GAZETA wyborcza
wyborcza.pl
NIE MA WOLNOŚCI BEZ SOLIDARNOŚCI

Czwartek – piątek, 30 kwietnia – 1 maja 2026 | Redaktor prowadzący Marcin Stelmasiak | Cena gazety 12,99 zł (w tym 8% VAT) | nr 100.11199, 1 Nakład 91 tys. + 322 tys. prenumerat cyfrowych

DZIŚ

GAZETA TELEWIZYJNA
PROGRAM TELEWIZYJNY NA MAJÓWKĘ

HISTORIE BEZ SKRÓTÓW
HISTORIE O RELACJACH I ZWIĄZKACH

Obrona ministry

Test dla koalicji

Polska 2050 bez deklaracji w sprawie wotum dla ministry klimatu Pauliny Hennig-Kloski. **Ale w kuluarach słyszymy: „Już po kryzysie".**

Iwona Szpala, Agata Kondzińska

Od debaty i głosowania nad wotum dla ministry klimatu rozpocznie się polityczny czwartek przy Wiejskiej. Hennig-Kloska, liderka klubu Centrum, ma żelazne poparcie premiera Tuska i innych partii koalicji poza Polską 2050. Ta w sprawie głosowania zdecyduje tuż przed posiedzeniem Sejmu. Ale z tego, czego nieoficjalnie dowiedziała się „Wyborcza", wynika, że stanie po stronie ministry klimatu.

Ugrać na konflikcie w rządzie

Na pomysł z wotum nieufności dla Hennig-Kloski, którą w Polsce 2050 uważają za liderkę rozłamowców, wpadli politycy Konfederacji. Brakujące głosy dołożył PiS, w partii Kaczyńskiego uznano bowiem, że można coś ugrać na konflikcie w rządzie, który trwa od rozłamu w środowisku Szymona Hołowni. Nie pomylili się. Polska 2050 podjęła grę i zaczęły się publiczne przepychanki. Politycy Polski 2050 chodzili po mediach z listą zastrzeżeń wobec dawnej koleżanki, upominali się o spotkanie i żądali wyjaśnień. Zasugerowali, że ministra może stracić stanowisko, jeśli źle wypadnie podczas wystąpienia przed klubem.

Polska 2050 liczyła na wsparcie PSL-u, bo ludowcy też do końca nie byli zadowoleni z działań resortu klimatu. Jednak ci ogłosili, że staną za ministrą i Katarzyna Pełczyńska-Nałęcz została jedynie ze swoimi posłami. I z ultimatum Donalda Tuska, który zapowiedział, że brak wsparcia dla ministry klimatu postawi Polskę 2050 poza koalicją.

FOT. SŁAWOMIR KAMIŃSKI

Spotkanie „w dobrej atmosferze"

Decydujący był wtorek. Najpierw się okazało, że Hennig-Kloskę jednak mają poprzeć posłowie Polski 2050 z rządowymi posadami. Wieczorem zebrała się komisja środowiska – za odrzuceniem wniosku o wotum opowiedzieli się wszyscy posłowie koalicji.

Po komisji Hennig-Kloska spotkała się z posłami od Pełczyńskiej-Nałęcz. – Poszła tam przede wszystkim, aby podziękować posłance Bożenie Hołowni, która miała wypadek drogowy, a mimo tego dotarła na posiedzenie – mówi „Wyborczej" polityk Centrum. I dodaje, że spotkanie „odbyło się w dobrej atmosferze".

Ciąg dalszy przeniósł się do sieci. W środę rano Pełczyńska-Nałęcz ogłosiła: „Dialog zamiast ultimatum – tego oczekiwaliśmy i to się wydarzyło". Stwierdziła, że Hennig-Kloska podczas spotkania „przedstawiła plan działań w sprawach, które były dla nas kluczowe przy podejmowaniu decyzji". Wymieniła ustawę włączającą „małpki" do systemu kaucyjnego i unijny kalendarz rozliczeń programu „Czyste powietrze".

Hennig-Kloska odpowiedziała, że publiczne wypowiedzi Pełczyńskiej-Nałęcz były „nieodpowiedzialne, niepoważne i zagrażające stabilności koalicji". – O „małpkach" mówiłam publicznie wiele razy, więc to żadna nowość i nie jest to decyzja podjęta pod wpływem wczorajszej rozmowy. Nie biegnij więc po medal – podsumowała ironicznie.

Na razie jedynym przedstawicielem Polski 2050, który ogłosił, że podczas głosowania nie stanie po stronie ministry, jest wiceszef klubu Bartosz Romowicz.

Ministra zdrowia bezpieczna

Dziś Sejm będzie też głosował nad wotum wobec szefowej resortu zdrowia Jolanty Sobierańskiej-Grendy. Tu sejmowe zaplecze rządu zachowa się standardowo: odrzuci wniosek opozycji. ●

Dziś na stacjach paliw

• **Benzyna 95**
6,28 ZŁ

• **Olej napędowy**
7,12 ZŁ

To maksymalne ceny obowiązujące dziś na stacjach paliw

Wydaje Wyborcza Sp. z o. o.
nr indeksu 348198
ISSN 0860-908X
18>
9 770860 908150
1 RP

FOT. GRZEGORZ CELEJEWSKI / AGENCJA WYBORCZA.PL

Sosnowiec

POŻEGNANIE ŁUKASZA LITEWKI

– Pan Łukasz z pasją adwokata stawał w obronie spraw beznadziejnych i zapomnianych. Jego dewiza: „Każdy zasługuje na drugą szansę", to najprostsza parafraza Ewangelii – mówił biskup sosnowiecki Artur Ważny podczas pogrzebu posła. Ceremonia miała charakter państwowy. Na początku mszy prezydent Karol Nawrocki odznaczył pośmiertnie Łukasza Litewkę Krzyżem Oficerskim Orderu Odrodzenia Polski

▶ 8

eprasa.pl b0a6361a19

Michał Olszewski

Poczobut wolny, ale nie zapominajmy o Białorusi

Zwolnienie dziennikarza „Wyborczej" z białoruskiego łagru to wielki sukces polskiej dyplomacji, która zdołała przekonać Biały Dom do zaangażowania się w sprawę. Podczas końcówki rządów Bidena i drugiej kadencji Trumpa białoruskie więzienia oraz kolonie karne opuściło już ok. 430 więźniów politycznych. Andrzeja Poczobuta wśród nich nie było, przede wszystkim dlatego, że Łukaszenka traktował go jak swojego osobistego więźnia.

Prezydent Białorusi Poczobuta nie znosi ze względu na jego niezłomność – mimo tortur Polak nie dał się złamać i upokorzyć. Heroizm Poczobuta jest trudny do wyobrażenia, a cena, jaką zapłacił za prowadzenie niezależnej pracy dziennikarskiej – olbrzymia. Od losu Aleksandra Nawalnego dzieliło go niewiele.

O Poczobuta zabiegały różne ekipy: rząd zarówno Mateusza Morawieckiego, jak i Donalda Tuska, zarówno Andrzej Duda, jak i Karol Nawrocki. Przez lata te zabiegi były nieskuteczne, nie tylko z powodu ambicji Łukaszenki. Dyktator uważał, że cena za polskiego więźnia powinna być wysoka, a reżim ma do ugrania wiele – Białoruś tkwi w głębokim kryzysie ekonomicznym, którego nie jest w stanie upudrować propaganda, nakłada na społeczeństwo kolejne restrykcje (ostatnio absurdalna ustawa zrównująca homoseksualizm z pedofilią i bezdzietnością), sankcje, które, mimo że dziurawe, skutecznie utrudniają życie elicie politycznej.

Uwolnienie Andrzeja Poczobuta jest wydarzeniem historycznym. Nie powinno to jednak przysłaniać prawdy o Łukaszence i jego reżimie

Białoruś, oraz bez wątpienia Rosja, wystawiły za wolność Poczobuta i pozostałych zwolnionych osób wysoką cenę. Do Rosji wraca Aleksandr Butiagin, archeolog i badacz antyku oskarżany przez Ukraińców o popełnienie przestępstw na okupowanym Krymie. Kijów liczył na jego ekstradycję i włączenie naukowca do programu wymiany przyjął z niezadowoleniem.

Nie ma jednak wątpliwości, że był to ostatni moment, kiedy można było uratować życie Polaka, skrajnie wycieńczonego pięcioletnim pobytem w więzieniach. Polska dyplomacja postąpiła więc bezwzględnie słusznie, doprowadzając sprawę do finału.

Andrzej Poczobut jest nareszcie na wolności. Ale Białoruś nadal jest totalitarnym krajem rządzonym przez despotę, który próbuje pozować na bezstronnego pośrednika pomiędzy Rosją a krajami Zachodu. Ciesząc się z ocalenia życia heroicznego opozycjonisty, nie zapominajmy, że Aleksander Łukaszenka to zbrodniarz i wierny sojusznik Moskwy, a w białoruskich więzieniach przebywa nadal około 1000 więźniów. Polską racją stanu była walka o Poczobuta i polską racją stanu jest pamięć o Białorusinach, którzy narazili się dyktatorowi tym, że walczyli o demokrację. ▶ 4-5

Andrzej rysuje

Waszyngton
Król Karol u Trumpa

FOT. KEVIN DIETSCH/GETTY IMAGES

Prezydent USA Donald Trump z królową Camillą, pierwszą damą Melanią Trump i królem Karolem III podczas ceremonii przywitania brytyjskiej pary królewskiej w Białym Domu.

Liczba dnia

1,1

MLD DOL.
Tyle zdaniem serwisu Sportico przygotowującego ranking 50 najcenniejszych klubów piłkarskich na świecie jest wart zwycięzca zestawienia – drużyna Realu Madryt
▶ sport.pl

W sobotę

SOR. DOŚWIADCZENIE APOKALIPTYCZNE.
Na SOR-ze w szpitalu na Czerniakowskiej facet opowiadał komuś przez telefon, że wszystko się udało, że lekarze dali się nabrać i że ma zrobione wszystkie badania za darmo.

Redyk w Zakopanem powraca
Owce znów przejdą przez centrum

Po latach nieobecności redyk wraca do Zakopanego. Tym razem stada owiec będzie można zobaczyć nie na obrzeżach miasta czy na halach, ale w samym środku Zakopanego. Zwierzęta przejdą ulicami, którymi na co dzień poruszają się samochody i turyści.

FOT. MAREK PODMOKŁY / AGENCJA WYBORCZA.PL

Redyk wyruszy z ulicy Smrekowej i przejdzie ulicą Kościuszki na Górną Równień Krupową. To właśnie tam, obok charakterystycznego napisu „Zakopane", stanie zagroda. W tym miejscu odbędą się tradycyjne obrzędy: okadzanie owiec, modlitwa oraz poświęcenie zwierząt i uczestników wypasu.

Z jednej strony redyk w Zakopanem ma być wyraźnym nawiązaniem do tradycji Podhala, z drugiej – jest to element walki o turystę. Nieprzypadkowa jest tu data wydarzenia – sobota 2 maja – czyli środek tegorocznej majówki. Do tego dojdą jeszcze atrakcje towarzyszące.

„Będzie można spróbować tradycyjnych serów, obejrzeć występy zespołów góralskich Małe Klimki oraz Bartusia Obrochty i posłuchać pasterskich przyśpiewek i gry na instrumentach pasterskich" – czytamy w zaproszeniu władz miasta.

Organizacja redyku w Zakopanem to m.in. efekt decyzji Organizacji Narodów Zjednoczonych, która ogłosiła rok 2026 Rokiem Pasterzy i Pastwisk. Wydarzenie organizują władze miasta oraz Zakopiańskie Centrum Kultury przy współpracy z powiatem tatrzańskim.

Podczas zakopiańskiego redyku prowadzona będzie również akcja charytatywna. Zebrane środki zostaną przekazane na budowę Domu Marzeń dla podopiecznych Polskie Stowarzyszenie na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną.

Piotr Starmach

Polsce nie grozi druga Grecja. Prowadzimy działania, dzięki którym gospodarka rośnie, wpływy podatkowe rosną, a deficyt będzie stopniowo ograniczany

ANDRZEJ DOMAŃSKI
minister finansów, w Radiu ZET

1 RP

eprasa.pl b0a6361a19

WÓJT GMINY STROMIEC INFORMUJE,

że od dnia 05.05.2026r. do 26.05.2026r. na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Stromiec ul. Piaski 4 zostanie wywieszony wykaz nieruchomości, stanowiącej własność Gminy Stromiec przeznaczonej do sprzedaży, położonej w miejscowości Stromiecka Wola (obręb geod. Wola Stromiecka), oznaczonej jako działka nr 267.

Wójt Gminy Stromiec Krzysztof Stykowski

Kraj/34432559

Prezydent Miasta Skarżyska-Kamiennej informuje,

iż w siedzibie Urzędu Miasta w Skarżysku-Kamiennej przy ul. Sikorskiego 18 został wywieszony

wykaz nieruchomości z dnia 21.04.2026 r. dotyczący nieruchomości gruntowych przeznaczonych do dzierżawy, usytuowanych w Skarżysku-Kamiennej przy ulicy: Wierzbowej.

Wykaz ten został także zamieszczony na stronach internetowych Urzędu Miasta w Skarżysku-Kamiennej: www.bip.skarzysko.pl oraz www.um.skarzysko.pl".

Kraj/34432568

OGŁOSZENIE

Przed Sądem Rejonowym w Żywcu pod sygnaturą I Ns 7/26 toczy się sprawa z wniosku Jakuba Latocha o stwierdzenie nabycia spadku po **Józefie Władysławie Śleziak,** urodzonym w dniu 13 marca 1945r., ostatnio na stałe przed śmiercią zamieszkałym w Siennej, zmarłym w dniu 17 marca 2023 r. oraz po **Henryku Śleziak,** urodzonym w dniu 26 sierpnia 1954 r., ostatnio na stałe przed śmiercią zamieszkałym w Siennej, zmarłym w dniu 14 lutego 2022 r. Sąd wzywa do udziału w sprawie następców prawnych Józefa Władysława Śleziak i Henryka Śleziak, aby zgłosili się w terminie trzech miesięcy od daty wywieszenia ogłoszenia i udowodnili swoje prawa do spadku, gdyż w przeciwnym razie mogą być pominięci w postanowieniu o stwierdzenie nabycia spadku.

Kraj/34432571

W Sądzie Rejonowym w Jaworznie w Wydziale I Cywilnym pod sygn. akt I Ns 606/23 toczy się postępowanie z wniosku Gminy Miasta Jaworzno - Miejskiego Zarządu Nieruchomości Komunalnych w Jaworzni o stwierdzenie nabycia spadku po Krzysztofie Koziarz, synu Kazimierza i Karoliny, zmarłym dnia 18 maja 2019 roku w Jaworznie, posiadającym ostatnie miejsce zwykłego pobytu w Jaworznie. Sąd wzywa, aby wszyscy spadkobiercy w ciągu 3 miesięcy od dnia wskazanego w ogłoszeniu zgłosili i udowodnili nabycie spadku, gdyż w przeciwnym razie mogą być pominięci w postanowieniu o stwierdzeniu nabycia spadku.

Kraj/34432281

OGŁOSZENIE

W Sądzie Rejonowym w Siemianowicach Śląskich pod sygn. akt I Ns 661 /22 toczy się postępowanie z wniosku BEST I Niestandaryzowany Sekurytyzacyjny Fundusz Inwestycyjny Zamknięty z siedzibą w Gdyni o stwierdzenie nabycia spadku po **Henryku Sylwestrze Hermanie** synu Bogusława i Celiny, urodzonym dnia 1 stycznia 1954 r. w Parszowie, zmarłym dnia 18 maja 2020 r. w Siemianowicach Śląskich i posiadającym ostatnie miejsce zwykłego pobytu w Siemianowicach Śląskich.

Nie ustalono dotychczas składników masy spadkowej.

Wzywa się, aby spadkobiercy w ciągu 3 miesięcy od dnia ukazania się tego ogłoszenia zgłosili i udowodnili nabycie spadku, gdyż w przeciwnym razie mogą być pominięci w postanowieniu o stwierdzeniu nabycia spadku.

Kraj/34432283

NOWOŚĆ
Słówko
Literówka
Quizy, Sudoku
Krzyżówki
Szukaj w APLIKACJI WYBORCZEJ
Zeskanuj QR kod i pobierz aplikację
POBIERZ Z Google Play
Pobierz w App Store

WÓJT GMINY EŁK

ogłasza I przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowej niezabudowanej, położnej w obrębie geodezyjnym SZELIGI BUCZKI, gm. Ełk, będącej własnością Gminy Ełk, stanowiącej działki:

Nr działki	Powierzchnia działki [ha]	Opis użytku klasa	Powierzchnia użytków [ha]	Cena wywoławcza nieruchomości netto*	Wadium
10/29	0,4000	RV	0,4000	**430 000,00 zł**	**50 000,00**
10/31	0,4297	RV	0,4297	**460 000,00 zł**	**50 000,00**
KSIĘGA WIECZYSTA NR OL1E/00061526/1					
województwo warmińsko- mazurskie, powiat ełcki, gmina Ełk, obręb 0052 SZELIGI BUCZKI					

*Do ceny sprzedaży ustalonej w przetargu zostanie doliczony podatek VAT w wysokości 23 % ceny.
Wysokość postąpienia nie może wynosić mniej niż 1 % ceny wywoławczej z zaokrągleniem w górę do pełnych dziesiątek złotych.
Nieruchomość położona w centralnej części gminy Ełk, w obrębie Szeligi Buczki w sąsiedztwie terenów rozwijającej się zabudowy przemysłowo- usługowej, w pobliżu granic administracyjnych miasta Ełk oraz drogi ekspresowej S61 (Via Baltica). Według miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla obszaru położonego w gminie Ełk, w obrębie Szeligi Buczki, zwanego „ulica Przyprawowa", zatwierdzonego uchwałą nr XVII/124/2025 Rady Gminy Ełk z dnia 23.05.2025 r. działka nr 10/39 znajduje się na terenie usług lub produkcji (symbol 2U- P). Nieruchomość stanowi teren niezabudowany, otoczenie stanowią tereny o podobnym przeznaczeniu oraz tereny ogrodów działkowych.
*Pełna treść uchwały wraz z rysunkiem planu dostępna pod adresem:
https://edzienniki.olsztyn.uw.gov.pl/WDU_N/2018/5543/akt.pdf lub w Urzędzie Gminy Ełk, ul. T. Kościuszki 28A, 19- 300 Ełk, I piętro pok. nr 15 oraz III piętro pok. nr 38.
Termin do składania wniosków przez osoby, którym przysługuje pierwszeństwo w nabyciu nieruchomości na podstawie art. 34 ust. 1 pkt 1 i pkt 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz.U. 2024 r. poz. 1145 ze zm.) upłynął po sześciu tygodniach licząc od dnia wywieszenia wykazu tj. 14 kwietnia 2026 roku. Wniosków nie złożono.

Przetarg odbędzie się 10 lipca 2026 r. o godz. 10^{00} w lokalu Urzędu Gminy Ełk, przy ul. T. Kościuszki 28 A (Sala Konferencyjna im. Marii i Lecha Kaczyńskich).

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie wadium na konto Gminy Ełk w Banku PEKAO SA O/Ełk nr 11 1240 5745 1111 0010 4463 2844 w taki sposób, aby najpóźniej 6 lipca 2026r. wadium znajdowało się na rachunku bankowym Gminy Ełk.
Uczestnicy przetargu zobowiązani są do przedłożenia komisji przetargowej:
a) oryginału dowodu wpłaty wadium,
b) osoby fizyczne- dokumentu potwierdzającego tożsamość,
c) w przypadku małżonków, do dokonywania czynności przetargowych konieczna jest obecność obojga małżonków lub jednego z nich ze stosownym pełnomocnictwem pisemnym drugiego małżonka, zawierającym zgodę na odpłatne nabycie nieruchomości,
d) jeżeli uczestnik jest reprezentowany przez pełnomocnika, konieczne jest przedłożenie oryginału pełnomocnictwa upoważniającego do działania na każdym etapie postępowania przetargowego.
Cena uzyskana w przetargu zostanie powiększona o podatek VAT według stawki obowiązującej w dniu zawarcia umowy sprzedaży i podlega zapłacie nie później niż do dnia zawarcia umowy sprzedaży. Sprzedający powiadomi nabywcę nieruchomości o miejscu i terminie zawarcia umowy sprzedaży. Koszt sporządzenia umowy sprzedaży i opłaty sądowe związane z przeniesieniem własności ponosi Nabywca. Jeżeli osoba, ustalona jako nabywca nieruchomości nie przystąpi bez usprawiedliwienia do zawarcia umowy sprzedaży w miejscu i terminie podanym w zawiadomieniu, organizator przetargu może odstąpić od zawarcia umowy sprzedaży a wpłacone wadium nie podlega zwrotowi. Wójt Gminy zastrzega sobie prawo odwołania przetargu lub jego unieważnienia z ważnej przyczyny. Szczegółowe informacje na temat przedmiotu przetargu i pełna treść ogłoszenia o przetargu dostępna jest w biuletynie informacji publicznej https://bip.elk.gmina.pl/ oraz w Urzędzie Gminy Ełk, ul. T. Kościuszki 28A, 19-300 Ełk, Wydział Gospodarki Gruntami i Ochrony Środowiska (pokój nr 15- I piętro), tel. 87 619 45 19.

Kraj/34432506

Bydgoszcz, dnia 27 kwietnia 2026 r.

Zawiadomienie Starosty Bydgoskiego

o wyłożeniu operatu opisowo-kartograficznego modernizacji ewidencji gruntów, budynków i lokali w zakresie uzupełnienia danych ewidencyjnych dotyczących gruntów, budynków i lokali.

Na podstawie art. 7d pkt.1 i art. 24a ust. 5 ustawy z dnia 17 maja 1989 r. Prawo Geodezyjne i Kartograficzne (Dz. U. 2024 poz. 1151 z późn. zm.) Starosta Bydgoski zawiadamia, że w siedzibie Starostwa Powiatowego w Bydgoszczy ul. Zygmunta Augusta 16, pokój nr 1, w terminie od 18.05.2026 do 8.06.2026 r., w godzinach od 8.00-14.30 zostanie wyłożony do wglądu osób zainteresowanych projekt operatu opisowo-kartograficznego dla obrębu:

Huta [0009] gmina Koronowo [040304_5]

Projekt operatu opisowo-kartograficznego podlega, na okres 15 dni roboczych, wyłożeniu do wglądu osób fizycznych, osób prawnych i jednostek organizacyjnych nieposiadających osobowości prawnej, w siedzibie starostwa powiatowego, a także udostępnieniu za pomocą środków komunikacji elektronicznej w rozumieniu ustawy z dnia 18 lipca 2002 r. o świadczeniu usług drogą elektroniczną (Dz. U. z 2020 r. poz. 344). W celu skorzystania z możliwości elektronicznego wglądu do projektu operatu opisowo- kartograficznego, należy zgłosić taki wniosek poprzez adres do e-doręczeń Starostwa Powiatowego w Bydgoszczy (AE:PL-42015-81941-GBJEG-17).
Każdy czyjego interesu prawnego dotyczą dane ujawnione w projekcie operatu opisowo-kartograficznego, może w okresie wyłożenia projektu do wglądu zgłaszać uwagi do tych danych. Czynności związane z wyłożeniem projektu operatu będą dokumentowane w formie protokołu.
Osoby zgłaszające się do zapoznania z dokumentacją winny okazać się dowodem tożsamości, dokumentami potwierdzającymi własność gruntów, budynków lub lokali.

Niestawienie się w terminie i miejscu określonym w niniejszym zawiadomieniu nie stanowi przeszkody do prowadzenia dalszych etapów postępowania, zatwierdzenia operatu opisowo-kartograficznego i ujawnienia nowych danych w ewidencji gruntów i budynków.

Po upływie okresu wyłożenia, projekt operatu opisowo-kartograficznego stanie się operatem ewidencji gruntów i budynków, o czym Starosta Bydgoski poinformuje poprzez ogłoszenie w Dzienniku Urzędowym Województwa Kujawsko-Pomorskiego oraz w Biuletynie Informacji Publicznej.

W terminie 30 dni od dnia ogłoszenia zainteresowani będą mogli zgłaszać zarzuty do danych ujawnionych w operacie. Zarzuty wniesione po tym terminie będą traktowane jako odrębne wnioski o zmianę danych ewidencyjnych. O uwzględnieniu bądź odrzuceniu zarzutów Starosta Bydgoski rozstrzygnie w drodze decyzji, a do czasu rozstrzygnięcia, w stosunku do danych objętych postępowaniem, dane ujawnione w operacie nie będą wiążące.

Kraj/34432509

Wójt Gminy Dobrzyniewo Duże

ogłasza jedenasty przetarg pisemny nieograniczony

na zbycie nieruchomości ozn. nr geod. **481/9 o pow. 0,7376 ha** położonej w obrębie **Fasty**, dla której prowadzona jest księga wieczysta Nr BI1B/00074967/3 przez Sąd Rejonowy w Białymstoku IX Wydział Ksiąg Wieczystych. **Cena wywoławcza: 1 594 000 zł netto** + VAT. Pisemne oferty należy składać w biurze podawczym Urzędu Gminy Dobrzyniewo Duże ul. Białostocka 25, w terminie do 1 lipca 2026 r. do godz. 9.00. Część jawna przetargu nastąpi 01.07.2026 r. o godz. 9.20. Wadium w wysokości 90 000 zł należy wnieść do 26.06.2026 r. (liczy się data wpływu).

Treść ogłoszenia o przetargu dostępna jest na tablicy ogłoszeń w siedzibie tut. Urzędu, na stronie internetowej bip.ug.dobrzyniewoduze.wrotapodlasia.pl w zakładce *Nieruchomości*, na stronie internetowej Urzędu Gminy www.dobrzyniewo.pl w *Aktualnościach*, oraz na tablicach ogłoszeń w miejscowości Fasty.

Dodatkowe informacje można uzyskać pod nr tel. (85)7478028, poniedziałek w godz. 8-16, wtorek - piątek w godz. 7.30-15.30.

Kraj/34432361

WÓJT GMINY EŁK

ogłasza I przetarg pisemny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowej niezabudowanej, położnej w obrębie geodezyjnym SZELIGI BUCZKI, gm. Ełk, będącej własnością Gminy Ełk, stanowiącej działki

Nr działki	Powierzchnia działki [ha]	Opis użytku klasa	Powierzchnia użytków [ha]	Cena wywoławcza nieruchomości netto*	Wadium
10/39	0,8292	RIVa RIVb RV	0,2333 0,3963 0,1996	**1 013 000,00 zł**	**150 000,00 zł**
KSIĘGA WIECZYSTA NR OL1E/00076655/2					
województwo warmińsko - mazurskie, powiat ełcki, gmina Ełk, obręb 0052 SZELIGI BUCZKI					

Nieruchomość położona w centralnej części gminy Ełk, w obrębie Szeligi Buczki w sąsiedztwie terenów rozwijającej się zabudowy przemysłowo- usługowej, w pobliżu granic administracyjnych miasta Ełk oraz drogi ekspresowej S61 (Via Baltica). Według miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla obszaru położonego w gminie Ełk, w obrębie Szeligi Buczki, zwanego „ulica Przyprawowa", zatwierdzonego uchwałą nr XVII/124/2025 Rady Gminy Ełk z dnia 23.05.2025 r*. działka nr 10/39 znajduje się na terenie usług lub produkcji (symbol 2U- P). Nieruchomość stanowi teren niezabudowany, częściowo- od strony wschodniej zadrzewiony. Otoczenie stanowią tereny o podobnym przeznaczeniu.
Z uwagi na realizację inwestycję pn. „Rozwój Gminy Ełk poprzez uzbrojenie terenów inwestycyjnych - Ełcki Port Inwestora - Budowa marki" mogą występować czasowe utrudnienia i ograniczenia w dostępie do dróg publicznych objętych ww. inwestycją.
*Pełna treść uchwały wraz z rysunkiem planu dostępna pod adresem:
https://edzienniki.olsztyn.uw.gov.pl/WDU_N/2025/2711/oryginal/akt.pdf lub w Urzędzie Gminy Ełk, ul. T. Kościuszki 28A, 19- 300 Ełk, I piętro pok. nr 15 oraz III piętro pok. nr 38.
Nieruchomość będąca przedmiotem niniejszego przetargu wolna jest od obciążeń i zobowiązań. W dziale III księgi wieczystej nr OL1E/00076655/2 wpisane jest ograniczone prawo rzeczowe dotyczące ustanowienia służebności przesyłu nie związane z działką nr 10/39.
Termin do składania wniosków przez osoby, którym przysługuje pierwszeństwo w nabyciu nieruchomości na podstawie art. 34 ust. 1 pkt 1 i pkt 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz.U. 2026 r. poz. 399) upłynął po sześciu tygodniach licząc od dnia wywieszenia wykazu tj. 14 kwietnia 2026 roku. Wniosków nie złożono.

INFORMACJE DOTYCZĄCE PRZETARGU PRZETARG SKŁADA SIĘ Z CZĘŚCI JAWNEJ I NIEJAWNEJ
1. **CZĘŚĆ JAWNA przetargu odbędzie się 9 lipca 2026 r. (czwartek) o godz. 13^{00} w lokalu Urzędu Gminy Ełk, przy ul. T. Kościuszki 28 A (sala konferencyjna im. Marii i Lecha Kaczyńskich)**
2. **CZĘŚĆ NIEJAWNA o terminie i miejscu komisja przetargowa zawiadomi oferentów w trakcie części jawnej przetargu.**

WARUNKI PRZYSTĄPIENIA DO PRZETARGU
Warunkiem przystąpienia do przetargu jest spełnienie łącznie poniższych warunków:
Wpłacenie wadium w wysokości wskazanej w powyższej tabeli należy wpłacić w pieniądzu na rachunek bankowy Urzędu Gminy w Ełku, prowadzony w Banku PEKAO SA O/Ełk nr 11 1240 5745 1111 0010 4463 2844 w taki sposób, aby najpóźniej 3 lipca 2026 r. wadium znajdowało się na rachunku bankowym.
- Wadium wpłacone przez uczestnika, który przetarg wygrał, zalicza się na poczet ceny nabycia nieruchomości.
- Wadium przepada na rzecz organizatora przetargu, jeżeli uczestnik, który przetarg wygrał uchyli się od zawarcia umowy notarialnej.
- Pozostałe wpłacone wadia zwraca się niezwłocznie po odwołaniu albo zamknięciu przetargu, jednak nie później niż przed upływem 3 dni od zamknięcia przetargu.

Złożenie oferty w wyznaczonym terminie
Oferty należy składać w zaklejonych kopertach z dopiskiem: Oferta- przetarg na sprzedaż nieruchomości położonej w obrębie Szeligi- Buczki nr działki …… w sekretariacie Urzędu Gminy w Ełku (pok. nr 1- parter), przy ul. T. Kościuszki 28A, 19-300 Ełk, w terminie do 3 lipca 2026 r., do godziny 15^{00}.
Oferta powinna być sporządzona na piśmie w języku polskim i należy w niej zawrzeć następujące dane oraz dokumenty: dane składającego ofertę, datę sporządzenia oferty, wskazanie numeru działki, której dotyczy oferta, oferowaną cenę i sposób jej zapłaty, kopię dowodu wniesienia wadium lub dowody stanowiące podstawę do zwolnienia z tego obowiązku; oświadczenie, że oferent zapoznał się z warunkami przetargu i przyjmuje te warunki bez zastrzeżeń, zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz zgodę na publikację informacji o wynikach przetargu zawierającej dane osobowe (imię i nazwisko lub nazwa firmy) zgodnie z §12 ust 1. Rozporządzenia Rady Ministrów w sprawie sposobu i trybu przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości z dnia 14 września 2004 r. (t.j. Dz.U. z 2021 r. poz. 2213), w przypadku gdy oferent jest cudzoziemcem- promesę zezwolenia lub zezwolenie na nabycie nieruchomości objętej ofertą, wydaną przez MSW, zgodnie z ustawą z 24 marca 1920 r. o nabywaniu nieruchomości przez cudzoziemców- (t.j. Dz.U. z 2017 r. poz. 2278).
!!!Zarówno oferta i załączniki powinny być czytelnie podpisane przez oferenta.

DODATKOWE INFORMACJE I WARUNKI PRZETARGU
Uczestnicy przetargu powinni posiadać dokument tożsamości. Przetarg odbędzie się nawet w przypadku zakwalifikowania tylko jednego oferenta spełniającego warunki przetargu. Zastrzega się, że Wójtowi Gminy Ełk przysługuje prawo zamknięcia przetargu bez wybrania którejkolwiek z ofert. Przewodniczący komisji przetargowej zawiadomi na piśmie wszystkich, którzy złożyli oferty o wyniku przetargu w terminie nie dłuższym niż 3 dni od zamknięcia przetargu. Cena uzyskana w przetargu zostanie powiększona o podatek VAT według stawki obowiązującej w dniu zawarcia umowy sprzedaży i podlega zapłacie nie później niż do dnia zawarcia umowy sprzedaży. Sprzedający powiadomi nabywcę nieruchomości o miejscu i terminie zawarcia umowy sprzedaży. Koszt sporządzenia umowy sprzedaży i opłaty sądowe związane z przeniesieniem własności ponosi Nabywca. Wójt Gminy zastrzega sobie prawo odwołania przetargu lub jego unieważnienia z ważnej przyczyny. Ustala się termin związania ofertą w ilości 50 dni od otwarcia ofert. Szczegółowe informacje na temat przedmiotu przetargu i pełna treść ogłoszenia o przetargu dostępna jest w biuletynie informacji publicznej https://bip.elk.gmina.pl/ oraz w Urzędzie Gminy Ełk, ul. T. Kościuszki 28A, 19-300 Ełk, Wydział Gospodarki Gruntami i Ochrony Środowiska (pokój nr 15- I piętro), tel. 87 619 45 19.

Kraj/34432504

eprasa.pl b0a6361a19

Poczobut odzyskał wolność

Andrzej, poznajesz mnie?

Negocjacje w sprawie uwolnienia dziennikarza „Wyborczej" Andrzeja Poczobuta z białoruskiego więzienia trwały dwa i pół roku. Udało się, gdy współpracować zgodziły się służby specjalne z aż siedmiu krajów.

Bartosz T. Wieliński

• **Andrzej Poczobut z żoną Oksaną w szpitalu, gdzie przechodzi badania po uwolnieniu z białoruskiego więzienia**
FOT. OKSANA POCZOBUT/FB

Efekty współpracy polskich agencji z CIA, rosyjskim FSB, białoruskim KGB oraz służbami Kazachstanu, Mołdawii i Rumunii oglądałem z bliska.

W momencie, kiedy byliśmy na granicy, podstawowe pytanie brzmiało, czy Białorusini na pewno wydadzą Poczobuta. Czy nie podstawią innego więźnia. Razem z funkcjonariuszem ABW poszedłem na linię granicy. Za plecami miałem budynki polskiego przejścia granicznego w Białowieży, w środku puszczy. Zostało zamknięte w 2021 r. Przede mną wysoki na cztery metry polski graniczny płot i budynki białoruskie.

Funkcjonariusz miał zasłoniętą twarz, ja nie. Chodziło o to, by Poczobut mnie rozpoznał. Był wtorek, 28 kwietnia, kilka minut przed 13. Za chwilę miała się rozpocząć pierwsza w powojennej historii wymiana więźniów i szpiegów na polskim terytorium.

Inny polski funkcjonariusz prowadził pod rękę starszego siwego mężczyznę w płaszczu. Mężczyzna dreptał w stronę granicy, powoli ciągnąc polepioną taśmą walizkę. To prof. Aleksandr Butiagin, rosyjski archeolog, oficjalnie pracownik petersburskiego Ermitażu (a według moich rozmówców człowiek powiązany z rosyjskimi służbami). Przez lata poszukiwała go Ukraina za nielegalne wykopaliska archeologiczne na okupowanym przez Rosję Krymie.

Wpadł w Warszawie, gdy wracał z Holandii. Ukraina domagała się jego ekstradycji, zgodził się na to nawet polski sąd. Zamiast na Ukrainę Butiagin miał jednak wrócić do Rosji, o ile z budynków po drugiej stronie granicy wyszedłby Andrzej Poczobut. Prawdziwy Poczobut.

Operacja uwolnienia Poczobuta

Zobaczyliśmy ruch po białoruskiej stronie. Wyszedł funkcjonariusz w kominiarce, prowadził mężczyznę ubranego w dres, z bejsbolówką na głowie i sportową torbą w ręce. Gdy się zbliżył, dostrzegłem wystające kości policzkowe. Kilka sekund później powiedziałem do towarzyszącego mi agenta, że nie mam wątpliwości. To Poczobut. Funkcjonariusz dał sygnał. Butiagin poszedł, ciągnąc walizkę, na wschód, Poczobut na zachód.

– Andrzej, poznajesz mnie? – zapytałem, gdy Poczobut był na wyciągnięcie ręki.

– No pewnie – odpowiedział. Usłyszałem znajomy głos z kresowym akcentem. Objęliśmy się. Andrzej pokazał trzymany w ręku białoruski paszport i spytał, czy będzie mógł wrócić na drugą stronę.

To finał negocjacji, które trwały od 2024 r. Gdy okrzepł rząd koalicji 15 października, z białoruskich służb specjalnych wyszedł sygnał, że Mińsk chciałby poprawić dwustronne relacje. Ich stan był fatalny. W 2017 r. rząd PiS inwestował w relacje z Łukaszenką, do Mińska na spotkania z białoruskim prezydentem pojechali ówczesny wicepremier Mateusz Morawiecki, marszałek Senatu Stanisław Karczewski (po rozmowach nazwał Łukaszenkę ciepłym człowiekiem) i szef MSZ Witold Waszczykowski. Celem miało być wyrwanie Białorusi z objęć Rosji. Sfałszowanie wyborów prezydenckich w sierpniu 2020 r. i brutalne stłumienie godnościowej rewolucji, która wówczas wybuchła (to na fali represji 25 marca 2021 r. aresztowano Poczobuta), pokazały, że te plany były mrzonką.

Poczobut był więziony w kolonii karnej nr 1 w Nowopołocku. Stosowano na nim psychiczne tortury

W odwecie za nałożone wówczas unijne sankcje reżim Łukaszenki zaczął sprowadzać migrantów z Afryki i Azji, których następnie przepuszczał przez granicę z Polską na terytorium UE. Te hybrydowe ataki nie ustały wraz ze zmianą rządu. Ale reżim chciał rozmawiać o poprawie relacji i otwarciu przejść granicznych. Z polskiej strony Białorusini usłyszeli jedno słowo: „Poczobut".

Wiosną 2024 r. do Mińska na nieoficjalne rozmowy w MSZ udała się wysoka rangą przedstawicielka polskiej dyplomacji. Miała zaplanowane spotkanie ze swoim odpowiednikiem. Podczas rozmowy do pokoju wszedł szef białoruskiej dyplomacji Siarhiej Alejnik. Poprosił o rozmowę z Radosławem Sikorskim. Polka wyjęła telefon. Sikorski wyraził gotowość do rozmów o uwolnieniu Poczobuta.

Rozmowy szybko jednak znalazły się w martwym punkcie. W maju 2024 r. na Białoruś zbiegł sędzia Tomasz Szmydt, za rządów PiS członek działającej przy kontrolowanym przez PiS Ministerstwie Sprawiedliwości grupy hejterskiej. Relacje między Mińskiem i Warszawą natychmiast się pogorszyły. – Białorusini przekazali nam, że „mamy się j..ć" – relacjonował mi dwa lata temu jeden z polskich dyplomatów.

Tego typu zwrotów akcji w rozmowach było co najmniej kilka. Poczobut w tym czasie siedział w kolonii karnej nr 1 w Nowopołocku. Przetrzymywano go nieustannie w karcerze, stosowano na nim psychiczne tortury.

– Doprowadzali mnie na skraj fizycznej wytrzymałości. Czekali, kiedy pęknę. Ale im się nie udało – opowiada mi, gdy mikrobusem ABW pędzimy już z Białowieży do Warszawy.

Poczobut nie był jedynym wymienionym w Białowieży więźniem. W sumie przez granicę przeszło dziesięć osób.

Poczobut poszedł jako pierwszy, gdyż strona polska obawiała się, że Białorusini przyjmą innych zwalnianych, a jego nie wypuszczą. Wolność dla Poczobuta była fundamentem wtorkowej operacji. Po przejściu na polską stronę i krótkiej rozmowie z premierem Donaldem Tuskiem oraz ministrem koordynatorem służb specjalnych Tomaszem Siemoniakiem Andrzej zniknął w jednym z pomieszczeń przejścia granicznego. Lekarze wstępnie oceniali jego stan zdrowia. Gdyby było źle, karetką na sygnale pojechałby do szpitala do Białegostoku.

Czekałem na wąskim korytarzu, obok stali zamaskowani agenci ABW i Agencji Wywiadu. Z białoruskiej strony wprowadzono właśnie ks. Grzegorza Gawła, karmelitę z Krakowa. Aresztowano go we wrześniu na Białorusi pod zarzutem szpiegostwa. Białorusini twierdzili, że zbierał informacje na temat manewrów „Zapad" i werbował agentów, którzy mieli rozpracowywać infrastrukturę obronną.

eprasa.pl b0a6361a19

Poczobut odzyskał wolność

Prowadzony przez polskich funkcjonariuszy niespełna 30-letni duchowny był pogodny i uśmiechnięty.

Jego też czekało spotkanie z lekarzem. Pokazałem mu kciuk wyciągnięty w górę, uśmiechnął się w odpowiedzi. Ks. Gawła wymieniono na oficera kazachskiego wywiadu wojskowego, który pracował w Kijowie pod przykrywką dyplomaty, attaché wojskowego. Aresztowano go latem zeszłego roku w Polsce w związku z jego działalnością szpiegowską. Na terenie naszego kraju immunitet go nie chronił.

W budynkach przejścia granicznego w Białowieży przebywało pięciu Amerykanów: pracowników CIA i Departamentu Stanu. Obserwowali wymianę. USA miały w niej swój udział.

Ocieplenie relacji między USA a Białorusią

Późnym latem 2025 r., gdy świat dochodził do siebie po rozwinięciu czerwonego dywanu przed Władimirem Putinem na lotnisku w Anchorage, gdzie odbył się szczyt z Donaldem Trumpem, niespodziewanie ociepliły się relacje między Waszyngtonem i Mińskiem. 11 września do białoruskiej stolicy przybyły John Coale, specjalny wysłannik Trumpa. Szybko doprowadził do zwolnienia przez reżim 52 więźniów politycznych, w tym Siarhieja Cichanouskiego, jednego z przywódców opozycji, męża Swiatłany Cichanouskiej uznawanej za prawowitą białoruską prezydentkę. W zamian Łukaszenka wytargował lekkie zniesienie nałożonych na jego kraj sankcji.

Poczobuta wśród zwalnianych nie było, choć jego nazwisko znajdowało się bardzo wysoko (a po kolejnych wymianach na samym szczycie) przedstawianej przez Amerykanów listy żądań.

– Łukaszenka z jednej strony domagał się od Amerykanów legitymizacji. Po sfałszowaniu wyborów w 2020 r. Zachód uznał go za uzurpatora i ograniczył z nim kontakty – mówił mi jeden z polskich dyplomatów. I dodawał: – Białorusini zakładali, że ta sytuacja się zmieni, gdy Trump przyjmie Łukaszenkę w Białym Domu. Początkowo brzmiało to jak nieszczęsny żart, ale negocjacje z Coale'em poszły w tę stronę.

„Uderzyliśmy do Rosjan"

Coale, podobnie jak Steve Witkoff, wysłannik Trumpa do Rosji i na Bliski Wschód, ma biznesowe podejście do polityki. Patrzy na Białoruś jak na miejsce do amerykańskich inwestycji. – Dlatego bardzo zależy mu na tym, by Mińsk poprawił relacje z Polską i Litwą, bo przez te kraje będzie przechodzić białoruski eksport – usłyszałem od rozmówcy z polskich dyplomatycznych kręgów. Znowu warunek był jeden: Poczobut.

Andrzej miał zostać zwolniony pod koniec października 2025 r. Szczegóły przedstawiciele polskich i białoruskich służb specjalnych dogrywali na spotkaniach w Baku, stolicy Azerbejdżanu. O sprawie powiedziano mi półtora dnia przed planowanym przekazaniem naszego dziennikarza. Byłem wtedy w Erywaniu, pierwszym samolotem pognałem do Polski.

Pierwsza w polskiej historii wymiana więźniów i szpiegów zakończyła się pełnym sukcesem

Na miejscu okazało się, że Łukaszenka w ostatniej chwili wszystko odwołał. Powód? Oficjalnie poszło o solidaryzowanie się Polski z Litwą, wówczas ofiarą białoruskich prowokacji. Z powodu masowego wysyłania przemytniczych balonów na ten kraj wstrzymywano ruch na lotnisku w Wilnie. Nasi rozmówcy przyznają, że poszło o presję ze strony Rosji. W Mińsku wówczas przebywał szef rosyjskiej dyplomacji Siergiej Ławrow.

A potem w relacjach dwustronnych zrobiło się jeszcze gorzej, gdy okazało się, że liderka białoruskiej opozycji Swiatłana Cichanouska opuszcza Wilno, gdzie miała swoją siedzibę od wygnania z Białorusi w 2020 r., i przenosi się do Warszawy.

Z drugiej jednak strony w polskie ręce wpadli rosyjski archeolog Butiagin i kazachski szpieg dyplomata. Rozmowy w sprawie zwolnienia Andrzeja przestały się odbywać na linii Polska – Białoruś – USA. Włączono do nich Rosję i Kazachstan.

– Skoro to Rosjanie zablokowali wymianę Poczobuta, uderzyliśmy do nich z prośbą, by przekonali do tego Białorusinów. Rosjanie postawili dodatkowe warunki – mówi źródło „Wyborczej" w służbach.

Chodziło o Alexandru Balana, byłego wiceszefa mołdawskiego wywiadu SIS, który szpiegował na rzecz białoruskiego KGB i rosyjskiego GRU w swoim kraju i na terenie kilku krajów Europy Środkowej. Aresztowano go jesienią w 2025 r. w Rumunii. Po Wielkanocy amerykańscy wysłannicy polecieli do Bukaresztu negocjować warunki jego wymiany. Do Rosji miała zostać przerzucona Nina Popowa, więziona żona jednego z funkcjonariuszy GRU, aresztowana w Mołdawii za szpiegostwo.

„Witamy w Polsce"

Na przejściu w Białowieży widziałem też oficerów mołdawskich służb specjalnych. Wśród nich miał być sam szef SIS.

Jako ostatniego na granicę zaprowadzono oficera białoruskiego KGB, którego pojmano w Białymstoku.

Pracował tam jako taksówkarz, zbierał informacje na temat działającej w Polsce białoruskiej opozycji, a także tropił żołnierzy walczącego w Ukrainie białoruskiego pułku im. Kostusia Kalinowskiego. Wymieniono go na Polaka, którego Białorusini skazali za szpiegostwo na 14 lat więzienia.

W wąskim korytarzu przejścia granicznego do wyraźnie poruszonego mężczyzny podszedł zamaskowany polski funkcjonariusz i powiedział: „Witamy w Polsce". Miałem wrażenie, że do mężczyzny te słowa w ogóle nie dotarły.

Była 13.30. Pierwsza w polskiej historii wymiana więźniów i szpiegów zakończyła się pełnym sukcesem. ●

REKLAMA

Kraj/34430283

Local content – słowo klucz transformacji gospodarki

Local content zdominował dyskusję podczas jednego z kluczowych paneli Europejskiego Kongresu Gospodarczego. Przedstawiciele administracji, spółek energetycznych, przemysłu, budownictwa i nowych technologii zgodnie podkreślali, że nie jest to już jedynie modne hasło, lecz praktyczne narzędzie wzmacniania odporności gospodarki, konkurencyjności przedsiębiorstw oraz bezpieczeństwa państwa.

Od definicji do praktyki

Rozpoczynając debatę, minister aktywów państwowych Wojciech Balczun wskazywał, że local content stał się inicjatywą o charakterze systemowym, wykraczającą poza klasyczne postrzeganie roli państwa jako właściciela spółek. Chodzi o takie projektowanie inwestycji i zamówień, by publiczne środki w możliwie największym stopniu pracowały w krajowej gospodarce, generując efekt mnożnikowy i wzmacniając lokalne łańcuchy dostaw. Jak podkreślił: „My wszyscy jesteśmy jednym wspólnym, gospodarczym ekosystemem i od naszego współdziałania zależy sukces Polski."

PGE: local content wpisany w strategię

Dla PGE local content nie jest nowym postulatem, lecz elementem długofalowego myślenia o rozwoju. Jak podkreślał prezes Dariusz Lubera, skala planowanych inwestycji w energetyce – liczona w setkach miliardów złotych – sprawia, że sposób ich realizacji ma kluczowe znaczenie dla całej gospodarki. PGE zakłada, że do 2035 r. około **150 mld zł** z inwestycji trafi do polskich przedsiębiorstw.

Prezes zwrócił uwagę, że local content nie kończy się na etapie budowy. Równie istotny jest **OPEX** – serwis, utrzymanie i eksploatacja instalacji przez kolejne dekady. To właśnie w tym obszarze krajowe firmy mogą rozwijać trwałe kompetencje, które zostają w gospodarce na lata i wzmacniają jej odporność.

Offshore, przemysł i technologie

Uczestnicy panelu zgodnie podkreślali, że poziom local content rośnie wraz z doświadczeniem rynku. Projekty offshore, które początkowo opierały się głównie na dostawcach zagranicznych, dziś coraz częściej angażują polskie firmy, a w kolejnych realizacjach prognozowany jest dalszy wzrost ich udziału. Podobne tendencje widać w dystrybucji energii, górnictwie czy budownictwie przemysłowym, gdzie udział lokalnych wykonawców sięga często kilkudziesięciu, a nawet ponad 85 proc.

Coraz ważniejszy staje się także wymiar cyfrowej suwerenności. Rozwój krajowych kompetencji w obszarze IT, przetwarzania danych i cyberbezpieczeństwa traktowany jest jako warunek funkcjonowania nowoczesnej gospodarki, opartej na energetyce, przemyśle i transformacji technologicznej.

Wspólna odpowiedzialność

Przedstawiciele regulatora i biznesu podkreślali, że obowiązujące prawo umożliwia stosowanie local content, o ile zamówienia są projektowane w oparciu o kryteria jakości, bezpieczeństwa i długoterminowej wartości, a nie wyłącznie ceny. Kluczowa pozostaje zmiana mentalności, zarówno po stronie zamawiających, jak i wykonawców, oraz odwaga w korzystaniu z dostępnych narzędzi.

Debata pokazała, że local content stał się wspólnym językiem administracji, spółek energetycznych i przemysłu. Nie jako protekcjonizm, lecz jako świadome budowanie potencjału gospodarki, w której państwo i biznes funkcjonują jako jeden ekosystem.

1 RP

eprasa.pl b0a6361a19

Nowa Nadzieja stwarza problemy

Konfederacja ciągle ma problemy z powodu działalności ludzi Nowej Nadziei Sławomira Mentzena. Tym razem chodzi o Przemysława Wiplera i jego związki z Zondacrypto.

Tomasz Nyczka

Przed posiedzeniem rządu 8 kwietnia, premier Donald Tusk przypomniał, że „nieuchronnie zbliża się czas" ponownego głosowania nad wetem prezydenta do ustawy o kryptowalutach.

– Ta ustawa ma chronić ludzi przed zdarzeniami, które mogą dramatycznie zaważyć na ich portfelach – powiedział Donald Tusk. A później dodał, że wie już, dlaczego „PiS, Konfederacja i prezydent blokują te rozwiązania". Premier ujawnił wtedy ustalenia ABW.

Przelewy dla prawicy

Jak wyjaśnił Tusk, wynika z nich, że Zondacrypto wpłaciła 450 tys. zł na fundację Instytut Polski Suwerennej Polski Zbigniewa Ziobry. Z tych pieniędzy sfinansowano obronę posła PiS Dariusza Mateckiego i ks. Michała Olszewskiego, oskarżonych w aferze Funduszu Sprawiedliwości.

Tusk powiedział też, że ze spółki Expo Fair Service House należącej do prezesa Zondacrypto Przemysława Krala przekazano 70 tys. euro do fundacji Dobry Rząd posła Konfederacji Przemysława Wiplera. Pieniądze przelano na przełomie października i listopada 2025 roku, przed głosowaniem prezydenckiego weta w Sejmie.

W „Wyborczej" pisaliśmy o tym, że Przemysław Wipler promował Zondacrypto z trybuny sejmowej i w studiach telewizyjnych.

Po wypowiedzi Tuska Wipler opublikował oświadczenie, w którym stwierdził, że sugestie premiera, iż działalność jego fundacji miała związek z prezydenckim wetem do ustawy o rynku kryptowalut „są absurdalne i stanowią insynuację naruszającą jego dobre imię".

Przekonywał, że z nikim z Kancelarii Prezydenta nie prowadził rozmów w sprawie ustawy o kryptowalutach. Bronił się, że jego fundacja świadczyła usługi na rzecz Expo Fair Service House, które ograniczały się do prac analitycznych. A one „nie miały najmniejszego związku" z legislacją tej ustawy.

Poseł Konfederacji pozywa premiera

Wipler pozwał Tuska. Jego pełnomocnik Tymoteusz Zych mówił „Wyborczej", że „po stronie pozwanej są zarówno premier, który dokonał naruszenia dóbr osobistych posła, jak i skarb państwa". Przekonywał, że „fakty zostały zniekształcone po to, aby stworzyć fałszywe wrażenie, że przelew na konto fundacji Dobry Rząd był wynagrodzeniem za działalność lobbingową czy wręcz korupcyjną". W pozwie domaga się od Tuska przeprosin.

Ale Zondacrypto ma coraz większe problemy. Najpierw klienci nie mogli odzyskać swoich pieniędzy, a prezes giełdy Przemysław Kral uciekł do Izraela. Równocześnie kolejne instytucje zrywały umowy sponsorskie z Zondacrypto, a związki sportowe domagają się dymisji szefa PKOl Radosława Piesiewicza, który podpisał z nią umowę.

Mimo ostrzeżeń od polskich służb, prezydent Karol Nawrocki zawetował ustawę. W „Wyborczej" opisaliśmy, że według ustaleń służb, kontrolę nad Zondacrypto ma jedna z najgroźniejszych rosyjskich grup przestępczych. Informacje dotyczące nieprawidłowości w funkcjonowaniu firmy zbada prokuratura.

Obciążenia dla całej Konfederacji

Afera Zondacrypto staje się coraz większym obciążeniem dla prawicy, w tym – dla Konfederacji. Niezadowolenia nie ukrywają już politycy Ruchu Narodowego i publicznie zaczęli się dystansować od Zondacrypto i Przemysława Wiplera. Konfederacja składa się z dwóch skrzydeł – Nowej Nadziei Sławomira Mentzena i Ruchu Narodowego Krzysztofa Bosaka. Wipler jest posłem Nowej Nadziei.

– Politycznie to niefortunna sytuacja. Wizerunkowo źle to wygląda. Po co, będąc posłem, parać się takimi fundacjami? – mówi „Wyborczej" Ziemowit Przebitkowski z zarządu głównego Ruchu Narodowego.

Polityk przyznaje, że „rozwojowi Zondacrypto towarzyszyły na pewno dziwne okoliczności". I dodaje: – Być może, w związku z intensywną reklamą Zondacrypto, wyłączyły się w tej sprawie jakieś bezpieczniki.

O tym, że nie wszystko jest w tej sprawie w porządku, przyznał w TVN24 wicemarszałek Sejmu Krzysztof Bosak, szef Ruchu Narodowego, który wyraźnie dystansował się od Wiplera. Zaznaczał, że „jest on posłem tej drugiej części Konfederacji, od Mentzena". – Mnie się nie podoba przyjmowanie pieniędzy od zagranicznych firm. Ja bym tego nigdy nie zrobił – powiedział. Przyznał, że rozmawiał o tym z Wiplerem i usłyszał od niego, „że to była komercyjna usługa o charakterze doradczym".

Jakie wnioski wyciągnął z tej sprawy jako lider Konfederacji? – Trzeba bardziej uważnie przyglądać się temu, co robią posłowie i jakiego rodzaju komercyjne transakcje prowadzą powiązane z nimi fundacje. Sytuacja, że możliwe jest prawnie, żeby poseł miał fundację, która prowadzi komercyjną działalność na rzecz firm z zagranicy, jest nowa – argumentował.

Liczne problemy

To już kolejny raz, gdy w ostatnich kilkunastu miesiącach Konfederacja ma problemy z powodu działalności ludzi związanych z Nową Nadzieją. – A to, co się dzieje, obciąża całą Konfederację, również nas – mówi nam polityk Ruchu Narodowego.

Przypomnijmy, że:

• w ubiegłym roku PKW odrzuciła sprawozdanie finansowe Konfederacji za 2024 rok, co było konsekwencją marcowej decyzji PKW dotyczącej odrzucenia sprawozdania finansowego komitetu wyborczego Konfederacji za wybory do europarlamentu w 2024 roku; po tym skandalu Mentzen pozbył się z Nowej Nadziei swojego skarbnika;

Sprawa Wiplera i jego związków z Zondacrypto oraz wyrzucenie Zajączkowskiej-Hernik to tematy, które wywołują emocje w elektoracie Konfederacji. Wyborcy Mentzena na wiecach żądają, żeby się z tego wytłumaczył

• na wniosek PKW sąd wykreślił Nową Nadzieję z ewidencji partii politycznych, bo nie złożyła w terminie sprawozdania finansowego, a więc złamała ustawę. A Mentzen – żeby ratować partię – musiał uciekać się do wybiegu i rejestrować inną, pod nazwą Imperium Kontratakuje, do której przeniósł swoje struktury;

• wiceprezes Nowej Nadziei poseł Konrad Berkowicz został zatrzymany przez ochronę sklepu IKEA po tym, jak przeszedł za linię kas samoobsługowych z nieopłaconymi artykułami o wartości ok. 400 zł; dostał mandat od policji. Mentzen tłumaczył, że „mniejsza część mu się nie nabiła, bo nie usłyszał tego z powodu słuchawek", ale polityczna konkurencja długo wyśmiewała zachowanie posła;

• w tym roku Nowa Nadzieja też dostarczała paliwa konkurencji, bo doszło do publicznej awantury między europosłanką Ewą Zajączkowską-Hernik a Mentzenem, który – po tym, jak Zajączkowska zmieniła frakcję w europarlamencie – na podstawie statutu usunął ją z partii, choć Zajączkowska twierdzi, że nie miał prawa.

Jak to jest, że w Konfederacji non stop są problemy z powodu tego, co dzieje się w Nowej Nadziei? – Cieszę się, że w Ruchu Narodowym po prostu pracujemy i nie budzimy takich kontrowersji – zaznacza poseł Ruchu Narodowego Krzysztof Szymański.

Mentzen bagatelizuje problem

Sprawa Wiplera i jego związków z Zondacrypto oraz wyrzucenie Zajączkowskiej-Hernik to tematy, które wywołują emocje w elektoracie Konfederacji. Wyborcy Mentzena na wiecach żądają, żeby wytłumaczył się z tego. Lider Konfederacji przekonywał ostatnio, że Zajączkowska-Hernik sama się wyrzuciła z partii, bo złamała statut. Mówił, że na razie nie będzie żadnych konsekwencji wobec Wiplera.

– Umowa jest z jesieni zeszłego roku, kiedy nikt nie wiedział, że giełda jest niewypłacalna. Każdemu w życiu zdarza się podpisać umowę z kimś, kto dużo później zrobi coś złego. Nie można mieć o to pretensji – tłumaczył niedawno Mentzen.

Zastrzegał, że „jakby była jakaś sensowna podstawa wyciągnięcia konsekwencji, wtedy jak najbardziej, natomiast w tym momencie jej nie widzę". – Być może zostaną ujawnione jakieś rzeczy, o których w tym momencie nie wiem. Natomiast samo to nie jest dyskwalifikujące – powiedział.

Ale Ruch Narodowy odcina się od Wiplera. Jednak nie na tyle, żeby żądać, aby Mentzen wyciągnął wobec niego konsekwencje. Bosak publicznie przekonuje, że nie ma powodów. Konfederaci trzymają jeden front, partyjną linię i przekonują, że takich konsekwencji nie powinno być.

Przebitkowski: – Trudno wyciągać konsekwencje na tym etapie. Najpierw trzeba byłoby Przemysławowi Wiplerowi udowodnić działanie na szkodę państwa. Premier wskazał, że to jest spółka powiązana z Zondacrypto. Ona rzeczywiście wpłaciła fundacji Wiplera pieniądze, ale to były środki za świadczoną usługę. Fundacja nie koncentrowała się w swojej działalności na rynku kryptowalut.

A poseł Krzysztof Szymański tłumaczy: – Nie sądzę, by ze strony Ruchu Narodowego było oczekiwane na wyciągnięcie konsekwencji wobec Wiplera. Nie widzę takiego uzasadnienia. Patrząc na prace naszego klubu poselskiego i na to, jak wyglądało ustalanie stanowiska do ustawy dotyczącej kryptowalut, niespecjalnie zaobserwowałem aktywność posła Wiplera w tej sprawie. Związek przyczynowo-skutkowy między zleceniem doradczym a pracą nad ustawą jest zbyt daleki – przekonuje.

Uwaga, że przelew ze spółki powiązanej z Kralem na konto fundacji Wiplera przyszedł miesiąc przed głosowaniem ustawy o rynku kryptowalut, nie przekonała posła Szymańskiego.

– Wipler zagłosował tak samo jak reszta klubu Konfederacji. Nie zauważyłem żadnej istotnej jego roli w uzgadnianiu stanowiska. Nie widzę zatem podstaw do łączenia aktywności posła Wiplera w ramach fundacji z głosowaniem Konfederacji. Koincydencja nie oznacza związku przyczynowo-skutkowego – zakończył. ●

• **Przemysław Wipler promował Zondacrypto z trybuny sejmowej i w studiach telewizyjnych. Prawica publicznie zaczęła się od niego dystansować**
FOT. PATRYK OGORZAŁEK / AGENCJA WYBORCZA.PL

wyborcza.pl
• **Więcej czytaj na Wyborcza.pl/kraj**

eprasa.pl b0a6361a19

POLITYCZNY MATERIAŁ REKLAMOWY jest powiązany z Inicjatywą działania informacyjno-promocyjne Grupy EPL
Sponsorem jest: Grupa Europejskiej Partii Ludowej (EPL) w Parlamencie Europejskim
Więcej informacji znajdzesz w Ogłoszeniu o przejrzystości, które znajduje się pod linkiem:
https://wyborcza.pl/AkcjeSpecjalne/7,198937,32757587,ogloszenie-o-przejrzystosci.html

Janusz Lewandowski

Stary kontynent, ale może. Czy MAGA, czyli egoizm Ameryki obudzi MEGA, czyli potencjał Europy?

Czy jest miejsce dla UE jako gracza globalnego w trójkącie Putin-Trump-Xi? Na pewno nie jest to życzenie liderów supermocarstw, więc nie pomogą. Odwrotnie, inwestują politycznie i finansowo w osłabienie wspólnoty europejskiej.

Adobe Stock

W świecie nieprzewidywalnej polityki przewidywalny jest jedynie nieuleczalny imperializm Rosji Putina. Kreml prowadzi wojnę hybrydową i nie żałuje funduszy na rzecz antyeuropejskich polityków, rosnących w siłę, także w Polsce. Nową i niewyobrażalną wcześniej sytuację geopolityczną stwarza misja rozbijania europejskiej wspólnoty, podjęta przez administrację prezydenta Trumpa. Jest całkowicie sprzeczna z powojenną doktryną USA. Jest sprzeczna z dotychczasowym rozumieniem racji stanu USA, jakim było wspieranie silnej i demokratycznej Europy. Przykrą prawdę wyznał premier Kanady: wiele z atutów opartych na więzi z USA stały się słabościami. Dla Chin słabsza UE to możliwość rozgrywania interesów narodowych, co ułatwia ekspansję eksportową. Tak więc wybicie się na suwerenność strategiczną wspólnoty europejskiej i zdolność wpływania na losy planety to egzamin z woli i wyobraźni politycznej europejskich liderów w realiach nieprzyjaznej geopolityki. Muszą się zmierzyć nie tylko z zrozumiałymi różnicami interesów narodowych 27 krajów, ale także z narastaniem nacjonalizmu i populizmu. To trudniejszy egzamin niż pozytywnie wytrzymane próby, jakimi były kryzys finansowy, migracyjny i pandemia. Unia dała radę, a nawet hartowała się i wzbogacała w tych kryzysach.

Unia Europejska ma wady, ale też unikalną wartość jako wniosek z lekcji wojen i totalitaryzmów XX wieku, które przecież narodziły się na naszym kontynencie. Dzisiejsza integracja jest owocem mądrości ojców założycieli – Schumana i Moneta. Ich wskazania, by stopniowo tworzyć interes wspólny odwiecznych rywali. Choćby ponadnarodowy Parlament Europejski wybierany w 27 krajach. Nie do powtórzenia na innych kontynentach, tak jak strefa Schengen, czyli Europa bez granic. Tak jak wspólny budżet, a w nim program mobilności edukacyjnej Erasmus, z którego przez 40 lat skorzystało prawie 17 mln osób!

Dlatego nie można ulegać modnym dziś tezom o schyłku Europy. Warto cenić zbiorową siłę 27 krajów. To jest najlepsze miejsce do życia! Miałem tego świadectwo, gdy po drugiej stronie Morza Śródziemnego wybuchła arabska wiosna 2010-12. Arabska młodzież skrzykiwała się w Internecie, a Komisja Europejska, w której byłem, miała wgląd w ich marzenia. Nie „american way of life". Tylko Europa! Także dlatego, że to kontynent, opiekuńczy wobec tych, którzy sobie nie radzą.

Ale socjał to nie jedyny wyróżnik Europy. Unia Europejska jest potęgą eksportową. W roku 2025 eksportowała za 6.5 biliona USD, czyli więcej niż Chiny i USA razem wzięte. Wspólny rynek jest najbardziej pojemnym, przez to najbardziej atrakcyjnym rynkiem świata. 450 mln, zaledwie 5 proc. ludności świata, ale decyduje średnia zamożność, czyli zdolność nabywcza, a to wyróżnia Europę. Tu lokujemy 75 proc. eksportu Polski i jest to przesłanka mniejszej zależności od wojen handlowych wszczynanych przez Trumpa.

Słabości Unii Europejskiej są doskonale zdiagnozowane. Recepty wystawione. Pierwszy krok do leczenia to trafna diagnoza. Wszystko, co ważne znajdziemy w raportach Mario Draghi, Enrico Letta i Sauli Niinisto. Powojenna, rozszerzona UE to było 25 proc. światowego PKB, dziś zaledwie 15 proc. Oczywistą słabością, która rzutuje na wszystkie inne jest porażka w wyścigu na innowacje. Giganty stanowiące o niemieckim cudzie gospodarczym przespały rewolucję cyfrową. Niezgoda na bycie kolonią cyfrową GAFAM (Google, Amazon, Facebook, Apple, Microsoft) uruchomiła rozmaite inicjatywy zmniejszające zależność od platform cyfrowych USA.

Słabości Unii Europejskiej są doskonale rozpoznane. Recepty wystawione. Wszystko co ważne znajdziemy w raportach Mario Draghi, Enrico Letta i Sauli Niinisto.

Drugie wyzwanie to zmniejszenie obowiązków związanych z nadmiarem regulacji, kosztownych zwłaszcza dla małych i średnich przedsiębiorstw. Odpowiedzią jest seria tzw. omnibusów. Oznacza przede wszystkim pragmatyczne przewartościowanie Zielonego Ładu, sztandaru pierwszej kadencji Ursuli von den Leyen. Aktualna pozostaje misja klimatyczna, ale w równowadze z ochroną miejsc pracy w UE oraz konkurencyjnością cen energii. Atom wraca do łask. Nowy paradygmat jest korzystny dla Polski spóźnionej w energetycznej transformacji, co sprzyja rewizji systemu ETS i opóźnieniu ETS II.

Uświadomioną słabością UE jest też niedostateczny udział rynku kapitałowego w finansowaniu gospodarki. Jest to wspólny problem unijnej i polskiej gospodarki, która świętuje 35 – lecie giełdy, którą otwieraliśmy w roku 1991, jako pierwszą w świecie postkomunistycznym. Biliony euro w UE i miliardy złotych oszczędności w Polsce zalegają na kontach bankowych, a banki ze swej natury nie są skłonne finansować innowacji. Odpowiedzią ma być Savings and Investment Union, bez iluzji, że możliwe jest przeniesienie na grunt europejski unikalnego ekosystemu Silicom Valley. W UE nie brakuje talentów, innowacji, ale brakuje kapitału gotowego finansować wzrost firmy (scale-up) i przez to innowacyjne firmy szukają kapitału poza Europą.

Nade wszystko, UE szuka sposobu na emancypację na arenie międzynarodowej. UE wkroczyła w epokę re – polityzacji gospodarki w roku 2023 wraz z European Economic Security Strategy – redefiniując priorytety w duchu strategicznej autonomii.

Świadomość przewagi surowcowej nieprzyjaznego Zachodowi bloku BRICS plus dyktuje potrzebę mniejszego uzależnienia i dywersyfikacji dostaw. Nazywamy to „de-risking. Służą temu takie instrumenty jak CBAM (opłata węglowa na importowane towary wysokoemisyjne), IPCEI (Ważne Projekty Wspólnego Europejskiego Zainteresowania), Net Zero Industry Act (wsparcie czystych technologii) i mechanizmy kontroli handlu i inwestycji. Korzystna dla Polski jest strategia bezpiecznych łańcuchów dostaw (Friendshoring). A także coraz bardziej akceptowana zasada „Buy European" w zamówieniach publicznych. Gdy supermocarstwa niszczą globalny rynek, Unia systematycznie tworzy własną przestrzeń wolnego handlu, bez łaski Trumpa, poprzez bilateralne porozumienia (tzw. FTAs), dodając ostatnio do Japonii, Kanady, Korei Południowej i innych już funkcjonujących, nowe – Mercosur, Australię i Indie.

Ostateczne przebudzenie UE to wspólne dzieło Putina i Trumpa. Agresja i niepewność co do gwarancji USA wymusiła militarny wymiar suwerenności strategicznej Unii. Pokojowa wspólnota europejska uczy się języka siły, bo jesteśmy w epoce uzbrojonej globalizacji, w której prawdą są słowa pierwszego unijnego komisarza ds. obrony, Kubiliusa: „might is right". Odkrywamy Art.42.7 traktatów, czyli klauzulę o wzajemnej obronie. Gdy Ukraina kupuje nam czas na zbrojenia, korzystamy z tego laboratorium współczesnej sztuki wojennej i awantury na Bliskim Wschodzie. Uświadamia zaległości w obronie powietrznej, systemach dronowych, wykorzystaniu AI i ochronie infrastruktury krytycznej. Atut to 515 głowic jądrowych w Francji i Wielkiej Brytanii oraz zdolność wydania na zbrojenia 481 mld euro w roku 2026. Takie pojęcia jak „resilience" i „military mobility" wzbogacają słownik unijny i wyznaczają przyszłość unijnych finansów. Warta rozwagi jest propozycja Ukrainy, wspólnej obrony powietrznej, bo jest to dziś najbardziej zaawansowana technologicznie i doświadczona armia Europy.

Ostateczne przebudzenie UE to wspólne dzieło Putina i Trumpa. Nieuleczalnie agresywna Rosja i niepewność co do gwarancji USA wymusiła militarny wymiar suwerenności strategicznej Unii.

Priorytet bezpieczeństwa i suwerenności strategicznej jest nieodwracalny – przetrwa Putina i Trumpa. Polska zabiega o to, by nie była to alternatywa dla NATO, rozumiejąc potrzebę pielęgnowania więzi transatlantyckiej, nawet jeśli oznacza robienie dobrej miny do złej gry Waszyngtonu. W odwodzie pozostaje kolejne wskazanie premiera Kanady Carney'a – zbiorowa siła krajów średnich jako przeciwwaga dla dyktatu supermocarstw.

Materiały Parlamentu Europejskiego

Janusz Lewandowski, europoseł Platformy Obywatelskiej, były komisarz UE ds. programowania finansowego i budżetu, członek Grupy EPL w Parlamencie Europejskim

grupa epl w parlamencie europejskim

Platforma Obywatelska

eprasa.pl b0a6361a19

Tytułu profesora nie ma. I nie będzie?

Kancelaria Karola Nawrockiego kluczy w sprawie profesur dla Michała Bilewicza i Waltera Żelaznego. Jeszcze w lutym twierdziła, że prezydent nie może odmówić nadania tytułu profesora. Teraz uważa, że jednak może.

Agnieszka Kublik
Alicja Gardulska

• **Prezydent Karol Nawrocki podczas uroczystości wręczenia nominacji profesorskich, 7 stycznia 2026 r.** FOT. SŁAWOMIR KAMIŃSKI / AGENCJA WYBORCZA.PL

Sprawa ma bardzo długą historię: Walter Żelazny od 2018 roku, a Michał Bilewicz od 2019 r. czekają, by prezydent wręczył im tytuły profesorskie. Nadała im je Centralna Komisja ds. Stopni i Tytułów (dziś Rada Doskonałości Naukowej), ale prezydent Andrzej Duda szukał pretekstów, by nie podpisać nominacji. W sprawie Bilewicza miał wątpliwości, co do doboru recenzentów, jednak RDN wszystkie je rozwiała. W obu przypadkach Naczelny Sąd Administracyjny nakazał Dudzie podjęcie decyzji.

I Duda na odchodne je podjął. Na początku ubiegłego roku przesłał do Kancelarii Premiera postanowienia z odmową nadania tym uczonym profesorskich tytułów: 10 lutego 2025 r. pismo w sprawie Bilewicza, 28 lutego – Żelaznego. Dokumenty nie zawierały uzasadnienia. Premier Donald Tusk tych decyzji nie kontrasygnował (a tego wymaga prawo, by postanowienia prezydenta były ważne). „Przepisy nie przewidują możliwości odmowy nadania tytułu profesora" – odpisała prezydentowi Kancelaria Premiera.

W dalszej części odpowiedzi argumentowano: „Prezydent RP ma kompetencję wyłącznie do wydania postanowienia o nadaniu tytułu profesora. Wydanie aktu o odmowie byłoby sprzeczne z zasadą legalizmu, wyrażoną w art. 7 Konstytucji RP".

Kancelaria zaprzecza sama sobie

Co teraz zrobi prezydent Nawrocki? Dziennikarki „Wyborczej" wysłały w tej sprawie szczegółowe pytania do jego kancelarii. Chciałyśmy wiedzieć m.in., jak prezydent podejdzie do decyzji swojego poprzednika. Czy sprawa jest nadal otwarta i na jakim znajduje się etapie?

Po raz kolejny usłyszałyśmy, że oba wnioski „oczekują na rozpatrzenie". A także, że „wszelkie dotychczas zebrane informacje w zakresie ww. wniosków są poddawane analizie i brane pod uwagę w obecnej procedurze nominacyjnej".

Dalej Kancelaria Prezydenta sama sobie zaprzecza.

> *Mamy do czynienia z uzurpowaniem sobie prawa do podejmowania decyzji, która nie tylko nie ma podstawy prawnej, ale z punktu widzenia reguł postępowania jest rażącym naruszeniem prawa*
>
> **PROF. MIROSŁAW WYRZYKOWSKI**
> sędzia Trybunału Konstytucyjnego w stanie spoczynku

W lutym jej urzędnicy uważali tak: „w obowiązującym stanie prawnym Prezydent RP nie posiada kompetencji do odmowy nadania tytułu profesora, jeżeli wniosek został prawidłowo przedstawiony przez Radę Doskonałości Naukowej".

To odpowiedź, którą opublikował wówczas portal Zero.pl. Autorka artykułu pytała o to w kontekście innego badacza, podejrzewanego o naukowe oszustwa. Chciała wiedzieć, jakie możliwości blokowania nadania tytułu ma prezydent. „Urzędnicy z Biura Odznaczeń i Nominacji Kancelarii Prezydenta RP mogliby zablokować lub opóźnić proces tylko w jednym przypadku – jeśli do pałacu dotarłyby informacje o naruszeniu przez kandydata na profesora praw autorskich. Wtedy można by wrócić do RDN z wnioskiem o dołączenie opinii komisji ds. etyki w nauce Polskiej Akademii Nauk" – napisano na Zero.pl.

Teraz Kancelaria Prezydenta napisała „Wyborczej": „funkcja Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej w procedurze nadawania tytułu profesora nie jest ograniczona wyłącznie do złożenia podpisu na postanowieniu w sprawie nadania tytułu profesora". I odesłała do przypisów, w których zapisano dokładnie to, co padło wyżej.

„Wyborcza" zapytała więc, na jakiej podstawie prezydent Duda odmówił przyznania tytułów Bilewiczowi i Żelaznemu? I kancelaria Nawrockiego znalazła na to paragraf. Odesłano nas do Ustawy o stopniach naukowych i tytule naukowym, która w sprawach związanych ze stopniami i tytułami obowiązywała do 2019 r. Dokładnie chodzi o art. 25, w którym napisano, że „tytuł profesora nadaje Prezydent Rzeczypospolitej Polskiej na podstawie wniosku Centralnej Komisji".

Niewiele się to różni od obecnego przepisu, że „Rada Doskonałości Naukowej składa do Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej wniosek o nadanie tytułu profesora".

W piśmie do Instytutu Filozofii i Socjologii PAN z marca 2026 r. Kancelaria Prezydenta poinformowała, że Duda odmówił nadania profesorskiego tytułu Michałowi Bilewiczowi oraz dodała, że pismo nie zostało zwrócone przez Kancelarię Premiera. Choć wysłano je „zgodnie z procedurą". Stwierdziła też, że prezydenta nie obligują żadne terminy.

Rażące naruszenie prawa

Przypomnijmy, co w tej sprawie mówi prawo. Aleksander Hyżorek z Uniwersytetu SWPS w tekście „Rola Prezydenta RP w postępowaniu w przedmiocie nadania tytułu naukowego – wybrane zagadnienia" przeanalizował teoretycznie taką sytuację.

„W ustawie »Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce« ustalono obowiązek Prezydenta w zakresie nadania tytułu naukowego (art. 178 ust. 4 ustawy). Ustawodawca sprecyzował, że tytuł naukowy nadaje Prezydent. Co za tym idzie, wskazał, iż jego wolą jest to, aby rola głowy państwa sprowadzała się jedynie do nadawania tytułu" – pisze.

Niedopuszczalne jest zatem – zdaniem Hyżorka – aby Prezydent prowadził po otrzymaniu od Rady Doskonałości Naukowej [następczyni Centralnej Komisji] wniosku o nadanie tytułu naukowego jakiekolwiek postępowanie mające na celu ustalenie, czy procedowanie przez RDN było prawidłowe, czy też nie.

Jak długo prezydent może zwlekać z decyzją?

„W ustawie nie został także określony termin, w którym Prezydent powinien nadać tytuł naukowy. Powstaje zatem pytanie, w jaki sposób kreuje się obowiązek głowy państwa w tym zakresie, przy braku określenia stosownego terminu. (...) A skoro brak jest określenia przez ustawodawcę terminu, w którym Prezydent miałby wykonać swój obowiązek, to oczywistym jest, że obowiązek taki należy zrealizować niezwłocznie" – czytamy w jego rozprawie.

Prof. Mirosław Wyrzykowski, sędzia Trybunału Konstytucyjnego w stanie spoczynku, były dziekan Wydziału Prawa i Administracji UW tłumaczył to wywiadzie dla „Wyborczej": „Prezydent może zwrócić Radzie Doskonałości Naukowej wniosek o nadanie tytułu profesora, ale jedynie w wyjątkowych sytuacjach".

Tak powinno się stać, gdy po otrzymaniu wniosku Rady Doskonałości Naukowej wyszły na jaw nowe okoliczności, np. że uczony jest plagiatorem, prezydent powinien wstrzymać procedurę i zwrócić sprawę do Rady z wnioskiem o zajęcie stanowiska.

– W omawianej sprawie nie zachodzi taka sytuacja. Mamy do czynienia z uzurpowaniem sobie prawa do podejmowania decyzji, która nie tylko nie ma podstawy prawnej, ale z punktu widzenia reguł postępowania jest rażącym naruszeniem prawa – komentuje prof. Wyrzykowski. ●

Wszyscy jesteśmy Teamem Litewka

– Zostawiasz nas z pustką, która przejmująco boli, ale i z zadaniem, by nie pozwolić zgasnąć temu płomieniowi dobra, który w nas wznieciłeś – mówił biskup sosnowiecki Artur Ważny w homilii podczas wczorajszego pogrzebu posła Łukasza Litewki.

Uroczystości pogrzebowe rozpoczęły się mszą świętą w parafii rzymskokatolickiej pod wezwaniem św. Joachima w Sosnowcu. Ceremonia miała charakter państwowy, przed kościołem zgromadziły się tysiące ludzi.

Na początku mszy prezydent Karol Nawrocki odznaczył pośmiertnie Łukasza Litewkę Krzyżem Oficerskim Orderu Odrodzenia Polski za wybitne osiągnięcia w działalności publicznej. Order wręczył ojcu posła Litewki – Zdzisławowi.

– W obliczu takiej straty, milczenie wydaje się bowiem najlepszą modlitwą – powiedział biskup Ważny na początku homilii. – Przyszliśmy pożegnać człowieka, który pokazał nam wszystkim, że autentyczne dobro nie potrzebuje legitymacji, wielkich haseł ani określonych barw, by czynić świat jaśniejszym. Łukasz udowodnił, że najgłośniej mówi serce, które wcale nie musi podnosić głosu, by usłyszały je tysiące – stwierdził biskup. – Pan Łukasz z pasją adwokata stawał w obronie spraw beznadziejnych i zapomnianych. Jego dewiza, „Każdy zasługuje na drugą szansę", to najprostsza parafraza Ewangelii przełożona na język naszych trudnych czasów – podkreślił. Przyznał, że „ma pełną świadomość, że wielu ze zgromadzonych nie przyszłoby dziś do tego kościoła, gdyby nie Łukasz Litewka."

– Łukasz był dobrym człowiekiem. Żył dla innych ludzi, dla zwierząt. Potrafił zgromadzić wokół siebie ludzi o innych poglądach. Mało jest takich ludzi. Łukasz pozostanie w naszych sercach. Dziękuję za twoje życie – powiedział marszałek Sejmu Włodzimierz Czarzasty po zakończeniu mszy.

Głos zabrali także przyjaciele Łukasza Litewki. – Dawałeś i zauważałeś dobro, radość i nadzieję, tam, gdzie inni ich nie widzieli. Nigdy nie pogodzimy się z tą stratą. Wiemy, że ta rana nigdy się nie zabliźni. Dzisiaj wszyscy jesteśmy twoim Teamem Litewka. Żegnaj, przyjacielu – powiedział jeden z nich.

Po tych słowach w świątyni rozległy się oklaski. Nazwę #TeamLitewka nosi fundacja, którą założył poseł. Wspiera leczenie dzieci czy ratowanie zwierząt. Zajmuje się trudnymi sytuacjami w lokalnej społeczności, zbiera środki na sprzęt rehabilitacyjny czy pomoc poszkodowanym w wypadkach.

„Byłeś człowiekiem o niezwykłej dobroci. Zawsze pomagałeś tym, których inni nie zauważali. Twoje serce było także otwarte dla zwierząt. W świecie pełnym pośpiechu, ty potrafiłeś się zatrzymać przy każdym, kto potrzebował pomocy. Jako rodzice jesteśmy dumni z ciebie. Dumni jesteśmy z twojej wrażliwości, siły i ogromnego serca. Dziękujemy za każdą chwilę z tobą" – napisali rodzice we wspomnieniu, które zostało odczytane w kościele.

Po uroczystości w kościele kondukt żałobny przeszedł na cmentarz przy ulicy Zuzanny w Sosnowcu.

Łukasz Litewka zginął w ubiegły czwartek, 23 kwietnia. 36-letni poseł Lewicy z Sosnowca został potrącony przez samochód, gdy jechał rowerem ul. Kazimierzowską w Dąbrowie Górniczej. ●

Wojciech Podgórski

eprasa.pl b0a6361a19

MILIARDY NA OBRONNOŚĆ.

BGK wyjaśnia, jak działa system finansowania

Polska dynamicznie zwiększa nakłady na obronność, a za rosnącymi wydatkami stoi rozbudowany system finansowania. Jak funkcjonuje i jaką rolę pełni w nim Bank Gospodarstwa Krajowego?
Prof. Marta Postuła tłumaczy, że kluczowe są specjalne instrumenty finansowe oraz wsparcie dla firm z sektora obronnego. BGK, choć nie podejmuje decyzji o zakupach uzbrojenia, organizuje finansowanie i wspiera przedsiębiorstwa, także mniejsze, które dopiero chcą wejść na ten rynek.

Marta Postuła, pierwsza wiceprezes BGK - materiał partnera

Marta Postuła, pierwsza wiceprezes BGK, zapytana o źródła finansowania obronności w Polsce i rolę BGK, podkreśla, że Polska należy do liderów wydatków zarówno w UE, jak i NATO, a ich skala stale rośnie. Finansowanie opiera się głównie na dwóch filarach: wydatkach budżetowych (część 29 MON, obejmująca bieżące funkcjonowanie i inwestycje) oraz Funduszu Wsparcia Sił Zbrojnych utworzonym w 2022 r. w BGK. W najbliższym czasie, jeśli umowa z Komisją Europejską zostanie podpisana, fundusz zasilać będą środki z instrumentu SAFE. Jaką więc dokładnie rolę pełni BGK w systemie finansowania obronności, w którym uczestniczą różne podmioty? Postuła wyjaśnia, że BGK w Funduszu Wsparcia Sił Zbrojnych pełni jedynie rolę operatora. Nie decyduje o zakupach (to kompetencja Agencji Uzbrojenia), lecz odpowiada za zapewnienie możliwie najtańszego i najlepiej dopasowanego finansowania. Uczestniczy także w Komitecie Sterującym z Ministerstwem Obrony Narodowej i Ministerstwem Finansów, gdzie przedstawia dostępne opcje finansowe. Jako bank rozwoju realizuje szerszą misję wspierania bezpieczeństwa gospodarczego, w tym finansowania przedsiębiorstw z sektora obronnego. Co istotne, BGK od lat wspierał ten sektor, także wtedy, gdy inne banki unikały jego finansowania.

Żeby nie być gołosłowną i oprzeć się na danych, choć nie mogę podać konkretnych kwot ze względu na tajemnicę bankową, to między 2022 a 2025 rokiem odnotowaliśmy 2,5-krotny wzrost zaangażowania kredytowego, przede wszystkim w wyniku zwiększonej wartości udzielonych kredytów lub gwarancji firmom z sektora obronnego” – dodaje wiceprezes BGK.

Co ważne, BGK nie chce ograniczać się wyłącznie do polskich przedsiębiorców. Bank jest otwarty na finansowanie wszystkich firm, które realizują kontrakty w Polsce i potrzebują do tego nowych środków.

A co z nowymi firmami lub spółkami, które mają problem z pozyskaniem finansowania na swoje projekty? Tutaj czeka nas sporo zmian. BGK wspólnie z Ministerstwem Finansów, po kilku miesiącach prac, uruchomiło nowy produkt dla sektora dual-use oraz sektora obronnego małych i średnich przedsiębiorców. 16 kwietnia 16 największych banków w Polsce podpisało specjalną umowę, dzięki której przedsiębiorcy mogą ubiegać się o wsparcie w swoich bankach. Nie muszą już robić tego wyłącznie przez BGK. To ogromne ułatwienie. Postuła wyjaśnia, że program ma roczny limit 5 mld zł (co przekłada się na ponad 6,5 mld zł akcji kredytowej) i oferuje bardzo korzystne warunki. Dla sektora obronnego gwarancje 80%, a dla dual-use 70% kwoty kredytu – w obu przypadkach bez prowizji. To znacznie korzystniejsza oferta niż ta dostępna zazwyczaj w standardowych instrumentach gwarancyjnych, gdzie pobierana jest opłata, która standardowo wynosi od 0,5% do nawet 3-4%. W przypadku większego zainteresowania, ponad założony limit roczny, Ministerstwo Finansów i BGK będą wspólnie szukać sposobów na dodatkowe jego zwiększenie, co pokazuje silną determinację do wsparcia sektora MŚP.

To jest element, który uważam za realne wsparcie. Jeśli ktoś śledzi media, słucha wypowiedzi ministrów i polityków, a potem zastanawia się, jak przekładają się te wszystkie wydawane miliardy na obronność, to my mówimy, że dajemy ci taki instrument. Wiedz, że to jest dla ciebie. Możesz przyjść do BGK i będziemy rozważać twoje finansowanie, jeśli masz większy kontrakt” – tłumaczy.

Postuła wspomina również, że BGK podpisał z Ministerstwem Funduszy i Polityki Rozwoju umowę na temat Funduszu Bezpieczeństwa i Obronności, w efekcie czego powstała spółka Chrobry S.A., która ma w swoim aspekcie dwa elementy. Pierwszy związany jest z pożyczkami dla samorządów i przedsiębiorców z przeznaczeniem m.in. na infrastrukturę ochrony ludności, cyberbezpieczeństwo czy projekty kolejowe. Drugi związany jest z inwestycjami kapitałowymi skierowanymi do przedsiębiorstw. Kwota przeznaczona na Funduszu Bezpieczeństwa i Obronności to aż 22,6 mld zł. Spółka Chrobry S.A. została założona 23 kwietnia i czekamy na jej zarejestrowanie w KRS. W tej chwili trwają dyskusje z Ministrem Finansów, aby dla części pożyczek udzielanych samorządom był dostępny element umorzenia, natomiast nie można jeszcze powiedzieć, jak duża może być skala tych umorzeń.

Jak Chrobry może działać w praktyce? Postuła tłumaczy to na przykładzie branży technologicznej. Przy dużych kontraktach i presji czasu, polscy, bardzo dobrzy technologicznie przedsiębiorcy, nie zawsze są w stanie konkurować z większymi graczami, bo brakuje im kapitału i możliwości przedstawienia gwarancji bankowych. W efekcie często są spychani do roli podwykonawców, mimo wysokich kompetencji. W takiej sytuacji mogą szukać wsparcia w Chrobrym, poprzez wejście kapitałowe (udziałowe). Takie działanie zwiększy ich zdolność do finansowania i pozwoli im występować jako pełnoprawni wykonawcy. To z kolei umożliwi budowanie historii realizacji kontraktów i w przyszłości konkurowanie także na rynkach międzynarodowych. Chodzi więc nie tylko o bieżące potrzeby obronne, ale o budowę długoterminowej przewagi konkurencyjnej i odporności gospodarki, która w przyszłości może przełożyć się także na eksport.

Postuła pytana o ryzyko takiego finansowania, potwierdziła, że w dużej mierze zabezpieczeniem są same kontrakty. Finansowanie i gwarancje opierają się na umowie zakupu, która stanowi podstawę oceny. Uwzględniane jest dodatkowo ryzyko opóźnień, które w sektorze obronnym się zdarzają. Na początku firmy mają też zapewnioną płynność dzięki zaliczkom rzędu 20–30%. Kluczowym elementem oceny pozostaje więc technologia oraz zdolność przedsiębiorstwa do wykonania kontraktu.

Mamy również własną działalność inwestycyjną. Mamy Innovate Poland, za chwilę będzie Chrobry. Inwestujemy pieniądze w tzw. polish content. Możemy nawet wyobrazić sobie taką sytuację, że dzięki zaangażowaniu instrumentów, które są w BGK, zainwestujemy w spółkę posiadającą jakąś unikalną technologię i zbudujemy pewien sektor w Polsce” – dodaje.

eprasa.pl b0a6361a19

AfD na czele w Niemczech

AfD stała się w sondażach najbardziej popularną partią i wyprzedza o 5 pkt proc. chadeków. Obecnie rządząca Niemcami tzw. „wielka koalicja” CDU/CSU i SPD nie zdobyłaby w Bundestagu nawet większości.

• **Martin Reichardt, przewodniczący AfD w Saksonii-Anhalt, na konwencji partii w Magdeburgu, 11 kwietnia 2026 r.**
FOT. REUTERS / CHRISTIAN MANG

Michał Kokot

Wyniki sondażu Forsa dla rządzących Niemcami chadekami, przeprowadzonego na próbie 2503 osób w dniach 21-27 kwietnia, wypadają dla nich fatalnie. Na CDU/CSU skłonnych głosować jest już jedynie 22 proc. Niemców, co stanowi jeszcze gorszy wynik od czasów, gdy partię do wyborów w 2021 roku poprowadził Armin Laschet (chadecy dostali wtedy 24,1 proc. głosów). Wówczas wydawało się, że notowania chadeków są na dnie.

W tym samym sondażu Forsa dla telewizji RTL na koalicjanta chadeków – SPD – głosować chce 12 proc., na kolejnym miejscu są Zieloni (15 proc.) i Lewica (12 proc.).

Sondaż dla RTL pokazuje również stały trend, świadczący o tym, że popularność chadeków wciąż spada, a będącym z nimi w koalicji socjaldemokratom nie przysparza ona popularności.

Za to pierwsze miejsce zajmuje obecnie AfD, na którą głosować chce 27 proc. ankietowanych. To jak dotąd najlepszy wynik AfD w sondażach.

Pozostałe partie nie znalazłyby się w parlamencie.

Friedrich Merz znalazł się zaś na końcu rankingu wśród polityków pod względem popularności i zajmuje ostatnie, 20. miejsce. Wyprzedziła go nawet Sahra Wagenknecht, otwarcie prorosyjska polityk, której partia w sondażu INSA cieszy się ledwie 3 proc. poparciem. Notowania Merza spadają z powodu braku zapowiadanych reform oraz kłótni, które wybuchają i są publicznie rozgrywane pomiędzy chadekami i socjaldemokratami. Łącznie 83 proc. Niemców jest niezadowolonych z pracy Merza. Wśród elektoratu CDU i CSU popiera go obecnie już tylko 47 proc. ankietowanych.

Łamanie obietnic, populistyczne obietnice

– Można by to podsumować piłkarskim językiem: najpierw nie mieliśmy szczęścia, a później do tego doszedł jeszcze pech – powiedział dziennikowi „Die Welt” Oliver Lembcke, politolog z Uniwersytetu w Bochum. Zwraca uwagę również na to, że Merz jest krytykowany wśród własnych wyborców za łamanie obietnic, zbyt częstą zmianę zdania i populistyczne obietnice.

Choć kanclerz jeszcze w trakcie kampanii wyborczej zaprzeczał, że zamierza dodatkowo zadłużać państwo, zdecydował się na zaciągnięcie biliona euro długu, który miał pójść na wydatki zbrojeniowe oraz związane z infrastrukturą. Jak się jednak przed kilkoma tygodniami okazało, sporą część tej kwoty przeznaczono na bieżące wydatki budżetowe.

Emocje rozpala również dyskusja o ulżeniu Niemcom z powodu wysokich cen paliw, spowodowanych kryzysem na Bliskim Wschodzie. Rząd zaproponował tysiąc euro dopłaty dla każdego Niemca, który dojeżdża samochodem do pracy. W kraju rozpętała się awantura. Krytycy rządu zwracali uwagę, że jest to propozycja skierowana tylko do tych, którzy dojeżdżają własnym samochodem – reszta podatników będzie musiała dołożyć się do tego prezentu dla pozostałych.

Skarżą się na nierówności

W Niemczech tymczasem już i tak utrzymuje się przekonanie co do wysokich nierówności społecznych w kraju. W sondażu Infratest Dimap 81 proc. ankietowanych uważa, że dobrobyt w kraju rozkłada się nierównomiernie (ponad 40 proc. sądzi, że ci, którzy ciężko pracują, nie mają z tego adekwatnych korzyści, 20 proc. uważa zaś, że należy bardziej troszczyć się o słabiej sytuowanych).

W Niemczech rośnie – zwłaszcza wśród młodych – przekonanie, że człowiek pracujący rzadko się czegokolwiek dorobi, jeśli wcześniej nie odziedziczy majątku. Tylko 15 proc. ankietowanych Niemców uważa, że dobrobyt w kraju jest równomiernie i sprawiedliwie podzielony.

Kłopoty chadeków pokrywają się z niedawną porażką partii w Nadrenii-Palatynacie, gdzie w marcu niespodziewanie CDU przegrała wybory w Badenii-Wirtembergii z Zielonymi, choć sondaże do końca dawały wygraną chadekom.

Gdyby wybory pokrywały się z obecnymi sondażami, Niemcy miałyby poważny problem z stworzeniem koalicji rządzącej. Tzw. wielka koalicja chadeków i SPD w tej konstelacji nie mogłaby liczyć na większość. Jedynym realnym wariantem byłaby trójpartyjna koalicja chadeków, socjaldemokratów i Zielonych, która z powodów różnic ideologicznych byłaby niemal niemożliwa do zawiązania.

Będą paszporty z wizerunkiem Trumpa

Dokumenty, na których będzie też złoty podpis amerykańskiego prezydenta, wydawać będzie agencja w Waszyngtonie.

– Stany Zjednoczone wkrótce zaczną wydawać paszporty z wizerunkiem prezydenta Donalda Trumpa – informuje urzędnik Departamentu Stanu, cytowany przez CNN. – Dokument będzie wydawany przez Waszyngtońską Agencję Paszportową i będzie dostępny dla osób, które będą chciały osobiście odnowić paszport i zrobią to w tym miejscu – wyjaśnia. I dodaje: – Opcje online i inne lokalizacje zachowają obecny wzór dokumentu.

Zgodnie z makietą paszportu, twarz Trumpa i jego podpis w kolorze złotym pojawią się na wewnętrznej okładce.

Waszyngtońska agencja jest jedną z 35 w całych Stanach Zjednoczonych. Dodatkowo Amerykanie mogą wyrabiać paszporty w lokalnych punktach, których w Ameryce są tysiące.

Jak podkreśla CNN, umieszczenie podobizny Trumpa w amerykańskich paszportach to najnowszy i jednocześnie najbardziej znaczący przykład użycia jego wizerunku na przedmiocie upamiętniającym 250. rocznicę uzyskania niepodległości przez USA. W przeciwieństwie do monety pamiątkowej czy karty wstępu do parków narodowych, paszport jest uznawanym na świecie dokumentem tożsamości, ważnym przez 10 lat.

Wcześniej rzecznik resortu, Tommy Pigott informował, że „z okazji 250. rocznicy Departament Stanu przygotowuje się do wydania ograniczonej liczby specjalnie zaprojektowanych paszportów USA na tę historyczną okazję”. – Będą one zawierać spersonalizowaną grafikę i ulepszone obrazy, zachowując te same funkcje bezpieczeństwa, które czynią paszport USA najbardziej bezpiecznym dokumentem na świecie – przekonywał.

Miesiąc temu wybrana przez Trumpa Komisja Sztuk Pięknych zagłosowała za zatwierdzeniem monety pamiątkowej z wizerunkiem prezydenta z okazji 250. rocznicy niepodległości

Jako pierwszy informację, że na paszportach będzie podobizna Trumpa, podał portal „The Bulwark”, a Fox News jako pierwsza pokazała, jak dokument będzie wyglądał. Zgodnie z makietą, na tylnej okładce w środku umieszczony będzie obraz „Deklaracja Niepodległości” Johna Trumbulla.

Departament Stanu zacznie wydawać rocznicowe paszporty latem tego roku. Mają być wydawane „do wyczerpania zapasu”, choć nie jest jasne, ile ich będzie.

Jak przypomina CNN, dziś wewnętrzna przednia okładka paszportów USA pokazuje obraz Percy'ego Morana przedstawiający Francisa Scotta Keya rano po zbombardowaniu Fortu McHenry. Bitwa zainspirowała Keya do napisania tekstu, który stał się hymnem narodowym USA. Wewnątrz przedniej okładki wydrukowano też fragmenty hymnu.

