## Starosta odmawia Ekoliderowi

Starosta garwoliński odmówił wydania pozwolenia na budowę dla zakładu przetwórstwa tworzyw sztucznych na obrzeżach Garwolina

STR. 3

## Pod okupacją wirusa

Czerwona strefa w całym powiecie. Jak powinniśmy się zachować? Za co grożą nam mandaty i kary? Które instytucje przestają funkcjonować? Sprawdź w naszym raporcie!

STR. 6 - 7

MASZ TEMAT? ZADZWOŃ: 25 683 03 18

» GARWOLIN » ŁASKARZEW » PILAWA » ŻELECHÓW » BOROWIE » TROJANÓW
» MACIEJOWICE » MIASTKÓW K. » PARYSÓW » SOBOLEW » GÓRZNO » WILGA

**Nr 42** (467)
**21 października 2020 r.**
ISSN 2083-960X
nr indeksu 279498
cena 3,20 zł (VAT 5%)

Jesteśmy na Facebooku
TWÓJ GŁOS - gazeta powiatu garwolińskiego

# TWÓJ Głos

GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

## Basen tylko dla grup

Pływalnia Miejska „Garwolanka" będzie zamknięta dla klientów indywidualnych do odwołania

STR. 3

**W NUMERZE:**

**GM. GARWOLIN**
Ponad 9 mln zł - to wartość umowy, jaką wójt Marcin Kołodziejczyk podpisał na budowę kolejnego etapu kanalizacji sanitarnej STR. 2

**GARWOLIN**
Pod przewodnictwem biskupa Grzegorza Suchodolskiego 15 października odbył się pochówek dzieci utraconych STR. 5

**GM. GÓRZNO**
To już pewne. Mieszkańcy gminy zapłacą więcej za śmieci. Ceny poszybują w górę od stycznia 2021 r. STR. 10

**GM. TROJANÓW**
Ich patriotyczna postawa budzi dumę wojska i okolicy. Zofia i Józef Paćkowscy z Jabłonowca mogą poszczycić się trzema synami, którzy odbyli służbę w polskim mundurze STR. 11

# ODSZEDŁ NA WIECZNY DYŻUR

**Przez ponad 40 lat jeździł karetką i ratował ludzkie życie. Gdy sam potrzebował pomocy, nie było dla niego miejsca w żadnym szpitalu zakaźnym. Informacja o śmierci Włodzimierza Dębowskiego wstrząsnęła całą Polską**



STR. 4

REKLAMA



BAR mleczny
Garwolin ul. Senatorska 1
Pierogi Ruskie Leniwe
DOWÓZ !!! Tel. 508 900 108
czynne cały tydzień

eprasa.pl b02881f00c

## Potrącony przy wypadku

**POWIAT** Do wypadku doszło w środę (14 października) na drodze S-17 na wysokości Sulbin.

Przed 20:00 zaalarmowano służby o zderzeniu na pasie w kierunku Warszawy. Ze wstępnych ustaleń policjantów obecnych na miejscu zdarzenia wynika, że kierowca BMW nie dostosował prędkości do warunków drogowych.

*-Wpadł w poślizg i uderzył w barierki ochronne. W samochód uderzył kierowca toyoty. 46-latek z toyoty podczas zabezpieczania miejsca zdarzenia został potrącony przez 61-letniego kierowcę fiata* -relacjonuje przebieg wypadku **Marek Kapusta**, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie.

Potrącony z ogólnymi potłuczeniami został zabrany do szpitala, gdzie pozostał na obserwacji. Dokładne przyczyny i przebieg tego wypadku ustalają śledczy z Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie.

**EK.**

## PSZOK otwarty rzadziej

**GARWOLIN** Została ograniczona częstotliwość otwarcia Punktu Selektywnej Zbiorki Odpadów Komunalnych dla mieszkańców miasta.

Począwszy od 15 października PSZOK (zlokalizowany w siedzibie firmy „Ekolider" w Lucinie) będzie otwarty jedynie w każdą trzecią sobotę miesiąca -czyli jeszcze tylko 21 listopada oraz 19 grudnia.

Powodem takiej decyzji było zalezienie się powiatu garwolińskiego w „żółtej strefie" (obecnie jest już w „czerwonej").

**JS**

### DYŻURY APTEK

**21 października**
dyżur pełni apteka przy ulicy Kościelnej 10 w Garwolinie.

**22 października**
dyżur pełni apteka przy ulicy Nadwodnej 15 w Garwolinie.

**23 października**
dyżur pełni apteka przy ulicy Kościuszki 49L w Garwolinie.

**24 października**
dyżur pełni apteka przy ulicy Kościuszki 19 w Garwolinie.

APTEKA

**25 października**
dyżur pełni apteka przy ulicy Kościelnej 2 w Garwolinie.

**26 października**
dyżur pełni apteka przy ulicy Kościuszki 23 w Garwolinie.

### W tym tygodniu obchodzimy imieniny :

**21.10.** - Urszuli, Hilarego, Celiny
**22.10.** - Filipa, Przybysławy, Kordiana
**23.10.** - Marleny, Seweryna
**24.10.** - Rafała, Marcina, Alojzego
**25.10.** - Darii, Ingi, Kryspina
**26.10.** - Lucjana, Ewarysta, Dymitra
**27.10.** - Iwony, Sabiny, Manfreda



*Solenizantom życzymy wszystkiego najlepszego!*

# RUSZYŁA BUDOWA KANALIZACJI



UG Garwolin

Po podpisaniu umowy, wykonawca ruszył z pracami

**Ponad 9 mln zł - to wartość umowy, jaką gmina Garwolin podpisała na budowę kolejnego etapu kanalizacji sanitarnej**

Prace już ruszyły. Wykonawcą zadania jest lokalna firma - Usługi Instalacyjno-Sanitarne WOD-KAN, CO, GAZ Henryka Jurzysty z Sobolewa. Jego kosz wynosi 9 mln 300 tys. zł. Inwestycja obejmuje Sulbiny, Rudę Talubską, Górki oraz Rębków Parcele.

*-Wykonawca zaczyna z realizacją od miejscowości Sulbiny. To są dwie umowy. Jedna jest z dofinansowaniem z PROW, gdzie dostaliśmy 2 mln zł, a reszta to pożyczka z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i część środków własnych* -informuje wójt gminy Garwolin **Marcin Kołodziejczyk**.

Zakończenie całej inwestycji przewiduje się do 2023 roku, chociaż niewykluczone, że zakończy się ona wcześniej. W planach są już kolejne.

*-Jeśli chodzi o duże miejscowości, wszystkie są skanalizowane i zwodociągowane. Mamy już projekt na Krystynę. Zostały nam takie miejscowości jak: Taluba, Budy Uśniackie, Stara Huta, Wola Władysławowska, Stoczek, Wilkowyja. To miejscowości mniejsze, niestety dalej położone od naszych oczyszczalni ścieków i te koszty doprowadzenia do nich kanalizacji są bardzo wysokie* -mówi włodarz.

*-Pozyskujemy środki z WFOŚiGW w ramach pożyczek albo dofinansowań i trzeba wykazać pewne wskaźniki - liczbę kilometrów sieci na liczbę przyłączonych mieszkańców* -dodaje.

Wójt zaznacza, że tam, gdzie kanalizacji wybudować się nie da, gmina będzie dofinansowywała przydomowe oczyszczalnie ścieków. Zainteresowanie z pewnością będzie.

**Wioleta Zając**

## Sześć działek w GSAG na sprzedaż

**POWIAT** Rada wyraziła zgodę na zbycie sześciu nieruchomości znajdujących się w Garwolińskiej Strefie Aktywności Gospodarczej.

Jak informuje kierownik Wydziału Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami **Piotr Barej**, projekt obejmuje sprzedaż sześciu działek.

*-To są działki o powierzchni od 2 ha i 5870 m2, po najmniejszą - 1000 m2. Działki te położone są w GSAG, w pobliżu ulicy Trakt Lwowski. Zgodnie z planem zagospodarowania przestrzennego działki są w terenie obiektów produkcyjnych, magazynów* -podkreśla.

Starosta **Mirosław Walicki** dodaje, że powiat przystąpił do podziału działek, robiąc rozeznanie rynku i odpowiadając na potrzeby ewentualnych nabywców.

*-Zgłaszali się chętni na te działki i chcielibyśmy, by znalazły one nabywców, inwestorów z terenu powiatu. Powołałem zespół składający się z geodetów, przedstawiciela wydziału inwestycji i rozwoju, prawników, tak żeby tego podziału w miarę szybko dokonać. Miasto zatwierdziło podział* -informuje starosta, ubolewając jednocześnie nad tym, że nieruchomości nie uda się sprzedać jeszcze w tym roku, ale ma nadzieję, że pierwszy przetarg uda się ogłosić na początku 2021 roku.

Niedawno powiatowi udało się sprzedać jedną z nieruchomości, sąsiadujących z działką Państwowej Straży Pożarnej. Działkę o powierzchni ponad 2 ha kupiła firma Dolfashion Sp. z o.o z Mińska Mazowieckiego.

**WZ**

### WAŻNE TELEFONY

**ALARMOWE**

| | |
|---|---|
| Straż Pożarna | 998 lub 25 682 22 88 |
| Policja | 997 lub 25 684 02 00 |

**POGOTOWIE**

| | |
|---|---|
| Ratunkowe | 999 lub 25 684 34 31 |
| Ciepłownicze | 993 lub 25 682 20 34 |
| Wodno-kanalizacyjne | 25 684 32 10 |
| Energetyczne | 991 lub 25 684 21 00 |

**INSTYTUCJE I URZĘDY**

| | |
|---|---|
| Starostwo Powiatowe w Garwolinie | 25 684 30 10 |
| Urząd Skarbowy | 25 682 39 30 |
| ZUS | 25 682 22 32 |
| KRUS | 25 684 32 46 |
| ARiMR | 25 682 07 95 |
| Prokuratura Rejonowa | 25 684 36 33 |
| Sąd Rejonowy | 25 682 30 41 |
| Poczta Garwolin | 25 682 23 03 |
| Powiatowy Urząd Pracy | 25 685 25 00 |
| Urząd Miasta Garwolin | 25 684 34 23 |
| Urząd Miasta i Gminy Pilawa | 25 685 61 10 |
| Urząd Miasta Żelechów | 25 754 11 44 |
| Urząd Miasta Łaskarzew | 25 684 52 50 |
| Urząd Gminy Borowie | 25 685 90 70/72 |
| Urząd Gminy Garwolin | 25 682 05 60 |
| Urząd Gminy Górzno | 25 681 22 54 |
| Urząd Gminy Łaskarzew | 25 684 50 24 |
| Urząd Gminy Maciejowice | 25 682 57 37 |
| Urząd Gminy Miastków Kościelny | 25 751 12 86 |
| Urząd Gminy Parysów | 25 685 53 19 |
| Urząd Gminy Sobolew | 25 682 50 23 |
| Urząd Gminy Trojanów | 25 682 71 20 |
| Urząd Gminy Wilga | 25 685 30 70 |

**INSPEKCJE**

| | |
|---|---|
| Powiatowy Inspektorat Nadzoru Budowlanego | 25 684 35 88 |
| SANEPID | 25 684 35 95 |
| Powiatowy Inspektorat Weterynarii | 25 684 34 45 |

**OŚRODKI ZDROWIA**

| | |
|---|---|
| SPZOZ Garwolin Szpital | 25 684 47 00 lub 25 684 47 35 |
| SPZOZ Garwolin Przychodnia ul. Staszica | 25 682 30 23 |
| SPZOZ Trojanów | 25 682 71 22 |
| SPZOZ Borowie | 25 685 90 29 |
| SPZOZ Pilawa | 25 685 61 74 |
| SPZOZ Górzno | 25 681 22 22 |
| SPZOZ Łaskarzew | 25 684 50 17 |
| SPZOZ Miastków Kościelny | 25 754 41 23 |
| SPZOZ Wilga | 25 685 35 55 |

TWÓJ Głos GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

eGarwolin.pl

**Jesteśmy na Facebooku:**
> Twój Głos - gazeta powiatu garwolińskiego
> eGarwolin

**REDAGUJE ZESPÓŁ:**
**Łukasz Szymański** - red. naczelny, tel. 505 272 382, e-mail: lukasz@twojglos.pl
**Jarosław Staszczuk** - z-ca red. naczelnego, tel. 606 851 510, e-mail: staszczuk@twojglos.pl
**Ewelina Karbowska** - tel. 503 006 290, e-mail: pilawa@twojglos.pl
**Urszula Ruta** - tel. 514 180 801, e-mail: ula.ruta@egarwolin.pl
**Wioleta Zając** - tel. 508 662 577, e-mail: wioleta@twojglos.pl
**Urszula Jendrych** - tel. 721 135 129, e-mail: urszula@twojglos.pl
**Tomasz Kępka** - tomaszkepka@twojglos.pl.
**DZIAŁ HISTORII: Michał Kurach** - tel. 784 650 726, e-mail: historia@twojglos.pl
**DZIAŁ SPORTU: Mateusz Połynka** - tel. 511 199 671, e-mail: sport@twojglos.pl
**DZIAŁ REKLAMY: Monika Antoniuk** - tel. 505 409 151, e-mail: monika@twojglos.pl
**WSPÓŁPRACUJĄ: asp. sztab. Marek Kapusta** - oficer prasowy KPP w Garwolinie, **st. kpt Tomasz Biernacki** - oficer prasowy PSP w Garwolinie
**SKŁAD I ŁAMANIE: Marek Kurdziałek, Michał Gawryołek**
**WYDAWCA:** Firma Wydawnicza Michał Gawryołek, ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki
**DRUK:** Drukarnia AGORA w Warszawie, nakład 4900 egz.

**REDAKCJA:**
**GARWOLIN:** ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin, tel. 500 413 026, e-mail: garwolin@twojglos.pl

**REKLAMĘ ZAMÓWISZ:**
**Monika Antoniuk**, tel. 505 409 151, e-mail: monika@twojglos.pl oraz w biurze radakcji - Garwolin, ul. Mazowiecka 22, tel. 500 413 026

eprasa.pl b02881f00c



# BASEN W TEJ CHWILI TYLKO DLA GRUP

**Pływalnia Miejska „Garwolanka" będzie zamknięta dla klientów indywidualnych aż do odwołania**



Pływalnia obecnie jest czynna do piątku w godzinach 12:00-20:00

fot. CSIK Garwolin

Przez trzy dni (17-19 października) basen był zamknięty całkowicie. Zorganizowane zajęcia na pływalni zostały wznowione we wtorek, 20 października.

Na basenie będą się odbywały zajęcia grup szkolnych, zajęcia prowadzone w ramach szkoły pływania oraz treningi klubów pływackich. Nadal jest jednak zamknięty dla klientów indywidualnych. Jest to wynik Rozporządzenia Rady Ministrów z 16 października.

Pływalnia obecnie jest czynna do piątku w godzinach 12:00-20:00. Kierownik pływalni **Witold Trzmielewski** wyjaśnia, że taka godzina otwarcia została ustalona pod szkoły i kluby sportowe.

*-Gdybyśmy otwierali o godzinie 8:00, to w obecnej sytuacji przez cztery godziny pływalnia świeciłaby pustkami* -mówi.

W sobotę pływalnia będzie czynna w godzinach 8:00-16:00. W niedzielę, ze względu na brak grup, jest zamknięta.

Do odwołania pozostaje zamknięta siłownia. Zajęcia sportowe w sali gimnastycznej znajdującej się w budynku pływalni odbywają się w poniedziałki i czwartki według stałego harmonogramu.

## STARAJĄ SIĘ BYĆ ELASTYCZNI

Kierownik informuje, że w przypadku dzieci rodzice/opiekunowie nie mogą wchodzić na basen i muszą pozostać na zewnątrz.

*-Generalnie staramy się, żeby w budynku było jak najmniej ludzi - i to tylko ci, którzy biorą udział w zajęciach. Jeżeli jednak dziecko będzie wymagało opieki, to trudno, żeby nie wpuścić rodzica. Staramy się być elastyczni* -wyjaśnia.

Nadmienia, że podczas całkowitego zamknięcia basenu woda nie była spuszczana, technicy, którzy czuwają nad jakością wody, byli na miejscu, a etatowi pracownicy w weekend i tak nie pracują.

*-To był weekend, nie podejmowaliśmy decyzji ad hoc i czekaliśmy na to, co się zadzieje* -mówi.

Szybko pojawiła się informacja, że jest możliwość korzystania z basenu przez grupy.

Pytany o kwestie ewentualnych strat finansowych, spowodowanych ograniczeniami w korzystaniu z pływalni, Trzmielewski odpowiada, że obecnie nie posiada takich wyliczeń.

Przyznaje, że pojawiają się różne nieoficjalne informacje o możliwym znoszeniu kolejnych ograniczeń, między innymi, że siłownia mogłaby być otwarta już od soboty. Konkretnych informacji obecnie (rozmawiamy we wtorek rano -przyp. red) jeszcze jednak nie ma.

**Jarosław Staszczuk**

# Starosta odmawia Ekoliderowi

**Starosta garwoliński odmówił wydania pozwolenia na budowę dla zakładu przetwórstwa tworzyw sztucznych na obrzeżach Garwolina**

*-Decyzja była odmowna* -potwierdza starosta **Mirosław Walicki**.

*-Powodem wydania decyzji odmownej była niezgodność z Miejscowym Planem Zagospodarowania Przestrzennego* -wyjaśnia dyrektor wydziału budownictwa starostwa **Anna Szeląg.**

Tłumaczy, że miejscowy plan nie przystaje do stanu faktycznego, który się zmienił na podstawie specustawy wprowadzonej przy budowie obwodnicy Garwolina.

*-Przed wydaniem pozwolenia na budowę mamy obowiązek sprawdzić zgodność z MPZP i mówiąc wprost: pewne rzeczy są tu nieuregulowane* -dodaje.

Wspomina, że starostwo wystąpiło o opinię do urzędu miasta.

*-Miasto uważa, że te zapisy, które my podnieśliśmy, nie są przeszkodą* -przyznaje.

## INWESTOR ZŁOŻYŁ ODWOŁANIE

Pani dyrektor nadmienia, że powodem wydania decyzji odmownej nie były protesty mieszkańców, które dotyczyły innej inwestycji nie objętej wnioskiem o pozwolenie na budowę.

Inwestor złożył odwołanie od decyzji starosty. Za pośrednictwem starostwa trafiło ono do wojewody.

*-Odwołałem się i zobaczymy, co będzie dalej* -komentuje krótko decyzję starostwa właściciel Ekolidera **Jarosław Wyglądała**.

Przypomnijmy: przedsiębiorca z Lucina zamierza na obrzeżach Garwolina wybudować zakład przetwórstwa tworzyw sztucznych. W rozmowie z „Twoim Głosem" zapewniał, że jego inwestycja nie będzie powodowała jakichkolwiek uciążliwości dla mieszkańców i że nie jest tożsama z inwestycją firmy „Giotto" z Celestynowa, która na tej samej działce planuje budowę zakładu recyklingu odpadów. Mimo to okoliczni mieszkańcy łączyli te dwie inwestycje, które według nich będą tak samo oddziaływały na środowisko i będą tak samo przykre w funkcjonowaniu dla mieszkańców.

**JS**

# Wpadł z amfetaminą

**Policjanci zespołu wywiadowczego z Komendy Powiatowej Policji w Mińsku Mazowieckim zatrzymali 36-letniego mieszkańca powiatu garwolińskiego, u którego w portfelu znaleźli amfetaminę**

13 października okazał się być pechowym dla jednego z mieszkańców naszego powiatu. Policyjni wywiadowcy z Mińska Mazowieckiego patrolując Stojadła, w pewnym momencie zauważyli stojącą na jednej z ulic skodę, a w niej siedzących dwóch mężczyzn. Podczas obserwacji auta funkcjonariusze nabrali podejrzeń, że mężczyźni mogą posiadać rzeczy zabronione przez prawo. Mundurowi podjęli interwencję. Przeprowadzili kontrolę kierowcy i pasażera.

*-W portfelu 36-letniego mieszkańca powiatu garwolińskiego policjanci znaleźli torebkę z zawartością białego proszku. W wyniku dalszej dokładnej kontroli skody w schowku znaleziono drugą torebkę, również z zawartością proszku koloru białego. Substancje te zabezpieczono do dalszego badania* -wyjaśnia **Marcin Zagórski**, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Mińsku Mazowieckim.

Mężczyzna z naszego powiatu został zatrzymany i trafił do komendy. Funkcjonariusze przeprowadzili badanie zabezpieczonego białego proszku narkotestem. Okazało się, że jest to amfetamina, z której można by było przygotować kilkadziesiąt porcji narkotyku. 36-latek usłyszał zarzut posiadania. Przyznał się do tego czynu. Skorzystał z możliwości dobrowolnego poddania się karze grzywny i pokrycia kosztów postępowania.

**EK.**

# Już nie pograją...

**GARWOLIN** Dwa lokale w mieście powiatowym i osiem automatów do urządzania nielegalnych gier hazardowych zabezpieczyła mazowiecka Krajowa Administracja Skarbowa we współpracy z policją.

Jak udało nam się ustalić w Izbie Administracji Skarbowej w Warszawie dwie akcje miały miejsce w mieście powiatowym pod koniec września. Łącznie mazowiecka KAS, wspierana przez funkcjonariuszy z Komend Powiatowych Policji w Ciechanowie, Ostrowi Mazowieckiej i Garwolinie, zabezpieczyła w pięciu lokalach 31 nielegalnych automatów oraz dowody rzeczowe. Były to m.in. klucze do kasowania punktów w automatach, telefony komórkowe i pieniądze, które pochodziły od graczy i przeznaczone na wygrane. Podczas przeszukania w jednym z lokali funkcjonariusze znaleźli również amfetaminę, marihuanę i tabletki ecstasy.

Za posiadanie nielegalnych automatów grożą kary w wysokości 100 tys. zł od jednego urządzenia. Taką karę pieniężną może ponieść nie tylko właściciel nielegalnych urządzeń, ale także osoba, która wydzierżawia lub wynajmuje lokal, w którym one są umieszczane.

Za organizowanie gier hazardowych oprócz grzywny, grozi też kara pozbawienia wolności do trzech lat lub obie kary łącznie.

**EK.**

# Nie załatwisz sprawy w urzędzie

**GMINA WILGA** W związku z wejściem powiatu garwolińskiego do czerwonej strefy oraz koniecznością wzmocnienia bezpieczeństwa mieszkańców oraz pracowników Urzędu Gminy Wilga, od 19 października do odwołania ograniczono bezpośrednią obsługę interesantów.

Wszystkie sprawy są załatwiane jedynie drogą elektroniczną (urzad@gminawilga.pl), pocztową lub telefoniczną (25 685 30 70 lub 25 685 30 71). Mieszkańcy mogą także skorzystać z urny, w której będzie można pozostawić dokumenty bez konieczności kontaktu z pracownikami urzędu.

**WZ**

# Przechodnia do naprawy

**GARWOLIN** Na ulicy Przechodniej - pomiędzy ulicami Długą i Senatorską - ma zostać przeprowadzony remont nawierzchni jezdni i chodników.

Nawierzchnia jezdni zostanie sfrezowana, a następnie będzie pokryta nowym asfaltem. Chodniki zostaną wymienione na nowe z kostki brukowej.

Roboty mają się zakończyć do 12 listopada. Prowadzi je Przedsiębiorstwo Robót Drogowych Lubartów S.A. Koszt prac to prawie 56 tys. zł.



**13. października na świat przyszła Lilianka. Córeczka Eweliny i Daniela Parzyszek z miejscowości Pilczyn Stary. Ważyła 3800 gramów i mierzyła 53 centymetry.**

*Drodzy Mili - Cudem w świecie Narodzone Wasze Dziecię.*
*Ono jak po burzy słońce*
*Jak gwiazdeczki migocące*
*Jak Kopciuszka życie w baśni*
*Codzienności wir rozjaśni*
*Choć będziecie wcześnie wstawać*
*Znowu zacznie się zabawa*
*Klocki, misie i kolejka*
*To dopiero frajda wielka*
*A zmęczenie moi Mili*
*Zawsze uśmiech dziecka koi*
*Więc niech każdy zapamięta Dzień NARODZIN*
*to rzecz święta!*

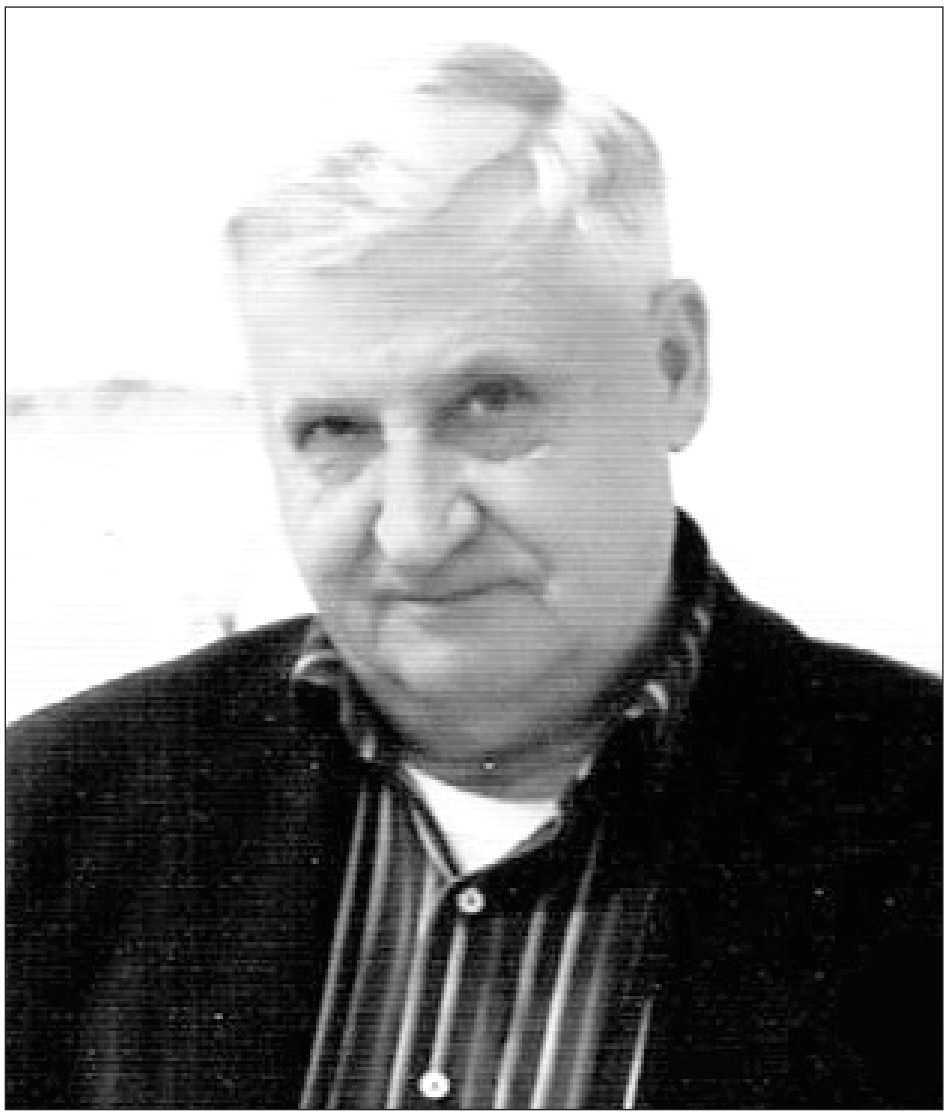


**Najlepsze życzenia z okazji narodzin córeczki składają koleżanki i koledzy z Redakcji „Twojego Głosu"**

Adobe Stock | b02881f00c

# ODSZEDŁ NA WIECZNY DYŻUR

**Przez ponad 40 lat jeździł karetką i ratował ludzkie życie. Gdy sam potrzebował pomocy, nie było dla niego miejsca w żadnym szpitalu zakaźnym. Informacja o śmierci Włodzimierza Dębowskiego wstrząsnęła całą Polską**



Włodzimierz Dębowski cieszył się szacunkiem w pracy, jak i rodzinnej miejscowości, gdzie był sołtysem

Kierowca karetki, a jednocześnie wieloletni sołtys Miastkowa Kościelnego przegrał walkę z COVID-19. Ze względu na prokuratorskie dochodzenie, przełożono jego pogrzeb. Ten miał się odbyć w poniedziałek (19 października).

69-latek od 8 października przebywał w izolacji domowej ze względu na pozytywny wynik testu na koronawirusa. Początkowo nic nie wskazywało tragedii. Jego stan znacznie uległ pogorszeniu po tygodniu choroby. W czwartek, 15 października, źle się czuł, ale nie chciał jechać do szpitala. Miał obawy. W piątek przed południem jego stan był na tyle poważny, że stracił przytomność. Rodzina wezwała pogotowie. Nikt nie spodziewał się, że w karetce spędzi swoją ostatnią podróż, tak jak za jej kierownicą spędził pół swojego życia. Ambulans przyjechał bardzo szybko i rozpoczęła się walka z czasem. Długo szukano dla niego miejsca szpitalach zakaźnych w Siedlcach i Warszawie. Bezskutecznie. Żadna z placówek nie zgodziła się na przyjęcie pacjenta z powodu braku wolnych łóżek. Walkę o życie mężczyzny podjęto więc w Szpitalu Powiatowym w Garwolinie. Kilka minut po godz. 22:00 pan Włodzimierz zmarł.

*-Medycy w Szpitalu Powiatowym wiedzieli, że wiozą kolegę Włodka... Zrobili wszystko, co było w ich mocy. Rodzina to szanuje i potwierdza, że jest wdzięczna za wszelką pomoc, jaką dostał w ostatnich godzinach swojego życia* -mówi nam **Marcin Zając** - mieszkaniec Miastkowa Kościelnego i przewodniczący Rady Gminy.

## ZAWYŁY SYRENY KARETEK W CAŁYM KRAJU

Dyrektor Szpitala Powiatowego **Krzysztof Żochowski** podkreśla, że pacjent w Garwolinie otrzymał taką pomoc, jaką mógł otrzymać w ośrodkach referencyjnych, dedykowanych leczeniu COVID-19.

*-Zgodnie z naszą najlepszą wiedzą medyczną, ze wszelkimi możliwościami, którymi dysponował nasz Szpital Powiatowy, staraliśmy się mu pomóc. Niestety, wydaje się, że proces chorobowy był już zbyt zaawansowany i pomimo wszystkich działań medycznych, przegraliśmy tę walkę* -powiedział w poniedziałek na antenie Polsat News dyrektor dodając, że gdyby chory trafił pod opiekę medyczną dwa lub trzy dni wcześniej, jego szanse być może byłyby większe.

Włodzimierz Dębowski był wieloletnim kierowcą w Zespole Ratownictwa Medycznego oraz Transporcie Medycznym w Garwolinie. Pomimo emerytury, dorabiał sobie za kierownicą karetki, na sygnale niosąc pomoc potrzebującym.

*-Pomimo bycia na emeryturze nie skapitulował przed COVID-em i dalej pełnił dyżury jako kierowca karetki. Zawsze potrafił rozbawić załogę żartem lub opowieścią z minionych lat działalności PR jako weteran tej instytucji* -napisał w mediach społecznościowych jeden z ratowników.

Śmierć pana Włodzimierza poruszyła całe środowisko ratowników medycznych. Znajomi z pracy zmarłego zaapelowali do kolegów po fachu z całego kraju o włączenie syren karetek pogotowia, w poniedziałek o godz. 14:00 ( w dniu planowanego pogrzebu), by uczcić pamięć mężczyzny. Żałobie dał wyraz gest dyspozytorni medycznej z Warszawy, która oddała hołd kierowcy z garwolińskiego ratownictwa, poprzez sygnał „Śpij kolego".

## „ŻEGNAJ WŁODKU - NASZ SOŁTYSIE"

Śmierć Włodzimierza Dębowskiego była szokiem nie tylko dla rodziny, ale i dla całej społeczności Miastkowa Kościelnego, gdzie był wieloletnim sołtysem. Budził powszechny szacunek i sympatię, czego dowodem jest treść ostatniego pożegnania, które przygotowali mieszkańcy Miastkowa Kościelnego.

*„Na co dzień społecznik, człowiek oddany i lubiany w środowisku, w którym się urodził, wychował i funkcjonował na rzecz jego mieszkańców. Przez ponad 40 lat oddany pracownik służby zdrowia. W piątek wyruszył na ostatni swój kurs karetką. Tym razem nie on kierował... Jego koledzy z garwolińskiego szpitala próbowali pomóc, ale choroba okazała się silniejsza, a przeciwnik nierówny. Zostawił swoją mamę, dzieci Agnieszkę i Wojtka, kochane wnuczęta i konie, które były jego życiową pasją. Mieszkańcy Miastkowa będą go wspominać jako życzliwego i lubianego Włodka. Będzie nam brakowało jego osoby i prostoty życia. Żegnaj Włodku - nasz sołtysie".*

Włodzimierz Dębowski cieszył się uznaniem nie tylko wśród mieszkańców, ale i u władz gminy.

*-Współpracowaliśmy ze sobą przez dziesięć lat. Ta współpraca była bardzo dobra. Był zaangażowany w sprawy Miastkowa Kościelnego. Zawsze pogodny, uśmiechnięty, koleżeński i towarzyski* -podkreśla wójt gminy **Jerzy Jaroń**.

Do końca był aktywny w życiu sołectwa. Jeszcze równo miesiąc temu zwołał zebranie sołeckie, podczas którego mieszkańcy decydowali o wydatkowaniu pieniędzy z budżetu gminy na przyszły rok.

*-Nikt się nie spodziewał takiego przykrego zakończenia choroby. Martwiliśmy się o jego mamę Sabinę, która jest w podeszłym wieku... Kiedy jeszcze pozwalał mu czas, to pomagał kolegom medykom w tym niełatwym dla wszystkich czasie i odszedł nagle, bez pożegnania, choć tak wiele jeszcze miał do zrobienia. Pozostawił rodzinę, sąsiadów, przyjaciół. To dla nas wszystkich wielka strata i ból* -wyznaje Marcin Zając.

## POGRZEB ODWOŁANY

W poniedziałek, 19 października, miał odbyć się pogrzeb Włodzimierza Dębowskiego. O godz. 14:00 trumna miała zostać złożona na cmentarzu w Miastkowie Kościelnym, a na godz. 14:30 zaplanowano mszę. W poniedziałek rano ceremonia pogrzebowa została jednak odwołana, ponieważ Prokuratura Rejonowa w Garwolinie wszczęła dochodzenie i zleciła sekcję zwłok.

*-Komenda Powiatowa Policji w Garwolinie podjęła czynności z urzędu, celem wyjaśnienia szczegółowych okoliczności sprawy. Materiały z tych czynności wpłynęły 19 października do Prokuratury Rejonowej w Garwolinie. Daje to podstawę do wszczęcia postępowania karnego w kierunku artykułu 162 par.1 Kodeksu Karnego, czyli nieudzielenie pomocy osobie znajdującej się w bezpośrednim zagrożeniu życia* -mówi nam Prokurator Rejonowy w Garwolinie **Leszek Wójcik**.

Jak zaznacza, dochodzenie podjęto w związku uzasadnionym podejrzeniem popełnienia przestępstwa. Póki co, postępowanie prowadzone jest w sprawie, a nie przeciwko.

*-Celem tego postępowania jest też ustalenie czy dane zdarzenie realizuje znamiona przestępstwa. W oparciu o zgromadzony materiał dowodowy, zostanie w tym zakresie podjęta decyzja, czy da to możliwość do przedstawienia zarzutów w kierunku konkretnych osób, które w jakimś stopniu zawiniły. Jest jednak za wcześnie, by o tym mówić* -wyjaśnia L. Wójcik.

Ciało zmarłego przetransportowano do Zakładu Medycyny Sądowej w Lublinie, gdzie zostaną podjęte czynności w kierunku przeprowadzenia sekcji zwłok. Sekcja nie mogła zostać przeprowadzona w Garwolinie, ze względu na zakażenie zmarłego. Zanim wykonana zostanie autopsja, pobrane zostaną próbki do badań w kierunku COVID-19.

Po tym, jak o śmierci Włodzimierza Dębowskiego zrobiło się głośno, zapowiedziano kontrole wojewody mazowieckiego oraz Narodowego Funduszu Zdrowia w placówkach, w których odmówiono przyjęcia chorego. Mazowiecki Urząd Wojewódzki wydał komunikat, z którego wynika, że na Mazowszu są obecnie 83 szpitale wyznaczone do opieki nad pacjentami z COVID-19, w tym na poziomie I - 58 , na poziomie II - 23, na poziomie III -2 (CSK MSWiA i SPZOZ w Siedlcach w zakresie psychiatrii). Jak zapewnia wojewoda, sukcesywnie powiększa się bazę łóżek dla pacjentów chorych na COVID-19.

**Wioleta Zając**

OGŁOSZENIE

Nadleśnictwo Garwolin

Regionalna Dyrekcja Lasów Państwowych w Warszawie informuje, że przystępuje do opracowania projektu Planu Urządzenia Lasu Nadleśnictwa Garwolin na lata 2023-2032.

Z założeniami do projektu można się zapoznać na stronie:
http://bip.lasy.gov.pl/pl/bip/dg/rdlp warszawa/plan urządzenia lasu
lub w siedzibie RDLP w Warszawie, ul. Grochowska 278, 03-841 Warszawa,
w terminie 21 dni od publikacji niniejszego ogłoszenia.
Uwagi i wnioski można składać na piśmie, w siedzibie RDLP w Warszawie,
w godzinach 8:00- 14:00.
Uwagi i wnioski będą rozpatrywane przez Dyrektora RDLP w Warszawie.

eprasa.pl b02801

# GODNY POCHÓWEK NAJMNIEJSZYCH ISTOT

**Pod przewodnictwem biskupa Grzegorza Suchodolskiego 15 października odbył się w Garwolinie pochówek dzieci utraconych. Odprawiona została też msza w intencji ich rodziców**



UM Garwolin

Trumienkę ze szczątkami poświęcił biskup

Prawo, które chroni życie ludzkie i jego godność od chwili poczęcia, gwarantuje wszystkim osieroconym rodzicom godne pochowanie swojego dziecka, niezależnie od tego, na jakim etapie nastąpiła jego śmierć.

Staraniem wielu osób i instytucji w Garwolinie odbył się pochówek na cmentarzu parafialnym dzieci, które zmarły nim przyszły na świat. Do Mogiły Dziecka Utraconego w sposób chrześcijański złożona została trumienka z ich doczesnymi szczątkami. Mszy świętej w kolegiacie Przemienienia Pańskiego w intencji rodziców dzieci przewodniczył bp **Grzegorz Suchodolski**. Biskup modlił się o siły dla rodziców do przezwyciężenia tego trudnego czasu.

W uroczystościach udział wzięli przedstawiciele władz miasta na czele z burmistrz **Marzeną Świeczak** i Przewodniczącym Rady Miasta **Jarosławem Jaskułą**, a także powiatu w osobie starosty **Mirosława Walickiego.**

*-Dziękujemy za inicjatywę, pomoc i współpracę wszystkim zaangażowanym w organizację uroczystości w szczególności Stowarzyszeniu Rodzina Rodzinie, Radzie Miasta, Miejskiemu Ośrodkowi Pomocy Społecznej, Szpitalowi Powiatowemu, kolegiacie Przemienienia Pańskiego w Garwolinie, księżom obecnemu proboszczowi* ***Stanisławowi Szymusiowi*** *i byłemu ks.****Ryszardowi Andruszczakowi*** *oraz ks. **Januszowi Broniszewskiemu*** - czytamy na stronie Urzędu Miasta.

**Wioleta Zając**

## Na koszt miasta lub gminy

Zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa wszystkie dzieci utracone (zmarłe) przed narodzeniem mają prawo do godnego pochówku, a w razie jego niewykonania przez rodzinę lub inne podmioty uprawnione, obowiązek przeprowadzenia pogrzebu spoczywa na gminie. Organizacja takiego pochówku jest jednym z zadań własnych samorządu miasta w każdym przypadku, gdy z prawa do pochowania zmarłego nie korzystają osoby uprawnione.

REKLAMA

DREWNO KOMINKOWE I OPAŁOWE

Sosna ◦ Brzoza ◦ Dąb ◦ Grab ◦ Buk

+48 690 615 095



## Następna ulica do przebudowy

**GARWOLIN** Zmodernizowany zostanie 271-metrowy odcinek bocznej odnogi ulicy Budzeń. Nawierzchnia będzie wykonana z kostki brukowej betonowej o grubości 8 cm, szarej, na podbudowie z kruszywa i geowłókniny. Powstanie odwodnienie, chodnik z kostki kolorowej oraz zjazdy z kostki. Będzie wykonane oznakowanie pionowe. Dno oraz skarpy rowu zostaną wzmocnione.

