



XXV PLEBISCYT  
SPORTOWY

**NAJPOPULARNIEJSZY  
SPORTOWIEC I TRENER ROKU 2025**

Dziś pierwszy kupon. Zagłosuj na swojego faworyta!



10-letni  
Franek Kępka  
na testach  
w Lechu  
Poznań

STR. 30

Nr 2 (1143)

13 stycznia 2026 r.

cena 4,00 zł (VAT 5%)

www.twojglos.pl

rok XXVII

Jesteśmy na Facebooku  
TWÓJ GŁOS - gazeta  
i portal powiatu ryckiego

Numer w sprzedaży do  
19 stycznia 2026 r.

# TWÓJ GŁOS

GAZETA I PORTAL POWIATU RYCKIEGO

## W NUMERZE

### POWIAT

Czad znów groźny.  
Trzy interwencje  
straży

STR. 3

### RYKI

Jeszcze w tym  
tygodniu mają ruszyć  
pierwsze prace  
ziemne pod budowę  
dwóch bloków

STR. 4

### GM. NOWODWÓR

Samorząd planuje  
18 zadań, a najwięcej  
pieniędzy chce  
przeznaczyć na drogi  
i odnawialne źródła  
energii

STR. 4

### GM. STĘŻYCA

Prezes Towarzystwa  
Przyjaciół Stężycy:  
Czas oddać stery  
młodszemu

STR. 5

### GM. RYKI

Ponad 228 mln zł  
dochodów i o 17 mln  
zł wyższe wydatki -  
to główne założenia  
budżetu gminy Ryki na  
2026 rok

STR. 7

### DĘBLIN

10 lat temu odszedł  
ks. Jan Romaniuk,  
inicjator budowy  
świątyni przy  
ul. Wiślanej

STR. 8

### GM. ULĘŻ

Mieszkańcy gminy  
licznie wzięli udział  
w Orszaku Trzech  
Króli podążając za  
mędrcami z Ulęża do  
Żabianki

STR. 28

# GABRYŚ NA WOJNIE Z NOWOTWOREM



**Mały  
wojownik  
potrzebuje  
armii  
serc!**

**Trwa walka o życie** małego Gabrysia. Zwykły ból nogi okazał się początkiem  
dramatycznej diagnozy. Rodzina chłopca prosi o pomoc w dalszym leczeniu

STR.  
2

## „Kampol” nadal bez nabywcy

Drugi przetarg na sprzedaż zakładu znów nie przyniósł  
rozstrzygnięcia. Pracownicy czekają na decyzję,  
a produkcja wciąż trwa

STR. 5

REKLAMA



## USŁUGI KOMINIARSKIE

### FREZOWANIE KOMINÓW

- czyszczenie mechaniczne
- wkłady kominowe
- ceramika izolowana
- odbiory, przeglądy
- sprzedaż pelletu

do każdego  
frezowania  
**NASADA GRATIS!**

**KOM-FREZ** ☎ 783 493 576

# TRWA WALKA O ŻYCIE MAŁEGO GABRYŚIA



**Zwykły ból nogi okazał się początkiem dramatycznej diagnozy. Rodzina chłopca prosi o pomoc w dalszym leczeniu**

Jeszcze niedawno Gabryś był radosnym, pełnym energii dzieckiem. Biegał po domu, bawił się z bratem i cieszył się każdym dniem. Dziś jego życie to szpitalne sale, leczenie i walka z ciężką chorobą nowotworową.



Jeszcze niedawno Gabryś był radosnym, pełnym energii dzieckiem. Biegał po domu, bawił się z bratem i cieszył się każdym dniem. Dziś jego życie to szpitalne sale, leczenie i walka z ciężką chorobą nowotworową

## DRUZGOCĄCA DIAGNOZA

Wszystko zaczęło się pod koniec października od bólu nogi. Rodzice myśleli, że to drobny

uraz lub chwilowe przeciążenie. Ból jednak nie mijał, a z dnia na dzień był coraz silniejszy. Gabryś przestał chodzić, w nocy budził się z krzykiem, a podawane leki

nie przynosiły ulgi. - *Patrzcie na cierpienie własnego dziecka rozrywa serce* - mówią rodzice. Rozpoczęła się długa i trudna droga. Wizyty na SOR-ze, pobyty

w szpitalach i kolejne badania nie dawały odpowiedzi. Diagnozy okazywały się błędne, a strach narastał z każdym dniem. W końcu padły słowa, które zmieniły życie całej rodziny. 12 listopada 2025 roku lekarze rozpoznali neuroblastomę - złośliwy nowotwór w czwartym stadium.

## SZPITAL ZAMIAST DZIECIŃSTWA

Choroba zaatakowała kręgosłup Gabryśia i dała liczne przerzuty do kości oraz szpiku. Ból był tak silny, że konieczne było podanie bardzo mocnych leków przeciwbólowych. Chłopiec przeszedł wiele trudnych badań, m.in. rezonans, biopsję i punkcję. Założono mu także specjalne dożucie, by możliwe było podawanie chemioterapii. W kilka tygodni bez-

troskie dzieciństwo zamieniło się w szpitalną codzienność pełną lęku i łez. Gabryś trafił do Instytutu „Pomnik - Centrum Zdrowia Dziecka” w Warszawie, gdzie rozpoczęła się intensywna walka z chorobą.

Po pierwszych cyklach chemioterapii pojawiła się nadzieja. Chłopiec znów stanął na nogi - najpierw zrobił kilka kroków, potem kolejne. Wrócił uśmiech, a rodzice na chwilę odzyskali synka sprzed choroby.

## POTRZEBNA ARMIA SERC

To jednak dopiero początek drogi. Przed Gabryśiem kolejne etapy leczenia: dalsza chemioterapia, operacja usunięcia guza przy kręgosłupie, radioterapia, immunoterapia oraz specjalna szczepionka, która ma zapobiec nawrotowi choroby. Leczenie

potrwa miesiące, a być może lata. Niewykluczona jest także pomoc specjalistów z zagranicą. Koszty są ogromne. Rodzice przyznają wprost, że sami nie są w stanie udźwignąć takiego ciężaru. Proszą o wsparcie. Każda wpłata to realna szansa na dalsze leczenie ich syna.

## Jak możesz pomóc Gabryśowi?

Na portalu siepomaga.pl trwa zbiórka pod hasłem: „**Gabryś idzie na wojnę z rakiem! Potrzebna PILNA pomoc!**”

- Każda wpłata to realna szansa na życie naszego synka. Każde udostępnienie sprawia, że jego historia dociera dalej. Każde dobre słowo daje nam siłę, by walczyć o kolejny dzień - apelują rodzice i brat Gabriela, mieszkańcy gminy Kłoczew. - Za każdą pomoc, modlitwę i wsparcie - DZIĘKUJEMY!

# Pożar silosu z trocinami

**Strażacy dwukrotnie interweniowali w zakładzie stolarskim przy ul. Towarowej. Ogień pojawił się w silosie z drewnianymi zrębkami. Nikt nie ucierpiał, ale straty są duże**

W piątek rano straż pożarna została wezwana do pożaru na terenie zakładu stolarskiego przy ulicy Towarowej w Dęblinie. Do akcji skierowano trzy zastępy PSP z Ryk oraz strażaków z JW Dęblin Lotnisko i OSP Dęblin Masów.

Na miejscu ustalono, że zapaliły się zrębki w zasobniku pieca centralnego ogrzewania, a ogień przeniósł się do silosu,



W piątek rano straż pożarna została wezwana do pożaru na terenie zakładu stolarskiego przy ulicy Towarowej w Dęblinie (fot. OSP Stężycza)

w którym był składowany ten materiał.

- *Nasze działania polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia oraz*

*podaniu prądu gaśniczego do kotłowni w celu zlokalizowania pożaru. Przy użyciu podnośnika hydraulicznego zdemon-*

*owano klapy odcinające i podano kolejny prąd gaśniczy do wnętrza silosu. Uruchomiono także stałą instalację gaśniczą oraz*

*częściowo zdemontowano pokrycie dachu, aby ugasić palącą się wełnę mineralną i elementy więzby dachowej* - relacjonuje mł. bryg. Jarosław Lasek, rzecznik prasowy KP PSP w Rykach.

Równocześnie strażacy opróżniali zasobniki, wywożąc zrębki na zewnątrz budynku. Po zakończeniu działań silos sprawdzono kamerą termowizyjną. Wtedy akcję zakończono. Nikt nie odniósł obrażeń.

Tego samego dnia, przed godziną 21:00, doszło jednak do ponownego zapalenia się ukrytych zarzewi ognia w dużej ilości zrębków zgromadzonych w silosie. Rozpoczęto usuwanie materiału przez otwór re-

wizyjny. Dowódca akcji podjął decyzję o wejściu ratowników do wnętrza silosu, aby przyspieszyć opróżnianie zbiornika. Strażacy, zabezpieczeni w aparaty powietrzne oraz sprzęt do pracy na wysokości, usuwali zbitę i przyklejoną do ścian zrębki. Ze względu na niską temperaturę i długotrwałe działania prowadzono regularne zmiany ratowników.

Po całkowitym opróżnieniu silosu i usunięciu materiału palnego działania zakończono. W drugiej akcji brało udział pięć zastępów straży pożarnej, w tym trzy z JRG Ryki oraz jednostki OSP z Dęblina Masowa, Bolesław i Stężyczy.

## FEDAGUEZESPÓŁ:

**Michał Gawryłek** - red. naczelny, sekretarz redakcji, tel. 505 049 181, e-mail: [michal@twojglos.pl](mailto:michal@twojglos.pl)

**Zbigniew Jójczyk** - z-ca red. naczelnego, tel. 505 049 182, e-mail: [jon.tg@op.pl](mailto:jon.tg@op.pl)

**Tomasz Kępka** - tel. 511 192 743, e-mail: [tomaszkepka@twojglos.pl](mailto:tomaszkepka@twojglos.pl)

**Mariusz Nastalski** - sport, tel. 502 443 010, e-mail: [sport@twojglos.pl](mailto:sport@twojglos.pl)

**DZIAŁ REKLAMY:** tel. 503 993 383, e-mail: [reklama@twojglos.pl](mailto:reklama@twojglos.pl)

**WSPÓŁPRACUJĄ:** asp. sztab. **Agnieszka Marchlak** (kronika policyjna), mł. bryg. **Jarosław Lasek** (kronika strażacka)

**SKŁAD I ŁAMANIE:** **Michał Gawryłek**, **Marcin Sadura**

**WYDAWCA:** Firma Wydawnicza Michał Gawryłek, ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki

**DRUK:** Ringier Axel Springer Polska Sp. z o.o., nakład 3770 egz.

**REDAKCJA:** ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki, tel. 510 332 855, e-mail: [redakcja@twojglos.pl](mailto:redakcja@twojglos.pl)

## ADRESY SKRZYNEK KONTAKTOWYCH

**RYKI:** wejście do redakcji (ul. Szkolna 1); sklep Delikatesy Centrum (ul. Słowackiego 15b); **DĘBLIN:** przed wejściem do biura SHPIU (ul. PCK 4); kiosk na stacji PKP (ul. Dworcowa); kiosk „Andbell” (ul. Niepodległości); **KŁOCZEW:** sklep GS Kłoczew (ul. Długa); **STĘŻYCZA:** „APRO” Sklep Spożywczo-Przemysłowy; Sklep Spożywczo-Przemysłowy Anna Celińska; **ULĘŻ:** Sklep Spożywczo-Przemysłowy „Groszek”; **NOWODWÓR:** Sklep Spożywczo-Przemysłowy Szczepan Kałaska; Sklep Spożywczo-Przemysłowy „U Leszka”; **GRABÓW SZLACHECKI:** A&M Sklep Spożywczo-Przemysłowy s.c.

