W planach przedszkole dla 200 dzieci

– STR. 3

TYGODNIK LOKALNY
3,50 zł
W TYM 5% VAT
CZOSNÓW
LEONCIN
NASIELSK
NOWY DWÓR MAZOWIECKI
POMIECHÓWEK
ZAKROCZYM
9 771505 427227 15
NR 15
INDEKS 344184
ISSN 1505-4276
12 KWIETNIA 2022

NAJSTARSZY TYGODNIK LOKALNY - OD 27 LAT W TWOIM DOMU!

TYGODNIK NOWODWORSKI info

Weszła na tory, zginęła na miejscu

CZYTAJ NA STRONIE 2

Fot.: OSP Nowy Dwór Mazowiecki

W środku DODATEK TELEWIZYJNY na cały tydzień!

NASIELSK
Rozbudują ośrodek kultury
STR. 2

ZAKROCZYM
Trzeba przebudować wszystkie kominy
STR. 2

POMIECHÓWEK
Kolejny wypadek na przejeździe
STR. 2

NOWY DWÓR
Rehabilitacja oddana do użytku
STR. 3

Kiełbasa z gwoździami - uważaj na spacerze z pupilem!
STR. 2

LEONCIN
Posypały się podwyżki
STR. 5

POMIECHÓWEK
Wahadło na moście
STR. 5

NOWY DWÓR MAZ.
Obchody 82. rocznicy zbrodni Katyńskiej
STR. 20

Pierwszy „Subotnik" za nami
STR. 22

Mieszkańcy polubili ukraińskie potrawy
STR. 22

TENIS STOŁOWY
Nasi z medalami Mistrzostw Mazowsza Młodzieżowców i Juniorów
STR. 23

MODLIN TWIERDZA
Tak walczyły Amazonki
STR. 23

KOLARSTWO
Alan Banaszek triumfuje w Tajlandii!
STR. 23

SIATKÓWKA
LOS w ćwierćfinale fazy play-off
STR. 24

REKLAMA

WSZYSTKO DO DOMU I OGRODU
GRUPA psb MRÓWKA
NOWY DWÓR MAZOWIECKI
ul. Leśna 3
22 732 15 15
Budujące pomysły
facebook.com/mrowkandm

PROMOCJA ŚWIĄTECZNA
-25%
STYLE OPTIC 1992 Grzegorz Pazyrski
NA SZKŁA Z POWŁOKĄ AR I FOTOCHROMY
KAUFLAND ul.Morawicza 2a, tel. 22 503 95 99
CH HIT ul. Warszawska 36, tel. 22 732 22 13

DMK NIERUCHOMOŚCI
Sprzedajesz lub kupujesz mieszkanie?
ZGŁOŚ SIĘ DO NAS
Zapewniamy kompleksową obsługę
Pomagamy w uzyskaniu kredytu
784 611 270, 605 325 056

eprasa.pl af7d5d6557

NASIELSK

Rozbudują ośrodek kultury

Samorząd Mazowsza dołoży 4 mln zł do rozbudowy Nasielskiego Ośrodka Kultury. W ubiegłym tygodniu podpisano umowę w tej sprawie

Dzięki 4 mln zł wsparcia z budżetu Mazowsza ośrodek zostanie rozbudowany. Placówka powiększy się o nowy 4-piętrowy budynek oraz dodatkową kondygnację nad istniejącą częścią. W ramach inwestycji wymienione zostaną m.in. wewnętrzne linie zasilające czy oświetlenie podstawowe i awaryjne. Z kolei scena sali wielofunkcyjnej wyposażona będzie w urządzenia i instalacje oświetlenia technologicznego. Ponadto zamontowane zostanie urządzenie wyposażone w wysokowydajne laserowe źródło światła oraz serwer cyfrowych treści filmowych. W budynku zainstalowane zostaną także urządzenia wentylacyjne, klimatyzacja i urządzenia sanitarne. Oprócz tego pojawi się zasilanie: nagłośnienia scenicznego, oświetlenia scenicznego, nagłośnienia kinowego, mechaniki sceny czy ochrony przeciwpożarowej. Nasielski Ośrodek Kultury wzbogaci się również o nowoczesny system kinotechniczny.

Prace budowlane obejmą też otoczenie ośrodka kultury. Nawierzchnia wokół budynku zostanie utwardzona kostką betonową. Zmiany obejmą też skwer, który zostanie oświetlony, a dodatkowo w jego pobliżu wydzielone zostaną nowe miejsca postojowe, w tym również dla osób z niepełnosprawnościami. Przy ośrodku powstanie też strefa parkowa z zielenią niską, liściasty żywopłot. Pojawią się też ławki parkowe, nowa fontanna oraz nasadzenia drzew i krzewów przy kamiennym pomniku, który także będzie wyremontowany. Gmina Nasielsk pomyślała też o najmłodszych mieszkańcach – przy NOK powstaną plac zabaw dla dzieci oraz siłownia plenerowa.

Koszt inwestycji: 14 450 000,00 zł; **kwota dotacji:** 4 000 000,00 zł; **planowany okres realizacji**: 2021-2022

Urząd Marszałkowski Woj. Mazowieckiego/red.

NOWY DWÓR MAZ. Popełniła samobójstwo?

Weszła na tory, zginęła na miejscu

We wtorek (5 kwietnia) około godz. 20.20 w Nowym Dworze Maz. na torach kolejowych pomiędzy stacją PKP Nowy Dwór Maz. a przejazdem kolejowym na ul. Nałęcza zginęła młoda mieszkanka miasta

Młoda, niespełna 18-letnia dziewczyna weszła na torowisko w niedozwolonym miejscu, na odcinku między stacją PKP Nowy Dwór Maz. a przejazdem kolejowym na ul. Nałęcza. Jadący w tym czasie pociąg Intercity relacji Kraków Główny - Gdynia Głowna nie miał szansy zahamować.

Z relacji obecnych na miejscu służb wynika, że ratownicy odstąpili od próby reanimacji z powodu zbyt rozległych obrażeń ciała.

Na miejsce został wezwany prokurator. Ustalono, że maszynista oraz kierownik pociągu w chwili zdarzenia byli trzeźwi.

Jak poinformowała nas Katarzyna Skrzeczkowska z Prokuratury Okręgowej w Warszawie, ciało kobiety zostało wstępnie rozpoznane przez rodzinę. Jednak aby mieć pewność, prokuratura zdecydowała o przeprowadzeniu testów DNA.

Fot.: OSP Nowy Dwór Mazowiecki

We wtorek (12 kwietnia) zostanie przeprowadzona sekcja zwłok.

Po wstępnych ustaleniach prokuratury i przesłuchaniu świadków zdarzenia (m.in maszynisty) wykluczono, że brały w nim udział osoby trzecie. Śledztwo w tej sprawie prowadzone jest w kierunku art. 151 Kodeksu karnego, czyli samobójstwa. **red.**

POMIECHÓWEK

Potrącony na przejeździe

We wtorek (5 kwietnia) około godz. 15.00 w Pomiechówku, na przejeździe kolejowym przy ul. Serockiej doszło do potrącenia 62-letniego mężczyzny przez pociąg pendolino relacji Kraków Główny – Gdynia Główna

Jak podawały służby ratunkowe, po przybyciu na miejsce okazało się, że 62-letni mieszkaniec Warszawy przechodził przez torowisko przy zamkniętych zaporach. W wyniku potrącenia ucięło mu nogę. Działania służb polegały na zabezpieczeniu i opatrzeniu obciętej kończyny oraz przetransportowano do szpitala.

Jak informowała naszą redakcję Joanna Wielocha z KPP w Nowym Dworze Maz., policja prowadzi dochodzenie w tej sprawie. **red.**

NOWY DWÓR MAZOWIECKI

Ktoś chce zaszkodzić zwierzętom

Do naszej redakcji zwrócił się czytelnik z Osiedla Młodych, którego pies podczas spaceru znalazł kawałek kiełbasy. Jak się okazało - z gwoździem. Ostrzegamy właścicieli czworonogów, by uważali na swoich pupili

Sytuacja miała miejsce w ostatnią niedzielę (10.04) na Osiedlu Młodych przy ul. Pileckiego 1. - *Zauważyłem, że mój pies wziął coś do pyska. Udało mi się wyjąć to znalezisko i o dziwo stwierdziłem, że to kawałek kiełbasy z gwoździem. Byłem z psem u weterynarza na szczęście nic mu się nie stało ale nie jestem pewien czy w mięsie nie było jakiejś trucizny. Lekarz kazał obserwować zwierzę* – przekazał nam pan Arek, mieszkaniec miasta.

Dlaczego ktoś chce uśmiercać zwierzęta? Trudno znaleźć odpowiedź na takie pytanie. Problem w tym, że trudno jest zlokalizować osoby, które rozrzucają tego typu „posiłki". Żeby skutecznie łapać osoby rozrzucające trutki na psy, trzeba by je złapać na gorącym uczynku, ewentualnie dysponować dowodem w postaci zdjęcia lub nagrania wideo, np. z monitoringu. Będziemy dopytywać straży miejskiej czy udało się im znaleźć cokolwiek w sprawie na nagraniach monitoringu.

GM

Tak nadzianą kiełbasę ktoś porozrzucał na Osiedlu Młodych

Fot.: Pan Arek - czytelnik

"Człowiek tak długo żyje, dopóki żyje w naszej pamięci"

Z wielkim smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

ŚP. Arnolda Jarczaka

lekarza chirurga pracującego w latach 1990-2021 w Nowodworskim Centrum Medycznym, dobrego lekarza i człowieka.

Rodzinie i bliskim wyrazy współczucia składają

Przewodniczący Rady Powiatu Nowodworskiego
Zdzisław Szmytkowski

Wicestarosta Nowodworski
Paweł Calak

Starosta Nowodworski
Krzysztof Kapusta

oraz pracownicy Starostwa Powiatowego w Nowym Dworze Mazowieckim

ZAKROCZYM

Trzeba przebudować wszystkie kominy w szkole

Wichura, która kilka tygodni temu uszkodziła poszycie dachu i jeden z kominów na budynku Szkoły Podstawowej im. Pomnik Wdzięczności w Zakroczymiu skłoniła do sprawdzenia stanu technicznego wszystkich pozostałych kominów. Jak się okazuje trzeba będzie je przebudować

Na dachu szkoły znajduje się 9 kominów. Po otrzymaniu opinii oceniającej stan techniczny kominów uznano, że trzeba je będzie przebudować, by zapewnić bezpieczeństwo dla uczniów i pracowników szkoły. - *Jak tylko rozpoczną się wakacje rozpoczynamy przebudowę. Być może planowana modernizacja sal lekcyjnych na II piętrze będzie musiała poczekać do 2023 r. Zakładam jednak, że bezpieczeństwo dzieci i pracowników szkoły jest wartością nadrzędną* – przekazał Artur Ciecierski Burmistrz Zakroczymia.

GM

Wichura uszkodziła jeden z kominów. Jak się okazuje należy przebudować wszystkie

FB Artur Ciecierski

TYGODNIK NOWODWORSKI LAUREAT NAGRODY PRO PUBLICO BONO

IZBA WYDAWCÓW PRASY Stowarzyszenie Gazet Lokalnych

REDAKCJA: Marzena Dobraczyńska, Małgorzata Mianowicz, Andrzej Zawadzki.
WSPÓŁPRACA: Ewa Gruszka, Alfred Kabata, Kuba Kamiński, Barbara Malewska.
ADRES REDAKCJI: NOWY ADRES REDAKCJI: ul. Rynek 2, 05–120 Legionowo; tel. 22 775 01 36, 691 222 327; e–mail: redakcja@nowodworski.info
BIURO REKLAM: tel. 733 055 002, 22 784 22 22; biuro@nowodworski.info; pon.– pt. 8:00 – 16:00
BIURO OGŁOSZEŃ: VIP–NAWROT – Wiesława Nawrot, ul. Przejazd 5, 05–100 Nowy Dwór Maz., pon – pt w godz. 9–18, sobota w godz. 9–13.
Prenumerata realizowana przez RUCH S.A.: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e–wydania można składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Pytania prosimy kierować na adres e–mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z infolinią pod numerem 22 693 70 00, w dni robocze w godzinach 7:00 – 17:00, koszt połączenia wg taryfy operatora.
Druk: Polska Press Łódź.
Wydawca: Agencja TiO, e–mail: agencja@tio.com.pl. Nakład poniżej 15.000 egz.

eprasa.pl af7d5d6557

NASZE SPRAWY

W planach przedszkole na 200 miejsc

Aktualnie prowadzona rekrutacja do przedszkoli w Nowym Dworze Mazowieckim wzbudza dużo emocji i kontrowersji wśród rodziców. Tym bardziej sensacyjna wydaje się informacja podana podczas ostatniego posiedzenia Rady Miejskiej na temat planów budowy nowego przedszkola

Nowe przedszkole miałoby powstać na terenie sąsiadującym ze szkołą przy ul. Długiej. Ma się w nim znaleźć 8 oddziałów przedszkolnych.

- *Już od dłuższego czasu rozmawiamy o temacie nowego przedszkola. Decyzja została wypracowana i będziemy budować nowe przedszkole. W poprzednim tygodniu rozpoczęliśmy pracę nad procedowaniem ogłoszenia przetargu na dokumentacje. Na 90% przedszkole będzie budowane przy ul. Długiej, ponieważ jest to jedyne miejsce, gdzie posiadamy działkę i odpowiednie zaplecze. Będzie to przedszkole ośmiooddziałowe, być może z miejscem na żłobek. Realny termin oddania nowego budynku to przyszły rok szkolny, a chcemy, by budynek powstał w technologii modułowej* – powiedział **Janusz Mikuszewski** z-ca Burmistrza Miasta.

Jak przebiegła rekrutacja?

W połowie marca miasto ogłosiło konkurs na wyłonienie placówki niepublicznej działającej na zasadzie placówek publicznych, która zapewniłaby dodatkowe miejsca dla przedszkolaków. Dotychczas były w mieście dwa przedszkola niepubliczne, które zapewniały wychowanie przedszkolne na zasadach placówek publicznych. Jedno na Osiedlu Młodych - „Bajkowy Dom" i drugie działające w mieście - „Nutka".

W roku szkolnym 2022/2023 dyrekcja „Bajkowego Domu" nie przystąpiła do konkursu i zrezygnowała ze współpracy z miastem. To spowodowało, że dla dzieci uczęszczających do tego przedszkola musiały się znaleźć miejsca w innych placówkach.

- *Do rekrutacji w mieście przystąpiło pięć placówek publicznych. Jak wynika z przepisów prawa, każdy rodzic może wskazać trzy placówki do wyboru. Jeśli ktoś się zakwalifikował w pierwszym etapie, został przyjęty, to nie możemy dopuścić do sytuacji, żeby w drugim naborze się wycofał. Takie działanie może doprowadzić do ogromnego bałaganu. O przyjęciu do przedszkola decyduje liczba uzyskanych punktów. I teraz dzieci, które w ogóle się nigdzie nie dostały i przystąpią do drugiego etapu rekrutacji mogą otrzymać mniej punktów niż te, które są już zostały przyjęte, a się wycofają* – wyjaśniała radnym **Alina Ochtyra** zajmująca się sprawami oświaty w Urzędzie Miejskim.

Do drugiego etapu będzie dopuszczony oddział dodatkowy dla dzieci trzyletnich w Przedszkolu Publicznym na Osiedlu Młodych. - *Po monitach rodziców poprosiliśmy panią dyrektor A. Pindel o rozważenie tego problemu i uda się w roku bieżącym taki oddział utworzyć. Mam też zapewnienie od dyrekcji przedszkola „Nutka", że chcą kontynuować współpracę z miastem, co po rozstrzygnięciu konkursu da nam kolejnych 67 miejsc dla dzieci. Zatem metoda rekrutacji będzie taka, że nie będzie możliwości wycofania dziecka z przyznanego miejsca w przedszkolu, ale po zakończonej rekrutacji w indywidualnych przypadkach to dyrekcja poszczególnych placówek będzie decydować o przyjęciu dziecka* – dodała **A. Ochtyra**.

Radni na wizji lokalnej

Po uzyskaniu informacji o decyzji budowy nowego przedszkola, radni **Mirosława Boroń** i **Marcin Ozdarski** udali się z wizytą studyjną na budowę Szkoły Podstawowej w Sadowej, budowanej w systemie modułowym, tak jak nowe planowane w Nowym Dworze przedszkole.

- *Rozmawialiśmy z pracownikami merytorycznymi odpowiedzialnymi za inwestycję, jak również z dyrektorem zarządzającym firmy realizującej budowę. Wygląda to imponująco, o ile metoda modułowa jest nieznacznie droższa niż klasyczna, to w utrzymaniu i w optymalizacji kosztów z perspektywy długofalowej duży plus na rzecz systemu modułowego. Realny czas realizacji zadania w przypadku naszego nowodworskiego przedszkola w programie „zaprojektuj & wybuduj" – 18 miesięcy, szacunkowy koszt – 25 milionów złotych.* - ocenia radny **M. Ozdarski**.

Przetarg na wykonanie dokumentacji nowego przedszkola nie został jeszcze ogłoszony.

M. Mianowicz

Prawie 700 tys. zł kosztował remont pomieszczeń rehabilitacji w Przychodni Specjalistycznej przy ul. Paderewskiego, należącej do Nowodworskiego Centrum Medycznego. W dniu 08.04 uroczyście oddano do użytku sale rehabilitacyjne i pomieszczenia administracyjne

NOWODWORSKIE CENTRUM MEDYCZNE

Rehabilitacja oddana do użytku

Sala do prowadzenia zabiegów rehabilitacyjnych NCM

W otwarciu uczestniczyli przedstawiciele władz miasta, starostwa nowodworskiego, radni, przedstawiciele NCM oraz zaproszeni goście.

W ramach prac remontowych wymieniono instalacje: elektryczną, oświetleniową, teleinformatyczną, wodną, kanalizacyjną oraz część instalacji CO. Wyburzone zostały ścianki działowe celem zwiększenia powierzchni użytkowej dla pacjentów, poszerzono oraz wymieniono drzwi przejściowe. Utworzono pomieszczenie socjalne oraz łazienkę dla personelu, łazienkę oraz szatnię dla pacjentów, utworzono nową rejestrację. Położone zostały wykładziny podłogowe oraz ścienne, pomalowano ściany oraz wykonano biały montaż urządzeń.

Całkowita wartość prac wraz z wyposażeniem wyniosła 693 000,00 zł.

Inwestycja została dofinansowana przez Starostwo Powiatowe w Nowym Dworze Mazowieckim w kwocie 406 505,00 zł.

Już od teraz pacjenci posiadający skierowania na rehabilitację mogą zapisywać się na zabiegi. Póki co należy zrobić to osobiście, bo telefon do recepcji jeszcze nie został podłączony!

GM

SŁODKA KRZYŻÓWKA

Drodzy Czytelnicy, w środku znajdziecie krzyżówki, rebusy i zagadki. Wśród Czytelników, którzy rozwiążą co najmniej 3 łamigłówki/zadania rozlosujemy pyszny torcik z Cukierni Duet. Rozwiązania prosimy przysyłać na adres redakcja@nowodworski.info lub zgłosić telefonicznie do najbliższego poniedziałku pod numerem tel. 733-055-002.

Nagrodę za poprawne rozwiązane zadania w poprzednim numerze otrzymuje pan **Krzysztof Więckiewicz**.

CUKIERNIA Duet
TRADYCYJNE WYROBY CIAST I TORTÓW
Zapraszamy do sklepów firmowych
w Nowym Dworze Mazowieckim
ul. Warszawska 2, tel. 22 775 97 10
ul. Woj. Polskiego 45A paw. 45, tel. 500 409 503
www.cukierniaduet.pl

eprasa.pl af7d5d6557

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

SEROCK. Zakaz prowadzenia i alkohol

Policjanci z Serocka zatrzymali do kontroli kierującego citroenem. Okazało się, że 35-latek wsiadł za kierownicę auta po użyciu alkoholu oraz pomimo orzeczonego przez sąd zakazu prowadzenia pojazdów mechanicznych

Mundurowi z serockiego komisariatu w centrum miasta zatrzymali do kontroli kierującego citroenem. Podczas sprawdzenia w systemach policyjnych ustalono, że 35-latek posiada sądowy zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych, który wydany został przez Sąd Rejonowy w Legionowie. Ponadto w trakcie rozmowy z kierowcą mundurowi wyczuli od niego woń alkoholu. Badanie alkomatem wykazało w jego organizmie niespełna pół promila alkoholu. Teraz mieszkaniec powiatu legionowskiego odpowie za kierowanie pojazdem mechanicznym w stanie po użyciu alkoholu oraz złamanie zakazu sądowego, które jest przestępstwem zagrożonym karą pozbawienia wolności nawet do lat pięciu.

PUŁTUSK. 26-latek z narkotykami

Policjanci z Pułtuska zatrzymali 26- latka podejrzanego za posiadanie narkotyków. Mężczyźnie grozi do 3 lat więzienia

Podczas sobotniej służby, funkcjonariusze Wydziału Prewencji, dokonali przeszukania 23 latka. W jego portfelu znaleźli amfetaminę. Narkotyki zostały zabezpieczone a mieszkaniec Pułtuska zatrzymany. Został przesłuchany i usłyszał już zarzut. Grozi mu do 3 lat pozbawienia wolności.

CZOSNÓW. 4 miesiące aresztu

W czwartek rano dzielnicowi z Czosnowa, w trakcie obchodu rejonu służbowego zatrzymali 41-latka z Cząstkowa Polskiego. Mężczyzna był poszukiwany, celem odbycia kary pozbawienia wolności

7 kwietnia 2022 r. dzielnicowi z czosnowskiego komisariatu pełnili służbę na terenie gminy Czosnów. O godzinie 8:30 udali się do miejscowości Kaliszki. Posiadali informację, że może tam przebywać poszukiwany mężczyzna. Na jednej z posesji zastali 41- latka.

Po sprawdzeniu w policyjnym systemie okazało się, że mężczyzna zgodnie z nakazem doprowadzenia, wydanym przez Sąd Rejonowy w Nowym Dworze Mazowieckim, ma do odbycia karę 4 miesięcy pozbawienia wolności. Policjanci zatrzymali poszukiwanego 41- latka, który najbliższych kilka miesięcy spędzi teraz w jednostce penitencjarnej.

CZOSNÓW. 21-latek znęcał się nad 91-latkiem!

Policjanci w Czosnowie zatrzymali mężczyznę, który znęcał się 91- latkiem. Podczas interwencji znieważył i naruszył nietykalność cielesną mundurowych. Na koniec 21- latek obiecał wręczenie korzyści majątkowej funkcjonariuszom, w zamian za odstąpienie przez nich od czynności służbowych. Został zatrzymany. Nowodworski sąd na wniosek prokuratora zastosował wobec niego tymczasowy areszt

Dyżurny Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim skierował dzielnicowego oraz policjantkę z czosnowskiego komisariatu do miejscowości Palmiry, gdzie doszło do awantury domowej. Po dotarciu na miejsce mundurowi zobaczyli przy furtce posesji starszego mężczyznę. 91- latek przekazał funkcjonariuszom, że jego wnuczek jest pijany, demoluje mieszkanie i jest bardzo agresywny.

Mundurowi zauważyli przed domem młodego mężczyznę. Od początku był wobec policjantów agresywny, nie chciał się uspokoić i nie reagował na polecenia mundurowych. W pewnym momencie zaczął też uderzać i kopać funkcjonariuszy, używając wobec nich słów wulgarnych i uznawanych powszechnie za obelżywe. 21- latek został zatrzymany przez czosnowski patrol. W trakcie przejazdu do jednostki policji, złożył policjantom obietnicę udzielenia korzyści majątkowej, w zamian za „wypuszczenie go". Mundurowi oczywiście nie przystali na tę propozycję i agresor trafił do pomieszczenia dla osób zatrzymanych. 21- latek w chwili zatrzymania w wydychanym powietrzu miał 1,5 promila alkoholu.

Śledczy przyjęli zawiadomienie od pokrzywdzonego i wdrożyli procedurę Niebieskie Karty.

Zatrzymany usłyszał zarzuty znęcania się nad osobą najbliższą, znieważenia i naruszenia nietykalności cielesnej funkcjonariuszy Policji oraz złożenia obietnicy udzielenia korzyści majątkowej, w zamian za naruszenie przez policjantów przepisów prawa. Grozi mu teraz kara do 10 lat pozbawienia wolności.

Nowodworska prokuratura wystąpiła do sądu o zastosowanie wobec 21- latka najsurowszego środka zapobiegawczego, w postaci tymczasowego aresztowania. Sąd Rejonowy w Nowym Dworze Mazowieckim przychylił się do wniosku prokuratora. Mężczyzna na najbliższe 3 miesiące trafił do aresztu.

PUŁTUSK. Sprzedawał podróby markowy ubrań

Policjanci zajmujący się zwalczaniem przestępczości gospodarczej zabezpieczyli odzież z zastrzeżonymi znakami towarowymi. Łącznie ponad 300 sztuk. W sprawie zatrzymali 35-latka

Funkcjonariusze Wydziały Kryminalnego pozyskali informację o mężczyźnie, który miał oferować sprzedaż ubrań z naniesionymi zastrzeżonymi znakami towarowymi renomowanych marek. Kurtki, koszulki, bluzy i spodnie można było nabyć na targowisku miejskim w Pułtusku. W wyniku przeprowadzonych działań policjanci zatrzymali właściciela ubrań, 35-letniego mieszkańca powiatu wołomińskiego. Rzeczy, łącznie ponad 300 sztuk zostały zabezpieczone. Mężczyźnie grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności.

JABŁONNA. Spał na peronie, miał narkotyki

Policjanci z Jabłonny zatrzymali 40-latka, który posiadał przy sobie środki odurzające. O śpiącym na peronie stacji PKP mężczyźnie funkcjonariuszy powiadomili pracownicy Służby Ochrony Kolei. Na wniosek prokuratury sąd zastosował wobec mężczyzny środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego aresztu. Za posiadanie substancji psychotropowej grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności

W czwartek dyżurny z jabłonowskiego komisariatu został powiadomiony, przez pracowników Służby Ochrony Kolei, o śpiącym na peronie mężczyźnie. Na miejsce skierował dzielnicowego. Z uwagi na utrudniony kontakt z mężczyzną, policjant dokonał kontroli torby podróżnej należącej do niego w poszukiwaniu dokumentów tożsamości. Jak się okazało w bagażu były nie tylko dokumenty 40 – latka, ale również dwie torebki foliowe z białym proszkiem i tabletkami.

Policjanci przy użyciu narkotestera zbadali zabezpieczony proszek, który okazał się amfetaminą o wadze ponad 10 gramów. Mężczyzna noc spędził w policyjnej celi. Po zebraniu materiału dowodowego mężczyzna został przewieziony do legionowskiej prokuratury, gdzie usłyszał zarzut posiadania środków odurzających. Na wniosek prokuratora Sąd Rejonowy w Legionowie zastosował wobec 40-latka środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego aresztu na 3 miesiące.

NASIELSK. Znęcał się nad najbliższymi, był pijany

W ubiegłym tygodniu dzielnicowi z nasielskiego komisariatu udali się na interwencję do jednej z wsi, na terenie gminy Nasielsk. Mundurowi ustalili, że zamieszkujący na posesji mężczyzna, będąc pod wpływem alkoholu znęca się nad osobami najbliższymi

Zatrzymany przez funkcjonariuszy 64- latek nie tylko wszczynał awantury podczas których wyzywał kobiety słowami powszechnie uznanymi za obelżywe, ale również groził im pozbawieniem życia. W chwili zatrzymania w wydychanym powietrzu miał 1 promil alkoholu. Decyzją prokuratora mężczyzna został objęty policyjnym dozorem, dodatkowo otrzymał nakaz opuszczenia mieszkania zajmowanego wspólnie z żoną i córką oraz zakaz zbliżania się i kontaktowania z nimi. Teraz grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności.

PUŁTUSK. Rozpylił zawartość gaśnicy na płot

20-latek umyślnie uszkodził gaśnice hotelowe. Teraz już wie, że żart miał wysoką cenę. Mężczyzna został zatrzymany, grozi mu odpowiedzialność karna

Kilka dni temu dyżurny Jednostki Policji przyjął niecodzienne zgłoszenie – na terenie parkingu przy jednym z pułtuskich hoteli doszło do uszkodzenia gaśnic. Sprawca umyślnie rozpylił ich zawartość na drewnianym ogrodzeniu. Straty uszkodzeń zostały oszacowane na ponad 700 zł. Do ustalenia sprawcy chuligańskiego zachowania skierowani zostali policjanci patrolówki. Funkcjonariusze z rozmowy z obsługą hotelu wywnioskowali, że dokonał tego mężczyzna, który był wcześniej gościem obiektu. 20-latek został zatrzymany, za czyn z art. 288 kk grozi mu do 5 lat pozbawienia wolności.

NOWY DWÓR MAZ. Marihuana u 48-latka

W poniedziałkowe (4 kwietnia) przedpołudnie, kryminalni z Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim zapukali do mieszkania 48- letniego nowodworzanina. Funkcjonariusze mieli informację, że mężczyzna w miejscu zamieszkania może posiadać narkotyki

W trakcie wykonywanych czynności podejrzenia mundurowych potwierdziły się. Policjanci w mieszkaniu 48- latka ujawnili susz roślinny. Nowodworzanin trafił do komendy, a substancja została przez funkcjonariuszy zabezpieczona.

