DUŻA KASA dla gminy Zatory

– STR. 3

W Obrytem ROBIĄ DROGI

– STR. 3

TYGODNIK LOKALNY
PUŁTUSK
GZY
OBRYTE
POKRZYWNICA
ŚWIERCZE
WINNICA
ZATORY
3,50 zł
W TYM 5% VAT
9 771429 683235 22
NR 22
INDEKS 342424
ISSN 1429-6837
30 MAJA 2023

www.pultuszczak.pl
TYGODNIK
Pułtuski
CO TYDZIEŃ OD 4 GRUDNIA 1997 ROKU

tv dodatek
TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY
Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura
INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Woda i ścieki w górę

CZYTAJ NA STRONIE 3

Jest przetarg na budynek koszarowy

– STR. 3

Lekarz i pisarz

– STR. 2

TRUJĄCA ROŚLINA PRZY PLACU ZABAW - co na to Urząd Miejski?

– STR. 5

Pułtusk podołał zadaniu

– STR. 24

Zaimpregnowani Russakiem

– STR. 20

Czeka nas moc atrakcji!

Piknik z husarią już w najbliższy weekend

– STR. 7 i 22

eprasa.pl b1130db80f

Mansaf - gościmy się po arabsku

Pułtuszczanka Aneta Szymańska uwielbia podróże, których nieodłączną częścią zawsze jest poznawanie nowych smaków, regionalnych potraw i przypraw. O jedzeniu, również naszym polskim, potrafi pisać bardzo ciekawie i tak barwnie, że człowiek zaraz robi się głodny. Musicie przeczytać i koniecznie wypróbować!

Zawsze kiedy jestem na Bliskim Wschodzie, zaskakuje mnie różnorodność grup etnicznych. Dla nas ludzi z północy w naszej świadomości kulturowej funkcjonuje jeden przekaz wizerunku Araba czy też Żyda. Nic bardziej mylnego i postaram się, korzystając z tego, że akurat przebywam w Tel Awiwie, opowiedzieć drogim Czytelnikom o tej wspaniałej, kolorowej różnorodności, nie zapominając oczywiście o kuchni, a właściwie najbardziej się na niej koncentrując. Dobre jedzenie to dla mnie jedna z najważniejszych rzeczy w życiu.

Izrael to niewielkie państwo, niekiedy stojąc przy jednej granicy widzi się w oddali jego drugi kraniec. Ten kraj to wąski pasek ziemi ciągnący się wzdłuż pięknych, piaszczystych plaż, ale znalazło się też miejsce na majestatyczne góry.

Na północy Izraela znajduje się nadmorskie pasmo górskie Karmel, od którego zakon karmelitów ma właśnie swoją nazwę. Karmel to po hebrajsku winnica Boga i rzeczywiście produkuje się tu wspaniałe wina. Podróżując po tym regionie ma się nieodparte wrażenie, że jesteśmy w Alpach, krajobraz jest niemal identyczny, zalesione wysokie góry tonące we mgle, majestatycznie i tak cicho. Szwajcaria Bliskiego Wschodu.

Na szczycie tego malowniczego masywu znajduje się miejscowość Dalyat al Karmel, w której mieszkają niezwykli ludzie, Druzowie. To grupa wyznaniowa, wywodząca się z islamu szyickiego, ale jest też wpływ chrześcijaństwa i innych religii, uznają wszystkich proroków, Mahometa, Jezusa, Abrahama i co bardzo interesujące, wierzą w reinkarnację. Zamieszkują kraje Bliskiego Wschodu, w Izraelu jest ich około 150 tysięcy. To wyjątkowo przyjaźni, pokojowo nastawieni ludzie, niezwykle gościnni i bardzo piękni. To niesamowite, ale przy ciemnej oliwkowej cerze, mają oczy o intensywnym kobaltowym wręcz kolorze. Robi to hipnotyczne wrażenie. Śmiesznie to zabrzmi, ale nie można oderwać oczu od ich oczu.

Żydów i Druzów łączy „brit damim" czyli braterstwo krwi, jako jedyna mniejszościowa grupa wyznaniowa służą w armii izraelskiej. Nie jest to przymus, tylko absolutny dowód asymilacji, izraelscy Arabowie czy ortodoksyjni Żydzi nie są powoływani do służby.

Mieliśmy niewątpliwy zaszczyt doświadczyć gościnności i to była przepyszna gościna. Kręcąc się po uliczkach miasteczka, znaleźliśmy pięknie położoną na wzgórzu, rodzinną restaurację, właściwie to weszliśmy na taras prywatnego domu, gdzie gospodarze nas ugościli iście po królewsku. Jak zawsze na Bliskim Wschodzie, przed głównym daniem podaje się, a raczej zastawia się cały stół kolorowymi meze. Meze to wybór małych przystawek sałatek. Jest ich tak wiele rodzajów. Moją ulubioną zdecydowanie jest babaganusz, pieczone bakłażany zmiksowane ze świeżymi pomidorami, czosnkiem i pietruszką, przyprawione pastą sezamową. Polecam, idealne na śniadanie w letni dzień. Po przystawkach gospodyni z dużym uśmiechem i dumą przyniosła nam mansaf czyli jagnięcinę gotowaną w jogurcie podawaną z ryżem. Miękkie, delikatne, soczyste, aromatyczne!

Danie nie jest trudne do przygotowania, naprawdę polecam odrobinę orientu na niedzielny obiad. Do garnka z wodą wrzucamy kawałki kurczaka lub indyka, wszak o jagnięcinie możemy zapomnieć, wlewamy grecki jogurt, przyprawiamy - sól, pieprz. Po pół godzinie powinno wszystko zgęstnieć, cały czas pilnujemy i mieszamy, żeby absolutnie sos nie zaczął wrzeć. Podajemy na dużym talerzu wyłożonym pitą i ryżem, ozdabiamy pietruszką i prażonymi migdałami i gotowe! Goście na pewno będą zadowoleni z tak egzotycznej i smacznej potrawy.

HISTORIA EWOLUCJI CZŁOWIEKA

Oto lekarz pułtuskiego GAJDA-MED-u Illia Balandiuk - Opaliński, neurofizjolog, z zamiłowania historyk, archeolog i etnograf, który brał udział w spotkaniu w PBP im. Joachima Lelewela. Zaanonsował go sam prof. Robert Gajda, zwracając się do pułtuszczan jak i do obywateli Ukrainy, obecnych w LELEWELU

- Jestem zachwycony, że pan doktor pracuje u nas; jest wspaniałym lekarzem, wybitnym fachowcem, humanistą. Ponadto jest człowiekiem o wybitnej subtelności i wspaniałej kulturze. Ta książka napisana po polsku świadczy o tym, że Illia musiał wykonać potężną pracę. Życzę panu wszystkiego najlepszego i marzę o tym, aby pan miał pracodawcę w osobie Roberta Gajdy do końca swojego życia. To marzenie moje i pewnie pacjentów, których pan obsługuje. Gratuluję panu książki, ja ją już znam, to bardzo wartościowa pozycja.

A ta pozycja to „Ewolucja człowieka oczami neurofizjologa klinicznego", którą lekarz zaczął pisać w 2019 roku. „Książka ta oferuje czytelnikom uzupełnienie aktualnej teorii ewolucji człowieka w odniesieniu do czasu, kiedy nasi przodkowie nie przekształcili się jeszcze w naczelne w nowoczesnym znaczeniu tego słowa. Pierwsze rozdziały poświęcone są wymarłym stworzeniom, z których wyewoluował człowiek, i niektórym z obecnych potomków nieistniejących dziś zwierząt. Druga część zawiera wyjaśnienie oparte na aktualnej wiedzy naukowej, moich własnych obserwacjach jako neurologa i wnioskach wyciągniętych z przeprowadzonych przeze mnie badań neurofizjologicznych. To właśnie zastosowanie instrumentalnych metod badania funkcji układu nerwowego, analiza wiedzy z zakresu neurologii, a także zamiłowania do historii, etnografii i archeologii stało się impulsem do napisania książki" – czytamy we WSTĘPIE.

Po krótkim powitaniu lekarza przez dyr. Bożenę Potyraj, głos zabrał prowadzący Szymon Wotawa, który dobrze spełnił się w roli rozmówcy z Balandiukiem - Opalińskim. Jego pierwsze pytanie brzmiało: - Pana książka, pomimo poważnie brzmiącego tytułu - naukowego dla kogoś kto nie ma wykształcenia medycznego i biologicznego - jest napisana językiem dość przystępnym, zrozumiałym. Czy taki był pana cel, żeby książka była odbierana właśnie przez takich czytelników? I czy to wykształcenie w tych dziedzinach może być jakoś pomocne przy lekturze tej książki?

Illia Balandiuk-Opaliński ma polskie korzenie, do Polski przyjechał półtora roku temu, by poprawić sytuację finansową rodziny. Dziś mieszka w naszym kraju z żoną i dziećmi.

GMD

TYGODNIK PUŁTUSKI

Redaktor naczelny: Ewa Dąbek tel. 512 405 978
Redakcja: tel. 23 692 86 45, redakcja@pultuszczak.pl
Kultura/ Społeczeństwo: Grażyna Maria Dzierżanowska, tel. 661 923 317; *graza@atessa.pl*
Zdjęcia: Henryk Mazurek, tel. 793 233 433; hen.maz@wp.pl
Biuro reklam i ogłoszeń: Anna Płochocka 23 692 86 45, 512 405 972 *aplochocka@pultuszczak.pl.* Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy
Adres: 06–100 Pułtusk, ul. Rynek 16,
www.facebook.com/pultuski
Czynne: poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00

Prenumerata: realizowana przez RUCH SA, zamówienia składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl, pytania na e–mail: prenumerata@ruch.com.pl lub telefonicznie pod numerem 801 800 803 lub 22 717 59 59, w godz. 7:00 – 18:00 (koszt połączenia wg. taryfy operatora).
Redakcja nie zwraca tekstów nie zamówionych oraz zastrzega sobie prawo ich redagowania i skracania. Nie odpowiadamy za treść zamieszczonych reklam i ogłoszeń.
Druk: Polska Press Łódź.
Nakład: poniżej 15 000

IZBA WYDAWCÓW PRASY

Wydawca: Agencja TiO
e–mail: agencja@tio.com.pl
Legionowo, ul. Rynek 2

Stowarzyszenie Gazet Lokalnych

DOM POGRZEBOWY Kraszewski
Pułtusk ul. Kościuszki 78
www.kraszewski.info
501634440 236922000

07.04.2023 roku,
w wieku 93 lat zmarła
ukochana Żona, Mama
i Babcia
Ś.P. JANINA GODLEWSKA

07.04.2023 roku,
w wieku 95 lat zmarła
ukochana Mama, Babcia
i Siostra
Ś.P. MARIANNA SITEK

07.04.2023 roku,
w wieku 86 lat zmarła
ukochana Mama, Babcia,
Prababcia i Siostra
Ś.P. STANISŁAWA PIĄTEK

10.04.2023 roku,
w wieku 84 lat zmarła
ukochana Mama, Babcia
i Prababcia
Ś.P. TEODOZJA MARIANNA ŻURAWIŃSKA

DOM POGRZEBOWY
KĘSY
Rok założenia 1992
www.kesy.pl
23 692 2001 604 470 616
Pułtusk, ul. Traugutta 2a

06.04.2023 roku,
w wieku 70 lat zmarł
ukochany Mąż, Tata
i Dziadek
Ś.P. ANDRZEJ ZBIGNIEW SKONECZNY

eprasa.pl b1130db80f

TELEFON INTERWENCYJNY: 512 405 978, redakcja@pultuszczak.pl

Drożej za wodę i ścieki

Wszyscy uginamy się pod ciężarem kolejnych podwyżek, cen w sklepach i na targowiskach. Nie mamy więc dobrej wiadomości dla mieszkańców gminy Pułtusk

Jak informuje Urząd Miejski, dyrektor Regionalnego Zarządu Gospodarki Wodnej w Warszawie, Państwowego Gospodarstwa Wodnego Wody Polskie jako właściwy organ regulacyjny, 5 maja tego roku zatwierdził na okres trzech kolejnych lat nowe taryfy za zbiorowe zaopatrzenie w wodę i odprowadzanie ścieków w Gminie Pułtusk.

W związku z tym, po trzyletnim okresie stałości cen, zmiany taryf nastąpiły z dniem **19 maja 2023 r.** Z informacji urzędowej dowiadujemy się też, że samorząd Pułtuska, w celu zmniejszenia skutków podwyższenia cen ścieków, postanowił o wprowadzeniu dopłat w pierwszym roku obowiązywania nowej taryfy za ścieki. Zgodnie z treścią uchwały Rady Miejskiej w Pułtusku z dnia 5 sierpnia 2021 r. w sprawie dopłat do taryf za zbiorowe zaopatrzenie w wodę i zbiorowe odprowadzenie ścieków, obowiązujących na terenie Gminy Pułtusk, **do każdego m³ ścieków** o taryfie 7,68 zł netto (8,30 zł brutto) dopłata wyniesie 0,72 zł netto (0,78 zł brutto), co pozwoli na zastosowanie dla odbiorców zmniejszonej ceny w wysokości 6,96 zł netto (7,52 zł brutto).

Dopłaty z budżetu gminy Pułtusk wyniosą 510 971 zł, w tym w roku 2023 – kwota 298 066 zł, w roku 2024 – kwota 212 905 zł.

Po uwzględnieniu dopłat i 8% podatku VAT nowe taryfy w okresie pierwszych 12 miesięcy, wynoszą odpowiednio: za m³ wody 3,32 zł netto (3,59 zł brutto), za m³ ścieków 6,96 zł (7,52 zł brutto). **red.**

USŁUGA	NETTO	VAT(8%)	BRUTTO
WODA (1m3)	3,32	0,27	3,59
ŚCIEKI (1m3)	6,96	0,56	7,52

GMINA OBRYTE

Robią drogi

Jak informuje Urząd Gminy w Obrytem, trwają prace związane z modernizacją infrastruktury drogowej na terenie gminy. Wykonawcą jest firma Drogi i Mosty Jana Kaczmarczyka z Kacic. Wykona remonty nawierzchni bitumicznej, odwodnienie, pobocza oraz infrastrukturę. Łącznie modernizacją objęte zostanie około 12 kilometrów dróg, w tym: 1. Droga gminna nr 340212W na odcinku Gródek Nowy-Cygany.

2. Droga gminna na odcinku Zambski Stare-Ciółkowo Małe.

3. Droga gminna nr 340220W na odcinku Gródek Rządowy-Sadykierz.

4. Droga gminna nr 340217W na odcinku w miejscowości Płusy.

Łączny koszt inwestycji wynosi 6 152 500,00 zł z czego 5 844 875,00 zł zostanie pokryte z przyznanego dofinansowania w ramach Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych. **red.**

GMINA ZATORY

Kasa na halę i oświetlenie

Gminie Zatory przyznano 250.791,86 zł dofinansowania z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej, na zadanie pn. **„Wymiana punktów oświetlenia ulicznego na energooszczędne na terenie Gminy Zatory”.**

Planowana inwestycja obejmuje demontaż istniejących opraw oświetlenia zewnętrznego na słupach w ilości 197 sztuk, montaż opraw oświetlenia zewnętrznego w ilości 197 sztuk, każda o mocy 50W, montaż zabezpieczeń osprzętu linii napowietrznej oraz montaż przewodów do opraw oświetleniowych.

Wymiana planowana jest w miejscowościach: Zatory, Borsuki Kolonia, Kępa Zatorska, Pniewo, Lutobrok, Gładczyn. Koszt całkowity zadania to 278.657,62 zł, dotacja – 250.791,86 zł – 90 % finansowania.

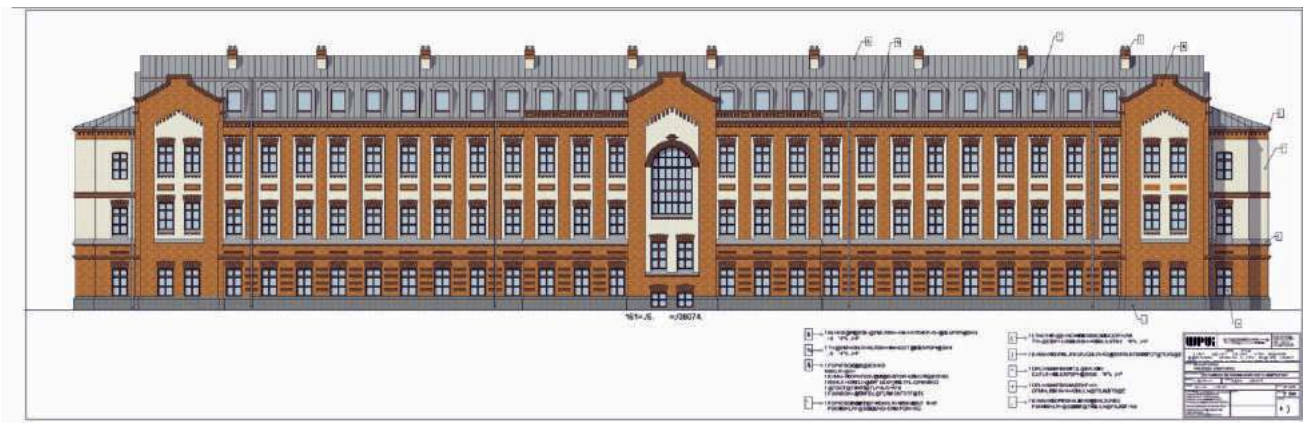
Gmina otrzymała również dofinansowanie na budowę obiektu sportowego. 15 maja, wójt gminy Grzegorz Falba podpisał umowę w sprawie dofinansowania budowy hali sportowej z boiskiem i zagospodarowaniem terenu przy Szkole Podstawowej w Zatorach.

Na mocy podpisanej umowy, gmina Zatory otrzyma dotację z budżetu Województwa Mazowieckiego na dofinansowanie zadania w ramach Instrumentu wsparcia zadań ważnych dla równomiernego rozwoju województwa mazowieckiego w wysokości 1 347 899 mln zł.

To kolejne wsparcie finansowe na budowę hali – wcześniej gmina pozyskała dofinansowania z dwóch źródeł: 3 439 200 mln zł z rządowych środków Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej, w ramach programu „Sportowa Polska – Program Rozwoju Lokalnej Infrastruktury Sportowej – edycja 2020” oraz 700 000 tys. zł z Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych.

Hala sportowa to długo wyczekiwana inwestycja. Cały czas trwają intensywne prace przy jej budowie – obecnie wykonywana jest elewacja zewnętrzna. **red.**

Jest przetarg na budynek koszarowy



Urząd Miejski w Pułtusku informuje o ogłoszeniu przez SIM Północne Mazowsze Sp. z o.o. z siedzibą w Ciechanowie (będącą zamawiającym) **przetargu na roboty budowlane inwestycji pn. „Odbudowa, przebudowa i nadbudowa budynku koszarowego wraz ze zmianą sposobu użytkowania na budynek mieszkalno-usługowy przy al. Tysiąclecia 2A w Pułtusku**”.

Link d dokumentacji przetargowej można znaleźć na stronie urzędu. Ponadto, zamawiający ustalił **obowiązek** dokonania oględzin obiektu przez wszystkich oferentów przed złożeniem oferty, pod rygorem iż oferty wykonawców, którzy nie uczestniczyli w oględzinach, zostaną odrzucone, jako nie spełniające wymagań zamówienia. **29 maja, o godz. 10.00** zamawiający przewidywał spotkanie na placu budowy al. Tysiąclecia 2A w Pułtusku, po uprzednim zgłoszeniu odbycia wizji.

źródło: **pultusk.pl**

Umowa na projekt ulicy Mickiewicza podpisana

23 maja, Powiat Pułtuski podpisał umowę z konsorcjum firm Biuro Inżynierskie Grzegorz Pik, ROSBUD Robert Rosiński, na opracowanie dokumentacji projektowo – kosztorysowej przebudowy drogi powiatowej nr 3403W (ul. Mickiewicza) w Pułtusku, wraz z budową ronda

Realizacja umowy będzie obejmować wykonanie dokumentacji projektowej, zgodnie z załączoną koncepcją, włączenie do zakresu przebudowy skrzyżowania dróg ul. Mickiewicza z al. Tysiąclecia, czyli ronda im. Ofiar Katynia, uwzględnienie funkcjonującego przystanku komunikacji zbiorowej na wysokości sklepu sieci NETTO, by zachować przystanki po obu stronach drogi, zaprojektowanie zjazdu na działkę nr 88/6 obr. 19 (Gmina Pułtusk planuje budowę parkingu publicznego na powyższej działce), a także uzgodnienie planu zmian geometrycznych skrzyżowania z ul. Daszyńskiego z zarządcą drogi (GDDKiA). Wynagrodzenie ryczałtowe za wykonanie całości przedmiotu umowy wynosi 276 873 zł brutto. Termin wykonania dokumentacji projektowej wynosi 210 dni od daty podpisania umowy, jednak nie później niż do 28.12.2023 r.

źródło: **powiat pułtuski**

PUŁTUSK

Kurtyna teraz na przycisk

Jak informuje Urząd Miejski, zainstalowano już kurtynę wodną przy placu Teatralnym. Teraz jednak będzie działała po naciśnięciu zamontowanego na niej przycisku, a nie jak do tej pory nieprzerwanie w określonych godzinach. Będzie więc oszczędniej. Zdjęcie – pultusk.pl

eprasa.pl b1130db80f

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

NIEPORĘT. Ukradł kawę i art. chemiczne

Do nieporęckiego komisariatu trafił mieszkaniec Warszawy, który z jednego ze sklepów na terenie gminy ukradł kawy i art. chemiczne. 44-latek zabrał z półek produkty o wartości ponad 1400 złotych. Funkcjonariusze przedstawili mu zarzut kradzieży w warunkach recydywy. Za przestępstwo kradzieży grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności, natomiast warunki recydywy zwiększają wymiar kary o połowę

Mężczyzna został ujęty przez pracownika ochrony na gorącym uczynku, kiedy nie płacąc za towar próbował wyjść ze sklepu. Na miejsce został wezwany policyjny patrol.

Funkcjonariusze ustalili, że 44-latek z półek zabierał kawy i art. chemiczne, które następnie zamiast do koszyka wkładał do plecaka. Jego łupem padł towar o łącznej wartości ponad 1400 złotych. Odzyskane artykuły wróciły do dalszej sprzedaży. Policjanci zatrzymali sprawcę przestępstwa i doprowadzili do jednostki Policji. Tam śledczy ustalili, że to nie pierwsza kradzież tego mężczyzny. Wobec czego mieszkaniec stolicy tym razem usłyszał zarzut kradzieży, ale w warunkach recydywy. Teraz sąd zdecyduje o jego dalszym losie. Za przestępstwo kradzieży grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności, natomiast warunki recydywy zwiększają wymiar kary o połowę.

NASIELSK. Uczniowie na komisariacie

Uczniowie Szkoły Podstawowej nr 7 w Nowym Dworze Mazowieckim kilka dni temu odwiedzili nasielski komisariat. Podczas tej niecodziennej lekcji dzieci mogły zapoznać się z pracą policjantów, obejrzeć budynek komisariatu, radiowóz policyjny oraz sprzęt wykorzystywany przez mundurowych podczas służby

Od rana w budynku Komisariatu Policji

w Nasielsku panowała radosna atmosfera. Wszystko za sprawą wyjątkowych gości. Policjantów odwiedzili uczniowie Szkoły Podstawowej nr 7 im. Orła Białego w Nowym Dworze Mazowieckim. Funkcjonariusze oprowadzili najmłodszych po budynku jednostki, pokazując m. in. pomieszczenie służby dyżurnej, czy miejsce, gdzie przebywają osoby zatrzymane. Podinsp. Dariusz Leszczyński i podkom. Małgorzata Młynarska zaprosili drugoklasistów do swoich gabinetów, pokazując stanowiska pracy komendantów nasielskiej policji. Następnie funkcjonariusze pokazali dzieciom policyjny radiowóz, który był nie lada atrakcją dla uczestników wizyty. Uczniowie mogli też zrobić odciski swoich linii papilarnych. Podczas takich spotkań mundurowi starają się też przełamywać stereotypy związane z mundurem i pracą policjanta. Drugoklasiści dowiedzieli się, że rolą policjanta jest nie tylko zatrzymywanie przestępców i egzekwowanie przestrzegania prawa, ale również niesienie pomocy osobom jej potrzebującym, w tym również dzieciom i chronienie ich. Uczestnicy zadawali policjantom mnóstwo ciekawych i ważnych pytań. Zwiedzanie komendy było dla drugoklasistów nie lada przeżyciem.

SEROCK. Posługiwał się cudzym dokumentem i kradł. Poszedł siedzieć

W ręce dzielnicowego z Serocka wpadł mężczyzna, który był poszukiwany na podstawie nakazu doprowadzenia wydanego przez Sąd Rejonowy w Legionowie. 55-latek „został namierzony" podczas obchodu rejonu służbowego przez policjanta

Dzielnicowy z Komisariatu Policji w Serocku, podczas służby obchodowej uzyskał informację, że w jego rejonie służbowym może przebywać mężczyzna, która jest poszukiwany.

