



300 mln zł  
na inwestycje  
w mieście

>4



Komu  
przysługuje  
renta wdowia?

>7



Rekordowy  
budżet  
powiatu plockiego

>14

Nr 53 (2664)  
nakład 6 000

5,90 zł  
stawka VAT 5%  
ISSN 02086972 INDEKS 379409  
Rok zał. 1972

Poniedziałek  
30 grudnia 2024

UKAZUJE SIĘ NA MAZOWSZU  
PÓŁNOCNYM W POWIATACH:  
• PŁOCK • GOSTYNIN • SIERPC



Numer w sprzedaży do 6.01.2025

# tygodnik PŁOCKI

DODATKI:

- pow. gostyniński - s. 12
- pow. sierpecki - s. 13
- pow. plocki - s. 14, 15



PROGRAM TV

**W Berlinie odnaleziono zrabowany  
z Biblioteki Seminarium Duchownego  
średniowieczny rękopis**

**Czy zabytek  
wróci  
do Płocka?**

○ Czytaj - s. 3

Politechnika uruchamia nowy kierunek studiów

**Od kiedy  
rekrutacja?**

● Czytaj - s. 3



Nie wylewaj zużytego oleju do kanalizacji!

**W styczniu  
w pięciu punktach  
pierwsze Olejomaty**

● Czytaj - s. 5

SPORT



Tymoteusz Józwiak,  
pływak Greens Słupno  
zdobył tytuł  
Mistrza Polski!

>30



7 sparingów  
Nafciarzy  
w okresie  
przygotowawczym

>30

## Podpowiadamy, gdzie się wybrać...

### W Nowy Rok z aparatem

1 stycznia w godzinach 12.00-15.00 Ogród Zoologiczny w Płocku i Płocka Grupa Fotograficzna zapraszają na tradycyjny noworoczny plener fotograficzny. Jak zwykle będzie to świetna okazja do spotkania płockich pasjonatów fotografii, wspólnej zabawy i ciekawego spędzenia pierwszego dnia nowego roku. Uczestnicy wykonają zdjęcia w wyjątkowej scenerii ZOO i po raz kolejny udowodnią, że miejsce to żyje nie tylko latem, bo i zimą jest tu wiele do zobaczenia.

### Noworoczny spektakl

4 stycznia o godz. 19.00 Teatr Dramatyczny im. J. Szańskiego w Płocku zaprasza na spektakl pt. „Łóżko pełne cudzoziemców” w reżyserii i z udziałem Jerzego Bończaka.

To jedna z najpopularniejszych komedii na świecie – autorstwa cenionego i szanowanego Dave’a Freemana. Angielski dowcip w najlepszym wydaniu. Ta błyskotliwa komedia omyłek to historia małżeństwa, które chce tylko spokojnie odpocząć w miłym hoteliku. Obsada: Kazek – Marek Walczak, Heinz – Jerzy Bończak (gościnnie), Stanley Parker – Adam Gradowski, Brenda Parker – Paula Stępczyńska, Helga Philby – Magdalena Tomaszewska, John Philby – Mariusz Pogonowski, Simone – Maja Rybicka.

### Płockie Betlejem

5 stycznia o godz. 19.00 w Stanisławówce (dolny kościół) odbędzie się 5. edycja wyjątkowego wydarzenia, które łączy tradycję i radość wspólnego świętowania narodzin Chrystusa. Spotkanie to będzie wspaniałą okazją, by wspólnie kolędować w niezwyklej, świątecznej atmosferze.

Wystąpi zespół muzyczny Petrolekzji (salezjańskiego duszpasterstwa akademickiego) wraz z zaproszonymi gośćmi. Usłyszymy kolędy zarówno w klasycznych, jak i współczesnych aranżacjach.

### Ogrody w PGS

Do 5 stycznia w Płockiej Galerii Sztuki możemy podziwiać prace nadesłane na III Międzynarodowe Biennale „Pamiętajcie o ogrodach. Przecież stamtąd przyszliśmy...”. W konkursie wzięła udział uzdolniona plastycznie młodzież z Polski i krajów Europy Środkowo-Wschodniej. Organizatorem konkursu było I Prywatne Liceum Sztuk Plastycznych im. Władysława Drapiewskiego w Płocku we współpracy z Centrum Edukacji Artystycznej w Warszawie oraz Płocką Galerią Sztuki.

(kw)

ORLEN pozwał byłych członków zarządu

# Za wizyty w hotelach i restauracjach...

**ORLEN złożył pozwy przeciwko Danielowi Obajtkowi i Michałowi Rogowi – byłym członkom zarządu spółki. Taką informację podał PAP, powołując się na Biuro Prasowe ORLEN-u.**

Spółka domaga się zwrotu pieniędzy, które miały być przeznaczone na cele prywatne, np. wizyty w hotelach i restauracjach. - *ORLEN złożył pozwy przeciwko byłym członkom zarządu spółki, Danielowi Obajtkowi*

*i Michałowi Rogowi, a podstawą są zidentyfikowane działania na niekorzyść spółki, poprzez wydatkowanie środków ORLEN-u na cele niezwiązane z pełnioną funkcją – przekazał zespół prasowy koncernu.*

*Dodał, że spółka na drodze cywilnej żąda zwrotu środków, które – zgodnie ze zgromadzoną dokumentacją – były przeznaczone na cele prywatne, głównie rozrywkowe.*

*- Ze zgromadzonych materiałów wynika, że Daniel Obajtek na koszt ORLEN-u wielokrotnie spędzał wa-*

*kacje w luksusowym hotelu w Łebie, korzystał z zabiegów medycyny estetycznej czy kupował kieliszki i inne luksusowe przedmioty. Na ten cel przeznaczył niemal 160 tysięcy zł – dodano.*

Jak poinformował zespół prasowy ORLEN-u, Michał Róg miał służbową kartą opłacać zakupy luksusowych serów, szynki, cygar czy spotkania w wyszukanych lokalach gastronomicznych. - *Łącznie wydał w nieuprawniony sposób ponad 600 tys. zł, a jednorazowe wizyty w restauracjach kosztowały nawet ponad 5 tys. zł. Zidentyfikowano też transakcje w sklepach z cygarami o wartości przekraczającej 11 tys. zł jednorazowo – wskazano.*

Biuro ORLEN-u przypomniało też, że zgodnie z decyzją Nadzwyczajnego Walnego Zgromadzenia koncern może domagać się odszkodowań od 13 byłych członków zarządu.

BS

Nowoczesny odkurzacz miejski znalazł się na wyposażeniu Muniserwisu

# To urządzenie posprząta płockie ulice

**Glutton 2411 H20 Electric łada chwila wyjedzie płockie ulice i place. Pod tą tajemniczą nazwą kryje się nowoczesny odkurzacz miejski, który znalazł się właśnie na wyposażeniu Zakładu Usług Miejskich „Muniserwis”.**

Glutton jest elektrycznym odkurzaczem, zbierającym odpady przemysłowe i miejskie jak m.in. niedopałki papierosów, puszki, butelki, odchody zwierzęce czy liście, które trafiają do kontenera o pojemności 240 litrów.

W zależności od intensywności sprzątania może pracować na jednym ładowaniu nawet do 16 godzin. Czas pracy pokazuje specjalny licznik. Maszyna nie jest lekka – waży prawie 400 kg. Mimo to potrafi się sprawnie poruszać i pokonać np. krawężnik o wysokości do 15 cm.

Odkurzacz jest odporny na uderzenia i – co bardzo ważne w wa-

runkach miejskich – pracuje niemal bezgłośnie, może więc sprzątać porą nocną.

Według producenta maszyna charakteryzuje się bardzo dużą skutecznością filtracji i powietrze wylotowe jest czystsze niż to, którym oddychamy.



Nowe urządzenie do sprzątania płockich ulic

Opr. (jac)

Oszuści znów atakują seniorów z Płocka

# Straciła 31 tys. złotych!

**Płocka policja ostrzega przed oszustwami, w których przestępcy wyludniają pieniądze, podszywając się pod pracowników banków. Ofiarą takiego oszustwa padła 80-letnia mieszkanka Płocka. Kobieta straciła blisko 31 tysięcy złotych!**

- *Nieznanego mężczyzna zadzwonił do mieszkanki Płocka, podając się za pracownika banku. Oszust poinformował seniorkę, że pieniądze na jej koncie rzekomo są zagrożone i konieczne jest ich natychmiastowe przelanie na „bezpieczne” konto – relacjonuje przebieg zdarzenia podkom. Monika*

Jakubowska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

Niestety, kobieta uwierzyła w fałszywą historię. 80-latką wykonała dwa przelewy na wskazane przez przestępcę rachunki bankowe na łączną kwotę blisko 31 tysięcy złotych. Dopiero później zorientowała się, że została oszukana. Sprawa została zgłoszona na policję.

Jak się dowiadujemy w Komendzie Miejskiej Policji w Płocku, seniorzy nie mogą się czuć bezpiecznie w naszym mieście. Cały czas dochodzi do prób oszustw przez telefon. Warto wiedzieć, jak się przed nimi chronić. Mundurowi przypominają, jak rozpoznać próbę oszustwa.

Przed wszystkim warto pamiętać, że pracownicy banku nigdy nie proszą o przelewanie środków na inne konta w celu tzw. „zabezpieczenia pieniędzy”. Nie należy udostępniać przez telefon swoich danych osobowych, loginów, haseł ani numerów kart płatniczych.

- *Jeśli masz wątpliwości, natychmiast przerwij rozmowę i samodzielnie skontaktuj się z bankiem, dzwoniąc na oficjalny numer infolinii podany na stronie internetowej banku lub na odwrocie karty płatniczej – przypomina podkom. Monika Jakubowska z KMP w Płocku, która odpowiada również, że warto rozmawiać z bliskimi seniorami i uświadamiać ich o możliwych zagrożeniach.*

Z kolei w przypadku podejrzenia oszustwa należy niezwłocznie skontaktować się z policją, dzwoniąc pod numer alarmowy 112.

BS

## Magazyn Kryminalny

### Wpadka uciekiniera

W niedzielę, 22 grudnia przed godz. 21 na ul. Zamkowej w Gostyninie uwagę policjantów zwrócił mężczyzna przechodzący przez jezdnię w miejscu niedozwolonym. Po wylegitymowaniu i sprawdzeniu go w policyjnych systemach okazało się, że jest on poszukiwany przez sąd w związku z wyrokiem skazującym za prowadzenie pojazdu w stanie nietrzeźwości. 50-latek z Gostynina został natychmiast przewieziony do Zakładu Karnego w Płocku, gdzie odbędzie zasadzoną karę.

### Pościg w Bonisławiu

W miejscowości Bonisław (gm. Gozdowo) kierowca peugeot nie zatrzymał się do policyjnej kontroli. - *Policjanci wydali kierującemu polecenie do zatrzymania się, jednak ten zignorował sygnały świetlne i błyskowe i zaczął uciekać. Policjanci podjęli pościg, podczas którego kierujący samochodem zachowywał się niebezpiecznie, stwarzając zagrożenie dla innych uczestników ruchu drogowego – mówi st. asp. Katarzyna Krukowska z Komendy Powiatowej Policji w Sierpcu. Policjanci zdecydowali się w końcu na zepchnięcie kierowcy z drogi. Po takim siłowym zatrzymaniu i sprawdzeniu 43-latką okazało się, że ma on ponad promil alkoholu w organizmie. Mężczyzna trafił do policyjnego aresztu. Mundurowi zatrzymali nietrzeźwemu kierowcy prawo jazdy. Grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności, kilkuletni zakaz kierowania pojazdami mechanicznymi oraz grzywna.*

### 82 razy za szybko

W tydzień policjanci mazowieckiej grupy SPEED na drogach Płocka i powiatu skontrolowali ponad 86 pojazdów. Ujawnili 88 wykroczeń. 82 z nich dotyczyły przekroczenia dopuszczalnej prędkości. Policjanci nałożyli 75 mandatów karnych.

### Nie pamiętał o zakazie?

Policjanci w Sierpcu na ul. Płockiej zatrzymali do kontroli drogowej 27-letniego kierującego pojazdem marki citroen. Jak się okazało, mężczyzna był pijany. Badanie wykazało blisko 2 promile alkoholu w jego organizmie. Na dodatek posiadał 10-letni zakaz prowadzenia pojazdów. O dalszym losie 27-latką zdecyduje sąd. Kodeks karny za jazdę w stanie nietrzeźwości w okresie obowiązywania zakazu prowadzenia pojazdów przewiduje karę pozbawienia wolności do 5 lat.

### Magia okazji

40-latką chciała kupić mężowi prezent. Znalazła atrakcyjną ofertę zakupu szlifierki kątowej na YouTube. Niestety, po otwarciu przesyłki okazało się, że zamiast młotowicy szlifierki w paczce znajduje się inny towar. Kobieta zgłosiła sprawę na policję. Okazało się, że był to klasyczny przykład oszustwa internetowego. Mundurowi ostrzegają, by nie wierzyć w internetowe „nadzwyczajne okazje”!

BS



Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock, telefoniczne dyżury dziennikarskie: 262-55-88, fax 262-77-66. Redaktor Naczelny: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60, e-mail: rednaczeln@tp.com.pl. P.o. Sekretarza Redakcji: Teresa Radwańska-Justyńska, e-mail: t.radwanska@tp.com.pl. REDAGUJE ZESPÓŁ: Jacek Danieluk, e-mail: j.danieluk@tp.com.pl, Jolanta Marciniak, e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl, Eliza Kinałska, e-mail: eliza.kinalska@tp.com.pl, Blanka Stanuszkiewicz, e-mail: blanka@tp.com.pl, Karolina Wiśniewska, e-mail: karolina@tp.com.pl. STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena Szatkowska, Elżbieta Grzybowska, Jerzy Ogonowski, Jan Waćkowski (zdjęcia), Wiesław Kopeć, Marta Kunavar, Izabela Chudzyńska, Ewa i Bogumił Liszewscy. FOTO I SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz Ossowski, e-mail: foto@tp.com.pl. Redaktor techniczny: Mateusz Wawrzyński, e-mail: dtp@tp.com.pl.

Niezamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów. OGŁOSZENIA: Renata Cińska, e-mail: bo@tp.com.pl, Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel/fax 262-77-66. REKLAMA: Michał Wach, e-mail: michal.wach@tp.com.pl, tel. 603 947 402. Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności. W niektórych tekstach może występować usługa „lokowanie produktu”. WYDAWCA: „Tygodnik Płocki” Sp. z o.o., 09-400 Płock, Stary Rynek 27; Prezes Zarządu: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60. DRUK: AGORA SA, Warszawa, ul. Daniszewska 27. KOLPORTAŻ: „Kolporter” Kielce, ul. Zagnańska 61; Garmond Press, Warszawa, ul. Nakielska 3; Zamówienia na prenumeratę przyjmuje: Garmond Press.

W Berlinie odnaleziono zrabowany z Płocka średniowieczny rękopis

# Czy zabytek wróci do płockiej biblioteki?

**W berlińskiej bibliotece odnaleziono nieznaną dotychczas fragment średniowiecznego tekstu „Gaude, Mater Polonia”. Średniowieczne, pergaminowe karty z zapisem słynnego hymnu to – jak informuje Instytut Sztuki Polskiej Akademii Nauk – najwcześniejszy, o ile nie najstarszy przekaz znaczącej części „pieśni ojczyznianej”. Znajdują się na nim pieczęcie Biblioteki Seminaryjnej w Płocku.**

## Płockie pieczęcie

Zabytkowy rękopis, zrabowany w czasie II wojny światowej, odnaleziono pod koniec grudnia 2023 roku. Badania dokumentu w grudniu ubiegłego roku przeprowadził dr Paweł Figurski – mediewista, kierownik projektu Liturgica Poloniae, historyk Instytutu Sztuki Polskiej Akademii Nauk. W materiale opublikowanym w kwartalniku Instytutu Sztuki PAN MUZYKA (wydanie 2024/3) dr Figurski napisał: „W berlińskiej Staatsbibliothek znajduje się dziś sześć pergaminowych kart, umieszczonych w kartonie oznaczonym sygnaturą dep. 39/2 (polon; russ.). Na dwóch z nich zamieszczono przedwojenne pieczętki płockie („BIBLIOTHECA SEMINARIUM PLOCENSIS”) – czytamy w materiale opublikowanym w wydaniu 2024/2 kwartalnika MUZYKA. Jak zaznacza historyk w wyżej wspomnianym artykule, przeprowadzona analiza cech pisma nie pozwala na precyzyjne wskazanie daty wykonania zapisu. Ale biorąc pod uwagę

graficzne właściwości, można przyjąć jego datowanie na XIV wiek. W dalszej części materiału poświęconego analizie zabytkowego dokumentu dr Paweł Figurski pisze: „Wydaje się zatem, że wstępna analiza treści liturgicznej potwierdza datację na XIV w., wskazaną już wcześniej na podstawie cech paleograficznych. I jak zaznacza w dalszej części opracowania [...] jeśli berliński fragment powstał w drugiej tercji albo trzeciej ćwierci XIV w., wówczas byłby to jeden z najstarszych, o ile nie najstarszy przekaz znaczącej części tekstu Gaude, mater Polonia [...]”.

Doktor Figurski podkreśla, że berliński fragment wymaga jednak dalszych badań proveniencyjnych, paleograficznych, filologicznych, liturgicznych, materiałoznawczych, a także techniki wykonania, również przy zastosowaniu foto-grafii multi-spektralnej dla dokładniejszego odczytu znacznie już dziś zniszczonego zapisu tekstu.

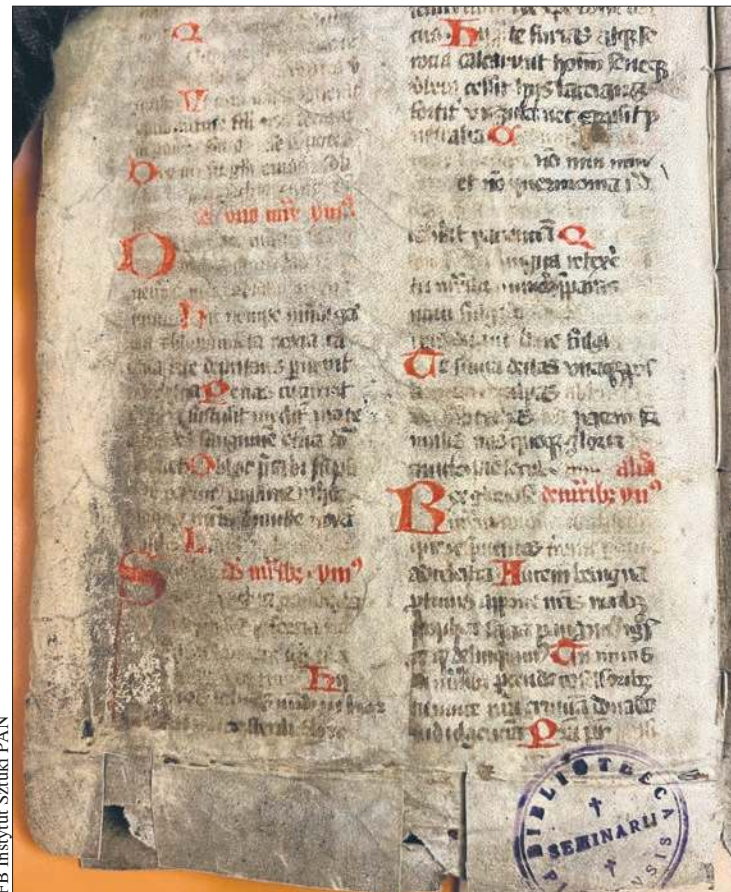
## Czy dokument wróci do Płocka?

Czy uda się odzyskać zrabowany dokument? Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego przekazało nam, że „we współpracy z Biblioteką Narodową w Warszawie prowadzi kwerendę biblioteczną i archiwalną w celu zebrania pełnej dokumentacji dotyczącej grupy zabytków piśmiennictwa z przedwojennych polskich księgozbiorów odnalezionych w Staatsbibliothek zu Berlin. Kwerenda ta obejmuje także fragment późnośredniowiecznego rękopisu z zachowanym przekazem hymnu „Gaude, Mater Polonia”, który został odnaleziony przez dr. Jacka Kordela, pracownika

Biblioteki Narodowej w Warszawie – przekazało redakcji „Tygodnika Płockiego” Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego.

Jak informuje ministerstwo, badane są w szczególności fakty dotyczące proveniencji zabytków oraz okoliczności ich grabieży. Informacje i materiały pozyskane w czasie kwerendy posłużą do sporządzenia wniosku restytucyjnego. – W przypadku strat wojennych odnalezionych w zbiorach publicznych w Niemczech roszczenie o zwrot kierowane jest zarówno do instytucji znajdującej się w posiadaniu obiektu, jak i do Federalnego Ministerstwa Spraw Zagranicznych (niem. Auswärtiges Amt), które odpowiada za kwestie związane z restytucją dóbr kultury – poinformowało Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego.

Do sprawy odnalezionego zabytku odniosła się także posłanka Wioletta Kulpa, która podjęła temat podczas wystąpienia sejmowego na początku grudnia br. – Na dokumencie znajdują się pieczęcie Biblioteki Wyższego Seminarium Duchownego w Płocku, która została ograbiona przez Niemców w 1941 r. Tymczasem dowiadujemy się, że dokument jest dopiero badany, analizowany. Nie wiem tylko, w jakim zakresie, skoro widnieje tam pieczętka właściciela tego dokumentu – płockiej biblioteki. W związku z tym zwróciłam się do Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego z prośbą o wyjaśnienie, kiedy dowiedzieli się o tym, że tak cenny, historyczny dokument został znaleziony w Niemczech i dlaczego od tamtego momentu nikt nie wyjaśniał tej sprawy? Dlaczego jeszcze ten dokument nie wrócił do prawowitego właściciela? – powiedziała posłanka Wioletta Kulpa.



FB Instytut Sztuki PAN

**Fragment zabytkowego rękopisu hymnu „Gaude, Mater Polonia” z pieczęciami płockiej Biblioteki Seminaryjnej, odnaleziono pod koniec grudnia 2023 roku w berlińskiej bibliotece**

## Bezcenne zbiory Biblioteki Seminaryjnej

Zbiory biblioteczne Biblioteki Seminaryjnej w Płocku liczyły około 50 tysięcy tomów z różnych dziedzin wiedzy, głównie dzieł filozoficznych i teologicznych. Biblioteka posiadała około 500 cennych inkunabułów, ponad 1000 starodruków z XVI wieku i wiele innych dzieł, które stawały się na równi z wieloma liczącymi się bibliotekami w Polsce i Europie. Razem z biblioteką przepadło mieszczone się w tym samym gmachu bogate Archiwum Diecezjalne. Okupanci spalili i zniszczyli dużą ilość książek. – W marcu 1941 r. zbiory płockiej Biblioteki Seminaryjnej Niemcy wywieźli do Królewca. Dzieła te przepa-

dły bezpowrotnie. Straty przekraczają 99% dawnego zasobu biblioteki. Wyjątkiem potwierdzającym regułę było odzyskanie przez diecezję. Pontyfikał Płocki, czyli XII-wiecznej księgi liturgicznej, zawierającej modlitwy oraz opisy rytuałów i ceremonii sprawowanych przez biskupów i księży. Strona niemiecka przekazała księgę biskupowi płockiemu Piotrowi Liberze 15 kwietnia 2015 r. w Ministerstwie Spraw Zagranicznych w Warszawie. Na ten moment Kościół płocki czekał 40 lat – poinformowała dr Elżbieta Grzybowska, rzecznik Diecezji Płockiej.

Czy historia powtórzy się w przypadku średniowiecznego hymnu i Płock odzyska bezcenny dokument?

**Teresa Radwańska-Justyńska**

Płocka Politechnika uruchamia nowy kierunek studiów

# Od kiedy rekrutacja?

**Zarządzanie i marketing w gospodarce cyfrowej – to nowy kierunek studiów, który Politechnika Warszawska Filia w Płocku planuje uruchomić w nowym roku akademickim. W ramach studiów I stopnia o profilu praktycznym dostępne będą dwie specjalizacje.**

Kierunek będzie prowadzony w Kolegium Nauk Ekonomicznych i Społecznych w ramach projektu „OMNIS2 Otwartość. Modernizacja. Nowoczesność. Integracja. Społeczność”. Jego uruchomienie planowane jest od przyszłego roku akademickiego (2025/2026).

## Warto studiować na tym kierunku

Skąd pomysł i potrzeba uruchomienia nowego kierunku? – Po pierwsze kierunek studiów doskonale wpisuje się w oczekiwania najmłodszego pokolenia kandydatów na studia z regionu płockiego. Dwa lata temu rozpoczęliśmy projekt „Politechnika Warszawska dla Ciebie”, mający na celu promocję PW Filii w Płocku wśród mieszkańców miasta, a przede wszystkim wśród uczniów szkół średnich. W ramach



D. Ossowski

**Uruchomienie nowego kierunku kształcenia w Filii PW w Płocku planowane jest w nowym roku akademickim**

tego projektu były organizowane cykliczne wykłady, warsztaty, seminaria, konkursy i seminaria dla uczniów szkół średnich prowadzone na terenie PW Filii w Płocku i w szkołach średnich połączone z prezentacją naszej oferty edukacyjnej. W projekcie wzięło udział ponad 4000 uczniów szkół średnich. Jednym z celów projektu było przeprowadzenie badań, które miały stanowić podstawę analizy zasadności uruchomienia nowych kierunków studiów w PW Filii w Płocku – mówi dr hab. Magdalena Kludacz-Alessandri, prof.

uczelnii, dyrektor Kolegium Nauk Ekonomicznych i Społecznych Politechniki Warszawskiej Filii w Płocku.

Jak zaznacza dr hab. Magdalena Kludacz-Alessandri, respondenci byli pytani o ocenę dotychczasowej oferty programowej PW Filii w Płocku i zaproponowanie programów studiów, których im w PW w Płocku brakuje. – Wyniki badania pokazały, że najbardziej pożądanym kierunkiem studiów był program z obszaru zarządzania – powiedziała dr hab. Magdalena Kludacz-Alessandri, dodając, że urucho-

mienie kierunku zarządzanie i marketing w gospodarce cyfrowej doskonale wpisuje się w rosnące zapotrzebowanie na kompetencje cyfrowe, które są kluczowymi wymaganiami obecnego rynku pracy.

## Nowy kierunek – dwie specjalności

Biorąc pod uwagę oczekiwania studentów, jak i zapotrzebowanie na rynku pracy w tym obszarze, w ofercie uczelni planowane jest uruchomienie nowego kierunku. W jego ramach będą do wyboru dwie specjalności, w obszarach: Digital marketing i zarządzanie sprzedażą oraz Rachunkowość i zarządzanie finansami cyfrowymi. Jak wyjaśnia dr hab. Magdalena Kludacz-Alessandri, są to specjalności, które wykształcą kompetencje cyfrowe potrzebne specjalistom ds. finansów i marketingu, które są dostosowane do nowych wyzwań na rynku pracy.

## Nowoczesne metody nauczania

Nowy kierunek poszerza ofertę uczelni w obszarze nauk społecznych i uzupełnia kierunek ekonomia, prowadzony przez Kolegium Nauk Ekonomicznych i Społecznych PW w Płocku. Kierunek ten wpisuje się w dyscyplinę naukową nauki o zarządzaniu i jakości, w której pracownicy Kolegium od wielu lat prowadzą badania naukowe. – Uczelnia, m.in. dzięki badaniom prowadzonym w Kolegium Nauk Ekonomicznych i Społecznych, posiada najwyższą kategorię A w tej dyscyplinie.

Poza tym na rynku usług szkolnictwa wyższego w Polsce brakuje kierunku zarządzanie i marketing w gospodarce cyfrowej. Żadna uczelnia w Polsce nie prowadzi studiów pierwszego stopnia na takim nowoczesnym kierunku. Liczymy, że połączenie tradycyjnego kierunku zarządzanie z marketingiem w odniesieniu do gospodarki cyfrowej przyciągnie kandydatów na studia nie tylko z regionu płockiego, ale z całej Polski – mówi dr hab. Magdalena Kludacz-Alessandri.

Nowoczesne podejście do edukacji na kierunku Zarządzanie i marketing w gospodarce cyfrowej kładzie nacisk na praktyczne umiejętności, elastyczność oraz nowoczesne metody nauczania. Kierunek wyróżnia elastyczność (wiele zajęć prowadzonych jest w formie online, co umożliwia łączenie studiów z pracą czy innymi aktywnościami), praktyczne warsztaty (nauka pod okiem ekspertów łączących wiedzę akademicką z doświadczeniem biznesowym), nowoczesne metody nauczania: wykorzystanie technik takich jak Project-Based Learning, design thinking czy blended learning, profesjonalne narzędzia informatyczne – praca z zaawansowanymi programami i symulacjami biznesowymi, które zwiększają atrakcyjność absolwentów na rynku pracy.

Absolwenci tego kierunku zdobędą zaawansowaną wiedzę z zakresu rachunkowości, finansów przedsiębiorstw i zarządzania, umiejętności praktyczne, przygotowanie do pracy w przedsiębiorstwach, instytucjach finansowych czy prowadzenia własnej działalności gospodarczej. **rad**

# Druga stacja wodorowa ORLEN w Polsce otwarta

**ORLEN uruchomił w Katowicach swoją drugą w kraju ogólnodostępną stację wodorową. Paliwo do stacji na Śląsku dostarczane jest z otwartego w tym roku HUBu wodorowego we Włodawku. Grupa ORLEN posiada łącznie cztery ogólnodostępne stacje tankowania wodorem: w Polsce, w Poznaniu i Katowicach, oraz w Czechach, w Pradze i Litwinovie.**

Stacja wodorowa w Katowicach jest zlokalizowana przy tradycyjnej stacji ORLEN przy ul. Murckowskiej 22, przy trasie wyjazdowej z miasta w kierunku autostrady A4. Obiekt działa całodobowo i jest ogólnodostępny, co oznacza, że mogą z niego korzystać wszyscy użytkownicy pojazdów napędzanych paliwem wodorowym.

Stacja wyposażona jest w dwa dystrybutory: jeden o ciśnieniu 350 bar do tankowania autobusów i samochodów ciężarowych oraz drugi o ciśnieniu 700 bar do tankowania samochodów osobowych. Wydajność instalacji wynosi minimum 630 kg wodoru, co pozwala na zatankowanie w ciągu doby np. 20 autobusów i 5 pojazdów osobowych.

Obiekt w Katowicach jest częścią projektu Clean Cities - Hydrogen mobility in Poland, dofinansowanego ze środków unijnych w ramach instrumentu CEF Blending Facility oraz ze środków z programu NFOŚiGW - „Wsparcie infrastruktury do ładowania pojazdów elektrycznych i infrastruktury do tankowania wodoru”.

W czerwcu tego roku ORLEN otworzył w Poznaniu swoją pierwszą ogólnodostępną stację wodorową. Obiekt, oprócz pojazdów osobowych, codzien-

nie zasila flotę 25 autobusów należących do Miejskiego Przedsiębiorstwa Komunikacji w Poznaniu. Z kolei rok wcześniej, koncern uruchomił pilotażową stację wodorową na terenie zajezdni autobusowej Wola Duchacka w Krakowie, gdzie także tankowane są autobusy komunikacji miejskiej.

Kolejne stacje wodorowe: w Białymstoku, Gorzowie Wielkopolskim, Wałbrzychu, Krakowie, Włodawku, Gdyni, Pile i Warszawie, będą oddawane do eksploatacji sukcesywnie w kolejnych latach. Obiekty te powstaną w ramach II etapu projektu Clean Cities - Hydrogen mobility in Poland. W III etapie planowane jest wybudowanie 16 kolejnych stacji, na ten cel ORLEN w kwietniu tego roku otrzymał bezwrotne, rekordowe unijne dofinansowanie w wysokości 62 mln euro.

Do 2030 roku Grupa ORLEN planuje budowę sieci ponad 100 stacji

tankowania wodoru dla transportu indywidualnego, publicznego i towarowego, drogowego oraz kolejowego w Polsce, Czechach i na Słowacji. Wodór będzie dostarczany do nich dzięki wybudowaniu europejskiej sieci hubów wodorowych, zasilanych odnawialnymi źródłami energii oraz innowacyjnymi instalacjami przetwarzającymi odpady komunalne w zero- i niskoemisyjny wodór.

Z kolei w sierpniu tego roku, realizowany przez ORLEN i konsorcjum 17 partnerów międzynarodowy projekt HySPARK jako pierwszy w Polsce pozyskał finansowanie z unijnego programu Clean Hydrogen Partnership. Środki w wysokości blisko 9 mln EUR zostaną przeznaczone między innymi na wyprodukowanie pojazdów wodorowych oraz ich przetestowanie na potrzeby lotniska Chopina i warszawskiej komunikacji miejskiej.

Opr. (kw)



Nowe przepisy już obowiązują plockich taksówkarzy

## Jedna strefa opłat

**6 grudnia w Dzienniku Urzędowym Województwa Mazowieckiego zostały opublikowane uchwały z dnia 28 listopada 2024 r.: nr 154/VII/2024 w sprawie określenia stref cen (stawek taryfowych) oraz ustalenia cen maksymalnych obowiązujących przy przewożeniu osób i bagażu taksówkami na terenie miasta Płocka (poz. 12053), nr 155/VII/2024 w sprawie dodatkowych oznaczeń taksówek na**

**terenie miasta Płocka (poz. 12054) oraz nr 156/VII/2024 w sprawie przepisów porządkowych dla przewożenia osób i bagażu taksówkami na terenie miasta Płocka (poz. 1055).**

Wspomniane uchwały weszły w życie 21 grudnia 2024 r. Dotychczasowe przepisy utraciły moc.

Jak informuje Urząd Miasta Płocka, nowe przepisy wprowadziły jedną strefę opłat, pokrywającą się z granicami administracyjnymi miasta Płocka oraz maksymalne stawki za przejazd w wysokości: opłata początko-

wa – 9 zł, stawka za jeden kilometr w taryfie pierwszej – 4 zł, stawka za jeden kilometr w taryfie drugiej – 6 zł, stawka za jedną godzinę postoju – 65 zł. Druga taryfa na terenie miasta Płocka obowiązuje w godz. od 22:00 do 6:00 w dni powszednie, w ciągu całej doby w niedziele i święta oraz od godz. 15:00 w dniu 24 grudnia i od godz. 18:00 w dniu 31 grudnia.

Przedsiębiorcy wykonujący przewozy drogowo osób taksówką z dniem wejścia w życie wspomnianych uchwał powinni dostosować stawki taryfowe i stosowane strefy cen do wymogów nowych regulacji. Oznakowanie pojazdów (m. in. nowy wzór cennika) powinno zostać dostosowane nie później niż w terminie 30 dni od wejścia w życie uchwały czyli do 20 stycznia 2025 r. Identyfikatory kierowców, wydane zgodnie z dotychczasowym wzorem, zachowują swoją ważność.

Opr. (jac)

Przyjęto budżet Płocka na rok 2025

# Ponad 300 mln zł na inwestycje

**Przy 16 głosach za i 7 przeciwnie radni przyjęli podczas grudniowej sesji Rady Miasta Płocka budżet miasta na 2025 rok. Przekroczy on półtora miliona złotych, z czego ponad 300 milionów złotych zostanie przeznaczonych na wydatki inwestycyjne. Ale to nie koniec. Miasto ma szansę na pozyskanie kolejnych środków zewnętrznych, a w marcu będzie dzielona nadwyżka budżetowa, której wysokość jest prognozowana na 30 milionów złotych. Część tej kwoty zostanie z pewnością wykorzystana na realizację kolejnych inwestycji.**

O tym, jak będzie wyglądał budżet miasta na 2025, prezydent Płocka powiedział w wywiadzie dla „Tygodnika Płockiego” kilka tygodni temu. 19 grudnia dokument został przyjęty przez radnych. - *Mamy świadomość, że jest to budżet, którego celem jest zabezpieczenie potrzeb mieszkańców w kwestii bezpieczeństwa, oświaty i edukacji, pomocy społecznej, ochrony zdrowia, kultury, sportu i rekreacji. Gwarantuję on zachowanie dynamicznego rozwoju miasta przy wykorzystaniu nie tylko środków własnych, ale także środków zewnętrznych pochodzących od rządu, z Unii Europejskiej oraz budżetu województwa mazowieckiego* - powiedział podczas grudniowej sesji rady miasta prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Inwestycje, które będą realizowane w przyszłym roku, zostaną sfinansowane w ponad 50 procentach ze środków własnych miasta. Jednak nie zabraknie pieniędzy ze źródeł zewnętrznych. Planowanie jest też zaciągnięcie kredytu i – w razie konieczności – emisja obligacji.

Przy okazji prezydent Andrzej Nowakowski przypomniał, że kiedy czternaście lat temu po raz pierwszy został prezydentem miasta, budżet Płocka wynosił około 600 milionów złotych i tylko około 60 mln zł było zarezerwowane na inwestycje. - *Istotne dla rozwoju naszej lokalnej społeczności są dochody, które w 2025 roku będą sięgać ponad półtora miliarda złotych. One pozwalają nam na wypracowanie nadwyżki budżetowej i skuteczne dbanie o wydatki. Dzięki innemu podejściu rządu do finansów wspólnot lokalnych wzrosną nam wpływy z udziału w podatku PIT. Nowe przepisy uniezależnią wpływy z podatku od osób fizycznych od decyzji rządu. Od przyszłego roku każdy samorząd ma zagwarantowane 8,6 proc. od każdej złotówki podlegającej opodatkowaniu. Podobny mechanizm dotyczy podatku CIT, w którym mamy 2,2 proc. udziału. Kolejną ważną zmianą jest zniesienie tzw. „janosikowego”, czyli podatku, który samorządy takie jak Płock płaciły na rzecz biedniejszych samorządów. Tylko w 2024 roku z tego tytułu Płock zapłacił 70 milionów złotych – tłumaczył prezydent Andrzej Nowakowski.*

Wśród wydatków bieżących najważniejszą pozycją cały czas jest oświata, następna w kolejności jest pomoc społeczna.

W 2025 roku rozpocznie się rozbudowa ulicy Wysogrodzkiej (na odcinku od Podolszyc do Imielnicy) o dodatkową jezdnię – to odcinek, za realizację którego odpowiada miasto. Planowane jest też rozpoczęcie przebudowy starej części ulicy Wysogrodzkiej od Rogatek Warszawskich do ulicy Spółdzielczej. Nie zabraknie inwestycji drogowych na osiedlach – to chociażby ulica Lasockiego, ulice na terenie dawnej jednostki wojskowej, na osiedlu domków jednorodzinnych na Międzytorzu czy na osiedlach Wysogrodzka i Borowiczki. Modernizacja czeka też ulicę Medyczną. - *Płock będzie się zmieniał pod wieloma względami. Zadbamy o coraz bardziej ekologiczne autobusy. Kupimy autobusy niskoemisyjne, ale też podpiszemy umowę na autobusy wodorowe. Powstaną nowe parki – duży na Międzytorzu i wiele parków kieszonkowych – dodał prezydent Andrzej Nowakowski.*

W 2025 roku powstanie parking w miejsce pływalni Kobylanka. Kolejny – przy Szkole Podstawowej nr 23. Za ponad 1 milion złotych powstanie ścieżka rowerowa w Ciechomicach. Modernizację przejdą kolejne szkoły i znajdujące się przy nich tereny sportowe. Przybędzie miejsc w plockich żłobkach. Zrealizowane zostaną także zadania – za kwotę ponad 5 mln zł – wybrane w ramach Budżetu Obywatelskiego Płocka. To tylko przykładowe inwestycje, których realizacja lub rozpoczęcie zostało zaplanowane na 2025 rok. Swoje inwestycje będą prowadziły miejskie spółki. Duże zadanie – związane z rozbudową kanalizacji deszczowej – czeka Wodociągi Płockie.

Pozytywnie o kolejnym budżecie Płocka wypowiedział się przewodniczący klubu radnych PSL Tomasz Kominek, który podkreślił, że jego ugrupowanie bierze odpowiedzialność za współzrządzenie Płockiem od 10 lat. - *Miasto z roku na rok rozwija się. Żaden budżet nie jest doskonały, ale każdy powinien mieć świadomość, że jest to dobre narzędzie do realizacji oczekiwań mieszkańców miasta* – powiedział między innymi Tomasz Kominek.

Przewodniczący klubu radnych Koalicji Obywatelskiej Roman Siemiątkowski podkreślił, że dokument spełnia oczekiwania radnych tego ugrupowania, a wyniki prezydenta Andrzeja Nowakowskiego w wyborach samorządowych pokazują, że głosują na niego nie tylko sympatycy KO, co jest najwyższym wyrazem uznania.

Zastrzeżenia do budżetu mieli radni Prawa i Sprawiedliwości, co wyrazili, głosując przeciw. Szef klubu Szymon Stachowiak podkreślił, że Płock traci mieszkańców. Jego zdaniem w budżecie miasta zabrakło między innymi darmowych posiłków dla dzieci w żłobkach oraz budowy kanalizacji deszczowej przy ulicy Obrońców Westerplatte.

(jac)

**pik**  
MATERIAŁY BUDOWLANE  
UL. KOSTROGAJ 4  
UL. WYSOGRODZKA

**NAJCIEPLEJSZE PODDASZE**

**PŁYTA GIPSOWA** **siniat**  
Shaping the way people build

**KNAUF INSULATION**  
**WEŁNA**

Nie wylewaj zużytego oleju do kanalizacji!

# W styczniu w Płocku pierwsze Olejomaty

**Płock – jako jedno z pierwszych polskich miast – dołączył do Ogólnopolskiej Zbiórki Zużytego Oleju Spożywczego (UCO – Used Cooking Oil). W styczniu 2025 pojawią się Olejomaty – specjalne urządzenia odbierające tłuszcze spożywcze użyte w gospodarstwach domowych. Mieszkańcy będą mogli oddać olej, a jednocześnie zadbać o infrastrukturę kanalizacyjną – własną i miejską, a także o środowisko w Płocku. Płocki samorząd podpisał z firmą EMKA S.A. umowę w tej sprawie.**

- Wylewanie zużytego oleju i tłuszczów roślinnych ma poważne, negatywne skutki dla środowiska i kanalizacji. UCO, czyli m.in. olej i masło po smażeniu, olej z sałatek, puszek i konserw generujemy w gospodarstwach domowych. Stanowi to zagrożenie dla wód powierzchniowych, gleby, wody pitnej i infrastruktury kanalizacyjnej. Dzięki rozpoczętej współpracy poszerzamy frakcję odpadów, które mogą być zbierane i segregowane przez gospodarstwa domowe w Płocku i zwiększamy wymagane, coraz wyższe limity recyklingu – powiedział Piotr Dyśkiewicz, zastępca prezidenta ds. komunalnych podczas podpisania umowy z firmą EMKA S.A.

Przepisy prawa nakładają na gminy odpowiedni poziom recyklingu. W ubiegłym roku było to 35 proc. i ten wymóg udało się spełnić. W tym roku to 45 proc. i też powinno się udać utrzymać ten poziom. Jednak już w 2025 r. będzie to 55 proc., a do 2035 r. – 65 proc. Za niedotrzymanie wyznaczonych limitów gminom grożą kary. Renata Szymborska – dyrektor wydziału gospodarowania odpadami w Urzędzie Miasta Płocka – zwraca uwagę, że segregacja odpadów komunalnych najlepiej przebiega w zabudowie jednorodzinnej. W zabudowie wielorodzinnej mieszkańcy przykładają mniejszą wagę do segregowania odpadów. - Prowadzimy też zbiórkę elektroodpadów. Postaramy się, by pojemniki do ich zbierania były jeszcze bardziej dostępne dla mieszkańców – mówi Renata Szymborska.

Wiceprezydent Piotr Dyśkiewicz dodaje, że miasto zamierza też w zorganizowany sposób prowadzić zbiórkę odpadów tekstylnych.

Aby ułatwić mieszkańcom utylizację tłuszczów spożywczych, pojawił się pomysł ustawienia w Płocku Olejomatów. – Olejomaty to innowacyjny projekt, który wychodzi naprzeciw zmieniającym się potrzebom, wytycza nowe szlaki i wykorzystuje nowoczesne technologie na potrzeby odbioru odpadów, ekologii i recyklingu. Naszym celem jest zrewolucjonizowanie sposobu, w jaki ludzie postrzegają UCO, aby poprzez innowacyjny system Ogólnopolskiej Zbiórki Zużytego Oleju Spożywczego tworzyć pozytywny i trwały wpływ na środowisko naturalne – powiedział Damian Michalak z firmy EMKA S.A.

