



SP nr 3
w Płocku
ma 100 lat!
>3



75 kilometrów akt
będzie w Archiwum
w Borowiczkach?
>6



W Teatrze
na Walentynki
zespół IRA
>20

Nr 5 (2355)
nakład 6 000
3,00 zł
stawka VAT 8%
ISSN 02086972 INDEKS 379409
Rok zał. 1972

Wtorek
29 stycznia 2019

UKAZUJE SIĘ NA MAZOWSZU
PÓŁNOCNYM W POWIATACH:
■ PŁOCK ■ GOSTYNIN ■ SIERPC



tygodnik PŁOCKI

DODATKI:

- pow. gostyniński - s. 12
- pow. sierpecki - s. 13
- pow. płocki - s. 14, 15

PROGRAM TV

Płocczanin spełnia marzenia w UK
U wrót show biznesu
Czytaj - s. 7

Nasza czytelniczka sama szyje pieluchy wielorazowe

**Pampersy wygodne,
ale już niemodne?**

Czytaj - s. 8

TUTAJ POWSTAJE

Mykweg Senior & Restauracja
GARY BABCI KRYSI

Takiej restauracji w Płocku nie było
Płockie Gary Babci Krysi
i wyjątkowe skrzaty
Czytaj - s. 11

SPORT



Dyrektor Wisły Płock
Łukasz Maślowski
przenosi się
do Widzewa Łódź
> 31



Piłkarze ręczni
ORLEN Wisły Płock
w półfinale
Pucharu Polski
> 31

Podpowiadamy, gdzie się wybrać...

Kultura dostępna

W czwartek, 31 stycznia kino Helios zaprasza na kolejny seans z cyklu „Kultura dostępna”. Widzowie będą mogli zapoznać się z polską produkcją „Dywizjon 303. Historia prawdziwa”. W rolach głównych występują m.in. Maciej Zakościelny, Piotr Adamczyk oraz Antoni Królikowski. Projekcje zaplanowane są na godz. 13.00 oraz 18.00.

Kieślowski, reportaż, Ku Klux Klan

Muzeum Żydów Mazowieckich zaprasza w czwartek, 31 stycznia o godz. 17.00 na spotkanie „Kieślowski, reportaż, Ku Klux Klan”. Gościem wydarzenie będzie Katarzyna Surmiak-Domańska – reporterka, pisarka, wykładowca. Spotkanie odbędzie się w siedzibie muzeum (ul. Kwiatka 7).

Wernisaż wystawy

W piątek, 1 lutego Płocka Galeria Sztuki zaprasza na wernisaż wystawy „Rękoczyń” Wojciecha Grzymały. Wystawę tworzą rysunki i ilustracje, wykonane w technikach tuszu, aerografu czy akwareli, a także rzeźby, okładki płyt, grafiki cyfrowe, biżuteria. Rozpoczęcie wydarzenia zaplanowano na godz. 18.00 w siedzibie PGS (ul. Sienkiewicza 36).

Alterstacja

W piątek, 1 lutego Płocki Ośrodek Kultury i Sztuki zaprasza na koncert z cyklu „Alterstacja”. Tym razem na scenie prezentują się Pavlopabo i Ludziki. Koncert odbędzie się w siedzibie POKiS (ul. Jakubowskiego 10) o godz. 19.00.

Koncert muzyki dawnej

W sobotę, 2 lutego w płockiej bazylice katedralnej odbędzie się na koncert muzyki dawnej. Wśród wykonawców znajdują się m.in. Aldona Bartnik, Aleksandra Turalska (soprany), Matthew Venner, Piotr Łykowski (kontratenory), Maciej Gocman, Benjamin Glau-bitz (tenory), Tomasz Kral, Jaromir Nosek (basy), Andrzej Kosendiak (dyrygent) oraz Wrocław Baroque Ensemble. Koncert rozpocznie się o godz. 19.00.

M. Zimińska

Teatr Dramatyczny im. J. Szaniawskiego zaprasza na weekendowe spotkanie z M. Zimińską. Spektakl będzie można zobaczyć na deskach teatru w sobotę, 2 stycznia oraz w niedzielę, 3 stycznia o godz. 19.00.

Oni

W poniedziałek, 4 lutego Nove Kino Przedwiośnie zaprasza na seans z cyklu „Spotkania Filmowe”. Tym razem widzowie będą mogli obejrzeć film „Oni”. Początek seansu o godz. 18.30.

(ek)

Urząd skarbowy rozliczy PIT

W tym roku roczne rozliczenie PIT-37 i PIT-38 wypełni za podatnika urząd skarbowy. Przygotowany dokument będzie gotowy do wglądu podatnika od 15 lutego dzięki usłudze Twój e-PIT.

W przygotowanym przez urząd zeznaniu podatkowym będą informacje od pracodawcy o wysokości zaliczek na podatek dochodowy, składek na ubezpieczenie społeczne i zdrowotne. Ale również dane z zeszłorocznych rozliczeń, np. numer rachunku banko-

wego, ulga na dzieci czy numer KRS organizacji pożytku publicznego (OPP). Podatnik może zmienić dane logując się na portalu podatkowym.

PIT wypełniony przez urząd skarbowy można zaakceptować lub wprowadzić zmiany dotyczące np. innej organizacji OPP, dodatkowych ulg, darowizn. Podatnik może także dokument odrzucić, co oznacza, że musi samodzielnie przygotować zeznanie w wybrany przez siebie sposób. Jeżeli z przygotowaniem przez

urząd dokumentem podatnik nie nie zrobi, wtedy 30 kwietnia zostanie ono uznane za złożone. Wszystkie szczegóły dostępne są w serwisie podatki.gov.pl.

Wraz ze zmianami w sposobie rozliczania PIT, zmienił się termin przesyłania przez płatników informacji, np. PIT-8C, PIT-11, PIT-11A oraz PIT-R, do urzędów skarbowych. Muszą to zrobić do końca stycznia, wyłącznie drogą elektroniczną.

Opr. rad

Politechnika i Powiat Płocki

Jest kolejne porozumienie

Na kolejne cztery lata zostało podpisane porozumienie o współpracy pomiędzy Politechniką Warszawską Filia w Płocku a powiatem płockim. Porozumienie podpisali: ze strony Politechniki Warszawskiej prorektor ds. Filii w Płocku prof. zw. dr hab. inż. Janusz Zieliński, ze strony powiatu płockiego starosta Mariusz Bieniek i wicestarosta Iwona Sierocka.

W ramach współpracy powiat płocki zobowiązuje się wspomagać działalność Politechniki Warszawskiej Filii w Płocku w zakresie: po-

pularyzacji potencjału i osiągnięć naukowych, promocji jej oferty dydaktycznej, realizacji praktyk studenckich i staży absolwentów. Porozumienie zakłada także współpracę w zakresie wspierania uczelni z podmiotami sektora gospodarczego, administracją i szkołami ponadpodstawowymi powiatu płockiego.

Natomiast Politechnika Warszawska Filia w Płocku zobowiązuje się wspomagać powiat płocki w rozwiązywaniu jego problemów, m.in. poprzez współpracę naukowo-badawczą, w tym opracowania naukowe

i eksperckie, wykonywanie usług badawczych, stworzenie szerszego dostępu mieszkańcom powiatu do informacji naukowo-technicznej gromadzonej w bibliotece Politechniki oraz udostępnianie audytoriów na preferencyjnych warunkach. Politechnika będzie zapraszała powiat do wspólnego organizowania przedsięwzięć promocyjnych, konferencji, pokazów, imprez kulturalnych i oświatowych oraz zapewni, w miarę możliwości, udział radnych i pracowników samorządowych w różnych formach kształcenia. rad



Filia Politechniki Płockiej

Będzie teżnia solankowa na Winiarach?

Decyzja w rękach radnych

Na najbliższej sesji Rady Miasta płocki radni będą głosować między innymi nad zwiększeniem środków finansowych na budowę teżni na Winiarach. To projekt wybrany przez płoczan w głosowaniu na budżet obywatelski w jego piątej edycji.

Prób wyłonienia wykonawcy teżni było przynajmniej kilka. Niestety potencjalni realizatorzy proponowali zbyt wysokie ceny, albo zgłoszeń nie było w ogóle. Podobnie było w przetargu przeprowadzo-

nym jesienią ubiegłego roku. Zgłosiła się firma Jarmar z Łącka, która zaproponowała cenę 671 075,50 złotych brutto. Jednak w kasie miasta na ten cel była kwota 417 tysięcy złotych. Ostateczną decyzję o dołożeniu pieniędzy na realizację oczekiwanej przez mieszkańców inwestycji ma podjąć w tym tygodniu Rada Miasta.

Teżnia ma stać na terenie, który jest obecnie porośnięty trawą i drzewami w pobliżu skrzyżowania ulic Medycznej i Zamenhofa. Teżnia będzie graniczyć

z terenem szpitala wojewódzkiego.

Wykonawca będzie miał do zrealizowania prace rozbiórkowe związane z uporządkowaniem terenu, wykonanie fundamentów oraz drewnianej konstrukcji teżni wraz z pergolą, montaż zbiornika solanki, jej zakup i dostawę, montaż oświetlenia i wykonanie instalacji elektrycznej. Powstanie też plac z nawierzchnią z kostki brukowej, ustawienie elementów małej architektury – ławek i koszy na śmieci oraz posadzenie nowej zieleni. (jac)



Niebezpiecznie na drogach

Niewiele brakowało, aby doszło do tragedii na stacji benzynowej przy drodze krajowej nr 60 w Legardzie. 18-letni kierowca osobowego forda wjechał w dystrybutor LPG, a następnie uderzył w zaparkowanego przy nim dostawczego mercedesa. – Ze wstępnych ustaleń policjantów wynika, że 18-letni mieszkaniec gminy Gostynin jadąc krajową „sześćdziesiątką”, na wysokości stacji paliw w Legardzie, na skutek gwałtownego hamowania stracił panowanie nad osobowym fordem. Samochód dosłownie „przeleciał” przez rów melioracyjny, uszkadzając stojące za nim banery reklamowe. Siła rozpędu była tak duża, że pojazd uderzył w dystrybutor LPG, a następnie w dostawczego mercedesa, który uderzył w ścianę budynku stacji paliw – relacjonują gostynińscy policjanci.

O wielkim szczęściu mogą mówić uczestnicy tego zdarzenia: 18-letni kierujący i jego trzech pasażerów, ale też klienci i pracownicy stacji paliw. Tylko jeden pasażer forda z lekkimi obrażeniami ciała został przewieziony do szpitala na obserwację. Kierujący był trzeźwy. Dalsze postępowanie w tej sprawie prowadzą policjanci z Gostynina.

Doszło do wypadku w Sokolnikach. – Policjanci na miejscu wstępnie ustalili, że 50-letni mieszkaniec gm. Drobín, przechodząc przez jezdnię w miejscu nieoznaczonym, został potrącony przez 41-letniego mieszkańca Kielc kierującego samochodem infiniti. Pieszy został ranny i przewieziony do szpitala – informuje sierż. sztab. Marta Lewandowska z płockiej policji.

Nieustalony dotychczas kierowca wykonał gwałtowny manewr zmiany pasa ruchu. W ten sposób zmusił kierowcę autobusu do gwałtownego hamowania. W autobusie przewróciła się jedna z pasażerek. Kobieta doznała obrażeń.

Kolejny wypadek miał miejsce na ulicy Kolejowej w Płocku. – Policjanci na miejscu wstępnie ustalili, że kierująca peugeotem, wykonując manewr skrętu w lewo, zderzyła się z rowerzystą. Rowerzysta w wyniku zdarzenia został ranny i przewieziony do szpitala. Nie mamy informacji, aby obrażenia zagrażały jego życiu – informuje rzecznik prasowy płockiej policji asp. sztab. Krzysztof Piasek.

Wandal

W samochodzie zaparkowanym przy ulicy Narodowych Sił Zbrojnych w Płocku nieznany sprawca uszkodził dwie opony. Straty oszacowano na około 800 złotych.

Kradzież w sklepie

Ochrona jednego ze sklepów przy trasie księdza Popieluszki zatrzymała dwóch sprawców kradzieży materiałów przemysłowych, które były warte około 840 złotych. Podejrzani zostali przekazani policji. (jac)

tygodnik
PŁOCKI

Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock, telefoniczne dyżury dziennikarskie 262-55-88, fax 262-77-66. Redaktor Naczelny: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60, e-mail: rednaczelnzy@tp.com.pl.
Po. Sekretarza Redakcji: Grzegorz Szkopek, e-mail: g.szkopek@tp.com.pl. REDAGUJE ZESPÓŁ:
Jacek Danieluk, e-mail: j.danieluk@tp.com.pl, Jolanta Marciniak, e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl,
Teresa Radwańska-Justyńska, e-mail: t.radwanska@tp.com.pl, Eliza Kinałska, e-mail: eliza.kinalska@tp.com.pl.
STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Blanka Stanuszkiewicz-Ceglowska, Lena Szatkowska, Elżbieta Grzybowska, Jerzy Ogonowski, Jan Waćkowiak (zdjęcia), Wiesław Kopeć, Marta Kunavar, Izabela Chudzińska, Ewa i Bogumił Liszewscy, Andrzej Konowrocki, Marta Chęcińska.
FOTO I SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz Ossowski, e-mail: reklama@tp.com.pl.
Redaktor techniczny: Łukasz Zaleski e-mail: dtp@tp.com.pl.
Redaktor dyżurny: Jacek Danieluk

Nie zamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.

OGŁOSZENIA: Kierownik Biura Ogłoszeń: Anna Frankowska, e-mail: a.frankowska@tp.com.pl.

Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel/fax 262-77-66.

Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności.

WYDAWCA: "Tygodnik Płocki" Sp. z o.o. (dawniej DWSP "AKAPIT" "Tygodnik Płocki"), 09-400 Płock, Stary Rynek 27; prezes Zarządu: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60. DRUK: AGORA SA, Warszawa, ul. Daniszewska 27.

KOLPORTAŻ: „Ruch” S.A., Warszawa, ul. Annopol 17a; „Kolporter” Kielce, ul. Zagnańska 61;

Garmond Press, Warszawa, ul. Nakielska 3

Zamówienia na prenumeratę przyjmują: „Ruch” S.A., „Garmond Press”, „Kolporter”.

Płocka „trójka” ma 100 lat



D. Ossowski

Wszystko zaczęło się w budynku po koszarach wojskowych przy ulicy Dobrzyńskiej. Szkołą imienia Królowej Jadwigi kierowała Maria Detry, jej pierwsza szefowa. Jak można wyczytać w historycznych zapiskach: „Szkoła szczyliła się wspaniałą kadrą nauczycielską oraz wysokim poziomem nauczania. Placówka posiadała także swój sztandar”. Po wojnie to Szkoła Podstawowa nr 3 w Płocku odrodziła się jako jedna z pierwszych. W tym roku przypada setna rocznica jej działalności.

W Płocku początki pracy tej placówki przypadają na rok szkolny 1918/1919. Pierwszym kierownikiem była Maria Detry, a po jej śmierci kierownictwo objął Andrzej Zmysłowski. Funkcję tę pełnił do 1939 roku. 21 lutego 1945 roku po wyzwoleniu Płocka, ta szkoła, jako jedna z pierwszych odrodziła się na nowo. Z upoważnienia Inspektora Szkolnego Tadeusz Filipowicz zaczął organizować Szkołę Podstawową nr 3. Początkowo „trójkę” zlokalizowano przy ulicy Kolegial-

nej 19. Ale ta siedziba była jednym z wielu punktów, w których działała. Często nauczyciele i uczniowie przenosili się do nowego lokalu. Przez chwilę szkoła mieściła się w dzierżawionym budynku Seminarium Duchownego przy ulicy Nowej 2 (obecnie arcybiskupa Jana Antoniego Nowowiejskiego). Potem w dwóch pomieszczeniach o charakterze tymczasowym: w gmachu filii Politechniki Warszawskiej w Płocku przy ulicy Łukasiewicza 17 oraz w budynku Technikum Elektrycznego przy ulicy Gwardii Ludowej 7. Uczniowie przynależący do tej szkoły zostali przeniesieni ze szkół miasta Płocka w liczbie 550. Dyrektorem szkoły został Wojciech Wojnarski, a jego zastępcą Danuta Naworska. W powstałej szkole utworzono 18 oddziałów, a rada pedagogiczna liczyła 22 osoby.

Szansa na własną docelową siedzibę pojawiła się jesienią 1978 roku. Ówczesny prezydent Płocka powołał Społeczny Komitet Budowy Szkoły, który miał czuwać nad realizacją przedsięwzięcia przy ulicy Kossobudzkiego 7. Budowa miała być przeprowadzona od 1 września 1978 do 31 lipca 1979 roku. Jednak nowy rok szkolny 1979/1980, tak jak i poprzedni, został rozpoczęty w dwu budynkach wypożyczonych dla szkoły – gmachu Politechniki Warszawskiej – filia w Płocku i Technikum Elektrycznym. Tymczasem na budowie trwały intensywne prace wykończeniowe. Uroczyste otwarcie nowej, własnej już siedziby odbyło się 26 października 1978 roku. Najpierw przenieśli się tu uczniowie klas I–II oraz oddziały przedszkolne z gmachu Technikum Elektrycznego. Uczniowie starszych klas przenosili się tu nieco później. Dopiero na początku grudnia 1979 roku wszystkie klasy rozpoczęły zajęcia w nowym budynku szkolnym.

Bardzo szybko okazało się, że szkoła jest wciąż za mała. I w 1983 roku podjęto decyzję o jej rozbudowie. Prace rozpoczęły się wiosną 1984 roku. We wrześniu 1985 roku uczniowie klas I–III rozpoczęli naukę w nowym pawilonie dydaktycznym – obecnie zwanym budynkiem B.

Od września 2017 roku szkoła ponownie została przekształcona w ośmioletnią Szkołę Podstawową z Oddziałami Dwujęzycznymi nr 3 im. Kornela Makuszyńskiego, do której włączono oddziały Gimnazjum nr 5 wraz z bazą lokalową.

Świętowany właśnie jubileusz szkoły był okazją do przypomnienia osób związanych z placówką i jej dziejów na przestrzeni 100 lat. – *W historii szkoły, jak w soczewce, skupia się historia Polski. Kiedy zmieniały się ustroje i rządy, zmieniali się patroni. Ale jedno pozostało niezmiennie: troska pedagogów o dzieci, o ich przygotowanie do bycia dorosłymi i dokonywania mądrych, dobrych wyborów* – mówił prezydent Płocka Andrzej Nowakowski, nawiązując do dziejów placówki. – *Dziękuję za trud wychowania kolejnych pokoleń płocczan. Dziękuję za wszystkie lata ciepła, miłości i opieki nad uczniami* – zwracał się prezydent Nowakowski do obecnych na jubileuszu byłych i obecnych dyrektorów, nauczycieli i pracowników szkoły.

Z okazji jubileuszu prezydent nagroził wyróżniających się pedagogów. Słowa podziękowania były także dla emerytowanych nauczycieli, którzy od uczniów otrzymali kwiaty. O historii szkoły opowiedzieli uczniowie w okolicznościowym przedstawieniu. Oprawę muzyczną zapewnił szkolny chór oraz zespół „Marchewkowe pole”.

rad

W piecach płyty paździerzowe i ramy okienne

Płocczanie spalają śmieci...

Pomimo pojawiających się ostrzeżeń o powietrzu zanieczyszczonym pyłami PM 10 i PM 2,5 mieszkańcy Płocka wciąż spalają w domowych piecach zwykle śmieci.

Od kilku lat problem smogu i złej jakości powietrza jest wciąż poruszany. Sprawa ma szczególne znaczenie w Płocku – ze względu na obecność przemysłu chemicznego. Mimo to wciąż część mieszkańców ma odwagę palić w piecach nie tylko węglem i drewnem, ale też zwykłymi odpadami. Potwierdzają to wyniki kontroli prowadzonych przez strażników miejskich. – *Strażnicy od początku 2019 roku przeprowadzili już 126 kontroli przydomowych kotłowni, wystawiając 11 mandatów karnych. W dwóch sprawach wszczęto czynności wyjaśniające w celu skierowania wniosków o ukaranie do sądu* – informuje rzecznik prasowy Straży Miejskiej st. insp. Jolanta Głowacka. – *Kilka dni temu, podczas kontroli jednej z kamienic, w czterech przypadkach lokatorów w domowych piecach spalali płyty paździerzowe, wiórowe i okna. To przecież istna bomba ekologiczna, zawierająca farbę, bejcę, lakier.*

Maksymalna wysokość mandatu, jaki mogą nałożyć strażnicy, to 500

złotych. W przypadku skierowania sprawy do sądu kara może wynieść nawet 5 tysięcy złotych. – *Należy pamiętać, że spalając odpady sami siebie karzemy uszczerbkiem na zdrowiu. Zanieczyszczenia w powietrzu wpływają na nasz cały organizm i chociaż skutki ich oddziaływania nie są widoczne natychmiast, to gromadzące się toksyny mają znaczący wpływ na nasze zdrowie. Szczególnie dzieci są narażone na choroby związane z układem oddechowym i obniżoną odpornością, która objawia się w formie alergii* – dodaje Jolanta Głowacka.

Kontroli domowego paleniska nie można uniknąć. Funkcjonariusze nie potrzebują żadnych specjalnych zezwoleń, aby dokonać kontroli pieców. Odmowa wpuszczenia strażników na teren nieruchomości w celu kontroli pieca jest przestępstwem. Przekonał się o tym jeden z mieszkańców Płocka. – *W razie problemów z przeprowadzeniem kontroli pieca, będziemy korzystać z pomocy policji* – ostrzega Jolanta Głowacka.

W jednym przypadku strażnicy skierowali sprawę do Komendy Miejskiej Policji, a policjanci wszczęli postępowanie z artykułu 225 Kodeksu Karnego, który mówi: kto osobie uprawnionej do przeprowa-

dzania kontroli w zakresie ochrony środowiska lub osobie przybranej jej do pomocy udaremnia lub utrudnia wykonanie czynności służbowej, podlega karze pozbawienia wolności do lat 3.

Warto przypomnieć, że do przeprowadzenia kontroli strażnikom miejskim wystarcza upoważnienie Prezydenta Miasta Płocka wydane w oparciu o artykuł 379 ustawy o ochronie środowiska, a także regulamin utrzymania porządku i czystości w gminie. Straż miejska ma prawo przeprowadzić kontrolę bez zapowiedzi codziennie w godz. 6.00 – 22.00.

Strażnicy wykonujący czynności muszą być w mundurach, przedstawić się imieniem i nazwiskiem, a na żądanie kontrolowanego okazać legitymację służbową.

Patrol prowadzący kontrolę może: wejść do kotłowni i sprawdzić, czy nie ma w niej śmieci przygotowanych do spalenia, zajrzeć do pieca i zweryfikować, czy nie palą się w nim śmieci, sprawdzić, czy właściciel przekazuje śmieci odpowiednim służbom, pobrać próbkę popiołu, dokonać pomiaru wilgotności drewna opałowego.

To wszystko w trosce o nasze zdrowie i czyste powietrze.

(jac)

Przetarg na „Trzepowo”

Będą tereny pod inwestycje

Urząd Miasta ogłosił przetarg na budowę Nowej Przemysłowej. Droga poprowadzi od Węzła Trzepowo na obwodnicy miasta do granicy miasta na drodze powiatowej 5205W. Dzięki temu zostaną przygotowane nowe tereny inwestycyjne w naszym mieście.

Prace mają być podzielne na dwa etapy: budowę drogi łączącej Węzeł Trzepowo z drogą powiatową 5205 W oraz budowę układu komunikacyjnego z infrastrukturą niezbędną do obsługi strefy inwestycyjnej. W pierwszym etapie ma powstać blisko 3 km dróg z chodnikami, ścieżka rowerowa, oświetlenie, kanalizacja deszczowa i sanitarna, sieć gazowa i wodociągowa, zatoki autobusowe. Drugi etap obejmuje budowę dróg zbiorczych i lokalnych o łącznej długości ponad 2,5 km wraz z niezbędną infrastrukturą.

Obecnie obszar, na którym będzie prowadzona inwestycja, to grunty rolne o powierzchni około 110 ha, użytkowane przeważnie rolniczo. Są również nieliczne zagajniki leśne oraz nieużytki.

Komunikacja odbywa się drogami gminnymi – ulicami Rolną, Okólną i Szkolną o szerokości od około 3,5 do 4 m, które posiadają nawierzchnie najczęściej z płyt betonowych oraz nawierzchnię gruntową. Jesienią, zimą i wiosną po opadach deszczu większość z tych dróg nie nadaje się do użytkowania przez samochody osobowe. Obecny układ drogowy łączy się przez obiekty mosto-

we docelowo z ul. Sierpecką i dalej z ul. Bielską – drogą krajową nr 60. Teren inwestycji od wschodu graniczy z rzeką Brzeźnicą, dla której w marcu 2017 roku Rada Miasta wprowadziła specjalne uwarunkowania jako Zespołu Przyrodniczo – Krajobrazowego Jaru Rzeki Brzeźnicy.

Od strony zachodniej teren inwestycji graniczy z terenami PKN ORLEN S.A. i jest oddzielony przez jar biegnący od strony Trzepowa Nowego. Teren odwadniany jest przez liczne rowy melioracyjne, które odprowadzają wodę do rzeki. Od północy teren inwestycji graniczy z gruntami gminy Stara Biała, gdzie przebiega droga powiatowa nr 5205W. Tu zlokalizowane są też cztery linie napowietrzne WN 110 kV, biegnące ze wschodu na zachód. Przez obszar inwestycji przebiegają także napowietrzne linie elektroenergetyczne niskiego i średniego napięcia, jak również zlokalizowane są stanowiska archeologiczne. Od strony południowej inwestycji teren ograniczony jest oddaną do użytku jesienią ubiegłego roku obwodnicą z Węzłem „Trzepowo”.

Za trasą obwodnicy znajduje się strefa przemysłowa Płocka: osiedle Przemysłowa – Kostrogaj, który to obszar posiada pełne uzbrojenie w postaci dróg, wodociągów, kanalizacji deszczowej i sanitarnej, sieci elektrycznej i teletechnicznej oraz sieci ciepłowniczej.

(jac)

Policjanci z Gostynina zatrzymali dwóch mężczyzn

Amunicja, narkotyki i podrobione dowody

Gostynińscy policjanci zatrzymali 26-letniego mężczyznę, podejrzewanego o posiadanie narkotyków. Przy jego 27-letnim koledze funkcjonariusze znaleźli amunicję, którą posiadał bez zezwolenia oraz podrobione dowody osobiste.

Na początku ubiegłego tygodnia gostynińscy policjanci uzyskali informację, że 26-letni mieszkaniec Gostynina może posiadać narkotyki. W trakcie przeszukiwania funkcjonariusze ujawnili w jego domu por-

cję narkotyku, którego późniejsze badanie wykazało amfetaminę. Natomiast przy jego 27-letnim koledze policjanci znaleźli 8 sztuk amunicji oraz fałszywe dowody osobiste. – *Teraz śledczy muszą ustalić, skąd pochodziły fałszywe dokumenty i w jaki sposób zatrzymany mężczyzna wszedł w ich posiadanie* – informuje oficer prasowy gostynińskiej policji podkom. Dorota Słomkowska.

Mężczyźni trafili do policyjnego aresztu. Następnego dnia policjanci

przedstawili 26-latkowi zarzut posiadania narkotyków, natomiast 27-latek usłyszał zarzuty posiadania amunicji bez zezwolenia oraz podrobionych dokumentów. – *Ujawniona w trakcie przeszukiwania amunicja została zabezpieczona i będzie przesłana do specjalistycznych badań. Zgodnie z przepisami Ustawy o broni i amunicji, za posiadanie jej bez wymaganego zezwolenia mężczyźnie grozi kara do 8 lat pozbawienia wolności* – dodaje Dorota Słomkowska.

(jac)

PKN ORLEN przedstawił wyniki za 2018 r.

Przychody spółki wzrosły o 15%

Podczas konferencji prasowej, która odbyła się na Giełdzie Papierów Wartościowych w Warszawie, przedstawiciele paliwowego giganta zaprezentowali wyniki finansowe za 2018 rok. Spółka osiągnęła przychody na poziomie 110 mld zł, co stanowi 15-procentowy wzrost w stosunku do roku poprzedniego. 2018 rok zostanie również zapamiętany jako rekordowy pod względem przerobu ropy oraz sprzedaży.

parentna, między innymi dzięki temu, że spółki są zobligowane do pokazywania cyklicznie swoich wyników. To pozwala inwestorom cały czas oceniać jak dobrze radzą sobie te spółki w prowadzeniu swojego biznesu. Giełda z punktu widzenia emitentów, czyli spółek, daje możliwość do pozyskiwania kapitału wtedy, kiedy jest to potrzebne – wyjaśnia Michał Perlik z Biura Relacji Inwestorskich PKN ORLEN.

trzeby, może się zwrócić do swoich akcjonariuszy z prośbą o dodatkowy kapitał. Jak to się odbywa? – Spółka musi w odpowiedni sposób umotywić taką prośbę i zaproponować cenę, którą akcjonariusze uznają za atrakcyjną oraz przedstawić cele pozyskania tego kapitału. To jest punkt obligatoryjny w prospekcie emisyjnym, czyli dokumencie, który spółka przygotowuje w momencie emisji. Należy w nim określić, na co pozyskane środki zostaną przeznaczone – mówi Michał Perlik.

Jak podkreśla Michał Perlik, na dzień dzisiejszy nie ma takiej potrzeby, bo PKN ORLEN ma bardzo mocną pozycję finansową, wysokie kapitały i jest w stanie finansować swoją działalność i plany inwestycyjne z innych zasobów. Natomiast giełda jest takim narzędziem, które w razie potrzeby pozwala na to, żeby zwrócić się do inwestorów i akcjonariuszy o dokapitalizowanie spółki.

Akcyonariusze inwestując swój kapitał liczą, że z tej inwestycji będą mieli zwrot. Może być on generowany poprzez wypłatę dywidendy albo poprzez wzrost wartości spółki, czyli wzrost wartości akcji, które ci inwestorzy posiadają.

Zgodnie z zasadami panującymi na giełdzie każda spółka jest zobligowana do cyklicznego prezentowania swoich wyników. Takie sprawozdanie przedstawił na konferencji PKN ORLEN S.A.

Dane zostały zaprezentowane przez przedstawicieli koncernu, którzy w szczegółowy sposób opowiedzieli o wynikach osiągniętych w IV kwartale oraz w całym 2018 roku. Jak wynika z przedstawionych danych, PKN ORLEN w 2018 r. osiągnął przychód na poziomie 110 mld złotych, co stanowi 15-procentowy wzrost w stosunku do roku poprzedniego. EBITDA LIFO, czyli zysk osiągnięty przed odliczeniem odsetek, opodatkowania oraz amortyzacji wyniósł 8,3 mld złotych. Zysk netto kształtuje się na poziomie 5,5 mld złotych.

miejsca zagrożone, szczególnie w sąsiedztwie placówek oświatowo-wychowawczych, kontrolują punkty sprzedaży i podawania alkoholu, monitorują dzikie wysypiska śmieci. Strażnicy rejonowi kontrolują także przestrzeganie przepisów o parkowaniu oraz zajmują się porzuconymi pojazdami. Do obowiązków rejonowych należy także zbieranie informacji o osobach bezdomnych, kontrola targowisk. Ponadto współpracują z radami osiedli i działkowcami oraz kontrolują punkty skupu złomu.

(jac)



Nieprzypadkowo konferencja odbyła się w siedzibie giełdy. PKN ORLEN jest spółką notowaną na warszawskim parkiecie. Dlaczego spółki wchodzi na giełdę i co to dla nich oznacza? – Giełda jest jednym z najbardziej efektywnych mechanizmów łączących inwestorów, czyli ludzi, którzy posiadają kapitał i szukają ciekawych okazji inwestycyjnych z emitentami, czyli firmami, które potrzebują tego kapitału na przykład na rozwój. Giełda łączy inwestorów i emitentów. Jest platformą efektywną, ponieważ jest trans-

Nie każda spółka może wejść na giełdę. By stało się to możliwe, trzeba spełnić określone warunki. Aby znaleźć się na głównym rynku giełdowym spółka musi wykazać się odpowiednią historią, czyli przedstawić wyniki z trzech ostatnich lat. Dodatkowo musi być gotowa, żeby stać się spółką publiczną, czyli spełnić określone wymagania dotyczące raportowania i relacji z inwestorami. Oprócz tego należy określić cel wejścia na giełdę.

PKN ORLEN jest notowany na warszawskim parkiecie od 1999 roku. Dzięki temu, w razie takiej po-

Rok 2018 okazał się rekordowy pod względem przerobu ropy, który wyniósł 33,4 mln ton. Koncern zanotował także najwyższą w historii sprzedaż – 42,9 mln ton. Również w segmencie detalicznym zanotowano rekordowy wynik EBITDA LIFO, który wyniósł ponad 2,8 mld zł.

– To był dobry rok, jeżeli chodzi o wyniki. Szczególnie biorąc pod uwagę to, że był on bardzo wymagający, ze względu na uwarunkowania makroekonomiczne. Wszyscy pamiętamy, że przez większość tego roku obserwowaliśmy wzrost notowań ropy naftowej, która jest naszym głównym surowcem, ale także gazu, który wykorzystujemy na przykład do produkcji nawozów. Uwzględniając, że te surowce, które stanowią dużą część naszych kosztów, drożały przez cały rok, a nam udało się utrzymać dobre wyniki i nawet w niektórych segmentach – tak jak detal – poprawić je, to jest dobry prognostyk na przyszłość – komentuje Michał Perlik.

Przedstawiciele PKN ORLEN – Zbigniew Leszczyński – Członek Zarządu ds. Rozwoju oraz Wiesław Protasiewicz – Członek Zarządu ds. Finansowych szeroko omawiali również najważniejsze inwestycje oraz decyzje biznesowe, które podjęto w minionym roku. Wśród nich znalazły się m.in. rozpoczęcie procesu przejęcia kontroli kapitałowej nad Grupą LOTOS, dokonanie wykupu mniejszościowych akcjonariuszy Unipetrolu, oddanie do eksploatacji bloku parowo-gazowego w Płocku oraz uruchomienie Programu Rozwoju Petrochemii.

Wyniki finansowe skomentował również Prezes Zarządu PKN ORLEN, Daniel Obajtek. – Osiągnęliśmy dobre wyniki działając w bardzo wymagającym otoczeniu makroekonomicznym, czego przykładem był średnioroczny wzrost cen ropy naftowej o ponad 30%. Osiągnięte rezultaty pokazują, jak istotne są konsekwencje w działaniu i skuteczne zarządzanie na różnych szczeblach organizacji. To, z czego jesteśmy jednak szczególnie dumni, to fakt, że w tym czasie podjęliśmy szereg niezwykle istotnych decyzji biznesowych, które w długiej perspektywie będą wzmacniać pozycję Koncernu na konkurencyjnym rynku. Pozytywnie wpłyną także na rozwój polskiej gospodarki. Te najbardziej strategiczne decyzje to rozpoczęcie procesu fuzji z Grupą LOTOS oraz wdrożenie Programu Rozwoju Petrochemii – powiedział.

W 2018 roku PKN ORLEN nadal cieszył się zaufaniem gremiów eksperckich, ponownie uzyskując tytuł The World's Most Ethical Company, a także Top Employer Polska. Po raz kolejny otwierał „Listę 500” dziennika Rzeczpospolita, w rankingu największych polskich spółek, zajmując 45. miejsce wśród największych koncernów energetycznych na świecie, notowanych w rankingu S&P Global Platts TOP250. Wśród najważniejszych wydarzeń marketingowych minionego roku znalazły się m.in. oficjalne partnerstwo z zespołem F1 Williams Racing, sponsoring drużyny siatkarskich mistrzów świata, czołowych polskich lekkoatletów oraz PKOl. Eliza Kinalska

W Płocku powstanie kolejny plac zabaw Między Wyszogrodzką a Piłsudskiego

Pomiędzy ul. Wyszogrodzką a al. Piłsudskiego powstanie plac zabaw. Urząd Miasta ogłosił przetarg na realizację tej inwestycji. Na oferty ratuszowi urzędnicy czekają do 8 lutego.

Z działkami, na których powstanie plac zabaw, sąsiadują tory kolejowe, budynek usługowy, domy jednorodzinne oraz wewnętrzna droga z nawierzchnią piaskową. W tym miejscu są już przyłącza sieci wodociągowej, kanalizacji sanitarnej i energetycznej.

Do obowiązków wykonawcy będzie należało w pierwszej fazie usunięcie elementów betonowych, które pozostały po starym placu zabaw. Nawierzchnia nowego placu zabaw zostanie wykonana z poliuretanu,

który łagodzi skutki upadku. Będą też nawierzchnie naturalne. Na placu zabaw zostaną zamontowane urządzenia do zabawy dla dzieci w różnym wieku, między innymi: zadaszona piaskownica, karuzele i huśtawki. Powstanie także siłownia pod chmurką. Nie zabraknie stołów do gry w tenisa stołowego i szachy oraz elementów małej architektury: ławek, koszy na śmieci i stojaków na rowery. Plac będzie oświetlany przez pięć lamp solarnych. Wykonawca będzie też musiał zadbać o posadzenie zieleni: krzewów, drzew, trawników.

Nowy plac zabaw ma być gotowy do końca czerwca tego roku, ale wykonawca będzie musiał pielęgnować zielen do końca października. (jac)

Punkt informacyjny Straży Miejskiej Przy Popłacińskiej na Radziwiu

Od ponad 3 miesięcy w Jednostce Ratowniczo-Gaśniczej nr 2 przy ulicy Popłacińskiej działa Punkt Informacyjny Straży Miejskiej.

Punkt obsługują strażnicy rejonowi, którzy odpowiadają za osiedla Radziwie, Góry, Ciechomice i Pradolinę Wisły. Dzięki temu mieszkańcy lewo-brzeżnej części Płocka nie muszą już jeździć do siedziby Straży Miejskiej przy ulicy Otolińskiej 10.

Do tej pory mieszkańcy zgłaszali strażnikom przypadki spożywania alkoholu w miejscach publicznych, zadymienie oraz dzikie wysypiska śmieci.

Punkt jest czynny w każdą środę w godz. 17.00 – 18.00. Jednak ze strażnikami rejonowymi można skontaktować się także telefonicznie. Numery służbowych telefonów komórkowych są dostępne na stronie internetowej Straży Miejskiej (www.strazmiejska.plock.eu).

Dzięki temu każdy płoczanin może się umówić na spotkanie ze strażnikiem rejonowym w terminie pasującym obu stronom.

Do obowiązków strażników rejonowych należy kontrola czystości i porządku. Strażnicy sprawdzają też



Punkt Informacyjny przy ulicy Popłacińskiej

WIELKA WYPRZEDAŻ

Plock. ul. Kostrogaj 4
Plock/Imielnica ul. Wyszogrodzka
www.pik.plo.pl

„Z Tumskiego Wzgórza” – wydarzenie roku 2018

Kogo nominuje Kapituła?

W każdym tygodniu pierwsi czytelnicy sięgają po Tygodnik Płocki we wtorek. Kiedy ten konkretny numer trafi do ich rąk, zostanie już tylko dzień do corocznego posiedzenia Kapituły, na którym zapadną bardzo ważne decyzje. Wybranych zostanie 40 Wydarzeń i 40 osób za nie odpowiedzialnych. Nominacje tym osobom wręczone zostaną podczas uroczystej Gali wieńczącej nasz Plebiscyt, która jak zwykle odbędzie się w gościnnym Domu Technika. Termin Gali to 5 kwietnia.

Posiedzenie Kapituły wyznaczaliśmy na środę, 30 stycznia na godzinę 10.00. Jak co roku, niezależnie od propozycji przygotowanych przez dziennikarzy TP zajmujących się konkretnymi wycinkami naszej rzeczywistości, o pomoc poprosiliśmy naszych czytelników. Ci drogą mailową mogli przysłać swoje propozycje. Wszystko po to, by Kapituła miała jeszcze większy niż do tej pory ból głowy. Co ważne, wszystkie propozycje do Nominacji, zarówno te przygotowane przez naszych dziennikarzy, jak i te zaproponowane przez poszczególnych

członków Kapituły, oraz te, które nadesłali nasi czytelnicy, jak co roku publikujemy w specjalnej zakładce

Partner Strategiczny:



na naszej stronie internetowej. Ciężką, czy państwa ocena gradacji ich ważności pokryje się z decyzjami członków Kapituły.

Kto w Kapitułę?

Do Kapituły zaprosiliśmy przede wszystkim znane w Płocku (i nie tylko) osoby, które z racji wykonywanego zawodu mają bardzo dużo do powiedzenia w kontekście propozycji w poszczególnych kategoriach. I tak naszym specjalistą od Gospodarki jest w tym roku **Krzysztof Izmańłowicz**, prezes Izby Gospodarczej Regionu Płockiego.

Za Kulturę „odpowiada” tym razem **Grażyna Zielińska**, aktorka. Płoczenie znają ją zapewne z doskonałych kreacji aktorskich prezentowanych na deskach Teatru Dramatycznego w Płocku. Podziwiana jest jednak nie tylko w naszym mieście. Zna ją miliony Polaków przede wszystkim z powodu ciepłych serialowych roli. Zdaniem wielu w „Ranczu”, grając rolę zielarki „Babki”, wspięła się na wyżyny aktorskich możliwości. Najlepszą wiedzę o wydarzeniach „W regionie” ma pewnie **Iwona Sierocka**, wicestarosta płocki. Na sprawy sportu uważnie patrzy **Jacek Karolak**, prezes klubu Płockie Towarzystwo Wioślarskie. Warto podkreślić, że to najstarsze w Płocku, posiadające ogromne zasługi towarzystwo sportowe. Powstało w roku 1882.

To nie wszyscy – oczywiście – członkowie Kapituły. Bardzo ważnym jej członkiem, nie tylko z powodu rangi stanowiska, ale przede wszystkim ze względu na wiedzę dotyczącą spraw samego Płocka, jest wiceprezydent Płocka **Roman Siemiątkowski**. Swojego przedstawiciela w Kapitułę ma oczywiście Partner Strategiczny – PKN ORLEN. Zatem gościć będziemy **Wioletę Kulę**, kierownika działu sponsoringu społecznego w tej firmie.