Policjant wspólnie z kolegą z zespołu kryminalnego już po kilku minutach na jednej z ulic zauważyli mężczyznę odpowiadającego rysopisowi poszukiwanego. Po sprawdzeniu w policyjnych systemach potwierdziło się , iż Sąd Rejonowy w Legionowie wydał nakaz doprowadzenia 55-latka do zakładu karnego. Mieszkaniec gminy za kradzież oraz posłużenie się cudzym dokumentem został skazany przez sąd na karę 173 dni pozbawienia wolności.

PUŁTUSK. Nielegalne automaty

Policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Pułtusku ujawnili i zabezpieczyli 6 automatów do gier hazardowych, które znajdowały się w jednym z pułtuskich lokali. Zgodnie z Kodeksem karno-skarbowym za organizowanie gier hazardowych wbrew przepisom, poza wysoką grzywną, grozi kara pozbawienia wolności do lat 3

Funkcjonariusze Wydziału Kryminalnego Komendy Powiatowej Policji w Pułtusku w jednym z lokali na terenie Pułtuska ujawnili sześć nielegalnych automatów do gier hazardowych. Urządzenia te zostały zabezpieczone przez funkcjonariuszy dla potrzeb postępowania karno-skarbowego, jakie będzie się toczyło w tej sprawie.

Zgodnie z obowiązującymi przepisami za urządzanie gier na automatach grożą kary w wysokości 100 tysięcy złotych od każdej zabezpieczonej maszyny. W myśl ustawy, kto wbrew warunkom koncesji lub bez wymaganego urzędowego sprawdzenia posiada automat do gier podlega karze grzywny albo karze pozbawienia wolności do lat 3 lub obu tym karom łącznie.

NIEPORĘT. Znęcał się nad matką i partnerką

Areszt to środki zapobiegawczy, który na wniosek legionowskiej prokuratury zastosował sąd wobec 35-latka. Mężczyzna został zatrzymany przez dzielnicowego z Nieporętu, po tym jak jego najbliżsi powiadomili o stosowaniu przez niego przemocy psychicznej i fizycznej. Mężczyźnie przedstawiono zarzut znęcania się nad rodziną. Za to przestępstwo grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności

Dzielnicowy z Komisariatu Policji w Nieporęcie został powiadomiony o przemocy domowej, której miał się dopuszczać 35-letni mieszkaniec gminy wobec swojej matki i partnerki. Jak ustalił mundurowy, mężczyzna w trakcie awantur domowych obrażał kobiety, groził im, niszczył przedmioty będące w domu, pokrzywdzone doświadczyły również przemocy fizycznej od mężczyzny. Policjant bezzwłocznie podjął decyzje o zatrzymaniu domowego agresora. W momencie zatrzymania od mężczyzny wyczuwalna była won alkoholu. 35-latek trafił do pomieszczenia dla osób zatrzymanych.

Zebrany przez śledczych materiał dowodowy był podstawą do przedstawienia mężczyźnie zarzutu znęcania się nad matką i partnerką od ponad roku. Prokurator nadzorujący sprawę wystąpił do sądu o zastosowanie wobec podejrzanego środka izolacyjnego w postaci tymczasowego aresztowania. Sąd Rejonowy w Legionowie przychylił się do wniosku i teraz 35-latek najbliższe dwa miesiąc spędzi za kratkami.

KPP: Legionowo /Nowy Dwór Maz./ Pułtusk

MATERIAŁ INFORMACYJNY

POLSKA GRUPA GÓRNICZA

Promocja
DRUGIE TYLE WĘGLA
taniej o 400 zł/t

Zamów 1-5 t węgla w e-sklepie PGG S.A., a wystawimy drugie zamówienie (na taką samą ilość takiego samego towaru), w którym:

- oszczędzasz nawet 2000 zł (w przypadku zakupu 5 t węgla w drugim zamówieniu),
- masz gwarancję dostępności towaru.*

Dowiedz się więcej na **sklep.pgg.pl**

* Promocja obowiązuje w dniach 4.05.2023 – 30.06.2023 r. po dodaniu 1-5 ton towaru objętego promocją do koszyka w Sklepie Internetowym PGG S.A. Ilość towaru objętego promocją wynosi 300 tys. ton. Cena węgla objętego drugim zamówieniem jest ceną promocyjną w tym rozumieniu, że będzie ona niższa o 400 zł od ceny towaru obowiązującej w Sklepie Internetowym PGG S.A. na moment realizacji drugiego zamówienia. Cena węgla nie zawiera kosztów dostawy kurierem ani kosztów dostawy Kwalifikowanego Dostawcy Węgla. Szczegółowe warunki i zasady promocji dostępne w Regulaminie Promocji „Drugie tyle węgla" na stronie www.sklep.pgg.pl.

Kiedy kupić węgiel?

Przezorni kupują węgiel już teraz, w promocji pod hasłem „Drugie tyle węgla, taniej 400 zł/t." Z takiej okazji można skorzystać tylko do 30 czerwca 2023 r. Warto się pospieszyć, bo ilość towaru w promocji jest ograniczona - Polska Grupa Górnicza S.A. do sprzedaży przeznaczyła 300 tys. ton węgla.

Drugie tyle węgla taniej o 400 zł/t

Aby wziąć udział w promocji, do koszyka w **e-sklepie PGG S.A.** możemy włożyć od 1 do 5 ton wybranego towaru. Następnie, należy zaznaczyć opcję, że chcemy kupić ten towar w promocji. Automatycznie wystawione zostanie drugie zamówienie na taką samą ilość takiego samego towaru. Zapłacimy za pierwsze zamówienie oraz 1 procent zaliczki za drugie. Na odebranie węgla z pierwszego zamówienia mamy czas do 30 dni. Gdy otrzymamy wiadomość e-mail z linkiem do drugiego, promocyjnego zamówienia, będziemy mogli kupić, zarezerwowany już w zamówieniu, węgiel w cenie niższej o 400 złotych za tonę. Tu również na odebranie towaru mamy do 30 dni. Warunkiem skorzystania z promocji jest zrealizowanie pierwszego zamówienia. W ramach promocji nie obowiązują limity stosowane wcześniej w e-sklepie, czy na mocy ustawy, ale należy pamiętać, że można z niej skorzystać tylko raz.

Dostawa węgla

Informacja o opcjach dostawy widoczna jest przy każdym produkcie na stronie głównej **e-sklepu PGG S.A.** oraz po dodaniu towaru do koszyka, gdzie widzimy również wartość towaru, a oddzielnie wartość usługi transportowej. Ceny dostawy do KDW (Kwalifikowanych Dostawców Węgla) można też sprawdzić, przed zakupem, na stronie **sklep.pgg.pl** - informacje o KDW znajdują się w górnej części strony.

Polski węgiel prosto od producenta

W ofercie **e-sklepu PGG S.A.** znajdziemy węgiel pochodzący z polskich kopalń (Polska Grupa Górnicza S.A.) - sprawdzony, o wysokiej wartości opałowej i stabilnych parametrach.

Szczegółowe warunki i zasady promocji dostępne są w Regulaminie Promocji „Drugie tyle węgla" na stronie **sklep.pgg.pl**.

eprasa.pl b1130db80f

TELEFON INTERWENCYJNY: 512 405 978, redakcja@pultuszczak.pl

Trująca glicynia przy placu zabaw – i co dalej?

Po kolejnym artykule w wydaniu sprzed tygodnia, ponownie opisującym bardzo niefortunny wybór nasadzeń pnączy w przestrzeni zrewitalizowanego skweru im. Józefa Piłsudskiego, na internetowej stronie Urzędu Miasta pojawiła się informacja, którą przytaczamy w oryginale i w całości:

Odnosząc się do artykułu zamieszczonego w Tygodniku Pułtuskim nr 21, 23-29 maja 2023 r., należy stwierdzić iż sam tytuł artykułu jest dalece nietrafiony „Trująca roślina przy placu zabaw". Założenie inwestycyjne obejmowało znacznie szerszy zakres urządzenia terenu, mianowicie rewitalizacji poddany został cały skwer im. J. Piłsudskiego znajdujący się pomiędzy ulicami ks. Piotra Skargi, Kotlarskiej oraz al. Polonii, a nie tylko plac zabaw.

Skwer zaprojektowano jako teren zieleni ogólnodostępnej (niczym nieograniczony) dedykowany szerokiemu gronu odbiorców/użytkowników. Zatem nie jest to typowy plac zabaw, gdzie podstawowym elementem poprawiającym bezpieczeństwo najmłodszych jest ogrodzenie. Przyjmując taki wariant projektowy, który kierowany jest do użytkowników z różnych przedziałów wiekowych dokonano podziału przestrzenno-funkcjonalnego, dedykując dany element przestrzeni wybranej grupie wiekowej. I tak odnosząc się do istniejącej (stan sprzed projektu – tzw. Ogródek Jordanowski) funkcji terenu, pozostawiono plac zabaw jako jedną z kilku funkcji terenu. Inną funkcją jest ścieżka sensoryczna, miejsca odpoczynku – liczne ławki, w tym jedna nieco oddalona od pozostałych tzw. ławko-donica umożliwiająca osobom, które mniej chętnie przebywają w skupiskach namiastkę samotni. Jeszcze inną funkcję ma element konstrukcyjny – pergola dedykowana miastom partnerskim Pułtuska. Planując nasadzenia wokół pergoli wzięto pod uwagę jej solidną konstrukcję i pokaźne rozmiary. Zatem wybór padł na wisterię (glicynię), która oprócz niewątpliwego uroku w okresie kwitnienia, jest pnączem szybkorosnącym, a na tym w szczególności zależało, gdyż celem było jak najszybsze pokrycie roślinnością drewnianej konstrukcji, dając tym samym w okresie upałów schronienie przechodniom. Wiedząc, że założenie nie stanowi typowego, ogrodzonego placu zabaw, w dodatku z każdej strony ograniczone jest ulicą, po której odbywa się normalny ruch kołowy, pozostawienie dzieci bez nadzoru rodzica wiąże się ze skrajną nieodpowiedzialnością. W punkcie czwartym regulaminu korzystania z placu zabaw, na Skwerze im. J. Piłsudskiego w Pułtusku, widnieje zapis, że „dzieci mogą przebywać na terenie placu zabaw tylko pod opieką rodziców/prawnych opiekunów. Zatem jeżeli nawet, jak określa gazeta „trująca roślina" posadzona przy pergoli, która jednak nie jest zlokalizowana bezpośrednio przy urządzeniach placu zabaw, nie powinna stanowić większego problemu, gdyż każdy odpowiedzialny rodzic lub opiekun małoletnich, nie powinien swojej pociechy pozostawiać bez opieki i nadzoru. Ważną informacją, o której gazeta nie wspomina , jest fakt , że trujące są szczególnie strąki i owoce znajdujące się w strąkach rośliny, sam kwiat zaś w niektórych krajach używany jest jako przyprawa.

Ponadto określenie „rośliny trującej" przypisane jest wielu roślinom a efekty spożycia zwykle pozostawiają jedynie dyskomfort trawienny w postaci rozstroju żołądka.

Analizując źródła, nie jest trudno dotrzeć do informacji, iż wisteria (glicynia) po spożyciu nasion lub strąków powoduje właśnie skutki jak wyżej wymienione, oczywiście w ekstremalnych przypadkach po większej ilości spożycia elementu rośliny skutki zdrowotne mogą być poważniejsze. Takie skutki wywołuje znacznie większa ilość roślin powszechnie występujących w przestrzeniach miejskich, np. ligustr, cis, bluszcz pospolity, barwinek, kalina koralowa, trzmielina, laurowiśnia czy konwalia. Z uwagi na tematykę artykułu podkreślić należy, że oczywiście w przyrodzie występują rośliny silnie trujące, których spożycie już choćby śladowych ilości grozi śmiercią, przykładowo zimowit, wawrzynek wilczełyko, datura czy oleandry. Mając na uwadze troskę o najmłodszych informujemy, że Pułtuskie Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych jako spółka gminna zajmująca się pielęgnacją zieleni, systematycznie po przekwitnieniu będzie usuwać przekwitłe kwiaty celem zapobieżenia zawiązywania się strąków i owoców. Nie mniej edukacja jest niezwykle ważna i oczywiście zawsze pożądana jest wiedza o właściwościach roślin zarówno tych prozdrowotnych, jak i tych szkodliwych.

Wydział Inwestycji i Pozyskiwania Środków Pozabudżetowych

Opisany przez Tygodnik problem można w największym uproszczeniu ująć tak: blisko placu zabaw dla dzieci, na terenie rekreacyjnym, na który ściągają rodzice z dziećmi, nasadzono trujące pnącza. Czy dzieci mają bezpośredni dostęp do tych roślin? Odpowiedź brzmi: tak! Czy na pergoli, obsadzonej trującą glicynią (wisterią) są czytelne informacje o tym, że wszystkie części tej rośliny są trujące? Jak dotąd nie! Czy rekreacyjna przestrzeń „... *kierowana do użytkowników z różnych przedziałów wiekowych...*"powinna być z założenia bezpieczna, wolna od wszelkich bezpośrednich i potencjalnych zagrożeń? Z całą pewnością TAK!

Skupię się na istotnych „wyjaśnieniach" urzędników. Jak czytamy, wybór trującej wisterii podyktowany był *„solidną konstrukcją i pokaźnymi rozmiarami pergoli"* oraz tym, że akurat to pnącze szybko obrośnie całą drewnianą konstrukcję *„dając tym samym w okresie upałów schronienie przechodniom".*

A jeśli postawię pytanie: czy kompetentni (...) Urzędnicy wybierając wisterię wiedzieli o jej trujących właściwościach? Jakby pergola była mniejsza, to można by zastosować inne, nietrujące pnącza – dobrze zrozumieliśmy? Ponownie zacytujemy jedno z kluczowych zdań z oświadczenia Ratusza: *„zatem jeżeli nawet, jak określa gazeta „trująca roślina" posadzona przy pergoli, która jednak nie jest zlokalizowana bezpośrednio przy urządzeniach placu zabaw, nie powinna stanowić większego problemu, gdyż każdy odpowiedzialny rodzic lub opiekun małoletnich, nie powinien swojej pociechy pozostawiać bez opieki i nadzoru."*

To nie „gazeta określa", że wisteria jest trująca, tylko botanik Polskiej Akademii Nauk specjalizująca się w pnączach! I owszem – każdy odpowiedzialny rodzic nie powinien pozostawiać dzieci bez opieki, ale my tu staramy się skupić na istocie problemu: każdy odpowiedzialny urzędnik powinien zadbać o maksymalne bezpieczeństwo w przestrzeni publicznej, która decyzjami tego urzędnika jest urządzana i aranżowana. Jak można interpretować ten fragment o „odpowiedzialnych rodzicach i opiekunach"? Prawdopodobnie, gdy jakiś maluch sięgnie po kolorowe kwiaty glicynii, jak po landrynki i niepostrzeżenie wsadzi je sobie do buzi, dojdzie do nieszczęścia – a rodzice być może usłyszą, że byli nieodpowiedzialni i nie zapewnili właściwej opieki. I najprawdopodobniej usłyszą tekst w typie: „na stronie urzędu były opublikowane wyjaśnienia, więc bardzo nam przykro i do widzenia".

Z „wyjaśnień" urzędu przebija bagatelizowanie problemu i wręcz beztroska: „... *określenie „rośliny trującej" przypisane jest wielu roślinom, a efekty spożycia zwykle pozostawiają jedynie dyskomfort trawienny w postaci rozstroju żołądka".*

Panie Burmistrzu – kiedy pułtuski Wydział Inwestycji zatrudnił lekarzy toksykologów? Nikt nas nie poinformował o tym istotnym wzmocnieniu zespołu miejskich urzędników... A tak poważnie: nasza redakcja nie opierała publikowanego tekstu na „wiedzy wujka google" tylko na rzetelnej opinii naukowca PAN. Naprawdę warto było wspomnieć, że kwiat glicynii „...*w niektórych krajach używany jest jako przyprawa"?* To ma jakoś uspokoić mieszkańców? Zilustruję absurd takiej argumentacji: wyciąg z nasion bielunia dziędzierzawy leczy dychawicę oskrzelową i choroby neurologiczne – a śmiertelna dawka dla dziecka to spożycie ok. 5-10 nasion. Preparaty ziołowe z glistnikiem stosowane są w terapii dróg żółciowych – a jednocześnie odnotowuje się przypadki zatruć śmiertelnych wśród dzieci. Z jadu żmij robi się maści na schorzenia reumatyczne. Czy to oznacza, że można w rekreacyjnej przestrzeni publicznej sadzić trujące rośliny, bo „może one nie są jednak jakoś bardzo trujące, skoro robi się z nich leki?" No i oczywiście – jakby co, to odpowiedzialni będą rodzice...

I jeszcze jeden drobiazg: Pracownicy PPUK mają „*usuwać przekwitłe kwiaty celem zapobieżenia zawiązywania się strąków i owoców."*Serio? Można odnieść wrażenie, że urzędnik, który to deklaruje, chyba nie ma wyobrażenia o skali takiej operacji, bo kiedy glicynia, zgodnie z planami, bujnie się rozkrzewi, takie prace będą angażowały wielu pracowników na wiele dni. Czy dobrze się domyślamy, że pułtuszczanie zapłacą za te operacje swoimi podatkami?

Szanowni urzędnicy: czy glicynia przy pergoli na skwerze Piłsudskiego może być zagrożeniem dla dzieci? Popatrzcie na zdjęcie z poprzedniego wydania Tygodnika. Ono nie było aranżowane czy upozowane – ot, taka codzienność na tym skwerze. Przy słupie pergoli widać dziecięcy „samochodzik" (maluch z mamą jest poza kadrem - ochrona wizerunku), bo te alejki to rzeczywiście świetne miejsce do stawiania pierwszych kroczków.

W świetle opublikowanych przez Urząd Miasta wyjaśnień i niezrozumiałych intencji urzędników, redakcja zwróci się z formalnym pytaniem i prośbą o zajęcie stanowiska do Powiatowej Stacji Sanitarno - Epidemiologicznej w Pułtusku.

ZCZ

POZNAJMY SIĘ...

Dziś w naszym cyklu POZNAJMY SIĘ gościmy MISTRZA EKOLOGII, zdobywcę busoli, głównej nagrody w konkursie ekologicznym, ucznia pułtuskiej TRÓJKI Macieja Pietrzykowskiego. Maciek jest fajnym chłopcem o wielu talentach i zainteresowaniach. Oto on!

***

Busola znalazła dobre miejsce w moim domu... na półce z moimi wszystkimi osiągnięciami.

Moja klasa... to 5a, a moja wychowawczyni to pani Joanna Arbudzińska.

Powiem, że moja klasa jest... bardzo wyjątkowa. Lubimy razem jeździć na wycieczki, które zawsze planujemy z panią wychowawczynią.

Zwierzęta wokół mnie to... mój pies Pako, który ma 3,5 roku i chomik Puszek, który jest ze mną od niecałego roku.

Tak, zetknąłem się z dwubojem nowoczesnym... po raz pierwszy; zdobyłem II miejsce.

Moje ulubione miejsce w Polsce... toZakopane, ponieważ lubię chodzić po górach i zdobywać szczyty w polskich Tatrach.

Najbardziej lubię lody... o smaku Kinder Joy.

Z przedmiotów szkolnych najbardziej lubię... geografię i historię.

Tak, zwiedziałem Turcję... i Egipt, Grecję oraz Słowację.

Moja rodzina to... dla mnie skarb.

Rower czy deskorolka?... rower.

Chciałbym zwiedzić... Stany Zjednoczone oraz Londyn.

Lubię rysować i szkicować... portrety ludzi i zwierząt.

Najczęściej rysuję... krajobrazy lub portrety.

Czy pływam jak ryba???... tak!

Złota myśl, którą kieruję się w życiu to... że się nie przejmuję krytyką i niepowodzeniami.

Moim marzeniem jest to... żeby wszystkie zwierzęta w schroniskach znalazły dom.

Moim ulubionym bohaterem literackim jest... Harry Potter.

Książka, którą zapamiętam na długo to... „Chłopcy z Placu Broni".

Pułtusk jest dla mnie miastem... które ma potencjał turystyczny.

Kocham głuszę leśną, bo... wtedy się relaksuję.

Moi przyjaciele są... dla mnie ważnymi osobami.

Podróżować jest bosko, bo... lubię zwiedzać nowe miejsca.

Czy umiem śpiewać?... tak! Ale czy mój talent jest wystarczający, aby zadowalać słuchaczy?

Brałem udział już w wielu konkursach... piosenkarskich, sportowych, literackich, przyrodniczych.

Bardzo lubię... gdy jestem na scenie.

Nienawidzę... gdy ktoś robi krzywdę zwierzętom.

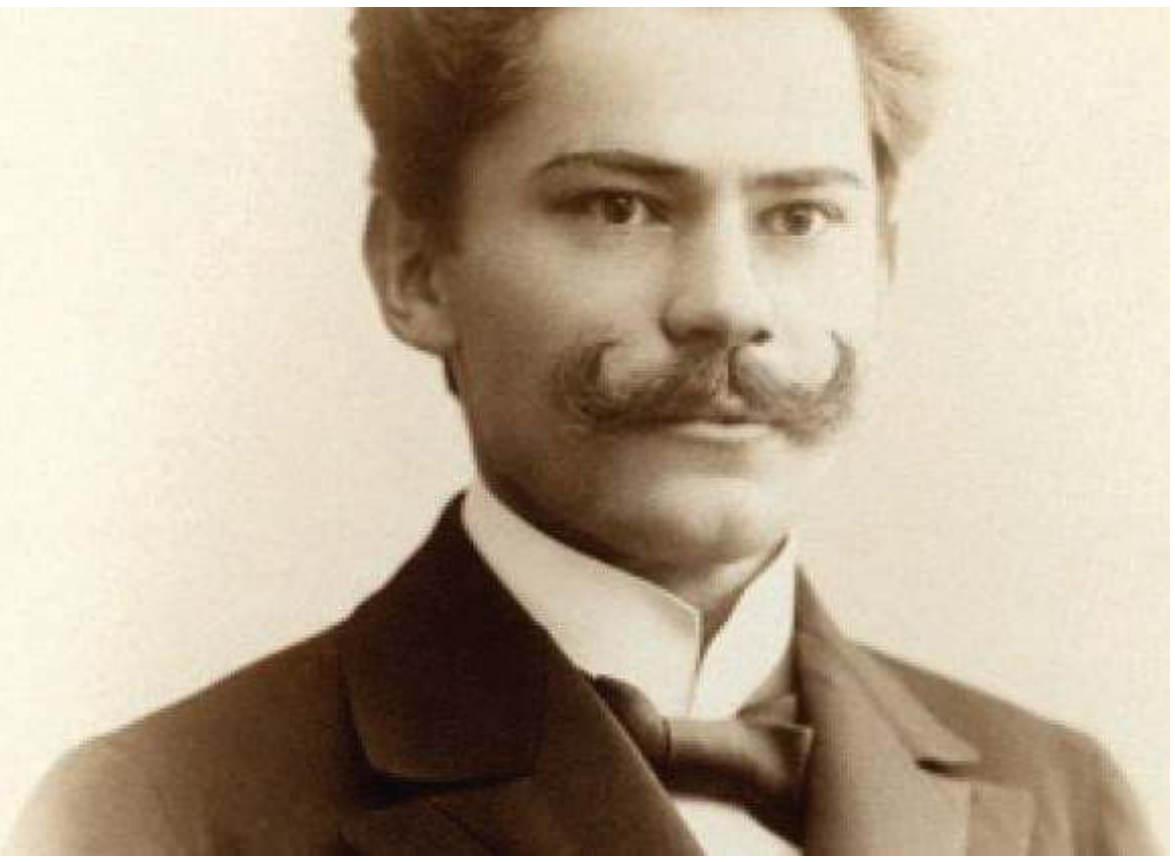
Podchodzę do życia ekologicznie... gdyż dbam o przyrodę.

Pytania zadawała **Grażyna Maria Dzierżanowska**

eprasa.pl b1130db80f

125 lat temu JAN SZCZEPANIK opatentował w USA urządzenie, które było zalążkiem telewizji

125 lat temu polski wynalazca Jan Szczepanik opatentował w Stanach Zjednoczonych telektroskop, urządzenie służące do przesyłania na odległość ruchomego obrazu wraz z dźwiękiem. Był to początek technologii telewizyjnej. W 1898 r. o jego wynalazku pisała prasa amerykańska, m.in. magazyny „The New York Times" i „The Century Illustrated Magazine".



Jan Szczepanik

Wikipedia, domena publiczna

W drugiej połowie XIX w. wielu naukowców na świecie pracowało nad technologią pozwalającą na przesyłanie na odległość ruchomego obrazu wraz z dźwiękiem. Polscy wynalazcy wnieśli duży wkład w te badania, np. Jan Szczepanik z telektroskopem czy Mieczysław Wolfke, który w 1898 r. (będą wówczas uczniem gimnazjum) opatentował cały system telewizji bezprzewodowej, proponując wykorzystywanie: fal elektromagnetycznych jako nośnika sygnałów telewizyjnych, tarcz Nipkova jako urządzeń wybierających oraz rury Geislera jako źródła modulowanego światła przy syntezie obrazu.