W ubiegłym roku Departament Spraw Wewnętrznych, nadzorujący amerykańskie parki narodowe, ogłosił wprowadzenie „nowych projektów” kart wstępu, z których jeden zawiera twarz Trumpa obok wizerunku George'a Washingtona. Z kolei miesiąc temu wybrana przez Trumpa Komisja Sztuk Pięknych zagłosowała za zatwierdzeniem monety pamiątkowej z wizerunkiem prezydenta z okazji 250. rocznicy niepodległości. ●

Marta Urzędowska

wyborcza.pl

• **Więcej czytaj na Wyborcza.pl/swiat**

www.nekrologi.wyborcza.pl/34432553

Z wielkim smutkiem żegnamy

Andrzeja Olechowskiego

byłego Ministra Finansów, byłego Ministra Spraw Zagranicznych,
Członka Rady Dyrektorów Polsko-Amerykańskiego Funduszu Przedsiębiorczości,
ogromnie zaangażowanego w przemiany ustrojowe w Polsce oraz jej integrację
z instytucjami Zachodu, na którego życzliwość i wsparcie zawsze mogliśmy liczyć.

Jego Najbliższym

składamy wyrazy głębokiego współczucia

Andrew Nagorski, Przewodniczący Rady Dyrektorów
Jerzy Koźmiński, Prezes
oraz Pracownicy
Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności

www.nekrologi.wyborcza.pl/34432539

Z głębokim smutkiem przyjąłem wiadomość o odejściu

Andrzeja Olechowskiego

Ministra Spraw Zagranicznych w latach 1993-1995,
wybitnego ekonomisty, dyplomaty i polityka.
Przez lata swojej działalności publicznej wniósł nieoceniony wkład
w budowę pozycji Polski na arenie międzynarodowej
i w proces integracji naszego kraju ze strukturami europejskimi.

Cześć Jego pamięci!

Rodzinie i Bliskim

składam wyrazy szczerego współczucia.

Radosław Sikorski
Wiceprezes Rady Ministrów
Minister Spraw Zagranicznych

1 RP

eprasa.pl b0a6361a19

Co w Rosji piszczy?

„Siłowiki” wzięli się za słowniki

Radziwinowicz

Putin i jego ludzie, owładnięci manią zagrożeń, pod pretekstem walki o bezpieczeństwo kraju wzięli się za przerabianie języka rosyjskiego wedle upodobań żandarmów i kremlowskich agitatorów.

I to wzięli się z rozmachem. W oparciu o ustawy, które sami podyktowali Dumie, wydają słowniki języka „kazionnego”, jak kiedyś i u nas określano to, co państwowe, urzędnicze, a przy tym obowiązkowe. W pierwszej wypuszczonej w internecie wersji „Słownika Języka Rosyjskiego” (państwowego), czyli odpowiednika współcześnie kanonicznego „Wielkiego Słownika Języka Rosyjskiego”, zabrakło takich haseł jak „GUŁag”, „stalinizm”, „osobist” (funkcjonariusz specjalnych wydziałów policji politycznej). Jeśli pamiętać, kto i z jakimi zamiarami wziął się za uczenie narodu „kazionnej” wersji języka, te dziury w słowniku nie dziwią.

Za groźny sygnał ostrzegawczy należy przyjąć inne braki. Autorzy „zapomnieli” o takich słowach jak „miłość”, „wiara” i „nadzieja” – to pokazuje, co putinowskim słowotwórcom w sercach gra, czy raczej zgrzyta. Można powiedzieć, że filolodzy działający pod dyktando służb, parafrazując Cypriana Norwida, dali wielu słowom nową, zgodną z państwową potrzebą chwili, rzecz. Chodzi przede wszystkim o to, co Putin każe uznawać za „wartości tradycyjne”.

Na przykład pojęcie „miłosierdzie” jest teraz przedstawiane jako „tradycyjna rosyjska wartość etyczno-moralna”. Do tego dochodzi obowiązkowo wymiar religijny: „w prawosławiu uczucie etyczne wywołane współczuciem duchowym albo czynną formą pokuty”.

Inne „wartości”, na które Putin słowem, bo nie własnym przykładem nawraca poddanych, zyskały przybudówki. A więc w słowniku obok słowa „rodzina” mamy hasło „krzepka rodzina”, a obok „pamięci” jest „pamięć historyczna”. A jeśli już „reżim”, to „reżim kijowski”.

Nowe życie zyskało też słowo „autorytaryzm”. Teraz występuje w roli pozytywnej jako „najbardziej efektywna forma rządzenia w czasach dla kraju trudnych”.

Obok kanonicznego „Słownika Języka Rosyjskiego” pojawiły się i obowiązują słowniki ortograficzny, słownik poprawnej państwowej ruszczyzny i słownik wyrazów obcych. Ten powinien się stać ważną pomocą w pracy choćby biznesmenów czy agentów reklamowych. Bo zawiera zamkniętą listę słów dopuszczonych do obiegu. Nie ma na niej choćby kołcza czy carsharingu, więc to są słowa zakazane. A kto zakaz złamie, ten płaci sporą grzywnę (na nasze 25 tys. zł). To duży problem, bo codzienny biznesowy język rosyjski jest obficie nafaszerowany słowami angielskimi. W zapomnienie idą choćby określenia „nabywca” i „sprzedający”, bo w obiegu jest „bajer” (od „to buy”) i „seller” (od „to sell”). Język „państwowy” za pomocą kar się z nimi rozprawi, a i budżet wesprze.

Wkrótce językotwórcy mają dać narodowi słowniki synonimów, antonimów, nazw geograficznych, skrótów i kolejne inne. Pieniędzy Kreml na to nie szczędzi, bo wszystko, co się mówi i pisze publicznie, ma być skodyfikowane, zatwierdzone i poddane zasadom. Zasady zostały ujęte w podpisanych przez Władimira Putina w lipcu ubiegłego roku „Podstawach Państwowej Polityki Językowej”.

W dokumencie mowa jest przede wszystkim o „ryzykach, zagrożeniach i problemach”, co jest zgodne z duchem Rosji putinowskiej. Sam gospodarz Kremla i jego najbliżsi, ludzie ukształtowani służbą w bezpiece, patrzą na świat przez pryzmat zagrożeń. Jeśli mowa o żywności, to o „bezpieczeństwie żywnościowym”, jeśli o szkole, to o „bezpieczeństwie wychowawczym”. Więc i w podstawach polityki językowej wskazują na zagrożenia: „starania niektórych obcych państw, by ograniczyć (zmniejszyć) przestrzeń używania języka rosyjskiego”. Odpowiedzią mają być gwarancje „bezpieczeństwa narodowego i suwerenności Federacji Rosyjskiej w sferze językowej”. Potrzebny jest w tej sytuacji mocno chroniony słownikami-kodeksami i paragrafami „suwerenny rosyjski język państwowy”. „Suwerenne” w Rosji ma być zresztą wszystko.

Autorzy ekspertyzy opublikowanej na portalu Re-Russia podsumowali starania kremlowskich językotwórców: „Suwerenność językowa według putinowskich [urzędników] stanowi dziwną mieszankę paranoicznej manii prześladowczej, ciemnoty, żądzy zakazywania, chciwości fiskalnej i niskiej jakości podstawowych instrumentów regulowania życia społeczeństwa”. ●

Wacław Radziwinowicz

REKLAMA

Kraj/34432055

HIGIENA CYFROWA

Pora oddzielić życie od ekranu

80 proc. uczniów szkoły średniej mówi, że w ogóle nie rozmawia z rodzicami, pozostałe 20 proc. odpowiada tylko półsłówkami – wynika z danych, jakie przedstawiono w trakcie debaty „Higiena cyfrowa”, która odbyła się podczas XVIII Europejskiego Kongresu Gospodarczego. Uczestnicy dyskusji nie mieli wątpliwości – wszyscy dzisiaj spędzamy zbyt wiele czasu z telefonem w ręku.

Nawet kilka godzin dziennie tracimy na scrollowanie serwisów społecznościowych. Wpatrujemy się w ekrany smartfonów w komunikacji miejskiej, siedząc w restauracjach, a nawet stojąc w kolejce w sklepie.

– Platformy są projektowane w taki sposób, by były jak najbardziej uzależniające. Problem dotyczy szczególnie młodych osób. Aż 80 proc. z nich wskazuje, że nie są w stanie odłożyć telefonów, co ciekawe, większość z nich jest załamana tym faktem – mówiła podczas debaty Agnieszka Wąglorz, specjalistka ds. relacji publicznych z Fundacji Panoptykon.

Marek Orzechowski, prezes Fundacji LOTTO im. Haliny Konopackiej, zauważał, że problem zaczyna się w nas,

XVII Europejski Kongres Gospodarczy 2026, Katowice - debata „Higiena cyfrowa”

dorosłych. – To my, w pandemii, pod wpływem sytuacji, wtłoczyliśmy dzieci w świat cyfrowy, to my pozwoliliśmy im tam być i zaczęło nam być z tym wygodnie – stwierdził.

Dzisiaj, jak podawał, 80 proc. uczniów szkoły średniej mówi, że w ogóle nie rozmawia z rodzicami, a pozostałe 20 proc. odpowiada tylko półsłówkami. – Dlatego podjęliśmy współpracę z Fundacją Mentalnie Równi i prowadzimy projekt „Nie daj się wciągnąć. MÓW DO MNIE – #TokTuMi” Zdecydowaliśmy się sprawdzić, co dzieje się w młodym społeczeństwie. Weszliśmy w buty nastolatków. Zaczęliśmy mówić ich językiem, korzystając z pomocy studentów psychologii. Młodzi mówią do młodych – zauważał Marek Orzechowski.

Uzależnienie od gier

Program odpowiada również na problem uzależnienia od gier. Wielu młodych ludzi nie może się od nich oderwać. To efekt zastosowanych w nich algorytmów, które zachęcają też do dokonywania zakupów. – W pilotażu naszego programu bierze udział 10 tys. nastolatków. Przyznali, że rocznie wydają od 380 do 500 zł na zakup lootboxów. To wirtualne skrzynki, w których znajdują się przedmioty, ułatwiające przejście do kolejnych etapów gier – przypominał Marek Orzechowski.

W ramach „Nie daj się wciągnąć. MÓW DO MNIE – #TokTuMi” przeprowadzone zostaną zajęcia dla młodzieży, szkolenia dla nauczycieli oraz przygotowane zostaną materiały dla rodziców. Zajęcia odbędą się w 38 szkołach ponadpodstawowych z całej Polski (docelowo w dwóch szkołach w każdym województwie). Przewidziano 456 zajęć dla uczniów, prowadzonych online podczas godzin wychowawczych przez studentów ostatnich lat psychologii.

Ekspert zauważał, że w zakresie higieny cyfrowej najważniejsza jest współpraca. – Zakazy nie działają. Decydując się na zmiany w prawie, warto zapytać o głos młodych. Istotny jest wspólny dialog: mediów, organizacji pozarządowych. powinniśmy wspólnie promować standardy i wykreować modę na czas bez telefonu. Wspólny głos jest w stanie wiele zdziałać. Wszyscy musimy zrobić, co w naszej mocy, by higiena cyfrowa weszła w nawyk – stwierdził.

1 RP

eprasa.pl b0a6361a19

Na pół Polski produkty „czyste", a do reszty z zagęszczaczami

Biedronka sprzedaje pod tą samą marką i w identycznym opakowaniu produkty o różnym składzie w zależności od regionu. Podczas, gdy część kraju kupuje śmietankę „czystą", druga otrzymuje wersję z zagęszczaczami. Firma tłumaczy to... badaniem gustów konsumentów.

Leszek Kostrzewski

• **Sklep sieci Biedronka na Białołęce w Warszawie**
FOT. ADAM STĘPIEŃ / AGENCJA WYBORCZA.PL

Ten sam produkt, ale z różnym składem, może być sprzedawany w różnych regionach Polski. Taki „eksperyment" przeprowadza Biedronka. O sprawie napisaliśmy w poniedziałek. Posłużyliśmy się przykładem śmietanki 30 proc. marki własnej Biedronki „Mleczna Dolina".

„Dlaczego w jednej części Polski konsumenci dostają ten produkt bez zbędnych dodatków, którego skład to tylko »śmietanka«, a w moim regionie serwujecie zestaw z karagenem i dodanym białkiem mleka jako TEN SAM produkt? Nadmienię przy okazji, że karagen to stabilizator/zagęszczacz pozyskiwany z alg czerwonych, który wzbudza kontrowersje w świecie nauki" – napisał autor profilu „Pomysłodawcy" na Facebooku, który jako pierwszy odkrył proceder Biedronki.

We wpisie przypomina też, że dodanie białka mleka, jego zdaniem, „nie świadczy najlepiej o jakości użytego surowca, bo choć brzmią naturalnie, to też po prostu dodatkowy zagęszczacz".

Biedronka i gusta klientów

Już po ukazaniu się naszego artykułu zapytaliśmy Biedronkę, czy zrezygnuje ze swojego „eksperymentu" i w całej Polsce będzie sprzedawać śmietankę o czystym składzie. Dyskont nie zamierza jednak niczego zmieniać w swojej strategii. Pół Polski wciąż będzie dostawać produkt z zagęszczaczami, a drugie pół – wersję bez nich. Wszystko po to, aby – jak tłumaczy sieć – sprawdzić, który skład przypadnie kupującym do gustu.

A który skład zdaniem dyskontu jest lepszy?

– To zależy, czy konsument w Polsce bardziej doceni funkcjonalność śmietanki (wówczas oznacza to, że woli produkt z karagenem), czy bardziej ceni „czysty skład" (wówczas wygra śmietanka bez karagenu). Przedstawiona sytuacja to normalna ewolucja produktu na rynku. Zmiany oczekiwań konsumentów zachodzą dynamicznie, a my chcemy dostosować do nich jakość produktów. Na koniec zadecyduje głos konsumentów – tłumaczy dr inż. Justyna Szymani, dyrektor rozwoju jakości i kontroli marki własnej w sieci Biedronka. Przedstawicielka sieci dodaje, że „oba warianty produktu są bezpieczne, transparentnie opisane na opakowaniu, mają podany pełny skład, jak też wskazanego producenta".

Dr. Łukasza Wacławika z Wydziału Zarządzania krakowskiej AGH takie tłumaczenie jednak nie przekonuje. Ekspert pyta, jak klient ma stwierdzić, czy bardziej smakuje mu śmietanka z czystym składem, skoro w swoim lokalnym sklepie ma np. tylko tę z zagęszczaczem.

– Dla mnie, jako klienta, idealnym rozwiązaniem byłoby, gdyby (skoro już Biedronka chce stosować w tym samym produkcie różne składy) postawić oba produkty obok siebie na półce w każdym sklepie. Przy czym na jednym wyraźnie trzeba by zaznaczyć na etykiecie „śmietanka z karagenem". Wtedy nikt nie miałby pretensji, że został wprowadzony w błąd – mówi Wacławik.

Podobnie nie przekonują go tłumaczenia Lidla. Ten z kolei zmienia skład swoich produktów w zależności od wagi opakowania. I tak opakowanie tego samego sera o wadze 300 g ma inny skład niż ten sam ser o wadze 500 g. Lidl tłumaczy to tym, że sery wytwarzają różni producenci.

– Tyle, że Lidl może zalecić wszystkim swoim dostawcom, te same standardy i ten sam skład. Bo inaczej klient, któremu posmakował ser kupiony w mniejszym opakowaniu i który następnym razem kupi ten sam ser w większym opakowaniu, nie będzie świadomy, że kupił produkt z innym składem – dodaje Wacławik

Czy takie praktyki są legalne?

Czy praktyki Biedronki i Lidla są w ogóle legalne i czy nie wprowadzają klientów w błąd? Zapytaliśmy o to Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów. Urząd odpisał nam jedynie, że „etykieta, jej szata graficzna oraz informacje o składzie produktu znajdujące się na etykiecie, nie powinny wprowadzać w błąd konsumentów". I na tym merytoryczna część odpowiedzi UOKiK się kończy.

– Wątpliwości co do oznakowania produktów spożywczych można zgłaszać Inspekcji Jakości Handlowej Artykułów Rolno-Spożywczych (IJHARS) podlegającej Ministrowi Rolnictwa i Rozwoju Wsi – odsyła nas do innego urzędu Agnieszka Majchrzak z UOKiK.

Zwróciliśmy się więc do IJHARS z pytaniem, co sądzą o procederze dyskontów. Zdaniem Inspekcji, w działaniach sklepów nie ma nieprawidłowości.

– W obrocie handlowym mogą znajdować się produkty marek własnych, które mają bardzo zbliżoną lub identyczną szatę graficzną, nazwę handlową lub markę, a jednocześnie różnią się składem. Sama okoliczność występowania takich różnic nie stanowi nieprawidłowości, o ile skład produktu jest prawidłowo, jednoznacznie i czytelnie oznakowany na opakowaniu – tłumaczy nam Tomasz Białas, Dyrektor Biura Organizacji i Komunikacji w IJHARS, i radzi, „żeby konsument sprawdzał każdorazowo etykietę produktu żywnościowego".

Stanowiska obu urzędów przesłaliśmy do radcy prawnego Roberta Nogackiego, partnera zarządzającego w Kancelarii Prawnej Skarbiec. Prawnik nie zostawił na nich – a zwłaszcza na stanowisku UOKiK-u – suchej nitki.

Etykieta może być w pełni zgodna, a cały model sprzedażowy może jednocześnie stanowić nieuczciwą praktykę rynkową. To dwie odrębne podstawy prawne i dwie odrębne oceny

ROBERT NOGACKI
partner zarządzający w Kancelarii Prawnej Skarbiec

Przyznaje on, że odpowiedź Urzędu jest co najmniej zaskakująca. Problem dotyczy bowiem tego, czy sprzedaż tego samego produktu pod tą samą marką, w identycznym opakowaniu i z różnym składem w zależności od regionu Polski, stanowi wprowadzenie konsumenta w błąd. A to jest, zdaniem mecenasa Nogackiego, podręcznikowy przykład praktyki rynkowej, do oceny której właściwy jest uprawniony Prezes UOKiK (na podstawie art. 5 ustawy z 23 sierpnia 2007 r. o przeciwdziałaniu nieuczciwym praktykom rynkowym oraz art. 24 ustawy o ochronie konkurencji i konsumentów).

Odsyłanie przez UOKiK do IJHARS jest więc w jego opinii działaniem niewłaściwym, ponieważ Inspekcja bada jedynie, czy etykieta jest technicznie zgodna z odpowiednim unijnym rozporządzeniem.

– Etykieta może być w pełni zgodna, a cały model sprzedażowy może jednocześnie stanowić nieuczciwą praktykę rynkową. To dwie odrębne podstawy prawne i dwie odrębne oceny – wyjaśnia Robert Nogacki. I podsumowuje: – Mamy sytuację, w której IJHARS odpowiada, że to nie ich rola oceniać wprowadzanie w błąd, bo oni patrzą tylko na etykiety. UOKiK odpowiada, że to nie ich rola oceniać oznakowanie, bo od tego jest IJHARS. Konsument, który przeczyta obie odpowiedzi, dochodzi do logicznego wniosku, że nikt nie odpowiada za nic. To zjawisko ma nawet swoją nazwę w doktrynie – „futbol kompetencyjny". Każdy organ kopie sprawę dalej, bo łatwiej jest odesłać niż zająć stanowisko – mówi radca prawny. ●

1 RP

eprasa.pl b0a6361a19

Majówka z magazynem energii

– W najbliższych latach nie będzie realnego dostępu ani do energii z dużej elektrowni jądrowej, ani z małych reaktorów, a projekty AI i przemysł potrzebują energii tu i teraz.

ROZMOWA Z
KORNELEM KORONOWSKIM
dyrektorem ds. origination (osoba odpowiedzialna za wyszukiwanie i pozyskiwanie nowych projektów) dla rynku polskiego w norweskiej firmie energetycznej Statkraft

• **Instalacja fotowoltaiczna w Zgorzelcu, 29 maja 2025 r.** FOT. KRZYSZTOF ZATYCKI / AGENCJA WYBORCZA.PL

IRENEUSZ SUDAK: Przed nami słoneczna majówka. Ceny prądu znów będą ujemne z powodu nadpodaży energii, ale nie dla wszystkich. Jak w Polsce duża firma ma radzić sobie na rynku energii?
KORNEL KORONOWSKI: – Cena energii w wielu przypadkach jest jednym z najważniejszych elementów kosztowych dla przedsiębiorstw. Przez wiele lat pracowałem w przemyśle i wiem, że duże firmy często nie mogą sobie pozwolić na silne wahania cen. Oczekują przewidywalnych faktur za prąd o każdej porze dnia i nocy, nie tylko dziś, ale również za rok, dwa czy pięć lat. Taka stabilność pozwala chronić marże, budować przewagę konkurencyjną, a często decyduje o powodzeniu całego biznesu.

Ale jakiego właściwie biznesu? Przecież w sektorze usług koszty energii to często tylko 1-3 proc. całości wydatków.
– Mówimy przede wszystkim o branżach energochłonnych, takich jak przemysł stalowy czy cementowy, ale także o firmach telekomunikacyjnych. To właśnie z nimi podpisaliśmy największe w Polsce umowy PPA (power purchase agreement), które zapewniają stałą cenę energii na wiele lat.

O PPA mówi się jak o recepcie na drogi prąd. Jak to działa?
– PPA to rodzaj umowy zawieranej między odbiorcą a producentem energii lub integratorem rynku energii, takim jak Statkraft Markets. Statkraft, jako największy producent energii odnawialnej w Europie, posiada własne elektrownie wodne, farmy wiatrowe oraz instalacje fotowoltaiczne, a jednocześnie kupuje energię od zewnętrznych deweloperów i może ją później oferować odbiorcom końcowym właśnie w ramach kontraktów PPA. Tak działa integrator.

Jak długie są umowy PPA?
– Zwykle mówimy o perspektywie 8-10 lat.

To bardzo długo. Jak na rynku takim jak polski – niestabilnym, obciążonym kosztami emisji CO2 i transformacji energetycznej – zapewnić tanie i pewne dostawy energii?
– W Polsce dysponujemy portfelem odnawialnych źródeł energii, elektrowni wiatrowych i fotowoltaicznych, o łącznej mocy około 750 MW. W oparciu o ten portfel gwarantujemy klientom końcowym stabilny koszt energii na wiele lat do przodu. Jednocześnie dzięki kontraktom z nami deweloperzy, którzy budują źródła OZE, mogą pozyskiwać finansowanie bankowe na realizację swoich projektów.

Rozwój sztucznej inteligencji oznacza gwałtowny wzrost zapotrzebowania na energię elektryczną

KORNEL KORONOWSKI

Czy da się to zrobić wyłącznie w oparciu o OZE, które przecież zależą od pogody i pory dnia?
– Dzięki skali portfela możemy oferować różne produkty energetyczne – od miksów opartych na wietrze i słońcu po rozwiązania o stałym profilu dostaw, dostępne w każdej godzinie, 24 godziny na dobę, 365 dni w roku. W efekcie zmienność produkcji energii z pojedynczych źródeł nie jest zmartwieniem dla odbiorcy końcowego.

Farmy wiatrowe zlokalizowane w różnych częściach Polski często wzajemnie się uzupełniają. Z kolei, aby ograniczyć ryzyka związane ze zmiennością produkcji energii ze słońca naszym priorytetem jest wykorzystanie wielkoskalowych magazynów energii. Zakładamy dynamiczny rozwój tego segmentu w najbliższych latach.

Mówi pan o bezpieczeństwie dostaw zielonej energii, a jednocześnie coraz częściej słyszymy o ograniczaniu jej produkcji przez operatorów sieci.
– To zjawisko jest już powszechne na bardziej dojrzałych rynkach i wraz z rosnącym udziałem OZE nasila się również w Polsce. W momentach nadpodaży energia bywa bardzo tania, a czasami osiąga ceny ujemne.

Z drugiej strony jest to ogromna szansa na rozwój wspomnianych magazynów energii, które mogą przechowywać tani prąd i zapewniać systemowi elektroenergetycznemu niezbędną elastyczność.

Eksperci podkreślają także rolę odbiorców – system DSR, czyli reakcję popytu na sytuację na rynku energii. Mało kto wie, ale firma można dostać wynagrodzenie, za to, że zmniejszy się zużycie prądu.
– To bardzo ważny element transformacji energetycznej, choć nie jest rozwiązaniem dla wszystkich. Trudno sobie wyobrazić, by firmy telekomunikacyjne mogły okresowo wyłączać maszty przekaźnikowe. Natomiast w hutnictwie, przemyśle czy rolnictwie DSR może mieć zastosowanie, o ile zatrzymanie produkcji jest technicznie możliwe i nie powoduje nadmiernych strat w innych obszarach.

A centra danych – czy one mogą ograniczać zużycie energii?
– Tradycyjne, chmurowe centra danych wymagają energii w trybie ciągłym – 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu, bez przerw i gwałtownych skoków cen. Z myślą o nich stworzyliśmy „szyte na miarę" umowy PPA. Takie kontrakty wykraczają dziś poza prosty zakup energii z jednej farmy OZE – obejmują miks technologii: wiatr, fotowoltaikę, magazyny energii, a w niektórych krajach także elastyczną energetykę wodną.

Jaką rolę odgrywa energia w rozwoju AI?
– Rozwój sztucznej inteligencji oznacza gwałtowny wzrost zapotrzebowania na energię elektryczną. Międzynarodowa Agencja Energii szacuje, że na naszym kontynencie do 2030 roku centra danych zużyją dodatkowe 45 TWh energii, co oznaczałoby wzrost o 70 proc. względem 2024 roku. Z kolei według firmy doradczej McKinsey całkowite zużycie energii przez europejskie centra danych może wzrosnąć z około 62 TWh obecnie do nawet 150 TWh w 2030 roku.

Ten trend widoczny jest także w Polsce. Jedną z głównych barier dla inwestorów pozostają jednak koszty energii – dostęp do taniej i niskoemisyjnej energii staje się kluczowym czynnikiem decydującym o tym, gdzie rozwija się AI.

Ale inne są potrzeby centrów danych dla chmury, a inne dla AI. Na czym polega ta różnica?
– Centra danych obsługujące AI są zdecydowanie bardziej energochłonne. Połączmy to z faktem, że w USA planowane są obiekty o wielkości porównywalnej do jednej piątej Manhattanu, co dobrze pokazuje skalę wyzwania.

Obsługują one dwa główne typy obciążeń: trening modeli oraz wykorzystanie wytrenowanego modelu AI do prognozowania lub podejmowania decyzji. Każdy z tych procesów ma inny profil zużycia energii, co przekłada się na odmienne oczekiwania wobec kontraktów energetycznych.

Czy Polska ma szansę na rozwój centrów danych, biorąc pod uwagę wysoki udział węgla w miksie energetycznym? Mówi się, że to energetyka jądrowa najlepiej odpowiada na potrzeby AI.
– Energetyka jądrowa rzeczywiście w niektórych krajach odgrywa istotną rolę w zasilaniu centrów danych. Jednak z perspektywy inwestora w Polsce sytuacja jest obecnie jednoznaczna. W najbliższych latach nie będzie realnego dostępu ani do energii z dużej elektrowni jądrowej, ani z małych reaktorów, a projekty AI potrzebują energii tu i teraz.

Dlatego, jeśli zależy nam na tanich, stabilnych i niskoemisyjnych dostawach energii już dziś, naturalnym kierunkiem jest połączenie odnawialnych źródeł energii z wielkoskalowymi magazynami energii. To rozwiązanie, które już teraz pozwala skutecznie odpowiadać na potrzeby najbardziej wymagających odbiorców. ●

Kornel Koronowski weźmie udział w konferencji Impact'26, która odbędzie się 13-14 maja w Poznaniu. Nad wydarzeniem Wyborcza.biz, Wyborcza.pl i WysokieObcasy.pl objęły patronat medialny

OGŁOSZENIE WŁASNE WYDAWCY
34432641

NEWSLETTERY WYBORCZEJ
wyborcza.pl

Wszystkie piszą ludzie, nie maszyny
Nasi najlepsi redaktorzy.
Możesz wybrać z bogatej oferty ponad **40** różnych newsletterów.

Zapisz się na:
wyborcza.pl/newslettery

1 RP

eprasa.pl b0a6361a19

Społeczeństwo

Młodzi coraz bardziej wątpią w demokrację

Przybywa dowodów na to, że najmłodsze pokolenia szeroko rozumianego Zachodu tracą przekonanie o wyższości demokracji nad innymi formami rządów.

Mazzini

• Młodzi Amerykanie na spotkaniu wiceprezydenta USA JD Vance'a na konwencji Turning Point, 14 kwietnia 2026 r. FOT. REUTERS / ALYSSA POINTER

Właściwie od wprowadzenia relatywnie powszechnej edukacji publicznej w początku XX wieku życiowa trajektoria – początkowo dla mężczyzn, potem rozszerzana i na kobiety – wydawała się linearna i nieskomplikowana. Dobra szkoła zwiększała szanse na miejsce na dobrym uniwersytecie, na który przyjmowano, zwłaszcza w USA, już tych kandydatów, którzy mieli sukcesy na koncie – a nie tych z potencjałem na przyszłe laury. Potem prestiż uczelnianej etykietki przekładał się na miejsce pracy, a ono – na zarobki, ale też społeczne uznanie, budowę i rozwój różnych form kapitału: finansowego, kulturowego, symbolicznego.

Amerykanie narzucili ten schemat już w latach 20. XX wieku, Europa przyjęła go w czasach powojennych, a dawny Blok Wschodni – po 1989 roku. Mniej więcej w tym samym czasie francuski socjolog Pierre Bourdieu zaobserwował, że nierówności w społeczeństwie nie biorą się tylko z różnych zasobów materialnych, a dziedziczenie mieszkania jest równie wartościowe co dziedziczenie książek i koneksji rodziców. Obalił w ten sposób mity o rzekomej równości w społeczeństwach bezklasowych, w tym w PRL – bo bezklasowe były one tylko z nazwy.

Jeszcze do niedawna wydawało się, że ten schemat jest z teflonu. Elity się reprodukowały, ale też poszerzały, trzy czwarte rodzin w rozwiniętych gospodarkach identyfikowało się jako klasa średnia. Progres społeczny miał się nie kończyć, konsensus – poszerzać, wzrost – obejmować wszystkich. Dzisiaj wiadomo już, że to po prostu nieprawda. Mobilność społeczna w przypadku najmłodszych grup wiekowych jest ograniczona, w niektórych społeczeństwach nieistniejąca. Uznawana za najskuteczniejsze narzędzie wyrównywania szans edukacja wyczerpała swój potencjał, bo w wielu miejscach jest sprywatyzowana, a bariera wejścia do niej jest coraz wyższa. A we współczesnej gospodarce, w której miejsc pracy na początkowych szczeblach kariery jest mało, trudno oczekiwać, że ta materialna inwestycja w edukację wyższą natychmiast zacznie się spłacać.

Według niedawnego raportu Banku Światowego bezrobocie wśród absolwentów szkół wyższych w ujęciu globalnym jest dziś najwyższe od 1980 roku, kiedy rozpoczęto pomiary. W Stanach Zjednoczonych bezrobocie w tej grupie wynosi 5,3 proc., ale już w ubiegłym roku firmy w USA zatrudniły więcej absolwentów liceum niż college'ów. W dodatku – jak podaje Biuro Statystyk Pracy rządu federalnego – 42,5 proc. osób z dyplomem edukacji wyższej pracuje poniżej swoich kwalifikacji. W Europie, według badań Komisji Europejskiej, odsetek ten wynosi blisko 25 proc. Taka praca przekłada się na niższe zarobki, ale też frustrację społeczną i coraz częściej – przekonanie, że żyje się w systemie, który po prostu oszukuje ludzi.

Druga strona tego równania to rosnące koszty życia. W USA w ciągu ostatnich czterech dekad mediana cen nieruchomości wzrosła o 415 proc., podczas gdy mediana zarobków – o 255 proc. W 1985 roku przeciętna para Amerykanów musiała odkładać osiem miesięcy na wkład własny na kredyt hipoteczny, dzisiaj są to blisko cztery lata. W Unii Europejskiej tylko przez ostatnie 25 lat ceny mieszkań wzrosły od 50 proc. w krajach zachodnich do nawet 200 proc. w krajach byłego Bloku Wschodniego – zwłaszcza w państwach bałtyckich. Nie nadążał za tym wzrost wynagrodzeń. Wśród państw, które dołączyły do Wspólnoty w 2004 roku i później sytuacja nie wygląda jeszcze tak tragicznie, ale już na przykład Hiszpania, Grecja, Włochy czy Portugalia zanotowały minimalny wzrost albo wręcz spadek realnych płac. Największe europejskie gospodarki, jak Wielka Brytania, Francja czy Niemcy od lat pogrążone są w stagnacji i tam też sytuacja kolejnych pokoleń nie ulegała poprawie.

Tylko 48 proc. Polaków w wieku 16-26 lat uważa demokrację za najlepszą formę rządów

Ale liczby i tak nie opowiedzą tej historii w pełni – bo trzeba zwrócić uwagę na społeczne emocje. Sporo osób, które dzisiaj wchodzą na rynek pracy, obserwowało w dzieciństwie, jak ich rodzice tracą oszczędności albo obniża im się poziom życia z powodu wielkiego kryzysu lat 2007-2009, który zdewastował zachodnie społeczeństwa i za który nikt nie poniósł odpowiedzialności. Szereg autorów, od brytyjskiego dziennikarza Martina Wolfa z The Financial Times po amerykańskiego ekonomistę z Columbia University Adama Tooze'a, a nawet pisarzy, jak Arturo Pérez-Reverte, właśnie w tym zjawisku upatrują załamania się zaufania obywateli do instytucji, z którym zmagamy się wszyscy do dzisiaj. Wtedy też zaczęła się fala populizmu, lewicowego i prawicowego, która do władzy wyniosła z jednej strony Viktora Orbána, z drugiej – Beppe Grillo we Włoszech czy Janina Varufakisa w Grecji.

Odpowiedzią na tą zapaść były albo technokratyczne rządy ex-bankierów: Emmanuela Macrona, Rishiego Sunaka, Mario Draghiego czy Mario Montiego, albo tworzenie gerontokracji, jak w USA. Tymczasem młodym ludziom mówiło się, że jeśli dotychczasowa ścieżka nie działa, muszą poruszać się po niej szybciej i mocniej się starać. Kolejne studia w praktyce oznaczały zaś kolejny kredyt, kolejne lata w edukacji, a więc poza rynkiem pracy, kolejne darmowe staże, ewentualnie emigrację.

Dzisiaj powoli zaczynają się krystalizować konsekwencje tych zjawisk. Oto w rozwiniętych demokracjach pojawia się pokolenie, które nie uważa, że demokracja liberalna, połączona z wolnorynkową gospodarką, jest czymś, za co warto umierać, albo o co walczyć. Według badania Harvard Youth Poll z marca 2026 roku, tylko 13 proc. Amerykanów w wieku 18-29 lat uważa, że system polityczny i ekonomiczny w ich kraju działa poprawnie. Analogiczne badanie przeprowadzone przez konsorcjum Pulse Z wśród mieszkańców krajów UE w wieku 16-26 lat, dało jedynie 6 proc. pozytywnych wskazań na tak postawione pytanie. W tym samym badaniu udokumentowano, że aż jedna czwarta osób w tym przedziale wiekowym żyje poniżej lub na granicy ubóstwa. Wreszcie, ubiegłoroczny projekt badawczy z Wolnego Uniwersytetu w Berlinie pokazał, że aż 21 proc. młodych ludzi w 10 największych krajach UE poparłoby autorytarny zwrot w swoim kraju. We Francji, Hiszpanii i Polsce odsetek ten wyniósł 23 proc. A tylko 48 proc. Polaków w wieku 16-26 lat uważa demokrację za najlepszą formę rządów.

We wszystkich tych badaniach, które mają zawsze obszerny element wywiadów pogłębionych, młodzi jako uzasadnienie utraty wiary w demokrację wskazują właśnie zablokowany awans społeczny, wysokie koszty życia, brak zaufania do instytucji i niedostępność mieszkań. Wbrew temu, co mówi prawicowa propaganda, winni nie są imigranci, mniejszości seksualne, Unia Europejska czy regulacje dotyczące ochrony środowiska.

Wszystko wskazuje na to, że ta sytuacja będzie się jeszcze pogarszać. Po pierwsze, z chwilą przejścia na emeryturę i wymierania pokolenia boomerów, Zachód czeka największy międzypokoleniowy transfer majątku w historii ludzkości. Jak wyliczał niedawno The Financial Times, przez najbliższe dwie dekady w USA przekazane zostaną zasoby o wartości ponad 40 bilionów dolarów, w Europie ta kwota jest tylko trochę niższa (25-30 bilionów). Ci, którzy dostaną spadek po rodzicach, jeszcze bardziej odskoczą tym, którzy takiej szansy nie otrzymają.

Po drugie, sztuczna inteligencja spowoduje strukturalne zmiany na rynku pracy. Bezrobocie nie będzie tymczasowym elementem cyklu, ale stałym problemem. W dodatku, jak w The Atlantic pisze Anne Lowrey, tradycyjna metoda walki z brakiem pracy, czyli podnoszenie kwalifikacji i poziomu edukacji pracowników, nic tu nie da – bo miejsc pracy po prostu będzie coraz mniej. Nie mówiąc o tym, że ta rewolucja akurat dotknie tych, którzy mieli być wygranymi w „fabryce osobowości" i w czasach globalizacji – czyli białe kołnierzyki i klasę kreatywną.

Jeśli więc w ciągu najbliższych kilku lat rządzący nie stworzą nowego kontraktu społecznego, młodzi będą coraz bardziej zwracać się w kierunku autorytarnych przywódców z populistycznymi hasłami. Demokracja nie może już dalej być tym, czym jest teraz, czyli obroną status quo – bo nadchodzi rewolucja napędzana przez ludzi, którzy tego status quo nienawidzą. ●

Mateusz Mazzini

• Teksty w dziale Opinie wyrażają poglądy autorów i nie muszą odzwierciedlać stanowiska redakcji

1 RP

eprasa.pl b0a6361a19

nekrologi.wyborcza.pl

ODESZLI.pl

Zamieść:

nekrolog
kondolencje
wspomnienie

nekrologi@wyborcza.pl
pomoc@odeszli.pl
tel. 22 55 55 383,
22 55 55 399,
22 55 55 555

OBWIESZCZENIE O WSZCZĘCIU POSTĘPOWANIA

Na podstawie art. 8 ust. 1 pkt 3 i ust. 1a w związku z art. 38 ust. 2 pkt. zg ustawy z dnia 24 kwietnia 2009 r. *o inwestycjach w zakresie terminalu regazyfikacyjnego skroplonego gazu ziemnego w* Świnoujściu (Dz.U.2025.1222) – zw. dalej: *Specustawa* oraz art. 61 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. *Kodeks postępowania administracyjnego* (Dz.U.2025.1691) – zw. dalej: *Kpa*,

W O J E W O D A M A Ł O P O L S K I

zawiadamia, że 30 marca 2026 r. zostało wszczęte postępowanie administracyjne w sprawie wydania decyzji o ustalenie lokalizacji inwestycji towarzyszącej inwestycjom w zakresie terminalu dla inwestycji pn.: ***Budowa nowego zespołu zaporowo-upustowego DN100 zabudowanego na odgałęzieniu gazociągu przesyłowego w/c DN100 MOP 5,5 MPa i rozbiórka istniejącego zespołu realizowanych w ramach zadania pn. Gazociąg Łukanowice – Skawina – Zelczyna DN500 (odg. do SRP NPA Skawina, ZZU 741N, zawór kulowy TDW601P) – wymiana,*** na wniosek inwestora: **Operatora Gazociągów Przesyłowych GAZ-SYSTEM S.A.** (ul. Mszczonowska 4, 02-337 Warszawa), działającego przez pełnomocnika (wniosek złożony w Małopolskim Urzędzie Wojewódzkim w Krakowie: 30 marca br., skorygowany 15 kwietnia br. i 22 kwietnia br.).

Inwestycją objęte są niżej wymienione nieruchomości (lub ich części), położone w granicach terenu wskazanego we wniosku, zlokalizowane w województwie małopolskim, na terenie powiatu krakowskiego w Gminie Skawina:

- **obręb 0017 Skawina**, oznaczone w ewidencji gruntów i budynków numerami działek: 2160/65 (KR3I/00022395/7), 2160/66 (KR3I/00025036/4), 2160/108 (KR3I/00023093/7), 2160/126 (KR3I/00022492/7), 2160/131 (KR3I/00008772/0), 2243 (KW 216134), 2160/127 (KR3I/00042737/3), 2200 (KR3I/00022494/1), 2226 (KW 6507), 2227, 2231 (KR3I/00035627/7).

Na stronie BIP Małopolskiego Urzędu Wojewódzkiego w Krakowie, opublikowano mapę z obszarem objętym inwestycją na ww. działkach. Jest ona dostępna w menu podmiotowym w zakładce: Urząd Wojewódzki/ Wydziały/ Infrastruktury/Repozytorium plików/ WI-IV.747.1.4.2026 Załącznik graficzny (…) https://bip.malopolska.pl/muw,a,2859141,wi-iv747142026-zalacznik-graficzny-do-wniosku-o-wydanie-decyzji-o-ustalenie-lokalizacji-inwestycji-t.html

Zainteresowane strony lub ich pełnomocnicy, legitymujący się pełnomocnictwem sporządzonym zgodnie z art. 32 i 33 *Kpa*, mogą na każdym etapie postępowania, zapoznać się z materiałem dowodowym oraz dokumentacją przedłożoną przez inwestora w siedzibie Małopolskiego Urzędu Wojewódzkiego i w tym przedmiocie wnieść ewentualne uwagi lub zastrzeżenia, powołując się na znak sprawy: **WI – IV.747.1.4.2026**.

Kontakt z organem zapewniony jest:

- za pośrednictwem wszelkich środków komunikacji zdalnej, w tym komunikacji elektronicznej (np. poprzez e – Doręczenia, bądź faksem – 12 422 72 08);
- pocztą tradycyjną uwagi i wnioski należy kierować na adres Małopolskiego Urzędu Wojewódzkiego w Krakowie (ul. Basztowa 22, 31-156 Kraków);
- **osobiście po wcześniejszym uzgodnieniu terminu drogą telefoniczną (12 39-21-226 – sprawę prowadzi p. Natalia Kwiecień).**

POUCZENIE:

Informuje się, że zgodnie z przepisami ***Specustawy*:**
Z dniem doręczenia niniejszego zawiadomienia:

1. nieruchomości stanowiące własność Skarbu Państwa lub jednostki samorządu terytorialnego, objęte wnioskiem o wydanie decyzji o ustaleniu lokalizacji inwestycji w zakresie terminalu, nie mogą być przedmiotem obrotu w rozumieniu przepisów o gospodarce nieruchomościami do dnia, w którym decyzja ta stała się ostateczna. Czynność prawna dokonana z naruszeniem tego wymogu jest nieważna.
2. w odniesieniu do nieruchomości objętych wnioskiem o wydanie decyzji o ustaleniu lokalizacji inwestycji w zakresie terminalu, do dnia, w którym decyzja ta stała się ostateczna, nie wydaje się decyzji o pozwoleniu na budowę; toczące się postępowania ulegają zawieszeniu z mocy prawa do dnia, w którym decyzja o ustaleniu lokalizacji inwestycji w zakresie terminalu stała się ostateczna. Na wniosek strony postępowania, po uzyskaniu zgody inwestora, organ prowadzący postępowanie w sprawie wydania decyzji o pozwoleniu na budowę w odniesieniu do nieruchomości objętych wnioskiem o wydanie decyzji o ustaleniu lokalizacji inwestycji w zakresie terminalu podejmuje zawieszone postępowanie.
3. w odniesieniu do nieruchomości objętych wnioskiem o wydanie decyzji o ustaleniu lokalizacji inwestycji w zakresie terminalu, do dnia, w którym decyzja ta stała się ostateczna, zawiesza się postępowania o wydanie decyzji o warunkach zabudowy i zagospodarowania terenu w rozumieniu ustawy z dnia 27 marca 2003 r. *o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym*.

Zawieszenie postępowań, o których mowa w ww. pkt 2 i 3, nie dotyczy postępowań dotyczących terenów zamkniętych ustanowionych przez Ministra Obrony Narodowej lub innych postępowań prowadzonych na wniosek jednostek podległych Ministrowi Obrony Narodowej lub przez niego nadzorowanych lub na rzecz tych jednostek oraz postępowań w sprawie wydania decyzji o warunkach zabudowy i zagospodarowania terenu, decyzji o pozwoleniu na budowę, wszczętych na wniosek inwestora.

W przypadku, gdy po doręczeniu niniejszego zawiadomienia nastąpi:

1) zbycie własności lub prawa użytkowania wieczystego nieruchomości objętej wnioskiem o wydanie decyzji o ustaleniu lokalizacji inwestycji w zakresie terminalu.
2) przeniesienie wskutek innego zdarzenia prawnego własności lub prawa użytkowania wieczystego nieruchomości objętej wnioskiem jw.

– nabywca, a w przypadku, o którym mowa w ww. pkt 1, nabywca i zbywca, są obowiązani do zgłoszenia właściwemu wojewodzie danych nowego właściciela lub użytkownika wieczystego.

Niedokonanie ww. zgłoszenia i prowadzenie postępowania bez udziału nowego właściciela lub użytkownika wieczystego nie stanowi podstawy do wznowienia postępowania.
Obwieszczenie podlega publikacji:

- na tablicy ogłoszeń, w Biuletynie Informacji Publicznej Małopolskiego Urzędu Wojewódzkiego w Krakowie (art. 8 ust. 1 pkt 3 i ust. 1a *Specustawy*);
- na tablicy ogłoszeń, w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miasta i Gminy Skawina (art. 8 ust. 1 pkt 3 i 4 *Specustawy*);
- w prasie o zasięgu ogólnopolskim (art. 8 ust. 1 pkt 3 *Specustawy*).

Kraj/34432481

WÓJT GMINY EŁK

ogłasza IV przetarg pisemny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowej niezabudowanej, położnej w obrębie geodezyjnym SZELIGI BUCZKI, gm. Ełk, będącej własnością Gminy Ełk, stanowiącej działki:

Nr działki	Powierzchnia działki [ha]	Opis użytku klasa	Powierzchnia użytków [ha]	Cena wywoławcza nieruchomości netto*	Wadium
14/2	1,7900	RIVa RIVb W-RIVa W-RIVb	1,1900 0,5500 0,0149 0,0351	**1 647 800,00 zł**	**250 000,00**
KSIĘGA WIECZYSTA NR OL1E/00013286/5					
10/21	1,6365	RIVa RIVb	1,4887 0,1478	**1 685 250,00 zł**	**250 000,00**
KSIĘGA WIECZYSTA NR OL1E/00061526/1					
województwo warmińsko - mazurskie, powiat ełcki, gmina Ełk, obręb 0052 SZELIGI- BUCZKI					

Nieruchomość położona w centralnej części gminy Ełk, w obrębie Szeligi Buczki w sąsiedztwie terenów rozwijającej się zabudowy przemysłowo- usługowej, w pobliżu granicy administracyjnej miasta Ełk oraz drogi ekspresowej S61 (Via Baltica). Według miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla obszaru położonego w gminie Ełk, w obrębie Szeligi Buczki zwanego „ulica Przyprawowa" zatwierdzonego uchwałą Rady Gminy Ełk nr XVII/124/2025 z dnia 23.05.2025 r.* działki położone w kwartałach oznaczonych symbolami 1U-P (działka 14/2) i 2 U-P (działka nr 10/21) teren usług lub produkcji. Otoczenie stanowią tereny o podobnym przeznaczeniu. Nieruchomości będące przedmiotem przetargu posiadają dostęp do utwardzonej drogi gminnej stanowiącej działkę nr 13 i nieurządzonej drogi gminnej stanowiącej działkę nr 10/22 obręb Szeligi Buczki. Nabywcy we własnym zakresie i na własny koszt wykonają zjazdy na ww. działki, po wcześniejszym uzyskaniu decyzji lokalizacyjnych na ich budowę od zarządcy drogi. Termin do składania wniosków przez osoby, którym przysługuje pierwszeństwo w nabyciu nieruchomości na podstawie art. 34 ust. 1 pkt 1 i pkt 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz.U. 2024 r. poz. 1145 ze zm.) upłynął po sześciu tygodniach licząc od dnia wywieszenia wykazu tj. 11 czerwca 2025 roku. Wniosków nie złożono. Nieruchomości nie zostały sprzedane w pierwszym przetargu pisemnym nieograniczonym zorganizowanym 16 września 2025 r., drugim przetargu pisemnym nieograniczonym zorganizowanym 16 grudnia 2025 r. oraz trzecim przetargu pisemnym nieograniczonym zorganizowanym 20 marca 2026 r.

INFORMACJE DOTYCZĄCE PRZETARGU

PRZETARG SKŁADA SIĘ Z CZĘŚCI JAWNEJ I NIEJAWNEJ

1. **CZĘŚĆ JAWNA przetargu odbędzie się 9 lipca 2026 r. (czwartek) o godz. 9^{00} w lokalu Urzędu Gminy Ełk, przy ul. T. Kościuszki 28 A (sala konferencyjna im. Marii i Lecha Kaczyńskich)**
2. **CZĘŚĆ NIEJAWNA o terminie i miejscu komisja przetargowa zawiadomi oferentów w trakcie części jawnej przetargu.**

WARUNKI PRZYSTĄPIENIA DO PRZETARGU

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest spełnienie łącznie poniższych warunków:

1. **Wpłacenie wadium** w wysokości wskazanej w powyższej tabeli należy wpłacić w pieniądzu na rachunek bankowy Urzędu Gminy w Ełku, prowadzony w Banku PEKAO SA O/Ełk nr 11 1240 5745 1111 0010 4463 2844 w taki sposób, aby najpóźniej 3 lipca 2026 r. wadium znajdowało się na rachunku bankowym.
   - Wadium wpłacone przez uczestnika, który przetarg wygrał, zalicza się na poczet ceny nabycia nieruchomości.
   - Wadium przepada na rzecz organizatora przetargu, jeżeli uczestnik, który przetarg wygrał uchyli się od zawarcia umowy notarialnej.
   - Pozostałe wpłacone wadia zwraca się niezwłocznie po odwołaniu albo zamknięciu przetargu, jednak nie później niż przed upływem 3 dni od zamknięcia przetargu.
2. **Złożenie oferty w wyznaczonym terminie**
   Oferty należy składać w zaklejonych kopertach z dopiskiem: Oferta- przetarg na sprzedaż nieruchomości położonej w obrębie Szeligi- Buczki nr działki …… w sekretariacie Urzędu Gminy w Ełku (pok. nr 1- parter), przy ul. T. Kościuszki 28A, 19-300 Ełk, w terminie do 3 lipca 2026 r., do godziny 15^{00}.
   Oferta powinna być sporządzona na piśmie w języku polskim i należy w niej zawrzeć następujące dane oraz dokumenty:
   dane składającego ofertę, datę sporządzenia oferty; wskazanie numeru działki, której dotyczy oferta; oferowaną cenę i sposób jej zapłaty, kopię dowodu wniesienia wadium lub dowody stanowiące podstawę do zwolnienia z tego obowiązku; oświadczenie, że oferent zapoznał się z warunkami przetargu i przyjmuje te warunki bez zastrzeżeń, zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz zgodę na publikację informacji o wynikach przetargu zawierającej dane osobowe (imię i nazwisko lub nazwa firmy) zgodnie z §12 ust 1. Rozporządzenia Rady Ministrów w sprawie sposobu i trybu przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości z dnia 14 września 2004 r. (t.j. Dz.U. z 2021 r. poz. 2213) w przypadku gdy oferent jest cudzoziemcem- promesę zezwolenia lub zezwolenie na nabycie nieruchomości objętej ofertą, wydaną przez MSW, zgodnie z ustawą z 24 marca 1920 r. o nabywaniu nieruchomości przez cudzoziemców- (t.j. Dz.U. z 2017 r. poz. 2278).
   !!!Zarówno oferta i załączniki powinny być czytelnie podpisane przez oferenta.

DODATKOWE INFORMACJE I WARUNKI PRZETARGU

Uczestnicy przetargu powinni posiadać dokument tożsamości. Przetarg odbędzie się nawet w przypadku zakwalifikowania tylko jednego oferenta spełniającego warunki przetargu. Zastrzega się, że Wójtowi Gminy Ełk przysługuje prawo zamknięcia przetargu bez wybrania którejkolwiek z ofert. Przewodniczący komisji przetargowej zawiadomi na piśmie wszystkich, którzy złożyli oferty o wyniku przetargu w terminie nie dłuższym niż 3 dni od zamknięcia przetargu. Cena uzyskana w przetargu zostanie powiększona o podatek VAT według stawki obowiązującej w dniu zawarcia umowy sprzedaży i podlega zapłacie nie później niż do dnia zawarcia umowy sprzedaży. Sprzedający powiadomi nabywcę nieruchomości o miejscu i terminie zawarcia umowy sprzedaży. Koszt sporządzenia umowy sprzedaży i opłaty sądowe związane z przeniesieniem własności ponosi Nabywca. Wójt Gminy zastrzega sobie prawo odwołania przetargu lub jego unieważnienia z ważnej przyczyny. Ustala się termin związania ofertą w ilości 50 dni od otwarcia ofert. Szczegółowe informacje na temat przedmiotu przetargu i pełna treść ogłoszenia o przetargu dostępna jest w biuletynie informacji publicznej https://bip.elk.gmina.pl/ oraz w Urzędzie Gminy Ełk, ul. T. Kościuszki 28A, 19-300 Ełk, Wydział Gospodarki Gruntami i Ochrony Środowiska (pokój nr 15- I piętro), tel. 87 619 45 19.

Kraj/34432502

eprasa.pl b0a6361a19

„Sygnalista" na Millennium Docs Against Gravity

SAM PRZECIWKO WŁADZY

FOT. MILLENIUM DOCS AGAINST GRAVITY

• **Film „Sygnalista"** (kadr z filmu na zdjęciu) **będzie można zobaczyć na festiwalu Millennium Docs Against Gravity. Pokazany zostanie w ramach projektu Kino jako laboratorium V współfinansowanego przez Fundację Współpracy Polsko-Niemieckiej**

W obawie o własne życie wyjechał do Francji. Został sygnalistą, ujawniając nieprawidłowości na najwyższych szczeblach władzy.

Dawid Dróżdż

Jean-Jacques Lumumba, były bankier z Demokratycznej Republiki Konga, wsiada do pociągu jadącego do Paryża. Jest przekonany, że ktoś go śledzi. W połowie podróży orientuje się, że jego torba z dwoma laptopami zniknęła. Kilka dni później dochodzi do kolejnego niepokojącego zdarzenia – jego doszczętnie spalony samochód zostaje odnaleziony na parkingu niedaleko domu.

Jean-Jacques otrzymuje jasny komunikat: „Jeśli ujawnisz informacje, które posiadasz, wystawimy twoje życie na próbę". W 2016 roku zostaje sygnalistą, nagłaśniając korupcję, w którą zamieszany jest ówczesny prezydent Demokratycznej Republiki Konga, Joseph Kabila. Seria artykułów poświęconych tej sprawie wywołuje międzynarodowy skandal i na zawsze odmienia jego życie – od tego momentu nie może czuć się bezpieczny.

DZIEDZICTWO PATRICE'A LUMUMBY

Jest postawnym czterdziestolatkiem, mierzącym ponad 190 cm wzrostu. Niewielka depigmentacja nadaje jego wyglądowi charakterystyczną siwiznę, rozjaśniając kozią bródkę i rzęsy. Zbieżność nazwisk nie jest przypadkowa: to prawnuk Patrice'a Lumumby – afrykańskiej ikony dekolonizacji, bohatera narodowego i pierwszego premiera Demokratycznej Republiki Konga, rozstrzelanego przez pluton egzekucyjny w 1961 roku. Egzekucję nadzorowali minister spraw wewnętrznych zbuntowanej prowincji Katanga Godfryd Munongo i kapitan belgijskich sił zbrojnych Julien Gat.

Jean-Jacques urodził się w latach 80., ponad dwie dekady po tamtych wydarzeniach. Dorasta w Kinszasie; jego dzieciństwo naznaczają policyjne naloty i nękanie ze strony żołnierzy. Kolejni przywódcy – Mobutu Sese Seko, a później Laurent-Désiré Kabila – obawiają się wpływów rodziny Lumumbów.

Wychowuje go matka Patrice'a Lumumby, której słowa zapadają mu głęboko w pamięć: „Straciłam syna zbyt wcześnie, ponieważ walczył z ludźmi potężniejszymi od siebie. Nie chcę, żebyś walczył z tymi potężnymi ludźmi, ale z niesprawiedliwością. A jeśli pewnego dnia będzie to oznaczało przeciwstawienie się tym potężnym ludziom, to właśnie musisz to zrobić".

Jean-Jacques doskonale zdaje sobie sprawę, że polityczne dziedzictwo jego przodka wpływa na jego decyzje w dorosłym życiu. Powodem, dla którego ujawnia nadużycia finansowe, jest – jak sam mówi – „przeciwstawienie się działaniom sprzecznym z ideałami, w których został wychowany".

KOZIOŁ OFIARNY

W 2012 roku Lumumba rozpoczyna pracę w oddziale gabońskiego banku BGFI w Kinszasie, gdzie znaczące wpływy posiada Joseph Kabila. Na czele banku stoi jego brat, Francis Selemani Mtwale, a młodsza siostra prezydenta, Gloria Mteyu, posiada w nim 40 proc. udziałów.

Jean-Jacques odpowiada za zgodność procedur kredytowych z międzynarodowymi standardami. Szybko dostrzega nieprawidłowości, ale początkowo nie ma dostępu do pełnej dokumentacji. W 2014 roku awansuje na stanowisko dyrektora działu kredytowego i uzyskuje szeroki dostęp do danych. Wtedy wpada na trop afery o międzynarodowym zasięgu.

Joseph Kabila obejmuje władzę w 2001 roku, po zabójstwie swojego ojca, Laurenta-Désiré Kabili. Wygrywa wybory w 2006 i 2011 roku. Jego kadencja powinna zakończyć się w 2016 roku, ale Kabila wynajduje kolejne preteksty, aby to opóźnić. Z pomocą przychodzi Niezależna Narodowa Komisja Wyborcza (CENI), która zwraca się z prośbą o odroczenie wyborów, tłumacząc to brakiem środków na rejestrację wyborców. Daje to prezydentowi pretekst do pozostania u władzy.

Rachunki komisji wyborczej prowadzi bank BGFI. Mimo że instytucja dysponuje znacznymi środkami – co najmniej 55 mln dolarów w maju 2016 roku – otrzymuje dodatkową pożyczkę w wysokości 25 mln dolarów. Budzi to po-

eprasa.pl b0a6361a19

ważne wątpliwości, zwłaszcza że komisja znajduje się na „czarnej liście" banku centralnego z powodu zaległości wobec dostawców, co formalnie wyklucza ją z dostępu do kredytów.

Lumumba odkrywa, że pożyczki stają się narzędziem defraudacji środków publicznych – pieniądze przeznaczone na cele państwowe trafiają do prywatnych kieszeni. Wpada na trop serii podejrzanych transakcji o wartości dziesiątek milionów dolarów między bankiem kontrolowanym przez rodzinę Kabili a firmami powiązanymi z jego otoczeniem.

Konfrontuje Francisa Selemaniego ze swoimi ustaleniami, wskazując, że praktyki te oznaczają kradzież środków publicznych. Szef banku nakazuje mu milczenie. Kilka dni później próbuje przerzucić na niego odpowiedzialność, żądając wyjaśnień dotyczących tych operacji.

„To był początek moich problemów" – wspomina Lumumba. – Te pożyczki były nielegalne. Proszono mnie o przepuszczenie pieniędzy obywateli przeznaczonych na wybory. Zrozumiałem, że chcą uczynić mnie kozłem ofiarnym".

AFERA KORUPCYJNA

Jean-Jacques Lumumba przechodzi na zwolnienie lekarskie i wyjeżdża do Francji wraz z żoną i dziećmi. Sytuacja poważnie odbija się na jego zdrowiu – problemy z ciśnieniem prowadzą do zatorowości płucnej. Lekarz ostrzega go, że jeśli nie zmieni trybu życia, długotrwały stres może doprowadzić do śmierci. Lumumba uświadamia sobie, że jego życie jest zagrożone, i postanawia zabrać głos.

Składa rezygnację z pracy w banku BGFI i zostaje sygnalistą. Zgłasza się do belgijskiego dziennika „Le Soir", przekazując dziennikarzom obciążające dokumenty. Pod koniec 2016 roku gazeta publikuje pierwsze materiały.

W grudniu 2016 roku Bloomberg publikuje artykuł opisujący majątek Joseph Kabila i jego rodziny, częściowo oparty na dokumentach Lumumby. Według ustaleń członkowie rodziny prezydenta posiadali udziały w kilkudziesięciu firmach, w tym w spółkach górniczych i bankach.

Lumumba ujawnia również skandal związany z firmą Egal SARL (General Company of Food and Logistics), jednym z głównych importerów żywności w kraju. Członkiem zarządu spółki był Albert Yuma Mulimbi – wpływowy biznesmen, przewodniczący rady nadzorczej państwowej spółki górniczej Gécamines oraz członek zarządu banku centralnego.

W 2013 roku bank BGFI udzielił spółce Egal ponad 42 mln dolarów w formie niezabezpieczonych pożyczek. Znaczna część tych środków została następnie przekazana zagranicznym firmom, z których część była powiązana z właścicielami spółki.

Według ustaleń pieniądze te przeznaczono m.in. na zakup i transport dzikich zwierząt – antylop, żyraf i zebr – z Namibii do Demokratycznej Republiki Konga. Trafiały one do Ferme Espoir, gospodarstwa należącego do Josepha Kabili.

Od 2016 roku Lumumba regularnie ujawnia kolejne przypadki nadużyć. Osoby odpowiedzialne nie ponoszą jednak konsekwencji prawnych. Francis Selemani rezygnuje ze stanowiska szefa BGFI, a jego brat, Joseph Kabila, oddaje władzę w 2019 roku – choć według wielu obserwatorów nadal pociąga za sznurki.

Sygnaliści, kierowani poczuciem obowiązku i przekonaniem o konieczności działania w interesie publicznym, decydują się przeciwstawić nadużyciom władzy. Cena tej decyzji jest jednak wysoka

W wyborach prezydenckich zwycięża kandydat opozycji – Félix Tshisekedi, przywódca Unii Demokracji i Postępu Społecznego. Jego główny rywal, Martin Fayulu, twierdzi jednak, że wyniki zostały sfałszowane, a Tshisekedi zawarł z Kabilą porozumienie o podziale władzy. Według pisarza Jasona Stearnsa, specjalisty od spraw DRK, porozumienie to miało być wspierane przez część państw regionu oraz partnerów międzynarodowych, w tym Kenię i Stany Zjednoczone.

„CHCEMY SILNEGO PAŃSTWA"

Po publikacjach Lumumba zaczyna otrzymywać groźby, ale zyskuje też międzynarodowe wsparcie. Kontaktuje się z nim Platform to Protect Whistleblowers in Africa (PPLAAF), która publikuje część dokumentów pod nazwą „Lumumba Papers".

Wsparcia udziela mu również Delphine Halgand-Mishra, założycielka organizacji The Signals Network, zajmującej się ochroną osób ujawniających nadużycia.

Historię Lumumby oraz innych sygnalistów przedstawia film „Sygnalista" w reżyserii Marca Bauera, prezentowany podczas festiwalu Millennium Docs Against Gravity. W produkcji poznajemy także m.in. historię Daniela Hale'a, który ujawnił tajne informacje dotyczące programu dronowego USA. Podczas pierwszej prezydentury Donalda Trumpa groziło mu za to 10 lat więzienia.

Sygnaliści, kierowani poczuciem obowiązku i przekonaniem o konieczności działania w interesie publicznym, decydują się przeciwstawić nadużyciom władzy. Cena tej decyzji jest jednak wysoka – często do końca życia towarzyszy im strach o własne bezpieczeństwo i los bliskich.

„Chcemy rządów przejrzystych, odpowiedzialnych i partycypacyjnych. Chcemy silnego państwa i dobrobytu" – apeluje Lumumba. ●

Festiwal Millennium Docs Against Gravity

• 23. edycja MDAG odbędzie się od 8 do 17 maja w kinach w siedmiu miastach (Warszawie, Wrocławiu, Gdyni, Poznaniu, Katowicach, Łodzi oraz Bydgoszczy) oraz od 19 maja do 1 czerwca online na mdag.pl. Do 1 maja trwa sprzedaż karnetów w cenie 350 zł. Rozpoczęła się także sprzedaż biletów na pojedyncze seanse. Można je kupić na stronach i w kasach kin, korzystając ze strony festiwalu. Szczegóły: www.mdag.pl.

OGŁOSZENIE WŁASNE WYDAWCY

Kraj/34414004

W SOBOTĘ W „WYBORCZEJ"

Wydanie sobotnie „Wyborczej" możesz kupić
OD SOBOTY DO CZWARTKU!
Szukaj w punkcie sprzedaży prasy.

SOR. DOŚWIADCZENIE APOKALIPTYCZNE
Lekarze i ratownicy opowiadają, dlaczego oddziały ratunkowe są przeciążone

MATKI Z ADHD
Reportaż Ewy Jankowskiej

KRYSTYNA PODLESKA
„Miś" chodzi za mną pół życia

W KO PATRZĄ NA WĘGRY
Poluzować krawaty, smartfon w dłoń

MATEMATYK:
Uczeń używający AI „hakuje" system

1 RP

eprasa.pl b0a6361a19

„The New York Times”

W OBRONIE GŁUPICH PSÓW

Twój pupil zapewne nie jest geniuszem, ale to nic złego.

Emily Anthes

Wiele psów potrafi opanować podstawowe komendy. Bywają też czworonogi obdarzone niezwykłym talentem. Zwierzęta te przez całe życie gromadzą ogromny zasób słownictwa. To rzadka umiejętność.

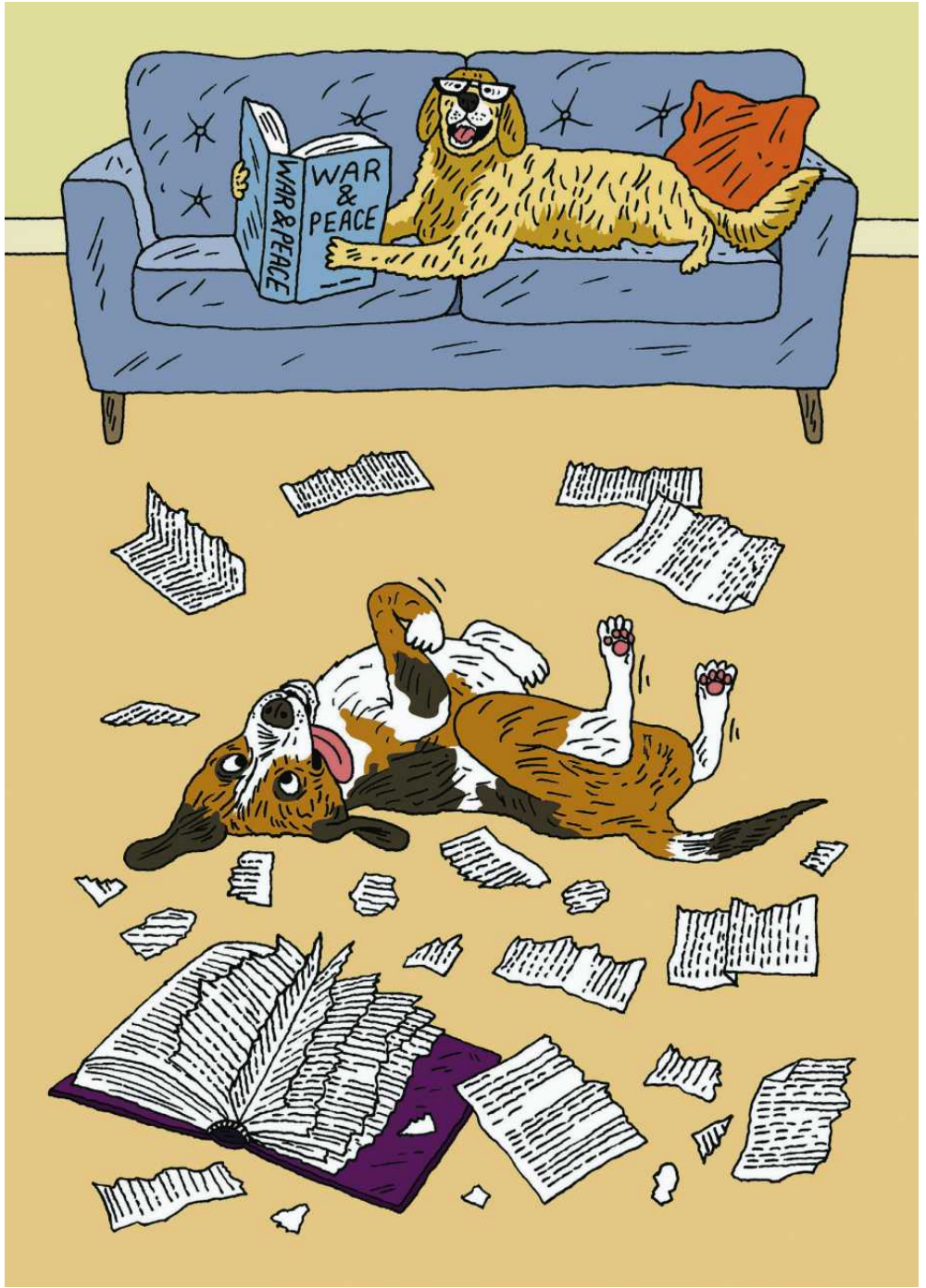
Podczas wieloletnich poszukiwań naukowcy zidentyfikowali ledwie kilku tak utalentowanych psich uczniów. A jednak zaraz po moim artykule o inteligentnych psach zaczęli się do mnie zgłaszać czytelnicy, którzy twierdzili, że ich czworonogi również są językowymi geniuszami. I choć kilka psów rzeczywiście wydawało się obdarzonych wyjątkowymi zdolnościami, to jednak statystycznie jest mało prawdopodobne, by wszystkie miały wielki talent. Wiele z nich sprawiało wrażenie zupełnie zwyczajnych.

NA PEWNO JEST MĄDRZEJSZY

W miarę jak spływały do mnie mejle, zaczęłam się zastanawiać, czy nie jestem świadkiem psiej wersji złudzenia „ponadprzeciętności” – błędu poznawczego który sprawia, że ludzie mają skłonność do przeceniania własnych umiejętności oraz umiejętności swoich bliskich. Zjawisko to znane jest również jako efekt jeziora Wobegon. Nazwa pochodzi od fikcyjnego miasteczka z audycji radiowej Garrisona Keillora, gdzie wszystkie dzieci są ponadprzeciętne.

Nie jest zaskoczeniem, że takie myślenie przenosimy na nasze psy, biorąc pod uwagę, jak wielu z nas traktuje swoje zwierzęta jako pełnoprawnych członków rodziny. Jest to jednak znacząca zmiana w porównaniu z sytuacją sprzed ledwie kilku dekad. Wtedy nawet naukowcy uważali psy za mało inteligentne. Dla uczonych nie były one interesującym przedmiotem badań.

To założenie okazało się, oczywiście, błędne. Obecne badania pokazują, że psy są zdolne do wszelkiego rodzaju zaawansowanych procesów poznawczych. Są w stanie np. odczytywać ludzkie sygnały społeczne, takie jak gesty wskazujące lub kierunek spojrzenia. Potrafią też wyciągać logiczne wnioski na temat otaczającego ich świata. Wydaje się, że mają podstawowe pojęcie o stałości obiektów, czyli rozumieją, że przedmioty nie znikają, gdy są poza zasięgiem wzroku. Wykazują też podstawową teorię umysłu, czyli mają świadomość, że inne istoty mogą mieć odmienne perspektywy i wiedzę od nich samych.



FOT. RYSUNEK: PETER ARKLE/THE NEW YORK TIMES

PRZYNAJMNIEJ LEPSZY

Nie da się bezpośrednio porównać ogólnej inteligencji psów i dzieci. Małe dzieci potrafią wiele rzeczy, których psy nie potrafią. I na odwrót. Naukowcy zauważyli, że niektóre zdolności poznawcze psów plasują je mniej więcej na tym samym poziomie, na którym znajdują się dzieci w wieku od jednego do trzech lat. Ta informacja stała się powszechnie znana i zaczęła żyć własnym życiem.

W badaniu z 2013 r. prawie połowa opiekunów czworonogów oceniła zdolności umysłowe swoich psów jako podobne do umiejętności dzieci w wieku od trzech do pięciu lat. Ponad 20 proc. respondentów oceniło psy jeszcze wyżej, a ponad 5 proc. stwierdziło, że psy mają kompetencje porównywalne z osobą w wieku co najmniej 16 lat. Co ciekawe, naukowcy odkryli, że osoby, które czuły się bardziej emocjonalnie związane ze swoimi psami, miały tendencję do wyższego oceniania zdolności poznawczych wszystkich psów.

Kilka niewielkich badań wykazało również, że ludzie mają tendencję do oceniania swoich psów lepiej niż „przeciętnego” psa pod względem różnych pozytywnych cech, takich jak lojalność, przyjazność i inteligencja. W badaniu przeprowadzonym przez YouGov w 2025 r. dwie trzecie właścicieli psów stwierdziło, że ich zwierzęta są mądrzejsze od innych psów. Zaledwie 6 proc. uznało, że ich psy mają inteligencję poniżej średniej.

Jednak statystycznie rzecz biorąc, wielu z nas dzieli życie z psami, które plasują się po drugiej stronie spektrum. Cieszę się, że jestem jedną z nich. Gdybym miała stado owiec do wypasania, zdecydowanie wolałabym mieć psa błyskotliwego. Ale ich nie mam, więc nie potrzebuje super mądrego psa.

Inteligencja wydaje mi się przecenianą cechą u zwierząt domowych. Inteligentne psy mogą stanowić ogromne wyzwanie. Takie czworonogi wymagają wielu bodźców i szybko się nudzą, gdy ich nie otrzymują.

Moja kotka Juniper jest najmądrzejsza z moich trzech zwierzaków, a także – bez dwóch zdań – najbardziej wymagająca. Rozwiązuje łamigłówki z jedzeniem tak szybko, że zapewniają jej one jedynie chwilową rozrywkę, a my musimy zmieniać jej zabawki z irytującą częstotliwością. Wraz z mężem nieustannie staramy się zaspokoić jej potrzebę nowych doznań – ustawiamy meble w kocie fortece, nosimy Juniper po mieszkaniu, trzymając ją pod różnymi kątami i na różnych wysokościach (uwielbia być do góry nogami). Kiedy zaczyna się nudzić, otwiera szuflady, rozrywa papier toaletowy i zrzuca naczynia z blatu kuchennego.

Na drugim końcu skali znajduje się Watson, nasz pies, który nigdy nie wykazywał żadnych szczególnych zdolności poznawczych. Kiedy upuszczamy jedzenie na podłogę, gest wskazywania palcem go dezorientuje. Często musimy osobiście zaprowadzić go do pożywienia. I chociaż od dziesięciu lat trzymamy się tego samego harmonogramu dnia, on się go nie nauczył.

Komendy? Kiedyś potrafił siadać. Tak przynajmniej nam się wydawało. Obecnie poznaje tylko jedno słowo – „smakołyk”.

KOCHAM GO TAKIEGO, JAKI JEST

Watson wydaje się mieć wszystkie umiejętności potrzebne do przetrwania w swoim ekosystemie. Potrafi wywęszyć karmę w stosie identycznych paczek z Amazona i doskonale wyczuwa odgłosy nowoczesnych urządzeń kuchennych. Nauka rozpoznawania charakterystycznego odgłosu air fryera zajęła mu dwa dni. Wie, że kiedy zdejmuję dresy, szykuję się do wyjścia z mieszkania. A jeśli idę w stronę szafy, w której trzymamy jego klatkę podróżną, to znaczy, że jedzie ze mną. I jest, jeśli mogę tak powiedzieć, absolutnym geniuszem w dziedzinie przekąsek ulicznych – porzucona skórka od pizzy nie umknie jego uwadze.

Co ważniejsze, Watson jest psem wymarzonym: słodkim, łagodnym, zabawnym i kochającym. Nie potrzebuję, żeby pomagał mi w rozwiązywaniu krzyżówek. Chcę, tylko żeby zwinął się w kłębek na kanapie obok mnie. To, co czyni psy wyjątkowymi, to ich zdolność do nawiązywania z nami relacji – więzi tak silnych, że wszyscy jesteśmy przekonani, iż to właśnie nasi czworonożni towarzysze są najmądrzejsi. Watson może nie odróżniać swojej zabawki w kształcie jeża od pluszowego żółwia, ale jest – i mówię to z całą dziennikarską obiektywnością – absolutnie najlepszy. ●

Emily Anthes jest dziennikarką naukową. Zajmuje się głównie tematyką zdrowia zwierząt i nauką. Relacjonowała pandemię koronawirusa.
Ten artykuł oryginalnie ukazał się w „The New York Times”.
© 2026 The New York Times Company
Tłumaczenie: Ewa Tomkowska

1 RP

eprasa.pl b0a6361a19

Pierwsza taka mapa

W węchu jak w wojsku

Wbrew temu, co wcześniej sądzono, receptory węchowe są zorganizowane w nosie jak wojsko. Wygląda to bardzo malowniczo, bo tworzą zjawiskowe esy floresy.

Tomasz Ulanowski

Nasze badanie wnosi porządek do układu, któremu według wcześniejszych wyobrażeń miało go brakować – komentuje Sandeep Datta, szef zespołu badawczego i profesor neurobiologii ze Szkoły Medycznej Harvardu. – Wygląda więc na to, że zmysł węchu funkcjonuje nieco inaczej, niż sądzono.

Nabłonek ludzkiego nosa jest wyściełany blisko 400 typami receptorów węchowych – zakończeniami nerwów, które prowadzą z nosa do tzw. opuszki węchowej w przedniej części mózgu, a potem głębiej do jądra migdałowatego i hipokampu, rejonów mózgu należących do układu limbicznego, starego ewolucyjnie i odpowiedzialnego za uczucia.

Stąd uczucia lubią mieć zapachy; mają je także wspomnienia, bo hipokamp to procesor pamięci.

Każdy typ receptora odpowiada za inny odorant, czyli związek chemiczny niosący informację zapachową. Odorant przyłącza się do receptora i niczym klucz przekręcany w zamku wzbudza przepływ informacji z nosa do mózgu. Sam zapach kreowany jest już przez mózg odbiorcy. Stąd każdemu świat pachnie nieco inaczej.

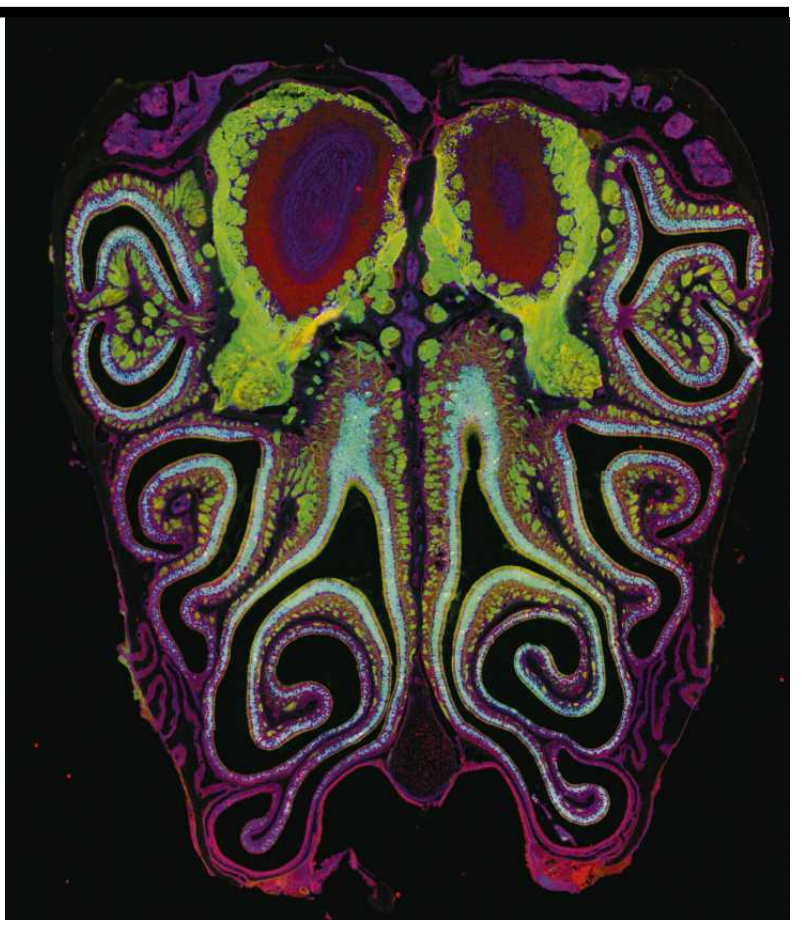
Naukowcy z Harvardu na razie nie opublikowali wyników badań nad „okablowaniem" zmysłu węchu u człowieka. Zajęli się receptorami węchowymi myszy – a więc zwierzęcia, którego tzw. *Umwelt* (niem. środowisko; więcej o tym pojęciu można przeczytać tu) opiera się na zapachach znacznie mocniej niż nasz. Myszy mają ponad tysiąc typów receptorów węchowych i aż 20 mln neuronów, niemal jedną trzecią wszystkich, wyspecjalizowanych w odbieraniu zapachów. Ich zmysł węchu jest więc znacznie bardziej skomplikowany od naszego.

Węch, choć jest jednym z najbardziej pierwotnych zmysłów, długo pozostawał białą plamą

Autorzy badania – którego wyniki ukazały się w najnowszym wydaniu pisma „Cell" – zbadali ekspresję i namierzyli lokalizację blisko 5,5 mln neuronów węchowych w nosach ponad 300 myszy. Na tej podstawie stworzyli ich najdokładniejszą dotąd mapę. Jak się okazuje, u każdej badanej myszy wygląda ona niemal tak samo.

Ilustracja tego tekstu pokazuje przekrój typowego mysiego nosa. Zielenią zaznaczono neurony węchowe. Tworzą one symetryczne esy floresy, które nie biegną jednak tylko w jednej płaszczyźnie, ale także w trzecim wymiarze, czyli z góry na dół nosa. W każdym węchowym zawijasie znajdują się inne typy receptorów, odpowiedzialnych za różne odoranty.

Kiedy naukowcy stworzą wreszcie mapę receptorów węchowych w ludzkim nosie, będziemy znali ułożenie komórek nerwowych związanych ze wszystkimi pięcioma zmysłami, przez które odbieramy świat. Znamy już bowiem mapy receptorów wzroku, słuchu, dotyku i smaku, a także drogi nerwowe, którymi informacja o bodźcach tego rodzaju wędruje do i w środku mózgu.



• **Przekrój typowego mysiego nosa. Zielenią zaznaczono neurony węchowe** FOT. DATTA LAB

Węch, choć jest jednym z najbardziej pierwotnych zmysłów, długo pozostawał białą plamą. Pierwsze prace nad namierzeniem receptorów węchowych rozpoczęły się dopiero nieco ponad trzy dekady temu. – A przecież odczuwanie zapachów ma ogromny wpływ na życie każdego z nas – zauważa prof. Datta. – Możliwość przywrócenia węchu u osób, które z różnych powodów go straciły, jest więc kluczowa dla ich zdrowia. Aby to jednak zrobić, najpierw musimy zrozumieć, jak ten zmysł jest zorganizowany – konkluduje naukowiec. ●

OGŁOSZENIE WŁASNE WYDAWCY

Kraj/34427624

1 RP

Po trzebieży na granicy Dąbrowy Górniczej i Sosnowca

Leśne pobojowisko

Błoto i koleiny zastąpiły urokliwy dukt. Ciężki sprzęt, który wykorzystano w tym miejscu przy wycince, pozostawił po sobie istne pobojowisko.

Wojciech Todur

• **Rowerowy szlak na granicy Dąbrowy Górniczej i Sosnowca na majówkę ma być uprzątnięty**
FOT. NADLEŚNICTWO SIEWIERZ

Spacerowicze i rowerzyści, którzy znali las w sąsiedztwie zbiornika Smug znajdującego się na pograniczu Dąbrowy Górniczej i Sosnowca, przecierali tej wiosny oczy ze zdumienia. Urokliwy dukt zastąpiły błoto i koleiny. Ciężki sprzęt, który wykorzystano w tym miejscu przy wycince, pozostawił po sobie istne pobojowisko.

Nadleśnictwo Siewierz, które zarządza tym terenem, przekazuje nam, że nie są to lasy społeczne, a gospodarcze.

Lasy społeczne to obszary leśne położone w pobliżu dużych miast, które zapewniają warunki do rekreacji oraz aktywności sprzyjających zdrowiu i dobrostanowi psychicznemu ludzi, a także dostarczają wielu innych usług ekosystemowych, takich jak pochłanianie i magazynowanie dwutlenku węgla i zanieczyszczeń, ochrona zasobów wodnych, zapobieganie powodziom, regulacja warunków klimatycznych w miastach, ochrona gleb oraz zapewnienie siedlisk dla wielu gatunków.

Lasy gospodarcze to już zupełnie inna historia. W takich miejscach wykonuje się zadania opisane w Planie Urządzania Lasu (PUL). Odbywają się wycinki, a lasy – ze względów bezpieczeństwa – mogą być okresowo objęte zakazem wstępu.

Droga wywozowa zamieniła się w szlak rowerowy

Leśne ścieżki przy zbiorniku Smug przechodzą także w parkowe alejki w Kazimierzu Górniczym. Nad wodą niemal zawsze można spotkać wędkarzy. Powstała infrastruktura, która sprzyja spacerom i odpoczynkowi.

– Dlatego mając na uwadze, że ten konkretny teren jest przez mieszkańców dość intensywnie użytkowany, staraliśmy się wykonywać prace leśne poza sezonem z użyciem sprzętu, a nie zlecając prace ręcznie. Chodziło nam o to, aby do pierwszego długiego majowego weekendu, nie tylko zakończyć prace, ale również przywrócić to miejsce do stanu sprzed wjazdu ciężkiego sprzętu. Dzięki temu w sezonie wiosenno-letnim będzie można z niego korzystać bez przeszkód – przekazuje nam Sławomir Cichy, rzecznik prasowy nadleśnictwa.

Nadleśnictwo przyznaje, że w wyniku prac na trasie szlaku rowerowego i drogi leśnej powstały koleiny, które utrudniają ruch pieszy i rowerowy

Miejsce, które opisujemy, zyskało na atrakcyjności w 2013 roku. Nadleśnictwo Siewierz udostępniło wtedy, na wniosek UM w Sosnowcu, jedyną drogę wywozową z kompleksu Lasu Zagórskiego pod szlak rowerowy.

Połączył on ul. Modrzewiową w Sosnowcu z ul. Nową (Zagórze z Kazimierzem). – Przez kilkanaście lat wzdłuż szlaku było wykonanych wiele zadań gospodarczych, które nie prowadziły do dłuższych utrudnień czy konfliktów z miłośnikami korzystania z lasu – zaznacza Sławomir Cichy.

W 2022 roku nadleśnictwo Siewierz za niemal 2 miliony złotych wybudowało drogę, która przekierowała wywóz drewna, pozwalając ominąć osiedle Czarne Morze. Droga połączyła ul. Modrzewiową w Sosnowcu z ul. Kazimierzowską w Dąbrowie Górniczej.

Na wniosek Urzędów Miasta w Sosnowcu i Dąbrowie Górniczej w 2025 roku nadleśnictwo Siewierz nieodpłatnie udostępniło również i tę drogę pod szlak rowerowy. Do szlaku dołączono także drogę biegnącą wzdłuż stawu Smug, łączącą ul. Kazimierzowską z Parkiem Kuronia.

Łączna długość udostępnionych dróg to obecnie 3750 metrów. W większości są to drogi gruntowe ulepszone (utwardzone kruszywem). Odcinek 395 metrów przy stawie Smug jest drogą gruntową ulepszoną, która pełni funkcję drogi wywozowej. Kolejne 280 metrów jest drogą gruntową nieulepszoną i nie jest nią kierowany wywóz drewna.

Ścieżka dydaktyczno-przyrodnicza była dewastowana

Opisywane na wstępie prace, które doprowadziły do dewastacji leśnych szlaków, przeprowadzono ostatniej zimy. – To było obligatoryjne, planowane zadanie gospodarcze, polegające na wykonaniu trzebieży późnej na powierzchni ponad 15 hektarów. Poprzedni zabieg TPP [trzebieży późnej] był przeprowadzony w roku 2011. Mimo wykonanej trzebieży i niewielkich ilości cięć przygodnych w okresie 10-lecia zasobność drewna wzrosła w tym miejscu o ponad 1000 m sześc. – opisuje Sławomir Cichy.

Z pozyskanego w ostatnich miesiącach drewna 570 m sześc. stanowiła brzoza w wieku 82 lat. – W takim wieku brzozy zbliżają się do kresu swoich możliwości biologicznych i zaczynają zamierać. Usunięto zatem przed sezonem m.in. drzewa zagrażające użytkownikom trasy rowerowej oraz ścieżek biegnących po trasie nieistniejącej ścieżki dydaktyczno-przyrodniczej – wyjaśniają leśnicy.

Wspomniana ścieżka powstała w tym miejscu w latach 90. Wytyczono ją na trasie zlikwidowanej wcześniej ścieżki zdrowia. – Ścieżkę dydaktyczno-przyrodniczą, a raczej to, co z niej zostało usunęliśmy, by nie stanowiła zagrożenia dla dzieci i młodzieży. Powód był jeden – dochodziło tam do permanentnej dewastacji urządzeń, a koszt regularnego ich naprawiania, przywracania tablic informacyjnych, przekraczał korzyści, jakie odnosiły Lasy Państwowe z edukacji na jej terenie.

W grudniu 2022 roku samorządy otrzymały w tej sprawie pismo. Po braku reakcji – co było jednoznaczne z brakiem chęci do partycypowania w kosztach odbudowy – wszystkie urządzenia turystyczne i edukacyjne (a właściwie ich szczątki) zostały uprzątnięte. Obiekt edukacyjny przestał istnieć. Pozostała droga szerokości ok. 2 metrów i długości ok. 1200 metrów – przypomina rzecznik.

Droga ma być uporządkowana na majówkę

Nadleśnictwo przyznaje, że w wyniku prac prowadzonych w bieżącym roku na trasie nieutwardzonego szlaku rowerowego i drogi leśnej (po trasie byłej ścieżki dydaktycznej) powstały koleiny, które utrudniają ruch pieszy i rowerowy.

– Gałęzie pozostałe po pozyskaniu drewna zostały już z dróg uprzątnięte i pozostawione zgodnie z przepisami w terenie objętym cięciami, do naturalnego rozpadu. Po okresie roztopów i przeschnięciu terenu leśniczy z Maczek, gospodarz terenu, złożył wniosek do nadleśnictwa o naprawienie drogi. Po akceptacji wniosku 23 kwietnia 2026 r., wykonano prace naprawcze koparko-ładowarką. Szlak rowerowy jest w pełni przejezdny, co po lustracji w dniu 24 kwietnia 2026, potwierdził nadzorujący prace inżynier nadzoru – relacjonuje Sławomir Cichy.

Zgodnie z oświadczeniem wykonawcy, pozostałe fragmenty zostaną naprawione do końca kwietnia, aby podczas majówki można było bezpiecznie korzystać ze szlaku.

– Zgodnie z umowami zawartymi na udostępnienie szlaku, zarówno z Dąbrową Górniczą, jak i Sosnowcem, samorządy mogą w uzgodnieniu z nadleśnictwem Siewierz poprawić lub zmienić rodzaj nawierzchni szlaku, poprawiając komfort jego użytkowania za własne środki budżetowe – kończy rzecznik. ●

www.nekrologi.wyborcza.pl/34432530

Darkowi Rogalewiczowi

wyrazy głębokiego współczucia i słowa otuchy

po stracie

Taty

składają

koleżanki i koledzy z pracy

OGŁOSZENIE PŁATNE Katowice/34431921

INFORMACJA DLA UŻYTKOWNIKÓW PŁATNEGO ODCINKA AUTOSTRADY A4 KATOWICE – KRAKÓW

W związku z realizacją zadania polegającego na remoncie autostrady A4 Katowice-Kraków, Pavimental Polska Sp. z o.o. – Wykonawca robót informuje, że prace prowadzone są na dwóch odcinkach, gdzie obowiązuje zmieniona organizacja ruchu.

Pomiędzy Węzłem Byczyna a Węzłem Chrzanów na długości 3,5 km, od początku maja ruch w kierunku Katowic odbywać się będzie jednym pasem po jezdni macierzystej oraz jednym po jezdni przeciwnej, a ruch w kierunku Krakowa dwoma pasami po jezdni macierzystej. Na węzłach Balin i Chrzanów dostępne do ruchu są wszystkie relacje.

Pomiędzy Węzłem Chrzanów a Węzłem Rudno na długości 4,1 km, z początkiem maja będą następować zmiany w organizacji ruchu i od 8 maja ruch w kierunku Katowice odbywać się będzie jednym pasem po jezdni macierzystej oraz jednym po jezdni przeciwnej, a ruch w kierunku Krakowa dwoma pasami po jezdni macierzystej.

Taka organizacja będzie obowiązywała do końca miesiąca.

UWAGA KIEROWCY – Wjazdy na autostradę na węzłach Balin i Chrzanów poprzedzone będą znakami STOP (pionowe i poziome).

Na odcinkach ze zmienioną organizacją ruchu obowiązuje organicznie prędkości.

Szczegółowe informacje są na bieżąco publikowane na stronach internetowych: **www.a4info.pl, www.ia4.pl,** na platformie X: **www.twitter.com/A4KatKra** oraz w Punktach Informacji Drogowej.

Przepraszamy za utrudnienia i prosimy o ostrożną jazdę.

Pavimental Polska Sp. z o.o. – Wykonawca robót.

www.nekrologi.wyborcza.pl/34432310

Z głębokim smutkiem i żalem żegnam Przyjaciela

Jerzego Malinowskiego

dobrze się z Tobą pracowało przez wszystkie te lata
z humorem, na luzie, gotowy na wszystkie wyzwania

zostaniesz na zawsze w pamięci

Marek

Pogrzeb odbędzie się 30 kwietnia 2026 roku o godzinie 12:00
w Gliwicach Cmentarz Centralny, ul. Kozielska 120

1 S3

eprasa.pl b0a6361a19

Dramat w szpitalu

Dekada mija, a winnego brak

Trzymiesięczna Basia dostała w krakowskim szpitalu im. Żeromskiego zawyżoną dawkę potasu. Zmarła po pół godzinie. Mimo upływu 10 lat od zdarzenia wciąż nie wiadomo, kto odpowiada za przedawkowanie leku.

Jarosław Sidorowicz

• **To tutaj w lipcu 2016 roku doszło do tragedii. Wciąż nie ustalono jej winnego** FOT. ADRIANNA BOCHENEK / AGENCJA WYBORCZA.PL

W tej sprawie wiadomo jedynie, kto podał lek. To pielęgniarka Aleksandra P.

Po upływie 10 lat, wieloletnim śledztwie i równie długim procesie, wciąż jednak nieznana jest najważniejsza odpowiedź: kto odpowiada za wybór tej substancji, na dodatek w śmiertelnym dla tego wieku stężeniu, którą zaaplikowano 3-miesięcznej Basi? Czy pielęgniarka podała ją na polecenie lekarki i w jakiej formie wydano to polecenie?

Miało być kilka dni

Trzymiesięczna Basia trafiła do krakowskiego Szpitala Specjalistycznego im. Stefana Żeromskiego w lipcu 2016 roku. Przyjęto ją na oddział zakaźny, bo Basia miała ostry nieżyt żołądkowo-jelitowy. Z późniejszych ustaleń prokuratury wynika, że lekarze zlecili nawadnianie dożylne dziecka, włączając do terapii antybiotyk. Basia miała na oddziale spędzić kilka dni.

Dramat rozegrał się w kilka godzin, po tym, jak pielęgniarka dodała do kroplówki podłączonej dziecku 10 ml chlorku potasu. W przypadku tak małego dziecka efekt był piorunujący. Doszło do rozrzedzenia krwi, stanęło serce. Personel próbował ratować Basię, podjęto reanimację. Bezskutecznie.

Historia wstrząsnęła Krakowem do tego stopnia, że wyjaśnień od kierownictwa szpitala domagał się ówczesny prezydent Krakowa Jacek Majchrowski.

W śledztwie prowadzonym przez prokuraturę szybko ustalono, że dziecku zaaplikowano nie tę substancję, jaką powinna dostać. Zamiast chlorku sodu, Basia dostała chlorek potasu, na dodatek w niedopuszczalnym dla jej wieku stężeniu.

Kluczową kwestią było, kto zdecydował o podaniu takiej, a nie innej substancji. Czy podanie potasu w takim stężeniu zaleciła pielęgniarce lekarka? Czy się pomyliła? Czy może lekarka się przejęzyczyła albo pielęgniarka źle usłyszała polecenie? A może pielęgniarka zwyczajnie pomyliła substancje?

Dramat rozegrał się w kilka godzin, po tym, jak pielęgniarka dodała do kroplówki podłączonej dziecku 10 ml chlorku potasu. Doszło do rozrzedzenia krwi, stanęło serce

Na to pytanie odpowiedzi szukała prokuratura. Po trzech latach śledczy doszli do wniosku, że odpowiedzialność za dramat na oddziale zakaźnym ponoszą trzy osoby. To pielęgniarka, która podała substancję, oraz dwie lekarki, które dyżurowały na oddziale. Ich winę oskarżyciel jednak zróżnicował.

Pielęgniarka miała błędnie dodać potas do kroplówki i prokuratura oskarżyła ją o nieumyślne spowodowanie śmierci dziecka. Dwie lekarki oskarżono o narażenie trzymiesięcznego dziecka na bezpośrednie niebezpieczeństwo utraty życia lub spowodowania ciężkiego uszczerbku na jego zdrowiu, a jedną z nich również o nieumyślne spowodowanie śmierci dziecka.

Pierwsza miała wedle prokuratury ustnie zlecić podanie preparatu. Druga dyżurowała przed nią i zdaniem śledczych, opierających się na opinii biegłych, przyjęła błędną strategię leczenia z niską zawartością sodu, a z dodatkiem roztworu potasu, na dodatek, nie kontrolując tego badaniami krwi.

Żadna z nich nie przyznała się do winy.

Kto winny?

Pielęgniarka twierdzi, że wykonywała ustne polecenie jednej z dyżurujących lekarek. Według jej wersji przyjmowanie ustnych poleceń od lekarzy było codzienną praktyką, bo wedle niej karty zleceń dla pacjentów stale były u medyków i pielęgniarki często nie miały możliwości wglądu w tę dokumentację. Jej zdaniem wpis do karty zleceń mówiący o podaniu chlorku sodu, dodano później.

Lekarka stanowczo zaprzecza, by wydała takie ustne polecenie, bo byłoby to sprzeczne ze sztuką i wiedzą medyczną. Uważa, że wersja o ustnym zleceniu pojawiła się później, by pielęgniarka uniknęła odpowiedzialności, gdyż – jak zaznała lekarka – pielęgniarka początkowo miała być „w absolutnej rozpaczy i krzyczała, według świadków, że pomyliła się i podała zły lek".

Druga z oskarżonych lekarek kwestionuje z kolei opinię biegłych mówiącą o wyborze w ogóle złej ścieżki leczenia dziecka, zanim jeszcze podano feralny potas.

Sprawy nie ułatwiał też fakt, że samo śledztwo, jak i późniejszy proces zderzyły się z typową dla polskiego wymiaru sytuacją: oczekiwaniem na opinię biegłych, co zajęło w sumie blisko trzy lata.