Przetarg w ogłoszonym przez miasto przetargu wygrało Przedsiębiorstwo Budowlane „Meltor" z Józefowa. Wyceniło ono swoje usługi na 285 tys. zł. Termin zakończenia prac to 30 czerwca 2021 rok.

## Będą progi

**GARWOLIN** Na ulicach Studzińskiego i Romanówka zostaną wykonane progi zwalniające.

Na Studzińskiego powstaną trzy progi z kostki brukowej betonowej. Roboty realizuje firma FHU „Brukston" Gielo i Kot z Garwolina. Ich koszt to 11,5 tys. zł .

Z kolei na ulicy Romanówka postanie próg zwalniający oraz wyniesione przejście dla pieszych z kostki. Tu również Prace wykona firma Usługi Brukarskie Granit z Garwolina. Będą kosztowały około 15 tys. zł. Roboty mają być wykonane do końca października.

# Serce dla Trzcianki

**W ośrodku w Trzciance powstała inicjatywa stworzenia i montażu przed placówką dużego, metalowego serca - kosza do zbierania plastikowych nakrętek**



Kosz w kształcie serca służy do zbierania nakrętek

„Serce" ma pomóc w segregacji odpadów plastikowych w lokalnej społeczności oraz wpłynąć pozytywnie na promocję ekologii wśród dzieci i mieszkańców miejscowości. Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Trzciance, niestety nie stać na zakup i montaż tego cennego edukacyjnie kosza na plastikowe nakrętki. Dlatego placówka wystąpiła do Fundacji „Nieskończone Możliwości" z prośbą o wsparcie zbiórki na ten cel. Dzięki zebranym funduszom ze zbiórki okoliczna firma z powiatu garwolińskiego wykona „serce", przewiezie go do szkoły i zamontuje w miejscu wskazanym przez dyrekcję ośrodka. Cel zbiórki określono na podstawie ofert, wycen i usług przewidzianych do wykonania. Potrzeba 3,5 tys. zł. Jeśli w wyniku zbiórki zostanie pozyskana większa kwota datków, niż kwota którą szkoła poniesie na stworzenie, transport i montaż obiektu, fundusze zostaną przeznaczone przez ośrodek szkolno-wychowawczy na organizację lokalnego wydarzenia/zajęć promujących wśród uczniów recykling, ekologię lub wolontariat.

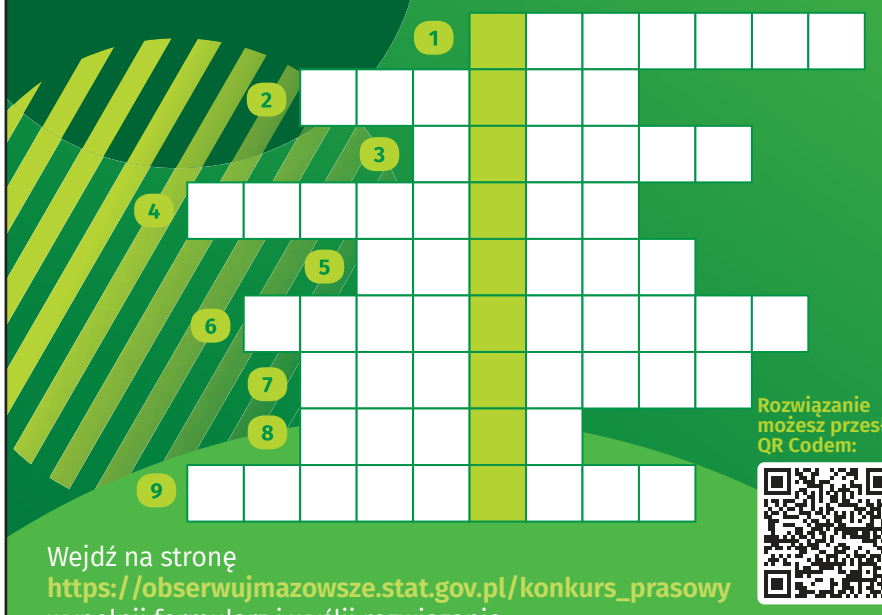
*-Co warto zaznaczyć, w „Sercu z Trzcianki" będą zbierane plastikowe nakrętki przekazywane przez lokalnych mieszkańców i uczniów szkoły, natomiast środki uzyskane ze sprzedaży zbieranych plastikowych nakrętek w przyszłości trafią na cele edukacyjne i społeczne związane ze szkołą lub uczniami, lokalnymi osobami chorymi przewlekle oraz absolwentami SOSW w Trzciance. Dzięki temu „Serce z Trzcianki" będzie czyniło dobro jeszcze przez długi czas i będzie cennym elementem lokalnej społeczności oraz budowania świadomości proekologicznej* -informuje Marcin Mleczko z Fundacji Nieskończone Możliwości.

Zbiórka trwa na www.pomagam.pl. Obecnie, zebrana kwota to ponad 1,8 tys. zł. Jeśli zakończy się pomyślnie, to będzie pierwsze tego typu „serce" w naszym powiecie.

OGŁOSZENIE

POWSZECHNY SPIS ROLNY 1.09.-30.11.2020

ROZWIĄŻ KRZYŻÓWKĘ STATYSTYCZNĄ i zgarnij nagrody!



Rozwiązanie możesz przesłać QR Codem:

Wejdź na stronę https://obserwujmazowsze.stat.gov.pl/konkurs_prasowy wypełnij formularz i wyślij rozwiązanie.

Nagrodzimy 10 czytelników, których prawidłowe odpowiedzi zostaną dostarczone jako pierwsze oraz ze wszystkich nadesłanych odpowiedzi wylosujemy trzy atrakcyjne nagrody.

Hasła krzyżówki:

1. Wypchana sianem.
2. Roślina oleista, kwitnąca na żółto.
3. Pod nią cicho siedzi zając.
4. Region w Polsce z Warszawą.
5. Inaczej hodowla roślin.
6. Osoba odpowiadająca na pytania ankietera.
7. Nauka o ekosystemach.
8. Niejedna w powiecie.
9. Ziarno na popcorn.

Regulamin Konkursu Prasowego na stronie internetowej warszawa.stat.gov.pl/edukacja-statystyczna/

Organizator Konkursu: Urząd Statystyczny w Warszawie

GUS Powszechny Spis Rolny 2020

eprasa.pl b02881f00c

# POD OKUPACJĄ WIRUSA

**Czerwona strefa w całym powiecie. Jak powinniśmy się zachować? Za co grożą nam mandaty i kary? Które instytucje przestają funkcjonować? Sprawdź w naszym raporcie!**

Aktualna liczba chorych

92 862

źródło: WHO

Liczba osób, które wyzdrowiały

95 956

źródło: WHO

Liczba przypadków śmiertelnych

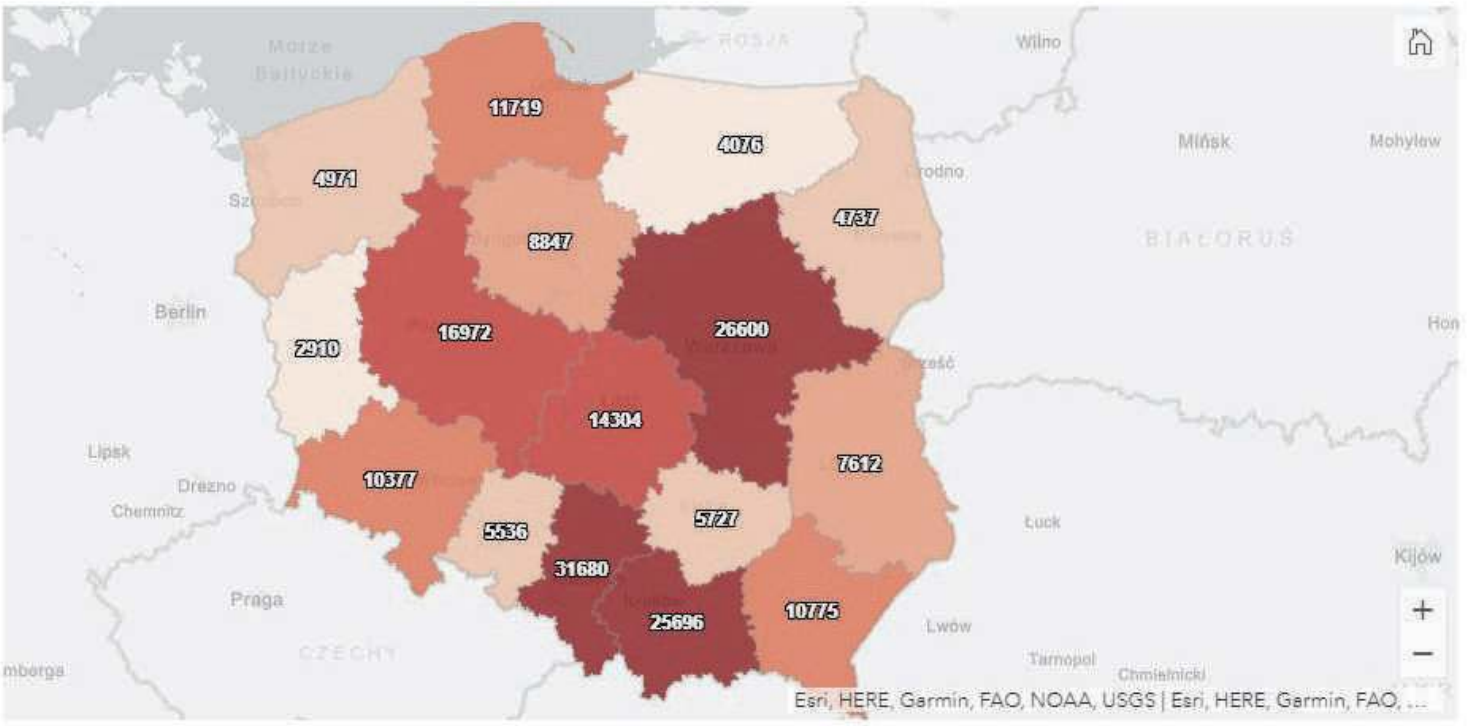
3721

źródło: Ministerstwo Zdrowia

Liczba zakażeń od 4 marca

192 539

źródło: Ministerstwo Zdrowia




## ODPOWIEDNIA DOSTĘPNOŚĆ DO LECZENIA DLA PACJENTÓW Z COVID-19

W każdym województwie powstanie szpital koordynacyjny, ukierunkowany na opiekę nad pacjentem z koronawirusem, a w nim dodatkowe stanowiska intensywnej terapii dla pacjentów zarażonych. Zwiększy się liczba dostępnych łóżek. Dyrektorzy tych placówek zostaną włączeni w skład wojewódzkich zespołów zarządzania kryzysowego, które będą koordynować m.in. przepływ pacjentów pomiędzy szpitalami w uzgodnieniu z lekarzami innych placówek, lekarzami podstawowej opieki zdrowotnej i ambulatoryjnej opieki specjalistycznej, ruch karetek „wymazowych" i transportowych czy przekazywanie pacjentów do izolatoriów.

Ograniczone zostało funkcjonowanie punktów gastronomicznych, działalność basenów i siłowni, a także ustalona maksymalna liczba uczestników zgromadzeń publicznych. Obecna strategia walki z koronawirusem to wsparcie dla seniorów, odpowiednia dostępność do leczenia dla pacjentów z COVID-19 i narzędzia do walki z wirusem, a także jak najmniejszy wpływ na gospodarkę.
Jednym z ułatwień są godziny dla seniora. Od poniedziałku do piątku od 10:00 do 12:00 w sklepie, aptece i na poczcie przebywać mogą wyłącznie osoby powyżej 60. roku życia. Zaostrzone zostały zasady epidemiczne w domach pomocy społecznej i placówkach opieki. Zalecane jest także maksymalne ograniczenie kontaktu z osobami powyżej 70. roku życia.

## NOWE ZASADY BEZPIECZEŃSTWA W CAŁYM KRAJU

Od soboty, 17 października do strefy czerwonej łącznie zakwalifikowało się 152 powiaty, w tym 11 miast wojewódzkich. Tu znalazł się też m.in. powiat garwoliński, rycki, łukowski czy otwocki.
Strefa czerwona to ograniczenie liczby osób w placówkach handlowych. Dla sklepów o powierzchni do 100 m² to pięć osób na kasę, a dla tych powyżej 100 m² powierzchni to jedna osoba na 15 m². Od poniedziałku (19 października) został wprowadzony zakaz organizacji imprez okolicznościowych (wesela, konsolacje i inne). Podczas innych uroczystości religijnych takich jak np. msze, nie może przebywać więcej niż jedna osoba na 7 m². W zgromadzeniach publicznych może uczestniczyć maksymalnie 10 osób. W szkołach wyższych oraz ponadpodstawowych jest nauczanie w trybie zdalnym. Tu wyjątkiem są zajęcia praktyczne.
Lokale gastronomiczne są otwarte od 6:00 do 21:00. Zajęty jest co drugi stolik, a po 21:00 tylko zamawianie posiłków na wynos. Ograniczona została liczba osób w transporcie publicznym. Do dyspozycji pasażerów może być 50% miejsc siedzących lub zajętych może być 30% liczby wszystkich miejsc. W transporcie dla uczniów organizowanym przez samorząd terytorialny nie obowiązują limity. Konieczne jest zakrywanie nosa i ust. Wydarzenia sportowe są bez udziału publiczności. W wydarzeniach kulturalnych może być zajętych maksymalnie 25% miejsc. Zawieszona została działalność basenów, aquaparków i siłowni. Są tu jednak wyjątki. Siłownie oraz baseny w szkołach, a także hotelach dla gości mogą funkcjonować. Dodatkowo z miejsc do ćwiczeń mogą korzystać sportowcy wyczynowi posiadający licencję zawodnika, a także osoby ubiegające się o zdobycie jej i przygotowujące się do udziału w zawodach oraz uczniowie i studenci w ramach zajęć sportowych.

## BISKUP UDZIELIŁ DYSPENSY

Od 17 października został wprowadzony przepis, że zgromadzenia organizowane w ramach działalności kościołów i innych związków wyznaniowych mogą się odbywać pod pewnymi warunkami. W przypadku, gdy zgromadzenie jest w budynkach i innych obiektach kultu religijnego, znajduje się w nich, przy zachowaniu odległości nie mniejszej niż 1,5 m, nie więcej uczestników niż 1 osoba na 7 m² powierzchni w obszarze czerwonym. Biskup siedlecki Kazimierz Gurda do odwołania udzielił ogólnej dyspensy od obowiązku uczestnictwa we mszy w niedziele i święta nakazane przy zobowiązaniu się do uczestniczenia we mszy transmitowanej w radiu, telewizji lub Internecie. Dotyczy to wszystkich wiernych Diecezji Siedleckiej i osób przebywających na tym terenie.
*-Zachęcam – przy zachowaniu roztropności i wszystkich zaleceń sanitarnych - do udziału w Eucharystii w dni powszednie, kiedy gromadzi się zazwyczaj mniejsza ilość wiernych niż w niedzielę* -napisał biskup Kazimierz Gurda.
Oprócz osób sprawujących kult religijny, dokonujących pochowania i zatrudnionych przez zakład lub dom pogrzebowy w przypadku pogrzebu, pozostali uczestnicy realizują obowiązek zakrywania ust i nosa. Na zewnątrz na terenie kościelnym należy przebywać w odległości nie mniejszej niż 1,5 m od siebie, mając maseczkę lub przyłbicę. Przepis ten nie dotyczy osób sprawujących kult religijny.
Biskup zaznaczył, że podczas każdej liturgii należy umożliwić wiernym przyjęcie Komunii Świętej zarówno do ust, jak i na rękę. W kwestii sakramentu pokuty Gurda przypomniał, że właściwym miejscem jego sprawowania jest konfesjonał. Z uzasadnionej przyczyny spowiedź może się odbyć także poza nim, np. w kościele, w kaplicy, w zakrystii lub w innym godnym miejscu, pozwalającym na zachowanie

prywatności i większej odległości między penitentem a spowiednikiem. Nie można jednak spowiadać w mieszkaniach duchownych. Jeśli spowiedź odbywa się w konfesjonale, należy zabezpieczyć kratki folią, która ma być często zmieniana lub dezynfekowana.

*-Mając na uwadze bezpieczeństwo kapłanów i wiernych zalecam, aby na czas, gdy parafie znajdują się w obszarze objętym strefą czerwoną, zostały zawieszone spotkania wszystkich grup parafialnych, odbywające się w salkach duszpasterskich* -dodał Gurda.

Informacje dotyczące organizowania na cmentarzach nabożeństw czy liturgii w uroczystość Wszystkich Świętych i Dnia Zadusznego zostaną podane przez biskupa w odrębnym komunikacie.

## POLICJANCI NIE PRÓŻNUJĄ

Mundurowi kontrolują przestrzeganie przepisów i wlepiają mandaty za brak maseczki lub innego okrycia ust i nosa w miejscach publicznych.

*-To są wszystkie oddziaływania, które policjanci mogą wykorzystać. Są to pouczenia, wnioski do sądu i mandaty do 500 zł, a także wnioski do SANEPID-u* -wylicza zastosowane środki **Marek Kapusta**, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie.

W treści najnowszego rozporządzenia czytamy, że zniknęła reguła dotycząca zasłaniania ust i nosa w samochodzie podczas jazdy. Oznacza to, że w prywatnym aucie podczas podróży nie trzeba używać maseczek czy przyłbic. Nie ważne jest tu, czy podróżujemy z osobą, z którą mieszkamy czy z kimś dla nas obcym, niespokrewnionym.

## SZPITALE PĘKAJĄ W SZWACH

Okoliczne szpitale wstrzymują przyjęcia pacjentów z koronawirusem, tak jak np. Szpital Miejski w Siedlcach do piątku, 23 października nie zmieści już nikogo zarażonego. We wtorek rano w szpitalu tym przebywało 123 chorych na koronawirusa. Powody takich decyzji są dwa- brak wolnych łóżek oraz brak personelu medycznego, który zająłby się chorymi.

SOR w Szpitalu Powiatowym w Garwolinie jest zakorkowany kompletnie.

*-Mamy w tej chwili ponad 10 pacjentów covidowych, których nie jesteśmy w stanie nikomu przekazać, pomimo tego, że jesteśmy szpitalem na pierwszym stopniu zabezpieczenia covidowego i teoretycznie zgodnie z wytycznymi ministerialnymi leczenie tych chorych nie należy do zakresu, do jakiego przeznaczony jest nasz szpital. Do tego miały być dedykowane inne szpitale, ale mamy świadomość, że sytuacja jest nadzwyczajna* -mówił w poniedziałek **Krzysztof Żochowski**, dyrektor szpitala powiatowego, wspominając o brakach kadrowych, ponieważ personel medyczny również się zaraża czy przebywa na kwarantannie.

## SZKOŁY ŚREDNIE PRZESZŁY NA NAUCZANIE ON-LINE

Od wtorku, 20 października do piątku, 23 października za zgodą organu prowadzącego i po uzyskaniu pozytywnej opinii państwowego powiatowego inspektora sanitarnego w Garwolinie wszystkie oddziały klas 4-8 Publicznej Szkoły Podstawowej nr 2 im. 1 Pułku Strzelców Konnych w Garwolinie zostały przeniesione w tryb nauki zdalnej z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość. Jak udało nam się nieoficjalnie ustalić, aż 31 nauczycieli jest nieobecnych. Oddziały klas 1-3 jeszcze uczą i pozostają w trybie pracy stacjonarnej. Obowiązuje zaś całkowity zakaz wchodzenia rodziców do szkoły, żeby odprowadzić uczniów.

To jednak nie jedyna miejska podstawówka, do której dzieci nie przychodzą. Zdalne nauczanie dla wszystkich klas od 13 października do końca tego tygodnia prowadzone jest również w Publicznej Szkole Podstawowej nr 5 im. Janusza Korczaka w Garwolinie. Według uzyskanych przez nas informacji tu zarażonych koronawirusem jest pięciu nauczycieli, a kolejnych pięciu przebywa na kwarantannie, co stanowi aż 1/4 kadry nauczycielskiej. Dodatkowo doszło jeszcze sześć zwolnień lekarskich, w tym cztery wśród pracowników administracji.

**Ewelina Karbowska**

» SONDA:

# Co myślisz o powrocie lockdownu?



**BOGUMIŁA NOWOSIELSKA Z PARYSOWA:**

*-Uważam, że to jest bardzo dobrze, że te obostrzenia wróciły i są, bo może to zmniejszy liczbę zachorowań. Jeżeli ma się nie rozprzestrzeniać wirus, to na pewno muszą być wprowadzone właśnie obostrzenia. Odnośnie maseczek- ci co projekty ustaw przygotowują powinni zapisać, że te maseczki jednak powinny być obowiązkowe cały czas i każdy powinien je nosić tak jak trzeba, zakrywając usta i nos. Patrząc na to co się teraz dzieje, trzeba zachowywać dystans społeczny i przestrzegać obostrzeń.*



**RAFAŁ GUDRO Z GARWOLINA:**

*-Moim zdaniem ponownie wprowadzenie niektórych obostrzeń jest bezsensowne i nie wpłynie jakoś znacząco na zmniejszenie liczby zachorowań. Mam tu na myśli przede wszystkim zamknięcie basenów i siłowni oraz ograniczenie godzin funkcjonowania lokali gastronomicznych.*



**INGA RYFKA Z PUZNÓWKI:**

*-Powrót obostrzeń powinien być bardziej przemyślany. Ponowne ograniczenia, które odczują niektóre z branż wpłynęły już tak negatywnie na stan firm i gospodarki, że należałoby się dokładnie zastanowić czy właściciele firm czy zarządzający instytucjami będą w stanie poprowadzić je dalej.*

## SKUTKI COVID-19 W NASZYM POWIECIE: (STAN NA 19 PAŹDZIERNIKA)

- 729 osób aktualnie objętych kwarantanną
- 510 osób w izolacji domowej
- 269 osób objętych nadzorem epidemiologicznym
- 33 osoby aktualnie hospitalizowane
- 748 przypadków potwierdzonych laboratoryjnie z wynikiem dodatnim
- 7 zgonów związanych z COVID-19
- 332 ozdrowieńców

» LILLA NAWROCKA - DYREKTOR ZESPOŁU SZKÓŁ IM. STANISŁAWA STASZICA W MIĘTNEM:

# „Uczniowie i nauczyciele zostali przeszkoleni”

*-Przedmioty ogólnokształcące oraz przedmioty zawodowe, teoretyczne prowadzimy zdalnie, on-line korzystając z platformy i z „Teams’a”, a na zajęcia praktyczne uczniowie przychodzą do szkoły. W marcu było to różnie- były przesyłane zadania lub on-line. Teraz jest ujednolicone i wszyscy się logują zgodnie z planem, sprawdzamy listę obecności. Widzimy się na pulpicie. Zajęcia praktyczne*



Lilla Nawrocka

*w każdym zawodzie prowadzone są w szkole w normalny sposób i uczniowie przyjeżdżają. Odbywają się z zachowaniem wszystkich zasad i procedur, które obowiązują w czerwonej strefie. Maseczki są na zajęciach praktycznych na warsztatach czy pracowniach gastronomicznych, tam, gdzie uczniowie są blisko, twarzą w twarz, a tam, gdzie są zajęcia, które polegają na opracowaniu projektu czy kosztorysowaniu to rozsadzamy uczniów z zachowaniem wszystkich procedur związanych z bezpieczeństwem. Na pewno przygotowaliśmy się do tego wcześniej, stworzyliśmy platformę „Teams”. Byli przeszkoleni i uczniowie, i nauczyciele. Ujednoliciliśmy, że wszyscy pracujemy jednakowo, bo to ułatwia uczniom naukę. Spora grupa nauczycieli pracuje ze szkoły, z pracowni, ale niektórzy wolą z domu- tu mamy dowolność* -mówi dyrektor.

eprasa.pl b02881f00c

Stronę z informacjami z terenu gmin Łaskarzew i Sobolew
**redaguje Jarosław Staszczuk** e-mail: staszczuk@twojglos.pl, tel. 606 851 510



# SĄSIEDZI SPĘDZAJĄ AKTYWNIE CZAS

**Pikniki, spotkania integracyjne, warsztaty dla dzieci, zajęcia internetowe i ...pizza z dostawą do domu -Sąsiedzi z Osiedla Ogrody w Łaskarzewie po raz kolejny skorzystali ze wsparcia programu Mazowsze Lokalnie**



arch. Konrada Grudnia

Zorganizowano już pierwszy podwieczorek sąsiedzki „Poznaj swojego sąsiada" przez Internet, przy pizzy z dostawą do domu

„Aktywne lato z Sąsiadami w altanie na Osiedlu Ogrody w Łaskarzew" to już drugi projekt realizowany przez nieformalną grupę sąsiadów z Osiedla Ogrody w ramach programu Mazowsze Lokalnie.

*-Po wybudowaniu altany w 2019 roku, ze wsparciem z programu Mazowsze Lokalnie, wspólnie doszliśmy do wniosku, że nadszedł czas na kolejny etap integracji i aktywności na naszym Osiedlu Ogrody* -informuje jeden z przedstawicieli grupy **Konrad Grudzień**.

W altanie i na placu zabaw sąsiedzi zorganizowali integracyjne spotkania dla dzieci, rodziców i dziadków. Odbył się piknik (planowany jako cykliczny) z okazji Dnia Urodzin Osiedla Ogrody.

Przeprowadzono wakacyjne warsztaty plastyczne dla dzieci „Plastyczne lato w altanie". W te działania zaangażowano mieszkańców i pedagogów z osiedla oraz animatorów kultury. Zorganizowano kino plenerowe.

## SPOTKANIA ON-LINE

Trwa cykl spotkań sąsiedzkich „W altanie poznasz swojego sąsiada", podczas których każdy z chętnych sąsiadów przedstawia krótką prezentację o sobie, swojej pracy zawodowej i zainteresowaniach. Obecnie ze względu na rozwój epidemii, spotkania zmieniły formę na on line. W ten sposób zorganizowano już pierwszy podwieczorek sąsiedzki „Poznaj swojego sąsiada" przez Internet, przy pizzy z dostawą do domu.

Wkrótce ruszą spotkania „Internetowo mocni 44+", dotyczące praktycznego korzystania z Internetu, między innymi w temacie e-Obywatel lub Internet dla aktywności społecznej

*-Jest to pierwsza tego typu inicjatywa na naszym osiedlu i w Łaskarzewie, gdzie mieszkańcy samodzielnie wzięli aktywny udział w organizacji cyklicznych wydarzeń miejskich, w większości prowadzonych w formie edukacji nieformalnej przez samych sąsiadów z Osiedla. Spotkania sprzyjały lepszemu poznaniu, pobudziły aktywność społeczną oraz wzmocniu integracji mieszkańców Osiedla* -podsumowuje K. Grudzień.

Na projekt „Aktywne lato z Sąsiadami w altanie na Osiedlu Ogrody w Łaskarzew" mieszkańcy pozyskali 5 tys. zł w ramach Mazowsze Lokalnie.

**Jarosław Staszczuk**

## Kupili wyposażenie

**WOLA ROWSKA** W ramach Mazowieckiego Instrumentu Aktywizacji Sołectw MAZOWSZE 2020 gmina zakupiła wyposażenie do świetlicy wiejskiej.

Zostały zakupione następujące elementy wyposażenia świetlicy: kuchnia gazowa z piekarnikiem, piec piekarniczy konwekcyjny, dwa okapy gastronomiczne, siedem stołów roboczych i garnek o pojemności 50 litrów. Wyposażenie dostarczyła firma Gastro-Pol z Głogowa.

Koszt całkowity zadania to 19.405,38 zł. Z tego dotacja w ramach MIAS wynosi 9.702,69 zł, drugie tyle pochodzi z funduszu sołeckiego sołectwa Wola Rowska - 9.702,69 zł.

## Ruszają konsultacje

**GMINA SOBOLEW** Wkrótce rozpoczną się konsultacje projektu Rocznego Programu Współpracy z organizacjami pozarządowymi i innymi podmiotami, prowadzącymi na terenie gminy działalność pożytku publicznego. Chodzi o plan działania na 2021 rok.

Konsultacje potrwają od 23 października do 9 listopada. W tym czasie uprawnione organizacje mogą wnieść swoje opinie i uwagi. Powinny to uczynić za pomocą specjalnego formularza, który jest do pobrania na stronie internetowej urzędu. Wypełniony formularz należy przesłać na adres: mariola.kepka@sobolew.pl lub dostarczyć bezpośrednio do siedziby Urzędu Gminy.

Konsultacje mają charakter opiniodawczy - ich wyniki nie będą wiążące dla organów gminy.

## Działka kupiona

**SOŚNINKA** Gmina Łaskarzew zakupiła działkę na potrzeby działalności sołectwa.

Akt notarialny został już podpisany.

Pieniądze na ten cel - około 15 tys. zł - pochodziły z funduszu sołeckiego.

# Rusza „Pajęczyna antysmogowa"

**Już niedługo w Łaskarzewie będzie funkcjonować kompleksowa sieć monitoringu jakości powietrza. Społecznościowy projekt „Pajęczyny antysmogowej", mający na celu budowę i instalację detektorów smogu, wchodzi w finałowy etap**



Eryk Laskowski

W ramach projektu odbyły się warsztaty wprowadzające do elektroniki, a następne warsztaty dotyczące podstaw lutowania - wprowadzenie oraz szkolenie praktyczne

*-Dzięki sieci detektorów będziemy znali jakość powietrza w Łaskarzewie. Wyniki pomiarów stężenia pyłów PM10 i PM2,5 będzie można na bieżąco śledzić w Internecie. Mamy nadzieję, że wpłynie to na poprawę ekologicznej świadomości mieszkańców miasta, a władzom miasta dostarczy danych do opracowania miejskich strategii antysmogowych* -mówi **Eryk Laskowski**, kierownik nieformalnej grupy Antysmog.

*- Mamy 14 sztuk detektorów smogu NAM 0.3.2* - dodaje. Z tego 10 jest sfinansowanych z projektu Mazowsze Lokalnie, trzy to wkład własny Stowarzyszenia C.I.A., a jeden jest zakupem prywatnym.

W ramach projektu -we wrześniu i październiku -odbyły się warsztaty wprowadzające do elektroniki. Następne były warsztaty dotyczące podstaw lutowania -wprowadzenie oraz szkolenie praktyczne. Wszystkie zajęcia poprowadzili przedstawiciele Akademii Elektroniki z Warszawy.

## JEDEN DETEKTOR JUŻ ZAINSTALOWANY

W projekcie uczestniczy 17 osób, z tym że nie wszyscy będą instalowali detektory na swoich posesjach. W grupie są zarówno osoby dorosłe, jak i młodzież ze szkół średnich.

*-Dla większości był to pierwszy bezpośredni kontakt z elektroniką, projektowaniem i budowaniem obwodów, lutowaniem. Zajęcia warsztatowe cieszyły się ogromnym zainteresowaniem uczestników* -zauważa E. Laskowski.

*-Jesteśmy na etapie końcowym montażu detektorów (około 10 sztuk zmontowanych i przetestowanych), resztę zakończymy montować w najbliższym czasie* -informuje.

Jeden detektor został już zainstalowany i podłączony do Internetu.

Przypomnijmy, inicjatorem „Pajęczyny antysmogowej" jest nieformalna grupa Antysmog. Jej zamierzeniem jest budowa w Łaskarzewie sieci/pajęczyny detektorów smogu (stężenia pyłów PM10 i PM2,5) w oparciu o technikę IoT (ang. *Internet of Things*). Inicjatywa jest oparta na zaangażowaniu woluntariuszy, którzy razem z organizatorami mają zbudować czujniki pyłów z zestawów do samodzielnego montażu, a następnie zainstalować je w swoich posesjach. Cała instalacja zostanie podłączona do Internetu i zintegrowana z portalem prezentującym jakość powietrza w Polsce.

Inicjatywa ma swój profil na Facebooku: https://www.facebook.com/AntysmogLaskarzew/.

Grypa Antysmog uzyskała na te działania mikrodotację w wysokości 5 tys. zł. Projekt dofinansowano w ramach projektu Mazowsze Lokalnie. Środki pomogło pozyskać Stowarzyszenie Centrum Integracyjno Animacyjne.

**JS**

Aktualny stan jakości powietrza, wskazywany przez już uruchomiony detektor, znajduje się na stronie https://laskarzew.aqi.eco/

eprasa.pl b02aa400



Stronę z informacjami z terenu gmin Pilawa i Parysów
**redaguje Ewelina Karbowska** e-mail: pilawa@twojglos.pl, tel. 503 006 290

# FUNDUSZ SOŁECKI PODZIELONY

**Na spotkaniach wiejskich mieszkańcy poszczególnych sołectw na terenie gminy Pilawa zadecydowali, na jaki cel zostaną przeznaczone środki przyznawane co roku**

W Gocławiu 47.168,50 zł będzie przeznaczone na wymianę ogrodzenia i utwardzenie terenu przy szkole podstawowej. W Kalonce 19.857,94 zł mieszkańcy postanowili wydać na utrzymanie terenów zielonych, zagospodarowanie placu przy świetlicy wiejskiej i zakup wyposażenia do niej, a także utrzymanie i poprawę jakości dróg w miejscowości. W Niesadnej za 19.574,93 zł zostanie zakupione wyposażenie do domu ludowego (10.000 zł), a pozostałe pieniądze będą przeznaczone na utrzymanie terenów zielonych i budowę oświetlenia w kierunku Puznówki. Za 14.433,56 zł w miejscowości Niesadna- Przecinka zostaną naprawione drogi gminne. Społeczność Żelazny zadecydowała, że 21.508,84 zł wydadzą na remont budynku świetlicy wiejskiej.

### NOWE MUNDURY DLA OSP

W Trąbkach 45.376,10 zł zostanie wydatkowane na zagospodarowanie placu, budowę oświetlenia i utrzymanie terenu użyteczności publicznej na ścieżce edukacji ekologicznej przy boisku, na wyposażenie świetlicy wiejskiej i zakup kosiarki dla sołectwa. W Puznówce za 47.168,10 zł będzie wybudowany skate park. Mieszkańcy Wygody postanowili 39.923,61zł przeznaczyć na wsparcie jednostki OSP i zakup umundurowania dla druhów oraz na przebudowę drogi gminnej.
W Lipówkach mieszkańcy chcą za 47.168,50 zł wybudować oświetlenie przy ulicy Zaszosie, a także zakupić sprzęt do ratowania technicznego dla OSP. Za 33.112,29 zł w Jaźwinach zostaną wybudowane piłkochwyty na boisku, będą wykonane dodatkowe punkty oświetlenia przy boisku do siatkówki, zakupione dwie ławki na plac zabaw, utrzymana zieleń i zakupione urządzenia do siłowni zewnętrznej.
Łucznica wyda 17.735,36 zł na zakup wyposażenia do świetlicy wiejskiej, nabycie paliwa do traktorka na potrzeby koszenia boiska oraz na utrzymanie terenów zielonych przy świetlicy.
Z przyszłorocznego budżetu gminy na fundusz sołecki wyodrębnione zostanie łącznie 346.027,73 zł.

**Ewelina Karbowska**

## Uczyły się makramy

**TRĄBKI** Panie z Koła Gospodyń Wiejskich na czele z przewodniczącą Katarzyna Suchecką przez sześć godzin plotły i wiązały sznurki, aby stworzyć ciekawe i oryginalne prace. W październiku na warsztatach makramy w Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury gościły członkinie Koła Gospodyń Wiejskich w Trąbkach. Pod czujnym okiem instruktorki, uczestniczki opanowały podstawowe sploty i wiązania. Po sześciu godzinach zajęć zostały wykonały ciekawe i niepowtarzalne prace




MGOK Pilawa

## Działki pod drogi

**GMINA PILAWA** Radni na sesji podjęli trzy uchwały dotyczące nabycia na własność nieruchomości.
Jedna z nich jest położona w mieście Pilawa. To 0,0157 ha, które w planie zagospodarowania przestrzennego przeznaczone zostało na drogę lokalną miejską na ul. Romualda Traugutta. Przejęcie przez samorząd tej nieruchomości wpłynie na poprawę komunikacji w tamtej części miasta.
Kolejna działka znajduje się obrębie Trąbki. To 0,0126 ha, które zostało zajęte pod poszerzenie Alei Owocowej. Przejęcie tej nieruchomości pozwoli uregulować sprawy własnościowe zajętego gruntu oraz wpłynie na poprawę komunikacji w tej części Trąbek.
Aż jedenaście działek znajduje się w Jaźwinach. Mają one powierzchnię 0,0140 ha, 0,0173 ha, 0,0207 ha, 0,0234 ha, 0,0261 ha, 0,0039, 0,0073 ha, 0,0648 ha, 0,0066 ha, 0,0185 ha i 0,0153 ha. Nieruchomości te zostały przeznaczone na poszerzenie drogi gminnej. Do urzędu wniosek o wydzielenie i przejęcie na rzecz miasta i gminy tych części złożyli właściciele nieruchomości. Podjęcie uchwały uregulowało sprawy własności.
„Za" nabyciem byli wszyscy, 14 radnych obecnych na sesji.

**EK.**

## Głosy na maszt

**Projekt „Pod biało - czerwoną" zakłada sfinansowanie przez Rząd Rzeczypospolitej Polskiej zakupu masztów i flag w każdej z gmin w Polsce, której mieszkańcy dołączą do udziału w tym wydarzeniu**

Inicjatywa zakupu masztu i flagi zależy od mieszkańców. Aby gmina mogła wziąć udział w akcji, minimum 100 mieszkańców musi udzielić w terminie do 11 listopada głosów poparcia on-line.
Sposób głosowania jest prosty. Należy kliknąć w link bialoczerwona.www.gov.pl, wpisać swoje imię i nazwisko, wybrać województwo i powiat. Następnie klikamy „Pilawa (gmina miejsko-wiejska)", podajemy swój adres e-mail, zaznaczamy Akceptuję regulamin i klauzulę RODO oraz wysyłamy. Dodatkowo można wypełnić pola z numerem telefonu oraz imię i nazwisko lidera, który zachęcił do oddania głosu, lecz nie są one obowiązkowe.
„Pod biało-czerwoną" to projekt, który ma zjednoczyć kraj i jego mieszkańców. Nie tylko uhonoruje poległych za wolność i niepodległość, ale także zachęci do patriotycznych postaw.

**EK.**

## Ograniczenia w urzędzie

**PARYSÓW** Ze względu na pandemię urzędnicy do odwołania prowadzą obsługę petentów w zmniejszonym zakresie.
Interesanci mogą załatwić swoje sprawy w wyznaczonym punkcie przy wejściu głównym do budynku. W przypadku spraw, dla których niezbędna jest pomoc pracownika, przyjmowanie mieszkańców odbywać się będzie w miejscu do tego wyznaczonym z zachowaniem odpowiednich rygorów sanitarnych.
Numer telefonu do sekretariatu urzędu to tel./fax. 25 685 53 19, a do wójt Bożeny Kwiatkowskiej to 609 337 353, zastępcy Bogumiły Nowosielskiej- 514 027 497. Można również wysyłać maile na adres ug@parysow.pl lub sekretariat@parysow.pl.
Drogą elektroniczną można się kontaktować za pomocą ePUAP https://parysow.pl/epuap/. Płatności należy dokonywać na indywidualny rachunek bankowy, bądź na podstawowy rachunek urzędu 57 9210 0008 0000 2509 2000 0010.

**EK.**

## Przyjedzie kino

**PILAWA** Już w środę, 28 października do zobaczenia będą cztery filmy w ramach wizyty „Plan na kino: przedstawiają Provident i AXA".
Projekcje odbędą się w sali widowiskowej Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury. W repertuarze będzie „Pinokio" o 11:30, „Czyściec" o 14:00, „Trolle 2" o 16:00 i „25 lat niewinności. Sprawa Tomka Komendy" o 18:00 i 20:30. Organizatorzy przypominają o dbaniu o wspólne bezpieczeństwo i zachęcają do wcześniejszego zakupu biletów online ( https://bit.ly/Plannakino--Pilawa-28102020). Bilet normalny kosztuje 17 zł, a ulgowy 15 zł.

**EK.**

## Sesja w necie

**PILAWA** Spotkanie w czwartek, 22 października o 14:00 odbędzie się on-line.
Radni podejmą szereg uchwał, m.in. w sprawie miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części miasta, zmian w budżecie i wieloletniej prognozie finansowej, czy nadania nazwy drodze wewnętrznej. Zapoznają się również z informacjami o stanie realizacji zadań oświatowych w roku szkolnym 2019/2020 i z analizą oświadczeń majątkowych.