Jan Szczepanik swój wynalazek zaprezentował w 1896 r. W następnym roku opatentował go w Wielkiej Brytanii. W 1898 r. złożył też wniosek o ochronę patentową w Stanach Zjednoczonych.

Telektroskop transmitował obraz w barwach naturalnych wraz z dźwiękiem, rozkładając go w urządzeniu nadawczym – za pomocą drgających luster – na punkty. Dalej punkty świetlne zamieniane były na impulsy elektryczne i przewodami telegraficznymi przesyłano je do odbiornika. Tam za pomocą zwierciadeł i pryzmatów impulsy elektryczne zamieniano ponownie na spójny kolorowy obraz.

O wynalazku Szczepanika pisał w 1898 roku magazyn „The New York Times" w artykule pt. „Nowy telektroskop, maszyna Szczepanika". Opisano tam szczegóły „urządzenia, które przesyła obraz za pomocą linii telegraficznej" i przedstawiono „relację polskiego nauczyciela, jak działa jego telektroskop – schemat transmisji kolorowych promieni".

Wynalezienie telektroskopu, czyli „dalekowidza", wywołuje w świecie naukowym niemałą sensację. Jan Szczepanik, młody wynalazca, jest obecnie w Stanach Zjednoczonych. Z przeprowadzonego z nim wywiadu wynika, że telektroskop jest czymś więcej niż zwykłą zabawką. Jest to instrument o praktycznym znaczeniu, a jego skuteczność wydaje się być większa, niż można było sądzić na podstawie dotychczasowych doniesień. Szczepanik deklaruje, że telektroskop prześle zdjęcia na odległość i odtworzyć je tam. Wynalazca twierdzi, że jego instrument nie tylko prześle obrazy rzeczywistych scen, ale także niemal natychmiast przekaże reprodukcje rękopisów lub druków na duże odległości i po chwili utrwali obraz na czułej płycie lub papierze w punkcie odbioru. Twierdzi, że ta transmisja może odbywać się na takie same odległości na jakie działa telefon - pisano w „The New York Times".

Pismo cytował też Szczepanika, który twierdzi, że „telektrskop jest już kompletny pod każdym względem i gotowy do pracy. Gdyby pewnego ranka włożyć do aparatu pierwszy egzemplarz wiedeńskiego dziennika, w ciągu kilku sekund, dosłownie zanim wyschnie farba drukarska, w Berlinie można by otrzymać fotograficznie obraz pierwszej strony tego czasopisma".

Eksperci rozwiali trzy główne wątpliwości, co do możliwości telektroskopu. Pytali, po pierwsze, czy możliwe jest rozłożenie obrazu na kropki i złożenie go, przepuszczając go przez prąd elektryczny. Drugie, czy możliwe jest uzyskanie zmian prądu odpowiadających różnicom światła na obrazie. I po trzecie, czy możliwe jest stworzenie tych samych różnic światła za pomocą zmian prądu w drugim aparacie, który odbiera i odtwarza obrazy. Odpowiedzi na wszystkie pytania były twierdzące - informowało amerykańskie pismo.

Kilka miesięcy później Mark Twain napisał artykuł o Szczepaniku dla magazynu „The Century Illustrated Magazine". Tekst był poświęcony całości dokonań konstrukcyjnych polskiego wynalazcy. Poszukując zastosowania dla swojego wynalazku – telektroskopu, Jan Szczepanik zaoferował go armii austriackiej. Ta jednak nie była tym zainteresowana. Polska była wówczas pod zaborami, a Szczepanik mieszkał i tworzył w Galicji, która była po zaborem austriackim.

Wynalazek Szczepanika nie doczekał się produkcji seryjnej ze względu na skomplikowaną konstrukcje i wysokie koszty budowy takiego urządzenia. Zasada jego działania miał jednak wpływ na kolejne badania związane z telewizją.

Pierwsze nadawcze stacje telewizyjne uruchomiono w USA w 1928 r., w Związku Radzieckim w 1931 r., we Francji w 1932 r., Niemczech w 1935 r., w Wielkiej Brytanii w 1936 r. W Polsce pierwsza próba publicznego odbioru sygnałów telewizyjnych miała miejsce 5 października 1938 r. Eksperymentalna stacja telewizyjna został zbudowana przez Państwowy Instytut Telekomunikacyjny. Antenę nadawczą stacji umieszczono na dachu Prudentiala (dziś hotel Warszawa, Pl. Powstańców Warszawy 9). Podczas pierwszej transmisji telewizyjne pokazano krótki recital Mieczysława Fogga i film „Barbara Radziwiłłówna". (PAP)

Nauka w Polsce
Tomasz Szczerbicki

eprasa.pl b1130db80f

X PIKNIK Z HUSARIĄ

WIKTORIA WIEDEŃSKA – POLACY OCALILI EUROPĘ

KU PAMIĘCI ZAANGAŻOWANIA MAZOWSZA W 340 ROCZNICĘ ODSIECZY WIEDEŃSKIEJ I KU CZCI KRÓLA JANA III SOBIESKIEGO

ZAMEK W PUŁTUSKU

SOBOTA 03.06.2023

13.00 SARMATIADKA – POKAZY I ATRAKCJE DLA DZIECI

15.00 TURNIEJ HUSARSKI „O PIERŚCIEŃ LWA LECHISTANU – KRÓLA JANA III"

X OGÓLNOPOLSKI TURNIEJ HUSARSKI W KTÓRYM PRZEDSTAWICIELE CHORĄGWI HUSARSKICH Z POLSKI ZAPREZENTUJĄ SWOJE UMIEJĘTNOŚCI WALCZĄCO PIERŚCIEŃ Z ORŁEM KRÓLA JANA III SOBIESKIEGO

OK. 17.00 POKAZY HISTORYCZNO-EDUKACYJNE

- POKAZ MUSZTRY I WYSZKOLENIA WOJSKA TURECKIEGO
- POKAZ JAZDY TATARSKIEJ (ŁUCZNICTWO KONNE)
- POKAZ POCZTU DAM HUSARSKICH (JAZDA KONNA)

18.30 REKONSTRUKCJA BITWY POD WIEDNIEM

- KRÓL SOBIESKI I HUSARIA KONTRA TURCY! - KONNA BITWA
- HARCE KONNE – POJEDYNKI
- NAJWIĘKSZA I AUTENTYCZNA SZARŻA HUSARII

MIEJSCE WYDARZENIA: MIEJSKA PLAŻA W PUŁTUSKU

NIEDZIELA 04.06.2023 - PODZAMCZE DOMU POLONII W PUŁTUSKU

DZIEŃ DZIECKA Z TRADYCJĄ

11.00 - 15.00 SARMATIADKA – ATRAKCJE DLA DZIECI I MŁODZIEŻY:

- WARSZTATY I POKAZ WALKI POLSKĄ SZABLĄ POLSKĄ
- GAWĘDA O HUSARII
- JAK DAMA – NAUKA TAŃCA STAROPOLSKIEGO
- JAK HUSARZ – PRZEJAŻDŻKA NA KONIACH HUSARSKICH; ZDJĘCIE Z HUSARZAMI I ICH UZBROJENIEM
- JAK SZERMIERZ – POJEDYNKI NA SZABLE (BEZPIECZNE DLA DZIECI)
- JAK LISOWCZYK I ŁUCZNIK – NAUKA I STRZELANIE Z ŁUKU DO TARCZY
- GRY I ZABAWY DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

WSTĘP WOLNY

zamekpultusk.pl

ORGANIZATOR

FUNDACJA OBOWIĄZEK POLSKI WWW.OBOWIAZEKPOLSKI.PL

STOWARZYSZENIE „WSPÓLNOTA POLSKA"

HOTEL ZAMEK PUŁTUSK *** Dom Polonii

GŁÓWNI PARTNERZY MEDIALNI

TVP TELEWIZJA POLSKA

POLSKIE RADIO

PATRONAT HONOROWY
HENRYKA KOWALCZYKA
WICEPREMIERA,
POSŁA NA SEJM RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ

eprasa.pl b1130db80f

NASZE WILKOWYJE

Jajecznica

Zawsze lubiałem jajecznicę, ale odkąd gram na weselach to już nie – rzuciłem zdawkowo i się zaczęło. Przyjaciele moi na mnie wsiedli, to znaczy Hadziuk i Solejuk, że się artyście w d... przewróciło. Że tylko szampany i kokilki, szyneczka i kamemberty, jak wódka, to zagraniczna i że w ogóle dziw, że jeszcze z nimi siedzę na ławeczce co czwartek. Tak mię zatknęło, żem nic nie odpowiedział, tylko głowę spuścił, a to ich rozjuszyło jeszcze bardziej i wzięli się czepiać ciuchów i fryzjera. Żem już nie chłop, ale dziwo. Że zielone włosy obraza Boska i natury, że łańcuchy to na traktor albo rower, a nie do spodniów i na szyję. Że jak dżinsy podarte, to do śmieci, a nie gołym tyłkiem świecić, choć u mnie tylko kolano widać i to jedno i że nie wiadomo jak ta Jola ze mną wytrzymuje i ile jeszcze wytrzymie. Już im miałem powiedzieć, że to una całą moją stylówkę wymyśliła, że sama dżinsy darła, żeby w sklepie nie przepłacać, że sama mi kolor dobierała do włosów i że się śmieje, że ma teraz łąkę w łóżku i że jak się kochamy, to znowu tak jak na polanie w lesie jest, co to był nasz pierwszy raz. Ale nie zdążyłem, bo stało się najgorsze.

To znaczy nigdy by mi do łba durnego nie przyszło, że najgorsze to jest wtedy, jak mię Japycz broni, ale tak było. A Japycz bronił mię zajadle, na Solejuka i Hadziuka krzyczał jak nigdy dotąd i myślałem, że na zawał zejdę. Bo się okazało, że Japycz całą teorię mojego talentu piosenkarskiego ma. Że nieduży i dość banalny i jeszcze takie słowa co to potem musiałem w słowniku sprawdzać i nadal nie rozumiałem za bardzo o co się rozchodzi. Sens tego taki w sumie był, że jakby moje piosenki same w sobie dobre były, to bym się nie musiał przebierać i farbować. A jak są, jakie są, to nie należy się niczemu dziwić, choćbym się na scenie przebierał za kurczaka jak Elton Dżon. To mię już zupełnie skołowało, bo całe życie myślałem, że jego piosenki są całkiem dobre, zwłaszcza taka jedna o małej tancereczce, co mię zawsze wzrusza, a teraz jak mię profesur Witebski jeszcze tekst przetłumaczył artystycznie, to jeszcze bardziej. Bo ja angielski znam, ale z głównie z budowlanki, winc z metaforami trochu na bakier i jak się okazało, nie wszystko zrozumiałem. Także tego Eltona Dżona, to nawet ośmieliłem się bronić i było jeszcze gorzej, bo mię Japycz wytłumaczył, że jego piosenki rzeczywiście są dobre, a i tak się musiał za kurczaka przebierać, żeby się przebić, a jak moje som jakie som, to za wszystko mogę się przebrać, a i tak tylko na powiat wystarczy. Co też nie do końca prawdą jest, bo na weselach w całym województwie gram, a dwa razy nawet za granicą. To znaczy województwa, nie kraju, ale granica, to granica, mazowieckie mam już zaliczone, a za miesiąc może i pomorskie będzie, choć to nad jeziorem, bo negocjujemy z Jolą kontrakt. To znaczy Jola negocjuje, chce z nami dzieci zabrać, żeby z jeziora skorzystać przy pogodzie i rozchodzi się o większy pokój.

Solejuk i Hadziuk nie bardzo się przekonać Japyczowi dawali, że jak mówi klasyk, każdy żyje jak umie i nikomu nic do tego, jak krzywdy drugiemu człowiekowi nie robi, a piosenki moje krzywdę robiom tylko polszczyźnie, więc ta się nie liczy do moralności, tylko do dobrego smaku, a te som różne. I jeszcze na Hadziuka i Solejuka wsiadł, że jeden za ciecia u żony robi, a drugi za kierowcę, więc powinni mię szanować, bo tylko ja prawdziwom głowom rodziny jestem i wtedy się zaczęło, już myślałem, że ławeczka stracona i tyle będzie z naszych czwartkowych posiadów, więc zebrałem się na odwagę, cicho być kazałem, Japyczowi o dziwo też, i mówię, że jajecznicy już nie lubię, bo raz w hotelu na kacu za rano wstałem i zobaczyłem jak ją robiom, nie z jajków, tylko z proszku i teraz mię odrzuca, bo co spojrzę na jajecznicę, to tę hotelową widzę, nawet jeśli z naszych wiejskich, prawdziwych jajek i przy mnie robiona.

Wytrzeszczali na mnie gały, jakby chcieli przywalić, a potem wszystkie się zaczęły strasznie śmiać, aż się mało z ławki nie pospadali. Uff. Czwartkowe posiady uratowane, bo śmiech ma taką siłę oczyszczania, że każdemu niezbędny jest i dlatego jestem artystą spełnionym, bo przy moich piosenkach wszyscy się śmieją i wesele od razu udane jest, nawet jak teściowa uważa, że synowa beznadziejna i na ciążę synusia złapała. A że się czasem śmieją za mnie, to już taka moja uroda i szczęście.

Pietrek

Polskie dzieci są niższe od rówieśników z innych krajów naszego regionu

Polskie dzieci są niższe od rówieśników z innych krajów naszego regionu. To mnie zaskoczyło, bo do tej pory skupialiśmy się tylko na wskaźniku masy ciała BMI i wiedzieliśmy, że polskie dzieci tyją najszybciej w Europie – powiedziała prof. Anna Fijałkowska z Instytutu Matki i Dziecka w Warszawie.

W latach 90. dzieci mieszkające w mieście były wyraźnie wyższe od dzieci mieszkających na wsiach. Od 2000 r. ta różnica zaczęła maleć na całym świecie. Wyjątek stanowi ciągle Afryka Subsaharyjska, gdzie takie zmiany nie nastąpiły – dzieci w miastach nadal rozwijają się lepiej, są zdrowsze i mają zapewniony lepszy start w dorosłość. Takie wnioski sformułowano na podstawie wyników badania opublikowanych w „Nature" - na podstawie danych pochodzących z 200 krajów (w tym z Polski).

Wyższy wzrost w wieku nastoletnim wpływa na pozytywny rozwój człowieka, w tym – zmniejsza ryzyko wystąpienia chorób cywilizacyjnych w dalszych etapach życia. Odwrotnie sytuacja wygląda z BMI – czyli wskaźnikiem masy ciała. Im dziecko ma wyższe BMI w okresie wzrostu i dojrzewania, tym większe istnieje ryzyko wystąpienia różnych chorób.

Naukowcom udało się zebrać dane dotyczące wzrostu i masy ciała dzieci w wieku 5-19 lat – mieszkających w mieście i na wsi. W sumie na potrzeby badania wykorzystano 2325 badań populacyjnych. Swój udział w tej pracy miało kilka instytucji naukowych z Polski, m.in. Instytut Matki i Dziecka w Warszawie.

„Zaskoczyło mnie, że Polska jest w dolnych przedziałach naszego regionu geograficznego. Dzieci w Polsce są niższe w porównaniu z ich rówieśnikami z innych krajów naszego regionu. Nie porównując już ze wzrostem dzieci w krajach zachodnich czy Skandynawii" – powiedziała PAP prof. Anna Fijałkowska, zastępczyni dyrektora ds. nauki w Instytucie Matki i Dziecka w Warszawie.

W badaniu przedstawiono dane dla 13 krajów Europy Środkowo-Wschodniej. Niższe od polskich dzieci żyjących w mieście są tylko dzieci z Albanii i Macedonii. Niższe od polskich dzieci żyjących na wsi są natomiast dzieci z Bułgarii, Rumunii, Albanii i Macedonii.

Fijałkowska pytana, co może być przyczyną takiego wyniku zaznaczyła, że trudno jest wyciągać jednoznaczne wnioski, bo Polska nie prowadziła do tej pory tzw. badań podłużnych różnych kohort dzieci (tę samą grupę śledzi się przez wiele lat). Ale dodała jednocześnie, że jest jeden czynnik, który został w ostatnim czasie dobrze zbadany – dieta.

„W ramach współpracy w WHO jesteśmy wśród 40 krajów, które biorą udział w projekcie COSI (Childhood Obesity Surveillance Initiative). Do tej pory wzięliśmy udział w trzech edycjach (2016 r., 2018 r., 2021 r.). Dzięki temu wiemy, jakie są różnice żywieniowe między dziećmi mieszkającymi w mieście i na wsi" – powiedziała Fijałkowska.

Świeże owoce je codziennie 67 proc. dzieci w miastach i 63 proc. dzieci mieszkających na wsi. Warzywa w mieście je 83 proc dzieci, a na wsi 75 proc. Słodkie napoje spożywa trzy razy w tygodniu 28 proc. dzieci w mieście i 34 proc. dzieci na wsi.

„Ciągle istnieją różnice między miastem i wsią w sposobach żywienia. Ale te różnice się zacierają na niekorzyść miasta. W mieście jest gorzej niż było. Rośnie popularność jedzenia typu fast food i jest problem z zanieczyszczonym powietrzem. Co prawda nie znamy wpływu zanieczyszczenia powietrza na wzrost, ale jak ktoś ma astmę, to na pewno gorzej się rozwija" – powiedziała Fijałkowska.

Podkreśliła też, że tylko kilka procent dzieci w Polsce na sprawność fizyczną adekwatną do swojego wieku. Pytana, czy status ekonomiczny Polski na tle innych krajów regionu może wpływać na złe nawyki żywieniowe, zaprzeczyła.

„Niska pozycja polskich dzieci, jeśli chodzi o wzrost - nie wynika z biedy. Na tle innych krajów po prostu mniej dbamy o dietę. Kiedy połączymy to z faktem, że polskie dzieci (a przede wszystkim chłopcy) tyją najszybciej w regionie – to układa się to w jeden spójny obrazek" – wytłumaczyła.

Dodała też: „Obie grupy dzieci spędzają coraz więcej czasu przed ekranem, kosztem czasu przeznaczonego na aktywność na świeżym powietrzu. Na to z kolei nakładają migracje i zmiana struktury społecznej – bogaci mieszkańcy miast przenoszą się pod miasto. Wieś pod miastem nie przypomina tradycyjnej wsi".

Część obserwowanego zjawiska – zdaniem ekspertki – da się wytłumaczyć zbadanym dawno temu mechanizmem bogacenia się społeczeństw.

„To zjawisko jest już znane – gdy społeczeństwo zaczyna się bogacić, to na początku obserwujemy wzrost niezdrowych zachowań: ludzie tyją, wpadają w niezdrowy styl życia. A potem jest odbicie. Poznaliśmy to bardzo dobrze na przykładzie zachowania skandynawskiej społeczności" – powiedziała Fijałkowska.

Ekspertka podzieliła się też informacją o planowanym projekcie długoterminowego badania polskich dzieci. Jednak zwróciła uwagę na trudność w zdobyciu zaufania rodziców, którzy muszą wyrazić zgodę na udział dziecka w badaniu.

„Chcemy zbudować długoterminowy projekt polegający na obserwacji populacji w poszczególnych grupach wiekowych regularnie przez wiele lat. Byłoby to coś na wzór projektów, które prowadzą Amerykanie i Anglicy. Chcemy zobaczyć, jak rozwijają się polskie dzieci i jakie czynniki na to wpływają. Będziemy im robić podstawowe badania medyczne, mierzyć, ważyć i osadzać w kontekście społecznym. Badania będą anonimowe. Jednak ciągle sporą barierą pozostaje zdobycie zaufania rodziców" – powiedziała Fijałkowska.

Nauka w Polsce,

#poczujnaszahistorie

I KONKURS FOTOGRAFICZNY

"POCZTÓWKA Z PAŁACEM W TLE"

Zrób zdjęcie w Pałacowym Parku i weź udział!

Atrakcyjne nagrody!

PAŁAC W JABŁONNIE #poczujnaszahistorie

Konkurs trwa od 31.03.23 do 20.08.23

Zapraszamy

Zeskanuj kod i pobierz regulamin konkursu

www.palacjablonna.pl

Partnerzy: Powiat Legionowski, Gmina Jabłonna, BANDI, Polska Spółka Gazownictwo, pwk

Patroni medialni:: Mazowiecka Regionalna Organizacja Turystyczna, Tygodnik Tygodnik Mazowiecki

eprasa.pl b1130db80f

JARZĘBINOWA II to drugi etap Rezydencji Jarzębinowa w Nowym Dworze Mazowieckim

Projekt inwestycji dotyczy dwóch budynków mieszkalnych wielorodzinnych z garażami, łącznie zaprojektowano 141 lokali:

Budynek A-87 lokali
Budynek B-54 lokale

W projektowanych budynkach przeważać będą małe i średnie mieszkania;
2-pokojowe ok.30-40m2
3-pokojowe ok.50-65m2

JARZĘBINOWA II to modne osiedle, idealne dla osób ceniących sobie wygodny styl życia, blisko natury w dynamicznie rozwijającej się części Nowego Dworu Mazowieckiego.

Inwestycja ma świetny dostęp do komunikacji miejskiej, w tym bliskie sąsiedztwo stacji PKP i PKS-transport publiczny zapewnia łatwy i szybki dojazd do Warszawy.

Więcej informacji można uzyskać dzwoniąc do przedstawiciela Dewelopera-**793-501-501**, lub pisząc mailowo na: **sprzedaz@europartner.nieruchomosci.pl**

PKPCARGO Service

Zdobądź BEZPŁATNIE nowy zawód w branży kolejowej
– BRAK OGRANICZEŃ WIEKOWYCH.
PKP Cargo Service to spółka nr 1 na rynku – od lat przynosi zyski!

Dołącz do naszego zespołu, wybierając karierę w jednym z wielu oferowanych przez nas zawodów kolejowych:

1. Automatyk
2. Maszynista
3. Manewrowy
4. Ustawiacz
5. Toromistrz
6. Nastawniczy
7. Rewident taboru
8 Dyżurny ruchu
9. Inne

Nasza Spółka prowadzi działalność operacyjną w ośmiu województwach: mazowieckim, śląskim, małopolskim, dolnośląskim, zachodniopomorskim, pomorskim, wielkopolskim, opolskim.

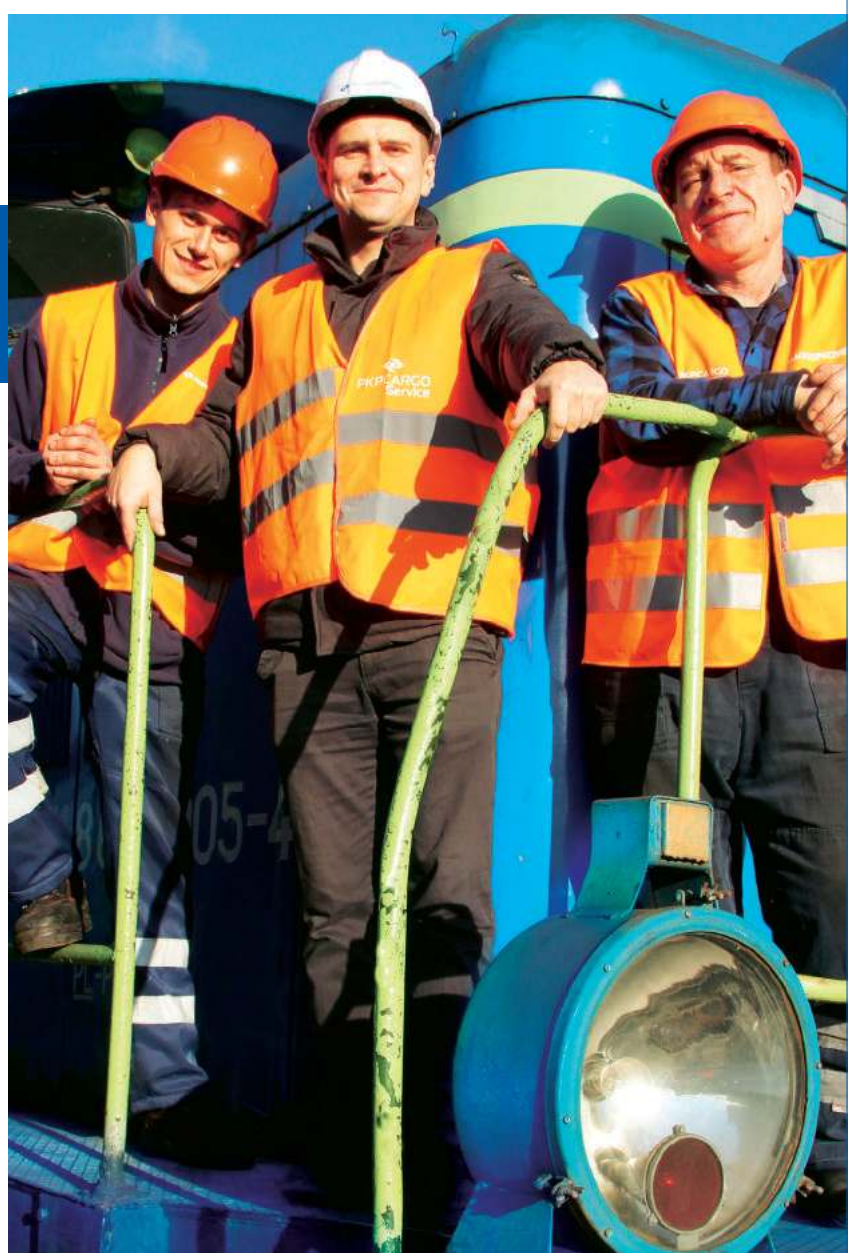
Oferujemy pracę w stabilnym zespole, pewne i atrakcyjne wynagrodzenia (pensje, dodatki i premie miesięczne), stałą możliwość szkolenia i awansu.

