Roksana Głogowska w finale Miss Mazowsza!

– STR. 5

TYGODNIK LOKALNY

CZOSNÓW
LEONCIN
NASIELSK
NOWY DWÓR MAZOWIECKI
POMIECHÓWEK
ZAKROCZYM

2,50 zł
W TYM 5% VAT

NR 42

INDEKS 344184
ISSN 1505-4276

19 PAŹDZIERNIKA 2021

NAJLEPSZY TYGODNIK LOKALNY - OD 27 LAT W TWOIM DOMU!

TYGODNIK NOWODWORSKI info

Słono zapłacimy za ciepło

CZYTAJ NA STRONIE 6

W środku
DODATEK TELEWIZYJNY
na cały tydzień!

NOWY DWÓR
Zmiany w organizacji ruchu! STR. 2

Aby ratowanie robić na spontanie STR. 2

CZOSNÓW
Zaginiony odnalazł się w Warszawie STR. 2

NOWY DWÓR
Czasowo znieśli blokady przy Sportowej STR. 3

Nie było głosów, nie będzie pieniędzy STR. 3

POMIECHÓWEK
Dworzec PKP - gmina ma związane ręce STR. 6

Zburzą pawilon, zbudują parking STR. 6

ZAKROCZYM
Internet pomknie światłowodem STR. 6

NASIELSK
4 miliony na przebudowę NOK-u STR. 6

NOWY DWÓR MAZ.
„Jaśminy" w bibliotece STR. 20

„Sierpniowa ballada" STR. 20

SPORT
Dwa zwycięstwa tenisistów! STR. 23

Żbik bez trenera STR. 23

Świt traci ligowe punkty STR. 24

Bieg Warsa i Sawy

– STR. 19

fot.: Żaneta Żmuda-Kozina

Czosnów pobiegł po raz szósty

– STR. 22

REKLAMA

WSZYSTKO DO DOMU I OGRODU
GRUPA psb MRÓWKA
NOWY DWÓR MAZOWIECKI
ul. Leśna 3
22 732 15 15
Budujące pomysły
facebook.com/mrowkandm

RADNY SEJMIKU
WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO
STEFAN TRACZYK
zapraszam na swoje dyżury
- w sprawie umówienia terminu i miejsca spotkania proszę o kontakt telefonicznie lub mailowo
stefan.traczyk@mazovia.pl
tel. 692 216 532

9 771505 427210 42

eprasa.pl b15bc48439

Kadr z teledysku „Ratowanie na spontanie” fot. OSP Nowy Dwór Maz.

NOWY DWÓR MAZ.

Aby ratowanie robić na spontanie

16 października miał premierę utwór, który został przygotowany specjalnie z okazji Europejskiego Dnia Przywracania Czynności Serca. W ten sposób Młodzieżowa Drużyna Pożarnicza działająca przy OSP Nowy Dwór Mazowiecki oraz lokalni raperzy Dycha i Szpax chcieli dotrzeć do młodych odbiorców z ważnym przekazem

Jak najszybsze rozpoczęcie resuscytacji krążeniowo-oddechowej nawet kilkukrotnie może zwiększyć szanse przeżycia osoby, u której doszło do nagłego zatrzymania krążenia. Bezwzględnie należy wezwać odpowiednie służby, ale do ich przybycia można samemu wiele zrobić dla nieprzytomnego człowieka. Ważne by postępować wg kilku podstawowych zasad. Po pierwsze zadbać o bezpieczeństwo swoje i poszkodowanego, sprawdzić przytomność, udrożnić drogi oddechowe, obserwować oddech przez ok 10 s. jeśli poszkodowany nie oddycha rozpocząć resuscytację.

Warto obejrzeć teledysk, na którym członkowie MDP pokazują a raperzy śpiewająco wyjaśniają w jak prosty sposób można uratować komuś życie.

Teledysk *Ratowanie na spontanie* powstał we współpracy :z OSP Nowy Dwór Maz., NDM Smokehouse Records, Foto Vision.

Utwór można obejrzeć na platformie You Tube wpisując w wyszukiwarkę tytuł MDP – *Ratowanie na spontanie.*

O tym, jak działają młodzi adepci pożarnictwa w naszym mieście, będziecie mogli przeczytać już za tydzień.

M. Mianowicz

CZOSNÓW

Zaginiony odnalazł się w Warszawie

Od tygodnia trwały poszukiwania 47-letniego mężczyzny zamieszkałego na stałe w miejscowości Łomna Las w gminie Czosnów. Zaginiony odnalazł się w stolicy

Mężczyzna będący po wypadku samochodowym, nie mówi i jest z nim utrudniony kontakt. Zainteresowała się nim przypadkowa osoba, która na Polach Mokotowskich dostrzegła zdezorientowanego i wychłodzonego mężczyznę. Policjanci ustalili, że jest to od tygodnia poszukiwany Mariusz Krawczyk.

Akcja poszukiwawcza była zakrojona na dużą skalę przy wsparciu nowoczesnego sprzętu (helikopter, drony) oraz psów z jednostki poszukiwawczej OSP RW w Nowym Dworze Mazowieckim. Tym razem wszystko zakończyło się szczęśliwie.

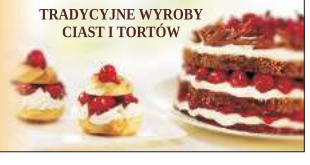
red.

SŁODKA KRZYŻÓWKA

Drodzy Czytelnicy, w środku znajdziecie krzyżówki, rebusy i zagadki. Wśród Czytelników, którzy rozwiążą co najmniej 3 łamigłówki/zadania rozlosujemy pyszny torcik z Cukierni Duet. Rozwiązania prosimy przysyłać na adres redakcja@nowodworski.info lub zgłosić telefonicznie do najbliższego poniedziałku pod numerem tel. 733-055-002.

Nagrodę za poprawne rozwiązane zadania w poprzednim numerze otrzymuje pani **Krystyna Stankowska**.

CUKIERNIA Duet
Zapraszamy do sklepów firmowych
w Nowym Dworze Mazowieckim
ul. Warszawska 2, tel. 22 775 97 10
ul. Woj. Polskiego 45A paw. 45, tel. 500 409 503
www.cukierniaduet.pl
TRADYCYJNE WYROBY CIAST I TORTÓW



NOWY DWÓR MAZOWIECKI

Uważaj kierowco - będą zmiany w organizacji ruchu

Jak zapowiadają urzędnicy, już za kilka dni można spodziewać się utrudnień w ruchu na kilku nowodworskich ulicach. Warto zapoznać się z wykazem zmian w organizacji ruchu i przyzwyczaić się do nich, bo są to zmiany na stałe

20.10. (środa) rozpoczną się prace polegające na przebudowie **ul. Poniatowskiego** oraz części **ul. Bema**. Będą one realizowane etapowo. Nastąpi zerwanie, a następnie wykonanie nowej nawierzchni asfaltowej na całej szerokości drogi na odcinku od skrzyżowania **z ul. Chrzanowskiego** do skrzyżowania z **ul. 29 Listopada**. Prowadzenie robót przewidziane jest do końca roku, w związku z tym remontowane drogi będą całkowicie wyłączone z ruchu kołowego.

Kolejne zmiany w organizacji ruchu rozpoczną się od **3-go listopada** br.

Szczegóły w poniższym wykazie:

3.11. 21 - będą prowadzone prace na drodze gminnej **ul. Partyzantów** polegające na wprowadzeniu zmiany kierunku jazdy części ul. Partyzantów tj. odcinka od ul. Słowackiego do ul. Nałęcza na jednokierunkowy (kierunek od ul. Słowackiego do ul. Nałęcza);

4.11.21 - będą prowadzone prace na drodze gminnej **ul. Okrzei** polegające na wprowadzeniu zmiany kierunku jazdy na jednokierunkowy (kierunek od ul. Nałęcza do ul. Legionów);

5.11.21 - będą prowadzone prace na drodze gminnej **ul. Malewicza** polegające na wykonaniu i oznakowaniu dwóch progów zwalniających;

8.11.21 - będą prowadzone prace na drodze gminnej **ul. Bema** polegające na wykonaniu i oznakowaniu dwóch wyniesionych przejść dla pieszych;

8.11.21 - będą prowadzone prace na drodze gminnej **ul. Przejazd** polegające na wprowadzeniu zmiany kierunku jazdy części ul. Przejazd, tj. odcinka od ul. Zakroczymskiej do ul. Lotników (Plac Solny), na jednokierunkowy (kierunek od ul. Lotników do ul. Zakroczymskiej).

Prace te mogą wiązać się z czasowymi utrudnieniami dla użytkowników dróg. Termin może ulec zmianie głównie z powodu czynników atmosferycznych, jak również technicznych wykonawcy. Prace wykonywane będą w celu poprawy bezpieczeństwa uczestników ruchu na tych odcinkach drogi. Po wykonaniu prac - **kierowców będą obowiązywać zmienione zasady ruchu**. **red.**

UM Nowy Dwór Maz.

POWIAT. Zmiany w mazowieckiej uchwale antysmogowej

Od 2028 r. nie będziemy mogli palić węglem

Zgodnie z projektem zmian w uchwale antysmogowej, od 1 października 2028 r. na terenie powiatu nie będzie można palić węglem. Zapisy dla Warszawy wprowadzają zakaz już od 1 października przyszłego roku

Przypomnijmy, uchwała antysmogowa została wprowadzona na Mazowszu już w 2017 roku. W jej zapisach określono m.in., że wszystkie nowe kotły na paliwa stałe od 11 listopada 2017 muszą spełniać wymagania tzw. ekoprojektu – dyrektywy unijnej, która określa normy emisji zanieczyszczeń przez urządzenia grzewcze. Ponadto od lipca 2018 w całym województwie obowiązuje zakaz stosowania części paliw stałych, takich jak węgiel brunatny, muły, flutokoncentraty czy też gorszej jakości węgiel kamienny i paliwa z biomasą o wilgotności powyżej 20 proc.

Konsultacje ws. zmian

W związku z potrzebą wprowadzenia kolejnych zmian w obowiązującej uchwale w lipcu i sierpniu br. odbyły się konsultacje. Ich efektem było 5,6 tys. uwag i wniosków, jakie spłynęły do Urzędu Marszałkowskiego. Otrzymane wnioski i uwagi zostały uwzględnione w konsultowanej od 11 października br. nowej uchwały. Konsultacje potrwają do 2 listopada br.

- Ograniczenie spalania węgla w Warszawie i sąsiednich powiatach jest szczególnie ważne ze względu na dużą koncentrację ludności na tym obszarze. Musimy jak najszybciej ograniczyć fatalne skutki zdrowotne, na jakie są narażeni mieszkańcy – podkreślała **Janina Orzełowska**, członek zarządu województwa.

Nowa uchwała, nowe obostrzenia

W przedstawionym 11 października projekcie uchwały pojawiły się nowe przyśpieszone zapisy dot. zakazu spalania węgla. Zakaz ten miałby obowiązywać w Warszawie już od 1 października 2023 r. Podobny zapis miałby zacząć obowiązywać również w powiatach: nowodworskim, legionowskim, mińskim, piaseczyńskim, pruszkowskim, otwockim, warszawskim zachodnim oraz wołomińskim od 1 października 2028 roku.

W nowym projekcie pojawiły się również kolejne zapisy dotyczące m.in: nowych budynków. Jeżeli będzie istniała możliwość podłączenia budynku do sieci ciepłowniczej lub gazowej, zakazane będzie instalowanie w nich instalacji opalanych paliwami stałymi. Zapis będzie dotyczył wszystkich budynków, których inwestor wystąpi o wypis i wyrys z Miejscowego Planu Zagospodarowania Przestrzennego po 1 stycznia 2023 r.

Wyłączenia z uchwały oraz palenie drewnem

Zgodnie z zapisami nowej uchwały, mieszkańcy, którzy do 31 grudnia 2021 zainstalowali kotły i kominki spełniające wymogi ekoprojektu, będą mogli w nich palić paliwami stałymi do końca ich żywotności. Podobnie sprawa ma się z paleniem drewnem. W porównaniu do pierwszego projektu przyspieszono proces odchodzenia od węgla w stolicy podwarszawskich powiatach, złagodzono jednak zapisy dotyczące spalania biomasy, w tym drewna. Urząd marszałkowski chce w najbliższym czasie przeprowadzić dodatkowe badania oraz kampanię edukacyjną związaną właśnie ze spalaniem biomasy.

red.

TYGODNIK NOWODWORSKI LAUREAT NAGRODY PRO PUBLICO BONO
IZBA WYDAWCÓW PRASY
Stowarzyszenie Gazet Lokalnych
REDAKCJA: Marzena Dobraczyńska, Małgorzata Mianowicz, Andrzej Zawadzki.
WSPÓŁPRACA: Ewa Gruszka, Alfred Kabata, Kuba Kamiński, Barbara Malewska.
ADRES REDAKCJI: NOWY ADRES REDAKCJI: ul. Rynek 2, 05–120 Legionowo; tel. 22 775 01 36, 691 222 327; e–mail: redakcja@nowodworski.info
BIURO REKLAM: tel. 733 055 002, 22 784 22 22; biuro@nowodworski.info; pon.– pt. 8:00 – 16:00
BIURO OGŁOSZEŃ: VIP–NAWROT – Wiesława Nawrot, ul. Przejazd 5, 05–100 Nowy Dwór Maz., pon – pt w godz. 9–18, sobota w godz. 9–13.
Prenumerata realizowana przez RUCH S.A.: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e–wydania można składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Pytania prosimy kierować na adres e–mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z infolinią pod numerem 22 693 70 00, w dni robocze w godzinach 7:00 – 17:00, koszt połączenia wg taryfy operatora.
Druk: Polska Press Łódź.
Wydawca: Agencja TiO, e–mail: agencja@tio.com.pl. Nakład poniżej 15.000 egz.

eprasa.pl b15bc48439

INTERWENCJE

Czasowo znieśli blokady

W poprzednim wydaniu pisaliśmy o tym, że miasto podjęło radykalne kroki wobec PKP i zablokowało dojazd ciężkim pojazdom do rampy rozładunkowej przy ul. Sportowej. Dostaliśmy sygnał od czytelników, że w sobotę (16.10) przy rampie dalej pracowały ciężarówki

Betonowe bloczki, które blokowały dojazd zostały przesunięte na pobocze, a ciężkie pojazdy normalnie podjeżdżają pod rampę i są ładowane materiałami sypkimi. Jak udało nam się ustalić, to tylko warunkowe zdjęcie blokady. Na bocznicy stał skład, który oczekiwał na rozładowanie. - *W dniu dzisiejszym (18.10) zapory wracają na swoje miejsce. Podjęto decyzję o ponownym zamknięciu zjazdów po czasowym pozwoleniu rozładunku podstawionego składu* - przekazał naszej redakcji **Maciej Dąbrowski** - naczelnik Wydziału Gospodarki Komunalnej.

Blokada potrwa aż użytkownik, czyli PKP PLK S.A. dostosuje się do warunków stawianych przez miejskich urzędników. Miasto zażądało naprawy i utwardzenia nawierzchni dojazdu do rampy oraz wyjazdu na drogę gminną poprzez ułożenie nawierzchni asfaltowej lub betonowej, co najmniej równoważnej do nawierzchni ww. drogi. Mycia aut i zabezpieczania ładunku przed wysypaniem i pyleniem - przed ich wyjazdem na drogę gminną oraz regularnego czyszczenia ulicy z naniesionych zastoin piachu, błota, pyłu i innych nieczystości.

MM

Ciężkie pojazdy wzniecają tumany kurzu

NASZE SPRAWY

Nie było głosów, nie będzie pieniędzy

Budżet Obywatelski Mazowsza daje możliwość sfinansowania projektów lokalnych ze źródeł zewnętrznych. Tegoroczna edycja pokazuję smutną prawdę o braku zaangażowania mieszkańców we własne sprawy

Przedłożone do głosownia dwa projekty mające na celu poprawę bezpieczeństwa drogowego w naszym mieście niestety nie zakwalifikowały się do realizacji.

Projekt, którego pomysłodawczyniami były **Anna Małecka** – radna powiatu i **Agnieszka Kowalska** – radna miejska uzyskał w głosowaniu 285 głosów. Drugi projekt na doświetlenie przejść dla pieszych na ul. Bohaterów Modlina przedłożony przez radnego **Tomasza Reginisa** uzyskał 124 głosy. To zdecydowanie za mało, by konkurować z projektami z innych gmin.

- To smutny obraz zaangażowania mieszkańców w sprawy swojego miasta. Dzięki BOM mogliśmy dla NDM pozyskać nawet i 800 tysięcy. Byłby i brakujący chodnik przy ulicy Okunin, i aktywne bezpieczne przejścia na Modlińskiej i Boh. Modlina i dobre oświetlenie tych ulic i pewnie coś jeszcze... Czego zabrakło ? Na pewno 400 głosów mieszkańców NDM popierających projekt. Tylko 400 spośród naszej 30-40 tysięcznej społeczności. Zabrakło też współpracy, bo dobrze jest zgłosić jeden miejski projekt, wspólny i wspólnie go promować. Wtedy jest łatwiej. Szczególnie, że obydwa nowodworskie projekty dotyczyły jednego obszaru - bezpieczeństwa na drogach – skomentowała na facebook`u **Anna Małecka**.

Warto podkreślić, że w puli tzw. projektów miękkich, czyli nie inwestycyjnych do realizacji zostanie skierowany projekt ogólnowojewódzki „Wyprzedźmy depresje – pomóżmy młodym", nad przygotowaniem którego również pracowała **Anna Małecka**. Projekt uzyskał 555 głosów.

- Dzięki temu prawie 200 dzieci z terenu powiatu nowodworskiego będzie uczestniczyło w warsztatach dotyczących depresji – cieszy się radna A. Małecka

Zeszłoroczny wygrany projekt dot. doświetlenia przejść dla pieszych w ciągu ul. Wojska Polskiego wciąż jest w fazie przetargowej. Według założeń BOM powinien być zrealizowany w 2021 roku. Pytaliśmy o to, czy do końca roku uda się zrealizować zadanie, ale do tej pory nie otrzymaliśmy z Urzędu Marszałkowskiego odpowiedzi.

M. Mianowicz

OGŁOSZENIE

eprasa.pl b15bc48439

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

LEGIONOWO. 22-latek z marihuaną

Policjanci komendy zatrzymali 22-letniego mieszkańca Legionowa. który posiadał przy sobie środki odurzające. Mężczyzna ukrył narkotyki w kieszeni kurtki. Zatrzymany usłyszał zarzut posiadania środków odurzających. Zgodnie z ustawą o przeciwdziałaniu narkomanii grozi mu do 3 lat pozbawienia wolności

Około godziny 19 policjanci patrolując ulice legionowa zwrócili uwagę na zachowanie młodego mężczyzny, który na ich widok zaczął zachowywać się bardzo nerwowo. Funkcjonariusze postanowili wylegitymować mężczyznę. Podczas interwencji okazało się, że 22-latek ukrył w jednej z kieszeni kurtki susz roślinny. Mieszkaniec powiatu legionowskiego został zatrzymany, a zabronione substancje zabezpieczone. Badanie wykonane testerem wykazało, że zabezpieczone narkotyki to marihuana. Teraz mężczyźnie grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności.

NOWODWORSKI. Czterech zatrzymanych na podst. listów gończych

W ostatni weekend na terenie powiatu nowodworskiego mundurowi zatrzymali aż cztery poszukiwane osoby, które uchylały się od odpowiedzialności karnej. Dwie z nich trafiły do jednostki penitencjarnej

W piątek udali się na ul. Ogrodniczą w Pomiechówku. Posiadali informację, że przebywa tam poszukiwany mieszkaniec Sniadówka. Na miejscu zastali 41-latka. Mężczyzna po wpłaceniu zastępczej kary w postaci grzywny, został zwolniony.

W sobotę funkcjonariusze zatrzymali aż 3 poszukiwanych. Pierwszy z nich wpadł w ręce mundurowych w Nasielsku. 44-latek do soboty ukrywał się przed organami ścigania. Okazało się, że zgodnie z nakazem doprowadzenia, wydanym przez pułtuski sąd, ma on do odbycia karę 6 miesięcy bezwzględnego pozbawienia wolności. Funkcjonariusze zatrzymali mężczyznę na ul. Rynek. Kolejny poszukiwany również został zatrzymany w Nasielsku. 58-latek z miejscowości Morgi, po wpłaceniu zastępczej kary grzywny został zwolniony.

Ostatni poszukiwany został zatrzymany podczas legitymowania mężczyzny na ul. Warszawskiej, funkcjonariusze ustalili, że 19-latek unika odpowiedzialności karnej. Zgodnie z nakazem doprowadzenia, wydanym przez nowodworski sąd, miał do odbycia 50 dni pozbawienia wolności. Nowodworzanin został przez mundurowych zatrzymany. Trafił do jednostki penitencjarnej.

NASIELSK. Od lat katował żonę

Na wniosek policjantów z Nasielska, prokurator zastosował dozór wobec 48- latka, zatrzymanego pod zarzutem znęcania się nad osobami najbliższymi

W niedzielny wieczór policjanci z Komisariatu Policji w Nasielsku zostali wezwani na interwencję domową w Nowych Pieścirogach. Na miejscu mundurowi ustalili, że nietrzeźwy 48-latek od 2006 r. znęcał się psychicznie i fizycznie nad osobami najbliższymi. Zebrany przez policjantów materiał dowodowy pozwolił na przedstawienie 48-latkowi zarzutu znęcania się nad osobami najbliższymi. Prokurator przychylił się do wniosku funkcjonariuszy i zastosował wobec mężczyzny środki zapobiegawcze w postaci dozoru policji, zakazu zbliżania i kontaktowania się z pokrzywdzonymi oraz opuszczenia wspólnie zajmowanego lokalu mieszkalnego. Zgodnie z kodeksem karnym grozi mu teraz do 5 lat pozbawienia wolności.

Obiady domowe z Pałacu
(menu dnia: zupa i danie główne lub Burger Menu)
ABONAMENT DOROSŁY

5 - dniowy

100 zł

odbiór osobisty

opakowania na wynos
15 zł/abonament.

Obiady domowe z Pałacu
(menu dnia: zupa i danie główne lub Burger Menu)
ABONAMENT DZIECKO

5 - dniowy

75 zł

odbiór osobisty

opakowania na wynos
15 zł/abonament.

zamów: +48 883 324 344 info@palacjablonna.pan.pl

PUŁTUSK. Poszukiwani wpadli w Pułtusku

Wśród wielu działań policyjnych, które na co dzień wykonują policjanci jest również zatrzymywanie osób poszukiwanych. Pomyślnie przeprowadzone czynności pułtuskich funkcjonariuszy, pozwoliły na zatrzymanie dwóch mężczyzn, którzy byli poszukiwani do odbycia kary pozbawienia wolności

Do pierwszego zatrzymania doszło wczoraj na terenie Pułtuska. Policjanci ustalili adres pobytu mężczyzny i zapukali do mieszkania 23-latka, za którym sąd w Pułtusku wystawił nakaz doprowadzenia do najbliższego aresztu śledczego. Kolejne zatrzymanie miało miejsce dzisiejszej nocy na ulicy Wspólnej w Pułtusku. Policjanci „patrolówki" zauważyli idącego chodnikiem mężczyznę, który na ich widok zmienił kierunek marszu i zaczął się nerwowo zachowywać. Po wylegitymowaniu okazało się, że 38-letni pułtuszczanin był poszukiwany do odbycia kary.

Zatrzymani mieszkańcy natychmiast zostali doprowadzeni do komendy i osadzeni w policyjnym areszcie. Po czynnościach policjanci doprowadzili ich do zakładu karnego.

JABŁONNA. Znęcał się nad żoną i córką

Policjanci z Jabłonny zostali powiadomieni o przemocy domowej, której miał dopuszczać się 60-latek wobec swojej żony i córki. Mężczyzna od kilku lat znęcał się psychicznie i fizycznie nad kobietami

Zebrany materiał dowodowy pozwolił na przedstawienie 60-latkowi zarzutów fizycznego i psychicznego znęcania się nad osobami najbliższymi. Prokurator przychylił się do wniosku funkcjonariuszy i zdecydował o zastosowaniu wobec mężczyzny policyjnego dozoru, nakazu opuszczenia wspólnie zajmowanego lokalu oraz zakazu zbliżania się do pokrzywdzonej. Za popełnione przestępstwo mężczyźnie grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności.

POMIECHÓWEK. 153 km/h w obszarze zabudowanym

We wtorek (12 października) dwóch kierowców na terenie powiatu nowodworskiego straciło uprawnienia do kierowania, za przekroczenie prędkości o więcej niż 50 km/h na obszarze zabudowanym. Policjanci przypominają, że zbyt szybka jazda w terenie zabudowanym może się skończyć zatrzymaniem prawa jazdy na 3 miesiące, wysokim mandatem i punktami karnymi

Niechlubnym rekordzistą okazał się 68- latek z Elbląga, który pędził swoim volkswagenem z prędkością aż 153 km/h, przy ograniczeniu do 50km/h. Funkcjonariusze zatrzymali go do kontroli drogowej w miejscowości Nowe Orzechowo, na terenie gminy Pomiechówek.

Kolejny pirat drogowy wpadł w ręce policjantów, w miejscowości Wilków Polski na terenie gminy Leoncin. Był nim kierujący peugeotem 32-latek z gminy Brochów, w powiecie sochaczewskim. Mężczyzna w terenie zabudowanym dopuszczalną prędkość przekroczył o 56 km/h. Kierowcy ukarani zostali wysokimi mandatami i punktami karnymi. Musieli się także pożegnać się ze swoimi prawami jazdy, a za kierownicę pojazdu będą mogli wsiąść dopiero za 3 miesiące.

LEGIONOWO. Amfetamina ukryta w plecaku

Legionowscy policjanci zatrzymali 32-latka, który w plecaku miał amfetaminę. Narkotyki zostały zabezpieczone, a mężczyzna trafił do policyjnego aresztu. Za posiadanie środków odurzających grozi mu kara do 3 lat pozbawienia wolności

We wtorek (12 października) tuż przed 12 policjanci podjęli interwencję wobec mężczyzny idącego ulicą Piłsudskiego. W trakcie kontroli wyszło na jaw, że 32-latek miał w plecaku zawiniątko z folii aluminiowej z białym proszkiem. Mężczyzna został zatrzymany i przewieziony do komendy, a narkotyki zabezpieczono. Badanie substancji potwierdziło, że była to amfetamina. Teraz 32-latek odpowie za posiadanie środków odurzających. Za to przestępstwo grozi mu kara do 3 lat pozbawienia wolności.

JABŁONNA. Nieumyślny paser

Policjanci zatrzymali 29-latka, który w mieszkaniu posiadał dwie kolumny głośnikowe pochodzące z kradzieży. Mężczyzna odpowie za paserstwo nieumyślne. Odzyskane kolumny wróciły do właściciela. Za przestępstwo paserstwa nieumyślnego kodeks karny przewiduje karę do 2 lat pozbawienia wolności

Funkcjonariusze dzięki uzyskanej informacji zatrzymali 29-letniego mężczyznę podejrzanego o paserstwo. W mieszkaniu mężczyzny funkcjonariusze ujawnili dwie kolumny głośnikowe, które kilka miesięcy temu zostały skradzione w wyniku włamania do jeden z piwnic na terenie Jabłonny. Mężczyzna tłumaczył policjantom, że głośniki znalazł. Kolumny zostały zabezpieczone, a zatrzymany 29-latek usłyszał zarzut paserstwa nieumyślnego. O dalszym losie mężczyzny zdecyduje sąd. Zgodnie z kodeksem karnym popełnione prze niego przestępstwo zagrożone jest karą grzywny, ograniczenia albo pozbawienia wolności do lat 2. Odzyskane głośniki wróciły już do właściciela.

PUŁTUSK. Dwóch zatrzymanych z narkotykami

W piątek (8 października) policjanci prewencji, podczas patrolowania ulic miasta Pułtusk, zauważyli idącego chodnikiem mężczyznę, który na widok policyjnego radiowozu gwałtownie przyspieszył kroku. Mundurowi bardzo szybko poznali powód jego zachowania. Podczas kontroli osobistej 37- letniego mieszkańca Pułtuska znaleźli narkotyki

Do drugiego zatrzymania doszło tej samej nocy, podczas kontroli drogowej pojazdu. Funkcjonariuszy zaciekawiło nerwowe zachowanie mężczyzny siedzącego na miejscu pasażera. Podczas legitymowania 25-letniego mieszkańca powiatu makowskiego okazało się, że jest on osobą poszukiwaną do odbycia kary pozbawienia wolności. W trakcie przeprowadzonej kontroli osobistej policjanci znaleźli w jego odzieży narkotyki. Mężczyźni usłyszeli już zarzuty posiadania środków odurzających, a poszukiwany 25-latek zgodnie z decyzją sądu został doprowadzony do zakładu karnego. Za posiadanie środków odurzających ustawa przewiduje karę do 3 lat pozbawienia wolności.