Wykonane testerem narkotykowym badanie wykazało, że susz roślinny to marihuana. 48- latek trafił do pomieszczenia dla osób zatrzymanych. Usłyszał już zarzuty. Przyznał się do ich popełnienia i dobrowolnie poddał karze.

Zgodnie z art 62 Ustawy o Przeciwdziałaniu Narkomanii za posiadanie środków odurzających lub substancji psychotropowych grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności.

KPP:
Legionowo
Nowy Dwór Maz.
Pułtusk

WYBIERZ SIĘ Z NAMI NA
ZWIEDZANIE Z PRZEWODNIKIEM
PAŁACU I MAŁEJ ARCHITEKTURY PARKOWEJ

NIEDZIELA 24 KWIETNIA 2022
godz. 16.00

Ceny biletów:
- 30 zł normalny
- 20 zł ulgowy: seniorzy 60+, młodzież 10-18 lat i studenci
- bezpłatnie dzieci do 10 lat

Rezerwacja biletów:
info@palacjablonna.pan.pl
+48/22 782 44 33; + 48/22 782 54 89
Sprzedaż: restauracja, hotel, Biletyna.pl
Pałac w Jabłonnie, Modlińska 105

eprasa.pl af7d5d6557

LEONCIN

Posypały się podwyżki

Sołtysi z nowymi stawkami diet, strażacy z wyższym ekwiwalentem za udział w akcjach... Podwyżek doczekali się również radni. Mimo trwającej inflacji i wielu inwestycji, Rada Gminy Leoncin uchwaliła długo oczekiwane podwyżki

Podczas zwyczajnej sesji Rady Gminy w dniu 23 marca br. - radni jednogłośnie uchwalili, że: *„za udział w sesjach Rady Gminy, w zebraniach sołeckich, naradach rad sołeckich oraz naradach sołtysów zwołanych przez Wójta sołtysom będzie przysługiwała dieta w wysokości 400 zł”.* Dotychczasowa stawka to 300 zł, ale była ona wypłacana tylko za obecność w miesiącach, w których obywały się sesje zwyczajne, obecnie sołtys będzie miał więcej możliwości, aby otrzymać dietę, za swoją pracę na rzecz społeczności lokalnej.

Podwyższono również wysokość ekwiwalentu pieniężnego dla strażaków ratowników Ochotniczych Straży Pożarnych z terenu Gminy Leoncin do wysokości: *„za każdą rozpoczętą godzinę uczestnictwa w działaniach ratowniczych, akcjach ratowniczych – 30 zł, za każdą rozpoczętą godzinę uczestnictwa w szkoleniach lub ćwiczeniach - 8 zł”.*

Ostatnia podwyżka ekwiwalentu dla strażaków miała miejsce w 2018 roku.

Podwyżki dla radnych musiały poczekać

O tydzień decyzję w sprawię swoich diet . Już na nadzwyczajnej sesji z dnia 31 marca br. Rada Gminy uchwaliła nowe stawki diet dla radnych.

„Wysokość diet przysługujących radnemu gminy nie może przekroczyć w ciągu miesiąca łącznie 2,4-krotności kwoty bazowej określonej w ustawie budżetowej dla osób zajmujących kierownicze stanowiska państwowe na podstawie przepisów ustawy o kształtowaniu wynagrodzeń w państwowej sferze budżetowej oraz o zmianie niektórych ustaw. W 2022 r. kwotę bazową dla osób zajmujących kierownicze stanowiska państwowe ustala się w wysokości 1.789,42 zł”.

Tyle zapisy ustawodawcze, procentowy udział maksymalnej wysokości diety uzależniony jest od liczby mieszkańców gminy. I tak od kwietnia - Przewodniczącemu Rady przysługuje – 40%, Wiceprzewodniczącym Rady, Przewodniczącym Komisji Rewizyjnej, Skarg Wniosków i Petycji oraz Przewodniczącym stałych Komisji Rady – 35%, Wiceprzewodniczącym stałych Komisji Rady, Wiceprzewodniczącym Komisji Rewizyjnej, Skarg Wniosków i Petycji oraz członkom Komisji Rewizyjnej, Skarg Wniosków i Petycji – 33%. Pozostałym radnym – 28%. Tajemnicze współczynniki da się oczywiście przełożyć na złotówki. Odpowiednio jest to w zaokrągleniu do pełnych złotych: 1717 zł, 1503 zł, 1417 zł, 1288 zł, 1202 zł. Nowym zapisem w uchwale jest uzależnienie wysokości diety od udziału w pracach Rady i jej Komisji. Dieta nie przysługuje, jeżeli radny nie uczestniczył w danym miesiącu w żadnej sesji Rady lub posiedzeniu Komisji. Uchwałę tę Rada Gminy przegłosowała przy trzech głosach wstrzymujących się i jednym głosie sprzeciwu.

Powstanie Centrum Rehabilitacji w Leoncinie

Rada Gminy na sesji 23 marca, przegłosowała również likwidację Klubu Senior+ w Leoncinie (odremontowany budynek przy dawnym GOK). Na miejscu zamkniętego klubu powstanie Centrum Rehabilitacji. Będzie to możliwe dzięki środkom, które Gmina Leoncin otrzymała za zajęcie 2. miejsca w konkursie „Rosnąca odporność”. 500 tys. zł przeznaczone będzie na adaptację pomieszczeń na cele rehabilitacji i sprzęt niezbędny do zabiegów.

Nad zabiegami pieczę przejmie Nowodworskie Centrum Medyczne. Mieszkańcy Leoncina będą korzystali z tego miejsca na preferencyjnych warunkach.

Jest to odpowiedź na potrzeby mieszkańców gminy, którzy wielokrotnie zgłaszali problem z terminami zabiegów i problem z dojechaniem do miasta powiatowego na rehabilitację.

Wójt z upoważnieniem do zmian w budżecie

W związku z sytuacją na Ukrainie i realizacją zadań związanych z pomocą obywatelom Ukrainy, Rada upoważniła wójta Adama Mirosława Krawczaka do dokonywania zmian w wieloletniej prognozie finansowej oraz w planie wydatków budżetu jednostki samorządu terytorialnego. Uchwała ta ułatwi wprowadzenie nowych zakupów inwestycyjnych jednostce samorządu, a była możliwa do wprowadzenia dzięki ustawie z dnia 12 marca 2022 r. o pomocy obywatelom Ukrainy w związku z konfliktem zbrojnym na terytorium tego państwa.

Od początku wojny na Ukrainie gmina Leoncin włączyła się w pomoc uchodźcom. Zarówno mieszkańcy, jak i samorząd od 24 lutego aktywnie pomagają cały czas osobom z Ukrainy. Od rozpoczętej zbiórki niezbędnych artykułów, które można było przynosić do dawnego GOK-u, do pomocy przy składaniu dokumentów - wielu urzędników dokłada wszelkich starań, aby sytuacja rodzin przebywających na terenie gminy Leoncin była wystarczająco komfortowa i zaspokajała potrzeby osób, które musiały opuścić swój kraj.

Marzena Dobraczyńska

Na moście w Pomiechówku do czwartku będzie obowiązywał ruch wahadłowy UG Pomiechówek

POMIECHÓWEK

Uwaga na wahadło na moście

Przez kilka najbliższych dni na kierowców jadących przez most w Pomiechówku czekają utrudnienia. Od poniedziałku 11.04 do czwartku 14.04 wprowadzono ruch wahadłowy

Jak się dowiedzieliśmy, będą prowadzone prace związane z uzupełnieniem nawierzchni w ciągu drogi krajowej nr 62 oraz ostatnie kosmetyczne prace związane z oddaniem do użytku kładki pieszo-rowerowej. Gmina ma już odpowiednią decyzję od Powiatowego Inspektoratu Nadzoru Budowlanego z Nowego Dworu Mazowieckiego, dopuszczającą inwestycję do użytku. Inwestor w tej chwili czeka jedynie na decyzję Wojewódzkiego Inspektoratu Nadzoru Budowlanego w Warszawie.

Miejmy nadzieje, że po kilku dniach utrudnień wszystko wróci do normy, a mieszkańcy bezpiecznie będą mogli przejść na drugą stronę mostu korzystając z nowej kładki.

GM

Pogodnych, spokojnych
Świąt Zmartwychwstania Pańskiego.
Zdrowia, duchowej radości oraz wiary,
że przyszłość każdego z nas - i całego świata
należy do Dobra, Życia i Wspólnoty,
nie zaś do zła, śmierci, samotności czy podziałów.

Jan Drzazgowski – *Przewodniczący Rady*
Mariusz Łempicki – *Zastępca Wójta*
Dariusz Bielecki – *Wójt Gminy Pomiechówek*

Fresk Zmartwychwstania Pańskiego z cerkwi św. Aleksandry w Stanisławowie, gm. Pomiechówek. Autorem fresku jest ikonopis Milos Mirković z Serbii.

eprasa.pl af7d5d6557

Śmierć Chrystusa na krzyżu należała do najokrutniejszych i najbardziej hańbiących kar, jakie mógł wydać sąd rzymski. Dlatego w pierwszych latach chrześcijaństwa tego faktu nie uwypuklano i nie otaczano szczególnym kultem. Wszystko zmieniło odnalezienie relikwii Krzyża Świętego przez św. Helenę, matkę cesarza Konstantyna

Bitwa przy moście Mulwijskim aut. Giulio Romano, 1520-1524 (domena publiczna)

Triduum Paschalne – historia i symbole: Wielki Piątek

Najpierw skazaniec niósł na miejsce kaźni 45 kg poprzeczną belkę. Szedł popychany i bity przez żołnierzy zmuszonych do wykonania wyroku, opluwany i obrzucany nieczystościami przez świadków tego okrutnego widowiska. Następnie rozbierano go do naga, nie zasłaniając nawet miejsc wstydliwych, jak mogłyby sugerować średniowieczne obrazy. Do poprzecznej belki zwanej patibulum przywiązywano lub przybijano mu ręce, gwoździe precyzyjnie wbijając w nadgarstki. Skazanego wciągano na przygotowany wcześniej słup, dowiązywano lub dobijano nogi i czekano na jego śmierć. Ta zaś przychodziła powoli. Zgon na krzyżu nie był spowodowany fizycznymi obrażeniami, lecz długą, wielogodzinną, a nawet kilkudniową męczarnią. Ułożenie ciała na narzędziu zbrodni powodowało systematyczne podduszanie się skazanego. Aby przedłużyć mękę pod nogi podkładano podpórkę, dzięki której mógł on co pewien czas unosić się na krzyżu i łapać drogocenny oddech. W końcu umierał z wycieczenia, głodu i braku powietrza. Ciało wyrzucano do pobliskiego dołu gdzie stawało się łatwą pożywką dla zwierząt. Kara krzyża miała więc wymiar hańbiący. Nie chodziło jedynie o to, aby człowieka zabić, lecz także publicznie pozbawić go wszelkiej godności i wystraszyć potencjalnych naśladowców.

Nie można się więc dziwić, że w pierwszych latach chrześcijaństwa od symbolu krzyża uciekano i nie starano się nadmiernie epatować faktem, że w ten sposób życie zakończył Chrystus. Dlatego wśród symboliki chrześcijańskiej nie znajdziemy krzyża lecz rybę, a jeśli już pojawią się pierwsze ikonografie, to dużo częściej przedstawiać będą Jezusa zmartwychwstałego i tryumfującego, niż skazanego na śmierć. Oczywiście od ukrzyżowania nie dało się uciec. Skala hańby wymierzonej Mesjaszowi miała przecież swoje teologiczne uzasadnienie, pokazywać miała jak – według chrześcijan – dał się poniżyć Bóg dla naszego Zbawienia. Dlatego nie do końca wiadomo, czy Wielki Piątek był czczony u zarania wspólnoty chrześcijańskiej. Prawdopodobnie wydarzenia te wspominano przy okazji Niedzieli Zmartwychwstania. Są jedynie wątłe relacje, że chrześcijanie próbowali otaczać czcią grób Chrystusa, w związku z czym, dla zatarcia kultu, zbudowano w tym miejscu świątynię Afrodyty. Ale przecież i ten fakt nie świadczy o kulcie śmierci, a bardziej o szukaniu dowodów zmartwychwstania.

Sytuacja radykalnie zmieniła się w IV wieku, wraz z rządami cesarza Konstantyna. Jak mówią legendy, w czasie bitwy pomiędzy Konstantynem a Maksencjuszem przy moście Mulwijskim, temu pierwszemu przyśnić miał się znak krzyża (w innych wersjach ukazać na niebie), który żołnierze namalować mieli na swoich tarczach. Symbol ten przynieść miał Konstantynowi zwycięstwo i panowanie nad zachodnią częścią cesarstwa. Można mieć jednak wątpliwości w prawdziwość tej historii, która przez lata ewoluowała. Choć pojawiał się wątek cudownego snu, to o krzyżu nie wspominano. Tym niemniej warto podkreślić, że to za sprawą cesarza w 337 roku ukrzyżowanie usunięto ze zbioru kar stosowanych przez Imperium.

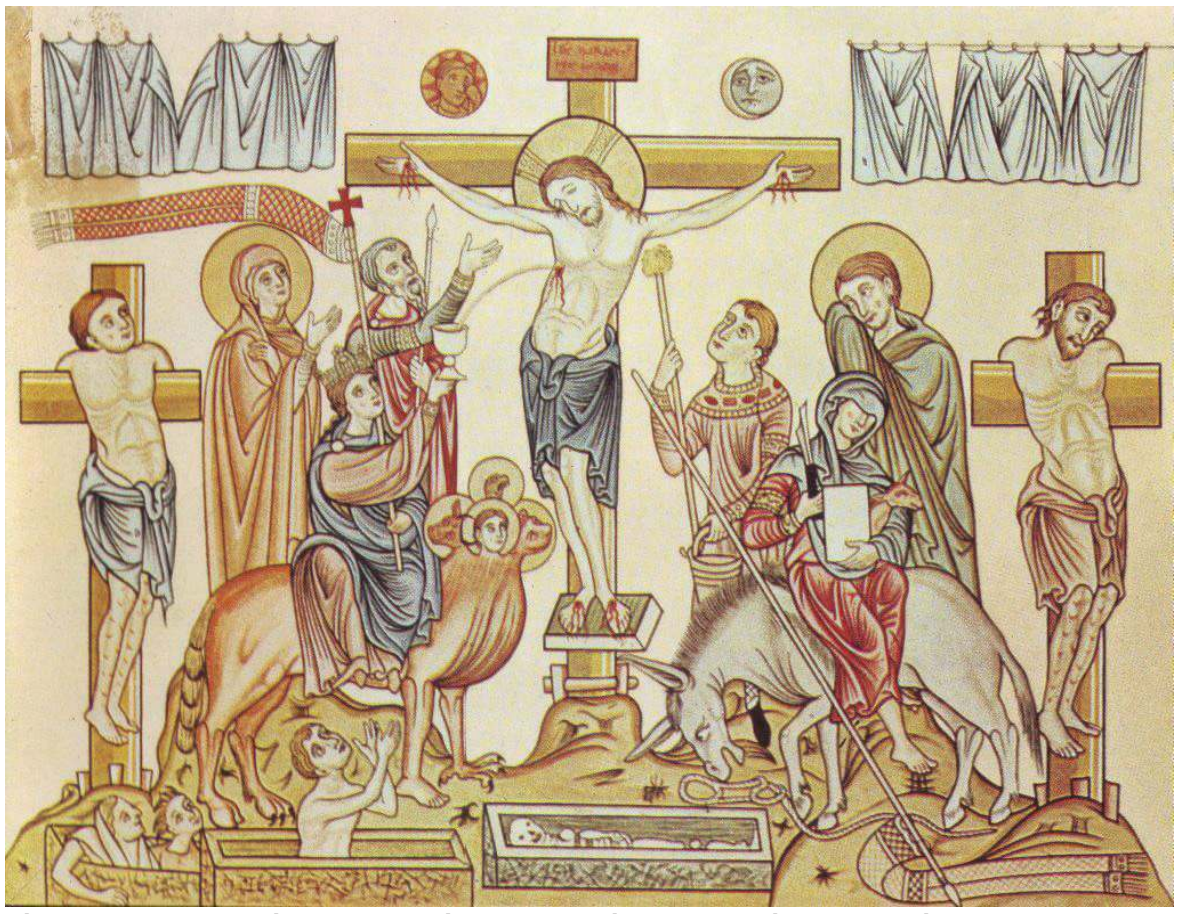
Sam kult krzyża rozwinąć się miał dzięki matce Konstantyna, św. Helenie. W latach 326-328, pod wpływem cudownego snu, podjąć miała ona poszukiwania Grobu Pańskiego i relikwii Świętego Krzyża. Jak mówią legendy krzyż (a w zasadzie trzy krzyże – Chrystusa i łotrów powieszonych obok niego) odnalezione zostały w jednej z cystern nieopodal Golgoty. Aby ustalić na którym z nich zawisł Chrystus poddano je próbie: szczątki krzyży dotykać miała ciężko chora mieszkanka Konstantynopola. Dopiero dotknięcie ostatniego przywrócić jej miało zdrowie i siły. Inna wersja legendy mówi, że krzyż poznano dzięki tabliczce, na której Piłat wypisać miał winę skazańca.

Od momentu odnalezienia relikwie krzyża i titulus przechowywane miał być w świątyni wybudowanej z inicjatywy Heleny nad domniemanym grobem Chrystusa. Jak wspomina pątniczka Egeria podróżująca po Jerozolimie w latach 80. IV wieku, zaledwie 50 lat po rzekomym odnalezieniu szczątków krzyża jego kult był mocno rozpowszechniony. Do szczególnych celebracji dochodzić miało właśnie w Wielki Piątek. Centralnym puntem obchodów tego dnia miała być uroczysta adoracja krzyża polegająca na złożeniu przez wszystkich wiernych i katechumenów pocałunku na jego relikwii. Krzyż wyjęty był tego dnia ze srebrnej skrzyni, w której na co dzień spoczywał, i kładziony na ołtarzu pokrytym lnianą tkaniną. Podchodzących pilnowali zaś diakoni, bo jak mówiono, jedna z adoracji zakończyć się miała odgryzieniem kawałka drewna przez nazbyt zachłannego chrześcijanina. Adoracja następować miała w godzinach ukrzyżowania Jezusa. Wcześniej poprzedzały ja modły w miejscach szczególnie ważnych dla ostatnich chwil życia Zbawiciela. Jeszcze w nocy chrześcijanie zbierali się w Ogrodzie Oliwnym, aby następnie – jeszcze przed wschodem słońca – przejść do kolumny przy której Jezus miał być biczowany. Moment adoracji następował po krótkim wypoczynku i był najważniejszym punktem dnia. Jak wspomina Egeria, każdy z elementów wzbudzać miał wśród wierzących nieskrywane wzruszenie, a czasem wręcz spazmatyczny płacz.

Pierwsze opisy obchodów Wielkiego Piątku w Kościele rzymskim pochodzą z VII wieku, choć sposób celebracji powstać musiał zapewne dużo wcześniej. Od początku rezygnowano tego dnia z Mszy świętej. Zastępować ją miała prosta liturgia składająca się z serii czytań, modlitwy powszechnej i adoracji krzyża. Zwyczaj wielkopiątkowej komunii świętej nie był stały. Czasami liturgię kończono eucharystią konsekrowaną dzień wcześniej, czasami zaś zrezygnowano z niej uznając adorację za wystarczającą. Adorację w Rzymie zastępowała niekiedy procesja z relikwiami. Towarzyszył jej śpiew tzw. improperiów, znanych w Polsce jako pieśń „Ludu mój, ludu". Liturgia słowa składać miała się przede wszystkim z odczytania fragmentu o męce Chrystusa według św. Jana. Miało to dla ludzi żyjących na przełomie starożytności i średniowiecza ogromne znaczenie. Janowy opis nie ma jedynie formuły historycznej kroniki faktów, ale celowo przybiera formę ukazującą ukrzyżowanie jako akt koronacji królewskiej i wywyższenia. Wizja ta mocno wpłynęła na sztukę sakralną, w której Chrystus na krzyżu ukazywany był w szatach królewskich i z koroną na głowie. Niekiedy przedstawiano go tryumfującego i uśmiechniętego. Stąd najpewniej zwyczaj zasłaniania figury Jezusa na dwa tygodnie przed Wielkanocą. Dopiero w czasie liturgii wielkopiątkowej ponownie je odsłaniano ukazując królewski majestat. Z natury pokutna i przygnębiająca natura Wielkiego Piątku mieszała się więc z nadzieją zwycięstwa i zapowiadała zmartwychwstanie.

Ważnym elementem liturgii była także modlitwa powszechna sięgająca czasów pierwszych chrześcijan. Wzmianki o tym zwyczaju odnaleźć można już w liście św. Pawła do Tymoteusza, gdzie Apostoł namawia do wspólnych modlitw za władców i cały lud boży. W Rzymie modlitwa powszechna przybrała konkretną formę. Najpierw diakon odczytywał intencję, potem następowała modlitwa w ciszy, po niej podsumowanie, czyli kolekta odśpiewywana ponownie przez diakona i potwierdzana przez wiernych słowem „Amen". W czasie Wielkiego Piątku w czasie modlitwy klęczano, wyjątek stanowiła jedynie intencja poświęcona Żydom, podczas której stano na znak oskarżenia ludności żydowskiej o zamordowanie Chrystusa. Aż do 1959 roku formuła tej modlitwy miała zresztą antysemicki wydźwięk. Określano w nich Żydów jako „perfidis", czyli wiarołomnych lub niewiernych. Tekst zmieniony został przez Jana XXIII, a następnie ulegał kolejnym modyfikacjom.

Wielki Piątek wiązał się także ze ścisłym postem. Niekiedy przybierał on formę radykalną i powstrzymywano się w ogóle od przyjmowania jakichkolwiek pokarmów. Wiązało się to również z nieformalnym zakazem wykonywania w tym dniu większości prac, zwłaszcza polowych, których wykonywanie groziło pomorem bydła i nieurodzajem. Nieliczne, na które pozwalano, wiązać miał się z sadzeniem kwiatów i warzyw w przydomowych ogrodach. Skromne prace należało wykonywać w pośpiechu, aby przez resztę roku



Ukrzyżowanie Jezusa Chrystusa, przedstawienie średniowieczne z końca XII wieku (domena publiczna)

eprasa.pl af7d5d6557

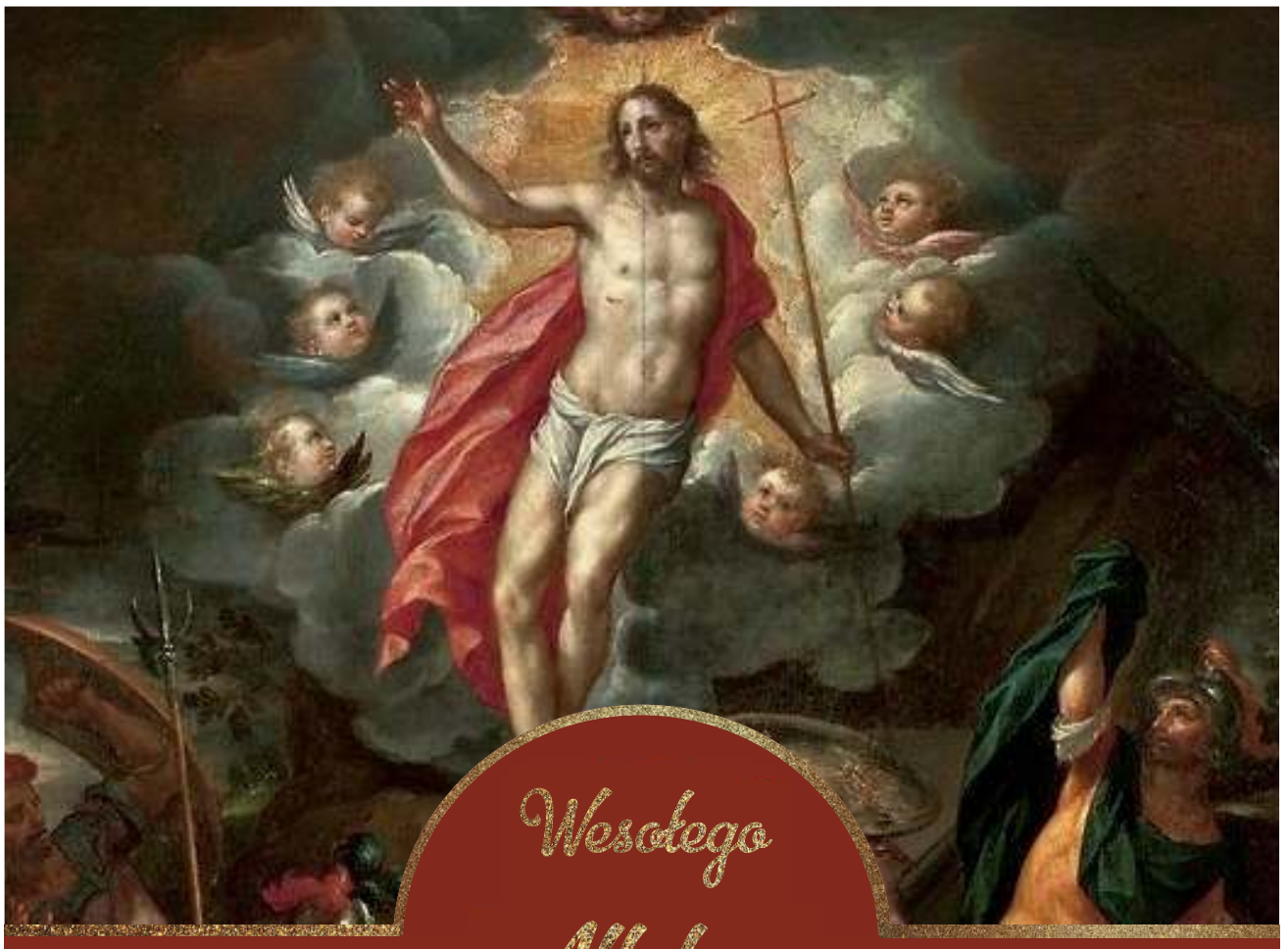
człowieka nie dopadało lenistwo. W Polsce przyjął się również zwyczaj malowania w tym dniu pisanek. Twierdzono, że w tym dniu człowiek powinien powstrzymać się od czesania, włosy pozostawiać w nieładzie, oraz nie przeglądać się w lustrze. Na ziemiach polskich jedyną uciechą dnia miał być tzw. pogrzeb żuru, w czasie którego wylewano resztki wielkopostnego barszczu lub gar z nim zakopywano w pobliżu chałupy. Obowiązkowa była jałmużna, której nie można było odmówić. Stąd też wsie i miasteczka zapełniały się nędzarzami i ludźmi chorymi, którzy błagali o drobny datek. Towarzyszyli im często biczownicy, którzy skazywali swoje ciało na chłostę, kalecząc się niekiedy aż do krwi. Mozaikę tę mogły uzupełnić inscenizację drogi krzyżowej, potężne misteria teatralno-religijne, które miały pomóc w przeżyciu tego dnia.

Współczesna droga krzyżowa w Ulm - Szymon z Cyreny pomaga nieść krzyż Chrystusowi

fot. Unterillertaler, opublikowano na licencji Creative Commons Attribution-Share Alike 3.0 Unported

Celebrację wielkopiątkową kończono urządzeniem symbolicznego grobu Chrystusa i złożeniem tam konsekrowanej hostii i adorowanego wcześniej krzyża. Zwyczaj, pochodzący prawdopodobnie z Bliskiego Wschodu, do Polski dotarł z Niemiec. Często urozmaicany był przez postawienie przy grobie straży, która wytrwać miała na czuwaniu aż do Wielkanocy. Tak rozpoczynał się okres oczekiwania na sobotni wieczór, kiedy rozpocząć miała się wielka liturgia Wigilii Paschalnej prowadząca już wprost do Wielkanocy.

Tomasz Leszkowicz
https://histmag.org



Wesołego Alleluja

Próżno straże grób strzeżecie!
Już Go tutaj nie znajdziecie:
Wstał, przeniknął skalne mury,
Bóg natury. Alleluja!

Na nadchodzące Święta Zmartwychwstania Pańskiego przesyłam życzenia pokoju, zdrowia i paschalnej radości. Niech przeżywanie tajemnicy Wielkiej Nocy odnowi w nas niezawodną nadzieję i ufność w Boży, dobry plan dla każdego człowieka.

Mariusz Błaszczak

Poseł na Sejm RP
Minister Obrony Narodowej

O symbolach wielkanocnych: palmie, jajku, soli

Ze świętami Wielkanocy związane są takie symbole jak palma, jajko, sól, chrzan. O znaczeniach tych symboli opowiada dr Katarzyna Waszczyńska z Instytutu Etnologii i Antropologii Kulturowej UW. Wyjaśnia, że symbole te z jednej strony wywodzą się z religii chrześcijańskiej, z drugiej – sięgają tradycji pogańskiej

Nadejście świąt zapowiada palma wielkanocna. – *Zgodnie z tradycją chrześcijańską palma to zarówno symbol męczeństwa, jak i triumfu. Tradycyjnie uważano ją też za symbol sił witalnych, życia, corocznego odnawiania roślin* – mówi cytowana na stronie UW **dr Katarzyna Waszczyńska** z Instytutu Etnologii i Antropologii Kulturowej UW.

Poświęconej palmie przypisano niezwykłą moc, mającą ochronić domostwa przed ogniem. Dawniej zanoszono też palmę do pomieszczeń gospodarczych, wierząc, że ustrzeże zwierzęta przed złem. A gdy po raz pierwszy wyprowadzano krowy czy owce na pastwiska, delikatnie uderzano je palemką, by dawały dużo mleka czy wełny. Rolnicy pod pierwszą skibę wkładali gałązki wyjęte z wielkanocnej palmy. Ten rytuał miał uświęcić ich pola i dodać ziemi życiodajnej energii.