Dofinansowujemy studia i kursy, prywatną opiekę zdrowotną oraz pakiety Multisport. Fundujemy bardzo wysokie zniżki na zakup biletów kolejowych dla pracowników i członków ich rodzin.

Dofinansowujemy wypoczynek. Z okazji Święta Kolejarza – 25 XI – pracownikom przysługuje dodatkowy dzień wolny od pracy.

Zadzwoń: 519 647 625

Aktualne ogłoszenia o naborach publikujemy na:
www.pkpcargoservice.com/kariera/na-jakie-stanowiska-rekrutujemy



eprasa.pl b1130db80f

Zielona pasta zawitała na stole

Użyjemy dzisiaj czegoś, co zawsze lądowało w koszu, a mianowicie liści rzodkiewki. Kiedyś myślałam, że nadają się tylko na kompost, okazuję się, że mają dużo witamin, są turbo zdrowe i super smaczne.

Wykorzystamy też moje ukochane tłuszcze, olej lniany i rzepakowy tłoczony na zimno. Z tego przepisu Włosi powinni się uczyć. Wszystko jest lokalne i sezonowe:

- 50g szpinaku baby
- pęczek pietruszki
- duży pęczek szczypiorku
- liście z jednego pęczka rzodkiewki
- 100 g orzechów włoskich
- 2 duże ząbki czosnku
- 3 łyżki oleju rzepakowego tłoczonego na zimno
- 3 łyżki oleju lnianego
- sól i pieprz

Wszystko płuczemy, żeby pozbyć się ewentualnych resztek piachu. Wrzucamy wszystko do wysokiego naczynia. I tak wrzucamy wszystko, z pietruszki obcinamy końcówki, ale wrzucamy liście razem z łodyżkami. Oczywiście czosnek obieramy. Blendujemy do konsystencji pesto, jeżeli macie możdzież tym lepiej. Uzykacie lepszą strukturę, ale wtedy tłuszcz dodajcie na samym końcu, bo się zachlapiecie.

Użyjcie oliwy z oliwek z braku oleju lnianego i rzepakowego, ale używam ich już nie pierwszy raz, dlatego powinniście się w nie zaopatrzeć.Jeden gryz i eksplozja w smaku w ustach, będziecie pozytywnie zaskoczeni jak z niepozornych składników uzyskacie coś tak fantastycznego. Skoncentrowany smak przy każdym ugryzieniu.

Poszukajcie na targu zaufanego sprzedawcy. Teraz wszystko wraca do życia, grzech takiej okazji nie wykorzystać.

Podane na grzankach jako przystawka, jako pesto do makaronu, sos do sałatek, do mięs i ryb. Możliwości jest wiele ♥

Instagram: **niebezkozery22**

PAŁAC W JABŁONNIE
#poczujnaszahistorie

WESELA I PRZYJĘCIA POŚLUBNE

OSTATNIE TERMINY NA LATO 2023

Zapraszamy: tel. 531 093 982; 507 104 572,
info@palacjablonna.pan.pl

eprasa.pl b1130db80f

PIĄTEK • 2 czerwca

TVP 1

05:10 Dziedzictwo - serial
06:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Agape Blisko Ciebie - magazyn
08:00 Wiadomości
08:10 Kwadrans polityczny
08:25 Informacje kulturalne
08:30 Pogoda poranna
08:40 Ranczo - serial obyczajowy
09:40 Komisarz Alex - serial
10:35 Ojciec Mateusz - serial
11:25 Korona królów. Jagiellonowie - telenowela historyczna
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Magazyn Rolniczy
12:50 Natura w Jedynce - Hipopotamy i nosorożce

14:00 Wspaniałe stulecie
15:00 Wiadomości
15:20 ALARM! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:00 Ranczo - serial obyczajowy
19:00 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:15 ALARM! - magazyn
20:35 Krucjata. Prawo serii
22:30 W jak Morderstwo - komedia
00:25 Kres niewinności - serial
01:25 Transporter: Nowa moc - film akcji
03:05 S. W. A. T. - Jednostka specjalna - serial

TVP 2

05:00 Na sygnale - serial
05:30 M jak miłość - serial
06:20 Anna Dymna - spotkajmy się
06:55 Rodzinka.pl - serial
07:30 Pytanie na śniadanie
10:35 Panorama
10:45 Pytanie na śniadanie
11:15 Smaki świata - po iberyjsku - magazyn
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Akacjowa 38 - serial
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial
15:10 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial
15:50 Przepis dnia
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Zakazany owoc - serial
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej

18:45 Akacjowa 38 - serial
19:30 Na sygnale - serial
20:00 Przepis dnia
20:10 Postaw na milion
21:10 Tak to leciało! - teleturniej muzyczny
22:15 Kino relaks - Daddy Cool - komedia, prod. Francja, 2017, reż. Maxime Govare, wyk. Vincent Elbaz, Laurence Arne, Jean Francois Cayrey
24:00 Moja jedyna miłość - film obyczajowy, prod. Kanada, 2020, reż. Heather Hawthorn Doyle, wyk. Sarah Smyth, Andrew Dunbar
01:45 Drapieżnik - thriller
03:40 Rodzinka.pl - serial komediowy
04:55 Zakończenie dnia

TVN

05:50 Uwaga! - program interwencyjny
06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:00 Doradca smaku - program kulinarny
07:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN
11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:36 Kuchenne rewolucje
13:40 Szpital - program obyczajowy
14:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:50 Kuchenne rewolucje
16:55 Tajemnice miłości - program
17:55 Ukryta prawda
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:35 Kroniki Roland Garros
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!

20:00 Batman kontra Superman: Świt sprawiedliwości - film przygodowy, USA, 2016, reż. Zack Snyder, wyk. Ben Affleck, Henry Cavill, Amy Adams, Jesse Eisenberg, Diane Lane, Laurence Fishburne, Jeremy Irons, Holly Hunter, Gal Gadot
23:20 Obecność II - film horror
02:05 Kuba Wojewódzki - program
03:10 Na granicy światów - serial, USA/Wielka Brytania
04:05 Uwaga! - program interwencyjny
04:25 Zamieszkać na plaży - program edukacyjny
04:55 Recepta na stary dom - program edukacyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:20 Interwencja
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość Wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:00 Pokolenia Wolności. Koncert z okazji rocznicy I wolnych wyborów.
22:40 Najmro

00:50 Wpół do śmierci - film sensacyjny, Niemcy/USA, 2002, reż. Don Michael Paul Steven Seagal wciela się w postać Sashy Petrosevitcha, tajnego agenta FBI, który chcąc zdobyć informacje na temat groźnego mafioso idzie wraz z jednym jego wspólników do więzienia. A nie jest to zwykłe więzienie. Nasi bohaterowie trafiają do „Nowego Alcatraz" osadzonej na wyspie i wyposażonej w najnowszą technologię placówki, z której nie ma ucieczki.
02:55 Zjedz Alaskę
03:30 Nasz Nowy Dom
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki
07:50 Informacje kulturalne
08:00 Co dalej? - program publicystyczny
08:35 Mazurki nad Wisłą - Jan Wochniak - cykl reportaży
09:15 Tomcio Paluszek - film
11:00 Dom - serial TVP
12:40 Legendy Rocka - Festiwalowe lata 1967 - 1968 - cykl dokumentalny
13:10 Legendy Rocka - Brytyjska Inwazja - cykl dokumentalny
14:05 Pan Hulot wśród samochodów - komedia
15:50 Mistrzowie pędzla - Caravaggio - dusza i krew - film dok.
17:35 Res Poloniae
18:15 Dziecko szczęścia czyli Jeremi Przybora - Zima - cykl reportaży
19:05 Zimy żal - Piosenki Jeremiego Przybory i Jerzego Wasowskiego - widowisko

20:10 Wieczór kinomana - Wszyscy wiedzą - film fabularny
22:30 Informacje kulturalne
22:50 Eureka biblioteka! - Końskie - cykl reportaży
23:15 Chavela - film dokumentalny
01:05 Cudowny chłopak - film obyczajowy
03:10 Teraz animacje! - Oko za oko - film animowany, reż. Julia Płoch
03:25 Teraz animacje! - Łuska - film animowany, reż. Alicja Kot
03:45 Kino nocne - Smak życia - komedia, prod. Francja, Hiszpania, 2002, reż. Cedric Klapisch, wyk. Romain Duris, Judith Godreche, Audrey Tautou

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny Kontynuacja losów niemieckich policjantów pilnujących porządku na autostradzie. Funkcjonariusze ryzykując życie, biorą udział w pościgach zapierających dech w piersiach i próbują rozwiązać nawet najbardziej skomplikowane sprawy.
08:00 Lombard. Życie pod zastaw
09:00 Rodzinny interes
10:00 Lombard. Życie pod zastaw
11:00 Zaklinaczka duchów
13:00 Lekarze na start
14:00 Rodzinny interes
15:00 Lombard. Życie pod zastaw
16:00 Prawdziwe motywy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw

20:00 Transporter 3 Tym razem Frank dostaje dość nietypowe, najtrudniejsze w karierze zadanie od niejakiego Johnsona. Nie podejmuje się tej misji i przekazuje ją na ręce Malcolma Manville'a. Ten jednak nie trzyma się określonych zasad i ginie. Frank musi teraz dokończyć zadanie. Okazuje się, że ma bezpiecznie przewieźć z Marsylii do Odessy Valentinę, córkę ukraińskiego urzędnika.
22:00 Dziedzictwo krwi
23:45 Rewolwer
01:55 Menu na miarę
02:30 Z archiwum policji
03:00 Dyżur
03:50 Menu na miarę

TVN 7

05:00 Szkoła - program obyczajowy
06:55 Szpital - program obyczajowy
07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:00 Idealna niania - program obyczajowy
11:45 Zagadki losu - program obyczajowy
12:45 Szpital - program obyczajowy
13:45 Sąd rodzinny - program sądowy
14:50 Tajemnice miłości - program
15:55 Ukryta prawda
17:00 Ten moment - program obyczajowy
17:40 Magia kina - program inne
18:05 Szybka zmiana - program lifestylowy
18:55 Ukryta prawda
20:00 Hotel Paradise All Stars - program rozrywkowy

21:00 Jeszcze dłuższe zaręczyny - film komedia, USA/Japonia, 2012, reż. Nicholas Stoller, wyk. Jason Segel, Emily Blunt, Rhys Ifans, Chris Pratt, Alison Brie, Jacki Weaver, Dakota Johnson
23:35 Troja - film przygodowy, USA/Wielka Brytania, 2004, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Brad Pitt, Eric Bana, Orlando Bloom, Diane Kruger, Peter O'Toole, Sean Bean, Brian Cox, Brendan Gleeson, Saffron Burrows, Julie Christie
02:55 Hotel Paradise All Stars - program rozrywkowy
03:55 Mój sąsiad morderca - program
04:55 Koniec programu

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu **08:00** Nasz Nowy Dom **09:00** Pierwsza miłość **09:50** Łowcy Skarbów. Kto da więcej **10:50** Hardkorowy lombard **11:50** Policjantki i Policjanci **12:55** Detektywi w Akcji **13:55** STOP Drogówka **15:55** Policjantki i Policjanci **17:00** Łowcy Skarbów. Kto da więcej **18:00** Łowcy Skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Gwiazdy Kabaretu **21:00** Farma **22:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **00:00** Lot skazańców. Cameron Poe zostaje zwolniony z więzienia i wykorzystuje samolot przewożący najgroźniejszych kryminalistów w Stanach Zjednoczonych, aby jak najszybciej dotrzeć do żony i córeczki. **02:25** Disco Polo Life **03:25** Top 10 - Lista Przebojów

TV Trwam

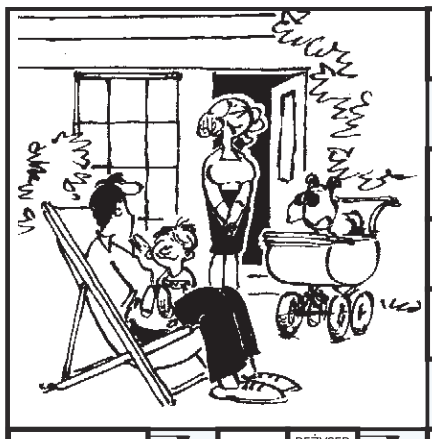
12:00 Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Za kratą są zielone drzewa **13:10** Sursum Corda - W Górę Serca! **13:30** Msza święta z Jasnej Góry **14:20** Muzyczne chwile **14:30** Zrozumieć Antycywilizację **14:55** Słowo życia **15:00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Siódmy Sakrament **16:40** Prosto o gospodarce **17:00** Czerwony Dwór **17:30** Geopolityka **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... w mijającym tygodniu **19:30** Brat Franciszek **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski

eprasa.pl b1130db80f

ROZRYWKOWE TO i OWO nr 316

Redaguje: Władysław Firlik

1. KOCHAJMY ZWIERZĘTA DOMOWE

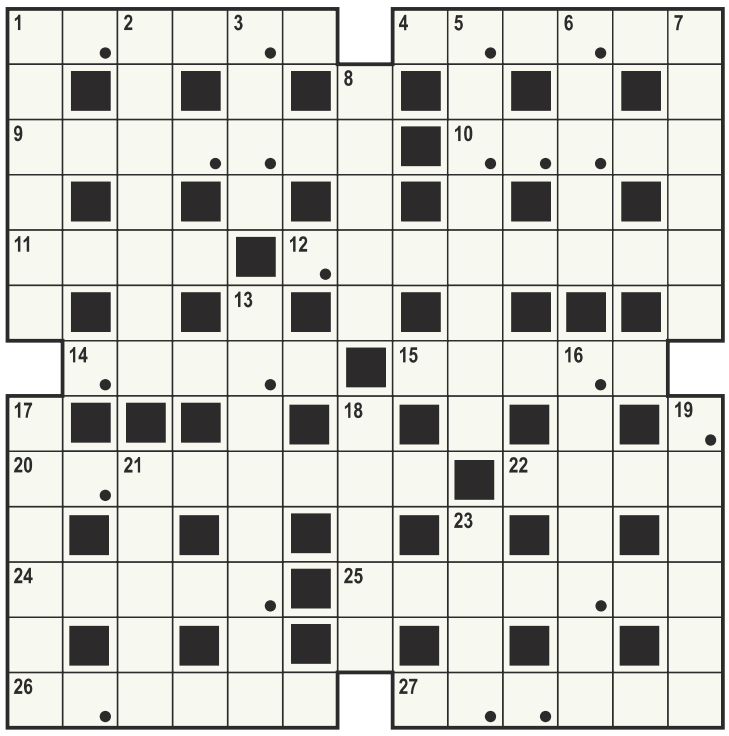


BYŁ SPOŁECZNY – MIASTO NAD IŁŻANKĄ – KOLEJE ŻYCIA – PEDAŁ, STOPKA – ŁÓDŹ WYDRĄŻONA W PNIU – SMUTEK – JAJA RYB – AFRYKAŃSKIE JEZIORO – ZAKŁADANA NA KONIA – FAŁDA NA SUKIENCE – SŁUCH LUB WĘCH – ZNIEKSZTAŁCENIE ŻYŁY – PROJEKT – Z FILARETAMI – OKNO W BURCIE – PAPIEREK DLA CUKIERKA – REŻYSER „LALKI" – SAPER – OCZY WILKA – FUTERAŁ – IMIĘ Z „BUDKI SUFLERA" – KAMIEŃ PIEKIELNY – CHIŃSKA HERBATA – CYKL OBRAD – CZĘŚĆ KOŚCIOŁA – NAGROMADZENIE – ENERGIA, SIŁA ŻYWOTNA – NABRZEŻE PORTOWE – WYŚCIG PRZEŁAJOWY – MALUTKI TRĄBOWIEC – BÓJKA, CHRYJA, KŁÓTNIA – POŁĄCZENIE – NAD BRWIAMI – PLOTKA – KARMA DLA KONI – IMPERATOR DAWNEJ ROSJI – HARMONIA – CZĘŚĆ DŁUGU – OKRĘG W STAROŻYTNYM EGIPCIE – TYTUŁ OPERY PIZZETTIEGO – PTAK, DOSKONAŁY PŁYWAK – MIKADO – DROGA USŁANA ŚNIEGIEM – KŁAPOUCH – GWAŁT – MASA NA SZTUKATERIĘ – STOLICA GHANY

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 33 utworzą wypowiedź małżonki.

2. KRZYŻÓWKA W PIEKLE

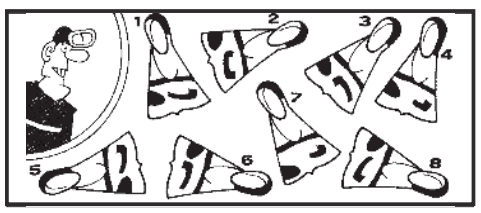
Litery z pól oznaczonych, czytane rzędami, utworzą myśl Stanisława Jerzego Leca.



POZIOMO: 1) z podmiotem i orzeczeniem, 4) węglik wapnia stosowany do produkcji acetylenu, 9) iglasty wzór nitek tkaniny, 10) siedziba aniołów, 11) strefa, 12) zajęcie wykonawcy kluczy i zamków, 14) podpora pomidorów, 15) otwór wylotowy rury gazowej, 20) regularność jakiegoś układu, 22) część twarzy, 24) potocznie o forsie, 25) pomoc, ratunek, 26) zaliczka, 27) ruchy mięśni twarzy.

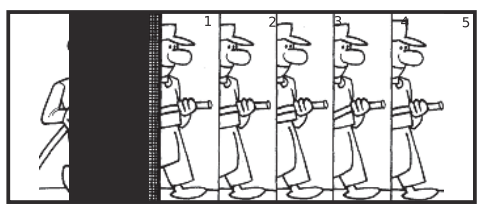
PIONOWO: 1) gospoda, oberża, 2) dodatki uzupełniające tekst dzieła, 3) narzędzie krawieckie, 5) zwolennik agnostycyzmu, 6) zoolog i cytolog polski (1873-1939), 7) królewski dworzanin, 8) chata górali kaukaskich, 13) krótka broń palna, 16) zapora z drutu kolczastego, 17) orszak, świta, 18) lotnik, 19) część fortyfikacji, 21) taniec południowoamerykański, 23) miasto w Piemoncie.

3. PŁETWY



Tylko dwie płetwy, których szuka nurek, podobne są do siebie jak dwie krople wody. Jakie są numery tych dwóch płetw?

4. DRUGA POŁOWA



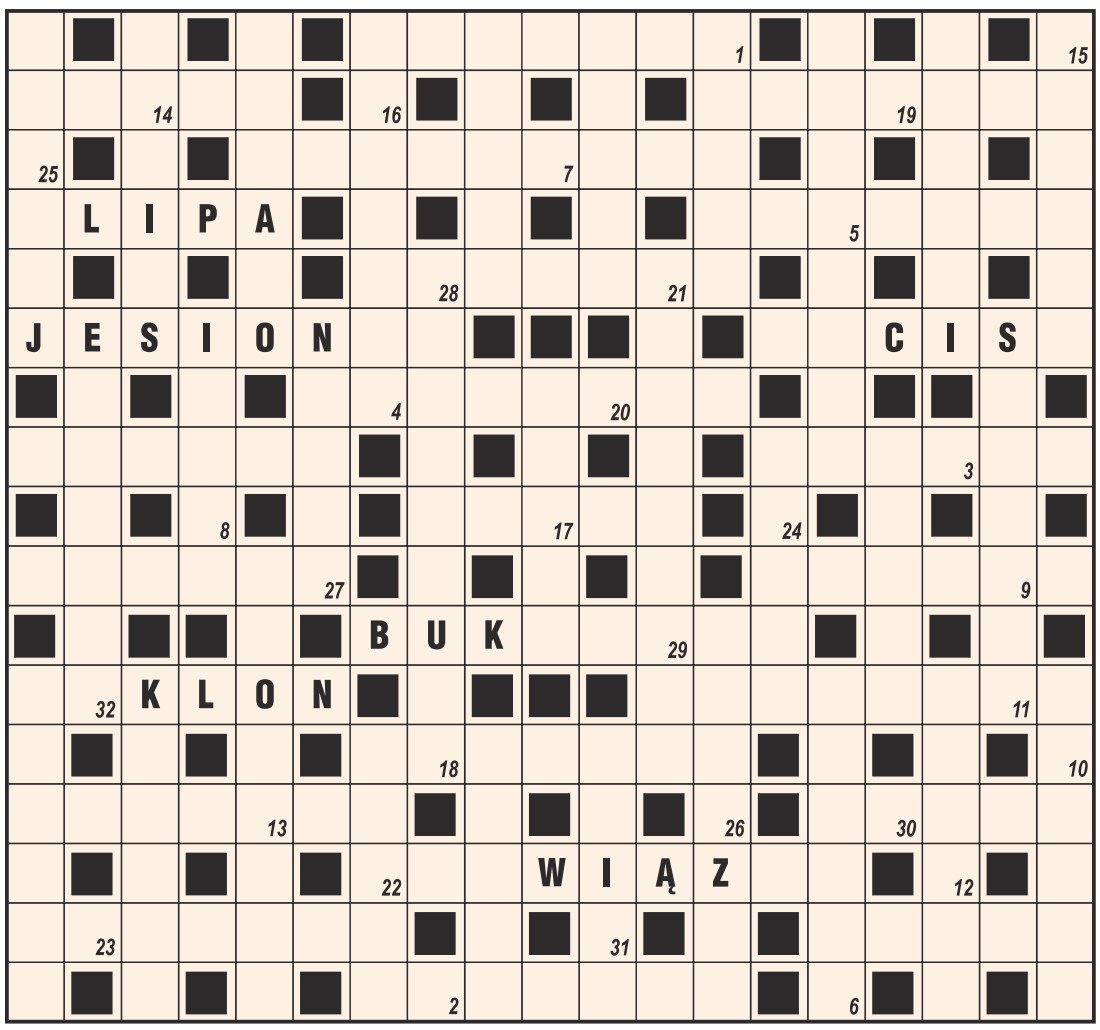
Tylko jedna połowa rysunku (spośród 1-5) idealnie pasuje do połowy rysunku z lewej strony. Która?

5. PALINDROM

Siedzi w biurze i bezmyślnie
papiery przewraca,
jeszcze stara się przekonać,
_ _ / _ _ / _ _ _ jest praca.

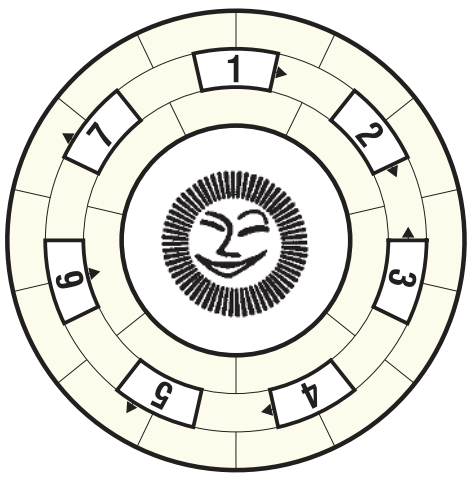
6. JOLKA SENTYMENTALNA

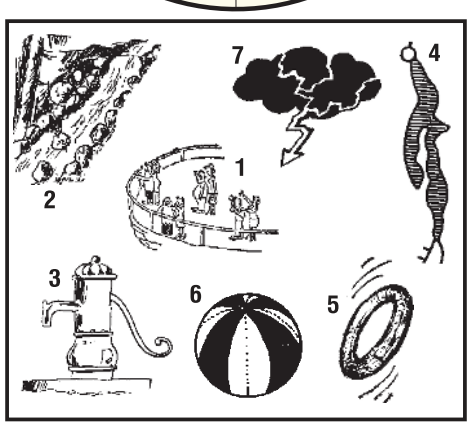
Objaśnienia podano w kolejności przypadkowej, a do diagramu wpisano nazwy drzew. Litery z pól ponumerowanych od 1 do 32 utworzą myśl Nicolae Filimona.



- kobyłka,
- ciepły płaszcz,
- szlify, naramienniki,
- tykwa pospolita,
- tkanina wełniana, zgrzebna,
- gra podwórkowa,
- bezdomny,
- pisemko od listonosza,
- dygnitarz,
- trasa wycieczki,
- nicpoń,
- ziemia obiecana, raj.

7. WIRÓWKA OBRAZKOWA





Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie zadania.