NASIELSK. Pijany wjechał w auto i uciekł

W piątek (8 października) o godz. 14:00 policjanci zostali powiadomieni o kolizji, do której doszło na terenie Nasielska. Z ustaleń mundurowych wynikało, że kierujący fiatem mężczyzna, podczas manewru cofania, uderzył w zaparkowanego przed marketem peugeota, po czym oddalił się w kierunku centrum miasta. Całe zdarzenie zauważyła 30-letnia właścicielka auta, która właśnie wychodziła ze sklepu

Policjanci natychmiast podjęli poszukiwania fiata. Niebawem na ul. Żwirki i Wigury zauważyli pojazd, a w nim siedzącego za kierownicą 34- latka. Zachowanie mężczyzny wskazywało, że może być pijany. Funkcjonariusze postanowili więc zbadać stan trzeźwości nasielszczanina. Okazało się, że mężczyzna w wydychanym powietrzu ma 2,8 promila alkoholu. Podejrzany został zatrzymany, a noc spędził w policyjnym areszcie. Po wytrzeźwieniu usłyszał zarzuty. Mundurowi zatrzymali mu także prawo jazdy. Za prowadzenie pojazdu mechanicznego, znajdując się w stanie nietrzeźwości grozi mu kara do 2 lat pozbawienia wolności, a także grzywna za spowodowanie kolizji i utrata prawa jazdy.

**KPP:
Legionowo/
Nowy Dwór Maz. /Pułtusk**

eprasa.pl b15bc48439

LUDZIE

ROKSANA GŁOGOWSKA w finale Miss Mazowsza!

Roksana Głogowska z Kazunia Nowego znalazła się w gronie finalistek konkursu Miss Mazowsza. Już 12 grudnia nasza mieszkanka wystąpi podczas finałowej gali konkursu!

9 października w Mareckim Centrum Edukacyjno-Rekreacyjnym w Markach odbył się regionalny półfinał konkursu Miss Mazowsza i Miss Nastolatek Mazowsza.

W półfinale zaprezentowało się 200 kandydatek, które oceniało jury, w którym zasiadała m.in. Ewa Mielnicka - Miss Mazowsza i Miss Polski 2014, Sylwia Rynkiewicz - Miss Mazowsza 2017, Magdalena Majda - II Wicemiss Polski 2021, Dominika Dąda - III Wicemiss Polski 2021, Jakub Kowalewski - Mister Polski 2020 oraz Adrian Nkwamu - I Wicemister Polski 2020.

Na liście finalistek z numerem 36 znalazła się mieszkanka Kazunia Nowego - **Roksana Głogowska**. Gratulujemy!

Roksana po raz pierwszy bierze udział w tego typu wydarzeniu. Obecnie jest studentką drugiego roku kryminologii i kryminalistyki i z tą dziedziną chciałaby związać przyszłość. W wolnym czasie chodzi na siłownię oraz trenuje pole dance, dzięki temu cały czas trzyma dobra formę i dba o sylwetkę.

- *Modeling od zawsze był czymś co mnie interesowało, dlatego postanowiłam wysłać zgłoszenie do Miss Mazowsza. Nie ukrywam, że przyjęcie mojego zgłoszenia było dla mnie sporym zaskoczeniem. Chciałam samej sobie udowodnić, że jeśli się chce to można i nie należy się bać. Chciałabym, żeby konkurs przyczynił się do otwarcia przede mną nowych furtek, jeżeli udałoby mi się wygrać na pewno dałabym z siebie sto procent, żeby wykorzystać daną mi szansę* – mówi Roksana.

Finał konkursu odbędzie się już 12. grudnia 2021 w Mareckim Centrum Edukacyjno-Rekreacyjnym w Markach. W finale Miss Nastolatek Mazowsza zobaczymy 30 finalistek, natomiast podczas finałowej gali Miss Mazowsza zaprezentuje się 60 kandydatek.

Trzymamy kciuki za Roksanę!

red.

Roksana podczas półfinału Miss Mazowsza

materiały prasowe Miss Mazowsza

fot.: archiwum prywatne

Materiał informacyjny Ministerstwa Zdrowia

CYTOLOGIA – BADANIE, KTÓRE RATUJE ŻYCIE

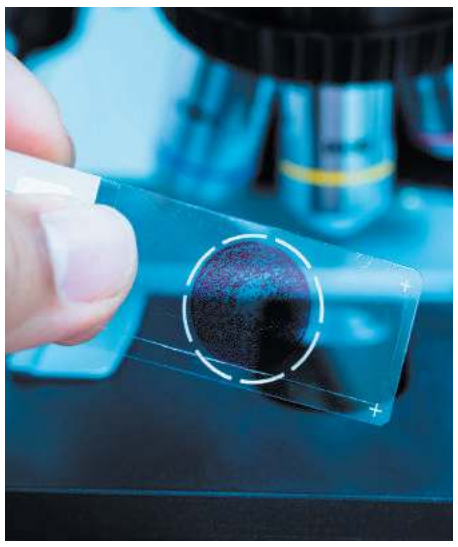
Każdej kobiecie zagraża rak szyjki macicy. Stanowi on drugą – po raku piersi – najczęstszą przyczynę śmierci kobiet z powodu nowotworów. Liczba kobiet chorych na ten rodzaj raka sięga 1,4 miliona na świecie. Co roku ponad 3500 Polek dowiaduje się, że ma ten nowotwór, a połowa z nich umiera. Zachorowań i zgonów byłoby mniej, gdyby więcej kobiet korzystało z profilaktyki cytologicznej i szczepiło się przeciw zakażeniu wirusem brodawczaka ludzkiego HPV.

KTO CHORUJE NA RAKA SZYJKI MACICY

Rak szyjki macicy nie jest uwarunkowany genetycznie. Zapadają na niego głównie kobiety w średnim wieku i starsze: aż 60 proc. Polek cierpiących na tę chorobę ma 45-64 lata. Nowotwór atakuje cicho i powoli, a średni czas jego rozwoju to 14 lat. Przez lata nie powoduje żadnych dolegliwości, a pojawienie się objawów wskazuje na zaawansowane stadium, trudne lub niemożliwe do wyleczenia. Polskie wskaźniki zachorowalności i śmiertelności są wyższe niż średnie w Unii Europejskiej.

Rak szyjki macicy jest nowotworem złośliwym, który najczęściej jest skutkiem długotrwałego zakażenia wirusem brodawczaka ludzkiego HPV, szczególnie jego wysoko rakotwórczymi typami 16 i 18. Wirus HPV przenosi się zwykle drogą płciową. Na ogół organizm sam go usuwa, ale czasami dochodzi do zakażenia, które może skutkować zaburzeniami nabłonka szyjki macicy, prowadzącymi do złośliwej choroby nowotworowej.

Ryzyko raka szyjki macicy zwiększa się w wyniku: wieloletniego stosowania doustnych środków antykoncepcyjnych, wczesnej inicjacji seksualnej, dużej liczby partnerów, palenia papierosów, otyłości, diety ubogiej w warzywa i owoce (niedobór witamin C, A i karotenoidów), obniżonej odporności (np. po przeszczepach narządów albo po zakażeniu wirusem HIV) i chorób przenoszonych drogą płciową (chlamydie, rzęsistek pochwowy i wirus opryszczki).



JAK WYKRYĆ RAKA SZYJKI MACICY

Ten rak zaczyna się bezobjawowo, dlatego nie wolno lekceważyć niepokojących sygnałów. Tym bardziej, że wczesne rozpoznanie daje ponad 90 proc. szans na wyleczenie. Do pilnej wizyty u ginekologa powinny skłaniać: plamienia i krwawienia kontaktowe po badaniu ginekologicznym lub po stosunku, dłuższe i obfitsze niż zazwyczaj krwawienia miesięczne, nietypowe lub nieregularne krwawienia lub krwawienia u kobiet po menopauzie.

Często w trakcie badania ginekologicznego lekarze stwierdzają dysplazje, czyli zaburzenia rozwoju komórek nabłonka szyjki macicy, które mogą prowadzić do rozwoju raka. Przy podejrzeniu raka szyjki macicy ginekolodzy zlecają – poza badaniami fizykalnymi i cytologią – wykonanie kolposkopii, czyli oglądu szyjki macicy i wnętrza pochwy pod dużym powiększeniem, ewentualnie biopsję z części pochwowej i kanału szyjki macicy.

Leczenie raka szyjki macicy zależy od etapu choroby, stanu pacjentki i jej wieku. Najpierw stosuje się interwencje chirurgiczne, w tym usunięcie chorych obszarów, a później także przyległych węzłów chłonnych, jak też radioterapię i chemioterapię.

PROFILAKTYKA KLUCZEM

Kluczem do zapobiegania rakowi szyjki macicy jest profilaktyka, systematyczne wizyty w gabinetach ginekologicznych i cykliczne badania cytologiczne. Eksperci podkreślają, że kobiety powinny być wyczulone na najdrobniejsze niepokojące objawy, jak nieregularne, nadmierne i nieprawidłowe krwawienia, także między miesiączkami czy w okresie pomenopauzalnym, obfite wodniste upławy czy ból w trakcie stosunku. Każde takie zdarzenie to powód do pilnej wizyty u ginekologa, będącej niezbędnym elementem profilaktyki dla wszystkich kobiet po inicjacji seksualnej.

W Polsce działa Populacyjny Program Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy, zapewniający Polkom w wieku od 25 do 59 lat co 3 lata bezpłatne badanie cytologiczne, o gwarantowanej, najwyższej jakości. Nie trzeba mieć skierowania, a osoby z grup ryzyka (np. zakażone wirusem HIV, przyjmujące leki immunosupresyjne i zakażone HPV) mogą się badać co rok. Cytologię można wykonać w każdej poradni położniczo-ginekologicznej, która podpisała umowę z NFZ, a także w wybranych poradniach podstawowej opieki zdrowotnej, które uczestniczą w Programie profilaktyki raka szyjki macicy. Odsetek kobiet chętnych do tych badań wciąż jest zbyt niski.

MARTYNA Z WĄGROWCA (LAT 41)

„Zapisałam moje 13-letnie bliźniaczki na szczepienie przeciwko HPV. Dzisiejsze nastolatki szybko się rozwijają, już w podstawówce, wcześniej niż w mojej młodości, wyglądają i zachowują się, jak młode kobiety. Dlatego trzeba myśleć o ich zdrowiu jako kobiet, nawet gdy jest to przysłowiowe dmuchanie na zimne. Jeśli istnieje szczepionka, która może uchronić moje córki w przyszłości przed rakiem wywołanym wirusem brodawczaka ludzkiego HPV, to czuję się zobowiązana, aby je zaszczepić. Zwłaszcza, że nasza gmina Wągrowiec nie tylko zorganizowała szczepienia w Szkole Podstawowej nr 2, do której chodzą moje córki, ale też zapłaciła – z powiatem wągrowieckim, jak przeczytałam w lokalnym tygodniku – za obie dawki. Wystarczy zgoda rodziców i wypełniony formularz oraz książeczka zdrowia, żeby odnotować szczepienie. A jak ktoś nie zdąży, to są dodatkowe terminy".

Postęp medycyny i farmacji pozwala obecnie na nabycie odporności na rakotwórcze szczepy wirusa HPV, dzięki skutecznej szczepionce, zalecanej przez Światową Organizację Zdrowia. Już dzisiaj szereg samorządów w Polsce organizuje i finansuje szczepienia przeciw wirusowi HPV dla kilkunastoletnich dziewczynek. Ministerstwo Zdrowia zapowiada wprowadzenie pełnej refundacji szczepionki przeciw wirusowi HPV.

Chcesz wiedzieć więcej, szukasz informacji na temat bezpłatnych badań, wejdź na www.planujedlugiezycie.pl lub zadzwoń na bezpłatną infolinię 800 190 590.

Infolinia jest czynna 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu.

Jesteś pracodawcą? Dbasz o zdrowie swoich pracowników? Weź udział w programie PracoDawca Zdrowia.
Więcej informacji na stronie:
planujedlugiezycie.pl
zakładka PracoDawca Zdrowia.

PLANUJĘ DŁUGIE ŻYCIE

Ministerstwo Zdrowia

Kampania społeczna „Planuję długie życie" realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020-2030, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.

eprasa.pl b15bc48439

POMIECHÓWEK

Dworzec PKP - gmina ma związane ręce

O stale przesuwanym terminie otwarcia dworca w Pomiechówku pisaliśmy już nie raz na naszych łamach. O tym kiedy można liczyć na uruchomienie inwestycji rozmawiano podczas ostatniej sesji rady gminy w Pomiechówku

Pomimo, że budynek został odebrany przez komisję budowlaną, ciągle trwają procesy testowania dworcowych urządzeń. To uniemożliwia oddanie dworca do użytku - tłumaczą się przedstawiciele PKP S.A.

- *Jestem w stałym kontakcie z osobą odpowiedzialną za decyzje w PKP. Pozwolenie na użytkowanie zostało już wydane. Nie dawniej jak wczoraj, rozmawiałem z dyrektorem w PKP, który przekazał mi informację, że uruchomienie dworca planowane jest na połowę listopada* – powiedział podczas sesji **Mariusz Łempicki** Zastępca Wójta Gminy.

- *My nie możemy tłumaczyć się za kogoś. Ja wiem, że wśród mieszkańców skończyła się już cierpliwość, a przyszedł czas na zdegustowanie i zniecierpliwienie. Ja mam tylko nadzieje, że PKP przestawi przyczyny opóźnień i tym razem dotrzyma danego słowa* – dodał Wójt **Dariusz Bielecki**.

Jak można zauważyć z wypowiedzi włodarzy, ich wpływ na przyspieszenie wydania decyzji o oddanie dworca do użytkowania jest niewielki. Wszystko zależy od inwestora, którym jest PKP S.A.

Radny Artur Bonas na własną rękę podjął inicjatywę mającą na celu przyspieszenie całego procesu. Wystosował do PKP pismo, w którym uświadamia inwestorom, że poziom frustracji i niezadowolenia mieszkańców w tej kwestii sięgnął zenitu. Jeśli PKP nie podejmie zdecydowanych kroków, mieszkańcy szykują się na protest.

MM

Pierwsi mieszkańcy już tej jesieni będą cieszyć się z szybkiego łącza

ZAKROCZYM

Internet pomknie światłowodem

Wyczekiwany przez mieszkańców światłowód, którym będą dostarczane usługi internetowe jeszcze tej jesieni zacznie działać w Zakroczymiu. Gmina podpisała umowę z dostawcą usług, firmą z Łomianek

Firma Pro IP na początek okabluje centru miasta a następnie sieć będzie rozwijana w kierunku Rynku oraz na ul. Gałachy.

- *Firma sukcesywnie chce rozwijać sieć światłowodową na terenie całej gminy. W pierwszej kolejności - centrum miasta gdzie światłowód zacznie działać jeszcze tej jesieni* – mówi **Artur Ciecierski** Burmistrz Zakroczymia.

W ramach oferowanych przez dostawcę usług można wybrać podłączenie do „ultraszybkiego" łącza internetowego, ale również usługi GSM, telewizję światłowodową czy telefon stacjonarny.

Miejmy nadzieje, że ze światłowodową prędkością sieć będzie się rozwijać, by dotrzeć jak najszybciej do wszystkich chętnych mieszkańców gminy.

MM

NOWY DWÓR MAZOWIECKI

Więcej za ogrzewanie i podgrzanie wody

Mieszkańców czekają podwyżki za ogrzewanie i podgrzanie wody

Zakład Energetyki Cieplnej w Nowym Dworze Mazowieckim zwrócił się do Prezesa Urzędu Regulacji Energetyki w Warszawie o zatwierdzenie nowej taryfy dla ciepła wytwarzanego przez przedsiębiorstwo.

Nowa taryfa została zatwierdzona z dniem 7.10 br., zatem już niebawem odbiorcy korzystający z usług ZEC otrzymają wyższe rachunki. Podwyżki są dość znaczące, wynoszą ok. 23%. Na przykład w przypadku samego ciepła w poprzedniej taryfie cena wynosiła 33,64 zł/GJ (gigadżul), obecnie zatwierdzona stawka to 44,66 zł/GJ. Podwyższone zostały też taryfy za usługi przesyłowe.

Ciepło wytwarzane przez ZEC powstaje ze spalania węgla. Podwyżki musiały nastąpić z uwagi na zwiększenie opłat, które ZEC ponosi za emisję dwutlenku węgla do atmosfery.

- *Chciałbym Państwu wyjaśnić, że w związku z obowiązującym prawem jesteśmy zobligowani do zakupu uprawnień emisji dwutlenku węgla w europejskim systemie handlu emisjami. W latach 2019/2020 średnia cena zakupu wynosiła ok. 25 Euro za tonę emisji dwutlenku węgla i na ten cel została wydatkowana kwota 4 mln zł. W tym roku w dniu 28 września cena zakupu osiągnęła wysokość 65 euro za tonę emisji dwutlenku węgla* – wyjaśnia w piśmie do odbiorców ciepła **Dariusz Tabęcki** Prezes Zarządu ZEC w Nowym Dworze. Zatwierdzona nowa taryfa będzie obowiązywała do 30 kwietnia 2023 r.

Spółdzielnia Mieszkaniowa „Dążność" już poinformowała mieszkańców o czekających ich podwyżkach wywieszając na klatkach schodowych powiadomienia.

Niestety to nie pierwsze w tym roku podwyżki za media, które trzeba będzie uwzględnić w domowym budżecie.

M. Mianowicz

POMIECHÓWEK

Zburzą pawilon, zbudują parking

Prężnie rozwijający się Gminny Ośrodek Kultury i kino w Pomiechówku przyciąga coraz więcej odwiedzających. Brakuje miejsc parkingowych, ale ten problem zostanie niebawem rozwiązany

W miejsce pawilonu powstanie parking dla gości GOK-u

Podczas sesji Rady Gminy w Pomiechówku Wójt **Dariusz Bielecki** mówił o bogatej ofercie zajęć, które prowadzone są w pomiechowskim GOK. Podkreślił również, że repertuar miejscowego kina obfituje w filmowe nowości, a już niebawem zostanie rozszerzony o filmy kina alternatywnego. - *Pokazujemy, że można nowoczesne miejsce stworzyć w maleńkim Pomiechówku, nie trzeba jechać do multipleksu, by obejrzeć najnowsze produkcje* – zauważył Wójt D. Bielecki.

W zawiązku z tym narasta problem braku miejsc parkingowych w pobliżu ośrodka.

- *Już jakiś czas temu zakupiliśmy od GS-u pawilon wraz z terenem przylegającym do GOK-u. Pozyskaliśmy już środki na rozbiórkę budynku, a w przyszłorocznym budżecie chcemy zaplanować pieniądze na budowę miejsc parkingowych* – wyjaśnił wójt.

Zgodnie z zapowiedziami nowy parking ma powstać w pierwszej połowie przyszłego roku.

GM

NASIELSK

4 miliony na przebudowę NOK-u!

Referat Pozyskiwania Środków Zewnętrznych pozyskał 4 000 000 zł ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego na przebudowę NOK-u

Rozbudowa Nasielskiego Ośrodka Kultury znalazła się wśród 150 projektów, którym przydzielono dofinansowanie w ramach Instrumentu wsparcia zadań ważnych dla równomiernego rozwoju województwa mazowieckiego.

Jak tłumaczy **Anna Brzezińska**, Radna Sejmiku Wojewódzkiego: „projekt zapewnia poprawę infrastruktury kulturalnej. Nasielski Ośrodek Kultury i kino to miejsce tradycji, historii, ale wymaga kompleksowego remontu i rozbudowy, w tym także zniesienia barier dla osób z niepełnosprawnością."

Dziękujemy Samorządowi Województwa Mazowieckiego za kolejne wsparcie rozwoju Nasielska i dostrzeganie różnorodności potrzeb mazowieckich miast.

Urząd Miejski w Nasielsku

POMIECHÓWEK

Wybory Sołtysa wsi Brody, Brody Parcele

W dniu 14.10.2021 r. w Centrum Integracji Społecznej w Pomiechówku odbyły się uzupełniające wybory sołtysa wsi Brody, Brody-Parcele

Wójt gminy Dariusz Bielecki złożył serdeczne podziękowania dla pana **Zbigniewa Bednarka** za wieloletnią współpracę, w związku z pełnieniem dotychczasowej funkcji sołtysa.

W zebraniu uczestniczyło 28 mieszkańców, którzy to dokonali nowego wyboru sołtysa. Został nim pan **Marek Błaszczak**.

Gratulujemy wyboru i życzymy owocnej współpracy na rzecz lokalnej społeczności.

Urząd Gminy Pomiechówek

Dariusz Bielecki złożył podziękowania dla pana Zbigniewa Bednarka

eprasa.pl b15bc48439

Nie szukamy jednego leku na COVID-19, tylko kilku leków na różne fazy choroby

Najbardziej pożądanym lekiem na COVID-19 jest lek przeciwwirusowy w tabletce, ale szukamy różnych leków, które zadziałają w różnych fazach choroby – mówili eksperci podczas czwartkowej debaty poświęconej poszukiwaniu leku na COVID-19

Eksperci przypomnieli, że leki na COVID-19 dzielą się na różne grupy, i choć lek przeciwwirusowy w tabletce jest najbardziej pożądany, bo zwalcza namnażanie wirusa w organizmie, to w dłuższej perspektywie ludzie potrzebują różnych leków.

– *Istotne jest, by pamiętać, że leki dzielimy na różne grupy. Leki przeciwwirusowe mają zapobiec chorobie; druga grupa to leki modulujące odpowiedź układu immunologicznego oraz trzecia grupa – leki dla osób, u których doszło do zakażenia i uszkodzeń w organizmie – czyli leki na tzw. +long covid+"* – powiedział prof. Krzysztof Pyrć, wirusolog z Uniwersytetu Jagiellońskiego.

Prof. Pyrć odniósł się również do informacji o firmie farmaceutycznej Merck, która na początku października wystąpiła do Amerykańskiej Agencji Leków (FDA) o zezwolenie na awaryjne użycie molnupiraviru w USA, zwiększając szansę tabletki na zostanie pierwszym doustnym lekiem przeciwwirusowym na Covid-19.

– *Ja zawsze jestem ostrożny przy tego typu informacjach, bo nie mamy dostępu do pełnych wyników badań dla tego leku – ja takich nie widziałem. W naszym przypadku musi się wypowiedzieć Europejska Agencja Leków. Wszystko będzie zależało od tego jak dobrej jakości badania zostaną przedstawione i czy będą wystarczające* – zastrzegał prof. Pyrć.

Dodał, że podobnie jak w przypadku szczepionek, trzeba ocenić stosunek korzyści do ryzyka.

– *W przypadku tego leku – molnupiraviru – były podnoszone pewne zastrzeżenia. Prawdopodobnie korzyści wynikające z terapii będą znacznie większe niż ryzyko, ale bardzo bym uważał, bo ciągle jesteśmy przed kluczowym momentem oceny przez ekspertów zewnętrznych. Na razie mamy deklarację producenta, a to jest zdecydowanie za wcześnie, żeby mówić o tym, że lek już jest. Na pewno jest to jeden z wiodących typów na rynku* – podsumował prof. Pyrć.

Debatę „Poszukiwanie skutecznego leku na COVID-19" zorganizowała Fundacja na rzecz Nauki Polskiej w ramach cyklu „Ufajmy nauce" z okazji swojego jubileuszu trzydziestolecia. (PAP)

Urszula Kaczorowska

NASZE WILKOWYJE

Okupacja ławeczki

Co chwilę przysiada się kto inny. Japycz twierdzi, że to okupacja ławeczki. Wszystko po to, żebyśmy my nie mieli gdzie usiąść. A przecież smak Mamrota na ławeczce i na trawie to dwa inne smaki. Na ławeczce siedzisz wygodnie, oparty o oparcie, popijasz dostojnie i bez wysiłku i widzisz wszystko z godnością.

Leżąc na trawie każdy łyk wymaga gimnastyki kręgosłupa, a świat widzisz od dołu i w sposób denerwujący dla ciebie i otoczenia. Kobiety uważają, że zaglądasz im pod spódnice. Władza, że niszczysz zieleń, choć to oczywiście metaforyczne, bo o tej porze roku trawa jest żółta. Ksiądz proboszcz uważa, że pijesz za blisko kościoła, choć ławeczka jest w sumie bliżej, ale należy do sklepu, a więc przestrzeni, do której kościół nic nie ma. Jeść trzeba, handlować trzeba, wypić też trzeba, zostaje tylko podyskutować o tym, co trzeba wypić. Z tego się bierze piniądz na tacę, a taca w parafii ważna rzecz.

Mamrot jest nasz, 4,5%, uciaćkać się trudniej niż piwem, bo piwo łatwiej wchodzi i zawsze więcej wypijesz. Więc Mamrot jak to mówią - może być, zwłaszcza, że robią go niedaleko, z naszych owoców, więc nawet najbardziej marudzące baby dobrze wiedzą, że same sprzedają gorszy sort na Mamrota i na buty dzieci wystarczy. A bez nas by nie wystarczyło.

Raz nam nawet Japycz wykładał ekonomiczną teorię wszystkiego, że nie ważne co wyprodukowane, ważne co sprzedane. A czasy takie, że marne jabłka na Mamrota sprzedają się lepiej niż dobre jabłka do miasta. Ekonomia natomiast chyba mało wie o smaku, bo nie tłumaczy dlaczego Mamrot na trawie jest dużo gorszy niż na ławeczce. Japycz mówi, że to psychologia, ale, kurna, niech nie przesadza, bo za chwilę się okaże, że na przykładzie Mamrota można zrozumieć wszystko, a wszystkiego nikt nie rozumie i to nawet lepiej.

Ot, stan wyjątkowy. Niby jest, ale nie wiadomo po co. Rząd mówi, że granica szczelna i nikt się nie przedostał dzięki czujności rządu, ale stan wyjątkowy jest konieczny, bo mogą się przedostać. Czyli logicznie rzecz biorąc wprowadzają stan wyjątkowy, przeciw samemu sobie, bo się boją, że stracą czujność.

Dla nas to też nowina, bo granica jakoś się bardzo przybliżyła. Niby nie granica państwa, ale jednak granica. Japycz mówi, że to granica normalności. Że piętnaście kilometrów za wsią kończy się normalne, a zaczyna wyjątkowe. I to, cholera, takie wyjątkowe, że nikt tego nie może zobaczyć, a kto zobaczy, ma natychmiast zapomnieć.

To dlatego pijemy dziś na trawie, bo na ławeczce siedzą dziennikarze, którym nie wystarcza normalność. Okupują ławeczkę, piją wodę, gadają non stop, ale nie ze sobą, tylko przez telefon. Mogliby na trawie, ale nie – z miasta są, to muszą na ławeczce. O tym, że nasza, nawet nie pomyślą.

One zresztą tak mają. Miastowy jak głupota – gdzie stąpnie tam jego terytorium. Japycz twierdzi, że to cytat, ale jest stary i nie pamięta, kto to pierwszy powiedział. Ale dobrze powiedział, bo miastowy wszędzie się czuje jak u siebie. A jak wszędzie, to znaczy nigdzie. Jak niezbyt mądre, pewne siebie, na okoliczności ślepe, na życie ślepe i na drobne przyjemności ślepe, to na pewno z dużego miasta. Najzabawniejsze jest to, że jak z dużego miasta, to myśli, że duże miasto najważniejsze. Może i ważne, ale na pewno najgłupsze.

Stary Japycz od dawna mówi, że głupota się mnoży, a mądrość dodaje. No to od razu wiadomo, że im więcej ludzi gdzieś mieszka, tym większa przewaga głupoty nad mądrością.

Teraz do Wilkowyj przyjeżdżają dwa rodzaje wielkomiastowych. Ci przed przekroczeniem granicy i ci po. Tych pierwszych poznajemy po tym, że siedzą na naszej ławeczce, a tych drugich po tym, że leżą. Leżą, bo spałowane, leżą, bo się nabiegały uciekając, leżą, bo czort wie. Ale leżą.

My też leżymy, ale na trawie, bo ławeczka zajęta.