**EK.**

## Unieważnili przetarg

**PARYSÓW** Zadanie miało dotyczyć adaptacji i przystosowania pomieszczeń na klub Senior +.
Gmina na wykonanie zadania przeznaczyła 114.000 zł brutto. W przetargu zgłosiła się tylko jedna firma. Cena tej oferty znacznie przewyższała kwotę, którą samorząd chciał przeznaczyć. Wynosiła bowiem 199.888,20 zł brutto. Firma zapewniała, że wykona zadanie do 10 grudnia i dawała 60 miesięcy gwarancji.

**EK.**

## Biblioteki inaczej

**PILAWA** Od wtorku wprowadzono ograniczenia w dostępnie wypożyczających do księgozbioru.
W związku z wprowadzeniem czerwonej strefy w powiecie garwolińskim i obostrzeń zmieniła się organizacja pracy biblioteki w Pilawie i w jej filiach w Puznówce, Trąbkach i Gocławiu. Ograniczony został wolny dostęp do księgozbioru oraz innych przestrzeni bibliotecznych przez wypożyczających.

**EK.**

gfx.as.pl b02881f00c

Stronę z informacjami z terenu gmin Łaskarzew i Sobolew
**redaguje Wioleta Zając** e-mail: wioleta@twojglos.pl, tel. 508 662 577



## Remont zakończony



Droga nie tylko poprawiła dojazd do pól, ale i do posesji okolicznych mieszkańców

Wiesław Gąska

**GMINA BOROWIE** Zakończyły się prace związane z modernizacją ul. Biela w Borowiu. Wykonawca - firma FEDRO z Osiecka - uporał się z pracami w terminie.

-*Kolejna w tym roku droga gminna o nawierzchni bitumicznej została przekazana do użytkowania. Sfinansowana została częściowo z dotacji z Funduszu Ochrony Gruntów Rolnych przyznanej przez Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego, za co serdecznie dziękuję* -informuje wójt gminy Borowie **Wiesław Gąska**.

Koszt inwestycji to 170 tys. 898 zł. Gmina Borowie otrzymała na to przedsięwzięcie dofinansowanie w wysokości 85 tys. zł.

**WZ**

# „PODWYŻKA JEST NIEUNIKNIONA”

**To już pewne. Mieszkańcy gminy Górzno zapłacą więcej za śmieci. Ceny poszybują w górę od stycznia 2021r.**

Dwuletnia umowa gminy na odbiór i zagospodarowanie odpadów kończy się w tym roku. W związku z tym ogłoszony został nowy przetarg. W założeniu na realizację zadania zaplanowano 980 tys. zł. Oferty, jakie spłynęły do urzędu, przewyższają jednak znacznie tę kwotę. Firma ECOGLOBE Międzyrzec Podlaski zaoferowała kwotę 1 mln 187 136 zł, a firma EKOLIDER - 1 mln 138 536 zł. Zarówno przy jednym, jak i drugim przedsiębiorstwie, widnieje nazwisko Wyglądała.

### WZROST AŻ O 25 PROCENT

Jak informuje wójt gminy Górzno **Waldemar Sabak** procedura związana z opracowaniem finansowym jeszcze trwa, ale już wiadomo, że będzie drożej.

-*Podwyżka jest nieunikniona. Jaką podwyżkę będziemy proponować, jeszcze nie wiemy, ale myślę, że w ciągu dwóch tygodni te decyzje będą wypracowane* -mówi wójt.

-*To wynika z tego, że cena u nas od dwóch lat była bez zmiany. Natomiast, ilość śmieci produkowanych przez mieszkańców też wzrasta* -podkreśla włodarz.

Biorąc pod uwagę pierwsze półrocze 2019 roku i pierwsze półrocze roku 2020, to wzrost ilości odpadów jest około 25%. Jak zaznacza wójt, zastosowana będzie bonifikata dla gospodarstw, które nie będą oddawały odpadów biodegradowalnych, tylko zagospodarują je we własnym zakresie.

-*Tych śmieci bardzo dużo mamy, a to jedna z droższych frakcji, jeśli chodzi o płatność* -zaznacza Sabak.

Punkt Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych ma funkcjonować normalnie. Zostanie jednak objęty wzmożoną kontrolą, ze względu na przypadki oddawania odpadów z działalności gospodarczej, a nie z gospodarstwa domowego. Mieszkańcy także mogą się spodziewać kontroli ze strony gminy. Sprawdzana będzie poprawność segregacji odpadów. Jeśli ktoś nie będzie wywiązywał się z tego obowiązku, zapłaci maksymalną stawkę. Gmina postawi także na działania edukacyjne i informacyjne.

-*Jeśli chodzi o zagospodarowanie odpadów, to nie ma dobrego rozwiązania. Jednakowa opłata musi być dla wszystkich, bez względu na to, ile tych odpadów jest oddawane. Wiemy, że podwyższona opłata uderzy we wszystkich, ale najbardziej w najbiedniejszych* -podkreśla wójt.

**Wioleta Zając**

## Flagi dla gminy

**GMINA BOROWIE** Mieszkańcy mogą wziąć udział w akcji „Pod biało-czerwoną”, która zakłada sfinansowanie przez rząd zakupu masztów i flag w każdej z gmin w Polsce, której mieszkańcy dołączą do projektu. Inicjatywa zakupu masztu i flagi zależeć będzie od mieszkańców. Aby wziąć udział w akcji, należy zebrać odpowiednią liczbę głosów poparcia online. Celem projektu jest także godne upamiętnienie zwycięstwa wojsk Rzeczypospolitej nad armią bolszewicką w Bitwie Warszawskiej 1920 roku.

Głosować można na https://www.gov.pl/web/bialoczerwona

## Uczcili Dzień Papieski




NSP Brzegi

**MIASTKÓW KOŚCIELNY** Z okazji Dnia Papieskiego 11 października w kościele pw. NMP uczniowie Niepublicznej Szkoły Podstawowej im. Jana Pawła II w Brzegach przygotowali program artystyczny, który był poświęcony życiu papieża. W trakcie montażu słowno-muzycznego podjęto rozważania na temat Matki Boskiej, którą szczególnie ukochał Jan Paweł II. W czasie mszy homilię wygłosił ks. kan. mgr lic. Ireneusz Głowacki nawiązując do hasła XX Dnia Papieskiego - „Totus Tuus” W oprawę eucharystii włączyła się aktywnie cała społeczność Niepublicznej Szkoły Podstawowej im. Jana Pawła II w Brzegach. Na mszy obecny był poczet sztandarowy szkoły. Dla podkreślenia rangi tego wydarzenia, nauczyciele przygotowali również dekorację w kościele parafialnym

## Wrócił ołtarz



Wiesław Gąska

**BOROWIE** Zakończyły się prace konserwatorskie ołtarza z obrazem „Chrystus Gorejące Serce”. Odnowiony ołtarz boczny powrócił po renowacji do XIX-wiecznego kościoła w Borowiu 13 października. Prace konserwatorskie przeprowadziła firma z KJ Pracownia Konserwatorska dzieł Sztuki Jana Andrzejewskiego z Konstancina Jeziornej. Przypomnijmy, że gmina pozyskała na to zadanie środki finansowe w kwocie 50 tys. zł od Mazowieckiego Wojewódzkiego Konserwatora Zabytków. Wykonawca dał gminie 60-miesięczną gwarancję. Na ołtarzu bocznym znajduje się obraz „Chrystus Gorejące Serce”, namalowany w 1888 roku

## Środki z tarczy na gminnym koncie

**GMINA BOROWIE** Samorząd otrzymał pulę środków w ramach rządowej antykryzysowej „Tarczy 4.0”, mającej poprawić płynność finansową gmin i miast w czasach koronawirusa.

Gmina Borowie otrzymała aż 972 tys. 236 zł. Jak informuje wójt gminy Borowie **Wiesław Gąska**, z tych środków zostaną sfinansowane trzy zadania. 100 tys. zł przeznaczono na rozbudowę budynku Zespołu Szkół w Głoskowie. Ponad 342 tys. zł zaplanowano na budowę sieci wodociągowej w Głoskowie.

Najwięcej, bo 530 tys. zł, gmina zagospodarowała na sfinansowanie części kosztów budowy kanalizacji sanitarnej w Iwowem.

**WZ**

eplast.pl b02881f00c

## Azbest z trzydziestu budynków

**GMINA BOROWIE** Samorząd zakończył realizację zadania, polegającego na usuwaniu i unieszkodliwianiu wyrobów zawierających azbest na budynkach znajdujących się na terenie gminy.

Przedsięwzięcie dofinansowane zostało przez Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie. Pozyskana dotacja wyniosła 29 tys. 334 zł. Środki zewnętrzne umożliwiły zdjęcie szkodliwych i rakotwórczych płyt azbestowo-cementowych z 30 budynków o łącznej masie 89,465 Mg. Chętni mieszkańcy mogli składać wnioski od Urzędu Gminy.

Zadanie jest realizowane corocznie.

**WZ**

Stronę z informacjami z terenu gmin Trojanów i Żelechów
**redaguje Tomasz Kępka,** e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl



# WYCHOWALI TRZECH SYNÓW ŻOŁNIERZY

**Ich patriotyczna postawa budzi dumę wojska i okolicy. Zofia i Józef Paćkowscy z Jabłonowca mogą poszczycić się trzema synami, którzy odbyli służbę w polskim mundurze**



Zofia i Józef Paćkowsky z dumą przyjęli odznaczenie od ministra obrony narodowej. Wręczył je przedstawiciel Wojskowej Komendy Uzupełnień

Z tej racji ministerstwo obrony narodowej postanowiło uhonorować małżonków wyjątkowym odznaczeniem. 6 października w Urzędzie Gminy w Trojanowie odbyła się krótka, ale wzruszająca ceremonia. Przedstawiciel Wojskowej Komendy Uzupełnień w Garwolinie wręczył państwu Paćkowskim podziękowanie i oraz medale przyznane przez szefa resortu **Mariusza Błaszczaka**.

### RAZ DOSTAŁ PRZEPUSTKĘ

Dla rodziców żołnierzy to duże wyróżnienie. Z szóstki ich dzieci aż trzech synów stawiło się przed laty na wezwanie do odbycia zasadniczej służby wojskowej. Choć dziś Paćkowscy cieszą się z takiego obrotu spraw, to kiedyś nie było im do śmiechu.

*-Upłakałam się bardzo, kiedy musieli iść do wojska. Najpierw pojechał pierwszy. Wtedy jeszcze tego tak nie odczułam, ale gdy pojechał drugi i trzeci było mi bardzo smutno* -przyznaje pani Zofia.

Każdy z chłopaków służył w wojsku 1,5 roku. Pierwszy, **Jerzy** najpierw uczył się w szkole w Puławach, potem trafił do Puszczy Mariańskiej koło Skierniewic. Drugi w kolejności, **Krzysztof** od razu został wyznaczony do 6. Brygady Desantowo-Szturmowej w Krakowie. Zaś trzeci, **Daniel** po 3-miesięcznym przeszkoleniu w Puławach odbył służbę na lotnisku w Malborku. Za każdym razem ich rodzice byli zapraszani na uroczystą przysięgę.

Brak chłopców w domu dało się jednak odczuć. Głównie wtedy, gdy rodzicom trzeba było pomóc w gospodarstwie.

*-Raz w same żniwa zachorowałam. Musiałam prosić wojsko przez naczelnika gminy, by choć jeden syn wrócił. Udało się i przyjechał na przepustkę* -opowiada pani Zofia.

### MIŁA NIESPODZIANKA

Dziś tamte wspomnienia są już historią. Żaden z trzech synów państwa Paćkowskich nie został po odbyciu służby w wojsku na stałe. Choć jak sami przyznają, taka szkoła życia przydała im się. Obecnie każdy z nich pracuje. Nieznaczne związki w wojskiem zachowali tylko dwaj z nich. Daniel i Krzysztof są cywilnymi pracownikami jednostki w Życzynie.

To właśnie synowie zdecydowali się upomnieć o odznaczenie dla swoich rodziców. Sama procedura nie jest skomplikowana.

*-Trzeba pójść do urzędu gminy i zgłosić odpowiedni wniosek u urzędnika, który zajmuje się sprawami wojskowymi. Później przez WKU sprawa trafia do ministerstwa* -tłumaczy Daniel Paćkowski.

To duża przyjemność dla rodziców otrzymać taki medal tym bardziej, że jest on srebrny (brązowy dostają rodzice, których dwójka dzieci służyła w wojsku).

*-Cały czas można do urzędu takie wnioski składać i zrobić miłą niespodziankę rodzicom* -radzi pan Daniel.

A o tym, że warto, można przekonać się patrząc na uradowanych rodziców trójki mężczyzn.

*-Bardzo się cieszymy. Jesteśmy dumni z naszych synów. Mieliśmy dostać te odznaczenia wcześniej, ale przeszkodził wirus* -zauważa Zofia Paćkowska.

**Tomasz Kępka**

## Szanse na maszt rosną




Projekt „Pod biało-czerwoną jest realizowany przez ministerstwo cyfryzacji. Gmina Trojanów aktywnie się w niego włączyła

**TROJANÓW** Projekt ministerstwa cyfryzacji pt.: „Pod biało-czerwoną" nabiera rozpędu. Głosowanie ciągle trwa. Swój akces do konkursu zgłosiła również gmina Trojanów. Według dostępnych informacji, perspektywa otrzymania masztu jest całkiem realna.

*-Zgodnie z regulaminem, przy naszej liczbie mieszkańców musimy zebrać 100 głosów. Otrzymałem dane z ministerstwa, że nasza gmina ma już dosyć dużą listę poparcia. Wszystko na to wskazuje, że maszt w Trojanowie będzie. Dlatego bardzo dziękuję tym, którzy oddali swój głos i zachęcam pozostałych mieszkańców do udziału w akcji* -mówi lider plebiscytu na gminę Trojanów **Jacek Ryszkowski**.

Sposób głosowania jest prosty. Należy wpisać w wyszukiwarkę: https://www.gov.pl/web/bialoczerwona, następnie kliknąć „Dołącz" i „Oddaj głos poparcia". W tym miejscu wyświetli się ankieta. Jej wypełnienie oznaczać będzie oddanie głosu na gminę Trojanów. Głos poparcia można oddać tylko raz. Ale głosować może każdy mieszkaniec gminy, zarówno dorosły jak i młodzież oraz dzieci. Udział w akcji jest możliwy również poprzez bezpośredni link: https://bialoczerwona.www.gov.pl.

Zdaniem lidera na gminę Trojanów warto wziąć udział w plebiscycie.

*-Celem projektu jest uczczenie Bitwy Warszawskiej i oddanie hołdu uczestnikom tych walk, ale też zintegrowanie społeczeństwa. To zintegrowanie już widać, ale warto pokazać jeszcze mocniejszy patriotyzm do Ojczyzny. Dlatego zachęcam do głosowania* -podkreśla Ryszkowski.

Jeśli wszystko pójdzie zgodnie z planem, maszt z biało-czerwoną flagą stanie na placu przed Urzędem Gminy.

**TK.**

# Bawili się przy ognisku

**ŻELECHÓW** Po długiej przerwie spowodowanej pandemią, wreszcie mogli się zobaczyć i nacieszyć swoim towarzystwem. 3 października na boisku Klubu Sportowego „Sęp" w małym gronie spotkali się członkowie Klubu Dziecka, Rodzica i Opiekuna wraz ze swymi pociechami. Olbrzymi kompleks, plac zabaw, imponująca górka oraz wiata z ławkami i stołem okazały się idealnym miejscem do aktywnego spędzenia czasu na wolnym powietrzu.

*-Pogoda dopisała. Dzieci jeździły na rowerach, deskach, hulajnogach i wspinały się na górę* -opowiada prezes Klubu **Agnieszka Gomuła**.



Wiele radości dostarczyło dzieciom i ich opiekunom wspólne ognisko. Dawno się tak wspólnie nie bawili

W czasie, gdy maluchy bawiły się w najlepsze, ich mamy rozpaliły ognisko i zajęły się pogaduszkami oraz pieczeniem kiełbasek. Małe łasuchy tylko na to czekały. Gdy zgłodniały, ochoczo zjadły kiełbaski i przygotowany specjalnie dla nich deser. Ostatnią potrawę - bułeczki drożdżowe nadziewane malinami upiekła **Justyna Majek**.

*-Czas płynął nam szybko. Słońce zaczynało się chować, a to był znak, że pora wracać do domu. Zrobiło się smutno, na pewno jeszcze się zobaczymy* -podsumowuje pani Agnieszka.

**TK.**

## Odczyty znowu zdalnie

**TROJANÓW** Z powodu przedłużającej się pandemii Covid-19 ponownie doszło do zmiany w sposobie odczytu wodomierzy.

Aby ograniczyć ryzyko przenoszenia patogenu kierownictwo spółki „Wod-Kan, CO, Gaz" zdecydowało się na powrót do zdalnego przekazywania informacji o stanie licznika. Dane można przekazywać telefonicznie w godz. 8:00-16:00 na numer telefonu 508 713 457 lub 25 682 54 00. Dla internautów został stworzony formularz zgłoszeniowy na stronie www.hydraulika-jurzysta.eu w zakładce „Zgłoś stan licznika".

Możliwe jest także przesyłanie informacji drogą tradycyjną przez pocztę. Przesyłki należy kierować na adres przedsiębiorstwa „Usługi instalacyjno-sanitarne Wod-Kan, CO, Gaz" 28-460 Sobolew, ul. Sądowa 12.

W pozostałych przypadkach zużycie wody będzie naliczane na podstawie odczytów wykonanych przez inkasenta.

**TK.**

epapier.pl b02881f00c

## W Pogorzelcu będzie monitoring suszy

**GM. MACIEJOWICE** Samorząd jako jedyny w powiecie otrzymał dofinansowanie na montaż automatycznej stacji meteorologicznej

Stacja zostanie zamontowana w Pogorzelcu. Dofinansowanie wynosi 41.546,00 zł. Stanowi to 79% kosztów kwalifikowanych.

Gmina otrzymała dotację jako jedyna w powiecie i jeden z 10 samorządów na Mazowszu. Radni Mazowsza zdecydowali o przekazaniu łącznie blisko 465 tys. zł na budowę kolejnych stacji meteorologicznych w ramach Mazowieckiego Instrumentu Wsparcia Systemu Monitoringu Suszy Rolniczej MAZOWSZE 2020.

Stacje ułatwią ustalenie skali suszy rolniczej. W sumie dzięki środkom z budżetu województwa mazowieckiego utworzonych zostanie 27 tego typu urządzeń. Pomogą one rolnikom nie tylko w procesie uzyskiwania odszkodowań, ale też w wyborze struktury upraw w gospodarstwie.

Jednak, jak podkreśla marszałek **Adam Struzik**, bezpośredni naziemny pomiar jest niezwykle istotny nie tylko z punktu widzenia rolników.

*-Mamy do czynienia ze zmianami klimatycznymi, skutkującymi ekstremalnymi sytuacjami, m.in. suszą lub powodziami. Stacje meteorologiczne mogą więc stanowić system ostrzegawczy dla mieszkańców* -mówi marszałek.

Wnioski w ramach MIW SUSZA MAZOWSZE 2020 mogły składać gminy wiejskie i wiejsko-miejskie oraz samorządy powiatowe, z wyłączeniem miast na prawach powiatu. Dotację można przeznaczyć na zakup i montaż automatycznej stacji meteorologicznej wraz z ogródkiem meteorologicznym. Dotacja mogła wynieść do 80 proc. kosztów kwalifikowanych zadania.

**JS**

# BUDOWA ŚWIETLIC NA FINISZU

**Trwają ostatnie prace, związane z budową dwóch świetlic w gminie Garwolin - w Górkach i Nowym Puznowie. Już niebawem mieszkańcy będą mogli się cieszyć z nowych budynków**



Marcin Kołodziejczyk

Świetlica Górki



Marcin Kołodziejczyk

Świetlica Nowy Puznów

Jak informuje wójt gminy Garwolin Marcin Kołodziejczyk, dobiegają końca prace na zewnątrz, a w środku - prace wykończeniowe.

Świetlica w Górkach powstała obok placu zabaw. Powierzchnia budynku wynosi 235 m2. W Nowym Puznowie świetlicę wybudowano w miejscu starego obiektu tego typu, jeszcze drewnianego, który został rozebrany. Tu powierzchnia wynosi 288 m2. Inwestycją zajęło się Przedsiębiorstwo Usług Budowlanych SARSBUD z Ułęża.

Dwa obiekty kosztowały w sumie ponad 2 mln zł, z czego 1 mln to dotacja z Samorządu Województwa Mazowieckiego w ramach Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich.

**Wioleta Zając**

# Dziewięć tysięcy produktów Avon dla szkół

**Z okazji Światowego Dnia Mycia Rąk Avon Garwolin we współpracy z garwolińskim urzędem miasta zorganizował akcję edukacyjną „Ręce czyste-to dla wszystkich oczywiste”**



www.garwolin.pl

Dyrektor fabryki Avon Piotr Mikołajski przekazał 15 października burmistrz Marzenie Świeczak produkty, które trafiły do Publicznej Szkoły Podstawowej nr 1 im. Marii Konopnickiej, Publicznej Szkoły Podstawowej nr 2 im. 1 Pułku Strzelców Konnych oraz Publicznej Szkoły Podstawowej nr 5 im. Janusza Korczaka w Garwolinie

Szkoły podstawowe w Garwolinie otrzymały prawie dziewięć tysięcy produktów Avon do higieny. Dodatkowo każdy z uczniów zabierze ze sobą do domu kompaktowe żele do dezynfekcji Avon Care oraz weźmie udział w zajęciach edukacyjnych. Celem akcji jest szerzenie wiedzy o odpowiedniej higienie wśród najmłodszych i ich rodzin, zwłaszcza w kontekście fali wzrostu zakażeń koronawirusem.

Dyrektor fabryki Avon **Piotr Mikołajski** przekazał 15 października burmistrz **Marzenie Świeczak** produkty, które trafiły do Publicznej Szkoły Podstawowej nr 1 im. Marii Konopnickiej, Publicznej Szkoły Podstawowej nr 2 im. 1 Pułku Strzelców Konnych oraz Publicznej Szkoły Podstawowej nr 5 im. Janusza Korczaka w Garwolinie.

*-Jako firma wytwarzająca produkty do higieny czujemy się odpowiedzialni za dzielenie się naszą wiedzą i doskonale wiemy, jak jest to ważne, szczególnie w tym trudnym czasie. Z tego powodu nie tylko wyposażyliśmy szkoły w odpowiednie produkty, ale także uczniowie otrzymają kompaktowe żele do dezynfekcji, które będą mogli codziennie nosić przy sobie i zabrać do domu* -powiedział P. Mikołajski.

### WIĘCEJ NIŻ PRZEKAZANIE KOSMETYKÓW

*-Akcja „Ręce czyste -to dla wszystkich oczywiste” to znacznie więcej niż tylko przekazanie kosmetyków. W naszych działaniach kładziemy także nacisk na aspekt edukacyjny, dzięki czemu zasady bezpieczeństwa zostaną z uczniami na dłużej. Jest to bardzo ważne nie tylko dla naszej młodzieży, ale także ich rodzin i całej społeczności Garwolina* -dodał.

*-Obserwując rozwój sytuacji epidemiologicznej w naszym mieście wierzę, że dzięki działaniom profilaktycznym i edukacji jesteśmy w stanie zwiększyć świadomość i bezpieczeństwo nasze i naszych bliskich. Z całego serca dziękuję panu Piotrowi Mikołajskiemu i pracownikom firmy Avon Garwolin za współpracę i wrażliwość na potrzeby środowiska lokalnego* -podkreśliła burmistrz Marzena Świeczak.

### MATERIAŁY DLA KLAS

Dopasowane do poziomu klas materiały pomogą nauczycielom w realizacji lekcji, podczas których uczniowie będą mieli okazję przekonać się, jak ważne jest dokładne i systematyczne mycie rąk. Poznają także najważniejsze zasady i zagrożenia wynikające z nieodpowiedniej higieny. Dodatkowo będą im o tym przypominać specjalne tabliczki z wierszykami rozwieszone w szkołach. Przygotowane w formie komiksów pomogą uczniom jeszcze lepiej zapamiętać potrzebne informacje i zasady prawidłowej higieny.

Od początku pandemii Avon Garwolin wspiera lokalne działania mające na celu ograniczenie liczby zakażeń. W lipcu firma przekazała ponad 3,5 tony kosmetyków do higieny (w tym żeli antybakteryjnych, mydeł czy szamponów) Urzędowi Miasta w Garwolinie, które trafiły do Szpitala Powiatowego w Garwolinie, a także Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej i Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Garwolinie.

**JS**

**Ta metoda ekstremalnie szybko przywraca zdrowy rytm wypróżnień!**

# W ten naturalny sposób uzdrowisz Twoje jelita!

# Na zawsze POŻEGNASZ kolki, zaparcia i wzdęcia!



**Chcesz zapomnieć o długich i męczących wizytach w toalecie? Masz dość uczucia pełności i krępujących gazów? Jeśli tak, mamy dla Ciebie rozwiązanie – wystarczy, że jak 355 tys. Polaków skorzystasz z naturalnej metody, która przywraca zdrową perystaltykę jelit i normuje rytm wypróżnień. Dzięki niej zapomnisz o bólu, stresie i wstydzie, jaki wywołują zaparcia i wzdęcia.**

**Twoje zdrowie zależy w 97% od prawidłowej pracy jelit!**

*Co tam zaparcia, wezmę coś na przeczyszczenie i przejdzie* – zapewne chociaż raz w życiu w Twoim otoczeniu padło to zdanie. Może nawet z Twoich ust. I owszem, czasem takie środki mogą pomóc, jednak przynoszą krótkotrwałą ulgę. Ponadto, ich częste przyjmowanie może podtruwać Twój organizm – to zwykła chemia, która zawsze zostawia po sobie ślad, a nawet może przynieść skutki odwrotne od oczekiwanych.

Wiele osób stosujących regularnie środki przeczyszczające doprowadziło do tego, że w końcu ich metabolizm zniknął całkowicie. Spędzali godziny w toalecie bezskutecznie próbując się wypróżnić. Jednak jedyne czego się doczekiwali, to tylko nasilające się wzdęcia, gazy i kolki.

Już co druga osoba w Polsce przyznaje się do problemów z zaparciami i trawieniem. Wśród nich jest pani Joanna z Piły, która popełniła katastrofalny błąd, jakim jest częste stosowanie herbatek i innego rodzaju środków przeczyszczających.



Joanna, 49 lat

„Dzień dobry, mam na imię Joanna i chcę Cię przestrzec przed wszystkimi środkami przeczyszczającymi. Zamiast nich lepiej jest wybrać inną, naturalną metodę, która szybko naprawi Twoje jelita i przywróci ich zdrową pracę. Nigdy bym nie podejrzewała, że opowiem publicznie o takim wstydliwym problemie. Ale wiem, że dzieląc się swoją historią mam szansę pomóc tysiącom osób pozbyć się podobnych męczących dolegliwości.

## Dałam się nabrać na fałszywe obietnice

Duże koncerny mają ludzi i ich zdrowie w głębokim poważaniu. Dla nich liczą się tylko pieniądze. Dlatego wciskają nam jakieś buble, które zamiast likwidować dolegliwości w zarodku, łagodzą na chwilę ich objawy. Przy okazji niszcząc pozostałe organy.



**NIE LEKCEWAŻ TEGO PROBLEMU!**

Jeśli cierpisz na zaparcia, czujesz się ociężale i słabo, miewasz z tego powodu gorszy nastrój, oznacza to, że Twój organizm może być zaatakowany toksynami, a stąd jest już tylko krok do poważnych chorób. Nie można bagatelizować zaparć, ponieważ są one objawem problemów jelitowych. Zalegające w nich resztki pokarmów fermentują i uwalniają się do krwioobiegu, zatruwając organizm, a tym samym powodują bóle głowy, złe samopoczucie, a nawet problemy skórne. **Długo lekceważone dolegliwości mogą doprowadzić nawet do raka jelita grubego,** toteż nie wolno zwlekać z rozpoczęciem terapii.

Herbatki przeczyszczające i inne popularne specyfiki tak naprawdę spowalniają metabolizm, a tym samym jedynie pogłębiają problem zaparć. Wszystko po to, żeby ludzie kupowali więcej i więcej ich produktów. No i ja się dałam na to złapać. Skręcało mnie, nie mogłam się normalnie wypróżnić, bulgotało mi w jelitach, a brzuch miałam wiecznie wzdęty jak balon. Doszło nawet do tego, że miałam obsesję – ciągle chodziłam do toalety z nadzieją, że tym razem uda się wypróżnić. Wspomagałam się jak tylko mogłam, jadłam jabłka i śliwki na kilogramy, ale nic nie pomagało. Raz byłam już tak zrezygnowana, że wypiłam 15 herbatek przeczyszczających pod rząd i dopiero to przyniosło jakiś efekt. Pomyślałam, że tak dłużej być nie może więc poszłam do specjalisty i usłyszałam:

*Następnym razem niech sobie pani zapali papieroska i wypije kawkę, a problem się rozwiąże.*

*Od razu pójdzie gładko!* – myślałam, że padnę po takiej radzie. A już na pewno, jeśli się będę do niej stosować, bo to prosta droga do zawału i wrzodów. Doprawdy, świetny sposób na pozbycie się zaparć. Absurd!

## Uratowała mnie zbawienna moc natury

Jako, że łatwo dostępne środki przeczyszczające tylko pogarszały moją sytuację, a specjalista nie był zbyt pomocny, udałam się do specjalistki od naturalnych kuracji. Wyjaśniła mi, że chcąc zwalczyć zaparcia nie wolno niszczyć układu trawiennego. Zamiast tego trzeba zmusić jelita do naturalnej pracy. Zaleciła mi suplement, który ma w składzie mieszankę ziół, używanych od wieków na tego typu problemy, w 100% bezpiecznej dawce.

Pierwszą kapsułkę wzięłam od razu po powrocie do domu, pełna nadziei, że mi pomoże. Na szczęście nie zawiodłam się – **już po kilkunastu minutach** zniknęły wzdęcia i przestało mnie skręcać w brzuchu. Potem, aż nie mogłam uwierzyć, **pozbyłam się zaparcia!** Z każdym dniem kuracji było tylko lepiej. Teraz już nie muszę przeżywać męczarni w toalecie i zapomniałam o wstydliwych gazach i bólach brzucha. Nareszcie czuję się zdrowo i lekko, a moja cera nigdy nie była piękniejsza. Co za ulga!".

## Środek, który naprawia układ trawienny

Roślinna metoda likwidująca zaparcia to **jedyna skuteczna kuracja,** która przywraca prawidłowe napięcie mięśni i regeneruje układ trawienny. Tradycyjne środki przeczyszczające działają na niego agresywnie, dlatego zamiast uwalniać organizm od zaparć, potęgują je.

**Aż 97,5% osób,** które stosowały tę w pełni naturalną terapię przyznało, że już po pierwszej dawce bezpowrotnie uwolniło się od zaparć i uczucia pełności, pozbywając się też wstydliwych wzdęć i gazów. Ponadto, **uciążliwe kolki zniknęły jak ręką odjął.** Podobnie stało się z refluksem i skurczami żołądka. Natomiast, dzięki oczyszczeniu organizmu ze złogów i toksyn, u **95% osób** zniknęły problemy z cerą i brzydkim zapachem z ust.

**Jeśli chcesz bezpowrotnie:**

- uwolnić się od gazów i wzdęć,
- zwalczyć kolki i ból brzucha,
- pozbyć się zaparć,
- oczyścić organizm z toksyn,
- wyregulować rytm wypróżnień...

## Skorzystaj z tej naturalnej pracy jelit!

Ekstremalnie skuteczny preparat likwidujący zaparcia od niedawna dostępny jest w Polsce w sprzedaży telefonicznej. Jego zamawianie jest proste i bezpieczne – za produkt zapłacisz dopiero przy jego odbiorze. Nie warto zwlekać ze złożeniem zamówienia, ponieważ pierwsze 100 osób, które dodzwoni się na podany poniżej numer, otrzyma bardzo atrakcyjną zniżkę!

**100% NATURALNE SKŁADNIKI**

**Ta naturalna kuracja pozwala na:**

- przywrócenie naturalnej pracy jelit w 98%,
- uregulowanie przemiany materii,
- usunięcie uczucia rozpierania i bólu brzucha.

## SPECJALNA PROMOCJA

**Pozbądź się zaparć szybko, skutecznie i bezpiecznie!**

Pierwsze 100 osób, które zadzwoni **do 28.10.2020 r.** dostanie **73% zniżki!** Otrzymasz wówczas naturalny preparat na zaparcia w wyjątkowo niskiej cenie (przesyłka GRATIS)!

**zadzwoń: 81 300 38 12**

Od poniedziałku do niedzieli w godz. 8:00-20:00 (opłata za 1 min. połączenia wg taryfy operatora)

eprasa.pl b02881f00c

# JESIENNE SMAKI W GOCŁAWIU

Ewelina Karbowska

**Na piknik 4 października zaprosili członkowie Koła Gospodyń Wiejskich „Gocławianka" wraz ze strażakami z OSP. „Powiew jesiennych smaków" czuć było od godziny 14:00, aż do wieczora**



Do zobaczenia w sali świetlicy wiejskiej był występ artystyczny uczniów z tutejszej szkoły podstawowej. Pierwszoklasiści zatańczyli tańce ludowe



KGW „Gocławianka"

Strażacy z OSP w Gocławiu zaprosili na kiełbaski z grilla i przygotowali teren na wydarzenie



Skosztować można było potraw przygotowanych z plonów jesieni przez członkinie koła. Były m.in. ciasta z dynią, rozgrzewające zupy, pasztet z cukinii, pierogi czy świeży chleb



Całe wydarzenie zostało zorganizowane na placu za budynkiem OSP, a część artystyczną ze względu na chwilowe opady deszczu można było zobaczyć w świetlicy

# Inwestycja za 6,5 mln zł

**Gmina Maciejowice realizuje drugi etap rozbudowy oczyszczalni ścieków**



UG Maciejowice

Wartość tegorocznych prac, to około 2,5 mln zł

Rozbudowa nowej oczyszczalni ścieków w Maciejowicach jest w zaawansowanej fazie.

-*Obecnie są prowadzone prace związane z budową budynku technicznego oczyszczalni ścieków, budową wiaty na agregat, wiaty na osad, pompowni ścieków surowych oraz instalacje wewnętrzne i rurociągi* -informuje wójt gminy Maciejowice **Tomasz Kwiatkowski**.

Wartość tegorocznych prac to około 2,5 mln zł.

Są one kontynuacją robót, rozpoczętych we wrześniu 2019 roku. Podczas pierwszego etapu wybudowano reaktor oczyszczalni ścieków, zbiornik osadu, zbiorniki usztywniające oraz rurociąg odprowadzający ścieki oczyszczone. Te prace wyniosły 1.364.113,47 zł -w tym 1 mln zł gmina pozyskała z rezerwy ogólnej budżetu państwa.

Wszystkie roboty realizuje firma „Montech" spod Lublina, wyłoniona w przetargu ogłoszonym przez gminę w ubiegłym roku. Cała inwestycja pochłonie około 6,5 mln zł. Jest realizowana z rekordowym dla gminy dofinansowaniem o łącznej wysokości 5 mln zł. Oprócz wspomnianej dotacji z rezerwy ogólnej, gmina w tym roku pozyskała 4 mln zł ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego. Takiego wsparcia gmina Maciejowice nie otrzymała jeszcze nigdy w historii.

## DO 2021 ROKU

Zakończenie inwestycji jest planowane na 2021 rok.

Rozbudowa oczyszczalni była podyktowana z jednej strony koniecznością wykonania tej kluczowej inwestycji, a z drugiej potencjalną utratą ważności pozwolenia na budowę i całej dokumentacji projektowej.

Po wybudowaniu powstanie zblokowany obiekt inżynieryjny o powierzchni łącznie ponad 7.000 m², w skład którego wchodzić będą między innymi pompownia ścieków surowych, budynek socjalno-techniczny, reaktor biologiczny, punkt zlewny, dwa zbiorniki usztywniające, zbiornik osadu oraz wiata na agregat. Cały teren zostanie uporządkowany i zagospodarowany zgodnie z obecnymi standardami.

Nowa oczyszczalnia ścieków będzie oczyszczalnią mechaniczno-biologiczną, pracującą w oparciu o technologię niskoobciążonego, tlenowo stabilizowanego osadu czynnego z równoczesnym usuwaniem związków biogennych (azotu i fosforu) metodą biologiczną.

Rozbudowa istniejącej oczyszczalni ma zapewnić właściwy stopień oczyszczania ścieków dowożonych i dopływających systemem zbiorczym oraz umożliwić gminie właściwy odbiór ścieków od mieszkańców oraz przedsiębiorców.

JS

eprasa.pl b02

# 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

# TELE PANORAMA

## Program telewizyjny 23 - 29.10.2020

**CYKL REPORTAŻY NIEDZIELA TVN 11:30**

### Kobieta na krańcu świata 12



Martyna Wojciechowska w swoim programie przedstawia niezwykłe historie kobiet na całej Ziemi. Od 12 lat emisji serii nikt nie był w stanie zatrzymać nieustraszonej podróżniczki. W tym roku jednak niespodziewanie zdjęcia do kolejnego sezonu musiały zostać wstrzymane aż na cztery miesiące. Było trudniej niż zwykle, ale niemożliwe nie istnieje i dlatego właśnie nowa seria programu jest tak wyjątkowa. Martyna odwiedzi w niej między innymi: Bangladesz, Ghanę, Czechy i Austrię.
W pierwszym odcinku odwiedzimy Liban, gdzie 4 sierpnia w potężnej eksplozji w Bejrucie zginęło prawie 200 osób, tysiące zostało rannych, a dach nad głową straciło 300 tys. mieszkańców. Na pomoc ruszył cały świat, jednak odbudowa miasta potrwa długie miesiące. Bohaterka odcinka, Zena Chahine, jest wolontariuszką. Po eksplozji w porcie natychmiast ruszyła z pomocą poszkodowanym. Jako pierwsza strażaczka w szeregach libańskiej ochotniczej straży pożarnej pociągnęła za sobą dziesiątki innych, odważnych kobiet. Dziś, nie zważając na niebezpieczeństwo, próbuje przywrócić swoje ukochane miasto do życia.

**THRILLER PONIEDZIAŁEK POLSAT 20:00**

### Pasażer



Dla agenta ubezpieczeniowego Michaela Woolricha (Liam Neeson) każdy dzień wygląda tak samo - praca i powrót pociągiem do domu. Choć nie zawsze tak było, bo kiedyś Michael był policjantem. Spokojne i ustabilizowane życie mężczyzny zmienia się gwałtownie, gdy w czasie jednej z podróży poznaje tajemniczą kobietę (Vera Farmiga). Nieznajoma, która wydaje się wiedzieć o Michaelu dosłownie wszystko, zleca mu niezwykłe zadanie. Zanim pociąg dotrze do celu, mężczyzna ma zlokalizować i wskazać osobę, która tego dnia nie powinna się w nim znajdować. Jeśli tego nie zrobi, ucierpi zarówno on sam, jego rodzina, jak i pozostali współpasażerowie. Nie mając wyboru, Michael postanawia rozwiązać zagadkę. Z każdą minutą i przebytym kilometrem stawka rośnie, a mężczyzna przekonuje się, że stał się pionkiem w szalenie niebezpiecznej intrydze. I musi przypomnieć sobie wszystkie te zapomniane umiejętności z poprzedniego życia policjanta, dzięki którym teraz może wyjść cało z opresji.

**FILM KRYMINALNY NIEDZIELA TVN 22:35**

### Sherlock Holmes



Londyn, koniec XIX w. Miastem wstrząsa seria brutalnych morderstw, a okoliczności wskazują na ich rytualny charakter. Słynny detektyw Sherlock Holmes (Robert Downey Jr) i jego pomocnik, dr Watson (Jude Law) pomagają Scotland Yardowi pochwycić sprawcę: Lorda Blackwooda (Mark Strong). Po rozpatrzeniu dowodów zostaje on skazany na śmierć i trzy tygodnie później - powieszony. W tym czasie między detektywem i jego pomocnikiem narasta napięcie spowodowane faktem, że Watson zapowiedział wyprowadzkę ze wspólnie zajmowanego mieszkania przy ul. Baker Street 221b. Dlaczego? Bo poznał piękną Mary (Kelly Reilly) i zamierza ułożyć sobie z nią życie. Ale nim do tego dojdzie, w życiu Sherlocka ponownie pojawia się piękna, inteligentna i niezwykle niebezpieczna Irena Adler (Rachel McAdams), amerykańska aktorka a zarazem przestępczyni. A na dodatek pojawia się pogłoska, że Lord Blackwood zmartwychwstał. Czy tych dwojga coś łączy - to trzeba jak najszybciej wyjaśnić...