## Czym jest Olejomat?

Olejomaty pozwalają na stworzenie na poziomie gmin sieci punktów z maszynami, do których mieszkańcy mogą oddawać zużyty tłuszcz i olej spożywczy (UCO). Projekt ten przyniesie znaczący wzrost poziomu recyklingu i odzysku z odpadów na poziomie gmin i samorządów. Na system ten składają się: specjalne maszyny, innowacyjne butelki, interaktywna aplikacja mobilna, procesy logistyczne, procesy recyklingu i raportowania, szeroko zakrojone działania edukacyjne i informacyjne w tym flagowy projekt EMKA Oil – „Olej zdasz, drzewko masz!”.

W ramach akcji „Olej zdasz, drzewko masz!” Olejomat wyda użytkownikowi, który uprzednio zarejestruje się w specjalnej, bezpłatnej aplikacji, pustą butelkę, wytworzoną z ekologicznego materiału, wytrzymującą wysoką temperaturę oleju. Średni czas trwania zbiórki oleju w gospodarstwie domowym to półtora miesiąca. Pełną butelkę, z pomocą aplikacji, użytkownik oddaje do Olejomatu, a na jego konto trafiają punkty, które może wymienić na ekologiczne nagrody, takie jak np. sadzonki drzew.

Olejomatów, do których mieszkańcy będą mogli za darmo oddawać zużyty olej spożywczy i pobrać butelki na zużyty olej w ramach Ogólnopolskiej Zbiórki Zużytego Oleju Spożywczego. Innowacyjne rozwiązanie, jakim są Olejomaty, będzie sukcesywnie trafiać do polskich samorządów w całym kraju.

- To wyjątkowa inicjatywa, która pozwala każdemu z nas przyczynić się do ochrony środowiska i dbać o naszą planetę. Zbierając zużyty olej spożywczy, nie tylko pomagamy w redukcji zanieczyszczeń, ale także wspieramy działania na rzecz zrównoważonego rozwoju i ekologii. Będziemy także prowadzić działania edukacyjne i informacyjne dla mieszkańców, w szkołach czy podczas pikników, a pomagać nam będzie postać Eko Olka – podsumował Paweł Retmianiak, manager ds. rozwoju sieci EMKA Oil.

W Płocku Olejomaty staną przy Urzędzie Miasta Płocka od strony ulicy Zduńskiej, przy Aquaparku Płock (ul. Miodowa), przy siedzibie Mazowieckiej Spółdzielni Mieszkaniowej (ul. Gierzyńskiego 17), przy Szkole Podstawowej nr 5 i Miejskim Przedszkolu nr 13 w Radziwiu. Piąta lokalizacja jest jeszcze uzgadniana – będą to oko-

Wylewanie zużytego oleju spożywczego do kanalizacji przyczynia się do: skażenia wód powierzchniowych i podziemnych; obumierania fauny i flory; zanieczyszczenia gleby; obniżenia jakości wody pitnej; narażenia zdrowia publicznego; uszkodzeń systemów kanalizacyjnych.

## Zanieczyszczenie wód przez zużyty olej spożywczy

Zużyty olej spożywczy stanowi zagrożenie dla różnorodności biologicznej wodnych ekosystemów. Tłuste substancje w oleju mogą pokrywać powierzchnię wody, utrudniając wymianę gazową i utlenianie wód. To z kolei wpływa na procesy fotosyntezy i tlenowej degradacji substancji organicznych, które są niezbędne dla organizmów wodnych. Zużyty olej spożywczy zawiera substancje szkodliwe dla organizmów wodnych. Toksyczne składniki UCO, takie jak tłuszcze nasycone, pozostałości pokarmowe i substancje chemiczne używane podczas smażenia, mogą powodować uszkodzenia narządów wewnętrznych, zaburzenia rozrodu i wzrostu organizmów wodnych.

## Korzyści z recyklingu UCO

Wbrew pozorom istnieje szereg rozmaitych zastosowań dla zużytego oleju spożywczego, uznawanego za odpad. Mając na uwadze wysoką zawartość trójglicerydów w przetworzonym tłuszczu, wykorzystuje się go bardzo często jako biokomponent w procesie produkcji ekopaliw, np. ekodiesla. Nie jest to jednak jedyna możliwość – oczyszczony, przetworzony olej może być także zastosowany w piecach olejowych jako swoiste paliwo, zapewniając energię cieplną. Ponadto w przemyśle chemicznym tego rodzaju oczyszczone już odpady znajdują dodatkowe zastosowanie przy produkcji różnego rodzaju tworzyw syntetycznych. Wówczas oczyszczony olej poddaje się dalszej obróbce wraz z innymi substancjami.

## Co zrobić z UCO? – Nie olewaj, zlewaj!

Zużyty olej kuchenny to nie tylko problem gospodarczy, ale także ekologiczny. Dbając o właściwą utylizację oleju, możemy pomóc w ochronie naszego środowiska. Pamiętajmy, że nasze codzienne działania mają wpływ na przyszłe pokolenia, dlatego warto poświęcić trochę czasu na przemyślenie, jak możemy działać bardziej odpowiedzialnie. Przyjęcie nawyku bezpiecznej utylizacji oleju to mały krok dla Ciebie, ale ogromny krok dla naszej planety.

Zbieraj zużyty olej. Po skończonym gotowaniu, zamiast wylewać olej do zlewu, odłóż go do specjalnego pojemnika. Może to być np. stara butelka po napoju, która nie ma już zastosowania lub specjalna butelka zoptymalizowana pod kątem zdawania oleju, którą można otrzymać rejestrując się w aplikacji „Olejomaty” i pobierając ją z najbliższego Olejomatu. W ten sposób unikniesz zanieczyszczania kanalizacji i ochronisz swoje rury przed zatykaniem.

Oddawaj do recyklingu. Sprawdź, czy w twojej okolicy istnieją punkty zbiórki zużytego oleju kuchennego, a także sprawdź, czy jest dostępna możliwość przekazania go do Olejomatów. Ten zebrany olej może posłużyć jako surowiec do produkcji biopaliw czy kosmetyków, co pomaga zminimalizować wpływ na środowisko.

Zapobiegaj wylewaniu. Pamiętaj, że wylewanie oleju do zlewu czy toalety prowadzi do poważnych problemów w kanalizacji. Może to doprowadzić do zatykania rur, a także zanieczyszczenia wody gruntowej i rzeki. Dlatego tak ważne jest, aby zawsze starannie zbierać zużyty olej i oddać go do odpowiednich punktów zbiórki takich jak Olejomaty.

## Za oddany olej czekają nagrody

Za zdanie 6 butelek zużytego oleju otrzymujesz 300 punktów, które możesz wymienić na nagrodę. Jedną z nich może być np. sadzonka drzewka. To pozwoli ci nie tylko wspierać środowisko, ale także mieć bezpośredni wpływ na jego ochronę i może upiększyć podwórko lub działkę.

Jacek Danieluk



Od lewej: Damian Michalak i Paweł Retmianiak z firmy EMKA Oil, wiceprezydent Piotr Dyśkiewicz oraz dyrektor ratuszowego wydziału gospodarowania odpadami Renata Szymborska

Aplikacja mobilna „Olejomaty” to intuicyjne narzędzie do zarządzania zbiórką UCO z poziomu użytkownika. Dostępna jest na urządzeniach z systemami iOS oraz Android. Aby z niej korzystać, należy stworzyć konto, zbierać punkty za oddany olej i wymieniać na atrakcyjne nagrody. W aplikacji można również znaleźć instrukcje prawidłowej zbiórki, zlokalizować najbliższy Olejomat i przeczytać wiele materiałów edukacyjnych poświęconych ekologii i ochronie środowiska.

Jedno urządzenie może pomieścić 160 czystych butelek oraz 150 butelek wypełnionych tłuszczami. Automatyczny monitoring pozwala kontrolować ilość jednych i drugich. Co ważne, butelki po opróżnieniu mogą być ponownie wykorzystane.

## Olejomaty w Płocku

W Płocku – jako jednej z pierwszych gmin w kraju – już w połowie stycznia 2025 r. pojawi się 5

lice hipermarketu Auchan na Poleszycach Południe lub Panoramy Płockiej na Zielonym Jarze.

## Czym jest UCO?

Wylewanie zużytego oleju i tłuszczów roślinnych (Used Cooking Oil – UCO, czyli zużyty olej spożywczy) do kanalizacji jest powszechnym zjawiskiem, które może mieć poważne negatywne skutki dla środowiska i kanalizacji. Tymczasem wiele osób nie zdaje sobie sprawy z potencjalnych skutków wylewania UCO do kanalizacji lub innych nieodpowiednich sposobów usuwania go. UCO (czyli m.in. olej i masło po smażeniu, olej z sałatek, puszek i konserw) generowane w gospodarstwach domowych jest produktem ubocznym, który powstaje podczas gotowania i smażenia, a jego nieodpowiednie postępowanie stanowi zagrożenie dla wód powierzchniowych, gleby, wody pitnej i infrastruktury kanalizacyjnej.

Może to prowadzić do zmniejszenia populacji ryb i innych organizmów wodnych, co ma negatywny wpływ na całą sieć ekologiczną.

## Zagrożenie można zminimalizować

Najlepszym sposobem minimalizowania zanieczyszczenia wód przez UCO jest recykling. Zużyty olej spożywczy może być przetwarzany na biopaliwa, mydła, kosmetyki czy nawozy. Wiele lokalnych punktów recyklingu lub firm specjalizujących się w przetwarzaniu UCO (jak np. EMKA S.A.) oferuje możliwość oddania zużytego oleju, który zostanie poddany odpowiedniemu przetworzeniu. Ważne jest również zwiększanie świadomości społecznej na temat zagrożeń związanych z nieodpowiednim zagospodarowaniem UCO. Poprzez edukację ludzi na temat korzyści recyklingu i szkodliwości wylewania UCO do kanalizacji możemy wspólnie działać na rzecz ochrony naszych wód.

# Kalendarium wydarzeń 2024

Przypominamy czytelnikom „Tygodnika Płockiego”, co wydarzyło się w mijającym roku.

## Styczeń

Zmiany w nocnej i świątecznej pomocy lekarskiej w Płocku. Od początku roku jest ona udzielana na terenie Wojewódzkiego Szpitala Zespołowego przy ulicy Medycznej – w pawilonie Zakładu Opiekuńczo-Leczniczego.

Wraz z początkiem roku Oddział Zakaźno-Obszerwacyjny Wojewódzkiego Szpitala Zespołowego w Płocku zaczął funkcjonować w wyremontowanym i rozbudowanym pawilonie C.

St. bryg. Jacek Starczewski objął obowiązki komendanta miejskiego Państwowej Straży Pożarnej w Płocku. Zastąpił dotychczasowego komendanta – st. bryg. Adama Dobrosielskiego.

Prezydent Płocka Andrzej Nowakowski zapowiedział rozbudowę Szpitala Św. Trójcy. Zaplanowana na pięć lat inwestycja obejmuje budowę dwóch nowych obiektów oraz gruntowną modernizację już istniejących.

Z Płocka wyprowadził się Audio-river. W 2024 roku festiwal odbył się w łódzkim parku Na Zdrowiu. To decyzja, która nie spodobała się mieszkańcom obu miast. Część płoczan była przeciwna temu, aby kojarzona od lat z Płockiem impreza zmieniła miasto. Mieszkańcom Łodzi nie odpowiadała lokalizacja.

## Luty

To wydarzenie odbyło się w Warszawie, ale dotyczyło największej płockiej firmy. Daniel Obajtek ustąpił z funkcji prezesa zarządu ORLEN. Firmą zaczął kierować tymczasowy zarząd, została też powołana nowa rada nadzorcza. Nowy zarząd firmy został powołany w drodze konkursu.

Prezes Prawa i Sprawiedliwości Jarosław Kaczyński odwiedził Płock. Przy tej okazji przedstawił kandydata tej partii – Piotra Uźdźkiewskiego – na prezydenta naszego miasta.

Wiadomo już, jakie będzie przeznaczenie budynku po siedzibie Policji przy ul. 1 Maja. Wojewoda mazowiecki Mariusz Frankowski, prezydent Płocka Andrzej Nowakowski oraz rektor Akademii Mazowieckiej prof. Maciej Ślodziński podpisali list intencyjny w tej sprawie. W budynku znajdzie się siedziba wydziału prawa i administracji AM.

## Marzec

Wiesława Rybicka-Bogusz – prezes mazowieckiego regionu Stowarzyszenia „Kobiety w centrum” – została kandydatką płockiej Lewicy na urząd prezydenta miasta. Na początku marca ugrupowanie przedstawiło również kandydatów do rady miasta oraz sejmiku samorządowego. W spotkaniu wzięli udział między innymi: wicemarszałek Sejmu Włodzimierz Czarzasty, wicepremier, minister cyfryzacji Krzysztof Gawłowski, minister równości Katarzyna Kotula.

Pół miliona złotych kosztował sprzęt, w który wyposażono pododdział rehabilitacji Szpitala Św. Trójcy w Płocku. Środki na zakup trzech urządzeń wspomagających rehabilitację PZOZ pozyskał z Ministerstwa Zdrowia.

Wspólnym kandydatem Konfederacji i Bezpartyjnych Samorządowców na urząd prezydenta Płocka został Marek Tucholski.

Kampania przed wyborami samorządowymi nabrała rozpędu. Koalicja Obywatelska przedstawiła kandydatów do Rady Powiatu Płockiego, do Rady Gminy Stara Biała oraz na wójta tej gminy – Huberta Murawskiego.

Uruchomienia nowych kierunków studiów: automatyki i robotyki oraz prawa zapowiedział prof. Maciej Ślodziński, który został rektorem Akademii Mazowieckiej w Płocku na trzecią kadencję.

Miasto rozpoczęło przygotowania do budowy drogi prowadzącej do Bratniej Mogiły. To miejsce upamiętniające obrońców miasta, którzy polegali podczas obrony Płocka przed bolszewikami w 1920 roku. Temat był też poruszany podczas marcowej sesji rady miasta.

## Kwiecień

Rozpoczęła się przebudowa ulicy Przemysłowej na odcinku pomiędzy ulicami Tysiąclecia i Narodowych Sił Zbrojnych. Prace zakończą się w 2025 roku.

Czwarta kadencja Andrzeja Nowakowskiego jako prezydenta Płocka. Wybory do Rady Miasta Płocka wygrała Koalicja Obywatelska, zdobywając 12 mandatów, 8 miejsc w radzie zdobył PiS, a 5 Trzecia Droga – PSL-PL 2050 Szymona Holowni.

Zapadła decyzja o zamknięciu płockiej fabryki Levi'sa. W pomoc zwalnianym pracownikom zaangażowali się między innymi samorządowcy.



Aquapark Płock został oddany do użytku w kwietniu 2024 roku

Ekspert sektora paliwowego, znawca transformacji energetyki, praktyk zarządzania dużymi organizacjami i wielomiliardowymi projektami – Ireneusz Fafara został nowym prezesem ORLEN-u.

Po drugiej turze wyborów samorządowych nowym burmistrzem Gostynina została Agnieszka Korajczyk-Szyperska. Zastąpiła ona na stanowisku dotychczasowego burmistrza – Pawła Kalinowskiego.

W sobotę, 27 kwietnia punktualnie o godz. 6 rano swoje podwoje otworzył płocki aquapark przy ulicy Miodowej. To inwestycja zrealizowana w ramach partnerstwa publiczno-prywatnego. Partnerem miasta, który przygotował projekt, wybudował obiekt i będzie nim zarządzał przez najbliższych 20 lat, jest firma Warbud.

Do płockiego Ogrodu Zoologicznego wróciły pingwiny. Tuż przed majówką zamieszkały w wyremontowanej wolierze. W sumie jest ich czternaście. To pięć samiec pingwina Humboldta, popularnie nazywanych pingwinami peruwiańskimi, które

do Płocka przyjechały z ZOO w Koszycach, a dwie kolejne oraz siedem samców przyjechało z ZOO w Zurychu.

## Maj

Podczas gali podsumowującej coroczny plebiscyt „Tygodnika Płockiego” – „Z Tumskiego Wzgórza” wręczono nominacje za 45 wydarzeń w czterech kategoriach: „Inicjatywy społeczne i gospodarcze”, „Kultura”, „Sport, rekreacja, turystyka”, „Na Mazowszu Płockim”. Odebrało je w sumie blisko 70 osób. Było też sześć Specjalnych Podziękowań dla Domów Pomocy Społecznej z terenu powiatu płockiego. Natomiast czytelnicy, którzy byli najbardziej aktywni podczas głosowania, otrzymali w nagrodę bony paliwowe. W kategorii „Inicjatywy społeczne i gospodarcze” czytelnicy TP najwięcej głosów oddali na rozbudowę i oddanie do użytku nowego stadionu im. Kazimierza Górskiego. W kategorii „Kultura” zwycięsko z głosowania czytelników wyszedł projekt „Dyktando z Fredrą w XIX wiek”, realizowany w Roku Aleksandra Fredry przez Książnicę Płocką – Bibliotekę dla dzieci im. Wandy Chotomskiej. W kategorii „Sport, rekreacja, turystyka” nagrodę za zajęcie pierwszego miejsca odebrał Arkadiusz Jóźwik – prezes KPS Płock oraz Piotr Domański – kapitan drużyny KPS Płock za awans Klubu Piłki Siatkowej Płock do I ligi Mazowieckiej. W kategorii

Środa, 29 maja była ostatnim dniem funkcjonowania wysłużonej pływalni „Kobylanka”. Basen został zamknięty i będzie wyburzony.

## Czerwiec

Po raz pierwszy od dziecięciu lat wybory do Parlamentu Europejskiego w Polsce wygrała Koalicja Obywatelska. Frekwencja w kraju wyniosła 40,65 proc. Na Mazowszu, gdzie zostały wyznaczone aż dwa okręgi wyborcze – numer 4 z Warszawy i otaczającymi ją powiatami oraz numer 5, czyli reszta województwa – frekwencja była najwyższa w kraju i wyniosła 46,95 proc. W Płocku frekwencja przekroczyła 41 proc. W powiatach płockim i gostyńskim była zbliżona, wynosząc nieco ponad 33 proc. W powiecie sierpeckim nie przekroczyła 31 proc.

Ślubowanie poselskie złożyła dotychczasowa radna PiS w Radzie Miasta Płocka Wioletta Kulpa. To efekt wyników wyborów do Parlamentu Europejskiego. Płocczanka objęła mandat po Macieju Wąsiku.

## Lipiec

Pięć zatrzymanych osób, zabezpieczono 1,3 kg narkotyków, 130 tys. papierosów i 10 automatów do gier oraz ponad 80 tys. zł. To wynik akcji w Drobinie, prowadzonej przez aż 82 funkcjonariuszy: Policji, Krajowej Administracji Skarbowej i Straży Granicznej.

Dzięki policjantom z wydziału kryminalnego KWP w Poznaniu do zbiorów Zamku Królewskiego na Wawelu powróciła cenna akwarela „Śmierć ułana” autorstwa Kajetana Stefanowicza. Droga do odzyskania zaginionego obrazu wiodła przez Gniezno do Płocka.

## Sierpień

W Ośrodku Radioterapii Wojewódzkiego Szpitala Zespołowego w Płocku rozpoczęto leczenie pierwszych pacjentów. Pierwszą sesję leczniczą dawką napromieniowującą przeprowadzono 1 sierpnia. Rocznie w płockim szpitalu ma być leczonych około półtora tysiąca pacjentów.

Bratnia Mogiła przy ulicy Targowej to jedno z miejsc związanych z historią Płocka. Przez wiele lat dostęp do kopca upamiętniającego obrońców miasta z 1920 roku był utrudniony. Problem został rozwiązany tuż przed kolejną rocznicą wydarzeń z 18 i 19 sierpnia 1920 roku. Na mocy porozumienia z Rodzinnym Ogrodem Działkowym „Targówek” miasto Płock uzyskało prawo do nieodpłatnego i bezterminowego użytkowania części działki, która wraz z innymi działkami gminnymi prowadzi do Miejsca Pamięci Narodowej „Bratnia Mogiła”. Wybudowana droga do miejsca pamięci ma około 450 metrów długości.

Na lotnisku Aeroklubu Ziemi Mazowieckiej pojawiły się drużyny z całego kraju, rywalizując w Otwartych Śmigłowcowych Mistrzostwach Polski.

## Wrzesień

Po majowych sukcesach w meczach o puchar i mistrzostwo kraju szczypiorniści ORLEN Wisły Płock po raz kolejny pokonali drużynę z Kielc, zdobywając w Łodzi Superpuchar.

7 września wieczorem w mieszkaniu wikariusza w parafii pw. św. Stanisława Biskupa i Męczennika w Drobinie znaleziono zwłoki mężczyzny. Wyjaśnieniem sprawy zajęli się policjanci pod nadzorem prokuratury oraz władze kościelne.

Sławomir Mentzen, kandydat Konfederacji w mających się odbyć w 2025 roku wyborach prezydenckich, spotkał się z płoczanami na Starym Rynku.

Płocczanie i mieszkańcy regionu, a także ratownicy wodni oraz żołnierze WOT ruszyli z pomocą poszkodowanemu przez powódź na południu Polski.

## Październik

Już po raz trzynasty płocczanie wybierali projekty, które ich zdaniem zasługują na realizacji w ramach Budżetu Obywatelskiego Płocka. Tym razem wybrali trzynaście przedsięwzięć – trzy ogólnomiejskie i dziesięć osiedlowych. Jeden z projektów miejskich został wybrany z listy rezerwowej, kiedy po podliczeniu kosztów zwycięskich projektów okazało się, że jeszcze została pewna pula środków finansowych. W ten sposób została podzielona pula ponad 6,3 mln złotych – 2,5 mln zł projekty ogólnomiejskie i 3,8 mln zł na projekty osiedlowe.

Tragiczny pożar w Strupczewie w gminie Brudzeń Duży. Zginęły w nim dwie osoby, a dwie kolejne, w tym jeden z gaszących pożar strażaków, trafiły do szpitala. 27 osób zostało bez dachu nad głową.

Chyba wszyscy płocczanie znają kamienicę przy Starym Rynku 22. To budynek naprzeciwko miejskiego ratusza, który od lat straszy swoim wyglądem. Podczas październikowej sesji Rady Miasta Płocka radni podjęli uchwałę w sprawie zamiany nieruchomości. W zamian za nieruchomość przy Starym Rynku miasto przekaze prywatnemu właścicielowi działkę rolną o powierzchni 1,7 ha przy ulicy Szpitalnej.

## Listopad

W Mediatece odbyła się promocja kolejnej książki Jacka Ostrowskiego z „Serii z papugą”. Dwunasta, świąteczna część przygód mecenasa Zuzy Lewandowskiej nosi tytuł „Krwawy Mikołaj”.

25-lecie Akademii Mazowieckiej. W tym czasie mury uczelni opuściło 15 tysięcy absolwentów. W pierwszym roku działalności – jeszcze jako Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa – uczelnia miała około 200 studentów i cztery kierunki studiów. Dziś na 21 kierunkach kształcą się blisko 2 tysiące studentów.

## Grudzień

ORLEN wywołał poruszenie komunikatem o zatrzymaniu projektu budowy kompleksu Olefiny III. Taką uchwałę podjął zarząd koncernu. To z jednej strony koniec, a z drugiej początek, bo na niedokończonym placu budowy w Zakładzie Produkcyjnym ORLEN-u w Płocku powstanie Nowa Chemia. Jak podaje ORLEN, ten projekt prowadzony będzie z przymusu. Jest to jedyne rozwiązanie, by m.in. nie zaprzepaścić miliardów złotych zainwestowanych już w Olefinach III. Dotychczasowe nakłady poniesione na ich realizację wyniosły na koniec trzeciego kwartału 2024 roku 12,6 mld zł.

Opr. (jac)

Już od nowego roku można składać wnioski!

# Komu przysługuje renta wdowia?

**Od 1 lipca 2025 r. będzie można otrzymać rentę rodzinną razem z innymi świadczeniami, czyli tzw. rentę wdowią. Będzie ją można otrzymać, o ile zostaną spełnione określone warunki. Te można sprawdzić w specjalnej ankiecie.**

Przepisy, na podstawie których można będzie otrzymać świadczenie, wchodzi w życie już od 1 stycznia 2025 r. I od tego czasu można składać wnioski. Wdowy i wdowcy powinni już teraz sprawdzić, czy mają prawo do tzw. renty wdowiej.

Renta wdowia to połączenie dwóch świadczeń – własnego świadczenia, np. emerytury lub renty oraz renty rodzinnej. Osoba, która spełnia wszystkie warunki, od 1 lipca 2025 r. może otrzymać: 100 proc. renty rodzinnej i 15 proc. własnego świadczenia albo

100 proc. własnego świadczenia i 15 proc. renty rodzinnej. – *Trzeba pamiętać, że renta rodzinna wynosi 85 proc. świadczenia zmarłego – jeżeli do renty rodzinnej uprawniona jest jedna osoba. Uprawnieni będą mogli sami zdecydować, który wariant wybiorą. Wysokość renty wdowiej zależy więc od wysokości przysługujących świadczeń. Jednak suma tych połączonych świadczeń nie może przekroczyć trzykrotności najniższej emerytury (obecnie 5342,88 zł brutto). Jeśli będzie ona wyższa, pomniejszyśmy świadczenia o kwotę przekroczenia – informuje Wojciech Ściwarski, rzecznik prasowy ZUS w województwie mazowieckim.*

Wnioskodawcy będą mogli również zaznaczyć we wniosku, aby instytucja emerytalno-rentowa, która rozpatruje wniosek dokonała wyboru najkorzystniejszego wariantu, żeby świadczenie było jak najwyższe. Od 1 stycznia 2027 roku wysokość drugiego świadczenia

wypłacanego w zbiegu ulegnie podwyższeniu z urzędu do 25 proc.

## Jakie warunki trzeba spełnić?

Wpłata tzw. renty wdowiej uzależniona jest od łącznego spełnienia przez wdowę lub wdowca następujących warunków: posiadania ustalonego prawa do co najmniej dwóch różnych świadczeń emerytalno-rentowych, w tym renty rodzinnej po zmarłym małżonku; osiągnięcia powszechnego wieku emerytalnego, czyli 60 lat dla kobiet i 65 lat dla mężczyzn; pozostawania we wspólności małżeńskiej do dnia śmierci małżonka; nabycia prawa do renty rodzinnej po zmarłym małżonku nie wcześniej niż 5 lat przed osiągnięciem wieku 60 lat przez kobietę i 65 lat przez mężczyznę. – *Przy czym ustalenie prawa do renty rodzinnej nie zależy od daty złożenia wniosku ani od momentu przyznania świadczenia po zmarłym małżonku decyzją organu emerytalnego, lecz faktycznego wieku wdowy lub wdowca w chwili śmierci męża czy żony. W związku z tym osoba, która owdowiała w wieku 50 lat, spełnia warunek wieku uprawniający do renty rodzinnej, jednak nie nabywa prawa do tzw. renty wdowiej – wyjaśnia Wojciech Ściwarski.*

Ankieta renta wdowia ZUS to niezwykle pomocne narzędzie, które umożliwia seniorom sprawdzenie, czy będą mogli pobierać połączone świadczenia. Wystarczy wejść na stronę ZUS-u i odpowiedzieć na kilka pytań.

Jeśli spełnione zostały warunki do ubiegania się o tzw. rentę wdowią, od 1 stycznia 2025 r. można złożyć wniosek o zbieg prawa do świadczeń. W przypadku gdy wdowa lub wdowiec nie złożyli do tej pory wniosku o drugie świadczenie, tj. o rentę rodzinną lub świadczenie własne, a wszystkie inne wymogi są spełnione, warto już teraz rozpocząć starania o wyliczenie drugiego świadczenia, które wejdzie w skład zbiegu.

Opr. rad

Nowa alejka spacerowa na Podolszyczach Północ

# Tuż przy parku



Urząd Miasta Płocka

Nowa alejka spacerowa wzdłuż południowego ogrodzenia Parku Północnego

**To kolejne miejsce do rekreacji w tej części Płocka. Na niezagospodarowanym wcześniej pasie nieużytków – pomiędzy ulicami Kleeberga i Ofiar Katynia – powstała alejka spacerowa.**

Graniczy ona z południowym ogrodzeniem Parku Północnego. Powstała na pasie terenu, który oddziela ogrodzenie parku od bloków. Do tej pory był to niezagospodarowany obszar. Teraz stanowi swego rodzaju przedłużenie parku.

W centralnej części skweru znajduje się szeroki na trzy metry chodnik z kostki betonowej, łączący ze sobą wejścia do parku. Wzdłuż ścieżki stanęły ławeczki, stojaki na rowery i śmietniczki. Wykonawca zainstaltował także niskie oświetlenie.

Opr. (jac)

Urząd miasta ogłosił przetarg na zakup 18 takich pojazdów

# Autobusy wodorowe dla Płocka

**Urząd Miasta Płocka ogłosił przetarg na kupno osiemnastu autobusów napędzanych wodorem. Zwycięzca postępowania będzie miał rok na dostawę pojazdów.**

- *Na oferty będziemy czekać do 3 lutego 2025 r. Zwycięzca przetargu będzie miał 365 dni na wyprodukowanie pojazdów. Szacowany koszt zamówienia wynosi ponad 74,8 mln zł, ale zdobyliśmy 61 mln zł dofinansowania Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej – in-*

formuje prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Pojazdy, które planuje zamówić miasto, nie będą się różnić standardem czy funkcjonalnością od tych, które ostatnio były kupowane dla Komunikacji Miejskiej. Wyposażone zostaną w monitory i wyświetlacze z informacją dla pasażerów, biletomaty, a na siedzeniach będą miały charakterystyczną, ciemnopomarańczową tapicerkę. Specjalne bramki policzą pasażerów. Pojazdy będą bezpieczniejsze – nowością w nich będzie system unikania kolizji. Zainstalowany zostanie w nich również system Avas – to technologia

produkująca specjalny dźwięk ostrzegający o nadjeżdżającym pojeździe, stosowana w samochodach o napędzie hybrydowym i elektrycznym (a więc także wodorowym), których przy małych prędkościach nie słychać.

Pojazdy będą o standardowej długości 12 metrów i zostaną pomalowane tradycyjnie w barwy Płocka. Wyróżniać je będą jedynie domalowane na karoserii bąbelki, które mają nawiazywać do napędu wodorowego.

Od chwili podpisania umowy producent autobusów będzie miał 365 dni na dostarczenie pojazdów.

(jac)



J. Danieluk

Pierwszy testowy autobus z napędem wodorowym wyjechał na ulice Płocka w grudniu 2023 roku

Uczniowie płockich szkół też mogą otrzymać te stypendia

# Nawet 7 tys. zł za dobrą naukę

**Prawie 500 uczniów szkół zawodowych z Mazowsza skorzysta z pomocy finansowej udzielonej przez samorząd województwa mazowieckiego. Będzie ona udzielona w ramach stypendiów mazowieckiego programu stypendialnego dla uczniów szkół zawodowych.**

Stypendia są dofinansowane ze środków z programu Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021-2027. – *Chcemy umożliwić dzieciom i młodzieży równy dostęp do edukacji na wysokim poziomie, uwzględniającą różnicowane po-*

trzeby edukacyjne i rozwojowe uczniów szkół zawodowych. A stypendium ten rozwój umożliwia i jest dodatkową motywacją do dalszej nauki w zawodzie – podkreśla marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik.

Wnioski mogli składać uczniowie szkół zawodowych na terenie województwa mazowieckiego. Jak informuje samorząd województwa mazowieckiego, wsparciem stypendialnym ma być objętych 192 uczniów z Regionu Warszawskiego Stołecznego (obejmującego Warszawę i powiaty: grodzki, legionowski, miński, nowodworski, otwocki, piaseczyński, pruszkowski, warszawski zachodni i wołomiński)

oraz 275 uczniów z Regionu Mazowieckiego Regionalnego (pozostałe powiaty na Mazowszu).

## Dla kogo stypendium?

O wsparcie w ramach programu stypendialnego mogli ubiegać się uczniowie, którzy w tym roku szkolnym uczyli się w szkole zawodowej na terenie województwa mazowieckiego; nie ukończyli 24. roku życia oraz uzyskali minimalną wymaganą liczbę punktów za spełnienie kryteriów: dochodowych i społecznych oraz kryteriów motywacyjnych.

Uczniowie, którzy zakwalifikują się do programu, będą realizowali Plan

Rozwoju Kompetencji (PRK) pod opieką nauczyciela. Stypendium będzie przyznane na czas realizacji PRK w roku szkolnym 2024/2025 i ma być wypłacane do 31 sierpnia 2025 r. Kwota przyznanego stypendium dla jednego ucznia to 6 895 zł.

## Na co stypendium?

Z kwoty stypendium mogą zostać sfinansowane wydatki, które zostały poniesione w celu rozwoju kompetencji kluczowych i zawodowych określonych w PRK, w szczególności: zakup literatury, audiobooków i ebooków, w tym prenumeraty i subskrypcji czasopism; opłacenie uczestnictwa w kursach i szkoleniach w formie stacjonarnej lub zdalnej, w tym opłacenie egzaminów językowych, organizowanych na terenie Rzeczypospolitej Polskiej lub innych krajów Unii Europejskiej; opłacenie uczestnictwa w wydarze-

niach edukacyjnych, naukowych, kulturalnych, targach, wystawach, innych wydarzeniach o charakterze branżowym. A także na zwrot kosztów przejazdu przez ucznia w celu uczestniczenia w kursach, szkoleniach do wysokości kosztów biletów środkami transportu publicznego. Także na zakup sprzętu, w tym sprzętu komputerowego i oprogramowania, z zastrzeżeniem, że zakup smartfona dopuszcza się wyłącznie w przypadku realizacji PRK w zakresie informatyki, polegającego na samodzielnym tworzeniu przez stypendystę nowych aplikacji i nauce programowania. Z tej puli uczeń może także przeznaczyć środki na zakup pomocy dydaktycznych lub materiałów, w tym materiałów biurowych i branżowych, czy zakup podstawowego wyposażenia oraz usług w celu urządzenia miejsca domowej nauki stypendysty, w tym instalacji i korzystania z internetu w okresie realizacji PRK. **rad**

# Chcemy grać jak najlepiej

Z Adamem Mieczkowskim, dyrektorem Płockiej Orkiestry Symfonicznej rozmawia Lena Szatkowska

**Jesteśmy na półmetku 48. sezonu artystycznego. Jaki to był czas dla Płockiej Orkiestry Symfonicznej?**

W latach 2023 i 2024 wzięliśmy udział w bardzo dużej liczbie projektów, które pozwoliły na pozyskanie środków finansowych. W takiej skali to nowość. Zaczynamy być instytucją, która dobrze celuje w projekty. Trochę nam to też determinuje program.

**POS jest jedną z pięciu filharmonii i orkiestr w Polsce, które uzyskały dofinansowanie z programu „Dyrygent – rezydent” Narodowego Instytutu Muzyki i Tańca.**

Projekt zainicjowany w porozumieniu ze środowiskiem dyrygentów i dyrektorów filharmonii daje młodym dyrygentom możliwość nabycia praktyki wykonawczej. W tym roku naszą rezydentką jest Justyna Chmielek-Korbut, która w listopadzie poprowadziła koncert z udziałem wiolonczelistki Moniki Würsten. W repertuarze był rzadko grywany koncert Romualda Twardowskiego. Kompozytor na początku roku od nas odszedł, więc tym bardziej cieszymy się, że przypomnieliśmy jego twórczość.

Zostaliśmy też beneficjentem programu Ministerstwa Edukacji Narodowej „Kto ty jesteś? – Polak mały”, otrzymując 90 tys. złotych na zorganizowanie audycji muzykalniających. Przypomnę, że od 30 lat prezentujemy muzykę w płockich przedszkolach.

**Płocka Orkiestra Symfoniczna uzyskała również dofinansowanie do jednego z trzech projektów złożonych w ramach Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększania Odporności. Przedsięwzięcie organizowane we współpracy z Akademią Mazowiecką zakładało organizację sympozjum naukowego „Nowoczesne technologie w muzyce”, w ramach którego odbyły się wykłady eksperckie oraz warsztaty produkcji muzycznej skierowane do studentów Akademii Mazowieckiej w Płocku i koncert „Audiofeels symfonicznie”. Czy to próba pozyskania młodej publiczności?**

Licealista i student to dla nas, z przyczyn oczywistych, odbiorcy najtrudniejsi. W tym wieku młodzi ludzie mają mnóstwo innych zainteresowań i chodzenie na koncerty muzyki klasycznej na pewno nie jest dla nich priorytetem. Chcielśmy przekonać, że sali koncertowej nie trzeba się bać. Gwałtowny rozwój nowych technologii i rozwiązań, które się w muzyce pojawiają, to jest przeskok cywilizacyjny. Dzisiaj nie wyobrażamy sobie koncertu bez światła, multimedii, nie wspominając o wysokiej jakości sprzęcie nagłaśniającym. Pojawiło się mnóstwo nowych pomysłów i rozwiązań. Przygotowując swoje programy, muzycy, kompozytorzy, aranżerzy korzystają z nowoczesnych technologii, ale wkładają w nie swoje emocje. I to widać w kompozycjach. Zaprośiliśmy trzech wykładowców. Tomek Szymuś, aranżer, kompozytor, znany płockiej publiczności z wielu świetnych koncertów, a także programu

„Taniec z gwiazdami”, pokazał, jak komponuje się muzykę w sposób analogowy, ale wykorzystując nowoczesne technologie. Jacek Gładkowski to czysty praktyk, wykształcony muzyk, który od 30 lat zajmuje się reżyserią dźwięku największych orkiestr. Realizuje transmisje w radiowym Studio S i stół mikserski zna bardzo dobrze. Studentów to zainteresowało.

Wiktor Mieczkowski, klasyczny muzyk i skrzypek, pokazał, jak się tworzy muzykę bez nut, wykorzystując wiedzę i możliwości technologiczne. To jest właśnie muzyka, której słuchają młodzi ludzie, więc myślę, że było to dla nich ciekawe doświadczenie. Finałowy koncert „Audiofeels symfonicznie” pokazał, że wysokiej klasy realizatorzy nawet w naszej sali koncertowej stworzą coś, co zapadnie w pamięć. Na koncercie widziałem dużo nowych twarzy, również moich studentów z Akademii Mazowieckiej. Trafić do nich z repertuarem jest bardzo trudno, ale to się udało.

Czy ja się nowoczesnych technologii w muzyce nie boję? Jestem z wykształcenia perkusistą. Kiedy wybierałem studia, pytano mnie, po co idziesz na akademię, skoro w tych keyboardach są schematy perkusyjne, które mogą cię zastąpić. To prawda. Był taki moment, kiedy wszyscy z tych automatów grali, ale on nie trwał długo. Okazało się, że to jednak nie jest to, o co nam wszystkim chodzi. Chcemy usłyszeć inne barwy, emocje, energię. A tych elementów żaden automat nam nie przekaże. W związku z tym nadal gram na perkusji. I są kolejni chętni do nauki.

Teraz znowu jesteśmy w momencie, w którym technologia nas mocno wypierdza, ale to nie znaczy, że na straconej pozycji. Studia nagrań są pełne analogowych instrumentów perkusyjnych, gitar, fortepianów.

**Płocka Orkiestra Symfoniczna, wzorem innych zespołów, dzieli repertuar pomiędzy koncerty mniej i bardziej wymagające dla słuchaczy. Oprócz klasyki, proponuje program lżejszy, przyciągający szerszą publiczność. Są też takie koncerty, na które bilety znikają w mgnieniu oka, a kolejka do kasy wychodzi na ulicę.**

Tak było niedawno podczas koncertu „Zaczarowany świat bajek 2. W lodowej krainie”, który zorganizowaliśmy z okazji miłośników razem z ORLEN S.A. Te koncerty dla dzieci cieszą się olbrzymim zainteresowaniem. Kolejki pod kasami przez dwa dni świadczyły o tym, że to była ważna i dobra oferta.

Współpracujemy z wieloma instytucjami. Organizujemy wspólne koncerty z chórem Pueri et Puellae Cantores Plocenses. Chór z powodzeniem potrafi zmierzyć się z wymagającym programem. Ostatnio we wrześniu przygotowaliśmy Requiem Gabriela Fauré. Ze Stowarzyszeniem Vox Singers realizujemy cykl koncertów edukacyjnych dla dzieci w wieku 3-6 lat „Miś Doremiś”, a z Płocką Lokalną Organizacją Turystyczną zapraszamy latem na „Muzyczne Czwartki na Starówce”. Nasze ka-

meralne zespoły dęte, smyczkowe pojawiają się w domach seniora. To nie są koncerty nagłaśniane, ale jesteśmy tam cały czas obecni i oczekiwani.

Bez naszych niedzielnych „Wędrówek po pięciolinii” chyba już nie wyobrażamy sobie funkcjonowania. Przychodzą kolejne pokolenia dzieci i kolejni rodzice. Dziadkowie przedstawiają mi kilkunastoletków i chwalą się, że przychodzili z nimi na „Wędrówki”. Teraz zabierają ich na koncerty. Systematyczna praca edukacyjna przynosi efekty.

**Czy są takie utwory, które orkiestra szczególnie lubi grać?**

Każda orkiestra ma w swoim repertuarze coś, w czym się czuje dobrze. Nasza, ze względu na wcześniejsze tradycje, bardzo dobrze odnajduje się w repertuarze operetkowym i operowym. Sporo grupa symfoników wywodzi się z Teatru Muzycznego Roma. Kiedy zmienił profil, część zespołu znalazła miejsce w naszej orkiestrze.

Gramy w składzie 48-osobowym. Repertuar dobieramy do tej liczby muzyków i brzmienia. Oczywiście duże atrakcyjne dzieła też muszą być wykonywane, bo to pozwala na rozwój, poznanie nowej literatury. Niemniej blokuje nas ograniczone miejsce. Radzimy sobie jak możemy i to ma konsekwencje w repertuarze.

Orkiestra jest elastyczna. Nasi symfonicy bardzo dbają o jakość, dążą do perfekcji. Naturalnie zawsze jest coś, co można poprawić, wykonać inaczej. Zdarzają się niespodzianki. Bo solista zapomni zwrotki albo ją powtórzy, bo dyrygent podczas koncertu zafunduje nam powtórkę, której nie było w planie. A orkiestra musi sobie poradzić i robi to znakomicie. Jestem dumny z moich muzyków, że są otwarci. Nie zamykają się w schematach. Chcemy grać jak najlepiej.

Prowadzimy przesłuchania dla kandydatów na nowych muzyków. Wrócili absolwenci naszej szkoły – perkusiści Basia Pałka i Kuba Krawczyk. Mieliśmy też przesłuchania na skrzypce i kontrabas. Planujemy konkurs na flet i puzon. Drugi sezon w orkiestrze pracuje puzonista z Hiszpanii.

**Na sesji Rady Miasta, która odbyła się pod koniec roku, powrócił temat sali koncertowej. Prezydent Andrzej Nowakowski zadeklarował powołanie zespołu pracującego nad realizacją inwestycji. Mamy szansę dogonić Sinfonię Varsovię, która na własną siedzibę czeka od chwili ogłoszenia konkursu architektonicznego w 2010 roku?**

Licze na to, że nasza sala powstanie wcześniej. Sam pomysł pojawił się już dość dawno, jednak od samego początku Płocka Orkiestra Symfoniczna nie miała własnej siedziby. Pierwsze poważne rozmowy dotyczące sali koncertowej miały miejsce ponad dekadę temu. 2019 rok to był rok decydujący, kiedy ogłoszono konkurs na koncepcję. Mamy projekt budowlany, projekt wykonawczy, jest już definitywnie zatwierdzona lokalizacja. Kluczowe będzie pozyskanie środków na budowę.



mat. POS

Niestety, to, co było planowane w 2019 roku, z wielu niezależnych od nas przyczyn nie zostało jeszcze zrealizowane. Pierwsza rzecz, która spowodowała drastyczne podniesienie wszelkich kosztów, to pandemia. A zaraz za nią wojna za naszą wschodnią granicą.