W tym roku do Kapituły Tygodnik Płocki zaprosił także dwoje znanych społeczników. Wszak jedna z kategorii to nie tylko ścisła gospodarka z twardymi projektami, ale też inicjatywy społeczne. Zatem propozycje do Nominacji oceniać w tym roku z nami będą: **Daria Domosławska** – płocka radna, nauczycielka, specjalista fizjoterapii, wolontariuszka szczególnie zaangażowana w działalność Polskiego Czerwonego Krzyża, oraz **Tomasz Korga** – radny, kierownik Domu Studenta Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej, twórca i prezes Stowarzyszenia Hospicyjno-Paliatywnego „Hospicjum Płock”.



D. Ośkowski

W ubiegłym roku Nominacje w kategorii „Kultura” wręczał m.in. **Stefan Friedmann** (drugi z lewej). Znany aktor był też członkiem Kapituły Plebiscytu

Szefem Kapituły jest redaktor naczelny Tygodnika Płockiego (organizatora Plebiscytu „Z Tumskiego Wzgórza”) **Tomasz Szatkowski**.

Tak jak wspominaliśmy na początku tekstu, to szacowne gremium zbiera się w Tygodniku Płockim w środę, 30 stycznia o godzinie 10.00. Członkowie Kapituły wybierają konkretne wydarzenia z wielu innych proponowanych nominacji. Czytelnicy Tygodnika Płockiego będą mogli wziąć udział w głosowaniu na wydarzenie roku 2018 (czy to kuponowym, czy to sms-owym), uwzględniając już tylko te wydarzenia, które nominuje Kapituła.

Bo to czytelnicy odgrywają zasadniczą rolę w naszym Plebiscycie. Oni to bowiem będą głosować na poszczególne wydarzenia już po nominacjach Kapituły. Szerzej o zasadach głosowania i o Wydarzeniach skierowanych przez Kapitułę do Nominacji napiszemy w kolejnym numerze TP.

Będą nagrody od PKN ORLEN

A sami czytelnicy dzięki wzięciu udziału w głosowaniu stają przed szansą zdobycia wspaniałych nagród. Przewidziana jest jedna nagroda główna i wiele dodatkowych.

Jesteśmy jeszcze w trakcie ustaleń ze sponsorami, co będzie tą nagrodą. Tym razem, podobnie jak w dwóch poprzednich latach, prawdopodobnie będą 3 główne nagrody: karty paliwowe ufundowane przez PKN ORLEN, każda o wartości 700 zł. To oczywiście nie wszystkie niespodzianki. Dla naszych czytelników mamy także sprzęt RTV i AGD. Bardzo podobny do tego, jaki oferowaliśmy w roku ubiegłym. Mamy także inne nagrody niespodzianki.

Zgodnie z regulaminem Plebiscytu wszystkie te upominki trafią do najbardziej aktywnych czytelników. Tych, którzy wezmą udział w dalszej części Plebiscytu, czyli głosowaniu SMS-owym bądź kuponowym na wydarzenie roku w czterech kategoriach: „Inicjatywy gospodarcze i społeczne”, „Sport i turystyka”, „Kultura”, „W regionie”.

Plebiscyt, jak co roku, kończy się uroczystą Galą, podczas której wręczymy 40 Nominacji, po dziesięć w każdej z kategorii. W Domu Technika ogłoszeni (i nagrodzeni) będą także zwycięzcy głosowania czytelników. Wręczymy także 3 główne nagrody. Będzie się działo...!

Szat

Partnerzy projektu:



Wyjątkowa licytacja w Płocku

Czy samolot już zatankowany?

W taki sposób Grzegorz Błaskiewicz poinformował prezydenta o tym, że właśnie wygrał z nim lot nad Płockiem, który był jedną z aukcji przygotowanych na płocki finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. – Zawsze staram się wspierać różnego rodzaju akcje charytatywne. Jeśli chodzi o WOŚP, to jest to sytuacja w tym roku wyjątkowa, bo chciałem się odwdziżyć. Dokładnie rok temu korzystaliśmy ze sprzętu zakupionego przez Orkiestrę do Centrum Zdrowia Dziecka, gdzie leczony był mój syn – mówił podczas spotkania Grzegorz Błaskiewicz. Lot wylicytował za okrogłą sumę – 5 tys. zł.

Lot nad Płockiem jako jedna z aukcji to pomysł prezydenta Andrzeja Nowakowskiego i Aeroklubu Ziemi Płockiej. – Przy każdym finale Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy staramy się, aby na aukcji pojawiły się ciekawe, oryginalne propozycje. Rok temu było to wejście na pylon mostu, wcześniej dzień w roli prezydenta. W tym roku do wspierania WOŚP zachęcaliśmy przygotowując lot nad Płockiem w moim towarzystwie. Każda z tych propozycji ma jeden cel – dzielenie się dobrem

– mówił prezydent Płocka Andrzej Nowakowski podczas konferencji, na której przedstawiono szczegóły wyjątkowej licytacji. – Bardzo cieszę się, że w Płocku znajdują się tak fantastyczne osoby, które pomagają realizować te pomysły. Z drugiej

strony są mieszkańcy, którzy licytując te aukcje, pomagają dzielić się dobrem – dodawał prezydent.

Dla Grzegorza Błaskiewicza ta licytacja miała bardzo osobisty wymiar. Wspierając WOŚP chciał podziękować za to, że jego syn był

leczony w CZD dzięki sprzętowi zakupionemu z Fundacji Jurka Owsiaka. – Całkowicie przypadkiem u mojego 5-letniego syna zdiagnozowano wadę wrodzoną – przepuklinę przeponową, czyli dziurę w przeponie, którą teoretycznie wykrywa się po urodzeniu. On z tą wadą przeżył 5 i pół roku. Nasza historia ma pozytywny finał. Syn jest zdrowy, uprawia sport, jest zawodnikiem Wisły Płock i trenuje piłkę nożną. W tym wszystkim

swój udział ma Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy – dzielił się swoimi osobistymi przeżyciami Grzegorz Błaskiewicz.

To przeżycie spowodowało, że pan Grzegorz wspólnie z żoną postanowił podziękować. Stąd udział w licytacji, którą, jak mówi, postanowili wygrać za wszelką cenę. – Aby się odwdziżyć, ale zarazem pomóc innym dzieciom, które będą musiały korzystać z takiego specjalistycznego sprzętu – dodawał Grzegorz Błaskiewicz.

Chętnych do pomagania i zarazem realizowania niesamowitych projektów jest więcej. Wśród nich oczywiście Aeroklub Ziemi Mazowieckiej. – Zawsze jesteśmy otwarci na tego typu projekty. Tym bardziej jeżeli dotyczy to WOŚP i pomagania innym. Dlatego pomysł pana prezydenta przyjęliśmy z zadowoleniem – mówił Maciej Sajnog, wiceprezes zarządu Aeroklubu Ziemi Mazowieckiej.

Lot odbędzie się na przełomie kwietnia i maja, bo jak mówił Maciej Sajnog, będą piękne warunki do lotu i podziwiania. Będzie to czteroosobowy samolot Wilga lub bardziej wygodny Cesna. – Być może pan Grzegorz złapie bakcyla lotniczego – dodawał Maciej Sajnog. I dodawał, że uczestnicy sami zdecydują o długości lotu, który wstępnie jest planowany na 20 – 30 minut.

rad



UMP

Borowiczki: w magazynach pomieścić można 75 kilometrów akt

Archiwum, o którym warto wiedzieć

Cukrownia w Borowiczkach to miejsce znane chyba każdemu płoczaninowi. Jej zamknięcie oraz późniejsze losy śledziło wielu mieszkańców naszego regionu. Jednak niewielu z nas wie, że na terenie po byłej cukrowni od 7 lat działa potężne archiwum, które w swoich zasobach ma takie perełki jak „I sprawozdanie Zarządu Towarzystwa Akcyjnego Cukrowni i Rafinerii „Borowiczki” z 1901 roku.

Dzieje tego miejsca są wpisane w historię Płocka. Cukrownia rozpoczęła swoją działalność w 1900 roku. Przez ponad sto lat była ważnym punktem na gospodarczej mapie regionu. Do dziś wiele osób zastanawia się, co zrobić, aby jej dziedzictwo nie zostało zapomniane.

W społecznej świadomości zakorzeniło się przekonanie, że teren byłej cukrowni nie jest obecnie wykorzystywany. Jednak nie jest to prawdą. Od 2012 roku działa tam archiwum, które w swoim po-

siadaniu ma dokumenty wszystkich 21 cukrowni, które podczas procesów restrukturyzacji zakończyły swoją działalność.

Teren należy do Krajowej Spółki Cukrowej S. A., która właśnie tu – w Borowiczkach zdecydowała się zlokalizować swoje archiwum. Dlaczego wybrano właśnie to miejsce? Przecież KSC S.A. dysponuje większą liczbą tego typu obiektów. – *Zdecydowała o tym przede wszystkim lokalizacja oraz infrastruktura. Jesteśmy w centrum Polski, a to w przypadku naszej działalności jest bardzo dużą zaletą. Obsługujemy klientów z całego kraju, od Szczecina aż po Przemysł. Mamy również dużą powierzchnię magazynową, która nadaje się na tego typu działalność. Warto wspomnieć też o byłych pracownikach cukrowni, którzy walczyli o to, aby ich miejsce pracy nadal funkcjonowało – mówi dyrektor archiwum Renata Ciechanowska.*

Wyjaśnia także, że około połowa pracowników, którzy obecnie zajmują się archiwum, wcześniej pracowała w cukrowni. – *Chcieliśmy zaktualizować osoby, które straciły pracę. Oczywiście zależało to od wielu czynników, ale w jakimś stopniu nam się to udało – tłumaczy Renata Ciechanowska.*

Jak podkreśla Tomasz Olenderek – członek zarządu Krajowej Spółki Cukrowej, archiwum, oprócz swojej podstawowej funkcji, jest również pomysłem aktywizacyjnym oraz przedsięwzięciem, które ma uchronić od zapomnienia miejsce, które przez przeszło wiek skupiało wokół siebie lokalną społeczność. – *Celem działania archiwum jest również zabezpieczenie dziedzictwa historycznego, materiałów archiwalnych, które są świadectwem dziejów przemysłu cukrowniczego. To bardzo ważne, abyśmy nie zapomnieli o historii, którą widziały te mury i która jest nieodłączną częścią tożsamości mieszkańców – podkreśla Tomasz Olenderek.*

Archiwum Krajowej Spółki Cukrowej S.A. w 2012 roku zostało wpisane do rejestru przechowawców akt osobowych i płacowych Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego. Oprócz gromadzenia dokumentacji KSC S.A. zajmuje się również działalnością komercyjną. Archiwum stawia na nowoczesne technologie. – *Do dyspozycji naszych klientów mamy przygotowaną powierzchnię magazynową, która mieści ponad 8 kilometrów akt. Wszystkie dokumenty są digitalizowane, dzięki czemu, w razie takiej potrzeby jesteśmy w stanie przekazać naszemu klientowi wybrany dokument w ciągu kilku godzin – wyjaśnia Tomasz Olenderek.*

Póki co akta przechowywane są w jednym magazynie, jednak miejsca na dokumenty jest dużo więcej. Łącznie na terenie byłej cukrowni znajdują się magazyny, w których

można umieścić ponad 75 kilometrów akt.

Archiwum to również skarbnica wiedzy dla historyków i poszukiwaczy historii. Najstarsze znajdujące się tu dokumenty pamiętają czasy zaboru rosyjskiego. Wśród nich są między innymi sprawozdania zarządu oraz kopie planów budynku głównego.

Ciekawscy mogą porozmawiać również z pracownikami archiwum, którzy mają naprawdę dużą wiedzę na temat tego, co działo się tu przed laty. To historie, które warto poznać np. o strajku, jaki odbył się w 1905 r. i doprowadził do wprowadzenia 8-godzinnego dnia pracy oraz o tym, jak budynki cukrowni udało się uratować przed wysadzeniem w czasie II wojny światowej.

Część budynków cukrowni m.in. wspaniały gmach główny zbudowany z czerwonej cegły nie są obecnie wykorzystywane. To ma się zmienić

w najbliższych latach. – *Mamy kilka pomysłów na zagospodarowanie niewykorzystywanych obecnie budynków oraz terenu, na którym się znajdują. Zależy nam na tym, żeby to miejsce zyskało nową funkcję. Więcej nie mogę zdradzić, ale podjęliśmy już kroki, które ku temu prowadzą – mówi Tomasz Olenderek.*

Oprócz archiwum na terenie byłej cukrowni znajdują się również: wchodzący w skład departamentu surowcowego dział zaopatrzenia w rolnicze środki produkcji, audyt i kontrola wewnętrzna oraz część departamentu marketingu i promocji Krajowej Spółki Cukrowej S. A.

Krajowa Spółka Cukrowa S.A. ma 40% udziału w rynku krajowym. Jest właścicielem kilku spółek wiodących w swoich branżach m.in. Zakładów Przemysłu Ziemniaczanego „Trzemeszno” oraz Fabryki Cukierków „Pszczołka”.

Eliza Kinałska



Pracownicy archiwum wraz z dyrektorką Renatą Ciechanowską oraz członkiem zarządu Krajowej Spółki Cukrowej Tomaszem Olenderkiem



Stare zdjęcia wykonane w cukrowni zdobią ściany siedziby archiwum

Seniorzy rzadko pozwalają sobie na rozrzutność Większość żyje z oszczędności

Starsi ludzie przepracowali całe życie, nierzadko w jednym miejscu, a odchodząc na emeryturę dowiedzieli się, że ledwie wystarczy im na opłacenie rachunków. A z czego żyć? Z czego pomóc dzieciom, którym nie zawsze widzie się we współczesnym świecie i w jaki sposób rozpieszczać wnuki, które oczekują choćby niewielkiego wsparcia finansowego – nie tylko z okazji urodzin czy imienin.

Oprócz często głodowej emerytury, seniorzy nie mają zbyt wielkich szans na dorobienie. Jedynie co niektórym z nich pozostało, to niewielkie oszczędności z czasów, gdy jeszcze pracowali.

Trudno się więc dziwić, że z przyczyn przez nich niezawinionych, głównymi powodami kłopotów finansowych seniorów są: choroby, spłata rat kredytów i oczekująca pomocy rodzina.

I choć podobne problemy mogą mieć także ludzie młodszy, czynni zawodowo, to i tak mniej rozrzutni i lepiej radzący sobie z zarządzaniem budżetem są właśnie emeryci, a nie ludzie młodszy.

Na zdarzający się co najmniej raz w miesiącu brak pieniędzy na opłacenie rat i rachunków skarży się co

ósma osoba z grupy 65-, 74-latków. W pozostałych grupach wiekowych jest to niemal co czwarta osoba.

Wśród seniorów jest też mniej osób z zaległymi płatnościami niż w całym społeczeństwie. Starsi ludzie planując wydatki, najpierw regulują swoje zobowiązania. Ale i tak w tej grupie wiekowej kobiety i mężczyźni mają ponad 7,8 mld zł przeterminowanego długu.

– *Problemy zdrowotne wymagające niezaplanowanych wcześniej wydatków na leczenie w połączeniu z ratami już spłacanych kredytów oraz bliscy, którzy oczekują, że rodzice w przyszłości zawsze pomogą w potrzebie, to zbieg okoliczności, które część seniorów wypychają w problemy finansowe – mówi prezes BIG InfoMonitor Sławomir Grzelczak.*

I dodaje, że właśnie takie problemy w konsekwencji powodują opóźnienia płatności rachunków i rat kredytów czy pożyczek. – *Seniorzy nie są jednak grupą wiekową, która negatywnie wyróżnia się w społeczeństwie, jeśli chodzi o solidność płatniczą. O ile wśród wszystkich dorosłych Polaków obecnie co jedenasty (8,8 proc.) ma opóźnione płatności widoczne w bazach BIK oraz BIG*

InfoMonitor, tak po 64 roku życia jest to „tylko” co dwudziesta osoba (5,3 proc.) – twierdzi Sławomir Grzelczak.

W bazach Biura Informacji Kredytowej oraz Rejestru Dłużników BIG InfoMonitor znajduje się niemal 350 tys. osób, które ukończyły 64 lata i mają przeterminowane o co najmniej 30 dni płatności na kwotę minimum 200 zł.

Chodzi o kredyty, pożyczki, także bieżące rachunki i długie windyrowane. Łączna wartość tych zaległości przekracza 7,8 mld zł. Średnio na osobę wypada 22 366 zł, czyli 4 135 zł mniej niż wynosi średnia dla ogółu Polaków (26 551 zł).

Nie wszyscy przyznają się do kłopotów

Taki obraz sytuacji potwierdzają badania, w których Polacy odpowiadają, jak często zdarzają się im kłopoty z opłaceniem koniecznych rachunków, kredytów czy pożyczek.

Do trudnych momentów pojawiających się co najmniej raz w miesiącu przyznaje się 13 proc. osób w wieku 65-74 lata, podczas gdy wśród osób między 18 a 64 rokiem życia takie sytuacje ma 23 proc. badanych. Z pewnością jest to między

innymi zasługą większej dyscypliny. Osoby po 64 roku życia nie pozwalają już sobie na rozrzutność. Jedynie co pięćdziesiąty senior przypisuje sobie taką cechę. Dla porównania warto dodać, że w grupie młodych ludzi, w wieku 18-34, rozrzutny jest co szósty, a w całej populacji co dziesiąty.

Seniorzy z konieczności są oszczędni, ale czasem zaszałają

Za oszczędnych uznaje się ponad połowa (53 proc.) seniorów, czyli niewiele więcej niż wśród ogółu (51 proc.). 45 proc. nie potrafi się jednoznacznie ocenić. Trudno stwierdzić, jakiego rodzaju zakup jest miarą oszczędności, a jakiego – rozrzutności.

Jeśli już senior zaszałaje i robi zakupy ponad swoje możliwości finansowe, to zdobywa się na rozrzutność przede wszystkim przy kupnie auta (29 proc.), sprzętu RTV i AGD (23 proc.) i wakacyjnych wyjazdów (23 proc.).

Już na czwartym miejscu, choć wydaje się, że seniorzy niechętnie przyznają się do tego typu zakupów, znalazły się towary oferowane na prezentacjach sprzedażowych, które otrzymały 16 proc. wskazań. W innych grupach wiekowych na tej pozycji jest sprzęt elektroniczny i elementy wyposażenia mieszkania.

Dlaczego zatem seniorom brakuje pieniędzy na pokrycie bieżących zobowiązań? Oczywiście podstawowo-

wym problemem są zbyt niskie świadczenia. Poza tym, 59 proc. osób 65+ na problemy finansowe wskazało: chorobę, problemy zdrowotne, 36 proc. kredyty i zakupy na raty, 20 proc. pomoc rodzinie, 11 proc. zbyt wysoki kredyt mieszkaniowy i poniżej 10 proc. – wydawanie zbyt dużej gotówki pod wpływem partnera, brak umiejętności planowania budżetu, partner zbyt dużo wydaje, jestem rozrzutny, wydaję za dużo pod wpływem dzieci, jestem zakupoholikiem, z powodu nałogów, nieterminowych wpływów, obniżenia wynagrodzenia, z braku możliwości znalezienia pracy.

Inne przyczyny problemów finansowych podają osoby z grupy 18, 24-latków. Wśród nich (niewiele powyżej 20 proc. wskazań) rozrzutność jest na pierwszym miejscu, dalej brak pracy i nieumiejętność planowania budżetu. Poniżej 20 proc. jest choroba, problemy zdrowotne, konieczność pomagania rodzinie, kredyty konsumpcyjne i zakupy na raty, obniżka wynagrodzenia, nieterminowe wpływy wynagrodzenia. Poniżej 10 proc. młodych ludzi przyznaje się do: zakupoholizmu, nałogów i zbyt dużych wydatków partnera. Najmniej osób wskazuje, że powodem problemów finansowych są wydatki partnera, wydatki na dzieci oraz rozstanie i rozwód.

Jol.

Korzystałam z danych BIK oraz BIG InfoMonitor

Płocczanin spełniający marzenia w UK

U wrót show biznesu

Często nie zdajemy sobie sprawy, **ilu płocczan odnosi sukcesy za granicą. Znamy oczywiście nazwiska sportowców, być może też kilku artystów.** Tymczasem są osoby, które pochodzą z naszego miasta, a w innym kraju powoli zaczynają spełniać swoje marzenia np. o karierze w show biznesie. Jedną z nich jest Arkadiusz Murawski, który postanowił opowiedzieć o swojej przygodzie czytelnikom Tygodnika.

Arek urodził się w Płocku i mieszkał w nim do 2007 roku. To miejsce jest bardzo bliskie jego sercu, ponieważ tutaj pozostała jego rodzina oraz wszystkie wspomnienia z czasów dzieciństwa i wczesnej młodości. Otwarcie przyznaje, że choć są one pogodne, to jednak zawsze pragnął „czegoś więcej”, patrząc daleko poza granice naszego miasta.

Płockie początki

Arek uczęszczał do Szkoły Podstawowej nr 2 na ul. Piaska w Płocku. Później uczył się w kierunku plastycznym i, jak mówi, bardzo miło zapamiętał te czasy. Niestety już

w wieku nastoletnim życie zadało mu ogromny cios. Okazało się, że jego mózg zaatakował nowotwór. To sprawiło, że na kilka lat został zmuszony porzucić swoje marzenia. Zamiast tego tułał się po szpitalach i odwiedzał najróżniejszych lekarzy. – *W końcu, gdy miałem 16 lat, odbyła się bardzo poważna operacja, po której byłem częściowo sparaliżowany. Na szczęście zawsze obok mnie była moja mama, która niezmiennie mnie wspierała* – wspomina Arek. Przebyta choroba sprawiła, że inaczej spojrzał na świat.

Gdy wrócił do sił po przebyciu rehabilitacji, przez rok pracował w Płocku jako wolontariusz w jednym z ośrodków pomocy społecznej. Zajmował się dziećmi, osobami starszymi oraz niepełnosprawnymi. – *Chciałem pomagać i dać siebie innym, po tym jak wspierało mnie podczas mojej choroby* – tłumaczy. W wieku 26 lat wyjechał do Anglii, z tego samego powodu, co większość Polaków – w poszukiwaniu lepszego życia.

Ideę pomagania zabrał ze sobą, więc zaczął od pracy w domu opieki nad osobami starszymi i chorymi np. na starczą demencję. Tam też zdobył trzeci poziom NVQ (Krajowe Kwalifikacje Zawodowe) Health and Social Care, a po jakimś czasie został promowany na wyższe stanowisko. Od tej pory zajmował się zamawianiem i wydawaniem leków, a podczas weekendów trzymał pieczę nad wszystkim, co się działo w ośrodku. W ten sposób pracował przez 8 lat.

Trochę filmu, trochę mody

Jednak nadal w głowie Arka krążyły myśli o pracy w show biznesie. Kiedy stwierdził, że pomógł innym tyle, ile mógł, nadszedł czas na realizację jego własnych planów. Zaczął więc pojawiać się na różnego rodzaju castingach. Próbował i nie zniechęcał się, aż w końcu się udało. Pierwszą większą produkcją, w której uczestniczył, był serial dla telewizji BBC „The coroner”. Wcielił się tam w rolę policjanta o imieniu Tam. Na planie filmowym spędził

ponad pięć miesięcy, w czasie których zdążył się zaprzyjaźnić z aktorami głównych ról. – *Do tej pory staramy się spotykać ze sobą przynajmniej raz do roku, choć nie zawsze jest łatwo skoordynować wszystkich razem* – mówi Arek.

Kolejną interesującą produkcją na początku jego kariery był serial dla amerykańskiej telewizji ABC – „Galavant”. Tam dużo czasu spędził z Kylie Minogue. Jak się okazało, znana artystka jest prywatnie bardzo miłą osobą.

Obecnie Arek pracuje już dla kilku agencji. Lista produkcji, w których się pojawiał, jest całkiem ciekawa. Są na niej m. in.: „Will”, „Johnny English”, „Casualty”, „Poldark”, „The spanish princess”, „The Living and the Dead”, „Atlantis” oraz znany „Doctor Who”. – *Zagrałem w trzech sezonach tego serialu, ale najbardziej ekscytujący był trzeci, ponieważ zostałem zatrudniony, by „zabić” Doctora Who. Szkoda, że w ostatecznych montażach dużo scen zostało usuniętych, ale to standardowy zabieg* – opowiada.

Według Arka praca na planie filmowym nie jest tak łatwa, jak mogłoby się wydawać. Tak zwany dzień zdjęciowy może trwać nawet 14 godzin, co wiąże się z bardzo wczesnym wstawaniem. – *Jednak jest to warte przygody, doświadczenia i poznawania nowych ludzi. No*

i jest to praca, która nigdy się nie nudzi. Nawet jeśli jednego dnia powtarza się jedną scenę kilkanaście razy, to kolejnego zostaje to uwiecznione na taśmie i staje się przeszłością. Przebywanie na planie jest też interesujące z tego względu, że można zobaczyć wszystko od zplecza, a potem obejrzeć ostateczny produkt – tłumaczy.

Poza aktorstwem Arka interesuje także modeling. W ubiegłym roku miał okazję spróbować pracy jako model i pojawił się na wybiegu w Nowym Jorku. Był to pokaz zorganizowany przez jego znajomego, który poprosił go o wzięcie w nim udziału. Jak sam przyznaje, nie sądził, że tak mu się to spodoba. Nie czuł skrępowania i czerpał radość z nowego doświadczenia. Od tamtej pory bierze też udział w sesjach zdjęciowych dla różnych marek.

Cher, Katy Perry, Madonna

Arek jednak przede wszystkim cieszy się z tego, że w ciągu ostatnich kilku lat spotkał mnóstwo ciekawych ludzi. Niektórzy z nich zostali w jego życiu jako przyjaciele. Początkowo miał pragnienie poznawania swoich idolarów z dzieciństwa, choć zdarzało się, że był takim spotkaniem rozczarowany. Teraz natomiast widuje znane osoby przy okazji różnego rodzaju imprez.

Ponieważ pojawiał się na galach MTV Europe Music Awards oraz Billboard Awards miał szansę spotkać się ze światowymi gwiazdami muzyki. Jedną z nich, która zrobiła na nim szczególne wrażenie, jest Cher. – *Wygląda niesamowicie jak na swój wiek. Jest też niezwykle ciepłą kobietą, przytuliła mnie i zapytała, skąd jestem. Później okazało się, że jej fryzjerką jest dziewczyna, którą poznałem na planie „Poldarka”* – opowiada o tym, jak przy różnych okazjach spotyka znajome twarze.

Z kolei na nagrodach Grammy w Los Angeles trzy lata temu Arek poznał znaną z radiowych hitów wokalistkę Katy Perry. Od tamtego momentu widział się z nią już cztery razy i każde z tych spotkań uznaje za wyjątkowe. – *Katy zawsze jest miła, taka normalna i ludzka... Jak koleżanka z podwórka, którą zna się od lat* – mówi. W domu ma amerykańską wersję VOGUE’a z dedykacją: „Arek, I’m glad you were so strong”, która odnosi się do odbytej przez niego choroby.

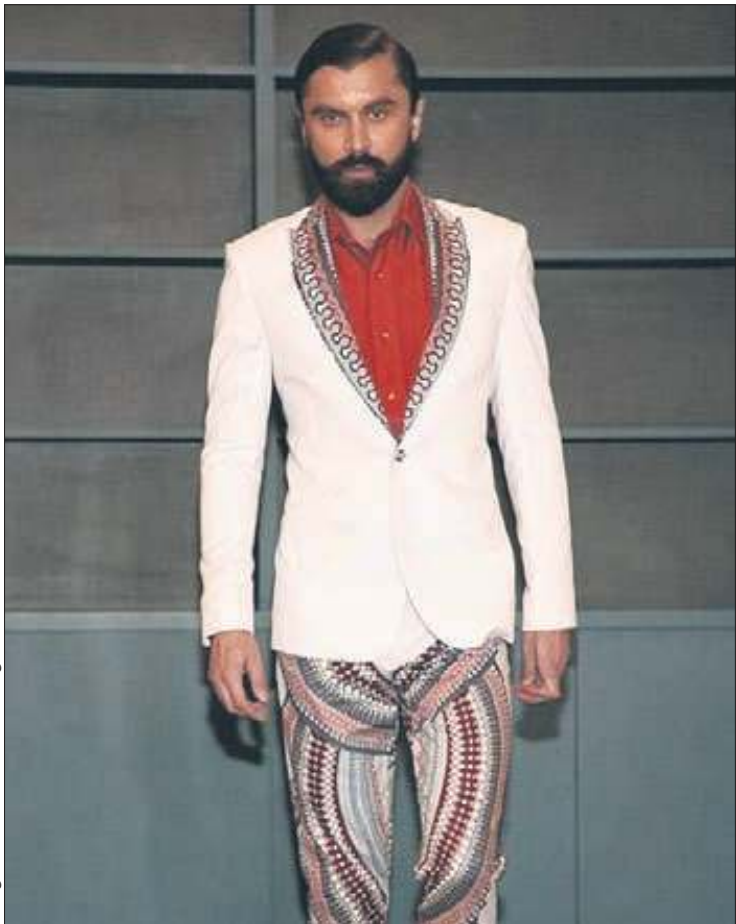
Małym marzeniem Arka jest móc się spotkać w ten sam sposób z jego idolką – Madonną. Do tej pory wspomina, jak widząc trzymaną przez niego podczas koncertu biało-czerwoną flagę wokalistka krzyknęła ze sceny: „I love you, Poland!”.

Wszystko jest możliwe

Jeśli chodzi o przyszłość, Arek uważa, że jest ona pełna niespodzianek. Chce rozwijać swoją karierę telewizyjną i filmową, a być może również dziennikarską. Lubi zadawać dużo pytań i prowadzić interesujące rozmowy. Zawsze też stara się podążać za marzeniami, ponieważ według niego wszystko jest możliwe – trzeba tylko do tego wytrwale dążyć.

Odwiedzanie rodzinnych miejsc przynosi Arkowi mnóstwo radości. Gdy tylko uda mu się pojawić w Płocku, robi sobie „spacer wspomnień” zaczynający się na początku ulicy Tumskiej i kończący przy katedrze. Często też chodzi brzegami Wisły. Przy okazji patrzy, co w jego rodzinnym mieście się zmieniło. Poza tym uwielbia jeździć w okolice Płocka, gdzie jest dużo zieleni i lasów.

Na pytanie dlaczego opuścił Płock i wybrał wymagającą, kontrowersyjną branżę, odpowiada: – *Nie chciałem mieć szablonowego życia, więc wybrałem show biznes i całkowicie się w nim spełniam.* **Joanna Biała**



Na pokazie marki Hamlet's Vintage



Spotkanie z Cher



Jeszcze jako młody płocczanin



Na planie serialu „Doctor Who”

Instagram Arkadiusza Murawskiego

Instagram Arkadiusza Murawskiego

Instagram Arkadiusza Murawskiego

Nasza czytelniczka sama szyje pieluchy wielorazowe

Pampersy wygodne, ale już niemodne?

Któż z nas nie słyszał o pieluszkach wielorazowych? Chyba każdemu, kto słyszy takie hasło, na myśl przychodzi stosowane jeszcze kilkadziesiąt lat temu pieluszki tetrowe. Nie o nie jednak chodzi. Po latach dominacji pieluch jednorazowych, czyli popularnych pampersów, wśród młodych rodziców pojawił się pomysł na powrót do bardziej naturalnych odpowiedników. Rąbka tajemnicy na temat współczesnych pieluszek wielorazowych uchyliła nam Dorota Szala.

W latach 90., kiedy w polskich sklepach pojawiły się pampersy, młodzi rodzice oszaleli na ich punkcie. Były nowością, która zapewniała większy komfort użycia i wygodę. Nic więc dziwnego, że pieluszki tetrowe odeszły do przysłowiowego „lamusa”.

W pieluszkach jednorazowych rośli miliony polskich dzieci. Ten trend został tak rozpowszechniony, że dzisiaj wielu młodych rodziców nie wyobraża sobie, że można inaczej. A jednak można.

Od kilku lat możemy obserwować zwrot ku naturze. Dotyczy to wielu dziedzin. Coraz więcej osób chce być „eko” – zdrowo się odżywiać, nosić ubrania z naturalnych tkanin i dbać o środowisko. Te ideały stały się bliskie także rodzicom. Dlatego też na forach i stronach internetowych można znaleźć wiele informacji o tym, czym można zastąpić jednorazowe pieluszki, które – jak każdy z nas może zauważyć – zbyt ekologiczne nie są.

Internet to kopalnia wiedzy dla tych, którzy mają ochotę dowiedzieć się czegoś nowego. Tak było w przypadku Doroty Szali, która jest orędowniczką pieluszek wielorazowych. – Podczas drugiej ciąży szukałam różnych informacji i całkiem przypadkiem natknęłam się na informacje o pieluszkach wielorazowych. Zaintry-

gowałam mnie ten temat, więc szukałam dalej. Nigdy wcześniej o tym nie słyszałam – mówi Dorota Szala.

Pieluszki wielorazowe – brzmi to trochę tajemniczo. Wiele osobom może wydawać się, że stosowanie takich pieluszek jest uciążliwe, innym kojarzą się z minioną epoką, a nie XXI wiekiem. Jednak wraz



D. Ossowski

z upływem lat zmieniły się również pieluszki wielorazowe. Obecnie są kolorowe, miłe w dotyku i przede wszystkim zdrowe.

Wielorazówki mogą być zrobione m.in. z wełny, która jest jednym z najbardziej naturalnych materiałów. Aby takie pieluszki spełniały swoje zadanie wełnę poddaje się lanolinowaniu. Co to daje? Przede wszystkim to, że pieluszka nie przecieka, lanolina natomiast rozkłada plyn na wodę i sól.

Pieluszki mogą być równie wykonywane z materiału paroprzepuszczalnego (PUL). Taka tkanina nie przepuszcza wody, ale przepuszcza parę. Takie pieluszki występują w formie otulaczy, pieluszek z kieszonką, w której umieszcza się tkaninę chłonną, SIO – w których wpi-

na się wkład dzięki napom oraz AIO – gdzie pieluszka ma wszyty wkład chłonny.

Dorota sama szyje pieluszki dla swojego syna, zdarza się, że także dla dzieci swoich znajomych i rodziny. Jak przyznaje, swoją przygodę z szyciem zaczęła kilka lat temu. Przed urodzeniem pierwszego dzie-

cka nigdy nie siedziała przy maszynie. – Po urodzeniu córki zainteresowałam się szyciem. To bardzo fajne uczucie, kiedy sami możemy stworzyć ubrania, w których chodzą nasze dzieci. Zaczęłam od ubrań, potem były maskotki. Tak się składa, że wokół mnie jest dużo dzieci, więc szybko doszłam do sprawy – żartuje Dorota.

Temat pieluszek wielorazowych zainteresował ją na tyle, że postanowiła go zgłębić. – Dużo czytałam na ten temat, byłam na warsztatach, a potem po prostu usiadłam do maszyny i zaczęłam szyć – wyjaśnia. To jej nie wystarczyło. Stwierdziła, że warto informować innych, żeby dowiedzieli się, że można inaczej.

Dorota Szala dosłownie zakochała się w wielorazowych pieluszkach. Pierwsze uszyła jeszcze w czasie

ciąży. Jak przyznaje, w tym czasie testowały je jej koleżanki, które miały małe dzieci. W tematykę wprowadziła ją Magda Mazur, którą Dorota uważa za swojego „pieluchowego guru”.

Co sprawia, że pieluszki wielorazowe są coraz bardziej popularne? – Przede wszystkim w pieluszkach jednorazowych jest bardzo dużo różnego rodzaju substancji chemicznych. Nie są one zdrowe dla skóry dziecka, stąd tak powszechne podrażnienia czy wysypki. W przypadku wielorazówek, które są wykonane z naturalnych materiałów, takich jak na przykład wełna, nie pojawiają się tego typu problemy – tłumaczy Dorota Szala.

Jak wyjaśniła nasza rozmówczyni, korzystanie z pieluszek wielorazowych ma również wymiar finansowy. Według jej obliczeń koszty związane z używaniem wielorazówek to ok. 1/3 kosztów, jakie musimy ponieść, gdy nasza pociecha korzysta z pampersów.

Koszt zakupu wielorazowej pieluszki waha się od 30 do ponad 100 zł. Cena zależy od materiału, z którego jest wykonana, od jej rodzaju i rozmiaru. Do tego należy doliczyć koszt zakupu wkładów chłonnych. – Dla kilkumiesięcznego dziecka trzeba przygotować 6-7 zmian pieluszek. Noworodek potrzebuje ich trochę więcej. Pieluszki wielorazowe można bez problemu prać w pralce. Na początku myślałam, że stosowanie tego typu pieluszek będzie uciążliwe, teraz jednak nie zamieniałabym ich na nic innego – mówi Dorota Szala.

Ważne są również względy ekologiczne. W mediach słyszymy o ocieplającym się klimacie, pływających po oceanach plastikowych wyspach i o tym, że jeżeli nie zmienimy swoich nawyków, to może skończyć się to katastrofalnie. – Dzieci we wczesnym okresie swojego życia zużywają tony pieluszek. Nie pozostaje to

bez wpływu na środowisko. Może warto, również z tego powodu zastanowić się nad używaniem pieluszek wielorazowych – mówi Dorota.

Dorota Szala jest orędowniczką wielorazowych pieluszek. Można ją spotkać na spotkaniach z położną, podczas których razem z Magdą Mazur opowiadają i wyjaśniają jak wygląda używanie pieluszek wielorazowych. W planach ma również założenie sklepu internetowego, gdzie będzie można kupić między innymi własnoręcznie wykonane pieluszki.

Ale to nie wszystko. Aby dotrzeć do większej ilości osób, Dorota chciałaby otworzyć w Płocku „Pieluchotekę”. Co to za przedsięwzięcie? – W „Pieluchotece” gromadzi się pewną ilość różnego rodzaju pieluch. Jeżeli ktoś chce przetestować wybrane pieluszki, to może zgłosić taką chęć i wypożyczyć je na przykład na dwa tygodnie, aby sprawdzić czy odpowiadają jego oczekiwaniom. Pieluchy do takiego miejsca najczęściej dostarczają firmy, które zajmują się ich sprzedażą. Wypożyczenie jest całkowicie bezpłatne – wyjaśnia Dorota.

Pieluszki wielorazowe mogą być pomocne również przy „odpieluchowaniu”. – Jeżeli chcemy odzwyczaić nasze dziecko od używania pieluszek, mamy możliwość tak dopasować wkład chłonny, żeby ułatwić dziecku przejście tego procesu – dodaje Dorota.

Jako mama dwójki dzieci, z których jedno używało pampersów, a drugie pieluszek wielorazowych, ma możliwość porównania obu metod. – Gdybym miała taką wiedzę jak teraz, nigdy nie używałabym pampersów. Wielorazówki mają dużo więcej zalet niż wad. Jednak przede wszystkim moje dziecko czuje się w nich komfortowo, a to jest dla mnie najważniejsze – podsumowuje Dorota.

Eliza Kinałska

W dwudziestą piątą rocznicę nagłej śmierci naszej najukochańszej Żony, Mamy i Babcie

Ś.P.

ANNY DYTUS

w niedzielę 3 lutego 2019 roku o godz. 12.00, w kościele św. Jana Chrzciciela w Płocku, zostanie odprawiona Msza św. za spójność Jej duszy, o czym z nieprzemijającym żalem zawiadamiają i do wspólnej modlitwy w tej intencji zapraszają mąż i synowie z rodzinami

Z wielkim żalem i smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

Pana

Zygmunta Włodarczyka

zasłużonego działacza samorządowego, Radnego Powiatu Płockiego w latach 1998 - 2002

Łącząc się w bólu składamy wyrazy głębokiego współczucia

Rodzinie

oraz Najbliższym Zmarłego

Rada i Zarząd Powiatu w Płocku

Kolejna sesja Młodzieżowej Rady Miasta Płocka Radni wybrali komisje

W ubiegłym tygodniu już po raz drugi odbyła się sesja Młodzieżowej Rady Miasta Płocka. Młodzi radni zdecydowali o powołaniu trzech komisji. Ustalili też tematy, którymi chcą się zająć w tym roku.

Sesja rozpoczęła się minutą ciszy dla uczczenia pamięci prezydenta Gdańska Pawła Adamowicza.

Z młodymi radnymi spotkał się prezydent Płocka Andrzej Nowakowski. – Cieszę się, że po raz kolejny mogę być na posiedzeniu Młodzieżowej Rady Płocka i obserwować, jak energicznie pracujecie – mówił do radnych zebranych w auli ratusza. – Zachęcam was do rozmowy z urzędnikami i dzielenia się z nimi swoimi licznymi pomysłami. Pracownicy ratusza mogą wam służyć radą i pomocą – zapewnił prezydent.

W trakcie obrad młodzieżowi radni ustalili skład trzech komisji stałych: komisji rewizyjnej, komisji do spraw promocji Młodzieżowej Rady Miasta Płocka oraz komisji, która zajmie się Młodzieżowym Budżetem Miasta Płocka. Radni chcą w ten sposób wspierać inicjatywy uczniowskie i projekty realizowane w szkołach. Na ten cel zostałyby wygoszczarowane specjalne środki

z budżetu miasta i sami uczniowie decydowałiby, na co je przeznaczyć.

Komisja rewizyjna ma nadzorować działania prezydium Młodzieżowej Rady Miasta. Zadaniem kolejnego zespołu jest promocja samej idei młodzieżowej rady miasta oraz jej działań w Płocku. Młodzież zwróciła uwagę, że świadomość istnienia MRMP, jest wśród jej rówieśników mała.

Dużo czasu młodzi radni poświęcili na dyskusję o planach na ten rok. Wymieniali się pomysłami na dzia-

łania i propozycjami tematów do omówienia. Radni byli zainteresowani m.in. wprowadzeniem wi-fi w szkołach, stworzeniem miejsca spotkań młodzieży, zorganizowanie debaty o młodzieżowych radach, zazielenianiem miasta.