Dziennikarze nie mogli śledzić całego przebiegu procesu, bo na wniosek obrony część rozpraw została utajniona.

W końcu Sąd Rejonowy dla Krakowa-Nowej Huty uznał, że winną tragedii jest pielęgniarka, bo jego zdaniem lekarka wydała prawidłowe zlecenie.

– Sąd ustalił, że jakkolwiek w leczeniu pacjentki zostały popełnione błędy, to nie spowodowały one takiego niebezpieczeństwa, a prawidłowe wykonanie zleconego leczenia doprowadziłoby zapewne do wyleczenia dziecka – wyjaśniał później rzecznik sądu sędzia Maciej Czajka. Pielęgniarka wedle wyroku miała błędnie odnotować prawidłowo wydane przez lekarza zlecenie, a następnie też błędnie je wykonać.

Pełno wątpliwości

Z tym wyrokiem nikt się nie zgodził. Apelacje złożyli pielęgniarka, prokurator i pełnomocnik rodziców trzymiesięcznej Basi.

I sąd odwoławczy podzielił te wątpliwości. Wytknął sądowi rejonowemu dowolną interpretację zebranych dowodów i brak całościowej ich oceny, ale też błędną ocenę głównej opinii sporządzonej przez biegłych.

O co chodzi? Chociażby kwestię wydania polecenia. Rozmowa pomiędzy lekarką a pielęgniarką odbyła się w cztery oczy, w niewielkim pomieszczeniu dla pielęgniarek. Nie było innych świadków. Lekarka twierdziła, że wydawała polecenie i zapisywała je. Pielęgniarka, że tylko mówiła.

Adwokat Michał Pacyna, pełnomocnik rodziców Basi: – Sąd, mówiąc najprościej, porównał obie wersje i uznał, że prawdziwa jest wersja lekarki. Ja argumentowałem, że sąd nie wziął pod uwagę okoliczności wydania polecenia, kontekstu. Byli świadkowie, którzy mówili, jak im w stosunkowo krótkim czasie od tragedii relacjonowano, jaka była forma polecenia.

Wątpliwości wzbudziła też ocena opinii biegłych. Bo były dwie. Jedna główna sporządzona przez zespół biegłych, którzy uznali, że jeszcze przed feralnym podaniem potasu leczenie było nieprawidłowe i mogło stwarzać zagrożenie. Potem była jeszcze druga opinia, innego zespołu biegłych, którzy takich błędów w leczeniu nie zauważyli.

Jak podkreśla mec. Pacyna, sąd pierwszej instancji nie wytłumaczył dokładnie, dlaczego przyjął za prawidłową opinię drugą. Sąd odwoławczy uchylił cały wyrok i uznał, że proces musi zacząć się od nowa.

– Niby małymi krokami, ale posuwamy się do przodu, mamy bogatszą wiedzę o tym, co się zdarzyło, ale trudno odmówić rodzicom dziecka poczucia, że mimo tylu lat sprawiedliwości wciąż nie stało się zadość – mówi pełnomocnik rodziców Basi. ●

OGŁOSZENIE PŁATNE Kraków/34426243

Kompleksowe Usługi Pogrzebowe
KARAWAN GRUPA FIRM POGRZEBOWYCH
TRADYCJE OD 1981 ROKU
CAŁĄ DOBĘ również w Niedziele i Święta
12 411 11 11
12 658 21 11

ul.Bieżanowska 24 (8.00 - 20.00 - tel. całą dobę)	Tel.12 658 21 11	ul.Sieroszewskiego 5B (8.00 - 15.30 - tel. całą dobę)	Tel.12 686 61 45
ul.Rakowicka 26a (8.00 - 18.00 (XI-IV godz 8.00-16.00))	Tel.12 222 00 30	ul.Dolnych Młynów 3 (8.00 - 15.00)	Tel.12 632 11 22
ul.Rakowicka 33a (8.00 - 16.00)	Tel.12 412 89 83	ul.Reduta 3B (Cm. Batowice - 8.00 - 15.00)	Tel.12 222 50 49
Cm. Batowice (ul. Powstańców - 8.00 - 15.30)	Tel.12 413 63 46	ul. Ćwiklińskiej 10 (8.00 - 15.00)	Tel. 606 793 279
Cm. Grębałów (8.00 - 15.30)	Tel.12 645 14 35	ul.Wrocławska 8 (8.00 - 16.00)	Tel.12 631 77 95

www.karawan.pl

OGŁOSZENIE Kraków/34432049

Wybierz tych, którzy zmieniają miasto

ZIELONA PLANETA KRAKÓW

Głosuj w plebiscycie na krakow.wyborcza.pl

REKLAMA

PARTNER GŁÓWNY Kraków

PARTNERZY

WODOCIĄGI Miasta Krakowa 125 lat! Jesteśmy z Wami. Każdego dnia.

Łukasiewicz Instytut Ceramiki i Materiałów Budowlanych

wfosigw wojewódzki fundusz ochrony środowiska i gospodarki wodnej w krakowie

muzeum manggha

1S3

eprasa.pl b0a6361a19

Absolutorium dla Jacka Sutryka

Ugiął się przed warunkami KO, Lewica stoi za nim murem

Prezydent Wrocławia Jacek Sutryk zapewnił sobie absolutorium, przystając na warunki, jakie postawiła KO. Poświęcił swych zastępców: Renatę Granowską i Michała Młyńczaka.

Już w poniedziałek było jasne, że Jacek Sutryk nie musi się obawiać o brak wotum zaufania i absolutorium ze strony radnych Koalicji Obywatelskiej.

Przyjął warunki, jakie na stole położyła mu partia Tuska, z personalną wymianą dwóch jego zastępców: Renatę Granowską ma zastąpić obecny radny KO Mateusz Żak, a Michała Młyńczaka – Grzegorz Roman, dyrektor Departamentu Rozwoju Miast i Aglomeracji w Urzędzie Marszałkowskim.

Czyszczenie szeregów

To jednak nie wszystko, bo roszada nastąpi też w prezydium rady miasta. Dotychczasową przewodniczącą Agnieszkę Rybczak ma zastąpić Sebastian Lorenc. Do wymiany pójdzie też szef klubu KO Robert Leszczyński, ale nie ma jeszcze wytypowanego jego następcy.

– To nowe otwarcie – przekonują radni KO, wskazując, że nastąpiło ono po wewnętrznych wyborach 8 marca, kiedy szefem regionalnych struktur ponownie został Michał Jaros i wygrał też wybory na szczeblu powiatu. Dla ratusza i samego Sutryka był to sygnał, że skończyły się etap partyjnych rozgrywek, za którymi stała usunięta w ubiegłym roku z KO Granowska.

Ale ona nie dawała za wygraną. Jeszcze w poniedziałek na spotkaniu z Sutrykiem i popierającymi ją sześcioma radnymi z klubu KO i przekonywała, że będzie w stanie stworzyć prezydentowi większość w radzie, więc nie musi się zgadzać na warunki Jarosa.

– W rzeczywistości ma za sobą dwie, może trzy osoby – komentuje jeden z radnych tej partii. – Jacek to wie i nie chciał trzymać Renaty za cenę nieustającej walki z nami. Wiedział też, że brak absolutorium oznaczałoby wniosek o kolejne, trzecie referendum o jego odwołanie.

• **Rozmowy z Jackiem Sutrykiem zaczęły się już po wyborach nowych władz w KO w regionie i w powiecie wrocławskim** FOT. KRZYSZTOF ZATYCKI / AGENCJA WYBORCZA.PL

Oprócz KO za udzieleniem absolutorium Sutrykowi była Lewica. Jej szef w regionie, poseł Arkadiusz Sikora przekonuje, że Wrocław jest miastem dobrze zarządzanym i dynamicznie się rozwijającym

Współpraca ma być czysto techniczna

Rozmowy z Sutrykiem nie zaczęły się teraz, ale po wyborach nowych władz w KO w regionie i w powiecie wrocławskim. W negocjacjach z ratuszem brał udział nie tylko Michał Jaros, który publicznie krytykował sposób zarządzania Wrocławiem, ale również senator Grzegorz Schetyna, członek zarządu partii na Dolnym Śląsku. To nie przypadek, jego dobre relacje z Sutrykiem nie są tajemnicą.

– Relacje Grześka z Michałem były oziębłe, ale już widać, jak w miarę się dogadali – ocenia jeden z polityków KO, zwracając uwagę na przedwyborcze deklaracje Michała Jarosa i jego kontrkandydatki Moniki Wielichowskiej, którą wspierał Grzegorz Schetyna. Oboje mówili, że w partii ma być zgoda, że wróg jest po prawej stronie sceny politycznej i trzeba wygrać przyszłoroczne wybory parlamentarne, a w 2029 r. samorządowe.

O tych ostatnich działacze jeszcze nie myślą, ale na szczeblu lokalnym próbują poukładać się na nowo, by pokazać wyborcom, że nie tylko kłócą się między sobą, ale potrafią także działać i za te działania brać odpowiedzialność.

W 2024 r. KO wygrała w mieście wybory, ale przez ponad dwa lata brała się za łby. Do tego doszła jeszcze afera Collegium Humanum, po której Wrocławianie zobaczą Jacka Sutryka na ławie oskarżonych.

– To jest teraz osłabiony zawodnik, a współpraca z nim będzie czysto techniczna – wyjaśnia polityk KO dodając, że dla Sutryka to ostatnia kadencja i do jej końca chce dojechać bez większych politycznych perturbacji. A miałby je, trzymając dalej Granowską na stanowisku.

Do zmian we władzach Wrocławia dojdzie w maju, w radzie miejskiej również.

Z pełnym zaangażowaniem

Jacek Sutryk we wtorek, tuż po godz. 10 zaczął przedstawiać raport o stanie gminy za ubiegły rok, skończył dopiero o godz. 14. Ze szczegółami przedstawiał inwestycje, programy, kwoty wydane na sport i pomoc społeczną.

Oprócz KO za udzieleniem absolutorium Sutrykowi była Lewica. Jej szef w regionie, poseł Arkadiusz Sikora przekonuje, że Wrocław jest miastem dobrze zarządzanym i dynamicznie się rozwijającym: – Od lat wspólnie z prezydentem Wrocławia utrzymujemy stabilność finansową miasta, skutecznie realizujemy inwestycje, a budżet przekłada się na realny rozwój i poprawę jakości życia jego mieszkańców.

– Współuczestniczymy w zarządzaniu Wrocławiem i z pełnym zaangażowaniem realizujemy postulaty społeczne, edukacyjne, kulturalne i infrastrukturalne. Jesteśmy przewidywalnym partnerem koalicyjnym i formacją odpowiedzialną za Wrocław i jego mieszkańców – dodaje Sikora.

Po godz. 17 Sutryk dostał wotum zaufania. 26 radnych było za, przeciw – 11 z klubów PiS i Naprawmy Przyszłość. Przed głosowaniem głos zabrał szef klubu PiS Łukasz Kasztelowicz podnosząc temat bezpłatnego MPK: – Mógłby pan posłuchać czasem nas, a nie poddawać się dyktatowi KO.

Prezydent wszedł na mównicę i zapytał: – Czy tak wygląda człowiek poddany dyktatowi? Nie poddałem się presji wiceministra Michała Jarosa, czuję flow z koalicjantami. Szanujemy rozstrzygnięcia polityczne i partyjne i stawiamy na mądrość etapu. Wczoraj rozmawialiśmy o mieście i na spotkaniu ani razu nie padło słowo sesja i absolutorium. ●

Magdalena Kozioł

OGŁOSZENIE PŁATNE Wrocław/34432043

Jak Województwo Dolnośląskie walczy z wykluczeniem komunikacyjnym?

Podcastu z Pawłem Gancarzem Marszałkiem Województwa Dolnośląskiego
słuchaj na **Wyborcza.pl Wrocław**
oraz w **TOK FM**

OGŁOSZENIE WŁASNE WYDAWCY 34432527

NOWOŚĆ
Słówko Literówka Quizy • Sudoku Krzyżówki
Szukaj w APLIKACJI WYBORCZEJ

Zeskanuj QR kod i pobierz aplikację
POBIERZ Z Google Play Pobierz w App Store

OGŁOSZENIE PŁATNE Wrocław/34431754

Syndyk masy upadłości w ramach postępowania upadłościowego prowadzonego na podstawie postanowienia Sądu Rejonowego dla Krakowa - Śródmieścia w Krakowie, VIII Wydział Gospodarczy dla spraw upadłościowych i restrukturyzacyjnych, z dnia 27 sierpnia 2024 o ogłoszeniu upadłości Wojdyła Nieruchomości Sp. z o.o. z siedzibą w Rabce Zdroju, KRS 0000306031, NIP 7352729560, sygn. akt KR1S/GUp/100/2024 sprzeda z wolnej ręki nieruchomości gruntowe położone na terenie Osiedla Parkowa przy ul. Parkowej w Wilkszynie, gmina Miękinia, powiat średzki, województwo dolnośląskie, stanowiące składnik majątku upadłej Spółki:
- prawo własności nieruchomość gruntowej obejmującej działkę nr 70/119 o powierzchni 0,0815 ha, opisaną KW nr: WR1S/00049815/8 – **108 000, 00 zł netto**
- prawo własności nieruchomość gruntowej obejmującej działkę nr 70/121 o powierzchni 0,1273 ha, opisaną KW nr: WR1S/00046248/1 – **166 500, 00 zł netto**
- udział w wysokości 12/60 części w prawie własności obejmującej działkę nr 70/94 o powierzchni 0,0005 ha oraz 70/96 o powierzchni 0,1088 ha, opisane KW nr: WR1S/00054551/7 – **86 400,00 zł netto.**

Łącznie 360 900,00 zł netto.

Szczegółowy opis przedmiotu sprzedaży i jego wycena zawarte są w operacie szacunkowym, który znajduje się do wglądu w kancelarii syndyka przy ul. Goldhammera 10/4 w Tarnowie (tel.: 606876456, adres email: konkursofertsjz@op.pl)

Wymienione składniki będą sprzedawane przez Syndyka za najwyższą oferowaną cenę, jednak nie niższą niż kwota poszczególnych działek i udziału lub łącznie nie mniej niż 360 900,000 zł netto. Warunkiem przystąpienia do konkursu jest złożenie oferty w języku polskim, w terminie do dnia 18 maja 2026 r. do godziny 14.00, w kancelarii notarialnej Marcina Rzońcy przy ul. Dąbrowskiego 8, 33-100 Tarnów i wpłacenie w tym terminie wadium w wysokości 10% ceny netto przedmiotu zainteresowania na konto funduszy masy upadłości.

Szczegółowy regulamin konkursu ofert znajduje się w kancelarii syndyka.

Oferty można też przesłać listem poleconym na adres kancelarii notarialnej z tym, że o ważności dotrzymania terminu złożenia oferty decyduje data wpływu oferty do kancelarii, a nie data jej nadania.
O ważności wpłaty wadium decyduje data uznania konta funduszów masy upadłości.

Otwarcie i rozpoznanie ofert nastąpi w dniu 20 maja 2026 r. o godz. 10.00 w kancelarii notarialnej Marcina Rzońcy przy ul. Dąbrowskiego 8, 33-100 Tarnów.

Syndyk zastrzega sobie prawo do odstąpienia od konkursu ofert lub unieważnienia konkursu ofert bez podawania przyczyn na każdym etapie postępowania, tj. do momentu podpisania umowy przeniesienia własności przedmiotu konkursu.

OGŁOSZENIE PŁATNE Wrocław/34432279

urząd miejski wrocławia

Prezydent Wrocławia

ogłasza

drugi przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż wolnego lokalu mieszkalnego TERAZ NIŻSZA CENA

ul. Braniborska 19 m. 11

Powierzchnia lokalu	-	**31,87 m²**
Cena wywoławcza w zł	-	**361 800,00 zł**
Wadium	-	**36 180,00 zł**

Lokal mieszkalny oglądać można w dniach: 8.06.2026 r. w godz. 9^{00}–11^{00}, 9.06.2026 r. w godz. 11^{00}–13^{00} oraz 10.06.2026 r. w godz. 12^{00} – 14^{00}, po uprzednim ustaleniu terminu z Biurem Obsługi Klienta nr 9, Al. gen. Józefa Hallera 149, 53-201 Wrocław, tel. 71 798 69 70 wew. 109, 200, 100.

UWAGI:
1. **Przetarg** odbędzie się w siedzibie Urzędu Miejskiego Wrocławia, pl. Nowy Targ 1-8 w sali nr 215, o godz. 10:00 dnia **23 czerwca 2026 r.**
2. Wadium na w/w lokal uczestnik przetargu winien wpłacić **najpóźniej do dnia 16 czerwca 2026 r.** na konto Gminy Wrocław- **Bank PKO BP S.A. nr 36 1020 5226 0000 6302 0417 7655.** Datą dokonania wpłaty wadium jest data uznania rachunku bankowego Gminy.
3. Dowodem wniesienia wadium jest potwierdzenie z banku.
4. Pełną informację dotyczącą przetargu zawiera ogłoszenie wywieszone na tablicy w siedzibie Urzędu Miejskiego Wrocławia ul. G. Zapolskiej 4, I p.
   Ogłoszenia o przetargach dostępne są również w internecie pod adresem: ***http://bip.um.wroc.pl***
5. Prezydent Wrocławia może odwołać przetarg z ważnych powodów.

Szczegółowe informacje uzyskać można w Wydziale Sprzedaży Lokali Urzędu Miejskiego Wrocławia przy ul. G. Zapolskiej 4, pok. 143 tel. 71 777 78 15.

1 S3

eprasa.pl b0a6361a19

Dolny Śląsk konsekwentnie inwestuje w kolej

Plany są ambitne: samorząd województwa dolnośląskiego do końca obecnej kadencji zamierza przywrócić lub wybudować ponad 200 kilometrów regionalnych połączeń kolejowych. Wiele z nich pozostaje nieczynnych od dekad.

Kolej wróciła do Karpacza po 25 latach. Marszałek Paweł Gancarz i wicemarszałek Michał Rado podczas historycznego wydarzenia. fot. materiały prasowe UMWD

Pociągi mają wrócić między innymi do Stronia Śląskiego, Lądka-Zdroju, Kowar, Lwówka Śląskiego, Przemkowa czy Srebrnej Góry. To ważniejsze z inwestycji zawartych w programie „Dolny Śląsk na dobrych torach", który został ogłoszony na początku tego roku.

– *Jesteśmy w wyjątkowym momencie infrastrukturalnej historii naszego województwa. Tempo inwestycji, które dziś realizujemy, jest bezprecedensowe. W 2024 roku wydatki inwestycyjne wynosiły ok. 700 mln zł, w 2025 było to już 1,5 mld zł, a w budżecie na 2026 rok zaplanowaliśmy aż 2,7 mld zł. Kolej jest jednym z kluczowych filarów tego rozwoju, żaden inny region w Polsce nie inwestuje w kolej tak konsekwentnie jak Dolny Śląsk* – podkreśla Paweł Gancarz, marszałek województwa dolnośląskiego.

Celem programu „Dolny Śląsk na dobrych torach" jest dalszy rozwój i wzmacnianie transportu publicznego. Dlaczego to ważne? Poprawi to komunikacyjną dostępność regionu, co jest szczególnie istotne w mniejszych miejscowościach i na terenach dotkniętych wykluczeniem transportowym. Korzyść z rozwoju kolei jest jeszcze jedna – im więcej pasażerów w pociągach, tym mniej samochodów na mocno już obciążonych drogach.

Sporo linii już działa

Odbudowa sieci połączeń kolejowych na Dolnym Śląsku trwa już od kilkunastu lat. Dzięki temu pociągi niedawno powróciły do Karpacza czy Świeradowa-Zdroju, a nieco wcześniej m.in. do Bielawy.

– Już dziś możemy mówić o sukcesach takich linii jak: Wrocław–Trzebnica, Karpacz–Jelenia Góra czy Bielawa–Dzierżoniów, które wróciły na kolejową mapę regionu i cieszą się ogromnym zainteresowaniem pasażerów – mówi Michał Rado, wicemarszałek województwa dolnośląskiego, odpowiedzialny m.in. za kolej w regionie.

Dodajmy, że linia Wrocław-Trzebnica została uruchomiona w 2009 roku i była pierwszą zrewitalizowaną przez samorząd województwa. W tej chwili trwa modernizacja tego odcinka. Po zakończeniu prac pociągi mają tam pojechać 100 km/h (do tej pory było to 80 km/h). To linia typowo aglomeracyjna, ale jedna z najbardziej obciążonych na Dolnym Śląsku. Korzysta z niej co roku blisko milion pasażerów.

Co teraz dzieje się na torach

A jakie linie są w tej chwili rewitalizowane? Bardzo zaawansowane są już prace związane z przedłużeniem linii w Bielawie. Powstają tam dwa nowe przystanki, w tym jeden bezpośrednio przy Jeziorze Bielawskim.

To nie koniec – ta linia zostanie przedłużona do Srebrnej Góry, czyli odtworzony zostanie jej historyczny przebieg. To połączenie ma ogromny potencjał turystyczny, ponieważ Twierdza Srebrna Góra jest jedną z najbardziej rozpoznawalnych atrakcji w regionie.

Rozpoczęły się wstępne prace na linii nr 322 z Kłodzka do Stronia Śląskiego przez Lądek-Zdrój. Regularny ruch pasażerski został tam zawieszony w 2004 roku i tylko na odcinku Ołdrzychowice Kłodzkie-Kłodzko jeździły pociągi towarowe.

Jest szansa, że już w grudniu 2027 roku pociągi pasażerskie znowu pojadą do Lądka-Zdroju, czyli jednego z najbardziej znanych uzdrowisk w Polsce, oraz do Stronia Śląskiego, a więc miejscowości u stóp Masywu Śnieżnika i niedaleko Jaskini Niedźwiedziej.

– *To połączenie do gmin, które bardzo ucierpiały w ubiegłorocznej powodzi. Każdy nowy bodziec dla terenów zniszczonych ubiegłoroczną powodzią to jest impuls dla rozwoju gospodarki, turystyki* – zaznacza marszałek województwa Paweł Gancarz.

Podpisano już umowę na realizację robót budowlanych na linii nr 284 między Lwówkiem Śląskim a Jerzmanicami-Zdrojem, czyli miejscowością tuż obok Złotoryi. Wykonawca ma dwa lata na zakończenie prac.

W planach jest również rewitalizacja odcinka między Lwówkiem Śląskim a Jelenią Górą, czyli jednej z najbardziej malowniczych linii kolejowych na Dolnym Śląsku, przebiegającej m.in. przy Jeziorze Pilchowickim.

– *Po zakończeniu prac powstanie ważny ciąg transportowy łączący Jelenią Górę, Lwówek Śląski, Jerzmanice-Zdrój, Złotoryję aż do Legnicy* – wyjaśnia Michał Rado, wicemarszałek województwa dolnośląskiego.

W tej części Dolnego Śląska w grę wchodzi więcej inwestycji. Niedawno podpisano również umowę na realizację prac przygotowawczych do remontu linii kolejowej nr 312 na odcinku Nowy Kościół – Wojcieszów. Cała ta linia łączy Jerzmanice-Zdrój, a w praktyce Legnicę i Złotoryję, z Marciszowem, czyli stacją na trasie Wrocław-Wałbrzych-Jelenia Góra-Szklarska Poręba.

W planach jest również przywrócenie połączeń na odcinku Strzegom-Bolków-Marciszów. Dzięki temu ta ostatnia miejscowość znowu stanie się ważnym węzłem kolejowym.

Zimą Dolnośląska Służba Dróg i Kolei (DSDiK) podpisała umowę na drugi etap rewitalizacji linii kolejowej nr 310 na odcinku Kobierzyce-Łagiewniki. Będzie kolejowym odpowiednikiem powstającej trasy S8. Istnieje realna szansa, że do końca 2028 roku zostanie tam uruchomiona kolej o charakterze aglomeracyjnym, ułatwiająca dotarcie do i z Wrocławia bez stania w korkach.

Przejęli i ożywiają nieczynne linie

Inwestycje na torach, które realizowane są w tej chwili lub których rozpoczęcie jest planowane w najbliższym czasie, są możliwe dzięki temu, że samorząd województwa kilka lat temu przejął od państwa ponad 300 kilometrów nieczynnych linii na Dolnym Śląsku.

– *Samorząd województwa od kilku lat prowadzi niespotykany w skali kraju projekt przejmowania od PKP, rewitalizowania i przywracania do ruchu pasażerskiego linii kolejowych na Dolnym Śląsku. To dzięki temu możliwe stało się przygotowanie dokumentacji i rozpoczęcie inwestycji w tempie rzadko spotykanym w skali kraju. Celem pozostaje zakończenie większości tych projektów do 2028 roku* – zaznacza Cezary Przybylski, marszałek województwa dolnośląskiego w latach 2014-2024, a obecnie wiceprzewodniczący sejmiku.

Kupują pociągi

Równocześnie z rozbudową sieci rozwija się również tabor Kolei Dolnośląskich. Do końca 2026 roku we flocie regionalnego przewoźnika znajdzie się już 108 pojazdów.

– *Jest to możliwe dzięki środkom europejskim. To prawie 1,6 miliarda złotych dofinansowania. Jeśli doliczymy inwestycje w infrastrukturę, mówimy o kwocie blisko 2,5 miliarda złotych* – podkreśla marszałek Paweł Gancarz.

Koleje Dolnośląskie szacują, że do końca roku przewiozą prawie 30 milionów pasażerów. Będzie to nowy rekord i dowód na to, że nowoczesna i rozbudowana oferta zachęca do podróżowania pociągami.

DOLNY ŚLĄSK

eprasa.pl b0a6361a19

Wyrazy szczerego żalu i współczucia

Pani

Prokurator Małgorzacie Kuźmie

z powodu śmierci

Ojca

składają

prokuratorzy i pracownicy
Prokuratury Regionalnej we Wrocławiu

www.nekrologi.wyborcza.pl/34432313

Z głębokim żalem i smutkiem informujemy,
że w dniu 21 kwietnia 2026 roku odeszła od nas

ŚP

dr Krystyna Jena

przez ponad 20 lat z oddaniem i troską leczyła pacjentów
Centrum Zdrowia Psychicznego Feniks w Gliwicach.

Była lekarzem wyjątkowym, łączyła głęboką wiedzę ze szczerą empatią wobec pacjentów.
Jej zaangażowanie, spokój i człowieczeństwo pozostaną w pamięci wszystkich,
którzy mieli zaszczyt ją znać i z nią pracować.

Rodzinie i Bliskim

składamy wyrazy głębokiego współczucia.

Zespół Centrum Zdrowia Psychicznego Feniks

www.nekrologi.wyborcza.pl/34432306

Naszemu Koledze

Dr. hab. Mariuszowi Andrzejewskiemu, prof. UEK

wyrazy głębokiego współczucia i słowa wsparcia
z powodu śmierci

Syna

składają

koleżanki i koledzy
z Instytutu Rachunkowości SGH

www.nekrologi.wyborcza.pl/34432544

OBWIESZCZENIE
dotyczy nieruchomości stanowiących własność Miasta i Gminy Szczawnica

Burmistrz Miasta i Gminy Szczawnica
podaje do publicznej wiadomości,

iż na tablicach ogłoszeń w budynku Urzędu Miasta i Gminy Szczawnica przy ul. Szalaya 103 oraz na stronie internetowej www.szczawnica.pl w terminie od 28 kwietnia 2026 r. do 20 maja 2026 r. wywieszono wykaz nieruchomości stanowiących własność Miasta i Gminy Szczawnica przeznaczonej do:

I Oddania w dzierżawę nieruchomości w trybie bezprzetargowym na rzecz dotychczasowego dzierżawcy na cele rolnicze na okres 6 lat:
1. działki ewid. nr 26 i 27 o powierzchni 3.2695 ha położonych w Szlachtowej, obręb Szlachtowa
2. działki ewid. nr 278 i 279 powierzchni 1.2536 ha położone w Jaworkach, obręb Jaworki I

II Oddania w dzierżawę nieruchomości w trybie bezprzetargowym na rzecz dotychczasowego dzierżawcy na cele nierolnicze w tym pod działalność gospodarczą na okres 3 lat:
1. działka ewid. nr 1112/11 powierzchni 0,0187 ha położona w Szczawnicy, obręb 1
2. działka ewid. nr 2851/2 o powierzchni 0,3500 ha położona w Szczawnicy, przy ul. Głównej, obręb 1
3. część działki ewid. nr 5444/1 powierzchni 0,0012 ha położonej w Szczawnicy, obręb 1

Kraków/34432444

INFORMACJA

Prezydent Miasta Tarnowa informuje,
że w budynku Urzędu Miasta Tarnowa – ul. Nowa 3 i Nowa 4,
na tablicy ogłoszeń został wywieszony

wykaz nieruchomości stanowiących własność **Skarbu Państwa**,
przeznaczonych do wydzierżawienia w trybie bezprzetargowym:

1. działki nr 125 w obr. 273 o pow. 84 m² położonej przy ul. św. Katarzyny w Tarnowie, stanowiącej uzupełnienie do działki nr 126 obr. 273, na okres 3 lat;
2. części działki nr 38/3 w obr. 308 o pow. 1 m², położonej przy Al. Tarnowskich w Tarnowie, na rzecz właściciela działki przyległej oznaczonej nr 38/41 obr. 308, na okres 3 lat.

Informacja pod numerem telefonu 14 68 82 770.

Kraków/34432497

Zarząd Budynków Komunalnych
w Krakowie informuje,

iż na tablicach ogłoszeń w budynkach: Urzędu Miasta Krakowa przy pl. Wszystkich Świętych 3-4 oraz Zarządu Budynków Komunalnych w Krakowie przy ul. B. Czerwieńskiego 16, został podany do publicznej wiadomości w dniach **od 30 kwietnia 2026 r do 21 maja 2026 r., wykaz zawierający nieruchomość gruntową przeznaczoną do oddania w dzierżawę przez Gminę Miejską Kraków w drodze bezprzetargowej na okres 3 lat.**

Bliższych informacji udziela Referat Eksploatacji Zarządu Budynków Komunalnych w Krakowie, z siedzibą przy ul. B. Czerwieńskiego 16 (tel. 12 291 28 83, email: zbk@zbk.krakow.pl).

Kraków/34432440

Liszki, dnia 29 kwietnia 2026 r.
PPG. 6871.1.44.2026

INFORMACJA

Na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz.U. z 2026 r., poz. 399 z późn. zm.)

Wójt Gminy Liszki informuje,
że w dniu **30 kwietnia 2026 r.**
został podany do publicznej wiadomości:

- **Wykaz nr 7/2026** obejmujący:
  - nieruchomość oznaczoną jako działka ewidencyjna nr 1409/2 o powierzchni 0,0044ha, obręb Rączna, gmina Liszki, stanowiącą własność Gminy Liszki, przeznaczoną do sprzedaży w trybie bezprzetargowym.

Wykaz został wywieszony na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Liszki, ul. Mały Rynek 2, 32-060 Liszki oraz zamieszczony na stronach internetowych:
- www.liszki.pl w zakładce Aktualności/Sprzedaż działek gminnych,
- https://bip.malopolska.pl/ugliszki w zakładce Geodezja/Sprzedaż działek gminnych.

na okres 21 dni, tj. **od dnia 30 kwietnia 2026 r. do dnia 21 maja 2026 r.**

Osoby, którym przysługuje pierwszeństwo w nabyciu w/w nieruchomości na podstawie art. 34 ust. 1 pkt 1 i 2 ustawy o gospodarce nieruchomościami, mogą składać wnioski o nabycie nieruchomości w terminie 6 tygodni od dnia wywieszenia wykazu tj. od dnia 30.04.2026 r. do dnia 11.06.2026 r.

Szczegółowe informacje można uzyskać w Urzędzie Gminy Liszki, Referat Planowania Przestrzennego i Geodezji, ul. Mały Rynek 18, 32-060 Liszki, I piętro, pokój nr 3, tel. 12 257-65-57.

www.infopublikator.pl

Kraków/34432280

W maju wspominamy zmarłych, których ceremonie pogrzebowe w kwietniu 2026 przeprowadziła firma Karawan.

Andrzej Czapik, Andrzej Faruzel, Anna Etgens, Anna Kijowska, Anna Kosińska, Anna Śmietana, Anna Paterek-Ocieczek, Anna Uchacz, Barbara Hałas-Katra, Barbara Stawińska-Wrona, Barbara Witkowska, Bogusław Morek, Bogusława Rabiasz, Bożena Łopacińska, Bożena Napierska, Danuta Czaja, Dorota Maślana, Edward Rapacz, Elżbieta Kozłowska, Elżbieta Czopek, Elżbieta Kapusta, Elżbieta Kądziołka, Elżbieta Litwicka, Ewa Jeżowska-Fila, Ewa Noga, Gabriel Krupa, Hanna Giec, Helena Mazur, Irena Zapalska, Jacek Tatomir, Jacek Wodnicki, Jadwiga Martyna, Jadwiga Martyna, Jakub Górski, Jan Babral, Jan Pieszczachowicz, Jan Zasadziński, Janina Hołda, Janina Korab, Jerzy Bekker, Jerzy Mazuga, Jerzy Tatarczuch, Jolanta Nosal-Bartkiewicz, Józefa Kobylińska, Józefa Starostka, Krystyna Biel, Krystyna Cwynar, Krystyna Kasprzyk, Leszek Marzec, Lidia Bublińska, Łucja Zajdel, Małgorzata Wojas, Maria Solarz, Maria Szubryt, Marian Fąfara, Marian Góra, Marian Witaszyk, Marta Grzeszczuk, Mieczysław Berski, Mieczysław Kalisz, Monika Lenda, Roman Rożek, Ryszard Rogaś, Stanisław Ilcewicz, Stanisław Kuśnierz, Stanisłw Milczarski, Sylwester Słoboda, Teresa Kowalska, Teresa Lisińska, Teresa Piskorz, Teresa Trutwin, Tomasz Zub, Urszula Polak, Urszula Zawalska, Wanda Koziarz, Wanda Marcinkowska, Wanda Smarzowska, Wanda Wójcik, Wiesław Białko, Wiktoria Sikora, Władysław Drahun, Władysław Komornicki, Władysława Marchewka, Władysława Sanek, Włodzimierz Dziadoń, Zbigniew Kluk, Zbigniew Szyndlar, Zdzisława Adamczyk, Zdzisława Czarnik

Msza św. zostanie odprawiona 3 maja o godz. 17:00 na Cmentarzu Rakowickim w Krakowie.

KARAWAN GRUPA FIRM POGRZEBOWYCH TRADYCJE OD 1981 ROKU

12 411 11 11

12 658 21 11

| Całodobowe wsparcie i doradztwo

Pomagamy pożegnać bliskich z szacunkiem i godnością.

- Kompleksowe usługi pogrzebowe
- Rozliczenia bezgotówkowe
- Transport krajowy i międzynarodowy
- Własne krematorium
- Organizacja styp i pożegnań

Punkty Obsługi Klienta
10 lokalizacji w Krakowie

Zobacz na:
www.karawan.pl

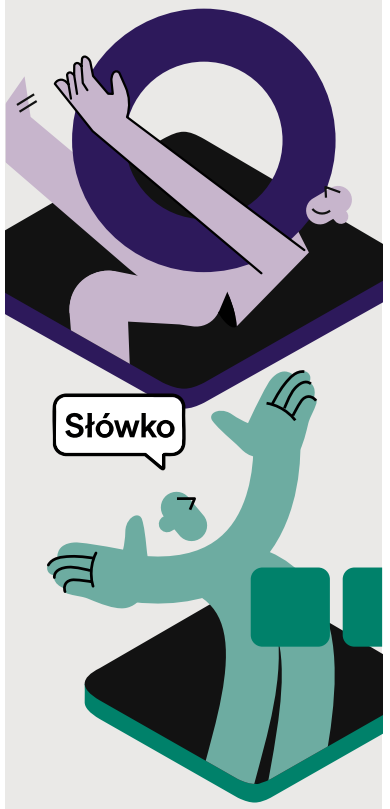
Kraków/34429618

eprasa.pl b0a6361a19

NOWOŚĆ

Słówko
Literówka
Quizy
Sudoku
Krzyżówki

Szukaj w APLIKACJ WYBORCZEJ



Zeskanuj QR kod
i pobierz aplikację

POBIERZ Z Google Play
Pobierz w App Store

Wyciąg z ogłoszenia Prezydenta Miasta Tarnowa
o III przetargu ustnym nieograniczonym
na sprzedaż kompleksu nieruchomości

położonego w rejonie ul. Urszulańskiej w Tarnowie.

1. Do sprzedaży przeznacza się kompleks nieruchomości położony w rejonie ul. Urszulańskiej w Tarnowie stanowiący własność Gminy Miasta Tarnowa, oznaczony numerami działek:
   - 65/2 obrębu 252 o powierzchni 14 m² objętą księga wieczystą TR1T/00072354/7 prowadzoną przez Sąd Rejonowy w Tarnowie;
   - 64/6 obrębu 252 o powierzchni 200 m² objętą księgą wieczystą TR1T/00075920/7 prowadzoną przez Sąd Rejonowy w Tarnowie;
   - 65/7 obrębu 252 o powierzchni 120 m² objętą księgą wieczystą TR1T/00075920/7 prowadzoną przez Sąd Rejonowy w Tarnowie.
2. Kompleks nieruchomości przeznaczony jest do sprzedaży w trybie przetargu ustnego nieograniczonego.
3. Cena wywoławcza dla nieruchomości wynosi: **140 000,00 zł brutto (słownie: sto czterdzieści tysięcy złotych),** w tym podatek od towarów i usług według stawki 23%.
4. Przetarg odbędzie się w dniu **09 czerwca 2026 r.** w budynku Urzędu Miasta Tarnowa, przy **ul. Wałowa 10, I piętro Sala Boczna przy Sali Lustrzanej o godz. 12^{20}**.
5. W przetargu mogą brać udział osoby fizyczne i prawne, które wpłacą **wadium** w pieniądzu w wysokości **21 000,00 zł (słownie: dwadzieścia jeden tysięcy złotych)** na konto Urzędu Miasta Tarnowa Bank PKO Bank Polski Nr **15 1020 2892 0000 5002 0765 9693** w taki sposób, **aby najpóźniej w dniu 01 czerwca 2026 roku wadium znajdowało się na rachunku bankowym organizującego przetarg ustny nieograniczony. Za dokonanie wpłaty uważa się dzień wpływu środków pieniężnych na rachunek bankowy tut. Urzędu.**
6. Ogłoszenie o przetargu wywieszone zostało na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miasta Tarnowa ul. Nowa 3 i 4, a także opublikowane zostało na stronie internetowej Urzędu Miasta Tarnowa oraz w Biuletynie Informacji Publicznej.
7. Szczegółowe informacje dotyczące przetargu można uzyskać w Urzędzie Miasta Tarnowa, Wydziale Geodezji i Nieruchomości ul. Nowa 3, 33-100 Tarnów, pok. nr 205, II piętro, tel. (14) 68 82 755.

Kraków/34432265

Wyciąg z ogłoszenia Prezydenta Miasta Tarnowa
o II przetargu ustnym nieograniczonym na sprzedaż nieruchomości

położonej przy ul. Murarskiej w Tarnowie.

1. Do sprzedaży przeznacza się nieruchomość położoną przy ul. Murarskiej w Tarnowie stanowiącą własność Gminy Miasta Tarnowa, oznaczoną numerem działki 35/2 o powierzchni 337 m² obrębu 265 objętą księgą wieczystą TR1T/00117508/0 prowadzoną przez Sąd Rejonowy w Tarnowie.
2. Nieruchomość przeznaczona jest do sprzedaży w trybie przetargu ustnego nieograniczonego.
3. Cena wywoławcza dla nieruchomości wynosi: **94 000,00 zł brutto (słownie: dziewięćdziesiąt cztery tysiące złotych),** w tym podatek od towarów i usług według stawki 23%.
4. Przetarg odbędzie się w dniu **09 czerwca 2026 r.** w budynku Urzędu Miasta Tarnowa, przy **ul. Wałowa 10, I piętro, Sala Boczna przy Sali Lustrzanej o godz. 12^{40}**.
5. W przetargu mogą brać udział osoby fizyczne i prawne, które wpłacą **wadium** w pieniądzu w wysokości **14 100,00 zł (słownie: czternaście tysięcy sto złotych)** na konto Urzędu Miasta Tarnowa Bank PKO Bank Polski Nr **15 1020 2892 0000 5002 0765 9693** w taki sposób, **aby najpóźniej w dniu 01 czerwca 2026 roku wadium znajdowało się na rachunku bankowym organizującego przetarg ustny nieograniczony. Za dokonanie wpłaty uważa się dzień wpływu środków pieniężnych na rachunek bankowy tut. Urzędu.**
6. Ogłoszenie o przetargu wywieszone zostało na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miasta Tarnowa ul. Nowa 3 i 4, a także opublikowane zostało na stronie internetowej Urzędu Miasta Tarnowa oraz w Biuletynie Informacji Publicznej.
7. Szczegółowe informacje dotyczące przetargu można uzyskać w Urzędzie Miasta Tarnowa, Wydziale Geodezji i Nieruchomości ul. Nowa 3, 33-100 Tarnów, pok. nr 205, II piętro, tel. (14) 68 82 755.

Kraków/34432264

INFORMACJA

Prezydent Miasta Tarnowa informuje,

że w budynku Urzędu Miasta Tarnowa – ul. Nowa 3 i Nowa 4,
na tablicy ogłoszeń został wywieszony

wykaz nieruchomości stanowiących własność **Gminy Miasta Tarnowa**,
przeznaczonych do wydzierżawienia w trybie bezprzetargowym:

1. części działki 90/8 w obr. 204 o pow. 141 m², położonej przy ul. Krupniczej – Lwowskiej w Tarnowie w Tarnowie z przeznaczeniem pod istniejące garaże blaszane, na rzecz dotychczasowych dzierżawców oraz nabywców nakładów w postaci garażu blaszanego, na okres 3 lat;
2. części działek nr 121/2, 121/3 w obr. 273 o pow. łącznej 370 m², położonych przy ul. św. Katarzyny w Tarnowie, stanowiących uzupełnienie do działek nr 17/2, 17/3 obr. 273, na okres 5 lat;
3. części działki nr 121/2 w obr. 273 o pow. 75 m² położonej przy ul. św. Katarzyny w Tarnowie, stanowiącej uzupełnienie do działki nr 122 obr. 273, na okres 5 lat;
4. części działki nr 121/2 w obr. 273 o pow. 88 m² położonej przy ul. św. Katarzyny w Tarnowie, stanowiącej uzupełnienie do działki nr 122 obr. 273 (współwłasność), na okres 5 lat;
5. części działki nr 163/12 w obr. 230 o pow. 15 m², położonej przy ul. Chopina w Tarnowie z przeznaczeniem pod garaż blaszany, na rzecz nabywcy nakładów (garażu), na okres do 31 grudnia 2028 r.;
6. części działki nr 49 w obr. 317 o pow. 1406 m², położonej przy ul. Leliwitów w Tarnowie przeznaczonej do prowadzenia działalności przemysłowej, na rzecz ORLEN S.A. Upstream Polska, na okres 3 lat.
7. części działek nr 85/9, 85/11 w obr. 268 o pow. łącznej 2981 m², położonych przy ul. Łyczków w Tarnowie z przeznaczeniem pod tereny rekreacyjne, na rzecz dotychczasowych dzierżawców, wnioskodawców, na okres 3 lat;
8. części działek nr 3/6, 3/8 w obr. 206 o pow. ok. 126 m², położonych przy ul. Warzywnej w Tarnowie z przeznaczeniem pod zespół garaży, na rzecz dotychczasowych dzierżawców oraz na rzecz nabywców nakładów (garażu), na okres 3 lat;
9. części działki nr 77/41 w obr. 106 o pow. ok. 72 m², położonej przy ul. Dwernickiego z przeznaczeniem pod zespół garaży, na rzecz dotychczasowych dzierżawców, na okres 3 lat;
10. działki nr 386/2 w obr. 4 o pow. 2582 m², położonej przy ul. Cedrowej w Tarnowie z przeznaczeniem pod uprawy rolne, na rzecz wnioskodawcy, na okres 3 lat;
11. działek nr 37/2, 37/5 w obr. 11 o pow. łącznej 1577 m², położonych przy ul. Kalinowej w Tarnowie z przeznaczeniem pod uprawy rolne, na rzecz wnioskodawcy, na okres 3 lat;
12. części działki nr 2/18 w obr. 106 o pow. 150 m², położonej przy ul. Czapskiego, stanowiącej uzupełnienie do działki nr 175/14 obr. 107, na okres do 5 lat;
13. części działki nr 2/18 w obr. 106 o pow. 80 m², położonej przy ul. Czapskiego, stanowiącej uzupełnienie do działki nr 175/13 obr. 107, na okres do 5 lat;
14. działek nr 147/14, 147/15 w obr. 205 o pow. łącznej 71 m², położonej przy ul. Ochronek w Tarnowie, stanowiącej uzupełnienie do działek nr 51, 158/4, 52/19, 52/20 w obr. 205, na okres 5 lat;
15. działki nr 86/2 obr. 308 o pow. 516 m², położonej przy Al. Tarnowskich w Tarnowie, stanowiącej uzupełnienie do działki nr 86/3 obr. 308, na okres 5 lat;
16. działki nr 33/112 obr. 278 o pow. 93 m², położonej przy ul. Skrzetuskiego w Tarnowie, stanowiącej uzupełnienie do działki nr 33/24 obr. 278, na okres 5 lat;
17. część działki nr 331 w obr. 281 (o pow. 100 m², 180 m², 180 m²), położonej przy ul. Czarna Droga w Tarnowie – uzupełnienie do działek nr 330, 329, 325 obr. 281, na okres 3 lat;
18. części działki nr 36/7 obr. 199 o pow. 171 m², położonej przy ul. Mościckiego w Tarnowie, stanowiącej uzupełnienie do działek nr 35/4, 35/5, 35/4 obr. 199, na okres 5 lat;
19. części działki nr 5/2 obr. 212 o pow. 80 m², położonej przy ul. Heleny Marusarz w Tarnowie, stanowiącej uzupełnienie do działki nr 5/4 obr. 212 oraz części działki nr 5/2 pow. 120 m² z przeznaczeniem pod tereny rekreacyjne, na okres 5 lat.

Informacja pod numerem telefonu 14 68 82 770.

Kraków/34432496

Znak sprawy: RIGKiR.6721.10.2025 Kruszyna, 30 kwietnia 2026 r.

OGŁOSZENIE

o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części terenów położonych w miejscowości Jacków, w gminie Kruszyna

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz.U. z 2024 r. poz. 1130 z późn. zm.) oraz art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz.U. z 2024 r. poz. 1112 z późn. zm.), zawiadamiam o podjęciu przez Radę Gminy Kruszyna w dniu 19 grudnia 2025 r. uchwały Nr XVIII/115/2025 **w sprawie przystąpienia do sporządzania miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego obszaru położonego w miejscowości Jacków w rejonie ul. Ogrodowej w gminie Kruszyna.**

Granice obszaru objętego planem określa załącznik graficzny stanowiący integralną część w/w uchwały.

Uchwała dostępna jest do wglądu na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Gminy Kruszyna pod adresem: https://www.bip.kruszyna.pl/ w zakładce prawo lokalne oraz w siedzibie Urzędu Gminy Kruszyna przy ulicy Kmicica 5, pokój nr 6 w godzinach pracy urzędu.

Jednocześnie, zawiadamiam o przystąpieniu do przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko projektu w/w planu.

Zainteresowani mogą składać wnioski do przedmiotowych planów miejscowych oraz prognoz oddziaływania na środowisko i postępowań w ich sprawie w terminie do dnia 21.05.2026 r.

Wnioski mogą być wnoszone w formie pisemnej, ustnie do protokołu lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym, w tym na adres ePUAP: ***/853xtaon2b/eod***; na adres do e-Doręczeń: ***AE:PL-26497-75598-SERAE-18*** lub na adres e-mail: ***ug@kruszyna.pl*** na formularzu określonym w rozporządzeniu Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13 listopada 2023 r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz. U. z 2023 r. poz. 2509).

Składający wniosek do ww. projektu planu miejscowego podaje swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada, a także wskazuje, czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej wnioskiem, oraz może podać dodatkowe dane do kontaktu takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu

Organem właściwym w kwestii rozpatrzenia złożonych wniosków jest Wójt Gminy Kruszyna.

Wójt Gminy Kruszyna
(-) Joanna Zasępa

Zgodnie z art 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46.WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych – RODO) informujemy, że:

1. administratorem danych jest Gmina Kruszyna, ul. Andrzeja Kmicica 5, 42-282 Kruszyna;
2. kontakt z inspektorem danych – adres e-mail: inspektorod@kruszyna.pl;
3. dane osobowe przetwarzane będą w celu rozpatrzenia uwag przez Wójta Gminy Kruszyna, zgodnie z przepisami ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym;
4. odbiorcami danych osobowych będą wyłącznie podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych na podstawie przepisów prawa;
5. dane osobowe będą przechowywane przez okres 5 lat;
6. każdy ma prawo do żądania od administratora dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania lub wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania w przypadku kwestionowania prawidłowości danych osobowych lub przenoszenia danych;
7. każdy ma prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, którym jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych;
8. podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednakże odmowa podania danych skutkować będzie odmową realizacji uwagi;
9. każdy ma prawo do cofnięcia zgody o przetwarzaniu danych osobowych w dowolnym momencie na podstawie art. 13 ust. 2 lit. c) w/w rozporządzenia.

Częstochowa/34432454

eprasa.pl b0a6361a19

OGŁOSZENIE
Burmistrza Miasta Wojkowice

o rozpoczęciu konsultacji społecznych projektu planu ogólnego miasta Wojkowice

Na podstawie art. 13i ust. 3 pkt 8 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2026 r. poz. 538), art. 54 ust. 2 i 3 oraz art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1112 z późn. zm.), w związku z uchwałą nr VII.44.2024 Rady Miasta Wojkowice z dnia 7 października 2024 r. w sprawie przystąpienia do sporządzania planu ogólnego miasta Wojkowice ogłaszam, iż:

konsultacje społeczne projektu planu ogólnego miasta Wojkowice wraz z prognozą oddziaływania na środowisko odbędą się w terminie od 30 kwietnia 2026 r. do 29 maja 2026 r.

Projekt planu ogólnego wraz z uzasadnieniem oraz prognozą oddziaływania na środowisko udostępniony zostanie:
- na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miasta Wojkowice https://wojkowice.bip.net.pl/ w zakładce: Menu przedmiotowe/Planowanie przestrzenne/Plan ogólny gminy (POG)/Etapy prac/Konsultacje społeczne;
- w siedzibie Urzędu Miasta Wojkowice przy ulicy Jana III Sobieskiego 290a, 42-580 Wojkowice, pokój nr 6, w godzinach pracy urzędu:
  1) od 7:00 do 17:00 w poniedziałek,
  2) od 7:00 do 15:00 we wtorek, środę, czwartek,
  3) od 7:00 do 13:00 w piątek.

W przeglądarce danych planistycznych, udostępnionej w Serwisie Rzeczypospolitej Polskiej, na stronie https://www.gov.pl/web/gov/sprawdz-poprawnosc-danych-przestrzennych-oraz-metadanych (klikając w niebieski kafelek – WYŚWIETL I SPRAWDŹ DANE PLANISTYCZNE) możliwe jest wyświetlenie zawartości pliku GML i sprawdzenie danych planistycznych.

Informacje na temat projektu planu ogólnego udzielane będą pod numerem telefonu 32 760 20 87 oraz w Wydziale Inwestycji, Ochrony Środowiska i Gospodarki Zasobami Urzędu Miasta Wojkowice z siedzibą przy ulicy Jana III Sobieskiego 290a, pokój nr 6, w ww. godzinach pracy urzędu.

Konsultacje społeczne przeprowadzone będą w formie:
1. spotkania otwartego,
2. dyżuru projektanta,
3. zbierania uwag.

Spotkanie otwarte
Spotkanie otwarte odbędzie się w dniu 12 maja 2026 r. (wtorek) w Miejskim Ośrodku Kultury w Wojkowicach przy ulicy Jaworznik 6. Rozpoczęcie spotkania o godzinie 15.15.

Dyżur projektanta
Dyżury projektanta odbywać się będą w siedzibie Urzędu Miasta Wojkowice przy ulicy Jana III Sobieskiego 290a, w pokoju nr 25 (poziom -1) w dniach:
- 14 maja 2026 r. (czwartek) w godzinach od 15.15 do 17.00,
- 21 maja 2026 r. (czwartek) w godzinach od 15.15 do 17.00.

Zbieranie uwag
Uwagi należy wnosić do Burmistrza Miasta Wojkowice w terminie od 30 kwietnia 2026 r. do 29 maja 2026 r. w następujący sposób:
- na piśmie utrwalonym w postaci papierowej:
  – osobiście, w Kancelarii Urzędu Miasta Wojkowice (parter), ul. Jana III Sobieskiego 290a, 42-580 Wojkowice,
  – drogą pocztową, na adres: Urząd Miasta Wojkowice, ul. Jana III Sobieskiego 290a, 42-580 Wojkowice;
- na piśmie utrwalonym w postaci elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej:
  – e-mail: sekretariat@wojkowice.pl,
  – adres do e-Doręczeń: AE:PL-47923-87370-VBUBT-23,
  – skrytka ePUAP: /auye64q232/skrytka,

na formularzu, którego wzór określa Rozporządzenie Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13 listopada 2023 r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz. U. z 2023 r. poz. 2509), w postaci papierowej lub w formie dokumentu elektronicznego.

Zgodnie z art. 8g ust. 2 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym składający uwagę do projektu planu ogólnego podaje swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada, a także wskazuje, czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej uwagą, oraz może podać dodatkowe dane do kontaktu takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

Formularz dostępny jest w siedzibie Urzędu Miasta Wojkowice przy ulicy Jana III Sobieskiego 290a, 42-580 Wojkowice (Kancelaria oraz pokój nr 6), na stronie internetowej Urzędu Miasta Wojkowice: https://www.wojkowice.pl/ oraz w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miasta Wojkowice: https://wojkowice.bip.net.pl/ w zakładce: Menu przedmiotowe/Karty usług/Zagospodarowanie przestrzenne i nieruchomości, a także w zakładce: Menu przedmiotowe/Planowanie przestrzenne/Plan ogólny gminy (POG)/ Formularz pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego.

Jednocześnie, stosownie do art. 39 ust. 1 pkt 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1112 z późn. zm.), informuję o możliwości zapoznania się z dokumentacją sprawy, w miejscu i terminach podanych powyżej.

Zgodnie z art. 46 ust. pkt 1 oraz art. 54 ust. 2 i 3 ww. ustawy, projekt planu ogólnego miasta Wojkowice podlega strategicznej ocenie oddziaływania na środowisko z zapewnieniem możliwości udziału społeczeństwa.

Uwagi i wnioski w postępowaniu w sprawie strategicznej oceny oddziaływania na środowisko mogą być wnoszone w terminie od 30 kwietnia 2026 r. do 29 maja 2026 r. :
1) w formie pisemnej na adres: Urząd Miasta Wojkowice, ul. Jana III Sobieskiego 290a, 42-580 Wojkowice;
2) ustnie do protokołu;
3) za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym:
   – e-mail: sekretariat@wojkowice.pl,
   – adres do e-Doręczeń: AE:PL-47923-87370-VBUBT-23,
   – skrytka ePUAP: /auye64q232/skrytka.

Uwagi lub wnioski złożone po upływie ww. terminu pozostawia się bez rozpatrzenia.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Burmistrz Miasta Wojkowice.

Burmistrz Miasta Wojkowice
/-/ Tomasz Szczerba

Z pełną treścią klauzuli informacyjnej dotyczącej przetwarzania danych osobowych w związku ze złożonym pismem (formularzem) dotyczącym aktu planowania przestrzennego można zapoznać się na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miasta Wojkowice: https://wojkowice.bip.net.pl/ w zakładce: Menu przedmiotowe/Karty usług/Zagospodarowanie przestrzenne i nieruchomości, a także w zakładce: Menu przedmiotowe/Planowanie przestrzenne/Plan ogólny gminy (POG)/Etapy prac/Konsultacje społeczne.

Katowice/34431908

INFORMACJA DLA UŻYTKOWNIKÓW PŁATNEGO ODCINKA AUTOSTRADY A4 KATOWICE – KRAKÓW

W związku z realizacją zadania polegającego na remoncie autostrady A4 Katowice-Kraków, Pavimental Polska Sp. z o.o. – Wykonawca robót informuje, że prace prowadzone są na dwóch odcinkach, gdzie obowiązuje zmieniona organizacja ruchu.

Pomiędzy Węzłem Byczyna a Węzłem Chrzanów na długości 3,5 km, od początku maja ruch w kierunku Katowic odbywać się będzie jednym pasem po jezdni macierzystej oraz jednym po jezdni przeciwnej, a ruch w kierunku Krakowa dwoma pasami po jezdni macierzystej. Na węzłach Balin i Chrzanów dostępne do ruchu są wszystkie relacje.

Pomiędzy Węzłem Chrzanów a Węzłem Rudno na długości 4,1 km, z początkiem maja będą następować zmiany w organizacji ruchu i od 8 maja ruch w kierunku Katowice odbywać się będzie jednym pasem po jezdni macierzystej oraz jednym po jezdni przeciwnej, a ruch w kierunku Krakowa dwoma pasami po jezdni macierzystej.

Taka organizacja będzie obowiązywała do końca miesiąca.

UWAGA KIEROWCY – Wjazdy na autostradę na węzłach Balin i Chrzanów poprzedzone będą znakami STOP (pionowe i poziome).

Na odcinkach ze zmienioną organizacją ruchu obowiązuje organicznie prędkości.

Szczegółowe informacje są na bieżąco publikowane na stronach internetowych: **www.a4info.pl, www.ia4.pl,** na platformie X: **www.twitter.com/A4KatKra** oraz w Punktach Informacji Drogowej.

Przepraszamy za utrudnienia i prosimy o ostrożną jazdę.

Pavimental Polska Sp. z o.o. – Wykonawca robót.

Kraków/34431918

Prezydent Miasta Opola

zawiadamia, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Opola przy ul. płk. W. Pileckiego 1, (hol budynku Centrum Usług Publicznych) podawane są do publicznej wiadomości na okres 21 dni

1. wykaz pomieszczenia gospodarczego przeznaczonego do oddania w najem w trybie bezprzetargowym na okres do 3 lat (część działki nr 8/45 obręb: Opole),
2. wykaz garażu nr 39 przy ul. Nysy Łużyckiej 11-21 (dz. nr 1034 obręb Opole) przeznaczonego do najmu w trybie przetargu ustnego nieograniczonego,
3. wykaz garażu nr 61 przy ul. Nysy Łużyckiej 11-21 (dz. nr 16/16 obręb Opole) przeznaczonego do najmu w trybie przetargu ustnego nieograniczonego,
4. wykaz garażu nr 3 przy ul. Kośnego 19-29 (dz. nr 50/24 obręb Opole) przeznaczonego do najmu w trybie przetargu ustnego nieograniczonego,
5. wykaz lokalu użytkowego nr 1A położonego na parter budynku położonego przy ul. Staromiejskiej 14 (dz. nr 21/17 obręb Opole) przeznaczonego do najmu w trybie przetargu ustnego nieograniczonego,
6. wykazy 6 lokali użytkowych położonych w budynku przy ul. Damrota 4 (dz. nr 2392 obręb Opole) przeznaczonego do najmu w trybie przetargu ustnego nieograniczonego.

Dodatkowo pełną informację o ww. wykazach nieruchomości można znaleźć na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miasta Opola, w zakładce ogłoszenia: **https://www.bip.um.opole.pl**

Opole/34432356

ZABYTEK

Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa

ODDZIAŁ TERENOWY W KRAKOWIE

działając na podstawie ustawy z dnia 19 października 1991 r. o gospodarowaniu nieruchomościami rolnymi Skarbu Państwa (tekst jedn. Dz. U. z 2025 r. poz. 826) podaje do publicznej wiadomości informację o zamiarze sprzedaży nieruchomości wchodzącej w skład Zasobu Własności Rolnej Skarbu Państwa.

Informacja o planowanej sprzedaży:
Przedmiotem sprzedaży jest **zabudowana** nieruchomość o przeznaczeniu **wielofunkcyjnym,** częściowo wpisana do **rejestru zabytków,** położona w obrębie **Przyborów (0004),** gm. **Borzęcin**, pow. brzeski, woj. małopolskie o ogólnej powierzchni 5,68 ha stanowiąca działkę ewidencyjną nr 2339 w tym: Bi – 0,57 ha, Bz – 1,63 ha, N – 0,07 ha, RIIIb – 2,91 ha, RIVa – 0,40 ha, W-RIIIb – 0,10 ha objęta KW TR1B/00101554/5.

W skład nieruchomości wchodzą budynki i budowle tj. **budynek administracyjny** – dwór (nr inwentarzowy 96-160), **budynek gospodarczy** – obora (nr inwentarzowy 108/008330), **drewniany kurnik** – chlew (nr inwentarzowy 108/15), **ogrodzenie** – z siatki na podmurówce (nr inwentarzowy 291/000204), **drogi** (nr inwentarzowy 82-224).

Zgodnie z decyzją Wojewódzkiego Konserwatora Zabytków w Krakowie nr L.Kl.IV-680/13/72 z dnia 23.03.1972 r. **budynek dworu w całości, wraz z otoczeniem parkowym o pow. ok. 1 ha został wpisany do rejestru zabytków – nr rej. A-354.**

Nieruchomość jest objęta umową dzierżawy do 31.10.2029r.

Cena wywoławcza nieruchomości wynosi 1 902 000,00 zł (słownie: jeden milion dziewięćset dwa tysiące złotych). *Sprzedaż nieruchomości zwolniona z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 10 ustawy o podatku od towarów i usług.*

Nieruchomość położona jest na obszarze, dla którego Gmina Borzęcin nie posiada prawnie obowiązującego miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego. W oparciu o analizę materiałów planistycznych zawartych w obowiązującym Studium Uwarunkowań i Kierunków Zagospodarowania Przestrzennego gminy Borzęcin, predysponowane przeznaczenie działki o nr ewid. 2339 położonej w msc. Przyborów – to ok. **40% tereny zespołu dworsko-parkowego A-354** (wpisanego do rejestru zabytków pod poz. 123), pozostałe to **tereny rolne.** Nie są prowadzone prace nad zmianą ww. studium.

W związku z planowaną sprzedażą – Wojewódzki Konserwator Zabytków w Krakowie udzielił OT KOWR w Krakowie pozwolenia nr 264/2025/A z dnia 29.05.2025 r. znak: DT-V.5173.5.2025.AG.2 na sprzedaż zespołu dworsko-parkowego. Udzielając ww. pozwolenia Wojewódzki Konserwator Zabytków w Krakowie nałożył następujące warunki do spełnienia:
- Z uwagi na ochronę konserwatorską **sprzedaż zabytku może być dokonana w całości na rzecz jednego podmiotu**.
- **Na kupującego należy nałożyć obowiązek wykonania w terminie pięciu lat od daty podpisania umowy kupna – sprzedaży, robót budowlanych i prac konserwatorskich przy budynku dworu**.
- **Na kupującego należy nałożyć obowiązek wykonania w terminie pięciu lat od daty podpisania umowy kupna – sprzedaży, robót budowlanych i prac konserwatorskich przy istniejących budynkach gospodarczych tj. obora i chlew**.
- **Na kupującego należy nałożyć obowiązek przeprowadzenia w terminie pięciu lat od daty podpisania umowy kupna – sprzedaży, zabiegów pielęgnacyjnych drzewostanu tworzącego otoczenie parkowe**.

Zgodnie z art. 29 ust. 4 (UoGNRSP) nieruchomości przy odsprzedaży będą obciążone **prawem pierwokupu** na rzecz Skarbu Państwa, które przysługuje KOWR w okresie 5 lat, licząc od dnia jej notarialnego nabycia.

W odniesieniu do przedmiotowej nieruchomości KOWR zastrzega **umowne prawo odkupu** na rzecz Skarbu Państwa w okresie pięciu lat od dnia zawarcia notarialnej umowy sprzedaży, z ujawnieniem tego prawa w księdze wieczystej.

Zgodnie z art. 29 ust. 1 pkt. 3 ustawy z dnia 19 października 1991 r. o gospodarowaniu nieruchomościami rolnymi Skarbu Państwa (Dz.U. z 2025 poz. 826 t.j.), pierwszeństwo w nabyciu nieruchomości po cenie podanej w wykazie przysługuje dzierżawcy zbywanej nieruchomości, który faktycznie dzierżawi nieruchomość przez okres dłuższy niż trzy lata, na podstawie umowy dzierżawy zawartej z KOWR z dnia 29.10.2021 r. i obowiązującej do dnia 31.10.2029 r.

Zgodnie z art. 29a ust. 1 (UoGNRSP) umowa sprzedaży nieruchomości rolnej zbywanej w trybie pierwszeństwa w nabyciu zawiera w szczególności zobowiązania nabywcy nieruchomości do:
1) nieprzenoszenia własności nieruchomości nabytej z Zasobu przez okres 15 lat od dnia nabycia nieruchomości oraz do prowadzenia działalności rolniczej na niej w tym okresie, a w przypadku osób fizycznych do osobistego prowadzenia tej działalności;
2) nieustanawiania w okresie, o którym mowa w pkt 1, hipoteki na nieruchomości nabytej z Zasobu na rzecz innych podmiotów niż KOWR;
3) zapłaty kwoty w wysokości 40% ceny sprzedaży w przypadku:
a) niedotrzymania przez nabywcę nieruchomości któregokolwiek ze zobowiązań, o których mowa w pkt 1 i 2, albo
b) złożenia nieprawdziwego oświadczenia, o którym mowa w art. 29b ust. 1 (UoGNRSP).

Oddział Terenowy KOWR zastrzega sobie możliwość odstąpienia od zawarcia umowy sprzedaży, jeżeli zajdą nowe, istotne okoliczności, w tym w szczególności nastąpi zmiana przeznaczenia gruntów, nabywający nie wywiąże się z obowiązków wynikających z umów zawartych z KOWR.

Informacje o nieruchomości można uzyskać w Oddziale Terenowym KOWR w Krakowie, ul. Zbożowa 4, 30-002 Kraków, tel. 12 314 99 00, lub Sekcji Zamiejscowej KOWR w Tarnowie ul. Dąbrowskiego 8, tel.(014) 626-11-06. www.gov.pl/web/kowr.

www.kowr.gov.pl

Kraków/34432066

eprasa.pl b0a6361a19

PREZYDENT MIASTA BĘDZINA

informuje, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Będzinie przy ulicy 11 Listopada 20, 42-500 Będzin a także na stronie internetowej Urzędu www.bedzin.pl oraz na stronie Biuletynu Informacji Publicznej podany został do publicznej wiadomości

wykaz nieruchomości, stanowiących własność Gminy Będzin, przeznaczonych do zbycia.

Wykaz stanowi załącznik do zarządzenia Prezydenta Miasta Będzina Nr 0050.175.2026 z dnia 28.04.2026 r. i jest nim objęta nieruchomość położona w Będzinie przy ul. Stanisława Kempy – działka numer 6341/2.

Katowice/34432547

Informacja - GN.6840.3.2026 z dnia 29.04.2026 roku

Burmistrz Miasta i Gminy Koniecpol

działając na podstawie art. 35 ust. 1 i ust. 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (tekst jedn. Dz. U. z 2026 r. poz. 399), informuje, że na tablicy ogłoszeń UMiG w Koniecpolu oraz w BIP został wywieszony

wykaz działek przeznaczonych do sprzedaży:

w drodze zamiany (Zarządzenie nr 0050.41.2026),

w trybie bezprzetargowym (Zarządzenie nr 0050.42.2026)

i w trybie przetargowym (Zarządzenie nr 0050.43.2026).

Nieruchomości położone są w obrębie Koniecpol.

Częstochowa/34432558

Wójt Gminy Kobierzyce

informuje,

że na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Gminy Kobierzyce, Aleja Pałacowa 1 oraz w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Gminy Kobierzyce i na stronie internetowej Urzędu Gminy Kobierzyce od dnia 29.04.2026 r. do dnia 20.05.2026 r. wywieszono wykaz nieruchomości przeznaczonej do sprzedaży w trybie przetargu ustnego nieograniczonego w granicach działki nr 11/79 obręb Kobierzyce, o pow. 140 m², dla której IV Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczysta nr WR1K/00098317/8.

Wrocław/34432353

INFORMACJA

Burmistrz Miasta Lędziny

informuje, iż na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Lędziny przy ul. Lędzińskiej 55, 43-143 Lędziny, a także na stronach internetowych tut. Urzędu www.ledziny.pl – **na okres 21 dni, tj. od dnia 30 kwietnia 2026 r. do dnia 20 maja 2026 r.** zamieszczony został wykaz nieruchomości będącej własnością Gminy Lędziny, a przeznaczonej do zbycia w drodze przetargu – działka nr 3121/51 o pow. 0,0802 ha położona w Lędzinach, obręb Smardzowice, przy ul. Spokojnej – *Załącznik do Zarządzenia* ***nr 0050.512.2026*** Burmistrza Miasta Lędziny z dn. **27.04.2026 r.**

Pełna treść ww. zarządzeń dostępna jest na stronie internetowej Urzędu Miasta Lędziny www.ledziny.pl.

Katowice/34432592

Prezydent Miasta Oświęcim

informuje,

że ogłoszone zostały przetargi na wynajem, na działalność gospodarczą lokali użytkowych przy ul. Zawidzkiego 4 oraz ul. Śniadeckiego 23-39, które odbędą się w dniu **14 maja 2026 r.** w Zarządzie Budynków Mieszkalnych w Oświęcimiu, ul. Bema 12, pokój nr 3 o godz. 9^{00} i 9^{30}.

Szczegóły w ogłoszeniach umieszczonych na stronie internetowej oraz na tablicy ogłoszeń Zarządu Budynków Mieszkalnych lub telefonicznie pod numerem 33 842 40 51.

Kraków/34432325

Burmistrz Krynicy-Zdroju

OGŁASZA PRZETARG USTNY OGRANICZONY

na sprzedaż nieruchomości obejmującej działkę ewid nr 47/1 o pow. 0,1000 ha, obj. Kw. Nr NS1M/00018600/3, położona w obrębie 0002 Czyrna, jednostce ewidencyjnej Krynica-Zdrój. Cena wywoławcza – 110.000,00 zł brutto.

Nieruchomość zlokalizowana jest w miejscowości Czyrna gm. Krynica-Zdrój. Działka posiada kształt prostokąta, teren płaski niezabudowany, posiada dostęp do drogi publicznej oraz dostęp do sieci wod.-kan. sieci gazowej i energetycznej. W sąsiedztwie znajduje się zabudowa mieszkaniowa grunty niezabudowane oraz szkoła podstawowa.

Nieruchomość nie posiada obciążeń prawnych i nie jest przedmiotem żadnych zobowiązań.

Działka nie jest objęta miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego.

Przetarg odbędzie się w dniu **09.06.2026 r. o godzinie 10^{00}** w sali konferencyjnej Urzędu Miejskiego w Krynicy-Zdroju ul. Kraszewskiego 7, parter pok. Nr 14.

Wadium w wysokości **11.000,00 zł.** (słownie: jedenaście tysięcy złotych), należy wpłacić do dnia **03.06.2026 r.** na konto bankowe **26 8802 0002 2001 0000 1401 0002** Bank Spółdzielczy Ziem Górskich Karpatia.

Wadium ulega przepadkowi w razie uchylenia się uczestnika, który przetarg wygrał od zawarcia umowy sprzedaży w formie aktu notarialnego. Wszelkie koszty związane z nabyciem przedmiotu przetargu ponosi nabywca. Ogłoszenie podaje się do publicznej wiadomości na tablicy ogłoszeń tut. Urzędu, stronie internetowej www.krynica-zdroj.pl i BIP na okres 30 dni.

Szczegółowe informacje można uzyskać w Wydziale Inwestycji i Mienia Urzędu Miejskiego w Krynicy-Zdroju ul. Kraszewskiego 7 (pok. nr 34) tel. (18) 4725543.

Kraków/34432615

Dyrektor Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Czeladzi

informuje, że zgodnie z art. 35 ustawy o gospodarce nieruchomościami z dnia 21 sierpnia 1997 roku (tekst jednolity Dz. U. z 2026 poz. 399) podaje do publicznej wiadomości:

Informacje o wywieszeniu wykazu nieruchomości nr 1/2026 – dotyczącego przeznaczenia do dzierżawy pomieszczeń usytuowanych w amfiteatrze w Parku Grabek z przeznaczeniem na lokal usługowy, oznaczonej nr działki 2/4 arkusz mapy 37 o powierzchni łącznej 172,03 m² położonej przy ulicy Dehnelów – Park Grabek w Czeladzi. Dla nieruchomości gdzie znajdują się pomieszczenia prowadzona jest księga wieczysta KA 1B/00012125/2.

Wykaz wywieszony został na tablicy ogłoszeń w siedzibie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Czeladzi ul. Sportowa 2, 41-250 Czeladź a także zamieszczony na stronie internetowej **www.mosir.czeladz.pl** na okres 21 dni, licząc od daty wywieszenia wykazu, tj. **od dnia 27.04.2026 roku do dnia 18.05.2026 roku.**

Katowice/34432613

PPG.6840.14.2026 Liszki, dnia 29 kwietnia 2026 roku

Wyciąg z ogłoszenia

Wójt Gminy Liszki

ogłasza pierwsze przetargi ustne nieograniczone na sprzedaż niżej wymienionych nieruchomości stanowiących własność Gminy Liszki tj.:

1. Nieruchomość oznaczona jako działka ewidencyjna nr:
   1545/123 o pow. 0,1302ha, obręb Rączna, gm. Liszki, objęta księgą wieczystą nr KR1K/00016602/5
   Cena wywoławcza brutto nieruchomości: **377.600,00 zł** (w tym 23% VAT)
   (słownie: trzysta siedemdziesiąt siedem tysięcy sześćset złotych, 00/100)
   Wadium: **50.000,00 zł (**słownie: pięćdziesiąt tysięcy złotych, 00/100).
2. Nieruchomość oznaczona jako działka ewidencyjna nr:
   1545/124 o pow. 0,1301ha, obręb Rączna, gm. Liszki, objęta księgą wieczystą nr KR1K/00016602/5
   Cena wywoławcza brutto nieruchomości: **377.300,00 zł** (w tym 23% VAT)
   (słownie: trzysta siedemdziesiąt siedem tysięcy trzysta złotych, 00/100)
   Wadium: **50.000,00 zł (**słownie: pięćdziesiąt tysięcy złotych, 00/100).
3. Nieruchomość oznaczona jako działka ewidencyjna nr:
   1545/125 o pow. 0,1301ha, obręb Rączna, gm. Liszki, objęta księgą wieczystą nr KR1K/00016602/5
   Cena wywoławcza brutto nieruchomości: **377.300,00 zł** (w tym 23% VAT)
   (słownie: trzysta siedemdziesiąt siedem tysięcy trzysta złotych, 00/100)
   Wadium: **50.000,00 zł (**słownie: pięćdziesiąt tysięcy złotych, 00/100).

W księdze wieczystej nr KR1K/00016602/5 obecnie ujawniona jest działka sprzed podziału, oznaczona numerem 1545/111 o pow. 14,1255ha, obręb Rączna gmina Liszki, która została podzielona na mocy decyzji Wójta Gminy Liszki nr PPG.6831.123.2022 z dnia 03.07.2025 r. W wyniku podziału powstały działki o numerach: 1545/123 o pow. 0,1302ha, 1545/124 o pow. 0,1301ha, 1545/125 o pow. 0,1301ha, 1545/126 o pow. 0,1457ha i 1545/127 o pow. 13,5894ha.
Jednocześnie informuję, że w okresie podania niniejszego wyciągu do publicznej wiadomości może nastąpić ujawnienie w przedmiotowej księdze wieczystej ww. podziału.
Zgodnie z ustaleniami Miejscowego Planu Zagospodarowania Przestrzennego Gminy Liszki dla wsi Rączna – obszar 1, zatwierdzonym Uchwałą Rady Gminy Liszki nr XXXI/441/2021 z dn. 29.09.2021 r. (Dz. Urz. Woj. Małopolskiego poz. 5751 z dnia 15.10.2021 r.) zmienioną Uchwałą Rady Gminy Liszki nr XII/146/2025 z dnia 26.03.2025 r. (Dziennik Urz. Woj. Małopolskiego poz. 2161 z dnia 03.04.2025 r.) działki nr: **1545/123, 1545/124, 1545/125** położone w miejscowości **Rączna** znajduje się w terenie zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej 6MN1.
Nieruchomości nie są obciążone oraz nie są przedmiotem zobowiązań. Działy III i IV księgi wieczystej nie zawierają żadnych wpisów.
Sprzedaż nieruchomości następuje za uprzednią zgodą Rady Gminy Liszki, wyrażoną w uchwałach z dnia 29 października 2025 r. nr: XX/276/2025, XX/277/2025, XX/278/2025.
Podane ceny brutto zawierają podatek VAT według stawki 23%.
Nie ustala się terminu zagospodarowania przedmiotowych nieruchomości.
Pierwsze przetargi odbędą się w dniu 8 czerwca 2026 r. w budynku Centrum Usług Społecznych w Liszkach przy ulicy Św. Jana Kantego 5, pokój nr 15 (sala konferencyjna), w godzinach:

11:00 – nieruchomość nr 1
12:00 – nieruchomość nr 2
13:00 – nieruchomość nr 3

Wadium należy wpłacić **do dnia 2 czerwca 2026 roku** na rachunek bankowy Urzędu Gminy Liszki Nr **71 8591 0007 0210 0000 0068 0014** prowadzony przez Krakowski Bank Spółdzielczy Oddział w Liszkach**.**
Przetarg przeprowadza się na każdą nieruchomość oddzielnie**.**
Warunkiem uczestnictwa w przetargu jest wniesienie przez uczestnika wadium w pieniądzu (PLN) przelewem w podanej wyżej wysokości i terminie.
Tytuł wpłaty wadium winien jednoznacznie wskazywać numer działki, której wpłata dotyczy. Za termin wniesienia wadium uważa się dzień wpływu wadium na wskazany rachunek bankowy.
Datą uiszczenia wpłaty wadium jest data uznania rachunku bankowego, a nie data dokonania wpłaty.
Pełna treść ogłoszenia została wywieszona na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy w Liszkach przy ulicy Mały Rynek 2, na stronie internetowej: www.liszki.pl w zakładce Aktualności/Sprzedaż działek gminnych oraz w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Gminy Liszki w zakładce Geodezja/Sprzedaż działek gminnych.
Szczegółowych informacji w sprawie przetargów udziela Referat Planowania Przestrzennego i Geodezji Urzędu Gminy Liszki ul. Mały Rynek 18, I piętro, pokój nr 3, tel. 12 257-65-57.

WÓJT
Wojciech Starowicz

www.infopublikator.pl

Kraków/34432282

Urząd Gminy Polkowice – Wydział Planowania Przestrzennego, Geodezji i Nieruchomości

informuje,

iż na tablicy ogłoszeń w tut. Urzędzie – ul. Rynek 19 oraz na stronie internetowej www.polkowice.pl (w zakładce nieruchomości) oraz w BIP-ie – zamieszczono wykaz dotyczący:

· Wydzierżawienia nieruchomości gruntowej położonej w granicach części działki nr geod. 186 o pow. ok. 15m2, w obrębie I miasta Polkowice – z przeznaczeniem pod ogródek letni.

Informacje na temat ogłoszenia można uzyskać w Wydziale Planowania Przestrzennego, Geodezji i Nieruchomości – Rynek 19 (pok. 10), tel.76 72-46-781.

Wrocław/34431998

ŚSM

Częstochowa, 27 kwiecień 2026 r.

ZAWIADOMIENIE

Zarząd Śródmiejskiej Spółdzielni Mieszkaniowej w Częstochowie zawiadamia, że w Klubie „Politechnik" przy al. Armii Krajowej 23/25 w Częstochowie **w dniu 27 maja 2026 roku o godz. 17^{00}** odbędzie się Walne Zgromadzenie Członków Śródmiejskiej Spółdzielni Mieszkaniowej w Częstochowie.

Informujemy, że:
- sprawozdania: Rady Nadzorczej, Zarządu i finansowe Spółdzielni za 2025 rok;
- protokół z badania sprawozdania finansowego za 2025 rok;
- projekty uchwał wraz z załącznikami objęte porządkiem obrad Walnego Zgromadzenia;
- list polustracyjny Związku Rewizyjnego Spółdzielni Mieszkaniowych RP;

będą wyłożone do wglądu Członków w biurze Zarządu Spółdzielni al. Armii Krajowej 1/3 od **13 maja 2026 roku** oraz zamieszczone na stronie internetowej Śródmiejskiej Spółdzielni Mieszkaniowej w Częstochowie (www.ssm.czest.pl) - „DLA MIESZKAŃCA" zakładka Walne Zgromadzenie.
Każdy członek Spółdzielni ma prawo do zapoznania się z wymienionymi dokumentami.

Członkowie Spółdzielni mają prawo zgłaszać projekty uchwał i żądania zamieszczenia oznaczonych spraw porządku obrad Walnego Zgromadzenia w terminie do 15 dni przed terminem Walnego Zgromadzenia.

Członek ma prawo zgłaszania poprawek do projektów uchwał nie później niż 3 dni przed dniem posiedzenia Walnego Zgromadzenia

Kandydatów do Rady Nadzorczej członkowie zgłaszają na drukach zgłoszeniowych nie później niż 14 dni przed Walnym Zgromadzeniem. Zgłoszenia dokonuje się wraz z pisemną zgodą kandydata oraz ankietą. Druki zgłoszeń wraz z ankietą pobiera się i składa w sekretariacie Spółdzielni - pokój 204 do dnia 13 maja 2026 roku.

Mandaty będą wydawane członkom przybyłym na Walne Zgromadzenie przy podpisywaniu list.

Prosimy o zabranie ze sobą dokumentu tożsamości celem potwierdzenia członkostwa w Spółdzielni, ponieważ w Walnym Zgromadzeniu mogą uczestniczyć wyłącznie członkowie Śródmiejskiej Spółdzielni Mieszkaniowej w Częstochowie lub ich pełnomocnicy.

Członkowie mogą uczestniczyć w głosowaniu osobiście lub przez pełnomocnika. Pełnomocnictwo musi być udzielone na druku udostępnionym przez Śródmiejską Spółdzielnię Mieszkaniową w Częstochowie, który można pobrać od 12 maja 2026 roku w siedzibie Zarządu Spółdzielni al. Armii Krajowej 1/3, pok. 204, Administracjach Osiedli – al. Kościuszki 3 i al. Boh. Monte Cassino 10 w Częstochowie w godzinach urzędowania. Druki pełnomocnictw są rekomendowane przez Związek Rewizyjny Spółdzielni Mieszkaniowych RP. Pełnomocnictwo w oryginale należy złożyć w sekretariacie Spółdzielni (al. Armii Krajowej 1/3, pok. 204 w Częstochowie) najpóźniej do 21 maja 2026 roku.

Informujemy, że zgodnie ze zmianą ustawy o spółdzielniach mieszkaniowych oraz niektórych innych ustaw (Dz. U. 2026.39 z dnia 13.01.2026 r.)
1^2 Pełnomocnikiem członka spółdzielni będącego osoba fizyczna może być:
1) osoba bliska członka z wyłączeniem osób pozostających faktycznie we wspólnym pożyciu;
2) adwokat lub radca prawny;
3) inny członek tej samej spółdzielni.
1^3 Do pełnomocnictwa udzielonego osobie bliskiej dołącza się oświadczenie, w którym pełnomocnik potwierdza pod rygorem odpowiedzialności karnej za składanie fałszywych oświadczeń, wynikającej z art. 273, że spełnia wymóg, o którym mowa w ust. 12 pkt 1.
1^4 Pełnomocnictwo udzielone osobie bliskiej bez dołączonego oświadczenia, o którym mowa w ust. 1^3 zdanie pierwsze jest nieważne.
1^5 Członek Spółdzielni lub pełnomocnik jest obowiązany do doręczenia spółdzielni pełnomocnictw w przypadku gdy pełnomocnikiem jest osoba bliska członka - również oświadczenia, o którym mowa w ust. 13 zdanie pierwsze, nie później niż 3 dni przed terminem posiedzenia Walnego Zgromadzenia lub jego pierwszej części.
1^6 Pełnomocnik nie może brać udziału w głosowaniu, którego przedmiotem jest wybór i odwołanie członków rady nadzorczej lub członków zarządu spółdzielni."

Proponowany porządek obrad Walnego Zgromadzenia:
1. Otwarcie obrad i wybór Prezydium Walnego Zgromadzenia.
2. Przyjęcie porządku obrad.
3. Wybór komisji:
   a) mandatowo - skrutacyjnej
   b) uchwał i wniosków.
4. Sprawozdanie komisji mandatowo - skrutacyjnej w sprawie prawidłowości zwołania Walnego Zgromadzenia.
5. Przyjęcie protokołu z przeprowadzonego głosowania na piśmie nad uchwałami Walnego Zgromadzenia Członków Śródmiejskiej Spółdzielni Mieszkaniowej w Częstochowie z dnia 18 marca 2025 roku.
6. Przedstawienie sprawozdań:
   a) Rady Nadzorczej z działalności za 2025 rok wraz z listem polustracyjnym Związku Rewizyjnego Spółdzielni Mieszkaniowych RP i informacją o realizacji wniosków polustracyjnych;
   b) Zarządu z działalności za 2025 rok;
   c) finansowego za 2025 rok.
7. Dyskusja w prawach przedstawionych w sprawozdaniach.
8. Podjęcie uchwał w sprawie:
   a) zatwierdzenia sprawozdania Rady Nadzorczej z działalności za 2025 rok;
   b) zatwierdzenie sprawozdania Zarządu z działalności za 2025 rok;
   c) zatwierdzenie sprawozdania finansowego Spółdzielnie za 2025 rok.
9. Podjęcie uchwał w sprawie udzielenia absolutorium członkom Zarządu za 2025 rok.
10. Wybory członków Rady Nadzorczej Śródmiejskiej Spółdzielni Mieszkaniowej w Częstochowie – kadencja 2026 - 2029.
11. Sprawozdanie komisji uchwał i wniosków.
12. Sprawy różne.
13. Zakończenie obrad.

Częstochowa/34432041

eprasa.pl b0a6361a19

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY JABŁONNA LACKA
z dnia 30 kwietnia 2026 r.

Wójt Gminy Jabłonna Lacka zawiadamia,

że działając w oparciu o art. 25 ust. 1 ustawy z dnia 29 czerwca 1963 r. o zagospodarowaniu wspólnot gruntowych (Dz. U. z 2025 r. poz. 1454) podjął czynności zmierzające do utworzenia spółki przymusowej dla zagospodarowania Wspólnoty Gruntowej Wsi Mołożew-Wieś poprzez nadanie jej statutu oraz wyznaczenia organów spółki spośród osób uprawnionych do udziału we wspólnocie gruntowej.

W związku z powyższym, wzywa się wszystkie zainteresowane osoby, które są uprawnione do udziału we Wspólnocie Gruntowej Wsi Mołożew-Wieś , aby w terminie trzech miesięcy od daty opublikowania niniejszego ogłoszenia wyrazili akces względem powołania jako członka do organów spółki przymusowej dla zagospodarowania Wspólnoty Gruntowej Wsi Mołożew-Wieś poprzez wniesienie pisemnego oświadczenia o posiadanym prawie do udziału we wspólnocie gruntowej oraz oświadczenia o zgodzie na uczestnictwo w organach spółki przymusowej dla zagospodarowania Wspólnoty Gruntowej Wsi Mołożew-Wieś do Urzędu Gminy Jabłonna Lacka, ul. Targowa 4, 08-304 Jabłonna Lacka, pokój numer 2.

Osoby uprawnione do udziału we wspólnocie gruntowej proszone są o wskazanie:

- swoich danych osobowych, w tym adresu zamieszkania lub adresu do korespondencji oraz numeru telefonu kontaktowego;
- osoby wymienione w decyzji Nr. R. VIII-263/1-6/64 z dnia 17 lutego 1964r, będącej uprawnione do udziału we wspólnocie gruntowej wraz z numerem pozycji z ww. decyzji po której nastąpiło przejęcie udziałów;
- dokumentów wskazujących na posiadanie aktualnych uprawnień do udziału we Wspólnocie Gruntowej Wsi Mołożew-Wieś np. prawomocnych postanowień sądu o stwierdzeniu nabycia prawa do spadku, aktów poświadczenia dziedziczenia po członku wspólnoty gruntowej.

Jeżeli posiadacie Państwo informacje dotyczące innych osób obecnie uprawnionych do udziału we Wspólnocie Gruntowej Wsi Mołożew-Wieś, prosimy o powiadomienie ich o wszczęciu procedury powołania organów spółki przymusowej dla zagospodarowania Wspólnoty Gruntowej Wsi Mołożew-Wieś, aby mogli również przedstawiać swoje stanowisko w sprawie zgodnie z opisanymi powyżej wytycznymi.

Kraj/34432421

WOJEWODA OPOLSKI
ul. Piastowska 14
45-081 Opole

IN.I.7840.8.18.2025.MM

Obwieszczenie Wojewody Opolskiego

Na podstawie art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2024 r. poz. 572) oraz art. 10 ust. 1 w zw. z art. 13 ust. 4 ustawy z dnia 24 lipca 2015 r., o przygotowaniu i realizacji strategicznych inwestycji w zakresie sieci przesyłowych (Dz. U. z 2024 r., poz. 1199) zawiadamiam, że 20 kwietnia 2026 r. wydana została decyzja Głównego Inspektora Nadzoru Budowlanego (znak sprawy: DOR.7110.68.2026.MRA) utrzymująca w mocy decyzję Wojewody Opolskiego nr 9/G/2026 z 16 lutego 2026 r. o zatwierdzeniu. projektu zagospodarowania terenu oraz projektu architektoniczno – budowlanego i udzieleniu Polskim Sieciom Elektroenergetycznym S.A pozwolenia na budowę dla strategicznej inwestycji w zakresie sieci przesyłowej obejmującej budowę linii napowietrznej 400 kV Dobrzeń – nacięcie linii Pasikurowice – Ostrów w zakresie od nowego słupa nr 457 do przęsła 442-441 wraz z połączeniem do istn. słupa nr 457/1 na terenie województwa opolskiego realizowanej w ramach projektu pn.: **„Budowa linii 400 kV relacji Dobrzeń – nacięcie linii Pasikurowice – Ostrów”**, na działkach położonych w powiecie namysłowskim w gminie Wilków oraz w gminie Namysłów.

Zainteresowane strony mogą zapoznać się z treścią decyzji w siedzibie Głównego Inspektora Nadzoru Budowlanego (ul. Krucza 38/42, 00-926 Warszawa)

Na powyższą decyzję przysługuje stronom skarga do Wojewódzkiego Sądu Administracyjnego w Warszawie, skargę wnosi się za pośrednictwem Głównego Inspektora Nadzoru Budowlanego, w terminie 30 dni licząc od daty doręczenia decyzji.

Zgodnie z art. 10 ust. 1 w zw. z art. 13 ust. 4 ustawy z dnia 24 lipca 2015 r., o przygotowaniu i realizacji strategicznych inwestycji w zakresie sieci przesyłowych (Dz. U. z 2024 r., poz. 1199) niniejszą decyzję doręcza się inwestorowi, a pozostałe strony zawiadamia się w drodze obwieszczenia.

Zgodnie z art. 49 Kpa w przypadku zawiadomienia stron przez obwieszczenie doręczenie decyzji uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia (tj. obwieszczenia).

Kraj/34432604

Ogłoszenie Prezesa Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa

o naborze *wniosków o przyznanie wsparcia inwestycji leśnych lub zadrzewieniowych* w 2026 roku.

Prezes Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa działając na podstawie § 12 ust. 1-3 rozporządzenia Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi z dnia 17 kwietnia 2023 r. *w sprawie szczegółowych warunków i szczegółowego trybu przyznawania i wypłaty pomocy finansowej w ramach wsparcia inwestycji leśnych lub zadrzewieniowych oraz w formie premii z tytułu zalesień, zadrzewień lub systemów rolno-leśnych w ramach Planu Strategicznego dla Wspólnej Polityki Rolnej na lata 2023–2027* (Dz. U. poz. 737, z późn. zm.), wydanego na podstawie art. 71 ust. 1 i 2 ustawy z dnia 8 lutego 2023 r. *o Planie Strategicznym dla Wspólnej Polityki Rolnej na lata 2023–2027* (Dz. U. z 2024 poz. 1741, z późn. zm.) informuje, iż **w dniach od 1 czerwca do 31 lipca 2026 roku można składać wnioski o przyznanie wsparcia inwestycji leśnych lub zadrzewieniowych.**

Wsparcie inwestycji leśnych lub zadrzewieniowych jest przyznawane w ramach następujących interwencji:
1) Zalesianie gruntów rolnych;
2) Tworzenie zadrzewień śródpolnych;
3) Zakładanie systemów rolno-leśnych;
4) Zwiększanie bioróżnorodności lasów prywatnych.

Wsparcie inwestycji leśnych lub zadrzewieniowych jest przyznawane podmiotowi ubiegającemu się o przyznanie tego wsparcia, z wyłączeniem jednostek organizacyjnych nieposiadających osobowości prawnej reprezentujących Skarb Państwa w zakresie zarządzania mieniem.

Wsparcie przyznawane jest do powierzchni nie większej niż 40 ha w jednym roku w ramach poszczególnych interwencji, do gruntów stanowiących własność podmiotu ubiegającego się o przyznanie tego wsparcia albo małżonka tego podmiotu, a w przypadku wsparcia na zwiększanie bioróżnorodności lasów prywatnych – także do gruntów wchodzących w skład wspólnoty gruntowej, dla której utworzono spółkę do sprawowania zarządu nad wspólnotą i do właściwego zagospodarowania gruntów wchodzących w skład tej wspólnoty, zgodnie z przepisami ustawy z dnia 29 czerwca 1963 r. o zagospodarowaniu wspólnot gruntowych (Dz. U. z 2025 r. poz. 1454).

W jednym wniosku o przyznanie wsparcia inwestycji leśnych lub zadrzewieniowych można ubiegać się o przyznanie wsparcia na:
1) **zalesianie** – wykonanie zalesienia oraz jego ochronę przed zniszczeniem na gruntach objętych jednym planem zalesienia;
2) **zadrzewienie** – tworzenie zadrzewienia i jego ochronę przed zniszczeniem na gruntach tworzących jeden zwarty obszar powiązany gospodarczo lub przyrodniczo;
3) **zakładanie systemów rolno-leśnych** – założenie systemów rolno-leśnych i ich ochronę przed zniszczeniem, na gruntach tworzących zwarty obszar;
4) **zwiększanie bioróżnorodności lasów prywatnych** – realizację inwestycji wraz z ochroną przed zniszczeniem w lasach prywatnych, na gruntach objętych planem inwestycji.

Wniosek o przyznanie wsparcia inwestycji leśnych lub zadrzewieniowych należy złożyć wyłącznie w formie elektronicznej za pośrednictwem aplikacji eWniosekPlus, do której logowanie następuje poprzez Platformę Usług Elektronicznych (PUE) dostępną z poziomu strony internetowej Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa pod adresem https://www.gov.pl/web/arimr/platforma-uslug-elektronicznych lub po przekierowaniu beneficjenta ze strony https://www.gov.pl/web/arimr/ewniosekplus-system.

Wsparcie inwestycji leśnych lub zadrzewieniowych jest przyznawane do wysokości limitu środków, określonego w Planie Strategicznym dla Wspólnej Polityki Rolnej na lata 2023–2027 dla poszczególnych interwencji.

Prezes Agencji w dniu 1 października 2026 r., poda do publicznej wiadomości, na stronie internetowej administrowanej przez Agencję, informację o kolejności przysługiwania wsparcia inwestycji leśnych lub zadrzewieniowych w ramach poszczególnych interwencji.

Informacje na temat wsparcia inwestycji leśnych lub zadrzewieniowych można otrzymać w biurach powiatowych i oddziałach regionalnych ARiMR, pod numerem bezpłatnej infolinii 800 38 00 84 oraz na stronie internetowej www.gov.pl/web/arimr i www.gov.pl/web/rolnictwo.

Przed złożeniem wniosku należy zapoznać się z zasadami przyznawania wsparcia, które zostaną szczegółowo opisane i udostępnione w lokalizacji: Interwencje leśne lub zadrzewieniowe kampania 2026 – Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa – Portal Gov.pl oraz na stronach internetowych Ministerstwa Rolnictwa i Rozwoju Wsi (www.gov.pl/web/rolnictwo).

Kraj/34432278

eprasa.pl b0a6361a19

Minister Finansów i Gospodarki

OBWIESZCZENIE

Na podstawie art. 49 § 1 i 2 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (t.j. Dz.U. z 2025 r. poz. 1691), oraz art. 9q ust. 2 i 4 ustawy z dnia 28 marca 2003 r. o transporcie kolejowym (t.j. Dz.U. z 2025 r. poz. 1234, z późn.zm.),

Minister Finansów i Gospodarki

zawiadamia, że wydał decyzję z dnia 17 kwietnia 2026 r., znak: DLI-II.7620.35.2024.JK.9, utrzymującą w mocy decyzję Wojewody Małopolskiego z dnia 22 sierpnia 2024 r., znak: WI-IV.747.2.1.2024, o ustaleniu lokalizacji linii kolejowej dla inwestycji pn.: Budowa linii 110kV kablowej zasilającej dla nowej Podstacji Trakcyjnej Mszana Dolna realizowanej w ramach projektu pn.:

„Budowa nowej linii kolejowej Podłęże – Szczyrzyc – Tymbark/ Mszana Dolna, oraz modernizacja istniejącej linii kolejowej nr 104 Chabówka – Nowy Sącz" na odcinku od km 1+431 (km istn. 1+428) do km 11+275 (km istn. 11+288)".

Strony w sprawie z treścią decyzji z dnia 17 kwietnia 2026 r. i aktami sprawy mogą zapoznać się w Ministerstwie Rozwoju i Technologii w Warszawie, ul. Chałubińskiego 4/6, we wtorki, czwartki i piątki, w godzinach od 10:00 do 14:30, po wcześniejszym umówieniu się telefonicznie pod numerem telefonu 22 323 40 70 – od poniedziałku do piątku w godzinach 10:00 – 14.30, jak również z treścią ww. decyzji – w urzędach gmin właściwych ze względu na lokalizację inwestycji, tj. w Urzędzie Gminy Mszana Dolna, Urzędzie Miejskim Rabka-Zdrój.

Jednocześnie informuję, że właściwym w przedmiotowej sprawie – stosownie do treści rozporządzenia Prezesa Rady Ministrów z dnia 25 lipca 2025 r. w sprawie szczegółowego zakresu działania Ministra Finansów i Gospodarki (Dz.U. z 2025 r. poz. 997) – jest obecnie Minister Finansów i Gospodarki. Natomiast zgodnie z § 1 ust. 4 pkt 1 lit. a i b ww. rozporządzenia Prezesa Rady Ministrów z dnia 25 lipca 2025 r. obsługę Ministra Finansów i Gospodarki zapewnia Ministerstwo Rozwoju i Technologii w zakresie działów administracji rządowej: budownictwo, planowanie i zagospodarowanie przestrzenne oraz mieszkalnictwo; gospodarka. Data publikacji obwieszczenia: 30 kwietnia 2026 r.

Kraj/34432560

ODESZLI.pl

Dziel się wspomnieniami o bliskich

Żyją, póki pamiętamy

Wejdź na serwis **odeszli.pl**

Z głębokim smutkiem zawiadamiamy,
że dnia 24 kwietnia 2026 roku odszedł od nas
Ukochany Mąż, Ojciec i Dziadek

ŚP

prof. dr hab.