**MAGAZYN SOBOTA TVN 17:25**



### MądrzeJEMY z Katarzyną Bosacką

Dziesięcioro uczestników pod okiem Katarzyny Bosackiej podejmie próbę zmiany swoich dotychczasowych nawyków kulinarnych. Uczestnicy będą zgłębiać tematykę zdrowego odżywiania i uczyć się dokonywania mądrych wyborów żywieniowych.

**SERIAL KRYMINALNY SOBOTA TVP 1 20:35**



### Komisarz Alex

Ginie profesor biochemii, Adam Konarski. Komisarz Górski, Alex i Gutek przybywają na miejsce zbrodni. Dowiadują się, że naukowiec od dłuższego czasu dostawał anonimowe listy z pogróżkami. Ktoś chciał zmusić Konarskiego do zaprzestania badań. Policjanci kierują uwagę na przedsiębiorstwo farmaceutyczne, w którym profesor kiedyś pracował.

# PIĄTEK 23 Października

## TVP 1

**7.00** Transmisja mszy świętej **7.35** Misja w Afryce: Centrum Młodzieżowe. **8.00** Wiadomości **8.15** Kwadrans polityczny **8.40** Kasta **9.20** Ranczo (101) **10.15** Komisarz Alex (116) **11.05** Ojciec Mateusz (169) **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.30** Agropogoda **12.35** Magazyn rolniczy **12.50** Na ratunek rafie koralowej **14.00** Elif (842)

**15.00 Wiadomości**
**15.15 Alarm!** – magazyn
**15.35 Gra słów. Krzyżówka**
**16.05 Przysięga (283)**
Reyhan wykonuje makietę. Kemal przychodzi do gabinetu Narin. Narzeka na ból serca i prosi o wykonanie badań. Gulsum ma wyrzuty sumienia. Jubiler zauważa zniknięcie pierścionka.
**17.00 Teleexpress**
**17.25 Jaka to melodia?**
**18.00 Klan (3683)**
**18.30 Kasta** – magazyn
**18.55 Jeden z dziesięciu**
**19.30 Wiadomości**
**20.10 Alarm!** – magazyn
**20.30 Leśniczówka (270)**
– serial obyczajowy Polska
**21.00 Tranzyt**
♦♦♦ – film sensacyjny USA 2012
Reż. Antonio Negret, wyk. Jim Caviezel, Diora Baird, Harold Perrineau
**22.35 Fatalny skok**
♦♦♦ – thriller USA 2008
Reż. Charles Burmeister, wyk. Val Kilmer, Marg Helgenberger, Wilmer Valderrama
**0.15 SEAL Team. Komando Foki (16)** – serial sensacyjny

## TVP 2

**7.20** Familiada **7.55** Pytanie na śniadanie **10.40** Panorama **10.50** Pytanie na śniadanie **11.15** Spiszmy się, jak na rolników przystało! **11.25** Rodzinka.pl (267, 268) – serial komediowy **12.25** Koło fortuny – program rozrywkowy **13.00** Va banque – teleturniej **13.30** Na sygnale (276) – serial obyczajowy Polska **14.05** Noce i dnie (8) – serial obyczajowy Polska

**15.10 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (147)**
Do szpitala trafia 14-letnia Lena. Okazuje się, że cierpi na poważną chorobę immunologiczną. Lekiem może być serum na bazie krwi jednego z rodziców, ale dziewczynka wychowuje się w domu dziecka.
**16.00 Koło fortuny**
**16.35 Familiada** – teleturniej
**17.10 Więzień miłości (416)**
Dżanan nie chce wybaczyć Czetinowi. Bliscy Ömera jadą na pogrzeb Jülide. Wściekły Erdżan poprzysięga zemstę. Ömer wyjawia Zehrze, że pogrzeb był częścią podstępu.
**18.00 Panorama**
**18.30 Va banque** – teleturniej
**19.00 Uzdrowisko (39)**
**19.35 Barwy szczęścia (2311, 2312)**
**20.45 Postaw na milionj**
**21.40 Anything goes. Ale jazda!**
– program rozrywkowy
**22.40 Koncert muzyki filmowej – John Williams i Filharmonicy Wiedeńscy**
**1.00 Czarny deszcz** – film sensacyjny USA 1989
♦♦♦

## Polsat

**6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? – serial fabularno-dokumentalny **11.40** Gliniarze **12.40** Dzień, który zmienił moje życie (40) – serial fabularno-dokumentalny Polska **13.40** Trudne sprawy (991) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** Dlaczego ja? (1037) – serial fabularno-dokumentalny Polska

**15.50 Wydarzenia**
**16.10 Pogoda**
**16.15 Interwencja** – magazyn
**16.30 Na ratunek 112 (492)**
Marta jest dobrze rokującym adwokatem, lubi trudne sprawy i wyzwania. Przy tym jest profesjonalna… i coraz więcej zarabia. Bierze kredyt i kupuje ładnym dom pod miastem.
**17.00 Gliniarze (502)**
Zostaje zamordowany policjant. Okazuje się, że zabity funkcjonariusz miał swoje tajemnice. Detektywi podejmują współpracę z jego policyjną partnerką
**18.00 Pierwsza miłość (3097)**
– serial Polska
**18.50 Wydarzenia**
**19.30 Gość „Wydarzeń”**
**20.05 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami**
– program rozrywkowy
**22.10 The Four. Bitwa o sławę**
– program rozrywkowy
**0.10 Conan barbarzyńca**
♦♦♦ – film fantasy USA/Hiszpania/Meksyk 1982
Reż. John Milius
**3.00 Tajemnice losu**
**4.40 Disco gramy!**

## TVN

**5.35** Mango – Telezakupy **6.50** Kuchenne rewolucje **7.50** Doradca smaku **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Ukryta prawda– serial fabularno-dokumentalny **12.30** Rozwody (8) – serial fabularno-dokumentalny **13.30** Szpital (974) – serial fabularno-dokumentalny **14.25** Detektywi (724) – serial fabularno-dokumentalny Polska

**15.00 Kuchenne rewolucje**
**16.00 Szpital (975)**
**17.00 Ukryta prawda (414, 1179)**
Daria i Ania martwią się dziwnym zachowaniem ich ojca. Podejrzewają, że ma nawrót depresji, w którą wpadł po śmierci ich matki. Daria odkrywa, że Janusz odwiedza grób byłej ukochanej z czasów studiów.
**19.00 Fakty**
**19.25 Uwaga! Koronawirus**
**19.55 Uwaga!** – magazyn
**20.05 Harry Potter i Insygnia Śmierci: część II**
♦♦♦♦ – film W. Bryt./USA 2011
Reż. David Yates, wyk. Daniel Radcliffe, Emma Watson, Rupert Grint
Harry, Ron i Hermiona opuszczają Hogwart i rozpoczynają zleconą im przed Dumbledore'a misję.
**22.55 Blade: Mroczna trójca**
♦♦♦ – horror USA 2004
Reż. David Goyer, wyk. Wesley Snipes, Kris Kristofferson, Dominic Purcell
**1.15 Kuba Wojewódzki**
**2.15 Kuchenne rewolucje**

## TVN 7

**8.35** Ukryta prawda **11.35** Szpital **12.35** Sąd rodzinny **13.35** Sędzia Anna Maria Wesołowska **14.35** Ukryta prawda **15.35** Gosia i Ernest – nowe porządki (8) **15.40** Brzydula (14) **16.10** Szkoła **17.10** 19+ **17.40** Zakochani po uszy (230) **18.10** Idealna niania **18.55** Ukryta prawda **20.00** Brzydula (15) – serial obyczajowy Polska **20.30** Kto odmówi pannie młodej? **21.30** ♦♦♦ Seks w wielkim mieście – komedia romantyczna USA 2008, reż. Michael Patrick King, wyk. Sarah Jessica Parker **0.40** ♦♦♦ Przyjemniaczek – kom. Hongkong 1997

## TV 4

**6.00** Strażnik Teksasu (51, 52) **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Sędzia Judy **10.25** Sekrety sąsiadów (78, 79) **11.25** Pamiętniki z wakacji **12.25** Wspaniali ludzie **12.55** Uzurpatorka (17) **13.55** Kobra – oddział specjalny (6) **14.55** STOP Drogówka **15.55** Kobra – oddział specjalny (7) **17.00** Nowe sekrety sąsiadów (16, 17) **18.00** Policjantki i policjanci (694, 695) **20.00** Gwiazdy kabaretu **22.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (418, 419) **0.00** ♦♦♦ Obcy III – film sf USA 1992 **2.25** Top 10 lista przebojów

## TVP Kultura

**8.30** Kronos **9.15** ♦♦♦ Młyn i krzyż – dramat Pol./Szw. 2011 **11.00** Modrzejewska (2) **12.30** Vive le Cinematograph! **13.30** Zakochaj się w Polsce **13.55** Syzyf **14.00** Arena **14.10** Karaluch **14.25** Jaki znak twój? Wystawa w Muzeum Powstania Warszawskiego **14.45** Trzy młyny (3) **15.50** Dziewce z ciortem **16.20** ♦♦♦ Zeniac – komedia Pol. 1983 **17.45** Co dalej? **18.00** Rok 2020 **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Sami Yaffa na tropie dźwięków **20.05** ♦♦♦♦ JFK – dramat Fr./USA 1991 **23.20** Tego się nie wytnie

## TV Trwam

**12.20** Wielcy i mali – Jolanta i Aleksander Kujawscy **13.30** Msza Święta **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia... **15.20** Mocni w wierze **16.10** Siódmy sakrament **16.35** Ja głuchy **17.00** Życie z pasją **17.30** Okiem kamery **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... **19.30** Opowieści Theo **19.45** Modlitwa dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Ziemia obiecana (108) **22.50** Święta Klara – roślinka św. Franciszka **23.40** Mama Lima

## TVP Sport

**10.20** Gala boksu zawodowego: Walka w wadze superśredniej: Saúl Álvarez – Ryan Rhodes **13.00** Ring TVP Sport **14.00** (L) Tenis: Turniej WTA **16.00** Wielki Garrincha **16.30** (L) Piłka nożna: Studio eliminacji Mistrzostw Europy kobiet **16.55** (L) Piłka nożna – Eliminacje Mistrzostw Europy kobiet: Polska – Azerbejdżan **19.30** (L) Gala boksu zawodowego: Polska – Chorwacja **22.30** Sportowy wieczór **23.00** Kroniki Olimpiad Specjalnych

## TV Puls

**7.00** Rodzinny interes (129) **8.00** Lombard. Życie pod zastaw (333, 14) **10.00** Kobra – oddział specjalny (2, 3) **12.00** Zaklinaczka duchów (5, 6) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (15, 16) **16.00** Rodzinny interes (129, 130) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (333, 334) **20.00** ♦♦♦ Momentum – thriller USA/RPA 2015, reż. Stephen S. Campanelli, wyk. Morgan Freeman **21.55** ♦♦♦ Rocky III – film sensacyjny USA/Kanada/W. Bryt. 1982 **0.00** ♦♦♦ Czas zemsty – film sensacyjny USA 2013

♦♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl b02881f00c

# SOBOTA 24 Października

## TVP 1

**7.00** Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze **7.35** Rok w ogrodzie **8.00** Rok w ogrodzie extra **8.15** Wojsko-polskie.pl **8.40** Pełnosprawni **9.10** Komisarz Alex (117) **10.05** Ojciec Mateusz (170) **11.05** ♦♦♦ Siedmiu wspaniałych nadjeźdźa – western USA 1972 **13.20** Katastrofa Pompei **14.15** Z pamięci **14.25** Weterynarze z sercem

**15.05 U Pana Boga w ogródku (11)** Przedsiębiorca Śliwiak marzy o fotelu burmistrza. Stasiek Niemotko zgadza się zostać szefem jego sztabu wyborczego. Ksiądz zwierza się komendantowi z nowego zmartwienia.
**15.55 Rolnik szuka żony**
**17.00 Teleexpress**
**17.30 Jaka to melodia?**
**18.30 Ludzie i bogowie (6)**
**19.30 Wiadomości**
**20.10 Alarm!** – magazyn
**20.35 Komisarz Alex (178)** W 15. sezonie Aleksa i Górskiego czekają kolejne zagadki. Będą musieli działać szybko, ale z rozwagą, by nie tylko znaleźć sprawców morderstw, ale często zapobiec tragedii.
**21.35 Smak zemsty. Peppermint** ♦♦♦ – thriller USA/Hongkong 2018 Reż. Pierre Morel, wyk. Jennifer Garner, John Gallagher jr, John Ortiz
**23.25 Tranzyt** ♦♦♦ – film sensacyjny USA 2012 Reż. Antonio Negret, wyk. Jim Caviezel
**1.00 Sztorm** – film przygodowy ♦♦♦ W. Bryt./USA 1996 Reż. Ridley Scott

## TVP 2

**6.50** M jak miłość (1534) **7.40** Spiszmy się, jak na rolników przystało! **7.55** Pytanie na śniadanie **11.15** Spiszmy się, jak na rolników przystało! **11.25** Rodzinny ekspres **12.00** Postaw na milion – teleturniej **12.55** Anything goes. Ale jazda! – program rozrywkowy **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – program rozrywkowy

**15.20 Szansa na sukces. Opole 2021** – show
**16.20 Czerwona królowa (7)** – serial Rosja/Ukraina
**17.20 Rodzinka.pl (138)** – serial komediowy Polska Tomek traci kontakty w telefonie komórkowym, co prowokuje dyskusję z dziadkami i Ludwikiem. Tomek wspólnie z Bolem postanawiają zaangażować się w wolontariat przy wożeniu imprezowiczów.
**17.50 Słowo na niedzielę**
**18.00 Panorama**
**18.35 Przyjaciele na zawsze**: Marcin Daniec
**19.35 Lajk!** – magazyn
**20.00 Ameryka da się lubić**: Money, money – program rozrywkowy
**21.00 The Voice of Poland**: Bitwa – program rozrywkowy
**23.20 Muzyka, taniec, zabawa** – program muzyczny
**0.20 Dżungla** – thriller Australia/ ♦♦♦ Kolumbia/W. Bryt. 2017 Reż. Greg McLean
**2.25 Zabić Reagana** ♦♦♦ – film biograf. USA 2016 Reż. Rod Lurie

## Polsat

**5.25** Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.45** Scooby-Doo! Ahoj piraci! – film animowany USA 2006 **10.10** Ewa gotuje – magazyn kulinarny Polska 2020 **10.40** Nasz nowy dom **11.40** Bogaty dom – biedny dom **12.40** Rolnicy. Podlasie – serial dokumentalny **13.45** Rolnicy – tak się żyje u nas na wsi **14.45** Budowlańcy

**15.45 Więzienie** – serial dokumentalny Polska 2019
**17.45 Chłopaki do wzięcia** Andelek spędza wolny czas z kolegami na boisku lub przy piwie. Spełnia się marzenie Roberta. Wiesiek chciałby mieć dziewczynę, którą mógłby nosić na rękach. Pojawia się szansa na spełnienie marzenia „Napoleona".
**18.50 Wydarzenia**
**19.30 Gość „Wydarzeń"**
**20.00 Bad Boy (3, 4)** – miniserial Polska
**21.55 Twoja twarz brzmi znajomo** – program rozrywkowy
**23.55 Snajper: Reguły wojny** ♦ – film sensacyjny USA 2016 Reż. Fred Olen Ray, wyk. Steven Seagal, Rob Van Dam, Tim Abell Afganistan. Wbrew rozkazom przełożonych sierżant Vic Mosby postanawia wraz z oddziałem wrócić i uratować odciętego na terytorium wroga sierżanta Jake'a Chandlera.
**1.50 Tajemnice losu** – magazyn
**4.40 Disco gramy!**

## TVN

**7.25** Kosmiczny wykop – serial animowany **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Brzydula (11, 12) – serial obyczajowy Polska 2020 **12.30** Na Wspólnej (3108-3111) – serial obyczajowy Polska 2020 **14.20** MasterChef. W tym odcinku uczestnicy będą gotowaniem opowiadać o podróżach. Następnym zadaniem kucharzy będzie przygotowanie kaczki w całości

**15.55 Top Model** – reality show
**17.25 MądrzeJEMY z Katarzyną Bosacką** – magazyn
**17.55 Szaf mat** – magazyn W tym odcinku dowiemy się, jak utrzymać dobry kontakt z klientkami i jak negocjować. Prowadzące pokażą, jak tworzyć zestawy, stylizacje i rabaty oraz jak przygotować ubrania do wysyłki.
**18.00 Kuchenne rewolucje** – reality show
**19.00 Fakty**
**19.45 Uwaga!** – magazyn
**20.00 Praktykant** ♦♦♦♦ – komedia USA 2015 Reż. Nancy Meyers, wyk. Robert De Niro, Anne Hathaway, Rene Russo
**22.40 Pięćdziesiąt twarzy Greya** ♦♦ – melodramat USA 2015 Reż. Sam Taylor-Johnson, wyk. Dakota Johnson, Jamie Dornan, Jennifer Ehle Studentka literatury poznaje przystojnego miliardera, z którym zaczyna ją łączyć nietypowa więź.
**1.10 Nad morzem** – melodramat ♦♦♦ Francja/Malta/USA 2015
**3.40 Noc magii**

## TVN 7

**6.00** Mango – Telezakupy **8.05** Kosmiczny wykop **8.35** Zakochani po uszy (227, 228) **9.40** Ukryta prawda **13.40** Hotel Paradise **15.45** Shrek – film animowany USA 2001 **17.45** ♦♦♦ Nigdy w życiu! – komedia romantyczna Polska 2004, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Danuta Stenka **20.00** Shrek II – film animowany USA 2004 **22.05** ♦♦♦ Kobieta sukcesu – dramat Polska 2018, reż. Robert Wichrowski, wyk. Agnieszka Więdłocha **0.20** ♦♦♦ Wanted. Ścigani – film sensacyjny USA/Niemcy 2008, reż. Timur Bekmambetov, wyk. James McAvoy

## TVP Kultura

**8.55** O tym jak pan Brzuszek nie chciał zasnąć **9.05** Lunatyk – film anim. **9.15** Podróż za jeden uśmiech (5, 6) **10.35** Droga (6) **11.45** Urodzeni artyści **12.15** Rykoszety **12.50** ♦♦♦ U Pana Boga za miedzą – komedia Polska 2009 **14.55** Tego się nie wytnie **16.25** ♦♦♦♦ Generał – komedia USA 1926 **17.55** Tamte lata, tamte dni **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Scena muzyczna **20.00** ♦♦♦♦ Koneser – melodramat Włochy 2013 **22.15** Pearl Jam – Let's Play Two **0.25** ♦♦♦♦♦ Wybawienie – thriller USA 1972

## TVP Sport

**8.45** Gala boksu zawodowego: Polska – Chorwacja **11.05** Stan futbolu **12.00** Studio PGNiG Superligi Kobiet **12.15** (L) Piłka ręczna – PGNiG Superliga Kobiet: MKS Perła Lublin – Ruch Chorzów **14.30** Studio PGNiG Superligi **14.40** (L) Piłka ręczna – PGNiG Superliga: Energa MKS Kalisz – Orlen Wisła Płock **17.20** (L) Piłka nożna: Śląsk Wrocław – Jagiellonia Białystok **20.00** Studio gali boksu zawodowego **20.10** (L) Gala boksu zawodowego **22.00** Sportowy wieczór **22.20** (L) Gala boksu zawodowego **0.40** Gala boksu zawodowego

## TV 4

**6.00** Szczenięce lata Toma i Jerry'ego **6.30** Ryzykanci **8.30** Galileo **10.40** ♦♦♦ Witaj w domu, panie Jenkins – komedia USA 2008, reż. Malcolm D. Lee, wyk. Martin Lawrence, Margaret Avery **13.00** STOP Drogówka **14.00** Policjantki i policjanci (691-695)– serial obyczajowy **19.00** Galileo– program popularnonaukowy **20.00** Święty (53-56) **22.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (420, 421) **0.00** ♦ Królestwo węża – film sensacyjny Kanada/USA 2005 **2.00** Śmierć na 1000 sposobów

## TV Trwam

**12.00** Anioł Pański **12.03** Informacje **12.20** Warto zauważyć... **12.50** Życie z pasją **13.30** Msza Święta **14.35** Zakazane piosenki **15.30** Wierzę w Boga **16.10** Historia PL **17.00** Z Parlamentu Europejskiego **17.30** Okiem kamery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Katecheza ks. bp. A. Długosza **19.45** Modlitwa z udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Mojżesz – 10 przykazań (27) **23.00** Głos serca (35) **23.45** Filmowe życiorysy

## TV Puls

**5.00** Dyżur **6.00** Na wariackich papierach (57) **7.00** Taki jest świat **8.00** Lombard. Życie pod zastaw (34-35, 12-16, 330-334) – serial obyczajowy **20.00** ♦♦♦ Rocky IV – film sensacyjny USA 1985, reż. Sylvester Stallone **21.55** ♦♦♦ 60 sekund – film sensacyjny USA 2000, reż. Dominic Sena, wyk. Nicolas Cage **0.15** ♦♦ Odwet – film akcji USA/W. Bryt. 2018 **2.10** Kobra – oddział specjalny (2) **3.05** Taki jest świat **3.55** Menu na miarę **4.35** Z archiwum policji

♦♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

# NIEDZIELA 25 Października

## TVP 1

**7.00** Msza święta **8.00** Tydzień **8.30** Zakochaj się w Polsce **9.05** Las bliżej nas **9.30** Klasztorne smaki **10.00** Kariera Nikodema Dyzmy (6) **11.05** Stulecie Winnych (7) **12.00** Anioł Pański **12.15** Między ziemią a niebem **12.45** Rwanda 2020 **13.10** Jedna planeta. Siedem kontynentów **14.15** Z pamięci **14.25** Okrasa łamie przepisy

**15.05 U Pana Boga w ogródku (12)** – serial komediowy
**16.05 Komisarz Alex (178)**
**17.00 Teleexpress**
**17.30 Ojciec Mateusz (309)** Młodzież z Sandomierza wyrusza na pielgrzymkę do Częstochowy. Nieznani sprawcy włamują się do Sanktuarium Maryjnego w pobliskich Sulisławicach. Kradną koronę będącą częścią obrazu Matki Boskiej.
**18.30 Jaka to melodia?**
**19.30 Wiadomości**
**20.15 Ludzie i bogowie (7)** – serial Polska
**21.15 Rolnik szuka żony** – reality show
**22.15 Miłość i inne komplikacje** ♦♦♦ – dramat USA 2009 Reż. Don Roos, wyk. Natalie Portman, Scott Cohen, Lisa Kudrow Atrakcyjna prawniczka nawiązuje romans z żonatym mężczyzną. On porzuca dla niej żonę. Szczęście pary nie trwa długo...
**0.05 Smak zemsty. Peppermint** ♦♦♦ – thriller USA/Hongkong 2018 Reż. Pierre Morel

## TVP 2

**5.15** Barwy szczęścia (2310-2312) **6.55** M jak miłość (1535) **7.40** Spiszmy się, jak na rolników przystało! **7.55** Pytanie na śniadanie– magazyn **10.55** Spiszmy się, jak na rolników przystało! **11.05** Ostoja – magazyn **11.35** The Voice of Poland – program rozrywkowy **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – program rozrywkowy

**15.15 Szansa na sukces. Opole 2021** – show
**16.15 Przyjaciele na zawsze**: Tomasz Oświeciński
**17.05 Jutro należy do nas (9)** – serial obyczajowy Francja
**18.00 Panorama**
**18.30 Na dobre i na złe (785)** – serial obyczajowy Polska
**19.25 Na sygnale (276)** – serial obyczajowy Polska
**20.00 Dżungla** – thriller Australia/ ♦♦♦ Kolumbia/W. Bryt. 2017 Reż. Greg McLean, wyk. Daniel Radcliffe, Thomas Kretschmann, Joel Jackson Grupa znajomych pod opieką przewodnika wyrusza do boliwijskiej dżungli, by odnaleźć wioskę Indian. Jeden z nich gubi się w środku dżungli. Pozbawiony pomocy i zapasów mężczyzna stara się przetrwać.
**22.05 Kwiaty wojny** – dramat ♦♦♦♦ Chiny/Hongkong 2011 Reż. Yimou Zhang, wyk. Christian Bale, Ni Ni, Xinyi Zhang, Tianyuan Huang
**0.35 Mordercza miłość** ♦♦ – thriller USA 2016
**2.15 Drzazgi** – film Polska/Holandia/Niemcy 2008

## Polsat

**5.25** Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.35** Sezon na misia – film animowany USA 2006 **10.30** ♦♦♦ Karate Kid – film przygodowy USA/Chiny 2010, reż. Harald Zwart, wyk. Jaden Smith, Jackie Chan **13.30** ♦♦♦ Gęsia skórka – czarna komedia USA/Australia 2015, reż. Rob Letterman, wyk.Jack Black, Dylan Minnette, Odeya Rush

**15.40 Twoja twarz brzmi znajomo** – program rozrywkowy
**17.40 Nasz nowy dom** Ekipa remontowa pomaga Sylwestrowi, który samotnie wychowuje dwójkę dzieci. Rodzina mieszka w złych warunkach – w domu brakuje łazienki i nie ma ogrzewania.
**18.50 Wydarzenia**
**19.30 Państwo w państwie** – program publicystyczny
**20.00 Kabaret na żywo – Klinika Skeczów Męczących** – program rozrywkowy
**22.15 Dick i Jane: Niezły ubaw** ♦♦♦ – komedia USA 2005 Reż. Dean Parisot, wyk. Jim Carrey, Téa Leoni, Alec Baldwin Małżeństwo Harperów nieoczekiwanie staje przed wizją utraty dorobku całego życia. Aby wyjść z opresji, postanawiają zostać złodziejami.
**0.00 Pasażer** – thriller ♦♦♦ USA//W. Bryt./Francja 2018 Reż. Jaume Collet-Serra wyk. Liam Neeson, Vera Farmiga
**2.30 Tajemnice losu**
**4.40 Disco gramy!**

## TVN

**7.25** Nowa Maja w ogrodzie **7.55** Akademia ogrodnika **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Kobieta na krańcu świata – cykl reportaży Polska **12.00** Brzydula (13-15) – serial obyczajowy Polska **13.30** Co za tydzień – magazyn **14.05** Kosmiczny wykop – serial animowany Polska **14.35** Listy do M 4 – kulisy powstawania filmu – reportaż

**15.10 Harry Potter i Insygnia** ♦♦♦♦ **Śmierci: część II** – film przygodowy W. Bryt./USA 2011 Reż. David Yates, wyk. Daniel Radcliffe, Emma Watson, Rupert Grint
**18.00 Totalne remonty Szelągowskiej** – magazyn
**19.00 Fakty**
**19.45 Uwaga!** – magazyn reporterów
**20.00 MasterChef** – reality show
**21.30 Królestwo kobiet (2)** Okazuje się, że przedsiębiorstwo „Ostatni Sen" od dawna było przykrywką dla przemytników. W trosce o bezpieczeństwo kobiety przekonują gangstera, że wiedziały o wszystkim i mogą robić dla niego to, co robił Robert.
**22.35 Sherlock Holmes** ♦♦♦♦ – film kryminalny USA/Niemcy/W. Bryt. 2009 Reż. Guy Ritchie, wyk. Robert Downey jr, Jude Law, Rachel McAdams
**1.10 Pięćdziesiąt twarzy Greya** ♦♦ – melodramat USA 2015 Reż. Sam Taylor-Johnson
**3.50 Noc magii**
**4.45 Uwaga!**

## TVN 7

**6.00** Mango – Telezakupy **8.05** Kosmiczny wykop **8.35** Zakochani po uszy (229, 230) **9.35** Ukryta prawda **14.45** Hotel Paradise **16.50** Kto odmówi pannie młodej? **17.55** Shrek II – film animowany USA 2004 **20.00** ♦♦♦ Szybko i wściekle – film sensacyjny USA/Japonia 2009, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel **22.20** ♦♦♦ Nico: ponad prawem – film sensacyjny USA 1988, reż. Andrew Davis, wyk. Steven Seagal **0.30** ♦♦♦ Detoks – thriller USA/Niemcy 2002, reż. Jim Gillespie, wyk. Sylvester Stallone **2.30** Noc magii

## TVP Kultura

**9.30** Nie-Wielka Orkiestra. TV **10.40** Czarna żmija III (1, 2) **11.55** Trzeci punkt widzenia **12.30** Romek i Anka **13.15** ♦♦♦♦ Pinokio – film dla dzieci Wł./Fr./Niem. 1972 **15.40** Kromer Festival Biecz 2020 – Quasi – Passione **16.50** Informacje kulturalne **17.15** Studio Kultura – niedziela z... **18.05** Henry Purcell: Dydona i Eneasz – opera 2020 **19.35** Studio Kultura – niedziela z... **20.00** Młody Muzyk Roku 2020 – półfinał **21.10** ♦♦♦ Maria Antonina – dramat historyczny USA/Francja/Japonia 2006 **23.20** Trzeci punkt widzenia

## TVP Sport

**8.40** Piłka nożna – PKO BP Ekstraklasa: Śląsk Wrocław – Jagiellonia Białystok **10.45** Piłka nożna – Liga Mistrzów UEFA: Bayern Monachium – Atlético Madryt **12.45** Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA **14.30** (L) Tenis: Turniej WTA: Ostrava Open – finał **16.40** Oko w oko **17.10** Studio PGNiG Superligi **17.25** (L) Piłka ręczna – PGNiG Superliga: MMTS Kwidzyn – Górnik Zabrze **19.25** (L) Piłka nożna – 2. Liga: Wigry Suwałki – Chojniczanka Chojnice **21.30** Sportowy wieczór **22.10** Gala boksu zawodowego

## TV 4

**6.30** Ryzykanci **8.35** ♦♦♦ Ostatni smokobójca – film przygodowy W. Bryt. 2016 **10.40** Galileo **12.40** STOP Drogówka **13.40** Gwiazdy kabaretu **14.45** ♦♦ Zemsta mocarnej rodzinki – komedia Rosja 2018 **16.40** ♦♦♦ Witaj w domu, panie Jenkins – komedia USA 2008 **19.00** Galileo **20.00** ♦♦♦ Obcy: Przebudzenie – film sf USA 1997, reż. Jean-Pierre Jeunet, wyk. Sigourney Weaver, Winona Ryder **22.20** Wspaniali ludzie **22.50** ♦♦♦ Opętanie Michaela Kinga – horror USA 2014 **0.35** Śmierć na talerzu

## TV Trwam

**11.30** Przyjaciele i bohaterowie **12.00** Anioł Pański z Ojcem Świętym **12.20** Wieś – to też Polska **13.45** Jan Paweł II Brat naszego Boga **15.25** Biegnę całym swoim sercem **15.40** Solidarność Walcząca **16.10** Koncert życzeń **17.15** Nie bójmy się mówić o raku **17.30** Okiem kamery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Opowieści biblijne z Nowego Testamentu **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.45** Sanktuarium Matki Ubogich w Banneux **22.40** Zostawić ślad... **23.00** Jak my to widzimy...

## TV Puls

**9.35** ♦♦♦♦ Oskar – komedia Francja 1967 **11.20** ♦♦♦ Dziewczyna z Alabamy – komedia romantyczna USA 2002 **13.30** ♦♦♦ Niedźwiedzia skóra – film fantasy Niemcy 2015 **14.45** ♦♦♦ Szczęście Hansa – film Niemcy 2015 **15.55** ♦♦♦ Zakonnica w przebraniu – komedia USA 1992 **18.00** ♦♦♦ Legalna blondynka – komedia USA 2001 **20.00** ♦♦♦ Riddick – film sf USA/Kanada 2013, reż. David Twohy, wyk. Vin Diesel **22.30** ♦♦♦ Hotel Artemis – film sensacyjny USA/W. Bryt. 2018

♦♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl b02881f00c

# PONIEDZIAŁEK 26 Października

## TVP 1

**7.00** Transmisja mszy świętej **7.30** Okiem wiary **8.00** Wiadomości **8.10** Pogoda poranna **8.15** Kwadrans polityczny **8.40** Kasta **9.20** Ranczo (102) **10.20** Komisarz Alex (118) **11.05** Ojciec Mateusz (171) – serial kryminalny **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.25** Agropogoda **12.30** To się opłaca **12.45** Jedna planeta. Siedem kontynentów **14.00** Elif (843)

**15.00 Wiadomości**
**15.15 Alarm!** – magazyn
**15.35 Gra słów. Krzyżówka**
**16.05 Przysięga (284)**
Reyhan przekonuje męża, że jej siostra jest niewinna. Emir, za namową prawnika, chce pójść na ugodę z jubilerem. Gulsum, która była wcześniej notowana, grożą poważne konsekwencje.
**17.00 Teleexpress**
**17.25 Jaka to melodia?**
**18.00 Klan (3684)** – telenowela
**18.30 Kasta**: Autor nieznany
**18.55 Jeden z dziesięciu**
**19.30 Wiadomości**
**20.10 Alarm!** – magazyn
**20.30 Leśniczówka (271)**
– serial obyczajowy Polska
**21.00 Teatr Telewizji: Matka brata mojego syna**
– spektakl Polska 2013
Reż. Juliusz Machulski, wyk. Marian Opania, Marta Lipińska, Marek Kalita
**22.30 Czeska mitologia** – film dokumentalny Polska 2020
**23.35 Warto rozmawiać**
– program publicystyczny
**0.35 Miłość i inne komplikacje**
♦♦♦ – dramat USA 2009
Reż. Don Roos

## TVP 2

**7.20** Familiada **7.55** Pytanie na śniadanie **10.45** Panorama **10.55** Pytanie na śniadanie **11.20** Spiszmy się, jak na rolników przystało! **11.25** Rodzinka.pl (269) **11.55** Barwy szczęścia (2312) **12.25** Koło fortuny **13.00** Va banque – teleturniej **13.30** Uzdrowisko (39) **14.05** Coś dla Ciebie – program publicystyczny **14.30** Operacja Zdrowie!

**15.10 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
**16.00 Koło fortuny**
**16.35 Familiada** – teleturniej
**17.10 Więzień miłości (417)**
Erdżan nasyła swoich ludzi na Ömera. Zehra i Ömer rozpamiętują wspólne przeżycia. Sali i Dżanan są zadowolone z obecności Aysel w domu.
**18.00 Panorama**
**18.30 Va banque** – teleturniej
**19.00 Uzdrowisko (40)** – serial obyczajowy Polska
**19.35 Barwy szczęścia (2312, 2313)** – serial Polska
**20.45 Kulisy „M jak miłość"**
**20.55 M jak miłość (1536)**
– serial Polska
**21.50 O mnie się nie martw (3)**
– serial komediowy Polska
**22.50 Deep State: Tajny układ (6)**
– serial obycz. W. Bryt.
**23.55 Młodość** – komediodramat
♦♦♦♦ Włochy/Francja/Szwajcaria/W. Bryt. 2015
Reż. Paolo Sorrentino, wyk. Michael Caine, Harvey Keitel, Rachel Weisz
**2.00 Warto kochać (30)**
**2.50 Kwiaty wojny** – dramat
♦♦♦♦ Chiny/Hongkong 2011

## Polsat

**6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **12.40** Dzień, który zmienił moje życie (41) – serial fabularno-dokumentalny Polska **13.40** Trudne sprawy (872) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** Dlaczego ja? (878) – serial fabularno-dokumentalny Polska

**15.50 Wydarzenia**
**16.10 Pogoda**
**16.15 Interwencja** – magazyn
**16.30 Na ratunek 112 (493)**
**17.00 Gliniarze (503)**
**18.00 Pierwsza miłość (3098)**
– serial Polska
**18.50 Wydarzenia**
**19.30 Gość „Wydarzeń"**
**20.00 Pasażer** – thriller USA/W. Bryt./Francja 2018
♦♦♦ Reż. Jaume Collet-Serra, wyk. Liam Neeson, Vera Farmiga, Patrick Wilson
**22.25 G.I. Joe: Odwet** – film sensacyjny USA 2013
♦♦♦ Reż. Jon M. Chu, wyk. Dwayne Johnson, Channing Tatum, Adrianne Palicki
Elitarny oddział komandosów G. I. Joe wpada w pułapkę. Nieliczni ocaleni zostają oskarżeni o zbrodnie, których nie popełnili. Muszą stawić czoła organizacji KOBRA oraz wrogowi z kręgów rządowych.
**0.55 Dzień Niepodległości: Odrodzenie**
♦♦♦ – film sf USA 2016
Reż. Roland Emmerich
**3.35 Tajemnice losu**

## TVN

**5.00** Nowa Maja w ogrodzie **5.30** Akademia ogrodnika **5.40** Mango – Telezakupy **6.55** Kuchenne rewolucje **7.55** Szaf mat – magazyn lifestyle **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny Polska2020 **13.30** Szpital (975)– serial fabularno-dokumentalny **14.25** Kobieta na krańcu świata – cykl reportaży

**15.00 Kuchenne rewolucje**: Restauracja „Ibis", Goszczanów
**16.00 Szpital (976)**
**17.00 Rozwody (9)**
**18.00 Ukryta prawda (1180)**
**19.00 Fakty**
**19.25 Uwaga! Koronawirus**
**19.55 Uwaga!** – magazyn
**20.10 Doradca smaku** – magazyn
**20.15 Na Wspólnej (3112)**
**20.55 Milionerzy** – teleturniej
**21.30 Totalne remonty Szelągowskiej**
Projektantka przeprowadzi totalny remont mieszkania, w którym Kuba prowadzi niewielkie przedsiębiorstwo. Bohater programu swoje oszczędności na remont przeznaczył na pensje dla pracowników w czasie pandemii.
**22.30 Projekt Lady** – reality show
Przyszedł czas na konfrontację z dorosłym życiem. Uczestnicki zamieszkają w apartamencie w Warszawie i pójdą do pracy. Wcześniej czeka je szkolenie z mentorką Ireną.
**23.30 Szadź (2)** – serial kryminalny Polska
**0.30 Co za tydzień**
**1.05 Zabójcza broń (8)**

## TVN 7

**8.35** Ukryta prawda **11.35** Szpital **12.35** Sąd rodzinny **13.35** Sędzia Anna Maria Wesołowska **14.35** Ukryta prawda **15.40** Brzydula (15) **16.10** Szkoła **17.10** Miłość od kuchni **18.10** Idealna niania **18.55** 19+ **19.25** Gosia i Ernest – nowe porządki (9) **19.30** Zakochani po uszy (231) **20.00** Brzydula (16) **20.30** Hotel Paradise **21.30** ♦♦♦ Nigdy w życiu! – komedia Polska 2004, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Danuta Stenka **23.45** ♦♦♦ Rytuał – thriller USA/Węgry/Włochy 2011, reż. Mikael Hafström, wyk. Anthony Hopkins **2.10** Druga strona medalu

## TV 4

**8.00** Nasz nowy dom **9.00** Sędzia Judy **10.25** Sekrety sąsiadów (80, 1) **11.25** Pamiętniki z wakacji **12.25** Święty (56) **12.55** Uzurpatorka (18) **13.55** Kobra – oddział specjalny (7) **14.55** STOP Drogówka **15.55** Kobra – oddział specjalny (8) **17.00** Nowe sekrety sąsiadów (17, 18) **18.00** Policjantki i policjanci (695, 696) **20.00** Święty (57) **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (422) **21.40** ♦♦♦ Kronika opętania – horror USA/Kanada 2012, reż. Ole Bornedal, wyk. Natasha Calis, Kyra Sedgwick **23.30** Ryzykanci

## TVP Kultura

**9.55** Reżyserzy: Federico Fellini **11.00** Modrzejewska (3) **12.25** Pathe kontra Gaumont **13.30** Dzika muzyka **14.00** Studio Kultura – niedziela z... **15.00** Portret osobisty **15.50** ♦♦♦♦ Cała zima bez ognia – dramat 2004 **17.30** Rok 2020 **17.55** Trzeci punkt widzenia **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Wojna i pokój (6) **19.45** Którędy po sztukę **20.00** ♦♦♦ Serce miłości – dramat Polska 2017, reż. Łukasz Ronduda **21.30** Kronos **22.15** Scena muzyczna **23.15** ♦♦♦♦♦ Osiem i pół – komediodramat Włochy/Francja 1963

## TV Trwam

**12.20** Jezus – królestwo bez granic **12.50** Galilejczyk – prezentuje Keith Garner **13.30** Msza Święta **14.30** Geniusz stworzenia **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Zew natury **16.55** Świadkowie **17.30** Spotkanie RRM w bazylice katedralnej pw. Wniebowzięcia NMP. Kielce **19.30** Opowieści Starego Testamentu **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.10** Dziesięć przykazań (198) **23.00** Przeszedł czyściec na ziemi... Historia księdza biskupa Czesława Kaczmarka