Inwestycja nie jest łatwa ani tania, ale wydaje mi się, że mimo okoliczności, które w tym momencie nie sprzyjają, bo mamy w kraju inne priorytety – bezpieczeństwo i zdrowie, jest to pora, by postawić kropkę nad i. Skoro prezydent planuje powołanie zespołu, który będzie nadzorował inwestycję, to ja jestem dobrej myśli.

Mimo wszystko powinniśmy dbać o kulturę. Domy można odbudować, postawić jeszcze raz, czasami nawet lepiej. Natomiast zniszczeń i strat w kulturze nie da się nadrobić w żaden sposób. One są już nieodwracalne. Kultura jest wskaźnikiem naszej tożsamości, tego, że tu jesteśmy i chcemy być.

**Rok 2025 rozpoczynają dwa koncerty sylwestrowe, które jak zwykle cieszą się ogromnym zainteresowaniem melomanów. A już niebawem, 10 stycznia z płockimi symfonikami wystąpi dyrygent Maciej Niesiołowski oraz solistki Wioletta Białk i Anita Maszczyk w programie „Z batutą i humorem”. Jakich jeszcze wykonawców usłyszymy w drugiej połowie sezonu?**

Po tych wszystkich nowoczesnych technologiach przyda nam się chwila oddechu na elegancji frak, koszulę i pełną elegancji muzykę. Karnawał rozpoczniemy, zapraszając sprawdzonego gościa – Macieja Niesiołowskiego. Później będziemy mieli solistów, którzy zaprezentują nam covery. Na Dzień Kobiet wystąpią artyści Teatru Muzycznego Roma. Przyjedzie szef Opery Krakowskiej Piotr Sułkowski, którego dawno już

w Płocku nie gościliśmy – choćby z tego powodu, że ma bardzo dużo obowiązków i znalezienie terminu jest trudne. Będzie koncert symfoniczny pod batutą naszej rezydentki. Usłyszymy Uwerturę do opery „Leszek Biały” Józefa Elsnera, Cztery sonety miłosne na baryton i orkiestrę symfoniczną Tadeusza Bairda, VII Symfonię Beethovena czyli coś, czego rzadko słuchamy. Zawsze staramy się, żeby w repertuarze pojawiały się nowe rzeczy. Na koncert majowy zaprosiłem Marcina Wyrostka.

**Za dwa lata będziemy obchodzić jubileusz 50-lecia Płockiej Orkiestry Symfonicznej. Czy już możemy zdradzić, jakie wydarzenia go uświetnią?**

Świętowanie jubileuszu chcemy rozłożyć na dwa sezony. Marzy nam się coś dużego, dla szerokiego grona, z chórami. Wspaniale byłoby wykonać IX Symfonię Beethovena dla kilku tysięcy ludzi, z uznanymi solistami. To jest wyzwanie.

We wcześniej niż my jubileusz 50-lecia obchodzić będzie Teatr Dramatyczny im. Jerzego Szaniawskiego. Rok 2025 został w Płocku ogłoszony rokiem teatru. W związku z półwieczem istnienia zawodowej sceny przy Nowym Rynku dyrektor Marek Mokrowiecki zaproponował POS przygotowanie koncertu muzyki teatralnej ze zrealizowanych spektakli. Myślę, że taki koncert mógłby odbyć się jesienią. Teatr jest miejscem integralnie związanym z orkiestrą. Tu zaczynaliśmy jako Płocka Orkiestra Kameralna i wielokrotnie koncertowaliśmy. Warto połączyć siły, wykonać coś razem, przypomnieć muzyków, którzy komponowali dla sceny m.in. Tadeusza Woźniaka i Tadeusza Kocybę. To byłoby coś wyjątkowego, wykonać taką muzykę, a może nawet gdzieś ją zarejestrować...

Styczeń w oddziałach  
Muzeum Mazowieckiego w Płocku

# Koncerty, książka i Dzień Judaizmu



**W styczniu na ciekawe spotkania zaprasza oddział MMP przy Kwiatka. W Muzeum Żydów Mazowieckich odbędą się Dzień Judaizmu, spotkanie literackie z Grzegorzem Gaudenem i koncert Anny Riveiro. Na tradycyjnym koncercie noworocznym w Kamienicy przy Tumskiej, a także w Wyszogrodzie i Wiączeminię Polskim wystąpi kapela Tęgie Chłopy.**

7 stycznia o godz. 18.00 gościem MZM będzie Grzegorz Gauden, który opowie o swojej książce „Polska sprawa Dreyfusa. Kto próbował zabić prezydenta”.

Autor jest członkiem polskiego oddziału PEN Clubu. Był m.in. szefem działu informacji w Zarządzie Regionu NSZZ Solidarność Wielkopolska (internowany 13 grudnia 1981 r. przebywał na emigracji w Szwecji), redaktorem naczelnym dziennika „Rzeczpospolita”, dyrektorem Instytutu Książki w Krakowie, prezesem Izby Wydawców Prasy. W najnowszej publikacji „Polska sprawa Dreyfusa. Kto próbował zabić prezydenta” opisuje autentyczną historię niesłusznie oskarżonego o zamach na prezy-

dentę RP Stanisława Wojciechowskiego we Lwowie w 1924 roku, studenta Stanisława Steigera. Spotkanie poprowadzi Rafał Kowalski.

14 stycznia o godz. 18.00 MZM zaprasza na Dzień Judaizmu, w którym udział wezmą rabin Icchak Rapoport i ks. dr Jarosław Kwiatkowski. Icchak Rapoport jest rabinem w Gminie Wyznaniowej Żydowskiej w Warszawie i naczelnikiem stołecznego kollelu Tora MiTzion. Ukończył pięcioletnie studia rabinackie w jesziwie Yeshivat Hamitvar w Izraelu. Był rabinem Gminy Żydowskiej w Oslo i Gminy Wyznaniowej Żydowskiej we Wrocławiu.

Ks. dr Jarosław Kwiatkowski wyklada w Wyższym Seminarium Duchownym i Instytucie Teologicznym Diecezji Płockiej. Studiował na Papieskim Instytucie Biblijnym i Papieskim Uniwersytecie Antonianum w Rzymie. Od 2023 roku rektor Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Płocku.

18 stycznia Muzeum Mazowieckie zaprasza do swoich trzech oddziałów na występ kapeli Tęgie Chłopy. O godz. 12.00 grupa wystąpi w Muzeum Wisły Środkowej i Ziemi Wyszogrodzkiej w Wyszogrodzie, o godz. 16.00 – przy Tumskiej 8, a o 19.00 – w Skansenie Osadnictwa Nadwiślańskiego w Wiączeminię Polskim.

Kapela „Tęgie Chłopy” występowała podczas zabaw tanecznych i festiwali muzyki tradycyjnej i współczesnej w całej Polsce, a także Szwecji, Francji, Korei Południowej, Zjednoczonych Emiratach Arabskich. Ich pierwsza płyta „Dancing” została wybrana najlepszą płytą folkową ostatnich 25 lat przez słuchaczy radiowej „Dwójki”.

- Zespół kontynuuje tradycje muzyki tanecznej Kielecczyny w jej autentycznej i niestylizowanej formie. Repertuarem i instrumentarium nawiązuje do najlepszych wzorów – tradycyjnych kapel ogrywających dawniej wesela i wiejskie zabawy w okolicach Łagowa i Opatowa, m.in. kapeli braci Witkowskich z Orłowin, Krakowiaków ze Zbelutki, Antoniego Witkowskiego z Cisowa i wielu innych. Nazwa zespołu jest muzyczną deklaracją: Chłopy grają przede wszystkim kieleckie „chłopy” – trójmiarowe, śpiewne melodie typowe dla wschodniej Kielecczyny, zwane także „światówkami” lub „śpiwami”. Tęgie Chłopy chcą grać do tańca tak, żeby „sufit się podnosił” – jak to się ponoć zdarzało na zabawach ogrywanych przez słynną kapelę braci Witkowskich – czytamy w zaproszeniu.

Tęgie Chłopy grają w składzie: Maniucha Bikont – tuba, śpiew, Maciej Filipczuk – skrzypce, śpiew, Ewa Grochowska – skrzypce, śpiew, Mateusz Kowalski – akordeon, baraban, skrzypce, śpiew, Michał Maziarz – tenor, śpiew Dorota Murzynowska – baraban, Szczepan Pospieszalski – trąbka, śpiew, Michał Żak – saksofon sopranowy, klarnet, śpiew Marcin Żytmirski – skrzypce, śpiew. Wstęp na wszystkie koncerty jest wolny.

23 stycznia o godz. 18.00 w MZM wystąpi Anna Riveiro w koncercie „Między miłością a wiecznością”. Artystka sięgnęła po twórczość Bolesława Leśmiana. Dzień przed koncertem w Muzeum Żydów Mazowieckich minie 148. rocznica jego urodzin. Jak podkreśla, wiersze poety „ubrała” w kompozycje nawiązujące do szeroko pojętej muzyki żydowskiej, ale też nawiązujące do muzyki klasycznej, orientalnej i ludowej. Annie Riveiro towarzyszyć będą Anna Hajduk-Rynkiewicz (absolwentka Uniwersytetu Muzycznego Fryderyka Chopina w Warszawie i studiów pianistycznych w Schola Cantorum w Paryżu) oraz kontrabasista Michał Zuń (absolwent Uniwersytetu Muzycznego Fryderyka Chopina w Warszawie).

(lesz)

Teatr Dramatycznym im. Jerzego Szaniawskiego

## Wkrótce jubileuszowa gala



„Cud mniemany czyli Krakowiacy i Górale” Wojciecha Bogusławskiego. Od lewej: Zdzisława Wilk (Zosia), Jerzy Prażmowski (Bartłomiej), Krzysztof Szuster (Paweł)

**12 stycznia 2025 roku w płockim teatrze odbędzie się uroczysta gala w 50. rocznicę pierwszej premiery inaugurującej działalność sceny przy Nowym Rynku. Gośćmi jubileuszu będą aktorzy z pierwszego zespołu teatralnego za dyrekcją Jana Skotnickiego: Małgorzata Rożniatowska i Krzysztof Jędrysek oraz reżyser Grzegorz Mrówczyński. Dla uświetnienia jubileuszu Rada Miasta Płocka ogłosiła rok 2025 Rokiem Teatru.**

Jak poinformował dyrektor Marek Mokrowiecki, galę uświetni pokaz kostiumów teatralnych, zaprojektowanych przez scenografa Krzysztofa Małachowskiego i w jego reżyserii, z muzyką wykonywaną na żywo przez Krzysztofa Misiaka i choreografią Małgorzaty Fijałkowskiej. W foyer obejrzymy wystawę najciekawszych plakatów teatralnych również przygotowaną przez Małachowskiego. Na scenie – widowisko wspomnieniowe w reżyserii Marka Mokrowieckiego.

Obchody jubileuszowe potrwać cały rok. Włączy się w nie wiele instytucji,

m.in. Towarzystwo Naukowe Płockie, które zorganizuje sesję naukową. Z inicjatywy Płockiego Towarzystwa Przyjaciół Teatru na rynku przed ratuszem stanie plenerowa wystawa o historii sceny. Ukazą się nowe wydawnictwa. W planach jest premiera „Romea i Julia” w reż. Krzysztofa Szustera. W ramach Sceny Inicjatyw Aktorskich zobaczymy spektakl „Iwona, Księżniczka Burgunda” Gombrowicza. Jesienią odbędzie się koncert muzyki teatralnej w wykonaniu Płockiej Orkiestry Symfonicznej.

Otwarcie teatru płockiego – reaktywowanej profesjonalnej sceny przy Nowym Rynku – odbyło się 12 stycznia 1975 roku. Na inaugurację widzowie obejrżeli „Cud mniemany czyli Krakowiacy i Górale” Wojciecha Bogusławskiego w reżyserii Jana Skotnickiego. Wcześniej, 31 grudnia 1974 odbyła się premiera „Romea i Julia” Szekspira w reżyserii Grzegorza Mrówczyńskiego. Od 1980 roku teatr nosi imię Jerzego Szaniawskiego. Tablica poświęcona patronowi znajduje się w holu. Z okazji 40-lecia teatru Scenie Kameralnej nadano imię Jana Skotnickiego.

Lena Szatkowska

Happening pod pomnikiem poety

## Broniewskiemu na urodziny

\*\*\* (On dla mnie nie był przechodniem...) Władysław Broniewski

On dla mnie nie był przechodniem, ja o nim wiedziałem niemało: jak przez głowę ścigało się spodnie i jak życie bystro mijało,

ja wiedziałem, że on z pomarańczy poprzez jakieś sztuczki magiczne każe mnie i tobie zatańczyć, no i żeby to było śliczne,

ja wiedziałem, że on pod spodem swojej duszy żarliwej, rzewnej miał z Szekspira kogoś jak Spodek, no i portret zakłętej królowny,

że ocalić od zapomnienia chciał ten świat i ciebie, Natalio... Do widzenia, miły, do widzenia, spotkam ciebie ze zwykłą nostalgią.

**17 grudnia 1897 roku urodził się w Płocku Władysław Broniewski. Tutaj spędził swoje młodości. Był uczniem Jagiellonki. Stąd wyruszył do Legionów Piłsudskiego. Od 1997 roku – w rocznicę urodzin poety – teatr płocki organizuje poetycki happening pod jego pomnikiem.**

Happeningi odbywają się co roku 17 grudnia, niezależnie od pogody. Pomyślnie spotkań jest dyrektor teatru Marek Mokrowiecki. W urodzinowy wieczór przy pomniku Broniewskiego spotkali się aktorzy i Płockie Towarzystwo Przyjaciół Teatru.

Marek Mokrowiecki przeczytał mniej znane drob-

zi liryczne Władysława Broniewskiego i wiersz zatytułowany „(On dla mnie nie był przechodniem...)”, poświęcony przyjacielowi poety, sąsiadowi z Alei Róż 6, Konstantemu Ildefonsowi Gałczyńskiemu, z którym umawiali się na wspólną podróż do Płocka.

Spod pomnika uczestnicy happeningu przeszli pod drzewo, skąd tradycyjnie zabrzmiiała „Kukułka” w wykonaniu Piotra Bały.

Wśród poetyckich przyjaciół Broniewskiego był także Jarosław Iwaszkiewicz. „(...) to, czym jest Broniewski na zewnątrz, wszyscy doskonale wiedzą: ten mocny chłop,



oblatany po armiach, otarty o niejedną ciemnicę, lubiący zajrzeć do butelki i splatać porządnego figla niejednemu znajomemu. A oto bierze się jego tomik wierszy do ręki i serca się ściska: jakaż czułość, delikatność, wierność. Ile miłości nosi ten człowiek w sercu – i jak tę miłość umie wyrazić” – pisał Iwaszkiewicz.

Broniewski zmarł 10 lutego 1962 roku w Płocku. Jego grób znajduje

się na warszawskich Powązkach. Liceum im. Władysława Jagiełły każdego roku organizuje konkurs „Polubić poezję Władysława Broniewskiego – ucznia płockiej Jagiellonki”. Książnica Płocka, której poeta jest patronem, zaprasza na Ogólnopolski Konkurs Poetycki im. Władysława Broniewskiego „O Liść Dębu”.

(lesz)

Krzysztof Buczkowski z Płocka wśród laureatów konkursu fotograficznego dla amatorów

# Mazowsze bliskie sercu...

Znamy laureatów XVIII edycji konkursu fotograficznego „Mazowsze bliskie sercu”! Wśród nagrodzonych mamy też fotografa amatora z Płocka. W kategorii „Moje Mazowsze aktywne” II miejsce – za zdjęcie pod nazwą „Sport pod prąd” – zajął Krzysztof Buczkowski.

Podczas uroczystej gali „Rok w kulturze na Mazowszu”, która odbyła się 18 grudnia, nagrody laureatom wręczyły: członkini zarządu województwa mazowieckiego Anna Brzezińska oraz radna województwa Katarzyna Łęgievicz.

O nagrody w czterech kategoriach walczyli fotografowie amatorzy. Konkurs odbywał się pod patronatem artystycznym Akademii Sztuk Pięknych w Warszawie. ASP była też współorganizatorem tegorocznych warsztatów fotograficznych w Dłuzewie, w których wzięli udział autorzy nagrodzonych zdjęć.

- Konkurs jest okazją do promowania atrakcji turystycznych i kulturalnych naszego regionu, a także formą zachęcenia Mazowszan do aktywnego wypoczynku. Co roku zachęcamy uczestników konkursu fotograficznego do podróżowania i zwiedzania niezwykłych, tajemniczych zakątków Mazowsza z aparatem fotograficznym i uwieczniania jego uroków w wyjątkowych kadrach – podkreśla marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik.

Temat konkursu co roku się zmienia. W tym roku odbył się pod hasłem „Moje Mazowsze...”. A uczestnicy zgłaszali zdjęcia w czterech katego-



Laureaci konkursów organizowanych przez samorząd województwa mazowieckiego

riach: „Moje Mazowsze – industrialne”; „Moje Mazowsze – kulinarne”; „Moje Mazowsze – aktywne”; „Moje Mazowsze – magiczne”.

#### Kategoria

„Moje Mazowsze industrialne”:  
I miejsce – Urszula Sobieszek z Warszawy za zdjęcie pod tytułem „W zbiorniku”;

II miejsce – Alicja Caban z Piastowa za zdjęcie pod tytułem „Konstrukt”;

III miejsce – Karolina Olczak z Jaktorowa-Kolonii za zdjęcie pod tytułem „Żyrardów – miasto fabryki lnu”.

#### Kategoria

„Moje Mazowsze kulinarne”:  
I miejsce – Piotr Romejko z Sączocina za zdjęcie pod tytułem „Nasz kozi ser chabrowy”;

II miejsce – Izabela Koszczyńska z Warszawy za zdjęcie pod tytułem „Marszałkowska lemoniada”;

III miejsce – Daria Grzelak z miejscowości Żuki za zdjęcie pod tytułem „Na zdrowie!”.

#### Kategoria

„Moje Mazowsze aktywne”:  
I miejsce – Małgorzata Przybylska z Olsztyna za zdjęcie pod tytułem „Dwa koła w rytmie miasta”;

II miejsce – Krzysztof Buczkowski z Płocka za zdjęcie pod tytułem „Sport pod prąd”;

III miejsce – Joanna Siedlecka z Przasnysza za zdjęcie pod tytułem „Jego pierwszy spływ”.

#### Kategoria

„Moje Mazowsze magiczne”:  
I miejsce – Bogdan Białczak z Nowej Wsi za zdjęcie pod tytułem „Przedświt”;

II miejsce – Anna Gadziemska z Warszawy za zdjęcie pod tytułem „Magiczny Skyline”;

III miejsce – Franciszek Szamocik z Siedlec za zdjęcie pod tytułem

„Kierowca i awaria busa”.

**Wyróżnieni:** Daniel Katkowski z Legionowa za zdjęcie „WarSaw 2024”, Joanna Zawadzka z Płońska za zdjęcie „Przenikanie”, Monika Borowska z Warszawy za zdjęcie „Las Kabacki”.

Swojego zwycięzcę wybrali też internauci, którzy wzięli udział w plebiscycie internetowym i przyznali Nagrodę publiczności w wysokości 1 tys. zł. Zdobyła ją Daria Grzelak z miejscowości Żuki za zdjęcie „Na zdrowie!”.

opr. (t)

Wspólny wysiłek mieszkańców parafii św. Floriana przyniósł imponujący efekt

## Żywa szopka w Proboszczewicach

Wszystko zaczęło się od pomysłu organisty, Stanisława Kuźniewskiego. A potem do inicjatywy dołączali zaprzyjaźnieni parafianie z Proboszczewic. Dzięki ciężkiej pracy i przy zaangażowaniu wielu osób udało się stworzyć przy kościele wspaniałą atrakcję dla małych i tych nieco starszych. Jak informuje parafia pw. św. Floriana, żywą szopkę, w której na czas świąt zamieszkały m.in. owce, kucyki i alpaka, można będzie odwiedzać aż do 6 stycznia.

Na pomysł stworzenia żywej szopki przed kościołem w Proboszczewicach wpadł organista, Stanisław Kuźniewski. W pracach pomogli mu zaprzyjaźnieni mieszkańcy parafii pw. św. Floriana, którzy już od listopada konstruowali zadaszzone zagrody, tak by goszczące w nich zwierzątka miały zapewnione komfortowe warunki.

Jest to wspaniały przykład inicjatywy, która połączyła we wspólnym celu wielu mieszkańców parafii. Swoją „cegiele” dołożyli lokalni przedsiębiorcy oraz osoby prywatne. I tak oto idea stała się faktem. Projekt szopki wykonała Bożena



Stanisław Kuźniewski, organista parafii pw. św. Floriana w Proboszczewicach

Kupis, która uczestniczyła także w pracach przy budowie obiektu. Brali w nich udział również Krzysztof Chęciński, Radosław Pawłowski, Łukasz Rosiński, Józef Koczyński, Janusz Witkowski oraz oczywiście sam pomysłodawca szopki – Stanisław Kuźniewski. Część drewna niezbędnego do budowy przekazali właściciele tartaku z Żagot, natomiast palety ufundował Krzysztof Grabarczyk, właściciel firmy Agromin. Przedsięwzięcie wsparł finansowo Bogdan Strześniewski. Część lampek zdobiących szopkę i choinki

przy niej ofiarował Piotr Mazurek, zaś Władysław Bugaj przekazał węgiel do koksowników wykonanych przez Krzysztofa Kamińskiego. Ks. Bartosz Krzyczkowski, wikariusz w parafii pw. św. Floriana w Proboszczewicach podsunął pomysł ustawienia wewnątrz szopki okolicznościowych banerów, które wykonała drukarnia Unigraf Tomasz Nowakowski z Żagot.

Jak przyznaje Stanisław Kuźniewski, chciał w ten sposób przyciągnąć do kościoła więcej osób, w tym dzieci, które mają dzięki temu świetną

okazję, by zobaczyć na żywo zwierzęta takie jak kucyki, owce, króliki, alpaka oraz paw, gołębie czy inny drób ozdobny. Zwierzęta wypożyczyli: Iwona i Bogdan Jabłkiewicz, Bogdan Bentlejowski, Ryszard Dziubliński, Hubert Mysliński, Mateusz Rutkowski i Tomasz Bentlejowski.

Oficjalne otwarcie szopki nastąpiło w wigilijny wieczór, tuż przed pasterką, kiedy to obiekt został rozświetlony lampkami. I trzeba przyznać, że pomysł odniósł prawdziwy sukces, bowiem żywa szopka przyciągnęła przed świątynię w Proboszczewicach mnóstwo odwiedzających, których entuzjastyczne reakcje mówią same za siebie. Po uroczystej mszy w specjalnie przygotowanym żłóbku pojawiła się nawet Święta Rodzina, w którą wcielili się Julia i Jan Zgorzelscy.

W świąteczne dni zagrody ze zwierzątkami odwiedzali nie tylko mieszkańcy parafii św. Floriana, ale również osoby z innych zakątków naszego regionu. Jest to bowiem jedyna tego typu konstrukcja w okolicy. A ci, którzy nie mogli przyjść do zagród osobiście, mają możliwość wirtualnego zwiedzania obiektu, bowiem prowadząca profil parafii na FB Zuzanna Brzózka zadbała o szczegółową fotorelację.

Dodatkowo w wigilijną noc oraz w dwa świąteczne dni przed kościo-

łem pojawił się w swoich saniach (wypożyczonych przez Pawła Bentlejowskiego) sam święty Mikołaj (za którego przebrał się Janusz Witkowski, Józef Koczyński i Robert Chrzanowski). Nie zabrakło też dzieci ze scholi parafialnej, które przed i po pasterce, w zielonych strojach elfów, prowadziły – wspomagane przez swoich rodziców – kiermasz, z którego dochód zostanie przeznaczony na zimowy wyjazd w góry. Na każdego, kto odwiedził w święta kościół w Proboszczewicach, czekały mały słodki upominek, a sponsorami słodczyki byli właściciele lokalnych sklepów (Jolanta Małkowska, Katarzyna Kapuścińska i Konrad Krajewski) oraz Magda Kamińska, KGW z Bronowa, a także cztery rodziny z terenu parafii.

Żywa szopka z Proboszczewic to nie tylko atrakcja i jednoczące mieszkańców przedsięwzięcie, ale także forma ewangelizacji i przypomnienie o istocie Bożego Narodzenia. W czasach, gdy święta te kojarzą się głównie z komercją, tego typu projekty pomagają skupić się na tym, co naprawdę ważne – wspólnocie, tradycji i wierze, przypominając wiernym, iż Jezus Chrystus narodził się nie w królewskim pałacu, lecz w ubogiej szopie, między zwierzętami.

Karolina Wiśniewska



## Z tymi strażakami nie tylko pracownicy czują się bezpiecznie!

Z Piotrem Mironiukiem – komendantem Zakładowej Straży Pożarnej ORLEN rozmawia Blanka Stanuszkiewicz

**Kolejna odsłona naszego cyklu poświęcona jest systemom bezpieczeństwa w Zakładzie Produkcyjnym ORLEN w Płocku. Jeżeli systemy bezpieczeństwa, to na myśl przychodzi oczywiście straż pożarna, a dokładniej rzecz ujmując – Zakładowa Straż Pożarna ORLEN.**

**Powiedzmy na początek, czym różni się Zakładowa Straż Pożarna od tradycyjnej formacji?**

Jesteśmy jednostką ochrony przeciwpożarowej w rozumieniu Ustawy o ochronie przeciwpożarowej. Działamy na bardzo podobnych zasadach co każda inna jednostka straży pożarnej – czy to będzie Państwowa Straż Pożarna, czy Wojskowa Straż Pożarna, czy też Lotniskowa. Różnimy się tym, że działamy przede wszystkim na terenie Zakładu Produkcyjnego w Płocku. Generalnie specjalizujemy się w działaniach ratowniczo-gaśniczych w przemyśle rafineryjnym i petrochemicznym. Ale jesteśmy szkoleni tak samo jak Państwowa Straż Pożarna. Zadania, które są przed nami postawione, są bardzo podobne, ale nasze działania sprowadzone są do terenu Zakładu. Nasza jednostka znajduje się również w Krajowym Systemie Ratowniczo-Gaśniczym, czyli jesteśmy też dysponowani do zdarzeń na terenie całego kraju.

**W jaki sposób jednostka działa na terenie Zakładu?**

Teren Zakładu jest dość duży. To ponad 700 hektarów terenu przemysłowego. Dlatego też aby szybko przystąpić do działań, szybko wyjechać, dojechać do miejsca zdarzenia, mamy lokalizację w dwóch miejscach, w dwóch przeciwnych końcach Zakładu. Jest to związane z tym, że powinniśmy rozpocząć skuteczne działania w przeciągu pięciu minut. Żeby te pięć minut uzyskać, mówię tutaj o rozpoczęciu działań, musimy dojechać wcześniej. Z reguły staramy się przyjmować taką zasadę, że dojazd ma nam zabrać nie więcej niż cztery minuty od zaalarmowania. Dlatego też w dwóch miejscach mamy jednostki straży pożarnej i stamtąd wyjeżdżamy do zdarzeń.

**Czy w ostatnim czasie mieliście sytuacje alarmowe, w których musieliście szybko reagować?**

Zawsze szybko reagujemy, natomiast staramy się działać również prewencyjnie. Często zabezpieczamy procesy techniczne. Mam tu na myśli prace, które są wykonywane na terenie Zakładu, związane np. z pracami spawalniczymi. Są to prace z ogniem otwartym i wykonywane w warunkach, które mogą potencjalnie spowodować jakiś pożar. Dlatego też zawsze jest tam straż pożarna, żeby jak najszybciej zareagować. Jest taka zasada, że im szybciej zareagujemy, tym mniejsze są straty, czy też mniejsze są skutki tego zdarzenia. Czyli są to sytuacje prewencyjne przy rozruchach instalacji i tak dalej. To typowe rzeczy związane z Zakładem.

**Wspomniał Pan, że Zakładowa Straż Pożarna ORLEN należy do**

**Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego. Czy to oznacza, że wzywani jesteście także do akcji poza Zakładem?**

Tak. Z tym że nie zdarza się to zbyt często, aczkolwiek jeżeli coś się dzieje, to oczywiście jedziemy. Dodatkowo trzeba pamiętać o tym, że my działamy w Grupie Kapitałowej ORLEN, w której funkcjonuje 8 jednostek straży pożarnej, z czego 4 w Polsce, 3 w Czechach, 1 na Litwie. Gdyby coś się działo w tych naszych lokalizacjach poza Płockiem, również jesteśmy w stanie wyjechać i wspomagać. Tak było chociażby ostatnio przy zdarzeniu, które miało miejsce we Włocławku. Ale oprócz tego oczywiście jeździmy na teren całego kraju. Możemy być dysponowani przez Komendę Główną, czyli Krajowy Centrum Zarządzania Komendanta Głównego Państwowej Straży Pożarnej.

**Jesteście wzywani do takich sytuacji zapewne dlatego, że pod uwagę brana jest kwestia wyposażenia waszej jednostki w odpowiedni specjalistyczny sprzęt. Czym dokładnie dysponuje Zakładowa Straż Pożarna?**

To także trzy samochody proszkowe. Mamy ponad 50-metrowy podnośnik, 32-metrową drabinę, dwa samochody ratownictwa chemicznego i do ratownictwa ekologicznego, a do tego łódzie ratownicze. Sprzęt typowy dla naszych zakładów rafineryjnych to chociażby działka wodno-pianowa o dużej wydajności. Największe, które mamy w tej chwili na wyposażeniu, potrafi z siebie wyrzucić 26 tysięcy litrów w ciągu jednej minuty.

**Do obsługi sprzętu potrzebni są przede wszystkim ludzie. To oni reagują w konkretnej sytuacji. Jak wygląda skład jednostki? Ilu jest strażaków specjalistów w Zakładowej Straży Pożarnej w Płocku?**

Mówiłem o sprzęcie, ale ten sprzęt jest niczym, jeżeli nie będzie ludzi. I tutaj wielki szacunek dla moich współpracowników, kolegów, z którymi mam zaszczyt i przyjemność pracować. To są ludzie-zapaleńcy, którzy żyją strażą pożarną. A jeśli chodzi o liczbę – codziennie, o każdej porze dnia i nocy, w niedzielę, w święta jest nie mniej niż 27 ratowników. To jest minimalny stan, który

przygotowują do tego zawodu. My wszyscy oczywiście ukończyliśmy takie szkolenia. Jeżeli ktoś kończył studia pożarnicze w akademii pożarniczej czy w szkole aspirantów Państwowej Straży Pożarnej w stylu dziennym, takiego szkolenia przechodzić nie musi. Kto chciałby u nas pracować, wchodziłby z przysłowiowej ulicy, nie mając żadnego przygotowania, musi ukończyć takie szkolenie. Każdy, kto ma już uprawnienia, potem jest szkolony już u nas w jednostce. Są to albo takie nasze wewnętrzne szkolenia, albo szkolenia na specjalistycznych poligonach. Podobnie, jak koledzy z innych jednostek w Grupie Kapitałowej, przynajmniej dwa razy w roku wysyłamy grupy na specjalistyczny poligon w Wielkiej Brytanii. Tam jest specjalny poligon przeznaczony do nauki prowadzenia działań w przemyśle. Bardzo fajne miejsce, bardzo ciekawe szkolenia. To trwa tylko 5 dni, ale naprawdę daje bardzo, bardzo duże pojęcie o tym, jak prowadzi się działania w naszym środowisku przemysłowym. Są to zajęcia z ogniem. Niestety, w innych ośrodkach nie możemy tego przeprowa-

**tuacja na terenie zakładu będzie opanowana, a wy im zawsze pomożecie. To piękne słowa uznania.**

Staramy się robić wszystko, żeby zarówno pracownicy, jak i społeczeństwo czuło się bezpiecznie. Takie słowa, nie ukrywam, sam usłyszałem osobiście od jednego z pracowników po zakończeniu pewnych działań na terenie jednej z instalacji. Ten mężczyzna podszedł do mnie i powiedział – fajnie chłopaki, że jesteście, bo z wami jesteśmy bezpieczni. To daje energię na wiele, wiele lat. To wszystko zależy od tych ludzi, którzy pracują, od ich zaangażowania. Tu jeszcze, przepraszam, ale wróć do pewnych rzeczy, bo o tym nie powiedziałem. Oprócz ratowników wykształconych w szkołach czy na kursie w zakresie zawodu strażaka mamy jeszcze ratowników specjalistów. Mamy ratownictwo wysokościowe, wodno-nurkowe, chemiczne. I tutaj też mamy grupy ludzi, którzy się specjalizują w tego rodzaju branżach ratowniczych. Wszyscy są przygotowani do tego, żeby prowadzić działania jako strażacy, ale jeszcze dodatkowo mają szkolenia. I tutaj jest naprawdę duży wkład ich zaangażowania. Poza pracą mają ćwiczenia, treningi, wyjazdy na zgrupowania kondycyjne. Ktoś powie, że fajnie pojechać sobie grupą, powiedzmy, w góry. Tak, fajnie, ale to nie jest tylko wyjazd w góry. To jest chodzenie po linach, chodzenie do jaskiń. To naprawdę potężny wysiłek i zaangażowanie. Cieszę się, że udało nam się stworzyć takie grupy i chwala im za to, że chcą brać udział w takich działaniach.

**Czy przy tych wymaganiach, o których Pan powiedział, a do tego przy ciągłym doskonaleniu strażaków w tym zawodzie są chętni do tego, żeby pracować w straży?**

Prowadzimy nabory. Nie narzekamy na brak chętnych. Wielu weryfikują testy sprawnościowe, rozmowy kwalifikacyjne, a także stawiane wymagania formalne. Nie mamy nic przeciwko ludziom, którzy nie mają w ogóle kontaktu z pożarnictwem, ale wolimy rozpoczynać pracę z kimś, kto już coś o tym pożarnictwie wie. Dlatego też pozytywnie podchodzimy do kandydatów, którzy są związani z Ochotniczą Strażą Pożarną. Wiadomo, że oni już wiedzą, na czym to polega. Mają też pewne uprawnienia, które my też honorujemy. W ten sposób często rekrutujemy ludzi. Testy sprawności fizycznej nie są bardzo obciążające, aczkolwiek pokazują, czy ktoś jest wytrzymały, silny i szybki. Dużo daje nam też rozmowa kwalifikacyjna. Po tej weryfikacji kierujemy na badania lekarskie, no i zaczynamy. **Dziękuję za rozmowę.**



Piotr Mironiuk - Komendant Zakładowej Straży Pożarnej ORLEN

Wypożyczenie Zakładowych Straży Pożarnych działających w przemyśle chemicznym, rafineryjnym i petrochemicznym jest troszeczkę inne niż wyposażenie jednostek Państwowej Straży Pożarnej czy Ochotniczych Straży Pożarnych. Mamy trochę inaczej skonfigurowane samochody, ale oczywiście spełniają one wszystkie wymagania dla pojazdów pożarniczych. Mamy w naszej jednostce ponad 20 samochodów różnego rodzaju, od gaśniczych po specjalne. To np. dziewięć ciężkich samochodów wodno-pianowych – typowo przemysłowych.

utrzymujemy do zapewnienia naszej gotowości bojowej.

**Czy w jednostce jest podział na specjalistów? Czy wszyscy strażacy są jednakowo wyszkoleni?**

Zacznijmy od tego, że żeby zostać zawodowym strażakiem, niezależnie od tego, czy to będzie strażak Zakładowej Straży Pożarnej, Państwowej Straży Pożarnej czy wojskowej jednostki ochrony przeciwpożarowej, trzeba mieć uprawnienia do wykonywania zawodu. Żeby takie uprawnienia uzyskać, trzeba ukończyć specjalistyczne szkolenie w szkołach pożarniczych, które

dzieli. Sam również uczestniczyłem w takich szkoleniach. To naprawdę otwiera oczy. Mimo że pojechałem na to szkolenie, mając kilkanaście lat stażu, dowiedziałem się paru ciekawych rzeczy.

**W zeszłym roku – podczas jubileuszu 60-lecia powstania Zakładowej Straży Pożarnej – padło ważne stwierdzenie. Pracownicy Zakładu Produkcyjnego ORLEN w Płocku podkreślali, że dzięki wam czują się w pracy naprawdę bezpiecznie, bo jesteście takimi specjalistami, którzy zapewniają im to, że każda niebezpieczna sy-**

„Szlachetna Paczka” od policjantów

# Dla mieszkańców powiatu

**Gostynińscy policjanci dołączyli do grona darczyńców w akcji „Szlachetna Paczka” na terenie powiatu gostynińskiego. W ciągu kilku dni zebrali rzeczy potrzebne rodzinom, które mają trudności materialne.**

Policjanci wraz z insp. Jarosławem Ciarką, Komendantem Powiatowym Policji w Gostyninie, oraz pracownikami cywilnymi komendy zebrali artykuły niezbędne dla rodzin z powiatu gostynińskiego, które potrzebują wsparcia. - *Nadchodzące święta Bożego Narodzenia niosą ze sobą wiele radości. To czas realiza-*

*cji zarówno osobistych, jak i zawodowych zamierzeń. Do funkcjonariuszy oraz pracowników cywilnych gostynińskiej komendy zgłosiła się organizatorka „Szlachetnej Paczki” z terenu powiatu gostynińskiego, prosząc o pomoc przy zbiórce dla najbardziej potrzebujących osób z tego obszaru. Policjanci oraz pra-*

*cownicy cywilni jak zawsze bardzo chętnie wspierają takie akcje pomocy dla osób w trudnej sytuacji. Odzew ze strony policjantów i pracowników komendy był natychmiastowy. W kilka dni zebrano dużą ilość produktów żywnościowych, środków chemicznych oraz artykułów szkolnych, które zostały przekazane najbardziej potrzebującym rodzinom z powiatu – przekazał mł. asp. Paweł Klimek z KPP w Gostyninie.*

Warto też przypomnieć, że pracownicy Komendy Powiatowej Policji w Gostyninie zachęcają młodzież do wstąpienia w szeregi policji. W grudniu br. zaprosili na „Dzień Drzwi Otwartych – Zostań Policjantem na Mazowszu”. Tego dnia drzwi jednostki były szeroko otwarte dla mieszkańców miasta i powiatu. Policjanci spotkali się z młodzieżą i dorosłymi, którzy chcieli lepiej poznać pracę w policji.

W trakcie wydarzenia uczniowie z powiatu gostynińskiego mieli okazję zapoznać się z procesem rekrutacji do służby w policji oraz wymaganiami stawianymi kandydatom. Funkcjonariusze omó-

wili warunki, jakie muszą spełniać przyszli policjanci, a także przedstawili praktyczne aspekty testów sprawnościowych. Uwagę uczestników szczególnie zwróciły filmy instruktażowe, na których zaprezentowano, jak wygląda test sprawnościowy oraz materiał przedstawiający codzienność kursantów ze Szkoły Policji w Słupsku. Młodzi ludzie mogli zobaczyć jak wygląda szkolenie zawodowe podstawowe policji.

Nie zabrakło również atrakcji praktycznych – uczestnicy mieli możliwość obejrzenia i dotknięcia sprzętu wykorzystywanego przez policjantów na co dzień. Prezentowane były m.in. różne modele broni, urządzenia do pomiaru prędkości i zawartości alkoholu w organizmie, a także indywidualne wyposażenie funkcjonariuszy. - *Zawód policjanta to wyzwania, ale także satysfakcja i możliwość realizacji swoich pasji. To praca, która daje szansę na rozwój i pomaga zwiększać bezpieczeństwo społeczeństwa – podkreślali organizatorzy.*

(eg)



Rzeczy potrzebne do „Szlachetnej Paczki” udało się zebrać w ciągu kilku dni

30 lat Gostynińskiego Klubu Poetyckiego

## Poezja ma się dobrze

**Gostyniński Klub Poetycki działa już 30 lat. Jubileusz obchodzony w Miejskiej Bibliotece Publicznej im. Jakuba z Gostynina w Gostyninie z udziałem członków, sympatyków poezji i przyjaciół klubu**

Jak przystało na jubileusz, poetki i poeci należący do Gostynińskiego Klubu Poetyckiego mieli okazję zaprezentować swoją twórczość. Muzycznym urozmaicheniem recytacji był koncert w wykonaniu Weroniki Szuleckiej, Gabrieli Ostrowskiej i Nadii Machały. Wokalistki w grudniu wyśpiewały znane utwory świąteczne w osobistych aranżacjach. Nie zabrakło też życzeń i jubileuszowego tortu.

Ponadto każdy z uczestników jubileuszowego spotkania otrzymał pamiątkowego aniołka, wykonanego przez rzeźbiarza Stanisława Augustyniaka. Partnerem wydarzenia jest Samorząd Województwa Mazowieckiego.

**Rozpoczęli od biesiad**

Gostyniński Klub Poetycki był inicjatywą Miejskiej Biblioteki Publicznej w Gostyninie i redakcji „Gazety Gostynińskiej”, z którą współpracowała pani Julia Łoś. Pierwsze spotkanie odbyło się we wrześniu 1994 r. Powołano wówczas klub zrzeszający poetów z miasta i okolic. Patronat nad nim objęła Biblioteka, a Julia Łoś została opiekunem literackim. Do współpracy zaproszono Gostynińskie Towarzystwo Popierania Twórczości Plastycznej z prezesem Pawłem Tencorem. Klub miał organizować cykliczne spotkania w bibliotece, uczestniczyć w konkursach literackich, przygotowywać do druku tomiki poetyckie. Wśród twórców i sympatyków GKP znaleźli się: Julia Łoś, Zenona Radzka, Maria Trocha, Urszula Osiecka-Pieniążek, Grażyna Tomczak, Jolanta Bigus, Zbi-

gniew Ligocki, Michał Pawełekiewicz, Edward Wojtczak. Później dołączyli: Julianna Syska, Teresa Wojno, Anna Łuczyńska, Grażyna Dutkiewicz, Małgorzata Zwierz, Anna Kwiatkowska, Jerzy Staliński, Roman Ryszewski. Wkrótce rozpoczęto organizować „Biesiady przy świecach”, które następnie zmieniły nazwę na Czwartkowe Biesiady Literackie.

**Poszli w stronę słońca**

Pierwszy tomik poezji wydany przez klub ukazał się w 1996 r., w 50. rocznicę powstania biblioteki, a nosił tytuł „Kroki ku słońcu”. W tym samym roku Gostyniński Klub Poetycki po raz pierwszy zorganizował – przy współudziale biblioteki – Turniej Jednego Wiersza. Potem przyszła kolej na kolejną antologię pt. „Miłość”. Zbiór ten zapoczątkował serię wydawniczą „Biblioteczka Gostynińska”. 24 maja 2000 r. do rąk czytelników trafił tomik „Zamyślenia”.

W styczniu 2001 r. zmarł Edward Wojtczak, nestor gostynińskich poetów. Jego pamięć, jak również pa-

mięć J. Stalińskiego, klub uczcił Zaduszkami Poetyckimi w listopadzie 2001 r. Przygotowane zostały okolicznościowe tomiki poetyckie: „Zaduma” E. Wojtczaka i „Paleta barw” J. Stalińskiego. Z okazji jubileuszu 10-lecia powstania GKP ukazał się tomik „Gostynińskie pejzaże”, sponsorowany przez Nadleśnictwo Gostynin. Był on pokłosiem środowiskowego konkursu poetyckiego. Promocja odbyła się we wrześniu 2004 r.

**Pamiętaj o dzieciach**

W roku 2004 r. działalność GKP doczekała się naukowego opracowania. T. Zarzycka, nauczycielka Szkoły Podstawowej nr 1 w Gostyninie, absolwentka Wyższej Szkoły Gospodarki Krajowej w Kutnie, napisała pracę dyplomową pt. „Gostyniński Klub Poetycki i jego rola w życiu artystycznym miasta”.

W 2010 r. ukazała się kolejna – piąta antologia poezji gostynińskiej pt. „Bliśko Boga”. Szóstą publikację, wydaną w 2016 r., zatytułowano „Naszym dzieciom”. Co ważne, ilustracje do wierszy wykonane zostały podczas zajęć prowadzonych w Bibliotece dla Dzieci i Młodzieży przez 5- i 6-latków z gostynińskich szkół i przedszkoli. Tomik okazał się międzypokoleniową zabawą z wykorzystaniem słów i obrazów.