Włodzimierz Korohoda

Emerytowany profesor Uniwersytetu Jagiellońskiego,
członek PAU, naukowiec i wychowawca wielu pokoleń.

Msza św. żałobna odprawiona zostanie
w dniu 4 maja 2026 roku o godzinie 12.20
w kaplicy na Cmentarzu Rakowickim w Krakowie,
po czym nastąpi odprowadzenie Zmarłego
na miejsce wiecznego spoczynku.

Pogrążona w żałobie

Rodzina

www.nekrologi.wyborcza.pl/34432077

Marcinowi Olechowskiemu

wyrazy głębokiego współczucia
oraz słowa wsparcia i otuchy z powodu śmierci

Ojca

składają

Wspólnicy WKB Lawyers

www.nekrologi.wyborcza.pl/34432385

ODESZLI.pl

Stwórz Miejsce Pamięci
Wejdź na serwis **odeszli.pl**

OBWIESZCZENIE

Syndyk masy ogłasza sprzedaż z wolnej ręki, w trybie ofertowego przetargu pisemnego, prawo własności do ½ części ***nieruchomości gruntowej stanowiącej działkę nr 13/3 o pow. 814m², zabudowaną budynkiem mieszkalny jednorodzinnym o pow. 147,7 m², położoną w Zbrudzewie, przy ul. Granitowej 7***, dla której Sąd Rejonowy w Śremie , IV Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę KW nr PO1M/00045950/2, za cenę najkorzystniejszą dla masy upadłości, nie niższą niż 75% cena oszacowania tj. 287 300,00zł.

Pisemne oferty z podaniem oferowanej ceny zakupu nie niższej niż cena wywołania, należy składać do dnia 01 czerwca 2026r. **do godz. 14:00** w Kancelarii Syndyka, ul. Wiktora Jankowskiego 2, 61-248 Poznań w zamkniętych kopertach z napisem „OFERTA" sygn. akt „XI GUp 75/22" z dopiskiem – NIE OTWIERAĆ".

Oferta powinna zawierać, dokładnie oznaczenie składającego ofertę, oferowaną cenę, dowód wpłaty wadium na konto masy upadłości nr **85 1020 4027 0000 1102 1634 9850** w kwocie 10% wartości ceny wywołania oraz spełniać pozostałe wymogi określone w Regulaminie sprzedaży.

Syndyk masy upadłości zastrzega sobie prawo odstąpienia od sprzedaży w każdym czasie bez podania przyczyny za zwrotem wadium.

Z przedmiotem sprzedaży zapoznać się można po wcześniejszym uzgodnieniu terminu z syndykiem, tel. 602751801, lub e-mail: k-gnatowski@wp.pl

Z regulaminem sprzedaży zapoznać się można w Kancelarii Syndyka.

Kraj/34432499

ArcelorMittal Poland Spółka Akcyjna

Aleja J. Piłsudskiego 92, 41-308 Dąbrowa Górnicza

zaprasza do składania ofert na zakup składników majątku:

1. **Analizator elementarny Truspec CHNS wraz z wyposażeniem – rok produkcji: 2011 – cena wywoławcza: 11 000,00 zł**
2. **Dylatometr RMI rok produkcji: 1999 – cena wywoławcza: 1 000,00 zł**

Podane ceny są cenami netto. Do ceny sprzedaży zostanie doliczony należny podatek VAT. Oferty należy składać do dnia 14.05.2026 roku na adres: ArcelorMittal Poland S.A. Biuro Środowiska, Produktów Ubocznych i Zarządzania Majątkiem Al.J.Piłsudskiego 92 41-308 Dąbrowa Górnicza.

Szczegółowe informacje dotyczące przedmiotów sprzedaży, możliwości ich wizytacji oraz regulaminu postępowania ofertowego można uzyskać pod numerem telefonu 608 032 609 oraz na stronie internetowej: https://poland.arcelormittal.com/media/nieruchomosci-i-uplynnienia/(pozycja: „Sprzedaż – składniki majątku AMP: urządzenia laboratoryjne").Regulamin zamieszczony na stronie internetowej stanowi integralną część niniejszego zaproszenia do składania ofert.

Kraj/34432561

SYNDYK SPRZEDA GRUNTY INWESTYCYJNE (PRODUKCJA/USŁUGI) 70 % WARTOŚCI OSZACOWANIA

Syndyk masy upadłości Zakładów Mięsnych w Bydgoszczy „BYD-MEAT" SA w likwidacji w upadłości zaprasza do składania ofert na zakup gruntów inwestycyjnych przeznaczonych pod produkcję i usługi w bardzo korzystnej lokalizacji przy węźle drogi ekspresowej S-5 w obrębie NIWY

Przedmiotem sprzedaży jest prawo użytkowania wieczystego nieruchomości gruntowej położonej w Niwach, gm. Osielsko, dla której Sąd Rejonowy w Bydgoszczy prowadzi księgę wieczystą nr BY1B/00097798/3 składającej się z następujących działek ewidencyjnych:

1) działka nr **37/26** o powierzchni **0.9416ha (9.416m2)** – za cenę nie niższą niż 70% wartości oszacowania, tj. nie niższą niż **593 208 zł netto** (pięćset dziewięćdziesiąt trzy tysiące dwieście osiem złotych 00/100),
2) działka nr **37/27** o powierzchni **0.6131 ha (6.131m2)** – za cenę nie niższą niż 70% wartości oszacowania, tj. nie niższą niż **391 402,90 zł netto** (trzysta dziewięćdziesiąt jeden tysięcy czterysta dwa złote 90/100),
3) działka nr **37/28** o powierzchni **0.5142 ha (5.142m2)** – za cenę nie niższą niż 70% wartości oszacowania, tj. nie niższą niż **328 265 zł netto** (trzysta dwadzieścia osiem tysięcy dwieście sześćdziesiąt pięć złotych 00/100),
4) działka nr **37/29** o powierzchni **0.5117 ha (5.117m2)** – za cenę nie niższą niż 70% wartości oszacowania, tj. nie niższą niż **326 669 zł netto** (trzysta dwadzieścia sześć tysięcy sześćset sześćdziesiąt dziewięć złotych 00/100),
5) działka nr **37/31** o powierzchni **0.7543 ha (7.543m2)** – za cenę nie niższą niż 70% wartości oszacowania, tj. nie niższą niż **481 454,40 zł netto** (czterysta osiemdziesiąt jeden tysięcy czterysta pięćdziesiąt cztery złote 40/100),
6) działka nr **37/32** o powierzchni **0.8474 ha (8.474m2)** – za cenę nie niższą niż 70% wartości oszacowania, tj. nie niższą niż **540 980,30 zł netto** (pięćset czterdzieści tysięcy dziewięćset osiemdziesiąt złotych 30/100),
7) działka nr **37/47** o powierzchni **2.2586 ha (22.586m2)** – za cenę nie niższą niż 70% wartości oszacowania, tj. nie niższą niż **1 291 693,20 zł netto** (jeden milion dwieście dziewięćdziesiąt jeden tysięcy sześćset dziewięćdziesiąt trzy złote 20/100).

Warunkiem uczestnictwa w pisemnym konkursie ofert jest wpłata wadium w terminie do dnia 25 maja 2026 r. w wysokości 10% ceny wywoławczej na rachunek bankowy masy upadłości:

BYD-MEAT SA W LIKWIDACJI W UPADŁOŚCI 96 1020 1462 0000 7902 0452 8857
tytułem: „Wadium konkurs ofert NIWY, nr działki, imię i nazwisko/nazwa oferenta"

Sprzedaż prowadzona jest na podstawie regulaminu sprzedaży.

Regulamin sprzedaży, informacje o nieruchomości oraz operat szacunkowy można uzyskać wysyłając zapytanie na adres: syndyk@kujawa.bydgoszcz.pl lub pod nr telefonu: 790-202-830 lub 515-280-850.

Termin składania ofert: 25 maja 2026 r. do godziny 15:00 osobiście lub listem poleconym na adres: Kancelaria Syndyka Katarzyna Kujawa, ul. Chodkiewicza 17, 85-065 Bydgoszcz.

Uwaga! Decyduje data i godzina wpływu do Kancelarii Syndyka.

Otwarcie i rozpoznanie ofert nastąpi na posiedzeniu jawnym dnia 26 maja 2026 r. o godzinie 11:00 w Kancelarii Notarialnej Szymona Pollaka w Bydgoszczy przy ul. Chodkiewicza 15.

ZAPRASZAM DO SKŁADANIA OFERT!

Kraj/34431791

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O PRZETARGU

Zgodnie z § 6 ust. 5a Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 14 września 2004 r.w sprawie sposobu i trybu przeprowadzenia przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości (Dz.U. z 2021r. poz.2213 tj.).

Prezydent Miasta Konina

ogłasza II przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości stanowiącej własność Miasta Konina położonej w Koninie, obręb Maliniec.

Lp.	Położenie nieruchomości	Numer działki	Powierzchnia Działki (ha)	Numer księgi Wieczystej	Przeznaczenie nieruchomości	Cena Nieruchomości	Wadium
1.	Konin, obręb Maliniec	333, 332/2, 339/2	łączna pow. 0,9473 ha	KN1N/00063831/7 KN1N/00003307/7 KN1N/00003316/3	P – tereny przemysłowe, bazy, składy, hurtownie, magazyny, usługi.	970.000,00 zł (plus obowiązujący podatek VAT)	194.000,00 zł

Pierwszy przetarg został przeprowadzony 17 marca 2026 roku.

Opis nieruchomości: Nieruchomość gruntowa niezabudowana położona w Koninie przy ulicy Sulańskiej. Ulica Sulańska łączy Konin z Grąblinem, a dalej z Licheniem. W odległości około 2,7 km w kierunku zachodnim przebiega droga krajowa nr 25.

Obciążenie nieruchomości: W dziale III księgi wieczystej KW KN1N/00063831/7 ,KW KN1N/ 00003307/7, KW KN1N/00003316/3, wpisane są roszczenia i ograniczenia.

Termin zagospodarowania nieruchomości:
Nabywca, a następnie każdoczesny właściciel nieruchomości zobowiązany będzie do zagospodarowania nieruchomości zgodnie z aktualnymi zapisami miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Konina w granicach strefy ochronnej Huty Aluminium (opubl. w Dz. rz. Woj. Wielkopolskiego z dnia 13 sierpnia 2004r. nr 129, poz. 2645) w taki sposób, że nieruchomość musi zostać zabudowana budynkiem usługowym lub przemysłowym (nowa zabudowa usługowa lub przemysłowa o kubaturze minimum 5000 m3). Zabudowa winna zostać zrealizowana i oddania do użytkowania w trybie przepisów ustawy Prawo Budowlane w terminie 5 lat od dnia zawarcia umowy kupna sprzedaży z zastrzeżeniem naliczenia kar umownych w wysokości 5 % ceny nieruchomości wynikającej z tej umowy za każdy miesiąc zwłoki i zabezpieczenia ich poprzez ustanowienie hipoteki umownej do kwoty 1.500.000,00 zł.

1. Do wylicytowanej ceny nabycia zostanie doliczony należny podatek VAT wg stawki obowiązującej w dacie sprzedaży.

2. Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie wadium.
Wadium w pieniądzu (PLN) w wysokości 20 % ceny wywoławczej należy wpłacić na konto Urzędu Miejskiego w Koninie, **VeloBank S.A. nr 56 1560 0013 2015 2804 6127 0038** w takim terminie, by ww. kwota znalazła się na podanym koncie do dnia **08.07.2026 roku.** Tytuł wpłaty wadium winien jednoznacznie wskazywać uczestnika przetargu oraz nieruchomość (nr działki, obręb), której wadium dotyczy. W przypadku wygrania przetargu wadium zalicza się na poczet ceny. UWAGA, kasa Urzędu Miejskiego w Koninie nie przyjmuje wpłat z tytułu wadium.

3**. Termin i miejsce przetargu:**
14 lipca 2026r./ wtorek /, godz. 11oo w sali konferencyjnej Urzędu Miejskiego w Koninie /nr 300/, plac Wolności 1.

4. **Informacja o miejscu wywieszenia i publikacji ogłoszenia o przetargu:** tablica ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Koninie przy ulicy plac Wolności 1, oraz strona : bipum.konin.eu – zakładka ogłoszenia i komunikaty i www.konin.pl – zakładka Nieruchomości Przetargi.

5. **Dane teleadresowe, pod którymi można uzyskać szczegółowe informacje:** Urząd Miejski w Koninie, Plac Wolności 1, Wydział Gospodarki Nieruchomościami / pokój nr 102 / , tel. 63 24 01 235.

Prezydent Miasta Konina

Kraj/34432457

eprasa.pl b0a6361a19

Syndyk Masy Upadłości Mariusza Jakubiuka prowadzącego działalność gospodarczą pod nazwą Firma Handlowo Zaopatrzeniowa AGROHANDEL Mariusz Jakubiuk w upadłości ogłasza przetarg na sprzedaż pakietu wierzytelności wchodzących w skład masy upadłości za najwyższą złożoną ofertę, nie niższą niż 23.629,81 zł.

Wykaz wierzytelności dostępny jest na stronie internetowej kancelarii syndyka www.doradcarestrukturyzacyjny.net w zakładce SPRZEDAŻ.

Oferty nabycia przedmiotu należy składać z podaniem nazwy oferenta, oznaczeniem przedmiotu oferty, z zaproponowaną ceną do dnia 20.05.2026 r. na adres mailowy kanc.syndyka@gmail.com.
Syndykowi zastrzega się prawo do: swobodnego wyboru oferty, unieważnienia konkursu w całości lub części bez podania przyczyny.
Więcej informacji można uzyskać pod nr tel. 693 466 323 w godzinach 10-16.

Kraj/34432209

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O PRZETARGU

Burmistrz Zawadzkiego

ogłasza pierwszy (I) przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości

zabudowanej, stanowiącej własność gminy Zawadzkie, położonej przy ul. Andrzeja 1 w Zawadzkiem, złożonej z działek gruntu: Nr 485/3 i Nr 485/4 o łącznej powierzchni 0,2900 ha, z mapy 2, obręb Zawadzkie, objętej księgą wieczystą Nr OP1S/00047740/8.
Przeznaczenie nieruchomości w planie zagospodarowania przestrzennego dla miasta Zawadzkie:
- **teren zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej,** oznaczony na rysunku planu symbolem **13MN** (znaczna część nieruchomości),
- **teren dróg publicznych klasy lokalnej,** oznaczony na rysunku planu symbolem **4KDL** (nieznaczna część nieruchomości),
- **teren dróg wewnętrznych,** oznaczony na rysunku planu symbolem **10KDW** (nieznaczna część nieruchomości).

Pierwszy (I) przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości**,** złożonej z działek gruntu: **Nr 485/3 i Nr 485/4 odbędzie się w dniu 15 lipca 2026 r. o godz. 10^{00}** w sali narad (I piętro, pok. Nr 201) w Urzędzie Miejskim przy ul. Dębowej 13 w Zawadzkiem.

Cena wywoławcza nieruchomości wynosi **– 430.200,00 zł netto.**
Sprzedaż zwolniona jest z podatku od towarów i usług VAT.

Minimalne postąpienie – nie mniej niż 1% ceny wywoławczej, z zaokrągleniem w górę do pełnych dziesiątek złotych.
Wadium dla nieruchomości ustalono **w wysokości – 45.000,00 zł.**
Termin wpłaty wadium – do dnia 8 lipca 2026 r.

Ogłoszenie o przetargu podlega publikacji na stronach internetowych: www.zawadzkie.pl oraz www.bip.zawadzkie.pl (zakładka: Sprzedaż nieruchomości – Ogłoszenia o przetargach), a także w sposób zwyczajowo przyjęty na terenie gminy Zawadzkie, tj. na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miejskim w Zawadzkiem i na sołeckich tablicach ogłoszeń w miejscowościach: Żędowice i Kielcza.

Szczegółowe informacje dotyczące przetargu można uzyskać w Referacie Nieruchomości i Planowania Przestrzennego w Urzędzie Miejskim przy ul. Dębowej 13 w Zawadzkiem – pokój Nr 301, tel. 77/46 23 118 – w poniedziałki od 8^{00} do 17^{00}, od wtorku do czwartku w godz. 7^{00} – 15^{00}, w piątki od 7^{00} do 14^{00}, z wyjątkiem sobót, niedziel i dni ustawowo wolnych od pracy.

Zawadzkie, 2026-04-23

Burmistrz Zawadzkiego
Michał Rytel

Kraj/34432239

OBWIESZCZENIE

Na podstawie art. 10 ust. 1 i 2b w związku z art. 16 ust. 1 ustawy z 24 lipca 2015 r. o przygotowaniu i realizacji strategicznych inwestycji w zakresie sieci przesyłowych (tekst jednolity Dz. U. 2024 poz. 1199) oraz art. 49 ustawy z 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (tekst jednolity Dz.U. 2025 poz. 1691 ze zmianami)

WOJEWODA MAŁOPOLSKI

zawiadamia, że po rozpoznaniu wniosku TAURON Dystrybucja S.A. z siedzibą w Krakowie, Oddział w Tarnowie, działającego przez pełnomocnika, 27 kwietnia 2026 r. wydał decyzję znak: IG-I.7842.5.2026.TD zezwalającą wnioskodawcy na wejście na teren nieruchomości oznaczonych jako **działka ewidencyjna nr 228**, obręb Łowczówek, jednostka ewidencyjna Pleśna oraz jako **działki ewidencyjne nr 87/1, 94**, obręb Kąśna Górna, jednostka ewidencyjna Ciężkowice, powiat tarnowski**,** województwo małopolskie, w celu *przeprowadzenia badań geotechnicznych dla planowanych lokalizacji słupów elektroenergetycznych w zakresie przebudowy linii 110 kV Tarnów-Gorzków oraz Tarnów-Stary Sącz.*

Decyzja określa sposób, zakres i termin korzystania z nieruchomości.
Decyzja podlega natychmiastowemu wykonaniu.

POUCZENIE

1. Strony postępowania mogą zapoznać się z treścią decyzji w siedzibie Małopolskiego Urzędu Wojewódzkiego, ul. Basztowa 22, 31-156 Kraków, pokój 310, po wcześniejszym uzgodnieniu terminu drogą telefoniczną pod nr 12 39-21-887.
2. Od wydanej decyzji stronom przysługuje prawo wniesienia odwołania do Ministra Rozwoju i Technologii, za pośrednictwem Wojewody Małopolskiego, w terminie 14 dni od dnia, w którym zawiadomienie o jej wydaniu w drodze obwieszczenia uważa się za dokonane. Zawiadomienie uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia, w którym nastąpiło obwieszczenie w urzędzie wojewódzkim.
3. Odwołanie powinno zawierać zarzuty odnoszące się do decyzji, określać istotę i zakres żądania będącego przedmiotem odwołania oraz wskazywać dowody uzasadniające to żądanie.

Kraj/34432484

Narodowy Instytut Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie – Państwowy Instytut Badawczy Oddział Gliwice

(NIO-PIB Oddział Gliwice) ul. Wybrzeże Armii Krajowej 15, 44-102 Gliwice

ogłasza przetarg pisemny na najem Powierzchni z podziałem na cztery odrębne zadania:

Zadanie 1 Powierzchnia użytkowa 23,3m² znajdująca się na I piętrze w Budynku Kliniki Wynajmującego Oddział w Gliwicach pod ustawienie zabudowy z przeznaczeniem na prowadzenie działalności gastronomicznej typu wyspa kawowa – sprzedaż półproduktów/produktów gotowych w opakowaniach.

Zadanie 2 Powierzchnia użytkowa 2m² znajdująca się na I piętrze w Budynku Kliniki Wynajmującego Oddział w Gliwicach z przeznaczeniem pod ustawienie automatu do sprzedaży napojów gorących oraz automatu do sprzedaży drobnych artykułów spożywczych.

Zadanie 3 Powierzchnia użytkowa 2m² znajdująca się na poziomie – 1 w Budynku Głównym Wynajmującego Oddział w Gliwicach z przeznaczeniem pod ustawienie automatu do sprzedaży napojów gorących oraz automatu do sprzedaży drobnych artykułów spożywczych.

Zadanie 4 Powierzchnia gruntowa 5m² znajdująca się na terenie zewnętrznym Wynajmującego Oddział w Gliwicach pod ustawienie stoiska do sprzedaży truskawek i owoców miękkich.

Stawka wywoławcza miesięcznego czynszu najmu:

Zadanie 1 – 8 877,00 zł netto (słownie: osiem tysięcy osiemset siedemdziesiąt siedem zł 00/100)

Zadanie 2 – 1 766,00 zł netto (słownie: tysiąc siedemset sześćdziesiąt sześć zł 00/100)

Zadanie 3 – 1 000,00 zł netto (słownie: jeden tysiąc zł 00/100)

Zadanie 4 – 1 250,00 zł netto (słownie: tysiąc dwieście pięćdziesiąt zł 00/100)

Oferty złożone poniżej tej wartości zostaną odrzucone.

Termin oględzin Powierzchni odbędzie się w dniu **07.05.2026 r. godz. 10:00.**

Miejsce spotkania pokój nr **127**, parter w Budynku Głównym NIO-PIB Oddział w Gliwicach.

Termin składania ofert do dnia **15.05.2026 r. do godz. 9:00.**

Warunkiem wzięcia udziału w przetargu jest wpłacenie wadium w wysokości w zakresie:

Zadanie 1 – 887,70 zł netto (słownie: osiemset osiemdziesiąt siedem zł 70/100

Zadanie 2 – 176,60 zł netto (słownie: sto siedemdziesiąt sześć zł 60/100.)

Zadanie 3 – 100,00 zł netto (słownie: sto zł 00/100.)

Zadanie 4 – 125,00 zł netto (słownie: sto dwadzieścia pięć zł 00/100.)

Wadium należy wpłacić najpóźniej do dnia 14.05.2026 r. do godz. 15:00 przelewem bankowym środków pieniężnych na rachunek ING BANK Śląski O/Gliwice nr konta: **96 1050 1285 1000 0002 0211 3460 tytułem „Wadium – przetarg pisemny – najem Powierzchni z podziałem na cztery odrębne zadania"**. Za datę wniesienia wadium uważa się datę wpływu środków pieniężnych na w/w rachunek. W przypadku regulowania wadium za pośrednictwem poczty lub banków wpłaty należy dokonać z takim wyprzedzeniem, aby wyżej wymieniona kwota wpłynęła na w/w konto w ustalonym powyżej terminie. W przypadku uchylenia się Oferenta wygrywającego przetarg od zawarcia umowy najmu Powierzchni, wpłacone wadium nie podlega zwrotowi. Wadium przepada na rzecz NIO-PIB Oddział w Gliwicach, jeżeli żaden z uczestników przetargu nie zaoferuje stawki miesięcznego czynszu najmu co najmniej równej stawce wywoławczej czynszu. Uczestnikom przetargu, których oferty nie zostaną wybrane wadium zostanie zwrócone niezwłocznie w terminie 7 dni po odwołaniu lub zamknięciu przetargu. Wadium złożone przez Oferenta, który przetarg wygrał zostanie przeksięgowane na poczet opłaty czynszu najmu. Wadium zostanie zwrócone także w przypadku unieważnienia przetargu.

Publiczne otwarcie ofert nastąpi w dniu 15.05.2026 r. o godz. 10:00 w pom. 261 na I p. w Budynku Głównym NIO-PIB Oddział w Gliwicach. Szczegółowe informacje na temat przetargu można uzyskać w siedzibie NIO-PIB Oddział w Gliwicach w Dziale Administracji w dni robocze od godz. 8:00 do 14:30 lub pod nr tel. 32 278 91 92.

Dokumentacja postępowania przetargowego dostępna jest na stronie internetowej prowadzącego przetarg: **https://gliwice.nio.gov.pl/o-instytucie/struktura-i-wspolpraca/ogloszenia/sprzedaz-najem**

Kompletną Ofertę należy przesłać lub złożyć osobiście w Kancelarii Narodowego Instytutu Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie PIB Oddział w Gliwicach, pokój 134 w Budynku Głównym w zaklejonej, nienaruszonej, oznakowanej kopercie w następujący sposób:

„Przetarg ofert pisemnych nr sprawy DZ/AA-221-29-1/26 na najem Powierzchni z podziałem na cztery odrębne zadania – nie otwierać przed dniem 15.05.2026 r. do godz. 10:00"

Oferentowi, który wygrał przetarg Wynajmujący wskaże miejsce i termin parafowania/podpisania umowy.

Jeżeli Oferent, który wygrał przetarg, uchyli się od podpisania umowy Wynajmujący zastrzega sobie prawo dokonania wyboru oferty najkorzystniejszej spośród pozostałych.

W przypadku, gdy kilku Oferentów, zaoferuje tę samą najwyższą stawkę miesięcznego czynszu najmu, Wynajmujący zastrzega sobie prawo do kontynuowania przetargu w formie licytacji, między tymi oferentami, wyznaczając jednocześnie termin licytacji.

Umowa najmu Powierzchni zostanie zawarta na okres w zakresie:
Zadania 1 – 12 miesięcy
Zadania 2 – 12 miesięcy
Zadania 3 – 12 miesięcy
Zadania 4 – 36 miesięcy

Okres związania ofertą 90 dni od dnia terminu składania ofert.

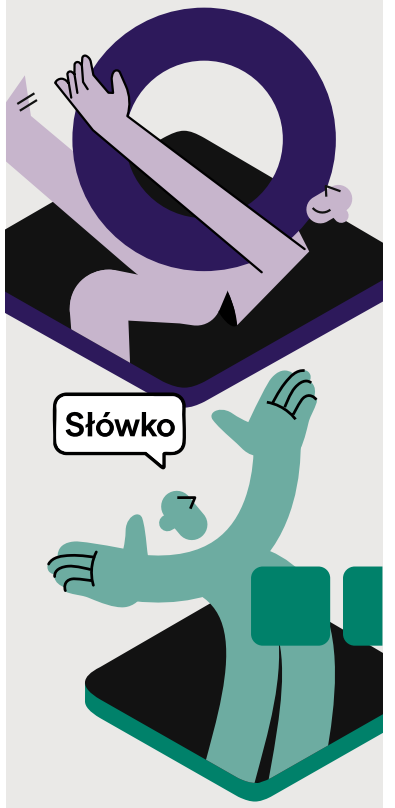
Narodowy Instytut Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie – Państwowy Instytut Badawczy Oddział w Gliwicach zastrzega sobie prawo unieważnienia przetargu bez podania przyczyny.

Kraj/34432555

Syndyk Masy Upadłości Jurassic Salmon sp. z o.o. w upadłości w Dreżewie ogłasza przetarg pisemny na sprzedaż z wolnej ręki przedsiębiorstwa upadłej.

1. Przedmiotem przetargu jest sprzedaż z wolnej ręki przedsiębiorstwa Jurassic Salmon sp. z o.o. w upadłości w Dreżewie, szczegółowo opisanego w opisie i oszacowaniu przedsiębiorstwa z dnia 17 października 2025 r. uzupełnionym w dniu 16 grudnia 2025 r. sporządzonym przez rzeczoznawcę majątkowego Przemysława Piechotę.
2. Cena wywoławcza przedsiębiorstwa upadłej wynosi 15.115.200,00 zł netto *(piętnaście milionów sto piętnaście tysięcy dwieście złotych netto)*.
3. Warunkiem uczestnictwa w przetargu jest złożenie pisemnej oferty w terminie **do dnia 21.05.2026 r.** do godz. 15.00 oraz wpłacenie wadium w wysokości 1.511.520,00 zł *(słownie: jeden milion pięćset jedenaście tysięcy pięćset dwadzieścia złotych)*.
4. Oferty należy składać w dwóch egzemplarzach, jeden w biurze podawczym w budynku Sądu Rejonowego Szczecin-Centrum w Szczecinie bądź przesłać pocztą na adres: Sędzia komisarz Sąd Rejonowy Szczecin-Centrum w Szczecinie XII Wydział Gospodarczy, ul. Narutowicza 19, 70-231 Szczecin oraz drugi egzemplarz do syndyka na adres: Kancelaria syndyka Aleksandra Brykczyńska-Grudzińska, al. Papieża Jana Pawła II 35/2, 70-453 Szczecin. Decyduje data i godzina wpływu. Oferty wysłane pocztą bądź kurierem, aby zostały uznane za skutecznie złożone, muszą zostać doręczone w wyżej określonym terminie w obydwu miejscach. W razie nieuiszczenia wadium oferta nie zostanie rozpatrzona.
5. Oferty powinny spełniać wszystkie wymogi formalne, określone w Regulaminie przetargu, z którym oferent jest zobowiązany się zapoznać i przyjąć za obowiązujący w ramach sprzedaży.
6. Zapłata całości ceny zakupu musi nastąpić najpóźniej przy zawieraniu umowy. Syndyk zastrzega brak możliwości dokonywania jakichkolwiek potrąceń w zakresie zapłaty całej ceny sprzedaży.
7. Zapytania dotyczące regulaminu i przedmiotu przetargu mogą być kierowane do organizatora przetargu telefonicznie na numer 515 900 338 lub drogą e-mailową pod adresem *kancelaria@brykczynska.com*
8. Oferent ma prawo do wizytacji przedsiębiorstwa po uprzednim ustaleniu terminu z syndykiem.

Kraj/34432224

NOWOŚĆ
Słówko
Literówka
Quizy
Sudoku
Krzyżówki
Szukaj w APLIKACJ WYBORCZEJ


Zeskanuj QR kod i pobierz aplikację
POBIERZ Z Google Play
Pobierz w App Store

eprasa.pl b0a6361a19

Paryski spektakl stulecia

Dziewięć goli na Parc des Princes w Paryżu, czyli rekord w półfinale Ligi Mistrzów, był efektem geniuszu, ale także szaleństwa piłkarzy PSG i Bayernu. Rewanż w Monachium musi być jednak taki sam.

Dariusz Wołowski

• **Dayot Upamecano strzela trzeciego gola dla Bayernu**
FOT. REUTERS / GONZALO FUENTES

Stereotypowo można porównać ten mecz do walki bokserskiej, gdzie dwaj artyści ringu zapominają o gardzie, prą na przeciwnika, jakby chcieli go nie tyle pokonać, co unicestwić. Jakby nie było ważne, kto jest lepszy, ale kto ma więcej siły, determinacji, odwagi, brawury. Mnie ten mecz kojarzył się jednak bardziej z przeciąganiem liny – wysiłkiem o ogromnej intensywności, ale krótkotrwałym, po którym zawodnicy obu drużyn mają ciemno przed oczami z wycieńczenia.

Bayern zaczyna i kończy

Najpierw linę mocniej szarpnął Bayern, by wywołać skrajnie ostrą reakcję PSG. Gdy w 58. min aktualny laureat „Złotej Piłki" Ousmane Dembele strzelił gola na 5:2, wydawało się, że pojedynek o finał Ligi Mistrzów zmierza ku rozstrzygnięciu. Kamery pokazały młodego trenera Bayernu Vincenta Kompany'ego, sugerując, że przeliczył się z siłami. A jednak nie. W końcówce morderczego pojedynku Bawarczycy zbliżyli się do rywali, ustalając wynik na 4:5. To była „Oda do radości" zagrana stopami. Mecz stulecia. W najbliższą środę w rewanżu na Allianz Arena czeka nas kolejny. To genialne szaleństwo, które zaczęło się w Paryżu, nie może skończyć się inaczej. Najbardziej prawdopodobny wynik w piłce nożnej, czyli 0:0 jest w tym wypadku wykluczony.

Obejrzeliśmy na Parc des Princes spektakl doskonały, stworzony przez największych artystów w swoim fachu, i nawet Lamine Yamal z Barcelony, lub Kylian Mbappe z Realu nie mogliby uczynić go lepszym. Starły się dwie drużyny i dwie filozofie ich budowania.

Bayern to symbol umiaru i dobrych pomysłów, choć ostatnio dokonał kilku transferów za dziesiątki milionów euro. Ciekawe, że w Bawarii taką furorę robi Kolumbijczyk Luis Diaz, odrzucony z Liverpoolu, który po wydaniu pół miliarda euro na nowych graczy tego lata popadł w głęboki kryzys. Francuz Michael Olise wyrasta na najlepszego skrzydłowego na świecie. To nie są piłkarze tani, ale dają bawarskiemu klubowi więcej, niż kosztowali. Taka jest zasada w Bayernie.

Do zatrudnienia Luisa Enrique PSG było symbolem rozpasania, popełniającym regularnie grzechy pychy i obżarstwa. Katarczyk Nasser Al-Khelaifi trafił do piłki nożnej z tenisa, czyli sportu indywidualnego, nie wiedział więc jak stworzyć drużynę. Wydawał setki milionów na gwiazdy, które notorycznie grały poniżej możliwości, dostarczając kibicom i mediom rozmaitych skandali. Gwiazdorska szatnia na Parc des Princes wybuchała absurdalnymi konfliktami, na przykład wtedy, gdy Mbappe i Neymar pokłócili się jak chłopcy na podwórku o to, który z nich jest pierwszy w kolejce do wykonywania rzutów karnych.

Katarski prezes PSG kilka razy publicznie groził gwiazdom, po czym wydawał setki milionów, by Mbappe pozostał w klubie. Oblepiony złotem i porażkami w Lidze Mistrzów najlepszy piłkarz świata zbiegł do Realu Madryt latem 2024 r. Zaraz po tym, jak Królewscy zdobyli 15. tytuł najlepszej drużyny Europy. Na Santiago Bernabeu Kylian chciał spełniać marzenia, o które w Paryżu nie był w stanie się otrzeć.

Dzielny jak Luis Enrique

Stało się jednak coś, co nie tylko Al-Khelaifiemu nie mieściło się w głowie. Real z Mbappe nieustannie przegrywa, tymczasem bez niego Luis Enrique stworzył w Paryżu wielki zespół. Dostał posadę na Parc des Princes po porażce z Hiszpanią na mundialu w Katarze. W 1/8 finału z Marokiem „La Roja" wymieniła 959 podań, z celnością 95 procent, ale oddała zaledwie jeden celny strzał na bramkę. W serii jedenastek zaliczyła same pudła. To było istne piłkarskie kuriozum.

Al-Khelaifi postawił na Luisa Enrique jako na twardego człowieka. Hiszpan przeżył w piłce wiele, ale jeszcze więcej poza nią. Śmierć dziewięcioletniej córki Xany naznaczyła całą jego rodzinę. Okazał się wtedy wojownikiem bardziej niż we wszystkich swoich triatlonach i maratonach, w których wystartował po zakończeniu kariery piłkarza. Przebiegł Saharę, na klasycznym dystansie 42 km 195 m uzyskał czas poniżej trzech godzin. Rozkapryszona szatnia PSG była dla niego wyzwaniem, ale szybko sobie z nim poradził. Przed rokiem zespół z Paryża pokonał Inter 5:0, co było najwyższym zwycięstwem w finale Ligi Mistrzów.

Hiszpan zrealizował sen Francuzów o triumfie w rozgrywkach, które wymyślili w 1955 roku. Przed PSG tylko Olympique Marsylia wygrało Champions League – w 1993 roku. Europejski triumf musiał urosnąć do rozmiaru francuskiej racji stanu, skoro Katarczyków do inwestycji w PSG namawiał ówczesny prezydent Nicolas Sarkozy. Tak Sarkozy, jak wcześniej właściciel Marsylii Bernard Tapie byli sądzeni i skazani w procesach korupcyjnych.

Francja wreszcie doczekała jednak klubowej drużyny, która może być jej dumą. Bayern jest dumą Niemiec od dekad. Z Robertem Lewandowskim w składzie pokonał PSG sześć lat temu w finale Ligi Mistrzów w Lizbonie. To był szósty i ostatni do dziś triumf Bawarczyków w Pucharze Europy.

W 2023 roku oba zespoły spotkały się w 1/8 finału. Niedługo po finale mundialu w Katarze, gdzie Argentyna pokonała Francję w serii rzutów karnych, a Leo Messi i Mbappe byli największymi bohaterami. W PSG grali wtedy razem, a obok nich jeszcze inny artysta – Neymar. Bayern zaś oparty był na Niemcach, którzy w Katarze przepadli w fazie grupowej. Tymczasem w Lidze Mistrzów Bawarczycy pokonali PSG 3:0, to był dwumecz bez historii. W ćwierćfinale z rozgrywek odpadł Bayern, a Al-Khelaifi pożegnał się potem z Messim i Neymarem. Może właśnie wtedy zaświtała mu w końcu myśl, że drużyna to jednak coś znacznie więcej niż lista głośnych nazwisk? ●

SPORT.PL

- **Prezes Polskiego Związku Strzelectwa Sportowego Tomasz Kwiecień o tym, jak pozbawić stanowiska szefa PKOl Radosława Piesiewicza**
- **Kacper Juroszek, skoczek narciarski, zawiesza karierę**
- **Kontrowersje na turniejach WTA i ATP w Madrycie**

Wiadomości, wyniki, historie sportowe znajdziesz na **Sport.pl**

SPORT.PL

• **Analiza wczorajszego, drugiego półfinału Ligi Mistrzów, Atletico – Arsenal, na Sport.pl**

OGŁOSZENIE PŁATNE

Kraj/34432164

OGŁOSZENIE

Syndyk masy upadłości Ryszarda Ulaszewskiego i Rafała Ulaszewskiego prowadzących działalność gospodarczą pod firmą Zakład Produkcyjno Handlowo Usługowy „HAL-MET" spółka cywilna z siedzibą w Królowej Woli 26 ,97-215 Inowłódz

ZAPRASZA DO SKŁADANIA OFERT NA ZAKUP PAKIETU WIERZYTELNOŚCI.

Przedmiotem sprzedaży jest pakiet **wierzytelności wchodzących w skład masy upadłości w postępowaniu upadłościowym o sygn. akt Sygn. akt V GUp 61/16, oraz Sygn akt V GUp 62/16 o łącznej wartości nominalnej należności głównych 2.986.392,52 zł wraz z należnościami ubocznymi.**

Pisemne oferty w języku polskim mogą być składane w zaklejonej kopercie – **w terminie do dnia 29 maja 2026 roku do godziny 16⁰⁰** (decyduje data doręczenia oferty na podany adres) – na adres: Syndyk masy upadłości Ryszarda Ulaszewskiego i Rafała Ulaszewskiego prowadzących działalność gospodarczą pod firmą Zakład Produkcyjno Handlowo Usługowy „HAL-MET" spółka cywilna, Królowa Wola 26, 97-215 Inowłódz, z czytelnym napisem na **kopercie *„Oferta zakupu wierzytelności w sprawie o sygn. akt V GUp 61/16 oraz V GUp 62/16"***.

1. Oferta powinna być złożona z podaniem danych osobowych składającego i danych kontaktowych telefon , oraz e-mail oraz zawierać proponowaną cenę zakupu.
2. Ogłoszenie może zostać zmienione lub odwołane bez podania przyczyny. Syndyk masy upadłości nie jest zobowiązany do wyboru złożonej oferty.
3. Sprzedaż wierzytelności następuje w stanie istniejącym na dzień zawarcia umowy sprzedaży. Wszelkie koszty związane z nabyciem wierzytelności ponosi kupujący.
4. Zawarcie umowy sprzedaży nastąpi po wyborze oferty przez syndyka i zapłacie ceny w terminie wskazanym przez syndyka.
5. Szczegółowe informacje dotyczące przedmiotu sprzedaży można uzyskać pisząc na adres email: **syndyk.nadzorca@wp.pl** oraz pod numerem telefonu: **+48 604 12 05 06**

2 RP

www.dawro.pl

34431237

wyborcza

REDAKCJA
ul. Czerska 8/10, 00-732 Warszawa
Telefon: 22 555 66 00 (czynny w dni powszednie w godz. 10-17);
E-mail: redakcja@wyborcza.pl
Listy do redakcji: listy@wyborcza.pl
Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo ich redagowania i skracania. Wnioski i pytania w sprawie ochrony danych osobowych: iod@wyborcza.pl
REDAKTOR NACZELNY: Adam Michnik
PIERWSZY ZASTĘPCA, REDAKTOR NACZELNY WYBORCZA.PL: Roman Imielski
ZASTĘPCY: Agata Żelazowska, Bartosz T. Wieliński
PROJEKT GRAFICZNY: Jacek Utko
KOLPORTAŻ: Michał Szałański
Problemy z dostępnością „Wyborczej" lub z właściwą mutacją lokalną: kolportaz@wyborcza.pl
Prenumerata cyfrowa: prenumerata.wyborcza.pl; pomoc@wyborcza.pl, 22 555 54 55, 519 255 455

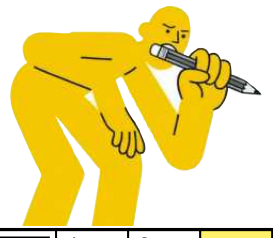
Inne formy prenumeraty: wyborcza.pl/prenumerataGW
Gazeta Wyborcza w serwisach społecznościowych: facebook.com/wyborcza, bsky.app/profile/wyborcza.pl, instagram.com/gazeta_wyborcza
LICENCJE NA TREŚCI: licencje@wyborcza.pl

WYDAWCA
Wyborcza sp. z o.o., ul. Czerska 8/10
00-732 Warszawa; NIP: 521-403-30-11
PREZESKA ZARZĄDU: Aleksandra Sobczak
REKLAMA
Dyrektor sprzedaży: Bartosz Wysocki
Biuro reklam i ogłoszeń:
ul. Czerska 8/10, 00-732 Warszawa
reklama@wyborcza.pl; 22 555 55 55, faks: 22 555 54 44
DRUK: Polska Press
ISSN 0860-908X

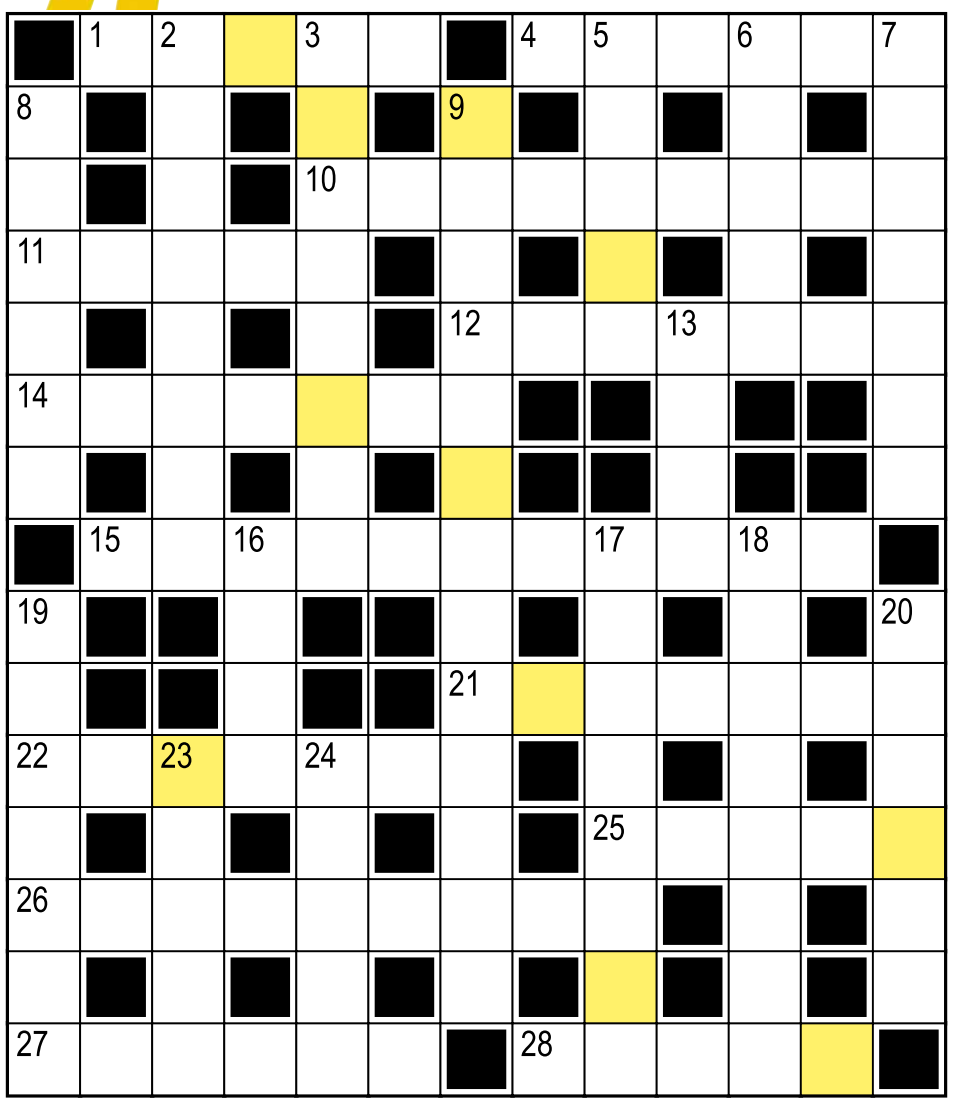
Rozpowszechnianie redakcyjnych materiałów publicystycznych bez zgody wydawcy jest zabronione.

IZBA WYDAWCÓW PRASY
NAKŁAD KONTROLOWANY

eprasa.pl b0a6361a19



krzyżówka



Hasło:

Litery w kolorowych polach, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.

Poziomo:
1) Nowe ..., stolica Indii
4) konstrukcja usztywniająca namiot, plecak turystyczna
10) mieszkaniec stolicy z Dzielnicą Łacińską
11) jezioro kojarzące się z legendą o Popielu i „Balladyną"
12) oferowane w motelach, hostelach, pensjonatach
14) parlament Stanów Zjednoczonych
15) wśród sprinterów
21) Szkocja – Grampiany, Włochy – ?
22) Magnus, norweski szachista, wielokrotny mistrz świata
25) Małgorzata, aktorka („Jak poślubić milionera?")
26) przepowiedzą, czy będzie słonecznie, czy deszczowo
27) napój o konsystencji gęstego przecieru owocowego
28) autor powieści „Proces", „Zamek"

Pionowo:
2) wypieszczony w muzeum
3) teren, na którym odbywają się wyścigi konne
5) choroba zakaźna zwana rzadziej tetanusem
6) papilarne lub lotnicze
7) żółte narcyzy
8) precyzja w myśleniu, poprawne wyciąganie wniosków
9) „łączy" Titanica z Witoldem Gobrowiczem
13) miasto baciarów
16) góry na stolicy Europy i Azji
17) natarcie
18) Azjata z Kantonu, Szanghaju
19) Peter, wyreżyserował „Władcę Pierścieni"
20) poręczył za kogoś spłatę kredytu
23) start dnia
24) ciemnobrunatny barwnik (skojarz z mątwami)

Rozwiązanie „krzyżówki" nr 20 z 29.04:
Poziomo: 1) spust **4)** dwójka **10)** królestwo **11)** Dedal **12)** niefart **14)** memento **15)** manifestant **21)** łazanki **22)** pudełko **25)** Sofia **26)** Eurosport **27)** tragik **28)** Wasyl
Pionowo: 2) pandemia **3)** szklanki **5)** wieże **6)** jętka **7)** aporter **8)** madame **9)** równoległobok **13)** fuga **16)** noże **17)** trzustka **18)** nenufary **19)** Geppert **20)** miraże **23)** derka **24)** łuski
Hasło: Walet trefl.

sudoku

		4		3		8		
9		7	4	2	8		5	
8	6	1	5			4	2	3
	8			6			4	9
5		3	1		4	2	6	8
	4				5		7	1
	2		9			7		5
			3		2	6	8	
			8	5	7			2

		4				8		
9		7					5	
8		1	5			4		3
				6			4	9
		3	1		4	2	6	8
	4				5		7	
	2							5
						6		
			8		7			

OGŁOSZENIE WŁASNE WYDAWCY Kraj/34427030

Czekamy na Twoje uwagi i pomysły

ROZRYWKA @WYBORCZA.PL

zakreślanka

Zakreślaj słowa z listy na planszy. Mogą być ukryte w wierszach, kolumnach lub prowadzić wężykiem. Niewykorzystane litery czytane rzędami utworzą hasło

W	E	K	I	P	I	A
N	O	K	I	E	I	N
K	U	R	S	M	M	G
A	Ł	U	P	O	K	E
U	T	R	A	F	N	R
I	T	Z	A	B	E	M
Ł	K	A	S	Ł	A	A
A	Ż	A	M	Ą	T	N
N	A	B	T	D	S	I

weki, pianie, konkurs, germanista, kopuła, traf, błąd, banał, zasmażka

Hasło z 29.04: hieroglify

skojarzenia

Pokot	Slapstick	Predator	Dzwoneczek
Alf	Nana	Bieguni	Stich
Łaskotki	Wendy	E.E.	Stand-up
Empuzjon	Sitcom	E.T.	Hak

Znajdź powiązania między hasłami i połącz je w cztery grupy po cztery hasła, by każdą grupę łączyło jedno wspólne skojarzenie.

Rozwiązanie z 29.04:
Mają kolisty kształt: Pizza, Jo-jo, Wianek, Tamborek. **Tańce:** Boston, Belgijka, Go-go, Let's kiss. **Zadania szaradziarskie:** Synteza, Finka, Szkotka, Bliźniaki. **Po skreśleniu litery staną się kwiatami:** Gwoździk, Raster, Fikołek, Kornwalia

OGŁOSZENIE WŁASNE WYDAWCY Kraj/34426992

Słówko
Wybierz słowo, sprawdzaj litery i kombinuj, aż skończą Ci się próby

Literówka
Kilka liter i jedno zadanie: ułożyć jak najwięcej słów

Jeszcze więcej rozrywki w Aplikacji Wyborczej
Szukaj w aplikacji

Zakreślanka

Skojarzenia

1 RP

eprasa.pl b0a6361a19

WYDAWNICTWO PROMOCYJNE WYBORCZEJ SP. Z O.O.

ZWIERZAKI

Czwartek – piątek,
30 kwietnia – 1 maja 2026

Wydawnictwo zawiera materiały promujące wymienionych w nim reklamodawców.

FOT. BURAK KILIÇ/GETTY IMAGES/500PX PRIME

SZANOWNI CZYTELNICY!

Dzisiejsze wydanie naszej gazety ma charakter charytatywny

Część przychodów z reklam przeznaczymy na zakup karmy i akcesoriów dla zwierząt przebywających w schroniskach.

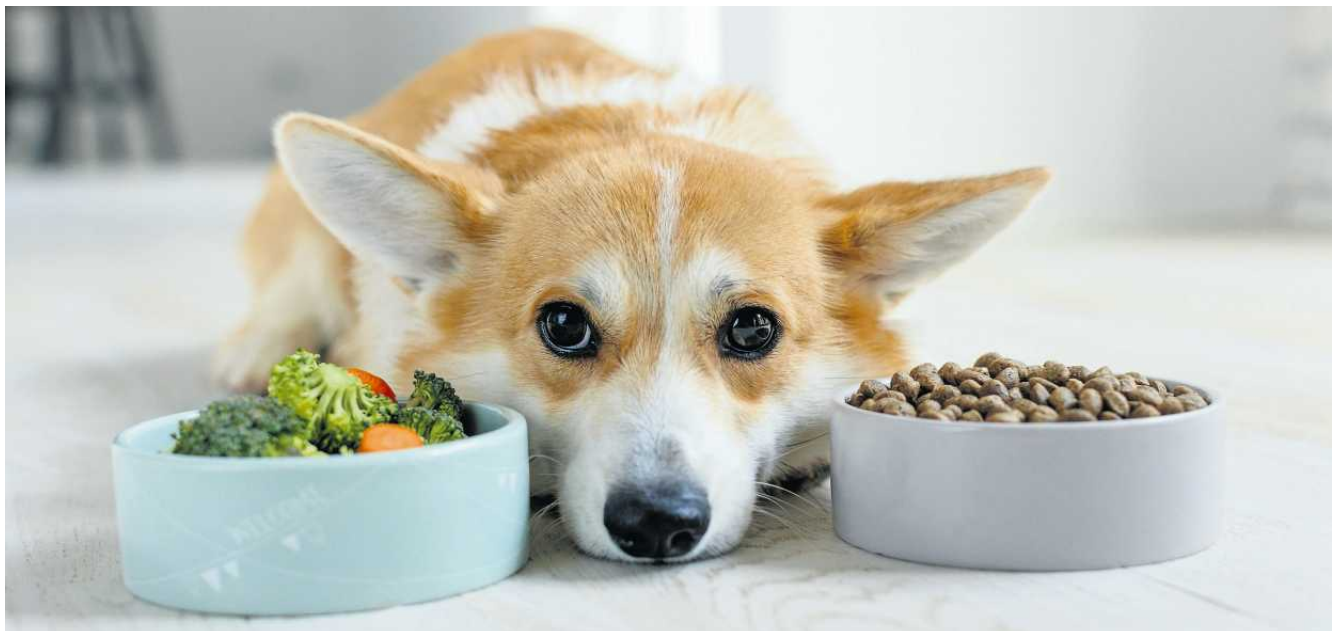
Zapraszamy do lektury

eprasa.pl b0a6361a19

PIES I KOT

Zdrowa dieta dla pupila

Misją Dogs Plate i Cats Plate od początku było realne wspieranie zdrowia psów i kotów poprzez codzienne żywienie oparte na jakości, wiedzy i odpowiedzialności



FOT. NINA BUDAY / SHUTTERSTOCK

„Dogs Plate" trzeba przyznać, że to fajna, przyjazna nazwa. Czy nawiązuje tylko do żywienia psów?
Agata Czerwińska*, CEO Dogs Plate, Monika Sankowska*, zoodietetyczka: Na początku tak było, miała symbolizować taki „psi talerz" a nie miskę, posiłek a nie karmę, coś co kojarzyłoby się z czymś więcej niż 10 lat temu jedzenie dla psa. Pomysł powstał na wzór słoiczków z obiadami dla dzieci, aby przełożyć to na posiłki dla zwierząt, wartościowe, dobrze suplementowane- tak aby zabiegany opiekun nie musiał się zastanawiać nad zdrową dietą swojego pupila. Dając Dogs Plate wie, ma pewność, że już nic lepiej nie może zrobić od strony dietetycznej. Potem o naszą jakość upomnieli się koci rodzice i tak powstała marka Cats Plate.

Jak rozwijacie markę i co jest podstawą Waszego działania?
– Misją Dogs Plate i Cats Plate od początku było realne wspieranie zdrowia psów i kotów poprzez codzienne żywienie oparte na jakości, wiedzy i odpowiedzialności. Marka wierzy, że odpowiednio dobrana karma może poprawiać komfort życia zwierząt, wspierać leczenie oraz dawać opiekunom poczucie, że robią dla swoich pupili wszystko, co najlepsze. Jesteśmy na rynku już 9 lat i codziennie słuchamy i rozmawiamy z naszymi klientami. Wiemy z czym się zmagają i co jest dla nich najtrudniejsze i staramy się odpowiadać na te potrzeby. Dlatego tak bardzo rozwijamy nasze linie specjalistyczne zarówno kocie jak i psie. Wspieramy Klientów od strony dietetycznej, przywiązujemy dużą wagę do edukacji. Zależy nam na tym, aby nasi kliencie byli świadomi tego co kupują, potrafili przeczytać etykietę i rozróżnić stan faktyczny od marketingowej „ściemy". Nasze hasło to: Działa jak trzeba, bo ma 100% tego co trzeba! I właśnie o tym jest Doga Plate i Cats Plate.

Dziś zwierzaki to pełnoprawni członkowie rodziny. Jak zmienia się podejście do zwierząt i ich zdrowia?
– Na przestrzeni ostatnich lat bardzo widoczna jest zmiana podejścia do zdrowia i żywienia psów oraz kotów. I nie chodzi tu tylko o emocjonalne zaangażowanie i humanizowanie zwierząt. Opiekunowie chcą coraz lepiej zadbać o zdrowie swoich pupili, mają też coraz większą świadomość jak taka opieka powinna wyglądać. Jeszcze kilka lat temu opiekun zastanawiał się jaka jest najlepsza/najpopularniejsza karma. Obecnie pyta jaka jest najlepsza karma dla mojego zwierzęcia? Jak będzie ona wspierać jego zdrowie, czy jest dobra jakościowo, składowo i analitycznie? Częściej opiekunowie stawiają na profilaktykę i wsparcie, niż leczenie i działanie interwencyjne.

Czemu tak dużo jest problemów zdrowotnych wśród zwierzaków?
– Nie ma jednej przyczyny. To efekt kilku nakładających się zjawisk. Z jednej strony zwierzęta żyją dłużej, więc częściej obserwujemy choroby przewlekłe. Z drugiej strony mamy ogromny wybór karm, ale ich jakość i dopasowanie są bardzo różne. Nawet dobra karma może nie być odpowiednia dla konkretnego zwierzęcia.

Do tego dochodzi styl życia. Środowisko, w którym żyjemy, zanieczyszczenia wpływa w równym stopniu na zwierzęta jak na nas. Mniej ruchu, więcej stresu, częste zmiany diety, duża liczba przekąsek, otyłość i choroby z nią związane. To wszystko bezpośrednio wpływa na przewód pokarmowy i metabolizm.

Z perspektywy dietetycznej największym problemem jest niedopasowanie diety. Widać to szczególnie przy nawracających biegunkach, problemach skórnych czy innych chorobach układu pokarmowego. Bardzo często zmiana żywienia potrafi diametralnie poprawić stan zwierzęcia.

Jak je wspierać aby były zdrowe i szczęśliwe?
– Kluczowe jest podejście komleksowe, które bardzo dobrze pokrywa się z tym, co nazywamy pięcioma wolnościami dobrostanu. Zaczynamy od absolutnych podstaw, czyli wolności od głodu i pragnienia. Tu dieta rzeczywiście jest fundamentem, ale tylko wtedy, kiedy jest dobrze dobrana. Ma być dopasowana do konkretnego zwierzęcia, dobrze strawna i przede wszystkim stabilna. Wiele problemów wynika z niedopasowania karmy do potrzeb zwierzęcia, niskiej jakości składników i zbyt wielu zmian. Nam jako opiekunom wydaje się, że jeśli będziemy ciągle zmieniać i urozmaicać, to zwierzę będzie bardziej zadowolone. Nie mylmy naszych przekonań z rzeczywistymi potrzebami naszego pupila.

Druga rzecz to wolność od dyskomfortu. I to jest coś, co często się pomija. Zwierzę ma mieć warunki do odpoczynku i regeneracji, spokojne miejsce, komfort termiczny, rutynę. To szczególnie widać u pacjentów chorych i starszych, jak wiele czynników może pogorszyć lub poprawić ich samopoczucie.

Kolejny poziom to wolność od bólu, urazów i chorób. Tu wchodzimy w profilaktykę. Regularne badania, reagowanie na pierwsze objawy, a nie dopiero wtedy, kiedy „coś się dzieje od miesięcy".

Dalej mamy wolność do realizowania naturalnych zachowań. Ruch, zabawa, węszenie, eksploracja, kontakt z otoczeniem, to jest podstawa dobrostanu. To element regulacji całego organizmu. Stres i problemy behawioralne mogą bardzo nasilać problemy jelitowe zarówno u psów jak i kotów.

I ostatnia rzecz – wolność od strachu i stresu. To jest absolutnie niedoceniane. Przewlekły stres bardzo wpływa na pracę jelit i mikrobiotę, nasila objawy, które często są identyfikowane jako problem dietetyczny.

Jak wypracowujecie swoje receptury, o jakie produkty je opieracie?
– Proces zawsze zaczyna się od celu. Najpierw określamy, jaki obszar chcemy wesprzeć lub jaki problem rozwiązać, na przykład w kontekście jelit, alergii czy chorób nerek. Dopiero potem dobieramy składniki. Bazujemy głównie na mięsie szkieletowym u psów, a u kotów na mięsie i podrobach ponieważ są to najlepiej przyswajalne źródła białka i składników odżywczych. Starannie wybieramy warzywa i składniki mineralne, które uzupełniają składy.

Kluczowe są dla nas wysoka strawność, prostota składu i ograniczenie zbędnych dodatków. Każda receptura jest wynikiem pracy nad równowagą między wartością odżywczą, akceptacją przez zwierzę i praktycznym zastosowaniem w codziennym żywieniu.

Mówicie o transparentności. Na czym ona polega?
– Transparentność dla nas to nie tylko sposób na komunikację, ale przede wszystkim odpowiedź na potrzeby klientów i swoista gwarancja jakości. Opiekun powinien dokładnie wiedzieć, co znajduje się w karmie, w jakiej ilości, skąd pochodzą składniki i dlaczego zostały użyte. Dlatego unikamy ogólnych określeń i mówimy wprost o surowcach i ich proporcjach. To podejście pozwala budować zaufanie, ale przede wszystkim umożliwia świadome decyzje. Ma to szczególne znaczenie w przypadku zwierząt z problemami zdrowotnymi, gdzie każdy składnik może wpływać na stan zdrowia zwierzęcia.

Jak wspierać starzejące się zwierzęta? Czy tylko dieta ma tu znaczenie?
– Dieta jest bardzo ważna, ale nie jest jedynym elementem. U starszych zwierząt kluczowe jest utrzymanie masy mięśniowej, kontrola masy ciała oraz wsparcie narządów takich jak nerki czy wątroba. W praktyce oznacza to dietę wysokiej jakości, dobrze strawną i odpowiednio zbilansowaną, dostosowaną do stanu zdrowia.

Równolegle ogromne znaczenie mają regularne badania, kontrola bólu, dostosowanie aktywności oraz komfort życia na co dzień.

Starzenie to proces, który wymaga całościowego podejścia. Nie da się go sprowadzić wyłącznie do zmiany karmy. Trzeba pamiętać, ze analogicznie jak u ludzi, o dobrą starość trzeba zadbać wcześniej. Jeśli nasz pupil już od wczesnych lat był dobrze żywiony, leczony i zaopiekowany, nawet w bardzo podeszłym psim lub kocim wieku, cieszyć się życiem i w pełni z niego korzystać.

Zwierzaki podobnie jak my chorują, mogę źle się czuć, ochodzą. Jak w takich wypadkach wspierać właścicieli?
– To aspekt, który wciąż jest niedoceniany. Kiedy zwierzę choruje, opiekun często czuje się zagubiony i przeciążony emocjonalnie. Znamy bardzo wielu naszych klientów i staramy się w takich sytuacjach nie tylko najlepiej doradzić, ale też wesprzeć, porozmawiać i wysłuchać. Kluczowe jest jasne tłumaczenie sytuacji, proponowanie realnych i wykonalnych rozwiązań oraz dostępność, która daje poczucie bezpieczeństwa. W okresie rekonwalescencji ogromne znaczenie ma świadomość, że ktoś nad tym czuwa. A w przypadku utraty zwierzęcia najważniejsza jest empatia. Dla wielu osób to strata członka rodziny. My nie chcemy być tylko producentem – chcemy być partnerem dla naszych klientów na każdym etapie życia ich pupila.

***Agata Czerwińska**
CEO Dogs Plate, od lat rozwija markę, której celem jest pomaganie opiekunom w dbaniu o zdrowie pupili poprzez dobrze dobraną, jakościową dietę.

*** Monika Sankowska**
Product and Quality Director w Dogs Plate, zoodietetyczka specjalizująca się w żywieniu psów i kotów, w szczególności zwierząt z problemami zdrowotnymi.

Wydawnictwo zawiera materiały promujące wymienionych w nim reklamodawców.

eprasa.pl b0a6361a19

ZAKAŻENIA

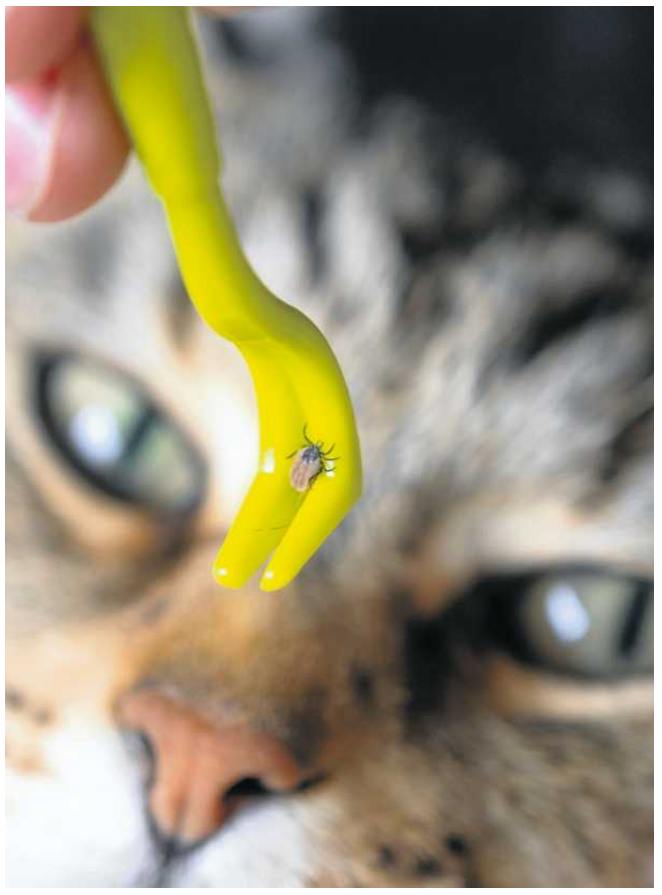
Co z tymi kleszczami

Rozmowa z dr. Tomaszem Nowakiem z kliniki weterynaryjnej MyPet z Poznania.

Dlaczego kleszcze są groźne dla psów i kotów?
dr Tomasz Nowak: – Do niedawna w zachodniej Polsce królował kleszcz pospolity (Ixodex ricinus). Przenosi on między innymi takie choroby jak: borelioza, erlichioza czy anaplazma. Kiedy u pupila pojawi się okresowa kulawizna, spadek samopoczucia, gorączka, brak apetytu, powinno to skłonić do wizyty u lekarza weterynarii, by wykluczyć obecność jednej ze wspomnianych jednostek chorobowych. Przed boreliozą można się też zabezpieczyć szczepiąc psa specjalną szczepionką co roku, przed sezonem aktywności kleszczy.

W centralnej i wschodniej Polsce bolączką jest też kleszcz łąkowy (Dermacentor reticulatus). Jest on nosicielem pierwotniaka – Babesia canis, który uszkadza krwinki czerwone żywiciela i powoduje groźną chorobę – babeszjozę. Wysoka gorączka, silna apatia, krwiste zabarwienie moczu to te najbardziej charakterystyczne objawy choroby, która nie leczona prowadzi do silnej anemii, a w konsekwencji śmierci zwierzęcia.

Czy oprócz wspomnianego szczepienia można jakoś chronić naszego zwierzaki przed kleszczami?
– Zarówno przed kleszczami, jak i pchłami możemy uchronić naszych ulubieńców stosując regularną profilaktykę przeciwko ektopasożytom – czyli pasożytom zewnętrznym – w formie preparatów doustnych lub naskórnych typu spot-on, spray bądź specjalnych obroży. Wbity w skórę kleszcz powinien być też jak najszybciej prawidłowo usunięty (do 24 godzin), co zmniejszy ryzyko wystąpienia powyżej wspomnianych chorób.


FOT. SHUTTERSTOCK

Warto również pamiętać, że lekarze weterynarii dysponują szybkimi testami diagnostycznymi wykonywanymi z krwi, którymi w krótkim czasie można potwierdzić lub wykluczyć zarażenie psa boreliozą, anaplazmozą oraz erlichiozą. Przy podejrzeniu babeszjozy wykonuje się rozmaz krwi, co pozwala na jej właściwe rozpoznanie. Im wcześniej choroba zostanie potwierdzona, tym szybciej u psa można wdrożyć odpowiednie leczenie, zwiększając jego szanse na wyzdrowienie.

Czy wiosna przynosi też inne potencjalne kłopoty?
– Na szczególną uwagę zasługują zwierzęta, u których zdiagnozowano alergię, bowiem wiosna jest czasem intensywnego pylenia traw, krzewów i drzew. Świąd skóry, zmiany dermatologiczne, zaczerwienienie i obrzęk spojówek, katar oraz problemy z uszami powinny zwrócić nasza uwagę, a w celu przyniesienia ulgi naszemu podopiecznemu powinniśmy wybrać się do lekarza weterynarii. Pamiętajmy także o regularnym, co 2-4 miesiące, odrobaczaniu naszych ulubieńców. Pasożyty wewnętrzne zwalczamy przy pomocy tabletek bądź preparatów typu spot-on, a zapobiegamy inwazji wspólnie użytkowanych terenów przez zbieranie psich odchodów.

Wiosna to także czas, gdy po zimie zwierzęta zmieniają okrywę włosową. Zadbajmy o to, by martwy włos był regularnie wyczesywany, a w razie potrzeby wzbogaćmy dietę pupila preparatami witaminowymi, które pomogą utrzymać zdrową skórę i lśniącą sierść.

34430667

Wydawnictwo zawiera materiały promujące wymienionych w nim reklamodawców.

eprasa.pl b0a6361a19

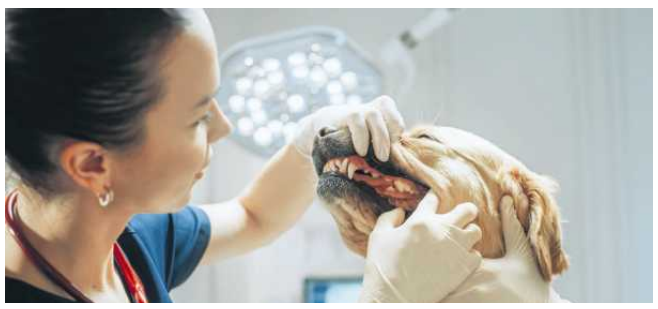
PIES TROJAŃSKI

Czyli co łączy podróże i pasożyty?

Przed nami majówka i urlopowe wyjazdy. Psy jako członkowie rodziny bardzo często towarzyszą nam w tych podróżach, a niewątpliwie obecność zwierząt podczas urlopu może być źródłem dodatkowych radości

Czasami jest to konieczność, gdyż nie zawsze możemy pozostawić zwierzęta w domu lub hotelu dla zwierząt. O ile się już zdecydujemy na wyjazd z psem, to warto zainteresować się, czy w miejscu, gdzie zamierzamy spędzić urlop nie występują zagrożenia ze strony występujących tamże pasożytów. W takich przypadkach mówimy o endemicznym (charakterystycznym dla danego miejsca) występowaniu określonych gatunków pierwotniaków, nicieni, czy pasożytów zewnętrznych (np. kleszczy, owadów krwiopijnych) itd.

Jak to jest możliwe, żeby zdrowy, zaszczepiony przeciwko chorobom zakaźnym pies, mógł „złapać" chorobę pasożytniczą na wakacjach? Z taki pytaniem zwracają się do lekarzy weterynarii właściciele zdziwieni, że zwierzę zaraziło się pasożytami podczas wyjazdu. Odpowiadając należy podkreślić, że nie ma w tym niczego nadzwyczajnego. Pasożyty występują wszędzie, a z uwagi na to, że mogą rozwijać się jedynie wykorzystując żywiciela, więc nie powinno dziwić, że wykorzystują wszelkie możliwości by zarazić każdy żywy organizm, który „spełnia" jego wymagania. Po prostu atakują wszystkich możliwych żywicieli. A w szczegółach to może być tak...



FOT. SHUTTERSTOCK

Pasożyty psa. Na co zwracać uwagę

W ciągu ostatnich 10-15 lat u naszych psów pojawiła się nieznana wcześniej inwazja – dirofilarioza skórna (inaczej: d. podskórna). Chorobę wywołuje filarioidalny nicień, który jest przenoszony przez komary. Mimo, że do tej pory nie udało się potwierdzić naukowo jaką drogą te pasożyty trafiły do Polski, wydaje się że doszło do ich trwałego osiedlenia się w wielu rejonach Polski. Na podstawie historii wybranych przypadków ustalono, że do zarażenia mogło dojść np. podczas wakacji spędzanych na południu naszego kontynentu, gdzie zarażenia dirofilariozą skórną i sercową u psów są bardzo częste.

Do zarażenia dochodzi podczas żerowania komara – wprowadza on do tkanek żywiciela larwy inwazyjne. Nie towarzyszą temu żadne nadzwyczajne okoliczności. Pasożyty rozwijają się bardzo długo, stąd do ujawnienia się inwazji może dojść dopiero w kolejnym sezonie (od 6 do 10 miesięcy później). U zarażonego psa bardzo długo, nawet przez kilka lat możemy nie zauważyć objawów choroby. Wato zauważyć, że pies w którego ciele rozwijają się dirofilarie skórne może w sposób całkiem niezawiniony stać się źródłem inwazji dla innych psów, kotów oraz ludzi. Oczywiście chorobę mogą przenieść żerujące w środowisku komary.

Pasożyty u psa na skórze. Zwróć uwagę na ukąszenia owadów

Podobny mechanizm może mieć miejsce w przypadku o wiele groźniejszej choroby pasożytniczej – lejszmaniozy. Jest to inwazja pierwotniacza, którą przenoszą przypominające wyglądem komary, krwiopijne owady – ćmianki. Lejszmanioza prześladuje psy i ludzi praktycznie na większości terytoriów Basenu Morza Śródziemnego. Pierwotniaki mogą powodować choroby skóry i narządów wewnętrznych. I znowu, o ile pies zostanie pokąsany i dojdzie do transmisji lejszmanii, to zarażenie rozwija się w organizmie psa przez długi czas w sposób niezauważalny.

A co z pasożytami jelitowymi?

W zasadzie mechanizm jest niemal identyczny. Może się zdarzyć, że swobodnie puszczony pies upoluje lub znalazłszy truchło padłej myszy lub innego wolno żyjącego zwierzęcia połknie je, co jest normalnym zachowaniem „drapieżnika". Niestety w ciele wielu drobnych ssaków, gadów i ptaków mogą znajdować się formy inwazyjne – larwy wielu gatunków pasożytów, np.: glist, tęgoryjców, czy też tasiemców. I znowu historia może się powtórzyć.

Wiele porad i informacji można znaleźć na stronie www.esccap.pl

34431614

Wydawnictwo zawiera materiały promujące wymienionych w nim reklamodawców.

eprasa.pl b0a6361a19

Jak chronić zwierzęta przed pasożytami:

1. Podstawowe zasady higieny

• Profilaktyka przeciwpasożytnicza u zwierząt powinna być poddana ocenie przynajmniej co 12 miesięcy w ramach corocznej kontroli stanu zdrowia
• Należy zachęcać do mycia rąk, szczególnie dzieci
• Informowanie o konieczności zakrywania piaskownic, gdy nie są użytkowane
• Informowanie o ryzyku karmienia zwierząt surowym mięsem, nie poddanym obróbce termicznej i zachęcanie do zapewniania zwierzętom świeżej wody
• Podkreślanie ważności dokładnego mycia owoców i warzyw przed spożyciem
• Zalecanie niezwłocznego zbierania odchodów na posesjach i podczas wyprowadzania zwierząt oraz mycie rąk po tych działaniach. Podkreślanie, że psie i kocie odchody nie powinny być kompostowane, jeśli kompost jest stosowany do nawożenia roślin przeznaczonych do spożycia

2. Ochrona zwierząt domowych przed pasożytami wewnętrznymi

Aby zapewnić zdrowie i ochronić środowisko przed zanieczyszczeniem jajami Toxocara, należy odrobaczać szczenięta i kocięta przeciwko robakom obłym co 14 dni, aż do 2 tyg. po odsadzeniu. W przypadku szczeniąt należy zacząć odrobaczanie w 14 dniu życia, w przypadku kociąt 21 dnia, matkę odrobaczyć w tym samym czasie. Odrobaczać dorosłe koty i psy przynajmniej 4 razy w ciągu roku, aby ograniczyć wydalanie jaj nicieni (w tym jaj Toxocara spp.). Jeśli w gospodarstwie domowym przebywają dzieci lub osoby o obniżonej odporności, zaleca się comiesięczne odrobaczanie zwierząt. W krajach lub regionach, gdzie rutynowe leczenie nie jest akceptowane ze względów legislacyjnych, alternatywą może być przeprowadzanie regularnego badania kału i zastosowanie leków przeciwpasożytniczych, gdy wyniki są pozytywne.
W rejonach, gdzie powszechnie występuje Echinococcus granulosus zaleca się leczenie psów, które mają dostęp do odpadów z rzeźni lub padliny żywicieli pośrednich, przynajmniej co 6 tygodni z zastosowaniem skutecznych preparatów przeciwko temu pasożytowi.
W rejonach, gdzie powszechnie występuje Echinococcus multilocularis zaleca się comiesięczne leczenie psów polujących na drobne gryzonie z zastosowaniem leków skutecznych przeciwko temu pasożytowi.
W krajach, gdzie endemicznie występują nicienie sercowe, należy upewnić się, że koty, psy i fretki są leczone okresowo przeciw nicieniom sercowym zgodnie z lokalną sytuacją epidemiologiczną. Na terenach gdzie nicienie sercowe występują powszechnie zaleca się leczenie psów przez cały rok oraz sprawdzenie zdrowia wszystkich zwierząt przed zastosowaniem leków przeciw nicieniom sercowym.
Rutynowe zwalczanie robaków oraz zapobieganie inwazji nicieni płucnych zależy od regulacji legislacyjnych w danym kraju, lekarze weterynarii biorą pod uwagę lokalne uwarunkowania epidemiologiczne, postrzeganie właściciela (takie jak chęć podjęcia „zerowego ryzyka") oraz od indywidualnej oceny ryzyka (zwierzęta polujące, wcześniejsze narażenie na nicienie płucne, spożywanie surowego mięsa, itd.). Zabiegi odrobaczania powinny zawsze być wykonywane po konsultacji z lekarzem weterynarii.

3. Ochrona zwierząt przed pasożytami zewnętrznymi

Infestacja pcheł grozi zwierzętom przez cały rok, zagrożenie jest trudne do uniknięcia. Decyzja o zastosowaniu preparatów przeciwko pchłom powinna zależeć od oceny ryzyka. Należy uświadamiać właścicieli zwierząt, że jeśli rutynowa profilaktyka nie zostanie zastosowana, a dojdzie do zarażenia, wyeliminowanie pcheł zajmie co najmniej trzy miesiące. Rutynowe leczenie powinno być zastosowane w połączeniu z eliminacją pcheł ze środowiska.
Zaleca się zapobieganie infestacji kleszczy u psów i kotów znajdujących się w warunkach ryzyka. Ryzyko będzie wyższe w sezonie kleszczowym, ale w niektórych krajach ryzyko zarażenia występuje przez cały rok.
Na obszarach endemicznych dla psich gatunków Leishmania należy stosować u psów co miesiąc środki odstraszające moskity (ćmianki). W przypadku kotów należy przeprowadzić ocenę ryzyka, aby ustalić, czy również potrzebują środka odstraszającego.

Pasożyty u psa. Jak reagować?

Po pierwsze przed wyjazdem warto odbyć wizytę u lekarza weterynarii i dowiedzieć się w jaki sposób zabezpieczyć zwierzę przez inwazjami pasożytów. W takich przypadkach mówimy o profilaktycznym użyciu środków przeciwpasożytniczych, tak ażeby zdecydowanie ograniczyć lub nawet wykluczyć ryzyko zarażenia. Warto również zapoznać się z informacjami dotyczącymi występowania konkretnych zagrożeń w rejonach, gdzie zamierzamy spędzić wakacje z psem. W końcu po powrocie warto udać się na wizytę do lekarza weterynarii i w razie konkretnego podejrzenia podjąć odpowiednie leczenie.

We wszystkich przypadkach należy zachować zdrowy rozsądek, i pomimo tego że pasożyty występują niemal wszędzie, to obecnie dysponujemy wieloma sposobami ochrony przed zarażeniem i możliwościami leczenia zwierzęcia, gdy już doszło do zarażenia. W ten sposób chronimy również siebie samych.

34430420

Esthima
Z troską do samego końca

Godne pożegnanie właściciela z ukochanym zwierzęciem.

W trudnych chwilach, kiedy ukochany pupil odchodzi, ośrodek kremacji zwierząt towarzyszących Esthima w Rudzie Śląskiej służy pomocą i doświadczeniem w organizacji jego pożegnania.

• pomagamy w zorganizowaniu pożegnania ukochanego zwierzęcia, godnego uczucia, jakim było darzone
• walczymy o godne traktowanie zwierząt po śmierci, jesteśmy przeciwni utylizacji, podczas której ciała zwierząt są traktowane jako odpady
• kieruje nami szacunek i empatia dla uczuć ich właścicieli wobec poniesionej straty.

W jaki sposób można skorzystać z usług ośrodka Esthima?

• jeśli straciliście Państwo ukochane zwierzę i chcecie zorganizować jego pożegnanie w naszym ośrodku, możecie uzyskać Państwo wszystkie informacje na www.esthima.pl, drogą telefoniczną lub odwiedzając nas osobiście
• jeżeli nie macie Państwo możliwości przewiezienia ciała pupila do naszego ośrodka we własnym zakresie, oferujemy usługę transportu
• współpracujemy także z klinikami weterynaryjnymi - możecie Państwo poprosić o pomoc lekarza, który opiekował się Państwa zwierzęciem, a teraz skontaktuje się z Esthima w celu ustalenia wszystkich kwestii organizacyjnych i formalnych.

Gwarantujemy pełen profesjonalizm oraz godne traktowanie powierzonych naszej opiece zwierząt.

Kontakt:
Ośrodek kremacyjny Esthima
ul. Noworudzka 11
41-700 Ruda Śląska
Tel.: +48 501 346 395
e-mail: rudaslaska@esthima.pl

Agencja Esthima Wrocław
Tel.: +48 516 937 181
e-mail: wroclaw@esthima.pl

www.esthima.pl | Esthima

Łąki Wspomnień
GRUPA WSPARCIA

W Esthima zdajemy sobie sprawę z tego, jak bezcenne jest pielęgnowanie wspomnień o bliskich sercu czworonogach. Stworzyliśmy grupę wsparcia online - miejsce spotkania opiekunów, których łączy doświadczenie straty ukochanych zwierząt.

• Chcecie Państwo podzielić się wspomnieniami o swoim ukochanym pupilu?
• Potrzebujecie opowiedzieć o swoim smutku, ale też o pięknych wspomnieniach?
• Szukacie profesjonalnej pomocy w radzeniu sobie ze stratą?

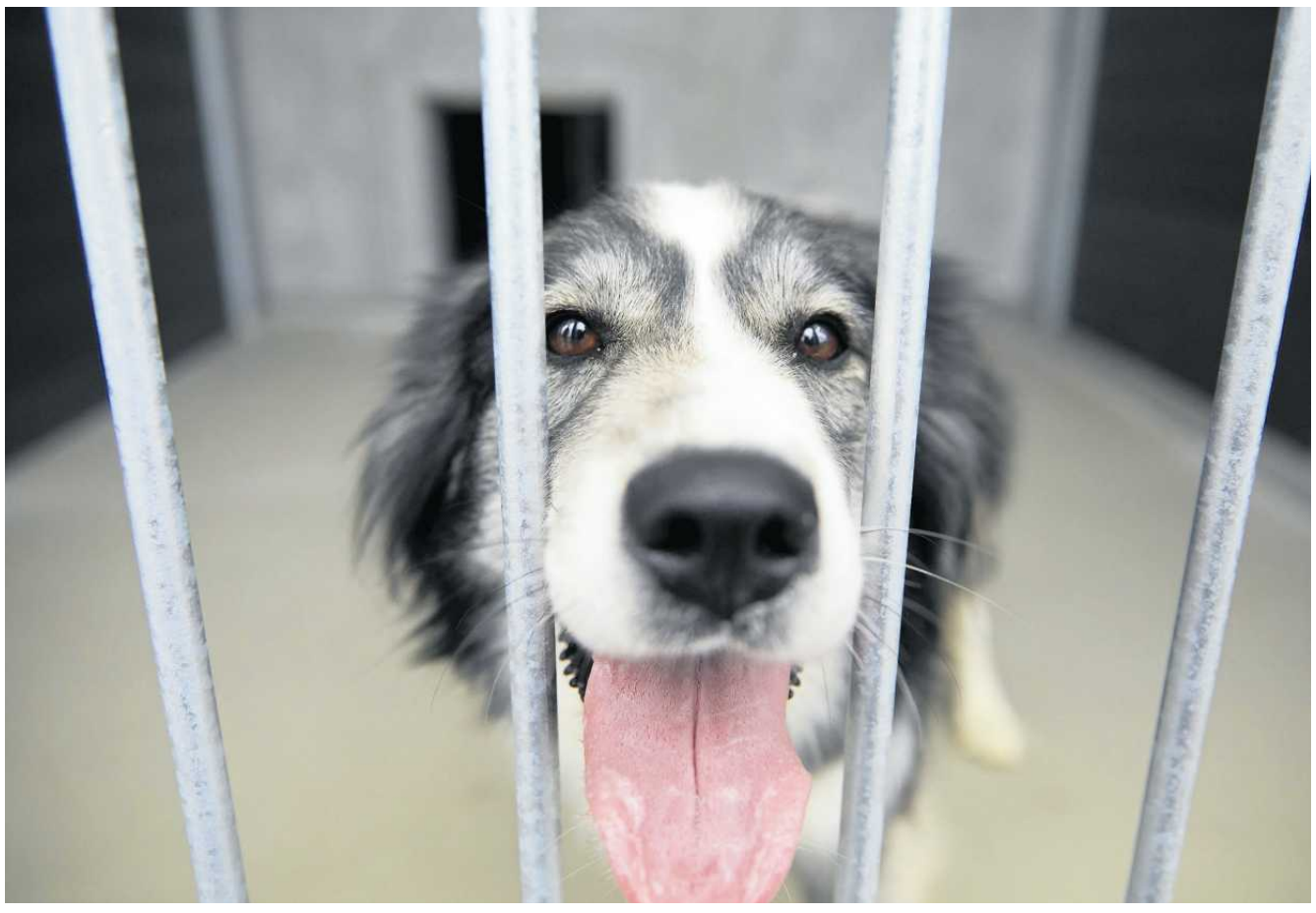
Czekamy na Państwa na Łąki Wspomnień

Wydawnictwo zawiera materiały promujące wymienionych w nim reklamodawców.

JAK ADOPTOWAĆ PSA LUB KOTA

Dać miłość, szczęście, dom

Zaproszenie zwierzęcia do swojego życia to ważna decyzja, która wymaga przemyślenia i odpowiedzialności



FOT. ŁUKASZ CYNALEWSKI / AGENCJA WYBORCZA.PL

Jest tak wiele niczemu niewinnych zwierząt czekających na dom i miłość, a te adoptowane potrafią się odwdzięczyć. Być pociechą, radością za uratowanie ich losu. One czują!

Jeśli rozważasz wzięcie psa lub kota ze schroniska podpowiadamy jak to zrobić.

Po pierwsze: unikaj decyzji pod wpływem chwili

Zastanów się spokojnie jakiego zwierzaka potrzebujesz. Opiekunowie w schroniskach mają wieloletnie doświadczenie w przeprowadzaniu adopcji psów i kotów, a proces adopcyjny jest tak stworzony, aby uniknąć decyzji pod wpływem chwili, jak najlepiej dopasować zwierzę do opiekuna i przede wszystkim dla każdego zwierzęcia znaleźć dom, który spełni jego potrzeby.

Proces adopcji psa lub kota

• Po pierwsze przeczytaj ogłoszenia adopcyjne

Znajdź psa lub kota, który skradnie Twoje serce. Śledź także nasze social media, gdzie na bieżąco relacjonujemy życie podopiecznych. Znajdziesz nas na Facebooku, Instagramie i TikToku.

• Wiesz już na pewno, że chcesz adoptować psa lub kota? Skontaktuj się z wolontariuszką/wolontariuszem

Zadzwoń do osoby wskazanej w ogłoszeniu, by porozmawiać o wybranym zwierzaku.

• Wypełnij ankietę przedadopcyjną

To kluczowy krok, dzięki któremu możemy lepiej poznać Twoje potrzeby i warunki.

• Poznaj zwierzaka osobiście

Umów się na spotkanie w domu tymczasowym, by nawiązać pierwszą więź z pupilem.

• Wizyta przedadopcyjna w domu

Dla adopcji kota: pracownicy schroniska sprawdzają czy okna i balkony są zabezpieczone siatkami.

Dla adopcji psa: trzeba zadbać o to, by środowisko było bezpieczne i sprzyjające dla zwierzaka.

• Na koniec podpisz umowę adopcyjną

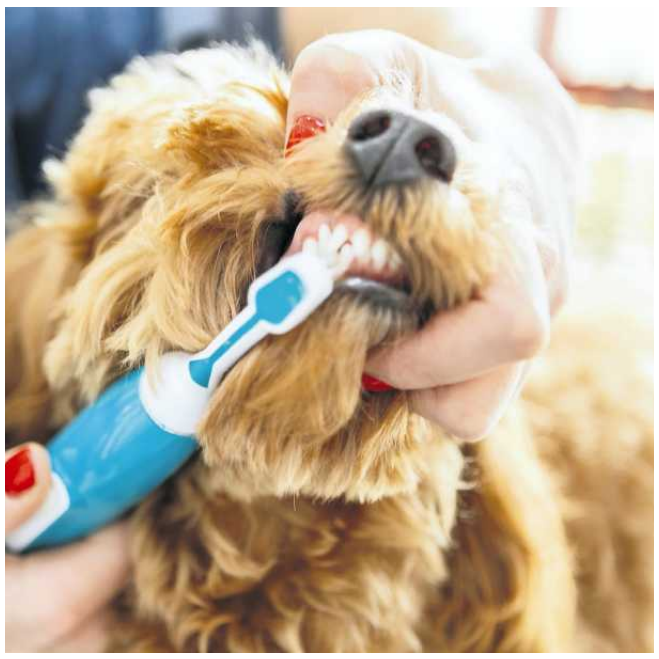
To formalne potwierdzenie adopcji i Twojej odpowiedzialności wobec nowego członka rodziny.

Każdy zwierzak jest inny, dlatego czasem proces adopcyjny może się wydłużyć – np. jeśli pies wymaga większej liczby spotkań zapoznawczych albo, gdy Twoje mieszkanie nie jest jeszcze przystosowane do tego, by zamieszkał w nim kot. Warto postarać się, aby cały proces był dla obu stron jak najmniej stresujący.

PIELĘGNACJA PSA

Jak czyścić uszy, oczy i zęby bez stresu

Pielęgnacja psa to nie tylko dbanie o jego wygląd, ale przede wszystkim o zdrowie. Oczy, uszy i zęby wymagają szczególnej uwagi, ponieważ problemy w tych obszarach mogą prowadzić do poważnych chorób



FOT. NASTASIC/E+/GETTY

Dlatego regularne działania w zakresie pielęgnacji oczu psa, pielęgnacji uszu psa oraz pielęgnacji zębów psa to klucz do zdrowia i komfortu pupila. Poniżej przedstawimy praktyczne wskazówki, które pomogą uniknąć stresu podczas codziennej pielęgnacji.

Praktyczne wskazówki, jak codziennie dbać o higienę oczu, uszu i zębów psa:

• Zacznij od stworzenia przyjaznej atmosfery – wybierz ciche miejsce, gdzie pies czuje się bezpiecznie, i wprowadź delikatne dotyki, zanim zaczniesz zabiegi.

• W przypadku pielęgnacji oczu psa, używaj miękkiej, wilgotnej ściereczki lub wacika do delikatnego usuwania zanieczyszczeń. Unikaj ostrych ruchów i staraj się nagradzać psa za spokojne zachowanie.

• Przy pielęgnacji uszu psa wykorzystaj specjalne płyny do czyszczenia uszu przeznaczone dla psów. Nigdy nie używaj patyczków higienicznych i uważaj na głębokość wprowadzania środków.

• Regularne mycie zębów psa jest możliwe z pomocą smakowych past do zębów dla psów i miękkich szczoteczek. Zacznij od krótkich szczotkowań i stopniowo wydłużaj czas, aby pies przyzwyczaił się do tego rytuału.

• Pamiętaj o regularnych nagrodach i pochwałach – pozytywne skojarzenia sprawią, że Twój pupil będzie chętniej poddawał się pielęgnacji.

• Unikaj przymuszania – jeśli pies się stresuje, zrób przerwę i wróć do pielęgnacji w spokojniejszym momencie.

Kolejnym kluczowym elementem jest wybór odpowiednich narzędzi i preparatów. Do czyszczenia oczu psa używaj delikatnych wacików i specjalnych płynów, które nie podrażniają oczu. Dla higieny uszu psa zastosuj płyn dedykowany, który pozwala na rozpuszczenie nadmiaru woskowiny i zapobiega infekcjom. W przypadku mycia zębów psa, wybierz szczoteczkę i pastę dopasowane do psiego uzębienia.

Wydawnictwo zawiera materiały promujące wymienionych w nim reklamodawców.

eprasa.pl b0a6361a19

34428938

Wydawnictwo zawiera materiały promujące wymienionych w nim reklamodawców.

eprasa.pl b0a6361a19

GDY ODCHODZI PRZYJACIEL

Jak przeżyć stratę zwierzęcia i odnaleźć się w żałobie

Są takie relacje, których nie trzeba tłumaczyć słowami. Budują się w ciszy codziennych gestów: wspólnych spacerów, porannych rytuałów, spojrzeń, które znaczą więcej niż zdania

FOT. TOMEK OGRODOWCZYK / AGENCJA WYBORCZA.PL

Akademia Esthima

Relacja człowieka ze zwierzęciem bywa właśnie taka – prosta i głęboka jednocześnie. Dlatego jej zakończenie potrafi wstrząsnąć naszym światem bardziej, niż się spodziewamy?

Czym jest strata pupila?

Strata zwierzęcia nie jest „mniejszą stratą". Badania pokazują, że dla wielu osób jej ciężar emocjonalny bywa porównywalny do utraty bliskiego człowieka. A jednak wciąż często przeżywamy ją w ciszy – jakby była czymś, czego nie wypada opłakiwać. Zwierzęta są dzisiaj postrzegane jako członkowie naszych rodzin. Mimo tego, tworzone z nimi relacje wciąż bywają postrzegane jako gorsze od tych międzyludzkich. Przekonanie to szczególnie dotkliwe okazuje się w momencie straty czworonoga. Brak społecznej akceptacji przeżywania straty zwierzęcia może obarczyć osobę w procesie żałoby dodatkowymi trudnościami. Niezrozumienie istoty relacji z pupilem utrudnia funkcjonowanie systemu wsparcia dla osób pogrążonych w żałobie.

Chociaż relacje ze zwierzętami nie są prostym zastąpieniem relacji pomiędzy ludźmi, to emocje, które towarzyszą jakiejkolwiek stracie są podobne. Strata zwierzęcia to utrata relacji – a nie tylko obecności. To koniec codzienności, w której ktoś był stałym punktem odniesienia. Jak podkreślają specjaliści, więź człowieka ze zwierzęciem jest pełnoprawną relacją emocjonalną, a żałoba po niej nie różni się zasadniczo od żałoby po bliskich.

To dlatego kiedy tracimy zwierzęcego członka rodziny, pojawia się nie tylko smutek, ale też:

- tęsknota i poczucie pustki,
- dezorientacja („co teraz?"),
- poczucie winy („czy zrobiłam/em wystarczająco dużo?"),
- a czasem także ulga – gdy cierpienie zwierzęcia się kończy.

Te emocje mogą się przeplatać, zmieniać, wracać falami. I wszystkie są w porządku.

Śmierć zwierzęcia. Jakie emocje mogą pojawić się, kiedy poniesiemy stratę?

Kiedy umiera ktoś dla nas tak ważny, jak nasz najukochańszy pupil, możemy przeżyć jeden z najgorszych momentów życia. Śmierć jest procesem nieodwracalnym. Tu nie da się już nic zrobić. Wszechogarniający szok, który niektórzy nazywają wstrząsem dla ciała, mogącym powodować zamarcie i niedowierzanie, łączy się z zaprzeczeniem. Musimy pamiętać, że nasz organizm jest bardzo mądry i nic nie dzieje się bez przyczyny. Zaprzeczenie ma na celu ochronę nas oraz powolne mierzenie się i oswajanie z myślą o tak dotkliwej dla nas śmierci. Wśród przeżywanych emocji możemy spotkać również gniew, skierowany na różne osoby, na przykład lekarza weterynarii, kogoś bliskiego, z kim nasz pupil w chwili śmierci przebywał albo na Boga, w przypadku osób wierzących. Gniew skierowany do naszego wnętrza może okazać się prostą drogą do depresji.

Warto pamiętać też o poczuciu winy, ponieważ wiele osób zarzuca sobie różne rzeczy, które mogły jeszcze zrobić, a nie zrobiły. Prawda jest taka, że na ten moment zrobiły one wszystko, co było możliwe do zrobienia.

Po stracie zwierzęcia możemy obwiniać się zupełnie bez powodu i rozmyślać „co by było, gdyby…", ale na to pytanie nie znajdziemy już odpowiedzi. Ciągłe gdybanie do niczego nie prowadzi, a może wywołać przeświadczenie o winie.

Proces żałoby to nie tylko opłakiwanie, ale też zaakceptowanie rzeczywistości po stracie i tego, że strata wraz z towarzyszącymi jej uczucia są bolesne. Proces przystosowania się do nowego życia, w którym nie ma już ukochanego czworonoga, również nie należy do najłatwiejszych.

Jak przygotować się do eutanazji?

Eutanazja zwierząt towarzyszących to temat trudny i wywołujący emocje, ale także bardzo trudne doświadczenie dla ich opiekunów. Często przewlekłe i nieuleczalne choroby, związane z wiekiem złożone problemy, jak i nagłe obrażenia powypadkowe wiążą się z ogromnym cierpieniem czworonogów. Bywa, że jedyną formą pomocy w cierpieniu może być jego skrócenie. Decyzja o eutanazji pupila spoczywa na opiekunach.

Eutanazja zwierząt towarzyszących stanowi jednak istotny element medycyny weterynaryjnej, a unikanie go nie zmniejszy bólu, który towarzyszy decyzji o zakończeniu życia pupila. Najważniejszym elementem procedury eutanazji pozostaje dobrostan zwierząt, ale za ważne uznaje się też samopoczucie ich opiekunów. Wiedza na temat tej procedury może pozwolić na mniejsze przytłoczenie w momencie wyrażania na nią zgody.

Procedura, przeprowadzana przez lekarza weterynarii, polega zazwyczaj na podaniu środków uspokajających, a następnie leku powodującego zatrzymanie funkcji życiowych. Zwierzę zasypia spokojnie – nie odczuwa bólu. To ważne, bo jednym z najczęstszych lęków opiekunów jest właśnie obawa przed cierpieniem pupila. Jednocześnie – i to istotne – eutanazja może pogłębiać emocjonalny ciężar straty. Badania pokazują, że decyzja o jej podjęciu często wiąże się z silniejszym poczuciem winy i trudniejszym przebiegiem żałoby.

Nie ma sposobu, który „uczyni ten moment łatwym". Ale można sprawić, by był bardziej świadomy i czuły.

Warto zadbać o trzy poziomy:

1. Zrozumienie decyzji. To nie jest „rezygnacja" – to akt odpowiedzialności i miłości. Wybór zakończenia cierpienia.
2. Obecność. Jeśli to możliwe, warto być przy zwierzęciu. Dotyk, głos, znajomy zapach – to wszystko daje mu poczucie bezpieczeństwa.
3. Pożegnanie. Nie musi być idealne. Wystarczy prawdziwe. Niektórzy opiekunowie zabierają ulubiony koc, inni mówią do zwierzęcia, jeszcze inni milczą. Każda forma jest właściwa.

Wydawnictwo zawiera materiały promujące wymienionych w nim reklamodawców.

eprasa.pl b0a6361a19

Decyzja o tym, co zrobić z ciałem

W Polsce zgodne z prawem postępowanie z ciałem zwierzęcia to: utylizacja, kremacja łączna lub indywidualna, grzebanie na cmentarzu dla zwierząt. Pozostawienie ciała czworonoga w lecznicy może spowodować, że zostanie ono zabrane przez firmę transportową, zajmującą się zbieraniem „odpadów zwierzęcych" i poddane utylizacji.