## TVP Sport

**5.20** Sportowy wieczór **6.00** Piłka nożna – PKO BP Ekstraklasa: Śląsk Wrocław – Jagiellonia Białystok **8.10** Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA **10.05** Piłka nożna – 2. Liga: Wigry Suwałki – Chojniczanka Chojnice **12.00** Gala boksu zawodowego **13.30** Championship League Snooker **17.35** Niezwykłe historie Biało-Czerwonych **18.05** Judo: Grand Prix **19.05** 4-4-2 **20.05** Gol **22.00** Sportowy wieczór **22.40** Championship League Snooker **2.50** Gala boksu zawodowego

## TV Puls

**8.00** Lombard. Życie pod zastaw (334, 15) **10.00** Kobra – oddział specjalny (3, 4) **12.00** Zaklinaczka duchów (6, 7) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (16, 17) **16.00** Rodzinny interes (130) **17.00** Reporterzy. Z życia wzięte **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (334, 335) **20.00** ♦♦♦ Człowiek pies – film Francja/USA/W. Bryt./Hongkong 2005, reż. Louis Leterrier, wyk. Bob Hoskins **22.00** ♦♦ Szanghajska robota – film sensacyjny Chiny 2017 **23.55** ♦♦♦ Hotel Artemis – film USA/W. Bryt. 2018

♦♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

# WTOREK 27 Października

## TVP 1

**7.00** Transmisja mszy świętej **7.30** Agape **8.00** Wiadomości **8.15** Kwadrans polityczny **8.40** Kasta **9.15** Ranczo (103) **10.15** Komisarz Alex (119) **11.05** Ojciec Mateusz (172) **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.30** Agropogoda **12.35** Magazyn rolniczy **12.55** Wielkie koty w domu – serial dokumentalny W. Bryt. 2018 **14.00** Elif (844) – serial obyczajowy

**15.00 Wiadomości**
**15.15 Alarm!** – magazyn
**15.35 Gra słów. Krzyżówkaj**
**16.05 Przysięga (285)**
Reyhan przyznaje się do winy. Prosi, żeby policja uwolniła Gulsum. Emir jest zszokowany, że jego żona poświęca swoją wolność, by ratować siostrę. Reyhan zostaje postawiona przed sądem.
**17.00 Teleexpress**
**17.25 Jaka to melodia?**
**18.00 Klan (3685)**
**18.30 Kasta**
**18.55 Jeden z dziesięciu**
**19.30 Wiadomości**
**20.10 Alarm!** – magazyn
**20.30 Leśniczówka (272)**
– serial obyczajowy Polska
**21.00 Magazyn kryminalny 997**
**21.40 Magazyn Ekspresu Reporterów**
**22.45 Ocaleni** – talk show
**23.50 Elita zabójców** – film
♦♦♦ sensacyjny USA 1975
Reż. Sam Peckinpah, wyk. James Caan, Bo Hopkins, Burt Young
**2.00 W sieci szaleństwa**
♦♦♦ – thriller Kanada 2017
**3.40 Magazyn Ekspresu Reporterów**

## TVP 2

**7.20** Familiada **7.55** Pytanie na śniadanie **10.45** Panorama **10.55** Pytanie na śniadanie **11.15** Spiszmy się, jak na rolników przystało! **11.25** Rodzinka.pl (270) **11.55** Barwy szczęścia (2313) **12.25** Koło fortuny – program rozrywkowy **13.00** Va banque – teleturniej **13.30** Uzdrowisko (40) – serial obyczajowy Polska **14.10** M jak miłość (1536) – serial obyczajowy Polska

**15.05 Koło fortuny – extra**
**15.10 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (149)**
**16.00 Koło fortuny**
**16.35 Familiada** – teleturniej
**17.10 Więzień miłości (418)**
Dżanan wyraża niezadowolenie faktem, że Aysel i Halil opuszczają dom Salima. Ludzie Erdżana porywają Ömera. Zehra i Czan ruszają w ślad za nimi.
**18.00 Panorama**
**18.30 Va banque** – teleturniej
**19.00 Uzdrowisko (41)**
**19.35 Barwy szczęścia (2313, 2314)** – serial Polska
**20.40 Kulisy„M jak miłość"**
**20.55 M jak miłość (1537)**
– serial Polska
**21.50 Czerwona królowa (8)**
– serial obyczajowy
**22.55 Born2Drive** – film dokumentalny Norwegia 2019
film o Oliverze Solbergu, najmłodszym na świecie kierowcy rajdowym.
**0.40 O mnie się nie martw (3)**
**1.35 Rodzinka.pl (139)**
**2.10 Paradoks (13)**
**3.00 Młodość** – film Wł./Fr./
♦♦♦♦ Szwajcaria/W. Bryt. 2015

## Polsat

**6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **12.40** Dzień, który zmienił moje życie (42) – serial fabularno-dokumentalny Polska **13.40** Trudne sprawy (873) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** Dlaczego ja? (879) – serial fabularno-dokumentalny Polska

**15.50 Wydarzenia**
**16.15 Interwencja**
**16.30 Na ratunek 112 (494)**
**17.00 Gliniarze (504)**
Dwoje staruszków zostaje zamordowanych. Ich dom został splądrowany, ale zdaniem córki ofiar skradziono tylko jedną rzecz – obraz, który był w rodzinie od lat i uchodził za przynoszący pecha.
**18.00 Pierwsza miłość (3099)**
**18.50 Wydarzenia**
**19.30 Gość „Wydarzeń"**
**20.05 Dzień Niepodległości: Odrodzenie** – film sf USA 2016
♦♦♦ Reż. Roland Emmerich, wyk. Liam Hemsworth, Jeff Goldblum, Maika Monroe
Po 20 latach od ostatniej inwazji obcy postanawiają powrócić na Ziemię. Tylko ponowne zjednoczenie może pomóc ludzkości.
**22.45 Ciężkie czasy**
♦♦♦♦ – thriller USA 2005
Reż. David Ayer, wyk. Christian Bale, Freddy Rodríguez, Eva Longoria
**1.10 Najemnik** – film sensacyjny
♦ Aruba/USA/RPA 2006
Reż. Don E. Fauntleroy

## TVN

**5.15** Uwaga! **5.35** Mango – Telezakupy **6.50** Kuchenne rewolucje – reality show **7.50** Doradca smaku – magazyn kulinarny **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **12.30** Rozwody (9) – serial fabularno-dokumentalny **13.30** Szpital (976) **14.25** Detektywi (725) – serial fabularno-dokumentalny Polska

**15.00 Kuchenne rewolucje**: „Famiglia per amici", Łódź
**16.00 Szpital (977)**
Pacjentem dr Dominiki Gajdy jest 23-latek, który nie potrafi pogodzić się z utratą ukochanej. Mężczyzna spadł z drzewa i złamał rękę. By odzyskać dziewczynę, okłamuje ją, że jest umierający.
**17.00 Rozwody (10)**
**18.00 Ukryta prawda (1181)**
Konrad wprowadził się niedawno do ukochanej, 25 letniej Sandry. Wkrótce zamieszkała z nimi jego siostra, którą Sandra początkowo polubiła. Z czasem para zaczyna się kłócić z powodu lokatorki.
**19.00 Fakty**
**19.25 Uwaga! Koronawirus**
**19.55 Uwaga!** – magazyn
**20.10 Doradca smaku** – magazyn
**20.15 Na Wspólnej (3113)**
– serial Polska
**20.55 Milionerzy** – teleturniej
**21.30 Szadź (3)** – serial kryminalny Polska
**22.30 Kuba Wojewódzki** – talk show
**23.30 Superwizjer** – magazyn
**0.05 Królestwo kobiet (2)**
**1.05 Projekt Lady**

## TVN 7

**8.35** Ukryta prawda **11.35** Szpital **12.35** Sąd rodzinny **13.35** Sędzia Anna Maria Wesołowska **14.35** Ukryta prawda **15.35** Gosia i Ernest – nowe porządki (9) **15.40** Brzydula (16) **16.10** Szkoła **17.10** 19+ **17.40** Zakochani po uszy (231) Polska **18.10** Idealna niania **18.55** 19+ **19.25** Gosia i Ernest – nowe porządki (10) **19.30** Zakochani po uszy (232) **20.00** Brzydula (17) **20.30** Hotel Paradise **21.30** ♦♦♦ Nico: Ponad prawem – film USA 1988, reż. Andrew Davis, wyk. Steven Seagal **23.40** ♦♦♦♦♦ Chłopcy z ferajny – film sensacyjny USA 1990

## TV 4

**6.00** Strażnik Teksasu (55, 56) **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Sędzia Judy **10.25** Sekrety sąsiadów (2, 3) **11.25** Pamiętniki z wakacji **12.25** Święty (57) **12.55** Uzurpatorka (19) **13.55** Kobra – oddział specjalny (8) **14.55** STOP Drogówka **15.55** Kobra – oddział specjalny (9) **17.00** Nowe sekrety sąsiadów (18, 19) **18.00** Policjantki i policjanci (696, 697) **20.00** Święty (58) **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (423) **21.30** Miss Warszawy 2020 **23.30** Ryzykanci **0.35** Śmierć na 1000 sposobów

## TVP Kultura

**9.15** ♦♦♦♦ Cała zima bez ognia – dramat 2004 **11.00** Modrzejewska (4) **12.35** Dyrekcja **13.30** Tego się nie wytnie **14.55** Portret Osobisty – film dok. **15.55** ♦♦♦♦ Chłopcy – dr. Polska 1973 **17.30** Co dalej? **17.50** Kronos **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Wojna i pokój (7) **20.15** Nie lubię pana, panie Fellini – spektakl Polska 2020 **21.25** ♦♦♦♦♦ Postrzyżyny – komedia Czechosł. 1981 **23.05** Co dalej? **23.25** Informacje kulturalne **23.50** Czempion – krótkometr. **0.25** ♦♦♦ Serce miłości – dramat Polska 2017

## TV Trwam

**11.45** Historia i architektura Polski... **12.20** Sanktuaria polskie **12.40** Dar nadziei – historia Tony'go Melendeza **13.30** Msza Święta **14.30** ♦♦♦ Czterdzieści nocy – film USA 2016 **16.10** Jestem mamą **16.30** Kalejdoskop młodych **17.10** Prosto o gospodarce **17.30** Okiem kamery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** ♦♦♦ Paweł VI. Papież czasów burzy (2) – film 2008

## TVP Sport

**6.05** MMA: Enfusion **7.40** Gala boksu zawodowego: Walka wieczoru w wadze supermuszej o tytuł mistrza świata WBC: Juan Francisco Estrada – Carlos Cuadras **8.45** Oko w oko **9.20** Piłka nożna – Eliminacje Mistrzostw Europy kobiet: Polska – Azerbejdżan **11.30** Gol **13.30** (L) Championship League Snooker **17.35** 4-4-2 **18.30** (L) Championship League Snooker **22.35** Eliminacje UEFA Euro 2020 **23.00** Sportowy wieczór **23.40** Gala boksu zawodowego **1.50** MMA: ONE Championship **3.50** MMA: Enfusion

## TV Puls

**8.00** Lombard. Życie pod zastaw (335, 16) **10.00** Kobra – oddział specjalny (4, 5) **12.00** Zaklinaczka duchów (7, 8) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (17, 18) **16.00** Reporterzy. Z życia wzięte **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (335, 336) **20.00** ♦♦♦ Zabójcza przesyłka – film akcji USA 2019, reż. Zackary Adler, wyk. Olga Kurylenko, Gary Oldman **22.00** ♦♦♦ Momentum – thriller USA/RPA 2015 **23.55** ♦♦♦ Burza – film akcji USA 2015 **2.00** Castle (12) **2.50** Na jedwabnym szlaku

♦♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl b02881f00c

# ŚRODA 28 Października

## TVP 1

**7.00** Transmisja mszy świętej **7.30** Rodzinny ekspres **8.00** Wiadomości **8.10** Pogoda poranna **8.15** Kwadrans polityczny **8.40** Kasta **9.20** Ranczo (104) **10.15** Komisarz Alex (120) **11.05** Ojciec Mateusz (173) – serial kryminalny **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.30** Agropogoda **12.35** Rok w ogrodzie extra **12.55** Wielkie koty w domu **14.00** Elif (845)

**15.00 Wiadomości**
**15.15 Alarm!** – magazyn
**15.35 Gra słów. Krzyżówka**
**16.05 Przysięga (286)**
Proces zostaje przełożony. Policja ma przyprowadzić pracownika sklepu jubilerskiego, który musi złożyć zeznania. Reyhan pozostanie w areszcie.
**17.00 Teleexpress**
**17.25 Jaka to melodia?**
**18.00 Klan (3686)**
**18.30 Kasta**: Prześladowania
**18.55 Jeden z dziesięciuj**
**19.30 Wiadomości**
**20.10 Alarm!** – magazyn
**20.25 Leśniczówka (273)**
**20.55 (L) Piłka nożna – Liga Mistrzów UEFA:**
Juventus FC – FC Barcelona
**23.10 Cud na Nowolipkach**
– film dok. Polska 2020
Film ukazuje wydarzenia, które miały miejsce przy kościele św. Augustyna na warszawskim Muranowie w październiku 1959 roku. Na wieży kościoła ukazała się postać kobiety w błękitnej sukni.
**0.05 Ludzie i bogowie (7)**
**0.55 W sieci szaleństwa**
♦♦♦ – thriller Kanada 2017

## TVP 2

**7.20** Familiada **7.55** Pytanie na śniadanie **10.45** Panorama **10.50** Pytanie na śniadanie **11.15** Spiszmy się, jak na rolników przystało! **11.25** Rodzinka.pl (271) **11.55** Barwy szczęścia (2314) **12.25** Koło fortuny **13.00** Va banque – teleturniej **13.30** Uzdrowisko (41) – serial obyczajowy Polska **14.10** M jak miłość (1537) – serial obyczajowy Polska

**15.10 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (150)**
**16.00 Koło fortuny**
**16.35 Familiada** – teleturniej
**17.10 Więzień miłości (419)**
Erdżan zamierza ostatecznie rozliczyć się z Ömerem i Zehrą. Aysel i Halil wracają do siebie. Salim i Dżanan cierpią na brak towarzystwa. Po spotkaniu ze znajomym Halil zniknął.
**18.00 Panorama**
**18.30 Va banque** – teleturniej
**19.00 Uzdrowisko (42)** – serial obyczajowy Polska
**19.30 Barwy szczęścia (2314, 2315)** – serial Polska
**20.35 Kulisy seriali „Na dobre i na złe" i „Na sygnale"**
**20.50 Na dobre i na złe (786)** – serial Polska
**21.50 Na sygnale (277)** – serial obyczajowy Polska
**22.30 W gronie przyjaciół**
♦♦ – komedia Francja 2015
Reż. Olivier Baroux, wyk. Daniel Auteuil, Gérard Jugnot, François Berléand
**0.10 Doktor Foster (9)**
**1.15 ISIS: narodziny terroru** – film dok. W. Bryt.
**2.40 Miasto skarbów (6)**

## Polsat

**6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **12.40** Dzień, który zmienił moje życie (43) – serial fabularno-dokumentalny Polska **13.40** Trudne sprawy (874) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** Dlaczego ja? (880) – serial fabularno-dokumentalny Polska

**15.50 Wydarzenia**
**16.15 Interwencja** – magazyn
**16.30 Na ratunek 112 (495)**
**17.00 Gliniarze (505)**
Detektywi jadą do podwarszawskiego miasteczka. Trwają tam poszukiwania 16-letniej Darii, która zaginęła. W sprawę zaangażowana jest także lokalna policja oraz policja wodna, która przeszukuje pobliskie jezioro.
**18.00 Pierwsza miłość (3100)** – serial Polska
**18.50 Wydarzenia**
**19.30 Gość „Wydarzeń"**
**20.05 Nasz nowy dom** – reality show
**21.10 Seksmisja**
♦♦♦♦ – komedia Polska 1984
Reż. Juliusz Machulski, wyk. Olgierd Łukaszewicz, Jerzy Stuhr, Bożena Stryjkówna
**23.55 Dyktator**
♦♦♦ – komedia USA 2012
Reż. Larry Charles, wyk. Sacha Baron Cohen, Anna Faris
Dyktator Aladeen udaje się z wizytą do Stanów Zjednoczonych. Nie kryje pogardy dla obowiązujących tam zasad.
**1.50 Tajemnice losu**

## TVN

**5.15** Uwaga! **5.35** Mango – Telezakupy **6.50** Kuchenne rewolucje **7.50** Doradca smaku – magazyn kulinarny **8.00** Dzień Dobry TVN – magazyn **11.30** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **12.30** Rozwody (10) – serial fabularno-dokumentalny **13.30** Szpital (977) – serial fabularno-dokumentalny **14.25** Detektywi (726) – serial fabularno-dokumentalny Polska

**15.00 Kuchenne rewolucje** – reality show
**16.00 Szpital (978)**
**17.00 Rozwody (11)**
**18.00 Ukryta prawda (1182)**
44-letni Stefan od 15 lat mieszka za granicą. Przylatuje do Polski na urodziny matki i traci dokumenty. Musi przedłużyć swój pobyt w kraju. Matka zachęca go, by w tym czasie odnowił kontakt z synem.
**19.00 Fakty**
**19.25 Uwaga! Koronawirus**
**19.55 Uwaga!** – magazyn
**20.10 Doradca smaku** – magazyn
**20.15 Na Wspólnej (3114)** – serial Polska
**20.55 Milionerzy** – teleturniej
**21.30 Top Model** – reality show
**23.00 Uśpieni**
♦♦♦♦ – film sensacyjny USA 1996
Reż. Barry Levinson, wyk. Kevin Bacon, Robert De Niro, Dustin Hoffman
Czterech nastolatków trafia do poprawczaka, w którym przechodzą przez piekło. Po latach dwóch z nich morduje strażnika, który ich prześladował. Pozostali jednoczą siły, aby im pomóc.
**2.05 Superwizjer**

## TVN 7

**8.35** Ukryta prawda **11.35** Szpital **12.35** Sąd rodzinny **13.35** Sędzia Anna Maria Wesołowska **14.35** Ukryta prawda **15.35** Gosia i Ernest – nowe porządki (10) – serial komediowy Polska **15.40** Brzydula (17) **16.10** Szkoła **17.10** 19+ **17.40** Zakochani po uszy (232) **18.10** Idealna niania **18.55** 19+ **19.25** Gosia i Ernest – nowe porządki (11) **19.30** Zakochani po uszy (233) **20.00** Brzydula (18) – serial Polska 2020 **20.30** Hotel Paradise **21.30** ♦♦♦♦ Zielona mila – dramat USA 1999, reż. Frank Darabont, wyk. Tom Hanks **1.25** Druga strona medalu

## TV 4

**8.00** Nasz nowy dom **9.00** Sędzia Judy **10.25** Sekrety sąsiadów (4, 5) **11.25** Pamiętniki z wakacji **12.25** Święty (58) **12.55** Uzurpatorka (20) **13.55** Kobra – oddział specjalny (9) **14.55** STOP Drogówka **15.55** Kobra – oddział specjalny (10) **17.00** Nowe sekrety sąsiadów (19, 20) **18.00** Policjantki i policjanci (697, 698) **20.00** Święty (59) **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (424) **21.40** ♦♦ Poza zasięgiem – film sensacyjny USA/Polska 2004, reż. Po-Chih Leong, wyk. Steven Seagal, Ida Nowakowska **23.25** Ryzykanci

## TVP Kultura

**9.20** ♦♦♦♦ Chłopcy – dr. 1973 **11.00** Modrzejewska (5) **12.30** Ronni Kahn: Nakarmić świat **13.30** Monika Sosnowska – reportaż z wystawy **13.45** Którędy po sztukę **13.55** Tamte lata, tamte dni **14.35** ♦♦♦ Kocie ślady – film krym. Polska 1971 **16.05** ♦♦♦♦ Diabły, diabły – film Polska 1991 **17.35** Co dalej? **18.00** Urodzeni artyści **18.30** Informacje kulturalne **19.00** Wojna i pokój (8) **20.00** ♦♦♦♦ To tylko koniec świata – dr. Kan./Fr. 2016 **21.45** Księgarnie Nowego Jorku **23.30** Co dalej? **23.50** Nika Lubowicz

## TVP Sport

**11.30** Piłka nożna: Śląsk Wrocław – Jagiellonia Białystok **13.30 (L)** Championship League Snooker **17.35** Studio PKO BP Ekstraklasy **17.50 (L)** Piłka nożna – PKO BP Ekstraklasa: Wisła Kraków – Lechia Gdańsk **20.15** Studio Ligi Mistrzów UEFA **21.05** Gala boksu zawodowego: Walka w wadze lekkociężkiej: Mateusz Masternak – Serhij Radczenko **21.45** Studio Ligi Mistrzów UEFA **22.05** Gala boksu zawodowego: walka: Joshua Buatsi – Marko Čalić **22.55 (L)** Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA – skróty meczów

## TV Trwam

**11.25** Myśląc Ojczyzna **11.40** Prosto o gospodarce **12.20** Filmowe życiorysy **13.30** Msza Święta z kaplicy na Jasnej Górze **14.30** ♦♦ Cena nadziei – film USA 2016 **16.10** Na zdrowie **16.30** Galilejczyk – prezentuje Keith Garner **17.00** Po stronie prawdy **17.30** Okiem kamery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Brat Franciszek **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** ♦♦ Jestem Gabriel – film USA 2012 **23.35** Ja głuchy

## TV Puls

**8.00** Lombard. Życie pod zastaw (336, 17) **10.00** Kobra – oddział specjalny (5, 6) **12.00** Zaklinaczka duchów (8, 9) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (18, 19) **16.00** Reporterzy. Z życia wzięte **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (336, 337) **20.00** ♦♦♦♦ Księga dżungli – film przygodowy USA/W. Bryt. 2016, reż. Jon Favreau **22.10** ♦♦♦♦ Wysoka fala – dramat USA 2012, reż. Curtis Hanson, Michael Apted **0.25** ♦♦♦ Trener bardzo osobisty – komedia romantyczna USA 2012

♦♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

# CZWARTEK 29 Października

## TVP 1

**7.00** Transmisja mszy **7.30** Coś dla Ciebie **8.00** Wiadomości **8.10** Pogoda poranna **8.15** Kwadrans polityczny **8.40** Kasta **9.20** Ranczo (105) **10.15** Komisarz Alex (121) **11.05** Ojciec Mateusz (174) – serial kryminalny **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.30** Agropogoda **12.35** Magazyn rolniczy **12.55** Wielkie koty w domu **14.00** Elif (846)

**15.00 Wiadomości**
**15.15 Alarm!** – magazyn
**15.35 Gra słów. Krzyżówka**
**16.05 Przysięga (287)**
Oya zwierza się Şehriye ze swoich planów. Cavidan jest zirytowania zachowaniem syna. Reyhan stara się uniknąć konfliktów ze współwięźniarkami, które ją zaczepiają.
**17.00 Teleexpress**
**17.25 Jaka to melodia?**
**18.00 Klan (3687)**
**18.30 Kasta** – magazyn
**18.55 Jeden z dziesięciu**
**19.30 Wiadomości**
**20.10 Alarm!** – magazyn
**20.30 Leśniczówka (274)**
**20.55 Ojciec Mateusz (310)**
Pisarka Dominika Berger znika. Jej mąż twierdzi, że Dominika cierpi na zaburzenia psychiczne. Potwierdzeniem jego zeznań jest tajemniczy notes, znaleziony przez ojca Mateusza.
**21.40 Sprawa dla reportera**
**22.30 Magazyn śledczy Anity Gargas**
**23.05 Motel Polska**
**23.35 Magazyn kryminalny 997**
**0.30 Tanie dranie – Moroz i Kłopotowski komentują świat**

## TVP 2

**7.20** Familiada **7.55** Pytanie na śniadanie **10.45** Panorama **10.55** Pytanie na śniadanie **11.15** Spiszmy się, jak na rolników przystało! **11.25** Rodzinka.pl (272) **11.55** Barwy szczęścia (2315) – serial obyczajowy **12.25** Koło fortuny **13.00** Va banque – teleturniej **13.30** Uzdrowisko (42) – serial obyczajowy Polska **14.10** Na dobre i na złe (786) – serial obyczajowy Polska

**15.10 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
**16.00 Koło fortuny** – program rozrywkowy
**16.35 Familiada** – teleturniej
**17.10 Więzień miłości (420)**
Bahszende jest bliska odkrycia, że Jülide jest w posiadłości. Ayse mówi bratu, że chce się rozwieść. Dzwoni ktoś z policji, z zawiadomieniem, że Nihat zginął w wypadku.
**18.00 Panorama**
**18.30 Va banque** – teleturniej
**19.00 Uzdrowisko (43)** – serial obyczajowy Polska
**19.35 Barwy szczęścia (2315, 2316)** – serial Polska
**20.40 Studio Ligi Europy UEFA**
**20.55 (L) Piłka nożna – Liga Europy UEFA:**
Rangers FC – Lech Poznań
**23.10 Gunman: Odkupienie** – film
♦♦♦ sensacyjny USA/Hiszpania/Francja/W. Bryt. 2015
Reż. Pierre Morel, wyk. Sean Penn, Jasmine Trinca, Javier Bardem
**1.15 W gronie przyjaciół**
♦♦ – komedia Francja 2015
Reż. Olivier Baroux
**2.50 Dzielnica bankowa (5)**

## Polsat

**6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **12.40** Dzień, który zmienił moje życie (44) – serial fabularno-dokumentalny Polska **13.40** Trudne sprawy (875) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** Dlaczego ja? (881) – serial fabularno-dokumentalny Polska

**15.50 Wydarzenia**
**16.15 Interwencja** – magazyn
**16.30 Na ratunek 112 (496)**
**17.00 Gliniarze (506)**
Pracująca w klubie nocnym, kelnerka zostaje brutalnie pobita i okaleczona. Detektywi ustalają, że sadystyczny menadżer klubu dręczył pracowników, nie wypłacał im pieniędzy na czas.
**18.00 Pierwsza miłość (3101)** – serial Polska
**18.50 Wydarzenia**
**19.30 Gość „Wydarzeń"**
**20.05 Nasz nowy dom** – reality show
**21.10 Przyjaciółki (190)** – serial obyczajowy Polska
**22.15 Burleska**
♦♦♦ – musical USA 2010
Reż. Steve Antin, wyk. Cher, Christina Aguilera, Eric Dane
Obdarzona wyjątkowym głosem dziewczyna z małego miasteczka wyjeżdża do Los Angeles, gdzie trafia do rewii. Spełnia marzenia o karierze, jednak wraz ze sławą pojawiają się problemy.
**1.00 Mr. Deeds – milioner z przypadku**
♦♦♦ – komedia USA 2002

## TVN

**5.15** Uwaga! **5.35** Mango – Telezakupy **6.50** Kuchenne rewolucje **7.50** Doradca smaku **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Ukryta prawda– serial fabularno-dokumentalny **12.30** Rozwody (11) – serial fabularno-dokumentalny **13.30** Szpital (978)– serial fabularno-dokumentalny **14.25** Detektywi (727) – serial fabularno-dokumentalny

**15.00 Kuchenne rewolucje**
**16.00 Szpital (979)**
**17.00 Rozwody (12)**
**18.00 Ukryta prawda (1183)**
Alicja i Ryszard to ciężko pracujące małżeństwo. Ich jedyna córka po 6 latach studiów nie obroniła się i nie pracuje. Stale zmienia partnerów, a w domu w niczym nie pomaga.
**19.00 Fakty**
**19.25 Uwaga! Koronawirus**
**19.55 Uwaga!** – magazyn
**20.10 Doradca smaku**
**20.15 Na Wspólnej (3115)** – serial Polska
**20.55 Milionerzy** – teleturniej
**21.30 Kuchenne rewolucje** – reality show
**22.30 Podatek od miłości**
♦♦♦ – romans Polska 2018
Reż. Bartłomiej Ignaciuk, wyk. Aleksandra Domańska, Grzegorz Damięcki, Roma Gąsiorowska
Klara ściga cynicznego i pełnego uroku oszusta podatkowego. Po pewnym czasie traci kontrolę i zakochuje się w mężczyźnie.
**0.45 Przynęta** – komedia kryminalna Kanada/USA 2000
♦♦♦

## TVN 7

**11.35** Szpital **12.35** Sąd rodzinny **13.35** Sędzia Anna Maria Wesołowska **14.35** Ukryta prawda **15.35** Gosia i Ernest – nowe porządki (11) **15.40** Brzydula (18) **16.10** Szkoła **17.10** 19+ **17.40** Zakochani po uszy (233) **18.10** Idealna niania **18.55** 19+ **19.25** Gosia i Ernest – nowe porządki (12) **19.30** Zakochani po uszy (234) **20.00** Brzydula (19) – serial Polska **20.30** Hotel Paradise **21.30** ♦♦♦ Jestem na tak – komedia USA/W. Bryt. 2008, reż. Peyton Reed, wyk. Jim Carrey **23.45** ♦♦♦ Szybko i wściekle – film USA/Japonia 2009, reż. Justin Lin

## TV 4

**6.00** Strażnik Teksasu (59, 60) **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Sędzia Judy **10.25** Sekrety sąsiadów (6, 7) **11.25** Pamiętniki z wakacji **12.25** Święty (59) **12.55** Uzurpatorka (21) **13.55** Kobra – oddział specjalny (10) **14.55** STOP Drogówka **15.55** Kobra – oddział specjalny (11) **17.00** Nowe sekrety sąsiadów (20, 21) **18.00** Policjantki i policjanci (698, 699) **20.00** Święty (60) **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (425) **21.40** ♦♦♦ Metro – film katastroficzny Rosja 2013 **0.25** Wspaniali ludzie **0.55** Śmierć na 1000 sposobów

## TVP Kultura

**9.25** ♦♦♦♦ Diabły, diabły – film Polska 1991 **11.00** Modrzejewska (6) **12.30** Hedy Lamarr gwiazda niebanalna **13.35** Rok 2020 **14.00** Trzeci punkt widzenia **14.35** Nazywam się Cukinia – film anim. **15.50** ♦♦♦ Wyrok na Franciszka Kłosa – dramat Polska 2000 **17.35** Co dalej? **17.55** Teresa Gierzyńska – portret **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Nędznicy (1) – serial W. Bryt./USA 2019 **20.00** Tego się nie wytnie **21.30** ♦♦♦♦ Oto jest głowa zdrajcy – dramat W. Bryt. 1966 **23.35** Co dalej?

## TVP Sport

**9.50** Piłka nożna: Wisła Kraków – Lechia Gdańsk **12.00** Gala boksu **13.30 (L)** Championship League Snooker **17.30** 7. metr **18.10 (L)** Piłka ręczna – PGNiG Superliga: KS SPR Chrobry Głogów – Energa MKS Kalisz **20.00** Studio Ligi Europy UEFA: przed meczem: Rangers FC – Lech Poznań **20.55** Gala boksu: Robert Parzęczewski – Sladan Janjanin **21.45** Studio LM UEFA: w przerwie meczu: Rangers FC – Lech Poznań **22.05** Gala boksu: walki: Kamil Bednarek – Bartłomiej Grafka, Adam Balski – Mateusz Kubiszyn

## TV Trwam

**12.20** Po stronie prawdy **12.50** Świętość w codzienności – św. Joanna Beretta Molla **13.30** Msza Święta **14.30** Domek nr 6 **14.55** Antarktyda – podróż na kraniec Ziemi **16.10** Z wędką... **16.35** Porady bonifratrów **17.05** Do morza przez serca Kaszubów **17.30** Okiem kamery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Moja katolicka rodzina **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Mała Nellie od Świętego Boga **22.30** Z wędką... **23.00** Telewizyjny Uniwersytet Biblijny IX rok

## TV Puls

**8.00** Lombard. Życie pod zastaw (337, 18) **10.00** Kobra – oddział specjalny (6, 7) **12.00** Zaklinaczka duchów (9, 10) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (19, 20) **16.00** Reporterzy. Z życia wzięte **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (337, 338) **20.00** ♦♦♦♦ Nietykalni – komediodramat Francja 2011, reż. Eric Toledano, Olivier Nakache, wyk. François Cluzet **22.25** ♦♦ Kobieta na Marsie, mężczyzna na Wenus – komedia Francja 2008 **0.05** ♦♦♦ Gra dla dwojga – thriller USA/Niemcy 2009

♦♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl b02881f00c

# Głos Kobiety

Masz temat do nowej rubryki - zadzwoń lub napisz!

Stronę redaguje:
**Monika Antoniuk**
tel. 505 409 151
e-mail: monika@twojglos.pl

IZABELA BARAN - PSYCHOLOG Z NIEPUBLICZNEJ PORADNI PSYCHOLOGICZNO PEDAGOGICZNEJ „ORTUS" W GARWOLINIE WYJAŚNIA:

## ZASKAKUJĄCA SIŁA PODŚWIADOMOŚCI

**Nie mamy nic cenniejszego, niż własny umysł. Dlatego bardzo ważne jest, byśmy umieli z niego korzystać**



Izabela Baran

Jak zapewne wiecie, są dwa obszary działania umysłu. Sfera świadoma, czyli racjonalna i podświadoma – irracjonalna. Procesy myślenia zachodzą w świadomości, natomiast podświadomość przyjmuje te myśli i nadaje im różne kształty. Fascynujące jest, gdy podświadomość zaakceptuje jakiś pomysł, to natychmiast zaczyna go realizować. Minusem może być to, że podświadomość urzeczywistnia zarówno dobre, ale też złe myśli.

Często wykładowcy zwracali nam uwagę, że wszelkie przesłane do podświadomości myśli pozostawiają ślad w komórkach mózgowych. Najprościej mówiąc, gdy jakieś wyobrażenie, trafi do podświadomości, ona je urzeczywistni, wykorzystując przy tym twoją wiedzę i umiejętność kojarzenia. Do czego zatem zmierzam. Wszelakie myśli, poglądy, sugestie jak na przykład: „Nie potrafię tego zrobić", „Nigdy do niczego nie dojdę", „To bez sensu", „Nikomu nie można ufać", które wmówisz na stałe swojej podświadomości, przejawią się w twoim życiu w postaci różnych zdarzeń czy okoliczności.

Jako przykład posłużę się autosugestią, inaczej mówiąc wpływaniem na samego siebie za pomocą określonych celowych myśli oraz wyobrażeń. Autosugestia potrafi nam bardzo pomóc pod warunkiem, że odpowiednio ją zastosujemy. Kilka lat temu miałam wygłosić ważną dla mnie prezentację. Bardzo chciałam dobrze wypaść, przez co zaczęło mnie to jeszcze bardziej stresować. Myślałam wtedy: „Nie dam sobie rady", „Nic z tego nie będzie". Moja podświadomość uznała to za polecenie. Przyczyną tego stanu rzeczy, była tak zwana autosugestia niezamierzona, czyli moje obawy przemieniły się w emocje, które następnie zostały urzeczywistnione i możecie się domyślić jak wypadłam.

Po jakimś czasie udało mi się przezwyciężyć negatywną autosugestię i przeciwstawiłam jej autosugestię pozytywną. Jak to zrobiłam? Odcinałam się na krótki czas od otoczenia. Bezpiecznym miejscem był mój pokój. Zamykałam oczy i w spokoju powtarzałam sobie, że jestem pewna siebie, że musi mi się to udać, jestem spokojna i opanowana. Tak! Zadziałało to już po tygodniu. Na kolejnej prezentacji, którą miałam wypadłam świetnie. Warto zaplanować sobie dokładnie, w jaki sposób przedstawisz podświadomości swoje cele i pragnienia.

Osoby z którymi dzieliłam się tymi doświadczeniami, opowiadali mi o swoich przeżyciach związanych z podświadomością. Jedną z takich rzeczy jest na przykład to, że dzięki wmawianiu sobie, że będą zdrowi, udało im się wrócić do pełni zdrowia.

Po przeczytaniu książki „POTĘGA PODŚWIADOMOŚCI" Josepha Murphy, postanowiłam sprawdzić na ile mogę zaufać swojej podświadomości. Znalazłam tam taki fragment: „Twoja podświadomość zna rozwiązania wszelakich problemów. Jeżeli przed zaśnięciem powiesz jej : „Chcę się obudzić o szóstej rano" - obudzi cię punktualnie". Spróbowałam. Początkowo poprosiłam siostrę, aby obudziła mnie po ósmej, ale jednocześnie przed zaśnięciem poprosiłam, iż chcę wstać o ósmej. Wstałam trzy minuty przed ósmą. Powtarzałam to przez kilka dni, za każdym razem prosząc siostrę, aby budziła mnie o konkretnych godzinach. Jednak zawsze wstawałam sama.

Do dziś nie używam budzika.

EWA TOMALA Z KANCELARII RADCY PRAWNEGO EWA TOMALA W GARWOLINIE RADZI:

## Ślub z obcokrajowcem. Jakie formalności?

**Pytanie od Czytelnika:**
***„Planuję zawrzeć związek małżeński z narzeczonym, który jest obywatelem Ukrainy. Jest rozwiedziony od kilku lat, z poprzedniego związku małżeńskiego nie ma dzieci, w Polsce mieszka i pracuje od roku. Z jakimi formalnościami wiąże się ślub z obcokrajowcem?"***



Ewa Tomala

Zawarcie związku małżeńskiego z obcokrajowcem, wiąże się z koniecznością złożenia dokumentów w Urzędzie Stanu Cywilnego, które zostały wskazane w ustawie Prawo o aktach stanu cywilnego. Zgodnie z art. 79 ustawy, cudzoziemiec zamierzający zawrzeć małżeństwo składa zapewnienie, tj. pisemne oświadczenie, o tym że nie wie o istnieniu okoliczności wyłączających zawarcie małżeństwa.

Zapewnienie zawiera:
1) nazwiska i imiona osób zamierzających zawrzeć małżeństwo, ich nazwiska rodowe, stan cywilny, obywatelstwo, daty i miejsca urodzenia, numery PESEL, jeżeli zostały nadane, oraz oznaczenia przedstawionych dokumentów tożsamości;
2) jeżeli osoba zamierzająca zawrzeć małżeństwo pozostawała uprzednio w związku małżeńskim albo prawomocnie stwierdzono nieistnienie małżeństwa - wskazanie miejsca zawarcia małżeństwa;
3) informację o wspólnych dzieciach osób zamierzających zawrzeć małżeństwo oraz oznaczenie ich aktów urodzenia i urzędu stanu cywilnego, w którym zostały sporządzone, jeżeli są znane;
4) nazwiska, imiona oraz nazwiska rodowe rodziców każdej z osób zamierzających zawrzeć małżeństwo;
5) oświadczenia o nazwisku (nazwiskach), które będą nosiły osoby zamierzające zawrzeć małżeństwo po jego zawarciu, oraz oświadczenia o nazwisku dzieci zrodzonych z tego małżeństwa;
6) oświadczenie, że nie zachodzą przeszkody uniemożliwiające zawarcie małżeństwa
7) informację o pouczeniu o odpowiedzialności karnej za złożenie fałszywego oświadczenia;
8) adres do korespondencji osób zamierzających zawrzeć małżeństwo;
9) podpisy osób zamierzających zawrzeć małżeństwo oraz kierownika urzędu stanu cywilnego albo konsula przyjmującego zapewnienie.

Ponadto, konieczne jest złożenie odpisu aktu urodzenia, a jeżeli cudzoziemiec pozostawał uprzednio w związku małżeńskim - odpisu aktu małżeństwa z adnotacją o jego ustaniu, unieważnieniu albo stwierdzeniu jego nieistnienia.

Konieczne jest również złożenie dokumentu stwierdzającego, że zgodnie z właściwym prawem cudzoziemiec może zawrzeć małżeństwo. W związku z tym, iż w przypadku obywateli Ukrainy nie można uzyskać tego dokumentu, konieczne jest złożenie wniosku do Sądu Rejonowego - Wydział Rodzinny z wnioskiem o zwolnienie z obowiązku złożenia dokumentu, który potwierdzi zdolność do zawarcia związku małżeńskiego obywatela Ukrainy. Sądem właściwym do rozpoznania wniosku będzie Sąd miejsca zamieszkania obywatela Ukrainy w Polsce. W tym celu najpierw należy zwrócić się do konsulatu o wydanie zaświadczenia w sprawie zawierania związku małżeńskiego przez obywatela Ukrainy za granicą. Otrzymane z konsulatu zaświadczenie należy załączyć do wniosku do Sądu. Do wniosku kierowanego do Sądu należy załączyć również odpisy aktu urodzenia wnioskodawcy, akt urodzenia osoby, z którą obcokrajowiec zamierza zawrzeć związek małżeński, wyrok rozwodowy. Wniosek podlega opłacie sądowej w wysokości 100 zł.

Należy pamiętać, że wszystkie dokumenty sporządzone w języku obcym należy złożyć razem z tłumaczeniem przysięgłym.