- poważanie, szacunek,
- robotnik portowy,
- rzecz realna,
- rozmach,
- plucha, szaruga,
- brak szczęścia,
- rekonesans,
- prawy dopływ Amazonki,
- w środku śliwki,
- okrągła rabata kwiatowa,
- antonim ciepła,
- unik,
- zielona część pietruszki,
- odradzał się co 500 lat,
- presja,
- uchatka,
- miejsce zaniku wód na powierzchni obszarów krasowych,
- ogół statków,
- wioślarz wenecki,
- w nim lakier do włosów,
- liryk,
- sielanka,
- czerwonka pełzakowa, zakaźna choroba pasożytnicza,
- córka Tantala,
- zamyślenie,
- podawany na deser,
- skafander eskimoski,
- komunia udzielana na łożu śmierci,
- powinność,
- taniec rodem z Haiti,
- nakrycie głowy,
- inkaust,
- tajfun,
- japońska mata słomiana,
- rozliczenie bezgotówkowe,
- manuskrypt,
- cisza,
- trąbka sygnałowa,
- lincz,
- ssak z rodziny żyraf,
- czeska złotówka,
- zakaz wywozu towarów,

8. KALAMBUR

Zupa po spółgłosce - ten żyje w beztrosce.

ROZRYWKOWE TO i OWO
KUPON - 316

eprasa.pl b1130db80f

3 CZERWCA 2023

60 lat 1963-2023 JEZIORA ZEGRZYŃSKIEGO

ŚWIĘTO GMINY NIEPORĘT

PATRON HONOROWY:

Marszałek Województwa Mazowieckiego

Powiat Legionowski

Gmina Nieporęt

Związek Gmin Zalewu Zegrzyńskiego

GODZ. 10.00 KONFERENCJA - 60 LAT JEZIORA ZEGRZYŃSKIEGO

PANELE DYSKUSYJNE Z UDZIAŁEM SAMORZĄDOWCÓW I WYBITNYCH SPORTOWCÓW:

„TERAŹNIEJSZOŚĆ I PRZYSZŁOŚĆ JEZIORA ZEGRZYŃSKIEGO"

„JEZIORO ZEGRZYŃSKIE DOMEM MISTRZÓW SPORTÓW WODNYCH"

GODZ. 16.00 ROZPOCZĘCIE ŚWIĘTA GMINY NIEPORĘT

FESTIWAL ATRAKCJI:

- ZAWODY SPORTOWE
- PREZENTACJE NA SCENIE
- STOISKA EDUKACYJNE I SOŁECKIE
- REJSY STATKIEM
- POKAZ STRAŻY POŻARNEJ
- SZANTY *ZA HORYZONTEM*
- MIASTECZKO Z BEZPŁATNYMI ATRAKCJAMI DLA DZIECI
- KONCERT ZESPOŁU *BRASS FEDERACJA*
- STREFA GASTRONOMICZNA I WIELE INNYCH...

GODZ. 21.00 GWIAZDA WIECZORU

PECTUS.

POKAZ LASEROWY

2.06.2023 REGATY O PUCHAR 60-LECIA JEZIORA ZEGRZYŃSKIEGO

JEZIORO NAS ŁĄCZY!

Warszawski Transport Publiczny · Bielany TOYOTA · GAZ system · GRODNO · Lantmännen Unibake · WIEŚCI NIEPORĘCKIE · BERICAP · toowo · STAL SERVICE · APS energia · CELSA GROUP CELSA HUTA OSTROWIEC · KK POL · BRACIA 20 lat · POWIATOWA

KOMPLEKS REKREACYJNO-WYPOCZYNKOWY NIEPORĘT-PILAWA, AL.WOJSKA POLSKIEGO 3, NIEPORĘT WWW.GOKNIEPORET.PL

eprasa.pl b1130db80f

SOBOTA • 3 czerwca

TVP 1

05:25 Siedem życzeń - serial
06:20 Balans bieli - magazyn
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:40 Rok w ogrodzie
08:05 Rok w ogrodzie Extra
08:20 wojsko-polskie.pl
08:45 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
09:15 Sprawa dla reportera
10:15 Fascynujący świat - Co jeść, by ratować planetę? - film dok.
11:20 Wiesz czy nie wiesz? - teleturniej
12:15 Gwiazdy w południe - Shalako - film fabularny, prod. Wielka Brytania, 1968, reż. Edward Dmytryk, wyk. Sean Connery, Brigitte Bardot, Stephen Boyd, Jack Hawkins, Peter Van Eyck
14:10 Z pamięci - felieton

14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
14:55 Korona królów. Jagiellonowie - telenowela historyczna
17:00 Teleexpress
17:15 Rozmowa z Kard. Kazimierzem Nyczem na Święto Dziękczynienia
17:25 Pogoda
17:40 Ojciec Mateusz - serial
18:40 Jaka to melodia?
19:30 Wiadomości
20:15 ALARM! - magazyn
20:35 Komisarz Alex - serial kryminalny
21:30 Hit na sobotę - Midway - dramat wojenny
24:00 Szkoła melanżu - komedia
01:50 Konwój - film sensacyjny
03:45 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

TVP 2

05:20 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial
07:55 Pytanie na śniadanie
11:20 Rodzinny ekspres
11:55 Tak to leciało!
12:55 60 lat minęło. Największe hity opolskich festiwali
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2023 - widowisko muzyczne
16:20 Na dobre i na złe - serial
17:15 Tacy byliśmy - Anna Jantar - cykl reportaży
17:45 Słowo na niedzielę
18:00 Panorama
18:15 Va Banque - teleturniej
18:45 O mnie się nie martw
19:35 Reportaż kulturalny
20:00 60 lat minęło. Największe hity opolskich festiwali

22:00 Dziewczyna warta grzechu - komedia, prod. USA, 2014, reż. Peter Bogdanovich
23:45 Memento - film fabularny, prod. USA, 2000, reż. Christopher Nolan
01:50 Daddy Cool - komedia, prod. Francja, 2017, reż. Maxime Govare
03:40 Co słonko widziało - film obyczajowy, reż. Michał Rosa, wyk. Damian Hryniewicz, Dominika Kluźniak, Krzysztof Stroiński, Tomasz Sapryk, Jadwiga Jankowska Cieślak, Kinga Preis, Jan Machulski, Rafał Maćkowiak, Andrzej Mastalerz, Krzysztof Dracz
05:35 Zakończenie dnia

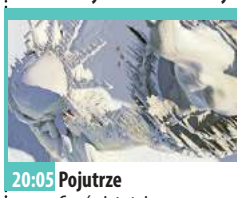
TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda
06:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:30 Polowanie na ogród - program ogrodniczy
08:00 Dzień Dobry TVN
11:30 Na Wspólnej Omnibus - serial, Polska
13:30 Polowanie na ogród - program ogrodniczy
14:10 Lego Masters - program
15:50 Nastolatki rządzą... kasą - program
16:55 Ciężarówką przez Stany - program rozrywkowy
17:55 Kuchenne rewolucje
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:30 Raport Speedway Grand Prix - program
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga! - program interwencyjny

20:00 Dwa tygodnie na miłość - film komedia, USA, 2002, reż. Marc Lawrence, wyk. Sandra Bullock, Hugh Grant, Alicia Witt, Dana Ivey, Robert Klein, Heather Burns, David Haig
22:10 Milion sposobów, jak zginąć na Zachodzie - film western
00:30 Klucz do koszmaru - film horror
02:45 Największe polskie katastrofy - program dokumentalny
03:50 Uwaga! - program interwencyjny
04:10 Zamieszkać na plaży - program edukacyjny
04:35 Recepta na stary dom - program edukacyjny
05:00 Jak to jest zrobione

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:45 Wyszczekani
Max, pracujący dla policji rottweiler, samotnik w typie macho, zostaje wysłany na prestiżową wystawę psów, by zbadać tajemniczą sprawę związaną z nielegalnym handlem zwierzętami. Niestety, zostaje tam wysłany wraz ze swym partnerem - człowiekiem, co rodzi mnóstwo zaskakujących i zabawnych sytuacji.
10:45 Jak rozpętałem II wojnę światową - Ucieczka
12:35 Bogaty Dom - Biedny Dom
13:40 Polacy za granicą
14:40 Rolnicy. Podlasie
15:45 Więzienie kobiet
17:45 Chłopaki do wzięcia
18:50 Wydarzenia
19:15 Prezydenci i Premierzy



20:05 Pojutrze
Czy świat stoi u progu nowej epoki lodowcowej? To pytanie od lat zadaje sobie klimatolog Jack Hall. Hall przekonany jest, że globalne ocieplenie prędzej czy później doprowadzi do katastrofalnych zmian klimatycznych na naszej planecie. Wyniki badań, które przeprowadził na Antarktydzie, pokazują, że podobna katastrofa miała miejsce już wcześniej, dziesięć tysięcy lat temu. Wszystko wskazuje na to, że wydarzy się ponownie...
22:45 Jak zostać gwiazdą
01:15 Duże dzieci
03:30 Świat według Kiepskich
04:40 Disco Gramy

TVP Kultura

07:00 Odrobina mężczyzny - program rozrywkowy
07:50 Informacje kulturalne
08:15 O tym, czego jeszcze nie wiecie - film dok.
08:55 Tamte lata, tamte dni - Wiesław Ochman
09:30 Galeria sztuki na ekranie - Canaletto i sztuka Wenecji - cykl dok.
10:35 Serialowa nostalgia - Parada oszustów - serial
11:30 Putosze z Żywca - film dokumentalny
12:10 Mój wujaszek - komedia
14:15 Eureka biblioteka! - Sianów - cykl reportaży
14:35 Niespotykanie spokojny człowiek - film TVP
15:45 Teatr dla Dzieci - Karolcia
17:15 Do dzieła - magazyn
17:45 Retro kino - Ksiądz Leon Morin - film obyczajowy, prod. Francja, Włochy, 1961, reż. Jean-Pierre Melville

20:00 Bilet do kina - Królowa - film fabularny, prod. Wielka Brytania, Francja, Włochy, USA, 2006, reż. Stephen Frears
21:50 Informacje kulturalne - informator kulturalny
22:15 Scena muzyczna - Michał Pepol - Kora Nieskończoność - koncert,
23:20 Seans kultowy - Człowiek Słoń - dramat, prod. USA, 1980, reż. David Lynch,
01:35 Wieczór kinomana - Wszyscy wiedzą - film fabularny
04:00 Reżyserzy - John Schlesinger - cykl dok.
05:00 Tamte lata, tamte dni - Wiesław Ochman - magazyn, reż. Joanna Makowska

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny
07:00 Taki jest świat
07:55 Lekarze na start
Serial przedstawia losy absolwentów medycyny (Zuzy, Dagi, Piotra, Marty i Łukasza). Wszyscy w jednym roku trafiają na staż do Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego. To tam cała piątka starać się będzie o rezydenturę na oddziale chirurgii, stawiać swoje pierwsze diagnozy, przeprowadzać poważne zabiegi, ale także ratować i tracić pierwszych pacjentów. Czy poradzą sobie z tak wielką presją? Ich zawodowe perypetie splatać się będą z życiowymi zawirowaniami. Jak wiele zaryzykują, by ratować zdrowie i życie pacjentów?
10:00 Lombard. Życie pod zastaw

20:00 Inferno: Piekielna walka - akcja, USA, 1999, reż. John G. Avildsen
Eddie Lomax jest byłym żołnierzem, zmęczonym życiem. Pewnego dnia gdy próbuje popełnić samobójstwo, na jego drodze pojawiają się bandyci ze znanej gangsterskiej rodziny. Brutalnie katują i okradają Eddiego. Na początku mężczyzna nie chce się mścić. Jednak pewnego dnia zmienia zdanie...
22:00 Pocałunek smoka
00:00 Znaki
02:10 Na jedwabnym szlaku
02:50 Taki jest świat
03:25 Menu na miarę
04:50 Dyżur

TVN 7

05:00 Szkoła - program obyczajowy
06:05 Wiza na miłość - program
07:00 Tom i Jerry Show - animacja animowany
07:30 Hop - film komedia, USA, 2011, reż. Tim Hill, wyk. James Marsden, Russell Brand, Kaley Cuoco, Hank Azaria
09:40 Szybka zmiana - program lifestylowy
10:30 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:30 Mój przyjaciel delfin II: Ocalić Mandy - film przygodowy, USA, 2014, reż. Charles Martin Smith
17:50 Jak wytresować smoka II - film przygodowy, USA, 2014, reż. Dean DeBlois, wyk. Jay Baruchel, Cate Blanchett, Gerard Butler, Craig Ferguson, America Ferrera, Jonah Hill, Djimon Hounsou

20:00 Charlie i fabryka czekolady - film przygodowy, USA/Wielka Brytania, 2005, reż. Tim Burton, wyk. Johnny Depp, Freddie Highmore, David Kelly, Helena Bonham Carter, Noah Taylor, James Fox, Deep Roy, Christopher Lee, Anna Sophia Robb, Julia Winter, Jordan Fry
22:30 Mroczny rycerz powstaje - film przygodowy, USA/Wielka Brytania, 2012, reż. Christopher Nolan, wyk. Christian Bale, Tom Hardy, Marion Cotillard, Anne Hathaway, Joseph Gordon-Levitt, Michael Caine, Gary Oldman, Morgan Freeman, Matthew Modine
01:50 Hotel Paradise All Stars

TV 4

06:00 Interwencja **06:15** Fabryka jedzenia **06:50** Galileo **10:50** Prada albo nic **13:05** Ninja Warrior Polska **15:00** STOP Drogówka **16:00** STOP Drogówka **17:00** Policjantki i Policjanci **22:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **00:00** Piramida. Zespół amerykańskich archeologów odkrywa piramidę o trzech bokach, zakopaną na pustyni egipskiej. Kiedy udaje się ją odkopać i otworzyć z wewnątrz ulatnia się toksyczny gaz. Nie chcąc ryzykować szef zespołu, Holden i jego córka Nora, decydują się na eksplorację piramidy z wykorzystaniem robota z zainstalowaną kamerą.**01:55** Śmierć na 1000 sposobów **02:25** Disco Polo Life **03:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

12:00 Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Warto zauważyć... w mijającym tygodniu **12:50** Siódmy Sakrament **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Msza święta z Jasnej Góry **14:20** Muzyczne chwile **14:30** Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela" **14:35** Z Parlamentu Europejskiego **15:00** XXVII Spotkanie Młodych LEDNICA 2000 **16:00** Informacje dnia **16:10** Historia PL **17:00** XXVII Spotkanie Młodych LEDNICA 2000 **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** W naszej Rodzinie **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Manna z Nieba **19:45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski

NIEDZIELA • 4 czerwca

TVP 1

05:05 Sprawa dla reportera
06:00 Słownik polsko@polski - talk-show prof. Jana Miodka
06:25 wojsko-polskie.pl - reportaż
06:55 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:30 Idźcie za Barankiem - XXVII Spotkania Młodych Lednica 2000 - reportaż
09:05 Artur i Minimki 3: Dwa światy - film animowany
10:55 Janosik - serial
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Wspólny dom - Kranówka - serial TVP

13:05 BBC w Jedynce - Wodopój. Afrykańska oaza zwierząt - cykl dokumentalny
14:00 Z pamięci - felieton
14:10 Komisarz Alex - serial
15:00 W jak Morderstwo - komedia
17:00 Teleexpress
17:35 Wiesz czy nie wiesz?
18:40 Jaka to melodia?
19:30 Wiadomości
20:20 Nocna zmiana po latach - film dokumentalny
21:20 Zakochana Jedynka - Anglik, który mnie kochał - film fabularny
23:05 Midway - dramat wojenny
01:35 Tropem zemsty - film fabularny
04:05 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

TVP 2

05:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial
07:55 Pytanie na śniadanie
11:55 60 lat minęło. Największe hity opolskich festiwali - widowisko
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2023 - Piersi - widowisko muzyczne
16:15 Tak to leciało! - teleturniej muzyczny
17:15 Na sygnale - serial fabularyzowany
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:55 Na sygnale
20:00 Postaw na milion - teleturniej

21:00 Niezwyciężony - prod. USA, 2017, reż. David Gordon Green, wyk. Jake Gyllenhaal, Tatiana Maslany, Clancy Brown, Miranda Richardson, Frankie Shaw
23:15 Kino bez granic - Tajemnice Joan - film fabularny
01:05 Dziewczyna warta grzechu - komedia
02:50 Rififi po sześćdziesiątce - komedia, reż. Paweł Trzaska, wyk. Mieczysław Czechowicz, Wiesław Gołas, Marian Kociniak, Wiesław Michnikowski, Katarzyna Figura, Witold Pyrkosz, Hanna Stankówna, Krystyna Borowicz, Mieczysław Hryniewicz, Jacek Strzemżalski

TVN

05:50 Uwaga!
06:05 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial animowany, USA
07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN
11:30 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy
12:10 Ugotowani w parach - program
13:15 Billy Elliot - film obyczajowy, Wielka Brytania/Francja, 2000
15:35 Nie kłam, kochanie - film komedia, Polska, 2008, reż. Piotr Wereśniak
17:50 Milionerzy - wydanie specjalne - program rozrywkowy
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:30 Kronika Speedway Grand Prix - program
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!

20:00 Interstellar - film s-f, USA/Wielka Brytania/Kanada/Islandia, 2014, reż. Christopher Nolan, wyk. Matthew McConaughey, Anne Hathaway, Jessica Chastain, Ellen Burstyn, Michael Caine, John Lithgow, Wes Bentley, Casey Affleck, Matt Damon
23:40 Jesteśmy przyjaciółmi - film obyczajowy
01:40 Kuchenne rewolucje
02:40 Uprowadzona - serial
03:40 Szpital - program obyczajowy
04:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:00 Zamieszkać na plaży - program edukacyjny
05:25 Recepta na stary dom - program edukacyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Rio 2
Kontynuacja przygód papug Blu i Jewel. Tym razem bohaterowie wyruszają do amazońskiej dżungli, by poznać innych przedstawicieli swojego gatunku i ratować las przed zniszczeniem z rąk człowieka.
10:25 Trolle 2
Poppy i Mruk odkryją, że ich królestwo jest tylko jedną z sześciu muzycznych krain - Funk, Country, Techno, Klasyka, Pop i Rock - kiedyś zjednoczonych w doskonałej harmonii.
12:25 Niesamowity Spider-Man
15:15 Jak rozpętałem II wojnę światową - Wśród swoich
16:55 Sami Swoi
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:30 Państwo w Państwie
20:00 Kabarety na żywo

22:00 Agent i pół
Gwiazda komedii Kevin Hart w roli Calvina, łagodnego księgowego, który czasy licealnej świetności ma już dawno za sobą. Przyziemny żywot Calvina przybiera nieoczekiwanie emocjonujący obrót, gdy przypadkiem wpada on na Boba, dawnego kolegę z klasy - niegdyś nerda, dziś zabójczego agenta CIA. Wkrótce Bob wciąga Calvina w w międzynarodową rozgrywkę szpiegowską, w której stawka jest bardzo wysoka. By uratować świat przed niebezpiecznym wrogiem muszą ze sobą współpracować.
00:15 Pojutrze
03:00 Świat według Kiepskich

TVP Kultura

07:05 Odrobina mężczyzny
08:00 Liturgia prawosławna z cerkwi św. Dymitra w Hajnówce
09:05 Od ucha do ucha - Bajka o smoku - film animowany
09:15 Od ucha do ucha - Motofortepian
09:20 Od ucha do ucha - Keiro
09:40 Czeskie śniadanie - Szpital na peryferiach - serial
10:55 Trzeci punkt widzenia
11:35 Bilet do kina - Królowa - film fabularny
13:25 Wędrowiec Polski - cykl reportaży
14:05 Opera Nova w Bydgoszczy - Halka
16:25 Serialowa nostalgia - Parada oszustów - serial
17:15 Niedziela z... Krajowym Festiwalem Piosenki Polskiej w Opolu
19:00 Młody Tancerz Roku 2023 - Finał - widowisko artystyczne, reż. Marzena Strąk

20:45 Billy kłamca - film obyczajowy, prod. Wielka Brytania, 1963, reż. John Schlesinger, wyk. Tom Courtnay, Wilfred Pickles, Mona Washbourne, Ethel Griffies, Finlay Currie
22:30 Informacje kulturalne
22:55 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
23:35 Prolog 30. Festiwalu Kultury Żydowskiej - koncert
00:45 Goodbye Berlin - komedia
02:30 Teraz animacje! - Oko za oko - film animowany
03:00 Legendy Rocka - Post Punk - cykl dokumentalny
03:35 Legendy Rocka - Narodziny Metalu - cykl dokumentalny
04:15 Informacje kulturalne

TV Puls

05:50 Kobra - oddział specjalny
07:50 Żandarm się żeni
09:40 Jak rozmawiać z psem
Oliver ma 12 lat i jest technologicznym geniuszem. Jego najlepszym przyjacielem jest pies o imieniu Henry. Pewnego dnia Oliver przeprowadza tajemniczy eksperyment, w wyniku którego między czworonogiem a jego właścicielem nawiązuje się telepatyczna więź. Od tej pory chłopiec słyszy myśli własnego psa, dzięki czemu mogą ze sobą normalnie rozmawiać. Szybko się okazuje, że ta dwójka ma ze sobą mnóstwo wspólnego.
11:40 Ace Ventura: Psi detektyw
13:15 Legalna blondynka
15:25 Polowanie na prezydenta

17:00 Cast Away: Poza światem
20:00 Księgowy
Christian Wolff to matematyczny geniusz. Mężczyzna nie przepada za towarzystwem innych, stroni od ludzi a najlepiej czuje się w świecie liczb, wzorów i skomplikowanych algorytmów. Pod osłoną biura rachunkowego pracuje jako księgowy dla najbardziej niebezpiecznych organizacji przestępczych na świecie.
22:25 Terminator: Genisys
01:00 Plan lotu
03:00 Dyżur
03:40 Taki jest świat
04:20 Na jedwabnym szlaku
05:00 Rodzinny interes

TVN 7

05:00 Szkoła
06:05 Wiza na miłość - program
07:00 Tom i Jerry Show - animacja animowany
07:35 Wehikuł czasu - film s-f, USA, 2002, reż. Simon Wells, wyk. Guy Pearce, Mark Addy, Phyllida Law, Sienna Guillory, Orlando Jones, Samantha Mumba, Jeremy Irons
09:30 Ten moment - program obyczajowy
10:05 Ukryta prawda
15:10 Charlie i fabryka czekolady - film przygodowy, USA/Wielka Brytania, 2005, reż. Tim Burton
17:35 Rodzinne rewolucje - film komedia, USA, 2014, reż. Frank Coraci, wyk. Adam Sandler, Drew Barrymore, Kevin Nealon, Terry Crews, Wendi McLendon-Covey

20:00 Olimp w ogniu - film sensacyjny, USA, 2013, reż. Antoine Fuqua, wyk. Gerard Butler, Aaron Eckhart, Morgan Freeman, Ashley Judd, Dylan McDermott, Angela Bassett, Melissa Leo, Radha Mitchell, Rick Yune
22:40 Krytyczna decyzja - film sensacyjny, USA, 1996
01:20 Rezolucja 819 - film obyczajowy, Francja/Włochy/Polska, 2008, reż. Giacomo Battiato, wyk. Benoit Magimel, Hippolyte Girardot, Karolina Gruszka, Hristo Shopov, Nevena Rosuljas
03:30 Mój sąsiad morderca - program
04:35 Koniec programu

TV 4

06:00 Galileo **07:00** Samochody, które podbiły świat **07:55** Galileo **09:55** Mission: Impossible 3 **12:40** Nieustraszeni bracia Grimm **15:00** Jack i Jill **17:00** Gwiazdy Kabaretu **18:00** Łowcy Skarbów. Kto da więcej **20:00** Lot skazańców **22:20** Wzgórza mają oczy. Nowa wersja kultowego horroru Wesa Cravena z lat 70. Bohaterami filmu są członkowie rodziny Carterów, którzy wybierają się do Kalifornii, by obejrzeć odziedziczoną kopalnię srebra. W trakcie podróży, na pustkowiu psuje im się samochód. Okazuje się, że - na ich nieszczęście - pobliskie wzgórza zamieszkane są przez rodzinę kanibali... **00:30** Moje opętane dziecko **02:25** Disco Polo Life **03:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem **12:15** Papież Polak do Rodaków **13:15** Zerwany kłos **14:55** Słowo życia **15:00** Wieś - to też Polska **16:00** Informacje dnia **16:10** Koncert życzeń **16:45** Robi **17:00** Zostań Żołnierzem RP **17:15** Muzyczne chwile **17:30** Sól Ziemi **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Moja katolicka rodzina **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski **21:20** Informacje dnia **21:40** Retrospekcja **21:45** Stan Bezpieczeństwa Państwa **21:55** Święty na każdy dzień **22:00** Jan Paweł Wielki. Papież, który tworzył historię

eprasa.pl b1130db80f

1 CZERWCA DZIEŃ DZIECKA

16.00 – 20.00

Jabłonna, ul. Modlińska 105 A (teren obok kościoła)

eurobungee, dmuchańce, ścianka wspinaczkowa

prezentacja sprzętu wojskowego, policyjnego i strażackiego

animacje dla dzieci, zajęcia sportowe, występy i warsztaty artystyczne

gry, zabawy, konkursy, darmowa gastronomia pod chmurką

OSiR Jabłonna Ośrodek Sportu i Rekreacji

GCK Gminne Centrum Kultury Jabłonna

Gminna Biblioteka Publiczna w Jabłonnie im. ks. Jana Twardowskiego

RADNI, SOŁTYSI I RADY SOŁECKIE

POLICJA

GMINA JABŁONNA

OSP Jabłonna

COMBAT ALERT

25 LECIE BRZESKI

laito

Stowarzyszenie Nasze Pszczoły

PARAFIA MATKI BOŻEJ KRÓLOWEJ POLSKI W JABŁONNIE

PATRONAT MEDIALNY: Mazowieckie toiowo

eprasa.pl b1130db80f

USŁUGI REMONTOWO-BUDOWLANE

Planujesz remont, wykończenie wnętrza? Czekamy na Twój telefon! Posiadamy długoletnie doświadczenie w pracach remontowo - budowlanych.

