

NETFLIX

Disney+

HBO
max

prime video

CANAL+

NR INDEKSU 379236

PROGRAM TV NR 22/25.05.2026
30.05-5.06.2026

4,29 zł (w tym 8% VAT)

to&owo TV

SPORT NA ŻYWO

PIĘKA NOŻNA

FINAŁ LIGI MISTRZÓW
PSG - ARSENAL

SIATKÓWKA KOBIEC: LN

BELGIA - POLSKA

PIĘKA NOŻNA

POLSKA - UKRAINA

KOSZYKÓWKA 3X3

MŚ WARSZAWA 2026

KALENDARZ
KIBICA I INNE SPORTOWE
WYDARZENIA
TYGODNIA

25.5.14-17

PONAD
150
OPISÓW FILMÓW
NA CAŁY
TYDZIEŃ!MAŁGORZATA
SOCHAGOTOWA NA WIELKIE
WYZWANIE I PRZYGODĘ
ŻYCIA W **AZJA EXPRESS** s. 3ROBERT
GÓRSKI

WYWIAD TO&OWO TV

KABARET MORALNEGO
NIEPOKOJUKaždy artysta
powinien mieć duże
oczy i jeszcze większe
uszy s. 4PRZYŁADEK
STRACHU

MORFEUSZ

NETFLIX
DISNEY+
HBO MAX
I JESZCZE
WIĘCEJ! s. 18

POLDI

NAJLEPSZA
ROZRYWKA I SERIALE!63. KRAJOWY FESTIWAL
POLSKIEJ PIOSENKI
OPOLE 2026

KOMISARZ ALEX



WIEM, CO WIDZIAŁAM



LUDZIE I BOGOWIE



POMOST



22

ISSN 1230-833607

Numer
w sprzedaży
do 31.05.2026

SPRZĄTAJ SZYBKO I BEZ WYSIŁKU!

IDEALNY
NA PREZENT

REKLAMA



„Kurzojad wyczyści na błysk każdy kąt!”

ZAMÓW
za 99 zł!

ZMIENŲ PORZĄDKI
W CZYSTĄ
PRZYJEMNOŚĆ!

1 ŁADOWANIE
do 30 MINUT
PRACY

BEZPRZEWODOWY MINIODKURZACZ „KURZOJAD” POTĘŻNA SIŁA SSANIA

do szybkiego sprzątania
w domu i samochodzie

- **TECHNOLOGIA ULTRA-CLEAN** usuwa kurz i brud z trudno dostępnych miejsc
- **AKUMULATOR USB** – ładowany jak telefon
- **MOC 120W** – nawet do 30 MINUT PRACY
- **FILTR** oczyszcza powietrze
- **LEKKI I ŁATWY W OBSŁUDZIE**
- **BEZPRZEWODOWY** – użyjesz go wszędzie

Innowacyjny miniodkurzacz „Kurzojad” to wszechstronny, kompaktowy sprzęt o potężnej mocy ssania, który pokochały gospodynie na całym świecie!

Został specjalnie zaprojektowany, aby ułatwić codzienne porządki bez wysiłku, kabli i dźwigania topornych sprzętów. W przeciwieństwie do zwykłych odkurzaczy, „Kurzojad” jest **zawsze gotowy do sprzątania!** Superwydajny akumulator umożliwia sprawną i wygodną pracę nawet 30 minut na jednym ładowaniu. Błyskawicznie **usuwa kurz i brud** z mebli, żaluzji, kaloryferów, klawiatury, szuflad, wnętrza samochodu oraz innych trudno dostępnych miejsc.

Dzięki kompaktowym rozmiarom i ultralekkiej konstrukcji miniodkurzacz jest łatwy w manewrowaniu, a sprzątanie może być lekkie i przyjemne. Technologia **ultra-clean** sprawia, że „Kurzojad” **zasysa okruszki, kurz, brud, sierść, piach i śmieci** z każdej powierzchni **skuteczniej** niż zwykły odkurzacz. Dzięki potężnej sile ssania możesz usunąć nawet najmniejsze paproszki z każdego zakamarka! W zestawie **2 precyzyjne nakładki: płaska** do superdokładnego czyszczenia trudno dostępnych kątów i szczelin oraz **szczotkowa** do delikatnych powierzchni jak tapicerka i zasłony. Bezprzewodowy zbiornik zapewnia wygodę użytkowania.

Przywitaj nieskazitelnie czystą przestrzeń
z miniodkurzaczem „Kurzojadem”!



PAJĘCZYNY



MEBLE



KALORYFERY



ŻALUZJE



SAMOCHÓD



ELEKTRONIKA

BEZWORKOWY
ZBIORNIK

2 KOŃCÓWKI
– PŁASKA
I SZCZOTKOWA

WYCZYŚCI
KAŻDY KĄT!

DZIECIĘCY BAŁAGAN

ZADZWOŃ I SPRZĄTAJ Z PRZYJEMNOŚCIĄ!

Zadzwoń teraz, aby otrzymać
miniodkurzacz „Kurzojad” **za 99 zł!**

Ten sprytny i poręczny miniodkurzacz pomoże
Ci niemal bez wysiłku zadbać
o czystość w domu każdego dnia!

Zadzwoń teraz na numer:

91 300 33 79

(Pon.-pt. 8:00-20:00, sob. i niedz. 9:00-20:00;

standardowy koszt połączenia telefonicznego dla danego operatora)

Oferta obowiązuje do wyczerpania zapasów.

ONI JUŻ W AZJI

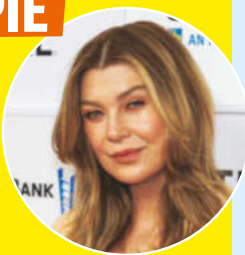
Gdzieś po drugiej stronie globu ruszył właśnie wyścig o wygraną w „Azja Express”. – Łatwo nie będzie... ale nudno na pewno też nie – stwierdziła przed wyjazdem Małgorzata Socha, której w programie będzie towarzyszyć zaprzyjaźniony malarz Mariusz Szydeł. Do rywalizacji stanęli też Katarzyna Zillmann z Janią Lesar, Mateusz Banaś z siostrą Aldoną Banasiuk, Maria Jeleniewska z himalaistką Zoją Skubis, Michał Danilczuk z bratem Pawłem, Edyta Herbuś z partnerem Piotrem Bukowickim, wokalista Błażej Król z producentem muzycznym Robertem Krawczykiem oraz influencer Naruciak z muzykiem Dezyderym. Premiera nowej serii zaplanowana jest na jesień. **JK**



LEKARZE WCIĄŻ NA TOPIE

CHIRURDZY

podbijają kolejny stan. Shonda Rhimes i Ellen Pompeo, czyli kolejno pomyślną i gwiazdą serialu, doszły do wniosku, że produkcji medycznych nigdy dosyć, i niebawem wyprodukują wspólnie kolejny (już trzeci!) spin-off serii. Nienazwany jeszcze projekt ma opowiadać o pracy lekarzy w centrum medycznym w zachodnim Teksasie. Na razie nie wiadomo, jak fabuła nowego serialu będzie się łączyć z pozostałymi produkcjami ani czy wśród bohaterów zobaczymy któregoś z pracowników Seattle Grace Hospital. Tymczasem w przygotowaniu jest już 23. sezon „Chirurgów”. Premiera tej serii prawdopodobnie jesienią. **JK**



40 LAT MINĘŁO

TELEEXPRESS jest z nami już od czterech dekad... No, prawie czterech, bo pierwszy odcinek nadano 26 czerwca 1986 roku (poprowadził go Wojciech Mazurkiewicz). Niemniej Maciej Orłoś i reszta obecnej ekipy świętowanie rozpoczyna już w czwartek 4 czerwca wydaniem specjalnym o godz. 17.00 (kolejny odcinek specjalny zaplanowano w samą rocznicę!). Tego samego dnia na rynku w Opolu odbędzie się też spotkanie z widzami, a wieczorem dziennikarze programu poprowadzą koncert „Superjedynek”. Świętowanie potrwa zresztą przez całe wakacje – ekipa „Teleexpressu” będzie towarzyszyć trasie Lata z Radiem i Telewizją Polską. **JK**



NIE KAŻĄ NA SIEBIE CZEKAĆ

BRIDGERTONOWIE do tej pory testowali cierpliwość fanów – na każdy kolejny sezon trzeba było czekać aż dwa lata. To się jednak zmieni! Szefowa Netflixa oficjalnie zapowiedziała, że piąty sezon trafi na platformę już w 2027 roku. Prace na planie ruszyły w marcu, zaledwie kilka tygodni po premierze finału czwartej serii. Najnowsza odsłona produkcji oczywiście skupi się na kolejnym z rodzeństwa Bridgertonów – tym razem główną bohaterką będzie Francesca (Hannah Dodd), która po śmierci męża musi na nowo odnaleźć się w londyńskiej socjocie. W jej życiu sporo namiesza Michaela Stirling (Masali Baduza). **JK**



BĄDŹMY POWAŻNI

LOL: KTO SIĘ ŚMIEJE OSTATNI powraca z 4. sezonem! Tym razem o zachowanie powagi będą walczyli m.in. Mariusz Kałamaga, Kacper Ruciński i Jano – ten ostatni to twórca internetowy, a także prezenter radiowy i DJ. Grono aktorskie reprezentują zaś Ewa Kasprzyk, Vanessa Aleksander, Klaudia Halejcio, Katarzyna Bujakiewicz, Tomasz Kot, Tomasz Karolak oraz Michał Sikorski. Program ponownie prowadzi Cezary Pazura. Oni są już po nagraniach, a my efekty ich rywalizacji na żarty będziemy mogli oglądać od 10 do 17 lipca, oczywiście w Prime Video. Komu uda się najdłużej utrzymać kamienną twarz? **JK**



WCIAŻ MAM MNÓSTWO POMYSŁÓW!

→ Od lat bawi Polaków do łez, tworząc kultowe kabaretowe postaci i trafnie komentując rzeczywistość. Śmiało można o nim napisać – mistrz satyry.

WYWIAD
→

UWAŻA, ŻE każdy artysta powinien mieć duże oczy i jeszcze większe uszy, by świat lepiej zobaczyć, usłyszeć, ale i zrozumieć.

Niedawno świętował swoje 55. urodziny. Dziś spełnia się nie tylko zawodowo. Spokój i rodzinne szczęście odnalazł u boku dziennikarki Moniki Sobień, z którą wychowuje córeczkę Malinę. A jednak jego satyryczna natura wciąż daje o sobie znać – także poza sceną.

Podobno nie przepada Pan za jubileuszami?

To prawda, ale dotyczy to rocznic zawodowych. Co jakiś czas pojawiają się propozycje, by z okazji kolejnego jubileuszu kabaretu przygotować trasę, program telewizyjny czy benefis – i na to nie mam ochoty. Czas się zmieniły, my też jesteśmy inni. Co innego wspomnienia. Dostałem propozycję napisania książki i bardzo mnie to ucieszyło, bo od dawna o tym myślałem. Pracuję nad autobiografią, więc siłą rzeczy wracam do świata mojego dzieciństwa i do minionych lat – do rzeczywistości, której już nie ma. Ta podróż w przeszłość daje mi satysfakcję, że mogę ją ocalić na kartach

książki, która – jeśli wszystko pójdzie zgodnie z planem – ukaże się jesienią. Traktuję to jako ćwiczenie pamięci i osobiste podsumowanie ponad pięćdziesięciu lat życia, a zarazem kolejne artystyczne wyzwanie.

Będzie w niej wątek o rodzinnym znaku rozpoznawczym, czyli krzywych nosach?

Oczywiście! Będzie historia o Krzywonosach. W rodzinie ze strony ojca wszyscy mieli krzywe nosy, łącznie ze mną. Śmieszne jest to, że moja żona też ma krzywy nos.

Jednym słowem, zwąchaliście się z żoną. Trafił swój na swego.

Tak, zwąchaliśmy się krzywymi nosami, można powiedzieć (śmiech).

Zgrany z Was duet!

Moja żona jest młodsza ode mnie o kilkanaście lat, przez co wnosi świeże spojrzenie na wiele spraw. Ma w sobie dziennikarską dociekliwość – co chwilę opowiada mi coś, co mnie zaskakuje, a na co sam nie miałbym czasu trafić. To moje prywatne, dodatkowe źródło informacji. Lubię myśleć, że działa to w dwie strony i że ja również inspiruję ją swoim sposobem życia oraz tym, czym się zajmuję.

Wciąż jest w Panu trochę z tego chłopaka z warszawskiej Pragi, na której się Pan wychował?

Mam wrażenie, że choć jestem dorosły, zachowałem w sobie sporo z dziecka. Bawię się z córką – może nie jak jej rówieśnik, ale jak starszy kolega. W pewnym sensie wymaga tego również mój zawód – odmładza mnie i wręcz zobowiązuje do odrobiny niedojrzałości. Wciąż mam mnóstwo pomysłów i frajdę z tego, co robię. Plusem tego wieku jest to, że mogę swobodniej dysponować czasem. Występy kabaretowe są dziś bardziej przemyślane, dojrzałe, a poza sceną realizuję inne



Kabaret Moralnego Niepokoju – to dzięki niemu stał się gwiazdą rozrywki i niezwykle popularną osobą.



KABARET, KABARET I... KABARET



SPADKOBIERCY (2008-2016) W tej kabaretowej operze mydlanej zagrał George'a Owensa.

KABARET NA ŻYWO (2016-2026) Od ponad dekady jest podparą kabaretowych wieczorów w telewizji Polsat.



UCHO PREZESA (2017-2019) Znakomicie sprawdził się też w satyrze politycznej, parodiując polityków.

PIĘKNI I BEZROBOTNI (2021) To serial komediowy, którego Robert Górski jest autorem.



projekty. Piszę sztuki teatralne i próbuję sił jako komediopisarz. Z Domanem Nowakowskim stworzyłem „Erotic-Zdrój”, który z powodzeniem jeździ po Polsce, i pojawił się pomysł kontynuacji. Powstaje też musical z piosenkami zespołu Dwa Plus Jeden, pracuję nad kolejną sztuką oraz nad dość nietypową komedią romantyczną.

W wywiadach często wspomina Pan, że zawsze chce być blisko życia i codzienności, bo najlepsze historie i tematy na skecse leżą na ulicy...

No właśnie – trzeba słuchać, co ludzie mówią. Może dlatego sam mówię mniej, a więcej słucham. Kiedyś świadomie przyjąłem taką zasadę, a może ona sama się przyjęła. W każdym razie rozglądam się i nasłuchuję – to moje naturalne środowisko pracy. Tam zbieram materiał, łapię rytm języka, podpatrzę drobiazgi, które później zamieniają się w sceniczne historie. Myślę, że każdy artysta powinien mieć duże oczy i jeszcze większe uszy. Najpierw

trzeba świat uważnie zobaczyć i usłyszeć, a dopiero potem spróbować przełożyć go na własny język.

Po sukcesie „Ucha prezesa” wielu fanów pewnie pyta, czy wróci Pan jeszcze do politycznej satyry w serialowej formule. Kusi Pana powrót do tego świata? Czy wprost przeciwnie, ma Pan go już dość – jak Janusz Gajos roli w „Czterech pancernych”?

Do „Ucha prezesa” wracać nie zamierzam. Ten sukces był dla mnie kompletnym zaskoczeniem – właściwie wszystko wydarzyło się trochę przypadkiem. Nie planowałem „kultowości”, po prostu robiłem swoje. Dziś też robię swoje. Czy coś okaże się sukcesem na miarę „Ucha...”? Tego nigdy nie wiadomo. Można planować projekty cykliczne, można mieć świetny pomysł, ale ostatecznie to czas i publiczność decydują, czy coś trafi w ich wrażliwość. Cały czas gram z kabaretem. Nowy program, który teraz prezentujemy, uważam za na-

prawdę udany – i nie jest to tylko moje wrażenie. Widzę reakcje ludzi, pełne sale, słyszę opinie po występach. Myślę sobie: nie jest źle. A nawet – jest całkiem dobrze. Bo nie wszystko, co ważne, dzieje się w telewizji czy w internecie. Sól kabaretu jest w występach na żywo – w tej wymianie energii, w śmiechu, który słychać na widowni. I tam właśnie zapraszam. Oczywiście satyra polityczna wciąż gdzieś we mnie pracuje. Jesienią wracamy do Polsatu z cyklem „Młodzi i moralni”. Pojawia się w nim mini-seriale o prezydencie i premierze – zajrzymy i na posiedzenie rządu, i do gabinetu głowy państwa. To na razie moja codzienna satyryczna. A czy chodzi mi po głowie coś większego? Owszem. Ale o tym na razie cicho, sza! Nie ma co zapeszać.

Dzisiaj największe wyzwania dla kabaretu w Polsce to konkurencja internetu i zmieniająca się wrażliwość publiczności, czy raczej rzeczywistość, która sama pisze najbardziej absurdalne scenariusze?

Internet produkuje dziś taką ilość treści, że naprawdę trudno to ogarnąć. Memy, stand-up, influencerzy, Instagram, TikTok – konkurencja jest ogromna i działa 24 godziny na dobę. My, jako Kabaret Moralnego Niepokoju, jesteśmy na rynku już 30 lat. Mamy swoją publiczność – ludzi, którzy dorastali razem z nami i którzy czekają na kolejne programy. I to jest z jednej strony komfort, a z drugiej zobowiązanie. Nie chciałbym ich zawieść. **Rozmawiała Ewa Jaśkiewicz**



Razem z żoną tworzą w życiu zgrany duet, w którym doskonale się uzupełniają.

→ THE BEST OF KABARET MORALNEGO NIEPOKOJU SO 30.05 godz. 20.55 TVP POLONIA

SENSACJA
sobota

Sicario 2: Soldado

GODZ. 20.00 TVP KULTURA Agent porywa córkę meksykańskiego bossa narkotykowego, by wywołać wojnę gangów. Sequel znakomitego filmu z 2015 roku. Za kamerą stanął Stefano Sollima, współtwórca serialu „Gomorra”.

niedziela

Labirynt

GODZ. 22.25 TVP 2 Kiedy 6-letnia córka Kellera Dovernego zostaje uprowadzona, a śledztwo nie daje rezultatów, zdesperowany ojciec sam zaczyna szukać porywacza. Dobrze obsadzony i wystylizowany dreszczowiec.

poniedziałek

Jeden gniewny człowiek

GODZ. 20.00 TV PULS H pracuje w firmie zajmującej się przewozem cennych ładunków. Musi wytropić winnych napadów na konwoje. Prosta fabuła, mocna akcja.

KOMEDIA

Ostatni wiking

GODZ. 20.00 HBO Po wyjściu z więzienia Anker chce odzyskać łup. Musi nakłonić chorego umysłowo brata do współpracy. Decyduje się na niezwykle eksperyment. Pełen absurdów obraz z Madsem Mikkelsenem.


Miłość, ślub i inne nieszczęścia

GODZ. 22.10 TVP 1 Zbliża się ślub polityka Bartona. Przygotowaniami zajmuje się początkująca organizatorka wesel. Za kulisami rozgrywa się szereg miłosnych historii. Denisa Dugana do nakręcenia filmu zainspirowała żona.


Zmowa pierwszych żon

GODZ. 22.00 KINO TV Adaptacja książki Olivii Goldsmith. Przyjaciółki uświadamiają sobie, że latami były wykorzystywane przez mężów. Planują zemstę.

DRAMAT

Ugotowany

GODZ. 22.40 TVP KOBIEȚA Szef kuchni Adam Jones zaprzepaścił karierę przez problemy z alkoholem. Teraz znów próbuje sił jako restaurator. Otwiera w sercu Londynu własny lokal. Obraz reżysera „Sierpnia w hrabstwie Osage”.


Chopin. Pragnienie miłości

GODZ. 22.20 TVP HD Na wieść o wybuchu powstania listopadowego Fryderyk Chopin wyjeżdża do Paryża. Nawiązuje romans z pisarką George Sand. Ich związek trwa osiem lat. Szczęście burza jednak zazdrośnie o matkę dzieci literatki.


Kapitan Phillips

GODZ. 21.00 SUPER POLSAT Piraci przejmują kontrolę nad statkiem towarowym. Dowódca porwanej jednostki ryzykuje życie, żeby ocalić załogę. Na faktach.

SF/FANTASY

Meg

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA Łódź podwodna zostaje zaatakowana przez prehistoryczną bestię. Naspikowane efektami specjalnymi spotkanie z legendarnym megalodonem, któremu czoło stawia nieustraszony nurek – w tej roli Jason Statham.


Panna młoda!

GODZ. 20.00 HBO Na prośbę Frankensteina dr Euphronius wskrzesza dla niego wyciągniętą z grobu kobietę. Osobliwa para szybko przyciąga kłopoty. Ambitna reinterpretacja klasyki grozi z elementami wiktoriańskiego horroru i burleski.


Kula

GODZ. 22.00 WARNER TV Sharon Stone i Dustin Hoffman w adaptacji prozy Michaela Crichtona. Naukowcy badają tajemniczy obiekt spoczywający na dnie oceanu.

wtorek



Atomic Blonde

GODZ. 20.00 FILMBOX PREMIUM Lorraine ma wyjaśnić zagadkę śmierci kolegi i odzyskać listę podwójnych agentów. Dużo scen walk, pościgów i akcji.

środa



Uprawdzona 3

GODZ. 22.10 STOPKLATKA Były agent zostaje wrobiony. Na własną rękę walczy o sprawiedliwość. Kolejna odsłona cyklu firmowanego przez Luca Bessona.

czwartek



Gdy zgasną światła

GODZ. 20.00 CANAL+ PREMIUM Bezdomny weteran Duffy zwraca na siebie uwagę Maxa, który proponuje mu udział w intratnych nielegalnych walkach.

piątek



Angielska robota

GODZ. 20.10 ALE KINO+ Kulisy legendarnego napadu na bank przy Baker Street z 1971 roku. Złodzieje zdobywają zdjęcia kompromitujące rodzinę królewską.



Cwaniaki z Hollywood

GODZ. 22.30 TVP KOBIETA Zadłużony filmowiec robi wszystko, by aktor zginął na planie. Liczy na pieniądze z polisy. Remake obrazu Harry'ego Hurwita z 1982 r.



Ja, szpieg

GODZ. 22.00 FX COMEDY Kinowa wersja serialu z lat 60. Skradziono samolot zwiadowczy. Agent wykorzystuje słabość złodzieja do boksu. Angażuje w sprawę sportowca.



Każdy wie lepiej

GODZ. 22.20 TVN 7 Ania i Grzesiek próbują stworzyć patchworkową rodzinę. Ich spokój burzy wizyta bliskich. Historia miłosna i satyryczny portret społeczeństwa.



U Pana Boga za piecem

GODZ. 20.50 TVP POLONIA Początek trylogii o mieszkańcach podlaskiego miasteczka. Marusia, świadek napadu, zostaje zakwaterowana w domu organisty.



Jej twarz

GODZ. 21.55 ALE KINO+ Opowieść o romansie dwojga ludzi zaangażowanych w pomoc mieszkańcom Liberii. Nominacja do Złotej Palmy dla Seana Penna.



Dowód życia

GODZ. 20.00 WARNER TV Inżynier z USA zostaje porwany w Andach. Między jego żoną a negocjatorem rodzi się uczucie. Znakomite zdjęcia Sławomira Idziaka.



Kos

GODZ. 21.05 TVP HISTORIA Pełna popkulturowych nawiązań opowieść o Kościuszcze. Twórca inspirował się m.in. westernami i dziełami Quentina Tarantino.



Lighthouse

GODZ. 21.45 HBO Wake i Howard są strażnikami latarni morskiej. Surowe warunki wiodą ich na granicę obłądki. Nominacje do Oscara i BAFTA-y za najlepsze zdjęcia.



Na skraju jutra

GODZ. 22.15 TVN 7 Po „Wojnie światów” i „Niepamięci” Tom Cruise znowu walczy z kosmitami. Tym razem jest uwięziony w pułapce rodem z „Dnia Świstaka”.



Terminator: Mroczne przeznaczenie

GODZ. 21.00 POLSAT FILM Meksykanka Dani staje się celem androida REV-9. Najnowszy rozdział wojny maszyn i ludzi.



RoboCop

GODZ. 20.00 KINO TV Znany z serialu „Dochodzenie” Joel Kinnaman wciela się w cyborga, który wypowiada wojnę skorumpowanym policjantom i bandytom.



Nowy początek

GODZ. 23.00 POLSAT Na Ziemi lądują statki kosmiczne. Zgłębiając język obcych, lingwistka odkrywa prawdę o przyszłości swojej i świata. Ośiem nominacji do Oscara.

**EMOCJE
GWARANTOWANE!**

Policyjna akcja podczas napadu na bank, oskarżenie męża, ryzykowna operacja i polowanie na zdrajcę w okupowanej Warszawie.

SERIALE

**FINAŁ SEZONU**

KOMISARZ ALEX

KRYMINALNY Podczas szkolenia jednostek specjalnych policji dochodzi do dramatycznych wydarzeń. Zorganizowana grupa przestępców przejmie budynek banku, a na dodatek bierze zakładników. Mają tylko jedno żądanie – chcą dopaść inspektora Gancarza (Olaf Lubaszenko). Rozpoczyna się niebezpieczna walka z czasem, w której każda sekunda ma znaczenie. Przez za-

plecza i ukryte korytarze banku owczarek Alex prowadzi swoich przyjaciół – Artura (Karol Dziuba) i Gutka (Piotr Bondyra). Muszą oni uratować zakładników, zanim bandyci pociągną za spust, oraz odkryć, kto naprawdę stoi za całą operacją obliczoną na skompromitowanie policji. **BD**

→ **KOMISARZ ALEX SO 30.05**
godz. 20.30 TVP 1

WZBRONIONY

Czy Arturowi i Gutkowi uda się rozbroić bandytów, którzy mają zakładników i chcą dopaść ich szefa?

Gancarz próbuje sobie przypomnieć, komu w przeszłości tak mocno załazł za skórę.



Alex okaże się nieocenionym przewodnikiem po korytarzach banku, a kto by nie chciał selfie z bohaterem? Pierwsza w kolejce ustawi się Tala (Anna Bielawska).

OD 1. ODCINKA

LUDZIE I BOGOWIE

WOJENNY Warszawa, rok 1941. Porucznik Leszek Zaręba ps. Onyks (Jacek Knap) i kapral Tadeusz Korzeniewski ps. Dager (Dawid Dziarkowski) po klęsce kampanii wrześniowej prowadzą w stolicy na pozór normalne życie cywilów. Obaj jednak zostają zaangażowani w działalność Związku Walki Zbrojnej. Pierwszą ich wspólną misją jest likwidacja zdeprawowanego artysty i zdrajcy Igo Syma (Lesław Żurek), na którego sąd kapturowy wydał wyrok za współpracę z okupantem. Ale czy sumienny i opanowany Onyks oraz porywczy i lekkomyślny Dager będą w stanie stworzyć skuteczny duet w obliczu trwającej wojny i prywatnych tragedii? **PM**

→ **LUDZIE I BOGOWIE PO 1.06**
godz. 22.55 TVP 2

POWRÓT SHERLOCKA HOLMESA

NOWY SEZON

KRYMINALNY Drugi sezon serialu z Jeremym Brettem, uznawanym za najlepszego ekranowego Sherlocka w historii. Tym razem w roli Watsona zobaczymy Edwarda Hardwicke'a, który przejął ją od Davida Burke'a. Watson jest przekonany, że stracił swojego przyjaciela na zawsze, po tym, jak Holmes stoczył dramatyczną walkę z Moriartym (Eric Porter). Ale nieocze-

kiwanie Holmes ponownie pojawia się w jego życiu. W tej serii przygód detektyw odnajdzie „srebrną gwiazdę”, wyruszy śladami diabelskiej stopy, spotka mężczyznę z wywiniętą wargą i będzie uczestniczył w wielu innych emocjonujących przygodach. **EGP**

→ **POWRÓT SHERLOCKA HOLMESA**
SR 3.06 godz. 19.55 TVP KULTURA



Dwaj przyjaciele znowu mają pełne ręce roboty.

POMOST

OD 1. ODCINKA

KRYMINALNY Detektyw Ember Manning (Jenna Coleman) prowadzi śledztwo w sprawie pożaru na przystani, gdy staje się świadkiem ataku na Mirandę Ashby – koleżankę swojej córki. Wkrótce wychodzi na jaw, że szesnastolatka jest w ciąży. Zanim Ember zdąży odkryć prawdę, Miranda wyskakuje przez okno. Trop prowadzi do starszego mężczyzny, z którym dziewczyna mogła być związana. Równolegle podcasterka Riz (Weruche Opia) wraca do sprawy zaginięcia nastoletniej Amy Knightly (Bo Bragason) sprzed piętnastu lat. Śledztwo zaczyna niepokojąco spletać się z życiem Ember,

która odkrywa, że jej mąż znał zaginioną dziewczynę. **MAM**

→ **POMOST SO 30.00**
godz. 21.00 BBC FIRST



Co 15 lat temu spotkało Amy?

Ember podąża śladem mrocznych zagadek małego miasteczka.



Penny jest przekonana, że jej mąż jest seksualnym drapieżnikiem...

PREMIERA

WIEM, CO WIDZIAŁAM

KRYMINALNY Świat Penny (Robyn Malcolm), nauczycielki przedmiotów ścisłych w liceum, rozpada się, gdy musi oskarżyć męża, Phila (Peter Mullan), o przestępstwo seksualne. Według Penny, mężczyzna zachował się niewłaściwie wobec nastoletniej przyjaciółki ich córki... Niestety, nikt jej nie wierzy. Pięć lat później były mąż wraca do miasta i stara się odbudo-

wać relacje, zwłaszcza z córką, Grace (Tara Canton). Ta błaga matkę, by zostawiła przeszłość za sobą, ale gdy Phil obejmuje posadę nauczyciela, Penny musi udowodnić jego winę. W końcu staje przed wyborem: co jest ważniejsze – prawda czy więź z córką... **HM**

→ **WIEM, CO WIDZIAŁAM ŚR**
3.06 godz. 20.10 ALE KINO+



NA WSPÓLNEJ

OBYCZAJOWY Z samego rana Ola (Marta Wierzbicka) pojedzie do szpitala, gdzie operowany ma być Mariusz (Mariusz Zaniewski). Czerski w trybie pilnym będzie musiał przejść operację mózgu – usunięcie guza płata czołowego, który powodował brak kontroli nad emocjami. Na miejscu Ola wpadnie na teściową, Otylię (Elżbieta Kijowska-Rozen), która w obecności

syna będzie wpytywać lekarzy o możliwe powikłania, czym doprowadzi Mariusza do złości. Czerski nie będzie chciał słuchać, że grożą mu padaczka i utrata pamięci. Jakiś czas później, gdy neurochirurdzy zakończą wielogodzinny zabieg, okaże się, że Mariusz... nie rozpoznaje swojej żony! **JP**

→ **NA WSPÓLNEJ WT 2.06**
godz. 20.15 TVN

Ola będzie zszokowana, gdy po operacji Mariusz jej nie rozpoznaje.



WIELKIE
ŚWIĘTO

polskiej piosenki,
wspomnienie
twórczości Marka
Grechuty i dobra
zabawa przy
skeczach
Neo-Nówki.

ROZRYWKAWKA

Natalia Kukulska
wystąpi podczas
festiwalu w dwóch
w koncertach,
w tym w czwartek
w „SuperJedynkach”.

NA ŻYWO

63. KFPP W OPOLU

WYDARZENIE W czwartek 4 czerwca rusza 63. Krajowy Festiwal Polskiej Piosenki w Opolu, który potrwa do niedzieli 7 czerwca. Rozpocznie go koncert „Debiuty”. W trakcie głosowania na scenie pojawi się Anna Wyszconi, która w tym roku obchodzi 30-lecie pracy artystycznej. Po przerwie rozpoczną się „SuperJedynki” (godz. 21.55) z udziałem m.in. zespołów Dżem

i Kombii. W piątek 5 czerwca zobaczymy „Premiery” (godz. 20.00) połączone z jubileuszem Justyny Steczkowskiej – w tym roku mija 30 lat od wydania płyty „Dziewczyna szamana”. Drugi dzień festiwalu zakończy widowisko „Hip-hop. Jedno podwórko 2” (godz. 21.55). **MJ**

→ 63. KFPP W OPOLU CZ-PT
4-5.06 godz. 20.00 TVP 1



Statuetka
SuperJedynki
powędruje
m.in. do
zespołu
Luxtorpeda.



PREMIERA

SZOP MÓWI STOP

MUSICAL Szop prac Miki zarządza leśną polaną i jest strażnikiem pilnującym przestrzegania ważnych zasad dotyczących porządku, recyklingu i bezpiecznej zabawy. Pewnego dnia zaprasza do siebie dziewczynkę Julię, z którą organizuje specjalny teleturniejowy show dla zwierząt na temat bezpiecznego życia. Biorą w nim udział wyznaczeni: łoś Emil, orzeł Bolesław oraz wiewiórka Basia. Mierzą się ze sobą m.in. w takich kategoriach jak: poruszanie się po mieście w ruchu drogowym, bezpieczeństwo w sieci, zdrowe odżywianie, znajomość numerów alarmowych czy odpowiednie reagowanie w groźnych sytuacjach. **EGP**

→ SZOP MÓWI STOP – BEZPIECZNA POLANA
ND 31.05 godz. 13.10 TVP 1

NEO-NÓWKA. ŻYWOT MARIANA

KABARET Trzej mistrzowie polskiej sceny kabaretowej – Roman Żurek, Michał Gawliński i Radosław Bielecki tworzący kabaret Neo-Nówka – tym razem wystąpią z programem „Żywot Mariana”. To wyjątkowy spektakl, w którym z dystansem opowiadają o losach przeciętnego Polaka, zabierając nas w barwną podróż przez życie Mariana oraz jego bliskich – od naro-

dzin aż po sam kres. A jaki jest żywot Mariana? Zabawny, ale też skłaniający do refleksji nad codziennością i naszą polską mentalnością. Spektakl uzupełniają autorskie piosenki Neo-Nówki, a za oprawę muzyczną widowiska odpowiada zespół „Żarówka”. **MP**

→ NEO-NÓWKA. ŻYWOT MARIANA
SO 30.05 godz. 19.55 POLSAT



NA ŻYWO

ŚWIAT W OBŁOKACH

KONCERT Marek Grechuta odszedł prawie 20 lat temu, ale pozostawił po sobie nieśmiertelne piosenki – przewodniczki po świecie, w którym warto być ważnym, czułym i nie godzić się na bylejakosć. Świecie, który warto ocalić od zapomnienia. O tym przypomną gwiazdy koncertu – hołdu dla tego niezapomnianego artysty. W amfiteatrze w Ostródzie wystąpią wielbicieli jego talentu, m.in. Julia Wieniawa, Natalia Przybysz, Mieczysław Szczepiński, Maciej Zakościelny i Katarzyna Zielińska. Usłyszymy m.in. „Nie dokazuj”, „Będziesz moją panią”

i „Świecie nasz”. Prowadzącymi będą aktorzy Antoni Pawlicki i Agnieszka Wiedłocha. **EGP**

→ **ŚWIAT W OBŁOKACH – MUZYCZNI SPADKOBIERCY MARKA GRECHUTY**
SO 30.05 godz. 20.00 TVP 2



Marek Grechuta odszedł 9 października 2006 roku.

Hołd swemu idolowi złoży Natalia Przybysz.



Tu wszystko się zdarzyć może...

PREMIERA

KANATO, CZYLI WYPRAWA...

SPEKTAKL Z okazji Dnia Dziecka Jedyńka pokaże spektakl inspirowany wierszami Jana Brzechwy. Akcja rozgrywa się w tajemniczej krainie zwanej Kanato (zaczepniętej z utworu poety pod tym samym tytułem), którą zamieszkują stworzone przez niego postacie, m.in.: Pan Soczewka, Sum, Piraci, Rycerz Szaławila, Kaczka Dziwaczka i Król Jegomość. Tę magiczną krainę kreuje na

oczach widzów wędrowną trupą, na której czele stoi Szełowa (Anna Seniuk, zdj. w kółku), pełniąc zarazem rolę przewodniczki po tym bajkowym świecie. Kanato jest opowieścią o potęgze wyobraźni – o tym, że każdy może być twórcą, jeśli tylko odważy się marzyć. **EGP**

→ **KANATO, CZYLI WYPRAWA DO KRAINY WIERSZY**
PO 1.06 godz. 20.30 TVP 1

DZIEŃ Z ŻYCIA ARTYSTY

SPOTKANIE Z GWIAZDĄ Debiutowała 55 lat temu podczas Festiwalu Piosenki Radzieckiej w Zielonej Górze. Od tamtej pory wyśpiewała wiele hitów, choć jej największym przebojem wciąż pozostaje utwór „Czas nas uczy pogody”. Grażyna Łobaszewska często koncertuje w Polsce, śpiewając swoje znane utwory w nowych aranżacjach. – Zmieniłam się, mój głos

wydoroślał, w ogóle wszystko się zmieniło. Teraz jestem bliżej siebie niż 50 lat temu. Niech mnie ludzie poznają, jaką jestem. Nie chcę być wspomnieniem, żyję tu i teraz – mówi. Artystka będzie gościem najnowszego odcinka programu Jana Wołka. **EGP**

→ **DZIEŃ Z ŻYCIA ARTYSTY**
SO 30.05 godz. 19.20 TVP KULTURA

Wspaniały, soulowy głos od lat zachwyca jej fanów.



PEŁNA ŻYCIA
przroda,
w świecie
autyzmu,
smaki Włoch,
odnaleźć rodzinę
oraz siebie,
kontrowersje
w muzeum.

↑ DOKUMENT



Orzeł przedni to
król hiszpańskiego
i portugalskiego nieba.

IBERIA – BEZKRESNA NATURA

EPICKA PODRÓŻ Półwysep Iberyjski jest domem majestatycznych zwierząt, w tym mieszkających w górach potężnych ptaków – orłów przednich. Dokument opowiada historię jednego z nich. Wgnany ze swojego terytorium, wyrusza w niezwykłą podróż, by przetrwać i znaleźć nowy dom oraz partnera. Podczas tej wyprawy przemierza obszary, gdzie spotka inne zwierzęta, takie jak

niedźwiedzie, wilki, wydry, żenety, orłosępy brodate czy norki (dwa ostatnie gatunki są zagrożone wyginięciem), i mierzy się z niebezpieczeństwami. Obserwując, jak szybuje nad górami, lasami i pastwiskami, odkrywamy pełną życia i niezwykle piękną iberyjską przyrodę.

MP

→ **IBERIA – BEZKRESNA NATURA**
WT 2.06 godz. 12.55 TVP 1



Żeneta zwyczajna jest
drapieżnym ssakiem
z rodziny wiwerotatych.



DZIECKO Z PYŁU

LOS CZŁOWIEKA Sang urodził się podczas wojny wietnamskiej. Jako Amerazjanin – syn wietnamskiej matki i amerykańskiego żołnierza – przez całe życie zmagał się z odrzuceniem i dyskryminacją. Po pięćdziesięciu latach poszukiwań odnajduje swojego ojca w USA, co skłania go do podjęcia trudnej decyzji – pozostawia swoją rodzinę w Wietnamie, aby spełnić życiowe marzenie. Dokument zgłębia takie tematy jak trauma międzypokoleniowa, poszukiwanie tożsamości oraz znaczenie rodziny. To wyjątkowa opowieść o przynależności i nadziei, która zmusza widzów do zastanowienia się nad dziedzictwem wojny i siłą więzi rodzinnych.

MP

→ **DZIECKO Z PYŁU** WT 2.06 godz. 20.30 TVP 1

OŁTARZ PERGAMOŃSKI. ZRABOWANY ZABYTEK

DALEKO OD DOMU Muzeum Pergamońskie w Berlinie swą nazwę zawdzięcza płaskorzeźbom pochodzącym z wielkiego ołtarza Zeusa, zwane go pergamońskim, które w XX wieku trafiły do Niemiec. Jest to bezcenny zabytek epoki hellenistycznej. Jego obecność w Berlinie jest kontrowersyjna. Ołtarz powstał w II wieku p.n.e. w mieście Pergamon w Azji Mniejszej.

Zdobi go płaskorzeźbiony fryz ze scenami walki greckich bogów z gigantami. W 1878 r. płaskorzeźby te znalazł archeolog Carl Humann i wywiózł je do Niemiec. Turcja czyni jednak starania, aby zabytek powrócił do „domu”.

MP

→ **OŁTARZ PERGAMOŃSKI.**
ZRABOWANY ZABYTEK ŚR 3.06
godz. 19.45 PLANETE+



CZY TO AUTYZM?

ZROZUMIEĆ ZABURZENIA

W ciągu ostatnich kilkunastu lat liczba osób ze zdiagnozowanym autyzmem znacznie wzrosła na świecie. Tylko w Wielkiej Brytanii na diagnozę czeka ponad 170 tys. osób. Badania nad autyzmem postępują, a dr Claire Taylor chce pogłębić swoją wiedzę, by móc lepiej wspierać osoby, które uważają się za autystyczne. W dokumencie obserwujemy,

jak spotyka się z naukowcami, także ze spektrum autyzmu, których odkrycia zmieniają nasze rozumienie tego zaburzenia. Gromadzi też różnorodną grupę osób autystycznych, by zrozumieć cechy potrzebne do postawienia diagnozy i czerpać z ich życiowych doświadczeń.

MP

→ **CZY TO AUTYZM?** CZ 4.06
godz. 15.55 TVP DOKUMENT



Zrozumienie, czym jest autyzm, pomoże rozwijać system wsparcia dla pacjentów, u których został on zdiagnozowany.

REKLAMA

NOWY SEZON



Kuchnia to sposób na poznawanie świata.

TUCCI WE WŁOSZECH

ŚLADAMI SMAKÓW Znany aktor, producent filmowy i reżyser Stanley Tucci znów ruszył do Włoch, żeby z pasją dokumentalisty badać kształt miejscowego makaronu i zagłębiać się w historię lokalnej kuchni. W tej serii m.in. odkrywa rzadko odwiedzany przez turystów region Marche. W Kampanii spróbuje dawno zapomnianych winogron. Na Sardynii będzie podziwiał unikatowy

krajobraz wyspy; uda się też w góry, by poznać tajemnicę długowieczności. A w tym odcinku uda się na północ Włoch – do Wenecji Euganejskiej. Poznamy dzieje sporu o... tiramisu, odwiedzimy też malownicze gaje oliwne, winnice i sady, często otoczone cyprysami. MP

→ **TUCCI WE WŁOSZECH**
ND 31.05 godz. 12.00
NATIONAL GEOGRAPHIC

Pierwszorzędny dezodorant! Super Deo jest niewielki, ale ma ogromną moc!

Firma Reutter poleca doskonały dezodorant z krystalicznej skały. Wystarcza aż na rok. Bezzapachowy, dla Pań i Panów. Skutecznie eliminuje przykry zapach potu.

Uwaga! – Nie zostawia plam!
Testowany dermatologicznie.

Super Deo to wypróbowany oryginalny dezodorant!

Cena: ok. 19 zł

Firma REUTTER GmbH/ Niemcy



DOSTĘPNY
W APTEKACH
I SKLEPACH
MED.-ZIEL.



KHVICHA KVARATSKHELIA jest najsukuteczniejszym piłkarzem PSG w tym sezonie Champions League.

BUKAYO SAKA zdobył bramkę na wagę awansu Kanonierów do finału LM.

MARQUINHOS (z lewej) i GABRIEL MARTINELLI znaleźli się w składzie Brazylii na mundial.

PSG – ARSENAL

PRZED NAMI

m.in. finał Ligi Mistrzów, sparingi polskiej kadry oraz organizowane w Warszawie mistrzostwa świata w koszykówce 3x3.

PIĘKA NOŻNA Zanim fanów futbolu ogarnie mundialowa gorączka, poznamy najlepszą drużynę Starego Kontynentu. Na murawę Puskás Arény w Budapeszcie wybiegną broniący Pucharu Europy Paryżanie oraz opromienieni powrotem na tron mistrzów Anglii Kanonierzy (transmisja w TVP 1 od 17.55). Klub z Londynu na ponowny występ w finale Champions League czekał dwie dekady, tylko o dwa lata krócej niż na odzyskanie prymu

na krajowym podwórku. W przypadku Arsenalu przepisem na sukces okazało się postawienie na żelazną defensywę. W tej edycji LM podopieczni Mikela Artety nie doznali żadnej porażki. Rundę ligową zakończyli na pierwszym miejscu w tabeli z kompletem punktów na koncie. W fazie pucharowej natomiast wyeliminowali kolejno Bayer Leverkusen (1:1, 2:0), Sporting (1:0 i 0:0) oraz Atlético Madryt (1:1, 1:0). Starcie z PSG, najsukuteczniejszą ekipą rozgrywek (44 strzelone gole), będzie dla Ka-

nonierów prawdziwą próbą ognia. Na poszczególnych szczeblach prowadzącej do finału drabinki nie przeszli jej AS Monaco (3:2 i 2:2), Chelsea (5:2 i 3:0), Liverpool (2:0 i 2:0) oraz Bayern Monachium (5:4 i 1:1). Znosi się jednak na to, że kibice mogą ostrzyć sobie zęby na bardziej wyrównany finał niż rok temu, kiedy pod wodzą Luisa Enrique Paryżanie rozbili Inter Mediolan aż 5:0.

→ **PSG – ARSENAL SO 30.05 godz. 17.45 CANAL+ EXTRA 1**



MISTRZOSTWA ŚWIATA

JUSTIN FAULK rozegrał ponad tysiąc spotkań w NHL.

MECZ FINAŁOWY

HOKEJ Jeszcze przed startem zmagani hokejowej elity trudno było sobie wyobrazić, by w finale mogło zabraknąć reprezentacji USA. Opromienieni triumfem w zimowych igrzyskach Amerykanie szybko przekonali się jednak, że ich droga do obrony tytułu najlepszej drużyny globu nie będzie usłana różami. W fazie grupowej podopieczni Dona Granato musieli przełknąć gorycz porażek ze Szwajcarią (1:3) oraz Finlandią (2:6). Świetne wejście do turnieju zanotowali za to Kanadyjczycy, którzy ostatnim razem sięgnęli po złoto MŚ w 2023 roku.

→ **MISTRZOSTWA ŚWIATA – MECZ FINAŁOWY ND 31.05 godz. 20.15 POLSAT SPORT 1**

POLSKA – MADAGASKAR

MISTRZOSTWA ŚWIATA

KOSZYKÓWKĄ 3X3 Na warszawskim Placu Defilad, u stóp Pałacu Kultury i Nauki, zobaczymy w akcji po 20 kobiecych i męskich drużyn narodowych. Walkę o historyczny medal MŚ zapowiadają reprezentantki Polski, na czele z Klaudią Gertchen, które zajęły czwarte miejsce w poprzedniej edycji turnieju. Marsz w kierunku podium nasze panie rozpoczną meczem z Madagaskarem.

Potem zagrają z Czechami, Azerbejdżanem i Holandią. Równie wysoko mierzą Przemysław Zamojski i spółka. W pierwszej fazie czempionatu Białe-Czerwone stawią czoło Mongolii, Łotwie, Czechom oraz USA. Awans do play-offów zapewnią sobie trzy ekipy z każdej z grup.

→ **MŚ – POLSKA – MADAGASKAR PO 1.06 godz. 18.25 TVP SPORT**



PRZEMYSŁAW ZAMOJSKI wie, jak smakuje medal MŚ. Wraz z naszą kadrą wywalczył brąz w 2019 r.

KLAUDIA GERTCHEN reprezentuje Polskę także w tradycyjnej koszykówce.

POLSKA – UKRAINA

PIŁKA NOŻNA Bolesna porażka 2:3 w barażowym meczu ze Szwecją sprawiła, że Biało-Czerwonych próżno szukać wśród czterdziestu ośmiu uczestników nadchodzącego mundialu. Brak awansu do turnieju w Kanadzie, Meksyku i Stanach Zjednoczonych oznacza nowe otwarcie w kadrze Jana Urbana. Przypadające na przełom maja i czerwca zgrupowanie reprezentacji będzie dla selekcjonera okazją do eksperymentów i poszukiwania nowych rozwiązań taktycznych. Do drużyny zostanie wpuszczona świeża krew. Ma to zapoczątkować już jesienią, kiedy Polacy rozpoczną starania o powrót na najwyższej dywizji Ligi Narodów.

Potencjalni debiutanci zaliczą chrzest bojowy w spotkaniach z zespołami, którym również przeszedł koło nosa wyjazd na MŚ. Najpierw nasza kadra podejmie we Wrocławiu Ukrainę i spróbuje pokonać ją po raz czwarty z rzędu. Później poprzeczka pójdzie w górę. Na warszawski PGE Narodowy zawita bowiem Nigeria (ŚR godz. 20.35 TVP 1), brązowy medalista ostatniego Pucharu Narodów Afryki. Dotąd Biało-Czerwoni mierzyli się z Superorłami tylko raz. W 2018 roku ulegli im w sparingu 0:1.

→ **POLSKA – UKRAINA ND 31.05 godz. 17.20 TVP 1**

MECZ TOWARZYSKI



SEBASTIAN SZYMAŃSKI na początku roku zamienił tureckie Fenerbahçe na francuskie Stade Rennais.

MOSES SIMON zbliża się do 100 występów w reprezentacji Nigerii.

SUPERLIGA



WISŁA PŁOCK w sezonie zasadniczym cieszyła się z dwóch zwycięstw nad odwiecznym rywalem.

BELGIA – POLSKA

SIATKÓWKA Trzy poprzednie odsłony Ligi Narodów Biało-Czerwone kończyły na najniższym stopniu podium. Do tegorocznej edycji przystąpią jednak w mocno zmienionym składzie. Trener Stefano Larvarini nie może liczyć m.in. na Agnieszkę Korneluk, która przeszła na sportową emeryturę, a także na Malwinę Smarzek czy Julię Nowi-

cką. Na początek kadra uda się do Nankinu. Zagra tam kolejno z Belgią, Czechami, Serbią i Chinami. W czerwcu Polki wystąpią w zawodach w Bangkoku, a w lipcu – w Osace. Jeśli po dwunastu meczach będą w najlepszej ósemce w tabeli, wezmą udział w turnieju finałowym w Makau.

→ **BELGIA – POLSKA ŚR 3.06 godz. 5.15 POLSAT SPORT 1**

LIGA NARODÓW



ALEKSANDRA SZCZYGŁOWSKA (w czerwonym stroju) to nowa kapitan Biało-Czerwonych.

INDUSTRIA – WISŁA

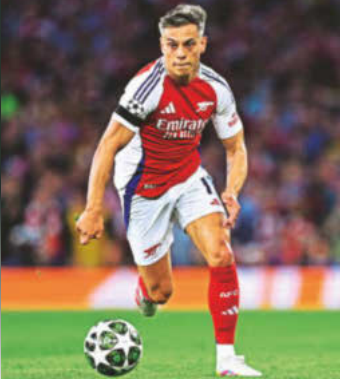
PIŁKA RĘCZNA Play-offy Superligi potoczyły się bez niespodzianek. Zarówno Nafciarze, jak i Kielczanie przeszli przez nie suchą stopą, meldując się w wielkim finale. Druga odsłona batalii decydującej o losie mistrzostwa zostanie rozegrana w Hali Legionów. Kibice Industrii liczą na to, że wyzwaniu zatrzymania broniących tytułu Płoczan podoła Krzysztof Li-

jewski. Zastąpił on w roli trenera Tałanta Dujsebaiewa, którego wcześniej był asystentem. Zasłużony dla klubu szkolenowiec zrezygnował z posady po kwietniowej porażce w świętej wojnie. Pozbawiła ona Żółto-Biało-Niebieskich szans na zdobycie Pucharu Polski.

→ **INDUSTRIA – WISŁA ND 31.05 godz. 12.30 POLSAT SPORT 1**

TYDZIEŃ SPORTU NA ŻYWO

TRANSMISJE OD SOBOTY 30 MAJA DO PIĄTKU 5 CZERWCA Zaplanuj z nami cały tydzień sportowych emocji!

PIŁKA NOŻNA	INNE DYSCYPLINY		
BETCLIC 1. LIGA	BOKS	SR MŚ – Warszawa TVP SPORT	PT Basket Liga POLSAT SPORT 2
ND Barażowy mecz finałowy	SO Gala w Londynie TVP SPORT	20.20 Mecze: Madagaskar – Czechy, Holandia – Polska	20.10 Mecz półfinałowy fazy play-off
20.40 TVP SPORT	SO Gala w El Paso CANAL+ SPORT	CZ MŚ – Warszawa TVP SPORT	PT NBA TVP SPORT
BETCLIC 2. LIGA	23.30 Walka: Stephanie Han – Holly Holm	13.20 4. dzień	2.00 Mecz finałowy fazy play-off
SO Mecz 34. kolejki	CZ BKFC Fight Night: Hollywood CANAL+ SPORT	CZ MŚ – Warszawa TVP SPORT	LEKKOATLETYKA
14.25 TVP SPORT	1.00 Walka: Julian Lane – Bryce Henry	15.10 4. dzień	ND Mityng Gwiazd na Rynku Kościuszki – Białystok 2026 TVP SPORT
WT Barażowy mecz półfinałowy	FORMUŁA 1	CZ MŚ – Warszawa TVP SPORT	13.15 8. edycja
12.55 TVP SPORT	PT GP Monako ELEVEN SPORTS 1	19.20 Mecze: Mongolia – USA, Polska – Czechy	ND Diamentowa Liga w Rabacie POLSAT SPORT 2
WT Barażowy mecz półfinałowy	13.25 1. sesja treningowa	CZ MŚ – Warszawa TVP SPORT	20.00 Stadion Olimpijski
15.55 TVP SPORT	PT GP Monako ELEVEN SPORTS 1	21.10 Mecze: Łotwa – Mongolia, USA – Polska	SR World Athletics Continental Tour Gold – Turku 2026 POLSAT SPORT 2
LIGA MISTRZÓW UEFA	16.55 2. sesja treningowa	PT MŚ – Warszawa TVP SPORT	18.00 Paavo Nurmi Games
SO PSG – Arsenal FC HIT	HOKEJ	21.00 Mecze 1/8 finału	CZ Diamentowa Liga w Rzymie POLSAT SPORT 2
17.45 TVP 1; TVP SPORT; CANAL+ EXTRA 1	SO Mistrzostwa świata – Szwajcaria POLSAT SPORT 1	KOSZYKÓWKA 3X3 KOBIET	21.00 Golden Gala
	15.15 Mecz półfinałowy	PO MŚ – Warszawa TVP SPORT	Reprezentanci Polski
MECZE TOWARZYSKIE	SO Mistrzostwa świata – Szwajcaria POLSAT SPORT 1	18.25 Mecze: Czechy – Holandia, Polska – Madagaskar	CZ Diamentowa Liga w Rzymie POLSAT SPORT 2
SO Szkocja – Curacao	19.55 Mecz półfinałowy	PO MŚ – Warszawa TVP SPORT	21.00 Golden Gala
14.00 POLSAT SPORT 3	SO NHL TVP SPORT	20.35 Mecze: Holandia – Azerbejdżan, Polska – Czechy	Reprezentanci Polski
ND Szwajcaria – Jordania	2.05 Mecz 3. rundy fazy play-off	WT MŚ – Warszawa TVP SPORT	PIŁKA NOŻNA KOBIET
14.50 POLSAT SPORT 2	ND Mistrzostwa świata – Szwajcaria POLSAT SPORT 1	18.25 2. dzień	SO Ekstraliga TVP SPORT
ND Polska – Ukraina	15.25 Mecz o 3. miejsce	WT MŚ – Warszawa TVP SPORT	11.10 Mecz: Czarni Sosnowiec – UKS SMS Łódź
17.20 TVP 1; TVP SPORT	ND Mistrzostwa świata – Szwajcaria POLSAT SPORT 1	SR MŚ – Warszawa TVP SPORT	PT Eliminacje mistrzostw świata TVP SPORT
ND Niemcy – Finlandia	20.15 Mecz finałowy	12.25 3. dzień	17.55 Mecz: Polska – Francja
20.35 POLSAT SPORT 3	WT NHL TVP SPORT	SR MŚ – Warszawa TVP SPORT	PIŁKA RĘCZNA MĘŻCZYN
PO Norwegia – Szwecja	2.00 Mecz finałowy fazy play-off	14.15 3. dzień	ND Superliga POLSAT SPORT 1
18.50 POLSAT SPORT 1	CZ NHL TVP SPORT	SR MŚ – Warszawa TVP SPORT	12.30 2. mecz finałowy: Industria Kielce – ORLEN Wisła Płock
PO Austria – Tunezja	2.00 Mecz finałowy fazy play-off	18.25 Mecze: Madagaskar – Holandia, Azerbejdżan – Polska	WT Superliga POLSAT SPORT 2
20.35 POLSAT SPORT 3	KOLARSTWO	CZ MŚ – Warszawa TVP SPORT	18.00 2. mecz o 3. miejsce: PGE Wybrzeże Gdańsk – REBUD KPR Ostrowia Ostrów Wielkopolski
WT Chorwacja – Belgia	SO Giro d'Italia EUROSPOK 2	12.25 4. dzień	SIATKÓWKA KOBIET
17.50 POLSAT SPORT 1	10.30 20. etap: Gemon del Friuli – Piancavallo	CZ MŚ – Warszawa TVP SPORT	SR Liga Narodów POLSAT SPORT 1
WT Walia – Ghana	ND Giro d'Italia EUROSPOK 2	14.15 4. dzień	5.15 Mecz: Belgia – Polska HIT
20.35 POLSAT SPORT 1	16.00 21. etap: Rzym – Rzym	CZ MŚ – Warszawa TVP SPORT	
SR Dania – Demokratyczna Republika Konga	KOSZYKÓWKA 3X3	18.25 4. dzień	
19.50 POLSAT SPORT 3	PO MŚ – Warszawa TVP SPORT	CZ MŚ – Warszawa TVP SPORT	
SR Holandia – Algieria	12.05 1. dzień	20.20 4. dzień	
20.35 POLSAT SPORT 1	PO MŚ – Warszawa TVP SPORT	PT MŚ – Warszawa TVP SPORT	
SR Polska – Nigeria	21.10 Mecze: Australia – Austria, Hiszpania – Serbia	20.20 Mecze 1/8 finału	
20.35 TVP 1; TVP SPORT	WT MŚ – Warszawa TVP SPORT	KOSZYKÓWKA MĘŻCZYN	
CZ Szwecja – Grecja	19.20 Mecze: USA – Łotwa, Mongolia – Polska	ND Basket Liga POLSAT SPORT 2	
18.50 POLSAT SPORT 1	WT MŚ – Warszawa TVP SPORT	17.25 Mecz półfinałowy fazy play-off	
21.00 POLSAT SPORT 1; TVP SPORT	21.10 Mecze: Czechy – USA, Polska – Łotwa	ND NBA TVP SPORT	
	SR MŚ – Warszawa TVP SPORT	2.00 Mecz 3. rundy fazy play-off	
	13.20 3. dzień	PO Basket Liga POLSAT SPORT 2	
	SR MŚ – Warszawa TVP SPORT	20.10 Mecz półfinałowy fazy play-off	
	19.20 Mecze: Austria – Hiszpania, Serbia – Australia	WT Basket Liga POLSAT SPORT 2	
		20.10 Mecz półfinałowy fazy play-off	
		SR Basket Liga POLSAT SPORT 2	
		20.10 Mecz półfinałowy fazy play-off	
		SR NBA TVP SPORT	
		2.00 Mecz finałowy fazy play-off	

SR Liga Narodów	POLSAT SPORT 1
8.45 Mecz: Tajlandia – Serbia	
SR Liga Narodów	POLSAT SPORT 1
13.15 Mecz: Chiny – Czechy	
SR Liga Narodów	POLSAT SPORT 3
16.45 Mecz: Ukraina – USA	
SR Liga Narodów	POLSAT SPORT 1
17.45 Mecz: Dominikana – Turcja	
SR Liga Narodów	POLSAT SPORT 3
21.15 Mecz: Włochy – Bułgaria	
SR Liga Narodów	POLSAT SPORT 2
22.15 Mecz: Francja – Japonia	
SR Liga Narodów	POLSAT SPORT 1
0.45 Mecz: Brazylia – Holandia	
SR Liga Narodów	POLSAT SPORT 2
1.45 Mecz: Kanada – Niemcy	
CZ Liga Narodów	POLSAT SPORT 1
8.45 Mecz: Czechy – Polska	
CZ Liga Narodów	POLSAT SPORT 1
13.15 Mecz: Chiny – Tajlandia	
CZ Liga Narodów	POLSAT SPORT 3
21.15 Mecz: Turcja – Holandia	
CZ Liga Narodów	POLSAT SPORT 1
0.45 Mecz: Brazylia – Dominikana	
CZ Liga Narodów	POLSAT SPORT 2
1.45 Mecz: Kanada – USA	
PT Liga Narodów	POLSAT SPORT 1
8.45 Mecz: Belgia – Czechy	
PT Liga Narodów	POLSAT SPORT 1
13.15 Mecz: Serbia – Polska	
PT Liga Narodów	POLSAT SPORT 1
21.15 Mecz: Dominikana – Bułgaria	
PT Liga Narodów	POLSAT SPORT 2
22.15 Mecz: Ukraina – Japonia	
PT Liga Narodów	POLSAT SPORT 1
0.45 Mecz: Holandia – Włochy	
PT Liga Narodów	POLSAT SPORT 2
1.45 Mecz: Francja – USA	

SPORTY WALKI

SO UFC Fight Night	POLSAT SPORT 2
13.00 Walka: Song Yadong – Deiveson Figueiredo	
SO Gala MMA	
King's Arena 3	TVN TURBO
20.15 Walka: Mateusz Kisielewski – Daniel Skibiński	

TENIS

SO French Open w Paryżu	EUROSPORT 1
11.00 Mecz 3. rundy gry pojedynczej	
SO French Open w Paryżu	EUROSPORT 1; EUROSPORT 2
16.00 Mecz 3. rundy gry pojedynczej	
SO French Open w Paryżu	EUROSPORT 1
20.00 Mecz 3. rundy gry pojedynczej	
ND French Open w Paryżu	EUROSPORT 2; EUROSPORT 1
11.00 Mecz 4. rundy gry pojedynczej	
ND French Open w Paryżu	EUROSPORT 2
13.00 Mecz 4. rundy gry pojedynczej	
ND French Open w Paryżu	EUROSPORT 1
18.00 Mecz 4. rundy gry pojedynczej	

ND French Open w Paryżu	EUROSPORT 2; EUROSPORT 1
19.30 Mecz 4. rundy gry pojedynczej	
PO French Open w Paryżu	EUROSPORT 1; EUROSPORT 2
11.00 Mecz 4. rundy gry pojedynczej	
PO French Open w Paryżu	EUROSPORT 1; EUROSPORT 2
18.00 Mecz 4. rundy gry pojedynczej	
PO French Open w Paryżu	EUROSPORT 1
20.00 Mecz 4. rundy gry pojedynczej	
WT French Open w Paryżu	EUROSPORT 1
15.00 Ćwierćfinał gry pojedynczej	
WT French Open w Paryżu	EUROSPORT 1
20.00 Ćwierćfinał gry pojedynczej	
SR French Open w Paryżu	EUROSPORT 1
15.00 Ćwierćfinał gry pojedynczej	
SR French Open w Paryżu	EUROSPORT 1
20.00 Ćwierćfinał gry pojedynczej	
CZ French Open w Paryżu	EUROSPORT 1
12.00 Mecz finałowy gry mieszanej	
CZ French Open w Paryżu	EUROSPORT 1
15.00 Półfinał gry pojedynczej kobiet	
CZ French Open w Paryżu	EUROSPORT 1
17.00 Półfinał gry pojedynczej kobiet	
PT French Open w Paryżu	EUROSPORT 1
14.30 Półfinał gry pojedynczej mężczyzn	
PT French Open w Paryżu	EUROSPORT 1
19.00 Półfinał gry pojedynczej mężczyzn	

WIOŚLARSTWO

ND PŚ w Sewilli	TVP SPORT
11.00 Finały	

ŻUŻEL

SO Metalkas	
2. Ekstraliga	CANAL+ SPORT 5
12.30 Mecz: ZKS Stal Rzeszów – Abramczyk Polonia Bydgoszcz	
SO Metalkas	
2. Ekstraliga	CANAL+ SPORT 5
15.00 Mecz: INNPRO ROW Rybnik – Cellfast Wilki Krosno	
ND PGE Ekstraliga	CANAL+ SPORT
16.45 Mecz: PRES Grupa Deweloperska Toruń – Gezet Stal Gorzów	
ND PGE Ekstraliga	CANAL+ SPORT
19.15 Mecz: Stelmet Falubaz Zielona Góra – FOGO Unia Leszno	
CZ Metalkas	
2. Ekstraliga	CANAL+ SPORT 5
17.30 Mecz: Hunters PSŻ Poznań – Polonia Piła	
CZ Metalkas	
2. Ekstraliga	CANAL+ SPORT 5
20.00 Mecz: H. Skrzydlewska Orzeł Łódź – Moonfin Malesa Ostrów Wlkp.	

Zupełnie ODMIENIONY!



Nasze NOWOŚCI!

- ✿ lekcja projektowania krok po kroku
 - ✿ lifehacki sprytnego ogrodnika
 - ✿ prawdy i mity z zakresu ogrodnictwa
 - ✿ testujemy i porównujemy dla Was
- EKSTRA!** Reportaż – z wizytą w ogrodzie naszych czytelników

Miesięcznik dostępny w dobrych punktach sprzedaży prasy oraz w wersji cyfrowej i prenumeracie na **czytelnia.pl**



SERIAL KRYMINALNY

MORFEUSZ

Piotr Leyer (Kamil Szeptycki) jest zadowolony ze swojego życia. Został prawnikiem, zdobył zaufanie klientów i, co najważniejsze, zdołał odciąć się od własnych korzeni. Najpierw zerwał więzi z ojcem (Grabowski), szefem zorganizowanej grupy przestępczej, a potem z bratem, który przejął gangsterski interes, gdy ojciec trafił

do więzienia. Niestety, pewnego dnia brat Piotra ginie, a on sam, chcąc nie chcąc, zostaje wciągnięty w świat, od którego całe życie starał się uciec. Co więcej, okazuje się, że znający kruczki prawne młody Leyer doskonale odnajduje się w półświatku.

 → PREMIERA 2.06



DOKUMENT SPORTOWY

POLDI

Urodzony w Gliwicach, wychowany w Niemczech Lukas Podolski należy do najbardziej utytułowanych piłkarzy. Mistrz świata z 2014 roku, w latach 2004–2017 był reprezentantem Niemiec. Na swoim koncie ma również dwukrotny brązowy medal mistrzostw świata i srebrny medal mistrzostw Europy. Dokument, który będzie miał premierę w dniu 41. urodzin sportowca, pokaże początki jego kariery, a także silne więzi z Polską i Górnikiem Zabrze, z którym gra od 2021 roku. Kontrakt piłkarza kończy się w czerwcu. Ale czy to na pewno koniec jego zawodowej kariery?

 → PREMIERA 4.06



HORROR

KUKULKA

Po śmierci matki Gretchen (Hunter Schafer) przeprowadza się z ojcem, macochą i przyrodną siostrą do kurortu w Alpach Bawarskich. Cała rodzina, łącznie z Gretchen, znajduje zatrudnienie w nowo otwartym hotelu. Wkrótce po przyjeździe dziewczyna zaczyna dostrzegać niepokojące zjawiska, w tym



SERIAL THRILLER

PRZYLĄDEK STRACHU

Spokojne, szczęśliwe życie małżeństwa prawników Anny i Toma Bowdenów (Amy Adams, Patrick Wilson) zostaje zburzone, gdy z więzienia wychodzi ich największy wróg. Niebezpieczny morderca Max Cady (Javier Bardem) został skazany po głośnym procesie, w którym Bowdenowie występowali jako oskarżyciele. Po odzyskaniu wolności Cady ma tylko jeden cel – zemścić się za lata spędzone za kratkami. Miniserial jest inspirowany kultowym filmem z 1991 roku w reżyserii Martina Scorsese, który z kolei był remakiem produkcji z 1962 roku.

 → PREMIERA 5.06



DRAMAT

TESTAMENT ANN LEE

Ann Lee (Amanda Seyfried) od najmłodszych lat wystrzegała się grzechu. Od czasu, gdy jako małe dziecko była świadkiem stonku seksualnego rodziców, postanowiła stać się najbardziej pobożną wersją siebie. Wiele lat później, wierząc, że jest żeńskim wcieleniem Chrystusa, charyzmatyczna Ann staje na czele sekty zwanej Ruchem Shake-rów. Razem ze swoimi współwyznawcami opowiada się za równouprawnieniem płci i równości społeczną. Z czasem grupa Ann Lee staje się jednym z największych utopijnych społeczeństw w historii Ameryki.

 → JUŻ DOSTĘPNY



KOMEDIODRAMAT

SKOMPLIKOWANI

Podczas przejażdżki autostradą Ashley (Adria Arjona) i Carey (Kyle Marvin) są świadkami nieprzyjemnego wypadku. Wstrząśnięta całym zajściem Ashley nagle wyznaje mężowi, że go zdradziła i chce się rozstać. Carey nie może uwierzyć w to, co usłyszał. Wkrótce decyduje się wyjechać do swojego przyjaciela, Paula (Michael Angelo Covino), żeby wszystko przemyśleć. A tam odkrywa, że Paul i jego żona Julie (Dakota Johnson) są w otwartym związku, co z czasem prowadzi do nieoczekiwanych zmian również w życiu Careya.



→ PREMIERA 29.05



PRZYGODOWY

PROPELLER ONE-WAY NIGHT COACH

Mały Jeff (Clark Shotwell) od pierwszych lat życia fascynuje się samolotami. Gdy matka chłopca, aktorka (Kelly Eviston-Quinnett), dostaje angaż w Hollywood, ośmiolatek ma wyruszyć w międzystanowy lot do Los Angeles. Pełna przesadek, posłków w pierwszej klasie oraz rozmów ze stewardesami (Ella Bleu Travolta, Olga Hoffmann) wyprawa sprawi, że marzenia o lataniu przestaną być jedynie dziecięcymi fantazjami. Film jest oparty na powieści dla najmłodszych z 1997 roku, autorstwa Johna Travolty, i opisuje jego doświadczenia z dzieciństwa.



→ PREMIERA 29.05

SERIAL ANIME

LEGENDA VOX MACHINY 4



Mija rok od Konklawe Chroma, podczas którego smoki przejęły miasto Emon. Po spektakularnym zwycięstwie i odzyskaniu miasta siedmiu poszukiwaczy przygód z grupy zwanej Vox Machina rozperzchnęło się po kontynencie Exandrii – świata Dungeons & Dragons, szukając nowego celu. W nowych odcinkach, kiedy długo uśpione zło znów zaczyna się budzić, by zagrozić krainie, drużyna ponownie musi się zjednoczyć i stawiać czoła wrogowi. Tym razem stawka będzie jednak wyjątkowo wysoka, a przeciwnik – niezwykle niebezpieczny.



→ PREMIERA 3.06

SERIAL KRYMINALNY

PRZEWODNIK PO ZBRODNI WEDŁUG GRZECZNEJ DZIEWCZYNKI 2

Odkąd w ramach szkolnego projektu i podcastu kryminalnego Pip Fitz-Amobi (Emma Myers) rozwiązała sprawę zabójstwa uczennicy – udowodniła, że Andie Bell nie zamordował jej chłopak – zdobyła popularność, która ma też ciemne strony. Pip zamierza więc zrezygnować z zabawy w detektywa. Kiedy jednak tuż przed ważnym procesem znika brat jej przyjaciela Connora (Jude Morgan-Collie), Jamie (Eden H. Davies), Pip rozpoczyna wyścig z czasem, aby go odnaleźć. Serial jest oparty jest drugim tomie cyklu powieści Holly Jackson „Grzeczna dziewczynka, zepsuta krew”.



→ PREMIERA 27.05



SERIAL KOMEDIOWY

MINIATUROWA ŻONA

Pozornie idealne małżeństwo Lindy i Lesa Littlejohnów (Elizabeth Banks, Matthew Macfadyen) przeżywa kryzys. Uznana pisarka i pochłonięta badaniami naukowiec coraz bardziej odczuwają brak wzajemnego wsparcia i utratę równowagi w związku. Kiedy pewnego dnia Les, pracujący nad projektem miniaturyzacji, przynosi do domu prototyp pewnego urządzenia, dochodzi do wypadku, w wyniku którego Linda... kurczy się do 15 centymetrów wzrostu. Les obiecuje żonie, że stworzy antidotum i przywróci jej dawne wymiary, ale kolejne próby nie kończą się najlepiej.



→ JUŻ DOSTĘPNY



CHCESZ
WIEDZIEĆ
WIĘCEJ?
CZYTAJ
NETFILM



20.15  **→ Atmosfera w rodzinie Brzozowskich się zagęszcza. Mnożą się problemy. Ojciec Daniela pierwszy raz widzi wnuczkę.**

Na Wspólnej

OBYCZAJOWY PO Julka źle reaguje na narkotyki, które zażyła z Leonem. Andrzej chce przepisać na Michała swoje nieruchomości. Ola ma wyrzuty sumienia, gdy dowiaduje się, że agresja Mariusza wynikała z guza płata czołowego. **WT** Andrzej poznaje u Basi swoją wnuczkę i żonę Daniela. Później ktoś fotografuje Smolnego i Brzozowskiego na dziedzińcu. Czerski budzi się po operacji. Nie poznaje żony. **SR** Eliza prosi męża o kolejną szansę, lecz on żąda rozwodu. Zduński odwiedza w szpitalu Mariusza, który stracił pamięć. Sugeruje mężczyźnie, że teraz on jest partnerem Oli.

 **POLSKA 2026** ▶ 35 min



16.50  **Szpital św. Anny**
OBYCZAJOWY

PO Hajduk przyjmuje na oddziale licealistkę ze szkoły jej córki. Dziewczyna nie ma przyjaciół. Tymczasem ekipa Wojtka pomaga mężczyźnie z objawami ostrego zatrucia. **WT** Zosia Konecka opiekuje się kobietą z silnym bólem brzucha. Podejrzewa u niej endometriozę i prosi Darię o konsultację. Pacjentka trafia na ginekologię. **SR** Maciek Bilewicz próbuje poradzić sobie z rodzinnym kryzysem po odejściu żony. Na SOR trafia pobity 25-latek. Wymaga operacji. **PT** Zosia mówi Sandrze o planowanym wyjeździe do Berlina. Na SOR -ze Kaja diagnozuje u młodej kobiety genetyczną chorobę serca.

 **POLSKA 2025** ▶ 65 min



18.00  **Pierwsza miłość**
OBYCZAJOWY

PO Marysia szykuje obiad z okazji wizyty Pawła. Julka nie może się doczekać. Zbliża się mecz, który może otworzyć Iskry drogę awansu. Kluczowy gracz nie jest w formie. **WT** Kostek cieszy się, że Mikołaj wraca do domu, podczas gdy Alan uświadamia sobie, że dla syna ważniejszy jest inny opiekun. Julka spotyka się z Pawłem. **SR** Po bójce w parku Krzyżanowski trafia do aresztu. Wkrótce okazuje się, że osoba o jego personaliach formalnie nie istnieje. **PT** Policja podejmuje decyzję o zakończeniu poszukiwań Kazanowej. Rozgoryczony Seweryn przemawia do mieszkańców. Róża prowadzi własne śledztwo.

 **POLSKA 2026** ▶ 50 min



8.55  **Ranczo 4**
OBYCZAJOWY

SO, PO-PT Do wsi zostają dostarczone tanie komputery. Lucy osobiście nadzoruje ich sprzedaż po promocyjnych cenach i montaż. Czerepach zakłada się z wójtem, że uda mu się uwieść księżową, Łodzię. Jola, która straciła głos, udaje się po pomoc do znachorki.

 **POLSKA 2009** ▶ 60 min



20.30  **Komisarz Alex 25**
KRYMINALNY

SO Podczas szkolenia specjalnych jednostek policji dochodzi do napiętej sytuacji, gdy grupa przestępców przejmuje kontrolę nad budynkiem banku. Ich celem jest inspektor Gancarz. Funkcjonariusze muszą ochronić zakładników i zneutralizować zagrożenie.

 **POLSKA 2026** ▶ 65 min



18.20  **Pan Mama**
KOMEDIOWY

ND Sylwester chce zaimponować Patrycji i udowodnić, że świetnie radzi sobie z majsterkowaniem. Jego popisy kończą wizytą na SOR-ze. Miras i Bruno organizują w salonie uroczystą premierę biznesowej książki wujka. Dochodzi do spektakularnej awantury.

 **POLSKA 2026** ▶ 35 min



19.00  **Lombard. Życie pod zastaw 18**
OBYCZAJOWY PO-SR

Kazimierz czeka na wyrok. Marta sugeruje rodzicom sprzedaż zbyt dużego domu. Edward wraca do kraju. Chrustowski nie chce przyznać przed żoną, że stracił dobrze płatną posadę. Zwierza się Barskiemu, że kobieta lepiej zarabia.

 **POLSKA 2026** ▶ 60 min

NIE PRZEGAP!



20.10  **Grantchester 10**
KRYMINALNY

ND Cathy i panna Chapman otwierają butik i organizują promocyjną sesję zdjęciową. Ginie fotograf. Morderstwo jest powiązane z kradzieżą diamentów. Geordie i Alphę badają tę sprawę.

 **WIELKA Brytania 2025** ▶ 125 min



22.05  **FBI: Most Wanted 4**
KRYMINALNY

PO Detektyw policji stanowej Delaware Phil Brady zostaje porwany i zamordowany przez zamaskowaną kobietę. Trop prowadzi śledczych do Kim Fogelman, ślepo wierzącej w teorię spiskową.

 **USA 2022** ▶ 55 min



21.05  **Rekrut 8**
KRYMINALNY

WT W walentynki Nolan i Bailey zajmują się sprawą serii pożarów. Sposób działania sprawcy wskazuje na seryjnego podpalacza Arnolda McKennę. Sprawa okazuje się bardziej skomplikowana.

 **USA 2026** ▶ 60 min



20.10  **Wiem, co widziałam**
KRYMINALNY SR

Pięć lat po tym, jak Penny oskarżyła męża o molestowanie nastolatka, z którym przyjaźniła się ich córka, mężczyzna z powrotem wprowadza się do miasta, burząc jej spokój.

 **NOWA Zelandia 2023** ▶ 130 min



19.00 Policjantki i Policjanci

OBYCZAJOWY PO Miłosz i Miłkołaj badają zaginięcie chłopca. Nauczycielka pokazuje nagranie. Zamaskowany napastnik wciąga go do busa. **WT** Daria i Bartosz znajdują półprzytomnego mężczyznę w chłodni samochodu dostawczego. Trop prowadzi do firmy transportowej. **SR** Patrol podejmuje sprawę ciężarnej, która zniknęła bez śladu. Ostatnio widziano ją na imprezie z okazji ujawnienia płci dziecka. **CZ** Podczas strzelaniny ranna zostaje żona sędziego Marciniaka. Mąż dostawał pogroźki. **PT** Lena zastępuje chorą Darię. Bartek i Edyta odwiedzają Włodarczyk. Ta otwiera im drzwi i mdleje.

POLSKA 2026 ▶ 60 min



19.25 Barwy szczęścia

OBYCZAJOWY PO Jaworski informuje Pyrków, że zatwierdzono budowę drogi na Zacisznej. Wkrótce pojawią się propozycje wykupu domów przez urząd. **WT** Kasia odwiedza w areszcie siostrę, która upiera się, że jest niewinna. Uświadamia sobie, jak poważne są jej zaburzenia. **SR** Rawiczowa coraz bardziej niepokoi się o rodzinę, obserwując Natalię i Cezarego. Zwolęńska ma już przygotowany pozew rozwodowy. **CZ** Józefina chce interweniować w sprawie młodych. Nakłania do pomocy Małgorzatę i Jerzego. **PT** Karol nie wystawia Renacie kolejnej recepty. Sugeruje uzależnienie i zaleca konsultację u psychiatry.

POLSKA 2026 ▶ 30 min



21.50 Na sygnale

FABULAR.-DOKUM. PO Vick udziela pomocy kobiecie, która tuż przed ślubem córki źle się poczuła. Jak się okazuje, zataiła przed rodziną, że choruje na raka. Lisicki, na rodzinnym survivalu w lesie, spotyka byłą pacjentkę, Kasię. **WT** Britney szuka pracy z Alkiem. Zostaje przydzielona do zespołu z Nowym. Wspólnie interweniują w sprawie pacjentki z podejrzeniem udaru. Dochodzi do wypadku. Gabriela razi prąd. **SR** Benio i Wiktor liczą, że ich matka odzyska przytomność. Na dyżurze Banach zajmuje się podopiecznym z glejakiem. Po pocałunku z Nowym Britney jest rozchwiana emocjonalnie. Rzuca się w ramiona Alka.

POLSKA 2026 ▶ 65 min



22.55 Ludzie i bogowie

HISTORYCZNY PO Rok 1941. Po klęsce kampanii wrześniowej porucznik Zaręba ps. „Onyks” oraz kapral Korzeniowski ps. „Dager” udają się do Warszawy i angażują się w działalność ZWZ. Wykonują wyrok na Igo Symie. **WT** Józef, Onyks i Dager ostrzegają Kurkę i Waleta, że za zdradę grozi im śmierć. Mężczyźni wypierają się kolaboracji z nieprzyjacielem. Okazuje się, że pułkownik Kuzyn jest na usługach Niemców. **SR** Dager ma sprowadzić z Łomianek braci o pseudonimach Atos, Portos i Aramis. Ci biorą go za kripowca i obezwładniają, a potem wywożą do lasu z zamiarem zabicia. Konspirator cudem ucieka.

POLSKA 2020 ▶ 105 min



20.00 Uroczysko

KRYMINALNY PO-CZ Agata nadal tropi mordercę pary z Suwałk. Policja dostaje zawiadomienie o zmasakrowanym chłopaku znanym w lesie. Sekcja zwłok 18-letniego Czarka zaskakuje Laurę. Przesłuchiwanie licealiści wspominają o słyszanych w nocy skowycie.

POLSKA 2025 ▶ 30 min



21.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto

KRYMINALNY PO-CZ Musashi i jego zespół próbują schwycić Michaela Novaka. To były współpracownik Lipiec z FBI. Pola i Damian badają sprawę zabójstwa Wiktora Michałowskiego. Zeznania listonosza kierują uwagę policji na załужonego przestępcę.

POLSKA 2026 ▶ 60 min



21.00 Kontyngent

WOJENNY PO Forss ma szansę na wzięcie udziału w prestiżowym programie dyplomatycznym. Wiąże się to jednak z opuszczeniem oddziału. Strand i Alma wymykają się nad jezioro. Kontrowersyjne działania pułkownika Andreassona budzą zainteresowanie mediów.

SZWECJA 2025 ▶ 45 min



21.55 Czarna lista

KRYMINALNY PO-CZ Były agent specjalny Raymond „Red” Reddington musi uciekać przed FBI. Zawiera z dawnymi kolegami układ: pomoże schwycić terrorystę Zamaniego, ale będzie się kontaktował jedynie z początkującą funkcjonariuszką, Elizabeth Keen.

USA 2013 ▶ 60 min



22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny

KRYMINALNY PO-CZ Na polu pod miastem funkcjonariusze odnajdują stracha na wróble w zakrwawionym habicie, należącym do zaginionej siostry Anuncjaty. Izabela i Jakub zaczynają śledztwo.

POLSKA 2026 ▶ 60 min



21.05 Zabójcza broń 3

SENSACYJNY SR Cole i Murtaugh badają razem sprawę napadu na ciężarówkę przewożącą cenne dzieła sztuki. Trop prowadzi do Layli Khudari, która podszywa się pod pracownicę właściciela kolekcji.

USA 2018 ▶ 115 min



15.45 Młode gliny

KRYMINALNY CZ W parku zostaje znaleziona pobita dziewczyna. Laura odkrywa na jej ciele ślady długoletniej przemocy. Policjanci poszukują również 10-latka, który zniknął z ogrodu. Podejrzany jest sąsiad.

POLSKA 2026 ▶ 130 min



20.05 Rodzinka.pl

KOMEDIOWY PT Magdzie trudno pogodzić się z faktem, że z powodu nieudanych interesów Tomka muszą mieszkać w zniszczonym domu, z Kubą i jego dziewczyną. Stara się znaleźć wsparcie u teściowej.

POLSKA 2025 ▶ 35 min

Warto zobaczyć

12.35 **Planeta małp**
SCIENCE FICTION Leo
trafia na planetę, na której
władzę sprawują małpy. Zostaje
schwyty. Wkrótce dołącza
do grupy buntowników. Reż.: Tim Burton,
A: Mark Wahlberg, Tim Roth, Paul Giamatti
USA 2001 **140 min ► do godz. 14.55**

14.20 **Bilet do raju**
KOMEDIA ROMANTYCZNA
Zgorzkniali rozwodnicy lecą
na Bali z misją powstrzymania córki
przed ślubem. Mają okazję, by prze-
myśleć własną relację. Reż.: Ol Parker,
A: Julia Roberts, George Clooney, Kaitlyn Dever
USA/Wik. Bryt. 2022 **145 min ► do godz. 16.45**

15.35 **Osobliwy dom
pani Peregrine**
FANTASY Jake trafia do po-
siadłości, w której żyją dzieci obdar-
zone nadnaturalnymi zdolnościami.
Musi wypełnić misję. Reż.: Tim Burton,
A: Eva Green, Asa Butterfield, Samuel L. Jackson
Wlk. Bryt./USA 2016 **145 min ► do godz. 18.00**

17.15 **Tysiąc słów**
KOMEDIA Jack McCall,
agent w wydawnictwie lite-
rackim, notorycznie nagina prawdę.
Trafia na duchowego guru, który
daje mu nauczkę. Reż.: Brian Robbins,
A: Eddie Murphy, Cliff Curtis, Kerry Washington
USA 2012 **105 min ► do godz. 19.00**

17.40 **Godzilla kontra Kong**
SCIENCE FICTION Na świecie
powtarzają się ataki Godzilli.
Ludzie przeciwstawiają rozszalałej
bestii Konga. Dochodzi do starcia
dwóch olbrzymów. Reż.: Adam Wingard,
A: Alexander Skarsgård, Millie Bobby Brown
Kan./USA 2021 **140 min ► do godz. 20.00**

18.50 **Płonąca pułapka**
SENSACYJNY Strażak
Morrison zostaje uwięziony
w płonącym wieżowcu. Koledzy
pod wodzą Mike'a natychmiast wy-
ruszają mu na pomoc. Reż.: Jay Russell,
A: Joaquin Phoenix, John Travolta, Jacinda Barrett
USA 2004 **130 min ► do godz. 21.00**

20.00 **Ostatni wiking**
KOMEDIODRAMAT Anker
chce odzyskać łup z rabun-
ku. Problem w tym, że fortunę
ukrył jego cierpiący na chorobę psy-
chiczną brat. Reż.: Anders Thomas Jensen,
A: Mads Mikkelsen, Nikolaj Lie Kaas, Sofie Gråbøl
Dania/Szwecja 2025 **115 min ► do godz. 21.55**

21.00 **Kukułka**
THRILLER Gretchen udaje
się z ojcem i macochą
w Alpy. Wypoczynkowa miejscowość
skrywa mroczne sekrety. Dziewczy-
nę dręczą wizje. Reż.: Tilmann Singer,
A: Hunter Schafer, Jan Bluthardt, Marton Csokas
Niemcy/USA 2024 **100 min ► do godz. 22.40**

→ filmowe hity



Amerykański
pacyfista dokonuje
na polu bitwy
heroicznych czynów.

21.35 Przełęcz ocalonych

TVP 1 **WOJENNY** Historia odznaczonego Medalem Honoru
żołnierza, który nie przelał niczyjej krwi.

HIT DNIA Desmond T. Doss dorasta
w rodzinie, na której
pierwsza wojna światowa
odcisnęła trwałe piętno. Ojca
chłopca wciąż dręczą wspo-
mnienia poległych na froncie
kolegów. Szuka zapomnienia
w alkoholu i wyładowuje nega-
tywne emocje na żonie. Pomi-
mo trudnej sytuacji kobiecie

udaje się zaszczepić synom
chrześcijańskie wartości. Mijają
lata. Amerykanie toczą zacięte
walki z Japończykami na Pacyfi-
ku. Desmond wstępuje do armii
jako obdzektor – odmawia no-
szenia broni i pozbawiania ży-
cia, ale pragnie pomagać jako
sanitariusz. Już podczas szkole-
nia spotyka się z szykanami. Po



interwencji rodzica wraz z od-
działem trafia na Okinawę. Wy-
kazuje się niespotykaną odwa-
gą. Udowadnia, jak bardzo
mylili się ci, którzy zarzucali mu,
że swoją postawą narazi towa-
rzyszy. **HD 145 min ► do godz. 0.00**

USA/Australia 2016 Reż.: Mel Gibson
Wyst.: Sam Worthington, Andrew Gar-
field, Luke Bracey, Richard Pyros



19.45 **Bodyguard**
SENSACYJNY Były agent
CIA, Frank (Kevin Costner),
zostaje ochroniarzem piosenkarki
(Whitney Houston), która dostaje
anonimowe listy z pogrózkami. Po-
zornie chłodny służbista i kapryśna
gwiazda zakochują się w sobie.

Reż.: Mick Jackson Wyst.: Gary Kemp
USA 1992 **HD 160 min ► do godz. 22.25**



22.10 **Lektor**
OBYDZAJOWY Neustadt,
1958 rok. Nastoletni Mi-
chael romansuje z dużo starszą od
siebie Hanną (Kate Winslet). Pew-
nego dnia jego kochanka znika. Po
latach mężczyzna poznaje prawdę
o jej wojennej przeszłości.

Reż.: Stephen Daldry Wyst.: Ralph Fiennes
Niem./USA 2008 **HD 160 min ► do godz. 0.50**



20.00 **Piekielna głębia**
SENSACYJNY Susan pro-
wadzi badania nad inteli-
gencją rekinów. Przeciwnikiem jej
eksperymentów jest Carter (Tho-
mas Jane). Naukowczyni, by zdobyć
fundusze, zaprasza do laborato-
rium sponsora. Dochodzi do ataku.

Reż.: Renny Harlin Wyst.: Saffron Burrows
USA 1999 **HD 140 min ► do godz. 22.20**



22.20 **Fokus**
KOMEDIA KRYMINALNA
Oszust Nicky (Will Smith)
i jego podopieczna, Jess (Margot
Robbie), zakochują się w sobie. Spo-
tykają się ponownie po trzech la-
tach w Buenos Aires. Femme fatale
krzyżuje plany byłego mentora.

Reż.: Glenn Ficarra Wyst.: Gerald McRaney
USA 2015 **HD 135 min ► do godz. 0.35**



20.00 **Sicario 2: Soldado**
THRILLER Na granicy USA
oraz Meksyku trwa wojna
narkotykowa. Grupa agenta Gra-
vera (Josh Brolin) zamierza wywołać
konflikt gangów. Na polecenie szefa
Gillick (Benicio Del Toro) uprowa-
dza córkę jednego z bossów.

Reż.: Stefano Sollima Wyst.: Jeffrey Donovan
USA 2018 **HD 130 min ► do godz. 22.10**



22.25 **Zeszłej nocy**
MELODRAMAT Joan-
na (Keira Knightley) jest
świadkiem dwuznacznej sceny
z udziałem męża i koleżanki, którzy
jadą w podróż służbową. Nabiera
podejrzenia, że mają romans. Nieba-
wem sama zostaje poddana próbom.

Reż.: Massy Tadjedin Wyst.: Sam Worthington
USA/Fr. 2010 **HD 110 min ► do godz. 0.15**

→ filmowe hity



Agent próbuje ustalić tożsamość szantażysty i motywy jego działania. Może liczyć na wsparcie.

20.00 **Non-Stop**

TV PULS **THRILLER** Tajny wysłannik musi ochronić przed terrorystami pasażerów i załogę samolotu.

HIT DNIA Agent Bill Marks nie lubi podróżować samolotem. Mimo to do jego obowiąz-

ków należy dbanie o bezpieczeństwo pasażerów linii lotniczych. Obecnie chroni osoby, które mają odbyć rejs nad Atlantykiem. Odbiera wiadomość z żądaniem wysokiego okupu. Jeśli nadawca nie dostanie pieniędzy, co 20 minut

będzie zabijał kolejną osobę. Okazuje się, że terrorystów nie interesuje gotówka. Jedną z osób obecnych na pokładzie jest nieuchwytnym zabójcą. Pasażerowie i personel rozpoczynają walkę o życie. **HD** 130 min ► do godz. 22.10

Wlk. Bryt./Fr./USA/Kan. 2014 **Reż.:** Jaume Collet-Serra **Wyst.:** Liam Neeson, Julianne Moore, Scoot McNairy, Nate Parker

20.40 **Bracia przyrodni**

PULS 2 **KOMEDIA** Dziecinne zachowanie braci, Brennana (Will Ferrell) i Dale'a (John C. Reilly), przyczynia się do rozpadu związku ich rodziców. Postanawiają oni naprawić swój błąd. Na początek muszą się wyprowadzić.

Reż.: Adam McKay **Wyst.:** Mary Steenburgen
USA 2008 **HD** 120 min ► do godz. 22.40

22.55 **Szybko i wściekle**

POLSAT **SENSACYJNY** Ginie partnerka mistrza nielegalnych wyścigów (Vin Diesel). Prowadząc śledztwo, przestępca trafia na ślad króla heroiny. Podczas organizowanego przez mafiosa pojedynku na torze spotyka Briana (Paul Walker).

Reż.: Justin Lin **Wyst.:** Jordana Brewster
USA/Jap. 2009 **HD** 135 min ► do godz. 1.10

22.10 **Przerwany lot**

TV PULS **SENSACYJNY** Uszkodzony w trakcie burzy samolot awaryjnie ląduje na filipińskiej wyspie. Większość załogi i pasażerów zostaje uprowadzona przez rebeliantów. Pilot maszyny Brodie (Gerard Butler) próbuje ich uwolnić.

Reż.: Jean-François Richet **Wyst.:** Mike Colter
USA 2023 **HD** 145 min ► do godz. 0.35

23.25 **Wszystkie drogi prowadzą do Rzymu**

KOMEDIA ROMANTYCZNA Nauczycielka Maggie (Sarah Jessica Parker), by odbudować więź z córką, zabiera ją do Toskanii. Na miejscu spotyka dawną miłość (Raoul Bova).

Reż.: Ella Lemhagen **Wyst.:** Rosie Day
Wł./USA 2015 **HD** 95 min ► do godz. 1.00

→ sport

10.30 **Giro d'Italia**

KOLARSTWO LIVE Przedostatni etap wyścigu może mocno namieszać w klasyfikacji generalnej. Kolarze pokonają liczącą 200 km trasę z Gemony del Friuli do Piancavallo. Metę poprzedzi podjazd o długości 14,5 km oraz średnim nachyleniu terenu wynoszącym 7,8%. **HD** 360 min ► do godz. 16.30

13.00 **UFC Fight Night**

SPORTY WALKI LIVE Kawana UFC zawita do Makau po raz pierwszy od 2024 r. Wówczas Deiveson Figueiredo przegrał w walce wieczoru z Petrem Yanem. Teraz rywalem Brazylijczyka będzie reprezentant Chin, Song Yadong. **HD** 180 min ► do godz. 16.00

17.55 **PSG - Arsenal**

PIŁKA NOŻNA LIVE Drużyna z Paryża staje przed szansą wygrania Ligi Mistrzów po raz drugi z rzędu. Na Puskás Arénie w Budapeszcie zmierzy się z ekipą Kanonierów, która wystąpi w finale tych rozgrywek po 20 latach przerwy. **HD** 125 min ► do godz. 20.00

22.00 **Adam Azim - Steve Claggett**

BOKS LIVE Główny punkt programu gali w Wembley Arenie. Dla niepokonanego Adama Aziza pojedynek ze Steve'em Claggettem może stać się przepustką do walki o tytuł mistrza świata w wadze superlekkiej. **HD** 125 min ► do godz. 0.05

→ rozrywka

16.30 **M jak mięso 10**

KULINARNY Zafascynowany Louisem de Funèsem i jego kultowym „Kapuśniaczkiem” Jurek Sobieniak gotuje tę właśnie zupę w autorskim wydaniu. Andrzej Andrzejczak, któremu bliższe jest kino Luca Bessona, serwuje danie z peklowanej wołowiny – petit salé. 25 min ► do godz. 16.55

22.10 **Daję słowo - Maciej Orłoś 2**

TALK-SHOW Stanisława Celińska wspomina dzieciństwo na Pradze, rodzinę i przyjaciół. Opowieść o karierze teatralnej i muzycznej ubarwiają goście specjalki, w tym Tomasz Bajerski i Jerzy Sata-
nowski. 50 min ► do godz. 23.00

22.10 **Deep Purple: Perfect Strangers Play Show**

KONCERT Zarejestrowany w Melbourne występ po premierze albumu „Perfect Strangers”. Repertuar obejmuje utwory z pierwszej połowy lat 70. Zabrzmii m.in. „Smoke On The Water”. **HD** 135 min ► do godz. 0.25

→ dokument

20.20 **Północ z południem, mężczyzna z kobietą**

REPORTAŻ Swatka Yujin Han prowadzi biuro matrymonialne, które specjalizuje się w łączeniu uchodźczyń z Korei Południowej z mężczyznami z południa. 70 min ► do godz. 21.30

TVP 1 HD DV3 T2

- 4.55 Wykrywacz kłamstw** – program publicystyczny
- 5.15 Pytanie dnia** – program publicystyczny
- 5.35 Reporterzy** – magazyn reporterów
- 5.50 Oko na świat** – magazyn
- 6.20 Balans bieli** – program religijny
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.40 Rok w ogrodzie** – magazyn
- 8.05 Rok w ogrodzie extra** – magazyn
- 8.20 Pełnosprawni** (654) – magazyn dla niepełnosprawnych
- 8.55 Ranczo 4** (43): Agent – serial obyczajowy, Polska 2009
- 9.55 Komisarz Alex 4** (52): Niebezpieczne zadanie – serial kryminalny, Polska 2013
- 10.55 Ojciec Mateusz 12** (158) – serial kryminalny, Polska 2014
- 11.50 Gwiazdy w południe: W samo południe** – western, USA 1952, reż. Fred Zinnemann, wyk. Lee Aaker, Ernest Baldwin, Gary Cooper, Grace Kelly, 135 min
- 14.05 Przed ekranem** – magazyn
- 14.15 Domowe patenty 2** (6) – magazyn poradnikowy
- 14.25 Okrasa łamie przepisy** – magazyn kulinarny
- 15.00 Ojciec Mateusz 35** (450): Opętanie – serial kryminalny, Polska 2026
- 16.05 Dziedzictwo** (934) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 Teleexpress, pogoda**
- 17.35 Piłka nożna:** Liga Mistrzów UEFA – studio

TVP 2 HD DV3 T2

- 5.10 Barwy szczęścia** (3387, 3388) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 6.25 M jak miłość** (1936) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie** – pobudka – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.30 Górna półka smaku** (5) – magazyn kulinarny
- 12.10 W poszukiwaniu dobrego filmu** – magazyn filmowy
- 12.45 Kolekcja** – cykl felietonów
- 13.05 Panna młoda** (109) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.00 Familiada** – teleturniej
- 14.35 Koło fortuny** (1845) – teleturniej
- 15.15 Szansa na sukces. Opole 2026** (4): Renata Przemyk – widowisko Uczestnicy walczą o udział w konkursie Debiuty podczas 63. Krajowego Festiwalu Polskiej Piosenki w Opolu. Wykonają utwory Renaty Przemyk, która oceni ich umiejętności wokalne.
- 16.15 Na dobre i na złe** (995): Co masz zrobić jutro, zrób dzisiaj – serial obyczajowy, Polska 2026
- 17.20 Panna młoda** (110) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.15 Va banque** (978) – teleturniej
- 18.50 Słowo na niedzielę**
- 19.00 Informacje kulturalne**
- 19.25 Rodzinka.pl** (313): Don Giovanni – serial komediowy, Polska 2026 Kuba nie ustaje w staraniach, by uratować swój związek z Sonią. Ludwik odbywa szczerą rozmowę z Natalią. Nieoczekiwanie pojawia się jednak podejrzenie, że Magda zaczęła rodzic.

polsat HD DV3 T2

- 4.40 Disco Gramy**
- 5.25 Telezakupy TV Okazje** – mag.
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News**
- 8.00 halo tv polsat** – magazyn
- 11.40 Ewa gotuje** (574) – magazyn kulinarny
- 12.25 Super Mario Bros: Film** – film animowany, Japonia/USA 2023, reż. Pierre Leduc, 115 min Hydraulik Mario trafia do tajemniczego świata. Musi ocalić Grzybowe Królestwo i brata, a także uchronić księżniczkę Peach przed małżeństwem z tyranem. Czeką go wiele przygód.
- 14.20 Bilet do raju** – komedia romantyczna, USA/Japonia/Wielka Brytania 2022, reż. Ol Parker, wyk. Julia Roberts, George Clooney, Kaitlyn Dever, Billie Lourd, 145 min Rozwodnicy Georgia i David lecą na Bali, by powstrzymać córkę przed ślubem. Są przekonani, że małżeństwo zrujnuje jej życie. Zyskują okazję, żeby na nowo przemyśleć własną relację.
- 16.45 Nie ma mocnych** – komedia, Polska 1974, reż. Sylwester Chęciński, wyk. Władysław Hańcza, Anna Dymna, Jerzy Janeczek, Waclaw Kowalski, 125 min Kazimierz Pawlak chce przekazać ziemię swojej wnuczce Ani. Wraz z Kargulem postanawia wydać ją za mąż za młodego technika mechanizacji rolnictwa, Zenka.
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.15 Prezydenci i premierzy** (453)
- 19.25 Smak na każdą kieszeń** (6)
- 19.35 Sport, pogoda**

tvn HD DV3 T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1653) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 6.50 Pogromcy chaosu** (4) – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.30 Na Wspólnej** (4217-4220) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 13.50 Ciężarówką przez Malezję** (5) – serial dokumentalny, Pol. 2025 David Andres odwiedza Tio-man, gdzie z nowym znajomym przemierza wyspę motocyklem. Następnie samotnie pokonuje czterokilometrowy odcinek trasy przez las deszczowy.
- 15.00 Znow mam 17 lat** – komedia, USA 2009, reż. Burr Steers, wyk. Zac Efron, Leslie Mann, Thomas Lennon, Matthew Perry, 135 min Mike, sfrustrowany mężczyzna w średnim wieku, żałuje, że nie zrobił kariery sportowej. Tajemniczym zrządzeniem losu znow staje się nastolatkiem i ma szansę zacząć wszystko od nowa.
- 17.15 Tysiąc słów** – komedia, USA 2012, reż. Brian Robbins, wyk. Eddie Murphy, Cliff Curtis, Kerry Washington, Emanuel Ragsdale, 105 min Cyniczny oszust i kłamca Jack odkrywa, że jego życie zależy od drzewa, które wyrosło na posesji. Z każdym wypowiedzianym przez niego słowem spada liść. Gdy opadną wszystkie, Jack umrze.
- 19.00 Fakty, sport**
- 19.35 Raport Roland Garros** (7) – program sportowy
- 19.40 Pogoda**

20

PIŁKA NOŻNA



- 17.55 Liga Mistrzów UEFA:** Paris Saint-Germain – Arsenal FC

Czas na decydujące starcie tej edycji Champions League. Ekipa ze stolicy Francji będzie chciała obronić trofeum. Dla Kanonierów to drugi w historii finał prestiżowych rozgrywek. Poprzednio zagrali w nim 20 lat temu, ale wówczas nie sprostali FC Barcelonie.

- 20.00 Piłka nożna:** LM UEFA – studio

- 20.30 Komisarz Alex 25** (320) – serial kryminalny, Polska 2026

- 21.35 Hit na sobotę: Przełęcz ocalonych** – dramat wojenny, USA/Australia 2016, reż. Mel Gibson, wyk. Andrew Garfield, Sam Worthington, 145 min

- 0.00 Psy 2. Ostatnia krew** – film sensacyjny, Polska 1994, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Bogusław Linda, Artur Żmijewski, 105 min

- 1.45 Po prostu przyjaźń** – komedia, Polska 2016, reż. Filip Zylber, wyk. Agnieszka Włodko, 135 min

- 4.00 Wiadomość od Saszy** – film dokumentalny, Holandia 2024

- 4.55 Zakończenie**

KONCERT



- 20.00 Świat w obłokach – muzyczni spadkobiercy Marka Grechuty** (1, 2)

Widowisko poświęcone twórczości artysty, którego piosenki i wiersze uczą wrażliwości. Utwory legendarnego barda wykonają artyści zafascynowani jego dorobkiem, m.in. Katarzyna Zielińska, Krzysztof Kiljański, Mela Koteluk, Sonia Bohosiewicz, Natalia Przybyś i Maciej Zakoscielny.

- 22.15 Gabi Drzewiecka zaprasza** (12) – talk-show

- 23.10 Program rozrywkowy**

- 23.25 Kino relaks: Wszystkie drogi prowadzą do Rzymu** – komedia romantyczna, Włochy/USA 2015, reż. Ella Lemhagen, wyk. Sarah Jessica Parker, Rosie Day, Raoul Bova, Claudia Cardinale, 95 min

- 1.00 Milionerzy** – czarna komedia, Francja 2024, reż. Maxime Govare, wyk. Anouk Grinberg, Pauline Clément, Fabrice Eboué, Sami Outalballi, 105 min

- 2.45 Akacja 38** – telenowela, Hiszpania 2015

- 4.15 Zakończenie**

ROZRYWKOWY



- 19.55 Neo-nówka. Żywy Mariana**

Radosław Bielecki, Michał Gawliński i Roman Żurek w krzywym zwierciadle ukażą losy zwykłego Polaka – od dnia narodzin aż do śmierci. Zaprezentują codzienne sytuacje, w tym starcia z sąsiadami czy urzędnikami. Nie zabraknie również słynnego skeczu pt. „Wigilia”. O oprawę muzyczną satyrycznej opowieści zadba zespół Żarówk.

- 22.55 Szybko i wściekle** – film sensacyjny, USA/Japonia 2009, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Jordana Brewster, Michelle Rodriguez, 135 min Mistrz nielegalnych wyścigów chce wyjaśnić sprawę śmierci ocalonej. Łączy siły z agentem FBI przeciw wspólnemu wrogowi.

- 1.10 Alfa** – film przygodowy, USA/Kanada/Chiny 2018, reż. Albert Hughes, wyk. Kodi Smit-McPhee, Jóhannes Haukur Jóhannesson, Jens Hultén, Natassia Malthe, 135 min

- 3.25 Świat według Klepskich** (574, 575) – serial komediowy, Polska 2019-2020

DRAMAT SENSACYJNY



- 19.45 Bodyguard** – USA 1992, 160 min

Były agent CIA Frank Farmer ochrania piosenkarkę Rachel Marron, która dostała pogroźki. Relacje pozornie oschłe służbisty i kapryśnej gwiazdy początkowo są trudne. Z czasem jednak oboje zakochują się w sobie. Tymczasem wróg jest bliżej, niż ktokolwiek mógł sądzić.

- 22.25 Zeszłej nocy** – melodramat, USA/Francja 2010, reż. Massy Tadjedin, wyk. Keira Knightley, Sam Worthington, Guillaume Canet, Eva Mendes, 110 min

- 0.15 Pan i pani Smith** – komedia sensacyjna, USA 2005, reż. Doug Liman, wyk. Brad Pitt, Angelina Jolie, Vince Vaughn, Adam Brody, 145 min

- 2.40 Szpital św. Anny** (101) – serial obyczajowy, Polska 2026

- 3.40 Uwaga!** – magazyn reporterów

- 3.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12** (14) – serial kryminalny, USA 2012

- 4.50 Nauka jazdy 5** (21) – program rozrywkowy

- 5.15 Kto was tak urządził?** – magazyn



- 5.10 Szkoła** (687) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 6.10 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2** (14) – program rozrywkowy
- 7.05 Nowe Zwariowane Melodie** (15) – serial animowany, USA 2018
- 7.20 Sonic. Szybki jak błyskawica** **FILM** – film familijny, USA/Japonia/Kanada 2020, reż. Jeff Fowler, wyk. James Marsden, Jim Carrey, Tika Sumpter, Natasha Rothwell, 125 min
- 9.25 Ukryta prawda** (1376, 1377) – serial paradokumentalny, Polska 2022
- 11.25 Mówię Wam 4** (15) – program kulturalny
- 12.35 Ukryta prawda** (1378-1380) – serial paradokumentalny, Polska 2022
- 15.35 Detektywi** (316, 317): Poszukiwania Ewy; Powrót Mikiego – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 17.40 Godzilla kontra Kong** – film s.f., Australia/Indie/Kanada 2021, reż. Adam Wingard, wyk. Alexander Skarsgård, Brad Buckley, Millie Bobby Brown, Tim Appletton, 140 min
Na świecie powtarzają się ataki zmutowanej jaszczurki. Były naukowiec z organizacji Monarch ma poprowadzić wyprawę do ojczyzny tytánów. Członkowie ekspedycji przewożą gigantycznego goryla. Konwój zostaje zaatakowany. Dochodzi do pojedynku olbrzymów.

SENSACYJNY



20.00 Pieknielna głębia **FILM** – USA 1999, 140 min

Dr Susan McCallister prowadzi badania nad inteligencją rekinów. Musi zdobyć fundusze na doświadczenia. Zaprasza do laboratorium sponsora. Podczas pokazowego eksperymentu drapieżnik atakuje zgromadzonych.

- 22.20 Fokus** – komedia kryminalna, USA/Argentyna 2015, reż. Glenn Ficarra, wyk. Will Smith, Margot Robbie, Adrian Martinez, Gerald McRaney, 135 min
Genialny oszust Nicky jest mentorem Jess. Kończy znajomość, gdy zaczyna ich łączyć coś więcej. Para spotyka się znów po trzech latach. Pewna siebie femme fatale planuje zemstę.
- 0.35 Dar** – thriller, USA/Australia/Chiny 2015, reż. Joel Edgerton, wyk. Jason Bateman, Rebecca Hall, Joel Edgerton, Allison Tolman, 135 min
- 2.50 Żyjąc z potworem 7** (19) – serial dokumentalny
- 3.45 Fachowcy** (14) – serial paradokumentalny, Polska 2017
- 4.25 Dorota was urządził!** (1) – program rozrywkowy

Następny odcinek obejrzysz na:



- 6.00 Kobra – oddział specjalny** (12): Bunt – serial sensacyjny, Niemcy 2015
- 7.00 Zaklinaczka duchów 3** (55, 56) – serial fantasy, USA 2008
Melinda zostaje zaproszona na mecz koszykówki w szkole Neda. Chłopiec opowiada o dziwnych zdarzeniach, do których doszło w budynku. Medium odkrywa wróżce ducha w sali gimnastycznej.
- 9.00 Taki jest świat 11** (22, 21) – program informacyjny
- 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 13** (719) – serial obyczajowy, Polska 2023
Michał Boczar prosi o wycenę gospodarstwa odziedziczonego po dziadku i autu. Na cmentarzu spotyka sąsiadkę, która zmywa z płyty nagrobnej krewnego napis „morderca”.
- 11.00 Lombard. Życie pod zastaw 10** (480-483) – serial obyczajowy, Polska 2022
Jan wynajmował dom lokatorom, z którymi dobrze się dogadywał. Pewnego razu jednak para zniknęła bez zapowiedzi, nie płacąc ostatniego czynszu. Jan traci nadzieję, że wróci.
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (960-964) – serial obyczajowy, Polska 2026
Izabela nie może pogodzić się z tym, że jej syn jest w spektrum autyzmu i stanowi zagrożenie dla otoczenia. Chłopiec uczęszcza do publicznej szkoły, a hałas wywołuje u niego ataki agresji.

THRILLER



20.00 Mocne sobotnie kino: Non-Stop **FILM** – Wielka Brytania/Francja/USA 2014, 130 min

Agent Bill Mark ma zadbać o bezpieczeństwo pasażerów samolotu. Chwilę po starcie odbiera wiadomość z żądaniem 150 mln dol. okupu. Szantażysta grozi, że w przypadku niedostarczenia gotówki co 20 minut będzie ginęła osoba znajdująca się na pokładzie. Okazuje się, że terroryści nie interesują pieniądze. Pasażerowie i obsługa lotu zaczynają walkę o przetrwanie.

- 22.10 Przerwany lot** – film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2023, reż. Jean-François Richet, wyk. Gerard Butler, Mike Colter, Tony Goldwyn, Yoson An, 145 min
Samolot musi lądować awaryjnie na filipińskiej wyspie. Większość załogi i pasażerów zostaje porwana przez rebeliantów. Pilot Brodie rusza im na pomoc.
- 0.35 Kobiety mafii** – film sensacyjny, **FILM** Polska 2018, reż. Patryk Vega, wyk. Olga Bołądź, Agnieszka Dygant, Aleksandra Popławska, Katarzyna Warnke, 160 min
- 3.15 Zobacz to!** – pr. powtórkowe



- 6.00 Ale numer! 18** (12) – program rozrywkowy
- 6.35 Smerfy** (128, 129) – serial animowany, Belgia 1984
- 7.35 Język i Przyjaciele** (11, 12) – serial animowany, Polska 2023
- 7.55 Kacze opowieści** (15) – serial animowany, USA 1987
- 8.20 My Little Pony. Film** **FILM** – film animowany, USA/Kanada/Bulgaria 2017, reż. Jayson Thiessen, 115 min
- 10.15 Asterix podbija Amerykę** **FILM** – film animowany, Niemcy/Francja 1994, reż. Gerhard Hahn, 105 min
- 12.00 Boso przez świat: Największa łaka świata; Walki kogutów; Maniok – cykl reportaży,** Polska 2009
- 13.45 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (12, 13) – program rozrywkowy
- 15.45 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Jorinde i Joringel** **FILM** – baśń filmowa, Niemcy 2011, reż. Bodo Fürneisen, wyk. Llewellyn Reichman, Jonas Nay, Katja Flint, Uwe Kockisch, 90 min
- 17.15 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Sześć łabędzi** **FILM** – film familijny, Niemcy 2012, reż. Karola Hattop, wyk. Julia Jäger, Anton Algrang, Henning Peker, Sinja Dieks, 105 min
Constance szuka braci zaklętych w łabędzie, którzy przebywają w okolicznych lasach. By ich odnaleźć, dziewczyna udaje się w przeszłość. Podczas wyprawy poznaje księcia Markusa.

ANIMOWANY



19.00 Asterix i wikingowie **FILM** – Francja/Dania 2006, 100 min

Waleczne plemiona Północy wierzą, że strach – uczucie im obce – dodaje skrzydeł. By nauczyć się latać, muszą porwać tchórza. Ich wybór pada na bratanka wodza Galów. Na ratunek spieszą mu Asterix i Obelix.

- 20.40 Bracia przyrodni** – komedia, USA 2008, reż. Adam McKay, wyk. Will Ferrell, John C. Reilly, Mary Steenburgen, Richard Jenkins, 120 min
- 22.40 Underworld** – horror, USA/Niemcy/Węgry 2003, reż. Len Wiseman, wyk. Kate Beckinsale, Scott Speedman, Michael Sheen, Shane Brolly, 140 min
- 1.00 Wstydlive choroby 7** (3) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2013
- 2.00 Wstydlive choroby 4** (1) – serial dok., Wielka Brytania 2010
- 3.00 Lombard. Życie pod zastaw 4** (157, 158) – serial obyczajowy, Polska 2013
- 5.00 Kręcimy z gwiazdami 3** (10): Kabaret Ani Mru-Mru – program rozrywkowy



MICKEY 17

Mickey (Robert Pattinson) dołącza do kolonizatorów planety Niflheim. Zostaje wyznaczony do najbardziej niebezpiecznych zadań. Gdy ginie, powstają kolejne jego klony. Wbrew oczekiwaniom siedemnasta wersja mężczyzny wraca na pokład. Zastaje tam Mickeya 18. Dowódca ekspedycji postanawia zlikwidować ich obu.

►kom., Korea Płd./USA 2025; 137 min



GLADIATOR 2

Lucjusz (Paul Mescal), który jako dziecko widział śmierć Maximusa, decyduje, że będzie walczyć na arenie. Celem mężczyzny jest przeciwstawienie się dwóm cesarzom. Zmagając się z gniewem, kieruje nim pragnienie lepszej przyszłości dla kraju. Musi znaleźć odwagę potrzebną do przywrócenia Rzymowi dawnej chwały.

►dram., USA/Wlk. Bryt. 2024; 148 min



PRZYSIĘGLY NR 2

Dziennikarz Justin Kemp (Nicholas Hoult) otrzymuje powołanie na ławnika w procesie karnym. Sprawa dotyczy oskarżonego o zabójstwo partnerki Jamesa Michaela Sythe'a. Justin staje w opozycji do reszty przysięgłych. Jego motywacja jest jednak zupełnie inna, niż mogłoby się wydawać.