***Prowadzisz działalność z ofertą skierowaną do kobiet?***
*Zareklamuj się na stronach "Głosu Kobiety"!*
*Zadzwoń i spytaj o szczegóły.*
*tel. 505 409 151*

**WAŻNE KONTAKTY:**

| | |
|---|---|
| Niebieska linia/ Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Garwolinie | tel. 25 68 43 441 |
| Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie | tel. 25 682 43 19 |
| SPZOZ Garwolin | tel. 25 684 47 00 |
| Fundacja Tętniące Życiem | tel. 737 443 494 |
| Infolinia NFZ dotycząca KORONAWIRUSA | tel. 800 190 590 |

sprzedam.pl b02382808

## » W KUCHENNYM ZACISZU:

# Krem z dyni



Jesienny krem z dyni

**Składniki:**
- 1 mała dynia Hokkaido (do 1 kg)
- 2 ziemniaki
- 2 marchewki
- 1 litr bulionu (wcześniej ugotowanego, ewentualnie z kostki rosołowej)
- 1 mała cebula
- sok z połowy cytryny lub szklanka soku pomarańczowego
- 1/2 łyżeczki zmielonego imbiru w proszku lub odrobina świeżego( tylko do smaku, świeży imbir jest bardziej intensywny)
- sól, pieprz, gałka muszkatołowa, cukier
- około 100 ml słodkiej śmietany 30-36%

**Przygotowanie:**
Dynię umyć, przekroić na pół, oczyścić z pestek i włókien. Następnie pokroić w kostkę razem ze skórką. Ziemniaki i marchewki umyć, obrać i pokroić w kostkę. Cebulę obrać i pokroić w kostkę. Zeszklić na patelni. Wszystkie warzywa przełożyć do garnka, zalać bulionem i zagotować. Następnie zmniejszyć moc palnika i gotować pod przykryciem(zostawiając małą szczelinę), aż do zmiękknięcia warzyw. Zupę zmiksować blenderem na krem. Doprawić sokiem z cytryny, imbirem, solą, pieprzem, gałką muszkatołową i szczyptą cukru. Dodać śmietankę (można ją dodać podczas miksowania lub bezpośrednio do zupy rozlanej na talerzach).



# PRZEŚLIJ PRZEPIS

## WYGRAJ FARTUCH Z NASZYM LOGO

Dla każdej z czytelniczek lub czytelników, który prześle przepis wraz ze zdjęciem swoim i swojego dania, mamy nagrodę w postaci fartucha kuchennego z naszym logo.
Przepisy należy przesyłać na adres redakcji lub na naszego redakcyjnego maila z dopiskiem: **KUCHENNE ZACISZE**




**Adres do wysyłki:**
Redakcja "Twój Głos", ul. Kościuszki 22B, 08-400 Garwolin
Adres e-mail: **monika@twojglos.pl**

## » CO OZNACZA TWOJE IMIĘ?

# ELIZA

Jesteś niezwykle aktywna i energiczna, zadania wykonujesz z ogromnym zaangażowaniem. Wyróżniasz się wielkimi uzdolnieniami i inteligencją, najbardziej odpowiada Ci swoboda myśli i działania. Chcesz wiedzieć wszystko, i to najlepiej!
Zamęczasz rodzinę i przełożonych swoją dociekliwością i uporem w zadawaniu pytań. Trzeba jednak przyznać, że sama także dużo czytasz, uczysz się, poznajesz. Wykazujesz przy tym sporo sprytu i zaradności, starasz się być odpowiedzialna za to, co mówisz i robisz.
Czasem bywasz dumna i wyniosła, ale potrafisz dostosować się do każdej sytuacji. Lubisz towarzystwo rówieśników, chętnie włączasz się do zabaw i gier (szczególnie do tych, w których jesteś dobra). Przed światem skrywasz jednak namiętności, wolisz pozostać chłodna i tajemnicza. I trzeba przyznać, że roztaczasz trudny do określenia czar, który zniewala płeć przeciwną.

## » GARWOLIŃSKIE HANDMADE - CZYLI PREZENTUJEMY SYLWETKI LOKALNYCH RĘKODZIELNIKÓW:

# ATELIER SZELĄG

**Ręcznie malowana porcelana spod szyldu ATELIER Szeląg zachwyca kunsztem i precyzją wykonania oraz bogactwem wzorów**



Atelier Szeląg

Joanna Szeląg przyznaje, że najbardziej dumna jest ze swojego autorskiego wzoru magnolii

Joanna Szeląg odkąd pamięta, uwielbia malować. Samym malowaniem porcelany zaraziła ją mama, która z zawodu jest zdobnikiem-ceramikiem. Nie była to jednak miłość od pierwszego wejrzenia.
*-Porcelana to bardzo ciężki materiał, potrzebuje wiele cierpliwości, dlatego też długo musiałam się do niej przekonywać. Przez wiele lat częściej sięgałam po płótno, aż w końcu w ogóle przestałam malować -opowiada pani Joanna.*
*-Marzenia o szkole/studiach artystycznych porzuciłam na rzecz studiów technicznych. Dopiero na studiach, w ramach odreagowania na nowo stawiłam czoło porcelanie, i całkowicie przepadłam. A wszystko zaczęło się od wzoru magnolii, z którego z resztą jestem do dziś najbardziej zadowolona, żeby nie powiedzieć dumna* -podkreśla.
Wtedy zaczął kłębić się pomysł na założenie własnej pracowni, jednak ważniejsze było dokończenie studiów technicznych.
*-Obroniłam inżyniera, potem magistra, zaczęłam pracę w wyuczonym zawodzie inżyniera branży sanitarnej. I po 2 latach sielanki na etacie budzę się rano i zakładam firmę! Bez wielkich przemyśleń. Bez biznes planów* -wspomina pani Joanna.

### ODPOWIEDNI PROCES

Obecnie Atelier Szeląg to projekt, którym pani Joanna zajmuje się w wolnym czasie, po etatowej pracy. Póki co bardziej traktuje to jako hobby niż biznes. To pasja bardzo wciągająca, ale i pracochłonna. Każdy z produktów jest ręcznie malowany według autorskich projektów, a następnie wypalany w specjalistycznym piecu ceramicznym.
*-Czas malowania jest relatywnie krótki w stosunku do całego procesu twórczego. Na początku należy dobrać odpowiedni fason porcelany, odpowiednio go przygotować do malowania. Niektóre wzory wymagają nałożenia kilku warstw farby, które muszą schnąć odpowiednią ilość czasu. Dla przykładu na wzór kwiatu magnolii składa się aż 8 warstw farby. Następnie gotowy produkt odstawia się do wyschnięcia na jakieś 24 h po czym wypala w piecu ceramicznym, gdzie czas wypału i stygnięcia wynosi nawet do 24 h. Dlatego na realizację zamówienia potrzebuję od 1 do 3 tygodni. Niemniej wiele produktów mam gotowych od ręki* -mówi nam założycielka Atelier Szeląg.
*-Do malowania porcelany używam farb naszkliwnych utwardzanych w temperaturze 150 lub 850 st. C. Dzięki temu porcelana nadaje się do codziennego użytku, a nawet mycia w zmywarce. W mojej pracowni maluję na porcelanie pochodzącej TYLKO z najlepszych polskich fabryk. Znaleźć można ręcznie robioną porcelanę marek tj. „Chodzież”, „Ćmielów”, „Lubiana”. W swojej ofercie mam kubki, filiżanki, dzbanki oraz całe garnitury kawowo-obiadowe* -wymienia nasza rozmówczyni.
Wśród wzorów na porcelanie spod szyldu Atelier Szeląg królują wzory florystyczne, ponieważ pani Joanna lubi otaczać się roślinami. Nie brakuje także indywidualnych zamówień. Wtedy granicą jest jedynie wyobraźnia. Joanna Szeląg jest uzdolniona manualnie nie tylko w kierunku malowania. Podkreśla, że nie potrafi i nie lubi się nudzić. W wolnych chwilach poza malowaniem porcelany przeprowadza renowacje starych mebli oraz szyje.
Przepiękną, ręcznie malowaną porcelanę można zamówić poprzez media społecznościowe (Facebook/Instagram). Przed nowym rokiem powinna też ruszyć oficjalna strona Atelier Szeląg.

**Wioleta Zając**




Atelier Szeląg

Ręcznie malowana porcelana, to doskonały pomysł na prezent

» PIOTR KAPICA:

# „SPRAWCA WYPADKU DAŁ MI DRUGIE ŻYCIE”

**We Fiata 126p z dużą prędkością wjechał SUV. Maluch stanął w płomieniach. Na szczęście sprawca wypadku nie stracił głowy i wyciągnął nieprzytomnego kierowcę fiacika z auta. -Gdyby nie to, zapewne dzisiaj byśmy nie rozmawiali -mówi nam poszkodowany**



Autko zostało całkowicie zniszczone



To zdjęcie samochodu zostało zrobione dosłownie kilkadziesiąt minut przed wypadkiem

Piotr Kapica należy do grupy Maluszkowców z Garwolina. 9 października, tuż przed północą, wracał do Warszawy z sesji zdjęciowej, która odbywała nad rzeką Wilgą.
*-Moje auto było przyozdobione lampkami, a na dachu leżała choinka. Motyw świąteczny będzie w kalendarzu na 2021 rok. Po skończonych zdjęciach zajechałem na stację benzynową i zatankowałem do pełna. Później wsiadłem do samochodu i ruszyłem w kierunku Warszawy. Na wysokości węzła w Lipówkach najechał na mnie Hyundai SUV. Miałem sprawne światła, co pokazują zdjęcia zrobione tuż przed wypadkiem. Do tego miałem na dachu oświetloną choinkę. Wydaje mi się, że kierowca przysnął lub był zajęty czymś innym. Byłem mocno widoczny na trasie* -opowiada nam Kapica.

### W LEWY BOK

50-latek przyznaje, że według niego kierowca Hyundaia w ostatniej chwili mógł się ocknąć, gdyż próbował wykonać manewr wymijania.
*-Nie udało się i uderzył w lewy tylny bok „malucha”. Siła była bardzo duża. Zgniotła bak z paliwem, co zapewne było przyczyną zapalenia się samochodu. Straciłem przytomność. Nie pamiętam wypadku, momentu uderzenia. Ostatni obraz jaki zapamiętałem to światła auta, które zbliżają się do mnie z dużą prędkością. Zauważyłem to w lusterku. Później film mi się urwał. Obudziłem się w karetce. Resztę znam z opisu osób, które były przy wypadku oraz służb. Kojarzę dopiero momenty ze szpitala* -dodaje.
Kapica uważa, że był uczestnikiem cudu.
*-Przy tak dużej prędkości, takim samochodzie i fakcie, iż samochód stanął w płomieniach, wydawałoby się, że osoba może nie przeżyć. Moje obrażenia są nikłe. Tak naprawdę niemal nic mi się nie stało. Jestem, trochę poparzony. Widać to było na ubraniu. Mam rany na głowie, biodrze oraz na rękach. Kierowca wyciągał mnie z samochodu od strony pasażera, gdyż drzwi od strony kierowcy były zablokowane* -mówi.

### UNIKATOWY MALUSZEK

50-latek jest szczęśliwy, że nic wielkiego mu się nie stało.

**P. Kapica:** -Jestem trochę poparzony. Mam rany na głowie, biodrze i na rękach

*-Dostałem drugie życie od człowieka, który chwilę wcześniej staranował mojego malucha. Miałem kupę szczęścia. „Maluch” to auto, które nie ma zagłówków. Wiadomo, że ten samochód nie jest bezpiecznym czterokołowcem. Gdyby uderzenie było centralnie w tył, zapewne dzisiaj byśmy nie rozmawiali. Miałem zapięty pasy, ale z pewnością miałbym uszkodzone kręgi szyjne, głowę. Podejrzewam, że bym tego nie przeżył. Boczne uderzenie dało mi drugie życie* -opowiada.
Piotr Kapica nie widział się ze sprawcą wypadku, a zarazem osobą, która wyciągnęła go z płonącego auta. Z tego co udało się ustalić, to osoba z powiatu ryckiego, która jechała do Szwecji do pracy.
*-Będę zeznawał i zapewne będzie okazja, by skontaktować się z tym człowiekiem. Nie mam do niego pretensji, ani żalu. Różne sytuacje dzieją się w życiu. Ta była jedną z nich* -mówi.
Samochód mieszkańca Garwolina został doszczętnie zniszczony. Cały stanął w płomieniach. Spaliło się całe wnętrze, jak również opony. Pozostały tylko wspomnienia i zdjęcia. „Maluch” w rodzinie Kapiców pojawił się w momencie wejścia w dorosłość syna Piotra Kapicy. Jakub kupił sobie auto i od tego momentu powstało większe zainteresowanie Fiatem 126p przez jego ojca. Niedługo później Piotr również stał się posiadaczem kultowego auta.
*-”Maluch” był unikatową jednostką. Miał kilka przeróbek antywłamaniowych i zabezpieczeń. Kupiłem go od znajomego mechanika. Miał bardzo mały przebieg. Był z rocznika 1986. Wcześniej jeździł nim mieszkaniec stolicy. Był prawie cały na oryginalnych częściach* -opowiada P. Kapica.

### Z CHOINKĄ NA DACHU

Dzięki Maluszkowcom auto zaliczyło kilka ciekawych wystaw.
*-Najciekawsza jest historia związana z filmem braci Sekielskich „Nie mów nic nikomu”, który do tej pory na oficjalnym koncie reżysera ma ponad 23 miliony wyświetleń. Ostatecznie nie zgodziłem się, by moje auto było rekwizytem na scenie. Początkowo nie wiedziałem, o czym będzie film. Zostałem postawiony przed faktem dokonanym. Kiedy dowiedziałem się, w jakim celu ma być użyty mój „Maluch” nie zgodziłem się, a ekipa filmowa była w drodze na zdjęcia* -mówi Kapica.
Samochód był cennym eksponatem.
*-Oryginalny, kilka ciekawych rozwiązań. Na masce miał mapę Garwolina. Woziłem nim reprezentantów Hiszpanii w plażowej piłce nożnej oraz znajome zakonnice. Miałem kilka zapytań o sprzedaż. Jedna z osób chciała dać „dychę”. Sądzę, że wartość kolekcjonerska była jeszcze większa. Nie miałem zamiaru go sprzedawać* -dodaje.
Kapica aktualnie nie myśli o kupnie nowego auta.
*-W niedalekiej przyszłości chciałbym nabyć Żuka. Chcę przerzucić się na większy samochód. Jeśli ktoś ma do sprzedania, chętnie rozważę propozycje. Co więcej, na „pace” jeździłby „Maluch”, więc prędzej czy później będę miał dwa auta, ale jeszcze nie teraz. Teraz cieszę się, że żyję. Otrzymałem drugie życie. Cieszę się nim* -kończy.

**Mateusz Połynka**



### Kim jest Piotr Kapica?

Gronu sportowemu jest znany jako organizator rozgrywek Garwolińskiej Ligi Piłkarskiej od 1999 roku. Ponadto jego „dzieckiem” jest drużyna Zdrowia Garwolin, występująca na parkietach futsalowych oraz na piasku. Ponadto pełni rolę kierownika drużyny futsalowej Legii Warszawa oraz beach soccerowej w Boce Gdańsk. Zawodowo jest redaktorem – kartografem. Jego mapy obecnie znajdują się głównie na globusach. Jest autorem globusa Polski.

## Zatrzymali cztery prawka

**Za przekroczenie prędkości w terenie zabudowanym trzy osoby straciły uprawnienia do jazdy na trzy miesiące. Jedna osoba wsiadła za kółko na podwójnym gazie i pożegnała się z prawem jazdy na stałe**

W czwartek (15 października) w Wilkowyi 27-letni mieszkaniec naszego powiatu kierował renault, znajdując się w stanie nietrzeźwości. Był kompletnie pijany, kiedy doprowadził do kolizji drogowej z innym autem. Podczas policyjnego badania wydmuchał blisko 3,5 promila alkoholu. Mężczyźnie zatrzymano prawo jazdy. Postępowanie prowadzą policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie.
W niedzielę (18 października) w Strychu 31-letni mieszkaniec naszego powiatu kierował renault, nie stosując się do wyroku sądowego zakazującego mu prowadzenie pojazdów mechanicznych. Sprawą zajmują się mundurowi z Posterunku Policji w Maciejowicach.

**EK.**

## Trwa odmulanie rowów

**Do końca października zostanie odmulonych kilka kilometrów rowów w Garwolinie**

Rowy mają być odmulone między innymi wzdłuż głównego ciągu komunikacyjnego miasta. Przy ulicy Kościuszki (od 3 Maja w stronę Orlenu) prace obejmą po prawej stronie 1070, a po lewej 1240 metrów (miejscami rowy są zakryte, więc długość rowów do odmulania jest znacznie krótsza). Z kolei przy ulicy Lubelskiej jest to odcinek od Rataja do Słowackiego -1040 m.
Ponadto odmulanie obejmuje rowy przy ulicy Akacjowej (370 m z rozebraniem trzech przepustów), Studzińskiego (prawa strona jadąc od Sobieskiego, 580 m), Wiejskiej (25 m), Bajkowej (710 m), Sławińskiej (łącznie 280 m), Budzeń (700 m) oraz Parysowskiej i Księżnej Anny (240 m).
Odmulenie rowów na terenie miasta ma objąć także usuwanie ewentualnych przetamowań mogących występować w rowach (np. zalegające konary drzew, karpy, kamienie, itp. utrudniające przepływ wód).
Prace prowadzi przedsiębiorstwo BRUGSTON Gielo i Kot z Garwolina. Umowa opiewa na 57.564 złote.

eprasa.pl b02a19e6e

» Z HISTORII GARWOLINA I OKOLIC:

# Kalendarium historyczne

### ZMIANA W ZBRODNICZYM SYSTEMIE

**22 października, 1943. Garwolin.** Niemieckim komendantem Kripo na terenie naszego powiatowego miasta okupowanego przez nieprzyjaciela został ppor. **Bryngmann**. Zastąpił on w dotychczasowych obowiązkach ppor. **Grambowa**. Kriminalpolizei była niemiecką policją kryminalną, w czasach III Rzeszy stanowiącą jeden z departamentów Głównego Urzędu Bezpieczeństwa Rzeszy.

### NA URZĘDZIE NIESPEŁNA ROK

**23 października, 1812. Garwolin.** Burmistrzem miasta został **Wojciech Makulec**. Pełnił on swoją funkcję do dnia 20 sierpnia 1813 roku. Na stanowisku zastąpił go **Józef Kurosz**.

### W WARSZAWIE POCHLEBNE RECENZJE

**23 października, 1910. Garwolin.** Teatr włościański z Zawad wystawił na stołecznej scenie Stowarzyszenia Robotników Chrześcijańskich sztukę „Maćko Samson" autorstwa **Jana Galasiewicza**. Przedstawienie wyreżyserował **Marian Kotowski**, kierownik Polskiego Towarzystwa Dramatycznego.

### ŚMIERĆ W TRAKCIE AKCJI

**26 października, 1943. Garwolin.** Pchor. **Stefan Zając**, ps. „Grab", zginął podczas operacji przechwycenia broni. Żołnierz był zastępcą kierownika wywiadu Obwodu „Gołąb" Garwolin Armii Krajowej. Należał do szeregów Robotniczej Partii Polskich Socjalistów oraz był dowódcą lokalnej Milicji Socjalistycznej.

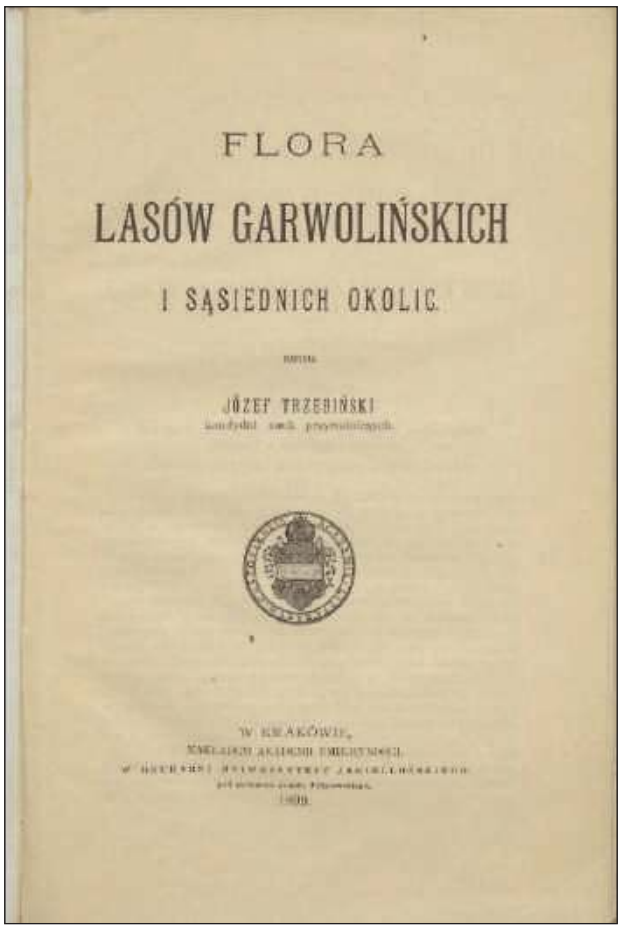
### ARESZTOWALI POLAKÓW

**27 października, 1943. Garwolin.** Niemieckie oddziały okupacyjne zatrzymały na miejscowym dworcu kolejowym 12 osób. Internowanych umieszczono w garwolińskim więzieniu.

» LASY GARWOLIŃSKIE W OPISIE WYBITNEGO BOTANIKA:

# „Ziemia przedstawia różnorodne warunki dla życia roślinnego"

**„Flora lasów garwolińskich i sąsiednich okolic" jest jedną z pierwszych i najważniejszych prac naukowych Józefa Trzebińskigo. Przedstawiamy niektóre z fragmentów obszernej monografii z końca XIX wieku**




„Flora Lasów Garwolińskich i sąsiednich okolic" Józefa Trzebińskiego

Dzieło zostało wydane w Krakowie nakładem Akademii Umiejętności w Drukarni Uniwersytetu Jagiellońskiego pod zarządem **Józefa Filipowskiego** w 1899 roku.
Początek rozdziału pt.: „Ogólny pogląd na okolicę i roślinność":
*„Powiat garwoliński, należący do siedleckiej guberнii, zajmuje około 30 mil kw. i graniczy: od północy z powiatem łukowskim, od południa z nowoaleksandryjskim (gub. lubelska), z południowego zachodu zaś Wisła oddziela go od powiatu kozienickiego radomskiej gubernii. Miasto powiatowe Garwolin leży prawie w jednakowej odległości od Warszawy i Lublina (około 56 wiorst). Cały powiat przedstawia nizinę, po której, z wyjątkiem najpółnocniejszej części, ciągną się niewysokie wzgórza w postaci łukowatych łańcuchów, idących ze wschodu na zachód. Gleba przeważnie lekka, piaszczysta, z większą lub mniejszą ilością próchnicy. W niektórych okolicach staje się ona ciężką, zbitą i twardą, wskutek domieszki gliny. Gdzie indziej znowu czysty prawie piasek zajmuje znaczne przestrzenie".*
Józef Trzebiński w okresie od 1894 do 1898 roku był prywatnym nauczycielem dzieci właściciela Huty Garwolińskiej, **Kazimierza Hordliczki**. Czas ten wykorzystał na opisanie flory Lasów Garwolińskich.
*„Pod warstwą piasku znajdujemy po większej części pokład nieprzepuszczalnej gliny. Ta ostatnia w wielu miejscach leży bardzo niedaleko od powierzchni, co sprzyja tworzeniu się obszernych bagnisk i moczarów. Przyczyniają się do tego w znacznym stopniu i lasy, które do niedawna pokrywały większą część powiatu. Od czasu jednak przeprowadzenia drogi żel. Nadwiślańskiej lasy zostały przerzedzone, a wiele bagien osuszonych i zamienionych w piękne łąki. Pomimo to jeszcze i teraz lasy zajmują około 1/3 przestrzeni całego powiatu"* -czytamy w pracy naukowej.

### „PO OGRÓDKACH WIEJSKICH SPOTYKAMY GEORGINIE, KUKURYDZĘ, ASTRY, CHMIEL I SŁONECZNIKI"

Józef Trzebiński był doktorem filozofii w zakresie botaniki. Uzyskał habilitację na Wydziale Filozoficznym Uniwersytetu Jagiellońskiego w dziedzinie botaniki z naciskiem na fitopatologię.
Fragment monografii:
*„Z wyjątkiem huty szklanej braci Hordliczków w Czechach pod Garwolinem i kilku tartaków, żadnych innych fabryk tutaj nie spotykamy. Wskutek małej urodzajności gruntu lud biedny, wątły i mało oświecony. Chałupy po większej części nędzne, ciasne, słomą kryte. Dzięki obfitości głazów narzutowych na polach w wielu okolicach (np. koło Garwolina) napotykamy po wsiach ogrodzenia z kamieni, zamiast z drzewa. Ubiorów charakterystycznych — może z powodu bliskości Warszawy - brak zupełnie. Kobiety noszą niebieskie w pasy fartuchy na plecach, mężczyzni ciemne sukmany. Po większej części jednak szczególniej młodzież ubiera się z miejska. Po ogródkach wiejskich (w biedniejszych wsiach tych ostatnich brak bardzo często) spotykamy: georginie, kukurudzę, astry, chmiel i słoneczniki (...)".*
Trzebiński odbywał podróże naukowe do Moskwy, Petersburga, Kijowa, Odessy, na Krym i Kaukaz, do Wiednia, Pragi, Halle, Stuttgartu, Berlina i Jugosławii. Prowadził badania botaniczne z zakresu fitopatologii, mykologii, florystyki i metodyki nauczania. Opublikował co najmniej 134 prace naukowe.
*„(…) A tym czasem powiat garwoliński, jako przedstawiający dość różnorodne warunki dla życia roślinnego (obszerne lasy, bagniska, łąki, pola uprawne i nieużytki piaszczyste), mógłby dostarczyć wiele ciekawych danych co do stosunków towarzyskich zamieszkającej go flory, nie mówiąc już o danych czysto geograficznych. Że przytem znalazłoby się wiele rzadszych gatunków, to także żadnej wątpliwości nie ulega (…)"* -pisał badacz.

### RZEKA W SWOIM BIEGU TWORZY WIELE ZAKRĘTÓW ORAZ ŚLEPYCH ODNÓG

Józef Trzebiński położył wielkie zasługi w dziedzinie nauki




Prof. Józef Trzebiński

o chorobach roślin, fitopatologii. W początkach XX stulecia należał do czołowych w kraju badaczy w swojej dziedzinie. Był najważniejszym w Europie Środkowo-Wschodniej specjalistą w zakresie chorób buraka cukrowego.
Zapiski botanika:
*„(…) Najdokładniej zostały poznane przeze mnie lasy garwolińskie wraz przyległemi okolicami. Lasy te, położone na zachód w odległości 6-ciu wiorst od Garwolina, zajmują około 16 wiorst, kwadratowych. Za skrajne punkta lasów garwolińskich należy uważać wsi: z północy na południe Starą Hutę i Stoczek, ze wschodu zaś na zachód Wolę Rembkowską, Uszniaki i Budy Uszniackie. Koło Krystyny wyżej wspomniane lasy przechodzą bezpośrednio w lasy osieckie, za rzeką zaś Wilgą sąsiaduje z nimi mały lasek na Wilkowyi. Wśród lasów garwolińskich w ich wschodniej części leży folwarek Huta Garwolińska, składający się z dworu z ogrodami i kilku czworaków. Dokoła tego folwarku zielenią się łąki i pola na miejscu, gdzie jeszcze przed 10-ciu laty szumiał gęsty las z sosny i grabiny (…)".*
Naukowiec organizował zespoły badań z zakresu fitopatologii w Warszawie, Puławach i Wilnie. Po ustąpieniu Rosjan kierował odbudową warszawskiego Ogrodu Botanicznego. Sprawował opiekę nad Ogrodem Botanicznym w Wilnie.
*„(…) Jedyna rzeczka w okolicy, mianowicie: Wilga, płynie już poza granicami lasów garwolińskich, na południe od tych ostatnich. Bierze ona początek w okolicach Żelechowa, w powiecie łukowskim, 2/3 atoli jej biegu należy do garwolińskiego powiatu. Rzeczka ta, przerzynając w poprzek cały powiat, przepływa obok wsi: Niecieplin, Leszczyny, miasta Garwolina a następnie koło Rembkowa, Stoczka, Trzcianki, Cyganówki i Wilgi, w pobliżu której wpada do Wisły. W swoim biegu tworzy ona wiele zakrętów oraz ślepych odnóg czyli łach i miejscami bieg jej staje się nader wolnym; woda rozlewa się wtedy szeroko po łąkach, tworząc bagniska (…)"* -czytamy w dziele z 1899 roku.

### „ZE SSĄCYCH TRAFIAJĄ SIĘ DZIKI, TCHÓRZE, KUNY, ŁASICE, BORSUKI, SARNY I WIELE ZAJĘCY"

Józef Trzebiński napisał jedyny w rodzimej literaturze botaniczny przewodnik metodyczny na poziomie średnim. Został autorem dwóch podręczników z fitopatologii.
Fragment tekstu:
*„(…) Gleba jak i w całym powiecie przeważnie piaszczysta z domieszką w wielu miejscach żółtej gliny. Tu i owdzie napotykamy kawałki marglowego lub gliniastego gruntu. W lasach i torfowiskach pokłady próchnicy dochodzą znacznej grubości. Czyste piaski spotykają się w okolicach Trzcianki, Celejowa i Cyganówki. Są to miejsca zupełnie do uprawy niezdatne (…)".*
Trzebiński publikował artykuły dla polskich tygodników rolniczych. Należał do Komitetu Redakcyjnego fachowych czasopism.
*„(…) Kilka słów jeszcze o faunie lasów garwolińskich. Ze ssących trafiają się tutaj dziki, tchórze, kuny, łasice, borsuki, sarny, wiele zajęcy, a w rzece Wildze prócz tego i wydry. Wilków obecnie niema zupełnie (ostatni został zabity w 1888 r.), chociaż za dawnych czasów musiało być ich sporo, jak dowodzą choćby nazwy wsi okolicznych: Wilkowyja, Groniwilk, Wilczyska. Z ptactwa dzikiego: kuropatwy, kaczki, przepiórki, cietrzewie, gile, szczygły, czyżyki, czarne, żółte, zielone i pstre dzięcioły, jastrzębie, myszołowy, kanie i wiele innych. Z gadów bardzo pospolitym jest wąż wodny, a i żmije trafiają się niekiedy. Z ziemnowodnych różne gatunki żab i traszki zapełniają rowy i stawy (…)"* -pisał botanik.
Kolejne rozdziały pracy dotyczą szczegółowego opisu Lasów Garwolińskich. Traktują m.in. o kserofitycznej florze piasków, florze pól uprawnych i ogrodów, gatunkach rosnących na miedzach, wokół dróg i siedzib ludzkich, łąk, flory torfowisk łąkowych, bagien, wód stojących i roślinności wodnej. Dla miłośników botaniki i rodzimej przyrody lektura dzieła Trzebińskiego jest pasjonująca.

**Michał Kurach**

egarwolin.pl b02 2020

# Październik z historią lokalną

**W jubileuszowym roku 100-lecia Bitwy Warszawskiej Miejsko-Powiatowa Biblioteka Publiczna w Garwolinie organizuje cykl wydarzeń pod nazwą „Złóż meldunek Marszałkowi”**




Grzegorz Mikulski/Facebook

Do wykonania muralu użyto 18 kolorów i 55 litrów farby. Mural zajmuje ok 105 m2 , a prace przy ścianie zajęły około czterech tygodni -na zdjęciu mural i jego autor Grzegorz Mikulski

Ideą i wspólnym mianownikiem dla wszystkich wydarzeń jest przypomnienie zwycięskiej wiktorii 1920 roku i przybliżenie mieszkańcom miasta kontekstu lokalnego, a także miejsc pamięci związanych z 1920 rokiem.

W odpowiedzi na sytuacje pandemiczną i potrzebę zwiększenia dostępności do kultury część działań przeniesiono do sieci.

*-Twórcy projektu analizując źródła historyczne rozpoczęli swoją opowieść od przypomnienia, że podczas Bitwy Warszawskiej na terenie miasta nocował Marszałek Józef Piłsudski (17/18 sierpnia 1920), a harcerze z miejscowej 1. drużyny im. T. Kościuszki pełnili wówczas służbę kurierską i zdawali Marszałkowi meldunki zrzucane przez samoloty zwiadowcze* -czytamy w informacji prasowej.

## MURAL

Zakończono prace przy muralu zlokalizowanym na ścianie hali sportowej przy Liceum Ogólnokształcącym na ulicy Długiej. Jego tematyka nawiązuje do Bitwy Warszawskiej i bezpośrednio odnosi się do zaangażowania harcerzy przy przenoszeniu meldunków Marszałkowi. Autor i wykonawca projektu **Grzegorz Mikulski** zdradza, że do wykonania muralu użyto 18 kolorów, 55 litrów farby, mural zajmuje ok. 105 m2 , a prace przy ścianie zajęły około czterech tygodni.

## WARSZTATY I GRA MIEJSKA

W ramach współpracy międzypokoleniowej zaplanowano przeprowadzenie warsztatów z członkami Klubu Seniora, harcerzami z Hufca „Orłów” i pasjonatami historii lokalnej z portalu www.garwolin.org. Ich celem jest przybliżenie lokalnego aspektu Bitwy Warszawskiej.

*-Będzie to również znakomita okazja do uświadomienia najmłodszym uczestnikom, jak ważna jest troska o zachowanie pamięci o przodkach* -podkreślają organizatorzy.

Wynikiem warsztatów będzie gra miejska rozegrana na terenie miasta, oparta o pomniki i tablice związane z wiktorią z 1920 roku.

## WIRTUALNE MUZEUM

Mimo że w Garwolinie nie ma muzeum, pasjonaci historii lokalnej są w posiadaniu bogatych zbiorów prezentujących dziedzictwo przodków -i chętnie je prezentują światu.

*-Potwierdzeniem tego jest sukces wydarzenia jakim była Garwolińska Noc Muzeów bez Muzeum, kiedy to mogliśmy podziwiać m.in. zbiory regionalne Miejsko-Powiatowej Biblioteki Publicznej, m.in. prywatne kolekcje sprzętów domowych, rzemieślniczych i zbiory filatelistyczne* -czytamy.

Dlatego też twórcy projektu postanowili zebrać w jednym miejscu zbiory lokalne w wersji elektronicznej. Pod adresem www.muzeum.garwolin.pl już niedługo zaczną się tworzyć podwaliny garwolińskiego muzeum.

*-Jeżeli mają Państwo stare zdjęcia, sprzęty domowe, książki i chcielibyście się nimi pochwalić -zapraszamy do nadsyłania zdjęć z krótkim opisem* -zachęcają organizatorzy.

## QUIZY I KONKURSY ONLINE

Organizatorzy organizują konkursy wiedzy online dla dorosłych i dla dzieci z nagrodami. Jeden już się zakończył, kolejny trwa do godziny 9:00 w środę (20 października). Szczegóły na profilu urzędu miasta na Facebooku. Dodatkowo, wzorem Festiwalu Kultury i Tradycji Garwolina zapraszają do udziału w zabawie fotograficznej pod hasłem „Podróż w czasie”.

*-Jak będziesz wyglądał w stroju z dawnych lat? Użyj wyobraźni, przeszukaj szafę, nałóż szal i elegancki kapelusz i nominuj znajomych z oznaczeniem: #GARWOLINSKApodroz1920* -zapraszają organizatorzy.

Najciekawsze kreacje będą nagrodzone.

Projekt „Złóż meldunek Marszałkowi” jest realizowany przez Miejsko-Powiatową Bibliotekę Publiczną wraz z partnerami: ZHP Hufcem „Orłów” i Miastem Garwolin. Dofinansowano ze środków Programu Wieloletniego NIEPODLEGŁA na lata 2017-2022 w ramach Programu Dotacyjnego „Koalicje dla Niepodległej”.

**Jarosław Staszczuk**




## » TAK NASZA „MAŁA OJCZYZNA” WYGLĄDAŁA KILKADZIESIĄT LAT TEMU:

# Powiat na starej fotografii

**Prezentowane w tym tygodniu zdjęcia otrzymaliśmy dzięki uprzejmości Jana Szamryka z Garwolina. Serdecznie dziękujemy**



Obóz harcerski męski z Garwolina na Kępie Biskupiej koło Głuchołaz w lipcu 1949 roku



Obóz harcerski męski z Garwolina na Kępie Biskupiej koło Głuchołaz w lipcu 1949 roku



Nauczyciele i uczniowie Szkoły Podstawowej dla Dorosłych, którą w 1946 roku zorganizował Marek Szamryk. Zajęcia odbywały się w Szkole Podstawowej nr 1 w Garwolinie

Kopia dla p. Bożenki

# Dodaj swoje ogłoszenie

**Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie?**
**Wybierz jeden ze sposobów**

### SMS

Napisz w telefonie komórkowym dowolnej sieci SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), zaczynając od skrótu TGO., np.: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce. Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Wyślij SMS pod nr 74567. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT. Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety. Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.
**UWAGA!** Zmiana cennika ogłoszeń. Od 1 lutego 2020 roku koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z podatkiem VAT.

### KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji - osobiście lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety.
Możesz także wysłać go pocztą. Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

### REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł (z VAT).

**UWAGA!**

**Zmiana cennika ogłoszeń drobnych. Cena ogłoszenia w biurze ogłoszeń: 5,00 zł. Cena ogłoszenia wysłanego SMS-em: 4,92 zł (od 1 lutego 2020 r.).**

**Ogłoszenie na ważnym kuponie wyciętym z gazety: BEZPŁATNE.**

Ogłoszenie dostarczone do redakcji do poniedziałku do godz. 10:00 ukaże się w najbliższym środowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.

Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.
Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

# KUPON na bezpłatne ogłoszenie drobne

(kupon ważny do 2.11.2020)

TREŚĆ OGŁOSZENIA:

CENA:

MIEJSCOWOŚĆ:

TELEFON KONTAKTOWY:

TWÓJ Głos kupon ważny do 2 listopada 2020




# OGŁOSZENIA

## MIESZKANIE
## SPRZEDAM

**MIESZKANIE** m-4, IV piętro, jasne, ustawne, ciepłe, światłowód kablówka, bezczynszowe, osiedle Stawy Tel. 722 122 727.



**MIESZKANIE** słoneczne, ciepłe, wysoki standard, 76,21 m2, Ip na osiedlu Cichy Zakątek. Czynsz 200 zł plus opł. licznikowe, 3 pokoje. Cena 449.000. Można dokupić miejsce w garażu. Tel: 669 304 779

## MIESZKANIE
## ZAMIENIĘ

**MIESZKANIE** w bloku 50 mkw na pierwszym piętrze zamienię na większe 3-4 pokoje na parterze lub pierwszym piętrze. Ryki. Tel. 728 330 782.

## DOM
## SPRZEDAM

**SIEDLISKO** w Brusowie, dom + budynek gospodarczy + stodoła (murowane) na szerokiej działce (2 bramy wjazdowe), za działką grunty rolne o pow. około 1 ha. Cena do uzgodnienia Tel. 784 031 071.

**SPRZEDAM** dom lub wynajmę pod działalność gospodarczą. Ryki, Słowackiego (obok LO). Tel. 607 084 093.

**SPRZEDAM** dom murowany ok. 170m2, na działce nr. 463, tynki, światło, woda, garaż murowany 16x9m i działkę budowlaną ok. 20 ar. Swaty 5. Cena do uzgodnienia. Tel. 667 315 720.

**DOM** drewniany i komórki, Stężyca. Tel. 509 849 652, 509 106 833.

**DOM** i budynki gospodarcze murowane na działce 0,77ha w Niwie Babickiej. Cena do uzg. Tel. 783 873 823.

**GOSPODARSTWO** rolne, dom, budynki gospodarcze, pole 1,95 ha, Podebłocie. Cena do uzgodnienia Tel. 667 495 008.

## DOM
## KUPIĘ

**DOM** w Pilawie (Lipówki także) parterowy pow. do 100 mkw, działka 500-700 mkw, ogrzewanie gazowe Tel. 504 534 246.

## LOKAL
## SPRZEDAM

**Do** sprzedania interesująca nieruchomość w Łaskarzewie w powiecie garwolińskim.Obiekt obecnie wykorzystywany jest na cele biurowo-handlowe.Możliwość adaptacji budynku głównego według uznania nabywcy. Do dyspozycji również duże magazyny. Główne atuty nieruchomości:cicha i spokojna okolica, bliskość terenów zielonych.Budynek posiada 2 oddzielne klatki schodowe na piętra (w jednej z nich można zrobić windę). Idealnie nadaje się na restaurację, hotel, SPA, klinikę medyczną,ośrodek zdrowia ,komendę policji-,bank , dom seniora, dom weselny, szkołę języków obcych, przedszkole, ośrodek kolonijny, sklepy, hurtownię sanitarną ,elektryczną ,farmaceutyczną ,alkoholi,napoi,drukarnie i inne. Obiekt do własnej aranżacji w zależności od potrzeb. Cena do uzgodnienia. Tel. 660 533 368.

