tygodnik
MAKOWSKI

nr 34

Cena 3,50 zł (w tym 5% VAT)

Czerwonka, Karniewo
Krasnosielc
Maków Maz., Młynarze
Płoniawy - Bramura
Różan, Rzewnie
Sypniewo, Szelków

Tygodnik ciechanowski

www.ciechpress.pl nr 34 (673) 24 SIERPNIA 2021 r. nakład 14 300 egz. nr indeksu 379646 wydanie B

120-lecie OSP w Łukowie

Czytaj na str. 19

15 sierpnia br. w Łukowie, gm. Karniewo obchodzono 120-lecie powstania Ochotniczej Straży Pożarnej. Uroczystości rozpoczęły się przemarszem pododdziałów pod dowództwem dh Michała Kacprzyckiego sprzed remizy OSP Łukowo do kościoła filialnego w Łukowie, w towarzystwie strażackiej orkiestry dętej z Ciechanowa.

Mszę św. odprawił proboszcz parafii Karniewo, ks. kan. Krzysztof Dziadak. Dalsza część obchodów miała miejsce przed remizą. Tu wszystkich zebranych powitał wójt gminy Karniewo Michał Wojciech Jasiński, który jest również prezesem Zarządu Oddziału Gminnego ZOSP RP w Karniewie.

Podczas uroczystości nastąpiło przekazanie nowo ufundowanego sztandaru strażakom. W imieniu fundatorów i społeczeństwa dokonał tego wieloletni mieszkaniec wsi Łukowo i jednocześnie członek OSP, Andrzej Łatkowski.

R E K L A M A

30-lecie Jarmarków w Konopkach

Historia, teraźniejszość, przyszłość.

28.08.2021
Jarmark Średniowieczny w Konopkach.

Dożynki w Karniewie

29 sierpnia, w najbliższą niedzielę w Karniewie odbędą się Dożynki Diecezji Płockiej i Gminy Karniewo. Rozpocznie je uroczysta msza święta pod przewodnictwem księdza biskupa Piotra Libery. Początek nabożeństwa godz. 11.00.

Szczegółowy program dożynek na str. 20

O G Ł O S Z E N I E

SPZZOZ w Glinojecku
zatrudni lekarza POZ
(internista, rodzinny, pediatra lub w trakcie specjalizacji).
Oferujemy mieszkanie służbowe.
Kontakt kom. 501 206 126, e - mail: wjozwiak@spzzoz.e-glinojeck.pl
FCP-161

Oszust czai się za rogiem

„Wnuczek" wiecznie żywy?

Tę metodę kilkanaście lat temu wymyślił niejaki Arkadiusz Ł. ps. Hoss. Wraz ze swoimi kumplami posługiwał się nią nie tylko w naszym kraju, ale i Europie Zachodniej - w Niemczech, Austrii, Szwajcarii. Przez jakiś czas się ukrywał, w 2017 r. wreszcie dorwała go polska policja.

Oszuści są bezwzględni, wyrafinowani, obeznani z psychiką człowieka, zwłaszcza w podeszłym wieku. Nie mają najmniejszych skrupułów moralnych. W prosty sposób wyłudzili pieniądze już od wielu ludzi, stosując metody nie tylko „na wnuczka", ale też „na policjanta", „na prokuratora" czy „pracownika ośrodka pomocy społecznej". Od kilku lat w swej niecnej praktyce wykorzystują także internet. K.J.

Czytaj na str. 10

R E K L A M A

Sypniewo

Honory dla krwiodawców

W niedzielę, 8 sierpnia, w czasie festynu gminnego odbyła się uroczystość wręczenia odznaki Polskiego Czerwonego Krzyża „Honorowy Dawca Krwi - Zasłużony Dla Zdrowia Narodu" członkom Klubu HDK „Nadzieja" w Sypniewie.

Czytaj na str.19

Sonda „Tygodnika"

Czy samorządowcy powinni więcej zarabiać?

Posłowie, podczas głośnego posiedzenia Sejmu, w środę 11 sierpnia br., przyjęli również projekt ustawy zakładający podwyżki dla prezydenta, burmistrzów, prezydentów miast, wójtów, marszałków, czy starostów. Podwyżki dla samorządowców – tak czy nie? O to pytaliśmy czytelników.

Odpowiedzi na str. 12

ISSN 0239-6807

eprasa.pl b33a38c0e3

Przygody pijanego 22-latka

Czmychnął przed policją w kukurydzę

Rano, żuromińska policja zatrzymała nietrzeźwego kierowcę. Mężczyzna stracił prawo jazdy. Wydawałoby się, że na tym sprawa jest zakończona, jednak 22-latek niecałe dwie godziny później doprowadził do czołowego zderzenia.

Zacznijmy jednak od początku. W niedzielę (15 sierpnia br.) patrol żuromińskiej „drogówki" zatrzymał do kontroli w Chromakowie (gm. Lutocin) kierującego osobowym volvo 22-letniego mieszkańca gminy Bieżuń. Badanie alkomatem wykazało ponad 1 promil alkoholu w wydychanym powietrzu. Mężczyzna od razu stracił prawo jazdy, a wniosek o jego ukaranie policjanci skierowali do sądu.

Na miejscu, chwilę później, pojawiła się matka 22-latka, która miała zabezpieczyć pojazd i odstawić pijanego mężczyznę do domu. Wygląda jednak na to, że samochód nie został odpowiednio zabezpieczony...

Niecałe dwie godziny później dyżurny żuromińskiej komendy otrzymał zgłoszenie o zdarzeniu na drodze powiatowej Strzeszewo-Swojęcin. Na prostym odcinku drogi zderzyły się czołowo dwa samochody: seat leon i niepokojąco znajome volvo. Seatem podróżowała rodzina z pow. iławskiego. Matka z 5-miesięcznym dzieckiem trafiła do szpitala w Ciechanowie, skąd wyszli jeszcze tego samego dnia, po dokładnych badaniach. Na szczęście nic poważnego im się nie stało.

Tymczasem sprawca kolizji, kierowca volvo, po doprowadzeniu do czołowego zderzenia uciekł w rosnącą nieopodal kukurydzę i zniknął.

W trakcie policyjnych poszukiwań 22-latek, po 4 godzinach od wydarzeń na drodze Straszewy-Swojęcin, zgłosił się sam na Posterunek Policji w Bieżuniu. „Wydmuchał" wówczas 0,4 promila alkoholu. Teraz ustaleniem zawartości alkoholu w organizmie mieszkańca gminy Bieżuń w trakcie spowodowania kolizji zajmie się biegły. Tymczasem policjanci postawili mężczyźnie zarzut podwójnego kierowania w stanie nietrzeźwości oraz doprowadzenia do kolizji. Za wszystkie swoje czyny 22-latek odpowie przed sądem. kuj

Kolejny etap modernizacji

Krubin w wizji mieszkańców

Trwa realizacja projektu ogólnomiejskiego zgłoszonego do Budżetu Obywatelskiego. Kąpielisko Krubin zyska nowe ścieżki rekreacyjne, a także elementy małej architektury parkowej – ławki i kosze na śmieci.

Ciechanowski ratusz poinformował, że wybudowanych będzie 365 metrów ciągów komunikacyjnych dla spacerowiczów i rowerzystów. Ścieżki zostaną wykonane z naturalnych utwardzonych kruszyw. Ścieżki mają stworzyć połączenie pomiędzy głównym zbiornikiem wodnym a pozostałymi dwoma zbiornikami (w kierunku zachodnim).

– To już czwarty etap modernizacji kąpieliska, który realizujemy na wniosek mieszkańców. Ten teren ma ogromny potencjał, który należy wykorzystać do rozbudowania całorocznego zaplecza rekreacyjno-wypoczynkowego. Konsekwentnie prowadzimy kolejne prace przyczyniające się do pozytywnych zmian całego terenu – mówi prezydent miasta Krzysztof Kosiński.

Modernizacja otoczenia kąpieliska w Krubinie to jeden z 8 wybranych przez mieszkańców projektów ogólnomiejskich zgłoszonych do BO. Zrealizowane zostanie także 10 zadań osiedlowych. Na wszystkie te inwestycje ratusz przeznaczy 2 mln zł.

Na terenie kąpieliska w tym roku zabezpieczone zostały również drzewa, które zostały uszkodzone przez bobry. Niedługo natomiast na plaży miejskiej będzie można się połączyć z darmową siecią WiFi dzięki funduszom pozyskanym na ten cel z UE. kuj

Uderzył w lawetę z czołgiem

Niebezpiecznie na płońskich drogach

W ostatnich dniach doszło do trzech poważnych zdarzeń na drogach powiatu płońskiego. Jedno z nich było nietypowe. W minioną sobotę około godz. 6 rano na krajowej 10. w miejscowości Dzierzążnia na skrzyżowaniu z sygnalizacją świetlną doszło do zderzenia dostawczego mercedesa z lawetą przewożącą czołg.

Jak wynika ze wstępnych ustaleń, kolumna wojskowa składająca się z trzech pojazdów, w tym ciągnika siodłowego z naczepą niskopodłogową, na której znajdował się czołg, jechała „krajówką" w kierunku Bydgoszczy. Na skrzyżowaniu 10. z drogą relacji Kucice-Baboszewo w bok lawety uderzył jadący od strony Kucic mercedes. W wyniku zdarzenia 23-letni kierowca mercedesa, mieszkaniec Żyrardowa, z ogólnymi potłuczeniami ciała został przewieziony do szpitala. 64-letni kierowca iveco nie odniósł żadnych obrażeń. Przez kilka godzin krajowa 10-tka na odcinku Ilinek-Góra (pow. płocki) była nieprzejezdna, a policjanci kierowali nadjeżdżające samochody na drogi objazdowe.

W sobotę wieczorem, około godz. 20.25 dyżurny płońskiej komendy skierował policyjny patrol do Bud Gutarzewskich, w gm. Sochocin, gdzie na drodze gruntowej osobowe volvo uderzyło w drzewo. 23-letni mieszkaniec gm. Glinojeck nie dostosował prędkości do warunków panujących na drodze i na jej łuku stracił panowanie nad pojazdem. Volvo zjechało na lewą stronę drogi, a następnie do rowu, gdzie uderzyło w drzewo. Kierowca nie posiadał uprawnień do kierowania pojazdami, a do tego był pijany (ponad 1,3 promila alkoholu). Razem z pijanym kierowcą podróżował 43-latek, który udostępnił młodemu mężczyźnie auto. On akurat miał w organizmie ponad 3,2 promila. Kierowca ani pasażer nie odnieśli żadnych obrażeń.

W niedzielę kilkanaście minut przed godz. 22.00 na drodze krajowej nr 10 w miejscowości Dzierzążnia, na skrzyżowaniu z sygnalizacją świetlną doszło do zderzenia volkswagena z oplem. 24-letni kierowca volkswagena jadąc trasą w kierunku Płońska nie zauważył na sygnalizatorze czerwonego światła nadawanego dla jego kierunku ruchu. Na skrzyżowaniu jego auto uderzyło w opla, kierowanego przez 26-latka jadącego w kierunku Kucic. Na szczęście kierujący, ani czwórka pasażerów z volkswagena nie odniosła żadnych obrażeń.

rom

Wysyp pijanych na drogach

W poprzedni weekend, na drogach pow. ciechanowskiego zatrzymano aż sześciu pijanych kierowców. Dwaj „rekordziści" jechali autem, mając 2,5 promila alkoholu we krwi. Jeden z nich wylądował w rowie.

W sobotę tuż po godzinie 8.00 w Bieńkach Karkutach, w gm. Sońsk, policjanci zatrzymali nietrzeźwą kierującą alfa romeo. 29-letnia mieszkanka Ciechanowa miała w organizmie „zaledwie" ponad 0,5 promila alkoholu.

W nocy z soboty na niedzielę dzięki zgłoszeniu mieszkanki Ciechanowa z ruchu drogowego został wyeliminowany nietrzeźwy kierowca seata cordoby. 56-latek z powiatu ciechanowskiego został zatrzymany na ul. Granicznej w Ciechanowie. Badanie na zawartość alkoholu wykazało ponad 2,5 promila.

W niedzielę o godz. 15:00 w Przedwojewie, w gm. Opinogóra, na drodze wojewódzkiej kierujący citroenem stracił panowanie nad pojazdem, zjechał na pobocze i uderzył w drzewo. Wstępne badanie na zawartość alkoholu wykazało, że 45-letni mieszkaniec Przasnysza był pod wpływem alkoholu. Mężczyzna został przewieziony do szpitala, od kierowcy została pobrana krew do badania. Potem został zatrzymany w policyjnym areszcie.

Tego samego dnia o godz. 15:30 w Osieku Aleksandrowie, w gm. Gołymin, 42-letni mieszkaniec powiatu ciechanowskiego, jadąc skodą fabią stracił panowanie nad pojazdem, wjechał do rowu, gdzie auto dachowało. Mężczyzna nie odniósł poważniejszych obrażeń, mimo że w organizmie wykryto 2,5 promila alkoholu.

W Garnowie Dużym, w tej samej gminie, około godz. 19:20 doszło do zdarzenia drogowego z udziałem opla zafiry. Według ustaleń funkcjonariuszy zarówno kierowca jak i pasażerka tego pojazdu znajdowali się pod wpływem alkoholu. Małżeństwo z powiatu ciechanowskiego zostało zatrzymane do wytrzeźwienia i wyjaśnienia.

W niedzielę w nocy, około godz. 2:00 w Ciechanowie na ul. Tatarskiej funkcjonariusze zatrzymali nietrzeźwego kierowcę opla corsy. 23-latek z powiatu ciechanowskiego kierował samochodem mając w organizmie blisko 1 promil alkoholu.

Wszyscy zatrzymani stracili prawo jazdy, a za kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości grozi im wysoka grzywna oraz kara do 2 lat pozbawienia wolności.

rom

Granatnik na budowie, panzerfaust w rowie

16 lipca policja otrzymała dwa zgłoszenia o znalezieniu niewybuchów na terenie powiatu ciechanowskiego. W godzinach porannych na terenie budowy w Ciechanowie przy ul. Św. Antoniego ujawniono pocisk do granatnika. Kolejne zgłoszenie dotarło z Szulmierza, gdzie natknięto się na pocisk artyleryjski.

W pierwszym przypadku dyżurny ciechanowskiej policji otrzymał zgłoszenie, że na terenie budowy domu, podczas prac ziemnych wykopany został przedmiot przypominający niewybuch. Na miejscu policyjny pirotechnik wstępnie potwierdził, że jest to pocisk do granatnika z widocznymi śladami korozji. Śmiercionośne żelastwo pochodziło z okresu II Wojny Światowej. Teren znaleziska był zabezpieczony przez patrol policji do czasu przybycia saperów. Patrol saperski w efekcie swoich działań zabezpieczył dwa pociski typu panzerfaust.

Tego samego dnia ciechanowska komenda otrzymała kolejne podobne zgłoszenie. W Szulmierzu podczas czyszczenia rowu melioracyjnego natknięto się na pocisk artyleryjski. Jak się okazało, były jeszcze dwa inne. Jeszcze tego samego dnia zostały zabrane przez patrol saperski.

- Niewybuchy są bardzo niebezpieczne. Wydobywanie ich lub przemieszczanie grozi kalectwem a nawet śmiercią. Zawsze, gdy ujawnimy przedmiot przypominający niewybuch, należy natychmiast skontaktować się z najbliższą jednostką policji. Nie wolno dotykać niebezpiecznego znaleziska! - przestrzega Jolanta Bym, rzecznik prasowy ciechanowskiej komendy policji.

rom

Uwaga na dzikie zwierzęta

Policjanci nowodworskiego ruchu drogowego w ostatnim czasie obsługiwali kilka zdarzeń drogowych z udziałem dzikich zwierząt. Zderzenie z sarną, łosiem, dzikiem lub też innym dzikim zwierzęciem może okazać się bardzo groźne. Dlatego poruszając się drogą biegnącą przez tereny leśne należy zachować szczególną ostrożność.

Do najpoważniejszego zdarzenia doszło 11 sierpnia przed godz. 21.00 na drodze krajowej nr 62, w Kikołach w gm. Pomiechówek. Kierujący seatem 26-latek z Pomiechówka chcąc uniknąć zderzenia z kolejnym zwierzęciem gwałtownie skręcił w lewo, stracił panowanie nad pojazdem i dachował w przydrożnym rowie. Podróżująca z nim 26-latka trafiła do szpitala.

Policja apeluje, aby nie lekceważyć ustawionych przy drodze znaków „Uwaga dzikie zwierzęta" oraz poruszać się przez tereny leśne z odpowiednią prędkością. Jadąc zbyt szybko kierowca może nie mieć wystarczająco dużo czasu, aby bezpiecznie zahamować i ominąć zwierzę, które nagle pojawi się na drodze. Najprostszym sposobem uniknięcia zderzenia z dziką zwierzyną jest po prostu zdjęcie nogi z gazu.

rom

Włam do leśniczówki

Zniknęło jedzenie

W czwartek żuromińska policja otrzymała zgłoszenie o włamaniu do jednego z budynków należących do Nadleśnictwa Lidzbark, a wchodzących w skład osady leśniczówki w Lubowidzu. Z obiektu miało zniknąć jedzenie i... trofeum.

Do nietypowego zdarzenia miało dojść w nocy z 18 na 19 sierpnia br. Nieznani sprawcy wtargnęli do niezamieszkałego budynku, skąd mieli zabrać produkty spożywcze. „Łakomi" włamywacze zabrali również poroże wraz z czaszką jelenia, które wisiało na ścianie. Straty oszacowano wstępnie na 1,5 tys. zł. Trwa dochodzenie w tej sprawie.

kuj

8-akcja i reakcja N, 9-Droga Obryte-Sadykierz po przebudowie

eprasa.pl b33a38c0e3

Motocyklista zginął w Dalanówku

Policjanci z płońskiej komendy wyjaśniają okoliczności wypadku, w którym śmierć poniósł motocyklista.

FOT. KPP W PŁOŃSKU

W niedzielę w nocy, tuż przed godz. 0:30 funkcjonariusze patrolujący drogę relacji Poczernin – Strachowo, w Dalanówku zauważyli leżącego przy drodze pod drzewem mężczyznę oraz motocykl typu cross. Podjęli resuscytację i wezwali na miejsce karetkę pogotowia. Niestety mężczyzny nie udało się uratować.

Jak relacjonuje rzeczniczka płońskiej komendy, na miejscu zdarzenia pracował prokurator, a funkcjonariusze zabezpieczyli ślady. Wstępne ustalenia wskazują na to, że jednoślad jechał od strony trasy nr 7, zjechał na pobocze i uderzył w przydrożne drzewo. W chwili zdarzenia prawdopodobnie panowały trudne warunki drogowe z uwagi na obfite opady deszczu. Motocyklista nie posiadał przy sobie żadnych dokumentów, a pojazd nie miał tablic rejestracyjnych.

Osoby, które mają wiedzę na temat tego zdarzenia lub mogą pomóc w ustaleniu tożsamości zmarłego proszone są o kontakt z Komendą Powiatową Policji w Płońsku tel. 47 703 35 00 lub 47 703 35 50.

rom

Płońsk:

Emerytka straciła ponad 60 tys. zł

73-letnia płońszczanka została oszukana na ponad 60 tysięcy złotych. Kobieta, myśląc, że pomaga wnuczce, która spowodowała wypadek, przekazała pieniądze fałszywemu prokuratorowi. Policjanci po raz kolejny apelują o ostrożność w kontaktach z nieznajomymi.

Jak twierdzi Kinga Drężek-Zmysłowska, rzeczniczka płońskiej komendy policji, kilka dni temu na numer stacjonarny 73-letniej mieszkanki Płońska zadzwoniła kobieta, podająca się za jej wnuczkę. Płacząc poinformowała seniorkę, że spowodowała wypadek, w którym ciężko ranna została jedna osoba.

– Dodała, że aby uniknąć aresztowania musi wpłacić kaucję w wysokości 120 tys. zł. Jej wersję potwierdził „policjant", któremu przekazała słuchawkę. Fałszywy mundurowy polecił 73-latce, by dla dobra sprawy z nikim się nie kontaktowała i wypytał o posiadane oszczędności. Niestety seniorka uwierzyła w przedstawioną przez oszustów historię i fałszywemu prokuratorowi, który się zgłosił po odbiór pieniędzy i przekazała mu ponad 60 tysięcy złotych – relacjonuje pani rzecznik.

Policjanci poszukują przestępców i przypominają, że oszustwo przybiera różne formy. Sprawcy podają się za członków rodziny, za przedstawicieli różnych instytucji oraz osoby pełniące funkcję publiczną. Nie podejmujmy pochopnie decyzji o przekazywaniu pieniędzy osobom obcym. Tylko zdrowy rozsądek w takich sytuacjach uchroni nas od utraty oszczędności swojego życia.

Przypominają, że prawdziwi policjanci ani prokuratorzy nie proszą o przekazanie pieniędzy czy przelewanie ich na jakiekolwiek konta w ramach pomocy w działaniach policyjnych lub celem uniknięcia odpowiedzialności za spowodowany wypadek.

rom

Wędkarz utonął w Narwi

Mieszkaniec powiatu legionowskiego wpadł 15 sierpnia do Narwi na wysokości miejscowości Szygówek koło Pułtuska. Jego ciało zostało odnalezione 16 sierpnia po południu w Kleszewie.

– Mężczyzna wybrał się nad Narew na ryby. Gdy panowie zakończyli łowienie i zbierali swoje rzeczy, mężczyzna zsunął się ze skarpy do rzeki. Pozostali próbowali go ratować – poinformowała sierż. Renata Soból, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Pułtusku.

Około 70-letniemu wędkarzowi próbowali też pomóc mężczyźni z przepływającej niedaleko żaglówki.

Straż zawiadomił o tym świadek zdarzenia tuż przed południem. W poszukiwaniach mężczyzny brali udział strażacy z Komendy Powiatowej PSP w Pułtusku, Ochotnicza Straż Pożarna z Głodowa oraz specjalistyczne grupy nurków z Makowa Maz. i Warszawy. Akcja ratownicza, jak informował wówczas st. kpt. Konrad Chrzanowski, oficer prasowy KP PSP w Pułtusku, zakończyła się około godziny 18, a akcja poszukiwawcza trwała dłużej. Policja wznowiła poszukiwania 16 sierpnia, pomagało jej Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe w Pułtusku. Gdy zamykaliśmy poprzedni numer „TC" akcja jeszcze trwała.

Ciało mężczyzny zostało odnalezione 16 sierpnia w godzinach popołudniowych, w innym miejscu niż wpadł do wody, na wysokości Kleszewa (gmina Pułtusk).

IK

Wypadek w Krajkowie

W poniedziałek rano, kilka minut przed godz. 7:00 w Krajkowie, w gminie Raciąż, na krajowej 60-ce doszło do zderzenia dwóch osobówek marki Skoda i ciężarowego volvo. Jak wynika ze wstępnych policyjnych ustaleń, osobowa skoda, którą kierował 68-letni mieszkaniec Pruszkowa jechała od strony Raciąża w kierunku Glinojecka. Kierowca tego auta prawdopodobnie zasnął za kierownicą i zjechał na przeciwległy pas ruchu, gdzie jego pojazd uderzył w bok jadącej z naprzeciwka ciężarówki. Następnie skoda zderzyła się jeszcze z samochodem osobowym tej samej marki, który również jechał w kierunku Glinojecka. Na szczęście osobom biorącym udział w zdarzeniu nic się nie stało, a uszkodzeniu uległy tylko pojazdy.

Policjanci przypominają kierowcom by zawsze wsiadali za kierownicę wypoczęci i nie przeceniali swoich umiejętności. W czasie jazdy należy słuchać swojego organizmu i reagować na pierwsze oznaki zmęczenia. Przy pokonywaniu długiej trasy warto zaplanować sobie postój i co dwie, trzy godziny zrobić kilkunastominutową przerwę, by wysiąść z samochodu i zrobić kilka ćwiczeń pobudzających krążenie krwi.

rom

M A T E R I A Ł I N F O R M A C Y J N Y

Skorzystaj z programu profilaktycznego Profilaktyka „40 PLUS"!

Dzięki programowi profilaktycznemu Profilaktyka „40 PLUS" możesz skorzystać z bezpłatnych badań diagnostycznych, które dedykowane są dla wszystkich Polaków po 40. roku życia. Wystarczy wypełnić ankietę, a następnie zgłosić się do wybranej placówki medycznej.

Wiele poważnych chorób w początkowym stadium nie daje niepokojących objawów. Dzięki badaniom profilaktycznym można wykryć ewentualną chorobę bardzo wcześnie i uniknąć długotrwałego, a czasem nieskutecznego leczenia, które jest konsekwencją zbyt późnej diagnozy.

– Program Profilaktyka „40 PLUS" ma pomóc w odbudowie zdrowia Polaków, ale też przygotować nas na tego typu wydarzenia jak pandemia, które mogą wystąpić w przyszłości. Zadbajmy o nasze zdrowie i skorzystajmy z zaproponowanej profilaktyki **– podkreśla minister zdrowia Adam Niedzielski.**

Zatem jeśli masz 40 lat i więcej, wystarczy że przez Internetowe Konto Pacjenta (IKP) lub poprzez infolinię Domowej Opieki Medycznej (DOM) pod numerem telefonu 22 735 39 53 – wypełnisz ankietę na temat swojego stanu zdrowia.

Następnie wybierzesz placówkę (laboratorium lub przychodnię, w którym wykonywane są badania, w ramach programu profilaktycznego Profilaktyka „40 PLUS"), do której najwygodniej Ci dotrzeć. Po kilku dniach otrzymasz zaproszenie na badania. Pamiętaj, aby przyjść z dowodem osobistym.

Program profilaktyczny Profilaktyka „40 PLUS" to pierwszy od lat program ogólnodostępnych badań dla milionów Polaków. Program umożliwia szeroki dostęp do podstawowych badań diagnostycznych bez skierowania, bez konieczności wizyty u lekarza. To bardzo ważne po wielu miesiącach pandemii.

Nawet, gdy nie ma objawów

– Profilaktyka to podstawa zdrowia a odkładanie badań jest działaniem przeciwko własnym interesom. Każde odłożenie badań powoduje, że nie mamy kontroli nad swoim stanem zdrowia – wyjaśnia Łukasz Durajski, lekarz w Klinice Endokrynologii i Diabetologii Dziecięcej Instytutu „Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka" w Warszawie. Lekarze podkreślają, że osoby po 40. roku życia powinny okresowo wykonywać pakiet badań kontrolnych nawet, jeśli nie odczuwają niepokojących objawów.

– Od nas w dużej mierze zależy, czy do późnych lat zachowamy zdrowie – mówi pan Andrzej, specjalista od systemów przeciwpożarowych z Wrocławia, u którego wczesna diagnoza i zabieg pozwoliły wyeliminować zagrożenie nowotworem prostaty.

– Na tych późniejszych etapach życia możemy być zdrowi i aktywni. Ja wiem, że interwencja lekarzy uratowała mnie przed niesprawnością, a może i śmiercią. Ale nie zwlekałem z badaniami i w ten sposób dałem sobie szansę – podkreśla.

Na czym polega Profilaktyka „40 PLUS"

Badania w ramach programu zobrazują stan zdrowia każdej osoby po 40. roku życia. Kobiety i mężczyźni zbadają najważniejsze parametry organizmu, m.in.: morfologię krwi, ogólne badanie moczu, poziom cholesterolu, parametry funkcji nerek i wątroby, a także ciśnienie tętnicze, pracę serca i masę ciała. Mężczyźni mają również przewidziany dodatkowo test w kierunku wykluczenia raka prostaty.

O tym, które konkretnie badania zostaną nam zalecone, zadecyduje internetowa ankieta. Ankieta jest czytelna i łatwa w obsłudze. Po jej wypełnieniu widzimy podsumowanie naszych wyników i szczegółowe zalecenia prozdrowotne. Możemy też przejść ankietę, odpowiadając na pytania za pośrednictwem infolinii DOM pod numerem telefonu 22 735 39 53.

System wystawi e-skierowanie w ciągu najbliższych dwóch dni. Później wystarczy tylko iść na badania do wybranej przychodni lub laboratorium, które biorą udział w programie. Warto najpierw sprawdzić wytyczne – takie jak np. konieczność zgłoszenia się na badania na czczo. Po przejściu zaleconego nam pakietu medycznych testów będziemy mogli poznać kondycję naszego zdrowia.

Lekarz rodzinny rozwieje wątpliwości

Badania w ramach programu zweryfikują najważniejsze parametry naszego organizmu. Pierwszym specjalistą, do którego powinniśmy udać się po ocenę wyników naszych badań jest lekarz rodzinny, który w razie konieczności skieruje nas do pogłębionej diagnostyki.

– Profilaktyka „40 PLUS" ma dać podstawowy obraz stanu zdrowia Polaków. To początek drogi diagnozowania swojego zdrowia **– mówi minister zdrowia Adam Niedzielski.**
– Skorzystajmy z okazji, by sprawdzić swój stan zdrowia.

1. Logujesz się na Internetowym Koncie Pacjenta lub dzwonisz na infolinię 22 735 39 53. Koszt połączenia zgodnie ze stawką operatora.
2. Wypełniasz ankietę o swoim zdrowiu/odpowiadasz na pytania ankietera.
3. W systemie komputerowym masz przypisane e-skierowanie na badania.
4. Idziesz z dowodem osobistym do przychodni.

SPRAWDŹ NA
WWW.GOV.PL/PROFILAKTYKA

POLSKI ŁAD · Ministerstwo Zdrowia · NFZ Narodowy Fundusz Zdrowia

eprasa.pl b33a38c0e3

Sońsk

Gazociąg coraz bliżej

Mieszkańcy gminy Sońsk są zainteresowani przyłączeniem do sieci gazowej. Na pierwszym etapie budowy gazociągu zostaną przyłączone budynki użyteczności publicznej i domy m.in. w Sońsku i Gołotczyźnie. Gaz prawdopodobnie popłynie do nich na koniec przyszłego roku.