Wykonujemy: ścianki działowe, szpachlowanie, gładzie, malowanie, płytki, panele.

Solidne wykonanie i rozsądne stawki!

Tel. 665 527 683

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

INTER CARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

PGE

ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE O AWARIACH I PRACACH PLANOWYCH TEL. **991**

PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo
zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie energii elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:

POWIAT LEGIONOWSKI

Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
30.05.2023	Skrzeszew ul. Janiny 87, 89, 91, 93, 95, 97, 99, 99A-C, 112 ul. Polana Klucz ul. Bagienna od nr 4 do 30Z ul. Ptasi Azyl	0761 (KAŁUSZYN KLUCZ 2)	09:30-13.30
30.05.2023	Józefów ul. Orzechowa ul. Migdałowa Malinowa ul. Złota	04-1808 (JÓZEFÓW)	09:00-13:00
30.05.2023	Chotomów ul. Piusa XI od 5 do 30A, 31, 33, 35A, 35B	04-0308 (CHOTOMÓW PIUSA)	09:00-13:00
01.06.2023	Janówek Pierwszy ul. Dworcowa ul. Spokojna ul. Zacisze	04-0294 (GÓRA 2)	09:00-13:00
01.06.2023	Góra ul. Dworcowa 102, 102A, 106, 108, 110, 112, 112A, 112B, 116, dz.172/2, dz.172/3 ul. Poprzeczna 4, 12, 18 ul. Warszawska 21, 31, 41, 43, 44, 50, dz.137, dz.139, dz.159	04-1444 (BOŻA WOLA LEŚNICZÓWKA), 04-1144 (JANÓWEK I), 04-0919 (BOŻA WOLA OŚ.MIESZK.), 04-1121 (JANÓWEK A STACJA PKP), 04-0718 (WÓLKA GÓRSKA), 04-1009 (GÓRA POPRZECZNA), 04-0717 (BOŻA WOLA 2), 04-1275 (JANÓWEK DRUGI KWIATOWA), 04-0672 (JANÓWEK 2 PRZEJAZD PKP), 04-0061 (BOŻA WOLA)	09:00 – 13:00
01.06.2023	Janówek Drugi ul. Graniczna 16, 22, 22A, 24, 32, 96, dz.36/8 ul. Kwiatowa 94, 95, 97, 99, 99 A, 104A, 108, 110, 122, 130, 130A; dz.99/4, dz.109 ul. Żwirowa 13, 15 ul. Sosnowa od 1 do 11 ul. Jagodowa ul. Brylantowa ul. Kwiatowa 2, 3, 4, 4B, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 13, 15, 17, 19, 19A, 20, 22, 22A, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 33, 34, 36, 36A, 38, 39, 40, 44, 45, 46, 48, 50, 50A, 51A, 57, 58, 59A, 61, 62, 63, 66, 67A, 68, 74, 75, 76, 77, 78, 78A, 80, 84, 85, 87, 89E, 91A, 91C, 93	04-1444 (BOŻA WOLA LEŚNICZÓWKA), 04-1144 (JANÓWEK I), 04-0919 (BOŻA WOLA OŚ.MIESZK.), 04-1121 (JANÓWEK A STACJA PKP), 04-0718 (WÓLKA GÓRSKA), 04-1009 (GÓRA POPRZECZNA), 04-0717 (BOŻA WOLA 2), 04-1275 (JANÓWEK DRUGI KWIATOWA), 04-0672 (JANÓWEK 2 PRZEJAZD PKP), 04-0061 (BOŻA WOLA)	09:00 – 13:00
01.06.2023	Trzciany ul. Liściasta 8, 10, 12	04-1444 (BOŻA WOLA LEŚNICZÓWKA), 04-1144 (JANÓWEK I), 04-0919 (BOŻA WOLA OŚ.MIESZK.), 04-1121 (JANÓWEK A STACJA PKP), 04-0718 (WÓLKA GÓRSKA), 04-1009 (GÓRA POPRZECZNA), 04-0717 (BOŻA WOLA 2), 04-1275 (JANÓWEK DRUGI KWIATOWA), 04-0672 (JANÓWEK 2 PRZEJAZD PKP), 04-0061 (BOŻA WOLA)	09:00 – 13:00
01.06.2023	Janówek Pierwszy ul. Dworcowa 37, 41, 47 ul. Graniczna 1 ul. Kwiatowa 26 ul. Różana 44, 45, 73, 75 ul. Zacisze 2D, 2G, 20D, 26B, 26C, 32	04-1444 (BOŻA WOLA LEŚNICZÓWKA), 04-1144 (JANÓWEK I), 04-0919 (BOŻA WOLA OŚ.MIESZK.), 04-1121 (JANÓWEK A STACJA PKP), 04-0718 (WÓLKA GÓRSKA), 04-1009 (GÓRA POPRZECZNA), 04-0717 (BOŻA WOLA 2), 04-1275 (JANÓWEK DRUGI KWIATOWA), 04-0672 (JANÓWEK 2 PRZEJAZD PKP), 04-0061 (BOŻA WOLA)	09:00 – 13:00
01.06.2023	Boża Wola 30/4, 31/13, 85D ul. Grabowa 6, 8, dz.25/13 ul. Lipowa 6, 10 ul. Brzozowa 1, 6, 8, 11, 12, 14, 15, 16, 17, 19, 20, 22, 29C, 29G, 32, 43, dz.30/48 ul. Klonowa 8, 29, 37, 86, dz.68/1 ul. Orzechowa 5, 15 ul. Dębowa od 2 do 51 ul. Jodłowa 9 ul. Magnolii 1 ul. Świerkowa od 3 do 17 Wojska Polskiego 2, 15B, 19A, 20, 25, 28, 29, 31A, 32, 39, 42, 50, 69, 83A, 84B, 85B ul. Olszynowa 10, 14 ul. Modlińska 5D, od 17 do 30, 32, 36, 40 ul. Modrzewiowa od 3 do 15	04-1444 (BOŻA WOLA LEŚNICZÓWKA), 04-1144 (JANÓWEK I), 04-0919 (BOŻA WOLA OŚ.MIESZK.), 04-1121 (JANÓWEK A STACJA PKP), 04-0718 (WÓLKA GÓRSKA), 04-1009 (GÓRA POPRZECZNA), 04-0717 (BOŻA WOLA 2), 04-1275 (JANÓWEK DRUGI KWIATOWA), 04-0672 (JANÓWEK 2 PRZEJAZD PKP), 04-0061 (BOŻA WOLA)	09:00 – 13:00
01.06.2023	Dąbrowa Chotomowska ul. Przyrodnicza od 19 do 25 ul. Czeremchowa od 1 do 26 ul. Jaworowa ul. Kolejowa od 10 do 11, 30, 32, 34, 36, 36A	04-1233 (CHOTOMÓW DĄBROWA PKP)	09:00 – 13:00
02.06.2023	Legionowo ul. Jana Pawła I od 1 do 27 ul. Jana Kossaka ul. Bolesława Leśmiana ul. Józefa Mireckiego 8, 12, 12A, 13, 15, 16, 17 ul. Olszankowa od 1 do 28 ul. Projektowana ul. Tadeusza Wardenckiego 3, 3A-C, 4, 6, 8, 10, 12, 14, 16, 20, 22, 24, 24A-E, 26	04-0490 (LEGIONOWO KOŚCIELNA)	08:00 – 10:00
02.06.2023	Łajski ul. Brzozowa 11 ul. Kościelna 74A, 74C, 68, 91, 111, 125| ul. Krótka	04-0490 (LEGIONOWO KOŚCIELNA)	08:00 – 10:00
05.06.2023	Legionowo ul. Jagiellońska 22F, 22G, 24, 26, 26A ul. Henryka Siemiradzkiego 11 Jana Kazimierza 16 ul. Adama Mickiewicza 22, 22B, 24, 24A, 26, 26A, 28, 30, 30A, 32, 34, 34A-C, 36, 36A, 36B, 38, 38A, 40, 40A	04-1272 (LEGIONOWO OŚ. JAGIELLOŃSKA S-5)	08:30 – 14.30

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy

PRACA

dam pracę

- Kierowca C+E wywrotka kraj 508 337 846
  PUL 53052
- Mazowiecki Szpital Onkologiczny poszukuje pracownika do Dział Technicznego wymagane uprawnienia elektryczne minimum 1 kV. CV proszę przesyłać na adres: k.pajewski@szpitalonkologiczny.pl
  LEG 53069
- Praca w ochronie Nowy Modlin dla osób z orzeczeniem o niepełnosprawności. Umowa o pracę. Doświadczenie niewymagane. Tel. 882 825 886
  NDM 53067
- Produkcja pieczywa. Michałów Reginów. 3 zmiany. Również dla osób z niepełnosprawnością. 734 108 163
  LEG 53075
- Przyjmę do pracy, pracownik fizyczny, pomocnik, mechanik maszyn przemysłowych. Praca w NDM. 730 604 071
  LEG 53077
- Szukam opiekunki dla osoby chorej. Zarządzanie domem, umowa zlecenie, dobre warunki finansowe. Jabłonna. Nr tel: 669-196-818
  LEG 53021
- Zatrudnię księgową z doświadczeniem. Praca w firmie transportowej na terenie Wyszkowa. Oferujemy stałą pracę, dobre warunki i wysokie wynagrodzenie. Kontakt: Sylwia +48 785 070 027
  PUL 53044

szukam pracy

- Dyplomowany ogrodnik wykona prace pielęgnacyjne ogrodów, koszenie trawy, wertykulacja, przycinanie żywopłotów, pielenie itp. 602234237
  LEG 52954
- Posprzątam działkę. Tel: 793-319-650
  LEG 53068
- Posprzątam działkę. Tel: 793-319-650
  LEG 53020

AUTO-MOTO

sprzedam

- KUPIĘ KAŻDE AUTO OSOBOWE DOSTAWCZE BUSY MOTORY SKUTER QUADY KAMPERY ORAZ PRZYCZEPY CAMPINGOWE NATYCHMIASTOWY ODBIÓR SZYBKA WYCENA NAJLEPSZE CENY NA RYNKU ZAŚWIADCZENIA DO KASACJI MOGĄ BYĆ BEZ OPŁAT I Z OPŁATAMI SKORODOWANE NIE NA CHODZIE ORAZ ŁADNE I W PEŁNI SPRAWNE 507-188-144
  LEG 52818

EDUKACJA

korepetycje

- **Doświadczony nauczyciel matematyki - szkoła podstawowa, ponadpodstawowa - skutecznie. Tel: 506710424**
  LEG 52978
- Matematyka: szkoła podstawowa, liceum, matura. Legionowo, tel. 666 909 018
  LEG 53006

ZDROWIE

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDIZŁKU
do godziny 12:00.

nadaj DROBNE na stronie
www.nadajdrobne.pl

inne

- Sklep Medyczny Samo Zdrowie Art. rehabilitacyjne, opieka nad chorym, art. ortopedyczne, wózki inwalidzkie, chodziki, balkoniki, kule inwalidzkie, produkty stomijne, łóżka dla chorych, produkty dla amazonek. Legionowo, ul. Zegrzyńska 1d 736 655 545 facebook.com/SklepMedyczny-Legionowo
  leg 52969

USŁUGI

remont i budowa

- **Docieplanie Budynków Szybko Tanio Solidnie 502 053 214**
  PUL 52814
- Glazura solidnie 602670035
  NDM 52960
- Malowanie, tapetowanie, remonty, osobiście 694065757
  LEG 52817

Mycie i malowanie dachów, elewacji i kostki brukowej 507567910
PUL 52898

- Remonty mieszkań, glazura, terakota, hydraulika, elektryka. Poprawki glazurnicze. Krótkie terminy. 501184279
  LEG 53076

MAJA MEBLE
MEBLE NA WYMIAR:
KUCHNIE•SZAFY•GARDEROBY•SZAFKI ŁAZIENKOWE
Rembelski Piotr
tel.: 533 711 924
majameble@op.pl

SUPER PROMOCJA -10% dla seniorów

„Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie”.
Operacja pn. "Podjęcie działalności gospodarczej w zakresie mobilnych usług napraw elektroniki” mająca na celu: „Podjęcie działalności gospodarczej w zakresie mobilnych usług napraw elektroniki oraz utrzymanie jej w okresie związanym z celem”
Współfinansowana jest ze środków Unii Europejskiej w ramach poddziałania „Wsparcie na wdrażanie operacji w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność”
Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014 - 2020.
Operacja realizowana w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność wdrażanej przez LGD Zalew Zegrzyński.

LOKALNA GRUPA DZIAŁANIA ZALEW ZEGRZYŃSKI

PGE

ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE O AWARIACH I PRACACH PLANOWYCH TEL. **991**

PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo
zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie energii elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:

POWIAT NOWODWORSKI

Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
31.05.2023	Nowy Dwór Mazowiecki Stocznia OSP ul. gen. Wiktora Thommee 34, 35, 35A, 40	04-0069 (NOWY DWÓR MAZOWIECKI STOCZNIA), 04-0128 (NOWY DWÓR MAZOWIECKI PARK ZACHODNI)	08.00-14.00
01.06.2023	Łomna ul. Bajkowa ul. Jana Kochanowskiego od 87 do 200 ul. Firmowa ul. Gdańska 34, Hydrofornia	04-0977 (ŁOMNA SANECHEM), 04A6008 (INTER CARS II), 04-1175 (CZASTKÓW POLSKI PYRAMIS), 04-1047 (CZĄSTKÓW POLSKI PARKER), 04-1531 (ŁOMNA HYDROFORNIA), 04-1619 (ŁOMNA SZKOŁA), 04-0523 (ŁOMNA), 04-1618 (CZĄSTKÓW POLSKI 2 MASARNIA), 04-1639 (CZĄSTKÓW POLSKI MŁYN)	9:00 – 13:00
01.06.2023	Cząstków Polski	04-0977 (ŁOMNA SANECHEM), 04A6008 (INTER CARS II), 04-1175 (CZASTKÓW POLSKI PYRAMIS), 04-1047 (CZĄSTKÓW POLSKI PARKER), 04-1531 (ŁOMNA HYDROFORNIA), 04-1619 (ŁOMNA SZKOŁA), 04-0523 (ŁOMNA), 04-1618 (CZĄSTKÓW POLSKI 2 MASARNIA), 04-1639 (CZĄSTKÓW POLSKI MŁYN)	9:00 – 13:00
01.06.2023	Nowy Dwór Mazowiecki ul. Diamentowa 12B, 22 ul. Wiślana 1, 3, 3A, 3B Wólka Górska 2, 2A, 3, 4, 5, 6, 6B, 13A, 25B, dz.293/1, dz.318/10	04-1444 (BOŻA WOLA LEŚNICZÓWKA), 04-1144 (JANÓWEK I), 04-0919 (BOŻA WOLA OŚ.MIESZK.), 04-1121 (JANÓWEK A STACJA PKP), 04-0718 (WÓLKA GÓRSKA), 04-1009 (GÓRA POPRZECZNA), 04-0717 (BOŻA WOLA 2), 04-1275 (JANÓWEK DRUGI KWIATOWA), 04-0672 (JANÓWEK 2 PRZEJAZD PKP), 04-0061 (BOŻA WOLA)	9:00 – 13:00

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy

eprasa.pl b1130db80f

- Sprzedam 14 tys. szt cegły czerwonej ceramicznej z rozbiórki oraz białej nieużywanej. Tel: 604 898 932
PUL 53038
- Usługi bud. od A do Z. Więźby, ogrodzenia, elewacje 603485182
PUL 52957

ZŁOTA RĄCZKA - usługi budowlane, hydrauliczne, elektryka, mniejsze i większe remonty. Szybko, tanio i solidnie. Referencje. 735953829
LEG 52638

ogrodnicze

- Wycinka drzew metodą alpinistyczną, sekcyjna wycinka drzew, przycinanie, prześwietlanie koron drzew, usuwanie martwych drzew, gałęzi, konarów, usługi rębakiem, zrębkowanie gałęzi oraz wywóz urobku
Z PODNOŚNIKA, MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE, PROFESJONALNIE
698-991-470
LEG 52579

inne

Wynajem i usługi podnośnikiem koszowym. Tel. 602 86 57 86, www.robert.media.pl
LEG 52596

BIZNES NIERUCHOMOŚCI

sprzedam mieszkanie

- L-wo ul. Zegrzyńska, M3, parter z ogródkiem i balkonem 602222431
LEG 52984

sprzedam dom

- Gąsocin, 50m2, działka 600m2, cena 110 tys. do negocjacji 602222431
LEG 52979
- L-wo, 220m2, działka 850m2, dom dwudziestoletni, murowany, wszystkie media 602222431
LEG 52982

sprzedam działkę

Działki budowlane gmina Serock (Dębe, Izbica, Wola Smolana), bezpośrednio 604795774
LEG 52947

- Jabłonna - 1200m2, 1500m2, Chotomów - 1300m2; pod bliźniaki 602222431
LEG 52981
- Janopol k. Nowego Miasta, pod domki rekreacyjne, 13 500m2, prąd, cena 30zł/m2, tel. 602222431
LEG 52980
- Okolice Woli Kiełpińskiej, 3ha pod usługi i budownictwo 602222431
LEG 52985
- Sprzedam działkę budowlaną 1370 m2 ogrodzona media. Rajszew. Tel: 602 804 526
LEG 53063
- **Sprzedam działkę pod zabudowę mieszkaniowo-usługową W-wa Płudy ul. Wałuszewska 1760 m.kw. Tel. 666 390 939**
LEG 53051
- Wieliszew, 1409m2, cena do uzgodnienia 602222431
LEG 52983

kupię nieruchomość

- Kupię za gotówkę mieszkanie do remontu w Nowym Dworze Mazowieckim do 45m2 tel. 605-325-056
NDM 52741

do wynajęcia

- Do wynajęcia w Pułtusku mieszkanie dla kobiety b. tanio 509661909
PUL 53014
- **Nowy Dwór Maz. lokal użytkowy 110m2 na hurtownię lub działalność rzemieślniczą 22 775 23 81**
NDM 52992
- Wynajmę mieszkanie 30m2, umeblowane, AGD. Tel: 699 973 969
LEG 53050

inne

- Zamienię własnościowe M-4, I piętro w Serocku na mniejsze z dopłatą tel. 696 130 533
PUL 53013

ROLNICTWO

inne

- Dotacja unijna z programu „Modernizacja Gospodarstw Rolnych" – obszar D. Termin naboru wniosków czerwiec, lipiec 2023 r. Nowa kwota wsparcia 250 tys. na zakup nowych maszyn rolniczych. Wypełnianie wniosków, dojazd do rolników tel. 795931529
PUL 53039

ZWIERZĘTA

na 4 łapy

- Misiek to młody psiak, w typie długowłosego owczarka niemieckiego, znaleziony 26.05.2023 w miejscowości Ostrzeniewo gm. Świercze. Przyjacielski chłopak czeka. Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
LEG 53078

- Nora to 3-letnia sunia dużej wielkości (37 kg), znaleziona w gm. Brańszczyk 26.05.2023. Pierwsze chwile u Nas, były dla niej przerażające, ale z czasem staje się coraz bardziej kontaktowa. Nora bardzo tęskni za domem. Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
LEG 53080

- Tofik to 2-letni niewielki piesek, który trafił do nas z Legionowa 26.05.2023. W pierwszym kontakcie nieufny, gdy się przekona, staje się ogromnym pieszczochem. Kogo sympatyczny Tofik? Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
LEG 53079

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez

- Parodysta, wodzirej, konferansjer, animator kultury, półfinalista programu „Mam talent" - tanio, solidnie - Legionowo i okolice 791833101
LEG 52938

OGŁOSZENIA DROBNE do bieżącego numeru przyjmujemy DO PONIEDZIAŁKU do godziny 12:00.

RESTAURACJA LEGIONOWSKA

- **RESTAURACJA LEGIONOWSKA; chrzciny, komunie, stypy, urodziny, uroczyste obiady, romantyczne kolacje, catering. Tel. 505-360-809, www.legionowska.pl**
LEG 52607

nadaj DROBNE na stronie www.nadajdrobne.pl

KOMUNIKATY MATRYMONIALNE

- Samotny, kulturalny, pracowity, rozwodnik poszukuje kobiety w wieku od 30 do 50 lat. Tel: 503 408 497 lub 45 229 86 34. Antoni
LEG 52987

RÓŻNE

Oddam mieszkanie w Legionowie w zamian za opiekę tel. 502029326
LEG 52946

TRANSPORT SANITARNY
SZAGMA
tel.503 921 900
transportszagma@gmail.com

AUTO NAPRAWA
• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA
Adam Szczypkowski
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn. - pt.: 8.00 - 17.00
☎605 94 91 91
022 782 49 10

NFZ
Sklep Medyczny Legionowo
SKLEPY MEDYCZNE SAMO ZDROWIE
Zegrzyńska 1d
736-655-545
Art. Rehabilitacyjne
Opieka nad chorym
Art. Ortopedyczne
Wózki Inwalidzkie
Chodziki
Balkoniki
Kule inwalidzkie
Łóżka dla chorych
Produkty stomijne
Produkty dla Amazonek

MOTOKLINIKA
mgr inż. Zbigniew Książek
MECHANIKA I ELEKTRYKA SAMOCHODOWA WSZYSTKICH MAREK
Legionowo, Ul. Wrzosowa 11a
tel. 22 784 44 50, 504 688 558
www.motoklinika.auto.pl

BETON TOWAROWY
SPRZEDAŻ
601 779 779
beton towarowy wszystkich klas
beton mrozoodporny
beton wodoszczelny
DROGI I MOSTY KACZMARCZYK
Wytwórnia betonu i asfaltobetonu
Kacice 76, 06-100 Pułtusk
drogiimosty@drogiimosty.com.pl
drogiimosty.com.pl

PREFABRYKATY BETONOWE
BUDOWNICTWO PREFABRYKOWANE
elementy ścienne i stropowe,
budownictwo jednorodzinne, wielorodzinne,
obiekty użyteczności publicznej i biurowe,
szybki czas realizacji inwestycji,
wysoka jakość i trwałość elementów
Szeroki wybór prefabrykatów betonowych w tym:
bloczki betonowe
elementy ogrodzeniowe
kostka brukowa
BRIX
Producent prefabrykatów betonowych
Kosewo 134, 05-190 Nasielsk
tel. 22 333 50 10
brix.net.pl

eprasa.pl b1130db80f

POSTAW NA GOLĄDKOWO

Maj i czerwiec to czas rekrutacji do szkół ponadpodstawowych, czas ważnych decyzji dla uczniów i ich rodziców. Wybór szkoły średniej to pierwszy poważny krok na drodze kariery zawodowej. O to, czym się kierować dokonując wyboru, jakie czynniki wziąć pod uwagę i co ma do zaproponowania uczniom Zespół Szkół w Golądkowie zapytaliśmy Panią dyrektor Ewę Leszczyńską.

Przez wiele lat pracowała Pani jako dyrektor gimnazjum w Winnicy, od 2016 roku zarządza Pani szkołą w Golądkowie. Mając tak duże doświadczenie, z pewnością może Pani doradzić uczniom i ich rodzicom, w jaki sposób zmierzyć się z wyborem szkoły ponadpodstawowej.

Przede wszystkim musi być to decyzja przemyślana, dokonana w oparciu o dokładną analizę ofert edukacyjnych szkół i zasad rekrutacji. Punktem wyjścia powinny być zainteresowania i predyspozycje uczniów. Tu ogromna rola doradztwa zawodowego, aby pomóc młodym ludziom określić swoje słabe i mocne strony oraz kierunki rozwoju. Istnieje też wiele narzędzi, z których warto skorzystać, aby dowiedzieć się, w jakich zawodach nie będzie w przyszłości problemów ze znalezieniem zatrudnienia. Jednym z nich jest „Prognoza zapotrzebowania na pracowników w zawodach szkolnictwa branżowego", publikowana każdego roku przez Ministerstwo Edukacji i Nauki. Zastanawiając się nad wyborem szkoły trzeba przede wszystkim zapoznać się z różnymi ofertami i przeanalizować je, pod kątem tego, co jest dla nas najważniejsze.

Absolwenci szkół podstawowych mają do wyboru liceum, technikum lub szkołę branżową. Jak wybrać właściwy typ szkół?