Tradycyjna palma wykonana jest z roślin zimozielonych, np. bukszpanu bądź tui, witek wierzbowych zakończonych puchatymi baziami (kotki wierzbowe), przyozdabiają ją kwiaty. – *Mniej więcej do połowy XX wieku szczególne znaczenie przypisywano kotkom wierzbowym. Sądzono, że zjedzenie poświęconej bazi chroni przed bólem gardła. A rośliny zimozielone, np. bukszpan czy świerk, mają zaklęte w sobie życie wieczne* – wyjaśnia dr Waszczyńska.

Jeśli chodzi o zwyczaj święcenia pokarmów, to jak czytamy w informacji UW, był on praktykowany już w XVI wieku. Na Pomorzu oraz terenach nazywanych od XIX wieku Mazurami, święcenie pokarmów zaczęło upowszechniać się jednak dopiero po II wojnie światowej. – *Na wsiach oprócz tradycyjnych pokarmów dawniej święcono też pokarm dla zwierząt oraz wszystko to, co rolnikom gwarantowało przetrwanie: wodę, kaszę jaglaną, bulwy kartofli, garść zboża do siewu* – mówi badaczka.

Dodaje też, że w tradycji święcenia pokarmów można zaobserwować pewną zmienność. – *Dawniej gospodynie, przygotowując koszyczek do poświęcenia, wkładały do niego baranka z masła bądź cukru, a także: chleb, kołacz, mięso, wędliny, jajka, sól i chrzan* – mówi dr Waszczyńska i podkreśla, że najważniejsze w święconce są sól i chrzan, symbole nawiązujące do męki Chrystusa. Sól ma podwójne znaczenie odwołujące się do męczeństwa i oczyszczenia. – *Podczas wieczerzy sederowej, odbywającej się w trakcie trwającego właśnie żydowskiego święta Pesach, równie istotne znaczenie ma słona woda i chrzan. Przypominają one o ciężkich doświadczeniach, jakich naród żydowski doznał w niewoli egipskiej. Należy tu zauważyć nawiązanie do wspólnej tradycji judeochrześcijańskiej* – tłumaczy antropolożka.

Jeśli chodzi o symbolikę jajka, to sięga ona starożytności i mitów kosmogonicznych. Jajko to praźródło naturalnego życia, które zawiera w sobie tajemnicę. Symbolizuje rozwój, zdrowie, energię, a w chrześcijaństwie – zmartwychwstanie. – *Znów pojawia się tu element dwoistości. W sensie religijnym postrzegamy jajko jako symbol życia i zmartwychwstania, w kulturze jest kojarzone z budzącą się do życia przyrodą, życiodajnością, obfitością, dostatkiem i szczęściem* — mówi dr Waszczyńska. Dodaje też, że moc jajka może zostać zwiększona. Jednym ze sposobów jest zdobienie jajka. I tak na przykład jajka czerwone i zielone kojarzone są z życiodajnością.

– *Śmigus i dyngus mają dwa odrębne znaczenia. Śmigus może być mokry i wiąże się wtedy z polewaniem wodą, ale może być też suchy – wtedy kojarzy się ze smaganiem witkami wierzbowymi. Wierzono, że uderzenie kogoś witką wierzbową zapewni mu szczęście i zagwarantuje odradzające się życie. Dyngus oznacza zaś wykup. Jeśli oczekiwało się na wiosennych kolędników, którzy składali wielkanocne życzenia, to trzeba było dać im dyngus w postaci pisanek czy ciasta* — opowiada dr Waszczyńska.

Więcej informacji na stronie UW
https://www.uw.edu.pl/w-kregu-wielkanocnej-tradycji/

PAP - Nauka w Polsce

eprasa.pl af7d5d6557

TOMASZ PIECHAL. Szkice Wschodnie (www.fb.com/Tomasz-Piechal-Szkice-Wschodnie)

Obrazy z podkijowskich miejscowości, które zobaczył cały świat mrożą krew w żyłach. To kadry z najgorszych kart historii ludzkości. Jednocześnie – wprost przypominające sowieckie metody rozpraw z wrogami. Związane ręce, strzały w tył głowy, masowe groby. Czysty stalinizm. Jednak Rosja od dłuższego czasu szła w tym kierunku, ten proces trwał i rozwijał się na przestrzeni ostatnich lat. Stalin nie został w Rosji potępiony, ba, od lat jego kult rośnie w siłę. I również to podejście do krwawych kart swojej historii skutkuje tym, co Rosjanie robią dzisiaj na Ukrainie O tym poniższy tekst

STALINIZACJA ROSJI

Zacznijmy od cytatu: „Stalin dzisiaj – kult siły, tęsknota za Imperium, respekt dla okrucieństw, wiarołomstwa. Stalin – narodziny nowego strachu. W każdym kierowniku w Rosji siedzi jego własny, malutki Stalin. Ja też czuję w sobie Stalina. Bezsennie obraca się w mojej świadomości. Mój Stalin to wielki artysta życia. Machnie lewą ręką – Czeczeńcy jadą z Kaukazu. Machnie prawą – pół Europy buduje socjalizm. Wydać by się mogło, że Stalin to uosobienie antydemokratyzmu Rosjan, ich antyeuropejskich wartości, ich mętliku w głowie. Nieprzypadkowo połowa dzisiejszej Rosji nie widzi w Stalinie złoczyńcy. Stalin zrobiony jest wedle rosyjskiego wykroju". Słowa te napisał w książce „Dobry Stalin" znany rosyjski pisarz, Wiktor Jerofiejew. Była ona przede wszystkim rozliczeniem z własnym ojcem, który był sowieckim dyplomatą i osobistym tłumaczem z języka francuskiego Stalina. Jednak niemniejsze znaczenie w niej odgrywała próba pokazania, jak bardzo kult Stalina wrósł w Rosjan. Bo w oczach Jerofiejewa większość Rosjan została skażona stalinizmem.

***

Z polskiej perspektywy sytuacja i osąd są oczywiste – Stalin był jednym z największych (albo raczej – największym) zbrodniarzem w historii XX wieku. Systematyczne czystki, przesiedlenia, operacje likwidacyjne wymierzone w mniejszości narodowe (m.in. operacja polska z lat 1937-1938 w wyniku której zabito ponad 100 tys. Polaków, czy mord na polskich oficerach w 1940 roku; ukraiński Hołodomor 1932-1933, którego ofiary liczone są w milionach), Wielki Terror, system gułagów, krwawe projekty infrastrukturalno-przemysłowe (budowa Biełomorkanału 1930-1933, który miał kosztować życie od kilkudziesięciu do 250 tysięcy robotników), mordercze przesiedlenia, traktowanie żołnierzy jak mięso armatnie – lista jego zbrodni i krwawych decyzji jest długa. Stalin był mordercą.

Jednak w Rosji osąd ten był i jest inny. Stalin to także symbol potęgi, emanacja postępu. To lider, który zastał Rosję zacofaną, a zostawił mocarstwową, z rozbudowanym przemysłem i wielkimi ideami. Pół-bóg, który zbudował imperium Związku Radzieckiego, rozszerzając jego granice i strefy wpływów. W końcu to także wódz, który poprowadził człowieka radzieckiego do zwycięstwa nad faszyzmem, osobiście odpowiedzialny za zniszczenie nazistowskich Niemiec. Stalin to prawdziwy władca.

Zmieniający się stosunek Rosjan do tej postaci dobrze obrazują badania socjologiczne regularnie przeprowadzane przez jeden z nielicznych renomowanych ośrodków badania opinii społecznej we współczesnej Rosji, Centrum Lewady. Na załączonym wykresie doskonale widać, jak w ciągu dekady doszło do wzrostu pozytywnego stosunku do postaci Stalina z 32 pp. w roku 2010 do 60 pp. w roku 2021. Podobną dynamikę możemy obserwować również przy innych pytaniach m.in. o to, czy pytani Rosjanie chcieliby, aby w ich mieście powstał pomnik Stalina, czy też jak oceniają wpływ Stalina na Rosję (w roku 2010 pozytywnie odpowiedziało 51% respondentów, w roku 2019 – 70%).

Jak doszło do tej zmiany? Nie jest to naturalnie efekt przypadku, a przemyślanej polityki historyczno-tożsamościowej putinowskiego reżimu. Wzmacnianie kultu Stalina to po części pochodna postawienia przez Kreml na mit Wielkiej Wojny Ojczyźnianej. W oficjalnej narracji jest to ogromne zwycięstwo Rosjan nad faszyzmem, kamień węgielny współczesnej rosyjskiej dumy, a autorem tego sukcesu jest nie kto inny, jak właśnie Józef Stalin.

Jak mocno jest to zakorzenione myślenie (oraz jak bardzo władzy zależy na tym, aby takie myślenie było obowiązujące) doskonale pokazuje scena z filmu dokumentalnego „Czerwona dusza" (reż. Jessica Gorter).

Link: **https://tiny.pl/92fvz**

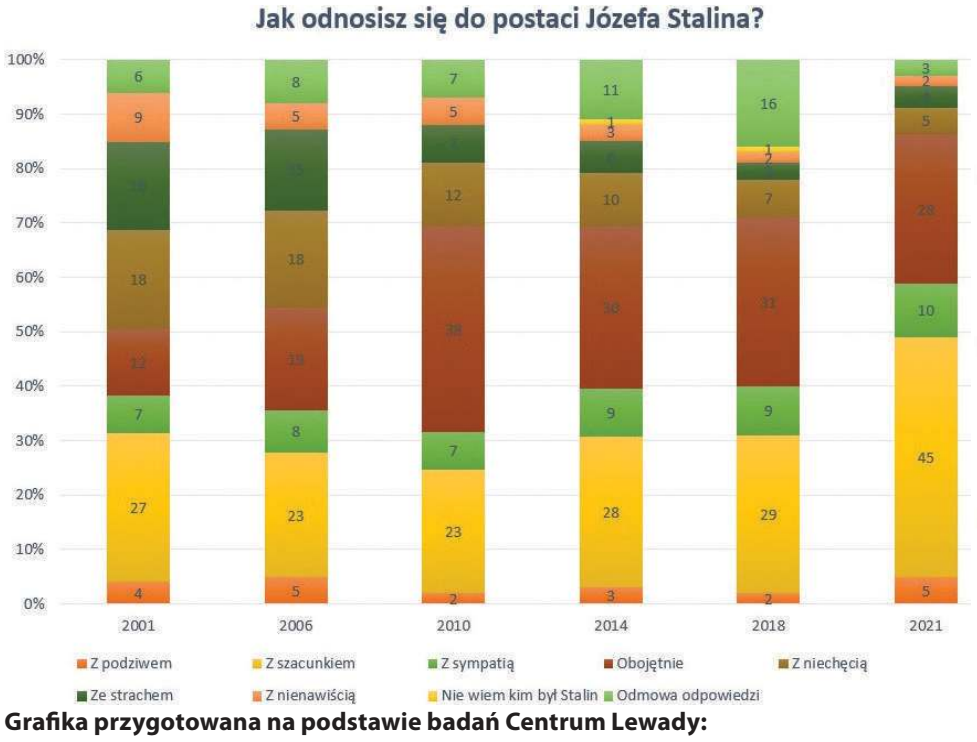
Podczas rozmowy z uczestnikami krymskiego obozu proputinowskiej młodzieżówki „Nasi", przybudówki do rosyjskiej partii władzy, młodzi Rosjanie opowiadają o swoim stosunku do Stalina. Gdy jeden z nich zaczyna mówić, że być może, przy całej swojej wielkości, Józef Stalin wcale nie był bezbłędny, a nawet ponosi odpowiedzialność za nieprzygotowanie ZSRR do wojny obronnej, od razu do rozmowy włącza się starszy opiekun grupy, który w ostrym tonie przywołuje go do porządku. Przestraszona mina chłopaka po tyradzie opiekuna jest wielce znacząca (wspomniany fragment od 52'18'').

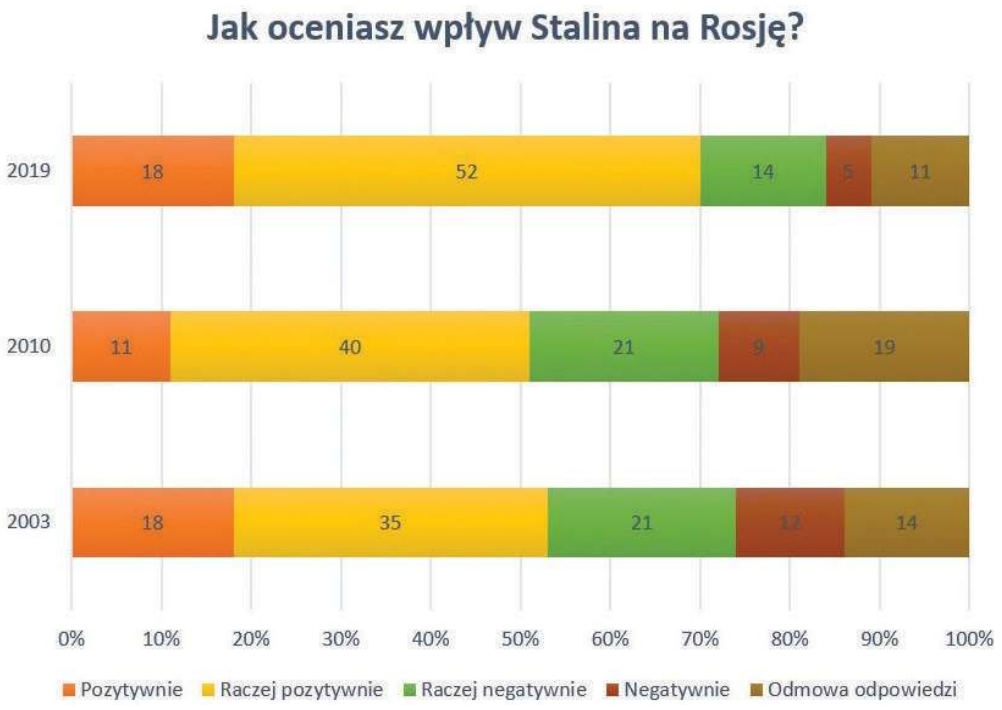
Sam proces wzrostu kultu Stalina to jednak przede wszystkim kwestia ostatnich paru lat. Symbolicznych kroków było wiele, a jednym z pierwszych, który odbił się szerszym echem, była uchwała z 2013 roku, gdy miejscy radni Wołgogradu postanowili, że miasto przez 9 dni w roku będzie zmieniało nazwę na swoją historyczną, z czasów sowieckich, czyli… Stalingrad. Otworzyło to dyskusję, która szczególnie w ostatnich trzech-czterech latach przybrała na sile – czy nie byłoby właściwiej wrócić właśnie do tej nazwy? Podobne dyskusje przetaczały się przez całą Rosję w związku z różnymi innymi pomysłami czczenia Stalina – czy to odsłaniania jego pomników (jak np. w Nowosybirsku), czy tablic pamiątkowych (np. w Moskwie na budynku… państwowego uniwersytetu prawa).

Ważną rolę dla krzewienia kultu Stalina odegrała pop-kultura, która od lat jest silnym orężem Kremla w promocji potrzebnych – z perspektywy jego narracji – mitów. Na przestrzeni ostatnich lat powstało kilka seriali, gdzie jednym z bohaterów był Józef Stalin (m.in. „Własik. Cień Stalina" z 2015 roku). Najczęściej grający go aktor emanował spokojem, serdecznością, ciepłem, ot, taki „dobry Stalin", charyzmatyczny lider o dobrym sercu. Żywcem wyjety obraz z propagandy ZSRR okresu stalinowskiego. Relatywizacja czarnych kart epoki stalinowskiej nie ograniczała i nie ogranicza się jednak tylko do samego Stalina, ale również do… NKWD. W wielu filmach i serialach pracownicy radzieckiej bezpieki to bardzo często prawdziwi bohaterowie, którzy ze wszystkich sił służą swej komunistycznej ojczyźnie (np. serial „Zabić Stalina" z 2013 roku). Nie powinno więc dziwić, że w ostatnich latach w Rosji tablice pamiątkowe zaczęły być poświęcane również czekistom, oficerom NKWD i innych organów siłowych epoki stalinizmu…

Postawy krytyczne względem oficjalnej narracji są z kolei przez władze coraz silniej tępione i karane. Podważanie roli Stalina, a nawet mówienie o jego zbrodniach zaczęło być przewiną i mogło poskutkować poważnymi reperkusjami. Głośnym i wymownym przykładem stała się sprawa Jurija Dmitriewa, karelskiego historyka zasłużonego Memoriału. Przez lata zajmował się on przywracaniem pamięci o ofiarach komunistycznych represji. Wraz z atakiem na Memoriał sfabrykowano przeciw niemu sprawę – oskarżono o posiadanie materiałów pedofilskich oraz nielegalnej broni, a następnie po kilku latach procesu w grudniu 2021 roku skazano na 15 lat kolonii karnej. W II poł. marca 2022 wyrok został uprawomocniony. Sam Memoriał, który na przestrzeni ostatnich 30 lat niestrudzenie walczył o prawdę historyczną i mimo wzrastających represji (m.in. wpisany został wpisany na listę „agentów zagranicznych", rozpętano przeciw niemu medialną nawałnicę), dbał o pamięć o stalinowskich ofiarach. Ostatecznie został decyzją władz zamknięty w grudniu 2021 roku, dwa miesiące przed rozpoczęciem inwazji na Ukrainę.

Przytoczone powyżej historie to jedynie wierzchołek góry lodowej, zarysowanie problemu. Niemniej, mam nadzieję, że dobrze obrazują one kurs jaki obrały rosyjskie władze. Stalin jest bohaterem, tak samo jak NKWD. Skoro tak, to przecież również ich metody – choć drastyczne – nie powinny podlegać krytyce. Przez lata Kreml rozmiękczał i relatywizował zbrodnie, przygotowywał społeczeństwo do akceptacji brutalności, aż w końcu dał rozkaz. Historia zatoczyła krwawe koło. I tak jak FSB jest w prostej linii następczynią NKWD, tak Putin coraz wyraźniej chce podążać szlakiem wytyczonym przez stalinowską epokę.





Grafika przygotowana na podstawie badań Centrum Lewady:

https://www.levada.ru/…/16/dinamika-otnosheniya-k-stalinu/

eprasa.pl af7d5d6557

***Pod kierownictwem wielkiego Stalina – naprzód ku komunizmowi!* Plakat autorstwa Borysa Bierezowskiego z roku 1951 roku. Zwraca uwagę wyszczególnienie Kanału Północnokrymskiego. Ten rejon Ukrainy, jak i Krym, znajdują się obecnie pod okupacją rosyjską. Z kolei Stalin wskazuje palcem mniej więcej rejon obecnej koncentracji rosyjskiej ofensywy na wschodzie Ukrainy.**

***

Zakończmy cytatem: „Dawna stalinowska Rosja opierała się na krwi, współczesna stalinowska Rosja opiera się na kłamstwie. Z woli Opatrzności nasza ojczyzna przeszła przez wielką krew ku wielkiemu kłamstwu. Nie możemy, nie chcemy myśleć, iż sześćdziesiąt pięć lat pod butem stalinowskiej miernoty są nikomu niepotrzebne jak pokarm przeżuwany przez krowę. (…) Uważamy, że w Rosji trwa obecnie walka dwóch potężnych prądów. Jeżeli zwycięży Stalin, powstanie społeczeństwo totalitarne, bezmyślne stado, które, nie pamiętając już Stalina, nie zdając sobie sprawy ze stalinowskiej nicości, będzie zagrożeniem dla całej kuli ziemskiej. Jeżeli Stalin przegra, Rosja może się przekształcić w wielką twórczą wspólnotę ludzką, prowadzącą dialog z Bogiem, pamiętającą o własnych i cudzych cierpieniach, która na zawsze zachowa pamięć o władzy miernoty, o krwi, kłamstwie i stalinizmie. Dzisiaj każde wydarzenie w Rosji należy oceniać z punktu widzenia walki tych dwóch prądów".

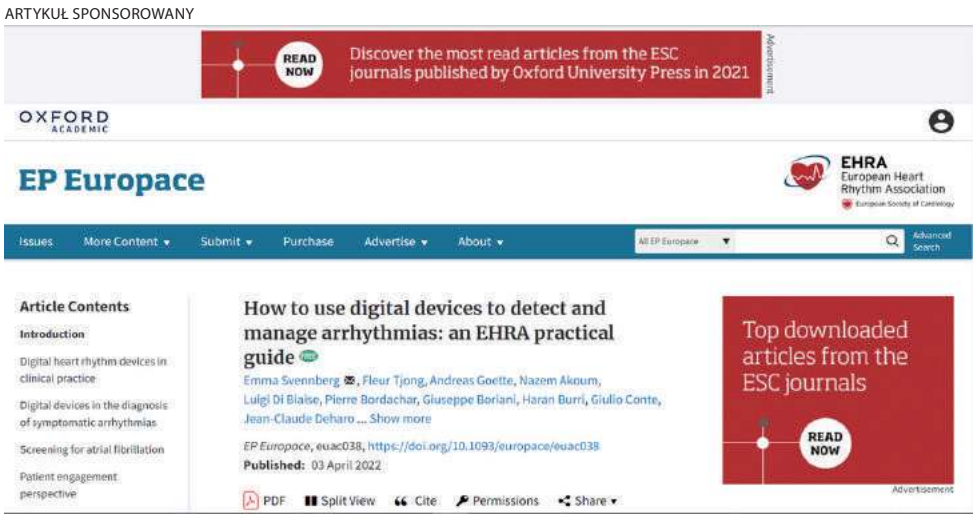
Powyższy cytat pochodzi z powieści „Wyspa Krym" napisanej przez literackiego kolegę przywołanego na początku Wiktora Jerofiejewa, Wasilija Aksionowa. To fragment artykułu pt. „Nicość", który tworzy główny bohater powieści, Andriej Łucznikow, krymski dziennikarz i bon vivant. W książce zostaje on opublikowany chwilę przed aneksją Krymu przez Moskwę – cała ta operacja jest zresztą główną osią akcji powieści.

Brzmi współcześnie i aktualnie. Jednak Aksionow skończył pisać „Wyspę Krym" w 1979 roku. Odpowiedź na zawarte w powyższym cytacie pytanie o to, jaki kierunek wybierze Rosja, została udzielona przez Kreml 40 lat później. W Rosji wygrał Stalin.

7 kwietnia 2022, czwartek

Tomasz Piechal
- dziennikarz, ekspert ds. wschodnich. Redaktor naczelny TVP Dokument. W latach 2014-2018 analityk ds. Ukrainy w Ośrodku Studiów Wschodnich im. Marka Karpia. Relacjonował dla polskich mediów rewolucję godności oraz aneksję Krymu.

ARTYKUŁ SPONSOROWANY



Pismo EP Europace „Europejskiego Stowarzyszenia Rytmu Serca" - Europejskiego Towarzystwa Kardiologicznego - wraz z cytowaniami i Impact Factor (siła oddziaływania)

Prof. dr hab. n. med. Robert Gajda przed wykładem w Budvie (Czarnogóra)

Prof. dr hab. n. med. Robert Gajda cytowany przez najbardziej prestiżowe czasopisma kardiologiczne w świecie i zapraszany do renomowanych pism jako „Redaktor gościnny"

Dopiero co w EP Europace, piśmie European Heart Rhythm Association (Europejskiego Stowarzyszeniea Rytmu Serca), European Society of Cardiology (Europejskiego Towarzystwa Kardiologicznego) ukazał się artykuł ***„How to use digital devices to detect and manage arrhythmias: an EHRA practical guide"*** (Jak używać urządzeń cyfrowych do wykrywania i leczenia arytmii: praktyczny przewodnik EHRA). W tym artykule prof. Robert Gajda został cytowany dwukrotnie (poz. 158, 159). Prof. Robert Gajda wśród znawców tematyki uchodzi za czołowego eksperta w świecie w zakresie „użyteczności pulsometrów sportowych w wykrywaniu arytmii serca u sportowców". Dotychczas napisał sam lub w doborowym towarzystwie wybitnych naukowców, też z zagranicy, około 30 artkułów dotyczących tylko tej tematyki będąc „pierwszym" autorem. Tak się złożyło, że w ostatnich dniach został zaproszony do bycia *„Guest Editor"* w prestiżowym medycznym naukowym piśmie: *International Journal of Environmental Research and Public Health* wydaniu specjalnym: Special Issue „New Advances on the Effects of Running on Human Health" (Nowe postępy w zakresie wpływu biegania na zdrowie człowieka). Zaproponowanie stanowiska *„Guest Editor"* świadczy o rozpoznaniu w osobie p. prof. Roberta Gajdy światowego eksperta w tym zakresie. Nie może być lepszej reklamy dla Pułtuska w świecie nauki jak taka właśnie widoczność i działania.

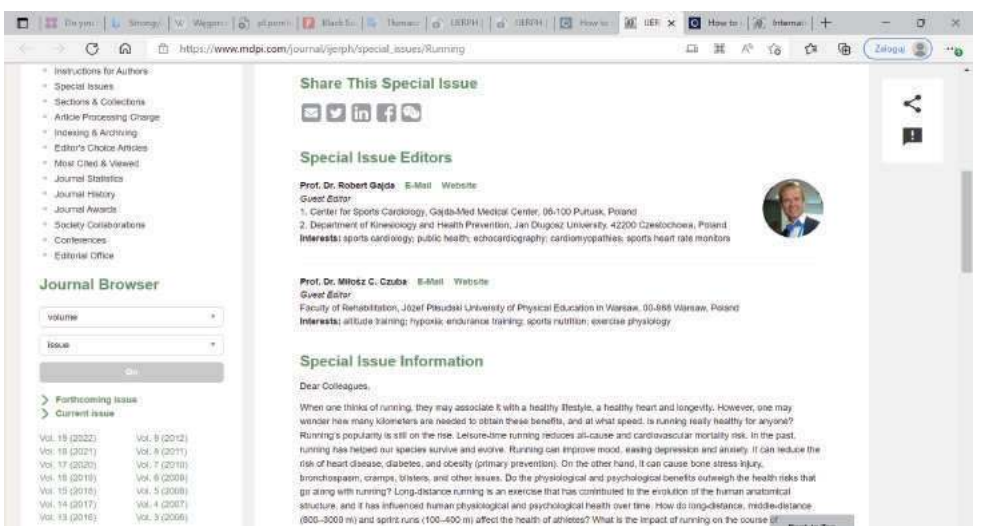
Gratulujemy.

Redakcja

158. Gajda R. Is continuous ECG recording on heart rate monitors the most expected function by endurance athletes, coaches, and doctors? Diagnostics (Basel) 2020;10:867.
Google ScholarCrossref

159. Gajda R, Biernacka EK, Drygas W. Are heart rate monitors valuable tools for diagnosing arrhythmias in endurance athletes? Scand J Med Sci Sports 2018;28:496–516.
Google ScholarCrossrefPubMed

Year	Bioxbio Journal Impact*	IF	Total Articles	Total Cites
2020/2021		6.343	266	16459



„Guest Editor" w prestiżowym medycznym naukowym piśmie : International Journal of Environmental Research and Public Health wydaniu specjalnym: Special Issue „New Advances on the Effects of Running on Human Health" (Nowe postępy w zakresie wpływu biegania na zdrowie człowieka). Link: (IJERPH | Special Issue : New Advances on the Effects of Running on Human Health (mdpi.com))

NASZE WILKOWYJE

Polak jest wolny kiedy musi

Japycz mówi, że znowu będziemy wolni, bo jak kiedyś powiedział mądry człowiek, Polak jest wolny kiedy musi. A teraz musimy. Nas to oczywiście zdziwiło, bo my się uważali za wolnych nawet bez musu, ale jak Japycz coś mówi takim tonem, to zwykle o coś mu ważnego chodzi, tylko że my jeszcze nie wiemy o co. Więc Solejuk z Hadziukiem wysupłali co trzeba i wysłali mnie po dodatkowe Mamroty. Zapowiadała nam się ławeczka geostrategiczna.

Ja najbardziej lubię ławeczkowanie leniwe i żabkowate – kiedy myśl skacze jak wodna żabka po stawie z listku na listek, ale wiadomo, Japycz ma swoje prawa. Tyle że Mamrota trzeba w takie dni więcej, co już my sprawdzili organoleptycznie czyli przez gardło. Bo wtedy Japycz lubi zacząć od Mieszka i lecieć po kolei. Niestety, u Więcławskiej kolejka, bo piątek, więc mnie się zeszło całkiem sporo. Jak wróciłem, Japycz był już przy rozbiorach.

Najpierw – mówi – my się tak pożarli sami ze sobą, że nawet specjalnego oporu nie było, jak nas rozbierali. Do naga – zażartował Solejuk i o dziwo Japycz się z nim zgodził. Można rzec – mówi – że nam gacie przez głowę ściągnęli i własnym paskiem po d… dali. I dopiero jakeśmy tę wolność stracili, to się opamiętanie przyszło i zaczęli my o nią z powrotem wojować. I tak wojowali ze sto dwadzieścia lat. A jak odwojowali, to od razu wszystko zapomnieli i huzia na Józia, znowu się kłócić. Jak to mówią, nasza kwatera w piekle najprzyjemniejsza, bo żadnych diabłów tam nie ma, Polak sam pilnuje, żeby drugi Polak z kotła nie wyszedł. Więc najpierw my z Niemcami przegrali, potem nas ruskie najechały, jeszcze potem komunizm wprowadzały, a jak wreszcie w diabły poszły, to zostawili agenturę.