Opiekunowie, którzy chcą zwierzę pożegnać na swój sposób, mogą wybrać kremację, czy też pochówek. Dobrze jest przemyśleć to wcześniej, aby nie potęgować stresu związanego z pożegnaniem pupila.

Dzieci i pożegnanie

Śmierć zwierzęcia jest druzgocąca dla nas, dorosłych. Jeszcze trudniejsze jest to dla najmłodszych właścicieli, którzy nie do końca mogą rozumieć, czym właściwie to jest. Jak więc z nim rozmawiać? Jak pocieszać?

Dzieci często rozumieją więcej, niż nam się wydaje. Najważniejsze jest, by mówić do nich szczerze i prostym językiem. Unikajmy metafor typu „zasnął", bo mogą budzić lęk. Lepiej powiedzieć: „ciało przestało działać". Dziecko warto włączyć w pożegnanie – jeśli tego chce. Rysunek, list, obecność – to wszystko pomaga przeżyć stratę, zamiast ją wypierać.

Rozmawiając z dzieckiem mówmy prostym, zrozumiałym językiem, odzwierciedlającym prawdę. Bądźmy otwarci na emocje dziecka i szanujmy je. Nie traktujmy żałoby dziecka jak czegoś niewłaściwego, co trzeba jak najszybciej zakończyć, bo tak po prostu nie jest. Dziecko ma prawo do żałoby po śmierci ukochanego zwierzęcia dokładnie tak samo jak my dorośli. Żałoba jest bowiem naturalną odpowiedzią na stratę.

Pocieszanie jest trudną sztuką, której uczymy się przez całe życie. To przede wszystkim współodczuwanie, współbycie w cierpieniu, bólu, smutku. W relacji z dzieckiem to pełna gotowość na udźwignięcie jego emocji: bez ocen, bez oczekiwań, że zaraz miną.

W tym kontekście tak, warto być dla dziecka źródłem pocieszenia: z poziomu akceptacji, uważności i wewnętrznej zgody na to, że naszą rolą nie jest zniwelowanie za wszelką cenę żałoby, a raczej empatyczne w niej towarzyszenie.

Kiedy zaczyna się żałoba? Nie zawsze w chwili śmierci...

Perspektywę śmierci i straty uznaje się za jedno z największych zagrożeń dla więzi łączącej bliskie osoby. Wiedząc, że relacje międzygatunkowe stają się równie ważne co międzyludzkie, możemy doświadczenia pożegnania bliskich odnosić do straty ukochanych zwierząt towarzyszących.

Żałoba za życia w weterynarii to żałoba rozpoczynająca się przed rzeczywistą stratą i przygotowująca do nadchodzącej straty pupila. To smutek poprzedzający śmierć zwierzęcia. Może on uniemożliwić cieszenie się wspólnymi ostatnimi chwilami z ukochanym zwierzakiem. Zwierzęta nie rozumieją koncepcji czasu, żyją tu i teraz, a najlepsze, co może w takich chwilach zrobić ich opiekun, to uważnie mu towarzyszyć. Nie poddawać się wybiegającym w przyszłość, pełnym rozpaczy myślom, ale serwować pupilowi jego ulubione przysmaki, poczuć miękkość jego futerka w czasie głaskania, dawać mu ulubione zabawki i skupić się na jego reakcjach. To moment, w którym można świadomie „domknąć" relację:

- wrócić do ulubionych miejsc,
- zrobić zdjęcia lub nagrania,
- spędzać czas bez pośpiechu,
- powiedzieć (albo poczuć) wszystko, co ważne.

To nie jest przygotowanie na stratę. To wybór obecności.

Akademia Esthima. Projekt edukacyjny, który ma na celu zwiększanie poziomu wiedzy wśród opiekunów zwierząt na temat pochówku ich pupili, przeżywania żałoby, opieki nad zwierzętami starszym lub chorymi, radzenia sobie z wyrzutami sumienia po śmierci zwierzęcia – w tym po decyzji o zabiegu eutanazji pupila.

Żałoba po zwierzęciu w Polsce

Pożegnanie zwierzęcia samo w sobie jest bolesne i przytłaczające, a przez brak zrozumienia otoczenia i osamotnienie w żałobie, trudne emocje zostają spotęgowane. Pogrążeni w żałobie opiekunowie zwierząt często wstydzą się swoich uczuć i nie zwracają się o pomoc. Brak społecznego przyzwolenia na przeżywanie żałoby po zwierzęciu wciąż wydaje się istotnym problemem. Po pożegnaniu pupila nie istnieje urlop zdrowotny, a od bliskich można usłyszeć „Pogódź się z tym, to tylko pies / kot". Takie komentarze mogą zwiększać trudności w przeżywaniu straty.

Ludzka i zwierzęca strata bywają do siebie porównywane, a opłakiwanie zwierzęcia może być podobne do żałoby po stracie członka rodziny. Niektórzy opiekunowie doświadczają uczucia głębokiej samotności i izolacji, nie zdając sobie sprawy z tego, że trudne emocje są w tym okresie całkowicie normalne.

Nawet najbliższe nam osoby mogą nie rozumieć intensywnego uczucia smutku towarzyszącego stracie pupila. Warto poszukać wtedy kogoś, kto je dostrzega – chociażby w grupie wsparcia – czy odwiedzić psychologa, nie wstydząc się prosić o pomoc. To nie jest oznaka słabości. To forma troski o siebie.

Jak upamiętnić zwierzę?

Pamięć nie znika – zmienia formę. Może to być:

- album zdjęć,
- miejsce pamięci w domu lub ogrodzie,
- list do zwierzęcia,
- symboliczny rytuał,
- działanie w jego imieniu – np. pomoc innym zwierzętom.

Nie chodzi o „zamknięcie rozdziału". Raczej o znalezienie dla tej relacji nowego miejsca w sobie. Strata zwierzęcia uczy nas czegoś fundamentalnego: że miłość nie znika wraz z fizyczną obecnością. Zostaje – w pamięci, w ciele, w codziennych gestach, które kiedyś dzieliliśmy. I choć żałoba bywa trudna, nie jest błędem ani słabością. Jest naturalną odpowiedzią na więź. A więź – nawet zakończona – nadal ma znaczenie.

34431581

FIPRex®

NAZWA PRODUKTU LECZNICZEGO WETERYNARYJNEGO: Fiprex KOT, 52,5 mg/0,7 ml, roztwór do nakrapiania dla kotów; Fiprex M, 150 mg/2 ml; roztwór do nakrapiania dla psów. **SUBSTANCJA CZYNNA**: Fipronil; Fiprex KOT: 52,5 mg/0,7 ml; Fiprex M: 150 mg/2 ml. **POSTAĆ FARMACEUTYCZNA:** Roztwór do nakrapiania. Roztwór o barwie od jasnożółtej do jasnobrązowej. **WSKAZANIA:** Zwalczanie inwazji pcheł (*Ctenocephalides* spp.), kleszczy (*Ixodes* spp.) i wszy (*Linognatus* spp.) u psów i kotów. Działanie zabezpieczające przed ponowną inwazją pcheł utrzymuje się przez okres 8 tygodni, a przed ponowną inwazją kleszczy przez okres 4 tygodni. Fiprex można stosować jako leczenie wspomagające alergicznego pchlego zapalenia skóry (APZS), po uprzednim postawieniu diagnozy przez lekarza weterynarii. **PODMIOT ODPOWIEDZIALNY:** P.W. Vet-Agro Sp. z o.o. ul. Gliniana 32, 20-616 Lublin. ChPL: Fiprex KOT: 10.05.2024 r.; Fiprex M: 05.04.2024 r. F.PR.04.2026.161

Przed użyciem zapoznaj się z treścią ulotki dołączonej do opakowania.

Wydawnictwo zawiera materiały promujące wymienionych w nim reklamodawców.

eprasa.pl b0a6361a19

NIETOLERANCJE ŻYWIENIOWE U ZWIERZAKÓW

Z roku na rok coraz więcej zwierząt domowych zmaga się z alergiami

Według najnowszych badań, nawet 31proc. psów w Polsce wykazuje objawy uczuleń i nietolerancji pokarmowych. Problem nie dotyczy jednak wyłącznie psów – coraz częściej diagnozuje się alergie również u kotów, szczególnie tych żyjących w miastach i karmionych komercyjną żywnością

FOT. ISTOCK

Alergia to nadmierna reakcja układu odpornościowego na substancje, które dla zdrowego organizmu są całkowicie neutralne. Objawy bywają uciążliwe – od świądu i zmian skórnych, po problemy żołądkowo-jelitowe. Wpływają one nie tylko na komfort i zdrowie zwierzaka, ale też na codzienne życie jego opiekuna.

Najczęstsze rodzaje alergii u psów i kotów

Wśród czworonogów najczęściej diagnozuje się cztery główne typy alergii:
• **Alergia kontaktowa** – pojawia się w wyniku kontaktu skóry z alergenem (np. detergentami, metalami czy roślinami). Objawia się zaczerwienieniem, świądem i podrażnieniem skóry.
• **Atopia (alergia wziewna)** – reakcja na czynniki środowiskowe takie jak kurz, pyłki, czy pleśń. Choroba często ma podłoże genetyczne.
• **Alergiczne pchle zapalenie skóry (APZS)** – to odpowiedź organizmu na ślinę pcheł, powodująca intensywny świąd i zmiany skórne w okolicy ogona i zadu.
• **Alergia pokarmowa** – coraz powszechniejsza dolegliwość, która dotyczy zarówno psów, jak i kotów. Objawia się problemami skórnymi, wymiotami czy biegunką. Najczęstszymi alergenami są kurczak, wołowina, nabiał, soja, pszenica czy ryż. U kotów często uczulają również ryby.

Jak diagnozować i łagodzić objawy uczuleń?

Rozpoznanie alergii u zwierzęcia wymaga dokładnej diagnostyki:
• szczegółowego wywiadu,
• obserwacji objawów,
• oraz testów alergicznych (skórnych lub serologicznych).

Trzeba jednak pamiętać, że wyniki testów mogą być mylące – dlatego coraz częściej zaleca się dietę eliminacyjną, która pozwala praktycznie sprawdzić reakcję organizmu na poszczególne składniki. W leczeniu alergii stosuje się różne metody: farmakoterapię, immunoterapię alergenową czy – w miarę możliwości – unikanie kontaktu z alergenami. Jednak jednym z najważniejszych elementów każdej formy terapii jest dobrze dobrana dieta.

Alergia czy nietolerancja pokarmowa?

Choć oba pojęcia bywają używane zamiennie, różnica między nimi jest istotna. Alergia pokarmowa to odpowiedź immunologiczna organizmu – reakcja na konkretne białko w pożywieniu. Nietolerancja natomiast nie angażuje układu odpornościowego i objawia się głównie zaburzeniami trawienia. W przypadku nietolerancji objawy (np. biegunka czy wymioty) ustępują zwykle szybciej po wprowadzeniu odpowiedniej diety.

Dieta monobiałkowa. Podstawa żywienia alergika

Współczesna weterynaria coraz większy nacisk kładzie na diety monobiałkowe – oparte na jednym źródle białka, często rzadko spotykanym w typowych karmach. Takie rozwiązanie pozwala łatwiej zidentyfikować składnik uczulający i skutecznie go wyeliminować z jadłospisu zwierzęcia.

Karmy monobiałkowe, oprócz ograniczonej liczby składników, charakteryzują się również prostym, przejrzystym składem – bez zbóż, konserwantów, barwników czy wzmacniaczy smaku. Im krótsza lista składników, tym mniejsze ryzyko alergii i nietolerancji.

Warto zwrócić uwagę, że karma mokra – dzięki większej zawartości wody – bywa lepiej tolerowana przez psy i koty z wrażliwym układem pokarmowym. Ułatwia trawienie, nawadnia i wspiera funkcjonowanie nerek, co ma szczególne znaczenie u kotów.

Alergia to nadmierna reakcja układu odpornościowego na substancje, które dla zdrowego organizmu są całkowicie neutralne. Objawy bywają uciążliwe – od świądu i zmian skórnych, po problemy żołądkowo-jelitowe. Wpływają one nie tylko na komfort i zdrowie zwierzaka, ale też na codzienne życie jego opiekuna

Jakość ma znaczenie

Podczas wyboru karmy warto czytać etykiety. Dobrej jakości karma powinna zawierać minimum 50 proc. mięsa i jak jak najmniej sztucznych dodatków. Wysokiej jakości produkty hipoalergiczne oparte na jednym źródle białka (np. jagnięcina, królik, dziczyzna, indyk) to najlepszy wybór dla alergików.

Pamiętajmy też, że dieta eliminacyjna i późniejsze żywienie hipoalergiczne powinny być prowadzone pod opieką lekarza weterynarii lub dietetyka zwierzęcego i często odpowiednio suplementowane. Tylko wtedy możemy mieć pewność, że pupil otrzymuje wszystkie niezbędne składniki odżywcze.

Alergia to nie wyrok

Alergie u psów i kotów to dziś jedno z najczęstszych wyzwań zdrowotnych wśród zwierząt domowych. Choć nie zawsze da się ich całkowicie uniknąć, odpowiednia diagnoza i przemyślane żywienie – zwłaszcza dieta monobiałkowa – pozwalają skutecznie łagodzić objawy i poprawić komfort życia naszych pupili.
Świadomy wybór karmy to nie tylko kwestia smaku i przyzwyczajenia, lecz przede wszystkim troska o zdrowie – i dowód, że naprawdę znamy potrzeby swojego zwierzęcia.

Jak dobrać odpowiednią karmę dla kota, psa?

Przede wszystkim wybierając karmę dla swojego pupila trzeba czytać etykiety i śledzić jej skład. Radziłbym całkowicie wyeliminować karmy zawierające zboża. Są one tanim wypełniaczem. Oczywiście dostarczają zwierzęciu kalorii, ale nie są one odpowiedniej jakości. Zboża często powodują alergie i powodują nietolerancję pokarmowe. Zawierają również gluten. Należy pamiętać również o tym, że zboża w wyniku nieodpowiedniego procesu przetwarzania mogą zawierać bardzo szkodliwe mykotoksyny, czyli substancje określane jako rakotwórcze i toksyczne dla organizmu. Dlatego sugeruję podawanie karm bezzbożowych. Kolejnym wyznacznikiem dobrej karmy jest zawartość mięsa. Nie tylko tego z mięśni, ale także podrobów. To gwarantuje, że w karmie będzie odpowiednia ilość witamin i mikroelementów. Przy wyborze karmy suchej trzeba także kierować się wielkością naszego pupila. Innego granulatu będzie wymagał duży pies o masywnych szczękach innej malutki czy drobny. Pamiętajmy także, iż młode szczeniaki czy kociaki potrzebują więcej białka. Co do smaku karmy, to z doświadczenia naszych klientów wynika, że chętniej są jedzone te karmy, które w swoim składzie mają dwa – trzy rodzaje mięsa czy podrobów. Dobrze, aby zawierała także różne warzywa, owoce i zioła, które są źródłem węglowodanów. Taka mieszanka może być bardzo smaczna i zdrowa a na tym nam przecież zależy.

Wydawnictwo zawiera materiały promujące wymienionych w nim reklamodawców.

eprasa.pl b0a6361a19

34431626

Wydawnictwo zawiera materiały promujące wymienionych w nim reklamodawców.

eprasa.pl b0a6361a19

34431616

Drontal Dog Flavour 150/144/50mg tabletki febantel/pyrantelu embonian/prazykwantel. Wskazania lecznicze: Zwalczanie inwazji mieszanych, wywoływanych przez nicienie i tasiemce następujących gatunków: Robaki obłe: Glisty (postać dorosła i późna niedojrzała): *Toxocara canis, Toxascaris leonina*. Tęgoryjce (postać dorosła): *Uncinaria stenocephala, Ancylostoma caninum*. Włosogłówki (postać dorosła): *Trichuris vulpis*. Tasiemce (postać dorosła i późna niedojrzała): *Echinococus granulosus, Echinococcus multilocularis, Dipylidium caninum, Taenia spp., Mesocestoides spp.* Zwalczanie inwazji pierwotniaków *Giardia spp.* u szczeniąt i dorosłych psów. **Dronspot 60 mg/15 mg roztwór do nakrapiania dla średnich kotów**, prazykwantel/emodepsyd. Zawartość substancji czynnych i innych substancji: Każda pipetka 0,70 ml zawiera odpowiednio: Substancje czynne: Prazykwantel 60 mg, Emodepsyd 15 mg, Substancje pomocnicze: Butylohydroksyanizol (E320) 3,78 mg. Wskazania lecznicze: Leczenie mieszanych inwazji pasożytniczych u kotów spowodowanych przez następujące gatunki robaków obłych i robaków płaskich: Robaki obłe (nicienie): *Toxocara cati* (postaci dojrzałe, niedojrzałe, stadia larwalne L4 i L3), *Toxocara cati* (stadia larwalne L3) – leczenie kotek w okresie późnej ciąży w celu zapobiegania przeniesieniu drogą laktogenną na potomstwo, *Toxascaris leonina* (postaci dojrzałe, niedojrzałe i stadia larwalne L4), *Ancylostoma tubaeforme* (postaci dojrzałe, niedojrzałe i stadia larwalne L4). Robaki płaskie (tasiemce): *Dipylidium caninum* (postaci dojrzałe i niedojrzałe), *Taenia taeniaeformis* (postaci dojrzałe), *Echinococcus multilocularis* (postaci dojrzałe). Podmiot odpowiedzialny: **Vetoquinol S.A. Przed użyciem zapoznaj się z treścią ulotki dołączonej do opakowania.**

Wydawnictwo zawiera materiały promujące wymienionych w nim reklamodawców.

eprasa.pl b0a6361a19

Jako ludzie potrzebujemy odpocząć

Bez poczucia winy

Pamiętam, że gdy moja mama wchodziła do kuchni i widziała, że niczym się nie zajmuję, pytała: „Co tak siedzisz?”. **Aby móc siedzieć, trzeba było mieć jakieś usprawiedliwienie – mówi psycholożka.**

ROZMOWA Z
AGNIESZKĄ CZAJKOWSKĄ-WENDORFF
psycholożką i psychoterapeutką integratywną, prowadzącą warsztaty rozwojowe dla kobiet

AGNIESZKA URAZIŃSKA: – Mówię „Nie chce mi się”. A co się pod tym kryje?

AGNIESZKA CZAJKOWSKA-WENDORFF: – Sporo tu można znaleźć znaczeń i odczuć (nie mam siły, jestem zmęczona, przytłoczona, zestresowana). Jednak pierwsze, co przychodzi do głowy, to lenistwo.

A to złe!

– Lenistwem nazywamy taki stan, gdy właściwie mogę jeszcze wykonać jakąś czynność, mam siłę, ciało jeszcze nie woła o odpoczynek, ale świadomie decyduję, że działać nie będę i że wybieram brak działania. Bo tak chcę. I to mi daje satysfakcję, sprawia przyjemność.

Jeszcze gorzej.

– Często tak właśnie je traktujemy. Samo słowo „lenistwo” ma negatywne konotacje, tak zostaliśmy wychowani. Już od dziecka słyszymy, że powinniśmy działać, że musimy być produktywni.

Że „Na tapczanie siedzi leń”.

– I nic nie robi, a dzień mija. Tak nie wolno. Pamiętam, że gdy moja mama wchodziła do kuchni i widziała, że niczym się nie zajmuję, pytała: „Co tak siedzisz?”. Aby móc siedzieć, trzeba było mieć jakieś usprawiedliwienie. Można było siedzieć i jeść i to było w porządku. Ale tak zwyczajnie siedzieć i nic nie robić, to nie. To już było lenistwo, a ono przecież jest złe.

A nie musi być złe.

– No pewnie, że nie. Powinniśmy odróżnić nicnierobienie wynikające z egoistycznych pobudek i chęci wykorzystania kogoś, ze świadomym nastawieniem, że zrzucamy swoją pracę na innych, od leniuchowania, do którego każdy ma prawo. Bo ono jest nam zwyczajnie potrzebne. Jako ludzie potrzebujemy odpocząć, a zapominamy o tym. To powinno być jedno z przykazań dla naszego dobrostanu – zdrowe odżywianie się, odpowiednia ilość snu, aktywność fizyczna, pielęgnowanie relacji z bliskimi, a także – przestrzeń na to, żeby się polenić, poodpoczywać.

Moja babcia odpoczywała od gotowania, pieląc ogródek. Ręce miała zawsze zajęte. Jak już nie miała na nic siły – w dłoniach był różaniec. Bo bezczynność to grzech.

– Popatrz, tak właśnie jesteśmy wychowani: żeby móc odpocząć, musisz się wcześniej napracować. Najlepiej tak, żeby nie mieć na nic siły. Jak już padniesz, to ewentualnie możesz odpoczywać.

„Odpocznę sobie w szpitalu” – mówiła moja koleżanka, szykując się na zabieg. A babcia, ta od różańca, zwykła była poganiać: „Pracuj, pracuj. Po śmierci odpoczniesz”.

– No i nie ma co się dziwić, że „Muszę odpocząć” ledwo nam przechodzi przez gardło. A pod „Nie chce mi się” często kryje się potrzeba odpoczynku. Ale nie tylko tego po wyczerpującej pracy, gdy nie mamy już siły ruszyć palcem. Przecież to nie musi być moment oddechu na naładowanie baterii tylko po to, żeby natychmiast ruszyć do ciężkiej pracy. Tu chodzi o zdrową potrzebę zadbania o własny dobrostan. O refleksję nad sobą i światem, o czerpanie przyjemności z tego stanu.

Czyli nie muszę na chwilę odpoczynku zasłużyć sobie ciężką pracą?

– Dokładnie. Masz prawo odpoczywać dla własnej przyjemności. Ba, masz prawo oddawać się błogiemu lenistwu. I do mówienia, że ci się nie chce, też masz prawo. Można powiedzieć, że to taki głębszy poziom zdrowego odpoczywania. Bez poczucia winy. Wiem, że nie wszyscy mają z tym problem, ale – przyznajmy – żyjemy w czasach, gdy wciąż bardzo wielu ludzi pracuje za dużo i prawa do odpoczywania sobie nie daje.

FOT. SHUTTERSTOCK

To wynika z perfekcjonizmu – bo „Muszę robić dużo i najlepiej”. No i niskiego poczucia wartości – „Muszę sobie zasłużyć na uznanie, muszę się bardziej postarać”. Tu nie ma miejsca na luz. Sama miałam taki czas w życiu, gdy organizm dawał znaki, że muszę odpocząć, a ja się przekonywałam, że jeszcze nie teraz. Nie dojadałam. Nie dosypiałam. Bo – myślałam – jestem wartościowym człowiekiem, gdy działam, pokazuję sukcesy, odhaczam cele.

Więcej nawet: wiele osób taktuje przyznanie, że potrzebuje odpocząć, jak przyznanie się do słabości. No bo przecież my, pokolenia 40- i 50-latków, to siłacze, ludzie niezniszczalni. Mamy być produktywni. Świetnie nauczono nas, jak ważna jest praca. Czas teraz nauczyć się odpuszczania.

Fakt, coraz więcej mam zrozumienia do tego lenia z wierszyka Brzechwy.

– A pod „Nie chce mi się” nie musi kryć się egoizm i brak poszanowania innych, tylko dbałość o siebie i własne potrzeby. Chęć zdrowego odpoczynku. Ale w pokoleniu przepracowanych siłaczy to często ogromne zmęczenie. Wtedy, przyparci do muru, z poczuciem winy, mówimy, że nam się nie chce, a tak naprawdę jesteśmy fizycznie wyczerpani, skończyła się energia życiowa. I to już jest wołanie o pomoc – i wtedy odpoczynek nie ma nic wspólnego z przyjemnością i dawaniem sobie przestrzeni, tylko z łapaniem pojedynczych haustów powietrza, które ledwo wystarczają do przeżycia.

W depresji też się może nie chcieć.

– Pacjentom z depresją, z którymi pracuję, zdarza się używać określenia „nie chce mi się”. Pod ich słowami kryje się brak poczucia sensu, żeby podejmować działanie, brak energii, aby to uczynić. I zdarza się, że brak im energii, aby wstać z łóżka, umyć się, czy przygotować posiłek, nie mówiąc o pracy czy towarzyskich aktywnościach. Czasami ktoś z boku powie do chorego: „Tobie to dobrze, bo ty sobie leżysz cały dzień, nic nie robisz”. To bardzo niesprawiedliwe i krzywdzące słowa. Nikomu nie życzę znaleźć się w takim stanie.

Ale patrz, nawet wtedy zdarza się zdrowym mówić do chorego: „Weź się za robotę, to ci przejdzie”.

– Bo wierzymy, że bezczynność jest zła, a praca leczy. Nawet nie wiesz, jak często słyszałam: „Proszę pani, mnie depresja nie grozi, bo ja działam, nie mam czasu na głupoty”. A później zdarzało się, że takie osoby przychodziły do mnie jako pacjenci. I nie, depresja to nie jest choroba leniuchów. A praca nie jest antidotum na depresję.

Kiedy jeszcze mówimy, że nam się nie chce?

– Gdy brakuje nam motywacji. Po prostu. Bo działanie, które miałam podjąć, nie jest dla mnie wystarczająco ważne. Nie jest zgodne z moimi przekonaniami lub wartościami. Nie pasjonuje mnie na tyle, by poświęcać mu czas albo energię. Umiemy przecież oceniać, kalkulować, przeliczać energię na zysk. Po co angażować się w projekt, który mnie nie satysfakcjonuje albo nie daje korzyści finansowych, a będzie mnie kosztował dużo energii i zaangażowania?

I to jest ok.

– Takie podejście zdecydowanie nam służy. To kwestia naszego wyboru. Naszego dobra. Naszej przestrzeni. Nie angażujemy się po to, żeby innym było miło. Odmawiamy, bo uznajemy, że to dla nas najlepsze. I super.

Gorzej, gdy chcielibyśmy się zaangażować, ale się boimy.

– Tak, często stoi za tym lęk. Wolimy powiedzieć, że „nie chce mi się” wziąć udziału w projekcie niż przyznać się do lęku, że nie podołam lub popełnię błąd. Nie zrobię tej prezentacji, bo a nuż się wyda, że nie jestem tak dobra, jak się innym wydaje. Nie zmienię pracy, nie pójdę na randkę, nie zgłoszę się do nowego zadania, nie podejmę współpracy, choć bardzo bym chciała. Powiem: „Nie chce mi się”.

Lepiej, żeby uznali mnie za lenia niż za nieudacznika?

– Oj tak. A pomyśl, ile szans przepadło, ile drzwi się zamknęło przez takie podejście! Lęk przed oceną, nawet jeśli głęboko i umiejętnie go chowamy, skutecznie niszczy i podcina skrzydła. Ale nie tylko lęk przed porażką sprawia, że unikamy działania. Na nieuświadomionym poziomie można obawiać się sukcesu. Sukces może być zagrażający, bo człowiek obawia się, że nie zdoła go udźwignąć. Woli się więc wycofać, zaniechać działania. Obecny stan jest bezpieczniejszy, bo znany.

Myślę jeszcze o osobach z ADHD i w spektrum autyzmu, u których to „Nie chce mi się” często wynika z przebodźcowania, wyczerpania związanego z maskowaniem czy problemów związanymi z funkcjami wykonawczymi.

Mam jeszcze taką refleksję, że bez względu na powody, samo powiedzenie „Nie chce mi się” bywa odbierane źle przez innych. Zupełnie, jakby nam się zawsze miało chcieć. I przez nas samych – bo boimy się takiej właśnie reakcji. Super by było, gdybyśmy dawali sobie prawo powiedzieć bez poczucia winy, że nie mamy na coś ochoty. ●

Rozmawiała **Agnieszka Urazińska**

eprasa.pl b0a6361a19

Człowiek powinien przez większość czasu czuć się dobrze?

Idziemy pod prąd własnej biologii

Stworzyliśmy świat bezpieczniejszy, wygodniejszy i bardziej przewidywalny niż kiedykolwiek wcześniej. I coraz częściej nasz mózg nie daje sobie z nim rady. Bo wciąż próbujemy ogarniać go instynktami ukształtowanymi na sawannie – mówi Anders Hansen, szwedzki psychiatra i popularyzator wiedzy o mózgu.

ROZMOWA Z
ANDERSEM HANSENEM
psychiatrą

OLGA WOŹNIAK: Przez setki tysięcy lat ludzki mózg ewoluował, by uczynić nasze życie bezpieczniejszym i łatwiejszym. I udało się nam. Dlaczego więc ten sam mózg tak dotkliwie męczy się w świecie, który sam sobie stworzył?

ANDERS HANSEN*: Na studiach medycznych nie powiedziano mi jednej ważnej rzeczy: podstawowym zadaniem mózgu nie jest nasze szczęście, błyskotliwość ani kreatywność, lecz przetrwanie.

A ponieważ przez ostatnie 10, może nawet 20 tysięcy lat mózg właściwie się nie zmienił, nadal kieruje nami system przetrwania ukształtowany raczej na sawannie niż we współczesnym mieście. Owszem, potrafimy budować samoloty, tworzyć technologie i zwalczać choroby, ale pod tym wszystkim wciąż działa bardzo stary mechanizm zaprogramowany na niedobór, nie na nadmiar.

Najlepiej widać to na przykładzie jedzenia. Mózg chce wykorzystać każdą dostępną kalorię, bo przez większość historii człowieka głód był czymś naturalnym. Problem w tym, że dziś ten sam mechanizm działa w świecie, w którym jedzenie jest wszędzie. Stąd między innymi otyłość i cukrzyca typu 2.

Musimy więc zrozumieć jedno: świat, który wydaje nam się dziś normalny, z perspektywy mózgu wcale taki nie jest. To nadal środowisko obce i nienaturalne.

Mówi pan, że mózg ewoluował nie dla szczęścia, tylko dla przetrwania. Czy to znaczy, że nasze współczesne dążenie do dobrostanu idzie trochę pod prąd własnej biologii?

– Tak. Kierują nami instynkty, które świetnie służyły naszym przodkom, ale niekoniecznie pomagają nam dziś czuć się szczęśliwymi.

Weźmy choćby lęk. Mózg jest nauczony, że lepiej wykryć zagrożenie raz za dużo niż raz za mało. Z ewolucyjnego punktu widzenia to ma sens: nadmierny lęk nie był aż tak kosztowny. Zbyt mały – owszem.

Musimy pogodzić się z tym, że mózg nie zawsze chce dla nas tego samego, czego my świadomie pragniemy. Jego głównym zadaniem jest utrzymać nas przy życiu, a nie zapewnić nam spokój, spełnienie czy szczęście. O dobrostan trzeba więc zadbać trochę wbrew automatyzmom, a nie dzięki nim.

Wszyscy chcemy być szczęśliwi – w zachodnim świecie to wręcz rodzaj obsesji. Ale im bardziej się na tym koncentrujemy, tym trudniej to uchwycić. To pewien paradoks.

– Słowo „szczęście" jest dziś przeciążone znaczeniami. Jeśli rozumiemy je jako stan ciągłego dobrego samopoczucia, stawiamy sobie właściwie nieosiągalny cel. Pozytywne emocje pojawiają się i znikają. I dobrze, bo tak zostaliśmy zaprogramowani. Gdyby nasi przodkowie zbyt szybko osiągali pełne zadowolenie, przestaliby szukać, zdobywać i zabezpieczać przyszłość.

Kłopot zaczyna się wtedy, gdy własne, skomplikowane życie wewnętrzne porównujemy z fantazją o permanentnym szczęściu. Bardzo łatwo wtedy uznać, że coś jest z nami nie tak: mam dach nad głową, jedzenie, bezpieczeństwo, a mimo to nie jestem szczęśliwy. Co jest ze mną nie w porządku? Najczęściej odpowiedź brzmi: nic. Problem nie leży w tobie, tylko w przekonaniu, że człowiek powinien przez większość czasu czuć się dobrze.

A nie powinien?

– Badania pokazują, że szczęście to nie tyle seria przyjemnych emocji, ile długofalowe poczucie, że twoje życie zmierza w dobrym kierunku. A jeśli tak na to spojrzeć, to najważniejsze okazują się relacje. Bliskie, prawdziwe więzi. Nie setki znajomości, tylko kilka osób, z którymi naprawdę jesteśmy związani. To zresztą bardzo logiczne: przez większość naszej historii samotność nie była niewygodą, tylko zagrożeniem. Dla naszego przodka odłączenie od grupy mogło oznaczać śmierć.

Dlatego samotność odczuwamy tak samo boleśnie jak fizyczny uraz?

– Właśnie tak. Samotność to sygnał alarmowy: mózg mówi nam w ten sposób, że trzeba zadbać o kontakt z innymi. Ten mechanizm powstał w świecie, w którym długotrwała izolacja właściwie się nie zdarzała, bo od grupy zależało przetrwanie.

Dziś możemy żyć samotnie i całkiem sprawnie funkcjonować: zamawiać jedzenie, pracować zdalnie, załatwiać wszystko bez wychodzenia z domu. Problem w tym, że mózg się od tego nie unowocześnił. Nadal traktuje społeczne odcięcie jak coś potencjalnie groźnego.

Dlatego samotność nie jest tylko przykrym stanem psychicznym. Organizm odbiera ją bardzo serio, jak sygnał, że brakuje czegoś niezbędnego do przetrwania.

No tak, możemy pracować zdalnie, spotykać się online, być ze sobą w stałym kontakcie, a jednak to wcale nie daje nam poczucia prawdziwej bliskości.

– Właśnie. I to jest jeden z najbardziej niepokojących paradoksów współczesności: nasze poczucie samotności działa dziś w warunkach, których ewolucja nigdy wcześniej nie testowała.

Mamy wokół siebie mnóstwo bodźców, sygnałów i namiastki kontaktu, ale to nie zawsze zaspokaja realną potrzebę więzi. Można dostawać dziesiątki wiadomości, mieć setki obserwujących i kilka wideorozmów dziennie, a mimo to czuć się głęboko samotnym.

To trochę jak z jedzeniem. Nasz apetyt kształtował się w świecie niedoboru, a dziś trafia na środowisko, które bez końca podsuwa nam kaloryczny, wysoko przetworzony pokarm. Podobnie jest z relacjami. Mózg jest skalibrowany na prawdziwą obecność, bliskość i bycie częścią grupy, a współczesny świat często daje nam tylko ich szybkie, wygodne substytuty.

Dlatego ten głód nie znika. Przeciwnie, bywa jeszcze bardziej rozdrażniony. Nasze potrzeby – zarówno fizyczne, jak i społeczne – trafiają dziś na środowisko, które świetnie umie je pobudzać, ale dużo gorzej naprawdę zaspokaja.

Wspominał pan kiedyś, że depresję można rozumieć jako rodzaj reakcji wycofania, która kiedyś miała funkcję ochronną. Czy nowoczesna depresja to błąd systemu?

– W dużej mierze tak. Jednym z najważniejszych czynników prowadzących do depresji jest przewlekły stres. Mechanizm stresu powstał po to, by radzić sobie z nagłym zagrożeniem. Problem zaczyna się wtedy, gdy stres nie mija. Jeśli trwa tygodniami czy miesiącami, mózg odbiera to tak, jakbyśmy żyli w stanie ciągłego niebezpieczeństwa, i próbuje nas chronić najlepiej, jak potrafi: wyłącza napęd, obniża nastrój, każe się wycofać.

Do tego dochodzą stany zapalne. Kiedy mamy infekcję, czujemy się fatalnie, tracimy energię i chcemy leżeć w łóżku – organizm oszczędza siły, by układ odpornościowy mógł działać. Ale współczesny styl życia także sprzyja stanom zapalnym: brak ruchu, przetworzone jedzenie, niedobór snu. A mózg nie odróżnia, czy zapalenie wywołał wirus, czy codzienny tryb życia. Dostaje sygnał, że coś jest nie tak, i uruchamia stary program obronny: wycofanie.

Badania sugerują, że nawet około jednej trzeciej przypadków depresji może mieć związek z procesami zapalnymi. Jeśli spojrzeć na to szerzej, wniosek jest niepokojący: żyjemy w świecie, który na wielu poziomach sprzyja depresji.

Czy w takim razie odporność na stres stanie się w przyszłości czynnikiem selekcji naturalnej? Przetrwają tylko ci „odporni"?

– Raczej nie. Ewolucja jest pod tym względem dość brutalna i prosta: liczy się przede wszystkim to, czy przeżyjesz i czy będziesz mieć potomstwo. Stres może oczywiście utrudniać życie, także rodzinne czy relacyjne, ale nie sądzę, by jego wpływ był aż tak silny, żeby realnie zaczął zmieniać nasz gatunek.

Interesuje mnie coś innego: to, co współczesny świat robi z naszym odruchem porównywa-

eprasa.pl b0a6361a19

nia się do innych. To bardzo stary mechanizm. Wszyscy w jakimś sensie nieustannie pytamy: czy jestem wystarczająco dobry, żeby należeć do grupy? Kiedyś porównywaliśmy się do kilkunastu osób wokół siebie. Dziś porównujemy się właściwie z całym światem.

I to jest pułapka, bo zawsze znajdzie się ktoś ładniejszy, bogatszy, bardziej utalentowany czy bardziej przebojowy.

Co gorsza, najczęściej nie porównujemy się nawet z realnymi ludźmi, tylko z ich starannie wyreżyserowanymi wersjami z mediów społecznościowych, a coraz częściej także z obrazami generowanymi przez AI.

To szczególnie dotkliwe dla nastolatków, bo dla nich akceptacja grupy nadal jest sprawą fundamentalną. Ich mózg traktuje odrzucenie społeczne niemal jak fizyczne zagrożenie. I nagle okazuje się, że ten potężny, stary system stresu uruchamiają dziś piksele na ekranie, pokazujące ludzi, których nigdy w życiu nie spotkamy. To naprawdę dość absurdalne.

Jeśli sami stworzyliśmy te technologie, dlaczego tak trudno nam się im oprzeć?
– Bo właśnie po to są projektowane – żeby wykorzystywać nasze słabości. Towarem mediów społecznościowych nie są zdjęcia ani treści, tylko nasza uwaga.

Te platformy nie pokazują nam tego, co nam służy, lecz to, co najskuteczniej przyciąga wzrok: rzeczy budzące lęk, gniew czy oburzenie. To działa, bo trafia w bardzo stare mechanizmy przetrwania. Dla mózgu przeoczenie zagrożenia zawsze było kosztowne,

Mózg jest skalibrowany na prawdziwą obecność, bliskość i bycie częścią grupy, a współczesny świat często daje nam tylko ich szybkie, wygodne substytuty

dlatego tak trudno oderwać wzrok od czegoś niepokojącego.

Ludzie nie siedzą w mediach społecznościowych tylko dlatego, że je lubią. Często siedzą tam, bo system nauczył się przechwytywać ich uwagę. To trochę jak ze słodyczami: jeśli masz je stale pod ręką, w końcu po nie sięgniesz. Z telefonem jest podobnie. Jeśli urządzenie, które bez przerwy domaga się uwagi, nosimy stale przy sobie, prędzej czy później zaczyna nami sterować.

Jako ekonomista dobrze pan wie, że spokój się nie sprzedaje.
– Właśnie. Na studiach uczono mnie, że ludzie są racjonalni i wybierają to, co jest dla nich najlepsze. Ale to nieprawda. Nie jesteśmy chłodnymi maszynami podejmującymi rozsądne decyzje. Jesteśmy organizmami biologicznymi, kierowanymi przez bardzo stare instynkty, które można dziś skutecznie przechwytywać i wykorzystywać.

A co z naszą racjonalną korą przedczołową? Nie może nas uratować?
– Może, ale za ogromną cenę. Samokontrola wymaga wysiłku, a ten zasób nie jest niewyczerpany. Nie da się przez cały czas wygrywać z systemem, który został zaprojektowany tak, by nas rozpraszać, pobudzać i uzależniać od bodźców.

Nie chodzi o to, żeby ogłaszać powrót do świata analogowego. Chodzi raczej o coś prostszego i bardziej rozsądnego: żebyśmy lepiej rozumieli własne słabości i zaczęli domagać się lepszej technologii.

Bo dziś często wpycha się nas w fałszywy wybór: albo jesteś entuzjastą technologii, albo zrzędliwym luddystą. A prawdziwe pytanie brzmi zupełnie inaczej: skoro technologia stała się integralną częścią naszego życia, to czy ma być rozwijana przede wszystkim w interesie korporacji i ich właścicieli, czy raczej ludzi, którzy z niej korzystają?

Ciąg dalszy ▶ 4

▶ **Dzisiejszy świat z perspektywy naszego mózgu nie jest naturalnym środowiskiem**
RYS. GETTY IMAGES

Ekspertki odpowiadają czytelniczkom

Kocham go, ale jego układ z domem dla dzieci zupełnie mnie rozstraja

Nasza czytelniczka układa sobie życie po rozwodzie, ale ma wątpliwości: Jestem po rozwodzie. Moje małżeństwo trwało pięć lat. Chyba zbyt pochopnie, po krótkiej znajomości, zdecydowaliśmy się od razu na ślub. Byliśmy już razem, a tak naprawdę dopiero się poznawaliśmy. Okazało się, że mamy zupełnie odmienne pomysły na życie, związek, rodzinę.

On chciał się bawić, wyjeżdżać, brylować. Ja chciałam stabilizacji, domu, dziecka. On, wieczny lekkoduch nawet przy rozwodzie chciał jak najwięcej wydrzeć dla siebie. Jego pensja przy mojej była jak zasiłek, ale nie mieliśmy intercyzy, więc musiałam się podzielić lokatami, spłacić połowę mieszkania, które kupiliśmy po ślubie. Jedyne, co nam się udało, to cudowna córeczka. Mała ma teraz trzy lata i jest naszym skarbem. Ze mną jest codziennie, z ojcem co drugi weekend.

FOT. SHUTTERSTOCK

To było jak powrót do domu

Nigdy nie zakładałam, że po rozwodzie będę sama. Chciałam poznać kogoś, z kim będzie mi dobrze. Z kim będę się dogadywała, będziemy mieli podobny pomysł na życie, będziemy się uzupełniali. I udało się. Poznaliśmy się na urodzinach wspólnej znajomej. To było jak grom z jasnego nieba. W jego towarzystwie poczułam się, jakbyśmy się znali od lat, ale na lata stracili ze sobą kontakt. To było jak powrót do domu, z którym łączą się nasze najlepsze wspomnienia.

Przegadaliśmy cały wieczór i naturalnie umówiliśmy się następnego dnia na obiad. Mała była u ojca, więc miałam wolny dzień. Tak dobrze czułam się w jego towarzystwie, że nie chciało nam się rozstawać. Później były konwersacje na komunikatorze. Zaczęliśmy pisać do siebie praktycznie codziennie, dzwonić, szukać możliwości spotkania.

Pozew trafił do sądu, zanim ja pojawiłam się w jego życiu

Opowiedzieliśmy sobie całe życie, oboje zadeklarowaliśmy, że chcemy spróbować bycia razem. A to może nie być łatwe i dlatego postanowiłam napisać. Mój nowy partner jest w trakcie rozwodu. Pozew trafił do sądu, zanim ja pojawiłam się w jego życiu. Żona wniosła pozew, ale po ustaleniu, że rozwód odbędzie się za porozumieniem stron.

Ona poznała kogoś, a że uznała swoje małżeństwo za nierokujące, zdecydowała się na rozwód. Wspólnie ustalili, że dla dobra trójki dzieci ich dotychczasowe mieszkaniem nadal pozostanie domem dzieci, a oni, czyli rodzice, będą w nim pomieszkiwać przez tydzień każde. Opiekę naprzemienną uznali za najlepsze rozwiązanie. Oczywiście każdy z rodziców mieszka sam z dziećmi przez całą dobę. Ustalili, że nie zamierzają mieszać dzieciom w głowach, przedstawiając im nowych partnerów.

Problem polega na tym, że nowego partnera będę miała dla siebie tylko co drugi tydzień. Na początku myślałam, że to do przeskoczenia, takie podgrzewanie atmosfery, tęsknota, ale po pół roku zaczyna mi to ciążyć. Zastanawiam się, gdzie w tym układzie jest miejsce dla mnie? Zaraz ktoś napisze w komentarzu „widziały gały, co brały", „wzięłaś faceta ze zobowiązaniami, to się dostosuj" i ja to wiem, ale mimo wszystko trudno się do tego przystosować.

Mój partner to dobry ojciec

Przed nami święta i tydzień mojego partnera z dziećmi. Myślałam, że spędzimy je razem, ale nic z tego. Dodatkowo pojawiła się obawa, że dom dzieci znów może stać się wspólnym miejscem ich rodziców. A co, jak oni jednak do siebie wrócą? Taki układ może sprzyjać powrotowi.

Najmłodsza córka mojego partnera ma dziesięć lat, więc przez kolejne osiem będzie co drugi tydzień z nią. Nim cała trójka wyfrunie z gniazda, może już nie być „nas". Mój partner to dobry ojciec, ale jednocześnie przekonuje mnie, żebym dała mu trochę czasu, bo może żonie też znudzi się ten system opieki nad dziećmi. Więc żyjemy w zawieszeniu: jeden tydzień razem, jeden tydzień na odległość.

Jestem nim zafascynowana, kocham go, ale ten układ z domem dla dzieci zupełnie mnie rozstraja. A może przesadzam? Może jest jednak dla mnie szansa na udany związek? ●

Odpowiedź ekspertki

Agnieszka Botta

Psycholożka, psycholożka kliniczna. W swojej pracy aktywnie wspiera osoby, które doświadczają różnych trudności życiowych, m.in. samotności, znajdują się w toksycznych związkach, mają zaburzenia emocjonalne i lękowe. Prowadzi praktykę online na platformie avigon.pl.

To, co Pani czuje, jest bardzo naturalną reakcją kobiety, która po trudnym rozwodzie znowu odnalazła bliskość i miłość, a jednocześnie weszła w relację, która od początku jest obciążona dużą niepewnością. Po rozwodzie bardzo pragnęła Pani relacji dojrzałej, stabilnej, opartej na podobnej wizji życia.

Nie można udawać, że taki układ jest emocjonalnie neutralny

Kiedy pojawił się ktoś, przy kim poczuła Pani bliskość, naturalne było, że uruchomiła się nadzieja: może tym razem będzie inaczej, może wreszcie dobrze. Tym bardziej trudno znieść fakt, że ta relacja nie może rozwijać się zwyczajnie, tylko toczy się rytmem: tydzień blisko, tydzień samotnie. Taki układ może budzić dużo frustracji u Pani i uruchamiać poczucie niepokoju.

To, że partner mieszka naprzemiennie z dziećmi w dawnym domu, nie musi oznaczać, że wróci do żony. Jednocześnie nie można udawać, że taki układ jest emocjonalnie neutralny. On utrzymuje między nimi pewną formę wspólnoty organizacyjnej i rodzinnej. Dla dzieci może być korzystny, ale dla nowej partnerki bywa bardzo trudny, bo nie daje jasnej granicy między tym, co było, a tym, co ma dopiero powstać.

Związek potrzebuje nie tylko uczuć, ale też sprawczości

Warto zwrócić uwagę na jedną rzecz: Pani partner prosi, by dała mu Pani czas, bo „może żonie też znudzi się ten system". Brzmi, jakby Pani partner opierał przyszłość Waszej relacji nie na jego decyzji, tylko na zachowaniu byłej żony i na okolicznościach z nią związanych. Związek potrzebuje nie tylko uczuć, ale też sprawczości i odwagi do podejmowania świadomych decyzji.

Warto też uczciwie powiedzieć sobie: rozumiem jego sytuację, ale czy taki model relacji jest dla mnie wystarczający i nie obciąża mnie emocjonalnie? Ma Pani pełne prawo kochać mężczyznę i jednocześnie nie zgadzać się na relację, która daje za mało stabilności. Ma Pani prawo oczekiwać miłości, ale też bezpieczeństwa i stabilizacji. To nie egoizm, tylko dojrzała potrzeba.

Dlatego, zamiast pytać, czy ma Pani „wytrzymać", warto zadać sobie pytanie: czy ten mężczyzna naprawdę jest dziś gotowy budować ze mną życie, czy tylko prosi, żebym poczekała? Może warto o tym także z nim porozmawiać i zapytać wprost, czy jest gotowy i potrafi w tym momencie postawić świadomie granice i podjąć decyzję o Waszej wspólnej przyszłości"? ●

wysokieobcasy.pl

• Masz problemy, o których nie umiesz rozmawiać z bliskimi? Chciałabyś/chciałbyś powiedzieć komuś o tym, co cię trapi, ale nie masz odwagi? Potrzebujesz wsparcia lub chcesz się najzwyczajniej w świecie wygadać? Pisz do nas: **pytanie@wysokieobcasy.pl**. Nie bój się zapytać, a my postaramy się udzielić eksperckiej odpowiedzi.

eprasa.pl b0a6361a19

Dokończenie ▶ 2-3

To czy dzisiejszy kryzys zdrowia psychicznego to po prostu normalna reakcja mózgu na nienormalne środowisko?
– W dużej mierze tak. Mózg odbiera świat przez strumień wiadomości o wojnach, katastrofach i wypadkach, a ponieważ słabo odróżnia to, co naprawdę dzieje się tu i teraz, od tego, co widzi na ekranie, reaguje tak, jakby zagrożenie było blisko.

To napędza lęk. Dlatego często mówię pacjentom: nie jesteś uszkodzony dlatego, że zmagasz się z depresją czy lękiem. W gruncie rzeczy funkcjonujesz normalnie – tyle że w świecie, który z perspektywy ludzkiego mózgu jest bardzo dziwny.

Dla wielu osób to ulga, bo zaczynają rozumieć, że część ich cierpienia nie bierze się ze słabości, tylko z niedopasowania między starym układem nerwowym a współczesną rzeczywistością.

A co z neuroatypowością? ADHD albo spektrum autyzmu to zaburzenia czy po prostu bioróżnorodność?
– Najlepiej nie myśleć o tym w kategoriach prostego „albo–albo". Część tych cech jest silnie związana z biologią i genami, a skoro utrzymują się w populacji od dawna, trudno uznać je wyłącznie za coś wadliwego. To raczej sugeruje, że w pewnych warunkach mogły mieć wartość adaptacyjną.

Ale nie chciałbym mówić o ADHD czy spektrum autyzmu wyłącznie jako o „supermocach", bo dla wielu osób wiążą się one z realnym cierpieniem i trudnościami w codziennym życiu. Ale równie nieuczciwe byłoby patrzenie na nie wyłącznie jak na deficyt. Szybkie reagowanie, potrzeba ruchu, dostrzeganie wzorców, precyzja czy myślenie systemowe w innych warunkach mogą być atutem.

Bardzo często problem polega na niedopasowaniu między określonym typem umysłu a środowiskiem, które premiuje jeden wąski model funkcjonowania. Ludzki mózg jest z natury bardziej różnorodny, niż lubimy przyznawać. To może być więc jednocześnie źródło trudności i przejaw ludzkiej różnorodności. Jeśli ktoś cierpi, potrzebuje wsparcia, ale nie powinien automatycznie uznawać się za kogoś gorszego czy uszkodzonego.

Co panu pomaga, kiedy czuje się pan przytłoczony albo czuje lęk?
– Bardzo pomaga mi sama wiedza. To, o czym piszę, nie jest dla mnie abstrakcją. Sam należę do tych mniej więcej 30 proc. osób, które mają wysoki poziom lęku. Przez długi czas myślałem, że coś jest ze mną nie tak, że jestem jakoś wadliwie skonstruowany. Dopiero kiedy zrozumiałem ewolucyjne mechanizmy lęku, zacząłem patrzeć na to inaczej.

Dziś potrafię sobie powiedzieć: to nie musi być realne zagrożenie, to może być po prostu fałszywy alarm. Mój mózg robi to, do czego został zaprogramowany – woli ostrzegać za często niż za rzadko. Ta świadomość daje mi większy dystans. Pozwala spojrzeć na siebie trochę z boku, z szerszej perspektywy. I dla mnie to naprawdę ma terapeutyczną wartość.

A bardziej praktycznie?
– Najprostsza rzecz to oddech. Na przykład wdech przez cztery sekundy i wydech przez sześć. Szczególnie dłuższy wydech pomaga uspokoić układ nerwowy, przełączyć go z trybu mobilizacji w tryb wyciszenia. Można powiedzieć, że to taki bardzo prosty sposób wpływania na własną biologię.

Ale oczywiście nie chciałbym tego upraszczać. Jeśli lęk jest silny, przewlekły albo paraliżujący, sam oddech nie wystarczy. Wtedy potrzebna bywa psychoterapia, zwłaszcza terapia poznawczo-behawioralna, a czasem także leki.

Wyobraźmy sobie, że można przeprojektować jakąś część ludzkiego mózgu tak, by lepiej działała w XXI w. Co by pan zmienił?
– Prawdopodobnie korę wyspy – obszar, który aktywuje się, gdy czujemy obrzydzenie, na przykład wobec zepsutego jedzenia. To samo w sobie jest bardzo przydatne, bo chroniło nas przed zatruciem czy chorobą.

Problem zaczyna się wtedy, gdy ten sam mechanizm kierujemy nie na rzeczy, lecz na ludzi. Gdy politycy albo propaganda mówią o jakiejś grupie jak o „robactwie" czy „karaluchach", uruchamia się w nas właśnie ten system. A kiedy pojawia się obrzydzenie, empatia łatwo się wyłącza. Przestajemy chcieć zrozumieć drugiego człowieka, zaczynamy chcieć się go pozbyć.

To bardzo niebezpieczny mechanizm. Historia nieraz pokazała, do czego prowadzi dehumanizacja oparta na języku obrzydzenia. Gdybym więc miał coś zmienić, byłaby to właśnie zdolność mózgu do zamieniania drugiego człowieka w coś odpychającego, a przez to mniej ludzkiego.

Łatwiej zmienić naszą biologię czy kulturę?
– Biologii raczej nie zmienimy, więc to kulturę musimy lepiej dostosować do człowieka. Pierwszy krok to uznać, że jesteśmy istotami biologicznymi, a nie całkowicie racjonalnymi i odpornymi wobec własnych instynktów.

Skoro wiemy już więcej o tym, jak naprawdę działa człowiek, możemy rozsądniej urządzać świat wokół siebie – przez regulacje mediów społecznościowych, politykę zdrowotną czy inne rozwiązania lepiej dopasowane do naszej natury.

Nie chodzi o wyrzucenie smartfonów ani o marzenie o powrocie do przeszłości. Chodzi o coś prostszego: żebyśmy to my używali technologii, a nie pozwalali, by to ona używała nas.

Nad czym teraz pan pracuje?
– W Szwecji właśnie ukazała się moja nowa książka, „Pięty achillesowe". Piszę w niej o tym, że wiele cech, które dziś uznajemy za nasze słabości: problemy z pamięcią, ciągły niedosyt, skłonność do dzielenia świata na „swoich" i „obcych" – kiedyś pomagało nam przetrwać. Problem polega na tym, że w nowoczesnym świecie te same mechanizmy coraz częściej obracają się przeciwko nam.

A który z tych instynktów wydaje się dziś najgroźniejszy?
– Podział na „my" i „oni". Na sawannie odruch, żeby bardziej ufać swoim niż obcym, miał sens. Pomagał przetrwać. Ale w świecie globalnych napięć, nowoczesnych technologii i broni jądrowej ten sam mechanizm może być śmiertelnie niebezpieczny. Zwłaszcza że dziś jest dodatkowo wzmacniany przez algorytmy, które karmią nas polaryzacją.

Nie są to słowa optymisty.
– Nie nazwałbym siebie pesymistą. Jestem raczej „posybilistą". Wierzę, że lepszy świat jest możliwy, ale tylko wtedy, gdy lepiej zrozumiemy samych siebie.

Dlatego tak ważna jest edukacja, nawet jeśli nie zawsze leży ona w interesie korporacji czy rządów. Nie naprawimy od razu całego świata, ale każdy z nas może zrobić coś sensownego w swoim własnym zakresie. A jeśli potrafimy wyobrazić sobie najgorszy scenariusz, to mamy też prawo wyobrazić sobie najlepszy. To, co wydarzy się dalej, naprawdę w dużej mierze zależy od nas. ●

Rozmawiała **Olga Woźniak**

Anders Hansen

• Szwedzki psychiatra, popularyzator nauki i autor międzynarodowych bestsellerów o mózgu, stresie i technologii. Ukończył Instytut Karolinska, ma również wykształcenie ekonomiczne. Prowadzi telewizyjne programy o ludzkim mózgu. Współautor – wraz z Matsem Wänbladem – książki „Zrozum swój mózg. Skąd biorą się emocje i dlaczego są OK". ●

OGŁOSZENIE WŁASNE WYDAWCY 34431289

1 RP

eprasa.pl b0a6361a19

wyborcza.pl

wyborcza TV

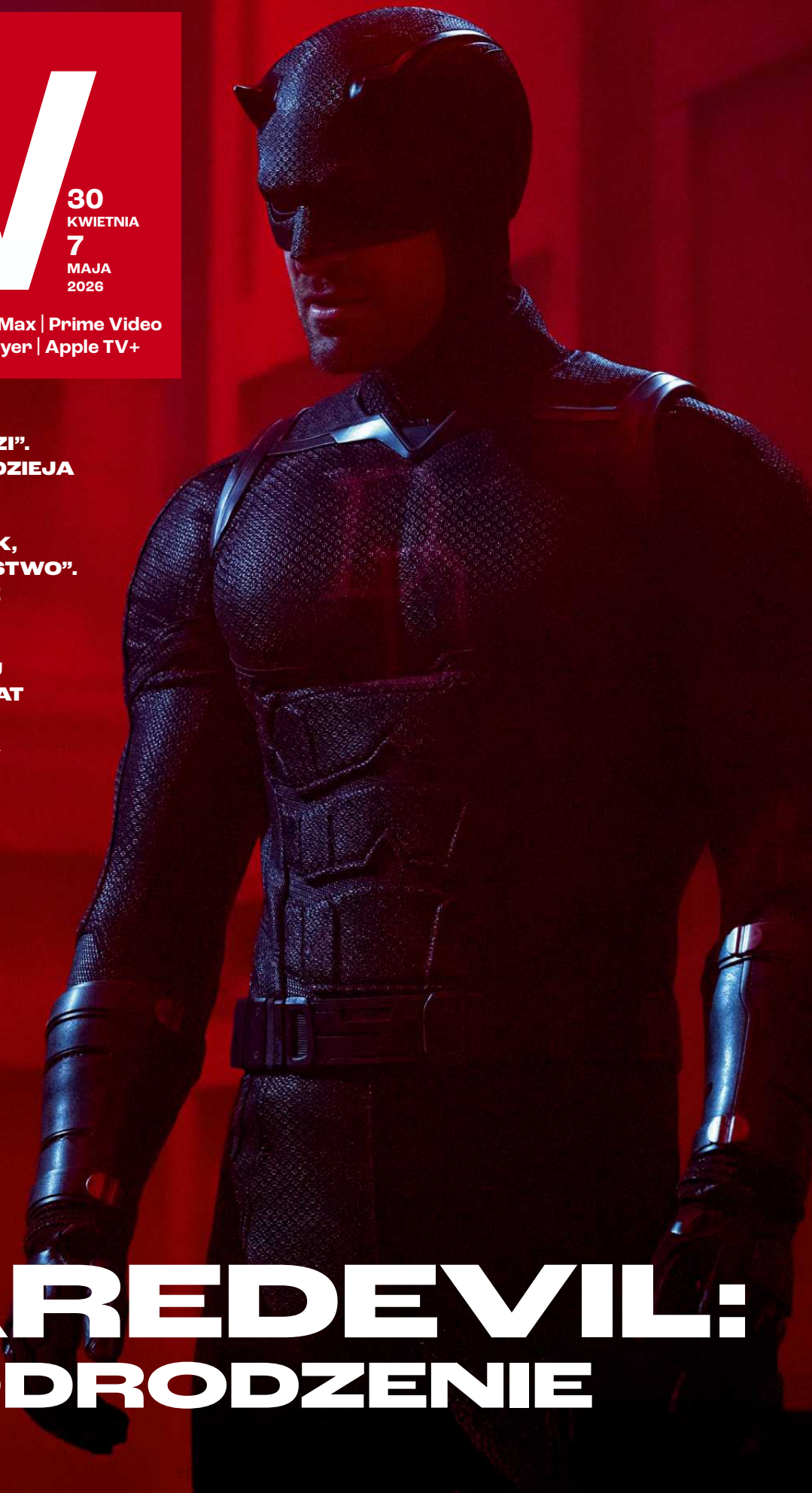
30 KWIETNIA
7 MAJA
2026

VOD: Netflix | Disney+ | HBO Max | Prime Video
CANAL+ | SkyShowtime | Player | Apple TV+

„ZNAJOMI I SĄSIEDZI". MELANCHOLIA ZŁODZIEJA
S. 4-5

„JEŚLI DZIŚ WTOREK, TO MAMY MORDERSTWO". TURYŚCI NA TROPIE
S. 5

„JESZCZE BARDZIEJ ZWARIOWANY ŚWIAT MALCOLMA". TOTALNA DEMOLKA
S. 6



Na czele ruchu oporu staje Diabeł
S. 2-3

DAREDEVIL: ODRODZENIE

VOD

Na czele ruchu oporu staje DIABEŁ

Wilson Fisk uważa, że tylko on potrafi przywrócić porządek w Nowym Jorku

Bojówki na ulicach, w telewizji propaganda, a miastem rządzi samozwańczy obrońca narodu. Tak wygląda Nowy Jork w serialu „Daredevil: Odrodzenie". Brzmi znajomo?

Nowy Jork nie jest już taki jak kiedyś. Rządzi nim strach – obowiązuje godzina policyjna, a ulice patrolują uzbrojone oddziały, których nie wiąże prawo. Każdy przejaw buntu jest natychmiast tłumiony. Urzędnicy są skorumpowani i zastraszeni, a broń stała się narzędziem „dialogu" z mieszkańcami.

Wilson Fisk osiągnął to, czego zawsze pragnął – legalną władzę nad miastem. To on jest zwycięzcą po pierwszym sezonie serialu „Daredevil: Odrodzenie". Ale Matt Murdock nie zamierza składać broni. – Buntujcie się, burzcie, budujcie – tymi słowami zapowiada narodziny ruchu oporu.

Demokracja legitymizuje autorytaryzm

W zeszłym roku pisałam, że reaktywacja serialu o niewidomym prawniku, który nocami w kostiumie diabła wymierza sprawiedliwość, to jedna z najlepszych rzeczy, jakie mogły przytrafić się Marvelowi. Zamiast na kolejną miałką superbohaterską produkcję twórcy postawili na dojrzalszą formę.

Wilson Fisk (Vincent D'Onofrio) nie przejmuje kontroli nad Nowym Jorkiem siłą – zdobywa ją dzięki wyborom. Dopiero później będzie ją wykorzystywać do umacniania swojej pozycji i mafijnych interesów. To historia o naturze władzy i jej legitymizacji. Postać burmistrza pokazuje, że autorytaryzm nie zawsze rodzi się z chaosu – czasem, otulony w płaszczyk populistycznych obietnic, powstaje poprzez demokratyczne instytucje.

Fisk wygrywa wybory, obiecując mieszkańcom bezpieczeństwo. W jego narracji zamaskowani bohaterowie nie są obrońcami mieszkańców, lecz symbolem bezprawia. Jego działania napędza przekonanie, że tylko on potrafi przywrócić porządek.

To już nie urząd burmistrza, którego maskę przywdział, tylko jego prawdziwa natura – gangstera o pseudonimie Kingpin.

Nowy Jork Fiska jak Ameryka Trumpa?

Motyw zakazu działalności mścicieli bardzo łatwo zamienia historię superbohaterską w opowieść o polityce. Jako burmistrz Fisk przekształca miasto w przestrzeń coraz ściślej kontrolowaną przez państwo – powołuje specjalną jednostkę Anti-Vigilante Task Force (AVTF), której celem jest ściganie i eliminowanie zamaskowanych bohaterów.

Trudno tu nie dostrzec analogii z ICE – federalną agencją odpowiedzialną za egzekwowanie przepisów imigracyjnych, używaną nie tylko do „ochrony granic", lecz

eprasa.pl b0a6361a19

także do zastraszania określonych grup społecznych. AVTF to nie formacja od przywracania porządku – jej rolą jest wymuszanie posłuszeństwa, a pokazowe akcje mają zniechęcić mieszkańców do działania.

Skojarzeń z obecną sytuacją w Stanach Zjednoczonych i prezydenturą Donalda Trumpa można znaleźć więcej.

Wilson Fisk zdobywa władzę, obiecując przywrócenie bezpieczeństwa miastu, Trump wielokrotnie prowadził kampanie oparte na haśle „law and order" („prawa i porządku"). Do tego polaryzacja społeczeństwa, korupcja i nepotyzm, wykorzystanie aparatu państwa do zwalczania swoich przeciwników. Prezydent USA chce „wyzwolić Amerykę", bohater serialu Marvela przedstawia siebie jako jedynego polityka zdolnego naprawić system. „Burmistrz Fisk dał radę" – słyszymy w propagandowej telewizji.

Jednak Nowy Jork to dla niego za mało. – Ile imperiów chcesz podbić? – pyta Fiska żona. – Pytanie, ile ich jest – odpowiada, uznając sukces swojego programu kryzysowego. „Bezpieczne miasto" zmienia się w „Miasto odrodzone" – burmistrz ogłasza triumf, sprzedaje gadżety, figurki, urządza pokazowy mecz bokserski. Pragnie być wielbiony. To też brzmi znajomo, prawda?

Matt Murdock znów jest sobą

Nowy sezon to także zupełnie inny Matt Murdock (Charlie Cox). Wraz z deklaracją odzyskania Nowego Jorku i ponownym założeniem maski znika przygnieciony poczuciem winy bohater z poprzednich odcinków. Teraz kieruje nim misja zdemaskowania burmistrza oraz potrzeba niesienia pomocy mieszkańcom, terroryzowanym przez AVTF. Nie działa sam, bo we wszystkim towarzyszy mu Karen (Deborah Ann Woll).

Murdock praktycznie nie zdejmuje kostiumu – jest nieustannie w akcji. Na ekranie prawie cały czas widzimy Daredevila, odwrotnie niż w pierwszym sezonie. A jednak wydaje się szczęśliwszy – częściej się uśmiecha, sprawia wrażenie zrelaksowanego. Może to kwestia powrotu do dawnej tożsamości, a może relacji z Karen, która w końcu wchodzi na wyższy poziom?

Choć walka z Fiskiem i jego ludźmi osiąga punkt krytyczny, Matt Murdock nie zapomina o swoich wartościach. Nie staje się postacią pokroju Punishera (Jon Bernthal), który w tej historii funkcjonuje jako jego mroczne odbicie. Frank Castle wierzy, że przestępcy zasługują na śmierć, a przemoc jest najskuteczniejszym rozwiązaniem. Matt traktuje go jak ostrzeżenie – wizję tego, kim sam mógłby się stać. Granica między sprawiedliwością a zemstą za śmierć przyjaciela staje się coraz cieńsza, ale Murdock wciąż trzyma się swoich moralnych ram.

Ruch oporu jak walka Dawida z Goliatem

Jednocześnie Daredevil przestaje być bohaterem działającym w pojedynkę. W drugim sezonie coraz wyraźniej wchodzi w rolę lidera – kogoś, kto nie tylko walczy, ale też inspiruje innych. Staje się symbolem ruchu oporu.

Choć w porównaniu z uzbrojonymi po zęby bojówkami Fiska opór mieszkańców przypomina walkę Dawida z Goliatem, miasto powoli się budzi. Pojawiają się hasła na murach, mieszkańcy zaczynają sobie pomagać, odzyskują odwagę. W serwisach społecznościowych ktoś publikuje parodię propagandowych komunikatów burmistrza. – Gdyby każdy bał się ryzyka, nie byłoby bohaterów – mówi mała dziewczynka.

Ten powolny, oddolny opór ma w sobie coś bardzo podnoszącego na duchu – przypomina, że zmiana nie zaczyna się od wielkich gestów, tylko od zwykłych ludzi, którzy w pewnym momencie przestają się bać i zamiast rezygnacji wybierają opór.

Daredevil zyskuje zatem nowych sojuszników. Oprócz mieszkańców Nowego Jorku wspierają go także inni zamaskowani mściciele, w tym – nieoczekiwanie – jeden z dawnych przeciwników. Do serialu powraca też znana z netfliksowego pierwowzoru Jessica Jones (Krysten Ritter).

FOT. JOJO WHILDEN (2)

Matt Murdock praktycznie nie zdejmuje kostiumu Daredevila – jest nieustannie w akcji

Malowanie dźwiękiem

„Daredevil: Odrodzenie" pozostaje jednak superbohaterską ekranizacją komiksu, choć momentami łatwo o tym zapomnieć. Przypominają o tym widowiskowe sceny walk, karykaturalna siła fizyczna Fiska i nadzwyczajny słuch Murdocka.

Jednym z najmocniejszych elementów drugiego sezonu ponownie okazuje się dźwięk, który. Znów pojawia się zabawa perspektywą słuchową Matta: wyostrzanie pojedynczych bodźców, precyzyjne dostrajanie się do otoczenia, które sprawia, że widzowie mogą usłyszeć więcej. Pojedyncze kroki, kapanie wody, przyspieszony oddech czy bicie serca – każdy z tych elementów znakomicie buduje napięcie. Dźwięk dodatkowo współgra z choreografią walk, dzięki czemu sceny akcji są niezwykle efektowne.

Drugi sezon porusza jednak zbyt wiele wątków, przez co część z nich zdaje się potraktowana powierzchownie: odkupienie Bullseye'a, pojawiający się w zupełnie przypadkowych scenach Punisher, wątek dzieciństwa i wiary Murdocka. Żałuję, że tak mało czasu twórcy poświęcili postaci Vanessy Fisk, żony burmistrza. W pierwszym sezonie to ona rozpoczyna budowę ich nowego imperium, jednak gdy pojawia się mąż, kobieta świadomie usuwa się na drugi plan.

Wielkim atutem serialu jest to, że tytułowy bohater znów jest sobą. Powrót Daredevila ma znaczenie symboliczne. Przestaje być po prostu mścicielem w masce – staje się nadzieją na lepsze. W świecie, w którym prawo zaczyna służyć przede wszystkim władzy, bohater działający poza systemem staje się ostatnim przypomnieniem, że sprawiedliwość i porządek nie zawsze znaczą to samo.

– To nasze miasto, nie jego. Możemy je odzyskać. Razem. Słabi. Silni. Wszyscy. Bo to my jesteśmy miastem – mówi Murdock i przechodzi do działania. Za takim diabłem tęskniłam.

Magdalena Birska

DAREDEVIL: ODRODZENIE

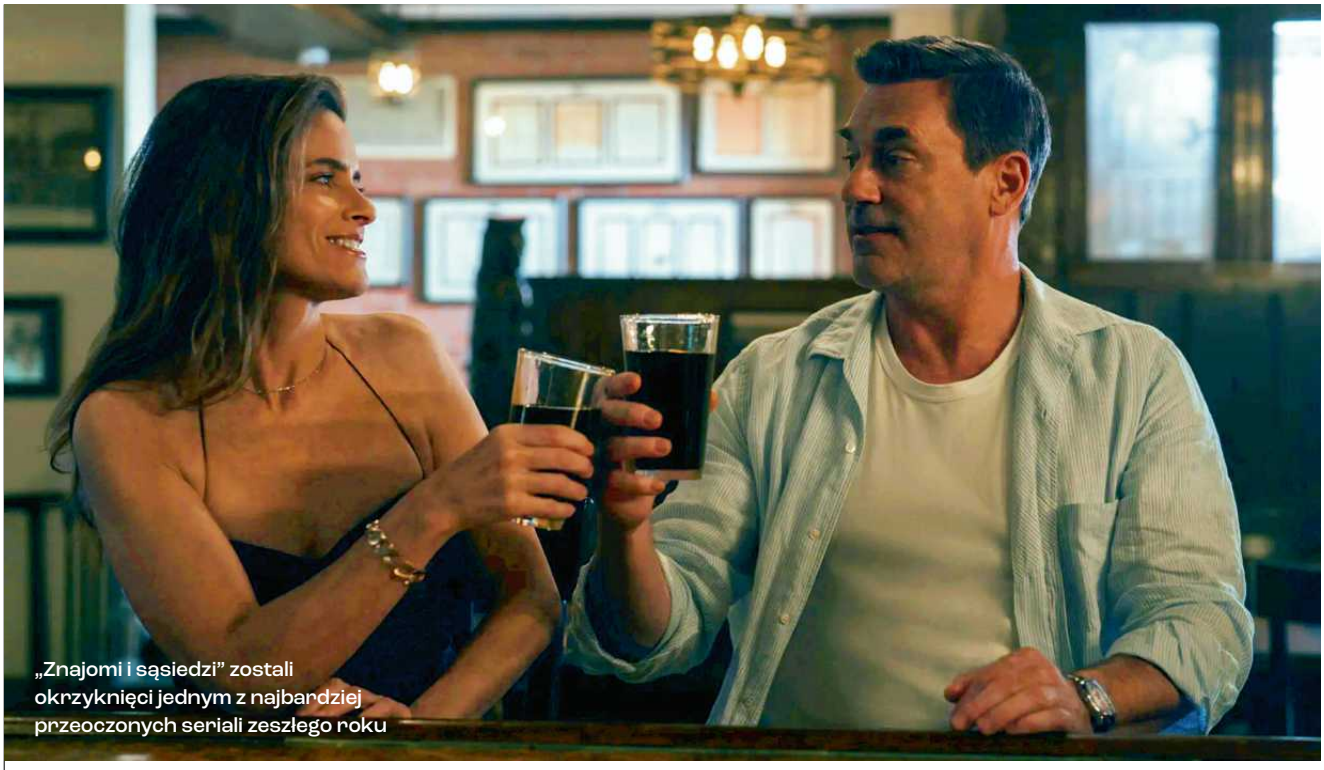
serial dramatyczny, thriller, USA 2025-, tw. Matt Corman, Chris Ord, wyk. Charlie Cox, Vincent D'Onofrio, Margarita Levieva, Ayelet Zurer, Wilson Bethel, Deborah Ann Woll, Krysten Ritter, Matthew Lillard

2 sezony, Disney+
Nowe odcinki w środy

„WYBORCZĄ TV" redaguje zespół działu Kultura; **Projekt makiety „Wyborczej TV":** Dorota Jezierska i Tomasz Lebioda; **Grafik:** Magdalena Birska; **Wydawca:** Wyborcza Sp. z o.o., ul. Czerska 8/10, 00-732 Warszawa, tel. 22 555 66 00, **e-mail:** kultura@wyborcza.pl, **Licencje na treści:** licencje@wyborcza.pl **Naświetlanie i druk:** Quad/Graphics Europe Sp. z o.o.; **Okładka:** JoJo Whilden ; **Serwis telewizyjny przygotowuje media-press.tv.**
Za zmiany w programie wprowadzone przez stacje po wysłaniu numeru gazety do drukarni redakcja nie odpowiada.

eprasa.pl b0a6361a19

VOD


„Znajomi i sąsiedzi" zostali okrzyknięci jednym z najbardziej przeoczonych seriali zeszłego roku

FOT. APPLE TV+

Melancholia złodzieja

W drugim sezonie „Znajomych i sąsiadów" padną trudne pytania.

Klip z Jonem Hammem tańczącym w zatłoczonym klubie, do którego podłożono kawałek „Turn the Lights Off" Kato, stał się viralem w sieci. Żeby złapać kontekst: jego bohater uznał, że woli okradać zamożnych sąsiadów – zamiast przyznać się przed rodziną do straty pracy. W przywoływanej scenie zamyka oczy i zanurza się w muzyce – i właśnie ten moment podchwycili internauci. Skąpane w niebieskim świetle kadry zaczęły funkcjonować z ironicznymi podpisami: „kiedy wreszcie masz chwilę dla siebie", „kiedy udajesz, że wszystko jest pod kontrolą".

Satyra na bogatych

„Znajomi i sąsiedzi" zostali okrzyknięci jednym z najbardziej przeoczonych seriali zeszłego roku. Może to kwestia niedostatecznej reklamy. Może widzom znudziły się satyry na uprzywilejowanych? Zresztą kiedy lepiej się przyjrzeć, satyra okazuje się zasłoną dymną. Tak naprawdę twórcom zależy, żebyśmy polubili tych bohaterów, a może nawet zaczęli im współczuć. W każdym razie mamy uznać, że nie są wcale tacy źli. Nie są. Co nie znaczy, że nie mogliby być lepsi – przynajmniej dla siebie nawzajem.

Serial Jonathana Troppera nie był tak drapieżny ani przewrotny, na jaki pozował, ale przynajmniej całkiem przyjemnie się go oglądało. W dużej mierze dzięki wspomnianemu Jonowi Hammowi. Powstał więc drugi sezon.

Coop miał możliwość powrotu do dawnej pracy w funduszu hedgingowym, ale za bardzo spodobał mu się żywot złodzieja. Korzysta z uroków kawalerskiego życia, chociaż coraz częściej oznacza to po prostu samotne wieczory na kanapie z „filmami, jakich dziś już nie robią". Pozycje z klasyki oglądane przez bohatera stają się mniej lub bardziej oczywistym komentarzem do jego perypetii. Dość powiedzieć, że na pierwszy ogień idzie „Słodki zapach sukcesu" z Burtem Lancasterem i Tonym Curtisem.

Nowy sąsiad

Kiedy wydaje się, że największym problemem Coopa będzie kontuzja pleców, jakiej nabawi się w trakcie jednego z włamań, na horyzoncie pojawia się nowy sąsiad. W tej roli James Marsden, którego uśmiech od razu zwiastuje kłopoty. Całe Westmont Village szepce o tym, że przystojny wdowiec dorobił się na handlu bronią. Nie przeszkadza to wszystkim żonom do niego wzdychać, z kolei mężowie chętnie zrobiliby z bogaczem interesy – albo go okradli.

Łatwo się domyślić, jak skończy się ten ostatni pomysł. Tak jak dobrze wiemy, kto okaże się kupcem, kiedy Coop spróbuje odzyskać jeden ze skradzionych fantów. Fabularnie drugi sezon jest dość przewidywalny. Bliżej finału przynosi kilka niespodzianek – może nie tyle zwrotów akcji, co zmian konwencji, kiedy nagle skręca w kierunku pulpowego thrillera.

Nie tylko Coopowi ciało zaczyna odmawiać posłuszeństwa. Jego była żona Mel z przerażeniem odkrywa pierwsze oznaki menopauzy. Ma za sobą kolejny nieudany związek, straciła praktykę terapeutycz-

eprasa.pl b0a6361a19

ną, udaje, że pisze książkę. Doskwiera jej samotność. Kobiecie coraz trudniej utrzymać iluzję, że wszystko jest w porządku. W dodatku córka oznajmia, że nie zamierza iść na Princeton. Rodzice tak bardzo skupiają się, żeby zapewnić dzieciom przyszłość, że mniej lub bardziej świadomie wpychają je na ścieżkę, którą sami wybrali. Nie zastanawiają się, dokąd ich te wybory doprowadziły. Bo czy mogą z ręką na sercu powiedzieć, że są szczęśliwi?

Gniew i frustracja przestają należeć do Coopa, stają się domeną Mel. Amanda Peet dostaje tym razem więcej przestrzeni na ekranie i dobrze ją wykorzystuje – jej Mel funkcjonuje na granicy desperacji, która z każdym odcinkiem przesuwa się coraz dalej.

Bardziej refleksyjnie?

Na tym tle postać Coopa wybrzmiewa inaczej niż wcześniej. Jon Hamm – wciąż charyzmatyczny – tym razem gra na wyraźnie bardziej melancholijnej nucie. Jego bohater coraz rzadziej komentuje rzeczywistość z ironicznym dystansem, a coraz częściej zatrzymuje się i patrzy wstecz. Zastanawia się, kiedy w pogoni za awansami, większym domem i droższym samochodem zgubił radość, jaką wcześniej czerpał z prostych przyjemności. Obserwując własnego ojca, zaczyna się obawiać, czy przypadkiem życie nie przelatuje mu między palcami – i jak kończy się wieczne odkładanie marzeń „na później".

W tych równolegle prowadzonych wątkach najlepiej widać, jak bardzo „Znajomi i sąsiedzi" zmienili ton. Satyra, nawet jeśli była tylko pozorowana, schodzi na drugi plan. Na pierwszy wychodzi opowieść o przemijaniu i różnych wymiarach straty – nie tylko tej najbardziej oczywistej, związanej z odejściem bliskiej osoby.

A może to z tym miastem jest coś nie tak? – zastanawiają się pod koniec bohaterowie. Zamożne przedmieścia jawią się tutaj jak bramy piekieł. Mają jednak pewną zaletę: społeczność Westmont Village z łatwością i bardzo szybko „metabolizuje skandale i tragedie". Potrafi je zamienić w temat do rozmów przy winie, który za tydzień zastąpi kolejny. Warto jednak pamiętać, że sekretów nie da się tutaj zbyt długo utrzymać. W końcu wypłyną. Ale o tym będzie pewnie trzeci sezon, który już powstaje.

Piotr Guszkowski

ZNAJOMI I SĄSIEDZI
serial dramatyczny, USA 2025-,
tw. Jonathan Tropper, wyk. Jon Hamm, Amanda Peet, Lena Hallm James Marsden
2 sezony, Apple TV+

VOD

Turyści na tropie

Morderstwo w czasie chaotycznej i (nie)zorganizowanej wycieczki po Lizbonie. Eu gosto disso!

Lizbona. Ciasne uliczki, tramwaje, pranie powiewające nad głowami przechodniów, małe knajpki, rzewne melodie fado, płytki azulejos we wszystkich odcieniach niebieskiego, zabytki i ocean, którego fale odbijają promienie zachodzącego słońca. No i morderstwo. Przynajmniej w zaskakująco wesołym hiszpańskim serialu „Jeśli dziś wtorek, to mamy morderstwo".

W nim grupa wyczerpanych zwiedzaniem, ale bardziej zmęczonych sobą nawzajem turystów, musi rozwikłać zagadkę dwóch morderstw, a przy okazji w kilka dni, w dzikim tempie, zwiedzić Lizbonę podczas wykupionej chaotycznej wycieczki. Trochę jak bohaterowie komedii „Jeśli dziś wtorek, to jesteśmy w Belgii" z 1969 roku, w której ekipa Amerykanów ma zwiedzić dziewięć europejskich krajów w 18 dni.

Atmosfera gęstnieje, odkąd wszyscy zajmują swoje miejsca w busie. Morderstwo więc nie zaskakuje. Ktoś musiał podczas tej wycieczki zginąć, a kolejne zwroty akcji sprawiają, że reszta zwiedzających ma wszelkie prawo, by mu zazdrościć. Przynajmniej nie musi już w pośpiechu podążać za wycelowanym w niebo żółtym parasolem wiecznie zawianej przewodniczki Cristiny. Ta zgodziła się zastąpić byłego męża, a wycieczkowiczom chętniej niż o zabytkach opowiada o swoim pokręconym życiu osobistym.

Hiszpański kryminał

W wycieczce biorą też udział m.in. nonszalancki ponad miarę, przystojny Fabio, który nie mówi o sobie całej prawdy, poważna jak grabarz Alicia, dziwnie zorientowana w policyjnych procedurach, jowialna Pura, która do Lizbony uciekła przed swoim nudnym mężem. Jest także autystyczny Daniel, genialny nastolatek, w chwili wielkiego wzburzenia recytujący tytuły opowiadań Arthura Conana Doyle'a o Sherlocku Holmesie.

FOT. DISNEY+

To oni staną się grupą dochodzeniową, kiedy pierwszej nocy w hotelu Markiz, trzymającym się jedynie dzięki urokowi osobistemu właściciela, zamordowany zostanie akademik Fernando. Któryś z wycieczkowiczów go zabił. Ale dlaczego? I jak?

Tropy wiodą do skarbu króla Józefa I. Jedną ze wskazówek jest zabytkowa pozytywka, a cała intryga ma jedno zadanie: sprawić, by widzowie przenieśli się do Lizbony, wraz z bohaterami zachwycili się jej zakamarkami, panoramą, a przy okazji nieźle się bawili. Scenariusz „Jeśli dziś wtorek, to mamy morderstwo" jest bowiem dowcipny, lekki i mimo padających w malowniczym pejzażu trupów – radosny. To więc idealny serial dla tych, którzy chwilowo o ratującym życie urlopie mogą tylko pomarzyć.

Kryminalna pocztówka

Jako kryminał „Jeśli dziś wtorek, to mamy morderstwo" też się broni, choć widzowie zapewne odgadną, kto jest mordercą. Wskazówki leżą na uliczkach, a intryga poprowadzona jest na tyle gładko, że w finale mało kto będzie zaskoczony.

Siłą serialu nie jest więc rewolucyjne podejście do kryminału, tylko dopracowani bohaterowie. Nietrudno poczuć do nich sympatię, choć bywało, że miałam ochotę ich udusić. Hiszpański serial jest zręcznym połączeniem kryminału, historii przygodowej, no i atrakcyjną pocztówką turystyczną.

Ostatnie sceny sugerują drugi sezon – mam nadzieję, że nie na wyrost.

Marta Górna

JEŚLI DZIŚ WTOREK, TO MAMY MORDERSTWO
serial kryminalny, Hiszpania 2026, tw. Carlos Vila, wyk. Mia Zafra, Xavi Lite, Alex Garcia, Ana Wagener, Inma Cuesta, Belén López, Carmen Ruiz, Gorka Lasaosa
7 odc., Disney+

eprasa.pl b0a6361a19

VOD

Totalna demolka

Są wredni, głośni, agresywni, ale kochają się na zabój. Wiele rodzin zobaczy się w krzywym zwierciadle.

To największe łobuzy w historii telewizji. Zamienili dom w pole bitwy: wszczynali awantury, okładali się pięściami, okaleczali siebie i innych. Bezustannie testowali granice wytrzymałości rodziców.

„Jeszcze bardziej zwariowany świat Malcolma" – czteroodcinkowa kontynuacja kultowego serialu – pokazuje, jak szalone dzieciństwo wpłynęło na ich dorosłość.

FOT. DISNEY+

Kultowy serial wraca po latach

„Zwariowany świat Malcolma" był jednym z najbardziej oryginalnych amerykańskich sitcomów początku XXI wieku.

To portret wielodzietnej rodziny mieszkającej na obrzeżach miasta. Śledzimy jej losy z perspektywy Malcolma (Frankie Muniz), młodego geniusza, który – zgodnie z życzeniem matki – ma w przyszłości zostać prezydentem Stanów Zjednoczonych. Chłopiec, mimo niespotykanej bystrości umysłu, jest równie destrukcyjny jak jego bracia: nieco przygłupi Reese (Justin Berfield), wyglądający na niewiniątko Dewey (Erik Per Sullivan) oraz najstarszy Francis (Christopher Kennedy Masterson), wysłany karnie przez rodziców do akademii wojskowej po tym, jak wysadził w powietrze samochód. W czwartym sezonie do tej gromadki dołącza piąty brat – Jamie (Anthony Timpano).

Próbę poskromienia dzieciaków podejmuje ich wybuchowa i niezwykle zawzięta matka, Lois (Jane Kaczmarek). To postać inteligentna i przebiegła, co sprawia, że chłopcy muszą solidnie wytężyć umysły, by ją przechytrzyć. Potrafi być surowa, ale gdy ktoś z zewnątrz atakuje jej dzieci, broni ich niczym lwica. Lois ma na głowie nie tylko niesfornych synów, lecz także dobrodusznego, nieco nieporadnego męża Hala (Bryan Cranston), który – szukając odskoczni od trudnej codzienności – odkrywa coraz to nowe hobby. Ojcostwo jest dla niego szansą na przeżycie drugiego dzieciństwa.

Dysfunkcyjna rodzina?

„Zwariowany świat Malcolma" w krzywym zwierciadle przedstawiał rzeczywistość wielu rodzin. Serial pokazuje zarówno problemy wychowawcze, z jakimi mierzą się rodzice, jak i wyzwania stojące przed młodymi wchodzącymi w dorosłość – odrzucenie, samotność czy przemoc rówieśniczą. To świat tysięcy Amerykanów ukazany w absurdalnej, komediowej formie.

Między bohaterami często dochodzi do ostrych konfliktów, ale w gruncie rzeczy łączy ich silna więź. Rodzicom zależy na losie dzieci, choć ich metody wychowawcze bywają kontrowersyjne, a momentami wręcz przemocowe.

Gdzie jest Malcolm?

Minęło 20 lat, ale w życiu bohaterów niewiele się zmieniło. Fabuła skupia się wokół 40. rocznicy ślubu Lois i Hala, którzy z tej okazji organizują wielkie przyjęcie.

Kelly to nowa postać: niebinarne, najmłodsze dziecko w rodzinie (Lois w finale oryginalnego serialu była w ciąży), które świetnie radzi sobie w szkole i – jako jedyne z rodzeństwa – nie ma kartoteki.

W domu rodzinnym nadal mieszka Reese, który zarabia, publikując „zabawne" filmiki z udziałem Hala. Francis, spodziewający się dziecka ze swoją partnerką, urządził się w garażu i desperacko zabiega o uwagę matki. Dewey wyrósł na znanego pianistę i... kasanowę, a Jamie – umięśniony przystojniak – służy w straży przybrzeżnej.

Ale zaraz, zaraz – gdzie jest Malcolm? Genialny chłopak prowadzi prosperującą firmę, w której nauczył się efektywnie pracować z idiotami, a jednocześnie samotnie wychowuje niemal dorosłą córkę. Leah (Keeley Karsten) wyrasta na jedną z głównych bohaterek – twórcy pokazują jej samotność i skomplikowaną relację z ojcem.

Wyrósł na zaskakująco normalnego mężczyznę, wiodącego udane życie. Jak sam twierdzi – wystarczyło trzymać się z dala od rodziny, przy której zamienia się w socjopatę. Problem w tym, że Leah, przekonana, iż dziadkowie nie żyją, przypadkiem odkrywa prawdę i namawia ojca na wyjazd na rocznicową imprezę.

Komedia o rodzicielstwie

„Jeszcze bardziej zwariowany świat Malcolma" to pełna sentymentu komedia, która – na szczęście! – zachowuje autentyczność oryginału. W poprzednich sezonach twórcy często przekraczali granice dobrego smaku, jechali po bandzie, podejmując tematy tabu. Tu są bardziej zachowawczy, ale uspokajam: niektóre żarty przypominają absurdalny, wulgarny humor z poprzednich sezonów.

To opowieść o dorastaniu, rodzicielstwie i ciężarze oczekiwań. Malcolm – wspierany przez kochającą córkę i partnerkę Tristan (Kiana Madeira) – mierzy się z własnymi lękami, podsycanymi przez wymagającą matkę. Bohater zaczyna rozumieć, że ucieczka od tych, których przecież kocha na zabój, nie jest rozwiązaniem. Ten odjechany sitcom zamienia się w finale w poruszającą historię z morałem. Zaskakująco udana kontynuacja może rozczulić nie tylko fanów serialu.

Dawid Dróżdż

JESZCZE BARDZIEJ ZWARIOWANY ŚWIAT MALCOLMA
serial komediowy, USA 2026, tw. Linwood Boomer, wyk. Frankie Muniz, Bryan Cranston, Jane Kaczmarek, Justin Berfield, Caleb Ellsworth-Clark, Christopher Masterson, Anthony Timpano
4 odc., Disney+

eprasa.pl b0a6361a19

PIĄTEK 1.05

KOLARSTWO

• WYŚCIG DOOKOŁA ROMANDII
UCI World Tour – 3. etap
15:45 | EUROSPORT 2

KOSZYKÓWKA

• ORLEN BASKET LIGA
MKS Dąbrowa Górnicza – Legia Warszawa
20:10 | POLSAT SPORT 2

PIŁKA NOŻNA

• BETCLIC 1. LIGA
Górnik Łęczna – Śląsk Wrocław
20:25 | TVP SPORT

• LALIGA EA SPORTS
Girona FC – RCD Mallorca
20:55 | ELEVEN SPORTS 3

• PKO BP EKSTRAKLASA
Korona Kielce – Piast Gliwice
17:25 | CANAL+ SPORT 3 HD
Legia Warszawa – Widzew Łódź
20:25 | CANAL+ SPORT 3 HD, CANAL+ SPORT 4 HD

• PREMIER LEAGUE
Leeds United – Burnley FC
20:55 | CANAL+ EXTRA 1

• SERIE A ENILIVE
Pisa SC – US Lecce
20:40 | ELEVEN SPORTS 4

TENIS

• ATP TOUR MASTERS 1000 – MUTUA MADRID OPEN
Półfinały
16:00 | 20:00 | POLSAT SPORT 1

SOBOTA 2.05

HOKEJ NA LODZIE

• MISTRZOSTWA ŚWIATA DYWIZJA IA W SOSNOWCU
Japonia – Francja
12:25 | POLSAT SPORT 2
Litwa – Kazachstan
15:55 | POLSAT SPORT FIGHT
Polska – Ukraina
19:25 | POLSAT SPORT 1

KOLARSTWO

• WYŚCIG DOOKOŁA ROMANDII
UCI World Tour – 4. etap
14:00 | EUROSPORT 2

KOSZYKÓWKA

• ORLEN BASKET LIGA
Energa Trefl Sopot – Tasomix Rosiek Stal Ostrów Wielkopolski
17:25 | POLSAT SPORT 3

PIŁKA NOŻNA

• BUNDESLIGA
Bayern Monachium – 1. FC Heidenheim 1846
15:20 | ELEVEN SPORTS 2

• PKO BP EKSTRAKLASA
Motor Lublin – Lech Poznań
20:10 | CANAL+ SPORT 3 HD

• PREMIER LEAGUE
Aston Villa – Tottenham Hotspur
13:25 | CANAL+ EXTRA 1
Brentford FC – West Ham United
15:55 | CANAL+ EXTRA 1
Newcastle United – Brighton & Hove Albion
15:55 | CANAL+ EXTRA 3
Arsenal FC – Fulham FC
18:25 | CANAL+ EXTRA 1

• SERIE A ENILIVE
Como 1907 – SSC Napoli
17:55 | ELEVEN SPORTS 2

• STS PUCHAR POLSKI
Finał: Górnik Zabrze – Raków Częstochowa
15:50 | TVP 1
17:00 | TVP 1, TVP SPORT

SIATKÓWKA

• LIGA MISTRZYŃ CEV
Półfinał: VakıfBank SK – Prosecco Doc A. Carraro Conegliano
15:30 | POLSAT SPORT 2
Półfinał: Eczacıbaşı Dynavit – Savino Del Bene Scandicci
18:30 | POLSAT SPORT 2

• PLUSLIGA
Finał – 3. mecz: Aluron CMC Warta Zawiercie – BOGDANKA LUK Lublin
14:30 | POLSAT SPORT 1

TENIS

• WTA 1000 – MUTUA MADRID OPEN
Finał
17:00 | CANAL+ SPORT2 HD

NIEDZIELA 3.05

FORMUŁA 1

• GRAND PRIX MIAMI
Wyścig
21:55 | ELEVEN SPORTS 1

HOKEJ NA LODZIE

• MISTRZOSTWA ŚWIATA DYWIZJA IA W SOSNOWCU
Kazachstan – Japonia
12:25 | POLSAT SPORT FIGHT
Francja – Polska
19:25 | POLSAT SPORT 1

KOLARSTWO

• WYŚCIG DOOKOŁA ROMANDII
UCI World Tour – 5. etap
14:30 | EUROSPORT 2

KOSZYKÓWKA

• NBA
1. runda
23:00 | TVP SPORT

HOKEJ NA LODZIE. Sześć drużyn będzie walczyć o awans do hokejowej elity, w tym reprezentacja Poski. Transmisje z meczów w Sosnowcu w kanałach Polsatu Sport.
· FOT. GRZEGORZ CELEJEWSKI / AGENCJA WYBORCZA.PL

• ORLEN BASKET LIGA
ORLEN Zastal Zielona Góra – WKS Śląsk Wrocław
12:25 | POLSAT SPORT 1
PGE Start Lublin – AMW Arka Gdynia
17:25 | POLSAT SPORT FIGHT

PIŁKA NOŻNA

• BETCLIC 1. LIGA
Stal Rzeszów – Wisła Kraków
20:10 | TVP SPORT

• BUNDESLIGA
FC St. Pauli – 1. FSV Mainz 05
15:25 | ELEVEN SPORTS 2

• LALIGA EA SPORTS
Getafe CF – Rayo Vallecano
16:10 | CANAL+ SPORT 4 HD

• PKO BP EKSTRAKLASA
GKS Katowice – Bruk-Bet Termalica Nieciecza
12:10 | CANAL+ SPORT 3 HD
KGHM Zagłębie Lubin – Cracovia
14:40 | CANAL+ SPORT 3 HD
Pogoń Szczecin – Wisła Płock
17:25 | CANAL+ PREMIUM, CANAL+ SPORT 3 HD

• PREMIER LEAGUE
Manchester United – Liverpool FC
16:25 | CANAL+ EXTRA 1

• SERIE A ENILIVE
Bologna FC 1909 – Cagliari Calcio
12:25 | ELEVEN SPORTS 1
US Sassuolo Calcio – AC Milan
14:55 | ELEVEN SPORTS 1
Juventus FC – Hellas Werona
17:55 | ELEVEN SPORTS 2
Inter Mediolan – Parma Calcio 1913
20:40 | ELEVEN SPORTS 2

SIATKÓWKA

• LIGA MISTRZYŃ CEV
Mecz o 3. miejsce
15:30 | POLSAT SPORT 2
Finał
18:30 | POLSAT SPORT 2

• PLUSLIGA
Mecz o 3. miejsce – 3. mecz: PGE Projekt Warszawa – Asseco Resovia Rzeszów
14:45 | POLSAT SPORT 1

TENIS

• ATP TOUR MASTERS 1000 – MUTUA MADRID OPEN
Finał
17:00 | POLSAT SPORT 3

PONIEDZIAŁEK 4.05

PIŁKA NOŻNA

• BETCLIC 1. LIGA
Polonia Bytom – Polonia Warszawa
17:55 | TVP SPORT

• PKO BP EKSTRAKLASA
Radomiak Radom – Lechia Gdańsk
18:55 | CANAL+ SPORT 3 HD

• PREMIER LEAGUE
Chelsea FC – Nottingham Forest
15:55 | CANAL+ EXTRA 1
Everton FC – Manchester City
20:55 | CANAL+ EXTRA 1

• SERIE A ENILIVE
US Cremonese – SS Lazio
18:25 | ELEVEN SPORTS 1
AS Roma – ACF Fiorentina
20:40 | ELEVEN SPORTS 1

WTOREK 5.05

HOKEJ NA LODZIE

• MISTRZOSTWA ŚWIATA DYWIZJA IA W SOSNOWCU
Litwa – Japonia
12:25 | POLSAT SPORT 1
Francja – Ukraina
15:55 | POLSAT SPORT 1
Kazachstan – Polska
19:25 | POLSAT SPORT 1

PIŁKA NOŻNA

• LIGA MISTRZÓW UEFA
Półfinał – rewanż: Arsenal FC – Atlético Madryt
20:55 | CANAL+ EXTRA 1

TENIS

• WTA 1000 – INTERNAZIONALI BNL D'ITALIA
11:00 | 13:00 | 15:00 | 17:00 | CANAL+ SPORT2 HD

ŚRODA 6.05

KOSZYKÓWKA

• ORLEN BASKET LIGA
18:55 | POLSAT SPORT 2

PIŁKA NOŻNA

• LIGA MISTRZÓW UEFA
Półfinał – rewanż: Bayern Monachium – Paris Saint-Germain
20:55 | CANAL+ EXTRA 1
20:55 | TVP SPORT

SIATKÓWKA

• PLUSLIGA
Mecz o 3. miejsce – ewentualny 4. mecz: Asseco Resovia Rzeszów – PGE Projekt Warszawa
17:15 | POLSAT SPORT 1
Finał – ewentualny 4. mecz: BOGDANKA LUK Lublin – Aluron CMC Warta Zawiercie
19:45 | POLSAT SPORT 1

TENIS

• ATP MASTERS 1000 – INTERNAZIONALI BNL D'ITALIA
11:00 | 13:00 | 15:00 | POLSAT SPORT 1
17:00 | 21:00 | POLSAT SPORT 2
19:00 | POLSAT SPORT 3

• WTA 1000 – INTERNAZIONALI BNL D'ITALIA
11:00 | 13:00 | 15:00 | 19:00 | CANAL+ SPORT2 HD

CZWARTEK 7.05

HOKEJ NA LODZIE

• MISTRZOSTWA ŚWIATA DYWIZJA IA W SOSNOWCU
Francja – Litwa
12:25 | POLSAT SPORT 1
Ukraina – Kazachstan
15:55 | POLSAT SPORT 1
Japonia – Polska
19:25 | POLSAT SPORT 1

PIŁKA NOŻNA

• BETCLIC 1. LIGA
ŁKS Łódź – Pogoń Grodzisk Mazowiecki
17:55 | TVP SPORT

TENIS

• ATP MASTERS 1000 – INTERNAZIONALI BNL D'ITALIA
11:00 | 13:00 | 15:00 | 17:00 | 19:00 | POLSAT SPORT 2

• WTA 1000 – INTERNAZIONALI BNL D'ITALIA
11:00 | 13:00 | 15:00 | 17:00 | 20:30 | CANAL+ SPORT2 HD

eprasa.pl b0a6361a19

PIĄTEK 1.05

Od A do Z

BRUNET WIECZOROWĄ PORĄ ★★★
komedia, Polska 1976, reż. Stanisław Bareja, wyk. Krzysztof Kowalewski, Bożena Dykiel, Mirosława Krajewska
20:00 | stopklatka
Sensacyjna intryga pióra Stanisława Barei i ukrytego pod pseudonimem Stanisława Tyma obnaża paradoksy polskiej rzeczywistości dekady sukcesu. Ciągle śmieszy.