Należy zacząć od próby odpowiedzenia sobie na pytanie, gdzie widzę siebie za 10 lat? To bardzo trudne w tak młodym wielu, ale szalenie istotne, jeśli chce się dokonać właściwego wyboru ścieżki edukacyjnej. Podjęcie decyzji o liceum tak naprawdę powinno być wyborem przyszłego zawodu, a cofając się o krok, wyborem uczelni wyższej, która pozwoli ten zawód wykonywać. Z kolei wybierając technikum, czy szkołę branżową należy przyjrzeć się swoim predyspozycjom i zastanowić się, co lubię robić, wykonywanie jakich czynności daje mi satysfakcję, w jakim zawodzie nauka będzie dla mnie przyjemnością? To dobry wybór dla osób, które chcą szybko zdobyć wymarzony zawód i wkroczyć na rynek pracy, ale także dla tych którzy wiedzą, co chcą studiować i pragną uczyć się przedmiotów związanych z przyszłym kierunkiem już na poziomie szkoły średniej. Wiele pomocnych informacji, które pozwolą przekonać się, jak wygląda nauka w danym zawodzie, można znaleźć na stronach internetowych szkół.

Na co należy zwracać uwagę przeglądając strony internetowe szkół i analizując oferty edukacyjne?

Ważnym elementem jest z pewnością baza dydaktyczna szkoły, która przekłada się na jakość procesu edukacyjnego oraz komfort nauki i pracy. Warto sprawdzić, w jakich warunkach będą uczyć się dzieci, z jakich pomocy dydaktycznych będą mogły korzystać, czy szkoła zapewnia dostęp do nowoczesnych technologii. Druga istotna kwestia, to możliwości, jakie szkoła stwarza swoim uczniom. Każda szkoła uczy, każda wychowuje, każda przygotowuje do egzaminów zewnętrznych, ale warto znaleźć taką, która robi więcej niż każda, warto wybrać szkołę, która daje możliwość wszechstronnego rozwoju poprzez zajęcia pozalekcyjne, kursy i szkolenia, wyjazdy edukacyjne, zagraniczne praktyki czy staże zawodowe. Analizując strony internetowe można się zorientować, co w danej szkole jest najważniejsze, jakie są priorytety, czy jest to placówka nastawiona na sukces własny potwierdzony wysokim miejscem w rankingach, czy szkoła, w której najważniejszy jest indywidualny sukces każdego ucznia.

Wiemy, że Zespół Szkół w Golądkowie należy do tych drugich i że u Was uczeń jest najważniejszy. Jaką ofertę edukacyjną przygotowaliście dla tegorocznych absolwentów szkół podstawowych?

Proponujemy naukę w następujących zawodach:
- Technik mechanizacji rolnictwa i agrotroniki
- Technik urządzeń i systemów energetyki odnawialnej
- Technik żywienia i usług gastronomicznych
- Technik architektury krajobrazu
- Technik weterynarii
- Mechanik – operator pojazdów i maszyn rolniczych

Szkoła posiada wiele mocnych stron i wyróżnia się na rynku edukacyjnym, można by długo mówić na ten temat, ale jeśli to możliwe, to proszę w kilku punktach wymienić powody, dla których warto wybrać Zespół Szkół w Golądkowie.

Dobrze, w takim razie bardzo konkretnie. W Zespole Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Golądkowie:
- Zdobędziesz zawód poszukiwany na rynku pracy
- Będziesz uczył się w komfortowych warunkach i przyjaznej atmosferze
- Nawiążesz współpracę z potencjalnymi pracodawcami
- Wyjedziesz na zagraniczne staże i praktyki zawodowe
- Zdobędziesz dodatkowe kwalifikacje i uprawnienia
- Rozwiniesz swoje pasje i zainteresowania
- Będziesz podmiotem a nie przedmiotem nauczania

Zaintrygowało mnie ostatnie zdanie, co ma Pani na myśli?

Podmiotowe traktowanie oznacza, że w naszej szkole każdy uczeń traktowany jest jako indywidualna, autonomiczna jednostka, każdy uczeń jest dla nas ważny i każdy może osiągnąć sukces na miarę swoich możliwości. Myślę nie tylko o sukcesie czysto edukacyjnym, ale również o możliwości rozwijania się w konkretnej dziedzinie. Takiej przestrzeni, do rozwoju jest u nas bardzo wiele: zajęcia jazdy konnej, sportowe, muzyczne, zajęcia z zakresu sztucznej inteligencji, wyjazdy edukacyjne, zagraniczne praktyki zawodowe, kursy dające dodatkowe uprawnienia. To wszystko jest dla uczniów i pomaga osiągnąć życiowy sukces, będący efektem nabierania w szkole wiary w siebie, rozwijania poczucia sprawstwa i odpowiedzialności za swój proces uczenia się oraz rozwijania własnych pasji i zainteresowań.

I to jest ważny powód, dla którego warto skierować swoje kroki do szkoły w Golądkowie. Dziękuję za rozmowę.

Zespół Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego im. Jadwigi Dziubińskiej w Golądkowie,
Golądkowo 41G, 06-120 Winnica
www.zsgoladkowo.eu
fb.com/goladkowo
tel. (23) 691 40 73, 691 40 93
mail: sekretariat@zsgoladkowo.eu

eprasa.pl b1130db80f

NOWY DWÓR MAZOWIECKI. Centralne obchody Dnia Weterana

Dzień Weterana - w podziękowaniu za służbę

Z udziałem weteranów, Orkiestry Wojskowej, ale też licznych gości odbyły się centralne obchody Dnia Weterana w Nowym Dworze Mazowieckim. Imprezie, która miała miejsce w ostatnią sobotę (27.05) towarzyszył piknik wojskowy oraz wystawa sprzętu i pojazdów militarnych

Obchody rozpoczęły się od uroczystego apelu z udziałem weteranów, Orkiestry Wojskowej oraz Kompanii Honorowej Wojska Polskiego. Podczas apelu wicepremier, Minister Obrony Narodowej, **Mariusz Błaszczak** odznaczył weteranów działań poza granicami państwa. - *To bardzo ważna służba, stanowi o pozycji Polski na arenie międzynarodowej. Jesteśmy sojusznikiem wypełniającym swoje zobowiązania w NATO. Nasze misje odbywają się również w formacie Unii Europejskiej i ONZ. (...) Dziękuję wszystkim żołnierzom i funkcjonariuszom za wszystko to co zrobili służąc na polskiej ziemi, ale także poza granicami naszego kraju. Jesteśmy wdzięczni. Dziś szczególnie myślimy o tych, którzy zostali poszkodowani podczas pełnienia misji.* – mówił podczas uroczystości wicepremier. Minister podkreślał również, że planowana jest dalsza rozbudowa polskiej armii. Zaznaczył rolę doświadczenia żołnierzy, którzy w niej służą.

70 lat polskich misji

Dzień Weterana Działań poza Granicami Państwa jest stosunkowo nowym świętem w polskim kalendarzu. Ustanowił je Sejm RP w 2011 roku. Po raz pierwszy oficjalnie obchodziliśmy je 29 maja 2012 roku. W 70 - letniej historii udziału w misjach poza granicami państwa oddało życie 122 Polaków. Warto podkreślić, że święto jest zbieżne z Międzynarodowym Dniem Uczestników Misji Pokojowych Organizacji Narodów Zjednoczonych. Oprócz centralnych obchodów Dnia Weterana corocznie na terenie całego kraju organizowane są lokalne uroczystości honorujące uczestników misji zagranicznych. - *Dzień Weterana to w pierwszej kolejności okazja do oddania szacunku polskim weteranom, którzy swoją wymagającą służbą dbają o to, aby nasza Ojczyzna pozostała wolna od zagrożeń otaczającego świata. Jednakże obok świętowania i wspomnień z czasów wspólnej służby, nie możemy zapominać o niebezpieczeństwach na jakie narażeni są żołnierze wykonując tego typu zadania. O największej ofierze wszystkich naszych żołnierzy i pracowników wojska, którzy oddali życie w trakcie służby z dala od ojczystej ziemi, przypominają nam wszystkim licznie zgromadzeni tu dzisiaj uczestnicy kończącego się 4. Rajdu Motocyklowego Weteranów. W ostatnich tygodniach pokonali oni tysiące kilometrów, aby oddać hołd swoim kolegom, którzy poświęcili dla Ojczyzny to co najcenniejsze – swoje życie. Pamięć o zmarłych i poległych na misjach jest bowiem naszym moralnym obowiązkiem, zarówno w służbie, jak i życiu codziennym.* – podkreślała Dyrektor Centrum Weterana Działań poza Granicami Państwa mjr dr **Katarzyna Rzadkowska**.

Po apelu uczestnicy udali się na mszę świętą do kościoła p.w. św. Michała Archanioła. W parku im. J. Wybickiego odbywał się natomiast piknik militarny. Licznie przybyli goście i mieszkańcy miasta mieli okazję oglądać m.in. amerykańskie wozy MRAP, Rosomaki czy uzbrojenie sekcji piechoty.

Obchody Dnia Weterana to także zakończenie 4. Edycji Rajdu Motocyklowego Weteranów. Od 28 kwietnia w upamiętnieniu zmarłych kolegów wzięło udział aż 1800 weteranów motocyklistów, część z nich na swoich motocyklach przybyła do Nowego Dworu. Towarzyszyli im żołnierze z 6 Brygady Powietrznodesantowej, którzy w naszym mieści zakończyli tegoroczną edycję Rowerowego Rajdu Weterana.

red. Fot: M.M. i CWDPGP

eprasa.pl b1130db80f

TELEFON INTERWENCYJNY: 512 405 978, redakcja@pultuszczak.pl

ZAIMPREGNOWANI RUSSAKIEM

Maj. Wstęga Narwi. Podzamcze. Gwar i ludowa muzyka. Radosny tumult. Długie kolejki do stoisk serwujących dania. Szczęśliwcy już jedzą, przysiadłszy gdzie bądź. Wśród ciżby ludzkiej myśliwi z psami gończymi, też znani pułtuszczanom: Krzysztof Łachmański – wiceprezes Stowarzyszenia WSPÓLNOTA POLSKA, dyrektor Domu Polonii Michał Kisiel, wicepremier Rady Ministrów Henryk Kowalczyk, Adam Przybysz – łowczy KOŁA ŁOWIECKIEGO Czajka, pomysłodawca konkursu i szef zamkowej kuchni Piotr Szpigel i ci, bez których trudno sobie wyobrazić konkurs KUCHNI MYŚLIWSKIEJ, ŁOWIECKIEJ I KRESOWEJ im. Grzegorza Russaka – żona doktora Jolanta i syn Michał Russak, przewodniczący jury

Tak, to II KONKURS, zaznaczył się, jak pierwszy, trzema kategoriami: zakąski zimne, dania obiadowe oraz desery i nalewki. Powiedzmy już na początku, nagrodzono takie delicje jak: tatar z jelenia, carpaccio z jelenia, pasztet; żeberka z dzika, zupę gulaszową, comber oraz tort i nalewki. O, tak smakowity konkurs to też okazja do pogadania o myślistwie. Pierwszy myśliwski strzał i mamy rozmówcę, to Henryk Kowalczyk. Mówi, że jeszcze nic nie smakował. – Nawet nie wiem, co jest, jeszcze się nie rozejrzałem. Pomysł konkursu zdecydowanie świetny, Grzegorza Russaka nie prześcigniemy w promocji kuchni myśliwskiej, ale trzeba robić, co możliwe, żeby dziczyzna nie wyjeżdżała za granicę i nie wracała przetworzona. To jest najistotniejsze, a jako ciekawostkę podam, że chcemy otworzyć sklep DOBRE Z LASU w Ministerstwie Rolnictwa. To najzdrowsza żywność – ja znam smak dziczyzny, jadam mięso dzika, sarny. Kiełbasa z dzika jest smakowita, ale i schab doskonały, bardzo chudy, smaczny. Kiedy mam okazję, chętnie jem. A miejsce konkursu? Nie może być lepsze, zresztą, kiedy mówimy o dziele imienia Grzegorza Russaka, to tylko Dom Polonii. Ale tu też wielka tradycja łowiectwa, przetwarzania żywności, tradycji kulinarnych, staropolskich – zamkowych.

Kuchnia myśliwska, łowiecka i kresowa... Konkurs. Dobrze, ale kto jest jego ojcem, kto powołał go do życia? Adam Przybysz!!! – Miałem kiedyś taki pomysł i trafiłem na podatny grunt, na takich ludzi jak Krzysiek Łachmański, na znajomych z zarządów okręgowych, na ludzi z kół łowieckich i już za pierwszym razem się udało. Mieliśmy to szczęście, że nastąpiły przemiany w polskim związku i do zarządów przyszli nowi ludzie, otwarci, chętni do działania. Ponadto mają pieniądze na promowanie kuchni myśliwskiej i tradycji łowieckiej. I tak widzę, ludzi mamy więcej niż w zeszłym roku. To dobrze, bo chcemy tę imprezę robić cyklicznie. To dla pułtuszczaków fajna sprawa, a i zależy mi, żeby Pułtusk promować, a nie potrafię inaczej, jak poprzez łowiectwo. Wcześniej promowaliśmy przez HUBERTUSY lokalne z polowaniem...

Pytam o obecność kół łowieckich. – Mamy wszystkie koła pułtuskie. Też z Olsztyna, Ciechanowa – Czajka, Mewa, Krzyżówka, Narew, Ponowa, Hubert, również KGW, trzy: z Gromina, KOŁO Dębiny nad Stawem oraz spod Gruduska. I sklep myśliwski z Wyszkowa. Nagrody w konkursie? Pierwsza to półtora tysiąca, druga tysiąc, trzecia pięćset. No i każde koło może wystąpić w trzech kategoriach. Jeśli chodzi o mięsa, to wszystko idzie z dziczyzny, dysponujemy dzikiem, sarną i jeleniem. To zwierzyna, która występuje w naszych lasach. Dzika jest coraz mniej, coraz więcej mamy jeleni, a co za tym idzie wilków, watahy nawet, po 3-4 sztuki. W każdym obwodzie są ślady, że te wilki bytują u nas. Drobnej zwierzyny jest raczej mało; zając się trochę odrodził, a był taki okres, że rolnicy trochę za bardzo przesadzali z chemią i kuropatwa, bażant i zając ginęły. Zakazano stosować pewnych rodzajów środków, z trudem to przyszło, ale efekt już jest. Myśliwi zaczęli robić reintrodukcję, czyli kupować zające nawet w Czechach; mamy swoje hodowle, ale czeskie są lepsze. I wpuszczaliśmy je – jak wymieszają krew to są mocniejsze, odporniejsze. Z kuropatwą jest podobnie, kupowaliśmy i wpuszczaliśmy w łowisko– na zająca i kuropatwę nie polujemy. A bażanty? Zabroniono nam reintrodukcji - bażant to taki gatunek nie do końca nasz. Ot, procedury europejskie...

Jakże to wszystko ciekawe dla laika myśliwskiego, jak ja. Ale kuchnia... Pytam więc mojego rozmówcę o jego ulubione smaki dziczyzny i potrawy z niej. Uważa, że najlepsze jest mięso z dzika i wie, co mówi, bo wywodzi się z myśliwskiej rodziny, ojciec pana Adama był myśliwym. – Jak miałem sześć lat, to już ojciec zabierał mnie na polowania. A mama była mistrzynią w myśliwskiej kuchni, później tę wiedzę przekazała mojej żonie i siostrze. A przy obróbce tego mięsa są pewne zasady, których należy przestrzegać; tradycyjna obróbka tego mięsa daje najlepsze walory smakowe.

Skoczna muzyka ludowa prowokuje do ruchu. I już mam na oku nowego rozmówcę, ważnego dla kuchni myśliwskiej, a szczególnie kresowej. To Krzysztof Łachmański, który przed momentem opuścił stanowisko telewizyjne. – Co powiedziałem do telewizji? Że w roku ubiegłym to był KONKURS KUCHNI MYŚLIWSKIEJ I ŁOWIECKIEJ im. dra Grzegorza Russaka, w tym roku włączyliśmy kuchnię kresową, jako element kuchni staropolskiej, więc cepeliny, bliny, placki żmudzkie, chleb z czosnkiem posypany serem. To wszystko jest dostępne tutaj, to przygotował Dom Kultury Polskiej w Wilnie. Ma świetną kuchnię i to jest jeden z nielicznych domów, który się samofinansuje, państwo polskie nie dopłaca nic do jego funkcjonowania. Ma świetną szefową kuchni, która pielęgnuje polskie tradycje, polską kuchnię kresową. Tu wspomnę uszy wieprzowe – przekąska do piwa, słoninka wspaniała... A ja z ramienia właściciela, czyli Stowarzyszenia WSPÓLNOTA POLSKA, nadzoruję Dom Polonii w Pułtusku i Dom Kultury Polskiej w Wilnie.

Pytam, o dania z dziczyzny. – Nie pamiętam, kiedy jadłem je pierwszy raz. Ale zawsze mi smakują, są zdrowe, bo dziczyzna jest pozbawiona tłuszczu. Pasztety, kiełbasa, tzw. pucki... Tu odniosę się do łowiectwa, o którym niektórzy mówią, że niszczy stan naturalny środowiska. W mojej opinii tak nie jest, ono służy przyrodzie.

Przystaję przy stoisku z wędzoną słoninką i czarnym, doskonałym w smaku, chlebem. Tu, w tej chwili, bez kolejek, nie każdy zna smak tego przysmaku. Słonina jak masełko, mięciutka, świetna. Z surową, czerwoną cebulką. O kilka kroków od stoiska spotykam dyrektora Michała Kisiela. Zanosi się więc na gawędę o kuchni zamkowej. Ale zaczynamy od dziczyzny i dań z niej. Te pan Michał zna od dziecka. - W domu miałem świetną szkołę kuchni myśliwskiej, ponieważ mojej mamy siostra była żoną myśliwego, to pani Jadwiga Szczepanik. Czego ona nie przygotowywała! Comber z zająca, skoki z zająca, sarna duszona w śmietanie, dzik, ale najczęściej zając, bażant, kuropatwy. Ciocia to robiła pasjami, a ja do dzisiaj pamiętam smak tych potraw. Złapałem smak i nie odpuściłem po dziś dzień. Kuchnia myśliwska jest najlepszą, jeśli chodzi o rodzaje kuchni polskiej. Jest korzeniem dla kuchni staropolskiej; zaczynaliśmy od łowiectwa, do którego doszło zbieranie runa leśnego – grzyby, jagody, jeżyny, borówki, zioła. To mamy w kuchni zamkowej cały czas. Nie ma już z nami Grzegorza Russaka, którego wszyscy pamiętamy, który był bardzo wymagającym szefem, ale też fajnie się z nim pracowało, raz na sto lat taki człowiek się zdarza. Mam to szczęście, że z nim pracowałem. I my wszyscy, tu pracujący, jesteśmy zaimpregnowani Russakiem. I tak robimy wędliny, których nas nauczył, potrawy z dziczyzny, tylko nalewek nie robimy. I co ciekawe, na wystawnych przyjęciach, dyplomatycznych też podajemy dziczyznę. Często sztandarowe danie doktora Russaka, czyli roladę z sarny i z cielęciny. Fantastyczne danie, w sosie morelowym z dodatkiem nalewki morelowej, owoców moreli, do tego krokiet ziemniaczany uformowany w kształcie gruszki. Jego konik to też był sandacz po polsku, po kardynalsku w sosie kardynalskim - szyjki rakowe, masło rakowe, rosół – fantastyczne danie.

Dr Russak pozostawił po sobie wspaniałe dzieła, 13 lat był dyrektorem. Zostawił nie tylko kulinaria, bo choćby KARCZMĘ RZYM, to pierwsza nasza restauracja z tzw. paleniskiem na środku, więc kucharz przyrządza potrawy, a goście widzą, co on robi. On ją zbudował, też rożen w środku, więc pieczone dziki, prosiaki... Dalej, piece chlebowe, wędzarnia do wędzenia na zimno i na gorąco, gondole znane w całej Polsce – to jego dzieła... Zostawił po sobie wiele takich dzieł. No i dodam, że nasza kuchnia, polska, jest najlepsza na świecie – kończy dyrektor Kisiel.

Szukamy zacisznego miejsca do naszej rozmowy, bliżej Narwi. A przede mną żona Grzegorza Russaka, pani Jolanta, z którą będę rozmawiała jak – nie raz – z jej mężem. – Co czuję, gdy widzę napis IM. GRZEGORZA RUSSAKA? Cieszę się, to dla mnie radość, że konkurs nazwano jego imieniem, ponieważ był pasjonatem myślistwa i kuchni myśliwskiej. Inspirował się staropolską kuchnią, myśliwską zwłaszcza. Szukał w przepisach inspiracji i na bazie swoich doświadczeń tworzył własne receptury, niepowtarzalne i smakowite. Dziczyzna? Tak, jedliśmy ją w domu, pieczenie z dzika, comber z sarny, we wspaniałych sosikach owocowo-żurawinowych; pyszne rzeczy. Ja już nie potrafię odtworzyć tego smaku – każdy ma swój, a jeśli chodzi o kuchnię, to był osobą dominującą i ja się do kuchni nie wtrącałam, ja sprzątałam, wyręczałam go jak żona. Mój syn chętnie gotuje. Znalazł się z tej okazji w jury. A co już tutaj jadłam? Zupę gulaszową – z mięskiem, kluskami, kartofelkami, z pomidorami. Wspaniałe danie. Trochę tłoku jest... - mówi moja rozmówczyni.

Nasza rozmowa, w pewnej chwili, schodzi na MANEŻ, dzieło Grzegorza Russaka. Miejsce ważne i dla zamku, i dla Pułtuska. Koncerty, akcje charytatywne, WOŚP, imprezy okolicznościowe – wszystko w MANEŻU.

– Chciałbym, żeby tam była umieszczona tabliczka, że to miejsce powstało z inicjatywy i z olbrzymim zaangażowaniem ówczesnego dyrektora Domu Polonii Grzegorza Russaka. Jeszcze tego nie mówiłam panu Krzysztofowi Łachmańskiemu... Słyszę, że ulica będzie imienia męża, ale nie przesadzajmy może... A MANEŻ imienia Grzegorza Russaka to byłoby docenienie tej inicjatywy nawet po tylu latach od jej powstania. Doskonały pomysł.

I taaaki to był konkurs!

Grażyna Maria Dzierżanowska

eprasa.pl b1130db80f

Razem uczcijmy jubileusz 60-lecia Jeziora Zegrzyńskiego

Jezioro Zegrzyńskie kończy w tym roku 60 lat. 3 czerwca zapraszam Państwa na obchody 60-lecia jeziora, które rozpocznie konferencja z udziałem Marszałka Województwa Mazowieckiego Adama Struzika , zaprzyjaźnionych samorządowców oraz wybitnych sportowców związanych z zegrzyńskim akwenem. Poprowadzi ją znany dziennikarz Zygmunt Chajzer. Przygotowaliśmy też dla Państwa pewną niespodziankę. Z okazji jubileuszu Gmina Nieporęt wydaje książkę „60 lat Jeziora Zegrzyńskiego 1963-2023. Gmina Nieporęt" autorstwa dr. hab. Artura Magnuszewskiego, wykładowcy na Wydziale Geografii i Studiów Regionalnych Uniwersytetu Warszawskiego. Autor specjalizuje się w badaniach jezior i rzek, jest też aktywnym żeglarzem i mieszkańcem gminy Nieporęt. Będzie on również jednym z gości panelu dyskusyjnego, a po konferencji, w namiocie promocyjnym Urzędu Gminy Nieporęt, będzie podpisywał swoją książkę. Już teraz serdecznie zapraszam Państwa na to wydarzenie. Jednym z elementów konferencji będzie również wręczenie nagród dla laureatów konkursu plastycznego „Zegrzyńska Paskuda". W konkursie wyróżniono aż 17 prac.

Pod hasłem obchodów 60-lecia Jeziora Zegrzyńskiego odbywać się będzie w tym roku także Święto Gminy Nieporęt. W tym jubileuszowym roku mamy dla Państwa mnóstwo atrakcji, w tym rejs statkiem po Jeziorze Zegrzyńskim. Najmłodsi będą mogli zobaczyć Kompleks Portu Nieporęt-Pilawa z okien elektrycznego pociągu turystycznego, będzie też, jak co roku, wesołe miasteczko z łódkami, dmuchanymi zjeżdżalniami i wiele innych fantastycznych atrakcji. Wszystkich mieszkańców zapraszam również na fotograficzną wystawę plenerową poświęconą Jezioru Zegrzyńskiemu.

Wójt Gminy Nieporęt
Sławomir Maciej Mazur

Pomost gościnny w Porcie Nieporęt-Pilawa

Port motorowodny w Zatoce Nieporęt w kompleksie rekreacyjno-wypoczynkowy doczekał się nowej inwestycji w postaci pomostu gościnnego. Konstrukcja została przywieziona do portu na ciężarówce, a następnie zwodowana i przetransportowana wodą do wyznaczonego miejsca. Pomost znajduje się tuż obok street workoutu i będzie on dostępny dla gości, którzy będą chcieli zacumować i skorzystać z atrakcji gminnego kompleksu: tężni solankowej, restauracji, skate parku czy właśnie street workoutu. Limit czasowy postoju dla gościnnych jednostek pływających wynosić będzie 6 godzin. Pomost z 22 miejscami otwarty będzie siedem dni w tygodniu, w godzinach 7.00-20.00.