– To ważna sprawa dla samorządu i mieszkańców gminy Sońsk, by gazyfikacja ruszyła jak najwcześniej. Udało się po wielomiesięcznych czy prawie dwuletnich staraniach, by rozpoczęto procedury przetargowe i by został wyłoniony wykonawca. Mieliśmy wsparcie ministra Macieja Wąsika, posła z naszego terenu, który lobbował, żeby nasze działania miały dobry skutek – powiedział 12 sierpnia wójt Jarosław Muchowski.

Na budowę gazociągu na trasie Ciechanów – Sońsk inwestor, Polska Spółka Gazownictwa podpisała umowę z firmą Plast-Bud z Ciechanowa. Wykonawca zakłada, że pozwolenie na budowę otrzyma w I kwartale 2022 r. i wykona zadanie do końca roku. Do liczącego 11 km odcinka sieci zostaną podłączone budynki użyteczności publicznej, przedsiębiorcy, wspólnoty mieszkaniowe i gospodarstwa domowe w Bieńkach Karkutach, Gołotczyźnie i Sońsku.

Do sieci gazowniczej zostanie przyłączony m.in. Urząd Gminy w Sońsku

Do budynków użyteczności publicznej należy też Gminny Ośrodek Kultury w Gołotczyźnie

FOT. IZABELA KOBA

– Chcemy zacząć jak najszybciej ze względów ekologicznych opalać gazem ziemnym obiekty użyteczności publicznej – zaznaczył gospodarz gminy. Dodał: – Ze wstępnych rozmów wynika, że zainteresowanie przyłączeniem do sieci gazowej jest duże; z gazu skorzysta około 2-2,5 tys. osób. Odbędą się spotkania informacyjne z mieszkańcami, będą zbierane deklaracje, co nam pokaże skalę zainteresowania. Jako samorząd gminy współpracujemy na każdym etapie z PSG, pomagamy w przygotowaniu procedur. Jesteśmy partnerem, jak wspomniał przedstawiciel PSG, dobrym partnerem.

Wójt Jarosław Muchowski przypomniał, że gmina nie dokłada się finansowo do przyłączy dla mieszkańców. Ich koszty ponoszą właściciele nieruchomości.

Budowa gazociągu ruszy od strony Ciechanowa. Samorząd gminy myśli już o gazyfikacji kolejnych miejscowości.

– W tej gminie mieszkają moi rodzice. Są to osoby starsze. Gdy będzie taka możliwość, podłączymy do ich domu gaz ziemny – zadeklarowała spotkana w Sońsku mieszkanka jednego z sąsiednich powiatów.

– Oczywiście, że gaz ziemny jest potrzebny. To duża wygoda – stwierdził mieszkaniec Gołotczyzny. Wstępnie wyraził zainteresowanie podłączeniem do sieci.

– Gaz powinien popłynąć na koniec przyszłego roku. Mamy zapewnienie wykonawcy, że do końca 2022 r. sieć gazowa zostanie zbudowana – poinformował Jarosław Muchowski.

IK

Spór o wnioski

Żuromiński ład

Do 15 sierpnia br. samorządy mogły składać wnioski w ramach „Polskiego ładu". Były wiceburmistrz Żuromina wyraził swoje niezadowolenie z powodu odrzucenia przez magistrat proponowanych przez dwoje radnych projektów.

Michał Bodenszac, który aktualnie aktywnie działa w Internecie, 16 sierpnia br. opublikował wpis na swoim blogu dotyczący wniosków składanych w ramach „Polskiego ładu" (za pieniądze unijne). Zaznaczył w nim, iż trzy projekty złożone przez dwóch radnych: Marcina Olczaka i Andrzeja Staronia nie zostały uwzględnione przez burmistrz Anetę Goliat.

„Miałem nadzieję, że będzie, choć częściowa, wola współpracy. Burmistrz odrzuciła jednak pomysł budowy drugiej części obwodnicy Żuromina. Nie wzięła też pod uwagę budowy i remontu żuromińskich ulic osiedlowych. Zdziwiło mnie również, że uznania nie znalazła nawet inwestycja budowy zielono-niebieskiej infrastruktury w mieście" – napisał na blogu były wiceburmistrz, mówiąc o woli współpracy, ale nie do końca wiadomo, czy chodziło o samego Michała Bodenszaca, czy o ww. dwóch radnych.

Tymczasem, jak poinformowała nas Aneta Goliat, żuromiński magistrat złożył trzy odrębne projekty, zdaniem burmistrz, możliwe do zrealizowania. Chodzi o rozstrzygnięcie przetargu w zaledwie pół roku od przyznania dotacji (o czym radni byli informowani).

– Złożyliśmy wnioski o przebudowę ulic Lidzbarskiej i Żeromskiego, termomodernizację szkół w Będzyminie i żuromińskiej „dwójki", a także, w tym samym wniosku, poprawę gospodarki energetycznej budynków użyteczności publicznej poprzez m.in. montaż paneli fotowoltaicznych. Ostatni wniosek dotyczy budowy oczyszczalni, co jest, w mojej ocenie, aktualnie najważniejszą inwestycją do zrealizowania – przedstawia swój punkt widzenia burmistrz.

Oczyszczalnia i obwodnica

Dlaczego urząd nie zrealizuje pomysłów dwóch radnych? Aneta Goliat wyjaśnia, że złożone przez magistrat wnioski dotyczą inwestycji, które posiadają już dokumentację projektową, lub jest ona w trakcie przygotowania.

– Jak mogliśmy złożyć wniosek na budowę obwodnicy, skoro nie mamy nawet wykupionych gruntów, nie mówiąc już o projekcie. Trzeba podejść realnie do tematu. Jeśli chodzi o „zielono-niebieską infrastrukturę", ten projekt trudno było dopasować do priorytetów programu. Częściowo wpisywał się w 3 priorytet, jednak woleliśmy nie ryzykować utraty takich środków. Wiem, że za wniosek na budowę oczyszczalni będę krytykowana, ale trudno, jest to najważniejsza inwestycja dla mieszkańców Żuromina – twierdzi burmistrz Aneta Goliat.

Były wiceburmistrz w swojej krytyce skupił się głównie właśnie na projekcie zielono-niebieskiej infrastruktury w Żurominie, którego resztą był pomysłodawcą. Ocena burmistrz dotycząca wpisywania się tego projektu w priorytet „Polskiego ładu" mija się z prawdą, ponieważ wspominany przez nią 3 priorytet zakłada dofinansowanie w zakresie m.in. gospodarki wodnej, w tym melioracji, retencji i osuszania, czyli tego, na czym projekt Michała Bodenszaca się opierał.

Wątpliwości radnych budzi natomiast najbardziej budowa oczyszczalni ścieków w ramach „Polskiego Ładu". Pierwszym poruszanym argumentem jest głównie mnogość innych dofinansowań, nawet do 85 procent, z których prezesi spółki Żuromińskie Zakłady Komunalne nie skorzystali. Teraz to miasto składa projekt na budowę tego obiektu.

Co z tego wyniknie?

Inną, równie ważną kwestią, jest to, że aby magistrat mógł starać się o środki na budowę oczyszczalni musi przejąć na jakiś czas majątek spółki, a następnie jej go przekazać.

– Rozmawiałam o tym z mecenasami, spółka może nam przekazać część majątku na zasadzie użyczenia, następnie, po zrealizowaniu inwestycji, miasto odda spółce jej własność. Owszem, to skomplikowany proces, ale nie warto patrzeć wstecz, trzeba myśleć o przyszłości miasta – przedstawia swoje zdanie Aneta Goliat.

Do „Polskiego Ładu" wszystkie samorządy terytorialne mogły zgłosić po 3 projekty w ramach 4 priorytetów. Wnioski złożone w 1 priorytecie mogą otrzymać dofinansowanie w wysokości nawet 95 procent, w ramach 2 priorytetu 90 procent, w ramach 3 priorytetu 85 procent, zaś w ramach 4 priorytetu 80 procent. Jeden z wniosków złożonych przez dany samorząd nie ma ograniczeń finansowych, drugi nie może przekroczyć pułapu 30 mln zł, zaś trzeci to inwestycja do 5 mln zł.

Tak jak w przypadku Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych, który budził nie lada emocje wśród samorządowców, tak Rządowy Fundusz Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych nie posiada konkretnych kryteriów oceniania wniosków, co już teraz, ponownie, budzi zastrzeżenia.

Nie wiadomo, czy któryś z wniosków złożonych przez Urząd Gminy i Miasta w Żurominie zostanie w ogóle pozytywnie rozpatrzony.

kuj

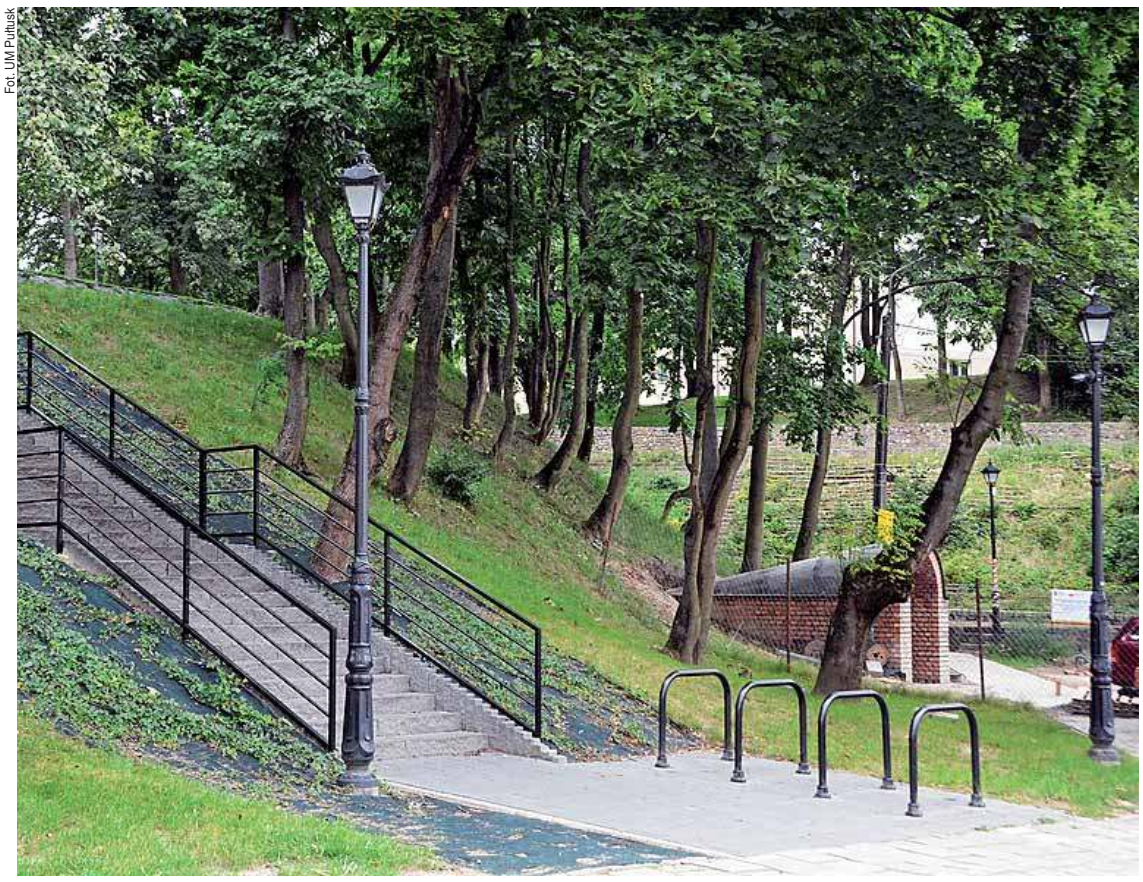
Serdeczne podziękowania za troskliwą opiekę
lekarzowi kardiologowi
Markowi Giełdowskiemu
oraz personelowi Szpitala w Mławie
Kazimiera Jasińska-Splewińska

Droga Renato i Tadeuszu Szczyglak
50. Rocznica ślubu to ważna chwila,
niech będzie dla Was bardzo miła.
Pragniemy więc złożyć szczere życzenia,
miłości, zdrowia i powodzenia.
A każdy rok razem spędzony
niech będzie piękny, wymarzony.
Krystyna i Włodek
Ostrowscy
z rodziną
PC-1180/21

eprasa.pl b33a38c0e3

Jak pomaga samorząd Mazowsza?

Lokalne samorządy mają wiele dobrych pomysłów, ale nie zawsze dość środków na ich zrealizowanie. I tu z pomocą przychodzi samorząd województwa. Dofinansowania z budżetu województwa dotyczą m.in. budowy boisk i hal sportowych, renowacji zabytków, ochrony powietrza, różnego typu projektów sołectw czy budowy dróg lokalnych. Tylko w tym roku wsparcie sejmiku dla regionu ciechanowskiego wyniosło blisko 38 mln zł.



Fot. UM Pułtusk

Dzięki wsparciu Mazowsza wyremontowane zostaną historyczne piwnice i korytarze wewnątrz Wzgórza Abrahama w Pułtusku

Programy wsparcia są już stałą pozycją w budżecie województwa mazowieckiego. Co roku zainteresowanie naborami rośnie, bo potrzeby wciąż są duże. I w tym roku na konkursy odpowiedziało mnóstwo samorządów i organizacji. Władze Mazowsza, aby pomóc w realizacji jak największej liczby inwestycji ważnych dla mieszkańców, postanowiły w niektórych programach zwiększyć pulę środków.

Jak podkreśla marszałek Adam Struzik, są to dotacje na bardzo różne projekty – począwszy od tych niewielkich w sołectwach, po duże infrastrukturalne. – *Dajemy narzędzia i finanse pomagające rozwijać „małe ojczyzny". Samorządy lokalne potrzebują wsparcia na budowę dróg, stworzenie dobrych warunków w ośrodkach opiekuńczo-wychowawczych czy działania związane z walką ze smogiem. Wszystko w zależności od potrzeb. Działamy solidarnie, zgodnie z polityką zrównoważonego rozwoju. Gdyby nie to, skok rozwojowy wielu mniejszych miejscowości nie byłby możliwy. Myślę, że jako samorząd województwa zdajemy egzamin z pomocniczości* – dodaje marszałek.

W trosce o bezpieczeństwo

Samorząd Mazowsza pomoże m.in. w zakupie specjalistycznego sprzętu i samochodów ratowniczo-gaśniczych dla OSP, a także w remontach strażnic. Blisko 2,5 mln zł pozwoli doposażyć druhów z regionu ciechanowskiego. Wśród 89 dofinansowanych inwestycji są samochody ratowniczo-gaśnicze m.in. dla OSP Opinogóra, Nowe Miasto czy Łysakowo, remonty strażnic OSP Glinojeck, Gołymin-Ośrodek, Pułtusk czy Joniec oraz specjalistyczny sprzęt dla OSP Pokrzywnica, Głodowo, Konopki czy Wieczfnia Kościelna.

Miliony na zadania ważne dla równomiernego rozwoju Mazowsza

Budowa przedszkola w technologii modułowej wraz z zagospodarowaniem terenu przy ul. K. Szwanke w Ciechanowie, hali sportowej z zapleczem szatniowo-sanitarnym przy Szkole Podstawowej w Stróżewie, a także przebudowa dróg gminnych i powiatowych – to wybrane projekty wsparte środkami z budżetu Mazowsza. Na realizację 9 inwestycji w ramach Instrumentu wsparcia zadań ważnych dla równomiernego rozwoju województwa mazowieckiego do samorządów lokalnych z subregionu ciechanowskiego trafiło 22,7 mln zł.

Na ratunek zabytkom

Środki z budżetu województwa pozwolą na wykonanie wielu niezbędnych prac m.in. w zabytkowych dworkach, pałacach, kamienicach i kościołach. Wśród zabytków, które w tym roku otrzymały dofinansowanie z budżetu Mazowsza, znalazło się 20 obiektów z regionu ciechanowskiego, w tym m.in. rewitalizacja parku podworskiego w Zielonej, odnowienie ścieżek w parku podworskim w Kroczewie czy konserwacja ołtarza głównego w kościele parafialnym w Opinogórze Górnej. W sumie to 1,6 mln zł wsparcia.

Stawiamy na sport

Samorząd Mazowsza pomaga także w remontach i tworzeniu nowych obiektów sportowych. Budowa boisk, torów sportowych, pumptracków i siłowni plenerowych, czyli obiektów, z których korzystają mieszkańcy w regionie ciechanowskim otrzymała 3 mln zł wsparcia. Powstanie 19 obiektów sportowych np. skatepark w Glinojecku, boiska sportowe w Siciarzu czy Sułkowie Polnym. Zmodernizowane będzie również zaplecze na krytej pływalni w Ciechanowie.

Aktywne sołectwa

Modernizacja oświetlenia, nowe place zabaw, remonty świetlic wiejskich czy zakup instrumentów dla zespołów ludowych – to tylko niektóre z przedsięwzięć, jakie mazowieckie gminy zrealizują dzięki środkom z budżetu województwa. W regionie ciechanowskim samorząd Mazowsza dofinansował aż 197 takich projektów. Znalazły się wśród nich m.in. remont dachu na budynku świetlicy w sołectwie Łępice (gm. Pokrzywnica), zakup oraz montaż lamp w Gutkowie i Nowych Budach Osieckich (gm. Siemiątkowo) czy budowa siłowni zewnętrznej w miejscowości Czarnocin (gm. Strzegowo).

410 inwestycji w regionie ciechanowskim dzięki wsparciu samorządu Mazowsza

Na ochronę powietrza

Głównym zadaniem programu jest lepsza jakość powietrza i mikroklimatu oraz zagęszczenie sieci stacji meteorologicznych na Mazowszu. W regionie ciechanowskim dofinansowanie otrzymało 21 projektów. Do samorządów trafiło w sumie blisko 1,3 mln zł. Wsparcie pomoże m.in. w rewitalizacji terenów zieleni przy Szkole Podstawowej nr 4 oraz ul. Pułtuskiej w Płońsku, rozwoju zieleni miejskiej w Ciechanowie oraz inwentaryzacji źródeł ciepła w gminach Obryte, Czerwińsk nad Wisłą, Sońsk czy Winnica. Zaangażowanie samorządów docenia radny województwa mazowieckiego Konrad Wojnarowski. – *Gminy z naszego terenu bardzo poważnie podchodzą do skutecznej walki o czyste powietrze. Ten program wsparcia doskonale wpisuje się w naszą wizję Mazowsza bez smogu, pomaga w realizowaniu założeń uchwały antysmogowej. Jestem przekonany, że te przedsięwzięcia, które będziemy wspólnie z samorządami realizować w ramach tego instrumentu przyniosą konkretny, wymierny efekt dla mieszkańców* – dodaje radny.

Lepszy dojazd do gruntów rolnych i mała retencja

W regionie ciechanowskim zrealizowanych zostanie 48 inwestycji w ramach ochrony gruntów rolnych i leśnych. Wybudowane bądź zmodernizowane zostaną drogi dojazdowe do gruntów rolnych, a zbiorniki wodne służące małej retencji przejdą modernizację. Na ten cel przeznaczono blisko 4,5 mln zł z budżetu województwa. Dzięki dofinansowaniu przebudowane zostaną m.in. droga gminna transportu rolnego w miejscowościach Krzywki Piaski i Krzywki Bośki (gm. Szreńsk) czy droga powiatowa Ostaszewo-Kałęczyn (pow. ciechanowski).

Wsparcie dla działkowców

Ponad 100 tys. zł z programu wsparcia dla działkowców trafiło na 11 projektów do Ciechanowa, Opinogóry, Żuromina, Mławy i Raciąża. Dzięki tym środkom będą oni m.in. remontować ogrodzenia, montować oświetlenie i kupować sprzęt do pielęgnacji zieleni.

Fot. arch. UMWM

Na przebudowę boiska przy Zespole Szkół Technicznych w Ciechanowie starostwo powiatowe otrzymało 200 tys. zł dofinansowania z budżetu Mazowsza. Umowę podpisali marszałek Adam Struzik, radny województwa Konrad Wojnarowski oraz starosta ciechanowski Joanna Potocka-Rak

Fot. arch. UMWM

Stołówka przy Szkole Podstawowej w Siemiątkowie powstała dzięki środkom z budżetu województwa mazowieckiego

eprasa.pl b33a38c0e3

Dożynki gminy Ciechanów

Było za co dziękować!

W ostatnią niedzielę dziękowano za tegoroczne plony podczas dożynek gminy Ciechanów. Tym razem zorganizowano je w Rydzewie. Okazją do świętowania było także oficjalne oddanie do użytku strażnicy Ochotniczej Straży Pożarnej w tej miejscowości i poświęcenie nowego wozu dla miejscowych ochotników.

Dożynki tradycyjnie rozpoczęły się uroczystą mszą świętą w imieniu rolników. Tak jak cała oficjalna część uroczystości, odbywała się ona na okazałym placu należącym do OSP w Rydzewie. Mszę koncelebrowali trzej duchowni: emerytowany proboszcz z Sulerzyża Janusz Rumiński (wygłosił homilię), ksiądz senior Mieczysław Białowąs i Krzysztof Kosewski, aktualny proboszcz parafii w Sulerzyżu (ciekawie opowiadał o tym, czym dla strażaków jest remiza).

Honory starostów pełnili w tym roku Dorota i Janusz Lazarscy. Wybór nie był przypadkowy. Pan Janusz jest prezesem OSP w Rydzewie i gminnym radnym. Przekazali oni dożynkowy chleb wójtowi Markowi Kiwitowi, a on go ucałował i powiedział, że zrobi wszystko, żeby nikomu z mieszkańców nigdy go nie zabrakło.

Okazałe dożynkowe wieńce, niektóre bardzo oryginalne, przygotowali nie tylko współorganizatorzy tegorocznych dożynek, mieszkańcy Sołectw Rydzewo i Wólka Rydzewska, ale także przedstawiciele sołectw Modełka, Niestum, Nużewko, Nużewo, Rykaczewo i Kownaty Żędowe.

Długo trwało oficjalne przywitanie przybyłych gości, którzy zasiedli pod olbrzymim namiotem. Uroczystości swoją obecnością zaszczycili m.in. senator Jan Maria Jackowski, wicemarszałek Sejmu Włodzimierz Czarzasty, poseł Arkadiusz Iwaniak, komendant wojewódzki straży pożarnej generał Jarosław Nowosielski, radny wojewódzki Paweł Obermeyer, starosta ciechanowski Joanna Potocka – Rak, zastępca prezydenta Ciechanowa Iwona Kowalczuk i skarbnik miasta Ewa Szeluga, zaprzyjaźnieni samorządowcy, a także inni liczni oficjele i przedstawiciele świata biznesu. Jeden z tych ostatnich, prezes firmy Wapnopol Adam Nowakowski, zrobił największe wrażenie, bo w trakcie mszy przyleciał do Rydzewa śmigłowcem Robinson. Choć poseł Anna Cicholska, sekretarz stanu w MSWiA Maciej Wąsik, marszałek Adam Struzik i dyrektor warszawskiego oddziału regionalnego KRUS Joanna Bala nie mogli przybyć, w ich imieniu odczytano przesłane przez nich listy.

Budowa strażnicy i jej wyposażenie kosztowało około 4 mln zł. To solidny obiekt, liczący około 850 m kw., który przez wiele lat będzie służył miejscowej społeczności. Wykonawcą była ciechanowska firma FMG Grzegorza Gulatowicza, który wspólnie z wójtem, generałem Nowosielskim i prezesem OSP dokonali przecięcia wstęgi i oficjalnego oddania obiektu do użytku. Wójt Marek Kiwit mocno wzruszył się, gdy przeczytał treść pamiątkowej tablicy, która z inicjatywy ochotników zawisła przy wejściu do obiektu. Napisano na niej, że „strażnica wybudowana została dzięki zaangażowaniu i życzliwości Marka Kiwita, wójta tej gminy oraz radnych Rady Gminy Ciechanów". Żeby tradycji stało się zadość, proboszcz Krzysztof Kosewski poświęcił nowy obiekt i nowoczesny strażacki wóz. Był jeszcze czas na wręczenie okolicznościowych statuetek i przekazanie prezentów.

Wójt w przemówieniu podziękował rolnikom za trud związany ze żniwami. Słowa wdzięczności skierował także do tych, którzy byli zaangażowani w przygotowanie dożynek, a szczególnie do Małgorzaty Sochackiej z urzędu gminy. Za oprawę muzyczną uroczystości odpowiadała orkiestra dęta OSP w Ciechanowie, z czego znakomicie się wywiązała.

Dalsza część imprezy odbyła się na stadionie w Rydzewie, gdzie na mieszkańców czekało wiele atrakcji. Większość z nich przygotowano z myślą o dzieciach, ale i dorośli nie mogli się nudzić. Pyszne jedzenie serwowały miejscowe koła gospodyń wiejskich.

Bardzo dużo działo się na scenie. Jako pierwsi zaprezentowali się członkowie zespołu wokalnego Klubu Seniora+ w Gumowie, którzy sprawili niespodziankę wójtowi, obchodzącemu 27-lecie pracy zawodowej. Po nich wystąpiła młoda, utalentowana wokalistka Antonina Falkowska.

Z jak najlepszej strony pokazali się także tancerze grupy tanecznej Mada Dance z Ciechanowa.

Kolejne kilka godzin przybyłym umiliły cieszące się dużym zainteresowaniem zespoły muzyczne – Woow, Active i gwiazda wieczoru B-QLL, których wspólnym mianownikiem było disco polo.

Podczas dożynek można się było zaszczepić przeciwko koronawirusowi, jak również zmierzyć sobie ciśnienie i uzyskać fachową poradę dotyczącą zdrowego żywienia.

Impreza miała także charytatywny cel: zbierano fundusze na leczenie Lenki Wojtczak z Ciechanowa, dziewczynki chorej na lewostronny połowiczy przerost połowy ciała.

Więcej zdjęć na stronie internetowej i na portalu społecznościowym TC.

Tekst i fot. ROMAN NADAJ

Starostowie dożynek Dorota i Janusz Lazarscy

Takie oto „postaci" ze słomy witały przybyłych na dożynki

Wójt Marek Kiwit witał licznie przybyłych gości

Koła gospodyń wiejskich serwowały pyszne potrawy

Występ zespołu Active

eprasa.pl b33a38c0e3

Internet dla Mazowsza:

Czy ruszy?

Pisaliśmy o trudnościach z realizacją programu „Internet dla Mazowsza", polegających na tym, że większość małych miejscowości wciąż nie ma dostępu do światłowodu, choć od kilku lat leży on w ziemi. Kosztowna inwestycja zrealizowana była głównie za fundusze Unii Europejskiej. Ponownie od instytucji unijnych zależy, czy projekt ten rozwinie skrzydła!

Przypomnijmy. Efektem projektu IdM jest powstanie sieci szkieletowo-dystrybucyjnej o długości 3640 km z 308 węzłami dystrybucyjnymi i 42 węzłami szkieletowymi. Kosztowała ona ponad 500 mln zł. Światłowód od ponad 5 lat leży w ziemi na całym Mazowszu, głównie na terenach wiejskich, ale mieszkańcy – odbiorcy indywidualni, na ogół nie mogą z niego skorzystać.

Siecią zarządza obecnie Agencja Rozwoju Mazowsza. Jej przedstawiciele tłumaczą, że IdM jest dostępna dla operatorów ostatniej mili. Projekt nie mógł konkurować z komercyjnym biznesem telekomunikacyjnym, bo warunki dotacji unijnej nałożyły na inwestycję wiele zastrzeżeń i wymagań – m.in. nie można było wchodzić z regionalną siecią w obszary, gdzie operatorzy zadeklarowali, że w ciągu 3 lat zbudują własną infrastrukturę. Takie deklaracje firmy złożyły, ale tylko w nielicznych gminach skorzystali z istniejącej infrastruktury światłowodowej.

Duża część wybudowanej infrastruktury ma być wykorzystana przez operatorów budujących sieci z Programu Operacyjnego Polska Cyfrowa (POPC), a także na potrzebny Ogólnopolskiej Sieci Edukacyjnej, ale tego typu odbiorców nie jest wielu. Paradoks polega na tym, że np. szybki internet jest dostępny w szkole, a okoliczni mieszkańcy nie mają już do niego dostępu.

Biuro prasowe, pytane o tę sprawę przez naszego reportera wyjaśnia, że sieć zbudowano zwłaszcza w tych miejscowościach, w których żaden operator nie posiadał infrastruktury szerokopasmowego dostępu do internetu o przepływności co najmniej 2 Mb/s do użytkownika końcowego, z wykorzystaniem technologii przewodowych lub radiowych pracujących w paśmie licencjonowanym.

W ciągu ostatnich kilku lat przestało to już być aktualne. Teraz niektórzy operatorzy oferują np. internet o dużo większych prędkościach, ale cóż z tego, skoro to radiowy sygnał, który jest bardzo niestabilny. W ciągu dnia wielokrotnie zanika.

Biuro prasowe twierdzi, że nie bez znaczenia są też inne uwarunkowania projektu IdM. Ze względu na wystąpienie aspektu pomocy publicznej, projekt podlegał notyfikacji Komisji Europejskiej. Ostatecznie uznała ona, że mimo bezpośredniej pomocy państwa, jest on zgodny z rynkiem wewnętrznym Unii Europejskiej.

Urząd Marszałkowski potwierdza, że na razie wykorzystanie sieci światłowodowej jest niskie.

– Niezależnie od przyczyn leżących po stronie operatora sieci IdM, szereg przyczyn niskiego wykorzystania zasobów sieci wynika z nałożonego w decyzji notyfikacyjnej modelu projektu, a w szczególności ograniczeń biznesowych, których aktywność operatora nie była w stanie zrekompensować – informuje biuro prasowe.

Dodaje, że zgodnie z założeniem projektu IdM, szerokopasmowa infrastruktura światłowodowa ma być dostępna na równoprawnych zasadach dla wszystkich operatorów i dostawców usług telekomunikacyjnych. W treści unijnej decyzji zastrzeżono jednak, że przez okres trwania umowy partnerstwa publiczno - prywatnego, tj. do końca roku 2023, Partner (w tym przypadku Agencja Rozwoju Mazowsza) nie będzie miał możliwości bezpośredniego świadczenia usług detalicznych na rzecz użytkowników końcowych, jak również – na niektórych rynkach (wobec części lub całości klientów hurtowych) – świadczenia usług hurtowych w związku z zasadami dostępu warunkowego (zróżnicowanego w zależności od sytuacji rynkowej w poszczególnych obszarach) oraz będzie zobowiązany do kształtowania zasad współpracy zgodnie z zasadami regulacyjnymi (zbliżonymi do podmiotu o znaczącej sile rynkowej), zgodnymi z wytycznymi szerokopasmowymi Komisji Europejskiej z 2013 r.