Wiceprzewodnicząca rady, Oliwia Wyrzykowska zwróciła uwagę, że w Płocku odbywa się zbyt mało spotkań, które mogą zainteresować młodych ludzi. Żeby wziąć udział w ciekawym wydarzeniu, trzeba jechać do innego miasta.

Wszystkie propozycje zostaną zebrane przez przewodniczącą i przedstawione na kolejnym posiedzeniu rady, które zaplanowano na 15 lutego.

(jac)



J. Danieluk

Obrady Młodzieżowej Rady Miasta Płocka prowadził jej przewodniczący Michał Wyrębkowski

Płocka Orkiestra Symfoniczna zagra z Guthmanem i Kulibaevem

Muzyka baroku, jazz i skrzypce

Po niezwykle energetyzującym koncercie POS z udziałem pianisty Waldemara Malickiego, czas na spokojniejsze klimaty. W bazylice katedralnej usłyszymy utwory siedemnastowiecznego kompozytora Marcina Mielczewskiego. Koncert odbędzie się w sobotę, 2 lutego. Na jazzowe spotkanie z Garym Guthmanem POS zaprasza w piątek, 8 lutego. 22 lutego w Płocku wystąpi laureat XIV Międzynarodowego Konkursu Skrzypcowego im. Henryka Wieniawskiego Erzhan Kulibaev.

W programie koncertu muzyki dawnej są kompozycje „Vesperae Dominicales”, „Credidi”, „Nisi Dominus”, „Lauda Jerusalem”, „Lactatus Sum” i canzony Marcina Mielczewskiego. Ten uznany kompozytor był kapelmistrzem Karola Ferdynanda Wazy, biskupa wrocławskiego i płockiego. Zmarł w roku 1651 w Warszawie.

W katedrze wystąpią: sopranistki Aldona Bartnik i Aleksandra Tural-ska, kontratenorzy Matthew Venner i Piotr Łykowski, tenorzy Maciej Gocman i Benjamin Glaubitz, basy Tomasz Kral i Jaromir Nosek oraz Wrocław Baroque Ensemble pod dyktando założyciela Andrzeja Kosendiaka. Działający od 2012 roku ze-

spół specjalizuje się w wykonawstwie historycznym i rzadko prezentowanym repertuarze z Europy Środkowej. Wykonuje przede

wszystkim muzykę polskiego renesansu i baroku. Jego trzon stanowią wybitni instrumentalisci i śpiewacy z krajów europejskich (Polski,



archiwum POS

Erzhan Kulibaev

Czech, Wielkiej Brytanii i Niemiec). Organizatorami koncertu są POS i Narodowe Forum Muzyki im. W. Lutosławskiego. Wstęp wolny.

8 lutego POS zaprasza do sali koncertowej PSM na przeboje legend muzyki jazzowej, m.in. Benny'ego Goodmana, Duke'a Ellingtona i Glenna Millera, a także autorskie kompozycje trębacza Gary'ego Guthmana.

Gary Guthman pochodzi z Portland. Swoją muzyczną przygodę z trąbką rozpoczął jako dziewięcioletek. W latach 70. pracował w Kanadzie, na stanowisku pierwszego trębacza w Edmonton Symphony Orchestra. Jako solista występował z Tom'em Jones'em i Paul'em Anką oraz ze wszystkimi największymi orkiestrami symfonicznymi w Kanadzie i USA (m. in. New York Pops Orchestra w Carnegie Hall w Nowym Jorku). W 2002 roku otrzymał nagrodę krytyki amerykańskiej jako solista i aktor rewii muzycznej Forever Swing.

Guthman jest twórcą autorskich spektakli: „A Tribute to Harry James”, „The Trumpet Greats”, „Swing, Swing, Swing” oraz „Master and Margarita”, z którymi podróżuje po całym świecie. W 2018 roku wydał dwupłytowy album „Salute to Swing!”, zawierający aranżacje przebojów legend muzyki jazzowej autorstwa Guthmana i Ricka Wilkin-sa. Od 2008 roku mieszka z żoną,

harfistką Małgorzatą Zalewską, w Warszawie.

Z Płocką Orkiestrą Symfoniczną wystąpią: Gary Guthman – trąbka, flugerhorn, Sasha Strunin – wokół, Filip Wojciechowski – piano, Paweł Pańta – bas, Cezary Konrad – drums. Muzyków poprowadzi dyrygent związany m.in. z Filharmonią Kaliską Jacek Pawełczak. Bilety w cenie 40 zł do nabycia w kasie POS.

22 lutego Płocka Orkiestra Symfoniczna pod batutą Vladimira Kiradijeva wykona Suitę amerykańską op. 98a Dvořáka, Suitę z musicalu „West Side Story” Bernsteina oraz Suitę „Catfish Row” z opery „Porgy and Bess” Gershwin. Gwiazdą koncertu „W barwach amerykańskich” będzie skrzypek Erzhan Kulibaev z Kazachstanu. Wykona Koncert skrzypcowy Samuela Barbiera. Zagra na stradivariusie z 1722 r.

Erzhan Kulibaev rozpoczął naukę w Republikańskiej Specjalnej Szkole Muzycznej dla Utalentowanych Dzieci w Alma-Acie. Jego nauka i kariera szybko nabrały tempa – w wieku 12 lat przeniósł się do Centralnej Specjalnej Szkoły Muzycznej przy Konserwatorium im. Piotra Czajkowskiego w Moskwie. Teraz zbiera laury na międzynarodowych konkursach skrzypcowych. Zwyciężył między innymi w Jekaterynburgu, Lizbonie, Nowosybirsku, Berlinie i Buenos Aires. W 2011 r. podczas XIV Międzynarodowego Konkursu Skrzypcowego im. Henryka Wieniawskiego w Poznaniu otrzymał wyróżnienie oraz dwie nagrody specjalne.

Bilety w cenie 40 zł do nabycia w kasie POS lub na www.bilety24.pl (lesz)

W lutym w Książnicy Płockiej

Na konkurs „Śladami Zygmunta Padlewskiego i powstania styczniowego w Płocku”, kolejne spotkanie z cyklu „Kuchnia Literacka” oraz ciekawe lekcje biblioteczne zaprasza w lutym Książnica Płocka. Przez cały miesiąc czynna będzie wystawa „Mój Płock”, złożona z fotografii zrobionych przez członków Płockiego Towarzystwa Fotograficznego im. Aleksandra Macieszy.

4 lutego o godz. 16.00 – „Aikido dla Seniora w Filii bibliotecznej nr 8 Książnicy Płockiej (ul. Walecznych 20, tel. 24 263 46 92) – projekt realizowany przy współpracy Komendy Miejskiej Policji w Płocku. Zajęcia poprowadzi Sensei Artur Brzeziński z Klubu Aikido „Aikikai Smok”.

6 lutego o godz. 16.30 – „Miasto nocą – kreatywne zabawy z twórczością Agnieszki Frączek”, czyli rodzinne warsztaty plastyczne dla dzieci w wieku 5-8 lat. Obowiązują zapisy. Miejsce: Biblioteka dla dzieci im. Wandy Chotomskiej (ul. Sienkiewicza 2, tel. 24 262 27 69).

11 lutego o godz. 15.00 – „Życie Raz” – spotkanie z Janem Mierzyńskim, aktorem gorzowskiego teatru Juliusza Osterwy, synem płockiego aktora i poety Witolda Mierzyńskiego. W programie: promocja płyty „Życie Raz” nagranej z muzykami ze Strzelec Krajeńskich oraz płocka premiera teledysku do utworu „Poranek imieninowy z portretem matki”. Miejsce: Dział Zbiorów Audiowizualnych (Biblioteka Muzyczna, ul. Kościuszki 3c, tel. 24 268 00 45).

12 lutego o godz. 16.30 – Międzynarodowy Dzień Języka Ojczystego – dyktando „Zostań Mistrzem Ortografii”, spotkanie z dziećmi z Miejskiej Świetlicy Środowiskowej w „Chotomku”.

O godz. 17.00 kolejna odsłona Kuchni Literackiej KP tym razem pod tytułem „Podchmielona Kuchnia”. Teksty literackie zaprezentuje Teatr Remedium Stowarzyszenia Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Płocku pod kierunkiem aktora

Henryka Józwiaka. Miejsce: sala kolumnowa Książnicy Płockiej.

13 lutego o godz. 8.30 – „Dumka na dwa serca – Dzień św. Walentego” – zajęcia literacko-plastyczne na podstawie wierszy Adama Mickiewicza, Leopolda Staffa i Adama Asnyka w Filii bibliotecznej nr 11 (al. Armii Krajowej 1a, tel. 24 263 54 31).

14 lutego o godz. 9.00 – „Zabawy karnawałowe” – zajęcia biblioterapeutyczne z uczestnikami Warsztatów Terapii Zajęciowej ze Stowarzyszenia „Jestem”.

Miejsce: Filia biblioteczna nr 5 (Pasaż Vuka Karadzica 1, tel. 24 262 32 55). O godz. 10.00 w „Chotomku” – „Randka w ciemno z książką”. Wypożyczenie z nutą romantyzmu, ciekawości i niespodzianki. Zabawa dla dużych i małych.

16 lutego o godz. 9.00 Filia biblioteczna nr 6 (ul. Czwartaków 4, tel. 24 263 50 34) zaprasza na spotkanie z twórczością Stanisława Moniuszki: „Moniuszko na dziecięce uszko. Moniuszkowski elementarz na 200-lecie urodzin kompozytora”.

20 lutego o godz. 10.00 rozpocznie się VII edycja konkursu powiatowego dla uczniów „Śladami Zygmunta Padlewskiego i powstania styczniowego w Płocku”. Organizatorzy: Książnica Płocka im. Władysława Broniewskiego i Szkoła Podstawowa z Oddziałami Dwujęzycznymi nr 3 im. Kornela Makuszyńskiego w Płocku.

21 lutego o godz. 10.00 spotkanie dla dzieci z Małgorzatą Włoczkowską, pracownikiem edukacji leśnej Nadleśnictwa Płock, z cyklu „Wędrówki leśnymi ścieżkami” – „Spojrzenie na drzewa”. Miejsce: Filia biblioteczna nr 1 (ul. Zielona 40, tel. 24 268 00 48).

O godz. 12.00 w Książnicy odbędzie się spotkanie dla młodzieży z okazji Międzynarodowego Dnia Języka Ojczystego, pod nazwą „Mowa tolerancji”. O godz. 16.30 „Chotomek” zaprasza na zajęcia z cyklu „Wokół liter” adresowane do dzieci w wieku przedszkolnym pt. „Ciekawskie C”. Spotkanie realizowane

w ramach Klubu Czytających Rodzin Chcemisie. Obowiązują zapisy.

22 lutego o godz. 10.00 gośćmi Filii bibliotecznej nr 1 będą Piotr Przygócki i Krzysztof Kacprzak, którzy opowiedzą o pszczołach.

Filia biblioteczna nr 12 Książnicy Płockiej (ul. Ciecchomicka 68, tel. 695 669774) zaprasza 26 lutego o godz. 10.00 na lekcję biblioteczną dla dzieci przedszkolnych, na podstawie książki Nancy Parent „Barbie, możesz być lyżwiarką”.

28 lutego o godz. 9.00 – „Śladami dinozaurów” – zajęcia literacko-plastyczne dla dzieci w ramach cyklu „Spotkania z bajką”. Miejsce: Filia biblioteczna nr 3 Książnicy Płockiej (ul. Rembielińskiego 11, tel. 24 263 01 05). O godz. 10.00 – spotkanie literackie dla dzieci przedszkolnych z cyklu „Bajki na każdą porę roku” w Filii bibliotecznej nr 12. W „Chotomku” o 11.00 odbędzie się kolejne zajęcia w Klubie Małego Dziecka popularyzujące czytelnictwo, przeznaczone dla dzieci w wieku 2,5-4 lata z aktywnym udziałem rodziców lub opiekunów. Obowiązują zapisy. O godz. 16.00 w filii nr 5 – „Kącik gier planszowych” – gry i zabawy dla dzieci w wieku 6-12 lat.

W Filii bibliotecznej nr 7 (ul. Piaska 5, tel. 24 263 67 80) będą w lutym organizowane lekcje dla przedszkolaków, uczniów klas I-III i VII-VIII szkół podstawowych oraz licealistów. Dla najmłodszych przeznaczone są zajęcia: „Odwiedzamy lodową krainę” – na podstawie książki Adama Bahdaja „Mały pingwin Pik Pok” i „Ptasia stołówka” – dokarmianie ptaków zimą, na podstawie wiersza Bożeny Formy „Ptasia stołówka”. Licealistów i uczniów ostatnich klas podstawówki biblioteka zaprasza na lekcję „Książka źródłem informacji” (kształcenie umiejętności szybkiego docierania do potrzebnych informacji w książce, nauka korzystania z indeksów katalogów internetowych) – zajęcia dla uczniów klas VII-VIII szkół podstawowych i licealistów. Obowiązują zapisy. (I.)

Wojciecha Grzymały powrót do Płocka Urodzinowe „Rękoczyny” w galerii

1 lutego Płocka Galeria Sztuki zaprasza na wernisaż wystawy ilustratora i rysownika, autora okładek płyt analogowych Budki Suflera i Maanamu – Wojciecha Grzymały. Płoczanin otworzy retrospektywną ekspozycję, która wpisuje się w obchody jego 70. urodzin.



Wojciech Grzymała, bez tytułu, 1983.

Wojciech Grzymała urodził się w 1949 roku w Płocku. Ukończył Krajową Szkołę Lingwistyczną i Akademię Teologii Katolickiej w Warszawie. Współpracował z licznymi wydawnictwami, między innymi z legendarnymi „Szpilkami” i „Karuzelą”. Jego pierwsze ilustracje i opowiadania ukazały się w Polsce w 1971. W 1987 r. wyjechał do USA, a stamtąd na kontrakt do Nowej Zelandii, gdzie pracował m.in. jako dyrektor artystyczny w „New Zeland Listener” i „Sunday

Star-Times”. W latach 1993-2000 był dyrektorem kreatywnym w wydawnictwie „Twój Styl” i kilku agencjach reklamowych. Był też menadżerem ds. promocji warszawskiego Jazz Jamboree. Obecnie mieszka w Anglii.

Na wystawę w PGS złoży się prace powstające od lat 70. ubiegłego wieku do roku 2018. Zobaczymy rysunki i ilustracje wykonane w technikach tuszu, aerografu, akwareli, a także rzeźby, okładki płyt, grafiki cyfrowe, biżuterię. Uzupełnią ją osobiste pamiątki Wojciecha Grzymały, między innymi rodzinne zdjęcia, dokumenty, legitymacje, w tym szkolna z płockiej Jagiellonki, ozalid (odbitka korektorska) grudniowego numeru „Szpilek” z 1981 r. (niewydrukowanego z powodu wprowadzenia stanu wojennego) czy zlecenie dla chemigrafii „Polityki” z 1978 r., okładka „Wektorów”, Informator Country z 1982 r. i archiwalne zaproszenia na wernisaże wystaw. – Pierwsze rysunki opublikowałem w piśmie „Politechnik” w 1971. Pierwsze teksty w „Szpilekach” w 1975. Wygrałem też mój pierwszy ogólnopolski konkurs na rysunek satyryczny i zaraz potem dostałem propozycję prowadzenia Galerii Na Kółkach. Przyjechaliśmy też do Płocka, ustawiliśmy wystawę na rynku koło teatru, pamiątkam – przyszedł Sankowski, pryncypalnie kiwał głową... – wspomina artysta w książce „Płock na emigracji” Mirosława Łakomskiego.

Kuratorami wystawy są: Alicja Wasilewska i Antoni Grzymała. Patronat honorowy objął prezydent Andrzej Nowakowski. (lesz)

Na gali fundacji „ORLEN-DAR SERCA”

Stypendia dla 237 uczniów

To była szczególna, jubileuszowa, 10. edycja gali, podczas której wręczone zostały akty stypendialne poprzez fundację „ORLEN-DAR SERCA”. W ostatnią środę, 23 stycznia trafiły one do 237 uczniów z Płocka i powiatu płockiego oraz dla Orlów.

uczniów, których rozwój będziemy śledzić z uwagą.

Tegoroczna Gala była wyjątkowa, bo była jednocześnie jubileuszem 10-lecia programu stypendialnego Dla Płocka i powiatu płockiego. W ramach obecnej edycji 124 uczniów z pasją co miesiąc otrzyma

pendiów naukowych, odpowiednia wysokość średniej – co najmniej 4,7. Dodatkowe punkty uczniowie otrzymują za osiągnięcia wychodzące poza standardowy program nauki – udział w olimpiadach, konkursach oraz za pracę społeczną. Od sportowców ocze-



PKN ORLEN

Fundacja „ORLEN – DAR SERCA” przyznała łącznie 237 stypendiów w roku szkolnym 2018/2019 w ramach dwóch programów stypendialnych: Dla Płocka i powiatu płockiego oraz Dla Orlów. Laureaci, czyli uczniowie szkół regionu, zostali docenieni za ponadprzeciętne wyniki w nauce, osiągnięcia sportowe oraz za pracę na rzecz społeczności lokalnych.

– Prowadzone przez nas programy stypendialne to jeden z najważniejszych obszarów działań Fundacji „ORLEN – DAR SERCA” – podkreśla Prezes Fundacji Katarzyna Różycka. – Praca z tak zdolną i zaangażowaną społecznie młodzieżą to przyjemność. Obserwowanie rozwoju tych młodych ludzi i ich dalszej ścieżki kariery potwierdza, że są to osoby wartościowe, które zasługują na docenienie ich pasji i działań. Szczególnie cieszy mnie to, że w tym roku do grona naszych podopiecznych dołączyła grupa nowych

środki na realizowanie swych celów naukowych, sportowych i społecznych. Obok stypendystów z Płocka i powiatu płockiego na Gali gościli także laureaci programu Dla Orlów.

– W PKN ORLEN oraz Spółkach Grupy duży nacisk kładziemy na rolę życia rodzinnego i rodziny. Obok licznych programów, które wspierają naszych pracowników i ich rodziny na co dzień, podejmujemy także działania takie jak programy stypendialne. Tylko w tym roku Fundacja przyznała aż 113 stypendiów najzdolniejszym dzieciom – także tym uzdolnionym sportowo – z PKN ORLEN i Grupy ORLEN – mówi Wioletta Kandziak, Dyrektor Wykonawczy ds. Kadr w PKN ORLEN, Członek Zarządu Fundacji „ORLEN – DAR SERCA”.

Uzyskanie stypendium w obu programach Fundacji „ORLEN – DAR SERCA” wymaga spełnienia kilku warunków. Najważniejszym z nich jest, w przypadku sty-

kuje się przede wszystkim wybitnych wyników w uprawianej dyscyplinie, ale również średniej nie niższej niż 4,0. Z kolei uczniowie pracujący społecznie musieli przede wszystkim udokumentować działalność na rzecz innych oraz legitymować się średnią na poziomie 4,5.

Stypendia zostały wręczone podczas uroczystej gali w ORLEN ARENIE w Płocku. Uroczystość uświetnił wykład motywacyjny Tomasza Grzywaczewskiego – podróżnika, dziennikarza oraz autora książki „Przez dziki Wschód”, za którą otrzymał Nagrodę Magellana 2012. Jest pomysłodawcą Long Walk PLUS Expedition – głośniejszej wyprawy śladami ucieczki z gulasu Witolda Głińskiego oraz współautorem dokumentalnego filmu opowiadającego o tej wyprawie. Pasjonuje się poszukiwaniem i odkrywaniem zapomnianych opowieści.

W wydarzeniu wzięli również udział laureaci z poprzednich edycji programów. (t)

Studenci piszą wspomnienia

Na jubileusz PWSZ

Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Płocku już rozpoczęła jubileuszowe obchody z okazji 20-lecia działalności uczelni. Jednym z pierwszych wydarzeń organizowanych z tej okazji jest konkurs na wspomnienia dla studentów i absolwentów PWSZ w Płocku.

W roku akademickim 2018/19 PWSZ w Płocku obchodzi jubileusz 20-lecia. I jak mówią przedstawiciele uczelni, z tej okazji przygotowano szereg przedsięwzięć pozwalających świętować okrągłą rocznicę. – Najważniejsze wydarzenia planujemy na wiosnę 2019 roku,

jednak już teraz startuje konkurs dla studentów i absolwentów. Uczestnicy mogą wybrać, w jaki sposób przedstawić swoje wspomnienia związane ze studenckimi czasami – mówi Sebastian Dymek z PWSZ.

Konkurs ma dwie kategorie: multimedia (film, zdjęcie, mem) oraz anegdota (maksymalnie na 1800 znaków). Uczestnik konkursu może zgłosić w każdej z podanych kategorii po jednej pracy. Termin składania prac mija 10 lutego. Nadesłaną twórczość oceniać będzie komisja konkursowa. Autorzy najlepszych prac zostaną wyróżnieni atrakcyjnymi nagrodami, któ-

rych wręczenie nastąpi podczas gali jubileuszowej PWSZ w Płocku, która odbędzie się w marcu.

Szczegółowe zasady uczestnictwa w konkursie określa regulamin, który jest dostępny na stronie PWSZ w Płocku w zakładce „20-lecie”. Prace można nadesłać na adres pocztowy: Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Płocku, Plac Dąbrowskiego 2, 09-402 Płock z dopiskiem „Konkurs 20 lat jak jeden dzień” lub składać osobiście w Kancelarii Ogólnej Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Płocku (Plac Dąbrowskiego 2, 09-402 Płock – pokój B 202, w godzinach 07.30–15.30). W przypadku nadesłania pracy konkursowej za pośrednictwem poczty decyduje data wpływu do Uczelni, a nie data stempla pocztowego.

rad

Wyjątkowa wystawa na Politechnice

Katedra – unikatowe szkice i rysunki

W środę, 30 stycznia w Płockiej Filii Politechniki Warszawskiej otwarta zostanie wystawa „Projekt przebudowy Katedry Płockiej wg Stefana Szyllera”. Będzie jej towarzyszył wykład ks. kan. Stefana Ceglowskiego.

Uroczyste otwarcie wystawy odbędzie się o godzinie 12.00 w Politechnice Warszawskiej Filii w Płocku, ul. Łukasiewicza 17, I piętro.

Wystawa prezentuje unikatowe szkice i rysunki do projektu przebudowy Katedry Płockiej wykonane przez znakomitego architekta i konserwatora zabyt-

ków – Stefana Szyllera (1857-1933). Większość dokumentacji spłonęła podczas powstania warszawskiego, ale nawet ocalała część stanowi imponujący obraz warsztatu pracy architekta, prezentując różne koncepcje, z których tylko niektóre zostały wybrane do realizacji. rad

Warsztaty „Spadochron” w Urzędzie Pracy

Miękkie lądowanie na rynku pracy

W dniach 11-15 lutego odbędą się bezpłatne zajęcia grupowego wsparcia zawodowego „Spadochron – jak planować karierę zawodową”. Do udziału zaprasza Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Filii Wojódzkiego Urzędu Pracy w Płocku.

Do uczestnictwa w zajęciach organizatorzy zapraszają wszystkie osoby, które chcą sprecyzować własne cele zawodowe. – Celem warsztatów jest zwiększenie świadomości posiadanych predyspozycji oraz zaplanowanie działań prowadzących do ich realizacji. Uczestnicy uświadomią sobie swoje mocne strony zawodowe i określą ich przydatność na rynku pracy, naberą umiejętności

docierania do informacji niezbędnych do osiągnięcia postawionych celów – mówi zapraszając do udziału w zajęciach Magdalena Mućka, doradca zawodowy Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Filii WUP.

Zajęcia będą inspiracją do generowania pomysłów na przyszłość zawodową. Zapisy na zajęcia prowadzone są telefonicznie pod numerem: 24 264 03 75 do dnia 5 lutego. Przed zajęciami prowadzone są konsultacje indywidualne z doradcą zawodowym. Zajęcia „Spadochron – jak planować karierę zawodową (szkolenie wg programu R. N. Bollesa)” będą odbywały się w godzinach 10.00 – 15.00, w siedzibie Filii WUP, ul. Kolejowa 19, I piętro. rad

Wyjątkowy dyrygent, wyjątkowa orkiestra

Muzycy z Płocka zachwycili Warszawę

Jak wygląda ktoś, komu w duszy gra? Odpowiedź jest prosta. Tak jak muzycy prowadzonej przez Krzysztofa Szłoma orkiestry „Po koncercie”. Jeśli ktoś choć raz miał okazję ich oglądać i słuchać, to wie, że siła energii, ekspresji jest po prostu ogromna. Tak samo jak moc artystycznego rażenia. I po raz kolejny muzycy ze Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego nr 1 w Płocku zostali za swoją pasję nagrodzeni. Tym razem otrzymali wyróżnienie specjalne i nagrodę prezydenta Warszawy.

Wilhelm Fučík, obecnie popularnie wykonywany w czasie występów cyrkowych. W pierwszym utworze mieli wiankę z fragmentem piosenki „I feel good” Jamesa Browna. Kolejnym był doskonale znany utwór Marsz Radeckiego (Radetzky March) Johanna Straussa znany z koncertów sylwestrowych. A na koniec wybrzmiało połączenie Poloneza A dur Op. 40 Nr 1. Fryderyka Chopina i Mazurka Dąbrowskiego w wykonaniu orkiestry symfonicznej (był to ukłon szkolnej orkiestry w stronę 100-lecia odzyskania niepodległości). Na finał uczniowie rozciągnęli flagę



SOSW nr 1 w Płocku

Okazją do zaprezentowania swoich muzycznych talentów i niesamowitej pasji był organizowany już po raz XXIII przegląd Ogólnopolskiej Sceny Prezentacji Artystycznych (OSPAR). – Emocje po tym, jak się dowiedzieliśmy o wyróżnieniu, były ogromne. Każda nagroda cieszy mnie i moich muzyków. Jest to 2 miejsce z około 35 ekip występujących z całej Polski. Bardzo się cieszymy – mówił Krzysztof Szłom, nauczyciel muzyki w SOSW nr 1 w Płocku i zapalony perkusista.

Podczas tegorocznego występu płocczanie zaprezentowali się w klasycznym repertuarze. Były to utwory, które wykonywali już pojedynczo, ale zostały specjalnie zebrane w całość do konkursu. Na początek zabrzmiał marsz „Wejście gladiatorów” autorstwa czeskiego kompozytora Juliusa Fucika (Julius Ernst

o długości około 20 metrów. Całość doskonale zagrana, dynamicznie i z niezwykłym efektem.

Ze swoją orkiestrą Krzysztof Szłom gra już od 9 lat. – Stworzenie orkiestry jest moim pomysłem, który zrodził się po warsztatach muzycznych organizowanych przez Polskie Towarzystwo Carla Orffa w Warszawie – mówi Krzysztof Szłom. Na co dzień grają w 23-25 osobowym składzie. Na przeglądzie wystąpiło 23 muzyków. Trzeba dodać, że zachwycają nie tylko niesamowitym wyczuciem muzycznym, ale też szczególną i nieczęsto spotykaną współpracą ze swoim dyrygentem oraz tym, że wspólnie grają dosłownie na wszystkim, czym się da. Bo wśród ich instrumentów są obok tych klasycznych także butelki wypełnione kaszą lub kamykami, garnki i łyżki. rad

Takiej restauracji w Płocku nie było

Płockie Gary Babci Krysi i wyjątkowe skrzaty

W Płocku powstaje wyjątkowe miejsce dla seniorów. Będzie to restauracja z domowymi, smacznymi i dostępnymi na kieszeń seniorów obiadami o swojsko brzmiącej nazwie Gary Babci Krysi. A do tego bogata oferta zajęć dla seniorów, którzy będą mogli ciekawie spędzać czas wolny oraz wieczorki taneczne. I szeroki pakiet pomocy w zakresie zakupu leków, dofinansowania zabiegów rehabilitacyjnych, wyjazdów. Do korzystania z oferty jej twórcy zapraszają nie tylko seniorów, ale także wszystkich mieszkańców Płocka już od marca.

O co chodzi w nowym pomysle? Działające z powodzeniem od 2015 roku w Mławie Stowarzyszenie Na Rzecz Wspierania Aktywności Seniorów AS otwiera właśnie swój oddział w Płocku. Będzie to pierwszy oddział organizacji, jaki poza Mławą powstaje na terenie województwa mazowieckiego. Oddział będzie działał przy ul. Obrońców Płocka 1920 lok. 20. Tu powstaje już siedziba oddziału Stowarzyszenia wraz z Restauracją Gary Babci Krysi i salami zajęciowymi Centrum Aktywnego Seniora. – To innowacyjny sposób działalności organizacji pozarządowych, połączony z samoutrzymaniem i dużym wsparciem materialnym i rzeczowym dla osób starszych – mówi o charakterze Stowarzyszenia Rafał Chmielewski, prezes Stowarzyszenia Aktywny Senior. – Lokal w Płocku o powierzchni ponad 470 mkw. zaadaptowany będzie na działalność statutową Stowarzyszenia AS. Trwa już remont naszej płockiej siedziby – relacjonuje Michał Jaros – wiceprezes AS.

Co będzie się działo w Płocku? Jak mówi prezes Rafał Chmielewski, w Płocku, podobnie jak w Mławie, oprócz Centrum Aktywnego Seniora, gdzie odbywać się będą zajęcia dla seniorów, powstanie także Restauracja Gary Babci Krysi. Będzie to już druga restauracja, którą prowadzi Stowarzyszenie w ramach działalności gospodarczej. – To miejsce szczególne dla seniorów. To właśnie w tym miejscu będą mogli zjeść obiad za połowę ceny. Przewidujemy, że obiady w Płocku dla seniorów będą kosztowały 7 zł. Za tę cenę każdy z nich otrzyma zupę i drugie danie, przygotowane codziennie w kuchni restauracji ze świeżych i najwyższej klasy produktów – informuje Rafał Chmielewski.

Dodatkowo w każdą środę w restauracji będą odbywały się wieczorki taneczne dla Seniorów z Płocka i okolic w sali, która pomieści 300 osób. Ale Płockie Gary Babci Krysi będą także miejscem, gdzie odbywać się będzie wiele innych kulturalno-rozrywkowych wydarzeń w każdym miesiącu. – Będą to spotkania z młodzieżą w ramach integracji międzypokoleniowej, spotkania przy kominku, jak również wiele imprez okazjonalnych. Będzie to doskonałe miejsce do świętowania urodzin, imienin czy innych uroczystości rodzinnych. Restauracja Płockie Gary Babci Krysi będzie miejscem spotkań dla wszystkich płockich seniorów – opowiada o przygotowywanych już dla płoczan atrakcjach Rafał Chmielewski.

Znakiem rozpoznawczym Stowarzyszenia jest nie tylko super oferta integracyjno – kulturalna i restauracja. Kolejny bardzo lubiany i znany w całej Polsce element to szyty przez seniorów Skrzat Helpik. – Stworzyliśmy Skrzata Helpika – nasz produkt dekoracyjny przez wielu traktowany jako maskotka,



archiwum stowarzyszenie AS

który każdego dnia tworzony jest w Centrum Aktywnego Seniora, jakie działa w Mławie w ramach naszego Stowarzyszenia. Skrzat Helpik dystrybuowany jest na terenie kraju i za granicą. Kupują go zarówno Polacy, jak i mieszkańcy innych państw – opowiada o stowarzyszeniowym projekcie Michał Jaros. – To dzięki Skrzatowi nasza organizacja uzyskała pełną niezależność finansową od początku swojej działalności – dodaje.

Stowarzyszenie na Rzecz Wspierania Aktywności Seniorów AS powstało w 2015 roku. Od początku działalności organizacji celem nadrzędnym, jaki stawiał sobie zarząd AS, było samoutrzymanie. – Nie chcieliśmy tworzyć organizacji, która będzie działała z pieniędzy projektowych, ani takiej, która działałaby na płaszczyźnie i z pieniędzy samorządu. Zależało nam na pełnej autonomii funkcjonowania naszego AS – przedstawia zasady działania stowarzyszenia Rafał Chmielewski.

Ze środków wypracowanych w Stowarzyszeniu na Rzecz Wspierania Aktywności Seniorów AS zarząd wyremontował lokal o powierzchni 430 mkw. który jest siedzibą organizacji w Mławie przy ul. Chrobrego 7. Remont siedziby, jak również szereg działań statutowych tj. wyjazdy, imprezy, spotkania, wspólne wycieczki i zajęcia warsztatowe odbywały się przy jednoczesnym dużym wsparciu materialnym i rzeczowym, jakie Stowarzyszenie co miesiąc realizuje wobec swoich członków. – Miesięcznie w Mławie przeznaczamy około 10 tys. złotych na dofinansowania gotówkowe dla najbardziej potrzebujących. Co miesiąc realizujemy zakupy żywnościowe dla osób starszych, które nie są w stanie z powodów materialnych same tego zrobić. Kupujemy leki, opał i inne niezbędne do życia produkty tym, którzy tego potrzebują – wymienia Rafał Chmielewski.

Ze względu na duże zapotrzebowanie na początku roku 2017 Zarząd Stowarzyszenia AS podjął decyzję o uruchomieniu Restauracji dla Seniorów o wdzięcznej nazwie Gary Babci Krysi. Była to odpowiedź na zapotrzebowanie, jakie coraz częściej zgłaszali seniorzy z Mławy. Obecnie każdego miesiąca restauracja wydaje około 12 tys. zestawów obiadów dla seniorów, ale także zwykłych mieszkańców Mławy.

Stowarzyszenie jest także twórcą i realizatorem akcji „Zawieszony obiad”. To tutaj w Mławie codziennie około 140 osób potrzebujących korzysta z bezpłatnych obiadów. Obiady te „zawieszane są” przez darczyńców z Polski, którzy każdego dnia wspierają naszych potrzebujących. Na bezpłatne posiłki w naszej restauracji będą mogli liczyć również ci najbardziej potrzebujący

mieszkańcy Płocka (nie tylko seniorzy). Osoby bezdomne i wykluczone społecznie dostaną ciepły obiad w ramach akcji „Zawieszony Obiad”

Od lutego 2019 roku płocky seniorzy już będą mogli wstąpić w poczet członków AS'a, ponieważ każda forma pomocy – zarówno ta w postaci obiadu jak i wymiernej sferze finansowej – może być udzielana członkom Stowarzyszenia.

Członkiem Stowarzyszenia na Rzecz Wspierania Aktywności Seniorów AS może zostać każdy mieszkaniec Płocka i powiatu płockiego, który osiągnął wiek min. 55 lat. Składając deklarację członkowską każdy senior musi wnieść opłatę 15 zł za wydanie legitymacji członkowskiej. To na podstawie tej legitymacji i indywidualnego kodu kreskowego każdy z nich może skorzystać z obiadu z 50 % rabatem (w tym przypadku za 7 zł). Opłata 15 zł jest kosztem jednorazowym. – Rozpoczęliśmy także rozmowy z Płockim Centrum Wolontariatu w zakresie współpracy. Płaszczyzn do niej jest bardzo wiele, zważywszy na fakt, iż młodzi ludzie mogą w sposób szczególnie wspierać seniorów w ramach integracji międzypokoleniowej – informuje Rafał Chmielewski.

Stowarzyszenie na Rzecz Wspierania Aktywności Seniorów AS oddział w Płocku, podobnie jak mławskie stowarzyszenie utrzymywać się będzie z wypracowanych środków. – Fundusze te uzyskiwać będziemy komercyjnymi przedsięwzięciami i obsługą zwykłych mieszkańców Płocka. Dla nich, także przygotowana będzie szeroka oferta zarówno samej restauracji, jak i działań w ramach prowadzonej działalności gospodarczej przez Stowarzyszenie – wyjaśnia Michał Jaros, dodając: – Na tym polega działalność Przedsiębiorstw Ekonomii Społecznej, a takim jest właśnie nasze Stowarzyszenie.

Teresa Radwańska-Justyńska

Klikaj jak mistrz

Sprawdź, czy Twoja gmina funduje mieszkańcom szkolenia internetowe. Granty w ramach 3.1 PO PC. 100% dofinansowania do kwoty 150 000 złotych.



Jest do wyboru siedem tematów: „Rodzić w Internecie”, „Mój biznes w sieci”, „Moje finanse i transakcje w sieci”, „Działam w sieciach społecznościowych”, „Tworzę własną stronę internetową (blog)”, „Rolnik w sieci”, „Kultura w sieci”. Nikt nie będzie męczył uczestników zbędną teorią. Celem organizatorów jest przekazanie umiejętności praktycznych umożliwiających swobodne korzystanie z sieci rodzicom, ludziom biznesu, osobom prowadzącym

Szczegółowe informacje oraz dokumentacja konkursowa dostępne są na stronie Fundacji Promocji Gmin Polskich: www.fpgp.eu w zakładce PO P 3.1. Nasz adres: Warszawa ul. Jaworzyńska 7/3, telefon: (22) 697 52 99, mail: fundacijpgp@gmail.com lub biuro@fpgp.eu

Siedem kompetencji cyfrowych mogą zdobyć w prezencie od swojego wójta albo burmistrza mieszkańcy gminy.

Na zorganizowanie szkoleń samorządy mogą dostać środki do 150 tys. zł bez żadnego wkładu własnego.

rachunki domowe, internautom szukającym możliwości wymiany poglądów, autorom własnych e-stron, rolnikom, fanom kultury i sztuki.

Gminy mogą wybrać od jednego do siedmiu powyższych tematów, mogą też zorganizować w każdym z tych tematów dowolną liczbę szkoleń. Warunkiem jest zmieszczenie się w budżecie nie większym niż 150 tys zł.



Fundusze Europejskie
Polska Cyfrowa



Rzeczpospolita
Polska

Unia Europejska
Europejski Fundusz
Rozwoju Regionalnego



Tekst powstał w ramach kampanii promocyjno-informacyjnej projektu „Podniesienie kompetencji cyfrowych mieszkańców województwa mazowieckiego współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach PO PC na lata 2014 -2020, działanie 3.1

Powstanie sprzed 156 laty

Smutny styczeń w Gaśnem

Gostynin uczcił 156. rocznicę wybuchu Powstania Styczniowego. Przedstawiciele urzędów miejskich i mieszkańcy spotkali się 22 stycznia pod pomnikiem w Gaśnem, aby przypomnieć tragiczną historię sprzed lat i zapalić znicze w miejscu poświęconym powstańcom. Przedstawiciele lokalnych, gostyńskich samorządów, Delegatury

ników holenderskich (Olendrów) przed 1796 rokiem. Znajduje się w niej pomnik będący uczczeniem bohaterstwa powstańców pochodzących z okolic Gostynina. Został on ustawiony w miejscu pierwotnie stojącego skromnego krzyża. Po odzyskaniu przez Polskę niepodległości w miejscu krzyża stanął kamień z tablicą, jednak w czasie wojny znisz-

nu solnego w Dobrzykowie. Śmiało wypady żołnierzy Łąkińskiego w rejon Gębina, a wcześniej na tereny sąsiednich powiatów, spowodowały szeroko zakrojoną akcję oddziałów carskich, stacjonujących we Włocławku, Kutnie i Płocku.

Dnia 12 marca 1863 r. oddziały rosyjskie: kutnowski płk. Burhardt i włocławski ppłk. Helfferdinga starły się z partią Łąkińskiego, stojącą na folwarku w Lucieniu. Powstańcy zaczęli się wycofywać w kierunku Gostynina, ponosząc dotkliwe straty. Część ich została otoczona we wsi Gaśno. Po zażartej walce 49 powstańców zostało wpędzonych do stawu, który tworzy pod Gaśnem rzeczka Osetnica. Stał się on ich wspólną mogiłą. Ocalała z pogromu część oddziału Józefa Łąkińskiego, licząca około 100 osób, udała się w kierunku Sannik i miejsca koncentracji, Iłowa. W pogoń za Polakami ruszył płk Burhardt. Jego kawaleria natknęła się 14 marca pod Gębinem na niezidentyfikowany oddział polski i po krótkim pościgu rozbiła go doszczętnie pod wsią Czeremno. Płk Burhardt zrezygnował po tym zwycięstwie z dalszego ścigania resztek partii Łąkińskiego.

Powstanie Styczniowe (1863-1864, teren zaboru rosyjskiego) było największym polskim powstaniem narodowym i spotkało się z poparciem międzynarodowej opinii publicznej. Jednak kary po jego upadku były srogie. W roku 1867 zniesiono autonomię Królestwa Polskiego, jego nazwę i budżet, w 1868 r. wprowadzono nakaz prowadzenia ksiąg parafialnych w języku rosyjskim, w 1869 r. zlikwidowano Szkołę Główną Warszawską, w latach 1869-1870 setkom miast wspierających powstanie odebrano prawa miejskie doprowadzając je tym samym do upadku. W roku 1874 zniesiono urząd namiestnika, w roku 1886 zlikwidowano Bank Polski, około 1600 majątków ziemskich i rozpoczęto intensywną rusyfikację ziemi. Powstanie przyczyniło się jednak do korzystniejszego niż w dwóch pozostałych zaborach i w etnicznej Rosji uwłaszczenia chłopów, zarówno w Królestwie, jak i na ziemiach zabranych. (eg)

Płyta pamiątkowa została poświęcona także innym oddziałom powstańczym działającym na terenie powiatu gostyńskiego, w tym oddziałom Syrewicza, Orłowskiego, Oborskiego, Grosmana, Szumińskiego, Mieleckiego, Bechhiego.

Jak podają historycy (Cz. Wojciechowski, M. Chudzyński), w 1863 r. na terenie powiatu gostyńskiego stoczono wiele potyczek. W marcu 1863 r. w rejonie Gębina ze swojej działalności była szczególnie znana partia Józefa Łąkińskiego, licząca wówczas około 700 żołnierzy. Ulokowała się w lasach łękich. Powstańcy z partii Łąkińskiego robili wypady na Szczawin i Dobrzyków: 8 marca powiesili trzech szpiegów w Szczawinie, a 10 marca skonfiskowali pieniądze z kasy magazynu



Wśród składających kwiaty przy pomniku były delegacje urzędów i mieszkańcy regionu gostyńskiego

Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego w Płocku, szkół, organizacji, związków oraz mieszkańcy miasta i gminy Gostynin spotkali się 22 stycznia przy Pomniku Powstańców Styczniowych w Gaśnem, aby uczcić 156. rocznicę wybuchu Powstania Styczniowego.