Pietrek

eprasa.pl b15bc48439

AKTUALNOŚCI Z FORTU III W POMIECHÓWKU

W cyklu Aktualności z Fortu III w Pomiechówku publikujmy kolejne wiadomości o najnowszych wydarzeniach i odkryciach związanych z Fortem III w Pomiechówku. Przypominamy, że Fort III w Pomiechówku był w czasie II wojny światowej najstraszniejszą gestapowską katownią na Mazowszu. Fundacja dba o upamiętnienie tego zapomnianego miejsca, oraz pracuje nad utrwaleniem losów więźniów. Zapraszamy na stronę www.forttrzecipomiechowek.org oraz do lektury poniższych wiadomości.

Świadek wydarzeń z września 1939 r.

Bardzo ciekawe informacje, uzupełniające historię Fortu III w Pomiechówku, przekazał Fundacji pan Andrzej Cieśla, którego ojciec – pan Bronisław Cieśla był żołnierzem I baterii, 28. Pułku Artylerii Lekkiej. Zgodnie z relacją pana Bronisława, bateria dotarła do Twierdzy Modlin w dniu 15 września 1939 r. i już następnego dnia skierowana została do Fortu II w Kosewie. Kiedy żołnierze dotarli na Fort II, widzieli 18 niemieckich samolotów, bombardujących Fort III.

Bateria była wyposażona w 4 działa (75 mm). Dwa działa zostały umieszczone w bunkrze zachodnim Fortu II (w kierunku na Kosewo), jedno w bunkrze wschodnim (w kierunku na Pomiechówek). Pozostałe, czwarte działo przydzielono na Fort III. Transportem tego działa zajmował się m.in. pan Bronisław. Aby dostarczyć działo na stanowisko bojowe, żołnierze musieli je rozmontować. Podobno ani razu z niego nie wystrzelili.

Okruchy historii, ale bardzo cenne.

Pan Bronisław Cieśla

Żołnierze 28. Pułku Artylerii Lekkiej

Pan Bronisław Cieśla oraz małżonka – pani Władysława

zdjęcia ze strony: http://www.ryki-dawniej.com/ry/galerie/ludzie/1

Film na Forcie

Fundacja Fort III Pomiechówek we współpracy z Biurem Edukacji Narodowej IPN zorganizowała projekcję filmu dokumentalnego „Fort" (reż. Rafał Pękała, Marcin Maziarzewski, produkcja Instytut Pamięci Narodowej). Film był wyświetlony w dniu 25 września na Forcie III w Pomiechówku, w plenerze, na dziedzińcu koszar. Film był także zaprezentowany na XIII Festiwalu Filmowym NNW w Gdyni (w dniach 29 września – 2 października 2021 r.), gdzie otrzymał wyróżnienie.

Projekcja zorganizowana była przez Biuro Edukacji Narodowej IPN, przy pomocy 9. Brygady Wsparcia Dowodzenia DG RSZ, dzięki przychylności Agencji Mienia Wojskowego.

Niewiele jest filmów, w czasie których widzowie trwają w absolutnej ciszy od pierwszej, do ostatniej minuty i nie wstają nawet po tym, jak zakończą się napisy końcowe. Tak było na Forcie. To był seans, którego uczestnicy nigdy nie zapomną.

eprasa.pl b15bc48439

Życie na zdjęciach

Fundacja otrzymała nowe zdjęcia pana Zygmunta Zyblewskiego od jego wnuczki – pani Katarzyny Kornak. Pełen zbiór zdjęć oraz listów/grypsów wysłanych z Fortu znajduje się w bazie więźniów na stronie www Fundacji.

Wyryte nazwisko na ścianie koszar Fortu III

Na zdjęciu (u góry po prawej) klęczy jako troszkę smutny uczeń (trzeci od lewej strony), potem (zdjęcie poniżej) dumny chłopiec na portrecie, dalej (na dole po prawej) elegancki młodzian (siedzi za leżącym kolegą) i (zdjęcie obok) jako żołnierz 13 pułku piechoty (trzeci od lewej). W czasie wojny mąż Florentyny i ojciec małej Ewy. Nauczyciel i żołnierz AK. Na ścianie koszar Fortu III w Pomiechówku wyrył przed śmiercią swoje nazwisko – Z.ZYBLEWSKI.

Zygmunt Zyblewski (trzeci od lewej)

Portret Zygmunta Zyblewskiego

Zygmunt Zyblewski z żoną Florentyną i córką Ewą

Zygmunt Zyblewski (trzeci z lewej strony w pierwszym rzędzie). Nauczyciel na zdjęciu to ojciec Zygmunta - Jan Zyblewski

Zygmunt Zyblewski (pierwszy z prawej strony w pierwszym rzędzie)

ZAPROSZENIE

Ministerstwo Obrony Narodowej oraz Fundacja Fort III Pomiechówek realizują w 2021 r. projekt pod nazwą; „Fort III Pomiechówek – dziedzictwo, edukacja, turystyka”

Dziedzictwo:
• Chcesz poznać historię Fortu III i losy jego więźniów lub możesz pomóc w ich ustalaniu – zapraszamy na www.forttrzecipomiechowek.org lub FB: @fundacjaforttrzecipomiechowek

Edukacja:
• Jesteś nauczycielem szkoły podstawowej lub średniej, zainteresowanej udziałem w projekcie edukacyjnym dotyczącym Fortu III (materiały do lekcji historii, prezentacje, film edukacyjny, konkursy) – napisz na edukacja@forttrzecipomiechowek.org lub zadzwoń pod nr telefonu: +48 600 856 882

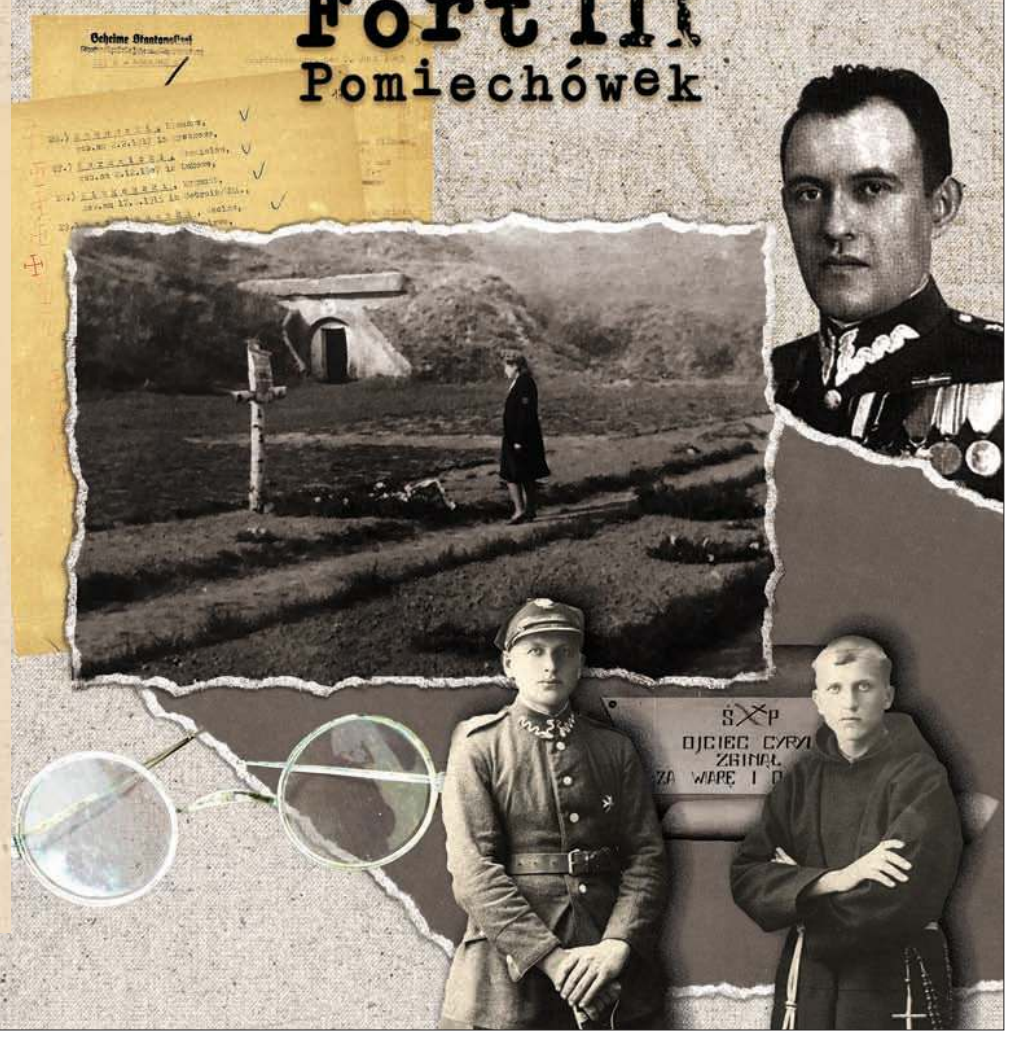
Turystyka:
• Chciałbyś odwiedzić Fort III, poznać jego historię i architekturę – sprawdzaj ogłoszenia o terminach zwiedzania na www.forttrzecipomiechowek.org, na FB: @fundacjaforttrzecipomiechowek lub zadzwoń pod numer telefonu: +48 22 828 08 94

Projekt dofinansowany ze środków Ministerstwa Obrony Narodowej

MINISTERSTWO OBRONY NARODOWEJ

WOJSKO POLSKIE

Fundacja
Fort III
Pomiechówek



eprasa.pl b15bc48439

Za nami już okres ciepłych i słonecznych miesięcy, a zimne noce i chłodne dni przypominają nam, że zbliża się zima. Zdrowie w nadchodzącym okresie będzie bardzo ważną kwestią dla każdego z nas. Na co dzień jadamy dużo mięsa i wysoko przetworzonego jedzenia o niskiej zawartości składników odżywczych. Zapominamy, że każdy dorosły człowiek powinien zjadać co najmniej pół kg warzyw i owoców dziennie po to, by odpowiednio odżywić cały organizm

Spiżarka pełna słońca

JADWIGA WOŁYNIK
j.wolynik@tio.com.pl

Występujące w owocach i warzywach kwasy organiczne oraz błonnik, wpływają regulująco na procesy trawienne, a pektyny zawarte w wielu owocach obniżają poziom cholesterolu we krwi.

W okresie letnim jest nam o wiele łatwiej, ponieważ świeże warzywa i owoce są łatwo dostępne. Jednak zima nie powinna zwalniać nas z konieczności ich jedzenia.

Wspaniałym rozwiązaniem będą tu przetwory, jednak ze względu na szkodliwość cukru, wybrałam dla Państwa kilka receptur bez tego dodatku.

Cukier posiada właściwości konserwujące i podnosi smak potraw, jednak nadużywany, znacząco przyczynia się do otyłości, cukrzycy, miażdżycy oraz próchnicy zębów.

Owoce miękkie, takie jak np. śliwki i późne maliny, możemy zakonserwować we własnym soku, na 2 sposoby.

Owoce wkładamy do słoików lekko ugniatając (śliwki wcześniej drylujemy), zakręcamy słoiki i pasteryzujemy, gotując w garnku napełnionym wodą przez 25-30 minut. Po zakończeniu pasteryzacji odwracamy słoiki do góry dnem i studzimy w pokojowej temperaturze. Sprawdzamy czy wieczka dobrze się zamknęły i czy są wklęśnięte. Nie chłodzimy gwałtownie słoików. Przechowujemy w ciemnym, chłodnym i suchym miejscu.

W drugim sposobie, przebrane, oczyszczone i opłukane owoce wsypujemy do garnka, ogrzewamy na małym ogniu, aż puszczą sok. Gorącymi owocami napełniamy słoiki zostawiając około 2 cm od góry. Napełnione pasteryzujemy przez 20-25 min w garnku z wodą lub piekarniku. Smak owoców można wzmocnić dodając do każdego słoika miodu, łyżkę lub łyżeczkę, wg uznania.

Podaję też kilka podstawowych zasad, odnośnie robienia przetworów, które zapewne znamy, ale warto je przypomnieć. Ostudzone przetwory wkładamy do zimnego piekarnika, a gorące do już nagrzanego piekarnika. Temperatura pasteryzacji w piekarniku powinna wynosić 130 stopni. Czas pasteryzacji 25-30 minut. Czas powinien być liczony od osiągnięcia przez piekarnik wymaganej temperatury. Nie wkładamy słoików z gumkami do piekarników starego typu, czyli na gaz. Blachę z piekarnika, na której będziemy układać słoiki, najpierw wykładamy papierem do pieczenia. Uważamy, by słoiki w piekarniku nie stykały się ze sobą. Po procesie pasteryzacji najlepiej nie wyjmować od razu gorących słoików, ale zostawić je w wyłączonym piekarniku na co najmniej pół godziny. Po tym czasie należy je wyjąć, sprawdzić czy są dobrze domknięte i postawić do góry dnem, na drewnianych deskach, do ostygnięcia.

Owoce czy warzywa powinny być przerabiane od razu, jako świeże, najlepiej tego samego dnia. Sprzęt i narzędzia do robienia przetworów powinny być od razu starannie wymyte i wysuszone. Pozostawione bez umycia zasychają i stają się pożywką dla szkodliwych drobnoustrojów. Mieszamy zawsze dużą, wyparzoną, drewnianą łyżką. Jeśli potrzebujemy osłodzić nasze przetwory, to proponuję ksylitolem, naturalnym środkiem słodzącym z brzozy.

Obecnie na targowiskach królują śliwki i jabłka, dlatego też na nie podaję przepisy.

Tradycyjny przecier z jabłek, z czasów mojej babci

Wybieramy same dorodne i dojrzałe owoce. Nie obieramy ich i nie wycinamy gniazd nasiennych. Tniemy na ćwiartki. Do garnka nalewamy na dno trochę wody i wkładamy ćwiartki jabłek. Gotujemy na małym ogniu, pod przykryciem, aż będą miękkie, mieszamy drewnianą łyżką i pilnujemy, by się nie przypaliły. W zależności od rodzaju jabłka, czas gotowania jest inny, od 20 do 50 minut. Twarde jabłka dusimy pod przykryciem, aby szybciej zmiękły, a miękkie nawet bez przykrycia, bo szybko się rozpadają. Jeszcze gorące, przecieramy przez metalowe sito. Gładkim przecierem napełniamy słoiki, zamykamy i pasteryzujemy. Jak pasteryzować? Słoiki układamy w garnku wyłożonym ścierką. Wlewamy wodę o temperaturze podobnej to temperatury słoików, czyli gorące słoiki do gorącej wody, do ok. ¾ wysokości słoików. Zagotowujemy i zmniejszamy ogień. Przykrywamy garnek pokrywką i gotujemy ok. 20-25 minut.

Powidła ze śliwek węgierek, bez cukru

Śliwki przebieramy, myjemy, usuwamy ogonki oraz pestki i wsypujemy do rondla lub garnka o dużej średnicy. Przykrywamy i wstawiamy do gorącego piekarnika , czekamy aż owoce puszczą sok. Trzeba pamiętać, aby naczynie nie miało plastikowych elementów. Gdy śliwki puszczą sok, wyjmujemy je z piekarnika i wstawiamy na mały ogień, na 30 min. Często też mieszamy drewnianą łyżką, by się nie przypaliły. Przegotowane owoce pozostawiamy do następnego dnia i ponownie gotujemy 30 min, cały czas mieszając. Czynność tę powtarzamy przez 3 dni. Gotujemy powidła do momentu, aż będą szkliste oraz będą „odstawały od rondla". Gorące powidła przekładamy do spasteryzowanych słoików i szczelnie zamykamy. Takie powidła będą doskonałym dodatkiem do wigilijnych potraw, a szczególnie do ciast.

Przecier z owoców dzikiej róży

Owoce róży przebieramy, myjemy i usuwamy nożyczkami resztki szypułek, Ostrym nożem przecinamy je wzdłuż. Małą łyżeczką do herbaty usuwamy włoski i pestki. Ponownie płuczemy owoce w zimnej wodzie i osączamy. Wkładamy do emaliowanego rondla, zalewamy małą ilością wrzącej wody i gotujemy, aż będą miękkie. Lekko rozdrabniamy blenderem, a następnie przecieramy przez sito. Gorącym przecierem napełniamy słoiki i pasteryzujemy 20 minut. Taki przecier jest bardzo cenny ze względu na witaminy, a zwłaszcza witaminę C.

Dżem pomarańczowo dyniowy

- 2 kg obranej dyni piżmowej,
- 80 dag pomarańczy (ok. 4 szt),
- 1/2 cytryny,
- 200 g ksylitolu (lub miodu),
- 1 jabłko ze skórką,
- 1 laska cynamonu,
- 1/2 laski wanilii,
- szczypta mielonego imbiru, kardamonu, gałki muszkatołowej.

Do garnka wkładamy pokrojoną w kostkę dynię, dodajemy utarte wraz ze skórką jabłko. Zostawiamy na 3-4 godziny, aż pojawi się sok. Dodajemy przyprawy: ziarenka wanilii i pustą laskę. Podgrzewamy masę na małym ogniu. Dodajemy miąższ z 3 pomarańczy i 1/2 cytryny, razem z błonkami. Skórkę z 1 pomarańczy pozbawiamy białej części, kroimy drobno i dodajemy do gotującej dyni. Gotujemy do momentu, aż dżem uzyska gęstą konsystencję. Wyjmujemy wanilię i cynamon i miksujemy składniki. Wkładamy dżem do słoików i pasteryzujemy.

J.W.

PAŁAC W JABŁONNIE
#POCZUJNASZAHISTORIE

ZORGANIZUJ W 18-WIECZNYM
PAŁACU W JABŁONNIE
KRÓLEWSKIE PRZYJĘCIE Z OKAZJI:

CHRZCIN I KOMUNII
ŚLUBU LUB WESELA
URODZIN CZY JUBILEUSZU

Rezerwacje:
info@palacjablonna.pan.pl
tel.: +48 531 093 982, +48 507 104 572
Pałac w Jabłonnie
ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna

eprasa.pl b15bc48439

Pomyśl o zdrowiu i rzuć palenie

Wielu naukowców nawołuje do rozstania się z tym zgubnym dla zdrowia nałogiem. Palacze, którym ciężko z dnia na dzień podjąć taką decyzję, powinni poznać potencjalnie mniej szkodliwe alternatywy, które mogą być pomocne choćby w trudnej „fazie przejściowej".

Warto wiedzieć, że do potencjalnie ograniczających ryzyka zdrowotne zamienników tradycyjnych papierosów należą e-papierosy i podgrzewacze tytoniu. Warto jednak mieć na uwadze, że należy korzystać tylko ze sprawdzonych produktów. I tak, np. podgrzewacze glo Hyper zostały poddane gruntownym badaniom: 44 testom behawioralnym, 164 analizom chemicznym, 46 badaniom klinicznych i 75 testom. Ich celem było określenie ich wpływu na komórki organizmu. Co więcej, urządzenie to poddano w ostatnim czasie wnikliwym badaniom w czterech brytyjskich klinikach, w których przebadano 500 woluntariuszy w wieku od 23 do 55 lat. Uzyskane wyniki zaprezentowane w naukowej publikacji wykazały, że całkowite przejście na glo spowodowało statystycznie istotne zmiany w zakresie tzw. „biomarkerów narażenia" oraz „biomarkerów potencjalnej szkody" w porównaniu z kontynuacją palenia. W przypadku większości mierzonych wskaźników, redukcje szkód zaobserwowane u osób korzystających z tego urządzenia były podobne do tych obecnych u osób, które całkowicie przestały palić [1].

Są jednak i inne alternatywy. Na opracowanej przez naukowców skali obniżania ryzyka (risk continuum), przedstawiającej poziom ekspozycji konkretnych produktów na toksyny, jako mniej szkodliwe od wszystkich zamienników dla tradycyjnych papierosów (w tym e-papierosów i podgrzewaczy tytoniu), oczywiście poza znajdującą się na szczycie skali (jako najmniej szkodliwą) nikotynową terapią zastępczą, zostały wskazane tzw. produkty „modern oral", czyli np. doustne saszetki nikotynowe. Te produkty są dostępne stosunkowo niedługo na polskim rynku, a wśród nowości, od tego lata można spotkać m.in. saszetki VELO, które umożliwiają dostarczenie nikotyny w różnych stężeniach. Co oczywiste – bez wytwarzania substancji smolistych i zapachów. Jest to rozwiązanie prawie w 100 proc. mniej szkodliwe od klasycznych papierosów [2], o czym powinni pamiętać palacze, którzy szukają drogi rozstania z nimi.

Już za około miesiąc, 18 listopada, będziemy obchodzić Światowy Dzień Rzucania Palenia Tytoniu, kolejny w kalendarzu, który przypomina nam o tym, że warto podjąć próbę uwolnienia się od nałogu.

[1] https://www.euractiv.com/section/health-consumers/interview/mep-e-cigarettes-have-a-place-in-eu-cancer-plan-but-we-must-remain-vigilant/

[2] https://asobczak.com.pl/woreczki-nikotynowe-nowy-rewelacyjny-jak-sie-wydaje-produkt-pomocny-w-redukcji-szkod-wywolanych-paleniem-tytoniu/

środa 20 października

TVP 1

05:15 Przysięga - serial
06:05 Elif - serial, prod. Turcja, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Rodzinny ekspres - Wielodzietne rodziny
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Ranczo - serial
09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP
10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP
11:25 Remiza. Zawsze w akcji! - serial TVP
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Agropogoda - magazyn
12:40 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
13:00 Natura w Jedynce - Łąka - raj utracony

SERIAL OBYCZAJOWY

14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2018
15:00 Wiadomości
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela TVP
18:20 Remiza. Zawsze w akcji! - serial TVP
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:30 Leśniczówka
20:55 Piłka nożna
23:10 Historia bez tajemnic
00:15 Randka z zabójcą
01:50 Tajemnica twierdzy szyfrów - serial

TVP 2

05:30 Na dobre i na złe - serial TVP
06:25 Laski - miejsce schronienia - reportaż
06:55 Familiada - teleturniej
07:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Panorama
10:50 Pytanie na śniadanie
11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja, 2013
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP
15:10 Górscy ratownicy - serial obyczajowy, prod. Niemcy, 2018
16:00 Koło fortuny
16:35 Familiada - teleturniej

SERIAL OBYCZAJOWY

17:15 Promyk nadziei - serial, prod. Turcja, 2019
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Kozacka miłość - serial
19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
20:35 Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale - felieton
20:50 Na dobre i na złe
21:55 Miłość w czasach wojny - serial, prod. Hiszpania, 2017
22:55 Trzy dni Kondora - serial, prod. USA, 2020
23:55 Kilka słów o miłości
01:30 Deep State: tajny układ
02:35 Gułag. Życie w sowieckim raju

TVN

05:40 Uwaga! - magazyn
06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:35 Doradca smaku
11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:50 Tajemnice miłości
13:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:00 Tajemnice miłości
18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - magazyn
20:10 Doradca smaku

SERIAL OBYCZAJOWY

20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionerzy
21:30 Top Model
23:00 15 minut - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2001, reż. John Herzfeld, wyk. Robert De Niro, Edward Burns, Kelsey Grammer, Avery Brooks, Melina Kanarkedes, Oleg Taktarow, Charlize Theron, Kim Cattrall
01:30 Superwizjer - magazyn reporterów
02:05 Uwaga! - magazyn prod. Polska
02:25 Noc magii
03:45 Kto was tak urządził

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:25 Interwencja
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja - magazyn prod. Polska
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:05 Family Food Fight - Pojedynek na smaki
21:05 Komisarz Mama

KOMEDIA SENSACYJNA

22:10 Vabank Warszawa, lata trzydzieste. Słynny kasiarz Henryk Kwinto mści się na dawnym wspólniku Kramerze, który przed laty wydał go policji i doprowadził do śmierci przyjaciela. Z pomocą niejakiego, Kwinto organizuje napad na bank Kramera, a część łupu podrzuca do jego willi. Kramer zostaje aresztowany.
00:40 Mów mi Dave
02:35 Kabaretowa Ekstraklasa
03:35 Love Island. Wyspa miłości
04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki
08:00 Co dalej? - program publicystyczny
08:30 Do dzieła - magazyn
08:45 Portrety - Stefan Kamasa - cykl reportaży
09:00 Cwał - komediodramat
11:00 Dom - serial TVP
12:30 Jak zdobyć pieniądze, kobietę i sławę - film TVP, reż. Janusz Kondratiuk, wyk. Barbara Ludwiżaka, Bronisław Pawlik, Ewa Szykulska
13:30 Teresa Gierzyńska - reportaż, reż. Anna Zakrzewska, Tomek Filiks
13:55 Którędy po sztukę - Alina Szapocznikow - magazyn
14:10 Tamte lata, tamte dni
14:40 Tylko Beatrycze
17:10 Informacje kulturalne
17:50 XVIII Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina

DRAMAT

01:40 Na wschód od Hollywood - Ajka - dramat, prod. Rosja, Niemcy, Chiny, Polska, Kazachstan, 2018, reż. Sergei Dvortsevoy, wyk. Samal Esljamova, Polina Severnaya, Andrey Kolyadov
03:45 Więcej niż fikcja - Noma. Sztorm doskonały - film dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2015, reż. Pierre Deschamps
05:45 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl
05:50 Zakończenie

TV Puls

06:00 Zbuntowany anioł - telenowela
07:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
11:00 Zbuntowany anioł - telenowela
12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę.
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial
20:00 Połączenie
22:00 Dzielnica strachu
23:55 Escape Room

SERIAL OBYCZAJOWY

01:35 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
02:35 Zobacz to! Blok powtórkowy: Na jedwabnym szlaku
03:05 Taki jest świat - program informacyjny
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny
05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy Serial opowiadający o dwójce przyjaciół z dzieciństwa Wojtku i Ryszardzie. którzy wychowali się w domu dziecka.