(eg)



Gostynińscy poeci tworzą osobno, ale jubileusz przeżyli razem

Uczniowie z LO im. T. Kościuszki

## Najlepsi w pierwszej debacie



W debacie Gostynin był lepszy od Płocka

**Podczas Ligi Debat Fundacji ORLEN (edycja trzecia) uczniowie Liceum Ogólnokształcącego im. Tadeusz Kościuszki w Gostyninie pokonali w debacie drużynę z III LO w Płocku. Debatę inauguracyjną odbyła się w Zespole Szkół Centrum Edukacji im. Ignacego Łukasiewicza w Płocku. Wzięło w niej udział osiem szkół ponadpodstawowych.**

Uczniowie z Gostynina znaleźli się w grupie B. Ich rywalami były: Liceum Ogólnokształcące z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Władysława Jagiełły w Płocku, Zespół Szkół Budowlanych nr 1 w Płocku oraz III Liceum Ogólnokształcące z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Marii Dąbrowskiej w Płocku. W pierwszej debacie, która odbyła się przeciwko III LO w Płocku, Liceum im. Tadeusza Kościuszki reprezentowali Zuzanna Lachowicz, Wiktoria Orzechowska, Michał Majchrzak oraz Oliwier Pirowski. Debatę ta zakończyła się sukcesem uczniów z Gostynina.

Przed rozpoczęciem grupowych rozgrywek odbyły się debaty sparingowe, w których oprócz wymienionej czwórki szkół reprezentowali także: Wiktoria Kłamborowska, Ignacy Kowalczyk, Agata Janicka oraz Florian Jabłoński. Opiekunem młodzieży był Tomasz Jędrzejewski.

Liga Debat Fundacji ORLEN to program edukacyjny skierowany do

uczniów szkół średnich z Płocka oraz okolicznych powiatów. Jego celem jest nauka sztuki wypowiedzi poprzez uczestnictwo w debatach oksfordzkich. Metoda ta, uznana na całym świecie, pozwala młodzieży zdobyć umiejętności publicznego wypowiadania się, argumentowania oraz przekonywania do swoich racji. Ważne jest również zachowanie zasad kultury i szacunku do rozmówcy.

Debatą jest metodą pracy, która kształtuje w uczniach wielorakie umiejętności. Pozwala im dostrzec siłę i możliwości, jakie daje dialog i dyskusja, a co za tym idzie – wykształca w nich postawy obywatelskie. Uczniowie zaczynają dostrzegać, że demokracja jest niezastąpionym dialogiem społecznym i rozumieć, jak ważna jest umiejętność wypowiadania własnego zdania. Uczą się formułowania efektywnych, przekonujących argumentów, a zarazem słuchania głosu innych. Debatowanie rozwija umiejętność wypowiadania się na forum, rozwija umiejętność tworzenia logicznych, konkretnych i klarownych wypowiedzi, wzmacnia pewność siebie, pokazuje, jak istotne jest uważne słuchanie innych oraz uczy poszanowania innego punktu widzenia. Kształci też umiejętność tworzenia różnorodnej, jasnej i efektywnej argumentacji.

W trakcie przygotowania do debaty uczniowie uczą się wyszukiwać informacje i weryfikować źródła. Uczą się więc najpierw zdobywania wiedzy, a potem jej logicznego wykorzystania.

(eg)

Taki konkurs odbywa się tylko w Sierpcu

# Tu dzieci łączą piękno z dobrem

Od 10 lat Ognisko Pracy Pozaszkolnej w Sierpcu zaprasza dzieci młodzież do udziału w wyjątkowym konkursie pn. „Najpiękniejsza Kartka Bożonarodzeniowa z Duszą”. Wyjątkowym, bo ukazującym niesamowite talenty uczestników, ale nie tylko. Dochód ze sprzedaży kartek przeznaczany jest na pomoc chorym dzieciom. W ramach 10 edycji konkursu udało się pomóc 11 dzieciom, w większości podopiecznym sierpeckiego Stowarzyszenia „Szansa na Życie”.

## Mój Bożonarodzeniowy Anioł

Tegoroczna edycja powiatowego konkursu plastycznego odbyła się pod hasłem „Mój Bożonarodzeniowy Anioł”. I jak co roku prace nadesłało kilkuset utalentowanych uczestników z całego regionu sierpeckiego. – *Jest mi niezmiernie miło, że jest tak ogromny odzew i tak duże zainteresowanie naszym konkursem. A jego jubileuszowa edycja pokazuje, że nie brakuje ludzi wielkich serc, którzy potrafią tak pięknie pomagać. Mam nadzieję, że nasz regionalny konkurs będzie dalej się rozrastał i w kolejnych edycjach będzie konkursem ogólnopolskim. I pozwoli dawać jeszcze więcej radości i pomocy płynącej od mających niezwykle talenty uczestników konkursu, którzy w tak niesamowity sposób łączą to, co piękne, z tym, co dobre* – powiedziała Renata Przybyłowska, dyrektor Ogniska Pracy Pozaszkolnej w Sierpcu, dziękując uczestnikom, rodzicom, nauczycielom i organizatorom jubileuszowej gali.

Pomysł konkursu narodził się w 2014 roku. Jak przypominała dyrektor Przybyłowska, wówczas do Ogniska uczęszczała sześciolatka dziewczynka, która zachorowała. – *Wtedy postanowiliśmy, że w konkursie połączymy piękno z dobrem. Wyślemy nasze kartki dalej, aby miały swoją duszę. I tak też nazwaliśmy ten konkurs. Jedyne taki w kraju* – powiedziała Renata Przybyłowska.

Dzięki małym artystom udało się pomóc 11 dzieciom, w większości podopiecznym sierpeckiego Stowarzyszenia „Szansa na Życie”. Także dochód ze sprzedaży kartek przygotowanych na tegoroczną edycję konkursu przeznaczony jest na pomoc, tym razem dla Bartusia – również podopiecznego „Szansy na Życie”.

Każda konkursowa gala to wielkie święto uczestników konkursu, ich rodziców, nauczycieli, przed-

stawicieli władz samorządowych. – *To talent, ale przede wszystkim wielka wrażliwość i chęć niesienia pomocy drugiemu człowiekowi są istotą tego wyjątkowego konkursu. Niezwykle budujące jest to, że każdego roku dołącza tak wiele osób, dzięki którym dzieje się tak wiele dobra* – powiedział Przemysław Burzyński, starosta powiatu sierpeckiego.

O tym, że dzięki konkursowi pomaganie dzieje się tam, gdzie jest najbardziej potrzebne, wspomnieli Piotr Rzeszotarski, wicestarosta powiatu sierpeckiego, który przekazał gratulacje i podziękowania także w imieniu Adama Struzika – marszałka województwa mazowieckiego. – *Dziesiąta edycja konkursu i liczba uczestników pokazuje, że jego idea, która zrodziła się z potrzeby serca, ma coraz większe grono osób chętnych do tak pięknego pomagania. Cieszę się, że nie tylko nie brakuje talentów, ale przede wszystkim chęci i wielkiego zaangażowania, dzięki czemu udaje się pomagać i przywracać radość życia* – powiedział Piotr Rzeszotarski.

Słowa podziękowania przekazał Bogdan Banaszczyk, kierownik delegatury Urzędu Wojewódzkiego w Płocku. – *Gratuluję pomysłu, który łączy w sobie tak wiele pięknych elementów. Pozwala pokazać fantastyczny talent młodych artystów i powiązać go z tak bardzo potrzebną akcją pomocową. To połączenie sprawia, że ten konkurs jest niezwykle i gromadzi wokół siebie tak wielu cudownych ludzi, którzy dzielą się dobrem* – powiedział podczas jubileuszowej gali Bogdan Banaszczyk.



T. Radwańska-Justyńska

Grand Prix otrzymała Weronika Węgrzyn z Zespołu Placówek Oświatowych w Bieżuniu

## 1000 prac z 51 placówek

Tegoroczna edycja konkursu cieszyła się ogromnym zainteresowaniem. Bożonarodzeniowe kartki nadesłali uczniowie z 51 placówek z całego Mazowsza, a także województwa kujawsko-pomorskiego. Jury w składzie: ksiądz Dariusz Multon, Wojciech Witkowski, Zofia Kujawa, Katarzyna Przybyłowska oceniło łącznie 983 prace plastyczne. Jurorzy nagrodami i dyplomami uhonorowali 136 laureatów. Konkursowe Grand Prix otrzymała Weronika Węgrzyn, uczennica Zespołu Placówek Oświatowych w Bieżuniu.

W czasie dotychczasowych 9. edycji konkursu oceniono 732 prace z 72 placówek. Nagrodzono 963 laureatów.

## Placówka Wielkich Serc

Jubileuszowa gala była czasem podziękowań dla wszystkich osób zaangażowanych w organizację konkursu, którzy od organizatorów otrzymali statuetki aniołów. – *Pomoc, która płynie do dzieci walczących z chorobami, jest niezwykle wzruszająca, piękna i bardzo potrzebna. Dziękuję za to, że to pomaganie trwa i niesie tak wiele dobra i piękna* – powiedział Wojciech Rychter, prezes Stowarzyszenia „Szansa na Życie”, dziękując organizatorom konkursu oraz wszystkim kupującym kartki.

W tym roku wręczono także dyplom: „Placówka Wielkich Serc”, którym uhonorowano Szkołę Podstawową im. Jana Pawła II w Borkowie Kościelnym. **rad**



T. Radwańska-Justyńska

Oprawę artystyczną przygotowali uczestnicy zajęć w OPP w Sierpcu



T. Radwańska-Justyńska

Pamiątkowe anioły i dyplomy organizatorzy konkursu wręczyli m.in. przedstawicielom starostwa powiatowego w Sierpcu i UG w Mochowie

## Spacerkiem po gminach

### Bielsk

W ramach porozumienia ze Związkiem Gmin Regionu Płockiego gmina otrzymała zeroemisyjny samochód osobowy. Nowy, elektryczny pojazd marki Mercedes e-Vito jest samochodem 9-osobowym, z możliwością przewozu osób niepełnosprawnych.

### Bodzanów

Burmistrz poinformował, że od 1 stycznia 2025 roku wpłaty z tytułu opłat za odbiór i zagospodarowanie odpadów komunalnych należy dokonywać na indywidualne numery rachunków bankowych. Informacje z indywidualnym numerem konta oraz zmianą stawki mieszkańcy otrzymają w zawiadomieniach drogą pocztową.

### Bulkowo

Gmina pozyskała dofinansowanie w wysokości 3 183 467,31 zł na zadanie pn. „Przebudowa, rozbudowa i zmiana sposobu użytkowania części budynku zagospodarczo-mieszkalnego na budynek mieszkalny wielorodzinny wraz z rozbiórką części budynku i budową instalacji kanalizacji sanitarnej na działce nr ewid. 317/4, 317/3 w m. Nowe Łubki”. Całkowita wartość projektu wynosi 3 745 255,69 zł.

### Brudzeń Duży

W Rokiciu uroczystie rozpoczęto obchody roku jubileuszowego 800-lecia kościoła i parafii pw. św. Małgorzaty. W czasie liturgii wprowadzono do kościoła relikwie patronki wspólnoty oraz poświęcono odnowione ołtarze: główny i dwa boczne.

### Drobin

Zakończyły się prace związane z naprawą oświetlenia w centrum Drobin. Wszystkie oprawy zostały wymienione na energooszczędne, a system sterowania oświetleniem został naprawiony.

### Gąbin

Podczas X sesji Rady Miasta i Gminy zostały podjęte ważne dla samorządu decyzje personalne. Na wniosek burmistrza rada podjęła decyzję o odwołaniu dotychczasowej skarbnik gminy Aleksandry Kłys. Chwilę później radni jednomyślnie przyjęli uchwałę w sprawie powołania nowego skarbnika, którym została Beata Łapiak.

### Gostynin

Wójt Renata Kędzierska podpisała umowę na zadanie pn. „Odebranie i zagospodarowanie odpadów komunalnych od właścicieli nieruchomości zamieszkałych i rekreacyjno-wypoczynkowych i PSZOK zlokalizowanych na terenie Gminy Gostynin” na 2025 rok. Wykonawcą zadania będzie Zakład Gospodarki Komunalnej i Mechanizacji Rolnictwa Sp. z o.o. w Baruchowie.

### Gozdowo

Na terenie gminy usunięto i unieszkodliwiono wyroby zawierające azbest. Na ten cel samorząd gminy otrzymał dotację z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie oraz Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej. Kwota dotacji wyniosła 21.600 zł.

### Kutno

Teren przy bloku przy ulicy Batorego 3 zmienił się nie do poznania. Właśnie zakończyła się tam realizacja projektu w ramach Kutnowskiego Budżetu Obywatelskiego. Na zaniedbanym dotychczas terenie pojawiły się nowe ławki, leżaki oraz konstrukcje pod rośliny pnące. Dodatkowo zasadzono byliny, trawy, krzewy i drzewa.



T. Radwańska-Justyńska

Dyplom Placówka Wielkich Serc trafił do SP w Borkowie Kościelnym

263 mln zł na inwestycje, edukację, programy społeczne...

# Powiat płocki z rekordowym budżetem

## Spacerkiem po gminach

### Łąck

Do gminy dotarł już autobus marki MERCUS, model 70C21, zakupiony w ramach zadania pn. „Zakup autobusu szkolnego na potrzeby dowozu uczniów do placówek oświatowych prowadzonych przez Gminę Łąck”. Na ten cel gmina pozyskała dofinansowanie w ramach Mazowieckiego Instrumentu Wsparcia „Autobusy dla Mazowieckich Szkół”.

### Mała Wieś

Przewodniczący Rady Gminy Mała Wieś zaprasza na obrady IX Sesji Rady Gminy. Posiedzenie odbędzie się we wtorek, 31 grudnia 2024 roku o godzinie 8.00 w sali konferencyjnej Urzędu Gminy.

### Mochowo

Do końca przyszłego roku planowane jest zakończenie prac przy odnowieniu i odtworzeniu elewacji zabytkowego kościoła pw. św. Jakuba i Andrzeja w Bożewie. Na ten cel gmina otrzymała dofinansowanie z rządowego programu odbudowy zabytków w wysokości 588 125,35 zł. Całkowity koszt prac to kwota 600 127,91 zł. Pierwszy etap został zakończony w listopadzie br.

### Nowy Duninów

Parafia św. Mikołaja w Duninowie pozyskała 100 tys. zł. na kolejny remont kościoła. Chodzi o czwarty etap remontu konserwatorskiego wieży wraz z zachodnią elewacją. Dotacja pochodzi z Sejmiku Województwa Mazowieckiego.

### Pacyna

Gmina wspólnie ze Związkiem Gmin Regionu Płockiego pozyskała nowy, w pełni elektryczny samochód marki Mercedes e-Vito. Pojazd został przystosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnościami.

### Raciąż

Podczas ostatniej sesji Rady Miejskiej jednogłośnie przyjęty został budżet miasta na 2025 rok. Zakłada on dochody na poziomie 45 383 580,40 zł oraz wydatki w kwocie 44 786 656,40 zł. Nadwyżka w wysokości 597 tysięcy zł zostanie przeznaczona na spłatę zobowiązań.

### Radzanowo

Podczas ostatniej sesji radni jednogłośnie zagłosowali nad przyszłorocznym budżetem, w którym dochody gminy zostały zaplanowane na poziomie 59,2 mln zł, a wydatki wyniosą 58,4 mln zł. Główne obszary wydatków obejmują: oświatę – 21,5 mln zł, pomoc społeczną i rodzinę – blisko 6 mln zł, gospodarkę odpadami – 3,3 mln zł, transport zbiorowy – 1,4 mln zł oraz utrzymanie gminy i jednostek podległych – 9 mln zł.

### Rościszewo

Gmina Rościszewo realizuje projekt grantowy „Cyberbezpieczny samorząd – Gmina Rościszewo”. Jest on finansowany ze środków Funduszy Europejskich na Rozwój Cyfrowy. Ma zwiększyć poziom bezpieczeństwa informacyjny jednostek samorządu terytorialnego. Na realizację projektu gmina otrzyma 314.700 zł dofinansowania. Projektem objęto dwie jednostki samorządu: Urząd Gminy i Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rościszewie. Projekt będzie realizowany do 30 czerwca 2026 r.

### Sanniki

W Europejskim Centrum Artystycznym im. F. Chopina w Sannikach odbyła się wigilia dla mieszkańców. Podczas wydarzenia na scenie zaprezentowali się m.in. laureaci X edycji konkursu koled i pastorałek „Pałacowe Kolędowanie”.

**Podczas ostatniej w tym roku sesji Rady Powiatu Płockiego radni tradycyjnie pochylili się nad przyszłorocznym budżetem oraz wieloletnią prognozą finansową. To była najważniejsza część obrad. Ostatecznie radni przyjęli obydwie uchwały. W 2025 roku powiat będzie dysponował rekordowym budżetem w wysokości 263 mln zł.**

Podczas 7. sesji Rady Powiatu w Płocku głównym tematem obrad było uchwalenie budżetu na rok 2025. Obrady otworzył przewodniczący Rady Powiatu Lech Dąbrowski, który powitał wszystkich obecnych w sali obrad. Zanim jednak przewodniczący przedstawił harmonogram sesji, władze powiatu przyjęły Betlejemskie Światło Pokoju, które przynieśli harcerze z Hufca ZHP „Mazowsze” Płock. To niezwykle uroczysta chwila, która pokazuje, jak drobne gesty potrafią budować wzajemną życzliwość i wyzwać dobro. Harcerze życzyli wszystkim ciepłych i radosnych Świąt Bożego Narodzenia. Samorządowcy podziękowali gościom za pamięć, również złożyli im najlepsze życzenia na nadchodzące święta i wręczyli upominki.

Następnie głos zabrały Iwona Marczał i Hanna Stańczyk z Fundacji „Fundusz Lokalny Ziemi Płockiej Młodzi Razem”, które w imieniu Zarządu i Rady Fundacji wręczyły radzie i zarządowi powiatu płockiego „Złote Gwiazdy Dobroczynności” za owocną współpracę na rzecz wspierania społeczności lokalnych powiatu płockiego. – *Dzięki państwa zaangażowaniu mogliśmy dofinansować blisko 600 inicjatyw za prawie 1,5 mln zł. Dzięki temu jesteśmy numerem 1, jeśli chodzi o ośrodki „Działaj Lokalnie” w Polsce* – powiedziała Iwona Marczał.

### Bezpieczeństwo i drogi

Wśród gości sesji budżetowej znalazła się m.in. posłanka Wioletta Kulpa, która podczas sesji zagrała głos w sprawach ważnych dla ziemi płockiej. Posłanka złożyła sprawozdanie z tematów i interwencji poselskich podjętych w ostatnim półroczu po objęciu mandatu posła na Sejm RP. Wioletta Kulpa mówiła m.in. o interpelacji skierowanej do ministra infrastruktury, a dotyczącej sprawy bezpieczeństwa powodziowego w powiecie płockim. – *W odpowiedzi otrzymałam informację, że realizacja zadań dotyczących pogłębiania Wisły zaplanowana jest na 5 lat i rozpocznie się po uzyskaniu wszystkich decyzji środowiskowych, pozwolenia wodno-prawnego i przeprowadzeniu postępowania przetargowego, czyli zgodnie z zapowiedziami Wód Polskich najwcześniej jesienią przyszłego roku.*

Całkowita ilość materiału dennego, jaką zaplanowano do wybagrowania, będzie wynosiła ok. 2 mln m<sup>3</sup>. Na zwiększenie bezpieczeństwa powodziowego na 2025 rok zaplanowano roboty utrzymaniowe o wartości 3,7 mln zł – wyjaśniła posłanka.

Wioletta Kulpa przekazała również wniosek do Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji o wprowadzenie zmian w przepisach prawnych zapewniających zabezpieczenie strażyaków – kierowców pojazdów pożarniczych przed podwyższeniem składek OC. Poruszyła też temat środków, jakie powiat płocki miał otrzymać z ORLEN-u za zniszczenie dróg powiatowych. – *Martwi mnie sytuacja niewywiązania się do tej pory spółki ORLEN S.A. w ramach realizacji zadań społecznych, z zapowiedzi wypłaty odszkodowania za zniszczone drogi powiatowe na terenie powiatu płockiego oraz gminy Stara Biała. Blisko 142 mln zł miały trafić do tych samorządów i pomimo decyzji poprzedniego zarządu ten nie chce się wywiązać z tego obowiązku. Jestem zażenowana nie tylko biznesowym podejściem do prowadzenia koncernu, ale także traktowaniem part-*

wiatu w Płocku – Prawa i Sprawiedliwości (stanowisko przedstawiła Małgorzata Purcelewska), klubu Koalicji Obywatelskiej (głos zabrał Marcin Piotrowski) oraz Polskiego Stronnictwa Ludowego (opinię odczytała Magdalena Woja) wydali pozytywne opinie.

Ostatecznie obydwie uchwały zostały przyjęte. – *Przed nami rekordowy, historyczny budżet w wysokości 263 mln zł. Dziękuję wszystkim radnym za wnioski, konstruktywną pracę i dyskusję na komisjach. Budżet jest otwarty, będzie ewoluował w trakcie roku i mam nadzieję, że dzięki naszej pracy i pozyskiwaniu środków zewnętrznych uda nam się przekroczyć 300 mln zł. Dlatego też, gdy pojawią się takie możliwości, będziemy dyskutowali o tych wnioskach, które dzisiaj złożono – powiedział starosta. – W naszym budżecie prawie 80 mln zł przeznaczymy na inwestycje, głównie drogowe, na które mamy 75,4 mln zł, w tym wkład własny to blisko 15 mln zł. To też pokazuje, jaką mamy skuteczność w pozyskiwaniu środków zewnętrznych. Podkreślę, że inwestycje stanowią łącznie prawie 30 proc. całego budżetu. Ten pakiet inwestycyjny z pewnością jeszcze wzro-*

*podziękować państwu za duży udział w projektowaniu tego budżetu, za to, że udało nam się ułożyć ten budżet tak, że większość zadań będzie miała szansę być zrealizowana. Zdaję sobie sprawę z tego, że są jeszcze duże potrzeby, o których wspominaliście, i zgadzamy się z tym, że trzeba je uwzględnić, ale uważam, że jak co roku do budżetu uda się pozyskać kolejne środki zewnętrzne. I proszę zarząd, żeby w takim przypadku uwzględnił te propozycje, które pa- dały choćby podczas dzisiejszej sesji, aby mieszkańcy byli zadowoleni. Życzę zarządowi, żeby dobrze zrealizował ten budżet – powiedział Lech Dąbrowski.*

### Ewa Kowalak nową wiceprzewodniczącą

Kolejnym istotnym punktem sesji był wybór drugiego wiceprzewodniczącego Rady Powiatu. Od początku kadencji był wakat na tym stanowisku. Przewodniczący Lech Dąbrowski miał tylko jednego zastępcę – wiceprzewodniczącą Katarzynę Zawadkę. Na grudniowej sesji radni postanowili wybrać spośród siebie drugiego wiceprzewodniczącego Rady.



Podczas ostatniej sesji radni uchwalili budżet w wysokości 263 mln zł

*nerów niebiznesowych, czyli przede wszystkim lokalnej społeczności – powiedziała posłanka.*

W trakcie sesji radnych odwiedzili kolednicy z Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Rogozinie z dyrektorem Robertem Majewskim na czele. Dzieci umiliły ten przedświąteczny czas pięknymi kolędami, za co otrzymały słodkie, świąteczne upominki.

### Budżet na 2025 rok

Najważniejszymi punktami ostatniej w danym roku sesji są zawsze: uchwalenie Wieloletniej Prognozy Finansowej oraz uchwalenie budżetu powiatu płockiego na następny rok. Opinie Regionalnej Izby Obrachunkowej, które odczytała skarbnik powiatu Katarzyna Leśniewska, w obu przypadkach były pozytywne. Przewodniczący Komisji Budżetu i Finansów Bogusław Jankowski, odczytał stanowisko komisji, która to pozytywnie zaopiniowała projekt Wieloletniej Prognozy Finansowej i budżetu powiatu płockiego na rok 2025.

Również przedstawiciele każdego z trzech klubów radnych w Radzie Po-

*skie, ponieważ złożyliśmy już kolejne wnioski o dofinansowanie naszych przedsięwzięć. Będziemy kontynuować także rozmowy z ORLEN-em, dotyczące środków za zniszczone drogi powiatowe. Będziemy pracować nad tym, aby ten budżet był jeszcze większy – tłumaczył starosta Sylwester Ziemkiewicz.*

W przyszłym roku będzie więcej środków na realizację programu wsparcia dla OSP – było po 10 tys. zł na gminę, będzie po 15 tys. zł. Są też środki na współpracę z klubami sportowymi, stowarzyszeniami, kołami gospodyń wiejskich, a także na lubiany, potrzebny i popularny wśród lokalnych społeczności konkurs grantowy „Działaj Lokalnie”, który ubogaca, integruje i aktywizuje mieszkańców. Są środki na rozwój przedsiębiorczości, własnej działalności oraz wejście nowych osób na rynek pracy.

Radnym podziękował przewodniczący Lech Dąbrowski. – *Chciałem*

Stanowisko to – zgodnie z wolą radnych – zajęła Ewa Kowalak z klubu radnych PSL, która jest radną powiatu płockiego od 10 lat. Była już wiceprzewodniczącą Rady Powiatu w poprzedniej kadencji. Jest doświadczonym samorządowcem i pedagogiem. Mieszka w Nowym Duninowie, reprezentuje w Radzie tzw. okręg zawiślański, obejmujący gminy Nowy Duninów, Łąck, Gąbin i Słubice. Jej kontrkandydatem na stanowisko wiceprzewodniczącego był radny Piotr Skorupski z klubu radnych PiS.

Z potrzeby dostosowania obowiązujących uregulowań w zakresie funkcjonowania stałych komisji Rady Powiatu w Płocku do zapisów Statutu Powiatu Płockiego, który wchodzi w życie z dniem 1 stycznia 2025 r., podjęto również uchwałę w sprawie powołania stałych komisji Rady Powiatu w Płocku. Przewodniczącym Komisji Budżetu i Finansów będzie Bogusław Jankowski, Komisji do Spraw Społecznych – Ewa Kowalak, a Komisji do Spraw Rozwoju Gospodarczego – Maria Bieniek.

Opr. (ek)

## Skup i sprzedaż zbóż

Również z przeznaczeniem na gorzelnie. Płatne gotówką.

tel. 518 048 715

Są efekty współpracy powiatu płockiego z Ministerstwem Obrony Narodowej

# W Wyszogrodzie powstała wirtualna strzelnica

**W Zespole Szkół im. Jana Śniadeckiego w Wyszogrodzie właśnie otwarto nowoczesną wirtualną strzelnicę. Dzięki niej uczniowie będą mogli nabyć nowe umiejętności, a osoby zainteresowane tematem – szkolić je. Projekt został zrealizowany przy wsparciu Ministerstwa Obrony Narodowej.**

Strzelnica jest kompletnym, multimedialnym, przenośnym, strzeleckim systemem szkolno-treningowym. Działa w oparciu o rzeczywistość wirtualną i repliki broni wyposażonej w moduły laserowe. Jest zasilana z sieci elektrycznej 230V jednym przewodem zasilającym. - *Jest to pierwsza wirtualna strzelnica w naszym powiecie. Cieszę się, że udało nam się zrealizować to zadanie – podkreśla starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz.*

Zadanie „Utworzenie strzelnicy wirtualnej” zostało współfinansowane przez Ministra Obrony Narodowej w odpowiedzi na konkurs ofert „Strzelnica w powiecie 2024”. Celem dofinansowania był zakup pierwszego wyposażenia strzelnicy wirtualnej zlokalizowanej w budynku Zespołu Szkół im. Jana Śniadeckiego w Wyszogrodzie. Całkowity koszt realizacji zadania wyniósł 155 000 zł.



Nową wirtualną strzelnicę przetestowali m.in. starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz oraz kierownik płockiej delegatury MUW Bogdan Banaszczak

Dofinansowanie z budżetu Ministerstwa Obrony Narodowej to 124 000 zł, wkład własny powiatu płockiego wyniósł 31 000 zł.

Wirtualna strzelnica przeznaczona jest do nauki i doskonalenia umiejętności w zakresie: bezpiecznego posługiwania się bronią, celowania z wykorzystaniem różnych rodzajów celowników mechanicznych i kolimatorów o „małych” powiększeniach, ćwiczeń w obserwacji – wykryciu, rozpoznaniu i identyfikacji celów, ćwiczeń ze scenariuszami edukacyjnymi, wzmagającymi proces myślowy strzelającego w zakresie wyboru celu, umiejętności podejmowania decyzji dotyczących wyboru celu z szeregu celów do wyboru, prowadzenia celnego ognia z różnych postaw, na różnych odległościach, do celów nieruchomych, ruchomych, ukazujących się przy zmiennych warunkach oświetleniowych i ograniczonej widoczności oraz wspólnego wykonywania zadań strzeleckich o różnym stopniu skomplikowania.

- *System szkolno-treningowy POJEDYNEK będzie nieodpłatnie udostępniony na potrzeby naszych uczniów, organizacji pozarządowych prowadzących działalność na rzecz obronności państwa oraz Sił Zbrojnych RP – powiedział starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz.*

Starosta Sylwester Ziemkiewicz: - *Bardzo serdecznie dziękuję Wydziałowi Edukacji, Kultury i Spraw Społecznych w Starostwie Powiatowym w Płocku, z p. dyrektora Małgorzatą Struzik na czele, za pozyskanie środków z MON i za koordynowanie tego przedsięwzięcia. Dziękuję p. dyrektora Zespołu Szkół im. Jana Śniadeckiego w Wyszogrodzie Joannie Misiakowskiej i wszystkim pracownikom szkoły. Tego typu projekty są wyznacznikiem XXI wieku i odpowiedzią na czasy, w których żyjemy – mówił starosta.*

Strzelnica umożliwia jednocześnie szkolenie od jednej do czterech osób wyposażonych w pistolet lub karabinek. Przygotowywane i realizowane ćwiczenia cechuje możliwość stopniowania trudności od prostych strzałów statycznych i dynamicznych (uwzględniających stopień zaawansowania szkolonych) do wykonywania zadań strzeleckich o różnym stopniu skomplikowania (uwzględniających między innymi: dynamiczne korygowanie punktu celowania ze zmianą odległości do celu i przy jego poruszaniu się, strzelanie do celów ukazujących się w reżimach czasowych, strzelanie przy zmiennych warunkach oświetlenia oraz przy ograniczonej widoczności).

Nową strzelnicę zaprezentowała przybyłym gościom dyrektorka Zespołu Szkół im. Jana Śniadeckiego w Wyszogrodzie Joanna Misiakowska. W wydarzeniu wzięli udział m.in.: starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz, Karolina Koper – członkini zarządu powiatu płockiego, Bogdan Banaszczak – kierownik delegatury Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego w Płocku, a także radny powiatu płockiego oraz Małgorzata Struzik – dyrektorka Wydziału Edukacji, Kultury i Spraw Społecznych Starostwa Powiatowego w Płocku.

Opr. (ek)

Zakończył się remont drogi wojewódzkiej nr 575

## Trasa Jordanów-Dobrzyków gotowa do użytku

**Właśnie zakończył się remont drogi wojewódzkiej nr 575 na odcinku od Jordanowa do Dobrzykowa (gm. Gąbin). Na blisko trzech kilometrach trasy przeprowadzono kompleksową wymianę nawierzchni jezdni oraz inwestycję towarzyszącą. Wartość inwestycji to 5,9 mln zł.**

To jedna z najważniejszych dróg na terenie powiatu płockiego oraz gminy Gąbin. Inwestycja została wykonana na odcinku 3 kilometrów pomiędzy Dobrzykowem a Jordanowem. Modernizacja nawierzchni oraz infrastruktury towarzyszącej nie tylko wpłynęła na poprawę komfortu jazdy, ale przede wszystkim zwiększyła poziom bezpieczeństwa jej użytkowników. W ramach inwestycji wykonano nie tylko nową nawierzchnię, ale częściowo wymieniono również chodniki, wyremontowano zatoki autobusowe i zmodernizowano system odwodnienia.

Inwestycja kosztowała blisko 6 mln zł i realizowana była przez Mazowiecki Zarząd Dróg Wojewódzkich.

W ostatnim czasie nastąpiło symboliczne otwarcie wyremontowanego odcinka. Uroczystość odbyła się przy rondzie w Dobrzykowie. Wzięli w niej udział m.in. marszałek Adam Struzik, burmistrz miasta i gminy Gąbin Krzysztof Jadczyk, dyrektor MZDW RD Gostynin-Płock Michał Górecki, a także wykonawcy i pracownicy nadzorujący proces inwestycyjny. - *To naprawdę wielka radość, że na ziemi gabińskiej są realizowane kolejne inwestycje ze wsparciem województwa mazowieckiego – powiedział burmistrz Krzysztof Jadczyk. Podziękował także za doskonałą współpracę i wsparcie, jakie samorząd wojewódzki udziela gminie.*

Marszałek Adam Struzik podkreślił zaangażowanie samorządu województwa mazowieckiego w inwestycje

na terenie gminy Gąbin. - *Blisko 26 milionów złotych zainwestowaliśmy na terenie miasta i gminy Gąbin, realizując szereg ważnych i potrzebnych projektów. Ta droga jest bardzo ważna, ponieważ stanowi alternatywę możliwości dojazdu do Warszawy, jeśli coś się dzieje na drodze nr 62. To z punktu widzenia komunikacji w województwie jest bardzo ważne. Cieszymy się bardzo, że po wielu miesiącach ten remont został zakończony. Są tu zatoki autobusowe, przywozie zjazdów, odwodnienie, ciąg pieszo-rowerowy, więc rzeczywiście można powiedzieć, że będzie tutaj bardzo bezpiecznie – powiedział marszałek.*

Modernizacja drogi DW 575 to bez wątpienia ważna i potrzebna inwestycja, która będzie służyć nie tylko mieszkańcom okolicznych miejscowości, ale całemu regionowi.

O planach na kolejne inwestycje wspomniał dyrektor Michał Górecki. - *W naszym Dobrzykowie będziemy*

wykonywać przebudowę mostu znajdującego się w ciągu drogi wojewódzkiej nr 574, który wymaga kompleksowej zmiany. Kwota tego zadania to blisko 3,5 mln zł. Przypomnijmy, że to zadanie, żeby to zadanie zrealizować w przyszłym roku. Będzie realizowany również remont drogi 577 na odcinku od Zofiówki do obwodnicy Gąbina. W tej chwili procedujemy również wykonanie koncepcji północno-wschodniej obwodnicy Gąbina. W ostatnim czasie Urząd Miasta i Gminy Gąbin wydał w tej sprawie decyzję środowiskową, więc mamy już szeroko otwarte wrota do tego, żeby dokończyć projekt. Spodziewamy się, że do połowy przyszłego roku zamkniemy sprawę koncepcji, ogłosimy przetarg i będziemy procedować sprawę wykonania projektu budowlanego. Tak więc w perspektywie jakichś 2 lat spodziewamy się pozwolenia na budowę – powiedział Michał Górecki.

(ek)



W uroczystości otwarcia wyremontowanego odcinka wziął udział m.in. marszałek Adam Struzik



Otwarcie zmodernizowanej trasy Jordanów-Dobrzyków

### Spacerkiem po gminach

#### Sierpc

Jednostka OSP Góleszyn otrzymała sprzęt specjalistyczny w ramach zadania „OSP – edycja 2024”. Kwota całego zadania to 44 742,48 zł, z czego 20 tys. zł to dotacja z Sejmiku Województwa Mazowieckiego, a pozostałe środki (24 742,48 zł), to wkład własny gminy Sierpc.

#### Ślubice

Zakończyły się prace związane z rozbudową sieci wodociągowej na terenie gminy. W Grabowcu wykonano odcinek sieci wodociągowej o długości 455,10 m.b. wraz z montażem 4 nowych hydrantów przeciwpożarowych. Wykonawcą zadania była firma Instal-Bud.

#### Ślupno

W ramach współpracy ze Starostwem Powiatowym w Płocku OSP Mijkowo otrzymało sprzęt o wartości ponad 4 000 zł. Do strażaków ochotników trafiły pokrowce, mocowanie pacholków ostrzegawczych, kompletny mundur galowy i rękawice, zestaw narzędzi oraz monitor z kamerą cofania.

#### Stara Biała

Gmina zaprasza na kolejną edycję „Gminnego kołędowania”. Wydarzenie to będzie miało miejsce w sobotę, 11 stycznia o godz. 17.00 w hali w Maszewie Dużym. Tym razem mieszkańcy będą kołędować z Harcerskim Zespołem Pieśni i Tańca „Dzieci Płocka”.

#### Starożybry

Jednostka Ochotniczej Straży Pożarnej w Sędku wzbogaciła się o samochód ratowniczo-gaśniczy marki Volvo. Samochód został przekazany do Sędku z OSP Nowa Góra.

#### Szczawin Kościelny

Wójt podpisał umowę z wykonawcą przebudowy drogi gminnej Kaleń-Misiadła-Mościska w formule „zaprojektuj i wybuduj”. Zadanie wykonawcą firma DROG-BET. Koszt inwestycji to 5 729 500, 52 zł.

#### Szczutowo

Jednostki OSP z terenu gminy Szczutowo otrzymały nowy sprzęt. Środki na ich zakup przekazały: Samorząd Województwa Mazowieckiego, Starostwo Powiatowe w Sierpcu oraz KRUS. Dodatkowo strażacy z OSP Podlesie i OSP Mierzęcin otrzymali Torby R1 w ramach wsparcia z KRUS.

#### Wyszogród

Gmina i miasto zaprasza mieszkańców do skorzystania z konsultacji w zakresie ochrony praw i interesów konsumentów z Powiatowym Rzecznikiem Konsumentów. Najbliższy dyżur odbędzie się 24 stycznia w godz. 9.30-10.30 w Urzędzie Miasta i Gminy.

#### Zawidz

Zakończono remont dachu strażnicy OSP w Słupi (w ramach zadania „Mazowieckie Strażnice OSP – Edycja 2024”). Koszt całkowity zrealizowanych prac wyniósł 85 000 zł, w tym 40 tys. zł to dofinansowanie z urzędu marszałkowskiego, a 45 tys. zł. wkład własny gminy Zawidz.

#### Żychlin

Gmina poinformowała o wyborze najkorzystniejszej oferty w przetargu na opracowanie Programu Funkcjonalno-Użytkowego wraz z zestawieniem planowanych kosztów prac projektowych oraz planowanych kosztów robót budowlanych w zakresie adaptacji budynku po Szkole Podstawowej Nr 1 przy ul. 1-go Maja na Centrum Aktywności Lokalnej. Zadanie wykona T10 Prosta S.A.

(ek), rad

Super wolontariusze z pasją pomagania

# Potrójna nagroda dla Stowarzyszenia AS

W tym stowarzyszeniu pomysł goni pomysł – oczywiście na pomaganie, bo właśnie to jest sensem działania Stowarzyszenia na Rzecz Wspierania Aktywności Seniorów AS. Za pełne serca pomaganie wolontariusze AS-a odebrali nagrodę w konkursie „Mazowieckie Barwy Wolontariatu”. Działalność Stowarzyszenia została również doceniona w konkursie Marki Ekonomii Społecznej. Tu w kategorii Osobowość Roku nagrodę odebrał prezes Stowarzyszenia AS Rafał Chmielewski. W tym samym konkursie organizacja została doceniona w kategorii – Rozwój.

Jak słyszymy w Stowarzyszeniu AS, trzy prestiżowe nagrody są świadectwem ogromnej pracy, pasji i zaangażowania całej stowarzyszeniowej społeczności.

## Specjaliści od pomagania

Działalność Stowarzyszenia została doceniona w tegorocznej edycji konkursu „Mazowieckie Barwy Wolontariatu”, organizowanego przez Marszałka Województwa Mazowieckiego Adama Struzika. – To wyróżnienie dla naszych wolontariuszy jest szczególnie ważne, bo ich praca stanowi fundament naszego Stowarzyszenia. Codziennie podejmują niezliczone działania – od organizacji warsztatów rozwijających pasję seniorów, przez pomoc w rozwiązywaniu codziennych problemów, aż po budowanie atmosfery życzliwości i wsparcia. Ich zaangażowanie i oddanie nie znają granic. W każdej chwili są gotowi służyć pomocą, wysłuchać, podać pomocną dłoń. To właśnie dzięki nim nasza społeczność nie tylko działa, ale rozkwita – mówi Monika Prusaczyk z zespołu medialnego Stowarzyszenia.



W tegorocznej edycji konkursu Mazowieckiej Marki Ekonomii Społecznej 2024 nagrodę przyznano Rafałowi Chmielewskiemu prezesowi Stowarzyszenia w kategorii – Osobowość Roku i organizacji w kategorii Rozwój

Działalność Stowarzyszenia została nagrodzona także w tegorocznej – 9. edycji konkursu organizowanego przez Mazowieckie Centrum Polityki Społecznej. Nagrody 15 laureatom w 6 kategoriach wręczyli: Adam Struzik – marszałek województwa mazowieckiego, Anna Katarzyna Brzezińska – członkini zarządu województwa mazowieckiego, Aleksander Kornatowski – dyrektor MCPS.

W organizowanym co roku konkursie nagradzane są najlepsze podmioty,

organizacje oraz osoby działające na rzecz ekonomii społecznej na Mazowszu. To prestiżowe wyróżnienie, przyznawane pod honorowym patronatem Marszałka Województwa Mazowieckiego, ma na celu docenienie działań wspierających rozwój i upowszechnianie ekonomii społecznej w regionie. – *Ekonomia społeczna jest fundamentem zrównoważonego rozwoju Mazowsza, łącząc gospodarkę z troską o ludzi i społeczność. To właśnie dzięki inicjatywom wyróżnionym Mazowiecką Mar-*

*ką Ekonomii Społecznej możemy zobaczyć, jak przedsiębiorczość społeczna zmienia nasz region – tworzy miejsca pracy, aktywizuje osoby zagrożone wykluczeniem i buduje lepsze jutro dla nas wszystkich. Dziś nagradzamy tych, którzy udowadniają, że działalność gospodarcza może i powinna iść w parze z odpowiedzialnością społeczną – podkreślił podczas gali wręczenia nagród marszałek Adam Struzik.*

Aleksander Kornatowski – dyrektor Mazowieckiego Centrum Polityki

Społecznej podkreślił, że ten konkurs pozwala pokazać, jak wiele dobrego dzieje się na Mazowszu dzięki zaangażowaniu wielu organizacji. – *Jestem dumny z tego, że Mazowsze może być liderem w rozwoju ekonomii społecznej. Kolejny finał konkursu to prawdziwy festiwal ekonomii społecznej, pokazujący, jak wiele dobrego dzieje się na Mazowszu dzięki zaangażowaniu tych wyjątkowych organizacji, które udowadniają, że ekonomia społeczna ma realny wpływ na poprawę życia oraz rozwiązywanie lokalnych problemów społecznych – podsumował Aleksander Kornatowski.*

## Osobowość roku

W gronie laureatów Mazowieckiej Marki Ekonomii Społecznej 2024 jest Stowarzyszenie AS. Pierwsza z nagród przyznana została Rafałowi Chmielewskiemu – prezesowi Stowarzyszenia AS w kategorii Osobowość Roku. To podziękowanie i wyróżnienie za inspirowanie wszystkich do działania, autentyczność i wielką wiarę w ludzi oraz umiejętność budowania mostów tam, gdzie inni widzą przeszkody. Wreszcie za otwartość na nowe pomysły, determinację w realizacji projektów i inicjowanie nowych programów wspierających seniorów oraz budowanie szerokiej współpracy z partnerami z różnych sektorów.

W organizowanym od 9 lat konkursie Marki Ekonomii Społecznej Stowarzyszenie zostało także nagrodzone w kategorii Rozwój. Jak słyszymy w Stowarzyszeniu, wyróżnienie jest dowodem na to, że Stowarzyszenie Aktywny Senior nie tylko realizuje swoją misję, ale również wyznacza nowe standardy w działalności społecznej.

rad

„Szczęście to jedyna rzecz, która się mnoży, jeśli się ją dzieli”

# Z pomocą potrzebującym

W przededniu Świąt Bożego Narodzenia Stowarzyszenie Pomoc Płocka i niezastąpiony Adam Wiśniewski jak zawsze wspierali ludzi w kryzysie bezdomności. W tę ważną inicjatywę tradycyjnie włączył się również Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz.