Redakcja zastrzega sobie prawo zmiany tytułów, skracania i redagowania nadesłanych tekstów, nie zwraca materiałów nie zamówionych, nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń, nie publikuje listów anonimowych (autor może sobie zastrzec imię i nazwisko do wiad. red)

# CZAD ZNÓW GROŹNY. TRZY INTERWENCJE STRAŻY



**Cichy i niewidoczny tlenek węgla ponownie dał o sobie znać. W ostatnich dniach strażacy interweniowali kilka razy**

**T**lenek węgla, potocznie nazywany czadem, jest bezbarwny i bezwonny. Nie da się go wyczuć, dlatego jest tak groźny. Jego obecność można wykryć jedynie za pomocą specjalnego czujnika.

W sezonie grzewczym straż pożarna regularnie otrzymuje zgłoszenia dotyczące podejrzenia obecności czadu w domach i mieszkaniach. Tylko w ostatnim tygodniu strażacy z powiatu ryckiego interweniowali aż trzy razy.

Pierwsze zgłoszenie dotyczyło mieszkania przy ul. Wiślanej w Dęblinie. Po przyjeździe strażaków lokatorka była już pod opieką zespołu ratownictwa medycznego. Kobieta skarżyła się na zawroty głowy. Strażacy sprawdzili mieszkanie przy użyciu miernika wielogazowego,



■ Najczęstsze przyczyny zatrucia czadem to: wadliwe lub niesprawne urządzenia grzewcze; niewłaściwa eksploatacja pieców; niesprawne przewody kominowe; niedrożna wentylacja w pomieszczeniach; pożary

jednak nie wykryli niebezpiecznych substancji. Na zakończenie działań poinformowali rodzinę o akcji „Czujka na straży twojego bezpieczeństwa” i zwrócili uwagę na konieczność montażu czujnika czadu. W minioną środę strażacy otrzymali informację o podejrzeniu zatrucia tlenkiem węgla u mieszkanki Rososzy w gminie Ryki. - *Po dojechaniu na miejsce zespół ratownictwa medycznego poinformował, że w łazience budynku mieszkalnego leży kobieta - relacjonuje mł. bryg. Jarosław Lasek, rzecznik prasowy KP PSP w Rykach.* Na pomoc było już za późno. Lekarz stwierdził zgon 87-letniej kobiety. Strażacy zabezpieczyli miejsce zdarzenia i sprawdzili pomieszczenia pod kątem obecności tlenku węgla.

Zagrożenia nie wykryto. Tego samego dnia strażacy interweniowali również w Nadwiślanie, w gminie Stężyca. W jednym z domów uruchomił się czujnik czadu. Właściciel wyraził niepokój z powodu zapachu w kotłowni z piecem gazowym. Gdy strażacy dotarli na miejsce, okna były otwarte, a domownicy przebywali na zewnątrz. Nikt nie potrzebował pomocy medycznej. Pomiar nie wykazał obecności niebezpiecznych gazów. Jak się okazało, zapach pochodził z urządzeń grzewczych posesyjach, a alarm spowodowały zużyte baterie w czujniku.

Strażacy przypominają, że objawy zatrucia czadem to m.in. ból i zawroty głowy, nudności, wymioty, osłabienie oraz utrata przy-

tomności. Długotrwałe narażenie na wysokie stężenie tlenku węgla może prowadzić do śmierci. Według danych, czad odpowiada za ponad 100 zgonów rocznie w Polsce i jest jedną z najczęstszych przyczyn śmierci w pożarach. Najwięcej takich zdarzeń odnotowuje się w okresie jesienno-zimowym.

## Jak uniknąć zaccadzenia

- regularnie czyść i kontroluj przewody kominowe,
- używaj tylko sprawnych urządzeń grzewczych zgodnie z instrukcją,
- nie zasłaniaj pieców i krat wentylacyjnych,
- sprawdzaj działanie wentylacji, zwłaszcza po wymianie okien,
- zamontuj czujnik tlenku węgla.

## Poszukiwany listem gończym trafił za kratki



■ Za mężczyznę wydano list gończy celem doprowadzenia go do najbliższego zakładu karnego (fot. KPP Ryki)

## 40-latek ukrywał się przed więzieniem. Wpadł z narkotykami i usłyszał kolejny zarzut

Mieszkaniec powiatu ryckiego od kilku miesięcy skutecznie ukrywał się przed wymiarem sprawiedliwości. Mężczyzna został wcześniej skazany przez Sąd Rejonowy w Rykach za przestępstwa narkotykowe i miał trafić do zakładu karnego. W związku z tym wydano za nim list gończy.

W ubiegłym tygodniu ryccy kryminalni ustalili, że poszukiwany może przebywać w jednej z miejscowości na terenie powiatu ryckiego.

Informacja szybko się potwierdziła. Policjanci zatrzymali 40-latkę, który był wyraźnie zaskoczony wizytą funkcjonariuszy.

Podczas zatrzymania policjanci znaleźli przy nim kolejne porcje środków odurzających w postaci marihuany. Za posiadanie narkotyków mężczyzna usłyszał następny zarzut i ponownie odpowie przed sądem. Zatrzymany został już osadzony w zakładzie karnym, gdzie rozpoczął odbywanie sześciomiesięcznej kary pozbawienia wolności, orzeczonej we wcześniejszym wyroku.

## Głośne BMW przerwało ciszę nocną. Młody kierowca stracił prawo jazdy

**Hałas przeszkadzał mieszkańcom Ryk. Policja zatrzymała 20-latkę, który stracił prawo jazdy i dowód rejestracyjny auta**

Mieszkańcy Ryk mieli dość nocnych hałasów. W czasie, gdy chcieli odpocząć, ciszę zakłócał głośny ryk samochodu poruszającego się ulicami miasta. Do policji zaczęły napływać kolejne zgłoszenia dotyczące nocnych przejazdów jednego z kierowców.

Kilka dni temu funkcjonariusze drogówki podczas patrolu zwrócili uwagę na ciemne BMW.



■ BMW będzie musiało przejść badanie techniczne, zanim wróci na drogę. Kierowcy zakazano dalszej jazdy, a samochód odjechał z miejsca kontroli na lawecie (fot. KPP Ryki)

Samochód odpowiadał opisowi przekazywanemu przez mieszkańców,

a uwagę policjantów zwróciła bardzo głośna praca układu wydechowego.

Mundurowi zatrzymali pojazd do kontroli.

Za kierownicą siedział 20-letni mieszkaniec powiatu ryckiego. W trakcie sprawdzania dokumentów okazało się, że mężczyzna ma prawo jazdy od niespełna roku, a w tym czasie zdążył przekroczyć dopuszczalny limit punktów karnych. Policjanci zatrzymali mu prawo jazdy. Teraz młodego kierowcę czeka ponowny egzamin.

Podczas kontroli funkcjonariusze stwierdzili także podejrzenie nieuszczelnienia układu wydechowego oraz nadmiernej emisji hałasu. W związku z tym zatrzymano dowód re-

jestacyjny pojazdu. BMW będzie musiało przejść badanie techniczne, zanim wróci na drogę. Kierowcy zakazano dalszej jazdy, a samochód odjechał z miejsca kontroli na lawecie.

- *Nadmierny hałas pojazdu nie tylko narusza przepisy, ale jest także uciążliwy dla mieszkańców i może świadczyć o poważnych usterkach technicznych. Przestrzeganie przepisów i dbanie o stan techniczny pojazdu to obowiązek każdego kierowcy i warunek bezpieczeństwa na drodze - przypomina asp. Łukasz Filippek, rzecznik prasowy KPP w Rykach.*

# RUSZA BUDOWA DWÓCH BLOKÓW W RYKACH



**Jeszcze w tym tygodniu mają ruszyć pierwsze prace ziemne pod budowę mieszkań w ramach Społecznych Inicjatyw Mieszkaniowych**



W ubiegłym tygodniu w Rykach została podpisana umowa pomiędzy wykonawcą budowy bloków a spółka SIM Lubelskie, która realizuje rządowy program

**W** Rykach podpisano umowę na budowę dwóch budynków mieszkalnych w ramach programu SIM Lubelskie. To inwestycja, na którą miasto czekało od lat. Jak podkreślają władze gminy, to ważny krok w stronę rozwoju i poprawy dostępu do mieszkań. - Nie ma odwrotu, ta inwestycja powstanie - cieszy się burmistrz Ryk Jarosław Żaczek. - To oznacza, że nasze starania już od 10 lat wreszcie się konkretyzują i to jest ważne z punktu widzenia naszego samorządu, ale przede wszystkim samych zainteresowanych osób, które czekają na te

mieszkania - dodaje. Zgodnie z harmonogramem budowa potrwa 21 miesięcy, a mieszkania mają być gotowe za niespełna dwa lata. Wykonawcą inwestycji została firma Mal-Pol z Siedlec. Jej oferta była najtańsza spośród sześciu zgłoszonych i wyniosła 20,5 mln zł. - Budowę zamierzamy rozpocząć niebawem. Trochę aura nie sprzyja, ale w tym tygodniu chcemy zacząć już pierwsze prace ziemne - zapowiada Jarosław Głuchowski, dyrektor ds. inwestycji w firmie Mal-Pol.

- Przede wszystkim będziemy się starali dotrzymać ustalonego harmonogramu, ale dołożymy wszelkich starań, żeby zakończyć budowę przed czasem - dodaje. Jak podkreśla Wojciech Wilk, prezes SIM Lubelskie, wykonawca jest sprawdzony. - To jest wykonawca, który już rozpoczął nasze inwestycje w Łukowie i w Międzyrzeczu. Współpraca układa nam się bardzo dobrze, bo w Łukowie mamy już stan surowy zamknięty i rozpoczynają się prace wewnętrzne - mówi.

## MIESZKANIA NA WYNAJEM

Społeczna Inicjatywa Mieszkaniowa to rządowy program, który zastąpił „Mieszkanie Plus”. Jego celem jest budowa mieszkań na wynajem z umiarkowanym czynszem. Program jest skierowany do osób i rodzin, które nie mają własnego mieszkania i nie mogą dostać kredytu, ale stać je na regularne opłacanie czynszu.

Gmina Ryki przekazała pod inwestycję swoją działkę. - Nie zastanawialiśmy się nad tym ani chwili. Od

razu przystąpiliśmy do programu i przekazaliśmy działkę, żeby inwestycja mogła być u nas zrealizowana - podkreśla burmistrz Żaczek.

Nowe bloki powstaną między ulicami Kochanowskiego i Graniczną, w pobliżu dawnego lokalu K2.

- Jest spora grupa naszych mieszkańców, którzy nie mają takich możliwości finansowych, żeby kupić mieszkanie. Te lokale na wynajem dają im realną szansę na własne miejsce do życia - zaznacza burmistrz. - Jest to ważne dla gminy, bo chcemy, żeby jak najwięcej rodzin mieszkało właśnie u nas - dodaje.

## DUŻE ZAINTERESOWANIE

Jak informuje SIM Lubelskie, chętnych na mieszkania nie brakuje. - W tej chwili wszystkie mieszkania są już zajęte i mamy też listę rezerwową, gdyby ktoś zrezygnował - mówi prezes Wojciech Wilk.