Paweł Kalinowski, burmistrz miasta, Edmund Zieliński, wójt gminy Gostynin i Jacek Liziniewicz, nadleśniczy Nadleśnictwa Gostynin przybliżyli historię powstania i jego znaczenie dla Polaków. Przypomnieli też tragiczne losy powstańców, których życie zakończyło się w Gaśnem, w lodowatej wodzie jeziora, gdzie zginęło 49 osób.

„Modlitwę za Ojczyznę” ks. Piotra Skargi odmówił ks. Andrzej Rutkowski, proboszcz parafii Miłosierdzia Bożego w Gostyninie. Uczestnicy spotkania złożyli kwiaty i zapalili znicze przy pomniku Powstańców Styczniowych.

Gaśno jest wsią leżącą na wschód od Gostynina, założoną przez osad-

Rozstrzygnięcie konkursu „Mój las”

W Nadleśnictwie Gostyńskim odbyło się podsumowanie i uroczyste wręczenie nagród w konkursie „Mój las”, zorganizowanym przez Ligę Ochrony Przyrody. Uczniowie z terenu powiatu gostyńskiego mogli w ten sposób poszerzyć wiedzę przyrodniczą i ekologiczną.

• **kategoria II:**

I miejsce – Amelia Kowalczyk pod kierunkiem Małgorzaty Dylewskiej – Szkoła Podstawowa im. Obrońców Westerplatte w Gostyninie;

I miejsce – Zuzanna Zygmunt pod kierunkiem Małgorzaty Dylewskiej – Szkoła Podstawowa im. Obrońców Westerplatte w Gostyninie;



Młodzież szkolna chętnie uczestniczy w leśnym konkursie

Konkurs adresowany był do czterech kategorii wiekowych: I kategoria – uczniowie klas I-III szkoły podstawowej „Moja ulubiona pora roku w lesie”, II kategoria – uczniowie klas IV-VI szkoły podstawowej „Mieszkania leśnych zwierząt”, III kategoria – uczniowie klas VII-VIII i gimnazjum „Zapraszam na trzydniową wycieczkę do lasu w mojej okolicy”, IV kategoria – uczniowie szkół ponadgimnazjalnych „Drewno – wczoraj, dziś i jutro”.

Komisja konkursowa przyznała nagrody następującym osobom:

• **kategoria I:**

I miejsce – Maja Szulczewska pod kierunkiem Beaty Milczarek – Szkoła Podstawowa im. Marii Kownackiej w Sokołowie;

II miejsce – Oliwia Blejder pod kierunkiem Doroty Stanickiej – Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy im. Jana Pawła II w Gostyninie;

I miejsce – Maja Górecka pod kierunkiem Elżbiety Durmaj – Szkoła Podstawowa im. Fryderyka Chopina w Sannikach;

II miejsce – Maja Michalak pod kierunkiem Jadwigi Mańkowskiej – Szkoła Podstawowa im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Sierakówku;

• **kategoria III:**

I miejsce – Nela Boratowska pod kierunkiem Grażyny Oliwy – Szkoła Podstawowa im. Obrońców Westerplatte w Gostyninie;

II miejsce – Natalia Kusiak pod kierunkiem Grażyny Oliwy – Szkoła Podstawowa im. Obrońców Westerplatte w Gostyninie;

II miejsce – Bartosz Laskowski pod kierunkiem Moniki Kacprzak – Szkoła Podstawowa im. Powstańców Styczniowych w Zwoleniu;

• **kategoria IV:**

I miejsce – Alicja Kurek pod kierunkiem Lidii Muchy – Liceum Ogólnokształcące im. Tadeusza Kościuszki w Gostyninie. (eg)

Porozumienie pracowników cywilnych z komendantem

W gostyńskiej komendzie policji

W Komendzie Powiatowej Policji w Gostyninie podpisano porozumienie o współpracy ZT NSZZ Pracowników Policji w Gostyninie.

Porozumienie podpisali komendant powiatowy policji w Gostyninie insp. Zbigniew Włodkowski i przedstawiciele Zarządu Terenowego Niezależnego Samorządnego Związku Zawodowego Pracowników Policji w Gostyninie.

Porozumienie określa zasady współpracy szefa gostyńskiej policji z ZT NSZZ Pracowników Policji działającym w tamtejszej komendzie. To efekt spotkania z Zarządem Wojewódzkim NSZZ Pracowników Policji, które odbyło się 13 grudnia ubiegłego roku w Komendzie Powiatowej Policji w Gostyninie. Przerodziło się ono w zebranie wyborcze, które zaowocowało ukonstytuowaniem się nowego Zarządu Terenowego NSZZ PP w Gostyninie. Funkcję Przewodniczącego objął Jarosław Pietrowicz. (jac)



Podpisanie porozumienia pomiędzy komendantem powiatowym policji w Gostyninie insp. Zbigniewem Włodkowskim i przedstawicielami Zarządu Terenowego Niezależnego Samorządnego Związku Zawodowego Pracowników Policji

Wybory uzupełniające do rady miasta

10 lutego w Gostyninie odbędą się wybory uzupełniające do rady miasta. Zgłoszono do nich trzech kandydatów. Jeden z nich zajmie miejsce po burmistrzu Pawle Kalinowskim.

Komisarz wyborczy w Płocku ogłosił wygaśnięcie mandatu radnego Pawła Kalinowskiego, który wygrał wybory na burmistrza Gostynina. W związku z tym wojewoda mazowiecki zarządził wybory uzupełniające do rady miasta w okręgu wyborczym nr 11 (ulice: Gościńska, Sąsiedzka, Zakładowa i Wspólna). W hali sportowej MOSiR przy ul. Kutnowskiej 10 lutego, w godzinach od 7.00 do 21.00, wybierany więc będzie jeden radny.

O mandat ubiegać się będzie trzech kandydatów: Cezary Durma z Komitetu Wyborczego Wyborców

„Gostynin jest najważniejszy”, Czesław Jaśkiewicz z Komitetu Wyborców Czesława Jaśkiewicza i Mateusz Lewandowski z Komitetu Wyborczego Wyborców „Inicjatywa dla Gostynina”. W związku z wyborami zarejestrowały się cztery komitety wyborcze. Poza wyżej wymienionymi zgłoszono również Komitet Wyborczy „Polskie Stronnictwo Ludowe”, jednak ludowcy nie zgłosili swojego kandydata.

Wymienieni trzech kandydaci brali już udział w wyborach samorządowych 21 października 2018 r. Czesław Jaśkiewicz reprezentował wówczas KWW „Gostyńska Wspólnota Samorządowa”.

W 15-osobowej radzie miasta Gostynina zasiada 9 radnych z PiS, 3 z IdG i po jednym z PSL i GWS. (eg)

Wstań i zrób to!

Rozmowa z Jakubem Grodzickim, prezesem TKKF Kubuś w Sierpcu



archiwum TKKF Kubuś

Nowy Rok jest zawsze dobrą okazją do postanowień. W tym także tych dotyczących aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia. Jak skutecznie zmotywować osoby mające takie plany, by rzeczywiście zaczęły je realizować? Od czego zacząć?

Najlepiej od ruszenia się z kanapy. Nie ma lepszej metody, aby zacząć urzeczywistniać swoje plany. Nie da się inaczej. Każdy motywacyjny film czy książka sprowadza się do jednego zdania: „wstań i zrób to”. Na realizację planów najlepiej wpływa działanie w grupie, razem z przyjaciółmi lub znajomymi.

Często przeszkodą w podjęciu wyzwania jest mit, że ćwiczą tylko młodzi, ci którzy od dzieciństwa mają sportową pasję. A dla tych już nieco starszych sport to raczej marzenie. Bo na co mi muskulatura, intensywne treningi... Co pan na to?

Sądzę, że takie myślenie odchodzi, a właściwie odeszło już do lamusa. Sport wyczynowy zostawmy młodszemu, ale rekreacja jest dla każdego i każdy może znaleźć jakąś formę ruchu, która go będzie satysfakcjonowała. Zamiast umawiać się na kawę i ciastko, umówmy się na spacer. Idąc w towarzystwie kogoś, z kim lubimy rozmawiać, idziemy dłużej. Idealem byłoby wziąć do tego jeszcze kijki, ale zwykły codzienny spacer to też ruch. Dla osób nerwowych bardzo polecam ściskanie w tym czasie małych piłeczek w dłoniach. Jeśli ktoś lubi się spocić, to w tej chwili ma naprawdę dużo

możliwości. Można trenować pod okiem trenerów lub samodzielnie. Wybór jest naprawdę bardzo duży.

W Sierpcu udało się panu zgromadzić rzeszę sympatyków aktywnego stylu życia. W czym tkwi tego fenomen?

W systematyczności. Ognisko TKKF „Kubuś”, którego prezesem jestem od ponad 40 lat, działa nieprzerwanie 57 lat. To szmat czasu. Na nasze zajęcia przychodzą już kolejne pokolenia sierpczan. Cieszy mnie, że udało nam się przekonać osoby „złotego” wieku do aktywności. Kiedy zaczynaliśmy piętnaście lat temu z programem Ośrodka Terapii Ruchowej, wielu pukało się w głowę i pytało, gdzie ty znajdziesz wariatów, którzy po pięćdziesiątce będą chcieli ćwiczyć. A jednak znaleźli się i myślę, że przełamali stereotyp, że nie wypada. Kiedy wprowadzaliśmy nordic walking wiele osób dopytywało z pewną złośliwością o to, czy nam narty wywiało. Dziś nikogo już nie dziwi maszerujący z kijkami. Ważna jest też różnorodność zajęć, próbowanie nowych rzeczy, żeby nie pojawiła się monotonia i nuda. Staramy się pokazywać, że ćwiczyć można na wiele różnych sposobów.

Od pewnego czasu jest dobra moda na zdrowy styl życia. Czy właśnie na jej fali sierpczanie coraz chętniej dołączają do różnych form aktywności proponowanych przez TKKF Kubuś?

Ta moda była zawsze. Kiedyś po prostu o tym się nie mówiło aż tyle. Było naturalne, że dzieci

po szkole idą „na dwór”, grać w piłkę, biegać, pływać, chodzić po drzewach, czy zimą jeździć na łyżwach lub sankach. Dorosli też więcej chodzili, jeździli na rowerach, nie mówię już o pracy fizycznej, uprawie ogródków itp. Dziś więcej rzeczy trzyma nas w domach – od telewizorów przez gry komputerowe po fora społecznościowe. Jest trudniej się ruszyć, ale sądzę, jeśli ktoś chce, to drogę zawsze znajdzie.

Jeśli już uda się rozpocząć swój plan, to jak się trzymać, by w tym wytrwać?

Trzeba pokochać to, co się robi. Wybrać taki rodzaj ruchu, który sprawi, że będziemy czuć szczęście na samą myśl o tym, że czeka nas jeszcze trening. Można znaleźć sobie też „kogoś z batem”, kto nie pozwoli nam odpuścić. Niektórzy prowadzą dzienniki, w których odnotowują swoje nawyki. Niektórzy wieszają postanowienia na lodówkach. Warto wiedzieć, że człowiek wyrabia sobie nawyk robienia czegoś po 21 dniach powtórzeń danej rzeczy.

Wiele osób gdzieś podświadomie uważa, że zdrowy, aktywny styl życia, to intensywne treningi, wyciskanie litrów potu i bicie rekordów. A to chodzi o....

... o radość, którą daje ruch. Endorfiny wyzwalających się podczas intensywnego marszu, biegu, ćwiczeń nie da się zastąpić w żaden inny sposób. Ruch jest dobry na wszystko. Nie wiem, czy pani wie, ale systematyczne uprawianie sportu okazało się m.in. metodą na pokonanie prokrastynacji, czyli odkładania rzeczy na później.

TKKF Kubuś od lat pod pana kierunkiem pokazuje, co znaczy zdrowy, aktywny styl życia. Co Państwo proponujecie?

Jak już wspomniałem, prowadzimy Ośrodek Terapii Ruchowej dla osób „złotego” wieku. Organizujemy zajęcia fitness, wyjścia na basen, marsze z kijkami. Mamy grupę biegaczy, badmintonistów, tenisistów. Ruch łączymy też z wysiłkiem umysłowym. Są wśród naszych członków brydżyści, szachiści, warcabiści. Nie zapominamy też o rozrywce i turystyce. Organizujemy wycieczki, obozy rehabilitacyjne, spotkania przy muzyce.

Wracając do postanowień noworocznych, to jakie są pana plany dotyczące działalności w 2019 roku i członków TKKF Kubuś?

W tym roku mamy walne zebranie sprawozdawczo-wyborcze. Mam cichą nadzieję, że znajdzie się ktoś, kto będzie chciał dalej poprowadzić Ognisko. Nadzieja nadzieją, ale kalendarz imprez został zaplanowany i trzeba go realizować. Zaczęliśmy od powitania Nowego Roku na sportowo. Od kilkunastu lat 1 stycznia spotykamy się w lesie pod Sierpcem i biegamy, maszerujemy, jeździmy na rowerach, a jak pogoda pozwoli, to biegamy na nartach. To tak na dobry początek wypełniania postanowień noworocznych. Jedną z większych imprez, które zamierzamy zorganizować, będzie XXI Memoriał im. Włodzimierza Szelenbauma w Brydżu Sportowym Par. Chcemy też zaprosić na kolejną odsłonę Wakacyjnego Leśnego Crossu dla biegaczy i rowerzystów, festynu w Bledzewie, indywidualnych i drużynowych mistrzostw Sierpca w kręgle czy Warcabowego Grand Prix Sierpca (warcaby 100-polowe). Po wielu latach chcemy powrócić do ligi szachowej. Wiele pomysłów rodzi się na bieżąco. Tylko czas jakoś nie chce się rozciągnąć.

Dlaczego w tym względzie (dbania o kondycję, zdrowy styl życia) warto, a nawet trzeba być stanowczym?

To jest ważne szczególnie w okresie, kiedy nasza motywacja spada. Wtedy warto odkryć w sobie „małego sadystę” i zmusić się do zrobienia tego, na co nie mamy ochoty. A dlaczego warto? Proszę kiedyś spróbować i jednak iść na siłownię, basen czy pograć w piłkę z dziećmi lub wnukami, mimo że będziemy mieć tysiące wymówek, aby tego nie zrobić. Po zakończeniu gwarantuję, że nasze poczucie wartości wzrośnie wielokrotnie.

Jest na to jakaś sprawdzona metoda?

Jest mnóstwo metod. Każdy ma swoją, ważne żeby prowadziły do ruszenia się z kanapy. Ostatnio czytałem książkę Mel Robbins „Reguła 5 sekund”. Autorka radzi, żeby policzyć od 5, 4, 3, 2, 1 i po prostu zrobić to, co się planowało, zanim nasz mózg wpadnie na pomysł usprawiedliwienia naszych obaw, oporów i znalezienia wymówek. Zatem 5... 4...

Dziękuję za rozmowę
rad

Spacerkiem po gminach

Bielsk

Na stronie Urzędu Gminy można znaleźć komunikat w sprawie pojemników na odpady zmieszane. ZGRP zawarł z firmą Remondis Sp. z o.o. umowę dzierżawy pojemników, co oznacza, że dotychczasowe kosze pozostaną do użytku właścicieli nieruchomości.

Bodzanów

We wtorek, 5 lutego Gminne Centrum Kultury i Sportu zaprasza na warsztaty tworzenia świec żelowych. Na zajęcia można zapisać się osobiście w siedzibie GCKiS lub pod nr 515-557-429. Początek warsztatów zaplanowany jest na godz. 11.00.

Brudzeń Duży

Na stronie Urzędu Gminy można znaleźć informacje o wysokości cen oraz stawek opłat zbiorowego zaopatrzenia w wodę oraz odprowadzania ścieków. Informacje dotyczą trzech najbliższych lat.

Bulkowo

Zakończyła się modernizacja strażnicy OSP w Worowicach. W ramach prac wykonano m.in. termomodernizację budynku. Koszt całej inwestycji wyniósł 428 474,79 zł, z czego wkład z budżetu gminy to 239 434,81 zł.

Drobin

Od piątku, 1 lutego można składać wnioski dotyczące zwrotu podatku akcyzowego zawartego w cenie oleju napędowego wykorzystywanego do produkcji rolnej. Więcej informacji można znaleźć na stronie www.drobin.pl.

Gąbin

Do poniedziałku, 4 lutego można składać oferty na otwarty konkurs ofert dla organizacji samorządowych z zakresu sportu i kultury fizycznej. Więcej informacji można znaleźć na stronie www.bip.gabin.pl.

Gostynin

Pod pomnikiem Powstańców Styczniowych w Gaśnem odbyły się obchody 156. rocznicy Powstania Styczniowego. Zebrani posłuchali okolicznościowych wystąpień, złożyli kwiaty oraz zapalili znicze.

Gozdowo

Wójt powołał 11 pełnomocników do współpracy z sołectwami. Będą oni odpowiedzialni za bezpośrednią współpracę, udział w zebraniach sołeckich oraz zebraniach wyborczych sołtysów i rad sołeckich. Obecnie na terenie gminy jest 31 sołectw.

Kutno

Wystartowała szósta edycja Kutnowskiego Budżetu Obywatelskiego. Odbyły się już konsultacje społeczne. Na spotkaniu omówione zostały projekty uchwał w sprawie określenia zasad i trybu przeprowadzania konsultacji społecznych z mieszkańcami oraz w sprawie wymagań, jakie powinien spełniać projekt.



archiwum TKKF Kubuś

Powitanie Nowego Roku na sportowo

Spacerkiem po gminach

Łąck

Przed mieszkańcami gminy kolejne zebrania wiejskie, podczas których wybiorą swoich sołtysów i rady sołeckie. Najbliższe zebrania odbędą się w Kościuszkowie i Władysławowie (czwartek, 31 stycznia), Sendeń Duży (poniedziałek, 4 lutego), Sendeń Mały (wtorek, 5 lutego). Szczegółowe informacje na stronie www.uglack.bip.org.pl.

Mała Wieś

Gminne Centrum Kultury MultiOsada zaprasza dzieci i młodzież na zajęcia organizowane w czasie ferii zimowych. Wśród nich m.in. warsztaty kulinarne oraz dzień gier multimedialnych oraz planszowych. Więcej informacji na facebookowym [funpage'u](https://www.facebook.com/funpageMultiOsada) MultiOsady.

Mochowo

Sześć drużyn z powiatu sierpeckiego uczestniczyło w turnieju o Puchar Wójta Gminy Mochowo w halową piłkę nożną dziewcząt dla gimnazjum i szkół podstawowych. Pierwsze miejsce zajęły zawodniczki z SP w Mochowie.

Nowy Duninów

Urząd Gminy poinformował o wyborze najkorzystniejszej oferty w przetargu na modernizację Stacji Uzdatniania Wody w Nowym Duninowie w zakresie budowy zbiornika wody uzdatnionej/retencyjnego. Wykonawcą została firma Zakład Usług WOD-BUD Zdzisław Kliński.

Pacyna

Trwa seria zebrań wiejskich, podczas których wybierani są sołtysi oraz rady sołeckie. W najbliższym czasie spotkania odbędą się m.in. w Robertowie (30 stycznia), Rybiu (30 stycznia), Woli Pacynskiej (1 lutego) oraz w Janówku (4 lutego). Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.pacyna.mazowsze.pl.

Raciąż

Ulicami miasta przeszedł marsz przeciwko przemocy i nienawiści. Było to wydarzenie zorganizowane ku pamięci prezydenta Gdańska Pawła Adamowicza.

Radzanowo

Wójt spotkał się z kadrą kierowniczą jednostek oświatowych z terenu gminy. Spotkanie dotyczyło zadań, jakie stoją przed oświatą w 2019 r. Omówiono również budżet, jaki przeznaczono w tym roku na zadania edukacyjne.

Rościszewo

W ubiegłym tygodniu gmina zakończyła nabór wniosków na realizację projektów dotyczących upowszechniania kultury wśród dzieci i młodzieży. W 2019 roku na ten cel gmina zapewniła środki w wysokości 60 tys. zł.

Sanniki

Europejskie Centrum Artystyczne im. Fryderyka Chopina w ramach ferii zaprasza na „Nie-typowe zwiedzanie pałacu”. W programie m.in. zajęcia plastyczne, zabawy interaktywne z muzyką oraz zagadki i konkursy. Więcej informacji na facebookowym [funpage'u](https://www.facebook.com/funpageSanniki) organizatora.

Sierpc

Kwotę 4222,64 zł zebrały uczennice z SP w Borkowie Kościelnym podczas tegorocznego finału WOŚP. Uczennice działają w ramach szkolnego Koła Wollontariatu „Pomocna Dłoń”.

Przekształcenie użytkowania wieczystego we własność

Radni Mazowsza za 98 proc. bonifikatą

Radni województwa mazowieckiego zdecydowali o udzieleniu 98 proc. bonifikaty osobom fizycznym i spółdzielniom mieszkaniowym przy przekształceniu prawa użytkowania wieczystego w prawo własności gruntów. Co ważne, bonifikata nie zmienia się bez względu na to, w którym roku wniesiona zostanie opłata jednorazowa.

Województwo mazowieckie jest właścicielem 636 lokali mieszkalnych stanowiących własność osób fizycznych i spółdzielni mieszkaniowych, którym może przysługiwać bonifikata z tytułu opłaty jednorazowej za przekształcenie prawa użytkowania wieczystego w prawo własności. Znajdują się one w Warszawie, Płocku, Lublinie i Białymstoku.

– *Samorządy są właścicielami gruntów oddanych w użytkowanie wieczyste. Także województwo mazowieckie jest właścicielem nieruchomości gruntowych, na których ustanowione jest prawo użytkowania wieczystego, w tym nieruchomości zabudowanych budynkami mieszkalnymi, które podlegają przekształceniu. Przekształcenie użytkowania wieczystego we własność wymaga jednak opłaty. Zaproponowaliśmy, wzorem Warszawy, 98 proc. bonifikatę i została ona przez radnych przyjęta* – podkreśla marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik.

Przekształcenie prawa użytkowania wieczystego w prawo własności gruntów zabudowanych na cele mieszkaniowe w prawo własności tych gruntów, w następstwie której nastąpi przekształcenie z mocy prawa, co do zasady z dniem 1 stycznia 2019 r. prawa użytkowania wieczystego gruntów zabudowanych na cele mieszkaniowe w prawo własności tych gruntów. Ustawa definiuje grunty zabudowane na cele mieszkaniowe, jako nieruchomości zabudowane wy-

– *Jak wyjaśnia wicemarszałek Rafał Rajkowski, biorąc pod uwagę wysokość bonifikat od jednorazowej spłaty opłaty przekształceniowej, ustalone przez rady miejskie miast, w których województwo mazowieckie jest właścicielem gruntów oraz fakt, że większość spośród lokali mieszkalnych należących do osób fizycznych i spółdzielni mieszkaniowych, znajdujących się na gruntach województwa, jest w Warszawie i Płocku, zarząd województwa uznał za uzasadnione przyjąć wysokość bonifikaty od opłaty jednorazowej za przekształcenie na poziomie takim samym lub zbliżonym do bonifikat uchwalonych przez rady miast Warszawy (98 proc.) i Płocka (95 proc.).*

Bonifikata przysługuje osobom fizycznym będącym właścicielami budynków mieszkalnych jednorodzinnych lub lokali mieszkalnych lub spółdzielniom mieszkaniowym. Uchwała nie przewiduje udzielenia bonifikaty od jednorazowej opłaty przekształceniowej w przypadku, gdy wnioskodawca posiada zadłużenie w opłacie rocznej z tytułu użytkowania wieczystego gruntu bądź wystąpił z takim wnioskiem przed ujawnieniem jego prawa w treści księgi wieczystej. Bonifikata od opłaty przekształceniowej nie obejmuje lokali użytkowych.

Chórzyści z Gąbina i Minstrel kołędowali w Płocku

Wyjątkowy koncert odbył się w płockiej świątyni. Dzięki gościnności księdza kanonika Stanisława Kaźmierczaka, proboszcza parafii pw. św. Jadwigi Królowej w Płocku wierni mogli wysłuchać koncertu przygotowanego przez Chór Miasta i Gminy Gąbin oraz Minstrel prowadzone przez Sławomira Gałczyńskiego. Do kołędowania dołączył także kwartet smyczkowy przygotowany przez Bogdana Marciniaka.



J. Wackowski

Niedzielne kołędowanie rozpoczęło się od wykonanej przez Chór Miasta i Gminy Gąbin kolędy „Niechaj będzie głośno wszędzie” a cappella. Potem zabrzmiały kolejne pieśni: „Nuż my wszyscy zaśpiewajmy”, „Niebo wykrzykuje”, „Narodził się Jezus Chrystus, bądźmy weseli”, „Joy to the World” i „Jezus malusieńki”. Do tej ostatniej Joanna Sapińska (sopran) wykonała zwrotki solo. Gąbińskiemu chórowi towarzyszył Kwartet Smyczkowy w składzie: Justyna Golus (I skrzypce), Anna Ochocińska (II skrzypce), Anna Marciniak (III skrzypce) i Alicja Szydłowska (wiolonczela). Kolędy

przepięknie zaaranżował Bogdan Marciniak.

Chór Miasta i Gminy Gąbin zakończył pierwszą część koncertu, po czym skrzypaczka Płockiej Orkiestry Symfonicznej i trzy studentki Akademii Muzycznej w Warszawie wykonały „Wśród nocnej ciszy”. Następnie na scenie ustawił się Chór Minstrel z płockiej Małachowianki, który zaśpiewał „Tryumfy Króla Niebieskiego” i „Lulażcie Jezuniu”.

Wreszcie przyszedł czas na trzecią część, czyli połączone chóry wraz z Kwartetem Smyczkowym. Zebrani usłyszeli znane kolędy: „Przybieżeli do Betlejem”, „Wesoła nowina bracia słuchajcie”, „Nad Betlejem w ciemną noc”, „Dzisiaj w Betlejem”, „Dzieciątko się narodziło” i „Bracia patrzcie jeno”. Całość koncertu była tak przygotowana, aby pokazać różnorodność wykonania: od śpiewu czterogłosowego z akompaniamentem skrzypiec i wiolonczeli, rozpoczynanie przez silne głosy męskie czy też delikatne sopran i alt, aż po a cappella. Na zakończenie wszyscy zaśpiewali „Bóg się rodzi”. **rad**

Przypomnijmy, że 5 października 2018 r. weszła w życie ustawa z dnia 20 lipca 2018 r. o przekształceniu prawa użytkowania wieczystego gruntów zabudowanych na cele mieszkaniowe w prawo własności tych gruntów, w następstwie której nastąpi przekształcenie z mocy prawa, co do zasady z dniem 1 stycznia 2019 r. prawa użytkowania wieczystego gruntów zabudowanych na cele mieszkaniowe w prawo własności tych gruntów. Ustawa definiuje grunty zabudowane na cele mieszkaniowe, jako nieruchomości zabudowane wy-

łącznie budynkami mieszkalnymi jednorodzinnymi lub wielorodzinnymi (gdzie co najmniej połowa lokali stanowią lokale mieszkalne), wraz z budynkami gospodarczymi, garażami i innymi budowlami czy obiektami umożliwiającymi prawidłowe korzystanie z budynków mieszkalnych. Zgodnie z dyspozycją art. 7 ustawy, przez okres 20 lat, licząc od dnia przekształcenia, wnoszona jest opłata przekształceniowa, równa wysokości opłaty rocznej obowiązującej na dzień przekształcenia. **(t)**

Studniówkowe szaleństwo w Wyszogrodzie

Maturzyści z Zespołu Szkół im. Jana Śniadeckiego w Wyszogrodzie swój wyjątkowy bal mają już za sobą. Jak przystało na studniówkę, szampańska zabawa w rytmach muzyki trwała do białego rana.

m.in. starosta płocki Mariusz Bieniek, który życzył młodzieży udanej zabawy oraz osiągnięcia doskonałych wyników podczas nadchodzących matur.

Studniówka to także doskonały moment na podziękowania. Uczniowie



Ze zbiórek ZS im. J. Śniadeckiego w Wyszogrodzie

Studniówka to wyjątkowe wydarzenie w życiu każdego człowieka. To czas zabawy, ale również moment, który przypomina o nadchodzącym egzaminie dojrzałości.

Podczas części oficjalnej gości oraz maturzystów powitała dyrektor szkoły Joanna Misiakowska, która przypomniała im o wyjątkowym charakterze tego wydarzenia. Nie zabrakło również okolicznościowych przemówień zaproszonych gości. Wśród nich znalazł się

przekazali je dyrekcji, wychowawcom oraz rodzicom, którzy aktywnie włączyli się w przygotowanie uroczystości.

Po części oficjalnej przyszedł czas na zabawę. Tradycyjnie świętowanie rozpoczął dostoyny polonez. Na parkiecie zameldowali się uczniowie dwóch klas liceum oraz trzech klas technikum. Młodzież bawiła się w rytm hitów disco z lat 90. oraz utworów współczesnych. Studniówkowa zabawa trwała do białego rana. **(ek)**

Będą wybierane najlepsze smaki Mazowsza Sery, nalewki, tradycyjne wędliny

Ruszyła kolejna edycja konkursu na najsmaczniejsze wyroby wytwarzane przez mazowieckich producentów. Naturalne sery, zdrowotne nalewki czy tradycyjne wędliny to produkty, które mają szansę na wyróżnienie Laurem Marszałka Województwa Mazowieckiego. O tym, jakie smakołyki znajdą się w gronie laureatów, przekonamy się już niebawem. Właśnie ruszyła XII edycja konkursu. Nabór trwa do 28 lutego.

Uczestnicy tegorocznej edycji konkursu będą rywalizować w ośmiu kategoriach: wyroby piekarnicze, cukiernicze, przetwory mięsne (produkty pochodzenia zwierzęcego), ryby i przetwory rybne, przetwory owocowe i warzywne (produkty pochodzenia roślinnego), produkty mleczarskie, miody, napoje. Ideą konkursu jest wyłonienie i nagrodzenie producentów wyróżniających się wysoką jakością produkcji, kultywowaniem i popula-

ryzowaniem mazowieckiej tradycji kulinarnej, a także oryginalnością i innowacyjnością w podejściu do tematu żywności i przetwórstwa oraz promocji mazowieckiej żywności. – *Zależy nam bardzo na promowaniu wysokiej jakości produktów, a przede wszystkim upowszechnianiu mazowieckiej tradycji kulinarnej. Trzeba przyznać, że mamy się czym chwalić. Na Mazowszu nie brakuje bowiem smacznych i zdrowych potraw, które zachwycają nie tylko smakiem, ale też wyglądem* – podkreśla marszałek Adam Struzik.

W konkursie mogą wziąć udział zarówno firmy komercyjne, producenci indywidualni, jak i organizacje zajmujące się wytwarzaniem żywności na mniejszą skalę, takie jak: koła gospodyń wiejskich, stowarzyszenia, gospodarstwa agroturystyczne, gospodarstwa ekologiczne, osoby fizyczne, które mogą udokumentować swoją działalność posiadanymi certyfikatami, dyplomami czy też zaświadczeniami. **rad**

Pod patronatem Tygodnika Płockiego

Radosne koledowanie w Rogozinie



Zdobywcy Grand Prix - „Qlturalni” z Cekanowa

Już po raz 11. w kościele parafialnym pod wezwaniem św. Faustyny Apostołki Bożego Miłosierdzia odbył się Szkolno-Parafialny Festiwal Koled i Pastorałek Rogozino 2019. W murach świątyni zabrzmiały najpiękniejsze koledy i pastorałki w wykonaniu dzieci i młodzieży.

Rogozinśki festiwal na stałe wpisał się w kalendarz wyjątkowych wydarzeń kulturalnych regionu płockiego. W tegorocznej edycji wzięły udział 22 drużyny. Wśród nich były zarówno zespoły wokalne, wokarno-instrumentalne, chóry, jak również soliści. W murach kościoła wybrzmiały znane koledy jak „Wśród nocnej ciszy”, „Lulajże Jezuniu”, ale także mniej znane pastorałki m.in. „Mario, czy Ty wiesz” oraz „Pastorałka od serca do ucha”. Trzeba przyznać, że poziom wokalny uczestników był bardzo wysoki. Również młodzi artyści grający na instrumentach nie pozostawiali w tyle, prezentując słuchaczom swoje doskonale umiejętności.

Organizatorami festiwalu są parafia pw. św. Faustyny Apostołki Bożego Miłosierdzia, Zespół Szkolno-Przedszkolny w Rogozinie oraz Centrum Kultury i Sportu w Radzanowie. O poczęstunek i ciepłe napoje dla wszystkich uczestników zadbał członek Rady Rodziców.

W tym roku wszystkich uczestników w imieniu proboszcza parafii ks. Janusza Wiśniewskiego powitał ks. Hieronim Chamski – kompozytor, wychowawca oraz autor śpiewników kościelnych. W kilku słowach, które skierował do zgromadzonych, znalazły się również te nawiązujące do potęgi ludzkiego głosu. – *Proszę tylko o to, aby zachować podstawową zasadę muzyki, żeby nie zagłuszać śpiewu, bo najpiękniejszym instrumentem jest głos ludzki. Doceńmy to* – mówił.

Nad całym przedsięwzięciem czuwał dyrektor szkoły w Rogozinie Robert Majewski. Ale oprócz roli gospodarza i konferansjera można

było go również zobaczyć w roli muzyka, który akompaniował podczas występów.

Festiwal odbywa się w rogozińskiej świątyni od 11 lat. Jak podkreśla Robert Majewski, poziom uczestników z roku na rok jest coraz wyższy. – *Na przestrzeni tych lat widzę bardzo duży rozwój zarówno umiejętności wokalnych, jak i instrumentalnych u uczestników naszego festiwalu. Szczególnie cieszy mnie to, że coraz więcej osób gra na instrumentach – to jest coś, o co walczylimy przez wiele lat i teraz zbieramy owoce naszej pracy* – mówi Robert Majewski.

Rzeczywiście, podczas wielu występów publiczność mogła usłyszeć „żywe” instrumenty – gitary, flety, saksofony, a nawet akordeon guzikowy. Całość występów robiła naprawdę wspaniałe wrażenie. Piękne wokale połączone z muzyką graną na żywo tworzyły niezapomniany, radosny klimat.

11. edycja festiwalu, podobnie jak poprzednie, przyciągnęła naprawdę



Członkini zespołu „Plastusiowe nutki” z SP w Nowym Kamieniu - Kinga Chrzęszczewska otrzymała wyróżnienie za wybitną grę na akordeonie guzikowym

dużą liczbę wykonawców. Przez scenę, w którą tego dnia zmienił się rogoziński kościół, przewinęło się ok. 200 osób. Młodzi artyści reprezentowali szkoły, parafie oraz domy kultury. Każda z grup wykonywała jeden utwór – koledę lub pastorałkę. Można było zaśpiewać a capella lub z przygotowanym akompaniamentem. – *Podczas naszego festiwalu nie można korzystać z półplaybacku. Tu nie ma dróg na skróty. Chcemy motywować do tego, aby młodzi ludzie uczyli się grać na instrumentach* – mówi dyrektor Robert Majewski.

System oceniania uczestników jest jasny. Każdy wykonawca otrzymuje punkty, które przyznają członkowie jury. W tym roku w skład jury wchodziło – Maciej Bieniek, Robert Krajewski, Tomasz Sarniak. Sekretarzem jury była Marlena Konońska. Punkty są sumowane i w zależności od ich liczby uczestnicy mogą otrzymać: dyplom uczestnictwa, brązową, srebrną lub złotą gwiazdę. Wykonanie, które otrzyma

największą ilość punktów, otrzymuje Grand Prix.

Jury miało ciężkie zadanie, bowiem nie jest łatwo oceniać tylu zdolnych młodych artystów. Wszyscy, bez wyjątku zagrali i zaśpiewali doskonale. Tegoroczni uczestnicy prezentowali tak wysoki poziom artystyczny, że ostatecznie jury nie przyznało brązowych gwiazd. Wszyscy, którzy wzięli udział w festiwalu, otrzymali dwa najwyższe odznaczenia – srebrne lub złote. Jak podkreślał Maciej Bieniek, który ogłaszał wyniki festiwalu, świadczy to o bardzo wysokich umiejętnościach wokalnych i instrumentalnych zaprezentowanych na rogozińskiej scenie.

Choć aura tego dnia nie była zbyt łaskawa – na zewnątrz było zimno i padał śnieg – to w niczym nie przeszkodziło to ani artystom ani publiczności. Doskonałe wykonania pięknych polskich koled i pastorałek rozgrzały tego dnia niejedno serce i sprawiły, że w świątyni panował ciepły i radosny klimat.

Oprócz uczestników na scenie zaprezentowali się również zdobywcy Grand Prix zeszłorocznej, jubileuszowej edycji – Zespół Wokalny „Oktawa” działający przy Zespole Szkół nr 5 w Płocku. Ich doskonały występ na pewno wielu słuchaczom zapadnie na długo w pamięć.

Ostatecznie Grand Prix festiwalu zdobył zespół wokarno-instrumentalny „Qlturalni”, działający przy Gminnym Ośrodku Kultury w Cekanowie. Młodzi artyści podbili serca publiczności oraz jury pięknym wykonaniem pastorałki „Kto wie”. To właśnie oni w przyszłym roku wystąpią na rogozińskim festiwalu w charakterze gwiazd. Jury postanowiło również wyróżnić jedną z uczestniczek – Kingę Chrzęszczewską ze Szkoły Podstawowej w Nowym Kamieniu. Kinga została doceniona za doskonałą grę na akordeonie guzikowym.

Eliza Kinalska

Zdobywcy gwiazd

Zespoły instrumentalno-wokalne

Złote gwiazdy: „Qlkuralni” GOK Cekanowo, SP nr 20 w Płocku, „Plastusiowe Nutki” z SP w Nowym Kamieniu, „No name” z SP w Rogozinie.

Solisci

Złote Gwiazdy: Patrycja Ziółkowska z SP w Solcu, Iza Jędrzejewska z SP w Solcu, Gabriela Majorkiewicz z SP w Nowych Krubicach, Natalia Pęcherzewska z CKiS w Radzanowie, Kinga Kulińska z SP w Rogozinie.

Srebrne gwiazdy: Patryk Szymański z ZSS w Goślicach, Amelia Rutecka z SP w Rogozinie, Wiktoria Siekierska z SP w Święcieńcu, Serweryn Kopec z SP w Święcieńcu.

Zespoły wokalne

Złote gwiazdy: Patrycja Ziółkowska i Iza Jędrzejewska z SP w Solcu, Kinga Zawadzka i Julia Urbańska z SP w Bielsku.

Srebrne gwiazdy: Schola „Rogozinśkie gwiazdy” z parafii w Rogozinie, zespół wokalny z SP w Wyszynie, zespół wokalny „Dzieciarnia” z CKiS w Radzanowie, zespół wokalny „Trio” z CKiS w Radzanowie.

Chóry

Złote gwiazdy: chór „Kornelki” z SP w Wyszynie, „Chór Aniołów” z parafii WNMP w Dobrzyniu nad Wisłą.

Srebrne gwiazdy: chór z SP w Święcieńcu.



Najliczniejszy zespół w kategorii instrumentalno-wokalnej - przedstawiciele SP nr 20 w Płocku



Niebieski „Chór Aniołów” z parafii WNMP w Dobrzyniu nad Wisłą

Spacerkiem po gminach

Słubice

Podczas ostatniego spotkania Młodzieżowego Dyskusyjnego Klubu Książki uczestnicy rozmawiali o pamiątkach Hanki Zach „Mój wróg, moja miłość”. Dyskusję zdominowała tematyka przeżywania młodości w czasach wojny.

Słupno

W hali sportowej w Słupnie odbył się Turniej o Puchar Wójta Gminy Słupno w halowej piłce nożnej. W sportowych zmaganiach wzięło udział 10 drużyn. W turnieju zwyciężyła drużyna Delta Słupno.

Stara Biała

W środę, 30 stycznia w sali konferencyjnej Urzędu Gminy odbędzie się szkolenie „Program Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020 – charakterystyka wybranych działań”. Początek spotkania zaplanowany jest na godz. 10.00.

Starożreby

Trwają zapisy na szkolenie „Stosowanie środków ochrony roślin” (uzupełniające) organizowane przez Centrum Kształcenia w Płocku Oddział ZDZ w Warszawie. Zapisać można się pod nr tel. 242646084 lub 243661077. Szkolenie odbędzie się 26 marca w remizie OSP w Starożrebach.

Szczawin Kościelny

W Gminnym Ośrodku Kultury w Szczawinie Kościelnym po raz kolejny rozegrał się Turniej szachowy o puchar Wójta Gminy Szczawin Kościelny. Organizatorem turnieju był Szachowy Uczniowski Klub Sportowy GOSTMAT 83 z Gostynina. W szachowych rozgrywkach zwyciężył Dominik Wypych z SzUKS GOSTMAR 83.

Szczutowo

Do 5 lutego gmina czeka na oferty dotyczące budowy sieci kanalizacji sanitarnej w miejscowości Agnieszkowo – Łazy – Gójsk. Zakończenie inwestycji planowane jest w kwietniu 2020 roku.

Wyszogród

Gmina i Miasto Wyszogród otrzymała grant na podniesienie kompetencji cyfrowych mieszkańców. Osoby powyżej 25 roku życia będą mogły wziąć udział w jednym z siedmiu modułów szkoleniowych. Więcej informacji na stronie www.wyszogrod.pl.

Zawidz

Gminne kluby sportowe otrzymają 60 tys. zł na realizację zajęć sportowych dla dzieci i młodzieży. Fundusze przyznawane są w ramach programu współpracy gminy z organizacjami pożytku publicznego działającymi na terenie gminy.

Żychlin

Uczennica Liceum Ogólnokształcącego im. Adama Mickiewicza w Żychlinie Weronika Mrozowicz zwyciężyła w V Ogólnopolskim Konkursie Koled i Pastorałek „Koledujemy razem”.