**LOKAL** na działalność gospodarczą, 79 m kw na działce 1200 m kw (obecnie sklep), cena do uzg. Stężyca. Tel. 81 866 36 20.

## DO WYNAJĘCIA
## POSIADAM

**LOKAL** z działką na działalność gospodarczą w centrum Ryk, wszystkie media, po remoncie. Tel. 600858407.

**MIESZKANIE** nowe 38 m2, umeblowane w Garwolinie, winda, miejsce postojowe na 2 samochody, osiedle zamknięte. Tel: 882 118 574. Cena 1.200 zł plus opłaty.

**MIESZKANIE** po remoncie jednopokojowe w Rykach na ul. Kościuszki. Cena:1.000 zł + rachunki Tel. 513 696 141.

**KAWALERKA** 38 mkw za 800 zł. Garaż za 200 zł. Dęblin ul. Staszica 5. Tel. 533 559 569.

**PLAC** w Rykach przy ul. Lubelskiej, cena do uzgodnienia. Tel. 604 262 670.

**KAWALERKA** 2-pokojowa, parter os. Kochanowskiego Ryki. Tel. 600 874 276.

**MIESZKANIE** w centrum Ryk. Tel. 534 020 387.

## DO WYNAJĘCIA
## SZUKAM

**WEZMĘ** w dzierżawę grunty orne i łąki, Kłoczew i okolice. Tel. 790 772 445

## DZIAŁKA POLE
## SPRZEDAM

**DZIAŁKA** rolno - budowlana, 1,70 ha, Brzeziny Tel. 696 336 280.

**DZIAŁKA** rolno-budowlana; 29 arów; w pobliżu sklep i szkoła; w pasie drogowym prąd i wodociąg; Wola Żelechowska (kierunek Gończyce); cena 90.000 zł Tel. 660 320 801.



**SPRZEDAM** działką z domem (3 kondygnacyjnym o pow. 360 m2) w Prażmowie k/Stężycy, o łącznej powierzchni 6 000 m2. Idealny na agroturystykę. Woda, prąd. Cena do uzgodnienia. Więcej informacji telefonicznie. Tel. 603 373 706, 530 065 055.

**DZIAŁKI** budowlane w Rykach, w całości 35 arów lub dwie działki po 10 arów i jedna 15 arów. Tel. 600858407.

**POLE** 0,5 ha w Zalesiu. Tel. 500 055 689.

**DZIAŁKA** na Rycicach w Dęblinie, ul. Stara, 2200 mkw, media, budynek i mieszkalny i gospodarczy do remontu. Tel. 604 942 392.

**DZIAŁKA** 774 mkw, szer. 9m, wszystkie media w ulicy. Cena do uzg. Dęblin Rycice. Tel. 667 775 517.

**DZIAŁKI** rolne w Rykach nad rzeczką Zalesianka, łącznie 1,57 ha, numery działek 282, 283, 289/2, 290/2. Cena 35.000 zł do neg. Tel. 501 440 051.

**SIEDLISKO** o pow. 0,38 ha. Budynki murowane, dom ocieplony, pod blachą. stodoła i obora murowane. Teren ogrodzony. Cena do uzg. Czernic. Tel. 724 988 325.

**DZIAŁKA.** Kółko Rolnicze w Rososzy sprzeda działkę o pow. 16,5 ara, zabudowana, garaże o pow. 294mkw, uzbrojona. Rososz. Tel. 786 855 176.

**LAS** przy drodze Przykwa - Czernic, działki 1.28, 0.64. 0.37 ha do wyboru. Cena do uzgodnienia Tel. 794 627 499.

**DZIAŁKA** rolna nr 155/2 - 0,75 ha, budowlana nr 1550 - 1,17 ha, nr 155/1 - 0,40 ha, cena do uzgodnienia, Ryki, ul. Okopowa. Tel. 601 088 603.

**POLE** 4 ha ziemi uprawnej III kl. w m. Iwowe. Tel. 606 148 180.

**KOPALNIĘ** piasku sprzedam Swaty Podlasie I, w ilości powyżej 150 tys.ton, wraz z koncesją. Cena do uzg. Tel. 606 761 590.

## DZIAŁKA POLE
## KUPIĘ

**DZIAŁKĘ** budowlaną w okolicy Dęblina (+15 km ). W rozsądnej cenie Tel. 725 159 953.

**Kupię** działkę budowlaną w centrum Górzna, najlepiej w okolicy ronda. Tel. 516 016 360.

**Kupię** działkę budowlaną w centrum Górzna, najlepiej w okolicy ronda. Tel. 516 016 360.

## SAMOCHÓD
## SPRZEDAM

**AUDI** A4 2000 produkcja 2008, czarny sedan, rok w kraju. Tel. 663 012 121.

**AUDI** A4, B5, 98 rok, 1,8 B+G, niebieski, combi, ESZ, EL, climatronic, ABS, H, stan dobry. Cena 4.200 zł. Tel. 601 308 103.

**AUDI** A4 B6, srebrny, sedan, 2,0 Benzyna, 130 KM, 2001 rok, przebieg 273 tys. km, stan db, więcej informacji telefonicznie, cena 8.000 zł do neg. Ryki. Tel. 516 527 307.

# Jedno ogłoszenie = jedna oferta

**UWAGA!!!**

**W jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności, nawet, jeśli pozostałe dotyczą tej samej kategorii.**

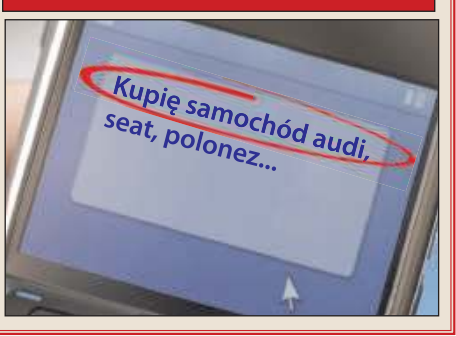
**1. Z ogłoszenia: „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, pługi czteroskibowe, kultywator...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.**

**2. Z ogłoszenia: „Kupię samochód audi, seat, polonez...” opublikowana zostanie tylko oferta kupna samochodu audi. Pozostałe oferty kupna powinny znaleźć się w oddzielnych ogłoszeniach.**

KUPON na bezpłatne ogłoszenie drobne

(kupon ważny do 2.11.2020)

TREŚĆ OGŁOSZENIA:
Sprzedam kosiarkę rotacyjną,
pługi czteroskibowe, kultywator...




eprasa.pl b02881f00c


























**DEAWOO** Matiz stan techniczny bdb, cena 1.000 zł. Tel. 600 440 892.

**FIAT** Punto 1.4 benzyna, 2010/2011rok. drugi właściciel. 131000 przebiegu, bordowy, pięciodrzwiowy, garażowany. Okolice Maciejowic. Tel. 505 445 834.

**FORD** Fieste mk 6. 14 TDCI. Pierwsza rejestracja 2002 rok. Gozd. Tel. 515 469 112.

**HONDA** Acord, 2000, 1,8 B+G, czarna, sedan, EL, ES, ABS, AF, R, klima. Stan dobry. Cena 4.500 zł. Tel. 601 308 103.

**MICROCAR** 2 osobowy bez uprawnień kat.b masa 350 kg spal 3l/100km na dowód osob. lub kartę mot.2005 r. Dęblin Tel. 698 687 856.

**MICROCAR** 2 osobowy srebrny bez uprawnień kat.b na dowód osob. lub kartę mot.2005 r. Cena 9.800zł. Dęblin. Tel. 698 687 856.

**OPEL** Insygnia 2015r. 170KM wyposażenie bardzo bogate, stan bdb. Cena 38.000zł. Dęblin. Tel. 697 421 696.

**OPEL** Vectra B 1995r. pierwsza rejestracja w 1996r. 1.6 16V B+G, cena 1.500 zł do neg. Ryki. Tel. 600 453 161.

**PEUGEOT** 207; 1.4 benzyna; 2007 rok; czarny; 146.000 km przebiegu; K; ESZ; ABS; WK; AL; koła zimowe; cena 11.900 zł; Garwolin Tel. 502 269 548.

**PEUGEOT** 207 1.4 benzyna, 2008r. komplet opon. Przebieg 240 tys. Cena 11.000zł. Tel. 664 684 794.

**PEUGEOT** 307. 2003r diesel. Tel. 732706486.

**POLONEZ** caro 1.6., rok 94, gm. Kłoczew. Cena 9 tys. zł Tel. 570 610 110.

**SUZUKI** Grand Vitara, 2,0 B+G, 2005 r, kolor srebrny metalic, stan bardzo dobry. Cena 21.000 do negocjacji. Tel. 500 055 689.

**VW** Passat 1.6 D kombi, 2012r. brąz perłowy, pełna elektryka nawigacja PL, czujniki parkowania, klimatronik. Cena do uzg. Ryki. Tel. 609 673 128 .

## SAMOCHÓD
## KUPIĘ

**KUPIE** SAMOCHODY do 5.000 zł; po cenie mniejszej niż rynkowa; w cenie złomu także; Żelechów Tel. 505 874 162.

## MOTOCYKL
## SPRZEDAM

**CHEVROLETA** SPARKA: silnik 800, benzyna, rocznik 2006, przebieg 130, moc silnika 45. Chevrolet posiada naturalne ślady użytkowania - przegląd i opłaty ważne na cały rok - po wymianie rozrządu i płynów. Cena 3600zł. Tel. 780 001 630.

## MOTOCYKL
## KUPIĘ

**KUPIĘ** stare motocykle, części, dowody rejestracyjne typu WSK, MZ, Romet Tel. 514 633 149.

## MOTO RÓŻNE
## SPRZEDAM

**ALUFELGI** 17 cali z oponami zimowymi Continental, opony po jednym sezonie, pasują do Hondy, rozstaw śrub 5x114,3. Okolice Okrzei. Tel. 604 891 618.

**CITROEN** Xsara 1.9 TD 1999r. granatowy, sprawny. Cena 1.100 zł Ryki. Tel. 606 282 014.

**CZĘŚCI** do VW Transportera T4, blacharskie, mechaniczne i inne Tel. 601 308 103.

**CZĘŚCI** używane do Audi, VW, Seat, Opel i Mercedes, blacharskie, mechaniczne, oświetlenie i inne. Cena do uzgodnienia Tel. 601 308 103.

**CZĘŚCI** używane do samochodów francuskich, części blacharskie, mechaniczne, oświetlenie, koła i inne Tel. 601 308 103.

**CZĘŚCI** używane do samochodów japońskich i koreańskich, części blacharskie, oświetlenie i inne. Cena od 20 zł. Okolice Trojanowa Tel. 601 308 103.

**FELGI** stalowe 14cali pasują do Fiata Punto kpl 4 szt. cena 60 zł za kpl. Okolice okrzei. Tel. 604 891 618.

**HAKI** holownicze nowe i używane, możliwość montażu. Cena do uzgodnienia Tel. 601 308 103.

**INSTALACJE** gazowe oraz butle używane, sekwencja Tel. 601 308 103.

**JUNAK** M06 1960r. na chodzie do lekkich poprawek, zarejestrowany. Cena 3.700zł. Czernic. (Prosić Andrzeja) Tel. 691 686 250.

**OPONY,** felgi aluminiowe i stalowe. Więcej informacji pod nr Tel. 601 308 103.

**OPONY** R15 po dwóch sezonach, cena 100 zł. Ryki. Tel. 663 915 570.

**OPONY** zimowe 195/65 R 15 2019r. + felgi alu z czujnikami + koło zapas, (koła od Renault Scenic). Ryki. 750. Tel. 693099450.

**OPONY** zimowe komplet 4 szt.na felgach stalowych, 195/65R15, bieżnik 5 i 6 mm. Cena 400 zł. Tel. 662 194 817.



**OPONY** zimowe w bardzo dobrym stanie: 1. GoodYear Ultra Grip 245/45R18 100V - 4szt. - 1500 zł (Germany) 2. Fulda Kristall Control HP 2245/45R18 100V - 2szt. - 600 zł (Germany). Tel: 519 599 393

**OPONY** zimowe z felgami, 175/65 R14 - 4 szt. Cena 300 zł/kpl. Stężyca. Tel. 81 866 36 20.

**OPONY** zimowe z felgami VW 185/60-14 Nissan Mikra 155/70-13 zimowe w db stanie. Ryki. Tel. 695 731 791.

**OSIE** do przyczep, używane, różne, ładowność od 1 tony. Cena do uzgodnienia Tel. 601 308 103.

**PRZEKŁADNIE** pasowe i zębate oraz pasy klinowe i łożyska i pas transmisyjny. Tel. 606 899 766.

**PRZYCZEPKI** samochodowe na resorach, różne wymiary. Tel. 603 741 334.

**ROWER** elektryczny; trójkołowy; cena 3.000 zł; Żelechów Tel. 502 732 292.

**TŁUMIK** do Żuka lub Nysy na benzynę, cena 120 zł. Dęblin. Tel. 730 995 160.

## MASZYNY ROLNICZE
## SPRZEDAM

**Krokodyl** do obornika na dwa siłowniki szer. 1.2 lub 1.5m, solidny. Cena do uzgodnienia, Okolice Kłoczewa. Tel. 693743177

**Sprzedam** agregat uprawowy o szerokości 2,5 m. Agregat jest na wysokiej łapie to typowo uprawowy agregat z wałkiem. Cena do uzgodnienia, Okolice Kłoczewa. Tel. 693743177

**SIEWNIK** zbożowy Amazone D7 Typ 30, 25 znaczniki, grabki zagarniające, redlice na docisku. Cena do uzgodnienia, Okolice Kłoczewa. Tel. 693 743 177

**GUBER** agregat ścierniskowy Frost 2.5 m, 11 łap wraz z talerzówką na tyle, bardzo dobry stan. Cena do uzgodnienia, okolice Kłoczewa. Tel. 693 743 177

**CIĄGNIK** Ursus 360 3P, silnik i podnośnik po kapitalnym remoncie. Nowe opony i akumulator, stan idealny. Cena do uzgodnienia. Tel. 609 560 633

**PŁUGI** małe 5 podorywkowe, proste, stan bdb. Tel. 505 900 999.

**URSUS** 3512; 98 rok; cały w oryginale; z kabiną; zarejestrowany i opłacony; stan idealny; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 692 263 782.

**KRAJZEGA** z silnikiem 2.2 kW. Cena 850 zł. Tel: 512 315 358

**TAŚMOCIĄG** do obornika, kompletny. Cena 800 zł. Okolice Ryk. Tel. 608 588 789.

**ROZSIEWACZ** do nawozu Kos, stan bardzo dobry, cena do uzgodnienia, okolice Stężycy. Tel. 517 524 896.

**ROZSIEWACZ** do nawozu KOS po odnowie, wymieniona taśma i łańcuch, wypiaskowany i pomalowany. Kłoczew. Tel. 511 101 603.

**WÓZ** do ciągnika cały żelazny, cena 500zł. Tel. 605 586 887 .

**SIEWNIK** Poznaniak kompletny garażowany. Okolice Maciejowic. Tel. 798 524 880.

**WÓZ** asenizacyjny 5500 litrów. Cena 10400 zł. Tel. 667 428 667.

**MATY** legowiskowe dla krów, czarne ciężkie gumowe, w do-


UWAGA!!! UWAGA!!! UWAGA!!!
Podpisujemy umowy z importerami pojazdów!
AUTO KASACJA
- wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu,
- odbiór własny,
- płatność gotówką,
- wysokie ceny za pojazdy
tel. 781 200 418, Ryki ul. Kolejowa 14

# UWIECZNIJ NIEZAPOMNIANE CHWILE NA ZDJĘCIACH. BEZ WYCHODZENIA Z DOMU



Pixabay.com

**Ciągle obiecujesz sobie, że w końcu „wywołasz" zdjęcia z telefonu. Jednak zawsze brakuje Ci na to czasu. Mamy dla Ciebie dobrą wiadomość**

Działające przy redakcji „Twojego Głosu" Studio Druku oferuje usługę druku zdjęć prosto z Twojego smartfonu. Teraz nie musisz nawet wychodzić z domu, aby oddać zdjęcia „do wywołania".

### JAK WYSŁAĆ ZDJĘCIA?

**1.** Zainstaluj bezpłatną aplikację **Mobile Photo Kiosk** i wpisz nr naszego studio: **8403**. Aplikacja jest dostępna na urządzeniach z systemem Android i Apple iOS.
**2.** Otwórz aplikację i wybierz z galerii Twojego telefonu zdjęcia, które chcesz „wywołać". Kompletuj zamówienie, jak w klasycznym sklepie internetowym.
**3.** Po opłaceniu zamówienia zdjęcia zostaną wysłane do naszego studio.

### ZDJĘCIA E-MAILEM

Zdjęcia można przesłać do naszego studio także e-mailem na adres: **studio@twojglos.pl** określając format odbitek i rodzaj papieru. W mailu zwrotnym podamy koszt usługi oraz numer rachunku bankowego. Po dokonaniu wpłaty przystąpimy do realizacji zamówienia. O szczegóły możesz zapytać pod nr tel. **508 823 563**.

### NIE TYLKO ODBITKI

Nasze Studio Druku oferuje m.in. wydruki artystyczne, wydruki na piance fotoboard, obrazy na płótnie.

### DOSTAWA I ODBIÓR

Zdjęcia można będzie odebrać w redakcji „Twojego Głosu" przy ul. Mazowieckiej 22 w Garwolinie, lub przy składaniu zamówienia wybrać opcję dostawy kurierem (za dopłatą).
Zapraszamy do skorzystania z naszych usług.















**Gabinet stomatologiczny "Zdrowy Ząbek"**
cieszący się ponad 50-letnią tradycją
**zaprasza pacjentów na zabiegi z zakresu:**
- stomatologii zachowawczej
- chirurgii stomatologicznej
- ortodoncji

ZDROWY ZĄBEK

W naszej placówce dbamy o zdrowie Twoich zębów, oraz Twoje bezpieczeństwo łącząc doświadczenie naszego personelu wraz z zachowaniem indywidualnych środków ochrony zdrowia dla zapewnienia każdemu z pacjentów najwyższej jakości usług i spokoju ducha.

Gabinet mieści się przy ulicy Kard. Wyszyńskiego 12 w Garwolinie.
Jesteśmy czynni od poniedziałku do piątku w godz. 8.00- 18.00.

**SKUP ZBOŻA**
żyto
pszenżyto
owies
*Magazyn Wola Żelechowska lub odbiór z gospodarstwa*
tel. 507 663 425

**SKUP ZBÓŻ**
tel. 503 043 868




**SKUP ZBOŻA**
każdej jakości i każdego rodzaju.
Odbiór z gospodarstwa.
Płatne gotówką.
Tel. 518 048 715




brym stanie, 4 szt. Okolice Ryk. Tel. 889 782 125.

**CIĄGNIK** samoróbka bez silnika. Tel. 605 263 249.

**ROZRZUTNIK** rosyjski 4t, stan bardzo dobry, cena 3.500 zł. Tel. 721 030 803.

**SIEWNIK** Poznaniak Rolmasz 2.7m drobny wysiew. Cena 4.900 zł. Tel. 517 163 950.

**TALERZÓWKA** Bomet 4x7 3,15 szeroka .2009r wałek z tyłu mało używana, stan bardzo dobry. Tel. 505 900 999.

**OPRYSKIWACZ** 400L sprawny stan bdb. Tel. 505 900 999.

**BRONY** GRUDZIĄDZ 5 , 4 POLA mało używane, proste, stan bdb. Tel. 505 900 999.

**TALERZÓWKA** 2X8 Pilzno sprawna, mało używana, stan bardzo dobry. Tel. 505 900 999.

**SIEWNIK** do siania zboża 3m sprawny, mało używany, stan bardzo dobry. Tel. 505 900 999.

**WÓZ** do ciągnika, kompletny. Tel. 669 432 215.

**TAŚMOCIĄG** dł. 5,5 m, szer. 50 cm, regulacja wysokości, kompletny. Możliwość zamiany na talerzówka i glebogryzarka. Tel. 669 432 215.

**PŁUGI** 2-skibowe Grudziądz + talerz, stan bdb, cena 600 zł. Okolice Ryk. Tel. 607 462 333.

**SIEWNIK** Poznaniak 2,7m i Meprozet 17/23 leje. Tel. 570 530 800.

**MASKA** i błotniki do Ursus C-330, wypiaskowane, pomalowane na kolor żółty, cena 1.100 zł. Ryki. Tel. 693 550 359.

**PŁUG** 3-skibowy Unia Grudziądz; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 506 668 445.

**PŁUG** 2-skibowy Unia Grudziądz; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 506 668 445.

**ZGRABIARKA** karuzelowa; niemiecka; cena do uzgodnienia Tel. 506 668 445.

**CIĄGNIK** rolniczy Renault 981.4; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 506 668 445.

**PRASA** zwijająca 120/120; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 506 668 445.

## MASZYNY ROLNICZE
### KUPIĘ

**PRZYCZEPKĘ** 2-kołową; przyczepę 4-tonową lub rozrzutnik obornika Tel. 504 417 800.

**KAŻDĄ** maszynę rolniczą i ciągnik; stan obojętny; mogą być do remontu Tel. 506 668 445.

## MASZYNY URZĄDZENIA
### SPRZEDAM

**Pług** do śniegu, kukurydzy szer. 2m do tura lub tuza. Cena do uzgodnienia, Okolice Kłoczewa. Tel. 693743177

**PALECIAK** do Tura, mocowanie euro ramka. Wspawane tulejki. Cena do uzgodnienia. Tel. 693 743 177.

**AGREGAT** prądotwórczy Tagred 3000 W AVR, dwie wtyczki wejściowe, mało używany, stan idealny, dobry do zasilania urządzeń na działce i oświetlenia, Cena 700 zł. Ryki. Tel. 609 898 946.

**ZACZEP** górny do ciągnika T-25. Cena do uzgodnienia. Dęblin. Tel. 81 883 16 26

**PIEC** centralnego ogrzewania, własnej produkcji, do wykończenia, tanio. Dęblin. Tel. 81 883 16 26.

**PIŁA** łańcuchowa marki stihl MS251, stan bdb. Cena 950 zł. Dęblin. Tel. 697 421 696.

**GRZEJNIK** elektryczny olejowy, panelowy, przenośny, zasilanie 230 wolt, cena 50 zł. Ryki. Tel. 784 455 560.

**ROWER** stacjonarny treningowy rehabilitacyjny Italbike, idealny, cena 240 zł. Puławy Tel. 736 665 245.

**PIEC** węglowy w dobrym stanie z 2006 roku z całym osprzętem oraz grzejnik 17 żeberek. Okolice Maciejowic. Tel. 505 445 834.

**ZBIORNIK** plastikowy 2000l. po ropie, wąski plus dystrybutor, młynek do zboża, silnik 7.5 kw z wiekiem i kablem, Kłoczew.

**SILNIK** elektryczny 7,5 kW, polski Indukta, na 1400 obr./min., stan bardzo dobry, cena do uzgodnienia, Ryki. Tel. 663 238 782.

**MASZYNA** do szycia Łucznik. Ryki. Tel. 500 871 189.

## MASZYNY URZĄDZENIA
### KUPIĘ

**RUSZTOWANIE** warszawskie, odbiór osobisty. Tel: 517 582 707

**WIERTARKA** ws-15 lub podobną, do remontu. Tel. 785 031 030.

**MASZYNY** sprawne i do remontu. Tel. 505 900 999.

## PRODUKTY I PŁODY ROLNE
### SPRZEDAM

**ZIEMNIAKI** Tel. 609 560 633

**MALINA** sadzonki malin jesiennych. Tel. 664 214 073.

**SADZONKI** truskawek: Florencja, Rumba, Patrycja, Roksana, Marmolada, Elsanta, plantacja jednoroczna, nawadniana, sadzonki kopane na zamówienie. Tel: 604 945 447

**SADZONKI** truskawek odm. roksana, rumba, sybilla, cena 20 gr/szt. Ryki. Tel. 733 344 670.

**ZIEMNIAKI** jadalne red lady (czerwona dama), skórka czerwona, miąższ lekko żółty, szybko się gotują. Cena 70 zł. Ownia. 70. Tel. 606 362 739.

**SADZONKI** maliny letniej i jesiennej. Duży wybór odmian. Malina żółta, czerwona i czarna, Tel. 664 366 193.

**SADZONKI** MALINA jesienna Sugana odporna na choroby, owoc duży nierozpadający się, pędy sztywne nie wymagające podpór. Tel. 664 366 193.

**SADZONKI** JEŻYNA bezkolcowa wielkoowocowa. Tel. 664 366 193.

**MALINA** sadzonki odm letnia Laszka, dobrze ukorzeniona, cena 75 gr/szt. Swaty 180. Tel. 723 879 723.

**SŁOMA** w belach 16 szt. sucha ze stodoły. cena do uzg. Tel. 511 802 888.

**ŻYTO** - pszenżyto, owies, żyto. Stara Dąbia. Tel. 783 755 301.

**PRZENŻYTO.** Grabów Szlachecki. Tel. 604 399 309.

**SADZONKI** truskawek hanoye, elsanta, mamolada. Cena 0,20 gr. Zosin. Tel. 604 193 425.

**SADZONKI** truskawek roxana, sybilla, elkat. Cena 20gr. Białki Górne. Tel. 665 899 485.

**ZIEMNIAKI** jadalne żółte cena 60 gr/kg, oraz drobne ziemniaki cena 20gr/kg Bazanów, powyżej 100kg możliwość dowozu do 15 km. Tel. 504 233 736.

**SADZONKI** maliny: jesiennej - polana i letniej -glenample, malina bezkolcowe owoce duże i smaczne, cena 50gr/szt. Okolice Ryk. Tel. 504 233 736.

**SADZONKI** truskawek odmiany: Elkat, Patrycja, Marmolada, Hanoi. Plantacja nawadniana wolna od chorób, cena 20 gr/szt. Okolice Ryk. Tel. 504233736.

**OWIES** trzeci rok po centrali cena do uzgodnienia. Tel. 782 639 376.

**ZIEMNIAKI** jadalne i paszowe. Tel. 692 251 139.

**ZIEMNIAKI** jadalne winieta melody, pakowane w worki po 15 kg, cena 10 zł. Paprotnia Tel. 608 887 301, 737 406 312.

**SADZONKI** truskawki Elsanta z młodej plantacji. Ryki. Tel. 695 351 079.

**ZIEMNIAKI** jadalne, na terenie Ryk dowóz gratis. Tel. 605 340 777.

**SADZONKI** maliny odmiany poemat i polana. sadzonki z młodej, nawadnianej plantacji. Okolice Ryk. Tel. 507 123 182.

**ŻYTO** 50 zł. Pszenżyto 60 zł. Możliwość dowozu. Swaty. Tel. 607 462 333.

**ZIEMNIAKI** jadalne - ekologiczne z ogródka, 300 kg. Ryki. Tel. 882 516 330.

**BALOTY** sianokiszonki; tegoroczny, pierwszy pokos; cena 90 zł/szt.; okolice Miastkowa; dzwonić po 17:00 Tel. 789 135 135.

## PRODUKTY I PŁODY ROLNE
### KUPIĘ

**ZBOŻE** pszenica pszenżyto żyto jęczmień owies i inne. Tel. 511 443 262.

**SKUP** zbóż Ułęż, każda ilość, dostawy do magazynu w Ułężu lub odbiór z gospodarstwa. Ceny zależne od aktualnych cen rynkowych. Szybkie i terminowe płatności. Tel. 608 418 257

## AGD RTV
### SPRZEDAM

**TELEWIZOR** LCD 32 cale i 50 cali; niedrogo; z gwarancją; Garwolin. Tel. 25 682 35 33 lub 507 253 977.

**SUSZARKA** profesjonalna do włosów; moc 2100 W; jonizacja; w zestawie z dużym dyfuzorem; generator jonów ujemnych; produkt dla profesjonalnych fryzjerów od Polwell; model limitowany Audrey 2100; fabrycznie nowa; w oryginalnym opakowaniu; z kompletem akcesoriów; cena 200 zł; Garwolin Tel. 502 987 109.

**WIEŻA** audio segmentowa, hi-fi, pioneer, denon, technics Tel. 787 168 260.

**SZAFA-WITRYNA** CHŁODNICZA; przeszklona; drzwi przesuwne; w bardzo dobrym stanie; z powodu likwidacji sklepu; cena do uzgodnienia; okolice Pilawy Tel. 506 029 436.

## MEBLE
### SPRZEDAM

**KANAPA** dwuosobowa. Cena do uzgodnienia. Dęblin. Tel. 602 179 419

**NAROŻNIK** pokojowy. Narożnik kuchenny, szafa. Ryki. Tel. 886 099 897.

**SZAFA** 2-drzwiowa 2 szt. Cena do uzgodnienia + 2 wersalki gratis. Ryki, tel: 513 788 843

**Komplet** wypoczynkowy. Okolice Ryk. Tel. 505 988 412.

**STOLIK** drewniany otwierany ze stołkiem składany. Wym. 70x51x47cm. Krasnogliny. Tel. 691 585 919.

**REGAŁ** 6-cio częściowy z biurkiem, stan bardzo dobry, cena do uzgodnienia. Dęblin. Tel. 509 907 532.

**ŁÓŻKO** piętrowe drewniane z materacem; łóżko samochód ze stelażem i materacem nieużywane. Stół krzesła ogrodowe, krzesła fotele foteliki, fotele skórzane, biblioteczka, szafki nocne, witryna szklana, Tel. 507 533 143.

**STOŁY,** krzesła, komody, wersalki, szafy. Możliwy transport. Cena do uzgodnienia. Ryki. Tel. 662 271 795.

**BIURKO** białe 3 szuflady, 1 półka na drukarkę i klawiaturę, stan bdb, cena 140 zł. Ryki. Tel. 668 002 270.

**KOMODA** 146x86x50 cm; kolor jasny dąb; 3 szuflady po środku, 2 drzwiczki po bokach; jak nowa; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 500 446 562.

## MEBLE
### KUPIĘ

**STÓŁ** kuchenny koloru dębowego, 110x70 cm. Ryki. Tel. 602 702 043.

## BUDOWLANE
### SPRZEDAM

**PROFIL** 40x40x3 10 zł/m, 50x50x3 13 zł/m, 50x40x3 11,50 zł/m, profil bramowy 70x70x4 23 zł/m, nowy materiał, I gatunek Tel. 570 723 000.

**PRĘTY** gwintowane fi 8 dł. 2 m, cena 4,5zł/szt. Dęblin. Tel. 697 421 696.

**GRZEJNIKI** aluminiowe; ok. 70

**SERWIS KOTŁÓW GAZOWYCH**
Nasza firma zajmuje się profesjonalnym serwisem urządzeń grzewczych.
Wykonujemy okresowe konserwacje, naprawy gwarancyjne i pogwarancyjne, regulacje i naprawy automatyki sterującej.
Sprawdzamy szczelność instalacji gazowej oraz przewodów spalinowych.
tel. 664 428 763
www.serwis-junkers.com.pl

eprasa.pl b02881f00




żeberek; cena 10 zł / żeberko; więcej informacji telefonicznie Tel. 695 134 486.

**RURY** ocynkowane fi 14 mm dobre na ogrodzenia, super tanie po 1zł/mb. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

**SŁUPKI** z profila ocynkowanego 45x40x2. Cena 15/szt. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

**CEGŁA** szamotowa 125x125x50 mm, cena po 10 gr/szt. Maciejowice. Tel. 888 302 303, 25 682 57 94.

**PROFIL** 40x30x1,5 nowy I gatunek, półokrągły dobry na poprzeczki do ogrodzeń, za pół ceny 3,50zł/mb. Maciejowice. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

**SŁUPKI** okrągłe z rury fi 48nowa, cena10 zł/mb. Kozienice. Tel. 486145069, 888 302 303.

**RURA** na słupy nowa fi 133x4mm, cena 30 zł/mb. Maciejowice. Tel. 888 302 303, 25 6825794.

**RUSZTOWANIE** warszawskie; cena 54 zł/szt Tel. 888 302 303.

**SŁUPKI** z nowej rury 2 cale fi 60mm Tanio po 13 zł/mb. Kozienice. Tel. 486145069, 888 302 303.

**PROFIL** ocynkowany 100x20x1,2 dobry na poziome ogrodzenia, za pół ceny 6,50 zł/mb. Warszawa. Tel. 22 6144301, 502 280 793.

**SŁUPKI** ogrodzeniowe, ocynkowane 45x40x2. Tanio 15 zł/szt. Ryki. Tel. 502 375 285, 888 302 303.

**PROFIL** 40x40x2 nowy, cena 6,90 zł/mb. Kozienice. Tel. 486145069, 888 302 303.

**RURY** fi 14 ocynkowane, dobre na tanie ogrodzenie, cena po 1 zł/mb. Maciejowice. Tel. 888 302 303, 25 6825794.

**RURA** fi 40x1,2mm Super cena po 3 zł/mb. Maciejowice. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

**CEGŁA** biała potrójna. Tel. 692 992 206.

## DLA DZIECI

### SPRZEDAM

**WÓZEK** dla niemowlaka przekładany na spacerówkę. stan bardzo dobry, mało używany. cena 4oo zł do uzgodnienia. Tel. 572 672 214.

## ZWIERZĘTA

### SPRZEDAM

**PROSIĘTA** zarejestrowane i wykastrowane. Okolice Nowodworu. tel. 532685150 Tel. 886797229.

**SPOKOJNA** mleczna krowa z małym cielakiem. Tel. 664 564 928, 25 751 08 94

**KROWA** mięsna z cielakiem - brązowy byczek. Tel. 606 181 245. Cena do uzgodnienia

**PROSIĘTA** do dalszego chowu, 10 szt. Waga ok. 20 kg. Cena do uzg. Tel 506 167 248

**MACIORA** prośna, termin wyproszenia koniec października. Cena 600 zl. Tel. 608 474 206.

**INDYKI** BROJLERY rasa mięsna. Sprzedam żywe lub po uboju. Cena 16 zł/kg żywy lub 18zł/kg po uboju. Okolice Ryk. Tel. 693 904 574.

**JAŁÓWKĘ** mleczna termin wycielenia 10.12. Gm. Maciejowice. Tel. 508 659 647.

**PROSIĘTA** do dalszego chowu. Tel. 698 652 725.

**JAŁÓWKA** 3-tygodniowa, mięsna. Cena 1000zł. Tel. 667 428 667.

**JAŁÓWKA** 3tygodniowa, cena do uzgodnienia. Tel. 790 225 079.

**PROSIĘTA** waga około 25kg. Okolice Maciejowic. Tel. 604 405 714.

**PROSIĘTA** sprzedam Tel. 783 525 405.

**CIELAKI.** Okolice Ryk i Maciejowic. Tel. 727 431 684.

**KRÓLIKI** nowozelandzkie czerwone w rożnym wieku. Rodzice hodowlane 130L.Trzcianki Tel. 691 882 669.

**KACZKI** 8-tygodniowe. Tel. 513 483 589.

**KROWA** z cielęciem. Tel. 513 483 589.

**BYCZEK.** Tel. 25 7543028.

**OPASY** wyprzedaż. Tel. 786 958 986.

**CIELAKI** od 2 tygodni do 8 tygodniu. Tel. 786 958 986.

**JAŁÓWKA** cielna, termin wycielenia 12 XII, mleczna. Ryki. Tel. 660 972 114.

**MACIORA** waga około 200 kg. Tel. 721 700 442.

**KURY** nioski 60tygodniowe, niosące, cena 12 zł. Tel. 509 348 264.

**PROSIĘTA** do dalszego chowu, waga około 20 kg, cena do uzgodnienia, Ryki. Tel. 669 054 495.

**PROSIĘTA** mięsne; krzyżówka PBZ i Petren; wykastrowane; cena 390 zł za parę; okolice Miastkowa Tel. 692 391 123.

**KROWA-PIERWIASTKA;** zacielona; cena do uzgodnienia; Przykwa Tel. 724 575 502.

**KROWA** - pierwiastka po wycieleniu; z cielęciem lub bez; ; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 881 787 907.

**BYCZEK;** 4,5 miesiąca; cena do uzgodnienia; Rębków Tel. 695 902 541.

**JAŁÓWKA** cielna; siedem miesięcy; rasy mlecznej; waga ok. 600 kg; cena do uzgodnienia; okolice Górzna Tel. 600 388 263.

## ZWIERZĘTA

### KUPIĘ

**KUPIĘ** ŹREBICĘ młodą. Tel. 504 417 800.

**CIELAKI** MM tygodniowe i starsze. Tel. 608 675 199.

## ZWIERZĘTA

### ODDAM

**KOTKI** w dobre ręce: czarny, czarno-biały i siwy. Dęblin. Tel. 81 8830 810.

**PIESKI.** Oddam dwa pieski kundelki, mają około trzy miesięcy. Tel. 693 478 746.

**SZCZENIAKI** oddam w dobre ręce, bardzo ładne i miłe szczeniaki, możliwość wyboru. Gm. Trojanów. Tel. 506 049 826.

## RÓŻNOŚCI

### SPRZEDAM

**TORF** ph 5,5-6,0 (lekkie zakwaszenie), humus. Garwolin. Tel. 502 690 419 .

**PIEC** c.o. DEFRO 10 kw z pompką i regulatorem ciągu, dopiero co zdemontowany. Cena do uzgodnienia. Dęblin. Tel. 603 548 566

**PIEC** firmy Stalmark 25 kW na ekogroszek ze sterownikiem. Cena 2.000 zł. Tel: 512 315 358

**PRAWIDŁA** do butów z cholewami tzn. oficerki rozm. 43/44, raz używane. Cena 70 zł. Tel. 788 912 587.

**BUTLE:** tlen-acetylen, palniki do cięcia i spawania, reduktory firmy perun, węże, mało używane. Cena do uzgodnienia. Tel. 517 120 621.

**PŁYTY** chodnikowe. Dęblin. Tel. 602 179 419.

**BATERIA** kuchenna zlewozmywakowa, cena 100 zł. Dęblin. Tel. 697 421 696.

**GARNITUR** smoking rozm. średni Yve Saut Laurent. Ryki Tel. 603 998 939.

**DRZEWO** może być budowlane lub na opał. Tel. 514 765 260.

**GRZEJNIK** żeberkowy 10 szt. żeberek, używane w b.dobrym stanie, cena 100 zł. Tel. 728 837 098.

**UMYWALKA** z baterią i kibelek, z demontażu, w bardzo dobrym stanie, cena po 60 zł. Tel. 728 837 098.

**DESKI** z wieza grube 5 cm przestudzone. Ryki. Tel. 664 171 752.

**DREWNO** opałowe kominkowe w metrach lub rąbane, sosna brzoza dąb grab, transport. Tel. 790 219 819.

**DREWNO** opałowe obrzyny tartaczne, dowóz. Tel. 790 219 819.

**GRUZ** betonowy. Julin. Tel. 602 702 043.

**KSIAZKI** - Rysowanie dla poczatkujących, Encyklopedia zwierząt, Tożsamość Bourne'a, Krucjata Bourne-'a, Szkoła uczuć. Cena 110zł. Ryki. Tel. 519 723 555.

**KAMIENIE** polne. Tel. 783 525 405.

**DREWNO** opałowe rąbane i w wałkach, możliwy transport. Tel. 691 312 727.

**BECZKI** metalowe na paliwo, czyste po oleju napędowym,2 szt o poj. 200 L. Cena 150 zł. Tel. 660 034 329.

**DRZEWO** dębowe, brzozowe, częściowo porąbane, na opał, cena do uzgodnienia. Tel. 667 495 008.

**STALOWY** podjazd do wózka inwalidzkiego; złożony z segmentów; bardzo solidny; 11 mb; cena 3.300 zł; okolice Garwolina Tel. 784 411 942.

## RÓŻNOŚCI

### KUPIĘ

**ZŁOTO,** srebro, antyki, militaria. Tel. 509 838 293.

**RZECZY** po ryckich żydach, cena do uzg. Ryki. Tel. 725 441 980.

**DRZEWO** Dąb ścięty lub na pniu. Tel. 790 219 819.

## RÓŻNE

**PRZYJMĘ** rzeczy potrzebne do domu oraz ubrania na dziewczynki 5 i 10 lat. Tel. 505 241 170.

## PRACA

### SZUKAM

**Pomaluje,** wykonam drobny remont, naprawy w domu, garażu. Leszek. Ryki. Tel. 661 791 981.

## PRACA

### DAM

**ZATRUDNIĘ** stolarza do produkcji schodów, drzwi, mebli. Ryki. Tel. 500 066 605.

**ZAKŁAD** krawiecki w Rybakach (gmina Kłoczew) zatrudni krawcowe i szwaczki z doświadczeniem w szyciu produkcyjnym odzieży. Tel: 502 676 046

**ZAKŁAD** krawiecki w Garwolinie zatrudni krawcowe i szwaczki z doświadczeniem w szyciu produkcyjnym odzieży. Oferujemy stabilne zatrudnienie relatywne do wykonywanych czynności. Praca jednozmianowa Tel. 502 676 046.