TVN 7

06:30 Szpital
07:30 Papiery na szczęście - serial, Polska
08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:00 Rozwód. Walka o wszystko
12:00 Szpital - program obyczajowy
13:00 Szkoła
14:00 Ten moment
14:35 Sąd rodzinny - program sądowy
15:35 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
16:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
17:35 Brzydula - serial, Polska
18:10 Idealna niania - program obyczajowy
19:00 19 + - obyczajowy
19:30 Papiery na szczęście - serial, Polska
20:00 Brzydula - serial, Polska
20:30 Hotel Paradise

FILM SENSACYJNY

21:35 Tłumaczka - film sensacyjny, Wielka Brytania, USA, Francja, 2005, reż. Sydney Pollack, wyk. Nicole Kidman, Sean Penn, Catherine Keener, Jesper Christensen, Yvan Attal, Michael Wright
00:15 Bridget Jones: W pogoni za rozumem - film komedia, Wielka Brytania, USA, Francja, Niemcy, Irlandia, 2004, reż. Beeban Kidron, wyk. Renée Zellweger, Hugh Grant, Colin Firth, Jacinda Barrett, Sally Phillips, Jim Broadbent, Gemma Jones
02:30 Zbrodnia w sąsiedztwie
03:30 Noc magii

TV 4

06:00 Gliniarz i prokurator **07:00** Strażnik Teksasu **08:00** Nasz Nowy Dom **09:00** Pierwsza miłość **09:50** Kochane pieniądze **10:50** Hardkorowy lombard **11:50** Pamiętniki z wakacji **12:50** STOP Drogówka **14:55** Gwiazdy Kabaretu **15:55** Hardkorowy lombard **17:00** Policjantki i Policjanci **18:00** Kochane pieniądze **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Święty **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:40** Serce do walki **23:25** Wikingowie. Młody wiking, Ragnar Lothbrok, pragnie, by wyprawy łupieżcze odbywały się nie tylko na wschód, ale także w kierunku przeciwnym. **00:25** Śmierć na 1000 sposobów **02:25** TOP 10 - Lista przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:50 Święty na każdy dzień **10:00** Audiencja Generalna Ojca Świętego Franciszka z Watykanu **11:00** Po co nam wykopaliska **11:25** Jestem mamą **11:40** Prosto o gospodarce **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Mojżesz - 10 przykazań **13:10** Jej misja trwa **13:25** Kolory Świętości **13:30** Msza święta z Jasnej Góry **14:20** Bądź wierny, idź i pamiętaj **15:45** Święty na każdy dzień **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Wyszyński - historia **17:00** Po stronie prawdy **17:30** Rykoszetem **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Brat Franciszek **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski

eprasa.pl b15bc48439

czwartek 21 października

TVP 1

05:15 **Przysięga** - serial
06:10 **Elif** - serial, prod. Turcja, 2018
07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
07:30 **Dobre historie**
08:00 **Wiadomości**
08:10 **Pogoda poranna**
08:15 **Kwadrans polityczny**
08:35 **Ranczo** - serial obyczajowy TVP
09:35 **Komisarz Alex** - serial
10:35 **Ojciec Mateusz** - serial
11:25 **Remiza. Zawsze w akcji!** - serial TVP
12:00 **Wiadomości**
12:10 **Agrobiznes**
12:30 **Agropogoda** - magazyn
12:35 **To się opłaca** - magazyn
12:55 **Natura w Jedynce** - Jeden na tysiąc
14:00 **Elif** - serial, prod. Turcja
15:00 **Wiadomości**
15:15 **Alarm!** - magazyn

TELETURNIEJ

15:35 **Gra słów. Krzyżówka** - teleturniej
16:05 **Przysięga** - serial
17:00 **Teleexpress**
17:15 **Jaka to melodia?**
17:55 **Klan** - telenowela TVP
18:20 **Remiza. Zawsze w akcji!** - serial TVP
18:55 **Jeden z dziesięciu**
19:30 **Wiadomości**
20:10 **Alarm!** - magazyn
20:30 **Leśniczówka**
21:00 **Na sygnale** - serial
21:20 **Sprawa dla reportera**
22:15 **Magazyn śledczy Anity Gargas** - magazyn
22:50 **Magazyn kryminalny 997** - magazyn
23:40 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
00:45 **Tanie Dranie**

TVP 2

05:30 **Na dobre i na złe** - serial TVP
06:25 **Smaki świata** - pośród mórz - magazyn
06:55 **Familiada** - teleturniej
07:30 **Pytanie na śniadanie**
10:45 **Panorama**
10:50 **Pytanie na śniadanie**
11:25 **Smaki świata**
11:50 **Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
12:30 **Koło fortuny**
13:15 **Kozacka miłość** - serial
14:05 **Va Banque** - teleturniej
14:35 **Na sygnale** - serial fabularyzowany TVP
15:10 **Górscy ratownicy** - serial obyczajowy
16:00 **Koło fortuny**
16:35 **Familiada** - teleturniej
17:15 **Promyk nadziei** - serial, prod. Turcja, 2019
18:00 **Panorama**
18:20 **Va Banque** - teleturniej
18:45 **Kozacka miłość** - serial

SERIAL OBYCZAJOWY

19:35 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy prod. TVP
20:45 **Kabaret. Super Show Dwójki** - program kabaretowy
21:55 **Miłość w czasach wojny** - serial
22:55 **Trzy dni Kondora** - serial, prod. USA, 2020
24:00 **Świat to za mało** - film sensacyjny, prod. USA, Wielka Brytania, 1999, reż. Michael Apted, wyk. Pierce Brosnan, Robert Carlyle, Sophie Marceau
02:15 **Na ringu z rodziną** - film fabularny, prod. Wielka Brytania
04:05 **Geniusz: Picasso** - serial, prod. USA, 2018
05:00 **Zakończenie**

TVN

05:40 **Uwaga!** - magazyn
06:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
07:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11:35 **Doradca smaku**
11:45 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
12:50 **Tajemnice miłości**
13:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
16:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
17:00 **Tajemnice miłości**
18:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
19:00 **Fakty**
19:35 **Sport**
19:45 **Pogoda**
19:55 **Uwaga!** - magazyn
20:10 **Doradca smaku**

SERIAL OBYCZAJOWY

20:15 **Na Wspólnej** - serial obyczajowy, Polska
20:55 **Milionerzy**
21:30 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
22:35 **Lejdis** - film komedia, Polska, 2008, reż. Tomasz Konecki, wyk. Iza Kuna, Edyta Olszówka, Magdalena Różczka, Anna Dereszowska, Robert Więckiewicz, Piotr Adamczyk, Borys Szyc, Tomasz Kot, Tomasz Karolak
01:25 **Ocean's** - film sensacyjny, USA, reż. Gary Ross, wyk. Sandra Bullock, Cate Blanchett
03:40 **Uwaga!** - magazyn
04:00 **Noc magii**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
08:40 **Malanowski i Partnerzy**
09:40 **Sekrety rodziny**
10:40 **Dlaczego ja?**
11:40 **Gliniarze**
12:50 **Wydarzenia**
13:25 **Interwencja**
13:40 **Trudne sprawy**
14:40 **Dlaczego ja?**
15:50 **Wydarzenia**
16:10 **Pogoda**
16:15 **Interwencja**
16:30 **Na ratunek 112**
17:00 **Gliniarze**
18:00 **Pierwsza miłość** - serial obyczajowy prod. Polska
18:50 **Wydarzenia**
19:25 **Gość wydarzeń**
19:45 **Sport**
19:55 **Pogoda**
20:05 **Nasz Nowy Dom**
21:05 **Przyjaciółki**

FILM OBYCZAJOWY

22:10 **Krok do sławy 2** - film obyczajowy
Na Truth University trwa gorąca i zaciekła rywalizacja, mająca wyłonić kandydata do krajowych zawodów tanecznych. Nadzieją bractwa Theta Nus jest Chance Harris, który ma poprowadzić zespół do zwycięstwa. On jednak ma zbyt wiele na głowie, aby się skupić. Borykający się z kłopotami z ojcem, uwikłany w problemy sercowych i na dodatek prześladowany przez uliczny gang Chance musi zdecydować, co jest dla niego tak naprawdę ważne.

TVP Kultura

07:00 **Muzyczne poranki**
07:55 **Informacje kulturalne**
08:30 **Niedziela z... Natalią Kukulską**
09:20 **Goniec** - dramat
11:00 **Dom** - serial TVP
12:40 **Pali się, moja panno** - komedia, prod. Włochy, Czechosłowacja, 1967, reż. Milos Forman, wyk. Frantisek Paska
14:05 **Trzeci punkt widzenia** - program publicystyczny
14:40 **Skrzypek na dachu** - musical, prod. USA, 1971
17:45 **Małgorzata Mirga** - Tas. Wyjście z Egiptu
18:05 **Którędy po sztukę**
18:15 **Co dalej?** - program publicystyczny
18:50 **XVIII Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina**
23:30 **Czwartkowy klub filmowy** - Wstęp do filmu

DRAMAT WOJENNY

23:35 **Czwartkowy klub filmowy - Wniebowstąpienie** - dramat wojenny
01:30 **Co dalej?** - program publicystyczny
01:55 **Na wschód od Hollywood** - Ajka - dramat, prod. Rosja, Niemcy, Chiny, Polska, Kazachstan, 2018, reż. Sergei Dvortsevoy, wyk. Samal Esljamova, Polina Severnaya, Andrey Kolyadov
04:00 **Teledyski**
05:35 **Afisz kulturalny ekstra**
05:50 **Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl**
05:55 **Zakończenie**

TV Puls

06:00 **Zbuntowany anioł** - telenowela
07:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy
08:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
11:00 **Zbuntowany anioł** - telenowela
12:00 **Zaklinaczka duchów** - serial fantasy
14:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
16:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy
Serial opowiadający o dwójce przyjaciół z dzieciństwa Wojtku i Ryszardzie, którzy wychowali się w domu dziecka, a po latach postanowili otworzyć warsztat samochodowy. Pracuje tu niezawodny duet mechaników.

SERIAL OBYCZAJOWY

18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
20:00 **Pech to nie grzech**
21:30 **Tak to się teraz robi**
23:50 **Amerykańska dziewica**
01:15 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
02:20 **Wojciech Cejrowski. Boso** - Karaiby
03:05 **Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat** - program informacyjny
04:00 **Menu na miarę** - program kulinarny prod. Polska
04:35 **Z archiwum policji**
05:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy

TVN 7

05:30 **Szkoła**
06:30 **Szpital** - program obyczajowy
07:30 **Papiery na szczęście**
08:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:00 **Rozwód. Walka o wszystko**
12:00 **Szpital** - program obyczajowy
13:00 **Szkoła**
14:00 **Ten moment**
14:35 **Sąd rodzinny** - program sądowy
15:35 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
16:35 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
17:35 **Brzydula** - serial, Polska
18:10 **Idealna niania** - program obyczajowy
19:00 **19 +** - obyczajowy
19:30 **Papiery na szczęście** - serial, Polska
20:00 **Brzydula** - serial, Polska
20:30 **Hotel Paradise**

KOMEDIA

21:35 **Laski na gigancie** - film komedia, USA, Kanada, 2017, reż. Malcolm D. Lee, wyk. Queen Latifah, Jada Pinkett Smith, Regina Hall, Tiffany Haddish, Larenz Tate
00:10 **Tłumaczka** - film sensacyjny, Wielka Brytania, USA, Francja, 2005, reż. Sydney Pollack, wyk. Nicole Kidman, Sean Penn, Catherine Keener, Jesper Christensen, Yvan Attal, Michael Wright
02:50 **Druga strona medalu** - talk show
03:25 **Noc magii**

TV 4

06:00 Gliniarz i prokurator **07:00** Strażnik Teksasu **08:00** Nasz Nowy Dom **09:00** Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska **09:50** Kochane pieniądze
10:50 Hardkorowy lombard **11:50** Pamiętniki z wakacji - serial obyczajowy prod. Polska **12:50** STOP Drogówka **14:55** Gwiazdy Kabaretu **15:55** Hardkorowy lombard **17:00** Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy prod. Polska **18:00** Kochane pieniądze **19:00** Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy **20:00** Święty
20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny. - serial obyczajowy prod. Polska. Zespoły policyjne prowadzą różne sprawy kryminalne począwszy od zabójstw, poprzez napady, a skończywszy na narkotykach. **21:40** Szczęki

TV Trwam

11:25 Myśląc Ojczyzna **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Ziemia Obiecana
13:00 Mahajanga **13:20** Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela" **13:30** Msza święta z Jasnej Góry **14:20** 100 cudownych miejsc na świecie **14:30** Cena nadziei **15:50** Ma się rozumieć
16:00 Informacje dnia **16:10** Z wędką nad wodę w Polskę i Świat **16:35** Porady Medyczne Bonifratrów **17:00** Akademia pro-life **17:10** Muzyczne chwile **17:30** Odpowiedzialni za Kościół **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Przyjaciele i bohaterowie **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Głos Polski **21:00** Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

piątek 22 października

TVP 1

05:20 **Przysięga** - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2020
06:10 **Elif** - serial, prod. Turcja
07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
07:30 **Agape** - magazyn
08:00 **Wiadomości**
08:10 **Pogoda poranna**
08:15 **Kwadrans polityczny**
08:35 **Ranczo** - serial obyczajowy TVP
09:35 **Komisarz Alex** - serial kryminalny TVP
10:35 **Ojciec Mateusz** - serial kryminalny TVP
11:25 **Remiza. Zawsze w akcji!** - serial TVP
12:00 **Wiadomości**
12:10 **Agrobiznes**
12:30 **Agropogoda** - magazyn
12:35 **Magazyn Rolniczy**
12:50 **Natura w Jedynce** - Łosie z Matsalu

SERIAL OBYCZAJOWY

14:00 **Elif** - serial, prod. Turcja, 2018
15:00 **Wiadomości**
15:15 **Alarm!** - magazyn
15:35 **Gra słów. Krzyżówka**
16:05 **Przysięga** - serial
17:00 **Teleexpress**
17:15 **Jaka to melodia?**
17:55 **Klan** - telenowela TVP
18:20 **Remiza. Zawsze w akcji!** - serial TVP
18:55 **Jeden z dziesięciu**
19:30 **Wiadomości**
20:10 **Alarm!** - magazyn
20:35 **Ojciec Mateusz** - serial
21:35 **Na sygnale** - serial
22:10 **Hallo Szpicbródka czyli ostatni występ Króla Kasiarzy** - komedia
23:55 **Pod nadzorem** - film
01:45 **SEAL Team**

TVP 2

05:25 **Na dobre i na złe** - serial TVP
06:20 **Anna Dymna - spotkajmy się** - Anna Wardęska
06:55 **Familiada** - teleturniej
07:30 **Pytanie na śniadanie**
10:40 **Panorama**
10:45 **Pytanie na śniadanie**
11:25 **Zacznij od zdrowia** - magazyn
11:50 **Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
12:30 **Koło fortuny** - teleturniej
13:15 **Kozacka miłość** - serial kostiumowy
14:05 **Va Banque** - teleturniej
14:35 **Na sygnale** - serial fabularyzowany TVP
15:10 **Górscy ratownicy** - serial obyczajowy, prod. Niemcy, 2018
16:00 **Koło fortuny** - teleturniej
16:35 **Familiada** - teleturniej

SERIAL OBYCZAJOWY

17:15 **Promyk nadziei** - serial, prod. Turcja, 2019
18:00 **Panorama**
18:20 **Va Banque** - teleturniej
18:45 **Kozacka miłość** - serial kostiumowy, prod. Rosja
19:35 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
20:40 **You Can Dance** - Nowa Generacja - widowisko rozrywkowe
22:00 **Kabaret. Super Show Dwójki**
23:05 **Muzyka, Taniec, Zabawa** - koncert
00:10 **Miłość aż po ślub** - komedia romantyczna
01:55 **Świat to za mało** - film sensacyjny
04:10 **Rodzinka.pl** - serial komediowy TVP

TVN

05:40 **Uwaga!** - magazyn
06:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
07:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 **Dzień Dobry TVN**
11:35 **Doradca smaku**
11:45 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
12:50 **Tajemnice miłości**
13:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
16:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
17:00 **Tajemnice miłości**
18:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
19:00 **Fakty**
19:30 **Sport**
19:40 **Pogoda**
19:50 **Uwaga!** - magazyn

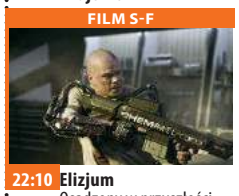
FILM PRZYGODOWY

20:00 **Jurassic World** - film przygodowy, USA, 2015, reż. Colin Trevorrow, wyk. Chris Pratt, Bryce Dallas Howard, Irrfan Khan, Vincent D'Onofrio, Ty Simpkins, Nick Robinson
22:40 **Góra Dantego** - film katastroficzny, USA, 1997, reż. Roger Donaldson, wyk. Pierce Brosnan, Linda Hamilton, Charles Hallahan, Jamie Renee Smith, Jeremy Foley, Elizabeth Hoffman, Grant Heslov
00:55 **Kuba Wojewódzki**
01:55 **Kuchenne rewolucje**
02:55 **Uwaga!** - magazyn
03:15 **Noc magii**
04:35 **Kto was tak urządził**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
08:40 **Malanowski i Partnerzy** - serial kryminalny prod. Polska
09:40 **Sekrety rodziny**
10:40 **Dlaczego ja?**
11:40 **Gliniarze** - serial kryminalny
12:50 **Wydarzenia**
13:25 **Interwencja**
13:40 **Trudne sprawy**
14:40 **Dlaczego ja?**
15:50 **Wydarzenia**
16:10 **Pogoda**
16:15 **Interwencja**
16:30 **Na ratunek 112**
17:00 **Gliniarze**
18:00 **Pierwsza miłość**
18:50 **Wydarzenia**
19:25 **Gość Wydarzeń**
19:45 **Sport**
19:55 **Pogoda**
20:05 **Twoja Twarz Brzmi Znajomo**

FILM S-F



22:10 **Elizjum** Osadzony w przyszłości obraz postapokaliptycznego świata, w którym tylko najzamożniejsi mają prawo do szczęścia. Rok 2154. Świat, wyniszczony wojnami i klęskami naturalnymi, jest podzielony na dwie kasty. Zamożni żyją na przypominającej amerykańskie przedmieścia stacji okołoziemskiej.
00:40 **Brooklyn** Lata 50. XX wieku, młoda Irlandka wyrusza razem z siostrą do Nowego Jorku.
03:00 **Świat według Kiepskich** - serial komediowy

TVP Kultura

07:00 **Muzyczne poranki**
08:00 **Co dalej?** - program publicystyczny
08:30 **Kronos** - Radość - magazyn kulturalno-społeczny
09:05 **Dolny Śląsk. Do zobaczenia** - Człowiek z kryształu
09:40 **Jej powrót** - dramat, reż. Witold Orzechowski, wyk. Beata Tyszkiewicz
11:00 **Dom** - serial TVP
12:50 **Wehikuł czasu** - film dokumentalny, reż. Jan Bujnowski
13:30 **Villa Visconti Borromeo Litta. Cztery wieki historii**
15:15 **Bosonoga Contessa** - film fabularny
17:30 **Rodzina 2** - film
18:10 **Paryż. Śladami Chopina** - cykl reportaży
18:30 **Informacje kulturalne**
18:55 **Reżyserzy** - Robert Altman

FILM OBYCZAJOWY

20:05 **Wieczór kinomana - Billy kłamca** - film obyczajowy, prod. Wielka Brytania, 1963, reż. John Schlesinger
21:50 **Niepokorny Francois Truffaut** - film dokumentalny, prod. Francja, 2014, reż. Alexandre Moix
23:00 **Teraz animacje!** - Obon
23:15 **Teraz animacje!** - Kominiarczyk - film
23:25 **Informacje kulturalne**
23:55 **Wniebowstąpienie** - dramat wojenny
01:50 **Młoda Polska** - Dom - film dokumentalny
02:30 **Proces** - dramat
04:40 **Teledyski**
05:35 **Afisz kulturalny ekstra**
05:50 **Jeszcze więcej kultury**

TV Puls

06:00 **Zbuntowany anioł** - telenowela
Osierocona Milagros rozpoczyna pracę jako pokojówka rodziny DiCarlo i zakochuje się w synu pana domu.
07:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy
08:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
11:00 **Zbuntowany anioł** - telenowela
12:00 **Zaklinaczka duchów** - serial fantasy
Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę.
14:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy prod. Polska

SERIAL OBYCZAJOWY

16:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy prod. Polska
18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy prod. Polska
20:00 **Tajemnicza przesyłka**
22:00 **Rocky**
00:25 **Purpurowe rzeki**
02:30 **Castle** - serial kryminalny
03:25 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
04:20 **Reporterzy. Z życia wzięte**
05:20 **Zobacz to! Blok powtórkowy: Menu na miarę** - program kulinarny

TVN 7

06:30 **Szpital** - program obyczajowy
07:30 **Papiery na szczęście** - serial, Polska
08:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:00 **Rozwód. Walka o wszystko**
12:00 **Szpital** - program obyczajowy
13:00 **Szkoła** - obyczajowy
14:00 **Ten moment**
14:35 **Sąd rodzinny** - program sądowy
15:35 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy
16:35 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
17:35 **Brzydula** - serial, Polska
18:10 **Idealna niania** - program obyczajowy
19:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
20:00 **Projekt Lady**

KOMEDIA

21:00 **Bridget Jones III** - film komedia, Francja, Irlandia, USA, Wielka Brytania, Chiny, 2016, reż. Sharon Maguire, wyk. Renée Zellweger, Colin Firth, Patrick Dempsey, Jim Broadbent, Gemma Jones, Emma Thompson
23:35 **Szefowa** - film komedia, USA, 2016, reż. Ben Falcone, wyk. Melissa McCarthy, Kristen Bell, Peter Dinklage, Ella Anderson, Kathy Bates
01:40 **Zbrodnia w sąsiedztwie**
02:45 **Noc magii** - program ezoteryczny

TV 4

06:00 Gliniarz i prokurator Serial sensacyjny, w którym lokalny prokurator walczy z przestępczością w Los Angeles (a później na Hawajach). Pomaga mu w tym, bardzo bystry i doskonały w ściganiu przestępców w terenie, gliniarz - Jack Styles. **07:00** Strażnik Teksasu **08:00** Nasz Nowy Dom **09:00** Pierwsza miłość
09:50 Kochane pieniądze **10:50** Hardkorowy lombard **11:50** Pamiętniki z wakacji **12:50** STOP Drogówka **14:55** Gwiazdy Kabaretu **15:55** Hardkorowy lombard **17:00** Policjantki i Policjanci **18:00** Kochane Pieniądze **19:00** Policjantki i Policjanci
20:00 Gwiazdy Kabaretu **21:00** Troje pod przykrywką **22:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **00:05** Droga przez piekło - film prod. USA

TV Trwam

11:35 100 cudownych miejsc na świecie **11:45** Grunt to droga **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Ziemia Obiecana **13:05** Odpowiedzialni za Kościół
13:30 Msza święta z Jasnej Góry **14:20** 100 cudownych miejsc na świecie **14:30** Zrozumieć Antycywilizacje
14:55 Słowo życia **15:00** Modlitwa **15:20** Mocni w wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Siódmy sakrament **16:35** Tak Go pamiętam **16:55** Muzyczne chwile **17:00** Regał Mistrzowie **17:30** Geopolityka **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Opowieści Theo **19:45** Modlitwa **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

eprasa.pl b15bc48439

sobota 23 października

TVP 1

05:10 Klan - telenowela TVP
06:00 Magazyn Ekspresu Reporterów
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:40 Rok w ogrodzie
08:05 Rok w ogrodzie Extra
08:20 Wojsko - polskie.pl
08:45 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
09:15 Fascynujący świat - Zagadki sejsmologii - film dokumentalny, prod. Austria, 2017, reż. John Capener
10:20 Sprawa dla reportera
11:20 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP
12:15 Zawodowcy - western, prod. USA, 1966
14:15 Z pamięci - Tadeusz Breza - felieton
14:25 Okrasa łamie przepisy

REALITY SHOW

14:55 Rolnik szuka żony - reality show
15:55 Tajemnice miasteczka - serial kostiumowy
17:00 Teleexpress
17:30 Jaka to melodia?
18:30 Wojenne dziewczyny
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP
21:30 Hit na sobotę - Siedmiu wspaniałych - western
23:55 Boks - Gala KnockOut Boxing Night - Zakopane
00:55 Hallo Szpicbródka czyli ostatni występ Króla Kasiarzy - komedia
02:45 Jaka to melodia?
03:35 Z pamięci - felieton

TVP 2

05:20 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial
07:55 Pytanie na śniadanie
11:40 Rodzinny ekspres - magazyn
12:20 You Can Dance
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny
15:15 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko
16:20 Na dobre i na złe - serial TVP
17:20 Wojciech Cejrowski - boso przez świat
17:50 Słowo na niedzielę - Szansa na łaskę
18:00 Panorama
18:20 Pogoda
18:30 Postaw na milion
19:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP
20:00 The Voice of Poland
22:20 Hity wszech czasów

FILM FABULARNY

23:25 Kino relaks - Na ringu z rodziną - film fabularny, prod. Wielka Brytania, USA, 2019, reż. Stephen Merchant, wyk. Dwayne Johnson, Vince Vaughn
01:20 Opór - dramat, prod. USA, 2008, reż. Edward Zwick, wyk. Daniel Craig, Liev Schreiber, Jamie Bell, George MacKay
03:45 Dron - film akcji, prod. Kanada, 2017, reż. Jason Bourque, wyk. Sean Bean, Mary McCormack, Kirby Morrow, Joel David Moore
05:15 Zakończenie

TVN

05:45 Uwaga! - magazyn
06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Brzydula - serial, Polska
13:30 Na Wspólnej - serial, Polska
15:20 MasterChef
16:50 Czas na zmianę - program lifestylowy
17:25 MądrzeJEMY z Katarzyną Bosacką
17:55 Zaplanuj długie życie
18:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga! - magazyn
20:00 Mam talent

FILM OBYCZAJOWY

21:45 Narodziny gwiazdy - film obyczajowy, USA, 2018, reż. Bradley Cooper, wyk. Lady Gaga, Bradley Cooper, Sam Elliott, Andrew Dice Clay, Rafi Gavron, Dave Chappelle, Alec Baldwin
00:30 Wiecznie żywy - film horror, USA, 2013, reż. Jonathan Levine, wyk. Nicholas Hoult, Teresa Palmer, Analeigh Tipton, Rob Corddry, John Malkovich
02:35 Uwaga! - magazyn prod. Polska
02:50 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Klopsiki kontratakują
10:00 Dzieci na tropie prawdy
10:10 Ewa gotuje
10:40 Family Food Fight - Pojedynek na smaki
11:40 Nasz Nowy Dom Program, w którym widzowie będą mogli zobaczyć jak w ciągu 6 dni można gruntownie wyremontować dom, odmieniając komuś życie.
12:40 Bogaty dom - Biedny dom
13:45 Drwale i inne opowieści Bieszczadu
14:40 Rolnicy. Podlasie
15:45 Więzienie
17:45 Chłopaki do wzięcia
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość Wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:05 Kuchnia

FILM PRZYGODOWY

21:05 Iron Man 3 - film przygodowy prod. USA, 2013, reż. Black Shane, wyk. Cheadle Don, Downey Jr. Robert, Favreau Jon, Hall Rebecca, Kingsley Ben, Paltrow Gwyneth, Pearce Guy Niezastąpiony Robert Downey Jr. powraca w roli miliardera i genialnego wynalazcy Tony'ego Starka w trzeciej części historii ze świata Marvela.
00:00 Jądro Ziemi
03:00 Świat według Kiepskich
03:35 Love Island. Wyspa miłości
04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy

TVP Kultura

07:00 21 Przegląd Piosenki Aktorskiej - Zobaczyć piosenkę i... Gala 1
08:00 Informacje kulturalne - informator kulturalny
08:30 Tamte lata, tamte dni
08:55 Wydarzenie aktualne
09:25 Plakat - Narodziny nowoczesnej reklamy
10:35 Serialowa nostalgia - Wojna domowa - serial
11:35 Do dzieła - magazyn
12:00 Magia alfabetu - film dokumentalny
13:10 Daleko na północy
14:40 Mieszczanie żywieccy - cykl dokumentalny
15:15 Bolszoj - film fabularny
16:10 Czarne złoto Warszawy - reportaż
16:35 Retro kino - Zgadnij, kto przyjdzie na obiad - film
18:25 Co dalej? - program publicystyczny
18:55 Buldożer. Spluń prawdzie w oczy

FILM BIOGRAFICZNY

20:00 Bilet do kina - Maria Skłodowska - Curie - film biograficzny, prod. Niemcy, Polska, Belgia, Francja, 2017
21:50 Closterkeller
23:20 Seans kultowy - Pięć łatwych utworów - dramat, prod. USA, 1970, reż. Bob Rafelson, wyk. Jack Nicholson, Karen Black, Fannie Flagg, Sally Ann Struthers, Billy Green Bush
01:05 Mieszczanie żywieccy - cykl dokumentalny
01:35 Co dalej? - program publicystyczny
02:05 Wieczór kinomana - Billy kłamca - film obyczajowy

TV Puls

06:00 Castle - serial kryminalny Poszukujący inspiracji pisarz otrzymuje pozwolenie na przyłączenie się do jednego zespołu z wydziału zabójstw nowojorskiej policji.
07:00 Taki jest świat
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy.
20:00 Mocne sobotnie kino: Rocky 2 Rocky poślubia Adrian i na rzecz rodziny postanawia porzucić boks. Tymczasem jego przeciwnik, Apollo, pragnie rewanżu za walkę.