CIAŁO ★★★
thriller, Włochy 2024, reż. Vincenzo Alfieri, wyk. Giuseppe Battiston, Claudia Gerini, Andrea Di Luigi
20:00 | cinemax
Z kostnicy znika czekające na sekcję ciało zamożnej kobiety, zgodnie z utartym schematem komisarz przesłuchuje wdowca, wżenionego w bogatą rodzinę. Ale nie wszystkie schematy muszą znaleźć potwierdzenie.

CO SIĘ WYDARZYŁO W MADISON COUNTY ★★★★
melodramat, USA 1995, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Meryl Streep, Annie Corley
21:40 | warner tv
Clint Eastwood (także za kamerą) i Meryl Streep jako para dojrzałych kochanków w najbardziej wzruszającej opowieści o miłości z amerykańskiej prowincji. Ściska gardło i twardzielom.

DUNGEONS & DRAGONS: ZŁODZIEJSKI HONOR ★★★★
film fantasy, USA 2023, reż. Jonathan Goldstein, John Francis Daley, wyk. Chris Pine, Michelle Rodriguez, Justice Smith
20:00 | tvn
Czwarta – i bodaj najdoskonalsza – ekranizacja inspirowana kultową grą komputerową: grupa śmiałków postanawia skraść zaginioną Tablicę Przebudzenia posiadającą moc wskrzeszania zmarłych.

GODZINA PRAWDY ★★
thriller, USA 2020, reż. Peter Facinelli, wyk. Anne Heche, Thomas Jane, Jason Patric
22:15 | ale kino+ hd
Z zaparkowanej nad jeziorem wśród lasów przyczepy znika 10-letnia dziewczynka, szeryf wszczyna poszukiwania, zwłaszcza że w lesie ukrywa się zbieg, a zdesperowani rodzice są gotowi na wszystko.

1917

20:30 | tvp historia ★★★★

· FOT. MATERIAŁY PRASOWE

DRAMAT WOJENNY WLK. BRYTANIA/USA 2019,
REŻ. SAM MENDES, WYK. GEORGE MACKAY, DEAN-CHARLES CHAPMAN, BENEDICT CUMBERBATCH

Z czasów I wojny: dwóch zwiadowców zmierza do wysuniętego regimentu, by ostrzec dowódców przed zastawioną przez Niemców pułapką. Przejmująca historia nakręcona jakby jednym ujęciem wartym Oscara.

MYZ

HORROR STORY ★★
dramat obycz., Polska 2023, reż. Adrian Apanel, wyk. Jakub Zając, Michalina Olszańska, Marta Stalmierska
21:55 | kino polska
Niepozorny prowincjusz marzy o karierze w mieście, gdzie wynajmuje pokój w willi pełnej ekscentrycznych postaci podbudowujących swoje ego jego kosztem. Próba przetrwania będzie drogą do dojrzałości.

JEDNA NOC ★★
komedia romantyczna, Australia 2023, reż. Callan Durlik, wyk. Arielle Carver-O'Neill, Eliza Taylor, Sana'a Shaik
20:00 | tvn 7
Kiedy chłopak zamiast się oświadczyć zrywa, dziewczyna popada w depresję. Jednak trzy tygodnie później daje się porwać trzem przyjaciółkom na babski wieczór, który – jak się okaże – odmieni wszystko.

KILL BILL II ★★★★
film sens., USA 2004, reż. Quentin Tarantino, wyk. Uma Thurman, David Carradine, Michael Madsen
23:30 | canal+ premium
Quentin Tarantino powraca, próbując zrobić dla współczesnego kina sensacyjnego opartego na wzorcach azjatyckich to, czego Sergio Leone dokonał dla westernu: niedoszła panna młoda, zawodowa morderczyni, budzi się ze śpiączki i postanawia zemścić się na człowieku, który nie dopuścił do jej ślubu – swoim szefie. Majstersztyk.

LA CHIMERA ★★★
komedia, Włochy/Szwajcaria/Francja/Turcja 2023, reż. Alice Rohrwacher, wyk. Josh O'Connor, Carol Duarte, Isabella Rossellini
20:05 | tvp kultura
Archeolog skazany za handel odkrytymi przez siebie starożytnościami wraca do Włoch, by odszukać swoją dziewczynę. Niestety, wybranka serca zaginęła, a on dołącza do złodziei okradających wykopaliska.

MÓJ PRZYJACIEL SZPIEG – WIECZNE MIASTO ★★
komedia sensacyjna, USA 2024, reż. Peter Segal, wyk. Dave Bautista, Chloe Coleman, Kristen Schaal
21:55 | cinemax
Dziewczyna wybiera się na wycieczkę do Włoch, więc prosi swego wujka, agenta CIA, o opiekę nad grupą. I słusznie, bowiem terroryści szykują zamach na Watykan, a przy okazji na szefa CIA, ojca jej kolegi.

MURARZ. NA GRANICY SPISKU ★★
film sens., USA/Bułgaria/Grecja 2023, reż. Renny Harlin, wyk. Aaron Eckhart, Nina Dobrev, Clifton Collins Jr.
22:00 | tv puls
Były agent zostaje ściągnięty z emerytury, by stawić czoło niebezpiecznemu szantażyście i zapobiec spiskowi, mającemu na celu unicestwienie CIA. Brzmi groźnie, ale w rzeczywistości to bolesna rutyna.

OSZUKAĆ PRZEZNACZENIE: WIĘZY KRWI ★★★
horror, USA/Kanada 2025, reż. Zach Lipovsky, Adam B. Stein, wyk. Kaitlyn Santa Juana, Teo Briones, Richard Harmon
21:40 | hbo
Szósty z serii (i ostatni?): dręczona cudzymi koszmarami dziewczyna próbuje rozwikłać rodzinną legendę, jakoby babci udało się oszukać śmierć. Tyle, że śmierci nie można oszukać, czego należało dowieść.

UCIEKAJĄCY POCIĄG ★★★★
film sens., USA/Izrael 1985, reż. Andrey Konchalovskiy, wyk. Jon Voight, Eric Roberts, Rebecca De Mornay
23:45 | tvp 2
Egzystencjalne kino akcji: Andriej Konczałowski realizuje stary scenariusz Kurosawy – uciekinierzy z ciężkiego więzienia na Alasce wskakują do pociągu, którego maszynista umiera na zawał.

WIELKA MAJÓWKA ★★
film muzyczny, Polska 1981, reż. Krzysztof Rogulski, wyk. Jan Piechociński, Zbigniew Zamachowski, Anna Moczkowska
20:00 | kino polska
Polska schyłku lat 70. XX wieku w metaforycznej, choć osnutej na faktach, opowieści o przyjaźni. Gra Maanam, śpiewa Kora, debiutuje (rewelacyjnie) Zbigniew Zamachowski. Do posłuchania.

KONRAD J. ZARĘBSKI

eprasa.pl b0a6361a19

TVP1

05:05 Wykrywacz kłamstw
05:25 Pytanie dnia
05:45 Reporterzy (515)
05:55 Oko na świat (738)
06:20 Akacjowa 38
07:00 Msza święta
07:30 Agape blisko Ciebie
08:00 Zaraz wracam (31)
08:30 Ranczo II (5/13)
09:25 Komisarz Alex III (1/13)
10:20 Ojciec Mateusz (10/13)
11:10 Ogniem i mieczem
13:00 Rolnik szuka żony
14:00 Złoty chłopak
15:00 Jaka to melodia? (5913)
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Dziedzictwo
17:00 Teleexpress
17:25 Jaka to melodia? (5911)
18:20 Zaraz wracam (32)
18:55 Akacjowa 38
19:30 19.30 - wiadomości
19:55 Pytanie dnia

20:30 Powrót (2) - serial dramatyczny Polska 2021
21:30 Zołza - komedia Polska 2022, reż. Tomasz Konecki (105 min) ******
23:15 To ja, złodziej - film sens. Polska/RPA 1999, reż. Jacek Bromski, wyk. Jan Urbański, Janusz Gajos (105 min) *******
01:00 Wojna zastępcza
01:50 Bez znieczulenia - dramat psychologiczny Francja/Polska 1978, reż. Andrzej Wajda (270 min) ********

TVP2

05:55 Koko - komedia Francja 1963, reż. Jean Girault, wyk. Louis de Funès, Mireille Darc
07:30 Pytanie na śniadanie – pobudka (7540) - mag.
07:55 Pytanie na śniadanie (7540) - mag. Polska 2026
11:15 Kung Fu Joga
13:05 Panna młoda (50)
14:00 Familiada (3126)
14:35 Koło fortuny (1816)
15:15 Szansa na sukces. Opole 2026 (9, 9)
16:50 Rodzinka.pl XVII (5) - serial kom. Polska 2025
17:20 Panna młoda (51) - serial obycz. Turcja 2024
18:15 Va banque (1065)
18:50 Jeden z dziesięciu (19)
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz. Polska 2026
19:55 Domowe patenty (10) - felieton Polska 2026

20:05 Barwy szczęścia - serial obycz. Polska 2026
20:45 Kocham Cię, Polsko! (8) - quiz Polska 2026
22:20 Postaw na milion (385)
23:10 To jest grane (89)
23:45 Uciekający pociąg (Runaway Train) - film sens. USA/Izrael 1985, reż. Andrey Konchalovskiy (110 min) ********
01:35 Szansa na miłość (Falling for the Competition) - komedia romantyczna USA 2023 (90 min) ******

POLSAT

05:40 Telezakupy TV Okazje
06:00 Nowy dzień - mag.
08:00 Halo tu Polsat (2822) - magazyn Polska 2024
11:40 Zakochany Madagaskar - film anim. USA 2013 (35 min)
12:15 Giganci ze stali (Real Steel) - film s.f. USA/Indie 2011, reż. Shawn Levy, wyk. Hugh Jackman, Dakota Goyo, Evangeline Lilly, Anthony Mackie, Kevin Durand (160 min)
14:55 Ogniem i mieczem - dramat historyczny Polska 1999, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Michał Żebrowski, Aleksandr Domogarov, Izabella Scorupco (235 min)
18:50 Wydarzenia, sport, pogoda - wiadomości
19:15 Gość „Wydarzeń" (501) - program publicystyczny
19:30 Sport - Polska 2026

19:55 Farma (205) - reality show Polska 2025
21:00 Must Be The Music (134) - show Polska 25
23:10 Jak zostałem gangsterem. Historia prawdziwa - dramat krym. Polska 2020, reż. Maciej Kawulski (180 min) *******
02:10 Terrorysta (Cleanskin) - film sens. Wlk. Brytania 2012, reż. Hadi Hajaig, wyk. Sean Bean, Charlotte Rampling (150 min) *******

TVN

05:15 Kto was tak urządził?
05:40 Uwaga! (7982) - mag. reporterów Polska 2026
05:55 Ukryta prawda (1/48)
06:50 Kuchenne rewolucje: Cieszyn – EkoTradycja 30 (8) - reality show Polska 2025
07:45 Dzień Dobry TVN (5702)
11:30 Kuchenne rewolucje: Bistro „Szafran", Kwidzyn XVIII (12) - reality show
12:35 Kuchenne rewolucje XXVI (5) - reality show
13:40 Ukryta prawda (2,3,5/40) - serial fab.-dok.
16:50 Szpital św. Anny III (43) - serial obyczajowy Polska 2026, wyk. Jolanta Fraszyńska, Joanna Liszowska
17:55 Detektywi VI (43) - serial fab.-dok. Polska 2026
19:00 Fakty, sport, pogoda
19:50 Uwaga! (7983) - mag.

20:00 Dungeons & Dragons: Złodziejski honor (Dungeons & Dragons: Honor Among Thieves) - film fantasy USA 2023, reż. Jonathan Goldstein, John Francis Daley (160 min) ********
22:40 Mortal Kombat - film s.f. USA/Australia 2021, reż. Simon McQuoid, wyk. Lewis Tan, Jessica McNamee (125 min) *******
00:45 Kuba Wojewódzki (9)
02:00 Szpital św. Anny III (4)

TV PULS

07:50 Jak rozmawiać z psem - komedia USA/Wlk. Brytania/Chiny 2021, reż. Gil Junger
09:40 Jak zostać kotem - komedia Francja/Chiny/Kanada/USA 2016
11:25 BFG: Bardzo fajny gigant - film fantasy USA/Indie/Wlk. Brytania 2016
13:40 Mój przyjaciel wielbłąd - film przyg. Francja 2023, reż. Eric Barbier (130 min)
15:50 Mildred i mityczna pantera (Bookworm) - komedia Nowa Zelandia/USA 2024, reż. Ant Timpson (130 min)
18:00 Mój przyjaciel pingwin - film przyg. USA/Brazylia/Hiszpania 2024 (120 min)
20:00 Kick bokser - film sens. USA 89, reż. Mark Disalle, David Worth, wyk. Jean-Claude Van Damme (120 min) ******
22:00 Murarz. Na granicy spisku (The Bricklayer) - film sens. USA/Bułgaria/Grecja 2023 (125 min) ******
00:05 Pitbull - film sens. Polska 21, reż. Patryk Vega, wyk. Andrzej Grabowski (135 min) ******
02:20 Lombard. Życie pod zastaw XVIII (39)

TVN7

05:25 Ten moment (5/20) - serial fab.-dok. Polska 2015
05:55 Szkoła (42—44/68) - serial fab.-dok. Polska 2018
08:45 Ukryta prawda (6,60,61/71) - serial fab.-dok.
11:40 Detektywi II (16,17/40) - serial fab.-dok. Polska 2024
13:35 Miś Yogi - film anim. USA/Nowa Zelandia 2010, reż. Eric Brevig (90 min)
15:05 Mała Stopa (Smallfoot) - film animowany USA 2018, reż. Karey Kirkpatrick, Jason Reisig (125 min)
17:10 Złoto dla zuchwałych (Kelly's Heroes) - film wojenny USA/Jugosławia 1970, reż. Brian G. Hutton (170 min)
20:00 Jedna noc (It Only Takes a Night) - komedia romant. Australia 23, reż. Callan Durlik, wyk. Arielle Carver-O'Neill (120 min) ******
22:00 Królowa przetrwania (9) - reality show
23:15 Mroczny Rycerz powstaje (The Dark Knight Rises) - film sensacyjny Wlk. Brytania/USA 2012, reż. Christopher Nolan (190 min) ********
02:25 Hotel Paradise (36)

MEZZO

12:30 Intermezzo
13:30 Wolfgang Amadeus Mozart: Idomeneusz - opera Belgia 2023, wyk. Ian Koziara
16:05 Mozart: XIX koncert fortepianowy – Radu Lupu
16:35 Mozart: XXVI koncert fortepianowy – Homero Francesch - muzyka klasyczna
17:35 Festiwal Banlieues bleues: La Tipica Melingo - koncert Francja 2022
18:30 Jimmy Witherspoon Quartet i Rozaa Wortham
19:10 Ballaké Sissoko & Piers Faccini – Jazz à Porquerolles
20:30 Jaeden Izik-Dzurko: Medtner, Ravel, Rachmaninow – Fondation Louis Vuitton
22:15 Javier Perianes w pałacu Alcázar w Sewilli
23:15 Pyotr Ilyich Tchaikovsky: Eugeniusz Oniegin - opera B 23

PULS 2

09:55 Lassie - film przyg. USA/Francja/Irlandia/Wlk. Bryt. 05, reż. Charles Sturridge
11:55 Heidi - film familijny Wlk. Brytania 2005
14:00 Narzeczona dla księcia - komedia USA 1987, reż. Rob Reiner, wyk. Cary Elwes
16:00 Piękna i bestia - film fantasy F/Niemcy/Hiszpania 2014, reż. Christophe Gans
18:30 Asterix i Kleopatra - film animowany Francja/Belgia 1968, reż. René Goscinny, Albert Uderzo
20:00 Ślub doskonały - komedia Polska 2023, reż. Nick Moran, wyk. Adam Woronowicz, Ewa Kasprzyk
22:00 Przepis na zbrodnię (28,29,30,31) - serial krym.
02:00 Lombard. Życie pod zastaw III - serial obycz.

TV4

07:00 Strażnik Teksasu III (14/26) - serial sens. USA 1996
07:55 Gwiazdy kabaretu (5)
08:10 Wyspa piratów - film akcji USA/Francja/Włochy/Niemcy 95, reż. Renny Harlin
10:50 Asterix w Brytanii - film anim. Francja 1986
12:35 Goście, goście - komedia Francja 1993
14:45 Faceci w czerni II - film s.f. USA 2002
16:40 U–571 - dramat wojenny USA/Francja/Włochy 2000, reż. Jonathan Mostow
19:00 Policjantki i policjanci XXIV (45) - serial obycz.
20:00 A na deser... (10) - mag.
20:05 Witajcie w dżungli - komedia USA 2003
22:20 Gwiazdy kabaretu (176)
23:25 Parszywa dwunastka - film woj. USA/Wlk. Bryt. 1967

METRO

07:35 Anatomia piękna II (3)
08:30 Szpital (19,20/69)
10:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska (1)
12:00 Kryminalni IV (9,10,11)
15:05 The Floor. VIP Challenge - teleturniej
16:15 Ciężarówką przez Afrykę (2/9) - serial dok.
17:05 Prawo Agaty III
18:00 Kartoteka IX (9,10) - serial fabularno-dok.
20:00 Małe rzeczy - thriller USA 2021, reż. John Lee Hancock, wyk. Denzel Washington, Rami Malek
22:35 The Traitors. Zdrajcy (10) - reality show Polska 2026
00:05 Galaktyczny wojownik - film s.f. USA/Wlk. Brytania 1998, reż. Paul W.S. Anderson, wyk. Kurt Russell
02:05 Szpital (15/69)

eprasa.pl b0a6361a19

PIĄTEK 1.05

STOPKLATKA DVB-T

08:50 Mikołajek - serial anim.
10:50 Rodzina Addamsów *** **(The Addams Family)** - czarna komedia USA 1991 (140 min)
13:10 Tajemnica pieczęci ** **smoka** - film przygodowy Rosja/Chiny/USA 2019 (140 min)
15:30 Jutro będziemy *** **szczęśliwi (Demain tout commence)** - komediodramat Francja/Wlk. Brytania 2016. (140 min)
17:50 Spacer w chmurach ** **(A Walk in the Clouds)** - melodramat USA/Meksyk 1995, reż. Alfonso Arau (130 min)
20:00 Brunet wieczorową *** **porą** - komedia Polska 1976, reż. Stanisław Bareja, wyk. Krzysztof Kowalewski, Bożena Dykiel (120 min)
22:00 Suma wszystkich *** **strachów (The Sum of All Fears)** - film sens. USA/Niemcy/Kanada 2002 (155 min)
00:35 Dzień świra - komedio- **** diodramat Polska 2002, reż. Marek Koterski, wyk. Marek Kondrat (125 min)

ALE KINO+

09:20 The Hero - film krótkom. Polska 21 (39 min)
09:59 Grantchester IX (5,6/8)
12:04 Vera VIII (2/4)
14:00 Śmierć na Nilu (Death ** **on the Nile)** - film krym. Wlk. Brytania 1978, reż. John Guillermin, wyk. Peter Ustinov (154 min)
16:34 Decydująca godzina ** **(Lakewood)** - thriller USA 2022, reż. Phillip Noyce, wyk. Naomi Watts (100 min)
18:14 Vera VIII (3/4) - serial krym. Wlk. Brytania 2018
20:10 Anatomia zbrodni ** **(Crimes et petits mensonges)** - komedia kryminalna USA 2013, reż. Daniel Schechter, wyk. Jennifer Aniston, Mos Def (125 min)
22:15 Godzina prawdy (The ** **Vanished)** - thriller USA 2020, reż. Peter Facinelli, wyk. Anne Heche, Thomas Jane, Jason Patric (145 min)
00:40 Superposition *** - thriller Dania 2023, reż. Karoline Lyngbye, wyk. Marie Bach Hansen, Mikkel Boe Følsgaard, Mihlo Olsen (115 min)

TVP KULTURA DVB-T

08:20 WTEM - felieton
08:35 Wydarzenie aktualne
09:05 Kulturalni (15) - mag.
10:00 Pan wzywał, Milordzie? IV
10:55 Na kredyt - film krótkom. Polska 09 (45 min)
11:40 Gangsterzy i filan- ** **tropi** - komedia Polska 1962, wyk. Wiesław Michnikowski (95 min)
13:15 Enzo Ferrari. Czerwony i czarny
14:20 Paryżanka *** **(Une parisienne)** - komedia Francja/Włochy 1957 (100 min)
16:00 51. KFPP Opole 2014 (1, 2) - koncert Polska 25
18:05 Tygodnik kulturalny
18:55 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka
19:25 Video Killed the Radio Star (4) - serial dok.
20:00 Wstęp do filmu (585)
20:05 La chimera - komedia *** Włochy/Szwajc./F/Turcja 23, reż. Alice Rohrwacher (140 min)
22:25 Wstęp do filmu (584)
22:35 Popioły: cz. II - dramat **** woj. Polska 1965, reż. Andrzej Wajda (130 min)
00:45 Przygody Sherlocka Holmesa (9/13)

HBO

08:00 Emma odważna - film ** anim. USA/Chiny/Irlandia/Indie 24 (80 min)
09:20 Nasz dom *** - film biograficzny Hiszpania 2024 (80 min)
10:40 Geneza Planety Małp **** - film s.f. USA/Wlk. Bryt./Kanada 2011 (105 min)
12:25 Na planie (18) - mag.
12:50 Marsjanin - film **** s.f. USA/Wlk. Brytania 2015 (140 min)
15:10 Boska Sarah *** **Bernhardt** - film biograficzny Francja/Belgia 2024 (95 min)
16:45 Teściowie 3 - komedia *** Polska 2025, reż. Jakub Michalczuk (90 min)
18:15 Mountainhead - kome- *** dia USA 2025, reż. Jesse Armstrong (105 min)
20:00 Piękna i Rzeźnik *** - horror USA/Kanada 2020 (100 min)
21:40 Oszukać przezna- *** **czenie: Więzy krwi** - horror USA/Kanada 2025 (110 min)
23:30 Until Dawn - horror ** USA/Węgry 25 (105 min)
01:15 Bliżej - melodramat **** USA/Wlk. Brytania 2004 (105 min)

CANAL+ PREMIUM

08:50 Długi weekend - film *** obycz. Polska 2004, reż. Robert Gliński (75 min)
10:05 Hollywood Buzz (48)
10:35 Yintah - film dok.
12:40 Premierowa jazda
12:55 Peacock - dramat *** obycz. USA 2010, reż. Michael Lander (90 min)
14:25 The Office PL III (10,11) - serial kom. Polska 2023
15:25 Charlie Chaplin: duch włóczęgi - film dok.
17:00 Notting Hill - komedia *** romant. Wlk. Brytania/USA 1999 (120 min)
19:00 Łapu-Capu
19:05 Tożsamość Bourne'a *** - thriller USA/Niemcy/Czechy 2002, reż. Doug Liman (115 min)
21:00 To nie jest zagadka kryminalna (1/6) - serial kryminalny Belgia 2025
21:55 The Beast Within ** - horror Wlk. Brytania 2024, reż. Alexander J. Farrell (95 min)
23:30 Kill Bill II - film sens. **** USA 2004, reż. Quentin Tarantino (135 min)
01:45 Utrata równowagi *** - dramat obycz. Polska 2024, reż. Wiktor Bojanowski (95 min)

KINO POLSKA

07:30 Miś Kudłatek (6)
07:40 Przygody Myszki
08:00 Bolek i Lolek (1,2/13)
08:35 Akademia Pana Kleksa, cz. 1: Przygoda księcia Mateusza - film dla młodzieży Polska/ZSRR 1983
10:25 Akademia Pana Kleksa, cz. 2: Tajemnica golarza Filipa - film dla młodzieży Polska/ZSRR 1984
11:55 Czarne stopy - film przygodowy Polska 1987
14:05 Ziemia obiecana - dramat obycz. Polska 1975, reż. Andrzej Wajda, wyk. Daniel Olbrychski, Wojciech Pszoniak
18:00 Nie ma róży bez ognia - komedia Polska 1974, reż. Stanisław Bareja, wyk. Jacek Fedorowicz, Halina Kowalska
20:00 Wielka majówka - film muzyczny Polska 1981, reż. Krzysztof Rogulski, wyk. Jan Piechociński
21:55 Horror Story - dramat obycz. Polska 2023, reż. Adrian Apanel, wyk. Jakub Zając
23:55 Wesele - dramat obycz. Polska/Łotwa 2021, reż. Wojciech Smarzowski, wyk. Robert Więckiewicz
02:05 Ajlawju - komedia Polska 1999, reż. Marek Koterski, wyk. Katarzyna Figura, Cezary Pazura

POLSAT FILM

08:50 Garfield - film anim. USA/Wlk. Bryt./Hongkong 24
10:55 Kevin sam w domu – po raz czwarty - komedia USA 02
12:40 Pingwiny z Madagaskaru - film animowany USA 2014
14:35 Dobra wróżka - film fantasy USA/Kanada 2010
16:40 Łowca i Królowa Lodu - film fantasy USA 2016
18:55 Faceci w czerni - komedia sensacyjna USA 1997
21:00 Gierek - film biograficzny Polska 2021
00:05 Wojna królów - dramat historyczny Czechy 2022

KINO TV

09:40 Pierwsza liga - komedia USA 1989, reż. David S. Ward
11:55 Francuski pocałunek - komedia romantyczna Wlk. Brytania/USA 1995
14:00 Ści(ą)gany - komedia sensacyjna USA/Niemcy 1998
15:45 Kung Fu Panda II - film anim. USA/Kanada 2011
17:45 Cztery wesela i pogrzeb - komedia romant. Wlk. Bryt. 1994, reż. Mike Newell
20:00 Robin Hood: Początek - film przygodowy USA 2018
22:35 Snowpiercer: Arka przyszłości - film s.f. Korea Południowa/Czechy 2013

WARNER TV

10:55 Invictus: Niepokonany - dramat historyczny USA 09
13:35 Stosunki międzymiastowe - komedia romant. USA 2010, reż. Nanette Burstein
15:40 Dziewczyna na pożegnanie - komedia romant. USA 77
17:55 Miłość jak narkotyk - komedia romant. USA 1997
20:00 Rewolwer i melonik - film sensacyjny USA 1998
21:40 Co się wydarzyło w Madison County - melodramat USA 95, reż. C. Eastwood
00:20 Cobra - film sens. USA/Izrael 1986, reż. G. P. Cosmatos

PARAMOUNT

09:25 Pingwiny z Madagaskaru II (36/39)
10:00 Narzeczona dla geniusza - komedia romant. USA 94
12:20 Wolny dzień pana Ferrisa Buellera - komedia USA 1986, reż. John Hughes
14:35 Pan i pani Smith - komedia sens. USA 2005
17:10 Terminal - komedia romantyczna USA 2004
20:00 Ostra jazda - komedia USA 2000, reż. Todd Phillips
22:00 Wywiad z wampirem - horror USA 1994
00:25 Zakładnik - film sens. USA 2004, reż. Michael Mann

CINEMAX

13:20 Pod szarym niebem - film biograficzny Polska 2024
14:45 Happyend - film s.f. Japonia/USA/Singapur/Wlk. Brytania 2024, reż. Neo Sora
16:35 Wybuchowa para - komedia sens. USA 2010
18:25 Pan od muzyki - dramat Francja/Szwajcaria/Niemcy 04
20:00 Ciało - thriller Włochy 2024, reż. Vincenzo Alfieri
21:55 Mój przyjaciel szpieg – Wieczne miasto - komedia sensacyjna USA 2024
23:45 Blair Witch Project - horror USA 1999

ROMANCE TV

09:10 Górski lekarz (3/7)
10:05 Sprzedana księżniczka - film fantasy Niemcy/Włochy 2023, reż. Matthias Steurer
11:25 Rejs ku szczęściu
13:20 Inga Lindström: Poszukując Ciebie - melodramat Szwecja/Niemcy 2019
15:15 Statek marzeń
17:05 Rosamunde Pilcher: Rocznica - film obycz. Niemcy 2024, reż. Karola Meeder
19:00 Górski lekarz (4/7)
20:00 Statek marzeń
21:55 Czekoladowy klub - dramat obycz. Wlk. Brytania 2025
23:55 Górski lekarz (4/7)

TVN FABUŁA

07:35 Kryminalni IV (10)
08:45 Detektywi - serial dok.
09:50 Przepis na życie V (5)
10:45 Artystki (5)
11:35 Uwolnić orkę - film przyg. USA/Francja/Meksyk 93
13:50 Nad życie - film obycz. Polska 2012, wyk. Olga Bołądź
15:50 Igrając z ogniem - komedia USA 2019
17:50 Starcie tytanów
20:00 Blue Beetle - film s.f. USA/Meksyk/Kanada/Niemcy 2023, reż. Angel Manuel Soto
22:35 Człowiek demolka - film sensacyjny USA 1993

AMC

09:55 Kopalnie króla Salomona, cz. 1 - film przyg. Niemcy/USA/RPA 2004
11:55 Kopalnie króla Salomona, cz. 2 - film przyg. Niemcy/USA/RPA 2004
13:50 Mordercza miłość - thriller USA 2023
15:40 Strażnik - thriller USA 2006, reż. Clark Johnson
17:50 Mistrz Z: W cieniu Ip mana - film sens. Hongkong/Chiny 18, reż. Woo-Ping Yuen
20:00 Liberator - film sensacyjny USA/Francja 1992
22:05 Barbarzyńcy - horror USA 2022, reż. Zach Cregger

eprasa.pl b0a6361a19

AXN

08:20 Dr House II (18/24)
09:20 Castle VI (7,8/23)
11:20 Detektyw Monk III (6,7/16) - serial kryminalny
13:10 Dr House II (19,20/24)
15:10 Agenci NCIS XIII (19,20/24) - serial krym.
17:05 Castle VI (9,10/23)
19:05 FBI V (7,8/23)
21:05 Zabójca - film sensacyjny USA/Kanada 2007
23:15 Snajper: Kolejne starcie - film sens. USA/Niemcy/RPA 2010, reż. Claudio Fäh
00:55 FBI V (7/23)

BBC FIRST

08:35 Lewis VII (3/6)
09:35 Ojciec Brown IX (5/10)
10:40 Śmierć pod palmami VII
11:45 Zagadki doktora Blake'a
12:55 Koroner II (9,10/10)
14:55 Ojciec Brown III (9/15)
15:55 Lewis VII (3/6)
16:55 My Life is Murder II
17:50 Morderstwa w Midsomer
19:55 Śmierć pod palmami VII (8/8) - serial kryminalny
21:00 Ojciec Brown XIII (3/10)
22:00 Śmierć pod palmami XV
23:10 Koroner II (9,10/10)
01:10 Śmierć pod palmami VII

COMEDY CENTRAL

08:00 Dwóch i pół VIII (14,15/16)
08:55 Przyjaciele V (4—9/24)
11:55 Teoria wielkiego podrywu VI (14—19/24)
14:30 Dwóch i pół VIII (16,1,2,3/16) - serial kom.
16:30 Przyjaciele V (10—15/24) - serial kom.
19:30 Teoria wielkiego podrywu VI (20—24,1/24)
22:00 The Office PL II (9,10)
23:05 Comedy Club (9, 10)
00:05 Miasteczko South Park XVII (8,9/10)
01:05 Pracoholicy III (1/20)

PLANETE+

12:35 Stawy nad Brenne
13:45 Hannu – zaklinacz rysi
14:50 Wielbłądzie przeciwciała. Rewolucja w medycynie?
15:50 Niezwykłe podróże koleją XIV (8) - serial dok.
16:55 Premiera: Dokąd dzisiaj? IV (129—132)
18:15 Świat z góry XI (1/14)
18:45 Pomyśl, zanim zjesz!
19:45 CERN - film dok.
20:50 Niezwykłe podróże koleją XII (1/8) - serial dok.
22:00 Obywatel Bruce Springsteen - film dok. F 2024

NATIONAL GEOGRAPHIC

15:00 Morski patrol: Hiszpania II - serial dok.
16:00 Egipt: miejsce pełne tajemnic VI (5) - serial dok.
17:00 Tajemnice zaginionych miast (3/6) - serial dok.
18:00 II wojna światowa: ukryta prawda (4/6) - serial dok.
19:00 Igrzyska Hitlera
20:00 Ikony lotnictwa (2)
21:00 Premiera: II wojna światowa: historia przed trybunałem - serial dok. Kan. 26
22:00 Nazistowskie stworzenia - film dok. Francja 2017

EPIC DRAMA

09:05 Lekarze na start
10:40 Agenci NCIS XVI (17,18/24) - serial krym.
12:30 Wszystkie stworzenia duże i małe II (1/6)
13:30 Panna Austen (2/4)
14:35 Panna Marple V (1/4)
16:35 Agenci NCIS XVI (19,20/24) - serial krym.
18:20 Panna Scarlet VI
19:30 Lekarze na start
21:00 Kobiety na wojnie (7/8) - serial obycz. Francja 2021
22:10 Sherlock i córka
23:00 Robin Hood
00:20 Lekarze na start
01:05 Agenci NCIS XVI (16/24)

FX

08:50 CSI: Kryminalne zagadki Miami IV (17,18/25)
10:40 Spider–Man II - film sensacyjny USA 2004
13:15 Spider–Man III - film akcji USA 2007
16:05 Faceci w czerni II - film s.f. USA 2002
17:45 Szklana pułapka - film akcji USA 1988
20:20 Świat w płomieniach - thriller USA 2013, reż. Roland Emmerich
22:55 W pogoni za zemstą - film sensacyjny USA 2010
01:00 Pociąg z forsą - komedia sensacyjna USA 1995

TVP SERIALE

05:00 U Pana Boga za piecem - komedia Polska 1998, reż. Jacek Bromski, wyk. Irina Łaczina, Jan Wieczorkowski
06:40 U Pana Boga za miedzą - komedia Polska 09, reż. Jacek Bromski, wyk. Andrzej Beja-Zaborski, Krzysztof Dzierma
08:45 Alternatywy 4 (1—9/9) - serial kom. Polska 1986
19:30 Ojciec Mateusz XXVI (11,13) - serial kryminalny
21:25 Ranczo V (5,6/13)
23:20 Ojciec Mateusz XXVI (11)
00:10 Planeta singli - komedia romantyczna Polska 2016, reż. Mitja Okorn, wyk. Maciej Stuhr

DISCOVERY CHANNEL

09:00 Gorączka złota: rzeka skarbów IV (7/15) - serial dok.
10:00 Klan z Alaski IV (7/19)
11:00 Złoto drwali (3/9)
12:00 Fani czterech kółek XIV
13:00 Nagi instynkt przetrwania IX (1/12) - serial dok.
15:00 Złomowisko PL (3)
16:00 Złoto drwali II (7/8)
17:00 Porty: Hiszpania (15)
18:00 Truckerki (8)
19:00 Złomowisko PL V
21:00 Specjalistki - serial dok.
22:00 Bimbrownicy XIV (9/16)
23:00 Nagi instynkt przetrwania XII - serial dok. USA 2026
01:00 Zoom na architekturę VI

FOCUS TV

08:00 Byli sobie podróżnicy
08:50 Wehikuł czasu
09:00 Starożytni kosmici II
10:00 Gwiazdy lombardu XVI
12:00 Niezwykłe osiągnięcia starożytności (7/10)
13:00 Poszukiwacze historii IX
14:00 Polowanie na Hitlera
16:00 Dorwać tuńczyka IV
18:00 Rolnicy. Podlasie VIII
20:00 Starożytni kosmici: ostateczny dowód (5/8)
21:00 Niezwykłe osiągnięcia starożytności (8/10)
22:00 Wymiar sprawiedliwości według Hitlera (1,2) - serial dok.
00:00 Miłość i seks w Ameryce

TVN STYLE

08:45 Gwiazdy lumpeksów II
09:45 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (5) - reality show
10:25 Bez kompleksów (7)
11:25 Ugotowani (5, 6)
13:20 Kuchenne rewolucje
15:10 Babski biznes II (4/8)
16:05 Jestem z Polski XII
18:55 Kuchenne rewolucje (10, 11) - reality show Polska 22
20:55 Bitwa o gości (7)
21:50 Jestem z Polski XVI (31,32) - serial dok.
23:45 Niezwykłe Stany Prokopa VI (8/8) - serial dok.
00:40 Skąd pochodzę?

HGTV

08:00 Kupujemy dom na plaży XXII - serial dok.
08:30 Najbrzydszy dom Ameryki VI (5) - serial dok.
12:00 Uratuj swój ogród (5, 4)
14:00 House Hunters (1, 2)
15:10 Mieszkanie na miarę III (2,3) - serial dok. Polska 2022
17:05 Polowanie na ogród II
18:15 Weekendowa metamorfoza (2, 3) - reality show
20:10 Zróbmy sobie dom (9)
21:15 Prawdziwi ludzie, prawdziwe remonty - lifestyle
22:10 House Hunters (9—12)
00:20 Sprzątaczki (7, 8)

CANAL+ KUCHNIA

14:25 ABC gotowania – kuchnia meksykańska (1)
14:50 Nie bój ryby! (7, 8)
15:45 Tajemnice indyjskich smaków (7, 8)
16:40 Jamie Oliver
17:35 Hongkong od kuchni z Jeremym Pangiem (4)
18:30 Nie bój ryby! (1)
18:55 Zgrillowani (5)
19:25 m jak mięso (6, 7)
20:15 Eva Longoria w poszukiwaniu meksykańskich smaków
21:15 Anthony Bourdain X
00:45 David Rocco w zaciszu domowej kuchni (21, 22)

TVP HISTORIA

11:05 Tutanchamon (3/3)
12:00 Rezydencje królewskie
12:55 Z ruin Warszawy
13:50 Polskie 100 lat (41)
14:25 Przygody pana Michała
16:50 W samo południe - western USA 1952
18:15 Dzień pierwszy – 1 maja 2004 - film dok. Polska 2005
19:15 Jacek Cygan. Życie jest sztuką - film dok. Polska 2025
20:30 1917 - dramat wojenny Wlk. Brytania/USA 2019
22:30 Historia w postaciach zapisana - serial dok.
00:25 Sensacje XX wieku

BBC EARTH

11:10 Skarby przeszłości i ich tajemnice (4/5) - serial dok.
12:15 Planeta Ziemia II II (4/6)
13:20 Układ Słoneczny (5/5)
14:30 W okowach mrozu XII
15:30 Życie na pustkowiu XI
16:30 Wyspy. Laboratoria natury (4/6) - cykl reportaży
17:30 Skarby przeszłości i ich tajemnice (4/5) - serial dok.
18:30 Planeta Ziemia III III
19:45 Amerykańskie Południe
20:40 Potęga ssaków: kulisy
20:55 Życie na pustkowiu XI
21:55 W okowach mrozu XII
22:55 Zabójcza pogoda VI

TVN TURBO

08:35 Naprawy nie do naprawy
10:00 Wojny samochodowe
12:45 Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (1,2,7/16)
14:10 Zawodowi handlarze
15:35 Ciężarówką przez Chile
16:30 Z drugiej ręki (9, 10)
17:55 Jeździć, obserwować V
19:20 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (6) - mag.
20:05 Moto kombat (9) - mag.
20:50 Mobilni mechanicy (1)
21:30 Duda kontra Szafrański X (4/10) - serial dok.
22:15 Z drugiej ręki (13) - mag.
22:55 Zawodowi handlarze
23:40 Moto Fachury (9)

BBC LIFESTYLE

08:40 Mistrzowie szycia (7)
09:45 Zapraszam do stołu
10:50 Wielkie nowozelandzkie wypieki (3, 4) - show
13:35 Domy gwiazd z Abbey Clancy (2) - reality show
14:35 Irlandia: wspaniała podróż (1/4) - serial dok.
15:40 Zapraszam do stołu
17:45 Domy gwiazd z Abbey Clancy (3) - reality show
18:45 Mistrzowie szycia (8)
19:50 Wielkie nowozelandzkie wypieki (5) - show
21:00 Miłosne przekręty (2/4)
22:00 Życie w Dubaju (1/3)
23:10 Wstydliwe choroby VI

CANAL+ DOMO

11:55 Mały metraż w wielkim stylu II - serial dok.
12:50 Gardeners' World (20)
14:00 Cudotwórcy VII (8)
15:00 Wakacyjne domy na wynajem (15) - lifestyle
15:55 Porządek musi być
16:50 Gardeners' World (23)
18:00 Ucieczka na wieś XXV
19:00 Wielkie projekty: Australia X - serial dok.
20:00 Daleko od miasta XIII (6)
21:00 Cudotwórcy VII (9)
22:00 Wielkie projekty: Australia XI (6/10)
00:10 Pogromcy bałaganu (10)
01:10 Cudotwórcy VI

HISTORY

11:15 Wykute w ogniu (4)
12:10 Gwiazdy lombardu XXV
13:05 Starożytni kosmici XVI
14:00 Wyjaśnić niewyjaśnione
14:50 Niewyjaśnione tajemnice świata III (1/22)
15:45 Gwiazdy lombardu XII
16:15 Pogromca tajemnic III
17:10 Starożytni kosmici XV
18:10 Największe tajemnice świata VI (1/20) - serial dok.
19:05 Starożytni kosmici XVII
22:00 Seksualne obsesje dyktatorów (4) - serial dok.
23:00 Jak to wyjaśnić: tajemnice armii (6) - serial dok.
23:55 Jak to wyjaśnić V (1)

POLSAT VIASAT HISTORY

12:10 Punkty zwrotne II wojny światowej (2/6) - serial dok.
13:15 II wojna światowa: cena imperium (12,13) - serial dok.
15:30 Zaginione miasta Biblii (1,2/2) - serial dok.
17:35 II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie (4/8)
18:50 Punkty zwrotne II wojny światowej (2/6) - serial dok.
19:55 II wojna światowa: cena imperium (13/13) - serial dok.
21:00 Historia sprawiedliwości (9) - serial dok. Kanada 25
22:00 W poszukiwaniu zaginionych wikingów (2)
23:20 Królowie-zabójcy (2/6)

eprasa.pl b0a6361a19

SOBOTA 2.05

Od A do Z

13 DNI I 13 NOCY ★★★
dramat wojenny, Francja/Belgia 2025, reż. Martin Bourboulon, wyk. Roschdy Zem, Lyna Khoudri, Sidse Babett Knudsen
23:10 | canal+ premium
Okres, kiedy za sprawą Trumpa talibowie przejmują Kabul w 2021 roku, z punktu widzenia dowódcy afgańskiej ochrony ambasady francuskiej, gdzie poza personelem szuka schronienia około 500 osób.

ANAKONDA ★★
horror, USA 2025, reż. Tom Gormican, Luis Llosa, wyk. Paul Rudd, Jack Black, Steve Zahn
22:00 | hbo
Czwórka kinomaniaków jedzie do Amazonii z zamiarem nakręcenia remakę'u tandetnego (mimo udziału Jona Voighta i Jennifer Lopez) horroru z 1997 roku. I – jak się zdaje – nic ich przed tym nie powstrzyma.

BOLERO ★★★
film biograficzny, Francja/Belgia 2024, reż. Anne Fontaine, wyk. Raphaël Personnaz, Doria Tillier, Jeanne Balibar
20:00 | tvp kultura
W roku 1928 choreografka Ida Rubinstein zamawia u Maurice'a Ravela suitę baletową, Stojący w obliczu kryzysu twórczego kompozytor szuka inspiracji, dokonując rachunku sumienia. Tak rodzi się „Bolero".

CO SIĘ ZDARZYŁO W LAS VEGAS ★★
komedia romantyczna, USA 2008, reż. Tom Vaughan, wyk. Cameron Diaz, Ashton Kutcher, Rob Corddry
23:45 | tvp 2
Cyniczna bizneswoman i wieczny luzak wygrywają w Las Vegas fortunę i budzą się rano jako małżeństwo. A staromodny sędzia zamiast rozwodu daje im pół roku na opamiętanie, blokując wygraną na koncie.

CZŁOWIEK W OGNIU ★★★
thriller, Szwajcaria/Wlk. Brytania /USA/Meksyk 2004, reż. Tony Scott, wyk. Denzel Washington, Dakota Fanning, Radha Mitchell
22:50 | tv puls
Denzel Washington jako płatny zabójca na usługach CIA, obecnie ochroniarz córeczki przemysłowca, który poprzysięga krwawą zemstę wszystkim zamieszanym w porwanie dziewczynki. Łubu-du, ale krzepiące.

Pan i władca: Na krańcu świata

21:55 | cinemax
★★★★

· FOT. MATERIAŁY PRASOWE

Russell Crowe prowadzi brytyjski żaglowiec wokół przylądka Horn, by u wybrzeży Galapagos wydać bitwę Francuzom. Porywająca ekranizacja powieści Patricka O'Briana spod ręki Petera Weira (oklaski!).
MYZ

FILM PRZYG.
USA 2003, REŻ. PETER WEIR, WYK. RUSSELL CROWE, PAUL BETTANY, JAMES D'ARCY

DZIEWCZYNA NA POŻEGNANIE ★★★★
komedia romantyczna, USA 1977, reż. Herbert Ross, wyk. Richard Dreyfuss, Marsha Mason, Quinn Cummings
19:50 | warner tv
Neil Simon uśmiecha się ciepło: samotna matka i aktor, któremu wynajmuje pokój. Happy end plus Oscar dla Richarda Dreyfussa oraz cztery inne nominacje, w tym dla filmu i Marshy Mason.

KAMDESH. AFGAŃSKIE PIEKŁO ★★★
film sens., USA/Bułgaria 2019, reż. Rod Lurie, wyk. Scott Eastwood, Caleb Landry Jones, Orlando Bloom
22:25 | ale kino+ hd
Amerykański odpowiednik polskiej „Karbali": w 2009 roku amerykański posterunek przy granicy z Pakistanem, mający kontrolować ruchy talibów, zostaje zaatakowany przez kilkusetosobowy oddział.

KOLEJNA ZWYCZAJNA PRZYSŁUGA ★★
thriller, USA 2025, reż. Paul Feig, wyk. Anna Kendrick, Blake Lively, Henry Golding
20:00 | hbo
Niepotrzebny sequel filmu „Zwyczajna przysługa": dwie przyjaciółki i wspólniczki w zbrodni spotykają się ponownie - jedna wychodzi za mąż za włoskiego mafiosa, druga próbuje kariery prywatnego detektywa.

KOS ★★★
film historyczny, Polska/Szwecja/Niemcy 2023, reż. Paweł Maślona, wyk. Bartosz Bielenia, Jacek Braciak, Jason Mitchell
22:15 | tvp 1
Wielokrotnie nagradzana opowieść o Tadeuszu Kościuszce, który w przeddzień insurekcji podróżuje po kraju, szukając wsparcia politycznego i militarnego. Okrzyknięte „kinem a la Tarantino". Czy słusznie?

LA CHIMERA ★★★
komedia, Włochy/Szwajcaria/Francja/Turcja 2023, reż. Alice Rohrwacher, wyk. Josh O'Connor, Carol Duarte
23:35 | tvp kultura
Archeolog skazany za handel odkrytymi przez siebie starożytnościami wraca do Włoch, by odszukać swoją dziewczynę. Niestety, wybranka serca zaginęła, a on dołącza do złodziei okradających wykopaliska.

LARA CROFT TOMB RAIDER: KOLEBKA ŻYCIA ★★
film przyg., USA/Niemcy/Japonia/Wlk. Brytania/Hongkong 2003, reż. Jan de Bont, wyk. Angelina Jolie, Gerard Butler, Ciarán Hinds
20:00 | tvn 7
Wycięte z gry komputerowej: Angelina Jolie jako Lara Croft w poszukiwaniu puszki Pandory. Nie dość, że blade, to jeszcze przytłoczone nadmiarem efektów specjalnych. Wyłącznie dla wielbicieli Lary.

MIŚ ★★★★
komedia, Polska 1981, reż. Stanisław Bareja, wyk. Stanisław Tym, Barbara Burska, Christine Paul-Podlasky
20:00 | kino polska
Polska schyłku gierkowskich lat 70. XX wieku w obiektywie Stanisława Barei według scenariusza Stanisława Tyma. Gryząca ironia, ale prawdziwe aż do bólu. Wręcz obiekt kultu – wstyd nie znać.

TWIERDZA ★★★
film sens., USA 1996, reż. Michael Bay, wyk. Sean Connery, Nicolas Cage, Ed Harris
20:00 | tv puls
Tajny agent i więzień stanu w zakamarkach Alcatraz na tropie gotowych na wszystko terrorystów. Naprawdę mocne kino akcji. Plus Sean Connery, który zamienia zrutynizowaną sztampę w widowisko.

UCIEKINIER ★★
film s.f., USA/Wlk. Brytania 2025, reż. Edgar Wright, wyk. Glen Powell, Josh Brolin, William H. Macy
21:00 | canal+ premium
Nowa ekranizacja powieści Stephena Kinga, której akcja rozgrywała się w 2025 r. Glen Powell (w roli Arnolda Schwarzeneggera) zdobędzie miliard, jeśli przetrwa miesiąc telewizyjnej gry w zabijanego.

KONRAD J. ZARĘBSKI

eprasa.pl b0a6361a19

SOBOTA 2.05

TVP1 DVB-T

07:00 Msza święta
07:40 Rok w ogrodzie (1163)
08:05 Rok w ogrodzie extra
08:20 Pełnosprawni
08:50 Ranczo II (6/13)
09:55 Komisarz Alex III
10:55 Ojciec Mateusz X (11/13)
11:50 Ogniem i mieczem
14:15 Domowe patenty (10)
14:25 Okrasa łamie przepisy
14:55 Sanatorium miłości (81)
15:50 Piłka nożna: STS Puchar Polski - Finał: Górnik Zabrze – Raków Częstochowa (na żywo)
16:50 Teleexpress
17:00 Piłka nożna: STS Puchar Polski - Finał: Górnik Zabrze – Raków Częstochowa (na żywo)
18:40 Jaka to melodia? (5912)
19:30 19.30 - wiadomości
19:55 Pytanie dnia

20:25 Komisarz Alex XXV (8,9) - serial kryminalny Polska 2025
22:15 Kos - film historyczny *** Polska/Szwecja/Niemcy 2023, reż. Paweł Maślona (125 min)
00:20 Gdzie jesteś, Amando? (Gone Baby Gone) *** - dramat krym. USA 2007, reż. Ben Affleck (115 min)
02:15 Zołza - komedia Polska ** 22, reż. Tomasz Konecki, wyk. Małgorzata Kożuchowska (100 min)

TVP2 DVB-T

05:25 Barwy szczęścia
06:35 M jak miłość
07:30 Pytanie na śniadanie – pobudka (7541) - mag.
07:55 Pytanie na śniadanie (7541) - mag. Polska 2026
11:30 Górna półka smaku
12:10 W poszukiwaniu dobrego filmu (42) - mag. kulturalny
12:45 Kolekcja (5)
13:05 Panna młoda (51)
14:00 Familiada (3127)
14:35 Koło fortuny (1817)
15:15 Szansa na sukces. Opole 2026 (8) - show
16:20 Na dobre i na złe
17:20 Panna młoda - serial obyczajowy Turcja 2024
18:15 Va banque (954)
18:50 Słowo na niedzielę
19:00 Informacje kulturalne
19:25 Rodzinka.pl XVIII (9,10) - serial kom. Polska 2026

20:30 The Voice Kids (15) - program rozrywkowy Polska 2026
22:50 Gabi Drzewiecka zaprasza (9) - talk-show Polska 2026
23:45 Co się zdarzyło w Las Vegas (What Happens in Vegas) ** - komedia romantyczna USA 2008 (100 min)
01:25 Uciekający pociąg (Runaway Train) **** - film sens. USA/Izrael 1985, reż. Andrey Konchalovskiy (110 min)

POLSAT DVB-T

05:25 Telezakupy TV Okazje
06:00 Nowy dzień - magazyn
08:00 Halo tu Polsat (2830)
11:40 Ewa gotuje (570) - mag.
12:15 Karate Kid II (The Karate Kid Part II) - film sens. USA 1986, reż. John G. Avildsen, wyk. Ralph Macchio, Pat Morita (155 min)
14:50 Shrek - film anim. USA 2001, reż. Andrew Adamson, Vicky Jenson (110 min)
16:40 Serce nie sługa - komedia romantyczna Polska 2018, reż. Filip Zylber, wyk. Roma Gąsiorowska, Paweł Domagała, Mateusz Damięcki, Tola Białek (130 min)
18:50 Wydarzenia, sport, pogoda - wiadomości
19:15 Prezydenci i premierzy (449) - program publicyst.
19:30 Sport - Polska 2026

19:55 Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf (172) - kabaret i satyra Polska 2026
22:00 Psy 3: W imię zasad ** - film sens. Polska 2019, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Bogusław Linda, Marcin Dorociński (170 min)
00:50 Nie zadzieraj z fryzjerem (You Don't Mess with the Zohan) ** - komedia USA 08, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler (140 min)

TVN DVB-T

05:40 Uwaga! (7983) - mag. reporterów Polska 2026
05:55 Ukryta prawda (2/48)
06:50 Kuchenne rewolucje: Zielona Góra – Hot Italian Pizza 30 (9) - reality show
07:45 Dzień Dobry TVN (5703)
11:35 Na Wspólnej - serial obyczajowy Polska 2026
13:35 Dennis rozrabiaka (Dennis the Menace) - komedia USA 1993, reż. Nick Castle, wyk. Walter Matthau (125 min)
15:40 Rodzina od zaraz (Instant Family) - komedia USA 2018, reż. Sean Anders, wyk. Mark Wahlberg (140 min)
18:00 Kuchenne rewolucje: Poznań – Bistro Brejk 32 (8)
19:00 Fakty, sport, pogoda
19:25 Mam talent – prosto ze sceny (4) - program rozrywkowy Polska 2026

19:45 Mam Talent! (11) - program rozrywkowy Polska 2026
22:20 Imprezowi rodzice (Drunk Parents) ** - komedia USA 2019, reż. Fred Wolf, wyk. Alec Baldwin, Salma Hayek, Jim Gaffigan (115 min)
00:15 Amnezja (Twisted) *** - film krym. USA/Niemcy 2004, reż. Philip Kaufman, wyk. Ashley Judd, Samuel L. Jackson (120 min)
02:15 Szpital św. Anny III (5)

TV PULS DVB-T

06:00 Kobra – oddział specjalny XIX (14,1,1/14) - serial sensacyjny Niemcy 2014
09:00 Taki jest świat (18, 17) - mag. informacyjny Polska 26
10:00 Lombard. Życie pod zastaw XIII - serial obycz. Polska 2023, wyk. Zbigniew Buczkowski, Henryk Gołębiewski, Michał Chorosiński. Adam, inspektor sanitarny, z powodu kontrolowania restauracji i lokali gastronomicznych miewał problemy z alkoholem. Restaurator, któremu czasowo zamknięto lokal, przychodzi do niego z pretensjami. Mama Romana trafia do szpitala.
20:00 Twierdza (The Rock) *** - film sens. USA 1996, reż. Michael Bay, wyk. Sean Connery, Nicolas Cage, Ed Harris, David Morse (170 min)
22:50 Człowiek w ogniu (Man on Fire) *** - thriller Szwajcaria/Wlk. Brytania/USA/Meksyk 2004 (185 min)
01:55 Raport Pelikana (The Pelican Brief) ** - thriller USA 1993, reż. Alan J. Pakula, wyk. Denzel Washington (185 min)

TVN7 DVB-T

05:10 Szkoła (45/68)
06:00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie II (6/11)
07:00 Bugs Bunny Builders - serial anim. USA 2023
07:30 Batman - film s.f. USA/Wlk. Brytania 1989, reż. Tim Burton, wyk. Michael Keaton, Jack Nicholson, Kim Basinger, Billy Dee Williams
10:00 Ukryta prawda (60,52—55/68) - serial fabularno-dok.
15:00 Detektywi VI (25,26,27) - serial fabularno-dok.
17:55 Blueback - dramat obyczajowy Australia 2022, reż. Robert Connolly, wyk. Mia Wasikowska, Radha Mitchell, Eric Bana (125 min)
20:00 Lara Croft Tomb Raider: Kolebka życia ** - film przyg. USA/Niemcy/Japonia/Wlk. Bryt./Hongkong 03, reż. Jan de Bont (145 min)
22:25 Super 8 - film s.f. USA *** 2011, reż. J.J. Abrams, wyk. Joel Courtney, Elle Fanning, Kyle Chandler, Ryan Lee (140 min)
00:45 Ukryta gra - film sens. *** USA/Polska 2019, reż. Łukasz Kośmicki, wyk. Bill Pullman, Lotte Verbeek (115 min)

MEZZO

10:00 Georg Friedrich Händel: Jefte - balet Polska 25
12:35 Brahms: Kwartet fortepianowy nr 1 – András Schiff, Yuuko Shiokawa, Nabuko Imai, Miklós Perényi
13:30 Richard Bona – Jazzopen Stuttgart 2024
14:40 Pianomania w paryskim Bouffes du Nord
16:05 Paco de Lucía: Światło i cień - portret muzyka
17:20 Sinfonia Varsovia, Jacek Kaspszyk: Mahler, Krauze – Wratislavia Cantans
18:45 Martha Argerich i Lahav Shani na dwa fortepiany - muzyka klasyczna
20:30 Vincenzo Bellini: Lunatyczka - opera Belgia 23
22:50 Jakub Hrůša, Augustin Hadelich, Filharmonia Czeska: Suk, Sibelius - muzyka klas.

PULS 2

08:00 Kacze opowieści (43/65)
08:40 Asterix i Kleopatra - film anim. Francja/Belgia 68
10:05 Niezgaszalni - film animowany Francja/Kanada/Wlk. Brytania 2022
11:55 Boso przez świat (68, 70, 71) - cykl reportaży
13:40 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (4, 5)
15:40 Diabeł z trzema złotymi włosami - film fantasy Niemcy 2013, reż. Maria von Heland
16:55 Cudowna studnia - film fantasy Włochy/USA 2023
19:00 Dwanaście prac Asteriksa - film anim. F 1976
20:50 Planeta singli 3 - komedia romantyczna Polska 2019
22:55 Towarzysze broni - dramat wojenny USA 2022, reż. J.D. Dillard
01:45 Wstydliwe choroby II

TV4

07:00 Galileo - pr. popularn.
09:05 #JesteśmyDlaDzieci (327) - mag. Polska 2026
09:30 A na deser... (10) - mag.
09:35 Galileo - program popularnonaukowy Polska 24
12:35 Mini Galileo - program popularnonaukowy Polska 26
12:55 Kod nieśmiertelności - film s.f. USA/Kanada/Francja/Niemcy 2011, reż. Duncan Jones, wyk. Jake Gyllenhaal
14:55 Policjantki i policjanci XXIV (31—35) - serial obycz. Polska 2026, wyk. Mariusz Węgłowski, Paweł Kowalczyk
20:00 Sprawiedliwi – wydział kryminalny XX (33—36) - serial krym. Polska 2026, wyk. Marek Włodarczyk, Michał Mrozek
00:00 Gwiazdy kabaretu (175, 173) - kabaret i satyra
02:05 STOP Drogówka (344)

METRO DVB-T

07:00 Gorączka złota VIII (12/21) - serial dok. USA 2018
08:00 Klan z Alaski VII (7,8/11)
10:00 The Floor (11, 12)
11:15 Złomowisko PL IV
13:10 Gwiazdy lumpeksów (10/12) - serial dok. Polska 24
13:55 Kryminalni IV (12,13) - serial krym. Polska 2006
16:00 Niezwykłe Stany Prokopa V (7/8) - serial dok.
17:00 Mam Talent! (10)
19:25 Magda gotuje Internet (4) - talk-show Polska 2026
20:00 Terror w Berlinie - thriller Niemcy 2017, reż. Ken Duken, wyk. Ken Duken
22:00 Zabójcza broń IV - komedia sensacyjna USA 1998, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson, Danny Glover
00:30 Kuba Wojewódzki (9)
01:40 Szpital (17,16/69)

eprasa.pl b0a6361a19

SOBOTA 2.05

STOPKLATKA DVB-T

08:55 Komisarz Rex XII (12/12) - serial krym.
09:55 Hudson i Rex V (20,1/20) - serial krym.
11:55 Flintstonowie: Niech żyje Rock Vegas - komedia USA 00, reż. Brian Levant (115 min)
13:50 Ści(ą)gany (Wrongfully Accused) - komedia sens. USA/ Niemcy 1998 (110 min)
15:40 Kongo (Congo) - film przyg. USA 1995, reż. Frank Marshall (130 min)
17:50 Francuski pocałunek (French Kiss) - komedia romantyczna Wlk. Bryt./USA 1995 (130 min)
20:00 Ślepa furia (Blind Fury) - film sens. USA 1988, reż. Phillip Noyce, Patrick Lussier, wyk. Rutger Hauer (115 min)
21:55 Kodeks sprawiedliwego (Code of Honor) - film sensacyjny USA 2016, reż. Michael Winnick (125 min)
00:00 Sin City – miasto grzechu (Sin City) - thriller USA 2005, reż. Frank Miller, Robert Rodriguez, Quentin Tarantino (170 min)

ALE KINO+

09:20 W 80 dni dookoła świata - film przyg. USA/Niemcy/Irlandia/ Wlk. Bryt. 2004 (145 min)
11:45 Stan wyjątkowy - komedia Czechy 2024, reż. Jan Hřebejk (119 min)
13:44 Morderstwo w Orient Expressie (Murder on the Orient Express) - film krym. USA/Wlk. Brytania 1974 (151 min)
16:15 Punkty zwrotne (Puntos suspensivos) - thriller Hiszpania 2024, reż. David Marqués, wyk. Diego Peretti (115 min)
18:10 Porwanie Heinekena (Kidnapping Mr. Heineken) - film sens. Holandia/Belgia/Wlk. Bryt./USA 2015 (120 min)
20:10 Źródło nadziei (The Water Diviner) - dramat wojenny Australia/USA 2014, reż. Russell Crowe (135 min)
22:25 Kamdesh. Afgańskie piekło (The Outpost) - film sens. USA/ Bułgaria 2019 (150 min)
00:55 Wind River. Na przeklętej ziemi - film krym. USA/Wlk. Brytania/ Francja 2017 (120 min)

TVP KULTURA DVB-T

08:20 Informacje kulturalne
08:45 25 Jubileuszowy Przegląd Piosenki Aktorskiej Wrocław 2004
09:45 Kolekcja - magazyn
10:05 Sean Connery kontra James Bond - film dok.
11:10 Droga - serial obycz.
12:15 „Unity" - koncert B 25
13:45 Frankie i Johnny - musical USA 66, reż. Frederick de Cordova, wyk. Elvis Presley (95 min)
15:20 Wydarzenie aktualne
15:50 Abba the Movie (Abba) - film muz. Australia/ Szwecja 1977, reż. Lasse Hallström (110 min)
17:40 Tamte lata, tamte dni
18:20 Paryżanka - komedia Francja/ Włochy 1957 (100 min)
20:00 Bolero - film biograficzny Francja/Belgia 2024, reż. Anne Fontaine, wyk. Doria Tillier (125 min)
22:05 The Rolling Stones – Live At the Wiltern Theatre - koncert
23:25 Wstęp do filmu (585)
23:35 La chimera - komedia Włochy/Szwajc./F/ Turcja 2023, reż. Alice Rohrwacher (130 min)
01:45 Dobry tytuł (45) - mag.

HBO

08:35 Fantastyczny Pan Lis - film anim. Wlk. Bryt./ USA 2009 (85 min)
10:00 Ewolucja planety małp - film s.f. USA/ Wlk. Brytania/Kanada 2014 (130 min)
12:10 Karate Kid - film familijny USA 1984, reż. John G. Avildsen (125 min)
14:15 Karate Kid - film przyg. USA/Chiny 2010, reż. Harald Zwart (135 min)
16:30 Karate Kid: Legendy - komedia USA/Kanada 2025, reż. Jonathan Entwistle (95 min)
18:05 Vinci 2 - komedia kryminalna Polska 2025, reż. Juliusz Machulski (115 min)
20:00 Kolejna zwyczajna przysługa - thriller USA 2025, reż. Paul Feig, wyk. Anna Kendrick (120 min)
22:00 Anakonda - horror USA 2025 (100 min)
23:40 Eileen - thriller USA/Wlk. Brytania/ Australia 2023 (95 min)
01:15 Królestwo niebieskie - dramat hist. Wlk. Bryt./ Niemcy/Hiszpania/ Maroko/USA/Włochy/ Francja 2005 (140 min)

CANAL+ PREMIUM

08:35 Fukushima: atomowy koszmar - film dok.
10:05 Łapu-Capu
10:20 Holiday - komedia romantyczna USA 2006, reż. Nancy Meyers, wyk. Cameron Diaz (135 min)
12:35 Robin i obrońcy królestwa - film przyg. Wlk. Bryt./Irl. 2025 (100 min)
14:15 Making of C+
14:20 Kaskader - film sensacyjny USA 2024, reż. David Leitch (125 min)
16:25 Listy do Julii - komedia romant. USA 10, reż. Gary Winick, wyk. Amanda Seyfried (105 min)
18:10 Ultimatum Bourne'a - film sensacyjny USA/Niemcy/Francja/ Hiszpania 2007 (115 min)
20:05 Emigracja XD - serial obycz. Polska 2026
21:00 Uciekinier - film s.f. USA/Wlk. Brytania 2025, reż. Edgar Wright, wyk. Glen Powell (130 min)
23:10 13 dni i 13 nocy - dramat wojenny Francja/ Belgia 2025 (110 min)
01:00 Bitwa o Atlantyk - film sens. Norwegia 2023, reż. Henrik Martin Dahlsbakken (105 min)

KINO POLSKA

07:35 Miś Kudłatek (8)
07:45 Przygody Myszki (8)
08:20 Bolek i Lolek (3,4,5/13)
08:55 Podróże Pana Kleksa: Wysłannicy Bajdocji (1) - film dla dzieci ZSRR/Polska 1985
10:50 Podróże Pana Kleksa: Wyspa Wynalazców (2) - film dla dzieci ZSRR/Polska 1985
12:40 W pustyni i w puszczy - film przyg. Polska 2001, reż. Gavin Hood, wyk. Adam Fidusiewicz, Karolina Sawka
15:05 Znachor - melodramat Polska 1981, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Jerzy Bińczycki, Anna Dymna, Tomasz Stockinger, Bernard Ładysz
18:00 Motylem jestem, czyli romans czterdziestolatka - komedia Polska 76, reż. Jerzy Gruza, wyk. Anna Seniuk
20:00 Miś - komedia Polska 1981, reż. Stanisław Bareja, wyk. Stanisław Tym, Barbara Burska, Bronisław Pawlik
22:35 Na układy nie ma rady - komedia Polska 2017, reż. Christoph Rurka, wyk. Grzegorz Małecki
00:30 Dzień świra - komediodramat Polska 2002, reż. Marek Koterski
02:35 IO - film przygodowy Polska/Włochy 2022, reż. Jerzy Skolimowski

POLSAT FILM

08:10 Byli sobie odkrywcy
08:45 Była sobie Ziemia (1/26)
09:25 Skok przez płot - film anim. USA/Kanada 2006
11:00 Dobra wróżka - film fantasy USA/Kanada 2010
13:15 Karate Kid - film przygodowy USA/Chiny 2010
16:00 Zew krwi - film przyg. USA/Kanada 2020
18:00 Marsjanin - film s.f. USA/Wlk. Brytania 2015
21:00 Znachor - melodramat Polska 2023, reż. Michał Gazda
23:50 Manchester by the Sea - dramat obycz. USA 2016

KINO TV

08:05 Kingsajz - komedia Polska 1988, reż. J. Machulski
10:30 I znowu zgrzeszyliśmy, dobry Boże! - komediodramat Francja 2019
12:25 Niekończąca się opowieść - film fantasy Niemcy/ USA 1984, reż. W. Petersen
14:20 Zaginione miasto Z - film biograficzny USA 2016
17:05 Noe: wybrany przez Boga - film przyg. USA 2014
20:00 John Wick 4 - film sens. USA/Niemcy 2023
23:40 Jeden gniewny człowiek - thriller Wlk. Brytania/ USA 2021, reż. Guy Ritchie

WARNER TV

12:10 Willy Wonka i fabryka czekolady - film fantasy USA/Wlk. Brytania 1971
14:15 Randka z billboardu - film obycz. USA 1998
16:10 Superman IV - film s.f. Wlk. Brytania/USA 1987
17:50 Dziedzic Maski - komedia USA/Niemcy/Francja/ Australia 05, reż. L. Guterman
19:50 Dziewczyna na pożegnanie - komedia romantyczna USA 1977, reż. Herbert Ross
22:00 Wrogie niebo III (9,10/10)
23:45 Batman i Robin - film fantasy USA/Wlk. Brytania 97

PARAMOUNT

09:20 Kiedy Harry poznał Sally - komedia romantyczna USA 1989, reż. Rob Reiner
11:25 Baranek Shaun - film anim. Wlk. Bryt./Francja 2015
13:05 Dora i Miasto Złota - film przygodowy USA/ Australia/Wlk. Brytania 2019
15:15 Choć goni nas czas - komediodramat USA 2007
17:30 Pan i pani Smith - komedia sens. USA 2005
20:00 Podziemny krąg - dramat psychologiczny USA/Niemcy 1999
23:00 Pakt z diabłem - dramat krym. USA/Wlk. Brytania 2015

CINEMAX

13:15 Neonowa droga - dramat obycz. USA 2024
15:05 Czerwona walizka - horror Nepal/Sri Lanka 2023
16:30 Juno - komediodramat USA/Kanada 2007
18:05 Barry Seal: Król przemytu - film sensacyjny USA/ Japonia/Kolumbia 2017
20:00 Tożsamość Bourne'a - thriller USA/Niemcy/Czechy 02
21:55 Pan i władca: Na krańcu świata - film przyg. USA 2003
00:10 Księżna - dramat historyczny Wlk. Brytania/ Włochy/Francja/USA 2008

ROMANCE TV

08:00 Śledztwo prowadzi Watzmann (5,6,7,8/8)
12:05 Katie Fforde: Sercowa sprawa - film obycz. Niemcy 17
14:00 Statek marzeń
15:55 Człowiek robi, co może - komedia Niemcy 2012
18:05 Rosamunde Pilcher: Godziny decyzji - film obyczajowy Niemcy/Austria 1996
20:00 Kryminalne zagadki Mazur - serial krym. Niemcy 24
21:55 Krawcowa z Madrytu (9,10/17) - serial obyczajowy
23:55 Inga Lindström: Ślubna gorączka - film obyczajowy Niemcy/Szwecja 2021

TVN FABUŁA

11:20 Pierścień i róża - film dla młodzieży Polska 1986
13:30 Córka prezydenta - komedia romant. USA/Wlk. Bryt./Czechy/Włochy 2004
15:45 Legendy sowiego królestwa: Strażnicy Ga'Hoole - film anim. Australia/USA 2010
17:45 Och, życie - komedia romantyczna USA 2010
20:00 Shrek Forever - film anim. USA/Francja 2010
21:55 Bajecznie bogaci Azjaci - komedia romant. USA/Chiny 18
00:25 xXx: Reaktywacja - film sens. USA 2017, reż. D.J. Caruso

AMC

08:45 Muszkieterka (1) - film przyg. Niemcy/USA/Chorwacja 2004, reż. Steve Boyum
10:40 Muszkieterka (2) - film przyg. Niemcy/USA/Chorwacja 2004, reż. Steve Boyum
12:25 K–19 - film sens. Wlk. Bryt./Niemcy/Kanada/USA 02
15:20 I uderzył grom - film sens. USA/Czechy/Wlk. Brytania/Niemcy 2005
17:25 Iluzjonista - thriller USA/Czechy 2006
19:45 Ip Man 4 - film przyg. Hongkong/Chiny 2019
22:00 Kraina złoczyńców - film sensacyjny USA 2014

eprasa.pl b0a6361a19

AXN

08:25 Rekrut VIII (1/18) - serial kryminalny USA 2026
09:25 FBI: Most Wanted IV (5/22) - serial krym. USA 2022
10:25 Detektyw Monk II (14,15,16,1,2/16) - serial krym.
15:10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas VIII (17,1,2,3,4/17)
20:00 W 80 dni dookoła świata - film przyg. USA/Niemcy/Irlandia/Wlk. Brytania 2004
22:40 Snajper: Duch wojnika - thriller USA 2016
00:30 Snajper: Ostatni strzał - film akcji USA 2017

EPIC DRAMA

08:55 Wszystkie stworzenia duże i małe VI (6/7)
09:55 Panna Austen (2/4)
11:00 Jane Eyre (2/4)
12:05 Panna Scarlet VI
13:15 Detektyw Murdoch XVIII
14:05 Marlow: klub zbrodni II
15:15 Morderstwo w małym mieście II - serial krym.
16:15 Sprawy pana Booka (6/6)
17:20 Sherlock i córka
18:20 Agenci NCIS XVI
20:05 Grantchester IV (6/6)
21:00 Wiedeńska krew III (3/3)
23:00 Niebezpieczne związki (7/8) - serial obycz. USA 2022
00:15 Panna Marple IV (1/4)

TVN STYLE

11:30 Dzieci świata II (5/8)
12:00 Jestem z Polski XII
14:55 Babski biznes II (4/8)
15:50 Ostre cięcie (6)
16:45 Do zobaczenia II (8/11)
17:15 Bitwa o gości (7) - reality show Polska 2026
18:15 Niezwykłe Stany Prokopa V (3/8) - serial dok.
19:10 Kuchenne rewolucje (12, 13) - reality show Polska 22
21:05 Królowa przetrwania (9) - reality show Polska 2026
22:25 Skok na głęboką wodę
23:20 Ślub od pierwszego wejrzenia (7, 8) - real tv

TVN TURBO

08:55 Samochód marzeń: Kup i zrób (2) - mag. motoryzacyjny
09:50 Naprawy nie do naprawy (4) - mag. motoryzacyjny
10:35 Moto kombat (9)
11:15 Ciężarówką przez Chile
12:15 Moto Fachury (9)
13:00 Jeździć, obserwować V
13:45 Zawodowi handlarze
15:10 Wojny samochodowe
17:00 Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (1,2/16)
18:00 Ciężarówką przez Malezję (6,7,8,9/9) - serial dok.
21:35 Ciężarówką przez Chile
22:35 Naprawy nie do naprawy
00:45 Zawodowi handlarze (8)

BBC FIRST

08:30 Duchy IV (4,5,6/6)
10:30 Morderstwa w Midsomer
12:25 Ojciec Brown III (6,7,8/15) - serial krym.
15:25 Powrót do raju (5,6/6)
17:45 Z pamiętnika położnej XIV (6/8) - serial obycz.
18:50 Śmierć pod palmami XV (7,1/8) - serial kryminalny
21:00 Dyplomatki (3/6) - mini-serial Wlk. Brytania 2023
22:00 Milczący świadek 28 - serial krym. Wlk. Brytania 25
00:10 Ojciec Brown XIII (3/10)
01:15 Śmierć pod palmami VIII

FX

08:40 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku VII (7,8,9/22)
11:25 Agenci NCIS VIII (8,9/24)
13:15 Tropiciel III (11)
14:10 Matlock (4/19) - serial kryminalny USA 2024
15:05 Titanic - film katastroficzny USA/Meksyk 1997, reż. James Cameron
18:50 Pojutrze - film katas. USA 04, reż. Roland Emmerich
21:25 Londyn w ogniu - film sens. USA/Wlk. Bryt./Bułgaria 2016, reż. Babak Najafi
23:35 Świat w płomieniach - thriller USA 2013, reż. Roland Emmerich, wyk. Jamie Foxx

HGTV

08:00 Uratuj swój ogród (5)
08:55 Życie w ogrodzie III (5,6/6) - serial dok. USA 2023
09:55 Z miłości do ogrodu III (5, 6/10) - cykl reportaży
11:00 Zróbmy sobie dom (9)
12:05 Odlotowy ogród (5, 6)
13:10 Domy z potencjałem: dom w Górach Skalistych (1/3)
16:05 House Hunters
18:55 Prawdziwi ludzie, prawdziwe remonty - lifestyle
19:50 Weekendowa metamorfoza (7, 8) - reality show
21:40 Mieszkanie na miarę III
23:35 Letnia chata na lata XIII

BBC LIFESTYLE

08:50 Luksusowe koleje Szkocji z Alanem Cummingiem
10:55 Wielkie nowozelandzkie wypieki (1, 2, 3) - show
15:00 Malezja dla smakoszy z Justine Schofield (1)
15:30 Wielkie amerykańskie wypieki (5) - program rozrywk.
16:30 Życie w Dubaju (1,2/3)
18:40 Hiszpański remont Amandy i Alana (7, 8)
19:55 Wielkie kanadyjskie wypieki (7, 8) - real tv
21:50 Irlandia: wspaniała podróż (2/4) - serial dok.
22:50 Prawicowe Amerykanki
00:00 Wstydliwe choroby VI

COMEDY CENTRAL

08:05 Teoria wielkiego podrywu V (23,24,1—8/24)
12:33 Teoria wielkiego podrywu VI (9,10/24)
13:30 Przyjaciele IV (10—19/24)
18:30 Przyjaciele IV (20/24) - serial kom. USA 1997
19:00 Duchy (3,4,5,6/18) - serial kom. USA 2021
21:00 Wasabi - komedia sensacyjna Japonia/Francja 2001, reż. Gérard Krawczyk
23:00 Comedy Club (11, 12)
00:00 Miasteczko South Park XVI (14,1,2/14)

TVP SERIALE

08:00 Na sygnale
10:20 Na dobre i na złe
11:20 Komisarz Alex XXV (7)
12:10 Rodzinka.pl XVIII (8,9)
13:20 Ojciec Mateusz XXVI
15:10 U Pana Boga w Królowym Moście (7/12)
16:10 Ranczo IV (13/13)
17:15 Czterdziestolatek (7)
18:10 Na sygnale
19:40 U Pana Boga w Królowym Moście (8/12)
20:40 Ojciec Mateusz XXVI (5,6) - serial krym. Polska 2021
22:30 Ranczo V (1,2/13)
00:15 E = mc2 - komedia Polska 02, reż. O. Lubaszenko

CANAL+ KUCHNIA

13:50 Bosacka daje radę (6, 7)
14:45 Dzień dobry, obiad (2, 3)
15:40 Zgrillowani (5)
16:05 m jak mięso (7, 8)
16:55 Jamie Oliver (1)
17:55 Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (3, 4)
18:50 Włoska kuchnia Gino: piękno tradycji (5,6/6)
19:50 Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (7, 8) - mag. kulinarny
20:45 Ziemia, ogień i smak (2)
21:40 Poza utartym szlakiem: Colin i Manu (5) - serial dok.
22:35 Kulinarne szlaki: Południowa Afryka (9, 10)

CANAL+ DOMO

12:20 Cudotwórcy VII (7,8)
14:05 Cuda z drewna (8/12)
15:05 Wielkie projekty: nasza ulica III (2) - serial dok.
16:00 Przekopiemy Ci ogródek
16:30 Tomasz Pągowski. Remont u ciebie (7) - mag.
17:05 Meblokreacje (4) - mag.
17:35 Dom w miesiąc (5)
18:00 Daleko od miasta X (7,8)
19:00 Podzielić M2 (3, 4)
20:00 Projekty marzeń – Nowa Zelandia (7/12)
21:00 Wielkie Projekty: Szwecja IV (6/6) - serial dok.
22:00 Kupiliśmy sobie zamek – damy radę (2) - reality show

PLANETE+

10:20 360° – świat bez granic
12:30 Świat z góry XI (1,2/14)
13:35 Zebra. Gwiazda w paski
14:40 Bucket - film dok.
15:50 Cap Corse - film dok.
17:00 Asteroidowy szał (1/2)
18:00 Świat z góry XI (9/14)
18:40 Polska z góry III (2,3/8)
19:45 Wszystkie tajemnice Joanny D'Arc - film dok.
20:50 Louis de Funes – król francuskiej komedii - film dok.
22:00 Tajemnice Picassa
23:10 Eddy Merckx, zwany „Kanibalem" - film dok.

DISCOVERY CHANNEL

09:00 Gorączka złota XVI
10:00 Łowcy opali VIII (12/20)
11:00 Od samochodu do domu
12:00 Wyścigi po antyki
13:00 Złomowisko PL XII
15:00 Nic do zgłoszenia IV
16:00 Lotnisko II (4/8)
17:00 Nagi instynkt przetrwania XI (7/12) - serial dok.
19:00 Największe napady świata (1/6) - serial dok.
20:00 Bimbrownicy XIV (9/16)
21:00 Mike Brewer: przerobić i sprzedać (4/6) - serial dok.
22:00 Łowcy opali VIII (12/20)
23:00 Morze złota XIII (9)
00:00 Co zabiło Maradonę?

TVP HISTORIA

11:30 Wszystkie kolory świata
12:30 Odkryć tajemnicę VII
13:20 Polskie 100 lat (42)
14:00 Ex libris - mag. Polska 26
14:25 Przygody pana Michała
17:10 Trzej muszkieterowie: D'Artagnan - film przyg. F/Niemcy/Hiszpania/Belgia 2023
19:15 Narodziny chirurgii
20:10 Zapomniane karty historii (1) - serial dok.
21:10 Parszywa dwunastka III: Mordercza misja - dramat wojenny USA/Jugosławia 1987
22:55 Historia w postaciach zapisana (9/9) - serial dok. F 23

HISTORY

08:15 Starożytni kosmici XV
09:15 Straż graniczna: USA II
10:10 Wojny magazynowe XVI
11:10 Największe tajemnice świata VI (1/20) - serial dok.
12:05 Starożytni kosmici XIV
13:05 Tajemnice ukryte w piasku II (5) - serial dok.
14:00 Wyjaśnić niewyjaśnione
14:55 Gwiazdy lombardu XXV
16:15 Piątka z historii (2,3)
17:10 Zaginiona księga Nostradamusa - film dok.
19:05 Starożytni kosmici XVII
21:00 Starożytni kosmici (1)
23:00 Niewyjaśnione tajemnice świata III (14,15/22)

NATIONAL GEOGRAPHIC

08:00 Kosmiczne katastrofy (1,2/6) - serial dok. USA 2020
10:00 Katastrofa w przestworzach XIX (3,4,1,6,7,2/10)
16:00 Euroinżynieria (3)
18:00 Morski patrol: Hiszpania II (1,2) - serial dok.
20:00 Megametro II - serial dokumentalny Australia 2025
21:00 II wojna światowa: historia przed trybunałem (2)
23:00 Państwa Osi: droga ku porażce (5/5) - serial dok.
00:00 Alarm na lotnisku: Peru III - serial dok.

FOCUS TV

09:00 Niezwykłe pociągi III
11:00 Świat z góry. Parki narodowe (1, 2) - cykl reportaży
13:00 Rolnicy. Podlasie VII
16:00 Najpiękniejsze domy na wsi (1) - serial dok. Polska 2024
17:00 Wielkie wycieczkowce II
18:00 Najbardziej niebezpieczne drogi do szkoły
19:00 Jak to wyjaśnić II (9/28)
19:25 TOP 10 Największe tajemnice świata - serial dok.
20:00 Sekrety Biblii
21:00 UFO. Zaginione dowody II (1,2/10) - serial dok.
23:00 Poza kontrolą: Tragedia Fukushimy - film dok. F 2018

BBC EARTH

08:55 W okowach mrozu XII
10:00 Wyspy (4/6)
11:00 Malownicze trasy kolejowe (4/6) - serial dok.
12:00 W okowach mrozu XII
13:00 Pewnego razu w kosmosie (2/4) - serial dok.
14:10 Brytyjskie fabryki X (2)
15:15 Imperium brytyjskie
16:30 Amerykańskie Południe
17:40 Potęga ssaków: kulisy
17:55 Dziewicze zakątki Ziemi
21:00 Pewnego razu w kosmosie (2/4) - serial dok.
22:10 W okowach mrozu XII
23:10 Wyspy (4/6)

POLSAT VIASAT HISTORY

08:50 II wojna światowa: końcówka (1) - serial dok.
09:55 Linie frontu
11:05 Tajne bronie II wojny światowej (6/6) - serial dok.
12:15 II wojna światowa: cena imperium (9—13/13)
17:40 Naziści: korzenie zła
18:50 Najgroźniejsi ludzie Hitlera - serial dok.
19:50 Jeden dzień w Auschwitz - film dok.
21:00 II wojna światowa: bombowce (1) - film dok.
22:05 Linie frontu - serial dok.
23:15 Tajne bronie II wojny światowej (6/6) - serial dok.

eprasa.pl b0a6361a19

NIEDZIELA 3.05

Od A do Z

7 UCZUĆ ★★★
komediodramat, Polska 2018, reż. Marek Koterski, wyk. Michał Koterski, Marcin Dorociński, Katarzyna Figura
21:55 | kino polska
Marek Koterski jeszcze raz o Adasiu Miauczyńskim – ironiczne, aczkolwiek niepozbawione nostalgii, spojrzenie na lata 60. XX wieku: czas dojrzewania i kształtowania postaw. Plus Michał Koterski jako Adaś.

GODZILLA ★★
film s.f., USA/Japonia 2014, reż. Gareth Edwards, wyk. Aaron Taylor-Johnson, Ken Watanabe, Elizabeth Olsen
20:00 | tvn 7
Hollywoodzkich eksperymentów z japońskim potworem ciąg dalszy: czy wśród atakujących mieszkańców Ziemi kreatur jest jakaś, która okaże się przyjazna lub choćby pomocna ludziom? Niekoniecznie.

KSIĘŻNA ★★★
dramat historyczny, Wlk. Brytania/Włochy/Francja/USA 2008, reż. Saul Dibb, wyk. Keira Knightley, Ralph Fiennes, Dominic Cooper
20:00 | tvp kultura
Keira Knightley jako Georgiana Cavendish – sławna ze swej urody i niezależności księżna Devonshire z XVIII wieku, wzorzec dla Diany Spencer.

MECHANIK: PRAWO ZEMSTY ★★★
film sens., USA 2011, reż. Simon West, wyk. Jason Statham, Ben Foster, Donald Sutherland
20:00 | tv puls
Kiedy płatny morderca szykuje się do pomszczenia swego mistrza, który padł ofiarą zamachu, zgłasza się do niego syn zamordowanego z prośbą o przekazanie mu tajników tego krwawego rzemiosła.

PAN TADEUSZ ★★★★
film obycz., Polska/Francja 1999, reż. Andrzej Wajda, wyk. Bogusław Linda, Alicja Bachleda-Curuś, Grażyna Szapołowska
19:55 | tvp historia
Andrzej Wajda czyta poemat Mickiewicza: wzruszające, dopieszczone do ostatniego szczegółu widowisko, jakkolwiek obnażające fabularne braki pierwowzoru. No i jak zagrane: lektura obowiązkowa.

Kung Fu Panda IV

20:00 | hbo
★★★

· FOT. MATERIAŁY PRASOWE

Wojownik Po ma zostać przywódcą Doliny Spokoju i wyszkolić swojego następcę. O jednym i drugim wie niewiele, a czas nagli, bo wrogowie (nowi!) nie śpią. Od czego jednak są sprawdzeni przyjaciele?
MYZ

FILM ANIM.
USA/CHINY 2024, REŻ. MIKE MITCHELL, STEPHANIE STINE

POSZUKIWANY, POSZUKIWANA ★★★
komedia, Polska 1974, reż. Stanisław Bareja, wyk. Wojciech Pokora, Jolanta Bohdal, Mieczysław Czechowicz
20:00 | kino polska
Perypetie pewnego historyka sztuki podejrzanego o kradzież obrazu. Niezawodny Stanisław Bareja na tropie polskich paradoksów PRL-u. Obsada - palce lizać!

PRAWA LUDZI ★★
dramat wojenny, USA 2024, reż. Phil Blattenberger, wyk. Jacob Keohane, Jackson Rathbone, Dermot Mulroney
21:35 | hbo
Rok 1963. Agenci federalni, ścigający na pustyniach Nevady poszukiwanego listem gończym mordercy, wpadają na trop spisku, zagrażającego fundamentom amerykańskiego porządku prawnego.

ROAD HOUSE ★★★
thriller, USA 2024, reż. Doug Liman, wyk. Jake Gyllenhaal, Daniela Melchior, Conor McGregor
20:00 | cinemax
Powtórka z rozrywki: Jake Gyllenhaal zastępuje Patricka Swayze w roli kompetentnego ochroniarza baru, który chce przejąć miejscowy gangster, lecz jego ludzie padają jak muchy od ciosów mistrza MMA.

SIOSTRY ★★★
komediodramat, USA/Niemcy/Wlk. Brytania 2005, reż. Curtis Hanson, wyk. Cameron Diaz, Toni Collette, Shirley MacLaine
22:50 | polsat
Błądząca bez celu Cameron Diaz wprowadza się do pracoholiczki Toni Colette, ale to spotkanie – z czasem i dzięki interwencji Shirley MacLaine – przyniesie zaskakujące efekty.

STOSUNKI MIĘDZYMIASTOWE ★★★
komedia romantyczna, USA 2010, reż. Nanette Burstein, wyk. Drew Barrymore, Justin Long, Charlie Day
19:55 | warner tv
Jak ocalić uczucie w sytuacji, kiedy ona musi wrócić do San Francisco, jego zaś obowiązki służbowe zatrzymują w Nowym Jorku? Poradnik praktyczny z udziałem Drew Barrymore i Justina Longa.

THE KILLER'S GAME ★★
komedia sensacyjna, USA 2024, reż. J.J. Perry, wyk. Dave Bautista, Dmitrij Kalacsov, Terry Crews
23:10 | hbo
Płatny zabójca dowiaduje się o swojej śmiertelnej chorobie i aby uniknąć cierpienia wykupuje kontrakt na samego siebie. Tymczasem diagnoza okazuje się błędna, a na odwołanie kontraktu jest za późno.

UCIECZKA Z ALCATRAZ ★★★
film sens., USA 1979, reż. Don Siegel, wyk. Clint Eastwood, Patrick McGoohan, Roberts Blossom
20:00 | stopklatka
Clint Eastwood pod batutą Dona Siegela ucieka z legendarnego ciężkiego więzienia Alcatraz: podana niemal z dokumentalną precyzją opowieść, jaka miała historyczny odpowiednik w 1963 roku.

ZANIM SIĘ POJAWIŁEŚ ★★★
dramat obycz., Wlk. Brytania/USA 2016, reż. Thea Sharrock, wyk. Emilia Clarke, Sam Claflin, Janet McTeer
22:50 | tvp 1
Dziewczyna, która nieoczekiwanie traci ulubiona pracę, zostaje opiekunką zamożnego, aczkolwiek zgorzkniałego, młodzieńca – sparaliżowanego w wyniku wypadku. Do łzy ostatniej.

ZŁOTO PUSTYNI ★★★★
dramat wojenny, USA/Australia 1999, reż. David O. Russell, wyk. George Clooney, Mark Wahlberg, Ice Cube
22:00 | warner tv
Między „Złotem dla zuchwałych" i „Paragrafem 22": awanturnicza wyprawa po irackie złoto w ramach operacji „Pustynna burza" nabiera nieoczekiwanie innego sensu – podobnie jak sama wojna dla widzów.

KONRAD J. ZARĘBSKI

eprasa.pl b0a6361a19

TVP1 DVB-T

06:20 Słownik polsko@polski
06:55 Słowo na niedzielę
07:00 Msza święta
08:00 Tydzień (1079)
08:30 Życie po „Sanatorium miłości" (8) - cykl reportaży
08:55 Alternatywy 4 (4/9)
10:00 Ojciec Mateusz 35 (1)
11:00 Między ziemią a niebem
11:45 Święto Konstytucji 3 Maja – transmisja 2026
13:25 Kapral Wojtek (A Bear Named Wojtek) - film anim. Wlk. Bryt./Polska 2023 (60 min)
14:25 Dom - serial obycz.
16:05 Dziedzictwo - serial obyczajowy Turcja 2020
17:00 Teleexpress
17:35 Daję słowo – Maciej Orłoś (36) - talk-show
18:40 Jaka to melodia? (5914)
19:30 19.30 - wiadomości
19:55 Pytanie dnia, pogoda

20:25 Wojna zastępcza (10) - serial sensacyjny Polska 2026
21:25 Sanatorium miłości
22:15 „Sanatorium miłości" – kulisy programu VIII (9)
22:20 Życie po „Sanatorium miłości" (9)
22:50 Zanim się pojawiłeś *** - dramat obyczajowy Wlk. Brytania/USA 2016 (110 min)
00:40 Kos - film historyczny *** Polska/Szwecja/Niemcy 2023 (125 min)

TVP2 DVB-T

05:25 Barwy szczęścia - serial obycz. Polska 2026
06:30 M jak miłość
07:30 Pytanie na śniadanie – pobudka (7542) - mag.
07:55 Pytanie na śniadanie (7542) - mag. Polska 2026
11:10 Domowe patenty (10)
11:20 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka
11:50 The Voice Kids (15, 15)
14:00 Familiada (3128)
14:35 Koło fortuny (1818)
15:10 Szansa na sukces. Opole 2026 (1) - show
16:15 Tak to leciało! (78) - teleturniej Polska 2025
17:15 Program rozrywkowy
18:20 Pan Mama - serial kom. Polska 2026, wyk. Paweł Domagała, Piotr Głowacki
18:55 Kocham Cię, Polsko! (8) - quiz Polska 2026

20:20 Postaw na milion (386) - teleturniej Polska 2026
21:20 Kwiatki polskie duże
22:15 Obwiniony (Accused) *** - thriller Wlk. Brytania 2023, reż. Philip Barantini (95 min)
23:50 Krucjata. Prawo serii II (7) - serial krym.
00:45 Co się zdarzyło w Las Vegas (What Happens in Vegas) ** - komedia romantyczna USA 2008 (100 min)
02:25 Akacjowa 38

POLSAT DVB-T

05:25 Telezakupy TV Okazje
06:00 Nowy dzień - mag. informacyjny Polska 2026
08:00 Halo tu Polsat (2838)
10:50 Małolaty na obozie - komedia USA 2007, reż. Fred Savage, wyk. Cuba Gooding Jr., Lochlyn Munro
12:45 Percy Jackson: Morze potworów (Percy Jackson: Sea of Monsters) - film przyg. USA 2013 (145 min)
15:10 Mastercard Off Camera 2026 – Gala Wręczenia Nagród - program rozrywk.
16:10 Król Artur (King Arthur) - film przyg. USA/Wlk. Bryt./Irlandia 04, reż. Antoine Fuqua, wyk. Clive Owen (160 min)
18:50 Wydarzenia, sport, pogoda - wiadomości
19:35 Państwo w państwie (611) - program publicyst.