To duże ograniczenie. A do tego, z uwagi na decyzję notyfikacyjną KE, nie jest możliwe dokonanie znaczących zmian w projektach ramowych umów z operatorami lokalnymi, gdyż zaburzałoby to konkurencyjność rynku, do czego operator sieci IdM nie może doprowadzić.

Nie oznacza to, że do końca 2023 roku nic nie można w tej sprawie zrobić!

Marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik wystąpił z wnioskiem o zmianę decyzji notyfikacyjnej dla projektu IdM, aby możliwe było m.in. świadczenie usług detalicznych, co znacząco usprawniłoby możliwość rozwoju sieci i zwiększyłoby liczbę podłączeń odbiorców końcowych bez konieczności zawierania dodatkowych umów z operatorami lokalnymi.

– Obecnie trwa analiza Komisji Europejskiej w tej sprawie. Poza tym nadal pracujemy nad zwiększeniem poziomu wykorzystywania sieci światłowodowej. W ramach nowego programu operacyjnego RPO na lata 2021-2027 zaplanowano m.in. dalszy jej rozwój. Celem będzie zagęszczenie węzłów dostępowych, aby możliwe było tańsze podłączenie użytkowników końcowych przez operatorów lokalnych – informuje nas Urząd Marszałkowski.

RN

M A T E R I A Ł I N F O R M A C Y J N Y M I N I S T E R S T W A Z D R O W I A

JAK ZDROWO SIĘ ODŻYWIAĆ?

Przypisywane Sokratesowi stwierdzenie **„Jemy, aby żyć, a nie żyjemy, aby jeść" mówi, że od dostępu do żywności zależy nasza egzystencja. Dlatego odpowiednio dobrana i właściwie zbilansowana dieta jest podstawą dobrostanu fizycznego i psychicznego. Równowagę energetyczną można zachować, jedząc to, czego potrzebujemy i tyle, ile należy. Zbyt dużo i za mało jedzenia prowadzi do problemów zdrowotnych.**

Zła dieta i choroby

Zdrowa dieta zapobiega niedożywieniu i przeciwdziała chorobom niezakaźnym, przede wszystkim cukrzycy, chorobom serca, udarowi i rakowi. Zagrożeniem dla zdrowia jest spożywanie zbyt dużej ilości pokarmu i brak aktywności fizycznej, bo „ci, którzy nie mają czasu na sport, prędzej czy później będą musieli znaleźć czas na chorobę".

Według Światowej Organizacji Zdrowia (WHO), konieczne jest zachowanie równowagi między energią w postaci żywności a kaloriami spalanymi podczas pracy, ruchu i wysiłku. Dla uniknięcia otyłości WHO zaleca ograniczenie tłuszczów do 30 proc. dziennego limitu kalorii (w tym do 10 proc. tłuszczów nasyconych). Spożycie cukrów powinno być mniejsze niż 10 proc. (najlepiej do 5 proc.) dziennego limitu kalorii.

Ile kalorii dziennie?

Zdaniem naukowców, przeciętna (tzw. referencyjna) wartość energii dla osób dorosłych w naszej strefie klimatycznej wynosi około 2000 kcal dziennie. To poziom orientacyjny, który stanowi podstawę do indywidualnego zapotrzebowania na energię. Więcej muszą jeść osoby pracujące fizycznie, pracownicy służb publicznych (policjanci, strażacy), czynni sportowcy i artyści (np. tancerze). Za to mniej kalorii potrzebują osoby, które powinny się odchudzić.

W praktyce, do głównych źródeł energii w diecie należą węglowodany (1 g dostarcza 4 kcal) i tłuszcze (1 g dostarcza aż 9 kcal). Z węglowodanów powinno pochodzić najwięcej, bo 45-60 proc. energii w codziennej diecie, a z tłuszczu 20-35 proc.

Talerz zdrowego żywienia

Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego – PZH opracował talerz zdrowego żywienia, który pokazuje, w jakich proporcjach dobierać produkty, aby uzyskać równowagę w zdrowej diecie.

Połowę talerza powinny zajmować warzywa i owoce, bogate w witaminy, składniki mineralne i błonnik. Minimum to 400 g warzyw i owoców dziennie, w odpowiedniej proporcji warzyw do owoców (3/4 do 1/4). Zmniejszają ryzyko nowotworów złośliwych i chorób sercowo-naczyniowych (jak nadciśnienie tętnicze, udary mózgu, zawały serca), a także cukrzycy.

Jedna czwarta talerza to węglowodany złożone. To głównie produkty zbożowe pełnoziarniste, które zawierają błonnik, żelazo, magnez, kwas foliowy i przeciwutleniacze. Pomagają utrzymać masę ciała i zmniejszają ryzyko cukrzycy typu 2, chorób układu krążenia, raka jelita grubego. Codziennie powinno się spożyć przynajmniej 3 porcje (90 g) takich produktów jak kasze np. gryczana, pieczywo razowe, razowy makaron i płatki owsiane.

Pozostała część talerza składa się z mięsa, ryb, mleka, tłuszczów (najlepiej roślinnych) i innych źródeł białka. Należy ograniczyć mięso czerwone i przetwory mięsne do 500 g w tygodniu na rzecz mięsa drobiowego, ryb, nasion roślin strączkowych i jaj. Nadmiar mięsa i wędlin oznacza ryzyko nowotworów i chorób układu sercowo-naczyniowego. Tłuste ryby morskie (łosoś, śledź, morszczuk, sardynka, dorsz) zawierają kwasy nienasycone omega-3, które chronią przed miażdżycą, zawałem serca i udarem mózgu.

Produkty mleczne (lepsze są niesłodzone i chude), jak mleko, kefiry, jogurty i ser, zawierają dużo wapnia, witamin, składników mineralnych i białka. Uzupełnieniem diety powinny być tłuszcze roślinne (oliwa, olej rzepakowy, słonecznikowy, orzechy, nasiona i pestki), które ograniczają ryzyko chorób układu krążenia.

Zalecenia dla diety

Dla zdrowej diety ważna jest konsekwencja i stopniowa zmiana nawyków, tak aby:

1. Spożywać regularnie 4-5 posiłków dziennie, w tym zdrowe śniadanie z pełnoziarnistymi produktami zbożowymi.

2. Do każdego posiłku włączyć warzywa, w tym zielone warzywa liściaste (najlepiej surowe) bogate w wapń, żelazo i kwas foliowy.

3. Uwzględniać owoce jako źródło witamin i błonnika pokarmowego, najlepiej w pierwszej połowie dnia.

4. Ograniczyć przetworzone produkty zbożowe (białe pieczywo, makarony pszenne), a częściej jeść pieczywo pełnoziarniste, grube kasze, płatki owsiane, makaron razowy.

5. Jeść tylko chude mięso i nabiał o niskiej zawartości tłuszczu, a także tłuste ryby morskie i nasiona roślin strączkowych.

6. Zamiast soli używać ziół i naturalnych przypraw do potraw.

7. Ograniczyć słodycze, a w zamian jeść suszone owoce, biszkopty, ciasto drożdżowe, ser biały z dżemem niskosłodzonym, orzechy lub migdały.

8. Zrezygnować z napojów gazowanych na rzecz wody mineralnej, soków warzywnych i owocowych, herbat owocowych i domowych kompotów.

To, co spożywamy, ile i jak często jemy, wpływa na nasze samopoczucie, a zdrowe nawyki żywieniowe zmniejszają ryzyko chorób układu krążenia, otyłości, cukrzycy typu 2 i raka. Choć nie uda się od razu zmienić wszystkich przyzwyczajeń, to nawet mała zmiana może mieć duże znaczenie dla zdrowia i satysfakcji z życia.

Chcesz wiedzieć więcej, szukasz informacji na temat bezpłatnych badań, wejdź na www.planujedlugiezycie.pl lub zadzwoń na bezpłatną infolinię 800 190 590.

Infolinia jest czynna 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu.

Jesteś pracodawcą? Dbasz o zdrowie swoich pracowników? Weź udział w programie PracoDawca Zdrowia.
Więcej informacji na stronie:
planujedlugiezycie.pl
zakładka PracoDawca Zdrowia.

PLANUJĘ DŁUGIE ŻYCIE

Ministerstwo Zdrowia

Kampania społeczna „Planuję długie życie" realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020-2030, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.

eprasa.pl b33a38c0e3

Rząd zachęca, jak potrafi, ale...

Szczepienia mocno wyhamowały

Na terenie województwa mazowieckiego w ostatnich dniach uruchomione zostały mobilne punkty szczepień. Będą się one pojawiały przede wszystkim w gminach z najniższym wskaźnikiem w pełni zaszczepionych mieszkańców.

Zaszczepić się będzie można w każdy weekend do 19 września. To kolejna inicjatywa, która ma zachęcić mieszkańców do szczepienia przeciwko koronawirusowi. Związana z nimi frekwencja w ostatnim czasie wyraźnie kuleje.

W ostatni weekend na naszym terenie punkty były uruchomione podczas jarmarku w Raciążu i dożynek w Kraszewie. Proponowano szczepionkę jednorazową firmy Johnson&Johnson. W sumie tego typu inicjatywa na Mazowszu ma dotrzeć do 70 miejscowości.

– W województwie mazowieckim obecnie zaszczepiło się w pełni ponad 50 proc. mieszkańców. To wciąż zdecydowanie za mało, żeby mówić o odporności zbiorowej. Szczepienia przeciw Covid-19 to jedyna skuteczna metoda, abyśmy uchronili siebie, ale też naszych bliskich przed negatywnymi skutkami tej choroby. Im większy poziom wyszczepialności osiągniemy, tym mniejsza będzie skala potencjalnej kolejnej fali zachorowań. Szczepienie w znacznym stopniu chroni przed zachorowaniem, ale nawet jeśli ono wystąpi, to przebieg choroby będzie łagodniejszy. Przede wszystkim szczepienie chroni przed śmiercią. Szczepienia w mobilnych punktach będą odbywały się w weekendy podczas wydarzeń plenerowych w tych gminach, gdzie poziom wyszczepialności jest najmniejszy – przekonuje wojewoda mazowiecki Konstanty Radziwiłł.

Na terenie województwa mazowieckiego funkcjonuje ponad 1100 punktów, w których można zaszczepić się przeciwko Covid-19. Na szczepienie można zapisać się w najbliższym punkcie szczepień, poprzez bezpłatną infolinię 989, wysyłając SMS o treści „SzczepimySie" na numer 880 333 333 / 664 908 556 lub na stronie głównej pacjent.gov.pl. Od dawna nie ma już kolejek. W punkcie można się zapisać z dnia na dzień.

W celu podniesienia liczby osób zaszczepionych rząd przygotował wiele zachęt i programów dla samorządów. Liczy, że dzięki nim poprawi frekwencję dotyczącą szczepień. Do 30 września każda osoba pełnoletnia i w pełni zaszczepiona może wziąć udział w Loterii Narodowego Programu Szczepień i wygrać atrakcyjne nagrody. Na zwycięzców czekają duże pieniądze, samochody i hulajnogi elektryczne. W finale loterii rozlosowane będą dwie nagrody główne po 1 mln zł i dwa samochody toyota C-HR, a do tego wiele innych nagród, w tym 6 samochodów Toyota Corolla i 6 nagród po 100 tys. zł.

Rząd zachęca gminy do większej aktywności, co dzieje się w ramach kampanii profrekwencyjnej. 500 gmin, które osiągną poziom zaszczepiania na poziomie minimum 67 proc. mieszkańców otrzyma nagrodę w wysokości 100 tys. zł. Konkurs kończy się w momencie uzyskania przez 500 gmin poziomu 67 proc. zaszczepionych mieszkańców lub 31 grudnia br.

W innym konkursie dla samorządów mogą one zdobyć po 1 mln zł w trzech kategoriach. W przypadku małych gmin (do 30 tys. mieszkańców) kwotę tę zdobędzie samorząd z najwyższym odsetkiem zaszczepionych mieszkańców w każdym z byłych 49 województw. W kategorii średnie gminy (30-100 tys. mieszkańców) szansę wygrania po 1 mln zł mają 3 gminy w Polsce z najwyższym odsetkiem zaszczepionych mieszkańców. W kategorii duże gminy (powyżej 100 tys. mieszkańców) do zdobycia jest 1 mln zł dla gminy z najwyższym odsetkiem zaszczepionych mieszkańców w Polsce.

Laureatami poszczególnych kategorii mogą być tylko te gminy, w których poziom pełnego zaszczepienia mieszkańców osiągnie minimum 50 proc. W konkursie Najbardziej Odporna Gmina w Polsce 2 mln zł otrzyma gmina z najwyższym odsetkiem zaszczepionych mieszkańców. Konkurs trwa do 31 października 2021 r.

Do 31 października trwa także konkurs dla wszystkich gmin (wyłączając miasta na prawach powiatu) na najwyższy przyrost poziomu zaszczepienia mieszkańców pełnym cyklem szczepień przeciwko Covid -19 (liczony od 1 sierpnia). Samorząd może wygrać 1 mln złotych. Celem konkursu jest utrwalenie i promocja samorządowych działań profrekwencyjnych dotyczących Narodowego Programu Szczepień przeciw Covid-19.

To nie koniec zachęt dla samorządów. Nagrody mają być także przyznawane na poziomie powiatów. W powiatach z trzema gminami, gminie znajdującej się na najwyższym miejscu w rankingu przysługuje nagroda w wysokości 1 mln zł. W powiatach z czterema gminami, gminie znajdującej się na najwyższym stopniu podium w klasyfikacji przysługuje nagroda w wysokości miliona złotych, na drugim miejscu – 500 tys. zł. W powiatach z więcej niż czterema gminami, gminie z najlepszym wynikiem przysługuje nagroda w wysokości 1 mln zł, z drugą lokatą – 500 tys. zł, a za zajęcie trzeciego miejsca – 250 tys. zł.

W akcję szczepień włączone zostały także Koła Gospodyń Wiejskich i jednostki OSP. Mimo tylu zachęt szczepienia postępują w ostatnich dniach bardzo powoli. Tak np. na Mazowszu dziennie szczepi się zaledwie 6-7 tysięcy osób, a to i tak najlepszy wynik ze wszystkich województw! RN

R E K L A M A

AKADEMIA FINANSÓW I BIZNESU VISTULA

STUDIA GLOBALNYCH MOŻLIWOŚCI

Akademia im. Aleksandra Gieysztora w Pułtusku
Filia Akademii Finansów i Biznesu Vistula

Studia I stopnia, studia II stopnia, jednolite studia magisterskie, doktoraty w trybie eksternistycznym, Szkoła Doktorska

DZIEŃ OTWARTY ONLINE
06.09.2021, GODZ.16:00
ZAREJESTRUJ SIĘ
vistula.edu.pl/pultusk
50% ZNIŻKI NA 1. ROK STUDIÓW
DLA UCZESTNIKÓW DNIA OTWARTEGO

KIERUNKI STUDIÓW:
- Administracja
- Bezpieczeństwo narodowe
- Finanse i rachunkowość NOWOŚĆ
- Historia
- Pedagogika
- Pedagogika przedszkolna i wczesnoszkolna
- Politologia

INFORMACJE I ZAPISY:
ul. Mickiewicza 36B, 06-100 Pułtusk, pokój nr 8 tel. +48 23 692 97 18 (26, 50, 97), e-mail: m.bartnicka@vistula.edu.pl

eprasa.pl b33a38c0e3

Ukradła mi nogi!

Wioletta W. z Łążka w gm. Kuczbork (pow. żuromiński) stała się negatywną bohaterką reportażu w programie „Interwencja" Polsatu. Niedługo po wizycie dziennikarzy niepełnosprawny mąż kobiety popełnił samobójstwo.

W materiale programu wystąpiła też Wioletta W. i jej mąż

Reportaż „Interwencji" wstrząsnął mieszkańcami regionu. Do redaktorów zgłosił się chorujący na zanik mięśni Jakub Jagiełło z Głogowa na Dolnym Śląsku. Opowiedział im historię o tym, jak sprzedawał elektryczny wózek inwalidzki, jednak nigdy nie otrzymał za niego pieniędzy.

Jak tłumaczył bohater reportażu, nowy wózek okazał się dla niego za wysoki, dlatego postanowił go sprzedać. W maju 2018 roku wystawił urządzenie na internetowym portalu sprzedażowym za cenę 20 tys. zł. Wówczas odezwała się do niego Wioletta W., która wynegocjowała cenę 17 tys. zł i wybrała się z mężem na Dolny Śląsk. Po przetestowaniu wózka przez jej męża, po podpisaniu umowy sprzedaży z Jakubem Jagiełło, kobieta spakowała urządzenie do porsche cayenne (co niejednokrotnie podkreślane jest w reportażu) i poinformowała sprzedawcę, iż nie ma przy sobie takiej ilości pieniędzy, dlatego zobowiązała się do zrobienia przelewu. Pieniądze za wózek nigdy nie dotarły do niepełnosprawnego mieszkańca Głogowa.

FOT. PROGRAM „INTERWENCJA" POLSAT, REPORTAŻ „OSZUSTKA Z PORSCHE CAYENNE: ZABRAŁA WÓZEK DLA NIEPEŁNOSPRAWNYCH!"

Jakub Jagiełło poprosił o pomoc w odzyskaniu pieniędzy dziennikarzy Polsatu

„Ciągle mnie zbywała, że ma hodowlę świń, że wysłała świnie do USA, że czeka na pieniądze, od listopada definitywnie urwał się kontakt" – skarżył się w programie pokrzywdzony mężczyzna.

Sprawa trafiła do Sądu Rejonowego w Głogowie, gdzie zapadł wyrok nakazujący kobiecie spłatę 17 tys. zł oraz wymierzający karę w postaci 20 godzin prac społecznych. Wniosła do Sądu Rejonowego w Mławie o zamianę prac społecznych na potrącenie z wynagrodzenia, jednak Wioletta W. ani razu nie wpłaciła żadnej sumy. Teraz grozi jej więzienie.

Ukradła mi nogi…!

Takiego sformułowania w reportażu użył pokrzywdzony Jakub Jagiełło, aby określić, jak się wtedy czuł. Jak mówił dziennikarzom „Interwencji", środki ze sprzedaży wózka miał przeznaczyć na zakup nowego, bardziej dopasowanego do siebie elektrycznego wózka inwalidzkiego, a także na życie.

Reporterzy przyjechali do Łążka w gm. Kuczbork, gdzie mieszka Wioletta W. wraz ze swoją rodziną. W materiale widać ładny dom, dwa audi Q3 stojące na podwórku i gospodarstwo rolne.

„Dlaczego pani nie oddała pieniędzy panu Jakubowi za wózek elektryczny? – zapytał dziennikarz, kiedy Wioletta W. wyszła z domu. Kobieta stwierdziła, że „wózek się nie nadaje, nie trzyma bateria", po czym rozpoczęła niezrozumiałą „licytację", kto jest bardziej niepełnosprawny – jej mąż czy pan Jakub z Głogowa, jakby to miało usprawiedliwić jej oszustwo. Po krótkiej wymianie zdań kobieta wyprosiła ekipę filmową ze swojej posesji i wypuściła psy. Zajście obserwował jej niepełnosprawny mąż.

Po chwili przed domem pojawił się wózek będący przedmiotem sporu.

Tragiczny zbieg okoliczności

Z reportażu dowiadujemy się również, że kobieta ma poważne długi, sięgające kilkuset tysięcy złotych.

Dziennikarze dotarli do informacji, iż kobieta swój majątek przepisała na męża, zaś jej długi próbuje na raz wyegzekwować kilkunastu komorników.

Tymczasem już po nagraniu reportażu, ale przed jego emisją, która odbyła się w piątek (13 sierpnia br.), doszło do tragicznego zdarzenia. Mąż Wioletty W. w sobotę (7 sierpnia br.) na swoim wózku udał się w kierunku rzeki. Jeszcze tego samego dnia został odnaleziony w wodzie, niestety już nie żył.

– Mężczyzna popełnił samobójstwo poprzez utopienie się. Z relacji rodziny wynika, iż informował on wcześniej o swoich zamiarach. Niejednokrotnie udało się go odwieść od tego zamierzenia, tym razem, niestety, nie udało się go uratować – wyjaśnia prokurator rejonowa w Działdowie, Helena Magdalena Podgórska.

Prokurator zaznacza, że nie wiadomo, dlaczego mężczyzna targnął się na swoje życie, nie pozostawił żadnego listu.

Kuj

Gdy wakacje w pełni, warto wsłuchać się w siebie i rzucić palenie

Przez wiele lat palacze szukający alternatyw mieli do wyboru jedynie metody farmakologiczne, ale w ostatnich latach zyskiwali coraz więcej możliwości wyboru produktów, które potencjalnie mogą redukować szkodliwy wpływ nałogu na zdrowie.

Na rynku istnieje kilka różnych kategorii takich produktów. Wśród nich e-papierosy działające w systemach otwartych wymagających uzupełniania specjalnymi liquidami lub w systemach zamkniętych, gdzie wystarczy tylko zmienić gotowy kartridż. Na rynku jest też nowość – saszetki nikotynowe dostarczające nikotyny w dyskretny sposób, np. nowe, bo dostępne w Polsce dopiero od czerwca VELO, które nie zawierają tytoniu, ale także cieszące się coraz większą popularnością produkty do jego podgrzewania.

BADANIA KLINICZNE

Ciekawe wyniki przyniosły badania kliniczne, podczas których w czterech brytyjskich klinikach przebadano 500 woluntariuszy w wieku od 23 do 55 lat. Byli to palacze, którzy zamiast tradycyjnych papierosów, używali podgrzewacza tytoniu glo. Uzyskane wyniki zaprezentowane w naukowej publikacji[1] wykazały, że całkowite przejście na to urządzenie spowodowało statystycznie istotne zmiany w zakresie tzw. „biomarkerów narażenia" oraz „biomarkerów potencjalnej szkody", w porównaniu z kontynuacją palenia. W przypadku większości mierzonych biomarkerów, redukcje szkód zaobserwowane u osób były podobne do tych obecnych u osób, które całkowicie przestały palić. Na podstawie zmierzonych toksykantów wykazano znaczącą redukcję ryzyka raka płuc, istotne obniżenie liczby białych krwinek, markera zapalnego wskazującego m.in. na ryzyko chorób układu krążenia, poprawę w zakresie kluczowego wskaźnika stresu oksydacyjnego związanego z paleniem, a także poprawę poziomu cholesterolu HDL.

NA CO DZIEŃ

Gdy rezygnacja z nałogu z dnia na dzień jest zbyt dużym szokiem, wiąże się ze stresem, a zastępcze plastry nikotynowe, gumy do żucia czy akupunktura okazują się zawodne, można zaplanować swoisty „okres przejściowy", sięgając po jedną z dostępnych alternatyw. Wspomniane glo hyper są proste w użyciu, choć oparte na zaawansowanej technologii indukcyjnej. Z opublikowanych danych wynika, że przechodzenie z tradycyjnego palenia na alternatywne wyroby nikotynowe, to dobry krok w kierunku ochrony własnego zdrowia, ale nie tylko. Trzeba pamiętać o tym, że wakacje to czas, kiedy więcej przebywamy z bliskimi, podróżujemy, spotykamy w gronie przyjaciół. Warto podjąć wysiłek, by oszczędzić im narażenia na szkody związane z biernym paleniem. Czy wyniki brytyjskich eksperymentów skłaniają do refleksji?

[1] https://link.springer.com/article/10.1007/s11739-021-02798-6

eprasa.pl b33a38c0e3

Oszust czai się za rogiem

Są bezwzględni, wyrafinowani, obeznani z psychiką człowieka, zwłaszcza w podeszłym wieku. Nie mają najmniejszych skrupułów moralnych. W prosty sposób wyłudzili pieniądze już od wielu ludzi, stosując metody „na wnuczka", „na policjanta", „na prokuratora" czy „pracownika ośrodka pomocy społecznej". Od kilku lat w swej niecnej praktyce wykorzystują także internet.

Z drugiej strony: nie od rzeczy będzie zapytać, czy łatwowierność (naiwność) ludzka ma granice. Myślę o ofiarach. Pocieszające: ostatnio niejedna próba oszustwa zakończyła się niepowodzeniem. Dla przestępców. Tak więc nauka, którą systematycznie upowszechniają jednostki policji, media, w tym „Tygodnik Ciechanowski", stowarzyszenia społeczne, niezupełnie idzie w las.

„Wnuczek" wiecznie żywy?

Tę metodę kilkanaście lat temu wymyślił niejaki Arkadiusz Ł. ps. Hoss. Wraz ze swoimi kumplami posługiwał się nią nie tylko w naszym kraju, ale i Europie Zachodniej – w Niemczech, Austrii, Szwajcarii. Przez jakiś czas się ukrywał, wreszcie w 2017 r. dorwała go polska policja.

Ten sposób wyciągania pieniędzy podchwycili inni złodzieje i go rozwinęli. Występuje w kilku wariantach, ale w istocie sprowadza się do tego, że do seniora telefonuje jego rzekomy wnuczek/wnuczka. Płaczliwym głosem oznajmia, że niespodziewanie znalazł się w bardzo trudnej sytuacji; najczęściej chodzi o to, że niby spowodował wypadek drogowy. I żeby wybrnąć z kłopotów, potrzebuje pieniędzy. Słowem, dziadku/babciu, pomóż. Sprawa jest szyta grubymi nićmi, ale dla sędziwego – z natury ufnego – człowieka wydaje się wiarygodna. Cóż, dziadkowie są w stanie zrobić wszystko dla swoich kochanych wnucząt. Ilu sędziwych ciechanowian, żurominian czy działdowian na taką legendę nabrali oszuści, tego niepodobna zliczyć.

O metodzie „na wnuczka" i jej wariantach stale ostrzegają m.in. media, także powszechnie oglądane telewizje. Wydawałoby się, że jest ona już dostatecznie znana i wręcz skompromitowana. Okazuje się, że nie do końca.

Dobrze to ilustruje zdarzenie z obecnego roku w Lipowcu Kościelnym. Do tamże zamieszkałego 87-latka zadzwoniła nieznana kobieta, w każdym razie się nie przedstawiła. Odbiorca tego telefonu spytał, czy ma do czynienia ze swoją wnuczką, wymieniając jej imię. W rezultacie ułatwił zadanie tej, która znajdowała się po drugiej stronie łącza. Potwierdziła: „Jestem twoją wnuczką". A przy tym ubolewała, że właśnie jako sprawczyni wypadku drogowego natychmiast potrzebuje pieniędzy na opłacenie adwokata. Wzruszony i zaniepokojony dziadek, włożył swoje oszczędności do koperty. Kilka godzin potem przekazał ją młodemu mężczyźnie ubranemu na czarno, fałszywemu mecenasowi.

„Policjant" też nie zanika

Policjant jest osobą zaufania społecznego, z czego zdają sobie sprawę oszuści.

Oto jakże znamienna rzecz z 4 sierpnia br. do dwojga mławian (87 i 64 lata) zadzwonił rzekomy funkcjonariusz Centralnego Biura Śledczego Komendy Głównej Policji. Twierdził, że prowadzi sprawę, której celem jest ochrona oszczędności zgromadzonych na ich rachunkach bankowych, a tym samym zatrzymanie sprawców włamywania się na ich konta. Słowem, powinni oni podjąć pieniądze z banku i – dla dobra sprawy – przekazać je tymczasowo pod kuratelę policji. Oboje wykonali to polecenie. Umieścili gotówkę w – o ironio losu! – koszu na śmieci. Stracili po kilkadziesiąt tysięcy złotych.

Tegoż 4 sierpnia nieznani sprawcy w podobny sposób usiłowali wyłudzić pieniądze od kilku innych mieszkańców powiatu mławskiego, ale zostali odprawieni z kwitkiem. Oszuści zwykle danego dnia uderzają do kilku osób, zapewne wcześniej rozpoznanych, licząc, że któraś z nich połknie haczyk.

Niekiedy, jak w Płońsku czy Pułtusku, „policjantom" towarzyszyli „prokuratorzy", co jeszcze bardziej uwiarygodniało przestępców w oczach tych, których oni upatrzyli na ofiary swego procederu.

Oszuści występują pod różną flagą, między innymi podszywają się pod pracowników służb komunalnych. Zawsze jawią się jako dobrodzieje.

Kolejny przykład: pułtuska emerytka (lat 74), pozwoliła wejść do swego mieszkania dwóm „pracownicom zakładu wodociągów". Kobiety pod pozorem sprawdzania sieci, splądrowały lokal. Ukradły cztery złote pierścionki i gotówkę.

Z kolei mieszkaniec Ciechanowa (lat 67), ulegając perswazji oszustów, rzekomo opiekunów jego córki, wpłacił na ich konto 30 tys. zł.

Oszustwa internetowe

Żyjemy w dobie internetu i nie ma od niego odwrotu. Przez sieć załatwiamy coraz więcej transakcji handlowych, bankowych, spraw urzędowych. Rekordy popularności biją portale ogłoszeniowe. Internet jest oczywiście wielkim dobrodziejstwem, ale korzystanie z niego może się wiązać z licznymi zagrożeniami.

Gwoli ilustracji zajrzyjmy do płońskiej kroniki kryminalnej. Do 66-letniego mieszkańca tego miasta zadzwonił „bankowiec". Przekonywał swego rozmówcę, że ktoś włamał się na jego konto bankowe, ba, że podszywając się pod niego próbował zaciągać kredyt w wysokości 20 tys. zł. Prawdopodobnie jest to skutek zainfekowania telefonu komórkowego tegoż płońszczanina. „Bankowiec" w końcu wyciągnął potrzebne mu dane. Po półgodzinnej rozmowie zawiadomił swego „klienta", iż on stracił ze swego rachunku 3 tys. zł (co było prawdą). I po prostu się roześmiał. Cóż, ten śmiech zapewne jeszcze bardziej upokorzył pokrzywdzonego.