(ek), rad

To przyszła olimpijka

Ma 17 lat i na koncie mnóstwo sportowych sukcesów, którymi mogłaby z powodzeniem obdzielić kilka osób. A w planach oczywiście kolejne zwycięstwa na międzynarodowej arenie. Zuzia Budnicka, utalentowana biegaczka z Dziarnowa marzy o udziale w Mistrzostwach Europy i w Mistrzostwach Świata. Za spełnienie planów kciuki trzymają najbliżsi Zuzi, którzy są przekonani, że kolejne mistrzowskie tytuły są w zasięgu jej możliwości. Bo jak mówią: – *Zuzanna jest piękną i przemiłą dziewczyną, ale przede wszystkim utalentowaną biegaczką. A o przygotowanie dba trener kadry narodowej Robert Kędziora, pod okiem którego Zuzia trenuje.*

O tym, że talent Zuzi jest wielki, świadczą jej dotychczasowe sukcesy. Trzykrotnie zajęła pierwsze miejsce w Mazowieckich Igrzyskach Młodzieży Szkolnej na 1000 m (Ostrołęka, Ciechanów, Kamion), dwa razy pierwsze miejsce w Mazowieckich Igrzyskach Młodzieży Szkolnej na 600 i 400 m, trzy razy pierwsze miejsce w Olimpijskich Biegach Młodych Olimpijczyków. Czwarte miejsce Zuzanna Budnicka zajęła na Mistrzostwach Polski na 600 m, z którego jest szczególnie dumna. A to tylko część wyników spośród wielu startów w biegowych imprezach.

Sportowe poczynania i wyniki Zuzi, na co dzień mieszkanki Dziarnowa w gminie Stara Biała, docenili samorządowcy powiatu płockiego. Zuzanna Budnicka była gościem specjalnym styczniowej sesji Rady



Zuzanna Budnicka z Lechem Dąbrowskim przewodniczącym Rady Powiatu (z prawej) i Andrzejem Szpiekiem, sołtysem Dziarnowa

Powiatu w Płocku. Towarzyszył jej sołtys Dziarnowa Andrzej Szpiek, dumny, że wieś może się pochwalić taką mieszkanką.

Słowa podziękowania i gratulacje gościom przekazał przewodniczący Rady Powiatu Lech Dąbrowski, także mieszkaniec gminy Stara Biała, który wspólnie z Andrzejem Szpiekiem postanowił pomóc Zuzi. – *Zuzia ma jeszcze 11 rodzeństwa. Część już się usamodzielniała, ale jeszcze kilkoro dzieci jest na utrzymaniu rodziców. Nigdy nie usłyszałem skarg z ich strony. Radzę sobie doskonale, ale wiadomo, że jest trudno. Tym bardziej, że Zuzia rozpoczęła naukę w liceum w Warszawie – mówi*

sołtys Andrzej Szpiek, który postanowił zainteresować innych losem młodej biegaczki.

I udało się. Zainteresował m.in. przewodniczącą Rady Gminy Stara Biała, która jest jednocześnie dyrektorem Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku – Małgorzatę Lewandowską, a także przewodniczącą Rady Powiatu Lecha Dąbrowskiego i starostę płockiego Mariusza Bieńka.

Zuzanna Budnicka, przyjeżdżając na sesję Rady Powiatu do Starostwa Powiatowego w Płocku, wiedziała już, na jaką wstępną pomoc może liczyć. Otrzymała nowiutkiego laptopa, podręczną drukarkę i niezbędne

akcesoria. Jest onieśmielona, choć medialny debiut ma już za sobą. Na pytanie, czy chciałaby zabrać głos na sesji, odpowiada twierdząco.

– *Bardzo dziękuję państwu za prezent. Na pewno pomoże mi on w dalszej edukacji i w rozwijaniu pasji. Będzie też mobilizacją do jeszcze solidniejszej nauki – mówiła cicho Zuzia.*

Ona będzie kiedyś biegala

Od września jest uczennicą pierwszej klasy LIX LO Mistrzostwa Sportowego im. Janusza Kusocińskiego w Warszawie. Trenuje 6-7 razy w tygodniu. Każdy trening zajmuje ok. 2 godz. Udaje jej się jednak doskonale połączyć sportową pasję z nauką. Pierwszy semestr w nowej, prestiżowej szkole kończy z bardzo dobrą średnią. Tłumaczy, że stolica i nowe otoczenie jej nie przerażają, ponieważ ponad połowę swojej klasy zna już od dawna z różnych zawodów w kraju. Mieszka w internacie, a do rodzinnego domu w Dziarnowie stara się przyjeżdżać co tydzień. – *W drugiej klasie gimnazjum brałam udział w biegach na 600 m w Siedlcach. Do końca życia zapamiętam swój czas: 1:38,76 min. Moja koleżanka powiedziała mi wtedy o LO Mistrzostwa Sportowego im. Janusza Kusocińskiego w Warszawie i dodała, że jest tutaj trener z tej szkoły, który obserwuje nasze biegi – wspomina Zuzia Budnicka. – Trener podszedł do mnie po zawodach i powiedział, że jest zaskoczony moim tak dobrym czasem. Zachęcił mnie do nauki w tym liceum, po dwóch tygodniach skontaktował się ze mną i zaprosił na rozmowę. Pojechałam z mamą, a ona zgodziła się, żebym tam się uczyła.*

Zuzia nie kryje, że w Warszawie ma lepsze warunki do trenowania – do szkoły przynależą hala, basen, siłownia. – *Obecnie opiekuje się mną trener kadry narodowej, pan Robert*

Kędziora. Jestem w zapleczu kadry narodowej. Mam nadzieję, że wreszcie znajdę się na podium na Mistrzostwach Polski i będę miała powołanie do kadry. Niedawno dostałam za to powołanie, wraz z dziewczynami z mojej szkoły, na finał europejski sztafety 10 x 800 m do Paryża – opowiada Zuzanna Budnicka.

Podkreśla mocno, że duże wsparcie ma w swojej rodzinie (rodzeństwo również kocha sport), a także w pani Katarzynie Kiepińskiej, nauczycielce wychowania fizycznego w Szkole Podstawowej w Starych Proboszczewicach. To ona parę lat temu powiedziała, że Zuzia będzie kiedyś biegala i bardzo w nią wierzyła. Dziewczyna jest również wdzięczna płockiemu trenerowi Sławomirowi Kapińskiemu, który namówił ją do rozpoczęcia prawdziwej przygody z bieganiem i treningów na Stadionie Miejskim w Płocku.

– *Jestem przekonany, że nasza Zuzia osiągnie ogromny sukces w swojej dyscyplinie, bo jest w niej prawdziwa pasja – podkreśla sołtys Andrzej Szpiek. – Całe Dziarnowo trzyma za nią kciuki, widzimy w niej przyszłą olimpijkę i naszą dumę! A może kiedyś, jak już będzie sławna, powie, że był taki sołtys, który chciał jej ze wszystkich sił pomóc...*

Przewodniczący Rady Powiatu w Płocku Lech Dąbrowski również przyznaje, że utalentowani młodzi ludzie są chlubą naszego regionu i jego najlepszymi promotorami. – *Jestem dumny, że Zuzia Budnicka pochodzi z naszego powiatu, a w dodatku z tej samej gminy, co ja. Wierzę, że czeka ją światowa kariera, ponieważ ma w sobie wielką siłę ducha, a przede wszystkim odwagę do spełniania marzeń. Takiej odwagi życzę wszystkim młodym ludziom, przed którymi świat stoi otworem – mówił, życząc Zuzi kolejnych sukcesów Przewodniczący.*

Opr. rad

Informator GMINY MOCHOWO

Noworoczne spotkanie w Mochowie

Podsumowanie ubiegłorocznych inwestycji zrealizowanych na terenie gminy Mochowo, ale także tegoroczne plany i zamierzenia były tematem noworocznego spotkania zorganizowanego przez wójta gminy Mochowo Zbigniewa Tomaszewskiego dla mieszkańców gminy. Spotkanie odbyło się w piątek, 25 stycznia w Sali Bankietowej „Róża Wiatrów” w Mochowie.

Miniony rok, jak mówił podczas spotkania noworocznego wójt gminy Zbigniew Tomaszewski, był bardzo intensywny, jeśli chodzi o zakres i rodzaj zaplanowanych inwestycji. W gminnym budżecie na ten cel zaplanowano i wydano ponad 9 mln zł. Ponad 556 tys. zł zapewniono w budżecie na inwestycje realizowane w ramach funduszu sołeckiego. Ponadto władze gminy starały się o pozyskanie ze wszystkich możliwych źródeł funduszy zewnętrznych.

W latach 2014 – 2018 na inwestycje realizowane na terenie gminy wydano ponad 21 mln zł. W tej kwocie 10 mln zł stanowiły fundusze pochodzące z dofinansowania. Jak informował Zbigniew Tomaszewski, wójt gminy, najwięcej środków przeznaczono na inwestycje związane z gospodarką wodno-ściekową i budową dróg. Tylko w ubiegłym roku gmina na inwestycje przeznaczyła 9,7 mln zł, z czego 2,5 mln zł stanowiły środki pozyskane z dofinansowania. W 2018 roku łącznie na budowę i remonty dróg wydano 3,1 mln zł. Na gospodarkę wodno – ściekową 6,5 mln zł.



– *Na liście zrealizowanych i rozpoczętych w ubiegłym roku inwestycji jest wiele ważnych, potrzebnych i oczekiwanych przez mieszkańców gminy przedsięwzięć. Tu wymienić trzeba przede wszystkim te związane z budową sieci wodno-kanalizacyjnej, kanalizacji sanitarnej, budową przydomowych oczyszczalni ścieków. Ale także te dotyczące budowy i przebudowy dróg gminnych. Kontynuowaliśmy prace związane z zagospodarowaniem przestrzeni publicznej. Uzupełniane były nasadzenia drzew i krzewów w naszej gminie. Przy tej okazji należy przypomnieć, że nie zapominaliśmy o potrzebie inwestowania w infrastrukturę społeczną. W ubiegłym roku rozbudowywaliśmy budynek socjalny, wielorodzinny w miejscowości Choczeń. Korzystaliśmy*

z możliwości pozyskania środków na doposażenie naszych jednostek OSP, do których trafił sprzęt ratowniczy i samochód – przedstawiał zakres zrealizowanych w roku ubiegłym inwestycji Zbigniew Tomaszewski.

Jak wygląda plan inwestycyjny na rok 2019? Jak mówił Zbigniew Tomaszewski, gmina będzie nadal inwestowała w drogi. Do przebudowy zaplanowanych jest osiemnaście odcinków dróg gminnych. Realizowane będą kolejne etapy budowy przydomowych oczyszczalni ścieków i budowy sieci kanalizacji sanitarnej. – *W Mochowie budowane będzie targowisko. W Ligowie otwarta strefa aktywności. Zaplanowana jest rozbudowa świetlicy wiejskiej w Malanowie, zamknięcie i rekultywacja składo-*



wiska odpadów w Gozdach, budowa parkingu przy UG w Mochowie, zainstalowanie monitoringu przy parkingu SP w Bożewie, urządzanie terenów zielonych w Mochowie i terenów wokół stawów w Mochowie Parcele. Opracowana będzie dokumentacja projektowa dla sześciu odcinków dróg gminnych – wymieniał zakres zaplanowanych na bieżący rok inwestycji Zbigniew Tomaszewski.

Podobnie jak i w roku ubiegłym w budżecie gminnym zagospodarowano kwotę ponad 550 tys. zł na fundusz sołecki.

Tegoroczne zamierzenia inwestycyjne przedstawił wójt gminy Mochowo podczas spotkania z udziałem mieszkańców i przedstawicieli władz. Wśród gości obecni byli przedstawiciele jedno-

stek i instytucji współpracujących i wspierających gminę: Tomasz Kominek, dyrektor Delegatury w Płocku Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego w Warszawie, Sławomir Olejniczak, radny powiatu sierpeckiego, Jan Głodkowski, przewodniczący Rady Gminy Mochowo, Zofia Witkowska, wiceprzewodnicząca Rady Gminy Mochowo, radni oraz sołtysi gminy Mochowo, ks. kan. dr Andrzej Zakrzewski, dziekan dekanatu tuchowskiego, ks. Krzysztof Wojciech Muzal, proboszcz parafii p.w. Św. Marcina w Mochowie oraz dyrektorzy i kierownicy jednostek podległych gminie Mochowo wraz z Jolantą Augustyniak, skarbnikiem gminy Mochowo i przedstawicielami OSP z terenu gminy Mochowo.

Podczas wystąpienia Tomasz Kominek podkreślał, jak ważne jest porozumienie i współpraca w samorządzie i wśród samorządów na każdym szczeblu. Odczytał także list przesłany przez posła na Sejm RP Piotra Zgorzelskiego.

Oprawę artystyczną przygotowały dzieci ze Szkoły Podstawowej im. Powstańców Styczniowych w Ligowie pod kierunkiem nauczycielek: Ireny Wiśniewskiej, Małgorzaty Adamczyk, Mileny Bednarz-Gajus, Ewy Sulińskiej, Grażyny Kowalskiej i Agnieszki Różańskiej. Dużo emocji dostarczył energetyczny występ dzieci z zespołu ZUMBA KIDS, funkcjonującego przy Gminnej Bibliotece Publicznej w Mochowie. Wystąpili również seniorzy z Chóru „Złota Jesień”, którzy uświetniają wydarzenia gminne swoimi występami, udowadniając, że jesień życia nie oznacza beczynności.

rad

Buddyjska metoda rewolucją w walce z nieustającym bólem

Pan Dariusz (l. 68) z Mrągowa nie był zachwycony, gdy syn dał mu neorefleksyjne wkłady, które miały pomóc mu w złagodzeniu bóli zwyrodnieniowych stawów. Wyśmiał je i nie chciał ich nosić – wszystko zmieniło się, gdy przez ból nie mógł samodzielnie pójść do toalety...



Pan Dariusz szybko pożałował, że zakupił z pomysłu syna, ponieważ ku jego zdziwieniu ból minął natychmiastowo i bezpowrotnie!

„Wezmę pożyczkę, oddam wszystkie oszczędności, by pozbyć się tych ciągłych katuszy! Przepisywano mi już różne maści, tabletki i plastry, wszystko na nic... Od syna otrzymałem dwie pary neorefleksyjnych wkładów wykonanych z indyjskiego neodymium (magnesy działające 20 razy silniej, niż popularne leki przeciwbólowe). Od początku zastanawiałem się, czy to naprawdę może działać? Czego bym nie próbował, nie nie pomagało. „Ty stary głupku! Nie bądź naiwny! W co Ty próbujesz uwierzyć?! – pomyślałem, pukając się w głowę.

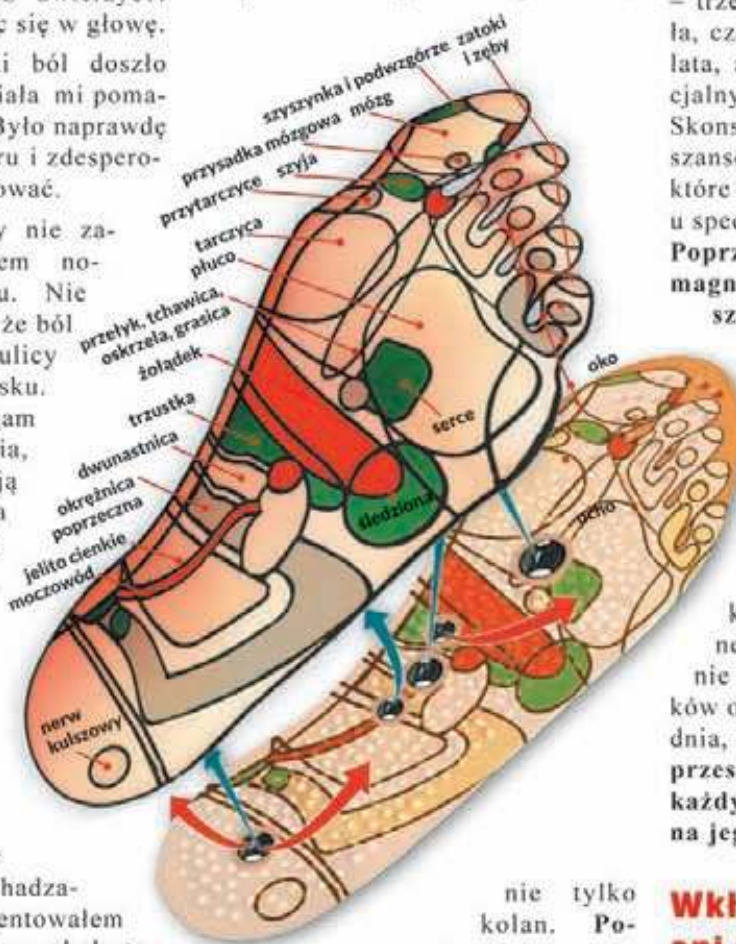
Przez ten diabelski ból doszło do tego, że żona musiała mi pomagać zakładać kapcie. Było naprawdę źle, nie miałem wyboru i zdesperowany musiałem spróbować.

Na wypadek, gdyby nie zadziałały, postanowiłem nosić wkłady po domu. Nie chciałem ryzykować, że ból sparaliżuje mnie na ulicy i znajdę się w potrzasku. Na co dzień wspomagam się kulą do chodzenia, często z bólu uginają się pode mną kolana i zdarza mi się upaść. Od kiedy włożyłem wkłady w kapcie, upłynęły trzy godziny. Wybiła dwunasta, to czas, by napić się kawy i rozwiązać krzyżówkę, taki mały rytuał. Poszedłem do kuchni, by wstawić wodę na kawę. Przechadzając się po niej, zorientowałem się, że kulę zostawiłem obok telewizora. Do kuchni muszę zejść po schodach, a dotarłem tam bez jej pomocy. Nie mogłem w to uwierzyć, bo od 10 lat nie opuszczałem jej na krok! To niesamowite, ale bez

bólu doszedłem tam o własnych siłach! Dawno nie byłem w takim szoku! Zadzwoń do syna i powiedz – nie wiem, co Ty mi dał, ale nie oddam tego cuda nikomu!” – wspomina podekscytowany Pan Dariusz.

Tajemnica pradawnej metody

Akupresura znana jest od wieków. Technika ta rozwijała się w klasztorze Shaolin, gdzie Mnisi wykorzystując medycynę naturalną, opracowali mechanizm refleksologii. Uciskając odpowiednie fragmenty na stopie, mózg ludzki otrzymuje precyzyjną informację o lokalizacji wszelkiego rodzaju bólu.



nie tylko kolan. Pobudzając receptory, powoduje rozszerzenie naczyń krwionośnych na skórze, dzięki czemu dociera do nich większa ilość tlenu i substancji odżywczo-regeneracyjnych. Zmniejsza się napięcie mięśni, co niszczy dolegliwości, doszczętnie usuwając ból.

Ogromną zaletą neorefleksyjnych wkładów jest potwierdzona badaniami skuteczność walki z każdym rodzajem bólu lub schorzenia. To, czy bolą Cię kolana, biodra, kręgosłup, żołądek, wątroba, masz migrenę, niestrawność, czy zapalenie pęcherza nie ma znaczenia! Stymulując zakończenia nerwowe stopy, blokujemy przyczynę bólu, wyciszając jego impulsy i poprawiając pracę każdego organu!

Specjalista do spraw refleksologii Yao Masuko, twórca wkładów wyjaśnia: „Przez tysiące lat refleksologia ograniczała się do technik manualnych. Do dziś tradycjoniści robią to za pomocą dłoni, jednak po pierwsze – trzeba dokładnie znać mapę ciała, czego specjaliści uczą się przez lata, a po drugie – wymaga to specjalnych zdolności manualnych. Skonstruowałem te wkłady, by dać szansę pozbyć się bólu osobom, które nie mają możliwości wizyty u specjalisty (refleksologa bólu). Poprzez wbudowane we wkłady magnesy, kuracja jest niezwykle szybka i precyzyjna. Nano-pole magnetyczne uderza bezpośrednio w obolałe tkanki, usuwa stany zapalne, a pobudzając mikrokążenie krwi w naczyniach włosowatych przyspiesza gojenie się ran.

Do wewnętrznych testów klinicznych wybraliśmy różne przypadki bólu, na które nie nie pomagało. W 76% przypadków objawy ustąpiły już pierwszego dnia, a po tygodniu 97% badanych przestało odczuwać całkowicie każdy rodzaj bólu, bez względu na jego lokalizację.

Wkładasz i po bólu ani śladu!

Nie ważne, czy sprawcą Twojego bólu jest artretyzm, reumatyzm,

chroniczny ból głowy, stopa cukrzycowa, powypadkowy uraz, rwa kulszowa czy schorzenie innego z organów. Od teraz, by raz na zawsze pozbyć się bólu, wystarczy umieścić wkłady neorefleksyjne w butach i regularnie w nich chodzić. Połączenie odpowiednio dobranej, bezpiecznej siły nanoimpulsów i refleksologii pozwala nieprzerwanie korzystać z przeciwbólowej kuracji Yao Masuko, w domu, pracy, czy stojąc na mszy w kościele, przeciwdziałając ponad 40 przyczynom bólu.



„Wstąpiło we mnie nowe życie!”

„Bóle dokuczały mi już praktycznie w każdym kawaleczku ciała. Pigułki

przeciwbólowe przestały na mnie działać, a leczenie każdej bolącej części ciała kosztowało mnie majątek. Powoli traciłam nadzieję na normalne życie. Te same wkłady, ale o jeszcze większej mocy magnesów polecił mi lekarz. Twierdził, że mają blisko 100% skuteczności, a dodatkowo nie obciążą wątroby i nerek, tak jak to mają w zwyczaju wszelkiego rodzaju proszki. Po 15 dniach noszenia okazało się, że to nie były tylko puste słowa i kolejne czcze obietnice! To zdumiewające, ale gdyby nie te niepozorne neorefleksyjne wkłady, chyba zabiłby mnie ten wyniszczający ból! Znowu poruszam się normalnie, a po cierpieniu przez zniszczone latami pracy kolana, mięśnie, biodra, a nawet kręgosłup dzisiaj nie ma dosłownie ani śladu – to jest jakieś istne namaszczenie! Minął rok, odkąd korzystam z buddyjskiej metody i... Wszelkiego rodzaju bóle całkowicie odeszły w zapomnienie, a „uroki” starości chyba w końcu odeszły na bezterminowy urlop!”

Halina C. (71 l.) z Polanicy-Zdrój

UWAGA! Neorefleksyjne wkłady wielokrotnego użytku utrzymują właściwości przeciwbólowe aż 60 lat – gdy ból minie, zachowaj wkłady, by użyć ich ponownie na wypadek, gdyby dopadł Cię ból innego rodzaju. To bez znaczenia, czy zaboli Cię głowa, plecy, barki, wątroba czy skronie – przekonała się o tym jako jedna z pierwszych Pani Halina z Polanicy-Zdrój.

Wkłady neorefleksyjne zawierają magnesy wielokrotnego użytku, o mocy **970 Gaussów**. Umieszczasz je w butach i zapominasz o bólu. Idealne do każdego rodzaju obuwia.

Wkłady neorefleksyjne otrzymasz wyłącznie w telefonicznej sprzedaży Klubu Seniora. Warto zadzwonić już dzisiaj, ponieważ pierwsze 150 osób otrzyma specjalną zniżkę.

70% TANIEJ DLA PIERWSZYCH 150 OSÓB!

Pierwsze 150 osób, które zadzwoni do 5 lutego 2019 r., dostanie **70% zniżki!** Otrzymasz wówczas przeciwbólowe wkłady neorefleksyjne o mocy 970Gs, wspomagające eliminowanie chronicznego bólu, tylko za **317 zł 97 zł** (przesyłka GRATIS!)

Zadzwoń: 81 300 34 51

Od poniedziałku do niedzieli: 8:00–20:00 (Zwykłe połączenie lokalne bez dodatkowych opłat)

*Prezent otrzyma pierwsze 150 osób, które złożą zamówienie na pełną kurację.

TYLKO do 5 lutego 70% taniej!

REKLAMOWANE W TV

Serce Wiktorii tak bardzo chce bić!

Rodzice malutkiej Wiktorii zwracają się z prośbą o pomoc dla ich córeczki Wiktorii, która urodziła się z ciężką wadą serca pod postacią Tetralogii Fallota z atrezią zastawki tętnicy płucnej. – W tym serduszkuszku wszystko jest nie tak, jak być powinno: coś jest poprzestawiane, czegoś trochę brakuje, a czegoś w ogóle nie ma – mówią rodzice dziewczynki.

O wadzie serca dowiedzieli się jeszcze w czasie ciąży, podczas badań prenatalnych, co po-

zwoliło im wstępnie przygotować się do przyjścia na świat córki. Wiktoria musiała urodzić się w szpitalu w Łodzi, gdzie od razu czekał na nią specjalistyczny sprzęt. Na operację ratującą życie czekała ponad trzy tygodnie, co źle wpłynęło na jej rozwój i samopoczucie. Wiktoria słabła w oczach. Pojawiły się problemy z napięciem mięśniowym, jej żyły były już tak słabe, że same pękały. Dodatkowo trzeba było przetoczyć jej krew. Przy życiu podtrzymywał ją specjalny lek.

W końcu nadszedł wyczekiwany przez nich dzień operacji. Trwała ponad 5 godzin. – Uczucia, jakie związane były z oczekiwaniem na wynik, są nie do opisanie. Zdenerwowanie pomieszane z lękiem, taki dziwny, ciągle przeszywający dreszcz i chłód, brak skupienia się, lzy i strach. I musieliśmy to wszystko przeżyć aż 3 razy, bo dwie operacje się nie powiodły. Ale to i tak nic w porównaniu do tego, co musiała przeżyć nasza córeczka. Wiktoria jest taka dzielna. Ma ogromną wolę wal-

ki i siłę, by żyć – opowiadają o przeżyciach związanych z leczeniem i ratowaniem życia Wiktorii rodzice.

Na dziś konieczna jest operacja całkowicie korygująca wadę, czego nie można wykonać w Polsce. Szansą dla malutkiej Wiktorii jest Klinika Kardiologii w Munster w Niemczech. Operacja jest niesamowicie droga, jej koszt to około 200 tys. złotych. – Dlatego zwracamy się do was, ludzi dobrej woli, prosimy o każdą, nawet najmniejszą pomoc finan-

sową. Pomóżcie nam naprawić serduszek Wiktorii. Skoro ona tak dzielnie walczy o swoje życie, my nie możemy przestać walczyć o nią – apelują zrozpaczeni rodzice.

Wiktoria jest podopieczną Fundacji Pomocy Dzieciom i Osobom Chorym „Kawalek Nieba”. Wpłaty można dokonywać na konto: 31 1090 2835 0000 0001 2173 1374 tytułem 1943 pomoc dla Wiktorii Lachowicz. Informacje na stronie: www.kawalek-nieba.pl/wiktoria-lachowicz.

rad

W Radziwiu policjanci strzelali do samochodu

Zatrzymali dwóch mężczyzn

Do sytuacji rodem z filmów kryminalnych doszło w ubiegłym tygodniu na ulicy Kolejowej w Radziwiu. Policjanci ostrzelali samochód, którego kierowca nie zatrzymał się do kontroli. W aucie funkcjonariusze znaleźli narkotyki.

Cała historia wydarzyła się we wtorek, 22 stycznia około godziny 19.00. Z relacji policji wynika, że funkcjonariusze w wyniku pracy operacyjnej uzyskali informację, że w samochodzie marki BMW będą przewożone narkotyki. Na ul. Kolejowej usiłowali zatrzymać podejrzany pojazd. – Kierowca widząc,

że policjanci chcą go zatrzymać, usiłował staranować jednego z policjantów. Wobec faktu, że kierowca nie zatrzymał się, policjanci wykorzystali broń służbową strzelając w koła pojazdu – relacjonuje sierż. sztab. Marta Lewandowska z plockiej policji.

Funkcjonariusze przestrelili prawe, tylne koło samochodu bmw, zmuszając w ten sposób kierowcę do zatrzymania. Po zatrzymaniu okazało się, że w pojeździe podróżuje dwóch mężczyzn w wieku 40 i 42 lat, mieszkający w Płocku. – Przy jednym z mężczyzn podczas

przeszukania policjanci znaleźli środki odurzające. Obaj mężczyźni zostali zatrzymani. W wyniku dalszych czynności w mieszkaniu jednego z zatrzymanych funkcjonariusze również znaleźli środki odurzające. Łącznie policjanci ujawnili ok. 80 gramów środków odurzających. Wstępne ustalenia wskazują, że jest to kokaina – dodaje Marta Lewandowska.

Zebrany materiał dowodowy policjanci przekazali do plockiej prokuratury. Sąd zadecydował o trzymiesięcznym areszcie wobec mężczyzn. (jac)

W Szkole Podstawowej nr 1

Będzie nowy dyrektor

Jeszcze w tym tygodniu powinien być znany nowy szef Szkoły Podstawowej nr 1 im. Braci Jeziorowskich w Płocku. Na ogłoszony przez miasto konkurs wpłynęły trzy oferty.

Kandydaci na składanie ofert mieli czas do 17 stycznia. Wpłynęły trzy oferty. Obecnie szkołą kieruje Tadeusz Ciastkowski. Na stano-

wisku dyrektora SP nr 1 jest od 2008 roku. W lipcu ubiegłego roku ponownie wygrał konkurs na pięcioletnią, dyrektorską kadencję. Konkurs rozpisano w związku z decyzją Tadeusza Ciastkowskiego o przejściu na emeryturę. Na stanowisku dyrektora będzie pracował do końca stycznia.

rad

WIEŚCI Z WINIAR



Będą zmiany w przychodniach specjalistycznych

Rozpoczął się remont

Trwa remont poradni specjalistycznych Wojewódzkiego Szpitala Zespołowego na Winiarach. To pierwsza od 40 lat tak duża inwestycja realizowana w tej części szpitala. Będzie prowadzona w dwóch etapach. Jej koszt szacowany jest na kwotę powyżej 16 mln zł. Szpital na ten cel uzyskał dotację unijną i dotację celową z budżetu Samorządu Województwa Mazowieckiego. Prace potrwać do końca bieżącego roku.

Zaplanowana inwestycja obejmuje remont generalny całości pomieszczeń, w których działają 33 poradnie specjalistyczne szpitala, łącznie z wymianą wszystkich instalacji. – Zakres prac będzie duży i wpisuje się w nasz harmonogram inwestycji planowanych dla szpitala. Przygotowany jest tak, aby oddać do użytku nowocześnie wyposażone i urządzone pomieszczenia spełniające wszystkie wymagane przez ministerstwo i NFZ standardy. Ta inwestycja, jak każda inna, którą realizujemy w szpitalu, jest bardzo istotna. Przede wszystkim pozwoli poprawić jakość usług świadczonych naszym pacjentom, ale także standardy pracy oczekiwane przez personel, skrócić czas badań diagnostycznych i zwiększyć ich dokładność. Przy tak dużej ilości badań i konsultacji wykonywanych w naszych poradniach specjalistycznych jest to bardzo ważne – informował

o zakresie prac jeszcze przed ich rozpoczęciem Stanisław Kwiatkowski, dyrektor Wojewódzkiego Szpitala Zespołowego na Winiarach.

Zaplanowany remont wpisuje się w trend ministerstwa zdrowia i Narodowego Funduszu Zdrowia idący w tym kierunku, aby odchodzić od nieuzasadnionych hospitalizacji. A w ramach tak zwanych „jednodniówek” wykonywać drobne zabiegi i porady specjalistyczne właśnie w poradniach, odciążając szpitalne oddziały.

Na remont pomieszczeń, ich wyposażenie i zakup specjalistycznej aparatury szpital przeznaczy ponad 16 mln zł. Z tej puli ponad 5,5 mln zł stanowi dotacja unijna. Ponadto dotację celową w wysokości prawie 10 mln zł przekazał Samorząd Województwa Mazowieckiego. Prace realizowane są w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego na lata 2014 –

Z uwagi na prowadzony remont budynku Przychodni Specjalistycznych, wprowadzone zostały zmiany organizacyjne: w trakcie remontu nie działa elektroniczny system kolejkowy, rejestracja pacjentów prowadzona jest nadal w Przychodni - przeniesiona jest do pomieszczeń po Apteczce Fundacyjnej - naprzeciwko starej Rejestracji.

Część poradni specjalistycznych została przeniesiona do budynku głównego Szpitala.

**Nowa lokalizacja:
Koordynator DILO gabinet Nr 107, I piętro w Poradni Specjalistycznej
Pracownia Endoskopowa: gabinet Nr 5A w Szpitalnym Oddziale Ratunkowym
Wykaz przeniesionych Poradni do pomieszczeń na parterze, po byłym oddziale dziecięcym, wraz z nową lokalizacją:**

**Hematologiczna
Stomijna
Proktologiczna
Chirurgii Naczyniowej
Chirurgii Ogólnej
Alergologiczna
Neonatologiczna
Preluksacyjna
Wad Postawy
Badania słuchu (Otoemisja)
Badania słuchu (ABR)
Ginekologiczna
Foniatryczna**

**gabinet nr 9
gabinet nr 10
gabinet nr 11
gabinet nr 11
gabinet nr 14
gabinet nr 15, 16
gabinet nr 17
gabinet nr 18
gabinet nr 19
gabinet nr 4
gabinet nr 31
gabinet nr 3
gabinet nr 8**

Komisje lekarskie (orzecznicy sądowi): gabinet nr 21

Pozostałe Poradnie funkcjonują w dotychczasowym miejscu.

2020. Inwestycja prowadzona jest w dwóch etapach, aby przez cały czas ich trwania zapewnić ciągłość funkcjonowania przychodni specjalistycznych i dostęp pacjentom do badań, konsultacji, wizyt lekarskich.

Remont zaczął się od pomieszczeń poradni endoskopowej i części poradni specjalistycznych na parterze i pierwszym piętrze budynku. Etap drugi obejmuje remont pozostałych poradni specjalistycznych i poradni podstawowej opieki zdrowotnej. Po zakończeniu każdego etapu do poszczególnych poradni kupowana będzie nowoczesna aparatura medyczna i wyposażenie. Łącznie na liście zakupów jest ponad 900 pozycji. W tym między innymi: aparaty USG, cyfrowe aparaty RTG stacjonarny i jezdny, nowy aparat do kruszenia kamieni (ESWL). Będzie także nowy sprzęt do endoskopii: w tym wideogastroskopy i wideokolonoskopy. Zakupiony będzie także aparat do kriochirurgii.

Jak podkreśla dyrektorka szpitala, jest to inwestycja trudna logistycznie do przeprowadzenia, ale konieczna do zrealizowania. Stąd apel do pacjentów, aby mieli wyrozumiałość do wszelkich trudności, po to, by za rok było lepiej.

Obecnie część poradni funkcjonuje w zmienionych lokalizacjach. Informacje umieszczone są na tablicach ogłoszeniowych przy rejestracji głównej. Można je także uzyskać w rejestracji przychodni specjalistycznych. Na czas remontu nie działa elektroniczny system kolejkowy.

rad

W 2018 roku Płock świętował 100-lecie odzyskania niepodległości

Pokazaliśmy, że żyjemy w wolnej Polsce

Przez cały 2018 roku płocczanie świętowali 100-lecie odzyskania niepodległości. Tysiące mieszkańców miasta, od tych najmłodszych, którzy chodzą jeszcze do żłobka i przedszkola, po tych najstarszych, brało udział w najróżniejszych imprezach odbywających się na terenie miasta. Były wystawy, przedstawienia i akademie, festiwale i przeglądy, czyli pomysły oczywiste i dziesiątki imprez, jakie nie odbyły się w żadnym innym mieście.

Z tych nieoczywistych można wymienić: biało-czerwone śniadanie, pokazy mody, wspólne śpiewanie hymnu, przypomnienie słynnego koncertu Jankiela opisanego w „Panu Tadeuszu” Adama



UMP

Mickiewicza, imprezy w plenerze oraz gry miejskie, czołgi, samoloty, ogniska i konie.

– Pomysłów było bardzo wiele, płocczanie wykazali się nieprawdopodobną kreatywnością. Wszystko po to, by pokazać, co można zrobić z miłości do ojczyzny – komentowała koordynatorka imprez Joanna Banasiak.

Akademie, wystawy, spotkania z kombatanami odbywały się przez cały rok. Kulminacyjny był 11 listopada, rocznica odzyskania niepodległości. Tego dnia na Placu Narutowicza odsłonięty został pomnik „Obrońcom Płocka 1920 roku”.

– Gdy po raz pierwszy odwiedzili mnie członkowie budowy pomnika z poseł Elżbietą Gapińską, miałem

wątpliwości, czy zdążymy na 11 listopada 2018 roku. Bardziej wierzyłem, że pomnik zostanie odsłonięty w 2020 roku. Dziś wpisał się na stałe w tę część miasta i wydaje się, że nie stoi tam od kilku tygodni, ale od wielu lat – powiedział przed wręczeniem dyplomów członkom Komitetu prezydent miasta Płocka Andrzej Nowakowski.

Dla obecnych na podsumowaniu obchodów 100-lecia niepodległej Polski przygotowana została prezentacja imprez, które przez cały rok odbywały się w Płocku. Pokazanych zostało około tysiąca zdjęć, a był to tylko niewielki ułamek tego, co zostanie w pamięci uczestników.

– To co nas wyróżniało, to ogromna radość, a rocznicę odzyskania niepodległości świętowaliśmy w wyjątkowy sposób. W organizację dziesiątek, a może nawet setek imprez, zaangażowanych zostało mnóstwo osób – powiedział prezydent, szykując się do uhonorowania organizatorów imprez pamiątkowymi medalami. Wśród nagrodzonych byli: ludzie kultury, harcerze, dyrektorzy placówek oświatowych, potomkowie walczących o niepodległą Polskę.

W roku 2018 obchodziliśmy 100. rocznicę odzyskania niepodległości. W 2019 będziemy świętować 30-lecie upadku komunizmu w Polsce i pierwsze wolne wybory w kraju. W 2020 roku – 100-lecie obrony Płocka przed najazdem bolszewickim.

– Czekają nas dwa lata świętowania – zakończył spotkanie prezydent Nowakowski. Jol.

Królewiecka 18

Przetarg do powtórki

Agencja Rewitalizacji Starówki już po raz drugi ogłosiła przetarg na rozbudowę budynku przy ul. Królewieckiej 18. Pierwsze postępowanie nie przyniosło efektu.

Jak już informowaliśmy czytelników Tygodnika Płockiego, w pierwszym przetargu na rozbudowę budynku mieszkalno-usługowego przy ul. Królewieckiej 18 wpłynęły trzy oferty. Niestety okazały one się zbyt drogie.

Budynek przy ul. Królewieckiej 18 zaprojektowano jako pięciokondygnacyjny, w tym jedna kondygnacja podziemna z przeznaczeniem na komórki lokatorskie, pomieszczenia techniczne i gospodarcze. Na parterze zlokalizowana jest część usługowa, natomiast na wszystkich pozostałych kondygnacjach nadziemnych budynek będzie miał charakter mieszkalny.

Na parterze zlokalizowano 3 lokale usługowe o powierzchniach użytkowych: 77,94 metrów kwadratowych, 74,36 metrów kwadratowych, 146,65 metrów kwadratowych.

Na kondygnacjach wyższych (2 piętra i poddasze) zlokalizowano lokale mieszkalne. Zaprojektowano w sumie 16 mieszkań. Będą to lokale jedno-, dwu-, trzy- i czteropokojowe o zróżnicowanych powierzchniach w przedziale od około 37 metrów kwadratowych do około 75 metrów kwadratowych.

Wykonawca będzie miał 24 miesiące – od chwili przekazania placu budowy – na wykonanie robót. Plac budowy zostanie przekazany po opuszczeniu lokali usługowych przez dotychczasowych najemców, ale nie później niż 6 lutego tego roku. Wykonawcę – jeśli uda się rozstrzygnąć przetarg – powinniśmy poznać po 1 lutego.

(jac)

SKRACAMY? :)

Tak, z 50 do 10 lat

CZAS PRZECHOWYWANIA AKT PRACOWNICZYCH

Prościej, taniej, e-akta od 1 stycznia 2019

Bezpłatne SZKOLENIA

Więcej na: www.e-akta.gov.pl

Informacje o szkoleniach: www.zus.pl/e-akta



SA-68

HOROSKOP



BARAN (21.03-20.04)

Na początku tygodnia napotkasz na swojej drodze zagadkowe zdarzenia. Nie ufaj plotkom i szokującym wiadomościom. Od zazdrosnych współpracowników i gderających krewnych też trzymaj się z daleka. Możesz być zmęczony zawodowymi sprawami. Już pora zająć się swoją kondycją i w ten sposób trochę odpocząć od stresów.



BYK (21.04-21.05)

Słońce pomoże ci we wszystkim, na czym ci zależy. Zdobędziesz uznanie i nowych przyjaciół. Będzie o tobie głośno, bo znajdziesz się w centrum zainteresowania i odniesiesz towarzyski sukces. W pracy będziesz bardzo wyczułony na sprawy zasad dobrego wychowania. Doznanych przykrości długo nie zapomnisz, więc unikaj ludzi, których po prostu nie lubisz.



BLIŹNIĘTA (22.05-21.06)

Nie będziesz miał powodów do narzekania, jeśli tylko zadbasz choć trochę o swoje zdrowie i dobry humor. Pod tym pretekstem wybierz się na zakupy i zaopatrz się w niezbędne w tym sezonie ciuchy i dodatki. W pracy wyjaśnisz nieporozumienia. Ktoś wtajemniczy cię w nowy pomysł, ktoś inny podpowie jak lepiej możesz wykorzystać swoje.



RAK (22.06-22.07)

Mars nauczy cię asertywności, ale nie przesadzaj! Będziesz ostrożny, bardziej niż zwykle nieufny. Intuicja cię nie zawiedzie, to nie jest dobry czas na ryzyko i pośpieszne decyzje. Zadbaj o spokój i porządek, trzymaj się z dala od konfliktów. Choć w pracy możliwe są drobne opóźnienia, to masz teraz powodzenie w miłości. W weekend więcej będzie towarzyskich spotkań i udanych imprez.