Zaczęli my myśleć, kto u nas w Wilkowyjach agentura i cholera, musi to być super agentura, bo nikogo poza radym z Dopiewa, my nie wymyślili. A trudno, żeby na całe Wilkowyje był jeden radny z Dopiewa. Ale Japycz nam mówi, że znajdowanie agentury to nie nasza rzecz, ino służb, a nasza być ludźmi wolnymi, wolność ubezpieczającymi. Nie miałem pojęcia, że wolność można w PZU ubezpieczyć, ale Japycz powiedział, że nie o to chodzi, tylko że jeden taki mądry król napisał kiedyś książeczkę „Głos wolny, wolność ubezpieczający" i to o tę książeczkę mu się rozchodziło. Koniecznie my chcieli wiedzieć, który król był mądry, ale Japycz nie powiedział, bo się ubezpieczaniem zajmował.

Dużo tego było, ale tyle my z tego zrozumieli, że następnego dnia do lasu poszli, broń co to skitrana w ziemiance poczyścić. Potem my u Solejukowego syna, co to cwany w te klocki jest, zamówili nowe drony, żebyśmy my swoje bayaktary mieli ino lepsze. Solejuki się będą nazywać. I będą trzy rodzaje: dla kumatych, dla tępych i dla inteligentów. Dla kumatych wiadomo, te wielofunkcyjne, dla tępych takie proste, co to im tylko baterie trzeba zmieniać raz na tydzień, a poza tym to se tylko w powietrzu wiszą i patrzą czy obce bandziory nie idą. A dla inteligentów, to takie bez prawdziwego podglądu tylko z kropeczkami i kreseczkami, bo inteligent jak by zobaczył, co jego dron naprawdę wyprawia, to by zemdlał i nic więcej nie rozpierdzielił.

Mnie jako zasłużonemu artyście estradowemu, znanemu w całej gminie, przypadło zadanie napisania piosenki o solejukach. Bo wiadomo, że bayaktary swoją piosenkę mają i przez to bardziej skuteczne. Kiedy młody Solejuk będzie gotowy z dronami, to nie wiem, ale piosenka już jest, ino że do pierwszego rozpieprzonego czołgu tajna. Trochu mnie szkoda, bo fajna wyszła, ale jak konspira, to konspira. Mus to mus. Sekretów ruskim nie wyśpiewamy.

Nazajutrz Japycz powiedział nam, że my nie do końca dobrze zrozumieli o co mu chodziło. Ale jak mu Solejuk powiedział, jakie drony armia wilkowyjska dzięki niemu mieć będzie, to chyba się zadowolnił, bo tylko wzdychał i popijał.

Pietrek

eprasa.pl af7d5d6557

Czy wiesz, że każdy element wielkanocnego stołu, każda wielkanocna potrawa i każdy użyty w niej produkt, posiadają wyjątkowe znaczenie? Jak Polska długa i szeroka, każdy region ma swoje własne wielkanocne tradycje, a dzięki nieustającej migracji ludności wszystkie one mieszają się, tworząc całkiem nowe obyczaje. Jeżeli potrzebujesz inspiracji, co tym razem zaserwować w ramach wielkanocnego świętowania, postaw na podlaskie smaki!

Podlaskie smaki na wielkanocnym stole - czy znasz je wszystkie?

W wielu polskich domach królem wielkanocnego stołu jest żur na własnoręcznie przygotowanym zakwasie. W zależności od regionu żury różnią się dodatkami – podawany z kiełbasą, tłuczonymi ziemniakami, boczkiem, tartym chrzanem, w chlebie lub z ugotowanym jajkiem… możliwości jest tyle, ile szefów kuchni. Alternatywą dla żuru jest barszcz biały na gęstej, kwaśnej śmietanie lub aromatyczna zupa chrzanowa.

Wielkanoc – czas smakowania tradycyjnych potraw

Wielkanoc to czas radosnego smakowania potraw. Kojarzą się nam przede wszystkim z jajkami. To na ich bazie przygotowuje się sałatki, wypieki lub podaje w wersji faszerowanej. Śniadanie wielkanocne jest szczególnym posiłkiem, który rozpoczyna symboliczne dzielenie się jajkiem - oznaczającym triumf życia nad śmiercią i początek nowego życia. Po śniadaniu rozpoczyna się trwająca nawet 2 dni słodka uczta, na której królują baby, serniki, kołacze, mazurki, miodowniki, sękacze i pascha. Jak sprawić, by przygotowywane w tym okresie potrawy wyszły idealnie? – *Liczy się przede wszystkim jakość wykorzystanych produktów.* – zauważa **Ewa Polińska** z MSM MOŃKI. – *O smaku wypieków decydują poszczególne produkty – w tym zwłaszcza masło. Warto zwrócić uwagę na skład – zawartość tłuszczu mlecznego w produkcie musi wynosić co najmniej 82% i kolor – prawdziwe masło nie jest żółte, ale jasne, prawie białe.* – podpowiada ekspertka.

Na wielkanocnym stole nie może zabraknąć także pasztetów. Ostatnio coraz popularniejsze są ich wegetariańskie odpowiedniki, bazujące na soczewicy, ciecierzycy lub gotowanych warzywach korzeniowych. Ciekawymi bezmięsnymi propozycjami są także babka ziemniaczana i wielkanocne pasty serowe, w różnych wariantach – przepisy podajemy na końcu artykułu.

Ponieważ w tym roku, w wielu polskich domach schronienie znalazły osoby z Ukrainy, warto zjednoczyć się z nimi przy wspólnym stole, na którym pojawią się także ich ulubione potrawy. Potrawy kojarzą się z bezpieczeństwem i ciepłem rodzinnym np. pascha - babka z ciasta drożdżowego - z twarożkiem i rodzynkami.

Pisanki i wielkanocny koszyczek

Różnice między regionami widać także w pisankach. Form ozdabiania jajek jest mnóstwo i każdy na trwałe wpisała się do tradycji danego domu. Kraszanki, czyli jajka gotowane w naturalnych barwnikach z wydrapywanymi wzorami, występują głównie w północnej części Polski. Do gotowania używa się przede wszystkim łupin z cebuli, kory dębu, łupin z orzecha włoskiego, soku z buraka czy liści czerwonej kapusty. Co ciekawe, w każdym regionie Polski, zawartość koszyczka „ze święconym" jest podobna, choć u niektórych baranek – symbol zmartwychwstałego Chrystusa – zrobiony jest z cukru, u innych z ciasta, a u reszty z masła. – Masło w formie baranka to ciekawy sposób na podanie tego produktu do wielkanocnego śniadania – podpowiada Ewa Polińska z MSM Mońki. – Aby rzeźba się udała, masło musi być bardzo twarde. Jeśli już w sklepie, czujemy, że masło jest miękkie, zapewne zawiera dodatek w postaci tłuszczu roślinnego. Taki produkt nigdy nie pozwoli nam osiągnąć zakładanego efektu. – przestrzega.

Pascha wielkanocna – kwintesencja symboliki świąt

Choć słodkim symbolem świąt wielkanocnych są przede wszystkim baby i mazurki, warto sięgać również po bardziej oryginalne i niecodzienne smaki, jaki reprezentuje przede wszystkim tradycyjna pascha, na którą przepis podajemy pod tekstem.

Pascha

Składniki

- 50 dag tłustego białego sera 3-krotnie mielonego
- 15 dag masła MSM Mońki
- 4 żółtka
- 2/3 szklanki cukru
- 1/2 szklanki gęstej śmietany 30-36%
- 1 opakowanie cukru waniliowego (lub inny ulubiony)
- ulubione bakalie: rodzynki, kandyzowane owoce, wiórki kokosowe, orzechy

PRZYGOTOWANIE

1. Żółtka utrzeć z cukrem i cukrem waniliowym na gładką puszystą masę.
2. Miękkie masło (nie z lodówki) utrzeć na puch i cały czas mieszając, dodawać ser i jajka z cukrem.
3. Na koniec dodać bakalie.
4. Ser wyłożyć na wyłożone wilgotną gazą (ok. 3 warstwy, cienkiej, pojedynczej gazy) sitko, obciążyć talerzykiem i wstawić do lodówki na minimum 12 godzin.
5. Po wyjęciu na talerz udekorować bakaliami lub owocami.

Babka ziemniaczana

(porcja na 4-osoby)

Składniki

- 2,5 kg ziemniaków (najlepiej mączystych)
- 2 średnie cebule
- 250 g sera żółtego Aldamer np. MSM Mońki (startego na tarce o grubych oczkach)
- 2 łyżki mąki ziemniaczanej
- 2 łyżki oleju
- 2 jajka
- 1 szklanka gorącego mleka
- majeranek, sól, pieprz

PRZYGOTOWANIE

1. Obierz ziemniaki, umyj je. Podziel na pół. Jedną połowę zetrzyj na tarce lub wrzuć do maszyny i je przetrzyj. Drugą połowę ugotuj.
2. Ziemniaki porcjami lekko odsącz na sitku. Chodzi o to, żeby w masie nie było za dużo wody. Bierzesz drugą miskę, kładziesz na niej sitko i lekko odsączasz wodę. Pulpa do drugiej miski, ale nie wylewaj płynu, poczekaj aż na dnie zbierz się skrobia. W tym czasie przejdź do kroku 3. Dodaj ugotowane ziemniaki przeciśnięte przez praskę.
3. Pokrój boczek w kosteczkę i wrzuć na patelnię, gdy tłuszcz zacznie się wytapiać, dodaj cebulkę (także pokrojoną w kostkę) i zeszklij. Zagotuj także szklankę mleka.
4. Zlej powoli płyn z odsączania, a skrobię, która została na dnie dodaj do ziemniaków. Wszystko zalej gorącym mlekiem, przemieszaj i dorzuć zawartość patelni.
5. Poczekaj, aż lekko przestygnie dodaj start żółty ser, olej, sól i pieprz do smaku oraz majeranek (dużo majeranku – ok 1/3 standardowej paczki). Na końcu wrzuć jajka, dokładnie wymieszaj, a następnie masę przełóż do formy.
6. Włóż babkę do piekarnika na 160 stopni na 45 min, następnie zwiększ temperaturę do 180 i znowu piecz 45 minut.

Wielkanocne pasty serowe

Składniki na bazę pasty serowej

- 250 g sera Gouda np. MSM Mońki
- 4 jajka ugotowane na twardo
- 4-5 łyżek majonezu
- 1 ząbek czosnku
- sól

PRZYGOTOWANIE BAZY

1. Ser i jajka zetrzeć na tarce o drobnych oczkach.
2. Wycisnąć czosnek, dodać majonez i dobrze wymieszać. Solić ostrożnie, gdyż majonez i ser są słone.
3. Przykryć i odstawić na godzinę do lodówki.

Pasta z pieczoną czerwoną papryką

1. Czerwoną paprykę pieczemy w piekarniku w 200 st. C. Po upieczeniu ściągamy skórkę z papryki. Drobno siekamy, dodajemy do pasty. Doprawiamy odrobiną czerwoną papryką w proszku. Wszystko razem mieszamy.

Smażona pasta serowa

1. Panierkę do kulek robimy z bułki tartej i sezamu.
2. Kulki obtaczamy w panierce i smażymy w głębokim tłuszczu.
3. Trzeba pamiętać przy tej metodzie przygotowania, że pastę należy wcześniej odrobinę mocniej doprawić.

eprasa.pl af7d5d6557

kwiecień-grudzień 2022

POWIAT LEGIONOWSKI
Przystań w sercu Mazowsza

fot. Designed by prostooleh / Freepik

Profilaktyka :
nowotworów jelita grubego (25-75 lat)
nowotworów piersi (40-49 lat)
nowotworów gruczołu krokowego (55-69 lat)

BEZPŁATNE BADANIA
dla mieszkańców powiatu legionowskiego
Liczba miejsc ograniczona

Informacje i zapisy
22 774 26 40
NZOZ MEDIQ Legionowo
ul. Piłsudskiego 20

Szczegóły kwalifikacji:
powiat-legionowski.pl
Program profilaktyki i wczesnego wykrywania raka wśród mieszkańców Powiatu Legionowskiego na lata 2018-2022

środa 13 kwietnia

TVP 1

05:20 Przysięga - serial
06:10 Zranione ptaki - serial obyczajowy
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Rodzinny ekspres
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:30 Ranczo - serial
09:30 Komisarz Alex - serial kryminalny
10:30 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
11:20 Kasta - serial paradokumentalny TVP
11:45 Podaj rękę Ukrainie - cykl reportaży
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
12:50 Natura w Jedynce

SERIAL OBYCZAJOWY

14:00 Zranione ptaki - serial obyczajowy
14:50 Epitafia katyńskie
15:00 Wiadomości
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:00 Przysięga - serial
16:50 Podaj rękę Ukrainie
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela
18:20 Kasta - serial
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:30 Leśniczówka
20:55 Piłka nożna
23:10 Historia bez tajemnic
00:20 Zdradzona - thriller
01:55 Królowie śródmieścia - serial obyczajowy TVP

TVP 2

05:30 Echo serca - serial
06:20 Pożyteczni.pl
06:55 Familiada
07:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Panorama
10:45 Pytanie na śniadanie
11:20 Rodzinka.pl - serial komediowy
11:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
12:25 Epitafia katyńskie
12:35 Koło fortuny - teleturniej
13:25 Serial fabularny
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:10 Doktor Jan z Deekelsen - serial obyczajowy
15:50 Przepis dnia
16:00 Koło fortuny
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Miłość i przeznaczenie - serial obyczajowy
18:00 Panorama

TELETURNIEJ

18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Serial fabularny
19:25 Barwy szczęścia - serial obyczajowy
19:50 Przepis dnia
20:05 Barwy szczęścia - serial obyczajowy
20:35 Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale
20:45 Mini audycja - Cud życia
20:50 Na dobre i na złe
21:55 Tajemnice rodu Valentów - serial
22:55 Epitafia katyńskie
23:05 W kręgu podejrzeń - serial kryminalny
00:10 Różne smaki miłości - film obyczajowy
01:50 Trzy dni Kondora - serial, prod. USA, 2018

TVN

05:45 Uwaga! - magazyn
06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:55 Wszystkiego słodkiego
07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:40 Doradca smaku
11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska
12:50 Wszystkiego słodkiego
13:00 Tajemnice miłości
14:05 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:15 Wszystkiego słodkiego
17:20 Ukryta prawda - program obyczajowy

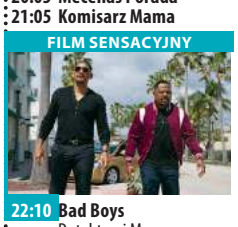
SERIAL OBYCZAJOWY

18:25 Bunt - serial, Polska
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - magazyn
20:10 Doradca smaku
20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionerzy
21:35 Przez Atlantyk
22:40 Niesamowity Hulk - film przygodowy, USA, 2008, reż. Louis Leterrier, wyk. Edward Norton, Liv Tyler, Tim Roth
00:55 Superwizjer - magazyn reporterów
01:35 W garniturach - serial
02:35 Uwaga! - magazyn
02:50 Noc magii

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
09:40 Malanowski i Partnerzy - serial obyczajowy prod. Polska
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:25 Interwencja - magazyn
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:05 Mecenas Porada
21:05 Komisarz Mama

FILM SENSACYJNY



22:10 Bad Boys Detektywi Marcus Burnett i Mike Lowrey z policyjnego wydziału antynarkotykowego w Miami mają 3 dni na odnalezienie heroiny wartej sto milionów dolarów, która została skradziona z ich posterunku. Jedyną osobą, która może im pomóc, jest piękna Julie Matt, która potrafi zidentyfikować szefa gangu.
00:55 Moja macocha jest kosmitką
03:20 Kabaretowa Ekstraklasa
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki
07:50 Co dalej? - program publicystyczny
08:25 Którędy po sztukę - Wacław Szymanowski
08:35 Przestrzeń pamięci - Muzeum Polaków Ratujących Żydów w Markowej - magazyn
09:10 Mirai - film animowany, prod. Japonia, 2018
11:00 Noce i dnie - serial
13:30 Toulouse - Lautrec, wolny duch Paryża - film dokumentalny
14:35 Papusza - dramat
16:55 Czarna suknia - film TVP, reż. Janusz Majewski, wyk. Ida Kamińska
17:50 Wędrowiec Polski - cykl reportaży
18:30 Informacje kulturalne
18:55 Wszystko dla pań
20:00 Próba niewinności - serial, prod. Wielka Brytania, 2018

FILM OBYCZAJOWY

21:00 Na wschód od Hollywood - Katyń. Ostatni świadek - film prod. Wielka Brytania, Polska, 2018, reż. Piotr Szkopiak, wyk. Alex Pettyfer, Robert Więckiewicz, Talulah Riley, Piotr Stramowski
22:45 Więcej niż fikcja - Szwedzka teoria miłości - film dokumentalny
00:15 Jazz - 40 Rawa Blues Festival SBB - koncert
01:20 Lekkie obyczaje - The Square - komedia, prod. Niemcy, Dania, Francja, Szwecja
04:00 Informacje kulturalne
04:35 Teledyski
05:30 Afisz kulturalny ekstra
05:45 Jeszcze więcej kultury

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny Każdy kolejny odcinek to odrębna tematyka. W każdym z nich nie brakuje „zabójczej prędkości", efektów specjalnych, napięcia, niebezpiecznych pościgów i komizmu, przedstawianego przez bohaterów. Chcą, aby zawsze na pierwszym miejscu stała sprawiedliwość.
07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny
08:00 Prawdziwe motywy
09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
12:00 Zaklinaczka duchów
13:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
15:00 Prawdziwe motywy

SERIAL OBYCZAJOWY

17:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
20:00 Herkules
22:00 Władcy ognia
00:00 Kill Bill część 2
02:50 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
03:45 Zobacz to! Blok powtórkowy: Menu na miarę - program kulinarny
04:05 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska
05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy

TVN 7

05:00 Szpital - program obyczajowy
05:55 Hotel Paradise
06:50 Papiery na szczęście - serial, Polska
07:20 Brzydula - serial, Polska
07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:55 Tajemnice miłości
11:55 Szpital - program obyczajowy
12:55 Zagadki losu
13:55 Sąd rodzinny - program sądowy
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:55 Tajemnice miłości
17:55 19 + - obyczajowy
18:25 Zagadki losu
19:30 Papiery na szczęście - serial, Polska

SERIAL OBYCZAJOWY

20:00 Brzydula - serial, Polska
20:35 Hotel Paradise - program rozrywkowy prod. Polska
21:40 Skok stulecia - film sensacyjny, USA, 2018, reż. Christian Gudegast, wyk. Gerard Butler, Pablo Schreiber, O'Shea Jackson Jr., Meadow Williams
00:25 W starym dobrym stylu - film komedia, USA, 2017, reż. Zach Braff, wyk. Morgan Freeman, Michael Caine, Alan Arkin, Matt Dillon, Christopher Lloyd, Ann-Margret
02:35 Noc magii - program rozrywkowy

TV 4

06:00 Gordon Ramsay: 24 godziny w piekle **08:00** Nasz Nowy Dom **09:00** Pierwsza miłość **09:50** Kochane pieniądze **10:50** Septagon Oryginalny polski format, który łączy elementy sensacyjne, przygodowe i komediowe. **12:55** Sędzia Judy **13:55** STOP Drogówka **16:00** Policjantki i Policjanci **17:00** Hawaje 5-0 **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:00** 13 godzin: Tajna misja w Benghazi 11 września 2012 roku grupa uzbrojonych islamskich bojowników zorganizowała atak terrorystyczny na konsulat USA w libijskim mieście Benghazi. Zespół sześciu świetnie wyszkolonych ochroniarzy, byłych wojskowych, ruszył dyplomatom na pomoc. **00:00** U-571 **02:25** TOP 10 - Lista Przebojów

TV Trwam

11:00 Syria **11:20** Muzyczne chwile **11:25** Jestem mamą **11:40** Prosto o gospodarce **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Mojżesz - 10 przykazań **13:15** Słowo życia **13:20** Muzyczne chwile **13:30** Msza święta z Jasnej Góry **14:20** 100 cudownych miejsc na świecie **14:30** Póki nadzieja **15:45** Święty na każdy dzień **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Wyszyński - historia **17:00** Po stronie prawdy **17:30** Rykoszetem **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Brat Franciszek **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski

eprasa.pl af7d5d6557

czwartek 14 kwietnia

TVP 1

05:15 Przysięga - serial
06:05 Zranione ptaki - serial obyczajowy
06:55 Serce zmartwychwstałego miasta - reportaż
07:30 Pełnia Wiary - magazyn
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:35 Ranczo - serial
09:35 Komisarz Alex - serial
10:30 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP
11:20 Kasta - serial
11:45 Podaj rękę Ukrainie
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Agropogoda - magazyn
12:40 To się opłaca - magazyn
13:00 Natura w Jedynce
14:00 Zranione ptaki - serial
14:50 Epitafia katyńskie
15:00 Wiadomości
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka

SERIAL OBYCZAJOWY

16:00 Przysięga - serial obyczajowy
16:50 Podaj rękę Ukrainie
17:00 Teleexpress
17:30 Triduum Paschalne 2022 - Wielki Czwartek
19:00 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:30 Leśniczówka
21:00 Na sygnale - serial
21:35 Sprawa dla reportera
22:35 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn
23:15 Magazyn kryminalny
00:10 Magazyn Ekspresu Reporterów
01:10 Tanie Dranie
01:55 Glina - serial kryminalny
03:00 Ocaleni - reality show

TVP 2

05:30 Echo serca - serial
06:20 Smaki świata - magazyn
06:55 Familiada
07:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Panorama
10:50 Pytanie na śniadanie
11:20 Dom, chleb, modlitwa... - film dokumentalny
11:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
12:35 Koło fortuny - teleturniej
13:25 Serial fabularny
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:10 Doktor Jan z Deekelsen - serial obyczajowy, prod. Niemcy, 2012, reż. Hans Werner, wyk. Wayne Carpendale, Gerhard Olschewski
15:50 Przepis dnia
16:00 Koło fortuny

TELETURNIEJ

16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Miłość i przeznaczenie - serial obyczajowy
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Serial fabularny
19:25 Barwy szczęścia - serial
19:55 Przepis dnia
20:10 Barwy szczęścia - serial
20:40 Kulisy serialu Ojciec Mateusz - felieton
20:55 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP
21:50 Mini audycja - Cud życia
21:55 Tajemnice rodu Valentów - serial
23:05 W kręgu podejrzeń
00:05 Dar - film akcji
02:05 Film fabularny

TVN

05:45 Uwaga! - magazyn
06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:55 Wszystkiego słodkiego
07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN
11:40 Doradca smaku
11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:50 Wszystkiego słodkiego
13:00 Tajemnice miłości
14:05 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarny
17:15 Wszystkiego słodkiego
17:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
18:25 Bunt - serial, Polska
19:00 Fakty
19:55 Uwaga! - magazyn
20:10 Doradca smaku

SERIAL OBYCZAJOWY

20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionerzy
21:35 Kuchenne rewolucje
22:40 Bogowie - film obyczajowy, Polska, 2014, reż. Łukasz Palkowski, wyk. Tomasz Kot, Piotr Głowacki, Szymon Piotr Warszawski
01:05 Testosteron - film komedia, Polska, 2007, reż. Andrzej Saramonowicz, Tomasz Konecki, wyk. Piotr Adamczyk, Borys Szyc, Maciej Stuhr, Krzysztof Stelmaszyk, Cezary Kosiński, Tomasz Karolak, Tomasz Kot
03:35 Kuba Wojewódzki
04:45 Uwaga! - magazyn

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
09:40 Malanowski i Partnerzy Bronisław Malanowski rozwiązuje zagadki kryminalne, prowadząc biuro detektywistyczne.
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:25 Interwencja
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:05 Nasz Nowy Dom
21:05 Przyjaciółki

FILM OBYCZAJOWY

22:10 Forrest Gump Forrest Gump urodził się w małym miasteczku w Alabamie. Od początku swojego życia uznawany był za głupka. Cięgle atakowany i wykorzystywany przez innych, mimo przeciwności losu parł z optymizmem do przodu.
01:15 Victor Frankenstein James McAvoy i Daniel Radcliffe w horrorze o przerażających eksperymentach szalonego doktora.
03:50 Kabaretowa Ekstraklasa
04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki
08:05 Informacje kulturalne
08:40 Mieszczanie żywieccy
09:15 Rudzielec - dramat, prod. Francja, 1932, reż. Julien Duvivier, wyk. Robert Lynen, Harry Baur, Catherine Fonteney
11:00 Noce i dnie - serial
13:30 Karen Blixen - sen afrykańskiej nocy - film
15:05 Kamizelka - film TVP, reż. Stanisław Jędryka, wyk. Jerzy Zelnik, Tadeusz Fijewski, Ligia Branice, Tadeusz Kondrat
16:00 Dwunastu gniewnych ludzi - dramat, prod. USA, 1957, reż. Sidney Lumet, wyk. Martin Balsam, Henry Fonda, Lee J. Cobb, Ed Begley, Jack Klugman, John Fiedler
17:50 Którędy po sztukę
17:55 Przestrzeń pamięci
18:30 Co dalej?

SERIAL OBYCZAJOWY

18:55 Wszystko dla pań - serial, prod. Wielka Brytania, 2012
20:00 Czwartkowy klub filmowy - Cyd - film fabularny
23:05 Wędrowiec Polski
23:45 Berlin Live - Anthrax - koncert
01:00 Co dalej? - program publicystyczny
01:35 Hair - musical, prod. USA, 1979, reż. Milos Forman, wyk. Treat Williams, John Savage
03:45 Kino nocne - Fargo - dramat, prod. USA
05:35 Afisz kulturalny ekstra
05:50 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny
07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny
08:00 Prawdziwe motywy
09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
12:00 Zaklinaczka duchów Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę.
13:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
15:00 Prawdziwe motywy
17:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy

FILM OBYCZAJOWY

20:00 Jutro będziemy szczęśliwi Prowadzący beztroskie życie mężczyzna musi niespodziewanie zaopiekować się córką, o istnieniu której nie wiedział.
22:15 Asterix i Obelix kontra Cezar
00:25 Zjednoczone królestwo
02:55 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
03:50 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska
04:30 Menu na miarę - program kulinarny

TVN 7

05:00 Szpital - program obyczajowy
05:55 Hotel Paradise
06:50 Papiery na szczęście - serial, Polska
07:20 Brzydula - serial, Polska
07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:55 Tajemnice miłości
11:55 Szpital - program obyczajowy
12:55 Zagadki losu
13:55 Sąd rodzinny - program sądowy
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:55 Tajemnice miłości
17:55 19 + - obyczajowy
18:25 Opowieści małżeńskie
19:30 Papiery na szczęście - serial, Polska
20:00 Brzydula - serial, Polska
20:35 Hotel Paradise

FILM PRZYGODOWY

21:40 Chiński zodiak - film przygodowy, Hong Kong, Chiny, 2012, reż. Jackie Chan, wyk. Jackie Chan, Sang-Woo Kwon, Xingtong Yao, Laura Weissbecker, Oliver Platt
23:50 Sąsiedzi - film komedia, USA, 2014, reż. Nicholas Stoller, wyk. Seth Rogen, Zac Efron, Rose Byrne, Christopher Mintz-Plasse, Dave Franco
02:00 Druga strona medalu - talk show
02:35 Król Skorpion III: Odkupienie - film, USA, 2012, reż. Roel Reiné

TV 4

06:00 Gordon Ramsay: 24 godziny w piekle **08:00** Nasz Nowy Dom **09:00** Pierwsza miłość **09:50** Kochane pieniądze **10:50** Septagon **12:55** Sędzia Judy **13:55** STOP Drogówka **16:00** Policjantki i Policjanci **17:00** Galileo **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny Zespoły policyjne prowadzą różne sprawy kryminalne począwszy od zabójstw, poprzez napady, a skończywszy na narkotykach. **21:00** Eurotrip **22:55** Król Skorpion: Księga Dusz Nesberek, zły i żądny władzy przywódca jednego z egipskich plemion, odnajduje prastary grób króla Memtepa, a w nim Kieł Anubisa - wykuty przez władcę podziemi miecz. **01:05** Śmierć na 1000 sposobów **02:25** TOP 10

TV Trwam

09:30 Msza Krzyżma **11:00** Filmowe Życiorysy. Krzyżu Święty Nade Wszystko **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Ziemia Obiecana **13:10** Muzyczne chwile **13:20** Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela" **13:30** Ukrzyżowanie **13:40** Misterium Męki Pańskiej w Górce Klasztornej **15:45** Święty na każdy dzień **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Z wędką nad wodę w Polskę i Świat **16:35** Porady Medyczne Bonifratrów **17:00** Akademia pro-life **17:05** Tajemnica Eucharystii **17:30** Odpowiedzialni za Kościół **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Msza Wieczerzy Pańskiej **19:30** Przyjaciele i bohaterowie **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Głos Polski **21:00** Apel

piątek 15 kwietnia

TVP 1

05:20 Przysięga - serial obyczajowy
06:10 Zranione ptaki - serial obyczajowy
07:00 To nie koniec świata - Życie po życiu - cykl reportaży, reż. Paweł Jeż
07:30 Agape - magazyn
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:35 Ranczo - serial obyczajowy
09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny
10:30 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
11:20 Kasta - serial
11:45 Podaj rękę Ukrainie
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Magazyn Rolniczy
12:50 Natura w Jedynce - Grenlandia - szepty lodu, prod. Francja, 2018

SERIAL OBYCZAJOWY

14:00 Zranione ptaki - serial obyczajowy, prod. Turcja
14:50 Epitafia katyńskie
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Alarm! - magazyn
15:30 Gra słów. Krzyżówka
15:55 W Jego ranach zdrowienie
17:00 Teleexpress
17:30 Triduum Paschalne 2022 - Wielki Piątek
19:30 Wiadomości
20:10 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP
21:00 Droga Krzyżowa z udziałem Papieża Franciszka - transmisja
22:40 #Pasja. Ecce Homo
00:05 Film fabularny
03:45 Zakończenie

TVP 2

05:30 Echo serca - serial
06:20 Anna Dymna - spotkajmy się
06:55 Familiada
07:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Panorama
10:45 Pytanie na śniadanie
11:20 Smaki świata - magazyn
11:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
12:35 Koło fortuny - teleturniej
13:25 Serial fabularny
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:10 Doktor Jan z Deekelsen - serial obyczajowy
16:00 Nabożeństwo wielkopiątkowe w Goleszowie
17:00 Film dokumentalny
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Serial fabularny

SERIAL OBYCZAJOWY

19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy prod. Polska
20:10 #Pasja. Ecce Homo - Oto Człowiek - widowisko reż. Konrad Smuga prod. Polska
21:35 Światło między oceanami - dramat prod. Nowa Zelandia, Wielka Brytania, prod. USA, 2016, reż. Derek Cianfrance, wyk. Alicia Vikander, Michael Fassbender, Rachel Weisz, Jack Thompson
24:00 Film fabularny
03:40 Zakończenie

TVN

05:45 Uwaga! - magazyn
06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska
06:55 Wszystkiego słodkiego
07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:40 Doradca smaku
11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:50 Wszystkiego słodkiego
13:00 Tajemnice miłości
14:05 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:15 Wszystkiego słodkieg
17:20 Ukryta prawda

SERIAL OBYCZAJOWY

18:25 Bunt - serial, Polska
19:00 Fakty - informacje
19:30 Sport
19:40 Pogoda - informacje
19:50 Uwaga! - magazyn
20:00 Harry Potter i komnata tajemnic - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2002, reż. Chris Columbus, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint
23:25 Czas mroku - film obyczajowy, Wielka Brytania, USA, 2017
02:00 Noe: Wybrany przez Boga - film przygodowy, USA, 2014, reż. Darren Aronofsky
04:50 Kto was tak urządził

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
09:40 Malanowski i Partnerzy
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:25 Interwencja
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość wydarzeń
20:00 Emotki Tony odkrywa przed nami sekretny świat naszych smartfonów. Ukryte za aplikacją, z której korzystamy wysyłając wiadomości, gwarne miasto Tekstopolis to miejsce, w którym mieszkają i pracują emotki.