Jeszcze jeden przykład z bogatej gamy tego typu przestępstw. Dwoje mieszkańców powiatu płońskiego wystawiło swoje rzeczy na sprzedaż – na portalu internetowym. Za pomocą komunikatora zgłosili się kupujący. Z miejsca chcieli przelać zapłatę na konto oferentów, w tym celu poprosili o ich dane bankowe i je otrzymali. Okazało się, że pieniądze nie wpłynęły, tylko wypłynęły – 6 i 4,9 tys. zł.

Nie daj się otumanić

W 2020 r. na Mazowszu (nie licząc Warszawy) stwierdzono 150 oszustw „na wnuczka/policjanta", w poprzednim roku – 106. Wskaźnik wykrywalności przestępców wyniósł odpowiednio: 53,85 i 30,84 proc. Jest znacznie niższy niż na przykład dla siedmiu podstawowych przestępstw, takich jak kradzieże czy pobicia. Nie jest łatwo zidentyfikować oszustów.

Chodzi o przypadki zgłoszone policji. jest jeszcze „ciemna liczba", która może być nawet dwa razy większa od „jasnej". Ktoś, kto stracił „tylko" kilkaset złotych, wstydząc się własnej naiwności, nie zawiadamia organów ścigania, nie informuje o tym także swoich najbliższych.

Tak czy inaczej, oficerowie z zespołu prasowego Mazowieckiej Komendy Wojewódzkiej Policji mówią mi, że mamy tu do czynienia z tendencją narastającą. Owi wydrwigrosze szukają kolejnych okazji do wyłudzania pieniędzy.

W obecnym roku na Mazowszu zanotowano już 109 oszustw „na wnuczka" lub „na policjanta" (straty: ok. 3 mln zł), a do tego – uwaga! – 1.706 oszustw internetowych na łączną kwotę ponad 8 mln zł.

Przy pomocy dzielnicowego policji dotarłem do jednej z ofiar oszustwa, blisko 70-letniego mężczyzny, zamieszkałego w tzw. bloku na miejskim osiedlu. – Wstyd i kompromitacja! – powitał mnie z żenowaniem senior. Otóż do niego przyszli dwaj „robotnicy spółki komunalnej". Orzekli, że usuwają awarię wodociągu na pobliskiej ulicy. Sęk w tym, że jej konsekwencje mogą objąć także sąsiednie budynki (mogą być zalane). Trzeba przeto sprawdzić instalacje wewnętrzne. Pukali w rury, odkręcali krany. Gospodarz im zaufał, specjalnie nie przyglądał się ich poczynaniom, zwłaszcza że akurat zadzwonił kolega z ważną sprawą. – Wszystko w porządku – orzekli przybysze. Tyle że po godzinie właściciel tego lokalu zauważył, że w kuchennej szafce nie ma 2 tys. zł, emerytury, którą akurat zainkasował.

Spotkałem się też z samotnie zamieszkałym w gminie Strzegowo 80-latkiem. Również pluł sobie w brodę. U niego zjawiły się dwie pracownice „opieki społecznej". W swej „dobroci" wymasowały jego schorowane nogi, a nawet przyznały mu zapomogę w wysokości 100 zł. Na stole położyły wszakże banknot o nominale dwa razy wyższym. Dziadek oczywiście wydał resztę, a tym samym zdradził miejsce przechowywania gotówki. Zanim się obejrzał, kobiety przechwyciły te pieniądze. Ile, tego gospodarz nie chciał mi ujawnić. Skądinąd wiem, że była to niemała kwota. – One mnie otumaniły – wyznał mi pokrzywdzony senior.

„Otumaniły" – to pojęcie trafnie określa stan psychiczny, w jaki wyrafinowani oszuści wprowadzili niejedną swoją ofiarę.

Nawiasem mówiąc, starzy ludzie niejednokrotnie przechowują oszczędności w swoich mieszkaniach. Gromadzą je na „czarną godzinę", żeby „było za co mnie pochować". Doskonale wiedzą o tym przestępcy.

Czy na to jest skuteczna recepta?

Ofiarami oszustw są nie tylko seniorzy, na długiej liście pokrzywdzonych nie brakuje osób w średnim wieku, a także 30-latków. Co zrobić, by uświadomić ludziom czyhające na nich pułapki? Czy jest na to skuteczne lekarstwo? O zagrożeniach non stop trąbią jednostki policji (np. akcja „Bezpieczny senior"), Ministerstwo Sprawiedliwości, media, organizacje pozarządowe. Ostatnio do kampanii prewencyjnej przystąpił Okręgowy Mazowiecki Związek Działkowców przy pomocy Mazowieckiej Wojewódzkiej Komendy Policji. Mundurowi udają się na teren ogrodów i tam wygłaszają pogadanki dla ich użytkowników. To niewątpliwie dobry sposób na ostrzeganie przed oszustami.

Zasady bezpieczeństwa są dość proste. Można jej ująć w kilku punktach: nie wpuszczaj obcych do swego mieszkania; nie dawaj wiary legendom nieznajomych, przekazywanym przez telefon; chroń swoje dane osobowe, w tym bankowe; weryfikuj wiarygodność portali ogłoszeniowych; przypominaj swoim rodzicom i dziadkom o zagrożeniach ze strony oszustów; w podejrzanej sytuacji skontaktuj się ze swoimi bliskimi, urzędem (bankiem), policją.

Większość tych, których nabrali rozmaitej maści oszuści, to osoby w podeszłym wieku, czyli z dużym bagażem doświadczeń życiowych. Dlaczego? Otóż ludzi starszych cechuje ufność i łatwowierność, a także ograniczona percepcja bodźców zewnętrznych i pamięć. Ich kora mózgowa nie zawsze wysyła sygnał „uważaj". Poza tym w swej pamięci dłużej zachowują informacje (emocje) pozytywne niż negatywne. Są to wyniki eksperymentalnych badań przeprowadzonych przez amerykańskich naukowców. Można je chyba odnieść do społeczeństwa polskiego.

K.J.

eprasa.pl b33a38c0e3

Wodny problem w gminie Gołymin

Mieszkańcy gminy Gołymin-Ośrodek, korzystający z gołymińskiego wodociągu, czekają, aż woda z niego okaże się przydatna do spożycia. Od 4 sierpnia, gdy otrzymali informację o jej niewłaściwej jakości, nie używają jej. Mają nadzieję, że w próbkach wody pobranych 20 sierpnia przez ciechanowski Sanepid bakterii coli ani enterokoków kałowych nie będzie. Ucieszyłoby to ich, ale pozostanie im jeszcze odkrycie przyczyny problemu, który pojawił się nie po raz pierwszy.

Butelki z wodą na jednej z wyznaczonych posesji w Gołyminie

Niektórzy mieszkańcy odbierają wodę wieczorem

Wodociąg Gołymin zaopatruje w wodę ok. 2623 osób zamieszkałych w gminie Gołymin-Ośrodek oraz m. Tłucznice w gminie Karniewo. Korzystają z niego miejscowości: Gołymin-Ośrodek, Garnowo Duże, Gołymin-Południe, Gołymin-Północ, Konarzewo Marcisze, Konarzewo Gołąbki, Konarzewo Sławki, Konarzewo Skuze, Mierniki, Nieradowo, Nowy Gołymin, Nowy Kałęczyn, Obiedzino Górne, Osiek Aleksandrowo, Osiek Górny, Osiek Wólka, Osiek Dolny, Ruszkowo, Rybakówka, Stare Garnowo, Stary Kałęczyn, Watkowo, Wielgołęka, Wola Gołymińska, Zawady Dworskie i Zawady Włościańskie.

Woda niezdatna do spożycia

Po komunikacie w sprawie jakości wody z wodociągu Gołymin, wydanym 4 sierpnia przez Państwowy Powiatowy Inspektorat Sanitarny w Ciechanowie, mieszkańcy z niej nie korzystają. Ponieważ w przebadanych próbkach wody pobranej 2 sierpnia stwierdzono obecność bakterii grup coli i enterokoków kałowych, woda nie jest przydatna do spożycia i celów sanitarno-higienicznych z wyjątkiem spłukiwania toalet.

- Dopiero, gdy wody brakuje, uświadamiamy sobie, jak dużo jej zużywamy – zauważyła jedna z mieszkanek gminy. Ona i jej rodzina do mycia korzysta z wody z własnej studni, natomiast wodę potrzebną do picia i przygotowania posiłków przywozi w butelkach lub baniakach. Nie każda rodzina ma jednak studnię.

Wodę butelkową mieszkańcy mogą odebrać w kilku punktach w Gołyminie-Ośrodku: przy ul. Ogrodowej 9, Młynarskiej 2 i Wyzwolenia 1. W pozostałych miejscowościach woda jest wydawana u sołtysów. Natomiast potrzebę dostawy wody do pojenia zwierząt należało zgłosić u sołtysów lub w Urzędzie Gminy.

- Udaje mi się podzielić wodę tak, by starczyło dla wszystkich, którzy po nią przyjdą – powiedziała Wioletta Janiszewska, sołtys w Gołyminie-Ośrodku. – Ludzie pytają, kiedy sytuacja się zmieni, a ja dzwonię do urzędu. Wszyscy się z brakiem wody męczymy.

- Dostarczamy do gminy wodę beczkowozem i butelkową, są to duże ilości po 8-10 palet na dobę. Beczkowóz podjeżdża w ustalone z Urzędem Gminy miejsca – wyjaśnił Krzysztof Rochowicz, zastępca dyrektora do spraw technicznych Zakładu Usług Wodnych dla Potrzeb Rolnictwa w Mławie. Dodał: – Tygodniowo wydajemy 20 tys. zł na dowóz wody. Te koszty nie są brane pod uwagę w cenach za wodę. Trzech pracowników jest wyłączonych z prac typu usuwanie awarii, budowanie przyłączy. Prowadzimy też inne działania: chlorujemy wodociąg, nie przekraczając norm, płuczemy urządzenia i całą sieć wodociągową, by przywrócić wodę do takich parametrów, jakie powinna mieć.

- Cały czas współpracujemy z Zakładem Usług Wodnych w Mławie. Dostarczamy wspólnie wodę mieszkańcom, podzieliliśmy się terenem. W akcję płukania wodociągu zaangażowały się nasze Ochotnicze Straże Pożarne. Chcemy, żeby ta awaria jak najszybciej przestała nam dokuczać – poinformował Adam Budek, wójt gminy Gołymin-Ośrodek.

O wykryciu w wodzie niechcianych bakterii mieszkańców zawiadomiła z upoważnienia wójta Anna Augustyniak, sekretarz gminy.

FOT. ARCHIWUM IK

Ujęcie wody w Kałęczynie (gm. Gołymin Ośrodek)

Obawa o zdrowie

- Ile czasu wcześniej były w wodzie bakterie coli i enterokoki kałowe, zanim zostały pobrane próbki wody? – pytają użytkownicy wodociągu w Gołyminie. Nieświadomi zagrożenia pili wodę i z niej korzystali. Na powyższe pytanie nikt nie zna odpowiedzi. Ciechanowski Sanepid poprzednie badanie wykonał zgodnie z harmonogramem trzy miesiące wcześniej.

- Woda w wodociągu zanieczyszczona bakteriami kałowymi – to tak, jakbyśmy z sedesu czerpali wodę do mycia, gotowania itp. I to nie ze swojego. Są wśród nas dzieci, osoby w podeszłym wieku, osoby z obniżoną odpornością. Jedni nie odczują nic, ale inni mogą przypłacić tę sytuację zdrowiem – wyraziła obawę mieszkanka gminy.

- Wiele osób miało tzw. wirusówkę – wspomniał ktoś inny.

- Enterokoki kałowe są to bakterie chorobotwórcze. Pod ich wpływem mogą wystąpić dolegliwości żołądkowo-jelitowe, szczególnie u osób z osłabioną odpornością. Mówi się, że wpływają one na układ moczowy i neurologiczny. Może wystąpić podwyższona temperatura – odpowiedziała na pytanie o skutki spożycia zanieczyszczonej wody Katarzyna Polak, kierownik Sekcji Higieny Komunalnej Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Ciechanowie. – Lekarz też nie rozpozna, które dolegliwości żołądkowo-jelitowe są wirusowe, a które od wody. Dopiero badania specjalistyczne mogłyby jedno wykluczyć. Woda użyta do mycia? Istnieje zagrożenie, że bakteria może się dostać do organizmu przez śluzówki np. podczas mycia zębów.

Mieszkaniec gminy napomknął, iż cielęta w jednym z gospodarstw miały biegunkę. Inny, że ww. bakterie są też chorobotwórcze dla zwierząt.

„To nie pierwszy raz"

Takie słowa powtarzają się podczas rozmów z mieszkańcami gminy. Bakterie coli i kałowe stwierdzono w próbkach wody pobranych z wodociągu w Gołyminie w sierpniu 2019 r.

- Monitoring jakości wody polega na tym, żeby pobierać próbki w tych samych odstępach czasu z tych samych ujęć. Zakład Usług Wodnych wyznacza punkty na sieci, charakterystyczne monitoringowe, my ich nie zmieniamy m.in. został wyznaczony ośrodek zdrowia – wytłumaczyła Katarzyna Polak z PSS-E w Ciechanowie.

- Obsługujemy 29 wodociągów. Wszędzie działamy zgodnie z warunkami technicznymi, zasadami sztuki wydobycia wody, uzdatnienia i doprowadzenia do odbiorcy, i tylko w jednym wodociągu mamy bakterie kałowe – zaznaczył podczas rozmowy telefonicznej 13 sierpnia Krzysztof Rochowicz z ZUW w Mławie. Tydzień później przyznał, że okazało się, iż enterokoki kałowe wystąpiły również w próbce z wodociągu w Szlasach Złotkach w gminie Karniewo (o tym piszemy osobno). Zapytany o przyczynę problemów, odparł: – To są zaniedbania związane z budową szamb. Dwa lata temu w Gołyminie była awaria szamba, więc kiedy nastąpiła awaria wodociągu, płynna ciecz z szamba już sobie płynęła i miała kontakt z wodociągiem, który uległ awarii.

Przedstawiciel ZUW zwrócił uwagę na nieszczelność szamb oraz ich budowę blisko wodociągu. Opisał sytuację z gminy Gołymin-Ośrodek: - Na wodociągu sterta obornika. Hydrant stoi pośrodku kałuży, rozlewiska gnojowicy. Coś takiego może wpłynąć na jakość wody i jej zatrucie bakteriami kałowymi. To było na początku płukania sieci, jaką przeprowadzaliśmy w związku z pojawieniem się w próbce wody enterokoków kałowych. Zostało to zgłoszone do Urzędu Gminy jako właściciela wodociągu i na policję.

Podczas sesji Rady Gminy 18 sierpnia Krzysztof Rochowicz prosił radnych, by zwracali uwagę na to, co się dzieje przy wodociągu, m.in. na to, czy ktoś się podłącza do hydrantu w sytuacji innej niż pożar. Powiedział o kradzieżach wody z hydrantów: raz podłączono do niego wóz asenizacyjny, wynajmowany przez gminę, innym razem pracownicy ZUW zauważyli podpięty wąż przy którejś posesji w Gołyminie. Te sytuacje także zostały zgłoszone.

- Gołymin jest gminą, w której mamy najwięcej takich zdarzeń – podkreślił zastępca dyrektora ds. technicznych ZUW w Mławie.

I on, i inni rozmówcy przypomnieli, że wodociągi na terenie powiatu ciechanowskiego mają po kilkadziesiąt lat. Zbudowano je, gdy zapotrzebowanie na wodę było o wiele niższe, co ma wpływ na stan tych urządzeń, ale też cykl uzdatniania wody.

- Może już na etapie budowy wodociągu w gminie Gołymin-Ośrodek jakiś zleżały materiał był wkopywany, inspektor nadzoru przymykał na to oko i dziś mamy konsekwencje: co kawałek awaria – przypuszczał Krzysztof Rochowicz. – A po każdej awarii wodociąg jest dezynfekowany. Chlorowanie odbywa się w ten sposób: substancja dezynfekująca jest wprowadzana do sieci, a potem wszystko się wypłukuje.

Kiedy woda zdatna do picia?

W piątek, 20 sierpnia rano pracownicy Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Ciechanowie pobrali próbki wody z wodociągu w Gołyminie. Niezależnie od nich wcześniej próbki pobrali pracownicy ZUW w Mławie. Badanie zlecone przez ZUW wykazało, że bakterii już nie ma. Sanepid zastrzegł, że może tak się dziać w czasie „wysokiego działania chloru".

- Chodzi o to, żeby mieć dobre wyniki wody bez chloru – wyjaśniła Katarzyna Polak. Zapowiedziała: – Jeśli w wodzie będą pojedyncze grupy coli, a nie będzie chloru, uznamy, że woda jest zdatna do spożycia po przegotowaniu. 23 sierpnia wydamy komunikat. Podzieliła się opinią: - Powinniśmy najpierw szukać przyczyny, co się stało i gdzie bakteria może być, czy przyczyna jest w filtrach, czy w studni, czy to pompy, zbiornik czy coś innego. Chlorujemy wszystko, a może niektóre rzeczy są niepotrzebnie chlorowane. Dopowiedziała: - Mamy zgłoszenia dotyczące problemów skórnych. Podejrzewam, że to wysokie stężenie chloru powoduje zaczerwienienie skóry.

- Mimo komunikatu Sanepidu, woda w Gołyminie jest cały czas użytkowana, co widać po ilości poboru – stwierdził Krzysztof Rochowicz. – Nie powinno się to tak odbywać: bakterie są w wodzie w jednym punkcie, a zamyka się cały wodociąg. Powinno być drugie szybkie badanie. Ani gmina, ani my nie chcielibyśmy mieć tego problemu.

Problemu wodnego nie chciałby mieć też Sanepid, a tym bardziej mieszkańcy gminy.

- Rozumiemy, że czasem może zdarzyć się awaria. Ale jest XXI wiek, płacimy za wodę niemałe rachunki, a woda nie pochodzi ze studni wydłubanej w afrykańskiej wiosce, tylko z zamkniętego i teoretycznie szczelnego wodociągu. Pewnie nie odkryjemy Ameryki, ale jeśli znowu nie zrobimy nic, chodzi chociażby o wyrażenie opinii, nikogo nie obejdzie, jakie mamy utrudnienia – powiedziała jedna z osób borykających się z problemem.

Nikt z mieszkańców nie życzy sobie i innym powtórki za rok czy dwa. Oznacza to, że trzeba wspólnie znaleźć przyczynę problemu i w miarę możliwości ją usunąć.

IZABELA KOBA

eprasa.pl b33a38c0e3

Posłowie, podczas głośnego posiedzenia Sejmu, w środę 11 sierpnia br., przyjęli również projekt ustawy zakładający podwyżki dla prezydenta, burmistrzów, prezydentów miast, wójtów, marszałków, czy starostów.

Sonda „Tygodnika”

Czy samorządowcy powinni więcej zarabiać?

Zgodnie z tym projektem kwota wynagrodzeń prezydenta, czy samorządowców (włodarzy, radnych) ustalana jest na podstawie kwoty bazowej, czyli średniorocznych wskaźników wzrostu wynagrodzeń w państwowej sferze budżetowej. Kwota ta jest ustalana podczas projektowania budżetu. W roku 2021 kwota bazowa wynosi 1789,42 zł. Jest to stawka wyjściowa, której mnożenie przez odpowiedni przelicznik pozwala ustalić pensję osoby piastującej stanowisko kierownicze w sferze budżetowe.

Aktualnie, zgodnie z ustawą z dnia 23 grudnia 1999 r. o kształtowaniu wynagrodzeń w państwowej sferze budżetowej oraz o zmianie niektórych ustaw, marszałek, burmistrz, wójt, prezydent, starosta, czy zarząd powiatu zarabiają maksymalnie siedmiokrotność kwoty bazowej. Tymczasem przelicznik ma wzrosnąć do 11,2, z zaznaczeniem, iż kwota ta nie może przekraczać 20 tys. zł. Wzrosnąć mogą również diety radnych. Przelicznik miałby się zwiększyć do 2,4, a więc radny maksymalnie mógłby miesięcznie otrzymać nawet prawie 4,3 tys. zł za wykonywanie swoich obowiązków.

Mateusz Zboiński, radny Młodzieżowego Sejmiku Województwa Mazowieckiego, społecznik:

– Podwyżki zawsze są tematem kontrowersyjnym. Uważam jednak, że obecna propozycja podwyżek ma w sobie dużo racji i jest potrzebna. Osoby na ważnych, odpowiedzialnych stanowiskach powinny zarabiać adekwatnie do odpowiedzialności swojej funkcji. Niemniej uważam, że to nie jest dobry moment – pandemia, kryzys gospodarczy i jeszcze tragiczny program „pomocowy” pod nazwą Polski Ład – nie są odpowiednią chwilą na takie działania. Podwyżki tak, ale za rok, może dwa, jak wszystko się ustatkuje.

Nikt nigdy nie powie, że zarabia wystarczająco. Można powiedzieć, że ma się dużo, ale w miarę jedzenia rośnie apetyt. Pensje samorządowców nie były jakieś wybitne i faktycznie należy je podnieść, ale nie w czasie gdzie tysiące osób zamyka biznesy, traci pracę, wyprzedaje swoje dobytki. Warto tutaj też zauważyć, że ok, podwyżki powinny być i osoby na ważnych stanowiskach powinny dobrze zarabiać, aby nie były skłonne do przyjmowania korzyści, ale na takie pensje powinny też sobie zasłużyć, a nie na zasadzie „jestem tym i tym, to mi się należy”.

Uważam też, że 20 tys. dla prezydenta Warszawy, Gdańska czy Krakowa to kwoty adekwatne do odpowiedzialności, ale nie wyobrażam sobie, aby wójt posiadał takie same pobory. Jego praca i odpowiedzialność jest nieporównywalnie mniejsza do urzędników w dużych miastach.

Najlepszy system, według mnie, to taki, kiedy dieta i płaca samorządowców określona byłaby na podstawie kwoty najniższego krajowego wynagrodzenia dla każdego, jednak z uwzględnieniem wielkości samorządu terytorialnego, jak również premii za działanie na rzecz mieszkańców, przyznawanej przez radę.

kuj

Adam Mikucki, przedstawiciel Stowarzyszenia „Aktywny i Czysty Nasielsk”:

- Moim zdaniem, samorządowcy powinni godnie zarabiać. Czy lepiej? Zależy to od ich obecnych zarobków, które są na różnym poziomie. Wójt, burmistrz, prezydent, starosta, marszałek – powinien otrzymywać godne wynagrodzenie, by nie mieć żadnych pokus i nie dorabiać sobie gdzie indziej w inny sposób. Niegodne byłoby, gdyby miał wynagrodzenie np. 6 tys. zł, a przy tym odpowiadał za wielomilionowy budżet. Powinien więc mieć pensję na poziomie kilkudziesięciu tysięcy złotych. Wtedy nie dochodziłoby do sytuacji, że podwładny, np. kierownik czy dyrektor jednostki samorządowej zarabia więcej niż wójt, burmistrz czy prezydent. Natomiast ustawa podniesie również wynagrodzenie radnym, czyli tzw. diety. Tu jestem zdecydowanym przeciwnikiem, bo z diety zrobi się pensja, a pieniądze będą pochodziły z naszych podatków. Radny – to powinna być funkcja społeczna, ciesząca się estymą, a nie sposób na życie. Dieta w zamyśle autorów reformy samorządowej miała być zwrotem kosztów poniesionych przez radnego np. przedsiębiorcę, który uczestnicząc w komisjach czy sesjach, nie zarabia pieniędzy. W związku z tym osoba na emeryturze czy bezrobotna pełniąca funkcję radnego nie ponosi strat, więc mogłaby z diety honorowo zrezygnować. Wyższe wynagrodzenie dla wójta, burmistrza, prezydenta, starosty – tak, natomiast podnoszenie diet radnym jest błędem.

IK

Beata Pierścińska, wójt gminy Naruszewo:

- Dowiedziałam się o tej sprawie z mediów. Niektóre z nich przedstawiają ją w ten sposób, że wójtowie otrzymają nawet 60 procentową podwyżkę. Niekoniecznie tak musi być. Propozycja dotyczy pewnego przedziału wynagrodzenia. Ostatecznie o wysokości uposażenia wójta zadecyduje Rada Gminy. Prace legislacyjne jeszcze trwają. Nawet jeśli projekt poselski wejdzie w życie, w praktyce z podwyżką może być różnie. Radni mogą dojść do wniosku, że samorządu na to nie stać. To, że widełki płacowe się zmienią, nie oznacza, że koniecznie podwyżka zacznie obowiązywać. Przypomnę, że w 2018 roku mieliśmy do czynienia ze sporą obniżką wynagrodzeń. Została ona wtedy podjęta na podstawie rozporządzenia prezesa Rady Ministrów. Jedną decyzją obniżono pensje wszystkim samorządowcom w kraju. Moje wynagrodzenie zmalało wówczas o około 10 procent. Jestem już czwartą kadencję na tym stanowisku. Zarabiam obecnie około 10 tys. zł brutto, czyli na rękę około 7 tys. zł. Jako pracodawca obserwuję pewne niekorzystne zjawisko dla kadry kierowniczej. Z roku na rok rośnie płaca minimalna. Z tego powodu systematycznie zmniejszają się dysproporcje między kierownikami czy dyrektorami, a szeregowymi pracownikami. Ci pierwsi zarabiają więcej, bo ponoszą dużą odpowiedzialność, pracują w stresie, muszą liczyć się z kontrolami. To pewnie zauważam nie tylko ja: zaczyna robić się problem ze znalezieniem fachowców. Z dnia na dzień nikt nie staje się specjalistą w jakieś dziedzinie, dlatego gdy ktoś odchodzi, nie jest łatwo znaleźć godnego następcę. W przypadku wójtów umowa o pracę dotyczy każdej kadencji. Na początku kolejnej od nowa ustala się wysokość wynagrodzenia, choć nie zawsze oznacza to podwyżkę. W trakcie kadencji podwyżka nie jest dobrze postrzegana przez społeczeństwo. W moim przypadku w trakcie kadencji związana była ona na ogół ze wzrostem wysokości stażowego: rocznie o 1 procent. Gdy 14 lat temu zaczynałam pełnić funkcję wójta, maksymalne widełki zarobków wójtów stanowiły 10-krotność najniższego wynagrodzenia, a obecnie nie stanowią one nawet 4-krotności.

RN

Jarosław Goschorski, wójt gminy Lipowiec Kościelny:

– Nowe przepisy dotyczące podniesienia wynagrodzeń dla samorządowców są, moim zdaniem, słuszne. Dla parlamentarzystów i szefów resortów także. Pod warunkiem, że posiadają oni odpowiednie kwalifikacje, a w przypadku posłów i senatorów uchwalają dobre i skuteczne prawo, nie są jedynie elementami „maszynki do głosowania”.

A samorządowcy… Wójtowie, burmistrzowie i prezydenci miast mają codziennie „na głowie” dziesiątki, jeśli nie setki spraw, w większości odpowiadają za nie osobiście. Nasza praca to de facto gotowość przez całą dobę. Coś się niedobrego dzieje np. z wodociągami, oczyszczalniami ścieków, wybucha pożar i wiele, wiele innych codziennych zdarzeń. Bardzo często wymaga to działań wójta, burmistrza, jak nie bezpośrednio, to pośrednio, bo dochodzi do nich na tym terenie i dotyczy ludzi , za których odpowiada. Za taką pracę i dyspozycyjność powinna przysługiwać godziwa płaca. Oczywiście z uwzględnieniem zakresu i skali odpowiedzialności, które są inne w przypadku moim, burmistrza Mławy czy prezydenta Ciechanowa.

W.D.

Łukasz Skarżyński, radny Rady Miejskiej w Pułtusku, przewodniczący Pułtuskiego Forum Samorządowego:

– Jestem przeciwny podwyżkom diet radnych. Uważam, iż obecne diety są wystarczające, a nawet skłaniałbym się do stwierdzenia, że są wysokie. Niestety, nie w pełni uzależnione są od aktywności radnego i jeżeli cokolwiek warto zmienić w tym względzie, to uzależnić ich wysokość od aktywności. W przypadku natomiast funkcji wójta, burmistrza i prezydenta miast, uważam, iż PiS słusznie wycofuje się ze swoich populistycznych ruchów w zakresie ograniczenia zarobków tych osób. Są to osoby pełniące funkcje menedżerskie. Jeżeli chcemy, aby na czele gminy stały osoby o wysokich kompetencjach w zakresie zarządzania, takie osoby muszą być dobrze wynagradzane. Niskie zarobki na stanowiskach w samorządzie w stosunku do zarobków na analogicznych stanowiskach w biznesie powodują, że wiele osób z doświadczeniem w zarządzaniu nie podejmuje się startu w wyborach do władzy wykonawczej w samorządzie ze względu na znaczne dysproporcje w zarobkach. Brak menedżerów na wysokim poziomie to strata dla jakości rządzenia samorządem.

IK

Andrzej Lampkowski, przewodniczący Zarządu Osiedla nr 3 „Andersa” w Mławie, prezes Stowarzyszenia „Pontyfikat Papieża Jana Pawła II” w Mławie:

– Jestem za podwyżką uposażeń wójtów, burmistrzów, prezydentów miast, starostów. Tym bardziej że kilka lat temu ich płace zostały obniżone i zamrożone. Ciąży na nich duża odpowiedzialność i duża ilość obowiązków, powinni więc być właściwie wynagradzani.

Uważam, że należy podwyższyć również diety radnych. Byłem radnym Rady Miasta Mławy przez trzy kadencje (2002–2014) i wiem, że wykonywanie tej funkcji wiąże się z licznymi obowiązkami. Co prawda dieta nie jest płacą, ale powinna być adekwatna do czasu pracy, odpowiedzialności radnego i ponoszonych przez niego kosztów. Dodam, że kwota bazowa podwyżki jest maksymalną, z której samorządy nie muszą korzystać.

Bezwzględnie należy lepiej finansowo doceniać pracowników urzędów samorządowych. Część z nich – tych szeregowych – obecnie zarabia w granicach najniższej płacy. Niektórzy myślą o przejściu do firm prywatnych, gdzie byliby znacznie lepiej wynagradzani. Trzeba ich zatrzymać w urzędach.