►thriller, USA 2024; 114 min



NIEZWYKŁE SZLACHETNE STWORZENIA

Ekranizacja bestsellerowej powieści Shelby Van Pelt. Owdowiała Tova (Sally Field) pracuje w akwarium. Niebawem dołącza do niej młody pomocnik (Lewis Pullman). Choć pochodzą z różnych światów, okazuje się, że wiele ich łączy. Oboje nawiązują więź z osmiornicą.

►dramat obycz., USA 2026; 111 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.15 Dzień Świstaka – komedia, USA 1993, reż. Harold Ramis, wyk. Bill Murray, 100 min 7.55 Rekrut 8 (5) – serial kryminalny, USA 2026 8.55 FBI: Most Wanted 4 (9) – serial kryminalny 9.55 Detektyw Monk 2 (9-13) – serial krym. 14.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (16-20) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010 Willows i Vartann obserwują laboratorium, w którym produkowane są tabletki ecstasy. Wspólna praca zbliża ich do siebie. THRILLER	5.50 Na sygnale (903, 904) 6.45 U Pana Boga w ogródku (2) – kom. 7.35 Na sygnale (905-909) 10.25 Na dobre i na złe (994) – serial obycz. 11.25 Komisarz Alex 25 (319) – krym., Pol. 2026 12.20 Rodzinka.pl (312, 313) – kom., Pol. 13.25 Ojciec Mateusz 27 (352, 353) – krym., Pol. 15.20 U Pana Boga w Królowym Moście (11) – obycz. 16.15 Ranczo 6 (72) – obycz. 17.15 Czerdziestolatek (11) – obycz., Pol. 1975 18.05 Na sygnale (910-912) 19.40 U Pana Boga w Królowym Moście (12) – obycz. KRYMINALNY	9.00 Informacje kulturalne 9.30 Maria Montessori, wizjonerka – dok. 11.05 Droga (6-ost.) – obycz. 12.15 2. Konkurs Chopinowski na instrumentach historycznych – koncert inauguracyjny 14.25 Wydanie aktualne – pr. inform. 15.00 Zucchero Fornaciari – film dokum., Wł. 2023 16.55 Tamte lata, tamte dni – magazyn kult. 17.35 Wąchać kwiatki od spodu – czarna kom., Fr. 1964, 105 min 19.20 Dzień z życia artysty – talk-show THRILLER	6.30 Polska z góry 2 (8) – serial dok., Pol. 2018 7.00 The Office PL 2 (7-9) – serial kom., Pol. 2022 8.50 Pałatka – film krótkometrażowy 9.10 W 80 dni dookoła świata – film przyg., USA/Niemcy/Irlandia 2004, 145 min 11.35 Nasze córki – dramat obycz., Austria/Belgia/Hol. 2025, 130 min 13.45 Sprawa nierozwiązana (1-5) – serial krym., Kanada 16.05 Grantchester 10 (5, 6) – serial krym., Wielka Brytania 2025 18.10 Układ – dramat kryminalny, USA/Wlk. Bryt. 2013, 120 min DRAMAT KRYMINALNY	8.35 Kayara niepokonana – film animowany, Peru/Hispania 2025, 80 min 9.55 Łąpu capu – pr. rozr. 10.10 Stracono weekend. Historia miłosna – film dok., USA 2022 11.45 Azył – dramat biograf., Czechy/Wlk. Bryt./USA 2017, 125 min 13.50 Bałtyk – film dokum., Polska 2025 15.00 Ultimatum Boume'a – film sensacyjny, USA/Niem. 2007, 115 min 16.55 Zmierzczyć – film fantasy, USA 2008, 120 min 18.55 Kaskader – komedia sensacyjna, USA 2024, 125 min THRILLER	8.55 Święteczna afera w North Pole – komedia, USA 2021, reż. Ron Oliver, 85 min 10.20 Te dni – komedia, USA 2025, reż. Lawrence Lamont, 95 min 11.55 Bohemian Rhapsody – dramat biograficzny, Wielka Brytania/USA 2018, 130 min 14.05 Po prostu uwierz – dramat obyczajowy, USA 2024, 105 min 15.50 Scott Pilgrim kontra świat – kom. fantasy, USA/Wlk. Bryt./Kanada 2010, 110 min 17.40 Marsjanin – film s.f., USA/Wielka Brytania/Jordania 2015, 140 min KOMEDIODRAMAT
20.00 Bez łańcucha 2 – USA FILM 2018, 165 min Były agent wywiadu Robert McCall dowiaduje się o morderstwie przyjaciółki i partnerki zawodowej. Postanawia rozprawić się ze sprawcami. 22.45 Venom – film s.f., Chiny/USA 2018, 115 min 0.40 Underworld – Bunt Lycanów – horror, USA/Nowa Zelandia 2009, 110 min 2.30 Resident Evil: Ostatni rozdział – horror, Wlk. Bryt./Fr./USA 2016, 130 min THRILLER	20.35 Ojciec Mateusz 27 (354, 355) – Pol. 2022 Podczas rozprawy dotyczącej kradzieży roweru mają miejsce dziwne zdarzenia. Sędzia Midowicz i Dziubak zachowują się w sobie, a protokolant Damian nieoczekiwanie mdleje. 22.30 Ranczo 6 (73, 74) – serial obycz., Polska 0.20 Gra z Cieniem (7, 8) – serial krym., Polska 2.10 PitBull (13) – serial sensacyjny, Pol. 2007 3.05 Oficerowie (1) – serial sens., Pol. 2006 4.05 Rodzinka.pl (136-138) – kom., Pol. KRYMINALNY	20.00 Bilet do kina: Sciaro 2: Soldado – USA 2018, 130 min Agent Alejandro Gillick uprowadza córkę meksykańskiego bossa narkotykowego, nastoletnią Isabel. Chce w ten sposób wywołać krwawą wojnę gangów. 22.10 Deep Purple: Perfect Strangers Play Show – koncert 0.25 Wieczór kinomana – magazyn filmowy 0.30 Wściekły byk – dramat biograficzny, USA 1980, 130 min 2.40 Dobry tytuł – mag. THRILLER	20.10 Krwawa forsza – USA 2017, 110 min Czworo przyjaciół znajduje w lesie worki z pieniędzmi. Należą one do bezwzględniego przestępcy Millera, który nie cofnie się przed niczym, by odzyskać swój łup. 22.00 Prawnik z Lincolna – thriller, USA 2011, 145 min 0.25 Superposition – thriller, Dania 2023, 125 min 2.30 Kłangor (5) – krym. 3.15 Biały Potok – kom., Polska 2021, 80 min 4.35 Misie polarne DRAMAT KRYMINALNY	21.00 Kukulka – Niemcy/USA 2024, 100 min Gretchen przenosi się z rodziną do kurortu w Alpach. Zaczynają dręczyć ją niepokojące wizje. Z czasem dziewczyna odkrywa mroczną tajemnicę tego miejsca. 22.40 Wojna o przetrwanie – horror, Australia 2025, 130 min 0.50 Puchatek: Krew i miód 2 – horror, Wlk. Bryt. 2024, 90 min 2.20 Utrata równowagi – dramat psychologiczny, Polska 2024, 95 min THRILLER	20.00 Ostatni wiking – Dania/Szwecja FILM 2025, 115 min Anker wychodzi z więzienia i chce odzyskać łupy z ostatniego rabunku. Fortuńę ukrył brat, który cierpi na chorobę umysłową. Anker decyduje się na niezwyklej eksperyment. 21.55 Materialiści – kom. romant., USA/Finlandia 2025, 115 min 23.50 Blue Moon – dramat biograficzny, USA/Irlandia 2025, 100 min 1.30 Boska Sarah Bernhardt – biograf., Fr./Belgia 2024, 95 min KOMEDIODRAMAT
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD
6.25 Na fali 2 – film animowany, USA/Kanada 2017, 85 min 7.50 Napisała: Morderstwo 3 (5-9) – serial kryminalny 13.10 Dr House (22-ost.) – obycz. 14.10 Dr House 2 (1-4) – obycz. 18.00 Dowody zbrodni 4 (8-12) – serial kryminalny, USA 22.55 Brzydka prawda – kom. romant., 2009, 110 min 0.45 Złe mamusie 2: Jak przetrwać święta – komedia, 2017, 125 min 2.50 Przygody Tintina – film animowany, 2011, 125 min 4.55 Dr House (22-ost.) – obycz. 5.40 Blok promocyjny AXN White	11.15 Miłość jak narkotyk – komedia romantyczna, USA 1997, 125 min 13.20 Superman 2 – film przygodowy, 1980, 150 min 15.50 Seks w wielkim mieście 2 – komedia romant., USA 2010, 165 min 18.35 Psy i koty 3: Łapa w łapę – komedia sensacyjna, USA 2020, 110 min 20.25 Głupi i głupszy 2: Kiedy Harry poznał Lloyda – kom., USA 2003, 95 min 22.00 Wrogie niebo 4 (6, 7) – s.f. 23.45 Ostatni sprawiedliwy – dramat sensacyjny, USA 1996, 120 min THRILLER	6.00 Łąpu capu – pr. rozrywk. 6.05 Kiler-ów 2-óch – komedia, Polska 1999, 115 min 8.00 Gry i Minionki: Pod przykrywką – film animowany, 2024, 90 min 9.30 Łąpu capu – pr. rozrywk. 9.35 Chopin, Chopin! – dramat biograf., Pol. 2025, 130 min 11.45 Liza Minnelli. Niesamowita historia absolutnie prawdziwa – komedia romant., USA 2016, 130 min 15.35 Przybieżeli 16.05 Peacock – thriller, USA 2010, 90 min 17.35 Mój jedyny wróg – film krótkometraż., Pol. 17.55 Jason Bourne – thriller, USA 2016, reż. Paul Greengrass, 120 min 19.55 Łąpu capu – pr. rozrywk. 20.00 Niebezpieczne zwierzęta – thriller, Australia/USA/Kanada 2025, reż. Sean Byrne, 95 min 21.35 Ukryty motyw – thriller, Dania/Szwecja/Francja 2024, 95 min 23.10 Alarum – film sensacyjny, USA 2025, 95 min 0.45 Wrooklyn Zoo – dramat obycz., Pol. 2024, 125 min 2.50 Wyrwa – thriller, Polska 2023, 95 min 4.25 Cudownie ocalony – kom. obycz., 2004, 95 min FILM	9.45 Łąpu capu – program rozrywkowy 9.55 Hollywood Buzz – magazyn filmowy 10.30 The Office PL 2 (1-3) – serial komediowy, Polska 12.15 Cat's Eyes (3, 4) – serial przygodowy, Francja 2024 14.20 Łąpu capu – pr. rozrywk. 14.30 Naruto (25, 26, 1) – serial anime, Japonia 16.00 Łąpu capu Extra – program rozrywkowy 16.35 Agnieszka Radwańska. Anatomia zwycięstwa (1, 2) – serial dok., Pol. 2022 18.15 13 posterunek 2 (32-34) – serial komediowy, Polska 20.00 Konflikt (3, 4) – serial sensacyjny, Finlandia/USA 21.50 Premierowa jazda – magazyn 22.00 Pokonani (3, 4) – serial krym., Fr./Kanada/Niem. 23.40 Algorytm miłości (1-5) – serial komediowy, Polska 2.35 Hollywood Buzz – magazyn filmowy 3.05 Łąpu capu – program rozrywkowy 3.15 Mafy Grand Hotel (5) – serial komediowy, Polska 3.35 Łąpu capu – program rozrywkowy 3.45 Belfer (9, 10) – serial kryminalny, Polska 2016 5.40 Mafy Grand Hotel (8) – serial komediowy, Polska DRAMAT KRYMINALNY	6.00 The Office PL (3, 4) – kom. 7.15 Sędziowie (3) – dok., Pol. 8.10 Stalowe bestie z demolibiu (3) – dok. 10.05 Zholowani: ciężarówka w opałach 6 (13) – dok. 11.05 Nepal – z zachodu na wschód – dok., 2022 12.05 Haaland podbija Anglię 13.00 W trasie z Normanem Reedusem 3 (1) – dok. 13.55 Co poszło nie tak 5 (1) 15.00 Kolejną przez świat (3) 16.00 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (1) – pr. rozr. 16.55 Wykrywacz historii 5 (2) 17.55 Z archiwów historii (4) – serial dokumentalny, 2025 19.00 Sung Kang – szybki i dociekliwy (6) – dok. 20.00 Wodne duchy. Starcie z żywiołami (6) – dok. 20.45 Born Racers. Młodzi i szybki (4) – serial dokum. 21.55 Porzucone konstrukcje (16) – serial dok., Wlk. Bryt. 22.55 Wykrywacz historii 5 (3) – serial dokumentalny, 2025 0.00 Co poszło nie tak 4 (5) – serial dok., Wlk. Bryt. 2024 1.05 Sędziowie (1) – dok., Pol. 2.00 Twardzielki (2) – dok., Pol. 2.40 Jeremy (1, 2) – serial dok. 3.45 Pogotowie remontowe Wieska 3 (4, 5) – mag. 4.55 Polska z góry: Stadion 2 (5, 6) – dok. THRILLER	10.55 Madagwiazdka – anim. 11.20 Billy Joel: And So It Goes (1) – film dokum., USA 2025 13.45 Sprawa Friedy – dramat historyczny, 2024, 105 min 15.30 Noe: Wybrany przez Boga – dramat przygodowy, 2014, 135 min 17.45 Serdecznie zapraszamy – komedia, USA 2025, reż. Nicholas Stoller, 105 min 19.30 Everest – film katastrof., Wielka Brytania/USA/Izlandia 2015, 120 min 21.30 Niet – thriller, Japonia/ FILM Kanada/USA 2022, 125 min 23.35 Władca much (2) – sens. 0.35 Euforia 3 (7) – serial obycz. HBO 2
AXN BLACK	POLSAT SERIALE	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 3 HD
6.00 Renegat 4 (4) – serial sens. 6.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (10, 11) – serial krym., USA/Kanada 8.15 S.W.A.T. 3 (8-11) – sens. 12.05 Gwiezdne wrota 9 (19, 20) – s.f., USA/Kan. 2006 14.05 Gwiezdne wrota 10 (1-3) – serial s.f., USA/Kan. 2006 17.05 Rekrut 7 (12-15) – serial kryminalny, USA 2025 21.00 S.W.A.T. 3 (8-11) – serial sensacyjny, USA 2019 0.30 Rekrut 7 (12-15) – krym. 4.15 The Amazing Race 35 (12) – serial dokumentalny 5.20 Blok promocyjny AXN Black	6.00 Gliniarze (686-688) – serial parodokumentalny, Polska 9.00 Poirot (3-5) – serial krym. 12.20 Doktor Martin (13-15) – serial obycz., Wlk. Bryt. 15.25 Świat według Kiepskich (191, 192, 23) – serial kom. 17.05 Gliniarze (1107-1110) – serial parodok., Pol. 2025 21.00 Columbo (5, 6) – serial kryminalny, USA 0.10 Detonator – sens., USA/Rumunia 2006, 120 min 2.10 Ślad (71) – krym., Pol. 2019 3.10 Święty (229) – serial komediowy, Polska 2022 4.00 48h. Zaginięni (23, 24) – serial kryminalny, Polska THRILLER	6.00 Łąpu capu – pr. rozrywk. 6.05 Kiler-ów 2-óch – komedia, Polska 1999, 115 min 8.00 Gry i Minionki: Pod przykrywką – film animowany, 2024, 90 min 9.30 Łąpu capu – pr. rozrywk. 9.35 Chopin, Chopin! – dramat biograf., Pol. 2025, 130 min 11.45 Liza Minnelli. Niesamowita historia absolutnie prawdziwa – komedia romant., USA 2016, 130 min 15.35 Przybieżeli 16.05 Peacock – thriller, USA 2010, 90 min 17.35 Mój jedyny wróg – film krótkometraż., Pol. 17.55 Jason Bourne – thriller, USA 2016, reż. Paul Greengrass, 120 min 19.55 Łąpu capu – pr. rozrywk. 20.00 Niebezpieczne zwierzęta – thriller, Australia/USA/Kanada 2025, reż. Sean Byrne, 95 min 21.35 Ukryty motyw – thriller, Dania/Szwecja/Francja 2024, 95 min 23.10 Alarum – film sensacyjny, USA 2025, 95 min 0.45 Wrooklyn Zoo – dramat obycz., Pol. 2024, 125 min 2.50 Wyrwa – thriller, Polska 2023, 95 min 4.25 Cudownie ocalony – kom. obycz., 2004, 95 min FILM	9.45 Łąpu capu – program rozrywkowy 9.55 Hollywood Buzz – magazyn filmowy 10.30 The Office PL 2 (1-3) – serial komediowy, Polska 12.15 Cat's Eyes (3, 4) – serial przygodowy, Francja 2024 14.20 Łąpu capu – pr. rozrywk. 14.30 Naruto (25, 26, 1) – serial anime, Japonia 16.00 Łąpu capu Extra – program rozrywkowy 16.35 Agnieszka Radwańska. Anatomia zwycięstwa (1, 2) – serial dok., Pol. 2022 18.15 13 posterunek 2 (32-34) – serial komediowy, Polska 20.00 Konflikt (3, 4) – serial sensacyjny, Finlandia/USA 21.50 Premierowa jazda – magazyn 22.00 Pokonani (3, 4) – serial krym., Fr./Kanada/Niem. 23.40 Algorytm miłości (1-5) – serial komediowy, Polska 2.35 Hollywood Buzz – magazyn filmowy 3.05 Łąpu capu – program rozrywkowy 3.15 Mafy Grand Hotel (5) – serial komediowy, Polska 3.35 Łąpu capu – program rozrywkowy 3.45 Belfer (9, 10) – serial kryminalny, Polska 2016 5.40 Mafy Grand Hotel (8) – serial komediowy, Polska DRAMAT KRYMINALNY	6.00 The Office PL (3, 4) – kom. 7.15 Sędziowie (3) – dok., Pol. 8.10 Stalowe bestie z demolibiu (3) – dok. 10.05 Zholowani: ciężarówka w opałach 6 (13) – dok. 11.05 Nepal – z zachodu na wschód – dok., 2022 12.05 Haaland podbija Anglię 13.00 W trasie z Normanem Reedusem 3 (1) – dok. 13.55 Co poszło nie tak 5 (1) 15.00 Kolejną przez świat (3) 16.00 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (1) – pr. rozr. 16.55 Wykrywacz historii 5 (2) 17.55 Z archiwów historii (4) – serial dokumentalny, 2025 19.00 Sung Kang – szybki i dociekliwy (6) – dok. 20.00 Wodne duchy. Starcie z żywiołami (6) – dok. 20.45 Born Racers. Młodzi i szybki (4) – serial dokum. 21.55 Porzucone konstrukcje (16) – serial dok., Wlk. Bryt. 22.55 Wykrywacz historii 5 (3) – serial dokumentalny, 2025 0.00 Co poszło nie tak 4 (5) – serial dok., Wlk. Bryt. 2024 1.05 Sędziowie (1) – dok., Pol. 2.00 Twardzielki (2) – dok., Pol. 2.40 Jeremy (1, 2) – serial dok. 3.45 Pogotowie remontowe Wieska 3 (4, 5) – mag. 4.55 Polska z góry: Stadion 2 (5, 6) – dok. THRILLER	10.30 Po drugiej stronie globu – musical, 2007, 135 min 12.45 Julia (1) – serial biograf. 13.35 Piraci – film anim., Wielka Brytania/USA 2012, 90 min 15.05 Do diabła z miłością – komedia romantyczna, USA/Niemcy 2003, 100 min 16.45 Ślodzi przekręt – komedioparod., Wielka Brytania 2024, 100 min 18.25 Człowiek z bieżnią – komedioparod., USA 2014, 90 min 19.55 Polbrat (5) – serial obycz. 21.00 Peacemaker 2 (1-8) 2.30 Koszmar minionego lata – horror, USA 1997, 210 min FILM

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM	COMEDY CENTRAL	TVN FABUŁA	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA
6.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (190) – rozr. 8.05 Była sobie Ziemia (18-20) – anim., Francja 9.40 Kłopsiki kontraatakują – film animowany, USA 2013, 120 min 11.40 Garfield 2 – film familijny, USA/Wielka Brytania 2006, 95 min 13.15 Mój chłopak się żeni – kom. romant., USA 1997, 140 min 15.35 Osobliwy dom pani Peregrine – film fantasy, Wlk. Bryt./Bel./USA 2016, 145 min 18.00 Wojna o planetę maip – film s.f., USA/Kanada/Nowa Zelandia 2017, 180 min	6.00 The Office PL (5, 6) – serial komediowy, Polska 2021-2022 7.10 Teoria wielkiego podrywku 11 (21-24) – serial komediowy, USA 2016-2017 9.00 Teoria wielkiego podrywku 11 (1-10) – serial komediowy, USA 2017 13.25 Przyjaciele 9 (9-19) – serial komediowy, USA 2002-2003 19.00 Duchy (11-14) – serial fantasy, USA/Wielka Brytania 2021 21.00 Agent XXL: Rodzinny interes – USA 2011, 130 min	5.05 Szkoła (741) – serial paradokum. 6.00 Serialale (7) – mag. 6.30 Kino w drodze (1) 7.05 Prawo Agaty (1-3) 10.05 Kompas szkieletora – film familijny, USA 2022, 110 min 11.55 Prosto w serce – komedia romant., USA 2007, 145 min 14.20 Fantastyczne zwierzęta: Zbrodnie Grindelwalda – film fantasy, Wlk. Bryt./USA 2018, 160 min 17.00 Fantastyczne zwierzęta: Tajemnice Dumbledora'a – film fantasy, Wlk. Bryt./USA 2022, 180 min	6.00 Kapitan Marleau 7 (5) – serial kryminalny, Francja 2022 8.00 Motyw 4 (2-11) – serial kryminalny, Kanada 2016 17.00 Kobra – oddział specjalny (1) – serial sens., Niemcy 2025 19.00 Chicago P.D. 13 (18) – serial kryminalny, USA 2025 20.00 Niepokojące zaginięcia: Zgoda rodzicielska 5 – Fr. 2023, 120 min	6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 7.15 Podróż kapłana Klipera (5, 6) – anim. 7.45 Reksio (13, 14) 8.05 Mama mama 8.20 7 słów o przemianach 8.40 Siedem życzeń (7) 9.55 Rachunek szczęścia – film dokum., 2010 11.45 Wielka majówka – film obyczajowy, 1981, 120 min 13.45 Noce i dnie (1/2) – film obyczajowy, 1975, 120 min 15.45 Rozmowy nocą – komedia romant., 2008, 120 min 17.45 Kingsajz – komedia, 1987, 135 min	6.00 Komisarz Rex 14 (9-12) – serial krym., Austria/Niem./Włochy 10.00 Hudson i Rex 7 (1, 2) – serial krym., Kanada 12.00 Top Dog. Niemcy (2) – reality show 13.55 Potop Redivivus – film historyczny, Polska 2014, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Daniel Olbrychski, Małgorzata Braunek, Tadeusz Konwicki, 230 min 17.45 Max – film przygodowy, USA 2015, reż. Boaz Yakin, wyk. Josh Wiggins, Lauren Graham, Thomas Haden Church, Luke Kleintank, 135 min
SENSACYJNY	KOMEDIA	SCIENCE FICTION	KRYMINALNY	KOMEDIA	SENSACYJNY
21.00 Sobotni superhit: Niezniszczalni 4 – USA 2023, 125 min Najemnicy pod wodzą Rossa muszą powstrzymać Rahmę, który ma zdobyć broń masowego rażenia w Libii. Do zespołu weteranów dołączają młodzi ryzykanci.	21.00 Agent XXL: Rodzinny interes – USA 2011, 130 min Turner ukrywa pasierbą, który jest świadkiem morderstwa, w żeńskiej szkole. Funkcjonariusz w przebraniu musi schwycić mordercę, nim on zamierzy ich.	20.00 Meg – USA/Chiny FILM 2018, 145 min Naukowcy badają okolice Rowu Marińskiego. Ich łódź atakuje stworzenie uznane za wymarłe. Na pomoc badaczom rusza nurek Jonas, który walczył już z bestią. 22.25 Dzień próby – dramat sensacyjny, USA/Australia 2001, reż. Antoine Fuqua, 150 min 0.55 Mroczny rycerz – film sens., USA/Wlk. Bryt. 2008, 190 min 4.05 Ukryta prawda (1311) – paradok., Pol.	20.00 Niepokojące zaginięcia: Zgoda rodzicielska 5 – Fr. 2023, 120 min Porwano 10-letniego Eloyana, hospitalizowanego z powodu zaburzeń odżywiania. Śledztwem w sprawie zajmuje się komendant policji Gabrielle Perez. 22.00 Tajemnicze kniwniarnie: Morderstwo na weselu – krym., Kanada 2016, 120 min 0.00 Komornik – film sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 2018, 120 min	20.00 Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz – 1978, 130 min Dyrektor Krzakowski chce poślubić córkę prominenta. Najpierw jednak musi dostać rozwód. Złota fotografowa Romanowi zrobienie żonie kompromitujących zdjęć. 22.10 Sztos – komedia sens., 1997, reż. Olaf Lubaszenko, 110 min 0.00 Sługi boże – film kryminalny, 2016, reż. Mariusz Gawrys, 145 min 2.25 Po miłość – dramat obycz., 2021, 125 min	20.00 Uprowadzona 3 – Francja/Hiszpania/USA 2014, 130 min Emerytowany agent wywiadu zostaje oskarżony o zabójstwo byłej żony. Ucieka policji, żeby odnaleźć prawdziwego mordercę. Pragnie też ochronić ciężarną córkę. 22.10 Lektor – dramat obyczajowy, Niemcy/USA 2008, 160 min 0.50 Bo we mnie jest seks – film biograf., Polska 2021, 135 min 3.05 Zamknąć za sobą drzwi – film sens., Polska 1987, 115 min
CINEMAX	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA	SCI FI	FX	KINO TV	ROMANCE TV
13.05 Sen o lwach – komediodram., Portugalia/Hiszpa/Brazylia 2024, 90 min 14.35 Whiplash – dramat obyczajowy, 2014, 105 min 16.20 Dziewięć królowych – dramat kryminalny, Argentyna 2000, 115 min 18.15 Ricky Bobby – Demon prędkości – komedia obyczajowa, 2006, 105 min 20.00 Jason Bourne – thriller, USA 2016, reż. Paul Greengrass, 120 min 22.00 Władcy umysłów – thriller, USA 2011, 105 min 23.45 Pan i pani Smith – kom. sens., 2005, 120 min	8.30 Świat według Kiepskich (21-24, 1, 2) – serial kom. Pol. 11.30 Bob kocha Abishole (13-18) – serial komediowy, USA 2016-2017 14.30 Święty (23-27) – kom. Pol. 17.00 Piękni i bezrobotni (5) 17.30 Świat według Kiepskich (21-24, 1-3) – serial kom. 21.00 Co ludzie powiedzą? (5, 6) – kom., Wlk. Bryt. 1990 22.25 Co ludzie powiedzą? 2 (1) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.05 Jedną nogą w grobie 4 (1, 2) – kom., Wlk. Bryt. 1993 0.30 Czarna Żmija 3 (1-3) 2.30 Grono nie-pedagogiczne (1-5) – serial komediowy 5.00 Comedy Club 9 (4, 5)	6.00 Medium 7 (8-11) – krym. 10.00 Grimm 4 (1-5) – fantasy 14.40 Miasto cienia – film przygodowy, 2008, 120 min 16.40 Wyscig z czasem – thriller s.f., USA 2011, reż. Andrew Niccol, wyk. Justin Timberlake, 130 min 18.50 Płonąca palupaka – dramat sensacyjny, USA 2004, 130 min 21.00 Balkańska vendetta – film sensacyjny, USA 2017, 120 min 23.00 Pompeje – film katastroficzny, Kanada/Niemcy/USA 2014, 130 min 1.10 The Ark (1-5) – serial s.f.	5.00 Tropiciel (15) – serial krym. 6.00 Matlock 1 (8) – serial krym. 6.55 FBI (17) – serial krym. 8.45 CSI: Kryminalne zagadki Miami (24, 1, 2) – krym. 11.30 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5, 6) 13.20 Agenci NCIS (3-5) – sens. 16.05 Z archiwum X (16-18) – serial s.f., USA/Kan. 1994 19.00 Niesamowity Spider-Man 2 – film przygodowy, 2014, 180 min 22.00 Armageddon – film s.f., USA 1998, 185 min 1.05 Resident Evil – horror s.f., 2002, 130 min 3.15 Paradise (4) – serial krym.	10.20 Komandosi z Nawarony – wojenny, 1978, 160 min 13.00 Francuski pocałunek – kom. romant., USA/Wielka Brytania 1995, 130 min 15.10 Dobry rok – komediodramat, USA/Wlk. Bryt. 2006, 150 min 17.40 Cztery wesela i pogrzeb – komedia romant., Wielka Brytania 1994, 140 min 20.00 Hellboy – horror s.f., USA 2004, 160 min 22.40 Seksmisja – komedia s.f., Polska 1983, 140 min 1.00 Igrzyska śmierci – dram. s.f., USA 2012, 205 min 4.25 Bonanza – serial obycz.	14.20 Rejs ku szczęściu – Podróż poślubna na Cyklady – film obycz., Niemcy 2019, 115 min 16.15 Lato w Portugalii – melodramat, Niemcy/Portugalia 2013, reż. Michael Keusch, 110 min 18.05 Szalony dzień – komedia romantyczna, Niemcy 2022, reż. Katja Benrath, 115 min 20.00 Kanary – o jedno życie mniej (5) – krym., Hiszpania 21.00 Krawcowa z Madrytu (17) – serial obycz., Hiszp. 22.00 Dziewczyna na rowerze – komedia romant., USA/Niemcy/Fr. 2013, 125 min
CINEMAX 2	VIASAT EPIC DRAMA	NOVELAS+	FX COMEDY	FILMBOX PREMIUM HD	PARAMOUNT NETWORK
12.50 Kundel – obycz., Tajwan/Singapur/Fr. 2024, 130 min 15.00 Dirty Dancing – film muzyczny, 1987, 100 min 16.40 Niekończąca się opowieść – film fantasy, RFN/USA 1984, reż. Wolfgang Petersen, 95 min 18.15 Holiday – komedia romant., USA 2006, 135 min 20.30 Moje miejsce jest tutaj – komediodramat, Włochy/Niemcy 2024, 110 min 22.20 Lekcje Blagi – dramat obyczajowy, 2023, 115 min 0.15 Śniadanie na Plutonie – komediodramat, Irlandia/Wlk. Bryt. 2005, 130 min	8.55 Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (3) – obycz. 9.50 Panna Austen (2) 11.00 Jane Eyre (2) – kostium. 12.05 Panna Scarlet 6 (4) 13.15 Detektyw Murdoch 18 (10) – krym., Kan./Wlk. Bryt. 14.10 Marlow: klub zbrodni (4) 15.10 Morderstwo w małym mieście 2 (10) – krym. 16.00 Sprawy pana Booka (4) 17.10 Sherlock i córka (2) 18.10 Agenci NCIS 17 (7, 8) 20.00 Grantchester 5 (4) – krym. 21.00 Dalgliesh (2) – serial krym. 23.00 Królowa węży (3) 0.10 Poirot 9 (1, 2) – serial krym. 3.35 Panna Scarlet 6 (5, 6)	5.00 Wszystdzie Ty (74, 75) – telenowela, Turcja 2019 7.00 Cud miłości (1-3) – telenowela, Turcja 2023 10.00 List poźnálny (59-63) – telenowela, Turcja 2023 15.00 Historia Juany (11-15) – telenowela, Meksyk 2024 20.00 Rubi (82, 83) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori, Eduardo Santamarina 22.00 Otchłań namiętosi (84-88) – telenowela, Meksyk 2012, wyk. David Zepeda, Angélique Boyer 3.00 Rubi (82, 83) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori, Eduardo Santamarina	8.35 On, ona i dzieciaki 3 (7-11) – serial komediowy 10.55 Sposób użycia 2 (6-10) 13.25 Wszyscy kochają Raymonda 9 (10-16) 16.55 Wszyscy kochają Raymonda (1, 2) – kom. 17.55 Frajer – komedia romant., USA 2000, 115 min 19.50 Rok pierwszy – komedia przygodowa, 2009, 125 min 21.55 Zombieland – horror komediowy, 2009, 100 min 23.35 Family Guy: Głowa rodziny 21 (7-11) – serial animowany dla dorosłych 2.05 On, ona i dzieciaki 3 (7-11) – serial komediowy	11.05 Cała prawda o Jonathanie – komedia, USA 2007, 90 min 12.35 Magiczny świat Davida Copperfielda – film familijny, 2019, 130 min 14.45 Wampirzyce – horror komediowy, 2012, 105 min 16.30 10 rzeczy do zrobienia, zanim zerwiemy – kom. romant., USA 2020, 90 min 18.00 Książę i ja – kom. romant., USA/Czechy 2004, 120 min 20.00 Dynastia Tudorów (5-7) 23.05 Tajemnica Trójcy – western, 2024, 105 min 0.50 Szukając prawdy – dram. krym., 2020, 110 min	9.30 Goonies – film przygodowy, 1985, 150 min 12.00 Ostatni władca wiatru – film przyg., 2010, 125 min 14.05 Noe: Wybrany przez Boga – dramat przygodowy, 2014, 180 min 17.05 Mission: Impossible – Rogue Nation – film sensacyjny, 2015, 175 min 20.00 Mission: Impossible – Fallout – film sensacyjny, USA/Chiny/Francia 2018, 190 min 23.10 Straszny film – horror komediowy, 2000, 90 min 0.40 Gniazdo os – dramat obyczajowy, 2000, 120 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT HD	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
8.30 Racing on the Edge – magazyn sportowy	6.00 Siatkówka mężczyzn – mecz towarzyski	6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa	5.55 Sportowy wieczór – program inform.	6.00 LaLiga Best 11 – magazyn piłkarski	6.00 Budowa na końcu świata – serial dok.
9.00 Giro d'Italia. Dreaming in Pink – magazyn sportowy	8.00 Lekkoatletyka: Memoriał Ireny Szewińskiej – Bydgoszcz 2026	8.30 Premier League: The Big Interview (42) – mag. piłkarski	6.15 Mundial 2026 – Legendy miejskie (3, 4) – cykl reportaży, Szwajcaria 2025	8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Bayern Monachium – FC Köln	7.00 Budne skarby 2 (8) – serial dokumentalny
10.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Feltre – Alleghe	10.00 Magazyn Polskiego Sportu – magazyn sportowy	9.00 Champions Club – magazyn piłkarski	7.20 Polska Liga Żeglarska (2)	10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Getafe – CA Osasuna	8.00 Bimbrownicy 14
10.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 3. rundy	11.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off	10.00 Premier League Stories – magazyn piłkarski	7.45 Koszykówka mężczyzn: NBA – mecz 3. rundy fazy play-off	12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Hellas Verona – AS Roma	9.00 Gorączka złota 16
11.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 3. rundy	12.00 Tenis stołowy: LOTTO Superliga – mecz półfinałowy	10.45 Jej Wysokość Premier League – magazyn piłkarski	9.55 Droga do mundialu 2026 (7, 8) – magazyn piłkarski	14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Paderborn – VfL Wolfsburg	10.00 Łowcy opali 8 – dok.
14.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 3. rundy	15.15 Hokej: MŚ – mecz półfinałowy	13.00 Dart: Baltic Sea Darts Open w Kilonii	11.10 Piłka nożna kobiet: ORLEN Ekstraliga – mecz: Czarni Sosnowiec – UKS Łódź	16.00 Piłka nożna: Liga włoska: Bologna FC – Inter Mediolan	11.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (2) – dok.
16.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 3. rundy		17.10 Premier League: The Big Interview (42) – magazyn piłkarski	14.00 Piłka nożna: Betlic 2. Liga	18.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt – Athletic	12.00 Wyscigi po antyki
18.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 3. rundy		17.45 Premier League Review – magazyn piłkarski		20.00 F2: Chasing the Dream – mag. motor.	13.00 Złomowisko PL 12 (10, 11) – serial dok.

20



20.00 Turniej French Open w Paryżu – mecz 3. rundy

Francuscy kibice pokładają spore nadzieje w 21-letnim Arturze Filsie. Reprezentant Trójkolorowych wygrał w tym sezonie turniej ATP w Barcelonie.

23.30 Kolarstwo: Giro d'Italia: Gemonia del Friuli – Piancavallo



19.55 MŚ – Szwajcaria 2026 – półfinał

Gospodarze mistrzostw w dwóch ostatnich edycjach zajęli drugie miejsce. W tym roku również liczą na medal.

23.00 Lekkoatletyka: Memoriał Ireny Szewińskiej

1.50 Piłka nożna: LM CONCACAF: Deportivo Toluca FC



19.00 Baltic Sea Darts Open w Kilonii

Polscy kibice liczą na udany występ Krzysztofa Ratajskiego. Na początku maja pokazał on klasę po raz pierwszy w karierze, pokonując Michała van Gerwena.

23.30 Boks: Gala w El Paso: S. Han – H. Holm

3.15 Ligmistrzowie historii (2) – mag.



17.00 Liga Mistrzów UEFA – mecz finałowy: PSG – Arsenal FC

Ekipa ze stolicy Francji będzie chciała obronić trofeum. Dla Kanonierów to drugi w historii finał LM.

21.35 Sportowy wieczór

22.00 Boks: Gala w Londynie A. Azim – S. Claggett

0.05 Futsal: FOGO Futsal Ekstraklasa



20.25 Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki

Historia zdobywcy Złotej Piłki, który w przeszłości bronił barw m.in. Borussia Dortmund i FC Barcelony.

20.40 Formula 1: Grand Prix Miami

22.45 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (4) – mag.

23.20 Bundesliga Clubs



20.00 Bimbrownicy 14:

Tickle zabiera z ogrodu swojej żony dynie, chcąc użyć ich do przetworzenia likieru z sorgo.

21.00 Fani czterech kółek – samochody marzeń – serial dok.

22.00 Łowcy opali 8 – dok.

23.00 Akta ekspedycji 2

0.00 Teorie spiskowe pod lupą



FUTBOL NIE Z TEJ ZIEMI

OGLĄDAJ UEFA CHAMPIONS LEAGUE W CANAL+



EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	Discovery DISCOVERY LIFE HD
10.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 20. etap: Gemonia del Friuli – Piancavallo	6.00 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 – mecz ćwierćfinałowy	12.00 Tenis: Turniej WTA w Dosze – finał gry pojedynczej: K. Muchova – V. Mboko	6.00 X Games – Oslo (4-6)	14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Milan – Cagliari	10.30 Kosmetyczne rewolucje
16.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 3. rundy	8.30 Hokej: MŚ – Szwajcaria 2026 – ćwierćfinał	14.20 Tenis: Turniej WTA w Dubaju – finał: Elina Switolina – Jessica Pegula	9.00 KPW Kombit TV (5)	16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – 1. FC Köln	11.15 Łowcy promocji (7, 8)
18.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 3. rundy	11.00 Siatkówka	16.30 Tenis: Turniej WTA w Meridzie – finał: Cristina Bucsa – Magdalena Frech	10.00 WWE Highlights (47, 29)	18.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (3, 4) – mag.	12.15 Megasknery 2 (1) – dok.
21.00 Golf: Charles Schwab Challenge – 3. runda	13.00 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Song Yadong – Deiveson Figueiredo	19.30 Tenis: Turniej WTA w Indian Wells: Aryna Sabalenka – Jelena Rybakina	11.00 WWE Classic Gold (11)	19.00 Piłka nożna: Liga włoska: Torino – Juventus	12.45 Ludzie, którzy zmieniają świat (2) – serial dok.
0.30 Biegi górskie: GT World Series – Trydent – podsumowanie	16.00 Siatkówka	22.45 Tenis: Turniej WTA w Miami – mecz 2. rundy: Magda Linette – Iga Świątek	12.00 LoW – Legacy of Wrestling (1)	21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Getafe CF – CA Osasuna	13.45 Klinika bez tajemnic
1.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 20. etap	20.30 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026	1.35 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Cracovia	14.45 WWE Highlights (54)	23.00 Made in Italy (3, 5) – mag.	15.45 Szpital (450, 453, 455, 456)
1.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 3. rundy	23.00 Tenis		16.00 New Japan Pro-Wrestling (44)	23.40 Bundesliga Clubs – mag.	19.45 W czym do ślubu? (5, 6)
2.15 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 3. rundy	1.00 Sporty walki: FEN 54 w Pile: Gracjan Wyrosław – Maksim Grabovich		20.00 AEW Dynamite (2621)	0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Multiplex	20.45 Moja druga, zła połowa 2 (5) – serial dok.
			22.00 AEW Collision 2 (2621)	2.00 Legends LaLiga – mag.	21.45 Gdy jeden maż to za mało (4) – reality show
			23.00 New Japan Pro-Wrestling (44)		22.45 Morderstwo w tropikach (7) – dok.
			2.30 New Japan Wrestling – Highlights (15)		23.45 Powrót doktora Szczypoty
			3.00 X Games – Oslo (8-10)		0.45 Sekrety lekarzy (12, 1)
					2.45 Eks-tra zmiana (5) – rozr.
					3.45 19+ (26, 27) – paradok, Pol.
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 3 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ DOKUMENT HD
13.50 Triathlon: Zawody World Triathlon Championship Series w Alghero	8.30 Piłka nożna z archiwum	12.30 Żużel: Metalkas 2.	14.00 LaLiga Best 11 – mag.	11.30 LaLiga Best 11 – mag.	7.35 W rytmie wolności (1)
16.20 Z archiwum ESPN – mag.	11.00 Piłka nożna z archiwum	15.00 Ekstraliga: ZKS Stal Rzeszów – Polonia Bydgoszcz	15.00 Undiano Mallenco – dok.	12.00 Piłka nożna: Liga włoska: SSC Napoli – Udinese Calcio	8.30 Miasta rytm (7, 8) – dok.
17.30 Boks: Rocky Boxing Night w Stefczy – waga ciężka: K. Meyna – J. Sosinski	13.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga	15.00 Żużel: Metalkas 2.	15.30 Hugo Sanchez – film dok.	14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Getafe CF – CA Osasuna	10.20 Polska z góry 4 (5-7)
19.15 Sporty walki: Babilon MMA 49 w Radomiu: P. Politylo – B. Majdan	14.00 Piłka nożna: mecz towarzyski: Szkocja – Curacao	17.45 Premier League Stories (42) – magazyn piłkarski	16.00 Piłka nożna: Liga francuska: OGC Nice – AS Saint-Etienne	16.00 Bundesliga Special (20)	12.00 Naziści po wojnie – globalna infotracja
21.20 K.O. TV Classics (4) – mag.	17.00 Piłka nożna z archiwum	19.00 Dart: Elten Safety Shoes	18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Paderborn – Wolfsburg	16.30 Made in Italy (1, 2) – mag.	15.00 Auschwitz. Głosy świadków (1-5) – dok., Fr.
22.10 Boks: Babilon Boxing Show w Raszynie: Jan Łodzik – Jamsid Rikhsiev	19.00 Piłka nożna z archiwum	23.15 Sporty walki: ONE Friday Fights 156	20.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Athletic Club	17.00 Bundesliga Special (21)	19.05 Sekrety japońskich Billet Vert 1941 – film dok., Fr.
0.25 Sporty walki: Gala Sportów Walki w Międzyzdrojach – walka: Szymon Kolecki – Marcin Łazarz	2.00 Sporty walki: Babilon MMA 53 w Międzyzdrojach – walka: Szymon Kolecki – Marcin Łazarz	1.25 Premier League Stories	22.00 Bundesliga Special (21)	18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Parma – Sassuolo	20.15 Rum i rewolucja
		2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa	23.30 Full Impact (38) – mag.	20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Paderborn – Wolfsburg	21.05 Rioja, krajina tysiąca win
		4.15 Przerwa techniczna	0.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: Sporting CP – Gil Vicente FC	22.00 Piłka nożna: Liga francuska: OGC Nice – AS Saint-Etienne	22.50 Gra wstępna – film dok.
				0.00 Xabi Alonso – Architekt	23.50 Szkoda, że nareszcie

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
10.00 Jak to jest zrobione? – dok. 12.00 Zwyczajne rzeczy – niezwykle wynalazki (1, 2) – serial dok., Wlk. Bryt. 13.00 Zwyczajne rzeczy – niezwykle wynalazki 16 – dok. 13.30 Zwyczajne rzeczy – niezwykle wynalazki (4) – dok. 14.00 Tajemnice ładowania na Księżycu (1, 2) 16.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dok. 18.00 Jak to jest zrobione? – dok. 20.00 Największe paranormalne zagadki – serial dok.	6.00 Wyrok do podważenia – serial dokumentalny 8.00 Psychopata – znaki szczególne – dok. 8.30 Psychopata – znaki szczególne 3 – dok. 9.00 Psychopata – znaki szczególne – dok. 9.30 Psychopata – znaki szczególne 3 – dok. 10.00 Morderstwo na prowincji 5 – dok. 12.00 Mroczne piętno – serial dokumentalny 14.00 Seryjny morderca: zło wcielone – krym. 16.00 Ciało w śniegu: proces Karen Read – serial dokumentalny 18.00 Zbrodnie godne Hollywood 4 – dok.	6.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (1, 2) – dok., Wielka Brytania 2019 8.00 Co poszło nie tak (3, 4) – serial dokum., Wielka Brytania 10.00 Katastrofa w przestworzach (6, 2, 9, 10, 3) – serial dokumentalny, Kanada 16.00 Car SOS (4): Austin Mini – dok., Wlk. Bryt. 17.00 Największe katastrofy budowlane (4) – dok., Wielka Brytania 18.00 Złapać przemytnika (1, 2) – serial dok., USA 20.00 Miasta w liczbach (3): Ulan Bator – serial dokumentalny, Kanada	6.00 Wehikuł czasu (530) 6.05 48h. Zaginięni (25) 7.00 Rolnicy. Podlasie (19, 20) – serial dok. 9.00 Niezwykłe pociągi (5, 6) – serial dok., Kan. 11.00 Najpotężniejsze 2 (3, 4) – serial dokum. 13.00 Rolnicy. Podlasie (41-43) – serial dok. 16.00 Najpiękniejsze domy na wsi (5) 17.00 Wielkie wiecieczkowce (4) 18.00 Najniebezpieczniejsze drogi do szkół (5): Peru 19.00 Jak to wyjaśnić 2 (13) – serial dok., USA 19.25 Top 10 Największe tajemnice świata (11) – serial dokum.	9.00 Czarne chmury (7) 10.00 Odnaleźć zaginięne (18) – serial dokum. 10.30 Flesz historii (763) 10.55 Historia polskiego sportu (4) – dok., Pol. 11.55 Wszystkie kolory świata – dok., Francja 13.00 Najwspanialsze góry Afryki (3) 14.00 Ex Libris – magazyn 14.30 Władzmin – film fantasy, Polska 2001, 140 min 16.50 Fenomen Fogga – film dok., Pol. 2023 17.45 Rodzina Połanieckich (7-ost.) – serial objazd., Polska 19.20 Zabójcza nauka (3) 20.20 Zbrodnie sprzed lat (1) – serial dok., USA	9.15 Gwiazdy lombardu 13 (8, 9) 10.10 Wojny magazynowe 16 (7) 11.10 II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty (4-7) – dok. 14.55 Gwiazdy lombardu 25 (9) 15.50 Gwiazdy lombardu 12 (28) – reality show 16.15 Piątka z historii (1, 2) – serial dokum. 17.10 Dzikie Zachód: legenda Siedzącego Byka (1) – serial dok. 19.05 Starożytni kosmici 14 (15) – dok. 20.00 Starożytni kosmici 16 (14) – dok.
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DRAMAT WOJENNY	DOKUMENTALNY
22.00 Kłątwa Trójkąta Bermudzkiego Eksperti zbadają nowe doniesienia dotyczące niewytłumaczalnego zjawiska na obszarze Atlantyku. Zweryfikują teorię o ich związku z przybyśzami z innej planety.	20.00 Sprawa dla medium i detektywa 8 Steve DiSchia i medium Amy Allan przyjeżdżają do Leyton w stanie Utah, gdzie prosi ich o pomoc starszy mężczyzna. Obawia się on o własne życie.	21.00 Złapać przemytnika (3, 2) – USA 2024 Przestępcy wyrzucają za burtę kokainę. W Fort Lauderdale zatrzymani zostaje pilot wracający z Kolumbii. Ma przy sobie tysiące tabletek hydrokodonu.	20.00 Tajemnice piramid (2) – Francja 2019 W środku egipskiej nekropolii, Sakkary, znajduje się piramida schodkowa Dżesera. Ta niezwykła budowla ma najbardziej złożoną konstrukcję ze wszystkich piramid.	21.15 Bitwa o Anzio – USA/FILM Wł. 1968, 130 min Rekonstrukcja wydarzeń, które doprowadziły do jednej z największych bitew II wojny światowej. Akcja koncentruje się wokół przeżyć żołnierzy i korespondenta wojennego.	21.00 Starożytni kosmici: najlepsze historie (6) Najdawniejsze cywilizacje pozostawiły po sobie hieroglificzne przekazy. Twórcy programu badają, czy tajemnicze symbole mogą wskazywać na kontakt z obcymi istotami.
0.00 Na tropie legendarnych potworów – dok. 2.00 Tajemnice Alaski 4.00 Zwyczajne rzeczy – niezwykle wynalazki (1, 2) 5.00 Zwyczajne rzeczy – niezwykle wynalazki 16 – dok.	21.00 Narzędzia zła – serial dokumentalny, USA 23.00 Wrota do piekła 2 – reality show 1.00 Narzędzia zła – dok. 3.00 Morderstwo na prowincji 5 – serial dok., USA 2022 5.00 Mroczne piętno – serial dok., USA	23.00 Hitler: Zaginięne taśmy III Rzeszy (4) 0.00 Alarm na lotnisku: Peru (10, 11) – dok. 2.00 Wyprawa na dno (1, 2) – serial dok., USA 4.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Wojna z Ameryką (1) – dok. 5.00 Car SOS (8) – dok.	21.00 UFO. Zaginięne dowody (9, 10) – dok. 23.00 Poza kontrolą. Pożar w tunelu Mont Blanc – mag. 0.00 Przestępcze podziemie (9) – dok. 1.00 Rolnicy. Podlasie (29-32) – serial dok. 5.00 Kolowrotek (4, 5)	23.25 Psy wojny – film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 1980, wyk. Christopher Walken, 105 min 1.10 Historia w postaciach zapisana: Nostradamus. Wizjoner czy oszust?	23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (29, 30) – serial dok. 0.50 Starożytni kosmici 16 (14) – serial dokumentalny 1.50 Dzikie Zachód: legenda Siedzącego Byka (1) – serial dok.
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
6.00 Łowcy staroci – dok. 8.00 Na tropach tajemnic 9.00 Kłątwa Trójkąta Bermudzkiego – dok. 10.00 Skarby z szopy (5-8) 12.00 Łowcy staroci – dok. 13.00 Zoom na architekturę 14.00 Skarby z szopy (15, 16) 15.00 Poszukiwacze kamieni szlachetnych – serial dok. 17.00 Muzealne tajemnice 19.00 Na ratunek starociom 20.00 Jussie Smollett: sztuka kłamstwa – film dokum.	15.50 Wielkie apetyty – dok. 17.00 Największe ostępy Europy (3) – serial dok., Fr. 18.00 Ogień. Azjatycka tragedia (3) – serial dokum. 18.40 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4 (10) 19.10 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 5 (1) – serial dokumentalny, Pol. 19.45 Nowoczesna Turcja 20.50 Nelly i Nadine. Zakazana miłość – film dokum. 22.40 Kasparow. Gra o wielką stawkę – film dokum., Fr. 23.45 Ai Weiwei. Grając z systemem – film dokum.	13.00 Zdziwiająca Australia 14.00 Zimowe królestwo (2) 15.00 Hiena i lampart: nietypowy sojusz – dok. 16.00 Królestwo drapieżników (1) – dok. 17.00 Tytani afrykańskich rzek – film dokumentalny 18.00 Niesamowite rafy koralowe – film dokum. 19.00 Śmierć przychodzi po zmroku (1) – serial dok. 20.00 Europa z powietrza (6) 21.00 Drapieżnik kontra ofiara (1) – dok., Wlk. Bryt. 22.00 Zabójcze węże (3) – dok. 23.00 Europa z powietrza (2) 0.00 Niezwykły dr Pol (10, 11)	6.25 Egipt: dolina wielorybów – film dokum. 7.30 Pochodzenie ssaków (1, 2) – serial dokumentalny 9.45 Afryka: życie na gorąco (1-5) – serial dok., Wlk. Bryt. 15.20 Pantery śnieżne z Danem O'Neillem (1, 2) – film przyrod., Wlk. Bryt. 17.30 Lamparty: gra o tron (1-3) – serial dok., Wlk. Bryt. 21.00 Cuda Meksyku (1-3) 0.20 Dziką Kubą: Wyprawa na Karaliby (1, 2) – dok. 2.15 Najbardziej znane zwierzęta Afryki (1-3) 4.45 Wybrzeże drapieżców – film dokumentalny, 2012	9.55 Wielkie koty 24/7 (2) 11.10 Rodzina pingwinów 12.20 W okowach mrozu (3) 13.25 Układ Słoneczny (1) 14.40 Brytyjskie fabryki (10, 14) 15.50 Starożytne mocarstwa 16.55 Amerykańskie Południe 17.55 Siedem światów, jedna planeta (4-6) – serial dok. 21.00 Układ Słoneczny (1) 22.15 W okowach mrozu (3) 23.15 Wielkie koty 24/7 (2) 0.30 Zabójcza pogoda 6 (10) 1.30 Chirurgi: kwestia życia i śmierci (2) (6) – dok. 2.30 W okowach mrozu: Kanada 2 (6-8) – dok., Kan. 4.50 Szlakiem wulkanów (6)	10.00 Na straży przyrody 3 11.00 Weterynarz z Gór Skalistych 7 – serial dok. 13.00 Klan z Alaski – serial dok. 15.00 Plaża zacyfrowanych tygrysów 16.00 Zwierzęta – czego nie widać – serial dokum., USA 17.00 Cuda z drewna – dok. 18.00 Na sumie bez wędek 19.00 Jak to robią zwierzęta? 20.00 Na tropie dzikich zwierząt 3 (3, 4) – dok. 21.00 Nowojorskie Zoo – Bronx 3 – serial dokum. 22.00 Baseny z rozmachem 23.00 Człowiek w roli ofiary 1.00 Na tropie legendarnych potworów – serial dok.
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
13.35 Tacy byliśmy 14.05 Dzik – nietypowy sąsiad 15.05 Islandia, królestwo maskonurów – film dok. 16.05 Śladami wielkiego mamuta – film dokum., Fr. 17.10 Magiczny Adriatyk (5) 18.10 Bruce Willis, bohater kina akcji – film dok., Fr. 19.10 Zagadka egipskich hieroglifów i bracia Champollion – film dok. 20.20 Północ z południem, mężczyzna z kobietą 21.30 Intymność na planie 22.30 Uwaga, chuligani! – dok. 22.45 Sprawdzamy – magazyn 23.10 In Touch – film dokum.	17.20 David Attenborough i wielkie ptaki – film dok. 18.35 David Attenborough i osobliwości świata przyrody (9, 10) – dok. 19.35 Mistrzowie budownictwa. Zamki templariuszy – film dok. 20.50 Podróż Magellana: Wyprawa na Wyspy Korzenne – film dokum. 22.00 Dawni budowniczy. Rzeźbiarstwo z Wyspy Wielkanocnej – film dok. 23.05 Misja Alfa. Na pokładzie Międzynarodowej Stacji Kosmicznej – film dokumentalny, Francja	6.05 Australijscy łowcy bydląt 2 (2) – dok., Australia 6.35 Nowicjusze za kółkiem 11.25 Australijscy poszukiwacze złota 3 15.20 Australijscy poszukiwacze złota 4 (1) 16.15 Złoto Jukonu 2 – dok. 21.00 Za kratami: najcięższe więzienia na świecie (3) (1) – serial dok., Kan. 2018 22.00 Internetowcy seksbiznes 2 (1) – dok. 23.00 Skąd się biorą seryjni mordercy 2 (4) – dok., USA 0.05 Lodowicy wikingowie 3 4.50 Bohaterowie z St. John's 3 (1) – serial dok.	8.00 Tajne bazy nazistów 3 10.00 Świta Hitlera (4-6) – dok. 13.30 Tajne bronie II wojny światowej (6) – serial dok. 14.35 Military ranking (1-4) 19.05 Naziści: korzenie zła (13, 14) – serial dok., Kan. 21.00 Życie prywatne przywódców Rzeszy (3) 22.00 Najgroźniejsi ludzie Hitlera (5, 6) – serial dok. 0.00 Kleopatra: tajemnicza władczyni (3) – serial dok. 1.10 W poszukiwaniu zaginionych wikingów 2.10 Zaginięte miasta Biblii (2) – film dokum., Wlk. Bryt. 3.05 Ramzes: władca Egiptu	14.10 Dowody zbrodni (4) (9) 15.05 Absurdalne przestępstwa 2 (12, 13) 16.00 Daj znać, jak będziesz w domu 2 (1) – serial dok. 17.00 Pogrzebani za domem (6) (4) – serial dokumentalny 18.00 Morderca z Internetu 2 19.00 Zbrodnia na prowincji 20.00 Polowanie na pedofila 21.00 Morderstwo w rodzinie 2 (5) – dok. 22.00 Zbrodnia na żywo (6) 23.00 Jak zostałem seryjnym mordercą (1) – serial dok. 23.55 W cztery oczy z mordercą (3) – dok. 0.50 Ktoś ma coś do ukrycia	8.05 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta 8 10.10 Niezwykłe Stany Prokopa (8-11) – pr. rozr. 12.15 Baseny z rozmachem (6) 14.20 Ciepłówka przez Stany 15.55 Człowiek kontra jedzenie (15-18) – mag. 18.00 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta 20.05 Nagi instynkt przetrwania (15) – dok. 22.05 Afryka Express (10) 23.40 Grenlandia – wyspa skarbow (4, 5) – serial dok. 1.45 Hotelowe rewolucje 4.55 Człowiek kontra jedzenie (4) – mag. kulin.

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
11.20 Podróże z historią (9) – serial dokum., Pol. 11.55 Stawiam na Tolka Banana (4, 5) – obycz. 13.10 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (64) 13.45 Na dobre i na złe (990) – serial obycz. 14.40 Na sygnale (641, 642) 15.40 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin. 16.10 Dziuple i ich mieszkańcy 17.00 Teleexpress 17.25 M jak miłość (1926) – serial obycz., Polska 18.20 Lato z Radiem i Telewizją Polską 19.15 Muzeum Polskiej Piosenki (126) – rozr. 19.30 Panorama	8.50 Kiedyś to było... 9.30 Koło fortuny (2009) 10.05 Tańcząca ze światem – Malta (4) 10.40 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (2) 11.45 To jest grane (93) 12.20 Prywatne życie zwierząt 14 (2) 12.45 Program rozrywkowy 13.00 Daje słowo – Maciej Orłoś 2 (33) 13.55 Postaw na milion 15.45 Va banque (950, 951) 17.00 Koło fortuny (2010) – teletuniej 17.35 Domowe patenty 2 (6) – mag. poradnikowy 17.45 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (3) 18.50 Do śmiechu! (80)	6.00 Przyjaciółki (51, 52) – serial obycz., Polska 8.00 Bogaty dom – biedny dom (122, 144) – reality show 10.00 Polacy za granicą – miłość (7, 8) – serial dok., Pol. 12.00 Shopping Queens. Królowe Zakupów (37, 38) – program rozrywkowy 14.00 Ani słowa pannie młodej (5, 6) – serial dokumentalny, Polska 16.00 Kolacja w ciemno (92, 1) – program rozrywkowy 18.00 Nasz nowy dom (330, 331) – reality show	6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (181) – reality show 7.00 Galileo (1133, 1134) – program popularnonaukowy 9.05 Jesteśmy dla dzieci – magazyn 9.30 Galileo (1135, 1198, 1199) – program popularnonaukowy 12.35 Planeta mała – film s.f., USA 2001, reż. Tim Burton, wyk. Mark Wahlberg, Tim Roth, Helena Bonham Carter, Michael Clarke Duncan, 140 min 14.55 Policjantki i Policjanci (1421-1425) – serial obyczajowy, Pol. 2026	9.45 Express – pr. inform. 10.05 Nic do zgłoszenia 6 (2) – serial dokum., Pol. 11.05 Nic do zgłoszenia 4 (7) – serial dokum., Pol. 12.05 Zakup w ciemno extra (10) 12.35 Zakup w ciemno 7 (10-12) – reality show 15.45 Express – pr. inform. 16.05 Idź na całość 2 (1) 17.05 Zakup w ciemno extra (8) 17.45 Express – pr. inform. 18.05 Zakup w ciemno 7 (9) – reality show 19.05 Zakup w ciemno extra (9) 19.45 Express – pr. inform. 20.00 Idź na całość 2 (30) 21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (5)	5.30 Związki z modą (2) – program rozrywkowy 6.20 Co za tydzień – mag. 6.50 Ugotowani (3) – pr. kulin.-rozrywk. 7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn 11.30 Dzieci świata (1) – program edukacyjny 12.00 Jestem z Polski 15 (6-8) – serial dokum. 15.05 Babski biznes (8-ost.) – pr. rozrywk. 16.05 Ostre cięcie 11 (5) – program rozrywkowy 17.05 Zgłoś remont 11 (10-ost.) – pr. rozrywk. 18.05 Bitwa o gości (11) – reality show 19.05 Kuchenne rewolucje (3, 4) – program rozrywkowy
SZPIEGOWSKI	ROZRYWKOWY	REALITY SHOW	KRYMINALNY	SERIAL	DOKUMENTALNY
20.00 Zatoka szpiegów (3) – Polska 2023 Franz dowiaduje się, że jego brat Otto zginął na morzu. Niebawem zdobywa informację, że raport dotyczący śmierci krewnego znajduje się w domu Kesslera. 20.55 The Best of Kabaret Moralnego Niepokoju – pr. rozr. 22.10 Daje słowo – Maciej Orłoś 2 (16) 23.00 Tajemnica Enigmy (7) – serial hist., Polska 23.45 Laskownik & Malicki – niedziela wieczór 0.40 M jak miłość (1926)	19.50 Kabaret Hrabci. Co jest śmieszne (1, 2) Tym razem satyrycy z grupy Zielonej Góry zastanowią się m.in., czy to, co bawi ludzi w życiu prywatnym, jest śmieszne również na scenie. 22.00 Postaw na milion – teletuniej 0.00 Koło fortuny (2010, 1999) – telet. 1.15 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (35) 2.20 Kabaret Potem przedstawia – Sny i zmyry im. Sierżanta Zdyba 3.10 Kabaretomaniacy	20.00 Love Island. Wyspa miłości (276-278) W egzotycznej scenerii hiszpańskiej Costa del Sol prowadząca program Karolina Gilon obserwuje, jak między uczestnikami rodzą się relacje oraz miłosne rywalizacje. 23.00 Gry małżeńskie (195) – reality show 0.00 Love Island (10, 11) – reality show 2.30 Miłość z internetu (3) – serial dokum., Pol. 3.00 Gry małżeńskie (196) – reality show 4.00 Zdrady (76, 77) – serial paradokum.	20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1036-1039) – Pol. 2026 Kaleta budzi się ze śpiączki i mówi Ninnie o wydarzeniach w leśniczówce. Kobieta wie, że Owczar będzie chciał uciścić świadka. Z pomocą Jan-kowskiej usiłuje go ukryć. 0.00 Gwiazdy Kabaretu (38, 51) – pr. rozrywk. 2.05 STOP Drogówka – magazyn policyjny 3.05 Interwencja – mag. 3.25 Lubię disco! (284) 4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.	22.00 Damy i wieśniaczki. PL 11 (1) – Polska 2026 Przyzwyczajona do wygód dama odkrywa trudy życia na wsi, a wieśniaczka próbuje odnaleźć się w świecie luksusu. Obie kobiety czeka niezapomniana przygoda. 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (10) 0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (14) 1.00 Diabelnie boskie (5, 6) – reality show 1.55 Zapukaj do moich drzwi (116, 117) – telen., Turcja 2020 3.55 Detektywi (125)	21.05 Taylor Swift kontra Scooter Braun (1/2) Słynna amerykańska artystka toczy spór o prawa autorskie z menadżerem Scooterem Braunem. Widzowie poznają kulisy konfliktu, którego stawką są miliony dolarów. 22.15 Ślub od pierwszego wejrzenia (1, 2) – reality show 0.20 Ślub last minute (2, 3) – pr. rozrywk. 2.20 Apetyt na miłość (1) – program rozrywkowy 3.20 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (12-ost., 3) – mag.
TVP HD	TVP HD	ZOOM	TLC	C+ KUCHNIA HD	TVN TURBO HD
8.55 Ojciec Mateusz 14 (186) 9.50 Ojciec Mateusz 15 (187) 10.45 Czy wiesz, że? (274) 11.20 Na sygnale (581, 582) 12.25 Ojciec Mateusz 3 (38) 13.20 Komisarz Alex (2) – krym. 14.15 Ranczo 9 (107, 108) 16.10 Postaw na milion – telet. 17.10 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 22 (280) 19.20 Ranczo 10 (127-129) 22.20 Kaznodzieja FILM z karabinem – dramat biograf., USA 2011, 135 min 0.35 Piłbalt (26-28) – sens., Pol. 3.40 Sześć roku – komedia. FILM Hiszpania 2021, 125 min	10.05 Przy muzyce po Śląsku 10.45 Weekend z TVS – pr. rozr. 11.00 Klachy i Lachy – pr. rozr. 11.20 Spotkanie z balladą 12.35 Przy muzyce po Śląsku 13.15 Klachy i Lachy – pr. rozr. 13.40 Weekend z TVS – pr. rozr. 15.50 Szlagierowa lista – muz. 16.50 Weekend z TVS – pr. rozr. 17.45 Weekend z TVS – pr. rozr. 18.00 Przy muzyce po Śląsku 18.25 Śląska karuzela – muz. 19.45 Weekend z TVS – pr. rozr. 20.00 Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk. 22.05 Koncert w TVS – pr. muz. 23.50 Szlagierowa lista – muz.	9.00 Jakubiak rozgryza Chorwację (1) – mag. 9.30 Wojciech Cejrowski – bosko przez świat 12.50 Sensacje XX wieku 15.10 Stawka większa niż życie (1, 2) – wojenny, Pol. 17.45 Ostatni skok Gangu FILM Olsena – komedia sens., Dania 1974, 125 min 19.50 I love kabaret EXTRA (1) 20.00 Kabaretowe przeboje 3 21.05 Kryptonim Banshee FILM – thriller, USA 2022, 115 min 23.00 Adam szuka Ewy. Niemcy 3 (5) – pr. rozrywk. 0.00 Magia nagości. Niemcy 1.05 Magia nagości. Dania (5)	13.00 Rodzina 10+ 8 (5) – rozr. 14.00 Klinika urody gwiazd 15.30 Młodość na zamówienie 2 (1) 16.00 Kiedy dzieci mają 17.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show 18.00 Wiza na miłość 12 (1) 20.00 Sherri Papini: Opowieść z pierwszej ręki – dok. 21.00 Upadli idole: Nick i Aaron Carter – dok., USA 22.00 Niepokonani (5) – dok. 23.00 Lekarze od twarzy – dok. 0.00 Dr Pryszczyla 4 – dok. 1.00 Sherri Papini: Opowieść z pierwszej ręki – dok.	14.45 Dzień dobry, obiad 2 15.00 Zgrillowani 3 (1) – mag. 16.05 M jak mięso 10 (3, 4) 16.55 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (5) – mag. kulin. 17.55 Jakubiak rozgryza Madere (3, 4) – mag. kulin. 18.50 Włoska kuchnia Gino: Dla rodziny (7) – dok. 19.20 Włoska kuchnia Gino: sekrety południa (1) 19.45 Planeta słodczy (1, 2) 20.45 Ziemia, ogień i smak (6) 21.40 Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia 22.35 M jak mięso 10 (3, 4) 23.30 Bitwa na smaki: David vs Matteo 2 (6-8) – mag.	8.45 Samochód marzeń – kup i zrób (3) – mag. 9.45 Naprawy nie do naprawy (8) – mag. 10.30 Moto kombait (1) – mag. 11.15 Ciężarówką przez Chile 12.15 Moto Fiaczury (1) – mag. 13.00 Jeździć, obserwować 14.30 Zawodowi handlarze 16.00 Wojny samochodowe 18.00 Z drugiej ręki (9, 10) 19.30 Naprawy nie do naprawy (3) – mag. 20.15 LIVE Sporty walki: Gala MMA King's Arena 3 23.55 Ciężarówką przez Chile 0.55 Zawodowi handlarze (7) 1.40 Wypad z kraju 2 (1) – rozr.
NOVA	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO HD	HGTV HD
6.00 Wehikuł czasu (530, 531) 6.20 TV okazje (17, 18) 6.55 Wehikuł czasu (530, 531) 7.30 Interwencja – taka jest Polska (572) – mag. 9.20 Frieren. U kresu drogi 9.30 Dragon Ball Z Kai 2 13.00 One Punch Man (3, 4) 14.00 Co ludzie powiedzą? 5 (34-36) – serial komediowy 16.00 Miłodowe lata (50-53) 19.45 Poirot (5-8) – serial krym. 0.00 Ślad (69) – krym., Pol. 2019 1.00 Łowca pedofiliów 3.00 TV okazje (18, 19) 3.50 Wehikuł czasu (530, 529) 4.00 Sala operacyjna (2, 5) 5.00 Pod lupą (9, 1) – magazyn	8.00 Klan z Alaski (29) – dok. 10.00 The Floor (7, 8) – telet. 11.10 Złomowisko PL 5 (7, 8) 13.10 Gwiazdy lumpsów (2) 14.10 No to leć! (1) – pr. rozr. 15.10 Niezwykłe Stany Prokopa 6 (3) – pr. rozr. 16.10 Kryminalni (6, 5, 9) – krym. 19.25 Magda gotuje internet 20.00 OSS 117: Rio nie odpowiada – komedia, Francja 2009, 130 min 22.10 300: Początek imperium – dramat historyczny, USA 2014, 120 min 0.10 Kuba Wojewódzki (1) 1.20 Szpital (728) – paradok. 2.20 Szkoła (819, 820)	14.00 Australijski poszukiwacz Złota: Skarby (3) – dok., Australia 15.00 Australijski poszukiwacz Złota (1) 16.00 Australijski poszukiwacz Złota 8 18.00 Polska. Największe dylematy (3) – pr. publ. 19.00 77 TV 5 (27) – pr. rozrywk. 20.00 Morderstwa we Francji FILM – Lille – film kryminalny, Francja 2018, 125 min 22.05 Zaginiona żona – dramat biograf., USA 2017, 110 min 23.55 Uprawdzeni – thriller, Francja 2021, 105 min 1.40 77 TV 4 (13, 14) – pr. rozr.	13.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (11) – dok. 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (1) 15.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (19, 20) 16.54 Pogoda (27) – pr. inform. 17.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (21) – dok. 17.55 Strażacy z sąsiedztwa 2 18.55 Policjanci w akcji (2) 20.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (22, 23) 21.51 Pogoda (27) – pr. inform. 21.55 Mistrzowie Kabaretu 8 23.00 Przeboje kabaretu (4) 0.00 Mistrzowie Kabaretu 2 1.00 1, 2, 3... Kabareci! (2)	15.05 Wielkie projekty: nasza ulica 3 (7) – dok., Wlk. Bryt. 16.00 Patent na zielen (4) 16.30 Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie 8 (3) 17.05 Meblakreacje (9) – mag. 17.35 Dom w miesiąc 2 18.00 Daleko od miasta 11 19.00 Podzielić M2 3 (1, 2) 20.00 Projekty marzeń – Nowa Zelandia (12) 21.00 Wielkie projekty: Szwecja 5 (5) – serial dok. 22.00 Generalna odbudowa 2 (1) – serial dok., Wlk. Bryt. 22.55 Wiejskie domy do liftingu 3 (2) – dok. 23.45 Stylowo o wnętrzach (6)	8.55 Uratuj swój ogród 5 (8) 10.00 Z miłości do ogrodu 4 11.05 Odlotowy ogród 2 (5) 11.35 Weekendowa metamorfoza 5 (2) – rozr. 12.40 Będzie pięknie (3) – rozr. 13.40 Weekendowa metamorfoza 3 (7) – rozr. 14.40 Para w remont (1, 2) 16.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 10 (2-5) – pr. rozr. 18.50 Zgłoś remont 11 (9) – rozr. 19.50 Weekendowa metamorfoza 4 (3) – rozr. 20.45 Mieszkanie na miarę 23.35 Letnia chata na lata (7) 0.30 Sprzątaczkę 2 (1-3)

POLSAT 2 HD	SUPER POLSAT DVB-T2	TV 6 DVB-T	BBC FIRST HD	STACJE DZIECIĘCE	STACJE INFORMACYJNE
5.50 Wydarzenia 6.30 Nasz nowy dom (267) – reality show 7.30 Ewa gotuje (571, 572) – magazyn kulinarny 8.30 Z klimatem i z pasją (244) – pr. publicyst. 9.00 Dlaczego ja? (1363-1367) – serial paradokum. 14.00 Sekrety rodziny (132) – paradok., Pol. 15.05 Wieżenie kobiet (74-77) – serial dokum. 17.00 Nasz nowy dom (359) – reality show 18.20 Dick i Jane: Niezły ubaw – komedia, USA 2005, reż. Dean Parisot, wyk. Jim Carrey, Téa Leoni, Alec Baldwin, 100 min	6.05 Wydarzenia 6.40 SuperLudzie 2 (28) – serial dok., Pol. 2018 7.15 Była sobie Ziemia (25, 26) – serial anim. 8.15 Byli sobie podróżnicy (1-3) – serial animowany, Fr. 10.00 Vivo – film anim., USA 2021, reż. Kirk DeMico, 115 min 11.55 Świat według Kiepskich (582-585, 588, 493) – serial kom., Polska 15.00 Złomiarze (10, 11) – serial dok., Pol. 2024 17.00 Świat według Kiepskich (494-497) – serial kom., Pol. 2016 19.00 Kolacja w ciemno (63, 64) – pr. rozrywk.	6.00 Jeźdźcy smoków: obrońcy Berk (10) – serial animowany 7.30 Święteczna podróż – komedia romantyczna, Kanada 2020, reż. Catherine Cyran, wyk. Greyston Holt, Rachael Leigh Cook, Jon Cor, Robyn Bradley, 100 min 9.10 Cobra Kai (5-8) – serial przygodowy, USA 2018 11.40 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (88-90) – serial sensacyjny, USA 2023 14.30 Poirot (7, 8) – serial kryminalny, Wlk. Bryt. 16.50 Columbo (7, 8) – serial kryminalny, USA	6.00 Z pamiętnika położnej 8 (5, 6) – serial obyczajowy 7.50 Co ludzie powiedzą? (5, 6) – serial kom., Wlk. Bryt. 9.10 Co ludzie powiedzą? 2 (1, 2) – serial kom., Wlk. Bryt. 10.30 Morderstwa w Midsomer 23 (3) – krym., Wlk. Bryt. 2022 12.20 Ojciec Brown 4 (3-5) 15.30 My Life is Murder 3 (7, 8) – serial krym. 17.30 Ulica nadziei 5 (2) – krym., Wlk. Bryt. 2026 18.35 Śmierć z dala od palm 4 (3) – krym. 19.50 Śmierć pod palmami 11 (5) – serial kryminalny	7.30 Świnka Peppa 3 (16) 7.35 44 Koty (23, 24) 8.05 Ernest i Celestyna 8.30 Wissper (89-91) 9.00 Tru i Tęczowe Królestwo (7) – anim. 9.30 Domisie – dla dzieci 10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (117) – mag. 10.20 Przygody Bolka i Lolka (41, 42) – anim. 10.45 Reksio (25, 26) 11.05 Małe i duże przygody Miffy (13) 11.15 Świnka Peppa (1, 2) 11.35 Stacykowo (53, 54) 11.55 Strażak Sam 6 12.25 Domisie – dla dzieci 12.55 Halo, halo! (55) 13.00 Kocie kalamburki 13.05 Hulahoo 13.20 Pszczołka Maja (20)	8.05 Polska na weekend 8.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 8.50 Polska na weekend 9.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 9.50 Kadr na Kino – mag. 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 10.05 Polska na weekend 10.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 10.35 Polska na weekend 11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 15.30 Ranking Mazura 16.00 Fakt po południu 18.00 Dwie strony – pr. inf. 19.00 Kadr na Kino – mag. 19.15 Serwis informacyjny 19.25 Fakty po Faktach – program inform.
KOMEDIA 	SENSACYJNY 	KRYMINALNY 	KRYMINALNY 	ANIMOWANY 	MAGAZYN REPORTERÓW 
20.00 Volta – Polska FILM 2017, reż. Juliusz Machulski, 125 min Wiki znajduje w ścianie starej kamienicy zaginioną koronę Kazimierza Wielkiego. Partner jej znajomej, Agi, zamierza przejąć skarb. 22.05 Spadaj, tato – komedia, USA 2012, 150 min 0.35 Siedmiu wspaniałych – western, USA/Australia 2016, 165 min 3.20 Wydarzenia 4.00 Ewa gotuje (507, 508)	21.00 Desperado – USA/ FILM Meksyk 1995, 125 min Wędrowny muzyk El Mariachi przybywa do meksykańskiego miasteczka. Poszukuje bossa miejscowego kartelu narkotykowego Bucha, aby zemścić się za zabicie ukochanej. 23.05 Łzy słońca – dram. FILM wojenny, USA 2003, 150 min 1.35 Backdoor. Wyjście awaryjne (5) – kom. 2.05 Świat według Kiepskich (35, 50, 431, 432) – kom., Pol. 4.00 Nasz nowy dom (245, 246)	20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (3, 4) Rybak znajduje ludzkie szczątki we wnętrzu zlozonego rekina. Horatio i Megan rozpoczynają śledztwo w sprawie zabójstwa. 22.00 Kości (77, 78) – krym. 23.55 Freddy kontra Jason – horror, USA/Wł. 2003, reż. Ronny Yu, 125 min 2.00 Krejzi patrol (58) – serial krym., Polska 2.30 Kochane pieniądze (39-41) – paradok., Pol. 5.35 SuperLudzie Extra (47) – magazyn	21.00 Pomost (1) – Wielka Brytania 2024 Detektyw Ember Manning bada serię niepokojących incydentów w rodzinnym mieście nad jeziorem. 22.10 Milczący świadek 21 (5, 6) Zostaje zamordowany amerykański dyplomata. Specjaliści współpracują z FBI. 0.25 Ojciec Brown 13 (7) 1.25 Na niebieskich świątach 2 (3) 2.35 Z pamiętnika położnej 8 (5, 6) 4.40 Ojciec Brown 4 (5)	13.50 Lupin wśród bajek (116) – Francja/Włochy/Chiny 2020 Lupin zostaje strażnikiem imperium i rusza w pogoni za piratami. Ma mało paliwa... 14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham (75, 76) 14.30 Świnka Peppa 7 14.45 Yakari (25, 26) – anim. 15.15 Zwierzaki Czytaki 15.35 Mała Marinette 16.05 Krecio (9, 10) – anim. 16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści 17.05 Dino Ranczo (73, 74) 17.30 Piotruś Król 2	20.00 Superwizjer Magazyn reporterów ukazujący problemy dnia codziennego. Dziennikarze ujawniają korupcję władzy, skandale w policji i afery gospodarcze. 21.00 Ranking Mazura – program inform. 21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu – mag. 23.40 Kroniki sportowe 0.00 Fakty po Faktach 0.40 Superwizjer – mag. 1.45 Ranking Mazura 2.15 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
POLSAT PLAY HD 6.00 Gwiazdy lombardu 9.35 Poszukiwacze historii 10.00 Kolaboranci Hitlera 13.25 Fabryki wojny (7, 8) – dok. 15.30 Tajna historia XX wieku 15.55 Niezwykłe pociągi (9) 17.00 Polacy za granicą (156) 18.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (217-220, 1, 228) – dok., Polska 21.05 Wakacje z Bałtykiem (41, 42) – serial dokum., Pol. 22.00 Polacy za granicą (158, 138) – serial dok., Pol. 0.10 Łowca podołowi (106-108) – serial dokum. 1.50 Jedziemy na ryby! (9) 2.50 Dorwać tuńczyka (12-14)	FOOD NETWORK HD 11.25 Dziecięce mistrzostwa wypieków: słodkie duety (6) – magazyn kulin. 12.25 Kuchnia jak u mamy 13.35 Środiemorski przepis na zdrowie (6, 1) 14.40 Molly gotuje na farmie 15.45 Kobieta na Dzikim Zachodzie (13, 1) – mag. 16.50 Sześć Jet: przepis na Azję 17.50 Wiosenny turniej wypieków (8) 18.50 Dziwaczne potrawy (6) 19.45 Człowiek kontra jedzenie (5-7) – mag. kulin. 21.15 Kuchenne rewolucje 23.25 Gdzie zjeść we Włoszech (9, 10) – dok.	POLSAT RODZINA HD 9.00 Wszystko, co chcielibyście wiedzieć – the best of (38) – publ. 10.00 Smerfy 2 – film familijny, USA 2013, 125 min 12.05 Rodzina zastępcza (128-131) – kom., Pol. 2003 14.25 Największe statki świata (7, 8) – serial dok. 16.20 Świat z góry (11, 12) 17.35 Pingwiny z Madagaskaru (13-15) 19.00 Co ludzie powiedzą 3 (18-20) – serial komedijowy 21.00 Miódowe lata (20) – kom. 21.40 Karate Kid – film przyg. FILM USA/Chiny 2010, 160 min 0.20 Ostatni spisek Stalina	BBC LIFESTYLE HD 8.35 Kulinarne podróże Billy'ego i Doma (2, 3) 10.45 Wielkie nowozelandzkie wypieki 3 (4-6) – pr. rozr. 15.00 Maledziwa dla smakoszy z Justine Schofield (5) 15.35 Wielkie amerykańskie wypieki 6 (2) – pr. rozrywk. 16.40 Karaiby: raj miliardów 18.45 Ekskluzywne hotele (4) 19.45 Wielkie kanadyjskie wypieki 2 (7, 8) – pr. rozr. 21.40 Tajlandia z Sue Perkins (2) – film dokum., Wlk. Bryt. 22.40 Najpiękniej ukryte hotele (2) – dok., Wlk. Bryt. 23.45 Wstydlive choroby 1 1.50 Karaiby: raj miliardów	NICK JR. HD 16.25 Psi Patrol 5 (2) – anim. 16.50 Rubble i jego ekipa (7) 17.15 Rubble i jego ekipa 2 (11) 17.35 Pan Krokodyl (4) – anim. 18.00 Barabapa i jego rodzinka 2 (12) – anim., Fr. 18.25 Tim Rex wśród gwiazd 18.55 Przygody Misia Paddingtona (13) – anim. 19.25 Przygody Misia Paddingtona 3 (5) – anim. 19.50 Przygody Misia Paddingtona (14) – anim. 20.01 Świnka Peppa (48-52) 20.30 Małe Królestwo Bena i Holly (19) – serial anim. 21.00 Barabapa i jego rodzinka 2 (10-12) – anim.	POLSAT NEWS HD 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda – pr. inf. 15.50 Wydarzenia 15:50 16.50 Czysta Polska – pr. inf. 17.10 Interwencja – taka jest Polska – mag. reporterów 18.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 18.35 Debaty polityczne – publ. 19.15 Prezydenci i premierzy 19.50 Dobry wieczór, Polsko 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – pr. inf. 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny 0.00 Interwencja – taka jest Polska – mag. reporterów
Kobieta DVB-T2 12.30 Pięknie przyprowadź 2 13.00 To działa. Polskie innowacje bez granic (2) 14.00 Rodzinka.pl (124, 125) 15.00 Tańcząca ze światem – Tuneja (9) – magazyn 15.30 Ojciec Mateusz 29 (375, 376) – krym., Pol. 2023 17.25 Profesor Michałowski. Droga do Faras – dok. 18.30 Natalia Kukulska na dobry wieczór 19.30 Miłość i nadzieja (259) 20.30 Wschłowe wzgorze (240) 21.30 Na przekór losowi (3) 22.40 Ugotowany – film obycz., USA 2015, 110 min 0.30 Sukces (3) – serial obycz.	E! ENTERTAINMENT HD 8.00 Plastikowa fuzzerka 9.50 Z kamerą u Kardashianów (12, 1) 11.40 Very Cavallari (2, 3) 13.30 Plastikowa fuzzerka 14.25 Błędy natury (1) – dok. 15.20 Z kamerą u Kardashianów (2, 3) 17.10 Very Cavallari (4, 5) 19.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 19.30 Plastikowa fuzzerka 21.30 Z kamerą u Kardashianów (9, 5) 23.30 Very Cavallari (6, 7) 1.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 2.00 Plastikowa fuzzerka	TV TRWAM DVB-T 17.00 Kierownik duchowy Sekretarki Bożego Miłosierdzia 17.30 Przełamując bariery 17.55 Pełen wielkich Polaków – program hist. 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone – pr. publ. 19.30 Manna z Nieba 19.45 Modlitwa – religijny 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apeli Jasnoogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Warto być ojcem – mag.	BBC BRIT HD 9.15 Top Gear 33 (1) – mag. 10.20 Allo, allo! 8 (6, 7) – kom. 11.35 Zjednoczenie Królestwa 13.50 Ikony motoryzacji 15.50 Inżynierijne katastrofy 2 (7) – dok. 16.50 Samochód roku (3, 4) 17.50 Zjednoczenie Królestwa 20.00 Ikony motoryzacji (11) 21.00 Inżynierijne katastrofy 2 (7, 8) – dok. 23.00 Izraelscy osadnicy i Louis Theroux – film dok. 0.15 Tragiczna oblawa w Londynie (1) – dok. 1.15 Inżynierijne katastrofy 2 (7) – dok. 2.05 Top Gear 32 (3-5) – mag.	MINI MINI+ HD 12.50 Moje urodziny – dla dzieci 12.55 Baranek Shaun (39, 40) 13.21 Kicia Kocia 2 (12, 13) 13.37 Robotkowo (9, 10) – anim. 13.55 Moje urodziny – dla dzieci 14.00 Bing (7, 8) – serial anim. 14.20 Strażak Sam 16 (7, 8) 14.45 Looloo Kids (17) – anim. 15.01 Gazu, pieski, gazu! (11) 15.28 Kicia Kocia (12, 13) – anim. 15.45 Język Happy (14, 15) 16.02 Marta mowi (40) – anim. 16.30 Mega Ekspres (13, 14) 16.56 Ciekawski George 5 17.50 Moje urodziny – dla dzieci 17.55 Dora and Friends: Into the City! – serial anim. 20.56 Wierszki domowe	TVP 3 DVB-T2 13.25 Wiosna na ROD'os 14.00 O milimetr 14.30 Program lokalny 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny 15.20 Program lokalny 19.30 Wiosna na ROD'os – dok. 20.00 Dziennik regionów – inf. 20.10 Pogoda 20.13 Gość Regionów – pr. publ. 20.30 62. KFPF w Opolu – Zróbmy więc prywatkę... 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf. 22.20 Pogoda 22.30 Kryminalna siódemka 23.00 O milimetr – magazyn

Warto zobaczyć

14.20
POLSAT **Mój przyjaciel szpieg**
KOMEDIA SENSACYJNA
Dziewięcioletnia Sophie zawiera układ z agentem CIA. Ten wprowadza dziewczynkę w tajniki swojego fachu. Reż.: Peter Segal, A: Dave Bautista, Chloe Coleman, Kristen Schaal USA 2020 **135 min ► do godz. 16.35**

15.25
TVN **Aquaman i zaginione królestwo**
SCIENCE FICTION Czarna Manta zagraża Atlantydzie. By ocalić królestwo, Aquaman jednoczy siły z przyrodnim bratem. Reż.: James Wan, A: Jason Momoa, Ben Affleck, Patrick Wilson USA/Kan. 2023 **155 min ► do godz. 18.00**

15.50
TV 4 **1000 lat po Ziemi**
SCIENCE FICTION Ojciec i syn próbują przetrwać na opuszczonej przez ludzi planecie. Zamieszkuja ją zmutowane zwierzęta. Reż.: M. Night Shyamalan, A: Jaden Smith, Will Smith, Sophie Okonedo USA 2013 **125 min ► do godz. 17.55**

15.55
TV PULS **Dziewczyna z Jersey**
KOMEDIODRAMAT Ollie, którego żona umarła podczas porodu, porzuca karierę. Sam wychowuje córkę. Jego życie odmienia znajomość z Mayą. Reż.: Kevin Smith, A: Ben Affleck, Liv Tyler, Jennifer Lopez USA 2004 **140 min ► do godz. 18.15**

17.25
TVN 7 **Sonic. Szybki jak błyskawica 2**
PRZYGODOWY Na Ziemię wraca dr Robotnik, któremu towarzyszy kosmita Knuckles. Jeż Sonic musi ich powstrzymać. Reż.: Jeff Fowler, A: James Marsden, Jim Carrey, Tika Sumpter USA/Japonia 2022 **155 min ► do godz. 20.00**

18.30
SCI FI **Chappie**
SCIENCE FICTION Niedaleka przyszłość. Skradziony policyjny robot zostaje przeprogramowany przez inżyniera. Zaczyna odczuwać emocje. Reż.: Neill Blomkamp, A: Sharlto Copley, Dev Patel, Yo-Landi Visser USA/Meksyk 2015 **150 min ► do godz. 21.00**

20.00
C+ PREMIUM **Kraina mroku**
HORROR Ośmioletnia Aurora jest przekonana, że potwór spod łóżka zabił jej rodzinę. Prerażona i samotna szuka ratunku u sąsiada. Reż.: Bryan Fuller, A: David Dastmalchian, Mads Mikkelsen USA 2025 **105 min ► do godz. 21.45**

20.00
STOPKlatka **Kod Merkury**
SENSACYJNY Autystyczny dziewięcioletek rozszyfrowuje kod. Staje się celem morderców. Ochrony chłopca podejmuje się agent FBI. Reż.: Harold Becker, A: Bruce Willis, Alec Baldwin, Miko Hughes USA 1998 **145 min ► do godz. 22.25**

→ filmowe hity



Tom wpada w pułapkę w trakcie misji na Bliskim Wschodzie. Zyskuje sojusznika.

20.00 Kandahar

TV PULS **THRILLER** Zdemaskowany as wywiadu musi znaleźć drogę ucieczki z wrogiego Amerykanom kraju.

HIT DNIA Pracujący dla CIA Tom Harris ma wykonać ryzykowne zadanie na terenie Iranu – zniszczyć tajny program nuklearny. Akcja kończy się sukcesem, a agent, na zlecenie Romana Chalmersa, trafia następnie do Afganistanu. Tam w związku z wyciekiem danych wywiadowczych zostaje jednak

zdemaskowany. Znajdując się w sercu wrogiego terytorium, rozpoczyna dramatyczną walkę o przetrwanie. Musi dostać się do punktu ewakuacyjnego zlokalizowanego w Kandaharze. Razem z przerażonym tłumaczem Mohamadem Doudem próbuje uciec przed podążającymi ich tropem wysłannikami

wrogich służb specjalnych. Pościg jest dowodzony przez Farażada Asadięgo. Odpierają kolejne ataki, z determinacją zmierzając do miejsca, gdzie będą mogli poczuć się bezpiecznie. **HD 140 min ► do godz. 22.20**

USA/Arabia Saudyjska 2023 Reż.: Ric Roman Waugh Wyst.: Gerard Butler, Navid Negahban, Tom Rhys Harries

**19.45 Poszukiwacze zaginionej Arki**

TVN **PRZYGODOWY** Archeolog Henry Jones (Harrison Ford) na zlecenie służb specjalnych ma odnaleźć starożytny artefakt. Wyrusza do Egiptu, by nie dopuścić do przejścia go przez nazistów.

Reż.: Steven Spielberg Wyst.: Karen Allen USA 1981 **HD 145 min ► do godz. 22.10**

**22.10 Miłość, ślub i inne nieszczęścia**

TVP 1 **KOMEDIA ROMANTYCZNA** Jessie (Maggie Grace) przygotowuje ślub polityka. Za kulisami rozgrywa się szereg miłosnych historii. Pracownik cateringu (Jeremy Irons) nawiązuje relację z niedowidzącą Sarą.

Reż.: Dennis Dugan Wyst.: Diane Keaton USA 2020 **HD 105 min ► do godz. 23.55**



20.00
TVN 7 **Na skraju jutra**
SCIENCE FICTION Trwa walka z kosmitami. Podpułkownik Cage (Tom Cruise) zostaje wysłany na straceńczą misję. Ginie w trakcie starcia. Nazajutrz budzi się w dniu swojej śmierci. Odkrywa, że trafił do pętli czasu.

Reż.: Doug Liman Wyst.: Emily Blunt USA/Kan. 2014 **HD 155 min ► do godz. 22.35**



22.10
TVN **Lejdis**
KOMEDIA Łucja romanuje z kuratorem oświatowym. Przyjaciółki, Monia (Magdalena Rózcza), Gośka (Izabela Kuna) i Korba (Anna Dereszowska), uważają, że mężczyzna ją zdradza. Postanawiają to udowodnić.

Reż.: Tomasz Konecki Wyst.: Edyta Olszówka Polska 2008 **HD 170 min ► do godz. 1.00**



20.00
HBO **Panna młoda!**
HORROR Lata 30. XX wieku. Na prośbę Frankensteina (Christian Bale) badaczka, doktor Euphronius, wskrzesza wyciągniętą z grobu kobietę, ofiarę zabójstwa. Osobliwa para szybko zaczyna przyciągać kłopoty.

Reż.: Maggie Gyllenhaal Wyst.: Jake Gyllenhaal USA 2026 **HD 140 min ► do godz. 22.20**



22.20
TV PULS **Jeden gniewny człowiek**
THRILLER H (Jason Statham) rozpoczyna pracę w firmie zajmującej się przewozem ładunków. Musi wytropić Jana oraz innych weteranów z Afganistanu, których napadają na konwoje.

Reż.: Guy Ritchie Wyst.: Josh Hartnett USA 2021 **HD 155 min ► do godz. 0.55**

→ filmowe hity



Marcin planuje ślub z ukochaną. Piętrzą się przed nim kolejne trudności.

20.00 Koniec świata, czyli kogel-mogel 4

KOMEDIA OBYCZAJOWA Kontynuacja perypetii mieszkańców Brzozek. Marcin w obecności bliskich oświadcza się Agnieszce. Musi jednak pokonać liczne przeszkody przed sformalizowaniem związku. Spotyka bowiem dawną kochankę, uwodzicielską inspektor nadzoru budowlanego Bożenę. Odrzucona kobieta w ramach zemsty knuje intrygę. Spore zamieszanie wniesie matka Marlenki, która przyleciała z Ameryki, by spotkać się z narzeczonym. Jej krewni niebawem przekonują się, że i ona ma matrymonialne plany. **HD 125 min ► do godz. 22.05**

Pol. 2022 Reż.: Anna Wierczur Wyst.: Katarzyna Łaniewska, Paweł Nowisz, Grażyna Błęcka-Kolska, Zdzisław Wardejn



20.25 Empire State: Ryzykowna gra

SENSACYJNY Chris (Liam Hemsworth) jest zatrudniony w firmie konwojującej gotówkę. Wyjawia przyjacielowi, że pracodawcy nie dbają o bezpieczeństwo transportów. Powstaje plan rabunku.

Reż.: Dito Montiel Wyst.: Dwayne Johnson USA 2013 **HD 105 min ► do godz. 22.10**



22.25 Labirynt

THRILLER Sześćioletnia Anna zostaje uprowadzona. Detektyw Loki (Jake Gyllenhaal) z braku dowodów zwalnia podejrzanego z aresztu. Ojciec porwanej dziewczynki, Keller, zamierza samodzielnie rozwiązać sprawę.

Reż.: Denis Villeneuve Wyst.: Hugh Jackman USA 2013 **HD 150 min ► do godz. 0.55**



22.05 R.I.P.D. – Agenci z zaświatów

KOMEDIA SENSACYJNA Stróż prawa, Nick (Ryan Reynolds), po śmierci trafia do wydziału, w którym służą zmarli policjanci. Razem z szeryfem (Jeff Bridges) odkrywa spisek zagrażający życiu na Ziemi.

Reż.: Robert Schwentke Wyst.: Kevin Bacon USA 2013 **HD 125 min ► do godz. 0.10**



22.35 Heroski

SENSACYJNY Dziedziczka fortuny Diamond (Sasha Luss) zabiera swoje przyjaciółki na wyprawę do Tajlandii. Turystki stają się celem handlarzy narkotyków. Jedna z nich trafia w ręce porywaczy. Towarzyski spieszą jej na ratunek.

Reż.: Jordan Gertner Wyst.: Isabelle Fuhrman USA 2023 **HD 105 min ► do godz. 0.20**

→ sport



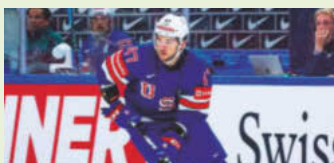
12.30 Industria Kielce – Wisła Płock

PIŁKA RĘCZNA LIVE Druga odsłona finału ORLEN Superligi. Być może już dziś poznamy mistrza Polski. W sezonie zasadniczym broniący tytułu Nafciarze dwukrotnie pokonali piłkarzy z Kielc. Byli od nich lepsi również w boju o Puchar Polski. **HD 175 min ► do godz. 15.25**



17.20 Polska – Ukraina

PIŁKA NOŻNA LIVE Dla obu reprezentacji sparing we Wrocławiu to pierwszy mecz po zakończonych niepowodzeniem barażach o awans do mistrzostw świata. Biało-Czerwoni zawalczą o czwarte z rzędu zwycięstwo nad sąsiadami. **HD 130 min ► do godz. 19.30**



20.15 MŚ – Szwajcaria

HOKEJ LIVE Finał odbędzie się w Zurychu. Rok temu w meczu o złoto Amerykanie pokonali Szwajcarów 1:0. Helweci zrewanżowali się kadrze USA już na samym początku tegorocznego czempionatu. 15 maja ograli ich 3:1. **HD 165 min ► do godz. 23.00**



20.40 Betclit 1. Liga

PIŁKA NOŻNA LIVE Stawką finałowego meczu barażowego jest awans do Ekstraklasy. Być może szansę dołączenia do Wisły Kraków i Śląska Wrocław w roli beniaminka otrzyma zespół Wiczytej, którego barw broni Carlitos. **HD 170 min ► do godz. 23.30**

→ rozrywka



12.50 Top Dog. Niemcy

REALITY SHOW Psy i ich opiekunowie stają do rywalizacji w konkurencjach sprawdzających szybkość, zwinność oraz poziom wzajemnego zgrania. Każdy etap wymaga nie tylko doskonałej kondycji zwierzęcia, lecz także jego precyzyjnej współpracy z przewodnikiem. **HD 115 min ► do godz. 14.45**



14.20 Planeta słodczych

KULINARNY Zhao Huiliana z Pekinu nadaje tradycyjnym słodczykom artystyczny charakter. Lao Zhang z Junnanu łączy cukierniki z Yunnanu z piwowarstwem. W ten sposób powstają piwa rzemieślnicze o różnorodnych smakach. **30 min ► do godz. 14.50**



20.20 Postaw na milion

TELETURNIEJ Do emocjonującej rozgrywki stają kolejni uczestnicy, którzy występują jako drużyna. Na wstępie dostają milion złotych. Aby nie stracić fortuny, muszą bezbłędnie odpowiedzieć na osiem pytań. Prowadzi Łukasz Nowicki. **HD 60 min ► do godz. 21.20**

→ dokument



13.30 Świat zwierząt: zaskakujące pokrewieństwa

NATURA Podobny wygląd zwierząt bywa mylący. Dowiemy się, jak działa ewolucja i dlaczego natura stosuje zbliżone rozwiązania u różnych gatunków. **60 min ► do godz. 14.30**

TVP 1 HD DV3 T2

- 5.00 Sprawdzamy** – magazyn
5.25 Sprawa dla reportera – magazyn interwencyjny
6.20 Słownik polsko@polski (691) – talk-show prof. Jana Miodka
6.55 Słowo na niedzielę
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach
8.00 Tydzień – magazyn rolniczy
8.55 Alternatywy 4 (8): Wesele – serial komediowy, Polska 1983
9.55 Ojciec Mateusz 12 (159) – serial kryminalny, Polska 2014
10.55 Komisarz Alex 25 (320) – serial kryminalny, Polska 2026
11.55 Między ziemią a niebem – magazyn
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem – magazyn
12.45 Portret kapłana: O. Tadeusz OSPPE – cykl reportaży, Polska 2026
13.10 Szop mówi stop – bezpieczna polana – musical, Polska 2026, reż. Paweł Podgórski, 75 min
FILM Szop Miki zarządza leśną polaną. Widząc, że między zwierzętami często dochodzi do nieporozumień, postanawia zaprosić dziewczynkę o imieniu Julia, aby pomogła mu zorganizować edukacyjną teleturcję.
14.25 Dom (18): Trzecie kłamstwo – serial obyczajowy, Polska 1997
16.05 Jaka to melodia? – teleturcja muzyczny
17.00 Teleexpress

TVP 2 HD DV3 T2

- 4.35 Barwy szczęścia** (3389-3391) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 M jak miłość: 25 lat „M jak miłość” – serial obyczajowy, Polska 2025
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.15 Domowe patenty 2 (6) – magazyn poradnikowy
11.25 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (67) – magazyn kulturalny
11.55 Cafe Fogg (1, 2) – widowisko
14.00 Familiada – teleturcja
14.30 Koło fortuny (1846) – teleturcja
15.10 Szansa na sukces. Opole 2026 (5): Big Cyc – widowisko
 Na kanapie jurorskiej zasiadają członkowie grupy Big Cyc z wokalistą Krzysztofem Skibą na czele. Do największych przebojów zespołu należą „Makumba” czy „Świat Według Kiepskich”.
16.15 Tak to leciało! (82) – teleturcja muzyczny
 Pierwszy uczestnik to Leszek z Bartąga na Warmii. Pracuje jako nauczyciel w Olsztynie. Drugą bohaterką jest Zosia, która w studiu pojawia się z chórem gospel.
17.15 Harald i Sonja: Miłość wbrew regułom (2): Śmienie – serial obyczajowy, Norwegia 2025
 Harald studiuję w Oksfordzie. Olaf zmaga się z samotnością po śmierci Marty. Zaprasza księżniczkę, licząc na znalezienie kandydatki na żonę dla syna.

polsat HD DV3 T2

- 4.40 Disco Gramy**
5.25 Telezakupy TV Okazje – magazyn reklamowy
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 halo tv polsat – magazyn
12.00 Gdzie jest Nemo – film animowany, USA 2003, reż. Andrew Stanton, 140 min
 Mały błaznek Nemo zostaje wyłowiony z oceanu i umieszczony w akwarium. Jego tata, Marlin, wyrusza na poszukiwania. Towarzyszy mu żywiłowa Dory, która ma kłopoty z pamięcią.
FILM **14.20 Mój przyjaciel szpieg** – komedia sensacyjna, USA 2020, reż. Peter Segal, wyk. Dave Bautista, Chloe Coleman, Parisa Fitz-Henley, Kristen Schaal, 135 min
 Mała Sophie przytapia obserwujących jej rodzinę agentów CIA. Odpowiedzialny za tajną operację JJ staje przed dylematem. Powinien pozbyć się świadka, ale Sophie proponuje mu układ.
FILM **16.35 Jak poślubić milionera?** – komedia romantyczna, Polska 2019, reż. Filip Zylber, wyk. Małgorzata Socha, Michał Małinowski, Małgorzata Foremniak, Mikołaj Roznerski, 135 min
 Zapracowana samotna matka spotyka w hotelu, w którym sprząta, autorkę matrymonialnego poradnika. Nowa mentor-ka wprowadza ją do świata elit.
18.50 Wydarzenia, sport i pogoda
19.35 Państwo w państwie (614) – program publicystyczny

tvn TVN HD DV3 T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1654) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Bez kompleksów (4) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Co za tydzień – magazyn kulturalny
12.10 Bitwa o gości (12) – reality show
13.20 Wredne dziewczyny – komedia, USA/Kanada 2004, reż. Mark Waters, wyk. Lindsay Lohan, Rachel McAdams, Jonathan Bennett, Tina Fey, 125 min
 Cady przeprowadza się z rodzicami z Afryki do USA. W nowej szkole rozpoczyna rywalizację z przewodzącą grupie popularnych dziewczyn Reginą. Zakochuje się też w Aaronie, byłym chłopaku przeciwniczki.
FILM **15.25 Aquaman i zaginione królestwo** – film s.f., USA/Australia/Islandia 2023, reż. James Wan, wyk. Jason Momoa, Ben Affleck, Patrick Wilson, Yahya Abdul-Mateen II, 155 min
 Czarna Manta znowu zagraża Ziemi. Korzysta z mocy Czarnego Trójębu. Aquaman prosi o pomoc w walce z nim Orma – przyrodniego brata i poprzedniego władcę Atlantydę, który przeżywa w więzieniu.
18.00 Kuchenne rewolucje (12): Cieszyn – Winiarnia u Czecha – program rozrywkowy
19.00 Fakty, sport
19.35 Raport Roland Garros (8) – program sportowy
19.40 Pogoda

20 PIŁKA NOŻNA

**17.20 Mecz towarzyski:**
LIVE Polska – Ukraina

Biało-Czerwoni, którzy nie zakwalifikowali się do mistrzostw świata, rozpoczynają przygotowania do jesiennej Ligi Narodów. Z reprezentacją Ukrainy poprzedniego spotkania się towarzysko w 2024 roku. Pokonali ją wtedy 3:1.

- 19.30 Program informacyjny** 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.05 Sport, pogoda
20.25 Empire State: Ryzykowna gra – film sensacyjny, USA 2013, reż. Dito Montiel, wyk. Liam Hemsworth, 105 min
FILM **22.10 Zakochana Jedynka: Miłość, ślub i inne nieszczęścia** – komedia romantyczna, USA 2020, reż. Dennis Dugan, wyk. Maggie Grace, 105 min
23.55 Przełęcz ocalonych – dramat wojenny, USA/Australia 2016, reż. Mel Gibson, 140 min
FILM **2.15 Psy 2. Ostatnia krew** – film sensacyjny, Polska 1994, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Bogusław Linda, 105 min
FILM **4.00 Jaka to melodia?** – telet. muz.
5.15 Zakończenie

KOMEDIOWY

**18.20 Pan Mama** (57): Złota rączka – Polska 2026

Sylwester chce zaimponować Patrycji i udowodnić, że świetnie radzi sobie z majsterkowaniem. Jego popisy kończą się wizytą na SOR-ze. Miras i Bruno organizują w salonie uroczystą premierę biznesowej książki wujka.

- 18.55 Kocham Cię, Polsko!** (3) – program rozrywkowy
20.20 Postaw na milion – teleturcja
21.20 Kwiatki polskie duże – program publicystyczny
22.25 Gwiazdy w akcji: Labirynt – thriller, USA 2013, reż. Denis Villeneuve, wyk. Hugh Jackman, Jake Gyllenhaal, Viola Davis, Maria Bello, 150 min
FILM **0.55 Krucjata 2. Znak bliźniąt** (11) – serial kryminalny, Polska 2024
1.45 Wszystkie drogi prowadzą do Rzymu – komedia romantyczna, Włochy/USA 2015, reż. Ella Lemhagen, wyk. Sarah Jessica Parker, Rosie Day, Raoul Bova, Claudia Cardinale, 95 min
FILM **3.20 Akcja 38** – telenowela, Hiszpania 2015
4.05 Zakończenie

KOMEDIA OBYCZAJOWA

**20.00 Koniec świata, czyli kogel-mogel 4**
FILM – Polska 2022, 125 min

Marcin w obecności bliskich oświadcza się Agnieszce. Musi pokonać liczne przeszkody przed sformalizowaniem związku. Spotyka bowiem dawną kochankę, uwodzącą inspektora nadzoru budowlanego. Odrzucona kobieta knuje intrygę. Sytuację dodatkowo komplikuje zniknięcie narzeczonej.

- 22.05 R.I.P.D. – Agenci z zaświatów** – komedia sensacyjna, USA 2013, reż. Robert Schwentke, wyk. Jeff Bridges, Ryan Reynolds, Kevin Bacon, Mary-Louise Parker, 125 min
FILM Funkcjonariusz Nick pośmiertnie trafia do wydziału, w którym służbę odbywają zmarli policjanci. Tropi dusze zbiegłe na ziemię.
0.10 Maszyna – komedia sensacyjna, USA 2023, reż. Peter Atencio, wyk. Bert Kreischer, Mark Hamill, Jimmy Tatro, Iva Babic, 145 min
FILM **2.35 Świat według Kiepskich** (576-578): Polityka; Osoba publiczna; Android – serial komediowy, Polska

PRZYGODOWY

**19.45 Poszukiwacze zaginionej Arki** – USA 1981, 145 min

Archeolog i łowca przygód ma odnaleźć Arkę Przymierza. Nie może dopuścić do przejęcia jej przez nazistów. Pierwsza odsłona perypetii Indiany Jonesa została nagrodzona czterema Oscarami.

- 22.10 Lejdis** – komedia, Polska 2008, reż. Tomasz Konecki, wyk. Edyta Olszówka, Anna Dereszowska, Izabela Kuna, Magdalena Rózczyka, 170 min
FILM Lucja spotyka się z kuratorem Markiem. Przyjaciółki sądzą, że mężczyzna ją zdradza. Postanawiają go zdemaskować.
1.00 Sanktuarium – dramat przygodowy, USA/Australia 2011, reż. Alister Grierson, wyk. Ioan Gruffudd, Rhys Wakefield, Alice Parkinson, Daniel Wyllie, 140 min
FILM **3.20 Superwizjer** – magazyn reporterów, 2026
3.55 Uwaga! – magazyn reporterów
4.15 Szpital św. Anny (102) – serial obyczajowy, Polska 2026
5.15 Jak to jest zrobione? (13) – serial dokumentalny, Kanada 2013-2014



TVN 7 HD DVBT2

- 5.10 Szkoła (688)** – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 6.10 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2 (15)** – program rozrywkowy
- 7.05 Nowe Zwariowane Melodie (16-18)** – serial animowany, USA 2018
- 7.50 Kosmiczny mecz 2: Nowa era** – film familijny, USA 2021, reż. Malcolm D. Lee, wyk. LeBron James, Don Cheadle, Cedric Joe, Khris Davis, 145 min
Słynny koszykarz LeBron James musi ocalić syna więzionego przez sztuczną inteligencję. Algorytm oznajmia mu, że aby odzyskać chłopca, musi wygrać mecz. Sportowiec zaczyna więc kompletować drużynę.
- 10.15 Ukryta prawda (1381-1385)** – serial paradokumentalny, Polska 2022
- 15.20 Detektywi (318, 319): Kacperek; Jubiler** – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 17.25 Sonic. Szybki jak błyskawica 2** – film przygodowy, USA/Japonia 2022, reż. Jeff Fowler, wyk. James Marsden, Jim Carrey, Tika Sumpter, Natasha Rothwell, 155 min
Na Ziemię powraca złowrogą dr Robotnik, któremu towarzyszy kosmita Knuckles. Obaj zamierzają odnaleźć niezwykle szmaragd, który ma moc budowania i niszczenia cywilizacji. Sonic musi ich powstrzymać. Wraz z przyjacielem rusza w podróż.

SCIENCE FICTION



- 20.00 Na skraju jutra** – USA/Australia/Kanada 2014, 155 min
Trwa wojna z kosmitami. Żołnierz Bill Cage zostaje wysłany z misją samobójczą. Ginie w trakcie starcia z obcymi. Nazajutrz budzi się w dniu swojej śmierci. Odkrywa, że trafił do pętli czasu. Chce to wykorzystać, aby zmienić bieg historii.
- 22.35 Heroski** – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2023, reż. Jordan Gertner, wyk. Sasha Luss, Wallis Day, Isabelle Fuhrman, Skai Jackson, 105 min
- 0.20 41 dni nadziei** – dramat przygodowy, USA/Islandia/Hongkong 2018, reż. Baltasar Kormákur, wyk. Shailene Woodley, Sam Claflin, Jeffrey Thomas, Elizabeth Hawthorne, 125 min
- 2.25 Żyjąc z potworem 7 (20)** – serial dokumentalny
- 3.25 Fachowcy (15)** – serial paradokumentalny, Polska 2017
- 4.05 Usterka 12 (2)** – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019
- 4.35 Dorota was urządzi!** (2) – program rozrywkowy

Następny odcinek obejrzysz na:

TVN VOD polsat go player

DVBT DVBT2

– stacje dostępne za darmo w naszej telewizji cyfrowej

toowo | 35



TV PULS HD DVBT2

- 5.50 Taki jest świat 11 (22)** – program informacyjny
- 6.15 Kobra – oddział specjalny (15, 16): Kosmos; Dzwonki na wietrze** – serial sensacyjny, Niemcy 2015
- 8.15 Don Matteo: Boski detektyw 14 (7, 8)** – serial kryminalny, Włochy 2024
- 10.20 Zaklinaczka duchów 3 (57, 58)** – serial fantasy, USA 2008
- 12.25 Johnny English: Nokaut** – komedia sensacyjna, Wielka Brytania/USA/Francja 2018, reż. David Kerr, wyk. Rowan Atkinson, Ben Miller, Kevin Eldon, Emma Thompson, 110 min
- 14.15 Kariera frajera** – komedia, USA 1998, reż. Frank Coraci, wyk. Adam Sandler, Kathy Bates, Fairuzza Balk, Henry Winkler, 100 min
- 15.55 Dziewczyna z Jersey** – komediodramat, USA 2004, reż. Kevin Smith, wyk. Ben Affleck, Liv Tyler, Jennifer Lopez, Raquel Castro, 140 min
Ollie, którego żona umarła podczas porodu, porzuca karierę. Sam wychowuje córkę. Jego życie odmienia znajomość z Mayą.
- 18.15 Wakacje Jasia Fasoli** – komedia, Wielka Brytania/Francja/Niemcy 2007, reż. Steve Bendelack, wyk. Rowan Atkinson, Steve Pemberton, Lily Atkinson, Preston Nyman, 105 min
Jaś Fasola wygrywa wakacje w Cannes i kamerę wideo. Pełen entuzjazmu wyrusza w podróż, ale szybko wpada w tarapaty.

THRILLER



- 20.00 Niedziela z gwiazdami: Kandahar** – USA/Arabia Saudyjska 2023, 140 min
Agent CIA Tom Harris realizuje misję na Bliskim Wschodzie. Wyciek danych wywiadowczych wystawia jej powodzenie na próbę. Zdemaskowany i uwięziony w sercu wrogiego terytorium mężczyzna musi przedostać się z pustyni do punktu ewakuacyjnego w Kandaharze. Z lokalnym tłumaczem podejmuje trudne wyzwanie.
- 22.20 Jeden gniewny człowiek** – thriller, USA/Wielka Brytania 2021, reż. Guy Ritchie, wyk. Jason Statham, Holt McCallany, Rocci Williams, Josh Hartnett, 155 min
- 0.55 Syberia** – film kryminalny, Kanada/USA 2018, reż. Matthew Ross, wyk. Keanu Reeves, Boris Gulyarin, Ashley St. George, Elliot Lazar, 120 min
Lucas jawia się w Rosji, by sprzedać kolekcję rzadkich kamieni. Nie może nawiązać kontaktu z kontrahentem. Podążając jego tropem, trafia do osady na Syberii.
- 2.55 Zobacz to!** – pr. powtórkowe



PULS 2 HD DVBT2

- 6.00 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (14)** – program rozrywkowy
- 7.00 Taki jest świat 11 (22)** – program informacyjny
- 7.25 Aukcja w ciemno 3 (13-15)** – serial dokumentalny, USA 2013
- 9.00 Boso przez świat: Łódź; Na ryby; Jedzenie dżungli** – cykl reportaży, Polska 2009
- 10.50 Oskar** – komedia, Francja 1967, reż. Edouard Molinaro, wyk. Louis de Funes, Claude Rich, Claude Gensac, 110 min
- 12.40 Zawieszeni na drzewie** – komedia, Francja/Włochy 1971, reż. Serge Korber, wyk. Louis de Funes, Geraldine Chaplin, Olivier de Funes, Alice Sapritch, 115 min
- 14.35 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Złota geś** – baśń filmowa, Niemcy 2013, reż. Carsten Fiebler, wyk. Till Florian Beyerbach, Anna Böttcher, Hilmar Eichhorn, Jella Haase, 115 min
- 16.30 Najpiękniejsze baśnie: Czarodziej Żytka** – baśń filmowa, Czechy 2018, reż. Zdeněk Zelenka, wyk. Denis Šafařík, Jiřina Bohdalová, Anna Kadeřávková, 135 min
- 18.45 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Trzy piórka** – baśń filmowa, Niemcy 2014, reż. Su Turhan, wyk. Sky du Mont, Jannik Schümann, Michael Schönborn, Kyra Sophia Kahre, 75 min
Stary król planuje oddać tron jednemu z trzech synów. Nie potrafi się jednak zdecydować. Poddaje swoje dzieci próbie.