W Rykach powstaną dwa czterokondygnacyjne bloki z jedną kondygnacją podziemną.

W każdym znajdą się 32 mieszkania: jedno-, dwu- i trzypokojowe o powierzchni od 30 do 70 metrów kwadratowych. Mieszkańcy parteru będą mieli ogródki. Zaplanowano też windę, plac zabaw, miejsca parkingowe i strefę rekreacyjną. Lokale zostaną oddane „pod klucz”, gotowe do zamieszkania.

## SZANSA DLA LOKALNYCH FIRM

Budowa ma przynieść korzyści także lokalnym przedsiębiorcom.

- Zawsze staramy się współpracować z lokalnymi producentami i wykonawcami. Prace główne wykonujemy własnymi siłami, ale prace dodatkowe chętnie zlecimy firmom z regionu - mówi Jarosław Głuchowski z Mal-Polu. - To korzystne nie tylko dla nas, ale też dla miasta i lokalnej społeczności - dodaje.

Pierwsze maszyny mają pojawić się na placu budowy jeszcze w tym tygodniu.

**Zbigniew Jończyk**

## Drogi i energia najważniejsze w budżecie Nowodworu

**Radni gminy Nowodwór przyjęli budżet na 2026 rok. Samorząd planuje 18 zadań, a najwięcej pieniędzy chce przeznaczyć na drogi i odnawialne źródła energii**

Budżet gminy Nowodwór na 2026 rok zakłada dochody w wysokości 34,9 mln zł oraz wydatki na poziomie 35,6 mln zł. Powstały deficyt ma zostać pokryty m.in. nadwyżką z lat ubiegłych. Jak podkreśla wójt Ryszard Piotrowski, przyjęty plan jest realny i bezpieczny dla gminy.

- Nie jest to może budżet marzeń, ale na dzień dzisiejszy



- Nie jest to może budżet marzeń, ale na dzień dzisiejszy skroiliśmy go według naszych możliwości. Ważne, że jako gmina nie posiadamy zadłużenia - mówi wójt gminy Nowodwór Ryszard Piotrowski. - Ważne, że jako gmina nie posiadamy zadłużenia - zaznacza wójt.

## INWESTYCJE TO JEDNA CZWARTĄ BUDŻETU

Duży nacisk położono na inwestycje. W 2026 roku gmina przeznaczy na ten cel niespełna 9 mln zł, czyli około jednej czwartej wszystkich wydatków. Najważniejsze zadania to projekt związany z odnawialnymi źródłami energii w ramach Klastra Energii Powiatu Ryckiego oraz przebudowa dróg powiatowych i gminnych.

Planowane są m.in. prace drogowe w Niedźwiedziu, Zawitalu, Nowodworze, Urszulinie, Trzciankach, Grabowcach Górnych i Dolnych oraz w Grabowie Szla-

checkim. Gmina będzie też realizować zadania z udziałem dotacji unijnych i rządowych.

Wśród nich znalazły się projekty społeczne i edukacyjne. Na opiekę nad dziećmi do lat 3 w ramach programu „Maluch+” przeznaczono 96 158 zł. Wsparcie kształcenia w szkołach podstawowych pochłonie 768 783 zł, a rozwój cyberbezpieczeństwa w gminie 321 719 zł. Z budżetu państwa sfinansowany zostanie także odbiór i utylizacja odpadów z azbestem za 49 500 zł.

Jak zapowiada wójt, lista inwestycji może się jeszcze wydłużyć.

- Będą one także realizo-

wane w ramach oszczędności poprzetargowych i nadwyżki z poprzednie-

go roku - dodaje Ryszard Piotrowski.

**Tomasz Kępka**

## Inwestycje gminy Nowodwór w 2026 roku

|                                                             |              |
|-------------------------------------------------------------|--------------|
| Modernizacja stacji uzdatniania wody w Trzciankach          | 195 700 zł   |
| Rozbudowa sieci wodociągowej w Rychy                        | 25 000 zł    |
| Przebudowa dróg powiatowych w Zawitalu i Niedźwiedziu       | 1 166 942 zł |
| Przebudowa drogi gminnej w Urszulinie                       | 365 000 zł   |
| Przebudowa drogi gminnej w Nowodworze                       | 380 000 zł   |
| Modernizacja dróg dojazdowych do pól w Grabowie Szlacheckim | 250 000 zł   |
| Modernizacja drogi dojazdowej do pól w Trzciankach          | 100 000 zł   |
| Przebudowa drogi gminnej w Grabowcach Górnych               | 200 000 zł   |
| Przebudowa drogi gminnej w Grabowcach Dolnych               | 100 000 zł   |
| Program „Cyberbezpieczny Samorząd”                          | 321 719 zł   |
| Modernizacja budynku Urzędu Gminy                           | 250 000 zł   |
| Dofinansowanie zakupu samochodu dla policji w Rykach        | 20 000 zł    |
| Dofinansowanie samochodu dla PSP w Rykach                   | 20 000 zł    |
| Rozbudowa oświetlenia ulicznego w Grabowie Ryckim           | 32 343,98 zł |
| Rozbudowa oświetlenia ulicznego w Trzciankach               | 44 209,19 zł |
| Zakup wózka do rozsiewania soli                             | 50 000 zł    |
| Budowa instalacji OZE w ramach Klastra Energii              | 5 236 403 zł |
| Budowa trzech drewnianych pomostów w Nowodworze             | 150 000 zł   |

# „KAMPOL” NADAŁ BEZ NABYWCY



**Drugi przetarg na sprzedaż zakładu znów nie przyniósł rozstrzygnięcia. Pracownicy czekają na decyzję, a produkcja wciąż trwa**

Zakończył się drugi termin otwarcia ofert na zakup przedsiębiorstwa „Kampol-Fruit”. 19 grudnia ponownie nie została wybrana żadna firma. Postępowanie upadłościowe spółki z siedzibą w Rykach i Milejowie trwa już

kolejny rok.

Jak informuje syndyk, zainteresowanie zakupem firmy nadal istnieje. - *Jeden podmiot wciąż chce nabyć przedsiębiorstwo, ale bez jego zapasów i należności. Na wcześniejszym etapie był też inny oferent, jednak interesował się tylko jednym zakładem* - mówi Agnieszka Biała.

Brak rozstrzygnięcia nie wstrzymuje dalszych działań. Syndyk wyznaczyła nowy termin otwarcia ofert na 16 lutego. Do tego czasu mogą zgłaszać się nowi inwestorzy lub decyzję podejmą dotychczasowi zainteresowani. W postępowaniu wprowadzo-

no jedną zmianę - tym razem zakłady w Rykach i Milejowie będą sprzedawane osobno.

Przedłużająca się sprzedaż budzi niepokój wśród pracowników i związków zawodowych. - *Założona jest niepokieszona, że kolejny przetarg nie został rozstrzygnięty. To sprawia, że sytuacja jest trudna. Pracownicy pytają o przyszłość zakładu i swoje miejsca pracy. Czujemy się zawieszeni w próżni. Nie wiemy, na czym stoimy, więc czekamy na decyzję* - mówi Andrzej Jędrzych, prezes Niezależnego Związku Zawodowego Pracowników Przemysłu Spożywczego w „Kampol-Fruit”.

Jak dodaje, nie doszło do zwolnień grupowych. Ubytek pracowników wynikał jedynie z nieprzedłużenia kilku umów zlecenia. Produkcja jest nadal prowadzona. - *Trwa mrożenie surowca i pakowanie półfabrykatu. Na razie jest bezpiecznie, ale trudno powiedzieć, jak długo utrzymają się kontrakty* - zaznacza Jędrzych.

Mimo upadłości spółka wciąż działa i zatrudnia ponad 230 osób. Dane finansowe za miniony rok są lepsze niż wcześniej. Na koniec maja 2025 roku strata wynosiła 7 mln zł i była mniejsza o 55 mln zł w porównaniu z rokiem wcze-

śniejším. W kolejnych miesiącach udało się już wypracować zysk. - *Zostało też odzyskanych sporo należności sprzed otwarcia upadłości, którymi poprzedni menadżer się nie zajmował, tzn. nie windykował tych należności dla „Kampolu”* - podkreśla syndyk.

Jednocześnie zakład stoi przed poważnymi zagrożeniami. - *Wyzwaniem będzie utrzymanie działających zakładów, czyli przede wszystkim miejsc pracy dla ponad 230 osób i wyższego stopnia zaspokojenia wierzycieli przy rozłącznym wariacie sprzedaży* - wskazuje Agnieszka Biała. Problemy powodują również

decyzje sądu, który zobowiązuje syndyka do wykonywania wszystkich czynności zarządczych samodzielnie oraz do finansowania kosztów postępowania upadłościowego bez przyznania jej wynagrodzenia wstępnego i braku zapewnienia wystarczającego wsparcia prawnego dla właściwej ochrony interesów „Kampolu”.

Dodatkowym zagrożeniem są działania głównego przeciwnika postępowania upadłościowego. - *Chodzi o bezpośredniego konkurenta „Kampolu”, który zmierza do zatrzymania działalności zakładów* - przyznaje syndyk.

Tomasz Kępka

## Regionaliści ze Stężycy powitali nowy rok

**Podsumowali miniony rok i zapowiedzieli zmiany w zarządzie**

Członkowie Towarzystwa Przyjaciół Stężycy spotkali się na świąteczno-noworocznym spotkaniu, by wspólnie powitać nowy rok i porozmawiać o planach na kolejne miesiące. Zgodnie z tradycją wydarzenie odbyło się na Wyspie Wisła.

Spotkanie rozpoczął proboszcz parafii Stężycy ks. Jarosław Grzelak, który odczytał



Spotkanie noworoczne członków Towarzystwa sprzyjało składaniu życzeń, kolędowaniu i planowaniu przyszłości

fragment Ewangelii. Był czas na dzielenie się opłatkiem i śpie-

wanie kolęd. Wspólne kolędowanie poprowa-

dziła dziecięca schola „Nadzieja”, działająca pod kierunkiem Doroty Kolbusz, przy akompaniamencie Wojciecha Markowskiego.

**OSTATNIE SPOTKANIE OBECNEGO ZARZĄDU**

Podczas spotkania o minionym roku mówił wójt gminy Stężycy Zbigniew Chłasiak. - *Nie był to bardzo korzystny okres dla gminy. Część inwestycji została przesunięta na ten rok* - przyznał. Zapowiedział

także zebrania w sołectwach, związane ze zmianami w ustawie o samorządzie gminnym i większymi kompetencjami sołtysów. Do przyszłości Towarzystwa odniósł się prezes TPS Jarosław Ptaszek. - *To ostatnie spotkanie w trakcie kadencji obecnego zarządu. W tym roku podczas walnego zgromadzenia wybierzemy nowy zarząd. Zachęcam wszystkich chętnych do kandydowania* - powiedział.

Tomasz Kępka

Rozmowa z Jarosławem Ptaszkim, prezesem Towarzystwa Przyjaciół Stężycy

### Czas oddać stery młodszemu

**Jak podsumuje Pan miniony rok działalności Towarzystwa Przyjaciół Stężycy?**

W 2025 roku naszą główną inicjatywą była pomoc w organizacji nauki języka angielskiego dla dzieci w szkole w Stężycy. Zajęcia były prowadzone od około 10 lat, ale niestety był to ostatni rok, ponieważ nie otrzymaliśmy dalszego dofinansowania. Zorganizowaliśmy także tradycyjne spotkanie opłatkowe połączone z kolędowaniem i rozmowa-



Jarosław Ptaszek, prezes Towarzystwa Przyjaciół Stężycy

wą z wójtem o sprawach lokalnych.