Mimo pandemii spowodowanej COVID-19 polska gospodarka dobrze się rozwija. Z drugiej strony mamy do czynienia z inflacją oraz wzrostem cen usług i artykułów powszechnego użytku. Już z tych względów należy zadbać o godne płace dla szeroko rozumianych pracowników samorządowych.

K.J.

Ewa Naguszewska, radna Rady Powiatu Żuromińskiego:

– Może będzie to kontrowersyjny pogląd dla moich kolegów i koleżanek z rady, jednak muszę zaznaczyć, że nie jestem za jakimikolwiek podwyżkami dla radnych, a nawet uważam, że powinna to być funkcja bezpłatna, jako, iż bycie radnym to pewnego rodzaju misja. Każdy z nas ma swoją pracę zawodową, a bycie radnym to obowiązek na rzecz mieszkańców. Ewentualnie powinny być zwracane koszty podróży. Radny powiatu co miesiąc otrzymuje mniej więcej połowę kwoty jaką wynosi najniższa krajowa (za spotkania 2-3 razy w miesiącu, czasem rzadziej, czasem częściej), a więc około połowę tego, na co ludzie pracują ciężko przez miesiąc, to trzeba sobie uświadomić.

Natomiast marszałek, starosta, prezydent miasta, burmistrz czy wójt, jako osoba funkcyjna, która poza kierowaniem jednostką samorządu terytorialnego nie może podjąć pracy zarobkowej, powinna zarabiać zgodnie z odpowiedzialnością. Wiadomo przecież, że odpowiedzialność za budżet województwa, to nie to samo co odpowiedzialność za budżet gminy.

Uważam, że ustawa ta ostatecznie wejdzie w życie, co odbije się na budżetach samorządów. Skądś trzeba wziąć na większe płace, a stracą na tym mieszkańcy, ponieważ uszczuplone zostaną środki na inwestycje w danym samorządzie.

Kuj

eprasa.pl b33a38c0e3

Zdrowie, kondycja, dobre samopoczucie

Ciechanowskiej bazy sportowo-rekreacyjnej może pozazdrościć niejedno, znacznie większe od naszego miasto w Polsce – usłyszeć to zdanie można chociażby od sportowców i działaczy, którzy odwiedzają Ciechanów przy okazji różnego rodzaju zawodów bądź zgrupowań sportowych. Podobną opinię mają również sami ciechanowianie korzystających ze stadionu, licznych boisk, basenu czy placów zabaw. Jak to się dzieje, że niewielki Ciechanów dysponuje tak bogatą infrastrukturą sportowo-rekreacyjną? Skąd biorą się środki na kolejne projekty, które wdrażane będą w tym roku i kolejnych latach?

Na obiektach Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji

W mieście liczącym niewiele ponad 40 tys. mieszkańców sport, zarówno ten młodzieżowy, jak seniorski od zawsze cieszy się ogromnym zainteresowaniem. Z obiektów zarządzanych przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie każdego dnia korzystają setki mieszkańców. Dotyczy to zarówno osób zrzeszonych w klubach sportowych, stowarzyszeniach, klubach seniorów, a także szkół i przedszkoli czy indywidualnych amatorów, pragnących poprawić swoją kondycję fizyczną i samopoczucie.

Jak każda baza sportowa, nawet ta najlepsza i budowana według najnowszych trendów, również nasza wymaga ciągłej renowacji i przebudowy.

Jeszcze w tym roku miasto planuje rozpocząć dwie poważne inwestycje. Jedna związana jest z kompletną przebudową budynków administracyjnych oraz szatni na stadionie przy ul. 3 Maja. To kolejny etap inwestycji, po budowie bieżni i nawodnieniu głównej płyty boiska, który zmienia ten obiekt w bazę sportową z „wyższej półki".

Modernizacji w najbliższym czasie doczeka się również kryta pływalnia, a konkretnie jej szatnie. We wszystkich szatniach zamontowane zostaną nowe ławki i szafki z elektronicznym systemem zamykania i otwierania. Odremontowana zostanie podłoga oraz odnowione ściany. W końcu działać będzie winda, z której korzystać będą mogły osoby z niepełnosprawnościami.

– Na konieczność modernizacji wskazywał stan funkcjonalny i wizualny szatni, a obiekt jest powszechnie dostępny i mocno eksploatowany. Odbywa się na nim mnóstwo imprez sportowych. W trakcie lockdownu udało nam się ostatecznie wyremontować natryski. Pieniądze na modernizację szatni pozyskaliśmy z budżetu Województwa Mazowieckiego w ramach programu „Mazowiecki Instrument Wsparcia Infrastruktury Sportowej Mazowsze 2021" – mówi dyrektor MOSiR-u Jerzy Omieciński.

Zakończenie remontu w szatniach planowane jest na połowę listopada. Całkowity koszt przedsięwzięcia to ok. 335 tys. zł, z czego 200 tys. pozyskano z dotacji marszałkowskiej.

Ale większe zmiany czekają stadion przy ul. 3 Maja. To będzie kolejny, znaczący etap rozbudowy i unowocześnienia bazy. Niecałe cztery lata temu, wokół płyty piłkarskiej, oddano do użytku sześciotorową bieżnię lekkoatletyczną.

Teraz wyburzone zostaną wszystkie budynki, zarówno te administracyjne, jak i techniczne. Z ziemią zrównane zostaną także szatnie. Dotychczas użytkowane zaplecze wybudowano pod koniec lat 60. XX wieku, a oficjalnie było oddane do użytku w 1971 r. – Dzisiaj nie spełnia ono praktycznie żadnych standardów budowlanych i sanitarnych, dlatego rozbiórka istniejącego budynku i rozbudowa o nową infrastrukturę jest niezbędna – kontynuuje dyrektor MOSiR-u.

Nowy wielofunkcyjny budynek powstanie w miejscu, gdzie aktualnie znajdują się szatnie, czyli tuż za bieżnią i trybunami głównej płyty boiska.

Na parterze nowego obiektu zlokalizowane będą cztery szatnie dla zawodników (w tym dla osób niepełnosprawnych), siłownia, pokoje dla sędziów, gabinet lekarski, pokoje trenerów i sanitariaty. Na piętrze będą pomieszczenia biurowe, sala konferencyjna przeznaczona do odpraw technicznych przed zawodami oraz zaplecze sanitarne. Powierzchnia użytkowa to niemal 1000 m kwadratowych. Tuż obok budynku, w miejscu istniejącego boiska asfaltowego, znajdzie się parking z 30 miejscami postojowymi.

Nowy wielofunkcyjny budynek powstanie w miejscu, gdzie aktualnie znajdują się szatnie

Zaplecze szatniowo-sanitarne wykorzystywane będzie przede wszystkim przez kluby sportowe, lekkoatletyczne i piłkarskie. Ponadto na terenie całego stadionu organizowane będą zawody dla szkół oraz na zgrupowania i kursy trenerskie. Obiekt udostępniany będzie również nieodpłatnie (wg regulaminu) dla wszystkich chętnych mieszkańców miasta.

Prace rozbiórkowe starych obiektów ruszą jesienią br., a całkowity koszt inwestycji ma zamknąć się w kwocie ok. 5,5 mln zł. Miasto wnioskowało o pomoc w realizacji projektu w Ministerstwie Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu w ramach programu „Sportowa Polska Program Rozwoju Lokalnej Infrastruktury Sportowej Edycja 2021". Ministerstwo wsparło projekt kwotą 2,5 mln zł.

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji administruje również budynkiem Hotelu Olimpijskiego. To jeden z tych obiektów, który pilnie prosi się o generalny remont. – Hotel Olimpijski to będzie nasze kolejne przedsięwzięcie. Po zakończeniu obecnych inwestycji, zabieramy się do prac nad poprawą standardu i wyglądu hotelu. Zdajemy sobie sprawę, że eksploatowane materiały zwyczajnie się niszczą.

Cały czas trzeba pamiętać o bieżących remontach i modernizacjach bazy. Wymiany wymaga sztuczna nawierzchnią piłkarska na stadionie, podobnie jak i parkiet w miejskiej hali sportowej, z której korzystają głównie piłkarze ręczni. To projekty, które będziemy sukcesywnie realizować w przyszłości – kończy Jerzy Omieciński.

Wizualizacja nowego budynku

eprasa.pl b33a38c0e3

IV liga

Rogal jak wino

Mławianka przeżywała w konfrontacji z beniaminkiem z Płocka ogromne katusze. Na swoje szczęście ma w swoich szeregach Macieja Rogalskiego. Nie tylko sprawnie dowodził defensywą, ale przede wszystkim wcielił się w rolę strzelca.

– Zespół był budowany w zasadzie na nowo, potrzebujemy dużo czasu na odpowiednie zgranie. Niestety przekładanie kolejnych spotkań ligowych i brak sparingów nie ułatwiało nam sprawy. Dlatego wyczekiwaliśmy inauguracji z pewnymi obawami – wyjaśnia trener mławian Piotr Rzepka.

Wydawało się, że mławianie zaczęli mecz idealnie. W 8. minucie Mateusz Stryjewski posłał idealne dośrodkowanie z rzutu wolnego. Wbiegający w pole karne Maciej Rogalski nie miał problemów z wykorzystanie celnej wrzutki. Jak przystało na doświadczonego zawodnika, a w przeszłości także napastnika – przystawił umiejętnie głowę.

Cóż jednak z tego, skoro nie udało się pójść za ciosem. Janik i Mateusz Stryjewski pudłowali, co skończyło się fatalnie. Przemysław Kowalczyk zmienił nieznacznie lot piłki po strzale jednego z kolegów. Rykoszet zmylił zupełnie Piotra Piotrowskiego i na przerwę obie ekipy schodziły z remisem.

FOT. GP

Maciej Rogalski strzela bramki jak za starych dobrych lat

Druga partia przyniosła kolejne trafienia, choć po godzinie gry wydawało się, że emocje w sobotnim meczu już się zakończyły. Rogalski wykorzystał karnego, a Łukasz Janik nie zmarnował sytuacji sam na sam z bramkarzem. Mławianka objęła prowadzenie 3:1, ale to nie wystarczyło, że zachować spokój.

Kontaktowy gol Szymona Rutkowskiego wprowadził nerwowość. Nic w tej kwestii nie zmieniło kolejne celne uderzenie Rogalskiego. Kamil Dąbrowski nie zmarnował jedenastki i w końcówce płocczanie szukali szans na wyrównanie. Na szczęście Piotr Piotrowski nie dał się już pokonać i Mławianka zaczęła sezon w glorii zwycięzcy.

GP

Mławianka Mława – Stoczniowiec Płock 4:3 (1:1)

Bramki: M. Rogalski 8 i 50 (k) i 81 (k),Janik 58 - Kowalczyk 28, Rutkowski 78 Dąbrowski 81 (k)

Mławianka: Piotrowski – Brzozowski (84. Wodzyński), Czerniak, M. Rogalski, Nowiński, Tworek 64. Poliński), Kostyk, Pamintasu, Mateusz Stryjewski, Michał Stryjewski, Janik

Punkty uciekły Żbikom

Beniaminek z Nasielska postraszył faworyta z Ząbek. Nie wystarczyło to jednak, aby urwać punkty Ząbkovii. Piłkarze z Nasielska wciąż pozostają bez wygranej na poziomie czwartej ligi.

Ciężko wejść w spotkanie, skoro już od piątej minuty trzeba było gonić wynik. Doświadczony Bartosz Wiśniewski (w dorobku m.in. występy w Wiśle Płock i Polonii Warszawa) nie dał żadnych szans na skuteczną interwencję Cezaremu Osuchowi.

Nasielszczanie musieli gonić wynik i podobnie jak to miało miejsce w Markach udało się doprowadzić do wyrównania. Postarał się o to niezawodny Mateusz Bramowicz, który trafił do bramki jeszcze przed przerwą.

Niestety pójść za ciosem się nie udało. Choć po zmianie stron Bramowicza wspierał w ataku Marek Osiński to kolejnego gola dla gospodarzy zabrakło. Za to decydujący cios wyprowadzili goście. W 70. minucie Kewin Przygoda zgubił czujność defensywy, a golkiper Żbika nie zdołał odbić piłki.

GP

Żbik Nasielsk – Ząbkovia Ząbki 1:2 (1:1)

Bramki: Bramowicz 35 - Wiśniewski 5, Przygoda 70

Żbik: Osuch – Kacprzycki, Chyczewski, Kosior, Racis (80 Kmiecik), Kopacz (46 Tomaszyński), Sulima (85 Błaskiewicz), Bramowicz, Stańczak (46 Osiński), Omen, Ćwiąkała

FOT. RM

Mateusz Bramowicz zdobył bramkę wyrównującą, ale punkty Żbikowi odjechały

Szymański nową miotłą

Początek sezonu jest wyjątkowo nerwowy w obozie Makowianki. Okres przygotowawczy rozpoczął się wyjątkowo późno, dlatego trener Kacper Masenek nie miał zbyt wiele czasu na wypracowanie odpowiedniej formy. Na dodatek remis w Staroźrebach zaciemnił obraz.

Po porażce z KS CK Troszyn zarząd Makowianki nie wykazał się cierpliwością i szybko podziękował Masenkowi za współpracę. Wybór następcy nie trwał zbyt długo. Od poniedziałku stery w Makowiance ma objąć Krzysztof Szymański (pracował ostatnio w Nasielsku).

W Ostrołęce zespół poprowadził jeszcze stary szkoleniowiec. Premierowa połowa potoczyła się pod dyktando beniaminka. W 20. minucie objął prowadzenie po tym jak Damian Gałązka wykazał się największą przytomnością w podbramkowym zamieszaniu.

Piotr Ostrowski skapitulował, ale parę chwil później zasłużył na ogromne oklaski. W końcówce premierowej partii obronił rzut karny wykonywany przez Przemysława Olesińskiego.

W 83. minucie goście z Makowa dopięli w końcu swego – po dośrodkowaniu z rzutu wolnego Sebastian Zakrzewski zdołał wbić bramkę, która oznaczała cenne oczko.

Niestety korzystnego wyniku nie dało utrzymać. Mateusz Maciuszko popisał się skuteczną dobitką, a w doliczonym czasie Narew za sprawą Karola Drążka (trafił do siatki klatką piersiową) wyprowadziła decydujący cios. Makowianka nie zdołał odpowiedzieć – druga z rzędu porażka stałą się faktem.

GP

Narew Ostrołęka - Makowianka 3:1

Bramki: Gałązka 20, Maciuszko 87, Drężek 90 - Zakrzewski 83

FOT. GP

Bramkarz Makowianki Piotr Ostrowski nie zdołał uchronić swojego zespołu przed porażką

Makowianka: Ostrowski – Obłudka, Zakrzewski, Kamil Pustoła, Pragacz, Laska, Koczara, Krzysztof Pustoła, Duszak, M. Tyska, Kowalski

3. kolejka (21-22 sierpnia): Huragan – Drukarz 3:2, Świt – Przasnysz 0:0, Wisła II – Marcovia 1:1, Wkra – Unia 3:2, Troszyn – Sokół 5:1, Mławianka – Stoczniowiec 4:3, Żbik – Ząbkovia 1:2, Escola Varsovia – Hutnik 1:2, Narew – Makowianka 3:1

Klasyfikacja strzelców: 7 – Kamil Majkowski (Troszyn), 4 – Piotr Cudny (Hutnik)

4. kolejka (28-29 sierpnia): Ząbkovia – Unia, Stoczniowiec – Wkra, Hutnik – Mławianka, Drukarz – Escola Varsovia, Makowianka – Huragan, Sokół – Narew, Przasnysz – Troszyn, Marcovia – Świt, Żbik – Wisła II

TABELA

1. KS CK Troszyn	3	9	13:1
2. Hutnik Warszawa	3	9	10:3
3.Wisła II Płock	3	7	6:3
4. Escola Varsovia	3	6	10:2
5. Ząbkovia Ząbki	3	6	3:2
6. Świt Staroźreby	3	5	5:4
7. Marcovia Marki	3	5	3:2
8. MKS Przasnysz	3	4	4:1
9. Mławianka	1	3	4:3
10. Wkra Żuromin	2	3	3:3
11. Drukarz Warszawa	3	3	6:8
12. Narew Ostrołęka	3	3	5:10
13. Huragan Wołomin	3	3	4:8
14. Stoczniowiec Płock	3	3	5:10
15. Żbik Nasielsk	3	1	2:7
16. Makowianka	3	1	3:9
17. Unia Warszawa	2	0	2:6
18. Sokół Serock	3	0	5:12

Portugalski dublet

W kolejnym meczu ligowym trener Jan Cios nie eksperymentował. Tomasz Kamiński wrócił na środek pomocy, w jego miejsce, jako stoper, wystąpił doświadczony Dominik Stopczyński. Te roszady zaowocowały premierowym zwycięstwem żurominian w nowym sezonie.

Zmian w składzie było więcej, bo do pierwszej jedenastki wrócił m.in. Grzegorz Barski. Defensywa szczególnie w premierowej partii był czujna – bramkarz Mateusz Ambrochowicz nie mógł narzekać na nadmiar pracy. Mając takich stoperów w osobach Bartosza Żelaznego (kontuzja z Ząbek nie okazała się zbyt poważna) i Grzegorza Barskiego mógł zachować do przerwy czyste konto. Pewnie w defensywie gospodarze nie zapominali o wyprowadzeniu ataków. Jeden z nich przyniósł powodzenie – tuż przed przerwą Bartosz Narewski sfinalizował składną akcję naszego zespołu.

Na tym nie zakończyły się strzeleckie popisy podopiecznych Ciosa. Po zmianie stron do głosu doszli cudzoziemcy, a konkretnie Portugalczyk Luis Felipe Da Silva. W krótkim odstępie czasu skompletował dublet.

To wystarczyło Wkrze, żeby sięgnąć po premierową wygraną w sezonie. Szturm gości w końcówce pojedynku nie zdał się już na wiele. Pozwolił jedynie zmniejszyć rozmiary przegranej.

GP

Wkra Żuromin – Unia Warszawa 3:2 (1:0)

Bramki: Narewski 45, Luis da Silva 59 i 64 – Mieszkowski 89, Goździewski 90

Wkra: Ambrochowicz – Kopczyński, Żelazny, Stopczyński, Barski (62. Jakubowski), Skolmowski (59 Sowiński), Kamiński, Narewski (82 Krantowski), Cheffou, da Silva (73 J. Karolewski), Rodrigues (80 Nowacki)

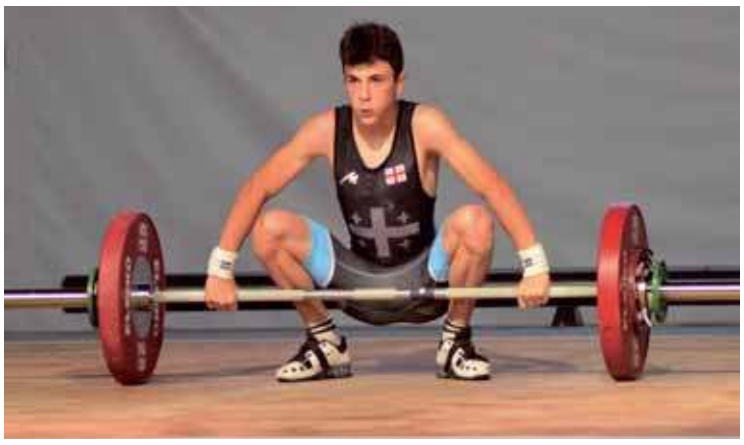
FOT. GP

Pierwszego gola dla Wkry w sezonie strzelił Bartosz Narewski

eprasa.pl b33a38c0e3

Młodzi ciężarowcy z całej Europy w Ciechanowie

Przez cały tydzień (od 20 do 27 sierpnia) w ciechanowskiej hali sportowej MOSiR-u trwają Mistrzostwa Europy Juniorek i Juniorów U15 i U17 LAT w podnoszeniu ciężarów.



W uroczystym otwarciu imprezy uczestniczyli przedstawiciele Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów i PKOl, olimpijczycy Szymon Kołecki i Zygmunt Smalcerz, starosta ciechanowska Joanna Potocka – Rak, wiceprezydent Ciechanowa Iwona Kowalczuk oraz posłanka Anna Cicholska.

Do grodu nad Łydynią zjechali reprezentanci z 33 państw. Boje rozgrywane są w kategoriach wagowych od 40 do + 102 kilogramów. Na ciechanowskim pomoście zaprezentują się również zawodnicy CLKS Mazovia. W walce o medale wezmą udział między innymi: Marcin Ziółkowski (24 sierpnia o godz.17.30), Wiktoria Grochowska (26 sierpnia o godz. 16.30) oraz Szymon Ziółkowski i Marek Gugała (27 sierpnia: pierwszy o godz. 11.00, natomiast drugi o godz.13.00).

Lew.

Patronat prasowy sprawuje „Tygodnik Ciechanowski"

Liga okręgowa

Watkowski strzela bieżuńska Wkra lideruje

Gdy w dobrej formie znajduje się Maciej Watkowski, bieżuńska Wkra nie ma problemów z odnoszeniem zwycięstw. Początek tegorocznych rozgrywek w pełni to potwierdza. Ekipa z powiatu żuromińskiego przebiła się na czoło stawki.

O ile zwycięstwa nad beniaminkiem z Długosiodła podopieczni Roberta Piotrowskiego mogli się spodziewać, to już domowe starcie z Ostrovią jawiło się jako duże wyzwanie. W poprzednim sezonie bieżunianie w dwumeczu przeciwko rywalom z Ostrowii Mazowieckiej sięgnęli zaledwie po oczko. Na swoim boisku przegrali 1:2.

Jednak w bieżących rozgrywkach role się odwróciły. Zadbał o to wspomniany wyżej Watkowski – zaliczył dublet, a w tym momencie ma już na koncie pięć trafień. Bramkarza rywali pokonał także doświadczony Michał Dzięgielewski.

Kapitalne zawody rozegrano w Płońsku. Zarówno miejscowa PAF, jak i Kryształ Glinojeck, nastawili się na ofensywę. Kibice obejrzeli aż siedem goli. Na przerwę glinojecczanie schodzili z minimalną przewagą (kolejne dwa gole urodzonego w 2004 roku Nicolasa Dąbrowskiego). Utrzymywali się się na prowadzeniu do 60. minuty, ale w końcówce Piotr Wypszyński i Michał Kowalski przechyli szalę na stronę płońszczan.

Nieoczekiwanie kompletem punktów może pochwalić się także Iskra Krasne, która wypunktowała beniaminka z Kadzidła. Celnym uderzeniami popisali się Adam Błaszczak i Bartłomiej Orłowski.

To nie była dobra seria dla beniaminków. Poległ nawet mistrz A klasy. Obrońcy Rzekunianki nie zdołali znaleźć sposobu na zatrzymanie Łukasza Barankiewicza. Doświadczony zawodnik skompletował dublet – najpierw popisał się celną główką, a potem przymierzył celnie prawą nogą.

Derby dla GKS-u

Strzegowianie mają już za sobą oba mecze derbowe. Przed tygodniem przegrali z Konopianką, ale już w konfrontacji z Koroną Szydłowo sięgnęli po komplet punktów. Po szesnastu minutach przegrywali, ale nie odpuścili. Trafienia kolejno: Bartłomieja Mączewskiego, Patryka Wierzbickiego i Daniela Gatyńskiego pozwoliły się cieszyć z premierowego sukcesu w sezonie.

Spadkowicz z Pułtuska nie dał żadnych szans Wymakraczowi. Gdy już w 14. minucie wynik otworzył Damian Załoga był jasne, że worek z bramkami rozwiązał się na dobre. Ostatecznie podopieczni Pawła Brodzkiego zadowolili się pięcioma.

Premierowy triumf w sezonie zanotowali Błękitni Raciąż. Strzelanie rozpoczął Patryk Piasecki, ale sobotnie popołudnie należało zdecydowanie do Łukasza Szelągiewicza. Piłkarz z Raciąża zakończył sobotnią rywalizację hat-trickiem.

Wyniki: 2. kolejka (21-22 sierpnia): PAF – Kryształ 4:3, Sona – Rzekunianka 2:1, Nadnarwianka – Wymakracz 5:0, Błękitni – Konopianka 4:1, Iskra – Kurpik 2:1, GKS – Korona 3:2, Wkra – Ostrovia 3:1, Wąsewo – Ciechanów 0:3

Klasyfikacja: 5- Maciej Watkowski (Bieżuń), 4 – Nicolas Dąbrowski (Kryształ), 3- Łukasz Szelągiewicz (Błękitni),

3. kolejka (28-29 sierpnia): Kurpik – Wąsewo, Kryształ – Sona, Konopianka – PAF, Korona – Błękitni, Wymakracz – Strzegowo, Ostrovia – Nadnarwianka, Ciechanów – Wkra

TABELA			
1. Wkra Bieżuń	2	6	7:3
2. Iskra Krasne	2	6	5:1
3. PAF Płońsk	2	6	8:5
4. Nadnarwianka Pułtusk	2	4	7:2
5.MKS Ciechanów	2	4	4:1
6. Kryształ Glinojeck	2	3	8:5
7. Kurpik Kadzidło	2	3	4:4
8. Sona Nowe Miasto	2	3	4:4
9. GKS Strzegowo	2	3	3:3
10. Błękitni Raciąż	2	3	5:6
11. Konopianka Konopki	2	3	2:4
12.Korona Szydłowo	2	1	4:5
13. Ostrovia Ostrów Maz.	2	1	2:4
14. Rzekunianka Rzekuń	2	0	3:6
15. KS Wąsewo	2	0	0:6
16. Wymakracz Długosiodło	2	0	2:9

FOT. GP

Snajper bieżuńskiej Wkry Maciej Watkowski

A-klasa

1. kolejka (21-22 sierpnia): Orlęta – Wkra R. 0:2, Różan – Opia 1:1, Gumino – Krasnosielc 3:1, Ołdaki – Orzeł 1:2, Pokrzywnica – Pełta 6:2, Wkra S. - Tęcza 3:2, Bartnik – Korona 2:4

2. kolejka (28-29 sierpnia): Wkra R. - Korona, Tęcza – Bartnik, Pełta – Wkra S., Orzeł – Pokrzywnica, Krasnosielc – Ołdaki, Opia – Gumino, Orlęta - Różan

1. GKS Pokrzywnica	1	3	6:2
2, Korona Karolinowo	1	3	4:2
3. GKS Gumino	1	3	3:1
4. Wkra Radzanów	1	3	2:0
5. Wkra Sochocin	1	3	3:2
6. Orzeł Sypniewo	1	3	2:1
7. FC 2013 Różan	1	1	1:1
8. Opia Opinogóra	1	1	1:1
9. Tęcza Ojrzeń	1	0	2:3
10. ULKS Ołdaki	1	0	1:2
11. Bartnik Myszyniec	1	0	2:4
12. GUKS Krasnosielc	1	0	1:3
13. Orlęta Baboszewo	1	0	0:2
14. Pełta Karniewo	1	0	2:6

Bramki tylko do przerwy

Ciechanowianie poradzili sobie bez problemu w Wąsewie

MKS Ciechanów bez większych problemów wygrał w niedzielnym spotkaniu ligi okręgowej z KS Wąsewo 3:0. W wyjazdowym meczu wszystkie bramki dla zawodników Mariusza Mikłowskiego padły do przerwy. Rezultat w 23. minucie otworzył Łukasz Wróblewski wykorzystując celne zagranie od Kamila Olszewskiego.

Wąskie, krótkie i mało równe boisko w Wąsewie to nie jest miejsce, na którym piłkarska gra cieszy oko kibica. Zawodnicy też nie mają kolorowo, bo skacząca futbolówka nie zawsze chce się słuchać podającego bądź przyjmującego. Na szczęście z tymi niedogodnościami piłkarze MKS uporali się jeszcze przed przerwą.

Po zdobyciu bramki ciechanowianie w pełni kontrolowali grę. W 30. minucie, po dośrodkowaniu z rzutu rożnego, piłkę do bramki rywali skierował głową Jarosław Żebrowski.

Pięć minut później Marcin Tomczak ustalił wynik meczu wykorzystując rzut karny. W drugiej połowie piłkarze MKS Ciechanów mogli i powinni podwyższyć rezultat, ale w dogodnych okazjach marnowali szanse na zdobycie bramki.

KS Wąsewo – MKS Ciechanów 0:3 (0:3)

Bramki: Wróblewski 23, Żebrowski 30, Tomczak 38 (k)

MKS: R. Olszewski – Kamiński, Żebrowski (80 Michalak), Sosnowski, R. Matusiak – Wróblewski (78 Rutkowski), Tomczak (46 Janakakos), Tosik, K. Olszewski, Żbikowski (55 Sepczyński) – Bonisławski.

erM

B-klasa

1. kolejka (21-22 sierpnia): Żak – Żbik II 6:3 , Jutrzenka, Gryf– pauza, Gladiator – PAF II 3:2, Orzyc – Tamka 4:3, Wkra – Boruta 1:5, Olimp – Wieczfnianka

2. kolejka (28-29 sierpnia): Boruta – Olimp, Tamka – Wkra, PAF II – Orzyc, Gladiator - pauz, Żbik II – Gryf, Wieczfnianka - pauza

1. Olimp Ciechanów	1	3	10:0
2. Boruta Kuczbork	1	3	5:1
3. Żak Szreńsk	1	3	6:3
4. Orzyc Chorzele	1	3	4:3
5. Gladiator Słoszewo	1	3	3:2
6. Jutrzenka Unieck	0	0	0:0
7. Gryf Kownaty Żędowe	0	0	0:0
8. Tamka Dzierzgowo	1	0	3:4
9. PAF II Płońsk	1	0	2:3
10. Żbik II Nasielsk	1	0	3:6
11.Wkra Cieksyn	1	0	1:5
12, Wieczfnianka	1	0	0:10

eprasa.pl b33a38c0e3

Jeż w bibliotece

Jeż, choć będzie głównym gościem zbliżającego się spotkania w ciechanowskiej Miejskiej Bibliotece Publicznej, to nie będzie to spotkanie dotyczące biologii czy flory. 25 sierpnia bibliotekę odwiedzi bowiem Agnieszka Jeż – pisarka i felietonistka.