FANTASY



- 20.00 Conan Barbarzyńca** – USA/Meksyk 1982, 150 min
Czarownik Thulsa Doom napada na wioskę, w której mieszka mały Conan. Morduje rodziców chłopca, a jego wraz z innymi dziećmi bierze do niewoli. Po latach palający chęcią zemsty niewzniechony wojownik chce odnaleźć czarnoksiężnika.
- 22.30 Dzielnica strachu 10 (444-447)** – serial kryminalny, Polska 2025-2026
Marek walczy o odzyskanie rodziny. Szybko zwraca uwagę śledczy i staje się podejrzanym w sprawie śmiertelnego wypadku. Okazuje się, że auto celowo zepchnięto z drogi.
- 2.20 Niesamowite! (23)** – serial dokumentalny, Polska 2014
- 3.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (457)** – serial obyczajowy, Polska 2021
- 4.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (155)** – serial obyczajowy, Polska 2019
- 5.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1006)** – serial obyczajowy, Polska 2026



NETFLIX



STO LAT SAMOTNOŚCI

José Arcadio Buendía (Marco González) i Úrsula Iguarán (Susana Morales) po ślubie muszą opuścić rodzinną wieś. Docierają do rzeki i decydują się założyć idylliczną osadę. Nadają jej nazwę Macondo. Kolejne pokolenia mieszkańców doświadczają tragedii takich jak wojna, obłęd czy nieszcześliwa miłość.

►obycz. (16 odc.), Kolumbia 2024



LAMPART

Lata 60. XIX wieku, Palermo. Sycylijski książe, Don Fabrizio Corbera (Kim Rossi Stuart), stawia czoło wydarzeniom związanym z procesem zjednoczenia Włoch. Arystokrata próbuje chronić bliskich. Gwarantem bezpieczeństwa jest małżeństwo, które unieszczęśliwiłoby jego córkę (Benedetta Porcaroli).

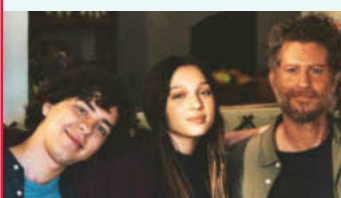
►obycz. (6 odc.), Wł./Wlk. Bryt. 2025



BABCIE

Joe Scaravelli (Vince Vaughn) jest samotnym mężczyzną w sile wieku, który traci matkę. To traumatyczne doświadczenie zmusza go do refleksji. Dochodzi do wniosku, że marnuje czas w pracy, której nie lubi. Postanawia otworzyć restaurację serwującą włoskie dania. Zatrudnia grupę seniork.

►komediodram., USA 2025; 111 min



POCZUJ MÓJ GŁOS

Nieśmiała nastolatka Eletta (Sarah Toscani) jest niezwykle utalentowaną wokalistką. Pragnie rozwijać swoją artystyczną pasję. Przygotowuje się do egzaminu wstępnego do prestiżowej szkoły muzycznej i marzy o karierze. Jej planów nie akceptują jednak rodzice – głuchoniemi gospodarze rolni.

►komediodram., Wł. 2026; 120 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.00 Gęsia skórka – komedia, USA/Australia 2015, reż. Rob Letterman, wyk. Jack Black, Dylan Minnette, 100 min 7.40 Agenci NCIS: Hawaje 2 (4) – serial kryminalny, USA 2023 8.30 Zabójcza broń 3 (2, 3) – sens., USA 2018 10.25 Detektyw Monk 2 (14-16) – serial krym. 13.20 Detektyw Monk 3 (1, 2) – serial krym. 15.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (21-23) – krym., USA/Kanada 18.05 FBI: Most Wanted (1, 2) – serial kryminalny, USA 2020	5.55 Na sygnale (911) – serial fab.-dokum. 6.35 Czterdziestolatek (10, 11) – serial obyczajowy, Pol. 1975 8.45 U Pana Boga w ogródku (1, 2) – serial kom., Pol. 2008 10.35 Ranczo 6 (74) – serial obyczajowy, Pol. 2012 11.30 O psie, który jeździł koleją – film familijny, Polska 2023, 110 min 13.20 Ojciec Mateusz 27 (354, 355) – krym., Pol. 15.20 Komisarz Alex 25 (320) – krym., Pol. 2026 16.20 Ranczo 6 (75) – serial obyczajowy, Pol. 2012 17.20 U Pana Boga w ogródku (3) – serial komediowy, Pol. 2008	11.15 Przyjęcie na dziesięć osób plus trzy – obycz., Polska 1973, 65 min 12.20 Maria Montessori, wizjonerka – film dokum., Włochy 2020 13.55 W poszukiwaniu dobrego filmu – magazyn filmowy 14.35 Zgadnij, kto przyjdzie na obiad – dramat obyczajowy, USA 1967, 115 min 16.30 Dobry tytuł – magazyn kulturalny 17.15 Niedziela z... – program kulturalny 18.05 Złote płyty zespołu 2 plus 1 (1) – koncert 19.20 Kobiela na plaży – film krótkometraż.	6.30 Polska z góry 2 (9) 7.00 The Office PL 2 (10-12) – serial kom. 8.50 Zdjęcie klasowe – film krótkometr., Fr. 9.20 Pies przed sądem – komedia obyczajowa, Szwajcaria/Francja 2024, 110 min 11.10 Przyrzeczenie – dramat hist., USA/Hiszp. 2016, 155 min 13.45 Sprawa nierozwiązana (6-10) – serial krym., Kanada 16.00 Storm – dramat psychologiczny, Norwegia 2022, 110 min 17.50 Czwarta władza – dramat polityczny, USA/Wielka Brytania 2017, 140 min	11.30 Czy AI zabija internet? – film dokum., Niemcy 2025 12.25 Saga „Zmierzch” : Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009, 130 min 14.35 Premierowa jazda – magazyn 14.50 Tożsamość Bourne'a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002, 115 min 16.45 Morderstwo w ambasadzie – film kryminalny, Wielka Brytania 2025, 85 min 18.10 We Go Again – kom. muz., USA/Wlk. Bryt./Chiny 2018, 110 min	7.45 Fantastyczny Pan Lis – anim., USA/Wlk. Bryt. 2009, 85 min 9.10 Królewski świąteczny balet – komedia romant., USA 2024, 85 min 10.35 W ogniu pasji – dramat obyczajowy, USA 2025, 110 min 12.25 Green Book – dramat obyczajowy, USA 2018, 125 min 14.30 Policja zastępcza – komedia sensacyjna, USA 2010, 105 min 16.15 Twórcza – thriller s.f., USA 2023, reż. Gareth Edwards, 130 min 18.25 Anakonda – komedia przygodowa, USA 2025, 95 min
SCIENCE FICTION	FAB.-DOKUM.	KOMEDIA	KRYMINALNY	HORROR	HORROR
20.00 Venom – Chiny/USA 2018, 140 min Dziennikarz Eddie Brock tropi nieetyczne działania firmy Life Foundation. Przypadkiem wchodzi w symbiozę z obcą formą życia. Traci nad sobą kontrolę i staje się żądnym krwi monstrem. 22.20 Underworld – Bunt Licanów – horror, USA/Nowa Zelandia 2009, 95 min 23.55 Bez litości 2 – thriller, USA 2018, 155 min 2.30 Dzień Świątaka – komedia, USA 1993, 130 min	18.05 Na sygnale (912-914) – Polska 2026 Zespół doktora Banacha ratuje mężczyznę, który dostał zawału. Wkrótce potem medycy walczą o życie chłopaka, który celowo zatrut się „nieznaną substancją”. 19.40 Ojciec Mateusz 35 (450) – krym., Pol. 2026 20.35 Ojciec Mateusz 28 (356, 357) – krym., Pol. 22.25 Ranczo 6 (76, 77) 0.15 Rodzinka.pl (313, 301) – kom., Pol. 1.25 Korona królów (399, 400) – telen. hist. 2.25 Erynie (1) – krym., Pol.	20.00 Pół żartem, pół serio – USA 1959, 135 min Dwaj muzycy są świadkami mafijnych porachunków. Z obawy przed zemstą przebiegają się za kobiety i ruszają do Miami z damską orkiestrą. Poznają uroczą solistkę. 22.15 Kulturalni (20) – mag. 23.10 Mark Rothko: obraz patrzy na ciebie – film dokum., Fr. 2023 0.10 Przed Madrytem – film krótkometraż. 0.35 Deep Purple: Perfect Strangers Play Show – koncert	20.10 Grantchester 10 (7, 8) – Wlk. Bryt. Podczas sesji zdjęciowej ginie fotograf. Jego śmierć powiązana jest z kradzieżą diamentów. Georgie i Alpha badają sprawę. Kolejne śledztwo dotyczy zamachu na uniwersytecie. 22.15 Gangster – dramat kryminalny, USA 2012, reż. John Hillcoat, wyk. Shia LaBeouf, 140 min 0.35 Rozgrywka życia – komediodramat, USA 2023, reż. David Duchovny, 125 min 2.40 Klanger (6) – serial kryminalny, Pol. 2021	20.00 Kraina mroku – USA 2025, 105 min Ośmioletnia Aurora jest przekonana, że potwór spod łóżka pożarł jej rodzinę. Przerazona szuka ratunku u tajemniczego sąsiada. Ten robi wszystko, by ją ocalić. 21.45 Rocznica – thriller, USA 2025, reż. Jan Komasa, wyk. Diane Lane, 110 min 23.35 Amerykański gangster – film sens., USA 2007, 155 min 2.10 Ludzie – dramat wojenny, Polska 2023, 120 min	20.00 Panna młoda! – USA 2026, 140 min Chicago, lata 30. XX w. Na prośbę Frankenstein dr Euphronius wskrzesza dla niego wyciążoną z grobu kobietę. Osobiła para, nierzycy Bonny i Clyde, szybko przyciąga kłopoty. 22.20 I.S.S. – thriller s.f., USA 2023, 105 min 0.05 Zabójcza rywalizacja – thriller, USA 2025, 85 min 1.30 Piekłne wakacje – film dokumentalny, Wielka Brytania 2019 3.00 Euforia 3 (8) – obycz.
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD
6.10 Przygody Tintina – film animowany, 2011, 105 min 7.55 Napisała: Morderstwo 3 (10-14) – serial kryminalny 13.10 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (10-13) – serial kryminalny, USA 17.05 Unforgettable: Zapisane w pamięci 3 (1) – krym. 18.00 Dowody zbrodni 4 (13-17) – serial kryminalny 23.00 Złe maniaki 2: Jak przetrwać święta – komedia, 2017, 115 min 0.55 Autor widmo – thriller, 2010, 165 min 3.40 Na fali 2 – film animowany, USA/Kanada 2017, 85 min	12.05 Glupi i głupszy 2: Kiedy Harry poznał Lloyda – kom., USA 2003, 100 min 13.45 Godziny szczytu 2 – kom. sens., 2001, 105 min 15.30 Akademia policyjna 3: Powrót do szkoły – kom., USA 1986, 100 min 17.10 Superman 2 – film przyg., Wielka Brytania/USA/Kanada 1980, 145 min 19.35 Superman 3 – film przygodowy, Wielka Brytania/USA 1983, 145 min 22.00 Yellowstone (7, 8) – serial obyczajowy, USA 2018 23.50 13. dzielnica – film sensacyjny, Fr. 2004, 95 min	6.15 Moje pieczone kurczaki – film obycz., 2002, 65 min 7.20 Super pies i kot lotr – film anim., 2025, 90 min 8.50 Zgred – dramat obycz., Polska 2025, 85 min 10.15 Lapu capu – pr. rozrywk. 10.30 Charlie Chaplin: duch włóczęg – film dok., 2024 12.00 L.A.R.P. Miłość, troleje i inne kwesty – komedia, Polska 2025, 90 min 13.30 Saga „Zmierzch”: Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012, 110 min 15.20 Czarna woda 15.40 Azyl – dramat biograficzny, Czechy/Wielka Brytania/USA 2017, 120 min 17.40 Kaskader – komedia sensacyjna, 2024, 125 min 19.45 Lapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Riff Raff. Zabójcza rodzina – komedia kryminalna, USA/Wielka Brytania 2024, 100 min 21.40 Guns Up. Nie zadzieraj z rodziną – komedia, USA 2025, 90 min 23.10 Droga do Vermiglio – dram. hist., 2024, 115 min 1.05 Pani od polskiego – dramat obyczajowy, Polska 2025, 120 min 3.05 Trzy miłości – thriller 4.45 Zurk – film obyczajowy, Polska 2003, 75 min	9.50 Naruto (25, 26, 1) – serial anime, Japonia 11.10 Wszystkie kolory świata 5 (1) – serial dokumentalny, Fr. 2024 12.10 Mały Grand Hotel (2) – serial komediowy, Polska 2019 12.20 Dzikie oblicze Japonii (1, 2) – serial dokumentalny, Japonia 2025 14.30 Premiera: Naruto (2-4) – serial anime, Japonia 2003 16.05 Planeta Singli. Ośiem historii (6) – serial komediowy, Polska 2021 17.00 To jest żużel (13, 14) – serial dokumentalny, Pol. 18.15 The Office PL 3 (7-9) – serial komediowy, Polska 2023 20.00 Pieniądze i krew (3, 4) – serial kryminalny, Fr./Bel. 22.00 Rodziny takie jak nasza (5, 6) – serial obyczajowy, Dania/Szwecja/Wielka Brytania 2024 23.50 Algorytm miłości (6-10) – serial komediowy, Polska 2024 2.50 Hollywood Buzz – magazyn filmowy 3.25 Kryptonim Polska (1-3) – serial komediowy, Polska 2022 5.45 Mały Grand Hotel (7) – serial komediowy, Polska 2019	8.00 Okręty wojenne (1) – dok. 9.05 Polska z góry: Stadion (1) – serial dok., Polska 2024 9.30 Champions Club – mag. 11.10 Porzucone konstrukcje (12) – serial dok., Wlk. Bryt. 12.15 Z archiwów historii (5) – serial dokumentalny, 2025 13.25 Przemierzając Mauretanię – dok., 2023 14.20 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (4) – dok. 15.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejze drogi świata 3 (6) – serial dok., Niem. 2023 16.05 Zabójcze drogi (3) – dok. 17.00 Droga do Arktyki: Kanadyjskie szlaki lodowe – dok., Niem. 2016 18.00 Klopp: transfer stulecia (1) – dok., Wlk. Bryt. 2020 19.00 Co poszło nie tak 2 (3) – serial dok., Wlk. Bryt. 2021 20.00 Porzucone konstrukcje (1) – serial dok., Wlk. Bryt. 21.00 W trasie z Normanem Reedusem 3 (2) – dok. 22.00 Prawo ojca – dramat 0.00 Furioza (2) – serial sens. 1.00 Sędziowie (2) – dok., Pol. 2.00 Twardzielki (3) – dok., Pol. 2.40 Jeremy (3, 4) – serial dok. 3.45 Pogotowie remontowe Wieska 3 (5, 6) – mag. 4.55 Polska z góry: Stadion 2 (6, 7) – dok.	13.35 Prezent nocnej furii – film anim., USA 2011 13.55 Ben nie ma lekko – film anim., 2024, 75 min 15.10 Le Mans '66 – dramat biograficzny, USA/Francja 2019, 150 min 17.40 Millerowie – komedia kryminalna, USA/Wielka Brytania 2013, 110 min 19.30 Makbet – dramat obycz., Wielka Brytania/Francja/USA 2015, 110 min 21.20 Idol z piekła rodem – komedia muzyczna, USA 2010, 105 min 23.05 Manodrom – thriller, USA/Wlk. Bryt. 2023, 95 min
AXN BLACK	POLSAT SERIALE	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 3 HD
6.00 Renegat 4 (5) – serial sens. 6.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (12, 13) – serial krym., USA/Kanada 8.20 S.W.A.T. 3 (12-15) – sens. 12.10 Gwiezdne wrota 10 (4-8) – serial s.f., USA/Kan. 2006 17.10 Rekrut 7 (16-18) – serial kryminalny, USA 2025 20.05 Rekrut: FBI (1) – serial kryminalny, USA 2022-2023 21.00 S.W.A.T. 3 (12-15) – serial sensacyjny, USA 2019 0.30 Rekrut 7 (16-18) – krym. 3.15 Rekrut: FBI (1) – krym. 4.15 S.W.A.T. 3 (14, 15) – sens. 5.55 Blok promocyjny AXN Black	6.00 Gliniarze (689-691) – serial parodokum., Polska 2022 8.55 Niania 5 (65, 66) – kom. 10.00 Niania (67-70) – kom., Pol. 11.55 Miodowe lata (125, 126, 1-3) – kom., Pol. 15.00 Co ludzie powiedzą? (2-4) – serial kom., Wlk. Bryt. 17.00 Świat według Kiepskich (183-187) – serial kom., Pol. 20.00 Poirot (6, 7) – serial krym. 22.10 Detektyw Poirot (8) – serial krym., Wlk. Bryt. 23.20 Columbo (5, 6) – serial kryminalny, USA 2.30 Święty (230-232) – kom. 4.00 48h. Zaginięci (25, 26) – serial kryminalny, Polska	6.15 Moje pieczone kurczaki – film obycz., 2002, 65 min 7.20 Super pies i kot lotr – film anim., 2025, 90 min 8.50 Zgred – dramat obycz., Polska 2025, 85 min 10.15 Lapu capu – pr. rozrywk. 10.30 Charlie Chaplin: duch włóczęg – film dok., 2024 12.00 L.A.R.P. Miłość, troleje i inne kwesty – komedia, Polska 2025, 90 min 13.30 Saga „Zmierzch”: Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012, 110 min 15.20 Czarna woda 15.40 Azyl – dramat biograficzny, Czechy/Wielka Brytania/USA 2017, 120 min 17.40 Kaskader – komedia sensacyjna, 2024, 125 min 19.45 Lapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Riff Raff. Zabójcza rodzina – komedia kryminalna, USA/Wielka Brytania 2024, 100 min 21.40 Guns Up. Nie zadzieraj z rodziną – komedia, USA 2025, 90 min 23.10 Droga do Vermiglio – dram. hist., 2024, 115 min 1.05 Pani od polskiego – dramat obyczajowy, Polska 2025, 120 min 3.05 Trzy miłości – thriller 4.45 Zurk – film obyczajowy, Polska 2003, 75 min	9.50 Naruto (25, 26, 1) – serial anime, Japonia 11.10 Wszystkie kolory świata 5 (1) – serial dokumentalny, Fr. 2024 12.10 Mały Grand Hotel (2) – serial komediowy, Polska 2019 12.20 Dzikie oblicze Japonii (1, 2) – serial dokumentalny, Japonia 2025 14.30 Premiera: Naruto (2-4) – serial anime, Japonia 2003 16.05 Planeta Singli. Ośiem historii (6) – serial komediowy, Polska 2021 17.00 To jest żużel (13, 14) – serial dokumentalny, Pol. 18.15 The Office PL 3 (7-9) – serial komediowy, Polska 2023 20.00 Pieniądze i krew (3, 4) – serial kryminalny, Fr./Bel. 22.00 Rodziny takie jak nasza (5, 6) – serial obyczajowy, Dania/Szwecja/Wielka Brytania 2024 23.50 Algorytm miłości (6-10) – serial komediowy, Polska 2024 2.50 Hollywood Buzz – magazyn filmowy 3.25 Kryptonim Polska (1-3) – serial komediowy, Polska 2022 5.45 Mały Grand Hotel (7) – serial komediowy, Polska 2019	8.00 Okręty wojenne (1) – dok. 9.05 Polska z góry: Stadion (1) – serial dok., Polska 2024 9.30 Champions Club – mag. 11.10 Porzucone konstrukcje (12) – serial dok., Wlk. Bryt. 12.15 Z archiwów historii (5) – serial dokumentalny, 2025 13.25 Przemierzając Mauretanię – dok., 2023 14.20 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (4) – dok. 15.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejze drogi świata 3 (6) – serial dok., Niem. 2023 16.05 Zabójcze drogi (3) – dok. 17.00 Droga do Arktyki: Kanadyjskie szlaki lodowe – dok., Niem. 2016 18.00 Klopp: transfer stulecia (1) – dok., Wlk. Bryt. 2020 19.00 Co poszło nie tak 2 (3) – serial dok., Wlk. Bryt. 2021 20.00 Porzucone konstrukcje (1) – serial dok., Wlk. Bryt. 21.00 W trasie z Normanem Reedusem 3 (2) – dok. 22.00 Prawo ojca – dramat 0.00 Furioza (2) – serial sens. 1.00 Sędziowie (2) – dok., Pol. 2.00 Twardzielki (3) – dok., Pol. 2.40 Jeremy (3, 4) – serial dok. 3.45 Pogotowie remontowe Wieska 3 (5, 6) – mag. 4.55 Polska z góry: Stadion 2 (6, 7) – dok.	11.25 Julia (2) – serial biograf. 12.10 Doktor Larsen 2 (17) 12.55 Rodzina Addamsów – film anim., 2019, 85 min 14.20 Rodzina Addamsów 2 – film animowany, USA/Kanada 2021, 90 min 15.50 Ród smoka 2 (5) – fantasy 16.50 Miami Vice – film sensacyjny, USA/Niemcy/Paragwaj 2006, 130 min 19.00 Władca much (2) – sens. 20.00 Euforia 3 (7) – serial obycz. 21.00 To miasto (2) – obycz. 22.00 Półbrat (6) – serial obycz. 23.10 Stamtąd 4 (3) 0.10 The Alto Knights – film gangsterski, 2025, 125 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA DVB-T2
6.00 Twoja Twarz Brzmi Znamo (191) – rozr. 7.55 Sąsiedzi (2, 18) – serial anim., Czechy 8.20 Była sobie Ziemia (21, 22) – serial anim. 9.15 Ron Usterka – anim., Kanada/USA/Wielka Brytania 2021, 145 min 11.40 Osobliwy dom pani Peregrine – film fantasy, Wlk. Bryt./Bel./USA 2016, 160 min 14.20 Super Tata – kom., USA 1999, 105 min 16.05 Venom – film s.f., Chiny/USA 2018, reż. Ruben Fleischer, wyk. Tom Hardy, 145 min 18.30 Pojutrze – dramat katastroficzny, USA 2004, 150 min	6.00 The Office PL (7, 8) – kom., Pol. 2021-2022 7.10 Teoria wielkiego podrywu 11 (12-24) – serial komediowy 13.00 Tata ma plan 2 (18-20) – serial kom. 14.30 Duchy (11, 12) – serial fantasy, USA/Wielka Brytania 2021 15.25 Ilu miałaś facetów? – komedia romantyczna, USA 2011, reż. Mark Mylod, 140 min 17.45 Agent XXL: Rodzinny interes – komedia, USA 2011, reż. John Whitesell, wyk. Martin Lawrence, Brandon T. Jackson, Jessica Lucas, 135 min	5.05 Szkoła (742) – serial paradokum. 6.00 Top 100: filmy wszech czasów (9) – program rozrywkowy 6.30 Seriala: rozmowy 2 (5) – mag. 7.10 Kino Buzz Top 5 (11) – magazyn filmowy 7.20 Prawo Agaty (4-7) – serial obycz., Polska 11.25 Koniec wakacji – film psychologiczny, Polska 1974, 115 min 13.20 Atramentowe serce – film fantasy, Niemcy/USA 2008, 135 min 15.35 Duma: Podróż do domu – przyg., USA 2005, 130 min 17.45 Vinci – kom. krym., Polska 2004, 135 min	6.00 Knok (1) – serial kryminalny, Francja 2024, wyk. Johann Cuny, Sylvie Testud 6.50 Kapitan Marleau 9 (1) – serial kryminalny, Francja 2025, wyk. Corinne Masiero 8.50 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (1-10) – serial sensacyjny, USA 2022-2023, wyk. Daniela Ruah 18.00 Równoległe śledztwo (4) – krym., Francja 2023 Fred ma odebrać z rąk burmistrza miasta czek na budowę schroniska dla kobiet. Włodarz zostaje zamordowany.	6.55 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 7.15 Podróż kapłana Klipera (7, 8) – anim. 7.45 Reksio (18, 21) 8.05 Książę – film krótkometraż., 2021 8.15 W pustyni i w puszczy – film przyg., 2001, 155 min 10.50 Znachor – dramat obycz., 1981, 175 min 13.45 Noce i dnie (2-ost.) – film obyczajowy, 1975, 120 min 15.45 Powstanie warszawskie – dokument fabularny, 2014 17.40 Mała wielka miłość – komedia romant., 2008, 140 min	6.00 Komisarz Rex (1-3) – serial kryminalny, Austria/Niem./Włochy 9.50 Hudson i Rex 7 (3) – serial krym., Kanada 10.50 Hudson i Rex 8 (2, 3) – serial krym., Kanada 12.50 Top Dog. Niemcy (3) – reality show 14.45 K-9 – komedia kryminalna, USA 1989, reż. Rod Daniel, wyk. James Belushi, Mel Harris, Kevin Tighe, James Handy, 125 min 16.50 Pan Wołodyjowski – film historyczny, Polska 1968, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Tadeusz Łomnicki, Magdalena Zawadzka, Mieczysław Pawlikowski, 190 min
KOMEDIA SENSACYJNA	KOMEDIA	SCIENCE FICTION	KRYMINALNY	KOMEDIA	SENSACYJNY
21.00 Bad Boys 2 – USA FILM 2003, 180 min Policjanci Mike i Marcus rozpracowują gang narkotykowy. Ten pierwszy zakochuje się w siostrze partnera. Nie wie, że jest ona agentką. 0.00 Raj dla par – komedia romantyczna, USA 2009, reż. Peter Billingsley, wyk. Vince Vaughn, 145 min 2.25 Ślad (11) – serial krym., Pol. 2018-2019 3.25 Gliniarze (337, 338) – serial paradokum. 5.25 Na ratunek 112 (825) – serial paradokum.	20.00 Rodzina od zaraz FILM – USA 2018, 150 min Pete i Ellie decydują się na adopcję. Stają się rodzicami zastępczymi trójki rodzeństwa. Starają się zbudować z dziećmi dobrą relację, co nie jest łatwe. 22.30 Colin od rachunków 2 (1, 2) – serial kom., Australia 23.30 Comedy Club 8 (7, 8) 0.30 Miasteczko South Park 21 (5-7) – serial anim. dla dorosłych 2.00 Pracocholicy 5 (4-7) 4.00 Śmiech nie będzie 3 (17-20)	20.00 Meg 2: Głębia FILM – Chiny/USA 2023, 150 min Jonas bierze udział w wyprawie, podczas której wraz z grupą nurków schodzi na dno oceanu. Badaczom przyjdzie stawić czoło potężnym drapieżnikom. 22.30 Król życia FILM – komediodramat, Polska 2015, 125 min 0.35 Mroczny rycerz powstaje – film sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 2012, 200 min 3.55 Kino Buzz Top 5 (12) – magazyn filmowy	20.00 Morderstwa w Lille (Ciche zbrodnie) FILM – Fr. 2017, 120 min Kapitan Tess Borski wraz z mężem i córką przybywa w górnicze regiony Pas-de-Calais. Podczas zwiedzania lokalnej kopalni natrafia na ciało. Zaczyna śledztwo. 22.00 Morderstwo w Charentes – krym., Francja 2022, 120 min 0.00 Morderstwo w Kraju Basków FILM – thriller, Francja 2019, 120 min 2.00 Kobra – oddział specjalny (1) – sens.	20.00 Rozmowy kontrolowane FILM – 1991, 125 min Ochodźki otrzymuje od pułkownika SB zadanie przeniknięcia do struktur Solidarności w Suwałkach. Przez zbieg okoliczności zostaje bohaterem podziemia. 22.05 Jestem mordercą FILM – thriller, 2016, 170 min 0.55 Ekstradycja 2 (1, 2) – serial sensacyjny 3.35 Polisz kicz projekt... kontratakuję FILM – kom., 2006, 125 min 5.40 Moja – krótkometraż.	20.00 Kod Merkury FILM – USA 1998, 145 min Autystyczny dziewięcioletni Simon rozszyfruje wojkowy kod i staje się celem morderców. Ochrony chłopca podejmuje się zgorszony agent FBI, Art Jeffries. 22.25 Psychopata – film sensacyjny, USA 1995, reż. Jon Amiel, 145 min 0.50 7 uczuć FILM – komediodramat, Polska 2018, 170 min 3.40 Joanna – dramat psychologiczny, Polska 2010, reż. Feliks Falk, 140 min
CINEMAX HD	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD	SCI FI	FX	KINO TV	ROMANCE TV HD
13.00 Młode serca – film obycz., Bel./Hol. 2024, 100 min 14.40 Człowiek z Rzymu FILM – dramat obyczajowy, Hol./Niemcy 2023, 110 min 16.30 Sprawa Kramerów FILM – dramat obyczajowy, USA 1979, 105 min 18.15 Piksele – komedia, USA/Chiny/Kan. 2015, 105 min 20.00 Loteria! – komedia sensacyjna, 2024, 100 min 21.40 Zła kobieta – komedia, USA 2011, reż. Jake Kasdan, wyk. Cameron Diaz, 95 min 23.15 Fargo 2 (5, 6) – serial krym. 1.00 Zbrodnie halas – film obycz., Hiszp. 2025, 85 min	6.00 Graczykowie (42-46) – serial komediowy, Polska 8.30 Świat według Kiepskich (3-8) – kom., Pol. 2017-2018 11.30 Bob kocha Abisholę 2 (2-7) – kom., USA 2020-2021 14.30 Święty (28-32) – kom., Pol. 17.00 Świat według Kiepskich (4-11) – serial kom., Polska 21.00 Co ludzie powiedzą? 2 (2, 3) – kom., Wlk. Bryt. 1991 22.25 Jedną nogą w grobie 4 (3-5) – serial kom., Wlk. Bryt. 0.30 Czarna żmija 3 (4, 5) – serial kom., Wlk. Bryt. 2.00 Grono nie-pedagogiczne (6-10) – serial komediowy 4.30 Comedy Club 9 (6-8)	6.00 Medium 7 (12, 13) – krym. 7.55 Bibliotekarze (1, 2) – serial przyg., USA 2014 9.45 Grimm 4 (6-9) – fantasy 13.30 Ministerstwo Czasu 3 (12, 13) – serial przygodowy 16.30 A.X.L. – film przygodowy, USA 2018, 120 min 18.30 Chappie – film s.f., USA/Meksyk 2015, reż.Neill Blomkamp, 150 min 21.00 Nowy początek – film s.f., USA 2016, reż. Denis Villeneuve, wyk. Amy Adams, 145 min 23.25 Atak na dzielnicę FILM – kom. s.f., 2011, 115 min 1.20 The Ark (6-9) – serial s.f.	5.55 9-1-1 (12) – serial obycz. 6.55 FBI (18-20) – serial krym. 9.40 CSI: Kryminalne zagadki Miami (3, 4) – serial krym. 11.30 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7-9) 14.15 Agenci NCIS (6, 7) – sens. 16.05 2 archiwum X (19, 20) 18.00 Armageddon – film s.f., USA 1998, reż. Michael Bay, wyk. Bruce Willis, 190 min 21.10 Strażnik – film sensacyjny, USA 2006, 135 min 23.25 Uprowadzona – film sens., Francja 2008, 110 min 1.15 Uprowadzona 2 – sens. 3.00 Zabójcze umysły 13 (18) 4.00 Tropiciel (15) – serial krym.	9.15 Cztery pancerni i pies (7, 8) – wojenny, Pol. 1966 11.30 Max – film przygodowy, USA 2015, 130 min 13.40 E.T. – film s.f., USA 1982, reż. Steven Spielberg, wyk. Drew Barrymore, 135 min 15.55 Junior – komedia, USA 1994, 140 min 18.15 Ściągający – kom. sens., Niemcy/USA 1998, 105 min 20.00 Igrzyska śmierci: Kosogłos. Część 2 FILM – dramat s.f., USA/Niemcy 2015, 175 min 22.55 Jeden gniewny człowiek – thriller, USA/Wlk. Bryt. 2021, 145 min	16.15 Malibu – Kemping dla początkujących – film obycz., Niem. 2022, 110 min 18.05 Lilly Schönauer: Określona droga do szczęścia – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2007, 115 min 20.00 Rosamunde Pilcher: Cztery balony i jedna śmierć – obycz., Niemcy/Austria 2021, 115 min 21.55 Kwiaty tęsknoty FILM – dramat obyczajowy, Niemcy 2007, 115 min 23.50 Katie Fforde: Powrót nad morze – melodramat, Niemcy 2015, 115 min
CINEMAX 2 HD	VIAPIC EPIC DRAMA HD	NOVELAS+ HD	FX COMEDY HD	FILMBOX PREMIUM HD	PARAMOUNT NETWORK HD
15.00 U.S. Palmese – komedia, Włochy 2024, 125 min 17.05 Nic do oclenia – komedia, Francja 2010, 110 min 18.55 Lepiej później niż wcale – komediodramat, USA 2023, reż. Lisa Steen, wyk. Karen Gillan, 95 min 20.30 Co się zdarzyło w Las Vegas – komedia romantyczna, USA 2008, reż. Tom Vaughan, 100 min 22.10 Nade mną niebo, w dolinie ja – film obyczajowy, 2024, 90 min 23.40 Dziewczyna z marzeniami – dramat obyczajowy, USA 2009	11.40 Tessa D'Urberville (2) 12.50 Rodzina Hardacre'ów (4) 13.50 Wszystkie stworzenia duże i małe (3) – obycz. 14.50 Panna Austen (2) 15.55 Jane Eyre (2) – kostium. 17.00 Lekarze na start (29-32) 20.00 Grantchester 5 (5) – krym. 21.00 Próba niewinności (2) 22.00 Panna Marple: Tajemnica rezydencji Chinnays – krym., Wielka Brytania/USA 2010, 115 min 23.55 Grantchester 5 (5) – krym. 0.55 Panna Marple: Błękitne geranium – krym., USA/Wlk. Bryt. 2010, 95 min 2.30 Próba niewinności (2)	5.00 Historia Juany (11-15) – telenowela, Meksyk 2024, wyk. Camila Valero 10.00 Otchłań namiętności (84-88) – telenowela, Meksyk 2012 15.00 List pożegnany (59-63) – telenowela, Turcja 2023, wyk. Oguzhan Sener 20.00 Rubi (84, 85) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori, Eduardo Santamarina 22.00 Ja za wszelką cenę (54-58) – telenowela, Brazylia 2025, wyk. Paola Oliveira 3.00 Rubi (84, 85) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori, Eduardo Santamarina	5.20 Genialna Morgane (2, 3) 7.40 Diabli nadali 7 (2-11) 12.40 Sposób użycia 2 (11-15) 15.10 Wszyscy kochają Raymonda (3-8) – kom. 18.05 Kochanie, zmniejszyłem dzieciaki – komedia, USA/Meksyk 1989, 110 min 19.55 Jumanji: Welcome to the Jungle – film przygodowy, USA/Australia/Indie 2017, 150 min 22.25 Straszny film 4 – horror FILM komediowy, 2006, 95 min 0.00 Family Guy: Głowa rodziny 21 (12-16) 2.30 Wszyscy kochają Raymonda (9-13) – kom.	8.35 Pan Pip – dramat obyczajowy, 2012, 125 min 10.40 Zadabaj o siebie – kom. romant., 2014, 105 min 12.25 W harmonii – dramat obyczajowy, 2015, 100 min 14.05 Proza życia – komedia, USA 2017, 115 min 16.00 Magiczny świat Davida Copperfielda – film familijny, Wielka Brytania/USA 2019, 130 min 18.10 Książę i ja: Królewskie wesela – komedia romant., USA 2006, 110 min 20.00 Dynastia Tudorów (8-10) 23.00 Mroczna korona – film fantasy, 2025, 155 min	11.10 Kroniki Spiderweb – film fantasy, USA 2008, 120 min 13.10 Gnijąca panna młoda FILM – anim. dla dorosłych, Wlk. Bryt./USA 2005, 110 min 15.00 Zostanymy przyjaciółmi – komedia romant., Niem./USA/Kan. 2005, 115 min 16.55 Mission: Impossible – Fallout – sens., USA/Chiny/Fr. 2018, 185 min 20.00 Włoska robota – film sensacyjny, USA/Fr./Wielka Brytania 2003, 150 min 22.30 Straszny film 2 – horror komediowy, 2001, 85 min 23.55 Straszny film 3 – horror komediowy, 2003, 100 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

- 7.00 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz 3. rundy
- 8.30 Kolarstwo:** Giro d'Italia – 20. etap
- 9.30 Kolarstwo kobiet:** Giro d'Italia – 1. etap
- 10.30 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz 3. rundy
- 11.00 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz 4. rundy
- 14.00 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz 4. rundy
- 16.00 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz 4. rundy
- 18.00 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz 4. rundy

TENIS



- 20.00 Turniej French Open w Paryżu** – mecz 4. rundy

Jelena Ostapenko ma na swoim koncie jeden wielkoszlemowy tytuł. Łotyszka zdobyła go w 2017 roku właśnie na kortach Rolanda Garrosa.

- 23.30 Kolarstwo:** Giro d'Italia – 21. etap: Rzym – Rzym
- 0.00 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz 4. rundy gry pojedynczej
- 1.30 Kolarstwo:** Giro d'Italia – 21. etap: Rzym – Rzym

EUROSPORT 2 HD

- 10.30 Kolarstwo:** Giro d'Italia – 20. etap
- 11.00 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz 4. rundy
- 13.00 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz 4. rundy
- 16.00 Kolarstwo:** Giro d'Italia – 21. etap: Rzym – Rzym
- 19.30 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz 4. rundy
- 21.00 Golf:** Charles Schwab Challenge – finał
- 0.00 Kolarstwo:** Giro d'Italia – 21. etap: Rzym – Rzym
- 1.30 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz 4. rundy
- 2.15 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz 4. rundy

POLSAT SPORT FIGHT HD

- 14.35 Boks:** Rocky Boxing Night w Kościelczynie – waga ciężka: K. Meyna – A. Wright
- 16.50 Sporty walki:** Babilon MMA 50 w Ożarowie Mazowieckim – waga lekka: Krzysztof Mendlewski – Filip Lamparski
- 18.55 K.O. TV Classics (17)**
- 19.40 Boks:** Walka o mistrzostwo Polski w Sopocie – waga ciężka: K. Meyna – M. Wach
- 22.40 Sporty walki:** FEN 55 w Ostroldzie – walka: M. Abdurzakov – M. Pietrzak
- 0.45 Sporty walki:** DWM 7 w Wieluniu – walka: Paweł Czyżyk – Artur Kamiński

POLSAT SPORT 1 HD

- 6.00 Hokej:** MŚ – Szwajcaria 2026 – mecz półfinałowy
- 8.30 Hokej:** MŚ – Szwajcaria 2026 – mecz półfinałowy
- 11.00 Cafe Futbol** – magazyn piłkarski
- 12.30 Piłka ręczna** **LIVE** **meżczyzn:** ORLEN Superliga – 2. mecz finałowy: Industria Kielce – ORLEN Wisła Płock
- 15.25 Hokej:** MŚ – Szwajcaria 2026 – mecz o 3. miejsce W dwóch ostatnich edycjach czempionatu na najniższym stopniu podium stała Szwecja.

HOKEJ



- 20.15 MŚ – Szwajcaria 2026** – finał

Złotego medalu broni reprezentacja Stanów Zjednoczonych. Amerykanie w decydującym spotkaniu okazali się lepsi od hokeistów ze Szwajcarii (1:0).

- 23.00 Piłka ręczna** **meżczyzn:** ORLEN Superliga – 2. finał: Industria – Wisła Płock
- 1.00 Hokej:** MŚ – Szwajcaria 2026 – mecz o 3. miejsce
- 3.30 Hokej:** Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 – mecz finałowy

POLSAT SPORT 2 HD

- 10.30 Atleci** – magazyn sportowy
- 11.00 Piłka nożna z archiwum**
- 12.00 Tenis stolarzy:** LOTTO Superliga – mecz finałowy
- 14.50 Piłka nożna:** Szwajcaria **LIVE** – Jordania
- 17.25 Koszykówka meżczyzn:** ORLEN Basket Liga – mecz półfinałowy fazy play-off
- 20.00 Lekkoatletyka:** **LIVE** **Diamantowa Liga** w Rabacie
- 22.30 Sporty walki:** UFC Fight Night – walka: Song Yadong – Delverson Figueiredo
- 1.00 Sporty walki:** FEN 52 w Ostrowie Wielkopolskim – walka: Marcin Łazarz – Bartosz Szewczyk

POLSAT SPORT 3 HD

- 6.00 Koszykówka meżczyzn:** ORLEN Basket Liga
- 8.30 Piłka nożna z archiwum**
- 11.00 Piłka nożna z archiwum**
- 13.00 Piłka ręczna meżczyzn:** ORLEN Superliga
- 14.40 Futbol amerykański:** **LIVE** **American Football League Europe:** Panthers – Vikings
- 18.00 Piłka nożna z archiwum**
- 20.35 Piłka nożna:** Niemcy **LIVE** – Finlandia
- 23.00 Hokej:** Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026
- 2.00 Sporty walki:** Gala Babilon MMA 54 w Grudziądzu – walka: Rafał Blachuta – Krystian Szczęsny

CANAL+ SPORT HD

- 6.00 Gala PKO BP Ekstraklasy** – widowisko
- 8.55 Premier League Netbusters** – mag.
- 9.30 Champions Club** – magazyn piłkarski
- 11.10 Premier League Stories (42)** – mag.
- 11.45 Premier League: The Big Interview (42)** – mag. piłkarski
- 12.20 Ligomistrzowe historie (3)** – mag.
- 13.20 Premier League Review** – mag.
- 14.30 Boks:** Gala w El Paso – waga lekka: S. Han – H. Holm
- 16.45 Żużel:** PGE Ekstraliga – mecz: KS Toruń – Gezet Stal Gorzów **LIVE**

ZUŻEL



- 19.15 PGE Ekstraliga:** **LIVE** **Falubaz – Unia Leszno**
- W sześciu pierwszych kolejkach gospodarze wygrali zaledwie jedno spotkanie i plasują się przedostatnim miejscu w tabeli.

- 21.30 Magazyn PGE Ekstraliga** – mag.
- 23.05 Boks:** Gala w El Paso: S. Han – H. Holm
- 0.15 Sporty walki:** ONE Friday Fights 156
- 1.25 Premier League: The Big Interview (42)** – mag. piłkarski
- 2.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa

CANAL+ SPORT 2 HD

- 11.20 Tenis:** Turniej WTA w Linzu – finał gry pojedynczej: M. Andriejewa – A. Potapowa
- 14.00 Tenis:** Turniej WTA w Stuttgarcie – finał: J. Rybakina – K. Muchová
- 16.30 Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – finał: Mirra Andriejewa – Marta Kostjuk
- 18.45 Tenis:** Turniej WTA w Rzymie – finał: Coco Gauff – Elina Switolina
- 21.15 Tenis:** Turniej WTA w Strasburgu – mecz finałowy gry pojedynczej
- 0.00 Tenis:** Turniej WTA w Brisbane – finał: Aryna Sabalenka – Marta Kostjuk

CANAL+ SPORT 5 HD

- 6.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa
- 8.20 Premier League Stories**
- 8.55 Premier League: The Big Interview (42)** – mag.
- 9.30 Champions Club** – mag.
- 11.10 Ligomistrzowe historie** – mag.
- 11.50 Ekstrapaka** – mag.
- 13.00 Dart:** Elten Safety Shoes
- 17.15 Champions Club** – mag.
- 19.00 Dart:** Elten Safety Shoes
- LIVE** **Darts Open w Kilonii**
- 23.15 Magazyn PGE Ekstraliga**
- 1.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa
- 3.20 The Big Pete (2)** – mag.
- 4.15 Przerwa techniczna**

TVP SPORT HD

- 5.55 Sportowy wieczór** – program inform.
- 6.30 Hokej:** NHL – mecz 3. rundy fazy play-off
- 7.05 NBA Action** – mag.
- 7.30 Piłka nożna:** Liga Mistrzów UEFA: Paris Saint-Germain – Arsenal FC
- 9.45 Futbol totalny** – program publicyst.
- 11.00 Wiosłarstwo:** PŚ w Sewilli – finały
- 13.15 Lekkoatletyka:** **LIVE** **Mityng Gwiazd** na Rynku Kościuski – Białostok 2026
- 16.00 Mundial 2026** – **Legends miejskie (16)** – cykl reportaży
- 16.30 Piłka nożna** **LIVE** – studio

PIŁKA NOŻNA



- 17.20 Mecz towarzyski:** **LIVE** **Polska – Ukraina**
- Biało-Czerwoni przygotowują się do meczów Ligi Narodów. Zmierzają się towarzysko z Ukrainą, która w barażach do MŚ podobnie, jak Polacy uległa Szwecji.

- 20.15 Piłka nożna:** Betclik **LIVE** **1. Liga – barażowy finał**
- 23.30 Lekkoatletyka:** World Athletics Continental Tour – Drezno 2026
- 1.30 NBA Action** – mag.
- 2.00 Koszykówka meżczyzn:** NBA – 3. runda fazy play-off

EXTREME CHANNEL HD

- 6.00 Action Sports World (19, 20)** – mag. sportowy
- 8.00 KPW Kombatt TV (10)** – program sportowy
- 9.00 WWE Classic Gold (55)** – program sportowy
- 10.00 AEW Dynamite (2621)** – program sportowy
- 12.00 AEW Collision 2 (2621)** – program sportowy
- 13.00 AEW Dynamite (2620)** – program sportowy
- 15.00 AEW Collision (2621)** – program sportowy
- 16.00 AEW PPV (9)** – pr. sportowy
- 21.00 PTW Wrestling (28, 11)** – program sportowy
- 2.00 Action Sports World (21-24)** – magazyn sportowy

ELEVEN SPORTS 4 HD

- 12.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Real Madryt – Athletic
- 14.00 LaLiga Best 11**
- 15.30 Magazyn piłkarski**
- 16.00 Piłka nożna:** Liga francuska – Multiplex
- 18.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: Eintracht Frankfurt – VfB Stuttgart
- 20.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Getafe CF – CA Osasuna
- 22.00 Made in Italy (5, 6)** – mag.
- 22.30 Bundesliga Special (18)**
- 23.00 Pewnego razu w Gruzji** – historia Khivchi Kvaratskheli – film dok.

ELEVEN SPORTS 1 HD

- 6.00 LaLiga Best 11** – magazyn piłkarski
- 8.00 Piłka nożna:** Puchar Niemiec – mecz finałowy: FC Bayern Monachium – VfB Stuttgart
- 10.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Athletic Club
- 12.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: AC Milan – Cagliari Calcio
- 14.00 Formula 1**
- 16.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Hellas Verona – AS Roma
- 18.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Getafe CF – CA Osasuna

MAGAZYN FORMUŁY 1



- 20.00 GP Confidential**
- W programie informacje o gwiazdach najbardziej prestiżowej serii wyścigów samochodowych. Twórcy zaglądają z kamerą za kulisy sezonu Formuły 1.

- 20.40 Formula 1:** GP Miami
- 22.45 Bundesliga Special (21)** – mag. piłkarski
- 23.50 Historyczne momenty Ligue 1**
- 0.00 Piłka nożna:** Puchar Niemiec: FC Bayern Monachium – Stuttgart
- 2.00 Piłka nożna:** Liga włoska: ACF Fiorentina – Atalanta BC

ELEVEN SPORTS 2 HD

- 14.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Bologna FC – Inter
- 16.00 Piłka nożna:** Puchar Niemiec: Bayern – Stuttgart
- 18.00 Made in Italy (1, 2, 4, 6)**
- 19.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Milan – Cagliari
- 21.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Athletic Club
- 23.00 Bundesliga Clubs** – mag.
- 23.20 Bundesliga Clubs** – mag.
- 23.40 Bundesliga Clubs** – mag.
- 0.00 Piłka nożna:** Liga francuska: OGC Nice – AS Saint-Etienne
- 2.00 Legendy LaLiga** – mag.
- 3.25 LaLiga Best 11** – mag.

ELEVEN SPORTS 3 HD

- 12.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Cremonese – Como
- 14.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Athletic Club
- 16.00 Made in Italy (5, 6)** – mag.
- 16.30 Bundesliga Clubs** – mag.
- 16.45 Bundesliga Clubs** – mag.
- 17.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (3, 4)** – mag.
- 18.00 Piłka nożna:** Liga włoska: SSC Napoli – Udinese Calcio
- 20.00 Goal Arena Bundesligi**
- 22.00 Piłka nożna:** Liga francuska – Multiplex
- 0.00 Werder Double** – dok.
- 0.55 Pierwszy tytuł Kloppa**

Discovery DISCOVERY CHANNEL HD

- 8.00 Fantastyczne zwierzęta z Forresterem Galante** – serial dok.
- 9.00 Złomowisko PL 12 (10, 11)** – serial dok.
- 11.00 Kamperem przez świat (1)** – dok., Pol.
- 12.00 Lotnik (8)** – dok.
- 13.00 Ed Stafford: inicjacja** – serial dok.
- 14.00 Gorączka złota 16**
- 15.00 Vantara – azył dla zwierząt** – serial dok.
- 16.00 Specjalistki (1)** – dok.
- 17.00 Nic do ukrycia (4)** – serial dok., Pol. 2021
- 18.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (2)** – dok.
- 19.00 Brudne skarby 2 (8)** – serial dokumentalny
- 20.00 Akta ekspedycji 2**

DOKUMENTALNY



- 21.00 Gorączka złota 16**
- Twórcy serialu zabierają widzów w sentymentalną podróż przez wszystkie piętnaście sezonów, prezentując dziesięć momentów, które cieszyły się największą sympatią fanów serii.

- 22.00 Teorie spiskowe pod lupą** – serial dok.
- 23.00 Celnicy na straży Turcji (13)** – serial dok.
- 0.15 Nagi instynkt przetrwania 12** – serial dok.
- 1.15 Jesus, brytyjski król kokainy** – serial dok.
- 2.30 Porty: Hiszpania (4)**

life DISCOVERY LIFE HD

- 6.30 Szpital (331-334)**
- 10.30 Kosmetyczne rewolucje**
- 11.15 Łowcy promocji (8)** – dok.
- 11.45 Megaskenery 2 (1, 2)** – dok.
- 12.45 Idealna niania 3 (9-11)**
- 15.00 Klinika bez tajemnic (3)**
- 16.00 Szalone domy**
- Ameryki 2 (10)** – pr. rozr.
- 16.30 Mieszkać jak milioner**
- 17.00 Misja ratunkowa (5)**
- 17.45 W czym do słońca? (5, 6)**
- 18.45 Problem z... szafy! (3)**
- 20.45 Jak matka z córką (8, 9)**
- 22.45 Historie wielkiej wagi (7)**
- 0.45 Sekrety lekarzy (1)**
- 1.45 Powrót doktora Szczyty**
- 2.45 Szpital (444, 445)**
- 4.45 Kosmetyczne rewolucje**

CANAL+ DOKUMENT HD

- 10.15 Polska z góry 4 (8-10)**
- 11.50 W stronę słońca** – dok.
- 13.30 Świat zwierząt: zaskakujące pokrewieństwa** – dok.
- 14.30 Siedem cudów świata z Bettany Hughes (1-3)**
- 17.15 Stracono weekend. Historia miłosna** – dok.
- 19.00 Wielkie pomniki przyrody: Izlandy** – dok.
- 20.00 Panama. Susza, kryzys, migranci** – film dokum., Fr.
- 21.00 Dziewczyniskie historie**
- 22.10 KarakoRun** – film dokum.
- 23.10 Luis Enrique: Nie macie k***pójcia (1-3)** – dok.
- 1.40 O co biega? (11)** – mag.

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	TVP HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 Tajemnice lądowania na Księżycu (5, 6) – serial dokumentalny 8.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny 10.00 Jak to jest zrobione? – dok. 12.00 Zwyczajne rzeczy – niezwykle (8) – dok. 14.00 Inżynieria ekstremalna – dok. 15.00 Pogromca mitów w akcji (2) – dok., USA 16.00 Misja SpaceX – powrót z kosmosu – film dokumentalny 18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada	6.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 – serial dokumentalny, USA 8.00 Śledztwo w sieci – serial dokumentalny 10.00 Mój sąsiad morderca – serial dokum., USA/Wlk. Bryt. 12.00 Sprawiedliwi z Atlanty – serial dok. 14.00 W sieci kłamstw 4 – serial dokumentalny 16.00 Zbrodnia w sąsiedztwie – serial dokumentalny 18.00 Żyjąc z potworem – serial dokumentalny 20.00 Żyjąc z potworem: jak wychowałem mordercę – serial dok., USA 2026	6.00 Niszczycielskie żywioły (17, 18) – dok. 8.00 Największe katastrofy budowlane (9, 10) 10.00 W pułapce żywiołów (4) – dok. 11.00 Porzucone konstrukcje (7) 12.00 Tucci we Włoszech (2) – serial dok., USA 14.00 Kosmiczne horyzonty (8) – dok. 15.00 Zaginionie skarby Biblii: Tajemnice wiary (2) – dok. 16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (3) – dok. 17.00 Zakazana historia (4, 5) – dok., Wlk. Bryt. 19.00 Wojna widziana z powietrza (5)	6.00 Wehikuł czasu (531) 6.05 48h. Zaginięci (26) – serial krym., Polska 7.00 Rolnicy. Podlasie (21, 22) – serial dok. 9.00 Podróże Gienka i Jastrzębia 2 (5, 6) 10.00 Podglądacze przyrody 2 (3, 4) 11.00 Z klimatem i z pasją (1) – program publicyst. 11.30 Wojny magazynowe (11-15) 14.00 Gwiazdy lombardu 25 (8) 15.00 Tajemnice wielkich bitew (1, 2) – dok. 17.00 Rolnicy. Podlasie (19-22) – serial dok. 21.00 Podglądacze przyrody 2 (4) – dok. 21.30 Górale (12) – dok., Pol.	9.55 Historia kuchni polskiej – mag. kulin. 10.45 Wszystkie kolory świata – dok., Francja 11.50 Świat w filizance herbaty (3) – dok. 12.50 Kanadyjskie parki narodowe (2) – dok. 13.50 Flesz historii (763) 14.15 Bitwa o Anzio – dram. wojenny, USA/Włochy 1968, 120 min 16.15 Juliusz Cezar, narodziny dyktatury (2) – dok. 17.15 Ex Libris – magazyn 17.40 Blisko, coraz bliżej (1) – obycz., Pol. 1982 19.10 Zapomniane agentki II wojny światowej (4) – hist. 20.10 Kroniki Hitlera (13)	9.15 Skarby Hitlera: ostatnia wyprawa (4) – serial dok. 10.10 Gwiazdy lombardu 25 (12, 13, 11) 13.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (6) – serial dok., USA 14.00 Piątka z historii (7) 14.25 Wyjaśnić niewyjaśnione (5) 15.20 Starożytni kosmici 17 (5) – dok. 16.10 Tajemnice zaginionych miast (5) – serial dok. 17.10 Jak Hitler przegrał wojnę (4-6) – dok. 20.00 Tom Hanks: II wojna światowa (1, 2) – serial dokum.
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DRAMAT BIOGRAFICZNY	DOKUMENTALNY
20.00 Wyprawa w nieznanne 10 Josh przemierza niebezpieczne bagna Karoliny Południowej, tropiąc legendę o skarbie wartym miliony dolarów, który miała ukryć najsłynniejsza piratka w historii. 21.00 Wyprawa w nieznanne 9 – dok. 22.00 Pojedynki wojowników – dok. 0.00 Tajemnice lądowania na Księżycu (1, 2) – serial dokumentalny 2.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dok.	21.00 Ostatnie wakacje: Powrót do ciemności Podczas swojej podróży po kraju nastolatek trafia na festiwal środowisk alternatywnych. Ujawnione sekrety sprawiają, że wyprawa ta przybiera tragiczny obrót. 22.00 Ostatnie wakacje: Raj pełen mroku 23.00 Demony Hollywood 2 – dok. 1.00 Ostatnie wakacje – serial dokumentalny 3.00 Mroczne piętno – dok., USA 4.00 Mój sąsiad morderca 2 – dok.	20.00 Makro Inżynieria (4) – Francja 2024 Opowieść o firmie produkującej i montującej nowoczesne okręty bojowe, lotniskowce dla myśliwców oraz innowacyjne okręty podwodne. 21.05 Największe katastrofy budowlane 3 (6) 22.05 CIA: Tajemnice i szpiegzy (4) – dok. 23.00 Kosmiczne horyzonty (8) – dok. 0.00 Katastrofa w przestworzach (7, 8) – serial dok.	22.00 Sekretny świat amiszów – Wielka Brytania 2012 Realizatorzy zyskali dostęp do rodziny żyjącej według konserwatywnych zasad. Reguły, według której funkcjonuje wspólnota okazują się bardzo restrykcyjne. 23.00 Największe śledztwa CBŚP (8) – dok., Pol. 0.00 Pogromcy mafii (8) – serial dok., Pol. 2024 1.00 Rolnicy. Podlasie (33-36) – serial dok. 5.00 Kolowrotek (6, 7) – magazyn wędkarski	21.10 Kaznodzieja z karabinem – USA 2011, 140 min Sam, były członek gangu, wychodzi z więzienia. Postanawia odkupić swoje winy. Wyrusza do Sudanu, by pomocą dzieciom wykorzystywanym jako żołnierze. 23.30 Popiół i diament – dramat społeczny, Pol. 1958, reż. Andrzej Wajda, wyk. Zbigniew Cybulski, Ewa Krzyżewska, 105 min 1.15 Ćwiczenia z niepięci – film dokum., Polska 2004	22.00 Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (11) Twórcy programu przyglądają się zagadkom odkryciom. Badają pustą monetę, pochodzącą z okresu zimnej wojny oraz starożytny pionek, odkryty po kilku wiekach. 23.00 Starożytni kosmici 14 (6, 7) – serial dokumentalny 0.50 Tom Hanks: II wojna światowa (1, 2) 2.45 Jak Hitler przegrał wojnę (4) – serial dok. 3.40 Wyjaśnić niewyjaśnione (5)
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
8.00 Na tropach tajemnic 9.00 Skarby z szopy 12.00 Łowcy starości – dok. 13.00 Walka o bagaż – dok. 14.00 Śmierć Diany: dwa śledztwa (4) – serial dok. 15.00 Poszukiwacze kamieni szlachetnych (3, 4) – dok. 17.00 Zoom na architekturę 18.00 Zaginionie miejsca – dok. 19.00 Na ratunek starociom 20.00 Tajemnice oceanów 23.00 Przypadki z archiwum 10 4 – serial dokumentalny 1.00 Jussie Smollett: sztuka kłamstwa – film dokum. 2.00 Mikroprzyroda (6) – dok. 3.00 Było, nie było (6) – dok.	14.40 Ocalić raj (4) – serial dok. 15.50 Byłobas. Wielki port Fenician – film dokum., Fr. 17.00 Najdłuższe ostępy Europy (4) – serial dok., Fr. 18.00 Ogień. Azjatycka tradycja (4) – serial dokum. 18.40 Polska z gór. Zamki, dworki, pałace 5 (2, 3) 19.45 Światł zawarty w obrazie (4) – serial dok. 20.50 Berlin 1936. Olimpiada pod znakiem swastyki 22.00 Jak wygrać z Ku Klux Klanem (2) – serial dok. 22.55 Ślady Zagłady: Auschwitz – film dok., Fr. 0.00 Morderca i jego pisarz	14.00 Zjednoczone Stany Zwierzęce (2) – serial dok. 14.30 Dzikie oblęża Ameryki 15.00 Raj na Ziemi (1) 16.00 Dzikie miejsca Europy 17.00 Królestwo białego wilka (2) – film dokum., USA 2019 18.00 Oko w oko z dziką naturą (5) – dok., Wlk. Bryt. 19.00 Przedziwna planeta Ziemia (6) – serial dokum. 20.00 Europa z powietrza (1) 21.00 Wrogi świat (2) – dok. 22.00 Dzikie oblęża Ameryki 22.30 Wyzwania natury (8) 23.00 Dziką Afryka Poludniowa (3) – dok. 0.00 Zabójcze safari (3) – dok.	6.50 Życie ekstremalne (1-3) 10.00 Fantazja o Dunaju – dok. 11.15 Wełtawa: złota rzeka 12.25 Przyroda w kraju wiatraków – film dokum. 13.35 Zaczarowane góry: w sercu Niemiec – dok. 14.45 Ukryte klejnoty Skandynawii – film dok. 15.45 Wielkie rekiny z Australii – dok., Australia 16.50 Rekiny w Port Jackson 17.55 Rekiny kontra orki – dok. 18.50 Rekin alfa – film dokum. 19.55 Najgroźniejsze rekiny 21.00 Afryka: życie na gorąco 2.20 Egipt: dolina wielorybów – film dokum.	9.50 Dynastie (1) – serial dok. 11.00 Wielkie koty 24/7 2 (3) 12.15 W okowach mrozu (4) 13.15 Amerykańskie Południe 14.15 Nowozelandzka wyprawa Jimmy'ego Doherty'ego (4) – dok. 15.20 Fenomeny współczesnego życia 3 16.25 Układ Słoneczny (1) 17.40 W okowach mrozu (4) 18.40 Dynastie (1) – serial dok. 19.50 Rodzina pingwinów 21.00 Wielkie koty 24/7 2 (3) 22.15 W okowach mrozu (4) 23.15 Przyszłość natury (2) 0.25 Układ Słoneczny (1) 1.40 Zdrowa zmiana (1, 2)	10.00 Na straży przyrody 3 11.00 Weterynarz z Gór Skalistych 7 – serial dok. 13.00 Klan z Alaski (13) – dok. 15.00 Zwierzęta - czego nie widać – serial dokum., USA 17.00 Cuda z drewna – dok. 18.00 Podwodny świat z bliska – serial dok., USA 19.00 Jak to robią zwierzęta – serial dok., Wlk. Bryt. 2019 20.00 Zagadki świata zwierząt – serial dok., USA 21.00 Nowojorskie Zoo – Bronx 3 – serial dokum. 22.00 Baseny z rozmachem 23.00 Człowiek w roli ofiary 1.00 Na haczyku – serial dok.
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
14.55 Skrzydła i sieci. Niezwykły taniec w powietrzu (3) – dok. 15.55 Tajemnicza mumia z Tollund – film dokum., Fr. 17.00 Magyczny Adriatyk (6) 18.00 Sadek - gwiazda choreografii, choreograf gwiazd – film dokum., Fr. 19.05 Przewodnicy wysokogórscy z Chamonix - 200 lat historii – film dokum., Fr. 20.10 Lynch z krainy Oz – dok. 22.10 Tajniki piwa – film dokum. 23.20 Tamte lata, tamte dni 23.55 Połnoc z południa, mężczyzna z kobietą	6.30 Tak się kręca rodzinne interesy (6-8) – dok., Pol. 8.05 Wojny kontenerowe 2 9.05 Wojny kontenerowe (1) 9.40 100 dni do zwycięstwa 10.55 Kobiety Trzeciej Rzeszy (1, 2) – film dokum., Fr. 2021 13.15 Historia broni (6-10) 18.45 Top 10 Największe tajemnice świata (9-13) 22.00 Ścisłe tajne akta UFO 0.00 Łowcy nazistów (13) 1.05 Niewyjaśnione tajemnice (2) – serial dok. 2.25 Kolowrotek (174) – mag. 3.05 Tajna historia XX wieku 4.05 Łowca pedofilów 5.00 Tajemnice fortyfikacji (7)	6.10 Australijskie łowcy bydląt 2 (3) – dok., Australia 6.40 Wojna o złoto (3-5) – dok. 9.35 Ostatni kapitanowie (4-8) – serial dokumentalny 14.10 Australijskie poszukiwacze złota 6 (1-7) – serial dok., Australia 21.00 Special Ops: Prawda (5, 6) – serial dokumentalny 22.00 Materla. Lwie serce (1) – film dokum., Polska 2023 23.00 Tajemnice maszyny wojennej nazistów (4) 0.00 Łowcy samochodów z Australii (2-8) – dok. 5.30 Australijskie łowcy bydląt 2 (7) – dok., Australia	8.35 Życie prywatne przywódców Rzeszy (3) 9.35 Adolf Hitler: Zrozumieć dyktatora (4) – serial dok. 10.45 Najgroźniejsi ludzie Hitlera (5, 6) – serial dok. 12.40 Wojny faraonów (1-4) 17.35 Grobowce egipskich kapłanek – dok., Wlk. Bryt. 18.45 Należać: korzenie zła (15, 16) – serial dok., Kan. 21.00 Wielonazelistka z Auschwitz – film dokum. 22.55 Informator z Oświęcimia – film dok. 0.10 Kryminologia starożytności (3) – dok. 1.10 Wojny faraonów (4)	14.10 Dożywniacy 2 (4, 5) 15.05 Dożywniacy 3 (1-5) 17.30 Dożywniacy (1) – dok. 18.00 Kobiety, które zabijają: wyznania zła (1) 19.00 Tajemnice polskich morderstw (4) – dok., Pol. 20.00 Penthouse: Ponury świat prasy erotycznej 21.00 Zwiłki w walizce: Deborah Chong (2) – dok. 22.00 Pierce Brosnan: Najbardziej zuchwałe napady (5) – serial dok. 23.00 Dowody zbrodni: Morderstwa na bagnach (2) – dok. 23.55 Uciec bestii (16, 3) – dok.	6.00 Z wędką na koniec świata (2, 3) – serial dok. 8.05 Smakuj świat z Pascalem (5-8) 10.15 Afryka Express (10) 11.50 Sukces nie zna granic (8) 12.55 Patent na podróż (1) 14.00 Człowiek kontra jedzenie (13-15, 17) – mag. 16.00 Kobieta na krańcu świata (1, 5, 6, 9) – dok. 18.15 Ciężarówka przez Stany 21.15 Święte miejsca (3, 4) 23.20 Pomocy! W moim domu straszny (9, 10) 1.20 W co wierzą Osbourne'owie (13-16) 5.25 Za Donalem... do Europy

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
12.35 Prywatka u Wojtka, czyli benefis Wojciecha Gąssowskiego (1, 2) 14.40 Janosik (3, 4) – przyg. 16.20 Największe przeboje – mag. muz. 17.00 Teleexpress 17.25 M jak miłość (1927) – serial obycz., Polska 18.15 Kabaretomaniacy – program rozrywkowy 19.10 62. KFPP w Opolu – Trzy ćwiartki Jacka Cygana – urodziny – skróty koncertu 19.30 Program informacyjny 19.30 19.55 Pytanie dnia – publ. 20.05 Sport, pogoda – magazyn	8.20 Górna półka smaku (14) – magazyn kulin. 8.50 Kiedyś to było... 9.30 Koło fortuny (2010) 10.05 Tańcząca ze światem – Malta (5) 10.40 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (3) 11.45 Postaw na milion 13.40 Prywatne życie zwierząt 14 (3) 14.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (8) – mag. 14.40 Program rozrywkowy 14.50 Tak to leciało! (82) 15.45 Va banque (952, 953) 17.00 Koło fortuny (2011) 17.40 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (4) 18.45 Do śmiechu! (61) 19.50 Moje przeboje (7)	6.00 Przyjaciółki (53, 54) – serial obycz., Polska 8.00 Bogaty dom – biedny dom (123) 9.00 Rolniczeki (3, 4) – dok. 11.00 Najpiękniejsze domy na wsi (2) 12.00 Darek Stolarz – remont w 3 dni (3) 13.00 Bogaty dom – biedny dom (124) 14.00 Nasz nowy dom (330) – reality show 15.05 Demakijaż (225, 203) 16.00 Kolacja w ciemno (2) – program rozrywk. 17.00 Randka w ciemno (9) – program rozrywk. 18.00 Nasz nowy dom (332, 333) 20.00 Bogate dzieciaki bez kasy (29)	6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (183) – reality show 6.55 Wielkie tajemnice historii (5, 6) – dok. 8.40 Galileo (1200, 1201) – popularnonaukowy 10.45 Godzilla – film s.f., USA/Japonia 1998, reż. Roland Emmerich, 175 min 13.40 Geniza planety maip – film s.f., USA/Wielka Brytania/Kanada 2011, 130 min 15.50 1000 lat po Ziemi – film s.f., USA 2013, reż. M. Night Shyamalan, wyk. Jaden Smith, 125 min 17.55 Uroczysko (255-258) – serial krym., Polska	12.05 Zakup w ciemno 4 (10) – reality show 13.10 Zakup w ciemno extra (11) 13.40 Damy i wiesniaczki. PL 8 (14) – fab.-dok. 14.40 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (14) Express – pr. inform. 16.05 Idź na całość 2 (2) 17.05 Życie na kredyt 7 (1) – reality show 17.45 Express – pr. inform. 18.05 Życie na kredyt 7 (2) – reality show 18.40 Damy i wiesniaczki. PL 11 (1) – fab.-dok. 19.45 Express – pr. inform. 20.00 Zakup w ciemno 7 (10) – reality show 21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (14)	5.15 Czas na zmianę (3) 5.45 Rajską posiadłość Pamela Anderson (1) – dok., Kanada/Niemcy 6.50 Złoty remont 11 (10-ost.) – pr. rozrywk. 7.45 Dzień Dobry TVN 11.30 Ostre cięcie 11 (6) 12.30 Babski biznes (6) 13.30 Jestem z Polski 16 (38, 39) – serial dok. 15.35 Jestem z Polski 15 (9) – serial dokum., Pol. 16.35 Do zobaczenia (3) – mag. poradnikowy 17.10 Bitwa o gości (12-ost.) – reality show 18.10 Ugotowani (4) – pr. kulin.-rozrywk. 19.10 Kuchenne rewolucje (5, 6) – program rozrywkowy


20.20 Komisarz Alex 22 (279) – Polska 2024

Kama zgłasza, że mąż chce ją zabić. Policja znajduje w domu pary ślady krwi i nóż w bagażniku auta. Kozera uważa, że ktoś może wrabiać mężczyznę.

- 21.15 Gabi Drzewiecka zaprasza** (12)
22.10 Kobieta sukcesu – komedia romant., Polska 2018, 105 min
23.55 Największe przeboje – mag. muz.
0.40 M jak miłość (1927)
1.30 Program informacyjny 19.30


20.30 Kocham Cię, Polsko! (1)

Dwie drużyny celebrytów rywalizują ze sobą, sprawdzając swoją wiedzę o Polsce w różnych dziedzinach: historii, geografii, popkulturze, obyczajach czy języku.

- 22.00 Postaw na milion** – teleturniej
0.00 Koło fortuny (2011, 2005) – telet.
1.20 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (36) – program rozrywkowy
2.20 Kabaret Hrabi. Co jest śmieszne (1, 2) – program rozrywkowy


21.00 Gry małżeńskie (205) – Polska 2026

Poczynania Klaudii, która szuka swojej drugiej połówki. Na randki zaprasza ją Artur, Maciej i Adrian. Singielka musi odgadnąć, który z nich nie ma partnerki.

- 22.00 Kolacja w ciemno** (95) – pr. rozrywk.
23.00 Gry małżeńskie (197) – reality show
0.00 Love Island. Wyspa miłości (12, 13)
2.00 Gry małżeńskie (198, 199)
4.00 Zdrady (78, 79) – serial paradokum.


20.00 Sprawdziłliwi. Trójmiasto (153-156)

Badając ciała braci Mrozowski, policja znajduje zapowiedź ostatniej zbrodni. Wiktor i Maja ustalają, że Szubienicznik, rozczarowany wymiarem sprawiedliwości, sam karze winnych.

- 0.00 STOP Drogowka**
1.00 Wielkie tajemnice historii (7, 8) – dok.
2.55 Interwencja – mag.
3.25 Lubie disco! (285)
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.


22.00 Żony Podlasia 3 (1) – Polska 2025

Aldona chce się zdrowo odżywiać. Kupuje szklarnię, lecz jej rozłożenie wymaga pomocy. Karolina wprowadza się do nowego domu, który teraz może uzurpować po swojemu.

- 23.00 Nic do zgłoszenia 4** (7) – serial dokum., Pol.
0.00 Damy i wiesniaczki. PL 8 (15) – serial fab.-dok., Polska 2024
1.00 Back to school. Prawdziwy egzamin 2 (9) – eduk.
2.00 SOS. Ekipy w akcji (42, 43) – paradok., Pol.


21.05 Ostre cięcie 11 (6)

Duet prowadzących odwiedza atelier na warszawskim Mokotowie. Ekscentryczny właściciel z Kazachstanu ma dość specyficzne podejście do fryzjerstwa.

- 22.05 Taylor Swift kontra Scooter Braun** (2-ost.) – film dokum., Wielka Brytania 2024
23.15 EuroPOLKI studentki (5) – rozr.
0.15 Cały jej świat (4) – program edukacyjny
1.15 Nieoczywiste miejsca (1, 2) – dok.
2.10 Apetyt na miłość (2)

- 6.55 Ranczo 3** (36) – obycz., Pol.
7.55 Rodzinka.pl (145, 146)
8.55 Ojciec Mateusz 15 (188, 189) – krym., Pol. 2016
10.45 Czy wiesz, że? (275)
11.20 Na sygnale (583, 584)
12.25 Ojciec Mateusz 3 (39)
13.20 Komisarz Alex (3) – krym.
14.15 Ranczo 9 (109, 110)
16.10 Postaw na milion – telet.
17.10 Okrasa lamie przepisy
17.45 Makiowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 22 (281)
19.20 Ranczo 3 (27-29) – obycz.
22.20 Chopin. Pragnienie miłości – melodramat, Polska 2002, 135 min
0.35 Daleko od szosy (5)

- 9.20 Przy muzyce po Śląsku**
10.25 Klasyki i Lachy – pr. rozr.
10.55 Weekend z TVS – pr. rozr.
11.05 Muzyczne podróże
Karoliny Treli – pr. rozr.
12.00 Weekend z TVS – pr. rozr.
12.10 Hansi Hinterseer – pr. rozrywk.
14.20 Weekend z TVS – pr. rozr.
14.30 Śląska karuzela – muz.
16.00 Koncert życzeń
17.50 Szlagierowa lista – muz.
19.45 Koncert w TVS – pr. muz.
21.45 Rosamunde Pilcher. Argentynskie tangy – film obyczajowy, Niemcy 2016, 110 min
23.35 Śląska karuzela – muz.

- 8.00 Jakubiak rozgryza Chorwację** (2-4) – mag.
9.35 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
11.35 Sensacje XX wieku
13.55 Stawka większa niż życie (3, 4) – wojenny, Pol.
17.00 Gang Olse na torach
FILM – komedia sensacyjna, Dania 1975, 135 min
19.15 Kabaretowe przeboje (3)
20.15 I love kabaret EXTRA
21.00 Kabaretowe przeboje 3
22.00 Hity polskiego kabaretu 7 (6) – pr. rozr.
23.00 Eksperyment: Odsiadka
0.20 Adam szuka Ewy.
Niemcy 3 (5) – pr. rozrywk.

- 13.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia. Między sporam** (11) – reality show
14.00 Włoskie zdrady (9, 10)
15.00 Wiza na miłość: David i Annie 2 (3, 4)
16.00 Rodzina Chantel 3
18.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa – reality show
20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show
21.00 Wiza na miłość (12)
23.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.
0.00 Dr Przyszykła 4 – dok.
1.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show
2.00 Wiza na miłość (12)

- 13.50 Planeta słodczy** (3, 4)
15.40 Ziemia, ogień i smak (6)
15.40 Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym
16.40 Sekrety gigantów fast foodu (4) dok., Wlk. Bryt.
17.35 Dzień dobry, obiad 2
18.25 Jakubiak rozgryza Wietnam (1-3) – mag.
19.45 Zgrillowani 2 (3, 4) – mag.
20.35 M jak mięso 10 (3, 4)
21.25 Nie tylko kimchi (7)
21.50 Podróż przez smaki
Chin 4 (3, 4) – serial dokum.
23.50 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 7 (6)
0.40 David Rocco w zaszczu domowej kuchni (11, 12)

- 13.15 Moto kombat** (2) – mag.
14.00 Zawodowi handlarze (2)
14.45 Duda kontra Szafranski
15.30 Naprawy nie do naprawy (9) – mag.
16.15 Prawko na świecie
Jazda bez zasad (1) – rozr.
17.00 Ciężarówka przez Chile
18.00 Mobilni mechanicy (10)
18.45 Raport końcowy (820)
19.10 Nic do ukrzyca (4) – dok.
20.10 Nic do zgłoszenia (1)
21.10 Jeździć, obserwować
21.55 Moto kombat (2) – mag.
22.40 Uwaga! Oszust: Sciana z ogłoszenia (12) – pr. rozr.
23.10 Moto Fichury (2) – mag.
23.55 Wojny samochodowe (2)

- 8.20 Frieren. I kresu drogi**
9.30 Dragon Ball Super (1)
12.30 Dragon Ball Super (1)
13.00 One Punch Man (5, 6)
14.00 Kabaret na żywo – Klinika Sękowów
Męczących (83) – pr. rozr.
16.00 Nowa Rewia Kabaretowa (6, 7) – rozr.
18.00 Kabaret na żywo. Przysławne Radość (10)
20.00 Nowa Rewia Kabaretowa (8) – pr. rozr.
21.00 Zdrady (60-63) – paradok.
1.00 Łowca pedofilów
3.00 TV okazje (20, 21)
3.50 Wehikuł czasu (531, 530)
4.00 Sala operacyjna (6, 8)

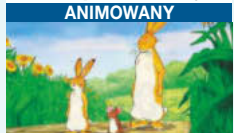
- 6.15 Gorączka złota** 9 (6, 7)
8.05 Klan z Alaski (30, 31)
10.05 The Floor (9, 10) – telet.
11.40 Scooby-Doo – komedia przygodowa, USA/Australia 2002, 105 min
13.25 Diagnosta (9, 10) – obycz.
15.30 Kryminalni (10-12) – krym.
18.50 Milionierzy (610, 611)
20.00 Szogun (4) – serial przyg.
22.00 Scigany – dramat sens., USA 1993, 150 min
0.30 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 6 (9) – dok.
1.35 Szpital (730) – paradok.
2.35 Szkoła (821, 822)
4.35 Nowa Maja w ogrodzie 3 (28, 29)

- 8.00 Tajemnica Grobu Jezusa**
9.05 Gdzie tu coś zjeść? (6)
10.05 Historia świata w dwie godziny – film dok., USA
12.00 Polska. Największe dylematy (3) – pr. publ.
13.00 Polska. Największe tajemnice (1) – pr. rozr.
14.00 Łowcy skarbów 2 (4-7) – przyg., Francja/Niem./Kan.
17.55 77 TV 5 (27, 22) – pr. rozr.
20.00 Alex Hugo – górski detektyw (17, 18) – krym.
0.10 Historia świata w dwie godziny – film dok., USA
2.15 Zaginiona żona – dramat
FILM biograf, USA 2017, 100 min
3.55 77 TV 4 (9) – pr. rozrywk.

- 10.57 Pogoda** (28) – pr. inform.
11.00 Agencja wpyłu: tajna broń Kremla – film dok.
13.15 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (2)
14.10 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (8) – dok.
15.10 Strażacy z sąsiedztwa 2
16.10 Policjanci w akcji (2)
17.05 Pogoda (28) – pr. inform.
17.10 Policjanci z sąsiedztwa
18.10 Policjanci z sąsiedztwa 7 (1-4)
22.00 Pogoda (28) – pr. inform.
22.05 Kabaret na żądanie (9)
23.00 Mistrzowie Kabaretu 3
0.00 Mistrzowie Kabaretu 12
0.55 Mistrzowie Kabaretu 8

- 11.25 Projekty marzeń** – Nowa Zelandia (12)
12.25 Ucieczka na wieś 24
14.20 Wielkie projekty:
Szwecja 5 (5) – serial dok.
15.15 Luksusowa ucieczka 6
16.10 W mieście czy na wsi?
17.05 Wiejskie domy
do liftingu 3 (1) – dok.
17.55 Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie 7 (3)
18.25 Daleko od miasta 13 (5)
19.00 Ucieczka na wieś 22
21.00 Pomocy! Kupiliśmy wioskę (7, 8) – serial dok.
22.50 Cudotwórcy 7 (17, 18)
0.35 Kupiliśmy sobie zamek 9 (4) – serial dok.

- 13.40 Design w australijskim stylu** (12) – pr. rozrywk.
14.40 Złoty remont 11 (9) – rozr.
15.35 Będzie pięknie (3) – rozr.
16.35 Weekendowa metamorfoza 3 (8) – rozr.
17.35 Weekendowa metamorfoza 4 (1, 2)
19.25 House Hunters – Poszukiwacze domów 10 (6-8) – pr. rozr.
21.10 House Hunters – Poszukiwacze domów
21.45 Dorota inspiruje 3 (7)
22.40 Dorota inspiruje (1)
23.35 Łowcy staroci:
historyczna renowacja
Sprzątaczkę 2 (4-6)

POLSAT 2 HD	SUPER POLSAT DVB-T2	TV 6 DVB-T	BBC FIRST HD	STACJE DZIECIĘCE	STACJE INFORMACYJNE
5.50 Wydarzenia 6.30 Sekrety rodziny (133) – paradok., Pol. 7.30 Z klimatem i z pasją (243) – pr. publicyst. 8.00 Sekrety rodziny (134) – paradok., Pol. 9.00 Trudne sprawy (957-961) – serial paradokum., Pol. 2020 14.00 Sekrety rodziny (135) – paradok., Pol. 15.05 Wieżenie kobiet (78-81) – serial dokum. 17.00 Nasz nowy dom (360) – reality show 18.10 Nowy początek – film s.f., USA 2016, reż. Denis Villeneuve, wyk. Amy Adams, Jeremy Renner, Forest Whitaker, 150 min	6.05 Wydarzenia 6.40 SuperLudzie 2 (29) 7.15 Byli sobie podróżnicy (4-8) 10.00 SuperMocni (6,7) 11.00 Hotel Transylwania 3 – film animowany, USA/Korea Południowa 2018, 125 min 13.05 Jak tyse konie – komedia sensacyjna, Chiny 2023, 160 min 15.45 Dick i Jane: Niezły ubaw – komedia, USA 2005, 110 min 17.35 Polacy w świecie (8) 18.05 Świat według Kiepskich (83, 59) 19.00 Ranka w ciemno (5, 6) – program rozrywkowy	6.00 Więzienie (174) – serial dok., Pol. 2024 6.30 Columbo (7, 8) – serial kryminalny, USA 9.30 Poirot (7, 8) – serial kryminalny, Wlk. Bryt. 11.50 Plan bez skazy – thriller, Wielka Brytania/Luksemburg 2007, reż. Michael Radford, wyk. Demi Moore, Michael Caine, Lambert Wilson, 130 min 14.00 Policjanci i Policjanci (213-216) – serial obycz., Polska 18.00 Strażnik Teksasu – serial sens. 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (5, 6) – serial kryminalny	6.00 Ojciec Brown 4 (6, 7) – krym., Wlk. Bryt. 2016 7.30 Ludwig (5) – serial kryminalny, Wlk. Bryt. 8.40 Śmierć z dala od palm 4 (3) – krym. 9.55 Lewis 8 (1, 2) – krym. 11.50 Co ludzie powiedzą? 5 (8-10) – serial kom., Wlk. Bryt. 13.45 Śmierć pod palmami 11 (5) – krym., Wlk. Bryt. 2021 14.55 Ojciec Brown 13 (7) – krym., Wlk. Bryt. 2026 15.55 Tajemnice Brokenwood 11 (2) – krym., Nowa Zelandia 17.50 Ulica nadziei 5 (3) – krym., Wlk. Bryt. 2026 18.45 Ludwig (5) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.	9.00 Tru i Tęczowe Królestwo (8) – anim. 9.30 Ziarno – pr. dla dzieci 10.00 Hulahoo 10.05 Bajnutki – bajki piaskiem i dźwiękiem pisane (13) – widowisko 10.20 Przygody Bolka i Lolka (43, 44) – anim. 10.45 Reksio (27, 28) 11.05 Male i duże przygody Miffy (14) 11.15 Świnka Peppa (3, 4) 11.35 Stacyjkowo (55, 56) 11.55 Strażak Sam 6 12.25 Domisie – dla dzieci 12.55 Halo, halo! (56) 13.00 Zwierzaki Czytaki (255) – program eduk. 13.20 Pszczołka Maja (21) 13.50 Lupin wśród bajek	6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 7.15 Kadr na Kino – mag. 7.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 10.45 Kawa na lawę – magazyn 11.55 Łoża prasowa – publ. 12.50 Dokument w TVN 24 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 15.45 Kadr na Kino – mag. 16.00 Fakty po południu – program inform. 18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 18.35 Ranking Mazura – program inform. 19.10 Serwis informacyjny 19.25 Fakty po Faktach – program inform.
WESTERN 	KOMEDIA ROMANT. 	KRYMINALNY 	KRYMINALNY 	ANIMOWANY 	INFORMACYJNY 
20.40 Siedmiu wspaniałych – USA/Australia 2016, 155 min Bandyci terroryzują Rose Creek. Wdowa po jednej z ich ofiar prosi oficera Chisolma o pomoc. Jego grupa, do której należy m.in. Josh, pojawia się w miasteczku. 23.15 Terrorysta – film kryminalny, Wielka Brytania 2012, 140 min 1.35 Komisarz Mama (37) 2.40 Wydarzenia 3.20 Jesteśmy dla dzieci – magazyn 3.50 Oblicza Ameryki	21.00 Ostrożnie z dziewczynami – USA 2002, 110 min Christina i jej przyjaciółki uwodzą i porzucają mężczyzn. Pewnego dnia kobieta spotyka Petera. Znika on po wspólnie spędzonej nocy. Postanawia go odnaleźć. 22.50 Aniołki Charliego: Zawrotna szybkość – film sensacyjny, USA 2003, 130 min 1.00 Backdoor. Wyjście awaryjne (6) – kom. 1.35 Świat według Kiepskich (50, 56, 433-435) – kom., Pol.	21.55 Kości (79, 80) – USA 2009 Policjanci w Norwegii dostali informację, że szkielet służący za rekwizyt sceniczny jest prawdziwy. Dr Brennan odkrywa, że ofiarą jest basista waszyngtońskiego zespołu. 23.50 Cicha noc – horror komediowy, Wielka Brytania 2021, reż. Camille Griffin, 110 min 1.40 Kochane pieniądze (42-45) – serial paradokum., Pol. 2021 5.45 Telezakupy TV Okazje – magazyn reklamowy	19.55 Śmierć pod palmami 11 (6) Znalezione ciało kobiety, która wcześniej zgłosiła morderstwo. Zaskoczeni tym zbiegiem okoliczności śledczy zastanawiają się, czy przewidziała własną śmierć. 21.00 Tajemnice Brokenwood 11 (3) 22.55 Pomost (1) – krym. 0.10 Na niebieskich światłach 2 (3) 1.15 Śmierć pod palmami 11 (6) 2.25 Tajemnice Brokenwood 11 (3) 4.15 Ulica nadziei 5 (3)	14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham (77, 78) Mały królik i jego tata poznają swoją piękną dolinę podczas zmieniających się pór roku. 14.30 Świnka Peppa 7 14.45 Yakari (27, 28) – anim. 15.15 Ugotuj nam bajkę 15.35 Mała Marinette 16.05 Krecio (11, 12) – anim. 16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści 17.05 Dino Ranczo (75, 76) 17.30 Piotruś Królik 2 18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana (42) 18.25 Leo da Vinci (27, 28)	20.00 W kuluarach Prowadzący program: Agata Adamek, Piotr Krasoń oraz Radomir Wit, podsumowują najważniejsze wydarzenia minionego tygodnia. 21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 22.00 Szkoła kontaktowa – program rozrywkowy 23.00 Dzień po dniu – mag. 23.43 Kroniki sportowe 0.00 Fakty po Faktach 0.50 Kawa na lawę 2.00 Nowa Maja w ogrodzie – mag. 2.30 Szkoła kontaktowa 3.30 Fakty po Faktach
POLSAT PLAY HD 6.00 Dorwać tuńczyka 9.00 Kolowrotek (239) – mag. 9.30 Taaka ryba (113) – mag. 10.00 Jedziemy na ryby! 12.05 Chłopaki do wzięcia 13.00 Zawód glina (8) – dok. 14.00 Budowlaniec (45, 46) 15.00 Złomiarze (56) – dok., Pol. 16.00 Polacy za granicą 18.05 Górale (137-141, 241) 21.05 Chłopaki do wzięcia (483, 484) – serial dokum. 22.00 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (240) – dok. 22.30 Łowca pedofilów (246) 23.05 Więzienie (224, 225) – dok. 0.05 Tajna historia XX wieku 4.05 Starożytni kosmici (3, 4)	FOOD NETWORK HD 9.55 Dieta czy cud? (4, 5) 11.25 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (5) – mag. 12.10 Wiem, co jem 4 (5) – mag. 12.40 Dziecięce mistrzostwa wypieków (8) 13.40 Kuchenne rewolucje 15.45 Kuchnia jak u mamy 16.55 Symon gotuje w ogrodzie 5 (5, 6) – mag. 19.05 MasterChef (4) – pr. rozr. 18.35 Dziwaczne potrawy (2) 20.30 Pojedynk na grill (6) 21.35 Wiosenny turniej wypieków (8) 22.40 Apetyt na miłość (5) 23.40 Perfekcyjni gospodarze 9 (20, 21)	POLSAT RODZINA HD 12.30 Co ludzie powiedzą 3 (18-20) – serial komediowy 14.35 Tajna historia Air Force One – film dokumentalny 15.30 Tajna historia Białego Domu – film dokum., USA 16.15 Świat z góry (13, 14, 1) 18.05 Pingwiny z Madagaskaru (16, 17) 19.00 Narzeczone na niby – komedia romantyczna, Polska 2018, 130 min 21.10 Miódowe lata (108) 22.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (171) – pr. rozr. 23.55 The Americas (7) – dok. 0.50 Poza kontrolą: Piękno kopalni Copiapo – dok.	BBC LIFESTYLE HD 8.40 Karaiby: raj miliarderów 10.45 Mistrzowie szycia 9 (3-5) 14.10 Wielkie amerykańskie wypieki 6 (2, 3) – pr. rozr. 16.25 Kulinarne podróże Billy'ego i Doma (2, 3) 18.40 Hotel Four Seasons przy Park Lane (1) – serial dok. 19.40 Zdrowa zmiana (1, 2) 20.45 Mistrzowie szycia 11 (2) 21.50 Cena idealnego ciała z Olivia Attwood 2 (4, 5) 23.50 Wstydliwe choroby 8 (5, 6) – serial dok., Wlk. Bryt. 1.55 Antyki z Francji: na tropie okazji (1, 2) 3.45 Wielkie amerykańskie wypieki 6 (2) – pr. rozrywk.	NICK JR. HD 16.25 Psi Patrol 5 (4) – anim. 16.50 Rubble i jego ekipa (8) 17.15 Rubble i jego ekipa 2 (12) 17.35 Pan Krokodyl (5) – anim. 18.00 Barabapa i jego rodzinka 2 (13) – anim., Fr. 18.25 Tim Rex wśród gwiazd 2 18.55 Przygody Misia Paddingtona (14) – anim. 19.25 Przygody Misia Paddingtona 3 (6) – anim. 19.50 Przygody Misia Paddingtona (14) – anim. 20.01 Świnka Peppa 2 (1-5) 20.30 Male Królestwo Bena i Holly (20) – serial anim. 21.00 Barabapa i jego rodzinka 2 (13-15) – anim.	POLSAT NEWS HD 14.55 Pogoda – program inform. 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda – pr. inf. 15.50 Wydarzenia 15:50 16.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny 17.30 Z drugiej strony – publ. 18.35 Debata polityczna – publ. 19.15 Gość „Wydarzeń” – publ. 19.30 Państwo w państwie 21.00 Polsat News ujawnia: Król patostreamów 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – pr. inf. 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny 0.00 Czysta Polska – pr. inf.
Kobieta DVB-T2 12.00 Okrasa łamie przepisy 12.30 Kwiaty na warsztat 2 (3) 13.00 62. KFPP w Opolu – Trzy ćwiartki Jacka Cygana – urodziny 14.00 Rodzinka.pl (126, 127) 15.00 Podróże Małej i Dużej 6 15.30 Ojciec Mateusz 29 (377, 378) – krym., Pol. 2023 17.25 Latające rzeki Amazonii 18.30 Dłaje słowo – Maciej Orłoś (1) – talk-show 19.30 Miłość i nadzieja (260) 20.30 Wchrowe wzgórce (241) 21.30 Na przekór losowi (4) 22.35 Skarbiec – dramat krym., USA 2016, 105 min 0.20 Sukces (4) – serial obycz.	E! ENTERTAINMENT HD 8.00 Plastyczna fuzzerka 8.55 Błdy natury (1) – dok. 9.50 Z kamerą u Kardashianów (2, 3) 11.40 Very Cavallari (4, 5) 13.30 Błdy natury (2, 3) – dok. 15.20 Z kamerą u Kardashianów (4, 5) 17.10 Very Cavallari (6, 7) 19.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 19.30 Plastyczna fuzzerka 21.30 Z kamerą u Kardashianów (10, 11) 23.30 Very Cavallari (8, 1) 1.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 2.00 Błdy natury (2, 3) – dok.	TV TRWAM DVB-T 17.00 Natura et Homo 17.30 Śól ziemi 17.55 Poczet wielkich Polaków – program hist. 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacja dnia 18.15 Rozmowy niedokonane – pr. publ. 19.30 Baśniowy teatr lalek 20.00 Informacja dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apol Jasnogórski 21.20 Informacja dnia 21.40 Retrospekcja – pr. publ. 21.45 Stan bezpieczeństwa państwa – pr. publicyst. 22.00 Mocni Jego mocą	BBC BRIT HD 10.25 Allo, allo! 9 (1, 2) – kom. 11.40 Jak powstaje samochód 2 (3, 4) – dok. 13.40 Top Gear: samoloty, pociągi i inne pojazdy 15.50 Inżynierijne katastrofy 2 (8) – dok. 16.50 Samochód roku (5, 6) 17.50 Jak powstaje samochód 2 (3, 4) – dok. 20.00 Nieznane dzieje II wojny światowej (2) – serial dok. 21.00 Inżynierijne katastrofy 2 (8) – dok. 22.00 Top Gear: samoloty, pociągi i inne pojazdy (4) 23.05 Jak powstaje samochód 2 (3, 4) – dok.	MINI+ HD 12.50 Moje urodziny – dla dzieci 12.55 Baranek Shaun (2-4) 13.21 Kicia Kocia 2 (1, 2) – anim. 13.37 Robotkowo (11, 12) 13.55 Moje urodziny – dla dzieci 14.00 Bing (9, 10) – serial anim. 14.20 Strażak Sam 16 (9, 10) 14.45 Looloo Kids (18) – anim. 15.01 Gazu, pieszki, gazu! (12) 15.28 Kicia Kocia (1, 2) – anim. 15.45 Język Mowy (16, 17) 16.02 Marta mądry (41) – anim. 16.30 Mega Ekspres (15, 16) 16.56 Ciekawski George 5 17.50 Moje urodziny – dla dzieci 17.55 Dora and Friends: Into the City! – serial anim. 20.56 Wierszki domowe	TVP 3 DVB-T2 14.00 Rączka gotuje 14.30 Program lokalny 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny 15.20 Program lokalny 19.30 Kryminalna siódemka 20.00 Dziennik regionów – inf. 20.13 Regiony na TAP – mag. 20.30 62. KFPP w Opolu – Trzy ćwiartki Jacka Cygana – urodziny 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf. 22.20 Pogoda 22.30 Ktośkolwiek widział, ktośkolwiek wie – pr. publ. 23.00 Kościół z bliska – mag. 23.30 Wilczy apetyt (5) – mag.

Warto zobaczyć

10.45 **Zgadnij, kto przyjdzie na obiad**

OBYCZAJOWY Joanna zaprasza na rodzinny obiad narzeczonego. Spotkanie okaże się testem tolerancji dla bliskich. Reż.: Stanley Kramer, A: Spencer Tracy, Katharine Hepburn, Sidney Poitier USA 1967 **120 min ► do godz. 12.45**

14.00 **Klub wtorkowy**

KOMEDIODRAMAT Karin przeżywa kryzys po zdradzie partnera. Zapisuje się na kurs kulinarny, który stanie się początkiem zmian. Reż.: Annika Appelin, A: Marie Richardson, Carina M. Johansson Szwecja 2022 **125 min ► do godz. 16.05**

15.00 **Zapłata**

THRILLER SF Geniusz komputerowy pracuje przy tajnych projektach. Odkrywa, że ktoś chce go zabić. Na motywach prozy Philipa K. Dicka. Reż.: John Woo, A: Ben Affleck, Aaron Eckhart, Uma Thurman USA/Kanada 2003 **155 min ► do godz. 17.35**

16.15 **Pasażerowie**

SCIENCE FICTION Uczestnicy kosmicznej wyprawy, Jim i Aurora, zbyt wcześnie budzą się z hibernacji. Odkrywają, że są w niebezpieczeństwie. Reż.: Morten Tyldum, A: Jennifer Lawrence, Chris Pratt, Michael Sheen USA/Australia 2016 **115 min ► do godz. 18.10**

16.45 **Atramentowe serce**

FANTASY Mo posiada dar, który pozwala mu ożywić bohaterów czytanych opowieści. Pewnego dnia znika. Jego córka rusza na poszukiwania. Reż.: Iain Softley, A: Brendan Fraser, Sienna Guillory, Eliza Bennett Niemcy/USA 2008 **135 min ► do godz. 19.00**

19.40 **Naciągacze**

KOMEDIA KRYMINALNA Oszust Roy dowiadyuje się, że jest ojcem 14-letniej Angeli. Córka odziedziczyła po nim skłonności do mactw. Reż.: Ridley Scott, A: Nicolas Cage, Alison Lohman, Sam Rockwell USA 2003 **140 min ► do godz. 22.00**

20.00 **Flintstonowie**

KOMEDIA Fred z pomocą Barneya wygrywa test na inteligencję i dostaje kierownicze stanowisko. Ich przyjaźń zostaje wystawiona na próbę. Reż.: Brian Levant, A: John Goodman, Kyle MacLachlan, Rick Moranis USA 1994 **120 min ► do godz. 22.00**

20.10 **Largo Winch 3: Cena pieniądza**

PRZYGODOWY Miliarder staje się świadkiem uprowadzenia syna. Stawia czoło tym, którzy próbują go zniszczyć. Reż.: Olivier Masset-Depasse, A: Tomer Sisley, Élise Tilloloy, Paibool Poolsuk Francja/Belgia 2024 **120 min ► do godz. 22.10**

→ filmowe hity



Amerkańscy żołnierze za wszelką cenę próbują utrzymać strategiczną bazę na Pacyfiku.

21.55 **Midway**

WOJENNY Rekonstrukcja jednej z najważniejszych bitew na Pacyfiku. Jej wynik wpłynął na bieg dziejów.

HIT DNIA 7 grudnia 1941 roku. Japońskie siły zbrojne przeprowadzają atak na Pearl Harbor. Bezprecedensowy nalot zapoczątkowuje działania wojenne na obszarze Oceanu Spokojnego, wciąga USA w konflikt i zostaje uznany za najbardziej dotkliwą porażkę wywiadu w historii. Dowództwo doskona-

le zdaje sobie sprawę z tego, że podobna tragedia nie może się powtórzyć. Oficer Edwin Layton i jego zespół kryptografów zgłaszają przełożonym, że nieprzyjaciół przygotowuje się do kolejnego uderzenia. Tym razem celem będzie Midway. Utrata wyspy może przesądzić o losach wojny. Pojawiają się



obawy, że przeciwnik zaatakuje Zachodnie Wybrzeże. Pilot Richard Best, admirał Nimitz, pułkownik Doolittle i porucznik McClusky są gotowi na każde poświęcenie, aby powstrzymać wroga. **HD 150 min ► do godz. 0.25**

USA/Kan. 2019 Reż.: Roland Emmerich Wyst.: Ed Skrein, Patrick Wilson, Woody Harrelson, Luke Evans

20.00 **Efekt motyla**

THRILLER Evan (Ashton Kutcher) od dziecka ma problemy z pamięcią i poczuciem czasu. Kiedy był mały, lekarz zalecił mu prowadzenie dziennika. Evan odkrywa, że czytając go, może przenosić się w przeszłość.

Reż.: Eric Bress, J. Mackye Gruber Wyst.: A. Smart USA 2004 **HD 145 min ► do godz. 22.25**

22.25 **To nie tak, jak myślisz, kotku**

KOMEDIA Filip planuje weekend w towarzystwie pielęgniarki. Jego żona też wybiera się nad morze z kochankiem, Bogusiem (Tomasz Kot). Pary pechowo zatrzymują się w tym samym hotelu.

Reż.: Sławomir Kryński Wyst.: Jan Frycz Polska 2008 **HD 135 min ► do godz. 0.40**

20.00 **Licencja na zabijanie**

SENSACYJNY James Bond (Timothy Dalton), wbrew decyzji przełożonych, rusza w pościg za dilerem. Za niesubordynację zostaje zawieszony. Nie rezygnuje jednak z zamiaru schwytania bandyty.

Reż.: John Glen Wyst.: Carey Lowell, Talisa Soto USA 1989 **HD 140 min ► do godz. 22.20**

22.30 **Anglik, który mnie kochał**

KOMEDIA ROMANTYCZNA Wykładowca literatury (Pierce Brosnan) traci głowę dla Olivii. Sytuację komplikuje ciąża jego poprzedniej kochanki. W dodatku obie panie doskonale się znają.

Reż.: Tom Vaughan Wyst.: Salma Hayek USA 2014 **100 min ► do godz. 0.10**

20.00 **Strażnik czasu**

THRILLER SF Agent Urzędu Ochrony Czasu, Max Walker (Jean-Claude Van Damme), za pomocą wehikułu przenosi się do przeszłości. Pragnie schwycić nieuczciwego senatora, a także zapobiec śmierci żony.

Reż.: Peter Hyams Wyst.: Mia Sara, Ron Silver USA/Jap. 1994 **HD 125 min ► do godz. 22.05**

22.35 **Brygada ponad prawem**

SENSACYJNY Serge Buren (Jean Reno) jest legendą paryskiej policji. On i jego ludzie stosują niekonwencjonalne metody. Ekipa musi stawić czoło gangsterom rabującym banki i sklepy z biżuterią.

Reż.: Benjamin Rocher Wyst.: Alban Lenoir Wlk. Bryt. 2015 **HD 100 min ► do godz. 0.15**

→ filmowe hity



Była tancerka
nawiązuje współpracę
z obcym wywiadem.
Zlecone jej zadanie
szybko się komplikuje.

20.35 Czerwona jaskółka

POLSAT **THRILLER** Tajemnicza piękność zostaje zwerbowana przez Rosjan. Ma zastawić pułapkę na agenta CIA.

HIT DNIA Baletnica Dominika ulega wypadkowi, który przekreśla jej karierę. Wówczas wuj Iwan składa jej propozycję. Zachowa mieszkanie i otrzyma wsparcie finansowe, jeśli zauroczy sobą wpływowego gangstera. W ten sposób werbuje ją do wytrenowanych uwodzicielek, które mają zdobywać dla rosyjskich

śłużb specjalnych ściśle tajne informacje. Wkrótce dziewczyna otrzymuje pierwszą misję. Ma unieszkodliwić agenta CIA. Para szpiegów wpada w pułapkę namiętności. Grozi to zerwaniem sojuszy. **HD 170 min ► do godz. 23.25**

USA 2018 **Reż.:** Francis Lawrence **Wyst.:** Jennifer Lawrence, Joel Edgerton, Matthias Schoenaerts, Charlotte Rampling



21.00 Kapitan Phillips

BIOGRAFICZNY U wybrzeży Somalii Muse i jego kompani przejmują kontrolę nad statkiem towarowym MV Maersk Alabama. Kapitan Richard Phillips (Tom Hanks) naraża życie, żeby zapewnić bezpieczeństwo załodze.

Reż.: Paul Greengrass **Wyst.:** Catherine Keener
USA 2013 **HD 160 min ► do godz. 23.40**



23.00 Purpurowe rzeki

THRILLER Komisarz Niemans (Jean Reno) przyjeżdża do miejscowości w Alpach, gdzie popełniono morderstwo. Policjant Kerkerian (Vincent Cassel) prowadzi śledztwo dotyczące profanacji grobu. Sprawy okazują się powiązane.

Reż.: Mathieu Kassovitz **Wyst.:** Nadia Fares
Francja 2000 **HD 130 min ► do godz. 1.10**



22.00 Ci, którzy życzą mi śmierci

THRILLER Strażaczka Hannah (Angelina Jolie) postanawia pomóc nastolatkowi, którego ścigają uzbrojeni napastnicy. Razem uciekają przez las. By zamknąć ich w pułapce, bandyci wzniciają pożar.

Reż.: Taylor Sheridan **Wyst.:** Finn Little
Kan./USA 2021 **HD 120 min ► do godz. 0.00**



23.25 Detonator

SENSACYJNY Tajny agent Sonni Griffith (Wesley Snipes) dostaje polecenie eskortowania do Ameryki Nadii (Silvia Colloca) – wdowy po księgowym rumuńskiej mafii. Kobietę chce dopaść bezwzględny handlarz bronią.

Reż.: Po-Chih Leong **Wyst.:** Tim Dutton
USA 2006 **HD 135 min ► do godz. 1.40**

→ sport



18.25 Polska – Madagaskar

KOSZYKÓWKI 3X3 LIVE Ruszają mistrzostwa świata. Ich areną są boiska zlokalizowane na Placu Defilad w Warszawie. Najpierw do gry wkroczą żeńskie drużyny, w tym reprezentacja Polski, która poprzedni mundial zakończyła na czwartym miejscu. **HD 65 min ► do godz. 19.30**



18.50 Norwegia – Szwecja

PIŁKA NOŻNA LIVE Towarzyskie spotkanie uczestników startującego już 11 czerwca mundialu. Drużyna Trzech Koron czeka na zwycięstwo nad swoimi sąsiadami od 2013 roku. Wówczas pokonała ich 4:2. **HD 130 min ► do godz. 21.00**



20.10 ORLEN Basket Liga

KOSZYKÓWKI LIVE Trwa rywalizacja w półfinałach. Wśród ekip pozostających w grze jest Zastal. Zespół z Zielonej Góry w pierwszej rundzie play-offów niespodziewanie wyeliminował Kinga Szczecin. **HD 140 min ► do godz. 22.30**



20.35 Austria – Tunezja

PIŁKA NOŻNA LIVE Austriacy w grupie J mistrzostw świata zagrają m.in. z Algierią. Sparing z innym afrykańskim uczestnikiem mundialu ma przygotować Marcela Sabitzera i spółkę do tego meczu. **HD 145 min ► do godz. 23.00**

→ rozrywka



9.55 Widok, na który cię stać

LIFESTYLE Przy sprycie i determinacji nawet ograniczony budżet nie musi przekreślać planów o życiu nad wodą. Uczestnicy szukają niedrogich nieruchomości w nadmorskich lokalizacjach, gdzie krajobraz zapiera dech, a cena pozostaje rozsądna. **HD 30 min ► do godz. 10.25**



20.50 Bitwa o gości

REALITY SHOW Ania i Robert zdecydowali się na przekształcenie 120-letniego domu w Miechowicach Wielkich, który zyskał nowe życie. Kasia i Andrzej prowadzą agroturystykę ze stajnią koni. Uczestnicy oceniają siebie nawzajem. **HD 70 min ► do godz. 22.00**



22.20 IRA na dobry wieczór

WIDOWISKO Przed publicznością zaprezentuje się IRA z Arturem Gadowskim na czele. Do największych przebojów założonej w 1987 roku grupy należą m.in. „Nadzieja”, „Mój dom”, „Bierz mnie” i „Wiara”. **HD 55 min ► do godz. 23.15**

→ dokument



12.55 Prawdziwy Kubuś Puchatek

NATURA Fascynujący świat baribali. Autorzy śledzą rozwój niedźwiadków, które przychodzą na świat jako bezbronne stworzenia, aby później nauczyć się samodzielności. **HD 65 min ► do godz. 14.00**

TVP 1 TVP 1 HD DV3 T2

- 5.35 **Złoty chłopak** (301) – serial obyczajowy, Turcja 2022
- 6.20 **Akacja 38** (869) – telenowela, Hiszpania 2015
- 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.30 **Studio Raban** – mag.
- 8.00 **Serwis Info** – program inform.
- 8.10 **Pogoda Info**
- 8.20 **Czterdziestolatek** (1): Toast, czyli bliżej niż dalej – serial obyczajowy, Polska 1974
- 9.10 **Ranczo 4** (44) – obycz., Pol. 2009
- 10.10 **Komisarz Alex 5** (53) – serial kryminalny, Polska 2014
- 11.05 **Ojciec Mateusz 12** (160): Jama – serial kryminalny, Polska 2014
- 12.00 **Serwis Info** – program inform.
- 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 **Agropogoda** – program inform.
- 12.40 **Rok w ogrodzie extra** – mag.
- 12.55 **Natura w Jedynce: Prawdziwy Kubaś Puchatek** – film dokumentalny, Niemcy 2024
- 14.00 **Złoty chłopak** (302) – serial obyczajowy, Turcja 2022
- 15.00 **Serwis Info** – program inform.
- 15.10 **Pogoda Info**
- 15.25 **Gra słów. Krzyżówka** (1035)
- 16.00 **Dziedziectwo** (935) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 **Teleexpress, pogoda**
- 17.25 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
- 18.05 **Reporterzy** – mag. reporterów
- 18.25 **Akacja 38** (880) – telenowela, Hiszpania 2015
- 19.30 **Program informacyjny** 19.30
- 19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 20.10 **Sport, pogoda**

TVP 2 TVP 2 HD DV3 T2

- 4.35 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2023
- 5.35 **M jak miłość** (1767) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 6.25 **Rodzina (nie od) święta** – magazyn religijny
- 6.55 **Barwy szczęścia** (3324) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.30 **Okrasa łamie przepisy** – magazyn kulinarny
- 12.00 **Rodzinka.pl** (1): Ferie w domu – serial komediowy, Polska 2011, wyk. Małgorzata Kożuchowska, Tomasz Karolak
- 12.35 **Koło fortuny** (1846) – teleturniej
- 13.15 **Panna młoda** (110) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05 **Va banque** (978) – teleturniej
- 14.35 **Na sygnale** (845): Narzeczony zastępczy – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (402) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
- 16.00 **Koło fortuny** (1847) – teleturniej
- 16.35 **Familiada** – teleturniej
- 17.20 **Panna młoda** (111) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- Cihan odkrywa, że to Beyza podsunęła Hancer pomysł z pistoletem. Ertugrul stara się doprowadzić do pojednania małżonków. Tymczasem Derya niebawem prosi go, żeby wstał się za nią u Cemila.
- 18.15 **Va banque** (979) – teleturniej
- 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej

polsat POLSAT HD DV3 T2

- 4.40 **Disco Gramy**
- 5.25 **Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
- 6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
- 8.30 **Malanowski i partnerzy** (280, 281): Zabójcza eks; Spalisz się w piekło – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 9.30 **Trudne sprawy** (1209, 1210) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 11.35 **Gliniarze** (811-813) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 14.40 **Dlaczego ja?** (1459) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 15.50 **Wydarzenia, pogoda**
- 16.20 **Interwencja** – magazyn reporterów
- 16.30 **Na ratunek 112** (1056) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- Maciej zakochuje się w Kindze i prosi ją o rękę. Kobieta początkowo odrzuca propozycję. Mimo to para się żarecza. Szczęście burzy wstrząsająca diagnoza.
- 17.00 **Gliniarze Śląsk** (1) – serial kryminalny, Polska 2026, wyk. Zbigniew Strzyż, Agnieszka Wagner
- Ekipa policjantów mierzy się z wyzwaniem związanym z zwalczaniem przestępczości kryminalnej, gospodarce i nar-kotykowej. Z oddziałem współpracuje surowa prokurorka.
- 18.00 **Pierwsza miłość** (4228) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 18.50 **Wydarzenia**
- 19.05 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
- 19.30 **Sport, pogoda**
- 19.55 **Milionerzy** – teleturniej

tvn TVN HD DV3 T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 **Ukryta prawda** (1655) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 6.50 **Kuchenne rewolucje** (4) – program rozrywkowy
- 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.20 **Doradca smaku** (40) – magazyn kulinarny
- 11.25 **Kuchenne rewolucje** (12, 1): Cieszyń – Winiarnia u Czecha – program rozrywkowy
- 13.40 **Ukryta prawda** (1627, 1628, 1697) – serial paradokumentalny, Polska
- Maks, syn milionera, prowadzi beztroskie życie pełne imprez. Postanawia zorganizować casting na swoją dziewczynę, co przyciąga tłum wielbicieli.
- 16.50 **Szpital św. Anny** (37) – serial obyczajowy, Polska 2025
- Hajduk przyjmuje na oddziale licealistkę ze szkoły swojej córki. Dziewczyna nie ma przyjaciół, a po śmierci matki zamieszkała u ciotki. Ekipa Wojtki pomaga mężczyźnie z objawami zatrucia.
- 17.55 **Detektywi** (120) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- Była prostytutka zwraca się do detektywów o pomoc w identyfikacji osoby, która ją nęka. Niebawem znika nastoletnia córka kobiety. Wkrótce pojawia się żądanie okupu.
- 19.00 **Fakty, sport**
- 19.40 **Raport Roland Garros** (9) – program sportowy
- 19.45 **Pogoda**
- 19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów

20

TEATR TELEWIZJI

20.30 **Kanato, czyli wyprawa do krainy wierszy** – Polska 2025

Podróż do świata poezji Jana Brzechwy, w którym żyją np. Sum, Pan Soczewka, Piraci, Rycerz Szalawila, Sójka i Kaczka Dziwaczka. Przewodnikami po magicznej krainie są członkowie trupy wędrowniej, kierowanej przez Szefową.

21.25 **Postscriptum** – wywiad

21.55 **Midway** – film wojenny, USA/Kanada 2019, reż. Roland Emmerich, wyk. Ed Skrein, Patrick Wilson, Woody Harrelson, Luke Evans, 150 min

0.25 **Świat bez fikcji: Dzieci duchy** – film dokumentalny, Fr. 2023

1.50 **Biała sukienka** – film obyczajowy, Polska 2003, reż. Michał Kwieciński, wyk. Sambor Czarnota, Paweł Małaszyński, Izabela Dąbrowska, 75 min

3.05 **W samo południe** – western, USA 1952, reż. Fred Zinnemann, wyk. Lee Aaker, Ernest Baldwin, Gary Cooper, Grace Kelly, Thomas Mitchell, 95 min

4.40 **Wykrywacz kłamstw** – publ.

4.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.

OBYCZAJOWY

19.25 **Barwy szczęścia** (3324) – Polska 2026

Iwona domaga się od Huberta spłaty swojej części domu. Dorota przeżywa szok, kiedy Radomir w końcu przyznaje, że ma żonę i dziecko. Malwina i Herman świętują razem z bliskimi otwarcie Centrum Ruchu.

19.55 **Domowe patenty 2** – mag.20.05 **Omnibus – szybcy i mądzy** (1)20.35 **Omnibus – szybcy i mądzy**– **dogrywka** (1) – teleturniej20.55 **Postaw na milion** – teleturniej21.50 **Na sygnale** (831, 832) – serial

fabularno-dok., Polska 2026

22.55 **Ludzie i bogowie** (1, 2): Duet;

Pierwszy wyrok – serial

historyczny, Polska 2020, wyk.

Jacek Knap, Dawid Dziarkowski

0.40 **Na tropach przeszłości** (1)

– serial kryminalny, Francja 2023,

wyk. Sara Mortensen, Gil Alma

1.40 **Nasz dom w górach** (1):

Przebaczenie, część 1 – serial

obyczajowy, Niemcy 2018, wyk.

Catherine Bode, Max Herbrechter

2.35 **Cztery pory roku w Hawanie**

(8-ost.) – krym., Kuba/Hiszp. 2016

3.30 **Akacja 38**

THRILLER

20.35 **Megahit: Czerwona jaskółka** – USA 2018, 170 min

Obiecująca baletnica Dominika ulega wypadkowi, który przekreśla jej karierę. By utrzymać chorą matkę, zostaje uwodźcielką pracującą dla rosyjskich służb specjalnych. Wkrótce angażuje się w swoją pierwszą misję. Musi zdobyć tajne informacje i nieszkodliwić Nate'a Nasha, agenta CIA.