**Zapowiedział Pan, że nie będzie kandydował na kolejną kadencję prezesa. Dlaczego?**

Pełnię tę funkcję już cztery kadencje. Teraz planuję skupić się na dużych projektach energetycznych realizowanych wspólnie z synem. Celem jest transformacja energetyczna JMP Flowers i niezależnienie się od zakupu gazu ziemnego, na który dzisiaj wydajemy rocznie około 30 mln zł netto. To wy-

maga czasu, którego nie będę już miał w wystarczającej ilości. Uważam, że nadszedł moment, aby młodszy przejął stery Towarzystwa. Walne zgromadzenie i wybory nowego prezesa oraz zarządu zaplanowano na 26 lipca o godz. 10:30 w kompleksie Wyspa Wisła.

**Jak wygląda obecnie sytuacja organizacyjna Towarzystwa? Czy są chętni do działania?**

Do tej pory nie było problemów z wyborem zarządu. TPS, dzięki pomocy

Wspólnoty Gruntowej oraz wsparciu rodziny Ptaszków, nie ma dziś żadnych długów ani kredytów, co powinno ułatwić znalezienie nowego prezesa. Mieszkańcy Stężycy wielokrotnie pokazali, że potrafią się angażować w sprawy lokalne. TPS ma świetną historię, bardzo dużo zrobiło dla poprawienia jakości życia mieszkańców. Mam nadzieję, że będzie dalej działać i rozwijać Stężycę.

**Jak ocenia Pan kondycję finansową Towarzystwa?**

Jest dobra. TPS jako organizacja pożytku publicznego może korzystać z różnych form wsparcia. Ja również zamierzam nadal wspierać Towarzystwo finansowo i zachęcać do tego gminę oraz Wspólnotę Gruntową. Warto przypomnieć, że Wspólnota wydzierżawiła kompleks Wyspa Wisła. Wiem, że członkowie zarządu Wspólnoty zamierzają rekomendować walnemu zebraniu, aby część pieniędzy z tej dzierżawy przeznaczać na działalność statutową TPS.

## 56-latek wpadł w ręce policji

Od pół roku ukrywał się przed wymiarem sprawiedliwości. Teraz trafił do aresztu, gdzie odbędzie zasądzoną karę

Kryminalni z Zespołu ds. Poszukiwań i Identyfikacji Osób Komendy Powiatowej Policji w Rykach zatrzymali 56-letniego mieszkańca powiatu rycckiego, który był poszukiwany listem gończym. Mężczyzna od kilku miesięcy unikał odbycia łącznej kary blisko 10 miesięcy pozbawienia wolności. Na jego koncie są przestępstwa kradzieży, groźby karalnej oraz złamania sądowego zakazu. Dzięki pracy operacyjnej policjanci ustalili, że poszukiwany może przebywać na jednej z posesji w powiecie radomskim. Funkcjonariusze pojechali pod wskazany adres.



■ Dzięki skutecznej pracy operacyjnej ryckiej policjanci zatrzymali 56-letniego mężczyznę poszukiwanego listem gończym (fot. KPP Ryki)

W trakcie działań zauważyli mężczyznę wychodzącego z domu, którego wygląd odpowiadał rysopisowi poszukiwanego. Podejrzenia szybko się potwierdziły. 56-latek został zatrzymany i jeszcze tego samego dnia trafił do aresztu śledczego. Tam odbędzie karę zasądzoną przez sąd.

## NIESPRAWNE SAMOCHODY NA DRODZE. MŁODZI KIEROWCY STRACILI DOWODY REJESTRACYJNE



**Mandaty po tysiąc złotych i zatrzymane dowody rejestracyjne - tak zakończyła się nocna przejażdżka dwóch młodych kierowców z powiatu ryckiego**

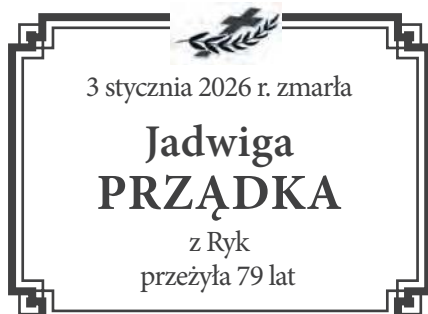
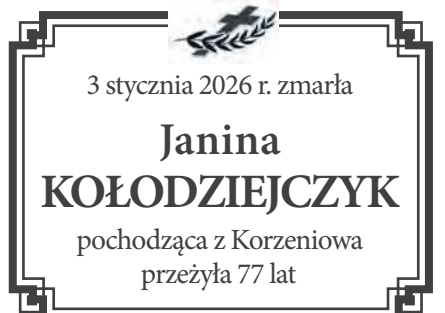
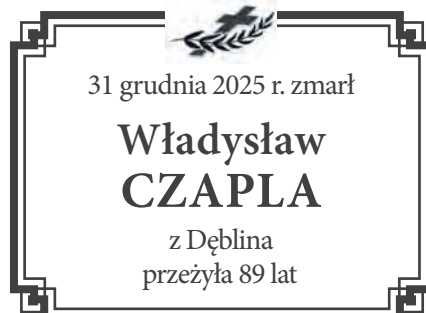
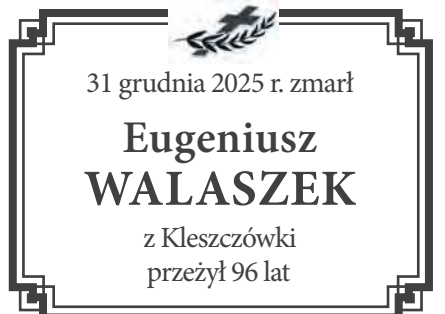
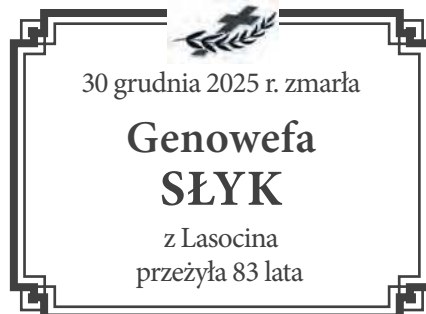
**W**środku nocy dyżurny Komendy Powiatowej Policji w Rykach odebrał zgłoszenie doty-

czące dwóch samochodów osobowych jadących przez Podludówkę w gminie Ułęż. Z informacji przekazanych przez zgłaszającego wynikało, że pojazdy poruszają się z nadmiernym hałasem. Na miejsce skierowano patrol interwencyjny. Policjanci szybko zauważyli BMW i Mercedesa, które pasowały do opisu. Za kierownicami siedzieli 19- i 20-letni mieszkańcy powiatu ryckiego. Podczas kontroli drogowej funkcjonariusze stwierdzili, że oba samochody są niesprawne technicznie. - Ujawniono usterki m.in. w ukła-

dzie kierowniczym oraz oświetleniu. W związku z kierowaniem pojazdami niespełniającymi wymagań technicznych obaj kierowcy zostali ukarani mandatami karnymi w wysokości po 1000 złotych, a dowody rejestracyjne pojazdów zostały zatrzymane - informuje asp. Łukasz Filipek, rzecznik prasowy ryckiej policji. Samochody będą mogły wrócić na drogę dopiero po usunięciu usterek i przejściu ponownego badania technicznego na stacji kontroli pojazdów. - Reagujemy na każde zgłoszenie dotyczące

zagrożeń bezpieczeństwa i porządku w ruchu drogowym, w tym także na sygnały związane z uciążliwym hałasem - przypomina asp. Łukasz Filipek.

Policja apeluje również o rozważę za kierownicą. Zimowa aura oraz śliskie i oblodzone drogi nie sprzyjają szybkiej jeździe. - Każdy gwałtowny manewr w takich warunkach może skończyć się poważnym, a nawet tragicznym wypadkiem. Dbajmy o bezpieczeństwo swoje i innych uczestników ruchu - podkreśla rzecznik.



# HISTORYCZNY BUDŻET RYK. PRAWIE ĆWIERĆ MILIARDA DO WYDANIA



**Ponad 228 mln zł dochodów i o 17 mln zł wyższe wydatki - to główne założenia budżetu gminy Ryki na 2026 rok. Na wydatki majątkowe, w tym inwestycje przewidziano rekordową kwotę blisko 122 mln zł. To prawie 50% budżetu**

Radni przyjęli najważniejszy dokument dla gminy, jakim jest budżet, ale jednomyślności nie było. Trzech z czterech radnych klubu Gminne Porozumienie Samorządowe wstrzymało się od głosu. Zdaniem burmistrza Ryk budżet na ten rok jest bardzo dobry i wyjątkowy. - *To historyczny budżet, o wartości, która przez następne długie lata się nie powtórzy* - mówi Jarosław Żaczek.

Wydatki budżetu zaplanowano w rekordowej wysokości ponad 245 mln zł. Rok temu było to o 70 mln zł mniej. To oznacza duży wzrost inwestycji. - *50% wydatków w budżecie na inwestycje to nasz wielki sukces. W większości te wydatki nie są tylko zaplanowane, ale już zakontraktowane i mają potwierdzenie w podpisanych umowach* - oznajmia burmistrz.

Największe wydatki pochłoną przedsięwzięcia związane z ochroną powietrza atmosferycznego i klimatu. Będzie to się odbywało poprzez inwestycje w Odnawialne Źródła Energii, czyli montaż instalacji fotowoltaicznych, magazynów energii, pomp ciepła. Zadanie to pochłonie blisko 50 mln zł. Zaznaczyć trzeba jednak, że inwestycje będą prowadzone nie tylko na terenie gminy Ryki, ale również Kłoczew i Nowodwór, w ramach powstałego klastra energetycznego. Gmina Ryki jest liderem tego projektu,



■ Jak co roku w budżecie zaplanowano sporo inwestycji drogowych. Za kilka miesięcy nowego wyglądu nabierze m.in. ulica Kościuszki, Szkolna i Wąska

a na zadanie udało się pozyskać środki z Krajowego Planu Odbudowy. Tradycyjnie sporo środków zabezpieczono również na modernizację

dróg. Największą pozostaje budowa przedłużenia ulicy Kochanowskiego i połączenia jej z ulicą Lubelską. Zadanie to realizowane jest w ramach „uzbrojenia terenów

przemysłowych”, na które gmina pozyskała dofinansowanie z Polskiego Ładu. Innym dużym zadaniem będzie np. rewi-



■ - W przypadku gminy 20-tysięcznej, ćwierć miliarda to jest naprawdę budżet bardzo poważny, porównywalny z dużo większymi ośrodkami. To jest nasze wspólne osiągnięcie i możemy się tym chwalić - mówi Jarosław Żaczek, burmistrz Ryk

talizacja parku w osiedlu Jarmołówka w Rykach. Rozpocznie się również budowa nowego przystanku autobusowego przy dworcu PKS, czy prace przy zagospodarowaniu

terenów przy Buksie na cele turystyczne. - *Mamy kumulację wielu różnych zadań* - podsumowuje Jarosław Żaczek.