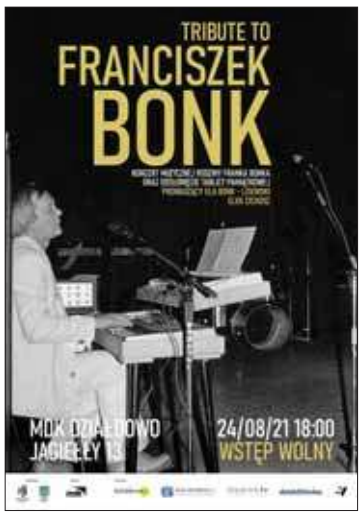
O autorce opowiada dyrektorka MBP Alicja Wodzyńska – W liceum wpatrzona w matematykę i fizykę, czytająca dla przyjemności. Na studiach – filologia polska i filologia bałtycka – czytająca już na cały etat. Po studiach przyszedł taki moment, że od czytania przeszła do pisania. W 2016 roku zadebiutowała powieścią „Nie oddam szczęścia walkowerem" (razem z Pauliną Płatkowską). Potem była książka o dwudziestoleciu międzywojennym, które uwielbia – „Dwudziestolecie międzywojenne. Co i jak jadano". We wrześniu 2020 r. ukazał się jej debiut kryminalny „Szaniec", w październiku zaś powieść obyczajowa „Zwyczajne cuda". Kiedy nie czyta i nie pisze, spaceruje. „Chodzenie to mój narkotyk", powtarza za Konwickim.

Spotkanie autorskie rozpocznie się o godz. 17, przed siedzibą MBP przy pl. Piłsudskiego 1 lub w środku, gdyby nie dopisała pogoda. Organizatorzy przypominają o zachowywaniu dystansu, a także noszenia maseczek ochronnych w pomieszczenia biblioteki.

natson

Koncert wspomnień

Już dziś (24 sierpnia) w działdowskim domu kultury odbędzie się koncert ku pamięci Franka Bonka. Wydarzenie będzie obfitować w występy wielu artystów, którzy współpracowali w swojej karierze z muzykiem.



Koncert Muzycznej Rodziny Franka Bonka „Tribute to Franciszek Bonk" bo pod takim hasłem odbywa się ta impreza to połączenie koncertu oraz odsłonięcia pamiątkowej tablicy poświęconej artyście. Koncert poprowadzą Ela Bonk – Lisewski i Elek Cichosz. Wystąpią m.in. Elżbieta i Zbigniew Stankiewicz, Stanisław Szwaracki, Anna Osmakowicz, Ewa Pydynkowska, Stanisław Czeczot, Marian Brandt i wielu innych.

Początek koncertu o godz. 18 w MDK. Natomiast uroczystości związane z odsłonięciem tablicy odbędą się przy ul. Jagiełły 13. Koncert jest bezpłatny.

natson

Kino plenerowe w Makowie i Nasielsku

Moda na kina pod chmurką nie przemija i nadal cieszy się sporym zainteresowaniem. Na organizację tego typu spotkań decyduje się coraz więcej ośrodków. Tym razem, na naszym podwórku, możemy skorzystać z oferty przygotowanej przez Nasielski Ośrodek Kultury oraz Miejski Dom Kultury z Makowa.

Oba ośrodki proponują wieczór filmowy w towarzystwie znanych i lubianych gwiazd kina, zarówno z Polski jak i ze świata. W Nasielsku, na parkingu przy kościele św. Wojciecha zostanie wyświetlony film pt. „7 uczuć" w reż. Marka Koterskiego. W filmie można zobaczyć losy kultowej już postaci – Adasia Miałczyńskiego – z czasów jego dzieciństwa. Ciekawym zabiegiem wykorzystanym w filmie jest obsadzenie w rolach dzieci dorosłych aktorów, m.in.: Katarzynę Figurę, Marcina Dorocińskiego czy Joannę Kulig.

Na makowskim rynku widzowie natomiast będą mogli obejrzeć dwa filmy: „Kłamstewko" nagrodzone Złotym Globem za najlepsza rolę żeńską oraz „Pozycję obowiązkową" z Jane Fondą i Diane Keaton.

Kina plenerowe odbędą się tego samego dnia i rozpoczną się o tej samej godzinie, w piątek 27 sierpnia o 20. Szczegóły na stronach internetowych organizatorów: http://noknasielsk.pl oraz mdkmakow.pl.

natson

Koc i popcorn

Kino plenerowe w Regiminie

Gminna Biblioteka Publiczna w Regiminie ma ciekawą propozycję dla mieszkańców na zakończenie wakacji. Na boisku szkolnym odbędzie się seans filmu „Był sobie pies".

Wydarzenie zaplanowano na 27 sierpnia (piątek) na godzinę 20. Na boisku szkolnym w Regiminie zostanie wyświetlony film o psie, który najpierw nie widzi sensu swego istnienia, aby odnaleźć go w innym wcieleniu. Reżyser Lasse Hallström zwraca uwagę na to, że psy nazywane są najlepszymi przyjaciółmi człowieka. Film zaś ma odpowiedzieć na pytanie, kto jest najlepszym przyjacielem psa. Skierowany jest zarówno do dzieci, młodzieży, jak i osób dorosłych. Biblioteka zapewnia leżaki, z zaznaczeniem, iż ich ilość jest ograniczona, ale także watę cukrową, napoje i popcorn. Warto ze sobą zabrać na wszelki wypadek koc, gdyby nie było już leżaków.

kuj

FOT. TERASA SOKOLOWSKA

Bo do tanga trzeba dwojga - koncert braci Kaszubowskich

Ciechanowska Caffé Italia zaprasza na koncert „Nie tylko tango". Na scenie kawiarni zaprezentuje się dójka muzyków: Tomasz Kaszubowski oraz jego brat, Michał Kaszubowski.

Podczas tego spotkania słuchacze będą mieli okazję posłuchać melodii utrzymanych w stylistyce jazzu z elementami muzyki klasycznej. Bracia Kaszubowscy tego wieczora zaprezentują swój nowy program, warto więc przekonać się, co zaproponują mieszkańcom Ciechanowa i nie tylko, tym razem.

Koncert odbędzie się w najbliższy piątek (27 sierpnia), a rozpocznie się o godz. 19. Bilety w cenie 25 zł są do nabycia, stacjonarnie, w kawiarni przy placu Kościuszki 12.

natson

Repertuar kin północnego Mazowsza

Ciechanów, kino „Łydynia", tel. (23) 672 35 09: 25 i 26 sierpnia, godz. 12.15 – Kraina smoków, o 15.30 – Wyrolowani, o 17.15 – Lassie, wróć!, o 19 – Czarna owca, o 21 – The End; 27 sierpnia, godz. 19 – Zupa nic, p 20.45 – Mistrz; 28 sierpnia, godz. 14.30 – Psi patrol. Film; 29 sierpnia, godz. 19 – Zupa nic.

W kinie „Łydynia" obowiązują tzw. „Tanie środy" gdzie każdy może kupić bilet w promocyjnej cenie 14 zł.

Mława, kino „Kosmos", tel. (23) 654 35 85: 25 sierpnia, godz. 10 i 15 – Wyrolowani, o 18 – Bodyguard i żona zawodowca; od 26 do 29 sierpnia, godz. 15 – Wyrolowani, o 18 – Bodyguard i żona zawodowca.

Płońsk, kino Kalejdoskop, tel.: (23) 662 26 66: 25, 27 i 29 sierpnia, godz. 14 – Kraina smoków, o 16 – Wyrolowani, o 18 – Czarna owca, o 20.30 – The End; 26 i 28 sierpnia, godz. 14 – Wyrolowani, o 16 – Kraina smoków, o 18 – The End, o 20.30 – Czarna owca.

Nasielsk, kino „Niwa", tel. (23) 691 23 43: 25 i 26 sierpnia, godz. 15 – Kraina smoków, o 16.45 – Republika dzieci, o 19.15 – OLD; 27 i 28 sierpnia, godz. 15 – Wyrolowani, o 16.45 – Wyprawa do dżungli, o 19.15 – Czarna owca.

Pułtusk, kino „Narew", tel. (23) 692 95 27: 24 i 25 sierpnia, godz. 17 – Mustang z dzikiej doliny. Droga do wolności, o 19 – Escape room. Najlepsi z najlepszych; od 27 sierpnia do 1 września, godz. 17 – Kosmiczny mecz. Nowa era, o 19 – Czarna owca.

26 sierpnia, o godz. 18 kolejny seans z cyklu „Andrzej Wajda – Droga do Oscara": film pt. Kanał – wstęp wolny.

Działdowo, kino „Apollo", tel. (23) 697 21 92: od 27 do 29 sierpnia, godz. 14.45 – Elfinki, o 16.30 – Wyprawa do dżungli, o 19 – Czarna owca.

Maków Mazowiecki, kino „Mazowsze", (29) 717 12 72: od 24 sierpnia do 3 września w kinie „Mazowsze" wprowadzono przerwę w seansach filmowych.

Ostatni taniec

To już ostatnia szansa by wziąć udział w letniej potańcówce organizowanej przez Powiatowe Centrum Kultury i Sztuki w Ciechanowie. Taneczne spotkanie, które zamknie cieszący się dużym zainteresowaniem cykl, odbędzie się 27 sierpnia o godz. 20.

Piątkowe tańce przed PCKiSz upłyną w rytmie disco. O dobrą oprawę muzyczną zadbają zespół WooW oraz grupa Active. Wstęp na wydarzenie jest płatny. Bilety w cenie w cenie 25 zł dostępne są w kasie kina Łydynia oraz online na stronie www.pckisz.pl. W cene biletu jest wliczona niespodzianka do odebrania w barze… Trzeba się spieszyć, bo liczba miejsc jest ograniczona.

natson

eprasa.pl b33a38c0e3

MAZOWIECKIE IMPRESJE HISTORYCZNE

LESZEK ZYGNER

Pamięci braci Lechów

W sierpniowy poniedziałek, w dwudziestym ósmym dniu powstania warszawskiego, a zarazem ostatnim dniu obrony powstańczej reduty w gmachu Polskiej Wytwórni Papierów Wartościowych przy ulicy Sanguszki 1, poległ por. Czesław Jerzy Lech ps. „Biały", rodem z Turzy Małej w powiecie mławskim. Kilka miesięcy wcześniej z rąk Niemców ponieśli śmierć również jego dwaj młodsi bracia – mjr Jan Kazimierz Lech ps. „Granit" oraz ppor. Włodzimierz Lech ps. „Powiślak". Każdy z nich zginął w innej części przedwojennej Polski walcząc o wyzwolenie Ojczyzny: Jan we Lwowie, Włodzimierz pod Krakowem, a Czesław w Warszawie. W tym roku mija 77 lat od ich śmierci.

Nie tylko powstańczy bohater

Najstarszy z braci Lechów, Czesław Jerzy, przyszedł na świat 24 kwietnia 1904 r. w rodzinie rolników z Turzy Małej – Stanisława i Kazimiery z Markowskich. Po odzyskaniu przez Polskę niepodległości, wraz ze swoim młodszym bratem Janem, rozpoczął naukę w Gimnazjum Państwowym im. Stanisława Wyspiańskiego w Mławie. W tym czasie związał się z ruchem harcerskim. Od 1924 r. był między innymi drużynowym 6. MDH im. Stanisława Żółkiewskiego przy Szkole Powszechnej nr 1. Wraz z bratem Janem należał również do pierwszego pokolenia piłkarzy „Mławianki". Po otrzymaniu świadectwa dojrzałości (1927) rozpoczął naukę w Szkole Podchorążych Piechoty w Komorowie koło Ostrowi Mazowieckiej, którą kontynuował w Szkole Podchorążych Artylerii w Toruniu (w 1930 r. promowany na porucznika). Przed wojną zawarł związek małżeński z pochodzącą z Ciechanowa Heleną Krzeszowską, absolwentką Gimnazjum Żeńskiego Zygmunta Choromańskiego, i podjął pracę w Polskiej Wytwórni Papierów Wartościowych w Warszawie.

W okresie okupacji, wraz z żoną oraz jej bratem Wacławem Józefem Krzeszowskim, absolwentem ciechanowskiego Krasiniaka, działał w konspiracji (ZWZ-AK) pod pseudonimem „Biały". Pracując w wytwórni papierów wartościowych zajmował się produkcją banknotów dla Polskiego Państwa Podziemnego oraz pozyskiwaniem blankietów dowodów osobistych i kart żywnościowych. Mieszkanie państwa Lechów przy ulicy Rybaki 35 było jednym z lokali konspiracyjnych. Od lata 1943 r. w mieszkaniu tym ukrywała się kilkunastoletnia Żydówka z Żawichostu, Chana Bulwa, która pod przybranym nazwiskiem Heleny Majewskiej pracowała jako gosposia i opiekunka dzieci. A wszystko to – dodajmy – pod okiem niemieckiej Schutzpolizei, której oddział stacjonował w tym samym budynku. W czasie powstania warszawskiego porucznik „Biały" wsławił się zdobyciem 2 sierpnia 1944 r. budynku Państwowej Wytwórni Papierów Wartościowych, dowodząc natarciem wykonanym od wewnątrz przez polskich pracowników, wspieranych z zewnątrz przez oddział kapitana Lucjana Giżyńskiego „Gozdawy". Od tej pory powstańcza reduta przy ulicy Sanguszki 1 była głównym bastionem północnego odcinka Grupy AK „Północ". Bombardowana i ostrzeliwana przez Niemców przez kilka dni, od 26 sierpnia 1944 r. stała się miejscem zaciętych walk obrońców dowodzonych przez por. Czesława Lecha, który zginął 28 sierpnia podczas osłaniania odwrotu żołnierzy AK. Dodajmy, że tego samego dnia Niemcy zamordowali chorych i personel szpitala polowego, który mieścił się w gmachu PWPW, w tym doktor Hannę Petrykowską ps. „Rana", z domu Żabińską, siostrę Jana Żabińskiego, dyrektora Ogrodu Zoologicznego w Warszawie, znanego dziś głównie za sprawą hollywoodzkiej produkcji „Azyl". Natomiast żona porucznika „Białego" Helena przeżyła powstanie i wraz z dziećmi oraz Chaną Bulwą wyszła ze Starego Miasta 2 września 1944 r. Końca wojny doczekała w podwarszawskiej wsi, a jej żydowska podopieczna dożyła w Izraelu 91 lat!

Bracia Jan i Włodzimierz Lech (ostatnie wspólne zdjęcie)

Bracia cichociemni – Jan i Włodzimierz

Niemniej pasjonujące, choć również tragiczne, były losy dwóch młodszych braci Czesława Lecha, Jana i Włodzimierza, należących w czasie wojny do elitarnych oddziałów Cichociemnych. Starszy z nich, Jan Kazimierz Lech, urodził się 20 października 1907 r. w Turzy Małej i podobnie jak jego brat Czesław był uczniem mławskiego gimnazjum. Jednak matury w tej szkole nie doczekał, gdyż po ukończeniu klasy siódmej postanowił poświęcić się zawodowej służbie wojskowej. W 1926 r. wstąpił do Szkoły Podchorążych Piechoty w Komorowie, a w 1928 r. został awansowany na stopień podporucznika. W latach 1929-1936 r. służył w 57 Pułku Piechoty Karola II Króla Rumunii w Poznaniu. W tym czasie uzyskał świadectwo dojrzałości, ukończył kurs dla instruktorów WF oraz odbył studia na Uniwersytecie im. Adama Mickiewicza w Poznaniu, wieńcząc je w 1937 r. tytułem magistra ekonomii i nauk politycznych. W 1936 r. był słuchaczem Centrum Wyszkolenia Piechoty w Rembertowie, a w 1938 r. Wyższej Szkoły Wojennej w Warszawie, po ukończeniu której otrzymał tytuł oficera dyplomowanego. Od listopada 1938 r. pełnił służbę w stopniu kapitana w sztabie 17 Wielkopolskiej Dywizji Piechoty w Gnieźnie, gdzie zastał go wybuch wojny. Jako pomocnik oficera operacyjnego w sztabie 25 Dywizji Piechoty walczył we wrześniu 1939 r. w obronie Warszawy. Na przełomie 1939/1940 r. poprzez Słowację i Węgry – razem ze swoim młodszym bratem Włodzimierzem – przedostał się do Francji, gdzie wstąpił do Polskich Sił Zbrojnych na Zachodzie. Po kapitulacji Francji, przez Hiszpanię i Portugalię, dotarł do Wielkiej Brytanii i tam 18 października 1940 r. został przydzielony do 3 Brygady Kadrowej Strzelców. Po odbyciu szkolenia konspiracyjnego ze specjalnością dywersji oraz zaprzysiężeniu (6 lutego 1942 r. przybrał pseudonim „Granit") awansował na majora. W nocy z 3/4 września 1942 r. został zrzucony w okolicach miejscowości Łyszkowiec koło Łowicza. W styczniu 1943 r. otrzymał przydział na szefa Oddziału III Armii Krajowej Okręgu Lwów, po czym awansował na szefa Komendy Okręgu, a rok później został drugim zastępcą komendanta Okręgu. Na skutek zdrady 15 kwietnia 1944 r. został ranny pod Janowem i dostał się w ręce Gestapo. Przebywał w więzieniu we Lwowie, skąd 24 czerwca 1944 r. Niemcy wynieśli go na noszach (miał gangrenę) i rozstrzelali na tzw. Piaskach.

Najmłodszy brat Czesława i Jana Lechów, Włodzimierz, urodził się 3 lipca 1920 r. w Mławie. Po ukończeniu szkoły powszechnej rozpoczął naukę w miejscowym gimnazjum. W tym czasie działał w 1. MDH im. księcia Józefa Poniatowskiego. Na przełomie 1939/1940 r. wraz z bratem Janem zbiegł na Węgry, skąd dostał się do Francji. W styczniu 1940 r. jako ochotnik wstąpił do Polskich Sił Zbrojnych na Zachodzie. Po kapitulacji Francji został ewakuowany do Wielkiej Brytanii, gdzie dotarł 26 czerwca 1940 r. Został przydzielony do 1 Samodzielnej Brygady Strzelców. Młody, ambitny i wpatrzony w starszego brata, ukończył w 1943 r. Szkołę Podchorążych w Dundee, a także przeszedł szkolenie dywersyjne, po czym 4 sierpnia 1943 r. został zaprzysiężony (obrał pseudonim „Powiślak") i wkrótce trafił do Głównej Bazy Przerzutowej w Brindisi we Włoszech. Stamtąd w nocy z 14/15 kwietnia 1944 r. został zrzucony w okolicach podkrakowskich Proszowic. Awansował wówczas do stopnia podporucznika i otrzymał przydział do Kedywu Podokręgu AK Rzeszów. Na skutek zdrady granatowego policjanta 8 maja 1944 r. w Łęgu pod Krakowem poległ w czasie próby wydostania się z niemieckiej zasadzki. Umierając miał zaledwie 24 lata. Pośmiertnie odznaczono go Krzyżem Srebrnym Orderu Virtuti Militari.

Tablica pamiątkowa Czesława Lecha i Hanny Petrykowskiej (PWPW Warszawa)

Przywracanie pamięci

Bohaterskie losy braci Lechów znalazły swoje odbicie w publikacjach historyków i pasjonatów zajmujących się okresem drugiej wojny światowej. Czesław Lech – razem z doktor Hanną Petrykowską – doczekał się nawet tablicy pamiątkowej na gmachu Polskiej Wytwórni Papierów Wartościowych w Warszawie, a w 1995 r. został pośmiertnie wyróżniony tytułem „Sprawiedliwy wśród Narodów Świata" (w 1988 r. tytuł ten otrzymała także jego żona). Jego imię wraz z braćmi upamiętnione jest również na tablicy w mławskim Liceum Ogólnokształcącym im. Stanisława Wyspiańskiego w Mławie. Ich wojenne losy nie są jednak powszechnie znane wśród mieszkańców ich rodzinnej Turzy Małej czy Mławy. Dlatego z wielką radością przyjąłem i popieram inicjatywę Stowarzyszenia Mława Miasto Zabytkowe, które zwróciło się z oficjalnym wnioskiem do Rady Gminy Lipowiec Kościelny o nadanie imienia Braci Lechów Szkole Podstawowej w Turzy Małej, gdzie przecież to wszystko się zaczęło...

HOROSKOP

BARAN
W najbliższych dniach będziesz zdystansowany i spokojny, a twoje spostrzeżenia okażą się niezwykle trafne. Tydzień sprzyjać będzie załatwieniu wszystkich dawno odkładanych spraw i wyjaśnianiu służbowych nieporozumień. W weekend możliwe spotkanie w gronie starych znajomych...

BYK
To będzie udany tydzień. Nie bój się nowych zadań i uwierz w swoje zdolności. Teraz nadarzy się okazja do zdobycia nowych umiejętności. Może warto pomyśleć o kursie języka obcego? Znajomości zawarte w weekend będą ciekawe, ale nie opowiadaj od razu o wszystkich swoich kłopotach...

BLIŹNIĘTA
W najbliższych dniach niechętnie zaangażujesz się w trudne sprawy. Marzyć będziesz o spokoju, bezpieczeństwie i odpoczynku. Unikaj pośpiechu i konfliktów. W weekend poczujesz przypływ sił i optymizmu. Możesz liczyć na dobre pomysły i sympatyczne towarzystwo. Ktoś przekaże ci miłą wiadomość...

RAK
W tym tygodniu masz szansę na realizację najbardziej szalonych projektów. We wszystkim możesz liczyć na pomoc przyjaciół. Nie odkładaj niczego na później, bo nigdy już do tego nie wrócisz. W weekend dobra wiadomość poprawi ci humor, a rozmowa z pewną osobą da wiele ważnych tematów do przemyśleń.

LEW
W tym tygodniu będziesz trochę niespokojny i tajemniczy. Okaże się, że masz wiele do zrobienia. Nie pozwól się poganiać, bo przeoczysz ważny szczegół. Teraz wiele zależeć będzie od zdania innych. Warto być uprzejmym i bardziej niż zwykle uważać na słowa. W weekend pomyśl o chwili relaksu, najlepiej w towarzystwie przyjaciół.

PANNA
Czeka cię udany tydzień. Rozpierać cię będzie energia i wola działania. Będziesz pracowity i uczynny, a w wolnej chwili możesz nawiązać płomienny internetowy romans. W weekend zrobisz wiele aby tylko uciec przed nudą. Z rozrzewnieniem pomyślisz o dalekich podróżach i pogrążysz się w marzeniach.

WAGA
Czeka cię tydzień nowych, odpowiedzialnych zadań. Masz szansę wykazać się swoimi zdolnościami kierowniczymi i udzielić wielu pożytecznych wskazówek. Nie wprowadzaj jednak zbyt sztywnej atmosfery i nie popisuj się swoimi znajomościami. W przyszłości może to zostać wykorzystane przeciwko tobie.

SKORPION
W najbliższych dniach możesz stać się drażliwy na punkcie swojego honoru i stanowiska. Nie przesadzaj, bo możesz narazić się na śmieszność. Pewien konflikt wyjaśni się na twoją korzyść, ale nie przesadzaj ze swoimi żądaniami. W weekend warto odpocząć i nie brać na siebie zbyt wielu obowiązków. Samotnym dopisze powodzenie w miłości.

STRZELEC
W najbliższych dniach będziesz się zajmować sprawami swoich finansów. Dyskusje na temat lokat bankowych i sytuacji na giełdzie okażą się niezmiernie interesujące i emocjonujące. Postaraj się być bardziej wyrozumiały dla cudzych poglądów i nie pozwól sobie na niepotrzebne nerwy. Ważne sprawy najlepiej odłóż na koniec tygodnia.

KOZIOROŻEC
Będziesz niecierpliwy i bardzo ambitny. Wszystkie sprawy zapragniesz załatwić natychmiast i nie będziesz wyrozumiały jak zwykle. Początek tygodnia sprzyjać będzie niepotrzebnym nerwom i wielkiemu pośpiechowi. Nie dyskutuj z przełożonym, bo może cię źle zrozumieć. Weekend to dobry czas, aby pomyśleć o zdrowiu i kondycji.

WODNIK
Wykorzystaj ten tydzień, aby szybko uporać się z obowiązkami, szczególnie zawodowymi. W pracy nie obawiaj się mówić szczerze o swoich sprawach i wątpliwościach, bo dzięki temu zyskasz oparcie i pomoc. W weekend uda ci się nawiązać przyjaźń z kimś, kto od dawna ci imponował. Okaże się, że macie wiele wspólnych zainteresowań...

RYBY
W najbliższych dniach będziesz odważny i nieprzewidywalny. Nie bój się zmian i nowości. Masz teraz jeszcze więcej energii niż zazwyczaj. Warto pomóc innym, występować publicznie, bo trudno będzie cię nie zauważyć. W weekend zwolnij tempo, zarezerwuj trochę czasu dla bliskiej osoby.

Tygodnik ciechanowski ciechpress.pl
Tygodnik gazeta mławska ciechpress.pl
tygodnik DZIAŁDOWSKI ciechpress.pl
tygodnik PRZASNYSKI ciechpress.pl
tygodnik MAKOWSKI ciechpress.pl
Tygodnik mazowiecki ciechpress.pl

Adres redakcji:
06-400 Ciechanów, ul. Ściegiennego 2
Telefony:
sekretariat, red. naczelny: 23 672 34 02;
redaktorzy prowadzący: 23 673 93 67, 23 673 93 63;
dziennikarze: 23 673 23 43, 23 673 93 65;
dział graficzny: 23 673 93 60;
księgowość: 23 673 93 62

Poczta elektroniczna:
tc@ciechpress.pl, sekretariat@ciechpress.pl
Redakcja:
redaktor naczelny – Ryszard Marut;
z-ca red. nacz. – Włodzimierz Dżbik,
red. prowadzący – Marek Zbikowski.
Zespół: Walerian Dziczkiewicz, Krzysztof Jakubowski, Izabela Koba-Mierzejewska, Krzysztof Kowalski, Roman Nadaj, Klaudia Kujawa, Natalia Mieszkowska, Patryk Piekarski,
Współpraca: Grażyna Czerwińska, Marek Gierlach, Mirosław Hajnos, Zenon Lewandowski, Leszek Zygner, Stefan Żagiel
Ogłoszenia:
kierownik biura – Anna Dąbrowska,
tel.: 23 672 44 96, 23 672 26 55,
ogloszenia@ciechpress.pl,
ogloszeniadrobne@ciechpress.pl
Redakcja graficzna: Artur Szczerba, Cezary Czostkiewicz, Piotr Zbrzezny
Księgowość: Marzena Chmielińska
Dział promocji i kolportażu:
Daniel Kwiatkowski, Radosław Marut,
tel. 23 673 93 66,
promocja@ciechpress.pl
Prenumerata:
Poczta Polska i u listonoszy,
Ruch S.A.
(prenumerata@ruch.com.pl),
ePrasa.pl
Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń

Ciech-Press
Wydawca: Spółdzielnia Pracy CIECH-PRESS, 06-400 Ciechanów, ul. Ściegiennego 2, tel. 23 672 34 02
Druk: GRUPA WM Sp. z o. o. 10-364 Olsztyn, ul. Tracka 7
Ciech-Press jest członkiem Izby Wydawców Prasy

eprasa.pl b33a38c0e3

KON-tekst

Bitwa pod Usnarzem Górnym

Minęło 100 lat od wojny polsko-bolszewickiej, dokładnie – 100 i jeden rok, jak na przedmieściach Warszawy nasze wojsko w decydującym boju odparło atak bolszewików spod Warszawy. Tym samym ocaliliśmy całą Europę (czyli obecną Unię Europejską) od komunizmu. Nie wiem czy rzeczywiście tak było naprawdę, ale przytaczam to stwierdzenie za wybitnymi patriotami – historykami.

Ba, żeby tylko Europę... Kilka dni temu jeden z nich, b. minister obrony narodowej Antoni Macierewicz z pełnym przekonaniem głosił w rządowym radiu, że nie chodziło tylko o Europę, ale o… cały świat.

Wprawdzie Macierewicz nie rozwinął tego wątku i nie wskazał w jaki sposób miałby nastąpić ten podbój świata przez bolszewików, ale jest pewny, że (bitwa warszawska) „spowolniła ekspansję sowietyzmu na świat i sprawiła, że można było przygotować się do walki z tą wielką zarazą, która wciąż przecież trwa."

Wielka zaraza, która wciąż trwa… No, ale przecież hierarcha polskiego Kościoła katolickiego i specjalista od wszelkich zaraz, arcybiskup Marek Jędraszewski widzi to inaczej: „Czerwona zaraza już nie chodzi po naszej ziemi, ale pojawiła się nowa, neomarksistowska, chcąca opanować nasze dusze, serca i umysły. Nie czerwona, ale tęczowa…". No to kto tu ma rację?

Chyba jednak Antonii Macierewicz, bo oto 100 lat później nasza wschodnia granica znów została zaatakowana przez nowych bolszewików, którzy chcą wtargnąć na nasze ziemie, niosąc z sobą… no właśnie – nie wiadomo co? Obcą religię, ideologię, terroryzm, choroby i zarazki...? I znów trzeba walczyć.

Wróg nadciąga z tej samej strony co wiek temu, dokładnie z terytorium Białorusi, która przerzuca ludzi z krajów mocno oddalonych i obcych nam kulturowo na granicę polską (ale także litewską i łotewską). Czy chodzi o to samo, co wtedy? Wejść do Usnarza Górnego, a następnie opanować całą Europę?

Bodajże Karol Marks stwierdził jako pierwszy, że fakty historyczne powtarzają się dwukrotnie: raz jako tragedia, drugi raz jako farsa. Obserwując „bitwę pod Usnarzem Górnym" jestem skłonny przyznać, że coś w tej teorii jest na rzeczy. Sytuacja tam panująca ma wiele z farsy i groteski, ale stronom bezpośrednio w niej uczestniczącym: przybyszom oraz polskim służbom granicznym wcale nie jest do śmiechu. Nie wiem jak Białorusinom.