23.25 **Detonator** – film sensacyjny,

USA/Rumunia 2006, reż. Po-Chih

Leong, wyk. Wesley Snipes,

Silvia Colloca, Tim Dutton,

William Hope, 135 min

Tajny agent Sonni Griffith jedzie

do Rumunii, aby zdemaskować

handlarza bronią. Zostaje

zdradzony i trafia do więzienia,

z którego uwalnia go CIA. Dostaje

kolejną misję. Ma eskortować

Rumunkę Nadię do USA. Ściga ją

handlarz bronią, którego Griffith

miał wyeliminować.

1.40 **Helikopter w ogniu**

– dramat wojenny, USA 2001,

reż. Ridley Scott, wyk. Josh

Hartnett, Ewan McGregor, Jason

Isaacs, Tom Sizemore, 190 min

OBYCZAJOWY

20.15 **Na Wspólnej** (4221) – Polska 2026

Julka źle reaguje na narkotyki, które zażyła z Leonem. Tymczasem zaniepokojony Igor czeka na córkę. Ola dowiadyuje się od lekarza, że agresję Mariusza powodował gwałt płożo-wego. Dręczą ją wyrzuty sumienia.

20.50 **Bitwa o gości** (1) – reality show22.00 **Ci, którzy życzą mi śmierci**

– thriller, Kanada/USA 2021, reż.

Taylor Sheridan, wyk. Angelina

Jolie, Finn Little, Jon Bernthal,

Aidan Gillen, 120 min

0.00 **Urodzony mistrz** – dramat

sensacyjny, USA 2021, reż. Alex

Ranarivelo, wyk. Sean Patrick

Flanery, Katrina Bowden, Dennis

Quaid, Maurice Compte, 145 min

2.25 **Co za tydzień**

– magazyn kulturalny

3.00 **Szpital św. Anny** (103) – serial

obyczajowy, Polska 2026

4.00 **Uwaga!** – magazyn reporterów4.20 **CSI: Kryminalne zagadki Las****Vegas 12** (15) – serial

kryminalny, USA 2012

5.15 **Nauka jazdy 5** (22)

– program rozrywkowy



- 5.20 Ten moment** (26) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (689-691) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 8.45 Ukryta prawda** (1308, 1386, 1387) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (1011-1013): Przeklęty dom; Trudna dziewczyna; Na wagarach – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2013
- 14.00 Detektywi** (94): Narzeczeni – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital** (740) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (26, 27) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019
- 18.00 Sekrety życia** (30) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 19.00 Ukryta prawda** (1501) – serial paradokumentalny, Polska 2023 Dominika zastaje w domu 22-letniego Oskara, nowego partnera matki. Uważa, że chłopakowi chodzi wyłącznie o pieniądze. Niebawem dostrzeżę go na ulicy z inną. Wściekła iza zrywa z kochankiem. Ten podcina sobie żyłę.



- 6.00 Policjanci z Miami 2** (1, 2): Syn marnotrawny, część 1; Syn marnotrawny, część 2 – serial kryminalny, USA 1985, wyk. Don Johnson, Edward James Olmos
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (16, 1): Dzwonki na wietrze; Stracone życie – serial sensacyjny, Niemcy 2015
- 10.00 Triumf miłości** (171, 172) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (86) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspaniałe stulecie** (20) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Kurierzy** (6) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 10** (484, 485) – serial obyczajowy, Polska 2022
- 17.00 Kurierzy** (7) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023 Adam wdaje się w romans z mężatką Anną. Zazdrosny partner kobiety chce wysledzić kochanka. Roman orientuje się, że kolezda grozi niebezpieczeństwo.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (964, 965) – serial obyczajowy, Polska 2026 Danka wpada w kłopoty po stłuczce w okolicy lombardu. Okazuje się, że sprawczynią kolizji jest jej dawna koleżanka.



- 5.50 Ale numer! 18** (13) – pr. rozrywk.
- 6.25 Superthings: Kazoom Power** (13, 14) – serial anim., Hiszp. 2024
- 6.40 Smerfy 2** (49) – serial anim.
- 6.55 Jeżyk i Przyjaciele** (1, 11) – serial animowany, Polska 2023
- 7.30 Psi Patrol 8** (9) – serial anim.
- 7.50 Superkoty** (14) – serial anim.
- 8.30 Myszką Miki: Frajdomek 2** (38) – serial anim., USA 2022
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 5** (17, 18) – serial anim., Rosja 2020-2022
- 9.20 Bing** (55, 56) – serial animowany
- 9.35 Basia** (13) – serial anim., Polska
- 9.45 Basia 2** (14) – serial anim., Polska
- 10.00 Jeżyk i Przyjaciele** (10) – anim.
- 10.25 Spidey i superkumple** (17, 16)
- 11.25 Marta mówi 2** (29) – serial anim.
- 11.55 Smerfy** (129, 130) – serial anim.
- 13.00 Gumisie 6** (11, 10) – serial anim.
- 14.00 Kacze opowieści** (24, 26)
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 4** (7) – serial anim.
- 15.35 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot** (1) – serial anim.
- 16.00 Fineasz i Ferb 2** (12, 13) – anim.
- 17.00 Marta mówi 2** (30) – serial anim.
- 17.35 Superkoty** (13) – serial anim.
- 18.00 Blue** (49, 50) – serial animowany
- 18.15 Bing** (55, 56) – serial animowany
- 18.45 Masza i Niedźwiedź 5** (17, 18) – serial anim., Rosja 2020-2022
- 19.00 Kacze opowieści** (25, 27) – serial animowany, USA 1987



RÓD GUINNESSÓW

Opowieść inspirowana losami wpływowej europejskiej dynastii. Testament właściciela przynoszącego fortunę browaru wywołuje lawinę zdarzeń. Odmienia one losy m.in. Arthura (Anthony Boyle).

►obycz. (8 odc.), Wlk. Bryt. 2025



CAMELO

Pedro (Rafael Vitti) jest młodym szefem kuchni. Jego życie się zmienia, gdy zostaje opiekunem kundelka. Zwierzę pomaga mu przetrwać trudne chwile po usłyszeniu druzgocącej diagnozy.

►obycz., Brazylia 2025; 100 min



W APTEKACH I ZIELARNIACH



NA PROBLEMY GARDŁOWE DLA CAŁEJ RODZINY – DOBRY WYBÓR!



THRILLER

20.00 Efekt motyla – thriller, FILM USA 2004, 145 min

Evan ma problemy z pamięcią. Kiedy był chłopcem, psycholog zalecił mu zapisywanie w dzienniku wszystkich wydarzeń. Teraz odkrywa, że czytając dzienniki, może cofać się w czasie. Dokonuje zmian w przeszłości, aby pomóc przyjaciołom.

22.25 To nie tak, jak myślisz, kotku – komedia, Polska 2008, reż. Sławomir Kryński, wyk. Katarzyna Figura, Jan Frycz, Jacek Borusiewicz, Tomasz Kot, 135 min Neurochirurg chce spędzić weekend z pielęgniarką. Żonie mówi, że jedzie na sympozjum. Kobieta postanawia więc wybrać się nad morze z kochankiem Bogusiem. Obie pary zatrzymują się w sopoim hotelu.

0.40 Constantine – horror, USA/ FILM Niemcy 2005, reż. Francis Lawrence, wyk. Keanu Reeves, Rachel Weisz, Shia LaBeouf, Djimon Hounsou, 150 min

3.10 Mówię Wam 4 (15)

4.10 Dorota was urządzi! (3) – program rozrywkowy

20.00 Jeden gniewny człowiek – USA/Wielka Brytania FILM 2021, 155 min

Kalifornia. Tajemniczy H rozpoczyna pracę w firmie zajmującej się przewożeniem cennych ładunków. Korporacja mierzy się właśnie z poważnymi problemami. W ostatnim czasie doszło do kilku napadów na konwoje. Zadaniem H jest zaprowadzenie w firmie porządku i przywrócenie jej dawnej świetności. Musi również ustalić tożsamość sprawców napadu.

22.35 Brygada ponad prawem – dramat sensacyjny, Francja/ Wielka Brytania 2015, reż. Benjamin Rocher, wyk. Jean Reno, Alban Lenoir, Caterina Murino, Oumar Diaw, 100 min Policjant Serge i jego ludzie stosują niekonwencjonalne metody. Ekipa musi stawić czoło gangsterom rabującym banki.

0.15 Droga bez odwrotu – dramat sensacyjny, USA 2023, reż. Nadine Crocker, wyk. Garrett Hedlund, Willa Fitzgerald, Ryan Hurst, Mel Gibson, 135 min

2.30 Zobacz to! – pr. powtórkowa



OBYCZAJOWY

20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1002) – Polska 2026

Żona Kapicy stara się zwerbować Kazimierza na swoją stronę. Seler próbuje zlecić gangsterowi Mefisto zabójstwo. Jędrzej prosi rodziców tandy o wstawienie się za nim w ich sporze.

21.00 Dzielnica strachu 10 (447): Zwyczajny wypadek – serial kryminalny, Polska 2025-2026

22.00 Dzielnica strachu 9 (385) – serial kryminalny, Polska 2025

23.00 Wstydlive choroby 7 (3) – serial dok., Wielka Brytania 2013

0.00 Wstydlive choroby 4 (1) – serial dok., Wielka Brytania 2010

1.00 Dzielnica strachu 10 (445): Ciocia z Ameryki – serial kryminalny, Polska 2025-2026

2.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (458) – serial obyczajowy, Polska 2021

3.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (159) – serial obycz., Polska 2019

4.00 Niesamowite! (24, 25) – serial dokumentalny, Polska 2014

5.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1007) – serial obyczajowy, Polska 2026



BAD THOUGHTS 2

Kolejna odsłona antologii nietypowych historii, które łączą absurd, nieprzewidywalność, niepokój, humor oraz brawura. Każda opowieść przesuwa coraz bardziej granicę, aby szokować i nie pozwalać widzom oderwać wzroku od ekranu. Tom Segura wcieli się w kilka różnych postaci.

►serial kom. (6 odc.), USA 2026



MANGO

Kierowniczka hotelu, Larke (Josephine Park), jedzie wraz z córką do Malagi, gdzie ma zaplanować luksusowy obiekt na farmie mango. Właściciel, Alex (Dar Salim), nie chce sprzedawać ziemi, z którą wiąże się jego tragiczna przeszłość. Między doświadczonymi żywioł ludźmi zaczyna się rodzić uczucie.

►dramat obycz., Dania 2025; 113 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (16, 17) – krym., USA/Kanada 7.30 Agenci NCIS: Hawaje (1, 2) – serial kryminalny, USA 2021 9.20 Castle 8 (3, 4) – serial krym., USA 2015-2016 11.15 Detektyw Monk 3 (3, 4) – serial krym. 13.10 Agenci NCIS: Hawaje (3, 4) – serial kryminalny, USA 2021 15.10 Agenci NCIS 15 (13, 14) – serial sens. 17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (13, 14) – serial krym., USA/Kanada 2001 19.10 Castle 8 (5, 6) – serial krym., USA 2015-2016 KRYMINALNY	5.20 Rodzinka.pl (74, 75) 6.25 Na sygnale (457, 458) 7.35 Ojciec Mateusz 7 8.30 Komisarz Alex 24 (304) – krym., Pol. 2025 9.25 Rodzinka.pl (76) 9.55 Klan (1425, 1426) 10.50 Ranczo 6 (74, 75) 12.40 Komisarz Alex 25 (320) – krym., Pol. 2026 13.35 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz” (13) – cykl felietonów 13.45 Ojciec Mateusz 28 (358, 359) – krym., Pol. 15.40 Komisarz Alex 24 (305) – krym., Pol. 2025 16.30 Na sygnale (459, 460) 17.40 Ranczo 6 (76, 77) 19.35 Ojciec Mateusz 28 (360) – krym., Pol. 2022 20.30 Ojciec Mateusz 8 OBYCZAJOWY	10.45 Zgadnij, kto przyjdzie na obiad – dramat obyczajowy, USA 1967, 120 min 12.45 Pan Kleks – Wojna i miłość. Bajka dokumentalna – film dokum., Polska 2021 13.50 Zabawa w chowanego – komedia obyczajowa, Polska 1985, 70 min 15.00 Dama kameliowa – melodramat, Polska 1994, 115 min 16.55 Zmiennicy (7) – serial komediowy, Pol. 1986 18.05 Dźwięk Nowego Jorku (1) – serial dok. 18.55 Pan wzywał, milordzie? (1) – serial komediowy, Wlk. Bryt. SENSACYJNY	6.30 Polska z góry 2 (10) – serial dok., Pol. 2018 7.00 Wolna krowa – film krótkometraż. 7.45 Królowa chmur – film obyczajowy, Polska 2003, 100 min 9.25 The Hero – film krótkometraż. 10.00 Bestia (3, 4) – serial kryminalny, Kan. 2021 12.05 Vera 12 – serial krym. 14.00 Klub wtorkowy – komediodramat, Szwecja 2022, rez. Annika Appelín, 125 min 16.05 Nasze córki – dramat obycz., Austria/Belgia/Hol. 2025, 130 min 18.15 Vera 13 (1) – serial kryminalny, Wlk. Bryt. PRZYGODOWY	10.05 Gorzko 10.35 Riefenstahl – film dokum., Niemcy 2024 12.30 Ida – dramat obyczajowy, Polska/Dania/Fr. 2013, 80 min 13.50 Godzina zero (1) 14.40 Fukushima: atomowy koszmar – dok., Wlk. Bryt. 2026 16.10 Premierowa jazda 16.25 Wujowcy dwór – komedia, Wlk. Bryt./USA 2025, 95 min 18.00 Łapu capu – pr. rozr. 18.05 Saga „Zmierch” : Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009, 115 min 20.00 Brygada 2 (5) – sens. 20.45 Premierowa jazda WOJENNY	7.25 Piotruś Królik – film familijny, USA/Australia/Wielka Brytania 2018, 95 min 9.00 IO – dramat obycz., Pol./Wł. 2022, 90 min 10.30 Ona – melodramat, USA 2013, 125 min 12.35 Alita: Battle Angel – film s.f., USA 2019, 120 min 14.35 Żyćie – dram. obycz., Wielka Brytania/Jap./Szwecja 2022, 100 min 16.15 Pasażerowie – dramat s.f., USA/Australia 2016, 115 min 18.10 Priscilla – dramat biograficzny, Włochy/USA 2023, 110 min 20.00 Euforia 3 (8) – obycz. SENSACYJNY
21.05 FBI: International 4 (7) – USA 2024-2025 Booth przekonuje byłą żonę Haskinsa do pomocy FBI w zwabieniu go z Rosji. W Budapeszcie prosi o wsparcie, ale Ed zmienia miejsce spotkania na Tallinn. 22.05 FBI: Most Wanted 4 (10) – serial kryminalny 23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (13, 14) – serial krym. 0.45 Castle 8 (5, 6) – serial krym., USA 2015-2016 2.40 FBI: International 4 (7) – serial kryminalny 3.35 FBI 2 (2) – serial krym.	21.30 Ranczo 6 (78) – Polska 2012 Senator zaczyna otrzymywać od polityków propozycje współpracy. Zaden z nich nie wspomina o Czerpachu, więc ten obmyśla nowy plan wypróbowania siebie i Kozioła. 22.25 Ranczo 7 (79) – obycz. 23.20 Ojciec Mateusz 28 (361) – krym., Pol. 2022 0.10 Na sygnale (910-914) – serial fab.-dokum. 3.00 Ratownicy (9) – serial obyczajowy, Pol. 2010 3.55 Klan (1424, 1425) – telenowela, Pol. 2008 5.00 Rodzinka.pl (313)	20.00 Licencja na zabijanie – Wielka Brytania/Meksyk/USA 1989, 140 min James Bond, wbrew decyzji przełożonych, rusza w pościg za dilerem. Za niesubordynację zostaje zawieszony. Nie rezygnuje jednak z zamiaru schwytania bandyty. 22.20 Jak zostać Marilyn – film dokum., Fr. 2021 23.30 Pół żartem, pół serio – komedia, USA 1959, rez. Billy Wilder, 130 min 1.40 Siebelius. Siedem symfonii – serial dok.	20.10 Largo Winch 3: Cena pieniądza – Francja/Belgia 2024, 120 min Miliarder Largo Winch staje się świadkiem uprowadzenia swojego syna. Wyrusza w szaleńczą podróż, by go odnaleźć. Towarzyszy mu bezkompromisowa i waleczna Bonnie. 22.10 Co się stało z Gracie Darling (5, 6-ost.) 0.15 Dig – thriller, USA 2022, 110 min 2.05 Klągór (7) – krym. 2.55 Biały Potok – kom., Polska 2021, 80 min 4.15 Być kimś 4.45 Tylko do świtu	21.00 Kontyngent (4) – Szwecja 2025 Forss ma szansę na udział w programie dyplomatycznym. Wiąże się to z opuszczeniem oddziału. Do Vareš przybywa grupa muzyczna, by dokonać zemsty. 21.45 Pies 51 – thriller, Francja 2025, 105 min 23.30 To się nie dzieje – thriller, Polska 2025, rez. Artur Wyrzykowski, 80 min 0.50 Nieukończony film – dramat obyczajowy, Singapur/Niemcy/USA 2024, 105 min	21.30 Władca much (3) – Wielka Brytania/Austria 2026 Na wyspie powstaje nowy obóz. Strach przed bestią osłaga nowy poziom. Kruchy porządek zaczyna ustępować walce o władzę. 22.35 Fachowiec – film sensacyjny, Wlk. Bryt./USA 2025, rez. David Ayer, 120 min 0.35 Przeznaczenie – thriller s.f., Australia/USA 2014, 100 min 2.15 30 dni mroku – horror, USA/Nowa Zelandia 2007, 115 min
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD
8.25 Unforgettable: Zapisane w pamięci 3 (1) – krym. 9.20 Szpital nadziej 2 (16) 10.10 Detektyw Murdoch 11 (10, 11) – serial kryminalny 12.15 Agenci NCIS 13 (19-21) 15.05 Winnice miłości 4 (182) 16.10 Szpital nadziej 2 (17) 17.10 Detektyw Monk 3 (3, 4) 19.05 Dr House 2 (5) – obycz. 20.00 Dowody zbrodni 4 (18, 19) – serial kryminalny 21.55 Unforgettable: Zapisane w pamięci 3 (2) – krym. 22.50 Agenci NCIS 13 (19-21) 1.25 Dowody zbrodni 4 (18, 19) – serial kryminalny 3.10 The Good Doctor 6 (9, 10)	8.05 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 9 (3) – serial sens. 9.05 Bajer z Be-Air 3 (4, 5) 10.05 Prawo Agaty (3) – obycz. 11.00 Pelna chata 6 (5, 6) – kom. 12.00 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 9 (4, 5) – sens. 13.55 Bajer z Be-Air 3 (4-7) 15.55 Pelna chata 6 (5-8) – kom. 17.55 Godziny szczytu 2 – kom. sens., USA 2001, 105 min 19.40 Naciągacze – komedia kryminalna, 2003, 140 min 22.00 Kula – thriller s.f., USA 1998, 160 min 0.40 Mad Max: Na drodze gniewu – film s.f., 2015, 135 min	6.00 Łapu capu – pr. rozrywk. 6.15 Fuks – komedia sens., Polska 1999, 85 min 7.40 Łapu capu – pr. rozrywk. 7.55 Wszyscy święci – film obycz., Polska 2002, 80 min 9.15 Dzik robot – film animowany, 2024, 100 min 10.55 W kogo ja się wrośliem? – film obycz., Polska 2001, 60 min 11.55 Zmierch – film fantasy, USA 2008, 120 min 13.55 Asekuracja 14.25 Mamma Mia! – komedia muz., USA/Wielka Brytania/Niemcy 2008, 110 min 16.15 Listy do Julii – komedia romant., USA 2010, 105 min 18.00 Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004, 105 min 19.45 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Bękart wojny – dramat wojenny, USA/Niemcy 2009, 145 min 22.25 Jarhead. Żołnierz piechoty morskiej – dramat wojenny, 2005, 120 min 0.25 Opętany – horror, Włochy/USA 2023, 85 min 1.50 PROBLÉM 2.40 Innego końca nie będzie – film obycz., 2024, 85 min 4.05 Pornografia – film obycz., Pol./Fr. 2003, 115 min	9.55 Planeta Singli. Ośiem historii (6) – serial komediowy, Polska 2021 10.50 Łapu capu – program rozrywkowy 11.00 Naruto (2-4) – serial anime, Japonia 2003 12.30 The Office PL 3 (7-9) – serial komediowy, Polska 2023 14.10 Premierowa jazda – magazyn 14.30 Naruto (25, 26, 1) – serial anime, Japonia 16.00 Malediwy. Wodne królestwo Oceanu Indyjskiego (1-3) – serial dokumentalny, Polska 2023 18.40 Captain Tsubasa (50-52) – serial anime, Japonia 2018 20.00 Wartownicy (3, 4) – serial wojenny, Francja 2023 Irene postanawia zbadać sprawę śmierci męża. Gruber trafia na przesłuchanie. 21.35 Hollywood Buzz – magazyn filmowy 22.00 Gangi Londynu 3 (1, 2) – serial kryminalny, Wielka Brytania/USA 2024 23.50 Emigracja XD (1-5) – serial komediowy, Polska 2023 2.20 Klągór (1, 2) – serial kryminalny, Polska 2021 4.10 Chwile szczęścia (1, 2) – serial dokumentalny, Polska 2019	8.10 Porzucone konstrukcje (1) – serial dok., Wlk. Bryt. 9.05 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (4) – serial dok., Niem. 2023 10.05 Co poszło nie tak 4 (4) 11.10 Stalowe bestie z demobilu (3) – dok. 13.00 Grip – w świecie supersamochodów (1) 14.00 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (3) – pr. rozr. 15.00 Chwila prawdy (6) – dok. 16.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (6) – serial dok., Niem. 2023 17.00 Zholowani: ciężarówka w opalach 7 (15) – dok. 18.00 Porzucone konstrukcje (12) – serial dok., Wlk. Bryt. 18.55 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (2) – pr. rozr. 19.50 Zholowani: ciężarówka w opalach 7 (16) – dok. 20.50 Co poszło nie tak (3) 21.55 Sung Kang – szybki i dociekliwy (6) – dok. 23.00 Zasada przyjemności (5) – serial kryminalny 0.15 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (1) – dok. 1.00 Sędziowie (3) – dok., Pol. 2.00 Twardzieli (4) – dok., Pol. 2.30 Na pierwszym planie (4)	14.40 Kung Fu Panda 4 – anim., Chiny/USA 2024, 90 min 16.10 Happy Feet: Tupot małych stóp – film animowany, Australia/USA 2006, 105 min 17.55 Happy Feet: Tupot małych stóp 2 – anim., Australia 2011, 95 min 19.30 Jumanji: Przygoda w dżungli – film przygodowy, USA/Australia/Indie 2017, 115 min 21.25 Człowiek w ogniu – dramat sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 2004, 140 min 23.45 Piękna i rzezniak – horror komediowy, 2020, 95 min
AXN BLACK	POLSAT SERIALE	CANAL+ SERIALE	CANAL+ SERIALE	CANAL+ SERIALE	HBO 3 HD
8.55 Gwiezdne wrota: Atlantyda 5 (16, 17) – s.f. 10.55 Gwiezdne wrota 10 (7, 8) 12.50 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 3 (5) – serial sens. 13.50 Renegat 4 (6) – serial sens. 14.50 Drużyna A (10) – sens. 15.55 Nieustraszone 4 (10) 17.00 Gwiezdne wrota: Atlantyda 5 (18, 19) – s.f. 19.00 Gwiezdne wrota 10 (9, 10) – s.f., USA/Kan. 2006 21.00 Angry Birds Film – film animowany, Finlandia/USA 2016, 120 min 23.00 Inwazja: Bitwa o Los Angeles – film s.f., USA 2011, 135 min	6.00 Kabaretowa Ekstraklasa (126) – rozr. 6.10 Gliniarze (692-694) – serial paradokumentalny, Pol. 9.10 Cobra Kai (1-6) – przyg. 12.50 Kowalscy kontra Kowalscy (25-28) – obycz. 14.50 Świat według Kiepskich (270-273) – kom., Pol. 2007 16.50 Columbo (36, 41) – krym. 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (55) – serial krym., USA/Kanada 21.55 Malanowski i partnerzy (612-615) – serial fab.-dok. 23.55 Ślad (72-74) – serial krym. 3.00 Święty (233, 234) – kom. 4.00 48h. Zaginięni (27, 28)	20.00 Wartownicy (3, 4) – serial wojenny, Francja 2023 21.35 Hollywood Buzz – magazyn filmowy 22.00 Gangi Londynu 3 (1, 2) – serial kryminalny, Wielka Brytania/USA 2024 23.50 Emigracja XD (1-5) – serial komediowy, Polska 2023 2.20 Klągór (1, 2) – serial kryminalny, Polska 2021 4.10 Chwile szczęścia (1, 2) – serial dokumentalny, Polska 2019	20.00 Wartownicy (3, 4) – serial wojenny, Francja 2023 21.35 Hollywood Buzz – magazyn filmowy 22.00 Gangi Londynu 3 (1, 2) – serial kryminalny, Wielka Brytania/USA 2024 23.50 Emigracja XD (1-5) – serial komediowy, Polska 2023 2.20 Klągór (1, 2) – serial kryminalny, Polska 2021 4.10 Chwile szczęścia (1, 2) – serial dokumentalny, Polska 2019	20.00 Wartownicy (3, 4) – serial wojenny, Francja 2023 21.35 Hollywood Buzz – magazyn filmowy 22.00 Gangi Londynu 3 (1, 2) – serial kryminalny, Wielka Brytania/USA 2024 23.50 Emigracja XD (1-5) – serial komediowy, Polska 2023 2.20 Klągór (1, 2) – serial kryminalny, Polska 2021 4.10 Chwile szczęścia (1, 2) – serial dokumentalny, Polska 2019	11.40 Hobbit: Niezwykła podróż – film fantasy, 2012, 165 min 14.25 Pierwszy człowiek – dramat biograficzny, USA/Japonia 2018, 140 min 16.45 Wielka, odważna, piękna podróż – dramat fantasy, Irlandia/USA 2025, rez. Kogonada, 110 min 18.35 Branza 4 (8) – serial obycz. 19.40 The Last of Us (1) – przyg. 21.00 Harry Potter: Kulisy magii – film dok., USA 2026 21.30 Euforia 3 (8) – serial obycz. 22.30 Władca much (3) – sens. 23.35 Grzesznicy – horror, 2025, 135 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA DVB-T2
6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (76-78) – serial dokum. 7.30 Doktor Martin (8) – serial obyczajowy 8.30 Przyjaciółki (271, 272) – obycz., Pol. 10.25 Świat według Kiepskich (116, 117, 184, 49, 50) – serial komediowy, Polska 13.05 Ron Usterka – anim., Kanada/USA/Wielka Brytania 2021, 130 min 15.15 Wojna o planetę małp – film s.f., USA/Kanada/Nowa Zelandia 2017, reż. Matt Reeves, 185 min 18.20 Grand Turismo – dramat przyg., USA/Japonia 2023, 160 min	6.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (19, 20) – serial anim. 7.00 Dwóch i pół 12 (11-14) – serial kom. 8.55 Przyjaciółki (10-14) – kom., USA 2003-2004 11.55 Teoria wielkiego podrywku 11 (20-24) – serial komediowy 14.00 Teoria wielkiego podrywku 12 (1) – serial komediowy 14.30 Dwóch i pół 12 (15, 16) – serial kom. 15.30 Dwóch i pół (1, 2) – serial komediowy 16.30 Przyjaciółki (10-15-17) – kom., USA 2003-2004 18.30 Przyjaciółki (1, 2) – kom., USA 1994-1996 19.30 Duchy (15, 16) – serial fantasy	5.05 Szkoła (743) – serial paradokum. 6.00 Seriale 2 (6) – mag. 6.30 Seriale Top 5 (7) 6.45 Zakochani po uszy (35, 36) – telen., Polska 7.45 Herkules (7) – krym. 8.45 Detektywi (474, 475) – serial fab.-dokum. 9.50 Prawo Agaty (13) 10.55 Szpital św. Anny (64) 11.55 Dobra szansa 4 (6, 7) 13.55 Prawo Agaty (12) 14.55 Detektywi (476, 477) 16.00 Filmowe duety (1) 16.35 Po pierwsze kino (10) – pr. rozrywk. 16.45 Atramentowe serce – film fantasy, Niemcy/USA 2008, 135 min 19.00 Szpital św. Anny (44) – serial obycz., Polska	6.20 Zbrodnie idealne (7, 8) – serial kryminalny, Fr. 2017 8.35 Petra (2) – serial kryminalny, Wł. 2020 10.30 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (9, 10) – serial sensacyjny, USA 2022-2023 12.20 Motyw 4 (10, 11) – serial krym., Kanada 14.10 Zbrodnie idealne (9, 10) – serial kryminalny, Fr. 2017 16.25 Petra (3) – serial kryminalny, Wł. 2020 18.15 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (11, 12) – serial sensacyjny, USA 2022-2023 20.05 Motyw 4 (12, 13) – serial krym., Kanada	6.00 Zwierzęta Wajraka 3 (3) – serial dokumentalny, 2022 6.25 Och! Kabaret 4 (5) – program rozrywkowy 7.15 Zwierzęta Wajraka 3 (4) – dok. 7.45 Nad Niemnem (1/2, 2-ost.) – film obyczajowy, 1986, reż. Zbigniew Kuźmiński, 225 min 11.30 Akademia Pana Kleksa (1/2, 2-ost.) – film przyg., Polska/ZSRR 1983, 210 min 15.00 Czarne Stopy – film przygodowy, 1986, reż. Waldemar Podgórski, 135 min 17.15 Pogranicze w ogniu (4, 5) – serial sens.	6.00 Kabaretowe hity (4) 6.50 Złoty interes 2 (9) 7.50 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat 8.55 Robert Makłowicz (129, 202) – mag. kulin. 10.45 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (6) – magazyn kulin. 10.55 Górski lekarz (11, 12) – obycz., Niem./Austria 13.00 Katastrofy w przestworzach (3, 4, 1) – serial dokum. 16.00 MacGyver 3 (1, 2) – sens., USA/Kan. 1987 18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (18, 19) – reality show 19.10 Aukcja w ciemno (1, 2) – serial dok., USA
HORROR	KOMEDIOWY	FANTASY	KRYMINALNY	OBYCAJOWY	THRILLER SF
21.00 Egzorcysta papieża – USA/Wlk. Bryt./Hiszp. 2023, 125 min Rok 1987. Ksiądz Amorth bada sprawę opętania chłopca. Dziecko zaczęło dziwnie się zachowywać po przeprowadce do starego opactwa. 23.05 Terminator: Mroczne przeznaczenie – film s.f., Chiny/USA/Hiszp. 2019, wyk. Linda Hamilton, 165 min 1.50 Gliniarze (338) 2.50 Fala zbrodni (54, 55) 4.50 Na ratunek 112 (825, 826) – paradok.	20.30 Tata ma plan 2 (21) – USA 2017 Andi ma spore trudności ze znalezieniem pracy. Jest tym coraz bardziej sfrustrowana. Wreszcie opracowuje nowy plan dla siebie i Adama. 21.00 Tata ma plan 3 (1, 2) 22.00 The Office PL 2 (3, 4) 23.05 Comedy Club 8 (9, 10) – pr. rozrywk. 0.05 Miasteczko South Park 21 (10) 0.30 Miasteczko South Park 22 (1) 1.00 Pracocholizy 5 (10, 11) 2.00 Śmieszniej nie będzie 4	20.00 Zmierzch – USA FILM 2008, 160 min Bella trafia do nowej szkoły w Forks. Zakochuje się w Edwardzie, który okazuje się wampirem. Niebawem w otoczeniu pary zjawiają się żądni krwi wędrowcy. 22.40 Egzekutor – film sensacyjny, USA 1996, reż. Chuck Russell, 135 min 0.55 Tabu – film psycholog., Polska 1987, 130 min 3.05 Szkoła (720) – serial paradokum. 4.05 Ukryta prawda (1313) – paradok., Pol.	22.00 Niepokojące zaginięcia: Strach na kampusie – Fr. 2024, 120 min Na uniwersytecie w Lyonie dochodzi do zaginięcia studenta. Komisarz Julie Sanchez rozpoczyna śledztwo. Jest zdeterminowana, by wyjaśnić sprawę. 0.00 Równoległe śledztwo (4) – serial kryminalny, Fr. 2023 2.00 Petra (3) – serial kryminalny, Wł. 2020 3.50 Zbrodnie idealne (9, 10) – serial kryminalny, Fr. 2017	20.00 Tam i z powrotem – 2001, 130 min Chirurg Andrzej i jego kolega chcą kupić fałszywe paszporty. By zdobyć pieniądze, napadają na konwoj. W szpitalu jedynego świadka przestępstwa ma operować Hoffman. 22.10 Wtorek – komedia, FILM 2001, 120 min 0.10 Jak pies z kotem – komediodramat, 2018, 130 min 2.20 Ścieńca po polsku – komedia obyczajowa, 2021, 145 min 4.45 Moje Stare 2023 5.30 Tama – etiuda film.	20.00 Strażnik czasu – USA/Japonia 1994, 125 min Żona policjanta Walkera ginie w zamachu. Po latach zostaje on agentem w Urzędzie Ochrony Czasu i usiłuje schwycić senatora, który manipuluje przeszłością. 22.05 90 minut do śmierci – thriller, USA 2021, reż. Dolph Lundgren, 110 min 23.55 Snajper – sens., USA/Peru 1993, 130 min 2.05 Ostatni gliniarz – komedia kryminalna, Niemcy 2019, 130 min
CINEMAX HD	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD	SCI FI	FX	KINO TV	ROMANCE TV
13.05 Faruk – dram. biograf., Fr./Niemcy/Turcja 2024, 95 min 14.40 Strażniczka – dramat kryminalny, 2023, 115 min 16.35 Wszystkie piosenki, których nigdy nie śpiewaliśmy – film obycz., Japonia 2023, 115 min 18.30 Sztuka kradzieży – komedia kryminalna, Kanada/USA 2013, 90 min 20.00 Republika Jagiłowych – film s.f., Szwecja 2025, 105 min 21.45 Mozzarella – film obycz., Włochy 2024, 90 min 23.15 8 – film obyczajowy, Hiszpania 2025, 125 min	13.25 Święty (33, 34) – kom., Pol. 14.25 Spadkobiercy 2 (1) – rozr. 15.25 Co ludzie powiedzą? 2 (3) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.05 Jedną nogą w grobie 4 (5) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.55 Czarna Żmija 3 (5) – kom. 17.35 Bob kocha Abishole 2 (8-10) – serial komediowy 19.00 Dwóch i pół 12 (11-14) 21.00 Świat według Kiepskich (12, 1, 2) – serial komediowy 22.30 Co ludzie powiedzą? 2 (4) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.05 Jedną nogą w grobie 4 (6) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.50 Czarna Żmija 3 (6) – kom. 0.30 Comedy Club 9 (9) – rozr.	6.00 Wojna królestw (6) 7.00 The Ark (10-12) – serial s.f. 10.00 Bibliotekarze (3, 4) 11.50 Czarodziejki 7 (11, 12) 14.30 Grimm 4 (9, 10) – fantasy 15.30 Bibliotekarze (5, 6) 17.20 Czarodziejki 7 (13, 14) 19.10 Grimm 4 (11, 12) – fantasy 21.00 Miasto cienia – film przygodowy, 2008, 120 min 23.00 Pana Magorium cudowne emporium – komedia fantasy, USA 2007, 115 min 0.55 Szkoła czarownic – horror, USA 1996, 125 min 3.00 Czarodziejki 7 (13, 14) 5.00 Wojna królestw (6)	9.00 Z archiwum X (20) – s.f. 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (8, 9) – serial krym. 11.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (13, 14) 13.45 Agenci NCIS (7, 8) – sens. 15.35 FBI (20) – serial kryminalny 16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (10, 11) – krym. 18.20 Z archiwum X (21) – s.f. 19.15 FBI (21) – serial kryminalny 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (15, 16) 22.00 Tropiciel (16) – serial krym. 22.55 Z archiwum X (21) – s.f. 23.50 9-1-1 (12) – serial obycz. 0.45 FBI (21) – serial kryminalny 1.40 Agenci NCIS (8) – sens.	8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (10, 11) 11.00 Panna Scarlet i komisarz (3, 4) – krym. 13.10 Poirot – serial kryminalny 15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (12, 13) 17.50 Panna Scarlet i komisarz (5, 6) – krym. 20.00 Flintstonowie – komedia, USA 1994, 120 min 22.00 Zmowa pierwszych żon – kom., USA 1996, 125 min 0.05 Ninja: Cień izy – film sensacyjny, 2013, 115 min 2.00 Cube – horror, Kanada 1997, 140 min 4.20 Bonanza (31) – obycz.	14.15 Rosamunde Pilcher: Miłość jest nieobliczalna – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2022, 110 min 16.05 Rejs ku szczęściu do Ligurii – film obycz., Niemcy 2022, 115 min 18.00 Zwierzyniec doktor Mertens (105) – obycz. 19.00 Górski lekarz (109) – obycz., Niemcy/Austria 20.00 Maria Montessori – życie dla dzieci (1, 2) – dramat biograficzny, Włochy 2007, 245 min 0.05 Górski lekarz (109)
CINEMAX 2 HD	VIAPIC EPIC DRAMA HD	NOVELAS+ HD	FX COMEDY HD	FILMBOX PREMIUM HD	PARAMOUNT NETWORK HD
11.45 Czerwone pantofle – dramat obyczajowy, Wł./Meksyk 2022, 85 min 13.10 Ziemia kobiet – dramat obyczajowy, 2023, 110 min 15.00 Wielkie oczekiwania – film obycz., 2022, 105 min 16.45 Żona na niby – komedia, USA 2011, 115 min 18.40 Ella i John – kom. przyg., Wł./Francja 2017, 110 min 20.30 Pamięć – dramat obyczajowy, Meksyk/USA 2023, 105 min 22.15 Lady Bird – komediodram., 2017, 95 min 23.50 Bezwzględny – thriller, 2024, 115 min	7.10 Poirot (10-12) – serial krym. 9.10 Lekarze na start (29, 30) 10.45 Agenci NCIS 18 (15, 16) 12.35 Wszystkie stworzenia duże i małe 5 (1) – obycz. 13.40 Księżycowy Klejnot (1) 14.35 Poirot (10-13) – serial krym. 16.40 Agenci NCIS 16 (1, 2) 18.30 Sherlock i córka (3) 19.30 Lekarze na start (31, 32) 21.00 Projekt Błękitna Księga (2) – serial s.f., Kanada/USA 21.55 Próba niewinności (2) 22.55 Panna Marple: Zwierciadło poka w odłamków stós – film kryminalny, 2011, 115 min 0.50 Lekarze na start (31, 32)	10.00 Cud miłości (3) – telen. 11.00 Otchłania namiętności (88) – telen., Meksyk 2012 12.00 Za wszelką cenę (58) 13.00 List pożegnany (63) 14.00 Historia Juany (15, 16) 16.00 List pożegnany (64) 17.00 Za wszelką cenę (59) 18.00 Otchłania namiętności (89) – telen., Meksyk 2012 19.00 Dziedziczka (78) – telen. 20.00 Cud miłości (4) – telen. 21.00 Historia Juany (16) 22.00 List pożegnany (64) 23.00 Za wszelką cenę (59) 0.00 Otchłania namiętności (89) – telen., Meksyk 2012 1.00 Dziedziczka (78) – telen.	7.55 Gienialna Morgane (3, 4) 10.15 Diabli nadali 7 (10-13) 12.05 Jim wie lepiej 5 (1, 2) 13.00 Sposób użycia 3 (1, 2) 14.00 Wszyscy Kochają Raymonda (14-17) – kom. 16.00 Simpsonowie 34 (5-8) 18.00 Jak poznałem waszą matkę 8 (10-12) – kom. 19.30 Współczesna rodzina 4 (13-15) – serial komediowy 21.00 Family Guy: Głowa rodziny 21 (17, 18) 22.00 Jak ugrzyć 10 milionów – kom. krym., 2000, 120 min 0.00 Gienialna Morgane (4) 1.10 Współczesna rodzina 4 (13-15) – serial kom., USA	12.50 Delikatność – komedia romant., Fr. 2011, 120 min 14.50 Droga pod wiatr – dram. krym., Fr./Bel. 2011, 100 min 16.30 Romans (jak) z powieści – komediodramat, USA 2011, 105 min 18.15 Zaginiona – thriller, USA 2012, 105 min 20.00 Edge of the World – film przygodowy, Chiny/Kanada/USA 2021, 115 min 21.55 Poznajmy się jeszcze raz – komediodramat, Francja/Bel. 2019, 130 min 0.05 She Loves Me Not – komediodramat, USA 2013, 105 min	9.20 Policjanci grupa pościgowa 21 (6) – dok. 10.20 Gwiezdny pył – film fantasy, 2007, 160 min 13.00 Czarodziejki (1, 2) 15.00 Zapłata – thriller s.f., USA/Kanada 2003, 155 min 17.35 Mission: Impossible – film sens., 1996, 145 min 20.00 Planeta Singli. Ośiem historii (1, 2) – kom., Pol. 22.00 Koliber – dram. sens., USA/Wlk. Bryt. 2013, 120 min 0.00 Jak czarnego węża – dramat obyczajowy, USA 2006, 150 min 2.30 Straszny film 3 – horror komediowy, 2003, 90 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT HD	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
7.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 4. rundy 8.30 Kolarstwo: Giro d'Italia: Rzym – Rzym 9.30 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 2. etap 10.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 4. rundy 11.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 4. rundy 13.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 4. rundy 16.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 4. rundy 18.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 4. rundy	6.00 Hokej: MŚ – Szwajcaria 2026 – finał 9.00 Polsat Sport Talk 10.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga – 2. mecz finałowy: Industria Kielce – ORLEN Wisła Płock Dwa ostatnie finały mistrzostw Polski padły łupem Wisły. W ubiegłym roku oba spotkania szczyptor-niści z Płocka wygrali jedną bramką. 12.30 Hokej: MŚ – Szwajcaria 2026 – mecz o 3. miejsce 15.00 Hokej: MŚ – Szwajcaria 2026 – mecz finałowy	6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Cracovia 8.30 Premier League Stories (1) – magazyn piłkarski 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 11.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska 13.30 8 wspaniałych (1): Aryna Sabalenka – serial dokumentalny, Polska 2025-2026 14.40 Premier League Review – magazyn piłkarski 15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska 17.55 Champions Club – magazyn piłkarski	5.50 Mundial 2026 – Legendy miejskie (16) – cykl reportaży 6.20 Piłka nożna: Betclit 1. Liga – barażowy finał 8.20 Piłka nożna: – mecz towarzyski: Polska – Ukraina 10.30 Wiosłarstwo: PŚ w Sewilli – finały 12.05 Koszykówka 3x3: MŚ – Warszawa 2026 – 1. dzień 14.25 Koszykówka mężczyzn: NBA – 3. runda fazy play-off 15.20 Kamera TVP Sport 15.40 Magazyn 2. ligi piłkarskiej (66) – magazyn piłkarski 16.25 Betclit 1. liga – magazyn (73) – mag.	6.30 Magazyn sportowy 7.00 Magazyn sportowy 7.30 Magazyn sportowy 8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 12.00 Piłka nożna: Liga włoska 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka Król strzelców w sezonie 2025/26 został Harry Kane z dorobkiem 36 goli. 16.00 Magazyn sportowy 17.00 Magazyn sportowy 17.30 Magazyn sportowy 18.00 Magazyn sportowy 18.40 Magazyn sportowy 19.20 Magazyn sportowy 20.00 Magazyn sportowy	9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów: Żyła złota – serial dok., USA 10.00 Klan z Alaski – dok. 11.00 Przetwać nad Jukonem – serial dok. 12.00 Fani czterech kółek 16 – serial dok. 13.00 Nagi instynkt przetrwania 11 (6) – serial dok., Pol. 2017 15.00 Złomowisko PL 4 (5) – serial dok., Pol. 2017 16.00 Gorączka złota 16 (4) – serial dok., USA 17.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (2) – dok. 18.00 Kamperem przez świat (5) – dok., Pol. 19.00 Nagi instynkt przetrwania: nagroda za przeżycie 3 – pr. rozr.
TENIS	PIŁKA NOŻNA	MAGAZYN PIŁKARSKI	KOSZYKÓWKA 3X3	FORMUŁA 1	DOKUMENTALNY
20.00 Turniej French Open w Paryżu – mecz 4. rundy Casper Ruud ma w stolicy Francji coś do udowodnienia. Rok temu Norweg pożegnał się z turniejem już na etapie drugiej rundy. 23.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 4. rundy 0.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 4. rundy 1.30 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 3. etap 2.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 21. etap	18.50 Mecz towarzyski: LIVE Norwegia – Szwecja Norwegowie w eliminacjach mistrzostw świata okazali się lepsi od Włochów. Z kolei Szwedzi w barażu pozabawili naszą kadrę marzeń o wyjeździe na mundial. 21.00 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Rabacie 23.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga – 2. finał: Industria – Wisła Płock 1.00 Hokej: MŚ – Szwajcaria 2026 – mecz o 3. miejsce	19.30 Premier League Review Podsumowanie sezonu 2025/2026 w lidze angielskiej. Po tytuł mistrzowski sięgnął Arsenal. 21.30 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA 22.15 Boks: Gala w El Paso – waga lekka: S. Han – H. Holm 23.35 Magazyn PGE Ekstraliga – mag. – magazyn piłkarski 1.30 Champions Club – magazyn piłkarski 3.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: GKS Katowice – Raków	18.25 MŚ – Warszawa 2026 – mecz: Czechy – Holandia, mecz: Polska – Madagaskar Białe-Czerwone na ubiegłorocznym czempionacie w Ulan Bator uplasowały się czwartym miejscu. 19.30 Gala ORLEN Ekstraligi 20.35 Koszykówka 3x3 kobiet: LIVE Holandia – Azerbejdżan, Polska – Czechy 21.10 Koszykówka 3x3: LIVE Australia – Austria, Hiszpania – Serbia 22.10 Sportowy wieczór	20.40 Wyścig Grand Prix W tegorocznym cyklu Lewis Hamilton błysnął między innymi na torze Shanghai International Circuit, gdzie lepsi okazali się tylko George Russell oraz Kimi Antonelli. 22.40 Magazyn sportowy 23.20 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 2.00 Piłka nożna: Liga włoska 4.00 Magazyn sportowy 4.30 Magazyn sportowy 5.00 Magazyn sportowy 5.30 Magazyn sportowy	21.00 Nic do ukrycia (5) – Polska 2021 Funkcjonariusze Krajowej Administracji Skarbowej muszą być w gotowości 24 godziny na dobę. Z pomocą specjalnie wytreningowanych psów wykrywają kontrabandę. 22.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (3) – dok. 23.00 Celnicy na straży Turcji (14) – serial dok. 0.15 Gorączka złota 16 1.15 Hot rod wg Kindiga 2.15 Fani czterech kółek – skróty (4) – dok. 2.30 Porty: Hiszpania (5) 3.00 Królowie asfaltu (1)
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	life DISCOVERY LIFE HD
9.15 Motocross: Mistrzostwa świata w Teutschenthal – 2. wyścig w klasie MXGP 10.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Madrycie 11.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – 4. runda 16.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 4. rundy gry pojedynczej 21.00 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 3. etap 22.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Madrycie 0.00 Motocross: Mistrzostwa świata w Teutschenthal – 2. wyścig w klasie MX2 i wyścig w klasie MXGP	11.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz półfinałowy fazy play-off 13.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz półfinałowy fazy play-off 15.00 Piłka nożna: Szwajcaria – Jordania 17.30 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Rabacie 20.10 Koszykówka mężczyzn: LIVE ORLEN Basket Liga – mecz półfinałowy fazy play-off 22.30 Piłka nożna z archiwum 1.00 Sporty walki: Revolta 5: Robs Group Fight Night – w Tczewie – walka: Oskar Herczyk – Michael Dubois	10.15 Tenis: Turniej WTA w Dosze – finał gry pojedynczej: K. Muchova – V. Mboko 12.40 Tenis: Turniej WTA w Dubaju – finał: Elina Switolina – Jessica Pegula 15.00 Tenis: Turniej WTA w Meridzie – finał: Cristina Bucsa – Magdalena Frech 18.00 Tenis: Turniej WTA w Indian Wells: Aryna Sabalenka – Jelena Rybakina 21.20 Tenis: Turniej WTA w Miami – mecz 2. rundy: Magda Linette – Iga Świątek 0.15 Tenis: Turniej WTA w Miami – finał gry pojedynczej: A. Sabalenka – C. Gauff	11.00 X Games – Shanghai (1) 12.00 Nitro World Games: All Access (2, 3) – pr. sportowy 13.00 Fighting Fit (7) 14.00 WWE Classic Gold (59) 14.20 New Japan Wrestling – Highlights (16) 14.45 WWE Classic Gold (60) 15.10 WWE Highlights (55) 15.55 WWE Classic Gold (17) 17.00 KPW Komat TV (11) 18.00 New Japan Wrestling – Highlights (17, 5) 19.00 WWE Classic Gold (1) 20.00 AEW Collision 22.00 LoW – Legacy of Wrestling (2) 0.45 Fighting Fit (5)	9.00 Magazyn sportowy 9.30 Magazyn sportowy 10.00 Formuła 1 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 14.00 Piłka nożna: Liga włoska 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 18.00 Magazyn sportowy 18.30 Magazyn sportowy 19.00 Piłka nożna: Liga włoska 21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 23.00 Magazyn sportowy 23.30 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga francuska 2.00 Magazyn sportowy	7.15 Nowa Maja w ogrodzie 5 (10, 11) 8.15 Szpital (490, 491) 10.15 Nowa Maja w ogrodzie 5 (7, 8) – mag. 11.15 Idealna niania 9 (9, 10) 12.45 Klinika bez tajemnic 14.45 Szpital (489, 490) 16.45 Idealna niania 9 (8-11) 19.45 Zrob coś z tym dzieckiem (2, 3) – mag. 20.45 Skórce na ratunek 3 (5) 21.45 Dr Przyszyłca 3 (7) – dok. 22.45 Nie do uwierzenia! 1.45 Bez tabu (5) – magazyn 2.15 Wyjadacze (12) – pr. rozr. 3.15 Szpital (445, 446) 5.15 Klinika urody (12) – mag.
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 3 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ DOKUMENTALNY HD
14.35 Sporty walki: FEN 56 we Wrocławiu – walka: Tomasz Ostrowski – Łukasz Stanek 16.50 Boks: Rocky Boxing Night w Żukowie – waga ciężka: K. Meyna – K. Twardowski 19.50 Atleci – magazyn sportowy 20.15 Sporty walki: Babilon MMA 51 w Ciechanowie – waga ciężka: S. Kolecki – P. Mysiala 22.00 K.O. TV Classics (10) 23.00 Boks: Gala w Szczytnie: Damian Kryba – Knife Didier 0.40 Sporty walki: UFC 322 – walka: J. Della Maddalena – I. Makhachev 3.05 Atleci – magazyn sportowy	8.30 Piłka nożna z archiwum 11.00 Piłka nożna z archiwum 13.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga 15.00 Piłka nożna: Czechy – Kosowo 17.00 Piłka nożna – mecz towarzyski: Niemcy – Finlandia 19.30 Magazyn Polskiego Sportu – mag. sportowy 20.35 Piłka nożna: Austria – Turcja 23.00 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 2.00 Sporty walki: Babilon MMA 55 w Radomiu: M. Łazarz – S. Kolecki	9.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Falubaz – Unia Leszno 11.45 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: ROW Rybnik – Celfast Wilki Krosno 14.30 Żużel: PGE Ekstraliga: KS Toruń – Stal Gorzów 17.15 Magazyn PGE Ekstraliga 19.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Falubaz – Unia Leszno 22.00 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag. żużlowy 23.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 156 1.20 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech – Cracovia	12.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 14.00 Magazyn sportowy 14.30 Magazyn sportowy 15.00 Magazyn sportowy 15.30 Magazyn sportowy 16.00 Piłka nożna: Liga francuska 18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 20.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 22.00 Magazyn sportowy 22.30 Magazyn sportowy 23.00 Magazyn sportowy 23.30 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga portugalska	10.00 Magazyn sportowy 11.00 Magazyn sportowy 12.00 Piłka nożna: Liga włoska 14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 16.00 Magazyn sportowy 17.00 Magazyn sportowy 18.00 Piłka nożna: Liga włoska 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 22.00 Piłka nożna: Liga francuska 0.00 Magazyn sportowy 1.00 Magazyn sportowy 2.00 Piłka nożna: Liga portugalska 4.00 Piłka nożna: Liga francuska	11.50 Wszystkie kolory świata 4 (1, 2) – serial dok. 13.50 Dynastia lampartów. Rana władca Parku Jhalana – dok., Austria 14.50 Lili – film dokum., Pol. 2021 16.10 Elizabeth Taylor. Zbuntowana supergwiazda (1-3) – dok. 18.55 Zagadka przetrwania (1, 2) – film dokum., Austria 20.55 Samoloty bojowe II Rzeczy (1-3) – serial dok. 23.55 Półwysep Shiretoko. Dziką Japonia – film dok. 0.55 Wielkie sławy i luksus. Historia Marrakeszu 1.45 O co biega? (12) – mag.

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	TVP HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada 8.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dokumentalny 9.00 Gwiazdne bitwy – serial dokumentalny 11.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – program rozrywkowy 13.00 Podziemne sekrety – serial dokumentalny 15.00 Jak działa wszechświat? 6 – serial dokumentalny, USA 2018 18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada	6.00 Lata 80. Dekada zbrodni – serial dokumentalny, USA 7.00 Viralowe zbrodnie – serial dokumentalny, USA 2020 8.00 Dla ciebie bym zabił 3 – serial dok., USA 2015-2016 10.00 Zaginieni – serial dokumentalny, USA 12.00 Wyrok do podważenia – serial dokumentalny, USA 2018 14.00 Morderstwo na prowincji 5 – serial dokumentalny 16.00 Zbrodnie godne Hollywood: Najpierw tylko jedna – serial dokumentalny, USA	8.00 Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary (1, 5) – dok. 10.00 NASA: Kosmiczne innowacje (6) – dok. 11.00 Megamaszyny (1) 12.00 Wielkie konstrukcje: Lodolamacz 13.00 Wojna widziana z powietrza (2, 1) 15.00 Strzegąc granic (1, 2) – serial dokum. 16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (4) – dok. 17.00 Zaginione skarby Biblii (6) – serial dok. 18.00 Żelazna kurtyna: Życie pod radziecką okupacją (1) – dok. 19.00 Historia Związku Radzieckiego (1)	6.00 Wehikuł czasu (601) 6.05 48h. Zaginieni (35) – serial krym., Polska 7.00 Była sobie Ziemia 7.30 Byli sobie podróżnicy (2, 3, 5) 8.55 Wehikuł czasu (601) 9.00 Starożytni kosmici (5) – serial dok., USA 10.00 Gwiazdy lombardu (61-64) – reality show 12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (2) – dok. 13.00 Poszukiwacze historii (10, 11) – dok. 14.00 Naziści: ściśle tajna nauka (7, 8) – dok. 16.00 Dorwać tuńczyka (12, 13) – serial dok. 18.00 Rolnicy. Podlasie (2, 3) – serial dokum. 20.00 Galileo (3)	8.30 Pogranicze w ogniu (13) – sens., Pol. 1991 9.35 Ex Libris – magazyn 10.05 Papić Chmiel – film dokum., Polska 2020 11.05 Arsenal. Magazyn militarno-historyczny – mag. 11.35 Najwspanialsze góry Afryki (3) 12.45 Zabójcza nauka (3) 13.50 Królowie (26) – hist. 14.30 Pogranicze w ogniu (14) – sens., Pol. 1991 15.40 Sensacje XX wieku (1-4) – program hist. 17.30 Czas honoru (65) – wojenny, Pol. 2012 18.25 Pokazowe dzieci PRL – gdańskie pięcioraczki 19.40 Królowie (65) – hist.	14.00 Tajemnice skute lodem 3 (8) – dok. 14.50 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (29) – serial dok., USA 15.45 Gwiazdy lombardu 12 (29) 16.15 Wykute w ogniu 4 (5) – reality show 17.10 II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty (6) – dok. 18.10 II wojna światowa: Walka o Europę (7) – dok., Wlk. Bryt. 19.05 Starożytni kosmici 14 (17) – dok. 20.00 Starożytni kosmici 16 (15) – dok. 21.00 Starożytni kosmici 17 (1) – dok.
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	SENSACYJNY	DOKUMENTALNY
21.00 Jak działa wszechświat? Czarne dziury nie powinny budzić jedynie złowrogich skojarzeń. Badania dowodzą, że są niezwykle istotne w procesie powstawania gwiazd i dają światło. 23.00 NASA – archiwum tajemnic 4 (3) – serial dok., Wielka Brytania 1.00 Jak działa wszechświat? 6 – serial dokumentalny 4.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – program rozrywk.	18.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet... – USA 2024 W latach 60. 35-letni Rodney Alcala wygrał telewizyjny program randkowy. Okazało się, że jest seryjnym zabójcą. 20.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 – serial dok. 21.00 Influencerzy śmierci: jak zabijają social media 22.00 Spowiedź mordercy: akta strażnika z Teksasu 23.00 Przedmieścia zbrodni – film dok.	20.00 Katastrofa w przestworzach (8) Rekonstrukcja m.in. tragicznego lotu nad himalajskimi wzgórzami, z Katmandu do Pokhary. Do wypadku doprowadziły przemęczenie pilotów i fatalna pomyłka. 21.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (4) 22.00 Katastrofa w przestworzach (9, 4) – serial dok., Kan. 0.01 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (3) 1.00 Życie na Alasce (5, 6)	21.00 Tajemnice zamków (4) – Kanada 2023 Ryccerz więziony w strasznych warunkach cudem odzyskuje wolność. Imponująca twierdza jest siedzibą mrocznej dynastii słynącej z makabrycznych tortur. 22.00 Ostatnie dni nazistów (5, 6) – serial fab.-dok., USA 0.00 Starożytni kosmici (7) – serial dok., USA 1.00 Rolnicy. Podlasie (37-40) – serial dokumentalny, Polska 5.00 Kolowrotek (8, 9) – magazyn wędkarski	20.20 Ekstradycja 2 (6) – Polska 1996 Basia wraca do zdrowia. Olgierd wysłał ją i Beatę do strzeżonego domu w górach. Sam ukrywa się w willi pana Henia, włamywacza, którego kiedyś aresztował. 21.20 Zagłada Drednotów, czyli wielkie samozatopienie – dok., Wlk. Bryt. 2020 22.25 Kroniki Hitlera (13) – serial dokumentalny 23.35 Sensacje XX wieku (1, 2) – program hist. 1.40 Encyklopedia II wojny światowej (1)	22.00 Największe tajemnice świata 7 (7) – USA 2026 Twórcy programu analizują sprawę przestępczego geniusza, Unabombera. Mężczyzna konstruował bomby domowej roboty i przez lata prowadził swoją kampanię terroru. 23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (10) – serial dokum., USA 2025 23.55 Jak to wyjaśnić? 4 (1) – serial dok., USA 0.50 Starożytni kosmici 16 (15) – serial dokumentalny
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
8.00 Na ratunek starociom 9.00 Towar za towar – dok. 11.00 Wyprawa w nieznane 13.00 Skarby z szopy (18, 19) 14.00 Łowcy staroci: Renowacje (2, 3) – dok. 16.00 Skarby z szopy (20, 1) 17.00 Miłobąda na warsztat (6) 18.00 Brzoła na zamówienie 20.00 Przypadki z archiwum X – serial dokumentalny, USA 22.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dokum., USA 23.00 Tajemnice Alaski – dok. 0.00 Klub odkrywcy – dok. 2.00 Wolna miłość w PRL 3.00 Europejskie bazyry (1) 4.00 Było, nie było (5) – dok.	12.35 Oman. Cuda Półwyspu Arabskiego (1) – film dok. 13.50 Wiatr. Niewidzialna siła 14.50 Krajobrazy świata (6) 15.50 Niezwykłe podróże koleją 4 (4) – serial dok., Fr. 16.55 360° Świat bez granic (1) 18.05 Na targach świata 2 (8) 18.40 Zdrzący/Patrioci (1) – dok. 19.45 Tutanchamon: wielkie odkrycie – film dokum., Fr. 20.50 Niezwykłe podróże koleją 14 (8) – serial dok. 22.00 Normanowie na Sycylii – film dokum., Niemcy 2023 23.10 Krótka historia miłości 0.20 Niezwykłe podróże koleją 4 (5) – serial dok., Fr.	11.00 Dzikie miejsca Europy 12.00 Śmierć przychodzi po zmrzoku (1) – serial dok. 13.00 Przetrwała planeta 14.00 Ziemia (1) – serial dokum. 14.00 Czarna pantera – dok. 15.00 Drapieżnik kontra ofiara (2) – dok., Wlk. Bryt. 16.00 Parki narodowe Ameryki (5) – serial dok. 17.00 Oko w oko z dziką naturą (1) – dok., Wlk. Bryt. 18.00 Zdziawiająca Australia 19.00 Zwierzęta w amoku (4) 20.00 Niszczycielskie żywioły 21.00 Niezwykły dr Pol (4-7) 2.00 Naddziąca wielka woda (1): Pierwsza kropla	12.20 Lwie zasady (5) – przyrod. 13.25 Najdziksza Ameryka Łacińska (1) – serial dok. 14.35 Wielka Afryka (1) – dok. 15.40 Karpaty: królestwo niedźwiedzi – film dokum. 17.35 Olbrzymy, których już nie ma (2) – serial dok. 18.45 San Andreas: wyścig z czasem – dok., Wlk. Bryt. 19.55 Zwierzęta: mistrzowie survivalu (5) – serial dok. 21.00 Sekrety wodnych krain 22.05 W głębinach: Ameryka Północna (1) – serial dok. 23.15 Zabójcza pogoda 2 (1) 0.20 Australijskie polawiacze homarów 5 (1-5) – dok.	12.25 Zielona planeta (1) – dok. 13.30 Dynastie (1) – serial dok. 14.40 W okowach mrozu (2) 15.40 Życie na pustkowiu 12 16.40 Amerykańskie Południe 17.45 Wielkie archeologiczne odkrycia 2 (2) – serial dok. 18.45 Najpiękniejsze trasy spacerowe (1) – dok. 19.45 Układ Słoneczny (2) 20.55 Życie na pustkowiu: powroty (1) – serial dok. 21.55 W okowach mrozu (5) 22.55 Amerykańskie Południe 0.00 Szlakiem przysławnej Joanny Lumley (1) 1.00 Wielkie archeologiczne odkrycia 2 (2) – serial dok.	13.00 Irwinowie – następne pokolenie 2 – serial dok. 14.00 Resocjalizacja z pitbullem 7 – serial dok. 15.00 Kot z piekła rodem 17.00 Na tropie wymarłych gatunków – serial przyrod. 18.00 Weterynarz z Gór Skalistych 7 – serial dok. 19.00 Cztery kąt, cztery łapy – serial dokumentalny, USA 20.00 Zwierzęta – czego nie widać – serial dokum., USA 21.00 Klan z Alaski – serial dok. 22.00 Projekt akwarium (2) 23.00 Resocjalizacja z pitbullem 7 – serial dok. 0.00 Cuda z drewna – dok.
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
13.40 Król Iłak (2) – cykl dokum. 14.35 Zagadkowe życie ptaków miejskich (1) 15.40 Cudowne dzieci – operacja nadzieja 16.50 W stronę sacrum (1) 17.50 Sanatorium miłości (1) 18.50 Bob Fosse: show czas zacząć! – film dok. 20.00 Orlando – światowa stolica rozrywki – dok. 21.05 Dzieci wroga – film dok. 22.10 Zaginięcie Madeleine McCann – dok., Wlk. Bryt. 23.25 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn 23.30 Dzieci w niewoli Iajków – film dok., Francja 2024	16.10 Misja Alfa. Na pokładzie Międzynarodowej Stacji Kosmicznej 17.15 Podróż Magellana: Wyprawa na Wyspy Korzenne – film dokum. 18.30 Mistrzowie budownictwa. Zamki templariuszy – film dok. 19.45 Poza kontrolą: Pinatubo – erupcja stulecia – dok. 20.50 Miłość i seks w Izraelu – film dok., Francja 2021 22.00 100 dni, które wstrząsnęły monarchią 23.25 Ludzie na wojnie – rok w Ukrainie (1) – serial dok. 0.30 Kroniki Hitlera (1) – dok.	13.10 Czarodzieje z kanadyjskich złomowisk (1) – dok., Kan. 14.00 Australijskie poszukiwacze złota 2 16.00 Drwal z Vancouver Island (5) – reality show 17.00 Australijskie polawiacze homarów 5 (5) – dok. 18.00 Australijskie poszukiwacze złota: na ratunek kopalniom 18.55 Australijskie poszukiwacze złota 8 21.00 Złoto Jukonu 3 – dok. 22.00 Special Ops: Prawda 23.15 Za kratami: najcięższe więzienia na świecie 3	12.25 Militarny ranking (5) 13.30 W poszukiwaniu zaginionych wikingów 14.30 Tajne bazy nazistów 3 16.30 Tajemnice Jezusa – dok. 17.40 Wojna światowa: 1914-1945 (1) – serial dok. 18.40 Militarny ranking (5) 19.50 Cesarstwo Rzymskie: mity i fakty (1) – dok., Fr. 21.00 Naziści: korzenie zła (17) 22.10 Najgroźniejsi ludzie Hitlera (8) – serial dokum. 23.10 Kto napisał Nowy Testament? – film dokum. 0.20 Wojna światowa: 1914-1945 (1) – serial dok. 1.15 Militarny ranking (5)	13.15 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 9 (1) 14.10 Motyw mordercy (9, 10) 15.05 Zbrodnie po angielsku 4 16.00 Szokujące morderstwa: Atlanta 3 (2) – serial dok. 17.00 Nastoletnie polskie zabójczynie (5, 6) – dok. 18.00 Protokół zbrodni (5) 19.00 Absurdalne przestępstwa 2 (10, 11) 20.00 Penthouse: Ponury świat prasy erotycznej 21.00 Pogrzebani za domem 6 22.00 Fentanyl: Morderca gwiazd (1) – film dokum. 23.55 Szokujące morderstwa: Atlanta (9) – serial dok.	6.00 Kup pan zamek (1-4) 8.05 Jak to robią zwierzęta? 10.10 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta 12.15 Aloha, nowy dom! (9, 10) 14.20 Człowiek kontra jedzenie (12) – mag. kulin. 14.55 Nieoczywiste miejsca 17.00 Dorwać komandosa (7) 18.00 Megaladunki (1) – dok. 19.00 Oblicza Azji (2, 3) – dok. 21.05 Sprawa dla medium i detektywa (12, 13) 23.10 Kobieta na krańcu świata (1-3) – serial dok. 0.55 Aloha, nowy dom! (9, 10) 3.00 Dorwać komandosa (7) 4.00 Megaladunki (1) – dok.

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
14.10 Kulturalni – magazyn 15.00 Szop mówi stop – bezpieczna polana – musical, Polska 2026, 60 min 16.00 Zaraz wracam 2 (90) 16.30 Barwy szczyścia (3317) – serial obycz. 17.00 Telexpress 17.20 Gra słów. Krzyżówka (1030) 17.50 Telexpress Extra 18.15 Słownik polsko@polski (683) 18.45 Panorama 19.20 Myśliciele – sylwetki polskie (7) – cykl reportaży 19.30 Program informacyjny 19.30 19.55 Pytanie dnia – publ. 20.10 Sport, pogoda	7.10 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin. 8.20 Familiada – telet. 8.50 Va banque (1053) 9.25 Koło fortuny (2011) 10.05 Makłowicz w podróży – mag. 10.40 Postaw na milion 12.35 Familiada – telet. 13.15 Tygrysy Europy (11) 14.20 Rodzinka.pl (163, 164) – kom., Pol. 15.30 Niepewne sytuacje 2 (7) – rozr. 15.50 Kocham Cię, Polsko! (1) – program rozrywkowy. 17.25 Va banque (1054) 18.00 Koło fortuny (2012) 18.35 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin. 19.40 Makłowicz w podróży – mag.	6.00 Przyjaciółki (1, 14) – serial obyczajowy, Polska 8.00 Co ludzie powiedzą (1, 2) – serial kom., Wielka Brytania 1990 9.25 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (63, 64) – reality show 12.30 Bogaty dom – biedny dom (125, 126) – reality show 14.25 Kolacja w ciemno (3, 4) – program rozrywkowy 16.25 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (21) – reality show 18.00 Nasz nowy dom (334, 335) – reality show	6.00 Strażnik Teksasu (2, 3) – sens., USA 1998 7.55 Bogaty dom – biedny dom (123) – reality show 8.55 Policjanci i Policjanci (454, 455) – serial obycz., Polska 10.55 Na ratunek 112 (1117, 476) – serial paradok., Polska 11.55 Dlaczego ja? (1541, 1542) – serial paradok., Polska 13.55 Trudne sprawy (1307-1309) – paradok. 16.55 Policjanci i Policjanci (1435) – serial obycz., Polska 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (538) – reality show	5.00 Złomowisko PL (6) 6.00 Express – pr. inform. 6.20 DeFacto 14 (14) 6.50 Diabelnie boskie 2 (21) – reality show 7.20 Ukryta prawda (1193) – paradok., Pol. 8.20 Kartoteka 10 (1, 2) 10.30 Detektywi (240, 330) 12.30 Zakup w ciemno 3 (16) – reality show 13.30 Zakup w ciemno 4 (15) – reality show 14.30 Kartoteka 5 (10, 11) 16.45 Express – pr. inform. 16.55 Pogoda, sport – inf. 17.05 Idź na całość 2 (27) 18.05 Zakup w ciemno extra (18) 18.45 Damy i wieśniaczki. PL 10 (6) – fab.-dok. 19.45 Express – pr. inform.	5.25 Damy i wieśniaczki. Litwa 2 (27, 28-ost.) – program rozrywk. 7.10 Co za tydzień – magazyn kulturalny, Polska 2026 7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn 11.20 Ugotowani (5, 6) – program kulin.-rozrywk., Polska 2013 13.30 Kuchenne rewolucje (4, 3) – program rozrywkowy 15.35 Jestem z Polski 15 (6, 7) – serial dokumentalny, Polska 2025 17.40 Kuchenne rewolucje (7-9) – program rozrywkowy
WOJENNY	TELETURNIJ	DOKUMENTALNY	OBYCZAJOWY	REALITY SHOW	ROZRYWKOWY
20.25 Czas honoru. Powstanie (2) – Pol. Polskie podziemie czeka na decyzję o rozpoczęciu Powstania Warszawskiego. Janek, Bronek, Michał i Władek zostają przydzieleni do kompanii specjalnej. 21.20 Królowa Bona (1) – serial hist., Pol. 1980 22.20 IRA na dobry wieczór – widowisko 23.15 Panorama 23.45 Kod bezpieczeństwa 0.15 Moda na język polski – magazyn 0.40 Zaraz wracam 2 (90)	20.15 Postaw na milion (40) – pr. rozrywk. 22.10 Rodzinka.pl (39) 22.50 Wielka sława to żart – Benefis Wiesława Ochmana (1, 2) – widowisko 1.00 Koło fortuny (2012, 2006) – telet. 2.25 Kabaret. Super Show Dwojki (3)	20.05 Więzienie kobiet (116, 117, 136, 137) Więźniarki zostały osadzone za różne przestępstwa, od drobnych kradzieży po zabójstwa. Musiały nauczyć się funkcjonować w specyficznej atmosferze zakładu karnego. 22.00 Walka o życie (2) – serial dok., Pol. 2025 23.00 Gry małżeńskie (200, 201) 1.00 Kolacja w ciemno (1, 2) – pr. rozrywk. 3.00 Więzienie kobiet (46, 47) – serial dok. 4.00 Zdrady (80, 81) – serial paradok.	19.00 Policjanci i Policjanci (1371) Miłosz i Nikolaj badają sprawę zaginięcia dziecka. Nagrania pokazują sprawcę, który wciąga chłopca do busa. 20.00 Uroczysko (157, 158) – serial krym., Polska 21.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto (105) 22.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (988) 23.00 Purpurowe rzeki – thriller, Francja 2000, 130 min 1.10 Love Island. Wyspa miłości (2)	20.05 Zakup w ciemno 7 (13) – Polska 2026 W Zgierzu ceny palet z artykułami dla zwierząt zaczynają się od 1500 zł. W Ożarowie palety i boksy z produktami do pielęgnacji ciała można zdobyć już od 1700 zł. 21.05 Zakup w ciemno extra (11) – reality show 21.45 Express – pr. inform. 22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (7) 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (8) 0.00 Damy i wieśniaczki. PL 11 (1) – fab.-dok.	20.50 Babski biznes (6) W Piasecznie Marta Klepka poznaje Karolinę, właścicielkę gabinetu kosmetycznego Oaza Piękna. Problemem są tu warunki, w jakich kobieta świadczy swoje usługi. 21.50 Jestem z Polski 15 (14, 15) – serial dok. 23.45 Hotel Paradise 11 (5) – reality show 0.45 Prince Charming (1) 2.00 Apetyt na miłość (3) 3.00 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (1, 2) – mag. 4.25 Zrób coś z tym dzieckiem (1) – mag.
TVP HD	TVP HD	ZOOM	TLC	C+ KUCHNIA HD	TVN TURBO HD
10.45 Gra słów. Krzyżówka 11.20 Na sygnale (585, 586) 12.25 Ojciec Mateusz 3 (40) 13.20 Komisarz Alex (4) – krym. 14.15 Ranczo 9 (111, 112) 16.10 Gwiazdorska kuchnia Ani 2 (19) – magazyn kulin. 16.40 Tańcząca ze światem – Maroko (3) – magazyn 17.10 Okrasa lamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 22 (282) 19.20 Ranczo 3 (30) – obycz., Pol. 20.10 Rodzinka.pl (311, 312) – serial komediowy, Polska 21.25 Ojciec Mateusz 33 (421) 22.20 Firma – dramat sensacyjny, USA 1993, 165 min	15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz. 19.50 Rosamunde Pilcher: Podwójna szansa – melodramat, Niemcy 2016, 120 min 21.50 Rosamunde Pilcher: Aniol stróż – melodramat, Niemcy/Wielka Brytania 2016, 105 min 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział	8.00 Strażnik Teksasu 8 (6, 7) 9.50 MacGyver (21, 22) – sens. 11.55 Pułapki umysłu (7, 8) 13.00 Wojny magazynowe: Kanada (17-20) 15.30 Sensacje XX wieku (1) 17.50 Wojciech Ciejrowski – bosy przez świat 20.00 Kobra – oddział specjalny 22 (6, 7) – sens. 22.00 Dynamo: Więcej niż magia 2 (3) – serial dok. 23.05 Magia nagości 5 (1) – rozr. 0.05 Magia nagości 4 (4) – rozr. 1.25 Adam szuka Ewy VIP. Holandia (6) – pr. rozrywk. 2.30 Kabaretowe przeboje 2 3.35 I love kabaret (8) – rozr.	13.00 Wiza na miłość: Znowu do wzięcia – reality show 15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 7 16.00 Historie wielkiej wagi (3) 18.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia – reality show 19.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show 21.00 Wiza na miłość 12 (1) 23.00 Trójkąt zbrodni – dok. 0.00 Dr Przyszczyla 4 – dok. 1.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show 2.00 Wiza na miłość 12 (1)	14.50 Kucharskiego pomysłu na kuchnię 2 (8, 9) – mag. 15.45 Włoska kuchnia Gino: Dla rodziny (5, 6) – dok. 16.40 Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (2) 17.35 David Rocca w zaciśnię domowej kuchni (26) 18.00 Luke Nguyen w Indiach 18.50 Jakubski rozgryza Małgę 18.55 Nie tylko kimchi (2, 2) 19.25 M jak mięso 3 (6, 7) – dok. 20.15 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 11 (3-6) – serial dokumentalny	12.15 Naprawy nie do naprawy (8) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze 14.30 Wojny samochodowe 16.30 Jeżdźcie, obserwować 18.00 Raport Turbo – mag. inf. 18.15 Wojny samochodowe (2) 19.15 Usterka 16 (4) – fab.-dok. 19.45 Ciężarówka przez Chile 20.45 Naprawy nie do naprawy (9) – mag. 21.30 Uwaga! Oszust: Sciama z ogłoszenia (12) – pr. rozr. 22.00 Raport Turbo – mag. inf. 22.15 Moto Farchy (2) – mag. 23.00 Z drugiej ręki (2) – mag. 23.45 Jeżdźcie, obserwować 0.30 Mobilni mechanicy (10)
NOVA	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO HD	HGTV HD
9.30 Calkiem nowe lata miodowe (7) – kom., Pol. 10.00 Miodowe lata (15) – kom. 10.30 Wzienie (92-94) – dok. 12.00 Poirot 5 (8) – serial krym. 13.00 Poirot – serial kryminalny 15.00 Świat według Bundy (4) (66-71) – kom. 18.00 Calkiem nowe lata miodowe (4) – kom., Pol. 18.30 Miodowe lata (66-68) 21.00 Zdrady (104) – paradok. 22.00 Ślad (15, 16, 106) – krym. 1.00 Łowca pedofilów 3.00 TV okazje (22, 23) 3.50 Wehikuł czasu (601, 531) 4.00 Sala operacyjna (3, 7) 5.00 Pod lupą (4, 5) – magazyn	8.35 Szpital (732, 733) 10.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska (301, 302) 12.35 Szkoła (693) – paradok. 13.35 Anatomia piękna 2 (8) 14.35 Zapakuj do moich drzwi (149) – telen., Turcja 2020 15.45 The Floor (11, 12) – telet. 17.00 Fani czterech kółek 16 18.00 Prawo Agaty 5 (3) 19.00 Kartoteka 10 (17, 18) 21.05 Kryminalni (13, 1) – krym. 23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (14) – krym. 0.15 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 6 (10) – dok. 1.15 Szpital (725) – paradok. 2.15 Szkoła (823, 824)	13.35 Ciężarówka przez śniegi 3 (3, 4) – serial dok. 15.30 77 TV 3 (1, 3) – pr. rozrywk. 17.30 Detektywi z Bordeaux (1) – serial krym., Fr./Bel. 18.50 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (8) – serial kryminalny 20.00 Morderstwa we Francji – La Rochefoucauld – thriller, Fr. 2020, 120 min 22.00 Detektywi z Bordeaux 3 (1) – serial krym., Fr./Belgia 23.10 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (8) – serial kryminalny 0.30 Polska. Największe tajemnice 2 (1) – pr. rozr.	10.55 Porzuczone budowle 8 12.00 Wariaci za kierownicą 2 13.00 Makłowicz w podróży 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (14-16) – dok. 16.50 Pogoda (29) – pr. inform. 17.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 7 (1) 18.50 Policjanci z sąsiedztwa 3 (9) – dok. 19.50 Agenci wpływu: tajna broń Kroma – film dok. 21.55 Pogoda (29) – pr. inform. 22.05 Przebojowe kabarety (5) 23.05 1, 2, 3... Kabareci! 4 (4) 0.00 Mistrzowie Kabaretu 10 (8) – program rozrywkowy 1.00 Mistrzowie Kabaretu 9	12.50 Gardeners' World 16 (9) 14.00 Cudotwórcy 7 (3) – mag. 15.00 Kupcie sobie zamek! 2 15.55 Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie 8 (4, 5) 16.50 Gardeners' World 16 (12) 18.00 Ucieczka na wieś 25 (35) 19.00 Wielkie projekty: Nowa Zelandia 9 (8) – serial dok. 20.00 Daleko od miasta 11 21.00 Cudotwórcy 7 (4) – mag. 22.00 Wielkie projekty: Szwecja 5 (5) – serial dok. 22.50 Pokochaj lub sprzedaj: Wielka Brytania 10 (2) 23.45 Leksusowa ucieczka 6 0.40 Pogromcy bałaguna 3 (1) 1.35 Remont w 48h 10 (2, 3)	11.31 Usterka 11 (1, 2) 13.00 Zbudujemy fajny dom (3) 13.55 Zbudujemy fajny dom 2 14.55 Mieszkanie na miarę 4 15.55 Mieszkanie na miarę 2 16.55 Polowanie na ogród 7 (9) 17.30 Polowanie na ogród 8 (1) 18.05 Weekendowa metamorfoza 5 (8) – rozr. 19.00 Weekendowa metamorfoza 6 (1) – rozr. 20.00 Złoty remont 11 (9) – rozr. 21.00 Dorota was urządził! 22.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (2-5) – pr. rozr. 0.40 Kupujemy dom na plaży 25 (3, 4) – dok.

POLSAT 2 HD	SUPER POLSAT DVB-T2	TV 6 DVB-T	BBC FIRST HD	STACJE DZIECIĘCE	STACJE INFORMACYJNE
5.50 Wydarzenia 6.30 Nasz nowy dom (268) – reality show 7.30 Na ratunek 112 (871, 872) – serial paradokum., Pol. 2023 8.30 Sekrety rodziny (300-302) – serial paradokum., Pol. 2023 11.30 Trudne sprawy (1212) – paradok., Pol. 12.30 Dlaczego ja? (1474, 1475) – serial paradokum. 14.30 Świat według Kiepskich (394-398) – serial kom., Pol. 2012 17.00 48h. Zaginięci (101, 102) – krym., Pol. 19.00 Gliniarze (1141) – serial paradokum. 20.00 Ślad (44) – krym., Pol. PARADOKUMENTALNY  21.00 Gliniarze (1073) – Polska 2025 Kurier zostaje uprowadzony i zamordowany. Olgierd i Krystian podejrzewają, że zabójstwo może być powiązane z jego przeszłością. Był on skazany za nieumyślne spowodowanie śmierci. 22.05 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi (139, 140) – dok., Pol. 23.00 Świat według Kiepskich (314, 315) 0.00 Ślad (97) – krym., Pol. 1.00 Zdrady II (50) 2.05 Wydarzenia 2.45 Ewa gotuje (509)	6.05 Wydarzenia 6.45 SuperLudzie Extra (39) – magazyn 6.55 Na ratunek 112 (656, 657) – paradok. 7.55 Doktor Martin (1, 2) – serial obyczajowy 10.00 Wydarzenia 10.30 SuperLudzie (2, 3) 11.30 Świat według Kiepskich (353-356) – serial kom., Pol. 2011 13.30 Bitwa o palety (24) 14.30 Hell's Kitchen – Piękna Kuchnia 5 (44) 16.00 Ninja Warrior Polska (36) 18.00 Świat według Kiepskich (459, 460, 498, 499) – kom., Pol. 20.00 Złomiarze (33) – dok. DRAMAT BIOGRAFICZNY  21.00 Kapitan Phillips FILM – USA 2013, 160 min U wybrzeży Somalii piraci przejmują kontrolę nad statkiem towarowym. Dowódca jednostki, Phillips, naraża życie, aby zapewnić bezpieczeństwo swojej załozce. 23.40 Rok pierwszy FILM – komedia przyg., USA 2009, 135 min 1.55 Świat według Kiepskich (105, 436-438) – serial komediowy, Polska 3.55 Nasz nowy dom (249, 250) – reality show, Polska 2021	6.00 Więzienie (175, 176) 6.55 Policjanci 1.55 Policjanci (653, 654) – serial obycz., Polska 8.55 Kobra - oddział specjalny (197, 198) – serial sens., Niemcy 10.55 48h. Zaginięci (264-266) – krym., Pol. 13.55 Policjantki 1.55 Policjanci (1171) 14.55 Kobra - oddział specjalny (199, 200) 17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (91) – serial sensacyjny 18.00 Strażnik Teksasu (4, 5) – serial sens. 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (159, 160) – serial kryminalny KRYMINALNY  21.55 Czarna lista (1) – USA 2013, wyk. James Spader, Diego Klattenhoff Były agent Raymond musi uciekać przed FBI. Zawiera układ: pomoże schwycić terrorystę Zamanięgo, ale będzie się kontaktował jedynie z agentką Keen. 22.55 Łowca pedofilów (164-166) – dok., Pol. 0.55 Więzienie (189, 190) 1.55 Septagion (51-53) – serial krym., Polska 5.05 Nona i jej córki (5) 5.45 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.	8.40 Lewis (4) – krym. 9.35 Ojciec Brown 11 (6) 10.35 Śmierć z dala od palm 4 (3) – krym. 11.45 Zagadki doktora Blake'a 5 (2) – krym. 12.55 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 3 (1, 2) 14.55 Ojciec Brown 5 (5) 16.00 Lewis (4) – krym. 17.00 My Life is Murder 4 (2) – serial kryminalny 18.00 Morderstwa w Midsomer 13 (5) – krym., Wlk. Bryt. 2010 19.50 Śmierć pod palmami 11 (7) – krym., Wlk. Bryt. 2021 21.00 Śmierć z dala od palm 4 (4) – krym. KRYMINALNY  22.15 Luther (1, 2) – Wielka Brytania 2010 Detektyw John Luther wraca do pracy po długim urlopie. Podejmuje śledztwo dotyczące zabójstwa rodziców genialnej Alice Morgan. Policjanta i córkę ofiar zaczyna łączyć wyjątkowa więź. 0.30 Ludwiga (5) – krym. 1.40 Śmierć pod palmami 11 (7) – krym., Wlk. Bryt. 2021 2.50 Morderstwa w Midsomer 13 (5) 4.30 Schwytanie mordercy (4) – serial kryminalny 5.15 Ojciec Brown 11 (6)	8.30 Wissper (95-97) 9.00 Tru i Tęczowe Królestwo (9) – anim. 9.30 Domisie – dla dzieci 10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (117) – mag. 10.20 Przygody Bolka i Lolka (45, 46) – anim. 10.45 Reksio (29, 30) 11.05 Małe i duże przygody Miffy (15) 11.15 Świnka Peppa (5, 6) 11.35 Stacyjkowo (57, 58) 11.55 Strażak Sam (22, 23) 12.25 Domisie – dla dzieci 12.55 Halo, halo! (2) – eduk. 13.00 Figa Migu na planecie Czochoch (30) 13.20 Pszczółka Maja (22) 13.50 Lupin wśród bajek 14.05 Lassie i przyjaciele ANIMOWANY  14.30 Świnka Peppa 7 (33, 34) – Wielka Brytania 2017 Sympatyczna świnka uwielbia grać w różne gry, przebiegać się, a ponad wszystko bawić się na dworze. 14.45 Yakari (29, 30) – anim. 15.15 Al-chemik (21) – mag. 15.35 Mała Marinette 16.05 Krecio (13, 14) – anim. 16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści 17.05 Dino Ranczo (77) 17.20 Smok Diplotok – anim., Czechy/USA/ FILM Pol. 2024, 100 min 19.00 Tyciaki	7.30 Rozmowa Piaseckiego – publ. 8.00 Serwis informacyjny. Prognoza pogody 9.55 Biznes – pr. publicyst. 10.00 Serwis informacyjny. Prognoza pogody 10.55 Biznes – pr. publicyst. 11.00 Serwis informacyjny. Prognoza pogody 11.55 Biznes – pr. publicyst. 12.00 Serwis informacyjny. Prognoza pogody 13.55 Biznes – pr. publicyst. 14.00 Serwis informacyjny. Prognoza pogody 14.55 Biznes – pr. publicyst. 15.00 15 na żywo – inf. 16.00 Fakty po południu 18.00 Tak jest – pr. publ. 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach PUBLICYSTYCZNY  20.00 Kropka nad i Monika Olejnik prowadzi rozmowy z polskimi parlamentarzystami. Nie boi się zadawania trudnych i niewygodnych pytań. 20.30 Czarno na białym – magazyn 21.00 Polska i świat – inf. 22.00 Szkoła kontaktowa 23.00 Dzień po dniu – mag. 0.23 Biznes – pr. publicyst. 0.25 Kroniki sportowe 0.45 Fakty po Faktach 1.20 Kropka nad i – publ. 1.50 Tak jest – pr. publ. 2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
POLSAT PLAY HD	FOOD NETWORK HD	POLSAT RODZINA HD	BBC LIFESTYLE HD	NICK JR. HD	POLSAT NEWS HD
6.00 Dorwać tuńczyka (3-5) – serial dokumentalny, USA 9.00 Wojny magazynowe (291, 292) – reality show 10.00 Wojny kontenerowe (14, 15) – serial dok., USA 11.00 Hardkorowy lombard (40, 39, 41-44) – serial dok. 14.00 Polacy za granicą (95, 96) – serial dokumentalny, Pol. 16.00 Złomiarze (27, 28) – dok. 18.05 Poszukiwacze historii (201-204) – serial dokum. 20.00 Złomiarze (34, 35) – dok. 22.00 Kolowrotek (224-231, 136-139) – mag. wędkarski 4.05 Starożytni kosmici (6, 5) – serial dokumentalny, USA	9.20 Makłowicz w Polsce 11.35 10 zadań specjalnych Michela Morana 2 (1-3) 13.20 Miłość od kuchni (1) 14.20 Akcja: Restauracja! (1) 15.20 Bójka na plaży (4) – dok. 16.20 Kuchenne rewolucje (9) 17.20 Magda gotuje internet 17.55 Apetyt na miłość (7) 18.55 Dziecięce mistrzostwa wypieków (1) 19.55 Kulinarny poker (6) 20.55 Wiosenny turniej wypieków (10) 22.00 Pyszne miejscówki (6) 23.05 Akcja: Restauracja! 19 0.05 Człowiek kontra jedzenie (15, 17, 18)	10.30 Sąsiedzi (77, 51, 76) 11.00 Dzika Polska – film dok. 12.00 Bogaty dom (120) – reality show 13.00 Rodzina zastępcza (165, 166) – kom., Pol. 2004 14.55 Bałtyk - dzikie morze 17.10 Pingwiny z Madagaskaru (21-24) 19.05 Rodzina zastępcza (279) 20.00 Miłode lata (6, 7, 70) 22.00 Nasz nowy dom 0.05 Tajna historia Białego Domu – film dokum., USA 0.55 Rolnictwo w Ameryce: Kraina śmieciowego jedzenia – film dokum., Fr. 2.30 Ewa gotuje (336) – mag.	11.20 Wielkie brytyjskie wypieki 11 (4, 5) – pr. rozr. 13.40 Najdroższe brytyjskie domy 3 (2) – reality show 14.40 Najpiękniej ukryte hotele (2) – dok., Wlk. Bryt. 15.45 Zapraszamy do stołu: Wielka porcja 20 (4) 17.40 Najdroższe brytyjskie domy 3 (3) – reality show 18.40 Mistrzowie szycia 10 (9) 19.45 Wielkie brytyjskie wypieki 11 (6) – pr. rozr. 21.00 Życie w Monako (3) 22.05 Ekskluzywne hotele (4) 23.05 Wstydlive choroby 8 (8) 0.05 Wielkie taneczne show 20 (5) – pr. rozrywk.	16.30 Psi Patrol 5 (1) – anim. 17.00 Rubble i jego ekipa (1) 17.30 Pan Krokodyl (2, 3) 18.00 Barabapa i jego rodzinna 2 (14) – anim., Fr. 18.30 Tim Rex wśród gwiazd 18.55 Przygody Misia Paddingtona (15) – anim. 19.25 Przygody Misia Paddingtona 3 (7) – anim. 19.50 Przygody Misia Paddingtona (1) – anim. 20.00 Świnka Peppa (1-5) 20.30 Małe Królestwo Bena i Holly (1) – serial anim. 21.00 Barabapa i jego rodzinna 2 (16-18) – anim. 22.20 Psi Patrol 3 (1-3) – anim.	14.00 W rytmie dnia - serwis informacyjny 14.55 Pogoda – program inform. 15.00 W rytmie dnia - serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda – pr. inf. 15.50 Wydarzenia 15:50 16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf. 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ. 18.00 Najważniejsze pytania 19.15 Gość „Wydarzeń” – publ. 19.50 Debata Gozdry – publ. 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – pr. inf. 23.30 Obraz dnia - serwis informacyjny 0.00 Najważniejsze pytania
TVP KOBIETA DVB-T2	E! ENTERTAINMENT HD	TV TRWAM DVB-T	BBC BRIT HD	MINI MINI+ HD	TVP 3 DVB-T2
12.50 Przepsia dnia 4 (5) – mag. 13.00 Na dobre i na złe (561) 13.55 Kiedyś to było... – mag. 14.25 Okrasa lamie przepisy 15.00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (67) 15.30 Ojciec Mateusz 29 (379, 380) – krym., Pol. 2023 17.30 Rekopiszy z Kurman 18.30 Hity wszech czasów (1) 19.30 Miłość i nadzieja (261) 20.30 Wichrowe wzgórza (242) 21.30 La Promesa - pałac tajemnic (242) – obycz. 22.30 Anglik, który mnie kochał – komedia romantyczna, USA/Wielka Brytania 2014, 100 min	7.00 Błędy natury (2, 3) – dok. 8.50 Z kamerą u Kardashianów (4, 5) 10.40 Very Cavallari (6, 7) 12.30 Błędy natury (4, 5) – dok. 14.20 Z kamerą u Kardashianów (2, 1) 16.10 Very Cavallari (8, 1) 18.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 20.30 Plastikana fuszarka 20.30 Z kamerą u Kardashianów (14, 15) 22.30 Very Cavallari (2, 3) 0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 1.00 Błędy natury (4, 5) – dok. 3.00 Very Cavallari (6, 7)	16.10 Sanktuarium polskie 16.30 Porady medyczne bonifratrów (32) – med. 17.00 Świadkowie 17.30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja – pr. religijny 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Miśląc Ojczyznę 21.00 Apel Jasnołęski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Z wędką nad wodę w Polskę i świat – rozr. 22.30 Władysław hr. Zamoyski. Pan z Wielkopolski. Władca Tatr – film dok., Pol. 2013	10.25 Warsztat Hammonda 2 (8) – serial dok., Wlk. Bryt. 11.25 Niezwykłe hotele bez tajemnic 4 (6) – serial dok. 12.30 Top Gear 5 (1) – mag. 13.35 Warsztat Hammonda 2 14.35 Cuda inżynierii 4 (10) 15.40 Najsłabsze ogniwo 5 (3) 16.45 Niezwykłe hotele bez tajemnic 4 (6) – serial dok. 17.50 Top Gear 5 (2) – mag. 18.55 Cuda inżynierii 4 (10) 20.00 Niezwykłe hotele bez tajemnic 5 (1) – serial dok. 21.00 Jak powstaje samochód 2 (5, 6) – dok. 23.00 Top Gear 5 (1) – mag. 0.05 Najsłabsze ogniwo 5 (3)	15.10 Baranek Shaun (31-33) 15.36 Jeżyk Happy (11, 12) 15.55 Mały Charlie (3) – anim. 16.05 Mega Ekspres (11, 12) 16.30 Ciekawski George 7 (1) 17.00 Strażak Sam 16 (1, 2) 17.25 Staś i fajna Babcia 17.50 Mofy (urodziny) – dla dzieci 17.56 Smerfy (677) – serial anim. 18.25 Leśna rodzina: Pamiętnik Frel (8, 9) 18.50 Baczne oczka (6, 7) 19.05 Kicia Kocia (4, 5) – anim. 19.25 Mały Charlie (3) – anim. 19.36 Jeżyk Happy (11, 12) 19.52 Basia 2 (5) – serial anim. 20.05 Wierszyki domowe 20.35 Dolina Muminków 3 (1)	14.30 Program informacyjny 14.30 14.50 Pogoda 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny 15.20 Serwis Info Dzień – inf. 15.30 Program lokalny 19.30 Dziś krowa... – mag. 19.45 Kryminalna siódemka 20.00 Dziennik regionów – inf. 20.13 Gość Regionów – pr. publ. 20.30 Kryminalna siódemka 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf. 22.20 Pogoda 22.30 Złoty chłopak (163) 23.30 Kryminalna siódemka 23.55 Panorama

Warto zobaczyć

13.20 **Skutki noszenia kapelusza w maju**
KOMEDIA OBYCZAJOWA

Emerytowany profesor spotyka córkę kolegi. Pomaga jej w opiece nad dziećmi. Reż.: Krystyna Krupska-Wysocka, A: Wiesław Michnikowski, Barbara Krafftówna Polska 1993 95 min ► do godz. 14.55

14.55 **1920 Bitwa Warszawska**
WOJENNY

Zbliża się wojna z bolszewikami. Poeta Jan bierze ślub. Po ceremonii rusza na front. Trafia do niewoli. Reż.: Jerzy Hoffman, A: Borys Szyc, Natasza Urbańska, Adam Ferency Polska 2011 140 min ► do godz. 17.15

16.05 **Poprzednie życie**
OBYCZAJOWY

Nora spotyka się z przyjacielem, którego nie widziała od czasów dzieciństwa. Oboje mierzą się z pytaniem, czy byli sobie przeznaczeni. Reż.: Celine Song, A: Greta Lee, Teo Yoo, Moon Seung-ah USA/Korea Płd. 2023 130 min ► do godz. 18.15

16.35 **Mack i Rita**
KOMEDIA FANTASY

Pisarka w magiczny sposób staje się 70-latką. Jako wyzwolona Rita robi to, do czego dotąd brakowało jej odwagi. Reż.: Katie Aselton, A: Diane Keaton, Elizabeth Lail, Molly Duplass USA 2022 105 min ► do godz. 18.20

16.45 **Prosto w serce**
KOMEDIA ROMANTYCZNA

Gwiazda pop prosi muzyka o napisanie utworu, który zaśpiewają w duecie. Na wykonanie zadania artysta ma kilka dni. Reż.: Marc Lawrence, A: Hugh Grant, Drew Barrymore, Haley Bennett USA 2007 135 min ► do godz. 19.00

19.15 **Oszustki**

KOMEDIA Zarozumiła Josephine i spontaniczna Penn rywalizują o to, która z nich jako pierwsza zdola usidlić nieświadomego intrygi milionera. Reż.: Chris Addison, A: Anne Hathaway, Rebel Wilson, Alex Sharp USA 2019 105 min ► do godz. 21.00

20.00 **Dotyk**

MELODRAMAT Kristofer dowiaduje się od lekarza, że jego sprawność umysłowa zacznie się pogarszać. Postanawia uporządkować przeszłość. Reż.: Baltasar Kormákur, A: Egill Ólafsson, Kóki, Palmi Kormákur Islandia 2024 120 min ► do godz. 22.00

20.00 **Dobry rok**

KOMEDIODRAMAT Londyńczyk dziedziczy posiadłość w Prowansji. Początkowo chce ją sprzedać. W nowym miejscu znajduje radość oraz miłość. Reż.: Ridley Scott, A: Russell Crowe, Albert Finney, Marion Cotillard USA/Wlk. Bryt. 2006 150 min ► do godz. 22.30

→ filmowe hity



W ciele reportera ukrywa się złowrogi przybysz z innej planety.

20.35 **Venom**

POLSAT SCIENCE FICTION Dziennikarz ulega tajemniczej metamorfozie. Staje się niebezpiecznym monstrem.

HIT DNIA

Eddie Brock z zaangażowaniem pisze o tematach niewygodnych dla zarządców korporacji. Jedną z jego misji, zdemaskowanie nieetycznych działań władz firmy Life Foundation, przeradza się w obsesję. W końcu traci on pracę i rozstaje się z narzeczoną, Anne. Osłabiony, przypadkowo

wchodzi w symbiozę z nieznaną formą życia – owocem nielegalnych eksperymentów właściciela przedsiębiorstwa, milionera Caltona Drake'a. Dziennikarz i pochodzący z obcej planety pasożyt razem tworzą potężne stworzenie. Eddie musi znaleźć wyjście z sytuacji, zanim potwór całkowicie nim zawładnie. Okazuje się jednak, że połączenie sił z kosmitą może mu pomóc w zakończeniu misji. Tymczasem jego tropem podąża bezwzględny biznesmen, który pragnie odzyskać swoją własność. HD 145 min ► do godz. 23.00



Chiny/USA 2018 Reż.: Ruben Fleischer Wyst.: Tom Hardy, Michelle Williams, Riz Ahmed, Scott Haze, Reid Scott

20.00 **Plan emerytalny**
KOMEDIA SENSACYJNA

Matt (Nicolas Cage) spędza beztrostko czas na Kajmanach. Nikt nie wie, że to znakomicie wyszkolony zabójca. Gdy jego córka (Ashley Greene) wpada w kłopoty, musi stawić czoło gangsterom.

Reż.: Tim Brown Wyst.: Ron Perlman Kanada 2023 HD 130 min ► do godz. 22.10

22.10 **Nieemożliwe**
KATASTROFICZNY

Rok 2004. Maria (Naomi Watts) i Henry spędzają z synami Boże Narodzenie w Tajlandii. Nagle nadchodzi fala tsunami, która zmiażdży wszystko z powierzchni ziemi. Rodzina zostaje rozdzielona.

Reż.: Juan Antonio Bayona Wyst.: Tom Holland USA 2012 HD 140 min ► do godz. 0.30

20.50 **Plan ucieczki**
THRILLER

Ray (Sylvester Stallone), specjalista od zabezpieczania zakładów karnych, pada ofiarą oszustwa. Zostaje zamknięty w tajnym więzieniu. Opracowuje plan ucieczki. Zyskuje sojusznika (Arnold Schwarzenegger).

Reż.: Mikael Hafström Wyst.: James Caviezel USA 2013 HD 150 min ► do godz. 23.20

23.00 **Pewnego razu w Meksyku: Desperado 2**

SENSACYJNY El Mariachi (Antonio Banderas) traci żonę i córkę. Skorumpowany agent wywiadu chce, by zabił generała. Dla byłego muzyka to szansa, by pomóc rodzinie.

Reż.: Robert Rodriguez Wyst.: Salma Hayek USA 2002 HD 130 min ► do godz. 1.10

21.40 **Świat to za mało**
SENSACYJNY

Bond (Pierce Brosnan) wyjaśnia zagadkę śmierci właściciela szybów naftowych i linii lotniczych. Ochrania też córkę biznesmena (Sophie Marceau). Wpada na trop terrorysty, który zamierza przejąć bombę neutronową.

Reż.: Michael Apted Wyst.: Robert Carlyle USA 1999 HD 135 min ► do godz. 23.55

23.05 **Terytorium wroga**
WOJENNY

Grupa komandosów pod wodzą Kovaksa (Djimon Hounsou) uwalnia porwaną w Afganistanie dziennikarkę (Diane Kruger). Pozbawionych wsparcia żołnierzy oraz ich podopieczną czeka przeprawa przez góry Hindukusz.

Reż.: Stéphane Rybojad Wyst.: Mehdi Nebbou Francja 2011 HD 140 min ► do godz. 1.25

→ sport



12.55 **Betcllic 2. Liga**
PIŁKA NOŻNA **LIVE** Ekipy, które ukończyły rozgrywki na miejscach 3-6, stają do rywalizacji o awans do 1. ligi. Na dwie kolejki przed końcem sezonu pewna występu w barażach była Olimpia Grudziądz, która miała też szansę na bezpośrednią promocję. **HD** 155 min ► do godz. 15.30



17.50 **Chorwacja – Belgia**
PIŁKA NOŻNA **LIVE** W Rijecie formę przed mundialem będą testować drużyny, które wygrały swoje grupy eliminacyjne. Chorwaci zdystansowali m.in. Czechów, Belgowie – np. Walijczyków. **HD** 165 min ► do godz. 20.35



19.20 **Mongolia – Polska**
KOSZYKÓWKI 3X3 **LIVE** Drużyna pod wodzą trenera Piotra Renkiela rozpocznie udział w MŚ, których jest gospodarzem, od starcia z zespołem, pełniącym tę rolę w poprzednim czempionacie. **HD** 60 min ► do godz. 20.20



20.35 **Walia – Ghana**
PIŁKA NOŻNA **LIVE** Smoki nie przebrnęły baraży o awans do MŚ. Są jednak solidnymi rywalami dla zespołów, które przygotowują się do mundialu. W Cardiff sprawdzą formę 74. ekipy w ranking FIFA. **HD** 145 min ► do godz. 23.00

→ rozrywka



10.00 **Najgorętsze nieruchomości pod słońcem**
LIFESTYLE W egzotycznych sceneriach, pośród palm i turkusowej wody, uczestnicy szukają spełnienia marzeń o prawdziwym raju na ziemi. Pragną podziwiać spektakularne widoki i żyć w bliskości z naturą. **HD** 30 min ► do godz. 10.30



19.00 **Nagi instynkt przetrwania: nagroda za...**
REALITY SHOW Sabotaż i wypadek w środku nocy przerywają rywalizację. Eliminacyjne starcie jest wyjątkowo wyrównane i niemal kończy się remisem. Z programem żegna się legenda. **HD** 120 min ► do godz. 21.00



23.20 **Kuba Wojewódzki**
TALK-SHOW W studiu pojawiają się aktor Bartłomiej Kotschedoff i raper Paweł Ryszard Mikołajew. Artysta zdradzi dziennikarzowi, skąd wzięło się jego pseudonim Popek. Opowie też, czy wciąż utożsamia się ze swoim wizerunkiem. **HD** 70 min ► do godz. 0.30

→ dokument



21.00 **Tom Hanks: II wojna światowa**
HISTORIA W 1941 roku Hitler rozpoczął operację „Barbarossa” – zakrojony na ogromną skalę atak na ZSRR. Niemieckie wojska uderzyły z zaskoczenia na rozległym froncie. **HD** 60 min ► do godz. 22.00

Zamów najbliższe wydania swojego ulubionego tytułu!



Oferta PRENUMERATY

Od teraz możesz kupić to&owoTV dla siebie i swoich bliskich bez wychodzenia z domu.
5 wydań za 21,45 zł lub 26 wydań za 111,54 zł

Możesz także zamówić **e-wydanie** na www.czytelnia.pl – to wygodny i szybki dostęp do najlepszych treści na Twoim smartfonie, tablecie czy komputerze.



Aby zamówić kolejne wydania **to&owoTV**:
→ przez internet: wejdź na www.czytelnia.pl
→ telefonicznie (w godz. 8.00 – 17.00):
zadzwoń pod numer:
67 210 86 05, 67 354 16 05
prenumerata@bauer.pl

- * Najdogodniejszą formą składania zamówień jest nasz sklep www.czytelnia.pl
- * Szacowany czas dostawy: 4 dni od daty ukazania się w kiosku.
- * Wysyłka za pośrednictwem Poczty Polskiej listami ekonomicznymi, na terenie Polski. W przypadku wysyłki poza granice kraju do cen prenumeraty doliczamy opłatę pocztową zgodną z aktualnym cennikiem Poczty Polskiej.

TVP 1 HD DV3 T2

- 5.30 Złoty chłopak** (302) – serial obyczajowy, Turcja 2022
- 6.20 Akacja 38** (870) – telenowela, Hiszpania 2015
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.30 Kościół z bliska** – mag. religijny
- 8.00 Serwis Info** – program inform.
- 8.10 Pogoda Info**
- 8.20 Czterdziestolatek** (2) – serial obyczajowy, Polska 1974
- 9.10 Ranczo 4** (45) – obycz., Pol. 2009
- 10.10 Komisarz Alex 5** (54) – serial kryminalny, Polska 2014
- 11.05 Ojciec Mateusz 13** (161) – serial kryminalny, Polska 2015
- 12.00 Serwis Info** – program inform.
- 12.10 Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 Agropogoda** – program inform.
- 12.40 Magazyn rolniczy**
- 12.55 Natura w Jedyńce: Iberia – bezkresna natura** – film dokumentalny, Hiszpania 2025
- 14.00 Złoty chłopak** (303) – serial obyczajowy, Turcja 2022
- 15.00 Serwis Info** – program inform.
- 15.10 Pogoda Info**
- 15.25 Gra słów. Krzyżówka** (1036)
- 16.00 Dziedzictwo** (936) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 Teleexpress, pogoda**
- 17.25 Jaka to melodia?** – telet. muz.
- 18.05 Reporterzy** – mag. reporterów
- 18.25 Akacja 38** (881) – telenowela, Hiszpania 2015
- 19.30 Program informacyjny 19.30**
- 19.55 Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 20.10 Sport, pogoda**
- 20.30 Dziecko z pyłu** – film dokum., Polska/Wietnam/Czechy 2025

TVP 2 HD DV3 T2

- 4.35 Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2023
- 5.30 M jak miłość** (1768) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 6.25 Przysłań nad Biblią** – religijny
- 6.55 Barwy szczęścia** (3325) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – mag.
- 11.35 Msza święta Kościoła polskokatolickiego w Strzyżowicach**
- 12.30 Koło fortuny** (1847) – teleturniej
- 13.15 Panna młoda** (111) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05 Va banque** (979) – teleturniej
- 14.35 Na sygnale** (846) – serial fabularno-dokum., Polska 2026
- 15.00 La Promesa – pałac tajemnic** (403) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
- Lope i Salvador dociekają, skąd wziął się konflikt Very z Marią. Hrabia Ayala obdarowuje Margarytę kolejnym prezentem.
- 16.00 Koło fortuny** (1848) – teleturniej
- 16.35 Familiada** – teleturniej
- 17.20 Panna młoda** (112) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.15 Va banque** (980) – teleturniej
- 18.50 Jeden z dziesięciu** – teleturniej
- 19.25 Barwy szczęścia** (3325) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 19.55 Domowe patenty 2** – magazyn poradnikowy
- 20.05 Omnibus – szybcy i mądzy** (2) – teleturniej
- 20.35 Omnibus – szybcy i mądzy – dogrywka** (2) – teleturniej
- 20.55 Postaw na milion** – teleturniej

polsat POLSAT HD DV3 T2

- 4.50 Disco Gramy**
- 5.35 Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News**
- 8.30 Malanowski i partnerzy** (282, 283): Zapłata za stare grzechy; Żonaty ze zmarłą – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 9.30 Trudne sprawy** (1211, 1212) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 11.35 Gliniarze** (814-816) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 14.40 Dlaczego ja?** (1460) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 15.50 Wydarzenia, pogoda**
- 16.20 Interwencja** – magazyn reporterów
- 16.30 Na ratunek 112** (1057) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- Magda zrywa zaręczyny z Sebastianem. Kiedy dowiaduje się, że odpowiada on kłamstwa na temat ich rozstania, postanawia się z nim skonfrontować. Znajduje go nieprzytomnego w garażu.
- 17.00 Gliniarze** (1025) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- Pod miastem zostaje zastrzelony prywatny detektyw, były policjant wydziału kryminalnego. Śledczy odkrywają, że niedawno z więzienia uciekł groźny snajper.
- 18.00 Pierwsza miłość** (4229) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.15 Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
- 19.30 Sport, pogoda**
- 19.55 Milionerzy** – teleturniej

tvn TVN HD DV3 T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1656) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 6.50 Kuchenne rewolucje** (5): Poznań – Pomyłone Gary – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.20 Doradca smaku** (2) – magazyn kulinarny
- 11.25 Kuchenne rewolucje** (2): Ludwina, Ludwinka – program rozrywkowy
- 13.40 Ukryta prawda** (1629, 1630, 1698) – serial paradokumentalny, Polska
- 16.50 Szpital św. Anny** (38) – serial obyczajowy, Polska 2025
- Na SOR trafia agresywny chłopak, który został postrzelony podczas interwencji policji. Zosia opiekuje się kobietą, którą boli brzuch. Podejrzewa u niej endometriozę. Bartek i Kaśka oddają się wspomnieniom.
- 17.55 Detektywi** (130) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- Oskar pokazuje Maciejowi sportową kamerę, którą kupił przez internet. Na urządzeniu zarejestrowano nagranie gwałtu. Śledczy podejmują wysiłek, żeby ustalić tożsamość ofiary i dotrzeć do sprawcy.
- 19.00 Fakty, sport**
- 19.40 Raport Roland Garros** (10) – program sportowy
- 19.45 Pogoda**
- 19.55 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 20.15 Na Wspólnej** (4222) – serial obyczajowy, Polska 2026

20

SENSACYJNY



21.40 Świat to za mało – USA/FILM Wielka Brytania 1999, 135 min

James Bond musi rozwiązać zagadkę śmierci właściciela szybów naftowych i strategicznych linii transportu surowców. Jednocześnie ochrania jego córkę, Elektrę, spadkobierczynię majątku biznesmena. Tymczasem terrorysta Victor „Renard” Zokas planuje zniszczenie rurociągów, przejęcie bomby neutronowej i ładunku plutonu.

23.55 Midway – film wojenny, USA/Kanada 2019, reż. Roland Emmerich, wyk. Ed Skrein, Patrick Wilson, Woody Harrelson, Luke Evans, 145 min

2.20 Miłość, ślub i inne nieszcześcia – komedia romantyczna, USA 2020, reż. Dennis Dugan, wyk. Maggie Grace, Diane Keaton, Jeremy Irons, Kimberly Howe, 100 min

4.00 Wykrwacz kłamstw – program publicystyczny

4.20 Pytanie dnia – program publicystyczny

4.45 Reporterzy – magazyn reporterów

4.55 Oko na świat – magazyn

FAB.-DOKUM.



21.50 Na sygnale (833, 834): Moja krew; Skrywane pragnienia – Polska 2026

Lisicki spędza poranek z rodziną w lesie. Jest zirykowany, głodny i nieszcześliwy. Tymczasem Wanda zostaje ukąszona przez jadowitego węża. Podczas dyżuru Britney i Alek zajmują się młodym sportowcem, gwiazdą tenisa. Z powodu silnego bólu nie może on trenować.

22.50 Ludzie i bogowie (3, 4): Operacja „Kłosz”; Kuzyn diabła – serial historyczny, Polska 2020

Władze ZWZ dochodzą do wniosku, że wrogowie przechwytyują grypsy z Pawiaka. Okazuje się, że działa tam nieznany im kanał dostarczania wiadomości. Dager, narażając życie, dostaje się do więzienia i rozpracowuje skład nowej komórki. Sąsiad Jadwigi pisze donos.

0.40 Na tropach przeszłości (2) – serial kryminalny, Francja 2023

1.45 Nasz dom w górach (2): Przebaczenie, Niemcy 2 – serial obyczajowy, Niemcy 2018

2.40 30 lat wymówek – film dokumentalny, Polska 2022

SCIENCE FICTION



20.35 Venom – Chiny/USA 2018, 145 min

HIT DNIA Dziennikarz Eddie Brock traci pracę i rozstaje się z narzeczoną Anne. Przypadkowo wchodzi w symbiozę z nieznaną formą życia – owocem eksperymentów milionera Drake'a. Reporter i pochodzący z obcej planety pasożyt razem tworzą potężne monstrum. Eddie musi znaleźć wyjście z tej trudnej sytuacji, zanim potwór całkowicie nim zawiadnie.

23.00 Pewnego razu w Meksyku: Desperado 2 – film sensacyjny, USA/Meksyk 2002, reż. Robert Rodriguez, wyk. Antonio Banderas, Salma Hayek, Johnny Depp, Mickey Rourke, 130 min

El Mariachi traci żonę i córkę. Kiedy dostaje zlecenie zlikwidowania generała Marqueza, to dla niego okazja do osobistej zemsty.

1.10 Czerwona jaskółka – thriller, USA 2018, reż. Francis Lawrence, wyk. Jennifer Lawrence, Joel Edgerton, Matthias Schoenaerts, Charlotte Rampling, 175 min

4.05 Ewa gotuje (554) – magazyn kulinarny

THRILLER



20.50 Plan ucieczki – USA 2013, 150 min

Ray Breslin specjalizuje się w konstrukcji zabezpieczeń więziennych. Pewnego dnia pada ofiarą oszustwa. Trafia do zakładu karnego high-tech, zwanego Grobem, w którym rządzi bezwzględny naczelnik Hobbess. Breslin nie zamierza się poddawać. Opracowuje plan ucieczki z tajnej i świetnie ufortyfikowanej placówki. Może liczyć na pomoc jednego ze współwięźniów, Emila Rottmayera.

23.20 Kuźba Wojewódzki (8) – talk-show

0.30 Superwizjer – magazyn reporterów, 2026

1.10 Kryminalni: Misja śląska – film kryminalny, Polska 2006, reż. Maciej Pieprzycza, wyk. Marek Włodarczyk, Magdalena Schejbal, Robert Talarczyk, Krzysztof Respondek, 140 min

3.30 Szpital św. Anny (104) – serial obyczajowy, Polska 2026

4.30 Uwaga! – magazyn reporterów

4.45 Nauka jazdy (5) – program rozrywkowy

5.15 Recepta na stary dom (1) – program rozrywkowy



- 5.20 Ten moment** (27) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (692-694) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 8.45 Ukryta prawda** (1309, 1388, 1389) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (1014-1016): Niech on zniknie; Mój synek; Niewybaczalna zdrada – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2013
- 14.00 Detektywi** (95): Syn – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital** (741) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6** (28, 29): Porwana żona; To moje małżeństwo – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019
- 18.00 Sekrety życia** (31) – serial paradokumentalny, Polska 2023 Danuta Świętuję 50. urodziny z drugim mężem. Brakuje jej córki, która przed rokiem rozpoczęła studia w innym mieście. Jubilatka boi się, że stało się coś złego. Okazuje się, że dziewczyna zaszła w ciążę. Nie chce powiedzieć, kto jest ojcem dziecka.
- 19.00 Ukryta prawda** (1502) – serial paradokumentalny, Polska 2023 Marzenie nie podoba się, że jej mąż za dużo pracuje. Podczas wspólnego wyjazdu mężczyźni pochłaniają sprawy służbowe. Po powrocie jego żona składa pozew rozwodowy.