DRAMAT

21:55 Pasja - dramat Oparty na czterech Ewangeliach film to niemal dokumentalna rejestracja 12 ostatnich godzin z życia Jezusa z Nazaretu. Chronologicznie prowadzoną narrację przeplatają sceny retrospektywne z dzieciństwa i młodości Chrystusa. Film jest wierny przekazom historycznym, biblijnym oraz teologicznym.
00:45 Młody Mesjasz
03:05 Świat według Kiepskich - serial obyczajowy prod. Polska
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki
08:00 Co dalej? - program publicystyczny
08:30 Kronos - Wolność
09:15 Hania - film TVP, reż. Stanisław Wohl, Krzysztof Wierzbiański, wyk. Małgorzata Wachecka, Janina Nowicka, Jadiwga Kuryluk-Cebrzyńska, Maciej Orłoś, Marek Sokół
11:00 Noce i dnie - serial TVP, reż. Jerzy Antczak, wyk. Jadwiga Barańska, Jerzy Bińczycki, Andrzej Seweryn, Olgierd Łukasiewicz, Janina Traczykówna
13:55 Via Crucis - koncert, reż. Tomasz Man
15:05 W pustyni i w puszczy - film przygodowy, reż. Władysław Ślesicki, wyk. Tomasz Mędrzak, Monika Rosca
18:30 Do dzieła - magazyn
18:55 Reżyserzy

FILM OBYCZAJOWY

20:00 Wieczór kinomana - Wstęp do filmu - Człowiek słoń
20:05 Wieczór kinomana - Człowiek Słoń - dramat, prod. USA, 1980
22:15 Rafael - książę sztuki
23:55 Teraz animacje! - Feral - film animowany
00:10 Teraz animacje! - Orfeusz i Eurydyka - film animowany
00:35 Cyd - film fabularny, prod. USA, Włochy, Wielka Brytania, 1961, reż. Anthony Mann
03:45 Kino nocne - Klucznik - dramat
05:15 Teledyski
05:30 Afisz kulturalny ekstra
05:45 Jeszcze więcej kultury

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny Każdy kolejny odcinek to odrębna tematyka. W każdym z nich nie brakuje „zabójczej prędkości", efektów specjalnych, napięcia, niebezpiecznych pościgów i komizmu, przedstawianego przez bohaterów. Chcą, aby zawsze na pierwszym miejscu stała sprawiedliwość.
07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny
08:00 Prawdziwe motywy
09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
12:00 Zaklinaczka duchów
13:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial
15:00 Prawdziwe motywy

SERIAL OBYCZAJOWY

17:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
20:00 Transporter 3
22:00 Rocky Balboa
00:05 Syn Boży
02:50 Zobacz to! Blok powtórkowy: Menu na miarę
03:25 Dyżur - serial dokumentalny
03:50 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
04:45 Menu na miarę - program kulinarny
05:30 Dyżur - serial dokumentalny

TVN 7

05:00 Szpital - program obyczajowy
05:55 Hotel Paradise
06:50 Papiery na szczęście - serial, Polska
07:20 Brzydula - serial, Polska
07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:55 Tajemnice miłości
11:55 Szpital - program obyczajowy
12:55 Opowieści małżeńskie
13:55 Sąd rodzinny - program sądowy
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska
16:55 Tajemnice miłości
17:55 19 + - obyczajowy
18:25 Opowieści małżeńskie
19:25 Ukryta prawda

KOMEDIA

20:30 To skomplikowane - film komedia, USA, Japonia, 2009, reż. Nancy Meyers, wyk. Meryl Streep, Steve Martin, Alec Baldwin, John Krasinski, Lake Bell, Mary Kay Place
23:00 Całe szczęście - film komedia, Polska, 2019, reż. Tomasz Konecki, wyk. Roma Gąsiorowska, Piotr Adamczyk, Maksymilian Balcerowski
01:20 Zaginieni - serial, USA
02:25 Akcja na Eigerze - film sensacyjny, USA, 1975, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, George Kennedy, Vonetta McGee, Jack Cassidy, Heidi Brühl, Thayer David

TV 4

06:00 TOP 10 - Lista Przebojów **07:00** Gordon Ramsay: 24 godziny w piekle **08:00** Nasz Nowy Dom **09:00** Pierwsza miłość **09:50** Kochane pieniądze **10:50** Septagon **12:55** Sędzia Judy **13:55** STOP Drogówka **16:00** Policjantki i Policjanci **17:00** Galileo **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Szczęki **22:40** Apocalypto - film przygodowy. Pełen rozmachu, zapierający dech w piersiach film przygodowy w reżyserii Mela Gibsona, rozgrywający się w okresie upadku wielkiej cywilizacji Majów. Łapa Jaguara - młody wojownik ze spokojnego, żyjącego w harmonii plemienia zamieszkującego dżunglę, zostaje pojmany przez okrutnych przybyszów. **01:35** Król Skorpion: Księga Dusz

TV Trwam

11:50 Słowo życia **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Mojżesz **13:10** Muzyczne chwile **13:25** Słowo życia **13:30** Msza święta z Jasnej Góry **14:20** 100 cudownych miejsc **14:30** Śladami apostoła Pawła **15:20** Proroctwa Humanae Vitae **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Jestem mamą **16:25** Filmowe Życiorysy. Dwie fale **17:05** Święty na każdy dzień **17:10** Prosto o gospodarce **17:30** Zostań Żołnierzem RP **17:50** Muzyczne chwile **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel

eprasa.pl af7d5d6557

sobota 16 kwietnia

TVP 1

07:50 Rok w ogrodzie
08:15 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
08:30 Wojsko - polskie.pl - reportaż
08:55 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
09:30 Sanatorium miłości
10:30 #Pasja. Ecce Homo - Oto Człowiek
11:55 Siedmiu wspaniałych - western, prod. USA
14:10 Z pamięci - Ernest Bryl - felieton
14:25 Okrasa łamie przepisy
15:30 Dekalog A. D
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Triduum Paschalne 2022 - Wielka Sobota
19:30 Wiadomości
20:00 Orędzie Abp Stanisława Budzika na Wielkanoc
20:10 Pogoda
20:25 Nasza Golgota

DRAMAT

21:50 Hit na sobotę - Pianista - dramat, prod. Polska, Wielka Brytania, Francja, 2002, reż. Roman Polański, wyk. Adrien Brody, Thomas Kretschmann, Frank Finlay, Maureen Lipman, Ed Stoppard, Michał Żebrowski Podczas drugiej wojny światowej Władysław Szpilman, znakomity polski pianista, stara się przeżyć w okupowanej Warszawie.
00:25 Grace księżna Monako - film biograficzny
04:25 Z pamięci - Ernest Bryl - felieton
04:30 Zakończenie

TVP 2

04:45 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP, reż. Kinga Lewińska, wyk. Dominika Kachlik, Katarzyna Cichopek, Marcin Mroczek, Rafał Mroczek, Piotr Majerczyk, Hanna Mikuć, Emilian Kamiński, Aleksander Bożyk, Gabriela Raczyńska, Monika Niemczyk
07:55 Pytanie na śniadanie
11:00 Epitafia katyńskie
11:15 Rodzinny ekspres - Nasze zrozumienie Wielkiej Nocy - magazyn
11:55 Dotknij nieba - film fabularny, prod. USA, 2018, reż. Andre Erwin, Jon Erwin, wyk. J. Michael Finley, Dennis Quaid
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny

WIDOWISKO

15:15 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko muzyczne
16:15 Trędowata - melodramat, reż. Jerzy Hoffman
17:50 Słowo na niedzielę
18:00 Panorama
18:20 Pogoda
18:30 Postaw na milion - teleturniej prod. Polska
19:25 Serial fabularny
20:00 The Voice Kids - Bitwa
22:15 Nasza Golgota - widowisko
23:30 Duma i uprzedzenie - film kostiumowy
01:50 Co się zdarzyło w Las Vegas

TVN

05:20 Uwaga! - magazyn
05:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:30 MądrzeJEMY z Katarzyną Bosacką
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Na Wspólnej - serial, Polska
13:25 MasterChef Junior
15:00 Bunt Omnibus - serial, Polska
17:25 MądrzeJEMY z Katarzyną Bosacką
18:00 Kuchenne rewolucje
19:00 Fakty - informacje
19:25 Sport
19:35 Pogoda - informacje
19:45 Uwaga! - magazyn
20:00 Mask Singer
21:25 Boże Ciało - film obyczajowy, Polska

FILM S-F

23:45 Nieśmiertelny - film S-F, USA, Wielka Brytania, 1986, reż. Russell Mulcahy, wyk. Christopher Lambert, Sean Connery, Clancy Brown, Roxanne Hart
02:10 Bękarty - film komedia, USA, 2017, reż. Lawrence Sher, wyk. Owen Wilson, EdHelms, J.K. Simmons, Glenn Close, Katt Williams, Ving Rhames Bliźniacy dowiadują się, że matka okłamywała ich w sprawie śmierci ojca. Bracia wyruszają, aby go odnaleźć.
04:25 Kto was tak urządził

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:40 Karate kid Nastoletni Daniel przeprowadza się wraz z matką Lucille z New Jersey do Los Angeles. Zaprzyjaźnia się ze swoim rówieśnikiem Tommym. Podczas przyjęcia na plaży chłopiec poznaje sympatyczną blondynkę Ali. Oboje od razu przypadają sobie do gustu, co nie podoba się jej byłemu chłopakowi Johnny'emu. Jako doskonały karateka bez trudu daje rywalowi nauczkę.
10:15 Ewa gotuje
10:50 Emotki. Film
12:40 Bogaty Dom - Biedny Dom
13:45 Drwale i inne opowieści Bieszczadu
14:40 Rolnicy. Podlasie
15:45 Więzienie

PROGRAM ROZRYWKOWY

17:45 Chłopaki do wzięcia - program rozrywkowy prod. Polska
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:05 Kowalscy kontra Kowalscy
21:10 Epoka lodowcowa 3: Era dinozaurów
23:10 Raport mniejszości
02:30 Ksiądz W post-apokaliptycznym świecie, dzika wojna pomiędzy człowiekiem, a wampirem trwa od stuleci. Ksiądz-wojownik otrzymuje informację o najnowszych atakach.
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Ecce Homo. Pieśni Pasyjne. Maria Pomianowska Ensemble
07:40 Tamte lata, tamte dni - Józef Wilkoń - magazyn
08:10 Wydarzenie aktualne
08:40 Marzycielki miast - film dokumentalny
10:15 Serialowa nostalgia - Rodzina Leśniewskich - serial przygodowy
11:25 Którędy po sztukę - magazyn
11:45 Niedźwiadek - film przygodowy, prod. Francja, Kanada, 1988, reż. Jean Jacques Annaud
13:35 Zew krwi - film fabularny, prod. Norwegia
15:35 15. Wielkanocny Festiwal Ludwiga van Beethovena. K. Penderecki - Pasja wg św. Łukasza
17:10 Retro kino
18:55 Scena muzyczna

FILM PRZYGODOWY

20:00 Bilet do kina - Rob Roy - film przygodowo-historyczny, prod. Wielka Brytania, USA, 1995, reż. Michael Jones Caton, wyk. Liam Neeson, Jessica Lange, John Hurt, Tim Roth
22:25 Mateusz Pospieszalski - Księga Psalmów - koncert
23:50 Uczta Babette - film fabularny, prod. Dania, 1987, reż. Gabriel Axel
01:45 Wieczór kinomana - Człowiek Słoń - dramat, prod. USA, 1980,
03:55 Córka albo syn - film
05:20 Tamte lata, tamte dni
05:45 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2

TV Puls

06:00 Castle - serial kryminalny
07:00 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu różnych życiowych zawirowań.
20:00 Mocne sobotnie kino: Samson Wrzesień 1939 roku. Po wyjściu z więzienia młodego Żyda zastaje wojna. Chłopak trafia do getta.
22:05 Herkules

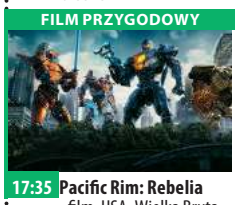
FILM PRZYGODOWY

00:05 Dawid i Goliat Młody pasterz Dawid staje do walki z Goliatem - olbrzymim wojownikiem filistyńskim.
01:30 Zobacz to! Blok powtórkowy: Na jedwabnym szlaku
02:10 Menu na miarę - program kulinarny prod. Polska
02:30 Na jedwabnym szlaku
03:05 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska
04:00 Menu na miarę - program kulinarny prod. Polska
04:40 Dyżur - serial dokumentalny

TVN 7

05:05 Szkoła - obyczajowy
06:05 Wiza na miłość
07:00 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial animowany, USA
07:30 Ten moment
08:05 Lego Batman - film przygodowy, USA, Dania, 2017, reż. Chris McKay, wyk. Will Arnett, Michael Cera, Rosario Dawson, Ralph Fiennes, Zach Galifianakis, Billy Dee Williams
10:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:25 Kochany urwis II - film komedia, USA, 1991, reż. Brian Levant, wyk. John Ritter, Michael Oliver, Jack Warden, Laraine Newman, Amy Yasbeck
15:25 Maska - film komedia, USA, 1994, reż. Charles Russell, wyk. Jim Carrey, Cameron Diaz, Peter Riegert, Peter Greene

FILM PRZYGODOWY



17:35 Pacific Rim: Rebelia - film, USA, Wielka Brytania, Chiny, Japonia, 2018, reż. Steven S. DeKnight, wyk. John Boyega, Scott Eastwood, Cailee Spaeny, Burn Gorman, Charlie Day, Tian Jing
19:55 Maria Magdalena - film obyczajowy, USA, Wielka Brytania, Australia, 2018, reż. Garth Davis, wyk. Rooney Mara, Joaquin Phoenix, Chiwetel Ejiofor
22:30 Krucjata Bourne'a - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2004, reż. Paul Greengrass
00:45 Zaginieni - serial, USA
01:45 Druga strona medalu

TV 4

06:00 TOP 10 **07:00** Królewna Śnieżka **09:00** Galileo **11:00** Benny Hill **11:35** Flintstonowie Flintstonowie i Rubble'owie to nowoczesne rodziny z epoki kamienia łupanego. Fred i Barney pracują w Slate and Company, gdzie wysadzają skały. Pewnego dnia firma przeprowadza konkurs na stanowisko wiceprezesa. Barney podmienia swój test z testem Freda, by pomóc niezbyt lotnemu przyjacielowi w zdobyciu stanowiska marzeń.
13:30 Wyspa piratów **16:00** Flintstonowie: Niech żyje Rock Vegas! **17:55** Nie można pocałować panny młodej
20:00 The Hurt Locker. W pułapce wojny **22:45** Snajper: Kolejne starcie **00:45** Prawdziwa jazda **02:50** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial kryminalny

TV Trwam

11:00 Syria **11:20** Muzyczne chwile **11:25** Jestem mamą **11:40** Prosto o gospodarce **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Mojżesz **13:25** Słowo życia **13:30** Msza święta z Jasnej Góry
14:20 100 cudownych miejsc na świecie **14:30** Spektakl teatralny: Powrót posła **15:45** Muzyczne chwile **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Wyszyński - historia
16:50 100 cudownych miejsc na świecie **17:00** Po stronie prawdy **17:30** Rykoszetem **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Rozmowy niedokończone **19:25** 40 dni z Eucharystią **19:30** Brat Franciszek **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski

niedziela 17 kwietnia

TVP 1

06:50 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia
08:00 Tydzień
08:35 Z pamięci - felieton
08:45 Bazylika Grobu Świętego - film dokumentalny, prod. Izrael, 2020
09:45 Słowo na niedzielę
09:55 Msza Święta Zmartwychwstania Pańskiego i błogosławieństwo Urbi et Orbi - transmisja z Watykanu, prod. Watykan, 2022
12:35 BBC w Jedynce - Inteligentne zwierzęta - Mistrzowie intelektu
13:40 Cud Życia - koncert
15:00 Vabank - komedia
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Koncert
18:50 Jaka to melodia?
19:30 Wiadomości

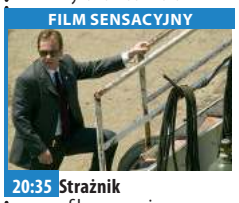
SERIAL OBYCZAJOWY

20:15 Stulecie Winnych - serial obyczajowy
21:15 Sanatorium miłości - reality show prod. Polska
22:10 Sanatorium miłości. Kulisy programu
22:20 Piłkarski poker - komedia sensacyjna, reż. Janusz Zaorski, wyk. Małgorzata Pieczyńska, Janusz Gajos, Marian Opania, Mariusz Dmochowski, Jan Englert, Edward Lubaszenko, Mariusz Benoit, Adrianna Biedrzyńska, Bronisław Pawlik, Borys Marynowski
00:15 Film fabularny
04:00 Jaka to melodia?
04:35 Z pamięci - felieton

TVP 2

07:30 Orędzie Abp Stanisława Budzika na Wielkanoc
07:45 Film fabularny
11:05 Smaki świata - magazyn
11:35 The Voice Kids - Bitwa
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko muzyczne
16:15 58. KFPP w Opolu - Krzysztof Krawczyk. Ostatni raz zatańczysz ze mną, reż. Michał Bandurski, Michał Bandurski
17:05 Postaw na milion - teleturniej
18:00 Panorama
18:20 Pogoda
18:30 Sabrina - komedia romantyczna, prod. USA, 1996, reż. Sydney Pollack, wyk. Harrison Ford

FILM SENSACYJNY



20:35 Strażnik - film sensacyjny, prod. USA, 2006, reż. Clark Johnson, wyk. Michael Douglas, Kiefer Sutherland, Kim Basinger Doświadczony agent tropi zdrajcę w Białym Domu. Stawką jest jego dobre imię i życie prezydenta.
22:35 Czego pragną kobiety - komedia, prod. USA, 2000, reż. Nancy Meyers, wyk. Helen Hunt, Mel Gibson, Marisa Tomei, Alan Alda
00:55 Światło między oceanami - dramat

TVN

05:05 Uwaga! - magazyn
05:25 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:15 Kuchenne rewolucje - program kulinarny
07:15 Nowa Maja w ogrodzie
07:45 Akademia ogrodnika
07:55 Babe: Świnka z klasą - film rodzinny, Australia, USA, 1995, reż. Chris Noonan, wyk. James Cromwell, Magda Szubanski, Zoe Burton, Wade Hayward, Christine Cavanaugh, Miriam Margolyes, Danny Mann, Hugo Weaving
09:45 Madagaskar - film komedia, USA, 2005, reż. Eric Darnell, Tom McGrath
11:30 Przez Atlantyk
12:30 Mask Singer
13:55 Ślub od pierwszego wejrzenia

FILM OBYCZAJOWY

14:55 Step Up III - film obyczajowy, USA, 2010, reż. Jon M. Chu, wyk. Rick Malambri, Adam G. Sevani, Sharni Vinson, Alyson Stoner, Keith Stallworth
17:10 Sekretne życie zwierzaków domowych - film komedia
19:00 Fakty - informacje
19:25 Sport
19:35 Pogoda - informacje
19:45 Uwaga! - magazyn
20:00 MasterChef Junior
21:30 Pajęczyna
22:45 R.I.P.D.: Agenci z zaświatów - film sensacyjny, USA, 2013
00:50 Bogowie - film
03:20 Kuchenne rewolucje
04:25 Uwaga! - magazyn

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat
07:45 Ralf Demolka w Internecie Czarny charakter gry wideo wraz z przyjaciółką Wandelopą von Cuks stawiają wszystko na jedną kartę i wyruszają na tułaczkę po sieci w poszukiwaniu części zamiennej, która uratuje grę Wandelopy.
10:00 Epoka lodowcowa 3: Era dinozaurów Zwierzaki z epoki lodowcowej - mamut Maniek, leniwiec Sid, tygrys szablozębny Diego oraz oposy Zdzich i Edek - próbują znaleźć swoje miejsce do życia, zwłaszcza że Maniek ma zostać ojcem i traktuje ten fakt bardzo poważnie.
12:10 Transformers: Wiek zagłady

PROGRAM ROZRYWKOWY

15:45 Ninja Warrior Polska - program rozrywkowy
17:40 Nasz Nowy Dom
18:50 Wydarzenia
19:30 Państwo w Państwie
20:00 Kabaret na żywo. Nowy skłAD
22:05 Holmes i Watson Detektyw Sherlock Holmes i dr John Watson po raz kolejny łączą siły. Ich zadaniem jest zbadanie sprawy tajemniczego morderstwa w Pałacu Buckingham.
00:05 W stronę słońca
02:35 Lep na muchy
04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:50 Psalm codzienny czyli radość o poranku Jonasza Kofty - widowisko artystyczne
08:00 Nabożeństwo metodystyczne w Ełku
09:05 Od ucha do ucha - Lekcja opery, prod. Belgia, 2014, reż. Joel Franka
10:15 Czeskie śniadanie
11:20 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
12:00 Upadek Cesarstwa Rzymskiego - dramat historyczny, prod. USA
15:15 Wędrowiec Polski - cykl reportaży
15:55 Filharmonicy w Wiedniu - koncert
17:15 Niedziela z...rolami Ignacego Machowskiego
18:10 Niedziela z...rolami Ignacego Machowskiego - Chłopcy - film
20:00 Młody Muzyk Roku 2022 - półfinał

FILM FABULARNY

21:20 Tess - film fabularny, prod. Wielka Brytania, Francja, 1979, reż. Roman Polański, wyk. Nastassja Kinski, Peter Firth
00:20 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
00:55 Rob Roy - film przygodowo-historyczny, prod. Wielka Brytania, USA, 1995, reż. Michael Jones Caton, wyk. Liam Neeson
03:25 Zbigniew Rymarz
04:35 I tak upłynął wieczór i poranek - film
05:15 Punkt obserwacyjny
05:25 Teledyski
05:45 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl
05:50 Zakończenie

TV Puls

06:25 Pułapka czasu Po zniknięciu naukowca trzy osobliwe istoty wysyłają dziewczynę, jej brata i przyjaciółkę w kosmos, aby go odnaleźć.
08:40 Pamiętnik księżniczki 2
10:50 Zaczarowana Zakochana dziewczyna zostaje wyrzucona ze swojej krainy. Ma nadzieję, że wkrótce pojawi się książę, który zabierze ją do domu.
12:55 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Czerwony Kapturek
14:20 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: O rybaku i jego żonie
15:35 Asterix i Obelix kontra Cezar
17:45 BFG: Bardzo Fajny Gigant
20:00 Niedziela z gwiazdami: Iluzja

FILM AKCJI

22:10 Kod 211 Kiedy w Chesterford grupa uzbrojonych po zęby mężczyzn napada na bank, funkcjonariusz Mike postanawia interweniować. Wkrótce napotyka nastoletniego Kenny'ego Ralstona.
00:00 Święci z Bostonu
02:10 Zobacz to! Blok powtórkowy: Dyżur - serial dokumentalny
02:45 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska
03:25 Napisała: Morderstwo
04:25 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska

TVN 7

05:05 Szkoła - obyczajowy
06:05 Wiza na miłość: dalsze losy
07:00 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial animowany, USA
07:30 Ten moment
08:05 Historia Kopciuszka - film komedia, USA, Kanada, 2004, reż. Mark Rosman, wyk. Hilary Duff, Jennifer Coolidge, Chad Michael Murray, Dan Byrd
10:10 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:10 Złoty kompas - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2007, reż. Chris Weitz, wyk. Nicole Kidman, Daniel Craig, Dakota Blue Richards, Ben Walker, Freddie Highmore, Ian McKellen, Eva Green, Tom Courtenay, Sam Elliott, Christopher Lee, Kristin Scott Thomas

FILM PRZYGODOWY

16:35 Harry Potter i komnata tajemnic - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2002, reż. Chris Columbus, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson, Kenneth Branagh
20:00 Szybcy i wściekli - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2001, reż. Rob Cohen, wyk. Paul Walker, Vin Diesel, Michelle Rodriguez, Jordana Brewster, Rick Yune, Ted Levine
22:30 Skok stulecia - film sensacyjny, USA, 2018, reż. Christian Gudegast
01:20 Atak na posterunek
03:35 Druga strona medalu - talk show

TV 4

06:00 Gwiazdy Kabaretu **06:10** Księżniczka Łabędzi: Tajemnica zamku Druga część przygód Księżniczki Odetty i Księcia Dereka. Gdy Odetta i Derek świętują pierwszą rocznicę ślubu, Klawiusz, dawny pomocnik złego czarownika Rothbarta, porywa Królową Ubertę, matkę Dereka. **07:45** Tajemnica Rajskiego Wzgórza
10:00 Powrót do przyszłości **12:35** Czy to ty, czy to ja? **14:45** Czasy ostateczne: Pozostawieni
17:00 Linia ryzyka. Natasha, początkująca wokalistka - a prywatnie utalentowany kierowca, daje się skusić okazji szybkiego zarobku i wciągnąć w niebezpieczny świat nielegalnych, ulicznych wyścigów. **19:00** Galileo **20:00** Mission Impossible **22:30** Naznaczony: Ostatni klucz **00:35** Eksperyment

TV Trwam

11:35 Przyroda i ludzie **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Ziemia Obiecana **13:10** Muzyczne chwile **13:30** Msza święta z Jasnej Góry **14:20** 100 cudownych miejsc **14:30** Święty Patryk, apostoł Irlandii **15:25** Centrum Ewangelizacji
15:50 Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Z wędką nad wodę w Polskę i Świat **16:35** Porady Medyczne Bonifratrów **17:05** Akademia pro-life **17:10** Maryja z Nazaretu w Jej Zwiastowaniu **17:30** Odpowiedzialni za Kościół
17:55 Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Przyjaciele i bohaterowie **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Głos Polski **21:00** Apel Jasnogórski

eprasa.pl af7d5d6557

poniedziałek 18 kwietnia

TVP 1

07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach
07:55 Potop Redivivus - film fabularny, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Daniel Olbychski, Małgorzata Braunek, Tadeusz Łomnicki, Kazimierz Wichniarz
11:00 Transmisja Mszy Świętej z Jasnej Góry
11:50 Między ziemią a niebem
12:00 Regina Coeli - Wielkanoc, prod. Polska, Watykan, 2022
12:15 Między ziemią a niebem
12:55 BBC w Jedynce - Inteligentne zwierzęta - Mistrzowie komunikacji - esej dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2021, reż. Joanne Stevens

KOMEDIA SENSACYJNA

15:00 Vabank II, czyli riposta - komedia sensacyjna
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Koncert
18:50 Jaka to melodia?
19:30 Wiadomości
20:15 Stulecie Winnych - serial TVP
21:15 Rolnik szuka żony
22:20 Koncert
23:50 Piłkarski poker - komedia sensacyjna, reż. Janusz Zaorski, wyk. Małgorzata Pieczyńska, Januw Pawlik, Borys Marynowski
01:45 Film fabularny
03:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny prod. Polska
04:20 Zakończenie

TVP 2

07:55 Pytanie na śniadanie
11:30 Znachor - dramat, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Jerzy Bińczycki, Anna Dymna, Tomasz Stockinger, Bernard Ładysz, Bożena Dykiel, Artur Barciś, Andrzej Kopiczyński, Piotr Fronczewski, Piotr Grabowski, Jerzy Trela Historia znanego chirurga Wilczura, którego opuszcza ukochana żona. Zrozpaczony lekarz zaczyna pić i wdaje się w burdę, co skutkuje utratą pamięci.
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny
15:20 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko muzyczne
16:30 Program rozrywkowy
18:00 Panorama

KOMEDIA

18:25 Faceci od kuchni - komedia prod. Francja, 2012
20:10 French Touch - wywiad z Jean Michel Jarrem
20:15 French Touch. Koncert Jean Michel Jarre'a w Notre Dame VR - Welcome to the other Side - koncert
21:15 Przepis dnia
21:20 Co się zdarzyło w Las Vegas - komedia
23:15 Reguła milczenia - dramat obyczajowy
01:25 Czego pragną kobiety - komedia
03:30 Strażnik - film sensacyjny

TVN

05:25 Uwaga! - magazyn
05:40 Nowa Maja w ogrodzie
06:05 Akademia ogrodnika
06:15 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:10 Babe: Świnka w mieście - film rodzinny, Australia, USA, 1998, reż. George Miller, wyk. James Cromwell, Magda Szubanski, Mary Stein, Mickey Rooney, E.G. Daily, Danny Mann
10:15 Sekretne życie zwierzaków domowych - film komedia, Japonia, USA, Francja, 2016, reż. Chris Renaud, Yarrow Cheney, wyk. Louis C.K., Eric Stonestreet, Kevin Hart, Albert Brooks
12:10 Głupi i głupszy - film

FILM PRZYGODOWY

14:25 Niesamowity Hulk - film przygodowy, USA
16:50 Jak wytresować smoka II - film przygodowy
19:00 Fakty - informacje
19:25 Sport
19:35 Pogoda - informacje
19:45 Uwaga! - magazyn
20:00 Mała stopa - film przygodowy, USA, 2018
22:05 Noe: Wybrany przez Boga - film przygodowy
00:55 Od kołyski aż po grób - film sensacyjny
03:10 W garniturach - serial, USA
04:05 Uwaga! - magazyn
04:25 Kto was tak urządził

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat
06:55 Toy Story 3 Przed nimi nowe przygody i nowi znajomi - niektórzy pluszowi, niektórzy plastikowi - a wśród nich Barbie, Ken, jeż z aktorskim zacięciem - Baron von Cicho i pachnący truskawkami Miś Tuliś. Andy wybiera się na studia. Chudy, Buzz, Jessie i pozostałe zabawki z niepokojem myślą o swojej przyszłości.
09:20 Auta 3 Legenda sportu motorowego, Zygzak McQueen, zostaje zepchnięty na boczny tor przez ultraszybkie auta nowej generacji. Wrócić do gry pomoże mu młoda, pełna zapału mechaniczka, Cruz Ramirez, która obmyśla autorski plan zwycięstwa.