Zbigniew Jończyk

## BUDŻET 2026

**Dochody** ▶ 228,2 mln zł | **Wydatki** ▶ 245,2 mln zł  
**Deficyt** ▶ 16,9 mln

### Skąd gmina będzie miała pieniądze

|                                                             |             |
|-------------------------------------------------------------|-------------|
| Udziały gmin w podatkach                                    | 73 mln zł   |
| Krajowy Plan Odbudowy                                       | 49,8 mln zł |
| Środki europejskie na inwestycje                            | 22,2 mln zł |
| Dotacje na zadania zlecone i własne                         | 15,9 mln zł |
| Wpływy z podatków lokalnych i opłat                         | 15 mln zł   |
| Polski Ład                                                  | 14,5 mln zł |
| Środki z lokat z lat ubiegłych                              | 10 mln zł   |
| Subwencje ogólne z budżetu państwa                          | 9,8 mln zł  |
| Pożyczki i kredyty                                          | 8,6 mln zł  |
| Sprzedaż nieruchomości                                      | 6,7 mln zł  |
| Środki na inwestycje z innych źródeł                        | 6,1 mln zł  |
| Wpływy opłat za śmieci                                      | 4,7 mln zł  |
| Środki z państwowych funduszy na zbiorowy transport lokalny | 2,9 mln zł  |
| Wpływy z usług                                              | 1,4 mln zł  |
| Splata pożyczek i kredytów                                  | 1,4 mln zł  |
| Gospodarka mieszkaniowa                                     | 1,3 mln zł  |
| Porozumienie JST                                            | 1,2 mln zł  |
| Środki z funduszu przeciwdziałania Covid-19                 | 0,7 mln zł  |

### Największe wydatki

|                                           |             |
|-------------------------------------------|-------------|
| Gospodarka komunalna i ochrona środowiska | 77,6 mln zł |
| Oświata                                   | 64,5 mln zł |
| Transport i łączność                      | 39,9 mln zł |
| Administracja publiczna                   | 14,2 mln zł |
| Rodzina                                   | 11,8 mln zł |
| Kultura                                   | 8,7 mln zł  |
| Rezerwy                                   | 6,3 mln zł  |
| Pomoc społeczna                           | 5,5 mln zł  |
| Turystyka                                 | 5,5 mln zł  |
| Edukacyjna Opieka Wychowawcza             | 3,5 mln zł  |
| Gospodarka mieszkaniowa                   | 1,7 mln zł  |
| Bezpieczeństwo i ochrona p.poż.           | 1,5 mln zł  |
| Obsługa długu                             | 1 mln zł    |
| Kultura fizyczna                          | 1 mln zł    |

### Największe inwestycje

|                                                                |                  |
|----------------------------------------------------------------|------------------|
| Ochrona powietrza atmosferycznego i klimatu                    | : 45,4 mln zł.   |
| Uzbrojenie terenów przemysłowych w mieście Ryki                | : 14,7 mln zł.   |
| Rewitalizacja (kino, skatepark, park na Jarmołówce)            | : 9 mln zł       |
| Budowa i modernizacja infrastruktury oraz zakup autobusów      | : 8,8 mln zł.    |
| Zagospodarowanie „Harcówki” i terenu Buksa na cele turystyczne | : 5,4 mln zł.    |
| Rozbudowa boiska do piłki nożnej przy PSP 2 w Rykach           | : 3,7 mln zł.    |
| Modernizacja placów zabaw przy 9 przedszkolach                 | : 2,4 mln zł.    |
| Budowa i przebudowa ul. Agamemnona w Rykach                    | : 2 mln zł       |
| Budowa boiska i urzędzeń lekkoatletycznych w Leopoldowie       | : 1,1 mln zł.    |
| E-usługi dla mieszkańców                                       | : 900 tys. zł    |
| Dostosowanie budynku ZPO w Bobrownikach                        | : 797,5 tys. zł. |
| Budowa ul. Złotej w Rykach                                     | : 700 tys. zł    |
| Przebudowa drogi w m. Budki Rosasz                             | : 656,5 tys. zł  |
| Przebudowa budynku UM w Rykach                                 | : 600 tys. zł    |
| Budowa układu separacji substancji ropopochodnych w Rykach     | : 600 tys. zł    |
| Przebudowa drogi Leopoldów ul. Słoneczna                       | : 0,5 mln zł.    |
| Budowa reprezentatywnego budynku w m. Budki Rosasz             | : 0,5 mln zł     |
| Przebudowa drogi w m. Swaty                                    | : 470 tys. zł    |
| Modernizacja stadionu miejskiego w Rykach (projekt)            | : 420 tys. zł    |

|                                                                         |                 |
|-------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| Modernizacja dworu klasycystycznego w Rykach                            | : 375 tys. zł   |
| Przebudowa drogi w m. Ownia                                             | : 300,7 tys. zł |
| Przebudowa drogi w m. Sędowice                                          | : 300 tys. zł   |
| Przebudowa ul. Wiatracznej w Bobrownikach                               | : 300 tys. zł   |
| Wykup nieruchomości i gruntów                                           | : 300 tys. zł   |
| Cyberbezpieczny samorząd                                                | : 288 tys. zł   |
| Przebudowa drogi w m. Swaty                                             | : 260 tys. zł   |
| Przebudowa ul. Wąskiej w Leopoldowie                                    | : 250 tys. zł   |
| Przebudowa drogi bocznej od ul. Królewskiej                             | : 250 tys. zł   |
| Budowa drogi Ryki-Janisze-Bazanów                                       | : 200 tys. zł   |
| Przebudowa drogi w m. Stary Bazanów                                     | : 200 tys. zł   |
| Budowa oświetlenia ul. Złotej w Rykach                                  | : 200 tys. zł   |
| Budowa pomnika przy ul. Warszawskiej w Rykach                           | : 200 tys. zł   |
| Budowa oświetlenia drogi od ul. Młynarskiej do ul. Sadowej w m. Ryki    | : 199 tys. zł   |
| Budowa ul. Tylnej w Rykach                                              | : 150 tys. zł   |
| Budowa oświetlenia drogowego w m. Ownia                                 | : 104 tys. zł   |
| Budowa oświetlenia drogowego przy ul. Klonowej i ul. Spokojnej w Rykach | : 99 tys. zł    |
| Budowa oświetlenia drogowego w m. Podwierzbie                           | : 94,6 tys. zł  |
| Budowa drogi w m. Nowa Dąbia                                            | : 80 tys. zł    |
| Przebudowa kanału kanalizacji deszczowej w ul. Warszawskiej w Rykach    | : 60 tys. zł    |
| Modernizacja ul. Kolejowej w Rykach (projekt)                           | : 50 tys. zł    |

### ONI GŁOSOWALI ZA BUDŻETEM

Ewa Ciołek, Witold Gulewski, Jadwiga Jońska, Krzysztof Kardas, Tomasz Kujda, Ryszard Walasek, Irena Jeżewska, Władysław Miszcza, Małgorzata Kozieł, Krzysztof Pioterczak, Wojciech Szmigiel, Wojciech Piszczyński

### WSTRZYMALI SIĘ

Dariusz Jurzysta, Krzysztof Piątek, Gerard Porowski

KALENDARZ  
LITURGICZNY

❖ **13 stycznia, wtorek**  
WSPOMNIENIE ŚW. HILAREGO,  
BISKUPA I DOKTORA KOŚCIOŁA  
- KAROL WOJTYŁA ZOSTAŁ  
NOMINOWANY NA ABP.  
METROPOLITĘ KRAKOWSKIEGO  
(1964 R.)

❖ **14 stycznia, środa**  
PATRON DNIA: ŚW. FELIKS Z NOLI  
- BENEDYKT XVI OGŁOSIŁ DEKRET  
O UZNANIU CUDU JANA PAWŁA II  
ORAZ DATĘ JEGO BEATYFIKACJI  
(2011 R.)

❖ **15 stycznia, czwartek**  
PATRON DNIA: ŚW. PAWEŁ Z TEB

❖ **16 stycznia, piątek**  
PATRON DNIA: ŚW. MARCELI I

❖ **17 stycznia, sobota**  
WSPOMNIENIE ŚW. ANTONIEGO,  
OPATA  
- W RZYMIE JAN PAWEŁ II JAKO  
PIERWSZY PAPIEŻ WYSTĄPIŁ NA  
KONFERENCJI PRASOWEJ (1988 R.)

❖ **18 stycznia, niedziela**  
PATRON DNIA: ŚW. MAŁGORZATA  
WĘGIERSKA

❖ **19 stycznia, poniedziałek**  
WSPOMNIENIE ŚW. JÓZEFA  
SEBASTIANA PELCZARA, BISKUPA

## PARAFIALNE KOŁĘDOWANIE W DĘBLINIE



❖ Na scenie zaprezentował się chór parafialny pod batutą organistki Magdaleny Kozuch, schola młodzieżowa oraz dziecięca „Schola Maluchów”

### Wspólny śpiew kołęd pozwolił parafianom jeszcze raz poczuć radość Bożego Narodzenia

W kościele Chrystusa Miłosiernego w Dęblinie odbyło się parafialne kołędowanie. Świątynia wypełniła się wiernymi, którzy wspólnie śpiewali znane i mniej znane kołedy oraz pastorałki. Uczestnicy usłyszeli

li m.in. „Przybieżeli do Betlejem”, „A wczora z wieczora”, „Mesjasz przyszedł” czy „Uciekali”. Wszystkich zebranych powitał proboszcz parafii, ks. kan. Andrzej Kania. Śpiewowi, przy akompaniamencie na żywo, przewodził chór parafialny pod dyktando organistki Magdaleny Kozuch. Wystąpiły także schola młodzieżowa oraz dziecięca „Schola Maluchów”. Pastorałkę zaprezentowali również rodzice dzieci ze scholi. Na zakończenie ksiądz

proboszcz podziękował wszystkim obecnym, a szczególnie osobom prowadzącym śpiew. Spotkanie zwieńczyło wspólne wykonanie kołedy „Bóg się rodzi”, nazywanej królową polskich kołęd, z tekstem Franciszka Karpińskiego. Występy spotkały się z ciepłym przyjęciem wiernych. - *To było bardzo piękne przeżycie. Młodzież wspaniale się zaprezentowała, aż łezka w oku się zakręciła* - mówi pani Ewa, jedna



❖ Na akordeonie akompaniował ks. Mateusz Pasek, a na skrzypcach Łucja Wróbel, uczennica 4 klasy



z uczestniczek. Zgodnie z polską tradycją śpiewanie kołęd rozpoczyna się w czasie pastereki i trwa do niedzieli

Chrzta Pańskiego, a nawet do 2 lutego, czyli święta Ofiarowania Pańskiego.

Zbigniew Jończyk

### Najlepsze życzenia



W najbliższy poniedziałek, 19 stycznia, swoje imieniny będą obchodzić ks. płk Mariusz Stolarczyk, proboszcz parafii wojskowej pod wezwaniem Matki Bożej Loretańskiej w Dęblinie



oraz ks. kpt. Mariusz Gawłowski - wikariusz tej parafii. Z tej okazji życzymy czcigodnym księżom dużo zdrowia, radości, wielu łask Bożych i wszelkiej pomyślności.

## 10 lat temu odszedł ks. Jan Romaniuk

Minęło 10 lat od śmierci kapłana, który był inicjatorem budowy świątyni przy ul. Wiślanej w Dęblinie

2 stycznia w kościele Chrystusa Miłosiernego parafianie zgromadzili się na modlitwie w intencji śp. ks. kan. Jana Romaniuka.