LEW (23.07-22.08)

Uważaj, nie ignoruj tego, co mówi ci intuicja. Masz szansę odkryć intrygę lub wytropisz, ile zarabia konkurencja. Wnioski będą ciekawe, warto porozmawiać o tym z szefem. Być może już czas upomnieć się o spełnienie zaległych obietnic? Szczęście ci sprzyja, ale musisz być skoncentrowany na swoim celu. W miłości nie bądź zbyt krytyczny. Nie przejmuj się, jeśli coś pójdzie nie po twojej myśli.



PANNA (23.08-22.09)

Będziesz towarzyski i wesoły, a Merkury doda ci odwagi. W pracy nie bądź tylko zbyt uparty, niech inni padną ofiarą swoich wygórowanych ambicji. Rób to, co do ciebie należy, a kłopoty cię ominą lub okażą się mniejsze, niż przypuszczałeś. Pod koniec tygodnia bywaj na spotkaniach, bo możesz przypadkowo spotkać pewną przychylną ci osobę.



WAGA (23.09-23.10)

Zadbaj o swoje sprawy! Nie obiecuj komuś znajomemu, że będziesz na każde skinienie. Twoje plany mogą się nagle zmienić i staniesz się niedostępny i bardzo zajęty przygotowaniami. W pracy sprawy, które wydawały się stracone, nagle okażą się strzałem w dziesiątkę. Jeśli marzysz o zmianach, zacznij je wprowadzać w życie.



SKORPION (24.10-22.11)

Będziesz wsparciem dla całej rodziny. Pomożesz krewnym, rozwiążesz urzędowy problem, podzielisz zadania i zmusisz partnera do porządków. Domownicy mogą trochę narzekać, ale w efekcie swoich inicjatyw wszyscy będą zadowoleni. Także w pracy uda ci się przekonać kogoś do pomysłu, na którym od dawna ci zależy.



STRZELEC (23.11-21.12)

Mars doda ci siłę. Znajdziesz sobie tysiąc spraw do załatwienia, zamiast myśleć o starych problemach. Pojawi się szansa na zyskowny interes lub ciekawa propozycja nowej pracy. W bliskim otoczeniu wyjaśni się pewna tajemnicza sprawa lub nieprzychylna ci osoba postanowi zmienić swoje zachowanie. Weekend sprzyja rodzinnym spotkaniom.



KOZIOROŻEC (22.12-20.01)

Na każdy temat wygłosisz własne zdanie, a przed twoim krytycznym wzrokiem mało kto teraz umknie. Dla niektórych nadejdzie czas zapłaty za żarty i niedoróbki. Sympatycznym osobom rozdasz uśmiechy i nagrody, a leniwym wyznaczysz kary. Nie odkładaj tylko urzędowych spraw na później. Logika i cierpliwość to twoja najlepsza broń na wszystkie niespodzianki.



WODNIK (21.01-20.02)

Najlepiej poprawi ci humor nowe hobby lub nowa miłość. Chętnie zajmiesz się niezwykłymi sprawami. Twoja ciekawość nie będzie znała żadnych granic. Na urlopie dotrzesz w najciekawsze miejsca, a jeśli musisz tkwić w pracy, to wybierzesz się na niezwykle spotkanie. Łatwo zdobędziesz nowe hobby i nowe tematy do pasjonujących dyskusji.



RYBY (21.02-20.03)

Unikaj ryzykownych spraw i ludzi, których nie lubisz. Możesz marzyć na jawie lub źle zinterpretować czyjeś dwuznaczne zachowanie. W sprawach zawodowych nie spiesz się, wszystko dwa razy przemyśl. Twoje pomysły będą niezwykłe, ale część z nich uda się zrealizować dopiero w kolejnych tygodniach. Sprawy rodzinne zaprzątną twoją uwagę przed weekendem.

Zaktualizuj program, ale uważaj na bazę danych

Ważna informacja dla przedsiębiorców: 26 stycznia przestanie obowiązywać obecna wersja programu Płatnik. Konieczna jest instalacja nowej. ZUS zaleca, by wcześniej wykonać kopię zapasową bazy danych oraz upewnić się, że znamy jej lokalizację i hasło dostępu.

26 stycznia ZUS zmienia obowiązującą wersję programu Płatnik z 10.01.001 na 10.02.002. Służy on do przygotowywania i przesyłania do ZUS dokumentów, np. comiesięcznych rozliczeń. Płatnicy składek, a więc także przedsiębiorcy, powinni zaktualizować go najpóźniej przed przygotowaniem dokumentów rozliczeniowych za styczeń. Zakład Ubezpieczeń Społecznych zaleca jednak, by zrobić to jak najszybciej.

Nową wersję programu należy pobrać samodzielnie ze strony Zakładu Ubezpieczeń Społecznych. Duży zakres zmian w programie uniemożliwia niestety automatyczną aktualizację. Rozłożenie w czasie ruchu na serwerach ZUS ułatwi sprawniejsze pobranie

pliku. Warto zrobić to jak najszybciej. Po pobraniu nowej wersji programu Płatnik kolejne zmiany nastąpią już w ramach automatycznej aktualizacji.

Program Płatnik korzysta z bazy danych zapisanej na komputerze użytkownika. Bardzo ważne jest, aby przed instalacją upewnić się, że znamy jej dokładną lokalizację i hasło dostępu. ZUS zaleca także, aby dla bezpieczeństwa wykonać jej kopię zapasową.

Aktualizacja programu wynika z rozszerzenia zakresu danych przekazywanych do ZUS. Wersja 10.02.002 zawiera nowe dokumenty (np. ZUS RPA), a część już obowiązujących uzupełniono o dodatkowe dane (ZUS DRA, ZUS ZWUA). Zmiana formularzy jest związana z wprowadzeniem nowych przepisów. Od 1 stycznia 2019 roku okres przechowywania akt pracowniczych dla wszystkich nowo zatrudnionych osób będzie wynosił 10 lat od zakończenia obowiązywania umowy o pracę lub umowy zlecenia, a nie 50 lat jak dotych-



PIOTR OLEWIŃSKI

Regionalny
Rzecznik
Prasowy ZUS
województwa
mazowieckiego

czas. Przedsiębiorcy prześlą więc ZUS więcej informacji, dzięki czemu będą mogli krócej przechowywać dokumentację pracowniczą. Skrócić okres przechowywania dokumentacji można także dla ubezpieczonych zatrudnionych w okresie 01.01.1999 – 31.12.2018 r. Trzeba wtedy jednak złożyć w ZUS dodatkowe dokumenty: ZUS OSW i ZUS RIA.

Poza programem Płatnik przedsiębiorcy mogą używać również Platformy Usług Elektronicznych ZUS (www.pue.zus.pl). Zakładka e-Płatnik na PUE jest na bieżąco dostosowywana do zmian w prawie. Nie wymaga instalacji.

Więcej informacji na temat „nowego” Płatnika oraz skrócenia okresu przechowywania akt pracowniczych jest dostępnych na stronie www.zus.pl oraz w każdej placówce Zakładu Ubezpieczeń Społecznych.

Na Walentynki w Teatrze Dramatycznym Koncert zespołu IRA

To będzie wyjątkowy koncert! Taki w sam raz na 30-lecie istnienia zespołu. IRA, bo o nim mowa, zaprezentuje się swoim płockim fanom w Teatrze Dramatycznym zaprasza do siebie 14 lutego na godzinę 18.00.

IRA to jeden z najważniejszych zespołów polskiego rocka. Każda płyta grupy sprzedaje się w wielu tysiącach egzemplarzy, a różnorodność gatunków muzycznych, po które sięga, sprawia, że zdobywa serca zarówno fanów mocniejszych brzmień, jak i wielbicieli rockowych ballad.



Nowości w Salonie Kosmetologii Cleopatra Henna? Tak, ale pudrowa

Do tej pory panie, a czasem także i panowie, poddawali swoje brwi regulacji i farbowaniu, czyli tzw. hennie. Ostatnio w gabinetach kosmetycznych furorę robi tzw. henna pudrowa. Daje mocniejszy, bardziej trwały efekt, utrzymujący się do kilku tygodni. W Salonie Cleopatra nowy zabieg dostępny jest w promocyjnej cenie.

Zespół doświadczonych kosmologów-wizażystów Cleopatry przeszedł cykl szkoleń ze specjalnej stylizacji brwi i przygotował dla pacjentów ofertę specjalną. Firmowa pełna stylizacja kształtu, linii, koloru i wypełnienia brwi daje efekt trwalszy, tzw. semi-permanentny. Kosmetolog określa technikę, kolor i odcień farb. Decyduje, jaki kształt brwi jest dla danej twarzy najlepszy i najkorzystniejszy.

Kolory są różne: od jasno słomkowego, poprzez brązowy, grafitowo-brunatny (czarno-brązowy) aż po czarny i kruczoczerwony. Wybieramy spośród odcieni ciepłych, chłodnych lub je mieszamy. Bez trudu ten odpowiedni znajdą zarówno panie z jasnymi, jak i ciemnymi czy rudymi włosami. Paleta kolorystyczna

dobierana jest indywidualnie do włosów i skóry. – *Najważniejsze, że nasza firmowa stylizacja brwi jest całkowicie bezpieczna dla skóry i włosów brwi. Nie uczula. Zabieg trwa do 30 minut* – podkreśla właścicielka Salonu, kosmolog Aneta Gołębiowska. – *Dużo naszych pacjentek, które spróbowały henny pudrowej, jest bardzo usatysfakcjonowanych. Warto samemu się przekonać, czy my i nasze brwi pokochamy nową metodę* – zachęca. Do końca marca w Salonie Cleopatra henna pudrowa kosztuje 40, zamiast 55 zł.

Oprócz firmowej stylizacji brwi, Salon Cleopatra zaprasza na makijaż permanentny. Kosmetolog Aneta Gołębiowska zdobyła tytuł Mistrza Polski w tej dziedzinie, a obecnie jest ekspertem współpracującym z gabinetami w całej Polsce. Niezdecydowanym i osobom z wrażliwymi skórą, kosmolog „Cleopatry” poleca najpierw bezpłatną konsultację w Salonie, po której będzie można ustalić rodzaj zabiegów. **(m. a)**

PROMOCJA



www.cleopatra-plock.pl

Kosmetologia Estetyczna
tel. 24 262 49 07 lub
608 178 594

– Kosmetologia estetyczna
– pełna kosmetyka twarzy i ciała
– makijaż permanentny

Właściciel:
kosmolog Aneta Gołębiowska

ul. Królewiecka 24 a,
w godz. 9.00–20.00,
sobota 9.00–16.00

ŻYCZENIA

W tym tygodniu imieniny obchodzą: **29 stycznia** – Aniela, Franciszka, Zdzisława, **30 stycznia** – Marty-na, Maciej, Marcin, **31 stycznia** – Marcel, Jan, Ludwik, **1 lutego** – Sewer, Brygida, **2 lutego** – Maria, Kor-nel, **3 lutego** – Oskar, Błażej, Telimena, **4 lutego** – Józef, Weronika.

Bratu **Piotrowi Boruckiemu** siostra życzy: zdrowia, szczęścia, powo-dzenia, wszystkich marzeń speł-nienia! Tortu wielkiego, prezentu drogiego, auta bez kredytu, picia bez limitu, meczu wygranego, pu-charu zdobytego, wymarzonej pra-cy i wysokiej płacy.

„Na drodze życia są światła i mroki raz szczęście jasne raz smutek głęboki. Ale gdy razem się idzie we dwoje, łatwiej się znosi nawet ciężkie znoje”. Państwu

Halinie i Stefanowi Małkowskim z okazji szmaragdowych godów życzenia błogosławieństwa Boże-go i dalszych lat wspólnego życia w zdrowiu, szczęściu i radości składają dzieci z rodzinami.

Spełnienia marzeń, jak najwię-cej uśmiechu na twarzy, samych pogodnych dni spędzonych przy tych, których kochasz, reali-zacji marzeń i celów, sukcesów w każdej płaszczyźnie życia – tego wszystkiego **Martynie Bartosiń-skiej** życzą znajomi.

Jak najczęściej zdrowia, bo ono jest najważniejsze, pociechy z wnuków – przecież tak szybko dorastają. Słońca i deszczu, aby pomogły ro-snąć kwiatom w ogrodzie. Długich i szczęśliwych lat życia. Tego wszystkiego **babci Marysi** z oka-zji zbliżających się imienin życzą wnuki i wnuczki.

Życzenia imieninowe i urodzinowe można przekazywać telefonicznie pod numerem **24 262 55 88**.

Absolwentka John Jersey High School

Koncert Moniki Borzym w Płocku

Płocki Ośrodek Kultury i Sztu-ki zaprasza na walentynkowy koncert z cyklu Kawiarnia Jaz-zowa. 14 lutego w sali koncerto-wej POKiS-u wystąpi Monika

Borzym – polska wokalistka podbijająca światową scenę mu-zyki jazzowej.

Monika Borzym to ceniona na całym świecie wokalistka

jazzowa. Urodzona w 1990 ro-ku, pochodzi z muzycznej ro-dziny – jej ojciec jest instru-mentalistą, a mama wokalistką, która przez wiele lat prowadzi-ła chór. Monika praktycznie wychowywała się na scenie.

Podczas Jazz Jamboree w 2009 roku została zaproszona przez Michała Urbaniaka do wspólnego koncertu w war-szawskiej Sali Kongresowej. Miała wtedy 19 lat. Jej brawu-rowy występ porwał publicz-ność. Wtedy też otrzymała pro-pozycję pierwszego kontraktu płytowego z Sony Music. Szko-łę muzyczną w klasie fortepia-nu ukończyła z wyróżnieniem, następnie rozpoczęła naukę wo-kalistyki jazzowej na wydziale piosenki w Zespole Państwo-wych Szkół Muzycznych im. Fryderyka Chopina w Warsza-wie. Podróż za ocean i nauka w John Jersey High School utwierdziła ją w przekonaniu, że jej drogą jest śpiewanie jaz-zu. Brała udział w wielu festi-walach wokalnych, zdobywając liczne nagrody i najważniejsze doświadczenia zawodowe.

W ciągu swojej muzycznej kariery wydała już cztery solo-we płyty. Monika współpraco-wała z największymi i najwy-bitniejszymi muzykami pol-skiego i światowego jazzu, w tym m.in. z wybitnymi ame-rykańskimi gitarzystami: Joh-nem Scofieldem, Larrym Campbellem (znanym ze współpracy z Bobem Dylanem czy Paulem Simonem), Mit-chellem Longiem, Johnem Sco-fieldem, nowojorskim produ-centem Devinem Greenwo-dem, saksofonistą Chrisem Potterem, trębaczem Randym Breckerem, ale także m.in. z kontrabasistą Robertem Kubi-szynem, perkusistą Michałem Bryndalem i altowiolistą Mi-chałem Zaborskim (Atom String Quartet).

Podczas płockiego koncertu wokalistce towarzyszyć będą muzycy: Mitchell Long (gita-ra), Max Mucha (kontrabas), Michał Bryndal (perkusja).

Koncert Moniki Borzym od-będzie się w czwartek, 14 lute-go o godzinie 19.00 w Płockim Ośrodku Kultury i Sztuki (ul. Jakubowskiego 10). Bilety w cenie 30 zł można jeszcze kupić w Bileterii POKiS oraz w sprzedaży internetowej na www.pokis.infoserw.pl.

(t)

NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

Zimna kraina

Mróz, śnieg, przytłaczająco długie noce, takie warunki sprzyjają tylko niedźwiedzim polarnym. Te białe misie należą do jednych z największych lądowych drapieżników. Dorosły samiec potrafi ważyć nawet 700 kilogra-mów, a samica odpowiednio drobniejsza, zazwyczaj jest dwa razy lżejsza. Zaskakująco małe są małe niedźwiedziątka tuż po urodzeniu, gdyż osiągają wagę nieco powyżej pół kilograma. Nieprzemakalne gęste futro oraz gruba podskórna warstwa tłuszczu sprawiają, że niedźwiedzim nie grozi śmierć z wychłodzenia. Groźniejsze dla tych zwierząt jest przegrza-nie (zdarzało się, że właśnie w skutek niego umierały, gdy uciekały przed helikopterem). Niedźwiedzie polarne to drapieżniki, które stosują róż-ne techniki polowania, zimą czatują przy otworach oddechowych fok, wpatrując się nieruchomo w wodę przez kilka godzin, aby gdy dostrzegą fokę, błyskawicznie zaatakować. Jednorazowo misiu potrafi zjeść 90 kilo-gramów mięsa, co pozwala mu godnie żyć przez cały miesiąc. Zimą zwie-rzęta te tyją, gdyż polowania są prostsze. Muszą jedynie uzbroić się w cier-pliwość, bo foka i tak musi zaczerpnąć powietrza. Najwięcej polarnych niedźwiedzi żyje na norweskim Svalbardzie, jest ich tam około 3 tysiące. Niedźwiedzie podlegają tam ochronie (na Alasce i w Kanadzie można na nie polować), choć w przypadku, gdy zaatakują człowieka, istnieje za-sada, iż należy takiego niedźwiedzia odnaleźć i zabić, aby eliminować te zwierzęta, które odkryły, że człowiek to łatwa ofiara.

Zimą warto zaczerpnąć pomysł na obiad z kuchni skandynawskiej, bo z arktycznym zinnem nie tylko zwierzęta nauczyły się dobrze radzić.



Köttbullar z sosem musztardowym

Skład:

- 500 g wołowo-wieprzowego mięsa mielonego;
- 1 czerstwa bułka;
- 4 łyżki mleka do namoczenia bułki;
- 1 duża szalotka;
- 1 jajko;
- 3 łyżki musztardy;
- 1 łyżka masła;
- 150 ml śmietany kremówki;
- 1 łyżka drobno posiekanej natki pietruszki;
- sklarowane masło;
- sól, pieprz.

Wykonanie:

Kruszymy bułkę i zalewamy ją mlekiem. Obieramy szalotkę i drobno ją siekamy. W małym rondelku roztopiamy odrobinę klarowanego masła i krótko przesmażamy na nim posiekaną szalotkę. Mielone mięso przekła-damy do miski, dodajemy do niego odcisniętą namoczoną w mleku bułkę, zeszkloną szalotkę, jajko i całość starannie mieszamy. Doprawiamy masę mięsną solą i pieprzem. Oplukany w zimnej wodzie dłońmi formujemy z mięsa małe kulki, które smażymy, na gorącym klarowanym masle, na złotobrazowo. W międzyczasie przygotowujemy sos. Rozpuszczamy w ron-delku masło razem z musztardą. Powoli wlewamy śmietankę, nie zapomi-nając, aby cały czas ubijać sos trzepaczką. Na koniec sos doprawiamy solą i dodajemy natkę pietruszki. Mięsne kulki serwujemy z gorącym sosem musztardowym i ziemniakami z wody.

Wyspy Svalbard leżą na Morzu Arktycznym, w połowie drogi między kontynentalną Norwegią a biegunem północnym. Mimo niesprzyjającego klimatu, groźnej przyrody (zabójczy mróz i agresywne misie), żyją na Svalbardzie ludzie, głównie w miejscowości Longyearbyen. Co cieka-we, dysponują zupełnie dobrą bazą gastronomiczną, na którą składa się kilka restauracji i najdalej na północ wysunięty bar susi oraz własny browar. Możliwość wypicia piwa z dodatkiem uspakajającego chmielu jest tym bardziej cenna, gdyż mieszkańcy Svalbardu nie widzą wschodów słońca od 25 października do 15 lutego. Później rekompensuje im te ciemności permanentny dzień od 20 kwietnia do 26 sierpnia.

dr Izabela Chudzyńska
etnolog, antropolog jedzenia



Tomasz Jemiola

KARIERA PO POLSKU

PRAWOZIWA KOMEDIA

OBASA WYMIENI

PRODUCENT: LESZEK KWATKOWSKI
REŻYSER: MACIEJ DAMIEŃSKI
MUZYKA: MARCIN TELCIEC
SCENARIUSZ I WYDZIAŁ: MACIEJ TELCIEC
PROJEKT: TADEK ART NINA PRZYWYSLA

KUKLIŃSKA
BIEGUSZKA
LEWISKA
GOURMAN
MACIEJEWSKI
DAMIENSKI
ROSS
ZABORSKI
GNATOWSKI
PIETRZAK
KALUS
BORZYK

Dnia 16.02.2019 r., godz. 18.00 i 20.30 Płock - Szkoła Muzyczna
Informacja i rezerwacja biletów tel. 725 107 673
oraz Centrum Informacji Turystycznej i POKiS

Propozycje na ferie w Płocku

W szkole i w galerii,

Zimowy wypoczynek dla uczniów już się rozpoczął. I wcale nie oznacza to, że ma być nudno. Dla pozostających w Płocku dzieci przygotowano bowiem szereg atrakcji. Na tę listę wpisują się ciekawe spotkania przygotowane w szkołach i Płockiej Galerii Sztuki, w której będzie się dużo działa.

Jak co roku na czas zimowych ferii w większości szkół organizowane są dla uczniów zajęcia artystyczne, sportowe, rekreacyjne, plastyczne, taneczne, profilaktyczne, informatyczne. Zostaną także przygotowane wyjścia na basen, do kręgielni, kina, muzeum.

W drugim tygodniu ferii zimowych zaprasza do siebie Płocka Galeria Sztuki. Jak zapowiadają pracownicy, będzie się dużo działa, a nauka i sztuka połączą się w myśl Einsteinowskiej tezy, że „wyobraźnia jest ważniejsza od wiedzy”. Co w planach? Odbędą się wystawa, wykłady i warsztaty. Zajęcia inspirowane są różnymi dziedzinami nauki, takimi jak fizyka czy optyka. Na warsztatach uczestnicy poznają wybrane techniki plastyczne i stworzą oryginalne prace: kalejdoskopy, witraże i rzeźby. Na wykładach będzie można dowiedzieć się ciekawych rzeczy o sztuce współczesnej oraz artefaktach sprzed 30 tysięcy lat. Ponadto będzie można zwiedzić z przewodnikiem jubileuszową wystawę urodzonego w Płocku rysownika i ilustratora Wojciecha Grzymały.

Warsztaty i wystawa

Na warsztaty plastyczne wstęp jest wolny, ale obowiązują wcześniejsze zapisy (tel. 24 366 43 23 lub 24 366 43 20). W piątek, 1 lutego o godz. 18.00 odbędzie się wernisaż jubileuszowej wystawy retrospektywnej Wojciecha Grzymały „Rękoczyń”, urodzonego w Płocku i obchodzącego w lutym swoje 70. urodziny. Po wielu latach, pobycie w Nowym Jorku i nowozelandzkim Auckland, po powrocie do Europy i zamieszkaniu w Anglii, artysta wraca również do rodzinnego miasta. Wystawę „Rękoczyń” tworzą rysunki i ilustracje wykonane w technikach tuszu, aerografu czy akwareli, a także rzeźby, okładki płyt, grafiki cyfrowe, biżuteria. Prezentowaną do 3 marca wystawę, nad którą honorowy patronat objął prezydent Płocka Andrzej Nowakowski, uzupełnią osobiste pamiątki Wojciecha Grzymały, między innymi rodzinne zdjęcia, dokumenty, legitymacje, w tym szkolna z Jagiellonki i ozalid (odbitka korektorska) grudniowego numeru „Szpilek” z 1981 r., niewydrukowanego z powodu wprowadzenia stanu wojennego.

Wykłady

W czwartek, 7 lutego o godzinie 10.30 w PGS „Tam się to wszystko zaczęło – sztuka prehistoryczna i jej współczesne odniesienia”. O godz. 16.00 – wykład z historii sztuki.

Warsztaty Plastyczne

Wstęp wolny. Obowiązują wcześniejsze zapisy (tel. 24 366 43 23

lub 24 366 43 20). We wtorek, 5 lutego godz. 11.00 Ferie w Galerii – Kalejdoskop. Płocka Galeria Sztuki zaprasza na zajęcia artystyczne, dla których inspiracją będzie nauka. Dzieci i młodzież wykorzystają podstawy optyki, żeby zaprojektować i wykonać własny, wyjątkowy kalejdoskop, który pozwoli spojrzeć na rzeczywistość z innej, bardziej kolorowej i fantazyjnej strony.

W środę, 6 lutego o godz. 11.00 Ferie w Galerii – Kolorowe witraże. Fantastyczne zwierzęta i rośliny staną się punktem wyjścia kolejnych artystycznych eksperymentów w ramach ferii w Płockiej Galerii Sztuki. Dzieci i młodzież poznają techniki wykonania kolorowych witraży i będą mieli okazję wykorzystać swoją wyobraźnię, tworząc fantazyjne ozdoby okienne.

W piątek, 8 lutego o godz. 11.00 Ferie w Galerii – Rzeźba. Inspiracją do kolejnych warsztatów w ramach ferii będzie twórczość prezentowanego w Galerii rysownika i ilustratora Wojciecha Grzymały. Dzieci i młodzież dowiedzą się, jakie techniki rzeźbiarskie są wykorzystywane przez artystów. Następnie, poszukując własnych rozwiązań i eksperymentując z nietypowym materiałem – mydłem, stworzą postaci ludzkie, zwierzęce lub abstrakcyjne figury.

We wtorek, 5 lutego, o godzinie 16.30 można także obejrzeć wystawę „Rękoczyń” z przewodnikiem, który wskaże najważniejsze wątki w twórczości artysty, a także przybliży kontekst prezentowanych dzieł oraz odpowie na pytania. Z okazji ferii wstęp wolny.

Opr. rad

Ropa dla PKN ORLEN z Nigerii

W styczniu i w marcu

W ramach realizowanej dywersyfikacji dostaw ropy naftowej, jeszcze w styczniu 2019 r. do Naftoportu w Gdańsku zostanie dostarczone 120 tys. ton surowca z Nigerii. Natomiast w marcu PKN ORLEN sprowadzi kolejne 120 tys. ton ropy z tego kierunku.

Nigeryjska ropa typu Bonny Light uzupełni realizowane przez PKN ORLEN dostawy. Jest to kolejny zakup ropy z kierunku nigeryjskiego – w październiku 2018 r. PKN ORLEN sprowadził stamtąd blisko 130 tys. ton surowca, który został przerobiony w rafinerii w Płocku. Decyzje spółki o zaopatrzeniu każdorazowo podlegają analizie ekonomicznej, tak aby skutecznie łączyć bezpieczeństwo dostaw z elastycznością handlową.

– Budujemy relacje z dostawcami na całym świecie i w ten sposób mo-

żemy elastycznie reagować na zmieniające się warunki makroekonomiczne. Jako aktywny uczestnik na rynkach ropy naftowej i paliw, cały czas monitorujemy sytuację. Jeśli pojawiają się nowe, korzystne dla nas biznesowo oferty, to podejmujemy szybko decyzje zakupowe. Dzięki temu zabezpieczamy naszym rafineriom bezpieczeństwo dostaw, ale zwiększamy też ich konkurencyjność. Tylko w ostatnim kwartale minionego roku zrealizowaliśmy dostawy spotowe z trzech nowych kierunków – Angoli, Zjednoczonych Emiratów Arabskich i Nigerii. W tym roku zamierzamy dalej wzmacniać dywersyfikację, czego najlepszym potwierdzeniem jest zwiększenie wolumenów spot z kierunku nigeryjskiego do Płocka, czy zakup ropy amerykańskiej na Litwę i do Czech – po-

wiedział Daniel Obajtek, Prezes Zarządu PKN ORLEN.

W ramach polityki dywersyfikacji kierunków dostaw prowadzonej przez PKN ORLEN 30% ropy przerabianej przez koncern pochodzi spoza kierunku rosyjskiego. Grupa Kapitałowa ORLEN konsekwentnie poszukuje nowych rynków i poszerza zarówno portfel dostawców, jak i gatunki ropy. Rafinerie z Grupy ORLEN przerabiały już m.in. surowiec pochodzący z Iraku, Azerbejdżanu, Kazachstanu, Wenezueli, Norwegii czy Stanów Zjednoczonych. Koncern dysponuje również obowiązującymi umowami terminowymi z producentami ze Wschodu i Zatoki Perskiej, które zabezpieczają dostawy do rafinerii w Polsce, Czechach i na Litwie. (t)

Cotygodniowy kącik



wędkarski

Łososiowy początek sezonu (2)

Nie mniej atrakcyjne są również miejsca z urwistymi obrzeżami, na łukowych lub leśnych odcinkach rzek, gdzie po każdym przejściu dużej wody następują obrywy brzegu i w rzece, na jej dnie, osiadają duże płyty darni, grudy gliny, kamienie, a także pnie powalonych drzew. Tworzące się poniżej zalegających dno przeszkód spowolnienia nurtowe i cienie prądowe to miejsca postoju dla keltów troci i łososi. W ogóle regułą stycznowych połowów jest szukanie ryb w pobliżu burt brzegowych, wszędzie tam, gdzie rzeka znacznie spowalnia bieg, tworzy wsteczne prądy, zawirowania wody i zastoiska, a ich bezpośrednie otoczenie stanowią miejsca z głębszą wodą lub zalegającymi dno zawadami. Bywa, że leżąca na dnie gałąź lub kilka zaklinowanych w nim patyków wystarczy, aby w tworzącym się niżej cieniu prądowym zatrzymały się troć lub łosoś.

Bardzo dobre łowiska stanowią także obszary wody tuż za powalonymi w nurt pniami drzew, poniżej których tworzą się głębsze doły i rynny lub spowolnione nurtowe

ższy odcinek rzeki, co stwarza większe prawdopodobieństwo natrafienia na rybę i jej złowienia. Niektórzy doświadczeni wędkarze, świetnie znający rzekę, czasem łowią odwrotnie, wyznając zasadę – mało chodzić, dużo rzucać. Co w dosłownym tłumaczeniu oznacza, że lepiej bardzo starannie obłowić kilka wybranych miejsc, niż pobieżnie zaliczyć dłuższy odcinek rzeki. Jest w tym oczywiście sporo racji, nie uważam jednak, aby taka taktyka była zawsze skuteczna. Co prawda łowiący w ten sposób wędkarze kierują się starą, sprawdzoną zasadą, że płynące rzeką trocie i łosose co roku zatrzymują się w tych samych miejscach, odpowiadających im z pewnych względów. Mimo to nigdy nie ma do końca pewności, że akurat w którymś z wybranych do wędkowania w rzece miejsc, zatrzymała się ryba. Moim zdaniem zasada obierania przez trocie i łosose tych samych stanowisk w rzece bardziej się sprawdza w przypadku wchodzących do rzeki z morza srebrniaków, niż spływają-



Zimowy łosoś

nico głębsze niecki, a nawet niemal bezprądowe zastoiska. Tarasujące nurt drzewo znacznie spowalnia przepływ wody, tworząc poniżej liczne warkoce nurtowe, cienie prądowe, zawirowania czy wsteczne prądy. To idealne miejsca postojowe dla potarłowych keltów. Obiecujące są również miejsca, w których rzeka wydostaje się z mocno przewężonego, szybkiego nurtowo koryta i rozszerzając się, poniżej wlewu tworzy w dnie głęboką rynnę lub rozległą nieckę. Nurt poniżej takiego przewężenia stabilny i w zależności od konfiguracji dna i układu prądów tworzy zwary, wsteczne prądy i obszary z nieznacznym uciągiem wody, a nawet strefy bezprądowe. Dobrymi łowiskami są też obrzeża rzecznych zakoli, gdzie woda na znacznym obszarze prawie stoi. Potarłowe keltki przebywają zwykle na obrzeżach podwodnych stoków, gdzie nurt jest znacznie wolniejszy.

Umiejętność typowania w rzece omawianych miejsc pozwala nie tylko zaoszczędzić wiele cennego czasu – krótkiego przecięż zimowego dnia, ale także obłowić dłu-

jących z tarłisk do morza keltów. Wobec tego zimą zawsze wolę obłowić większą liczbę miejsc i jak dotąd takie podejście do łowienia potarłowych keltów rzadko mnie zawodziło.

Nie trzymam się kurczowo jednej rzeki bądź jednego jej odcinka. Ryb należy szukać, a nie czekać na nie. Często bowiem zdarza się, że nie tylko jeden odcinek tej samej rzeki nierówny drugiemu, ale także rzeka rzece nierówna. Na jednej wędkarze łowią dużo, na innej wyniki są bardzo słabe. Przyczyn takiego stanu rzeczy może być kilka, np. słabe letnie i jesienne ciągi tarłowe, kłusownictwo, choroby dziesiątkujące ryby, niekorzystne warunki do wędkowania (lód, kra, sryz, roztopowa breja i znaczny przybór wody). W sytuacjach ekstremalnych lub kiedy ryby nie biorą i nikt nie łowi bądź ryby łowione są sporadycznie, warto jak najszybciej zrobić rozeznanie, co dzieje się na innych rzekach i jakie są na nich warunki do wędkowania. Jeżeli na którymś z nich jest lepiej, nie ma co zwlekać z podjęciem decyzji o przemieszczeniu się tam.

Tekst i fot. Andrzej Konowrocki

Sekrety dawnego Płocka

Jak wyglądał Płock końca XIX i XX wieku, kto w nim mieszkał i czym zajmowali się wtedy płocczanie, dowiedzą się uczestnicy zimowiska organizowanego przez Muzeum Mazowieckie. Zajęcia są przeznaczone dla dzieci w wieku 7-13 lat.

Uczniowie będą mogli poznać między innymi zwyczaje panujące w domach oraz na ulicach miasta, zapoznać się z miejscami, których dziś nie odnajdziemy na mapie Płocka, poznać kulturę Żydów zamieszkujących na terenie miasta oraz dawne zawody. Wszystko, czego się dowiedzą wykorzystają do stworzenia gry planszowej.

Dodatkowo zaplanowane są atrakcje, takie jak pokazy filmowe czy warsztaty „Ślodka zakręcone”.

Spotkania podzielone są na dwa turnusy: 28 stycznia – 1 lutego oraz 4 – 8 lutego. Zajęcia będą trwały od godziny 10.00 do godziny 14.30. Cena wynosi 50 zł od osoby. (l.)

www.tp.com.pl
1.300.000 odstón



Sklep Firmowy Płock,
ul. Rembielińskiego 1
oraz ul. Miodowa 8,
tel. 518-493-130

CATERING:

- **OBIADY FIRMOWE**
- **kanapki śniadaniowe**
- **wyroby garmazeryjne**
- **menu okolicznościowe**
(wg indywidualnego zamówienia)

*Zapraszamy
do skosztowania naszych
specjałów i przyłączenia się
do grona wiernych
i zadowolonych klientów.*

Życzymy Państwu smacznego

Złóż zamówienie!
518-493-130



- Ceres Sp. z o.o.
- **Kopanie stawów od podstaw**
 - **Rozbiórki**
 - **Wynajem koparek**



515 041 114

Syndyk masy upadłości Spółki WETLEK Sp. z o.o. Sp. kom.
z siedzibą w Płocku
ogłasza przetarg pisemny na sprzedaż z wolnej ręki
ruchomości upadłego

Przedmiotem sprzedaży są ruchomości wchodzące w skład masy upadłości tj.:

- farmaceutyki weterynaryjne o łącznej wartości 7.037,25 zł netto;
- akcesoria weterynaryjne o łącznej wartości 13.489,00 zł netto;
- samochód dostawczy Dacla Dokker Van 1,6 Euro 5, 84 KM z fabrycznym LPG, rok produkcji 2014 o wartości 18.900,00 zł netto;
- samochód dostawczy Opel Vivaro 2,0 CDTI Euro 5, 115 KM, chłodnia, rok produkcji 2013 o wartości 41.300,00 zł netto;

Szczegółowy wykaz ruchomości będących przedmiotem przetargu oraz wyceny pojazdów zostaną przesłane na wskazany adres e-mail osób zainteresowanych zakupem.

Oględziny przedmiotu przetargu po uprzednim uzgodnieniu terminu telefonicznie – nr tel. 602 415 326.

Oferty należy składać w zamkniętych kopertach na adres: Syndyk masy upadłości Spółki WETLEK Sp. z o.o. Sp. kom. ul. Lipowa 14, 09-408 Płock z dopiskiem: „Przetarg” do dnia **15 lutego 2019 r.** (decyduje data wpływu). W przypadku niedochowania powyższego warunku oferta nie będzie rozpatrywana.

SA-664



**solidna
firma 2017**

STU Płock

www.stuplock.pl

Sp. z o.o.

09-400 Płock, ul. Przemysłowa 21, tel. 24 262 40 82; 607 690 401; 606-628-735

Baza Radzanowo - ul. Spółdzielcza 7, tel. 24 261 34 23; 606-628-643

Baza Blichowo 61E, tel. 24 265 13 85; 606-628-766

Baza Mała Wieś - ul. Płońska 9B, tel. 24 231 40 24; 606-627-938

DOBRE CENY I PROMOCJE



NAWOZY PŁYNNE



NAWOZY DOLISTNE



**Nawozy sztuczne – Autoryzowany
Sprzedawca Grupy Azoty**



NASIONA KWALIFIKOWANE



SZNUREK I SIATKI



ŚRODKI OCHRONY ROŚLIN



**Przewozy owoców rolnych: rzepaku,
zbóż, ziemniaków itp.**



FOLIE DO SIANOKISZONKI



FOLIE PRYZMOWE

INNOWACYJNE ROLNICTWO

SA-19-3

RRSO 0%

Kredyt OK



Pożyczka za ZERO

Na dowolny cel
Bez opłat
Bez prowizji

Płock
ul. Jachowicza 44
tel. 24 268 50 91

Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania (RRSO) wynosi 0,00%, całkowita kwota kredytu (bez kredytowanych kosztów) 2000,00 zł, całkowita kwota do zapłaty 2000,00 zł, oprocentowanie zmienne 0,00%, całkowite koszty kredytu 0,00 zł (w tym prowizja 0,00 zł, odsetki 0,00 zł, okres kredytowania: 30 dni. Kalkulacja została dokonana na dzień 1.06.2018r. na reprezentatywnym przykładzie. Z oferty „0 zł kosztów” mogą skorzystać Klienci, którzy zawierają pierwszą umowę o pożyczkę do 3000,00 zł z CAPITAL SERVICE S.A. Przy zmianie pożyczki uwzględnione jest od pozytywnej zdolności kredytowej Klienta. Oferta jest ograniczona czasowo. Szczegóły oferty dostępne w Oddziale u Doradcy Klienta. Opłata za połączenie jest zgodna z cennikiem operatora.

SA-49



z tradycyjnego pleca
opalanego drewnem

Knajpka 10, 5
pl. Narutowicza 2
tel. 24 264 72 92

Kupon Rabatowy

wytnij,
wręcz dostawcy,
w Płocku dowóz gratis

Biuro Ogłoszeń

09-400 Płock
ul. Stary Rynek 27
tel. 024 262-77-66

tygodnik
PŁOCKI



STU Płock
www.stuplock.pl
Sp. z o.o.

09-400 Płock, ul. Przemysłowa 21, tel. 24 262 40 82; 607-655-732

Baza Radzanowo - ul. Spółdzielcza 7, tel. 24 261 34 23; 606-628-643

Baza Blichowo 61E, tel. 24 265 13 85; 606-628-766

Baza Mała Wieś - ul. Płońska 9B, tel. 24 231 40 24; 606-627-938

WĘGIEL KUPUJ U AUTORYZOWANEGO SPRZEDAWCY W HURCIE I DETALU



KOSTKI-ORZECHY-EKOGRÓSZKI

SA-19-2

Pierwszy w Płocku multitap.
Piwa rzemieślnicze i regionalne,
pl. Narutowicza 8



/zbrojownia.plock

**CRAFT BEER BAR
ZBROJOWNIA**

SA-95

newser24.pl
krótco, ciekawie **na żywo**

Złap newsa !

Najwięcej informacji z naszego regionu

PARKING

W ścisłym centrum Płocka

**95
MIEJSC**



Promocyjna **cena 1 zł / 1 godz.**
Abonament już **od 100 zł netto**

SA-26-3

UWAGA BEZROBOTNI

Zamieszczony obok kupon upoważnia do wydrukowania **BEZPŁATNEGO** ogłoszenia drobnego dla absolwentów szkół oraz wszystkich poszukujących pracy.

Wystarczy go czytelnie wypełnić i przesłać na adres redakcji lub przekazać osobiście.

Biur Ogłoszeń

Płock, ul. Stary Rynek 27

Kupon bezpłatny

kwalifikacje

adres, telefon

"Tygodnik Płocki"
09-400 Płock, Stary Rynek 27
tel/fax 262-77-66

POŻYCZKA ekspresowa
wystarczy dowód osobisty
gotówka w jeden dzień
797-703-503
Eden Finance
maksymalnie 5000 zł

informacje na żywo
https://www.facebook.com/gazeta.tygodnik.plocki/

STIHL
Promocje zimowe!
Pilarki spalinowe już od **699,-***
ATRAKCYJNE DODATKI • NOWOŚCI

PROMOCJA!
Teraz z dodatkową
piłą tańczuchową
i prowadnicą

Pilarka spalinowa **STIHL MS 261**

Sprzedaż prowadzą wyłącznie Autoryzowani Dealerzy STIHL.
Adresy Dealerów na www.stihl.pl

*sugerowana cena detaliczna, dotyczy modelu STIHL MS 170

Nie masz czasu?

Ogłoszenie drobne w Tygodniku Płockim wyślij przez internet:

www.bo.tp.com.pl/przez_internet

RESTAURACJA
"AKAPIT"
STARY RYNEK 27

Kuchnia Polska
oraz bliny, pierogi i makarony.

www.facebook.com/akapit.restauracja
Tel. 729 523 300

POŻYCZKI I KREDYTY

Kredico2000

Płock, Królewiecka 28 ☎ 533-254-624

LOKAL DO WYNAJĘCIA
105 mkw., parter - Płock, ul. Miodowa 1
Tel. 24 364-01-09

AGD-RTV

DOMOWE naprawy telewizorów, sprzętu, RTV. 501-061-587.

g/537/18

NAPRAWA pralek automatycznych, lodówek, zamrażarek, zmywarek. Bieńkowski. Tel. kontaktowy: 502-309-738; (24)263-67-58.