FILM ANIMOWANY

11:30 Zaplątani - film animowany
13:40 Skarb narodów
16:25 Vaiana: Skarb oceanu Trzy tysiące lat temu najdzielniejsi żeglarze na świecie przemierzali wody południowego Pacyfiku i odkrywali wyspy Oceanii.
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość wydarzeń
20:00 MEGA HIT - Król Lew
22:45 Zabić Salazara
00:55 Niewidzialny Henry, Ben i Kara są najlepszymi pilotami, członkami tajnego programu rządowego.
03:30 Kabaretowa Ekstraklasa

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki
08:20 Niedziela z... rolami Ignacego Machowskiego
09:10 Parasolki
09:25 Anielskie trąby - film animowany
09:25 O Matko! - film animowany, reż. Paulina Ziółkowska
09:55 Pan Wołodyjowski - film historyczny
13:15 Reżyserzy
14:20 Koko - komedia, prod. Francja, 1963, reż. Jean Girault, wyk. Louis de Funes, Mirelle Darc, Roger Dumas, Jacqueline Maillan
16:05 Rzeka życia - film fabularny, prod. USA, 1992, reż. Robert Redford, wyk. Craig Shaffer, Tom Skerritt, Brad Pitt
18:20 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
18:55 Wszystko dla pań

FILM SENSACYJNY

20:00 Kino Mocnych Wrażeń - Wielki napad na pociąg - film sensacyjny, prod. Wielka Brytania
22:00 Kronos Nieśmiertelność - magazyn kulturalno-społeczny
22:45 Max i ferajna - komedia kryminalna
00:50 Scena muzyczna - Bastarda - koncert
01:55 Tato - dramat obyczajowy, reż. Maciej Ślesicki, wyk. Bogusław Linda, Dorota Segda, Ola Maliszewska
04:00 Kino nocne - Klara i Angelika - film TVP
05:00 Podróże z historią
05:35 Afisz kulturalny ekstra
05:50 Jeszcze więcej kultury

TV Puls

05:30 Kobra - oddział specjalny - serial obyczajowy
06:25 Syn Boży
09:00 Pułapka czasu
11:25 John Carter
13:50 Najpiękniejsze baśnie: Śpiąca królewna Królowi Stefanowi oraz jego małżonce rodzi się córka Aurora. Podczas balu z okazji przyjścia dziewczynki na świat przybywa zła Czarownica, która rzuca mroczne zaklęcie w kierunku dziecka.
15:40 Kopciuszek
17:45 Jutro będziemy szczęśliwi Prowadzący beztroskie życie mężczyzna musi niespodziewanie zaopiekować się córką, o istnieniu której nie wiedział.

FILM AKCJI

20:00 Poniedziałkowy Hit: Bodyguard zawodowiec Światowej klasy ochroniarz dostaje za zadanie zadbać o bezpieczeństwo zawodowego zabójcy, który zeznaje w Międzynarodowym Trybunale Karnym.
22:15 Leon zawodowiec
01:00 Wysoka fala
03:30 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska
04:10 Menu na miarę - program kulinarny
05:30 Na jedwabnym szlaku - program dokumentalny

TVN 7

05:15 Szpital - program obyczajowy
06:15 Brzydula - serial, Polska
06:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
08:50 Hop - film komedia
10:55 Maska - film komedia, USA, 1994, reż. Charles Russell, wyk. Jim Carrey, Cameron Diaz, Peter Riegert, Peter Greene, Amy Yasbeck, Richard Jeni
13:05 Na ratunek wielorybom - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2012, reż. Ken Kwapis, wyk. Drew Barrymore, John Krasinski
15:20 Maria Magdalena - film obyczajowy, USA, Wielka Brytania, Australia, 2018, reż. Garth Davis, wyk. Rooney Mara, Joaquin Phoenix, Chiwetel Ejiofor, Tahar Rahim, Ariane Labed

KOMEDIA

17:50 Podatek od miłości - film komedia, Polska
20:00 Brzydula - serial, Polska
20:35 Hotel Paradise
21:40 Piłsudski - film obyczajowy, Polska, 2019, reż. Michał Rosa, wyk. Borys Szyc, Magdalena Boczarska, Jan Marczewski, Józef Pawłowski, Maria Dębska
23:50 Apollo 13 - film przygodowy, USA, 1995, reż. Ron Howard, wyk. Tom Hanks, Bill Paxton, Kevin Bacon, Gary Sinise, Ed Harris, Kathleen Quinlan
02:45 Druga strona medalu - talk show

TV 4

06:00 Królewna Śnieżka **07:55** Wyspa piratów Piękna i nieustraszona Morgan Adams staje na czele pirackiej bandy i rusza na poszukiwania skarbu ukrytego gdzieś na Karaibach. **10:35** Powrót do przyszłości, cz. 2 **12:50** Flintstonowie Flintstonowie i Rubble'owie to nowoczesne rodziny z epoki kamienia łupanego.
14:45 Kate i Leopold **17:25** Naga broń Drebin ma ochraniać królową Elżbietę II w czasie jej wizyty w USA. Odważny detektyw robi to z wdziękiem inspektora Clouseau z, doprowadzając do wielu zabawnych komplikacji.
19:00 Policjantki i Policjanci **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:00** Prawdziwa jazda **23:05** Efekt motyla 3 **01:00** Anatomia głupoty według Richarda

TV Trwam

11:45 Co by było gdyby zwierzęta mówiły? **11:55** Święty na każdy dzień **12:00** Regina Coeli z Ojcem Świętym Franciszkiem **12:20** Mojżesz - 10 przykazań **13:15** Śladami s. Heleny Majewskiej
13:40 Historia Zmartwychwstania **14:00** Tajemnice Grobu Bożego **14:55** Wspólnota Przyjaciele Oblubieńca **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Zew natury **16:55** Świadkowie
17:20 Co by było gdyby zwierzęta mówiły? Baśka Murmańska **17:30** Na łowy **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Regina Coeli **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Król Chwały **19:45** Modlitwa **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel

wtorek 19 kwietnia

TVP 1

06:10 Zranione ptaki - serial obyczajowy
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Kościół z bliska
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:35 Ranczo - serial obyczajowy
09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny
10:30 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
11:20 Kasta - serial paradokumentalny TVP
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Magazyn Rolniczy
12:55 Natura w Jedynce - Ryś pod lupą - film dokumentalny, prod. Niemcy, 2020

SERIAL OBYCZAJOWY

14:00 Zranione ptaki - serial obyczajowy
14:50 Epitafia katyńskie
15:00 Wiadomości
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:00 Przysięga - serial
16:50 Podaj rękę Ukrainie
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela
18:20 Kasta - serial
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:25 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:45 Ocaleni - reality show
23:50 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn
00:25 Bóg nie umarł 2

TVP 2

04:55 Rodzinka.pl - serial komediowy
05:35 Echo serca - serial
06:25 Śpiewajmy Panu... - reportaż
06:55 Familiada
07:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Panorama
10:50 Pytanie na śniadanie
11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy
11:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
12:40 Koło fortuny - teleturniej
13:25 Serial fabularny
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:10 Doktor Jan z Deekelsen - serial obyczajowy
16:00 Koło fortuny - teleturniej

TELETURNIEJ

16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Miłość i przeznaczenie
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Serial fabularny
19:25 Barwy szczęścia - serial obyczajowy
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość"
20:55 M jak miłość - serial
21:50 Przepis dnia
21:55 Tajemnice rodu Valentów - serial
23:05 W kręgu podejrzeń
00:10 Ludzkie historie
01:35 Austeria - dramat
03:30 Film fabularny
05:30 Zakończenie

TVN

05:45 Uwaga! - magazyn
06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:55 Wszystkiego słodkiego - program
07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:50 Wszystkiego słodkiego
13:00 Tajemnice miłości
14:05 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:15 Wszystkiego słodkiego
17:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
18:25 Bunt - serial, Polska
19:00 Fakty - informacje

MAGAZYN

19:55 Uwaga! - magazyn
20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionerzy - program rozrywkowy
21:35 Ślub od pierwszego wejrzenia - program rozrywkowy
22:40 Kuba Wojewódzki - program rozrywkowy
23:40 Superwizjer - magazyn reporterów
00:15 Pajęczyna
01:20 Zabójcza broń - serial, USA
02:25 Uwaga! - magazyn
02:40 Noc magii
04:05 Kto was tak urządził

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
09:40 Malanowski i Partnerzy
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:25 Interwencja
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość wydarzeń
20:05 Nowy początek Na ziemi lądują tajemnicze statki obcych. Do zbadania sprawy, pułkownik Weber zbiera elitarny zespół specjalistów, wśród których są lingwistka Louise Banks i fizyk Ian Donnelly.

FILM PRZYGODOWY

22:40 Liga niezwykłych dżentelmenów Ekranizacja popularnego komiksu, której akcja rozgrywa się w czasach wiktoriańskiej Anglii. Ligę Niezwykłych Dżentelmenów tworzą bohaterowie, jakich nikt dotąd nie widział, a na jej czele stoi największy łowca i awanturnik na świecie, Allan Quatermain - odkrywca legendarnych kopalni króla Salomona.
01:00 Bad Boys II
04:05 Kabaretowa Ekstraklasa
04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Co się dzieje
07:25 Muzyczne poranki
08:35 Wędrowiec Polski
09:15 Pestka - melodramat
11:00 Zaklęty Dwór - serial
13:30 John Ford, człowiek który wymyślił Dziki Zachód - film dokumentalny, prod. Francja
15:00 Józia - film obyczajowy, prod. Polska, Niemiecka Republika Demokratyczna, 1977, reż. Wojciech Fiwek, wyk. Monika Alwasiak, Maria Wawszczyk, Radosław Arkuszyński, Barbara Rachwalska, Zygmunt Malanowicz
16:15 Spokój - film TVP, reż. Krzysztof Kieślowski, wyk. Jerzy Stuhr, Izabela Olszewska, Jerzy Trela, Michał Sulkiewicz, Danuta Ruksza
17:50 Owszem Mazowsze
18:30 Co dalej?

SERIAL OBYCZAJOWY

18:55 Wszystko dla pań - serial, prod. Wielka Brytania, 2012
20:00 Gala wręczenia nagród Międzynarodowego Konkursu im. Szymona Szurmieja na Dramat Współczesny o Tematyce Żydowskiej - widowisko
21:15 Do dzieła - magazyn, reż. Jarosław Rybicki
21:45 Biegnij, chłopcze, biegnij - dramat
23:40 Co dalej? - program publicystyczny
00:15 Młoda Polska
00:55 Niemcy - dramat
03:00 Kino nocne
04:45 Teledyski
05:00 Podróże z historią

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny Każdy kolejny odcinek to odrębna tematyka. W każdym z nich nie brakuje „zabójczej prędkości", efektów specjalnych, napięcia, niebezpiecznych pościgów i komizmu, przedstawianego przez bohaterów. Chcą, aby zawsze na pierwszym miejscu stała sprawiedliwość.
07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny
08:00 Prawdziwe motywy
09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
12:00 Zaklinaczka duchów
13:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
15:00 Prawdziwe motywy

SERIAL OBYCZAJOWY

17:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
20:00 Horda
22:10 Iluzja
00:20 Zjednoczone królestwo
02:30 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
03:30 Zobacz to! Blok powtórkowy: Na jedwabnym szlaku
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy

TVN 7

05:00 Szpital - program obyczajowy
05:55 Hotel Paradise - program rozrywkowy
06:50 Papiery na szczęście - serial, Polska
07:20 Brzydula - serial, Polska
07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:55 Tajemnice miłości
11:55 Szpital - program obyczajowy
12:55 Opowieści małżeńskie
13:55 Sąd rodzinny - program sądowy
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:55 Tajemnice miłości
17:55 19 + - obyczajowy
18:25 Zagadki losu
19:30 Papiery na szczęście

SERIAL OBYCZAJOWY

20:00 Brzydula - serial, Polska
20:35 Hotel Paradise - program rozrywkowy
21:40 Ultimatum Bourne'a - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2007, reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, Julia Stiles, David Strathairn, Scott Glenn, Albert Finney, Joan Allen
23:55 Atak na posterunek - film sensacyjny, USA, Francja, 2005, reż. Jean-François Richet, wyk. Ethan Hawke, Laurence Fishburne, Gabriel Byrne, Maria Bello, Drea de Matteo
02:25 Noc magii

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - serial sensacyjny **08:00** Nasz Nowy Dom **09:00** Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska **09:50** Kochane pieniądze
10:50 Septagon **12:55** Sędzia Judy **13:55** STOP Drogówka **15:00** Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy **17:00** Hawaje 5-0 **19:00** Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:00** Underworld 2: Ewolucja
23:25 Eurotrip Licealista Scott koresponduje przez internet z osobą z Europy, o pseudonimie, która pomaga mu otrzymywać najlepsze stopnie z języka niemieckiego, rozwiązując za niego zadania domowe. **01:05** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda **01:45** Śmierć na 1000 sposobów

TV Trwam

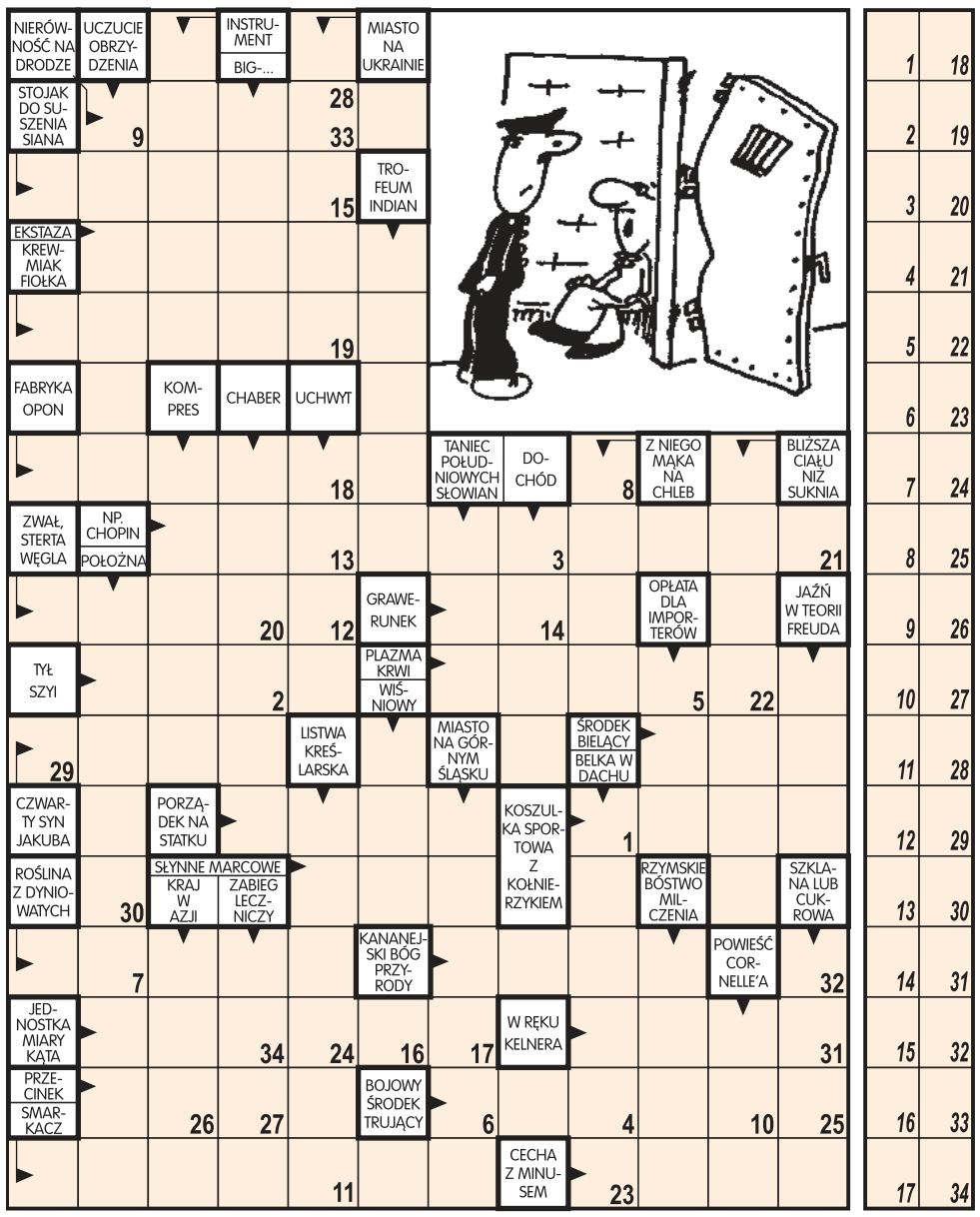
12:00 Regina Coeli **12:03** Informacje dnia **12:20** Mojżesz **13:15** Muzyczne chwile **13:25** Słowo życia **13:30** Msza święta z Jasnej Góry **14:20** 100 cudownych miejsc na świecie **14:30** Jan Paweł Wielki. Papież, który tworzył historię **15:30** Wenezuela **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Jestem mamą
16:25 Jasnogórskie cuda i łaski **17:05** Święty na każdy dzień **17:10** Prosto o gospodarce **17:30** Zostań Żołnierzem RP **17:50** Muzyczne chwile **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Regina Coeli **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi
19:45 Modlitwa **20:00** Informacje **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel

eprasa.pl af7d5d6557

ROZRYWKOWE TO i OWO nr 265

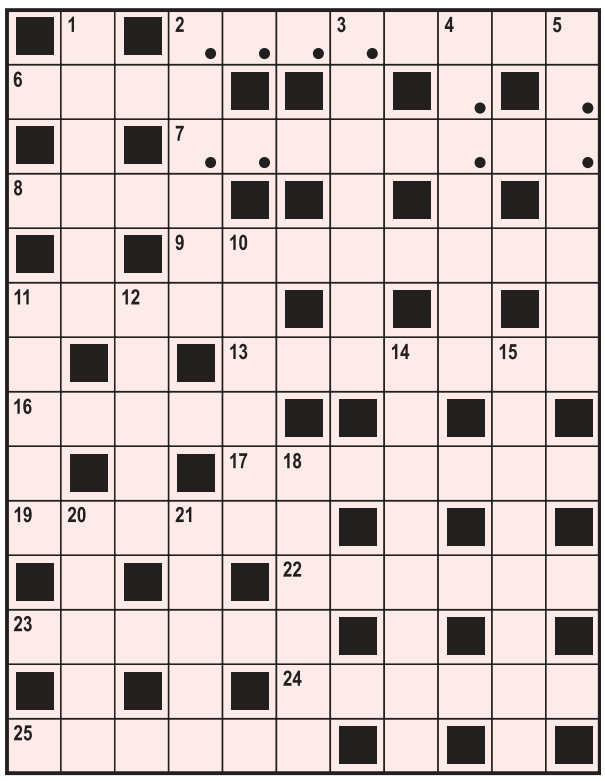
Redaguje: Władysław Firlik

1. SPOD PARAGRAFU



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 34 utworzą wypowiedź włamywacza.

2. KRZYŻÓWKA



Litery z pól zaznaczonych (rzędami) utworzą rozwiązanie.
POZIOMO: 2) ważna figura na dożynkach, **6)** niejeden na spodniach, **7)** duży, wodny wąż dusiciel, **8)** skinienie, **9)** pracownik PKP, **11)** parobek w majątku ziemskim, **13)** z kością czołową i żuchwą, **16)** zagryzane w zdenerwowaniu, **17)** niejeden zdawany w sesji, **19)** mija się z prawdą, blagier, **22)** ekspert, **23)** miasto leżące nad Kłodnicą, **24)** nadaje połysk paznokciom, **25)** przejaw.
PIONOWO: 1) rośnie w niej ciasto, **2)** kojarzy pary, **3)** statek kosmiczny, **4)** krewniak okonia, **5)** gawroszka, **10)** chrzestny lub rodzony, **11)** bruzda, **12)** grzejnik do wody, **14)** sznurek z rączkami, **15)** wiosenny miesiąc, **18)** zwinne zwierzę, **20)** kłamie jak z nut, **21)** z niej kadzidło.

3. KALAMBUR

Pocisków wędrowiec
o bicepsach powie.

4. KALAMBUR

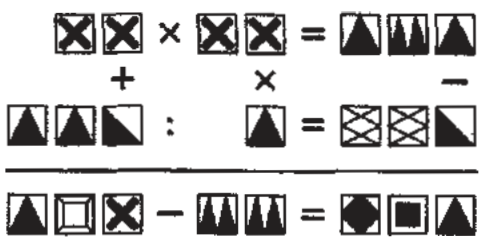
Kolorów karcianych
grecka litera -
nie często przychodzi,
gdy gra się w pokera.

5. PALINDROM

W tę sieć się zaplątała
niebacznie stułbia mała.
_ / _ / _ _ / _ _ _ _ _ przypadkiem
wpadła ze swym dziadkiem.

6. ALGEBRAF

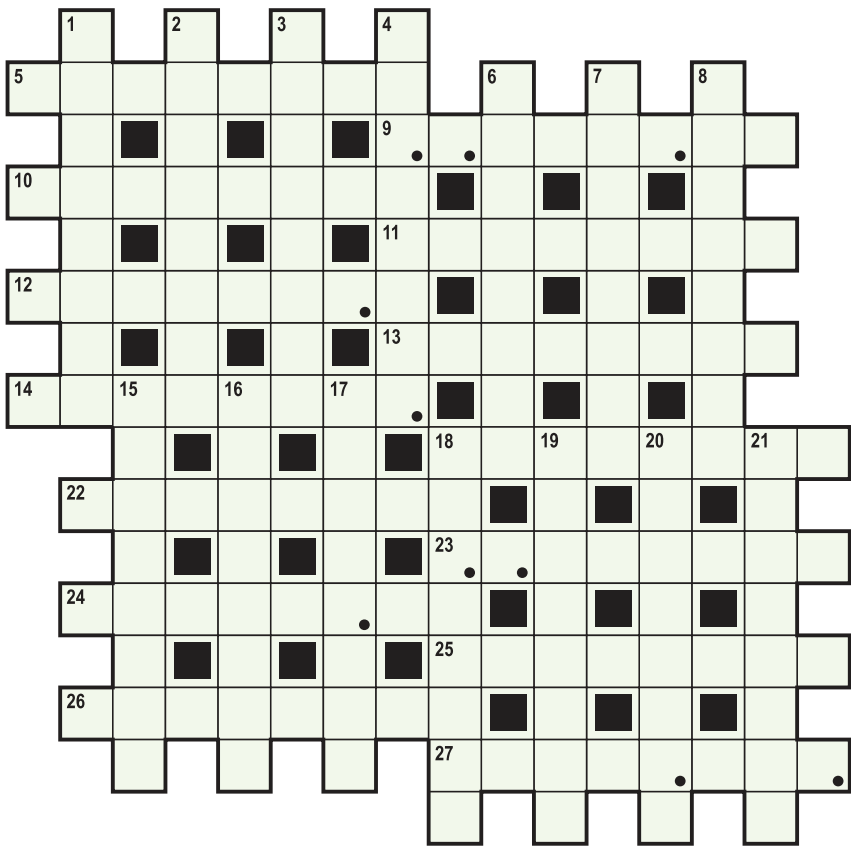
Wiedząc, że jednakowym symbolom odpowiadają jednakowe cyfry, a różnym symbolom - różne cyfry, należy wykonać działania matematyczne.



7. HOMONIM

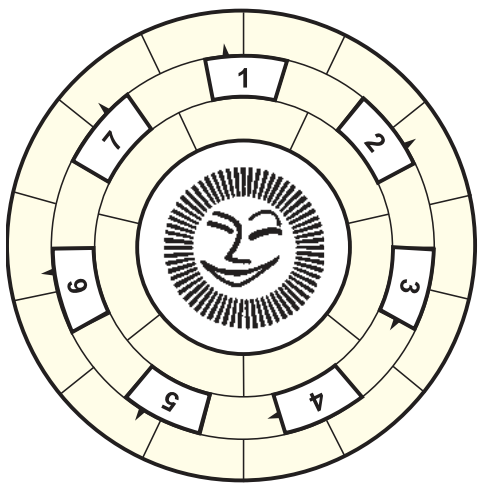
Ktoś mi mówił. Nie wiem -
we śnie czy też _ _ / _ _ _ _ _ ,
że _ _ _ _ / _ _ _ najwięcej
ze wszystkich gadów prawie.

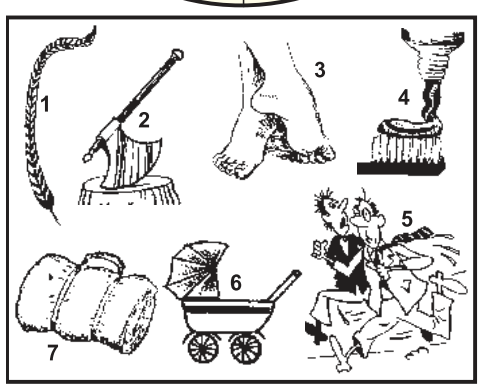
8. KRZYŻÓWKA 8-LITEROWA



Litery z pól zaznaczonych czytane kolejno rzędami, utworzą rozwiązanie.
POZIOMO: 5) do wykonywania duplikatów, **9)** łobuz, **10)** ogół poruszanych spraw, **11)** spłaszczona kula, **12)** sympatyczny, **13)** szkła na szczęście, **14)** autor „Akademii pana Kleksa", **18)** żartowniś, **22)** kapusta z jadalną łodygą, **23)** epilepsja, **24)** okowy aresztowanego, **25)** enema, **26)** uczta, **27)** gody.
PIONOWO: 1) poprawia błędy, **2)** najwyższe góry, **3)** strumień powietrza przy wiązadłach głosowych, **4)** gawiedź, **6)** rejterada, **7)** oddzielana od krwi, **8)** generator, **15)** częsty uraz narciarzy, **16)** ludowy taniec węgierski, **17)** chłop, **18)** naczynie krwionośne, **19)** miasto Jana Pawła II, **20)** występuje w tkance nerwowej, **21)** zimą na dłoni.