Kilka miesięcy przed śmiercią u ks. Jana zdiagnozowano chorobę nowotworową. Przeszedł operację i leczenie szpitalne, jednak jego stan zdrowia stopniowo się pogarszał. Zmarł 2 stycznia 2016 roku w wieku 59 lat. W kapłaństwie przeżył 34 lata. Pochodził z miejscowości Neple. Świecenia kapłańskie przyjął 13 lutego 1982 roku w katedrze siedleckiej z rąk bp. Stanisława Mazura, w czasie stanu wojennego.



W ostatniej drodze ks. Jana Romaniuka towarzyszyła mu rodzina, przyjaciele, parafianie, wojskowa asysta honorowa oraz orkiestra wojskowa z Dębina. Uroczystości żałobne rozpoczęły się 4 stycznia w dęblińskim kościele Chrystusa Miłosiernego. Zarówno kościół, jak i kruchta, wypełnione były po brzegi pograżonymi w smutku wiernymi. - Odszedł wspaniały proboszcz, ale przede wszystkim wspaniały człowiek - mówiła Zofia Mikusek, która podczas mszy żałobnej w imieniu parafian wygłosiła pożegnanie. Następnego dnia trumna została przewieziona do kościoła w Neplach, gdzie została odprawiona msza św., a po niej uczestnicy uroczystości odprowadzili ks. Jana na miejsce wiecznego spoczynku

Swoją posługę rozpoczął jako wikariusz w parafiach: św. Stanisława w Siedlcach, Narodzenia NMP w Białej Podla-

skiej oraz Podwyższenia Krzyża Świętego w Łukowie. W 1992 roku został proboszczem parafii Brzeziny, a pięć lat póź-

niej parafii Zofibór. Od 2003 roku pełnił funkcję diecezjalnego duszpasterza rolników. Był znany jako gorliwy kapłan i rekoлекcjonista. W latach 1997-1999 prowadzili misje ewangelizacyjne w diecezji siedleckiej przed Jubileuszem Roku 2000.

Proboszczem parafii Chrystusa Miłosiernego w Dęblinie został 1 maja 2003 roku. Wraz z parafianami rozpoczął budowę nowego, murowanego kościoła. W 2006 roku wykonano fundamenty i zgromadzono część materiałów budowlanych, a rok później wzniesiono mury. 30 września 2007 roku poświęcono i wmurowano kamień węgielny. Kapłan nie doczekał zakończenia inwestycji.

- *Był człowiekiem czynu, który swoje zdrowie i serce włożył w budowę*

kościoła. Angażował się w zbiórki pieniędzy. Jeździł, głosił kazania. My jako rada parafialna jeździliśmy z nim i rozprawialiśmy cegielki. Nie zdążyliśmy przykryć budowlę, bo zabrakło nam środków i to było jego zmartwienie - wspominał Kazimierz Pyra.

Dokończenie budowy przejął ks. kan. Andrzej Kania, który objął parafię po śmierci ks. Jana. Dzięki dalszym pracom 6 października 2019 roku odbyła się konsekracja świątyni. W uroczystości uczestniczyły setki wiernych i licznie przybyli kapłani. Przy wejściu do kościoła umieszczono pamiątkową tablicę poświęconą ks. kan. Janowi Romaniukowi, jako wyraz wdzięczności za jego dzieło.

# ODEGRAŁ JUŻ PONAD 30 TYS. MSZY ŚW.



✚ Pan Wiesław od początku pracy zawodowej prowadzi z niewielkimi przerwami chór parafialny oraz scholę. Pierwszy chór założył zaraz po przyjeździe do Sobieszyna. W latach 1968 - 1970 pełnił również funkcję katechety w szkole w Lendzie Ruskim. Prowadzi kancelarię parafialną



✚ W parafii pan Wiesław jest postrzegany jako osoba życzliwa, przyjazna ludziom, wielkiej pokory i uczciwości. Nic dziwnego, że na jego jubileusz z życzeniami jeszcze wielu lat posługi w Kościele przyszło bardzo wielu parafian



**Zmieniają się proboszczowie, parafianie, a pan Wiesław - skromny i serdeczny - wiernie służy wspólnocie parafialnej. Od 60 lat jest organistą w kościele w Sobieszynie. Przy jego muzyce i śpiewie wychowały się całe pokolenia**



✚ Pan Wiesław podkreśla, że zawsze kochał grać i śpiewać, nie robi tego dla siebie, lecz jako dar dla innych i dziękczynienie Bogu za otrzymanie talentu. 4 stycznia to dla niego zaśpiewał nie tylko chór parafialny, ale również polonijny Chór „Verum Cantus” z Mińska na Białorusi

ny, który bierze udział w wydarzeniach patriotyczno-kościelnych.

## W OCZEKIWANIU NA MEDAL OD PAPIEŻA

Podczas sześciu dekad pracy nie tylko na stanowisku organisty, ale również kościelnego i grabarza pracował sumiennie i bez zarzutu już z ósmioma sobieszynskimi proboszczami. Zmieniają się proboszczowie, a pan Wiesław, skromny i serdeczny, wiernie służy wspólnocie parafialnej. Od 2021 r. współpracuje z dziewiątym proboszczem, ks. Markiem Śliwą. - Jest naszym światłem. Może mniej widzialnym, a bardziej słyszalnym, który swoim śpiewem zachęca nas, byśmy stawiali się lepsi - mówi proboszcz sobieszynskiej parafii.

Każdy z proboszczów, któremu przyszło współpracować z panem Wiesławem,

był wdzięczny za to, że ten był zawsze gotowy do służenia nie tylko w samym kościele, ale również poza nim. - Bardzo często pomagał w wielu innych potrzebach, a to patroszył karpie, a to patroszył zajęce, króliki, bo wiadomo księża mają dwie lewe ręce do roboty - oznajmia ks. Marek. Za 60-letnią posługę w Kościele, proboszcz sobieszynskiej parafii zwrócił się do biskupa siedleckiego o przyznanie panu Wiesławowi medalu Benemerenti (łac. „dobrze zasłużonemu”). To odznaczenie ustanowione przez papieża Grzegorza XVI w 1832 r., przyznawane za wybitne zasługi dla Kościoła katolickiego, często za długoletnią, wzorową służbę lub za ofiarność. W związku z tym, że medal przyznawany jest przez papieża, więc biskup wysłał odpowiednie pismo do Stolicy Apostolskiej. Decyzja jest

pozytywna, ale sam medał jeszcze nie dotarł do Sobieszyna. W niedzielę 4 stycznia, podczas uroczystej Mszy św., było za to wiele innych upominków od wdzięcznych parafian. Z życzeniami przybyła również wójt gminy. - Przez te wszystkie lata muzyka pana Wiesława towarzyszyła nam w najważniejszych chwilach życia. W radości chrztów i ślubów, w zadumie uroczystości patriotycznych i w ciszy pożegnań bliskich. Zmieniały się czasy i realia, a pan Wiesław z tą samą pokorą, rzetelnością i sercem służy Bogu i ludziom. Jest przykładem pracowitości oraz odpowiedzialności za wspólne dobro - podkreśla Izabela Kulik.

## MOC OD BOGA

Wiesław Jabłoński urodził się 6 grudnia 1943 r. w Niwiskach koło Siedlec. Dzieciństwo spędził

z rodzicami, siostrą i bratem. Dorastał w religijnej rodzinie. Był ministrantem. Po ukończeniu szkoły podstawowej w 1957 r. rozpoczął naukę gry na organach u brata w parafii Rudno. Po roku terminowania w 1958 r. trafił do szkoły organistowskiej przy katedrze siedleckiej, którą ukończył w 1963 roku. Pamięta, że była to dobra lekcja życia. Szkołę prowadzili księża i byli wymagający. Za dwa nieprzygotowania można już było wylecieć. - Graliśmy na organach, fortepianie i fiszarmonii - wspomina Jabłoński. Mówi, że wtedy muzyka go wciągnęła. Po szkole przez 2 lata służył w wojsku. Jednostka była w Warszawie na Pradze. Po drugiej stronie ulicy znajdował się kościół. Żołnierze nie mogli uczestniczyć w nabożeństwach. Pilnował tego specjalny oficer. Nie przeszkadzało to panu Wiesławowi, który jak tylko mógł wymykał się na msze. Po odbyciu służby wojskowej został organistą w Sobieszynie. Jest nim do dziś, choć już 16 lat temu przeszedł na emeryturę. Nadal chce służyć Kościołowi swoją grą na organach. Podkreśla, że zawsze kochał grać i śpiewać, nie robi tego dla siebie, lecz jako dar dla innych i dziękczynienie Bogu za otrzymanie talentu. - Nie mam pojęcia skąd u mnie tyle siły, aby przez tyle lat służyć. Myślę, że

to moc od Boga. Od małego dziecka lubiłem coś robić. Dalej będę chciał to kontynuować, bo są jeszcze siły i chęci do tego. Dopóki będę mógł, to będę to robił - deklaruje 82-latek.

W parafii pan Wiesław jest postrzegany jako osoba życzliwa, przyjazna ludziom, wielkiej pokory i uczciwości. Daje przykład parafianom, jak należy służyć Bogu i ludziom. Przez długi czas opiekował się chorą żoną, która zmarła w 2025 r. Mimo to, nie zaniedbywał swoich obowiązków. Jako kościelny, ze starannością, dbał o porządek obiektu sakralnego oraz otoczenia wokół. Teraz te zadania, z racji wieku, ograniczają się do nadzoru. Kościół, ze względu na swoją historię, architekturę i usytuowanie przyciąga wielu zwiedzających. Pan Wiesław zawsze udostępnia świątynię, znajduje czas na oprowadzanie, służąc dużą wiedzą, którą chętnie i w ciekawy sposób się dzieli. Przez wiele lat, będąc grabarzem, pełnił bez zastrzeżeń nadzór nad cmentarzem parafialnym. - Jesteśmy dumni, że naszą parafię ubogaca tak prawy, dobry i uczciwy człowiek. Oby jak najdłużej jego śpiew i muzyka rozbrzmiewały w naszej świątyni - mówi parafianka Małgorzata Grzechnik.

Zbigniew Jończyk

## FELIETON

## O przebaczeniu, które daje miejsce na oddech



Karol Gałkowski

Nauczyciel religii i psychoterapeuta, teolog. Autor bloga o terapii i rozwoju osobistym karolgalkowski.pl.

Gdybyś potrzebował wsparcia, napisz: karolgalkowski02@gmail.com

Siedzę w gabinecie. Człowiek naprzeciwko mnie mówi bardzo cicho, a jego głos czasem się łamie: - Nie potrafię mu wybaczyć. To, co zrobił... to po prostu za dużo. Za bardzo mnie skrzywdził.

Patrzę na jego zaciśnięte dłonie, na głęboką zmarszczkę między brwiami, zaciśnięte usta i w duchu pytam: „Od ilu lat nosisz to w sobie? Ile nocy nie mogłeś zasnąć? Ile razy serce przypominało Ci o tamtym momencie, choć tak bardzo chciałeś zapomnieć?”

Nie oceniam. Naprawdę. Wiem, że to boli - długo, głęboko, czasem aż do kości. Wcale nie dziwi mnie Twój mur. Budowałeś go powoli, cegielka po cegielce, z troski o siebie, by już

nigdy więcej nie poczuć się tak bezbronnym. Wtedy ta obrona miała sens. Była najlepszym, co mogłeś dla siebie zrobić.

Wiele osób po czterdziestce, pięćdziesiątce czy sześćdziesiątce niesie w sobie podobne cierpienia: zdradę, raniące milczenie rodziców, odejście dziecka, które trzasnęło drzwiami, czy plecy przyjaciela odwrócone w chwili największej próby. Te słowa, które wciąż brzmią echem, choć minęły dekady. Często nawet nie zdajemy sobie sprawy, że to właśnie te stare, ciężkie ciężary sprawiają, że chodzimy wolniej, a uśmiech przychodzi rzadziej i z większym wysiłkiem.