SA-52

SERWIS RTV Karwowski: szybko, solidnie. (24)263-44-03, 603-16-88-75.

SA-36

AUTO-MOTO

KUPIĘ

AAUTO kupię każde.
507-539-879.

g/850/18

AUTO, skup, całe,
rozbite. Złomowanie,
odbior. 602-123-360.

SA-41

AUTO-KASACJA, skup samochodów do wyrejestrowania, wydajemy zaświadczenia do wydziału komunikacji. (24)275-61-60, 691-770-972.

g/3/19

SKUP aut za gotówkę. 793-225-912.

Ku-7

SPRZEDAM



GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów

Najniższe **CENY**
Różne wymiary
Dogodne **RATY**
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ

23-683-10-85 24-368-32-17
46-880-50-31 54-233-81-41
509-574-644 505-526-036
www.konstal-garaze.pl



GARAŻE WZMOCNIONE

AKUMULATORY,
Płock, Graniczna 20D
(dojazd od Otokińskiej).
603-685-664.

SA-199

VOLKSWAGENA Golfa II 1,6 TD, 1990 r., opłacone OC, przegląd ważny, 1.500 zł. 602-174-104.

g/22/19

USŁUGI

KONCESJONOWANE złomowanie pojazdów w celu wyrejestrowania, możliwość odbioru 7:00 - 22:00. Skup aut. 602-123-360.

SA-41a

TRANSPORT

PRZEWÓZ osób busami. Tel. 607-055-616.

SA-21

BUDOWLANE

SPRZEDAM



BULAR-EX
OKNA-DRZWI
PCV-ALUMINIUM-DREWNO

Rolety, żaluzje, parapety,
moskitiery, bramy garażowe,
montaż nawietrzaków
okiennych. **Montaż - demontaż -**
Naprawa i konserwacja okien

 **24 262 86 66**
Płock, ul. Sienkiewicza 55/57
e-mail: bularex@wp.pl



SA-29



BALUSTRADY
nierdzewne,
łącznie ze szkłem i drewnem
www.boyk.pl, 691-96-96-69





OKNA I DRZWI
Z MONTAŻEM DO
-60%
24 268 23 23
www.abcstalrem.pl



STYROPIAN, welna:
promocja. 601-257-239.

SA-101

USŁUGI

1. BIURO Projektowe:
kompletne projekty domów,
budynków gospodarczych
i usługowych z uzyskaniem
pozwolenia na budowę.
Obliczenia konstrukcji,
wizualizacje, rysunki 3D.
514-182-426.

g/48/19

EKIPA budowlana wykona usługi od pomiarów, wykopów, murowania, dachu, po wykończenia wnętrz wraz z odnowieniem starych mieszkań i budynków. 505-030-812.

Ku-196



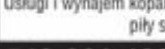
P.R.B ARTBRUK
BRUKARSTWO,
UKŁADANIE KOSTKI BRUKOWEJ,
GRANITU.

Sprzedaż i montaż przydomowych oczyszczalni ścieków.
Kanalizacja, odwodnienia, drenaże. Roboty drogowe.

Usługi i wynajem koparki, wywrotki, zagęszczarki,
piły spaliniowe

518-301-190 | 797-940-069





USŁUGI KOPARKAMI

Wykopy, niwelacje terenu,
roboty drogowe i rozbiórkowe.
Wynajem sprzętu - koparki, ładowarki, zagęszczarki.
Sprzedaż piasku i kruszyw z dostawą małymi
wywrotkami 3/5 t.

Płock - Radziwie
518-301-190 | 797-940-069



ELEKTRYK: szybko, tanio, solidnie. 25 zł punkt. Tel. 515-091-114.

181397

FIRMA HATREX oferuje wywóz odpadów pobudowlanych i poremontowych. Podstawiamy kontenery. Więcej informacji pod nr tel. 664-424-444.

Ku-189

HYDRAULIK. 698-469-291.

g/43/19

ROBOTY rozbiórkowe, utylizacja gruzu, niwelacja terenu, przyłącza wod.-kan. 606-38-00-98.

SA-118b

ROBOTY rozbiórkowe, utylizacja gruzu, niwelacja terenu, przyłącza wod.-kan. Malowanie cienko i grubowarstwowo parkingów. 509-924-712, 606-38-00-98.

SA-118c

UKŁADANIE kostki brukowej pod budowy, drogi z betonu, destruktu i asfaltowe. Malowanie cienko i grubowarstwowo parkingów, dróg. 509-924-712, 606-38-00-98.

SA-118

USŁUGI hydrauliczne: instalacje wodno-kanalizacyjne, biały montaż, centralne ogrzewanie, kotłownice, przyłącza wodno-kanalizacyjne, wykończenia wnętrz, usuwanie awarii. 504-535-875.

g/815/18

USŁUGI remontowo-wykończeniowe: glazura, terakota, gładzie, malowanie, płyty k/g, adaptacja poddaszy, hydraulika. 660-226-376.

g/849/18

WAS-KOP. Przyłącza wod.-kan.,
odwodnienia wykopów, projekty,
transport sprzętu budowlanego.
509-924-712, 606-38-00-98.

a-118g

WAS-KOP.
Wynajem kruszarki, sprzedaż
tłuczniwa betonowego, od 25 zł/
tona. 606-38-00-98,
509-924-712.

SA-118f

WYKOPY, kopanie stawów. Roboty rozbiórkowe. Wynajem sprzętu (koparki, zagęszczarki, wywrotki, ambona, frezarki). 509-924-712, (24)261-94-44.

SA-118d

WYKOPY, niwelacje
terenu, kopanie stawów.
Roboty rozbiórkowe.
509-924-712, 501-044-011.

SA-118a

REMONTY

GLAZURA, gładź, malowanie, hydraulika. 572-836-854.

g/839/18

GLĄDZIE bezpyłowe, malowanie,
tapetowanie, remonty. Solidnie.
606-603-259.

g/43/18

GLĄDŹ, malowanie. 662-209-815.

g/2/19

GLĄDŹ, malowanie.
693-787-520.

g/848/18

UKŁADANIE glazury, terakoty. 505-030-812.

Ku-9

WYKONAMY każdy remont: przebudowę, wykończenia, instalacje. Szybko i fachowo. 505-030-812.

Ku-12

STOLARSTWO

CYKLINOWANIE bezpyłowe. Solidnie, gwarancja. 504-960-515.

SA-46

FINANSE

BIURO Rachunkowe
IN PLUS Agnieszka Mielczarek,
Płock, Mickiewicza 10, lok. 5,
tel./fax (24)366-64-84, 793-701-707: księgi handlowe, KPiR,
ryczałt, sprawy kadrowo-
płacowe, rozliczenia roczne
PIT, obsługa JPK, organizacja
obrotu dokumentów w firmie.
Nr uprawnienia MF 1483/2003.

181334

HANDEL

NAGROBKI granitowe.
Ceny konkurencyjne
od 990 zł. CARO Gostynin, tel.
697-057-761, (24)235-55-55.

Ku-192

KREDYTY

CHWILÓWKI. 733-888-798.

SA-23a

GOTÓWKA

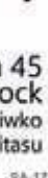
512 748 330

ZADZWOŃ

15 min.
wystarczy



Sienkiewicza 45
Płock
naprzeciwko
Caritasu



SA-17

KONSOLIDACJE 0 % kredytów.
732-888-018.

SA-23b

KREDYTY z komornikiem. 733-888-798.

SA-23d

ROLNICY, kredyty. 732-888-018.

SA-23c

MATRYMONIALNE

1A.PŁOCKIE Biuro Matrymonialne (oferty wyłącznie matrymonialne). Tel. (24)263-46-39, 795-550-892, czynne 10-18.

g/806/18

60-LATEK szuka towarzyszkę na resztę życia. 883-819-715.

Ku-1

66-LATEK szuka partnerki. 787-968-611.

Ku-15

KAWALER przed pięćdziesiątką pozna pannę lub wdowę do 45 lat, tylko poważne oferty. 603-486-389.

g/28/19

SZEŚĆDZIESIĘCIOŁATEK pozna panią (uczciwą, zadbana, bez zobowiązań) na resztę życia. 606-397-195.

g/46/19

MEBLE

MONTAŻ mebli i AGD. Usługi elektryczne. Gwarancja. 575-357-233.

Ku-150

MEDYCYN

ZDROWIE I URODA

MASAŻ

* **lecniczy,**
* **relaksacyjny,**
* **odchudzający,**
* **reflektoryczny stóp,**
* **świecowanie uszu,**
* **bańka chińska**

0 608-369-598

SPRZEDAM łóżko rehabilitacyjne z materacem, sterowane pilotem, dwa chodziki i laskę. 602-797-862.

g/835/18

NAUKA

BEZPŁATNA nauka: Szkoła Podstawowa; Branżowa Szkoła I stopnia; Technikum; dla dorosłych: Szkoły Policealne, Liceum Ogólnokształcące. Zapraszamy: Zakład Doskonalenia Zawodowego w Płocku, ul. Ułańska 1 (osiedle Wyszogrodzka), tel. (24)264-22-77, www.zdz-plock.com.pl

SA-30/1

FIZYKA, matematyka, nauczyciel. Tel. 606-709-123.

Ku-162

JĘZYK polski: matura, korekta wydanictw i prac dyplomowych. 606-471-202.

wkgr

MAGISTER, korepetycje: matematyka, fizyka, chemia. Matury. Płock: (24)262-73-51, 696-325-474.

g/828/18

KURSY

KURSY: operator: koparko-
ładowarki, koparki, spycharki,
ładowarki, walców drogowych,
zagęszczarek i przecinarek do
nawierzchni dróg, spawanie
met. 111, 311, 135, 136,
141, uprawnienia „E” i „D”
(elektryczne, gazowe, ciepłe),
kierowca wózków jezdniowych,
obsługa urządzeń dźwigowych,
ADR, LPG, fryzjerskie,
kosmetyczne, komputerowe
(ECDL), sprzedawca, obsługa
kasy fiskalnej, dla kierowników
i wychowawców wypoczynku,
instruktorów praktycznej
nauki zawodu, opiekun osób
starszych i niepełnosprawnych,
z zakresu kolejnictwa, systemów
fotowoltaicznych i pomp
ciepła, operator bezzalógowego
statku powietrznego (dron),
administracyjno-biurowe, BHP
oraz inne. Sprawdź szczegóły!
Zakład Doskonalenia
Zawodowego w Płocku,
ul. Ułańska 1 (osiedle
Wyszogrodzka),
tel. (24)264-22-77,
www.zdz-plock.com.pl

SA-30

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM

DOM 134 mkw.
bepośrednio. 5 pokoi,
2 łazienki, na ścianach gładzie,
na podłogach terakota, panele.
Ogrzewanie gazowe
i kominkowe. Działka
4.000 mkw., zagospodarowana.
Wszystkie media, 12 km
od Płocka. 693-358-757.

graf

DOM 250 mkw., Zdziarskiego, mogą zamieszkać dwie rodziny. 605-272-535.

g/35/19

DOM w Cekanowie sprzedam lub zamienię na mieszkanie 40 mkw. z dopłatą. 601-82-79-34.

g/846/18

DOM z budynkami gospodarczymi przy trasie Płock-Sieprc z możliwością kupna ziemi. 501-027-773.

SA-51

DZIAŁKI budowlane, Cekanowo. 660-204-076.

g/800/18

DZIAŁKI, Radzanowo. 510-077-616, 696-387-921.

g/12/19

KAWALERKĘ. 881-412-431.

g/843/18

MIESZKANIE, centrum Płocka. 696-050-840.

g/30/19

NIERUCHOMOŚĆ, Stary Rynek, Płock. 692-138-152.

g/797/18

KUPIĘ

MIESZKANIE do 36 m kw. parter, I piętro lub wyższe piętra z windą. 264-97-44.

grkier

WYNAJME
DO wynajęcia mieszkanie. 660-850-049.

g/8/19

DO wynajęcia mieszkanie. 665-957-012.

g/13/19

KAWALERKĘ. 881-412-431.

g/843/18

LOKAL 48 mkw. do wynajęcia, Płock, Rembielińskiego 6a. 691-089-735.

g/837/18

MIESZKANIA: 85 mkw. (wc, przedpokój, kuchnia, łazienka, korytarz, 3 pokoje, w środkowym balkon); 53 mkw., (wc, kuchnia, 2 pokoje), co, ciepła woda. Królewiecka 17, Płock, od zaraz. Możliwość stałego zameldowania. 692-661-764.

g/44/19

OSOBIE uczciwej, niepijącej wynajmę osobny pokój na wsi w spokojnej okolicy. 695-807-435.

g/840/18

POSIADAM do wynajęcia mieszkanie 47 mkw., nieumeblowane, II p., Podolszyce Południe. 506-698-348.

g/834/18

POSIADAM do wynajęcia mieszkanie 65 mkw. umeblowane, Jana Pawła II. 698-930-253.

g/836/18

W Bielsku wynajmę pokój osobie bez nałogów. 785-110-400.

Ku-3

WYNAJME stancję dla ucznia/pracownika. 501-168-027.

g/20/19

NOCLEGI

TANIE pokoje z łazienkami. 665-957-012.

g/13/19

NOCLEGI dla FIRM
Ośrodek Wypoczynkowy Zacisze Bis.
(24) 2771-081,
506-155-599

POKOJE DLA FIRM - Płock - Radziwie.
w pobliżu ul. Kolejowej i ul. Portowej
Położenie w bezpośrednim sąsiedztwie marketu Biedronka, bardzo duży, strzeżony parking, pokoje 2, 3 i 4 osobowe, łazienki z WC i natryskiem, duża, w pełni wyposażona kuchnia, Cyfrowy Polsat TV oraz WiFi w pokojach, pralka. Na miejscu duży plac do rozładunku i przechowywania materiałów, wózek widłowy i ładowarka. Ceny do negocjacji. Wystawiamy faktury VAT.
518-301-190 | 797-940-069

SA-31

OPAŁ

WĘGIEL POLSKI
Paczkowany i luzem
Dowóz GRATIS !!!
507 248 248
Płock, ul. Portowa 8

SA-24

OLEJ NAPĘDOWY OPAŁOWY
Transport Gratis.
Faktury VAT.
Rabaty, konkurencyjne ceny
604 909 581
tel/fax (24) 263-79-65

SA-111

WĘGIEL ekogroszek (kostka), orzech. Dostawa, rozładunek.
(23)661-10-13, 789-333-677.

Ku-163

TANKPAL sp. z o.o.
oferuje sprzedaż hurtową paliw:
olej napędowy
olej opałowy
EKOTERM PLUS
Zgłoszenia przyjmowane całodobowo
24 264-39-60
Dostawa do klienta gratis!!!!!!

SA-95

PRACA

DAM

OPIEKUNKA seniorów w Niemczech. Bezpłatny kurs j. niemieckiego od podstaw w Płocku! Po kursie gwarantowane oferty pracy. 519-690-460, Promedica24

Sa-48a

ZATRUDNIĘ cieśli, zbrojarzy, murarzy. **695-312-047.**

Sa-78

ZATRUDNIĘ kierowcę z kategorią C+E do transportu międzynarodowego. Krótkie trasy, dobrze płatne, od poniedziałku do piątku, weekendy wolne, dla młodych kierowców możliwość przyuczenia. 602-40-70-84, (24)277-16-37.

g/845/18

SZUKAM

DORYWCZO posprzątam mieszkanie, zrobię zakupy, umyję okna osobie starszej, okolice Starówki. 695-115-895.

181313

ROLNICZE

SPRZEDAM

„ANNE” i Bizona w całości lub na części. 508-604-506.

g/26/19

1,14 ha Ciółkowo, 505-091-366.

Ku-179

4 ha ziemi z budynkami lub bez, Nowy Wiączemin, gm. Słubice. (24)277-82-93.

g/1/19

BECZKOWÓZ; wybierak do kiszonek; przyczepę samozbierającą; C-360; tura do 912, rozrzutnik obornika. 727-472-512.

g/32/19

KNURKI, loszki hodowlane. **508-984-463.**

Ku-29

KOMBAJN zbożowy Bizon Z-056, rok prod. 1991. 728-573-937.

g/37/19

KURKI odchowane zamawiać Bożewo k. Mochowa, (24)276-93-19.

Ku-13b

KURKI, koguty odchowane, szczepione. Zamawiać: Białyszewo Towarzystwo, Trzepowo, Borzechowo, 663-704-896.

Ku-13

KURKI, koguty odchowane. Zamawiać: Stróżewko k. Płocka, (24)264-28-58.

Ku-13a

ŁYŻKĘ do tura 4w1, otwierana dołem, szerokość 1,60 cm, 2017 r. 604-390-861.

g/39/19

MELASA dla bydła 1000/35/5 kg. Dostawa, rozładunek. (23)661-19-88, 789-333-677.

Ku-163d

NAWOZY: azotowe, fosforowe, wieloskładniki, inne. Dostawa, rozładunek. 696-009-079, (23)661-10-13.

Ku-163g

OTREBY melasowane, granulat. Dostawa, rozładunek. (23)661-10-13, 789-333-677.

Ku-163f

OTREBY: pszenne, jęczmienne worek. Dostawa, rozładunek. (23)661-10-13, 789-333-677.

Ku-163a

OWIES. 789-101-800.

g/49/19

PRASĘ związającą John Deere, siewnik zbożowy Polonez, pług Unia zabezpieczenia śrubowe, słomę w belach. 603-323-722.

g/31/19

PRZEGRODY dla bydła, wyciągi linowe do oborników. 608-375-245.

g/757/18

PRZYCZEPE Autosan D-732, 6 ton, stan idealny jak nowa, nowe opony, plandeka. Tel. 694-409-182.

Ku-14

ROZDRABNIACZ do zboża z silnikiem 11 KW; mieszalnik pasz 800 kg z wagą firmy Odolanów, stan bdb.; słomę w kulach 120x120 spod dachu. 501-027-773.

Sa-51a

SIANO w kosztach. 724-537-572.

g/6/19

SŁOMĘ rolowaną. 884-041-833.

g/45/19

ŚRUTY: sojowa, rzepakowa, słonecznikowa. Big-bag/workowane. Dostawa, rozładunek. (23)661-18-93, 789-333-677.

Ku-163b

ŚRUTY: sojowa, rzepakowa, słonecznikowa. Luz 25t z transportem. **604-10-392.**

Ku-163c

WYSŁODKI Tofi oraz niemelasowane. Dostawa, rozładunek. (23)661-10-13, 789-333-677.

Ku-163e

KUPIĘ

SKUP TRZODY I BYDŁA
PŁATNOŚĆ W 3 DNI LUB GOTÓWKA
odbior z gospodarstwa "AGROL", Adam Dymkowski Goszczycze Poświętne 7 09-130 Baboszewo
kom. 511 492 526
tel. 23 661 20 45

SA-26

AA. C-28, C-330, C-360, T-25, MF, Zetory, MTZ, każdy ciągnik; kombajny zbożowe, ziemniaczane; prasy, przyczepy, każdy sprzęt. 507-595-372.

g/5/19

BYKI, jałowki od 200-500 kg. 507-595-372.

g/5/19

KUPIĘ ciągniki rolnicze. Tel. 516-748-883.

Ku-4

KUPIĘ każdy traktor. **502-939-200.**

g/16/19

SKUP całoroczny zboża, rzepaku, kukurydzy, bobiku, grochu, łubinu. Płatne w dniu załadunku. 609-521-837.

Sa-35

SKUP zbóż. **FERM-PASZ,** 09-130 Baboszewo, z transportem 25t. **602-179-925.**

Ku-163h

USŁUGI

DOTACJE PROW 2014-2020. Małe Gospodarstwa (60 tys.), Młody Rolnik (nowa kwota 150 tys.), Rozpoczęcie Działalności przez rolników (nowa kwota 250 tys.). Modernizacja Gospodarstw (zakup maszyn, inwestycje budowlane). Wkrótce nabory. Wypełnianie dokumentów, dojazd do rolników. 795-931-529.

Sa-57

OGRODNICZE

TUJĘ szmaragd, 0,62 zł. 518-518-835.

Ku-8

RÓŻNE

KUPIĘ

SKUP złomu, metali kolorowych i akumulatorów BINPOL
Płock - Radziwie, ul. Portowa 10, tel. 510 077-616
Waga najazdowa 15t. Wysokie ceny.

g-7

SPRZEDAM

NAGROBKI GRANITOWE
CENY KONKURENCYJNE - OD 990 ZŁ
CARO
CARO w Gostyninie
☎ 697-057-761, 24 235-55-55

SA-64

SUKNIĘ ślubną MoriLee, model 1606, kolor ivory, rozmiar 42. Cena do uzgodnienia. 605-613-600.

drgr

USŁUGI I INNE

ODŚNIEŻANIE
- osiedla, place, parkingi - ręczne, koparko-ładowarka, ładowarka, wywóz śniegu. **Odśnieżanie dachów.** Posiadamy duże doświadczenie.
518-301-190 | 797-940-069

ODNAWIANIE wanien. 600-979-826.

SA-37

RADCA prawny na Podolszyczach - szeroki zakres usług prawnych. Tel. 606-686-864.

Sa-263

WRÓŻENIE. 605-546-401.

g/550/18

ZA DARMO

ODDAM

DAM drzewo bezpłatnie, w tym grube do wycięcia za uporządkowanie działki, Płock. 730-570-884.

181294

PODARUJ nadzieję: bit.ly/rozswietl

181303

TOWARZYSKIE

1. Atrakcyjna szatynka, biust „5”. 664-523-049.

g/842/18

502-939-307: masaże.

g/14/19

511-942-181: masaż.

g/14/19

513-515-072: miły masaż.

g/14/19

ATRAKCYJNA brunetka, domowa cicha atmosfera, gwarantowana dyskrekcja. 791-409-697

g/38/19

DOMATORKA. 504-912-888.

g/844/18

MASAŻYSTKI: 513-515-621.

g/14/19

PRACA dla pań. 516-118-394.

g/14/19

SYMPATYCZNA. 511-770-614.

g/47/19

Nie masz czasu ?

Ogłoszenie drobne w Tygodniku Płockim wyślij przez internet:

www.bo.tp.com.pl /przez_internet

Tygodnik Płocki
Stary Rynek 27

tel. 24 262 77 66

reklama@tp.com.pl

tygodnik PŁOCKI

www.tp.com.pl

- statystyki strony internetowej

1 075 647

odstón *

377 339

odwiedzin

* 24 262 77 66 - reklama@tp.com.pl

Zakład Pogrzebowy



**Stanisław
Frydrysiak**

Płock, ul. Ostatnia 7, tel. 24 262-94-63

Świadczy usługi w zakresie

- kompleksowe usługi pogrzebowe
- duży wybór trumien
- własna kaplica, sala pożegnań
- przechowalnia zwłok
- odzież pogrzebowa
- wyrób wieńców i wiązanek
- nekrologi
- własna sala gastronomiczna
- organizowanie konsolacji po pogrzebie
- kremacje i ekshumacje zwłok
- międzynarodowy transport zwłok

Czynny całą dobę oraz w niedziele i święta www.frydrysiak.eu



PREZYDENT MIASTA PŁOCKA

OBWIESZCZENIE z dnia 23 stycznia 2019 roku Prezydenta Miasta Płocka miasta na prawach powiatu

Na podstawie art. 10 § 1, art. 49, art. 61 § 4 i art. 73 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 roku Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2018 roku poz. 2096 z późniejszymi zmianami), oraz art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 roku o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2018 poz. 1474z późniejszymi zmianami),

**ZAWIADAM O WSZCZĘCIU POSTĘPOWANIA
w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej
polegającej na rozbudowie drogi gminnej nr 520213W
- ulicy Nowy Rynek w Płocku
na odcinku od km. 0+032,00 do km. 0+038,00
o łącznej długości l=6,00 mb;**

w zakresie budowy chodnika, na wniosek z dnia 18 grudnia 2018 roku, właściwego zarządcy drogi Prezydenta Miasta Płocka, z siedzibą w Płocku przy pl. Stary Rynek 1, reprezentowanego przez zarządzającego drogą - Pana Tomasza Żulewskiego Dyrektora Miejskiego Zarządu Dróg w Płocku z siedzibą w Płocku przy ul. Bielskiej 9/11, który uzupełniony został przy piśmie z dnia 19 grudnia 2018 roku oraz przy piśmie z dnia 17 stycznia 2019 roku.

Wnioskiem o wydanie decyzji o zezwoleniu na realizację przedmiotowej inwestycji drogowej objęte są nieruchomości o numerach ewidencyjnych gruntów: **1394; 281/21 (281/23; 281/24)** w granicach obrębu ewidencyjnego 0008-Śródmieście, jednostka ewidencyjna 146201_1 miasto Płock – znajdujące się w liniach rozgraniczających pasa drogowego.

Uwaga: numeracja działek według stanu istniejącego (w nawiasach podano numery działek po podziale), pogrubionym drukiem oznaczono numery działek istniejące oraz numery działek po podziale przeznaczone pod inwestycję drogową.

Zgodnie z art. 49 ustawy Kodeks postępowania administracyjnego, w przypadku zawiadomienia stron przez obwieszczenie, doręczenie uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia publicznego ogłoszenia.

SA-1-1

Zarząd Płockiej Spółdzielni Mieszkaniowej Lokatorsko-Własnościowej w Płocku,

działając na podstawie art. 11 ust. 2 ustawy o spółdzielniach mieszkaniowych oraz Regulaminu przetargu na ustanowienie i przeniesienie odrębnej własności lokalu w PSML-W,

ogłasza w dniu **13.02.2019 r.** przetarg ofertowy nieograniczony na ustanowienie odrębnej własności lokalu mieszkalnego położonego w Płocku w budynku przy ulicy **Kolegialnej 29a m 24** o powierzchni użytkowej **48,71 m²** wraz z pomieszczeniem przynależnym (piwnicą) o pow. 4,60 m², zlokalizowanego na I piętrze (budynek 5-kondygnacyjny bez windy), składającego się z 2 pokoi, kuchni, łazienki, wc i przedpokoju. Wartość rynkowa lokalu została oszacowana na kwotę **136.323,00 zł** i stanowi cenę wywoławczą.

W celu obejrzenia i zapoznania się ze stanem technicznym lokalu mieszkalnego przy ulicy Kolegialnej 29a m 24 należy zgłaszać się do Administracji Osiedla „Kochanowskiego” przy al. Jachowicza 33/4, codziennie oprócz sobót w godz. od 10⁰⁰ do 14⁰⁰ - tel. (24) 262-99-96.

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest **wpłacenie wadium** w wysokości **13.632,00 zł** na konto bankowe nr **80 1020 3974 0000 5002 0005 6382**. Wpłata wadium powinna być dokonana najpóźniej dnia **13.02.2019 r. przed otwarciem ofert**.

Oferty przetargowe muszą zawierać w szczególności:

- a) w przypadku osób fizycznych: (imię i nazwisko, nr PESEL, adres zamieszkania)
- b) w przypadku osób fizycznych prowadzących działalność gospodarczą – oprócz danych wskazanych w punkcie a), także: nazwę pod jaką prowadzą działalność, adres siedziby prowadzenia działalności, nr REGON, NIP
- c) w przypadku osób prawnych lub jednostek organizacyjnych nie będących osobami prawnymi, którym ustawa przyznaje zdolność prawną – odpis z właściwego rejestru
- d) proponowaną cenę, nie niższą niż cena wywoławcza (cena oszacowania)
- e) numer telefonu, adres poczty elektronicznej e-mail oferenta
- f) potwierdzenie dowodu wpłaty wadium
- g) w przypadku przedstawicieli ustawowych działających w imieniu osób nie mających pełnej zdolności do czynności prawnych – odpisy dokumentów wymaganych przepisami prawa dla zawarcia umowy na rzecz takiej osoby, w tym prawomocnego orzeczenia sądu opiekuńczego wyrażającego zgodę na dokonanie tej czynności
- h) numer rachunku bankowego, na który zwrócone zostanie wadium w przypadku nie wygrania przetargu
- i) oświadczenie o zapoznaniu się z regulaminem przetargu i stanem technicznym lokalu.

Druki do składania ofert oraz regulamin przetargu, znajdują się w biurze Spółdzielni przy ul. Obr. Westerplatte 6A, pok. nr 14.

Oferty winny być składane w zamkniętych kopertach z opisem **„Przetarg na mieszkanie przy ulicy Kolegialnej 29a m 24”**, które należy składać w sekretariacie Spółdzielni przy ulicy Obońców Westerplatte 6A pokój nr 12 w dniu **13.02.2019 r. do godz. 10⁰⁰**.

Otwarcie ofert i ich odczytanie jest jawne dla osób uczestniczących w przetargu i nastąpi w dniu **13.02.2019 r. o godz. 11⁰⁰** w siedzibie Spółdzielni w Klubie Osiedla Kochanowskiego przy ulicy Obońców Westerplatte 6A – parter. Do ustanowienia odrębnej własności lokalu zostanie wybrana osoba, która zaoferowała najwyższą kwotę.

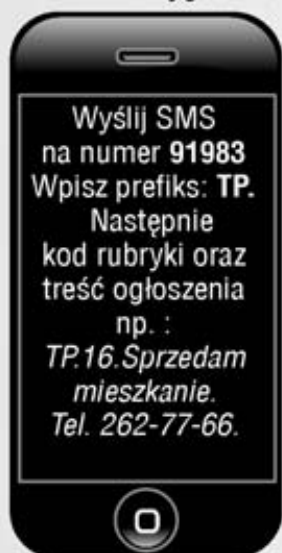
Osoba wygrywająca przetarg zobowiązana jest do wniesienia zaoferowanej kwoty w terminie 30 dni od dnia zawiadomienia o wyborze. Zawarcie aktu notarialnego ustanowienia odrębnej własności lokalu nastąpi w terminie nie później niż 1 miesiąc od dnia wpłaty całości należnej ceny.

Wadium przepada w przypadku:

- 1) wycofania oferty po rozpoczęciu procedury otwarcia ofert,
 - 2) niedokonania przez osobę, której oferta została wybrana, wpłaty całości należnej ceny w terminie określonym zgodnie z postanowieniami regulaminu przetargu,
 - 3) uchylania się osoby, której oferta została wybrana, od zawarcia umowy ustanowienia i przeniesienia własności lokalu w terminie określonym zgodnie z postanowieniami regulaminu przetargu,
 - 4) niestawienia się osoby, której oferta została wybrana, do zawarcia umowy w wyznaczonym terminie,
 - 5) gdy zawarcie umowy stało się niemożliwe z przyczyn leżących po stronie osoby, której oferta została wybrana.
- Koszty ustanowienia odrębnej własności lokalu i jej przeniesienia na wygrywającego przetarg, w tym wynagrodzenie notariusza oraz koszty sądowe, pokrywa wygrywający przetarg.
- Spółdzielnia zastrzega sobie prawo:
- 1) zmiany terminu i warunków przetargu oraz treści ogłoszenia o przetargu,
 - 2) odwołania przetargu bez podania przyczyn do czasu otwarcia ofert,
 - 3) zamknięcia przetargu w części lub w całości bez wyboru którejkolwiek z ofert,
 - 4) unieważnienia przetargu w części lub w całości bez podania przyczyn bez prawa dochodzenia jakichkolwiek roszczeń przez uczestników postępowania,
 - 5) odstąpienia od zawarcia umowy ustanowienia i przeniesienia własności lokalu w przypadkach wskazanych w art. 11 ust. 2a ustawy o spółdzielniach mieszkaniowych – bez prawa dochodzenia jakichkolwiek roszczeń przez uczestników postępowania.

SA-14-2

Proponujemy Państwu szybki i wygodny sposób zamieszczenia ogłoszeń drobnych
w Tygodniku Płockim poprzez wysłanie SMS pod numer **91983**



KODY rubryk

AGD-RTV - 1
AUTO - MOTO - 2
KUPIĘ - 2A
SPRZEDAM - 2B
USŁUGI - 2C
TRANSPORT - 2D
BIZNES - 3
BUDOWLANE - 4
KUPIĘ - 4A
SPRZEDAM - 4B
USŁUGI - 4C
OGRODZENIA - 4D
REMONTY - 4E
STOLARSTWO - 4F

ELEKTRONIKA - 5
FINANSE - 6
FOTO-VIDEO - 7
HANDEL - 8
KOMIS-LOMBARD - 9
KREDYTY - 10
MASZyny I URZĄDZENIA - 11
MATRYMONIALNE - 12
MEBLE - 13
KUPIĘ - 13A
SPRZEDAM - 13B
MEDYCYNĄ - 14
ZDROWIE I URODA - 14A
NAUKA - 15

NIERUCHOMOŚCI - 16
USŁUGI - 16A
SPRZEDAM - 16B
KUPIĘ - 16C
WYNAJME - 16D
ZAMIENIĘ - 16E
NOCLEGI - 17
OPAL - 18
PRACA - 19
DAM - 19A
SZUKAM - 19B
ROLNICZE - 20
SPRZEDAM - 20A
KUPIĘ - 20B
USŁUGI - 20C
OGRODNICZE - 20D

RÓŻNE - 21
KUPIĘ - 21A
SPRZEDAM - 21B
USŁUGI INNE - 21C
TURYSTYKA
I WYPOCZYNEK - 22
UROCZYSTOŚCI - 23
ZGUBY - 24
ZWIERZĘTA - 25
ZA DARMO - 26
ODDAM - 26A
POTRZEBUJĘ - 26B

Ogłoszenie drobne przez SMS



Ogłoszenie może zawierać do 160 znaków (jako znak uważamy spację, znak interpunkcyjny, kody rubryk i prefiks gazety). Jeśli wyślesz SMS do piątku do godziny 12.00, to Twoje ogłoszenie ukaże się w najbliższy wtorek w Tygodniku Płockim na stronach ogłoszeń drobnych. Regulamin wysyłania i publikowania ogłoszeń przez SMS dostępny jest w redakcji Biura Ogłoszeń oraz na stronie internetowej www.bo.tp.com.pl/przez_sms

Koszt ogłoszenia wynosi:
19 zł netto (23,37 zł brutto).

Integratorem usługi jest BILD PRESSE POLSKA
www.bildpresse.pl

Usługa jest dostępna z telefonów, działających we wszystkich sieciach komórkowych na terenie Polski.

Prosimy nie przysyłać kilku SMS-ów o takiej samej treści do jednego wydania gazety.

Ogłoszeń Towarzyskich nadanych SMS-em nie przyjmujemy.

Orlen Wisła wraca do gry

Na początek wyjazd do Mielca

To już w środę, 30 stycznia o godz. 19.00 w hali sportowej w Mielcu na parkiet wybiegną gospodarze – zawodnicy Stali, którzy w pierwszym w tym roku spotkaniu zmierzą się z wicemistrzami Polski – Orlen Wisłą. Płocczanie, którzy do meczu przystąpią w swoim najsilniejszym składzie, muszą wygrać. Innego wyjścia nie ma.

Jak ważna jest ta część sezonu, doskonale wiedzą wszyscy kibice. Drużyny walczą o najlepsze miejsce w rundzie zasadniczej, przed rozgrywkami fazy finałowej. W ostatnich latach, od zdobycia tytułu Mistrza Polski w 2011 roku, płocczanie docierali do finału. Niestety w ostatnich meczach lepiej spisywali się rywale z Kielc, którzy odbierali złote medale. Orlen Wisłę przypadały srebrne krążki.

Okres przygotowawczy płocczanie spędzili w Orlen Arenie. W za-

jęciach nie brali udziału Brazylijczyk Jose de Toledo i Serb Nemanja Obradovic. Obaj przebywali na mistrzostwach świata. Pozostali zawodnicy trenowali solidnie pod okiem Xaviera Sabate.

Tabela po 14 kolejkach nie wygląda imponująco. Orlen Wisła zajmuje trzecie miejsce w tabeli, co drużynie dawno się nie zdarzyło na tym etapie rozgrywek. W fazie zasadniczej płocczanie mają jeszcze do rozegrania dwanaście spotkań, co oznacza, że jeszcze wszystko może się zdarzyć.

Patrząc na tabelę zbiorczą Superligi widać wyraźnie, że Orlen Wisła ma jeszcze szansę wyprzedzić tylko Górnika Zabrze i wskoczyć na drugie miejsce w tabeli. Nie ma najmniejszych możliwości, by któraś z drużyn mogła zagrozić aktualnym mistrzom Polski i pokonać PGE Vive. Nawet zwycięstwo Orlen Wisły nad rywalami w roz-

grywkach rundy zasadniczej nie zmieni pozycji kielczan.

Dwa ligowe spotkania, z Górnikiem w Zabrzu i z Arką Gdynia, odbędą się w innych terminach niż pozostałe mecze Superligi. Powód wszyscy doskonale znają. 23 lutego i 3 marca Orlen Wisła grać będzie niezwykle ważny dwumecz z Bjerringbro Silkeborg, którego stawką jest awans do LAST 16.

Dwa ostatnie sezony Orlen Wisła zakończyła na fazie grupowej. Drużynie nie udało się zająć przynajmniej szóstego miejsca w tabeli grupy A. Po zajęciu drugiego miejsca w grupie D Ligi Mistrzów, teraz Orlen Wisła musi tylko wygrać dwumecz z Duńczykami, by cieszyć się z powrotu do elity europejskich zespołów.

Faza finałowa

W środę 3 kwietnia drużyny Superligi rozegrają mecze 26. serii

Superligi i rozpoczną przygotowania do fazy finałowej i spadkowej. Oczywiście płockich kibiców interesuje tylko ta pierwsza grupa.

Przed wielkanocną przerwą świąteczną drużyny rozegrają pierwsze mecze. Na 16 kwietnia zaplanowano pojedynek ósmego zespołu z tabeli z pierwszym (mecz rewanżowy 27 kwietnia), na 17 kwietnia piątego i czwartego (rewanż 1 maja).

Tuż po świętach, 23 kwietnia siódma drużyna podejmie u siebie drugą (rewanż 30 kwietnia), a 24 kwietnia – szósta zagra z trzecią (rewanż 1 maja).

Kolejna runda rozgrywek została zaplanowana na 14 i 15 maja. Zwycięzca pierwszej pary spotka się ze zwycięzcą drugiej pary 14 maja, a zwycięzcy trzeciej i czwartej pary – 15 maja. Mecze rewanżowe wyznaczono na 18 i 19 maja. Przypomnijmy, że pierwsze mecze rozgrywane są w hali drużyny, która zajmowała niższe miejsce w tabeli zbiorczej Superligi.

19 maja już będzie wiadomo, które zespoły zagrają o medale. Zwycięzcy par 22 maja będą walczyć o złoty medal, najpierw w hali drużyny, która zakończyła fazę zasadniczą na niższym miejscu. Rewanż zaplanowano na 26 maja. Mecze o brązowe krążki i miejsca na najniższym stopniu podium ustalono na 21 i 25 maja.

W środę piłkarze ręczni wracają na parkiet. W płockiej drużynie po krótkiej przerwie po mistrzostwach świata zagrają już Jose de Toledo i Nemanja Obradovic. Kibice będą nadal oklaskiwać w akcji Nacho Moya, który przedłużył kontrakt z Orlen Wisłą.

Wszystko wskazuje na to, że po długim leczeniu kontuzji na kilka miesięcy – tylko do końca sezonu, wróci Tomasz Gębała. Ma szansę pokazać przed zakończeniem współpracy z Orlen Wisłą, że jest znakomitym piłkarzem i pomoże drużynie wrócić na najwyższy stopień podium w mistrzostwach Polski.

Jola Marciniak

Orlen Wisła spotka się w kolejności:

- 30 stycznia, godz. 19.00:
- 2 lutego
- 9 lutego
- 16 lutego, godz. 19.00:
- 20 lutego:
- 6 marca:
- 9 marca:
- 13 marca:
- 16 marca:
- 23 marca:
- 30 marca:
- 3 kwietnia:

- Stal Mielec – Orlen Wisła
- Orlen Wisła – Chrobry Głogów
- Wybrzeże Gdańsk – Orlen Wisła
- Orlen Wisła – Gwardia Opole
- Górniki Zabrze – Orlen Wisła
- Orlen Wisła – Arka Gdynia
- PGE Vive Kielce – Orlen Wisła
- Orlen Wisła – Sandra Spa Szczecin
- Piotrkowianin – Orlen Wisła
- Orlen Wisła – MMTS Kwidzyn
- Orlen Wisła – Zagłębie Lubin
- Azoty Puławy – Orlen Wisła.

Wybiegali w sumie ponad 4,5 tys. km Długa lista No Age Limit

Nie są klubem o długiej tradycji, ale na swoim koncie mają bardzo wiele sukcesów oraz startów w biegach organizowanych w kraju i za granicą. Sukces, czyli miejsce na podium, nie jest dla nich najważniejszy. Najważniejszy jest udział i zameldowanie się na mecie, a często przy okazji poprawienie rekordu życiowego.

Zawodnicy Klubu Płock Biega No Age Limit biegają praktycznie przez cały rok, nie mają przerwy w startach. Pewnie dlatego, podsumowując rok 2018, prezes Bogdan Makowski mógł z czystym sumieniem podliczyć, że członkowie Klubu startując w 55 zawodach „wybiegali” w sumie przynajmniej 4500 km.

– Nasi zawodnicy zaliczyli z powodzeniem wszystkie dystanse, od 5 km do ultramaratonu, odnosząc liczne sukcesy – zwycięstwa indywidualne, drużynowe oraz zwycięstwa w poszczególnych kategoriach wiekowych – rozpoczął wyliczanie.

I zapewnił, że nastąpił dalszy rozwój sportowy zawodników i zawodniczek. – Artur Kamiński w tym roku wygrał indywidualnie wiele biegów ulicznych, między in-

nymi w Płocku, Mławie, Żurominie i innych miastach. Aktualnie jest najszybszym zawodnikiem z Płocka i w wielu biegach ustępował jedynie zawodowcom z Ukrainy – dodał Makowski.

Przywołał także największy sukces zawodniczki Klubu Płock Biega No Age Limit. – Alex Motylska została w Atenach mistrzynią świata w kategorii wiekowej do lat 23 w biegu 48 godzinnym.