14 medali dla pływaków UKS Fala Nieporęt

Już po raz drugi pływacy z klubu UKS Fala Nieporęt wzięli udział w Danish International Swim Cup w Esbjerg. Trzy dni wielkich emocji, ogromnego wysiłku i wspaniałych sukcesów. Dla zawodników wielką atrakcją było to, że w zawodach, w kategorii OPEN startował również ich trener, Bartosz Krawczak.

Wyjazd na te zawody to wielka przygoda, ponieważ panuje tam wyjątkowo przyjazna, sportowa atmosfera. W tym roku nasi pływacy ścigali się z zawodnikami z takich krajów, jak Dania, Niemcy, Szwecja, Finlandia, Norwegia, Niderlandy, a nawet Kenia.

Zawodnicy nieporęckiego klubu przywieźli z Danii aż 14 medali. Ewa Leciejewska osiągnęła ogromny sukces zdobywając sześć złotych medali, jednocześnie za każdym razem bijąc rekord meetingu w swojej kategorii wiekowej. Dwoma złotymi metalami może się cieszyć Maciek Kloc. Czterokrotnie na podium wchodziła też Hanna Kloc, zdobywając trzy srebrne medale i jeden brązowy. Dwa razy był też dekorowany Konstanty Piotrowski, który wywalczył srebrny i brązowy medal.

Urodził ją Zegrzyński Zalew i żart... czyli niezwykła historia Paskudy

Urodziny Jeziora Zegrzyńskiego nie mogłyby się chyba odbyć bez lokalnej celebrytki, Paskudy. Potwór z zalewu, rozsławiony przed laty przez „Lato z Radiem", był atrakcją na skalę ogólnopolską. A za jego popularnością stał m.in. świetnie znany radiosłuchaczom i widzom telewizji Zygmunt Chajzer. Słynny dziennikarz i prezenter będzie z nami podczas 60. urodzin jeziora.

Już kilkanaście lat po powstaniu Jeziora Zegrzyńkiego narodziła sie legenda o lokalnym potworze, nazwanym zegrzyńską Paskudą. Jedni opisywali ją jako stwora podłużnego i szarego, podobnego do szkockiego potwora Nessie z Loch Ness, inni jako bardziej kolorowego, o rybim kształcie. Jedni utrzymywali, że jest śliski i dość odpychający, inni widzieli wzorek na jego grzbiecie. Miał mieszkać w ruinach zalanych podczas tworzenia jeziora budynków, albo w gęstwinie przybrzeżnych splątanych konarów. Na szczęście w przekazach Paskuda przedstawiana była jako potwór niegroźny dla ludzi, a nawet sympatyczny. Żywić się miała ściekami, co dodatkowo czyniło z niej istotę pożyteczną.

Kto pierwszy opowiedział o zegrzyńskiej Paskudzie? Celebrytką krajowego formatu stała się dzięki najpopularniejszej w PRL wakacyjnej audycji w Polsce - „Lato z Radiem". Właśnie dziennikarzom Polskiego Radia przypisuje się pomysł rzucenia potwora z okolic Nieporętu i Zegrza na szerokie wody - czyli ogólnopolską antenę. Dzięki nim dość szybko stała się ona atrakcją nie tylko lokalną, a w kraju zapanowała moda na Paskudę. Do tego stopnia, że popularny wówczas piosenkarz Edward Hulewicz nagrał poświęconą jej piosenkę, z wpadającym w ucho refrenem, który nucili wczasowicze. Oczywiście z miejsca stała się przebojem „Lata z Radiem", o którym zresztą wspominał też tekst tego hitu.

Jednym z 'ojców chrzestnych' naszej Paskudy jest bez wątpienia wówczas bardzo popularny radiowiec, później również wielka gwiazda telewizji Zygmunt Chajzer. Jako prowadzący „Lata z Radiem" miał okazję wielokrotnie mówić o naszym lokalnym potworze na antenie. Już 3 czerwca pan Zygmunt poprowadzi imprezy towarzyszące 60-leciu Jeziora Zegrzyńskiego. Być może da się namówić na opowieści o powstaniu Paskudy.

Jest dofinansowanie na pompy ciepła i usuwanie azbestu

22 maja przedstawiciele Urzędu Gminy Nieporęt oraz Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska podpisali umowę w sprawie dofinansowania zakupu i montażu powietrznych pomp ciepła dla pływalni sportowej w Stanisławowie Pierwszym. Inwestycja ma na celu obniżenie oraz optymalizację kosztów ogrzewania budynku basenu poprzez zastosowanie odnawialnych źródeł energii. WFOŚ przyznał naszej gminie na ten cel wnioskowane 300 tys. złotych. Szacowany całkowity koszt inwestycji to 426 194,99 zł. Zadanie powinno zostać wykonane jeszcze w tym roku. Podpisano również umowę dotycząca dofinasowanie zadania „Usuwanie azbestu z terenu gminy Nieporęt w 2023 r"., w ramach ogólnopolskiego programu finansowania usuwania wyrobów zawierających azbest. Dofinansowanie pochodzi od Ministerstwa Klimatu i Środowiska, Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej i Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie. Kwota przyznanej dotacji wynosi 10 540,00 zł.

Ministerstwo Klimatu i Środowiska

STRONA PRZYGOTOWANA PRZEZ DZIAŁ INFORMACJI PUBLICZNEJ I PROMOCJI GMINY NIEPORĘT

eprasa.pl b1130db80f

TELEFON INTERWENCYJNY: 512 405 978, redakcja@pultuszczak.pl

Czeka nas moc atrakcji!

O czerwcowym Pikniku z husarią i innych atrakcjach czekających dla zamkowych gości oraz codziennej pracy i inwestycjach z dyrektorem Domu Polonii w Pułtusku Michałem Kisielem

Nam mieszkańcom Pułtuska i okolicznych miejscowości trudno już sobie wyobrazić, jak to by było bez pułtuskiego zamku. To miejsce otwarte i bardzo przyjazne dla spacerowiczów, amatorów wypoczynku na świeżym powietrzu, tych którzy chcą się zrelaksować w ogródku kawiarnianym, słuchając znanych szlagierów i patrząc na przepiękną Narew. Do Domu Polonii ciągną rodziny z dziećmi ze względu na „wypasiony plac zabaw", na którym teraz dumnie prezentuje się drewniany statek, a z niego rozciągają cudne widoki na Narew oraz piętrowy kolorowy domek z kwiatkami w oknach. W minione niedzielne popołudnie dzieciaki miały tu swoje przedstawienie. Przybył do nich prawdziwy iluzjonista!

Jeśli dodać do tego zamkowy zwierzyniec - alpaki, konika huculskiego, rejsy gondolą oraz pergole i gry plenerowe na zamkowym dziedzińcu - wszystko to składa się na obraz świetnego miejsca na codzienny i weekendowy wypoczynek. Drugiego takiego w Pułtusku nie ma!

3 -4 CZERWCA PIKNIK Z HUSARIĄ!

Już w najbliższy weekend uczta dla miłośników historii, tradycji, koni, pięknych strojów, militariów. Każdy znajdzie tu coś dla siebie. Jest to bonus dla miejscowych i przyjezdnych, bo czerwcowy piknik nie zastępuje tego jesiennego, który na stałe wszedł do kalendarza zamkowych imprez. Jak wyjaśnia dyrektor Domu Polonii Michał Kisiel, czerwcowy piknik jest poniekąd spełnieniem marzenia głównego organizatora imprezy Dariusza Wasilewskiego, reprezentującego Fundację Obowiązek Polski. Było nim zorganizowanie tak zwanej szarży – czyli starcia w pędzie dwóch formacji wojskowych, w tym przypadku husarii polskiej i wojsk tureckich. Przy współpracy z władzami miasta, znaleziono odpowiednie miejsce na taki wojenny spektakl. Będzie to plaża miejska, ale szarża odbędzie się przy innym ustawieniu wojsk i publiczności. Oś bitwy będzie na obszarze od wału od rzeki, a widownia stanie plecami do kanału i zamku.

Bitwę poprzedzi tzw. SARMATIADKA - atrakcje i pokazy dla dzieci, które rozpoczną się od godziny 13. O 15.00 rozpocznie się Turniej rycerski O Pierścień Lwa Lechistanu - króla Jana III. Będzie to pierwszy tegoroczny turniej rozpoczynający ligę husarską, a podsumowanie ligi nastąpi na jesiennym zamkowym pikniku z husarią.

Niedziela, 4 czerwca to czas dla dzieci - DZIEŃ DZIECKA Z TRADYCJĄ, od godziny 11 do 14, czyli warsztaty, pokazy, gawędy o husarii, gry i zabawy. Potem dzieciaki będą mogły uczestniczyć w miejskim dniu dziecka, organizowanym tego dnia od 14 przy ulicy Solnej.

Jak już wspomnieliśmy, głównym organizatorem Pikniku z Husarią jest Fundacja Obowiązek Polski wraz ze Wspólnotą Polską i Domem Polonii w Pułtusku. Impreza odbywa się pod honorowym patronatem wicepremiera Henryka Kowalczyka oraz przy współudziale władz miasta i powiatu. Wstęp wolny, a szczegóły znajdziecie na plakacie, który publikujemy na str. 7.

- W tym roku obchodzimy 340 rocznicę Odsieczy Wiedeńskiej i piknik z husarią jest świetną okazją do upamiętnienia wiktorii króla Jana III Sobieskiego. Wspólnymi siłami, już od 10 lat, udaje się nam organizować imprezę historyczną, która przyciąga tłumy widzów. Każdy znajdzie tu coś dla siebie. Pokazujemy naszą historię, pielęgnujemy patriotyzm i tożsamość narodową - powiedział Tygodnikowi dyrektor Michał Kisiel.

CODZIENNA DZIAŁALNOŚĆ DOMU POLONII

Dom Polonii w Pułtusku pełni nadal funkcję ośrodka adaptacyjnego dla repatriantów. W grudniu i styczniu przybyła do Pułtuska już ósma grupa, obecnie ze 120 osób pozostało w ośrodku około 40. Kolejna grupa oczekiwana jest na jesieni. Wbrew pozorom, z biegiem czasu kolejka osób chcących wrócić do ojczyzny się powiększa. W zeszłym roku do Polski przybyło 800 osób (również do rodzin czy na zaproszenie samorządów), w tym roku planowana jest podobna liczba. Większość naszych rodaków z Kazachstanu, przy wsparciu rządowym, organizuje sobie tutaj nowe życie kupując mieszkania, znajdując pracę.

Z gościnności Domu Polonii korzystają także ukraińscy uchodźcy wojenni, głównie mamy z dziećmi, a ponad 50 % z nich ma polskie korzenie, są też wśród nich działacze polscy z Kijowa czy innych rejonów, gdzie wojna się nie kończy, więc nie bardzo mają do czego wracać. Sporo z tych osób pracuje i już opłaca swój pobyt z własnych środków, gdyż 70% stawki dziennej muszą zapłacić sami. Część uchodźców z Ukrainy wróciło już do ojczyzny, inni do rodzin na zachodzie. W Pułtusku mieszkają w budynkach zewnętrznych – w kasztelu, stanicy. Dyrektor podkreśla, że dbają o porządek, nie ma z nimi żadnych problemów.

- Łatwo nie jest, ale mamy obowiązek moralny wobec tych ludzi uciekających przed wojną, nie możemy im odmówić pomocy. Dzięki wsparciu ze strony państwa, udaje nam się łączyć tę działalność z działalnością komercyjną - mówi Michał Kisiel.

IMPREZY, KONFERENCJE, CATERINGI

Na pułtuskim zamku praca wre, bo rozpoczął się sezon turystyczny, a jak wiadomo w sezonie zarabia się tu na całoroczną działalność. Rozumieją to pracownicy, którzy teraz mają ogrom obowiązków i którym dyrektor jest bardzo wdzięczny za zaangażowanie. Podkreśla, że na okres wakacyjny i początek jesieni jest już prawie pełne obłożenie w hotelu. Zarezerwowano dużą ilość przyjęć okolicznościowych - urodziny, komunie, wesela oraz cateringi.

- W tamtą niedzielę byliśmy we Fromborku tam gdzie się odbywały uroczystości związane Kopernikiem, zostaliśmy zaproszeni przez archidiecezję i przygotowywaliśmy obiad dla ponad stu osób. W czerwcu będziemy tam ponownie z posiłkami dla ponad trzystu osób. Dużo cateringów mamy w Warszawie, jeździmy praktycznie kilka razy w tygodniu - opowiada dyrektor. - Pamiętajmy jednak, że wzrosły koszty naszej działalności - prąd 100%, ogrzewanie podobnie. Mamy trudną sytuację związaną z ta wojną z Putinem. Dobrze, że rząd trochę reguluje te ceny nośników energii. Do tego dochodzi wzrost płacy minimalnej, mamy 60 etatów. Nie dajemy się jednak i jestem pełen optymizmu!

REMONTY

Przy tak ogromnym obiekcie (około 7500 m^2 powierzchni użytkowej) remonty trwają non stop. Na szczęście po raz kolejny udało się uzyskać dofinansowanie od konserwatora zabytków na renowację kilkudziesięciu kolejnych okien i niedługo 270 sztuk będzie odnowionych. Zostanie również złożony wniosek na modernizację instalacji przeciwpożarowej. W czasie siedmiu lat dyrektorowania Michała Kisiela na inwestycje, zakupy, remonty wydano 4,5 mln złotych, a 90% to środki własne a nie dotacje. Na bieżąco maluje się, odświeża pomieszczenia robi kolejne łazienki. Prac jest dużo, ale wymagania obiektu jeszcze ogromne.

MARZENIA

Po pierwsze - budynek hotelowy na terenie zamkowym, na około 150 dodatkowych miejsc. Jest na to plac między stróżówką parkingową a salą Maneż i koncepcja takiego hotelu.Po drugie - coś ekstra dla miasta - aquapark i park historyczny na terenach Wspólnoty Polskiej oczywiście we współpracy z prywatnym przedsiębiorcą. Byłaby to świetna baza wypadowa dla pobliskiej stolicy. To szansa dla Pułtuska i dla Domu Polonii.

ED, zdjęcia z niedzielnego spektaklu, który przyciągnął tłumy widzów

eprasa.pl b1130db80f

HENRYK KOWALCZYK – PODSUMOWANIE PRACY W MINISTERSTWIE ROLNICTWA I ROZWOJU WSI

Od 6 lat Prawo i Sprawiedliwość realizowało złożone w kampanii wyborczej obietnice. Programy 500+, Maluch +, 13. i 14. emerytura, kolejne rządowe tarcze antykryzysowe, wyliczać można by długo.

W październiku 2021 r., po 15 latach, wróciłem do resortu rolnictwa. To był pracowity okres dla mnie i kierowanego przeze mnie Ministerstwa Rolnictwa i Rozwoju Wsi.

ASF

Afrykański pomór świń wpłynął negatywnie na stan produkcji trzody chlewnej. Zdecydowałem o szybkiej pomocy hodowcom w tworzeniu planów bioasekuracji. W listopadzie 2021 r. było tylko kilka proc. gotowych planów. Po miesiącu miało je już ponad 95 proc. hodowli. Okazało się to skuteczne. W 2021r. wykryto 124 ogniska ASF, w następnym roku tylko 14, a w 2023 r., do mojego odejścia z ministerstwa - ani jednego!

Na program wczesnego wykrycia zakażeń wirusem ASF, poszerzenie wiedzy o chorobie oraz jej zwalczanie tylko w latach 2021 i 2022 wydano ponad 335 mln zł.

Rynek trzody chlewnej

Zdecydowaliśmy o zastosowaniu systemu dopłat do loch. Dzięki temu mogliśmy dopłacić 100 zł do każdego urodzonego prosięcia w okresie listopad 2021 r. – maj 2022 r. W sumie rolnicy otrzymali łącznie blisko 250 mln zł. Kolejna transza to 80 zł, w okresie maj – lipiec 2022 r. i rolnicy otrzymali łącznie blisko 150 mln zł. Następna pomoc oparta została o system ryczałtowy na stado – to od 2,4 tys. zł do nawet 70 tys. zł.

Plan Strategiczny dla Wspólnej Polityki Rolnej na lata 2023 – 2027

Budżet Planu Strategicznego to ponad 25 mld euro, z czego płatności bezpośrednie to ponad 17 mld euro. Od 2023 r. weszliśmy w nowe mechanizmy wynikające ze Wspólnej Polityki Rolnej. Już zrealizowaliśmy naszą obietnicę o wyrównaniu płatności bezpośrednich. Od kampanii 2023 r. ponad 97 proc. gospodarstw rolnych (do 50 ha) osiągnie poziom płatności równy lub nieco powyżej średniej unijnej.

Krajowy Plan Odbudowy (KPO)

By łatwiej wyjść ze strat z powodu pandemii koronawirusa powstał Krajowy Plan Odbudowy. Z puli, która przypadła Polsce na inwestycje, za które odpowiada MRiRW przypada 2,25 mld euro.

Uruchomiliśmy nabory na: wymianę pokryć dachowych z azbestu oraz wymianę słupów impregnowanych kreozotem na plantacjach chmielu i dwa działania na wsparcie przetwórstwa w wysokości od 3 mln do 15 mln zł.

Ubezpieczenia upraw i zwierząt gospodarskich

Wdrożyliśmy nowy system ubezpieczeń upraw rolnych i zwierząt gospodarskich, w których państwo dopłaca 65 proc. do składki ubezpieczeniowej.

Rolniczy Handel Detaliczny

Zdecydowaliśmy o zwiększeniu z 40 do 100 tys. zł kwoty przychodów wolnej od podatku dochodowego. Ułatwieniem dla rolników i konsumentów była decyzja o obowiązkowym udostępnieniu rolnikom bezpłatnych miejsc na targowiskach w piątki i soboty. Rozszerzono możliwość zbytu żywności pochodzenia niezwierzęcego na cały kraj i zniesiono maksymalne limity zbytu żywności konsumentom.

Koła Gospodyń Wiejskich

Wprowadziliśmy rozwiązania prawne, które pozwalają na prostą rejestrację kół w biurze powiatowym ARiMR i dają im osobowość prawną. Dzięki temu koła mogą starać się o wsparcie finansowe. W 2022 r. blisko 12 tys. kół złożyło wnioski na kwotę 62,615 mln zł. Od 2023r. znacząco podnieśliśmy dofinansowanie kół do kwoty 8 tys. zł, 9 tys. zł lub 10 tys. zł do jednego koła w zależności od wielkości koła.

Wspieramy również sołtysów. Będą mieli specjalny dodatek w wysokości 300 zł do emerytury, jeśli pełnili tę społeczną funkcję przynajmniej przez dwie kadencje.

Emerytury rolnicze

Dzięki naszym decyzjom rolnik nie musi pozbywać się własnego gospodarstwa aby otrzymać pełną emeryturę. Jest możliwość korzystania z funduszu rehabilitacji. Najniższa emerytura rolnicza w 2022 r. wzrosła do 1418,23 zł, a emeryci z KRUS, tak samo jak z ZUS, otrzymali 13 i 14 emeryturę. Rolnicze emerytury będą waloryzowane tak jak emerytury z ZUS.

Dopłaty do nawozów

Agresja Rosji na Ukrainę spowodowała wiele zmian również w sferze gospodarczej. Skutkiem był drastyczny wzrost cen nawozów, przy produkcji których gaz jest podstawą.

Rząd Prawa i Sprawiedliwości nie pozostawił rolników samych sobie. Polska to jedyny kraj w Europie z dopłatami do nawozów. Rolnicy otrzymali ponad 2,6 mld zł. Na dalszą pomoc przeznaczono 4,7 mld zł.

Krajowa Grupa Spożywcza

W maju 2022r. zgodnie z wcześniejszymi deklaracjami powołana została Krajowa Grupa Spożywcza.

Mam nadzieję, że holding spełni pokładane w nim nadzieje jako pewnego rodzaju regulator na rynku spożywczym.

eprasa.pl b1130db80f

PUŁTUSK I MIĘDZYNARODOWY TURNIEJ BOKSERSKI

W ubiegły piątek zakończył się XXXVII Międzynarodowy Turniej Bokserski im. Feliksa Stamma. Turniej to prestiżowy, z dużymi tradycjami, a wszystko to w stulecie działalności Polskiego Związku Bokserskiego. Odbywał się w hali sportowej pułtuskiej JEDYNKI im. Klaudyny Potockiej. Wzięło w nim udział 21 narodowych reprezentacji

Cofnijmy się w czasie, wejdźmy w atmosferę TURNIEJU, który w Pułtusku odbył się po raz pierwszy. Prezes PZB Grzegorz Nowaczek nie krył zadowolenia z tego, że Pułtusk wszedł w współorganizowanie bokserskiej imprezy o dużym wydźwięku, kilkudniowej (21-26 maja):

- Jestem szczęśliwy, że jesteśmy w Pułtusku, gdzie odbywa się turniej Feliksa Stamma w wyjątkowym roku, roku obchodów stulecia PZB. Chciałbym z tego miejsca podziękować wszystkim sportowcom, ekipom, które do nas przyjechały. Życzę wygranych walk – powiedział Nowaczek podczas otwarcia zawodów.

Podczas ubiegłopiątkowej gali finałowej złoto wywalczyły trzy kobiety: Aneta Rygielska, Natalia Rok, Agata Kaczmarska oraz jeden mężczyzna – Damian Durlacz. I tak polska reprezentacja kobieca stała się najlepszą drużyną tegorocznego TURNIEJU, natomiast Natalia Rok najlepsza zawodniczką.

Finał transmitowany był przez TVP Sport, co podniosło i tak wysoką rangę zawodów, oraz – zapewne - wpłynęło dodatkowo na promocję miasta nad Narwią i kanałami, czyli Wenecji Mazowsza.

- Zwieńczeniem tego wspaniałego wydarzenia w Pułtusku będzie zaproszenie do ringu osób, bez których ta impreza na pewno by się nie odbyła – zapowiedział prowadzący. I tak na ringu stanęli między innymi pułtuszczanie: zastępca burmistrza Mateusz Miłoszewski i Cezary Rzepnicki, główny trener i założyciel KLUBU SEMIRAMIDA.

Mateusz Miłoszewski podziękował prezesom PZB za olbrzymie zaufanie, za to, że tak prestiżowy turniej odbywał się w Pułtusku i że przez pięć dni pułtuszczanie mogli oglądać walki bokserskie na najwyższym, światowym poziomie. Organizatorzy TURNIEJU kierowali również podziękowania do burmistrza Wojciecha Gregorczyka oraz wiceprezesa Rady Ministrów Henryka Kowalczyka. Jeśli już mowa o pułtuskiej kwestii XXXVII Międzynarodowego Turnieju to dodajmy, że wśród sponsorów imprezy był ISBUD, POLMLEK i DOM POLONII.

Opiekę medyczną nad bokserkami i bokserami sprawował Gajda -Med. Jak nas poinformowano, najwięcej interwencji medycznych było w środę, jedna zakończyła się szyciem w popławskim szpitalu.

Zawodom towarzyszyli wolontariusze – to również pułtuski akcent zawodów. Jakub i Stanisław - uczniowie ZS Bolesława PRUSA, zaznaczyli swoją obecność na hali JEDYNKI dzięki nauczycielce Agnieszce Służale. – Chętnie przyszliśmy, interesujemy się sportami walki, byliśmy tu codziennie – powiedzieli TYGODNIKOWI. Dziewczęta ze SKARGI przychodziły do POTOCKIEJ dzięki nauczycielowi wychowania fizycznego, p. Czarneckiemu. – To wszystko jest fenomenalne, czujemy się tu bardzo dobrze. Ten sport ma szanse w Pułtusku. No i zawodnicy egzotyczni – śmiały się Nikola, Alicja, Wiktoria i Wiktoria, Oliwia, Gosia, Laura.

Czy spektakularny sukces Pułtuska jako miejsca XXXVII TURNIEJU da nam szanse na zaistnienie w mieście kolejnych bokserskich zawodów, zobaczymy. Na razie możemy stwierdzić, że Pułtusk sprostał międzynarodowemu zadaniu.

Tekst i fot. **Kazimierz Dzierżanowski**

Akcja WALKI z CELLULITEM

Organizujemy wydarzenie jedyne w swoim rodzaju w okolicy! Tylko u nas ocena stopnia cellulitu!

Zapraszamy:

- **NOWOŚĆ!**- **bezpłatne,** specjalistyczne badanie stanu skóry urządzeniem **CELLUSKAN**
- **bezpłatne** badanie składu ciała (pomiar nadmiaru tkanki tłuszczowej i nadmiaru wody metabolicznej) na specjalistycznym analizatorze TANITA
- **bezpłatna** konsultacja z Dietetykiem
- wskazówki dietetyczne oraz dobór produktów do potrzeb danej osoby w celu walki z cellulitem

Kiedy?
30 maja- 11 czerwca 2023

Gdzie?
Centrum Dietetyczne Naturhouse w Pułtusku, ul. Świętojańska 16

Jak się zapisać?
Tel. 690 38 12 12
lub osobiście

Liczba miejsc ograniczona! Zapraszamy