**ŚLUSARZ.** Zatrudnię osobę na stanowisku ślusarza w firmie zajmującej się produkcją konstrukcji stalowych. Główne zadania: szlifowanie, wiercenie, przygotowanie elementów do malowania. Praca dwuzmianowa. Ryki. Tel. 660 425 587.

**MECHANIK-KONSERWATOR.** Zatrudnię na umowę o pracę konserwatora- mechanika maszyn i urządzeń przemysłowych. Firma produkująca konstrukcje stalowe. Ryki. Tel. 660 425 587.

**OPERATOR** WYPALARKI. Zatrudnię na stałe lub dorywczo operatora wypalarki plaznowo-tlenowej. Warunki do uzg. Ryki. Tel. 660 425 587.

**ZATRUDNIĘ** cieślę lub pomocnika, okolice Gończyc. Tel: 502 372 588

**ZATRUDNIĘ** murarza lub pomocnika. Okolice Gończyc. Tel: 502 372 587

**ZATRUDNIĘ** do pracy przy kostce brukowej. Oferuję dobre warunki pracy i atrakcyjne wynagrodzenie. Tel: 513 657 317

**NSP** Kuźnia Talentów w Chotyni zatrudni nauczyciela świetlicy. Praca w godzinach 14.00-17.00 pon-pt. Wymagane kwalifikacje pedagogiczne + doświadczenie w pracy w szkole. Zgłoszenia: CV ze zdjęciem. szkola.chotynia@o2.pl.

**ZATRUDNIMY** pracowników produkcji z doświadczeniem ślusarskim, a także młodych do nauki. Praca na pełen etat w zakładzie produkcyjnym w Sobieniach Jeziorach. Kontakt: biuro@verdoor.pl lub 601 227 384

**AGENCJA** Banku PKO BP zatrudni pracownika na stanowisku Doradcy Klienta. Mile widziane doświadczenie w obsłudze klienta, oferujemy umowę o pracę. CV prosimy wysyłać na adres email: a_krzyspiak@wp.pl

**NSP** Kuźnia Talentów w Chotyni zatrudni nauczyciela wspomagającego. Wymagane kwalifikacje + doświadczenie w pracy w szkole. Zgłoszenia: CV ze zdjęciem. Tel. 604 377 786. szkola.chotynia@o2.pl.

**Zatrudnię** operatora koparki przeładunkowej marki FUCHS praca w Rykach-Punkt Skupu Złomu ul. Kolejowa 1, praca stała, umowa o prace. Tel. 609 666 733.

**Przyjmę** pomocnika w tartaku. Tel. 790 219 819.

**Zatrudnię** brukarzy. Umowa o prace. Stawka dla brukarza od 23 zl/h na rękę. Pomocnik od 17zl/h. Tel. 666 450 092.

**DOŁĄCZ** Bot-Bitcoin i przekonaj się jakie to łatwe i przyjemne, udostępniaj swój unikalny link programu partnerskiego gdzie zechcesz. http://www.bot-bitcoin.com/

## USŁUGI

**ZŁOTA** RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

**DOCIEPLANIE BUDYNKÓW. Szybko, tanio, solidnie. Tel. 502 053 214.**




**USŁUGI** remontowo-budowlane. Wykończenia, remonty, gładzie gipsowe, zabudowy G-K, malowanie, układanie glazury, terakoty itp. Terminowo i solidnie. Tel: 507 979 765, www.remontygarwolin.pl

**OFERUJĘ** zakup profesjonalnych akcesoriów do wyposażenia sklepu odzieżowego: wieszaki, manekiny, lustro, lady wystawowe. Akcesoria pochodzą ze sklepu reserved. Tel. 608 743 889.

**WYCINKA** niebezpiecznych i wysokich drzew w posesjach i przy drogach + zwyżka 35/50 metrów Tel. 787 168 260.

**OFERUJEMY** szeroki zakres usług geodezyjnych: mapy do celów projektowych, tyczenia budynków, inwentaryzacje budynków oraz przyłączy, podziały nieruchomości i wznowienia granic Tel. 507 160 928.

**Usługi** Hydrauliczne. Ogrzewanie C.O Wod-kan Wymiana instalacji Kotłownie, wymiana piecy Biały montaż. Garwolin. Tel. 530 429 033.

**WYCINKA** drzew, krzewów, itp., koszenie zieleni i nieużytków, wszelkiego rodzaju prace ogrodowo-podwórkowe, drobne naprawy i remonty. Tel. 500 463 989.

## TOWARZYSKIE

**Szukam** towarzyszki życia. Ryki. Tel. 512 894 655.

**Jesteś** samotna, brakuje Ci rozmów i bratniej duszy, spotkajmy się na wspólnej kawie, spacerze, albo po prostu porozmawiajmy. Mam 34 lata. Czekam na sms lub telefon. Tel. 511 192 743.

**POZNAM** DZIEWCZYNĘ do stałego związku. Okolice Żelechowa, Garwolina. Tel. 518 775 529.

## KOREPETYCJE

### OFERUJĘ

**PRACA** magisterska licencjat profesjonalna pomoc. Tel. 662 763 765. twojmgr@interia.pl.




eprasa.pl b02.net.pl

# Święta Środa Gończyce mistrzami

**Na Orliku w Żelechowie rozegrany został Turniej Piki Nożnej Oldbojów o puchar Starosty Powiatu Garwolińskiego Mirosława Walickiego. Do rywalizacji stanęło sześć zespołów**

Uroczystego otwarcia turnieju dokonał Krzysztof Ośka - członek Zarządu Powiatu Garwolińskiego. W piękne, sobotnie popołudnie prawie 60 oldbojów w wieku ponad 35 lat rozegrało 15 meczów systemem „każdy z każdym". Po bardzo wyrównanych spotkaniach, którym towarzyszyły duże emocje sportowe, walka i zaciętość wyłoniono zwycięzców.



Mistrzowska ekipa Świętej Środy-Gończyce grali w składzie: Mariusz Białapko – kapitan, Mariusz Wilczek, Tomasz Zackiewicz, Krystian Lechnio, Albert Wiśnioch, Stanisław Miazga, Michał Ostałowski

Oprócz pucharów dla najlepszych drużyn przewidziano również statuetki indywidualne. Najskuteczniejszym strzelcem turnieju został Albert Wiśnioch, zaś najlepszym bramkarzem Mariusz Wilczek - obaj z drużyny Święta Środa. Nie zabrakło też wyróżnienia dla najstarszego zawodnika imprezy. Tytuł „Prawdziwego Oldboya" otrzymał Zbigniew Paduch z Wilgi Miastków Kościelny.

Puchary oraz statuetki zwycięskim zespołom wręczyli: Krzysztof Ośka - członek Zarządu Powiatu Garwolińskiego, Urszula Kobielus - radna Powiatu Garwolińskiego oraz Sylwia Tomaszek - dyrektor LO w Żelechowie.

Po zakończeniu turnieju drużyna Oldboy Sęp Żelechów, jako gospodarze, zaprosiła wszystkich zawodników na poczęstunek sponsorowany przez Andrzeja Brycha - właściciela sklepu spożywczego „Bajpol".

- *Ukłony i wyrazy szacunku dla wszystkich zawodników. Pokazaliście, że piłka nożna jest waszą pasją, którą można realizować bardzo długo* - mówią animatorzy Orlika Joanna Włodarczyk i Andrzej Głodek. - *Dziękujemy wszystkim uczestnikom za stworzenie przyjaznej atmosfery w czasie rywalizacji oraz ducha fair play. A w imieniu wszystkich zawodników dziękujemy klubowi Sęp Żelechów za gościnę na waszym obiekcie* - dodają.

**Mateusz Połynka**



Sęp Żelechów uplasował się na trzeciej pozycji



Wilga Miastków Kościelny wywalczyła czwarte miejsce



Najlepszym bramkarzem uznano Mariusza Wilczka (Święta Środa-Gończyce)


Najskuteczniejszym strzelcem turnieju został Albert Wiśnioch (Święta Środa-Gończyce)


Wyróżnienia dla najstarszego zawodnika imprezy otrzymał Zbigniew Paduch z Wilgi Miastków Kościelny

**KLASYFIKACJA KOŃCOWA**

1. Święta Środa-Gończyce
2. Oldboy Ryki
3. Oldboy Sęp Żelechów
4. Wilga Miastków Kościelny
5. Trojanów
6. Oldboy Orkan Wojcieszków



Pamiątkowe zdjęcie wszystkich uczestników

eprasa.pl b02881f00c

# Rekordy na koniec sezonu

**Mocnym akcentem zakończyli sezon 2020 lekkoatleci Wilgi Garwolin. W Mistrzostwach Polski Młodzików w pięcioboju, które odbyły się w Łodzi, 15-letni Michał Głowala zajął 10. miejsce i zdobył w swojej specjalności 2370 punktów. To jego rekord życiowy**



Marcel Paciorek specjalizujący się w dziesięcioboju rzucił dyskiem (1,5 kg) 38,41 m i zajął drugie miejsce oraz pobił rekord życiowy, podobnie jak w rzucie oszczepem - 43,01 s.




Michał Głowala w Mistrzostwach Polski Młodzików w pięcioboju, które odbyły się w Łodzi wywalczył 10. miejsce

Najlepiej wypadł w biegu na 110 m przez płotki - 17,88 s (rekord życiowy). W skoku w dal uzyskał 5,50 m, zaś w skoku wzwyż uzyskał 146 cm, co jest jego „życiówką". W biegu na 1000 m został sklasyfikowany na trzecim miejscu z czasem - 3:00,48 s.

Pozostali młodzicy Wilgi startowali w tym czasie w Otwartych Mistrzostwach Warszawy, w których odnieśli trzy zwycięstwa, a czterokrotnie zostali sklasyfikowani na drugim miejscu. Ustanowili też kilka rekordów życiowych i dwa rekordy powiatu U-16.

Ewelina Kucharska w biegu na 80 m przez płotki „wykręciła" rekord powiatu młodziczek i normę na III klasę sportową - 12,99 s. Ponadto zrobiła „życiówkę" w rzucie dyskiem - 27,74 m.

Maja Przybysz w najlepszej próbie pchnęła kulą (3 kg) 10,48 m, co jest rekordem powiatu młodziczek. Z kolei „życiówkę" w biegu na 300 m uzyskała Alicja Kucharska - 45,42 s.

Warto dodać że mocny, przeciwny wiatr, bardzo przeszkadzał szczególnie sprinterom. Tym bardziej należą się brawa Ewelinie Kucharskiej, która mimo wiatru - minus 4.6m/sek ustanowiła na 80 m ppł rekord życiowy.

Dzień później przy zmiennej, burzowej pogodzie, na obiektach warszawskiej AWF odbył się Mityng Zakończenia Sezonu, w których wystąpili juniorzy młodsi. Podopieczni trenera Buszty pięciokrotnie zajęli miejsca w pierwszej trójce i ustanowili kilka rekordów życiowych. Olga Świesiulska wygrała bieg na 400 m z czasem 60,82 s. Marcel Paciorek specjalizujący się w dziesięcioboju rzucił dyskiem (1,5 kg) 38,41 m i zajął drugie miejsce oraz pobił rekord życiowy, podobnie jak w rzucie oszczepem - 43,01 s. W biegu na 110 m ppł uzyskał 15,90 s.

Adam Skoczylas pchnął kulą (5 kg) 13,05 m i zajął drugie miejsce, a ponadto pobił „życiówkę". Adam Makulec przebiegł 1000 m w czasie 2:50,26 s. To ostanie stadionowe zawody w sezonie 2020. Teraz biegacze oczekują na jesienne starty w biegach przełajowych.

**Mateusz Połynka**



Adam Skoczylas pchnął kulą (5 kg) 13,05 m i zajął drugie miejsce podczas Mitingu Zakończenia Sezonu



Ewelina Kucharska w biegu na 80 m przez płotki „wykręciła" rekord powiatu młodziczek i normę na III klasę sportową - 12,99 s. Z kolei Maja Przybysz w najlepszej próbie pchnęła kulą (3 kg) 10,48 m, co jest rekordem powiatu młodziczek

# Nie pobiegli

**W związku z wprowadzeniem w naszym powiecie strefy czerwonej i obowiązującymi w niej zakazami, a przede wszystkim w trosce o zdrowie i bezpieczeństwo nas wszystkich, organizatorzy odwołali niedzielny bieg w ramach Grand Prix Ziemi Garwolińskiej**

Grand Prix Ziemi Garwolińskiej to cykl czterech biegów organizowanych przez Stowarzyszenie Truchtacz.pl oraz Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie. Impreza, której celem jest przede wszystkim popularyzacja biegania i aktywizacja społeczności lokalnej, z roku na rok cieszy się coraz większą popularnością. Dzięki różnym dystansom dopasowanym do możliwości uczestników w imprezie mogą wziąć udział dzieci już od przedszkola, młodzież i dorośli.

Tegoroczna, IX edycja zawodów rozpoczęła się nietypowo – we wrześniu, biegiem pod hasłem „Pożegnanie lata". Na starcie zawodów ustawiło się 113 zawodników. Rywalizacja była zacięta do ostatnich metrów – bez względu na to, czy były to biegi dla dzieci, czy bieg główny dla dorosłych. Zawodnicy rywalizowali między sobą i walczyli z własnymi słabościami.

Na mecie każdy został nagrodzony medalem.

**mp**

# Medalowe żniwo

**Lekkoatleci Wilgi Garwolin zdobyli w nich aż 15 medali i ustanowili wiele rekordów życiowych**

Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki był organizatorem Mistrzostw Mazowsza w kategorii juniorów i juniorów młodszych.

Złote medale zdobyli na nich: Agata Szaniawska - 5000 m 20.47.80 s (rek. życ.), Ewelina Kucharska - skok w dal młodziczek (4.42 m) oraz Kacper Dębecki - skok wzwyż - 155 cm.

Srebrne medale wywalczyli: Olga Świesiulska - 400 m ppł - 68.38 s (rek. życ.), Karol Lis - skok wzwyż, Marcel Paciorek - skok o tyczce, Kacper Dębecki - rzut oszczepem, Adam Skoczylas - rzut dyskiem.

Brązowe krążki zdobyli: Karolina Kucharska - 5000 m, Natalia Jabłońska - 400 m ppł, Jacek Febert - 400 m ppł, Marcel Paciorek skok w dal - 6.12 m (rek. życ.), Daniel Sierański bieg na 5000 m i 3000 m, Adam Skoczylas - pchnięcie kulą - 12.95 s (rek. życ.).

**Mateusz Połynka**



Lekkoatleci Wilgi Garwolin zdobyli aż 15 medali i ustanowili wiele rekordów życiowych

# Hetman Sulbiny bez strat

**Za nami kolejne serie gier Powiatowej Ligi Piłki Nożnej LZS. Liderem został KS Garwolin, który poradził sobie z Płomieniem Górki. Pierwszy raz wygrał Wilk Wilkowyja. W II lidze komplet punktów po pierwszej rundzie ma Hetman Sulbiny**

**Mateusz Połynka**

### I LIGA
### WYNIKI 7. KOLEJKI

| | |
|---|---|
| KS Garwolin | 6 |
| Płomień | 3 |

**Bramki:** Bartłomiej Zając 8', 36', 47', Bartosz Przybysz 51', Robert Całka 67', Jan Dybcio 87' - Marcin Jarzyna 27', 70', Daniel Poświata 81'.

| | |
|---|---|
| Piorun | 3 |
| Jastrzębie | 2 |

**Bramki:** Adrian Galas 4', Piotr Dróżdż 35', 86' - Przemysław Zarzycki 70', Damian Kisiel 85' (s).

| | |
|---|---|
| Orzeł II | 1 |
| Stromberg | 2 |

**Bramki:** Piotr Ziółek 59' - Konrad Leśniewski 71', 81'.

| | |
|---|---|
| Atom | 0 |
| Wilk | 3 |

**Bramki:** Daniel Adamczyk 3', Piotr Kościesza 20', Grzegorz Polniak 84'

**KS Wola - GKS Górzno - przeł.**

### TABELA I LIGI

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. KS Garwolin | 6 | 16 | 19:7 |
| 2. Stromberg | 6 | 13 | 16:8 |
| 3. Piorun | 6 | 13 | 14:15 |
| 4. Płomień | 6 | 10 | 23:15 |
| 5. KS Wola | 6 | 9 | 16:12 |
| 6. Jastrzębie | 7 | 8 | 12:13 |
| 7. Wilk | 5 | 5 | 10:10 |
| 8. Atom | 6 | 4 | 8:20 |
| 9. GKS Górzno | 5 | 3 | 5:12 |
| 10. Orzeł II | 6 | 1 | 7:20 |

### NASTĘPNA KOLEJKA
**25.10., niedziela**

Wilk Wilkowyja - GKS Górzno, Jastrzębie Borowie - KS Wola Starogrodzka, Stromberg Głosków - Piorun Lipówki, Płomień Górki - Orzeł II Unin, Atom Chęciny - KS Garwolin.

### II LIGA
### WYNIKI 7. KOLEJKI

| | |
|---|---|
| Hetman | 3 |
| Laguna | 0 |

**Bramki:** Łukasz Trzmielewski 11', Bartłomiej Osiak 13', Włodzimierz Kędziorek 26'.

| | |
|---|---|
| GKS Gocław | 3 |
| Górnik | 2 |

**Bramki:** Łukasz Pacek 14', 27', 62' - Paweł Leszko 4', Mateusz Pałysa 76'.

| | |
|---|---|
| Dragon | 10 |
| WKS Puznów | 2 |

**Bramki:** Łukasz Adamowicz 4', 58', Dariusz Siarkiewicz 9', Mateusz Duchna 29', 47', Karol Zboina 70' 74', Przemysław Szczęśniak 60' (k), 81' (k), Michał Zieliński 44' - Łukasz Mikulski 43', 55'.

**GKS Osieck - pauza**

### TABELA II LIGI

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. Hetman | 6 | 18 | 22:3 |
| 2. Dragon | 6 | 13 | 31:13 |
| 3. GKS Osieck | 5 | 9 | 12:19 |
| 4. Laguna | 5 | 7 | 11:9 |
| 5. GKS Gocław | 6 | 6 | 7:10 |
| 6. WKS Puznów | 6 | 3 | 11:24 |
| 7. Górnik | 6 | 3 | 12:20 |

### KLASA OKRĘGOWA
### WYNIKI 13. KOLEJKI

| | |
|---|---|
| Zryw - Fenix | 2:3 |
| Wilga - Wektra | 2:4 |
| Małkinia - Orzeł | 1:3 |
| Kolektyw - Jabłon. | 1:2 |
| Watra - Victoria | 3:1 |
| Płomień - Miedzanka | 3:1 |
| Czarni - Polonez | 4:1 |
| Mazovia II - Naprzód | 1:1 |
| Jastrząb - Ostrówek | 3:0 (walkower) |

### TABELA

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. Naprzód | 13 | 32 | 52:11 |
| 2. Watra | 13 | 29 | 22:8 |
| 3. Fenix | 13 | 26 | 24:17 |
| 4. Płomień | 13 | 26 | 24:17 |
| 5. Jastrząb | 13 | 25 | 36:19 |
| **6. Zryw** | **13** | **25** | **25:24** |
| 7. Mazovia II | 13 | 23 | 35:19 |
| **8. Orzeł** | **13** | **22** | **35:25** |
| 9. Jabłonianka | 13 | 21 | 27:25 |
| 10. Wektra | 12 | 20 | 19:15 |
| **11. Wilga** | **13** | **13** | **25:31** |
| 12. Victoria | 13 | 13 | 17:31 |
| 13. LKS Ostrówek | 13 | 11 | 21:35 |
| 14. Kolektyw | 13 | 10 | 21:38 |
| 15. Miedzanka | 13 | 10 | 25:37 |
| 16. Polonez | 13 | 10 | 12:32 |
| 17. Czarni | 13 | 6 | 11:38 |
| 18. MKS Małkinia | 12 | 6 | 16:34 |

### NASTĘPNA KOLEJKA
**24/25.10**

Orzeł Unin - Wilga Miastków Kościelny (sob., godz. 13:30), Wektra Zbuczyn - Zryw Sobolew (niedz., godz. 14:00), Jabłonianka Jabłonna Lacka - Fenix Siennica, Naprzód Skórzec - MKS Małkinia, Polonez Mordy - Mazovia II Mińsk Mazowiecki, Miedzanka Miedzna - Czarni Węgrów, Victoria Kałuszyn - Płomień Dębe Wielkie, LKS Ostrówek - Watra Mrozy, Kolektyw Oleśnica - Jastrząb Żeliszew.

### KLASA A (SIEDLCE)
### WYNIKI 11. KOLEJKI

| | |
|---|---|
| Sęp - Promnik | 2:0 |
| Wicher - Olimpia | 2:2 |
| Gołąbek - Tęcza S. | 5:0 |
| Tęcza K. - Grodzisk | 4:3 |
| Rywal - Jutrzenka | 2:1 |
| Iskra - Tajfun | 2:4 |
| Łosice - Kosovia | 2:2 |

### TABELA

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. Kosovia | 11 | 29 | 35:14 |
| **2. Sęp** | **11** | **28** | **34:12** |
| 3. Tajfun | 11 | 20 | 26:13 |
| 4. Rywal | 11 | 20 | 21:16 |
| 5. ŁDK Łosice | 11 | 19 | 43:22 |
| **6. Promnik** | **11** | **19** | **25:16** |
| 7. Tęcza S. | 11 | 16 | 34:26 |
| 8. Grodzisk | 11 | 15 | 24:28 |
| 9. Tęcza K. | 11 | 14 | 25:26 |
| 10. Wicher | 11 | 12 | 14:20 |
| 11. ULKS Gołąb. | 11 | 10 | 19:32 |
| 12. Jutrzenka | 11 | 6 | 16:38 |

### NASTĘPNA KOLEJKA
**24/25.10**

Tajfun Jartypory - Sęp Żelechów (sob., godz. 13:00), Promnik Gończyce - ŁDK Łosice (niedz., godz. 13:30), Olimpia Latowicz - Kosovia Kosów Lacki, Jutrzenka Cegłów - Iskra Kotuń, Grodzisk Krzymosze - Rywal Ruchna, Wicher Sadowne - ULKS Gołąbek, Tęcza Korczew - Tęcza Stanisławów.

### KLASA A (WARSZAWA)
### WYNIKI 10. KOLEJKI

| | |
|---|---|
| Amur - PKS Radość | 1:8 |
| Bór - Promnik | 3:1 |
| SRT Halinów - Józefovia | 3:4 |
| Kamionek - Amigos | 3:0 |
| Celestynów - Nadstal | 2:0 |
| Zły - Advit | 3:2 |
| Wisła - Vulcan - przeł. | |

### TABELA

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. PKS Radość | 10 | 27 | 36:7 |
| 2. SRT Halinów | 10 | 21 | 28:15 |
| 3. Zły | 10 | 19 | 24:14 |
| 4. Advit | 10 | 19 | 29:21 |
| 5. Vulcan | 8 | 17 | 19:10 |
| 6. Kamionek | 10 | 16 | 21:16 |
| 7. Bór | 10 | 15 | 21:16 |
| **8. Promnik** | **9** | **13** | **15:14** |
| 9. CKS Celestyn. | 10 | 13 | 17:29 |
| 10. Józefovia II | 9 | 11 | 17:20 |
| 11. Nadstal | 9 | 9 | 10:24 |
| **12. Wisła** | **8** | **6** | **12:19** |
| 13. Amigos | 10 | 5 | 15:28 |
| **14. Amur** | **9** | **1** | **12:43** |

### NASTĘPNA KOLEJKA
**24/25.10**

Promnik Łaskarzew - Zły Warszawa (sob., godz. 14:00), Nadstal Krzaki Czaplinkowskie - Wisła Maciejowice (sob., godz. 13:30), Amigos Warszawa - Amur Wilga (niedz., godz. 17:00), Józefovia II Józefów - Bór Regut, PKS Radość - SRT Halinów, Vulcan Wólka Mlądzka - Kamionek Warszawa, Advit Wiązowna - CKS Celestynów.

# Punkty Orła

**W miniony weekend w siedleckiej Klasie Okręgowej powody do radości mieli tylko gracze z Unina**

Podopieczni Marcina Wrzoska ograli na wyjeździe MKS Małkinia. Debiut w zespole zaliczył Artur Meloyan. Młodzieżowy reprezentant Polski w beach soccerze ostatnio pozostawał bez klubu. Wcześniej reprezentował barwy Burzy Pilawa.

Porażki u siebie doznał Zryw Sobolew, który uległ Fenixowi Siennica i spadł na szóste miejsce w tabeli. Niecodziennie wyglądało starcie Wilgi Miastków Kościelny. Ekipa Marcina Cieśli uległa 2:4 Wektrze Zbuczyn, tracąc trzy gole od 89 do 97 minuty! **mp**

| | |
|---|---|
| MKS Małkinia | 1 (1) |
| Orzeł Unin | 3 (1) |

**Bramki:** Zawistowski 13' - Michalczyk 6', D. Matysiak 52', Migas 83'.
**Orzeł:** Fic - Michalczyk, Jarek, Korgul, Krzyśpiak (81' Jakubaszek), D. Matysiak, Migas (85' Łukasik), D. Szczęśniak (80' Mikulski), Żaczek, Dobrowolski, Meloyan (72' Brych).

| | |
|---|---|
| Wilga Miastków K. | 2 (1) |
| Wektra Zbuczyn | 4 (1) |

**Bramki:** Biedrzycki 11', Baran 90+4' - Latuszek 31' (s), Mruz 89', 90+8', Jasiński 90+7'.
**Wilga:** Szostak - B. Wasilka (77' Salamończyk), Śliński, Ponceleusz (70' Kruk), Cieśla (58' Sz. Wasilka), Miszta, Latuszek, Biedrzycki, Baran, Dybcio, Cichecki.

| | |
|---|---|
| Zryw Sobolew | 2 (1) |
| Fenix Siennica | 3 (1) |

**Bramki:** Wiśnioch 39', Kulik 77' - Osica 29', 68', Boruciński 86'.
**Zryw:** Mirowski - Michalec, Kwaśniak (80' Szymański), Król, Komar, P. Białecki, J. Białecki, Kulik, Kazimierak, Wiśnioch, Górski.
**Czerwone kartki:** Komar 90', za dwie żółte kartki - Okrzeja 76', za dwie żółte kartki.

# Woźniak w SPAL

**Tomasz Woźniak nie broni już w Genoa CFC. Przeszedł do SPAL Ferrara. 18-latek podpisał trzyletni kontrakt z włoskim klubem z Serie B.**



Tomek przez najbliższe miesiące będzie „ogrywał się" we Włoszech w ekipie SPAL, która występuje w Serie B

Przypomnijmy: syn posła Grzegorza Woźniaka pierwsze kroki stawiał w Mazowsze Miętne. Następnie przeniósł się do akademii Legii Warszawa, a dwa lata temu do włoskiej Genoi. W Ligurii występował na poziomie młodzieżowym. Polakiem zainteresowanych było więcej klubów.

Bramkarz pochodzący z Trąbek związał się ze SPAL trzyletnią umową.

*-Zdecydowałem się na taką opcję, ponieważ chciałem zobaczyć jak to w klubie będzie wyglądało, z kim będę trenował i czy będę grał, ponieważ rozwój stawiam na pierwszym miejscu* -mówi nam Tomek.

18-latek przyznaje, że od pół roku słyszał o zainteresowaniu innych klubów.

*-Chciałem zacząć wkraczać w piłkę seniorską. W Genui byłem tylko w drużynach młodzieżowych, grałem w Primavierze* -dodaje.

Z tego co udało się ustalić, bardzo chciała go Brescia Calcio, jednak w klubie na ostatniej prostej, na kilka dni przed zamknięciem okna transferowego, pojawiły się problemy organizacyjne.

*-Do końca okna transferowego tak naprawdę nie wiedziałem, gdzie trafię. Było wiele ofert z Włoch jak i z Anglii. Tak naprawdę leciałem do Włoch podpisać kontrakt z innym klubem, poprzez złą organizację klubu rozmowy zakończyły się fiaskiem i dzień potem podpisałem kontrakt w SPAL* -dodaje.

Woźniak był na testach w Anglii.

*-Rozmowy z Barnsley FC były bardzo zaawansowane, ale ostatecznie zdecydowałem się dołączyć do SPAL. Tak jak już wcześniej wspominałem, bardzo zależało mi na treningach z pierwszą drużyną* -kończy.

Jak nam udało się ustalić, 18-latkiem interesowały się: Blackburn Rovers, Entella, Ascoli oraz Lazio.

**mp**

Sprzedaż.pl b0203...

TWÓJ Głos
GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

SPORT

Redaguje
Mateusz Połynka
e-mail:
sport@twojglos.pl
511 199 671



**IV LIGA**

**WYNIKI 12. KOLEJKI:**

| | |
|---|---|
| Hutnik - Mszczon. | 1:4 |
| Oskar - Wilga | 5:1 |
| Pogoń II - Proch | 1:4 |
| Tygrys - Pilica | 1:3 |
| Zamłynie - Warka | 4:3 |
| Podlasie - Radomiak II | 1:1 |
| Mazowsze - Mazovia | 1:1 |

**TABELA**

| | | |
|---|---|---|
| 1. Mazovia | 12 | 26 37:12 |
| 2. Pilica | 11 | 25 32:16 |
| 3. Zamłynie | 12 | 23 27:19 |
| **4. Wilga** | **11** | **20 24:19** |
| 5. Mszczonow. | 12 | 20 29:20 |
| 6. Oskar | 12 | 17 31:20 |
| 7. Mazowsze | 12 | 17 17:14 |
| 8. Tygrys | 11 | 16 16:15 |
| **9. Hutnik** | **12** | **14 9:20** |
| 10. Podlasie | 12 | 13 24:25 |
| 11. Pogoń II | 12 | 11 17:28 |
| 12. KS Warka | 11 | 11 16:21 |
| 13. Proch | 12 | 10 16:26 |
| 14. Radomiak II | 12 | 7 10:50 |

**NASTĘPNA KOLEJKA**

**24/25.10**

Wilga Garwolin - Pogoń II Siedlce (sob., godz. 13:30), Radomiak II - Hutnik Huta Czechy (niedz., godz. 11:00), Mazovia Mińsk Mazowiecki - Oskar Przysucha, Mszczonowianka Mszczonów - Mazowsze Grójec, KS Warka - Podlasie Sokołów Podlaski, Pilica Białobrzegi - Zamłynie Radom, Proch Pionki - Tygrys Huta Mińska

**MECZ ZALEGŁY**

**28.10., godz. 13:30**

Wilga Garwolin - Pilica Białobrzegi

# 1:5 Wilgi, 1:4 Hutnika

**To nie była sobota reprezentantów naszego powiatu. Garwolinianie doznali najwyższej porażki w sezonie. W Przysusze przegrali aż 1:5 z Oskarem. 1:4 to wynik Hutnika Huta Czechy z Mszczonowianką Mszczonów na boisku w Trąbkach**

Podobnie jak w meczu z Mazowszem Grójec podopieczni Damiana Milewskiego wygrywali. Wilga ponownie zdobyła gola w 10 minucie. Po wrzucie z autu Filipa Gaca Tomasz Paszkowski przebił piłkę do Sebastiana Papiernika, a ten otworzył wynik. Radość z prowadzenia trwała niezbyt długo. Po nieco ponad kwadransie gry Axela Gandarelę pokonał Piotr Kornacki, a tuż przed przerwą prowadzenie gospodarzom dał Damian Kołtunowicz. Po zmianie stron trwała niemoc Wilgi w ataku i błędy w obronie. W efekcie Oskar zdobył trzy kolejne gole i druga z rzędu porażka naszych, a trzecia w sezonie stała się faktem.

**Z PILICĄ W ŚRODĘ**

Znamy termin spotkania Wilgi z Pilicą Białobrzegi. Mecz, który pierwotnie zaplanowany był na piątą kolejkę zostanie rozegrany 28 października o godz. 13:30 w Garwolinie.

**Mateusz Połynka**

| | |
|---|---|
| Oskar Przysucha | 5 (2) |
| Wilga Garwolin | 1 (1) |

**Bramki:** Kornacki 16', Kołtunowicz 45', Czarnota 72', 89', Janiszewski 85' - S. Papiernik 10'.
**Wilga:** Gandarela - Gac, Piotrowski, Kozikowski (85` Gmurczyk), Talar, S. Papiernik, Sitarek, Piesio, Kowalski (70` Grober), D. Papiernik (85` Rękawek), Paszkowski (80` Pyra).
**Żółte kartki:** Rekawek, Gac.

**KLASA B**

**WYNIKI 12. KOLEJKI:**

| | |
|---|---|
| Wilga II - Puznówka | 7:2 |
| Piorun - Orzeł | 1:3 |
| Glinianka - Sobienie | 2:4 |
| Grom - Urzecze | 6:1 |
| Champion - Mirków | 1:1 |
| Orzeł II - Kosa | 6:1 |
| Sokół - Wilanów | 2:1 |
| Vulcan II - pauza | |

**TABELA**

| | | |
|---|---|---|
| **1. Wilga II** | **11** | **27 43:16** |
| 2. KS Glinianka | 12 | 23 30:18 |
| 3. Sokół | 11 | 23 31:11 |
| 4. RKS Mirków | 11 | 22 32:17 |
| 5. Kosa | 11 | 21 42:24 |
| 6. SF Wilanów | 11 | 20 31:16 |
| **7. Orzeł** | **11** | **20 36:22** |
| 8. Orzeł II | 11 | 20 38:23 |
| 9. KS Sobienie | 11 | 18 26:26 |
| **10. KS Puznów.** | **12** | **16 29:33** |
| 11. Champion | 11 | 14 20:23 |
| 12. Vulcan II | 10 | 7 13:28 |
| 13. Piorun | 11 | 6 12:37 |
| 14. Grom | 11 | 4 16:51 |
| 15. Urzecze | 11 | 0 15:69 |

**NASTĘPNA KOLEJKA**

**24/25.10**

SF Wilanów - Wilga II Garwolin (sob., godz. 15:15), Orzeł Parysów - Champion FC Otwock (niedz., godz. 15:00), KS Puznówka - KS Glinianka (niedz., godz. 14:00), Kosa Konstancin - Sokół Kołbiel, RKS Mirków - Orzeł II Baniocha, Urzecze Gassy - Piorun Warszawa, Vulcan II Wólka Mlądzka - Grom Prace Małe, KS Sobienie Jeziory - pauza.

**Rozmowa z Tomaszem Paszkowskim - napastnikiem Wilgi Garwolin**

# „Wyciągniemy wnioski!"



**Dla was był to bodaj najgorszy tydzień?**
*-Tak, to bez wątpienia pod względem wyników był nasz najgorszy tydzień w tych rozgrywkach. Przegraliśmy dwa mecze ligowe i odpadliśmy z pucharu, jednak to już za nami. Wyciągniemy wnioski, poprawimy się i będziemy chcieli wygrywać kolejne mecze.*

**Dlaczego zdarzyła się taka passa?**
*-Z Mazowszem Grójec i Sokołem Serock nie zagraliśmy złych meczów. Utrzymaliśmy się dłużej przy piłce, jednak obie te drużyny broniły się bardzo nisko na swojej połowie, przez co waliliśmy głową w mur, a przeciwnicy wykorzystali swoje okazje z kontry. W Przysusze przeciwnik lepiej przystosował się do warunków panujących na boisku i grając prostą piłkę nas wypunktował.*

**Jak podsumujesz spotkanie w Oskarem?**
*-Mecz w Przysusze odbywał się na bardzo grząskim i mokrym boisku, przez co ciężko nam było grać piłką. Przeciwnik bezwzględnie wykorzystał nasze błędy i złe krycie przy stałych fragmentach gry.*

**Dla was to najwyższa porażka w sezonie. Chyba się nie spodziewaliście, że będzie aż tyle?**
*-Na pewno wynik jest wysoki i do końca nie odzwierciedla tego, co działo się na boisku. Zagraliśmy słabszy mecz, jednak nie zasłużyliśmy na aż tak dotkliwa porażkę.*

**Z Mazowszem i Oskarem wygrywaliście. Później brakowało koncentracji?**
*-Strzeliliśmy w tych obu meczach bramki na początku spotkania, więc teoretycznie powinno grać nam się łatwiej i nie powinniśmy oddać zwycięstwa, jednak nie jestem w stanie dokładnie stwierdzić, czego nam tak naprawdę zabrakło. Na pewno wyciągniemy wnioski i będziemy się starać, aby to się już nie powtarzało.*

**Przed wami mecz z Pogonią II Siedlce. Przełamiecie się?**
*-Z Pogonią na pewno będziemy chcieli się zrehabilitować za ostatnie wpadki i to za wszelką cenę. Pragniemy odnieść pewne, przekonujące zwycięstwo, aby wrócić na dobre tory.*

# 16-latek bohaterem

**Piłkarze Wilgi Garwolin mogą skupić się tylko na rozgrywkach ligowych. W Pucharze Polski odpadli z rywalizacji**

Lepsi okazali się gracze Sokoła Serock. Wicelider Klasy Okręgowej (Warszawa) wygrał po rzutach karnych. W regulaminowym czasie gry było 1:1. Prowadzenie miejscowym dał **Sylwester Szambelan**, ale wkrótce po asyście **Szymona Rękawka** wyrównał **Piotr Talar**. Garwolinianie przegrali 2:4 w rzutach karnych. 16-letni **Patryk Dąbek** obronił strzał **Sebastiana Papiernika**, zaś **Filip Gac** nie trafił w bramkę. **Axel Gandarela** zdołał odbić tylko jeden strzał i niespodzianka stała się faktem. Z 11 metrów nie pomyli się: **Tomasz Paszkowski** i **Paweł Pyra**.
*-Drużyna z Serocka występująca w Klasie Okręgowej pokazała naprawdę momentami poziom 4-ligowy. Byli dobrze zorganizowani w obronie, aczkolwiek na tak małym boisku nie było to trudnym zadaniem. Potrafili wyjść kilkoma szybkimi podaniami na jeden kontakt z opresji, co w „Okręgówce" jest naprawdę rzadkością. Myślę że daliby sobie radę w czwartej lidze lidze. Pokazali, że są solidnym i dobrze poukładanym zespołem, któremu ulegliśmy w Pucharze Polski po rzutach karnych. Wiadomo, mieli atut własnego boiska, które było naprawdę małe, nie zmienia to jednak faktu, że to oni dostali się do ćwierćfinału okręgowego Pucharu Polski* -mówi **Kamil Piotrowski**, obrońca Wilgi.

**Mateusz Połynka**



fot. Marcin Tomaszewski

Filip Gac i spółka w środku tygodnia ulegli po rzutach karnych Sokołowi Serock

| | |
|---|---|
| Sokół Serock | 1 (0) |
| Wilga Garwolin | 1 (0) |
| **karne 4:2** | |

**Bramki:** Szambelan 66' - Talar 74'.
**Wilga:** Gandarela - Sadowski, Piotrowski (46` Kozikowski), Gac, Talar, D. Papiernik (65` Pyra), Kowalski, Rękawek, Sitarek (46` Gmurczyk), Motyczyński (46` S. Papiernik), Grober (46` Paszkowski).

# Czwarty raz

Nie wiedzie się ekipie Hutnika. Beniaminek z Huty Czechy przegrał czwarty mecz z rzędu. Jedynego gola dla naszych zdobył Przemysław Grudniak. Nadzieje gospodarzy trwały zaledwie osiem minut. W kolejnych fragmentach gracze z Mszczonowa dwukrotnie cieszyli się z trafień i wywalczyli zasłużone trzy punkty.

| | |
|---|---|
| Hutnik Huta Czechy | 1 (0) |
| Mszczonowianka | 4 (2) |

**Bramki:** Grudniak 64' - Michalski 26', Janik 41', Pociech 72', Ostrowski 77'.
**Hutnik:** Łuczak - Grudniak, J. Kardyka (60' Sibilski), A. Wardak, M. Rękawek, W. Wilczek, P. Piętka (81' Zawadka), R. Głąbicki (76' Kowalski), M. Macioszek, R. Macioszek, Grzegorczyk.
**Żółte kartki:** M. Rękawek, J. Kardyka.