THRILLER

22:20 John Wick 2 - thriller John Wick udaje się do Rzymu na prośbę starego przyjaciela, który chce przejąć kontrolę nad międzynarodową gildią zabójców.
00:55 Nocny łowca
02:50 Castle - serial kryminalny
03:45 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska
04:20 Z archiwum policji - serial dokumentalny prod. Polska
05:00 Dyżur - serial dokumentalny prod. Polska

TVN 7

04:55 Szkoła - obyczajowy
05:55 Wiza na miłość
07:00 Timmy i przyjaciele - animacja
07:15 Rozwód. Walka o wszystko
08:15 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:20 Makłowicz w drodze
12:55 Hotel Paradise
15:00 Na ratunek wielorybom - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2012, reż. Ken Kwapis, wyk. Drew Barrymore, John Krasinski, Kristen Bell, Dermot Mulroney, Ted Danson
17:20 Zabójcze maszyny - film przygodowy, USA, Nowa Zelandia, 2018, reż. Christian Rivers, wyk. Hera Hilmar, RobertSheehan, Hugo Weaving, Jihae, Ronan Raftery

FILM PRZYGODOWY

20:00 Mumia - film przygodowy, USA, 1999, reż. Stephen Sommers, wyk. Brendan Fraser, Rachel Weisz, John Hannah, Arnold Vosloo, Kevin J. O'Connor
22:35 Ścigani - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2008, reż. Timur Bekmambetow, wyk. James McAvoy, Angelina Jolie, Morgan Freeman, Terence Stamp, Thomas Kretschmann, Chris Pratt
00:55 Zbrodnia w sąsiedztwie
01:55 Druga strona medalu - talk show
02:30 Noc magii

TV 4

06:30 Dzielna Mysz **06:50** Galileo **10:55** Dziewczyny z drużyny 4 Na obóz Spirit Thunder przyjeżdżają najlepsze drużyny cheerleaderek z całych Stanów Zjednoczonych.
12:50 Dzieci na tropie prawdy **13:00** STOP Drogówka **14:00** Policjantki i Policjanci **19:00** Galileo **20:00** Kocham. Przepraszam. Dziękuję
21:00 Gwiazdy Kabaretu **22:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **00:00** Dom woskowych ciał Page i Carly wraz z grupą znajomych jadą na międzyuczelniane zawody futbolowe. Po drodze nocują na campingu, gdzie rano odkrywają, że jeden z ich samochodów został uszkodzony. Napotkany na odludziu dziwny mężczyzna proponuje, że podwiezie ich. **02:25** Disco Polo Life **03:25** TOP 10 - Lista przebojów

TV Trwam

11:25 Święty na każdy dzień **11:30** Myśląc Ojczyzna **11:40** Polski Punkt Widzenia **12:00** Anioł Pański
12:03 Informacje dnia **12:20** Warto zauważyć... **12:50** Siódmy sakrament **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Msza święta **14:20** 100 cudownych miejsc **14:35** Śladami apostoła **15:25** Kolory Świętości **15:30** Wierzę w Boga **16:00** Informacje dnia **16:10** Testament Miłości Jana Pawła II w Ełku
17:00 Z Parlamentu Europejskiego**17:25** Święty na każdy dzień **17:30** Mocni Jego mocą **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Manna z Nieba **19:45** Modlitwa i **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel

niedziela 24 października

TVP 1

06:00 Słownik polsko@polski - talk - show
06:25 Wojsko - polskie.pl
06:55 Słowo na niedzielę - Szansa na łaskę
07:00 Transmisja Mszy Świętej
08:00 Tydzień
08:30 Zakochaj się w Polsce - magazyn
09:05 Las bliżej nas - magazyn
09:25 Fascynujące miejsca
09:50 Weterynarze z sercem
10:25 Klasztorne smaki
10:55 Słowo na niedzielę - Szansa na łaskę
11:00 Transmisja Mszy Świętej z Jasnej Góry
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
12:50 Program katolicki
13:15 BBC w Jedynce
14:15 Z pamięci - felieton

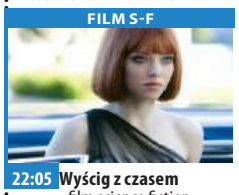
MAGAZYN KULINARNY

14:25 Okrasa łamie przepisy - Kolorowe oliwy smakowe - magazyn kulinarny
14:55 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP
15:55 Tajemnice miasteczka - serial kostiumowy
17:00 Teleexpress
17:15 You Can Dance
18:50 Jaka to melodia?
19:30 Wiadomości
20:15 Wojenne dziewczyny - serial TVP
21:15 Rolnik szuka żony
22:20 Zakochana Jedynka - Pełnia życia - film obyczajowy
00:25 Siedmiu wspaniałych
02:45 Złe dobrego początki
04:05 Jaka to melodia?
04:35 Z pamięci - felieton

TVP 2

05:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP
07:55 Pytanie na śniadanie
11:05 Zacznij od zdrowia - magazyn
11:40 The Voice of Poland
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny
15:15 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko
16:15 Przyjaciele na zawsze
17:05 Lajk!
17:30 Smaki świata
18:00 Panorama
18:20 Pogoda
18:30 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP
19:20 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP
20:00 Kabaret. Super Show Dwójki - program kabaretowy
21:05 Postaw na milion

FILM S-F



22:05 Wyścig z czasem - film science fiction, prod. USA, 2011, reż. Andrew Niccol
00:05 Koncert Specjalny Filharmoników Wiedeńskich w La Scala - koncert, prod. Austria
02:05 Do widzenia, do jutra - film obyczajowy, reż. Janusz Morgenstern, wyk. Teresa Tuszyńska, Grażyna Muszyńska
03:35 Trzeci - film obyczajowy, reż. Jan Hryniak, wyk. Marek Kondrat, Jacek Poniedziałek, Magdalena Cielecka, Edyta Olszówka, Rafał Królikowski, Jacek Braciak, Paweł Królikowski, Redbad Klynstra
05:15 Zakończenie

TVN

04:20 Uwaga! - magazyn
04:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
05:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
06:45 Nowa Maja w ogrodzie
07:15 Akademia ogrodnika
07:20 MądrzeJEMY z Katarzyną Bosacką
07:50 Zaplanuj długie życie
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Co za tydzień - magazyn
12:00 Miś Yogi - film rodzinny, USA, Nowa Zelandia, 2010, reż. Eric Brevig
13:50 Top Model
15:20 Mam talent
17:00 Totalne remonty Szelągowskiej
18:00 Ślub od pierwszego wejrzenia
19:00 Fakty
19:45 Uwaga! - magazyn

PROGRAM KULINARNY

20:00 MasterChef - program kulinarny
21:30 Szadź - serial, Polska
22:35 Ścigany - film sensacyjny, USA, 1993, reż. Andrew Davis, wyk. Harrison Ford, Tommy Lee Jones, Jeroen Krabbe, SelaWard, Joe Pantoliano, Julianne Moore
01:15 Złowrogi - film horror, USA, Wielka Brytania, Kanada, 2012, reż. Scott Derrickson, wyk. Ethan Hawke, Juliet Rylance, Fred Dalton Thompson, James Ransone, Michael Hall D'Addario, Clare Foley, Vincent D'Onofrio
03:30 Noc magii - program ezoteryczny

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:45 Nie wierzcie bliźniaczkom
09:25 Tatuśkowie
13:20 Vabank Warszawa, lata trzydzieste. Słynny kasiarz Henryk Kwinto mści się na dawnym wspólniku Kramerze, który przed laty wydał go policji i doprowadził do śmierci przyjaciela. Z pomocą niejakiego, Kwinto organizuje napad na bank Kramera, a część łupu podrzuca do jego willi. Kramer zostaje aresztowany.
15:40 Twoja Twarz Brzmi Znajomo
17:45 Nasz Nowy Dom
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Państwo w Państwie

PROGRAM ROZRYWKOWY

20:00 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni
22:10 Indiana Jones i królestwo kryształowej czaszki Najnowsza seria przygód z udziałem Indiany Jonesa rozpoczyna się na pustynnym południowym-wschodzie w 1957 roku – w samym apogeum Zimnej Wojny. Indiana i jego towarzysz Mac właśnie wymknęli się z rąk sowieckich agentów i wracają do domu.
00:55 Maruderzy
03:05 Świat według Kiepskich - serial komediowy prod. Polska
03:35 Wyspa miłości

TVP Kultura

07:00 21 Przegląd Piosenki Aktorskiej
08:05 Co dalej?
08:30 Od ucha do ucha - Skrzypce - film
08:40 Od ucha do ucha
10:10 Czeskie śniadanie - Kobieta za ladą - serial
11:05 Trzeci punkt widzenia
11:40 Lato 1993 - film
13:25 Wydarzenie aktualne
14:05 Parasolki z Cherbourga - film fabularny
15:45 Muzyka Skalnego Podhala
15:55 Le Poeme Harmonique
17:15 Niedziela z... twórczością Agnieszki Osieckiej
18:05 Niedziela z... twórczością Agnieszki Osieckiej - 34 Krajowy Festiwal Polskiej Piosenki Opole '97 - Zielono mi - piosenki Agnieszki Osieckiej
19:00 Scena muzyczna

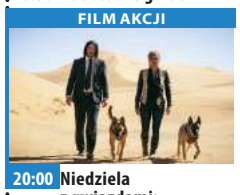
FILM OBYCZAJOWY

20:00 Love Story - film prod. USA, 1970, reż. Arthur Hiller, wyk. Ali MacGraw, Ryan O'Neal, John Marley
21:45 Scena muzyczna
22:50 Trzeci punkt widzenia
23:25 Józef Maria Bocheński - film dokumentalny, prod. Szwajcaria, 1970
00:30 Teraz animacje! - Obon - film animowany
00:45 Teraz animacje! - Kominiarczyk - film animowany, prod. Niemcy, 2020, reż. Frederic Schuld
00:55 Kino nocne - Salvador Allende - film
02:50 Pożegnanie z Alaską - film dokumentalny, prod. Irlandia, 2018

TV Puls

05:55 Rodzinny interes - serial obyczajowy
09:50 Był sobie książę
11:40 Przygoda w krainie słoni
13:35 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Gęsiareczka
14:50 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Król Drozdobrody
16:20 Plan gry Joe Kingman jest wielką gwiazdą amerykańskiego footballu. Jego życie jest usłane wiecznymi imprezami i sukcesami. Bajecznie bogaty, uwielbiany przez wszystkich pewnego dnia odkrywa, że ma córkę! Od teraz będzie musiał znaleźć czas na wychowywanie swojego dziecka, czytanie bajek i bieganie na kurs baletu.
18:30 Pech to nie grzech

FILM AKCJI

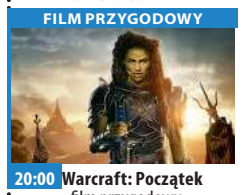


20:00 Niedziela z gwiazdami: John Wick 3 John Wick próbuje opuścić Nowy Jork po tym, jak zostaje wydalony z organizacji zabójców za morderstwo członka Najwyższej Rady.
22:35 Atomic Blonde
00:55 Potępieńcy
03:00 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny
03:55 Biesiada na cztery pory roku
04:35 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska

TVN 7

04:55 Szkoła - obyczajowy
06:00 Wiza na miłość
07:00 Timmy i przyjaciele - animacja
07:15 Rozwód. Walka o wszystko
08:15 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:20 Hotel Paradise
14:20 Projekt Lady
15:20 Sposób na teściową - film komedia, USA, Niemcy, 2005, reż. Robert Luketic, wyk. Jane Fonda, Michael Vartan, Wanda Sykes, Adam Scott, Monet Mazur Jennifer Lopez
17:25 Mumia - film przygodowy, USA, 1999, reż. Stephen Sommers, wyk. Brendan Fraser, Rachel Weisz, John Hannah, Arnold Vosloo, Kevin J. O'Connor

FILM PRZYGODOWY



20:00 Warcraft: Początek - film przygodowy, Chiny, Kanada, Japonia, USA, 2016, reż. Duncan Jones, wyk. Travis Fimmel, Paula Patton, Ben Foster, Dominic Cooper, Toby Kebbell, Daniel Wu, Clancy Brown
22:40 Zaginione miasto Z - film przygodowy, USA, 2016, reż. James Gray, wyk. Charlie Hunnam, Robert Pattinson, Sienna Miller, Tom Holland, Edward Ashley
01:30 Zbrodnia w sąsiedztwie
02:30 Druga strona medalu - talk show
03:00 Noc magii

TV 4

06:40 Tom i Jerry: Szybcy i Kudłaci **08:20** Dziewczyny z drużyny 4 Na obóz Spirit Thunder przyjeżdżają najlepsze drużyny cheerleaderek z całych Stanów Zjednoczonych.
10:05 Galileo **12:05** Opiekun **14:30** Szczęki **17:00** Kocham. Przepraszam. Dziękuję **18:00** STOP Drogówka **19:00** Galileo **20:00** Droga przez piekło Lucy, wracając z uczelni do domu, jest świadkiem ataku wojskowego na swoją dzielnicę Bushwick na nowojorskim Brooklynie. By ujść z życiem musi przedzierać się przez strefę walk, w czym pomaga jej weteran wojenny Stupe.
22:00 Troje pod przykrywką **23:00** Łowca androidów **01:25** Śmierć na 1000 sposobów **02:25** Disco Polo Life **03:25** TOP 10 - Lista przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:30 Msza święta z Jasnej Góry **10:35** Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela" **10:40** Cuda Jezusa **11:40** Noc w Muzeum **12:00** Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem **12:20** Wieś - to też Polska **13:30** Papież Polak do Rodaków **14:05** Poznajemy Zamek Królewski
14:30 Uśmiechnij się z Kiepurą **16:00** Informacje dnia **16:10** Koncert życzeń **17:00** Zostań Żołnierzem RP **17:15** Muzyczne chwile **17:30** Nowa Ewangelizacja **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Opowieści biblijne historie animowane z Nowego Testamentu **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Każde życie jest cudem **21:00** Apel Jasnogórski

eprasa.pl b15bc48439

poniedziałek 25 października

TVP 1

05:15 **Przysięga** - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2020
06:05 **Elif** - serial, prod. Turcja, 2018
07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
07:30 **Okiem Wiary** - magazyn
08:00 **Wiadomości**
08:10 **Pogoda poranna**
08:15 **Kwadrans polityczny**
08:40 **Ranczo** - serial obyczajowy TVP
09:40 **Komisarz Alex** - serial kryminalny TVP
10:35 **Ojciec Mateusz** - serial kryminalny TVP
11:25 **Remiza. Zawsze w akcji!** - serial TVP
12:00 **Wiadomości**
12:10 **Agrobiznes**
12:30 **Agropogoda** - magazyn
12:35 **Magazyn Rolniczy**
12:50 **BBC w Jedynce** - Planeta doskonała - Wulkany

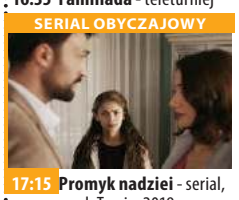
SERIAL OBYCZAJOWY

14:00 **Elif** - serial, prod. Turcja, 2018
15:00 **Wiadomości**
15:15 **Alarm!** - magazyn
15:35 **Gra słów. Krzyżówka**
16:05 **Przysięga** - serial
17:00 **Teleexpress**
17:15 **Jaka to melodia?**
17:55 **Klan** - telenowela TVP
18:20 **Remiza. Zawsze w akcji!** - serial TVP
18:55 **Jeden z dziesięciu**
19:30 **Wiadomości**
20:10 **Alarm!** - magazyn
20:30 **Leśniczówka**
21:00 **Teatr Telewizji - Lato w Nohant**
22:30 **Świat bez fikcji**
23:45 **Pełnia życia** - film
01:50 **Archiwista** - serial TVP
02:45 **Oficer** - serial TVP

TVP 2

05:25 **Na dobre i na złe** - serial TVP
06:25 **Pomagamy, nie oceniamy** - reportaż
06:55 **Familiada** - teleturniej
07:30 **Pytanie na śniadanie**
10:40 **Panorama**
10:50 **Pytanie na śniadanie**
11:25 **Rodzinka.pl** - serial komediowy TVP
11:50 **Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
12:25 **Koło fortuny** - teleturniej
13:15 **Kozacka miłość** - serial kostiumowy
14:05 **Va Banque** - teleturniej
14:35 **Na sygnale** - serial fabularyzowany TVP
15:10 **Górscy ratownicy** - serial obyczajowy, prod. Niemcy, 2018
16:00 **Koło fortuny** - teleturniej
16:35 **Familiada** - teleturniej

SERIAL OBYCZAJOWY



17:15 **Promyk nadziei** - serial, prod. Turcja, 2019
18:00 **Panorama**
18:20 **Va Banque** - teleturniej
18:45 **Kozacka miłość** - serial kostiumowy, prod. Rosja
19:35 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
20:40 **Kulisy serialu „M jak miłość"**
20:55 **M jak miłość** - serial TVP
21:55 **Miłość w czasach wojny** - serial
22:55 **Trzy dni Kondora** - serial, prod. USA, 2020
23:55 **Maudie**
02:00 **O mnie się nie martw** - serial komediowy TVP
03:00 **Trzy minuty** - dramat
05:05 **Zakończenie**

TVN

05:20 **Nowa Maja w ogrodzie**
05:50 **Akademia ogrodnika**
06:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
07:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11:35 **Pajęczyna** - Premiera Playera
11:45 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
12:50 **Tajemnice miłości**
13:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
16:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
17:00 **Tajemnice miłości**
18:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
19:00 **Fakty**
19:35 **Sport**
19:45 **Pogoda**
19:55 **Uwaga!** - magazyn

PROGRAM KULINARNY

20:10 **Doradca smaku** - program kulinarny
20:15 **Na Wspólnej** - serial obyczajowy, Polska
20:55 **Milionerzy**
21:30 **Totalne remonty Szelągowskiej**
22:30 **Nieobecni** - serial
23:35 **Jurassic World** - film przygodowy, USA, 2015, reż. Colin Trevorrow, wyk. Chris Pratt, Bryce Dallas Howard, Irrfan Khan, Vincent D'Onofrio, Ty Simpkins, Nick Robinson
02:05 **Co za tydzień** - magazyn
02:40 **Uprowadzona** - serial, USA
03:35 **Uwaga!** - magazyn
03:55 **Noc magii**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
08:40 **Malanowski i Partnerzy** - serial obyczajowy
09:40 **Sekrety rodziny**
10:40 **Dlaczego ja?**
11:40 **Gliniarze**
12:50 **Wydarzenia**
13:25 **Interwencja**
13:40 **Trudne sprawy**
14:40 **Dlaczego ja?**
15:50 **Wydarzenia**
16:10 **Pogoda**
16:15 **Interwencja**
16:30 **Na ratunek 112**
17:00 **Gliniarze**
18:00 **Pierwsza miłość** - serial obyczajowy
18:50 **Wydarzenia**
19:25 **Gość Wydarzeń**
19:45 **Sport**
19:55 **Pogoda**
20:05 **Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami**

FILM SENSACYJNY

22:05 **Ghost in the Shell** Major do zadań specjalnych, jedyna taka na świecie cyborgiczna hybryda człowieka i robota, stoi na czele elitarnej jednostki Section 9, specjalizującej się w walce z najniebezpieczniejszymi przestępcami. Section 9 czeka największe wyzwanie w historii jednostki.
00:40 **Blackway** Młoda Lillian wraca do swojego rodzinnego miasta. Prześladuje ją tam lokalny gangster, Blackway.
02:35 **Love Island. Wyspa miłości** - program rozrywkowy

TVP Kultura

07:00 **Muzyczne poranki**
08:10 **Zapomniane kobiety sztuki** - film
09:30 **Krótki dzień pracy** - film TVP
11:00 **Dom** - serial TVP
12:50 **Amerykański sen** - film dokumentalny
13:30 **Masterclass** - film animowany
13:35 **Łuska** - film animowany
13:40 **Gość** - film animowany
13:40 **Pamięć** - film
13:45 **Grand Bassin** - film animowany
14:00 **Reżyserzy** - Robert Altman
14:55 **Sekret księgi z Kells** - film animowany
16:25 **Szczęśliwy człowiek** - film obyczajowy
18:05 **Siostry** - dokumentalny
18:30 **Informacje kulturalne**
18:55 **Mała Dorrit**
20:00 **Kino Mocnych Wrażeń**
22:00 **Kronos - Warszawa**

FILM FABULARNY

22:40 **Panorama kina polskiego - Eastern** - film fabularny
00:10 **Scena muzyczna** - Marek Bracha i Aleksander Dębicz - koncert
01:15 **Love Story** - film prod. USA, 1970
03:05 **Informacje kulturalne** - informator kulturalny
03:30 **Baśnie z moich stron** - film dokumentalny, prod. Rosja, 2017
05:00 **The Cave**
05:35 **Afisz kulturalny ekstra**
05:50 **Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl**
05:55 **Zakończenie dnia**

TV Puls

06:00 **Zbuntowany anioł** - telenowela
07:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy
08:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
11:00 **Zbuntowany anioł** - telenowela
12:00 **Zaklinaczka duchów** - serial fantasy Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę.
14:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy prod. Polska
16:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy
18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy

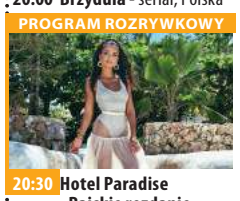
FILM SENSACYJNY

20:00 **Poniedziałkowy HIT: Odwet** Agent służb antynarkotykowych postanawia wymierzyć sprawiedliwość mordercom żony.
22:00 **Tajemnicza przesyłka**
00:00 **6. dzień**
02:35 **Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat** - program informacyjny
03:15 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy prod. Polska
04:20 **Menu na miarę** - program kulinarny
05:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy prod. Polska

TVN 7

05:40 **Szkoła** - obyczajowy
06:40 **Szpital** - program obyczajowy
07:40 **Papiery na szczęście** - serial, Polska
08:10 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:15 **Idealna niania** - program obyczajowy
12:00 **Szpital** - program obyczajowy
13:00 **Szkoła** - obyczajowy
14:00 **Ten moment**
14:35 **Sąd rodzinny**
15:35 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy
16:35 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
17:35 **Brzydula** - serial, Polska
18:10 **Idealna niania** - program obyczajowy
19:00 **19 +** - obyczajowy
19:30 **Papiery na szczęście** - serial, Polska
20:00 **Brzydula** - serial, Polska

PROGRAM ROZRYWKOWY



20:30 **Hotel Paradise - Rajskie rozdanie** - program rozrywkowy
21:35 **Vinci** - film komedia, Polska, 2004, reż. Juliusz Machulski, wyk. Robert Więckiewicz, Borys Szyc, Jan Machulski, Kamilla Baar, Marcin Dorociński
23:55 **Doom** - film S-F, Wielka Brytania, USA, Czechy, Niemcy, 2005, reż. Andrzej Bartkowiak, wyk. Dwayne Johnson, Karl Urban, Rosamund Pike, Ben Daniels, Dexter Fletcher
02:10 **Zbrodnia w sąsiedztwie**
03:20 **Noc magii** - program ezoteryczny

TV 4

06:00 Gliniarz i prokurator **07:00** Strażnik Teksasu Cordell Walker (Chuck Norris) walczy ze wszystkimi formami przestępczości w stanie Teksas. **08:00** Nasz Nowy Dom **09:00** Pierwsza miłość
09:50 Kochane Pieniądze **10:50** Hardkorowy lombard **11:50** Pamiętniki z wakacji **12:50** STOP Drogówka **14:55** Gwiazdy Kabaretu **15:55** Hardkorowy lombard **17:00** Policjantki i Policjanci **18:00** Kochane pieniądze **19:00** Policjantki i Policjanci
20:00 Święty **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:40** Najemnik John Seegar, najemnik pracujący dla CIA, podejmuje się misji, podczas której ginie jego przyjaciel. **23:35** Wikingowie **00:40** Śmierć na 1000 sposobów **01:30** Pękniesz ze śmiechu **02:35** Interwencja

TV Trwam

09:30 Opowieści biblijne historie animowane z Nowego Testamentu **10:00** Informacje dnia **10:15** Rozmowy niedokończone **11:20** 100 cudownych miejsc na świecie **11:30** Przyroda w Obiektywie **11:45** Kolory Świętości
11:50 Święty na każdy dzień **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Mojżesz-10 przykazań **13:05** Generał Fieldorf „Nil" **13:30** Msza święta z Jasnej Góry
14:20 100 cudownych miejsc na świecie **14:30** Łaski Pełna **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Zew natury **16:55** Świadkowie **17:30** Spotkanie Rodziny Radia Maryja w Poznaniu **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Opowieści Starego Testamentu **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel

wtorek 26 października

TVP 1

05:15 **Przysięga** - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2020
06:05 **Elif** - serial, prod. Turcja, 2018
07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
07:30 **Kościół z bliska**
08:00 **Wiadomości**
08:10 **Pogoda poranna**
08:15 **Kwadrans polityczny**
08:40 **Ranczo** - serial obyczajowy TVP
09:35 **Komisarz Alex** - serial kryminalny TVP
10:35 **Ojciec Mateusz** - serial kryminalny TVP
11:25 **Remiza. Zawsze w akcji!** - serial TVP
12:00 **Wiadomości**
12:10 **Agrobiznes**
12:30 **Agropogoda** - magazyn
12:35 **Magazyn Rolniczy**
12:55 **Natura w Jedynce** - Południowa Afryka

SERIAL OBYCZAJOWY

14:00 **Elif** - serial, prod. Turcja, 2018
15:00 **Wiadomości**
15:15 **Alarm!** - magazyn
15:35 **Gra słów. Krzyżówka**
16:05 **Przysięga** - serial
17:00 **Teleexpress**
17:15 **Jaka to melodia?**
17:55 **Klan** - telenowela TVP
18:20 **Remiza. Zawsze w akcji!** - serial TVP
18:55 **Jeden z dziesięciu**
19:30 **Wiadomości**
20:10 **Alarm!** - magazyn
20:30 **Leśniczówka**
21:05 **Pełny obraz** - Trójmorze
21:55 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
23:00 **Ocaleni** - reality show
24:00 **Magazyn śledczy**
00:30 **Firma** - film sensacyjny

TVP 2

05:30 **Na dobre i na złe** - serial TVP
06:25 **100 lat z Chrystusem** - reportaż
06:55 **Familiada** - teleturniej
07:30 **Pytanie na śniadanie**
10:45 **Panorama**
10:50 **Pytanie na śniadanie**
11:25 **Rodzinka.pl** - serial komediowy TVP
11:55 **Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
12:30 **Koło fortuny** - teleturniej
13:15 **Kozacka miłość** - serial kostiumowy
14:05 **Va Banque** - teleturniej
14:35 **Na sygnale** - serial fabularyzowany TVP
15:10 **Górscy ratownicy** - serial obyczajowy, prod. Niemcy, 2018
16:00 **Koło fortuny** - teleturniej
16:35 **Familiada** - teleturniej

SERIAL OBYCZAJOWY

17:15 **Promyk nadziei** - serial, prod. Turcja, 2019
18:00 **Panorama**
18:20 **Va Banque** - teleturniej
18:45 **Kozacka miłość** - serial kostiumowy, prod. Rosja
19:35 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
20:40 **Kulisy serialu „M jak miłość"**
20:55 **M jak miłość** - serial TVP
21:55 **Miłość w czasach wojny** - serial
22:40 **Karmazynowe wesele** - serial, prod. Francja
23:40 **Ludzkie historie**
01:05 **Excentrycy czyli po słonecznej stronie ulicy** - film obyczajowy
03:05 **Wyprawa Kon** - Tiki - film fabularny

TVN

05:40 **Uwaga!** - magazyn
06:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
07:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11:35 **Doradca smaku**
11:45 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
12:50 **Tajemnice miłości**
13:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
16:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
17:00 **Tajemnice miłości**
18:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
19:00 **Fakty**
19:35 **Sport**
19:45 **Pogoda**
19:55 **Uwaga!** - magazyn
20:10 **Doradca smaku**

SERIAL OBYCZAJOWY

20:15 **Na Wspólnej** - serial obyczajowy, Polska
20:55 **Milionerzy**
21:30 **Ślub od pierwszego wejrzenia** - program rozrywkowy
22:30 **Kuba Wojewódzki** - talk-show
23:30 **Superwizjer** - magazyn reporterów
00:05 **Nieobecni** - serial, Polska
01:05 **Szadź** - serial, Polska
02:05 **W garniturach** - serial, USA
03:05 **Uwaga!** - magazyn
03:25 **Noc magii**
04:45 **Kto was tak urządził**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
08:40 **Malanowski i Partnerzy**
09:40 **Sekrety rodziny**
10:40 **Dlaczego ja?**
11:40 **Gliniarze** - serial obyczajowy prod. Polska
12:50 **Wydarzenia**
13:25 **Interwencja**
13:40 **Trudne sprawy**
14:40 **Dlaczego ja?**
15:50 **Wydarzenia**
16:10 **Pogoda**
16:15 **Interwencja** - magazyn
16:30 **Na ratunek 112**
17:00 **Gliniarze**
18:00 **Pierwsza miłość** - serial obyczajowy
18:50 **Wydarzenia**
19:25 **Gość Wydarzeń**
19:45 **Sport**
19:55 **Pogoda**
20:05 **Transformers**

FILM SENSACYJNY

23:15 **Jack Reacher: Nigdy nie wracaj** Kierująca jednostką dochodzeniową major Susan Turner zostaje niesłuszne oskarżona o zdradę kraju. Kobieta trafia za kratki. Jej wierny przyjaciel Jack Reacher - zasłużony były członek jednostki - nie zawaha się przed niczym, żeby pomóc koleżance i udowodnić przed światem jej niewinność.
01:50 **44 minuty**
03:35 **Love Island. Wyspa miłości**
04:40 **Disco Gramy** - program rozrywkowy prod. Polska
05:25 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