Na potrzebujących czekał świąteczny poczęstunek, były paczki oraz wspólna rozmowa. – *Samot-*

*ność jest zła. Wykluczenie bardzo boli. Dlatego tak ważna jest nasza uważność na drugiego człowieka, zwłaszcza w czasie takim jak Święta Bożego Narodzenia – podkreślił Starosta Sylwester Ziemkiewicz. – Pomagajmy całym rokiem, ale w świątecznym czasie jeszcze bardziej otworzymy swoje serca, bo właśnie teraz bezdomność staje się najbardziej dotkliwą – dodał.*

Wszyscy życzyli sobie, by święta i cały nadchodzący rok napęliły nas wzajemną życzliwością oraz nadzieją.

Opr. (ek)



Starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz wziął udział w wigilii dla potrzebujących

Konkurs „Smaczne Mazowsze – Ziemia Płocka od kuchni”

# Pysznie, zdrowo, kolorowo

W Starostwie Powiatowym w Płocku odbyło się podsumowanie konkursu „Smaczne Mazowsze – Ziemia Płocka od kuchni”, który zorganizowała Fundacja „Fundusz Lokalny Ziemi Płockiej Młodzi Razem” pod kierunkiem Prezes Iwony Marczak. To konkurs kulinarny, którego efektem jest wyjątkowa książka kucharska.

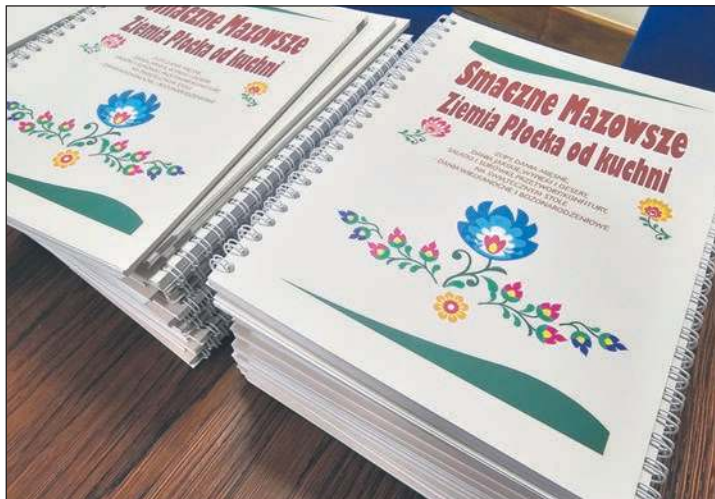
Konkurs dotyczył przepisów na tradycyjne potrawy regionalnej i lokalnej kuchni Mazowsza, a także zdjęć przedstawiających te potrawy oraz opisu związku potraw z regionem i jego tradycjami, w tym rodzinnymi. Wszystkie zgłoszone potrawy zostały zaprezentowane w książce kucharskiej, a te najciekawsze, nawiązujące do naszej tradycji i lokalności, zostały nagrodzone.

– *Dziękuję wszystkim wspianiałym Paniom z Kół Gospodyń Wiejskich w powiecie płockim, które wzięły udział w tym wydarzeniu. Wasza ciężka praca przyczynia się do promowania kultury, tradycji i historii, które odnajdujemy w smakach Waszych znakomitych potraw – powiedział Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz podczas podsumowania wydarzenia. – Gratulujemy laureatom oraz wszystkim uczestnikom konkursu – dodał.*

Opr. (ek)



Wśród uczestników konkursu znalazły się m.in. panie z KGW w Leszczynie Szlacheckim



Efekt konkursu jest książka kucharska



# „To był dobry rok dla szczawińskiego samorządu. Zrealizowaliśmy mnóstwo potrzebnych inwestycji”

Rozmowa z wójt gminy Szczawin Kościelny Barbarą Stępnia

**Koniec roku to dobry czas na podsumowania. Jak w Pani ocenie wyglądał rok 2024 w gminie Szczawin Kościelny? Czy to był dobry czas dla szczawińskiego samorządu i mieszkańców gminy?**

W mojej ocenie był to bardzo dobry rok, ponieważ udało się zrealizować wiele ważnych i znaczących dla mieszkańców naszej gminy inwestycji. Wiele z nich rozpoczęliśmy i będziemy je kontynuować w 2025 roku. No i przede wszystkim w roku wcześniejszym pozyskaliśmy rekordowe środki budżetowe. Inwestycje były możliwe właśnie głównie dzięki pozyskanym środkom zewnętrznym.

**Które z przedsięwzięć uważa Pani za taki największy tegoroczny sukces?**

Wydaje mi się, że w tym mijającym roku najważniejszą inwestycją, którą udało nam się zrealizować, było wybudowanie i odbiór przedszkola. To nowy budynek, przeznaczony dla 150 dzieci. Inwestycja została zrealizowana w krótkim czasie, trwało to około roku. Zbudowaliśmy to miejsce za kwotę 5,5 miliona złotych. To jest dla mnie bardzo ważne, ponieważ zabezpiecza ono edukację najmłodszych w naszej gminie.

Podobnie jest w przypadku drugiej inwestycji. Jest to inwestycja ze środków pozyskanych z programu ministerialnego z dofinansowaniem z budżetu gminy, a chodzi o Gminne Centrum Opiekuńczo-Mieszkalne – przeznaczone dla osób niepełnosprawnych. Jako gmina mieliśmy obiekt po starej, nieużytkowanej już szkole, wyłączony i niszczący. Bardzo starałam się pozyskać dofinansowanie do jego remontu. I kiedy pojawił się taki projekt, w którym można było uzyskać dofinansowanie właśnie na rzecz osób niepełnosprawnych, stwierdziłam, że jest to gra warta świeczki. Rzeczywiście, warto było po te pieniądze sięgnąć i stworzyć takie miejsce. Mieliśmy tam już pierwszą wigilię z mieszkańcami. Obiekt im służy, z czego jesteśmy bardzo zadowoleni.

**Na jakiej zasadzie działa to miejsce?**

To dom dziennego pobytu, co oznacza, że pensjonariusze – osoby niepełnosprawne – są przywożeni do tego miejsca z terenu całej gminy Szczawin Kościelny i spędzają tam maksymalnie 8 godzin w ciągu dnia. Mamy tam też dwie osoby, które mieszkają w ramach pobytu całonocnego. Te dwie osoby to byli nauczyciele tej szkoły, którzy zostali tam po jej przeniesieniu. Sugerując się ich dobrem, postanowiłam, że zrealizujemy tę inwestycję właśnie z możliwością mieszkania w tym budynku. Dla nas, dla budżetu gminy, funkcjonowanie tego miejsca stanowi dużą oszczędność, ponieważ osoby niepełnosprawne są tam kierowane, a nie dysponowane do domów pomocy społecznej. A to są ogromne koszty dla każdej gminy, również dla naszej.

**Jakie jeszcze inwestycje udało się zrealizować w tym roku?**

Jeśli chodzi o budżet gminy, to w roku 2024 wyniósł ponad 53 milionów złotych. To rekordowa kwota jak na nasze wiejskie możliwości. Warto zaznaczyć, że nasze dochody własne, opierające się na podatkach i opłatach lokalnych, to kwota ok. 6 milionów złotych. Więc wszystko to, co się dzieje ponad tę kwotę, to są środki zewnętrzne, które udaje nam się pozyskiwać. Wiadomo, dochodzą też jakieś subwencje, ale głównie bazujemy, realizujemy inwestycje w oparciu o różnego rodzaju dofinansowania.

W tej chwili jesteśmy na etapie realizacji ważnej inwestycji. To budowa, przebudowa, rozbudowa i nadbudowa ze zmianą sposobu użytkowania remizy strażackiej dla Ochotniczej Straży Pożarnej w Szczawinie Kościelnym. Tę inwestycję realizujemy za kwotę 7,5 miliona złotych. Rozpoczęliśmy również modernizację oświetlenia ulicznego na terenie gminy Szczawin Kościelny – musimy się dostosować do nowych wymogów prawa energetycznego, chodzi również o ochronę środowiska, w zakresie oświetlenia ekologicznego, LED-owego. Koszt tej inwestycji to 6 milionów 200 tysięcy złotych. Będzie ona realizowana na terenie całej naszej gminy. Będą to nowe lampy na nowych słupach z nowymi przewodami elektrycznymi. W kolejnym roku będziemy kontynuowali te prace.

dowaliśmy dwukilometrowy odcinek kanalizacji w miejscowości Szczawinek. Jesteśmy także w trakcie realizacji budowy przydomowych oczyszczalni ścieków. To z kolei ważne zadanie dla mieszkańców, którzy posiadają indywidualne domy rozproszone na terenie gminy – tam, gdzie nie ma możliwości wybudowania sieci kanalizacyjnej. Będziemy budowali przydomowe oczyszczalnie ścieków dla 74 gospodarstw domowych. W tym roku wydatkowaliśmy tylko część tej kwoty z budżetu, ponieważ przygotowaliśmy się do tego, żeby zrealizować projekt, a także staramy się uzyskać pozwolenia na budowę. Tak że nie wszystkie zadania udało się zrealizować w pełni, część jest w trakcie realizacji.

Kończymy także adaptację pomieszczeń w szkole w Szczawinie Kościelnym. Zaplanowaliśmy adaptację pomieszczeń na instytucję dziennego opiekuna, mając na uwadze opiekę nad dziećmi najmłodszymi. Młode mamy chęć podjąć pracę i wrócić na rynek pracy. Chcemy im to umożliwić właśnie poprzez instytucję dziennego opiekuna. Na ten program uzyskaliśmy dofinansowanie w wysokości 300 tysięcy złotych z funduszy ministerialnych. Staramy się zakończyć tę inwestycję do końca grudnia, tak aby 1 stycznia można było już uruchomić tę formę pomocy dla młodych rodziców (wywiad został przeprowadzony 19 grudnia – przyp. red.). To jest pierw-

między gminą a mieszkańcami czy jednostkami OSP jest bardzo dobra i dzięki niej udaje nam się zrealizować wiele rzeczy. Jestem bardzo wdzięczna mieszkańcom za to, że są zaangażowani i chętnie odpowiadają na moje apele. Jeśli potrzebujemy pomocy, to tę pomoc otrzymujemy. Muszę też wspomnieć o kolejnej jednostce, a mianowicie o OSP w Szczawinie Borowym. W tym roku wymieniliśmy tam pokrycie dachowe, zmieniliśmy też sufit w strażnicy. Myślę, że mieszkańcy będą zadowoleni z tej inwestycji, ponieważ korzystają ze strażnicy, choćby podczas lokalnych uroczystości.

Współpracujemy z Urzędem Marszałkowskim i dzięki tej bardzo dobrej współpracy, za którą tutaj pragnę serdecznie podziękować panu marszałkowi, pozyskaliśmy wiele środków finansowych na drobniejsze inicjatywy. W tym roku było ich bardzo dużo. Są to inwestycje prowadzone m.in. w ramach Mazowieckiego Instrumentu Aktywizacji Społectw czy programu „Mazowsze dla Sportu”. Pozyskaliśmy środki finansowe na przykład na strefę rekreacji w miejscowości Łuszczanów czy na siłownię zewnętrzną w miejscowości Helenów. Tych programów wsparcia jest bardzo dużo i z wielu z nich korzystamy. Jestem niezmiernie wdzięczna wszystkim instytucjom za współpracę.

W tym roku jednostka OSP w Szczawinie Kościelnym wzbogaciła się o nowy ciężki wóz ratowniczo-gaśni-

nas. Zatem wszystkie te plany przechodzą na rok 2025.

Myślę, że najważniejszą inwestycją, którą będziemy realizowali jest budowa drogi Mościska-Misiadła-Kaleń. Jest to droga bardzo wyczekiwana przez mieszkańców. Na odcinku 7,5 kilometra mieszkańcy mieszkają przy drodze szutrowej, więc każda pora roku, która wiąże się z opadami, przynosi problemy z przemieszczaniem się. Mieszkańcy bardzo potrzebują tej drogi. Próbowaliśmy zrealizować tę inwestycję w tym roku, ale nie udało się to ze względu na problemy z wykonawcą. Byliśmy zmuszeni przeprowadzić ponowne postępowanie przetargowe. To jest długie postępowanie administracyjne, bo uzyskanie pozwolenia trwa ok. roku, więc jeśli nie zakończymy tego zadania w 2025 roku, to na pewno będzie to miało miejsce w roku 2026. Najważniejsze jest jednak to, że mamy już wykonawcę, który wykona budowę drogi za kwotę 5,5 miliona złotych.

Ponadto będziemy kończyli te inwestycje, które rozpoczęliśmy w tym roku. Chodzi m.in. o strażnicę w Szczawinie Kościelnym, która także jest bardzo ważną inwestycją i jest obecnie realizowana przy bardzo dobrej współpracy z ochotnikami ze Szczawina Kościelnego. Planujemy również rozbudowę drogi w miejscowości Swoboda oraz przebudowę drogi w miejscowości Białka. To są kolejne inwestycje szacowane na 500-600 tysięcy złotych. Na nasze warunki i skromne dochody są to duże inwestycje. Będziemy rozbudowywali także sieć wodociagową i wspierali strażaków ochotników poprzez remonty strażnic czy sprzętu.

W tym roku rozpoczęliśmy postępowanie, również na inwestycję w granicach miliona złotych, ono chyba zakończyło się kwotą 1,2 mln w przetargu. Postępowanie dotyczyło wymiany więzby dachowej w parafii Suserz. I to zadanie w sanktuarium suserskim będzie realizowane również w 2025 roku. Jesteśmy już po wyłonieniu wykonawcy i mamy nadzieję na pomyślność w realizacji tych zadań.

Tych zadań, które będziemy realizowali, jest bardzo wiele. Piszemy także wiele wniosków i liczymy na ich pozytywne rozpatrzenie i realizację. Chodzi m.in. o termomodernizację budynków użyteczności publicznej – szkoły w Szczawinie Kościelnym. Pracujemy nad wnioskami z zakresu inwestycji wodnych na kwotę około 10 000 000 zł. W sposób szczególny, ze względu na coraz wyraźniejszy problem suszy hydrologicznej, myślimy o rozbudowie stacji uzdatniania wody w Szczawinie Kościelnym, budowie nowej stacji oraz wielu inwestycjach usprawniających wydajność wydobycia wody w obecnie istniejących stacjach. Jest zatem szansa na pozyskanie kolejnych dofinansowań, a co za tym idzie wykonanie kolejnych ważnych inwestycji.

**Dziękuję za rozmowę.**

**Eliza Kinalska**



Mateusz Wawrzyński

W 2024 r. realizowaliśmy również inwestycje drogowe. Wybudowaliśmy drogę w miejscowości Stefanów, której koszt wyniósł 1,5 miliona zł. Były też mniejsze inwestycje rzędu 350-500 tysięcy złotych w drogi lokalne, na przykład w Woli Trębskiej czy Holendrach Dobrowskich.

Stawiamy również na zaspokojenie potrzeb mieszkańców, jeżeli chodzi o sieć kanalizacyjną. Gmina się rozwija, budowane są nowe obiekty, domy. Tego typu inwestycje są bardzo potrzebne. W związku z tym w tym roku – za blisko 2 miliony złotych – wybu-

sze tego typu miejsce na terenie gminy Szczawin Kościelny i mam informacje od pracowników, że z ich strony jest duże zainteresowanie.

W roku 2024 zakończyliśmy termomodernizację strażnicy na terenie gminy. W tym roku dotyczyła ona strażnicy w miejscowości Wola Trębska. Przy udziale środków z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej oraz Urzędu Marszałkowskiego zakupiliśmy źródło ciepła oraz panele fotowoltaiczne, oczywiście we współpracy ze strażakami. Bardzo się cieszę, że ta współpraca

czy. Bardzo o to zabiegaliśmy. Koszt jego zakupu to 2 600 000 zł, jako gmina przeznaczaliśmy na ten cel 600 000 zł.

**Za chwilę rozpocznie się rok 2025. To nowe plany i nowe wyzwania dla samorządów. Jak w tym roku kształtuje się budżet gminy Szczawin Kościelny?**

Budżet nam troszeczkę wzrasta. Przypomnę, w 2024 wyniósł 53 miliony, teraz to 56 milionów. Część zadań oczywiście przechodzi na kolejny rok, ponieważ nie udało nam się ich zrealizować ze względów logistycznych, czasowych czy innych niezależnych od

**Uczniowie z ośmiu szkół średnich wystartowali w III edycji Ligi Debat Fundacji ORLEN. Dla młodzieży to wyjątkowo dobra okazja, aby poznać siłę i moc odpowiednio dobranych argumentów i prowadzenia dyskusji z szacunkiem do oponenta.**

Te umiejętności zaprezentują i będą doskonalić uczniowie szkół z Płocka i sąsiednich powiatów, które biorą udział w programie Fundacji ORLEN. W ostatniej edycji Ligi Debat Fundacji ORLEN zwyciężyło LO im. Władysława Jagiełły w Płocku. Nagrodę dla najlepszego mówcy otrzymała reprezentująca zwycięską szkołę Hanna Kaczmarek. Kto wygra w tym roku? Tę informację przedstawimy w czerwcu 2025 roku po finałowym starciu – oczywiście na argumenty.

Przypomnijmy, że Liga Debat Fundacji ORLEN to program edukacyjny. Młodzież uczy się dyskusowania, uczestnicząc w debatach oksfordzkich. To uznana na świecie metoda edukacyjna, która pozwala na zdobycie umiejętności publicznego wypowiadania się, celnego argumentowania, przekonywania oponentów do swoich racji. Ważne jest zachowanie zasad kultury i szacunku do oponentów.

#### W grze mówcy z ośmiu szkół!

Tegoroczna edycja Ligii Debat Fundacji ORLEN wystartowała w środę, 11 grudnia. Debata inauguracyjna odbyła się w Zespole Szkół Centrum Edukacji im. Ignacego Łukasiewicza w Płocku.

Uczniowie płockich szkół rozpoczynają wymagającą walkę

# Tu moc mają argumenty!



Uczestnicy odbywającego się w czerwcu br. roku finału II edycji Ligi Debat Fundacji ORLEN

W tym roku do programu zgłosiło się osiem szkół ponadpodstawowych. Do czerwca zespoły debatanckie będą mierzyć się na argumenty. Fundacja ORLEN zapewniła nauczycielom z placówek biorących udział w projekcie szkolenia przygotowujące ich do pracy z uczniami metodą debaty oksfordzkiej. Z zasad debaty i wystąpień publicznych przeszkoleni zostali także uczniowie z ośmiu drużyn debatanckich reprezentujących szkoły.

Szkoły biorące udział w projekcie: LO im. Marszałka Stanisława Małachowskiego w Płocku, ZS Centrum Edukacji im. Ignacego Łukasiewicza w Płocku, VII LO im. Aleksandra Macieszy w Płocku, ZS im. Stanisława Staszica w Gąbinie, LO z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Władysława Jagiełły w Płocku, ZSB nr 1 w Płocku, III LO z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Marii Dąbrowskiej w Płocku, LO im. Tadeusza Kościuszki w Gostyninie.

#### Bioróżnorodność i zmiany klimatu

Tezy, nad którymi będą debatować uczniowie, przygotowali specjaliści pracujący w Grupie ORLEN. Dla uczestników poprowadzą oni wykłady wprowadzające w temat. Podzielić się z młodzieżą swoją wiedzą, doświadczeniem, efektami swojej pracy, także tej badawczej. – W tym roku dla uczestników Ligi Debat Fundacji ORLEN przygotowaliśmy tematy dotyczące zrównoważonego rozwoju, bioróżnorodności i zmiany klimatu – mówi Małgorzata Rogowska z Fundacji ORLEN, koordynatorka programu.

Małgorzata Rogowska z Fundacji ORLEN, koordynatorka programu.

#### Niecodzienna forma nauki

Karolina wzięła udział w dwóch pierwszych edycjach programu. Reprezentowała Liceum Ogólnokształcące im. Władysława Jagiełły w Płocku. – Zafascynowała mnie taka metoda nauki. Uczymy się tu profesjonalnego dyskusowania. Mamy przy tym wsparcie doświadczonego tutora. Zdobyte podczas Ligi Debat umiejętności z pewnością przydadzą mi się w przyszłości – oceniła Karolina.

Zofia, uczestniczka ubiegłorocznej edycji Ligi Debat Fundacji ORLEN z Zespołu Szkół im. Stanisława Staszica w Gąbinie podkreślała, że tezy, z którymi muszą się zmierzyć uczestnicy, często odbiegają od ich zainteresowań. – Mamy jednak motywację do tego, żeby dowiedzieć się więcej i nauczyć się poprawnie o tym opowiadać. Moim zdaniem to cenna forma nauki – oceniła Zofia.

Marta Soluch, członkini Zarządu Fundacji ORLEN zaznacza, że Fundacja ORLEN od wielu lat angażuje się w działania na rzecz edukacji. – Prowadzimy cztery programy stypendialne, które pomagają młodzieży w rozwijaniu pasji, kształceniu się na najwyższym światowym poziomie. Liga Debat Fundacji ORLEN to nasz kolejny program edukacyjny, który w tym roku ma swoją trzecią edycję. Wspieramy uczniów kompetencjami, które przydadzą im się na drodze do sukcesu. Widzimy, że metoda, jaką jest debata oksfordzka, bardzo się młodzieży spodobała – mówi Marta Soluch, członkini Zarządu Fundacji ORLEN.

rad

Płock będzie intelektualnie bogatszy o kilkadziesiąt nowych książek

# Kto je napisze?

**Wystartowała XXIII edycja Powiatowego Konkursu Literackiego „Piszę książkę”. Do zaprezentowania zabawnych, oryginalnych, niesamowitych literackich pomysłów uczniów szkół podstawowych niezmiennie zapraszają organizatorzy ze Szkoły Podstawowej z Oddziałami Integracyjnymi nr 22 w Płocku. Prace konkursowe można zgłaszać do 24 stycznia 2025 roku.**

Mający ponad dwudziestoletnią historię konkurs (organizowany jest od 2002 roku) rokrocznie cieszy się ogromnym zainteresowaniem młodych mistrzów słowa, którzy zaskakują swoimi pomysłowością, nieśmiałym ujęciem i prezentacją wybranych samodzielnie tematów.

Co roku w konkursie bierze udział kilkadziesiąt osób. Przez 22 lata swoich sił próbowało ponad 1500 młodych twórców. – Cieszy nas, że po udanym debiucie niektórzy z uczestników podejmują kolejne wyzwania i wracają z nowymi, jeszcze lepszymi pomysłami. Doceniamy to, że pomimo trudnego zadania, jakim jest stworzenie książki, tak wiele osób wciąż podejmuje to wyzwanie – mówi dyrektor SP nr 22 w Płocku Marlena Błachowicz, zapraszając do udziału w konkursie.

W pierwszych edycjach konkursu odbywał się w formule międzyszkolnej. Ale w kolejnych latach organizatorzy zaprosili do udziału

uczniów nie tylko z płockich podstawówek, ale też ze szkół podstawowych z terenu powiatu. – Idea konkursu jest promowanie i wspieranie twórczości literackiej dzieci i młodzieży. Konkurs sprzyja rozwijaniu zdolności twórczych, rozbudza kreatywność i wyobraźnię literacką. Cieszy się niestąpną popularnością wśród uczniów i jest szansą na odkrycie literackich talentów, a także na zaprezentowanie ich szerszemu gronu odbiorców – podkreśla dyrektor Marlena Błachowicz.

#### Wielki finał w marcu

Organizatorom konkursu wsparcia w popularyzowaniu dziecięcej twórczości od 2008 roku udziela Książnica Płocka, a od 2019 roku partnerem przedsięwzięcia jest Stowarzyszenie TRAKT. Od wielu lat konkurs widnieje w wykazie zawodów wiedzy, artystycznych i sportowych Mazowieckiego Kuratora Oświaty.

Prace w tegorocznej edycji można nadsyłać do 24 stycznia 2025 r. Uroczysty finał zaplanowany jest pod koniec marca.

#### Wiersze, pamiętniki, komiksy

Jak mówią organizatorzy, zainteresowanie konkursem jest duże. – Zwłaszcza jeśli pozwalamy uczestnikom na samodzielny wybór tematu. Wiele osób pisze/rysuje „do szuflady” i nasz konkurs pozwala im ujawnić się ze swoją twórczością. Ponieważ zarówno treść, jak i forma pracy zależy wyłącznie od inwencji twór-

czej autora, na konkurs napływają opowiadania, wiersze, pamiętniki, komiksy... Niejednokrotnie zachwycają nie tylko treścią, ale i autorskimi ilustracjami, ciekawymi projektami okładek. Co roku otrzymujemy prace z kilkudziesięciu szkół. Zdarza się, że uczestnicy próbują swoich sił w kolejnych edycjach. Szlifując swój talent, osiągają coraz lepsze wyniki – mówi pomysłodawczyni konkursu Iwona Blank, nauczycielka i bibliotekarka w SP 22 w Płocku.

Honorowy patronat, podobnie jak w latach ubiegłych, sprawuje Książnica Płocka, zaś patronem medialnym jest „Tygodnik Płocki”. Konkurs organizowany jest w partnershipu ze Stowarzyszeniem TRAKT.

#### Autor, wydawca, ilustrator

Powiatowy Konkurs Literacki „Piszę książkę” organizowany jest przez Szkołę Podstawową 22

w Płocku już po raz 23. To bardzo ciekawa propozycja przygotowana dla uczniów z klas od III do VIII szkół podstawowych z Płocka i terenu powiatu. – Kolejne edycje tego konkursu to zaproszenie do tworzenia własnych opowieści. Autorzy muszą zadbać nie tylko o ciekawą treść, ale także o atrakcyjność książki jako całości, a więc wykonać ilustrację, zaprojektować okładkę, czyli tak naprawdę wykonać pracę wydawcy. Widzimy pierwsze próby wykorzystania do tego sztucznej inteligencji (ilustracje) – przedstawia zasady udziału w konkursie Iwona Blank.

Zgodnie z konkursowym regulaminem uczestnicy mogą sami wybrać temat. I tu, jak słyszemy od organizatorów konkursu, pomysłowość uczniów nigdy nie zawodzi. – Dotychczas pojawiły się bardzo różnorodne książki – poruszające sprawy interesujące młodych ludzi,

a więc relacje z bliskimi, z rówieśnikami. Nie zabrakło tematów trudnych i aktualnych, takich jak wojna. Szczególnie chętnie i z dużą wprawą autorzy konstruują opowieści kryminalne i fantasy – przybliży tematy podejmowane przez uczestników konkursu Iwona Blank.

Jak co roku jury przyzna nagrody i wyróżnienia w trzech kategoriach. Swoje nagrody przyznają również Książnica Płocka i Stowarzyszenie TRAKT.

Finałowy konkurs ma swoje piękne zakończenie w postaci publikacji. W ramach współpracy z MSCDN i Książnicą Płocką ukazały się one w 2008 i 2022 r. Zawierają wybrane teksty z poszczególnych edycji konkursu. Praca Zofii Zielińskiej z SP w Wyszogrodzie pt. „Chodź, przejdziemy się po getcie” nagrodzona w XV edycji konkursu została wydana przez Muzeum Mazowieckie.

rad



Młodzi twórcy mają czas na nadsyłanie prac do 24 stycznia 2025 roku

Można zobaczyć zorzę i poznać króla północy

# Tylko Płock ma taki festiwal!

**Pasjonaci i miłośnicy zimowych klimatów, widoku zorzy polarnej i bajkowych opowieści o elfach właśnie mają niepowtarzalną okazję do poznawania niezwyklej historii rozświetlanych blaskiem zorzy, którą daje rozpoczynająca się w Płocku, kolejna już edycja Festiwalu Zorzy Polarnej. W jej ramach zaplanowano kilkanaście niezwyklej wydarzeń: konkursów, warsztatów, wystaw.**

Jedyny taki w Polsce festiwal to wydarzenie organizowane od piętnastu lat przez dwójkę pasjonatów, podróżników – Emilię Heljasiańską-Schmidt i Dariusza Schmidta ze Stowarzyszenia TRAKT. Swoją pasją do historii, kultury, piękna i tradycji rejonów położonych za kręgiem polarnym, a w szczególności Laponii, dzielą się z mieszkańcami Płocka. – *Chcę przybliżyć wiedzę na temat tych niezwyklej rejonów, tradycji ich mieszkańców, którą poznawaliśmy podczas podróży, postanowiliśmy zorganizować Festiwal Zorzy Polarnej. Wydarzenie dla młodszych i starszych ukazujące życie w tych rejonach w różnych aspektach. Stąd kolejne edycje Festiwalu to spotkania z literaturą, historią, tradycją Skandynawii, w tym zwłaszcza Laponii, a także Islandii oraz Arktyki Wysokiej (Svalbard, Grenlandia)* – mówi Emilia Heljasiańska-Schmidt ze Stowarzyszenia TRAKT.

## Czas na zmiany!

Festiwal promujący tematykę skandynawską na stałe wpisał się w kalendarz płockich wydarzeń kulturalnych. Pomysł dwójki jego autorów, podróżników często zaglądających właśnie w rejony dalekiej północy, cieszy się ogromnym zainteresowaniem. I jest ciepło przyjmowany w kraju i za granicą. Tworzą go warsztaty i tematyczne zajęcia z uczniami, spotkania w Klubie Podróżnika, wystawy, konkursy plastyczne, prezentacje. Podsumowaniem każdej kolejnej edycji są wydawnictwa, katalogi i artykuły popularnonaukowe. – *Cieszy nas, że te działania spotkały się z dużym zainteresowa-*

*niem i ciepłym przyjęciem zarówno w kraju, jak i za granicą, przynosząc trwałe dorobek w postaci wydawnictw, katalogów i artykułów popularnonaukowych, a także wystaw i innych zbiorów, gromadzonych przez nas przez ponad 15 lat* – mówi Dariusz Schmidt, dodając, że Festiwal powstał z myślą o wzbudzeniu zainteresowania zjawiskiem zorzy polarnej. Ale także o zdobyciu wiadomości o geografii, przyrodzie i kulturze obszarów położonych poza kręgiem polarnym, zwłaszcza Laponii, Islandii oraz Arktyki Wysokiej (Svalbard, Grenlandia). – *Oprócz walorów edukacyjnych i artystycznych dążymy do upowszechniania tradycji i dziedzictwa kulturowego ludów zamieszkujących tereny rozświetlane blaskiem zorzy polarnej, poprzez poznanie legend, mitów i bajek o Aurora Borealis, a także do budzenia wrażliwości i szacunku dla odmienności kulturowej narodów żyjących w rejonie jej występowania* – przedstawia ideę Festiwalu Dariusz Schmidt.

Projekt to również okazja zainteresowania lokalnej społeczności problematyką skandynawską. Jak mówi jego autorzy, przyczynia się on do budowania lokalnej sieci porozumienia instytucji, organizacji społecznych i osób prywatnych. – *W ciągu kilkunastu lat prowadzenia Festiwalu staraliśmy się być elastyczni, jeśli chodzi o formę i za-*

*kres naszej działalności, zmieniając jego formułę w zależności od oczekiwań odbiorców i ram organizacyjnych, tak by zasięg projektu był jak najszerszy, a jego wartość merytoryczna – jak najwyższa. Miało to miejsce np. w okresie pandemii, kiedy nie zaprzestaliśmy działalności, lecz uzupełniliśmy ją o propozycje zdalne, a następnie o formy hybrydowe. Spotkało się to z dobrym przyjęciem, a liczba uczestników zdecydowanie wzrosła* – mówi Emilia Heljasiańska-Schmidt.

Pomysłodawcy i organizatorzy Festiwalu podkreślają, że w tegorocznej odsłonie Festiwalu zdecydowali się na pewne zmiany. – *Tym razem postanowiliśmy w dużo większej mierze wykorzystać wieloletni dorobek Festiwalu oraz umiejętności i wiedzę. Dotyczy to zarówno posiadanych przez nas zbiorów – wystaw: plastycznych, fotograficznych i malarskich, kolekcji artefaktów kultury Saamów (prawdopodobnie największej w tej części Europy), książek i innych przedmiotów, jak i naszego doświadczenia oraz kompetencji, związanych z tematyką Festiwalu i z prowadzonymi przez nas przez lata działaniami edukacyjnymi i artystycznymi* – mówi Emilia Heljasiańska-Schmidt, dodając, że wszystkie materiały będą udostępniane dla wszystkich chętnych w całej Polsce, a gdy zajdzie taka potrzeba, również z zagranicy.

## Elfy, Pippi, zorza polarna i król północy

Dla uczestników tegorocznej odsłony Festiwalu przygotowano szereg spotkań, warsztatów, konkursów. Te wystartowały już w grudniu i będą trwały do końca marca 2025 r.

W Festiwalowym harmonogramie zaplanowane są:

- Powiatowy Konkurs Plastyczny na zimową zakładkę do książki pt. „W krainie zorzy polarnej”. Konkurs przeznaczony dla dzieci w wieku 7-15 lat;
- pokonkursowa wystawa Konkursu Plastycznego na zimową zakładkę do książki pt. „W krainie zorzy polarnej”;
- wieczornica i zajęcia warsztatowe „Mikołajowe spotkanie w krainie zorzy polarnej” dla uczniów Szkoły Podstawowej z Oddziałami Integracyjnymi nr 22 w Płocku;
- wieczór autorski Emiliany Kopki – współautorki książki z baśniami i legendami skandynawskimi pt. „Nordyckie opowieści”;
- cykl warsztatów literacko-plastycznych dla dzieci pt. „Spotkanie z niewidzialną dziewczynką”. Warsztaty stanowią połączenie zajęć czytelnictwa z wykorzystaniem fińskiej literatury dziecięcej, zwłaszcza książek Tove Jansson i aktywności plastycznej dzieci w oparciu o ich lekturę;
- zajęcia edukacyjno-artystyczne dla dzieci i młodzieży pt. „Spotkanie z Arktyką”;

- wystawa prac plastycznych laureatów VIII Ogólnopolskiego Konkursu Plastycznego „Niebo w kolorze – spotkanie z zorzą polarną”-2023;

- cykl warsztatów literacko-plastycznych dla dzieci pt.: „Okruchy magicznego lustra” – stanowiące połączenie zajęć czytelnictwa z wykorzystaniem duńskiej literatury dziecięcej, zwłaszcza książek Hansa Christiana Andersena i aktywności plastycznej dzieci w oparciu o ich lekturę;

- zajęcia edukacyjno-plastyczne dla dzieci i młodzieży pt.: „W krainie ośmiu pór roku – u Saamów w Laponii”;
- cykl warsztatów literacko-plastycznych dla dzieci pt. „Pippi idzie do szkoły”;

- cykl zajęć edukacyjno-plastycznych dla dzieci i młodzieży pt. „Król Północy – renifer”;

- wystawa fotograficzna „Saamowie – Ludzie Słońca i Księżyc”;

- cykl warsztatów literacko-plastycznych dla dzieci pt. „Uwaga! Trolle i elfy!”;

- warsztaty edukacyjno-artystyczne dla dzieci i młodzieży z okazji Międzynarodowego Dnia Niedźwiedzia Polarne;

- cykl warsztatów literacko-plastycznych dla dzieci pt. „Baśnie islandzkie”;

- wystawa artefaktów kultury Saamów, w tym m.in. oryginalnych strojów i przedmiotów codziennego użytku ze zbiorów pomysłodawców Festiwalu Zorzy Polarnej, obejmująca zwłaszcza najnowsze eksponaty, pozyskane w latach 2023-2024.

Zaplanowane są również prelekcje dla uczniów o środowisku Dalekiej Północy, zwłaszcza Laponii, w tym zjawisku zorzy polarnej oraz przyrodzie i kulturze terenów położonych poza kręgiem polarnym i cykl warsztatów edukacyjno-artystycznych dla seniorów, poświęconych przyrodzie i kulturze Laponii oraz terenów położonych poza kręgiem polarnym, a także Arktyki Wysokiej (Svalbard, Grenlandia). Częścią Festiwalu są wystawy udostępnione przez ambasady nordyckie w Polsce, połączone z warsztatami edukacyjno-artystycznymi nawiązującymi do tematyki wystaw, a także projekcje filmów tematycznie związanych z ideą tegorocznej edycji Festiwalu Zorzy Polarnej.

**Teresa Radwańska-Justyńska**



Mikołajkowe spotkanie w krainie zorzy polarnej, zorganizowane w ramach tegorocznej edycji Festiwalu w SP nr 22 w Płocku

## Kultura na Mazowszu

# Taki był rok 2024

**Za nami gala „Rok w kulturze na Mazowszu”. Była to okazja do podsumowania zrealizowanych przez samorząd województwa mazowieckiego w 2024 roku projektów w sferze kultury, edukacji kulturalnej i ochrony zabytków. Podczas wydarzenia członkini zarządu województwa Anna Brzezińska wręczyła nagrody laureatom konkursów oraz osobom realizującym projekty kulturalne. W wydarzeniu wzięła udział radna województwa Katarzyna Łęgiewicz.**

„Rok w kulturze na Mazowszu” to przegląd najciekawszych projektów kulturalnych mijającego roku, uhonorowanie osób zaangażowanych w rozwój kultury oraz nagrodzenie laureatów i wyróżnionych w konkursach: Edukator na Mazowszu, Nagroda Twórcza, stypendia wojewódzkie dla studentów uczelni artystycznych, Impuls Kultury – Mazowiecka Nagroda Inspiracji Kulturalnych, Renowacja Roku Zabytków Mazowsza, Mazowiecki Menedżer Kultury, Mazowiecki Konkurs Filmowy oraz w konkursach fotograficznych: „Odkrywamy nasze dziedzictwo” i „Mazowsze bliskie sercu”. – *Co roku Mazowsze prezentuje szeroką i pełną ciekawych wydarzeń ofertę kulturalną. Nad jej atrakcyj-*

*nością i różnorodnością pracuje wiele osób związanych z kulturą, sztuką, edukacją. Doceniamy Państwa wkład w budowanie tożsamości regionalnej i ochronę naszego dziedzictwa. Laureatom i wyróżnionym w konkursach gratuluję. Jestem pewna, że przed nami jeszcze wiele inspirujących projektów* – podkreśla Anna Brzezińska, członkini zarządu województwa mazowieckiego.

Samorząd Mazowsza od lat inwestuje w kulturę i ochronę zabytków. W tym roku przeznaczył na programy wsparcia: „Mazowsze dla zabytków” – 13,8 mln zł, „Mazowsze dla miejsc pamięci” – 1 mln zł, a 2,5 mln zł na zakup instrumentów muzycznych dla mazowieckich orkiestr. Wspiera też mazowieckie instytucje kultury czy organizacje pozarządowe. Dofinansowuje wartościowe inicjatywy w dziedzinach filmu, literatury, muzyki czy sztuk wizualnych. Organizuje cieszące się dużą popularnością wydarzenia plene-

rowe dla całych rodzin, które łączą kulturę, tradycję i rozrywkę, w tym Mazopikniki czy Festiwal Kultury Mazowsza. – *„Rok w kulturze na Mazowszu” to przegląd projektów zrealizowanych w sferze kultury, ochrony zabytków i edukacji kulturalnej, które uzyskały wsparcie samorządu województwa. Jako członkini komisji konkursowych miałam okazję poznać wiele i przekonać się, że jak duża kreatywnością mamy do czynienia na Mazowszu. Wybory projektów, poprzedzone pogłębioną dyskusją, nie były łatwe. Gratuluję wszystkim nominowanym, a laureatom życzę, żeby otrzymane wsparcie ułatwiło realizację ambitnych zamierzeń* – zaznacza Katarzyna Łęgiewicz, radna województwa mazowieckiego.

Wśród laureatów konkursów znalazły się osoby z regionu płockiego. W ósmej edycji konkursu „Edukator na Mazowszu” – w kategorii „Kreatywny nauczyciel szkoły podstawowej w gminie/mieście do

20 tys. mieszkańców” wyróżnienia otrzymali między innymi Adam Michał Dutkowski ze Szkoły Podstawowej im. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego w Wyszogrodzie oraz Anna Kobyłecka ze Szkoły Podstawowej nr 2 im. Armii Krajowej w Sierpcu. W kategorii „Kreatywny nauczyciel szkoły ponadpodstawowej w gminie/mieście do 50 tys. mieszkańców” wyróżnienie trafiło do Marzeny Sosińskiej z Zespołu Szkół im. Stanisława Staszica w Gąbinie. W kategorii „Kreatywna szkoła ponadpodstawowa w gminie/mieście do 50 tys. mieszkańców” wyróżnienia otrzymały Liceum Ogólnokształcące im. Tadeusza Kościuszki w Gostyninie i Zespół Szkół im. Jana Śniadeckiego w Wyszogrodzie.

W piątej edycji Konkursu Fotograficznego „Odkrywamy nasze dziedzictwo” w gronie wyróżnionych znalazł się Radosław Dejnecki za zdjęcie zatytułowane „Płock”.

**Opr. (jac)**

Zdrowie prosto z dzikich zarośli

# Głóg, czereemcha, dzika róża

Zimą szukamy medykamentów, które wzmocnią naszą odporność lub pomogą nam pozbyć się dolegliwości takich jak katar, kaszel czy ból gardła. W poszukiwaniu cennych składników, które wesprą organizm w walce z przeziębieniem, warto skorzystać z produktów pochodzenia naturalnego, w tym wyciągów z dziko rosnących roślin, które mimo niepozornego wyglądu kryją w sobie prozdrowotną moc.

## Głóg nie tylko na serce

Głóg od wieków ceniony jest za swoje liczne właściwości zdrowotne. Jego małe, czerwone owoce są bogate w składniki odżywcze i biologicznie aktywne związki, które sprawiają, że roślina ta odgrywa istotną rolę w medycynie naturalnej.

Jednym z najważniejszych zastosowań owoców głogu jest ich korzystny wpływ na układ sercowo-naczyniowy. Związki zawarte w głogu, takie jak flawonoidy i procyanidyny, wykazują działanie przeciwutleniające, co pomaga chronić komórki serca przed uszkodzeniami wywołanymi przez wolne rodniki. Regularne spożywanie owoców głogu może przyczynić się do poprawy krążenia krwi, obniżenia ciśnienia tętniczego oraz wzmocnienia naczyń krwionośnych.

Owoce głogu są bogate w witaminę C, która jest niezbędna do prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego. Witamina ta wspomaga organizm w walce z infekcjami oraz przyspiesza procesy regeneracyjne. Regularne spożywanie głogu może pomóc w zapobieganiu przeziębieniom i innym infekcjom wirusowym.

Oprócz tego – dzięki właściwościom antyoksydacyjnym – głóg może również pomóc w zapobieganiu miażdżycy. Składniki aktywne owoców głogu pomagają w obniżeniu poziomu „złego” cholesterolu (LDL) i jednocześnie podwyższeniu poziomu „dobrego” cholesterolu (HDL), co zmniejsza ryzyko powstania złożeń miażdżycowych. To również owoce, w których znajdują się substancje wykazujące działanie uspokajające i mogą być stosowane w łagodzeniu stanów lękowych oraz nerwowości. Działają delikatnie nasennie, co może być pomocne dla osób cierpiących na problemy z zasypianiem. Regularne spożywanie



Głóg

Karolina Wiśniewska

owoców głogu lub ekstraktów na ich bazie może poprawić jakość snu i zmniejszyć objawy stresu.

Do innych zalet głogu należą m.in.: wspomaganie trawienia, łagodzenie objawów menopauzy czy działanie przeciwzapalne. A jak go stosować? Owoce głogu można spożywać w różnych formach – jako herbatki z suszu, nalewki, syropy czy ekstrakty w postaci suplementów. Herbaty i nalewki z głogu są szczególnie popularne w medycynie ludowej, gdzie są stosowane w celu poprawy zdrowia serca i uspokojenia układu nerwowego. W sklepach zielarskich można również dostać głogowe cukierki.

## Czereemcha – bogactwo przeciwutleniaczy

Małe, czarne lub ciemnoczerwone owoce czereemchy od wieków są wykorzystywane w medycynie ludowej ze względu na swoje liczne właściwości zdrowotne. Są niezwykle bogate w przeciwutleniacze, w szczególności antocyjany, które nadają im intensywny kolor. Przeciwutleniacze te chronią komórki organizmu przed uszkodzeniami wywołanymi przez wolne rodniki, co może pomóc w zapobieganiu wielu chorobom przewlekłym, takim jak nowotwory czy choroby serca. Regularne spożywanie owoców czereemchy może również przyczynić się do spowolnienia procesów starzenia.