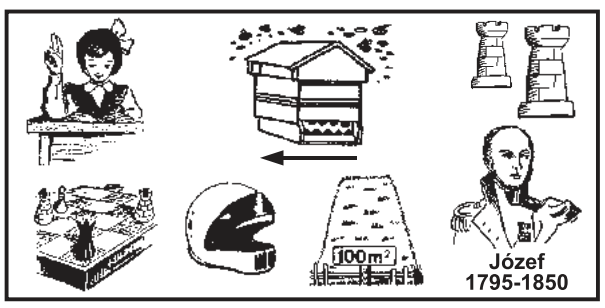
9. WIRÓWKA OBRAZKOWA





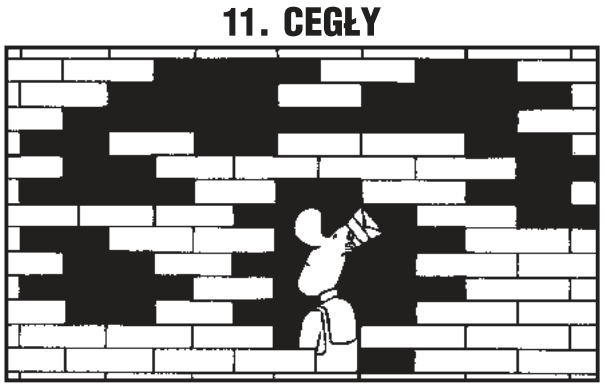
Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie tego zadania.

10. REBUS



Początkowe litery: W. W., Ż. M. S.

11. CEGŁY



Przypatrz się uważnie rysunkowi i policz ile cegieł brakuje w widocznym murze (czarne połacie). Na pewno brakuje ich więcej aniżeli 30. A dokładnie ile?

12. PALINDROM

Nie ma lampy ładnej i żarówki w stawach,
nie ma w skrzeku nawet _ _ _ _ _ _ _ / _ _ _ _ .

13. SZARADA ANAGRAMOWA

Ja **NIE** umiem o miłości pisać długich wierszy,
ale dam ci bukiet fiołków, tych wiosennych, pierwszych.
Nie znam **NAZWY** niepokoju, co **ME** zmysły burzy,
kiedy szepczę „kocha, lubi ..." **LICZĄC** płatki róży.

Nie potrafię swej miłości poubierać w słowa,
ale za to na spacerze dam się pocałować ...
i odgarnę z twego czoła kosmyk włosów złoty,
by w niebieskie zajrzeć oczy. To jest mój erotyk.

M = 8, W = 8.

ROZRYWKOWE TO i OWO
KUPON - 265

eprasa.pl af7d5d6557

DMK NIERUCHOMOŚCI
Sprzedajesz lub kupujesz mieszkanie?
ZGŁOŚ SIĘ DO NAS
Zapewniamy kompleksową obsługę
Pomagamy w uzyskaniu kredytu
784 611 270, 605 325 056

PRACA

dam pracę

Klinika Stomatologiczna Savoy Dent zatrudni asystentkę stomatologiczną, biuro@savoydent.pl 602757609, 22/7848050
LEG 52467

- Konserwator złota rączka , do lekkich prac remontowych . 693224924
NDM 52454

nadaj DROBNE na stronie
www.nadajdrobne.pl

- Zatrudnię doświadczoną i sumienną panią do sprzątania domu i prasowania, najchętniej w piątki. Praca w Jabłonnie. 600299291 sylwiapanfilowicz@gazeta.pl
LEG 52464
- Zatrudnię na stanowisko ekspedientki w sklepie spożywczym, Łacha - tel. 602 119 752
LEG 52443

szukam pracy

- Szukam pracy jako pomoc na budowie, z grupą 698543034
LEG 52465

AUTO-MOTO

sprzedam

- Kia Ceed 2018 r. 1,6 CRDI, 136KM, automat, 65 tys. km, nawigacja, kamera cofania, I właściciel, serwisowany, gwarancja fabryczna, bezwypadkowy 601394754
PUL 52469
- KUPIĘKAŻDEAUTOMOTORSKUTERBUSYNAJLEPSZECENYNATYCHMISTOWYODBIÓRZAŚWIADCZENIADOKASACJIDARMOWAISZYBKAWYCENA 502964469
LEG 52367

EDUKACJA

korepetycje

- **Doświadczony naucz matemat. podst. ponadpodst.- skutecznie, 506710424**
LEG 52413

ZDROWIE

przychodnie

- ULTRAMEDICA CENTRUM ZDROWIA KOBIETY
- ginekologia kompleksowo, prowadzenie ciąży USG 3D/4D
- ortopeda dziecięcy i dla dorosłych
- proktolog, również zabiegi
- dietetyk klliniczny,
ul.Sienkiewicza 10, tel. 518 447 748
www.umedica.pl
LEG 52366

nadaj DROBNE na stronie
www.nadajdrobne.pl

TURYSTYKA

USŁUGI

remont i budowa

- Budowa domów, rozbudowa, elewacje, ogrodzenia i remonty 603458182
PUL 52439
- Glazura solidnie 602670035
NDM 52460
- glazurnik - adaptacje, remonty etc 600 949 651
NDM 52412
- Malowanie-tapetowanie-remonty osobiście-solidnie 694065757
LEG 52381
- Mycie i malowanie dachów, elewacji i kostki brukowej, ogrodzeń betonowych 507 567 910
PUL 52418
- Remonty mieszkań. Tanio i solidnie. Tadeusz. 508-074-201
NDM 52286

naprawy

- Komputery - naprawa, dojazd, sprzedaż, nowe składane, skup 513820998
LEG 52283

finanse i prawo

- **BIURO RACHUNKOWE Prowadzenie Ksiąg Rachunkowych, Ksiąg Podatkowych, VAT, ZUS, Reprezentacja w US i ZUS, Wyprowadzenie zaległości podatkowych. tel:227743594, kom:605859559, e-mail:a.swiecka@wp.pl**
LEG 52365
- Kompleksowe ubezpieczenia: komunikacyjne, majątkowe, na życie, turystyczne. Ubezpieczenia Wiesława Nawrot, NDMaz., ul. Przejazd 5, tel. 664416376, 227754333, ubezpiecznia@vip-nawrot.pl, www.vip-nawrot.pl
NDM 52404

inne

- **Anteny, usługi RTV, domofony, wideofony, alarmy. 608630582**
LEG 52403
- Elektryk - złota rączka 515010373
LEG 52449

BIZNES

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam działkę

- Grunt 4ha gm. Zatory 603458182
PUL 52438

kupię nieruchomość

- kupię działkę budowlaną 533215141
LEG 52434

do wynajęcia

- **L-wo Piaski - garaż od zaraz, tel. 517160939**
LEG 52473
- **L-wo, ul. Roi 14, miejsce garażowe tel. 517160939**
LEG 52474

ROLNICTWO

sprzedam

- Sprzedam siano w kostkach 602 330 950
PUL 52468

kupię

- Kupię sadzarkę, pługi i obsypniki 507 330 294
PUL 52461

inne

- **Dotacje rolnicze. Najbliższe nabory - Premia bezzwrotna na otworzenie lub rozwinięcie firmy dla rolników ubezpieczonych w KRUS (150-250 tys.). Małe gospodarstwa – 60 tys. Młody Rolnik – 150 tys. Wypełnianie wniosków. Dojazd do rolników. Tel. 795-931-529**
LEG 52415

nadaj DROBNE na stronie
www.nadajdrobne.pl

INTER CARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

Wójt Gminy Winnica

informuje, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy w Winnicy, ul. Pułtuska 25, 06-120 Winnica, w okresie 21 dni, licząc od dnia 12.04.2022r. będzie wywieszony wykaz o przeznaczeniu do użyczenia nieruchomości oznaczonej nr ewid. 105 położonej w miejscowości Mieszki-Leśniki gmina Winnica.

Wójt Gminy Winnica
mgr Robert Wróblewski

Nowy Dwór Mazowiecki, 22.03.2022r.

AB.6740.760.2021

OBWIESZCZENIE
STAROSTY NOWODWORSKIEGO

Na podstawie art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003r. - o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (tj. Dz. U. 2020r. poz. 1363 ze zm.) **zawiadamiam, że na wniosek Wójta Gminy Pomiechówek** ul. Szkolna 1a; 05-180 Pomiechówek **w dniu 22.03.2022r. została wydana decyzja Nr 124/2022** o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na **budowie drogi gminnej w miejscowości Nowy Modlin w ramach zadania inwestycyjnego pn. „uporządkowanie i przygotowanie terenów inwestycyjnych w celu nadania im nowych funkcji gospodarczych"** obejmującej niżej wymienione działki ewidencyjne lub ich części:

Adres inwestycji: działki nr: 103, 104/18, 104/22, 104/29, 104/51, 104/52, 104/53, 104/54, 108/5 109/5, 110/5, z obrębu 15 Nowy Modlin, jednostka ewidencyjna: 141405_2 Pomiechówek.

Działki na których realizowana będzie inwestycja:

(numery ewidencyjne działek w nawiasie oznaczają numery działek jakie powstaną po wydaniu decyzji zatwierdzającej projekty podziałów nieruchomości. Tłustym drukiem zaznaczono działki po podziale przeznaczone pod projektowany pas drogowy:

1) nieruchomości przeznaczone pod inwestycję drogową:

jednostka ewidencyjna: 141405_2 Pomiechówek;
obręb: 15 Nowy Modlin;
działki:103, 104/18, 104/22, 104/29, 104/51, 104/52, 104/53, 104/54, 108/5, 109/5, 110/5.

2) nieruchomości, które planowane są do przejęcia na rzecz właściwej jednostki samorządu terytorialnego (art. 11d ust. 1 pkt 3a)

Jednostka ewidencyjna: 141405_2 Pomiechówek;
obręb: 15 Nowy Modlin;
działki: 104/18 (104/55, **104/56**), 104/29 (104/57, **104/58**), 104/53 (104/59, **104/60**),

3) nieruchomości, na których planowane są rozbiórki istniejących obiektów budowlanych nieprzewidzianych do dalszego użytkowania oraz tymczasowych obiektów budowlanych (art. 11f ust. 8 pkt 8 lit. c) – wskazane działki są działkami poza docelowym pasem drogowym

Jednostka ewidencyjna: 141405_2 Pomiechówek;
obręb: 15 Nowy Modlin; **działka:** 110/5 – rozbiórka ogrodzenia

4) nieruchomości, na których planowane są przebudowy innych dróg publicznych (art. 11f ust. 8 pkt 8 lit. g)

Jednostka ewidencyjna: 141405_2 Pomiechówek;
obręb: 15 Nowy Modlin; **działki:** 109/5

5) nieruchomości, na których planowane są przebudowy zjazdów (art. 11f ust. 8 pkt 8 lit. h) – wskazane działki są działkami poza docelowym pasem drogowym

- **brak**

oraz informuję o możliwości zapoznania się przez strony postępowania z treścią ww. decyzji w Wydziale Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Nowym Dworze Mazowieckim, ul. I. Paderewskiego 1B, w godzinach pracy urzędu: poniedziałek-piątek 8:00 – 16:00 po wcześniejszym telefonicznym uzgodnieniu wizyty.

Stronami postępowania w sprawie są wnioskodawca, dotychczasowi właściciele oraz użytkownicy wieczyści nieruchomości objęci wnioskiem.

Od decyzji stronie przysługuje prawo do wniesienia odwołania do Wojewody Mazowieckiego, za pośrednictwem Starosty Powiatu Nowodworskiego. Zgodnie z art. 49 ustawy – Kodeksu postępowania administracyjnego (Dz. U. 2021r., poz. 735 ze zm.) - doręczenie uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia publicznego ogłoszenia.

Termin na złożenie odwołania wynosi 14 dni od dnia doręczenia decyzji. Publiczne ogłoszenie następuje w Starostwie Powiatowym w Nowym Dworze Mazowieckim, w Urzędzie Gminy Pomiechówek, w urzędowych publikatorach teleinformatycznych – Biuletynie Informacji Publicznej w/w urzędów, a także w Tygodniku Nowodworskim.

Starosta Nowodworski

/-/ Krzysztof Kapusta

OGŁOSZENIE
o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części wsi Michałów-Reginów, gmina Wieliszew, w rejonie Trasy Wodociągowej i terenów PKP – etap I, wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.

Na podstawie art. 17 pkt 9 i 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2022 poz. 503) oraz art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2021 r., poz. 2373 z późn. zm.) w związku z uchwałą nr VII/60/2015 Rady Gminy Wieliszew z dnia 28 kwietnia 2015 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części wsi Michałów-Reginów, gmina Wieliszew, w rejonie Trasy Wodociągowej i terenów PKP i uchwałą nr XLI/409/2022 Rady Gminy Wieliszew z dnia 24 lutego 2022 r. w sprawie zmiany uchwały Nr VII/60/2015 Rady Gminy Wieliszew z dnia 28 kwietnia 2015 r.,

zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części wsi Michałów-Reginów, gmina Wieliszew, w rejonie Trasy Wodociągowej i terenów PKP – etap I, wraz z prognozą oddziaływania na środowisko,

w dniach od 25 kwietnia 2022 roku do 25 maja 2022 roku,

w siedzibie Urzędu Gminy Wieliszew (Sala Koncertowa im. Krzysztofa Klenczona) od poniedziałku do piątku w godz. od 8^{00} do 16^{00} oraz na stronie www.bip.wieliszew.pl.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w ww. projekcie rozwiązaniami odbędzie się w dniu **27 kwietnia 2022 roku w siedzibie Urzędu Gminy Wieliszew, ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1, 05-135 Wieliszew (Sala Koncertowa im. Krzysztofa Klenczona) o godz. 13^{00}.**

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego może wnieść uwagi.

Uwagi do projektu planu można składać w formie papierowej lub elektronicznej, a w przypadku prognozy oddziaływania na środowisko także ustnie do protokołu, do Wójta Gminy Wieliszew, ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1, 05-135 Wieliszew (jako wniesione na piśmie uznaje się również uwagi wniesione za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej opatrzone kwalifikowanym podpisem elektronicznym, podpisem zaufanym albo podpisem osobistym), z podaniem imienia i nazwiska wraz z adresem zamieszkania lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu siedziby, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, **w nieprzekraczalnym terminie do dnia 10 czerwca 2022 roku.**

Jednocześnie informuję, że zgodnie z art. 46 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2021 r., poz. 2373 z późn. zm.), prowadzone jest postępowanie w sprawie strategicznej oceny na środowisko dotyczącej projektu ww. planu, zaś zgodnie z art. 54 ust. 2, organ opracowujący projekt planu zapewnia możliwość udziału społeczeństwa w tym postępowaniu. Stosownie do art. 39 ust. 1 i art. 40 ww. ustawy informuję o możliwości zapoznania się z dokumentacją sprawy w siedzibie Urzędu Gminy Wieliszew lub na stronie www.bip.wieliszew.pl oraz o możliwości zgłaszania uwag na warunkach określonych w niniejszym ogłoszeniu. Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy Wieliszew.

Z up. Wójta
Z-ca Wójta Gminy

Magdalena Stanisława Radzikowska

eprasa.pl af7d5d6557

nadaj DROBNE na stronie www.nadajdrobne.pl

ZWIERZĘTA

na 4 łapy

■ Arczi to 6-letni średniej wielkości rudo - biały pies, który szuka miłości i swojego miejsca na ziemi. Gdy poświęci mu się choć trochę uwagi, nieśmiały chłopak, ukazuje całą swoją pozytywną energię. Kilka lekcji z chodzenia na smyczy, na pewno się przyda. Ładnie dogaduje się z koleżanką z boksu. Kogo ma pokochać Archi? Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 52472

■ Luwr to spokojny 7-letni pies w typie labradora znaleziony na terenie gminy Wieliszew. Jegomość jest towarzyski, lubi pieszczoty, o które prosi nadstawiając łeb. Posłusznie chodzi na smyczy. Luwr - nie tylko we Francji. Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 52471

OGŁOSZENIA DROBNE do bieżącego numeru przyjmujemy DO PONIEDZIAŁKU do godziny 12:00.

■ Łania to roczna sunia średniej wielkości znaleziona na terenie Otwocka. Dziewczyna jest bardzo kontaktowa i wesoła. Od pierwszych chwil w nowym miejscu, czuje się jak u siebie. W stosunku do ludzi jest przyjacielska, a na smyczy chodzi posłusznie i grzecznie. Dla kogo smukła Łania? Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 52470

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez

RESTAURACJA LEGIONOWSKA

■ **RESTAURACJA LEGIONOWSKA; chrzciny, komunie, stypy, urodziny, uroczyste obiady, romantyczne kolacje, catering. Tel. 505-360-809, www.legionowska.pl**
LEG 52047

SPRZĘT IT

MATRYMONIALNE

■ Emerytka, wysoka - 173cm, 75 lat, bez nałogów i zobowiązań, zmotoryzowana pozna pana o podobnych wartościach, który poważnie traktuje związek mężczyzny i kobiety. Tel. 600115612
NDM 52466

■ Mężczyzna 51 lat pozna panią czułą, otwartą na nową znajomość, niezależną finansowo 573880652
PUL 52456

KOMUNIKATY

RÓŻNE

■ **Kupię szklarnie do rozbiórki mnożarki, gotówka 515924866**
LEG 52390

FOTO -TANIO- VIDEO
www.foto-legionowo.pl

JARMARK **KUPON NA DROBNE ZA 1 GROSIK**

WYPEŁNIJ DRUKOWANYMI LITERAMI WPISUJĄC W KRATKĘ JEDNĄ LITERĘ ROBIĄC ODSTĘP MIĘDZY WYRAZAMI

☐ SZUKAM PRACY
☐ ODDAM ZA DARMO

1. Wypełniony kupon prosimy przynieść do biur ogłoszeń tygodników: Mazowieckie To i Owo, Lokalna, Tygodnik Nowodworski, Tygodnik Pułtuski.
2. Kupon bez pełnych, czytelnych danych zlecającego jest nieważny.
3. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

Zlecający *(Tylko do wiadomości redakcji)*
imię
nazwisko
ulica
numer domu
kod, miejscowość
podpis

KUPON JEDNORAZOWY

PALACE W JABŁONNIE

ZORGANIZUJ W 18-WIECZNYM
PAŁACU W JABŁONNIE
KRÓLEWSKIE PRZYJĘCIE Z OKAZJI:

CHRZCIN I KOMUNII
ŚLUBU LUB WESELA
URODZIN CZY JUBILEUSZU

Rezerwacje: info@palacjablonna.pan.pl
tel.: +48 531 093 982, +48 507 104 572
Pałac w Jabłonnie
ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna

DROGI I MOSTY Kacice k/Pułtuska Rok zał. 1985 KACZMARCZYK

BRIX

Dołącz do naszego zespołu w Kacicach

Poszukiwani pracownicy na stanowiska:
- Kierowca kategoria C
- Kierowca kategoria C+ E
- Mechanik
- Operator maszyn budowlanych
- Pomocnik Mechanika
- Pracownik budowlany (robotnik drogowy)

Dołącz do naszego zespołu w Nasielsku

Poszukiwani pracownicy na stanowiska:
- Automatyk
- Betoniarz - zbrojarz
- Brygadzista linii produkcyjnej
- Kierowca kategoria C
- Kierowca kategoria C+ E
- Lider Magazynu (główny magazynier)
- Mechanik
- Operator linii produkcyjnej
- Operator węzła betoniarskiego
- Pomocnik Mechanika
- Pracownik magazynu (wózkowy)
- Pracownik produkcyjny
- Stolarz

Praca w Nasielsku, z możliwością dojazdu z Pułtuska.

Zadzwoń **502 146 898** | Prześlij swoje cv: **skopec@drogiimosty.com.pl**

BETON TOWAROWY
WSZYSTKICH KLAS

- bloczki betonowe
- elementy ogrodzeniowe
- kostka brukowa
- elementy ścienne do budowy domów

SPRZEDAŻ BETONU:
601 779 779

DROGI I MOSTY Kacice k/Pułtuska Rok zał. 1985 KACZMARCZYK

Wytwórnia betonu i asfaltobetonu
Siedziba główna firmy
Kacice 76, 06-100 Pułtusk
tel. 23 692 86 52
drogiimosty@drogiimosty.com.pl

BRIX

Wytwórnia prefabrykatów betonowych i betonu
Kosewo 134, 05-190 Nasielsk
tel. 23 333 50 10
biuro@brix.net.pl

www.drogiimosty.com.pl **www.brix.net.pl**

eprasa.pl af7d5d6557

Tradycyjne potrawy wielkanocne to prawdziwa „bomba białkowa"

Wiele osób na co dzień spożywa zbyt dużo białka, ale szczególnie w okresie świąt. Tradycyjne potrawy wielkanocne to prawdziwa „bomba białkowa" – ostrzega dietetyk, dr Hanna Stolińska

Powinny o tym pamiętać szczególnie osoby z przewlekłą niewydolnością nerek, dla których nadmiar białka w diecie jest najbardziej niekorzystny. Jednak zbyt duże spożycie białka, szczególnie pochodzenia zwierzęcego, zwiększa również ryzyko chorób serca.

Dietetyk **dr Hanna Stolińska** przyznaj, że trudno sobie wyobrazić święta Wielkiejnocy bez jajek, majonezu, wędliny, białej kiełbasy i sernika. Trzeba jednak pamiętać, że taki zestaw w zbyt dużych ilościach jest niekorzystny dla zdrowia. – *Tradycyjne potrawy wielkanocne to prawdziwa +bomba białkowa+, bardzo niebezpieczna dla osób z chorymi nerkami* – ostrzega dietetyk.

Przyznaje, że nie sposób całkowicie zrezygnować z tradycji. – *Doradzałbym jednak odstawienie majonezu, czy rozdzielenie niektórych potraw, na przykład zjedzenie jajek na śniadanie i potem niewielkiej porcji mięsa na obiad. Najlepiej z kaszą. Sałatkę jarzynową można przyrządzić bez jajek, a jeśli chodzi o ciasta to jest naprawdę bardzo dużo ciekawych przepisów wegańskich* – przekonuje dr Hanna Stolińska.

W Polsce prawie 4,5 mln osób zmaga się z przewlekłą chorobą nerek. Chorzy ci muszą pamiętać, że każde odstępstwo od diety to dodatkowe obciążenie dla ich organizmu. – *Dwa dni delikatnych odstępstw nie muszą skończyć się źle, ale jeśli chory pójdzie na żywioł to konsekwencje mogą być poważne* – dodaje dr Hanna Stolińska.

Przewlekła choroba nerek długo rozwija się w utajeniu, gdyż nie powoduje poważniejszych dolegliwości. Wiele osób nie zdaje sobie zatem sprawy, że postępuje u nich niewydolność nerek. Tymczasem spożywanie dużych ilości produktów wysokobiałkowych, a niewielkich ilości warzyw i owoców, działa na organizm zakwaszająco. Białka rozkładają się do kwasów, a warzywa i owoce zawierają związki zasadotwórcze.

Dłużej utrzymująca się w utajeniu kwasica powoduje osłabienie i spadek wydolności organizmu oraz zwiększa podatność na inne choroby, takie jak osteoporoza i reumatyzm. Z kolei dieta bogata w produkty roślinne chroni nerki i opóźnia rozwój przewlekłej niewydolności nerek. Wskazują na to badania specjalistów z Texas A&M Healath Science Center College of Medicine w Bryan w Teksasie, opublikowane przez „Journal of the American Society of Nephrology".

Naukowcy z Uniwersytetu Wschodniej Finlandii w Kuopio ostrzegają, że dieta wysokobiałkowa zwiększa ryzyko niewydolności serca, szczególnie u mężczyzn w średnim wieku. Najbardziej zagrożeni są ci, którzy spożywają białko pochodzenia zwierzęcego, zawarte zarówno w mięsie, jak i nabiale. Jedynie w przypadku białka z ryb i jaj nie odnotowano większego zagrożenia niewydolnością serca. Fińscy badacze informowali o tym na łamach pisma „Circulation: Heart Failure". (PAP)

Autor: Zbigniew Wojtasiński
Fot. Fotolia

Jaja czajki

Fot. Fotolia.jpg

Jaja dzikich ptaków – PISANKI NATURY

Ludzka wyobraźnia pisankowa to nic wobec prawdziwego zróżnicowania ptasich jaj w naturze. Skorupa wapienna dla ptaka to kapsuła ochronna: musi być solidna, a czasami wymaga maskujących barw - przypomina naukowiec z Uniwersytetu Przyrodniczego w Poznaniu

– *Przygotowywanie pisanek to część wielkanocnych tradycji. Farbowanie w wodzie z cebulą, malowanie farbkami, nakrapianie woskiem i rycie wzorów – wszystko to pamiętam z dzieciństwa* – wspomina **prof. Piotr Tryjanowski** z Uniwersytetu Przyrodniczego w Poznaniu (UPP).

I zaznacza, że ludzka wyobraźnia pisankowa to nic wobec prawdziwego zróżnicowania ptasich jaj w naturze.

Wielkość, barwa, a nawet kształt mają olbrzymie znaczenie. W jaju jest wszystko, czego - przynajmniej na pierwszych etapach życia - potrzebuje rozwijające się pisklę. Patrząc na jajo widzimy skorupę wapienną. Dla ptaka to swoista kapsuła ochronna. Musi być nie tylko solidna, by jaj nie zgniotła wysiadująca samica, ale czasami wymaga maskujących barw, by jaj nie znalazł drapieżnik. Są też jaja o ciekawej, niebiesko-szafirowej barwie. Dla oka ludzkiego - po prostu piękne. W perspektywie ptasiej ma to konkretne znaczenie: samica w ten sposób manifestuje samcowi wartość lęgu i zachęca go do kontynuacji rozrodczej współpracy.

– *W zasadzie moglibyśmy powiedzieć, że co gatunek - to ciekawy i swoisty obyczaj lęgowy, zatem zupełnie mnie zaskakuje, że nauka o jajach, zwana oologią, jeszcze kilkadziesiąt lat temu stanowiła podstawę badań ornitologicznych* – zauważa prof. Tryjanowski, którego problem adaptacyjnego znaczenia ptasich jaj fascynuje od dawna.

Poznański badacz zastrzega, że w przypadku polskich ptaków raczej brak światowej klasy rekordzistów, jeśli chodzi o jaja. – *Nie zmienia to jednak faktu, że parę gatunków budzi moją nostalgię, ale i chęć dalszego mnożenia rozważań naukowych. Nostalgia to tęsknota za młodszymi latami spędzanymi wśród łąk i pól, kiedy wczesną wiosną przylatywały czajki, szybo podejmowały lęgi, a znajdowanie czajczych gniazd było wielkim wyzwaniem. Czajcze jaja są bowiem oliwkowe, nakrapiane, naprawdę trudne do znalezienia wśród traw. Gdy udawało się wyszukać jaja, to radość była olbrzymia – dla mnie to początki ornitologicznej przygody* – wspomina.

Prof. Tryjanowski przywołuje też opowieści starszych osób, według których czajcze jaja zbierano nawet w celach spożywczych. Było tak nie tylko w Polsce, ale w w Holandii, „gdzie wyprawy na poszukiwania jaj miały niemal charakter narodowego sportu". Profesor zastrzega, iż nie chce oceniać tego zjawiska - zwraca jednak uwagę, jak liczne kiedyś musiały być gatunki łąkowe, w tym - wymieniona czajka, która dzisiaj dramatycznie zmniejsza liczebność.

– *Dla odmiany teraz największą moją fascynację budzi kukułka; jej relatywnie małe, w stosunku do wielkości ciała samicy, jaja, dopasowane tak by je łatwiej podrzucać do gniazd mniejszych gatunków, gospodarzy kukułki* – dopowiada prof. Tryjanowski. – *Zatem nie jest tylko tak, że duży może więcej, ale również, że jajo - mniejsze, niż byśmy mogli oczekiwać - też ma wartość adaptacyjną. Przyroda zna wiele nietrywialnych rozwiązań. Ciągle skłania do refleksji, zaczynąć ab ovo – jak mówi łacińskie powiedzenie, od jajka właśnie.*

Nauka w Polsce - PAP

KRÓLEWSKIE CHRZCINY W PAŁACU

Eleganckie wnętrza
Wyjątkowa impreza
Wyśmienite menu

PAŁAC W JABŁONNIE
#poczujnaszahistorie

Rezerwacje:
info@palacjablonna.pan.pl
tel.: +48 531 093 982, +48 507 104 572
Pałac w Jabłonnie
ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna

eprasa.pl af7d5d6557

Z okazji Świąt Wielkanocnych

Życzymy naszym Dostawcom,
Klientom i Kontrahentom,
aby ten wyjątkowy czas
był pełen wiary, nadziei i miłości,
a spotkania
w gronie najbliższej rodziny
przebiegały w zdrowiu,
radości i spokoju

Właściciele i Zarząd
Grupy Polmlek

FORTUNA

POLMLEK
GRUPA POLMLEK

LACPOL®

eprasa.pl af7d5d6557

NOWY DWÓR MAZ.

Obchody 82. rocznicy zbrodni Katyńskiej

3 kwietnia 2022 r., w Nowym Dworze Mazowieckim odbyły się uroczystości Katyńskie, współorganizowane przez Związek Oficerów Rezerwy Rzeczypospolitej Polskiej, władze samorządowe Nowego Dworu Mazowieckiego i Zespół Szkół nr 2

Uroczystości rozpoczęły się w kościele pw. św. Michała Archanioła, gdzie mszę św. odprawił i okolicznościową homilię wygłosił **ks. kan. Andrzej Kwiatkowski** – proboszcz parafii. Po zakończonej mszy św. uczniowie Zespołu Szkół nr 2, zaprezentowali okolicznościowy program artystyczny pod kierunkiem Renaty Jastrzębskiej i Marii Możdżyńskiej.