SENSACYJNY



20.00 Wejście smoka – USA/ FILM Hongkong 1973, 135 min

Mistrz kung-fu bierze udział w turnieju sztuk walki, w którym uczestniczą zawodnicy z całego świata. W rzeczywistości ma on zdobyć informacje na temat nielegalnej działalności organizatora rywalizacji, Hana. Znajduje dowody, ale zostaje schwytany. Czekają go morderczy pojedynek.

22.15 Na skraju jutra – film s.f., USA/ Australja/Kanada 2014, reż. Doug Liman, wyk. Tom Cruise, Emily Blunt, Brendan Gleeson, Bill Paxton, 140 min Kosmici opanowują kolejne miasta. Połączone armie całego świata szukają ofensywy we Francji. Na front trafia też William. Zyskuje on niezwykle zdolności.

0.35 Heroski – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2023, reż. Jordan Gertner, wyk. Sasha Luss, Wallis Day, Isabelle Fuhrman, Skai Jackson, 110 min

2.25 Żyjąc z potworem 8 (1) – serial dokumentalny, USA 2020

4.15 Dorota was urządzi! (4) – program rozrywkowy



- 6.00 Policjanci z Miami 2** (2, 3): Syn marnotrawny, część 2; Za wszelką cenę – serial kryminalny, USA 1985
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (1, 2): Stracone życie; Zawodniczka – serial sensacyjny, Niemcy 2015, wyk. Erdogan Atalay, Gottfried Vollmer
- 10.00 Maria z przedmieścia** (1, 2) – telenowela, Meksyk 1995, wyk. Thalia, Fernando Colunga
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (87) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspañiale stulecie** (21) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Kurierzy** (7) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 10** (486, 487) – serial obyczajowy, Polska 2022 Maryla zamierza sprzedać część sadu, który wniosła w posagu. Kazimierz jest wstępnie zainteresowany jej ofertą. Jedzie wraz z Mariuszem na oględziny.
- 17.00 Kurierzy** (8) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023 Adam poznaje mężczyznę opiekującego się dziadkiem. Zostaje poproszony o zajęcie się seniorem przez kilka minut. Nieobecność wnuczka się przedłuża.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (965, 966) – serial obyczajowy, Polska 2026 Trzej wspólnicy – Jeliński, Lisowski i Mysliwski – regularnie polują. Pewnego dnia dochodzi do tragedii: Jeliński ginie, a Lisowski jest podejrzanym.

KOMEDIA SENSACYJNA



20.00 Plan emerytalny – Kanada 2023, 130 min

Matt spędza beztrudnie czas na Kajmanach, ciesząc się emeryturą. Nikt nie ma pojęcia, że to znakomicie wyszkolony zabójca. Nieoczekiwanie mężczyzna musi stawić czoło bandytom, którym naraził się jego zięć. Boss Donnie razem ze swoją prawą ręką, Bobo, nie cofną się przed niczym, by odzyskać swoją własność.

22.10 Niemożliwe – dramat katastroficzy, Hiszpania/USA 2012, reż. Juan Antonio Bayona, wyk. Naomi Watts, Ewan McGregor, Tom Holland, Samuel Joslin, 140 min Rok 2004. Fala tsunami uderza w wybrzeże Tajlandii. Rodzina Marii zostaje rozdzielona. Mimo panującego chaosu bliscy rozpoczynają wzajemne poszukiwania.

0.30 97 minut do śmierci – thriller, USA/Wielka Brytania/Kanada 2023, reż. Timo Vuorensola, wyk. Alec Baldwin, Jonathan Rhys-Meyers, MyAnna Buring, Jo Martin, 110 min

2.20 Zobacz to! – pr. powtórkowe



- 5.50 Ale numer! 18** (14) – program rozrywkowy
- 6.25 Superthings: Kazoom Power** (14, 15) – serial anim., Hiszp. 2024
- 6.40 Smerfy 2** (50) – serial anim.
- 6.55 Język i Przyjaciele** (2, 1) – serial animowany, Polska 2023
- 7.30 Psi Patrol 8** (10) – serial anim.
- 7.50 Superkoty** (15) – serial anim.
- 8.30 Myszk Miki: Frajdomek 2** (39) – serial anim., USA 2022
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 5** (19, 20) – serial anim., Rosja 2020-2022
- 9.20 Bing** (57, 58) – serial animowany
- 9.35 Basia 2** (14, 15) – anim., Pol. 2019
- 10.00 Język i Przyjaciele** (11) – serial animowany, Polska 2023
- 10.25 Spidey i superkumple** (18, 17) – serial anim., USA/Kanada 2021
- 11.25 Marta mówi 2** (30) – serial anim.
- 11.55 Smerfy** (130, 131) – serial anim.
- 13.00 Gumisie 6** (12, 11) – serial anim.
- 14.00 Kacze opowieści** (26, 28) – serial animowany, USA 1987
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot** (1, 2) – anim., Francja/Korea Południowa/Jap.
- 16.00 Fineasz i Ferb 2** (13, 14) – serial animowany, USA 2007-2011
- 17.00 Marta mówi** (1) – serial anim., USA/Kanada/Filipiny 2008
- 17.35 Superkoty** (14) – serial anim.
- 18.00 Blue** (51, 52) – serial animowany
- 18.15 Bing** (57, 58) – serial animowany
- 18.45 Masza i Niedźwiedź 5** (19, 20) – serial anim., Rosja 2020-2022
- 19.00 Kacze opowieści** (27, 29) – serial animowany, USA 1987
- 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (1003) – serial obyczajowy, Polska 2026

KRYMINALNY



21.00 Dzielnica strachu 9 (385, 386): Strach na wróble; Bez sił – Polska 2025

Między braćmi dochodzi do bójk o spadek. Jeden domaga się sprzedaży ziemi i podziału zysku, podczas gdy drugi chce zachować ojcowiznę. Gdy wszystko wskazuje na to, że dzięki policji spór został zażegnany, dochodzi do makabrycznego odkrycia na polu.

23.00 800 – dramat wojenny, Chiny 2020, reż. Hu Guan, wyk. Zhizhong Huang, Zhang Junyi, Hao Ou, Xiaoguang Hu, 180 min Trwa druga wojna chińsko-japońska. 452 żołnierzy armii chińskiej pod dowództwem Xie Jinyuana otrzymuje ważne zadanie – obronić przypominający fortecę magazyn Sihang.

2.00 Dzielnica strachu 10 (446): Schiza – serial kryminalny, Polska 2025-2026

3.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (160, 161) – serial obyczajowy, Polska 2019

5.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1008) – serial obyczajowy, Polska 2026



FALSZERZ

Rzym, lata 70. XX w. Toni (Pietro Castellitto) przybywa do stolicy z marzeniem o karierze wielkiego artysty. Ma talent malarski, jednak apetyt na życie prowadzi go w inną stronę. W końcu zostaje najlepszym falszerzem sztuki wszech czasów i centralną postacią najbardziej tajemniczych afer w kraju.

►dramat biograf., Wł. 2026; 110 min



WREDNE LIŚCIKI

Lata 20. XX wieku. Pobożna Edith (Olivia Colman) otrzymuje wulgarne listy. Chociaż są one anonimowe, stróżka prawa typują podejrzaną – imigrantkę Rose (Jessie Buckley). Kobieta zostaje aresztowana, co stawia pod znakiem zapytania los jej córki. Policjantka Gladys chce rozwiązać zagadkę.

►obycz., Wlk. Bryt. 2023; 100 min



ŁUP

Miami. Członkowie Taktycznego Zespołu ds. Narkotyków po śmierci kapitana działają sami. W kryjówce kartelu znajdują fortunę, co wystawia ich lojalność na próbę. Gdy informacja o przejęciu pieniędzy wychodzi na jaw, uczciwość sierżanta Byrne'a (Ben Affleck) i jego kolegów zostaje podana w wątpliwość.

►dramat krym., USA 2026; 133 min



PROJEKT ADAM

Dwunastolatek nie potrafi pogodzić się ze śmiercią ojca. Pewnej nocy w pobliżu jego domu rozbija się statek kosmiczny z pasażerem na pokładzie. Chłopiec orientuje się, że tajemniczym przybyszem (Ryan Reynolds) jest... on sam z przyszłości. Oba wcielenia czeka wspólna podróż w czasie i ważna misja.

►film s.f., USA 2022; 106 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (18, 19) – krym., USA/Kanada 7.30 Agenci NCIS: Hawaje (3, 4) – serial kryminalny, USA 2021 9.20 Castle 8 (5, 6) – serial krym., USA 2015-2016 11.15 Detektyw Monk 3 (5, 6) – serial krym. 13.10 Agenci NCIS: Hawaje (5, 6) – serial kryminalny, USA 2021 15.10 Agenci NCIS 15 (15, 16) – serial sensacyjny, USA 2018 17.10 Kryminalne zagadki Las Vegas (15, 16) – krym., USA/Kanada 19.10 Castle 8 (7, 8) – serial krym., USA 2015-2016	5.50 Rodzinka.pl (76) – serial kom., Pol. 2012 6.25 Na sygnale (458, 459) – serial fab.-dokum. 7.35 Ojciec Mateusz (8) – serial krym., Polska 8.30 Komisarz Alex 24 (305) – krym., Pol. 2025 9.25 Rodzinka.pl (77) 9.55 Klan (1426) – telen. 10.30 Ranczo 6 (75, 76) 12.10 Pan Mama (54, 55) 13.10 Zaraz wracam 2 (134) – serial obycz. 13.45 Ojciec Mateusz 28 (359, 360) – krym., Pol. 15.40 Komisarz Alex 24 (306) – krym., Pol. 2025 16.30 Na sygnale (460, 461) – serial fab.-dokum. 17.40 Ranczo 6 (77, 78) – serial obycz., Polska	7.25 Pan wzywał, milordzie? (1) – kom. 8.30 Klub profesora Tutki – serial obycz. 9.00 Zmiennicy (7) – kom. 10.10 Dama kameliowa – melodramat, Polska 1994, 125 min 12.15 Papcio Chmiel – film dokum., Polska 2020 13.20 Skutki noszenia kapelusza w maju – komedia obyczajowa, Polska 1993, 95 min 14.55 Miasto z morza – serial hist., Pol. 2009 17.05 Zmiennicy (8) – kom. 18.15 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki (1) – serial dok. 18.55 Pan wzywał, milordzie? (2) – kom.	6.30 Polska z góry 2 (11) – serial dok., Pol. 2018 7.00 The Hero – film krótkometraż. 7.40 Grzyby – thriller, FILM Polska 2023, 95 min 9.15 Wolna krowa – film krótkometraż. 10.00 Bestia (5, 6-ost.) – serial krym., Kanada 12.05 Vera 13 (1) – serial kryminalny, Wlk. Bryt. 14.05 Arktyka – dramat przygodowy, Islandia 2018, 120 min 16.05 Poprzednie życie – dramat obyczajowy, USA/Korea Południowa 2023, reż. Celine Song, 130 min 18.15 Vera 13 (2) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.	7.45 Super pies i kot łotr – film animowany, Kanada 2025, 90 min 9.15 Kiler-ów 2-óch – komedia, Polska 1999, 115 min 11.10 Łapu capu – pr. rozr. 11.15 Hollywoodgate – film dokumentalny, Niemcy/USA 2023 12.50 Długi weekend – film obyczajowy, Polska 2004, 75 min 14.05 Godzina zero (2) – krym., Wlk. Bryt. 2025 14.50 Rave – dok., Pol. 2024 16.10 Hollywood – komedia romantyczna, USA 2006, 135 min 18.25 Łapu capu – pr. rozr. 18.30 Peacock – thriller, USA 2010, 90 min	8.00 Do usług szanownej pani – komediodram., Luksemburg/Fr. 2023, 110 min 9.50 La Grazia – dramat obyczajowy, Włochy 2025, 130 min 12.00 Czarne bractwo – film biograficzny, USA 2018, 135 min 14.15 Makbet – dramat obycz., Wlk. Bryt./Fr./USA 2015, 115 min 16.10 Bohemian Rhapsody – dramat biograf., Wlk. Bryt./USA 2018, 135 min 18.25 Tripped Up – komedia, USA 2023, 95 min 20.00 Stamtąd 4 (4) – serial grozy, USA 2026
KRYMINALNY	KRYMINALNY	TEATR TELEWIZJI	THRILLER	MELODRAMAT	OBYCZAJOWY
21.05 Premiera: Rekrut 8 (6) – USA 2026 W walentynki Nolan i Bailey badają pożary, które łączą romantyczny motyw. Sposób działania winnego wskazuje na seryjnego podpalacza McKenne. Sprawa okazuje się bardziej skomplikowana. 22.05 Nocny lot (4) – sens. 23.05 Kryminalne zagadki Las Vegas (15, 16) – krym., USA/Kanada 0.50 Castle 8 (7, 8) – krym. 2.45 Rekrut 8 (6) – krym. 3.40 FBI 2 (3) – serial krym. 4.35 Walker: Strażnik Teksasu (4) – krym.	19.35 Ojciec Mateusz 28 (361) – Polska 2022 Znika Eryk, który niebawem ma wziąć ślub z Laurą. Książd rozpoczyna prywatne śledztwo w tej sprawie. W zdobywaniu informacji pomaga mu umiejętność gry w pokera. 20.30 Ojciec Mateusz (9) 21.30 Ranczo 7 (79, 80) 23.25 Ojciec Mateusz 28 (362) – krym., Pol. 2022 0.15 Na dobre i na złe (995) – serial obycz. 1.20 Matylda (12, 13) 3.10 Złotko szpiegów 2 (17) – szpiegowski, Pol. 4.00 Klan (1426) – telen.	20.00 Norymberga – Polska 2006 Do emerytowanego oficera Kołodziejka zgłasza się dziennikarka. Chce zdobyć informacje o pułkowniku, z którym wojskowy studiował. On jednak pragnie wypowiadać się ze swojego życia. 21.35 Na pełny etat – dramat obyczajowy, Francja 2021, 100 min 23.15 Jak zostać Marilyn – film dokum., Fr. 2021 0.20 Licencja na zabijanie – sens., Wlk. Bryt./Meksyk/USA 1989, 145 min	20.10 Mój synek – Francja/Belgia 2017, 105 min Julien Perrin dowiadyuje się, że jego siedmioletni syn zaginął. Szuka go na własną rękę. Ma wyrzuty sumienia, że zaniedbywał rodzinę. Próbuje odkupić swoje winy. 21.55 Jej twarz – dramat obyczajowy, USA 2016, reż. Sean Penn, wyk. Charlize Theron, Javier Bardem, 155 min 0.30 Narysuj mnie – dramat obyczajowy, Polska 2024, 100 min 2.10 Kłangor (8-ost.) – serial krym., Polska	20.00 Pi – Islandia/Wlk. Bryt. 2024, 120 min Londyn. Obiecujący student Kristofer porzuca uczelnię i podejmuje pracę w japońskiej restauracji. Zakochuje się w Miko, córce właściciela lokalu. 22.00 Girl Climber. Wspinaczka – film dok., Austria/USA 2025 23.25 Miasteczko Shelby Oaks – horror, Belgia/USA 2024, 90 min 0.55 Tak się poznaliśmy – komedia romantyczna, USA 2023, 95 min	21.00 Półbrat (6) – Wielka Brytania 2026 Po ujawnieniu długu skrywanej tajemnicy bracia, Niall i Ruben, muszą zmierzyć się z nierozliczoną przeszłością. 22.10 Ród smoka 2 (6) – fantasy, USA 23.15 Przysięgierz – dramat wojenny, Wielka Brytania/Hiszpania/USA 2023, 120 min 1.15 Azyl – thriller, USA/Fr./Rosja 2022, reż. Zachary Wigton, 95 min 2.50 Locke – dramat obycz., USA/Wielka Brytania 2013, 85 min
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD
8.25 Unforgettable: Zapisane w pamięci 3 (2) – krym. 9.25 Szpital nadziei 2 (17) 10.20 Detektyw Murdoch 11 (12, 13) – serial kryminalny 12.25 Agenci NCIS 13 (22-24) 15.10 Winnice miłości 4 (183) 16.10 Szpital nadziei 2 (18) 17.10 Detektyw Monk 3 (5, 6) – serial kryminalny, USA 19.05 Dr House 2 (6) – obycz. 20.00 Dowody zbrodni 4 (20, 21) – serial kryminalny 21.50 Unforgettable: Zapisane w pamięci 3 (3) – krym. 22.50 Agenci NCIS 13 (22-24) 1.20 Dowody zbrodni 4 (20, 21) – serial kryminalny	8.25 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 9 (4) – serial sens. 9.25 Bajer z Bel-Air 3 (6, 7) 10.25 Prawo Agaty (4) – obycz. 12.25 Pelna chata 6 (7, 8) – kom. 12.25 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 9 (5, 6) – sens. 14.20 Bajer z Bel-Air 3 (6-9) 16.20 Pelna chata 6 (7-10) 18.20 Akademia policyjna 3: Powrót do szkoły – kom., USA 1986, 100 min 20.00 Szczęściarz – dramat obyczajowy, 2012, 115 min 21.55 Bez mojej zgody – dram. obycz., USA 2009, 235 min 1.50 Człowiek pies – dramat sensacyjny, 2005, 120 min	6.05 Kiler – komedia sens., FILM Polska 1997, 105 min 7.50 Kung Fu Panda 2 – anim., FILM USA/Kanada 2011, 90 min 9.20 Kung Fu Panda 3 – anim., FILM Chiny/USA 2016, 95 min 10.55 Łapu capu – pr. rozrywk. 11.00 Saga „Zmierzyć” – film fantasy, 2009, 125 min 13.05 Sigourney Weaver. Ikona kina akcji 14.00 Call me Iala 14.20 Mamma Mia! Here We Go Again – komedia muz., USA/Wielka Brytania/Chiny 2018, 110 min 16.10 Robin i obrońcy królestwa – przyg., Wlk. Bryt./Irlandia 2024, 100 min 17.50 Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012, 125 min 19.55 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Zdażyć przed śmiercią – western, USA 2025, reż. Ned Crowley, 105 min 21.45 Dziaki – dramat przyg., FILM Polska 2025, 135 min 0.00 Anioły wojny – film sens., FILM USA/Bulgaria 2024, 105 min 1.45 Lany poniedziałek – komediodramat, Polska 2024, 85 min 3.10 Wiariolom – dramat obycz., Polska 2021, 75 min 4.25 Dwie siostry – dramat obyczajowy, 2024, 95 min	9.50 Naruto (19-21) – serial anime, Japonia 2002-2003 11.20 Mozart. Narodziny geniusza (1, 3) – film dokumentalny, Wielka Brytania 2024 14.35 Naruto (22-24) – serial anime, Japonia 2002-2003 16.05 Łapu capu – program rozrywkowy 16.15 Byłem królem – serial dokum., Polska 2022-2025 18.20 Godzina zero (1, 2) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2025 20.00 Córka narodu (1-3) – serial kostiumowy, Czechy 2024 XIX w. Osierocona Zdeńka dorasta pod opieką krewnych. Odrodzeniowcy organizują zbójkę, by zapewnić jej posag. 22.00 Blizna (1) – serial sensacyjny, Hiszpania 2024 23.00 Premiera: Spartakus: Krew i piach (3) – serial historyczny, USA 2010 23.55 Small World (1-3) – serial sensacyjny, Polska 2021 2.25 Planeta Singli. Ośiem historii (8) – serial komediowy, Polska 2021 3.25 Premierowa jazda – magazyn 4.10 Chwile szczęścia (3, 4) – serial dokumentalny, Polska 2019	8.00 Porzucone konstrukcje (2) – serial dok., Wlk. Bryt. 9.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (5) – serial dok., Niem. 2023 10.00 Co poszło nie tak 4 (5) 11.05 Samotna wyprawa przez Arktykę 12.05 Droga do Arktyki: Kanadyjskie szlaki lodowe – dok., Niem. 2016 13.00 Grip – w świecie supersamochodów (2) 14.00 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (4) – pr. rozr. 15.00 Chwila prawdy (7) – dok. 16.00 Przemieszczając Mauretanian – dok., 2023 17.00 Zholowani: ciężarówka w opalach 7 (16) – dok. 18.00 Porzucone konstrukcje 4 (1) – dok. 18.55 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (3) – pr. rozr. 19.50 Zholowani: ciężarówka w opalach 7 (17) – dok. 20.50 Co poszło nie tak (4) 22.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (1) – serial dok., Niem. 2011 23.00 Zasada przyjemności (6) 0.10 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (2) – dok. 1.00 Sędziowie (4) – dok., Pol.	13.05 Srebrna Gwiazda – dram. obycz., 2024, 100 min 14.45 Doktor Larsen 2 (17) 15.25 Nasz dom – komediodramat, Hiszpania 2024, 75 min 16.40 Pomimo – dramat fantasy, Włochy 2024, 85 min 18.05 Nieoczekiwane szczęście – komediodramat, USA 2023, 85 min 19.30 Salve Maria – dramat obycz., Hiszp. 2024, 110 min 21.20 G20 – film sensacyjny, FILM USA 2025, 105 min 23.05 Prawa ludzi – film kryminalny, 2024, 95 min
AXN BLACK	POLSAT SERIALE				HBO 3 HD
10.50 Gwiazdne wrota 10 (9, 10) – s.f., USA/Kan. 2006 12.50 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 3 (6) – serial sens. 13.50 Renegat 4 (7) – serial sens. 14.50 Drużyna A (11) – sens. 15.55 Nieustraszoney 4 (11) 17.00 Gwiazdne wrota: Atlantyda 5 (20) – s.f. 18.00 Gwiazdne wrota 10 (11-13) – s.f., USA/Kan. 2006 21.00 Gęsia skórka – komedia, FILM USA/Australia 2015, reż. Rob Letterman, 125 min 23.05 Angry Birds Film – film animowany, 2016, 110 min 0.55 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 3 (6) – serial sens.	6.00 Gliniarze (695-697) – serial parodokum., Polska 2022 9.00 Co ludzie powiedzą? (25-27, 29, 30) – serial kom. 12.55 Kowalscy kontra Kowalscy (29-32) – obycz. 14.55 Świat według Kiepskich (274-277) – kom., Pol. 2007 16.55 Columbo 5 (38) – krym. 18.55 Columbo 7 (47) – krym. 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (56-58) – serial krym., USA/Kanada 23.50 Ślad (75-77) – serial krym. 2.50 Święty (235, 236) – serial komediowy, Polska 2022 4.00 48h. Zaginięni (29, 30) – serial kryminalny, Polska				12.10 Hobbit: Pustkowia Smauga – film fantasy, 2013, 160 min 14.50 Georgie i Mandy wzięli ślub 2 (1, 2) – serial kom. 15.25 Superman – film przygodowy, 2025, 125 min 17.30 Z willi do celi – komedia, FILM Francja 2024, 95 min 19.05 Niepewne (1, 2) – kom. 20.05 The Last of Us (2) – przyg. 21.00 Stamtąd 4 (4) 21.50 Półbrat (6) – serial obycz. 23.00 Ród smoka 2 (6) – fantasy 0.05 Królowe podziemia (2) 1.00 Ostatni pojedynek – film historyczny, 2021, 150 min 3.30 Stamtąd 4 (4)

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM	COMEDY CENTRAL	TVN FABUŁA	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA
6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (79-81) – serial dokum.	6.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (21, 22) – serial anim., USA 2010-2012	5.05 Szkoła (744) – serial paradokum.	6.35 Zbrodnie idealne (9, 10) – serial krym., Fr.	6.25 Och! Kabaret 4 (6)	6.00 Kabaretowe hity (1)
7.30 Doktor Martin (9) – serial obyczajowy	7.00 Dwóch i pół 12 (15, 16) – serial kom., USA 2014-2015	6.00 Kino w drodze (4)	8.50 Petra (3) – serial kryminalny, Wł. 2020	7.15 Zwierzęta Wajraka 3 (5) – dok.	6.50 Złoty interes 2 (10)
8.30 Przyjaciółki (273, 274) – obycz., Pol.	7.55 Dwóch i pół (1, 2) – serial komediowy, USA 2003	6.30 Seriale Top 5 (26)	10.35 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (11, 12) – serial sensacyjny, USA 2022-2023	7.45 Wagary	7.50 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat
10.25 Świat według Kiepskich (118, 119, 186, 187, 134, 135) – serial kom., Polska	8.55 Przyjaciele 10 (15-17) – kom., USA 2003-2004	6.45 Zakochani po uszy (37, 38) – telen., Polska	12.25 Motyw 4 (12, 13) – serial krym., Kanada	8.25 Jeśli serce masz bijące – dramat psychologiczny, 1980, 120 min	8.55 Robert Makłowicz (219, 190) – mag. kulin.
13.55 Pięty element – film s.f., Francja 1997, reż. Luc Besson, 160 min	10.55 Przyjaciele (1, 2) – kom., USA 1994-1996	7.45 Herkules (8) – krym.	14.15 Zbrodnie idealne (11, 12) – serial kryminalny, Fr. 2017	10.25 Podróż za jeden uśmiech – film przyg., 1972, 105 min	10.45 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (7) – magazyn kulin.
16.35 Pojutrze – dramat katastroficzny, USA 2004, reż. Roland Emmerich, 160 min	11.55 Teoria wielkiego podrywy 12 (2-7) – kom., USA 2018-2019	8.45 Detektywi (476, 477)	16.30 Petra (4) – serial kryminalny, Wł. 2020	12.10 Komedia małżeńska – komedia obyczajowa, 1993, 130 min	11.00 Górski lekarz (12, 13) – obycz., Niem./Austria
19.15 Oszustki – komedia, USA 2019, reż. Chris Addison, wyk. Anne Hathaway, 105 min	14.30 Dwóch i pół (3-6) – serial komediowy	9.50 Prawo Agaty (14)	18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (13, 14) – serial sensacyjny, USA 2022-2023	14.20 Polska Kronika Filmowa – serial dok.	13.00 Katastrofy w przestworzach (1, 5, 2) – serial dokum.
KOMEDIA ROMANT.	16.30 Przyjaciele (3-8) – serial komediowy, USA 1994-1996	16.45 Prosto w serce – komedia romant., USA 2007, 135 min	20.10 Magnum: Detektyw z Hawajów 3 (1, 2) – serial sensacyjny	14.55 120 Bitwa Warszawska – dramat wojenny, 2011, 140 min	16.00 MacGyver 3 (2, 3) – sens., USA/Kan. 1987
KOMEDIOWY	FANTASY	KRYMINALNY	DRAMAT OBYCZAJOWY	KOMEDIODRAMAT	
21.00 Wesoly wtorek: Raj dla par – USA 2009, 145 min	19.30 Teoria wielkiego podrywy 12 (8-13)	22.00 Chicago P.D. (19) – USA 2025	20.00 Słodko-gorzki – 1996, 120 min	20.00 Dobry rok – USA/Włk. Bryt. 2006, 150 min	
Kilka par, m.in. Cynthia i Jason, decyduje się na terapię małżeńską na pięknej pacyficznej wyspie. Biorą udział w nietypowych sesjach.	Sheldon zamierza zaprzyjaźnić się z rodzicami Amy. Howard chce zaaimponować panu Fowlerowi magicznymi sztuczkami. Między Rajem a Anu dochodzi do zbliżenia.	Wampir Edward nie chce narażać ukochanej Belli. Dla jej dobra wyjeżdża. Zrozpaczona dziewczynka wspiera przyjaciela Jacob, który skrywa pewną tajemnicę.	Mateusz próbuje wyjaśnić, dlaczego jego kolega popełnił samobójstwo. Niebawem zakochuje się w nowej uczennicy. Stopniowo odkrywa jej związek z tragedią.	Max, ambitny finansista z Londynu, dziedziczy posiadłość w Prowansji. Początkowo chce szybko ją sprzedać. W nowym miejscu odnajduje jednak spokój i miłość.	
23.25 Serena – dramat obyczajowy, USA/Francja/Czechy 2014, wyk. Jennifer Lawrence, 135 min	22.00 The Office PL 2 (5, 6)	22.55 Meg – film s.f., USA/Chiny 2018, 130 min	22.55 Kobra – oddział specjalny (1) – serial sensacyjny, Niemcy 2025	22.00 Karate po polsku – dramat obyczajowy, 1983, reż. Wojciech Wójcik, 115 min	22.30 Zabójca – film sensacyjny, USA 2007, 130 min
1.40 Fala zbrodni (55-57) – serial sens., Pol. 2005	23.05 Comedy Club 8 (11, 12) – pr. rozrywk.	1.00 Showtime – komedia sens., USA/Australia 2002, 125 min	0.50 Petra (4) – serial kryminalny, Włochy 2020	23.55 Przepraszam, czy tu biją? – film sens., 1976, reż. Marek Piwowski, 115 min	0.40 Kronika opętania – horror, USA/Kanada 2012, 125 min
4.40 Na ratunek 112 (826, 827) – serial paradokum., Pol. 2023	0.05 Miasteczko South Park 22 (2, 3)	3.05 Szkoła (721)	2.40 Zbrodnie idealne (11-13) – serial kryminalny, Fr. 2017	1.50 Game Over – dramat obycz., 2024, 115 min	2.45 Wszyscy jesteście Chrystusami – dramat psycholog., Polska 2006, 155 min
2.00 Śmiesznie nie będzie 2 (3) – pr. rozr.	2.00 Śmiesznie nie będzie 4 (4) – pr. rozr.	4.05 Ukryta prawda (1314) – paradok., Pol.			
CINEMAX	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA	SCI FI	FX	KINO TV	ROMANCE TV
11.15 Wzgórza Gaby	13.25 Święty (35, 36) – kom., Pol.	6.00 Prométhée (1)	9.00 Z archiwum X (21) – s.f.	8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (12, 13)	14.15 Wszyscy lekko stuknięci – komedia, Niemcy 2024, 110 min
11.40 Steve Jobs – dramat biograficzny, 2015, 120 min	14.25 Spadkobiercy 2 (2) – rozr.	7.00 The Ark (12) – serial s.f.	10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (10, 11) – krym.	11.00 Panna Scarlet i komisarz 5 (6) – krym.	16.05 Inga Lindström: Konie z Katarinabergu – film obycz., Niem. 2007, 115 min
13.40 Wytłumaczenie	15.25 Co ludzie powiedzą? (4) – serial kom., Włk. Bryt.	8.00 The Ark 2 (1, 2) – serial s.f.	11.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (15, 16)	13.10 Poirot – serial kryminalny	18.00 Zwierzynek doktor Mertens (106) – obycz.
16.15 Co się zdarzyło w Las Vegas – komedia romant., USA 2008, 100 min	16.05 Jedną nogą w grobie 4 (6) – serial kom., Włk. Bryt.	10.00 Bibliotekarze 5 (3, 14)	13.45 Agenci NCIS (8, 9) – sens.	15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (1, 2)	19.00 Górski lekarz (110)
17.55 Rzeką życia – dramat obyczajowy, 1992, 125 min	16.55 Czarna Żmija 3 (6) – kom.	11.50 Czardziejki 7 (13, 14)	15.35 FBI 4 (21) – serial krym.	17.50 Panna Scarlet i komisarz 2 (1, 2) – krym.	20.00 Rosamunde Pilcher: Zranione serca – film obyczajowy, Niemcy/Włk. Bryt. 2021, 155 min
20.00 Loteria! – komedia sensacyjna, 2024, 105 min	17.35 Bob kocha Abishele 2 (11-13) – serial komediowy	13.40 Grimm 4 (11, 12) – fantasy	16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (12, 13) – krym.	20.00 Jeden gniewny człowiek – thriller, USA/Włk. Bryt. 2021, 155 min	21.55 Lilly Schönauer: Miłość ma skrzydła – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2006, 115 min
21.45 Portland Tower (1-3)	19.00 Dwóch i pół 12 (15, 16)	15.30 Bibliotekarze 7 (8)	18.20 Z archiwum X (22) – s.f.	22.35 Następne 48 godzin – kom. sens., 1990, 105 min	23.50 Górski lekarz (110)
0.05 Urodzeni mordercy – dramat sensacyjny, USA 1994, 120 min	20.00 Dwóch i pół (1, 2) – kom.	17.20 Czardziejki 7 (15, 16)	19.15 FBI 4 (22) – serial krym.	0.20 Zderzenie – film sensacyjny, 2016, 135 min	
2.05 Mój wujek Tudor	21.00 Świat według Kiepskich (3-5) – serial kom., Pol. 2019	19.10 Grimm 4 (13, 14) – fantasy	20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (17, 1)	2.35 Alex z Wenecji – dramat obyczajowy, 2014, 120 min	
CINEMAX 2	VIASAT	NOVELAS+	FX COMEDY	FILMBOX PREMIUM HD	PARAMOUNT NETWORK
11.20 Ella i John – kom. przyg.	6.50 Poirot 10 (3) – serial krym.	10.00 Cud miłości (4) – telen.	10.15 Diabli nadali 7 (12, 13)	13.10 Obywatelka Jane – dramat kryminalny, USA 2009, 100 min	13.00 Czardziejki (3, 4)
11.40 Wi./Francja 2017, 115 min	8.55 Lekarze na start (31, 32)	11.00 Otcchiai namietności (89) – telen., Meksyk 2012	11.10 Diabli nadali 6 (14, 15)	14.50 Jak kochać się z D – komedia, Wielka Brytania 2019, 105 min	17.10 Mission: Impossible 2 – film sensacyjny, USA/Niemcy 2000, 170 min
13.15 Dom w Portugalii – dram.	10.30 Agenci NCIS 16 (1, 2)	12.00 Za wszelką cenę (59)	12.05 Jim wie lepiej 5 (3, 4)	16.35 Mack i Rita – komedia fantasy, USA/Luksemburg 2022, reż. Katie Aselton, wyk. Diane Keaton, 105 min	20.00 Poszukiwacze zaginionej Arki – film przygodowy, 1981, 150 min
15.10 Kłopoty rodzinne – komediodramat, Włochy 2024, 110 min	12.20 Wszystkie stworzenia duże i małe 5 (2) – obycz.	13.00 List pożegnany (64)	13.00 Sposób użycia 3 (3, 4)	18.20 El camino – dramat obyczajowy, 2008, 100 min	22.30 Jak stracić chłopa w 10 dni – komedia romant., 2003, 140 min
17.00 Wybuchowa para – komedia sensacyjna, USA 2010, 110 min	13.20 Tessa D'Urberville (3)	14.00 Historia Juany (16, 17)	16.00 Simpsonowie 34 (7-10)	20.00 Atomic Bomb – thriller, reż. David Leitch, 130 min	0.50 Planeta Singli. Ośiem historii (1) – serial kom.
18.50 Aniołki Charliego – sens., USA/Niemcy 2000, 100 min	14.30 Poirot 10 (4) – serial krym.	16.00 List pożegnany (65)	22.00 Rok pierwszy – komedia przygodowa, 2009, 120 min	22.10 Historia mojego życia – dramat obycz., Węgry/Niemcy/Fr. 2021, 180 min	1.50 Za cenę życia – dramat sensacyjny, 2006, 130 min
20.30 Kill Bill – film sensacyjny, USA 2003, 110 min	16.30 Agenci NCIS 16 (3, 4)	17.00 Za wszelką cenę (60)	0.00 Gienialna Morgane (5)		
22.20 Wściekłe psy – film sensacyjny, 1992, 100 min	18.20 Sprawy pana Booka (5)	18.00 Otcchiai namietności (90) – telen., Meksyk 2012	1.10 Współczesna rodzina 4 (16-18) – serial komediowy		
0.00 American Psycho – thriller, 2000, 105 min	19.30 Lekarze na start (33, 34)	19.00 Dziedziczka (79) – telen.			
	21.00 Joan (2) – serial kryminalny	20.00 Cud miłości (5) – telen.			
	22.00 Królowa węży (4)	21.00 Historia Juany (17)			
	23.05 Kochanek Lady Chatterley – dram. obycz., Włk. Bryt. 2015, 120 min	22.00 List pożegnany (66)			
	1.05 Lekarze na start (33, 34)	23.00 Za wszelką cenę (60)			
	2.20 Joan (2) – serial kryminalny	0.00 Otcchiai namietności (90) – telen., Meksyk 2012			
	3.05 Poirot 10 (4) – serial krym.	1.00 Dziedziczka (79) – telen.			

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT HD	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
9.15 Wspinaczka: Zawody World Series w Madrycie – speed kobiet i mężczyzn – finały 10.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 4. rundy 10.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – ćwierćfinał 13.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – ćwierćfinał 15.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – ćwierćfinał 18.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – ćwierćfinał 19.00 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 4. etap	6.00 Hokej: MŚ – Szwajcaria 2026 – finał 9.00 Magazyn sportowy 10.00 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Rabacie 12.30 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga – 2. mecz finałowy: Industria Kielce – ORLEN Wisła Płock 15.00 Hokej: MŚ – Szwajcaria 2026 – finał 17.50 Piłka nożna – mecz towarzyski: Chorwacja – Belgia 18.00 Drużyny ze zmierzają się ze sobą podczas MŚ w 2022 roku. Wówczas padł bezbramkowy remis.	6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Arka Gdynia – Radomiak 8.30 Premier League Stories (2) – magazyn piłkarski 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 11.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska 13.30 Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy 15.20 Piłka nożna: Liga hiszpańska 17.45 Boks: Gala w El Paso – waga lekka: Stephanie Han – Holly Holm 20.00 Premier League Review – magazyn piłkarski	7.20 Koszykówka 3x3 kobiet: MŚ – Warszawa 2026: Polska – Madagaskar, Polska – Czechy 8.20 Lekkoatletyka: World Athletics Continental Tour – Drezno 2026 10.20 Magazyn 2. ligi piłkarskiej – mag. 11.20 Betclik 1. liga – mag. 12.25 Piłka nożna: Betclik 2. Liga – barażowy mecz półfinałowy 15.55 Piłka nożna: Betclik 2. Liga – barażowy mecz półfinałowy 18.25 Koszykówka 3x3 kobiet: MŚ – Warszawa 2026	6.00 Magazyn sportowy 6.30 Magazyn sportowy 7.00 Magazyn sportowy 7.30 Magazyn sportowy 8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 12.00 Piłka nożna: Liga włoska 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 16.00 Piłka nożna: Liga włoska 17.00 Wraz z końcem ligowej kampanii 2025/26 z najwyższą klasą rozgrywkową we Włoszech pożegnali się między innymi Pisa SC i Hellas Verona.	8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie – serial dok. 9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 10.00 Klan z Alaski – dok. 11.00 Przetrwać nad Jukonem – serial dok. 12.00 Mike Brewer. Samochody świata 12.30 Nagi instytnkt przetrwania 11 15.00 Złomowisko PL 4 (6) 16.00 Gorączka złota 16 17.00 Nic do zgłoszenia (8) – serial dok., Pol. 2020 18.00 Kamperem przez świat (6) – dok., Pol. 19.00 Nagi instytnkt przetrwania: nagroda za przeżycie 3 (2) – rozr.
TENIS	PIŁKA NOŻNA	MAGAZYN PIŁKARSKI	KOSZYKÓWKA 3X3	PIŁKA NOŻNA	DOKUMENTALNY
20.00 Turniej French Open w Paryżu – ćwierćfinał W połowie maja Zheng Qinwen zajmowała dopiero 53. miejsce w rankingu WTA. 23.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 1.30 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 4. etap 3.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – ćwierćfinał 4.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – ćwierćfinał	20.35 Mecz towarzyski: LIVE – Walia – Ghana Reprezentacja Ghany przygotowuje się do swojego piątego występu na mistrzostwach świata. Czarne Gwiazdy z pewnością marzą o powtórzeniu sukcesu z 2010 roku, gdy dotarli do ćwierćfinału mundialu w RPA. 23.00 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Rabacie 1.00 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 – mecz finałowy 4.00 Boks: K. Meyna – M. Wach 12.04.2025	21.15 The Big Pete (1) Gościem Petra Čecha jest John Terry, wieloletni kapitan Chelsea, z którą przez dekadę zdobywał trofea i ustanowił rekordową serię meczów bez straty gola. 22.00 Premier League Review – mag. 1.20 Ligomistrzowe historie (1) – mag. 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lechia Gdańsk – Lech Poznań 4.20 Premier League Stories (42) – mag. 5.00 Ligomistrzowe historie (5) – mag.	19.20 Mistrzostwa świata – Warszawa 2026 – USA – Łotwa, mecz: Mongolia – Polska Biało-Czerwoni ostatni raz grali na MŚ w 2023 roku. Odpadli wówczas w ćwierćfinale. 20.20 Koszykówka 3x3 kobiet: MŚ – Warszawa 2026 21.10 Koszykówka 3x3: MŚ – Warszawa 2026 – mecz: Czechy – USA, mecz: Polska – Łotwa 22.10 Sportowy wieczór 22.45 Piłka nożna – mecz towarzyski: Chorwacja – Belgia	18.00 Liga hiszpańska FC Barcelona przypieczętowała mistrzostwo kraju w wielkim stylu, ogrywając Real Madryt w majowym El Clásico (2:0). 20.00 Magazyn sportowy 20.40 Formuła 1: Grand Prix Kanady – podsumowanie 22.40 Magazyn sportowy 23.20 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 2.00 Piłka nożna: Liga włoska 4.00 Magazyn sportowy 4.30 Magazyn sportowy	21.00 Teorie spiskowe pod lupą – USA 2026 Andrew wraca do sprawy tajemniczej śmierci Jeffreya Epstein'a i krok po kroku analizuje dostępne dowody, by ustalić, czy wersja o samobójstwie jest wiarygodna. 22.00 Sara Price chasing Dakar Rally (1) – dok. 23.00 Bimbrownicy 14 0.00 Mike Brewer: przerobić i sprzedać (1) – dok. 1.00 Hot rod wg Kindiga 2.00 Militaria na warsztat 3 (1) 3.00 Królowie asfaltu (2)
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	life DISCOVERY LIFE HD
10.00 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 3. etap 11.15 Motocross: MŚ w Teutschenthal 12.15 Kolarstwo górskie: PŚ w Loudenvielle 14.15 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 4. etap 17.00 Kolarstwo górskie: PŚ w Loudenvielle 18.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Madrycie 20.00 Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Loudenvielle 22.00 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 4. etap 0.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Madrycie	11.00 Piłka nożna z archiwum 13.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz półfinałowy fazy play-off 15.30 Piłka nożna z archiwum 18.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga – 2. mecz o 3. miejsce: Wybrzeże – Ostrowia 20.10 Koszykówka mężczyzn: LIVE ORLEN Basket Liga – mecz półfinałowy fazy play-off 22.30 Piłka nożna z archiwum 1.00 Sporty walki: Dragon Fight Night MMA 6 w Tuszczy – walka: Dawid Romański – Tania Pagliariccio	13.10 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – finał: Mirra Andriejewa – Marta Kostjuk 15.20 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – finał: Coco Gauff – Elina Switolina 18.00 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu – mecz finałowy gry pojedynczej 20.45 Tenis: Turniej WTA w Brisbane – finał: Aryna Sabalenka – Marta Kostjuk 22.45 Tenis: Turniej WTA w Adelajdzie – finał: M. Andriejewa – V. Mboko 0.30 Tenis: Turniej WTA w Dosze – finał gry pojedynczej: K. Muchova – V. Mboko	9.00 Beyond The Beaten Path 10.00 Pro Bull Riders 2 (19) 11.00 X Games – Shanghai (2) 12.00 Nitro World Games: All Access (4, 5) – pr. sportowy 13.00 Fighting Fit (8) 14.00 WWE Classic Gold (71) 14.30 WWE Highlights 16.45 WWE Classic Gold (64) 17.00 KPW Komat TV (12, 24) 19.00 WWE Classic Gold (4, 8) 20.00 AEW Collision 2 (2622) 22.00 PTW Wrestling (12) 0.45 WWE Highlights (65, 58) 2.00 Pro Bull Riders 2 (19) 3.00 Beyond The Beaten Path 4.00 Nitro World Games: All Access (4, 5) – pr. sportowy	9.00 Magazyn sportowy 9.30 Magazyn sportowy 10.00 Formuła 1 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 14.00 Piłka nożna: Liga włoska 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 18.00 Magazyn sportowy 18.30 Magazyn sportowy 19.00 Piłka nożna: Liga włoska 21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 23.00 Magazyn sportowy 23.30 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga francuska 2.00 Magazyn sportowy	8.15 Szpital (491, 492) 10.15 Nowa Maja w ogrodzie 5 (8, 9) – mag. 11.15 Idealna niania 9 (10, 11) 12.45 Klinika bez tajemnic (10) 13.45 Powrót doktora Szczyty 14.45 Szpital (490, 491) 16.45 Idealna niania 9 (9-12) 19.45 Zrob coś z tym dzieckiem (4) – mag. 20.15 Wycieczkowiec (1) 21.15 Moje koszarne stopy 22.15 Historie wielkiej wagi (8) 0.15 Szpital (447, 448) 3.15 Eks-tra zmiana (5, 6) 5.15 Klinika urody (13) – mag.
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 5 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ SPORT 6 HD
14.35 Sporty walki: FEN 57: D. Rzepecki – M. Jabłoński 17.15 Sporty walki: Babilon Boxing Show & K-1 w Zabkach – walka: Jan Łodzik – Konrad Dąbrowski 19.20 Z archiwum ESPN – mag. 20.00 Strzelnica Renaty Mauer (9) – pr. sportowy 20.25 Strzelnica Navala (10) 21.15 Sporty walki: Babilon MMA 52 w Nowym Targu – waga lekka: K. Mendlewski – M. Skrzek 23.25 Atleci – magazyn sportowy 23.50 Sporty walki: Babilon Boxing Show & K-1 – Jan Łodzik – Juanmi Martinez	6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga 8.30 Piłka nożna z archiwum 11.00 Piłka nożna z archiwum 13.00 Magazyn Polskiego Sportu – mag. sportowy 14.00 Piłka nożna z archiwum 16.30 Piłka nożna z archiwum 18.50 Piłka nożna: Gruzja 21.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga: Wybrzeże – Ostrowia 23.00 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 2.00 Sporty walki: Babilon MMA 47 w Wieliczce: Rafał Dudek – Anatoly Hunanyan	12.00 Ligomistrzowe historie 12.45 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: ZKS Stal Rzeszów – Polonia Bydgoszcz 15.30 Magazyn PGE Ekstraliga 17.15 Ekstraliga Metalkas 2. Ekstraliga – mecz żużlowy 18.15 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa – Betard Sparta Wrocław 21.00 Żużel: PGE Ekstraliga: ORLEN OIL Motor Lublin – GKM Grudziądz 0.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Arka Gdynia – Radomiak Radom 2.20 Premier League Stories	12.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 14.00 Magazyn sportowy 14.30 Magazyn sportowy 15.00 Magazyn sportowy 15.30 Magazyn sportowy 16.00 Piłka nożna: Liga francuska 18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 20.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 22.00 Magazyn sportowy 22.30 Magazyn sportowy 23.00 Magazyn sportowy 23.30 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga portugalska	10.00 Magazyn sportowy 11.00 Magazyn sportowy 12.00 Piłka nożna: Liga włoska 14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 16.00 Magazyn sportowy 17.00 Magazyn sportowy 18.00 Piłka nożna: Liga włoska 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 22.00 Piłka nożna: Liga francuska 0.00 Magazyn sportowy 1.00 Magazyn sportowy 2.00 Piłka nożna: Liga portugalska 4.00 Piłka nożna: Liga francuska	13.45 Legendy Ziemi – dok., Fr. 14.45 Malediwy. Wodne królestwo Oceanu Indyjskiego (1-3) – dok. 17.30 Dwadzieścia lat później: C.K.O.D.3 – film dok., Pol. 18.50 W smartfonach prezydentów – film dok. 19.50 Mark Zuckerberg: od komputerowego geeka do technologicznego guru – film dokum., Francja 20.50 Samoloty bojowe III Rzeszy (4-6) – serial dok. 23.50 Putin i nowa strategia morska – film dokum., Fr. 0.50 Szaleństwo imprez i raj. Historia Ibiza. – film dok.

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada 8.00 Gwiazdne bitwy – serial dokumentalny 11.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – program rozrywkowy 12.00 Inżynieria ekstremalna – serial dokumentalny, USA 13.00 Podziemne sekrety – serial dokumentalny 15.00 Jak działa wszechświat? 6 – serial dokumentalny, USA 2018 18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada	6.00 Morderstwo na prowincji 5 – dok. 8.00 Zbrodnie godne Hollywood – dok. 10.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet: ucieklam seryjnemu mordercy – dok., USA 12.00 Krótkie życie, niewyjaśniona śmierć – serial dok. 14.00 Mroczne piętno 18.00 Żyjąc z potworem: Ciało w śniegu: proces Karen Read 19.00 Adnan Syed: szansa na uniewinnienie – film dok., USA 2022 20.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 – serial dok.	9.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (2) – dok. 10.00 Superkonstrukcje (3) – dok., Wlk. Bryt. 11.00 Megamaszyny (2) 12.00 Era supertransportu (1): Samochody 13.00 Wojna widziana z powietrza (6, 3) 15.00 Strzegąc granic (3, 4) – serial dokum. 16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (5) – dok. 17.00 Zaginione skarby Biblii (4) – serial dok. 18.00 Żelazna kurtyna: Życie pod radziecką okupacją (2) – dok. 19.00 Historia Związku Radzieckiego (2) 20.00 Katastrofa w przestworzach (5)	6.05 48h. Zaginięni (36) 7.00 Byli sobie podróżnicy (3, 5, 4, 6) 8.55 Wehikuł czasu (602) 9.00 Starożytni kosmici (6) – serial dok., USA 10.00 Gwiazdy lombardu (65-68) – reality show 12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (3) – dok. 13.00 Poszukiwacze historii (12, 1) – dok. 14.00 Ludzie na wojnie – rok w Ukrainie (1, 2) – dok., Australia 16.00 Dorwać tuńczyka (1, 2) – serial dok., USA 18.00 Rolnicy. Podlasie (4, 5) – serial dokum. 20.00 Galileo (4) 21.00 Tajemnice zamków (5) – serial dok., Kan.	6.25 Był taki dzień (581) 6.30 Lena na Kaukazie 8.30 Pogranicze w ogniu (14) – sens., Pol. 1991 9.35 (O)Polskie początki 10.35 Trzy losy, jedna Polska – bracia Pomarańscy 11.35 Kanadyjskie parki narodowe (2) – dok. 12.35 Zagłada Drednotów, czyli wielkie samozatopienie 13.40 Film dokumentalny 14.00 Królowie (27) – hist. 14.30 Pogranicze w ogniu (15) – sens., Pol. 1991 15.40 Sensacje XX wieku (1, 2) – program hist. 17.30 Czas honoru (66) – wojenny, Pol. 2013 18.30 Pamięć śladów	13.05 Starożytni kosmici 17 (17) – dok. 14.00 Tajemnice skute lodem 3 (9) – dok. 14.50 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (30) – serial dok., USA 15.45 Gwiazdy lombardu 12 (30) 16.15 Gwiazdy lombardu 25 (21) 17.10 II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty (7) – dok. 18.10 II wojna światowa: Walka o Europę (8) – serial dokum. 19.05 Starożytni kosmici 14 (18) – dok. 20.00 Starożytni kosmici 16 (16) – dok.
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	HISTORYCZNY	DOKUMENTALNY
21.00 Pogromca mitów w akcji – USA 2019 Adam Savage i jego kompani zamierzają zbudować trzy pojazdy inspirowane tematyką postapokaliptyczną. Wykorzystają do tego materiały znalezione na złomowisku. 23.00 W sieci eksperymentów – serial dokumentalny, USA/Wielka Brytania 1.00 Jak działa wszechświat? 6 – serial dokumentalny 4.00 Zoom na architekturę (2) – serial dokumentalny	21.00 Żyjąc z potworem: jak wychowałem mordercę Ojciec pewnego mężczyzny dostrzega, że z jego dorosłym już dzieckiem dzieje się coś złego. Nie przypuszcza, że za jakiś czas zamorduje on piętkę swoich pociech. 22.00 Demony Hollywood 2 – serial dokumentalny, USA 0.00 Jak zginąć w Hollywood – serial dok., USA 2023 1.00 Żyjąc z potworem: jak wychowałem mordercę – dok., USA	21.00 Przetrawianie w kanadyjskiej dzicy (1, 2) W gospodarstwie Margot w Jukonie pojawiają się kolejne psy. Maty przeprowadza się do starego domu. Billy stara się wymienić dach przed nadejściem zimy. 23.00 Wyjaśnić katastrofę (5) – serial dokum. 0.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (8) – dok. 1.00 Życie na Alasce (7, 8) 3.00 Największe budowlane (3, 4)	22.00 Życie intymne Hitlera (1, 2) Hitler robił wszystko, by ludzie wierzyli w jego nadludzką moc. W rzeczywistości ciężko chorował. Dokumentacja medyczna ujawnia m.in. uzależnienie od narkotyków. 0.00 Starożytni kosmici (8) – serial dokumentalny, USA 2009 1.00 Rolnicy. Podlasie (41-44) – serial dokumentalny, Polska 2024 5.00 Kolowrotek (10, 11) – magazyn wędkarski	19.40 Królowie (66) – Polska 2024 Wnuk Barbary budzi się po eterowej kuracji. Opasany odprawia nad nim rytuał oczyszczający. Wesele Milki i Pawła dobiega końca. Po wyjściu gości okazuje się, że garniarz Michał nie żyje. 20.15 Ekstradycja 2 (7) – serial sens., Pol. 1996 21.20 Zapomniane agentki II wojny światowej (4) – hist. 22.25 Nieznana wojna na Północy 2 (5) 23.30 Sensacje XX wieku (1, 2) – program hist.	21.00 Tom Hanks: II wojna światowa (3, 4) W 1941 roku Adolf Hitler rozpoczął operację „Barbarossa” – zakrojony na ogromną skalę atak na Związek Radziecki. Akcja przeszła do historii jako największa ofensywa militarna w dziejach. 23.00 Złoto Hitlera (2) 23.55 Jak to wyjaśnić? 4 (2) – serial dok., USA 0.50 Starożytni kosmici 16 (16) 1.50 II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty (7) – dok.
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
8.00 Na ratunek starociom 9.00 Sportowe skarby – dok. 11.00 Wyprawa w nieznane 13.00 Skarby z szopy (20, 1) 14.00 Łowcy staroci: Renowacje (4, 5) – dok. 16.00 Skarby z szopy (2, 3) 17.00 Militarista na warsztach (1) 18.00 Broń na zamówienie 19.00 Mistrzowie oręża – dok. 20.00 Ślady Wielkiej Stopy 22.00 Wielki szwindel – dok. 23.00 Legendarne miejscówki 0.00 Wyprawa w nieznane 2.00 Wolna miłość w PRL (5) 2.30 Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołwki 3.00 Europejskie bazy (2)	11.20 Wodne królestwo Komodo (2) – serial dok. 12.35 Oman. Cuda Półwyspu Arabskiego (2) – film dok. 13.50 Wiatr. Niewidzialna siła 14.50 Krajobrazy świata (7) 15.50 Niezwykłe podróże koleją 4 (5) – serial dok., Fr. 16.55 360° Świat bez granic (2) 18.05 Na targach świata 2 (9) 18.45 Zdraycy/Patrioci (2) – dok. 19.45 First Person Shooter. Idź, strzelaj, kombinuj 20.50 Cel: Schizoid planetę 22.00 Materiały przyszłości (1) 23.10 Krótka historia miłości 0.20 Niezwykłe podróże koleją 4 (6) – serial dok., Fr.	11.00 Dzikie miejsca Europy 12.00 Śmierć przychodzi po zmroku (2) – serial dok. 13.00 Przedziwna planeta Ziemia (2) – serial dokum. 14.00 Planeta wielkich kotów 15.00 Drapieżnik kontra ofiara (3) – dok., Wlk. Bryt. 16.00 Parki narodowe Stanów Zjednoczonych (1) – dok. 17.00 Oko w oko z dziką naturą (2) – dok., Wlk. Bryt. 18.00 Zdziesiąta Australia 19.00 Zwierzaki w amoku (9) 20.00 Niszczycielskie żywioły 21.00 Niezwykły rok Pol (6-9) 2.00 Naddziaga wielka woda (2): Okawango tonie	12.05 Sekrety wodnych krain 13.15 W głębinach: Ameryka Północna (1) – serial dok. 14.20 Najdłuższa Ameryka Łacińska (2) – serial dok. 15.25 Dawno temu w Tsavo (1) 16.35 Dzik: wielki powrót – film dok., Wielka Brytania 17.45 Olbrzymy, których już nie ma (2) – serial dok. 18.50 Zabójcza pogoda 2 (1) 19.55 Zwierzęta: mistrzowie survivalu 2 (1) – serial dok. 21.00 Sekrety wodnych krain 22.05 W głębinach: Ameryka Północna (2) – serial dok. 23.15 Zabójcza pogoda 2 (2) 0.20 Lodowi wikingowie (1-5)	12.30 Zielona planeta (2) – dok. 13.35 Dynastie (2) – serial dok. 14.40 W okowach mrozu (5) 15.40 Życie na pustkowiu: powroty (1) – serial dok. 16.40 Ekspedycja: orka – dok. 17.45 Wielkie archeologiczne odkrycia 2 (3) – serial dok. 18.45 Najpiękniejsze trasy spacerowe (2) – dok. 19.45 Wielkie koty 24/7 2 (3) 20.55 Życie na pustkowiu: powroty (2) – serial dok. 21.55 W okowach mrozu (6) 22.55 Superchirurgia: szansa na życie 2 (1) – serial dok. 0.00 Bakteriofagi: szansa na życie – film dokum.	13.00 Irwinowie – następne pokolenie 2 – serial dok. 14.00 Resocjalizacja z pitbullem 7 – serial dok. 15.00 Kot z piekła rodem 17.00 Na tropie wymarłych gatunków – serial przyrod. 18.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok. 19.00 Cztery kęsy, cztery łapy 20.00 Alaski: Ostatni przystanek – serial dok. 21.00 Klan z Alaski – serial dok. 22.00 Projekt akwarium (1) 23.00 Resocjalizacja z pitbullem 7 – serial dok. 0.00 Przybrzeżne łowy rekinów (1) – film dokum.
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
13.50 Król Iąg (3) – cykl dokum. 14.40 Zagadkowe życie ptaków miejskich (2) 15.50 Wieczna młodość w strzykawce – film dok. 16.55 W stronę sacrum (2) 18.00 Sanatorium miłości (2) 19.00 Czesław Niemen – dok. 20.10 Tajemnice królewskiej posiadłości – film dokum. 21.05 Zabójcy planety (5) – dok. 22.10 Kennedy, Sinatra i mafia (1/2) – film dokum., Irlandia 23.10 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn 23.15 Ukraina: Zwierzęta w cieniu wojny – dok. 0.20 Sanatorium miłości (1)	13.10 Poszukiwacze historii 14.00 Poza kontrolą: Pinatubo – erupcja stulecia – dok. 15.15 Poszukiwacze historii 15.40 Ścisłe tajne akta UFO 17.40 David Attenborough i osobliwości świata przyrody (9, 10) – dok. 18.50 Kozy i owce – najtwardsze głowy w przyrodzie – film dok. 19.55 Niezwykłe konstrukcje 21.10 Cuda współczesnej techniki: Dżinne maszyny – film dok., 2011 22.00 Top Guns – SuperBoh 22.55 Fabryki wojny (1) – dok. 23.55 Kroniki Hitlera (2) – dok.	14.10 Australijskie poszukiwacze złota 2 16.05 Drewno z Kolumbii Brytyjskiej (5) – dok., Kan. 17.05 Kowboje z zimnych wód (5) – serial dokum. 18.00 Australijskie poszukiwacze złota: na ratunek kopalniom 19.00 Australijskie poszukiwacze złota 8 21.00 Złoto Jukonu 3 – dok. 22.00 Wojna o złoto (10) – dok. 23.00 Nago, samotnie i do domu daleko (1) 0.00 Kłatwa umarlaka: W poszukiwaniu zaginionego złota 2 (4)	11.15 Wojna światowa: 1914-1945 (2) – serial dok. 12.15 Military ranking (6) 13.25 Cesarstwo Rzymskie: mity i fakty (1) – dok., Fr. 14.35 Naziści: korzenie zła 16.30 Kto napisał Nowy Testament? – film dokum. 17.35 Wojna światowa: 1914-1945 (2) – serial dok. 18.40 Military ranking (6) 19.50 Cienna strona starożytności Grecji (1) 21.05 Faszyści i masoni (1) 22.05 Świta Hitlera (5) – dok. 23.20 Kto napisał Biblię? – dok. 0.30 Wojna światowa: 1914-1945 (2) – serial dok.	14.10 Motyw mordercy (11, 13) 15.05 Zbrodnia po angielsku 4 16.00 Szokujące morderstwa: Atlanta 3 (3) – serial dok. 17.00 Morderstwo czy wypadek? 3 (1) – dok. 18.00 Protokół zbrodni (6) 19.00 Absurdalne przestępstwa 2 (12, 13) 20.00 Penthouse: Ponury świat prasy erotycznej 21.00 Zbrodnia na żywo (7) 22.00 48 godzin 26 (26) – dok. 23.00 Dowody zbrodni 4 (12) 23.55 Szokujące morderstwa: Atlanta (10) – serial dok. 0.50 Jak zostałem seryjnym mordercą (7) – serial dok.	6.00 Nowe życie na wyspie 8.05 Człowiek kontra jedzenie (3-6) – mag. kulin. 10.10 Smakuj świat z Pascalem (3-6) 12.15 Małżeństwo w dżungli 14.20 Człowiek kontra jedzenie (13) – mag. kulin. 14.55 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta 17.00 Wyprawa w nieznane 19.00 Aloha, nowy dom! (9, 10) 21.00 Nagi instykt 23.10 Kobieta na krańcu świata (4-6) – serial dok. 0.55 Małżeństwo w dżungli 3.00 Wyprawa w nieznane

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
14.00 Kod bezpieczeństwa 14.30 Moda na język polski – magazyn 15.00 Serwis Info – pr. inf. 15.10 To działa. Polskie innowacje bez granic (1) – dok., Pol. 16.00 Zaraz wracam 2 (91) 16.30 Barwy szczęścia (3318) – serial obycz. 17.00 Teleexpress 17.20 Gra słów. 17.50 Krzyżówka (1031) 17.50 Teleexpress Extra 18.15 Oko na Wschód 18.45 Panorama 19.20 Polacy świata 19.30 Program informacyjny 19.30 Pytanie dnia – publ. 20.10 Sport, pogoda	8.20 Familiada – telet. 8.50 Va banque (1054) 9.25 Koło fortuny (2012) 10.05 Makłowicz w podróży – mag. 10.45 Postaw na milion 12.35 Familiada – telet. 13.15 Tygrysy Europy 2 (1) 14.10 Rodzinka.pl (165, 166) – kom., Pol. 15.10 Program rozrywkowy 15.30 Sanatorium miłości 8 (10) 16.30 Do śmiechu! (49) 17.25 Va banque (1055) 18.00 Koło fortuny (2013) 18.35 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin. 19.40 Makłowicz w podróży – mag. 20.10 Postaw na milion	6.00 Przyjaciółki (15, 16) – serial obyczajowy, Polska 2013 8.00 Co ludzie powiedzą (3, 4) – serial kom., Wielka Brytania 1990 9.25 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (65, 66) – reality show 12.30 Bogaty dom – biedny dom (127, 128) – reality show 14.30 Kolacja w ciemno (5, 6) – program rozrywkowy 16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (22) – reality show 18.00 Nasz nowy dom (336, 253) – reality show	6.00 Strażnik Teksasu (4, 5) – serial sens. 7.55 Bogaty dom – biedny dom (124) 8.55 Policjanci i Policjanci (456, 457) – serial obycz., Polska 10.55 Na ratunek 112 (1118, 477) – paradok. 11.55 Dlaczego ja? (1543, 1544) – paradok. 13.55 Trudne sprawy (1310-1312) – paradok. 16.55 Policjanci i Policjanci (1371) – serial obycz., Polska 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (539) – reality show 19.00 Policjanci i Policjanci (1372) – serial obycz., Polska	6.00 Strażnik Teksasu (1194) – paradok., Pol. 8.20 Kartoteka 10 (3, 4) 10.30 Detektywi (241, 242) 12.30 Zakup w ciemno 3 (17) – reality show 13.30 Zakup w ciemno 4 (16) – reality show 14.30 Kartoteka 5 (12, 13) 16.45 Express – pr. inform. 16.55 Pogoda, sport – inf. 17.05 Idź na całość 2 (28) 18.05 Zakup w ciemno extra (19) 18.45 Damy i wieśniaczki. PL 10 (7) – fab.-dok. 19.45 Express – pr. inform. 20.05 Zakup w ciemno 7 (14) – reality show 21.05 Zakup w ciemno extra (12) 21.45 Express – pr. inform.	5.15 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (3) – reality show, Polska 2018 5.50 Damy i wieśniaczki. PL 7 (1) – serial fabularno-dokum., Polska 2023 6.45 Poukładani (3, 2) – program rozrywkowy 7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn 11.20 Ugotowani (7, 8) – pr. kulin.-rozr., Polska 2013 13.30 Kuchenne rewolucje (7, 6) – program rozrywkowy 15.35 Jestem z Polski 15 (8, 9) – serial dokumentalny, Polska 2025	
FANTASY	ROZRYWKOWY	DOKUMENTALNY	KRYMINALNY	DOKUMENTALNY	ROZRYWKOWY	
 20.25 Wiedźmin (1) – Polska 2001-2002 W domu Geralta pojawia się wiedźmin. Zabiera chłopca. W twierdzy Kaer Morhen kandydaci są poddawani mutacjom, które przekształcają ich w wiedźminów. 21.25 Ojciec Mateusz 2 (20) – krym., Pol. 2009 22.15 Boży wariat 23.15 Panorama 23.45 Kabaret Moralnego Niepokoju – „Galaktikos” – rozr. 0.40 Zaraz wracam 2 (91) 1.10 Polacy na ratunek Żydom (8)	 21.10 Kabaret Letnią Porą (39) Cykl przypomina najbardziej udane skecze i piosenki popularnych polskich grup kabaretowych. Widowsko przedstawione w przyjemnej, letniej konwencji. 22.10 Rodzinka.pl (40) – serial kom., Pol. 2011 22.50 Tak to leciało! (84) 23.45 Kabaretomania (39) – pr. rozrywk. 0.45 Koło fortuny (2013, 2007) – telet. 2.10 Kabaret. Super Show Dwójki (4) 3.10 Do śmiechu! (79)	 20.00 Najpiękniejsze domy na wsi (3) Marysia odwiedza dom Moniki i Marcina, którzy prowadzą azyl dla świni, a także wnuczkę Felicję Curylowej z Zaliplia. Kobieta pielęgnuje tradycję malowania domów. 21.00 Rolniczeki (9) – dok. 22.00 Bogaty dom – biedny dom (160) 23.00 Gry małżeńskie (202, 203) 1.00 Kolacja w ciemno (3, 4) – pr. rozrywk. 3.05 Wzięcie kobiet (48, 49) – serial dok. 4.00 Zdrady (82, 83)	 20.00 Uroczysko (159, 160) – Polska 2025 Policja dostaje zawiadomienie o znalezionym w lesie rozszarpanym chłopaku. Przesłuchiwanie licealiści wspominają o przeraźliwym skowycie w nocy. 21.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto (106) 22.05 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (989) 23.05 Terytorium wroga – dramat wojenny, Francja 2011, 140 min 1.25 Love Island. Wyspa miłości (3)	 22.00 Nic do zgłoszenia 6 (3) – Polska 2025 Funkcjonariusze z Zielonej Góry zabezpieczyli 1,5 tonu suszu tytoniowego. W Terespolu odkryto papierosy pod skrzynią biegów. Na lotnisku w Warszawie pasażerka próbowała uciec z terminala. 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (12) 0.00 Fachowcy 2 (5) 0.45 Żony Podlasia 3 (1) 1.45 Niebezpieczne dzielnice (12) – dok. 2.25 Nauka jazdy 5 (2) 3.00 Szpital (919) 4.00 Szkoła (801)	 17.40 Kuchenne rewolucje (10-12) W lokalu Czarny Domek, która znajduje się w Koninie, Magdżes Gessler podano czarne placki. Właściciel musiał znieść ostre słowa krytyki ekspertki. 20.50 Ostre cięcie 11 (6) – program rozrywkowy 21.50 Jestem z Polski 16 (1) – serial dokum., Pol. 22.50 Jestem z Polski 15 (16) – serial dokum. 23.45 Hotel Paradise 11 (6) 0.45 Prince Charming (2, 3) – reality show 2.10 Apetyt na miłość (4)	
TVP HD	TVP HD	TVP HD	TVP HD	TVP HD	TVP HD	
8.55 Ojciec Mateusz 15 (192, 193) – krym., Pol. 2016 10.45 Gra słów. Krzyżówka 11.20 Na sygnale (587, 588) 12.25 Ojciec Mateusz 3 (41) 13.20 Komisarz Alex (5) – krym. 14.15 Ranczo 9 (113, 114) 16.10 Górna półka smaku (12) 16.40 Przystanek słow food 3 17.10 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 22 (283) 19.20 Ranczo 3 (31) – obycz., Pol. 20.10 Rodzinka.pl (245, 246) 21.25 Ojciec Mateusz 33 (422) 22.00 Morderstwa w Fiegarce 22.10 – krym., Fr. 2022, 110 min 0.10 Syn (1) – serial obyczajowy	15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50 Wzrost kryminalny Kitzbühel – krym., Austria 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz. 19.50 Rosamunde Pilcher – Licencja na skok w bok – melodramat, Niemcy 2016, 120 min 21.50 Rosamunde Pilcher. Tajemnica wyspy kwiatów – film obycz., Niemcy 2018, 105 min 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział	8.00 Strażnik Teksasu 8 (7, 8) 9.50 MacGyver (22, 1) – sens. 11.55 Pułapki umysłu (8, 9) 13.00 Wujaszek Magazynowe: Kanada (19-22) 15.30 Sensacje XX wieku 17.50 Wojciech Ciejrowski – bosy przez świat 20.00 Kobra – oddział specjalny 22 (7, 8) – sens. 22.00 Dynamo: Więcej niż magia 2 (4) – serial dokum. 23.00 Magia nagości. Polska 4 0.05 Magia nagości 5 (1) – rozr. 1.10 Magia nagości. Dania (4) 2.00 Kabaretowe przeboje (7) 3.05 Kabaretowe przeboje 3 4.10 I love kabaret (7) – rozr.	11.00 Wiza na miłość 12 (1) 13.00 Niepokonani (1, 2) – dok. 15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 7 16.00 Historie wielkiej wagi (4) 18.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia – reality show 19.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 20.00 Mali ludzie, wielka rodzina 11 – serial dok. 21.00 Rodzina 10+ 8 (7) – rozr. 22.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7 – serial dok., USA 23.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum. 0.00 Dr Pryszczyla 4 – dok.	13.35 M jak mięso 3 (3, 4) – dok. 14.25 ABC gotowania – kuchnia grecka (7) 14.50 Kucharskiego pomysłu na kuchnię 2 (9, 10) 15.45 Włoska kuchnia Gino: Dla rodziny (6, 7) – dok. 16.40 Jamie Oliver: 5 składników pośród morskich (3) 17.35 Luke Nguyen w Indiach 18.30 Jakubak rozgryza Małę 18.55 Nie tylko kimchi 2 (3) 19.25 M jak mięso 3 (7, 8) – dok. 20.15 Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 11	13.00 Zawodowi handlarze 14.30 Wojny samochodowe 16.30 Jeździć, obserwować 18.00 Raport Turbo – mag. inf. 18.15 Z drugiej reki (2) – mag. 19.00 Duda kontra Szafrański 19.45 Moto Farchy (2) – mag. 20.30 Moto Kombat (2) – mag. 21.15 Jeździć, obserwować 22.00 Raport Turbo – mag. inf. 22.15 Naprawy nie do naprawy (9) – mag. 23.00 Zawodowi handlarze (2) 23.45 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (1) – rozr. 0.25 Usterka 16 (3) – fab.-dok. 0.55 Wojny samochodowe 1.55 Wypad z kraju 2 (4) – rozr.	
NOVA	NOVA TV	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO HD	
9.30 Calkiem nowe lata miodowe (8) – kom., Pol. 10.00 Miodowe lata (16) – kom. 10.30 Wzięcie (95) – dok., Pol. 11.00 Polnot – serial kryminalny 13.00 Polnot 6 – serial kryminalny 15.00 Świat według Bundych 4 (69-74) – kom. 18.00 Calkiem nowe lata miodowe (5) – kom., Pol. 18.30 Miodowe lata (73, 70, 71) 21.00 Zdrady (105) – paradok. 22.00 Ślad (16, 17, 107) – krym. 1.00 Łowca pedofilów 3.00 TV okazje (24, 25) 3.50 Wehikuł czasu (602, 601) 4.00 Sala operacyjna (10, 9) 5.00 Pod lupą (6, 7) – magazyn	8.35 Szpital (734, 735) 10.35 Sedzia Anna Maria Wesołowska (303, 304) 12.35 Szkoła (694) – paradok. 13.35 Przepis na życie 5 (5) 14.35 Zapukaj do moich drzwi (150) – telen., Turcja 2020 15.45 The Floor (13, 14) – telet. 17.00 Fani czterech kółek 16 18.00 Prawo Agaty 5 (4) 19.00 Kartoteka 10 (19, 20) 21.05 Kryminalni (2, 3) – krym. 23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (15) – krym. 0.15 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 6 (13) – dok. 1.15 Szpital (727) – paradok. 2.15 Szkoła (825, 826)	13.35 Cieżarówka przez śniegi 3 (4, 5) – serial dok. 15.35 77 TV 3 (4, 6) – pr. rozrywk. 17.35 Detektywi z Bordeaux (2) – serial krym., Fr./Bel. 18.50 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Genuski (1) – serial kryminalny 20.00 Morderstwa we Francji – Na przykładzie – film krym., Fr. 2020, 120 min 22.00 Detektywi z Bordeaux 3 (2) – serial krym., Fr./Belgia 23.10 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Genuski (1) – serial kryminalny 0.15 Polska. Największe tajemnice (1) – pr. rozr.	10.55 Porzucone budowle 8 12.00 Wariaci za kierownicą 2 13.00 Makłowicz w podróży 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (17-19) – dok. 16.50 Pogoda (30) – pr. inform. 17.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 7 (2) 19.00 Policjanci z sąsiedztwa 3 (10) – dok. 20.00 Policjanci w akcji (3) 21.00 Policjanci z sąsiedztwa 2 (1) – dok. 21.55 Pogoda (30) – pr. inform. 22.05 Mistrzowie Kabaretu (8) 23.00 Mistrzowie Kabaretu 15 1.00 1, 2, 3... Kabaret! 2 (4)	12.50 Gardeners' World (10) 14.50 Cudotwórcy 7 (4) – mag. 15.00 Kupcie sobie zamek! 2 15.55 Przepakujmy Ci ogródek (6, 7) – dok., Pol. 16.50 Gardeners' World (16) 18.00 Ucieczka na wieś 25 (36) 18.55 Wielkie projekty: Australia 10 (1) – dok. 20.00 Daleko od miasta 11 21.00 Cudotwórcy 7 (5) – mag. 21.55 Pokochaj lub sprzedaj: Wielka Brytania 9 (7) 22.50 Wiejskie domy do liftingu 3 (8) – dok. 23.45 Wielkie projekty: Australia 11 (10) – dok. 1.00 Pogromcy bałaganu 3 (2)	10.00 Najgorętsze nieruchomości pod słońcem (1, 2) – serial dok. 11.05 Zarobić na remoncie 6 11.36 Usterka 11 (3, 4) 13.05 Zbudujemy fajny dom (4) 14.00 Zbudujemy fajny dom 2 15.00 Mieszkanie na miarę 2 17.00 Polowanie na ogród 8 18.10 Będzie pięknie (3) – rozr. 19.05 Złoty remont 11 (9) – rozr. 20.05 Dorota inspiruje (6) 21.00 Dorota was urządzi! 2 22.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (6-9) – pr. rozr. 0.45 Kupujemy dom na plaży 25 (5, 6) – dok.	

POLSAT 2 HD	SUPER POLSAT DVB-T2	TV 6 DVB-T	BBC FIRST HD	STACJE DZIECIĘCE	STACJE INFORMACYJNE
5.50 Wydarzenia 6.30 Nasz nowy dom (269) – reality show 7.30 Na ratunek 112 (873, 874) – serial paradokum., Polska 8.30 Sekrety rodziny (303-305) – serial paradokum., Pol. 2023 11.30 Trudne sprawy (1213) – paradok., Pol. 12.30 Dlaczego ja? (1476, 1477) – serial paradokum. 14.30 Świat według Kiepskich (399-403) – serial kom., Pol. 2012 17.00 48h. Zaginieni (103, 104) – serial kryminalny, Pol. 2022 19.00 Gliniarze (1142) – serial paradokum.	6.05 Wydarzenia 6.45 SuperLudzie Extra (40) – magazyn 6.55 Na ratunek 112 (658, 659) – paradok. 7.55 Doktor Martin (3, 4) – serial obyczajowy 10.00 Wydarzenia 10.30 SuperLudzie (4, 5) 11.30 Świat według Kiepskich (357-360) – serial kom., Pol. 2011 13.30 Bitwa o palety (1) 14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5 (45) 16.00 Ninja Warrior Polska (37) 18.00 Świat według Kiepskich (461, 462, 500, 501) – kom., Pol. 20.00 Złomiarze (34) – dok.	6.00 Więzienie (177, 178) – serial dok., Pol. 2024 6.55 Policjantki i Policjanci (655, 656) – serial obycz., Polska 8.55 Kobra – oddział specjalny (199, 200) – serial sens., Niemcy 10.55 48h. Zaginieni (267-269) – serial kryminalny, Pol. 2024 13.55 Policjantki i Policjanci (1172) – serial obycz., Polska 14.55 Kobra – oddział specjalny (201, 202) – serial sens., Niemcy 17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (92) – serial sensacyjny 18.00 Strażnik Teksasu (6, 7) – serial sens.	6.55 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 3 (1, 2) 8.40 Lewis (5) – krym. 9.45 Ojciec Brown 11 (7) 10.40 Śmierć pod palmami 11 (7) 11.45 Zagadki doktora Blake'a 5 (3) – krym. 12.55 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 3 (3, 4) 14.55 Ojciec Brown 5 (6) 15.55 My Life is Murder 4 (3) – serial kryminalny 18.00 Morderstwa w Midsomer 13 (6) 19.50 Śmierć pod palmami 11 (8)	9.30 Domisie – dla dzieci 10.00 Figu Migu na planecie Czochras (9) – program dla dzieci 10.25 Przygody Bolka i Lolka (47, 48) – anim. 10.45 Reksio (31, 32) 11.05 Male i duże przygody Miffy (16) 11.20 Świnka Peppa (7, 8) 11.35 Stacyjkowo (59, 60) 11.55 Strażak Sam (24, 25) 12.25 Domisie – dla dzieci 12.55 Halo, halo! (58) 13.00 Zagadki zwierzotrojadki (10) – mag. dla dzieci 13.20 Pszczółka Maja (23) 13.50 Lupin wśród bajek 14.05 Lassie i przyjaciele 14.30 Świnka Peppa 7	8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 9.55 Biznes – pr. publicyst. 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 10.55 Biznes – pr. publicyst. 11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 11.55 Biznes – pr. publicyst. 12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 13.55 Biznes – pr. publicyst. 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 14.55 Biznes – pr. publicyst. 15.00 15 na żywo – inf. 16.00 Fakty po południu 18.00 Tak jest – pr. publ. 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach – program inform. 20.00 Kropka nad i – publ.
KRYMINALNY	PRZYGODOWY	KRYMINALNY	KRYMINALNY	ANIMOWANY	MAGAZYN
20.00 Ślad (45) – Pol. 2018-2019 Kolejne kochanki Michała Adamowicza przepadają bez wieści. Detektywi odnajdują zwłoki dwóch kobiet. Irena i Olga znalazły się z pracy. 21.00 Gliniarze (1074) 22.05 Łowca pedofilów (183, 184) – dok., Pol. 23.00 Świat według Kiepskich (316, 317) 0.00 Ślad (98) – krym., Pol. 1.00 Zdrady II (51) 2.05 Wydarzenia 2.45 Ewa gotuje (510) 3.20 Słuby gwiazd (23) 3.45 Interwencja – mag.	21.00 Witajcie w dżungli FILM – USA 2003, 135 min Człowiek do zadań specjalnych, Beck, ma odnaleźć w brazylijskiej dżungli syna mafiosa. Chłopak szuka tam posażkę, w czym pomaga mu tajemnicza Mariana. 23.15 Moja dziewczyna wychodzi za mąż – kom. romant., USA/Wielka Brytania 2008, 125 min 1.20 Świat według Kiepskich (89, 137, 439-441) – kom., Pol. 4.00 Nasz nowy dom (251, 252)	20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (161, 162) Detektyw Taylor musi ponownie stawić czoła Raymondowi Harrisowi. Zostaje zaatakowane laboratorium kryminalistyczne, w którym przebywają Mac i Hunt. 22.00 Czarna lista (2) – serial kryminalny 22.55 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (677, 678) – krym., Pol. 1.00 Kości (75, 76) – krym. 3.00 Septagon (54, 55) 5.05 Nona i jej córki (6)	21.00 Ludwīg (6) – Wielka Brytania 2024 Lucy zostaje wpłątana w spisek, a John stara się udowodnić, że jest niewinna. Jednocześnie musi zdecydować, czy ujawnić swoją prawdziwą tożsamość. 22.15 Luther (3, 4) – krym. 0.30 My Life is Murder 3 (9) – serial kryminalny 1.30 Śmierć pod palmami 11 (8) 2.35 Morderstwa w Midsomer 13 (6) 4.15 Schwytać mordercę (5) – serial kryminalny 5.00 Czyszciciel 2 (3, 4)	14.45 Yakari – Francja/Belgia 2005-2016 Panuje susza. Sąsiednie plemię Siuksów, z którego pochodzi mama Yakariego, Dwa Warkocz, głoduje. 15.15 Al-chemik (22) – mag. 15.35 Mała Marinette 16.05 Krecio (15, 16) – anim. 16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści 17.05 Dino Ranczo 17.30 Piotruś Królik 2 18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana (43) 18.25 Leo da Vinci 19.00 Tykiaki 19.20 Ernest i Celestyna	20.30 Czarno na białym Analiza wydarzeń, które wywarły ostatnio wpływ na życie polityczno-społeczne Polaków. Program prowadzi Patrycja Redo-Labędziewska. 21.00 Polska i świat – inf. 22.00 Szkoła kontaktowa 23.00 Dzień po dniu – mag. 0.23 Biznes – pr. publicyst. 0.25 Kroniki sportowe 0.45 Fakty po Faktach 1.20 Kropka nad i – publ. 1.50 Tak jest – pr. publ. 2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag. 3.10 Akademia ogrodnika – mag.
6.00 Dorwać tuńczyka (6-8) 9.00 Wojny magazynowe 10.00 Wojny kontenerowe 11.00 Hardkorowy lombard 14.00 Polacy za granicą (97, 98) 16.00 Złomiarze (29, 30) – dok. 18.05 Poszukiwacze historii (205-207) – serial dok., Pol. 20.00 Bitwa o Okinawę – operacja Iceberg – dok. 21.10 Tajna historia XX wieku (38, 39) – serial dokum., Pol. 22.05 Poszukiwacze historii (247) – serial dokumentalny 22.35 Kowalotek (239) – mag. 23.10 Wakacje z Bałtykiem (16-25) – serial dokum., Pol. 4.05 Starożytni kosmici (7, 8)	9.20 Co nas truje (2-4) – rozr. 11.35 Człowiek kontra jedzenie (13-15) – mag. 12.05 Miłoścy od kuchni (3) 14.05 Akcja: Restauracja! (2) 15.05 Wiosenny turniej wypioków (10) 16.05 Kuchenne rewolucje (10) 17.05 Magda gotuje internet 17.40 MasterChef (4) – pr. rozr. 19.10 Dziecięce mistrzostwa wypioków (2) 20.10 Kulinaryny poker (7) 21.10 24/24 (6) – maraton kulin. 22.15 Pyszne miściówki (7) 23.20 Akcja: Restauracja! 19 0.20 Człowiek kontra jedzenie (19-21) – mag.	9.35 Jeżdźcy smoków: obrońcy Berk – anim. 10.55 Podglądacz przyrody 11.55 Bogaty dom – biedny dom (121) – reality show 12.55 Rodzina zastępcza (167, 168) – kom., Pol. 2004 14.50 Bałtyk – dzikie morze 17.05 Pingwiny z Madagaskaru (23-26) 19.00 Rodzina zastępcza (280) 20.00 Miodowe lata (8, 9, 71) 21.55 Nasz nowy dom 23.50 Operacja Trump. Rosjacy szpiegzy zdobywają Amerykę 1.05 Oto Ameryka XXL – życie bez umiaru – dok.	13.40 Najdroższe brytyjskie domy 3 (3) – reality show 14.45 Mistrzowie szycia (1, 11) 15.50 Zapraszam do stołu: Wielka porcja 20 (5) 17.45 Najdroższe brytyjskie domy 3 (4) – reality show 18.45 Mistrzowie szycia 10 19.45 Wielkie brytyjskie wypieki 11 (7) – pr. rozr. 21.00 Tajlandia z Sue Perkins (3) – film dokum., Wlk. Bryt. 22.00 Kardashianowie: rodzina miliardów (2) 23.10 Wstydlive choroby: nowotwory – film dokum. 0.05 Wielkie taneczne show 20 (6, 7) – pr. rozr.	16.30 Psi Patrol 5 (2) – anim. 17.00 Rubble i jego ekipa (11) 17.30 Pan Krokodyl (3, 1) 18.00 Barabapa i jego rodzinka 2 (15) – anim., Fr. 18.30 Tim Rex wśród gwiazd 2 18.45 Tim Rex wśród gwiazd 18.50 Przygody Misia Paddingtona (16) – anim. 19.25 Przygody Misia Paddingtona 3 (8) – anim. 19.50 Przygody Misia Paddingtona (1) – anim. 20.00 Świnka Peppa (6-10) 20.30 Male Królestwo Bena i Holly (2) – serial anim. 21.00 Barabapa i jego rodzinka 2 (19-21) – anim.	14.55 Pogoda – program inform. 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda – pr. inf. 15.50 Wydarzenia 15:50 16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf. 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ. 18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. 19.15 Gość „Wydarzeń” – publ. 19.50 Debaty Gozdyry – publ. 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – pr. inf. 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny 0.00 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.
13.00 Na dobre i na złe (562) 13.55 Dzielnie i ich mieszkańcy – film dokum. 15.00 Rosół polski (25) – mag. 15.30 Ojciec Mateusz 29 (381) 16.30 Ojciec Mateusz 30 (382) 17.30 Król sawanny – film dok. 18.35 Lato z Radiem i Telewizją Polską 19.30 Miłość i nadzieja (262) 20.30 Wichrowe wzgórza (243) 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (243) – obycz. 22.30 Cwaniaki z Hollywood – kom. krym., USA/Wielka Brytania 2020, 115 min 0.25 Tańcząca ze światłem – Tunezja (9) – magazyn	7.00 Błędy natury (4, 5) – dok. 8.50 Z kamerą u Kardashianów (2, 1) 10.40 Very Cavallari (8, 1) 12.30 Błędy natury (6, 7) – dok. 14.20 Z kamerą u Kardashianów (2, 3) 16.10 Very Cavallari (2, 3) 18.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 20.30 Plastikana fuszarka 20.30 Z kamerą u Kardashianów (16, 17) 22.30 Very Cavallari (4, 5) 0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 1.00 Błędy natury (6, 7) – dok. 3.00 Very Cavallari (8, 1)	17.30 24. Międzynarodowy Rajd Katynski 17.55 Poczet wielkich Polaków 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokonane – pr. publ. 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa – religijny 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 20.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Brat Anioł apostoł Maryi – film dokumentalny 23.20 Droga Ojca Łukasza	12.30 Top Gear 5 (2) – mag. 13.35 Warsztaty Hammond 2 14.35 Cuda inżynierii 5 (1) 15.40 Najsłabsze ogniwo 5 (4) 16.45 Niezwykłe hotele bez tajemnic 5 (1) – serial dok. 17.50 Top Gear 5 (3) – mag. 18.55 Cuda inżynierii 5 (1) 20.00 Niezwykłe hotele bez tajemnic 5 (2) – serial dok. 21.00 Inżynierijne katastrofy 2 (8) – dok. 22.00 Ikony motoryzacji (12) 23.00 Top Gear 5 (2) – mag. 0.00 Najsłabsze ogniwo 5 (4) 1.00 Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 3 (4) – telet.	15.10 Baranek Shaun (34-36) 15.36 Jeżyk Happy (13, 14) 15.55 Mały Charlie (4) – anim. 16.05 Mega Ekspres (13, 14) 16.30 Ciekawski George 7 (2) 17.00 Strażak Sam 16 (3, 4) 17.50 Moje urodziny – dla dzieci 17.56 Smurfy (69) – serial anim. 18.25 Leśna rodzina: Pamiętnik Freli (10, 11) 18.50 Baczne oczka (8, 9) 19.05 Kicia Kocia (6, 7) – anim. 19.25 Mały Charlie (4) – anim. 19.36 Jeżyk Happy (13, 14) 19.52 Basia 2 (6) – serial anim. 20.05 Wierszyki domowe (2-4) 20.35 Dolina Muminków 3 (2)	14.50 Pogoda 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny 15.20 Serwis Info Dzień – inf. 15.30 Program lokalny 19.30 Calkiem niezła historia 19.45 Kryminalna siódemka 20.00 Dziennik regionów – inf. 20.10 Pogoda 20.13 Gość Regionów – pr. publ. 20.30 Telekurier – mag., Polska 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf. 22.20 Pogoda 22.30 Złoty chłopak (164) – serial obycz., Turcja 2022 23.30 Kryminalna siódemka 23.55 Panorama

Warto zobaczyć

14.00
ALE KINO+ **Perfect Days**
OBYCZAJOWY Hirayama prowadzi skromne życie. Pewnego dnia u progu jego domu staje siostrzenica, która uciekła od matki. Szuka azylu. Reż.: Wim Wenders, A: Kōji Yakusho, Long Mizuma, Miyako Tanaka Japonia/Niem. 2023 145 min ► do godz. 16.25

15.00
PARAMOUNT NETWORK **Dwoje do poprawki**
KOMEDIA ROM. W związku Kay i Arnolda brakuje pożądania. Kobieta namawia męża na terapię dla par. Reż.: David Frankel, A: Meryl Streep, Tommy Lee Jones, Steve Carell USA 2012 140 min ► do godz. 17.20

15.15
TVP KULTURA **Cudze szczęście**
OBYCZAJOWY Anna i Paweł po ośmiu latach odkrywają, że nie są biologicznymi rodzicami swojego dziecka. Ich syn został podmieniony w szpitalu. Reż.: Miroslaw Bork, A: Danuta Stenka, Jan Machulski, Susanne Lünig Polska/Niemcy 1997 100 min ► do godz. 16.55

16.55
TVN FABUŁA **Duma: Podróż do domu**
PRZYGODOWY Xan opiekuje się osieroconym gepardem. Rusza ze zwierzęciem do miejsca, gdzie będzie bezpieczne. Reż.: Carroll Ballard, A: Alex Michaelis, Campbell Scott, Hope Davis USA 2005 125 min ► do godz. 19.00

17.55
FILMBOX PREMIUM **Spencer**
OBYCZAJOWY Do Sandringham House na święta zjeżdża rodzina królewska. Diana czuje się jak w klatce. Jej związek przechodzi kryzys. Reż.: Pablo Larraín, A: Kristen Stewart, Timothy Spall, Sally Hawkins Wlk. Bryt. 2021 125 min ► do godz. 20.00

18.45
POLSAT FILM **Zmartwychwstały**
OBYCZAJOWY Na polecenie Piłata trybun Clavius musi zweryfikować pogłoski dotyczące zmartwychwstania Chrystusa. Ma odnaleźć jego zwłoki. Reż.: Kevin Reynolds, A: Joseph Fiennes, Tom Felton, Maria Botto USA 2016 135 min ► do godz. 21.00

20.00
FILMBOX PREMIUM **Granica**
FANTASY Obdarzona wystrzonymi zmysłami celniczka nawiązuje więź z włóczęgą. Okazuje się, że mają ze sobą wiele wspólnego. Reż.: Ali Abbasi, A: Eva Melander, Eero Milonoff, Jörgen Thorsson Szwecja/Dania 2018 125 min ► do godz. 22.05

21.00
SUPER POLSAT **Elizjum**
SCIENCE FICTION Rok 2154. Cenne jest tylko życie wybrańców. Skazany na pewną śmierć robotnik wypowiada wojnę systemowi. Reż.: Neill Blomkamp, A: Matt Damon, Jodie Foster, Sharlto Copley USA 2013 135 min ► do godz. 23.15

→ filmowe hity



Milioner zaprasza przyjaciół na noc gier. Spotkanie zakłócają włamywacze.

20.00 Pokerzysta

TV PULS **SENSACYJNY** Grupa hazardystów musi odeprzeć atak złodziei, którzy chcą przejąć pieniądze z puli.

HIT DNIA Australia. Zamożny Jake Foley, biznesmen z branży technologicznej i hazardzista, organizuje wieczór pokera. Zamierza zagrać z dawnymi przyjaciółmi o najwyższe stawki. W ekskluzywnej willi bogacza zjawiają się jego biznesowy partner Drew, uznany pisarz Alex i Mikey, któremu naj-

mniej poszczyło się w życiu. Goście szybko nabierają podejrzeń, że nie zostali tu ściągnięci na niezobowiązującą partyjkę. W miarę upływu nocy okazuje się, że gospodarz oczekuje od gości ujawnienia sekretów, które skrywali przez całe swoje życie. Sprawy przybierają zaskakujący obrót, gdy do budynku



włamują się złodzieje skuszeni znajdującą się w nim fortuną. Gracze, którzy sobie nie ufają, łączą siły, by przetrwać. Sytuację komplikuje przybycie żony i córki Foleya, których miało nie być w reżydercji. **HD 120 min ► do godz. 22.00**

USA 2022 Reż.: Russell Crowe Wyst.: Russell Crowe, Liam Hemsworth, Aden Young, RZA, Matt Nable, Molly Grace



20.00 Morderstwo doskonałe

THRILLER Milioner (Michael Douglas) dowiadywa się, że żona (Gwyneth Paltrow) zdradza go z artystą (Viggo Mortensen). Upokorzony mężczyzna postanawia się zemścić. Opracowuje plan zbrodni.

Reż.: Andrew Davis Wyst.: David Suchet USA 1998 **HD 140 min ► do godz. 22.20**



21.05
TVP KULTURA **Córka trenera**
OBYCZAJOWY Tenistka Wiktoria (Karolina Bruchnicka) i szkolący ją ojciec (Jacek Braciak) są praktycznie nierozłączni. Gdy dołącza do nich obiecujący zawodnik, skupiona na sporcie dziewczyna poznaje inną stronę życia.

Reż.: Łukasz Grzegorek Wyst.: Agata Buzek Polska 2018 **HD 100 min ► do godz. 22.45**



20.00 Ostateczna rozgrywka

SENSACYJNY Grupa terrorystów wdziera się na wypełniony piłkarski stadion i przejmuje nad nim kontrolę. Przestępcy żądają okupu. Do akcji wkracza były komandos Michael Knox (Dave Bautista).

Reż.: Scott Mann Wyst.: Pierce Brosnan Wlk. Bryt. 2018 **HD 130 min ► do godz. 22.10**



22.00
TV PULS **Stan gry**
KRYMINALNY W metrze ginie asystentka i kochanka kongresmana Collinsa. Jego dawny przyjaciel, reporter McAffrey (Russell Crowe), bada kulisy tragedii. Odkrywa nielegalne działania, w które mogą być zamieszane władze.

Reż.: Kevin Macdonald Wyst.: Russell Crowe USA/Fr. 2009 **HD 150 min ► do godz. 0.30**



20.35
POLSAT **Kochaj albo rzuć**
KOMEDIA Pawlak (Wacław Kowalski) i Kargul lecą z wnuczką odwiedzić Johna w Chicago. Na miejscu dowiadują się, że krewny nie żyje. Wkrótce poznają jego nieslubną córkę. Spotkanie z nią jest dla kresowiaków szokiem.

Reż.: Sylwester Chęciński Wyst.: Anna Dymna Polska 1977 **HD 150 min ► do godz. 23.05**



22.30
TVP KOBIEȘA **Baby boom, czyli Kogel Mogel 5**
KOMEDIA Aga (Aleksandra Hamkała) zachodzi w ciążę. Przyjście na świat Kubki będzie wyzwaniem dla jej związku. Marciniowi nie jest łatwo odnaleźć się w roli ojca. Niebawem mężczyzna zniknie.

Reż.: Anna Wierczer Wyst.: Maciej Zakościelny Polska 2024 100 min ► do godz. 0.10

→ filmowe hity



Charyzmatyczny robotnik zostaje szefem związków zawodowych.

23.10 Wałęsa. TVP 1 Człowiek z nadziei

BIOGRAFICZNY Historia pierwszego przywódcy Solidarności.

HIT DNIA Pracownik gdańskiej stoczni, elektryk Lech Wałęsa, mieszka w bloku z wielkiej płyty wraz z żoną Danutą i ich dziećmi. Życie jego rodziny ulega zmianie, gdy Wałęsa angażuje się w walkę o prawa robotników. Zostaje liderem niezależnych związków zawodowych. Z czasem

zmienia się w charyzmatycznego przywódcę, który budzi w Polakach marzenie o godnym życiu w wolnym państwie... Kariera mężczyzny komplikuje życie jego bliskich. **HD** 135 min ► do godz. 1.25

Polska 2013 **Reż.:** Andrzej Wajda **Wyst.:** Robert Więckiewicz, Agnieszka Grochowska, Maria Rosaria Omaggio



20.50 Ścigany TVN SENSACYJNY

Chirurg Richard Kimble (Harrison Ford) zostaje skazany na śmierć za zabójstwo żony. Ucieka, by znaleźć prawdziwego mordercę. W ślad za nim rusza bezkompromisowy szeryf federalny (Tommy Lee Jones).

Reż.: Andrew Davis **Wyst.:** Sela Ward, Ron Dean **USA** 1993 **HD** 165 min ► do godz. 23.35



23.05 Agent i pół POLSAT KOMEDIA

Księgowy Calvin (Kevin Hart) podczas zjazdu absolwentów odnawia kontakt ze szkolnym kolegą, Bobem (Dwayne Johnson), który został agentem CIA. Finansista również wstępuje do wywiadu. Czeką go wiele przygód.

Reż.: Rawson Marshall Thurber **Wyst.:** Amy Ryan **USA/Chiny** 2016 **HD** 135 min ► do godz. 1.20



21.00 Zapiski C+ PREMIUM śmiertelnika KOMEDIODRAMAT

F. P. (Ireneusz Czap) pisze list pożegnalny do żony. Ukazuje mu się duch ojca, który przed laty też popełnił samobójstwo. Zjawia próbuje przekonać syna, by nie powtarzał jego błędów.

Reż.: Maciej Żak **Wyst.:** Marian Dziędziel **Polska** 2025 **HD** 95 min ► do godz. 22.35



23.05 Purpurowe TV 4 rzeki 2: Aniołowie Apokalipsy

THRILLER Francja. Komisarz Niemans (Jean Reno) szuka sprawcy zbrodni rytualnej, do której doszło w lotaryńskim klasztorze. Wkrótce w okolicy giną kolejne osoby.

Reż.: Olivier Dahan **Wyst.:** Christopher Lee **Francja/Wł.** 2004 **HD** 125 min ► do godz. 1.10

→ sport



5.15 Belgia – Polska

SIATKÓWKA LIVE Biało-Czerwone rozpoczynają udział w Lidze Narodów. Ich pierwszym przeciwnikiem podczas turnieju w Nankinie w Chinach będzie zespół zajmujący czternaste miejsce w rankingu FIVB. Polki wygrały z Belgijkami trzy poprzednie spotkania. **HD** 210 min ► do godz. 8.45



20.35 Polska – Nigeria

PIŁKA NOŻNA LIVE Formę zespołu Jana Urbana sprawdzi brązowy medalista ostatniego Pucharu Afryki. Będzie to dopiero drugie w historii spotkanie reprezentacji Polski i Nigerii. W pierwszym, w 2018 roku, górą były Superorły (1:0). **HD** 155 min ► do godz. 23.10



20.35 Holandia – Algieria

PIŁKA NOŻNA LIVE Pierwszy z dwóch sparingów Pomańczowych przed mundialem. Starcie z ekipą zwaną pieścotliwie Fenkami ma przygotować Holendrów do meczu z Tunezją w grupie F MŚ. **HD** 145 min ► do godz. 23.00



2.00 NBA KOSZYKÓWKA LIVE

Rusza decydująca rozgrywka o tytuł mistrza. Drugi rok z rzędu może w niej wziąć udział Oklahoma City Thunder. Wcześniej jednak Alex Caruso i spółka muszą pokonać w finale Konferencji Zachodniej San Antonio Spurs. **HD** 180 min ► do godz. 5.00

→ rozrywka



18.00 Łowcy skarbów. TV 4 Kto da więcej?

REALITY SHOW Jagoda zaprezentuje lampę z Zakładów Sprzętu Oświetleniowego „Zaos” w Wilkasach. Halina ma duńską figurkę projektu Jensa Petera Dahla. Jolanta zaś zaoferuje trzy szklane formy z kolekcji „12 mózgów” Bartila Valliena. **HD** 60 min ► do godz. 19.00



19.55 Milionerzy

TELETURNIEJ Od nagrody głównej uczestników dzieli 12 pytań z różnych dziedzin. Mają oni do dyspozycji koła ratunkowe, w tym pomoc Huberta Urbańskiego. Gracze muszą uważać – jeden błąd eliminuje z rozgrywki. Kto podejmie ryzyko? **HD** 40 min ► do godz. 20.35



20.05 Omnibus – szybcy i mądrzy TV 2 TELETURNIEJ

Rywalizacja, w której najważniejszy jest czas – poprawne odpowiedzi przynoszą uczestnikom dodatkowe cenne sekundy, błędne natomiast je odbierają. Program prowadzi Krzysztof Czacot. **HD** 30 min ► do godz. 20.35



→ dokument

21.00 Ukryte pod miastami

NATIONAL GEO. ARCHEOLOGIA W Turcji badacze natrafiają na starożytne miasto Matiate z pozostałościami po świątyniach. W irańskim Abar-ku mapują rozległą sieć tuneli wodnych. **HD** 60 min ► do godz. 22.00

TVP 1 HD DVBT2

- 5.25 Złoty chłopak** (303) – serial obyczajowy, Turcja 2022
- 6.20 Akacja 38** (871) – telenowela, Hiszpania 2015
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.30 Rodzina (nie od) święta**
- 8.00 Serwis Info** – program inform.
- 8.10 Pogoda Info**
- 8.15 Czerdziestolatek** (3) – serial obyczajowy, Polska 1974
- 9.10 Ranczo 4** (46) – obycz., Pol. 2009
- 10.10 Komisarz Alex 5** (55): Przegrany – serial kryminalny, Polska 2014
- 11.05 Ojciec Mateusz 13** (162) – serial kryminalny, Polska 2015
- 12.00 Serwis Info** – program inform.
- 12.10 Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 Agropogoda** – program inform.
- 12.40 Magazyn rolniczy**
- 12.55 Natura w Jedyńce: Islandia – przebudzenie się do życia** – film dokumentalny, Hiszp. 2024
- 14.00 Złoty chłopak** (304) – serial obyczajowy, Turcja 2022
- 15.00 Serwis Info** – program inform.
- 15.10 Pogoda Info**
- 15.25 Gra słów. Krzyżówka** (1037)
- 16.00 Dziedzictwo** (937) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 Teleexpress, pogoda**
- 17.25 Jaka to melodia?** – telet. muz.
- 18.05 Reporterzy** – mag. reporterów
- 18.25 Akacja 38** (882) – telenowela, Hiszpania 2015
- 19.30 Program informacyjny 19.30**
- 19.55 Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 20.10 Sport, pogoda**
- 20.25 Piłka nożna**
- LIVE** – studio

TVP 2 HD DVBT2

- 4.35 Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2023
- 5.30 M jak miłość** (1769) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 6.25 Pozyteczni.pl** – magazyn
- 6.55 Barwy szczęścia** (3326) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.30 Gwiazdorska kuchnia Ani 4** (47) – magazyn kulinarny
- 12.00 Rodzinka.pl** (2): Opiekunki – serial komediowy, Polska 2011
- 12.35 Koło fortuny** (1848) – teleturniej
- 13.15 Panna młoda** (112) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05 Va banque** (980) – teleturniej
- 14.35 Na sygnale** (847) – serial fabularno-dokum., Polska 2026
- 15.05 La Promesa – pałac tajemnic** (404) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
- Maria oskarża Verę o kradzież pieniędzy z sypialni. Abel wyznaje Manuelowi, że ma żonę, czym wprawia Janę w osłupienie.
- 15.50 Domowe patenty 2** – magazyn poradnikowy
- 16.00 Koło fortuny** (1849) – teleturniej
- 16.35 Familiada** – teleturniej
- 17.20 Panna młoda** (113) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- Cihan otwarcie strofuje matkę. Tymczasem zapada decyzja, że bliscy Fadime pozostaną w rezydencji. Melih coraz wyraźniej okazuje Sinem zainteresowanie.
- 18.15 Va banque** (981) – teleturniej
- 18.50 Jeden z dziesięciu** – teleturniej

POLSAT HD DVBT2

- 4.50 Disco Gramy**
- 5.40 Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News**
- 8.30 Malanowski i partnerzy** (284, 285) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 9.30 Trudne sprawy** (1213, 1214) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 11.35 Gliniarze** (817-819) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 14.40 Dlaczego ja?** (1461) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 15.50 Wydarzenia, pogoda**
- 16.20 Interwencja** – magazyn reporterów
- 16.30 Na ratunek 112** (1058) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 17.00 Gliniarze** (1026) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- Adam i Olga prowadzą śledztwo w sprawie porwania mężczyzny. Ustalają, że miał on romans i niedawno wypłacił z banku wszystkie oszczędności.
- 18.00 Pierwsza miłość** (4230) – serial obyczajowy, Polska 2026
- Melika i Laura odwiedzają bezdomnych koczujących we Wrocławiu. Dowiadują się o kolejnych podejrzanach zaginięciach. Po apelu Seweryna w telewizji do Wadłewa spływają setki listów. Krowciewicz reaguje na każde doniesienie o Kazanowej.
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.15 Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
- 19.30 Sport, pogoda**
- 19.55 Milionerzy** – teleturniej

TVN HD DVBT2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1657) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 6.50 Kuchenne rewolucje** (6): Nowy Tomiś! – Oaza Smaku – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.20 Doradca smaku** (3) – magazyn kulinarny
- 11.25 Kuchenne rewolucje** (3): Zajązad Florencja; Rybnik – Don Martinez – program rozrywkowy
- 13.40 Ukryta prawda** (1631, 1632, 1699) – serial paradokumentalny, Polska
- 16.50 Szpital św. Anny** (39) – serial obyczajowy, Polska 2025
- Maciej Bilewicz odwozi syna do szkoły. Próbuje poradzić sobie z rodzinnym kryzysem po odejściu żony. Na SOR trafia pobity 25-latek. Wymaga natychmiastowej operacji, a sprawą interesuje się policja.
- 17.55 Detektywi** (137) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- Maciej Dębosz zostaje aresztowany za uprowadzenie 18-letniej Karoliny. Przeciwno niemu świadczy nagranie ich rozmowy. Detektyw, który otrzymał pogroźki, musi ustalić, kto próbuje go zrobić.
- 19.00 Fakty, sport**
- 19.40 Raport Roland Garros** (11) – program sportowy
- 19.45 Pogoda**
- 19.55 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 20.15 Na Wspólnej** (4223) – serial obyczajowy, Polska 2026

20 PIŁKA NOŻNA



20.35 Mecz towarzyski: LIVE Polska – Nigeria

Podopieczni Jana Urbana sprawdzają formę w starciu z 26. drużyną rankingu FIFA. Będzie to drugie w historii spotkanie Biało-Czerwonych z reprezentacją Nigerii. Sześć lat temu, również w meczu towarzyskim, lepsza okazała się ekipa z Afryki, która wygrała 1:0.

23.10 Wieczór z Mistrzem.

FILM Andrzej Wajda: **Wałęsa. Człowiek z nadziei** – film biograficzny, Polska 2013, reż. Andrzej Wajda, wyk. Robert Więckiewicz, Agnieszka Grochowska, Iwona Bielska, Zbigniew Zamachowski, 135 min

1.25 Świat to za mało – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 1999, reż. Michael Apted, wyk. Pierce Brosnan, Sophie Marceau, Robert Carlyle, Denise Richards, 135 min

3.40 Wyrzycacz kłamstw – program publicystyczny

4.00 Pytanie dnia – program publicystyczny

4.20 Reporterzy – mag. reporterów

4.30 Oko na świat – magazyn

OBYCZAJOWY



19.25 Barwy szczęścia (3326) – Polska 2026

Kasia i Mariusz udają się na grzybobranie. Zachwycony Ksawery postanawia zaprosić kolegów z klasy na wieś. Rarwiczowa niepokoi się o rodzinę. Marek odwiedza matkę. Uświadamia sobie, że jej stan zdrowia się pogarsza.

20.05 Omnibus – szybcy i mądzy (3) – teleturniej

20.35 Omnibus – szybcy i mądzy – dogrywka (3) – teleturniej

20.55 Postaw na milion – teleturniej

21.50 Na sygnale (835, 836) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026

22.55 Ludzie i bogowie (5, 6): Trzej muskietierowie; Śmierć i medycyna – serial historyczny, Polska 2020

0.45 Na tropach przeszłości (3) – serial kryminalny, Francja 2023

1.45 Nasz dom w górach (3): Taniec godowy, część 1 – serial obyczajowy, Niemcy 2019

2.40 Śniła mi się polonina – film dokumentalny, Polska 2021

4.10 Akacja 38 – telenowela, Hiszpania 2015

KOMEDIA



20.35 Komediodwa środa: FILM Kochaj albo rzuć – Polska 1977, 150 min

Gospodarze Pawlak i Kargul wraz z wnuczką udają się do Chicago na zaproszenie Johna. Na miejscu dowiadują się, że krewny zmarł. Zapiął majątek rodzinie w Polsce oraz nieślubnej córce. Spotkanie z Shirley jest dla seniorów zaskakującym doświadczeniem.

23.05 Agent i pół – komedia, USA/Chiny 2016, reż. Rawson Marshall Thurber, wyk. Dwayne Johnson, Kevin Hart, Amy Ryan, Danielle Nicolet, 135 min

Księgowy Calvin podczas zjazdu absolwentów odnawia kontakt z dawnym kolegą, Bobem, obecnie agentem CIA. Finansista również wstępuje do wywiadu. Czeką go wiele przygód.

1.20 Jak poślubić milionera? FILM – komedia romantyczna, Polska 2019, reż. Filip Zylber, wyk. Małgorzata Socha, Michał Malinowski, Małgorzata Foremniak, Mikołaj Roznerski, 150 min

3.50 Ewa gotuje (555) – mag. kulin.

DRAMAT SENSACYJNY



20.50 Ścigany

FILM – USA 1993, 165 min

Chirurg Richard Kimble zostaje niesłusznie oskarżony o zamordowanie żony i skazany na śmierć. Ucieka z konwoju wiozącego go do więzienia. Ma tylko jeden cel – odnaleźć prawdziwego zabójcę. Za zbieganiem wyrusza pościg, któremu przewodzi Samuel Gerard.

23.35 Bodyguard – dramat sensacyjny, USA 1992, reż. Mick Jackson, wyk. Kevin Costner, Whitney Houston, Gary Kemp, Bill Cobbs, 160 min

Gwiazda pop otrzymuje listy z pogroźkami. Gdy prześladowca zakrada się do jej domu, szef ochrony zatrudnia byłego agenta Franka Farmera. Między piosenkarką a jej opiekunem rodzi się płomienne uczucie.

2.15 Aż po grób – czarna komedia, USA/Niemcy/Polska 2009, reż. Aaron Schneider, wyk. Robert Duvall, Sissy Spacek, Bill Murray, Lucas Black, 130 min

4.25 Uwaga! – magazyn reporterów

4.45 Śmierć Diany: dwa śledztwa (3) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2022



- 5.20 Ten moment** (28) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (695-697) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 8.45 Ukryta prawda** (1310, 1390, 1391) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (1017-1019): Klawisz; Baranek; Szkolny świr – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2013
- 14.00 Detektywi** (96): Tożsamość – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital** (742) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** 6 (30): Dzień wolności – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019
- 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (469): Wieczór kawalerski – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009-2010
- 18.00 Sekrety życia** (32) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 19.00 Ukryta prawda** (1503) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- Ludwik podejrzewa, że jego żona się prostytuuje. Ponieważ musi wyjechać na szkolenie, zostawia w domu kamerki. Odkrywa coś zaskakującego.



- 6.00 Policjanci z Miami 2** (3, 4): Za wszelką cenę; Z dala od rozumu – serial kryminalny, USA 1985
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (2, 3): Zawodniczka; Kobra, przejmujesz! – część 1 – serial sensacyjny, Niemcy 2015
- 10.00 Maria z przedmieścia** (3, 4) – telenowela, Meksyk 1995
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (88) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspaniałe stulecie** (22) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Kurierzy** (8) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 10** (488, 489) – serial obyczajowy, Polska 2022
- 17.00 Kurierzy** (9) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- Roman dostarcza klientowi test ciążowy z pozytywnym wynikiem. Zszokowany adresat nie wie, jak sprawdzić, kto jest nadawcą przesyłki.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (966, 967) – serial obyczajowy, Polska 2026
- Narkoman Bucior na zlecenie Lotona ma zabić 45-letnią Galkową. Seler chce też zaferować mu 50 tys. za zlikwidowanie Ryżego. Sara martwi się, że Marina długo nie wraca ze szkoły.



- 5.50 Ale numer! 18** (15) – program rozrywkowy
- 6.25 Superthings: Kazoom Power** (15, 16) – serial anim., Hiszp. 2024
- 6.40 Smerfy 2** (51) – serial anim.
- 6.55 Język i Przyjaciele** (3, 2) – serial animowany, Polska 2023
- 7.30 Psi Patrol 8** (11) – serial anim.
- 7.50 Superkoty** (16) – serial anim.
- 8.30 Myszka Miki: Frajdomek 2** (40) – serial anim., USA 2022
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 5** (21, 22) – serial anim., Rosja 2020-2022
- 9.20 Bing** (59, 60) – serial animowany
- 9.35 Basia 2** (15, 16) – anim., Pol. 2019
- 10.00 Język i Przyjaciele** (1) – serial animowany, Polska 2023
- 10.25 Spidey i superkumple** (19, 18) – serial anim., USA/Kanada 2021
- 11.25 Marta mówi** (1) – serial anim.
- 11.55 Smerfy** (131, 132) – serial anim.
- 13.00 Gumisie 6** (13, 12) – serial anim.
- 14.00 Kacze opowieści** (28, 30) – serial animowany, USA 1987
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot** (2, 3) – anim., Francja/Korea Południowa/Jap.
- 16.00 Fineasz i Ferb 2** (14, 15) – serial animowany, USA 2007-2011
- 17.00 Marta mówi** (2) – serial anim., USA/Kanada/Filipiny 2008
- 17.35 Superkoty** (15) – serial anim.
- 18.00 Blue 2** (1, 2) – serial animowany
- 18.15 Bing** (59, 60) – serial animowany



FRANCUSKI KOCHANEK

Abel (Omar Sy) zdobył sławę jako aktor. Marion (Sara Giraudeau) ima się dorywczych prac i właśnie się rozwodzi. Ich drogi przecinają się w kawiarni. To burzliwy początek znajomości.

►kom. romant., Fr. 2025; 122 min



LISTA MARZEŃ

Elizabeth przed śmiercią pozostawia córce Alex (Sofia Carson) listę życzeń, którą ta sporządziła, gdy miała trzynaście lat. Dziewczyna musi spróbować je spełnić. Wkrótce znajduje miłość.

►kom. romant., USA 2025; 123 min



KolagenCito

Znakomity, niemiecki, opatentowany produkt – postaw na jakość!
Kolagen na kręgosłup, kolana, łokcie, biodra, ścięgna, cerę, cellulit.



W APTEKACH I ZIELARNIACH

20.00 Morderstwo doskonałe

FILM – thriller, USA 1998, 140 min

Nowojorski przemysłowiec Steven Taylor sądzi, że posiada wszystko, czego można zapragnąć – piękną żonę oraz majątek. Pewnego dnia bogacz odkrywa, że partnerka zdradza go z awangardowym artystą Davidem. Milioner postanawia zemścić się na niej i rywale. Opracowuje plan zbrodni.