19:55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami (182) - program rozrywkowy Polska 2026
22:50 Siostry (In Her Shoes) *** - komediodramat USA/Niemcy/Wlk. Brytania 2005, reż. Curtis Hanson (165 min)
01:35 Być jak Kazimierz Deyna *** - komedia Polska 2012, reż. Anna Wieczur-Bluszcz, wyk. Aleksander Staruch, Marcin Korcz (140 min)

TVN DVB-T

05:10 Nauka jazdy (11)
05:40 Uwaga! (7712)
05:55 Ukryta prawda (3/48)
06:50 Bitwa o gości (8) - reality show Polska 2026
07:45 Dzień Dobry TVN (5704) - magazyn Polska 2026
11:35 Co za tydzień (1241)
12:20 Mam Talent! (11) - program rozrywkowy Polska 26
14:55 Koniec świata, czyli kogel mogel IV - komedia Polska 22, reż. Anna Wieczur-Bluszcz, wyk. Grażyna Błęcka-Kolska, Katarzyna Łaniewska (115 min)
16:50 Nie lubię poniedziałku - komedia Polska 1971, reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Jerzy Turek, Kazimierz Witkiewicz, Andrzej Herder, Halina Kowalska (130 min)
19:00 Fakty, sport, pogoda

19:45 The Traitors. Zdrajcy (11) - reality show Polska 2026
21:30 Polityka - dramat * obycz. Polska 2019, reż. Patryk Vega, wyk. Iwona Bielska, Ewa Kasprzyk (155 min)
00:05 John Wick 3 (John Wick: Chapter 3 – Parabellum) *** - film sens. USA 2019, reż. Chad Stahelski, wyk. Keanu Reeves, Halle Berry (145 min)
02:30 Superwizjer (1344)

TV PULS DVB-T

05:55 Don Matteo: Boski detektyw XIII - serial krym.
10:30 Robin Hood – faceci w rajtuzach - komedia USA/Francja 1993, reż. Mel Brooks
12:40 Mildred i mityczna pantera (Bookworm) - komedia Nowa Zelandia/USA 2024, reż. Ant Timpson (135 min)
14:55 Pies (Dog) - komedia USA 2022, reż. Reid Carolin, Channing Tatum, wyk. Channing Tatum, Jane Adams, Kevin Nash (125 min)
17:00 Forrest Gump - tragikomedia USA 1994, reż. Robert Zemeckis, wyk. Tom Hanks, Robin Wright, Gary Sinise, Sally Field (180 min)
20:00 Mechanik: Prawo zemsty *** - film sens. USA 2011, reż. Simon West, wyk. Jason Statham (115 min)
21:55 Osaczony (Hostage) *** - film akcji USA/Niemcy 2005, reż. Florent-Emilio Siri, wyk. Bruce Willis (135 min)
00:10 Badh - film sens. Francja 2025, reż. Guillaume de Fontenay, wyk. Marine Vacth, Niels Schneider (115 min) **
02:05 Dyżur III (39)

TVN7 DVB-T

05:15 Szkoła (46/68)
06:00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie II (7/11) - serial dok. USA 2018
06:55 Bugs Bunny Builders - serial animowany USA 2023
07:40 Dora i Miasto Złota - film przyg. USA/Australia/Wlk. Brytania 2019, reż. James Bobin, wyk. Isabela Merced
09:45 Ukryta prawda (61,56—59/68) - serial fabularno-dok.
14:45 Detektywi VI (28,29,30)
17:40 Lara Croft Tomb Raider: Kolebka życia (Lara Croft: Tomb Raider – The Cradle of Life) - film przyg. USA/Niemcy/Japonia/Wlk. Bryt./Hongkong 2003 (140 min)
20:00 Godzilla - film s.f. ** USA/Japonia 2014, reż. Gareth Edwards, wyk. Aaron Taylor-Johnson, Ken Watanabe (150 min)
22:30 Na własną rękę (Collateral Damage) ** - film sens. USA/Meksyk 2002, reż. Andrew Davis (135 min)
00:45 Grunt to rodzinka (L'enquête corse) ** - komedia Francja 2004, reż. Alain Berbérian (105 min)
02:30 Żyjąc z potworem VI

MEZZO

11:35 Amina Figarova Sextet – Festival Internacional Jazz Plaza - koncert Kuba 2025
12:40 Brahms: Kwintet fortepianowy f-moll, opus 34 – Takács Quartet, Zoltán Kocsis
13:30 Jeux – Ensemble Intercontemporain, Orchestre National de Jazz - koncert
14:45 Intermezzo
15:05 Renaud Capuçon, Martha Argerich, Orkiestra kameralna z Lozanny
16:40 Intermezzo
17:15 Wolfgang Amadeus Mozart: Don Giovanni - opera Niemcy 2022
20:30 Filharmonicy Wiedeńscy, Riccardo Muti: IX Symfonia Beethovena
21:50 Orkiestra Szwajcarii Romańskiej, Daniele Gatti
23:20 Richter, enigma

PULS 2

08:50 Boso przez świat (73)
09:35 Żandarm na emeryturze - komedia Francja/Włochy 1970, reż. Jean Girault
11:40 Żandarm i kosmici - komedia Francja 1978
13:35 7 krasnoludków – Las to za mało! Historia jeszcze prawdziwsza - komedia Niemcy 2006
15:35 BFG: Bardzo fajny gigant - film fantasy USA/Indie/Wlk. Brytania 2016
17:50 The Ash Lad: In the Hall of the Mountain King - film przygodowy Norwegia/Czechy/Irlandia 2017
20:00 Mój przyjaciel pingwin - film przygodowy USA/Brazylia/Hiszpania 2024
22:00 Dzielnica strachu X (28,29,30) - serial krym.
01:00 Dzielnica strachu X (31)

TV4

08:00 Kataklizmy, które wstrząsnęły światem (4/8)
09:05 Galileo
12:05 Asterix w Brytanii - film anim. Francja 1986
13:50 Faceci w czerni II - film s.f. USA 2002, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Tommy Lee Jones, Will Smith, Rip Torn
15:40 Goście, goście - komedia Francja 1993, reż. Jean-Marie Poiré, wyk. Jean Reno, Christian Clavier
17:55 Uroczysko V (31—34) - serial krym. Polska 2026, wyk. Antoni Królikowski
20:00 Sprawiedliwi. Trójmiasto III (33—36) - serial krym. Polska 2026, wyk. Jerzy Zelnik, Artur Dziurman
00:00 STOP Drogówka (345)
01:00 Samochody, które podbiły świat (1,2/4)

METRO DVB-T

07:45 Klan z Alaski VII (9,10/11) - serial dok. USA 2022
09:50 The Floor (13, 14)
11:00 Dennis rozrabiaka - komedia USA 1993, reż. Nick Castle, wyk. Walter Matthau, Mason Gamble
12:50 Diagnoza (1,2) - serial obyczajowy Polska 2017
14:50 Kryminalni IV (1,1) - serial krym. Polska 2006
19:00 Milionerzy (782, 783)
20:00 Złoto dla zuchwałych - film wojenny USA/Jugosławia 1970, reż. Brian G. Hutton, wyk. Clint Eastwood, Telly Savalas, Don Rickles
22:55 Sekcja rytmiczna - thriller Wlk. Brytania/Hiszpania/Irlandia/USA 2019
01:05 Zbrodnie z pierwszych stron gazet VIII (2) - serial dok.
02:05 Szpital (18/69)

eprasa.pl b0a6361a19

NIEDZIELA 3.05

STOPKLATKA DVB-T

08:50 Komisarz Rex XIII (3/12) - serial krym.
09:55 Hudson i Rex VI (2,3,4/16) - serial krym.
12:55 Rodzina Addamsów (The Addams Family) *** - czarna komedia USA 1991, reż. Barry Sonnenfeld (125 min)
15:00 Znachor - melodramat *** Polska 1981, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Jerzy Bińczycki (165 min)
17:45 Lot Feniksa (Flight of the Phoenix) ** - film sens. USA 2004, reż. John Moore (135 min)
20:00 Ucieczka z Alcatraz (Escape from Alcatraz) *** - film sensacyjny USA 1979, reż. Don Siegel, wyk. Clint Eastwood, Patrick McGoohan (135 min)
22:15 Spacer w chmurach (A Walk in the Clouds) ** - melodramat USA/Meksyk 1995, reż. Alfonso Arau, wyk. Keanu Reeves (140 min)
00:35 Przepraszam, czy tu biją? ** - film sensacyjny Polska 1976, reż. Marek Piwowski, wyk. Jerzy Kulej (100 min)

ALE KINO+

10:09 Thelma i Louise. Smak wolności - film dok.
11:25 Cicha dziewczyna (An Cailín Ciúin) **** - dramat obycz. Irlandia 2022, reż. Colm Bairéad, wyk. Catherine Clinch, Carrie Crowley (125 min)
13:30 Pekniete lustro (Crack in the Mirror) *** - dramat obycz. USA 1960, reż. Richard Fleischer, wyk. Orson Welles, Juliette Gréco (135 min)
15:45 Układ (Closed Circuit) *** - dramat krym. USA/Wlk. Brytania 2013, reż. John Crowley, wyk. Eric Bana, Rebecca Hall (120 min)
17:45 Prawnik z lincolna (The Lincoln Lawyer) *** - film sens. USA 2011, reż. Brad Furman, wyk. Matthew McConaughey, Marisa Tomei (145 min)
20:10 Crá. Torfowiska (1—6/6) - serial krym. Wlk. Brytania/Irlandia 25, wyk. Dónall Ó Héalai, Hannah Mae Brady
02:15 Belfer III (2/8)
03:00 Pornografia - dramat *** obyczajowy Francja/Polska 2003, reż. Jan Jakub Kolski (114 min)

TVP KULTURA DVB-T

08:00 Nabożeństwo luterańskie w Wejsunach
09:05 Przystań nad Biblią (9)
09:20 Mam dobry los
09:50 Republika dzieci - film przygodowy Polska 2021 (55 min)
10:45 Pan wzywał, Milordzie? IV
11:45 Wodecki Festiwal – przeboje tamtych lat - koncert Polska 24
12:50 Sean Connery kontra James Bond - film dok.
13:50 W poszukiwaniu dobrego filmu (43)
14:30 Bolero - film biograficzny Francja/Belgia *** 2024 (125 min)
16:35 Dobry tytuł (46)
17:15 Studio Kultura (699)
18:00 Hi way - komedia ** Polska 2005, reż. Jacek Borusiński (100 min)
19:40 Kabaretowy alfabet Dwójki (14)
20:00 Księżna (The Duchess) *** - dramat hist. Wlk. Bryt./Włochy/Francja/USA 2008 (120 min)
22:00 Kulturalni (16) - mag.
22:50 Franco Zeffirelli
00:00 Przypadek Jana Pampucha - film krótkom. PL 2021 (20 min)

HBO

08:05 Jedynka plus - komedia ** USA 2025 (90 min)
09:35 Shrek ma wielkie oczy - film animowany USA 2010 (25 min)
10:00 Wojna o planetę małp **** - film sens. USA/Kanada/Nowa Zelandia 2017, reż. Matt Reeves (140 min)
12:20 Jumanji: Przygoda w dżungli *** - film przyg. USA 2017 (115 min)
14:15 Kolejna zwyczajna przysługa ** - thriller USA 2025 (120 min)
16:15 Green Book **** - film biograficzny USA/Chiny 2018, reż. Peter Farrelly (125 min)
18:20 Sypiając z innymi *** - komedia romantyczna USA 2015 (100 min)
20:00 Kung Fu Panda IV *** - film anim. USA/Chiny 2024, reż. Mike Mitchell, Stephanie Stine (95 min)
21:35 Prawa ludzi - dramat ** wojenny USA 2024, wyk. Jacob Keohane (95 min)
23:10 The Killer's Game ** - komedia sensacyjna USA 2024 (100 min)
00:50 Pan Aznavour **** - film biograficzny Francja 2024 (130 min)

CANAL+ PREMIUM

08:15 Premierowa jazda
08:30 Super pies i kot łotr ** - film animowany Kanada 2026 (90 min)
10:00 Gru i Minionki: Pod przykrywką *** - film anim. USA 2024 (95 min)
11:35 Ocean, nasz dom - film dok. Szwajcaria 2024
13:10 Morderstwo w ambasadzie ** - film sens. Wlk. Brytania 2025 (85 min)
14:35 Premierowa jazda
14:50 Franz Kafka - film *** biograf. Czechy/Polska/Niemcy/Turcja/Francja 2025, reż. Agnieszka Holland (125 min)
16:55 Wstęp do meczu
17:25 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Pogoń Szczecin – Wisła Płock (na żywo)
19:35 Liga+ Extra (na żywo)
21:30 Ali - film biograficzny *** USA 2001, reż. Michael Mann, wyk. Will Smith, Jamie Foxx (155 min)
00:05 Surfer - thriller ** Australia/Irlandia 2024, reż. Lorcan Finnegan (100 min)
01:45 I.S.S. - film s.f. USA ** 2023, reż. Gabriela Cowperthwaite (95 min)

KINO POLSKA

07:30 Miś Kudłatek (9,10)
07:50 Przygody Myszki
08:10 Bolek i Lolek (5,6/13)
08:45 Siedem życzeń (1,2/7)
10:55 Podróż za jeden uśmiech - film przyg. Polska 1972, reż. Stanisław Jędryka, wyk. Henryk Gołębiewski
12:55 Krzyżacy - film przyg. Polska 60, reż. Aleksander Ford, wyk. Urszula Modrzyńska, Grażyna Staniszewska
16:45 Ranking Naj Polskiego Kina (1, 3) - mag. kulturalny
18:05 Wielka majówka - film muzyczny Polska 1981, reż. Krzysztof Rogulski, wyk. Jan Piechociński
20:00 Poszukiwany, poszukiwana - komedia Polska 1974, reż. Stanisław Bareja, wyk. Wojciech Pokora, Jolanta Bohdal, Wiesław Gołas
21:55 7 uczuć - komediodramat Polska 2018, reż. Marek Koterski, wyk. Michał Koterski, Marcin Dorociński, Katarzyna Figura, Małgorzata Bogdańska
00:10 Psy - film akcji Polska 1992, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Bogusław Linda, Marek Kondrat
02:50 Ogród Luizy - film obycz. Polska 2007, reż. Maciej Wojtyszko, wyk. Patrycja Soliman, Marcin Dorociński

POLSAT FILM

09:25 Jeźdźcy smoków (7/13)
09:45 Tajemnica Zielonego Królestwa - film animowany USA/Wlk. Brytania 2013
11:50 Zew krwi - film przygodowy USA/Kanada 2020
13:55 Łowca i Królowa Lodu - film fantasy USA 2016
16:10 Faceci w czerni - komedia sensacyjna USA 1997
18:25 Mumia powraca - film przygodowy USA/Maroko/Wlk. Brytania/Jordania 2001
21:00 Ogniem i mieczem - dramat historyczny Polska 99
00:45 Ted II - komedia USA 15

WARNER TV

12:50 Miłość jak narkotyk - komedia romant. USA 1997
14:50 Akademia policyjna VII: Misja w Moskwie - komedia USA 1994, reż. Alan Metter
16:30 Rewolwer i melonik - film sensacyjny USA 1998
18:15 Jackie Chan: Pierwsze uderzenie - film sens. Hongkong 1996, reż. Stanley Tong
19:55 Stosunki międzymiastowe - komedia romant. USA 10
22:00 Złoto pustyni - dramat wojenny USA/Australia 1999
00:10 Uznany za niewinnego - film sensacyjny USA 1990

CINEMAX

12:20 Szalona wiosna - dramat obycz. Hol./Niemcy/B 24
14:20 Francuski minister - komedia Francja/USA/Senegal 2013
16:15 Joika - film biograficzny USA/Nowa Zelandia/Polska 23
18:05 Dziewczyna z Kolonii - film biograficzny Niemcy/Polska/Belgia 2025
20:00 Road House - thriller USA 2024, reż. Doug Liman
22:00 Transfomers: Ostatni Rycerz - film s.f. USA/Chiny/Kanada 2017, reż. Michael Bay
00:30 Fargo (7,8/10)

TVN FABUŁA

07:45 Kryminalni III (7,8,9/13)
11:05 Gniazdo - dramat historyczny Polska 1974
13:10 Historia Kopciuszka - komedia USA/Kanada 2004
15:15 Uwolnić orkę - film przyg. USA/Francja/Meksyk 93
17:30 Blue Beetle - film s.f. USA/Meksyk/Kanada/Niemcy 2023, reż. Angel Manuel Soto
20:00 Księgowy - film sens. USA 2016, reż. Gavin O'Connor
22:40 Dzięcioł - komedia Polska 1971, reż. Jerzy Gruza
00:30 Ocaleni - film sens. Tajlandia/Irlandia 2019

KINO TV

09:40 Kung Fu Panda II - film animowany USA/Kanada 2011
11:40 Flicka - film przyg. Wlk. Brytania/USA 2006
13:30 Cztery wesela i pogrzeb - komedia romantyczna Wlk. Brytania 1994
15:55 Ści(ą)gany - komedia sensacyjna USA/Niemcy 1998
17:45 Robin Hood: Początek - film przygodowy USA 2018
20:00 Atomic blonde - film sens. USA 17, reż. David Leitch
22:35 Kod Merkury - film sens. USA 1998, reż. Harold Becker
00:50 Cyborg - film s.f. USA 1989, reż. Albert Pyun

PARAMOUNT

09:00 Naga broń - komedia USA 1988, reż. David Zucker
10:50 Naga broń 2 1/2 - komedia USA 1991
12:35 Naga broń 33 1/3 - komedia USA 1994
14:25 Ad Astra - film s.f. USA/Chiny/Brazylia 2019
17:00 Forrest Gump - tragikomedia USA 1994
20:00 Świat w ogniu - thriller USA/Wlk. Brytania/Portugalia/Kanada/Bułgaria 2019
22:30 World War Z - horror USA 2013, reż. Marc Forster
00:50 Mexican - komedia sensacyjna USA/Meksyk 2001

ROMANCE TV

07:40 Górski lekarz
12:25 Dora Heldt: Ucieczka ciotki Inge - komedia Niemcy 11
14:20 Kryminalne zagadki Mazur - serial krym. Niemcy 24
16:05 Lilly Schönauer: Und dann war es Liebe - film obycz. Niemcy/Austria 2008
18:00 Levi Strauss i materiał marzeń (1,2,3,4/4) - miniserial
21:55 Rosamunde Pilcher: Kraina tęsknoty - film obyczajowy Niemcy/Austria 2006
23:50 Statek marzeń
01:45 Lost w Fusecie – Kryminał z Portugalii - film krym. Niemcy 2022

AMC

11:20 Iluzjonista - thriller USA/Czechy 2006
13:45 Źrebak - dramat obycz. USA 05, reż. Yelena Lanskaya
15:45 Lara Croft Tomb Raider: Kolebka życia - film przyg. USA/Niemcy/Japonia/Wlk. Brytania/Hongkong 2003
18:10 Policyjna opowieść - film sens. Hongkong 1985
20:15 Red Eye - thriller USA 2005, reż. Wes Craven
22:00 Komodo vs. kobra: starcie potworów - horror USA 2005, reż. Jim Wynorski
23:45 Gorączka - film sens. USA 1995, reż. Michael Mann

eprasa.pl b0a6361a19

AXN

08:00 Zabójcza broń II (16,17/22) - serial krym. USA 2018, wyk. Damon Wayans
10:00 Detektyw Monk III (3,4,5,6,7/16) - serial krym.
15:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas IX (5,6,7,8,9/24)
20:00 Maska Zorro - film przygodowy USA/Meksyk 1998, reż. Martin Campbell
23:00 Snajper: Ostatni strzał - film akcji USA 2017
00:50 Sniper: Koniec zabójcy - film sensacyjny USA 2020, reż. Kaare Andrews

EPIC DRAMA

08:20 Sprawy pana Booka (6/6) - serial kryminalny
09:35 Sherlock i córka
10:30 Księżycowy klejnot
11:30 Tess D'Urbervilles (2/4)
12:40 Rodzina Hardacre'ów (6/6) - serial obyczajowy
13:40 Wszystkie stworzenia duże i małe VI (6/7)
14:40 Panna Austen (2/4)
15:50 Jane Eyre (2/4)
16:55 Lekarze na start
20:00 Grantchester V (1/6)
21:00 Świadek oskarżenia (3)
22:00 Panna Marple III (2/4)
00:05 Grantchester V (1/6)
01:00 Panna Marple III (3/4)

TVN STYLE

11:30 Ostre cięcie (7)
12:30 Babski biznes II (5/8)
13:25 Jestem z Polski XVI (31,32,7) - serial dok.
16:20 Do zobaczenia (2, 9/10)
17:20 Bitwa o gości (8)
18:15 Niezwykłe Stany Prokopa VI (8/8) - serial dok.
19:10 Kuchenne rewolucje (14, 1) - reality show Polska 22
21:05 Ostre cięcie (7) - reality show Polska 2026
22:00 Skąd pochodzę?
23:10 Jestem z Polski VII (2)
00:05 EuroPOLKI studentki (1)
01:05 Nieoczywiste miejsca III

TVN TURBO

11:45 Z drugiej ręki (14) - mag.
12:30 Jeździć, obserwować VII
13:15 Moto kombat (10) - mag.
14:00 Zawodowi handlarze
14:45 Duda kontra Szafrański X (5/10) - serial dok.
15:30 Naprawy nie do naprawy
16:15 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (7) - mag.
17:00 Ciężarówką przez Chile
18:00 Mobilni mechanicy (2)
18:45 Raport końcowy (816)
19:10 Nic do ukrycia (7, 8/12)
21:05 Jeździć, obserwować VII
21:45 Moto kombat (10) - mag.
22:30 Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (8/16) - serial dok.

BBC FIRST

08:40 Śmierć pod palmami XV
09:45 Lewis VI (7,8/8)
11:45 Co ludzie powiedzą? IV (3,4,5/7) - serial komediowy
13:45 Śmierć pod palmami VIII (1/8) - serial kryminalny
14:55 Ojciec Brown XIII (3/10)
15:50 Tajemnice Brokenwood
17:50 Z pamiętnika położnej XIV (7/8) - serial obycz.
18:50 Ludwig (1/6) - miniserial
19:55 Śmierć pod palmami VIII
21:00 Tajemnice Brokenwood
22:55 Dyplomatki (3/6)
23:55 Milczący świadek 28

FX

08:40 CSI: Kryminalne zagadki Miami IV (15/25) - serial krym.
09:35 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku VII (10,11,12/22)
12:20 Agenci NCIS VIII (10,11/24) - serial krym.
14:10 9-1-1 IX (8)
15:05 Faceci w czerni II - film s.f. USA 2002
16:45 Królestwo niebieskie - dramat historyczny Wlk. Brytania/Niemcy/Hiszpania/Maroko/USA/Włochy/F 2005
19:45 Titanic - film katastroficzny USA/Meksyk 1997
23:40 Kolekcjoner kości - thriller USA/Kanada 1999

HGTV

08:00 Życie w ogrodzie III
09:00 Nowa Maja w ogrodzie
10:05 Polowanie na ogród II
11:40 Ogród Marthy Stewart
12:40 Remont prosto z serca
13:40 Zróbmy sobie dom (9)
14:45 Prawdziwi ludzie, prawdziwe remonty - lifestyle
15:40 Weekendowa metamorfoza (1) - reality show
16:40 House Hunters
18:55 Dorota inspiruje (3, 4)
20:45 Domy z potencjałem: dom w Górach Skalistych (1/3)
23:35 Łowcy staroci: historyczna renowacja (1,2/5)

BBC LIFESTYLE

08:50 Życie w Dubaju (1,2/3)
11:05 Mistrzowie szycia
14:30 Wielkie amerykańskie wypieki (5, 6)
16:25 Luksusowe koleje Szkocji z Alanem Cummingiem
18:30 Na bogato: sekrety pierwszej klasy (1/4)
19:30 Cała prawda o zastrzykach na odchudzanie
20:30 Wielkie amerykańskie wypieki (6) - program rozrywkowy USA 2019
21:30 Miłosne przekręty (2/4)
22:35 Cena idealnego ciała z Olivią Attwood (3,4/5)
00:45 Wstydliwe choroby VI

COMEDY CENTRAL

08:05 Teoria wielkiego podrywu VI (14—23/24) - serial kom.
12:40 Teoria wielkiego podrywu VI (24,1/24) - serial kom.
13:30 Tata ma plan II (6,7,8/21)
15:00 Duchy (3,4/18)
16:00 Starsza pani musi zniknąć - komedia USA/Niemcy 03
17:56 Wasabi - komedia sensacyjna Japonia/Francja 2001
20:00 Człowiek, który wiedział za mało - komedia kryminalna Niemcy/USA 1997
22:00 Colin from Accounts
23:25 Comedy Club (2)

TVP SERIALE

08:10 Janosik (11)
10:05 Rodzinka.pl XVIII (7,8,9)
12:00 Planeta singli - komedia romantyczna Polska 2016, reż. Mitja Okorn, wyk. Maciej Stuhr, Agnieszka Więdłocha
14:25 Ojciec Mateusz XXVI (6)
15:20 Komisarz Alex XXV (8,9)
17:15 Janosik - serial przygodowy Polska 1973
18:10 Na sygnale
19:40 Ojciec Mateusz 35 (1,7,8) - serial krym. Polska 26
22:30 Ranczo V (4,5/13) - serial kom. Polska 2011
00:20 Rodzinka.pl XVIII (9,10)
01:15 Korona królów

CANAL+ KUCHNIA

11:50 Jakubiak rodzinnie (5, 6)
12:50 Jamie Oliver (3)
13:50 Sekrety świata przypraw II (3) - serial dok.
14:45 Ziemia, ogień i smak (2)
15:40 Bosacka daje radę
17:35 Dzień dobry, obiad (3, 4)
18:25 Jakubiak rozgryza Chorwację (5, 6) - magazyn
19:20 Jakubiak rozgryza Włochy
19:45 Zgrillowani (7, 8)
20:35 m jak mięso (7, 8)
21:25 Nie tylko kimchi (3)
21:50 Podróż przez smaki Chin
23:45 Sekrety świata przypraw II (4) - serial dok.

CANAL+ DOMO

11:25 Projekty marzeń — Nowa Zelandia (7/12) - serial dok.
12:25 Ucieczka na wieś XXIV
14:15 Wielkie Projekty: Szwecja IV (6/6) - serial dok.
15:15 Kupiliśmy sobie zamek — damy radę (2) - reality show
16:10 W mieście czy na wsi
17:05 Wiejskie domy do liftingu (6) - reality show
17:55 Tomasz Pągowski. Remont u ciebie (7)
18:25 Daleko od miasta XV (10)
19:00 Ucieczka na wieś XXII
21:00 Wielkie projekty: nasza ulica III (4) - serial dok.
22:50 Cudotwórcy VII (7,8)

PLANETE+

10:20 360° — świat bez granic
12:30 Świat z góry XI (3,4/14)
13:35 Pod wulkanem. Requiem dla Katii i Maurice'a Krafftów
15:15 Alfred Hitchcock — mistrz suspensu
17:00 Asteroidowy szał (2/2)
18:00 Świat z góry XI (10/14)
18:40 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace III (4,5/8)
19:45 Jak wyprodukować szczęście - film dok. F 2022
20:50 Tajemnice Picassa
22:00 Ten inny Bond
23:40 Dokąd dzisiaj? IV (100)

DISCOVERY CHANNEL

08:00 Ed Stafford z rodziną w dziczy - film dok.
09:00 Złomowisko PL XII
11:00 Lotnisko II (3,4/8)
13:00 Ciężarówką przez Indonezję (7) - serial dok.
14:00 Gorączka złota XVI
15:00 Vantara — azyl dla zwierząt - serial dok. USA 2025
16:00 Specjalistki - serial dok.
17:00 Nic do zgłoszenia IV
18:00 Od samochodu do domu
19:00 Brudne skarby
20:00 Morze złota XIII (9)
21:00 Gorączka złota XVI
22:00 Czarnobyl: dni, które wstrząsnęły światem (2)

TVP HISTORIA

09:50 Była sobie piosenka
10:45 Rezydencje królewskie
11:35 Wszystkie kolory świata
12:40 Parki narodowe Korei Południowej (1) - cykl reportaży
13:40 Konstytucja 3 maja
14:25 Przygody pana Michała
16:35 Znachor - melodramat Polska 1981, reż. J. Hoffman
18:55 Tutanchamon (3/3)
19:55 Pan Tadeusz - film obycz. Polska/Francja 1999
22:30 Kroniki Hitlera (9/13)
23:35 II wojna światowa w kolorze (9/10) - serial dok.
00:30 Trzeci maja, czyli dziś

HISTORY

13:00 Niewyjaśnione tajemnice świata IV (3/11)
14:00 Piątka z historii (3)
14:25 Wyjaśnić niewyjaśnione
15:20 Starożytni kosmici XVII
16:10 Tajemnice zaginionych miast (1) - serial dok. USA 2026
17:10 Kevin Costner: jak zdobywano Dziki Zachód (8/8)
18:10 Koniec świata na 10 sposobów (7/10)
19:05 Starożytni kosmici XVII
21:00 Najbardziej zabójcze historie świata (9) - serial dok.
22:00 Tajemnice, które miały trwać wiecznie II (7)
23:00 Starożytni kosmici XVI

NATIONAL GEOGRAPHIC

13:00 Megametro II
14:00 Premiera: Kosmiczne horyzonty (4) - serial dok.
15:00 Premiera: Zaginione skarby Biblii (2) - serial dok.
16:00 Koloseum - serial dok.
17:00 Zakazana historia IV
19:00 Wojna widziana z powietrza III (2/6) - serial dok.
20:00 Makro inżynieria III
21:00 Największe katastrofy budowlane III (2/10) - serial dok.
22:00 Logistyka na wielką skalę - serial dok. Niemcy 24
23:00 Kosmiczne horyzonty

FOCUS TV

09:00 Podróże Gienka i Jastrzębia (1,2) - serial dok.
10:00 Podglądacze przyrody
11:00 Z klimatem i z pasją (22)
11:30 Wojny magazynowe IV
14:00 Gwiazdy lombardu XXV
15:00 Megakonstrukcje przeszłości - serial dok.
16:00 Architektura z odzysku
17:00 Rolnicy. Podlasie VIII
21:00 Wioski wioseczki
21:30 Górale IX - serial dok.
22:00 Putin — władza za wszelką cenę - film dok.
23:00 Największe śledztwa CBŚP - serial dok. Polska 2024
00:00 Pogromcy mafii (4)

BBC EARTH

14:05 Nowozelandzka wyprawa Jimmy'ego Doherty'ego
15:05 Potęga ssaków: kulisy
15:20 Fenomeny współczesnego życia III (4/5) - serial dok.
16:30 Pewnego razu w kosmosie (2/4) - serial dok.
17:40 Potęga ssaków: kulisy
17:55 W okowach mrozu: Kanada II (8/8) - serial dok.
18:55 Malownicze trasy kolejowe (4/6) - serial dok.
19:55 Wyspy Atlantyku
21:00 Wyspy. Laboratoria natury (5/6) - cykl reportaży
22:00 W okowach mrozu XII

POLSAT VIASAT HISTORY

10:00 Jeden dzień w Auschwitz - film dok.
11:15 Ramzes: władca Egiptu
12:10 Aleksander Wielki: legendarny zdobywca (2/3)
13:10 Wojny faraonów (4/4)
14:25 Tajemnice Jezusa
15:35 Zaginione miasta Biblii
17:45 Historia sprawiedliwości (9) - serial dok. Kanada 25
18:45 W poszukiwaniu zaginionych wikingów (2)
20:00 Królowie-zabójcy (2/6)
21:00 Naziści: korzenie zła
22:10 Najgroźniejsi ludzie Hitlera - serial dokumentalny
23:05 Wszystko, co zobaczyli

eprasa.pl b0a6361a19

PONIEDZIAŁEK 4.05

Od A do Z

90 MINUT DO ŚMIERCI ★★
film sens., USA 2021, reż. Dolph Lundgren, wyk. Dolph Lundgren, Scott Adkins, Vas Sanchez
20:00 | stopklatka
Przygotowany do wysadzenia budynek kryje 3-milionowy gangsterski łup, o który walczą bezwzględni gangsterzy, strażnik więzienny pilnujący ich szefa oraz robotnik, który znalazł skarb zakładając ładunki.

BEZ LITOŚCI 3. OSTATNI ROZDZIAŁ ★★★
film sens., USA/Włochy/Australia 2023, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Dakota Fanning, Eugenio Mastrandrea
21:35 | polsat
Denzel Washington powraca do roli emerytowanego agenta CIA, który nie przestaje tropić zła: włoską emeryturę agenta zakłóca świadomość, że życie sąsiadów zależy od zachcianek mafii. Trzeba to zmienić.

BLUE MOON ★★★
film biograficzny, USA/Irlandia 2025, reż. Richard Linklater, wyk. Ethan Hawke, Margaret Qualley, Bobby Cannavale
22:05 | hbo
Richard Linklater na tropie tajemnic Lorenza Harta, współtwórcy musicali Richarda Rodgersa, odsuniętego od współpracy z powodu alkoholizmu. Tymczasem Rodgers z Oscarem Hammersteinem wystawia „Oklahomę!".

KAŻDY TWÓJ ODDECH ★★
thriller, USA 2021, reż. Vaughn Stein, wyk. Casey Affleck, Michelle Monaghan, Sam Claflin
21:00 | tvn 7
Psychiatra, który mimo udanej (jakkolwiek ryzykownej) terapii nie zapobiegł samobójstwu swej pacjentki, staje się obiektem perfidnego ataku brata zmarłej, wymierzonego w rodzinę terapeuty.

KICK BOKSER ★★
film sens., USA 1989, reż. Mark Disalle, David Worth, wyk. Jean-Claude Van Damme, Dennis Alexio, Dennis Chan
22:00 | tv puls
Przebojowe wejście Jeana-Claude'a Van Damme'a na amerykański rynek filmowy, czyli „Rocky" w kostiumie kickboksera: biały mistrz wschodnich walk wdaje się w konflikt z azjatycką mafią.

Bestie

22:15 | ale kino+ hd
★★★★

· FOT. MATERIAŁY PRASOWE

Francuska para zamieszkuje na hiszpańskiej wsi z zamiarem ekologicznej uprawy warzyw i ich sprzedaży na lokalnym rynku. Tymczasem przyjaźni zrazu sąsiedzi zrobią wszystko, by zmusić ich do wyprowadzki.

MYZ

THRILLER
HISZPANIA/FRANCJA 2022, REŻ. RODRIGO SOROGOYEN, WYK. MARINA FOÏS, DENIS MÉNOCHET, LUIS ZAHERA

MILION MINUT ★★★
komedia, Niemcy 2024, reż. Christopher Doll, wyk. Tom Schilling, Karoline Herfurth, Pola Friedrichs
23:45 | hbo
Rodzina z klasy średniej wobec szczególnego wyzwania: postępująca choroba ogranicza sprawność ruchową córki, która marzy o spędzeniu miliona szczęśliwych minut z rodzicami. Czy to możliwe?

OCEAN'S 8 ★★★
komedia sensacyjna, USA 2018, reż. Gary Ross, wyk. Sandra Bullock, Cate Blanchett, Anne Hathaway
23:20 | tvn 7
Sandra Bullock jako siostra legendarnego włamywacza, która kompletuje damską ekipę, by dokonać spektakularnej kradzieży cennego naszyjnika podczas prestiżowej gali w nowojorskiej Metropolitan Opera.

POINT BREAK – NA FALI ★★
film sens., Chiny/Niemcy/USA/Austria/Włochy/Kanada 2015, reż. Ericson Core, wyk. Édgar Ramírez, Luke Bracey, Ray Winstone
23:25 | tvp 2
Remake filmu z 1991 roku na miarę naszych czasów: agent FBI otrzymuje zadanie przeniknięcia do gangu miłośników sportów ekstremalnych, który planuje wysadzenie światowego rynku finansowego.

PRZEBIEGŁA GRA ★★
film sens., Australia/Kanada/USA 2013, reż. Brian Trenchard-Smith, wyk. Cuba Gooding Jr., Emmanuelle Vaugier, Event McQueen
23:45 | stopklatka
Atrakcyjna wdowa chce poznać okoliczności śmierci męża, prosi więc o przysługę agenta federalnego, ale nawet jego doświadczenie nie pomoże, kiedy ktoś zdecydowany jest ukryć niewygodną prawdę: rutyna.

THE WONDERERS ★★★
dramat obycz., Francja 2025, reż. Joséphine Japy, wyk. Mélanie Laurent, Pierre-Yves Cardinal, Sarah Pachoud
20:00 | cinemax
Melanie Laurent jako matka 13-latki, cierpiącej na chorobę ze spektrum autyzmu, poświęcająca się bez reszty dla chorej i przez to zaniedbująca drugą córkę w trudnym okresie emocjonalnego dojrzewania.

TYLKO DLA TWOICH OCZU ★★★
film sens., Wlk. Brytania/USA 1981, reż. John Glen, wyk. Roger Moore, Carole Bouquet, Topol
20:00 | tvp kultura
Roger Moore jako Bond w poszukiwaniu brytyjskiej maszyny kodującej loty rakietowe: mniej gadżetów za to więcej emocji na ekranie. Niektórzy bondolodzy narzekali, ale i tak dawali wysokie noty.

WOLA PRZETRWANIA ★★
thriller, USA 2025, reż. Joe Carnahan, wyk. Zachary Levi, Josh Duhamel, Quentin Plair
22:30 | canal+ premium
Ekranizacja bestsellerowej książki Nicka Shuylera, opisującej wyprawę czterech wędkarzy, których łódź wywróciła się na pełnym morzu przy sztormowej pogodzie, a ratunek przyszedł dopiero po 43 godzinach.

ZIEMIA OBIECANA ★★★★★
dramat obycz., Polska 1975, reż. Andrzej Wajda, wyk. Daniel Olbrychski, Wojciech Pszoniak, Andrzej Seweryn
22:45 | kino polska
Jeden z najwybitniejszych filmów polskich: Andrzej Wajda wg Reymonta o pełnej kontrastów Łodzi przełomu XIX i XX w. na przykładzie Polaka, Niemca i Żyda, spośród których każdy marzy o fortunie. Koniecznie!

ZNACHOR ★★★
melodramat, Polska 1981, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Jerzy Bińczycki, Anna Dymna, Tomasz Stockinger
20:00 | kino polska
Jerzy Hoffman przenosi na ekran klasykę Dołęgi-Mostowicza: profesor Wilczur traci pamięć, ale nie swe fenomenalne zdolności medyczne. Plus nieodżałowany Jerzy Bińczycki w roli tytułowej.

KONRAD J. ZARĘBSKI

eprasa.pl b0a6361a19

PONIEDZIAŁEK 4.05

TVP1 DVB-T

07:30 Studio Raban (430)
08:00 Serwis Info - magazyn
08:20 Zaraz wracam (32)
09:00 Ranczo II (7/13)
10:00 Komisarz Alex III
11:00 Ojciec Mateusz X (12)
12:00 Serwis Info - magazyn
12:10 Agrobiznes - magazyn
12:35 Rok w ogrodzie extra
12:50 Magiczne Dolomity – Masyw Geislera - film dok.
14:00 Złoty chłopak
15:00 Serwis Info - magazyn
15:15 Reporterzy (517)
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Dziedzictwo
17:00 Teleexpress
17:25 Jaka to melodia? (5915)
17:55 Klan - telenowela
18:20 Zaraz wracam (33)
18:55 Akacjowa 38
19:30 19.30 - wiadomości
19:55 Pytanie dnia

20:30 Potop - spektakl teatralny Polska 2026, reż. Michał Siegoczyński, wyk. Dorota Androsz
22:35 Postscriptum - mag. kulturalny Polska 2026
23:05 Taniec z rosyjskim niedźwiedziem - serial dok. Polska 2025
00:05 Balans bieli (135)
00:40 Chopin. Pragnienie miłości - melodramat Polska 2002, reż. Jerzy Antczak, wyk. Piotr Adamczyk, Danuta Stenka (125 min)

TVP2 DVB-T

05:30 M jak miłość
06:25 Rodzina (nie od) święta (46) - program religijny
06:55 Barwy szczęścia
07:30 Pytanie na śniadanie – pobudka (7543) - mag.
07:55 Pytanie na śniadanie (7543) - mag. Polska 2026
11:40 Okrasa łamie przepisy
12:10 Program publicystyczny
12:30 Koło fortuny (1818)
13:15 Panna młoda
14:05 Va banque (954)
14:35 Na sygnale
15:05 La Promesa – pałac tajemnic - telenowela
16:00 Koło fortuny (1819)
16:35 Familiada (3090)
17:20 Panna młoda (53)
18:15 Va banque (955)
18:50 Jeden z dziesięciu (20)
19:25 Barwy szczęścia
19:55 Domowe patenty (11)

20:05 Barwy szczęścia - serial obycz. Polska 2026
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość" (1663)
20:55 M jak miłość
21:55 Na sygnale
23:25 Point Break – na fali - film sensacyjny Chiny/Niemcy/USA/Austria/Włochy/Kanada 2015 (120 min)
01:25 Cztery pory roku w Hawanie (4/8) - serial kryminalny
02:15 Akacjowa 38 - serial obyczajowy Hiszpania

POLSAT DVB-T

05:25 Telezakupy TV Okazje
06:00 Nowy dzień - mag.
08:30 Malanowski i Partnerzy VI (1,2/61)
09:30 Trudne sprawy XXI (63,64) - serial fab.-dok.
11:35 Gliniarze XIII (49—51/60) - serial fab.-dok.
14:40 Dlaczego ja? 33 (42) - serial fab.-dok. Polska 2026
15:50 Wydarzenia
16:20 Interwencja (5890)
16:30 Na ratunek 112 XVIII (43) - serial fabularno-dok.
17:00 Gliniarze XX (44)
18:00 Pierwsza miłość 50 (38) - serial obyczajowy Polska 2026, wyk. Aneta Zając
18:50 Wydarzenia, sport, pogoda - wiadomości
19:15 Gość „Wydarzeń" (504)
19:30 Sport - Polska 2026
19:55 Milionerzy (97)

20:30 Farma (206) - reality show Polska 2025
21:35 Bez litości 3. Ostatni rozdział (The Equalizer 3) - film sens. USA/Włochy/Australia 2023 (145 min)
00:00 7 sekund (7 Seconds) - film akcji USA/Szwajcaria/Rumunia/Wlk. Bryt. 2005 (125 min)
02:05 Nie oddychaj 2 (Don't Breathe 2) - thriller USA 2021, reż. Rodo Sayagues, wyk. Stephen Lang (155 min)

TVN DVB-T

05:05 Jak to jest zrobione? XII
05:40 Uwaga! (7713) - mag. reporterów Polska 2025
05:55 Ukryta prawda (4/48)
06:50 Kuchenne rewolucje: Wójtowo – bistro „Mateczka" 30 (10) - reality show Polska 25
07:45 Dzień Dobry TVN (5705)
11:20 Doradca smaku (24)
11:25 Kuchenne rewolucje: Poznań – Bistro Brejk 32 (8) - reality show Polska 2026
12:35 Kuchenne rewolucje XXVI (6) - reality show
13:40 Ukryta prawda (4,5,6/40) - serial fab.-dok.
16:50 Szpital św. Anny III (44) - serial obycz. Polska 2026, wyk. Jolanta Fraszyńska
17:55 Detektywi VI (44) - serial fab.-dok. Polska 2026
19:00 Fakty, sport, pogoda
19:55 Uwaga! (7984) - mag.

20:15 Na Wspólnej XXIV - serial obyczajowy Polska 2026
20:50 The Floor (8) - teleturniej Polska 2026
21:30 Bitwa o gości (9)
22:40 G.I. Joe: Czas Kobry (G.I. Joe: The Rise of Cobra) - film sensacyjny USA/Czechy 2009 (140 min)
01:00 Mortal Kombat - film s.f. USA/Australia 2021, reż. Simon McQuoid, wyk. Lewis Tan (145 min)

TV PULS DVB-T

06:00 Policjanci z Miami (3/23) - serial kryminalny USA 1984, wyk. Don Johnson, Philip Michael Thomas
08:00 Kobra – oddział specjalny XIX (2,3/15)
10:00 Triumf miłości - telenowela Meksyk 2011
12:00 Nie igraj z aniołem - telenowela Meksyk 2008
13:00 Wspaniałe stulecie II - serial obycz. Turcja 2013
14:00 Przepis na zbrodnię (29)
15:00 Lombard. Życie pod zastaw XIII - serial obycz.
17:00 Dzielnica strachu X (27)
18:00 Lombard. Życie pod zastaw XVIII (43,44) - serial obyczajowy Polska 2025
20:00 Poza prawem (Out of Death) - film akcji USA 2021, reż. Mike Burns, wyk. Lala Kent, Bruce Willis (120 min)
22:00 Kick bokser (Kickboxer) - film sens. USA 1989, reż. Mark Disalle, David Worth (120 min)
00:00 Bronx - film sensacyjny Francja 2020, reż. Olivier Marchal, wyk. Lannick Gautry, Stanislas Merhar (140 min)
02:20 Lombard. Życie pod zastaw XVIII (40)

TVN7 DVB-T

05:20 Ten moment (6/20) - serial fab.-dok. Polska 2015
05:55 Szkoła (47,48,49/68) - serial fab.-dok. Polska 2018
08:45 Ukryta prawda (7,62,63/71) - serial fab.-dok.
11:55 W-11 Wydział Śledczy - serial fab.-dok. Polska 2012
14:00 Detektywi II (18/40) - serial fab.-dok. Polska 2024
15:00 Szpital św. Anny III (34) - serial obycz. Polska 2026
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial fab.-dok.
18:00 Sekrety życia (10/40) - serial fabularno-dok.
19:00 Ukryta prawda (18/60) - serial fab.-dok. Polska 2023, wyk. Agnieszka Czekańska
20:00 Hotel Paradise (37) - real tv Polska 2026
21:00 Każdy twój oddech (Every Breath You Take) - thriller USA 21, reż. Vaughn Stein, wyk. Casey Affleck, Michelle Monaghan (140 min)
23:20 Ocean's 8 - komedia sensacyjna USA 2018, reż. Gary Ross, wyk. Sandra Bullock, Cate Blanchett, Anne Hathaway (140 min)
01:40 Skok na głęboką wodę (8) - reality show

MEZZO

12:50 Intermezzo
13:30 Francesco Cilea: Adriana Lecouvreur - opera Belgia 23
15:50 Brahms: Niemieckie requiem - muzyka klasyczna
17:30 Brahms: Trio na klarnet, fortepian i wiolonczelę – Wenzel Fuchs, Jelena Baszkirowa, Dietmar Schwalke
17:55 Glenn Gould: Poza czasem - portret muzyka
19:40 Brahms: Trio fortepianowe H-dur, nr 1 – Boris Piergamienszczikow, Jelena Baszkirowa, Maksim Wiengierow - muzyka klas.
20:30 Życie, które kocham: Menahem Pressler - portret
21:10 Hélène Grimaud, Orkiestra Tonhalle z Zurychu, Paavo Järvi - muzyka klas.
22:50 Filharmonicy Berlińscy, Pierre Boulez - muz. klas.

PULS 2

11:00 Gigantozaur II (8/26)
11:25 Dinopociąg II (17/26)
11:55 Smerfy - serial anim.
13:00 Gumisie IV (9,8/10)
14:00 Kacze opowieści
15:00 Miraculous II (19,11/26)
16:00 Superthings: Kazoom Power (24,25/26) - serial anim.
16:15 Fineasz i Ferb (18/26)
16:50 Marta mówi! II
17:10 Superkoty (19)
17:45 Świnka Peppa II (51/52)
17:50 Bing (15,16/78)
18:20 Masza i niedźwiedź VI
18:35 Myszka Miki: Frajdomek
19:00 Don Matteo: Boski detektyw XIII
20:00 Przepis na zbrodnię (32)
21:00 Dzielnica strachu X (31,32) - serial krym. Polska 25
23:00 Wstydliwe choroby: XXL II - serial dokumentalny
01:00 Dzielnica strachu X (29)

TV4

07:00 Strażnik Teksasu III (16/26) - serial sens. USA 1996
07:55 Bogaty dom – biedny dom X (12) - serial dok.
08:55 Policjantki i policjanci
10:55 Na ratunek 112 XVIII (44,36) - serial fabularno-dok.
11:55 Dlaczego ja? 33 (44,45)
13:55 Trudne sprawy XXI (76,77,78) - serial fab.-dok.
16:55 Łowcy skarbów (518)
18:00 Policjantki i policjanci
20:00 Uroczysko V (37) - serial kryminalny Polska 2026
20:30 Sprawiedliwi – wydział kryminalny XX (37)
21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto III (37) - serial krym.
22:40 Purpurowe rzeki II: Aniołowie apokalipsy - thriller Francja/Włochy/Wlk. Brytania 2004, reż. Olivier Dahan
00:45 Love Island III

METRO DVB-T

07:35 Magda gotuje Internet (3, 4) - talk-show Polska 2026
08:35 Szpital (21,22/69)
10:35 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial fab.-dok.
12:35 Szkoła (35/67)
13:35 Anatomia piękna II (4) - serial dok. Polska 2025
14:35 Zapukaj do moich drzwi
15:40 The Floor (11, 12)
17:00 Ciężarówką przez Afrykę (3) - serial dok.
18:00 Prawo Agaty III
19:00 Kartoteka IX (11,11) - serial fabularno-dok.
21:05 Kryminalni V - serial kryminalny Polska 2006
23:15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas X (2/23)
00:15 Zbrodnie z pierwszych stron gazet VIII (3/10)
01:20 Szpital (19/69)
02:15 Szkoła (23/25)

eprasa.pl b0a6361a19

PONIEDZIAŁEK 4.05

STOPKLATKA DVB-T

08:35 Wojciech Cejrowski – boso przez świat (34)
09:00 Robert Makłowicz (151, 122) - magazyn
10:50 Wojny magazynowe: Kanada II (6,7/12)
11:55 Wojny kontenerowe II (10,11/13) - serial dok.
13:00 Katastrofy w przestworzach XXIV (9,4,3/10) - serial dok.
16:00 MacGyver II (3,4/22)
18:00 Wojny magazynowe: Kanada (10,11/12)
19:10 Wojny kontenerowe (5,6/16) - serial dok.
20:00 90 minut do śmierci ** **(Castle Falls)** - film sens. USA 2021, reż. Dolph Lundgren, wyk. Dolph Lundgren, Scott Adkins (115 min)
21:55 Bez litości (4) - serial sens. Kanada/USA 2011
23:45 Przebiegła gra ** **(Absolute Deception)** - film sens. Australia/Kanada/USA 2013, reż. Brian Trenchard-Smith (125 min)
01:50 Lokatorka - dramat ** krym. Polska 2021, reż. Michał Otłowski, wyk. Irena Melcer, Sławomira Łozińska (145 min)

ALE KINO+

07:50 Pieniądze to nie *** **wszystko** - komedia Polska 2000, reż. Juliusz Machulski (130 min)
10:00 Grantchester IX (7,8/8)
12:05 Vera VIII (3/4)
14:00 Tatami - film sens. **** Gruzja/USA/Wlk. Brytania/Izrael 2023, reż. Zar Amir Ebrahimi, Guy Nattiv, wyk. Arienne Mandi (130 min)
16:10 Alfa (Alpha.) *** - film sens. Holandia/Szwajcaria 2024, reż. Jan-Willem Van Ewijk (125 min)
18:15 Vera VIII (4/4) - serial krym. Wlk. Brytania 2018
20:10 Na fali ryzyka ** **(Breakwater)** - thriller USA 2023, reż. James Rowe, wyk. Dermot Mulroney, Darren Mann, Alyssa Goss (125 min)
22:15 Bestie (The Beasts) **** - thriller Hiszpania/Francja 2022, reż. Rodrigo Sorogoyen, wyk. Marina Foïs (160 min)
00:55 Krwawa forsa (Blood ** **Money)** - thriller USA 2017, reż. Lucky McKee, wyk. Ellar Coltrane, Willa Fitzgerald (100 min)

TVP KULTURA DVB-T

08:25 W poszukiwaniu dobrego filmu (43)
09:00 Dobre strony (1)
09:20 Tamte lata, tamte dni
10:00 Na kłopoty Bednarski
11:10 Frankie i Johnny ** - musical USA 1966, reż. Frederick de Cordova (95 min)
12:45 Abba the Movie - film *** muzyczny Australia/Szwecja 1977 (115 min)
14:40 Na przełaj - dramat Polska 1971, reż. Janusz Łęski (55 min)
15:35 Kocie ślady - film krym. * Polska 1971, reż. Paweł Komorowski (95 min)
17:10 Jan Serce - serial obycz.
18:25 Tygodnik kulturalny
19:20 Poszukiwacze zaginionych arcydzieł
20:00 Tylko dla twoich *** **oczu (For Your Eyes Only)** - film sens. Wlk. Brytania/USA 1981, reż. John Glen, wyk. Roger Moore (135 min)
22:15 Porozmawiajmy szczerze (17)
22:55 Księżna (The Duchess) *** - dramat hist. Wlk. Bryt./Włochy/Francja/USA 2008 (110 min)
00:45 Dzień z życia artysty

HBO

09:10 Pokojówka na ** **Manhattanie** - komedia USA 2002 (105 min)
10:55 Śmierć komedianta *** - dramat obyczajowy Argentyna/Belgia 2025 (105 min)
12:40 Sir Alex Ferguson: Never Give In - film dok.
14:30 Karate Kid - film fami- **** lijny USA 1984, reż. John G. Avildsen (125 min)
16:35 Kung Fu Panda IV *** - film anim. USA/Chiny 2024, reż. Mike Mitchell, Stephanie Stine (95 min)
18:10 Millerowie - komedia *** USA/Wlk. Brytania 2013, reż. Rawson Marshall Thurber (110 min)
20:00 Euforia III (4/8) - serial obycz. USA 2026, wyk. Zendaya, Jacob Elordi
21:00 Rooster (9/10)
21:30 Wielki powrót III (7/8)
22:05 Blue Moon - film bio- *** graficzny USA/Irlandia 2025, reż. Richard Linklater (100 min)
23:45 Milion minut - kome- *** dia Niemcy 2024, reż. Christopher Doll, wyk. Tom Schilling (125 min)
01:50 One to One: John i Yoko - film dok.

CANAL+ PREMIUM

09:30 O psie który jeździł *** **koleją 2** - film przyg. Polska 2025 (90 min)
11:00 47 roninów - film fan- *** tasy USA/Wlk. Brytania/Japonia/Węgry 2013, reż. Carl Rinsch (115 min)
12:55 Moje pieczone kur- *** **czaki** - film obycz. Polska 2002, reż. Iwona Siekierzyńska (65 min)
14:00 The Office PL III (11,12)
15:00 Bałtyk - film dok.
16:05 Zmierzch - film fan- ** tasy USA/Wlk. Brytania 2008, reż. Catherine Hardwicke (120 min)
18:05 Łapu-Capu
18:10 Mamma Mia! - komedia *** muzyczna USA/Wlk. Brytania/Niemcy 2008, reż. Phyllida Lloyd, wyk. Meryl Streep (110 min)
20:00 Brygada II (1/8) - serial sensacyjny Francja 2025
20:55 Making of C+
21:00 Czarownice Mayfair II (7,8/8) - serial grozy
22:30 Wola przetrwania ** - thriller USA 2025, reż. Joe Carnahan (120 min)
00:30 Klucz do koszmaru *** - horror USA/Niemcy 2005, reż. Iain Softley (100 min)

KINO POLSKA

08:10 Zwierzęta Wajraka III (9)
08:50 Skradziona kolekcja - komedia kryminalna Polska 1979, reż. Jan Batory, wyk. Izabella Dziarska
10:45 Stara baśń. Kiedy słońce było Bogiem - film hist. Polska 2003, reż. Jerzy Hoffman
13:05 Pan Anatol szuka miliona - komedia Polska 1959, reż. Jan Rybkowski, wyk. Tadeusz Fijewski, Barbara Lass
14:55 Bitwa pod Wiedniem - dramat hist. Polska/Włochy 2012, reż. Renzo Martinelli, wyk. Jerzy Skolimowski, F. Murray Abraham
17:20 Czterej pancerni i pies (4,5) - serial wojenny Polska 66
20:00 Znachor - melodramat Polska 1981, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Jerzy Bińczycki, Anna Dymna, Tomasz Stockinger, Bernard Ładysz, Bożena Dykiel, Artur Barciś
22:45 Ziemia obiecana - dramat obyczajowy Polska 1975, reż. Andrzej Wajda, wyk. Daniel Olbrychski, Wojciech Pszoniak, Andrzej Seweryn, Kalina Jędrusik, Bożena Dykiel
02:15 Chemia - dramat obycz. Polska 2015, reż. Bartosz Prokopowicz, wyk. Agnieszka Żulewska, Tomasz Schuchardt, Eryk Lubos, Danuta Stenka

POLSAT FILM

07:30 Doktor Martin IX (5/8)
08:30 Przyjaciółki XX (1,2/12)
10:30 Świat według Kiepskich
14:05 Święty interes - komedia Polska 2010
15:55 Marsjanin - film s.f. USA/Wlk. Brytania 2015
18:55 Z bożą pomocą - thriller USA 2023, reż. Sean McNamara, wyk. Dennis Quaid
21:00 Manchester by the Sea - dramat obyczajowy USA 2016, reż. Kenneth Lonergan
23:55 xXx - film sensacyjny USA 2002, reż. Rob Cohen, wyk. Vin Diesel, Asia Argento

KINO TV

08:35 Zagadki kryminalne panny Fisher II (4,5/13)
11:00 Panna Scarlet i komisarz III (5,6/6) - serial krym.
13:10 Poirot XIII (2/5)
15:15 Zagadki kryminalne panny Fisher II (6,7/13)
17:50 Panna Scarlet i komisarz (1,2/6) - serial kryminalny
20:00 Oczy węża - thriller USA/Kanada 1998, reż. Brian De Palma, wyk. Nicolas Cage
22:05 Operacja Delta Force II: Na ratunek - film sensacyjny USA 1990, reż. Aaron Norris
00:15 Kod Merkury - film sensacyjny USA 1998

WARNER TV

07:30 J.A.G. VII (24/24)
08:30 Bajer z Bel-Air
09:30 Za głosem serca
10:35 Pełna chata IV (17,18/26)
11:35 J.A.G. VIII (2,4/24)
13:30 Bajer z Bel-Air
15:35 Pełna chata IV
17:40 Pan Niania - komedia USA 93, reż. Michael Gottlieb
19:15 Invictus: Niepokonany - dramat historyczny USA 2009, reż. Clint Eastwood
22:00 Rój - film katas. USA 1978, reż. Irwin Allen
01:05 Batman i Robin - film fantasy USA/Wlk. Brytania 97

PARAMOUNT

09:25 Pingwiny z Madagaskaru III (5/15)
10:00 Narzeczona dla geniusza - komedia romant. USA 94
12:15 Buntownik z wyboru - dramat obycz. USA 1992
15:00 Terminal - komedia romantyczna USA 2004
17:50 Plan B - komedia romantyczna USA 2010
20:00 Człowiek w ogniu - thriller Szwajcaria/Wlk. Brytania/USA/Meksyk 2004
23:05 Negocjator - film sens. USA/Niemcy 1998
01:55 Ostra jazda - komedia USA 2000, reż. Todd Phillips

CINEMAX

11:20 Ława przysięgłych - thriller USA 2003
13:25 Wielkie ziewnięcie historii - dramat obycz. Iran 24
15:00 Krótka historia rodziny - thriller Chiny/Dania 2024
16:40 Pysznie - komedia Litwa 2024, reż. Egle Vertelyte
18:30 Łacina dla wszystkich - komedia Francja/Włochy '24
20:00 The Wonderers - dramat obycz. Francja 2025
21:40 Bezwstydne - thriller Szwajc./Bułg./F/Tajwan/Indie 24
23:35 Mrok lasu - horror Francja 23, reż. Pierre Mouchet

ROMANCE TV

09:30 Górski lekarz (4/13)
10:30 Diagnoza Betty (1,2/24)
12:25 Lena Lorenz (3/4)
14:20 Szkoła nad morzem: Zakaz całowania - dramat obyczajowy Niemcy 2025
16:05 Pokój ze stajnią: Teściowa na horyzoncie - komedia Niemcy 2021
18:00 Zwierzyniec doktor Mertens (1/13) - serial obycz.
19:00 Górski lekarz (4/7)
20:00 Pomoże tylko modlitwa! - komedia Niemcy 2022
21:55 Mama się zwalnia - komedia Niemcy 2021
23:50 Górski lekarz (4/7)

TVN FABUŁA

08:45 Detektywi - serial dok.
09:50 Przepis na życie V (6)
10:50 Szpital św. Anny (18/50)
11:50 Druga szansa (5,6)
13:55 Układ warszawski (5)
14:55 Detektywi - serial dok.
15:55 Artystki (1) - talk-show
16:55 Historia Kopciuszka - komedia USA/Kanada 2004
19:00 Szpital św. Anny (24/26)
20:00 Poznaj mojego tatę - komedia romant. USA 2000
22:20 xXx: Reaktywacja - film sens. USA 2017, reż. D.J. Caruso
00:35 Blue Beetle - film s.f. USA/Meksyk/Kanada/Niemcy 23

AMC

11:45 Pokerzyści - film sens. USA 2003, reż. Damian Nieman
13:45 Misja - dramat historyczny Wlk. Bryt./Francja 1986
16:20 Para doskonała - film obycz. USA/Kanada 2022
18:00 Spokojny Amerykanin - dramat obycz. Wlk. Brytania/Niemcy/USA/Wietnam/Australia/Francja/Kanada 02
20:00 Honor wojownika - film sensacyjny Nowa Zelandia/Korea Południowa 2010
22:00 Rekiny z lawiny - horror Kanada 14, reż. Scott Wheeler
23:40 Pod presją - thriller USA/Kanada 1997

eprasa.pl b0a6361a19

AXN

08:25 Dr House II (20/24)
09:25 Castle VI (9,10/23)
11:25 Detektyw Monk III (8,9/16) - serial krym.
13:20 Dr House II (21,22/24)
15:20 Agenci NCIS XIII (21,22/24) - serial krym.
17:10 Castle VI (11,12/23)
19:05 FBI V (9,10/23)
21:05 FBI: International IV (3/22) - serial akcji USA 2024
22:05 FBI: Most Wanted IV (6/22) - serial krym. USA 2022
23:00 Castle VI (11,12/23)
00:45 FBI V (9/23)

EPIC DRAMA

09:30 Lekarze na start
10:55 Agenci NCIS XVI (19,20/24) - serial krym.
12:45 Wszystkie stworzenia duże i małe II (2/6)
13:45 Księżycowy klejnot (2)
14:45 Panna Marple V (2/4)
16:45 Agenci NCIS XVI (21,22/24) - serial krym.
18:30 Sherlock i córka - serial krym. USA/Wlk. Brytania 2025
19:30 Lekarze na start
21:00 Robin Hood (8) - serial przyg. USA/Serbia 2025
22:15 Świadek oskarżenia (3)
23:15 Panna Marple III (4/4)
01:10 Lekarze na start

TVN STYLE

08:45 Pojedynek na podróże (1) - program rozrywkowy
09:50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (6, 7) - reality show
11:25 Ugotowani (7, 8)
13:30 Kuchenne rewolucje (2, 1) - reality show Polska 22
15:35 Jestem z Polski XII (9,8)
17:45 Kuchenne rewolucje (1, 2, 3) - reality show
20:50 Babski biznes II (5/8) - serial dok. Polska 2026
21:50 Jestem z Polski XII (15,16) - serial dok. Polska 23
23:45 Hotel Paradise (37)
00:45 40 kontra 20 (9)

TVN TURBO

08:25 DeFacto (9, 10)
09:15 Fani czterech kółek
10:15 Złomowisko PL IX
12:15 Naprawy nie do naprawy
13:00 Zawodowi handlarze
14:30 Wojny samochodowe
16:30 Jeździć, obserwować
18:00 Raport Turbo (4972)
18:15 Wojny samochodowe
19:15 Usterka XVI - serial dok.
19:45 Ciężarówką przez Chile
20:45 Naprawy nie do naprawy (5) - mag. motoryzacyjny
21:30 Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (8/16) - serial dok.
22:00 Raport Turbo (4972)
22:15 Moto Fachury (10)

BBC FIRST

08:40 Lewis VII (4/6)
09:40 Ojciec Brown IX (6/10)
10:40 Śmierć pod palmami XV
11:45 Zagadki doktora Blake'a
12:55 London Kills (1,2/5)
14:55 Ojciec Brown III (10/15)
15:55 Lewis VII (4/6)
16:55 My Life is Murder II (2/10) - serial kryminalny
17:50 Morderstwa w Midsomer
19:55 Śmierć pod palmami VIII (3,8/8) - serial kryminalny
22:05 Na niebieskich światłach (1,2/6) - serial kryminalny
00:20 Ludwig (1/6) - miniserial

FX

08:15 Dr House VII (21/23)
09:10 Kości X (13,14/22)
11:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XIV (21/22)
11:55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku VII (13,14/22)
13:45 Agenci NCIS VIII
15:35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XIV (22/22)
16:30 CSI: Kryminalne zagadki Miami IV (19,20/25)
18:19 Z Archiwum X (1/24)
19:15 FBI IV (1/21)
20:10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku VII (15,16/22)
22:00 Tropiciel III
22:55 Z Archiwum X (1/24)

HGTV

08:10 Kupujemy dom na plaży
09:05 Remontujemy dom na plaży IX (8,6/12) - serial dok.
11:00 Zarobić na remoncie VI
13:00 Zbudujemy fajny dom II
13:55 House Hunters (3, 1)
15:05 Mieszkanie na miarę III
17:00 Zróbmy sobie dom (9)
18:00 Weekendowa metamorfoza (4, 5) - reality show
19:55 Prawdziwi ludzie, prawdziwe remonty
20:55 Dorota was urządzi III (11,12/13) - serial dok. Polska 15
22:30 House Hunters (1—4)
00:40 Kupujemy dom na plaży

BBC LIFESTYLE

08:40 Mistrzowie szycia (8)
09:50 Zapraszam do stołu
10:50 Wielkie nowozelandzkie wypieki (4, 5) - show
13:30 Domy gwiazd z Abbey Clancy (3) - reality show
14:35 Najlepsze hotele Indii
15:35 Zapraszam do stołu
17:35 Domy gwiazd z Abbey Clancy (4) - reality show
18:35 Mistrzowie szycia (9)
19:45 Wielkie nowozelandzkie wypieki (6) - show
21:00 Życie w Dubaju (2/3)
22:05 Królewska St James's Street - film dok. Wlk. Bryt. 23
23:05 Wstydliwe choroby VI

COMEDY CENTRAL

08:00 Dwóch i pół IX (2,3/24)
08:55 Przyjaciele V (10—15/24) - serial kom.
11:55 Teoria wielkiego podrywu VI (20—24,1/24)
14:30 Dwóch i pół IX (4,5,6,7/24) - serial kom.
16:30 Przyjaciele V (16—21/24) - serial kom.
19:30 Duchy (7,8/18)
20:30 Tata ma plan II (9—11/21) - serial kom. USA 18
22:00 The Office PL II (11,12)
23:05 Comedy Club (3, 4)
00:05 Miasteczko South Park

TVP SERIALE

08:45 Komisarz Alex XXIII (3)
09:40 Rodzinka.pl III (4)
10:10 Klan - telenowela
10:45 Komisarz Alex XXV (8)
11:35 M jak miłość
12:35 Komisarz Alex XXV (9)
13:35 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz" (9) - felieton
13:45 Ojciec Mateusz XXVI (9,11) - serial krym. Polska 21
15:35 Komisarz Alex XXIII (4)
16:25 Na sygnale (57,58)
17:35 Ranczo V (4,5/13)
19:30 Ojciec Mateusz XXVI (11,1) - serial krym. Polska 21
21:30 Ranczo V (6,7/13)
23:25 Ojciec Mateusz XXVI (12)

CANAL+ KUCHNIA

14:50 Nie bój ryby! (8)
15:15 Kucharskiego pomysł na kuchnię (1) - magazyn
15:45 Tajemnice indyjskich smaków (8, 9)
16:40 Jamie Oliver
17:35 Jamie: dania na każdą kieszeń - serial dokumentalny
18:30 Nie bój ryby! (2)
18:55 Zgrillowani (6)
19:25 m jak mięso (7, 8)
20:15 Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (7, 8) - mag. kulinarny
21:15 Anthony Bourdain X
00:45 David Rocco w zaciszu domowej kuchni (22, 23)

CANAL+ DOMO

11:50 Mały metraż w wielkim stylu II (10) - serial dok.
12:15 Po pierwsze lokalizacja! Nowa Zelandia - serial dok.
14:05 Cudotwórcy VII (4)
15:00 Wakacyjne domy na wynajem (11) - lifestyle
15:55 Tomasz Pągowski. Remont u ciebie (6, 7)
16:50 Gardeners' World (19)
18:00 Ucieczka na wieś XXV
19:00 Wielkie projekty X
20:00 Daleko od miasta XII
21:00 Cudotwórcy VII (5/13)
22:00 Wielkie Projekty: Szwecja IV (6/6) - serial dok.
22:55 Cuda z drewna (9/12)

PLANETE+

14:45 Jak przetrwać w Australii (1) - serial dok.
15:50 Niezwykłe podróże koleją (1/5) - serial dok.
16:55 Premiera: Dokąd dzisiaj? IV (133—136)
18:15 Świat z góry XI (2/14)
18:45 Ramzes II. 66 lat panowania (1/3) - serial dok. F 2025
19:45 Cytadela Sisteron. U wrót Prowansji - film dok.
20:50 Niezwykłe podróże koleją XII (2/8) - serial dok.
22:00 Historia Łuku Triumfalnego - film dok.

DISCOVERY CHANNEL

08:00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge IV (2/8)
09:00 Gorączka złota: rzeka skarbów IV (8/15) - serial dok.
10:00 Klan z Alaski IV (8/19)
11:00 Złoto drwali (4/9)
12:00 Od samochodu do domu
13:00 Nagi instynkt przetrwania IX (3,4/12) - serial dok.
15:00 Złomowisko PL (4)
16:00 Złoto drwali II (8/8)
17:00 Włoska kontrola celna
18:00 Truckerki II (1)
19:00 Złomowisko PL V (13)
21:00 Nic do ukrycia (1)
22:00 Od samochodu do domu
23:00 Celnicy na straży Turcji

TVP HISTORIA

09:35 Ex libris - mag. Polska 26
10:05 Defilada - film dok.
11:10 Fake czy historia?
11:50 Odkryć tajemnicę VII
12:50 Narodziny chirurgii
13:45 Królowie (6)
14:20 Polskie drogi (5)
15:45 Sensacje XX wieku
17:40 Czas honoru (6/13)
18:40 Powstania śląskie... Muzyczne historie - film dok.
19:40 Królowie (45)
20:20 Zatoka szpiegów II (6)
21:15 Berlin 1945 (1)
22:15 Kroniki Hitlera (9/13)
23:25 Sensacje XX wieku

HISTORY

11:15 Tajemnice, które miały trwać wiecznie II (7)
12:10 Gwiazdy lombardu XXV
13:05 Starożytni kosmici XVI
14:00 Łowcy tajemnic (1/12)
14:50 Niewyjaśnione tajemnice świata III (2/22)
15:45 Gwiazdy lombardu XII
16:15 Wykute w ogniu (1)
17:10 Starożytni kosmici XV
18:10 Tajemnice ukryte w piasku II (8) - serial dok.
19:05 Starożytni kosmici XVII
22:00 Największe tajemnice świata VII (3) - serial dok.
23:00 Niewyjaśnione tajemnice świata VII (9/18)

NATIONAL GEOGRAPHIC

14:00 Złapać przemytnika VI
15:00 Strzegąc granic VIII
16:00 Egipt VI (6) - serial dok.
17:00 Tajemnice zaginionych miast (4/6) - serial dok.
18:00 II wojna światowa: ukryta prawda (5/6) - serial dok.
19:00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy IV (3/6) - serial dok.
20:00 Katastrofa w przestworzach XX (4/10) - serial dok.
21:00 Premiera: Katastrofa w przestworzach XXV (10)
22:00 Katastrofa w przestworzach XII (5,10/11) - serial dok.

FOCUS TV

08:00 Byli sobie podróżnicy
08:50 Wehikuł czasu
09:00 Starożytni kosmici III
10:00 Gwiazdy lombardu XVI
12:00 Niezwykłe osiągnięcia starożytności (10/10)
13:00 Poszukiwacze historii
14:00 Polowanie na Hitlera
16:00 Dorwać tuńczyka IV
18:00 Rolnicy. Podlasie
20:00 Galileo - pr. popularn.
21:00 Maszyny bojowe
22:00 Polowanie na Hitlera III (1,2/8) - serial dok. USA 2018
00:00 Starożytni kosmici XVI (11/20) - serial dok. USA 2023
01:00 Rolnicy. Podlasie IV

BBC EARTH

09:20 W okowach mrozu IX
11:15 Skarby przeszłości i ich tajemnice (3/5) - serial dok.
12:20 Planeta Ziemia II II (5/6)
13:25 Wędrówki z dinozaurami
14:30 W okowach mrozu XII
15:30 Życie na pustkowiu XI
16:30 Amerykańskie Południe
17:30 Skarby przeszłości i ich tajemnice (3/5) - serial dok.
18:30 Planeta Ziemia III III
19:45 Pewnego razu w kosmosie (3/4) - serial dok.
20:55 Życie na pustkowiu XI
21:55 W okowach mrozu XII
22:55 Amerykańskie Południe

POLSAT VIASAT HISTORY

11:20 II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie (5/8)
12:25 Punkty zwrotne II wojny światowej (3/6) - serial dok.
13:35 Naziści: korzenie zła (1)
14:30 Historia sprawiedliwości (9) - serial dok. Kanada 25
15:30 W poszukiwaniu zaginionych wikingów (2)
16:50 Królowie-zabójcy (2/6)
17:50 II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie (5/8)
18:55 Punkty zwrotne II wojny światowej (3/6) - serial dok.
20:00 Naziści: korzenie zła (1)
22:10 Najgroźniejsi ludzie Hitlera - serial dokumentalny

eprasa.pl b0a6361a19

WTOREK 5.05

Od A do Z

ALEX CROSS ★★
thriller, USA/Francja 2012, reż. Rob Cohen, wyk. Tyler Perry, Matthew Fox, Edward Burns
22:05 | stopklatka
Jeszcze raz: policjant – psycholog i moralista – na tropie socjopaty lubiącego dręczyć swoje ofiary. Plus Tyler Perry zamiast Morgana Freemana, który przed laty grał Crossa w filmie „Kolekcjoner".

BĘKART ★★★
film biograficzny, Dania/Szwecja/Norwegia/Niemcy 2023, reż. Nikolaj Arcel, wyk. Mads Mikkelsen, Amanda Collin, Simon Bennebjerg
23:05 | hbo
Mads Mikkelsen jako Ludvig Kahlen – duński oficer, który w połowie XVIII wieku odszedł z armii i założył kolonię rolną na nieurodzajnych (wtedy) wrzosowiskach Jutlandii, stanowiących 2/3 terytorium kraju.

DZIEDZICTWO KRWI ★★
film akcji, Francja/USA 2016, reż. Jean-François Richet, wyk. Mel Gibson, Erin Moriarty, Diego Luna
20:00 | tv puls
Mel Gibson powraca – ale jeszcze nie do Hollywood – jako były gangster, który porzuca emeryturę, by ratować nastoletnią córkę prześladowaną przez handlarzy narkotyków. No to łubu-du.

GRZYBY ★★★
thriller, Polska 2023, reż. Paweł Borowski, wyk. Maria Maj, Paulina Walendziak, Jędrzej Bigosiński
22:25 | ale kino+ hd
Zbierająca grzyby kobieta natrafia na dziwną parę, odziana w kostiumy teatralne. Nieufna wobec niejasnych wyjaśnień obcych, kluczy z nimi po lesie – aż do spotkania hitlerowskiego patrolu.

GUNMAN: ODKUPIENIE ★★
film sens., USA/Hiszpania/Wlk. Brytania/Francja 2015, reż. Pierre Morel, wyk. Sean Penn, Javier Bardem, Jasmine Trinca
20:10 | ale kino+ hd
Celny strzał strzelca wyborowego kończy życie kongijskiego ministra górnictwa i wznieca chaos w całym kraju, a gdy snajper wraca do Afryki, musi walczyć o życie własne i wspierających go ludzi.

Air

21:35 | polsat
★★★★

· FOT. MATERIAŁY PRASOWE

Jak to było (mogło być) naprawdę? Dział marketingu obuwia sportowego Nike szuka kandydata do wylansowania nowych butów do koszykówki marki Air. Pada na Michaela Jordana, zaczynającego zawodową karierę.

MYZ

DRAMAT OBYCZ.
USA 2023, REŻ. BEN AFFLECK, WYK. MATT DAMON, BEN AFFLECK, JASON BATEMAN

HORROR STORY ★★
dramat obycz., Polska 2023, reż. Adrian Apanel, wyk. Jakub Zając, Michalina Olszańska, Marta Stalmierska
20:00 | kino polska
Niepozorny prowincjusz marzy o karierze w mieście, gdzie wynajmuje pokój w willi pełnej ekscentrycznych postaci podbudowujących swoje ego jego kosztem. Próba przetrwania będzie drogą do dojrzałości.

INTERKOSMOS ★★★
film s.f., USA 1987, reż. Joe Dante, wyk. Dennis Quaid, Martin Short, Meg Ryan
20:00 | warner tv
Uczestnik eksperymentu naukowego zminiaturyzowany do rozmiaru komórki nieoczekiwanie dostaje się do organizmu przypadkowego hipochondryka: zręczny pastisz klasyki s.f. wzmocniony wątkiem sensacyjnym.

O PÓŁNOCY W PARYŻU ★★★★
komedia romantyczna, USA/Hiszpania/Francja 2011, reż. Woody Allen, wyk. Owen Wilson, Rachel McAdams, Kurt Fuller
21:35 | tvp kultura
Woody Allen prowadzi współczesnego Amerykanina przez fascynujący świat lat 20., gdy nad Sekwaną rządziła kolonia amerykańskich intelektualistów pod wodzą Hemingwaya i Gertrudy Stein. Ujmujące.

OBECNOŚĆ 3: NA ROZKAZ DIABŁA ★★★
horror, USA 2021, reż. Michael Chaves, wyk. Patrick Wilson, Vera Farmiga, Ruairi O'Connor
23:20 | tvn 7
Z archiwum Eda i Lorraine Warrenów, najsłynniejszych w USA badaczy zjawisk paranormalnych: oskarżony o dokonanie morderstwa twierdzi, że dokonał swego czynu pod wpływem opętania przez diabła.

OSTATECZNA ROZGRYWKA ★★
thriller, Wlk. Brytania 2018, reż. Scott Mann, wyk. Dave Bautista, Ray Stevenson, Pierce Brosnan
21:50 | tv puls
Powtórka z rozrywki: kiedy terroryści uprowadzają podczas meczu futbolu siostrzenicę byłego komandosa, mężczyzna rusza z odsieczą, wydając jednoosobową wojnę przeciwko wszelkiemu złu. Rutyna jak się patrzy.

ROAD HOUSE ★★★
thriller, USA 2024, reż. Doug Liman, wyk. Jake Gyllenhaal, Daniela Melchior, Conor McGregor
20:00 | cinemax
Powtórka z rozrywki: Jake Gyllenhaal zastępuje Patricka Swayze w roli kompetentnego ochroniarza baru, który chce przejąć miejscowy gangster, lecz jego ludzie padają jak muchy od ciosów mistrza MMA.

RZEKA TAJEMNIC ★★★★
dramat krym., USA/Australia 2003, reż. Clint Eastwood, wyk. Sean Penn, Tim Robbins, Kevin Bacon
23:50 | tv puls
Clint Eastwood za kamerą: przyjaciele z dzieciństwa spotykają się po latach w tragicznych okolicznościach – córka jednego została zamordowana, drugi prowadzi śledztwo, trzeci jest głównym podejrzanym.

STREFA ZRZUTU ★★
film sens., USA 1994, reż. John Badham, wyk. Wesley Snipes, Gary Busey, Yancy Butler
20:00 | stopklatka
Tajny agent kontra banda ryzykantów, sprzedających tajemnice DEA handlarzom narkotyków. Niezłe widowisko, choć w warstwie psychologicznej (dziwne, że jest taka?) przypomina wcześniejsze „Na fali".

WILLIAM TELL ★★★
dramat wojenny, Wlk. Brytania/Włochy/USA/Niemcy 2024, reż. Nick Hamm, wyk. Claes Bang, Jonah Hauer-King, Rafe Spall
21:00 | canal+ premium
Na początku XIV wieku żądni nowych terytoriów austriaccy Habsburgowie wkraczają do Szwajcarii. Ich przewaga zdaje się miażdżąca, ale na czele obrońców wiosek staje odważny kusznik William (Wilhelm) Tell.

KONRAD J. ZARĘBSKI

eprasa.pl b0a6361a19

WTOREK 5.05

TVP1 DVB-T

08:00 Serwis Info, pogoda
08:25 Zaraz wracam (33)
09:00 Ranczo II (8/13)
10:05 Komisarz Alex III
11:00 Ojciec Mateusz X (13/13)
12:00 Serwis Info - magazyn
12:10 Agrobiznes - magazyn
12:35 Magazyn rolniczy (754)
12:55 Las Kolorów – Góry Tenasserim - film dok.
14:00 Złoty chłopak
15:00 Serwis Info - magazyn
15:10 Reporterzy (518)
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Dziedzictwo
17:00 Teleexpress
17:25 Jaka to melodia? (5916)
17:55 Klan - telenowela
18:20 Zaraz wracam (34)
18:55 Akacjowa 38
19:30 19.30 - wiadomości
19:55 Pytanie dnia
20:30 Studio piłki nożnej

20:55 Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA: Półfinał – 2. mecz (na żywo)
23:20 Wielki napad na pociąg (The First Great Train Robbery) *** - komedia sensacyjna Wlk. Brytania 1978 (110 min)
01:10 Zanim się pojawiłeś (Me Before You) *** - dramat obycz. Wlk. Bryt./USA 2016, reż. Thea Sharrock, wyk. Emilia Clarke (225 min)

TVP2 DVB-T

05:30 M jak miłość
06:25 Przystań nad Biblią (19, 20) - program religijny
06:55 Barwy szczęścia
07:30 Pytanie na śniadanie – pobudka (7544) - mag.
07:55 Pytanie na śniadanie (7544) - mag. Polska 2026
11:40 Rosół polski (34)
12:10 Program publicystyczny
12:30 Koło fortuny (1819)
13:15 Panna młoda (53)
14:05 Va banque (955)
14:35 Na sygnale
15:05 La Promesa – pałac tajemnic - telenowela
16:00 Koło fortuny (1820)
16:35 Familiada (3091)
17:20 Panna młoda (54)
18:15 Va banque (956)
18:50 Jeden z dziesięciu (21)
19:25 Barwy szczęścia
19:55 Domowe patenty (11)

20:05 Barwy szczęścia - serial obycz. Polska 2026
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość" (1664)
20:55 M jak miłość
21:55 Na sygnale
22:25 Magazyn Ekspresu Reporterów
23:25 Córki dancingu *** - musical Polska 2015, reż. Agnieszka Smoczyńska (100 min)
01:05 Obwiniony (Accused) *** - thriller Wlk. Brytania 2023, reż. Philip Barantini (90 min)

POLSAT DVB-T

05:25 Telezakupy TV Okazje
06:00 Nowy dzień - mag.
08:30 Malanowski i Partnerzy VI (3,4/61)
09:30 Trudne sprawy XXI (65,66) - serial fab.-dok.
11:35 Gliniarze XIII (52—54/60) - serial fab.-dok.
14:40 Dlaczego ja? 33 (43)
15:50 Wydarzenia
16:20 Interwencja (5891)
16:30 Na ratunek 112 XVIII (44) - serial fabularno-dok.
17:00 Gliniarze XX (45) - serial fabularno-dok. Polska 2026
18:00 Pierwsza miłość 50 (39) - serial obyczajowy Polska 2026, wyk. Aneta Zając
18:50 Wydarzenia, sport
19:15 Gość „Wydarzeń" (505)
19:30 Sport - Polska 2026
19:55 Milionerzy (98) - teleturniej Polska 2026

20:30 Farma (207) - reality show Polska 2025
21:35 Air - dramat obycz. **** USA 2023, reż. Ben Affleck, wyk. Matt Damon, Ben Affleck, Chris Messina (145 min)
00:00 Metro strachu (The Taking of Pelham 123) *** - film sens. USA/Wlk. Brytania 2009, reż. Tony Scott (135 min)
02:15 Detonator - thriller ** USA/Rumunia 06, reż. Po-Chih Leong, wyk. Wesley Snipes (145 min)

TVN DVB-T

05:15 Kto was tak urządził?
05:40 Uwaga! (7984) - mag.
05:55 Ukryta prawda (5)
06:50 Kuchenne rewolucje: Gorzów Wielkopolski 30 (11) - reality show Polska 2025
07:45 Dzień Dobry TVN (5706)
11:20 Doradca smaku (25) - mag. kulinarny Polska 2026
11:25 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Masala Twist", Toruń XVIII (13) - reality show
12:35 Kuchenne rewolucje XXVI (7) - reality show
13:40 Ukryta prawda (6,7,7/40) - serial fab.-dok.
16:50 Szpital św. Anny III (45) - serial obycz. Polska 2026, wyk. Jolanta Fraszyńska
17:55 Detektywi VI (45) - serial fab.-dok. Polska 2026
19:00 Fakty, sport, pogoda
19:55 Uwaga! (7985) - mag.

20:15 Na Wspólnej - serial obycz. Polska 2026
20:50 The Floor (9) - teleturniej Polska 2026
21:30 Skok na głęboką wodę (9) - reality show
22:40 Kuba Wojewódzki (10) - talk-show Polska 26
23:40 Superwizjer (1345)
00:20 Dungeons & Dragons: Złodziejski honor **** - film fantasy USA 23, reż. Jonathan Goldstein, John Francis Daley, wyk. Chris Pine, Michelle Rodriguez (165 min)

TV PULS DVB-T

06:00 Policjanci z Miami (5) - serial krym. USA 1984, wyk. Don Johnson, Olivia Brown
08:00 Kobra – oddział specjalny XIX (3,4/15)
10:00 Triumf miłości - telenowela Meksyk 2011
12:00 Nie igraj z aniołem - telenowela Meksyk 2008
13:00 Wspaniałe stulecie III - serial obycz. Turcja 2014
14:00 Przepis na zbrodnię (30) - serial krym. Polska 2025
15:00 Lombard. Życie pod zastaw XIII - serial obycz.
17:00 Dzielnica strachu X (28)
18:00 Lombard. Życie pod zastaw XVIII (44,45) - serial obyczajowy Polska 2025
20:00 Dziedzictwo krwi (Blood Father) ** - film akcji Francja/USA 16, reż. Jean-François Richet (110 min)
21:50 Ostateczna rozgrywka (Final Score) ** - thriller Wlk. Brytania 2018 (120 min)
23:50 Rzeka tajemnic (Mystic River) **** - dramat krym. USA/Australia 2003, reż. Clint Eastwood (160 min)
02:30 Lombard. Życie pod zastaw XVIII (41)

TVN7 DVB-T

05:20 Ten moment (7/20) - serial fabularno-dok.
05:55 Szkoła (50,51,52/68) - serial fab.-dok. Polska 2018
08:45 Ukryta prawda (8,64,65/71) - serial fab.-dok.
11:55 W-11 Wydział Śledczy - serial fab.-dok. Polska 2012
14:00 Detektywi II (19/40) - serial fab.-dok. Polska 2024
15:00 Szpital św. Anny III (35) - serial obycz. Polska 2026
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial fab.-dok.
18:00 Sekrety życia (11/40) - serial fabularno-dok.
19:00 Ukryta prawda (19/60) - serial fab.-dok. Polska 2023, wyk. Agnieszka Czekańska
20:00 Hotel Paradise (38) - real tv Polska 2026
21:00 Na własną rękę (Collateral Damage) ** - film sens. USA/Meksyk 2002, reż. Andrew Davis, wyk. Francesca Neri (140 min)
23:20 Obecność 3: Na rozkaz diabła (The Conjuring: The Devil Made Me Do It) *** - horror USA 2021, reż. Michael Chaves, wyk. Patrick Wilson (135 min)
01:35 Hotel Paradise (37)

MEZZO

15:00 Cleveland Orchestra, Marc-André Hamelin
16:25 Brahms: Kwintet klarnetowy h-moll, opus 115 – Berliner Solisten
17:05 Brahms: Kwartet fortepianowy nr 3 – András Schiff, Yuuko Shiokawa, Nabuko Imai, Miklós Perényi
18:00 György Ligeti: Koncert fortepianowy
18:55 Orkiestra Paryska, Klaus Mäkelä, Alexandre Kantorow - muzyka klasyczna
20:30 Nuits Blanches & Take Back the Night – Hervé Koubi - taniec Francja 2025
21:35 Martin Donner, Claudio Monteverdi: Poppea // Poppea - balet Niemcy 2017
22:50 Wolfgang Amadeus Mozart: Idomeneusz - opera Belgia 2023

PULS 2

11:00 Gigantozaur II (10/26)
11:25 Dinopociąg II (20/26)
11:55 Smerfy - serial anim.
13:00 Gumisie IV (9)
14:00 Kacze opowieści
15:00 Miraculous IV
16:00 Superthings (26,1/26)
16:15 Fineasz i Ferb (20/26)
16:50 Marta mówi! II
17:10 Superkoty (20)
17:45 Świnka Peppa II (52/52)
17:50 Bing (17,18/78)
18:20 Masza i niedźwiedź VI
18:35 Myszka Miki: Frajdomek
19:00 Don Matteo: Boski detektyw XIII (20)
20:00 Przepis na zbrodnię (33)
21:00 Dzielnica strachu X (32,33) - serial kryminalny
23:00 Zawód gangster 4 - thriller Wlk. Brytania 2019, reż. Andrew Loveday
00:50 Dzielnica strachu X (30)

TV4

07:55 Bogaty dom – biedny dom XI (1) - serial dok.
08:55 Policjantki i policjanci VIII (52,53/65) - serial obycz.
10:55 Na ratunek 112 XVIII (45,37) - serial fabularno-dok.
11:55 Dlaczego ja? 33 (46,47)
13:55 Trudne sprawy XXI (79,80,1) - serial fab.-dok.
16:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej (519) - reality show
18:00 Policjantki i policjanci XXIV (46,47) - serial obycz.
20:00 Uroczysko V (38) - serial kryminalny Polska 2026
20:30 Sprawiedliwi – wydział kryminalny XX (38)
21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto III (38) - serial krym.
22:40 Krwawa rozgrywka - film akcji Chiny/Hongkong/USA 2017, reż. Leo Zhang
00:55 Love Island III

METRO DVB-T

07:40 Sekrety życia (28/40)
08:35 Szpital (23,24/69)
10:35 Sędzia Anna Maria Wesołowska VI (1,2)
12:35 Szkoła (36/67)
13:35 Przepis na życie IV
14:35 Zapukaj do moich drzwi
15:40 The Floor (13, 14)
17:00 Ciężarówką przez Afrykę (4) - serial dok.
18:00 Prawo Agaty III - serial obyczajowy Polska 2013
19:00 Kartoteka IX (12,13) - serial fab.-dok. Polska 2015
21:05 Kryminalni V - serial kryminalny Polska 2006
23:20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas X (3/23) - serial kryminalny USA 2009
00:15 Zbrodnie z pierwszych stron gazet VIII (4/7)
01:20 Szpital (20/69)
02:15 Szkoła (24/25)

eprasa.pl b0a6361a19

WTOREK 5.05

STOPKLATKA DVB-T

08:35 Wojciech Cejrowski – boso przez świat (35)
09:00 Robert Makłowicz (147, 118) - magazyn
10:50 Wojny magazynowe: Kanada II (7,8/12)
11:55 Wojny kontenerowe II (11,13/13) - serial dok.
13:00 Katastrofy w przestworzach XXIV (5,5,4/10) - serial dok.
16:00 MacGyver II (4,5/22)
18:00 Wojny magazynowe: Kanada (11,12/12)
19:10 Wojny kontenerowe (6,7/16) - serial dok.
20:00 Strefa zrzutu (Drop Zone) - film sens. USA 1994, reż. John Badham, wyk. Wesley Snipes, Gary Busey, Yancy Butler (125 min) **
22:05 Alex Cross - thriller USA/Francja 2012, reż. Rob Cohen, wyk. Tyler Perry, Matthew Fox, Edward Burns, Rachel Nichols (120 min) **
00:05 Dobry wojak Szwejk (Dobrý voják Švejk) - komedia Czechosłowacja 1957, reż. Karel Steklý, wyk. Rudolf Hrušínský, Miloš Kopecký (160 min) ***

ALE KINO+

09:25 The Hero - film krótkom. Polska 21 (35 min)
10:00 Karen Pirie II (1/3)
11:55 Vera VIII (4/4)
13:50 Pod Starym Dębem (The Old Oak) - dramat obycz. Wlk. Brytania/Francja/Belgia 2023, reż. Ken Loach (140 min) ***
16:10 Marokańskie wakacje (Ocho apellidos marroquís) - komedia Hiszpania 2023, reż. Álvaro Fernández Armero (125 min) **
18:15 Vera IX (1/4) - serial krym. Wlk. Brytania 2019
20:10 Gunman: Odkupienie (The Gunman) - film sens. USA/Hiszpania/Wlk. Brytania/Francja 2015, reż. Pierre Morel, wyk. Sean Penn (135 min) **
22:25 Grzyby - thriller Polska 2023, reż. Paweł Borowski, wyk. Maria Maj, Paulina Walendziak, Jędrzej Bigosiński, Andrzej Olejnik (100 min) ***
00:05 Przejścia (Passages) - dramat obycz. Francja 2023, reż. Ira Sachs, wyk. Franz Rogowski, Ben Whishaw, Adèle Exarchopoulos (115 min) ***

TVP KULTURA DVB-T

08:20 Dobry tytuł (46)
09:00 Hala odlotów (59)
10:00 Jan Serce - serial obycz.
11:10 Kocie ślady - film krym. Polska 1971 (95 min) *
12:45 Profesor na drodze - komediodramat Polska 1973 (75 min) ****
14:00 Poszukiwacze zaginionych arcydzieł
14:40 Komedia z pomyłek - komedia Polska 1969, reż. J. Zarzycki (40 min)
15:20 Hania - melodramat Polska 1984 (105 min) **
17:05 Jan Serce - serial obycz.
18:10 Mody Polskie (10)
18:55 Zbigniew Zapasiewicz
20:00 Królowa i Szekspir - spektakl teatralny Polska 2000, reż. Zbigniew Zapasiewicz
21:35 O północy w Paryżu (Midnight in Paris) - komedia romant. USA/Hiszpania/F 2011, reż. Woody Allen (105 min) ****
23:20 Jacques Audiard, wielce skromny bohater
00:20 W poszukiwaniu dobrego filmu (43)
00:50 Tylko dla twoich oczu (For Your Eyes Only) - film sens. Wlk. Bryt./USA 1981 (125 min) ***

HBO

08:35 Romans pachnący drewnem - romans USA 2024 (85 min) ***
10:00 Sypiając z innymi - komedia romantyczna USA 2015 (100 min) ***
11:40 Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem (9)
12:45 Focus - komedia kryminalna USA/Argentyna 2015 (105 min) ***
14:30 Karate Kid - film przyg. USA/Chiny 2010, reż. Harald Zwart (135 min) ***
16:45 Srebrna Gwiazda - dramat krym. USA 2025 (100 min) ***
18:25 Dzień Bastylii - film sens. USA/Francja/Wlk. Brytania/Luksemburg/Niemcy/Belgia/Chiny 2016 (95 min) ***
20:00 Gorąca rywalizacja (6/6) - serial obycz.
20:55 Półbrat (2) - serial obycz. Wlk. Brytania 26
21:55 Ród smoka II (2/8)
23:05 Bękart - film biograf. Dania/Szwecja/Norw./Niemcy 2023 (130 min) ***
01:15 Człowiek w ogniu - thriller Szwajcaria/Wlk. Brytania/USA/Meksyk 2004 (145 min) ***

CANAL+ PREMIUM

09:20 W kogo ja się wrodziłem - film obycz. Polska 2001 (60 min) **
10:20 Łapu-Capu
10:25 Copa 71 - film dok.
11:55 Chopin, Chopin! - dramat obyczajowy Polska 2025, reż. Michał Kwieciński (130 min) ***
14:05 The Office PL V (1,2/12)
15:00 Sigourney Weaver. Ikona kina akcji
15:55 Saga »Zmierzch« – Księżyc w nowiu - melodramat USA 2009 (130 min) **
18:05 Łapu-Capu
18:10 Mamma Mia! Here We Go Again! - musical Wlk. Brytania/USA 2018, reż. Ol Parker, wyk. Amanda Seyfried (110 min) ***
20:00 Spartakus: Dom Aszura (6/10) - miniserial USA 2025
21:00 William Tell - dramat wojenny Wlk. Brytania/Włochy/USA/Niemcy 2024 (130 min) ***
23:10 Zapaleńcy. Historia polskiego filmu animowanego - film dok.
00:40 Stand Your Ground - film sensacyjny Wlk. Brytania 2025 (100 min) **

KINO POLSKA

08:15 Zwierzęta Wajraka III (10)
08:50 Podróże Pana Kleksa: Wysłannicy Bajdocji (1) - film dla dzieci ZSRR/Polska 1985
10:40 Podróże Pana Kleksa: Wyspa Wynalazców (2) - film dla dzieci ZSRR/Polska 1985
12:10 Trędowata - melodramat Polska 1976, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Elżbieta Starostecka, Leszek Teleszyński
14:20 Wracając do Marka
15:40 Prawo i pięść - film psychologiczny Polska 1964, reż. Jerzy Hoffman, Edward Skórzewski, wyk. Gustaw Holoubek, Zofia Mrozowska
17:45 Czterej pancerni i pies (5,6/8) - serial wojenny
20:00 Horror Story - dramat obycz. Polska 2023, reż. Adrian Apanel, wyk. Jakub Zając, Michalina Olszańska, Marta Stalmierska, Konrad Eleryk
22:00 Kroll - film sensacyjny Polska 1991, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Olaf Lubaszenko, Bogusław Linda
00:05 Dzień kobiet - dramat obycz. Polska 2012, reż. Maria Sadowska, wyk. Katarzyna Kwiatkowska, Eryk Lubos
02:10 Cicha noc - dramat obyczajowy Polska 2017, reż. Piotr Domalewski, wyk. Dawid Ogrodnik, Tomasz Ziętek

POLSAT FILM

07:30 Doktor Martin IX (6/8)
08:25 Przyjaciółki XX (3,4/12)
10:25 Świat według Kiepskich
13:50 Łowca i Królowa Lodu - film fantasy USA 2016
16:20 Mumia powraca - film przygodowy USA/Maroko/Wlk. Brytania/Jordania 2001
18:50 Tower Heist: Zemsta cieciów - komedia sensacyjna USA/Japonia 2011
21:00 Ted II - komedia USA 2015, reż. Seth MacFarlane
23:15 Och, Karol II - komedia Polska 2011
01:35 Fala zbrodni III

WARNER TV

08:55 Bajer z Bel-Air
09:55 Za głosem serca
11:00 Pełna chata IV
12:00 J.A.G. VIII (4,5/24)
13:50 Bajer z Bel-Air
16:00 Pełna chata IV
17:55 Stosunki międzymiastowe - komedia romant. USA 2010, reż. Nanette Burstein
20:00 Interkosmos - film s.f. USA 1987, reż. Joe Dante
22:25 W sieci - film sens. USA 1994, reż. Barry Levinson
01:00 Co się wydarzyło w Madison County - melodramat USA 95, reż. C. Eastwood

CINEMAX

10:35 Kilka dni, nie więcej - komediodramat Francja 2024
13:55 Mikado - komediodramat Francja 2024
15:25 Czerwone pantofle - dramat obyczajowy Meksyk/Włochy 2022
16:50 Olmo - komedia USA/Meksyk 2025, reż. F. Eimbcke
18:15 Sprawa Kramerów - dramat obyczajowy USA 1979
20:00 Road House - thriller USA 2024, reż. Doug Liman
22:00 Portland Tower (1,2,3/3)
00:20 Mozzarella - dramat obyczajowy Włochy 2024

TVN FABUŁA

08:45 Detektywi - serial dok.
09:50 Przepis na życie V (7)
10:50 Szpital św. Anny (19/50)
11:50 Druga szansa (7,8)
13:55 Układ warszawski (6)
14:55 Detektywi - serial dok.
15:55 Artystki (2)
16:55 Shrek Forever - film anim. USA/Francja 2010
19:00 Szpital św. Anny (25/26)
20:00 Poznaj moich rodziców - komedia USA 2004
22:25 Jak boss - komedia USA 2020, reż. Miguel Arteta
00:10 Księgowy - film sens. USA 2016, reż. Gavin O'Connor

KINO TV

08:35 Zagadki kryminalne panny Fisher II (6,7/13)
11:00 Panna Scarlet i komisarz (1,2/6) - serial kryminalny
13:10 Poirot: Zbrodnia na festynie XIII (3/5) - serial krym.
15:15 Zagadki kryminalne panny Fisher II (8,9/13)
17:50 Panna Scarlet i komisarz (3,4/6) - serial kryminalny
20:00 G.I. Jane - film sens. USA/Wlk. Brytania 1997, reż. Ridley Scott, wyk. Demi Moore
22:40 Nienawistna ósemka - film kryminalny USA 2015
02:00 Płonąca pułapka - dramat obycz. USA 2004

PARAMOUNT

10:30 Pingwiny z Madagaskaru III (6/15)
11:00 Mama i ja - komedia USA 2012, reż. Anne Fletcher
13:00 Wolny dzień pana Ferrisa Buellera - komedia USA 1986, reż. John Hughes
15:20 Listy do Julii - komedia romantyczna USA 2010
17:30 Kobiety - komediodramat USA 2008
20:00 Złap mnie, jeśli potrafisz - film biograficzny USA/Kanada 2002
23:00 Podziemny krąg - dramat psycholog. USA/Niemcy 1999, reż. David Fincher

ROMANCE TV

12:25 Lato na Istrii - romans Niemcy/Chorwacja 2021
14:20 Dwa osły na Sardynii - komedia Niemcy 2015, reż. Xaver Schwarzenberger
16:05 Lena Lorenz (1/4)
18:00 Zwierzyniec doktor Mertens (2/13) - serial obycz.
19:00 Górski lekarz (5/7)
20:00 Rosamunde Pilcher: Gdzie miłość się kończy i gdzie się zaczyna - film obycz. Niemcy 26, reż. Dagmar Seume
21:55 O jedną miłość więcej - dramat Niemcy 21, reż. Michaela Kezele, wyk. Golo Euler
23:50 Górski lekarz (5/7)

AMC

08:55 Policyjna opowieść - film sens. Hongkong 1985
10:55 K–19 - film sens. Wlk. Brytania/Niemcy/Kanada/USA 2002, reż. Kathryn Bigelow
13:50 Mordercza miłość - thriller USA 2023
15:35 Ip Man 4 - film przyg. Hongkong/Chiny 2019
17:45 Godzina do tyłu - romans USA 2017
19:40 Granice czasu (Linia czasu) - film przyg. USA 2003
22:00 Martwa rzeka - thriller Australia 07, wyk. Diana Glenn
23:55 Sekslista 101 - komedia USA 2007, reż. Daniel Waters

eprasa.pl b0a6361a19

AXN

08:25 Dr House II (22/24)
09:25 Castle VI (11,12/23)
11:25 Detektyw Monk III (10,11/16) - serial krym.
13:20 Dr House II (23,24/24)
15:20 Agenci NCIS XIII (23,24/24) - serial krym.
17:10 Castle VI (13,14/23)
19:05 FBI V (11,12/23)
21:05 Rekrut VIII (2/18) - serial kryminalny USA 2026
22:05 Walker: Strażnik Teksasu III (13/13) - serial krym.
23:00 Castle VI (13,14/23)
00:45 FBI V (11/23)

BBC FIRST

08:40 Lewis VII (5/6)
09:40 Ojciec Brown IX (7/10)
10:40 Śmierć pod palmami VIII
11:45 Zagadki doktora Blake'a
12:55 London Kills (3,4/5)
14:50 Ojciec Brown III (11/15)
15:50 Lewis VII (5/6)
16:55 My Life is Murder II
17:50 Morderstwa w Midsomer
19:50 Śmierć pod palmami VIII (4/8) - serial kryminalny
21:00 Ludwig (2/6)
22:10 Na niebieskich światłach (3,4/6) - serial krym.
00:25 My Life is Murder (5/10)

COMEDY CENTRAL

08:00 Dwóch i pół IX (6,7/24)
08:55 Przyjaciele V (16—21/24) - serial kom.
11:55 Teoria wielkiego podrywu VII (2—7/24) - serial kom.
14:30 Dwóch i pół IX (8—11/24) - serial kom. USA 11
16:30 Przyjaciele V (22—24,1—3/24) - serial kom.
19:30 Teoria wielkiego podrywu VII (8—13/24) - serial kom.
22:00 The Office PL III (1,2)
23:05 Comedy Club (5, 6)
00:05 Miasteczko South Park
01:00 Pracoholicy III (5/20)

PLANETE+

13:40 Patagonia (2/6)
14:45 Jak przetrwać w Australii (2) - serial dok.
15:50 Niezwykłe podróże koleją (2/5) - serial dok.
16:55 Premiera: Dokąd dzisiaj? IV (137—140)
18:15 Świat z góry XI (3/14)
18:45 Antropocen - film dok.
20:00 Wielbłądzie przeciwciała. Rewolucja w medycynie?
21:00 Niezwykłe podróże koleją XII (3/8) - serial dok.
22:05 Życie i śmierć z kosmosu
23:10 Żywność. Energia. Woda

NATIONAL GEOGRAPHIC

14:00 Złapać przemytnika VI
15:00 Strzegąc granic VIII
16:00 Egipt VI (8)
17:00 Tajemnice zaginionych miast (5/6) - serial dok.
18:00 II wojna światowa: ukryta prawda (3/6) - serial dok.
19:00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy IV (4/6) - serial dok.
20:00 Katastrofa w przestworzach XX (7/10) - serial dok.
21:00 Kosmiczne horyzonty
22:00 Klucz do przepowiedni
23:00 UFO: przełomowe śledztwa (1/5) - serial dok.