Czereemcha zawiera witaminy C i A, które odgrywają kluczową rolę w utrzymaniu zdrowego układu odpornościowego. Witamina C wspo-

maga produkcję białych krwinek, które są odpowiedzialne za walkę z infekcjami, podczas gdy witamina A pomaga w utrzymaniu zdrowych błon śluzowych, co jest istotne w obronie przed patogenami. Owoce czereemchy mogą być pomocne w łagodzeniu objawów przeziębienia i grypy. Stosowane w postaci naparów lub syropów mogą wspomagać walkę z gorączką, kaszlem oraz bólem gardła.

W medycynie ludowej od dawna używa się czereemchy jako naturalnego środka przeciwzapalnego i przeciwbólowego. Ekstrakty z owoców czereemchy mogą być stosowane do łagodzenia stanów zapalnych w organizmie, takich jak zapalenie stawów czy inne dolegliwości reumatyczne. Mogą również pomóc w zmniejszeniu bólów mięśniowych i stawowych.

Owoce czereemchy są również cenione za ich korzystny wpływ na układ trawienny. Związki zawarte w czereemrze mogą wspierać perystaltykę jelit, co pomaga w zapobieganiu zaparciom. Dodatkowo, dzięki swojemu łagodnemu działaniu przeciwskurczowemu, owoce te mogą łagodzić dolegliwości żołądkowe, takie jak wzdęcia i niestrawność.

Dzięki zawartości flawonoidów, owoce czereemchy mogą przyczynić się do poprawy zdrowia układu krążenia. Flawonoidy pomagają wzmocnić naczynia krwionośne, co poprawia krążenie krwi i może przyczynić się do obniżenia ciśnienia tętniczego. Dodatkowo regularne spożywanie czereemchy może wspomagać obniżenie poziomu „złego” cholesterolu (LDL) we krwi, co redukuje ryzyko miażdżycy.

Owoce czereemchy są również znane ze swoich właściwości detoksykacyjnych. Pomagają w oczyszczaniu organizmu z toksyn, wspierając funkcję wątroby i nerek. Regularne spożywanie czereemchy może więc wspomóc naturalne procesy oczyszczania organizmu, co jest istotne dla ogólnego zdrowia i dobrego samopoczucia.

Jak je spożywać? Najczęściej wykorzystuje się je do przygotowania soków, dżemów, nalewek, syropów oraz herbat. W medycynie ludowej owoce te były również stosowane do produkcji maści i okładów na różnego rodzaju rany i stany zapalne skóry.

## Dzika róża – więcej witaminy C niż cytrusy

Dzika róża to roślina, która od wieków cieszy się dużą popularnością w medycynie naturalnej. Jej intensywnie czerwone owoce są prawdziwą skarbnicą witamin, minerałów i innych bioaktywnych związków, które przynoszą liczne korzyści zdrowotne.

Przede wszystkim owoce dzikiej róży są jednym z najbogatszych naturalnych źródeł witaminy C. Zawierają jej nawet kilkadziesiąt razy więcej niż cytrusy. Witamina C jest kluczowa dla wielu procesów zachodzących w organizmie, w tym dla wzmocnienia układu odpornościowego, przyspieszenia gojenia się ran oraz produkcji kolagenu, który jest niezbędny dla zdrowia skóry, włosów i stawów. Regularne spożywanie owoców dzikiej róży może pomóc w ochronie przed przeziębieniami, infekcjami oraz wspierać ogólną kondycję zdrowotną. Jest doskonałym naturalnym środkiem wspomagającym walkę z przeziębieniem i grypą. Napary, syropy czy soki z dzikiej róży mogą pomóc w łagodzeniu objawów takich jak ból gardła, katar czy gorączka, a także przyspieszyć powrót do zdrowia.

Oprócz tego mają silne właściwości przeciwzapalne, co czyni je skutecznym środkiem w łagodzeniu stanów zapalnych w organizmie. Badania wskazują, że ekstrakty z dzikiej róży mogą pomóc w redukcji bólu i sztywności stawów, zwłaszcza u osób cierpiących na choroby reumatyczne, takie jak artretyzm.

Dzięki temu dzika róża jest coraz częściej wykorzystywana jako naturalny suplement wspomagający leczenie tych schorzeń.

Związki bioaktywne zawarte w owocach dzikiej róży, takie jak flawonoidy i karotenoidy, mogą wspomagać zdrowie układu sercowo-naczyniowego. Pomagają one w obniżaniu poziomu cholesterolu, regulacji ciśnienia krwi oraz ochronie naczyń krwionośnych przed uszkodzeniami. Regularne spożywanie dzikiej róży może więc przyczynić się do zmniejszenia ryzyka rozwoju miażdżycy oraz innych chorób serca.

Dzika róża jest również ceniona za swoje właściwości wspomagające trawienie. Zawarte w niej pektyny i błonnik wspierają prawidłową perystaltykę jelit, co pomaga w zapobieganiu zaparciom oraz poprawie ogólnej kondycji układu pokarmowego. Napary z dzikiej róży mogą również łagodzić dolegliwości żołądkowe, takie jak wzdęcia czy niestrawność.

Dzięki wysokiej zawartości witaminy C oraz innych przeciwutleniaczy, dzika róża może znacząco wspierać zdrowie skóry i włosów. Witamina C wspomaga produkcję kolagenu, co pomaga w utrzymaniu elastyczności i jędrności skóry oraz opóźnia procesy starzenia. Owoce dzikiej róży mogą również wspomagać regenerację skóry i włosów, a także chronić je przed szkodliwym działaniem wolnych rodników i promieniowania UV.

Dzika róża ma również działanie moczopędne, co może być pomocne w oczyszczaniu organizmu z toksyn oraz w zapobieganiu zatrzymywaniu wody w organizmie. Regularne spożywanie naparów z dzikiej róży może wspomagać pracę nerek i układu moczowego, przyczyniając się do lepszego funkcjonowania tych narządów.

Owoce dzikiej róży można spożywać w różnych formach. Popularne są herbaty, soki, syropy, dżemy, a także nalewki. Suszone owoce są często wykorzystywane jako składnik mieszanek ziołowych, wspomagających zdrowie i odporność. Dzika róża znajduje również zastosowanie w kosmetyce, gdzie ekstrakty z jej owoców są wykorzystywane w kremach, balsamach i maseczkach pielęgnacyjnych.

Na koniec warto podkreślić, że w przypadku każdej rośliny leczniczej, którą zamierzamy włączyć do regularnego stosowania, należy upewnić się, że jest ona odpowiednia dla naszego zdrowia, np. że nas nie uczula i nie wywołuje niepożądanych skutków.

(kw)



Czereemucha

Karolina Wiśniewska



Dzika róża

Karolina Wiśniewska

# Rynek pracy

## PRACA FIZYCZNA

Poszukujemy pracowników - spawaczy 141, praca w Płocku. Jeżeli posiadasz ważne uprawnienia oraz chęć rozwoju w zawodzie, to skontaktuj się z nami już teraz! Prześlij swoje CV adres [biuro@steelmont.com.pl](mailto:biuro@steelmont.com.pl) lub zadzwoń pod numer telefonu +48 798 645 018.

2260331

Zakres obowiązków: prace związane z szyciem, obsługa maszyn szyjących, przestrzeganie procedur, dbałość o stanowisko pracy. Wymagania: zdolności manualne, chęci do pracy. Oferujemy: stabilne zatrudnienie, pracę na pełen etat, wynagrodzenie akordowe. Płock, ul. Otolńska 8, rekrutacja@lubawa.com.pl

2258779

## PRACA KIEROWCA

Dołącz do zespołu Mr Drive i zostań kierowcą Ubera lub Bolta. Praca na własnym lub wynajętym samochodzie. Elastyczny czas pracy – dopasuj grafik do swoich potrzeb. Wysokie zarobki i premie dla najlepszych. Wsparcie na każdym etapie pracy. Tel. 732-579-069.

2260980

Zatrudnię kierowcę kategorii C+E w ruchu krajowym z co najmniej rocznym doświadczeniem, firanka, ciągnik siodłowy marki Scania R 2012 r. Praca pn-pt, weekendy wolne, stałe wynagrodzenie (7500 zł do ręki). Baza Płock. Tel. 791-979-176.

2193549

Zatrudnię kierowcę kategorii C+E w ruchu krajowym z co najmniej rocznym doświadczeniem, firanka, ciągnik siodłowy marki Scania R, 2012 r. Praca pn-pt, weekendy wolne, stałe wynagrodzenie. Baza Płock. Tel. +48 791 979 176.

2117890

## PRACA POZOSTAŁE

Możliwość zarabiania dodatkowych pieniędzy przez internet i otrzymywania ciekawych nagród dzięki wypełnianiu płatnych

ankiet. [ankiety@ankiety.net.pl](mailto:ankiety@ankiety.net.pl)  
Płatne ankiety opinie to panel badawczy zrzyszający ponad 120 tysięcy uczestników. [www.ankiety.net.pl](http://www.ankiety.net.pl)

2175849

Dołącz do nas online  
[www.tp.com.pl](http://www.tp.com.pl)

oraz



[fb/gazetatygodnikplocki](https://fb/gazetatygodnikplocki)

Dodaj darmowe  
ogłoszenie  
o pracę

na [www.tp.com.pl/ogloszenia](http://www.tp.com.pl/ogloszenia)



Miejski Urząd Pracy w Płocku

- **Brakarz/kierowca** – prawo jazdy kat. B, znajomość pracy brukarza;
- **Specjalista ds. kadr i płac** –

doświadczenie w obszarze rozliczania równoważnego czasu pracy, znajomość kadr i płac, mile widziane prawo jazdy kat. B;

- **Mechanik** – doświadczenie w mechanice samochodów ciężarowych lub autobusów;
- **Kierowca** – prawo jazdy kat. B, chęci do pracy, dyspozycyjność;
- **Pomoc kuchenna** – chęci do pracy, dyspozycyjność;
- **Pracownik biurowy** – wy-

kształcenie min. średnie, kierunek b/z, doświadczenie w pracy biurowej – warunek konieczny, dobra obsługa komputera;

\* Oferty ważne na  
27 grudnia 2024, godz. 11.00

Więcej ofert pracy  
na stronie internetowej  
Miejskiego Urzędu Pracy  
w Płocku: [www.mup.plock.eu](http://www.mup.plock.eu)

## UWAGA BEZROBOTNI

Zamieszczony obok kupon upoważnia do wydrukowania **BEZPŁATNEGO** ogłoszenia drobnego dla absolwentów szkół oraz wszystkich poszukujących pracy.

Wystarczy go czytelnie wypełnić i przesłać na adres redakcji lub przekazać osobiście.

**Biuro Ogłoszeń**  
Płock, ul. Stary Rynek 27

Kupon bezpłatny

kwalfikacje

adres, telefon

**"Tygodnik Płocki"**  
09-400 Płock, Stary Rynek 27  
tel/fax 262-77-66



Powiatowy Urząd Pracy w Płocku

- **Specjalista do spraw zakupów** – z wykształceniem wyższym o kierunku: zarządzanie projektami, transport, logistyka, ekonomia, prawo; rocznym doświadczeniem w zawodzie; dobrą znajomością języka angielskiego; rocznym doświadczeniem przy realizacji zakupów w strukturach korporacyjnych, znajomość SAP w module MM będzie dodatkowym atutem, umiejętnością prowadzenia negocjacji, budowanie dobrych relacji z klientami;
- **Operator NDT** – z wykształceniem średnim zawodowym o kierunku: elektrycznym, mechanicznym, informatycznym; minimum 2-letnim stażem pracy; uprawnieniami NDT stopień 2 (VT, RT, PT, UT, MT) lub alpinistyczne; znajomością obowiązujących norm technicznych i przepisów; mile widzianymi uprawnieniami UTT, ADR, PWHT;
- **Psycholog** – z wykształceniem wyższym kierunkowym;
- **Pedagog** – z wykształceniem wyższym pedagogicznym;
- **Logopeda** – z wykształceniem wyższym kierunkowym;

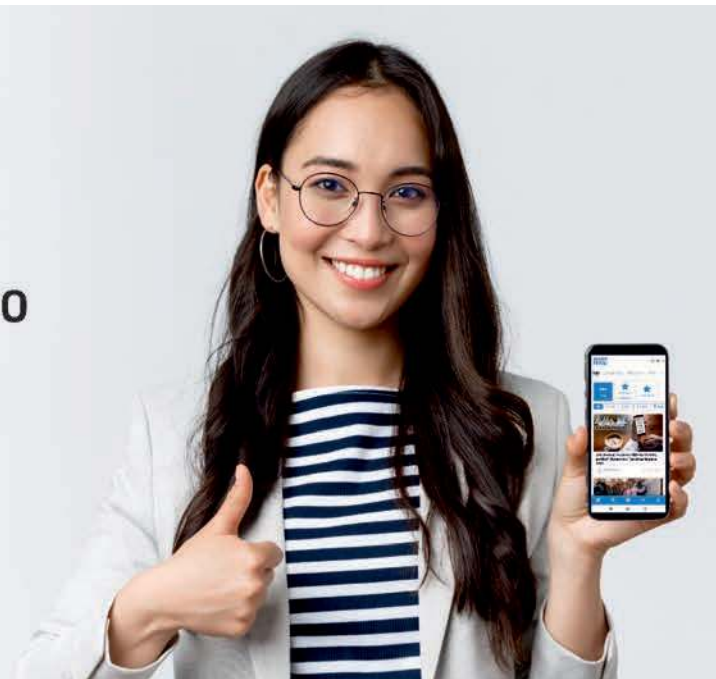
- **Instruktor nauki jazdy** – z wykształceniem średnim i kursem instruktora nauki jazdy kat.B;
- **Operator żurawia** – z wykształceniem zawodowym mechanicznym, rocznym doświadczeniem w zawodzie oraz uprawnieniami UDT II Ż (żurawie samojedne bez ograniczeń);
- **Spawacz** – z wykształceniem zawodowym, 3-letnim doświadczeniem zawodowym oraz umiejętnością obsługi maszyn spawalniczych;
- **Elektromechanik samochodowy** (pojazdy ciężarowe i autobusy) – z wykształceniem zawodowym kierunkowym, prawem jazdy kat.B i mile widzianym doświadczeniem z zakresu napraw samochodów;
- **Kierowca** – z wykształceniem zawodowym i prawem jazdy kat. D;
- **Pracownik budowlany** – z 3-letnim doświadczeniem w zawodzie;
- **Kierowca autobusu** – z prawem jazdy kat. D i świadectwem kwalifikacji zawodowej oraz znajomością przepisów prawa o ruchu drogowym.

\* Oferty ważne na  
19 grudnia 2024, godz. 12.00

Więcej ofert pracy  
na stronie internetowej  
Powiatowego Urzędu Pracy  
w Płocku:  
[www.pupplock.pl](http://www.pupplock.pl)



Bezpłatna  
aplikacja  
Tygodnika Płockiego



## HOROSKOP

### BARAN (21 marca – 19 kwietnia)

Gwiazdy podpowiadają, że zmagasz się z wewnętrznym niepokojem, który wkrótce znajdzie ujście. Nadejdzie okazja do przełamania rutyny, ale będzie to wymagało odwagi – tej samej, która płynie w twojej krwi. W miłości i relacjach odkryjesz nową głębię, o ile odważysz się zrzucić z twarzy maskę. Uważaj jednak na impulsywne decyzje finansowe; sekretny znak w niebie mówi o potrzebie ostrożności i wytrwałości.

### BYK (20 kwietnia – 20 maja)

Otoczają cię mgły tajemnicy, a w nich ukryte są odpowiedzi na pytania, które od dawna cię nurtują. Twoja cierpliwość zostanie nagrodzona, ale nie bój się sięgnąć po to, co wydaje się poza twoim zasięgiem. Serce pragnie czegoś więcej. Wsłuchuj się w głos intuicji, zwłaszcza gdy sny zaczęły przynosić obrazy pełne symboli. Los rzuci ci szansę na rozwój, ale tylko od ciebie zależy, czy ją wykorzystasz.

### BLIŹNIĘTA (21 maja – 20 czerwca)

Planety ostrzegają przed rozpraszaniem energii na zbyt wiele frontów. Skup się na jednym celu, a zaskoczy cię, jak wiele możesz osiągnąć. W sferze uczuciowej pojawiają się niespodziewane zwroty, może to być spotkanie z kimś, kto zburzy Twoje dotychczasowe przekonania o miłości. Gwiazdy radzą także unikać plotek i powierzchownych relacji, które mogą zaszkodzić twojej reputacji.

### RAK (21 czerwca – 22 lipca)

W nadchodzących dniach poczujesz, jak emocje unoszą się niczym fale przypływu. Nie walcz z nimi, lecz pozwól, by poprowadziły cię do źródła prawdy. W domu czeka na ciebie ciepło i stabilność, ale musisz zadbać o komunikację z bliskimi. W pracy i finansach nadejdzie okazja, by błysnąć swoim talentem, lecz pamiętaj, że czasem największa siła tkwi w delikatności.

### LEW (23 lipca – 22 sierpnia)

Twoja gwiazda świeci jasno, ale w jej blasku kryją się również cienie, które musisz dostrzec. Charyzmą przyciągniesz ludzi, lecz w nadchodzących dniach ważne będzie, by nie zatracić się w oczekiwaniach innych. W miłości szykuje się prawdziwy ogień – może to być nowa znajomość lub odrodzenie istniejącej relacji. Gwiazdy mówią też o podróży, która otworzy przed tobą nowe horyzonty.

### PANNA (23 sierpnia – 22 września)

W najbliższym czasie uda ci się rozwiązać zagadkę, która długo spędzała ci sen z powiek. Planety układają się w sprzyjający układ dla rozwoju osobistego, ale musisz pamiętać, że perfekcja to nie wszystko. Ucz się akceptować niedoskonałości w sobie i innych. W pracy nadchodzi okres stabilności, ale twoje serce pragnie czegoś więcej. Pozwól sobie na chwilę spontaniczności, a zobaczysz, jak wiele radości przyniesie ci życie.

### WAGA (23 września – 22 października)

Waga w twoich rękach zacznie się przechylać, ale nie martw się – to naturalny proces. Odkryjesz, że równowaga czasem wymaga ryzyka. W miłości gwiazdy zwiastują harmonię, ale tylko wtedy, gdy odważysz się być szczerym ze sobą i innymi. Zwróć uwagę na relacje, które zdają się jednostronne; nie bój się ich zrewidować. W pracy czeka na ciebie szansa, która może odmienić twoje życie.

### SKORPION (23 października – 21 listopada)

Przyciągasz uwagę tajemniczą naturą, ale w nadchodzących dniach będziesz musiał zmierzyć się z sekretami. Los ma dla ciebie lekcję – odkryjesz, że czasem największa siła leży w ujawnieniu swoich słabości. W sferze uczuciowej szykują się intensywne chwile; ktoś może wyrzucić twoje życie do góry nogami. Pamiętaj jednak, by ufać tylko tym, którzy udowodnili swoją lojalność.

### STRZELEC (22 listopada – 21 grudnia)

Pragniesz przygód, a gwiazdy mają dla ciebie dobrą wiadomość. Wkrótce nadejdzie okazja, by odkryć nowe światy. Może to być podróż, nowy projekt, a nawet zmiana w życiu osobistym. W miłości zapowiada się stabilność, ale pamiętaj, że ogień w związku wymaga paliwa. W pracy czeka cię sukces, ale tylko wtedy, gdy zdołasz opanować swoje impulsy i skupić się na długoterminowych celach.

### KOZIOROŻEC (22 grudnia – 19 stycznia)

Twoja wytrwałość zostanie wkrótce wynagrodzona, ale gwiazdy ostrzegają, że musisz zadbać o swoje zdrowie zarówno fizyczne, jak i emocjonalne. W pracy czeka na ciebie ważne wyzwanie, które wymaga strategicznego myślenia. W miłości nadejdzie moment szczerości; nie bój się wyrażać swoich uczuć, nawet jeśli wydają się trudne. Los sprzyja tym, którzy nie boją się spojrzeć prawdzie w oczy.

### WODNIK (20 stycznia – 18 lutego)

Wizjonerska natura zaprowadzi cię w miejsca, o których inni mogą tylko marzyć. W najbliższych dniach dostaniesz szansę, by podzielić się swoimi pomysłami z kimś, kto może pomóc ci je zrealizować. W miłości gwiazdy radzą, by otworzyć serce na nowe możliwości, nawet jeśli początkowo wydają się nietypowe. Uważaj jednak na finanse; drobne wydatki mogą się szybko kumulować.

### RYBY (19 lutego – 20 marca)

Możesz poczuć, że kosmos przemawia do ciebie w subtelnych znakach – słuchaj ich uważnie. W miłości czeka cię coś wyjątkowego; może to być nowe uczucie lub głębsze zrozumienie obecnej relacji. W pracy nadchodzi czas, by zaufać swojej kreatywności. Gwiazdy przypominają też, by dbać o swoje zdrowie i nie zapominać o odpoczynku.

## ZUS odpowiada na pytania czytelników

**Mam ustalone prawo do renty rodzinnej. Obecnie pobieram emeryturę wraz z rentą z tytułu niezdolności do pracy w związku z chorobą zawodową jako świadczenie korzystniejsze. Które z tych świadczeń zostanie uwzględnione do wyliczenia łącznej kwoty renty wdowiej?**

Do wyliczenia łącznej kwoty renty wdowiej przyjmujemy wszystkie trzy świadczenia. W zależności od wyboru osoba uprawniona będzie mogła otrzymać:

- 100% renty rodzinnej, 15% emerytury i 50% renty z tytułu niezdolności do pracy z ubezpieczenia wypadkowego lub
- 100% emerytury, 15% renty rodzinnej i 50% renty z tytułu niezdolności do pracy z ubezpieczenia wypadkowego lub
- 100% renty z tytułu niezdolności do pracy z ubezpieczenia wypadkowego, 15% renty rodzinnej, 50% emerytury.

**Mam rentę rodzinną po mężu i własną emeryturę. Spełniam warunki do wypłaty renty wdowiej. Jaką maksymalną wysokość połączonych świadczeń mogę otrzymać?**

Może Pani otrzymać 100% jednego świadczenia i 15% drugiego świadczenia, przy czym suma połączonych świadczeń nie może przekroczyć trzykrotności najniższej emerytury. Jeżeli

suma świadczeń przekroczy tę kwotę, pomniejszymy wypłatę o kwotę przekroczenia. Do tego limitu wliczamy także świadczenia wypłacane przez instytucje zagraniczne oraz inne niż jednorazowe świadczenia i dodatki wypłacane na podstawie ustawy lub odrębnych przepisów wraz ze wskazanymi w ustawie świadczeniami, których łączną wypłatę ustalimy.

**W 2019 roku zostałem zwolniony z pracy w szkole podstawowej na podstawie art. 20 ust. 1 pkt. 2 KN. Do końca lutego 2020 roku przebywałem w stanie nieczynnym. W międzyczasie podjąłem inną pracę poza oświatą. Posiadam 40-letni staż pracy i ponad 20 lat pracy w charakterze nauczyciela. Czy po rozwiązaniu obecnego stosunku pracy przysługuje mi prawo do nowej emerytury nauczycielskiej?**

Aby nabyć prawo do wcześniejszej emerytury nauczycielskiej (NEN), trzeba spełnić łącznie określone w przepisach warunki. Jednym z tych warunków jest wykonywanie pracy w charakterze nauczyciela ostatnio przed zgłoszeniem wniosku o tę emeryturę. Prawa do NEN nie mogą nabyć nauczyciele, którzy po rozwiązaniu stosunku pracy nauczycielskiej, a przed wystąpieniem z wnioskiem o NEN podejmą inne zatrudnienie lub działalność



**Przemysław Siemieniak**

Dyrektor Oddziału ZUS w Płocku

zawodową objętą obowiązkiem ubezpieczenia emerytalnego i rentowych. Dotyczy to także nauczycieli zwolnionych z pracy na podstawie art. 20 ust. 1 pkt. 2 KN. Jeśli podjął Pan inną aktywność zawodową, to nie spełnia Pan jednego z wymaganych warunków, zatem prawo do wcześniejszej emerytury nie przysługuje.

**Przysługuje mi prawo do emerytury. Wniosek złożyłam pod koniec 28 października, jednak wymagane dokumenty wymagały poprawek pracodawcy. 20 listopada wszystko zostało odpowiednio uzupełnione, a 30 listopada nadal nie mam decyzji, chociaż minął już miesiąc od złożenia mojego wniosku. Co w tej sytuacji zrobić?**

Ustawowy termin na załatwienie wniosku to 30 dni od daty wyjaśnienia ostatniej okoliczności, niezbędnej do wydania decyzji. Z tego, co Pani przekazała w pytaniu, wynika, że ten termin nie minął. Bez znajomości szczegółów sprawy nie można stwierdzić, na jakim etapie jest sprawa. Dlatego proponuję zwrócić się bezpośrednio do jednostki ZUS, która rozpatruje Pani wniosek. Może Pani np. złożyć pismo z prośbą o wyjaśnienie, na jakim etapie jest załatwienie Pani sprawy.

## W Kurii Diecezjalnej w Płocku pojawi się nowa rzeczniczka prasowa Z Komisji Episkopatu Polski do Płocka



arch. Diecezja Płocka

**Od stycznia w Kurii Diecezjalnej w Płocku szykują się zmiany. Nową rzeczniczką prasową zostanie Ilona Krawczyk-Krajczyńska – doświadczona dziennikarka, była pracownica Biura Prasowego Komisji Episkopatu Polski. Zastąpi dr Elżbietę Grzybowską.**

Biskup płocki Szymon Stulkowski odznaczył Elżbietę Grzybowską medalem Benemerenti Dioecesis Plocensis (Zasłużony dla Diecezji Płockiej). Złożył też dotychczasowej rzeczniczce podziękowania za kompetentną, pełną oddania i dyskretną służbę kościołowi płockiemu. Przypominamy, że Elżbieta Grzybowska była pierwszą kobietą piastującą tego typu stanowisko w strukturach kościelnych. Przepracowała w Kurii Diecezjalnej w Płocku 16 lat.

Nowa rzeczniczka prasowa Kurii Diecezji Płockiej podejmie pracę 1 stycznia 2025 roku. Ilona Krawczyk-Krajczyńska z wykształcenia jest magistrem teologii i absolwentką Instytutu Edukacji Medialnej i Dziennikarstwa na Uniwersytecie Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie (2011). Od kilkunastu lat związana jest zawodowo z dziennikarstwem w mediach katolickich. Pracowała jako dziennikarz „Gościa Niedzielnego” w diecezji płockiej (2019-2022) oraz w Katolickim Radiu Diecezji Płockiej (2022). Była redaktorem w Biurze Prasowym Konferencji Episkopatu Polski w Warszawie (2022-2024). Jest autorką książki „Jak czytać i rozumieć Pismo Święte” (2017), stanowiącą pokłosie współpracy z Fundacją „Nasza Winnica”.

BS

## Dziękujemy za życzenia

Życzenia z okazji Świąt Bożego Narodzenia i Nowego Roku nadesłali do naszej redakcji: Wioletta Kulpa – Poseł na Sejm RP, Waldemar Pawlak – Senator RP, Dyrektor Marek Mokrowiecki wraz z Zespołem Teatru Płockiego, Przewodniczący Rady Gminy Bulkowo Jarosław Matuszewski, Wójt Gminy Bulkowo Gabriel Graczyk, Dyrekcja, Mieszkańcy i Pracownicy Domu Pomocy Społecznej w Brwilnie, Dyrektor, Pracownicy i Uczniowie Zespołu Szkół Specjalnych w Gościcach, harcerze z 44 Drużyny Starszoharcerskiej „SFORA” z Blichowa z drużynowym Przemysławem Szelągowskim, Dyrekcja i Pracownicy Muzeum Romantyzmu w Opinogórze, Zespół Carlsberg Polska, Dyrektor LO im. mjr H. Sucharskiego w Sierpcu Alicja Wawrocka-Świczowska, Dyrektor Zespołu Szkół Centrum Edukacji im. I. Łukasiewicza w Płocku Bartłomiej Biernacki, Szef Wojskowego Centrum Rekrutacji w Płocku

ppłk Michał Kwiatkowski, Komendant Straży Miejskiej w Płocku ppłk Konrad Guzanek, Rektor Szkoły Wyższej im. P. Włodkowica w Płocku, Prezes Towarzystwa Naukowego Płockiego Zbigniew Paweł Kruszewski, Stowarzyszenie Gazet Lokalnych, Agnieszka Olczyk – Dyrektor Biblioteki Pedagogicznej w Płocku wraz z Pracownikami, Dyrektor LO im. Marsz. S. Małachowskiego Katarzyna Górska, Prezes Towarzystwa Wychowanków „Małachowianki” Anna Wiśniewska, Przewodniczący Sekcji Oświaty i Wychowania NSZZ „Solidarność Regionu Płockiego Marek Krysztofiak, Zarząd, Rada i Biuro Izby Gospodarczej Regionu Płockiego, Dyrektor Joanna Banasiak i Pracownicy Książnicy Płockiej im. W. Broniewskiego, Prorektor Politechniki Warszawskiej, Dziekan Wydziału Budownictwa, Mechaniki i Petrochemii dr hab. inż. Renata Walczak, prof. uczelni, Dyrekcja i Pracownicy Miejskiego Urzędu Pracy w Płocku, Dyrektor Anna Drzewiecka i Pracownicy filii Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Warszawie z siedzibą w Płocku, Dyrektor i Pracownicy CKiSz w Sierpcu, Zarząd i Pracownicy Fundacji na rzecz Rozwoju Turystyki Ziemi Płockiej, Dyrektor Domu Pomocy Społecznej w Zakrzewie Iwona Paradowska-Olkowska, Kierownik Warsztatu Terapii Zajęciowej w Zakrzewie Magdalena Koper, Prezes Stowarzyszenia Pomocowego BLIŹEJ SIEBIE w Zakrzewie Magdalena Kawecka, Prezes Zarządu Iwona Krajewska i Pracownicy Płockiej Lokalnej Organizacji Turystycznej, Zarząd i Pracownicy Izby Wydawców Prasy, Prezes Płockiego Klubu Olimpijczyka Ryszard Olczuk, Ireneusz Wypych – Zespół Prasowy ORLEN, Rada Wydawców i Biuro Stowarzyszenia Gazet Lokalnych, PKO Bank Polski Oddział 1 w Płocku, Fortum, Kolej Mazowieckie, Ewa i Bogumił Liszewscy, Starosta Gostyniński Andrzej Krzewicki, Wicestarosta Gostyniński Grzegorz Geisler, Przewodniczący Rady Powiatu Gostynińskiego Marian Pagórek.

ŻYCZENIA

**W najbliższym tygodniu imieniny obchodzą:**

30 grudnia – Irmina, Eugeniusz,  
31 grudnia – Sylwester, Melania,  
1 stycznia – Mieczysław, Mieszko,  
2 stycznia – Izydor, Grzegorz,  
3 stycznia – Genowefa, Zdzisława,  
4 stycznia – Eugeniusz, Aniela,  
5 stycznia – Edward, Szymon,  
6 stycznia – Kacper, Melchior, Baltazar.

\*\*\*

Z okazji twoich urodzin chciałabym przekazać ci myśli pełne zrozumienia i ciepła. Życie bywa trudne, a czasem samotność przytłacza. Mam nadzieję, że w tym dniu znajdziesz chwilę spokoju i zastanowienia się nad wartościami, które czynią cię wyjątkową. Nie jesteś sama, a ja życzę ci, aby nadchodzący rok przyniósł nieoczekiwane radości i nowe, pełne serdeczności relacje. Zastęgujesz na szczęście i miłość. Kochanej siostrze **Matyldzie** – Anna.

\*\*\*

Urodzinowe życzenia niech rozświetlają serce twoje - jak fajerwerki w nocy, jak gwiazdy w kosmosie! Niech twoje życie będzie szalone jak rollercoaster, a urodzinowy tort jak sztuka kulinarnej magii, bez wątpienia wspaniały! Drogiej **Katarzynie** przesyłają koleżanki.

\*\*\*

Z okazji urodzin życzenia jak skok na trampolinie. Niech zdrowie twoje będzie jak kawior, pełne witamin! Niech prezenty będą jak bajka – nieprzewidywalne, a życie niech będzie jak podróż w nieznaną, niesamowitą! **Julianowi Matejowi** śle Beata.

\*\*\*

Z okazji imienin parę słów zabawnych, byś śmiał się głośno najczęściej,

jak się da. Niech prezenty lecą jak piórka z poduszki, a życzenia niech brzmią jak najpiękniejszy poemat! W dniu imienin koledze **Kacprowi** przesyła ekipa z firmy.

\*\*\*

Z okazji urodzin życzę ci radości i śmiechu. Szklanką niech życie twoje się przelewa. Niechaj prezenty będą kolorowe, tort niech dziś nie tuczy. A każdy dzień niech będzie pełen uśmiechu i słodczy. **Zuzi** życzą znajomi z klasy.

(kw)

Życzenia imieninowe, urodzinowe i inne można przekazywać telefonicznie pod numerem **24 262 55 88** oraz e-mail: **karolina@tp.com.pl** fb: **Tygodnik Płocki**

Sztuczna inteligencja pomaga w Płocku  
W poprawie infrastruktury

Obowiązujący w Płocku Plan Zrównoważonej Mobilności Miejskiej jest elementem budowania miasta przyjaznego dla mieszkańców. Płocki samorząd w szczególności wspiera pieszych, rowerzystów i rozwój transportu publicznego oraz współdzielonego.

- Bardzo istotne w tym kontekście są działania poprawiające infrastrukturę, aby była bardziej przyjazna i zachęcała jak największą liczbę użytkowników do odpowiedzialnych wyborów sposobu przemieszczania się. Skuteczność działań zależy między innymi od zebrania wiarygodnych informacji. Zazwyczaj słyszymy o tym, ile samochodów porusza się naszymi ulicami lub ile osób podróżuje autobusami. Dane w zakresie

ruchu pieszego i rowerowego są często oparte o badania ankietowe lub doraźne sposoby zbierania informacji – wyjaśniają przedstawiciele Urzędu Miasta Płocka.

Obecnie w wielu dziedzinach znaczenia nabierają systemy informacyjne wspierane sztuczną inteligencją (ang. Artificial Intelligence – AI). Po taką możliwość sięgnął także płocki samorząd. Od listopada testowana jest kamera AI, która dzięki zaawansowanemu oprogramowaniu rozpoznaje obiekty w czasie rzeczywistym, dokonuje ich identyfikacji i kategoryzacji. Urząd miasta zdecydował się na skorzystanie z testowej opcji liczenia rowerzystów, dostarczonej przez firmę Yunex Sp. z o.o. Dzięki temu będzie dysponować precyzyjnymi informacjami o liczbie rowerzystów w konkretnej lokalizacji.

Na pierwszy ogień poszło skrzyżowanie ulic Wyszogrodzkiej, Armii Krajowej i Jana Pawła II przy GH Mazovia. Tylko 7 grudnia przejechało przez nie 414 rowerzystów, a w ciągu dwóch tygodni osób poruszających się rowerem było ponad 4 655. - Kamera AI umożliwia również liczenie pieszych i różnego rodzaju pojazdów. Dalsze testy przed nami, a po ich przeprowadzeniu będziemy podejmować decyzje o wprowadzeniu systemowych rozwiązań w naszym mieście – dodają przedstawiciele urzędu miasta.

Opr. (jac)

W płockiej filii Politechniki Warszawskiej

Jest szansa na kolejny rekord!

Politechnika Warszawska Filia w Płocku już zaprasza szkoły średnie do udziału w kolejnej edycji projektu „Politechnika dla Ciebie”. Wykładowcy PW przygotowali blisko 30 tematów z obszarów związanych z kształceniem na uczelni. Udział w praktycznych zajęciach jest bezpłatny.

Tegoroczna edycja projektu wystartowała z początkiem grudnia. – W tym roku pracownicy uczelni przygotowali ponad 30 tematów zajęć z obszarów związanych z kierunkami prowadzonymi na Politechnice Warszawskiej Filii w Płocku: budownictwem, inżynierią środowiska, mechaniką i budową maszyn, technologią chemiczną, przemysłowymi zastosowaniami informatyki oraz ekonomią (proponujemy zajęcia z nowo otwieranymi kierunkami pojawią się w niedalekiej przyszłości) – przedstawia szczegóły tegorocznego

projektu Łukasz Gościński z Politechniki Warszawskiej Filii w Płocku.

Ćwiczenia, warsztaty, wykłady

W ofercie edycji 2024/2025 znajdują się ćwiczenia laboratoryjne, pokazy, wykłady i inne formy zajęć (w tym warsztaty terenowe), z których część realizowana będzie na uczelni, a część w zainteresowanych szkołach.

Uczelnia zachęca do zapoznania się z listą oferowanych zajęć, ale również do zgłaszania własnych propozycji. – Ubiegłoroczna edycja to 74 zgłoszenia. W tym roku od momentu rozpoczęcia zapisów pojawiło się ich już 17, więc jest szansa na kolejny rekord – mówi Łukasz Gościński, zapraszając do udziału w tegorocznej edycji projektu.

Aby zgłosić klasę/grupę (organizator nie przyjmuje zgłoszeń pojedynczych osób) na wybrane zajęcia, należy uzupełnić formularz on-line

dostępny na stronie: <https://pw.plock.pl/Rekrutacja/Oferta-dla-szkol-Politechnika-dla-Ciebie>.

Organizowany od 2014 roku przez płocką filię Politechniki Warszawskiej projekt niezmienne cieszy się ogromną popularnością wśród uczniów szkół średnich. W każdej kolejnej edycji projektu uczestniczy po kilka tysięcy uczniów. I bite są rekordy w liczbie uczestników biorących w nich udział, a ci są ze szkół w Płocku, Sierpcu, Gościnie, Wyszogrodzie, Płońsku.

Celem projektu jest zainteresowanie uczniów szkół średnich zagadnieniami technicznymi i ekonomicznymi oraz wskazanie praktycznych zastosowań wiedzy zdobywanej w szkole.

Organizatorzy zapraszają do udziału w zajęciach uczniów, którzy chcą poszerzyć swoją wiedzę, zobaczyć, jak wykorzystuje się ją w praktyce, czy przekonać się, jak od środka wygląda praca Politechniki.

rad

NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

A u Holendrów zgoła inaczej

Trudno nie zauważyć, że czas świątecznej gorączki już za nami. Porządki, planowanie menu, wybór dekoracji – grudzień, jak zwykle, był miesiącem pełnym wyzwań. A jednak w Europie znajdziemy kraj, gdzie atmosfera świąt jest nieco bardziej spokojna i mniej zobowiązująca. To Holandia. Holendrzy podchodzą do świąt z zupełnie inną filozofią niż my, Polacy. W ich domach nie ma tradycyjnej wieczerzy wigilijnej ani tak bogatego repertuaru potraw jak u nas. Wyjątek stanowi Kerstbrood – świąteczny chleb, który często gości na holenderskich stołach. Holandia to jednak królestwo dekoracji – bogato ozdobione drzewka przed domami i w ogrodach to niemal świąteczny obowiązek. Do tego dochodzi wyjątkowa tradycja wysyłania kartek świątecznych. Przeciętna rodzina wysyła ich aż 40 sztuk! Święta w Holandii przebiegają w kameralnej, duchowej atmosferze, często przy wspólnym uczestnictwie w pasterkach.



Fot. Piotr Chudziński

Kerstbrood (holenderski chleb świąteczny)

Skład:

- 500 g mąki;
- 60 g cukru;
- 50 g świeżych drożdży;
- 1/2 szklanki gorącej wody;
- 1/2 szklanki mleka;
- 90 g płynnego letniego masła;
- 2 jajka;
- szczypta soli;
- 100 g rodzynek;
- 100 g migdałów;
- skórka otarta z jednej pomarańczy;
- 1 łyżeczka cynamonu;
- cukier puder do posypania.

Wykonanie:

W dużej misce mieszamy mleko, wodę, cukier, sól, jajka i drożdże. Następnie do tej mieszaniny dodajemy połowę mąki i wszystko razem mieszamy tak, aby powstało lejące się ciasto. Odstawiamy je w ciepłe miejsce do wyrośnięcia. Posiekane drobno migdały, rodzynek, otartą skórkę z pomarańczy łączymy z odrobiną mąki. To wraz z pozostałą mąką, cynamonem dodajemy do ciasta i wyrabiamy. Na koniec dodajemy jeszcze letnie masło, ponownie wyrabiamy ciasto, aby stało się lśnące i elastyczne. Ciasto to możemy piec w dużej formie babkowej bez komina. Po przełożeniu do wysmarowanej tłuszczem formy pieczemy je w rozgrzanym do 190 st. C piekarniku ok. godzinę. Po upieczeniu posypujemy cukrem pudrem.

Znani, zapomniani

Kiedys mogliśmy uczyć się od Holendrów więcej, i to dosłownie – mieliśmy ich bowiem za sąsiadów. Nie jest to jedynie przenośnia, lecz fakt historyczny. W XVI wieku burmistrz Gdańska, Eberhard Ferber, wpadł na sprytny pomysł sprowadzenia Holendrów na Żuławy Gdańskie. Po nieudanej próbie zaludnienia tych terenów miejscową ludnością uznał, że najlepiej nadają się do tego zadania ludzie, którzy już od pokoleń radzili sobie z życiem wśród wody i podmokłych gruntów. Czasy sprzyjały takiej decyzji. Niderlandy zmagaly się wtedy z potężnym kryzysem – głodem wywołanym osiemdziesięcioletnią wojną z Hiszpanią, plagami dżumy i cholery oraz prześladowaniami religijnymi. Katolicy władcy Hiszpanii nie mieli litości dla protestantów, co sprawiło, że wielu Holendrów – nazywanych w Polsce Olendrami – stanęło przed dramatycznym wyborem: umrzeć, czy emigrować. Polska, ze swoją otwartością na różnorodność wyznaniową i stosunkowo stabilną sytuacją, wydawała się idealnym miejscem. Olendrzy przybyli i zaczęli osuszać nasze bagna, czyniąc z nich żyzne ziemie. Otrzymali wolność, także tę wyznaniową – choć nie obyło się bez wyjątków, jak w przypadku Warszawy, gdzie rajcy miejscy zakazali im nawet prywatnych nabożeństw. Niemniej ich życie w Polsce było na tyle dobre, że przez lata osiedlali się i prosperowali, rozwijając gospodarkę rolną na terenach, które wcześniej wydawały się nieużytkami. Jednak ich historia w Polsce zakończyła się wraz z nadejściem pruskiego militarysty. Po pierwszym rozbiórze Polski Olendrzy znaleźli się pod władzą Prus. A ponieważ ich religia zakazywała im służby wojskowej, nie mogli pogodzić się z obowiązkiem wstępowania do armii. Wobec tego wybrali emigrację, pozostawiając po sobie jedynie ślady, które dziś powoli zanikają – stare chaty, rowy melioracyjne i nazwy miejscowości, które kiedyś zamieszkiwali. Ich dziedzictwo, choć niepozorne, wciąż przypomina nam o tym, jak wielką wartość przyniesli Polsce swoją pracowitością, umiejętnością ujarzmiania wody i tolerancją. Niestety, ślad po Olendrach powoli ginie. Może warto, byśmy o nim pamiętali, zanim zniknie na dobre.

dr Izabela Chudzińska  
etnolog, antropolog jedzenia

PŁOCK

**BIBLIOTEKA DLA DZIECI „Chotomek”**, ul. Sienkiewicza 2, tel. 262-27-69.

**BIBLIOTEKA** im. Zielińskich, pl. Narutowicza 2, tel. 366-99-70.

**DOM BRONIEWSKIEGO**, ul. Kościuszki 24.

**DOM DARMSTADT**, ul. Stary Rynek 8, tel. 367-19-22, fax 367-19-33.

**DOM TECHNIKA** PKN Orlen S.A., ul. Kazimierza Wielkiego 41, tel. 262-82-54 do g. 15, tel. 262-77-36.

**GALERIA a.r.t.**, ul. Kazimierza Wielkiego 24/24A, tel. 268 76 34.

**GALERIA SZTUKI Dzieci i Młodzieży**, CH Atrium Mosty, ul. Tysiąclecia 2a, tel. 369 16 08.

**HOTEL „Herman”**, ul. Sienkiewicza 30.

**KINO HELIOS**, Galeria Wisła, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-34-45.

**KLUB OSIEDLA KOCHANOWSKIEGO**, tel. 262-79-96.

**KLUB OSIEDLA DWORCOWA**, tel. 262-72-08.

**KLUB OSIEDLA ŁUKASIEWICZA**, tel. 263-94-12.

**KSIĄŻNICA PŁOCKA**, ul. Kościuszki 6, tel. 262-31-17.

**MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY**, ul. Tumska 9a, tel. 262-28-30.

**MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY**, Filia w ogrodzie jordanowskim, ul. Wyszogrodzka I, tel. 364-31-84.

**MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY**, Filia – eM-DeKuś w Szkole Podstawowej nr 23, ul. Walecznych 20, tel. 510 590 790.

**MUZEUM DIECEZJALNE**, ul. Tumska 3a, tel. 262-26-23.

**MUZEUM MAZOWIECKIE**, ul. Tumska 8, tel. 262-44-91. Muzeum czynne: wtorek– niedziela, g. 10– 17, w czwartki wstęp wolny.

**MUZEUM ŻYDÓW MAZOWIECKICH**, ul. Kwiatka 7.

**NOVEKINO PRZEDWIOŚNIE**, ul. Tumska, tel. 367-65-00.

**OGRÓD ZOOLOGICZNY**, ul. Norbertańska 2, kasa biletowa tel. 366-05-14.

**PŁOCKA GALERIA SZTUKI**, ul. Sienkiewicza 36, tel. 364-60-41.

**PŁOCKA LOKALNA ORGANIZACJA TURYSTYCZNA**, tel./fax 364-99-90.

**PŁOCKA ORKIESTRA SYMFONICZNA**, ul. Bielska 9, tel. 364-10-80

**PŁOCKI OŚRODEK KULTURY I SZTUKI**, ul. Tumska 9A, tel. 366-43-33.

**PLYWALNIE** (czynne w g. 7– 22):

**Jagiellonka**, ul. 3 Maja 4, tel. 262-58-69;

**Podolanka**, ul. Czwartaków 6, tel. 267-81-20.

**SALA KONCERTOWA „Dzieci Płocka”**, ul. Jachowicza 34.

**SPICHLERZ**, Dział Etnograficzny Muzeum Mazowieckiego, ul. Kazimierza Wielkiego 11b, 262-25-95.

**SPÓŁDZIELCZY DOM KULTURY**, ul. Krzywoustego 3, tel./fax 263-35-60.

**TEATR DRAMATYCZNY im. J. Szaniawskiego**, Nowy Rynek 1, tel. 266-38-00.

**TOWARZYSTWO NAUKOWE PŁOCKIE**, pl. Narutowicza 8, tel. 366-99-50.

KAWIARNIE

Costa Coffee - Galeria Wisła, Wyszogrodzka 144

Dolce Caffè - ul. Synagogałna 2, tel. 505-300-174

Dobry Dzień Cafe, ul. Stary Rynek 4, tel. 698-781-531

Fit Cake, ul. Sienkiewicza 67/6, tel. 505-300-174

Grycan - Galeria Mosty, ul. Tysiąclecia 2A

Ławka do kawy, al. Kobylińskiego 2, tel. 884-788-954

Pink’na Cafe, ul. 3 Maja 17, tel. 536-289-991

Pierwsza Kawa, ul. Nowy Rynek 10, tel. 662-992-962

Sempre, ul. Grodzka 9, tel. 24 364-97-88

MECHANIK SAMOCHODOWY

All-Car, ul. Spokojna 28, tel. 366-50-64

Armax, ul. Sienkiewicza 64, tel. 262-44-24

Auto-Box, ul. Zbożowa 29, tel. 264-32-90

Auto-Cross, ul. Kościuszki 8, tel. 266-48-46

Auto-Mechanika, ul. Czereśniowa 12, tel. 263-52-37

Auto-Naprawa, ul. Chabrowa 31, tel. 264-63-29

Auto Naprawa, ul. Jachowicza 7, tel. 264-52-10

Auto Naprawa, Nowy Rynek 3, tel. 262-68-91

Auto-Serwis, ul. Bielska 70, tel. 267-94-80

Auto Serwis Zapłon, ul. Bliska 17, tel. 262-83-20

BENEDIKS, alternatory, rozruszniki - naprawa, ul. Wiatraki 4, 603-846-516

Bosch Car Service, ul. Wyszogrodzka 100, tel. 262-73-34

Blacharstwo i Mechanika, ul. Gradowskiego 30, tel. 262-94-91

Carselect, ul. Kutnowska 18, tel. 266-38-93

Elektromechanika, ul. Mościckiego 19, tel. 600-208-878

Firma Auto Holo Naprawa, ul. Grabówka 16A, tel. 264-84-87

Firma Mechanika Dom, ul. 3 Maja, tel. 268-10-62

Mechanika Pojazdowa Auto-Pol, ul. Bielska 59, tel. 264-61-96

Mechanika Pojazdowa, Kostrogaj 5, tel. 694-285-761

Mechanika Pojazdowa, ul. Otołińska 18, tel. 606-290-094

Mechanika Pojazdowa, ul. Otołińska 21

Mechanika Pojazdowa, ul. Otołińska 29, tel. 262-00-52

Mobile, ul. Wyszogrodzka 1A, tel. 503-024-732

Moto-Dar, ul. Sierpecka 17, tel. 604-640-296

Moto-Mar, ul. Zarzeczna 2, tel. 502-353-341

Mototap, ul. Macieszy 19, tel. 604-058-090

Opondex, ul. Gwardii Ludowej 6, tel. 366-07-09

Scania, ul. Sierpecka 11, tel. 262-41-06

Silver, ul. Szpitalna 14B, tel. 502-161-262

S.W.A.P Auto Serwis, ul. Maszewska 15, tel. 512-373-076

Puh Auto Serwis, ul. Nowy Rynek 3, tel. 262-66-01

PW Autos, ul. Otołińska 25, tel. 264-45-88

Transtrak, ul. Graniczna 53A, tel. 262-97-31

Zep-Mot, ul. Graniczna 57, tel. 266-54-43

PIZZERIE

Al Dente, ul. Stary Rynek 17, tel. 660-037-666

Boska, bo włoska, ul. Kwiatka 27, tel. 262-74-90

Corner, ul. Kolegialna 39, tel. 262-69-74

Czerwony Pomidor, ul. Lipnowska 35 Maszewo

Duże, tel. 531 471 247

Da Grasso, ul. Walecznych 9A, tel. 264-01-01

Domino, ul. Rembielińskiego 8, tel. 268-45-25

Domino’s Pizza, ul. Armii Krajowej 2, tel. 24 270 24 01

Festa Italiana, ul. Słoneczna 4A, tel. 737 814 299

Gruby Benek, ul. Tumska 14, tel. 386-22-22

Gruby Benek, ul. Dobrzyńska 15A, tel. 514-184-731

Killer, ul. Grodzka 3, tel. 268-81-25

Knajpka 10,5, pl. Narutowicza 2, tel. 264-72-92

Laguna, ul. Staromiejska 2, tel. 366-69-79

Olivia, al. Jana Pawła II 21C, tel. 504 504 291

Osiedlowa, al. Miodowa 8, tel. 571-903-311

Piccantino, ul. Synagogałna 2/8a, tel. 881 531 423

Pizza Hut Express, Galeria Wisła, tel. 22 536 36 36

Pizzeria 105, ul. 3 Maja 17, tel. 572-625-105

Rimini Express, ul. Spółdzielcza 14, tel. 262-74-95

Roma, ul. Grodzka 13, tel. 268-38-60

Tessa, ul. Grodzka 4, tel. 262-33-31

Tutti Santi, ul. Kobylińskiego 13, tel. 24-366-99-88

PUBY I KLUBY

Angels Prestige Club, Al. S Jachowicza 29, tel. 601 441 113

Faceclub, Al. S. Jachowicza 49, tel. 601 441 113

Figaro Club, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51

Klub Kino, ul. Grodzka 6, tel. 502-272-705

Kombinat, ul. Sienkiewicza 32, tel. 575 907 603

Lisia Jama, ul. Kościuszki 2, tel. 262-34-51

Mały Płock, ul. Królewiecka 12C, tel. 510 607 433

Memories Club, ul. Królewiecka 12, tel. 512 748 483

Ministerstwo Śledzia i Wódki, ul. Grodzka 5, tel. 577 808 037

Pijalnia Wódki i i Piwa, ul Grodzka 15, tel. 795-409-746

Rock 69, plac Gabriela Narutowicza 2, tel. 366-39-38

Stacja Warka, ul. Tumska 9, tel. 24 264 15 25

Queen, ul. Grodzka 4, 790-800-378

Zachęta, ul. Grodzka 9, tel. 502 666 112

RESTAURACJE

American Food by Olek, al. Kilińskiego 39, tel. 537-191-427

Browar Tumski, ul. Stary Rynek 13, tel. 268-69-39

Burrata, al. Jana Pawła II 12C, tel. 537 937 033

CIERSZEWO

Ośrodek Rekreacyjno-Szkoleniowy, tel. 260-94-65, 260-94-66

**DĄB POLSKI**

Pensjonat „Dąb Polski”, tel. 260-41-13

**GABIN**

Muzeum Ziemi Gąbińskiej, ul. Stary Rynek 6, tel. 277-12-09, 277-12-22

KROSNIEWICE

Muzeum im. J. Dunin-Borkowskiego, pl. Wolności 1, tel. 252-32-19

ŁĄCK

Restauracja-Hotel Rusalka, ul. Płocka 14, tel. 384-18-00

OPORÓW

Zamek, tel. 285-91-22, 285-91-80

RACIAŹ

Miejskie Centrum Kultury, Sportu i Rekreacji im. Ryszarda Kaczorowskiego w Raciążu, ul. Parkowa 14, tel. (23) 679-10-78

SANNIKI

Pałac, tel. 277-61-70

SŁUPNO

Zajazd „Mazowsze”, ul. Miszewska 8, tel. 386-27-60

STAROŻREBY

Restauracja, Kawiarnia i Sala Bankietowa „Anastazja”, ul. Płocka 69A, tel. 261-25-41

WYSZOGRÓD

Centrum Kultury „Wisła”, ul. Rynek 1, tel. 508-049-100

ŻYCHLIN

Żychliński Dom Kultury, ul. Fabryczna 3, tel./fax 285-10-34

Cafe & Bistro na Deptaku, ul. Tumska 5, tel. 515-307-292

Dębowa, Galeria Wisła, tel. 24 363 36 66

Figaro, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51

Hotel Angielski, ul. Tumska 9, tel. 264-15-25

Hotel Petrochemia, ul. 3 Maja 33, tel. 365-60-02

Hotel Petropol, al. Jachowicza 49, tel. 24 366-44-40-49

Hotel Starzyński, ul. Piekarska 1, tel. 366-02-00

Hotel Tumski, ul. Piekarska 9, tel. 262-90-60

Klub Prawnika, ul. Staromiejska 2, tel. 264-84-67

Krzaki Vege Street Food, pl. Narutowicza 1, tel. 518-333-234

Książęca, ul. H. Sienkiewicza 30, tel. 24 367 00 67

Oberża Pod Strzechą, ul. Dobrzyńska 62C, tel. 367-20-46

Ogniem i Mięsem, Stary Rynek 25, tel. 24 364 30 03

Pod Strzechą, ul. Grodzka 5, tel. 262-24-00

Salonik Babci Krysi, Stary Rynek 27, tel. 791 187 236

Tango, ul. Bielska 61, tel. 262-79-93

Wieża Ciśnień, ul. Warszawska 26, tel. 24 367 10 00

Wisielka, ul. Harcerska 102, tel. 264-83-17

Zajazd Rybaki, ul. Mostowa 5, tel. 264-56-58

SZEWCY

ul. Bielska 16, tel. 663-367-251

ul. Lachmana 46, tel. 616-583-042

ul. Szarych Szeregów 6, tel. 515-600-323

ul. Wyszogrodzka 140, tel. 366-36-07

TAXI

Centrum, tel. 264-44-44

Elf, tel. 720 588 588

Mercury, tel. 24 262 23 19

MPT Radio Taxi, tel. 24 266 89 53

Najtańsze Taxi, tel. 266-89-53

Szóstki, tel. 266-66-66, 96-62

Tanie Taxi, tel. 533-577-555

Taxi Hybrid Płock, tel. 24 19-661

Taxi Merc-Des, tel. 24 262 99 99

WETERYNARZ

Amicus, ul. Armii Krajowej 20, tel. 509-098-624

Chiron, ul. Otołińska 10, tel. 262-39-92

Jar-Wet, ul. Armii Krajowej 1A, tel. 264-25-02

Konvet, ul. Jachowicza 19A, tel. 505-891-393

Marion, ul. Piłsudskiego 31, 264-39-48

Na 4 Łapy, ul. Kochanowskiego 35, tel. 518 700 440

Oskar, Al. Kobylińskiego 32, tel. 364-80-40

Primavet, ul. Jana Pawła II 86, tel. 263-44-74

Przychodnia weterynaryjna POLIVET, ul. Krzywoustego 2B, tel. 366-75-95

Wibrys, ul. Hubalczyków 6, tel. 266-94-10

DYŻURY APTEK

**Płock:** W Płocku żadna apteka nie jest czynna przez całą dobę! Najdłużej otwarta pozostaje apteka przy ul. Rembielińskiego 6, która rozpoczyna pracę o godz. 7:00, a kończy o godz. 23:00. Apteka ta pracuje każdego dnia w roku, również we wszystkie dni wolne od pracy, w tym w każdą niedzielę. Nie ma natomiast ustalonego harmonogramu wszystkich aptek pracujących (w tym w niedziele i święta) na terenie Płocka.

**Gostynin:** ul. Rynek 25 – czynne przez całą dobę w dni powszednie, dni wolne od pracy, niedziele i święta.

**Sierpc:** Apteki w powiecie sierpeckim nie pełnią dyżurów całodobowych. Apteka pełniąca w danym dniu dyżur jest czynna do godz. 22.00 (do 21.00 w niedziele). Od 30.12 do 1.01 – ul. Braci Tułodzięckich 10 (pon.-wt. 8.00-19.00, dyżur: 20.00-22.00, śr. dyżur: 14.00-21.00), 2.01 – ul. Traugutta 1 (8.00-22.00), od 3.01 do 5.01 – ul. Matejki 1C (pt. 8.00-22.00, sob. 14.00-22.00, niedz. 14.00-21.00), 6.01 – ul. Konstytucji 3-go Maja 7D (14.00-21.00).

WAŻNE TELEFONY

**AIDS Zielona linia**, tel. (22) 621-33-67.

**HOSPICJUM PŁOCKIE**, ul. Bielska 19: dyżury w każdą środę w g. 16–18, tel. 263-14-06, 262-46-64, 262-36-79.

**INFOLINIA Społeczna Mazowsze**, tel. 800-565-153.

**INFORMACJA PKS**, tel. 703-403-314.

**POGOTOWIE CIEPŁOWNICZE**: Płock tel. 993 – bezpłatny; Gostynin tel. 235-27-69, Kutno tel. 253-32-22, Sierp, tel. 275-21-61.

**POGOTOWIE DROGOWE**: Płock tel. 997 i 268-02-22.

**POGOTOWIE ENERGETYCZNE**: tel. 951 – bezpłatny numer dla Płocka, Gostynina, Kutna, Łęczycy, Sierpca i Wyszogrodu. Tel. 365-10-10 – platny numer dostępny w sieci telefonii komórkowej dla Płocka, Kutna, Gostynina, Sierpca, Łęczycy i Wyszogrodu.

**POGOTOWIE GAZOWE** Płock tel. 262-24-38.

**POGOTOWIE OPIEKUNCZE** Płock, tel. 262-36-85.

**POGOTOWIE RATUNKOWE** Płock, ul. Strzelecka (nocna pomoc lekarska), tel. 366-78-03 i 366-78-04.

**POGOTOWIE WODOCIĄGOWE**: Płock tel. 994 i 364-42-44; Gostynin tel. 235-33-66; Kutno tel. 254-74-61 do g. 15 i 351-89 po g. 15.; Sierpc tel. 274-28-01.

**STRAŻ MIEJSKA** Płock, tel. 986 i 366-03-10.

**PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO**, ul. Miodowa 2, tel. 364-53-21.

**TELEFON (niebieska linia dla ofiar przemocy)**: 801-120-002.

**TELEFON ZAUFANIA Policji w sprawie narkotyków** 268-58-58. „W” – 262-40-76 w g. 18–19 (informacje o choro-bach przenoszonych drogą płciową i AIDS);

**Stowarzyszenie „Kai Kairos”** – 367-39-88 w g. 15–22, soboty w g. 11–19.

Burmistrz Miasta i Gminy Sanniki

Działając na podstawie Działu II ustawy o gospodarce nieruchomościami z dnia 21.08.1997 r. (t.j. Dz. U. z 2024 r., poz. 1145 z późn. zm.), Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 14.09.2004 r. w sprawie sposobu i trybu przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości (Dz. U. z 2014 r., poz. 1490 oraz z 2020 r., poz. 1698), a także uchwały Rady Miasta i Gminy Sanniki nr 71/XII/2024 z dnia 27 listopada 2024 r. w sprawie wyrażenia zgody na zawarcie umowy dzierżawy na okres powyżej 3 lat nieruchomości stanowiącej własność Miasta i Gminy Sanniki,

ogłasza pierwszy przetarg pisemny nieograniczony na dzierżawę następujących nieruchomości:

| Miejscowość | Nr działki i oznaczenie według księgi wieczystej                                           | Powierzchnia działki | Czynsz dzierżawny                                                                                                    | Opis nieruchomości                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Sanniki     | Działka nr ewid. 333/1 0001-MIASTO SANNIKI PL1G/00001059/1 w Sądzie Rejonowym w Gostyninie | 0,0961 ha            | Wysokość czynszu 6 000,00 zł netto miesięcznie. Dzierżawca oprócz czynszu będzie ponosił płatności z tytułu podatku. | Teren oznaczony w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego jako 7U – tereny zabudowy usługowej. Przedmiotem dzierżawy są 2 działki stanowiące jedną całość, o łącznej powierzchni 0,2084 ha, przeznaczone pod działalność handlową lub usługową. Działki położone są w centrum Sannik przy ulicy Wólczyńskiej. Na działkach znajduje się budynek murowany o konstrukcji krokwiowej z drewnianym dachem, krytym blachą o łącznej powierzchni użytkowej wynoszącej 957,9 m², w którym znajdował się dawny Dom Pomocy Społecznej. |
| Sanniki     | Działka nr ewid. 338/4 0001-MIASTO SANNIKI PL1G/00023942/8 w Sądzie Rejonowym w Gostyninie | 0,1123 ha            |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

Termin składania pisemnych ofert upływa w dniu **29 stycznia 2025 r. o godzinie 15<sup>00</sup>**.  
Oferty w zamkniętych kopertach z dopiskiem „Oferta - dzierżawa działek nr 333/1 oraz 338/4 budynek dawnego Domu Pomocy Społecznej” należy składać w sekretariacie Urzędu Miasta i Gminy Sanniki, ul. Warszawska 169, 09-540 Sanniki.  
Za ofertę złożoną w terminie uważa się datę otrzymania oferty przez Wydierżawiającego nie zaś datę nadania.  
Wadium w kwocie 300,00 zł (słownie złotych: trzysta <sup>00</sup>/<sub>100</sub>) można wpłacić w kasie Urzędu Miasta i Gminy w Sannikach lub na konto w Banku Spółdzielczym „Mazowsze” o/ Sanniki nr 80 9042 1026 0710 0101 2000 0040, z podaniem oznaczenia nieruchomości, której wpłata dotyczy.  
Oferentowi, który przetarg wygrał, a uchylił się od zawarcia umowy dzierżawy, wniesione wadium przepada na rzecz Wydierżawiającego.  
Wydierżawiający zastrzega sobie prawo zamknięcia przetargu bez wybrania którejkolwiek z ofert.  
Pisemna oferta powinna zawierać co najmniej:  
1. imię, nazwisko i adres oferenta albo nazwę lub firmę oraz siedzibę, jeżeli oferentem jest osoba prawna lub inny podmiot, a także telefon kontaktowy,  
2. datę sporządzenia oferty,  
3. opis przedmiotu oferty,  
4. oświadczenie, że oferent zapoznał się z warunkami przetargu i przyjmuje te warunki bez zastrzeżeń,  
5. oferowaną cenę czynszu dzierżawnego nie niższą niż wymagana w ogłoszeniu.  
Czynsz wnoszony będzie do 10 każdego miesiąca.  
Do oferty należy dołączyć kopię dowodu wniesienia wadium.  
Przetarg przeprowadzi komisja przetargowa, która działać będzie zgodnie z przepisami określonymi w Rozporządzeniu Rady Ministrów z dnia 14 września 2004r. w sprawie sposobu i trybu przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości (Dz. U. z 2014 r., poz. 1490 oraz z 2020 r., poz. 1698).  
Przy wyborze najkorzystniejszej oferty komisja przetargowa weźmie pod uwagę jako kryterium proponowaną wysokość czynszu dzierżawnego - 100%.  
W przypadku złożenia równorzędnych ofert komisja przetargowa organizuje dodatkowy przetarg ustny ograniczony do oferentów, którzy złożyli te oferty.  
Rozstrzygnięcie przetargu odbędzie się w dniu **31 stycznia 2025 r. o godz. 11<sup>00</sup>** w Sali Posiedzeń Urzędu Miasta i Gminy Sanniki.  
Organizator nie zwraca nadesłanych dokumentów.  
Informacje dotyczące przetargu można uzyskać w dniach pracy Urzędu Miasta i Gminy Sanniki: poniedziałek, wtorek, czwartek, piątek w godz. 7<sup>30</sup> – 15<sup>30</sup>, w środy 9<sup>30</sup> – 17<sup>30</sup> w Urzędzie Miasta i Gminy w Sannikach, ul. Warszawska 169 – pokój nr 3, telefonicznie pod nr tel. 24 277 78 24 lub 24 277 78 10 oraz na stronie internetowej <http://www.sanniki.bip.org.pl>

SA-88-5



Prezydent Miasta Płocka

informuje, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Płocka, plac Stary Rynek 1, Budynek C, podano do publicznej wiadomości wykazy na sprzedaż w drodze przetargu ustnego nieograniczonego nieruchomości niezabudowanych, stanowiących własność Gminy Miasto Płock, położonych w Płocku:

- w obrębie **6 „Kostrogaj Rolniczy”**, oznaczonych numerami ewidencyjnymi działek: **175/27** o pow. 4.4657 ha, **175/25** o pow. 3.2346 ha z 1/4 udziału w prawie własności działki 175/24 o pow. 0.3771 ha, objęte księgą wieczystą nr PL1P/00065567/0, prowadzoną przez VI Wydział Ksiąg Wieczystych Sądu Rejonowego w Płocku.  
W Miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego „Lotnisko” w Płocku przedmiotowe działki położone są na terenie oznaczonym na rysunku planu symbolem **8.PU: obiekty produkcyjne, składowe, magazynowe i usługowe z wyłączeniem usług oświaty** (szkoły, przedszkola) oraz opieki nad dziećmi do lat 3 (żłobki),
- w obrębie **1 "Podolszyce-Borowiczki"** oznaczonych numerami ewidencyjnymi działek: **3737/1** o pow. 0.1147 ha i **3737/2** o pow. 0.0959 ha, dz. nr **3737/3** o pow. 0.0992 i **3737/4** o pow. 0.1167 ha, objęte księgą wieczystą nr PL1P/00048934/9, prowadzoną przez VI Wydział Ksiąg Wieczystych Sądu Rejonowego w Płocku.  
W Miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego „Borowiczki” w Płocku przedmiotowe działki położone są na terenie oznaczonym na rysunku planu symbolem **124MN: teren zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej**.

SA-3-47



Prezydent Miasta Płocka

wykonujący zadania z zakresu administracji rządowej informuje, że na stronach internetowych Wojewody Mazowieckiego, Urzędu Miasta Płocka oraz na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Płocka został zamieszczony wykaz Nr 18/WNG-II-ZG/2024 z dnia 09.12.2024 r. nieruchomości Skarbu Państwa przeznaczonych do dzierżawy.

SA-3-46

Wójt Gminy Mochowo

podaje do publicznej wiadomości, iż na okres 21 dni w siedzibie Urzędu Gminy w Mochowie, ul. Sierpecka 2, i na stronie internetowej Urzędu Gminy, zamieszczono wykaz nieruchomości przeznaczonych do wynajęcia.

SA-16-4

Ponad  
**500**  
ogłoszeń drobnych

Biuro Ogłoszeń  
09-400 Płock  
ul. Stary Rynek 27  
tel. 24 262-77-66

**tygodnik PŁOCKI**  
777. urodziny Płocka  
[www.tp.com.pl](http://www.tp.com.pl)

**14.000.000**  
**ODSŁON**

**tp.com.pl**

Zapraszamy do reklamy  
**bo@tp.com.pl | 24 262 77 66**



DARMOWE OGŁOSZENIA DROBNE W INTERNECIE

[tp.com.pl/ogloszenia](http://tp.com.pl/ogloszenia)

PROMOCJA - JEDNO GRATISOWE OGŁOSZENIE W GAZECIE

Prywatnie kupię mieszkanie w Płocku do 65m2. Mieszkanie może być do remontu, ale też i po remoncie. Jeśli posiadasz taki lokal na sprzedaż albo może wiesz kto chce sprze-

SA 206

Belarka New Holland 548 Crop-cutter 2002 rok, siatka, rotor, noże, stałokomorowa, jak Krone, wal-cowo-łańcuchowa, zamki, szeroki podbierak, wałek w komplecie, centralne smarowanie łańcuchów. Tel. 609 372 586.

Butle tlen-acetylen z wózkiem, ko-wadło 187 kg, spawarka migomat Sherman mig 450, próbnik wtry-skiwaczy, wózek paletowy, imadła, wiertarka stołowa WSA 25 ws 15, smarownica pneumatyczna, podno-śnik hydrauliczny do skrzyni bie-gów. Tel. 606 416 482.

Koła 9 5-36 do C-360, przyczepa D 732 wywrotka Autosan, stół do rz-paku do Bizona wągrowiecki, ła-dowacz Tur C-330, łyżka do ła-dowarki szerokość 2 m, agregat uprawowy 4,20 Unia Grudziądz, silnik Perkins, pług 4-skbowy Unia Grudziądz. Tel. 606-416-482.

Krokodyl do ła-dowarki Tura, przy-czepa do kontenerów, opony 16,9-34, 18,4-34, 20,8-38, 8,3-8-20, koła 9,5-32, 14,9-28, felgi Ursus, silnik Perkins 3 i 4-cylindrowy, silnik C-360, obudowa skrzyni, tylny most do C-360, rozsiewacz Sulky, tel. 606 416 482.

Kupię rozsiewacz wapna rcw-3 łań-cuchowy, w oryginale, może być do remontu lub na części. Tel. 606-550-489.

Ładna belarka Johen Deere 572 zmiennokomorowa, w dobrym sta-nie, owijanie, sznurek, 2005 r., sze-roki podbierak, wałek w komplecie, wystarczy ciągnik mniejszej mocy, zapraszam. Tel. 609 372 586.

Przyczepa d-732 wywrotka Auto-san, sita do czyszczalni Petkus Cezet Major, ła-dowacz Tur C-330, części do Ursusa, osie do przyczepy HL Autosan, silowniki do maszyn rolni-czych, tłoki do przyczepy HL Auto-san, koła 12,4-24, tel. 606 416 482.

**Kupię topolę. 607-860-978.**

**SPOŁECZNOŚCI**

**IMPREZY I WYDARZENIA**

Wywóz gratów, opróżnianie mieszk-ań. Czyścimy chałupy do zera. Utylizacja. Tel. 502-188-459.

**USŁUGI I FIRMY**

**FINANSOWE**

Bezpieczne pożyczki hipoteczne dla firm i rolników z prywatnego fundu-szu pod grunty rolne, nieruchomości komercyjne oraz mieszkalne, bez weryfikacji baz, umowa notarialna, wpis tylko w dział IV księgi wie-czystej, RRSO od 28% rocznie, tel. 577-873-616.

Biuro rachunkowe Twoja Księgowa oferuje kompleksowe usługi księ-gowe, kadry, ZUS, VAT - pełna księgowość, książka przychodów, ryczałt. Pomagamy założyć działal-ność, księgowość online, odbiór do-kumentów. Zapraszamy do współ-pracy. Tel. 796 820 112.

Oferujemy pozabankowe finanso-wanie dla każdej firmy, rolników oraz osób z dochodem, na rozpo-częcie działalności, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z zadłużeniami ZUS i US, bez wykluczania branż. Tel. 731-531-144.

Oferujemy pożyczki (pod zabezpie-czenie hipoteka na nieruchomości) i finansowanie dla każdej firmy, rol-ników, na rozpoczęcie działalności,

bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z za-dłużeniami ZUS i US, bez wyklu-czania branż. Tel. 731-531-144.

Pożyczki bez zbędnych pytań. www.euro.strefa-ofert.pl

Zajmujemy się finansowaniem przedsiębiorców i rolników - banko-wo i z prywatnego kapitału. Oferu-jemy pożyczki, pod zabezpieczenie hipoteka na nieruchomości, finan-sowanie dla każdej firmy, rolników, na rozpoczęcie działalności, bez sprawdzania baz bankowych, licze-nia zdolności kredytowej, z zadłu-żeniami ZUS i US, bez wykluczania branż. Tel. 731-531-144.

Zapraszamy do skorzystania z usług księgowo-kadrowych nowo otwarte-go Biura Rachunkowego w Sierpcu. Świadczymy usługi z zachowaniem najwyższych standardów. Konku-rencyjne ceny - skontaktuj się z nami i przekonaj się sam! Tel. 781-726-111.

**FOTOGRAFIA**

Totalnie unikalne mini-sesje świą-teczne 2024 Płock, w wyjątkowym świątecznym klimacie. 7 dni w ty-godniu od 350 zł, 3 scenki: kultowa przepiękna Jawa, w czerwieniach i robimy pierniczki. W sercu płoc-kiej starówki, Grodzka 6, lokal 3, Pasaż Grodzki. Tel. 503-575-831.

Zdjęcia do dokumentów w Płocku? Zdjęcia do dowodu, paszportu, c-le-gitymacji, prawo jazdy i ponad pół tysiąca innych dokumentów z 98 krajów! Najwyższej jakości opro-gramowanie dbające o 100% zgod-ności z wymaganiami urzędowymi. Grodzka 6, lokal 3. Tel. 503-575-831.

**INFORMATYCZNE**

Czy prowadzisz biuro rachunkowe i szukasz niezawodnych narzędzi do zarządzania kadrami oraz księgowo-ścią? Mamy dla Ciebie doskonałą ofertę na programy Gratyfikant GT OPEN i Rewizor GT OPEN! Tel. 530-303-355.

Oferujemy dodawanie stron do war-tościowych katalogów. Skorzystaj z naszej usługi, aby poprawić wi-doczność swojej witryny i osiągnąć lepsze pozycje w wynikach wyszu-kiwania. Tel. 794-252-817.

Streamline, międzynarodowe zarzą-dzanie płacami. Tel. 530-303-355.

Wsparcie dla oprogramowania Co-march, Wapro, InsERT – zapew-niamy pełną obsługę techniczną, naprawy i aktualizacje Twojego oprogramowania księgowego.+48 530 303 355.

**POZOSTAŁE**

Badania psychologiczne kierow-ców. Kierowców zawodowych, kan-dydatów na kierowców kat C,D,E, kierowców pojazdów uprzywilejo-wanych, instruktorów i egzamina-torów nauki jazdy, kandydatów na instruktora nauki jazdy. Rejestracja: tel. 505-030-921.

Odnawianie wanien. Tel. 600-979-826.

Serwis profesjonalnych napraw foto video. Stale inwestujemy w sprzęt naprawczy oraz wiedzę i doświad-czenie co owocuje wysokim poziom-em oferowanych napraw. Zapra-szamy. Tel. 574-254-031. Naprawa aparatów i kamer tel. 574-254-031 www.fotocentrumkatowice.pl

Szkolenia BHP online. BHP Con-sulting, mstawicka@pogotowiebhp.com.pl, tel. 603454105, Płock ul.

Dworcowa 42. Możliwość zakupu szkoleń znajdziesz w naszym skle-pie: https://pogotowiebhp.com.pl/ szkolenia-okresowe-BHP

Usługi detektywistyczne w Płocku, Warszawie, Gdańsku. Zbieranie do-wodów zdrady, przygotowanie do sprawy rozwodowej i innych spraw sądowych. Profesjonalnie i dyskret-nie. Kontakt: www.detektywas24.pl, tel.: 780-780-537.

Wywóz starych mebli. Opróżnianie mieszkań, sprzątanie strychów, piw-nic, działek. Czyścimy chałupy do zera. Utylizacja. Najtaniej w mie-scie. Tel. 502-188-459.

**PRAWNIK / DORADCA**

Rozwód kościelny. Dla osób w kraju i za granicą. Mail: a.boleta@op.pl, tel. kom. 693 876 173 (do godz. 19.00).

**REHABILITACJA**

**Sprzedam nowy, nowy nieużywany wózek inwalidzki. Cena 300 zł. 512-944-138.**

**REKLAMOWE**

Profesjonalne dodawanie ogłoszeń na portale ogłoszeniowe! Nie masz czasu na ręczne dodawanie ogło-szeń do internetu? Skorzystaj z na-szej usługi, która zapewnia szybkie i skuteczne publikowanie ogłoszeń na wielu portalach jednocześnie. Tel. 794-252-817.

**REMONTOWO - BUDOWLANE**

Docieplenia, wykończenia, remon-ty. Tel. 787 980 629.

Docieplenia budynków, struktury, malowanie, elewacje. 504-22-40-40.

Kompleksowo wykonamy remont łazienki. Szpachlowanie, malowanie wewnątrz i na zewnątrz. Montaż pane-li podłogowych. Montaż instalacji elektrycznych. Montaż instalacji hy-draulicznych. Inne prace wykończe-niowe. Zapraszamy do współpracy. Pozdrawiam, Sebastian. Tel. 739-511-468.

Oferujemy usługi w zakresie: szpa-chlowania, malowania wewnątrz i na zewnątrz, montażu paneli pod-łogowych, montażu instalacji elek-trycznych, montażu instalacji hy-draulicznych, układania glazury i terakoty; montażu kabin pryszni-cowych, umywalek, sedesów i inne. Tel.: 739 511 468.

Oferuję usługi pokryć dachowych z papy termozgrzewalnej oraz mem-brany PVC, termoizolacja dachów. Obróbki blacharskie - pas podrynno-wy, nadrynnowy, itp. Tel. 515-483-670.

Oferuję wykonanie świadectw cha-rakterystyki energetycznej budyn-ków Zapraszam do współpracy biu-roinzbud00@gmail.com Kom. 600 077 590

Ogrzewanie LPG - dostawy propa-nu, budowa instalacji. Zapraszamy do skorzystania z naszych usług i skontaktowania się z naszą firmą. Tel. 500 -035-800.

Prace wykończeniowe, takie jak gładzie, malowanie, zabudowy pod-daszy, sufity podwieszane, ścianki działowe murowane i gk, tapetowa-nie, podłogi i inne prace wykończe-niowe. Zapraszam. Tel. 792-806-751.

Wykonujemy prace wykończenio-we, np. malowania mieszkań, biur, klatek schodowych, hydrauliki oraz glazurę i terakotę. Tel. 513-808-321.

**BALUSTRADY**

**nierdzewne, łącznie ze szkłem i drewnem**

**www.boyk.pl, 691-96-96-69**

**SERWISOWE**

Domowe naprawy telewizorów. Tel. (24) 263 66 17, 501 061 587.

W IT-Connection wiemy, jak waż-na jest efektywność i bezpieczeń-stwo w każdej firmie. Dlatego ofe-rujemy kompleksowe usługi, które wspierają Twój biznes na każdym kroku – od zaawansowanego opro-gramowania po ochronę danych i pełne ubezpieczenia. Tel. 530-303-355.

**SPRZATANIE**

Solidnie i tanio pierzemy meble ta-picerowane, tj. kanapy, wersalki, narożniki, pufy, fotele, materace. Zadzwon, tel. 512-500-442. Profe-sjonalny sprzęt i sprawdzona che-mia. Duże doświadczenie.

Wywóz zbędnych gabarytów, opróżnianie pomieszczeń, sprząta-nie strychów, piwnic, działek, czy-ścimy chałupy do zera. Utylizacja. Tel. 502-188-459.

**TRANSPORTOWE**

Firma transportowa HDS Kalwa-siński oferuje usługi HDS oraz Transport. Posiadamy żurawie od 1500 kg do 12 T. Zapraszamy do kontaktu. Tel. 514-948-373.

Przeprowadzki kompleksowe. Lo-kalnie, krajowo, fachowi tragarze. Dostarczamy opakowania do pra-widłowego przenoszenia mienia. Wywóz starych mebli. Do zobacze-nia w niedługim czasie. Tel. 502-188-459.

Przeprowadzki, kompleksowa ob-sługa. Gostynin. Tel. 696-731-680.

Przeprowadzki, transport komplek-sowo, lokalnie, krajowo. Wywóz starych mebli. Najtaniej w mieście, szybkie terminy realizacji. Tel. 502-188-459.

Przeprowadzki, transport Płock. Wywóz starych mebli, utylizacja. Tel. 502-188-459.

Tragarze: pomoc, wnosimy, znosi-my wszystko. Posiadamy wszystkie niezbędne narzędzia do wykonania zadania. Przyjeżdżamy na podany adres i zamykamy temat pozytyw-nie. Tel. 502-188-459.

Usługi transportowe, kompleksowe przeprowadzki, meblowozy oraz windy załadowcze, fachowi traga-rze, dostarczamy opakowania do prawidłowego przenoszenia mienia, wywóz starych mebli, opróżnianie pomieszczeń, czyścimy chałupy do zera, utylizacja. Tel. 502188 459.

**TLUMACZENIA**

**Potrzebujesz szybkiego i solidnego tłumaczenia? Oferuję tłumaczenia ze wszystkich języków, w tym koreańskiego i chińskiego, już od 20 zł za stronę! Szybko, niedrogo i profesjonalnie. Prześlij mi zdjęcie dokumentu, a ja zajmę się resztą! 886-235-738.**

**ZWIERZĘTA**

**GOSPODARSKIE**

Karp żywy - 28 zł/kg. Wykowo, Fut-bolowa 9, tel. 885-189-108.

Sprzedam żrebicę zimnokrwistą, urodzoną w marcu tego roku. Tel. 533-698-640.

**PSY**

Gończe Polskie - rodowodowe szczeniaki z hodowli myśliwskiej, po przeglądzie hodowlanym - goto-we do odbioru, cena 1700 zł. Tel. 23 696-13-53 lub 507-043-473, godz. wieczorne.

Sprzedam rodowodowe ZKwP szczeniaki rasy Gończy Polski - gotowe do odbioru. Tel. (23) 696-13-53, cena 1700 zł. Zapraszam do odwiedzin naszej hodowli. Tel. 23 696-13-53.

Zapraszam do skorzystania i bez-płatnego dodania pupila do Interne-towego spisu Reprodukatorów rasy Gończy Polski na stronie: „Relaks Hulaj Dusza” - goncypolski - re-laks.vanti.pl/reprodukatory\_gonczy\_polski.html, tel.: 507-694-505.

# Nie masz czasu ?

Ogłoszenie drobne  
w Tygodniku Płockim  
wyślij przez internet:

## https://tp.com.pl/ dodajogloszenie

# Bezpłatna aplikacja Tygodnika Płockiego



gazetatygodnikplocki tygodnikplocki www.tp.com.pl



## Zakład Pogrzebowy

Płock, ul. Ostatnia 7,  
tel. 24 262-94-63

[www.frydrysiak.pl/](http://www.frydrysiak.pl/)



**Stanisław  
Frydrysiak**

# 35 lat

Rok założenia 4 lutego 1989

### Świadczy usługi w zakresie

- kompleksowe usługi pogrzebowe
- duży wybór trumien
- własna kaplica, sala pożegnań
- przechowalnia zwłok
- odzież pogrzebowa
- wyrób wieńców i wiązanek
- nekrologi
- własna sala gastronomiczna
- organizowanie konsolacji po pogrzebie
- ekshumacje zwłok
- międzynarodowy transport zwłok

**Czynny całą dobę oraz w niedziele i święta**

## Własne krematorium

Karatecy Shuriken Dojo ze Starożreb wystartowali w Kazimierzu Biskupim

# Trzecia drużyna zawodów



**Sukcesem zawodników Shuriken Dojo Starożreby zakończyły się zawody w Kazimierzu Biskupim, gdzie gościło 18 drużyn z całej Polski, startujących w Międzynarodowym Mikolajkowym Pucharze Polski Karate Tsunami.**

Organizatorem zawodów był Klub Tsunami UKS POWA Stare Miasto. W zawodach brało udział 210 zawodników i zawodniczek. Klub Shuriken Dojo Starożreby zajął trzecie miejsce drużynowo, ustępując gospodarzom oraz zespołowi z Konina. W zawodach wzięły udział drużyny konkurujące w różnych stylach. Oprócz karate Tsunami uczestnikami były drużyny z Goyu ryu karate, kyukushinkai karate oraz kickboxing.

Zawody stały na wysokim poziomie organizacyjnym i sportowym. Ich honorowym uczestnikiem był prezes Polskiej Federacji Dalekowschodnich Sportów i Sztuk Walk Ryszard Murat (10 dan), który wręczał trofea zawodnikom i zawodniczkom.

A ci startowali w pięciu konkurencjach i siedmiu kategoriach wiekowych. To była 12. edycja tego turnieju, który ze względu na uczestników z innych państw miał charakter międzynarodowy. Obok polskich zawodniczek i zawodników startowali także sportowcy z Irlandii, Wielkiej Brytanii, Maroka, Francji i Ukrainy.

Jak co roku region płocki reprezentował UKK do Tsunami Shuriken Starożreby, który w turnieju wziął udział po raz dwunasty, rywalizując w turnieju od początku, we wszystkich edycjach.

W ubiegłym roku drużyna zajęła pierwsze miejsce, w 2024 roku również uplasowała się na podium, zajmując trzecią pozycję. W zawodach brało udział 30 zawodników, którzy na co dzień trenują w Dojo (jap. klub) Shuriken Starożreby.

Jest to drugi w tym roku sukces drużyny ze Starożreb. Startując w mistrzostwach Polski, zespół zajął pierwsze miejsce drużynowo. Zawodnikami i zawodniczkami na co dzień opiekują się instruktorzy:

Katarzyna Nowak, Artur Marcinkowski oraz świeżo upieczony instruktor Kacper Tomczak, który ma zamiar zdawać w przyszłym roku na stopień mistrzowski 1 dan w karate Tsunami.

Do wyróżniających się zawodników klubu na tych zawodach należeli: Dominik Petera, Zuzanna Fudała, Matusz Żorawski, Jakub Rzechółko, Lena Brzezińska, Emilia Fabrykiewicz, Maja Olszkievicz i wśród najmłodszych: Nadia Matczak, Julka Kaźmierczak, Kacper Leonarczyk oraz Kinga Przybojewska.

Największą obsadę klub miał wśród najmłodszych zawodników, których prowadzi instruktorka z 10-letnim doświadczeniem, Katarzyna Nowak. Dominik Petera przegrał nieznacznie w finale light contactu z zawodnikiem gospodarzy. Kacper Tomczak w sumo-grapplingu (jap. zapasy) do 74 kg zdobył złoty medal i tym samym obronił tytuł z ubiegłego roku. Lena Brzezińska zdobyła pierwsze miejsce w konkurencji Kata (jap. forma) tsunami i kata stylowe.

W zawodach startowali także: Auralia i Gabriel Bytner, Alicja Robakiewicz, Fabian Pankowski, Aleksander Siedlecki, Adam Kotarski, Alicja i Dawid Robakiewicz, Ignacy i Jagna Olszanka, Filip i Lena Wichrowski, Michał i Lena Marciniak, Koste Wiśniewski, Jan Chechłowski, Jan Jarzyński, Luiza Marcinkowska oraz Julia Mokok. Julka uległa kontuzji w czasie walki, ale na szczęście nic poważnego się nie stało.

Trenerzy klubowi mają nadzieję, że z tych najmłodszych zawodników wyrosną wspaniali karatecy, którzy nadal będą reprezentować gminę Starożreby.

W klubie Shuriken Starożreby treningi odbywają się cztery razy w tygodniu, w pięciu grupach zaawansowania. Klub wspierany jest przez Wójta Gminy Starożreby Kamila Groszewskiego oraz Radnych Gminy.