22.20 Piekielna głębia

FILM – film sensacyjny, USA 1999, reż. Renny Harlin, wyk. Thomas Jane, Saffron Burrows, LL Cool J, Michael Rapaport, 135 min

W obecności obserwatorów badaczka przeprowadza eksperyment na mózgu rekina. Nieoczekiwanie morski drapieżnik atakuje ludzi.

0.35 Przemysł

FILM – dramat sensacyjny, USA/Kanada 2018, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Patrick L. Reyes, Cesar De León, Gustavo Munoz, 145 min

3.00 Żyjąc z potworem 8

FILM – serial paradokumentalny, Polska 2017

4.00 Fachowcy (16) – serial paradokumentalny, Polska 2017

4.35 Dorota was urządził! (5) – rozr.

Następny odcinek obejrzysz na:

TVP VOD polsat go player DVBT DVBT2

– stacje dostępne za darmo w nazimnej telewizji cyfrowej

toowo I 65

REKLAMA



W APTEKACH I ZIELARNIACH

20.00 Morderstwo doskonałe

FILM – thriller, USA 1998, 140 min

Nowojorski przemysłowiec Steven Taylor sądzi, że posiada wszystko, czego można zapragnąć – piękną żonę oraz majątek. Pewnego dnia bogacz odkrywa, że partnerka zdradza go z awangardowym artystą Davidem. Milioner postanawia zemścić się na niej i rywale. Opracowuje plan zbrodni.

22.20 Piekielna głębia

FILM – film sensacyjny, USA 1999, reż. Renny Harlin, wyk. Thomas Jane, Saffron Burrows, LL Cool J, Michael Rapaport, 135 min

W obecności obserwatorów badaczka przeprowadza eksperyment na mózgu rekina. Nieoczekiwanie morski drapieżnik atakuje ludzi.

0.35 Przemysł

FILM – dramat sensacyjny, USA/Kanada 2018, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Patrick L. Reyes, Cesar De León, Gustavo Munoz, 145 min

3.00 Żyjąc z potworem 8

FILM – serial paradokumentalny, Polska 2017

4.00 Fachowcy (16) – serial paradokumentalny, Polska 2017

4.35 Dorota was urządził! (5) – rozr.

Następny odcinek obejrzysz na:

TVP VOD polsat go player DVBT DVBT2

– stacje dostępne za darmo w nazimnej telewizji cyfrowej

toowo I 65



W APTEKACH I ZIELARNIACH

20.00 Morderstwo doskonałe

FILM – thriller, USA 1998, 140 min

Nowojorski przemysłowiec Steven Taylor sądzi, że posiada wszystko, czego można zapragnąć – piękną żonę oraz majątek. Pewnego dnia bogacz odkrywa, że partnerka zdradza go z awangardowym artystą Davidem. Milioner postanawia zemścić się na niej i rywale. Opracowuje plan zbrodni.

22.20 Piekielna głębia

FILM – film sensacyjny, USA 1999, reż. Renny Harlin, wyk. Thomas Jane, Saffron Burrows, LL Cool J, Michael Rapaport, 135 min

W obecności obserwatorów badaczka przeprowadza eksperyment na mózgu rekina. Nieoczekiwanie morski drapieżnik atakuje ludzi.

0.35 Przemysł

FILM – dramat sensacyjny, USA/Kanada 2018, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Patrick L. Reyes, Cesar De León, Gustavo Munoz, 145 min

3.00 Żyjąc z potworem 8

FILM – serial paradokumentalny, Polska 2017

4.00 Fachowcy (16) – serial paradokumentalny, Polska 2017

4.35 Dorota was urządził! (5) – rozr.

Następny odcinek obejrzysz na:

TVP VOD polsat go player DVBT DVBT2

– stacje dostępne za darmo w nazimnej telewizji cyfrowej

toowo I 65



W APTEKACH I ZIELARNIACH

20.00 Morderstwo doskonałe

FILM – thriller, USA 1998, 140 min

Nowojorski przemysłowiec Steven Taylor sądzi, że posiada wszystko, czego można zapragnąć – piękną żonę oraz majątek. Pewnego dnia bogacz odkrywa, że partnerka zdradza go z awangardowym artystą Davidem. Milioner postanawia zemścić się na niej i rywale. Opracowuje plan zbrodni.

22.20 Piekielna głębia

FILM – film sensacyjny, USA 1999, reż. Renny Harlin, wyk. Thomas Jane, Saffron Burrows, LL Cool J, Michael Rapaport, 135 min

W obecności obserwatorów badaczka przeprowadza eksperyment na mózgu rekina. Nieoczekiwanie morski drapieżnik atakuje ludzi.

0.35 Przemysł

FILM – dramat sensacyjny, USA/Kanada 2018, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Patrick L. Reyes, Cesar De León, Gustavo Munoz, 145 min

3.00 Żyjąc z potworem 8

FILM – serial paradokumentalny, Polska 2017

4.00 Fachowcy (16) – serial paradokumentalny, Polska 2017

4.35 Dorota was urządził! (5) – rozr.

Następny odcinek obejrzysz na:

TVP VOD polsat go player DVBT DVBT2

– stacje dostępne za darmo w nazimnej telewizji cyfrowej

toowo I 65



W APTEKACH I ZIELARNIACH

20.00 Morderstwo doskonałe

FILM – thriller, USA 1998, 140 min

Nowojorski przemysłowiec Steven Taylor sądzi, że posiada wszystko, czego można zapragnąć – piękną żonę oraz majątek. Pewnego dnia bogacz odkrywa, że partnerka zdradza go z awangardowym artystą Davidem. Milioner postanawia zemścić się na niej i rywale. Opracowuje plan zbrodni.

22.20 Piekielna głębia

FILM – film sensacyjny, USA 1999, reż. Renny Harlin, wyk. Thomas Jane, Saffron Burrows, LL Cool J, Michael Rapaport, 135 min

W obecności obserwatorów badaczka przeprowadza eksperyment na mózgu rekina. Nieoczekiwanie morski drapieżnik atakuje ludzi.

0.35 Przemysł

FILM – dramat sensacyjny, USA/Kanada 2018, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Patrick L. Reyes, Cesar De León, Gustavo Munoz, 145 min

3.00 Żyjąc z potworem 8

FILM – serial paradokumentalny, Polska 2017

4.00 Fachowcy (16) – serial paradokumentalny, Polska 2017

4.35 Dorota was urządził! (5) – rozr.

Następny odcinek obejrzysz na:

TVP VOD polsat go player DVBT DVBT2

– stacje dostępne za darmo w nazimnej telewizji cyfrowej

toowo I 65



W APTEKACH I ZIELARNIACH

20.00 Morderstwo doskonałe

FILM – thriller, USA 1998, 140 min

Nowojorski przemysłowiec Steven Taylor sądzi, że posiada wszystko, czego można zapragnąć – piękną żonę oraz majątek. Pewnego dnia bogacz odkrywa, że partnerka zdradza go z awangardowym artystą Davidem. Milioner postanawia zemścić się na niej i rywale. Opracowuje plan zbrodni.

22.20 Piekielna głębia

FILM – film sensacyjny, USA 1999, reż. Renny Harlin, wyk. Thomas Jane, Saffron Burrows, LL Cool J, Michael Rapaport, 135 min

W obecności obserwatorów badaczka przeprowadza eksperyment na mózgu rekina. Nieoczekiwanie morski drapieżnik atakuje ludzi.

0.35 Przemysł

FILM – dramat sensacyjny, USA/Kanada 2018, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Patrick L. Reyes, Cesar De León, Gustavo Munoz, 145 min

3.00 Żyjąc z potworem 8

FILM – serial paradokumentalny, Polska 2017

4.00 Fachowcy (16) – serial paradokumentalny, Polska 2017

4.35 Dorota was urządził! (5) – rozr.

Następny odcinek obejrzysz na:

TVP VOD polsat go player DVBT DVBT2

– stacje dostępne za darmo w nazimnej telewizji cyfrowej

toowo I 65



W APTEKACH I ZIELARNIACH

20.00 Morderstwo doskonałe

FILM – thriller, USA 1998, 140 min

Nowojorski przemysłowiec Steven Taylor sądzi, że posiada wszystko, czego można zapragnąć – piękną żonę oraz majątek. Pewnego dnia bogacz odkrywa, że partnerka zdradza go z awangardowym artystą Davidem. Milioner postanawia zemścić się na niej i rywale. Opracowuje plan zbrodni.

22.20 Piekielna głębia

FILM – film sensacyjny, USA 1999, reż. Renny Harlin, wyk. Thomas Jane, Saffron Burrows, LL Cool J, Michael Rapaport, 135 min

W obecności obserwatorów badaczka przeprowadza eksperyment na mózgu rekina. Nieoczekiwanie morski drapieżnik atakuje ludzi.

0.35 Przemysł

FILM – dramat sensacyjny, USA/Kanada 2018, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Patrick L. Reyes, Cesar De León, Gustavo Munoz, 145 min

3.00 Żyjąc z potworem 8

FILM – serial paradokumentalny, Polska 2017

4.00 Fachowcy (16) – serial paradokumentalny, Polska 2017

4.35 Dorota was urządził! (5) – rozr.

Następny odcinek obejrzysz na:

TVP VOD polsat go player DVBT DVBT2

– stacje dostępne za darmo w nazimnej telewizji cyfrowej

toowo I 65



W APTEKACH I ZIELARNIACH

20.00 Morderstwo doskonałe

FILM – thriller, USA 1998, 140 min

Nowojorski przemysłowiec Steven Taylor sądzi, że posiada wszystko, czego można zapragnąć – piękną żonę oraz majątek. Pewnego dnia bogacz odkrywa, że partnerka zdradza go z awangardowym artystą Davidem. Milioner postanawia zemścić się na niej i rywale. Opracowuje plan zbrodni.

22.20 Piekielna głębia

FILM – film sensacyjny, USA 1999, reż. Renny Harlin, wyk. Thomas Jane, Saffron Burrows, LL Cool J, Michael Rapaport, 135 min

W obecności obserwatorów badaczka przeprowadza eksperyment na mózgu rekina. Nieoczekiwanie morski drapieżnik atakuje ludzi.

0.35 Przemysł

FILM – dramat sensacyjny, USA/Kanada 2018, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Patrick L. Reyes, Cesar De León, Gustavo Munoz, 145 min

3.00 Żyjąc z potworem 8

FILM – serial paradokumentalny, Polska 2017

4.00 Fachowcy (16) – serial paradokumentalny, Polska 2017

4.35 Dorota was urządził! (5) – rozr.

Następny odcinek obejrzysz na:

TVP VOD polsat go player DVBT DVBT2

– stacje dostępne za darmo w nazimnej telewizji cyfrowej

toowo I 65



W APTEKACH I ZIELARNIACH

20.00 Morderstwo doskonałe

FILM – thriller, USA 1998, 140 min

Nowojorski przemysłowiec Steven Taylor sądzi, że posiada wszystko, czego można zapragnąć – piękną żonę oraz majątek. Pewnego dnia bogacz odkrywa, że partnerka zdradza go z awangardowym artystą Davidem. Milioner postanawia zemścić się na niej i rywale. Opracowuje plan zbrodni.

22.20 Piekielna głębia

FILM – film sensacyjny, USA 1999, reż. Renny Harlin, wyk. Thomas Jane, Saffron Burrows, LL Cool J, Michael Rapaport, 135 min

W obecności obserwatorów badaczka przeprowadza eksperyment na mózgu rekina. Nieoczekiwanie morski drapieżnik atakuje ludzi.

0.35 Przemysł

FILM – dramat sensacyjny, USA/Kanada 2018, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Patrick L. Reyes, Cesar De León, Gustavo Munoz, 145 min

3.00 Żyjąc z potworem 8

FILM – serial paradokumentalny, Polska 2017

4.00 Fachowcy (16) – serial paradokumentalny, Polska 2017

4.35 Dorota was urządził! (5) – rozr.

Następny odcinek obejrzysz na:

TVP VOD polsat go player DVBT DVBT2

– stacje dostępne za darmo w nazimnej telewizji cyfrowej

toowo I 65



W APTEKACH I ZIELARNIACH

20.00 Morderstwo doskonałe

FILM – thriller, USA 1998, 140 min

Nowojorski przemysłowiec Steven Taylor sądzi, że posiada wszystko, czego można zapragnąć – piękną żonę oraz majątek. Pewnego dnia bogacz odkrywa, że partnerka zdradza go z awangardowym artystą Davidem. Milioner postanawia zemścić się na niej i rywale. Opracowuje plan zbrodni.

22.20 Piekielna głębia

FILM – film sensacyjny

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (20, 21) – krym., USA/Kanada 7.35 Agenci NCIS: Hawaje (5, 6) – serial kryminalny, USA 2021 9.25 Castle 8 (7, 8) – serial krym., USA 2015-2016 11.20 Detektyw Monk 3 (7, 8) – serial krym. 13.20 Agenci NCIS: Hawaje (7, 8) – serial kryminalny, USA 2021 15.10 Agenci NCIS 15 (17, 18) – serial sensacyjny, USA 2018 17.05 Kryminalne zagadki Las Vegas (17, 18) – krym., USA/Kanada 19.05 Castle 8 (9, 10) – serial kryminalny	6.15 Na sygnale (459, 460) 7.25 Ojciec Mateusz (9) 8.25 Komisarz Alex 24 (306) – krym., Pol. 2025 9.15 Rodzinka.pl (78) 9.50 Klan (1427) – telen. 10.25 Ranczo 6 (76) – obycz. 11.10 Na dobre i na złe (995) – serial obycz. 12.10 Pan Mama (56, 57) 13.15 Zaraz wracam 2 (135) – serial obycz. 13.50 Ojciec Mateusz 28 (360, 361) – krym., Pol. 15.40 Komisarz Alex 24 (307) – krym., Pol. 2025 16.30 Na sygnale (461, 462) 17.40 Ranczo 6 (78) – obycz. 18.35 Ranczo 7 (79) – obycz. 19.35 Ojciec Mateusz 28 (362) – krym., Pol. 2022 20.30 Ojciec Mateusz (10)	8.25 Klub profesora Tutki – serial obycz. 9.00 Zmiennicy (8) – kom. 10.15 Miasto z morza 12.20 Figury niemożliwe i inne historie 12.55 Legendy Paryża – opowieść o sztuce XIX wieku (1) – dok. 14.00 Droga (5) – obycz. 15.15 Cudze szczęście – dram. obycz., Polska/Niemcy 1997, 100 min 16.55 Zmiennicy (9) – kom. 18.10 Muzeum Polskiej Piosenki (11) – rozr. 18.30 Informacje kulturalne 18.55 Pan wzywał, milordzie? (3) – kom. 19.55 Powrót Sherlocka Holmesa (1) – krym.	6.30 Polska z góry 2 (12) – serial dok., Pol. 2018 7.00 Wolna krowa – film krótkometraż. 7.40 Cudak – dramat wojenny, Polska 2021, 115 min 9.35 Mother Dear – film krótkometraż. 10.00 Bestia 2 (1, 2) – serial kryminalny, Kan. 2021 12.05 Vera 13 (2) – serial kryminalny, Wlk. Bryt. 14.00 Perfect Days – dram. 16.25 Terapia dla par – komediodram., Hiszp. 2023, 110 min 18.15 Vera 13 (3) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2023	11.05 Copa 71 – film dok., Wlk. Bryt. 2023 12.35 Wszyscy święci – film obyczajowy, Polska 2002, 80 min 13.55 Godzina zero (3) – krym., Wlk. Bryt. 2025 14.40 Kwiat ośmiu gór – dok., Belgia/Wł. 2024 16.00 Premierowa jazda – magazyn 16.15 Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004, 105 min 18.00 Łapu capu – pr. rozr. 18.05 Saga „Zmierzch” : Cześć 2 – film fantasy, USA 2012, 115 min 20.00 Para z sąsiedztwa 2 (6) – serial obyczajowy 20.50 Making of – mag.	6.00 Czekając na Dalego – komediodramat, Hiszp. 2023, 115 min 7.55 Piraci! – film anim., Wielka Brytania/USA 2012, 90 min 9.25 Żegnaj, Christopher Robin – dramat biograficzny, Wielka Brytania 2017, 105 min 11.10 Światelko w tunelu – komediodramat, USA 2024, 115 min 13.05 Wszystko pói na pói – komedia, Niemcy 2024, 110 min 14.55 Witajcie w Marwen – film biograf., USA/Japonia 2018, 115 min 16.50 Bezmiar – dramat obyczajowy, Włochy/Francja 2022, 100 min
SENSACYJNY	OBYCZAJOWY	DRAMAT OBYCZAJOWY	KRYMINALNY	KOMEDIODRAMAT	DRAMAT WOJENNY
21.05 Zabójcza broń 3 (4, 5) – USA 2018 Niespodziewana wizyta burzy spokój Cole'a i przywołuje wspomnienia z czasów jego służby w CIA. Murtaugh zaczyna kwestionować własne decyzje. Leo Getz powraca jako adwokat. 23.00 Kryminalne zagadki Las Vegas (17, 18) – krym., USA/Kanada 0.45 Castle 8 (9, 10) – serial kryminalny 2.40 Zabójcza broń 3 (4) 3.35 FBI 2 (4) – serial krym. 4.25 Walker: Strażnik Teksasu (5) – krym.	21.30 Ranczo 7 (80, 81) – Polska 2013 Stan zdrowia proboszcza się pogarsza. Michałowa jest przekonana, że duchowny już nie wyzdrowieje. Dr. Wezłowski udaje się jednak ustalić przyczynę niedomagania Koziola. 23.25 Ojciec Mateusz 28 (363) – krym., Pol. 2022 0.15 Pan Mama (56, 57) – serial kom., Pol. 2026 1.30 Erynie (1, 2) – krym. 3.25 Zatoka szpiegów 2 (18) – szpiegowski, Pol. 4.15 Klan (1427) – telen. 4.50 Zaraz wracam 2 (135) – serial obycz.	21.05 Córka trenera – Polska 2018, 100 min Młoda tenisistka Wiktorii i trenujący ją ojciec są nierozłączni. Gdy dołączają do nich nowy zawodnik, rówieśnik dziewczyny Igor, poznaje ona inną stronę życia. 22.45 Informacje kulturalne 23.20 Na pełny etat – dramat obyczajowy, Francja 2021, 100 min 1.00 Jazz w Akwarium – koncert 2.35 Sibelius. Siedem symfonii – seriala dokum., Finlandia 2015	20.10 Wiem, co widziałam (1, 2) – Nowa Zelandia Pięć lat temu Penny oskarżyła męża o molestowanie Oliwego, przyjaciela ich córki Grace. Teraz on wraca do miasta, burząc jej z trudem wypracowany spokój. 22.20 Aż do piekła – dramat kryminalny, USA 2016, 125 min 0.25 Zaginięni (5, 6) – sens. 2.45 Kruk. Szept – serial obycz., Pol. 2018 3.40 Żurek – film obycz., Polska 2003, 75 min 4.55 Swoboda	21.00 Zapiski śmiertelnika – Polska 2025, 95 min Pięćdziesięcioletni F.P. przyjeżdża do nadmorskiego kurortu, gdzie chce zakończyć swoje życie. Ukazuje mu się duch ojca, który przed laty popełnił samobójstwo. 22.35 Kukulka – thriller, Niemcy/USA 2004, reż. Tilman Singer, 100 min 0.15 Skok stulecia 2 – sens., USA/Kanada/Hiszp. 2025, 130 min 2.25 Pani od polskiego – dramat obyczajowy, Polska 2025, 120 min	18.30 Amrum – Niemcy 2025, 90 min Wiosna 1945 r. Dwunastoletni Nanning poluje na foki i ciężko pracuje w polu, by pomóc matce. Staje w obliczu trudnych decyzji. 20.00 Panna młoda! – horror, USA 2026, 130 min 22.10 Euforia 3 (8) – serial obyczajowy 23.40 Queer – dram. obycz., Wł./USA 2024, 140 min 2.00 Na rauszu – komediodramat, Dania/Holandia/Szwecja 2020, 120 min
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD
8.40 Unforgettable: Zapisane w pamięci 3 (3) – krym. 9.35 Szpital nadziei 2 (18) 10.35 Detektyw Murdoch 11 (14, 15) – serial kryminalny 12.30 Agenci NCIS 14 (1-3) 15.25 Winnice miłości 4 (184) 16.15 Szpital nadziei 3 (1) 17.10 Detektyw Monk 3 (7, 8) – serial kryminalny, USA 19.05 Dr House 2 (7) – obycz. 20.00 Dowody zbrodni 4 (22, 23) – serial kryminalny 21.55 Unforgettable: Zapisane w pamięci 3 (4) – krym. 22.55 Agenci NCIS 14 (1-3) 1.25 Dowody zbrodni 4 (22, 23) – serial kryminalny	9.05 Bajer z Bel-Air 3 (8, 9) 10.05 Prawo Agaty (5) – obycz. 11.05 Pełna chata 6 (9, 10) 12.10 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 9 (6, 7) – sens. 14.00 Bajer z Bel-Air 3 (8-11) 16.00 Pełna chata 6 (9-12) – serial komediodram., USA 18.10 Randka z billboardu – film familijny, USA 1998, reż. Alan Metter, 110 min 20.00 Dowód życia – dramat sensacyjny, 2000, 155 min 22.35 Akademia policyjna 4 : Patrol obywatelski – kom., USA 1987, 100 min 0.15 Szczęśliarz – dramat obyczajowy, 2012, 125 min	7.45 Elfy rozrabiają – film anim., Niemcy 2024, 75 min 9.00 Ojciec, który jeździł koleją 2 – film familijny, Polska 2025, 90 min 10.30 Łapu capu – pr. rozrywk. 10.35 Masz ci los! – komedia, Polska 2020, 90 min 12.05 Saga „Zmierzch” : Zamienie – film fantasy, USA 2010, 120 min 14.05 Piękna łąka kwietna 14.35 Już będzie nasze – komediodramat, Włochy 2023, 115 min 16.30 Morderstwo 17.55 Hollywood Buzz – mag. 18.20 Wujow dwór – komedia, Wlk. Bryt./USA 2025, 95 min 19.55 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Rocznic – thriller, USA 2025, 110 min 21.50 Franz Kafka – dramat biograficzny, Czechy/Polska/Niem. 2025, 125 min 23.55 Podróż z seryjnym zabi – thriller, USA/Wlk. Bryt. 2023, 95 min 1.30 Bałkańska vendetta 2 – film sens., 2024, 85 min 2.55 Utrata równowagi – dramat psychologiczny, Polska 2024, 95 min 4.30 Polana pośród brzozy – dram. obycz., Francja/Polska/Niem. 2003, 90 min	9.50 Planeta Singli. Osem historii (1) – serial komediodram., Polska 2021 10.45 Premierowa jazda – magazyn 11.05 Naruto (25, 26, 1-4) – serial anime, Japonia 14.00 Łapu capu Extra – program rozrywkowy 14.35 Godzina zero (1, 2) – serial kryminalny, Wielka Brytania 16.15 Łapu capu Extra (131) – program rozrywkowy 16.25 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (1, 2) – serial dokumentalny, Niemcy 2023 18.25 The Office PL (1-3) – serial komediodram., Pol. 2021-2022 20.00 Król i zdobywca (1, 2) – serial historyczny, Wielka Brytania/Islandia/USA 2025 22.00 Minuta ciszy 2 (3, 4) – serial obyczajowy, Polska 2025 0.10 Nie zostawiaj mnie (1, 2) – serial kryminalny, Włochy 2022 2.05 Powrót (1, 2) – serial komediodram., Polska 2022 4.10 Chwile szczęścia (5, 6) – serial dokumentalny, Pol.	8.00 Porzucone konstrukcje (3) – serial dok., Wlk. Bryt. 8.55 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (6) – serial dok., Niem. 2023 9.55 Co poszło nie tak 4 (6) 11.00 Kolegium żużlowe 13.00 Grip – w świecie supersamochodów (3) 14.00 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (5) – pr. rozr. 15.00 Chwila prawdy (8) – dok. 16.00 Nepal – z zachodu na wschód – dok., 2022 17.00 Zholowani: ciężarówka w opalach 7 (17) – dok. 18.00 Porzucone konstrukcje 4 (2) – dok. 18.55 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (4) – pr. rozr. 19.50 Zholowani: ciężarówka w opalach 7 (18) – dok. 20.50 Co poszło nie tak (5) 21.55 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (2) – serial dok., Niem. 2011 23.00 Zasada przymierności (7) 0.15 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (3) – dok. 1.05 Sędziowie (5) – dok., Pol. 2.40 Twardzielki (6) – dok., Pol. 2.40 Misja Afganistan (2) 3.45 Pogotowie remontowe Wieszka 3 (8, 9) – mag.	12.40 Milion minut – dram. obycz., Niem. 2024, 120 min 14.40 W skrócie – komediodramat, Niemcy 2024, 105 min 16.25 Jane Austen zrujnowała mi życie – kom. romant., Francja 2024, 95 min 18.00 The Last Showgirl – dramat obyczajowy, USA 2024, 90 min 19.30 Turysta 2 (3, 4) – sens. 21.25 Oszukać przeznaczenie: Więzy krwi – horror, USA/Kanada 2025, 110 min 23.15 Ostatni wiking – komediodramat, Dania/Szwecja 2025, 110 min
AXN BLACK	POLSAT SERIALE				HBO 3 HD
8.50 Gwiezdne wrota: Atlantyda 5 (20) – s.f. 9.50 Gwiezdne wrota 10 (11-13) – s.f., USA/Kan. 2006 12.50 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 3 (7) – serial sens. 13.50 Renegat 4 (8) – serial sens. 14.50 Drużyna A (12) – sens. 15.55 Nieustraszone 4 (12) 17.00 Zagadki z przeszłości (1) 18.00 Gwiezdne wrota 10 (14-16) – s.f., USA/Kan. 2006 21.00 Dzień Świątaka – kom., USA 1993, 130 min 23.10 Elzjium – dramat s.f., USA 2013, 125 min 1.15 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 3 (7) – serial sens.	6.00 Kabaretowa Ekstraklasa (71) – pr. rozr. 6.05 Gliniarze (698-700) – serial parodokomediowy, Pol. 9.05 Strażnik Teksasu (18-21) – serial sensacyjny, USA 13.00 Kowalscy kontra Kowalscy (33-36) – obycz. 15.00 Świat według Kiepskich (278-280) – kom., Pol. 2007 17.00 Columbo 5 (40) – krym. 18.55 Columbo (49) – krym., USA 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (59-61) – serial krym., USA/Kanada 23.45 Ślad (78-80) – serial krym. 2.45 Święty (237, 238) – kom. 4.00 48h. Zaginięni (31, 32)				12.50 Hobbit: Bitwa pięciu armii – film fantasy, Nowa Zelandia/USA 2014, 140 min 15.10 Minecraft: Film – film familijny, Szwecja/USA 2025, reż. Jared Hess, wyk. Jennifer Coolidge, 100 min 16.50 Czerwona Jedynka – komedia przygodowa, USA 2024, 120 min 18.50 Niepewne (3, 4) – kom. 19.45 The Last of Us (3) – przyg. 21.00 Georgie i Mandy wzięli ślub 2 (13, 14) – serial kom. 21.35 Doktor Larsen 2 (18) 22.20 Wygon – dramat psychologiczny, 2024, 115 min 0.15 Polbrat (6) – serial obycz.

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM	COMEDY CENTRAL	TVN FABUŁA	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA
6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (82-84) – serial dokum. 7.30 Doktor Martin (10) – serial obyczajowy 8.30 Przyjaciółki (275, 276) – obycz., Pol. 10.25 Świat według Klepskich (120, 121, 188, 189, 56, 57) – serial kom., Polska 14.00 O psie, który wrócił do domu – film familijny, Chiny/USA 2019, reż. Charles Martin Smith, 115 min 15.55 Gran Turismo – dramat przyg., USA/Japonia 2023, 170 min 18.45 Zmartwychwstały – dramat obyczajowy, USA 2016, 135 min	6.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (23, 24) – serial animowany, USA 2010-2012 7.00 Dwóch i pół (3-6) – kom., USA 2003 8.55 Przyjaciele (3-8) – serial komediowy, USA 1994-1996 11.55 Teoria wielkiego podrywku 12 (8-13) – serial komediowy, USA 2018-2019 14.30 Dwóch i pół (7-10) – kom., USA 2003 16.30 Przyjaciele (9-14) – serial kom., USA Monica sżykuje obiad na Dziekczynienie. Chandlerowi ten dzień źle się kojarzy.	5.05 Szkoła (745) – serial paradokum. 6.00 Superbohaterowie (1) – program kult. 6.30 Serieale Top 5 (2) 6.45 Zakochani po uszy (39, 40) – telen., Polska 7.45 Receptura (1) – serial obyczajowy, Pol. 2021 8.45 Detektywi (477, 478) 9.50 Prawo Agaty (15) 10.55 Szpital św. Anny (66) 11.55 Druga szansa 4 (10, 11) – obycz., Pol. 13.55 Prawo Agaty (14) 14.55 Detektywi (479, 480) 16.00 Artystki (5) – pr. rozr. 16.55 Duma: Podróż do domu – przyg., USA 2005, 125 min 19.00 Szpital św. Anny (46) – serial obycz., Polska	6.25 Zbrodnie idealne (11, 12) – serial kryminalny, Fr. 2017 8.40 Petra (4) – serial kryminalny, Wł. 2020 10.30 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (13, 14) – serial sensacyjny 12.20 Magnum: Detektyw z Hawajów 3 (1, 2) – serial sensacyjny 14.10 Zbrodnie idealne (13, 14) – serial kryminalny, Fr. 2017 16.20 Petra 2 (1) – serial kryminalny, Wł. 2022 18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (15, 16) – serial sensacyjny 20.10 Magnum: Detektyw z Hawajów 3 (3, 4) – serial sensacyjny	6.00 Zwierzęta Wajraka 3 (5) – serial dokumentalny, 2022 6.25 Och! Kabaret 4 (7) – program rozrywkowy 7.10 Zwierzęta Wajraka 3 (6) – serial dokumentalny, 2022 7.40 Stara baśń – film kostiumowy, 2003, reż. Jerzy Hoffman, 130 min 9.50 Chłopi (1/2, 2-ost.) – film obyczajowy, 1973, reż. Jan Rybkowski, 230 min 13.40 Krzyżacy – film historyczny, 1960, reż. Aleksander Ford, wyk. Mieczysław Kalenik, 220 min 17.20 Pogranicze w ogniu (6, 7) – serial sens.	6.00 Kabaretowe hity (2) 6.50 Polak potrafi (1) 7.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat 8.55 Robert Makłowicz (207, 218) – mag. kulin. 10.40 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (8) – magazyn kulin. 10.55 Górski lekarz (13, 14) – obycz., Niem./Austria 13.00 Katastrofy w przestworzach (2, 6, 3) – serial dokum. 16.00 MacGyver 3 (3, 4) – sens., USA/Kan. 1987 18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (20, 21) – reality show 19.10 Aukcja w ciemno (3, 4) – serial dok., USA
SCIENCE FICTION	KOMEDIOWY	FANTASY	KRYMINALNY	SENSACYJNY	DRAMAT SENSACYJNY
21.00 Terminator: Mroczne przeznaczenie – Chiny/USA/Hiszpania 2019, 160 min Cyborg REV-9 ma zlikwidować Dani Ramos. Na ratunek kobiecie przybywa Grace. Wspierają ją Sarah Connor i T-800. 23.40 Venom 2: Carnage – film s.f., USA/Chiny 2021, wyk. Tom Hardy, Woody Harrelson, 125 min 1.45 Fala zbrodni (57) 2.45 Ślad (12, 13) – krym. 4.40 Na ratunek 112 (827, 828) – paradok.	19.30 Teoria wielkiego podrywku 12 (14-19) Sheldon pomaga Howardowi i Bernadette walczyć z biurokracją. Wkrótce, ku jego przerażeniu, okazuje się, że para przyjaciół sama działała niezgodnie z prawem. 22.00 The Office PL 2 (7, 8) 23.05 Comedy Club 9 (1, 2) 0.05 Miasteczko South Park 22 (4, 5) 1.00 Pracoholicy 6 (1, 2) 2.00 Śmiesznie nie będzie 4 (5, 6) – rozr. 3.00 Miasteczko South Park 22 (1-3) 4.30 Comedy Club 8 (12)	20.00 Saga „Zmierzchni”: Zachmienie – USA 2010, 165 min Bella i Edward cieszą się sobą. Dziewczyna chce, aby ukochany przemienił ją w wampira. Wkrótce do Forks docierają wieści o armii krwiopijców. 22.45 Meg 2: Głębia – film s.f., Chiny/USA 2023, 135 min 1.00 Dzień próby – dram. sens., USA/Australia 2001, 150 min 3.30 Andrzej Sołtyś przedstawi 3 (15) – magazyn filmowy	22.00 Równoległe śledztwo (5) – Francja 2023 Fred i Manu prowadzą śledztwo w sprawie zabójstwa młodej kobiety. Silna nawalnica sprawiła, że utknęli w znanej szkole. 0.00 Niepokojące zaginięcia: Strach na kampusie – film kryminalny, Francja 2024, 120 min 2.00 Petra 2 (1) – serial kryminalny, Wł. 2022 3.50 Zbrodnie idealne (13, 14) – serial krym., Francja 2017	20.00 Ekstradycja 2 (3, 4) – 1996 Sabina, szantażowana przez Nadzieję, podpisuje umowę na kredyty z Geobankiem. Tymczasem Halski postanawia na własną rękę wykraść narkotyki z policyjnego skarbca. 22.15 Misja Afganistan (5) 23.25 Ostatni prom – dramat obyczajowy, 1989, 120 min 1.25 Czekaj na nas świat – komediodramat, 2006, 125 min 3.30 Haker – komedia sens., 2002, 120 min 5.30 Leben – krótkometraż.	20.00 Ostateczna rozgrywka – Wielka Brytania 2018, 130 min Grupa terrorystów wdziera się na wypieloniny kibicami stadion i przejmują nad nim kontrolę. Przestępcy żądają okupu. Do akcji wkracza były komandos, Knox. 22.10 Urowadzona 3 – film sens., Fr./Hiszp./USA 2014, 145 min 0.35 Kod Merkury – sens., USA 1988, 140 min 2.55 Kroll – film sens., Polska 1991, 150 min 5.25 Ranking naj polskiego kina (2)
CINEMAX	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA	SCI FI	FX	KINO TV	ROMANCE TV
10.35 Rzeka życia – dramat obyczajowy, 1992, 125 min 12.40 Obietnica Mai – thriller, Dania 2024, 90 min 14.10 Gdymy ulica Beale umiała mówić – dramat obyczajowy, 2018, 120 min 16.10 Imię – komedia, Francja/Belgia 2024, 110 min 18.00 Good bye, Lenin – komediodramat, Niemcy 2003, 120 min 20.00 Transformers – film s.f., USA 2007, 140 min 22.20 Kształt wody – film fantasy, 2017, 120 min 0.20 Ex Machina – dramat s.f., Włk. Bryt. 2014, 110 min	13.25 Święty (37, 38) – kom., Pol. 14.25 Spadkobiercy 2 (3) – rozr. 15.25 Co ludzie powiedzą? (5) – serial kom., Włk. Bryt. 16.05 Jedną nogą w grobie 5 (1) – serial kom., Włk. Bryt. 16.55 Czarna Żmija 4 (1) – kom. 17.35 Bob kocha Abisholę 2 (14-16) – serial komediowy 19.00 Dwóch i pół (3-6) – kom. 21.00 Świat według Klepskich (6-8) – serial kom., Pol. 2019 22.30 Co ludzie powiedzą? (6) – serial kom., Włk. Bryt. 23.05 Jedną nogą w grobie 5 (2) – serial kom., Włk. Bryt. 23.50 Czarna Żmija 4 (2) – kom. 0.30 Comedy Club 9 (11) – rozr.	6.00 Prométhée (2) 7.00 The Ark 2 (2-4) – serial s.f. 10.00 Bibliotekarze (7, 8) 11.50 Czarodziejki 7 (15, 16) 13.40 Grimm 4 (13, 14) – fantasy 15.30 Bibliotekarze (9, 10) 17.20 Czarodziejki 7 (17, 18) – serial fantasy, USA 2005 19.10 Grimm 4 (15, 16) – fantasy 21.00 Bibliotekarze: Nowy rozdział (1) – s.f., USA 2025 22.00 Zapowiedź – thriller, 2009, 150 min 0.30 Zabójcze roboty – film s.f., Australia 2020, 170 min 3.20 Czarodziejki 7 (17, 18) – serial fantasy, USA 2005 5.00 Prométhée (2)	7.09 Kości (1, 2) – serial krym. 9.00 Z archiwum X (22) – s.f. 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (12, 13) – krym. 11.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (17, 1) 13.45 Agenci NCIS (9, 10) – sens. 15.35 FBI 4 (22) – serial krym. 16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (14, 15) – krym. 18.20 Z archiwum X (23) – s.f. 19.15 FBI 3 (1) – serial kryminalny 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (2, 3) 22.00 Matlock (9) – serial krym. 22.55 Z archiwum X (23) – s.f. 23.55 FBI 3 (1) – serial kryminalny 0.50 Agenci NCIS (10) – sens.	8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (1, 2) 11.00 Panna Scarlet i komisarz 2 (1, 2) – krym. 13.10 Poirot (1, 2) – serial krym. 15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (3, 4) – serial krym., Australia 17.50 Panna Scarlet i komisarz 2 (3, 4) – krym. 20.00 Liberator – film sens., USA/Francja 1992, 130 min 22.10 Liberator 2 – film sensacyjny, 1995, 120 min 0.10 Efekt motyla – thriller, USA 2004, 130 min 2.20 Opetanie – horror, USA 1999, 150 min	11.55 O jedną miłość więcej – film obycz., 2022, 115 min 13.50 Wszystko po połowie – komedia, 2024, 135 min 16.05 Dzieci i wielkie serce – nowe drogi – film obycz., Niem. 2008, 115 min 18.00 Zwierzniem doktor Mertens (107) – obycz. 19.00 Górski lekarz (111) 20.00 Moje serce w Chile (1, 2) – dramat obyczajowy, Niemcy 2008, 230 min 23.50 Górski lekarz (111) 0.45 Moje serce w Chile (1, 2) – dramat obyczajowy, Niemcy 2008, 230 min 4.35 Grzechy i grzeszki (7)
CINEMAX 2	VIAPIC EPIC DRAMA	NOVELAS+	FX COMEDY	FILMBOX PREMIUM HD	PARAMOUNT NETWORK
12.25 Szalona wiosna – dramat obyczajowy, 2024, 115 min 14.20 Wszystko, czym jesteś – film obyczajowy, Niemcy/Hiszpania 2024, 110 min 16.10 Niemcy – film obyczajowy, Argentyna/Hiszpania 2023, reż. Maria Zanetti, 90 min 17.40 Tess – dramat obyczajowy, Włk. Bryt./Fr. 1979, 170 min 20.30 Moje miejsce jest tutaj – komediodramat, Włochy/Niemcy 2024, 110 min 22.20 Historia Souleymana'a – film obycz., 2024, 95 min 23.55 Biegnać po piasku – komediodramat, Izrael 2023, 105 min	6.45 Poirot 10 (4) – serial krym. 8.50 Lekarze na start (33, 34) 10.20 Agenci NCIS 16 (3, 4) 12.15 Wszystkie stworzenia duże i małe 5 (3) – obycz. 13.15 Rodzina Hardcore'ów (5) 14.15 Poirot 11 (1) – serial krym. 16.15 Agenci NCIS 16 (5, 6) 18.10 Morderstwo w małym mieście (1) – krym., Kan. 19.30 Lekarze na start (35, 36) 21.00 Panna Scarlet 6 (4) 22.05 Projekt Błękitna Księga (2) – serial s.f., Kanada/USA 23.00 Dalgliesh (2) – serial krym. 1.00 Lekarze na start (35, 36) 2.15 Panna Scarlet 6 (4) 3.10 Poirot 11 (1) – serial krym.	10.00 Cud miłości (5) – telen. 11.00 Odcłania namiętności (90) – telen., Meksyk 2012 12.00 Za wszelką cenę (60) 13.00 List pożegnalny (65) 14.00 Historia Juany (17, 18) 16.00 List pożegnalny (66) 17.00 Za wszelką cenę (61) 18.00 Odcłania namiętności (91) – telen., Meksyk 2012 19.00 Dziedziczka (80) – telen. 20.00 Cud miłości (6) – telen. 21.00 Historia Juany (18) 22.00 List pożegnalny (66) 23.00 Za wszelką cenę (61) 0.00 Odcłania namiętności (91) – telen., Meksyk 2012 1.00 Dziedziczka (80) – telen.	7.55 Genialna Morgane (5, 6) 10.15 Diabli nadali 6 (14-17) 12.05 Jim wie lepiej 5 (5, 6) 13.00 Sposób użycia 3 (5, 6) 14.00 Wszyscy kochają Raymonda (22) – kom. 14.30 Wszyscy kochają Raymonda (2) (1-3) – kom. 16.00 Simpsonowie 34 (9-12) 18.00 Jak poznałem waszą matkę 8 (16-18) – kom. 19.30 Współczesna rodzina 4 (19-21) – serial komediowy 21.00 Family Guy: Głowa rodziny 22 (4, 1) 22.00 Ja, szpieg – komedia sensacyjna, 2002, 120 min 0.00 Genialna Morgane (6)	12.25 W kręgu zdrady – thriller, Kanada 2017, 100 min 14.05 Niewygodna prawda – thriller, USA 2018, 115 min 16.00 Linoleum – komediodram., USA 2022, 115 min 17.55 Spencer – dramat obycz., Wielka Brytania/Niemcy/USA 2021, 125 min 20.00 Granica – dramat fantasy, Szwecja/Dania 2018, reż. Ali Abbas, 125 min 22.05 Niewygodna prawda – dramat biograf., Australia/USA 2015, 135 min 23.55 Wszystko poszło dobrze – dramat obyczajowy, Francja/Bel. 2021, 125 min	11.00 Kroniki Spiderweba – film fantasy, USA 2008, 120 min 13.00 Czarodziejki (5, 6) – serial fantasy, USA 1998 15.00 Dwoje do poprawki – komedia romantyczna, USA 2012, 140 min 17.20 Mission: Impossible 3 – film sensacyjny, USA/Niem./Chiny 2006, 160 min 20.00 Indiana Jones i świątynia zagłady – film przygodowy, 1984, 150 min 22.30 Mechanik: Prawa zemsty – film sensacyjny, USA 2011, 100 min 0.10 Planeta Singli. Osem historii (2) – serial kom.

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
9.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
9.45 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
10.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – ćwierćfinał
13.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – ćwierćfinał
15.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – ćwierćfinał
18.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – ćwierćfinał
19.00 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 5. etap

TENIS



20.00 Turniej French Open w Paryżu – ćwierćfinał

W kwietniu Jiri Lehecka znalazł się wśród ośmiu najlepszych graczy Madrid Open. Przekonamy się, czy Czech zdoła nawiązać do tego sukcesu w stolicy Francji.

23.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

1.30 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 5. etap

3.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – ćwierćfinał

POLSAT SPORT 1 HD
5.15 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Belgia – Polska
8.45 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Tajlandia – Serbia
11.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Belgia – Polska
13.15 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Chiny – Czechy
15.30 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Belgia – Polska
17.45 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Dominikana – Turcja

PIŁKA NOŻNA



20.35 Mecz towarzyski: – Holandia – Algieria

Pojedynek uczestników tegorocznego mundialu. Holendrzy zagrają w grupie F, gdzie będą rywalizowali z innym zespołem z Czarnego Łądu – reprezentacją Tunezji.

23.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Belgia – Polska

0.45 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Brazylia – Holandia

3.00 Siatkówka kobiet: LN – Belgia – Polska

5.00 Motocyklowe mistrzostwa świata

CANAL+ SPORT HD
6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Górnik Zabrze
8.25 Premier League Stories (3) – magazyn piłkarski
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
11.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska
13.30 8 wspaniałych (2): Iga Świątek
14.40 Premier League Review – mag.
15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska
18.00 Premier League Review – magazyn piłkarski
20.00 Premier League Stories (43) – mag.

MAGAZYN PIŁKARSKI



20.35 Champions Club Podsumowanie finału Ligi Mistrzów, w którym Paris Saint-Germain mierzyło się z Arsenalem Londyn.

22.15 Premier League Review – magazyn piłkarski

23.20 Premier League Stories (43) – mag.

0.00 Boks: Gala w El Paso – waga lekka: S. Han – H. Holm

2.10 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – Arka

4.25 Magazyn PGE Ekstraliga – mag.

TVP SPORT HD
8.20 Hokej: NHL – mecz finałowy fazy play-off
9.25 Piłka nożna: Turniej o Puchar Tymbarku w Warszawie – finały
11.55 NBA Action (13) – magazyn koszykarski
12.25 Koszykówka 3x3 kobiet: MŚ – Warszawa 2026
13.20 Koszykówka 3x3: MŚ – Warszawa 2026
14.15 Koszykówka 3x3 kobiet: MŚ – Warszawa 2026
15.10 Koszykówka 3x3: MŚ – Warszawa 2026
16.10 Droga do mundialu 2026 (7) – mag.
16.45 Kamera TVP Sport
17.25 Mundial. Teatr emocji – reportaż, Pol.

KOSZYKÓWKA 3X3



18.25 Mistrzostwa świata – Warszawa 2026 – mecz: Madagaskar – Holandia, mecz: Azerbejdżan – Polska

Rywalki Białoczerwonych w tym roku debiutują na światowym czempionacie.

19.20 Koszykówka 3x3: – Austria – Hiszpania, Serbia – Australia

20.20 Koszykówka 3x3: Madagaskar – Czechy, Holandia – Polska

21.15 Piłka nożna: Polska

23.20 Sportowy wieczór

ELEVEN SPORTS 1 HD
6.30 Magazyn sportowy
7.00 Magazyn sportowy
7.30 Magazyn sportowy
8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
12.00 Piłka nożna: Liga włoska
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
16.00 Piłka nożna: Liga włoska

PIŁKA NOŻNA



18.00 Liga hiszpańska Pewny wicemistrzowski tytułu Real Madryt zwrócił rozgrywkę konfrontacją z Athleticem Bilbao.

20.00 Magazyn sportowy

20.40 Formuła 1: Grand Prix Kanady – podsumowanie

22.40 Magazyn sportowy

23.20 Magazyn sportowy

0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

2.00 Piłka nożna: Liga włoska

4.00 Magazyn sportowy

4.30 Magazyn sportowy

Discovery CHANNEL HD
6.00 Wyzwanie: przetrwanie (3) – serial dokumentalny
7.00 Budowa na końcu świata – serial dok.
8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie – serial dok.
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów – serial dok., USA
10.00 Klan z Alaski – serial dokum.
11.00 Przetwórcy nad Jukonem – serial dok.
12.00 Fani czterech kółek 16 – serial dok.
13.00 Nagi instynkt przetrwania: rozbitkowie – dok.
15.00 Złomowisko PL 12 (7-13) – serial dokum.

DOCUMENTALNY



22.00 Nagi instynkt przetrwania 12

Po raz pierwszy w historii programu dwoje uczestników rozpoczyna 21-dniowe wyzwanie samotnie. Pierwszą noc muszą spędzić na bezdrożach Botszwany.

0.00 Mike Brewer: przerobić i sprzedać (2) – dok.

1.00 Hot rod wg Kindiga – serial dokum., USA

2.00 Militarista na warsztat 3 (2)

3.00 Królowie asfaltu (3)

4.00 A2 – autostrada na Zachód (20) – dok.

EUROSPORT 2 HD
13.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – podsumowanie
14.00 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 4. etap
15.30 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 5. etap
18.00 Kolarstwo górskie: PŚ w Loudenvielle
19.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Madrycie
21.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – podsumowanie
22.00 Discover golf – magazyn sportowy
22.30 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 5. etap
0.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Madrycie

POLSAT SPORT 2 HD
12.30 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga – 2. mecz finałowy: Industria Kielce – ORLEN Wisła Płock
14.30 Cafe Futbol – mag.
16.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz półfinałowy fazy play-off
18.00 Lekkoatletyka: World Athletics Continental Tour Gold – Turku 2026
20.10 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz półfinałowy fazy play-off
22.15 Siatkówka kobiet: Liga Narodów: Francja – Japonia
0.30 Magazyn Polskiego Sportu – mag. sportowy

CANAL+ SPORT 2 HD
10.45 Tenis: Turniej WTA w Dubaju – finał: Elina Switolina – Jessica Pegula
13.00 Tenis: Turniej WTA w Meridzie – finał: Cristina Bucsa – Magdalena Frech
16.00 Tenis: Turniej WTA w Indian Wells: Aryna Sabalenka – Jelena Rybakina
19.30 Tenis: Turniej WTA w Miami – mecz 2. rundy: Magda Linette – Iga Świątek
22.20 Tenis: Turniej WTA w Miami – finał gry pojedynczej: A. Sabalenka – C. Gauff
1.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Górnik Zabrze

EXTREME CHANNEL HD
9.00 Beyond The Beaten Path
10.00 Pro Bull Riders 2 (20)
11.00 X Games – Shanghai (3)
12.00 Nitro World Games: All Access (6, 7) – pr. sportowy
13.00 Action Sports World (1)
14.00 WWE Highlights (60-63)
16.10 WWE Classic Gold
17.00 KPW Kombat TV (13)
18.00 WWE Highlights (43)
19.00 WWE Classic Gold (11)
20.00 AEW Dynamite (2621)
22.00 PTW Wrestling (13)
0.30 New Japan Wrestling – Highlights (18, 22, 14)
2.00 Pro Bull Riders 2 (20)
3.00 Beyond The Beaten Path (2) – serial dokumentalny

ELEVEN SPORTS 2 HD
9.00 Magazyn sportowy
9.30 Magazyn sportowy
10.00 Formuła 1
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
14.00 Piłka nożna: Liga włoska
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
18.00 Magazyn sportowy
18.30 Magazyn sportowy
19.00 Piłka nożna: Liga włoska
21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
23.00 Magazyn sportowy
23.30 Magazyn sportowy
0.00 Piłka nożna: Liga francuska
2.00 Magazyn sportowy

Discovery LIFE HD
8.15 Szpital (492, 493)
10.15 Nowa Majka w ogrodzie 5 (9, 10)
11.15 Idealna niania 9 (11, 12)
12.45 Powrót doktora Scyzyla
14.45 Szpital (491, 492)
16.45 Idealna niania 9 (10-12)
19.45 Idealna niania (1)
19.45 Zrob coś z tym dzieckiem (5) – mag.
20.15 Kilogramy do szczęścia
21.15 Nie do uwierzenia! (20)
23.15 Intruz w moim ciebie (1)
0.15 Sekrety lekarzy (4)
1.15 Druga twarz 2 (1) – rozr.
2.15 Związki z modą 3 (6)
3.15 Szpital (449, 450)
5.15 Klinika urody (1) – mag.

POLSAT SPORT FIGHT HD
14.35 Sporty walki: UFC 324 – walka: Justin Gaethje – Paddy Pimblett
16.55 2 archiwum ESPN – mag.
17.40 Boks: Babilon Boxing Show w Chojnicach – waga półciężka: Paweł Stepien – Szerzod Chusanow
19.55 Sporty walki: FEN 58 w Częstochowie – walka: W. Bartnik – J. Jedrasczyk
22.00 Atleci – magazyn sportowy
22.25 Sporty walki: UFC 323: M. Dvalishvili – P. Yan 2
0.50 Boks: Polsat Boxing Promotions 9 w Częstochowie: Marcin Siwy – Kamil Sokolowski

POLSAT SPORT 3 HD
8.30 Piłka nożna z archiwum
11.00 Piłka nożna z archiwum
13.00 Motocyklowe Mistrzostwa Świata: Grand Prix Włoch – podsumowanie
14.00 Piłka nożna z archiwum
16.45 Siatkówka kobiet: Liga Narodów: Ukraina – USA
19.50 Piłka nożna: Dania – Demokratyczna Republika Konga
21.15 Siatkówka kobiet: Liga Narodów: Włochy – Bułgaria
23.30 Siatkówka kobiet: LN
2.00 Sporty walki: Babilon MMA 49 w Radomiu: P. Polityło – B. Majdan

CANAL+ SPORT 5 HD
10.00 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag. żużlowy
11.00 Zużel: Metalkas 2. Ekstraliga: ROW Rybnik – Celfast Wilki Krosno
14.00 Zużel: Metalkas 2. Ekstraliga: ZKS Stal Rzeszów – Polonia Bydgoszcz
17.00 Zużel: PGE Ekstraliga: KS Toruń – Stal Gorzów
20.00 Zużel: PGE Ekstraliga: Falubaz – Unia Leszno
22.45 Boks: Gala w El Paso: Stephanie Han – Holly Holm
23.50 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Górnik Zabrze
2.10 Ligomistrzowe historie

ELEVEN SPORTS 4 HD
12.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
14.00 Magazyn sportowy
14.30 Magazyn sportowy
15.00 Magazyn sportowy
15.30 Magazyn sportowy
16.00 Piłka nożna: Liga francuska
18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
20.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
22.00 Magazyn sportowy
22.30 Magazyn sportowy
23.00 Magazyn sportowy
23.30 Magazyn sportowy
0.00 Piłka nożna: Liga portugalska

ELEVEN SPORTS 3 HD
10.00 Magazyn sportowy
11.00 Magazyn sportowy
12.00 Piłka nożna: Liga włoska
14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
16.00 Magazyn sportowy
17.00 Magazyn sportowy
18.00 Piłka nożna: Liga włoska
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
22.00 Piłka nożna: Liga francuska
0.00 Magazyn sportowy
1.00 Magazyn sportowy
2.00 Piłka nożna: Liga portugalska
4.00 Piłka nożna: Liga francuska

CANAL+ DOKUMENT HD
11.35 Wszystkie kolory świata 4 (5, 6) – serial dok.
13.35 Orłosep. W obronie ginącego gatunku – dok.
14.35 Prost (1-4) – serial dok., Fr.
16.45 Ameryka Łacińska: Tak daleko od Boga, tak blisko USA (1-3) – dok., Fr.
20.00 Zapomniane świątynie Tybetu: Królestwo Mustangu – film dokum.
21.00 Hannah Arendt: Myślenie jest niebezpieczne – film dok.
22.30 Prawdziwa historia Tamary Lempickiej – dok.
0.15 Becoming Madonna
1.55 O co biega? (14) – mag.

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	TVP HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada 8.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny 11.00 Pogromca mitów w akcji (2) – serial dokum., USA 2019 13.00 Podziemne sekrety – serial dokumentalny 15.00 Jak działa wszechświat? 6 – serial dokumentalny, USA 2018 17.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny, USA 2019 18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada	6.00 Mroczne piętno – serial dokumentalny 8.00 Żyjąc z potworem – serial dokumentalny 10.00 Ciało w śniegu: proces Karan Read: Wyrok – serial dok. 11.00 Adnan Syed: szansa na niewinność – film dok., USA 2022 12.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 – serial dok. 14.00 Mój sąsiad morderca 2 – dok. 16.00 Morderstwo w tropikach – dok., USA 18.00 W sieci kłamstw (1) – dok., USA 19.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 – serial dok.	8.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (5, 4) – dok. 10.00 Superkonstrukcje (2) – dok., Wlk. Bryt. 11.00 Megamaszyny (3) 12.00 Era supertransportu (2): Kolej – dok., Kan. 13.00 Wojna widziana z powietrza (5, 4) 15.00 Strzegąc granic (5, 6) – serial dokum. 16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (1) – dok. 17.00 Zaginione skarby Biblii (2) – dok. 18.00 Żelazna kurtyna: życie pod radziecką okupacją (3) – dok. 19.00 Historia Związku Radzieckiego (3) 20.00 Katastrofa w przestworzach (7)	6.00 Wehikuł czasu (603) – program inform. 6.05 48h. Zaginięci (37) – serial krym., Polska 7.00 Byli sobie podróżnicy (4, 6, 7, 9) 8.55 Wehikuł czasu (603) 9.00 Starożytni kosmici (7) – serial dok., USA 10.00 Gwiazdy lombardu (69, 1, 2) – reality show 12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (4) – dok. 13.00 Poszukiwawcze historii (2, 3) – dok. 14.00 Ludzie na wojnie – rok w Ukrainie (3, 4) – dok., Australia 16.00 Dorwać tunczyka (3, 4) – serial dok., USA 18.00 Rolnicy. Podlasie (6, 7) – serial dokum.	6.25 Był taki dzień (582) – felieton, Polska 6.30 Wojownicy czasu – cykl reportaży, Pol. 8.30 Pogranicze w ogniu (15) – sens., Pol. 1991 9.35 Zalana dolina – film dokum., Polska 2024 10.40 Szyszko-Bohusz – architekt Niepodległy – film dokum., Polska 2019 11.45 Wszystkie kolory świata 3 – serial dok. 12.55 Nieznana wojna na Północy 2 (5) 14.00 Królowie (28) – hist. 14.35 Pogranicze w ogniu (16) – sens., Pol. 1991 15.40 Sensacje XX wieku (1, 2) – program hist.	14.00 Tajemnice skute lodem 3 (10) – dok. 14.50 Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (2) – serial dok., USA 15.45 Gwiazdy lombardu 12 (31) 16.15 Gwiazdy lombardu 25 (22) – reality show 17.10 II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty (8) – dok. 18.10 Największe tajemnice świata 6 (19) – serial dok., USA 19.05 Starożytni kosmici 14 (13) – dok. 20.00 Starożytni kosmici: najlepsze historie (5) – serial dok., 2022
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	POPULARNONAUKOWY	WOJENNY	DOKUMENTALNY
21.00 Na tropie legendarnych potworów Grupa ekspertów zweryfikuje doniesienia o człowieku-cmiej, którego rzekomo widziano w Wirginii Zachodniej w USA. Kolejna zagadka dotyczy diabła z New Jersey. 23.00 Tajemnice Alaski – serial dokumentalny 1.00 Jak działa wszechświat? 6 – serial dokumentalny 3.00 Jak działa wszechświat? – dok. 4.00 Podziemne sekrety (8) – serial dok., USA	21.00 Zbrodnie godne Hollywood 5 Starsi małżonkowie padają ofiarami pobicia. Policja znajduje parę skrepowaną w swoim domu. Śledztwo ujawnia kulisy spisku powiązanego z długiemi i zdradą. 22.00 Cztery łapy na służbie – dok. 23.00 Żyjąc z potworem: jak wychowałem mordercę – dok., USA 0.00 Ostatnie wakacje 1.00 Zbrodnie godne Hollywood 5 – dok. 2.00 Cztery łapy na służbie – dok.	21.00 Ukryte pod miastami (1) Pod włoskim Orvieto odkryto etruski kompleks, gdzie niegdyś odprawiano rytuały. W irańskim Abarkuh badacze mapują rozległą sieć tuneli wodnych. 22.00 Inżynierne tragedie (3) – dok. 23.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (5) – dok. 0.00 Katastrofa w przestworzach (4) – dok., Kan. 1.00 Życie na Alasce (9, 10) – serial dokum.	20.00 Galileo (5) Widzowie obejrzą reportaż o pomocy medycznej organizowanej przez kobiety dla pań z ortodoksyjnego społeczeństwa Nowego Jorku. Pojawi się też materiał o truchlach. 21.00 Tajemnice zamków (6) – serial dok., Kan. 22.00 Życie intymne Hitlera (3, 4) – serial dokumentalny, 2020 0.00 Starożytni kosmici (9) – serial dok., USA 1.00 Rolnicy. Podlasie (45-48) – serial dok. 5.00 Kolowrotek (12, 1) – magazyn wędkarski	17.40 Czas honoru (67) – Polska 2013 Janisz trafia do szpitala. Michał próbuje przekonać brata, by odbił preza z rąk komunistów. Celina dostaje propozycję otrzymania wizy do Stanów Zjednoczonych. 18.35 Encyklopedia II wojny światowej 19.40 Królowie (67) – hist. 20.15 Ekstradycja 2 (8) – serial sens., Pol. 1996 21.20 Dzień, który zmienił Azję (1, 2) – cykl dok. 23.15 Sensacje XX wieku 1.20 Encyklopedia II wojny światowej	22.00 Jak to wyjaśnić? 5 (13) – USA 2025 Tony Harris wraz ze swoim zespołem analizują kolejne niewyjaśnione historie. Badają m.in. ślady znalezione na ubraniach rybaków, mogące świadczyć o ich porwaniu przez istoty obce. 23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (11) – serial dokumentalny, USA 2025 23.55 Jak to wyjaśnić? 4 (3) – serial dokum. 0.50 Starożytni kosmici: najlepsze historie (5) – serial dok., 2022
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
8.00 Na ratunek starociom 9.00 Sportowe skarby – dok. 11.00 Wyprawa w nieznane 13.00 Skarby z szopy (2, 3) 14.00 Łowcy staroci: Renowacje (6, 7) – dok. 16.00 Skarby z szopy (4, 5) 17.00 Militaria na warsztat (2) 18.00 Mistrzowie oręża – dok. 20.00 Śladami Wielkiej Stopy – serial dokumentalny, USA 22.00 Skarby z szopy (17, 18) 23.00 Legendarne miejscówki 0.00 Wyprawa w nieznane 2.00 Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołowski 3.00 Europejskie bazy (3) 4.00 Było, nie było (7) – dok.	11.25 Wodne królestwo Komodo (3) – serial dok. 12.35 Zebra. Gwiazda w paski 13.50 Wiatr. Niewidzialna siła 14.50 Krajobrazy świata (8) 15.50 Niezwykłe podróże koleją 4 (6) – serial dok., Fr. 16.55 360° Świat bez granic (3) 18.05 Na targach świata 2 (10) 18.45 Zdrączy/Patrioci (3) – dok. 19.45 Ołtarz pergamoński. Zbrabowany zabytek 20.55 Oceń tego sprzedawcę. Terror pięciu gwiazdek 22.00 Kongo. Kraina zbrodni 23.10 Krótka historia miłości 0.20 Niezwykłe podróże koleją 5 (1) – serial dok., Fr.	12.00 Śmierć przychodzi po zmroku (3) – serial dok. 13.00 Przedziwna planeta Ziemia (3) – serial dokum. 14.00 Dzikie koty Tajlandii 15.00 Walki zwierząt (1) – dok. 16.00 Zjednoczone Stany Zwięzce (1) – serial dok. 16.30 Zwięzce geniusze 17.00 Oko w oko z dziką naturą (3) – dok., Wlk. Bryt. 18.00 Niezwykłe stworzenia Australii – dok., Wlk. Bryt. 19.00 Zwierzaki w amoku (6) 20.00 Niszczycielskie żywioły 21.00 Niezwykły dr Pol (8-11) 2.00 Sekretne życie ośmiornic (1)	10.55 Zwierzęta: mistrzowie survivalu 2 (1) – serial dok. 12.05 Sekrety wodnych krain 13.10 W głębinach: Ameryka Północna (2) – serial dok. 14.20 Najdziśsza Ameryka Łacińska (3) – serial dok. 15.25 Nil: rzeka ostateczna (1) 16.30 Dziką północ Niemiec 17.35 Olbrzymy, których już nie ma 2 (3) – serial dok. 18.50 Zabójcza pogoda 2 (2) 19.50 Zwierzęta: mistrzowie survivalu 2 (2) – serial dok. 21.00 Coral City (1) – przyrod. 22.10 U wybrzeży Australii (1) 23.15 Zabójcza pogoda 2 (3) 0.20 Weterynarze w Arktyce	12.25 Zielona planeta (3) – dok. 13.35 Dynastie (3) – serial dok. 14.40 W okowach mrozu (6) 15.40 Życie na pustkowiu: powroty (2) – serial dok. 16.40 Brytyjskie fabryki 10 (5) 17.45 Wielkie archeologiczne odkrycia 2 (4) – serial dok. 18.45 Najpiękniejsze trasy spacerowe (3) – dok. 19.45 Juliusz Cezar: narodziny dyktatora (1) – serial dok. 20.55 Życie na pustkowiu: powroty (3) – serial dok. 21.55 W okowach mrozu (7) 22.55 Brytyjskie fabryki 10 (6) 0.00 Jak budowano imperia 5 (3) – serial dok.	13.00 Irwinowie – następne pokolenie 2 – serial dok. 14.00 Resocjalizacja z pitbullem 7 – serial dok. 15.00 Kot z piekła rodem 17.00 Na tropie wymarłych gatunków – serial przyrod. 18.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok. 19.00 Cztery kity, cztery łapy – serial dokumentalny, USA 20.00 Poznajcie leniwce (1, 3) 21.00 Klan z Alaski – serial dok. 22.00 Projekt akwarium (3) 23.00 Resocjalizacja z pitbullem 7 – serial dok. 0.00 Supermocy małych stworzeń – serial dok.
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
14.40 Zagadkowe życie ptaków miejskich (3) 15.55 Lily Serny sposoby na życie – dok., Australia 17.00 W stronę sacrum (3) 18.00 Sanatorium miłości (3) 19.00 Marek Biłiński - Życie jest muzyką – film dokum. 20.10 Tajemnice królewskiej posiadłości – film dokum. 21.05 Zabytki planety (6) – dok. 22.10 Kennedy, Sinatra i mafia (2-ost.) – film dok., Irlandia 23.10 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn 23.15 Miasto w mieście – nowojorscy ortodoksyjni Żydzi – dok.	8.05 48h. Zaginięci (232, 233) 10.05 Polacy za granicą (45, 46) 12.05 Wojny kontenerowe 2 13.10 Poszukiwawcze historii 14.10 Tajna historia Air Force One – film dokumentalny 15.05 Poszukiwawcze historii 16.00 Top 10 Największe tajemnice świata (10, 11) 17.20 100 dni, które wstrząsnęły monarchią 18.45 Policjanci (24, 25) – dok. 19.40 Stalingrad (1) – serial dok. 20.55 Piekło na Ziemi (1) – dok. 22.00 Kobiety w III Rzeszy 0.10 Kroniki Hitlera (3) – dok. 1.20 Tajemnice II wojny światowej (3) – serial dok.	14.15 Australijskie poszukiwawcze złota 2 16.10 Drwale z Kolumbii 17.05 Ostatni kapitanowie (4) 18.00 Australijskie poszukiwawcze złota: na ratunek kopalniom 19.00 Australijskie poszukiwawcze złota 8 21.00 Złoto Jukonu 3 – dok. 22.00 Materia. Lwie serce (2) 22.55 Special Ops: Prawda 0.00 Kłątwa umarlaka: W poszukiwaniu zaginionego złota 2 (5) 1.00 Australijskie poszukiwawcze złota 5	12.15 Militarna ranking (7) 13.25 Cienna strona starożytności Grecji (1) 14.35 Hitler i jego władza (1) 15.45 Najgroźniejsi ludzie Hitlera (5) – serial dokum. 16.35 W poszukiwaniu biblijnej prawdy (1) 17.50 Wojna światowa: 1914-1945 (3) – serial dok. 18.50 Militarna ranking (7) 20.00 Kleopatry: tajemnicza władczyni (4) – serial dok. 21.00 Adolf Hitler: Zrozumieć dyktatora (5) – serial dok. 22.10 Przywódcy III Rzeszy (4) 23.20 Zaginione miasta Biblii (1) – film dokum., Wlk. Bryt.	16.00 Szokujące morderstwa: Atlanta (4) – serial dok. 17.00 Morderstwo czy wypadek? 3 (2) – dok. 18.00 Skazani: wyznania zza krat (1, 2) – serial dok., Pol. 19.00 Absurdalne przestępstwa 2 (14, 15) 20.00 Penthouse: Ponury świat prasy erotycznej 21.00 Sprawa Iwony Wieworek (3) – film dok. 22.00 Kroniki seryjnych morderców - Zimny chirurg – film dokum., Pol. 23.00 Dowody zbrodni 4 (13) 23.55 Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (1) – serial dok.	8.05 COOL gadżet (7, 8) – rozr. 9.10 Niewyjaśnione Stany Prokopa (1, 2) – pr. rozr. 10.10 Kobieta na krańcu świata (2-5) – serial dok. 12.30 Ciężarówka przez Stany 14.55 Smakuj świat z Pascalem (3-6) 17.00 Wycieczki dookoła smaku 19.00 Małżeństwo w dżungli (7, 8) – serial dokumentalny 21.05 Bimbrownicy (21, 1) 23.10 Kobieta na krańcu świata (1-3) – serial dok. 0.55 Wycieczki dookoła smaku 3.00 Bimbrownicy (21, 1) 5.05 Człowiek kontra jedzenie (6) – mag. kulin.

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
15.00 Serwis Info – pr. inf. 15.10 Zakochaj się w Polsce (177) – mag. 15.35 20 x 20 lat TVP Kultura – cykl fel. 16.00 Zaraz wracam 2 (92) – serial obycz., Polska 16.30 Barwy szczęścia (3319) – serial obycz. 17.00 Teleexpress 17.20 Gra słów. Krzyżówka (1032) 17.50 Teleexpress Extra 18.15 Polscy artyści na Biennale Malta 2026 – reportaż, Pol. 18.45 Panorama 19.20 Polacy świata 19.30 Program informacyjny 19.30 Pytanie dnia – publ. 20.10 Sport, pogoda	6.40 Gra słów. Krzyżówka (1111) 7.10 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin. 8.20 Familiada – telet. 8.55 Va banque (1055) 9.25 Koło fortuny (2013) 10.05 Makłowicz w podróży – mag. 10.45 Postaw na milion 12.35 Familiada – telet. 13.15 Tygrysy Europy 2 (2) 14.05 Rodzinka.pl (167, 168) – kom., Pol. 15.20 Wielka sława to żart – Benefis Wiesława Ochmana (1, 2) – widowisko 17.25 Va banque (1056) 18.00 Koło fortuny (2014) 18.35 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin.	6.00 Przyjaciółki (17, 18) – serial obyczajowy, Polska 2013 8.00 Co ludzie powiedzą (5, 6) – serial kom., Wielka Brytania 1990 9.25 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (67, 68) – reality show 12.30 Bogaty dom – biedny dom (132, 133) – reality show 14.30 Kolacja w ciemno (7, 8) – program rozrywkowy 16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (23) – reality show 18.00 Nasz nowy dom (254, 255) – reality show	6.00 Strażnik Teksasu (6, 7) – serial sens. 7.55 Bogaty dom – biedny dom (125) 8.55 Policjantki i Policjanci (458, 459) 10.55 Na ratunek 112 (1119, 478) – paradok. 11.55 Dlaczego ja? (1545, 1546) – paradok. 13.55 Trudne sprawy (1313-1315) – paradok. 16.55 Policjantki i Policjanci (1372) – serial obycz., Polska 18.00 Łowcy skarbow. Kto da więcej? (540) 19.00 Policjantki i Policjanci (1373) – serial obycz., Polska 20.00 Uroczysko (161, 162) – serial krym., Polska	7.20 Ukryta prawda (1195) – paradok., Pol. 8.20 Kartoteka 10 (5, 6) 10.30 Detektywi (243, 244) 12.30 Zakup w ciemno 3 (18) – reality show 13.30 Zakup w ciemno 4 (17) – reality show 14.30 Kartoteka 5 (14, 15) 16.45 Express – pr. inform. 16.55 Pogoda, sport – inf. 17.05 Idź na całość 2 (9) 18.05 Zakup w ciemno extra (20) 18.45 Damy i wieśniaczki. PL 10 (8) – fab.-dok. 19.45 Express – pr. inform. 20.05 Zakup w ciemno 7 (15) – reality show 21.05 Zakup w ciemno extra (13) 21.45 Express – pr. inform.	5.15 I nie opuścisz Cię aż do ślubu (4) – reality show 5.50 Damy i wieśniaczki. PL 7 (2) – serial fab.-dok., Polska 2023 6.45 Pogromcy chaosu (1) – program rozrywkowy 7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn 11.20 Ugotowani (9, 10) – program kulinarno-rozrywkowy 13.30 Kuchenne rewolucje (10, 9) – program rozrywkowy 15.35 Jestem z Polski 15 (10, 11) – serial dok. 17.40 Kuchenne rewolucje (1-3) – program rozrywkowy
OBYCZAJOWY	MAGAZYN KULINARNY	REALITY SHOW	KRYMINALNY	ROZRYWKOWY	ROZRYWKOWY
20.25 Dom nad rozlewiskiem (9, 10) Szczęśliwi Gosia i Janusz spędzają razem coraz więcej czasu. Basia zabiera Kaśkę do lekarza. W gospodarstwie pojawia się ekipa, która ma remontować stodołę. 22.15 Rozmowy (nie) wygodne – pr. publ. 23.00 Słowo daje! – mag. 23.15 Panorama 23.45 „Człowiek z poczuć” – benefis Jacka Fedorowicza (1) 0.40 Zaraz wracam 2 (92) – serial obycz., Polska	19.40 Makłowicz w podróży Prowadzący zagląda do restauracji w Dolnym mieście, najstarszej części stolicy prowincji Quebec. Następnie realizuje swój przepis na rybne ceviche z soli. 20.10 Postaw na milion 21.10 Kabaret Letnią Porą (38) – pr. rozrywk. 22.10 Rodzinka.pl (41) 22.50 Tak to leciało! (85) 23.50 Gabi Drzewiecka zaprasza (1) 0.50 Koło fortuny (2014, 2008) – telet. 2.15 Do śmiechu! (80, 61)	20.00 Bogate dzieciaki bez kasy (7-9) – Polska 2022 Paulina z Warszawy ma za sobą kilka operacji plastycznych. Wydaje miesięcznie 10 tysięcy złotych, również na swoje ukochanego psa. Utrzymują ją rodzice. 23.00 Gry małżeńskie (204, 85) – reality show 1.00 Kolacja w ciemno (5, 6) – program rozrywkowy 3.05 Wzięlenie kobiet (50, 51) – serial dok. 4.00 Zdrady (84, 85) – serial paradokum.	21.00 Sprawiedliwi. Trójiasto (107) Pola i Damian badają sprawę zabójstwa Wiktora. Brat ofiary, który też został zaatakowany, przebywa w szpitalu. Zeznania listonosza kierują uwagę na zażenowanego przestępcę. 22.05 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (990) 23.05 Purpurowe rzeki 2: Aniołowie Apokalipsy – thriller, Francja/Włochy/Wielka Brytania 2004, 125 min 1.10 Love Island. Wyspa miłości (4)	22.00 Idź na całość 2 (2) Uczestnicy mają do wygrania niemal trzy miliony złotych. W każdym odcinku podejmują ryzyko i próbują unikać zgonu. Prowadzą Zygmunta Chajzer i Robert Motyka. 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (7) 0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (1) 1.00 Życie na kredycie 7 (1, 2) – reality show 2.10 Dobra robota (5) – serial dok., Pol. 2022 3.10 Detektywi. Na zlecenie 2 (16, 17) – serial fab.-dokum.	20.50 Ugotowani (4) We Wrocławiu amatorzy kulinarni stają do rywalizacji o tytuł najlepszego gospodarza. Ada, Gosia i Ola zmierzają się z jedynym mężczyzną w tej grupie, Remigiuszem. 21.50 Jestem z Polski 16 (2) – serial dokum., Pol. 22.50 Jestem z Polski 15 (17) – serial dokum. 23.45 Hotel Paradise 11 (7) 0.45 Prince Charming (4, 5) – reality show 2.10 Apetyt na miłość (5) 3.15 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (5, 6) – mag.
TVP HD	TVS	ZOOM	TLC	C+ KUCHNIA	TVN TURBO
10.45 Gra słów. Krzyżówka 11.20 Na sygnale (589, 590) 12.25 Ojciec Mateusz 3 (42) 13.20 Komisarz Alex (6) – krym. 14.15 Ranczo 9 (115, 116) 16.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (4) – mag. 16.40 Operacja zdrowie (75) 17.45 Okrasa lamie przepisy 17.50 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 22 (284) 19.20 Ranczo 3 (32) – obycz., Pol. 20.10 Rodzinka.pl (247, 248) 21.25 Ojciec Mateusz 33 (423) 22.20 Rocky – dramat obycz. FILM USA 1976, 130 min 0.30 Firma – dramat sensacyjny, USA 1993, 160 min	16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz., Niemcy/Austria 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz. 19.50 Rosamunde Pilcher: Po burzy nadchodzi miłość – film obyczajowy, Niemcy 2019, 120 min FILM Rosamunde Pilcher – Jeden doktor i trzy kobiety – melodramat, Niemcy/Wielka Brytania 2016, 105 min 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział	8.00 Strażnik Teksasu 8 (8, 9) 9.50 MacGyver (1, 2) – sens. 11.55 Pułapki umysłu (9, 10) 13.00 Wojny magazynowe: Kanada (21-24) 15.30 Sensacje XX wieku 17.50 Wojciech Ciejrowski – bosy przez świat 20.00 Kobra – oddział specjalny 22 (8, 9) – sens. 22.00 Dynamo – najlepsze momenty – film dokum. 23.00 Adam szuka Ewy VIP. Holandia 2 (1) – pr. rozr. 0.15 Magia nagości. Polska 4 1.25 Magia nagości (4) – rozr. 2.40 I love kabaret (8) – rozr. 3.35 Kabaretowe przeboje 3	13.00 Dr Pryszczyła 3 – dok. 15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7 16.00 Historie wielkiej wagi 18.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia – reality show 19.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 20.00 Kilogramy do szczęścia 2 21.00 Nie do uwierzenia! 22.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum. 23.00 Moje koszmarny stopy 2 – serial dok., USA 0.00 Dr Pryszczyła 4 – dok. 1.00 Kilogramy do szczęścia 2	15.45 Włoska kuchnia Gino: Dla rodziny (7) – dok. 16.15 Sachie w Nowej Zelandii 2 (1) – serial dok. 16.40 Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (4) 17.35 Luke Nguyen w Indiach (2, 3) – serial dok., Wlk. Bryt. 18.30 Jakubiani rozgryza Małtę 18.55 Nie tylko kimchi 2 (4) 19.25 M jak mięso 3 (8) – dok. 19.50 M jak mięso 4 (1) – dok. 20.15 Dzień dobry, obiad 2 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 11 23.00 Babelki: historia szampa – film dokum.	13.00 Zawodowi handlarze 14.30 Wojny samochodowe 16.30 Jeździć, obserwować 18.00 Raport Turbo – mag. inf. 18.15 Zawodowi handlarze (2) 19.00 Naprawy nie do naprawy (9) – mag. 19.45 Uwaga! Oszust: Ścieżka z ogłoszenia (12) – pr. rozr. 20.15 Jeździć, obserwować 21.00 Wojny samochodowe (2) 22.00 Raport Turbo – mag. inf. 22.15 Duda kontra Szafranski 23.00 Mrogo kombat (2) – mag. 23.45 Z drugiej ręki (2) – mag. 0.25 Usterka 16 (4) – fab.-dok. 0.55 Wojny samochodowe (2) 1.55 Wypad z kraju 2 (5) – rozr.
NOVA	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO HD	HGTV
9.30 Calkiem nowe lata miodowe (9) – kom., Pol. 10.00 Miodowe lata (17) – kom. 10.30 Wzięlenie (96) – dok., Pol. 11.00 Poirot 6 – serial kryminalny 15.00 Świat według Bundych 4 (72-77) – kom. 18.00 Calkiem nowe lata miodowe (6) – kom., Pol. 18.30 Miodowe lata (76, 73, 74) – serial komedowy, Polska 21.00 Zdrady (106) – paradok. 22.00 Śiad (17, 108) – krym. 1.00 Łowca pedofilów 3.00 TV okazje (26, 27) 3.50 Wehikuł czasu (603, 602) 4.00 Sala operacyjna (1, 3) 5.00 Pod lupą (8, 9) – magazyn	8.35 Szpital (736, 737) 10.35 Sedzia Anna Maria Wesołowska (305, 306) 12.35 Szkoła (695) – paradok. 13.35 Przepis na życie 5 (6) 14.35 Zapukaj do moich drzwi (151) – telen., Turcja 2020 15.45 The Floor (15, 16) – telet. 17.00 Fani czterech kółek 16 18.00 Prawo Agaty 5 (5) 19.00 Kartoteka 10 (21, 22) 21.05 Kryminalni (4, 5) – krym. 23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (16) – krym. 0.15 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 6 (14) – dok. 1.10 Szpital (732) – paradok. 2.10 Szkoła (827, 828)	11.45 Klątwa Wyspy Dębów 5 13.35 Cieżarówka przez śniegi 3 (5, 6) – serial dok. 15.30 77 TV 3 (11) – pr. rozrywk. 16.30 77 TV 4 (3) – pr. rozrywk. 17.30 Detektywi z Bordeaux (3) – serial krym., Fr./Bel. 18.50 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (2) – serial kryminalny 20.00 Morderstwa we Francji – Toulouse – film krym., Francja 2021, 120 min 22.00 Detektywi z Bordeaux 3 (3) – serial krym., Fr./Belgia 23.10 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (2) – serial kryminalny	9.50 Pogoda (31) – pr. inform. 10.00 Hitler i zmierzch demokracji (2) – film dok. 11.00 Porzucone budowle 8 12.00 Wariaci za kierownicą 2 13.00 Pokochaj w podróży 14.00 Makłowicz lub sprzedaj Vancouver 3 (20, 14, 15) 16.50 Pogoda (31) – pr. inform. 17.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 7 (3) 19.00 Strażacy z sąsiedztwa 2 20.00 Policjanci z sąsiedztwa 2 (2, 3) 21.55 Pogoda (31) – pr. inform. 22.05 Mistrzowie Kabaretu 5 23.05 Mistrzowie Kabaretu 16 0.05 Mistrzowie Kabaretu 12	12.50 Gardeners' World (11) 14.05 Cudotwórcy 7 (5) – mag. 15.00 Kupcie sobie zamek! 2 15.55 Meblokreacje 5 (6, 7) 16.50 Gardeners' World (16) 18.00 Ucieczka na wieś 25 (37) 18.55 Wielkie projekty: Australia 10 (2) – dok. 20.00 Daleko od miasta 12 21.00 Cudotwórcy 7 (6) – mag. 22.00 Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie 8 (3) 22.30 Patent na zieleni (4) 22.55 Daleko od miasta 14 (4) 23.20 Zbudujemy ten dom 3 23.45 Tkaninowe kreacje (2) 0.15 Dowborowa od nowa (4) 0.45 Pogromcy bałaganu 3 (3)	11.31 Usterka 11 (5, 6) 13.00 Zbudujemy fajny dom (5) 14.00 Zbudujemy fajny dom 2 15.00 Mieszkanie na miarę 2 16.00 Mieszkanie na miarę (1) 17.00 Polowanie na ogrodn 8 18.10 Złoty remont 11 (9) – rozr. 19.05 Będzie pięknie (3) – rozr. 20.05 Dorota inspiruje 21.00 Dorota was urządzi! 22.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (10-12) – pr. rozr. 0.05 House Hunters – Poszukiwacze domów 9 (1) – pr. rozrywk. 0.45 Kupujemy dom na plaży 25 (7, 8) – dok.

POLSAT 2 HD	SUPER POLSAT DVB-T2	TV 6 DVB-T	BBC FIRST HD	STACJE DZIECIĘCE	STACJE INFORMACYJNE
5.50 Wydarzenia 6.30 Nasz nowy dom (270) – reality show 7.30 Na ratunek 112 (875, 876) – serial paradokum., Pol. 2024 8.30 Sekrety rodziny (306-308) – paradok. 11.30 Trudne sprawy (1214) – paradok., Pol. 12.30 Dlaczego ja? (1478, 1479) – paradok. 14.30 Świat według Kiepskich (404-408) – serial kom., Polska 17.00 48h. Zaginieni (105, 106) – krym., Pol. 19.00 Gliniarze (1143) – serial paradokum. 20.00 Ślad (46) – krym., Pol. 21.00 Gliniarze (1075) – serial paradokum.	6.05 Wydarzenia 6.45 SuperLudzie Extra (41) – magazyn 6.55 Na ratunek 112 (660, 661) – paradok. 7.55 Doktor Martin (5, 6) – serial obyczajowy 10.00 Wydarzenia 10.30 SuperLudzie (6, 7) 11.30 Świat według Kiepskich (361-364) – serial kom., Pol. 2011 13.30 Bitwa o palety (2) 14.30 Hell's Kitchen – Piękna kuchnia 5 (46) 16.00 Ninja Warrior Polska (38) 18.00 Świat według Kiepskich (463, 464, 502, 503) – kom., Pol. 20.00 Złomiarze (35) – dok.	6.00 Więzienie (179, 180) – serial dok., Pol. 2024 6.55 Policjanci i Policjanci (657, 658) – serial obycz., Polska 8.55 Kobra – oddział specjalny (201, 202) – serial sens., Niemcy 10.55 48h. Zaginieni (270-272) – serial kryminalny, Pol. 2024 13.55 Policjanci i Policjanci (1173) – serial obycz., Polska 14.55 Kobra – oddział specjalny (203, 204) – serial sens., Niemcy 17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (93) 18.00 Strażnik Teksasu (8, 9) – serial sens.	6.55 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 3 (3, 4) 8.45 Lewis (6) – krym. 9.40 Ojciec Brown 11 (8) 10.40 Śmierć pod palmami 11 (8) 11.45 Zagadki doktora Blake'a 5 (4) – krym. 12.55 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 3 (5, 6) 14.55 Ojciec Brown 5 (7) 16.00 Lewis (6) – krym. 17.00 My Life Is Murder 4 (4) – serial kryminalny 18.00 Morderstwa w Midsomer 13 (7) 19.50 Śmierć pod palmami 12 (1)	9.30 Domisie – dla dzieci 10.00 Zagadki zwierzegromadki (11) – mag. dla dzieci 10.20 Przygody Bolka i Lolka (49, 50) – anim. 10.45 Reksio (33, 34) 11.05 Male i duże przygody Miffy (17) 11.15 Świnka Peppa (9, 10) 11.35 Stacyjkowo (61, 62) 11.55 Strażak Sam (26, 1) 12.25 Domisie – dla dzieci 12.55 Halo, halo! (59) – program edukacyjny 13.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (89) – mag. 13.20 Pszczołka Maja (24) 13.50 Lupin wśród bajek 14.05 Lassie i przyjaciele 14.30 Świnka Peppa 7 14.45 Yakari (33, 34) – anim.	6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 7.30 Rozmowa Piaseckiego – publ. 8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 9.55 Biznes – pr. publicyst. 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 10.55 Biznes – pr. publicyst. 11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 11.55 Biznes – pr. publicyst. 12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 13.55 Biznes – pr. publicyst. 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 14.55 Biznes – pr. publicyst. 15.00 15 na żywo – inf. 16.00 Fakty po południu – program inform.
DOKUMENTALNY	DRAMAT SF	KRYMINALNY	KRYMINALNY	MAGAZYN	PUBLICYSTYCZNY
22.00 Ambulans (1) – Polska 2025 Widzowie przekonają się, z jakimi wyzwaniem mierzą się pracownicy służby zdrowia. Kamery śledzą codzienną dyspozycję i ratowników biorących udział w stresujących akcjach. 23.00 Świat według Kiepskich (318, 319) – serial kom., Pol. 2009 0.00 Ślad (99) – krym., Pol. 1.00 Zdrady II (52) – serial paradokum. 2.05 Wydarzenia 2.45 Ewa gotuje (513, 514) 4.00 Atleci – mag.	21.00 Elizjum – USA FILM 2013, reż. Neill Blomkamp, 135 min Rok 2154. Część ludzkości walczy o byt na wyniszczonej planecie. Natomiast bogacze żyją w pozaziemskej stacji. Umierający robotnik Max wypowiada wojnę systemowi. 23.15 Pamięć absolutna – dramat s.f., USA/ FILM Kanada 2012, 150 min 1.45 Świat według Kiepskich (87, 98, 442, 443) – kom., Pol. 4.00 Nasz nowy dom (253, 254) – reality show, Polska 2022	20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (163, 164) Mac pracuje obecnie w laboratorium CSI. Zajmuje się analizowaniem materiału DNA, pobranego z miejsca tragedii z dnia 11 września. 22.00 Czarna lista (3) – serial kryminalny 22.55 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (679, 680) – krym., Pol. 1.00 Kości (77, 78) – serial kryminalny, USA 3.00 Septagon (56, 57) 5.05 Nona i jej córki (7)	21.00 My Life Is Murder 3 (10) Alexa robi wszystko, by poznać przyczynę śmierci młodej modelki, która zginęła za kulami pokazu mody. 22.00 Na niebieskich świątkach 2 (3) 23.10 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 3 (5, 6) 1.10 Śmierć pod palmami 12 (1) 2.15 Morderstwa w Midsomer 13 (7) 3.50 Schwytać mordercę (6)	15.15 Al-chemik (23) Al opowiada o właściwościach węgla. Zdradza dzieciom, że pierwiastek ten wchodzi w skład węglowodanów, czyli cukrów. Przeprowadza doświadczenie. 15.35 Bella i Sebastian 16.05 Krećcio (17, 18) – anim. 16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści 17.05 Dino Ranczo (80, 81) 17.30 Piotruś Królik 2 18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana (44) 18.25 Leo da Vinci (31, 32) 19.00 Tykiaki 19.20 Ernest i Celestyna	18.00 Tak jest Andrzej Morozowski podsumowuje informacje dnia oraz zaprasza gości, z którymi dyskutuje o bieżących problemach w Polsce. 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach 20.00 Kropka nad i – publ. 20.30 Czarno na białym 21.00 Polska i świat – inf. 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu – mag. 0.23 Biznes – pr. publicyst. 0.25 Kroniki sportowe 0.45 Fakty po Faktach 1.20 Kropka nad i – publ. 1.50 Tak jest – pr. publ.
POLSAT PLAY HD 6.00 Dorwać tuńczyka (9-11) 9.00 Wojny magazynowe (295, 296) – reality show 10.00 Wojny kontenerowe (2, 3) – serial dokumentalny 11.00 Hardkorowy lombard (51-56) – serial dokum., USA 14.00 Polacy za granicą (99, 100) – serial dok., Pol. 16.00 Złomiarze (31, 32) – dok. 18.05 Poszukiwacze historii (208-211) – serial dokum. 20.00 Zawód glina (8) – dok. 21.00 Złomiarze (49) – dok., Pol. 22.00 Więzienie (226) – dok., Pol. 22.35 Łowca pedofilów (246) 23.05 Więzienie (188-197) – dok. 4.00 Starożytni kosmici (9, 10)	FOOD NETWORK HD 9.15 Smaczny Dubaj 9.50 Smaczny Mediolan 10.20 Smaczny Zanzibar 10.55 Sztuka mięsa (1-4) – mag. 13.10 Miłość od kuchni (4) 14.10 Akcja: Restauracja! (3) 15.10 24/24 (6) – maraton kulin. 16.15 Kuchenne rewolucje (11) 17.15 Magda gotuje internet 17.50 Apetyt na miłość (8) 18.50 Dziecięce mistrzostwa wypieków (3) 19.50 Kulinarny poker (1) 20.50 Ogniem i patelnią 3 (4) 21.55 Pyszne miejscówki (8) 23.00 Akcja: Restauracja! 19 0.00 Człowiek kontra jedzenie (22-24) – mag.	POLSAT RODZINA HD 9.35 Jeźdźcy smoków: obrońcy Berk – anim. 10.55 Podglądacze przyrody 11.55 Bogaty dom – biedny dom (122) – reality show 12.55 Rodzina zastępcza (169, 170) – kom., Pol. 2004 14.50 Bałtyk – dzikie morze 17.05 Pingwiny z Madagaskaru 19.00 Rodzina zastępcza (281) 20.00 Miodowe lata (10, 11, 72) 22.00 Nasz nowy dom 23.55 Putin i oligarchowie (1) 1.15 Niezwykłe megalonstrukcje ZSRR 2.00 Ewa gotuje (481, 482) 3.00 SuperLudzie (40, 41)	BBC LIFESTYLE HD 13.40 Najdroższe brytyjskie domy 3 (4) – reality show 14.40 Mistrzowie szycia 11 (2) 15.50 Zapraszam do stołu: Wielka porcja 20 (6) 17.40 Najdroższe brytyjskie domy 3 (5) – reality show 18.50 Mistrzowie ceramiki: Kanada (1) – pr. rozrywk. 19.45 Wielkie brytyjskie wypieki 11 (8) – pr. rozr. 21.00 Mistrzowie szycia 11 (3) 22.10 Zapraszam do stołu: profesjonalni (1) – rozr. 23.05 Wstydlive choroby: Otyłość (1) – serial dokum. 0.05 Wielkie taneczne show 20 (7, 8) – pr. rozr.	NICK JR. HD 16.30 Psi Patrol 5 (4) – anim. 17.00 Rubble i jego ekipa (12) 17.30 Pan Krokodyl (3, 1) 18.00 Barabapa i jego rodzinna 2 (16) – anim., Fr. 18.30 Tim Rex wśród gwiazd 2 18.55 Przygody Misia Paddingtona (17) – anim. 19.25 Przygody Misia Paddingtona 3 (9) – anim. 19.50 Przygody Misia Paddingtona (2) – anim. 20.00 Świnka Peppa (11-15) 20.30 Male Królestwo Bena i Holly (3) – serial anim. 21.00 Barabapa i jego rodzinna 2 (22-24) – anim. 22.20 Psi Patrol 3 (7-9) – anim.	POLSAT NEWS HD 14.55 Pogoda – program inform. 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda – pr. inf. 15.50 Wydarzenia 15:50 16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf. 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ. 18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. 19.15 Gość „Wydarzeń” – publ. 19.50 Debaty Gozdyry – publ. 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – pr. inf. 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny 0.00 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.
Kobieta TVP KOBIECI DVB-T2 13.55 Omnibus – szycy i mądry (1) – teleturniej 14.30 Omnibus – szycy i mądry – dogrywka (1) 15.00 Piękno, zgłoś się! (5) 15.30 Ojciec Mateusz 30 (383, 384) – krym., Pol. 2023 17.25 Pieszo przez dziką Rumunię – dok., Austria 18.30 Gabi Drzewiecka zaprasza (12) – talk-show 19.30 Miłość i nadzieja (263) 20.30 Wichrowe wzgórce (244) 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (244) – obycz. 22.30 Baby boom, czyli Kogel Mogel 5 – komedia, Polska 2024, 100 min	E! ENTERTAINMENT HD 8.50 Z kamerą u Kardashianów (2, 3) 10.40 Very Cavallari (2, 3) 12.30 Błędy natury (7, 8) – dok. 14.20 Z kamerą u Kardashianów (4, 6) 16.10 Very Cavallari (4, 5) 18.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 18.30 Błędy natury (1, 2) – dok. 20.30 Z kamerą u Kardashianów (18, 19) 22.30 Very Cavallari (6, 7) 0.30 Tylko dla celebrytów 1.00 Błędy natury (7, 8) – dok. 3.00 Very Cavallari (2, 3) 5.00 Z kamerą u Kardashianów (2)	TV TRWAM DVB-T 16.50 Muzyczne chwile – kult. 17.00 Po stronie prawdy 17.55 Poczet wielkich Polaków – program hist. 18.00 Aniol Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokonane – pr. publ. 19.20 Odnałazł siebie (28) 19.30 Bóg z nami (2) – anim. 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Przetrawiliśmy 22.30 IV rozbiór Polski – dok.	BBC BRIT HD 11.25 Niezwykłe hotele bez tajemnic 5 (2) – serial dok. 12.35 Top Gear 5 (3) – mag. 13.35 Warsztat Hammonda 14.35 Cuda inżynierii 5 (2) 15.40 Najslabsze ognio 5 (5) 16.45 Niezwykłe hotele bez tajemnic 5 (2) – serial dok. 17.50 Top Gear 5 (4) – mag. 18.55 Cuda inżynierii 5 (2) 20.00 Niezwykłe hotele bez tajemnic 5 (3) – serial dok. 21.00 Po cienkim lodzie: Putin kontra Greenpeace (2) 22.00 Tragiczna oblawa w Londynie (2) – dok. 23.05 Top Gear 5 (3) – mag. 0.05 Najslabsze ognio 5 (5)	MINI MINI+ HD 15.10 Baranek Shaun (37-39) 15.36 Jeżyk Happy (15, 16) 15.55 Mały Charlie (5) – anim. 16.05 Mega Ekspres (15, 16) 16.30 Ciekawski George 7 (3) 17.00 Strażak Sam 16 (5, 6) 17.25 Staś i fajna Babcia 17.50 Moje urodziny – dla dzieci 17.56 Smurfy (71) – serial anim. 18.25 Leśna rodzina: Pamiętnik Frel (12, 13) 18.50 Baczne oczka (10, 11) 19.05 Kicia Kocia (8, 9) – anim. 19.25 Mały Charlie (5) – anim. 19.36 Jeżyk Happy (15, 16) 19.52 Basia 2 (7) – serial anim. 20.05 Wierszyki domowe (5-7) 20.35 Dolina Muminków 3 (3)	TVP 3 TVP 3 DVB-T2 14.50 Pogoda 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny 15.30 Serwis Info Dzień – inf. 15.30 Program lokalny 19.30 Calkiem niezła historia 19.45 Kryminalna siódemka 20.00 Dziennik regionów – inf. 20.10 Pogoda 20.13 Gość Regionów – pr. publ. 20.30 Telekurier – mag., Polska 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf. 22.20 Pogoda 22.30 Złoty chłopak (165) – serial obycz., Turcja 2022 23.30 Kryminalna siódemka 23.55 Panorama

Warto zobaczyć

9.10
POLSAT
Detektyw Bruno
KOMEDIA Ośmiolatek i znużony aktor rzucają się w wir przygody. Pod wpływem chłopca cyniczny gwiazdor przechodzi przemianę. Reż.: Magdalena Nieć, Mariusz Palej, A: Iwo Rąjski, Piotr Głowacki
Polska 2022 145 min ► do godz. 11.35

9.50
TV PULS
Mia i biały lew
PRZYGODOWY Rodzina dziesięcioletniej Mii przenosi się z Londynu do RPA. Dziewczynka zaprzyjaźnia się z lwiatkiem o białym umaszczeniu. Reż.: Gilles de Maistre, A: Daniah De Villiers, Mélanie Laurent
Francja/USA 2018 120 min ► do godz. 11.50

12.35
STOPKLATKA
BFG: Bardzo Fajny Gigant
FAMILIJNY Sophie nocą wstaje z łóżka. Poznaje istotę, która zabiera ją z sierocińca do Krainy Olbrzymów. Reż.: Steven Spielberg, A: Mark Rylance, Ruby Barnhill, Penelope Wilton
USA/Indie 2016 150 min ► do godz. 15.05

15.00
TV 4
Holmes i Watson
KOMEDIA KRYMINALNA Detektyw i jego przyjaciel po raz kolejny łączą siły. Mają zbadać sprawę tajemniczego morderstwa w pałacu Buckingham. Reż.: Etan Cohen, A: Will Ferrell, John C. Reilly, Rebecca Hall
USA/Kanada 2018 115 min ► do godz. 16.55

16.25
POLSAT
Skołowani
KOMEDIA ROMANTYCZNA Maks, który przez pomyłkę został wzięty za niepełnosprawnego, zakochuje się w Julii. Ukrywa przed nią prawdę. Reż.: Jan Macierewicz, A: Agnieszka Grochowska, Michał Czernecki
Polska 2023 145 min ► do godz. 18.50

16.55
POLSAT FILM
Titanic
KATASTROFICZNY Anglia, 1912 rok. Rose podczas rejsu transatlantyki poznaje ubogiego artystę Jacka. Rodzi się między nimi uczucie. Reż.: James Cameron, A: Leonardo DiCaprio, Kate Winslet, Billy Zane
USA/Australia 1997 245 min ► do godz. 21.00

21.05
TVP HISTORIA
Kos
HISTORYCZNY Rok 1794. Kościuszko planuje powstanie. W tym czasie szlachecki bękart ucieka z testamentem ojca. Ich drogi się przecinają. Reż.: Paweł Maślona, A: Jacek Braciak, Bartosz Bielenia, Jacek Mielniczek
Niemcy/Pol. 2023 125 min ► do godz. 23.10

22.35
PULS 2
Ibiza
KOMEDIA Rozwodnik zabiera ukochaną i jej nastoletnie dzieci na wakacje na Ibizę. Ceniącego spokój mężczyznę czeka szalona przygoda. Reż.: Arnaud Larrieu, A: Christian Clavier, Joey Starr, Mathilde Seigner
Francja/Belgia 2019 105 min ► do godz. 02.20

→ filmowe hity

Śmiałek i jego kompani walczą z niesprawiedliwością. Stają po stronie najuboższych.

20.00 Robin Hood: Początek

PRZYGODOWY Rycerz występuje przeciw władzy tyrana. Musi również udaremnić groźny spisek.

HIT DNIA Robin z Loxley wraca do domu po latach spędzonych na wyprawie krzyżowej. Okazuje się, że jego ukochana Marion – pewna, że naręczony zginął podczas krucjaty – wyszła za mąż za innego. Oprócz tego złupiono jego rodzinny zamek, a ziemie prze-

jęto. Odpowiedzialnym za to człowiekiem jest owiany złą sławą szeryf z Nottingham. Robin nie zamierza godzić się z tak jawną niesprawiedliwością i pozwolić, by despotą ciemieżył okolicznych mieszkańców. Zyskuje sojuszników. Pod okiem Małego Johna uczy się stylów

walki. Wkrótce zaczyna bronić słabszych i przeciwstawiać się sprawującemu władzę bogaczom. Tymczasem wychodzi na jaw zdrada zagrażająca królestwu. **HD** 135 min ► do godz. 22.15

USA/Francja/Węgry 2018 Reż.: Otto Bathurst Wyst.: Taron Egerton, Jamie Foxx, Ben Mendelsohn, Eve Hewson



20.00
TVP KULTURA
Nigdy nie mów nigdy
SENSACYJNY M wysła Bonda (Sean Connery) do sanatorium, by zregenerował siły. Jeden z pacjentów zostaje zabity. Okazuje się, że był zamieszany w kradzież broni. Agent 007 ma ją odzyskać.

Reż.: Irvin Kershner Wyst.: Max von Sydow
USA 1983 **HD** 140 min ► do godz. 22.20



22.20
TVN 7
Każdy wie lepiej
KOMEDIA Ania (Joanna Kulig) i Grzesiek próbują stworzyć patchworkową rodzinę. Ich spokój burzy wizyta bliskich. Krewni uważają, że związek tych dwojga skazany jest na porażkę, postanawiają go więc rozbić.

Reż.: Michał Rogalski Wyst.: Michał Czernecki
Polska 2021 **HD** 135 min ► do godz. 03.35



20.05
TVP 2
Dla Ciebie wszystko
MELODRAMAT Drogi zakochanych w sobie nastolatków, Dawsona (Luke Bracey) i Amandy, rozeszły się w tragicznych okolicznościach. Gdy spotykają się oni po latach, uczucie odżywa.

Reż.: Michael Hoffman Wyst.: Liana Liberato
USA 2014 **HD** 120 min ► do godz. 22.05



22.35
STOPKLATKA
12 godzin
SENSACYJNY Nowy Orlean. Złodziej Will (Nicolas Cage) trafia do więzienia za napad na bank. Kiedy po ośmiu latach wychodzi na wolność, dawny wspólnik uprowadza jego córkę, żeby odzyskać zrabowane pieniądze.

Reż.: Simon West Wyst.: Danny Huston
USA 2012 **HD** 120 min ► do godz. 03.35



20.35
POLSAT
Pokojułka na Manhattanie
KOMEDIA ROMANTYCZNA Ambitny polityk uznaje pracowniczkę hotelu (Jennifer Lopez) za jego zamożną klientkę. Oboje zakochują się w sobie. Pokojułka nie ma śmiałości sprostować pomyłki.

Reż.: Wayne Wang Wyst.: Ralph Fiennes
USA 2002 **HD** 135 min ► do godz. 22.50



23.05
TV 4
Prawdziwe kłamstwa
KOMEDIA SENSACYJNA Harry (Arnold Schwarzenegger) jest tajnym agentem. Nie wie o tym jego żona. Gdy ulega ona fascynacji innym mężczyzną, mąż dostarcza jej upragnionych wrażeń.

Reż.: James Cameron Wyst.: Jamie Lee Curtis
USA 1994 **HD** 180 min ► do godz. 02.05

→ filmowe hity



Klara wbrew sobie ulega urokowi lekkoducha, który naraził się skarbowce.

20.00 Podatek od miłości

TVN

KOMEDIA ROMANTYCZNA Urzędniczka przeprowadza kontrolę oszusta. Odkrywa w nim bratnią duszę.

HIT DNIA

Marian nie płaci podatków, a jego przychodami interesują się pracownicy skarbowki. Do kontroli zostaje oddelegowana Klara Matysiak. Wtedy jednak Marian oświadcza, że zarabia jako mężczyzna do towarzystwa, a jego usługi nie podlegają opodatkowaniu. Inspektorka nie daje wiary tym tłumaczeniom

i zamierza zdemaskować matactwa rzekomego amanta. Gdy poznaje go lepiej wbrew zdrowemu rozsądkowi obdarza go uczuciem, zamiast na niego donieść. Para łączy siły, by pomóc sobie nawzajem.

Polska 2018 **Reż.:** Bartłomiej Ignaciuk
Wyst.: Aleksandra Domańska, Grzegorz Damięcki, Roma Gąsiorowska

HD 135 min ► do godz. 22.15



22.15 Plan B

TVN

KOMEDIODRAMAT Zbliżają się walentynki. Cztery osoby konfrontują się z nagłymi zmianami. Po wyjeździe córki Natalia (Kinga Preis) zakłada, że będzie cieszyć się życiem u boku męża. Zostaje jednak porzucona.

Reż.: Kinga Dębska **Wyst.:** Marcin Dorociński
Polska 2018 **HD 100 min ► do godz. 23.55**



23.35 Księżniczka na Manhattanie

TVP 2

KOMEDIA ROMANTYCZNA W dniu 35. urodzin Lexi (Emily Alatalo) dowiaduje się, że musi porzucić dotychczasowe życie. Ma dwa tygodnie na to, by przygotować się do życia... księżniczką.

Reż.: John Bradshaw **Wyst.:** Ryan Bruce
Kanada/USA 2022 **HD 95 min ► do godz. 1.10**



22.15 Ostatni legion

TV PULS

HISTORYCZNY Rzym. 12-letni Romulus jest więziony przez rebeliantów. Mira i legionista Aurelius (Colin Firth) pomagają mu uciec. Władca rusza do Bretanii, by wraz z ostatnim legionem odbudować potęgę dawnego imperium.

Reż.: Doug Leffler **Wyst.:** Ben Kingsley
Francja 2007 **HD 125 min ► do godz. 0.20**



23.55 Miłość wysokich lotów

TVN

OBYCZAJOWY Hannah Adams (Jessica Lowndes) przygotowuje się do udziału w zawodach latawców. Do domu obok wprowadza się jej dawny znajomy, z którym dzieli pasję. Zakochują się w sobie.

Reż.: Christie Will Wolf **Wyst.:** Amélie Will Wolf
Kanada 2021 **HD 105 min ► do godz. 1.40**

→ sport



8.45

POLSAT SPORT 1

Czechy – Polska

SIATKÓWKA LIVE Drużynowym rywalem Polek w Lidze Narodów 2026 będzie zespół, który dopiero w ubiegłym roku zadebiutował w tych rozgrywkach. W poprzednim sezonie Biało-Czerwone nie miały jednak okazji zmierzyć się z Czechami. Ostatnio grały z nimi w 2021 r.

HD 135 min ► do godz. 11.00



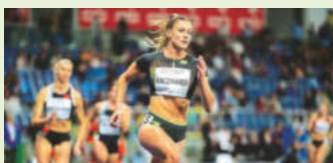
15.00

EUROSPORT 1

Turniej French Open w Paryżu

TENIS LIVE Pora na półfinały rywalizacji singlistek. Każda z uczestniczek tej fazy turnieju zarobi co najmniej 750 tys. euro. Rok temu to na tym etapie zawodów odpadła Iga Świątek. Wyliminowała ją Aryna Sabalenka.

HD 120 min ► do godz. 17.00



21.00

POLSAT SPORT 2

Diamantowa Liga w Rzymie

LEKKOATLETYKA LIVE W mityngu na Stadio Olimpico weźmie udział ponad 80 medalistów olimpijskich i mistrzostw świata. Wśród nich będą Pia Skrzyszowska (100 m ppł.) i Natalia Bukowiecka (400 m).

HD 150 min ► do godz. 23.30



21.00

POLSAT SPORT 1

Francja – Wybrzeże Kości Słoniowej

PIŁKA NOŻNA LIVE Jeden z faworytów mundialu podejmie w Nantes czołową drużynę Afryki. Będzie to trzeci mecz Francuzów w tym roku. Poprzednie – z Brazylią i Kolumbią – wygrali.

HD 120 min ► do godz. 23.00

→ rozrywka



18.00

C+ DOMO

Ucieczka na wieś 25

LIFESTYLE Ekipa odwiedza hrabstwo Devon, by znaleźć wymarzony dom dla Lynne i Alana. Oboje są na emeryturze i pragną zamieszkać na angielskiej riwierze, w nadmorskim pasie nad zatoką Tor Bay. Małżonkowie zobaczą trzy nieruchomości.

55 min ► do godz. 18.55



21.00

DISCOVERY CHANNEL

Gorączka złota 16

REALITY SHOW Atmosfera wśród ekip jest napięta. Rywalizacja o wyniki prowadzi do konfliktów. Kamery rejestrują burzliwe chwile – od gwałtownych kłótni po momenty skrajnego wyczerpania.

HD 60 min ► do godz. 22.00



23.05

COMEDY CENTRAL

Comedy Club 9

REALITY SHOW Michał Pałubski zdradzi, jak radzi sobie z angielskim. Agnieszka Matan wyzna, jaki serial ostatnio obejrzała. Opowie też, dlaczego lubi grającą w nim aktorkę. Rafał Rutkowski przybliży widzom los kronikarza hejtera.

30 min ► do godz. 23.35

→ dokument



22.55

BBC EARTH

Zdrowa zmiana 2

LIFESTYLE Prowadzący układają dietę kobiecie, która schudła i teraz chce zadbać o zdrowie. Rekomendują wzbogacenie codziennego menu o tłuste ryby, co pozytywnie wpłynie m.in. na pracę serca.

HD 40 min ► do godz. 23.35

TVP 1 HD DVBT2

- 5.20 Złoty chłopak** (304) – serial obyczajowy, Turcja 2022
- 6.10 Akacja 38** (872) – telenowela, Hiszpania 2015
- 6.45 Ciebie Boga wysławiamy – jednym góralskim sercem i głosem** – program muzyczny
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 8.00 Serwis Info** – program inform.
- 8.10 Pogoda Info**
- 8.15 Czerdziestolatek** (4) – serial obyczajowy, Polska 1974
- 9.10 Ranczo 4** (47) – serial obyczajowy, Polska 2009
- 10.10 Komisarz Alex 5** (56) – serial kryminalny, Polska 2014
- 11.00 Transmisja mszy świętej z bazyliki pw. Trójcy Przenajświętszej w Myszyńcu**
- 13.00 Natura w Jedyńce: Honk – opowieść o pewnym gąsiorze** – film dok., USA 2022
- 14.00 Złoty chłopak** (305) – serial obyczajowy, Turcja 2022
- 15.00 Serwis Info** – program inform.
- 15.10 Pogoda Info**
- 15.25 Gra słów. Krzyżówka** (1038) – teleturniej
- 16.00 Dziedzictwo** (938) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 Teleexpress, pogoda**
- 17.25 Jak to melodia?** – teleturniej muzyczny
- 18.05 Reporterzy** – mag. reporterów
- 18.25 Akacja 38** (883) – telenowela, Hiszpania 2015
- 19.30 Program informacyjny 19.30**
- 19.40 Pytanie dnia** – pr. publicyst.

KONCERT

**20.00 63. KFPP w Opolu – Debiuty**

Tradycyjny festiwalowy konkurs, który od lat otwiera drzwi do kariery w przemyśle muzycznym. Swoje piosenki zaprezentuje dziesięcioro wykonawców, m.in. Sara Girgis, Karolina Charko, Michał Grobelny, zespół 21 Gram, a także zwyciężczynie jesiennej i wiosennej edycji programu „Szansa na Sukces. Opole 2026”, czyli Małgorzata Buć oraz Maja Oleśków.

21.55 63. KFPP w Opolu – Superjedyńki – koncert Na festiwalowej scenie zaprezentują się największe gwiazdy polskiej muzyki. Wystąpią m.in. Natalia Kukulska i Kombi.**23.50 Z biegiem lat, z biegiem dni** (1, 2) – serial obycz., Polska 1980**2.35 Powrót** (6-ost.) – serial komediowy, Polska 2022**3.25 Wykrywacz kłamstw** – program publicystyczny**3.40 Pytanie dnia** – pr. publ.**4.05 Reporterzy** – magazyn reporterów**4.15 Oko na świat** – magazyn**4.40 Notacje** – cykl dokumentalny, Polska 2007

TVP 2 HD DVBT2

- 5.30 Bernadetta. Cud w Lourdes** – dramat biograficzny, Francja 2011, reż. Jean Sagols, wyk. Katia Miran, Michel Aumont, Francis Huster, Francis Perrin, 120 min
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – mag.
- 11.30 Rodzinka.pl** (3): Kieszonkowe – serial komediowy, Polska 2011
- 12.00 Wierzę w Ciebie** – dramat biograficzny, USA 2020, reż. Jon Erwin, wyk. KJ Apa, Britt Robertson, Nathan Dean, Gary Sinise, 120 min
- 14.00 Familiada** – teleturniej
- 14.35 Koło fortuny** (1850) – teleturniej
- 15.15 Szansa na sukces. Opole 2026 2** (2) – widowisko
- 16.20 Tak to leciało!** (84) – teleturniej muzyczny
- 17.20 Panna młoda** (114) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- Fadime upomina Melih'a za zbytnią poufalość wobec Sinem. Gülsüm i Beyza potajemnie dodają „cudowny” środek do maści Cihana. Mężczyzna dostaje wysokiej gorączki.
- 18.15 Va banque** (982) – teleturniej
- 18.50 Jeden z dziesięciu** – teleturniej
- 19.25 Barwy szczęcia** (3327) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 19.55 Domowe patenty 2** – magazyn poradnikowy

MELODRAMAT

**20.05 Dla Ciebie wszystko** – USA 2014, 120 min

Drogi zakochanych w sobie nastolatków, Amandy i Dawsona, rozeszły się w tragicznych okolicznościach. 20 lat później na pogrzebie przyjaciela Dawson spotyka byłą ukochaną, teraz mężatkę z trojgiem dzieci. Uczucie odżywa.

22.05 Daleko od szosy (1): Szpaki – serial obyczajowy, Polska 1976, wyk. Krzysztof Stroiński, Irena Szewczyk**23.35 Księżniczka na Manhattanie** – komedia romantyczna, Kanada/USA 2022, reż. John Bradshaw, wyk. Emily Alatalo, Ryan Bruce, 95 min

W dniu 35. urodzin Lexi dowiaduje się, że musi porzucić dotychczasowe życie w Nowym Jorku i stać się tym, kim zawsze potajemnie była – królewską księżniczką. Ma dwa tygodnie, aby pogodzić się z sytuacją.

1.10 Kruk. Szepty słyhać po zmroku (1, 2) – serial kryminalny, Polska 2018, wyk. Michał Żurawski, Cezary Łukaszewicz**3.10 Akacja 38**

polsat HD DVBT2

- 4.40 Disco Gramy**
- 5.25 Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News**
- 7.25 Trolle 2** – film animowany, USA 2020, reż. Walt Dohrn, 105 min
- 9.10 Detektyw Bruno** – komedia, Polska 2022, reż. Magdalena Nieć, wyk. Iwo Rajski, Piotr Glowacki, Karolina Gruska, Edyta Jungowska, 145 min
- 11.35 Madagaskar 2** – film animowany, USA 2008, reż. Eric Darnell, 115 min
- 13.30 Maska Zorro** – film przygodowy, USA/Meksyk 1998, reż. Martin Campbell, wyk. Antonio Banderas, Anthony Hopkins, Catherine Zeta-Jones, Stuart Wilson, 175 min
- Kalifornia, XIX wiek. Don Diego de la Vega po 20 latach wychodzi z więzienia. Jego następca zostaje złodziejaskę Alejandro. Zakochuje się on w Elenie, córce okrutnego gubernatora.
- 16.25 Skołowani** – komedia romantyczna, Polska 2023, reż. Jan Macierewicz, wyk. Agnieszka Grochowska, Michał Czernecki, Marianna Zydek, Marcin Perchuć, 145 min
- Podrywacz Maks zostaje wzięty za osobę z niepełnosprawnością. Nie protestuje pomyłki. Niebawem ulega urokowi Julii, która porusza się na wózku.
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.20 Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
- 19.30 Sport, pogoda**
- 19.55 Milionerzy** – teleturniej

KOMEDIA ROMANTYCZNA

**20.35 Pokojówka na Manhattanie** – USA 2002, 135 min

Marisa jest pokojówką w ekskluzywnym hotelu. Pewnego dnia przemyrza elegancki strój jednej z klientek. Tak odmieniona poznaje startującego w wyborach do parlamentu Chrisa, który bierze ją za przedstawicielkę elit. Rodzi się między nimi miłość. Marisa boi się wyznać ukochanemu prawdę o sobie.