07:25 **Muzyczne poranki**
08:00 **Informacje kulturalne**
08:25 **Urodzeni artyści** - Beata i Karolina Legierskie - cykl reportaży
08:55 **Paryż. Śladami Chopina** - cykl reportaży
09:20 **Złote runo** - komedia
11:00 **Dom** - serial TVP
12:50 **Elizabeth** - film
13:25 **Władza w ręce dzieci** - film dokumentalny
14:45 **Wakacje z Madonną** - film obyczajowy
16:25 **Wichry Kołymy** - dramat, prod. Niemcy, Polska, 2009
18:15 **Muzyka Skalnego Podhala**
18:25 **Co dalej?** - program publicystyczny
18:50 **Mała Dorrit** prod. Wielka Brytania
20:00 **Opera Nova w Bydgoszczy** - Manru
22:10 **Portrety**

FILM FABULARNY

22:25 **Lekkie obyczaje - Postrzyżyny** - film fabularny
00:05 **Co dalej?** - program publicystyczny
00:30 **Młoda Polska** - Bliscy
00:45 **Panorama kina polskiego** - Eastern - film
02:05 **Portrety** - Irena Poniatowska - cykl reportaży
02:20 **Kino nocne** - Recykling po chińsku - film dokumentalny
03:55 **List z Masanjia** - film dokumentalny
05:05 **Teledysk**
05:35 **Afisz kulturalny ekstra**
05:50 **Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl**
05:51 **Zakończenie**

TV Puls

06:00 **Zbuntowany anioł** - telenowela
07:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy
08:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu różnych życiowych zawirowań.
11:00 **Zbuntowany anioł** - telenowela
12:00 **Zaklinaczka duchów** - serial fantasy
14:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy

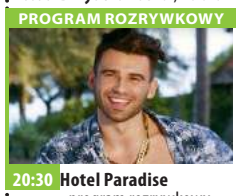
SERIAL OBYCZAJOWY

16:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy prod. Polska
18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
20:00 **Demonstracja siły**
22:00 **Połączenie**
00:00 **Tak to się teraz robi**
02:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
03:00 **Wojciech Cejrowski. Boso** - Karaiby
03:30 **Zobacz to! Blok powtórkowy: Biesiada na cztery pory roku**
04:00 **Menu na miarę** - program kulinarny
05:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy

TVN 7

05:40 **Szkoła** - obyczajowy
06:40 **Szpital**
07:40 **Papiery na szczęście** - serial, Polska
08:10 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:15 **Idealna niania** - program obyczajowy
12:00 **Szpital** - program obyczajowy
13:00 **Szkoła** - obyczajowy
14:00 **Ten moment**
14:35 **Sąd rodzinny** - program sądowy
15:35 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy
16:35 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
17:35 **Brzydula** - serial, Polska
18:10 **Idealna niania** - program obyczajowy
19:00 **19 +** - obyczajowy
19:30 **Papiery na szczęście** - serial, Polska
20:00 **Brzydula** - serial, Polska

PROGRAM ROZRYWKOWY



20:30 **Hotel Paradise** - program rozrywkowy prod. Polska
21:35 **Księgowy** - film sensacyjny, USA, 2016, reż. Gavin O'Connor, wyk. Ben Affleck, Anna-Kendrick, J.K. Simmons, Jon Bernthal, John Lithgow
00:15 **Prawo krwi** - film sensacyjny, USA, 1989, reż. John Irvin, wyk. Patrick Swayze, Adam Baldwin, Helen Hunt, Andreas Katsulas, Bill Paxton, Ben Stiller
02:35 **Zbrodnia w sąsiedztwie**
03:40 **Noc magii** - program ezoteryczny

TV 4

06:00 Gliniarz i prokurator **07:00** Strażnik Teksasu **08:00** Nasz Nowy Dom **09:00** Pierwsza miłość **09:50** Kochane pieniądze **10:50** Hardkorowy lombard **11:50** Pamiętniki z wakacji Skandale, zdrady, romanse
12:50 STOP Drogówka **14:55** Gwiazdy Kabaretu **15:55** Hardkorowy lombard **17:00** Policjantki i Policjanci **18:00** Kochane pieniądze **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Święty **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21:40 Monstrum Podczas wakacyjnego wypadu paczka przyjaciół trafia na bezludzie, gdzie grasuje krwiożerczy potwór. Zabłąkani młodzi ludzie chronią się w napotkanej chatce. **23:20** Wikingowie **00:20** Śmierć na 1000 sposobów **01:50** Ucho Prezesa - serial komediowy

TV Trwam

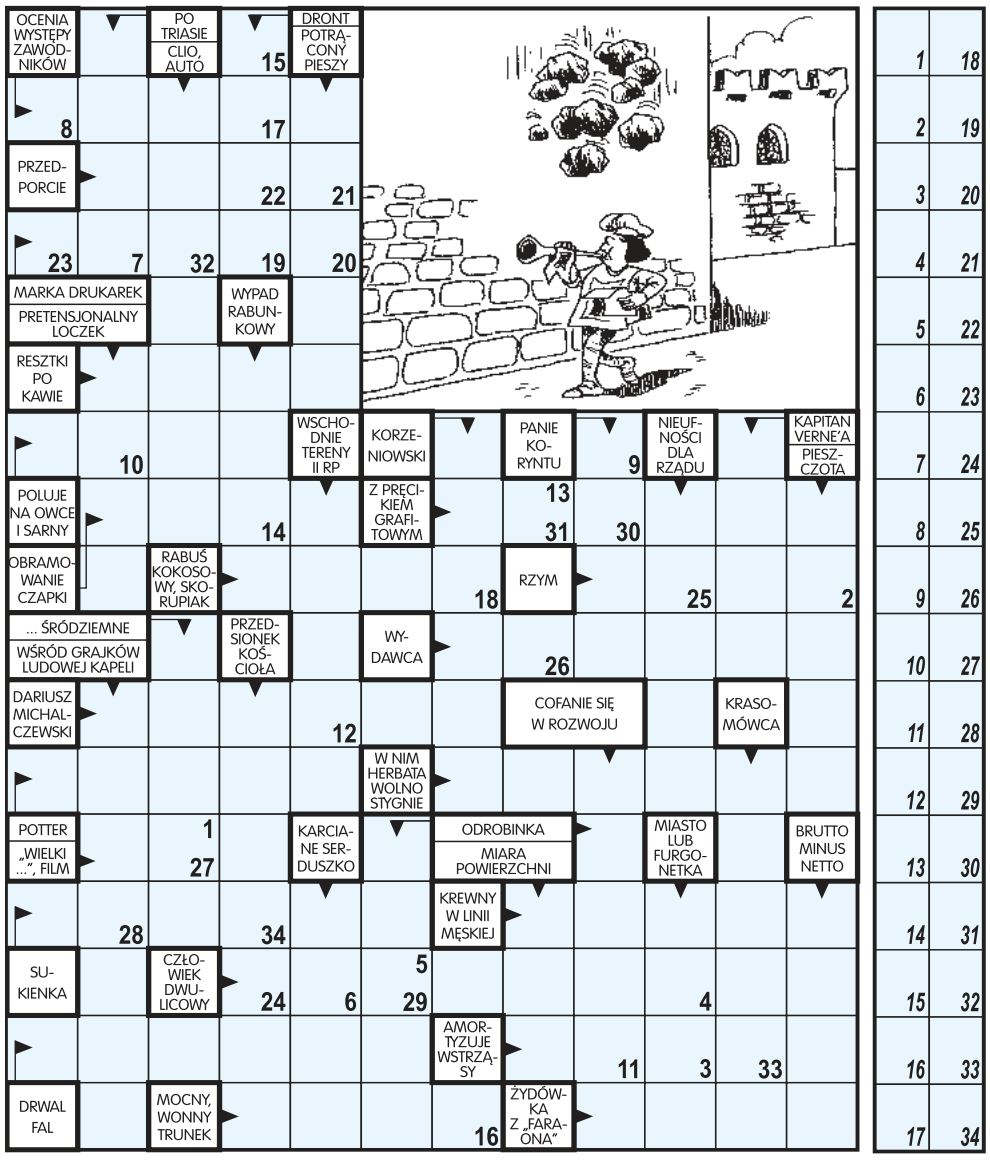
11:05 Jezus **11:35** Święty na każdy dzień **11:40** Ma się rozumieć **11:50** Słowo życia **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Mojżesz **13:15** Muzyczne chwile
13:25 Słowo życia **13:30** Msza święta z Jasnej Góry **14:20** 100 cudownych miejsc **14:30** Jan Paweł II **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Jestem mamą **16:30** Fryderyk Chopin i jego muzyka **17:00** 100 cudownych miejsc na świecie
17:10 Prosto o gospodarce **17:30** XX Rajd Katyński **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel

eprasa.pl b15bc48439

ROZRYWKOWE TO i OWO nr 245

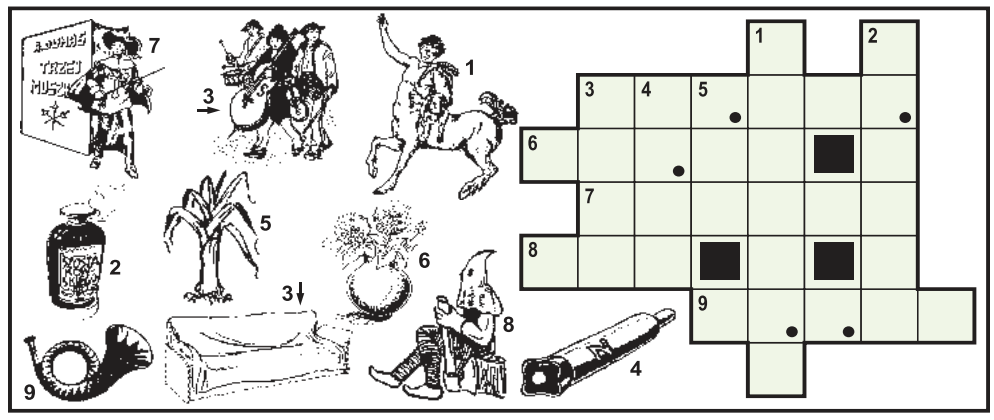
Redaguje: Władysław Firlik

1. SŁODKA MELODIA ...



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 34 utworzą słowa do granej melodii.

2. KRZYŻÓWKA OBRAZKOWA



Litery z pól zaznaczonych czytane kolejno rzędami, utworzą rozwiązanie.

3. DIAKROSTYCH

					1 D	2 A	3 G	4 D	5 E	6 A	7 E
8 C	9 F	10 C	11 B	12 F	13 B	14 C	15 F	16 B	17 G	18 B	19 F
20 A	21 C	22 F	23 C	24 A	25 F	26 F	27 E	28 D	29 G	30 C	31 E
32 F	33 D	34 B	35 A	36 F	37 D	38 E	39 E	40 C	41 A	42 D	43 F

Drugie litery odgadniętych wyrazów (cyfra 0) utworzą nazwisko autora fraszki, której treść powstanie po przeniesieniu pozostałych liter do diagramu.

A) niejedna na sośnie = 41_ 0_ 2_ 20_ 24_ 35_ 6_ ,
B) ptak drapieżny, birkut = 13_ 0_ 34_ 16_ 11_ 18_ ,
C) składany nożyk = 10_ 0_ 23_ 8_ 30_ 21_ 14_ 40_ ,
D) dojrzałości - to matura = 42_ 0_ 4_ 37_ 28_ 33_ 1_ ,
E) tysiąc bilionów = 38_ 0_ 31_ 27_ 39_ 7_ 5_ ,
F) serdak = 22_ 0_ 25_ 43_ 12_ 15_ 9_ 32_ 36_ 19_ 26_ ,
G) karetka reanimacyjna = 3_ 0_ 29_ 17_ .

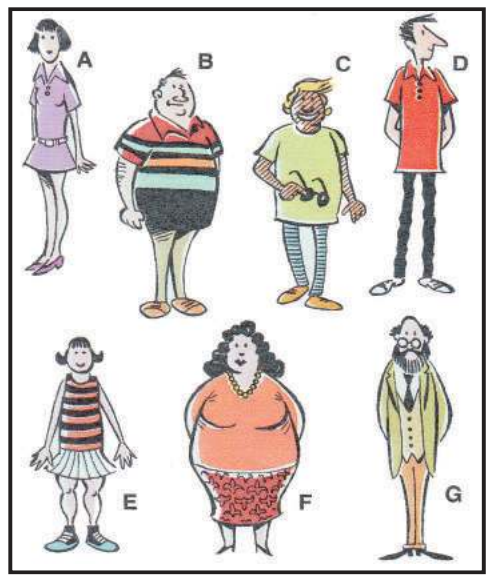
4. ZAGADKA KRAJOZNAWCZA

Miasto utworzył chemik nie lada, wybitny musiał mieć talent.
Łączył, jak nazwa miasta powiada, substancję roślin z metalem.

5. KALAMBUR

Gdy zabawa lub domino
koziołki wywraca,
to jest sztuka powielania -
bardzo żmudna praca.

6. KTO JEST KIM ?



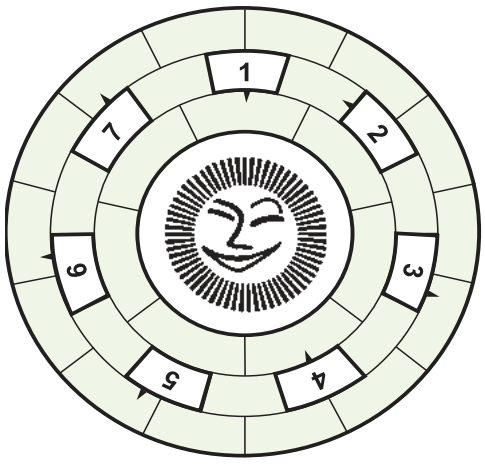
Powyższe postaci są: 1) bokser, **2)** łyżwiarka, **3)** koszykarz, **4)** diwa operowa, **5)** rektor, **6)** siatkarka, **7)** ratownik wodny. **Połącz więc litery z odpowiednimi numerami.**

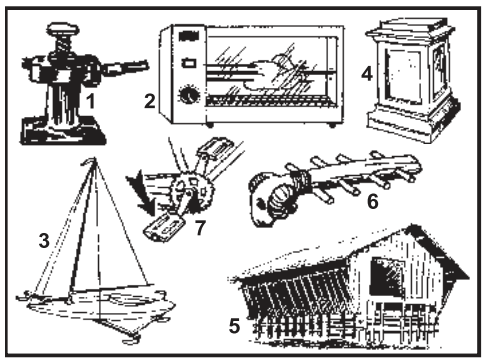
7. UŁÓŻ SAM

10	11	12	13	9	14	■	■	11	15	8	16	17	18	19
7	■	11	■	■	8	6	9	16	■	■	8	■	■	8
5	9	4	3	9	15	■	■	9	20	11	15	3	2	1
9	■	1	■	■	12	21	2	4	■	■	4	■	■	1
22	6	8	2	13	8	■	1	8	19	6	9	4	2	9
■	22	■	3	■	■	6	8	20	11	■	12	■	4	■
23	17	1	20	9	19	11	4	■	23	5	8	12	9	1
9	■	■	2	■	■	12 D	9 A	4 N	11 E	■	■	9	■	20
15	8	18	13	9	3	9	■	■	4	2	9	4	2	9
9	■	■	2	■	■	4	8	16	9	■	■	2	■	22
16 ●	15 ●	18 ●	11 ●	6 ●	8 ●	16 ●	■	■	16	9	14	11	20	9

Wiedząc, że jednakowym liczbom odpowiadają jednakowe litery, należy samemu ułożyć tę krzyżówkę. Wyraz DANE jest kluczem, a litery z pól zaznaczonych utworzą wyraz - ostateczne rozwiązanie tego zadania.

8. WIRÓWKA OBRAZKOWA





Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie tego zadania.

9. LOGOGRYF

1		●	●	●			
2		●	●	●			
3		●	●	●			
4		●	●	●			

Litery z pól zaznaczonych (rzędami) utworzą rozwiązanie.
1) dostojeństwo, powaga, **2)** taksówkarz, który przystępuje do pracy po swoim poprzedniku, **3)** największa z Wysp Kanaryjskich, **4)** z kart lub z ręki.

8. SZYFROGRAM

Wszystkie litery od 1 do 48 utworzą aforyzm oraz nazwisko jego autora.
10) ogłada, **27)** Jan Krzeptowski, **37)** przekleństwo, **47)** wklęsły, zaokrąglony narożnik między ścianami a sufitem, **1)** niekoronowany władca państwa, **32)** największe miasto Australii, **2)** Italia, **5)** zestawienie opłat, **16)** słupek balustrady, **30)** wyspa w archipelagu Bahama, **19)** rywal esperanto.

10	16 ●	23	30 ●	3	26
27	4 ●	35	31 ●	22	8
37	25 ●	12	45 ●	18	46
47	41 ●	11	28	9	34
1	44 ●	19 ●	33	14	20
32	6	21 ●	7	15	43
2	42	38 ●	39	40	17
5	24	29	36	48	13

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36
37	38	39	40	41	42
43	44	45	46	47	48

10. PALINDROM

_ _ / _ _ / _ _ _ założyć - dylemat mej żony,
to dla mnie nieważne, gdyż jestem zmęczony.

ROZRYWKOWE TO i OWO
KUPON - 245

eprasa.pl b15bc48439

POPRAW SWOJĄ ZNAJOMOŚĆ JĘZYKA ANGIELSKIEGO Z NATIVE SPEAKEREM!

Jeżeli po Brexicie i w trakcie trwającej pandemii nie jesteś w stanie znaleźć „NATIVE SPEAKERA" z prawdziwego zdarzenia, który pomoże Ci podszlifować umiejętności konwersacyjne z języka angielskiego lub chcesz przygotować się do egzaminów IELTS/FCE/CAE/CPE/BEC - zapraszam!

Jestem LONDYŃCZYKIEM, posiadam ponad 16 lat doświadczenia w nauczaniu języka angielskiego, wielu moich uczniów zdało pomyślnie egzaminy, dodatkowo jestem w stanie nauczać zdalnie.

Mój numer telefonu: **515 495 984**.

PRACA

dam pracę

- Błękitne Centrum zatrudni Administratora budynku handlowo usługowego. Tel. 608 501 862 lub 601 316 645
LEG 52265
- Kontrola jakości. Nowy Dwór. Również dla osób z niepełnosprawnością. Dojazd z Nasielska i Nowego Dworu. 734 108 163
NDM 52259
- Młodą do pomocy w Bistro na Bródnie (3 min od dworca W-wa Praga)Cały etat pon-piąt 7-15. 501 332 588
PS_INNA 52269
- **Restauracja Malinowy Bzyk zatrudni kucharkę, pomoc kuchenną. Tylko osoby z doświadczeniem. Dobre warunki finansowe. Umowa o pracę. Tel. 514 871 457**
NDM 52230
- Zatrudnię murarza 600348027
LEG 52244
- **Zatrudnię na stanowisko pomocnik dekarza 606961501 jaceklegdach@gmail.com**
LEG 52253

AUTO-MOTO

sprzedam

- **KupieKażdeAutoBusyMotocykleiSkuteryNAJLEPSZECenySzybkaWycenaNatychmiastowyodbióraświadczeniaDoKasacjiMożliwośćwycofania OC 502964469**
LEG 51893

kupię

- Auta Busy Motory 793915521
NDM 51967

EDUKACJA

korepetycje

- **Doświadczony naucz matemat. podst. ponadpodst.- skutecznie, 506710424**
LEG 52221

ZDROWIE

przychodnie

ultramedica
CENTRUM ZDROWIA KOBIETY
KLINIKA
GINEKOLOGICZNO - POŁOŻNICZA
Legionowo, ul. Sienkiewicza 10 I p. nad HEBE
tel. 22 732 24 86, 518 447 748

- ULTRAMEDICA CENTRUM ZDROWIA KOBIETY
- ginekologia kompleksowo, prowadzenie ciąży USG 3D/4D
- ortopeda dziecięcy i dla dorosłych
- proktolog, również zabiegi
- dietetyk klliniczny,
ul.Sienkiewicza 10, tel. 518 447 748
www.umedica.pl
LEG 51756

lekarze

- **Dr. n.med. pediatra - neonatolog Maria Gudyka-Piórkowska L-wo, Sienkiewicza 30, 601593502, 22 774 21 62**
LEG 51670
- Dr n.med Robert Piórkowski Gabinet ginekologiczny L-wo ul. Husarska 9 blok 107, 22 7742162, 601 391 910
LEG 51671

AUTO NAPRAWA
• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA
Adam Szczypkowski
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn. – pt.: 8.00 - 17.00
☎605 94 91 91
022 782 49 10

inne

- OKULISTA, CH HIT, Nowy Dwór Maz., zapisy: 22 732 22 13
NDM 51768

SPORT i URODA

O!WŁOS
PROFESJONALNE KOSMETYKI
AKCESORIA FRYZJERSKIE
tel. 508 479 937
ul. Jana Pawła II 30/U5

- SKLEP FRYZJERSKI O WŁOS
W naszej ofercie posiadamy:
- profesjonalne kosmetyki,
- akcesoria oraz sprzęt fryzjerski
Kupując w naszym sklepie, możesz liczyć na profesjonalne doradztwo.
tel. 508 479 937
ul. Jana Pawła II 30/U5, 06-100 Pułtusk
PUL 51719

USŁUGI

remont i budowa

- Cyklina bez.pył.ukł. 602 523 096
LEG 52187
- Glazura, remonty, solidnie 602670035
NDM 52179
- Malowanie-tapetowanie-remonty osobiście-solidnie 694065757
LEG 52236
- Malowanie, gipsowanie, zabudowy GK, montaż paneli oraz drzwi 507 567 910
PUL 52229
- Montaż drzwi wewnętrznych 667896931
LEG 52254
- Wynajem podnośnika koszowego 16m wraz z operatorem, wycinka drzew, usługi rębakiem, frezowanie pni 507 567 910
PUL 52270

transport

- Przeprowadzki 667896931
LEG 52255

finanse i prawo

- **BIURO RACHUNKOWE Anna Święcka Prowadzenie Ksiąg Rachunkowych, Ksiąg Podatkowych, VAT, ZUS, Reprezentacja w US i ZUS, Wyprowadzenie zaległości podatkowych. tel:227743594, kom:605859559, e-mail:a.swiecka@wp.pl**
LEG 51755

BIURO USŁUG KSIĘGOWYCH - księgi rachunkowe, księgi podatkowe, VAT, ZUS, reprezentacja przed urzędami. 790-545-508 biuro@e-accounting.com.pl
LEG 51691

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam mieszkanie

- **Pułtusk; 70 km od centrum Warszawy. 74 m2; I piętro, łazienka i WC oddzielnie, gaz z butli. Przed blokiem miejsca parkingowe. Blisko żłobek, przedszkole, szkoła podstawowa, poczta, place zabaw i orlik. Meble do decyzji kupującego. Cena 320.000 PLN Tel. 503127434, 502329244 503127434 k_luiza@wp.pl**
PUL 52266

sprzedam dom

- Dom 96m2 na działce 1,24ha przy lesie, Gładczyn Rz. 500 804 087
PUL 52271

kupię nieruchomość

- Kupię mieszkanie w Legionowie lub okolicy w bloku, do 38m2, może być do remontu, nieumeblowane 505330176
LEG 52268

do wynajęcia

- L-wo Bukowiec, M3, 48m, parter, cena 1350zł+liczniki 602222431
LEG 52256
- L-wo, pokój w bloku 668331061
LEG 52261

ROLNICTWO

inne

- Dotacje rolnicze. Premia bezzwrotna dla rolników ubezpieczonych w KRUS chcących rozpocząć lub rozwinąć działalność gospodarczą. Dofinansowanie od 150 do 250 tys. zł na założenie lub rozwój własnej firmy. Wypełnianie wniosków. Dojazd do rolników. Tel. 795-931-529
LEG 52267

OGŁOSZENIA DROBNE
można nadać na stronie
www.nadajdrobne.pl

ZWIERZĘTA

na 4 łapy

- Amor to biało–rudy 5-latek znaleziony na terenie gminy Czosnów. Kot ma problemy zdrowotne (opieka weterynarza). Chłopak w pierwszym kontakcie z człowiekiem jest nieufny, ale szybko się otwiera i pokazuje swoją przyjacielską naturę. Uwielbia pieszczochy, za które odwdzięcza się słodkim mruczeniem. Pieszczoch Amor czeka. Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 52274

- Gracjan to 6-miesięczny sympatyczny kocurek znaleziony na terenie Otwocka (U Nas od 12.10.2021). Chłopak jest wesołym i energicznym pieszczochem, który lgnie do człowieka. Kto zgubił Gracjana? Tel: 506 354 040
NDM 52273

- Morelka to ciekawska 9-letnia kotka znaleziona 22.09.2021 na ulicy Lisa Kuli w Markach. Przy pierwszym kontakcie nieufna, gdy poczuje się bezpiecznie, łasi się i domaga pieszczot. Dziewczyna uwielbia zabawy, umie korzystać z kuwety i drapaka. Morelka poleca się do kochającego i niewychodzącego domu. Tel: 507 415 468
NDM 52272

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez

RESTAURACJA LEGIONOWSKA

- **RESTAURACJA LEGIONOWSKA; chrzciny, komunie, stypy, urodziny, uroczyste obiady, romantyczne kolacje, catering. Tel. 505-360-809, www.legionowska.pl**
LEG 52047

SPRZĘT IT

MATRYMONIALNE

KOMUNIKATY

RÓŻNE

- **Kupię szklarnie do rozbiórki mnożarki, gotówka 515924866**
LEG 52250

PRZYCHODNIA DLA ZWIERZĄT
lek. wet. MIROSŁAW KADO
specjalista
chorób psów i kotów
ŁAJSKI ul. Nowodworska 93
tel.(cały czas) 22 782 22 82
602 237 021
RENTGEN CYFROWY, USG, EKG
LASER, ANALIZY KRWI,
CHIRURGIA, KRIOTERAPIA,
ULTRADŹWIĘKOWE USUWANIE KAMIENIA
WYDAWANIE PASZPORTÓW, CHIPY

INTER CARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

MOTOKLINIKA
mgr inż. Zbigniew Książek
MECHANIKA I ELEKTRYKA SAMOCHODOWA
WSZYSTKICH MAREK
Legionowo, Ul. Wrzosowa 11a
tel. 22 784 44 50, 504 688 558
www.motoklinika.auto.pl

WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU BUDOWLANEGO I ELEKTRONARZĘDZI
RUSZTOWANIA
ZAGĘSZCZARKI
MŁOTY WYBURZENIOWE
CYKLINIARKI i INNE
05-120 Legionowo, ul. Bolesława Chrobrego 49c
tel. (022) 784 50 88

Słodkie Marzenia
Pracownia tortów artystycznych
Sylwia Szajter-Ziółek
ul.Polna 37A
05-124 Skrzeszew
tel.515 135 884
Więcej zdjęć na
www.slodkiemarzenia.com
Torty malowane, przestrzenne
z ręcznie robionymi figurkami.
Ciasto tylko z najlepszej jakości składników!
III miejsce w Mistrzostwach Europy w Dekoracji Tortów !

WYCINKA DRZEW
METODĄ ALPINISTYCZNĄ
- SEKCYJNA WYCINKA DRZEW
- PRZYCINANIE PRZEŚWIETLANIE KORONY DRZEW
- USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARTWYCH
- USŁUGI RĘBAKIEM , ZRĘBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ UROBKU
698 991 470
Z PODNOŚNIKA • MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE • PROFESJONALNIE

JESTEŚ ROLNIKIEM?
Skorzystaj z oferty
ubezpieczeń obowiązkowych i dobrowolnych.
UBEZPIECZ
SWOJE UPRAWY ROLNE
z możliwością dopłaty z budżetu państwa do 65%
O szczegóły zapytaj Doradcę.
Andrzej Szerejko tel. 512 444 989

FOTO
-TANIO-
VIDEO
www.foto-legionowo.pl

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru
przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

eprasa.pl b15bc48439

Zakład Wodociągów i Kanalizacji Sp. z o.o.
Nowy Dwór Mazowiecki

OGŁOSZENIE

Zakład Wodociągów i Kanalizacji Sp. z o. o. w Nowym Dworze Mazowieckim ul. Rtm. Witolda Pileckiego 100, informuje o wszczęciu przetargu nieograniczonego na podstawie art. 701 - 705 ustawy z dnia 23 kwietnia 1964 r. Kodeks cywilny (Dz.U. nr 16, poz. 93, z późn. zm) oraz Regulaminu Udzielania Zamówień Sektorowych Zakładu Wodociągów i Kanalizacji Sp. z o. o. w Nowym Dworze Mazowieckim" na wybór wykonawcy **robót budowlanych dla zadania pt. „Budowa sieci wodociągowej w ul. Wybickiego i ul. Zdobywców Kosmosu oraz kanalizacji sanitarnej w ul. Zdobywców Kosmosu w Nowym Dworze Mazowieckim ".**

1. Przedmiotem zamówienia są roboty budowlane opisane szczegółowo w SIWZ rozdział III.

2. **Oferty należy składać wraz z załącznikami w formie elektronicznej na platformie zakupowej Open Nexus**, dostępnej między innymi na stronie internetowej Zamawiającego **http://www.zwikndm.pl/** w zakładce „przetargi – platforma zakupowa", do dnia **02.11.2021 r. do godz. 12:00**

3. **Wadium w wysokości 5 000,00 zł należy wnieść do dnia 02.11.2021 r. do godz. 12:00**

4. **Termin realizacji Zamówienia:** 270 dni od podpisania umowy.