W turnieju wystartował także Klub Akrobatyki i Sportów Walki z Drobina pod przywództwem Marcina Gajewskiego, instruktora kickboxingu, który zajął drużynowo piąte miejsce.

Jol.

Szkoła Podstawowa nr 20 w Płocku z medalem Szkolnych Mistrzostw Polski

## Brąz dla młodych badmintonistów

W obiektach sportowych Zespołu Szkół Ogólnokształcących Mistrzostwa Sportowego nr 3 w Białymstoku rozegrany został Finał Ogólnopolskiego Igrzysk Dzieci, Igrzysk Młodzieży Szkolnej i Licealiady w badmintonie. W zawodach wzięło udział 115 drużyn z 15 województw.

- Start naszych zawodników w tym turnieju był mocno utrudniony, ponieważ po wygraniu eliminacji na szczeblu płockim i na szczeblu rejonowym nie mogliśmy wystartować w eliminacjach wojewódzkich. Dokładnie w tym samym czasie chłopcy startowali w Indywidualnych Mistrzostwach Polski w tej dyscyplinie. Nikt nie zwracał uwagi na to, że terminy się pokryły i nikt nie chciał dać naszym uczniom szansy udziału w finale ogólnopolskim, mimo wielu pism skierowanych do odpowiednich organów, próśb, wykonanych rozmów telefonicznych. Poddał się – tłumaczy Jacek Piotrowski, nauczyciel wychowania fizycznego w SP 20 w Płocku.

Dopiero dzień przed zawodami dowiedzieli się, że jedna drużyna z województwa mazowieckiego zrezygnowała z udziału. Wtedy pojawiło się światło w tunelu. - Mogliśmy startować w zawodach. Sprawy formalne załatwiliśmy na ostatnią chwilę, chcieliśmy spróbować, walczyć z najlepszymi w kraju. Decyzja mogła być jedna, jedziemy – wspomina.

Decyzja była jedna, ale problemów już więcej. Gabriel Piskorski był dwa tygodnie bez treningu (kontuzja, pota-



Archiwum J. Piotrowskiego

pe'owane kolana po wizycie u fizjoterapeuty), a Kuba Piotrowski – przeciębiony, z męczącym, coraz bardziej się nasilającym kaszlem. - Mimo przeciwności losu udało się na podbój Polski – powiedział nauczyciel.

Do turnieju w kategorii „Igrzyska Młodzieży Szkolnej – chłopcy” zgłosiły się 24 najlepsze drużyny z całej Polski. W fazie grupowej plocka SP 20 pewnie wygrała trzy mecze – z SP Miastko 4:1, z SP Olsztyn 5:0, z SP Smólnik 5:0, co dało awans do ćwierćfinału, w którym uczniowie z Borowiczek pokonali SP Głubczyce 3:0.

Plocky badmintonista wygrał także mecz ćwierćfinałowy z SP 2 Niepołomice 3:1. - Łezka się w oku zakręciła, kiedy zdamy sobie sprawę z tego, że jesteśmy w czwórce najlepszych drużyn w Polsce i gramy o wejście do ścisłego finału – zapewnił J. Piotrowski.

Niestety, mecz półfinałowy chłopcy przegrali minimalnie, po zaciętej walce z SP Tyniec Mały. - Szybko zebraliśmy się po porażce i pewnie wygraliśmy mecz o III miejsce z drużyną z SP Donaborów. W ten sposób, po dwóch dniach zmagani i stoczeniu siedmiu „pojedynków”, jesteśmy w badmintonie trzecią drużyną w kraju – stwierdził nauczyciel.

Brawa dla Kubie Piotrowskiego i Gabriela Piskorskiego, którzy mimo przeciwności losu dokonali tego czynu i wpisali się w karty historii szkoły i plockiego sportu. - Chciałbym przy okazji podziękować pani dyrektor za umożliwienie startu w zawodach, a także dla klubowego trenera chłopców – Adama Załęskiego z Klubu Sportowego Masovia za świetne przygotowanie zawodników – zakończył rozmowę Jacek Piotrowski. Jol.

Turniej darta rozegrany zostanie 3 stycznia w Gostyninie

## Puchar Leśnej Chaty

**Dart Klub H99 z gminy Gostynin potwierdził w swoich mediach społecznościowych organizację „Pucharu Leśnej Chaty”, który będzie się składać z sześciu cykli – po jednym w każdym miesiącu, od stycznia do czerwca 2025 roku. Pierwsze spotkanie odbędzie się 3 stycznia w ramach turnieju noworocznego.**

Zgodnie z planem jeszcze w 2024 roku oczy darterskiego regionu skupiły się na Gostyninie, w którym odbył się „Wielki powrót darta na Ziemię Gostynińską”. W restauracji Leśna Chata na ul. Floriańskiej zjawili się aż 52 darterów i darterek, między innymi z Gostynina, Płocka, Włocławka, Kutna, a także Łowicza i Koła.

Zwycięzcami trzech równoległych turniejów okazali się: Emil Seklecki (turniej open), Justyna Tomaszewska (turniej kobiet) i Antoni Węclewski (turniej juniorów).

W tym miejscu należy pochwalić Emila Sekleckiego, który w trakcie całego wieczoru czterokrotnie zanotował kolejki 180-punktowe (maksymalny wynik w darcie), a do tego aż 34 razy zanotował kolejki 100-punktowe. W meczu z Dawidem Rudnickim wspomniany zwycięzca turnieju zanotował średnią meczową 79,11 – rodem z ogólnopolskich zmagani.

### Pełne wyniki

**Turniej open:** 1. Emil Seklecki, 2. Bartłomiej Jankowski, 3. Filip Kwiatkowski, 4. Marek Obielecki, 5-8: Sławomir Piechociński, Marek Chłopkowiak, Radosław Żorański i Krzysztof

Kolibczyński, 9-16: Dawid Rudnicki, Bartłomiej Skóra, Szymon Jankowski, Wojciech Kowalski, Adrian Gawliński, Piotr Mokrzanowski, Piotr Śniegocki i Konrad Kwiatkowski, 17-24: Damian Tomaszewski, Artur Lewandowski, Mariusz Gawroński, Krzysztof Kaczmarek, Oskar Bieńkowski, Maciej Szulborski, Rafał Węclewski i Bartłomiej Stolarz, 25-32: Paweł Strużyński, Zbigniew Kwaśniewski, Bogdan Komorowski, Dominik Zieliachowicz, Paweł Pesta, Michał Kacprzak, Adam Janiak i Szymon Papiernik, 33-39: Bartosz Kobus, Antoni Węclewski, Kacper Kwiatkowski, Przemysław Dobrzyński, Arkadiusz Topolewski, Maciej Lewandowski i Piotr Świerkocki.

**Turniej kobiet:** 1. Justyna Tomaszewska, 2. Zofia Węclewska, 3. Agnieszka Rudzka, 4. Mariola Józwiak-Węclewska, 5-8: Zuzanna Kacprzak, Eliza Kostecka, Kinga Kwiatkowska i Magdalena Wawrzyńczak, 9-10: Monika Lewandowska i Marlena Zabłotna, 11-12: Anna Kacprzak i Lena Dobrzyńska.

**Turniej juniorów:** 1. Antoni Węclewski, 2. Lena Dobrzyńska, 3. Anna Kacprzak, 4. Aleksander Zabłotny. Jol.



Archiwum

Piłkarze Wisły Płock zameldują się na stadionie 7 stycznia 2025 r.

# 7 sparingów w okresie przygotowawczym

Na pierwszych w nowym roku zajęciach piłkarze Wisły Płock spotkają się 7 stycznia. W czasie zimowych przygotowań podopiecznych trenera Mariusza Misiury czeka siedem sparingów i zgrupowanie w tureckiej Larze.

Kiedy kibice odpoczywali, celebrując święta, piłkarze nożni Wisły Płock starali się utrzymać formę przed rozpoczęciem okresu przygotowawczego do drugiej – tej ważniejszej, decydującej o awansie do Ekstraklasy – części sezonu. W czasie urlopów pracowali indywidualnie, zgodnie z ustaleniami trenera przygotowania motorycznego – Zbigniewa Dąbka.

Po niemal miesięcznej przerwie i odpoczynku zawodnicy stawiają się w klubie 7 stycznia 2025 r., kiedy to przejdą badania wydolnościowe. Już 10 stycznia czeka ich pierwszy sprawdzian z Motorem Lublin, a przed wylotem na zagraniczne zgrupowanie w Turcji drużyna zagra jeszcze z Wartą Gorzów i Zniczem Pruszków.

W dniach 25 stycznia – 6 lutego płocka drużyna będzie przebywała

w Hotelu Concorde De Luxe Resort w Larze, gdzie przygotowuje się do startu rundy wiosennej Betclie 1. Ligi, który przypada na weekend 15-16 lutego. W tym terminie Nafciarzy czeka wyjazdowy pojedynek z Chrobrym Głogów.

W Turcji drużyna spędzi łącznie 12 dni, w trakcie których zmierzy się z ekstraklasowymi klubami ze Słowacji, Bośni i Hercegowiny oraz Ukrainy. Po powrocie do kraju Wisłę czeka kontynuacja pracy nad formą na płockich obiektach i ostatni sprawdzian przed wznowieniem rozgrywek – mecz z Polonią Warszawa.

Oczywiście plan ten może jeszcze ulec korektom, ale warto zapisać sobie w nowym kalendarzu terminy spotkań z okresu przygotowawczego zimą 2025 roku, od 7 stycznia.

8 stycznia zawodników czekają badania wydolnościowe, 10 stycznia – sparing z Motorem Lublin na wyjeździe, 15 stycznia – sparing z Wartą Gorzów we Włocławku, a 18 stycznia – sparing ze Zniczem Pruszków, również na wyjeździe.

25 stycznia rozpocznie się zgrupowanie w Turcji, podczas którego drużyna zagra: 29 stycznia – sparing z Zemplin Michalovce (Słowacja), 1 lutego – sparing Velež Mostar (Bo-

śnia i Hercegowina), 4 lutego – sparing z FK Oleksandryia (Ukraina). 8 lutego, na koniec okresu przygotowawczego, płocka drużyna zagra z Polonią Warszawa.

Jest już aktualna tabela 1. ligi – po rozegraniu wszystkich zaległych spotkań.

W drugiej części sezonu 2024/25 Wisła Płock zagra przynajmniej 15 spotkań. Przypomnijmy, że dwie pierwsze drużyny awansują bezpośrednio do Ekstraklasy, a zespoły, które rundę zasadniczą zakończą na miejscach 3-6, zagrają baraże. Spośród tych czterech ekip tylko jedna będzie występować w następnym sezonie w najwyższej klasie rozgrywkowej.

Z 15 meczów planowanych do rozegrania wiosną siedem Wisła zagra na swoim stadionie, osiem na wyjeździe. Najciekawiej zapowiada się oczywiście pojedynek 23. kolejki, który zostanie rozegrany 8 lub 9 marca – z Bruk-Bet Termalica Nieciecza. Pierwszy w bieżącym sezonie mecz między tymi drużynami będąca wówczas na Wisła Płock przegrała na wyjeździe 2:4. Tak trener, jak i piłkarze, od razu zapowiedzieli rywalom rewanż.

Jol.

| #   | drużyna            | punkty | bilans meczowy | bilans bramkowy |
|-----|--------------------|--------|----------------|-----------------|
| 1.  | Bruk-Bet Termalica | 45     | 14-3-2         | 42:15           |
| 2.  | Arka Gdynia        | 40     | 12-4-3         | 41:15           |
| 3.  | Miedź Legnica      | 38     | 11-5-3         | 37:18           |
| 4.  | Ruch Chorzów       | 34     | 10-4-5         | 32:20           |
| 5.  | Wisła Płock        | 33     | 9-6-4          | 33:26           |
| 6.  | Górnik Łęczna      | 32     | 8-8-3          | 31:23           |
| 7.  | Wisła Kraków       | 30     | 8-6-5          | 33:19           |
| 8.  | Polonia Warszawa   | 27     | 8-3-8          | 21:21           |
| 9.  | ŁKS Łódź           | 26     | 7-5-7          | 27:19           |
| 10. | Stal Rzeszów       | 26     | 7-5-7          | 31:27           |
| 11. | Znicz Pruszków     | 25     | 6-7-6          | 27:27           |
| 12. | GKS Tychy          | 20     | 3-11-5         | 17:21           |
| 13. | Warta Poznań       | 19     | 5-4-10         | 14:31           |
| 14. | Odra Opole         | 18     | 4-6-9          | 15:38           |
| 15. | Kotwica Kołobrzeg  | 17     | 4-5-10         | 15:33           |
| 16. | Chrobry Głogów     | 16     | 4-4-11         | 17:37           |
| 17. | Stal Stalowa Wola  | 11     | 2-5-12         | 14:37           |
| 18. | Pogoń Siedlce      | 9      | 2-3-14         | 17:35           |

Bezpośredni awans do PKO BP Ekstraklasy

Play-offy o awans do PKO BP Ekstraklasy

Spadek do Betclie 2. ligi

\* O kolejności w tabeli zespołów z tą samą liczbą punktów decyduje bilans ich meczów bezpośrednich

© Mediaset Wawryński

## Rok 2025

Kolejka 20 - 15-16 lutego  
Kolejka 21 - 22-23 lutego  
Kolejka 22 - 1-2 marca  
Kolejka 23 - 8-9 marca  
Kolejka 24 - 15-16 marca  
Kolejka 25 - 29-30 marca  
Kolejka 26 - 5-6 kwietnia  
Kolejka 27 - 9 kwietnia  
Kolejka 28 - 12-13 kwietnia  
Kolejka 29 - 19-20 kwietnia  
Kolejka 30 - 26-27 kwietnia  
Kolejka 31 - 3-4 maja  
Kolejka 32 - 10-11 maja  
Kolejka 33 - 17-18 maja  
Kolejka 34 - 24-25 maja

Chrobry Głogów - Wisła Płock  
Wisła Płock - Odra Opole  
Pogoń Siedlce - Wisła Płock  
Wisła Płock - Bruk-Bet Termalica Nieciecza  
Ruch Chorzów - Wisła Płock  
GKS Tychy - Wisła Płock  
Wisła Płock - Stal Stalowa Wola  
Stal Rzeszów - Wisła Płock  
Wisła Płock - ŁKS Łódź  
Polonia Warszawa - Wisła Płock  
Wisła Płock - Znicz Pruszków  
Wisła Kraków - Wisła Płock  
Wisła Płock - Arka Gdynia  
Górnik Łęczna - Wisła Płock  
Wisła Płock - Miedź Legnica

Udane starty pływaka Greens Słupno

## Tymoteusz Jóźwiak mistrzem Polski

Jest bez wątpienia jednym z najlepszych młodych pływaków w kraju, a już na pewno najlepszym w powiecie płockim. Tymoteusz Jóźwiak znakomicie spisał się podczas Mistrzostw Polski Juniorów, które odbyły się w Poznaniu.

Zawodnik wygrał finałowy wyścig na 200 m stylem motylkowym i zdobył tytuł mistrza Polski juniorów. Tymoteusz przeplynał dystans w czasie 1:59.15, a trzeba dodać, że prowadził od samego startu i oczywiście jako pierwszy zameldował się na mecie.

Nie było to jedyne trofeum, jakie Tymoteusz wywalczył w Poznaniu. Oprócz fantastycznego startu na 200 m stylem motylkowym pływak Greens Słupno zdobył jeszcze dwa srebrne medale – na 100 m tym samym stylem (z czasem 53.16) i na 400 m stylem dowolnym (3:54.82).

Jol.

Świąteczne zakończenie sezonu szachowego juniorów

## Turniej Mikołajkowy w Hetmanie

Klub szachowy Hetman po raz pierwszy zorganizował Turniej Mikołajkowy, aby w świątecznym klimacie rozegrać zawody sportowe, jak również podsumować bogaty pod względem turniejowym rok 2024 i miło spędzić czas.

W turnieju wzięło udział niemal 30 młodych zawodników. Wygrał Alan Czupryniak, drugie miejsce zajął Grzegorz Motylewski, a trzecie Adam Chojnowski – wszyscy z drużyny juniorów Hetmana. Każdy z uczestników otrzymał nagrodę rzeczową.

Młodych szachistów odwiedziła posłanka Wioletta Kulpa, która jako Mikołajka przyjechała z prezentami w postaci nagród książkowych i własnoręcznie upieczonych ciast.

Sezon szachowy 2024 roku był bardzo bogaty. Zorganizowano kilkanaście turniejów dla juniorów, w tym: sześć turniejów Chess Junior Tour, Mistrzostwa Płocka Juniorów, start w III Lidze, sześć turniejów na kategorie szachowe i kilka turniejów okazjonalnych.

Jol.

Pierwsze Mistrzostwa Polski 13-latków za zawodnikami SWIM Płock

## Weekend rekordów życiowych

Julia Stępiak i Oliwier Drozdowski godnie reprezentowali Płock na arenie krajowej w swoich pierwszych mistrzostwach Polski 13-latków. Zaskakiwali nie tylko wynikami, ale także determinacją, pokazując, że przyszłość płockiego pływania jest w dobrych rękach!

Julia Stępiak udowodniła, że zasługuje na miejsce wśród najlepszych pływaczek w kraju. W wyścigu na 50 m stylem klasycznym otarła się o podium, zajmując 4. miejsce w Polsce i ustanawiając nowy rekord życiowy – 34,32. Na 200 m stylem klasycznym w finale B zajęła 1. miejsce, jest więc w dziesiątkę najlepszych pływaczek, na 100 m stylem klasycznym w finale B zajęła 5. pozycję, zaś na 100 m stylem zmiennym w finale B była czwarta.

Oliwier Drozdowski w wyścigu na 100 m stylem dowolnym zajął 7. miejsce z nowym rekordem życiowym – 57,20. Nowy rekord ustanowił też na 50 m stylem dowolnym, zajmując 9. miejsce (26,43), a na 100 m stylem motylkowym wygrał finał B, poprawiając życiówkę aż o 5 sekund. Na 200 m stylem zmiennym zameldował się na mecie na 25. miejscu.

Jol.



Archiwum KSz Hetman

# Po mistrzostwach świata czujemy ogromny niedosyt

Z Bartkiem Dębickim, płocczaninem, kapitanem reprezentacji Polski w Socca, czyli piłce nożnej 6-osobowej, zawodnikiem Bartist Toruń rozmawia Jola Marciniak

**Przed laty byłeś zawodnikiem 11-osobowej piłki nożnej. Jak to się stało, że trafiłeś do piłki 6-osobowej?**

Do piłki 6-osobowej trafiłem 10 lat temu. W Płocku istniała liga PlayAreny, moi znajomi grali w jednej z drużyn i ktoś zapytał, czy nie pograłbym z nimi. Mój debiut przypadł na ogólnopolski turniej w 2014 roku. Zacząłem grać, zainteresowałem się tą dyscypliną, a w 2015 roku trafiłem do reprezentacji Polski, w której gram od tamtej pory i pełnię funkcję kapitana drużyny.

**Na przełomie listopada i grudnia razem z drużyną występowałeś na mistrzostwach świata w Omanie. To nie były Twoje pierwsze mistrzostwa...**

Od 2018 roku należymy do International Socca Federation, która co roku organizuje mistrzostwa świata. Ja jeżdżę od początku, czyli to są moje piąte mistrzostwa. W 2018 i 2019 roku zdobywaliśmy srebrne medale, potem była covidowa przerwa, w 2022 stanęliśmy na najniższym stopniu podium, a w 2023 odpadliśmy po meczu z Brazylią, czyli ówczesnym mistrzem świata po rzutach karnych.

**Mistrzostwa w 2024 roku były w Omanie. Kompletna egzotyka.**

Najpierw poleciliśmy do Abu Zabi, tam przenocowaliśmy i następnego dnia rano wyruszyliśmy autokarem do stolicy Omanu – Muskatu. Podróż miała trwać pięć godzin, ale trwała osiem. Dotarliśmy na miejsce w niedzielę, a pierwszy mecz mieliśmy w poniedziałek. Różnica czasu jest niewielka, klimat też nam odpowiadał, więc zaczęliśmy zawody w dobrych nastrojach. Pierwszy mecz zagramy z Francją, w barwach której grał były reprezentant Polski Ludovic Obraniak oraz słynny Djibril Cissé. Zagramy bardzo dobre spotkanie i wygraliśmy 3:1. Zwykle radziliśmy sobie z tym zespołem, ale teraz trochę się obawialiśmy, bo skoro został wzmocniony znanymi piłkarzami, to pozostali też będą wyższej klasy. Nie była to słaba drużyna, wręcz przeciwnie, ale to my byliśmy mocniejsi. Drugi mecz był z Turcją, wygraliśmy 7:0, choć wynik nie odzwierciedla tego, co działo się na boisku, mogliśmy wygrać wyżej. Trzecim przeciwnikiem było Tahiti. Rywal miał problemy z dotarciem na mistrzostwa. Czekaliśmy na nich, a potem wygraliśmy 4:1. W tym spotkaniu zdobyłem dwie bramki. Ostatni pojedynek w grupie zagramy z Pakistanem. Byliśmy już pewni pierwszego miejsca w grupie, trener dał pograć zmiennikom, ale i tak wygraliśmy 3:1, strzeliłem jedną z bramek.

**Cel, czyli wyjście z grupy, został osiągnięty?**

Byliśmy niepokonani w grupie i w dobrym nastroju, bo rzeczywiście graliśmy bardzo fajnie, awansowaliśmy do najlepszej szesnastki. Dla wyjaśnienia, było 8 grup po 5 zespołów, czyli 40 ekip. Po dwie najlepsze wychodziły do dalszej fazy. Trafiłszy na Egipt, który wydawał się bardzo mocny. Miał dużo indywidualności, a to ważne w tej dyscyplinie, że zawodnicy potrafią grać jeden na jednego, są dynamiczni, szybcy. Egipcjanie mieli w grupie Brazylię i przegrali tylko 1:2 po bardzo zaciętym spotkaniu. A Brazylia to były mistrz świata. Muszę nieskromnie przyznać, że mecz z Egiptem był wyśmienity w naszym wykonaniu. Wygraliśmy pewnie 6:0, a gdyby skończyło się wynikiem 10:0, to nikt nie miałby pretensji, bo mieliśmy tyle sytuacji. Ale potem było coraz trudniej. Ja od lat powtarzam, że

grupa jest do przejścia, trzeba wygrać, a jak się zaczyna faza pucharowa, to wtedy trzeba zacząć grać, bo przegrany od razu spada.

**I tym razem, niestety, nie udało się przejść rywała.**

Mysleliśmy, że będziemy grać z Niemcami, bo naszym rywalem miał być zwycięzca pojedynku Niemcy – Rumunia. Ku naszemu zdziwieniu Niemcy, którzy byli lepsi w tym meczu, zaledwie zremisowali 1:1, a przegrali rzuty karne. Rumunia to przyzwolita drużyna, od lat mająca sukcesy. Niestety, jak się okazało, ten mecz był naszym ostatnim.

W tej dyscyplinie jest przepis, że czerwona kartka, tak jak w piłce 11-osobowej, wyklucza zawodnika do końca meczu. Ale kiedy w piłce 11-osobowej, zabraknie jednego zawodnika, to nie jest problem tak duży, jak w 6-osobowej, gdy na boisku zostaje w polu tylko czterech piłkarzy. My czerwona kartkę otrzymaliśmy już w drugiej minucie meczu. To się zdarza, jest małe boisko, dużo przepychania, kolega walczył przy bramce, żeby się ustawić do podania, zastawił się rękami i niefortunnie uderzył łokciem w twarz rywala. To nie było celowe, później oglądaliśmy powtórki i nie wyglądało to na czerwona kartkę, ale sędziowie, którzy tego nie widzieli, po wideorejestracji stwierdzili, że jest czerwona. W rezultacie przez 40 minut graliśmy w osłabieniu. Przegrywaliśmy 0:1, ale udało się wyrównać. Dopiero w 33. minucie straciliśmy bramkę na 1:2.

Później, jakby tego było mało, sędziowie podjęli dosyć kontrowersyjną decyzję na naszą niekorzyść. Zabrzmi to śmiesznie, ale zawodnik się potknął o własne nogi. A sędziowie myśleli, że któryś z nas go kopnął i gwizdnęli faul. Nasza ławka zareagowała, jeden z kolegów dostał żółtą kartkę, czyli zgodnie z przepisami zawodnik z pola musiał zejść na dwie minuty z boiska. Zostało nas trzech przeciwko pięciu rywalom i od razu straciliśmy bramkę, było 3:1 dla Rumunii. Pod koniec meczu musieliśmy zaryzykować. Wycofaliśmy bramkarza, czyli w polu mieliśmy tyle samo zawodników, ale pustą bramkę. W 40. i 41. minucie strzeliliśmy dwie bramki i było 3-3. Chyba pierwszy raz zdarzyła się taka sytuacja. Pozostały rzuty karne, byliśmy przekonani, że już mamy wygraną, bo zrobiliśmy coś niesamowitego, doprowadzając do remisu. Ale te karne przegraliśmy i to rywale cieszyli się z awansu. A my, tak szczerze, czujemy ogromny niedosyt. Wszyscy wokół nas chwalili, dostaliśmy dużo e-maili, SMS-ów, pochwał, że byliśmy na turnieju najlepsi, zasługiwaliśmy na złoto. Ale taki jest sport,

**Jak przygotowujecie się do turniejów?**

Mamy w reprezentacji taki swój model gry. Zwykle spotykamy się dwa dni przed turniejem, żeby odbyć kilka treningów i żeby prze-

trenować nasze schematy. Trener wybiera zawodników i oni się dostosowują do naszego stylu gry. Na tym turnieju wszystko zagrało i wyglądało super. Pewnie gdyby nie zdarzyła się sytuacja z czerwoną kartką, to mogłoby być zupełnie inaczej, ale do nikogo nie mamy pretensji. Piłka 6-osobowa jest inna od tej 11-osobowej. Tak naprawdę nie ma tu wślizgów, ale gra jest bardzo kontaktowa, bo jest małe boisko, dużo więcej pojedynków jeden na jednego i przez to też jest więcej walki, żeby sobie wypracować lepszą pozycję. Pech chciał, że sędziowie się dopatrzyli uderzenia łokciem.

**Trener reprezentacji ustala skład drużyny, obserwując zawodników na turniejach. W 2024 roku wzięliście udział w kilku takich zawodach.**

Zwykle pierwszy turniej przygotowawczy rozgrywany jest w Kaliszu, z udziałem czterech reprezentacji. W 2024 roku były to kadry narodowe: Niemiec, Francji, Anglii i Polski. Turniej

zagramy my, Grecja, Włochy i Chorwacja. Na tym turnieju mieliśmy trochę inny skład, trener próbował różnych zawodników, to nie była jeszcze taka kadra docelowa, która miała jechać na mistrzostwa w Omanie. Trener miał możliwość eksperymentowania składem. No i w Retimno zajęliśmy drugie miejsce, ulegliśmy Chorwacji. Wtedy też graliśmy w formule „każdy z każdym”, czyli każda drużyna zagrała trzy mecze w grupie. Później był jeszcze mały finał i duży finał, czyli pierwszy grał z drugim w finale, trzeci z czwartym, żeby dołożyć trochę meczów. I właśnie z Chorwacją w tym finale przegraliśmy. Turniej został zorganizowany bardziej pod kątem przygotowań, a nie wyniku, który był drugorzędną sprawą.

**Mistrzostwa to nie jedyne ważne zawody, w jakich startowałeś w grudniu.**

Ja i moi dwaj koledzy z reprezentacji i drużyny Bartist Toruń dostaliśmy zaproszenie do ICON

który odbył się w Monachium 15 grudnia. Mecze obserwowało 15 tysięcy ludzi, wszystkie bilety były wyprzedane. Emocje były niesamowite, na szczęście troszeczkę sobie odbiliśmy Oman i wygraliśmy ten turniej.

**Skoro wspominałeś o Omanie, to opowiedz trochę o tym mało znanym kraju. Dali radę organizacyjnie?**

Byłem mile zaskoczony, że organizacyjnie sobie poradzili doskonale. Przed rokiem graliśmy w Essen w Niemczech, tam na trybunach był komplet, nawet ludzie czekali przed stadionem. W Omanie nie było aż takiego zainteresowania. Muszę przyznać, że nie mieliśmy chwili, żeby poznać ten kraj. Prawie cały czas spędzaliśmy na stadionie. Pojechaliliśmy tylko raz do miasta po pamiątki.

**Ale przygoda była wspaniała?**

Przygoda była super. 30 stopni w grudniu – nie każdy może to przeżyć. Organizatorzy fajnie rozwiązali problem gorąca. Graliśmy trzy mecze od rana, o godz. 9, 10 i 11. My akurat graliśmy trzy o godz. 11, więc nie czuło się upału. Później była przerwa do godz. 15, a potem to już słońce zachodziło i im później, tym robiło się chłodniej.

**Rozmawialiśmy o roku 2024, ale to już jest historia. Jakie plany ma drużyna polskiej kadry narodowej na rok 2025?**

W tym roku mamy jeszcze bardziej rozbudowane plany, bo 18 stycznia, przy okazji turnieju Stomil Cup w Olsztynie, jest też turniej Socca, w którym w różnych grupach wiekowych grają dzieci i drużyny seniorów. 16 marca będzie turniej w Kaliszu, miasto wyraziło chęć organizowania zawodów, znaleźli się sponsorzy. To cieszy, że ludzie interesują się nie tylko piłką nożną 11-osobową, ale także 6-osobową. Wiemy, że to będzie impreza cykliczna, coroczna. Wiadomo, że będą cztery, a może sześć reprezentacji, ale jeszcze nie wiemy, które to będą drużyny. Na przełomie kwietnia i maja odbywa się turniej Euro Cup, będą to takie nieoficjalne mistrzostwa Europy w Mołdawii, w Kiszyniowie. Jest tam wybudowany mały stadion, specjalnie pod piłkę 6-osobową. Na razie nie wiadomo, czy turniej się odbędzie, sytuacja jeszcze nie jest do końca pewna, bo w Mołdawii sytuacja polityczna nie jest jasna. Czekamy na rozwój sytuacji. Jesteśmy przygotowani nawet na to, że turniej może się nie odbyć. Później mamy zaplanowany turniej na Krecie. Retimno ma podpisaną umowę na organizację Ligi Mistrzów przez trzy kolejne lata. Oczywiście może się okazać, że jeszcze jakieś turnieje dojdą. A na koniec roku najlepsi z całego świata spotkają się w Meksyku, w Cancun. Poznamy kolejne bardzo ciekawe, także turystycznie miasto.

**Jesteś nie tylko kapitanem reprezentacji Polski, występujesz także w rozgrywkach ligowych, w barwach Bartist Toruń. Z tą drużyną grasz, choćby o mistrzostwo kraju...**

Oczywiście przez cały rok mamy do rozegrania turnieje ogólnopolskie, w których gramy każdy w swoich drużynach. W lipcu i sierpniu zaplanowane są turnieje ogólnopolskie, czyli Puchar Polski, mistrzostwa Polski. Mam nadzieję, że wystartujemy w tych imprezach i będziemy chcieli tam coś ugrać. Turnieje też można zaliczyć do kolejnego etapu przygotowań reprezentacji. Na zawodach zawsze jest trener reprezentacji, który ogląda zawodników, weryfikuje ich formę, czy nadal będą należeli do kadry narodowej.



Bartek Dębicki

rozgrywany był systemem „każdy z każdym”, w jeden dzień. Były trzy mecze, dosyć intensywne, ale można się sprawdzić, przetrenować. Turniej w 2024 roku udało nam się wygrać, w trzech meczach byliśmy lepsi od rywali. To było fajne przetarcie. Później, w październiku rozgrywaliśmy turniej klubowy – Ligę Mistrzów w Retimno na Krecie. Po zakończeniu LM mieliśmy dwudniowy turniej reprezentacji, w którym

League w Niemczech, którą organizował między innymi Toni Kroos. Jedną z drużyn tworzyli ludzie, którzy na co dzień działają w niemieckiej kadrze Socca. Znamy się od lat, oni doszli do wniosku, że im pomożemy. W rozgrywkach ligowych było 14 drużyn, w poniedziałki rozgrywaliśmy mecz, było 13 kolejek. Na koniec, według tabeli, pierwszych 8 drużyn kwalifikowało się do turnieju głównego, finałowego,

# O roku ów!

Oj, działo się w roku dwudziestym czwartym! Świat wykonał zwrot przez rufę o trzysta sześćdziesiąt stopni. Z wyjątkiem Ameryki, która w obrocie wokół własnej osi zatrzymała się na stopniach stu osiemdziesięciu. Być może za dwa miesiące dołączą Niemcy, ale we Francji się nie udało, mimo że po pierwszej turze tamtejszych wyborów zwrot wydawał się nieuchronny. Ale zostawmy światu jego problemy i skupmy się na własnych. A my jak Francuzi – płyniemy pod prąd! I trzeba się cieszyć, bo jak wiadomo, z prądem płyną tylko śnięte ryby w Odrze i „produkty” oczyszczalni „Czajka” w Wiśle.

Tyle, że do pełnej radości jak w piosence – jeden krok. Wybory prezydenckie! Bo wbrew wypowiedzi prominentnego gracza naszej sceny politycznej,

prezydent w naszym pięknym kraju to nie tylko „strażnik żyrandola”! Jest też ostatnim ogniwem procesu legislacyjnego. Veto prezydenta do ustawy skutkuje podwyższeniem wymaganej do jej uchwalenia większości z dwustu trzydziestu do dwustu siedemdziesięciu sześciu głosów poselskich. Takiej większości w historii III RP żaden rząd w parlamencie nie miał... Oczywiście w „demokracji walczącej” zawsze można zastąpić ustawy uchwałami sejmowymi, których głowa państwa wetować nie może, ale wywołuje to niepotrzebne napięcia wynikające z protestów opozycji, która jakoś nie chce „wykorzystać okazji, żeby siedzieć cicho”. I tu przechodzimy do kolejnego powodu do satysfakcji z efektów zmiany, jaka dokonała się w wyniku przejęcia rządów przez „koalicję 15 października („13 grudnia”, niepotrzebne skreślić). Wróciliśmy

do wielkiej rodziny państw praworządnych! Bezdyskusyjnym potwierdzeniem tego zwrotu jest stanowisko Unii Europejskiej wyrażone najpełniej przez odblokowanie miliardów euro z Krajowego Planu Odbudowy. Co prawda ostatnio łyzkę dziegciu do tej beczki miodu wlała podstępnie Komisja Wenecka, ale to tylko incydent nie wart komentarza...

Zatem mamy praworządność! Na miarę „demokracji walczącej” oczywiście. Prawni puryści będą kręcić nosami, że zamiast powołanych do tego odpowiednio przygotowanych fachowców, śledztwa w sprawach o „łamanie praworządności” przez poprzednią ekipę rządzącą prowadzi jakieś komisje złożone z żalosnych dyletantów, że zamiast niezawisłych sędziów, w procesach orzekają „nasi sędziowie” i „wasi neosędziowie”, że zamiast prawa mamy „prawo takie, jak my je rozumiemy”...

Do siego roku, Szanowny Czytelniku!

Jerzy Ogonowski

## F E L I E T O N Y

Ogonowski | Kopec

### Zgodnie z wolą starszych i mądrzejszych

Proponowany w tym miejscu niedawno jako godny rozważenia przez społeczeństwo polskie w roku 2025 rumuński wariant wyborów prezydenckich, które przyniosły tam w pierwszej turze niespodziewane rozstrzygnięcie, dające zwycięstwo kandydatom spoza systemu, którzy w zmanipulowanych sondażach notowani byli na straconej pozycji z poparciem ok. 5%, wziął całkowicie w łeb po tym, jak w Bukareszcie wylądował tajemniczy „samolot z Florydy” z jeszcze bardziej tajemniczymi gośćmi na pokładzie i zaraz po tej wizycie rumuński praworządny i niezawisły Sąd Konstytucyjny zmienił wydany wcześniej praworządny werdykt na temat pierwszej tury wyborów na jeszcze bardziej praworządny, całkowicie przekreślając niepoprawny politycznie werdykt suwerennego narodu rumuńskiego. Pojawiły się od razu w Internecie głębokie analizy geopolityczne wytrawnych pozasystemowych analityków, że podobnie „praworządne” rozstrzygnięcie czeka nasz nieśczęśliwy kraj (ach, ten Stanisław Michalkiewicz!) w sytuacji, gdyby i naszemu suwerennemu społeczeństwu zachciało się rozstrzygnąć wybory po własnej myśli, a na niekorzyść systemu, który został tu zainstalowany po Okrągłym Stole z pomocą starszych i mądrzejszych na użytek starszych i mądrzejszych (niektórzy nazywają ich „małymi okrągłymi czapeczkami”).

Ciekawe było uzasadnienie „praworządnego” wyroku

przez rumuński sąd, miłujący oczywiście, tak jak i nasze sądy, praworządność ponad wszystko. Nietrudno się domyślić, że winny tego niepoprawnego politycznie rozstrzygnięcia okazał się Putin (to ta dobra na wszystko putinoza szaleje nie tylko u nas?), który zmanipulował społeczeństwo rumuńskie, pozbawiając je szans na podjęcie suwerennych decyzji, zgodnych z wolą starszych i mądrzejszych. Obawa, że to samo czeka nas, wydaje się w oczywisty sposób przesadzona. U nas dwie poprawne politycznie, czyli akceptowane przez starszych i mądrzejszych, strony politycznego rozdania wyłożyły wyborcze karty na stół odpowiednio wcześniej, aby niezawodne sondażownie przy wsparciu wolnych mediów mogły rozpocząć pracę urabiania świadomości suwerennych wyborców w pożądanym kierunku, według którego liczą się tylko dwaj kandydaci, a wskazanie trzeciego będzie oczywiście „głosem zmarnowanym”. Z całą pewnością pojętne społeczeństwo polskie powinno swoją zrozumieć i nie postąpić tak nierozważnie, jak to uczyniło odważne społeczeństwo Rumunii.

U nas raczej tradycji stać się musi za dość (ach, jak my kochamy tradycję!) i zapewne się stanie. Putinoza szaleje, świece chanukowe przykładnie mają być w tych dniach zapalone w Sejmie, dni judaizmu i islamu już wkrótce odbędą się w naszym zmodernizowanym Kościele, w ramach tak szumnie zapowiadanych rozliczeń

Wiesław Kopec

## Adwokat radzi



### Na co uważać przy podpisywaniu umowy przedwstępnej kupna domu?

**Umowa przedwstępna sprzedaży nieruchomości poprzedza umowę, na podstawie której ma dojść do przeniesienia własności nieruchomości. Tego rodzaju zobowiązanie może dotyczyć każdej nieruchomości, bez względu na jej rodzaj i stan, a zatem może dotyczyć nieruchomości gruntowej, lokalowej czy też budynkowej.**

Umowa przedwstępna sprzedaży jest zobowiązaniem do zawarcia w przyszłości umowy określonej jako umowa definitywna. Sama w sobie nie powoduje jednak przejścia prawa własności danej nieruchomości. Strony zawierające umowę przedwstępną są tylko zobowiązane do zawarcia określonej umowy sprzedaży w wyznaczonym terminie.

Warto dopilnować, żeby taka umowa spełniała wszelkie wymagania i prawidłowo zabezpieczała oboje strony, będzie ona bowiem miała wpływ na bezpieczny zakup nieruchomości. Dobrze jest skonsultować jej treść z profesjonalistą lub powierzyć jej przygotowanie prawnikowi. Jeśli potrzebują Państwo pomocy adwokata, to serdecznie zapraszam do kontaktu: [www.kancelariawach.pl](http://www.kancelariawach.pl).

#### Czym jest umowa przedwstępna sprzedaży nieruchomości?

Zgodnie z treścią art. 389 Kodeksu Cywilnego umowa, przez którą jedna ze stron lub obie zobowiązują się do zawarcia oznaczonej umowy (umowa przedwstępna), powinna określać istotne postanowienia umowy przyrzeczonej (definitywnej).

Potrzeba zawarcia umowy przedwstępnej powstaje wówczas, gdy strony z przyczyn faktycznych lub prawnych nie są jeszcze gotowe do związania się umową definitywną, ale chcą zawarcie tej umowy prawnie zagwarantować na przyszłość (np. jedna ze stron nie ma jeszcze wystarczającej sumy do pokrycia ceny sprzedaży albo gdy nie uzyskała ona dotychczas wymaganych zezwoleń lub koncesji).

#### Zadek i zaliczka

Zadek i zaliczka należą do fakultatywnych elementów umowy przedwstępnej sprzedaży nieruchomości, co oznacza, że strony mogą, ale nie muszą korzystać z takich rozwiązań. Zadek i zaliczka stanowią postać przedpłaty za zakup danej nieruchomości, są również pewną formą zabezpieczenia gwarantującego, że dana strona nie rozmyśli się i nie zrezygnuje z transakcji.

Zgodnie z przepisami Kodeksu Cywilnego zadek wpłacony przy zawarciu umowy ma ten skutek, że w razie niewykonania umowy przez jedną ze stron druga strona może bez wyznaczenia terminu dodatkowego od umowy odstąpić i otrzymać zadek zachować, zaliczka podlega zwrotowi w całości. Jeżeli zadek został wpłacony przez tą właśnie stronę, może ona żądać sumy dwukrotnie wyższej, w przypadku zaliczki można żądać zwrotu w wysokości nominalnej.

#### Forma umowy przedwstępnej

To, w jakiej formie zostanie zawarta umowa przedwstępna, bezpośrednio wpływa na zakres uprawnień strony poszkodowanej z jej tytułu. W przypadku formy notarialnej skutki niewywiązania się z umowy są dużo poważniejsze – stronę, która wycofa się z transakcji, będzie można przymusić do zawarcia umowy sprzedaży nieruchomości przed sądem nawet wbrew jej woli.

#### Termin w umowie przedwstępnej

Termin zawarcia umowy przyrzeczonej nie jest koniecznym elementem umowy przedwstępnej (będzie ona ważna bez jego określenia), ale warto go określić. Jedyne precyzyjne określenie terminu zawarcia umowy przyrzeczonej pozwoli na ochronę interesów w postaci terminowego zawarcia tej umowy. Jeżeli termin, w ciągu którego ma być zawarta umowa przyrzeczona, nie został oznaczony, powinna ona być zawarta w odpowiednim terminie wyznaczonym przez stronę uprawnioną do żądania zawarcia umowy przyrzeczonej.

Jeżeli w ciągu roku od dnia zawarcia umowy przedwstępnej nie został wyznaczony termin do zawarcia umowy przyrzeczonej, nie można żądać jej zawarcia.

#### Co powinna zawierać umowa przedwstępna zakupu nieruchomości?

Warunkiem skuteczności umowy przedwstępnej jest wprowadzenie do jej treści wszystkich istotnych postanowień, jakie ma zawierać umowa przyrzeczona. Zgodnie z ustalonym orzecznictwem istotne postanowienia umowy stanowią minimalną treść każdej umowy zobowiązaniowej. Zatem umowa przedwstępna sprzedaży nieruchomości powinna zawierać: datę i miejsce zawarcia umowy, wskazanie stron umowy, oświadczenia stron, określenie przedmiotu umowy, a więc precyzyjne wskazanie mającej być przedmiotem sprzedaży nieruchomości, podanie ceny sprzedaży mieszkania lub podstawy do jej ustalenia w przyszłości, własnoręczne podpisy obu stron.

Oprócz wskazanych wyżej elementów umowę przedwstępną można dodatkowo wyposażać w postanowienia stron odnośnie wpłacanej przez kupującego zaliczki lub zadatku na poczet ceny sprzedaży, można także nałożyć dodatkowe obowiązki na strony zobowiązania oraz wprowadzić kary umowne za niewykonanie lub nienależyte wykonanie obowiązków umownych.

Do umowy przedwstępnej można wpisać każde postanowienie – pod warunkiem, że będzie ono zgodne z prawem, zasadami współżycia społecznego i nie naruszy w żaden sposób natury umowy sprzedaży.

Dane Kancelarii:  
Adwokat Marta Wach  
Kancelaria Adwokacka  
ul. Tadeusza Kościuszki 1/207  
09 – 400 Płock  
strona [www.kancelariawach.pl](http://www.kancelariawach.pl)  
kontakt: 606 225 243  
biuro@kancelariawach.pl