EPIC DRAMA

09:00 Lekarze na start
10:35 Agenci NCIS XVI (21,22/24) - serial krym. USA 18
12:25 Wszystkie stworzenia duże i małe II (3/6)
13:30 Tess D'Urbervilles (3/4)
14:35 Panna Marple V (3/4)
16:35 Agenci NCIS XVI (23,24/24) - serial krym. USA 18
18:20 Sprawy pana Booka (1/6) - serial kryminalny
19:30 Lekarze na start
21:00 W końcu cię zabiję (2/4) - serial krym. Wlk. Brytania 24
22:00 Niebezpieczne związki
23:20 Nędznicy (3/6)
00:40 Kobiety na wojnie (7/8)

FX

09:10 Z Archiwum X (1/24)
10:05 CSI: Kryminalne zagadki Miami IV (20/25)
11:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XIV (22/22)
11:55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku VII (15,16/22)
13:45 Agenci NCIS VIII
15:35 FBI IV (1/21)
16:30 CSI: Kryminalne zagadki Miami IV (21,22/25)
18:20 Z Archiwum X (2/24)
19:15 FBI IV (2/21)
20:10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku VII (17,18/22)
22:00 9-1-1 IX (9)
22:55 Z Archiwum X (2/24)

TVP SERIALE

08:40 Komisarz Alex XXIII (4)
09:35 Rodzinka.pl III (5)
10:05 Klan - telenowela
10:40 Ranczo V (4/13)
11:30 M jak miłość
12:25 Pan Mama (18)
13:05 Zaraz wracam (28)
13:40 Ojciec Mateusz XXVI (11,11) - serial krym. Polska 21
15:35 Komisarz Alex XXIII (5)
16:25 Na sygnale (58,59)
17:30 Ranczo V (5,6/13)
19:30 Ojciec Mateusz XXVI (12,2) - serial krym. Polska 20
21:30 Ranczo V (7,8/13)
23:25 Ojciec Mateusz XXVI (14)
00:15 Na dobre i na złe

DISCOVERY CHANNEL

09:00 Gorączka złota: rzeka skarbów IV (9/15) - serial dok.
10:00 Klan z Alaski IV (9/19)
11:00 Złoto drwali (5/9)
12:00 Fani czterech kółek XIV
13:00 Nagi instynkt przetrwania IX (5,6/12) - serial dok.
15:00 Złomowisko PL II (1)
16:00 Fukushima: dni, które wstrząsnęły światem III (1/2)
17:00 Nic do zgłoszenia (1/8)
18:00 Truckerki II (2)
19:00 Złomowisko PL V
21:00 Conspiracies & Coverups - serial dok.
22:00 Brudne skarby - real tv
23:00 Bimbrownicy XIV (10)

FOCUS TV

08:00 Byli sobie podróżnicy
08:50 Wehikuł czasu
09:00 Starożytni kosmici III
10:00 Gwiazdy lombardu XVI
12:00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy III (2/6) - serial dok.
13:00 Poszukiwacze historii
14:00 Polowanie na Hitlera
16:00 Dorwać tuńczyka (6,7/10) - serial dok.
18:00 Rolnicy. Podlasie (3,4)
20:00 Galileo - pr. popularn.
21:00 Maszyny bojowe (5/8) - serial dok. Wlk. Brytania 2018
22:00 Polowanie na Hitlera III
00:00 Starożytni kosmici XVI
01:00 Rolnicy. Podlasie IV

TVN STYLE

08:45 Pojedynek na podróże (2) - program rozrywkowy
09:50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (8, 9) - reality show
11:25 Ugotowani (9, 10)
13:30 Kuchenne rewolucje (4, 3) - reality show Polska 22
15:35 Jestem z Polski XII (11)
17:45 Kuchenne rewolucje (4, 5, 6) - reality show
20:50 Ostre cięcie (7) - reality show Polska 2026
21:50 Jestem z Polski XII (17,18) - serial dok. Polska 23
23:45 Hotel Paradise (38)
00:45 40 kontra 20 (11)

HGTV

08:10 Kupujemy dom na plaży
09:05 Remontujemy dom na plaży III (7,9/13) - serial dok.
11:00 Zarobić na remoncie VI
13:00 Zbudujemy fajny dom II
13:55 House Hunters (4, 2)
15:00 Mieszkanie na miarę IV
17:00 Polowanie na ogród II
18:10 Zróbmy sobie dom (9)
19:05 Prawdziwi ludzie, prawdziwe remonty - lifestyle
20:05 Dorota inspiruje (5)
21:00 Dorota was urządzi III (13,1/13) - serial dok. Polska 15
22:30 House Hunters (5—8)
00:40 Kupujemy dom na plaży

CANAL+ KUCHNIA

14:50 Kucharskiego pomysł na kuchnię (1, 2) - magazyn
15:45 Tajemnice indyjskich smaków (9, 10)
16:40 Jamie Oliver - serial dok.
17:35 Jamie: dania na każdą kieszeń - serial dokumentalny
18:30 Nie bój ryby! (3)
18:55 Zgrillowani (7)
19:25 m jak mięso (8, 9)
20:20 Poza utartym szlakiem: Colin i Manu (5) - serial dok.
21:15 Anthony Bourdain X (5,6,7,8/8) - serial dok. USA 17
00:45 David Rocco w zaciszu domowej kuchni (23, 24)

TVP HISTORIA

12:35 Berlin 1945 (1)
13:35 Dom — tak powstawał serial - reportaż Polska 2015
14:00 Królowie (7)
14:30 Polskie drogi (6)
16:05 Sensacje XX wieku
18:05 Czas honoru
19:00 Ostatnie dni wojny
19:50 Królowie (46)
20:25 Zatoka szpiegów II (7)
21:20 II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa (9/10) - serial dok.
22:25 Nieznana wojna na Północy II (1/6) - serial dok.
23:30 Sensacje XX wieku

BBC EARTH

11:10 Skarby przeszłości i ich tajemnice - serial dok.
12:10 Planeta Ziemia II II
13:25 Wędrówki z dinozaurami
14:30 W okowach mrozu XII
15:30 Życie na pustkowiu XI
16:25 Imperium brytyjskie
17:35 Skarby przeszłości i ich tajemnice - serial dok.
18:35 Planeta Ziemia III III
19:45 Wyspy. Laboratoria natury (5/6) - cykl reportaży
20:55 Życie na pustkowiu XI
21:55 W okowach mrozu: Odwilż (1/6) - serial dok.
22:55 Chirurdzy II - serial dok.

TVN TURBO

08:45 Najdziwniejsze samochody świata (9) - magazyn
09:15 Fani czterech kółek XVI
10:15 Złomowisko PL IX
12:15 Naprawy nie do naprawy
13:00 Zawodowi handlarze
14:30 Wojny samochodowe
16:30 Jeździć, obserwować
18:00 Raport Turbo (4973)
18:15 Z drugiej ręki (14) - mag.
19:00 Duda kontra Szafrański X (5/10) - serial dok.
19:45 Moto Fachury (10)
20:30 Moto kombat (10)
21:15 Jeździć, obserwować VII
22:00 Raport Turbo (4973)
22:15 Naprawy nie do naprawy

BBC LIFESTYLE

10:50 Wielkie nowozelandzkie wypieki (5, 6) - show
13:30 Domy gwiazd z Abbey Clancy (4) - reality show
14:30 Wielkie amerykańskie wypieki (5) - program rozrywk.
15:30 Zapraszam do stołu
17:35 Domy gwiazd z Abbey Clancy (5) - reality show
18:35 Mistrzowie szycia (10)
19:45 Wielkie nowozelandzkie wypieki (7) - show
21:00 Irlandia: wspaniała podróż (3/4) - serial dok.
22:00 Cała prawda o treningach w domu - film dok.
23:05 Wstydliwe choroby

CANAL+ DOMO

11:55 Po pierwsze lokalizacja! Nowa Zelandia - serial dok.
12:50 Gardeners' World (17)
14:00 Cudotwórcy VII (5/13)
15:00 Wakacyjne domy na wynajem (12) - lifestyle
15:55 Przekopiemy Ci ogródek
16:50 Gardeners' World (20)
18:00 Ucieczka na wieś XXV
19:00 Wielkie projekty: Australia X - serial dok.
20:00 Daleko od miasta XII (9)
21:00 Cudotwórcy VII (6/13)
21:55 Pokochaj lub sprzedaj — Wielka Brytania (2)
22:50 Wiejskie domy do liftingu (3) - reality show

HISTORY

11:15 Największe tajemnice świata VII (3) - serial dok.
12:10 Gwiazdy lombardu XXV
13:05 Starożytni kosmici XVI
14:00 Łowcy tajemnic (2/12)
14:50 Niewyjaśnione tajemnice świata III (3/22)
15:45 Gwiazdy lombardu XII
17:10 Starożytni kosmici XV
18:10 Największe tajemnice świata VI (2/20) - serial dok.
19:05 Starożytni kosmici XVII
21:00 Piątka z historii (4)
21:30 Tajemnice Dolnego Śląska II (4) - serial dok.
22:00 Klątwa Wyspy Dębów XIII (16) - serial dok.

POLSAT VIASAT HISTORY

12:35 Punkty zwrotne II wojny światowej (4/6) - serial dok.
13:40 Naziści: korzenie zła
15:45 Najgroźniejsi ludzie Hitlera - serial dokumentalny
16:50 Życie prywatne przywódców Rzeszy (1/4)
17:45 II wojna światowa — wielkie bitwy w Europie (6/8)
18:55 Punkty zwrotne II wojny światowej (4/6) - serial dok.
20:00 Naziści: korzenie zła
21:00 II wojna światowa: bombowce (2) - film dok.
22:05 Linie frontu - serial dok.
23:10 Tajne bazy nazistów IV (1/6) - serial dok. Kanada 2025

eprasa.pl b0a6361a19

ŚRODA 6.05

Od A do Z

8. MILA ★★★★
dramat obycz., USA/Niemcy 2002, reż. Curtis Hanson, wyk. Eminem, Brittany Murphy, Kim Basinger
21:50 | canal+ premium
Biografia białego rapera wychowanego na przedmieściach Detroit – od początków do pierwszych sukcesów: na motywach biografii Eminema i z nim w roli głównej. Specyficzna atmosfera i Oscar za piosenkę.

EXCENTRYCY, CZYLI PO SŁONECZNEJ STRONIE ULICY ★★★★
komedia, Polska 2015, reż. Janusz Majewski, wyk. Maciej Stuhr, Sonia Bohosiewicz, Natalia Rybicka
20:00 | tvp kultura
Janusz Majewski o muzyku (brawurowy Maciej Stuhr), który w Polsce lat 50. XX wieku zakłada jazzowy big-band i wyrusza po kraju z repertuarem Glenna Millera. Poprawia nastrój: zasłużona nagroda w Gdyni.

G20 ★★
film sens., USA 2025, reż. Patricia Riggen, wyk. Viola Davis, Anthony Anderson, Ramon Rodriguez
23:15 | hbo
Hotel w Kapsztadzie, gdzie odbywa się szczyt G20, zostaje przejęty przez terrorystów, powiązanych z rynkiem kryptowalut, ale dzięki wojskowemu doświadczeniu pani prezydent USA udaje się ich powtrzymać.

GRIZZLY ★★
horror, USA/Kanada 2015, reż. David Hackl, wyk. James Marsden, Thomas Jane, Piper Perabo
20:00 | tv puls
Dwaj skłóceni ze sobą bracia odnajdą poczucie więzi, gdy mieszkańców ich rodzinnej osady na Alasce zaatakuje niedźwiedź grizzly – wcielenie czystego zła. Jakby nie patrząc - rutyna.

INSTYNKT PIERWOTNY ★★
thriller, USA 2019, reż. Nick Powell, wyk. Nicolas Cage, Famke Janssen, Kevin Durand
21:50 | tv puls
Łowca dzikich zwierząt Nicholas Cage transportuje do Stanów swoje łupy, wśród nich białego jaguara, tym samym statkiem, którym przewożony jest groźny przestępca. Zbrodniarz uwalnia się i otwiera klatki.

Dorwać Małego

21:20 | tvp 1
★★★★

· FOT. MATERIAŁY PRASOWE

Kulisy Hollywood z punktu widzenia gangstera (John Travolta), który zostaje producentem filmowym. Reszta obsady – w tym liczne niespodzianki! – palce lizać. A całość po prostu rewelacja.
MYZ

KOMEDIA
USA 1995, REŻ. BARRY SONNENFELD, WYK. JOHN TRAVOLTA, GENE HACKMAN, RENE RUSSO

JUDASZ I CZARNY MESJASZ ★★★★
dramat obycz., USA 2021, reż. Shaka King, wyk. Daniel Kaluuya, Lakeith Stanfield, Jesse Plemons
23:25 | tvn 7
Dwa Oscary dla historii opartej na faktach: w 1968 r. Fred Hampton kieruje chicagowską komórką Czarnych Panter, a szef FBI Edgar J. Hoover nakazuje jego inwigilację przez wewnętrznego informatora Biura.

LEGENDY RINGU ★★★
komedia, USA 2013, reż. Peter Segal, wyk. Robert De Niro, Sylvester Stallone, Alan Arkin
21:00 | tvn 7
Dwaj wiekowi bokserzy, których pojedynki porywały przed laty tłumy, wracają na ring, by rozstrzygnąć zadawnione porachunki. Kiedy naprzeciw Sylvestra Stallone staje Robert De Niro, wszystko jest możliwe.

LOGAN LUCKY ★★★★
komedia, USA/Chiny 2017, reż. Steven Soderbergh, wyk. Channing Tatum, Adam Driver, Seth MacFarlane
22:50 | polsat
Facet włamuje się do stajni wyścigowej w trakcie wyścigu NASCAR przy pomocy rodziny i wyciągniętego zza krat kasiarza, i jeszcze zdążyć na ważną imprezę córki. A co z rodzinną klątwą? Soderbergh potrafi.

MINISTERSTWO NIEBEZPIECZNYCH DRANI ★★★
komediodramat, USA/Wlk. Brytania/Turcja 2024, reż. Guy Ritchie, wyk. Henry Cavill, Eiza González, Alan Ritchson
21:45 | cinemax
Guy Ritchie bawi się w Tarantino i w stylu „Bękartów wojny" szuka genezy Jamesa Bonda w brawurowej akcji brytyjskich komandosów, mających zakłócić logistykę wsparcia dla hitlerowskich U-bootów.

NIEZNAJOMI Z POCIĄGU ★★★★★
thriller, USA 1951, reż. Alfred Hitchcock, wyk. Farley Granger, Ruth Roman, Robert Walker
22:00 | warner tv
Wielki Hitchcock czyta Patricię Highsmith w ujęciu scenarzysty Raymonda Chandlera: przysługa za przysługę – śmierć za śmierć. Arcydzieło gatunku dla konesera, dla każdego – kawał kina chwytającego za gardło.

REICH ★★
film sens., Polska 2001, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Bogusław Linda, Mirosław Baka, Aleksandra Nieśpielak
20:10 | warner tv
Władysław Pasikowski o męskiej przyjaźni między gangsterami i o polskim światku przestępczym, ale przede wszystkim o tym, że Bogusław Linda powinien ustąpić miejsca Mirosławowi Bace.

RICKY BOBBY: DEMON PRĘDKOŚCI ★★★
komedia, USA 2006, reż. Adam McKay, wyk. Will Ferrell, John C. Reilly, Sacha Baron Cohen
20:00 | cinemax
Wyścigi NASCAR w krzywym zwierciadle pastiszu: kiedy na torze pojawia się mistrz Formuły 1, przewodzący stawce NASCAR kierowca staje do pojedynku o wszystko. Plus Will Ferrell jako tytułowy demon.

TYMCZASEM NA ZIEMI ★★
film s.f., Francja/Belgia 2024, reż. Jérémy Clapin, wyk. Megan Northam, Sofia Lesaffre, Catherine Salée
23:45 | cinemax
Francuski astronauta zaginął w Kosmosie. Po latach jego siostra otrzymuje tajemniczą propozycję: brat wróci na Ziemię z innego wymiaru, jeśli ona ułatwi obcym inwazję na naszą planetę.

ZAWSZE ZOSTAJE ŚLAD ★★
dramat obycz., Niemcy 2017, reż. Jan Martin Scharf, wyk. Felicitas Woll, Martin Gruber, Aleen Jana Kötter
23:50 | tvp 2
Intymne zdjęcia nastolatki, wysłane do chłopaka, trafiają na stronę internetową. Ośmieszona dziewczyna ucieka z domu, jej matka próbuje interweniować, ale bezskutecznie. Ku przestrodze.

KONRAD J. ZARĘBSKI

eprasa.pl b0a6361a19

TVP1

07:30 Rodzina (nie od) święta
08:00 Serwis Info - magazyn
08:20 Zaraz wracam (34)
09:00 Ranczo II (9/13)
10:00 Komisarz Alex III
11:00 Ojciec Mateusz XI (1)
12:00 Serwis Info - magazyn
12:10 Agrobiznes - magazyn
12:40 Magazyn rolniczy (751)
12:55 Lis, który uratował wyspę - film dok. Francja 2025
14:00 Złoty chłopak
15:00 Serwis Info - magazyn
15:15 Reporterzy (519)
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Dziedzictwo
17:00 Teleexpress
17:25 Jaka to melodia? (5917)
17:55 Klan - telenowela
18:20 Zaraz wracam (35)
18:55 Akacjowa 38
19:30 19.30 - wiadomości
19:55 Pytanie dnia

20:30 Omnibus – szybcy i mądrzy (24) - teleturniej Polska 2026
21:20 Dorwać Małego (Get Shorty) - komedia USA 1995, reż. Barry Sonnenfeld (115 min) ****
23:15 Pan Tadeusz - film obyczajowy Polska/Francja 1999, reż. Andrzej Wajda (155 min) ****
01:50 Wielki napad na pociąg (The First Great Train Robbery) - komedia sens. Wlk. Bryt. 1978 (110 min) ***

TVP2

05:30 M jak miłość
06:25 Pożyteczni.pl
06:55 Barwy szczęścia
07:30 Pytanie na śniadanie – pobudka (7545) - mag.
07:55 Pytanie na śniadanie (7545) - mag. Polska 2026
11:40 Gwiazdorska kuchnia Ani (43) - mag. kulinarny
12:15 Program publicystyczny
12:30 Koło fortuny (1820)
13:15 Panna młoda (54)
14:05 Va banque (956)
14:30 Na sygnale
15:05 La Promesa – pałac tajemnic - telenowela
15:50 Domowe patenty (11)
16:00 Koło fortuny (1821)
16:35 Familiada (3092)
17:20 Panna młoda (55)
18:15 Va banque (957)
18:50 Jeden z dziesięciu (1)
19:25 Barwy szczęścia

20:05 Barwy szczęścia - serial obycz. Polska 2026
20:40 Przepis dnia
20:55 Na dobre i na złe - serial obycz. Polska 2026
21:55 Na sygnale - serial obycz. Polska 2026
22:55 Francuska ruletka (1/4) - serial krym.
23:50 Zawsze zostaje ślad (Nackt. Das Netz vergisst nie.) - dramat obycz. Niemcy 17, reż. Jan Martin Scharf, wyk. Felicitas Woll (95 min) **
01:25 Grabież - film dok.

POLSAT

05:25 Telezakupy TV Okazje
06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy VI (5,6/61)
09:30 Trudne sprawy XXI (67,68) - serial fab.-dok
11:35 Gliniarze XIII (55,56,57/60) - serial fab.-dok.
14:40 Dlaczego ja? 33 (44) - serial fabularno-dok.
15:50 Wydarzenia
16:20 Interwencja (5892) - mag. reporterów Polska 26
16:30 Na ratunek 112 XVIII (45) - serial fabularno-dok.
17:00 Gliniarze XX (48)
18:00 Pierwsza miłość 50 (40) - serial obycz. Polska 2026
18:50 Wydarzenia, sport, pogoda - wiadomości
19:15 Gość „Wydarzeń" (506)
19:30 Sport - Polska 2026
19:55 Milionerzy (99)

20:30 Farma (208) - reality show Polska 2025
21:30 Bez pudru, czyli Kabaret plus... (9) - program rozrywkowy
22:50 Logan Lucky - komedia USA/Chiny 2017, reż. Steven Soderbergh, wyk. Channing Tatum, Adam Driver, Riley Keough (150 min) ****
01:20 Rok pierwszy (Year One) - komedia USA 2009, reż. Harold Ramis, wyk. Jack Black, Michael Cera (135 min) *

TVN

05:05 Jak to jest zrobione? XII
05:40 Uwaga! (7985) - mag. reporterów Polska 2026
05:55 Ukryta prawda (6/48)
06:50 Kuchenne rewolucje: Świerklany – Karczma Stodoła 30 (12) - reality show
07:45 Dzień Dobry TVN (5707)
11:20 Doradca smaku (26)
11:25 Kuchenne rewolucje XVIII (14) - reality show
12:35 Kuchenne rewolucje XXVI (8) - reality show
13:40 Ukryta prawda (8,9,8/40) - serial fab.-dok.
16:50 Szpital św. Anny III (46) - serial obyczajowy Polska 2026, wyk. Jolanta Fraszyńska, Joanna Liszowska
17:55 Detektywi VI (46) - serial fab.-dok. Polska 2026
19:00 Fakty, sport, pogoda
19:55 Uwaga! (7986) - mag.

20:15 Na Wspólnej XXIV - serial obyczajowy Polska 2026
20:50 The Floor (10) - teleturniej Polska 2026
21:30 Królowa przetrwania (10) - reality show
22:55 Showtime - komedia sensacyjna USA/Australia 2002, reż. Tom Dey, wyk. Robert De Niro (120 min) **
00:55 Imprezowi rodzice (Drunk Parents) - komedia USA 2019, reż. Fred Wolf (130 min) **

TV PULS

06:00 Policjanci z Miami (5,6/23) - serial krym. USA 1984, wyk. Don Johnson
08:00 Kobra – oddział specjalny XIX (4,5/15) - serial sensacyjny Niemcy 2014
10:00 Triumf miłości - telenowela Meksyk 2011
12:00 Nie igraj z aniołem - telenowela Meksyk 2008
13:00 Wspaniałe stulecie III - serial obycz. Turcja 2014
14:00 Przepis na zbrodnię (31)
15:00 Lombard. Życie pod zastaw XIII (47) - serial obycz.
17:00 Dzielnica strachu X (29)
18:00 Lombard. Życie pod zastaw XVIII (45,46) - serial obyczajowy Polska 2025
20:00 Grizzly (Into the Grizzly Maze) - horror USA/Kanada 2015, reż. David Hackl, wyk. James Marsden (110 min) **
21:50 Instynkt pierwotny (Primal) - thriller USA 2019, reż. Nick Powell, wyk. Nicolas Cage (120 min) **
23:50 Pitbull - film sens. Polska 21, reż. Patryk Vega, wyk. Andrzej Grabowski (135 min) **
02:05 Lombard. Życie pod zastaw XVIII (42)

TVN7

05:20 Ten moment (8/20) - serial fabularno-dok.
05:55 Szkoła (53,54,55/68) - serial fab.-dok. Polska 2018
08:45 Ukryta prawda (9,66,67/71) - serial fab.-dok.
11:55 W-11 Wydział Śledczy - serial fab.-dok. Polska 2012
14:00 Detektywi II (20/40) - serial fab.-dok. Polska 2024
15:00 Szpital św. Anny III (36) - serial obycz. Polska 2026
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial fab.-dok.
18:00 Sekrety życia (12/40) - serial fabularno-dok.
19:00 Ukryta prawda (20/60) - serial fab.-dok. Polska 2023, wyk. Agnieszka Czekańska
20:00 Hotel Paradise (39) - real tv Polska 2026
21:00 Legendy ringu (Grudge Match) - komedia USA 2013, reż. Peter Segal, wyk. Robert De Niro, Sylvester Stallone (145 min) ***
23:25 Judasz i Czarny Mesjasz (Judas and the Black Messiah) - dramat obycz. USA 2021, reż. Shaka King, wyk. Daniel Kaluuya, Lakeith Stanfield (155 min) ****
02:00 Hotel Paradise (38)

MEZZO

14:20 Bruckner: IX Symfonia – Sergiu Celibidache, Orkiestra Filharmonii Monachijskiej - muzyka klas.
15:15 Filharmonia Monachijska, Sergiu Celibidache: Debussy, Iberia / Ravel, Boléro / Debussy, Preludium do „Popołudnia fauna"
16:30 Brahms: Trio fortepianowe H-dur, nr 1 – B. Piergamienszczikow, Jelena Baszkirowa, Maksim Wiengierow
17:25 Sigur Rós: The Feeling of Going - balet Szwecja 2018
18:40 Yoav Levanon: Clara Schumann, Robert Schumann, Rachmaninow - muzyka klas.
20:30 André Campra: Idomeneusz - opera Francja 2021, reż. Sébastien Glas
22:45 Richard Bona – Jazzopen Stuttgart 2024

PULS 2

11:00 Gigantozaur II (11/26)
11:25 Dinopociąg II (19/26)
11:55 Smerfy - serial anim.
13:00 Gumisie V (1/8)
14:00 Kacze opowieści
15:00 Miraculous IV
16:00 Superthings (2,3/26)
16:15 Fineasz i Ferb (21/26)
16:50 Marta mówi! II
17:10 Superkoty (21)
17:45 Świnka Peppa (1/52)
17:50 Bing (19,20/78)
18:20 Masza i niedźwiedź VI
18:35 Myszka Miki: Frajdomek - serial anim.
19:00 Don Matteo: Boski detektyw XIV (1)
20:00 Przepis na zbrodnię (34)
21:00 Dzielnica strachu X (33,34) - serial krym. Polska 25
23:00 Nasze małe wielkie wesele - komedia Francja 23
00:50 Dzielnica strachu X (31)

TV4

07:55 Bogaty dom – biedny dom XI (2) - serial dok.
08:55 Policjantki i policjanci VIII (54,55/65) - serial obycz.
10:55 Na ratunek 112 XVIII (46,38) - serial fabularno-dok.
11:55 Dlaczego ja? 33 (48,49)
13:55 Trudne sprawy XXII (2,3,4) - serial fabularno-dok.
16:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej (520) - reality show
18:00 Policjantki i policjanci XXIV (47,48) - serial obycz.
20:00 Uroczysko V (39) - serial kryminalny Polska 2026
20:30 Sprawiedliwi – wydział kryminalny XX (39)
21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto III (39) - serial krym.
22:40 Witajcie w dżungli - komedia USA 2003, reż. Peter Berg, wyk. Dwayne Johnson
00:50 Love Island III

METRO

07:40 Sekrety życia (29/40)
08:35 Szpital (25,26/69)
10:35 Sędzia Anna Maria Wesołowska VI (3,4)
12:35 Szkoła (37/67)
13:35 Przepis na życie IV
14:35 Zapukaj do moich drzwi
15:40 The Floor (15, 16)
17:00 Ciężarówką przez Afrykę - serial dok.
18:00 Prawo Agaty III - serial obyczajowy Polska 2013
19:00 Kartoteka IX (13,15) - serial fabularno-dok.
21:05 Kryminalni V - serial kryminalny Polska 2006
23:20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas X (4/23) - serial kryminalny USA 2009, wyk. Laurence Fishburne
00:15 Zbrodnie z pierwszych stron gazet VIII (5/10)
01:20 Szpital (21/69)

eprasa.pl b0a6361a19

ŚRODA 6.05

STOPKLATKA DVB-T

08:35 Wojciech Cejrowski – boso przez świat (36)
09:00 Robert Makłowicz (149, 154) - magazyn
10:50 Wojny magazynowe: Kanada II (8,9/12)
11:55 Wojny kontenerowe II (13,12/13) - serial dok.
13:00 Katastrofy w przestworzach XXIV (5,6,5/10) - serial dok.
16:00 MacGyver II (5,6/22)
18:00 Wojny magazynowe: Kanada (12,1/12)
19:10 Wojny kontenerowe (7,8/16) - serial dok.
20:00 Kongo (Congo) - film ** przygodowy USA 1995, reż. Frank Marshall, wyk. Dylan Walsh, Laura Linney, Ernie Hudson, Tim Curry (145 min)
22:25 Czas zemsty (Out for a Kill) - film sens. USA/Aruba 2003, reż. Michael Oblowitz, wyk. Michelle Goh, Steven Seagal, Corey Johnson (115 min)
00:20 Poszukiwany, poszukiwana - komedia Polska 1974, reż. Stanisław Bareja, wyk. Wojciech Pokora, Jolanta Bohdal, Mieczysław Czechowicz (120 min)

ALE KINO+

07:40 Kto ratuje jedno życie. Ciotka Hitlera - dramat wojenny Polska 2021, reż. Michał Rogalski (105 min
)**09:25 Wyraj** - film krótkom. Polska 2020 (35 min)
10:00 Karen Pirie II (2)
11:55 Vera IX (1/4) - serial krym. Wlk. Brytania 2019
13:50 Zła nie ma (Aku wa sonzai shinai) - dramat obycz. Japonia 2023, reż. Ryûsuke Hamaguchi, wyk. Hitoshi Omika, Ryô Nishikawa (135 min)
16:05 Strefa interesów (The Zone of Interest) - dramat wojenny Wlk. Brytania/Polska/USA 2023, reż. Jonathan Glazer, wyk. Christian Friedel (130 min)
18:15 Vera IX (2/4) - serial krym. Wlk. Brytania 2019
20:10 Żona seryjnego mordercy (3,3/4) - serial krym. Wlk. Brytania 2023, wyk. Gaia Bavaro, Noeleen Comiskey
23:50 Icebreaker. Każdy ma swój sekret - serial obycz. Finlandia 2024
01:45 Poof - film krótkom. USA 2023 (15 min)

TVP KULTURA DVB-T

08:25 Porozmawiajmy szczerze (5)
09:05 Tygodnik kulturalny
10:00 Jan Serce - serial obycz.
11:10 Hania - melodramat ** Polska 1984 (105 min)
12:55 Komedia z pomyłek - komedia Polska 1969 (40 min)
13:35 Artysta i niepokój wieku - film dok.
14:40 Cześć, kapitanie! *** - film sensacyjny Polska 1968 (70 min)
15:50 Gra o wszystko - film ** obycz. Polska 75 (75 min)
17:05 Jan Serce - serial obycz.
18:30 Informacje kulturalne
18:50 Reżyserzy VI (8/10)
19:45 Andrzej Wajda – Notatki (9)
20:00 Excentrycy, czyli po słonecznej stronie ulicy - komedia Polska 2015 (125 min)
22:05 Przygody Sherlocka Holmesa (10/13)
23:10 Rawa Blues Silesian Sound - koncert
00:05 Hala odlotów (59)
00:55 O północy w Paryżu (Midnight in Paris) - komedia romant. USA/Hiszp./Francja 2011, reż. Woody Allen (100 min)

HBO

09:05 Srebrna Gwiazda *** - dramat kryminalny USA 2025 (100 min)
10:45 Vinci 2 - komedia *** kryminalna Polska 2025 (120 min)
12:45 W skrócie - komedio- *** dramat Niemcy 2024, reż. David Dietl (105 min)
14:30 Karate Kid: Legendy *** - komedia USA/Kanada 2025 (95 min)
16:05 Królestwo niebieskie *** - dramat historyczny Wlk. Brytania/Niemcy/Hiszpania/Maroko/USA/Włochy/Francja 2005 (140 min)
18:25 Anakonda - horror ** USA 2025, reż. Tom Gormican, Luis Llosa, wyk. Paul Rudd (95 min)
20:00 Kung Fu Panda IV *** - film anim. USA/Chiny 2024, reż. Mike Mitchell, Stephanie Stine (95 min)
21:35 Euforia III (4/8)
22:35 Peacemaker II (6/8)
23:15 G20 - film sens. ** USA 2025, reż. Patricia Riggen, wyk. Viola Davis (105 min)
01:00 Prawa ludzi - dramat ** woj. USA 2024, reż. Phil Blattenberger (95 min)

CANAL+ PREMIUM

09:05 Miss mokrego podkoszulka - komedia *** Polska 2002 (60 min)
10:05 Hollywood Buzz (48)
10:30 Agent szczęścia
12:05 LARP. Miłość, trolle i inne questy - komedia *** Polska 2025 (95 min)
13:40 The Office PL V (2,3/12)
14:30 Rave - film dok.
15:50 Saga »Zmierzch« – Zaćmienie - film fantasy USA 2010 (120 min) **
17:50 Łapu-Capu
17:55 Kaskader - film sens. *** USA 2024, reż. David Leitch, wyk. Ryan Gosling (125 min)
20:00 Para z sąsiedztwa II (2/6) - serial sens.
20:50 Making of C+
21:00 Projekt Fighter - serial dok. Polska 2026
21:50 8. mila - dramat obycz. **** USA/Niemcy 2002, reż. Curtis Hanson, wyk. Eminem (110 min)
23:40 Shadow Force - film ** sens. USA 2025, reż. Joe Carnahan (100 min)
01:20 Nieukończony film - dramat obycz. **** Singapur/Niemcy/USA 2024, reż. Ye Lou, wyk. Hao Qin (105 min)

KINO POLSKA

08:00 Polska z góry. Nad wodą II (1) - serial dok.
08:35 Akademia Pana Kleksa, cz. 1: Przygoda księcia Mateusza (1) - film dla młodzieży Polska/ZSRR 1983
10:25 Nad Niemnem, cz. 1 - film obycz. Polska 1986, reż. Zbigniew Kuźmiński, wyk. Iwona Katarzyna Pawlak
12:00 Nad Niemnem, cz. 2 - film obycz. Polska 1986, reż. Zbigniew Kuźmiński, wyk. Iwona Katarzyna Pawlak
14:05 Powstanie warszawskie - film dok. Polska 2014
16:15 Krzyż Walecznych - dramat wojenny Polska 1959, reż. Kazimierz Kutz, wyk. Zbigniew Cybulski, Adolf Chronicki
17:55 Czterej pancerni i pies (6,7) - serial wojenny Polska 66
20:00 Ekstradycja (1,2) - serial sens. Polska 1995, wyk. Marek Kondrat, Grzegorz Warchoł, Artur Żmijewski, Dariusz Jakubowski, Marek Bukowski
23:00 Wesele - dramat obyczajowy Polska/Łotwa 2021, reż. Wojciech Smarzowski, wyk. Robert Więckiewicz, Agata Kulesza, Andrzej Chyra
01:30 Po miłość - dramat obycz. Polska 2021, reż. Andrzej Mańkowski, wyk. Jowita Budnik, Artur Dziurman

POLSAT FILM

07:30 Doktor Martin IX (7/8)
08:30 Przyjaciółki XX (5,6)
10:25 Świat według Kiepskich
14:55 Jak rozpętałem II wojnę światową: Ucieczka - komedia Polska 1970
16:45 Z bożą pomocą - thriller USA 2023, wyk. Dennis Quaid
18:50 Turysta - thriller USA/F/Włochy/Wlk. Brytania 2010
21:00 xXx - film sens. USA 2002, reż. Rob Cohen, wyk. Vin Diesel, Asia Argento
23:35 Dżentelmeni - komedia sensacyjna Wlk. Brytania/USA 2019, reż. Guy Ritchie

KINO TV

08:35 Zagadki kryminalne panny Fisher II (8,9/13)
11:00 Panna Scarlet i komisarz (3,4/6) - serial kryminalny
13:10 Poirot XIII (4/5)
15:15 Zagadki kryminalne panny Fisher II (10,11/13)
17:50 Panna Scarlet i komisarz (5,6/6) - serial kryminalny
20:00 Co z oczu, to z serca - kom. krym. USA 1998, reż. Steven Soderbergh
22:40 Mgła - horror USA 2007, reż. Frank Darabont
01:05 Operacja Delta Force II: Na ratunek - film sens. USA 1990, reż. Aaron Norris

WARNER TV

09:00 Bajer z Bel-Air (17,18/25)
10:00 Za głosem serca
11:05 Pełna chata IV (21,22/26)
12:05 J.A.G. VIII (5,6/24)
13:55 Bajer z Bel-Air
16:05 Pełna chata IV
18:05 Willy Wonka i fabryka czekolady - film fantasy USA/Wlk. Brytania 1971
20:10 Reich - film sens. Polska 01, reż. Władysław Pasikowski
22:00 Nieznajomi z pociągu - thriller USA 51, reż. Alfred Hitchcock, wyk. Farley Granger
00:15 Interkosmos - film s.f. USA 1987, reż. Joe Dante

PARAMOUNT

10:25 Buntownik z wyboru - dramat obycz. USA 1992
13:05 Cudowna studnia - film fantasy Włochy/USA 2023
15:20 Plan B - komedia romantyczna USA 2010
17:30 Chłopięcy świat - dramat obycz. USA 1993
20:00 Tomb Raider - film przygodowy Wlk. Brytania/USA 2018, reż. Roar Uthaug
22:30 Świat w ogniu - thriller USA/Wlk. Brytania/Portugalia/Kanada/Bułgaria 2019
00:50 Człowiek w ogniu - thriller Szwajcaria/Wlk. Brytania/USA/Meksyk 2004

CINEMAX

13:05 Dopóki miłość nas nie rozdzieli - dramat obyczajowy Chiny 2022, reż. Ran LI
14:55 Miłość Andrei - komedia Hiszpania 2022
16:35 Niemcy - dramat obycz. Argentyna/Niemcy/Hiszp. 23
18:00 Życie i miłość - dramat obyczajowy Estonia 2024
20:00 Ricky Bobby: Demon prędkości - komedia USA 2006
21:45 Ministerstwo Niebezpiecznych Drani - komediodramat USA/Wlk. Bryt./Turcja 24
23:45 Tymczasem na Ziemi - film s.f. Francja/Belgia 2024

ROMANCE TV

12:20 Katie Fforde: Miłość w Nowym Jorku - film obycz. Niemcy 2014, reż. H. Metzger
14:15 Rosamunde Pilcher: Kimkolwiek jesteś - film obycz. Niemcy 2025
16:05 Zawsze wiosna - film obyczajowy Niemcy 2011
18:00 Zwierzyniec doktor Mertens (3/13) - serial obycz.
19:00 Górski lekarz (5/7)
20:00 Przepis na miłość - film obycz. USA 2019, reż. Brian Brough, wyk. Trevor Donovan
21:50 Dzieci zostają z tobą! - komedia Niemcy 2017
23:45 Górski lekarz (5/7)

TVN FABUŁA

08:45 Detektywi
09:50 Przepis na życie V (8)
10:50 Szpital św. Anny (20/50)
11:50 Druga szansa (9,10)
13:55 Układ warszawski (7)
14:55 Detektywi - serial dok.
15:55 Top 100: filmy wszech czasów (1) - mag. filmowy
16:40 Uwolnić orkę - film przyg. USA/Francja/Meksyk 93
19:00 Szpital św. Anny (26/26)
20:00 Poznaj naszą rodzinkę - komedia USA 2010
22:10 Bajecznie bogaci Azjaci - komedia romantyczna USA/Chiny 2018, reż. Jon M. Chu

AMC

12:25 Muszkieterka (1) - film przyg. Niemcy/USA/Chorwacja 2004, reż. Steve Boyum
14:20 Muszkieterka (2) - film przygodowy Niemcy/USA/Chorwacja 2004
16:05 Przypadkowy bohater - komediodramat USA 1992
18:10 Źrebak - dramat obycz. USA 05, reż. Yelena Lanskaya
20:10 Ślepy traf - dramat kryminalny USA 2013
22:00 Tożsamość - thriller USA 2003, reż. James Mangold
23:55 Transformers III - film s.f. USA 2011, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf

eprasa.pl b0a6361a19

AXN

08:25 Dr House II (14/24)
09:25 Castle VI (3,4/23)
11:20 Detektyw Monk III (2,3/16) - serial krym. USA 05
13:20 Dr House II (15,16/24)
15:20 Agenci NCIS XIII (15,16/24) - serial krym. USA 16
17:10 Castle VI (5,6/23) - serial kryminalny USA 2013
19:10 FBI V (2,4/23) - serial sensacyjny USA 2022
21:05 Zabójcza broń II (16,17/22) - serial krym. USA 18
23:00 Castle VI (5,6/23)
00:45 FBI V (2/23)

EPIC DRAMA

09:20 Lekarze na start
10:55 Agenci NCIS XVI (23,24/24) - serial krym.
12:50 Wszystkie stworzenia duże i małe II (4/6)
13:45 Rodzina Hardacre'ów (1/6) - serial obyczajowy
14:50 Panna Marple V (4/4)
16:45 Agenci NCIS XVII (1,2/20) - serial krym.
18:30 Morderstwo w małym mieście II (7) - serial krym.
19:30 Lekarze na start
21:00 Sherlock i córka
22:00 Robin Hood (8)
23:10 Wiedeńska krew III (3/3)
01:05 Lekarze na start

TVN STYLE

08:45 Pojedynek na podróże (3) - program rozrywkowy
09:50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (10, 1) - reality show
11:25 Ugotowani (11, 12)
13:30 Kuchenne rewolucje (5, 6) - reality show Polska 22
15:35 Jestem z Polski XII (13,12) - serial dok. Polska 23
17:45 Kuchenne rewolucje (7, 8, 9) - reality show
20:50 Do zobaczenia II (5, 9/11) - cykl reportaży Polska 25
21:50 Jestem z Polski II (1,3)
23:45 Hotel Paradise (39)
00:45 40 kontra 20 (13)

TVN TURBO

09:15 Fani czterech kółek XVI
10:15 Złomowisko PL IX
12:15 Naprawy nie do naprawy
13:00 Zawodowi handlarze
14:30 Wojny samochodowe
16:30 Jeździć, obserwować
18:00 Raport Turbo (4974)
18:15 Zawodowi handlarze
19:00 Naprawy nie do naprawy (5) - mag. motoryzacyjny
19:45 Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (8/16) - serial dok.
20:15 Jeździć, obserwować VII
21:00 Wojny samochodowe
22:00 Raport Turbo (4974)
22:15 Duda kontra Szafrański X (5/10) - serial dok.

BBC FIRST

08:40 Lewis VII (6/6)
09:40 Ojciec Brown IX (8/10)
10:40 Śmierć pod palmami VIII
11:45 Zagadki doktora Blake'a II (10/10) - serial krym.
12:55 London Kills (5,1/5)
14:50 Ojciec Brown III (12/15)
15:50 Lewis VII (6/6)
16:55 My Life is Murder II
17:50 Morderstwa w Midsomer
19:55 Śmierć pod palmami VIII (5/8) - serial kryminalny
21:00 My Life is Murder III
22:00 Milczący świadek 28
00:05 London Kills II (1/5)

FX

08:15 Kości X (18/22)
09:10 Z Archiwum X (2/24)
10:05 CSI: Kryminalne zagadki Miami IV (21,22/25)
11:55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku VII (17,18/22)
13:45 Agenci NCIS VIII (13,14/24) - serial krym.
15:35 FBI IV (2/21)
16:30 CSI: Kryminalne zagadki Miami IV (23,24/25)
18:20 Z Archiwum X (3/24)
19:15 FBI IV (3/21)
20:10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku VII (19,20/22)
22:00 Matlock (5/19)
22:55 Z Archiwum X (3/24)

HGTV

09:05 Remontujemy dom na plaży III (8/13) - serial dok.
10:00 Design w australijskim stylu (3/8) - serial dok.
11:00 Zarobić na remoncie VI
13:00 Zbudujemy fajny dom II
13:55 House Hunters (2, 3)
15:05 Mieszkanie na miarę IV
17:00 Polowanie na ogród III
18:10 Prawdziwi ludzie, prawdziwe remonty - lifestyle
19:05 Weekendowa metamorfoza (6) - reality show
20:05 Dorota inspiruje (6)
21:00 Dorota was urządzi IV
22:30 House Hunters (1—4)

BBC LIFESTYLE

08:40 Mistrzowie szycia (10)
09:45 Zapraszam do stołu
10:45 Wielkie nowozelandzkie wypieki (6, 7) - show
13:25 Domy gwiazd z Abbey Clancy (5) - reality show
14:25 Wielkie amerykańskie wypieki (6) - program rozrywk.
15:20 Zapraszam do stołu
17:30 Domy gwiazd z Abbey Clancy (6) - reality show
18:35 Mistrzowie szycia (1)
19:45 Wielkie nowozelandzkie wypieki (8) - show
21:00 Wielkie amerykańskie wypieki (7) - program rozrywk.
22:00 Cała prawda o alkoholu

COMEDY CENTRAL

08:00 Dwóch i pół IX (10,11/24)
08:55 Przyjaciele V (22—24,1—3/24) - serial kom.
11:55 Teoria wielkiego podrywu VII (8—13/24) - serial kom.
14:30 Dwóch i pół IX (12—15/24) - serial kom. USA 11
16:30 Przyjaciele VI (4—9/25)
19:30 Teoria wielkiego podrywu VII (14—19/24) - serial kom.
22:00 The Office PL III (3,4)
23:05 Comedy Club (7, 8)
00:05 Miasteczko South Park XVIII (4,5/10)
01:00 Pracoholicy III (7/20)

TVP SERIALE

08:35 Komisarz Alex XXIII (5)
09:25 Rodzinka.pl III (6)
10:00 Klan - telenowela
10:30 Ranczo V (5/13)
11:20 Na dobre i na złe
12:25 Pan Mama (19)
13:00 Zaraz wracam (29)
13:35 Ojciec Mateusz XXVI (11,12) - serial krym. Polska 21
15:30 Komisarz Alex XXIII (6)
16:25 Na sygnale (59,60)
17:30 Ranczo V (6,7/13)
19:30 Ojciec Mateusz XXVI (14,3) - serial krym. Polska 20
21:30 Ranczo V (8,9/13)
23:25 Ojciec Mateusz XXVII
00:15 Pan Mama - serial kom.

CANAL+ KUCHNIA

14:25 ABC gotowania – kuchnia meksykańska (4) - mag.
14:50 Kucharskiego pomysł na kuchnię (2, 3) - mag.
15:45 Tajemnice indyjskich smaków (10)
16:15 Włoska kuchnia Gino: piękno tradycji (6/6)
16:40 Jamie Oliver
18:30 Nie bój ryby! (4)
18:55 Zgrillowani (8) - mag.
19:25 m jak mięso (9, 10)
20:15 Dzień dobry, obiad (3, 4)
21:15 Anthony Bourdain X
00:45 David Rocco w zaciszu domowej kuchni (24, 25)

CANAL+ DOMO

09:00 Ucieczka na wieś XXV
10:55 Wielkie projekty: Australia X - serial dok.
11:55 Mały metraż w wielkim stylu II (1,2) - serial dok.
12:50 Gardeners' World (18)
14:00 Cudotwórcy VII (6/13)
15:00 Wakacyjne domy na wynajem (13) - lifestyle
15:55 Meblokreacje (8, 9)
16:50 Gardeners' World (21)
18:00 Ucieczka na wieś XXV
19:00 Wielkie projekty X
20:00 Daleko od miasta XIII
21:00 Cudotwórcy VII (7)
22:00 Tomasz Pągowski. Remont u ciebie (7) - mag.

PLANETE+

14:45 Jak przetrwać w Australii (3) - serial dok.
15:50 Niezwykłe podróże koleją (3/5) - serial dok.
16:55 Premiera: Dokąd dzisiaj? IV (141—144)
18:15 Świat z góry XI (4/14)
18:45 Hannu – zaklinacz rysi
19:45 Życie i śmierć z kosmosu - film dok. Francja 2024
20:50 Niezwykłe podróże koleją XII (4/8) - serial dok.
22:00 Kongo. Kraina zbrodni
23:10 Cel: zatrzymać ludobójstwo - serial dok. Izrael/USA 23

DISCOVERY CHANNEL

09:00 Gorączka złota: rzeka skarbów IV (10/15) - serial dok.
10:00 Klan z Alaski IV (10/19)
11:00 Złoto drwali (6/9)
12:00 Fani czterech kółek XIV
13:00 Nagi instynkt przetrwania IX (9/12) - serial dok.
15:00 Złomowisko PL II (2)
16:00 Fukushima: dni, które wstrząsnęły światem
17:00 Nic do zgłoszenia (2/8)
18:00 Truckerki II (3)
19:00 Złomowisko PL XII
22:00 Nagi instynkt przetrwania XII - serial dok. USA 2026
00:00 Fani czterech kółek: w trasie (7) - serial dok.

TVP HISTORIA

12:40 Nieznana wojna na Północy II (1/6) - serial dok.
13:45 Królowie (8)
14:20 Polskie drogi (7)
16:05 Sensacje XX wieku
18:00 Czas honoru (8/13)
19:00 Fake czy historia?
19:40 Encyklopedia II wojny światowej (14)
20:05 Królowie (47)
20:40 Zatoka szpiegów II (8)
21:30 Islandia: na granicy zimnej wojny (2) - film dok.
22:30 Enwer Hodża. Najmniej znany dyktator - film dok.
23:45 Sensacje XX wieku

HISTORY

11:15 Klątwa Wyspy Dębów XIII (16) - serial dok.
12:10 Gwiazdy lombardu XXV
13:05 Starożytni kosmici XVI
14:00 Łowcy tajemnic (3/12)
14:50 Niewyjaśnione tajemnice świata III (4/22)
15:45 Gwiazdy lombardu XII
17:10 Piątka z historii (3,4)
18:10 Największe tajemnice świata V (1/15) - serial dok.
19:05 Starożytni kosmici XVII
20:00 Starożytni kosmici: geneza (2/12) - serial dok.
22:00 Jak to wyjaśnić V (11)
23:00 Seksualne obsesje dyktatorów (4) - serial dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

14:00 Złapać przemytnika VI
15:00 Strzegąc granic VIII
16:00 Egipt VI (9) - serial dok.
17:00 Tajemnice zaginionych miast (6/6) - serial dok.
18:00 II wojna światowa: ukryta prawda (6/6) - serial dok.
19:00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy IV (5/6) - serial dok.
20:00 Katastrofa w przestworzach XX (8/10) - serial dok.
21:00 Premiera: Uwaga, katastrofa! III - serial dok.
22:00 Porzucone konstrukcje XIII - serial dokumentalny

FOCUS TV

08:00 Byli sobie podróżnicy
08:50 Wehikuł czasu
09:00 Starożytni kosmici III
10:00 Gwiazdy lombardu XVII
12:00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy III (3/6) - serial dok.
13:00 Poszukiwacze historii
14:00 Polowanie na Hitlera
16:00 Dorwać tuńczyka IV
18:00 Rolnicy. Podlasie (5/11)
20:00 Galileo - pr. popularn.
21:00 Maszyny bojowe (6/8)
22:00 Polowanie na Hitlera III (5,6/8) - serial dok. USA 2018
00:00 Starożytni kosmici XVI (15/20) - serial dok. USA 2023
01:00 Rolnicy. Podlasie IV (38)

BBC EARTH

09:05 W okowach mrozu IX
11:05 Skarby przeszłości i ich tajemnice (2/5) - serial dok.
12:10 Planeta Ziemia III III (1/8)
13:25 Wędrówki z dinozaurami
14:25 W okowach mrozu (1/6)
15:25 Życie na pustkowiu XI
16:25 Brytyjskie fabryki X (2)
17:30 Skarby przeszłości i ich tajemnice (2/5) - serial dok.
18:35 Planeta Ziemia III III
19:45 Imperium brytyjskie
20:55 Życie na pustkowiu XI
21:55 W okowach mrozu: Odwilż (2/6) - serial dok.
22:55 Brytyjskie fabryki X (3)

POLSAT VIASAT HISTORY

11:15 II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie (7/8)
12:25 Punkty zwrotne II wojny światowej (5/6) - serial dok.
13:35 Naziści: korzenie zła
14:30 II wojna światowa: końcówka - serial dok.
15:35 Linie frontu - serial dok.
16:50 Tajne bazy nazistów IV
17:50 II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie (7/8)
18:55 Punkty zwrotne II wojny światowej (5/6) - serial dok.
20:00 Naziści: korzenie zła
21:00 Ramzes: władca Egiptu
22:00 Aleksander Wielki: legendarny zdobywca (3/3)

eprasa.pl b0a6361a19

CZWARTEK 7.05

Od A do Z

BAD MAN ★★
komedia sensacyjna, USA 2025, reż. Michael Diliberti, wyk. Seann William Scott, Rob Riggle, Chance Perdomo
21:00 | canal+ premium
Jakoby na faktach: małomiasteczkowy policjant walczy z plagą metamfetaminy, gdy nagle zjawia się agent specjalny, który w mig rozwiązuje problem, a przy okazji przejmuje całkowitą władzę w miasteczku.

DZIEŃ ŚWIRA ★★★★
komediodramat, Polska 2002, reż. Marek Koterski, wyk. Marek Kondrat, Janina Traczykówna
23:45 | kino polska
Grand Prix w Gdyni: Marek Kondrat (owacja!) jako uosobienie kompleksów polskiego inteligenta niepotrafiącego odnaleźć się na przełomie tysiącleci: celna, jakkolwiek gorzka wizja Marka Koterskiego.

EILEEN ★★★
thriller, USA/Wlk. Brytania/Australia 2023, reż. William Oldroyd, wyk. Thomasin McKenzie, Anne Hathaway
22:55 | hbo
Skromna sekretarka, pracująca w latach 60. XX wieku w poprawczaku dla chłopców w Bostonie, rozkwita pod wpływem nowej psycholożki w zakładzie. Zważywszy czas i miejsce konsekwencje będą niepokojące.

JEDNA NOC ★★
komedia romantyczna, Australia 2023, reż. Callan Durlik, wyk. Arielle Carver-O'Neill, Eliza Taylor, Sana'a Shaik
23:25 | tvn 7
Kiedy chłopak zamiast się oświadczyć zrywa, dziewczyna popada w depresję. Jednak trzy tygodnie później daje się porwać trzem przyjaciółkom na babski wieczór, który – jak się okaże – odmieni wszystko.

MAD MAX ★★★★
film sens., Australia 1979, reż. George Miller, wyk. Mel Gibson, Joanne Samuel, Hugh Keays-Byrne
22:00 | warner tv
Klasyk współczesnego kina akcji: w zdziczałym świecie po zagładzie atomowej dzielny policjant próbuje zaprowadzić dawny porządek. Mela Gibsona pociąg do Hollywood.

Eskorta

20:10 | ale kino+ hd
★★★

· FOT. MATERIAŁY PRASOWE

Tommy Lee Jones za i przed kamerą: trzy żony pionierów, które nie wytrzymują życia na Dzikim Zachodzie, zostają wywiezione przez przyjaciółkę do innego stanu, mając za przewodnika podejrzanego włóczęgę.
MYZ

WESTERN
USA/FRANCJA 2014, REŻ. TOMMY LEE JONES, WYK. TOMMY LEE JONES, HILARY SWANK, MERYL STREEP

MISS AGENT ★★
komedia sensacyjna, USA 2000, reż. Donald Petrie, wyk. Sandra Bullock, Michael Caine, Benjamin Bratt
21:00 | tvn 7
Sandra Bullock dowartościowana: kobieton w służbie FBI przeobraża się w atrakcyjną kobietę, gdy dostaje zadanie ochrony uczestniczek konkursu Miss Ameryki przed terrorystą psychopatą.

MOTYLEM JESTEM, CZYLI ROMANS CZTERDZIESTOLATKA ★★
komedia, Polska 1976, reż. Jerzy Gruza, wyk. Andrzej Kopiczyński, Anna Seniuk, Irena Jarocka
20:00 | kino polska
Kinowa kontynuacja popularnego serialu: inżynier Karwowski wśród gwiazd show–biznesu. Plus Irena Jarocka w jedynej roli filmowej. Sympatyczne wspomnienie średniego Gierka.

NACIĄGACZE ★★★
kom. krym., USA/Wlk. Brytania 2003, reż. Ridley Scott, wyk. Nicolas Cage, Sam Rockwell, Alison Lohman
19:40 | warner tv
Drobny oszust dowiaduje się, że jest ojcem nastoletniej córki: znaleźć z nią wspólny język nie będzie łatwo, chociaż dziewczyna okaże się nieodrodną córką swego ojca. Plus brawurowy Nicolas Cage.

NIEBEZPIECZNI DŻENTELMENI ★★★
komedia kryminalna, Polska 2022, reż. Maciej Matthew Kawalski, wyk. Tomasz Kot, Marcin Dorociński, Andrzej Seweryn
22:40 | tvn
Popis aktorski gwiazd, ale ponad wszystko popis erudycyjny reżysera i scenarzysty Macieja Kawalskiego każącemu luminarzom naszej kultury przełomu XIX i XX wieku rozwiązać zagadkę kryminalną w Zakopanem.

POD SŁOŃCEM TOSKANII ★★★
komedia, USA/Włochy 2003, reż. Audrey Wells, wyk. Diane Lane, Sandra Oh, Lindsay Duncan
22:55 | polsat
Świeżo rozwiedziona pisarka amerykańska znajduje równowagę ducha podczas wakacji w Toskanii, co inspiruje ją do kupienia tam domu. Diane Lane (oklaski!) plus ekipa polskich budowlańców w tle.

SEKRETARKA ★★★
komediodramat, USA 2002, reż. Steven Shainberg, wyk. James Spader, Maggie Gyllenhaal, Jeremy Davies
21:55 | cinemax
Wzięty adwokat nawiązuje romans z sekretarką, która właśnie wyszła ze szpitala psychiatrycznego. Pierwszy sadomasochistyczny film w głównym nurcie kina – ku przestrodze.

STILLER ★★★
dramat obycz., Szwajcaria/Niemcy 2025, reż. Stefan Haupt, wyk. Albrecht Schuch, Paula Beer, Marie Leuenberger
22:40 | canal+ premium
Czytając Maxa Frischa: wzięty za zaginionego rzeźbiarza Amerykanin zostaje zatrzymany i osadzony w areszcie. Prokurator podejmuje starania udowodnienia, że aresztant jest w istocie poszukiwanym artystą.

WITAJCIE W MARWEN ★★★
komediodramat, USA/Japonia/Chiny 2018, reż. Robert Zemeckis, wyk. Steve Carell, Leslie Mann, Diane Kruger
20:00 | hbo
Artysta, w rezultacie pobicia cierpiący na amnezję, tworzy z okruchów wspomnień instalację – rekonstrukcję wioski z czasów dzieciństwa, która pomoże mu odzyskać pamięć i miejsce w rzeczywistości.

WŚCIEKŁE PSY ★★★★
dramat krym., USA 1992, reż. Quentin Tarantino, wyk. Harvey Keitel, Tim Roth, Michael Madsen
23:45 | cinemax
Quentin Tarantino debiutuje brawurowo: psychodrama między sześciu gangsterami po nieudanym skoku na bank. Kamień milowy w rozwoju kina sensacyjnego: szok, przemoc i dojrzałe aktorstwo.

KONRAD J. ZARĘBSKI

eprasa.pl b0a6361a19

CZWARTEK 7.05

TVP1

07:30 Dobre historie (194)
08:00 Serwis Info - magazyn
08:20 Zaraz wracam (35)
09:00 Ranczo II (10/13)
10:00 Komisarz Alex III (6/13)
11:00 Ojciec Mateusz XI (2)
12:00 Serwis Info - magazyn
12:10 Agrobiznes - magazyn
12:40 To się opłaca (228)
12:55 Włochy – ostatnie dzikie zakątki (1/6) - serial dok.
14:00 Złoty chłopak
15:00 Serwis Info - magazyn
15:15 Reporterzy (520)
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Dziedzictwo
17:00 Teleexpress
17:25 Jaka to melodia? (5918)
17:55 Klan - telenowela
18:20 Zaraz wracam
18:55 Akacjowa 38
19:30 19.30 - wiadomości
19:55 Pytanie dnia

20:30 Omnibus – szybcy i mądrzy (25) - teleturniej Polska 2026
21:20 Ojciec Mateusz 35 (2) - serial krym. Polska 26
22:20 Sprawa dla reportera (1575) - cykl reportaży
23:20 Dekady Diany (1/3) - serial dokumentalny
00:15 Powrót (2) - serial dramatyczny Polska 2021
01:10 Pan Tadeusz - film ★★★★ obycz. Polska/Francja 1999, reż. Andrzej Wajda, wyk. Bogusław Linda (150 min)

TVP2

05:30 M jak miłość
06:25 Operacja zdrowie
06:55 Barwy szczęścia
07:30 Pytanie na śniadanie – pobudka (7546) - mag.
07:55 Pytanie na śniadanie (7546) - mag. Polska 2026
11:40 Dzień z życia artysty
12:10 Program publicystyczny
12:30 Koło fortuny (1821)
13:15 Panna młoda (55)
14:05 Va banque (957)
14:35 Na sygnale
15:05 La Promesa – pałac tajemnic - telenowela
16:00 Koło fortuny (1822)
16:35 Familiada (3093)
17:20 Panna młoda (56) - serial obycz. Turcja 2024
18:15 Va banque (958)
18:50 Jeden z dziesięciu (2)
19:25 Barwy szczęścia
19:55 Domowe patenty (11)

20:05 Barwy szczęścia - serial obycz. Polska 2026
20:40 Tak to leciało! (79)
21:40 Niepewne sytuacje (31) - program rozrywk.
22:10 Syn II (9,10/10) - serial USA 2017
23:55 Rodzinka.pl XVIII (10) - serial kom. Polska 26
00:30 Córki dancingu ★★★ - musical Polska 2015, reż. Agnieszka Smoczyńska, wyk. Kinga Preis (95 min)
02:05 Akacjowa 38 - serial obyczajowy Hiszpania

POLSAT

05:40 Telezakupy TV Okazje
06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy VI (7,8/61)
09:30 Trudne sprawy XXI (69,70) - serial fab.-dok.
11:35 Gliniarze XIII (58—60/60) - serial fab.-dok.
14:40 Dlaczego ja? 33 (45)
15:50 Wydarzenia
16:20 Interwencja (5893)
16:30 Na ratunek 112 XVIII (46) - serial fabularno-dok.
17:00 Gliniarze XX (47) - serial fabularno-dok. Polska 2026
18:00 Pierwsza miłość 50 (41) - serial obycz. Polska 2026
18:50 Wydarzenia, sport, pogoda - wiadomości
19:20 Gość „Wydarzeń" (507)
19:25 Sport - Polska 2026
19:40 Pogoda - Polska 2026
19:55 Milionerzy (100)

20:30 Farma (209) - reality show Polska 2025
21:30 Nasz nowy dom (369) - reality show Polska 26
22:55 Pod słońcem Toskanii ★★★ **(Under the Tuscan Sun)** - komedia USA/Włochy 2003, reż. Audrey Wells, wyk. Diane Lane (140 min)
01:15 Captain Fantastic ★★★★ - komediodramat USA 2016, reż. Matt Ross, wyk. Viggo Mortensen, George MacKay, Samantha Isler (165 min)

TVN

05:15 Nauka jazdy (12)
05:40 Uwaga! (7986) - mag.
05:55 Ukryta prawda (7/48)
06:50 Kuchenne rewolucje: Włocławek – Biały Kredens 31 (1) - reality show Polska 2025
07:45 Dzień Dobry TVN (5708) - magazyn Polska 2026
11:20 Doradca smaku (27) - mag. kulinarny Polska 2026
11:25 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Hacjenda", Słupia XIX (1) - reality show
12:35 Kuchenne rewolucje XXVI (9) - reality show
13:40 Ukryta prawda (10,11,9/40) - serial fab.-dok.
16:50 Szpital św. Anny III (47) - serial obycz. Polska 2026, wyk. Jolanta Fraszyńska
17:55 Detektywi VI (47)
19:00 Fakty, sport, pogoda
19:55 Uwaga! (7987) - mag.

20:15 Na Wspólnej XXIV - serial obyczajowy Polska 2026
20:50 The Floor (11) - teleturniej Polska 2026
21:30 Kuchenne rewolucje: Królik Polski – Króliczy Ogród 32 (9)
22:40 Niebezpieczni dżentelmeni ★★★ - komedia krym. Polska 2022, reż. Maciej Matthew Kawalski (130 min)
00:50 Skok na głęboką wodę (9) - reality show
01:55 Szpital św. Anny III (8)

TV PULS

06:00 Policjanci z Miami (6,7/23) - serial krym. USA 1984, wyk. Don Johnson
08:00 Kobra – oddział specjalny XIX (5,6/15)
10:00 Triumf miłości - telenowela Meksyk 2011
12:00 Nie igraj z aniołem
13:00 Wspaniałe stulecie III - serial obycz. Turcja 2014
14:00 Przepis na zbrodnię (32) - serial krym. Polska 2025
15:00 Lombard. Życie pod zastaw XIII (47) - serial obycz.
17:00 Dzielnica strachu X (30) - serial krym. Polska 2025
18:00 Lombard. Życie pod zastaw XVIII (46,47) - serial obyczajowy Polska 2025

20:00 Za jakie grzechy, dobry Boże? (Qu'est-ce qu'on a fait au Bon Dieu?) ★★★ - komedia Francja 2014 (120 min)
22:00 Gliniarz z Belleville (Le flic de Belleville) ★★ - komedia kryminalna Francja/Kolumbia 2018 (130 min)
00:10 Miłość, seks & pandemia ★★ - film obycz. Polska 2022, reż. Patryk Vega, wyk. Anna Mucha, Zofia Zborowska (145 min)

MEZZO

10:00 Yunchan Lim w Fondation Louis Vuitton
11:40 Intermezzo
12:15 Mitten Wir Im Leben Sind – Anne Teresa De Keersmaeker - taniec B 2022
14:05 Orkiestra Filharmonii Monachijskiej, Andrés Orozco-Estrada, Lang Lang
15:45 Intermezzo
15:55 Orchestra del Maggio Musicale Fiorentino, Zubin Mehta: Beethoven – Ljubljana Festival - muzyka klasyczna
17:50 Giuseppe Verdi: Trubadur - opera Włochy 2022
20:30 Festiwal Sons d'Hiver 2016: Michel Portal „Minneapolis" - festiwal
21:20 Jazz w La Villette: Michel Portal - koncert F 2020
22:40 Chick Corea & McCoy Tyner: Piano Duo - koncert

PULS 2

11:25 Dinopociąg II
11:55 Smerfy - serial anim.
13:00 Gumisie V (2,1/8)
14:00 Kacze opowieści
15:00 Miraculous IV
16:00 Superthings: Kazoom Power (4,5/26) - serial anim.
16:15 Fineasz i Ferb (22/26)
16:50 Marta mówi! II
17:10 Superkoty (22)
17:45 Świnka Peppa (2/52)
17:50 Bing (21,22/78)
18:20 Masza i niedźwiedź VI
18:35 Myszka Miki: Frajdomek (21/26)
19:00 Don Matteo XIV (2)
20:00 Przepis na zbrodnię (35)
21:00 Dzielnica strachu X (34,35) - serial krym. Polska 25
23:00 Zawód gangster: Początek - film sensacyjny USA/Wlk. Brytania 2021
01:05 Dzielnica strachu X (32)

TV4

07:55 Bogaty dom – biedny dom XI (3) - serial dok.
08:55 Policjantki i policjanci VIII (56,57/65) - serial obycz.
10:55 Na ratunek 112 XVIII (47,39) - serial fabularno-dok.
11:55 Dlaczego ja? 33 (50,51)
13:55 Trudne sprawy XXII (5,6,7) - serial fabularno-dok.
16:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej (521) - reality show
18:00 Policjantki i policjanci XXIV (48,49) - serial obycz.
20:00 Uroczysko V (40) - serial kryminalny Polska 2026
20:30 Sprawiedliwi – wydział krym. XX (40)
21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto III (40) - serial krym.
22:40 Pole śmierci - film sensacyjny USA 2021, reż. James Cullen Bressack
00:45 Love Island III

METRO

07:40 Sekrety życia (30/40)
08:35 Szpital (27,28/69)
10:35 Sędzia Anna Maria Wesołowska VI (5,25)
12:35 Szkoła (38/67)
13:35 Przepis na życie IV
14:35 Zapukaj do moich drzwi
15:40 The Floor (17, 18)
17:00 Ciężarówką przez Afrykę - serial dok.
18:00 Prawo Agaty III - serial obyczajowy Polska 2013
19:00 Kartoteka IX (14,17) - serial fab.-dok. Polska 2015
21:05 Kryminalni V - serial kryminalny Polska 2006, wyk. Marek Włodarczyk
23:15 Kuba Wojewódzki (10) - talk-show Polska 2025
00:30 Zbrodnie z pierwszych stron gazet VIII (6/10)
01:30 Szpital (23/69)
02:30 Szkoła (1/63)

TVN7

05:20 Ten moment (9/20) - serial fabularno-dok.
05:55 Szkoła (56,57,58/68) - serial fab.-dok. Polska 2018
08:45 Ukryta prawda (10,68,1/71) - serial fab.-dok.
11:55 W-1 1 Wydział Śledczy - serial fabularno-dok.
14:00 Detektywi II (21/40) - serial fab.-dok. Polska 2024
15:00 Szpital św. Anny III (37) - serial obycz. Polska 2026
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial fab.-dok.
18:00 Sekrety życia (13/40) - serial fabularno-dok.
19:00 Ukryta prawda (21/60) - serial fab.-dok. Polska 2023, wyk. Agnieszka Czekańska

20:00 Hotel Paradise (40) - real tv Polska 2026
21:00 Miss Agent (Miss Congeniality) ★★ - komedia sensacyjna USA 2000, reż. Donald Petrie, wyk. Sandra Bullock (145 min)
23:25 Jedna noc (It Only Takes a Night) ★★ - komedia romantyczna Australia 2023, reż. Callan Durlik, wyk. Arielle Carver-O'Neill, Eliza Taylor (120 min)
01:25 Hotel Paradise (39)

eprasa.pl b0a6361a19

CZWARTEK 7.05

STOPKLATKA DVB-T

08:35 Wojciech Cejrowski – boso przez świat (37)
09:00 Robert Makłowicz (159, 162) - magazyn
10:55 Wojny magazynowe: Kanada II (9,10/12)
11:55 Wojny kontenerowe II (12,1/13) - serial dok.
13:00 Katastrofy w przestworzach XXIV (6,7,6/10) - serial dok.
16:00 MacGyver II (6,7/22)
18:00 Wojny magazynowe: Kanada II (1,2/12)
19:10 Wojny kontenerowe (8,9/16) - serial dok.
20:00 Kodeks sprawiedliwego (Code of Honor) ** - film sens. USA 2016, reż. Michael Winnick, wyk. Steven Seagal, Craig Sheffer, James Russo (130 min)
22:10 Ucieczka z Alcatraz (Escape from Alcatraz) *** - film sens. USA 1979, reż. Don Siegel, wyk. Clint Eastwood (150 min)
00:40 Życie za życie (The Life of David Gale) *** - dramat krym. USA/Niemcy/Wlk. Brytania/Hiszpania 2003, reż. Alan Parker (175 min)

ALE KINO+

09:25 The Hero - film krótkom. Polska 21 (35 min)
10:00 Karen Pirie II (3/3)
11:55 Vera IX (2/4)
13:50 Punkty zwrotne (Puntos suspensivos) *** - thriller Hiszpania 2024, reż. David Marqués, wyk. Diego Peretti, José Coronado (120 min)
15:50 W 80 dni dookoła świata (Around the World in 80 Days) ** - film przyg. USA/Niemcy/Irlandia/Wlk. Brytania 2004 (145 min)
18:15 Vera IX (3/4) - serial krym. Wlk. Brytania 2019
20:10 Eskorta (The Homesman) *** - western USA/Francja 14, reż. Tommy Lee Jones, wyk. Tommy Lee Jones, Hilary Swank, Meryl Streep (145 min)
22:35 Zabić, jak to łatwo powiedzieć (Killing Them Softly) *** - thriller USA 2012, reż. Andrew Dominik, wyk. Brad Pitt, Scoot McNairy (120 min)
00:35 Daaaaaali! *** - komedia Francja 2023, reż. Quentin Dupieux, wyk. Anaïs Demoustier, Gilles Lellouche (90 min)

TVP KULTURA DVB-T

08:20 Informacje kulturalne
08:45 Kolekcja - magazyn
09:05 Studio Kultura – niedziela z... (699) - mag.
10:00 Jan Serce - serial obycz.
11:25 Gra o wszystko ** - film obyczajowy Polska 1975 (75 min)
12:40 Cześć, kapitanie! *** - film sensacyjny Polska 1968 (70 min)
13:50 Reżyserzy VI (8/10)
15:00 Bodo - musical Polska 2016, reż. Michał Kwieciński (120 min)
17:00 Jan Serce - serial obycz.
18:10 Którędy po sztukę
18:20 Julie Mehretu w Polsce - reportaż
18:50 Julie Mehretu: Palimpsest - film dok.
20:00 Wstęp do filmu (590)
20:05 Smuga cienia - dramat psychologiczny Polska/Wlk. Brytania 1976, reż. Andrzej Wajda, wyk. Marek Kondrat (115 min)
22:00 Hala odlotów (60)
23:00 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka
23:35 Mistrzowie wideo (2)
00:05 Excentrycy, czyli po słonecznej stronie ulicy **** - komedia Polska 2015 (110 min)

HBO

09:10 PS Kocham Cię *** - melodramat USA 2007, wyk. Hilary Swank (125 min)
11:15 Duża ryba **** - film przyg. USA 2003, reż. Tim Burton, wyk. Ewan McGregor (125 min)
13:20 Detektyw Monk: Ostatnia sprawa *** - komedia kryminalna USA 2023, reż. Randall Zisk (95 min)
14:55 Teściowie 3 *** - komedia Polska 2025, reż. Jakub Michalczuk (90 min)
16:25 Te dni *** - komedia USA 2025, reż. Lawrence Lamont (95 min)
18:00 Kolejna zwyczajna przysługa ** - thriller USA 2025 (120 min)
20:00 Witajcie w Marwen *** - komediodramat USA/Japonia/Chiny 2018, reż. Robert Zemeckis, wyk. Steve Carell (115 min)
21:55 Między mrokiem a geniuszem (3)
22:55 Eileen *** - thriller USA/Wlk. Brytania/Australia 2023, reż. William Oldroyd (95 min)
00:30 Piękna i Rzeźnik *** - horror USA/Kanada 2020, reż. C. Landon (100 min)

CANAL+ PREMIUM

08:50 Fuks *** - komedia sensacyjna Polska 1999, reż. M. Dutkiewicz (85 min)
10:15 Call me lala - film krótkom. Polska 24 (25 min)
10:40 Stracony weekend. Historia miłosna
12:15 Kiler **** - komedia Polska 1997, reż. Juliusz Machulski (105 min)
14:00 The Office PL V (3,4/12)
14:55 Piękna łąka kwietna - film krótkom. Polska 2022 (30 min)
15:25 Saga „Zmierzch": Przed świtem, cz. 1 ** - film przyg. USA 2011, reż. Bill Condon (115 min)
17:20 Hollywood Buzz (49)
17:50 Łapu-Capu
17:55 Anna Karenina *** - dramat obycz. Wlk. Bryt./USA 2012 (125 min)
20:00 Król i zdobywca (5/8) - serial obycz. Wlk. Brytania/Islandia/USA 25
20:50 Making of C+
21:00 Bad Man ** - komedia sens. USA 25 (100 min)
22:40 Stiller *** - dramat obyczajowy Szwajcaria/Niemcy 2025 (100 min)
00:20 Sirât *** - dramat społeczny Francja/Hiszpania 2025 (115 min)

KINO POLSKA

08:05 Polska z góry. Nad wodą II (2) - serial dok.
08:40 Akademia Pana Kleksa, cz. 2: Tajemnica golarza Filipa (2) - film dla młodzieży Polska/ZSRR 1984
10:10 Czarne stopy - film przygodowy Polska 1987, reż. Waldemar Podgórski
12:20 Polska Kronika Filmowa 20A/64 - film dok. Polska 1964
12:50 Polska Kronika Filmowa 25/82 - reportaż Polska 1982
13:00 Ranking Naj Polskiego Kina - serial dok. Polska 2024
13:50 Pieczone gołąbki - komedia Polska 1966
15:55 Nie ma róży bez ognia - komedia Polska 1974, reż. Stanisław Bareja
18:00 Czterej pancerni i pies (7,8) - serial wojenny Polska 66
20:00 Motylem jestem, czyli romans czterdziestolatka - komedia Polska 1976, reż. Jerzy Gruza, wyk. Andrzej Kopiczyński, Anna Seniuk
21:55 Ajlawju - komedia Polska 99, reż. Marek Koterski, wyk. Katarzyna Figura
23:45 Dzień świra - komediodramat Polska 02, reż. Marek Koterski, wyk. Marek Kondrat
01:50 Ciało - komedia Polska 2003, reż. Andrzej Saramonowicz, Tomasz Konecki

POLSAT FILM

08:30 Przyjaciółki XX (7,8)
10:25 Świat według Kiepskich
13:15 #Jestem M. Misfit - film dla młodzieży Polska 2019
14:55 Daleko jeszcze? - komedia Kanada/USA 2005
16:50 Tower Heist: Zemsta cieciów - komedia sens. USA/Japonia 2011, reż. Brett Ratner
19:00 Nowożeńcy - komedia romantyczna USA/Niemcy 03
21:00 Och, Karol II - komedia Polska 2011, reż. P. Wereśniak
23:10 Niezniszczalni - film sensacyjny USA/Hiszpania/Bułgaria/Niemcy 2010

KINO TV

08:35 Zagadki kryminalne panny Fisher II (10,11/13)
11:05 Panna Scarlet i komisarz (5,6/6) - serial kryminalny
13:10 Poirot: Kurtyna XIII (5/5)
15:15 Zagadki kryminalne panny Fisher II (12,13/13)
17:50 Panna Scarlet i komisarz II (1,2/6) - serial krym.
20:00 Amerykański Ninja - film sensacyjny USA/Filipiny 1986, reż. Sam Firstenberg
22:00 Oczy węża - thriller USA/Kanada 1998, reż. Brian De Palma, wyk. Nicolas Cage
00:00 Legionista - film sens. USA 98, reż. Peter MacDonald

WARNER TV

07:35 J.A.G. VIII (5/24)
08:30 Bajer z Bel-Air
09:35 Za głosem serca
10:40 Pełna chata IV (23,24/26)
11:40 J.A.G. VIII (6,7/24)
13:30 Bajer z Bel-Air
15:35 Pełna chata IV
17:40 Akademia policyjna - komedia USA 1984
19:40 Naciągacze - komedia kryminalna USA/Wlk. Brytania 2003, reż. Ridley Scott
22:00 Mad Max - film sensacyjny Australia 1979
23:50 Nieznajomi z pociągu - thriller USA 1951

PARAMOUNT

07:30 Elementary II (3,4/24)
09:25 Policyjna grupa pościgowa XX (4/15) - serial dok.
10:25 Pingwiny z Madagaskaru III (7/15)
11:00 Terminal - komedia romantyczna USA 2004
13:55 Złap mnie, jeśli potrafisz - film biograficzny USA/Kanada 2002
17:00 Forrest Gump - tragikomedia USA 1994
20:00 Aviator - film biograficzny USA/Niemcy 2004, reż. Martin Scorsese
23:30 Wywiad z wampirem - horror USA 1994

CINEMAX

11:20 Biały budynek - dramat obyczajowy Kambodża/Francja/Chiny/Katar 2021
12:55 Ricky Bobby: Demon prędkości - komedia USA 2006
14:40 Siostrzeństwo - komediodramat Francja/Maroko 23
16:20 Je'vida - dramat obyczajowy Finlandia 2023
18:00 Pan i pani Smith - komedia sens. USA 2005
20:00 Fargo (9,10/10)
21:55 Sekretarka - komediodramat USA 2002
23:45 Wściekłe psy - dramat kryminalny USA 1992

ROMANCE TV

12:25 Lato w Portugalii - film obycz. Niemcy/Portugalia 13
14:20 Terapia pod palmami - romans USA 2020
16:05 Wiosna dla początkujących - komedia Niemcy 2012
18:00 Zwierzyniec doktor Mertens (4/13) - serial obycz.
19:00 Górski lekarz (6/7)
20:00 Inga Lindström: Droga do ciebie - romans Niemcy 05
21:50 Rosamunde Pilcher: Magia miłości - film obyczajowy Niemcy 1999
23:45 Górski lekarz (6/7)
00:45 Inga Lindström: Droga do ciebie - romans Niemcy 05

TVN FABUŁA

10:50 Szpital św. Anny (21/50)
11:50 Druga szansa (11,12)
13:55 Układ warszawski (8)
14:55 Detektywi - serial dok.
15:55 Seriaale (1)
16:35 Najpiękniejsza muzyka filmowa (1) - mag. muzyczny
16:50 Gniazdo - dramat historyczny Polska 1974
19:00 Szpital św. Anny (1)
20:00 Och, życie - komedia romantyczna USA 2010
22:30 Kobieta na skraju dojrzałości - komediodramat USA 11
00:30 Poznaj moich rodziców - komedia USA 2004

AMC

10:40 Przypadkowy bohater - komediodramat USA 1992
12:45 Policyjna opowieść - film sens. Hongkong 1985
14:50 K–19 - film sens. Wlk. Brytania/Niemcy/Kanada/USA 2002, reż. Kathryn Bigelow
17:40 Cesarzowa - dramat obycz. Hongkong/Chiny 2006
20:00 Podwójne ryzyko - thriller USA/Niemcy/Kanada 1999, reż. Bruce Beresford
22:05 Czas zabijania - dramat obyczajowy USA 1996, reż. Joel Schumacher
01:15 Liberator - film sens. USA/Francja 1992

eprasa.pl b0a6361a19

AXN

08:25 Dr House II (16/24)
09:25 Castle VI (5,6/23)
11:20 Detektyw Monk III (4,5/16) - serial krym. USA 05
13:20 Dr House II (17,18/24)
15:15 Agenci NCIS XIII (17,18/24) - serial krym. USA 16
17:10 Castle VI (7,8/23)
19:10 FBI V (5,6/23)
21:05 Agenci NCIS XX (11/22) - serial krym. USA 2023
22:05 Agenci NCIS: Hawaje (22/22) - serial krym. USA 2021
23:00 Castle VI (7,8/23)
00:45 FBI V (5/23) - serial sens.

EPIC DRAMA

09:25 Lekarze na start
11:00 Agenci NCIS XVII (1,2/20) - serial krym.
12:50 Wszystkie stworzenia duże i małe II (5/6)
13:45 Jane Eyre (3/4)
14:50 Panna Marple VI (1/3)
16:45 Agenci NCIS XVII (3,4/20) - serial kryminalny
18:30 Marlow: klub zbrodni (1/4) - serial kryminalny
19:30 Lekarze na start - serial obyczajowy Polska 2017
21:00 Nędznicy (4/6) - serial obycz. Wlk. Brytania/USA 2019
22:20 I nie było już nikogo (1/3)
00:15 Panna Marple IV (1/4)

TVN STYLE

08:45 Pojedynek na podróże (4) - program rozrywkowy
09:50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (3, 4) - reality show
11:25 Ugotowani (1, 2)
13:30 Kuchenne rewolucje (9, 7) - reality show
15:35 Jestem z Polski XVI (31,14) - serial dok. Polska 25
17:45 Kuchenne rewolucje (10, 11, 12) - reality show
20:50 Zgłoś remont (1) - reality show Polska 2026
21:50 Jestem z Polski II (4)
23:45 Hotel Paradise (40)
00:45 40 kontra 20 (15)

TVN TURBO

09:15 Fani czterech kółek XVI
10:15 Złomowisko PL IX
12:15 Naprawy nie do naprawy
13:00 Zawodowi handlarze
14:30 Wojny samochodowe
16:30 Jeździć, obserwować
18:00 Raport Turbo (4975)
18:15 Duda kontra Szafrański X (5/10) - serial dok.
19:00 Mobilni mechanicy (2)
19:45 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (7) - mag.
20:30 Zawodowi handlarze
21:15 Z drugiej ręki (14)
22:00 Raport Turbo (4975)
22:15 Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (8/16)

BBC FIRST

08:35 Lewis VIII (1/6)
09:35 Ojciec Brown IX (9/10)
10:35 Śmierć pod palmami VIII
11:40 Zagadki doktora Blake'a
12:55 London Kills II (2,3/5)
14:55 Ojciec Brown III (13/15)
15:55 Lewis VIII (1/6)
16:55 My Life is Murder II
17:50 Morderstwa w Midsomer
19:55 Śmierć pod palmami VIII (6/8) - serial kryminalny
21:00 Milczący świadek 28 - serial krym. Wlk. Bryt. 2025
23:15 Ojciec Brown XIII (3/10)
00:15 London Kills II (2,3/5)

FX

08:15 Kości X (20/22)
09:10 Z Archiwum X (3/24)
10:05 CSI: Kryminalne zagadki Miami IV (23,24/25)
11:55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku VII (19,20/22)
13:45 Agenci NCIS VIII (14,15/24) - serial kryminalny
15:35 FBI IV (3/21)
16:30 CSI: Kryminalne zagadki Miami IV (25,1/25)
18:20 Z Archiwum X (4/24)
19:15 FBI IV (4/21)
20:10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku VII (21,22/22)
22:00 Paradise (1/8)
23:00 Z Archiwum X (4/24)

HGTV

08:10 Kupujemy dom na plaży
09:05 Remontujemy dom na plaży III (9/13) - serial dok.
10:00 Letnia chata na lata (1)
10:55 Zarobić na remoncie VI
13:00 Zbudujemy fajny dom II
13:55 House Hunters (7, 8)
15:05 Mieszkanie na miarę
17:00 Polowanie na ogród III
18:15 Weekendowa metamorfoza (7, 8) - reality show
20:05 Dorota was urządzi IV (4,5/12) - serial dok. Polska 16
21:35 Zróbmy sobie dom (10)
22:35 House Hunters (5—8)
00:50 Kupujemy dom na plaży

BBC LIFESTYLE

08:40 Mistrzowie szycia (1)
09:50 Zapraszam do stołu
10:50 Wielkie nowozelandzkie wypieki (7, 8) - show
13:30 Domy gwiazd z Abbey Clancy (6) - reality show
14:30 Jak mądrze schudnąć? III (2/5) - serial dok.
15:30 Zapraszam do stołu (2)
17:35 Najdroższe brytyjskie domy II (1/8) - serial dok.
18:35 Mistrzowie szycia (2)
19:45 Wielkie nowozelandzkie wypieki (9) - show
21:00 Cała prawda o alkoholu
22:10 Cena idealnego ciała z Olivią Attwood (5/5)

COMEDY CENTRAL

07:57 Dwóch i pół IX (14,15/24)
08:55 Przyjaciele VI (4—9/25)
11:55 Teoria wielkiego podrywu VII (14—19/24) - serial kom.
14:30 Dwóch i pół IX (16—19/24) - serial kom. USA 12
16:30 Przyjaciele VI (10—15/25) - serial kom. USA 99
19:30 Teoria wielkiego podrywu VII (20—24,1/24)
22:00 The Office PL III (5,6/12)
23:05 Comedy Club (9, 10)
00:05 Miasteczko South Park XVIII (6,7/10)
01:00 Pracoholicy III (9/20)

TVP SERIALE

08:35 Komisarz Alex XXIII (6)
09:30 Rodzinka.pl III (7)
10:00 Klan - telenowela
10:35 Ranczo V (6/13)
11:25 Ojciec Mateusz 35 (1)
12:20 Pan Mama (20)
12:55 Zaraz wracam (30)
13:35 Ojciec Mateusz XXVI (12,14) - serial krym. Polska 20
15:30 Komisarz Alex XXIII (7)
16:20 Na sygnale (60)
17:30 Ranczo V (7,8/13)
19:30 Ojciec Mateusz XXVII
20:30 Komisarz Alex XXV (8)
21:30 Ranczo V (9,10/13)
23:25 Ojciec Mateusz XXVII
00:15 Wojna zastępcza (10)

CANAL+ KUCHNIA

12:30 Jamie Oliver (16, 17)
13:25 m jak mięso (5, 6)
14:25 ABC gotowania – kuchnia meksykańska (5) - mag.
14:50 Kucharskiego pomysł na kuchnię (3, 4) - magazyn
15:45 Włoska kuchnia Gino: piękno tradycji (6,2/6)
16:40 Jamie Oliver
18:30 Nie bój ryby! (5)
18:55 Zgrillowani (1)
19:25 m jak mięso (10, 1)
20:15 Bosacka daje radę (7, 8)
21:15 Anthony Bourdain XI
00:45 David Rocco w zaciszu domowej kuchni (25, 26)

CANAL+ DOMO

10:55 Wielkie projekty: Australia X - serial dok.
11:55 Mały metraż w wielkim stylu II (2) - serial dok.
12:50 Gardeners' World (19)
14:00 Cudotwórcy VII (7)
15:00 Wakacyjne domy na wynajem (14) - lifestyle
15:55 Daleko od miasta XII
16:50 Gardeners' World (22)
18:00 Ucieczka na wieś XXV
19:00 Wielkie projekty: Australia X - serial dok.
20:00 Daleko od miasta XIII
21:00 Cudotwórcy VII (8)
22:00 Przekopiemy Ci ogródek
22:55 Gardeners' World (9)

PLANETE+

13:40 Patagonia (4/6)
14:45 Jak przetrwać w Australii (4) - serial dok.
15:50 Niezwykłe podróże koleją (4/5) - serial dok.
16:55 Premiera: Dokąd dzisiaj? IV (145—148)
18:15 Świat z góry XI (5/14)
18:45 Boris Becker. Wzlot i upadek (1) - serial dok.
19:45 Dawno temu w Europie
20:50 Niezwykłe podróże koleją XII (5/8) - serial dok.
22:00 Berlin 1936 - film dok.
23:10 Futbol w Rosji

DISCOVERY CHANNEL

09:00 Gorączka złota: rzeka skarbów IV (11/15)
10:00 Klan z Alaski IV (11/19)
11:00 Złoto drwali (7/9)
12:00 Fani czterech kółek XIV
13:00 Nagi instynkt przetrwania IX (2/12) - serial dok.
15:00 Złomowisko PL II (3)
16:00 Czarnobyl: dni, które wstrząsnęły światem (1)
17:00 Nic do zgłoszenia (3/8)
18:00 Truckerki II (4)
19:00 Złomowisko PL V
21:00 Gorączka złota XVI - serial dokumentalny USA 25
22:00 Łowcy opali VIII
23:00 Morze złota XIII (10)

TVP HISTORIA

12:55 Islandia: na granicy zimnej wojny (2) - film dok.
14:00 Królowie (9)
14:35 Polskie drogi (8)
16:15 Sensacje XX wieku
18:10 Czas honoru (9/13)
19:00 Flesz historii (760)
19:30 Encyklopedia II wojny światowej (24)
20:00 Królowie (48) - serial kostiumowy Polska 2024
20:30 Zatoka szpiegów II (9)
21:25 Lucy Worsley i zagadki historii - serial dok.
22:25 Matka wołyńskich sierot
23:35 Sensacje XX wieku

HISTORY

10:20 Niewyjaśnione tajemnice świata III (4/22)
11:15 Jak to wyjaśnić V (11)
12:10 Gwiazdy lombardu XXV
13:05 Starożytni kosmici XVI
14:00 Łowcy tajemnic (4/12)
14:50 Niewyjaśnione tajemnice świata III (5/22)
15:45 Gwiazdy lombardu XII
17:10 Starożytni kosmici XV
18:10 Starożytni kosmici: geneza (2/12) - serial dok.
20:00 Starożytni kosmici XIV
21:00 Gwiazdy lombardu XXV
22:00 Skarby Hitlera: ostatnia wyprawa (6) - serial dok.
23:00 Piątka z historii (3,4)

NATIONAL GEOGRAPHIC

14:00 Złapać przemytnika VI
15:00 Strzegąc granic VIII
16:00 Tajemnicze mumie z Sakkary (1/4) - serial dok.
17:00 Tajemnice zaginionych miast (2/6) - serial dok.
18:00 Historia Związku Radzieckiego (1/3) - serial dok.
19:00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy IV (6/6) - serial dok.
20:00 Katastrofa w przestworzach XX (9/10) - serial dok.
21:00 Co poszło nie tak (1)
22:00 Jak oni to zbudowali? II
23:00 Uwaga, katastrofa! III (3)

FOCUS TV

08:00 Byli sobie podróżnicy
08:50 Wehikuł czasu
09:00 Starożytni kosmici III
10:00 Gwiazdy lombardu XVII
12:00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy III (1/6) - serial dok.
13:00 Poszukiwacze historii
14:00 Polowanie na Hitlera II
16:00 Dorwać tuńczyka
18:00 Rolnicy. Podlasie (7/11)
20:00 Galileo - pr. popularn.
21:00 Poszukiwacze historii XXV (1,2,9,10) - serial dok.
23:00 Kobiety-szpiedzy II wojny światowej - film dok.
00:00 Starożytni kosmici XVI
01:00 Rolnicy. Podlasie IV

BBC EARTH

12:20 Planeta Ziemia III III
13:35 Wędrówki z dinozaurami
14:35 W okowach mrozu (2/6)
15:30 Życie na pustkowiu XI
16:30 Pewnego razu w kosmosie (3/4) - serial dok.
17:35 Skarby przeszłości i ich tajemnice - serial dok.
18:35 Planeta Ziemia III III
19:45 Planeta zmian: koralowce - serial dokumentalny
20:55 Życie na pustkowiu XI
21:55 W okowach mrozu: Odwilż (3/6) - serial dok.
22:55 Michael Mosley: zagadki ludzkiego ciała - serial dok.

POLSAT VIASAT HISTORY

12:35 Punkty zwrotne II wojny światowej (6/6) - serial dok.
13:40 Naziści: korzenie zła (4)
14:35 Ramzes: władca Egiptu
15:35 Aleksander Wielki: legendarny zdobywca (3/3)
16:35 Wojny faraonów
17:50 II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie (8/8)
18:55 Punkty zwrotne II wojny światowej (6/6) - serial dok.
20:05 Naziści: korzenie zła (4)
21:00 Tajemnice Adriatyku (1/4) - serial dok. Wlk. Bryt. 25
22:00 Historia Troi - serial dok.
23:10 Chiny: historia i współczesność (1) - serial dok.

eprasa.pl b0a6361a19

szyfropanorama

najważniejsza ruda rtęci
służący (dawniej) / indyjski poeta, noblista
śniegowiec „Barton …”
Chuck z dowcipów
AS…, klub piłkarski / okruch skały
nisko położony obszar
polski raper, ur. 1976
nęcenie zwierzyny łownej
ziemny – na korcie
różowo-czerwony z fioletem
żałosny głos psa

przeciwuderzenie — 7 6 12 8 6 8 10 — szelma

nagrywa rozmowy
propagowanie jakiejś ideologii

4 9 11 9 13 3

pod mostami Werony
samochód z Japonii / duża papuga

5 16 8 7 8 18

… Freeman, aktor
prokurator

4 9 2 4 12 17

geniuszu lub świadomości
zsypywanie gruzu
buraczana, młoda nać
udziela chrztu

7 10 8 1 8 6

12 5 9 11 15 17 1 — państwo w Oceanii — kamień półszlachetny — 8 14 8 6 7 — Ignacy z „Lalki”

filmowa kochanka
krawiecki metr
18 3 14
z WHO, UNESCO
pałac sułtana
imię Guzowskiej
moda z przeszłości

13 8 7 6 10 8 — kąpie się w lodowatej wodzie — włókno do wyrobu powrozów — moneta w dawnej Polsce — Schiller lub Wyczółkowski

miasto niedaleko Ostródy — 4 15 8 18 8
dopływ Narwi — 3
okrycie ochronne

pozyskuje nabywców — 8 10 18 4 5 17 6 — miasto na trasie Dębica – Rzeszów

12 8 4 7 8
… Capote, pisarz — 6
„… Muzykant” Sienkiewicza

Warmia lub Mazury
grała Isaurę
Baba-…, wiedźma z bajki
mówi językiem suomi

Tu wpisz litery z pól oznaczonych cyframi

1	2	3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16	17	18

Rozwiązanie krzyżówki

1	3	2	3	7	9	
13	4	14	16	8	15	17

JAK ROZWIĄZAĆ SZYFROPANORAMĘ?

Część „panoramiczną” należy rozwiązać jak zwykłą krzyżówkę panoramiczną. Przy okazji część liter z wpisywanych haseł wypełni niektóre pola zaznaczone kolorem, czyli te należące do szyfrokrzyżówki. W niej każdej liczbie odpowiada inna litera. „Rozkodowane” litery można wpisywać do pustych pól pod diagramem (pola 1-18).

Aby odczytać hasło trzeba przepisać je do właściwych kratek w polu „rozwiązanie krzyżówki”.

Rozwiązanie z wydania 24 kwietnia: DYNAMO ROWEROWE

Rozrywka w „Wyborczej”

Codzienna porcja łamigłówek od poniedziałku do soboty na ostatniej stronie „Gazety Wyborczej”

APLIKACJA WYBORCZEJ

Jeszcze więcej rozrywki w aplikacji i na ostatniej stronie „Gazety Wyborczej”