5. Opis warunków udziału w postępowaniu opisuje szczegółowo SIWZ rozdział I.

6. **Otwarcie ofert** (elektronicznie na platformie zakupowej Open Nexus) nastąpi w dniu **02.11.2021 r. o godz. 12:30** w siedzibie Zakładu Wodociągów i Kanalizacji Sp. z o.o. ul. Rtm. Witolda Pileckiego 100 Nowy Dwór Mazowiecki, sala konferencyjna I piętro

7. **Kryteria oceny ofert i ich znaczenie**
– cena 90 %, okres rękojmi i gwarancji – 10 %

8. Termin związania ofertą – 30 dni. Bieg tego terminu rozpoczyna się wraz z upływem terminu składania ofert.

9. Warunki zamówienia do sporządzenia oferty, tj. SIWZ oraz Regulamin Udzielania Zamówień Sektorowych Zakładu Wodociągów i Kanalizacji Sp. z o. o. w Nowym Dworze Mazowieckim" można uzyskać w siedzibie ZWiK Sp. z o.o. lub pobrać ze strony internetowej: www.zwikndm.pl.

KUPON NA DROBNE ZA 1 GROSIK

WYPEŁNIJ DRUKOWANYMI LITERAMI WPISUJĄC W KRATKĘ JEDNĄ LITERĘ ROBIĄC ODSTĘP MIĘDZY WYRAZAMI

☐ SZUKAM PRACY

☐ ODDAM ZA DARMO

1. Wypełniony kupon prosimy przynieść do biur ogłoszeń tygodników: Mazowieckie To i Owo, Lokalna, Tygodnik Nowodworski, Tygodnik Pułtuski.
2. Kupon bez pełnych, czytelnych danych zlecającego jest nieważny.
3. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

Zlecający
(Tylko do wiadomości redakcji)

imię
nazwisko
ulica
numer domu
kod, miejscowość
podpis

KUPON JEDNORAZOWY

DROGI I MOSTY Kacice k/Pułtuska Rok zał. 1995 KACZMARCZYK

BRIX

Dołącz do naszego zespołu w Kacicach

Poszukiwani pracownicy na stanowiska:
- Kierowca kategoria C
- Kierowca kategoria C+ E
- Mechanik
- Operator maszyn budowlanych
- Pomocnik Mechanika
- Pracownik budowlany (robotnik drogowy)

Dołącz do naszego zespołu w Nasielsku

Poszukiwani pracownicy na stanowiska:
- Automatyk
- Betoniarz - zbrojarz
- Brygadzista linii produkcyjnej
- Kierowca kategoria C
- Kierowca kategoria C+ E
- Lider Magazynu (główny magazynier)
- Mechanik
- Operator linii produkcyjnej
- Operator węzła betoniarskiego
- Pomocnik Mechanika
- Pracownik magazynu (wózkowy)
- Pracownik produkcyjny
- Stolarz

Praca w Nasielsku, z możliwością dojazdu z Pułtuska.

Zadzwoń **502 146 898**

Prześlij swoje cv: **skopec@drogiimosty.com.pl**

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

Zakład Usług Komunalno-Socjalnych

ODPADY BIO
- trawa, liście, gałęzie
- 1 worek 120 l. do 10 zł

ODPADY BUDOWLANE
oraz KOMUNALNE – oferujemy podstawianie kontenerów KP7 do 450 zł – do negocjacji w zależności od ilości i rodzaju odpadów)
Wyżej wymienione odpady przyjmujemy także na terenie naszej bazy: Łajski, ul. Stanych Sosnowe 8 – po uzgodnieniu telefonicznym 602 000 332

05-120 Legionowo, ul. Mydliwska 16
tel. 22 784 58 38, tel. kom. 602 000 332

zuks.pacowicz@wp.pl

FOTO -TANIO- VIDEO
www.foto-legionowo.pl

BETON TOWAROWY
WSZYSTKICH KLAS

- bloczki betonowe
- elementy ogrodzeniowe
- kostka brukowa
- elementy ścienne do budowy domów

SPRZEDAŻ BETONU:
601 779 779

DROGI I MOSTY Kacice k/Pułtuska Rok zał. 1995 KACZMARCZYK

Wytwórnia betonu i asfaltobetonu
Siedziba główna firmy
Kacice 76, 06-100 Pułtusk
tel. 23 692 86 52
drogiimosty@drogiimosty.com.pl

BRIX

Wytwórnia prefabrykatów betonowych i betonu
Kosewo 134, 05-190 Nasielsk
tel. 23 333 50 10
biuro@brix.net.pl

www.drogiimosty.com.pl

www.brix.net.pl

eprasa.pl b15bc48439

Znani paryscy projektanci mody

Paryż to miasto legendarnych marek: Chanel, Christian Dior, Lanvin, Celine, Chloe i Saint Laurent. To tutaj można spotkać Karin Roitfeld czy Natalię Vodianovą. W Paryżu swoje najlepsze prace tworzyli Karl Lagerfeld, Jean-Paul Gaultier, Coco Chanel, Louis Vuitton, Pierre Cardin, Hubert Givenchy i Emanuel Ungaro

To jedno z nielicznych miejsc w Europie, gdzie można nauczyć się projektowania na najwyższym poziomie, nawet na ulicy. Paryż otwiera wszystkie drzwi. To miasto dostarcza inspiracji, uczy sztuki charakterystycznej „swobodnej elegancji" i pozwala zanurzyć się w świecie prawdziwego francuskiego szyku

Coco Chanel

Gabrielle Boner Chanel była córką niezamężnej kobiety, Jeanne Devollet, pracującej w pralni w „charytatywnym szpitalu prowadzonym przez siostry opatrzności" w Saumur we Francji. Była drugą córką Devollet. Jej ojciec, Albert Chanel, był ulicznym sprzedawcą, który sprzedawał odzież roboczą i bieliznę. Prowadził koczowniczy tryb życia, podróżując z jednego miasta do drugiego, podczas, gdy jego rodzina musiała mieszkać w zrujnowanych mieszkaniach. W 1884 rodzice Coco pobrali się. W chwili urodzenia nazwisko Chanel zostało wpisane do oficjalnego rejestru jako „Chasnel". Matka dziewczyny nie mogła uczestniczyć w rejestracji, ponieważ źle się czuła, a sam Albert został zarejestrowany jako „przenoszący się z miejsca na miejsce". Pod nieobecność obojga rodziców nazwisko dziecka, prawdopodobnie z powodu błędu technicznego, zostało napisane nieprawidłowo.

Christian Dior

Rodzina Diora miała nadzieję, że Christian zostanie dyplomatą. Jednak Christian był osobą o duszy artysty i chciał zaangażować się w biznes modowy. Aby zarabiać poza domem, sprzedawał swoje projekty ubrań, każdy kosztował około 10 centów. W 1928 roku Dior opuścił szkołę i otrzymał od ojca pieniądze, które przeznaczył na sfinansowanie małej galerii sztuki, w której wraz z przyjacielem sprzedawał dzieła sztuki. Trzy lata później, po śmierci matki Diora i jego brata oraz katastrofie finansowej, która dotknęła rodzinny biznes podczas Wielkiego Kryzysu, w którym jego ojciec stracił kontrolę nad «Dior Frear», galeria musiała zostać zamknięta. Od tego czasu do 1940 roku, kiedy został powołany do służby wojskowej, Christian pracował z projektantem mody Robertem Pidgetem.

Yves Saint Laurent

W 1953 Saint Laurent zgłosił trzy swoje szkice do konkursu dla młodych projektantów. Zdobył pierwsze miejsce i został zaproszony na uroczystość, która odbyła się w Paryżu w grudniu tego samego roku. Podczas pobytu razem z matką w Paryżu spotkali się z Michelem de Brunhoff, redaktorem naczelnym francuskiego wydania magazynu Vogue. De Brunhoff był znany w środowisku ze wspierania nowych talentów. Redaktor był zdumiony szkicami, które przyniósł ze sobą Yves Saint Laurent. Redaktor zdał sobie sprawę, że Laurent zostanie projektantem mody. Ostatecznie Saint Laurent rozważył propozycję Brunhoffa zapisania się na kursy w Haute Couture Union, która regulowała branżę modową, a także zapewniała szkolenia dla swoich pracowników.

Pierre Cardin

Cardin założył własny dom mody w 1950 roku. Jego kariera rozpoczęła się, gdy stworzył około 30 kostiumów na „imprezę stulecia" – bal maskowy, który odbył się 3 września 1951 roku w Palazzo Labia w Wenecji. Organizatorem był właściciel Palazzo – Carlos de Beistey. W 1953 r. Cardin zaczął projektować odzież high fashion. Pierre został pierwszym światowej sławy projektantem, który trafił na japoński rynek mody podczas swojej podróży w 1959 roku. W 1959 roku został wyrzucony z Haute Couture Union za to, że był jedynym projektantem mody w Paryżu, który wprowadził kolekcję gotową do noszenia dla domu towarowego Printemps. Wkrótce jednak został przywrócony. W latach 60. Cardin zaczął tworzyć to, co dziś naturalne w kolekcjach, czyli loga.

Hubert Givenchy

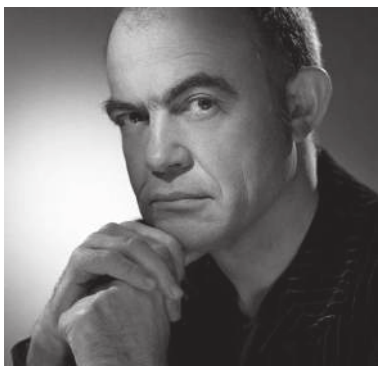
W 1952 roku Hubert Givenchy otworzył własny dom mody w Plaine Monceau w Paryżu. Później nazwał swoją pierwszą kolekcję „Bettina Graziani" na cześć topowej paryskiej modelki tamtych czasów. Pomimo bardziej konserwatywnych projektów niż moda Diora, jego styl cechowała innowacyjność. W wieku 25 lat został najmłodszym projektantem postępowej paryskiej mody. Jego pierwsze kolekcje, ze względów finansowych, charakteryzowały się wykorzystaniem bardzo tanich tkanin, ale ich projekty zawsze były ciekawe. Audrey Hepburn, późniejsza wybitna zwolenniczka mody Givenchy, i on sam spotkali się w 1953 roku podczas kręcenia filmu «Sabrina». Uszył prawie całą garderobę jej ubrań, które nosiła podczas kręcenia filmu.

Jean Paul Gaultier

Gaultier był dyrektorem kreatywnym domu mody «Hermes» od 2003 do 2010 roku. W przeszłości brał udział w kręceniu programu telewizyjnego «Eurotresh». Jean-Paul Gaultier nigdy nie studiował kierunków związanych z projektowaniem. Zamiast tego, w młodym wieku zaczął wysyłać swoje szkice do słynnych projektantów mody. Pierre Cardin był pod wrażeniem jego talentu i zatrudnił go jako asystenta w 1970 roku. Następnie Gaultier współpracował z Jacquesem Esterelem w 1971 roku, a nieco później, w tym samym roku, z Jeanem Patou. Następnie, w 1974 roku, Gaultier zarządzał również butikiem Pierre Cardin w Manili. Jego pierwsza niezależna kolekcja została wydana w 1976 roku, a styl, który go charakteryzuje, zaczął się wyłaniać od 1981 roku. Projektant od lat znany jest jako „nieznośne dziecko francuskiej mody".

Jacques Fath

Jako projektant samouk, który nauczył się swojego rzemiosła, uczestnicząc w wystawach muzealnych i studiując książki o modzie, Fath zatrudnił kilku młodych projektantów jako asystentów i uczniów, z których niektórzy później założyli własne domy mody, w tym: Hubert de Givenchy, Guy LaRouche i Valentino Garavani . Popularny i czasami innowacyjny projektant znany ze swojego statusu projektanta mody dla „Wspaniałych młodych Paryżan", Jacques Fath używał w swoich pracach materiałów takich jak konopie i cekiny wykonane z łupin orzecha włoskiego i migdałów. Jego kolekcja z 1950 roku nosiła nazwę „Lili", a prezentowane w niej spódnice miały kształt kwiatu.



Christian Marie Marc Lacroix

W 1987 roku Christian Lacroix otworzył własny dom mody. Zaczął produkować kolekcje ready-to-wear w 1988 roku, czerpiąc inspiracje z różnych kultur. Krytycy zauważyli, że wydawał się rozumieć, jakiego rodzaju ubioru potrzebują kobiety z klasy robotniczej. W 1989 roku Lacroix wraz ze swoją kolekcją gotowych ubrań rozpoczął produkcję biżuterii, torebek, butów, okularów, szalików i krawatów. W tym samym roku otworzył butiki w Paryżu, Arles, Aix-en-Provence, Marsylii, Londynie, Genewie i Japonii. Wkrótce stają się sławny dzięki swoim bogatym kreacjom fantasy, w tym krótkiej spódnicy w stylu grzybowym (le pouf), różowym nadrukom i niskim dekoltom.

Sonia Rykiel

W wieku 17 lat została zatrudniona do dekoracji witryny sklepu tekstylnego. W 1953 roku Sonya wyszła za mąż za Sama Rykiela, właściciela butiku z eleganckimi ubraniami. W 1962 roku nie mogła znaleźć ani jednego miękkiego swetra do noszenia podczas ciąży i wykorzystała dostawcę swojego męża z Wenecji, aby stworzyć swój własny. Tym samym rozpoczęła się jej przygoda z modą. Sonia Rykiel stworzyła swoje pierwsze sukienki ciążowe, a także maleńki sweterek „Poor Boy's Sweater", który projektantka zaczęła sprzedawać pod marką swojego męża Laura. „Poor Boy's Sweater" pojawił się na okładce magazynu o modzie „Elle" i rozsławił Rykiel; z tego powodu Amerykanie nadali jej tytuł „Królowej Dzianiny" w 1967 roku. Od tego czasu kontynuuje eksperymenty, poszerzając swoje kolekcje.

Emanuel Ungaro

W wieku 22 lat Emanuel przeniósł się do Paryża. Trzy lata później projektant zaczął tworzyć ubrania dla Domu Mody Cristobal Balensjaga, co kontynuował przez trzy lata; potem opuścił dom mody Balenciaga i zaczął pracować dla projektanta André Curege. Cztery lata później, w 1965 roku, z pomocą szwajcarskiej artystki Soni Knapp i Heleny Bruny Fassio, Emanuel Ungaro otworzył własny dom mody w Paryżu. Projektant wypuścił swoją pierwszą męską kolekcję, Ungaro Uomo. W 1973 roku stworzył swoje pierwsze perfumy. Zaś niepowtarzalny zapach „Diva" dziesięć lat później. Następnie ukazały się «Senso» (1987), «Ungaro» (1991) i «Emanuel Ungaro» dla mężczyzn (1991). W 1996 roku nawiązał współpracę z renomowanym projektantem obuwia Salvatore Ferragamo. W 1997 roku Ungaro, Ferragamo i Bulgari wspólnie założyli nową firmę: „Fragrances of Emanuel Ungaro", która wydała nowe perfumy „Fleur de Diva" (1997), „Desnuda" (2001) i „Apparition" (2004).

Louis Vuitton

Odległość z rodzinnego miasta do Paryża wynosiła ponad 400 kilometrów, które młody człowiek pokonał pieszo. W drodze do Paryża przyszły projektant kilkakrotnie podejmował pracę na pół etatu, aby zebrać fundusze na dalszą podróż. W stolicy Francji został uczniem stolarza - pakowacza sukien damskich należących do osób ze znanych rodzin. Ze względu na to, że dobrze się ugruntował w swojej dziedzinie, Napoleon III wyznaczył Vuittona na pakowacza sukien swojej żony, cesarzowej Eugenii de Montijo. Dzięki swojemu doświadczeniu z francuską rodziną królewską opanował zaawansowaną wiedzę na temat tworzenia dobrych walizek podróżnych. Właśnie wtedy zaczął tworzyć modele własnego bagażu, kładąc podwaliny pod założenie firmy.

Konstantin Miro
stylista
i projektant mody
prowadzi autorską
Pracownię & Showroom
tel. +48 781 313 892
Napisz do mnie: kon.miro@gmail.com

eprasa.pl b15bc48439

POMIECHÓWEK. XVI Ogólnopolskie Biegi Warsa i Sawy

Pobiegli nad Wkrą

9 października odbyła się XVI już edycja pomiechowskich przełajów, czyli Biegu Warsa i Sawy. Na starcie stawiło się 233 zawodników, którzy zostali podzieleni na 10 kategorii wiekowych i dostosowanych do nich dystansów

Choć pogoda początkowo przysparzała sporo obaw, na czas biegów dopisała. Od rana zawodnikom towarzyszyło piękne, jesienne słońce. Biegi poprowadzone zostały przez **Tomasza Rudzkiego**, który czuwał nad prawidłowym przebiegiem imprezy, a także zagrzewał zawodników do walki o jak najlepsze wyniki. Dla każdego z uczestników został przygotowany pakiet startowy z wodą, batonem, grochówką oraz pamiątkowym medalem. Dla zwycięzców na mecie czekały dyplomy, puchary oraz nagrody rzeczowe. Poniżej prezentujemy nazwiska wszystkich osób, które tego dnia stanęły na podium.

Serdecznie dziękujemy za tak liczne przybycie, a także gratulujemy wszystkim uczestnikom osiągniętych wyników. Już teraz gorąco zapraszamy na przyszłoroczną edycję biegu z tradycjami, czyli biegu Warsa i Sawy.

Bieg 150 metrów - 2017 i młodsi

Dziewczęta
1. Iga Ugniewska
2. Gabriela Rudnicka
3. Ada Szafrańska

Chłopcy
1. Bartłomiej Rosiak
2. Patryk Trojan
3. Mateusz Domżała

Bieg 250 metrów - 2016-2015

Dziewczęta
1. Alicja Kowalska
2. Hanna Brzezińska
3. Julia Sobczyńska

Chłopcy
1. Karol Pawlak
2. Fabian Zawadzki
3. Leon Nadworski

Bieg 500 metrów - 2014-2013

Dziewczęta
1. Berenika Marońska
2. Zuzanna Rudnicka
3. Karolina Wejss

Chłopcy
1. Miłosz Dana
2. Kacper Podgrudny
3. Wiktor Ugniewski

Bieg 500 metrów - 2012-2011

Dziewczęta
1. Zuzanna Kowalska
2. Wiktoria Bochenek
3. Paulina Motylińska

Chłopcy
1. Filip Rudnicki
2. Leon Januszewski
3. Kornel Dana

Bieg - 2010-2009

Dziewczęta - 750 metrów
1. Helena Januszewska
2. Julia Trojan
3. Julka Liberek

Chłopcy - 800 metrów
1. Kuba Zakolski
2. Kamil Kaźmierski
3. Jacek Dobrydnio

Bieg - 2008-2007

Dziewczęta - 1000 metrów
1. Zofia Bielecka
2. Amelia Więch
3. Kornelia Obrazińska

Chłopcy - 1500 metrów
1. Łukasz Kiliś
2. Jakub Brzeziński
3. Juliusz Przybyszki

Bieg - 2006-2004

Dziewczęta - 1000 metrów
1. Zofia Piotrowska
2. Julia Orlińska
3. Natalia Sroczyńska

Chłopcy - 1500 metrów
1. Kacper Składanek
2. Kuba Adamski

Bieg 5000 metrów OPEN

Kobiety
1. Joanna Bieniek-Ugniewska
2. Katarzyna Owczarek
3. Magdalena Dąbrowska

Mężczyźni
1. Filip Piotrowski
2. Krzysztof Mielczarek
3. Oskar Paczkowski

Bieg 10000 metrów OPEN

Kobiety
1. Klaudia Krajewska
2. Małgorzata Szadura
3. Martyna Mierzejewska-Jasińska

Mężczyźni
1. Łukasz Zembrzuski
2. Sebastian Strumnik
3. Jakub Brzozowski

UG Pomiechówek,
fot.: **Żaneta Żmuda-Kozina**

eprasa.pl b15bc48439

NOWY DWÓR

„Jaśminy” w bibliotece

„Jaśminy” to pierwsza powieść z gatunku prozy poetyckiej, napisana przez Teresę Nowak Chęcińską, rodowitą nowodworzankę, znaną poetkę i malarkę oraz miłośniczkę Francji i francuskiej mowy

Pierwsza prezentacja powieści odbyła się w sali Miejskiej i Powiatowej Biblioteki Publicznej w Nowym Dworze Maz. Wszystkich przybyłych gości serdecznie powitała dyrektor pani **Ewa Borkowska**. W klimat wieczorku poezji i prozy, które tak wiele znaczą w życiu człowieka, wprowadził koncert piosenek do słów Agnieszki Osieckiej i Andrzeja Zauchy w wykonaniu dziewcząt z grupy wokalno-muzycznej pod opieką pani **Alicji Kabcińskiej** z Nowodworskiego Ośrodka Kultury.

Następnie panie **Wanda Fronczak** i **Mirosława Pyrka** przeczytały wiele ciekawych fragmentów powieści. Akcja jej ma miejsce we Francji, głównie w Lyonie, w którym mieszka główna bohaterka Catherine, dotknięta ciężką chorobą z którą walczy od wielu lat. Jest ona artystką bardzo wrażliwą, nie załamuje się w chorobie, zwiedza i poznaje historię kraju, sztukę i kulturę, spotyka się z przyjaciółmi, żyje normalnie tu i teraz.

W rozdziałach powieści często wraca do wspomnień z minionych lat swego życia, a także do swej pięknej, minionej miłości do Gabriela Tomasa. W tej powieści jak i w jej rozdziale ***„Rozmyślania”*** odnajdziemy wiele przemyśleń autorki, dotyczące sensu życia, wydarzeń, wartości człowieka, ludzkich uczuć, miłości, namiętności i wielu innych, ciekawych spojrzeń pisarki na zwykłą codzienność i swoich osobistych wspomnień.

Cennym walorem i bogactwem książki są przepiękne opisy przyrody, jej fizycznych zjawisk, a także mądre słowa, czyli tzw. „złote myśli”, które na przestrzeni wielu wieków napisali wielcy myśliciele świata min. Platon, Horacy, Demokryt, V.Gogh, D.Chopra, V.Hugo, W.Wharton, H.Powiatowska, S.Lem, S.Dygat.

Okładkę książki zdobi zdjęcie malarskiego obrazu olejnego autorki powieści pt. „Pe`rouges Me`die`vale” (Jaśminy), a mecenasem wydania jest Burmistrz Nowego Dworu Mazowieckiego.

Czytając książkę ma się odczucie unoszącego się między jej kartkami zapachu kwitnącego i w naszych ogrodach krzewu jaśminu. A co o nim pisze sama Teresa: ***„Są w człowieczej doli i niedoli chwile, które pachną jaśminami. Wracają wówczas wspomnienia sprzed lat, pojawia się dreszcz na ciele i duszy”.*** Warto przeczytać tę książkę! Polecam! W naszej nowodworskiej bibliotece ją znajdziecie.

W miłej atmosferze, pięknych wypowiedziach wielu gości na temat powieści, gratulacji złożonych pisarce i kwiatów, upłynęło to wyjątkowe spotkanie.

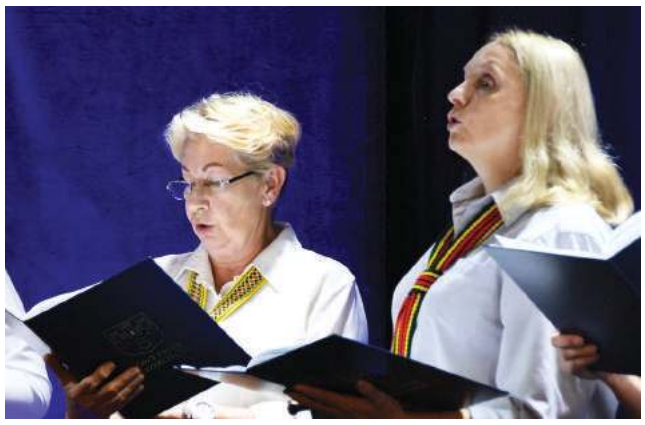
B.Malewska

NOWY DWÓR

„Sierpniowa ballada”

4 października 2021 r., w Sali Widowiskowej Nowodworskiego Ośrodka Kultury, Zespół Małych Form Teatralnych KRĄG pod kierownictwem artystycznym Janiny Patockiej i przy akompaniamencie Macieja Nowickiego zaprezentował przepiękny program poetycko-muzyczny pt. „Sierpniowa ballada” przygotowany w związku z 100. rocznicą urodzin Krzysztofa Kamila Baczyńskiego.

NOK



ZAPROSZENIE

TAJEMNICE NOWODWORSKICH CMENTARZY

Spacer historyczny z Marią Możdżyńską

Na którym cmentarzu pochowano powstańca styczniowego, generała, żonę sztabskapitana, zdolnego chemika i autorkę podręczników szkolnych? Gdzie możemy znaleźć nagrobki z odzysku? Kto nie chciał pochować oficera WP? Gdzie jest kwatera nowodworskich „aferzystów”? Dlaczego cmentarz żydowski jest najwyższy a ewangelicki najmniejszy? Co podpowiadają symbole na żydowskich macewach? Dlaczego na żydowskim cmentarzu jest tak mało drzew? Czy nowodworskie cmentarze przykościelne były naprawdę cmentarzami? Na te i inne pytania postaramy się odpowiedzieć 23 października o 10.00 podczas spaceru po nowodworskich nekropoliach

23.10.2021 r. godz. 10.00

Start: Nowodworski Ośrodek Kultury, ul. I. Paderewskiego 1A, Nowy Dwór Mazowiecki

Udział bezpłatny

Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania wytycznych przeciwepidemicznych.
Imprezy organizowane przez Nowodworski Ośrodek Kultury mogą być nagrywane i fotografowane.

organizatorzy: sponsorzy: patronat medialny:

eprasa.pl b15bc48439

OD 18 PAŹDZIERNIKA NA TERENIE PUŁTUSKA NASTĄPIŁA DUŻA ZMIANA ORGANIZACJI RUCHU DROGOWEGO

W związku z rozpoczęciem kolejnego etapu przebudowy ronda Prezydenta Lecha Kaczyńskiego od poniedziałku 18 października Przedsiębiorstwo Budowy Dróg i Mostów Sp. z o.o. z Mińska Mazowieckiego, realizujące inwestycję Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad, wyłączyło z ruchu część ronda oraz fragment ulicy Daszyńskiego. Wymusiło to zmianę organizacji ruchu drogowego. Jazda na osi Warszawa-Ostrołęka w okolicach prowadzonych robót odbywa się wahadłowo. Występują utrudnienia. Apelujemy do kierowców o ostrożną jazdę i ścisłe stosowanie się do nowego oznakowania oraz sygnalizacji świetlnej.

Wydział Inwestycji i Pozyskiwania Środków Pozabudżetowych,
Wydział Edukacji i Promocji Urzędu Miejskiego w Pułtusku

OGŁOSZENIE z dnia 06.10.2021 r.

BURMISTRZ MIASTA PUŁTUSK OGŁASZA I PRZETARG USTNY NIEOGRANICZONY

na sprzedaż niezabudowanej nieruchomości położonej we wsi Kleszewo, gmina Pułtusk, oznaczonej w ewidencji gruntów jako działka numer 286/5 o powierzchni 0,3347 ha, KW Nr OS1U/00039337/9.

Przedmiotowa nieruchomość położona jest na terenie nieobjętym ustaleniami miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego.

Na teren w/w nieruchomości została wydana decyzja Nr 12/2016 z dnia 01.02.2016 r. o warunkach zabudowy dla inwestycji polegającej na budowie budynku usługowego.