Druga część uroczystości odbyła się w Parku Miejskim, naprzeciwko kościoła. Po odegraniu hymnu państwowego, prowadzący uroczystość **ppłk w st. spocz. Janusz Zajączkowski,** poprosił o zabranie głosu **płk rez. Alfred Kabatę** – prezesa Zarządu Głównego Związku Oficerów Rezerwy Rzeczypospolitej Polskiej, który powitał zaproszonych gości. Byli wśród nich m.in. **Jacek Kowalski** – burmistrz Nowego Dworu Mazowieckiego, **Paweł Calak** – wicestarosta nowodworski, **gen. bryg. Kazimierz Dyński** – reprezentujący Dowódcę Generalnego Rodzajów sił Zbrojnych, **Sławomir Frątczak** – kierownik Muzeum Katyńskiego w Warszawie. Płk rez. Alfred Kabata wygłosił również przemówienie okolicznościowe, w którym powiedział m.in.: *Historia naszego kraju ma wiele kart. Niestety, wiele z nich to karty niezwykle tragiczne, o których trzeba pamiętać. Jedną z najtragiczniejszych kart wspominamy dzisiaj.*

Listy okolicznościowe do uczestników uroczystości skierowali poseł RP Bożena Żelazowska oraz Adam Struzik – Marszałek Województwa Mazowieckiego, które odczytali Piotr Ratajczyk – dyrektor Biura Poselskiego poseł Bożeny Żelazowskiej i Magdalena Biernacka - z-ca Dyrektora Departamentu Kultury, Promocji i Turystyki w Urzędzie Marszałkowskim.

Następnie przystąpiono do ceremonii upamiętnienia „Katyńskim Dębem Pamięci" por. sap. rez. Wacława Mariana Michała Przewłockiego, oficera Batalionu Elektrotechnicznego zamordowanego w Katyniu.

Zabierając głos **Ewa Malasiewicz** – dyrektor Zespołu Szkół nr 2, która m.in. podkreśliła, że szkoła od 2009 r. uczestniczy w sadzeniu „Dębów Pamięci" w ramach ogólnopolskiego programu „Katyń ... ocalić od zapomnienia" i wymieniła nazwiska upamiętnionych do tej pory, dwunastu oficerów Batalionu Elektrotechnicznego.

Po odczytaniu przez ucznia Zespołu Szkół nr 2 życiorysu por. sap. rez. Wacława Mariana Michała Przewłockiego, przystąpiono do posadzenia „Dębu Pamięci". Aktu tego dokonali organizatorzy oraz poproszeni przez nich zaproszeni goście.

Po odsłonięciu tabliczki Katyńskiej, pod „Katyńskim Dębem Pamięci" złożono białe róże.

Uroczystość zakończyło podziękowanie burmistrza Nowego Dworu Mazowieckiego Jacka Kowalskiego.

Do tej pory w całym kraju posadzono 26 „Dębów Pamięci" poświęconych oficerom Batalionu Elektrotechnicznego, w tym 13 w Nowym Dworze Mazowieckim.

Członkowie ZOR RP i współpracujących z nim stowarzyszeń złożyli także kwiaty i zapalili znicze pod tablicami pamiątkowymi przy ul. Paderewskiego upamiętniającymi żołnierzy Batalionu Elektrotechnicznego z lat 1919 – 1939 oraz oficerów – lekarzy tego Batalionu, ofiary zbrodni Katyńskiej.

(k),
fot.: **Mariola Białoskórska, Wiesława Karczmarczyk**

eprasa.pl af7d5d6557

Drużyna, która zdobyła I miejsce

Zdobywcy II miejsca

Zdobywcy III miejsca

Pełen emocji i wzruszeń konkurs kulinarny WIELKANOC W GOLĄDKOWIE

Dziewczyny się popłakały

Po pandemicznej przerwie w końcu udało się wrócić do świetnej tradycji, jaką jest wielkanocny konkurs kulinarny w Zespole Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Golądkowie. Do rywalizacji stają uczniowie szkół podstawowych. Każda z drużyn ma za zadanie przygotować potrawę związaną ze Świętami Wielkanocnymi.

Tym razem wysiłki młodych kucharzy oceniali: Ewa Leszczyńska- dyrektor Zespołu szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Golądkowie, Izabela Sieńkowska – nauczyciel zawodowych przedmiotów gastronomicznych w Zespole Szkół w Golądkowie, Izabela Lis - HR manager hotelu NARVIL w Serocku, Przemysław Bednarz - szef restauracji ARUANA w hotelu NARVIL Do prac jury została również zaproszona pisząca ten artykuł, za co bardzo dziękuje.

Oceniano między innymi zgodność potraw z tematyką konkursu, smak, estetykę wykonania, stopień trudności potraw oraz sposób prezentacji. Do konkursu stanęły drużyny z:

- Zespołu Szkół nr 2 z Oddziałami Integracyjnymi w Pułtusku. Najmłodsi chłopcy, w dodatku w drużynie dwuosobowej, przygotowywali jajeczka przepiórcze z salsą chrzanową.

- Szkoły Podstawowej w Świerczach. Drużyna przygotowała żurek na soku z kiszonych ogórków z pulpetami z białej kiełbasy i ziemniaczanymi prażuchami.

- Szkoły im. Przyjaźni Polsko – Węgierskiej w Przewodowie. Drużyna przygotowała mazurek z kremem serowo – cytrynowym i bakaliami.

- Szkoły Podstawowej nr 1 im. Konstytucji 3 Maja w Nasielsku. Drużyna przygotowała roladki ze szpinakiem podane z ziemniakami i wiosenną sałatką.

- Szkoły Podstawowej im. ks. Jana Sieka w Błędostowie. Drużyna przygotowała wielkanocną babkę majonezową.

- Szkoły Podstawowej im. PJ Gołaszewskiego w Gołyminie Ośrodku. Drużyna przygotowała roladę z piersi kurczaka z sałatką i rozetkami ziemniaczanymi.

Trzeba przyznać, że dzieciaki bardzo poważnie i profesjonalnie podeszły do swoich zadań. W czasie przygotowywania potraw były opanowane, współdziałały ze sobą, choć emocji nie brakowało. Prezentacje dań też wypadły bardzo dobrze, stąd oceniający mieli spory dylemat, wybierając trzy najlepsze drużyny.

Jeszcze przed ogłoszeniem wyników konkursu, członek jury, szef restauracji ARUANA w hotelu Narvil Przemysław Bednarz powiedział Tygodnikowi: *- Chciałbym podkreślić duże zaangażowanie i chęci tych młodych ludzi. Wśród uczestników jest drużyna z Pułtuska, która jest najmłodsza, dwóch chłopców z piątek klasy, a pozostałe drużyny wystartowały w zespołach trzyosobowych, więc wielki szacunek dla tych dzieciaków. Jeśli chodzi o kreatywność, bardzo mi się podoba żurek na zakwasie z ogórków kiszonych, ale myślę, że wszystkie drużyny wypadły świetnie, uczestnicy bardzo dobrze się przygotowali.*

A oto wyniki rywalizacji:

I miejsce - drużyna ze szkoły w Nasielsku, II miejsce - drużyna ze szkoły w Gołyminie Ośrodku, III miejsce - drużyna ze szkoły w Świerczach. Specjalne wyróżnienie za odwagę przyznano chłopcom ze Szkoły nr 2 w Pułtusku.

Zdobywczynie I miejsca, dziewczyny z nasielskiej szkoły, rozpłakały się gdy usłyszały werdykt, a były to oczywiście łzy szczęścia. To najlepiej świadczy o zaangażowaniu i sercu, jakie włożyły w przygotowaną przez siebie potrawę.

Gratulujemy wszystkim uczestnikom konkursu i ich opiekunom, życząc pełnych smaku Świąt Wielkanocnych. Za każdym razem, goszcząc w golądkowskiej szkole, Tygodnik jest zachwycony gościnnością i serdecznością dyrekcji oraz pracowników, niezwykłą estetyką i smakiem przystawek przygotowanych jako poczęstunek dla uczestników konkursu i gości oraz przepięknie udekorowanymi wnętrzami, które tym razem wprowadziły wszystkich obecnych w atmosferę nadchodzących świąt.

Ewa Dąbek

eprasa.pl af7d5d6557

NOWY DWÓR MAZOWIECKI

Pierwszy „Subotnik” za nami

Od pewnego czasu w miastach całej Polski osoby z Ukrainy organizują „Subotniki”, czyli akcje sprzątania miejscowości, w której mieszkają. Pierwszy „subotnik” odbył się w ostatnio w Nowym Dworze Mazowieckim

Uczestnicy akcji FB Jacek Kowalski

Wszystko w ramach wdzięczności za pomoc, którą władze i mieszkańcy naszego miasta okazują codziennie uchodźcom w ogarniętej wojną Ukrainy.

- *Idea jest prosta: chcemy podziękować Polsce i jej mieszkańcom za wszystko, co robią dla uchodźców z Ukrainy* – napisali w zaproszeniu na wydarzenie jego organizatorzy.

W ostatnią sobotę (9.04) uczestnicy akcji spotkali się w samo południe, by przejść wzdłuż brzegów Narwi i posprzątać zalegające tam nieczystości. W sprzątaniu wzięło udział ponad 25 osób.

Jako mieszkańcy miasta chyba powinniśmy się trochę wstydzić, że nasi goście mieli pełne ręce roboty. Udało się zapełnić cały kontener, który został odebrany przez pracowników nowodworskiego MZO.

Jeszcze dużo wody musi upłynąć w Narwi, by jej brzegi pozostały czyste, a osoby wypoczywające nad rzeką zrozumiały, że o czystość należy dbać każdego dnia. Nikt tych śmieci nam nie podrzucił. Zostawili je sami mieszkańcy.

Przed sprzątaniem

Na dzień 23.04 została przełożona akcja sprzątania wału narwianego organizowana corocznie przez Stowarzyszenie WND oraz Zarządy Osiedli 1,3,4. Zapraszamy mieszkańców i gości do wspólnego włączenia się w sprzątanie. Będzie okazja zrobić coś dobrego dla natury i poznać się bliżej z naszymi nowymi mieszkańcami.

GM

NOWY DWÓR MAZOWIECKI

Mieszkańcy polubili ukraińskie potrawy

Miniony weekend (8-10.04) w Nowym Dworze Mazowieckim stał pod znakiem kuchni ukraińskiej. W kilku lokalizacjach w mieście można było nabyć popularne ukraińskie potrawy i desery

Pomysłodawcami zaproszenia do Nowego Dworu inicjatywy *Ukraina Gotuje dla Przyjaciół z Polski* byli radni z Klubu Zjednoczeni. - *To wydarzenie będzie miało nie tylko charakter kulinarny, ale też wymiar społeczny. Dochody z akcji przeznaczone są na wsparcie humanitarne dla ukraińskich uchodźców* – powiedział **Marcin Ozdarski**, radny Rady Miejskiej.

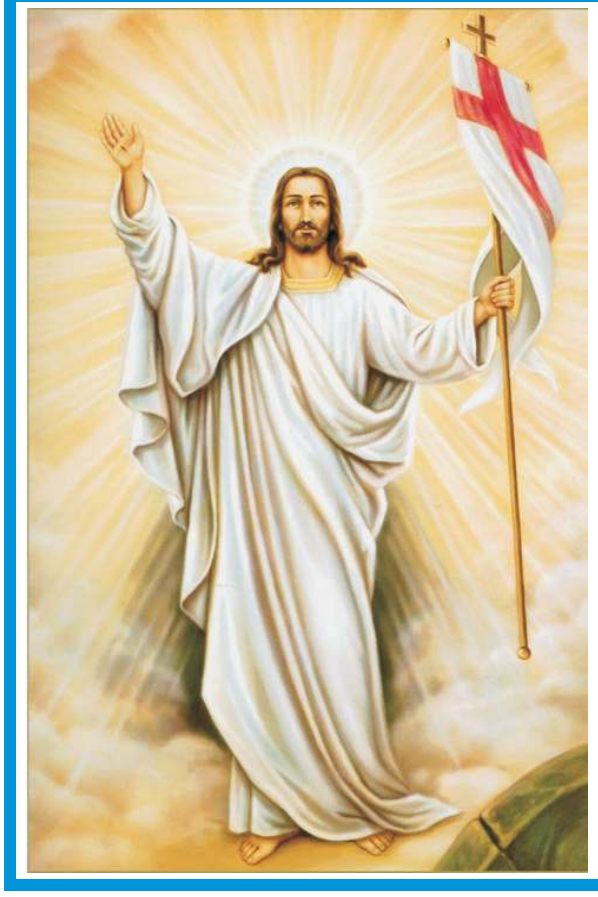
Pomimo zmiennej pogody, która panowała przez cały weekend chętnych do nabycia ukraińskich przysmaków nie brakowało. Akcja była szeroko promowana i komentowana na forach internetowych. - *Dziś spróbowaliśmy kotletów mielonych z kapustą kiszoną w środku, a na jutro już złożyłam zamówienie na pielemieni, których już dziś zabrakło. Oczywiście polecam wszystkim deser Seromakowca, niebo w gębie* – powiedziała nam jedna z mieszkanek Osiedla Młodych.

Na profilu facebook`owym „Przyjaciele Ukrainy” można złożyć zamówienie na ukraińskie potrawy, które zapewne urozmaicą menu w nadchodzące święta.

To był pyszny weekend. Nie wykluczone, że jeszcze raz kuchnia ukraińska zagości w naszym mieście.

MM

Panie sprzedające wyjaśniały z jakich produktów przygotowane są potrawy



Wielkanoc to czas otuchy i nadziei.
Czas odradzania się wiary
w siłę Chrystusa i drugiego człowieka.
Życzę, aby Zmartwychwstanie Pańskie,
które niesie odrodzenie duchowe,
napełniło wszystkich spokojem i wiarą,
dało siłę w pokonywaniu trudności
i pozwoliło z ufnością
patrzeć w przyszłość.

Dariusz Olszewski
Poseł na Sejm RP

FB Marcin Ozdarski

Pomysłodawcy wydarzenia - radni z Klubu Zjednoczeni

eprasa.pl af7d5d6557

TENIS STOŁOWY

Nasi z medalami Mistrzostw Mazowsza Młodzieżowców i Juniorów

Miniony weekend przyniósł klubowi KTS Nowy Dwór Mazowiecki kilka znakomitych wyników

W sobotę **Jan Klepko** sięgnął po srebrny medal Mistrzostw Mazowsza Młodzieżowców i tym samym zagwarantował sobie start w Młodzieżowych Mistrzostwach Polski, które w maju odbędą się w hali sportowej w Nowym Dworze Mazowieckim.

W niedzielę **Zuzia Pawelec** zdobyła medal srebrny w grze pojedynczej oraz srebrny w grze podwójnej Mistrzostw Mazowsza Juniorek i również wystąpi w Mistrzostwach Polski, które już za dwa tygodnie odbędą się w Gliwicach.

Ponadto w sobotę w turnieju skrzatek rywalizowały nasze najmłodsze zawodniczki - **Gosia Dubrow** i **Sabinka Adamczyk**, które w Mistrzostwach Mazowsza odniosły kolejne cenne zwycięstwa i z uśmiechem na twarzy wróciły do Nowego Dworu.

Gratulujemy walki i znakomitych wyników.

KTS Nowy Dwór Maz./red.

MODLIN TWIERDZA

Tak walczyły Amazonki

Pandemia sprawiła, że w ubiegłym roku w Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 4 nie mógł się odbyć wielobój sprawnościowo-zwinnościowy dziewcząt „Amazonka" klas IV, V, i VI. Dopiero teraz, kiedy pandemia odpuściła, dziewczęta mogły przystąpić do rywalizacji.

Było wesoło, sympatycznie i sportowo. Chęć bycia najlepszą i doping kibiców sprawił, że prowadzenie zmieniało się prawie po każdej konkurencji. Dziewczęta dały z siebie wszystko. Przygotowane konkurencje wymagały szybkości, zwinności oraz zastosowania elementów taktyki. Do zdobycia korony potrzebna była wola walki, spryt oraz intuicja, by w każdej konkurencji zdobyć jak największą ilość punktów.

Zawody pokazały nam, że rywalizacja młodzieży może przynieść dużo dobrej zabawy i może być doskonałą formą spędzania czasu wolnego. A oto wyniki zawodów:

I miejsce – **Swatek Łucja**
II miejsce – **Łepkowska Nikola**
III miejsce – **Śmielińska Anna**

Nagrody ufundowane przez UKS „Reduta" najlepszym wręczał dyrektor Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 4 **Zdzisław Szmytkowski,** który pogratulował wszystkim wspaniałej walki, a zwycięzcom tytułów. Do zobaczenia w przyszłym roku szkolnym.

Sławomir Krzeczkowski

KOLARSTWO

Alan Banaszek triumfuje w Tajlandii!

Nowodworzanin Alan Banaszek (HRE Mazowsze Serce Polski) wygrał sześcioetapowy wyścig Tour of Thailand (kat. 2.1). W trakcie imprezy zawodnicy polskiej ekipy dodatkowo zgarnęli dwa etapowe skalpy

24-letni sprinter zwyciężył dość pewnie w zawodach w Tajlandii rozgrywanych oficjalnie jako *The Princess Maha Chakri Sirindhorns Cup Tour of Thailand.* Nowodworzanin zbudował przewagę 18 sekund nad drugim w klasyfikacji generalnej Japończykiem, Yumą Koishi (UKYO). Podium uzupełnił kolega z ekipy kolarza z Kraju Kwitnącej Wiśni, Raymond Kreder. Banaszek na sześciu etapach tylko raz – podczas finałowego – meldował się poza czołową „10". Zaczął rywalizację od 5. miejsca, a potem zajmował kolejno: 1., 4., 6., 3. i 11. Obok niego, po etapowy skalp sięgał w Tajlandii także Marceli Bogusławski, który wygrał premierowy odcinek. Dzięki triumfowi ekipa HRE Mazowsze Serce Polski zainkasowała do rankingu UCI 125 punktów. Poprzednio polski kolarz imprezę tej rangi (2.1) wygrał 4 września ubiegłego roku. Sztuki tej dokonał Jakub Kaczmarek (Mazowsze) podczas Turul Romaniei. **Red.**

Fot. PAP

Na nadchodzące Święta Wielkiej Nocy życzę Państwu zdrowia, wszelkiego dobra, spokoju w tym trudnym czasie i nadziei, że moc Chrystusa Zmartwychwstałego rozproszy mrok, pokona zło i przyniesie pokój ludziom i światu.

Anita Czerwińska
Poseł na Sejm RP

eprasa.pl af7d5d6557

SIATKÓWKA

LOS w ćwierćfinale fazy play-off

Nowodworzanki powróciły do własnej hali przegrywając w rywalizacji z Astorą Płomieniem Sosnowiec 0:1. Podopieczne trenera Bartosza Kujawskiego w sobotę, 9 kwietnia musiały wygrać i doprowadzić do meczu numer 3

Odrodzenie LOS-u

W pierwszym secie po wyrównanej grze (6:6) pierwsze prowadzenie objęły przyjezdne (11:6). Nowodworzanki popełniały sporo własnych błędów i po chwili przegrywały już 10:16. Sygnał do odrabiania strat dała **Katarzyna Jędrzejewska**, kończąc kilka ważnych ataków. To pozwoliło LOS-owi na odrobienie strat do dwóch punktów (16:18). Nowodworzanki poprawiły grę w obronie i zaczęły punktować w ataku. Ostatecznie to gospodynie wygrały pierwszego seta 25:23.

W drugiej odsłonie tego pojedynku sosnowiczanki narzuciły swoje warunki LOS-owi. Płomień prowadził kolejno 6:3, 14:7 i 20:8, by ostatecznie wygrać drugą partię do 14.

W trzecim secie nowodworzanki pierwsze objęły prowadzenie 11:9. Nie wystrzegły się własnych błędów i po chwili przegrywały 12:14. Rywalki odskoczyły siatkarkom z Nowego Dworu kolejno na 16:18 i 18:23. Ostatecznie to zawodniczki z zagłębia wygrały tego seta do 18 i były bliżej zakończenia rywalizacji.

W czwartym secie kibice mogli obejrzeć niezwykle zacięte i wyrównane spotkanie punkt za punkt. Przy wyniku 16:16 sosnowiczanki objęły prowadzenie 20:17. W tym momencie ciężar gry wzięła na siebie doświadczona **Agnieszka Wołoszyn**, a kolejne ataki kończyła **Sandra Świętoń** i **Katarzyna Jędrzejewska**. LOS wygrał 25:23 i doprowadził do tie-breaka.

Nowodworzanki przeniosły dobra grę z końcówki czwartej partii na piątego już seta (5:3). Rywalki doprowadziły do wyrównania 7:7 jednak ostatecznie to podopieczne trenera Kujawskiego lepiej atakowały i broniły na siatce, wygrywając 15:11. Oznaczało to dodatkowe emocje w niedzielnym starciu, w którym zwycięzca miał zgarnąć wszystko.

Dominacja LOS-u

W pierwszej odsłonie niedzielnego starcia oba zespoły grały niezwykle zaciekle, a prowadzenie przechodziło kilkakrotnie z rak do rąk. LOS przy wyniku 15:15 zbudował 5-cio punktową przewagę (20:15) jednak przyjezdne ponownie doprowadziły do wyrównania 22:22 przy zagrywce **Wiktorii Paluszkiewicz**, byłej zawodniczce zespołu z Nowego Dworu. Końcówka pierwszego seta należała jednak ponownie do nowodworzanek, które wygrały 25:23.

Drugą partię lepiej rozpoczęły przyjezdne prowadząc 3:0. Sytuacja szybko uległa jednak zmianie i po serii świetnych zagrywek **Izabeli Jaworskiej** Los prowadził 7:4. Biało-niebieskie dzieliły i rządziły na boisku (13:7), by zakończyć partię zwycięstwem do 19.

W trzecim secie LOS był zmuszony cały czas gonić za rywalkami z Sosnowca. Przyjezdne prowadziły już 15:10, gdy w polu zagrywki pojawiła się **Jaworska** i na tablicy wyników było już 16:16. Ponownie więcej do powiedzenia w końcówce miały nowodworzanki (23:21), które ostatecznie wygrały to spotkanie 3:0. Najlepszą zawodniczką tego spotkania została wybrana kapitan LOS-u **Izabela Jaworska**.

LOS w doborowym gronie

Tym samym nowodworzanki wygrały rywalizację 2:1 i awansowały do grona czterech najlepszych zespołów. W pozostałych spotkaniach Azoty Tarnów wyeliminowały Karpaty Krosno, Stal Mielec pokonała San Pajdę Jarosław, a Energetyk Poznań uległ Częstochowiance Częstochowa. Z ligi spadły natomiast Libero Aleksandrów Łódzki, który uległ Wieżycy Stężyca oraz AZS AWF Warszawa. Akademiczki poniosły porażkę w rywalizacji z BASem Białystok.

Kolejnym przeciwnikiem nowodworzanek będzie zespół Stali Mielec. W drugiej parze Azoty Tarnów zmierzą się z Częstochowianką Częstochowa.

LOS Nowy Dwór Mazowiecki – Płomień Sosnowiec 3:2
(25:23, 14:25,18:25, 25:23, 15:11)
MVP:
Katarzyna Jędrzejewska

LOS Nowy Dwór Mazowiecki – Płomień Sosnowiec 3:0
(25:23, 25:19, 25:23)
MVP:
Izabela Jaworska

Wojciech Lewandowski

SIATKÓWKA

Siatkarki przegrywają w Sosnowcu

W sobotę, 2 kwietnia podopieczne trenera Bartosza Kujawskiego przystąpiły do I rudny fazy play off I ligi siatkówki kobiet. Nowodworzanki udały się do Sosnowca, gdzie zmierzyły się z tamtejszym Płomieniem

Spotkanie od samego początku było bardzo wyrównane, a prowadzenie przechodziło z rąk do rąk.

Marta Duda doprowadziła do wyrównania 15:15, lecz po chwili rywalki ponownie odskoczyły na 2-punktowe prowadzenie. W końcówce to gospodynie okazały się lepsze i to one wygrały pierwszego seta 25:21.

Początek drugiej części tego spotkania, to wyrównana walka punkt za punkt (5:5, 7:7, 10:10, 12:12). Nowodworzanki objęły prowadzenie 19:17. Gospodynie ponownie wyrównały wynik rywalizacji 22:22 i o tym komu przypadnie zwycięstwo zdecydowała gra na przewagi. Tam lepsze okazały się nowodworzanki 28:26.

Trzeciego seta lepiej rozpoczęły gospodynie odskakując losowi 10:4. Trener Kujawski dość szybko wykorzystał dwie dostępne mu przerwy przy stanie rywalizacji 12:6. Niestety nie dało to zamierzonych efektów i partia przebiegała pod dyktandem Sosnowiczanek, które pewnie wygrały 25:17.

Czwartą odsłonę tego meczu lepiej rozpoczęły nowodworzanki prowadząc 5:1. Nowodworzanki kontrolowały sytuację na boisku i wydawało się, że doprowadzą do tie-breaka. Przy wyniku 21:15 ekipa z Sosnowca podniosła się i zaczęła wynik (24:22) by doprowadzić do wyrównania 24:24. W grze na przewagi to gospodynie okazały się lepsze i to one cieszyły się ze zwycięstwa 3:1. Biało-niebieskie mimo dobrej gry nie uniknęły błędów, które ostatecznie zaważyły na wyniku.

W rywalizacji do dwóch zwycięstw Płomień prowadzi 1:0. Rywalizacja przeniesie się teraz do Nowego Dworu. Starcie numer 2 zaplanowano na 9 kwietnia na godzinę 18:00. Ewentualne trzecie starcie odbędzie się 10 kwietnia o tej samej porze.

Płomień Sosnowiec – LOS Nowy Dwór Mazowiecki 3:1 (25:21, 26:28, 25:17, 26:24)

Wyniki pozostałych spotkań fazy play-off

Karpaty Krosno – Azoty Tarnów 0:3 (20:25, 18:25, 17:25)

San Pajda Jarosław – Stal Mielec 2:3 (21:25, 25:21, 16:25, 25:20, 11:15)

Energetyk Poznań – Częstochowianka Częstochowa 3:1 (25:23, 16:25, 25:20, 25:22)

Wojciech Lewandowski

PIŁKA NOŻNA

Stracona szansa na zwycięstwo

Po tym jak tydzień temu został przełożony mecz z Polonią Warszawa, nowodworzanie w niedzielę, 10 kwietnia po raz kolejny zmierzyli się na wyjeździe z Błonianką Błonie. Tym razem stawką były ligowe punktu

Starcie z Polonią, które miało się odbyć w niedzielę 3 kwietnia, zostało przełożone już w sobotę rano, 2 kwietnia po obfitych opadach śniegu. Następnego dnia nie było po nim jednak śladu i spotkanie mogło odbyć się w pierwotnym terminie.

W niedzielę wynik pojedynku z Błonianką już w 5. minucie otworzył **Arkadiusz Gajewski.** Biało-zieloni nie cieszyli się jednak długo prowadzeniem. W 8. minucie bramkarz gospodarzy szybko wprowadził piłę do gry, która trafiła za plecy spóźnionych obrońców. Tam przejął ją **Szymon Śmieciński**, który uderzeniem na dalszy słupek pokonał **Alberta Posiadałę**.

Do przerwy wynik nie uległ zmianie. Obie ekipy stwarzały sobie sytuacje podbramkowe, ale brakowało wykończenia. Po wznowieniu gry, to gospodarze byli stroną dominującą. Niewiele zabrakło, a Świt straciłby drugiego gola w okolicznościach podobnych do sytuacji z początku spotkania. Nowodworzan uratował słupek.

W 88. minucie po dośrodkowaniu z rzutu rożnego piłkę głową do bramki gospodarzy skierował **Jewhen Radionow**. Była to bliźniacza sytuacja do tej z meczu Pucharowego. Niestety nowodworzanie nie byli wstanie utrzymać prowadzenia. W doliczonym czasie gry po zamieszaniu w polu karnym piłkę uderzył **Jan Krawczyk**. Futbolówka przeleciała przez gąszcz nóg i zaskoczyła **Posiadałę.**

Tym samym mecz zakończył się wynikiem 2:2 i podziałem punktów.

Nowodworzanie po 23 rozegranych spotkaniach zgromadzili 44 punkty i tracą do lidera z Legionowa 10 oczek. Przed Świtem istny maraton grania meczów co kilka dni. W środę 13 kwietnia o godzinie 17:00 rozegrają zaległy mecz z Polonią Warszawa. Następnie w wielką sobotę 16 kwietnia o godzinie 12:00 ponownie przed własną publicznością zmierzą się z rezerwami Jagielloni Białystok. Na tym jednak nie koniec. W środę 20 kwietnia w ćwierćfinale w okręgowym Pucharze Polski zmierzą się przy Sportowej 66 z rezerwami Legii Warszawa.

Lp.	Nazwa drużyny	M	Z	R	P	Pkt
1.	Legionovia Legionowo	24	16	6	2	54
2.	Polonia Warszawa	22	15	2	5	47
3.	Świt Nowy Dwór Maz	23	13	5	5	44
4.	Lechia Tomaszów Maz	23	11	6	6	39
5.	Legia II Warszawa	21	11	6	4	39
6.	Unia Skierniewice	23	11	3	9	36
7.	Błonianka Błonie	22	10	3	9	33
8.	Broń Radom	22	10	2	10	32
...						
19.	Wissa Szczuczyn	24	3	8	13	17

Błonianka Błonie – Świt Nowy Dwór Mazowiecki 2:2 (1:1)

Bramki:
8` Śmieciński, 90` Krawczyk – 5` Gajewski, 88` Radionow.

Świt:
Posiadała – Cieślak, Kamiński, Cuch, Ślesicki – Kuźma, Sosnowski Tkaczyk – Nawotczyński, Gajewski, Yampol.

Wojciech Lewandowski

eprasa.pl af7d5d6557