Przebaczenie brzmi pięknie w kazaniach, piosenkach czy na plakatach.

„Siedemdziesiąt siedem razy” - powiedział Jezus. To brzmi wzniosłe, dopóki nie wrócisz do siebie i nie zobaczysz tej jednej osoby, która zraniła Cię najmocniej. Wtedy wszystko milknie i zostaje tylko głucho cicha.

Wiedz jedno: nie musisz od razu zdobywać się na wielki, filmowy gest.

Nie musisz udawać, że nic się nie stało, ani tym bardziej zapominać. Przebaczenie to nie gumka do zmywania przeszłości. To raczej cicha, wewnętrzna decyzja: „Nie chcę już, żeby ten stary ból był moim panem i kierował moim życiem”.

Czasem wystarczy drobna zmiana perspektywy. Spróbuj zobaczyć w tamtym człowieku nie tylko „oprawcę”, ale kogoś, kto sam kiedyś mocno obezwalał od życia. Kto być może do dziś nosi w sobie przestraszone dziecko, któremu zabrakło ciepła i bezpieczeństwa. To nie sprawia, że jego czyn staje się nagle w porządku. To tylko oznacza, że widzisz w nim człowieka - zranionego i niedoskonałego. Takiego jak Ty.

A wiesz, co zazwyczaj okazuje się najtrudniejsze? Wybaczenie samemu sobie. Tego, że nie było się idealnym rodzicem, partnerem czy przyjacielem. Tego, że powiedziało się za

dużo lub o wiele za mało.

Tych rzeczy z młodości, na wspomnienie których do dziś robi się gorąco ze wstydu. Że nie umiało się kochać mądrzej i odwazniej - bo po prostu wtedy się nie potrafiło.

Pamiętasz, co zmartwychwstały Jezus powiedział do Piotra, który trzy razy się Go wyparł? Nie robił mu rachunku krzywd. Nie zapytał: „Dlaczego?”. Zapytał łagodnie: „Czy mnie kochasz?”. A Piotr, zawstydzony i złamany, odpowiedział tak, jak umiał: „Panie... Ty wiesz, że Cię kocham... tak, jak potrafię, całym moim pokiereszowanym sercem”.

I Jezusowi to wystarczyło. I wtedy uczynił go głową Kościoła.

Może i Tobie kiedyś wystarczy? Ta Twoja miłość do siebie - niedoskonała, niezdarna, czasem mocno poturbowana, ale prawdziwa. I będziesz potrafił zaufać sobie jak Jezus Piotrowi.

Przebaczenie to jedna z najodważniejszych rzeczy, na jakie stać człowieka. Jak się tego uczyć? Od czego zacząć?

Ćwicz na małych rzeczach. Nie czekaj na wielką krzywdę. Wybacz żonie lub mężowi zapomnianą prośbę, córce brak SMS-a, koledze głupią uwagę. To

buduje w Tobie „pamięć mięśniową” przebaczenia.

Pozwól sobie na kruchość. Twoja słabość i lzy to nie wstyd. To dowód, że jesteś żywy i że zachowałeś serce.

Odpuść bagaż. Jeśli czujesz dziś to ciężkie brzemie, pamiętaj: ono nie jest Twoją własnością. To bagaż, który kiedyś wzięłeś, ale nie musisz go nieść do końca drogi. Możesz go odkładać po jednym małym kamyczku.

Wybacz sobie dzisiejsze lenistwo, mocniejsze słowo. Odpuść bliskiej osobie tę jedną rzecz, która uwiera Cię od kilku dni. Popatrz na siebie w lustrze i powiedz cicho: „Dobra... dzisiaj też próbowałem. To już dużo”.

Przebaczenie nie jest nagrodą dla tych, którzy nigdy nie upadli. To ciepły koc, który darujemy samemu sobie. Krok po kroku. Bardzo powoli. Za każdym razem, gdy odkładasz choćby najmniejszy kamyczek - w Twojej piersi robi się trochę luźniej. Trochę lżej. Trochę bardziej pozwalasz sobie na głębszy oddech.

Trzymam za Ciebie kciuki. Naprawdę mocno. Wierzę, że dasz radę - nawet jeśli będzie to szło powoli i z przerwami. Sam próbuję robić to codziennie. I powiem Ci, naprawdę warto.

REKLAMA

# ukwaś sam



# JOGURT

sprzyjający odchudzaniu

zawiera szczep *Lactobacillus gasseri*  
znany jako „probiotyk fitnesss”

zrób jogurt bez cukru, konserwantów i GMO

Więcej informacji

[www.jogurt-domowy.pl](http://www.jogurt-domowy.pl)

Kupisz w Internecie, ponad 300 sklepach stacjonarnych  
lub pod tel. **600-58-99-79**

# KOSZULKI Z NADDRUKIEM

RYKI, UL. SZKOLNA 1 (na rogu)  
TEL. 508 823 563

TWOJA  
GRAFIKA

## MECENAS OŚKO MÓWI, JAK JEST

## Zwrot niechcianych prezentów



Mecenas

Tomasz Ośko

Radca prawny, absolwent studiów prawniczych oraz studiów MBA. Certyfikowany Audytor Wiodący ISO 27001. Prowadzi własną kancelarię w Garwolinie przy ulicy Senatorskiej 6, tel. 501 011 773.

Święta minęły. Choinka jeszcze czasem stoi w kącie, bombki czekają na pudełko, a my - już z lekkim dystansem - patrzymy na prezenty. I nagle pojawia się ta myśl, której w Wigilię nikt nie chce wypowiedzieć na głos: „No... nie do końca o to mi chodziło”. Sweter o trzy rozmiary za duży, perfumy „jak u cioci”, gadżet, który był kupiony raczej z potrzeby zamknięcia tematu niż z olśnienia. Dobre intencje były, serce było czyste, ale efekt - średni.

I tu wchodzi prawo, całe na białło. A raczej: wchodzi ostrożnie, bo wbrew

obiegowym opiniom nie każdy prezent da się po prostu oddać.

Zacznijmy od najczęstszego mitu: „Przecież mam 14 dni na zwrot”. Owszem - ale nie zawsze. Ten magiczny termin dotyczy umów zawieranych na odległość albo poza lokalem przedsiębiorstwa. Czyli: zakupy przez internet, telefon, platformy sprzedażowe, ale też sytuacje bardziej analogowe - zakupy na pokazach, targach, prezentacjach w hotelach czy sprzedaży „z teczką” po domach. Tam konsument może odstąpić od umowy bez podawania przyczyny. Prezent nietrafiony? Gust się zmienił? Trudno - pra-

wo nie pyta o powód.

Jeżeli jednak prezent został kupiony w sklepie stacjonarnym, sytuacja zmienia się zasadniczo. I tu trzeba powiedzieć wprost: sprzedawca nie ma obowiązku przyjęcia zwrotu towaru pełnowartościowego. Sweter może być piękny, nienoszony, z metką, ale jeśli nie ma wady - prawo nie zmusza sklepu do jego przyjęcia. Jeżeli sklep pozwala na zwroty „do 30 dni”, „do 14 dni”, „po świętach” - to nie dlatego, że musi, tylko dlatego, że chce. To element polityki handlowej, a nie kodeksowy nakaz.

Oczywiście, wiele sieci handlowych wychodzi

klientom naprzeciw. Warunki są jednak konkretne: nienaruszone opakowanie, brak śladów używania, paragon lub faktura. Czasem zwrot pieniędzy, czasem tylko wymiana albo bon. Warto więc - zanim z oburzeniem stanimy przy ladzie - sprawdzić regulamin konkretnego sklepu.

Osobną kategorią są wady. Jeżeli prezent jest uszkodzony, nie działa albo ma wadę ukrytą, wchodzimy w zupełnie inny reżim prawny - rękojmię. I tu nie ma znaczenia, czy to prezent, czy zakup „dla siebie”. Reklamować może obdarowany (jeśli dostał dowód zakupu), a sprzedawca nie może udawać,

że problemu nie ma.

Noworoczne wnioski? Po pierwsze: nie wszystko, co nam się „wydaje”, wynika z prawa. Po drugie: paragon włożony do pudełka to nie brak zaufania, tylko realny prezent. Po trzecie: jeżeli już coś oddajemy - róbmy to bez pretensji. Prawo konsumenckie to nie worek bez dna, tylko zestaw konkretnych reguł.

A jeśli prezentu nie da się zwrócić? Cóż. Zawsze zostaje plan B: regifting, odsprzedaż... albo nauka dystansu. W końcu nie każdy nietrafiony prezent musi być porażką. Czasem jest po prostu lekcją - również prawną.

## O ZDROWIU

## Kogo badać profilaktycznie ?



Leszek Marek Krześniak

Specjalista chorób wewnętrznych, absolwent Akademii Medycznej w Warszawie. Od ponad 30 lat prowadzi własny gabinet lekarski [www.drkrzesniak.pl](http://www.drkrzesniak.pl)

Obserwowany w ostatnich dziesięcioleciach gwałtowny wzrost liczby coraz bardziej skomplikowanych badań laboratoryjnych oraz technik obrazowych - takich jak tomografia komputerowa, rezonans magnetyczny czy badania genetyczne - przyczynia się do wcześniejszego wykrywania wielu schorzeń. Choć sprzyja to szybszemu wdrażaniu terapii, nie zawsze przekłada się na skuteczne działania profilaktyczne. Profilaktyka to bowiem postępowanie mające na celu niedopuszczenie do samego rozwoju choroby.

Liczne badania potwier-

dają, że czynniki genetyczne odpowiadają za około 15% zachorowań, a zanieczyszczenie środowiska za ok. 20%. Aż 65% chorób jest jednak ściśle związanych z trybem życia. Główną rolę odgrywają tu: dieta, umiejętność rozładowywania stresu, higiena psychiczna, zdrowy sen, regularny wysiłek fizyczny oraz unikanie używek, takich jak tytoń, alkohol, narkotyki czy napoje energetyzujące.

Istnieją rodziny i środowiska, w których pewne schorzenia występują częściej. W niektórych liniach genetycznych regularnie pojawiają się zawały serca, udary mózgu, nowotwory czy choroby autoimmu-

nologiczne (np. choroba Hashimoto, reumatoidalne zapalenie stawów, choroby neurodegeneracyjne oraz cukrzyca).

Ponieważ większość funduszy w systemie ochrony zdrowia przeznacza się na leczenie już rozwiniętych schorzeń, brakuje środków na profilaktykę i powiązane z nią poradnictwo. Choć stwierdzenie, że lekarze „żyją z chorób”, a nie z zapobiegania im, może brzmieć banalnie, tak właśnie skonstruowany jest obecny system.

Badania epidemiologiczne prowadzone w Polsce potwierdzają, że diagnostykę profilaktyczną powinno się wykonywać

przede wszystkim u osób zdrowych, pochodzących z rodzin obciążonych zawałami serca, udarami, cukrzycą, nadciśnieniem tętniczym czy otyłością.