Pierwszy „oddział szturmowy", 32 – osobowy, w tym cztery kobiety, 14-letnia dziewczynka i kot afgański zostali podwiezieni samochodami wynajętymi przez prezydenta Łukaszenkę na granicę polsko-białoruską, do lasu w okolice wsi Usnarz Górny. Stamtąd mieli dokonać najazdu na Polskę. Całą tę „inwazję" podobno obserwują, tworzący drugą linię ataku, ukryci cokolwiek w krzakach, żołnierze białoruscy.

Naprzeciw nich wyszliy uzbrojeni po zęby polscy pogranicznicy i żołnierze. Utworzyli kordon, przez który nie ma prawa prześliznąć się żaden uchodźca, migrant, terrorysta, talib* (*niepotrzebne skreślić). Również od strony Polski nikt nie może się zbliżyć do przybyszów: żadna wicemarszałkini Senatu, lekarka, tłumaczka, przedstawiciel organizacji charytatywnej „Ocalenie" czy posłowie (ci ostatni zostali wyzwani przez ministra Mariusza Błaszczaka „pożytecznymi idiotami"). A wszyscy oni twierdzą, że kierowani zwykłą ludzką wrażliwością, oraz przepisami Konwencji Genewskiej (która określa jak postępować w takich przypadkach), chcą skontaktować się z okupującymi granicę przybyszami i dowiedzieć się czy nie potrzebują pomocy lekarskiej, sanitarnej, prawnej. Służby graniczne, mocno zamaskowane, milczące i nie nawiązujące kontaktu wzrokowego, każdą próbę takiego kontaktu głosowego z koczującą grupą przychodźców zagłuszają natychmiast rykiem odpalanych samochodów i przeraźliwymi sygnałami.

Cała ta dziwaczna wojna w obronie naszej wschodniej granicy trwa już od ponad dwóch tygodni. Jaki będzie jej koniec? A drugie pytanie jest takie: czy perfidne postępowanie prezydenta Łukaszenki, który z zemsty na Polsce i Unii Europejskiej podrzuca na granicę ludzi biednych, zdesperowanych, szukających lepszego życia w Europie ma usprawiedliwiać bezduszne wobec nich postępowanie naszych służb granicznych, szerzej – polskiego rządu?

RYSZARD MARUT

KREŚKĄ HAJNOSA

Iza i przeciw

Powiew jesieni

Już za dni parę, już za tydzień kilkulatkowie i nastolatkowie wrócą do szkół. Ponad połowa z nas uważa, że tak powinien wyglądać początek nowego roku szkolnego (53,6 proc. badanych). Część z nas stawia na formułę hybrydową (25,9 proc.), która może polegać na tym, że jedne klasy uczą się w szkole, pozostałe w domu. Mniejszość myśli o edukacji zdalnej (9,5 proc.), choć jest i grupa, która nie ma w tej sprawie zdania (11 proc.). To wyniki sondażu przeprowadzonego przez agencję SW Research dla portalu rp.pl.; badaniu poddano grupę 800 internautów powyżej 18. roku życia. Pierwsze z rozwiązań częściej niż ogół respondentów wskazywali mieszkańcy miast liczących od 20 tys. do 100 tys. osób (60 proc.), czyli my sami, nasi znajomi i sąsiedzi, a jeżeli chodzi o grupę wiekową – przede wszystkim osoby między 25 a 34 rokiem życia. Z kolei najwięcej zwolenników zdalnego nauczania jest wśród badanych w wieku do 24 lat (18 proc.).

Czy gdybyśmy przeprowadzili ankietę w naszych środowiskach, pytając, w jakiej formule – zdaniem naszych rozmówców – powinna rozpocząć się nauka w roku szkolnym 2021/2022, jego wyniki wyszłyby podobnie? Z rozmów z moimi krewnymi, przyjaciółmi i znajomymi wynika, że uczniowie, nawet ci, którzy nie są fanami nauki, chcą wrócić do szkół, a ich rodzice czy dziadkowie uważają, że ten powrót powinien nastąpić dla wszystkich 1 września. Nikt nie ujawnił się jako zwolennik od początku roku nauczania hybrydowego czy zdalnego, choć niektórzy niepokoją się, że np. miesiąc później takie formy edukacji zostaną wprowadzone. Młodzież ma też inne obawy: że trudniej będzie im się uczyć, że niewiele wiedzą i potrafią z czasu nauki zdalnej, że trudniej im będzie odnaleźć się w klasie, wśród rówieśników. Mimo to chcą wracać. Uczniowie ostatnich klas szkół średnich obawiają się o wyniki matury; dla części z nich są one bardzo ważne ze względu na wybór kierunku studiów.

Ciekawe, jak teraz wypadłoby badanie firmy Vulcan sprzedającej oprogramowanie dla szkół, która dwukrotnie spytała około 5 tys. uczniów o ich doświadczenia związane z nauką zdalną. W czerwcu 2020 r. ponad 60 proc. badanych w wieku 9–20 lat mówiło, że wolałoby wrócić do klas, zaś rok później już co drugi ankietowany. Wówczas Jan Koziarski, dyrektor pionu marketingu firmy Vulcan, skomentował: „Dzieci szybko przyswajają sobie nowości, więc te wyniki nie są zaskoczeniem". Jednocześnie część ankietowanych (30 proc.) ma świadomość, że ich relacje z rówieśnikami pogorszyły się. Z pewnością dzisiejsi uczniowie uczą się nowych technologii szybciej niż ich rodzice i dziadkowie, ale, jak część z nich przyznaje, nauka przez internet rozleniwia. Jak wynika z obserwacji poczynionych przez rodziców, opiekunów, nauczycieli, ten typ nauki nie służy też zdrowiu, w jego szerokim znaczeniu. Więcej uczniów skarży się na bóle kręgosłupa czy problemy ze wzrokiem, więcej młodych osób ma złe samopoczucie psychiczne czy depresję, słyszy się o częstszych próbach samobójczych. A nie każdy trafia do specjalisty, który mu pomoże.

Powiało jesienią, z którą kojarzy nam się szkoła, choć przed nami jeszcze tydzień wakacji, a astronomiczne lato potrwa do równonocy jesiennej, przypadającej 22 września. Wraz z powrotem do szkół tzw. ogólnokształcących dzieci i młodzieży zadamy sobie inne pytania: o kontynuację szkół artystycznych czy sportowych, zajęcia dodatkowe, korepetycje i kursy, szczególnie przedmaturalne. I poczujemy coraz mocniejszy powiew jesieni.

IZABELA KOBA

Krzyżówka nr 34

Litery z ponumerowanych pól utworzą hasło stanowiące rozwiązanie krzyżówki. Samo hasło należy nadesłać w terminie 10 dni od daty ukazania się numeru pod adresem: **„Tygodnik Ciechanowski", ul. Ścieglennego 2, 06-400 Ciechanów**. Na kartce pocztowej prosimy nakleić numer krzyżówki wycięty z gazety.

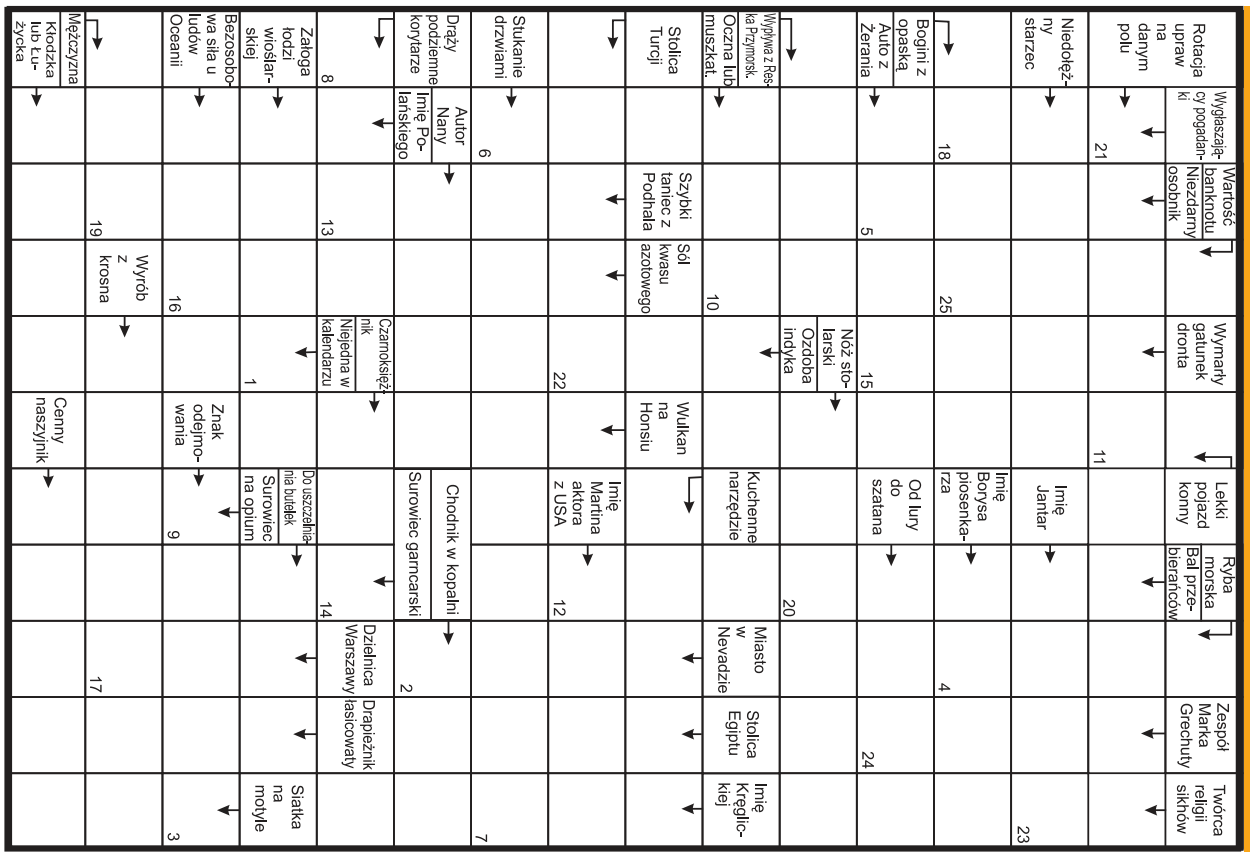
Rozwiązanie krzyżówki można także przysłać pocztą elektroniczną na adres: **sekretariat@ciechpress.pl.**

W tytule maila należy wpisać numer krzyżówki, natomiast rozwiązanie oraz imię i nazwisko w treści wiadomości.

Wśród autorów prawidłowych rozwiązań rozlosujemy nagrody książkowe (do odebrania w redakcji).

Rozwiązanie krzyżówki nr 32: *Kto się lęka już przegrał.*

Nagrodę otrzymuje: Julia Brzezińska.



eprasa.pl b33a38c0e3

Sztandar, medale, Pro Masovia

120-lecie OSP w Łukowie

15 sierpnia br. w Łukowie, gm. Karniewo obchodzono 120-lecie powstania Ochotniczej Straży Pożarnej. Uroczystości rozpoczęły się przemarszem pododdziałów pod dowództwem dh Michała Kacprzyckiego sprzed remizy OSP Łukowo do kościoła filialnego w Łukowie, w towarzystwie strażackiej orkiestry dętej z Ciechanowa.

Mszę św. odprawił proboszcz parafii Karniewo, ks. kan. Krzysztof Dziadak. Dalsza część obchodów miała miejsce przed remizą. Tu wszystkich zebranych powitał wójt gminy Karniewo Michał Wojciech Jasiński, który jest również prezesem Zarządu Oddziału Gminnego ZOSP RP w Karniewie.

Mszę św. odprawił proboszcz parafii Karniewo, ks. kan. Krzysztof Dziadak

OSP Łukowo została odznaczona Złotym Znakiem Związku

Historię jednostki OSP Łukowo przedstawił dh Tomasz Kaźmierczak – sekretarz OSP Łukowo i radny Rady Gminy Karniewo, po czym nastąpiło. przekazanie nowo ufundowanego sztandaru strażakom. W imieniu fundatorów i społeczeństwa dokonał tego wieloletni mieszkaniec wsi Łukowo i jednocześnie członek OSP, Andrzej Łatkowski. W imieniu władz ZOSP aktu wręczenia sztandaru jednostce OSP Łukowo dokonał dh Mirosław Augustyniak – członek prezydium Zarządu Oddziału Wojewódzkiego ZOSP RP woj. mazowieckiego.

Równocześnie jednostka OSP Łukowo została odznaczona Złotym Znakiem Związku.

Wyróżniono również najbardziej zasłużonych strażaków. Złoty Znak Związku OSP RP otrzymał Jacek Matusiak, Medal Honorowy im. Bolesława Chomicza - Andrzej Łatkowski. Złotymi Medalami „Za Zasługi dla Pożarnictwa" zostali wyróżnieni druhowie: Michał Jasiński, Artur Zieliński oraz Kazimierz Ziółkowski. Srebrnym medalem odznaczono: Tomasza Szwejkowskiego i Adama Trojanowskiego, brązowy medal przyznano: Przemysławowi Lipowskiemu i Bogumiłowi Siekierskiemu. Ponadto 4 członkom z OSP Łukowo zostały wręczone odznaki „Strażak Wzorowy", są to: Adrian Lelewski, Tomasz Lipowski, Łukasz Łatkowski oraz Kamil Rychter.

Marszałek Województwa Mazowieckiego uhonorował jednostkę OSP Łukowo medalem pamiątkowym Pro Masovia. Taki sam medal pamiątkowy otrzymali: Michał Jasiński, Artur Zieliński oraz Tomasz Kaźmierczak. Kilkunastu druhów otrzymało listy gratulacyjne.

Po części oficjalnej prezes OSP Jacek Matusiak zaprosił przybyłych gości na uroczysty obiad.

W spotkaniu uczestniczyły wszystkie 9 jednostek OSP gminy Karniewo, ich rodziny, zaproszone delegacje z OSP Gołymin i OSP Krasne, poczet sztandarowy KP PSP Maków Maz. Oprawę muzyczną uroczystości zapewniła orkiestra dęta OSP Ciechanów.

(za stroną Powiat Makowski)

FOT. KPP W MAKOWIE MAZ.

Dzieci i młodzież podczas spotkania z policjantką w Szelkowie

Bezpieczne półkolonie

Dzieci i młodzież z powiatu makowskiego uczestniczą w półkoloniach organizowanych przez Gminne Ośrodki Kultury. Podczas półkolonii odbywają się spotkania z policjantami, którzy mówią o zasadach bezpieczeństwa.

W ostatnim czasie takie spotkania miały miejsce w Starym Sielcu (gmina Rzewnie) i Szelkowie. Dzieci w Starym Sielcu odwiedzili policjanci z posterunku policji w Różanie, w tym dzielnicowy asp. Tomasz Strzałkowski. Omówili podstawowe zasady bezpieczeństwa podczas wakacji, w tym bezpiecznego wypoczynku nad wodą oraz zasady bezpieczeństwa w sieci. Wyjaśnili, jak wezwać pomoc przy użyciu numerów alarmowych. Przypomnieli zasady bezpieczeństwa na drodze i tłumaczyli, jak ważne jest noszenie elementów odblaskowych.

Spotkanie w Szelkowie odbyło się przed wyjazdem dzieci i młodzieży na basen. Makowska policjantka przypomniała o zasadach bezpieczeństwa nad wodą, również podczas korzystania z basenu.

- Każdy z uczestników spotkania w Starym Sielcu otrzymał elementy odblaskowe, a w Szelkowie – ulotki dotyczące bezpieczeństwa nad wodą – powiedziała 7 sierpnia asp. Monika Winnik, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Makowie Maz.

IK

Na scenie odznaczeni i wręczający odznaki PCK

Rzewnie

Powstanie siłownia plenerowa

Plac sportowo-rekreacyjny z siłownią plenerową w miejscowości Łachy Włościańskie – to nowa inwestycja w gminie Rzewnie (powiat makowski). Na nią samorząd pozyskał z budżetu Mazowsza 115 tys. zł.

Inwestycja obejmuje budowę placu sprawnościowego z niezbędną infrastrukturą. Na terenie staną urządzenia do treningu siłowego (tzw. street workout) oraz urządzenia siłowni plenerowej. Niedaleko pojawią się ławki i stojaki na rowery. Zostanie nasadzona zieleń.

- Na działce znajduje się już boisko wielofunkcyjne, dzięki czemu różne sportowe aktywności będą dostępne w jednym miejscu – zauważył wójt Wiesław Chrzanowski.

- Dzięki przekazanemu wsparciu mieszkańcy zyskują nowe możliwości aktywnego wypoczynku, jak i dbania o swoje zdrowie – stwierdził wicemarszałek Wiesław Raboszuk.

FOT. ARCHIWUM UMWM

Umowę podpisali: (od prawej) wójt Wiesław Chrzanowski i wicemarszałek Wiesław Raboszuk

To on podpisał umowę na dofinansowanie z wójtem Wiesławem Chrzanowskim. W lipcowym spotkaniu wziął udział także radny województwa mazowieckiego Mirosław Augustyniak.

Środki przekazane na budowę siłowni plenerowej pochodzą z Mazowieckiego Instrumentu Wsparcia Infrastruktury Sportowej (MIWIS 2021), czyli autorskiego programu samorządu Mazowsza.

Dostęp do placu z siłownią będzie bezpłatny. Będą mogli z niego korzystać mieszkańcy, członkowie klubów sportowych, jak i właściciele domków letniskowych położonych w południowej części gminy w okolicy Narwi.

IK

Sypniewo

Honory dla krwiodawców

W niedzielę, 8 sierpnia, w czasie festynu gminnego odbyła się uroczystość wręczenia odznaki Polskiego Czerwonego Krzyża „Honorowy Dawca Krwi Zasłużony Dla Zdrowia Narodu" członkom Klubu HDK „Nadzieja" w Sypniewie.

Po wprowadzeniu na scenę sztandaru odśpiewano hymn Polskiego Czerwonego Krzyża. Następnie głos zabrał prezes sypniewskiego Klubu HDK Roman Zakrzewski, który przypomniał zebranym jego historię, zapoczątkowaną w 1978 roku.

Przez 43 lata przez Klub HDK w Sypniewie przewinęło się setki krwiodawców, którzy oddali kilka tysięcy litrów krwi, ratując życie i zdrowie potrzebujących.

Decyzją ministra zdrowia krwiodawcy, którzy oddali 20 i więcej litrów krwi otrzymali odznakę Polskiego Czerwonego Krzyża „Honorowy Dawca Krwi – Zasłużony Dla Zdrowia Narodu". Oto nazwiska wyróżnionych: Kazimierz Borkowski, Rafał Budny, Katarzyna Cyranowicz, Renata Fronczyk-Kuś, Danuta Kochanowicz, Krzysztof Komorowski, Marian Majkowski, Bogdan Nakielski, Stanisław Niedzielak, Agnieszka Podsiadlik, Sławomir Rutkowski, Bernard Sendal, Renata Ślaska, Zbigniew Załęski, Bogusław Żebrowski.

Odznaki wręczali: radny Sejmiku Mazowieckiego Mirosław Augustyniak, starosta powiatu makowskiego Zbigniew Roman Deptuła i wójt gminy Sypniewo Roman Gisztarowicz.

Kolejna akcja krwiodawstwa w Sypniewie odbędzie się w sobotę 11 września.

Źródło: Facebook Klubu HDK „Nadzieja"

eprasa.pl b33a38c0e3

DIECEZJI PŁOCKIEJ I GMINY KARNIEWO

które odbędą się w dniu

29 sierpnia 2021 roku

w Karniewie,

aby podziękować Stwórcy i rolnikom za trud ich pracy oraz wspólnie podzielić się chlebem z tegorocznych zbiorów.

Zgromadzeni na Świętej Wieczerzy

Program uroczystości:

10.30 Zbiórka delegacji z wieńcami dożynkowymi przy Kościele Parafialnym w Karniewie
10.45 Przemarsz korowodu dożynkowego
10.45 Zespół „Bene". Przygotowanie do Mszy Świętej
11.00 Uroczysta Msza **Święta Dziękczynna pod przewodnictwem J. E. Księdza Biskupa Piotra** Libery
13.00 Ceremoniał dożynkowy:
- przekazanie chleba przez Starostów Dożynek;
- dzielenie się chlebem

13.30 Wystąpienia okolicznościowe
14.00 Występ „Kapeli znad Baryczy"
15.00 Koronka do Bożego Miłosierdzia w intencji rolników
15.15 Zespół Ludowy „Karniewiacy"

IMPREZY TOWARZYSZĄCE:

- Prezentacja stoisk wiejskich;
- Stoiska informacyjne instytucji rolniczych;
- Grill;
- Wesołe miasteczko …

eprasa.pl b33a38c0e3

Wspólna inicjatywa mieszkaniowa miast

Będą budować lokale na wynajem

17 sierpnia podpisano porozumienie mające na celu realizację inwestycji mieszkaniowych na północnym Mazowszu. Zadaniem nowo utworzonego podmiotu we współpracy z Krajowym Zasobem Nieruchomości będzie budowa mieszkań na wynajem.

FOT. URZĄD MIASTA W CIECHANOWIE

Lokale te mają być przeznaczone dla osób, które posiadają ograniczoną zdolność kredytową, ale jednocześnie będą w stanie utrzymać mieszkanie i na bieżąco regulować związane z nim zobowiązania.

Ze strony Krajowego Zasobu Nieruchomości umowę podpisał jego prezes Bartłomiej Druziński. Inwestycje mieszkaniowe mają dotyczyć pięciu miast: Ciechanowa, Płońska, Pułtuska, Glinojecka i Sierpca. Z inicjatywą współpracy wymienionych miast wystąpił prezydent Krzysztof Kosiński, stąd do zawarcia porozumienia doszło w Ciechanowie.

Jest to pierwszy krok na drodze do utworzenia spółki celowej z siedzibą w Ciechanowie o nazwie: Społeczna Inicjatywa Mieszkaniowa Północne Mazowsze. Każde z miast zwróci się z wnioskiem o 3 mln zł wsparcia ze środków Rządowego Funduszu Rozwoju Mieszkalnictwa, które następnie zasilą tworzoną właśnie spółkę, a miasta obejmą w ten sposób swoją część akcji.

Rzeczniczka ciechanowskiego ratusza zapewnia, że samorządy nie będą ponosiły żadnych kosztów funkcjonowania nowego podmiotu ani kosztów planowanych inwestycji mieszkaniowych. Przekażą jednocześnie, jako aport działki, na których będą mogły być realizowane inwestycje w budowę budynków wielorodzinnych.

Lokale mieszkalne będą przeznaczone dla określonej grupy najemców, którzy posiadają środki na regularne opłacanie czynszu, jednak ich dochody są na tyle ograniczone, że nie stać ich na zaciągnięcie kredytu hipotecznego na mieszkanie.

Na najbliższej sierpniowej sesji Rady Miasta Ciechanów omawiane będą dwa projekty uchwał dotyczące udziału Ciechanowa w Społecznej Inicjatywie Mieszkaniowej oraz wystąpienia z wnioskiem o otrzymanie funduszy. Podobne uchwały przygotowują także pozostałe samorządy.

rom

HOFTECH
SPRZEDAŻ:
Maszyn rolniczych: Pronar, Agro-Masz, Inter-Tech, Agro-Factory, Dziekan, Grass-Rol
- części do ciągników MTZ, T-25, URSUS, ZETOR, MF
- części do maszyn rolniczych
- łożyska i uszczelnienia
- oleje, akumulatory
- sznurek, siatka, folia

Przążewo 16 g
czynne: pn-pt: 8.00-17.00
sobota: 8.00-14.00
Kontakt: 23 673 20 07, 661 539 639
FCP-193

T4B
TECHNOLOGIE DLA BIZNESU
Praca Starszy Inżynier IT
Nasze wymagania
- Minimum 5-letnie doświadczenie w utrzymaniu infrastruktury serwerowej, sieciowej, bezpieczeństwa.
- Minimum 5-letnie doświadczenie w projektowaniu infrastruktury serwerowej, sieciowej, bezpieczeństwa.
- Bardzo dobra znajomość protokołów TCP/IP.
- Bardzo dobra znajomość zagadnień związanych z VPN (IPsec, SSL-VPN).
- Bardzo dobra znajomość zagadnień związanych z routing and switching na poziomie CCNA.
- Znajomość protokołów routingu dynamicznego, w szczególności BGP.
- Znajomość zagadnień bezpieczeństwa sieciowego (DDoS, IPS, IDS).

Kontakt: osobiście - Ciechanów, ul. Mleczarska 9; kom. 601 727 798

BENEFITY
OPIEKA MEDYCZNA
UBEZPIECZENIE NA ŻYCIE
KARTA MULTISPORT

Szukaj szczegółów www.t4b.com.pl w zakładce KARIERA
FCP-342

Chwila nieuwagi i...

21 sierpnia około godziny 14.10, w Raciążu na ulicy Mławskiej doszło do zderzenia osobowej toyoty z przyczepą, na której załadowane były betonowe bloczki. Interweniujący na miejscu policjanci ustalili, że volkswagen z przyczepą jechał ulicą Mławską w kierunku centrum, a kierował nim 63-letni mieszkaniec gminy Raciąż. W pewnym momencie, w czasie jazdy, przyczepa odpięła się i zjechała na przeciwległy pas ruchu. Zderzyła się tam z jadącą z naprzeciwka toyotą, którą kierował 54-letni mieszkaniec Warszawy. Następnie uderzyła jeszcze w ogrodzenie jednej z posesji. Na szczęście kierowcy toyoty ani pasażerce tego pojazdu nic się nie stało.

W sobotę około godziny 10:00 w Brodach, w gminie Płońsk, na ulicy Kwiatowej doszło do zderzenia osobowej skody z oplem. Kierujący skodą 18-latek z gminy Naruszewo jadąc od strony Kryska w kierunku Płońska, stracił panowanie nad pojazdem w wyniku czego zjechał na przeciwległy pas ruchu i uderzył w poruszającego się w przeciwnym kierunku opla. Kierująca oplem 57-letnia kobieta, mieszkanka gminy Naruszewo została przewieziona do szpitala na badania.

Uczestniczący w obu zdarzeniach kierowcy pojazdów byli trzeźwi.

rom

Na urlopie zatrzymał pijanego

Ponad 1,5 promila alkoholu w organizmie miał 61-latek, którego zatrzymał policjant ciechanowskiej komendy w czasie wolnym od służby. Mieszkaniec powiatu ciechanowskiego podróżował fordem, a jego tor jazdy wskazywał na to, iż może być pijany.

21 sierpnia około godziny 18:00 kierownik Posterunku Policji w Sońsku będący na urlopie jadąc drogą Bieńki-Karkuty – Drążewo zauważył przed sobą osobowego forda mondeo, którego styl jazdy wskazywał na to, że kierujący może być pijany. Gdy tylko kierowca samochodu zatrzymał pojazd, policjant uniemożliwił mu dalszą jazdę, a o całym zdarzeniu powiadomił dyżurnego ciechanowskiej komendy.