22.50 Koniec świata, czyli kogel-mogel 4 – komedia obyczajowa, Polska 2022, reż. Anna Wieceur, wyk. Katarzyna Łaniewska, Paweł Nowisz, Grażyna Błęcka-Kolska, Zdzisław Wardejn, 125 min

0.55 Azyl – thriller, USA 2002, reż. David Fincher, wyk. Jodie Foster, Kristen Stewart, Forest Whitaker, Dwight Yoakam, 145 min

Do domu Meg wdzierają się włamywacze. Kobieta chroni się z córką w opancerzonym pokoju. Okazuje się, że przestępcy chcą się dostać właśnie do ich azylu.

3.20 Nasz nowy dom (357) – reality show

tvn HD DVBT2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1658) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 6.50 Kuchenne rewolucje** (7): Żnin – Chicken Go – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.20 Doradca smaku** (1) – magazyn kulinarny
- 11.25 Kuchenne rewolucje** (4): Wejherowo, Gościnną Ukrainka – program rozrywkowy
- 13.40 Ukryta prawda** (1633, 1634) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- Mieszkająca samotnie Anita ma cukrzycę. Pewnego razu traci przytomność. Na miejscu pojawia się pogotowie. Ocalona kobieta zastanawia się, kto jej wezwał.
- 15.45 Młode gliny** (5, 6) – serial kryminalny, Polska 2026
- Zostaje znaleziona pobita dziewczyna. Trop wiedzie do azylu dla kobiet, które doświadczyły przemocy domowej. Agata rozpoczyna śledztwo pod przykrywką.
- 17.55 Detektywi** (311) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- Narzęcony Malwiny nie zjawia się na uroczystym obiedzie zaręczynowym. W mieszkaniu zaginionego śledczy znajdują jego rannego kolegę, który twierdzi, że doszło do uprowadzenia.
- 19.00 Fakty, sport**
- 19.35 Raport Roland Garros** (12) – program sportowy
- 19.40 Pogoda**
- 19.50 Uwaga!** – magazyn reporterów

KOMEDIA ROMANTYCZNA

**20.00 Podatek od miłości** – Polska 2018, 135 min

Urzędniczka skarbowki Klara zbiera dowody przeciwko podejrzanemu o oszustwa podatkowe Marianowi. Okazuje się, że ma on złote serce. Kobieta ulega jego urokowi. Para postanawia pomóc sobie wzajemnie w rozwiązywaniu problemów. Tymczasem szef Klary chce zniszczyć jej reputację.

22.15 Plan B – komediodramat, Polska 2018, reż. Kinga Dębska, wyk. Kinga Preis, Marcin Dorociński, Edyta Olszówka, Roma Gąsiorowska, 100 min**23.55 Miłość wysokich lotów** – dramat obyczajowy, Kanada 2021, reż. Christie Will Wolf, wyk. Jessica Lowndes, Christopher Russell, Amélie Will Wolf, Donna Benedicto, 105 min

1.40 Szpital św. Anny (105) – serial obyczajowy, Polska 2026

2.45 Uwaga! – magazyn reporterów

3.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (16, 17) – serial kryminalny, USA 2012

5.00 Nauka jazdy 5 (24) – program rozrywkowy

TVN 7 HD DVBT2

- 5.20 Ten moment** (29) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (698-700) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 8.50 Ukryta prawda** (1311, 1392, 1393) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.40 W-11 – Wydział Śledczy** (1020-1022): Cena miłości; Zabójstwo Janiny Chabrzyńskiej; Rzyzykantka – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2013
- 13.45 Tom i Jerry** – film familijny, USA/Wielka Brytania/Francja 2021, reż. Tim Story, wyk. Chloë Grace Moretz, Michael Pena, Jordan Bolger, Rob Delaney, 125 min
- 15.50 Rozumiemy się bez słów** – komedia, Francja/Belgia 2014, reż. Eric Lartigau, wyk. Karin Viard, François Damiens, Eric Elmosnino, Louane Emera, 125 min
- Nastoletnia Paula to jedyna słyszcząca osoba w rodzinie. Kiedy ujawnia talent wokalny, pedagog namawia ją do nauki w szkole w Paryżu. Dziewczyna nie wie, jak przekazać to bliskim, dla których jest łączniczką ze światem dźwięków.
- 17.55 Dzieciak rządzi** – film animowany, USA 2017, reż. Tom McGrath, 125 min
- Timowi rodzi się brat. Maluch jest nietypowy – nosi garnitur i teczke, w dodatku przedstawia się jako Szeff. Niebawem wychodzi na jaw, że ma on do wypełnienia tajemną misję, od której zależą losy świata.

KOMEDIA KRYMINALNA



- 20.00 Fokus** – USA/Argentyna 2015, 140 min
- Zawodowy oszust Nicky i jego podopieczna Jess zakochują się w sobie. Mężczyzna kończy ich znajomość. Para spotyka się ponownie po trzech latach w Buenos Aires. Świadoma swoich atutów femme fatale krzyżuje plany byłego mentora.
- 22.20 Każdy wie lepiej** – komedia, Polska 2021, reż. Michał Rogalski, wyk. Joanna Kulig, Michał Czernecki, Grażyna Szapolowska, Andrzej Seweryn, 135 min
- Ania i Grzesiek próbują stworzyć patchworkową rodzinę. Ich spokój burzy wizyta bliskich. Krewni uważają, że związek tych dwojga skazany jest na porażkę, postanawiają go więc rozbić.
- 0.35 Ci, którzy żyć mają śmierci** – thriller, Kanada/USA 2021, reż. Taylor Sheridan, wyk. Angelina Jolie, Finn Little, Jon Bernthal, Aidan Gillen, 125 min
- 2.40 Żyjąc z potworem 8** (3) – serial dokumentalny, USA 2020
- 3.35 Fachowcy** (17) – serial paradokumentalny, Polska 2017

Następny odcinek obejrzysz na:

TV PULS HD DVBT2

- 5.35 Powrót Różowej Pantery** – komedia, Wielka Brytania/USA 1975, reż. Blake Edwards, wyk. Peter Sellers, Catherine Schell, Christopher Plummer, Herbert Lom, 130 min
- 7.45 Strażacki pies** – film familijny, USA/Kanada 2007, reż. Todd Holland, wyk. Josh Hutcherson, Bruce Greenwood, Bill Nunn, Scotch Ellis Loring, 125 min
- 9.50 Mia i biały lew** – film przygodowy, Francja/Niemcy/RPA 2018, reż. Gilles de Maistre, wyk. Daniah De Villiers, Mélanie Laurent, Langley Kirkwood, Ryan Mac Lennan, 120 min
- 11.50 Matylda** – komedia, USA 1996, reż. Danny DeVito, wyk. Mara Wilson, Danny DeVito, Rhea Perlman, 120 min
- 13.50 Krokodyl Dundee** – komedia przygodowa, Australia 1986, reż. Peter Faiman, wyk. Paul Hogan, Linda Kozlowski, John Meillon, David Gulpilil, 120 min
- 15.50 Krokodyl Dundee 2** – komedia przygodowa, USA/Australia 1988, reż. John Cornell, wyk. Paul Hogan, Gerry Skilton, Linda Kozlowski, John Meillon, 130 min
- 18.00 Wasabi: Hubert zawodowiec** – film sensacyjny, Japonia 2001, reż. Gérard Krawczyk, wyk. Jean Reno, Ryoko Hirosue, Michel Muller, Carole Bouquet, 120 min
- Paryski policjant wraca do Tokio na pogrzeb dawnej kochanki. Odkrywa, że ma córkę Yumi, która potrzebuje jego pomocy.

PRZYGODOWY



- 20.00 Robin Hood: Początek** – USA/Hongkong/Chorwacja 2018, 135 min
- HIT DNIA**
- Robin z Loxley powraca z wyprawą krzyżową. Dowiaduje się, że jego ukochana – pewna, że narzeczony zginął – poślubiła innego. Oprócz tego złupiono jego rodzinny zamek, a ziemię przejęto. Stoi za tym szeryf z Nottingham. Robin podejmuje walkę o sprawiedliwość. Zyskuje sojuszników.
- 22.15 Ostatni legion** – dramat historyczny, Francja/Słowacja/Wielka Brytania 2007, reż. Doug Lefler, wyk. Colin Firth, Ben Kingsley, Aishwarya Rai, 125 min
- Dwunastoletni Romulus Augustus zostaje uwięziony przez rebeliantów. W ucieczce pomaga mu legionista Aurelius. Młody władca chce odbudować świetność imperium.
- 0.20 Władcy ognia** – film s.f., USA/Irlandia/Wielka Brytania 2002, reż. Rob Bowman, wyk. Matthew McConaughey, Izabella Scorupco, Christian Bale, Gerard Butler, 125 min
- 2.25 Zobacz to!** – pr. powtórkowe

PULS 2 HD DVBT2

- 5.50 Ale numer! 18** (16) – pr. rozrywk.
- 6.25 Superthings: Kazoom Power** (16, 17) – serial anim., Hiszp. 2024
- 6.40 Smerfy 2** (52) – serial anim.
- 6.55 Język i Przyjaciele** (4, 3) – serial animowany, Polska 2023
- 7.30 Psi Patrol 8** (12) – serial anim.
- 7.50 Superkoty** (17) – serial anim.
- 8.30 Myszką Miki: Frajdomek 2** (41) – serial anim., USA 2022
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 5** (23, 24) – serial anim., Rosja 2020-2022
- 9.20 Bing** (61, 62) – serial animowany
- 9.35 Basia 2** (16, 17) – anim., Pol. 2019
- 10.00 Język i Przyjaciele** (2) – serial animowany, Polska 2023
- 10.25 Spidey i superkumple** (20, 19) – serial anim., USA/Kanada 2021
- 11.35 Zawieszeni na drzewie** – komedia, Francja/Włochy 1971, reż. Serge Korber, wyk. Louis de Funes, Geraldine Chaplin, Olivier de Funes, Alice Sapritch, 115 min
- 13.30 Kapuśniaczek** – komedia, Francja 1981, reż. Jean Girault, wyk. Louis de Funes, Jean Carmet, Jacques Villeret, Claude Gensac, 125 min
- 15.35 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Jaś i Małgosia** – baśń filmowa, Niemcy 2012, reż. Uwe Janson, wyk. Anja Kling, Mila Böhning, Friedrich Heine, Johann von Bülow, 75 min
- 16.50 Najpiękniejsze baśnie: Sekret dwugłowego smoka** – baśń filmowa, Czechy/Słowacja 2018, reż. Dušan Rapoš, wyk. Karel Gott, Kamila Magalová, Kateřina Brožová, Miroslav Šimůnek, 130 min

FAMILIJNY



- 19.00 Stuart Malutki** – Niemcy/USA 1999, 110 min
- Klikuletni George ma wszystko, czego potrzebuje, ale marzy o rodzeństwie. Rodzice postanawiają adoptować dziecko. Niestety, zamiast upragnionego braciśka lub siostrzyczki przynoszą do domu mysz imieniem Stuart.
- 20.50 Zwierzak** – komedia, USA 2001, reż. Luke Greenfield, wyk. Rob Schneider, Colleen Haskell, John C. McGinley, Edward Asner, 105 min
- 22.35 Ibiza** – komedia, Francja/Belgia 2019, reż. Arnaud Lemort, wyk. Christian Clavier, Joey Starr, Mathilde Seigner, Phil Groynne, 105 min
- 0.20 Lombard. Życie pod zastaw 12** (620, 621) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 2.20 Lombard. Życie pod zastaw 9** (459) – serial obycz., Polska 2021
- 3.20 Lombard. Życie pod zastaw 4** (164) – serial obycz., Polska 2019
- 4.20 Niesamowite!** (2) – serial dok.
- 5.00 Lombard. Życie pod zastaw 10** (480) – serial obyczajowy, Polska 2022

NETFLIX

PREMIERA



JEDYNY ŚWIADEK

Po morderstwie żony Andre (Jordan Bolger) samotnie wychowuje syna, który był świadkiem śmierci matki. Zrozpaczony wdowiec próbuje zapewnić bezpieczeństwo dziecku. Zadania nie ułatwiają mu złaknieni sensacji dziennikarze oraz policja. Na podstawie prawdziwej historii.

►krym. (6 odc.), Wlk. Bryt./USA 2026

PREMIERA



MORDERSTWO RACHEL NICKELL

15 lipca 1992 roku młoda matka została zabita na oczach dwuletniego syna. Nieudolnie prowadzone śledztwo doprowadziło do aresztowania niewinnego mężczyzny. Wypowiedzi rodziny i opinie ekspertów z zakresu medycyny sądowej pozwolą poznać kulisy sprawy.

►film dok., Wlk. Bryt. 2026; 95 min

PREMIERA



POLDI

Sylwetka Lukasa Podolskiego, który zapisał się w historii niemieckiego futbolu. Obecnie zawodowo gra on na pozycji napastnika w Górniku Zabrze. Widzowie poznają nieznane fakty z życia prywatnego sportowca. Głos zabiorą jego kole-dzy z drużyny i trenerzy, w tym Bastian Schweinsteiger i Thomas Müller.

►film dokumentalny, Niemcy 2026

PREMIERA



MAA BEHEN

Rekha (Madhuri Dixit) w środku nocy informuje swoje trzy siołcone córki o szokującym incydencie - w jej kuchni znajdują się zwłoki. Kobiety, między którymi co chwila wybuchają gwałtowne kłótnie, próbują zatuszować zbrodnię. Nie wszystko jednak idzie zgodnie z planem.

►czarna komedia, Indie 2026

Następny odcinek obejrzysz na: TVP VOD polsat go player DVBT DVBT2 – stacje dostępne za darmo w nazimnej telewizji cyfrowej

to@owo | 75

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (22, 23) – krym., USA/Kanada 7.35 Agenci NCIS: Hawaje (7, 8) – serial kryminalny, USA 2021 9.20 Castle 8 (9, 10) – serial kryminalny 11.20 Detektyw Monk 3 (9, 10) – serial krym. 13.10 Agenci NCIS: Hawaje (9, 10) – serial kryminalny, USA 2021 15.05 Agenci NCIS 15 (19, 20) – serial sensacyjny, USA 2018 17.05 Kryminalne zagadki Las Vegas (19, 20) – krym., USA/Kanada 19.05 Castle 8 (11, 12) – serial kryminalny	5.20 Rodzinka.pl (78) 5.50 Na sygnale (459-461) 7.30 Ojciec Mateusz (10) 8.30 Komisarz Alex 24 (307) – krym., Pol. 2025 9.30 Na sygnale (914) 10.05 Znachor – dramat obyczajowy, Polska 1981, 145 min 12.30 Biała sukienka – film obyczajowy, Polska 2003, 75 min 13.45 Ojciec Mateusz 28 (361, 362) – krym., Pol. 15.35 Komisarz Alex (1) – serial krym., Polska 16.30 Na sygnale (462, 463) – serial fab.-dokum. 17.35 Ranczo 7 (79, 80) – serial obycz., Polska 19.30 Ojciec Mateusz 28 (363) – krym., Pol. 2022	6.45 Tamte lata, tamte dni – magazyn kult. 7.25 Pan wzywał, milordzie? (3) – kom. 8.30 Klub profesora Tutki – serial obycz. 9.00 Zmiennicy (9) – kom. 10.20 Nasz człowiek w Hawanie – thriller, Wielka Brytania 1959, 125 min 12.25 Miałem farta – film dokum., Polska 2023 13.10 Droga (6-ost.) – obycz. 14.20 Duma i namienność – film przygodowy, USA 1957, 145 min 16.45 Zmiennicy (10) 17.55 Karnawał zwierząt – film dok., Niem. 2019 18.55 Pan wzywał, milordzie? (4) – kom.	6.30 Polska z góry 2 (13) – serial dok., Pol. 2018 7.00 The Hero – film krótkometraż. 7.40 Ultima Thule – dramat obyczajowy, Polska 2023, 105 min 9.25 Wolna krowa – film krótkometraż. 10.00 Bestia 2 (3, 4) – serial kryminalny, Kan. 2021 12.05 Vera 13 (3) – krym. 14.00 Konie Valdeza – western, Francja/Hiszpania/Włochy 1973, 125 min 16.05 W sieci wojny – thriller, USA 2025, reż. Michael Day, wyk. Jake Abel, 130 min 18.15 Vera 14 (1) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.	9.25 Łąpu capu – pr. rozr. 9.30 Chopin, Chopin! – dramat biograficzny, Polska 2025, 130 min 11.40 Hollywood Buzz – magazyn filmowy 12.05 Mamma Mia! – kom. muz., USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2008, 110 min 13.55 Mamma Mia! Here We Go Again – kom. muz., USA/Wlk. Bryt./Chiny 2018, 110 min 15.45 Saga „Zmierzch”: Zacmienie – film fantasy, USA 2010, reż. David Slade, 120 min 17.45 Łąpu capu – pr. rozr. 17.50 Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012, reż. Peter Berg, 130 min	8.55 Siła naszych marzeń – dramat obyczajowy, Francja/Kanada 2022, 110 min 10.45 Przepełnione! – komediodramat, Polska 2025, 115 min 12.40 Miami Vice – film sensacyjny, USA/Niemcy/Paragwaj 2006, 130 min 14.50 Locke – dramat obycz., USA/Wielka Brytania 2013, 85 min 16.15 Kochanek królowej – dramat historyczny, Dania/Szwecja/Czechy 2012, reż. Nikolaj Arcel, 135 min 18.30 Wysione piosenki – dramat obyczajowy, USA 2025, 90 min
SENSACYJNY	KRYMINALNY	SENSACYJNY	KOMEDIODRAMAT	SENSACYJNY	THRILLER
 21.05 Premiera: Agenci NCIS (16) – USA 2022 Kilka osób zostaje odurzonych gazem. Śledczy podejrzewają atak bioterorystów. Trop prowadzi do zawodowego złodzieja. 22.05 Agenci NCIS: Hawaje 2 (5) – krym. 23.00 Kryminalne zagadki Las Vegas (19, 20) – krym., USA/Kanada 0.45 Castle 8 (11, 12) – serial kryminalny 2.40 Agenci NCIS (16) 3.35 FBI 2 (5) – serial krym. 4.25 Walker: Strażnik Teksasu (6) – krym.	 20.30 Komisarz Alex 25 (319) – Polska 2026 Odkryto ciało Magdy, a jej mąż staje się głównym podejrzanym. Mimo dowodów policja ma wątpliwości, czy faktycznie jest winny. Alex podąża tropem prawdziwego mordercy. 21.30 Ranczo 7 (81, 82) 23.25 Ojciec Mateusz 28 (364) – krym., Pol. 2022 0.20 Biała sukienka – film obyczajowy, Polska 2003, 80 min 1.40 PiłBull (14, 15) – sens. 3.35 Złotaka szpiegów 2 (19) – szpiegowski, Pol. 4.25 Rodzinka.pl (77, 78)	 20.00 Nigdy nie mów nigdy – Wielka Brytania/USA/RFN 1983, 140 min M wysłał Jamesa Bonda na odpoczynek do sanatorium. Uwagę agenta zwraca jeden z pacjentów, który niebawem ginie. Okazuje się, że był zamieszany w kradzież broni. 007 ma ją odzyskać. 22.20 Eric Clapton – tylko blues – dok. 0.20 Córka trenera – dramat obyczajowy, Polska 2018, 105 min 2.05 Samuraj – krym., Fr./Włochy 1967, 115 min	 20.10 Sorry, Baby – USA/Hiszpania/Francja 2025, 130 min Trzy lata temu Agnes padła ofiarą napadku seksualnej ze strony profesora. Nie chce, by trauma determinowała jej życie. Może liczyć na wsparcie przyjaciółki i sąsiada. 22.20 Krew na beton – film kryminalny, Kan./Wielka Brytania/USA 2018, 180 min 1.20 Być kimś – film krótkometraż. 2.00 Kruk. Szept – film s.f., Wlk. Bryt. 2018	 20.00 Gdy zgasną światła – USA 2024, 110 min Bezdomny weteran Duffy przyjmuje propozycję Maxa, by wziąć udział w nielegalnych walkach. Chce odkupić dawne winy, a jego nowy kumpel – spłacić dług u mafii. 21.50 Kraina mroku – horror, USA 2025, reż. Bryan Fuller, 105 min 23.35 Megan is Missing – horror, USA 2011, 95 min 1.10 Zabójczy lot – kom. sens., USA/Wlk. Bryt. 2024, 100 min	 20.00 Nasienie świętej figi – Francja/Niemcy/Iran 2024, 165 min Teheran. Rodzina sędziego śledczego mierzy się z dramatem po śmierci młodej kobiety w areszcie policyjnym. 22.45 Premiera: Lista A: 15 opowieści z azjatyckiej i pacyficznej diaspor – dok., USA 0.15 USA kontra reszta świata: Cztery lata z kadrą narodową (1) – serial dokum. 1.20 Obcy: Romulus – horror s.f., Wlk. Bryt. 2024, 125 min
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD
8.15 Unforgettable: Zapisane w pamięci 3 (4) – krym. 9.15 Szpital nadziei 3 (1) 10.10 Detektyw Murdoch 11 (16, 17) – serial kryminalny 12.15 Agenci NCIS 14 (4-6) 15.05 Winnice miłości 4 (185) 16.10 Szpital nadziei 3 (2) 17.10 Detektyw Monk 3 (9, 10) – serial kryminalny, USA 19.05 Dr House 2 (8) – obycz. 20.00 Dowody zbrodni 4 (24) 21.00 Dowody zbrodni 5 (1) 22.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci 3 (5) – krym. 22.55 Agenci NCIS 14 (4-6) 1.25 Dowody zbrodni 4 (24) 2.25 Dowody zbrodni 5 (1)	12.10 Invictus: Niepokonany – dramat biograficzny, USA 2009, 155 min 14.45 Wiecznie młody – dramat obyczajowy, 1992, 125 min 16.50 Dziedzic maski – komedia przygodowa, USA/Niemcy 2005, 115 min 18.45 Glupi i głuszy 2: Kiedy Harry poznał Lloyda – kom., USA 2003, 95 min 20.20 Godziny szczytu 3 – komedia sensacyjna, USA/Niemcy 2007, 100 min 22.00 Mocne cienie – czarna komedia, 2012, 130 min 0.10 Transporter 3 – film sensacyjny, 2008, 120 min	6.00 Łąpu capu – pr. rozrywk. 6.05 Królowa chmur – film obycz., Polska 2003, 75 min 7.20 Moje pieczone kurczaki – film obycz., 2002, 65 min 8.25 Mikołaj i ekipa – anim., Hiszpania/Kan. 2024, 90 min 9.55 Ida – dram. obycz., Polska/Dania/Fr. 2013, 80 min 11.15 Saga „Zmierzch”: Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011, 115 min 13.10 Riefenstahl – dok., 2024 15.05 W kogo ja się wrodziłem? – film obycz., Polska 2004, 60 min 16.05 Warcraft: Początek – film fantasy, Chiny/Kanada/Japonia 2016, 120 min 18.05 Ultimatum Bourne'a – film sensacyjny, USA/Niemcy 2007, 110 min 19.55 Łąpu capu – pr. rozrywk. 20.00 Pies 51 – thriller, Francja 2025, reż. Cédric Jimenez, wyk. Gilles Lellouche, Adele Exarchopoulos, 100 min 21.40 Opancerzeni – film sensacyjny, Hiszpania 2024, 95 min 23.15 Problemista – komedia, USA 2023, 105 min 1.00 Quebonafide: Północ/Południe – musical, Polska 2025, 70 min 2.10 Imago – dramat biograf., Polska 2023, 110 min 4.00 Ludzie – dramat wojenny, Polska 2023, 120 min	9.50 Karl Lagerfeld. Objawienie (1) – serial dokumentalny, Fr. 2023 10.40 Premierowa jazda – magazyn 11.00 Naruto (2-4) – serial anime, Japonia 2003 12.30 Agnieszka Radwańska. Anatomia zwycięstwa (1, 2) – serial dok., Pol. 2022 14.10 The Office PL (10-12) – serial komediowy, Polska 15.45 Łąpu capu – program rozrywkowy 15.55 Ostatni świadek Hitlera (1-3) – serial dok., Wielka Brytania 2025 18.35 Łąpu capu Extra (132) – program rozrywkowy 18.40 Captain Tsubasa (1-3) – serial anim., Japonia 2018 20.00 Para z sąsiedztwa 2 (1, 2) – serial obyczajowy, Wielka Brytania/Belgia/USA 2024 21.40 Premierowa jazda – magazyn 22.00 El Imortal. Gangi Madrytu 2 (3, 4) – serial sensacyjny, Hiszpania 2024 23.55 Kiedy ślub? (1, 2) – serial komediowy, Polska 2024 1.35 Luis Enrique: Nie macie k**** pojęcia (1-3) – serial dokumentalny, Hiszp. 2024 3.55 Mafy Grand Hotel (7) – serial komediowy, Polska 4.10 Chwile szczęścia (7) – serial dokumentalny, Pol.	8.50 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (1) – serial dok., Niem. 2014 9.45 Co poszło nie tak 5 (1) 10.45 Futbolowa gorączka. Jak powstała Premier League (1, 2) 13.05 Grip – w świecie supersamochodów (4) 14.05 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (6) – pr. rozr. 15.00 Chwila prawdy (9) – dok. 16.00 Droga do Arktyki: lodowce – dok., Niem. 2016 17.00 Zholowani: ciężarówka w opalach 7 (18) – dok. 18.00 Porzucone konstrukcje 4 (3) – dok. 18.55 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (5) – pr. rozr. 19.50 Zholowani: ciężarówka w opalach 7 (19) – dok. 20.50 Kolejka przez świat (4) 21.55 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (3) – serial dok., Niem. 2011 23.00 Zasada przyjemności (8) – serial kryminalny 0.15 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (4) – dok. 1.00 Sędziowie (6) – dok., Pol. 2.00 Twardzielki (7) – dok., Pol. 2.40 Misja Afganistan (3)	13.00 Te dni – komedia, USA 2025, 90 min 14.30 Emma Odważna – film animowany, USA/Chiny/Irlandia 2024, 80 min 15.50 Chłopi – dramat obycz., Polska 2023, 110 min 17.40 Scott Pilgrim kontra świat – komedia fantasy, USA/Wielka Brytania/Kanada 2010, 110 min 19.30 Przypadek Harolda Cricka – komediodramat, USA 2006, 110 min 21.20 Bekart – dramat historyczny, Dania/Szwecja/Norwegia 2023, 120 min 23.20 Stamtąd 4 (4)
AXN BLACK	POLSAT SERIALE	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 3 HD	
7.45 Nieustraszoney 4 (12) 8.50 Zagadki z przeszłości (1) 9.50 Gwiezdne wrota 10 (14-16) – s.f., USA/Kan. 2006 12.50 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 3 (8) – serial sens. 13.50 Renegat 4 (9) – serial sens. 14.50 Drużyna A (13) – sens. 15.55 Nieustraszoney 4 (13) 17.00 Zagadki z przeszłości (2) 18.00 Gwiezdne wrota 10 (17-19) – s.f., USA/Kan. 2006 21.00 Nocny lot (1-6) – sens. 3.00 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 3 (8) – serial sens. 4.00 Nieustraszoney 4 (13) 5.00 Kobra – oddział specjalny 25 (15) – sens.	6.00 Gliniarze (701, 702, 1) – serial paradoksm., Polska 9.00 48h. Zaginieni (169-172) – serial kryminalny, Polska 13.00 Kowalscy kontra Kowalscy (37-40) – obycz. 15.00 Świat według Kiepskich (281-284) – kom., Pol. 2008 17.00 Columbo (41) – krym., USA 19.00 Columbo 8 (1) – serial kryminalny, USA 1989 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (62-64) – serial krym., USA/Kanada 23.50 Ślad (81-83) – serial krym. 2.50 Święty (239, 240) – kom. 4.00 48h. Zaginieni (33, 34) – serial kryminalny, Polska	1.00 Quebonafide: Północ/Południe – musical, Polska 2025, 70 min 2.10 Imago – dramat biograf., Polska 2023, 110 min 4.00 Ludzie – dramat wojenny, Polska 2023, 120 min	1.35 Luis Enrique: Nie macie k**** pojęcia (1-3) – serial dokumentalny, Hiszp. 2024 3.55 Mafy Grand Hotel (7) – serial komediowy, Polska 4.10 Chwile szczęścia (7) – serial dokumentalny, Pol.	13.00 Władca Pierścieni: Drużyna Pierścienia – film fantasy, USA/Nowa Zelandia 2001, 175 min 15.55 Anakonda – komedia przygodowa, 2025, 100 min 17.35 Focus – kom. krym., USA/Argentyna 2015, 105 min 19.20 Niepewne (5, 6) – kom. 20.15 The Last of Us (4) – przyg. 21.00 Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 (13) 21.45 The Pitt (8) – serial obycz. 22.35 Euforia 3 (8) – serial obycz. 0.05 Władca much (3) – sens. 1.05 Zombieland – horror komediowy, 2009, 85 min	

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM	COMEDY CENTRAL	TVN FABUŁA	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA
6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (85-87) – serial dokum. 7.35 Ania z Zielonego Wzgórza – film anim., Kanada 2005, 95 min 9.10 O psie, który wrócił do domu – film familijny, Chiny/USA 2019, reż. Charles Martin Smith, 130 min 11.20 Sami swoi – kom., Polska 1967, 100 min 13.00 Nie ma mocnych – komedia, Polska 1974, 135 min 15.15 Oszustki – komedia, USA 2019, 100 min 16.55 Titanic – dramat katastroficzny, USA/Meksyk/Australia 1997, 245 min DRAMAT OBYCZAJOWY	6.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (25, 26) – serial animowany, USA 2010-2012 7.00 Dwóch i pół (7-10) – serial komediowy, USA 2003 8.55 Przyjaciele (9-14) – serial kom., USA 11.55 Teoria wielkiego podrywu 12 (14-19) – serial komediowy, USA 2018-2019 14.30 Dwóch i pół (11-14) – kom., USA 2003 16.30 Przyjaciele (15-20) – kom., USA 1995 Chandler dostaje propozycję awansu. Nie podoba mu się praca i rezygnuje. KOMEDIOWY	6.30 Seriale Top 5 (25) 6.45 Zakochani po uszy (41, 42) – telen., Polska 7.45 Receptura 2 – serial obyczajowy, Pol. 2021 9.50 Prawo Agaty 2 (1) 10.55 Szpital św. Anny (67) 11.55 Najpiękniejsza muzyka filmowa (6) 12.05 Scooby-Doo! – film anim., USA/Wlk. Bryt./Kanada 2020, 120 min 14.05 Bella i Sebastian 2 – film familijny, Francja 2015, 120 min 16.05 Kolory miłości – melodramat, Kanada 2021, 115 min 18.00 Alvin i wiewiórki – film familijny, USA 2007, 120 min FANTASY	6.20 Zbrodnie idealne (13, 14) – serial kryminalny, Fr. 2017 8.30 Petra 2 (1) – serial kryminalny, Wł. 2022 10.30 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (15, 16) – serial sensacyjny, USA 2022-2023 12.20 Magnum: Detektyw z Hawajów 3 (3, 4) – serial sensacyjny, USA 2020 14.10 Zbrodnie idealne (15, 16) – serial kryminalny, Fr. 2017 16.30 Petra 2 (2) – serial kryminalny, Wł. 2022 18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (17, 18) – serial sensacyjny, USA 2022-2023 SENSACYJNY	6.00 Zwierzęta Wajraka 3 (6) – dok. 6.25 Och! Kabaret 4 (8) – program rozrywkowy 7.15 Zwierzęta Wajraka 3 (7) – dok. 7.45 Quo vadis (1/2) – dramat historyczny, 2001, wyk. Paweł Deląg, 105 min 9.30 Potop Redivivus – film historyczny, 2014, reż. Jerzy Hoffman, 235 min 13.25 Poszukiwani, poszukiwani – kom., 1972, 105 min 15.10 Rozmowy kontrolowane – kom., 1991, 125 min 17.15 Pogranicze w ogniu (7, 8) – serial sens. KOMEDIA	6.00 Kabaretowe hity (3) – program rozrywkowy 6.55 Pan Wołodyjowski – film historyczny, Polska 1968, 190 min 10.05 K-9 – komedia kryminalna, USA 1989, reż. Rod Daniel, wyk. James Belushi, 150 min 12.35 BFG: Bardzo Fajny Gigant – film familijny, USA/Indie 2016, reż. Steven Spielberg, wyk. Mark Rylance, Ruby Barnhill, Penelope Wilton, 150 min 15.05 Miś – komedia, Polska 1981, 155 min 17.40 Dobry rok – komediodramat, USA/Wielka Brytania 2006, 140 min KOMEDIA SF
21.00 Serena – USA/Francja/Czechy 2014, 130 min Lata 30. XX wieku. Żona biznesmena Pemberton nie chce dopuścić, aby majątek dziedziczył nieślubny syn mąż. Biedziła kobieta podejmuje drastyczne kroki. 23.10 Oppenheimer – dramat biograficzny, Wielka Brytania/USA 2023, 230 min 3.00 Ślad (14, 15) – serial krym., Pol. 2018-2019 5.00 Na ratunek 112 (828, 829) – serial paradokum., Pol. 2023 CINEMAX	19.30 Teoria wielkiego podrywu 12 (20-24) Raj obawia się, że stracił autorytet przez opublikowany artykuł. Penny namawia Leonarda, by zaważył o pozycję głównego naukowca w ważnych badaniach. 21.35 Teoria wielkiego podrywu (1) – kom. 22.00 The Office PL 2 (9, 10) – serial kom. 23.05 Comedy Club 9 (3, 4) 0.05 Miasteczko South Park 22 (6, 7) 1.00 Pracocholizy 6 (3, 4) 2.00 Śmieśniznie będzie 4 (7, 8) – rozr. POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA	20.00 Saga „Zmierzczeni”: Przed świtem. Część 1 – USA 2011, 150 min Po ślubie Bella odkrywa, że jest w ciąży. Wiadomość o dziecku budzi niepokój klanu potężnych wampirów. Edward z kolei martwi się o życie swojej żony. 22.30 World Trade Center – dramat społeczny, USA 2006, 155 min 1.05 Kocham kino – film obyczajowy, Polska 1988, 105 min 2.50 Dziewczyny z Hollywood (12) SCI FI	20.10 Magnum: Detektyw z Hawajów 3 (5, 6) Na wyspę uderza potężny huragan. Magnum i jego przyjaciele chronią się przed nim w klubie La Mariana. Przed nawałnicą uciekają także dwaj uzbrojeni zabójcy. 22.00 Kobra – oddział specjalny (2) – serial sensacyjny, Niemcy 0.00 Chicago P.D. (19) – serial kryminalny 0.55 Petra 2 (2) – serial kryminalny, Wł. 2022 2.45 Zbrodnie idealne (15-17) – serial kryminalny, Fr. 2017 FX	20.00 Wyjście awaryjne – 1982, 115 min Naczelniczka małej gminy, Kołędowa, dowiaduje się, że jej niezamężna córka, Dorota, jest w ciąży. Żeby zapobiec skandalowi, planuje matrymonialną mistyfikację. 21.55 Sztoś – komedia sens., 1997, 110 min 23.45 Słodko-gorzki – dramat obyczajowy, 1996, 125 min 1.50 W nich cała nadzieja – dramat s.f., 2023, 115 min 3.45 Wymyk – dramat obycz., 2011, 120 min KINO TV	20.00 Seksmisja – Polska 1983, 155 min Rok 1991. Maks i Albert w ramach eksperymentu zostają zahibernowani. Budzą się w 2044 roku. Od opiekującej się nimi Lamią dowiadują się, że są ostatnimi mężczyznami. 22.35 12 godzin – sens., USA 2012, 120 min 0.35 Boże Ciało – dramat obyczajowy, Polska 2019, 145 min 3.00 Jak pies z kotem – komediodramat, Polska 2018, 145 min 5.25 Ranking najpolskiego kina (3) ROMANCE TV
12.00 Transformers – film s.f., USA 2007, 140 min 14.20 Cena zwycięstwa – film obyczajowy, Grecja 2025, 110 min 16.10 U.S. Palmese – komedia, Włochy 2024, 125 min 18.15 Nauczyciel, który obiecał nam morze – dramat biograficzny, Hiszpania 2023, 105 min 20.00 Fargo 2 (7, 8) – serial krym. 21.55 Gangi Nowego Jorku – dramat sens., USA/Niem./Włochy 2002, 165 min 0.40 Ujęcie – film obyczajowy, Rumunia 2023, 80 min 2.00 Fargo 2 (7, 8) – serial krym. CINEMAX 2	13.25 Święty (39, 40) – kom., Pol. 14.25 Spadkobiercy 2 (4) – rozr. 15.25 Co ludzie powiedzą? 2 (6) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.05 Jedną nogą w grobie 5 (2) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.55 Czarna Żmija 4 (2) – kom. 17.35 Bob kocha Abisłolę 2 (17, 18) – serial komediowy 18.35 Bob kocha Abisłolę 3 (1) 19.00 Dwóch i pół (7-10) – kom. 21.00 Świat według Kiepskich (9-11) – serial kom., Polska 22.30 Co ludzie powiedzą? 2 (7) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.05 Jedną nogą w grobie 5 (3) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.50 Czarna Żmija 4 (3) – kom. VIASAT EPIC DRAMA	6.00 Prométhée (3) 7.00 The Ark 2 (4-6) – serial s.f. 10.00 Bibliotekarze (9, 10) 11.50 Czarnodziejki 7 (17, 18) 13.40 Pana Magorium cudowne emporium – komedia fantasy, USA 2007, 110 min 15.30 Bibliotekarze 2 (1, 2) 17.20 Czarnodziejki 7 (19, 20) – serial fantasy, USA 2005 19.10 Grimm 4 (17, 18) – fantasy 21.00 iZombie 3 (5-8) – serial grozy, USA 2015 1.00 Dorwać Cartera – film sensacyjny, 2000, 125 min 3.05 Czarnodziejki 7 (19, 20) 5.00 Prométhée (3) NOVELAS+	5.35 Master Crimes (3-5) 8.50 Kości (11, 12, 1-4) – krym. 14.30 To właśnie miłość – kom. romant., Wielka Brytania/USA/Fr. 2003, 160 min 17.10 Królestwo niebieskie – dramat hist., USA/Hiszp./Wlk. Bryt. 2005, 185 min 20.15 Uprawdżona 2 – film sensacyjny, Francja/USA/Turcja 2012, 110 min 22.05 Uprawdżona 3 – film sensacyjny, 2014, 140 min 0.25 Rambo: Pierwsza krew – film sens., 1982, 110 min 2.15 Tropiciel (16) – serial krym. 3.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (16, 17) FX COMEDY	8.10 Mój przyjaciel orzeł – dramat przygodowy, Austria 2015, 135 min 10.25 Nad Niemnem (1/2) 11.55 Max – film przygodowy, USA 2015, 140 min 14.15 Ściągany – kom. sens., Niemcy/USA 1998, 100 min 15.55 Zmowa pierwszych żon – kom., USA 1996, 145 min 18.20 Jumper – film przygodowy, USA/Kanada 2008, 100 min 20.00 RoboCop – film s.f., USA 2014, reż. José Padilha, wyk. Joel Kinnaman, 150 min 22.30 Zaginiona dziewczyna – thriller, USA 2014, 180 min FILMBOX PREMIUM HD	9.25 Policjanci grupa pościgowa 21 (11) – dok. 10.30 Goonies – film przygodowy, 1985, 150 min 13.00 Czarnodziejki 7 (8) 15.00 Smoking – komedia sensacyjna, 2002, 125 min 17.05 Mission: Impossible – Ghost Protocol – film sensacyjny, USA/Czechy/ZEA 2011, 175 min 20.00 Indiana Jones i ostatnia krucjata – przyg., USA/Wł./Hiszpania 1989, 155 min 22.35 Anihilacja – film s.f., USA/Wlk. Bryt. 2018, 140 min 0.55 Gniazdo os – dramat obyczajowy, 2000, 125 min PARAMOUNT NETWORK

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT HD	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
7.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Rzym – Rzym 8.00 Discovery golf – magazyn sportowy 8.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 10.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 11.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 12.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz finałowy gry mieszanej 15.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – półfinał kobiet	6.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Belgia – Polska 8.00 Siatkówka kobiet: LIVE Liga Narodów – studio 8.45 Siatkówka kobiet: LIVE Liga Narodów – mecz: Czechy – Polska 13.15 Siatkówka kobiet: LIVE Liga Narodów – mecz: Chiny – Tajlandia 16.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Czechy – Polska 18.50 Piłka nożna – mecz towarzyski: Szwecja – Grecja	6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – GKS Katowice 8.25 Premier League Stories (43) – magazyn piłkarski 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 11.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska 13.30 Premier League Stories (43) – magazyn piłkarski 14.10 Champions Club: Po finale – magazyn piłkarski 15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska 18.00 Premier League Stories (43) – magazyn piłkarski	8.20 Piłka nożna – mecz towarzyski: Polska – Nigeria 10.30 Koszykówka mężczyzn: NBA – finał fazy play-off 12.25 Koszykówka 3x3 kobiet: LIVE MŚ – Warszawa 2026 13.20 Koszykówka 3x3: LIVE MŚ – Warszawa 2026 14.15 Koszykówka 3x3 kobiet: LIVE MŚ – Warszawa 2026 15.10 Koszykówka 3x3: LIVE MŚ – Warszawa 2026 16.20 Kamera TVP Sport 17.25 Ring TVP Sport – magazyn bokserski 18.25 Koszykówka 3x3 kobiet: LIVE MŚ – Warszawa 2026	6.00 Magazyn sportowy 6.30 Magazyn sportowy 7.00 Magazyn sportowy 7.30 Magazyn sportowy 8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 10.00 Piłka nożna: Liga włoska 12.00 Piłka nożna: Liga włoska 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 16.00 Piłka nożna: Liga włoska Revelację rozgrywek okazało się Como, które napuściło kilku włoskim potentatom. Lariani urwali punkty m.in. Romie (2:1), Milanowi (1:1) czy Lazio (3:0).	9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 10.00 Klan z Alaski – dok. 11.00 Przetrwać nad Jukonem – serial dok. 12.00 Fani czterech kółek 16 – serial dok. 13.00 Nagi instynkt: przetrwania: rozbitkowie – dok. 15.00 Złomowisko PL 4 (7) 16.00 Gorączka złota 16: Drań – serial dok., USA 17.00 Nic do zgłoszenia 3 (1) – serial dokum., Pol. 18.00 Kamperem przez świat (7) – dok., Pol. 19.00 Nagi instynkt: przetrwania: nagroda za przeżycie 3 – pr. rozr. 21.00 Gorączka złota 16
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	life DISCOVERY LIFE HD
13.45 Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Loudenvielle – zjazd mężczyzn 14.30 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 5. etap 15.30 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 6. etap 18.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – Podsumowanie 19.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Madrycie – speed kobiet i mężczyzn – finały 20.00 Golf: The Memorial Tournament – 1. runda 0.00 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 6. etap	9.00 Polsat Futbol Cast – mag. 10.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz półfinałowy fazy play-off 12.30 Lekkoatletyka: World Athletics Continental Tour Gold – Turku 2026 15.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz półfinałowy fazy play-off 17.00 Atleci – magazyn sportowy 17.50 Piłka nożna – mecz LIVE towarzyski: Słowenia – Cypr 21.00 Lekkoatletyka: LIVE Diamantowa Liga w Rzymie 23.30 Piłka nożna z archiwum 1.45 Siatkówka kobiet: Liga Narodów: Kanada – USA	13.10 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – finał: Mirra Andriejewa – Marta Kostjuk 15.20 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – finał: Coco Gauff – Elina Switolina 18.00 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu – mecz finałowy gry pojedynczej 20.45 Tenis: Turniej WTA w Brisbane – finał: Aryna Sabalenka – Marta Kostjuk 22.45 Tenis: Turniej WTA w Adelajdzie – finał: M. Andriejewa – V. Mboko 0.30 Tenis: Turniej WTA w Abu Zabi – finał gry pojedynczej: S. Bejlek – J. Aleksandrowa	9.00 Beyond The Beaten Path 10.00 Pro Bull Riders 2 (21) 11.00 X Games – Shanghai (4) 12.00 Nitro World Games: All Access (8, 9) – pr. sportowy 13.00 Action Sports World (2) 14.00 WWE Highlights 16.30 WWE Classic Gold (53) 17.00 KPW Komat B (14) 18.00 New Japan Wrestling – Highlights (19, 20) 19.00 WWE Classic Gold 20.00 AEW Collision 2 (2622) 22.00 PTW Wrestling (14) 25.00 New Japan Wrestling – Highlights (1) 2.00 Pro Bull Riders 2 (21) 3.00 Beyond The Beaten Path	9.00 Magazyn sportowy 9.30 Magazyn sportowy 10.00 Formula 1 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 14.00 Piłka nożna: Liga włoska 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 18.00 Magazyn sportowy 18.30 Magazyn sportowy 19.00 Piłka nożna: Liga włoska 21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 23.00 Magazyn sportowy 23.30 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga francuska 2.00 Magazyn sportowy	10.15 Nowa Maja w ogrodzie 5 (10, 11) 11.15 Idealna niania 9 (12) 12.00 Idealna niania (1) 12.45 Pódnó doktoru Szczyta 14.45 Szpital (492, 493) 16.45 Idealna niania 9 (11, 12) 18.15 Idealna niania (1, 2) 19.45 Misja ratunkowa (4, 5) 21.15 Wycieczki (1) 22.15 Skok na Luvr: jak skradziono klejnoty za 102 miliony dolarów 23.15 Sekrety lekarzy (4, 5) 1.15 Moja druga, zła połowa 2 (5) – serial dok. 2.15 Eks-tra zmiana (6) – rozr. 3.15 Szpital (451, 452)
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 3 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ DOKUMENT HD
14.20 Boks: Walka o mistrzostwo Polski w Sopocie – waga ciężka: K. Meyna – M. Wach 17.00 Sporty walki: Hybrid MMA 5 w Kolobrzegu – walka: Hubert Sulewski – Wojciech Kawa 18.40 Sporty walki: FEN 59 w Lublinie – walka: Damian Rzepecki – Patryk Duński 20.55 Boks: Babilon Boxing Show w Ożarowie Mazowieckim – waga superlekka: A. Jedrzycki – H. Connart 23.05 K.O. TV Weekly (23) 23.35 Sporty walki: Babilon MMA 41 w Bielesku-Białej: A. Bleszyński – F. Tomczak	6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga 8.30 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga – 2. mecz o 3. miejsce: Wybrzeże – Ostrowia 11.00 Piłka nożna z archiwum 13.00 Siatkówka kobiet: LN 15.00 Piłka nożna z archiwum 17.00 Siatkówka kobiet: LN 19.00 Piłka nożna z archiwum 21.15 Siatkówka kobiet: Liga Narodów: Turcja – Holandia 23.30 Siatkówka kobiet: LN 2.00 Sporty walki: Babilon MMA 50 w Ożarowie Mazowieckim: K. Mendlewski – F. Lamparski	11.00 Premier League Stories 11.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – GKS Katowice 14.10 Piłka nożna: Liga hiszpańska 16.30 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag. żużlowy 17.30 Żużel: Metalkas 2. LIVE Ekstraliga – mecz: Hunters PSŻ Poznań – Polonia Piła 20.00 Żużel: Metalkas 2. LIVE Ekstraliga: Orzeł – Arged 22.45 Premier League Review 0.00 Premier League: The Big Interview (43) – mag. 0.40 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA	12.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 14.00 Magazyn sportowy 14.30 Magazyn sportowy 15.00 Magazyn sportowy 15.30 Magazyn sportowy 16.00 Piłka nożna: Liga francuska 18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 20.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 22.00 Magazyn sportowy 22.30 Magazyn sportowy 23.00 Magazyn sportowy 23.30 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga portugalska	10.00 Magazyn sportowy 11.00 Magazyn sportowy 12.00 Piłka nożna: Liga włoska 14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 16.00 Magazyn sportowy 17.00 Magazyn sportowy 18.00 Piłka nożna: Liga włoska 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 22.00 Piłka nożna: Liga francuska 0.00 Magazyn sportowy 1.00 Magazyn sportowy 2.00 Piłka nożna: Liga portugalska 4.00 Piłka nożna: Liga francuska	13.45 Groźne wulkany. Alarm dla świata – film dok., Fr. 14.45 Prost (5, 6) – serial dok., Fr. 15.55 Kamala Harris. Łamiący bariery – film dokum., Fr. 17.00 W sercu dżungli. Orangutany z bliska (1, 2) – film dok., Niem. 2025 19.00 Katastrofy z góry (3, 4) 21.00 Zabójcze asteroidy. Jak uniknąć apokalipsy 22.00 Tragedia Titana – ostatnia wypawa do wraku Titanica – dok. 23.00 Obłączenie – film dok., Wł. 0.00 Charlie Chaplin: duch wiości – film dokum. 1.40 O co biega? (15) – mag.

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB-T2	TVP HISTORIA DVB-T2	HISTORY HD
6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada 8.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny, USA 2016 11.00 Pogromca mitów w akcji – serial dokumentalny, USA 2019 13.00 Podziemne sekrety – serial dokumentalny, USA 2017 15.00 Jak działa wszechświat? Kiedy supernowa atakuje: Stworzeni przez czarne dziury: Tajny Świat Nebulas – serial dokumentalny, USA 2019	6.00 Mój sąsiad morderca 2 – serial dokum., USA/Wlk. Bryt. 8.00 Morderstwo w tropikach – serial dok., Wielka Brytania 10.00 W sieci kłamstw (1, 3) – serial dok., USA 12.00 Sprawa dla FBI – serial dokumentalny 14.00 Sprawiedliwi z Atlanty – serial dokumentalny, USA 16.00 Naznaczeni morderstwem – serial dokumentalny 18.00 Zbrodnia w sąsiedztwie – serial dokumentalny 20.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8 – serial dok.	10.00 Superkonstrukcje (1) – dok., Wlk. Bryt. 11.00 Megamaszyny (4) 12.00 Era supertransportu (3): Samoloty 13.00 Hitler: Siła dyktatury (1) 14.00 Wojna z ZSRR: Wielkie konstrukcje III Rzeszy (1) 15.00 Strzegąc granic (7, 8) – serial dokum. 16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (3) – dok. 17.00 Zaginione skarby Biblii (3) – serial dok. 18.00 Wojna śpiegów (1) 19.00 Gulag – system śmierci (1) – film dokum., Francja 2019 20.00 Katastrofa w przestworzach (4)	6.00 Wehikuł czasu (604) 6.05 48h. Zaginięci (38) – serial krym., Polska 7.00 Byli sobie podróżnicy 8.55 Wehikuł czasu (604) 9.00 Starożytni kosmici (8) – serial dok., USA 10.00 Gwiazdy lombardu (3-6) – reality show 12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (5) – dok. 13.00 Poszukiwawce historii (4, 5) – dok. 14.00 Ludzie na wojnie – rok w Ukrainie (5, 6) – dok., Australia 16.00 Dorwać tuńczyka (5, 6) – serial dok., USA 18.00 Rolnicy. Podlasie (8, 9) – serial dokum. 20.00 Galileo (6)	6.40 Dziesięcioro przykazań (1/2) – dramat kostiumowy, USA 1956, 140 min 9.00 Pogranicze w ogniu (16) – sens., Pol. 1991 10.05 Wszystkie kolory świata – dok., Francja 11.05 Podziemne Włochy (1): Rzym – dok., Wł. 12.20 Dzień, który zmienił Azję (1, 2) – cykl dok. 14.10 Królowie (29) – hist. 14.45 Pogranicze w ogniu (17) – sens., Pol. 1991 15.55 Sensacje XX wieku 18.00 Czas honoru (68) 19.00 Koniec komunizmu w Serociny 19.35 Królowie (68) – hist. 20.05 Deyna. Geniusz do zatracenia	12.10 Gwiazdy lombardu 22 (11) 13.05 Starożytni kosmici 14 (2) – dok. 14.00 Tajemnice skute lodem 4 (1) – dok. 14.50 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (32) – dok., USA 15.45 Gwiazdy lombardu 12 (32) 16.15 Gwiazdy lombardu 25 (25) 17.10 II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty (9) – dok. 18.10 Starożytni kosmici: najlepsze historie (1) – serial dok., 2022 20.00 Starożytni kosmici 16 (17) – dok.
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DRAMAT HISTORYCZNY	REALITY SHOW
18.00 Jak to jest zrobione? (5, 6) Ciekawostki o koronkach, antycznych replikach do obrazów, stórkaczy i piastach do rowerów jednokolowych. 21.00 Jak to jest zrobione? 25 – serial dokum., Kanada 2017 23.00 Zwykle rzeczy – niezwykle wynalazki 16 (7, 8) – serial dok., Wlk. Bryt. 1.00 Jak działa wszechświat? – dok. 4.00 Podziemne sekrety – serial dokumentalny	21.00 Spowiedź mordercy: akta strażnika z Teksasu Trwają poszukiwania Samantha McNorton. Strażnik Jim bada kulisy tej sprawy. Mimo mnożących się trudności dołkłada starym, by ustalić miejsce pobytu zaginionej. 22.00 Żyjąc z potworem: jak wychowałem mordercę – serial dok., USA 2026 23.00 Zbrodnia godne Hollywood 5: Kłątwa – serial dokumentalny 0.00 Cztery łapy na służbie – dok.	21.00 Inżynieria po katastrofie (3): Po powodzi Potężne sztormy i ulewę zagrażają miastom. W Tokio, które nawiedzają tajfuny, budowane są podziemne rzeki. W Nowym Orleanie wojsko stawia rewolucyjne zapory. 22.00 Jak oni to zbudowali? (5) – dok. 23.00 Mega Metro (1) – dok., Australia 0.00 Katastrofa w przestworzach (10) – serial dokum. 1.00 Życie na Alasce (11, 12) – serial dokum.	21.00 Poszukiwawce historii (7-10) Miłośnicy dawnych czasów tym razem przenoszą się w XVIII wiek. Chcą przybliżyć widzom jedno z największych starć epoki – bitwę wojsk polskich i saskich. 23.00 Dziennikarze przeciwko Hitlerowi – film dokum., Niemcy 2018 0.00 Starożytni kosmici (10) – serial dok., USA 1.00 Rolnicy. Podlasie (49-52) – serial dok. 5.00 Kolowrotek (2, 3) – magazyn wędkarski	21.05 Kos – Niem./Szwec./ Pol. 2023, 125 min Rok 1794. Generał Kościuszko planuje powstanie przeciw Rosjanom. W tym czasie Ignac, nieślubny syn szlachcica, ucieka z cennym dokumentem. Ściga go brat. 23.10 Historyk w świecie polityki. Bronisław Geremek – film dokumentalny, Polska 2025 0.55 Sensacje XX wieku: Dzień, który wstrząsnął światem – Sarajewo; Operacja „Zeppelin”; Śmierć marszałka	21.00 Premiera: Kłątwa Wyspy Dębów 13 (21) – USA 2025 Zespół prowadzi prace na obszarze numer 8, gdzie natrafia na intrygujące znaleziska. Analizy wskazują na kolejny związek między tajemniczą wyspą a zakonem templariuszy. 22.00 Wojny magazynowe 17 (1) 23.00 Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka (2) 23.55 Jak to wyjaśnić? 4 (4) – serial dok., USA 0.50 Starożytni kosmici 16 (17) – dok.
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
8.00 Na ratunek starociom 9.00 Sportowe skarby – dok. 9.30 Wielcy papieże (3, 1) 13.00 Skarby z szopy (4, 5) 14.00 Łowcy staroci: Renowacje (8, 9) – dok. 16.00 Skarby z szopy (6, 7) 17.00 Miłobara na warsztat (3) 18.00 Prawda czy legenda 20.00 Tajemnice słynnych budowli (3, 4) – serial dok. 22.00 Tajemnice ziemi – Hiszpania (1) – dok. 23.00 My, naród – film dokum. 0.30 Beats of Freedom – Zew wolności – film dok., Pol. 2.00 Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołówki	11.25 Wodne królestwo Komodo (4) – serial dok. 12.35 Planeta Kalifornia (1) 13.50 Wiatr. Niewidzialna siła 14.50 Krajobrazy świata (9) 15.50 Niezwykłe podróże koleją 5 (1) – serial dok., Fr. 16.55 360° Świat bez granic (4) 18.00 Dokąd działają? 4 (1, 2) 18.40 Zdrączy/Patrioci (4) – dok. 19.45 Normanowie na Sycylii 20.50 Sowiecki futbol. W uścisku władzy – dok. 22.00 Berlin 1936. Olimpiada pod znakiem swastyki 23.10 Krótka historia miłości 0.20 Niezwykłe podróże koleją 5 (2) – serial dok., Fr.	11.00 Dzikie miejsca Europy 12.00 Śmierć przychodzi po zmroku (4) – serial dok. 13.00 Przedziwna planeta Ziemia (4) – serial dokum. 14.00 Dzikie koty z Indii (1) 15.00 Walki zwierząt (2) – dok. 16.00 Zjednoczone Stany 16.30 Wyzwania natury (5) 17.00 Oko w oko z dziką naturą (4) – dok., Wlk. Bryt. 18.00 Dzikie lasy Australii 19.00 Zwierzaki w amoku (5) 20.00 Niszczycielskie żywioły 21.00 Niezwykły dr Pol (10-13) 2.00 Sekretne życie ośmiornic (2)	10.55 Zwierzęta: mistrzowie survivalu 2 (2) – serial dok. 12.05 Podwodne miasto (1) 13.10 U wybrzeży Australii (1) 14.15 Najdziksza Ameryka Łacińska (4) – serial dok. 15.30 Afryka: życie na gorąco 16.35 Fantazja o Dunaju – dok. 17.50 Olbrzymy, których już nie ma 2 (4) – serial dok. 18.55 Zabójcza pogoda 2 (3) 20.00 Afrykańskie drapieżniki: wielka czwórka (1) – dok. 21.00 Pacyfik (1) – serial dok. 22.05 Sekrety wodnych krain 23.15 Zabójcza pogoda 2 (4) 0.25 Australijscy poszukiwawce złota (1-5)	12.15 Zielona planeta (4) – dok. 13.20 Dynastia (4) – serial dok. 14.25 W okowach mrozu (7) 15.25 Życie na pustkowiu: powroty (3) – serial dok. 16.25 Układ Słoneczny (2) 17.40 Mroczne dzieje Pompejów (1) – serial dok. 18.45 Najpiękniejsze trasy spacerowe (4) – dok. 19.45 Przyszłość natury (3) – serial dok., Wlk. Bryt. 2025 20.55 Życie na pustkowiu: powroty (4) – serial dok. 21.55 W okowach mrozu (8) 22.55 Zdrowa zimna 2 (1, 2) 0.10 Superchirurdzy: szansa na życie 2 (1) – serial dok.	13.00 Irwinowie – następne pokolenie 2 – serial dok. 14.00 Resocjalizacja z pitbullem 7 – serial dok. 15.00 Kot z piekła rodem 17.00 Na tropie wymarłych gatunków – serial przyrod. 18.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok. 19.00 Cztery kity, cztery łapy 20.00 Małżeństwo w dżungli 2 21.00 Klan z Alaski – serial dok. 22.00 Projekt akwarium – dok. 23.00 Resocjalizacja z pitbullem 7 – serial dok. 0.00 Poznacie leniwce (3) 1.00 Irwinowie – następne pokolenie 2 – serial dok.
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
14.00 Kraina górskich szczytów i rzek – dok. 15.00 Zagadkowe życie ptaków miejskich (4) 16.00 Czy to autyzm? – dok. 16.55 W stronę sacrum (4) 17.55 Sanatorium miłości (4) 18.50 Moja córka zakonnica 20.00 Jerozolima – budowniczości świętego miasta – dok. 21.05 Zabójcy planety (7) – dok. 22.10 Głos – film dok., Pol. 2022 23.30 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn 23.40 Gwardia Szwajcarska. Armia Watykanu – dok. 0.45 Sanatorium miłości (3)	12.15 Wojny kontenerowe 13.20 Poszukiwawce historii 13.50 Stalingrad (1) – serial dok. 15.00 Zaginione złoto II wojny światowej (1) – serial dok. 15.55 Top Guns – SuperBoh 16.50 Fabryki wojny (1) – dok. 17.50 Niezwykłe konstrukcje 19.05 Cuda współczesnej techniki: Dzikie maszyny – film dok., 2011 19.55 I wojna światowa w liczbach (1) – serial dok. 21.00 Hitlerowskie poszukiwawce skarbow 22.00 Skanowanie historii (1) 23.05 Koszty wojny (1) – dok. 0.15 Kroniki Hitlera (4) – dok.	14.10 Australijscy poszukiwawce złota 2 16.10 Ekstremalna pomoc drogową (5) – serial dok. 17.05 Zabójczy połów (8) – dok. 18.00 Australijscy poszukiwawce złota: na ratunek kopalniom 19.00 Australijscy poszukiwawce złota 8 21.00 Złoto Jukonu 3 – dok. 22.00 Bohaterowie z St. John's 3 (6) – serial dok. 23.00 Internetowy seksbiznes 2 (2) – dok. 23.55 Kłątwa umarlaka: W poszukiwaniu zaginionego złota 2 (6)	12.50 Militarny ranking (8) 13.55 Kleopatra: tajemnica władczyni (4) – serial dok. 15.05 Auschwyż: zapomniana muzyka – dok., Wlk. Bryt. 16.35 W poszukiwaniu biblijnej prawdy (2) 17.45 Wojna światowa: 1914-1945 (4) – serial dok. 18.50 Militarny ranking (8) 20.00 Kryminologia starożytności (4) – dok. 21.00 Życie prywatne przywódców Rzeszy (4) 22.00 Sekrety Watykanu: papież i diabeł (1) – dok. 23.05 Zaginione miasta Biblii (2) – film dokum., Wlk. Bryt.	15.05 Zbrodnia po angielsku 4 16.00 Szokujące morderstwa: Atlanta (5) – serial dok. 17.00 Morderstwo czy wypadek? 3 (3) – dok. 18.00 Skazani: wyznania zza krat (3, 4) – serial dok., Pol. 19.00 Absurdalne przestępstwa 2 (16, 17) 20.00 Najsłynniejszy dom publiczny – Mroczne sekrety (1) – serial dok. 21.00 Zbrodnia: oszukać prawdę (1) – serial dokum. 22.00 Polowanie na pedofila 23.00 Zbrodnia na żywo (7) 23.55 Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (2) – serial dok.	8.05 Kobieta na krańcu świata (2-5) – serial dok. 10.10 Niezwykłe Stany Prokopa (4, 6) – pr. rozr. 12.15 Ed Stafford poza cywilizacją (6) – serial dok. 13.20 Pojedynek Eda Stafforda 14.20 Człowiek kontra jedzenie (14) – mag. kulin. 14.55 Kobieta na krańcu świata (2-5) – serial dok. 17.15 Rodzina na camping (2, 3) – serial dokumentalny 19.15 Ciężarówka przez Stany 21.35 Miasta, w których straszny (1, 2) – serial dok. 23.40 Kobieta na krańcu świata (4-6) – serial dok.

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
11.00 Transmisja mszy świętej z bazyliki pw. Trójcy Przenajświętszej w Myszyńcu 13.05 Dom nad rozlewiskiem (9, 10) 14.45 Turystyczna jazda 15.00 Serwis Info – pr. inf. 15.10 Cafe Fogg (1, 2) 17.00 Telexpress 17.20 Gra słów. Krzyżówka (1033) 17.50 Telexpress Extra 18.15 UNESCO: Skarby Polski – serial dokum. 18.45 Panorama 19.20 Polacy świata – cykl dok. 19.30 Program informacyjny 19.30 19.40 Pytanie dnia – publ.	7.10 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin. 8.15 Familiada – telet. 8.50 Va banque (1056) 9.25 Koło fortuny (2014) 10.05 Makłowicz w podróży – mag. 10.45 Postaw na milion Familiada – telet. 12.35 Tygrysy Europy 2 (3) 13.15 Tygrysy Europy 2 (3) 14.05 Pan Mama (25, 26) 15.10 Program rozrywkowy 15.30 Tak to leciało! (84) 16.30 Do śmiechu! (64) 17.25 Va banque (1057) 18.00 Koło fortuny (2015) 18.35 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin. 19.40 Makłowicz w podróży – mag. 20.15 Postaw na milion	6.00 Przyjaciółki (19, 20) – serial obycz., Polska 8.05 Co ludzie powiedzą (7) – serial komediowy 8.45 Amazonki – film dokum., Polska 2021 9.00 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (69, 70) – reality show 12.30 Bogaty dom – biedny dom (134, 135) – reality show 14.30 Kolacja w ciemno (9, 10) – program rozrywkowy 16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (24) – reality show 18.00 Nasz nowy dom (256, 257) – reality show	7.55 Miodowe lata (21) 8.40 Pingwiny z Madagaskaru – film animowany, USA 2014, 115 min 10.35 Asterix kontra Cezar – film anim., Francja 1985, 100 min 12.15 Godzilia – film s.f., USA/Japonia 1998, 165 min 15.00 Holmes i Watson – komedia krym., USA/Kanada 2018, 115 min 16.55 1000 lat po Ziemi – film s.f., USA 2013, 125 min 19.00 Policjantki i Policjanci (1374) 20.00 Uroczysko (163, 164) 21.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto (108)	8.20 Kartoteka 10 (7, 8) 10.30 Detektywi (245, 246) 12.30 Zakup w ciemno 3 (19) – reality show 13.30 Zakup w ciemno 4 (18) – reality show 14.35 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (9, 10) – pr. rozrywk. 16.45 Express – pr. inform. 16.55 Pogoda, sport – inf. 17.05 Idź na całość 2 (10) 18.05 Zakup w ciemno extra (21) 18.45 Damy i wiesniaczki. PL 10 (9) – fab.-dok. 19.45 Express – pr. inform. 20.05 Zakup w ciemno 7 (16) – reality show 21.05 Zakup w ciemno extra (14) 21.45 Express – pr. inform.	5.15 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (5) – reality show 5.50 Damy i wiesniaczki. PL 7 (3) – serial fab.-dok., Polska 2023 6.45 Zgłoś remont (1) – program rozrywkowy 7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn 11.20 Ugotowani (11, 12) – program kulinarno-rozrywkowy 13.30 Kuchenne rewolucje (13, 12) – program rozrywkowy 15.35 Jestem z Polski 15 (12, 13) – serial dokumentalny, Polska 17.40 Kuchenne rewolucje (4-6) – program rozrywkowy
OBYCZAJOWY	ROZRYWKOWY	DOKUMENTALNY	KRYMINALNY	REALITY SHOW	ROZRYWKOWY
20.00 Ranczo 2 (22) – Polska 2007 Uniwersytet w Wilkowiejach nie cieszy się zainteresowaniem mieszkańców. Książd próbuje zachęcić wiernych do nauki. Sołojukowa postanawia założyć własny biznes. 20.55 Znachor – dramat obyczajowy, Polska 1981, 140 min 23.15 Panorama 23.40 Cafe Fogg (1, 2) 1.30 Program informacyjny 19.30 1.40 Pytanie dnia – publ. 1.55 63. KFPP w Opolu – Debiuty – koncert	22.15 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (39) Wybór najlepszych skeczy warszawskiej grupy. Kultowe scenki ukazują codzienne sytuacje w krzywym zwierciadle i przypominają, za co widzowie ją kochają. 22.50 Kabaret Letnią Porą (1) – program rozrywk. 23.50 Do śmiechu! (66) – program rozrywkowy 0.40 Niepewne sytuacje 2 (1, 2) 1.05 Koło fortuny (2015, 2009) – telet.	20.00 Walka o życie (2) – Polska 2025 Historie osób, które musiały zmierzyć się z chorobą lub skutkami wypadków, ale nie straciły ducha walki. Udowodniają, że nadzieja może zwyciężyć nad lękiem. 21.00 Ambulans (1, 2) – serial dok., Pol. 2025 23.00 Gry małżeńskie (86, 87) – reality show 1.00 Kolacja w ciemno (7, 8) – pr. rozrywk. 3.05 Wzięcie kobiet (52, 53) – serial dok. 4.00 Zdrady (87, 88) – serial parok., Pol.	22.05 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (991) Śledczy badają sprawę zabójstwa drobnego diler. Znajdują odciski Mularczyka, byłego gangstera, lecz on sugeruje, że brat ofiary ma powiązania z półświatkiem. 23.05 Prawdziwe kłamstwa – komedia sensacyjna, USA 1994, 180 min 2.05 Love Island. Wyspa miłości (5) – reality show 3.05 Interwencja – mag. 3.25 Lubię disco! (252)	22.00 Życie na kredycie 7 (3, 4) – Polska 2025 Emilia stresuje się przed egzaminem ośmioklasisty córki. Marcel musi przynależać się matce, że ma dług. Wiesława decyduje się na wyjazd do Turcji w celach medycznych. 23.05 Żony Podlasia 3 (1) 0.05 Ostre cięcie 12 (1) 1.05 Wakacje dla bogaczy (8) – pr. rozr. 2.15 Dobra robota 3 (16) 2.50 Osadzone. Blok F (7, 8) – parok., Pol. 3.55 Damy i wiesniaczki. Ukraina 8 (2) – serial fab.-dokum.	20.50 Zgłoś remont 11 (10-ost.) Krzysztof Miruć wraz z ekipą realizuje wyzwania projektowo-remontowe. Robi wszystko, by wnętrza były funkcjonalne i komfortowe, ale także eleganckie. 21.50 Jestem z Polski 16 (3) – serial dokum., Pol. 22.50 Jestem z Polski 15 (18) – serial dokum. 23.45 Hotel Paradise 11 (8) – reality show 0.45 Prince Charming (6, 7) – reality show 2.10 Apetyt na miłość (6) – program rozrywkowy
TVP HD	TVS	ZOOM	TLC	C+ KUCHNIA	TVN TURBO
10.45 Gra słów. Krzyżówka 11.20 Opowieść o kotach (1) 12.25 Ojciec Mateusz 3 (43) 13.05 Komisarz Alex (7) – krym. 14.15 Ranczo 9 (117) – obycz. 15.15 Ranczo 10 (118) – obycz. 16.10 Ostatnia akcja – komedia FILM Sens, Polska 2009, 95 min 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 22 (285) 19.20 Ranczo 3 (33) – obycz., Pol. 20.10 Rodzinka.pl (249, 250) 21.25 Komisarz Alex 25 (308) 22.20 Tylko jeden – thriller s.f., FILM USA 2001, 100 min 0.00 Casino Royale – film FILM sensacyjny, USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2006, 155 min	5.30 Pismo ciekawostek – pr. popularnonaukowy 6.00 Telesprzedaj 7.05 Klasyki i Lachy – pr. rozr. 8.10 Przy muzyce po Ślasku – program rozrywkowy 8.35 Muzyczne dzień dobry – program muzyczny 9.30 Przy muzyce po Ślasku 11.05 Klasyki i Lachy – pr. rozr. 11.35 Muzyczne podróże 12.35 Spotkanie z balladą 14.45 Koncert w TVS – pr. muz. 16.45 Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk. 18.45 Koncert w TVS – pr. muz. 0.20 Śląska karuzela – muz. 1.45 Program muzyczny	8.00 Strażnik Teksasu 8 (9, 10) 9.50 MacGyver (2, 3) – sens. 11.55 Pułapki umysłu (10, 1) 13.00 Wojny magazynowe: Kanada (23-26) 15.30 Sensacje XX wieku (5) 17.50 Wojciech Ciejrowski – bosy przez świat 20.00 Job, czyli ostatnia szara komórka – komedia obycz., Pol. 2006, 120 min 22.00 Na układy nie ma rady FILM – kom., Pol. 2017, 115 min 23.55 Magia nagości. Norwegia 4 (5) – pr. rozr. 0.50 Magia nagości 6 (4) – rozr. 2.00 Magia nagości. Dania (6) 2.50 I love kabaret (2) – rozr.	12.00 Miłość bez tłumaczenia 13.00 Przyjaźń wielkiej wagi 15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7 16.00 Historie wielkiej wagi (6) 18.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia – reality show 19.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 20.00 Rodzina 10+ 8 (7) – rozr. 21.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia. Między sporami (12) – reality show 22.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu 23.00 Skórze na ratunek 7 0.00 Dr Przyszczyła 4 – dok. 1.00 Rodzina 10+ 8 (7) – rozr.	14.25 ABC gotowania – kuchnia hiszpańska (1) 14.50 Wioskie życie Sophie Grigson (1, 2) – serial dok. 15.45 Luke Nguyen w Indiach 16.15 Sachie w Nowej Zelandii 2 (2) – serial dok. 16.40 Jamie gotuje w Gruzji 17.35 Luke Nguyen w Indiach 18.30 Sachie w Nowej Zelandii 2 (1) – serial dok. 18.55 Nie tylko kimchi 2 (5) 19.25 M jak mięso 4 (1, 2) – dok. 20.15 M jak mięso 10 (3, 4) 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 7 23.55 Bitwa na smaki: David vs Matteo 3 (5) – mag.	9.30 Zawodowi handlarze 11.45 Jeździć, obserwować 14.00 Naprawy nie do naprawy (3, 4) – mag. 15.30 Wojny samochodowe 18.30 Duda kontra Szafranski 19.15 Mobilni mechanicy (10) 20.00 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (1) – rozr. 20.45 Zawodowi handlarze (2) 21.30 Z drugiej reki (2) – mag. 22.15 Uwaga! Oszust: Sciema z ogłoszenia (12) – pr. rozr. 22.45 Wojny samochodowe (2) 23.40 Cieżarówka przez Chile 0.40 Naprawy nie do naprawy (9) – mag. 1.20 Wojny samochodowe (3)
NOVA	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO	HGTV
9.30 Calkiem nowe lata miodowe (10) – kom., Pol. 10.00 Wzięcie (18) – dok., Pol. 10.30 Miodowe lata (97) – kom. 11.00 Polirok 6 – serial kryminalny 15.00 Świat według Bundych 4 (75-80) – kom. 18.00 Calkiem nowe lata miodowe (7) – kom., Pol. 18.30 Miodowe lata (75, 76, 74) – serial komediowy, Polska 21.00 Zdrady (107) – parokod. 22.00 Ślad (18, 19, 109) – krym. 1.00 Łowca pedofilów 3.00 TV okazje (28, 29) 3.50 Wiehul czasu (604, 603) 4.00 Sala operacyjna (2, 5) 5.00 Pod lupą (10, 11) – mag.	7.40 Tajemnice miłości (5) 8.35 Szpital (738, 739) 10.35 Sedzia Anna Maria Wesolowska (307, 308) 12.35 Szkoła (696) – parokod. 13.35 Przepis na życie 5 (7) 14.35 Zapukaj do moich drzwi (152) – telen., Turcja 2020 15.45 The Floor (17, 18) – telet. 17.00 Fani czterech kółek 16 18.00 Prawo Agaty 5 (6) 19.00 Kartoteka 10 (23, 24) 21.05 Kryminalni (6, 7) – krym. 23.15 Kuba Wojewódzki (2) 0.25 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 2 (1) – dok. 1.25 Szpital (734) – parokod. 2.25 Szkoła (829, 830)	6.00 Hmmm... (2) – pr. rozrywk. 6.10 Legendy rocka (3) 7.10 Oszuki przeznaczenie. Historie prawdziwe 15 7.40 77 TV 5 (21, 22, 5, 7) – rozr. 12.40 Wielkie Ucieczki z Węgier – film dokum. 14.30 Tajemnice kodu Jezusa 16.25 Tajemnica kodu Boga 18.00 Alex Hugo – górski detektyw (1-3) – krym., Fr. 0.10 Wojtus – film krótkometr. 1.05 Historia świata w dwie godziny – film dok., USA 3.10 Kabareto szal (14) 4.15 Zakrecone stworzonko z Internetu (6) – pr. rozr. 4.55 Winnice miłości (66)	8.55 Pogoda (32) – pr. inform. 9.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 7 (1) 10.50 Pogoda (32) – pr. inform. 11.00 Policjanci w akcji (9) 11.55 Pogoda (32) – pr. inform. 12.00 Policjanci w akcji (10-12) 15.00 Policjanci z sąsiedztwa 16.50 Pogoda (32) – pr. inform. 17.00 Policjanci z sąsiedztwa 19.00 Policjanci z sąsiedztwa 2 (4, 5) 21.00 Strażacy z sąsiedztwa 2 21.55 Pogoda (32) – pr. inform. 22.00 1, 2, 3... Kabareci! 3 (7) 23.00 Mistrzowie Kabaretu 14 0.00 Przebojowe Kabarety (5) 1.00 Mistrzowie Kabaretu 10	10.55 Wielkie projekty: Australia 10 (1) – dok. 11.55 Pogromcy bałaganu 3 (2) 12.50 Gardeners' World 16 (12) 14.05 Cudotwórcy 7 (6) – mag. 15.00 Kupcie sobie zamek! 2 15.55 Daleko od miasta 13 16.50 Gardeners' World 16 (15) 18.00 Ucieczka na wieś 25 (38) 18.55 Wielkie projekty: Australia 10 (3) – dok. 20.00 Daleko od miasta 12 21.00 Cudotwórcy 7 (7) – mag. 22.00 Cztery pory roku w ogrodach Kew (3) 22.50 Gardeners' World 14 (14) 0.00 Leksusowa ucieczka 6 0.55 Pogromcy bałaganu 3 (4)	10.00 Remontujemy dom na plaży 10 (2024) (1) 11.00 Zarobić na remoncie 7 11.31 Usterka 11 (7, 8) – serial fab.-dokum., Polska 2019 13.05 Zbudujemy fajny dom (6) 14.00 Zbudujemy fajny dom 2 15.00 Mieszkanie na miarę 17.00 Polowanie na ogród 8 18.15 Weekendowa metamorfoza 6 (3, 4) 20.05 Dorota was urządzi! 21.35 Będzie pięknie (4) – rozr. 22.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 9 (2-5) – pr. rozr. 0.50 Kupujemy dom na plaży 25 (9, 10) – dok.

POLSAT 2 HD	SUPER POLSAT DVB-T2	TV 6 DVB-T	BBC FIRST HD	STACJE DZIECIĘCE	STACJE INFORMACYJNE
5.50 Wydarzenia 6.30 Nasz nowy dom (271) – reality show 7.30 Na ratunek 112 (877, 878) – serial paradokum., Pol. 2024 8.30 Sekrety rodziny (309-311) – paradok. 11.30 Trudne sprawy (1215) – paradok., Pol. 12.30 Dlaczego ja? (1480, 1481) – paradok. 14.30 Świat według Kiepskich (409-413) – serial kom., Pol. 2013 17.00 48h. Zaginięci (107, 108) – krym., Pol. 19.00 Gliniarze (1144) – serial paradokum. 20.00 Ślad (47) – krym., Pol. 21.00 Gliniarze (1076) – serial paradokum.	6.05 Wydarzenia 6.45 SuperLudzie Extra (42) – magazyn 6.55 Na ratunek 112 (662, 663) – paradok. 8.00 Doktor Martin (7, 8) – serial obyczajowy 10.00 Wydarzenia 10.30 SuperMocni (6, 7) 11.30 Świat według Kiepskich (365-368) 13.30 Bitwa o palety (3) 14.30 Hell's Kitchen Kuchnia 5 (47) 16.00 Ninja Warrior Polska (39) 17.55 Świat według Kiepskich (465, 466, 504, 505) – kom., Pol. 20.00 Złomiarze (36) – serial dokumentalny	6.00 Więzienie (181-183) – serial dokum., Polska 7.30 Książę – komediodramat, Wielka Brytania 2020, 120 min 9.30 Plan bez skazy – thriller, Wielka Brytania/Luksemburg 2007, reż. Michael Radford, 135 min 11.45 Bitwa o Ziemię – film s.f., USA 2000, reż. Roger Christian, wyk. John Travolta, 135 min 14.00 Policjanci i Policjanci (1174) – serial obycz., Polska 15.00 Kobra – oddział specjalny (205, 206) – serial sens., Niemcy	6.55 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 3 (5, 6) Lewis 2 (1) – krym. 9.45 Ojciec Brown 11 (9) 10.40 Śmierć pod palmami 12 (1) 11.45 Zagadki doktora Blake'a 5 (5) – krym. 12.55 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 3 (7, 8) Ojciec Brown 5 (8) Lewis 2 (1) – krym. 17.00 My Life is Murder 4 (5) – serial kryminalny 18.00 Morderstwa w Midsomer 17 (1) 19.55 Śmierć pod palmami 12 (2)	9.30 Domisie – dla dzieci 10.00 Zwierzaki Czytaki (254) – program eduk. 10.20 Przygody Bolka i Lolka (51, 52) – anim. 10.45 Reksio (35, 36) 11.05 Małe i duże przygody Miffy (18) 11.15 Świnka Peppa 11.35 Stacykowo (63, 64) 11.55 Strażak Sam (2) 12.05 Strażak Sam 7 (3) 12.25 Domisie – dla dzieci 12.55 Halo, halo! (60) 13.00 Szkoła z Kleksem Bystrzakiem (24) 13.20 Pszczółka Maja (25) 13.50 Lupin wśród bajek 14.05 Lassie i przyjaciele 14.30 Świnka Peppa 7 14.45 Yakari (35, 36) – anim. 15.15 Al-chemik (24) – mag.	6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 16.00 Fakty po południu 18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 18.20 Monika Olejnik. Otwarcie – program rozrywkowy Prowadząca rozmawia ze swoimi gośćmi na temat ich pracy i dokonach oraz pyta o inspiracje, drogi na szczyt i poglądy. 19.10 Serwis informacyjny Prezentacja najnowszych, a także najważniejszych wiadomości z Polski i ze świata, które zostały zebrane przez reporterów stacji.
KRYMINALNY	SENSACYJNY	SENSACYJNY	KRYMINALNY	ANIMOWANY	INFORMACYJNY
22.00 Komisarz Mama (38) – Polska 2022 Psychiatra zawiadamia policję, że nieznana mu kobieta planuje zabójstwo Pawła Ostrowskiego. Wkrótce inny funkcjonariusz zostaje ranny w wyniku wybuchu bomby. 23.00 Świat według Kiepskich (320, 321) – serial kom., Pol. 2009 0.00 Ślad (100) – krym., Pol. 1.00 Zdrady II (53) – serial paradokum. 2.05 Wydarzenia 2.45 Interwencja – mag. 2.55 Ewa gotuje (515, 516) 4.00 SuperLudzie (13, 14)	21.00 Maksimum ryzyka – USA 1996, reż. Ringo Lam, 125 min Francuski policjant Alain dowiaduje się, że niedawno zginął jego bliźniak, z którym rozdzielono go po urodzeniu. Funkcjonariusz postanawia odnaleźć zabójców brata. 23.05 Obsesja – thriller, USA 2009, reż. Steve Shill, wyk. Idris Elba, 140 min 1.25 Świat według Kiepskich (155, 444-447) – kom. 3.55 Nasz nowy dom (255, 256) – reality show, Polska 2022	17.05 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (94) Dziekan uniwersytetu wynajmuje Thomasa i Juliet. Mają przyrzeć się przypadkowi profesora, który został oskarżony o nieodosowne relacje ze studentką. 18.00 Strażnik Teksasu (10, 11) – serial sens. 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (7, 8) 21.55 Czarna lista (4) 22.50 Agenci – film sens., USA 2013, 135 min 1.05 Kości (79, 80) – krym. 3.00 Septagon (58, 59) 5.05 Nona i jej córki (8)	21.00 Na niebieskich światłach 2 (4) Na osiedlu Mount Eden Lee Thompson pracuje nad umocnieniem swojej pozycji. Shane, naciskany przez detektywa Canniga, wymusza na Tommym przeprowadzenie ryzykownej akcji. 22.05 Ojciec Brown 13 (7) 23.05 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 3 (7, 8) 1.05 Śmierć pod palmami 12 (2) 2.15 Morderstwa w Midsomer 17 (1)	15.35 Bella i Sebastian (3, 4) – Francja/Kanada 2017 Odważny i ciekawy świata Sebastian przeżywa kolejne górskie przygody razem ze swoją siostrą Bellą. 16.05 Krecio (19, 20) – anim. 16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści 17.05 Dino Ranczo (82, 83) 17.30 Piotrski Król 2 18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana (45) 18.25 Leo da Vinci (33, 34) 19.00 Tykiaki 19.20 Ernest i Celestyna 19.45 Bązrolinka	19.25 Fakty po Faktach Rozmowy dziennikarzy prowadzących główny serwis informacyjny stacji z gośćmi, którzy komentują wydarzenia z kraju i ze świata. 20.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 20.30 Czarno na białym 21.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu – mag. 0.00 Fakty po Faktach 0.45 Superwizjer – mag. 1.45 Czarno na białym 2.20 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
POLSAT PLAY HD	FOOD NETWORK HD	POLSAT RODZINA HD	BBC LIFESTYLE HD	NICK JR. HD	POLSAT NEWS HD
6.00 Dorwać tuńczyka (12-14) 9.00 Wojny magazynowe 10.00 Container Wars (4) – dok. 10.30 Wojny kontenerowe (5) 11.00 Hardkorowy lombard (57-62) – serial dokum., USA 14.00 Polacy za granicą (101, 102) – serial dokum. 16.00 Złomiarze (33, 34) – dok. 18.05 Poszukiwacze historii (212-215) – serial dokum. 20.05 Drwale i inne opowieści Bieszczad (208-211) 22.00 Górale (242) – serial dok. 22.30 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (229, 218, 217, 220, 219, 113-118) 4.00 Starożytni kosmici	10.40 MasterChef (4) – pr. rozr. 12.15 Sexy kuchnia Magdy Gessler (3, 4) – mag. kulin. 13.20 Miłość od kuchni (5) 14.15 Akcja: Restauracja! (4) 15.15 Ogniem i patelnią 3 (4) 16.15 Kuchenne rewolucje (12) 17.15 Magda gotuje internet 18.50 Apetyt na miłość (2) 17.50 Dziecięce mistrzostwa w piekarni (4) 19.50 Kulinarzy poker (2) 20.55 Kulinarne podróże z Guyem Fierim (7, 8) 22.05 Pyszne miejscówki (9) 23.10 Akcja: Restauracja! 19 0.10 Człowiek kontra jedzenie (25-27) – mag.	10.55 Podglądacze przyrody 11.55 Bogaty dom – biedny dom (123) – reality show 12.55 Rodzina zastępcza (171, 172) – kom., Pol. 2004 14.45 Podróż Magellana: Wyprawa na Wyspy Korzenne – film dokum. 15.55 Dawni budowniczowie. Rzeźbiarze z Wyspy Wielkanocnej – film dok. 17.05 Pingwiny z Madagaskaru (1-4) 19.00 Rodzina zastępcza (282) – serial komedijowy, Polska 20.00 Miłowe lata (12, 13, 73) 21.55 Nasz nowy dom 23.55 Putin i oligarchowie (2)	13.40 Demencja: cicha epidemia – dok., Wlk. Bryt. 14.40 Glukozowa Bogini: rewolucja na talerzu (1) 15.40 Zapraszam do stołu: Wielka porcja 20 (7) 17.40 Najdroższe brytyjskie domy 3 (6) – reality show 18.50 Mistrzowie ceramiki: Kanada (2) – pr. rozrywk. 19.45 Wielkie brytyjskie wypieki 11 (9) – pr. rozr. 21.00 Cienka idealnego ciała z Olivia Attwood 2 (4, 5) 23.00 Wstydlive choroby: Otyłość (2) – serial dokum. 23.55 Wielkie taneczne show 20 (8, 9) – pr. rozr.	16.30 Psi Patrol 5 (5) – anim. 17.00 Rubble i jego ekipa (13) 17.30 Pan Krokodyl (4, 2) 18.00 Barabapa i jego rodzinna 2 (17) – anim., Fr. 18.30 Tim Rex wśród gwiazd 2 (8, 6) – serial animowany 18.55 Przygody Misia Paddingtona (18) – anim. 19.25 Przygody Misia Paddingtona 3 (10) 19.50 Przygody Misia Paddingtona (2) – anim. 20.30 Świnka Peppa (16-20) 20.50 Małe Królestwo Bena i Holly (4) – serial anim. 21.00 Barabapa i jego rodzinna 2 (25, 26) – anim.	14.55 Pogoda – program inform. 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda – pr. inf. 15.50 Wydarzenia 15:50 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ. 18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. 19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny 19.50 Debaty Gozdyry – publ. 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – pr. inf. 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny 0.00 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.
Kobieta DVB-T2	E! ENTERTAINMENT HD	TV TRWAM DVB-T	BBC BRIT HD	MINI MINI+ HD	TVP3 DVB-T2
14.05 Omnibus – szycby i mądry (2) – teleturniej 14.40 Omnibus – szycby i mądry – dogrywka (2) 15.00 Operacja zdrowie (82) 15.30 Ojciec Mateusz 30 (385, 386) – krym., Pol. 2023 17.30 Pieszo przez dziką Rumunię – dok., Austria 18.30 Żona dla Polaka (11) 19.30 Miłość i nadzieja (264) 20.30 Wichrowe wzgórza (245) 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (245) – obycz. 22.30 Moje wielkie greckie wesele 2 – kom. romant., USA/Kanada 2016, 105 min 0.15 Niebezpieczne drogi (1)	8.50 Z kamerą u Kardashianów (4, 6) 10.40 Very Cavallari (4, 5) 12.30 Żony Londynu (2, 3) 14.20 Z kamerą u Kardashianów (7, 8) 16.10 Very Cavallari (8, 9) 18.30 Tylko dla celebrytów 18.30 Błędy natury (3, 4) – dok. 20.30 Z kamerą u Kardashianów (20, 22) 22.30 Very Cavallari (8, 9) 0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 1.00 Żony Londynu (2, 3) 3.00 Very Cavallari (4, 5) 5.00 Z kamerą u Kardashianów (4)	12.50 Tyś jest Bóg prawdziwy 13 (15) Najświętszy – film religijny, Hiszpania 2020, 95 min 14.50 Matecznik Polkości 15.00 Po stronie prawdy 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Z wędka nad wodę w Polskę i świat – rozr. 16.35 Soli ziemi – program kult. 17.00 Modlitwa 19.25 Akademia pro-life 19.30 Koncert Jednego Serca Jednego Ducha – koncert 22.00 Muzyczne chwile – kult. 22.45 Głos serca (126) – obycz. 23.45 Listy nadziei – film dok.	11.25 Niezwykłe hotele bez tajemnic 5 (3) – serial dok. 12.30 Top Gear 5 (4) – mag. 13.35 Warsztat Hammonda 3 14.35 Cuda inżynierii 5 (3) 15.40 Najszabsze ognio 5 (6) 16.45 Niezwykłe hotele bez tajemnic 5 (3) – serial dok. 17.50 Top Gear 5 (5) – mag. 18.55 Cuda inżynierii 5 (3) 20.00 Niezwykłe hotele bez tajemnic 5 (4) – serial dok. 21.00 Wynalazki, które zmieniły świat (6) – dok. 22.00 Nieznane dzieje II wojny światowej (3) – serial dok. 23.00 Top Gear 5 (4) – mag. 0.05 Najszabsze ognio 5 (6)	15.10 Baranek Shaun (40, 1, 2) 15.36 Jeżyk Happy (17, 18) 15.55 Mały Charlie (6) – anim. 16.05 Mega Ekspres (17, 18) 16.30 Ciekawski George 7 (4) 17.00 Strażak Sam 16 (7, 8) 17.25 Staś i fajna Babcia 17.50 Moje urodziny – dla dzieci 17.56 Smery (73) – serial anim. 18.25 Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia 18.50 Baczne oczka (12, 13) 19.05 Kicia Kocia (10, 11) – anim. 19.25 Mały Charlie (6) – anim. 19.36 Jeżyk Happy (17, 18) 19.52 Basia 2 (8) – serial anim. 20.05 Wierszyki domowe 20.35 Dolina Muminków 3 (4)	14.50 Pogoda 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny 15.20 Serwis Info Dzień – inf. 15.30 Program lokalny 19.30 Całkiem niezła historia 19.45 Kryminalna siódemka 20.00 Dziennik regionów – inf. 20.10 Pogoda 20.13 Gość Regionów – pr. publ. 20.30 Telekurier – mag., Polska 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf. 22.20 Pogoda 22.30 Złoty chłopak (166) – serial obycz., Turcja 2022 23.30 Kryminalna siódemka 23.55 Panorama

Warto zobaczyć

15.15 **Nasz człowiek w Hawanie**
THRILLER Sprzedawca Jim popada w długi. Podejmuje pracę dla wywiadu, ale z braku wyników zaczyna zmyślać dane. Reż.: Carol Reed, A: Alec Guinness, Burl Ives, Maureen O'Hara Wielka Brytania 1959 **115 min** ▶ do godz. 17.10

16.35 **Opadające liście**
KOMEDIODRAMAT Ansa pracuje w sklepie, a Holappa zarabia na budowie. Drogi tych dwojga krzyżują się przypadkiem na imprezie karaoke. Reż.: Aki Kaurismäki, A: Martti Suosalo, Alma Pöysti, Alina Tornikov Niemcy 2023 **100 min** ▶ do godz. 18.15

17.40 **Lot Feniksa**
SENSACYJNY Pilot Towns ma zabrać z pustyni Gobi pracowników likwidowanej rafinerii. W drodze powrotnej dochodzi do katastrofy. Reż.: John Moore, A: Dennis Quaid, Tyrese Gibson, Giovanni Ribisi USA 2004 **140 min** ▶ do godz. 20.00

17.45 **Pożyczony narzeczony**
KOMEDIA ROMANTYCZNA Rachel budzi się rano u boku Dexa, narzeczonego przyjaciółki. Chce o tym zapomnieć. Reż.: Luke Greenfield, A: Ginnifer Goodwin, Kate Hudson, Steve Howey USA 2011 **135 min** ▶ do godz. 20.00

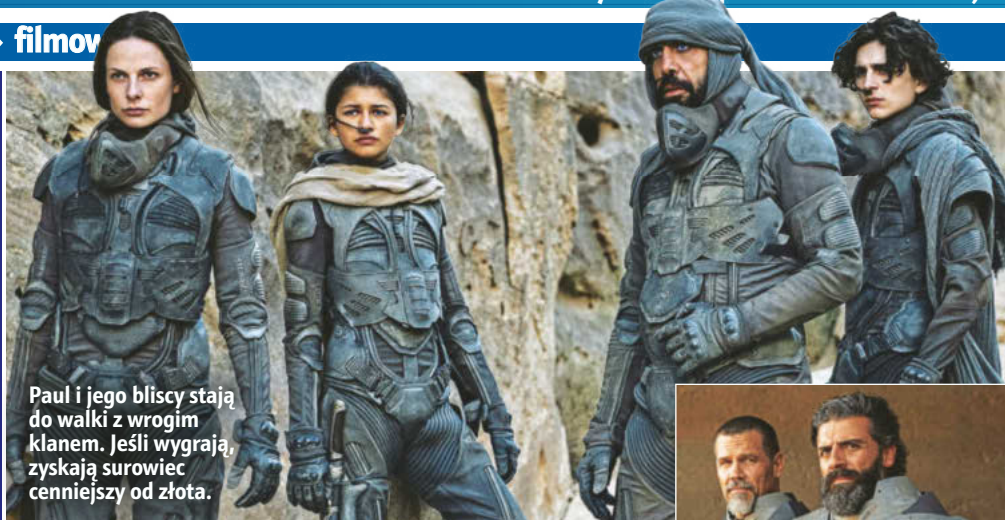
17.55 **Opowieści z ławeczki**
KOMEDIA W biurze Lucie zaczyna się zwykły dzień. Przez napis na murze wszyscy porzucają swoje obowiązki. Reż.: Bruno Podalydès, A: Olivier Gourmet, Catherine Deneuve Francja 2009 **125 min** ▶ do godz. 20.00

19.00 **Zbuntowana księżniczka i ekipa ratunkowa**
ANIMOWANY Mina zostaje uprowadzona. Jej narzeczony rusza w ślad za porwaczami. Reż.: Alex Tsitsilin, D.: Jarosław Boberek, Weronika Bochat-Piotrowska Wlk. Bryt./Cypr 2024 **120 min** ▶ do godz. 21.00

20.05 **Hotel Mumbai**
THRILLER Rok 2008. Terroryści wdzierają się do luksusowego hotelu w Bombaju. Goście i pracownicy stają się ich zakładnikami. Reż.: Anthony Maras, A: Dev Patel, Armie Hammer, Nazanin Boniadi Australia/USA 2018 **125 min** ▶ do godz. 22.10

21.55 **Wcielenie zła**
HORROR Caroline przejawia objawy opętania. Matka szuka pomocy u lekarzy, egzorcystów i duchownych, ale stan dziewczyny się pogarsza. Reż.: Jack Zagha Kababie, Yossy Zagha, A: Isabel Aerenlund, Gia Hunter Meksyk 2024 **85 min** ▶ do godz. 23.20

→ filmow



Paul i jego bliscy stają do walki z wrogiem klanem. Jeśli wygrają, zyskają surowiec cenniejszy od złota.

20.00 Diuna

SCIENCE FICTION Dwa rody wkręcają się w wojnę. Stawką są złoża substancji, która wpływa na umysł.

HIT DNIA W kosmosie w dalekiej przyszłości zamiast technologii postawiono na rozwój umysłu. Jego największy potencjał, jasnowidzenie, wyzwała melanz – przyprawa, której złoża znajdują się na Arrakis, niebezpiecznej planecie, zamieszkaną przez olbrzymie istoty określane czer-

wiami. Ziemia ta, zwana Diuną, została przekazana w lenno rodowi Atrydów. Na czele rodziny stoi książę Leto, ale prawdziwą przyszłością jest jego syn Paul. Ten genialny młody człowiek doskonale wie, że jego przeznaczeniem jest dokonanie wielkich czynów. Wyrusza on wraz z ojcem, jego konkubiną lady

Jessicą i należąca do rodu armią na Arrakis. Wkrótce na planecie wybucha konflikt z rodem Harkonnenów, na którego czele stoi Vladimir. Stawką są złoża melanzu i przyszłość rodziny Paula. **HD 200 min** ▶ do godz. 23.20

Kanada/Norwegia/USA/Węgry 2021
 Reż.: Denis Villeneuve Wyst.: Timothée Chalamet, Rebecca Ferguson

**19.50 Piraci z Karaibów: Kłątwa „Czarnej Perły”**

PRZYGODOWY Korsarze wraz z zakładniczką płyną na Isla de Muerte, by uwolnić się od kławy. Ich tropem podążają Sparrow (Johnny Depp) i zakochany w dziewczynie Will.

Reż.: Gore Verbinski Wyst.: Keira Knightley USA 2003 **HD 190 min** ▶ do godz. 23.00

**22.05 Ewolucja planety małp**

SCIENCE FICTION Wychowany przez człowieka Caesar jest przywódcą zmutowanych małp. Okazuje się, że w ruinach San Francisco żyje kolonia ludzi. Konfrontacja gatunków jest nieunikniona.

Reż.: Matt Reeves Wyst.: Gary Oldman USA 2014 **HD 165 min** ▶ do godz. 0.50

**20.00 Seks w wielkim mieście**

KOMEDIA ROMANTYCZNA Carrie (Sarah Jessica Parker) szykuje się do ślubu. Niestety, los płata jej figla. W trudnych chwilach może liczyć na wsparcie przyjaciółek. Kobiety ruszają razem do Meksyku.

Reż.: Michael Patrick King Wyst.: Kim Cattrall USA 2008 **HD 190 min** ▶ do godz. 23.10

**23.00 Człowiek w żelaznej masce**

KOSTIUMOWY XVII wiek. Tron obejmuje despota Ludwik XIV. Jego bliźniak, który nosi maskę, by nikt go nie rozpoznał, zostaje więziony w Bastylii. Atos (John Malkovich) i jego kompani chcą go uwolnić.

Reż.: Randall Wallace Wyst.: Gabriel Byrne Wlk. Bryt. 1998 **HD 135 min** ▶ do godz. 1.15

**20.00 Królowa Margot**

HISTORYCZNY XVI wiek, Francja. Nocą dochodzi do rzezi hugenotów. Królewska córka Margot (Isabelle Adjani) udziela schronienia innowiercy, a z czasem obdarza go uczuciem. Staje tym samym przeciwko swojej rodzinie.

Reż.: Patrice Chéreau Wyst.: Daniel Auteuil Francja 1994 **HD 165 min** ▶ do godz. 22.45

**23.00 Nowy początek**

SCIENCE FICTION W różnych miejscach na Ziemi ląduje dwanaście statków kosmicznych. Lingwistka Louise Banks (Amy Adams) i fizyk Ian Donnelly (Jeremy Renner) zamierzają nawiązać kontakt z obcymi i poznać ich zamiary.

Reż.: Denis Villeneuve Wyst.: Forest Whitaker USA 2016 **HD 150 min** ▶ do godz. 1.30

→ filmowe hity



Dwaj skazańcy opracowują śmiały plan. Mierzą się z kolejnymi przeszkodami.

20.40 Papillon. Motylek

TVP 2 BIOGRAFICZNY Rabuś zostaje skazany za zbrodnię, której nie popełnił. Postanawia uciec z kolonii karnej.

HIT DNIA

Lata 30. XX w. Złodziejaszek Henri Charrière wie- dzie barwne, pełne przy- gód życie w Paryżu. Wszystko się zmienia, gdy zostaje oskarżony o morderstwo, którego nie po- pełnił. Mimo alibi zapewnionego mu przez kochankę trafia do ko- lonii karnej na Diabelskiej Wyspie w Gujanie Francuskiej. W drodze

do zakładu poznaje fałszerza Lo- uisa Degę. Wkrótce ratuje mu ży- cie. Ten w ramach podziękowania decyduje się pomóc mu wydostać się z placówki. Obaj angażują się w realizację zuchwałego planu ucieczki. **HD 140 min ► do godz. 23.00**

Czechy/Hiszpania/USA 2017 **Reż.:** Michael Noer **Wyst.:** Charlie Hunnam, Rami Malek, Damijan Oklopdzic, Jason Ryan



20.00 Transporter: Nowa moc

TV PULS SENSACYJNY Były agent Frank (Ed Skrein), kurier specjalizujący się w niecodziennych przesyłkach, dostaje zlecenie od Anny (Loan Chabanol) i jej współpracowników. Odkrywa, że wpłątano go w intrygę.

Reż.: Camille Delamarre **Wyst.:** Ray Stevenson **Francja 2015 HD 120 min ► do godz. 22.00**



23.10 Wzgórza marzeń

MUSICAL Osierocony imi- grant z Dominikany, Usnavi (Anthony Ramos), mieszka w laty- noskiej dzielnicy Nowego Jorku, Wa- shington Heights. Marzy o powrocie do ojczyzny. Brakuje mu na to nie tylko pieniędzy, lecz także odwagi.

Reż.: Jon M. Chu **Wyst.:** Anthony Ramos **USA 2021 HD 175 min ► do godz. 2.05**



21.00 Ja, Frankenstein

PULS 2 HORROR Adam (Aaron Eckhart), potwór stworzo- ny przez doktora Frankensteina, od dwóch wieków wykorzystuje znajo- mość sztuk walki, by bronić ludz- kiej rasy. Zostaje uwikłany w kon- flikt dwóch nieśmiertelnych rodów.

Reż.: Stuart Beattie **Wyst.:** Yvonne Strahovski **USA 2014 HD 110 min ► do godz. 22.50**



23.20 Zakonnica

TVN HORROR W klasztorze w Rumunii zakonnica po- pełnia samobójstwo. Do przyjrze- nia się sprawie Watykan oddele- gowuje księdza i nowicjuszkę Irenę (Taissa Farmiga). Na miejscu wy- chodzi na jaw straszliwa tajemnica.

Reż.: Corin Hardy **Wyst.:** Demián Bichir **USA 2018 HD 120 min ► do godz. 1.20**

→ sport



13.15 Serbia – Polska

SIATKÓWKA LIVE Dru- gie starcie tych repre- zentacji w ciągu niespełna dwóch tygodni. 23 maja Biało-Czerwone i siatkarki z Bałkanów zmierzyły się w ramach turnieju towarzyskiego w Genui. Stawką tego spotkania w Nankinie będą punkty Ligi Naro- dów. **HD 135 min ► do godz. 15.30**



14.30 Turniej French Open w Paryżu

TENIS LIVE Jannik Sinner, wygrywając Italian Open, został dru- gim po Novaku Djokoviću tenisistą, który wygrał wszystkie turnieje rangi Masters 1000. Brak Włocha wśród półfinalistów French Open byłyby sensacją. **HD 180 min ► do godz. 17.30**



17.55 Polska – Francja

PIŁKA NOŻNA LIVE Przed- ostatni mecz Biało-Czerwo- nych w grupie A2 eliminacji MŚ. Ewa Pajor i spółka chcą zrewanżować się Trójkolorowym za porażkę 1:4 w mar- cu i poprawić swój dorobek w kwalifi- kacjach. Obecnie mają na koncie ty- lko punkt. **HD 145 min ► do godz. 20.20**



0.45 Holandia – Włochy

SIATKÓWKA LIVE Fawo- rytkami tego meczu Ligi Narodów w Brasiliu są siatkarki z Półwyspu Apenińskiego. Włoski bronią tytułu wywalzonego rok temu w Łodzi. Po- nadto są mistrzyniami olimpijskimi i świata. **HD 135 min ► do godz. 3.00**

→ rozrywka



13.55 Wodecki Twist – Piosenki o miłości

KONCERT Na sopockim moło wy- stąpią Ania Karwan, Kuba Badach i talenty z „The Voice of Poland” – Adrianna Ropela i Kacper Andrze- jewski. Usłyszymy m.in. „Oczarowa- nie”, „Izoldę” i „Nad wszystko uśmiech Twój”. **65 min ► do godz. 15.00**



21.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3

REALITY SHOW Al jest chorobliwie zazdrosny o Sam. Ta sy- tuacja wywołuje ostatecznie wielką kłótnię. Tony i Niu kontynuują swój burzliwy romans. Relacja ta może się zakończyć szybkimi oświadczy- niami. **HD 60 min ► do godz. 22.00**



21.05 Gwiazdy Kabaretu

SATYRA Na scenie pojawi się tym razem krakowska Grupa Rafała Kmity. Formacja za- prezentuje trzy skecze: „Urna dla tatusia”, „Wykład o kabarecie” oraz „Porwanie przez UFO”, a także energetyczną piosenkę pod tytułem „Latino”. **HD 60 min ► do godz. 22.05**

→ dokument



20.00 Matterhorn: Śmiercionośny szczyt

REPORTAŻ Codziennosc ratowni- ków górskich, którzy w trudnym terenie spieszą na pomoc śmiał- kom, gdyż utknęli oni na zboczach słynnej góry. **60 min ► do godz. 21.00**

TVP 1 TVP 1 HD DV3 T2

- 5.15 Złoty chłopak** (305) – serial obyczajowy, Turcja 2022
- 6.05 Akacjaowa 38** (873) – telenowela, Hiszpania 2015
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.30 Welon, fura i brawura** (1) – reality show
- 8.00 Serwis Info** – program inform.
- 8.10 Pogoda Info**
- 8.15 Czerdziestolatek** (5) – serial obyczajowy, Polska 1974
- 9.15 Ranczo 4** (48): Bohaterski strajk – serial obyczajowy, Polska 2009
- 10.15 Komisarz Alex 5** (57) – serial kryminalny, Polska 2014
- 11.05 Ojciec Mateusz 13** (163) – serial kryminalny, Polska 2015
- 12.00 Serwis Info** – program inform.
- 12.10 Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 Agropogoda** – program inform.
- 12.40 Magazyn rolniczy**
- 12.55 Natura w Jedyńce: Najsilniejsi na sawannie** – film dokumentalny, Hiszpania 2025
- 14.00 Złoty chłopak** (306) – serial obyczajowy, Turcja 2022
- 15.00 Serwis Info** – program inform.
- 15.10 Pogoda Info**
- 15.25 Gra słów. Krzyżówka** (1039) – teleturniej
- 16.00 Dziedzictwo** (939) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 Teleexpress, pogoda**
- 17.25 Jaka to melodia?** – telet. muz.
- 18.05 Reporterzy** – mag. reporterów
- 18.25 Akacjaowa 38** (884) – telenowela, Hiszpania 2015
- 19.30 Program informacyjny 19.30**
- 19.40 Pytanie dnia** – pr. publicyst.

KONCERT



20.00 63. KFPP w Opolu – Premiery

Artyści rywalizować będą o nagrodę publiczności i jury. Zaprezentuje się dziesięć wykonawców, którzy zaśpiewają swoje premierowe utwory. Kamil Bednarek, Andrzej Krzywy i Patrycja Markowska wykonają „Fale”. Wystąpią też m.in. Michał Wiśniewski („Do moich dzieci”), Kuba Szmajkowski („Porto”), Krzysztof Iwaneczko („Zatrzymaj się”) i Poparzeni Kawą Trzy („Twoje oczy”).

21.55 63. KFPP w Opolu – Hip-hop. Jedno podwórko 2 – koncert

23.50 Z biegiem lat, z biegiem dni (3, 4): Kraków 1898; Kraków 1901 – serial obyczajowy, Polska 1980

2.35 **FILM** **Waleś. Człowiek z nadziei**

– film biograficzny, Polska 2013, reż. Andrzej Wajda, wyk. Robert Więckiewicz, Agnieszka Grochowska, Iwona Bielska, Zbigniew Zamachowski, 125 min

4.40 **Wykrywacz kłamstw**

– program publicystyczny

4.55 **Pytanie dnia** – program publicystyczny5.20 **Reporterzy** – magazyn reporterów

TVP 2 TVP 2 HD DV3 T2

- 4.35 Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2023
- 5.30 M jak miłość** (1770) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 6.25 Anna Dymna – spotkajmy się:** Szymon Klimza – talk-show
- 6.55 Barwy szczęścia** (3328) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.30 Operacja zdrowie** (71) – magazyn medyczny
- 12.05 Rodzinka.pl** (4) – serial komediowy, Polska 2011
- 12.35 Koło fortuny** (1849) – teleturniej
- 13.15 Panna młoda** (114) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05 Va banque** (982) – teleturniej
- 14.35 Na sygnale** (848) – serial fabularno-dokum., Polska 2026
- 15.05 La Promesa – pałac tajemnic** (405) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
- Wszyscy komentują kłótnię Jimeny i Manuela. Virtudes wyznaje matce i Candeli, co stoi za jej złym samopoczuciem.
- 16.00 Koło fortuny** (1851) – teleturniej
- 16.35 Familiada** – teleturniej
- 17.20 Panna młoda** (115) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.15 Va banque** (983) – teleturniej
- 18.50 Jeden z dziesięciu** – teleturniej
- 19.25 Barwy szczęścia** (3328) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 19.55 Domowe patenty 2** – magazyn poradnikowy
- 20.05 Rodzinka.pl** (291): Sny – serial komediowy, Polska 2025

DRAMAT BIOGRAFICZNY

20.40 **FILM** **Papillon. Motylek** – Czechy/Hiszpania/USA 2017, 140 min

Lata 30. XX w. Złodziejzask Henri „Papillon” Charriere zostaje niesłusznie oskarżony o morderstwo i skazany na pobyt w kolonii karnej na Diabelskiej Wyspie w Gujanie Francuskiej. W drodze do więzienia ratuje życie ekscentrycznemu fałszerzowi Louisowi Dedze. Ten decyduje się pomóc mu w ucieczce z pilnie strzeżonej placówki. Czeką ich misja niemożliwa.

23.00 **FILM** **Człowiek w żelaznej masce**

– film kostiumowy, Wielka Brytania/USA 1998, reż. Randall Wallace, wyk. Leonardo DiCaprio, Gabriel Byrne, Gérard Depardieu, Jeremy Irons, 135 min

1.15 **FILM** **Dla Ciebie wszystko**

– melodramat, USA 2014, reż. Michael Hoffman, wyk. Michelle Monaghan, James Marsden, Luke Bracey, Liana Liberato, 130 min

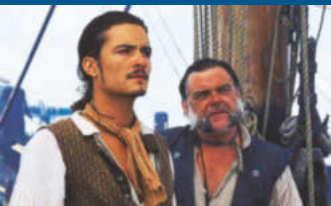
3.25 **FILM** **Księżniczka na Manhattanie**

– komedia romantyczna, Kanada/USA 2022, reż. John Bradshaw, wyk. Emily Alatalo, Ryan Bruce, AnnaMaria Demara, David Pinard, 105 min

polsat POLSAT HD DV3 T2

- 4.40 Disco Gramy**
- 5.25 Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News**
- 8.00 halo tu polsat** – magazyn
- 11.30 Gliniarze** (820-822) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 14.40 Dlaczego ja?** (1462) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 15.50 Wydarzenia, pogoda**
- 16.15 Interwencja** – magazyn reporterów
- 16.30 Na ratunek 112** (1059) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- Michał po sześciu latach pracy za granicą wraca do żony Ewy i syna Antka. Postanawia wprowadzić chłopakowi większy rygor. Kiedy odbiera mu laptop, nastolatek reaguje hysterycznie.
- 17.00 Gliniarze** (1027) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- W podwarszawskim lesie zostają odkryte zwłoki kobiety, a wkrótce także szczątki zaginionego rok wcześniej mężczyzny. Natalia i Kuba sądzą, że sprawcą może być seryjny zabójca.
- 18.00 Pierwsza miłość** (4231) – serial obyczajowy, Polska 2026
- Alan angażuje się w pomoc Mikolajowi. Przystosowuje mieszkanie do potrzeb osoby na wózku i robi zakupy. Dzięki temu ma okazję bliżej poznać Kostka. Iga orientuje się, że przez takie poświęcenie popadł w dług.
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.20 Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
- 19.25 Sport, pogoda**

PRZYGODOWY

19.50 **FILM** **Piraci z Karaibów: Kłątwa „Czarnej Perły”**

– USA 2003, 190 min

XVIII wiek. Stery pirackiego statku kapitana Jacka Sparrowa przejmują zbuntowana załoga pod wodzą Barbossy. Korsarze atakują Port Royal i porywają Elizabeth, córkę gubernatora. Płyną na Isla de Muerte, by dzięki medalionowi znalezionemu u dziewczyny uwolnić się od ciągłego kontaktu z obcymi, by poznać ich zamiary.

23.00 **FILM** **Nowy początek** – film s.f., USA 2016, reż. Denis Villeneuve, wyk. Amy Adams, Jeremy Renner, Forest Whitaker, Michael Stuhlbarg, 150 min

Na Ziemi lądują statki kosmiczne. Lingwistka Louise i fizyk Donnelly chcą nawiązać kontakt z obcymi, by poznać ich zamiary.

1.30 **FILM** **Książd** – horror s.f., USA 2011, reż. Scott Charles Stewart, wyk. Paul Bettany, Karl Urban, Christopher Plummer, Lily Collins, 120 min

3.30 **Nasz nowy dom** (358)

– reality show

tvn TVN HD DV3 T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów

5.55 Ukryta prawda (1659) – serial paradokumentalny, Polska 2024

6.50 Kuchenne rewolucje (8): Łódź – Świńskie sprawki – program rozrywkowy

7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn

11.25 Kuchenne rewolucje (5): Wrocław, Tarta Poducha; Poznań – Pomyłone Gary – program rozrywkowy

13.40 Ukryta prawda (1635, 1636, 1700) – serial paradokumentalny, Polska

Nowo narodzony synek Kasi i Darka ma zespół wad genetycznych. Rodzice decydują się wykonać szereg badań. Wykazują one, że są przyrodni rodzeństwem.

16.50 Szpital św. Anny (40) – serial obyczajowy, Polska 2025

Zosia mówi Sandrze o planowanym wyjeździe do Berlina. Na SOR trafia młoda kobieta, która traci przytomność. Kaja diagnozuje u niej genetyczną chorobę serca.

17.55 Detektywi (139) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024

Anna i Jakub poszukują rodziców 22-latka. Policja znalazła w ich domu krew i dowody wskazujące na bójkę. Klient detektywów kieruje podejrzenia na pacjenta matki, psychiatrę sądowej.

19.00 Fakty, sport

19.35 Raport Roland Garros (13) – program sportowy

19.40 Pogoda

19.50 Uwaga! – magazyn reporterów

SCIENCE FICTION

20.00 **FILM** **Diuna** – Kanada/Norwegia/USA 2021, 200 min

HIT DNIA Na pustynnej planecie Arrakis wybuchą konflikt. Stawką są cenne złoża melanzu. Substancja ta bowiem wpływa na rozwój umysłu. Paul podejmuje się bardzo ważnej misji. Nagrodzona sześcioma Oscarami adaptacja prozy Franka Herberta.