Zawodnicy Klubu Biegowego reprezentowali Płock w Polsce i za granicą. Startowali między innymi, w polskich miejscowościach: Kuchary Królewskie, Witunia, Nowy Tomysł, Poznań, Dąbrowa, Wiązowna, Warszawa, Inowrocław, Łódź, Radom, Trzemeszno, Włocławek, Gniezno, Kraków, Dębno, Pabianice, Skierniewice, Ostrołęka, Toruń, Gdańsk, Ciechanów, Sochaczew, Sierpc, Błonie, Aleksandrów, Jarosławiec, Golub-Dobrzyń, Głinojeck, Olsztyn, Bydgoszcz, Piła, Wrocław, Gdynia, Świecie i wielu innych.

Wśród biegaczy są maratończycy

– Na szczególne słowa uznania zasługują biegacze Klubu, którzy podjęli decyzję sprawdzenia się

na królewskim dystansie maratonu. Z powodzeniem zameldowali się na mecie biegu zorganizowanego w Warszawie, Krakowie, Gdańsku, Lublinie, Toruniu, Wrocławiu i Poznaniu. Udało się zrealizować wyjazd klubowy na maraton do Barcelony i Aten oraz półmaraton w Kovlu na Ukrainie, gdzie w liczny składzie reprezentowaliśmy miasto Płock – chwali zawodników prezes Makowski.

Dużym sukcesem organizacyjnym Klubu było przeprowadzenie dwóch biegów ogólnopolskich, które cieszyły się dużym zainteresowaniem biegaczy z całego kraju. W każdym z nich udział wzięło ponad 200 uczestników.

W sierpniu zawodnicy wzięli udział w III Biegu Obrońców Płocka 1920 r. na dystansie 10 km, zaś w listopadzie, w IV Biegu o Puchar Wójta Gminy Siemiątkowo na dystansie 10 km.

Plany na 2019 rok

W 2019 roku zawodnicy Klubu planują kolejne starty w kraju i za granicą. Najważniejszy z nich, do którego już rozpoczęli przygotowania, to marcowy wyjazd na maraton do Jerozolimy.

W kalendarzu startowym są też inne, równie ważne imprezy biegowe. Płocczanie pobiegą między innymi na królewskim dystansie w: Warszawie, Krakowie i Łodzi. W maju mają już zaplanowany wyjazd do Kovla na mistrzostwa Ukrainy w półmaratonie.

Ale najważniejszym startem dla zawodników Klubu w 2019 roku będzie wyjazd zbiorowy we wrześniu do Wilna na Litwie, gdzie organizowany jest na maraton i półmaraton.

– Oczywiście nie zapominały o biegach organizowanych w Płocku i tradycyjnie planujemy start w lokalnych biegach ulicznych, między innymi w Półmaratonie Dwóch Mostów, w Tumskiej Dysze, Biegu Soczewki – wylicza planowane starty Makowski.

I zapewnił, że w kalendarzu imprez będą dwie firmowane znakiem Klubu Płock Biega No Age Limit. Już rozpoczynają się przygotowania do organizacji dwóch biegów ulicznych – IV Biegu Obrońców Płocka 1920 roku oraz V Biegu ulicznego w Siemiątkowie.

Jol.

Tabela zbiorcza po 14. kolejkach, na koniec 2018 roku			
1.	PGE Vive Kielce	42	530-379 (151)
2.	NMC Górnik Zabrze	38	411-341 (70)
3.	Orlen Wisła Płock	35	432-331 (101)
4.	Azoty Puławy	27	413-352 (61)
5.	Gwardia Opole	25	407-414 (-7)
6.	MMTS Kwidzyn	24	341-342 (-1)
7.	Piotrkowianin	21	393-409 (-16)
8.	KS Chrobry Głogów	18	361-366 (-5)
9.	Energia Wybrzeże Gdańsk	18	363-404 (-41)
10.	MKS Zagłębie Lubin	17	356-391 (-35)
11.	Energia Kalisz	10	355-396 (-41)
12.	Sandra Spa Pogoń Szczecin	9	353-406 (-53)
13.	Stal Mielec	7	370-455 (-85)
14.	Arka Gdynia	3	358-457 (-99)

PKN ORLEN pomoże co najmniej do roku 2022

Więcej dla piłki siatkowej

PKN ORLEN rozszerza współpracę z Polskim Związkiem Piłki Siatkowej. Nowa umowa, która będzie obowiązywać do 2022 roku, zakłada znaczne zwiększenie zakresu współpracy niż dotychczas. Uwzględni sponsoring Złotej Drużyny, ale również finansowanie rozwoju najbardziej utalentowanej młodzieży trenującej piłkę siatkową.

– Ogromne zainteresowanie Polaków siatkówką nie pojawiło się nagle. To sport, w którym odnosimy największe sukcesy. Cieszy mnie, że jako PKN ORLEN wspieramy tę emocjonującą do ostatnich sekund meczu dyscyplinę sportową. Nasze zaangażowanie w piłkę siatkową, która po sportach motorowych i lekkiej atletyce jest trzecim filarem marketingowym ORLENu, traktujemy również jako dobrą inwestycję. Dlatego przedłużając umowę, rozszerzyliśmy ją o wsparcie

dla tych młodych zawodników, którzy za kilka czy kilkanaście lat stanowią będą o przyszłości tego sportu nie tylko w Polsce, ale i na arenie międzynarodowej – powiedział Daniel Obajtek, Prezes Zarządu PKN ORLEN.

W ramach umowy, zawartej do 2022 roku, po raz pierwszy PKN ORLEN zaangażuje się w projekt Szkolnych Ośrodków Siatkarskich – inicjatywy PZPS oraz Ministerstwa Sportu i Turystyki przy współpracy z samorządami. Zakłada ona rozwój sportowy tych uczniów, którzy w siatkówkę grają na wyższym poziomie, w większości uczęszczają do klas ze specjalistycznym siatkarskim wychowaniem fizycznym i mogą stać się najlepszymi zawodnikami polskiej kadry narodowej. W programie udział bierze ok. 7 tysięcy uczniów rocznie w 186 szkołach na terenie całego kraju.

(t)



Archiwum Klubu

XVI Plebiscyt na Sportowca i Trenera 2018 roku w Płocku

Rozstrzygnięcie 22 lutego

Tylko przez najbliższe trzy tygodnie czytelnicy Tygodnika Płockiego i Gazety Wyborczej Płock będą mogli oddawać swoje głosy na kandydatów do tytułu Sportowca i Trenera 2018 roku w Płocku. Większość kibiców, którzy interesują się naszym Plebiscytem, doskonale wie, za jakie sukcesy są nominowani sportowcy i trenerzy. Wybór tego najlepszego, mającego najwięcej kibiców i sympatyków jest bardzo trudny. Dlatego organizatorzy dopuszczają oddanie nieograniczonej liczby SMS-owych głosów i prawidłowo wypełnionych kuponów przyniesionych do redakcji Tygodnika Płockiego lub Gazety Wyborczej Płock.

Przypomnijmy największe sukcesy sportowców i kody do głosowania.

BHT Auto Forum Petra Płock – zdobywcy Pucharu Polski w piłce ręcznej plażowej (kod do głosowania SMS-owego **TPS. 1**),

BÓGDAŁ WOJCIECH – mistrz świata w motoparalotniarstwie (**TPS. 2**),

CIEŚLAK PATRYK – brązowy medalista mistrzostw Polski w judo (**TPS. 3**),

DASZKIEWICZ MAŁGORZATA – biegi z przeszkodami (**TPS. 4**),

DOMERADZKI JANEK – IV miejsce w Mistrzostwach Świata Juniorów w wioślarstwie w Czechach (**TPS. 5**),

FABISIAK KAMIL – zdobywca 5 złotych medali w mistrzostwach Polski w tenisie na wózkach (**TPS. 6**),

GOMOLA MICHAŁ I MACIEJ – brązowi medaliści mistrzostw Polski w badmintonie w swoich kategoriach wiekowych (**TPS. 7**),

JAROSZEWSKI PIOTR – mistrz Polski w tenisie na wózkach (**TPS. 8**),

MARTYNA LEWANDOWSKA – złoty medal MP junierek i brązowy MP senierek w skoku wzwyż (**TPS. 9**),

KRZYWIŃSKI WOJCIECH – srebrny medalista w Drużynowych Mistrzostwach Świata Modeli Kosmicznych (**TPS. 10**),

MIKOŁAJEWSKI GABRIEL – zwycięstwo w Mistrzostwach Polski w biegu na 400 m przez płotki (**TPS. 11**),

MIKUŁA MICHAŁ – mistrz Polski juniorów w tenisie, członek kadry narodowej (**TPS. 12**),

MOTYLSKA ALEX – rekordzistka świata w biegu na 48 godzin (**TPS. 13**),

PAWŁOWSKI ADRIAN – IV miejsce w Akademickich Mistrzostwach Świata w wioślarstwie (**TPS. 14**),

SPR WISŁA PŁOCK – srebrny medal Mistrzostw Polski seniorów (**TPS. 15**),

WISŁA PŁOCK – V miejsce w rozgrywkach LOTTO Ekstraklasy (**TPS. 16**),

ŻOLEK ANNA – brązowy medal w mistrzostwach Polski w boksie (**TP. 17**).

Jak głosować na najpopularniejszego trenera?

JERZY BRZĘCZEK – piłka nożna, zespół seniorów Wisły Płock (**TPT. 1**),

JANKOWSKI WOJCIECH – wioślarstwo (**TPT. 2**),

JAROSIŃSKI LESZEK – judo (**TPT. 3**),

KAROLAK JACEK – wioślarstwo (**TPT. 4**),

KOWAL KONRAD – boks (**TPT. 5**),

NISZTOR MIROSŁAW – lekkoatletyka (**TPT. 6**),

WILCZYŃSKI JACEK – tenis (**TPT. 7**),

ZAŁĘSKI ADAM – badminton (**TPT. 8**).

Karty zatem zostały rozdane. Teraz nie pozostaje nic innego, jak nagrodzić swoim głosem tych, którzy w poprzednim roku robili wszystko, by stanąć na najwyższym stopniu podium, osiągnąć najlepszy czas, zdobyć najwięcej punktów, a nawet oddać więcej ciosów.

Nasi kandydaci mocno trenowali, starali się wypaść możliwie najlepiej w najważniejszych dla nich zawodach, wygrywać mecze, pokonywać przeciwników w ringu na tatami i udowodniać, że dzięki ciężkiej pracy można dojść naprawdę daleko.

Jol.

Płockie biegaczki nieoczywiste

Nie każdego ze sportowców nominowanych do tytułu w XVI Plebiscycie dobrze znają nasi czytelnicy. Nie wszyscy są bowiem zawodcami, poświęcającymi swój czas jedynie na uprawianie sportu.

większymi sukcesami były: I miejsce na Mistrzostwach Świata Spartan Race Triffecta w kategorii wiekowej 30-39 w Grecji (w sobotę rano pokonała dystans Super 17 km, tego samego dnia po południu – dystans Sprint 8,5



Archiwum Małgorzaty Daszkiewicz

Małgorzata Daszkiewicz

Płock może się pochwalić dwiema biegaczkami, które nie trenują biegów płaskich, a do najważniejszych imprez nie przygotowują się na stadionie. To Małgorzata Daszkiewicz i Alex Motylska.

Małgorzata Daszkiewicz jest ambasadorką projektu Adrenaline Rush, a to oznacza, że jej specjalnością są biegi przeszkodowe. Freak Girl, bo pod takim imieniem jest lepiej znana w środowisku, w ubiegłym roku wzięła udział w 35 różnych biegach organizowanych nie tylko w Polsce.

W 2018 roku aż 22 razy stawała na podium ważnych imprez, a jej naj-

km, a w niedzielę rano – dystans Be-ast 30,5 km) oraz 2 miejsce w Mistrzostwach Świata OCR Londyn w kategorii wiekowej 30-34 (OCR – obstacles race – biegi z przeszkodami).

Alex Motylska startowała w 2018 roku w barwach Klub Biega No Age Limit i odniosła niesamowity sukces. Została rekordzistką świata w biegu na 48 godzin, podczas którego pokonała 246 km. Głosowanie na biegaczkę będzie ostatnim spotkaniem z Alex, która właśnie zmieniła barwy klubowe i płocki klub już nie będzie miał w swoich szeregach tak wytrzymałej zawodniczki.

Jol.

Zapraszamy na trybuny

Piłka koszykowa

I liga koszykówki kobiet, 30 stycznia, godz. 20.00:
Mon Pol Płock – Arka II Gdynia.
Płocki zespół walczy o awans do play off I ligi rozgrywek kobiet. Spotkanie w hali sportowej ZS nr 1 przy ul. Piaska będzie bardzo ważne, bowiem grają ze sobą drużyny sąsiadujące w tabeli i mające ten sam cel. Zapraszamy kibiców na trybuny – z dopingującą publicznością łatwiej będzie pokonać rywalki i pozostać w walce o kolejny etap rozgrywek.

Piłka siatkowa

Nie wszyscy wiedzą, że w Płocku powstaje drużyna seniorów. Jeśli treningi rozpoczną odpowied-

nia ilość zawodników i wytrwają oni w swoich planach, to nie jest wykluczone, że za kilka miesięcy męski zespół zostanie zgłoszony do rozgrywek.

Zanim jednak ziszczą się marzenia kibiców o męskiej drużynie siatkówki, w imieniu MUKS Volley – PWSZ Płock zapraszamy na pierwsze treningi.

Zajęcia zaplanowano na 7 i 8 lutego, w godzinach od 17.00 do 19.00 w hali sportowej PWSZ przy ul. Gałczyńskiego 28.

Jol.

XVI PLEBISCYT
SPORTOWIEC I TRENER ROKU 2018 w Płocku

Sportowiec roku 2018 w Płocku:

- ☐ 1. BHT Petra Płock – piłka ręczna plażowa
- ☐ 2. Bógdał Wojciech – motoparalotniarstwo
- ☐ 3. Cieślak Patryk – judo
- ☐ 4. Daszkiewicz Małgorzata – biegi
- ☐ 5. Domeradski Janek – wioślarstwo
- ☐ 6. Fabisiak Kamil – tenis na wózkach
- ☐ 7. Gomola Michał i Maciej – badminton
- ☐ 8. Jaroszewski Piotr – tenis na wózkach
- ☐ 9. Lewandowska Martyna – lekka atletyka
- ☐ 10. Krzywiński Wojciech – modele kosmiczne
- ☐ 11. Mikołajewski Gabriel – lekka atletyka
- ☐ 12. Mikuła Michał – tenis ziemny
- ☐ 13. Motylska Alex – biegi
- ☐ 14. Pawłowski Adrian – wioślarstwo
- ☐ 15. SPR Wisła Płock – piłka ręczna
- ☐ 16. Wisła Płock – piłka nożna
- ☐ 17. Żolek Anna – boks

Trener roku 2018 w Płocku:

- ☐ 1. Brzęczek Jerzy – piłka nożna
- ☐ 2. Jankowski Wojciech – wioślarstwo
- ☐ 3. Jarosiński Leszek – judo
- ☐ 4. Karolak Jacek – wioślarstwo
- ☐ 5. Kowal Konrad – boks
- ☐ 6. Nisztor Mirosław – lekka atletyka
- ☐ 7. Wilczyński Jacek – tenis
- ☐ 8. Załęski Adam – badminton

Organizatorzy:

wyborcza.pl PŁOCK tygodnik PŁOCK RADIOMIXX.PL

MOSiR PŁOCK

Imię i nazwisko _____

Telefon _____

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych na potrzeby „Plebiscytu na Najpopularniejszego Sportowca i Trenera 2018 roku”, zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych Dz. U. z dn. 29.08.97 poz. 883 oraz na publikację imienia i nazwiska wraz z nazwą miejscowości, w której uczestnik mieszka. Osoba podająca dane ma prawo wglądu do swoich danych oraz ich poprawienia. Podanie danych jest dobrowolne, lecz ich brak powoduje nieważność kuponu.

Regulamin Plebiscytu

Plebiscytowe kupony drukujemy w Tygodniku Płockim i Gazecie Wyborczej Płock. W „TP” kupony będą ukazywać się w każdy wtorek: 29 stycznia, 5 i 12 lutego, w GW Płock – codziennie od poniedziałku do piątku. Ostatni kupon w GW Płock zostanie wydrukowany 15 lutego.

Jak głosować? Na kuponach drukowanych w TP oddajemy jeden głos na sportowca i jeden na trenera, stawiając przy wybranym kandydacie krzyżyk. Kupon będzie ważny, gdy oprócz oddania głosu na wybranych kandydatów wypełnione zostaną także pola na wpisanie imienia i nazwiska oraz numeru kontaktowego. Tylko tak wypełnione kupony będą brane pod uwagę przy liczeniu głosów. Brak jakiegokolwiek wypełnionej pozycji automatycznie unieważnia głos.

Kupony będą przyjmowane w siedzibie redakcji Tygodnika Płockiego (ul. Stary Rynek 27) do godz. 15.00, do piątku 15 lutego oraz Gazety Wyborczej Płock (ul. Królewiecka 12e) do 18 lutego do godz. 10.00. Można je także przysyłać pocztą – decyduje data templa pocztowego.

Głosować na Sportowca i Trenera 2018 Roku w Płocku można także za pomocą SMS-ów (koszt 1,23 zł z VAT). Należy je wysyłać od wtorku 22 stycznia do niedzieli 17 lutego do godz. 23.59.

Chcąc oddać głos na Sportowca, wysyłamy SMS na numer 71051 (koszt 1,23 zł z VAT), w treści wpisując: TPS (kropka) numer kandydata, np. **TPS. 50**

Chcąc oddać głos na Trenera, wysyłamy SMS na numer 71051 (koszt 1,23 zł z VAT), w treści wpisując: TPT (kropka) numer kandydata, np. **TPT. 55**

Wisła Płock na zgrupowaniu na Cyprze

Piłkarze wracają 31 stycznia

Całkiem dobrze radzą sobie piłkarze nożni Wisły Płock w meczach kontrolnych okresu przygotowawczego do drugiej części sezonu. Tuż przed wylotem na Cypr zremisowali 1:1 z Pogonią Siedlce, już w Ayia Napa wynikiem 0:0 zakończyło się spotkanie z FK Ufa. Potem wysoko (12:0) pokonali cypryjskiego drugoligowca – Onisilos Sotira 2014. W kolejnym, spotkaniu kontrolnym Wisła zremisowała z chińskim Henan Jianye 1:1, a bramkę dla płockiej ekipy w 11. min zdobył Ariel Borysiuk.

Sprawdziany rozpoczęły się od pojedynku z drużyną rosyjskiej Ekstraklasy. Zespołem dominującym była od początku Wisła. Potem starali się zmienić wynik rywale, ale ostatecznie żadnej z ekip nie udało się pokonać bramkarzy.

W przerwie pojedynku trener Kibu Vicuña postanowił przeprowa-

dzić trzy zmiany. Kwadrans po wznowieniu gry na murawie zameldowało się pięciu kolejnych zawodników. Gra wyraźnie się ożywiła, ale rezultat nie uległ zmianie.

Wisła Płock: Thomas Dähne – Patryk Stępiński (61 Cezary Stefańczyk), Igor Łasicki (61 Bartłomiej Sielewski), Alan Uryga, Ángel García (61 Marcin Warcholak) – Dominik Furman (61 Riccardo Grym), Damian Rasak (46 Ariel Borysiuk) – Caló Oliveira (61 Justinas Marazas), Jakub Łukowski (68 Titas Milašius), Giorgi Merebashvili (46 Semir Štilić) – Ricardinho (46 Oskar Zawada).

W kolejnej grze Wisła Płock rozbiła drugoligowy cypryjski Onisilos Sotira. Oczywiście nikt nie miał wątpliwości, że Nafciarze pokonają rywali, ale wynik aż 12:0 (5:0), nie tylko zaskoczył wszystkich, ale także dał obserwatorom spotkania sporo radości.

Bramki dla płockiej drużyny

strzelali: 1:0 – Semir Štilić 25. min, 2:0 – Titas Milašius 32. min, 3:0 – Oskar Zawada 33. min, 4:0 – Justinas Marazas 45. min, 5:0 – Semir Štilić 45. min, 6:0 – Ricardinho 57. min, 7:0 – Ricardinho 73. min, 8:0 – Giorgi Merebashvili 75. min, 9:0 – Ricardinho 78. min, 10:0 – Giorgi Merebashvili 81. min, 11:0 – Igor Łasicki 84. min i 12:0 – Giorgi Merebashvili 89 min.

Wisła Płock: Marcel Zapytowski – Cezary Stefańczyk (59 Patryk Stępiński), Bartłomiej Sielewski (59 Igor Łasicki), Marcin Warcholak (59 Ángel García), Krysitan Miś – Ariel Borysiuk (46 Damian Rasak), Riccardo Grym (59 Dominik Furman) – Justinas Marazas (59 Caló Oliveira), Semir Štilić (46 Giorgi Merebashvili), Titas Milašius (70 Jakub Łukowski) – Oskar Zawada (46 Ricardinho).

W weekend w trzecim cypryjskim spotkaniu kontrolnym Wisła Płock

zremisowała z chińskim Henan Jianye 1:1 (1:0). Bramkę w 11. min zdobył Ariel Borysiuk.

Od pierwszych minut przeważali Nafciarze. Najpierw szansę na zdobycie gola miał Giorgi Merebashvili. W 7. min na uderzenie bezpośrednie z rzutu wolnego z około 30. metrów zdecydował się Jakub Łukowski, ale nieznacznie chybił.

W 48. min Chińczycy doprowadzili do wyrównania. Hu Jinghang wykorzystał sytuację sam na sam z Bartłomiejem Żyńelem.

Wisła Płock: Bartłomiej Żyńel – Patryk Stępiński (61 Cezary Stefańczyk), Igor Łasicki (68 Bartłomiej Sielewski), Alan Uryga (61 Adam Dźwigała), Ángel García (77 Marcin Warcholak) – Dominik Furman (68 Riccardo Grym), Ariel Borysiuk (61 Damian Rasak) – Jakub Łukowski (77 Titas Milašius), Ricardinho (77 Caló Oliveira), Giorgi Merebashvili (68 Justinas Marazas)

– Oskar Zawada (68 Semir Štilić).

W środę, 30 stycznia o godz. 10.00 drużyna Wisły rozegra ostatni pojedynek kontrolny na Cyprze. Przeciwnikiem podopiecznych Kibu Vicuny będzie Levski Sofia. 31 stycznia ekipa wraca do Płocka, a 2 lutego zmierzy się w Uniejowie lub przy ul. Łukasiewicza 34 z Widzewem Łódź.

10 lutego wznowione zostaną rozgrywki Ekstraklasy. Pierwszym przeciwnikiem płockiej drużyny będzie Legia Warszawa.

Maciej Spychała piłkarzem Wisły

Na zasadzie transferu definitywnego wychowanek Warty Sieraków, z której przeniósł się do Akademii Piłkarskiej Lecha Poznań, Maciej Spychała został zawodnikiem Wisły Płock. Środkowy pomocnik podpisał z klubem 2,5-letni kontrakt, w którym znajduje się opcja przedłużenia o kolejny rok.

Azoty-Puławy II – ORLEN Wisła Płock 21:38 (12:16)

Nafciarze w półfinale Pucharu Polski

Rewelacją tegorocznych rozgrywek Pucharu Polski w piłkę ręczną mężczyzn był bez wątpienia zespół rezerw Azotów Puławy, który dotarł aż do ćwierćfinału rozgrywek. Tam trafił na płocki zespół i musiał uznać wyższość rywala.

Piotr Przybecki.

Trudno się zatem dziwić, że kiedy na tablicy był wynik 3:1 dla młodych gospodarzy, płocka ekipa zaczynała się rozkręcać, by za chwilę pokazać przeciwnikom ich miejsce w szeregach.

Ciężar gry na swoje barki posta-

Kolejne cztery bramki z rzędu Nafciarzy sprawiły, że płocka drużyna schodziła na przerwę z przewagą. Po wznowieniu rozgrywek też nie dawała szans rywalom, którzy powoli tracili siły, a przede wszystkim zapał. Z minuty na minutę coraz mniej wierzyli w to, że mogą sprawić niespodziankę.

W 44. min płocczanie prowadzili już 27:14. Spora w tym zasługa Adama Morawskiego w bramce, który nie pozwalał młodym rywalom na umieszczenie piłki w siatce.

Dobra – i co ważne skuteczna – gra płockich zawodników pozwoliła trenerowi Sabate na wprowadzenie do zespołu Tadeusza Janiszewskiego. Zawodnik dobrze się zaprezentował podczas swojego debiutu, a w 55. min młodzieńki kołowy zdobył swoją pierwszą bramkę w barwach pierwszej drużyny Orlen Wisły Płock.

Ponieważ szybko się okazało, że Orlen Wisła ma awans do półfinału w kieszeni, końcówka spotkania nie należała do pasjonujących. Płocczanie po rzuceniu 38 goli byli zadowoleni, że nie powtórzy się sytuacja z poprzedniego sezonu i z boiska schodzili zadowoleni.

W ten sposób, bez żadnych komplikacji, drużyna Orlen Wisły awansowała do półfinału Pucharu Polski. W rozgrywkach pozostały już tylko cztery najlepsze zespoły, obok płoczan: PGE VIVE Kielce, Azoty Puławy oraz ENERGA MKS Kalisz.

Półfinał rozgrywek Pucharu Polski został zaplanowany na 20 marca, zaś finał na 11 i 12 maja.

Azoty-Puławy II: Kowiak, Wiek, Flont, Borucki, Adameczuk 7, Mchawrab 7, Pezda 4, D. Janicki, K. Janicki, Batyra 1, Bielawski, Przychodzeń 1, Baranowski 1.

Orlen Wisła Płock: Morawski, Wichary – Mihić 6, Krajewski 2, Góralski 4, Obradović 2, Racotea 5, Tarabochia 2, Zdrahala 2, Moya 1, Mlakar 4, Sulić 7, Piechowski 2, Janiszewski 1.

Jol.

Wisła Płock rozstaje się z dyrektorem sportowym

Masłowski idzie do Widzewa



D. Ossowski

Od kilku tygodni kibice komentowali wieści dochodzące z obozu Wisły Płock, że z klubem rozstaje się pełniący obowiązki dyrektora sportowego Lukasz Masłowski. Jego kolejnym pracodawcą ma być Widzew Łódź.

– Tak, to już jest oficjalna informacja. Lukasz Masłowski od 1 maja będzie dyrektorem sportowym w innym polskim klubie. Rozpoczęliśmy współpracę 1 lipca 2016 roku i był z nami od początku powrotu do Ekstraklasy. Teraz są przed nim nowe wyzwania – wytłumaczył decyzję dyrektora sportowego klubu prezes Wisły Płock Jacek Kruszewski.

Lukasz Masłowski związał się z Wisłą Płock po jej powrocie po 9 latach tułania się po niższych ligach do Ekstraklasy. Zespół w pierwszym sezonie utrzymał się w najwyższej klasie rozgrywkowej, a w następnym walczył o europejskie puchary, ostatecznie zajmując piąte miejsce w tabeli.

W ciągu 2,5 roku współpracy Wisła dokonała niemal 40 transferów przychodzących oraz ponad 30 wy-

chodzących. W tej liczbie znalazło się przeprowadzenie najwyższego transferu w historii klubu – przejście Arkadiusza Recy do występującej we włoskiej Serie A – Atalanty Bergamo.

Drugim najwyższym transferem była zakończona w styczniu 2019 roku zmiana barw klubowych przez Damiana Szymańskiego, który przeszedł do Achmatu Grozny, rosyjskiej Ekstraklasy i odejście Przemysława Szymańskiego do US Palermo, czyli włoskiej Serie B.

Oczywiście nie wszystkie transfery były udane. Nie z wszystkimi decyzjami dyrektora godzili się też płoccy kibice. Bez wątpienia Masłowski miał dobrą rękę do wyszukiwania młodych ludzi, którzy w Płocku się wypromowali.

Teraz Masłowski będzie pomagał łódzkiemu Widzewowi, klubowi z którym był wcześniej związany jako zawodnik. Zdaniem kibiców ma być gwarantem zmian zachodzących w klubie i pomóc drużynie w awansie – najpierw do I ligi, a potem jak najszybciej do Ekstraklasy.

Jol.



D. Ossowski

Przyjazd wicemistrzów Polski do Puław oraz znakomita postawa w dotychczasowych rozgrywkach Pucharu Polski przyciągnęła do hali ponad 700 kibiców, którzy ze wszystkich sił chcieli pomóc swojej drużynie, a jednocześnie mieli nadzieję, że ich pupile sprawią ogromną niespodziankę.

Tak się nie stało, choć na początku meczu miejscowi mogli mieć niewielką nadzieję, że pokrzyżują plany mocnemu rywalowi. Po pięciu minutach meczu młodzi zawodnicy Azotów prowadzili 3:1 i pewnie już widzieli siebie w aureoli zwycięzców.

Na to jednak płocczanie absolutnie nie mogli sobie pozwolić. Wszyscy płoccy sympatycy drużyny pamiętają doskonale, że przed rokiem Orlen Wisła odpadła z rozgrywek. Po raz pierwszy od wielu lat nie znalazła się w Final Four i nie walczyła o trofeum, co przypłacił posadą ówczesny trener

nowili wziąć – Lovro Mihić, który w swoim stylu biegał do kontr oraz Renato Sulić, który na swojej pozycji, czyli na kole radził sobie wyśmienicie. Cóż, niektórzy zawodnicy z drużyny przeciwnej zaczęli dopiero przygodę z piłką ręczną, gdy płocki obrotowy zdobywał najwyższe laury w tej dyscyplinie sportu.

To oczywiście przyniosło efekt. W 14. min Orlen Wisła prowadziła 10:5, ale gospodarze wcale nie zamierzali się poddawać. Być może liczyli na to, że ich starsi koledzy z Płocka szybko się zmęczą, a wtedy oni pokażą, co to znaczy młodość.

Ku zdumieniu obserwatorów, w 23. min spotkania był remis 12:12. Trudno się dziwić, że odrobinę zdenerwowany trener Xavier Sabate postanowił poprosić o przerwę w grze. Podczas minutowej pauzy wytłumaczył i przypomniał swoim zawodnikom o co grają i od tego momentu płocczanie przejęli inicjatywę.



Nie jestem pedantem, ale numeruję publikowane na tym miejscu teksty. Sam nie wiem po co... Nie robię tego od początku, zresztą ten początek sięga zamierzchłych czasów nie istniejącego od wielu lat Nowego Tygodnika Płockiego, a i w „Starym” była przerwa na radio, którego też już nie ma... Skąd te historyczne wspominki? Ano właśnie ze skojarzenia z historią. Felieton, który Szanowni Czytelnicy mają przed sobą nosi numer dziewięćset sześćdziesiąt sześć! A to liczba ważna w naszej historii. Umowna data powstania państwa polskiego. Dlaczego umowna? Bo w naszej wiedzy o tym okresie historycznym, czyli wczesnym Średniowieczu, wiedzy pewnej mamy tyle, co kot napłakał. Prawdopodobnie jest to rok, w którym Mieszko I przyjął chrzest. Mówi się o „chrzcie Polski”, ale żadnej pewnej wiedzy o skali tego zjawiska nie posiadamy. Nie było tak, że wszyscy mieszkańcy terenów, nad którymi władca ów panował, zostali hurtem ochrzczeni. Był to zapewne

proces trwający latami. Jak długo, kiedy nowa religia zapanaowała powszechnie? Nie da się udzielić odpowiedzi na to pytanie bez przywołania użytego powyżej słowa „zapewne” ...

W płockiej katedrze, w Kaplicy Królewskiej możemy oglądać grobowiec

wielki znak zapytania! A to i tak dużo. O miejscu pochówku Krzywoustego nie wiemy praktycznie nic. Dokumenty źródłowe na ten temat nie istnieją, a i w późniejszych, na przykład u Kadłubka, próżno szukać choćby wzmianki. Wprawdzie podczas prac archeologicznych w Katedrze znaleziono czasz-

Widziane ze skarpy

Władysława Hermana i Bolesława Krzywoustego. Co przykrywa płyta nagrobna? Jedyna pewna rzecz, to jakieś szczątki ludzkie. Reszta to domysły, przypuszczenia, hipotezy... Można ten szereg synonimów wydłużać! A co wiemy? Pewne wydaje się, że w Katedrze (oczywiście nie dzisiejszej, ale tej najstarszej, po której nie ma dziś żadnych śladów) spoczęły doczesne szczątki Władysława Hermana. Tyle, że potem był najazd Pomorzan na Płock, groby splądrowano, a ich zawartość rozrzucano po okolicy. Czy zostały zebrane i zidentyfikowane? Gdzie je złożono? Jeden

kę z wyraźną asymetrią kości twarzy, ale to niczego nie przesądza. Nie wiadomo bowiem skąd wziął się przydomek Bolesława. Zaczęto go używać wiele lat po jego śmierci. Przydomki władców miały różne źródłosłowy. Był Władysław Laskonogi (utykający na nogę), ale był też Bolesław Śmiały, zwany też Szczodrym. Są historycy, którzy przydomek księcia wywodzą od jego cech osobowości, niemoralnych zachowań, na przykład wobec brata przyrodniego, Zbigniewa. Tak... Historia nie jest tak prosta, jak nas uczą w szkole!

Jerzy Ogonowski

„Nie jest jak inne uczucia...”

Nie wiem, czy uczuciem, które najtrafniej opisuje polskie życie publiczne ostatnich kilkunastu lat, jest nienawiść, jak to ze wszystkich sił usiłuje się nam w tej chwili wmówić, przypisując jej nawet sprawstwo gdańskiego mordu i urządzając pod patronatem opozycji marsze i wiece „przeciw nienawiści”. W tej bezpardonowej nagonce „na nienawiść” ona sama mogła poczuć się nieco zaskoczona. Dlaczego? Ano dlatego, że język jest precyzyjny, słowa mają swoje ustalone znaczenie, a nienawiść to nie to samo co wrogość, albo złość, gniew, czy wściekłość. Nienawiść, piszą psychologowie, to ekstremalnie silne uczucie niechęci do kogoś, połączone z pragnieniem, aby obiekt nienawiści spotkało coś złego, motywowane często doznaniem osobistej krzywdy ze strony obiektu darzonego nienawiścią. Czy Polacy, nawet gdyby wziąć pod uwagę samych tylko polityków skupionych we wrogich sobie obozach politycznych i ideowych, żywią wobec siebie tego typu uczucie?

Wobec tak zdefiniowanej treści tego słowa wydaje się ono raczej mało odpowiednie do opisu polskiej rzeczywistości.

Owszem, różnimy się w poglądach, mamy, co wydaje się zrozumiałe, różne podejście do takich spraw, jak organizacja państwa, gospodarka, kluczowe wartości, w tym kwestie tak zasadnicze jak prawna ochrona życia, zakres dopuszczalności aborcji, eutanazja, prawna legalizacja związków jedнопłciowych, czy sama ocena ich natury, także rola i miejsce Kościoła w życiu publicznym. Te różnice nie są niczym dziwnym ani nowym, są raczej czymś naturalnym, wpisując się w ideowe spory, które obecne są także w społeczeństwach zachodnich, których liberalno-demokratyczny model organizacji próbujemy naśladować. Problemem nie są same różnice, problemem jest sposób ich ekspresji, nieumiejętność wyrażania uczuć i myśli, dzielenia się swoimi poglądami. Tu ludzie albo się całkowicie zamykają i o rzeczach ważnych nie mówią, albo jeśli mówią, to od razu na siebie warczą, krzyczą i sobie wymyślają, ale w tym niekoniecznie od razu musi być nienawiść. Kiedy brakuje wiedzy, argumentów, budzą się demony gniewu i złości, emocje zastępują rozum, ale w tym wcale nie musi być od razu nienawiść. Znaleziono słowo-wytrych, które ma nam teraz, bo tak jest wygodnie, zastąpić całą

bogatą gamę słów nazywających emocje.

Sąd wszyscy krzyczą: „Stop nienawiści!”. Czyżbyśmy naprawdę nie potrafili już odróżniać jednych uczuć od drugich? To bardzo możliwe. Przecież na skutek permanentnego, trwającego przez całą historię III RP kryzysu edukacji, jej niszczenia przez wszystkie kolejne władze, upada kultura umysła społeczeństwa, ubożeje i za zgodą wszystkich rzekomo skłóconych i nienawidzących się sił politycznych infantylizuje się wykształcenie humanistyczne Polaków, brakuje ludziom wiedzy psychologicznej, filozoficznej i etycznej, a w dziedzinie wiedzy religijnej pozostają na poziomie pojęć przyswojonych w dzieciństwie. Dlatego kiedy dochodzi do sporów ideowych, a one są nieuniknione, to na skutek tych karygodnych zaniedbań edukacyjnych przybierają one kształt niewybrednych pysków, w których argumenty giną w odmętach prymitywnych emocji. Skoro stać nas na to, aby oszczędzać na edukacji i wychowaniu, to musimy się spodziewać, że wcześniej czy później musi to przynieść konkretne owoce. I to nie muszą być, jak widzimy, dobre owoce.

Wiesław Kopec

Prawnik radzi



Czy babcia ma jeszcze możliwość cofnięcia darowizny?

Moja obłożnie chora babcia darowała swoje mieszkanie mojemu bratu. Po tym prezencie brat stracił zupełnie panowanie nad sobą i swoim życiem. Niestety popadł w alkoholizm. Obecnie nie utrzymuje kontaktu zarówno ze mną, jak i z babcią, której zaoferował opiekę. Czy takie zachowanie może być uznane za niewdzięczne w stopniu uprawniającym do cofnięcia darowizny przez babcię?

Kamila L.

Ustalenie, czy dany czyn obdarowanego jest niewdzięczny w stopniu rażącym, jest niezwykle trudne i zależy od wielu okoliczności, które każdorazowo należy precyzyjnie zbadać i dokładnie ocenić.

Zgodnie ze stanowiskiem Sądu Najwyższego wyrażonym w wyroku z dnia 12 października 2016 r. nie każdy czyn karalny, a nawet ukarany, musi mieć znamiona rażącej niewdzięczności. Z istoty bowiem tego pojęcia wynika konieczność świadomego i celowego działania, aby skrzywdzić darczyńcę, a także świadomość, że popełnia się niewdzięczność. W ocenie Sądu Najwyższego, nie podpadają pod pojęcie niewdzięczności krzywdy niezamierzone, popełnione przypadkowo, w uniesieniu czy rozdrażnieniu (sygn. akt II CSK 58/16). Stanowisko powyższe jest aprobowane przez judykaturę i doktrynę (por. np. wyrok Sądu Najwyższego z dnia 15 lutego 2012 r. sygn. akt I CSK 278/11, wyrok Sądu Najwyższego z dnia 6 grudnia 2012 r. sygn. akt IV CSK 172/12).

Przesłanki rozwodu – w pigułce

Bardzo proszę o poradę, w jakich sytuacjach można wnosić do sądu o orzeczenie rozwodu?

Basia G.

Jeżeli między małżonkami nastąpił zupełny i trwały rozkład pożycia, każdy z małżonków może żądać, aby sąd rozwiązał małżeństwo przez rozwód.

Zupełność i trwałość rozkładu pożycia to ogół więzi między małżonkami w sferze duchowej, fizycznej i gospodarczej. Zupełny rozkład pożycia oznacza więc zanik wszystkich tych więzi łącznie. Trwałość rozkładu oznacza natomiast, że zdrowy rozsądek oraz doświadczenie życiowe nakazują przyjąć, iż w konkretnej sprawie powrót małżonków do pożycia nie nastąpi.

Proszę także mieć na uwadze, że obecne regulacje prawne przewidują pewne sytuacje, które przekreślają możliwość rozwiązania małżeństwa przez rozwód. Rozwód nie jest zaś dopuszczalny, jeżeli skutek niego miałoby uciepieć dobro wspólnych małoletnich dzieci małżonków albo jeżeli z innych względów orzeczenie rozwodu byłoby sprzeczne z zasadami współżycia społecznego. Rozwód nie jest również dopuszczalny, jeżeli żąda go małżonek wyłącznie winny rozkładu pożycia, chyba że drugi małżonek wyrazi zgodę na rozwód albo że odmowa jego zgody na rozwód jest w danych okolicznościach sprzeczna z zasadami współżycia społecznego.

Wniosek o ogłoszenie upadłości

Co powinno być we wniosku o ogłoszenie upadłości konsumenta?

Konrad S.

Wniosek o ogłoszenie upadłości jest pismem procesowym, które powinno spełniać określone w ustawie wymagania, tj. zawierać m.in. oznaczenie sądu, konsumenta, aktualny wykaz majątku wraz ze spisem miejsc, w których majątek ten się znajduje, spis wierzycieli z podaniem ich adresów, wysokości wierzytelności każdego z nich oraz terminów zapłaty, spis wierzytelności spornych z zaznaczeniem zakresu, w jakim dłużnik kwestionuje istnienie wierzytelności, wskazanie okoliczności, które uzasadniają wniosek i ich uprawdopodobnienie oraz pisemne oświadczenie, że nie zachodzą negatywne przesłanki ogłoszenia upadłości. Wniosek podlega opłacie sądowej.

Domniemanie prawdziwości danych spółki wpisanych do KRS

Mam krótkie pytanie. Czy mogę traktować dane spółki z Krajowego Rejestru Sądowego jako dane pewne i prawdziwe?

Wiktor P.

Zgodnie z art. 17 ust. 1 ustawy z dnia 20 sierpnia 1997 r. o Krajowym Rejestrze Sądowym (t. j. Dz. U. z 2001 r. Nr 17, poz. 209 ze zm.), domniemywa się, że dane wpisane do Rejestru są prawdziwe. Domniemanie prawne oznacza przyjęcie założenia, że prawdziwy jest określony fakt, nawet jeśli nie ma pewności, czy jest prawdziwy.

Domniemanie wynikające z art. 17 ustawy jest co prawda domniemaniem prawnym wzruszalnym, jednakże może ono zostać obalone jedynie w drodze odrębnego postępowania przed sądem powszechnym.

Marta Chęcińska- prawnik

* Informujemy, że redakcja nie musi się utożsamiać z poglądami zawartymi w felietonach. W tym gatunku dziennikarskim ich autorzy wyrażają własne zdanie.