Na mapie sytuacyjno-wysokościowej znajdującej się w Powiatowym Ośrodku Dokumentacji Geodezyjnej i Kartograficznej w Pułtusku, na wyżej wymienionej nieruchomości wykazane są urządzenia infrastruktury technicznej. Nie wyklucza się przebiegu innych urządzeń infrastruktury technicznej. Koszty ewentualnej przebudowy urządzeń infrastruktury znajdujących się na nieruchomości nie będą obciążały Gminy Pułtusk.

Na terenie nieruchomości znajdują się urządzenia hydrologiczne, meteorologiczne i telekomunikacyjne.

Cena wywoławcza - 250 000,00 zł

Wadium – 25 000,00 zł

Przetarg przeprowadzony zostanie w dniu 16.11.2021 r. o godz. 9^{30} w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pułtusku przy ul. Rynek 41, Ratusz, Sala Rady (I piętro)**.**

Wadium należy wpłacić w formie pieniężnej najpóźniej w dniu 12.11.2021 r. w Punkcie Kasowym w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pułtusku lub przelewem na konto Gminy Pułtusk- PKO Bank Polski S.A. Nr 73 1020 1592 0000 2702 0276 3597.

W przetargu mogą brać udział osoby , które wniosą wadium w terminie wyznaczonym w niniejszym ogłoszeniu. Przystąpienie do przetargu wymaga legitymowania się dokumentem potwierdzającym tożsamość. Jeżeli uczestnika przetargu zastępuje inna osoba, winna ona przedstawić pełnomocnictwo z notarialnie poświadczonymi podpisami. W przypadku małżonków, do dokonania czynności przetargowych konieczna jest obecność obojga lub jednego z nich ze stosownym pełnomocnictwem drugiego małżonka, zawierającym zgodę na odpłatne nabycie nieruchomości ze środków pochodzących z majątku wspólnego lub złożenie przez osobę przystępującą do przetargu oświadczenia woli nabycia nieruchomości z majątku odrębnego. W przypadku osoby upoważnionej do reprezentowania osoby prawnej podlegającej wpisowi do Krajowego Rejestru Sądowego wymagane jest okazanie przez osobę upoważnioną do reprezentowania osoby prawnej aktualnego wypisu z KRS. Na wypadek nie dokonania przez bank przelewu wadium wpłaconego przez osobę zamierzającą wziąć udział w niniejszym przetargu, zaleca się posiadanie przy sobie dowodu jego wpłaty.

W/w nieruchomość jest wolna od obciążeń na rzecz osób trzecich, brak wpisów w Działach III i IV księgi wieczystej Kw Nr OS1U/00039337/9.

W dniu 01.07.2015 r. pomiędzy Gminą Pułtusk a Instytutem Meteorologii i Gospodarki Wodnej – Państwowym Instytutem Badawczym została zawarta umowa dzierżawy na czas nieoznaczony, zgodnie z którą każda ze stron ma prawo rozwiązać umowę z zachowaniem 2-miesięcznego okresu wypowiedzenia ze skutkiem na koniec miesiąca. Przedmiotem umowy jest część nieruchomości oznaczonej numerem ewidencyjnym 286/5 o powierzchni ok. 100m2.

Wadium wpłacone przez uczestnika, który wygra przetarg zalicza się na poczet ceny sprzedaży nieruchomości. W razie uchylenia się uczestnika, który wygra przetarg od zawarcia umowy notarialnej wadium ulega przepadkowi. Osobom, które nie wygrały przetargu, wadium zostanie zwrócone nie później niż przed upływem 3 dni od dnia zamknięcia przetargu i po pisemnej dyspozycji wpłacającego.

Organizator przetargu zawiadomi osobę ustaloną jako Nabywca nieruchomości o miejscu i terminie zawarcia umowy sprzedaży najpóźniej w ciągu 21 dni od dnia rozstrzygnięcia przetargu. W przypadku uchylenia się Nabywcy od zawarcia umowy notarialnej, tj. nie przystąpienia bez usprawiedliwienia do zawarcia umowy w miejscu i terminie podanym w zawiadomieniu lub braku zapłaty ceny nieruchomości do dnia zawarcia umowy, Burmistrz Miasta Pułtusk może odstąpić od zawarcia umowy, a wpłacone wadium nie podlega zwrotowi.

Cena sprzedaży nie może być rozłożona na raty, a dokonanie jej zapłaty wymagane jest jednorazowo najpóźniej w przeddzień zawarcia aktu notarialnego.

Bliższych informacji o przetargu udziela Wydział Gospodarki Gruntami i Architektury Urzędu Miejskiego w Pułtusku, Rynek 41 [tel.233067237].

Burmistrz może odwołać przetarg z ważnych powodów.

„Wykonanie Wielkoobszarowej Inwentaryzacji Stanu Lasu w kraju w latach 2020-2024"

W związku z o trzymanym pismem Wojewody Mazowieckiego z dnia 27 września 2021 r. Gmina Pułtusk informuje o rozpoczęciu w cyklu 5-letnim (2020-2024) wykonania opracowania pod nazwą „Wykonanie Wielkoobszarowej Inwentaryzacji Stanu Lasu w kraju w latach 2020-2024" obejmującego lasy wszystkich form własności, w tym także lasy niestanowiące własności Skarbu Państwa. Prace związane z realizacją tego przedsięwzięcia są wykonywane przez przedsiębiorstwo państwowe – Biuro Urządzania Lasu i Geodezji Leśnej. Obowiązek sporządzania okresowych wielkoobszarowych inwentaryzacji stanu lasów oraz aktualizacji stanu zasobów leśnych wynika z art. 13 ust. 1 pkt 2 i 3 ustawy z dnia 28 września 1991 r. o lasach.

Celem ww. opracowania jest określenie, a następnie monitorowanie stanu lasu oraz tempa i trendu zachodzących w nim zmian. Wyniki inwentaryzacji będą wykorzystane wyłącznie do celów statystycznych. Prace w poszczególnych latach 5-letniego cyklu obejmą 20% powierzchni lasów i będą polegały na pomiarach i obserwacjach na stałych powierzchniach próbnych zakładanych w tzw. traktach rozmieszczonych w sieci 4 x 4 km. Wykonawcy inwentaryzacji będą przebywać w lasach wszystkich form własności, w tym również w lasach niestanowiących własności Skarbu Państwa, zakładać w nich powierzchnie próbne według zasad określonych w „Instrukcji wykonywania wielkoobszarowej inwentaryzacji stanu lasu" zatwierdzonej przez Ministra Środowiska w kwietniu 2020 roku, a następnie będą dokonywać cyklicznych pomiarów tych powierzchni.

W związku z powyższym uprasza się właścicieli lasów o umożliwienie wstępu pracownikom wyżej wymienionego przedsiębiorstwa państwowego na teren lasów oraz wykonania koniecznych czynności w ramach przedmiotowego zadania.

Wydział Gospodarki Komunalnej, Rolnictwa i Ochrony Środowiska

Pułtusk
nowoczesnym miastem z tradycjami

Urząd Miejski w Pułtusku przyjmuje interesantów:
w poniedziałki w godz. 8.00 - 17.00
od wtorku do czwartku w godz. 8.00 - 16.00
w piątki w godz. 8.00 - 15.00

Elektroniczna skrzynka podawcza: www.pultusk.eboi.pl;
e-mail: um@pultusk.pl; www.pultusk.pl; BIP: www.bip.pultusk.pl

PRZYJĘCIA INTERESANTÓW:

Burmistrz Miasta Pułtusk Wojciech Gregorczyk
przyjmuje interesantów:
- poniedziałki w godzinach 14:00-17:00 w sprawach skarg i wniosków
- wtorki w godzinach pracy Urzędu

Zastępca Burmistrza Miasta Pułtusk
przyjmuje interesantów, przedsiębiorców
oraz osoby zainteresowane prowadzeniem działalności gospodarczej
- piątki w godzinach pracy Urzędu

Sekretarz Miasta Pułtusk
przyjmuje interesantów
- poniedziałki w godzinach 9:00-15:00

Burmistrz Miasta Pułtusk
Wojciech Gregorczyk

eprasa.pl b15bc48439

BIEG ORŁA – CHARYTATYWNIE I AKTYWNIE

Po raz szósty Czosnów biegał w szczytnym celu

Już po raz szósty odbył się „Bieg Orła" w Czosnowie, drugi raz w tym roku, bo pandemia pokrzyżowała plany organizatorów w 2020 roku i bieg przeniesiono na czerwiec 2021

Głównym organizatorem tego wydarzenia jest Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Sportu w Czosnowie oraz Gmina Czosnów. Mózgiem całej organizacji jest **Marcin Manowski** - prezes Stowarzyszenia, radny powiatu nowodworskiego. Bieg ma zawsze charytatywny cel. W tym roku połowa kwoty wpisowego zostanie przeznaczona na rzecz doposażenia sali do zajęć sensorycznych dla dzieci i młodzieży mieszczącej się w Szkole w Kazuniu Polskim. Przy okazji biegu pojawiają się nazwiska znanych sportowców: **Patrycja Bereznowska**, **Justyna i Robert Korzeniowscy** – to duża nobilitacja dla organizatorów, ale to również efekt ciężkiej pracy osób zaangażowanych w organizację tego wydarzenia.

Pomysł biegu zrodził się z potrzeby pozyskania środków na odbudowę Pomnika „Orzeł Niepodległości" w Czosnowie. Komitet Społeczny na rzecz odbudowy pomnika organizował wiele wydarzeń chcąc pozyskać środki na ten cel. Bieg okazał się strzałem w dziesiątkę, dochód z trzech pierwszych edycji był przeznaczony na odbudowę pomnika, który zrealizowano w setną rocznicę odzyskania przez Polskę Niepodległości, czyli w 2018 roku. Środków na odbudowę już nie trzeba było, ale szkoda było zaniechać tej społecznej inicjatywy. W 2019 roku środki przeznaczone były na wyposażenie sali rekreacyjno-sportowej w Warsztacie Terapii Zajęciowej „W sercu Kampinosu" w Górkach (gmina Leoncin). Podczas V biegu uczestnicy WTZ dzielnie brali udział w wydarzeniu wspierając tym razem Nowodworskie Centrum Medyczne.

I znów biegną w szczytnym celu

W tym roku środki z biegu zostaną przeznaczone na doposażenie sali do zajęć sensorycznych dla dzieci i młodzieży mieszczącej się w szkole podstawowej w Kazuniu Polskim. Terapią sensoryczną objęte są dzieci, u których występują niewłaściwe reakcje na bodźce sensoryczne tj. smak, zapach, dotyk czy ruch w różnych kierunkach. Zajęcia bazują na neuroplastyczności mózgu, czyli wytwarzaniu nowych połączeń nerwowych. Dzięki odpowiedniej terapii znacznie poprawia się jakość funkcjonowania w codziennym życiu.

Lista sponsorów z roku na rok jest coraz dłuższa

Jak pozyskuje się wsparcie pytamy **Marcina Manowskiego**.

- *Bieg jest i był budowany bardzo lokalnie, opiera się w znaczący sposób na drobnych rodzinnych firmach, jak np. miejscowe sklepy. Ze względu na swoją genezę od początku zyskał przychylność lokalnych przedsiębiorców, którzy ze względu na korzenie utożsamiali się z naszą działalnością* - odpowiada nam pan Marcin.

Czy trudno pozyskuje się wsparcie?

- Stosunkowo łatwo. Tym, którzy są z nami od początku wystarczy tylko przypomnieć kolejny termin i listę potrzebnych rzeczy - to wielki komfort. Oczywiście pozyskujemy też wsparcie z większych instytucji, gdzie trzeba wypełnić odpowiednie wnioski, ale skutek często jest pozytywny. Połączenie lokalnych firm z większymi darczyńcami pozwala naszemu „Orłu" rozwinąć skrzydła, a bieg z roku na rok jest coraz bardziej rozpoznawalny, nie tylko już lokalnie - dodaje **Marcin Manowski**.

Coraz więcej wyzwań

Coraz większe zainteresowanie wydarzeniem powoduje, że organizatorzy muszą zapewnić coraz więcej nagród, medali, posiłków, wody itd. Charytatywny charakter wydarzenia powoduje, że na ten cel nie mogą przeznaczyć pełnej kwoty wpisowego co powoduje, że dalej muszą szukać finansowania, ale i niefinansowe wsparcie jest niezwykle cenne. - Wsparcie Gminy Czosnów jest dla nas bardzo ważne, zwłaszcza kwestie wsparcia organizacyjnego znacząco nas odciążają. Wiemy, że możemy liczyć na życzliwość ze strony samorządu. W tym miejscu dziękuję za to, że Gmina jest z nami od początku, dziękuję Wójtowi oraz pracownikom Urzędu Gminy za wsparcie – mówi nam **Marcin Manowski**.

Czego życzyć im na następne lata?

- Wytrwałości i zdrowia i żebyśmy nadal spotykali na swej drodze tak wspaniałych ludzi i instytucje. Z tego miejsca chciałbym podziękować wszystkim sponsorom, partnerom, współorganizatorom. Przede wszystkim chciałbym jednak podziękować tym wszystkim, którzy wspierają nas anonimowo, a ich nazwisko czy logo nie pojawia się na plakatach. Tych osób jest tak wiele, że nie sposób wszystkich wymienić. Wspólnie tworzymy wspaniałe rodzinne, sportowe wydarzenie – podkreśla pan Marcin.

Symboliczny dystans 1928 m można było pokonać w dowolny sposób – uczestnicy spacerowali, biegali – dzieci jechały na rowerkach i hulajnogach – było międzypokoleniowo i radośnie, jak co roku, wszak o integrację tu chodzi i pokazanie jak wielkie serce mają uczestnicy „Biegu Orła".

Więcej zdjęć na www.nowodworski.info

Marzena Dobraczyńska

Radość z ukończonego biegu

Karolina Małek z rodziną i podopiecznymi WTZ w Sercu Kampinosu

Na dystansie 1928 m biegły całe rodziny

Rozgrzewka

eprasa.pl b15bc48439

TENIS STOŁOWY

Dwa zwycięstwa z KTS Kozienice

W zaległym spotkaniu pierwszej kolejki rozgrywek 2. ligi mężczyzn, które odbyło się w sobotę (16.10) KTS Nowy Dwór Mazowiecki podejmował w meczu domowym zespół KTS Kozienice. W tym samym czasie druga drużyna KTS-u występująca w 3. lidze rozgrywała swój mecz z drugim zespołem z Kozienic

KTS Nowy Dwór Mazowiecki – KTS Kozienice: 8 – 2

W meczu drugiej ligi komplet punktów na swoim koncie zapisał **Piotr Stępiński** i **Daniel Draczka** (po 2,5), a do finalnego wyniku po 1,5 pkt dołożyli **Jan Olek** i **Kamil Kleczkowski**, którzy przegrali z bardzo dobrze dysponowanym liderem gości **Mikołajem Szalińskim**. Cały mecz zakończył się zwycięstwem 8:2.

KTS II Nowy Dwór Mazowiecki – KTS II Kozienice: 8 – 4

W meczu trzeciej ligi rozgrywanym równolegle w tym samym czasie mierzyły się zespoły rezerw Nowego Dworu Maz. i Kozienic. Tutaj cały mecz również padł łupem gospodarzy, a punktowali: **Damian Wasiak** – 2,5 pkt, **Filip Pawelec** – 2,5 pkt, **Zuzanna Pawelec** 1,5 pkt, **Arkadiusz Ziemiński** 1 pkt i **Jan Klepko** 0,5 pkt.

Grand Prix Nowego Dworu Mazowieckiego w tenisie stołowym

W niedzielę (17.10) odbył się drugi turniej Grand Prix Nowego Dworu Mazowieckiego w tenisie stołowym w sezonie 2021/2022. W zawodach odnotowano 90 osobo-startów! Rozgrywki w 5. kategoriach trwały od 9:00 do 18:00. Turniej stał na wysokim poziomie sportowym i przebiegł w duchu rywalizacji fair play. Po raz kolejny na nowodworskiej hali pojawili się zawodnicy z całego Mazowsza i województw sąsiednich.

Wyniki w poszczególnych kategoriach przedstawiają się następująco:

Kategoria Młodzik
1. Ignacy Sławiński
2. Szymon Jędrzejewski
3. Witold Fronczak

Kategoria Kadet+Junior
1. Maciej Janik
2. Oliwier Panasiuk
3. Małgorzata Majchrzak

Kategoria Weteran 40+
1. Krzysztof Ruszczyński
2. Marcin Błachnik
3. Wojciech Wachol

Kategoria Debel
1. Marcin Błachnik i Marcin Kubic
2. Maciej Janik i Oliwier Panasiuk
3. Mariusz Mazuruk i Rafał Nowosielski

Kategoria Open
1. Mateusz Sakowicz
2. Filip Pawelec
3. Krzysztof Ruszczyński

Serdecznie podziękowania dla wszystkich partnerów i sponsorów, którzy wsparli wydarzenie! Już dziś serdecznie zapraszamy na kolejny turniej z cyklu Grand Prix Nowego Dworu Mazowieckiego w tenisie stołowym, który odbędzie się 19.10.2021 roku w hali sportowej przy ul. Młodzieżowej.

Klub Tenisa Stołowego Nowy Dwór Mazowiecki

PIŁKA NOŻNA

Żbik bez trenera

W minionym tygodniu nasielszczanie rozegrali dwa spotkania. W środę, 13 października zmierzyli się na wyjeździe w meczu pucharowym z Nadnarwianką Pułtusk. Natomiast w sobotę, 16 października podejmowali na własnym boisku Unię Warszawa w ramach 12. ligowej kolejki

W ramach ćwierćfinału Pucharu Polski na szczeblu Mazowieckiego ZPN okręgu Ciechanów-Ostrołęka zmierzyli się na wyjeździe z Nadnarwianką Ostrołęka. W przebiegu całego spotkania to nasielszczanie byli strona dominującą. Brakowało im jednak szczęścia pod bramką rywali. Koronkowe akcje nie znajdowały finalizacji w postaci oddanych strzałów na bramkę.

W 60. minucie błąd popełnił obrońca Żbika. W sytuacja sam na sam z bramkarzem znalazł się **Christian Nnamani**. **Łukasz Szczerbowski** próbował jeszcze ratować sytuację, ale ponownie popełnił błąd. Piłkarz Nadnarwianki miał więc odpowiednio dużo czasu, aby zatrzymać się z piłką na 16. metrze, przymierzyć i dać swojej drużynie prowadzenie. Po chwili mogło być już 2:0 dla gospodarzy, ale nie wykorzystali oni 100% okazji.

Końcówkę tego spotkania Żbik grał w przewadze jednego zawodnika, po tym jak jeden z piłkarzy ostrołęczan obejrzał czerwoni kartonik. Gospodarze cofnęli się głęboko na swoją połowę i nasielszczanom nie udało się doprowadzić do wyrównania oraz rzutów karnych.

Na tym przygoda Zielono-czerwonych w Pucharze Polski dobiegła końca. Był to również ostatni mecz **trenera Fabiana Kotarskiego** w roli szkoleniowca Żbików. Jeszcze tego samego wieczoru złożył on rezygnację z pełnionego stanowiska.

Pod wodzą **Fabiana Kotarskiego** Żbik dotarł do ćwierćfinału Pucharu Polski MZPN (okręg Ciechanów-Ostrołęka). W lidze nasielszczanie odnieśli 2 zwycięstwa, 2 remisy i 7 porażek.

Seria trwa W sobotnie popołudnie nasielszczanie, prowadzeni przez pełniącego obowiązki trenera **Cezarego Prusinowskiego**, podejmowali Unię Warszawa.

Goście objęli prowadzenie już w 10. minucie. Nasielszczanie odpowiedzieli uderzeniem **Chyczewskiego**, jednak ten przeniósł piłkę nad poprzeczką. W 23. minucie uderzeniem z dystansu **Szewczyk** pokonał bramkarza i podwyższył prowadzenie Unii na 2:0.

Na początku drugiej połowy sytuacja nasielszczan skomplikowała się jeszcze bardziej. Drugą żółtą, a w konsekwencji czerwoną kartkę zobaczył **Kosior**. W 59. minucie Unia wykonywała rzut wolny z prawej strony pola karnego. Zawodnik warszawian postanowił sprawdzić umiejętności bramkarza nasielszczan. Ten poradził sobie z tym strzałem, ale odbił piłkę prosto pod nogi **Gruby**, który podwyższył wynik na 3:0.

W 78. minucie nasielszczanie zdobyli trafienie honorowe. Najpierw bramkarz Unii obronił uderzenie **Mateusza Bramowicza**, ale strzału **Chyczewskiego** z ostrego kąta nie zdołał już zatrzymać. Tym samym mecz zakończył się porażką Żbika 1:3.

Była to 4. porażka z rzędu zespołu z Nasielska. Po 12. kolejkach Zielono-czerwoni zajmują 15. miejsce z 8. punktami. Do dającego utrzymanie 9. miejsca tracą już 10 oczek. Następne spotkanie rozegrają na wyjeździe. 23 października zmierzą się ze Stoczniowcem Płock, który zajmuje 7. miejsce. Początek tego spotkania o godzinie 15:00.

Nadnarwianka Pułtusk – Żbik Nasielsk 1:0 (0:0)
Bramka:
60` Nnamani.

Żbik Nasielsk – Unia Warszawa 1:3 (0:2)
Bramki:
78` Chyczewski – 10` nieznany, 23` Szewczyk, 59` Gruba.

Wojciech Lewandowski

eprasa.pl b15bc48439

PIŁKA NOŻNA

Świt traci ligowe punkty

W minionym tygodniu piłkarze Świtu Nowy Dwór rozegrali dwa ligowe spotkania. W środę 13 października podejmowali u siebie Znicz Białą-Piską, by w sobotę zmierzyć się na wyjeździe z rezerwami Legii Warszawa

Porażka z niżej notowanym rywalem

Zawodnicy Świtu wyszli na to spotkani w okolicznościowych koszulkach „#Wiśnia21 Czekamy na Ciebie". **Kamil Wiśniewski** doznał kontuzji kolana w meczu Pucharu Polski przeciwko Rekordowi Bielsko-Biała. Pomocnika Świtu czeka w przyszłym tygodniu operacja rekonstrukcji więzadeł krzyżowych, a uraz wyklucza go z gry na kilka miesięcy.

Ponadto trener Miecznikowski nie mógł skorzystać z Huberta Michalika, Piotra Basiuka i Jerzego Munika.

Od pierwszych minut to niżej notowani piłkarze Znicza narzucili swój styl gry nowodworzanom. Napierali na bramkę, szukając bramki. W 12. minucie obrońcy, chcąc wyjaśnić sytuację, wybili piłkę przed pole karne. Tam był już **Furman**, który uderzeniem z dystansu nie dał szans **Albertowi Posiadale** .

Nowodworzanie odpowiedzieli w 21. minucie. **Patryk Cieślak** dośrodkował z lewego skrzydła do **Filipa Kowalczyka**. Pomocnik Świtu uderzył z pierwszej piłki, lecz trafił jedynie w słupek. Do przerwy wynik nie uległ zmianie.

Na początku drugich 45. minut **Kalinowski** dostał piłkę za plecy obrońców Świtu. **Posiadała** wyszedł z bramki, próbując ratować sytuację, ale futbolówka wpada do bramki, odbijając się jeszcze od poprzeczki. Był to wymarzony początek drugiej połowy dla gości. Bliscy strzelenia bramki dla Świtu byli kolejno **Arkadiusz Gajewski** i **Mateusz Długołęcki**, ale nie wykorzystali nadarzających się okazji. Tym samym nowodworzanie przegrali to spotkanie 0:2 i spadli na 5. miejsce w tabeli.

Druga przegrana z rzędu

W sobotnie przedpołudnie nowodworzanie udali się do Książenic, gdzie na obiektach treningowych Legii Warszawa zmierzyli się z rezerwami stołecznego klubu.

Ten pojedynek nie rozpoczął się najlepiej dla nowodworzan w 28. minucie w wyniku urazu boisko musiał opuścić **Łukasz Sosnowski**, a w jego miejsce pojawił się **Mateusz Długołęcki**. W 32. minucie **Kacper Skwierczyński** nieatakowany przez nikogo uderzył zza pola karnego po długim rogu i otworzył wynik tego pojedynku.

Kilka minut później w identyczny sposób ten sam zawodnik pokonał po raz drugi **Posiadałę**. Był to karygodny błąd obrońców, którzy dopuścili do utraty dwóch bramek w ten sam sposób.

Nowodworzanie próbowali odrabiać straty. Skrzydłami próbowali rwać Cieślak z Michalikiem, ale brakowało finalizacji przeprowadzanych ataków. Biało-zieloni grali zbyt koronkowo, próbując wejść z piłką do bramki. Brakowało uderzeń z dystansu podobnie jak w meczu ze Zniczem Biała-Piska. W ogóle nie przypominali drużyny, która tydzień temu zdeklasowała Lechie Tomaszów 3:0.

Była to druga porażka z rzędu zespołu z Nowego Dworu, po której spadli na 6. miejsce w tabeli. Następny mecz Biało-zieloni rozegrają 23 października o godzinie 14:00. Podejmą wówczas na własnym boisku Pilicę Białobrzegi.

MKS Świt Nowy Dwór Mazowiecki – Znicz Biała Piska 0:2 (0:1)

Bramki:

Mateusz Furman 12′, Dawid Kalinowski 47′.

Świt:

Posiadała – Drwęcki (64′ Kamiński), Długołęcki (87′ Kokoszczyński), Gajewski, Kowalczyk (73′ Niesłuchowski), Cuch (64′ Nawotczyński), Cieślak, Kwiatkowski, Michalik B., Tkaczyk (64′ Kuźma), Sosnowski.

Legia II Warszawa – MKS Świt Nowy Dwór Mazowiecki 2:0 (2:0)

Bramki:

32` 36` Skwierczyński.

Świt:

Posiadała – Cieślak, Drwęcki, B. Michalik. H. Michalik – Kuźma, Sosnowski (28` Długołęcki), Traczyk – Kwiatkowski, Gajewski, Kowalczyk.

Wojciech Lewandowski

Lp.	Nazwa drużyny	M	Z	R	P	Pkt
1.	Legionovia Legionowo	14	10	3	1	33
2.	Unia Skierniewice	14	9	1	4	28
3.	Lechia Tomaszów Maz	14	7	2	5	23
4.	Legia II Warszawa	13	6	4	3	22
5.	Polonia Warszawa	13	7	1	5	22
6.	Świt Nowy Dwór Maz	13	6	3	4	21
7.	KS Kutno	13	5	5	3	20
8.	Pilica Białobrzegi (B)	13	6	2	5	20
. . .						
19.	Wisła Szczuczyn	14	1	6	7	9

ZAPROSZENIE

SIATKÓWKA

Druga porażka w tie-breku

W sobotnie (16.10) późne popołudnie siatkarki LOS-u Nowy Dwór Mazowiecki zmierzyły się na wyjeździe z GKS-em Wieżyca Stężyca. Był to kolejny długi pojedynek Biało-niebieskich

Podopieczne trenera **Bartosza Kujawskiego** w pierwszym secie uległy gospodyniom w grze na przewagi 24:26. W dwóch następnych partiach to nowodworzanki były górą wygrywając 25:22 i 25:19.

Musiało to kosztować je wiele wysiłku, bo czwartego seta przegrały z kretesem 25:14. W kolejnym meczu zwycięzcę musiał więc wyłonić tie-break, w którym lepsze okazały się gospodynie 15:12.

Nowodworzanki mają więc na swoim koncie 2 zwycięstwa i 2 porażki. Punktują jak na razie w każdej kolejce (porażka w tie-breaku to jeden punkt, dla przegranego), ale kibice na pewno chcieliby, aby ich ulubienice sięgnęły po komplet punktów.

Okazja na to będzie w sobotę 23 października. W hali przy ul. Sportowej 66 o godzinie 19:00 LOS podejmie KS Częstochowiankę. Następne rywalki nowodworzanek zajmują 9. pozycję z 5. punktami.

GKS Wieżyca Stężyca – LOS Nowy Dwór Maz 3:2 (26:24, 22:25, 19:25, 25:14, 15:12)

Wojciech Lewandowski

Lp.	Nazwa drużyny	M	Z	P	Pkt
1.	Azoty Tarnów	3	4	0	12
2.	Stal Mielec	3	4	0	12
3.	SAN-Pajda Jarosław	3	3	1	9
4.	Astora Płomień Sosnowiec	4	2	2	7
5.	LOS Nowy Dwór Maz	3	2	2	7
6.	Solna Wieliczka	3	2	2	6
7.	AZS AWF Warszawa	4	2	3	6
. . .					
14.	Libero Aleksandrów Łodzki	2	0	2	0

eprasa.pl b15bc48439