23.20 **FILM** **Zakonnica** – horror, USA 2018, reż. Corin Hardy, wyk. Demián Bichir, Taissa Farmiga, Jonas Bloquet, Bonnie Aarons, 120 min

W klasztorze w Rumunii młoda zakonnica odbiera sobie życie. Sprawę próbują wyjaśnić ksiądz Burke i nowicjuszką Irena, która wkrótce ma złożyć ślubny. Czeką ich walka z mroczną siłą.

1.20 **FILM** **Plan ucieczki** – thriller, USA 2013, reż. Mikael Hafström, wyk. Sylvester Stallone, Arnold Schwarzenegger, James Caviezel, Faran Tahir, 145 min

3.45 **Kuba Wojewódzki** (8)

– talk-show

5.00 **Uwaga!** – magazyn reporterów

5.15 **Nauka jazdy 5** (25)

– program rozrywkowy

84 | to&owo

Premiera w TV

TVN 7 HD DVBT2

- 5.20 Ten moment** (30) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (701-703) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 8.45 Ukryta prawda** (1312, 1394, 1395) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (1023-1025): Dyrektorka: Bardzo długi nóż; Zośka – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2013
- 14.00 Detektywi** (97): Bobas – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital** (743) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (470, 471): Egzamin dojrzałości; 10 w skali Beauforta – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009-2010
- 18.00 Sekrety życia** (33) – serial paradokumentalny, Polska 2023 Andrzej i Eliza, właściciele pubu, urządzają w lokalu przyjęcie z okazji rocznicy ślubu. Na imprezie mężczyzna dopuszcza się zdrady z kelnerką. Przygodna kochanka zaczyna go szantażować.
- 19.00 Ukryta prawda** (1504) – serial paradokumentalny, Polska 2023 Barbara dowiaduje się o zagnięciu swojej siostry – chorej na schizofrenię Joanny, którą chciała zabrać ze sobą do Stanów Zjednoczonych. Zauważa, że z jej nieobecności cieszy się złowrogo nastawiony syn.

KOMEDIA ROMANTYCZNA

**20.00 Seks w wielkim mieście** **FILM**

– USA 2008, 190 min
Nowy Jork. Dziennikarka i ikona mody Carrie Bradshaw po raz kolejny przeżywa zawód miłosny. W trudnych chwilach wspierają ją niezawodne Samantha, Charlotte i Miranda. Kobiety porzucają wszystko i zabierają zrozpaczoną przyjaciółkę w niezwykle podróż do Meksyku. Wyprawa pomaga jej odzyskać równowagę.

23.10 Wzgórza marzeń – musical, **FILM** USA 2021, reż. Jon M. Chu, wyk. Anthony Ramos, Melissa Barrera, Leslie Grace, Corey Hawkins, 175 min
Osierocony imigrant z Dominikany Usnavi mieszka w latyno-skiej dzielnicy Nowego Jorku. Marzy o powrocie do ojczyzny. Brakuje mu nie tylko pieniędzy, lecz również odwagi, ponieważ bardzo mocno żył się z barwną społecznością.

2.05 Lego Ninjago – film animowany, USA/Dania/Australia 2017, reż. Bob Logan, 125 min

4.10 Dorota was urządził! (7) – program rozrywkowy

Następny odcinek obejrzyj na:

TV PULS HD DVBT2

- 6.00 Policjanci z Miami 2** (4, 5): Z dala od rozumu; Parszywa sprawa – serial kryminalny, USA 1985
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (3, 4): Kobra, przejmujesz! – część 1; Kobra, przejmujesz! – część 2 – serial sensacyjny, Niemcy 2015
- 10.00 Maria z przedmieścia** (5, 6) – telenowela, Meksyk 1995
- 11.55 Nie igrzaj z aniołem** (89) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 12.55 Wspomnienia** (23) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 13.45 Ja cię kocham, a ty spisz** **FILM** – komedia romantyczna, USA 1995, reż. Jon Turteltaub, wyk. Sandra Bullock, Bill Pullman, Peter Gallagher, Jack Warden, 130 min
- 15.55 Kariera frajera** – komedia, **FILM** USA 1998, reż. Frank Coraci, wyk. Adam Sandler, Kathy Bates, Fairuz Balk, 110 min
31-letni Bobby mieszka z nadopiekuńczą matką. Jest obiektem okrutnych żartów. Gdy powala na ziemię jednego z przesładowców, trener drużyny futbolowej przyjmuje go do zespołu.
- 17.45 Pożyczony narzeczony** **FILM** – komedia romantyczna, USA 2011, reż. Luke Greenfield, wyk. Ginnifer Goodwin, Kate Hudson, Colin Egglesfield, John Krasinski, 135 min
Rachel jest utalentowaną prawniczką. Niestety wciąż nie może znaleźć swojej drugiej połowy. Po hucznych uroczynach Rachel budzi się w łóżku obok narzeczonego swojej przyjaciółki.

SENSACYJNY

**20.00 Transporter: Nowa moc** **FILM**

– Francja/Chiny/Belgia 2015, 120 min
Były agent Frank Martin, obecnie kurier samochodowy, otrzymuje zlecenie od Anny i jej trzech współniczek. W trakcie realizacji zadania przekonuje się, że wpłatał się w ryzykowną intrygę, a przebiegła femme fatale chce go wykorzystać w porachunkach z gangiem. Mężczyzna zostaje szantażem zmuszony do współpracy.

22.00 Non-Stop – thriller, Wielka **FILM** Brytania/Francja/USA 2014, reż. Jaume Collet-Serra, wyk. Liam Neeson, Julianne Moore, Scoot McNairy, Michelle Dockery, 125 min

0.05 Kobiety mafii – film sensacyjny, **FILM** Polska 2018, reż. Patryk Vega, wyk. Olga Boładz, Agnieszka Dygant, Aleksandra Popławska, Katarzyna Warmke, 175 min
Policjantka Bela ma rozpracować gang narkotykowy. W intrygu zostaje wmieszana Anka, żona jednego z gangsterów. Plany Beli się komplikują.

3.00 Zobacz to! – pr. powtórkowe

PULS 2 HD DVBT2

- 5.50 Ale numer! 18** (17) – program rozrywkowy
- 6.25 Superthings: Kazoom Power** (17, 18) – serial anim., Hiszp. 2024
- 6.40 Smerfy 2** (27) – serial anim.
- 6.55 Jeżyk i Przyjaciele** (5, 4) – serial animowany, Polska 2023
- 7.30 Psi Patrol 8** (13) – serial anim.
- 7.50 Superkoty** (18) – serial anim.
- 8.30 Myszką Miki: Frajdomek 2** (42) – serial anim., USA 2022
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 5** (25, 26) – serial anim., Rosja 2020-2022
- 9.20 Bing** (63, 64) – serial animowany
- 9.35 Basia 2** (17, 18) – anim., Pol. 2019
- 10.00 Jeżyk i Przyjaciele** (3) – serial animowany, Polska 2023
- 10.25 Spidey i superkumple** (21) – serial anim., USA/Kanada 2021
- 10.55 Wielkie wakacje** – komedia, **FILM** Francja/Włochy 1967, reż. Jean Girault, wyk. Louis de Funes, Ferdy Mayne, Martine Kelly, François Leccia, 115 min
- 12.50 Wielka włóczęga** – komedia **FILM** wojenna, Francja/Wielka Brytania 1966, reż. Gérard Oury, wyk. Bourvil, Louis de Funes, Claudio Brook, Andréa Parisy, 170 min
- 15.40 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: O Jasiu mocarzu** **FILM** – baśń filmowa, Niemcy 2020, reż. Matthias Steurer, wyk. Bianca Nawrath, Jeanette Hain, Lukas Reiber, Simon Jensen, 75 min
- 16.55 Najpiękniejsze baśnie: Wianek świętojański** **FILM** – baśń filmowa, Czechy 2015, reż. Jiří Strach, wyk. Jiří Mádl, Eliška Jansová, Ivan Trojan, Bolek Polívka, 125 min

ANIMOWANY

**19.00 Zbuntowana księżniczka i ekipa ratunkowa** **FILM**

– Wielka **FILM** Brytania/Cypr 2024, 120 min
Uparta córka króla Mina wbrew woli ojca postanawia sama wybrać sobie kandydata na męża. Decyduje się na Ronana. Gdy zostaje uprowadzona przez złowrogo czarodzieja, ukochny wyrusza za nią w pościg.

21.00 Ja, Frankenstein – horror, **FILM** Australia/USA 2014, reż. Stuart Beattie, wyk. Aaron Eckhart, Yvonne Strahovski, Miranda Otto, Bill Nighy, 110 min

22.50 Robin Hood: Początek **FILM** – film przygodowy, USA/Hongkong/Chorwacja 2018, reż. Otto Bathurst, wyk. Taron Egerton, Jamie Foxx, 130 min

1.00 Hannibal: Po drugiej stronie maski **FILM** – thriller, Wielka Brytania/Czechy/Francja 2007, reż. Peter Webber, wyk. Gaspard Ulliel, Rhys Ifans, Gong Li, 140 min

3.20 Lombard. Życie pod zastaw 9 (460) – serial obycz., Polska 2021

4.20 Niesamowite! (3) – serial dok.

5.00 Kręcimy z gwiazdami 3 (11) – program rozrywkowy

NETFLIX

PREMIERA



BIUROWY ROMANS

Jackie (Jennifer Lopez) to charyzmatyczna prezeska linii lotniczych Air Cruz. W zarządzanej przez nią firmie panują surowe reguły. Za sprawą nowego pracownika (Brett Goldstein) jest ona gotowa złamać zasadę nienawiązywania miłosnych relacji. Wyjazd służbowy na Dominikanę stanowi początek płomiennego romansu.

►kom. romant., USA 2026; 112 min

PREMIERA



KOBIECI Z PORTU

Barcelona. Anna Ripoll (Candela Peña) prowadzi dochodzenie w sprawie odnalezienia w porcie związanej i zakneblowanej kobiety (Ana Ruas), która cierpi na amnezję. Detektyw stara się zrobić wszystko, aby poznać tożsamość poszkodowanej i dowiedzieć się, jakie tajemnice może ona skrywać.

►thriller, Hiszpania 2026; 88 min

PREMIERA



DAM CI LEKCJĘ

Perypetie Na Hwa-jina (Kim Moo-Yul) i innych inspektorów z Biura Ochrony Edukacji. Instytucja ta ma na celu udzielanie lekcji uczniom i ich rodzicom oraz pedagogom. Przedstawiciele jednostki przywracają porządek w szkołach, w których coraz częściej dochodzi do aktów przemocy.

►obycz. (10 odc.), Korea Płd. 2026

PREMIERA



MEKSYK 1986

Kulisy organizacji mundialu w 1986 r. Martín De La Torre (Diego Luna) jest gotów na wszystko, aby mistrzostwa świata w piłce nożnej rozgrywane w Meksyku, chociaż jak dotąd nie odbyły się one dwa razy w jednym kraju. Jego bezkompromisowe działania przechodzą do historii. Na faktach.

►komediodram., Meksyk 2026; 95 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.00 FBI: Most Wanted (1, 2) – serial kryminalny, USA 2020 7.30 Agenci NCIS: Hawaje (9, 10) – serial kryminalny, USA 2021 9.20 Castle 8 (11, 12) – serial kryminalny 11.10 Detektyw Monk 3 (11, 12) – serial kryminalny, USA 2004 13.10 Agenci NCIS: Hawaje (11, 12) – serial kryminalny 15.10 Agenci NCIS 15 (21, 22) – serial sensacyjny, USA 2018 17.10 Kryminalne zagadki Las Vegas (21, 22) – krym., USA/Kanada 19.05 Castle 8 (13, 14) – serial kryminalny	5.55 Rodzinka.pl (79) 6.25 Na sygnale (461, 462) 7.35 Ojciec Mateusz (11) 8.30 Komisarz Alex 25 (320) – krym., Pol. 2026 9.20 Rodzinka.pl (311-313) – kom., Pol. 11.00 Ranczo 6 (78) – obycz. 11.50 Ranczo 7 (79) – obycz. 12.50 Komisarz Alex (1) 13.50 Ojciec Mateusz 28 (362, 363) – krym., Pol. 15.40 Komisarz Alex (2) – serial krym., Polska 16.30 Na sygnale (463, 464) – serial fab.-dokum. 17.35 Ranczo 7 (80, 81) – serial obycz., Polska 19.35 Ojciec Mateusz 28 (364) – krym., Pol. 2022 20.30 Ojciec Mateusz (12) – serial krym., Polska	9.00 Zmiennicy (10) 10.10 Uczta Babette – film obyczajowy, Dania 1987, 125 min 12.15 Roman Wilhelm – „Podróże w czasie” – film dokum., Polska 2008 12.55 Humor Wiesława Michnikowskiego Jesienią o szczęściu – film obyczajowy, Polska 1985, 75 min 14.00 Ojciec Mateusz 28 (362, 363) – krym., Pol. 2022 15.15 Nasz człowiek w Hawanie – thriller, Wielka Brytania 1959, 115 min 17.10 Zmiennicy (11) 18.20 Video Killed the Radio Star – dok. 18.55 Pan wzywał, milordzie? (5) – kom.	6.30 Polska z góry 3 (1) – serial dok., Pol. 2018 7.00 Wolna krowa – film krótkometraż. 7.40 Wszyscy święci – film obyczajowy, Polska 2002, 100 min 9.20 The Hero – film krótkometraż. 10.00 Bestia 2 (5, 6) – serial kryminalny, Kan. 2021 12.05 Vera 14 (1) – serial kryminalny, Wlk. Bryt. 14.00 Śmierć na Nilu – film kryminalny, Wielka Brytania 1978, 155 min 16.35 Opadające liście – komediodramat, Niemcy/Finlandia 2023, 100 min 18.15 Vera 14 (2) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.	10.20 Agent szczęścia – film dokumentalny, Bhutan/Węgry 2024 11.55 Mój jedyny wróg – film obyczajowy, Pol. 2025, 85 min 12.15 Zgród – dram. obycz., Pol. 2025, 85 min 13.40 Łapu capu – pr. rozr. 13.45 Godzina zero (4) 14.30 Naturalna dzikość serca – film dokum., Norwegia 2024 15.55 Premierowa jazda 16.10 Jason Bourne – thriller, USA 2016, 120 min 18.10 Łapu capu – pr. rozr. 18.15 Listy do Julii – komedia romant., USA 2010, 105 min 20.00 Czarownic Mayfair 2 (1) 20.50 Making of – mag.	7.30 Księga życia – anim., USA 2014, 95 min 9.05 Co będzie dalej? – komediodramat, USA 2023, 100 min 10.45 Eddie zwany Orłem – film biograficzny, Wielka Brytania/Niem./USA 2016, 105 min 12.30 Na planie 23 (23) 12.55 DJ Ahmet – komediodramat, Macedonia/Czechy/Serbia 2025, 95 min 14.30 Policja zastępca – komedia sensacyjna, USA 2010, 105 min 16.15 Po drugiej stronie globu – musical, USA 2007, 130 min 18.25 I.S.S. – thriller s.f., USA 2023, 95 min
SENSACYJNY	OBYCZAJOWY	DRAMAT HISTORYCZNY	SENSACYJNY	KRYMINALNY	HORROR
21.05 Adrenalina – USA/Wielka Brytania 2006, 110 min Morderca Chev Chelios dowiaduje się, że wstrzyknięto mu śmiertelną truciznę. Umrze, jeśli rytm jego serca spadnie poniżej pewnego poziomu. Mężczyzna rusza na poszukiwanie antidotum. 22.55 Iluzja – thriller, Fr./USA 2013, 125 min 1.00 Castle 8 (13, 14) 2.55 Kryminalne zagadki Las Vegas (21) 3.50 FBI 2 (6) – serial krym. 4.45 Walker: Strażnik Teksasu (7) – krym.	21.30 Ranczo 7 (82, 83) – Polska 2013 Monika staje się coraz bardziej zaborcza wobec Kusego. Lucy poważnie obawia się o swoje małżeństwo. Tymczasem Fabian jest zalanym po rozstaniu z Klaudią. 23.25 Ojciec Mateusz 28 (365) – krym., Pol. 2022 0.15 Popieluszek – film biograficzny, Polska 2009, 165 min 3.00 Oficerowie (2) – sens. 4.00 Gra z Cieniem (1) – serial krym., Polska 4.50 Na sygnale (907)	20.00 Królowa Margot – Fr./Wł./Niem. 1994, 165 min XVI wiek. Francja rozdarta wojnami religijnymi. 23 sierpnia 1572 r. dochodzi do rzezi hugenotów. Nocą do komnaty królewskiej córki trafia ranny hrabia de la Môle. 22.45 Powrót Sherlocka Holmesa (1) – serial kryminalny, Wlk. Bryt. 23.55 Nigdy nie mów nigdy – film sens., Wielka Brytania/USA/RFN 1983, 145 min 2.20 Przed Madrytem – film krótkometraż.	20.10 Angielska robota – Wielka Brytania/USA 2008, 135 min Londyn. Ekipa pod wodzą Terry'go dokonuje napadu na bank. W skarbcu złodzieje znajdują łup cenniejszy od pieniędzy. Wiedzą, że mogą zapewnić sobie nietykalność. 22.25 Furioza (1, 2) – serial sensacyjny, Pol. 2021 0.30 Dig – thriller, USA 2022, reż. K. Asher Levin, wyk. Emile Hirsch, 100 min 2.10 Kruk. Szept – słyhać po zmroku (3) – krym., Pol. 2018	21.00 To nie jest zagadka kryminalna (6-ost.) Nadchodzi wieczór otwarcia wystawy, która gromadzi eksztrawaganckich miłośników sztuki. Wernisaż przybiera nieoczekiwany obrót, a na jaw wychodzą kolejne tajemnice. 21.55 Wcielenie zła – horror, Meksyk 2024, 85 min 23.20 Dotyk – melodramat, Islandia/Wielka Brytania 2024, 120 min 1.20 Ukryty motyw – thriller, Dania/Szwecja/Francja 2024, 95 min	20.00 Premiera: Abigail – USA/Irlandia 2024, 105 min Grupa przestępców wprowadza 12-letnią baletnicę i pilnuje jej przez całą noc w oczekiwaniu na okup. Z czasem porywacze zaczynają znikać jeden po drugim... 21.45 Lighthouse – horror psychologiczny, USA/Kanada 2019, 110 min 23.35 Baby Driver – film sensacyjny, Wlk. Bryt./USA 2017, 110 min 1.25 River Wild – thriller, USA/Węgry 2023, reż. Ben Ketai, 95 min
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2
8.10 Unforgettable: Zapisane w pamięci 3 (5) – krym. 9.05 Szpital nadziej 3 (2) 10.05 Detektyw Murdoch 11 (18) – krym., Wlk. Bryt./Kan. 11.05 Detektyw Murdoch 12 (1) – krym., Kan./Wlk. Bryt. 12.10 Agenci NCIS 14 (7-9) 15.10 Winnice miłości 4 (186) 16.10 Szpital nadziej 3 (3) 17.10 Detektyw Monk 3 (11, 12) – serial kryminalny 19.05 Dr House 2 (9) – obycz. 20.00 Dowody zbrodni 5 (2, 3) 22.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci 3 (6) – krym. 22.55 Agenci NCIS 14 (7-9) 1.35 Dowody zbrodni 5 (2, 3)	10.50 Paszport do Paryża – film familijny, 1999, 100 min 12.30 Dziewczyna na pożegnanie – komedia romant., USA 1977, 135 min 14.45 Naciągacze – komedia kryminalna, 2003, 140 min 17.05 Seks w wielkim mieście 2 – komedia romant., USA 2010, 175 min 20.00 Pokrowy bief – komediodramat, USA/Australia/Niemcy 2007, reż. Curtis Hanson, 145 min 22.25 Szczęścierz – dramat obyczajowy, 2012, 120 min 0.25 Parszywa dwunastka – wojenny, 1967, 185 min	7.45 Heidi ratuje rysia – film animowany, 2025, 75 min 9.00 Łapu capu – pr. rozrywk. 9.05 Lilly i kangurek – film familijny, 2025, 105 min 10.50 Długi weekend – film obycz., Polska 2004, 75 min 12.05 Saga „Zmierzch”: Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012, 110 min 13.55 Miss mokrągo podkoszulka – komedia, Polska 2002, 55 min 14.50 Peacock – thriller, USA 2010, reż. Michael Lander, wyk. Cillian Murphy, 85 min 16.15 Premierowa jazda – mag. 16.30 Zapaleńcy. Historia polskiego filmu animowanego	9.50 Planeta Singli. Osiem historii (2) – serial kom. 10.40 Premierowa jazda – magazyn 11.00 Naruto (25, 26, 1) – serial anime, Japonia 12.30 Łapu capu – program rozrywkowy 12.40 The Office PL (1-3) – serial komediowy, Pol. 2021-2022 14.25 Hollywood Buzz – magazyn filmowy 14.55 Łapu capu Extra (133) – program rozrywkowy 15.00 Captain Tsubasa (1-3) – serial anime, Japonia 2018 16.20 Łapu capu – program rozrywkowy 16.30 Daleka Północ odkryta na nowo (1, 2) – film dok., Wielka Brytania 2024 18.30 The Office PL 2 (4-6) – serial komediowy, Polska 20.00 Kłangor 2 (5, 6) – serial kryminalny, Polska 2025 21.40 Premierowa jazda – magazyn 22.00 Paryż w ogniu. Paris Has Fallen (5, 6) – serial sens., Wielka Brytania/Francja 23.40 Koniec lata (5, 6) – serial kryminalny, Szwecja 2023 1.45 Pęta (1, 2) – serial sensacyjny, Polska 2020 3.25 Wilk (1-5) – serial obycz. 4.30 Wilk 2 (1) – serial obycz. 5.25 Łapu capu Extra – program rozrywkowy	8.00 Porzucone konstrukcje (5) – serial dok., Wlk. Bryt. 8.55 Hot Roads – Najniebezpieczniej drogi świata 2 (2) – serial dok., Niem. 2014 9.50 Co poszło nie tak 5 (2) 10.50 Futbolowa gorączka. Jak powstała Premier League (3, 4) 13.05 Grip – w świecie supersamochodów (5) 14.05 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (1) – pr. rozr. 15.00 Chwila prawdy (10) 16.00 Supersamoloty bojowe (1) – serial dokumentalny 17.00 Zholowani: ciężarówkami w opalach 7 (19) – dok. 18.00 Porzucone konstrukcje 4 (4) – dok. 18.55 Najniebezpieczniej miejsca na świecie (6) – pr. rozr. 19.50 Zholowani: ciężarówkami w opalach 7 (20) – dok. 20.50 Kolejny przewrót (5) 21.55 Hot Roads – Najniebezpieczniej drogi świata (4) – serial dok., Niem. 2011 22.55 Zasada przynajmniej (9, 10) – serial kryminalny 1.10 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (5) – dok. 2.00 Twardzieli (8) – dok., Pol. 2.40 Misja Afganistan (4)	14.15 A potem się zobaczy – kom., Wł. 2025, 95 min 15.50 Boska Sarah Bernhardt – film biograficzny, Francja/Belgia 2024, 95 min 17.25 Karate Kid – film przygodowy, 1984, 125 min 19.30 Jumanji: Następny poziom – film przygodowy, USA 2019, 120 min 21.30 Wyzwolenie – dramat biograficzny, 2023, 100 min 23.10 Lista A: 15 opowieści z azjatyckiej i pacyficznej diaspory 0.30 USA kontra reszta świata: Cztery lata z kadrą narodową (1)
AXN BLACK	POLSAT SERIALE	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 3
8.45 Zagadki z przeszłości (2) 9.45 Gwiazdne wrota 10 (17-19) – s.f., USA/Kan. 2006 12.45 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 3 (9) – serial sens. 13.45 Renegat 4 (10) – sens. 14.45 Drużyna A (14) – sens. 15.45 Nieustraszone 4 (14) 16.50 Zagadki z przeszłości (3) 17.50 Gwiazdne wrota 10 (20) 18.50 Gwiazdne wrota (1, 2) 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (14-17) 0.40 P! The Will of the Son (1) – film fantasy, Serbia 2024, 65 min 1.45 Nieustraszone 4 (14) 2.45 Nocny lot (1, 2) – sens.	6.00 Gliniarze (2-4, 715-718) – serial paradokum, Polska 13.00 Kowalscy kontra Kowalscy (41-44) – serial obyczajowy, Polska 2022 15.00 Świat według Kiepskich (285-288) – kom., Pol. 2008 17.00 Columbo 7 (47) – serial kryminalny, USA 1978 19.00 Columbo (2) – serial krym. 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (65-67) – serial krym., USA/Kanada 23.45 Ślad (84-86) – serial krym. 2.45 Święty (241, 242) – serial komediowy, Polska 2022 4.00 48h. Zaginięcia (35, 36) – serial kryminalny, Polska	18.00 Tożsamość Bourne'a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002, 115 min 19.55 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Zawód: Szpieg – dramat sensacyjny, USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2001, 120 min 22.00 Zabójczy umysł – thriller, Włochy 2022, 105 min 23.45 Paraliż – thriller, USA 2024, reż. Brian Netto, 90 min 1.15 Mroczny dom – thriller, USA 2023, 90 min 2.45 To nie mój film – komediodramat, Polska 2024, 95 min 4.20 Skrzyżowanie – dramat obyczajowy, Polska 2024	9.50 Planeta Singli. Osiem historii (2) – serial kom. 10.40 Premierowa jazda – magazyn 11.00 Naruto (25, 26, 1) – serial anime, Japonia 12.30 Łapu capu – program rozrywkowy 12.40 The Office PL (1-3) – serial komediowy, Pol. 2021-2022 14.25 Hollywood Buzz – magazyn filmowy 14.55 Łapu capu Extra (133) – program rozrywkowy 15.00 Captain Tsubasa (1-3) – serial anime, Japonia 2018 16.20 Łapu capu – program rozrywkowy 16.30 Daleka Północ odkryta na nowo (1, 2) – film dok., Wielka Brytania 2024 18.30 The Office PL 2 (4-6) – serial komediowy, Polska 20.00 Kłangor 2 (5, 6) – serial kryminalny, Polska 2025 21.40 Premierowa jazda – magazyn 22.00 Paryż w ogniu. Paris Has Fallen (5, 6) – serial sens., Wielka Brytania/Francja 23.40 Koniec lata (5, 6) – serial kryminalny, Szwecja 2023 1.45 Pęta (1, 2) – serial sensacyjny, Polska 2020 3.25 Wilk (1-5) – serial obycz. 4.30 Wilk 2 (1) – serial obycz. 5.25 Łapu capu Extra – program rozrywkowy	8.00 Porzucone konstrukcje (5) – serial dok., Wlk. Bryt. 8.55 Hot Roads – Najniebezpieczniej drogi świata 2 (2) – serial dok., Niem. 2014 9.50 Co poszło nie tak 5 (2) 10.50 Futbolowa gorączka. Jak powstała Premier League (3, 4) 13.05 Grip – w świecie supersamochodów (5) 14.05 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (1) – pr. rozr. 15.00 Chwila prawdy (10) 16.00 Supersamoloty bojowe (1) – serial dokumentalny 17.00 Zholowani: ciężarówkami w opalach 7 (19) – dok. 18.00 Porzucone konstrukcje 4 (4) – dok. 18.55 Najniebezpieczniej miejsca na świecie (6) – pr. rozr. 19.50 Zholowani: ciężarówkami w opalach 7 (20) – dok. 20.50 Kolejny przewrót (5) 21.55 Hot Roads – Najniebezpieczniej drogi świata (4) – serial dok., Niem. 2011 22.55 Zasada przynajmniej (9, 10) – serial kryminalny 1.10 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (5) – dok. 2.00 Twardzieli (8) – dok., Pol. 2.40 Misja Afganistan (4)	10.10 Happy Feet: Tupot małych stóp – film animowany, 2006, 105 min 11.55 Happy Feet: Tupot małych stóp 2 – anim., Australia 2011, 100 min 13.35 Władca Pierścieni: Dwie wieże – film fantasy, 2002, 175 min 16.30 Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 (13) 17.10 Millerowie – komedia kryminalna, USA/Wielka Brytania 2013, 110 min 19.00 Niepewne (7, 8) – kom. 20.00 The Last of Us (5) – przyg. 21.00 Czysta krew (7-12)

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA STOPKLATKA DVB-T2
6.00 Jedziemy na ryby! (18) – serial dokum. 6.55 Na ratunek 112 (856) – serial paradokum. 7.25 Doktor Martin (11) – serial obyczajowy 8.30 Przyjaciółki (277, 278) – obycz., Pol. 10.25 Świat według Kiepskich (85, 86) – serial kom., Pol. 1999 11.40 Obłędny rycerz – komedia przyg., USA 2001, 155 min 14.15 Jumanji – film przyg., USA 1995, 125 min 16.20 Zmartwychwstały – dramat obyczajowy, USA 2016, 145 min 18.45 Chiński zodiak – film karate, Hongkong/Chiny 2012, 135 min	6.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (27, 28) – serial anim., USA 2010-2012 7.00 Dwóch i pół (11-14) – serial komediowy, USA 2003 8.55 Przyjaciele (15-20) – serial komediowy 11.55 Teoria wielkiego podrywu 12 (20-24) – kom., USA 2018-2019 14.00 Teoria wielkiego podrywu (1) – serial komediowy, USA 2007 14.30 Dwóch i pół (15-18) – serial komediowy 16.30 Przyjaciele (21-24) – serial komediowy 18.30 Przyjaciele 2 (1, 2) – serial komediowy, USA 1996	5.05 Szkoła (747) – serial paradokum. 6.00 Absolwenci (6) 6.30 Seriaale Top 5 (23) 6.45 Zakochani po uszy (43, 44) – telen., Polska 7.45 Receptura (3) – serial obyczajowy, Pol. 2021 8.45 Detektywi (481, 482) – serial fab.-dokum. 9.50 Prawo Agaty 2 (2) – kom., USA 2018-2019 10.55 Szpital św. Anny (68) 11.55 Druga szansa 4 (12, 13) – obycz., Pol. 13.55 Prawo Agaty 2 (1) 14.55 Detektywi (483, 484) 16.00 Artystki (4) – pr. rozr. 16.55 Posejdon – film katastroficzny, Jap./USA 2006, 125 min 19.00 Szpital św. Anny (47) – serial obycz., Polska	6.15 Zbrodnie idealne (15, 16) – serial kryminalny, Fr. 2017 8.35 Petra 2 (2) – serial kryminalny, Wł. 2022 10.25 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (17, 18) – serial sensacyjny 12.15 Magnum: Detektyw z Hawajów 3 (5, 6) – serial sensacyjny 14.05 Zbrodnie idealne (17, 18) – serial kryminalny, Fr. 2017 16.20 Petra 2 (3) – serial kryminalny, Wł. 2022 18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (19, 20) – serial sensacyjny 20.10 Magnum: Detektyw z Hawajów 3 (7, 8) – serial sensacyjny	6.00 Zwierzęta Wajraka 3 (7) – dok. 6.25 Och! Kabaret (1) – program rozrywkowy 7.15 Zwierzęta Wajraka 3 (8) – dok. 7.45 Quo vadis (1/2) – dramat historyczny, 2001, 110 min 9.35 Trędowata – melodramat, 1976, reż. Jerzy Hoffman, 120 min 11.35 Krzyżacy – film hist., 1960, 235 min 15.30 Motylem jestem, czyli romans czterdziestolatka – komedia obyczajowa, 1976, 105 min 17.15 Pogranicze w ogniu (8, 9) – serial sens.	6.00 Kabaretowe hity (4) – program rozrywkowy 6.50 Kemping – film krótkometraż. 7.20 Potop Redivivus – film historyczny, Polska 2014, 220 min 11.00 K-911 – komedia kryminalna, USA 1999, 115 min 12.55 Quigley na antypodach – western, USA/Australia 1990, reż. Simon Wincer, wyk. Tom Selleck, 155 min 15.30 Partner – komedia, USA 1996, reż. Donald Petrie, 135 min 17.45 Adwokat – film sensacyjny, USA 1998, 135 min
SCIENCE FICTION	KOMEDIOWY	FANTASY	KRYMINALNY	KOMEDIA OBYCZAJOWA	KOMEDIA ROMANT.
21.00 Gwiazdorski piątek: Venom 2: Carnage – USA/Chiny 2021, 120 min Dziennikarz Eddie Brock dzięki mieszkającemu w jego ciele kosmosie ma nadludzkie zdolności. Wkrótce obaj muszą stawić czoło innemu potężnemu symbiontowi. 23.00 Rzykanci – dramat sensacyjny, USA 1997, reż. Tsui Hark, 115 min 0.55 Ślad (100-103) – serial kryminalny, Pol. 2020 4.55 Na ratunek 112 (829, 830) – serial paradokum., Pol. 2023	19.30 Teoria wielkiego podrywu (2-7) Ileokroć Leonard stara się zaimponować Penny, Sheldon niweczy jego plany. Wtrąca się również, kiedy współlokator deklaruje, że odbierze przesyłkę za sąsiadkę. 22.00 The Office PL 2 (11, 12) – serial kom. 23.05 Comedy Club 9 (5, 6) 0.05 Miasteczko South Park 22 (8, 9) 1.00 Pracoholicy 6 (5, 6) 2.00 Śmiesznie nie będzie 2 (9) – pr. rozr. 2.30 Śmiesznie nie będzie 4 (10) – rozr.	20.00 Saga „Zmierzch”: Przędz światem. Część 2 – USA 2012, 155 min Po przemianie w wampirycę Bella doskonali swoje umiejętności. Wraz z Edwardem obserwuje rozwój ich niezwykłej córki. Rodzinna sielanka nie trwa jednak długo. 22.35 Na własną rękę – film sensacyjny, USA 2002, 130 min 0.45 Śmiertelna głębia – thriller, USA/RPA/Włk. Bryt. 2012, 140 min 3.05 Szkoła (723) – serial paradokum.	22.00 Podróżnik (3) – Francja 2019 Tom podróżuje po kraju, walcząc z przestępczością. Tym razem zostaje wezwany do Wandel, gdzie poproszono go o przyjrzenie się sprawie zaginięcia dziewczyny. 0.00 Komornik – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2018, reż. Jesse V. Johnson, 120 min 2.00 Petra 2 (3) – serial kryminalny, Wł. 2022 3.50 Zbrodnie idealne (17, 18) – serial kryminalny, Fr. 2017	20.00 Och, Karol – 1985, 120 min Architekt Karol Górski ma coraz więcej kłopotów z żoną i trzema kochankami. Pewnego wieczoru zostaje w domu wszystkich cztery panie, które postanowiły dać mu nauczkę. 22.00 Trick – komedia sens., 2010, 120 min 0.00 Wtorek – komedia, 2001, 145 min 2.25 Po miłość – dramat obycz., 2021, 105 min 4.10 Odwyk – film krótkometr. 4.50 Przeć ciebie, po tobie – krótkometraż.	20.00 Wieczny student – Niemcy/USA 2002, 120 min Van Wilder od siedmiu lat jest studentem. Ojciec, finansujący tę edukację, traci cierpliwość do syna. Chłopak postanawia samodzielnie zebrać fundusze na życie. 22.00 I stanie się koniec – horror, USA 1999, reż. Peter Hyams, 155 min 0.35 Krzyk – horror, USA 1996, 140 min 2.55 Gominy wojny wg Dei – dramat wojenny, Polska 1998, 125 min
CINEMAX HD	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD	SCI FI	FX	KINO TV	ROMANCE TV
13.15 Droga Mleczna – film obycz., Izrael 2023, 95 min 14.50 Wszystko będzie dobrze – dramat obyczajowy, Hongkong/Chiny 2024, 90 min 16.20 Wysięż z czasem – thriller s.f., USA 2011, 110 min 18.10 Duma i uprzedzenie – musical, USA/Włk. Bryt./Indie 2004, 110 min 20.00 Bilet do raju – komedia romantyczna, USA/Jap./Włk. Bryt. 2022, 105 min 21.45 Loteria! – komedia sensacyjna, 2024, 105 min 23.30 Hulk – dramat s.f., USA 2003, reż. Ang Lee, 135 min	13.00 Bob kocha Abisholę 3 (1) 13.25 Święty (41, 42) – kom., Pol. 14.25 Spadkobiercy 2 (5) – rozr. 15.25 Co ludzie powiedzą? 2 (7) – serial kom., Włk. Bryt. 16.05 Jedną nogą w grobie 5 (3) – serial kom., Włk. Bryt. 16.55 Czarna Żmija 4 (3) – kom. 17.35 Bob kocha Abisholę 3 (2-4) – kom., USA 2021-2022 19.00 Dwóch i pół (11-14) 21.00 Świat według Kiepskich (12-14) – serial kom., Polska 22.30 Co ludzie powiedzą? 2 (8) – serial kom., Włk. Bryt. 23.05 Jedną nogą w grobie 5 (4) – serial kom., Włk. Bryt. 23.50 Czarna Żmija 4 (4) – kom.	6.00 Prométhée (4) 7.00 The Ark 2 (6-8) – serial s.f. 10.00 Bibliotekarze 2 (1, 2) 11.50 Czarodziejki 7 (19, 20) 13.40 Miasto cienia – film przygodowy, 2008, 110 min 15.30 Bibliotekarze 2 (3, 4) 17.20 Czarodziejki 7 (21, 22) 19.10 Grimm 4 (19, 20) – fantasy 21.00 Chappie – film s.f., USA 23.30 Balkańska vendetta – film sens., 2017, 115 min 1.25 Anakondy: Polowanie na krwawą orchideę – film sens., 2004, 115 min 3.20 Czarodziejki 7 (21, 22) 5.00 Prométhée (4)	5.35 Master Crimes (4-6) – serial kryminalny, Fr. 2024 8.50 Kości (1-6) – serial krym. 14.30 Legenda Zorro – film przygodowy, 2005, 155 min 17.05 Dzień Niepodległości – film s.f., USA 1996, reż. Roland Emmerich, wyk. Bill Pullman, Will Smith, 185 min 20.10 Snajper: Dzieciństwo – film sensacyjny, USA/Bulgaria 2014, 120 min 22.10 Uprowadzona – film sens., Francja 2008, 105 min 23.55 Szklana pułapka 3 – film sensacyjny, 1995, 160 min 2.35 Zabójcze umysły 13 (19, 20) – serial kryminalny	9.55 Nad Niemnem (2-ost.) – film obycz., 1986, 125 min 12.00 Grobowiec smoka – film przygodowy, 2013, 115 min 13.55 Flinstonowie – komedia, USA 1994, 115 min 15.50 Napad – komedia kryminalna, 1999, 110 min 17.40 Lot Feniksa – dramat sensacyjny, 2004, 140 min 20.00 Dzikie cel – komedia sensacyjna, Francja/Wielka Brytania 2010, 120 min 22.00 Hellboy – horror s.f., USA 2004, 160 min 0.40 Igrzyska śmierci: Kosogłos. Część 2 – dramat s.f., 2015, 180 min	14.15 Inga Lindström: Lato na wyspie – film obycz., Niemcy 2005, 110 min 16.05 Stątek marzeń – Walvis Bay – film obyczajowy, Niemcy 2023, 115 min 18.00 Zwierzyniec doktor Mertens (109) – obycz. 19.00 Górski lekarz (113) 20.00 Stątek marzeń – Auckland – film obycz., Niemcy 2025, 115 min 21.55 Rejs ku szczęściu – Podróż posłubna do Nowej Zelandii – film obyczajowy, Niemcy 2007, 115 min 23.50 Górski lekarz (113)
CINEMAX 2 HD	VIASAT EPIC DRAMA HD	NOVELAS+ HD	FX COMEDY HD	FILMBOX PREMIUM HD	PARAMOUNT NETWORK HD
13.10 Tawa przysięgłych – dramat obyczajowy, USA 2003, 125 min 15.15 Happendy – dramat s.f., Japonia/USA/Singapur 2024, reż. Neo Sora, 115 min 17.10 Dzień Świątka – kom., USA 1993, 100 min 18.50 Młode serca – film obycz., Bel./Hol. 2024, 100 min 20.30 Zima w Sokcho – film obyczajowy, Francja/Korea Południowa 2024, 105 min 22.15 Moje miejsce jest tutaj – komediodramat, Włochy/Niemcy 2024, 110 min 0.05 Krótką historią rodziny – thriller, 2024, 100 min	9.05 Lekarze na start (37, 38) 10.35 Agenci NCIS 16 (7, 8) 12.25 Wszystkie stworzenia duże i małe 5 (5) – obycz. 13.25 Panna Austen (3) 14.30 Poirot 11 (3) – serial krym. 16.30 Agenci NCIS 16 (9, 10) 18.25 Panna Scarlet 6 (5) 19.30 Lekarze na start (39, 40) 21.00 Królowa węży (4) 22.05 Panna Scarlet 6 (4) 23.10 Projekt Błękitna Księga (2) – serial s.f., Kanada/USA 0.10 Lekarze na start (38-40) 2.10 Królowa węży (4) 3.05 Poirot 11 (3) – serial krym. 4.45 Wszystkie stworzenia duże i małe 5 (5) – obycz.	10.00 Cud miłości (7) – telen. 11.00 Otchłani namiętności (92) – telen., Meksyk 2012 12.00 Za wszelką cenę (62) 13.00 List pożegnalny (67) 14.00 Historia Juany (19, 20) 16.00 List pożegnalny (68) 17.00 Za wszelką cenę (63) 18.00 Otchłani namiętności (93) – telen., Meksyk 2012 18.59 Macocho (2) – telenowela 20.00 Cud miłości (8) – telen. 21.04 Historia Juany (20) 22.00 List pożegnalny (68) 23.00 Za wszelką cenę (63) 0.00 Otchłani namiętności (93) – telen., Meksyk 2012 0.58 Macocho (2) – telenowela	10.35 Diabli nadali 6 (18-21) 12.29 Jim wie lepiej 5 (9, 10) 13.26 Sposób użycia 3 (9, 10) 14.22 Wszyscy kochają Raymonda 2 (8-11) – kom. 16.20 Jumanji: Welcome to the Jungle – film przygodowy, USA/Australia/Indie 2017, 142 min 18.42 Jumanji: Następny poziom – film przygodowy, USA 2019, 146 min 21.08 Ja, szpieg – komedia sensacyjna, 2002, 120 min 23.08 Agenci – film sensacyjny, USA 2013, 133 min 1.21 Genialna Morgane (7, 8) 3.54 Duchy (7-9) – serial fantasy	11.50 Delikatność – komedia romant., Fr. 2011, 120 min 13.50 Kto zabił ciotkę Cookie? – komediodramat, USA 1999, 130 min 16.00 Disco – komedia muzyczna, Fr. 2008, 115 min 17.55 Opowieści z ławeczki – kom., Fr. 2009, 125 min 20.00 Szukając prawdy – dram. krym., USA 2020, 110 min 21.50 Bardzo grzeszne dziewczyny – dramat obyczajowy, 2013, 105 min 23.35 Escape Room – horror, USA 2017, 100 min 1.15 Il Boemo – dramat biograficzny, 2022, 155 min	13.00 Czarodziejki (9, 10) – serial fantasy, USA 1998 15.00 Zostaliśmy przyjaciółmi – komedia romant., Niem./USA/Kan. 2005, 120 min 17.00 Mission: Impossible – Rogue Nation – film sensacyjny, 2015, 180 min 20.00 Indiana Jones i Królestwo Kryształowej Czaszki – film przyg., 2008, 155 min 22.35 Śmieszak dla zwierzątek – horror, USA 1989, 120 min 0.35 Śmieszak dla zwierzątek 2 – horror, USA 1992, 135 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
9.00 Wspinaczka: World Series w Madrycie – speed – finały 10.00 Żeglarsstwo: SailGP w Nowym Jorku 11.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz półfinałowy 12.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – studio 14.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – półfinał mężczyzn 17.45 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – półfinał mężczyzn 18.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – studio	6.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Czechy – Polska 8.45 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Belgia – Czechy 13.15 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Serbia – Polska 16.00 Lekkoatletyka: Damentowa Liga w Rzymie 18.30 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Serbia – Polska	6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Korona Kielce 8.25 Premier League Stories (4) 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 11.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska 13.30 Premier League Review – magazyn piłkarski 15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska Tytuł mistrzowski wywalczyła FC Barcelona. Po jego zdobyciu Robert Lewandowski ogłosił, że odchodzi z klubu.	5.35 Sportowy wieczór – program inform. 6.00 Mundial 2026 – Legendy miejskie (11, 12) – cykl reportaży, Szwajcaria 7.10 Koszykówka 3x3: MS – Warszawa 2026: Polska – Czechy, USA – Polska 8.15 Piłka nożna: Francja – Wybrzeże Kosci Słoniowej 10.15 Piłka nożna: ME U-17 – Estonia 2026 – półfinał 12.15 Piłka nożna: Polska – Nigeria 14.30 Mundial. Teatr emocji – reportaż, Pol. 15.30 Hokej: NHL – mecz finałowy fazy play-off	6.30 Magazyn sportowy 7.00 Magazyn sportowy 7.30 Magazyn sportowy 8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 12.00 Magazyn sportowy 12.30 Magazyn sportowy 13.10 Formula 1: Grand Prix Monako – 1. sesja treningowa 15.10 Magazyn sportowy 16.00 Magazyn sportowy 16.40 Formula 1: Grand Prix Monako – 2. sesja treningowa 18.30 Magazyn sportowy 19.15 Magazyn sportowy 20.00 Magazyn sportowy	8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie – serial dok. 9.00 Gorączka złota: rzeka skarbow 6 10.00 Klan z Alaski – dok. 11.00 Przetrwać nad Jukonem – dok., USA 12.00 Fani czterech kółek 16 – dok. 13.00 Nagi instynkt przetrwania: rozbitkowie (6) 15.00 Złomowisko PL 4 (8) 16.00 Gorączka złota 16 17.00 Nic do zgłoszenia (2) 18.00 Kamperem przez świat (8) – dok., Pol. 19.00 Nagi instynkt przetrwania: nagroda za przeżycie 3 (4) – rozr.
TENIS	SIATKÓWKA KOBIECI	MAGAZYN PIŁKARSKI	PIŁKA NOŻNA KOBIECI	FORMUŁA 1	DOKUMENTALNY
19.00 Turniej French Open w Paryżu – mecz półfinałowy gry pojedynczej mężczyzn Przed startem zmagań Novak Djoković zapowiadał, że powalczy w Paryżu o swój 25. tytuł wielkoszlemowy. 22.30 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 7. etap 0.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu 1.30 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 7. etap 3.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu 5.00 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 7. etap	21.15 Liga Narodów – mecz: Dominikana – Bułgaria W dwóch ostatnich edycjach górą w konfrontacji tych ekip była reprezentacja Bułgarii. 23.30 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Serbia – Polska 0.45 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Holandia – Włochy 3.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Serbia – Polska 5.00 Motocyklowe Mistrzostwa Świata: GP Włoch	18.00 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA W programie skróty z finału oraz pomocowe wypowiedzi piłkarzy i trenerów. 18.45 Premier League Review – mag. 20.00 Boks: BKFC Fight Night: Hollywood – waga półśrednia: Julian Lane – Bryce Henry 0.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 157 3.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Płock – Legia Warszawa	17.15 Eliminacje MS: Polska – Francja W pierwszym meczu z Trójkolorowymi reprezentantki Polski przegrały aż 1:4. 20.20 Koszykówka 3x3 kobiet: Mistrzostwa świata – Warszawa 2026 – mecze 1/8 finału 21.00 Koszykówka 3x3: MS – Warszawa 2026 – mecze 1/8 finału 22.15 Sportowy wieczór – program inform. 22.45 Piłka nożna kobiet: Eliminacje MS – mecz: Polska – Francja	20.40 Grand Prix Kanady W poprzednim sezonie Oscar Piastri otarł się o podium w Montrealu, kończąc wyścig na 4. miejscu. 22.40 Magazyn sportowy 23.20 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 2.00 Piłka nożna: Liga włoska 4.00 Magazyn sportowy 4.30 Magazyn sportowy	21.00 Specjalistki (2) – Polska 2020 Dzisiaj kobiety świetnie odnajdują się w zawodach, które dawniej wykonywali tylko mężczyźni. Program pokazuje historie kobiet, które wybrały taką drogę zawodową. 22.00 Bimbrownicy 14: Podejrzani – serial dok. 23.00 Nagi instynkt przetrwania 12 1.00 Hot rod wg Kindiga 2.00 Militaria na warsztat 3 (4) 3.00 Królowie asfaltu (5) 4.00 Zoom na architekturę
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	life DISCOVERY LIFE HD
13.30 Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Loudenvielle – podsumowanie 14.00 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 6. etap 15.00 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 7. etap 17.45 Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Loudenvielle – zjazd mężczyzn 19.00 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 7. etap 20.00 Golf: The Memorial Tournament – 2. runda 0.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Pradze – bouldering mężczyzn	9.00 Kosa na Kosę – mag. 10.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz półfinałowy fazy play-off 12.30 Piłka nożna z archiwum 15.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 17.30 Siatkówka kobiet: LN 20.10 Kolarstwo górskie: ORLEN Basket Liga – mecz półfinałowy fazy play-off 22.15 Siatkówka kobiet: Liga Narodów: Ukraina – Japonia 1.00 Sporty walki: FEN 56 we Wrocławiu – walka: Tomasz Ostrowski – Łukasz Stanek 1.45 Siatkówka kobiet: Liga Narodów: Francja – USA	8.10 Tenis: Turniej WTA w Meridzie – finał: Cristina Bucsa – Magdalena Frech 11.15 Tenis: Turniej WTA w Indian Wells: Aryna Sabalenka – Jelena Rybakina 14.45 Tenis: Turniej WTA w Miami – mecz 2. rundy: Magda Linette – Iga Świątek 17.50 8 wspaniałych (2) – dok. 19.00 Dart: Nordic Darts Masters – 1. runda 23.00 Tenis: Turniej WTA w Miami – finał gry pojedynczej: A. Sabalenka – C. Gauff 2.10 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – GKS Katowice	9.00 Beyond The Beaten Path 10.00 Pro Bull Riders 2 (22) 11.00 X Games – Shanghai (5) 12.00 Nitro World Games: All Access (10, 11) 13.00 Action Sports World (3) 14.00 WWE Highlights (72-76) 16.00 WWE Classic Gold 17.00 KPW Kombat TV (15, 24) 19.00 WWE Classic Gold 20.00 AEW Dynamite (2621) 22.00 PTW Wrestling (15) 1.30 New Japan Wrestling – Highlights (2, 23, 5) 3.00 Beyond The Beaten Path 4.00 Nitro World Games: All Access (10, 11) 5.00 Action Sports World (3)	9.00 Magazyn sportowy 9.30 Magazyn sportowy 10.00 Formula 1 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 14.00 Piłka nożna: Liga włoska 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 18.00 Magazyn sportowy 18.30 Magazyn sportowy 19.00 Piłka nożna: Liga włoska 21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 23.00 Magazyn sportowy 23.30 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga francuska 2.00 Magazyn sportowy	10.15 Nowa Maja w ogrodzie 5 (11, 12) 11.15 Idealna niania (1, 2) 12.45 Powrót doktora Szczyty 14.45 Szpital (493, 494) 16.45 Idealna niania 9 (12) 17.30 Idealna niania (1-3) 19.45 Zrob coś z tym dzieckiem (6) – mag. 20.15 Dr Przyszytyla 3 (8) – dok. 21.15 Odnaleźć się w chorobie (2) – dok., USA 22.15 Intruz w moim ciele 0.15 Sekrety lekarzy (6) 1.15 Wycieczkowiec (1) 2.15 Drużyna 2 (1) – rozr. 3.15 Szpital (453, 454) 5.15 Klinika urody (3) – mag.
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 5 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ DOKUMENT HD
14.00 Sporty walki: Dragon Fight Night 7 w Tuszczy: Ł. Świrydowicz – A. Palkowski 15.35 Sporty walki: FEN 52 w Ostrowie Wielkopolskim: M. Łazarz – B. Szewczyk 18.00 Boks: Rocky Boxing Night w Żukowie – waga bridge: N. Jeżewski – R. Brito 19.30 K.O. TV Weekly (23) 20.00 Sporty walki: Babilon MMA 56 w Żyrardowie 21.55 Z archiwum ESPN – mag. 22.45 Sporty walki: Hybrid MMA 8 w Rewalu 0.45 Sporty walki: FEN 45 w Zabkach: C. Oleksijczuk – M. Abdurzakov	6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga 8.30 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga 11.00 Piłka nożna z archiwum 13.00 Siatkówka kobiet: LN 15.00 Piłka nożna z archiwum 17.00 Siatkówka kobiet: LN 19.00 Motocyklowe Mistrzostwa Świata: Grand Prix Włoch – podsumowanie 20.00 Lekkoatletyka: Damentowa Liga w Rzymie 22.30 Siatkówka kobiet: LN 1.00 Sporty walki: Babilon MMA 42 w Żyrardowie: B. Gładkiewicz – S. Zajac	8.00 Żużel: Metalikas 2. Ekstraliga: Orzeł – Arged 11.00 Żużel: Metalikas 2. Ekstraliga – mecz: Hunters PSŻ Poznań – Polonia Piła 13.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Płock – Legia Warszawa 16.05 Premier League Stories 16.45 Boks: Gala w El Paso: Stephanie Han – Holly Holm 19.00 Dart: Nordic Darts Masters 23.00 Sporty walki: Sporty walki: ONE Friday Fights 157 2.45 Ligomistrzowe historie 3.20 Przerwa techniczna	12.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 14.00 Magazyn sportowy 14.30 Magazyn sportowy 15.00 Magazyn sportowy 16.00 Piłka nożna: Liga francuska 18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 20.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 22.00 Magazyn sportowy 22.30 Magazyn sportowy 23.00 Magazyn sportowy 23.30 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga portugalska	10.00 Magazyn sportowy 11.00 Magazyn sportowy 12.00 Piłka nożna: Liga włoska 14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 16.00 Magazyn sportowy 17.00 Magazyn sportowy 18.00 Piłka nożna: Liga włoska 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 22.00 Piłka nożna: Liga francuska 0.00 Magazyn sportowy 1.00 Magazyn sportowy 2.00 Piłka nożna: Liga portugalska 4.00 Piłka nożna: Liga francuska	11.35 Wszystkie kolory świata 5 (1, 2) – serial dok. 13.35 Spowity tajemnicą 14.35 Wiraż – film dokumentalny 16.05 Wszystko o Marii, Matce Bożej (1, 2) – dok. 18.05 Dziką Namibię – dok. 19.05 Zachodni Brzeg. Wściekłość i furia – dok. 20.00 Matterhorn: Śmiercionośny szczyt 21.00 Kule i jagody: Ukryty Holokaust – film dokum. 22.40 2000 metrów do Andrijiwki – film dok. 0.35 Sekrety lapanki Billet Vert 1941 – film dok., Fr. 1.45 O co biega? (16) – mag.

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	TVP HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 Jak to jest zrobione? (5, 6) – serial dokumentalny 8.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny 10.00 Jak działa wszechświat? 6 – serial dokumentalny 11.00 Pogromca mitów w akcji – serial dokumentalny, USA 13.00 Kosmiczna mapa skarbów – serial dokumentalny, USA 15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny, USA 2019 18.00 Jak to jest zrobione? (9, 10) – serial dokumentalny	6.00 Sprawiedliwi z Atlanty – serial dok. 8.00 Naznaczeni morderstwem – dok. 10.00 Zbrodnia w sąsiedztwie – serial dokumentalny 12.00 Taśmy zbrodni 14.00 Viralowe zbrodnie 2 14.30 Viralowe zbrodnie 2 15.00 Viralowe zbrodnie 2 – serial dok., USA 15.30 Viralowe zbrodnie – serial dok., USA 16.00 Dla ciebie bym zabił 3 – serial dok. 17.00 Przerwana sielanka – serial dokumentalny 18.00 Zaginieni – serial dok. 20.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8 – serial dok.	10.00 Superkonstrukcje (4) – serial dok. 11.00 Megamaszyny (5) 12.00 Era supertransportu (4): Statki – dok., Kan. 13.00 Hitler: Siła dyktatury (2) 14.00 Wojna z ZSRR: Wielkie konstrukcje III Rzeszy (2) 15.00 Strzegąc granic (9, 10) – serial dokum. 16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (2) – dok. 17.00 Zaginione skarby Biblii (1) – serial dok. 18.00 Wojna szpiegów (2) 19.00 Gulag – system śmierci (2) – film dokum., Francja 2019 20.00 Katastrofa w przestworzach (3)	8.55 Wehikuł czasu (605) 9.00 Starożytni kosmici (9) – serial dok., USA 10.00 Gwiazdy lombardu (7-10) – reality show 12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (6) – dok. 13.00 Poszukiwacze historii (6, 7) – dok. 14.00 Jak przegrać wojnę (1, 2) – serial dokum. 16.00 Dorwać tuńczyka (7, 8) – serial dok., USA 18.00 Rolnicy. Podlasie (10, 11) – serial dok. 20.00 Największe wynalazki starożytności (2) – serial dokumentalny 21.00 Niezwykłe osiągnięcia starożytności (10)	9.40 Historia kuchni polskiej – mag. kulin. 10.30 Wszystkie kolory świata – dok., Francja 11.30 Świat w filizance herbaty (4) – dok. 12.30 Juliusz Cezar, narodziny dyktatury (3) – dok. 13.35 Królowie (30) – hist. 14.10 Pogranicze w ogniu (18) – sens., Pol. 1991 15.20 Sensacje XX wieku 16.20 Solidarność – jak zerwaliśmy żelazną kurtynę 17.25 Czas honoru (69) – wojenny, Pol. 2013 18.20 W ostatniej chwili – o komiksie w PRL-u 19.25 Królowie (69) – hist.	14.00 Tajemnice skute lodem 4 (2) – dok. 14.50 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (33) – serial dok., USA 15.45 Gwiazdy lombardu 12 (33) 16.15 Jak to wyjaśnić? 5 (13) – serial dok., USA 17.10 II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty (10) – dok. 18.10 Największe tajemnice świata 6 (20) – serial dok., USA 19.05 Starożytni kosmici 14 (20) – dok. 20.00 Starożytni kosmici 16 (18) – dok. 21.00 Starożytni kosmici 17 (15) – dok.
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	THRILLER	POPULARNONAUKOWY
21.00 Poszukiwacze dinozaurów Zespół Claytona przygotowuje się do wydobycia z ziemi skamieniałości, która waży 9 ton. Mike próbuje znaleźć czaszkę dinozaura z rodziny Hadrosauridae.	21.00 Demony Hollywood 2 Fani popularnego serialu o codziennym życiu uczniów szkoły średniej byli w szoku, kiedy na jaw wyszły związane z pracą na planie oszustwa, kłamstwa i sekstaśmy.	21.00 CIA: Tajemnice i szpiegzy (6) Nowy dyrektor do spraw walki z terroryzmem zaczyna zarządzać kontrowersyjnym programem przesłuchań CIA, by schwycić osoby odpowiedzialne za zamachy z 11 września.	22.00 Kobiety Trzeciej Rzeszy (1, 2) – Francja 2021 W czasach Republiki Weimarskiej Niemki zaważwały o prawo do głosu i nową przestrzeń na rynku pracy. Projekt nazistowski znów zamknął je w domu.	20.05 Hotel Mumbai – Australia/USA/Wielka Brytania 2018, 125 min Listopad 2008, Mumbai. Miastem wstrząsa seria zamachów. Terrorysty wdzierają się do hotelu Taj Mahal i biorą zakładników. David i Zahra chcą ocalić przed przestępcami swoje dziecko.	22.00 W poszukiwaniu potwora 5 (3) Twórcy programu przyglądają się historiom ludzi, którzy odważyli się wkroczyć w nieznane. Analizują relacje świadków ze spotkania z legendarną Wielką Stopą.
23.00 Tesla: Niebezpieczny umysł – serial dokumentalny 1.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny, USA 2019 4.00 Podziemne sekrety – serial dokumentalny	23.00 Spowiedź mordercy: akta strażnika z Teksasu 0.00 Demony Hollywood 2 – dok. 2.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8 – serial dok. 3.00 Zaginieni – dok., USA 4.00 Taśmy zbrodni	22.00 Strefa 51: Tajne archiwum CIA – film dok., Wlk. Bryt. 2014 23.00 Ukraina: Wielki głód 0.00 II wojna światowa: Historia przed trybunałem (5) – dok. 1.00 CIA: Tajemnice i szpiegzy (6) – dok. 2.00 Życie na Alasce (13)	0.00 Sekretny świat amiszów – film dokumentalny, Wielka Brytania 2012 1.00 Rolnicy. Podlasie (1-4) – serial dokumentalny, Polska 5.00 Kolowrotek (4, 5) – magazyn wędkarski	22.10 Historia w postaciach zapisana – cykl dok. 0.15 Sensacje XX wieku (1, 2) – program hist. 2.25 Encyklopedia II wojny światowej – dok., Pol. 1993	23.00 Tom Hanks: II wojna światowa (3, 4) – serial dokumentalny 0.50 Starożytni kosmici 16 (18) – serial dokumentalny 1.50 II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty (10) – dok.
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
8.00 Na ratunek starociom 9.00 Sportowe skarby – dok. 10.30 Skarby z pobocza (1) 11.00 Wyprawa w nieznane 13.00 Skarby z szopy (6, 7) 14.00 Łowcy staroci: Renowacja (10, 1) – dok. 16.00 Skarby z szopy (8, 9) 17.00 Militaria na warsztat (4) 18.00 Mistriażowie oręża – dok. 20.00 Śladami Wielkiej Stopy 21.00 Poszukiwacze dinozaurów – serial dok. 22.00 Dinozaury: Reinkarnacja 23.00 Klub odkrywców – dok. 0.00 Wyprawa w nieznane 2.00 Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołwki	11.20 Wodne królestwo Komodo (5) – serial dok. 12.35 Planeta Kalifornia (2) 13.50 Wiatr. Niewidzialna siła 14.50 Krąbrozary świata (10) 15.50 Niezwykłe podróże koleją 5 (2) – serial dok., Fr. 16.55 360° Świat bez granic (5) 18.00 Dokąd działają? 4 (3, 4) 18.45 Zdrączy/Patrycy (5) – dok. 19.45 Pod ciśnieniem. Śledztwo w sprawie Ryanaira – film dokum., Fr. 20.50 Materiały przyszłości (1) 22.00 USA. Bitwa o aborcję 23.10 Krótka historia miłości 0.20 Niezwykłe podróże koleją 5 (3) – serial dok., Fr.	11.00 Dzikie miejsca Europy 12.00 Śmierć przychodzi po zmroku (5) – serial dok. 13.00 Przedziwna planeta Ziemia (6) – serial dokum. 14.00 Dzikie koty z Indii (2) 15.00 Walki zwierząt (3) – dok. 16.00 Wyzwania natury (7) 16.30 Dzikie oblaczka Ameryki 17.00 Oko w oko z dziką naturą (5) – dok., Wlk. Bryt. 18.00 Krokodyle w sprawie 19.00 Zwierzęta w amoku (3) 20.00 Niszczycielskie żywioły 21.00 Niezwykły dr Pol 2.00 Sekretne życie ośmiornic (3)	11.10 Afrykańskie drapieżniki: wielka czwórka (1) – dok. 12.15 Pacyfik (1) – serial dok. 13.15 Sekrety wodnych krain 14.20 Najdziśsza Ameryka Łacińska (5) – serial dok. 15.30 W poszukiwaniu deszczu (3) – serial dok. 16.35 Szokujące sosny – dok. 17.45 Olbrzymy, których już nie ma 2 (5) – serial dok. 18.50 Zabójcza pogoda 2 (4) 19.55 Wojny zwierząt (1) – dok. 21.00 Atlantyk – najdzikszy ocean (1) – dok., Wlk. Bryt. 22.05 Sekrety wodnych krain 23.15 Zabójcza pogoda 2 (5) 0.20 Rzeczne potwory 6 (1-5)	12.15 Zielona planeta (5) – dok. 13.20 Dynastie (5) – serial dok. 14.25 W okowach mrozu (8) 15.25 Życie na pustkowiu: powroty (4) – serial dok. 16.25 Wielkie koty 24/7 2 (3) 17.40 Mroczne dzieje Pompejów (2) – serial dok. 18.45 Najpiękniejsze trasy spacerowe (5) – dok. 19.45 Amerykańskie Południe 20.45 Potęga ssaków: wilisy 20.55 Życie na pustkowiu 12 21.55 W okowach mrozu (9) 22.55 Zabójcza pogoda 6 (11) 0.00 Tsunami w święta (3) 1.00 Mroczne dzieje Pompejów (2) – serial dok.	13.00 Irwinowie – następne pokolenie 2 – serial dok. 14.00 Resocjalizacja z pitbullem 7 – serial dok. 15.00 Kot z piekła rodem 17.00 Na tropie wymarłych gatunków – serial przyrod. 18.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok. 19.00 Cztery kęsy, cztery łapy 20.00 Podwodni mordercy – film dokumentalny, USA 21.00 Klan z Alaski – serial dok. 22.00 Projekt akwarium – dok. 23.00 Resocjalizacja z pitbullem 7 – serial dok. 0.00 Alaska: Ostatni przystanek – serial dok.
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
13.50 Reunion – laboratorium ewolucji – film dokum. 14.50 Iwohoboro – zapomniany las – film dokumentalny, Fr. 15.55 Nowa broń w walce z rakiem – dok., Austria 16.45 W stronę sacrum (5) 17.50 Sanatorium miłości (5) 18.45 Śpięwa Ewa Demarczyk – film dokum. 20.00 Była sobie piosenka 21.00 Miasto niespełnionych marzeń – film dokum., Fr. 22.25 Nierozwikłane zbrodnie Kuby Rozpruwacza 23.25 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn 23.35 Jak zarobić na Etiopii	8.15 48h. Zaginięni (236, 237) 10.20 Polacy za granicą (49, 50) 12.20 Wojny kontenerowe 2 13.25 Poszukiwacze historii 13.50 I wojna światowa w łiczbach (1) – serial dok. 14.50 Hitlerowsy poszukiwanie skarbów 15.50 Skanowanie historii (1) 17.00 Koszty wojny (1) – dok. 18.05 Podglądające przyrody 19.35 Świat z góry. Japonia 22.00 Laponia – opowieść o śpiących olbrzymach – film dok., Finlandia 2021 23.05 Świat z góry. Parki narodowe (1) – serial dok. 0.15 Kroniki Hitlera (5) – dok.	13.10 Czarodzieje z kanadyjskich złomowisk (5) – dok., Kan. 14.10 Australijscy poszukiwacze złota 3 16.05 Nowicjusze za kółkiem 17.00 Bohaterowie z St. John's 3 (5) – serial dok. 18.00 Australijscy poszukiwacze złota: na ratunek kopalinom 19.00 Australijscy poszukiwacze złota 8 21.00 Złoto Jukonu 3 – dok. 22.00 Australijscy poszukiwacze złota 10 23.00 Katastrofy w przestworzach 2 (2)	9.00 Sekrety Watykanu: papież i diabeł (1) – dok. 10.10 Kto napisał Biblię? – dok. 11.20 Military ranking (9, 10) 13.30 Kryminologia starożytności (4) – dok. 14.30 Sekrety Watykanu: papież i diabeł (1) – dok. 15.40 Żywie prywatne życie przywódców Rzeszy (1) 16.35 Kto napisał Biblię? – dok. 17.50 Military ranking (9, 10) 20.00 W poszukiwaniu zaginionych wikingów (7) – serial dok., Kan. 2025 21.00 Nazis: korzenie zła 23.05 Tajemnice Jezusa – dok. 0.15 Military ranking (9, 10)	14.10 Motyw mordercy (18, 19) 15.05 Zbrodnia po angielsku 4 16.00 Szokujące morderstwa: Atlanta (6) – serial dok. 17.00 Morderstwo czy wypadek? 3 (4) – dok. 18.00 Wakacyjne zbrodnie 19.00 Absurdalne przestępstwa 2 (18, 19) 20.00 Najsłynniejszy dom publiczny – Mroczne sekrety (2) – serial dok. 21.00 Dowody zbrodni 4 (14) 22.00 Morderstwo w rodzinie 23.00 Sprawa Iwony Wiecezorek (3) – film dok. 23.55 Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (3) – serial dok.	8.05 Walka o bagaż (8-11) 10.10 Nieoczywiste miejsca 11.15 Tu jest pięknie (1, 2) 12.15 Oblicz Azji (4, 5) – dok. 12.40 Człowiek kontra jedzenie (15) – mag. kulin. 14.55 Niezwykłe Stany Prokopa (4, 6) – pr. rozr. 17.00 Złotka z Alaski (5, 6) 19.00 Ed Stafford poza cywilizacją (6) – serial dok. 20.00 Pojedynki Eda Stafforda 21.05 Nagi instynkt przetrwania (4, 6) – dok. 23.10 Kobieta na krańcu świata (7-9) – serial dok. 0.55 Oblicz Azji (4, 5) – dok. 3.00 Złotka z Alaski (5, 6)

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
12.00 Serwis Info – pr. inf. 12.10 M jak miłość (1926, 1927) – obycz. 13.55 Wodecki Twist – Piosenki o miłości 15.00 Serwis Info – pr. inf. 15.10 Wszystko przed nami (89) – obycz. 15.40 Słowo daje! – mag. 15.50 Dlaczego krowa... 16.00 Boży wariat 17.00 Telexpress 17.20 Gra słów. Krzyżówka (1034) 17.50 Telexpress Extra 18.15 Górna półka smaku (5) – magazyn kulin. 18.45 Panorama 19.20 Polacy świata 19.30 Program informacyjny 19.30 19.40 Pytanie dnia – publ.	6.10 Zakochaj się w Polsce (218) – mag. 6.40 Gra słów. Krzyżówka (1113) 7.10 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin. 8.20 Familiada – telet. 8.55 Va banque (1057) 9.25 Koło fortuny (2015) 10.05 Makłowicz w podróży – mag. 10.45 Postaw na milion 12.35 Familiada – telet. 13.15 Tygrysy Europy 2 (4) – serial kom., Pol. 2003 14.05 Pan Mama (26, 27) 15.10 Program rozrywkowy 15.30 Tak to leciało! (85) 16.30 Do śmiechu! (65) 17.25 Va banque (1058) 18.00 Koło fortuny (2016)	6.00 Przyjaciółki (21, 22) – serial obyczajowy, Polska 2013 8.00 Co ludzie powiedzą (8, 9) – serial kom., Wielka Brytania 1991 9.25 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (1, 2) – reality show 12.30 Bogaty dom – biedny dom (136, 137) – reality show 14.30 Kolacja w ciemno (11, 12) – program rozrywkowy 16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (25) – reality show 18.00 Nasz nowy dom (258, 259) – reality show	6.00 Strażnik Teksasu (10, 11) – serial sens. 7.55 Bogaty dom – biedny dom (126) 8.55 Policjanci i Policjanci (460, 461) – serial obycz., Polska 10.55 Na ratunek 112 (1120, 479) – paradok. 11.55 Dlaczego ja? (1547, 1548) – paradok. 13.55 Trudne sprawy (1316-1318) – paradok. 16.55 Policjantki i Policjanci (1374) – serial obycz., Polska 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (541) – reality show 19.00 Policjantki i Policjanci (1375) – serial obycz., Polska	10.30 Detektywi (247, 248) 12.30 Zakup w ciemno 3 (20) – reality show 13.30 Zakup w ciemno 4 (19) – reality show 14.35 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (1) 15.35 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (12) 16.45 Express – pr. inform. 16.55 Pogoda, sport – inf. 17.05 Życie na kredytle 7 (3, 4) – reality show 18.05 Zakup w ciemno extra (22) 18.45 Damy i wieśniaczki. PL 10 (10) – fab.-dok. 19.45 Express – pr. inform. 20.05 Idź na całość 2 (1) 21.05 Zakup w ciemno extra (36) 21.45 Express – pr. inform.	5.15 I nie opuścę Cię aż do ślubu (6) – reality show 5.50 Damy i wieśniaczki. PL 7 (4) – serial fab.-dok., Polska 2023 6.45 Złóż remont 11 (10-ost.) – pr. rozrywk. 7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn 11.25 Ugotowani (13, 14) – pr. kulin.-rozrywk. 13.30 Kuchenne rewolucje (2, 1) – program rozrywkowy 15.35 Babski biznes (6) – program rozrywkowy 16.35 Jestem z Polski 16 (39) – serial dokum. 17.40 Kuchenne rewolucje (7-9) – program rozrywkowy



20.00 Echo serca (1) – Polska 2019, wyk. Kamilla Baar, Antoni Pawlicki

Magdalena Borska zaczyna pierwszy dzień pracy w Szpitalu Północnym. Personel wciąż przeżywa traumę po nieudanej akcji ratowniczej sprzed pół roku temu.

- 20.50** U Pana Boga za piecem – komedia, Polska 1998, 105 min
22.35 Do śmiechu! (15)
23.15 Panorama
23.45 Rodzinka.pl (258, 259) – kom., Pol.
0.40 Ranczo 2 (22)



18.35 Okrasa lamie przepisy

Prowadzący wyruszy do pomorskich lasów na grzybobranie. Potem pokaże, jakie potrawy można przygotować z borowików i podgrzybków.

- 19.40** Makłowicz w podróży – mag.
20.15 Postaw na milion – teleturniej
22.10 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (40) – pr. rozr.
22.50 Kabaret Letnią Porą (2) – program rozrywk.
23.50 Do śmiechu! (67)



20.00 Randka w ciemno (10)

W obu rundach po lewej stronie parawanu zasiadają mężczyźni. Na pytania Pawła odpowiada: pracująca w biurze Magda, Kochająca tańca Ania oraz poliglotta Klaudia.

- 21.00** Kolacja w ciemno (95) – pr. rozrywk.
22.00 Gry małżeńskie (206, 88, 89)
1.00 Kolacja w ciemno (9, 10) – pr. rozrywk.
3.05 Więzienie kobiet (54, 55) – serial dok.
4.00 Zdrady (89, 90) – serial paradokum.



20.00 Gwiazdy Kabaretu (170, 178)

Kabaret Czesuaf pokaże pełen czarnego humoru, sketch „Neokrogi”. Widzów rozbawi scena łóżkowa pt. „Po bożemu”. Rozrywkę zagwarantuje też teleturniej o wielkich Polakach.

- 22.05** Ewolucja planety małp – film s.f., USA/ Wielka Brytania/ Kanada 2014, 165 min
0.50 STOP Drogowka Love Island.
1.55 Wyspa miłości (6)
2.55 Śmierć na 1000 sposobów (7) – dok.
3.25 Lubię disco! (253)



22.00 Ostre cięcie 12 (2)

We wrocławskim salonie Marty klientkami są głównie seniorki. Andrzej Wierzbicki i Tomasz Schmidt chcą go odmienić, zarówno przez remont, jak i szkolenie właścicieli.

- 23.00** Gogglebox. Przed telewizorem 23 (14)
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 19 (1)
1.00 Diabelnie boskie (7, 8) – reality show
1.55 Damy i wieśniaczki. Za granicą (9, 10) – serial fab.-dokum.
3.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (504)



20.50 Bitwa o gości (12-ost.) – Polska 2026

Ostatni uczestnicy tego sezonu wzajemnie oceniają, ile zapłaciłby za nocleg w danym miejscu, a następnie porównują swoje oczekiwania z rzeczywistą ceną.

- 21.50** Jestem z Polski 16 (4) – serial dokum., Pol.
22.50 Jestem z Polski 15 (19) – serial dokum.
23.45 Hotel Paradise 11 (9) – reality show
0.45 Prince Charming (8, 9) – reality show
2.10 Apetyt na miłość (8) – program rozrywkowy

- 10.45** Gra słów. Krzyżówka
11.20 Opowieść o kotach (2)
12.25 Ojciec Mateusz 3 (44)
13.20 Komisarz Alex (8) – krym.
14.15 Ranczo 10 (119, 120)
16.05 Domowe patenty 2 (7)
16.10 Postaw na milion – telet.
17.10 Okrasa lamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 22 (286)
19.20 Ranczo 3 (34) – obycz., Pol.
20.10 Rodzinka.pl (251, 252) – serial komediowy, Polska
21.25 Ojciec Mateusz 35 (449)
22.20 Spokojnie, to tylko awaria – komedia, USA 1982, 95 min
23.55 PitBull (29-31) – sens., Pol.

- 10.05** Dzisiaj w regionie – inf.
10.10 Pogoda – magazyn
10.20 Przy muzyce po Śląsku
10.50 Wochenblatt TV – pr. inf.
11.10 Dzisiaj w regionie – inf.
11.15 Pogoda – magazyn
11.20 Muzyczne dni dobry
12.55 Kluchy i Lachy – pr. rozr.
14.30 Spotkanie z balladą
14.40 Muzyczne podróże
16.45 Muzyczne podróże
Karoliny Treli – pr. rozr.
17.50 Weekend z TVS – pr. rozr.
18.00 Koncert żywcem
19.05 Weekend z TVS – pr. rozr.
19.15 Koncert w TVS – pr. muz.
23.05 Szlagierowa lista – muz.
1.05 Program kulinarny

- 8.00** Strażnik Teksasu 8 (10, 11) – serial sensacyjny
9.50 MacGyver (3, 4) – sens.
11.55 Pułapki umysłu (1, 2)
13.00 Wojny magazynowe: Kanada (25-28)
15.30 Sensacje XX wieku (5, 6)
17.50 Wojciech Ciejrowski – bosko przez świat
20.00 Eksperyment: Osiadka
21.05 Strażnik czasu – thriller
FILM s.f., USA/Jap. 1994, 120 min
23.05 Magia nagości. Niemcy – reaktywacja (3) – rozr.
0.05 Magia nagości.
Norwegia 4 (5) – pr. rozr.
1.00 Magia nagości. Najlepsze momenty (2)

- 13.00** Cztery żony i mąż 12 (1)
15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7
16.00 Historie wielkiej wagi (7)
18.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia – reality show
19.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach
20.00 Baylen – życie na głos 2
21.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show
22.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu. Między sporami – reality show
23.00 Dr Pryszczylla 5 – dok.
0.00 Dr Pryszczylla 4 – dok.
1.00 Baylen – życie na głos 2 (1) – serial dokumentalny

- 15.45** Luke Nguyen w Indiach
16.15 Sachie w Nowej Zelandii 2 (3) – serial dok.
16.40 Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (1)
17.35 Luke Nguyen w Indiach (4, 5) – serial dok., Wlk. Bryt.
18.30 Sachie w Nowej Zelandii 2 (2) – serial dok.
18.55 Nie tylko kimchi 2 (6)
19.25 M jak mięso 10 (3, 4)
20.15 Eva Longoria w poszukiwaniu meksykańskich smaków (3) – serial dok.
21.10 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 8

- 10.45** Z drugiej ręki (1, 2) – mag.
12.15 Naprawy nie do naprawy (3) – mag.
13.00 Zawodowy handlarz
14.30 Wojny samochodowe
16.30 Jeździć, obserwować
18.00 Raport Turbo – mag. inf.
18.15 Jeździć, obserwować
19.00 Prawko na świecie.
Jazda bez zasad (1) – rozr.
19.45 Moto kombat (2) – mag.
20.30 Mobilni mechanicy (10)
21.15 Duda kontra Szafranski
22.00 Raport Turbo – mag. inf.
22.15 Z drugiej ręki (2) – mag.
23.00 Zawodowy handlarz (2)
23.45 Moto Faktury (2) – mag.
0.25 Wojny samochodowe

- 9.30** Calkiem nowe lata miodowe (11) – kom., Pol.
10.00 Miodowe lata (19) – kom.
10.30 Wzięcie (98) – dok., Pol.
11.00 Polirok 6 – serial kryminalny
13.00 Polirok 7 (1) – serial krym.
15.00 Świat według Bundych 4 (78-80) – kom.
16.30 Świat według Bundych 6 (106-108)
18.00 Calkiem nowe lata miodowe (8, 14) – kom.
19.20 Miodowe lata (79, 80)
21.00 Zdrady (108) – paradok.
22.00 Ślad (19, 20, 110) – krym.
1.00 Łowca pedofilów
3.00 TV okazje (30, 31)
3.50 Wehikuł czasu (605, 604)

- 8.35** Szpital (740, 741)
10.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska (309, 310)
12.35 Anatomia piękna 2 (9)
13.35 Przepis na życie 5 (8)
14.35 Zapukaj do moich drzwi (153) – telen., Turcja 2020
15.45 The Floor (19, 20) – telet.
17.00 Fani czterech kółek 16
18.00 Prawo Agaty 5 (7)
19.00 Kartoteka 10 (25)
20.00 To już ostatnie dni – thriller s.f., Hiszpania 2013, reż. David Pastor, 130 min
22.10 Morderstwo doskonałe – thriller, USA 1998, 130 min
0.20 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 2 (2) – dok.

- 11.50** Alex Hugo – górski detektyw (1-3) – krym., Fr.
18.00 Morderstwa we Francji – Rochefort – thriller, Francja 2019, 120 min
20.00 Morderstwa we Francji – Larzac – thriller, Francja 2020, 125 min
22.05 Morderstwa we Francji – Biarritz – thriller, Francja 2020, 120 min
0.05 Zaginiona żona – dramat
FILM biograf., USA 2017, 100 min
1.45 77 V 4 (11) – pr. rozrywk.
3.05 77 V 5 (4) – pr. rozrywk.
4.10 Zakrecone stworzonka z Internetu (7) – pr. rozr.
4.50 Winnice miłości (67)

- 9.55** Pogoda (33) – pr. inform.
10.00 Domy z piekła rodem
11.00 Porzucone budowle 11
12.00 Wariaci za kierownicą 2
13.00 Makłowicz w podróży
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (19, 20, 14)
16.50 Pogoda (33) – pr. inform.
17.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 7 (4)
19.00 Policjanci
z sąsiedztwa 2 (6, 7)
21.00 Policjanci w akcji (3)
21.55 Pogoda (33) – pr. inform.
22.00 Mistrzowie Kabaretu 9
23.00 Mistrzowie Kabaretu 15
0.00 1, 2, 3... Kabaret! 3 (8)
1.00 Mistrzowie Kabaretu 5

- 10.55** Wielkie projekty: Australia 10 (1, 2) – dok.
11.55 Pogromcy bałaganu 3 (3)
12.50 Gardeners' World 16 (13)
14.50 Cudotwórcy 7 (7) – mag.
15.00 Kupcie sobie zamek! 2
15.55 Patent na zieleni (1, 2)
16.50 Gardeners' World 16 (16)
18.00 Ucieczka na wieś 25 (39)
18.55 Wielkie projekty: Australia 10 (4) – dok.
20.00 Daleko od miasta 12
21.00 Cudotwórcy 7 (8) – mag.
21.55 Wielkie projekty: transformacje (4) – dok.
23.05 Pomocy! Kupiliśmy wioskę (7, 8) – serial dok.
1.00 Pogromcy bałaganu 3 (5)

- 10.05** Letnia chata na lata
11.55 Usterka 10 (1, 2)
13.00 Zbudujemy fajny dom (7)
14.00 Zbudujemy fajny dom 2
15.00 Mieszkanie na miarę (4)
16.00 Mieszkanie na miarę 4
17.00 Polowanie na ogród 9
18.15 Weekendowa metamorfoza 6 (5, 6)
20.10 Będzie pięknie (4) – rozr.
21.10 Złóż remont 11 (10)
22.05 House Hunters – Poszukiwacze domów 9 (6-8) – pr. rozr.
23.40 House Hunters – Poszukiwacze domów 10 (1) – pr. rozr.
0.15 Sprzątaczkę 2 (7-9)

POLSAT 2 HD	SUPER POLSAT DVB-T2	TV 6 DVB-T	BBC FIRST HD	STACJE DZIECIĘCE	STACJE INFORMACYJNE
5.50 Wydarzenia 6.30 Nasz nowy dom (272) – reality show 7.30 Na ratunek 112 (879, 880) – serial paradokum., Pol. 2024 8.30 Sekrety rodziny (312-314) – paradok. 11.30 Trudne sprawy (1216) – paradok., Pol. 12.30 Dlaczego ja? (1482, 1483) – paradok. 14.30 Świat według Kiepskich (414-418) – serial kom., Pol. 2013 17.00 48h. Zaginięci (109, 110) – krym., Pol. 19.00 Gliniarze (1145) – serial paradokum. 20.00 Ślad (48) – krym., Pol. 21.00 Gliniarze (1077) – serial paradokum.	6.05 Wydarzenia 6.45 SuperLudzie Extra (43) – magazyn 7.00 Na ratunek 112 (664, 665) – paradok. 8.00 Doktor Martin (9, 10) 10.00 Wydarzenia 10.30 Świat według Kiepskich (369, 370) 11.35 Twoja Twarz Brzmi Znamo (189) – rozr. 13.30 Bitwa o palety (4) 14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5 (48) 16.00 Ninja Warrior Polska (40) 17.55 Świat według Kiepskich (468, 469) 19.00 Rolniczki (8) – dok. 20.00 Kolacja w ciemno (64) – pr. rozrywk.	6.00 Więzienie (184, 185) – serial dok., Pol. 2025 6.55 Policjanci i Policjanci (659, 660) – serial obyczajowy, Polska 2020 8.55 Kobra – oddział specjalny (205, 206) – serial sens., Niemcy 11.00 48h. Zaginięci (273-275) – serial kryminalny, Pol. 2024 13.55 Policjantki i Policjanci (1175) – serial obycz., Polska 14.55 Kobra – oddział specjalny (207, 208) – serial sens., Niemcy 17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (95) – serial sensacyjny, USA 2023	6.55 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 3 (7, 8) 8.40 Lewis 2 (2) – krym. 9.35 Ojciec Brown 11 (10) 10.35 Śmierć pod palmami 12 (2) 11.45 Zagadki doktora Blake'a 5 (7) – krym. 12.55 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 3 (9, 10) 14.55 Ojciec Brown 5 (9) 16.00 Lewis 2 (2) – krym. 17.00 My Life is Murder 4 (6) – serial kryminalny 18.00 Morderstwa w Midsomer 17 (2) 19.50 Śmierć pod palmami 12 (3)	10.00 Ugotuj nam bajkę 10.20 Przygody Bolka i Lolka (53, 54) – anim. 10.45 Reksio (37, 38) 11.05 Male i duże przygody Miffy (19) 11.15 Świnka Peppa 11.35 Stacyjkowo (65, 66) 11.55 Strażak Sam 7 (4) 12.05 Strażak Sam (5) 12.25 Domisie – dla dzieci 12.55 Halo, halo! (61) 13.00 Zaczarowany świat... (22) 13.20 Pszczółka Maja (26) 13.50 Lupin wśród bajek 14.05 Lassie i przyjaciele 14.35 Świnka Peppa 7 14.45 Yakari (37, 38) – anim. 15.15 Al-chemik (25) – mag. 15.35 Bella i Sebastian 16.05 Krecio (21, 22) – anim.	7.30 Jeden na jeden 8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 9.55 Biznes – pr. publicyst. 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 10.55 Biznes – pr. publicyst. 11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 11.55 Biznes – pr. publicyst. 12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 13.55 Biznes – pr. publicyst. 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 14.55 Biznes – pr. publicyst. 15.00 15 na żywo – inf. 16.00 Fakty po południu 18.00 Tak jest – pr. publ. 19.15 Serwis informacyjny 19.25 Fakty po Faktach – program inform.
SENSACYJNY	SCIENCE FICTION	SENSACYJNY	KRYMINALNY	ANIMOWANY	PUBLICYSTYCZNY
22.00 Pewnego razu w Meksyku: Desperado 2 – USA/ Meksyk 2002, 125 min El Mariachi po śmierci ukochanej pogrąża się w depresji. Odnajduje go skorumpowany agent CIA. Chce, żeby mężczyzna zabił generała Marqueza. 0.05 Żona na niby – komedia, USA 2011, 145 min 2.30 Interwencja – mag. 2.50 Wydarzenia 3.30 Ewa gotuje (517) – magazyn kulinarny 4.00 Strzelnica Navala (4)	21.00 Kowboje i obcy – USA 2011, reż. Jon Favreau, 140 min Rok 1873. Cierpiący na amnezję Jake trafia do Absolution. Wkrótce osadę atakują kosmiczni. Ocalali organizują wyprawę ratunkową pod wodzą pułkownika Dolarhyde'a. 23.20 Elizjum – dramat s.f., USA 2013, 140 min 1.40 Backdoor. Wyjście awaryjne (7) – kom. 2.15 Świat według Kiepskich (85, 121, 448) – kom. 3.55 Nasz nowy dom (257, 258) – Polska	18.00 Strażnik Teksasu (12, 13) – USA Cordell Walker poszukuje pary zbiegłych sierot, które są jedynymi świadkami morderstwa pracownika fabryki. Wie, że grozi im śmierć. 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (9, 10) – serial krym., USA 2002 21.55 Kości (81, 82) – krym. 23.50 Freddy kontra Jason – horror, USA/ Włochy 2003, reż. Ronny Yu, 125 min 1.55 Krejzi patrol (59, 60, 1-3) – krym.	21.00 Ojciec Brown 13 (8) – Wielka Brytania 2026 Ksiądz musi w określonym czasie udowodnić, że pewien mężczyzna nie jest winny morderstwa. Wystarczy jeden błąd, żeby niewinna osoba została skazana. 22.00 Śmierć z dala od palm 4 (4) – krym. 23.15 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 3 (9, 10) 1.10 Śmierć pod palmami 12 (3) 2.15 Morderstwa w Midsomer 17 (2)	16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści Sissabelle chce być traktowana jak księżniczka. Zmusza przyjaciół do zaspokajania swoich potrzeb. 17.05 Dino Ranczo (84, 85) 17.30 Piotruś Królik 2 18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana (46) 18.25 Leo da Vinci (35, 36) 19.00 Tykaki 19.20 Ernest i Celestyna 19.45 Bazarolinka 19.50 Czytanie przed snaniem 20.05 Zig i Sharko (147) 20.10 Sąsiedzi (62, 63)	20.00 Bez kitu Przy jednym stole spotkają się przedstawiciele różnych ugrupowań, instytucji i urzędów, aby prowadzić dyskusję dotyczące polityki, społeczeństwa i gospodarki. 21.00 Polska i świat – inf. 22.00 Szkoła kontaktowa – program rozrywkowy 23.00 Dzień po dniu – mag. 23.40 Biznes – pr. publicyst. 23.42 Kroniki sportowe 0.00 Fakty po Faktach 0.45 Bez kitu – pr. publ. 1.50 Tak jest – pr. publ. 2.45 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
POLSAT PLAY HD	FOOD NETWORK HD	POLSAT RODZINA HD	BBC LIFESTYLE HD	NICK JR. HD	POLSAT NEWS HD
6.00 Dorwać tuńczyka (15-17) 9.00 Wojny magazynowe 10.00 Wojny kontenerowe (6, 7) – serial dokumentalny 11.00 Hardkorowy lombard (63-68) – serial dokum., USA 14.00 Policy za granicą (103, 104) – serial dokum. 16.00 Złomiarze (35, 36) – dok. 18.05 Poszukiwacze historii (250, 245-247) – dok., Pol. 20.05 Chłopaki do wzięcia (481-484) – serial dokum. 22.00 Zawód glina (9) – dok. 23.05 Łowca pedofilów (109-118) – serial dokum. 4.00 Starożytni kosmici (13, 14) – serial dok., USA	12.00 Człowiek, ogień i wyzzerka 6 (9-11) – mag. 13.30 Miłość od kuchni (6) 14.30 Akcja: Restauracja! (1) 15.25 Kulinarne podróże z Guyem Fierim (7, 8) 16.30 Kuchenne rewolucje (13) 17.30 Magda gotuje internet (2) – magazyn kulinarny 18.00 Apetyt na miłość (10) 19.05 Dziecięce mistrzostwa w piekociach (5) 20.05 Kulinarne poker (3) 21.05 Bójka na plaży (5) – dok. 22.10 Pyszne miejscówki (10) 23.15 Akcja: Restauracja! 19 0.15 Człowiek kontra jedzenie (28-30) – mag.	12.00 Bogaty dom – biedny dom (124) – reality show 13.00 Rodzina zastępcza (173, 174) – kom., Pol. 2004 14.55 Misja Alfa. Na pokładzie Międzynarodowej Stacji Kosmicznej 16.00 Mistrzowie budownictwa. Zamki templariuszy – film dok. 17.15 Pingwiny z Madagaskaru (3-6) 19.10 Rodzina zastępcza (283) 20.10 Miodowe lata (24, 20, 14) 22.00 Karate Kid – film przyg. FILM USA/Chiny 2010, 175 min 0.55 Zielenski historia prawdziwa – dok., Francja	13.40 Tajlandia z Sue Perkins (2, 3) – film dok., Wlk. Bryt. 15.40 Zapraszam do stołu: Wielka porcja 20 (8) – serial dok., Wlk. Bryt. 2021 17.45 Najdroższe brytyjskie domy 3 (7) – reality show 18.50 Mistrzowie ceramiki: Kanada (3) – pr. rozrywk. 19.45 Wielkie brytyjskie wypieki 11 (10) – pr. rozr. 21.00 Uwiedzione: spijając z łajniakiem (3) – film dok. 22.00 Oblicza seksu (1) – dok. 22.55 Wstydlive choroby: Otyłość (3) – serial dokum. 23.55 Wielkie taneczne show 20 (9) – pr. rozrywk.	16.30 Psi Patrol 5 (7) – anim. 17.00 Rubble i jego ekipa (14) 17.30 Pan Krokodyl (4, 2) 18.00 Barabapa i jego rodzinna 2 (18) – anim., Fr. 18.30 Tim Rex wśród gwiazd 2 18.55 Przygody Misia Paddingtona (19) – anim. 19.25 Przygody Misia Paddingtona 3 (11) 19.50 Przygody Misia Paddingtona (3) – anim. 20.00 Świnka Peppa (21-25) 20.30 Male Królestwo Bena i Holly (5) – serial anim. 21.00 Barabapa i jego rodzinna (2-4) – anim., Fr. 22.20 Psi Patrol 3 (13-15) – anim.	14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda – program inform. 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda – pr. inf. 15.50 Wydarzenia 15:50 16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf. 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ. 18.00 Najważniejsze pytania 19.15 Gość „Wydarzeń” – publ. 19.50 Debaty Gozdry – publ. 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – pr. inf. 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny 0.00 Najważniejsze pytania 14.50 Pogoda 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny 15.20 Serwis Info Dzień – inf. 15.30 Program lokalny 19.30 Dłaczego krowa... – mag. 19.45 Kryminalna siódemka 20.00 Dziennik regionów – inf. 20.10 Pogoda 20.13 Gość Regionów – pr. publ. 20.30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – pr. publ. 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf. 22.20 Pogoda 22.30 Złoty chłopak (167) 23.30 Kryminalna siódemka 23.55 Panorama
TVP KOBIETA DVB-T2	E! ENTERTAINMENT HD	TV TRWAM DVB-T	BBC BRIT HD	MINI MINI+ HD	TVP 3 DVB-T2
14.00 Omnibus – szycy i mądry (3) – teleturniej 14.35 Omnibus – szycy i mądry – dogrywka (3) 15.00 Po prostu na wieś (1) 15.30 Ojciec Mateusz 30 (387, 388) – krym., Pol. 2023 17.30 Magiczny Adriatyk (1) 18.30 Wielka sława to żart – Benefis Wiesława Ochmana (1) – widowisko 19.35 Miłość i nadzieja (265) 20.35 Wichrowe wzgórza (246) 21.35 La Promesa – pałac tajemnic (246) – obycz. 22.35 Ślub aż po grób – komedia romantyczna, Kanada 2022, 100 min	7.00 Zony Londynu (2, 3) 8.50 Z kamery u Kardasianów (7, 8) 10.40 Very Cavallari (6, 7) 12.30 Zony Londynu (4, 5) 14.20 Z kamery u Kardasianów (9, 5) 16.10 Very Cavallari (8, 9) 18.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 18.30 Błędy natury (5, 6) – dok. 20.30 Z kamery u Kardasianów (22, 23) 22.30 Very Cavallari (10, 11) 0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 1.00 Zony Londynu (4, 5) 3.00 Very Cavallari (6, 7)	17.30 Łączy nas historia 17.55 Poczet wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Westerplatte młodych 19.00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu 19.30 Historie Starożytności – serial anim. 19.45 Modlitwa – religijny 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Miłość Ojczyzna 21.00 Apel Jasnołęcki 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Matusia – film dok., Pol.	12.30 Top Gear 5 (5) – mag. 13.35 Warsztat Hammondów 3 14.35 Cuda inżynierii 5 (4) 15.40 Najślabsze ogniwo 5 (7) 16.45 Niezwykłe hotele bez tajemnic 5 (4) – serial dok. 17.50 Top Gear 5 (6) – mag. 18.55 Cuda inżynierii 5 (4) 20.00 Niezwykłe hotele bez tajemnic 5 (5) – serial dok. 21.00 II wojna światowa w kolorze (1, 2) – dok. 23.00 Top Gear 5 (5) – mag. 0.00 Najślabsze ogniwo 5 (7) 0.55 Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 3 (7) – telet. 1.55 Cuda inżynierii 5 (4)	15.10 Baranek Shaun (3-5) 15.36 Jeżyk Happy (19, 20) 15.55 Mały Charlie (7) – anim. 16.05 Mega Ekspres (19, 20) 16.30 Ciekawski George 7 (5) 17.30 Strażak Sam 16 (9, 10) 17.25 Staś i fajna Babcia 17.50 Moje urodziny – dla dzieci 17.56 Smurfy (75) – serial anim. 18.25 Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia 18.50 Baczne oczka (1, 2) 19.05 Kicia Kocia (12, 13) – anim. 19.25 Mały Charlie (7) – anim. 19.36 Jeżyk Happy (19, 20) 19.52 Basia 2 (9) – serial anim. 20.05 Wierszyki domowe 20.35 Dolina Muminków 3 (5)	15.00 Pogoda 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny 15.20 Serwis Info Dzień – inf. 15.30 Program lokalny 19.30 Dłaczego krowa... – mag. 19.45 Kryminalna siódemka 20.00 Dziennik regionów – inf. 20.10 Pogoda 20.13 Gość Regionów – pr. publ. 20.30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – pr. publ. 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf. 22.20 Pogoda 22.30 Złoty chłopak (167) 23.30 Kryminalna siódemka 23.55 Panorama

CO NOWEGO NA RYNKU GŁOŚNIKÓW BLUETOOTH ZA MNIEJ NIŻ 300 ZŁ?

GOTOWY NA WSZYSTKO



JBL GO 5 to niedrogi model legendarnego producenta – łączy kompaktowe wymiary z odpornością na kurz, wodę i upadki. Pełne ładowanie w 3 godz. zapewni do 8 godz. pracy, a podświetlane

krawędzie informują m.in. o poziomie baterii. System AirTouch umożliwia szybkie parowanie – wystarczy zetknąć dwa JBL Go 5, by stworzyć zestaw stereo z podziałem na lewy i prawy kanał. Aplikacja JBL Portable (dostępna w App Store i Google Play) pozwala sterować ustawieniami dźwięku poprzez smartfon. Cena: 215 zł.

ZABIERZ GO NA WYCIECZKĘ

TRIBIT STORMBOX MICRO 3 sprawdzi się podczas wypadów w plener – ma pasek i magnetyczne zapięcie, więc można go przypiąć np. do plecaka lub kierownicy roweru. Ten niewielki głośnik o mocy aż 13 W jest pyłoszczelny i wodoodporny. Wystarczy 2 godz. ładowania, żeby przy średniej głośności działał przez całą dobę. Urządzenie może pełnić także funkcję powerbanku – i np. ładować smartfon w trakcie wyjazdu. Bluetooth 6.0 gwarantuje transmisję muzyki oraz audycji bez przerw i opóźnień. Cena: 280 zł.



HITY NA KARCIE

MOVA TPEAK S1 MINI zapewni do 25 godz. odtwarzania przy standardowej głośności i do 5 godz. przy maksymalnej. Obudowa jest odporna na pył i wodę, a 6 W mocy sprawia, że głośnik dobrze sprawdza się zarówno w domu, jak i na zewnątrz. Doskonale odwzorowuje wysokie, średnie i niskie tony. Umożliwia odtwa-

rzanie muzyki i podcastów z karty microSD, a po podłączeniu przez kabel USB-C do komputera może pełnić funkcję jego zewnętrznego źródła dźwięku. Cena: 169 zł.



➔ Sparuj ze smartfonem i ciesz się wysoką jakością utworów oraz czystym brzmieniem ulubionych audycji – na biwaku, w podróży czy podczas codziennych zajęć w domu. Którym głośnikom bezprzewodowym warto się przyjrzeć?

I GRA MUZYKA!

MAŁY, ALE WARIAT

XIAOMI BLUETOOTH SPEAKER ESSENTIAL

to kompaktowy głośnik o mocy 5 W. Ma akumulator 1000 mAh, który zapewni do 10 godz. pracy przy 40% głośności, i waży tylko 200 g. Wbudowany mikrofon umożliwia prowadzenie rozmów przez głośnik po sparowaniu go ze smartfonem. Czyste wokale, wyraźne wysokie tony i wzmocniony bas zapewniają pełne brzmienie niezależnie od gatunku słuchanej muzyki. Można połączyć do 10 głośników i odtwarzać z nich dźwięk jednocześnie. Cena: 79 zł.



TANIEJ NIE BĘDZIE



KALLSUP to głośnik o mocy 3 W stworzony przez... znaną głównie z produkcji mebli firmę IKEA. Mimo niewielkich wymiarów (7 × 7 × 7,4 cm) oferuje możliwość sparowania z innymi głośnikami KALLSUP, więc można odtwarzać tę samą muzykę jednocześnie z kilku urządzeń. Dostępny jest w 3 kolorach: białym, zielonym i różowym. Działa w zasięgu do 10 m od telefonu, a na jednym ładowaniu pracuje do 9 godzin. Cena: 24 zł (kabel USB C i zasilacz USB są sprzedawane oddzielnie).



→ Na pytania Czytelników odpowiada
INŻ. JAROSŁAW KUCHARAK,
absolwent Politechniki Łódzkiej
od 30 lat związany z branżą satelitarną

Prosimy o przysyłanie pytań
z opisem problemu e-mailem
na adres: inzynier@toiowo.pl

KONWERTER WINNY ZNIKNIĘCIA CZĘŚCI KANAŁÓW Z PAKIETU?

PANI ANNA jest klientką Polsatu Box; od kilku dni nie ma części kanałów z oferty, pokazuje się komunikat o braku sygnału z anteny. Dzwoniła do operatora, razem sprawdzali sygnał na dekodrze, w końcu padło na to, że winny jest konwerter. Pyta, czy konwerter może się tak uszkodzić, że nie odbiera tylko części kanałów, czy może to operator blokuje jej dostęp do nich?

JK Z pewnością brak niektórych kanałów, które miała Pani do tej pory, nie jest winą operatora. Ten uruchamia Pani w systemie pakiet kanałów, który opłaca Pani w abonamencie. Nie ma on praktycznie powodów, aby „wycinać” Pani z pakietu tylko niektóre stacje. Czy winny może być konwerter? Może oczywiście tak być, choć psuje się on w taki sposób niezmiennie rzadko, powiedziałbym, że dzisiaj prawie wcale. Dawno temu pierwsze konwertery zintegrowane, gdzie polaryzacja jest przetwarzana napięciem zasilania LNB po kablu koncentrycznym, potrafiły uszkodzić się w ten sposób, że wysiadała jedna polaryzacja, a więc konwerter nie reagował na zmianę napięcia.

Dzisiaj to się praktycznie nie zdarza, a jeśli brakuje wybiórczo niektórych kanałów, to albo konwerter jest naprawdę już bardzo stary i jego parametry się „rozjechały”, albo problem leży np. po stronie kabla. Pisałem o tym nieraz, że współczesne kable mają niejednokrotnie bardzo słabe otuliny zewnętrzne, które pękają pod wpływem warunków atmosferycznych. Do takiego kabla dostaje się woda, pod jej wpływem zmieniają się parametry kabla i wtedy zachowuje się on nieprzewidywalnie. Może niektóre częstotliwości wycinać zupełnie, niektóre mocno osłabiać, inne zaś przenosi bez zmian. Tak czy inaczej będzie Pani zmuszona wezwać instalatora, który sprawdzi i konwerter, i kabel prowadzący od czaszy do dekodera. Dodam, że spotkałem się kiedyś z przypadkiem, że część kabla od konwertera szła po dachu, po czym kabel wchodził pod ocieplenie ściany. Na części dachowej zewnętrzna powłoka popękała, do środka dostała się woda, którą siłą grawitacji spłynęła w dół do głowicy dekodera, zalewając ją i uszkadzając sam dekodery. Po wykręceniu złączki „F” z dekodera z kabla wręcz lała się woda. Skończyło się na wymianie kabla, ale niestety też i dekodera.

PAKIET PEŁEN SPORTU

HBO STREAMING Serwis HBO Max usunął pakiet Kanały TV i Sport, zawierający m.in. 25 kanałów, a wprowadził pakiet Sport. Obejmuje on 4 kanały Eurosport i transmisje na żywo (np. wyścigi kolarskie, żużel, NBA). Można go kupić za 15 zł mies. do subskrypcji bazowej (cena od 30 zł mies.) i oglądać na 2 urządzeniach naraz.

DEBIUT Z POŚLIZGIEM

ZERO KANAŁ TV Miała ruszyć w lutym – wystartowała 20 maja. Stacja Zero na start trafiła do Polsat Box (pozycja 0, 24, 919), Netii (nr 0, 44, 178) i Polsat Box Go, będzie też dostępna w Canal+, Toya, Orange. W programie autorskie treści i formaty znane z Kanału Zero z YouTube (np. „Świat od zera”, zdj.).



ROZWIĄŻ DLA PRZYJEMNOŚCI



„liście” sosny	▼	prowadzi autobus		▼	dokuczliwy chłód	▼	Danuta z estrady
		ostrze dzidy					
zółty do pizzy	▶	▼					
▶			„Ostatni ... z Redfordem		rozdaje autografy		... Bean, „Troja”
Tim ..., „Rzeka tajemnic”	▶		▼	4	▼		▼
▶				urządzenie biurowe		bodzie nimi koza	
ocena jurora		gromada psów	▶	▼		▼	
wóz terenowy		bon	▶				
		nocna zjaw	▼	2			
▶			3		sklepik z prasą		nabijany do fajki
zbiór, żniwo	kuzyn komara	▶			▼		▼
▶				... Fronczewski		fabia na szosie	
rumo-wisko	w nim kwiaty		ścisły w Wielki Piątek	▶		▼	
▶	▼	1					
cicha mowa		drapieżna ryba słodkowodna		▶			
		zawarty z diablem		▼			
▶			▼		... Dancewicz, aktorka		wytrawna wódka
drogowy lub zapytania		gobelin	▶		▼		▼
▶		jeden z Opli	▼		haracz		czerwień w kartach
ocierany z czoła	szkodnik upraw ziemniaka	▶			▼		
▶			stolica Egiptu	▶		5	
epoka geologiczna	krażek dla strzelca	▶					
▶			nad wrzącą wodą	▶			

LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓŁ UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

zakres działań, wpływów	podziemna kolej	▼	... Ma-nowska	▼	początek dnia	▼	kamerdy-ner	można ją uronić	▼	Cillian ..., „Oppenheimer”	▼	resztki po zapa-rzeniu kawy	▼	wzywały rycerzy do boju
►					likier kminkowy	►			▼	w egipskim sarkofagu	►		8	
ustrój za lwana Groźnego	sznur do łapania bydła	▼	owcza strzyża uczy się zawodu	►				fakt prawny	►			wyższa izba parla-mentu		poniesio-ny wydatek
►	▼	▼			z szybą	►			2	miasto nad Narwią	►	grafitowy pręci-k w ołówku	►	
krajan	►				▼	niejeden w zaroślach		filar, kolumna	►			... Zając, aktorka		deseń na kilcie
uwodzi-cielka		duch walki		film Marka Piwow-skiego	►				▼	spory, właśnie	►	Tom ..., „Terminal”	►	
►		▼	francuska czapka wojskowa	1		dawniej lekarz		przerobi ziarno zbóż na mąkę	►			7		
przypis, odnośnik	►					ostryga	►				daje stały dochód	►		
											schronienie			
wąż dusiciel	kapitan, major		podłużne ciastko z kremem	►		3		pasiasty minerał	►			Cezary „Teścio-wie”	►	odgradza tenisistów na korcie
►	▼		załom		kuzyn mintaja	unosi się z komina	►		▼	Olejniki, dzien-nikarka	rezerwa			
											opłata za usługi			
puder w kremie	►					500 arkuszy papieru	jacht Teligi		4			apo-pleksja		...-Paul Belmondo
►		9		cyklon tropikalny	►		... Zdrój-kowski			zaowalo-wana wzmianka		5		
warczy i szczeka		czarny koń	►				włoski arysto-krata	►			dwoje na scenie		6	
►				trasa dla turysty	►					pospolity zając	►			
prezy-dencie „nie”		zwierzę z bródką	►				żydowski placek	►			musi się zabliznić	►		

LITERY Z PONUMEROWANYCH
PÓŁ UTWORZĄ HASŁO

1 2 3 4 5 6 7 8 9

REDAKCJA & WYDAWNICTWO

Adres redakcji: ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa, adres mailowy: redakcja@toiowo.pl
Redaktor naczelna: Marta Lubartowska **Redaktor zarządzający:** Artur Kosiński **Hub Rozrywka i TV:**
Red. zarządzająca: Anita Nawrocka **Planner:** Adam Piosik **Koordynator:** Dorota Skalska **Redaktorzy:**
 Andrzej Czapski, Bogumiła Deka, Ewa Gassen-Piekarska, Marzena Juraczko, Joanna Kołakowska,
 Iwona Leonczuk, Paulina Miluska, Hanna Miłkowska, Maciej Misiorny, Joanna Pasztelańska, Mirosław Piwowarek,
 Katarzyna Sobkowicz-Rusiecka **Hub Poradniki:** Red. zarządzająca: Monika Bobowska **Hub Graficzny:** Dyrektor: Robert Latek
Lider: Mirosław Orzechowski **Koordynator:** Marcin Makarewicz **Graficy:** Edyta Ciuchta, Dominika Kraśnicka-Walinowicz,
 Sławomir Kozłowski, Agnieszka Głewicka, Małgorzata Porebska, Piotr Piórkowski **Hub Fotoedycji:** **Lider:** Agata Zasada
Koordynatorzy: Emil Przygodzki, Magdalena Wojno **Fotoedycje:** Magdalena Dąbek-Makowska, Ludmiła Jeruchimowicz,
 Anna Jurczewska, Grzegorz Lech, Karolina Liżewska, Mirela Tafińska **Sekretariat:** Aleksandra Kominek



Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
 ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa
Zarząd: Prezes Zarządu: Tomasz Namysł
Członkowie Zarządu: Andrzej Chojnowski, Marek Lasota
Director, Publishing Management/Dyrektor Pionu
Wydawniczego: Marek Lasota **Dyrektor produkcji:** Piotr Orełko
Publisher/Wydawca: Justyna Hałas
Prenumerata krajowa i zagraniczna: czytelnia.pl,
 e-mail: prenumerata@bauer.pl,
 tel.: 67 210 86 05, 67 354 16 05.



Dyrektor biura reklamy: Izabela Sarnecka
Dyrektor segmentu pism telewizyjnych:
 Aneta Rym-Galka, e-mail: Aneta.Rym@bauer.pl
www.bauer.pl/reklama/
Dyrektor ds. dystrybucji i obsługi klienta:
 Piotr Ludwicz, e-mail: kolportaz@bauer.pl
Druk: Bauer Print Ciechanów Sp. z o.o. Sp. j.
Copyright: Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
Program TV – AKPA



SUDOKU

PUSTE POLA WYPEŁNIJ TAK, ABY W KAŻDEJ KOLUMNIE, KAŻDYM RZĘDZIE I KWADRACIE OBWIEDZIONYM POGRUBIONĄ LINIĄ ZNALAZŁY SIĘ CYFRY OD 1 DO 9.

		2			4	5		1
5				6		8	3	
			3	5				
				4	1			8
	7						4	
1			9	7				
				3	5			
	5	3		8				7
2		8	6			4		

2	6			7			3	
3	7			2				1
					3			
		8			6		9	
5			8		7			3
	9		4			5		
			1					
9				6			1	7
	4			3			6	5

sojowy „ser”			lincz	m.in. Scorsese, Tarantino		gibon albo goryl		członek świty królewskiej	po jesieni		Ginger „Karioka”		kończy grę w szachy	wada, usterka	
silny nacisk															
sprzęt w sanitarce					7	dowodzi flotą								tkanka drzew	
				powolny gad					narzędzie do okopywania roślin						5
koralewy twór						wiano				2		duży cytrus		alkohol z Francji	
bufiaste spodnie			świętuje 19.05	rywal Jelcza					etap dziejów						
									gumowe kółko do gry						
	8			żerdź		filmowy szermierz w masce							kraina Pyrrusa		gromadzone w archiwum
bogini niezgody i chaosu	wydziela żółć					skraj dachu	Mirosław ..., aktor		siostra Antygony		3				
			6		zbiór zasad						prozaik				
... Harrelson, „Iluzja”															
imię Kuleszy			kolor munduru				4		biblijny siłacz						
					azjatycka panierka						praca pługiem				1

LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓŁ UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Kieszonkowa lornetka FARSIGHT... MINI rozmiar, MAXI moc!

REKLAMA

ZAMÓW
ZA 127 zł!

**Zaprojektowana, by dostrzec
każdy szczegół wyraźnie
i w 8-krotnym zoomie**

Z lornetką Farsight możesz zobaczyć więcej – **to precyzja potężnego sprzętu** w niewielkiej, kieszonkowej obudowie. **Możesz ją zabrać wszędzie** – na spacer, wycieczkę, ryby, do lasu czy na mecz – i cieszyć się światem z nowej perspektywy.

Dzięki zaawansowanej dachoprismatycznej technologii soczewki ułożone są w jednej osi, co pozwoliło **zmniejszyć lornetkę do rozmiarów dłoni**, nie tracąc jej wysokich parametrów. Centralne **pokrętło regulacji ostrości** umożliwia precyzyjne dostrojenie obrazu – nawet przy słabym świetle lub brzydkiej pogodzie. Wbudowane **pokrętło boczne** umożliwia płynną korektę przybliżenia.

Ergonomiczne muszle oczne, wykonane z miękkiego, przyjaznego dla skóry materiału, zapewniają **wysoki komfort użytkowania** – nawet podczas dłuższej obserwacji. Możesz też swobodnie korzystać z lornetki w okularach korekcyjnych! Specjalne szkła z **antyrefleksyjną powłoką** z fluorku magnezu redukują oślepiające odbłaski, które drażnią oczy i utrudniają obserwację.

- ✓ **Lekka i poręczna** – zmieścisz ją w plecaku, torbie, kieszeni.
- ✓ **Antypoślizgowa obudowa pokryta zbrojoną gumą** – pewnie leży w dłoni i chroni przed uszkodzeniem.
- ✓ **Solidny aluminiowy szkielet** – odporny na deszcz, śnieg i zmienną temperaturę.
- ✓ **Hydrofobowa powłoka ochronna** z wysoką odpornością na uderzenia i zarysowania – uniemożliwia osadzanie się kropeł wody czy kurzu.

**ZOOM
8X20 HD**

**Zasięg do
500 m**

Pokrętło do korekty
przybliżenia

Boczne osłony chroniące przed
promieniami słonecznymi

Pokrętło do
regulacji ostrości

Soczewki
antyrefleksyjne

Wytrzymałe szklane
szkła pryzmatyczne

Obiektywy 20 mm pokryte
powłoką antyrefleksyjną

Szkło optyczne: BK-7
Waga i wymiary: 168 g
11,3 cm x 10,3 cm

Układ pryzmatów: dachowy
Średnica obiektywów: 20 mm
Pole widzenia liniowe: 50 m/500 m
Odśnięcie źrenicy wyjściowej: 10 mm



Lornetka FARSIGHT – zawsze pod ręką

Wycieczki • Wędrowanie • Obserwacja
zwierząt i ptaków • Mecze, koncerty
i przedstawienia • Turystyka miejska
• Monitorowanie okolicy



W zestawie:

- ładne, trwałe pudełko, praktyczny futerał
- ściereczka do pielęgnacji szkła
- pasek do zawieszenia lornetki na szyi

ODKRYJ ŚWIAT PEŁEN SZCZEGÓŁÓW!

Zadzwoni i odbierz najmocniejszą lornetkę kieszonkową Farsight za 127 zł!

Oferta obowiązuje wyłącznie do wyczerpania zapasów.



42 300 35 52

Pon.-pt. 8:00-20:00, sob. i niedz. 9:00-20:00;

Standardowy koszt połączenia telefonicznego dla danego operatora.

Szczegóły oraz informacje dotyczące zwrotów i reklamacji dostępne są pod adresem sprzedawcy: Nargo Invest Sp. z o.o., ul. Żołnierzy i Armii Wojska Polskiego 10/B6, 81-383 Gdynia, +48 538448631, contactpl@globadvice.info. Regulamin: <https://customers-statute.com/statute/pl/>