Ciechanowscy policjanci, którzy dotarli na miejsce, potwierdzili podejrzenia kierownika posterunku. Badanie na zawartość alkoholu wykazało, że w organizmie 61-latka znajduje aż się 1,5 promila. Teraz za swoje zachowanie odpowie przed sądem. Za kierowanie samochodem w stanie nietrzeźwości grozi kara do 2 lat pozbawienia wolności, wysoka kara finansowa oraz sądowy zakaz kierowania pojazdami.

rom

SKLEP & SERWIS Hubert Malinowski
KÄRCHER
kränzle
OFERUJEMY:
- myjki nowe i używane: KÄRCHER i KRANZLE
- urządzenia czyszczące myjące
- akcesoria, chemię profesjonalną
- serwis gwarancyjny i pogwarancyjny
- odzież i obuwie robocze, artykuły BHP

Sklep: Ciechanów, ul. Wojska Polskiego 32, tel. 509 274 870
Serwis: Przybyszewo 3 k. Regimina, tel. 501 444 220
FC-702

eprasa.pl b33a38c0e3

OGŁOSZENIA DROBNE

BUDOWLANE

Używane, nowe: grzejniki, drzwi, okna plastikowe. Wszystkie wymiary od ręki, również gospodarcze od 80 zł. Tanio. Ojrzeń, Ciechanowska 12. 502 543 397
FC-0785/21

Balustrady nierdzewne, łączenie ze szkłem i drewnem.
691 969 669, www.boyk.pl
FC-0885/21

Sprzedam wiatę ocynkowaną szer. 6.5, dł. 9, wys. 3,7 m. 504 081 729
PC-01188/21

Asfalt na zimno w workach. 23 673 34 35
FC-0886/21

MOTORYZACYJNE

Kupię 125p, 126p, Poloneza, Syrenę, Warszawę i inne. 797 126 742
PC-01191/21

Nowa myjnia bezdotykowa - zapraszamy, Mleczarska 17A - wjazd między PSG i Autoland. Brak kolejek, dobra chemia, rozmieniarka. 888 820 355
dp-pcr

Skup akumulatorów, katalizatorów, autokasacja, odbiór aut lawetą. 601 803 426
SU-71

Sprzedam opony zimowe na felgach 195x65x15. 698 117 428
PC-01166/21

Opony rolnicze, przemysłowe, ciężarowe, osobowe. Sprzedaż i serwis. Ciechanów, ul. Płocka 40 A. 506 123 163
FC-0827/21

SKUP SAMOCHODÓW.
513 552 226
FC-0070/21

Skup aut - całe i uszkodzone.
507 004 316
FC-0621/21

Autokasacja. Skup aut. 500 490 066
FC-0622/21

AUTOKASACJA. Zaświadczenia, odbiór z miejsca.
604 534 590
FC-0736/21

Skup aut, każdy stan. Cena do 5 tys. Tel. 661 033 855
FN-165

Kupię zarejestrowaną przyczepkę samochodową na resorach. Tel. 603 768 911
FN-169

NAUKA

Przyjmę ucznia na praktyki w zawodzie stolarz, dobre warunki i płaca. 605 262 063
PC-01143/21

Ciechanów, ul. Pułtuska 116
(za stacją benzynową).
Tel. 023 673 48 07
Faktury VAT

Lek. Urszula Rudzińska
specjalista neurolog
Certyfikowany lekarz medycyny estetycznej
Leczenie: bóle głowy, kręgosłupa, padaczka, choroba Parkinsona, SM
Zabiegi medycyny estetycznej
Gabinet: Ciechanów, ul. Spółdzielcza 2
rejestracja: 501 238 075
FCP-N

FEDMED PSYCHIATRIA
lek. med. Jarosław Fednik
- konsultacje/teleporady
- wizyty domowe

Rejestracja:
692 316 167
facebook.pl/fedmed.p
Ciechanów, ul Widna 45

lek. **Dariusz Rudziński**
SPECJALISTA PSYCHIATRA
specjalista psychiatra dzieci i młodzieży
LECZENIE:
depresji, nerwic, lęku, psychoz, zaburzeń snu - u dorosłych i dzieci
Ciechanów, ul. Spółdzielcza 2
Rejestracja: tel. 501 238 075
FC-3221

PRYWATNA PRZYCHODNIA STOMATOLOGICZNA
FedMed
dbamy o twój uśmiech
- Specjalista chirurgii stomatologicznej
- *Ortodoncja dzieci i młodzieży*
- Stomatologia estetyczna
- *Tomografia CBCT/3D*
- Pantomogram
- Cefalogram
- *Implantoprotetyka*
- Specjalista stomatologii dziecięcej
- *Endodoncja mikroskopowa*
- Specjalista Endodonta

tel. 23 672 41 19, 535 500 143
Ciechanów, ul. Widna 45
www.fedmed.pl
DLA STAŁYCH PACJENTÓW PRZEGLĄDY BEZPŁATNE
ZAPRASZAMY OD PONIEDZIAŁKU DO SOBOTY

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam 3,3 ha lasu sosnowego ok. 60-letni, Klukówek, gm. Świercze. 507 796 566
PC-01148/21

Wynajmę kawalerkę. 23 673 21 47
PC-01152/21

Wynajmę pokój. 881 406 640
PC-01163/21

Do wynajęcia kawalerka w Ciechanowie. 660 723 573
PC-01138/21

Wynajmę mieszkanie 48 m² w Ciechanowie, ul. Płocka 1, koszt wynajmu 1200 zł + opłaty licznikowe. 881 043 680
PC-01141/21

Sprzedam dom w Gołotczyźnie. 510 503 191
PC-01104/21

elbitmed
SPECJALISTYCZNE PORADNIE MEDYCZNE
CIECHANÓW ul.STRAŻACKA 7
ZAPRASZA DO PORADNI:
chirurgii ogólnej i onkologicznej
pracowni USG
medycyny pracy
ginekologii i położnictwa
pracowni endoskopii
kardiologii i angiologii
endokrynologii
reumatologii
neurologii
dermatologii
urologii

dr n.med. Małgorzata Dybowska
specjalista chorób wewnętrznych, kardiologii, chorób naczyń
Badania w zakresie kardiologii dorosłych:
ekg, echo serca, holter ekg, holter ciśnieniowy
Badania w zakresie chorób naczyń:
USG Doppler żył kk. dolnych
Badanie i leczenie bezdechu sennego:
poligrafia, leczenie CPAP

www.elbitmed.pl rejestracja@elbitmed.pl CentrumMedycznewCiechanowie
rejestracja czynna od pon. do pt. w godz.08.00-20.00 tel.672 35 30/ 672 35 31

Przasnysz
KONSULTACJE SPOŁECZNE

Wywiad z Burmistrzem Przasnysza.

Miasto Przasnysz przystąpiło do opracowania nowego studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego.

Czym jest studium? Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego miasta Przasnysz to scenariusz przestrzennego rozwoju naszego miasta. Jest w nim narysowane i napisane, jak miasto powinno się rozwijać przez najbliższe dziesięciolecia.

Dlaczego chcemy zmienić studium? Przasnysz mierzy się z nowymi wyzwaniami przestrzennymi, ekonomicznymi i demograficznymi, dlatego rozpoczynamy pracę nad nowym studium. Celem studium jest stworzenie ram rozwoju dla dobrej, zdrowej i funkcjonalnej przestrzeni do życia w Przasnyszu m.in. przez sporządzenie wytycznych dla zabudowy, terenów zieleni, organizacji funkcjonalnej miasta, układu drogowego, ochrony zabytków.

Przed jakimi wyzwaniami stoi miasto? Najważniejszym wyzwaniem jest zatrzymanie postępującego zjawiska „rozlewania się" miasta na coraz to nowe niezurbanizowane tereny/tereny rolne. Rozwój budownictwa w granicach obszaru zwartego ograniczy koszty ekonomiczne i ekologiczne. Celem jest również wypełnienie luk w zabudowie już istniejącej.

Jak szeroko prowadzone będą konsultacje? W ramach realizowanego przez urząd projektu „Wspólny Plan" powstał Indywidualny Plan Konsultacji, w którym przewidziano działania włączające wszystkich mieszkańców. Plan konsultacji na wrzesień to szereg spotkań, dwa mobilne punkty konsultacyjne w Parku Miejskim i na Rynku, spacer poznawczy, Quiz Miejski na Facebooku, Live Chat, badanie ankietowe. Przewidziano również punkt stacjonarny w Urzędzie Miasta oraz zgłaszanie opinii przez internet za pomocą interaktywnego narzędzia kMap.pl.

Czy każdy może zgłosić wniosek? W procesie tworzenia studium ważna jest opinia każdego z nas. Teraz, kiedy przystępujemy do pracy, jest najlepszy moment, by podzielić się wiedzą i wzmocnić proces projektowy przez złożenie wniosku. Zapraszam do składania wniosków formalnych do studium w terminie od 1 do 30 września bieżącego roku.

Więcej informacji: **www.przasnysz.gov.pl zakładka konsultacje społeczne**

Realizacja w ramach Projektu „Wspólny Plan" współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Działania 2.19 Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020.

Fundusze Europejskie Wiedza Edukacja Rozwój | Rzeczpospolita Polska | Unia Europejska Europejski Fundusz Społeczny

Sprzedam dom, centrum Ciechanowa. 510 833 316
PC-01120/21

Kupię dom, siedlisko lub działkę w pow. Ciechanów, Pułtusk.
507 004 316
PC-00774/21

Sprzedam trzy piękne działki, ogrodzone, zezwolenie na budowę, media. 601 954 943
PC-01011/21

Sprzedam działki budowlane w Strusinie - na granicy Sońska. Szczegóły na: www.otodom.pl, telefon 882 842 080
FC-0730/21

Wynajmę Ukrainkom dwa pokoje, kuchnię, łazienkę, dom wolno stojący, Mława. 573 072 165
RM-27

Kawalerka 34 m² do wynajęcia, Nasielsk, ul. Elektronowa 8/10. Tel. 604 327 233
FN-163

KRAZ: 7098
Work Centre BIUROPRACY
PRACA W HOLANDII
- PRODUKCJA
- LOGISTYKA
- OGRODNICTWO
- ROLNICTWO

☎ 533 966 678 ☎ 533 155 868
www.workcentre.com.pl

WGN.6840.67.2020
WGN.6840.10.2020

Prezydent Miasta Ciechanów *informuje*

że na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miasta Ciechanów przy ul.Wodnej 1 – II piętro oraz na stronie BIP Urzędu Miasta Ciechanów umieszczone zostały na okres od 23 sierpnia do 13 lipca 2021 r. wykazy nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży. Dodatkowe informacje można uzyskać telefonicznie pod numerami: 23-674-92-00 w. 224.
FCP-341

SPRZEDAM
obiekt po byłej Bazie SKR w Gołyminie z domem o pow. 85 m², biurami i wiatami garażowymi.
601 249 622
PC-384

Alternatory, rozruszniki
Ciechanów, Zbyszka i Danusi 14
(rondo przy Gostkowskiej)
Tel. 784 734 960
FCP-141

eprasa.pl b33a38c0e3

OGŁOSZENIE

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany Nr 6 miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla fragmentów wsi: Chrzanówek, Długołęka, Dzbonie, Elżbiecin, Opinogóra Górna, Opinogóra-Kolonia, Kołaczków, Kołaki-Budzyno, Kotermań, Pomorze, Przedwojewo, Rembówko, Wierzbowo, Władysławowo, Wola Wierzbowska i Zygmuntowo, gmina Opinogóra Górna

Na podstawie art. 17 pkt 9 i pkt 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2021 r. poz. 741, z późn. zm.) oraz uchwały nr XVII/108/2020 Rady Gminy Opinogóra Górna z dnia 27 maja 2020 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany Nr 6 miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego fragmentów wsi: Chrzanówek, Długołęka, Dzbonie, Elżbiecin, Opinogóra Górna, Opinogóra-Kolonia, Kołaczków, Kołaki-Budzyno, Kotermań, Pomorze, Przedwojewo, Rembówko, Wierzbowo, Władysławowo, Wola Wierzbowska i Zygmuntowo, gmina Opinogóra Górna, zmienionej uchwałą nr XXIX/190/2021 Rady Gminy Opinogóra Górna z dnia 28 lipca 2021 r.

zawiadamiam

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany Nr 6 miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla fragmentów wsi: Chrzanówek, Długołęka, Dzbonie, Elżbiecin, Opinogóra Górna, Opinogóra-Kolonia, Kołaczków, Kołaki-Budzyno, Kotermań, Pomorze, Przedwojewo, Rembówko, Wierzbowo, Władysławowo, Wola Wierzbowska i Zygmuntowo, gmina Opinogóra Górna wraz z prognozą oddziaływania na środowisko w dniach **od 1 września 2021 r. do dnia 24 września 2021 r.** w siedzibie Urzędu Gminy w Opinogórze Górnej, pok. nr 8 w godz. od 7.45 do 15.45 i na stronie internetowej www.ugopinogora.bip.org.pl.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu miejscowego rozwiązaniami odbędzie się w dniu **10 września 2021 r.** w siedzibie Urzędu Gminy (sala konferencyjna) od godz. 10.00.

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego, może wnieść uwagi.
Uwagi należy składać na piśmie do Wójta Gminy Opinogóra Górna z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia **11 października 2021 r.**

Wójt Gminy Opinogóra Górna
mgr inż. Piotr Czyżyk

fcp-338

OGŁOSZENIE

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Opinogóra Górna dla fragmentu miejscowości Trętowo-Pełzy

Na podstawie art. 17 pkt 9 i pkt 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2021 r. poz. 741, z późn. zm.) oraz uchwały nr XVII/100/2020 z dnia 27 maja 2020 r. Rady Gminy Opinogóra Górna w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla fragmentu miejscowości Trętowo-Pełzy, zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Opinogóra Górna dla fragmentu miejscowości Trętowo-Pełzy wraz z prognozą oddziaływania na środowisko w dniach **od 1 września 2021 r. do dnia 24 września 2021 r.** w siedzibie Urzędu Gminy w Opinogórze Górnej, pok. nr 8 w godz. od 745 do 1545 i na stronie internetowej www.ugopinogora.bip.org.pl.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu miejscowego rozwiązaniami odbędzie się w dniu **10 września 2021 r.** w siedzibie Urzędu Gminy (sala konferencyjna) **od godz. 10.30.**

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego, może wnieść uwagi.
Uwagi należy składać na piśmie do Wójta Gminy Opinogóra Górna z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia **11 października 2021 r.**

Wójt Gminy Opinogóra Górna
mgr inż. Piotr Czyżyk

FCP-337

Nowy Gołymin 15, 06-420 Gołymin Ośrodek instalgol.pl

BETON TOWAROWY

instal GOŁ

609 245 209 / 606 559 042

Szamba Betonowe

Producent - Montaż - Dostawa

- Przydomowe Oczyszczalnie Ścieków
- Instalacje Wodno - Kanalizacyjne
- ROBOTY ZIEMNE

OGŁOSZENIE

o przystąpieniu do sporządzenia zmian Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy

Na podstawie art. 11 pkt. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2021 r. poz. 741, z późn. zm.) zawiadamiam **o podjęciu przez Radę Gminy Opinogóra Górna:**

- **uchwały nr XIX/133/2020 z dnia 30 lipca 2020 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy – dotyczy części działek ewidencyjnych nr 30/1 i 35 obręb Opinogóra Górna oraz działki ewidencyjnej nr 160/26 obręb Chrzanówek;**

- **uchwały nr XIX/132/2020 z dnia 30 lipca 2020 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy – dotyczy działki ewidencyjnej nr 19 obręb Czernice oraz działki ewidencyjnej nr 107/2 obręb Wola Wierzbowska.**

Jednocześnie na podstawie art. 39 ust. 1, w związku z art. 46 pkt 1 i art. 51 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnieniu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2021 r. poz. 247, z późn. zm.) zawiadamiam o przystąpieniu do sporządzania strategicznej oceny oddziaływania na środowisko do ww. zmian studium, obejmującej w szczególności sporządzenie prognozy oddziaływania na środowisko do zmian studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy.

Zainteresowani mogą składać wnioski do sporządzanych zmian Studium i prognozy oddziaływania na środowisko na piśmie w siedzibie Urzędu Gminy Opinogóra Górna, ul. Zygmunta Krasińskiego 4, 06-406 Opinogóra Górna, w terminie do dnia 17 września 2021 r.

Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię (nazwę) i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy (numer lub nazwa obrębu geodezyjnego i numer działki).
Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Wójt Gminy Opinogóra Górna.

Wójt Gminy Opinogóra Górna
mgr inż. Piotr Czyżyk

FCP-336

WÓJT GMINY PŁOŚNICA

Zgodnie z art. 35 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2020 roku, poz. 1990) **informuje, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy w Płośnicy przy ulicy Dworcowej 52 i na stronie BIP urzędu i www.plosnica.pl w dniu 17.08.2021r. został wywieszony na okres 21 dni wykaz nieruchomości oznaczonych w ewidencji gruntów i budynków jako działki nr 906/1, 906/2, 906/3 obręb Płośnica ul. Lipowa, przeznaczonych do sprzedaży w drodze przetargu.**
Szczegółowych informacji można uzyskać w Urzędzie Gminy w Płośnicy, pokój nr 7, nr tel. 23 6981759.

z up. Wójta
Sekretarz Gminy
/-/ Katarzyna Zakrzewska

fcp-339

Sprzedam działkę budowlaną o pow. 1476 m² przy ul. POW 28. +36 20 318 08 06, e-mail: marcin.sokolnicki@gmail.com
FN-145

Sprzedam działkę. 606 625 631
FE-116

Sprzedam dom 160 m² w Ciechanowie lub zamienię na mieszkanie, mniejszy domek. 504 036 801
PC-01193/21

Wynajmę pokój mężczyźnie, Ciechanów. 514 249 182
PC-01175/21

Sprzedam mieszkanie M-4, II piętro + garaż na Kargoszynie. 511 976 511
PC-01177/21

Do wynajęcia mieszkanie M-3, Aleksandrówka, I piętro. 512 468 843
PC-01204/21

Sprzedam kawalerkę 28 m², I piętro, Ciechanów, osiedle Bloki. 515 104 105
PC-01195/21

Wynajmę mieszkanie. 505 852 088
PC-01196/21

PRACA

Przyjmę do pracy w gospodarstwie rolnym. 501 172 462
SM-141

Zatrudnię traktorzystę. 512 967 315
59248-MCT500

Zatrudnię do pracy w gospodarstwie. 512 967 315
59248-MCT501

Przyjmę do pracy brukarzy, pomocników. Mława, okolice. 608 164 160
RM-20

Kierowcę C E, firma Ciechanów, PL-DE, wyjazdy tygodniowe. Tel. 601 914 712
DP-pcr

Zatrudnię w gospodarstwie. 510 686 525
FE-117

Zatrudnię mężczyznę w gospodarstwie rolnym. 885 340 802
Mak-105

Malowanie elewacji i ocieplenia - dam pracę. 504 768 273
Mak-104

Zatrudnię w gospodarstwie, zakwaterowanie, wyżywienie. 500 270 610
SP-29

Firma transportowa zatrudni kierowcę kat. C+E, kraj. 604 414 197
FC-0801/21

Zatrudnię w gospodarstwie, normowany czas pracy, wysokie wynagrodzenie. 798 747 823
PC-01062/21

Zatrudnię kierowcę kat. C+E w transporcie międzynarodowym, Polska-Niemcy-Polska, wyjazdy tygodniowe. 606 125 200
FC-0847/21

Zatrudnię brukarzy i pomocników, praca na terenie Ciechanowa.
665 768 733
FC-0888/21

Zatrudnię pracowników do prac budowlanych wykończeniowych. 604 472 843
FC-0890/21

eprasa.pl b33a38c0e3

PRACA

Zatrudnię kierowcę kat. C+E na trasach Polska - Hiszpania - Polska oraz Polska - Litwa - Polska. 604 456 740
FC-0902/21

Przyjmę do pracy w gospodarstwie rolnym, Skrobocin. 505 360 559
PC-01158/21

Zatrudnię kierowcę C+E, przewóz zbóż.
609 521 837
FC-0908/21

Do pielęgnacji zieleni i drobnych napraw w budynkach dojazdowo, czasem noclegi, Jurzyn. Tel. 603 768 911
FN-166

Do odczyszczania alejek parkowych itp. prac k. Jurzyna. Tel. 603 768 911
FN-168

ROLNICZE

Sprzedam cielaki odchowane, rozrzutnik obornika 7,5 t, stan bardzo dobry, siewnik Agromasz talerzowy, 2016 r., stan nie odbiega od nowego. Tel. 604 395 092
FN-171

Sprzedam siewnik kutnowski 2,70, pług 2-skibowy, kultywator 14. 695 409 109
SŁ-47

Sprzedam talerzówkę hydrauliczną 4 m. 512 485 802
FE-120

Sprzedam pług zagonowy. 783 976 144
FE-121

Sprzedam jałówkę, wycielenie koniec sierpnia. 572 566 827
FE-122

Sprzedam słomę owsianą, zbiór 2020. Tel. 506 299 058
DP-59248-BLT764

Oddam opony do przyciśnięcia kiszonki i sprzedam widły do obornika do Tura. Chmielewo koło Nasielska, tel. 664 754 028
DP-59248-BLT765

Sprzedam chłodnię do mleka, wózek do zbioru bel i kosiarkę. 515 717 573
DP-59248-BLT763

Sprzedam bele sianokiszonki z lucerny.
609 521 837
FC-0909/21

Sprzedam wóz konny, silnik elektryczny 7,5, spawarkę siłową 3-fazową. 23 676 20 65 po 20.00
PC-01174/21

Kupię rozsiewacz wapna. 606 550 489
FC-0906/21

Sprzedam pszenicę Opokę, czyszczoną. 506 370 768
PC-01154/21

Sprzedam kukurydzę na pniu na kiszonkę: 4,8 ha; 2,2 ha; 1,5 ha, Gołotczyzna. Cena do uzgodnienia.
501 498 308
PC-01155/21

Sprzedam siewnik, rozrzutnik obornika, brony, opryskiwacz, Cyklop - likwidacja gospodarstwa. 516 777 472
PC-01150/21

Wezmę w dzierżawę grunty orne. 514 217 177
PC-01139/21

Sprzedam gorczycę. 662 612 304
PC-01126/21

Sprzedam agregat uprawowo-siewny 3 m. 505 292 978
PC-01136/21

Sprzedam las, Gąsocin. 793 469 170
PC-01100/21

Sprzedaż wapna węglanowego z rozsianiem gm. Gołymin, Sońsk, Gzy.
23 671 62 27, 606 399 182
FC-0849/21

Sprzedam siano, sianokiszonkę, słomę, lucernę na pniu. 692 350 269
PC-01094/21

Sprzedam jałówki wysoko cielne. 607 190 991
PC-01114/21

Sprzedam młynki do czyszczenia zboża. 607 254 945
PC-01069/21

Kupię owies. 798 851 786
PC-01078/21

Kupię jęczmień, pszenicę, pszenżyto, żyto. 798 851 786
PC-01079/21

Grykę sprzedam. 660 838 585
PC-00975/21

Okna gospodarcze. 507 108 996
FC-0783/21

Skupię ciągniki rolnicze oraz inne sprzęty. 507 004 316
FC-0623/21

Kupię słomę na pokosie oraz gotową w belach. 503 635 085
FC-0764/21

Prasowanie pasówką McHale. 508 782 746
PC-00946/21

Ubojnia „ZARĘBA"
Michał Zaręba
Skup i ubój bydła
• Odbiór bydła poddanego ubojowi z konieczności
• Odbiór towaru z gospodarstw własnym transportem
• Możliwość ATRAKCYJNYCH ROZLICZEŃ na żywą wagę lub WBC
Tel. 23 691 41 70, 504 004 029
e-mail: ubojniazareba@tlen.pl
michal.zareba@vp.pl
Skórznice 32, 06-120 Winnica
FCP-138

Skup bydła
Marcin Malinowski
konkurencyjne ceny
511 394 119
PRZELEW 2 DNI/GOTÓWKA
FCPrz

SKUP UBÓJ EKSPORT ZWIERZĄT
tel. 23 671 72 08
507 132 860
płatność 3 dni lub gotówka
Zygmuntowo k/Ciechanowa
wyrejestrowanie

Profesjonalna korekcja racic
Tel. 698 723 520
FC-1154/19

Skup trzody i bydła
Płatność w 3 dni lub gotówką
Odbiór z Gospodarstwa
„AGROL" Adam Dymkowski
Goszczyce Poświętne 7
09-130 Baboszewo
tel. 23 661 20 45, 511 492 526
FC-1360

SKUP BYDŁA
(krowy, byki, jałówki)
Faktura, wyrejestrowanie, płatność gotówką lub przelew (2 dni)
Paweł Galewski, 509 102 856
FC-771

Ubojnia zwierząt
Cezary Słonczewski
w spadku
Pianowo Bargły 3 k. Nasielska
skupuje krowy oraz młode bydło
Odbiór z gospodarstwa.
tel. 606 402 852, 504 154 315 lub 604 206 737
FN-20

Skup trzody i bydła
AR-POL
Arkadiusz Mochtak
Szybka płatność 3 dni lub gotówka
Odbiór z gospodarstwa
tuczniki, maciory, knury, krowy, byki, jałówki
Nowe Miasto k. Płońska, ul. Młodzieżowa 1
tel. 690 393 441
FC-1253

Skup bydła rzeźnego
SKUP BYDŁA RZEŹNEGO
tel. 500 224 312
KAR-POL
Odbiór z gospodarstwa.
Płatność w 3 dni!
0500 224 312
FC-479

MAXVET PLUS
Autoryzowany dealer
SGARIBOLDI
DeLaval
512 689 095
• sprzedaż, montaż urządzeń udojowych (nowych i używanych)
• sprzedaż, montaż zbiorników do mleka
• serwis, przeglądy, części zamienne, atesty
• serwis klimatyzacji w maszynach rolniczych
FC-903

MAK-POL
Skup trzody i bydła tuczniki, maciory, knury
Konkurencyjne ceny
Odbiór z gospodarstwa
Makowski Józef
Zasonie 25, 09-120 Nowe Miasto
tel. 507 771 303
FC-1998

olej napędowy, olej opałowy z dostawą
Tel: 501 680 623

Wywóz obornika rozrzutnikiem Fliegl 20 t z załadunkiem. 513 705 855
FC-0189/21

Worki nowe do zboża, mąki, otrąb itp. tanio sprzedam. F-vat. Tel. 665 517 918
DP-pcr

Wydzierżawię ponad 20 ha dobrej ziemi w Pomaskach. Tel. 609 391 013, 795 139 811
Mak-107

Sprzedam T-25, siewnik, rozrzutnik, pług, zgrabiarkę. 660 744 936
Mak-106

Sprzedaż brojlerów w wadze od 2 do 3,5 kg, 6 zł/kg. 511 322 535
DP-59248-FR293

Sprzedam jałówki cielne. 663 866 446
DP-59248-BLT758

Oddam 2 ha łąki do ścięcia. 663 866 446
DP-59248-BLT757

Kupię ciągniki rolnicze - każda marka, każdy stan. 507 771 711
DP-59348-BLT755

Sprzedam klacz zimnokrwistą źrebną. Tel. 661 033 855
FN-164

Sprzedam jałówki wysoko cielne na koniec sierpnia i września. 517 209 762
SM-157

Sprzedam jałówki cielne. 720 801 860
SM-158

Sprzedam 5 jałówek wysoko cielnych. 510 983 522
SM-159

Sprzedam przyczepę rolniczą 4 tonową na dwa tłoki. W pełni sprawna, opłacona. Tel. 666 295 207
FN-161

Sprzedam 2 tunele foliowe: 1) 30 m dł. i 8 m szer.; 2) 21 m dł. i 8 m szer. Tel. 505 783 819
FN-162

Sprzedam byczki. 505 325 785
FE-118

Sprzedam kury i kaczki. 794 156 414
FE-119

Sprzedam gospodarstwo. 508 685 399
SU-73

Sprzedam byczki HO po hodowlanych krowach. Tel. 606 575 367
FN-159

Sprzedam prasę zwijającą Sipma Z-569/1 i owijarkę Metal Fach Z-552. Tel. 23 676 20 10
DP-59248-blt751

SKUP ZBÓŻ.
721 633 289
DP-59248-ip1779

Kupię lub wydzierżawię grunty rolne w gminie Dzierzgowo i Szydłowo.
Tel. 508 341 976
DP-59248-MCT503

Wapno nawozowe granulowane. 788 644 185
FE-108

Sprzedam pługi 2-, 3-, 5-skibowe. 602 511 209
FE-109

Kupię ciągniki każdy typ, maszyny rolnicze. 517 574 412
SM-145

Kupię zboże paszowe, gotówka. Mława, 517 574 412
SM-146

Kupię ciągnik rolniczy Zetor, Ursus, MTZ (z napędem lub bez napędu), T 25, C-360, C-360 3p, C-330, C-328. 603 502 876
59248-BST94

Sprzedam siano w belach. 511 116 467
FZ-3

Sprzedaż, montaż, zamiana schładzalników 150-6000 l. Dojarki, hale udojowe, siewniki, rozsiewacze, przetrząsarki. Tel. 23 693 07 56, 604 554 034
FN-109

SKUP BYDŁA. MARZEC SEBASTIAN,
518 868 373
59248-FR291

Sprzedam kukurydzę na pniu 25 ha, okolice Działdowa. 785 623 781
FC-0918/21

Sprzedam ha ziemi z działką budowlaną. 518 150 682
PC-01203/21

Sprzedam ścinak do zielonek, 2009, przyczepę do odbioru kukurydzy. 519 461 230
PC-01178/21

Sprzedam tanio silnik 5 kW na wózku, 25 m kabel. 23 672 27 29
PC-01179/21

Sprzedam nasiona trawy tymotki. 506 848 729
PC-01181/21

Sprzedam wyciąg linowy odbiornika. 508 795 772
PC-01182/21

Sprzedam wały posiewne, przyczepę 3 t, brony 5 polowe. 518 150 682
PC-01183/21

Sprzedam siano i sianokiszonkę w belach. 692 459 113
PC-01184/21

Sprzedam bele sianokiszonki i łubin, gm. Sońsk. 798 321 069
PC-01186/21

Sprzedam prosięta. 506 281 116
PC-01187/21

Dam w dzierżawę 10 ha ziemi. 517 156 351
PC-01176/21

Sprzedam siewnik talerzowy szwedzki do zboża, siewkę do nawozów 2-talerzową 800 l, bramę szer. 4 m. 692 388 139
PC-01189/21

Sprzedam 0.66 ha lasu sosnowego 60-letniego, cena 100000 zł. 502 250 952
PC-01190/21

Kupię słomę. 516 178 063
PC-01194/21

Sprzedam Cyklopa, Kątki 17
PC-01192/21

RÓŻNE

Asfalt z remontera na gorąco. 23 673 34 35
FC-0886/21

Kruszywa, żwir, czarnoziem. 23 673 34 35
FC-0886/21

1001 drobiazgów, rowery, lodówki, zamrażarki, zmywarki, kosiarki, materace, meble, dywany, używane. Ojrzeń, 507 108 996
FC-0784/21

Drewno opałowe, obladry, węgiel, kora.
602 663 478, 600 306 637
FC-0782/21

Skład opału Gogole Wielkie 34 zaprasza. 602 706 443
FC-0884/21

Kupię choinki duże: jodła, świerk zielony, świerk srebrny. Od 4 do 5 metrów. Tel. 518 346 706
FN-170

TOWARZYSKIE

Poznam panią, cel towarzyski. 500 033 447
RM-1

Poznam kobietę do stałego związku, mam 43 lata. 888 350 052
PC-01198/21

Przystojny kawaler 38 lat zapozna dziewczynę. 508 851 086
SM-156

Pani pozna panów. 792 207 348
PC-00760/21

Praca dla pań, mieszkanie. 513 515 621
PC-00978/21

USŁUGI

Hydraulik. 570 188 332
PC-01082/21

Gipsy, malowanie, płytki, panele, ocieplenia budynków itp. 503 748 165
PC-01065/21

Krycie dachów blachodachówką, papą termozgrzewalną itp., krótkie terminy realizacji. 511 480 459
PC-01035/21

Usługi ogólnobudowlane, hydraulika. 792 851 758
PC-00309/21

Naprawa lodówek, zamrażarek, lad chłodniczych, schładzalników do mleka. 697 342 132
FC-0777/21

Remonty mieszkań, domów, biur. 514 103 658
PC-01140/21

Pranie dywanów i tapicerki meblowej. 608 613 644
PC-01117/21

Posadzki miksokretem, zacieranie mechaniczne. 783 668 320
PC-01097/21

Malowanie, gipsowanie itp. 516 400 163
PC-01151/21

Szafy w dwa tygodnie, kuchnie, komody pod wymiar. 605 262 063
PC-01144/21

Remonty, glazura, terakota. 694 537 390
PC-01156/21

Usługi hydrauliczne. 508 491 711
SM-150

Odnawianie wanien. 600 979 826
FC-0919/21

Tartak obwoźny. 519 839 388
Mak-29

Biuro rachunkowe.
664 821 241
59248-MT384

Prawnik. 607 656 598
FE-123

Usługi remontowo-budowlane, złota rączka. Tel. 783 790 832
DP-59248-BLT762

eprasa.pl b33a38c0e3