Przykładowo, zanim rozwinie się pełnoobjawowa cukrzyca, u osób z grupy ryzyka można wykazać nieprawidłową tolerancję glukozy. Wymaga to jednak przeprowadzenia dłuższego, bo trwającego 4 godziny, testu obciążenia glukozą (tzw. krzywej cukrowej). Powszechnie stosowane testy 2-godzinne są ukierunkowane jedynie na wykrycie już istniejącej choroby. Aby nie dopuścić do jej rozwoju, konieczna jest u takich osób zmiana nawyków żywienio-

wych - wzbogacenie diety w kwasy omega-3 i antyoksydanty - oraz regularna aktywność fizyczna.

Z kolei w rodzinach obciążonych zawałami i udarami bardzo przydatne jest badanie poziomu homocysteiny we krwi. Jej podwyższone stężenie sprzyja procesom zakrzepowym w naczyniach krwionośnych oraz zapaleniom żył. W ramach profilaktyki skuteczną metodą okazuje się suplementacja metylowanymi witaminami z grupy B oraz odbudowa mikroflory bakteryjnej jelit.

O innych aspektach zapobiegania chorobom napiszę przy kolejnych okazjach.

Aplikacja mobilna **egarwolin.pl** jest już dostępna!



# Pociąg grozy na stacji w Dęblinie



**Wymarznęte, wycieńczone i głodne znalazły pomoc, schronienie, a w wielu przypadkach nowy dom. W styczniu 1943 roku partyzantom z terenu Dęblina, Ryk i okolic udało się uratować półtora tysiąca Dzieci Zamojszczyzny**



■ W wyniku akcji przesiedleńczej Niemcy wywieźli w bydłych wagonach tysiące mieszkańców Zamojszczyzny. Ratunek im nieśli kolejarze, partyzanci i zwykli mieszkańcy, także z naszych okolic (zdjęcie poglądowe z archiwów Instytutu Pamięci Narodowej)

Zimą, 83 lata temu, Niemcy rozpoczęli masowe wysiedlenia polskiej ludności na terenie Zamojszczyzny. Akcja nosiła nazwę Generalnego Planu Wschodniego i zakładała masowe wypędzanie całych rodzin, w tym również dzieci. Okupanci zamierzali siłą i brutalnością doprowadzić nie tylko do wysiedleń, ale i zgermanizowania Europy Wschodniej. Wysiedleni byli początkowo umieszczani w obozach przejściowych w Zamościu i Zwierzyńcu, gdzie w urągających warunkach oczekiwali na dalsze decyzje oprawców. Zwykle Niemcy wysyłali ich do obozów koncentracyjnych, takich jak Auschwitz, Majdanek, Gross Rosen, Bergen, Belsen itd. Były też liczne przypadki kierowania do pracy przymusowej. Dzieci zaś masowo wysyłano do Rzeszy w celu germanizacji.

## SKŁADY BEZ STACJI DOCELOWEJ

Wywózki z obozów przejściowych rozpoczęły się w styczniu 1943 roku. Z racji na porę

roku i warunki, w jakich przebywali ludzie, transporty utrwaliły się w świadomości Polaków jako pociągi śmierci. W każdym z miejsc postoju składy wywołały zgrozę i oburzenie, które potęgował widok martwych dzieci, co nie było rzadkością. Dziś świadczą o tym masowe pochówki rozsiane po różnych miastach, gdzie pociągi się zatrzymywały. Natomiast obraz wycieńczonych i przestraszonych, ale żyjących dzieci budził powszechną mobilizację wśród konspiracji, bez względu na opcję polityczną, z jakiej się wywodziła. Pomagali również zwykli mieszkańcy. Tak dramatycznie wyglądające pociągi nie były w tamtym czasie rzadkością. Pojawiały się w różnych miejscach: w Sobołowie, Łaskarzewie, Pilawie, Lublinie, Mordach, Siedlcach czy Łukowie. Jeden z transportów wjechał także na stację w Dęblinie.

Informacje o pociągu śmierci wypełnionym ludźmi, jaki przybędzie do naszego rejonu, dotarły do kolejarzy od członków konspiracji z okolic Garwolina. Partyzanci bowiem bacznie obserwowali pociągi towarowe jadące ze wschodu na zachód. Szczególnie interesowały ich te, które nie miały stacji docelowej. W taki właśnie sposób przewożone były Dzieci Zamojszczyzny.

## KOLEJARZE OGŁOSILI ALARM

Niemcy robili co mogli, aby ukryć proceder przewożenia pociągami stłoczonych ludzi. W tym celu m.in. zmieniali stacje docelowe. Ale nie na wiele się to zdało, bo polscy partyzanci szybko wykrywali transport i ruszali na pomoc. Pewnej styczniowej, bardzo mroźnej nocy, około godziny 2 na stację wjechał pociąg towarowy. Skład od razu przykuł uwagę dęblńskich kole-

jarzy, ponieważ ku zaskoczeniu wszystkich, co zwykle się nie zdarzało, został skierowany na bocznice kolejową. W dodatku transport nie był pilnowany, co tylko ośmieliło pracowników kolei. Ci pod osłoną nocy postanowili sprawdzić, co jest w dziesięciu wagonach. Po otwarciu jednego z nich ich oczom ukazała się masa stłoczonych, wyziebniętych, wystraszonych i zdezorientowanych dzieci i ich matek. Kolejarze postanowili ogłosić alarm. Poinformowali też grupy konspiracji z rejonu Garwolina, dzięki czemu do akcji wkroczyli wszyscy lokalni partyzanci z Armii Krajowej, Batalionów Chłopskich i Armii Ludowej. Mimo różnic politycznych, partyzanci działali ramię w ramię ratując Polaków. Każdy z oddziałów uruchomił swoje punkty medyczne i przygotował je na przyjęcie poszkodowanych. Dodatkowo obstawili

cały obszar stacji kolejowej szczelnym kordonem pilnując, by Niemcy nie zechcieli przeszkadzać w ratowaniu ofiar.

## POMAGALI PARTYZANCI I MIESZKAŃCY

W efekcie akcji, wszystkie konspiracyjne punkty medyczne zostały wypełnione poszkodowanymi. Wielu z nich trafiło następnie do pobliskich szpitali. Zdrowymi zaś ofiarami niemieckich wysiedleń zajęli się mieszkańcy okolicznych wiosek. Ci odegrali niepoślednią rolę. Przyjmowali poszkodowanych do siebie, otaczając ich opieką. Dzięki takiej postawie kolejarzy i partyzantów, udało się uratować wszystkie 1500 osób, jakie były w bydłych wagonach. Partyzanci dopilnowali, by furmanki z poszykowanymi dotarły tam, gdzie powinny. Okoliczni chłopi mimo siarczystego

mrozu wykonali nieraz po trzy i więcej kursów na stację po odbiór matek i dzieci. Poświęcenie i szybka organizacja, jak też zgranie pozwoliły uratować wszystkich, a Niemcom dało do zrozumienia, że takich pociągów przed polską konspiracją ukryć się nie da.

Wszyscy uratowani z tego pociągu prawdopodobnie przeżyli wojnę, lecz ich dalsze losy są nieznane. Wiadomo ze kilkoro Dzieci Zamojszczyzny po osiągnięciu pełnoletności osiadło w naszej okolicy na stałe, zakładając rodziny. Obecnie trudno jednak ustalić konkretne liczby i nazwiska. Po wojnie ci ludzie nie chcieli mówić o tym, co przeżyli. Podobnie zachowywali się partyzanci, kolejarze i mieszkańcy okolicznych miejscowości.

opr. Tomasz Kępka

Generalny Plan Wschodni, czyli Generalplan Ost był planem osadnictwa niemieckiego na terenach położonych na wschód od granicy Niemiec sprzed 1939 roku. Opracowany został w 1941 roku w Głównym Urzędzie Bezpieczeństwa Rzeszy. Generalny Plan Wschodni zakładał, że w ciągu 20 lat z 45-60 mln mieszkańców tych terenów (5-6 mln Żydów) będzie wyniszczonych i wysiedlonych 30-50 mln osób (w tym 85% wszystkich Polaków - 20 mln). Pozostałe osoby planowano przeznaczyć do niewolniczej pracy. Niewielka zaś liczba osób podlegałaby germanizacji. Na terenach kolonizowanych planowano osiedlenie w pierwszych 10 latach 4 mln kolonistów niemieckich, później jeszcze 6 mln. Na ziemiach polskich władze III Rzeszy już od 1939 roku prowadziły akcję kolonizacyjno-germanizacyjną na tzw. obszarach wcielonych do Rzeszy, głównie w Wielkopolsce i na Pomorzu, a w latach 1942-43 na Zamojszczyźnie.

## Opowiedz nam o historii

Znasz ciekawych ludzi, którzy mają do opowiedzenia ciekawe historie? Muszą być to historie lokalne, dotyczące powiatu ryckiego lub osób z nim związanych. Nieistotne, czy będą to czasy międzywojnia, II wojny światowej, czy PRL-u. Zadzwoń: Tomasz Kępka, tel. 511 192 743.

## Pokażemy w gazecie Twoje zdjęcia

Drodzy Czytelnicy, jeśli posiadacie w domowych archiwach fotografie ukazujące historię naszych miejscowości oraz przeszłość ich mieszkańców, przynieście je do nas. Do zdjęć dołączcie krótki opis. Zapraszamy do redakcji: ul. Szkolna 1 w Rykach. E-mail: tomaszkepka@twojglos.pl.

# Krawiec, dzięki któremu wybudowano synagogę



**W 1880 r. w Żelechowie wybuchł wielki pożar, który pochłoniął drewnianą synagogę. Wskutek pożogi gmina żydowska strasznie zubożała. Przez kilka lat Żelechów nie miał bóżnicy**

Żydzi zbierali się wtedy w bractwach i modlili się w szabas i święta w prywatnych domach. Z czasem wybudowano drewniany bejt-midrash (tzw. dom studiów) a obok drewnianą synagogę. Był to budynek parterowy, o dachu czterospadowym. Wkrótce pewien żydowski krawiec, niejaki Mojsze Notes, wystąpił z inicjatywą powołania komitetu dla uzyskania środków na



Dawny Żelechów

✚ Prezentowane zdjęcie synagogi wykonane zostało około 1915 r. Nowo wybudowana synagoga znajdowała się na placu ogrodzonym parkanem u zbiegu dzisiejszych ul. Staszica i Piłsudskiego. Zaliczano ją do najpiękniejszych w Polsce

budowę murowanej synagogi. Członkowie komitetu zdecydowali, że każdy żelechowski Żyd zapłaci składkę na ten święty cel. Co tydzień Notes odwiedzał domy i zbierał składki, które wszyscy chętnie płacili. Około roku 1885, mając jeszcze niewielkie fundusze, przystąpiono do budowy bóżnicy. Mojsze Notes zamówił projekt

u architekta i sam nadzorował robotników budowlanych. Wybudowanie zewnętrznych ścian, dachu, podłogi, okien i pomieszczenia dla kobiet po obu stronach synagogi trwało kilka lat. W środku ustawiona została prowizoryczna bima (podwyższenie) na czytanie Tory i aron ha-kodesz (szafa ołtarzowa). Już wtedy żele-

chowscy Żydzi chodzili modlić się do nowej synagogi.

Upłynęło kilka lat, zanim Mojsze Notes zebrał trochę pieniędzy i kontynuował budowę. Zrobiono bimę, ozdobiono aron ha-kodesz, wykonano także dwie szafy z ławkami dookoła. Szafy te służyły do przechowywania świec na święto Jom Kippur. Następnie wstawiono kilka długich stołów z ławami. Ściany i sklepienie były z czerwonej cegły - nieotynkowane. Po jakimś czasie otynkowano ściany i sklepienie, na którym namalowano dwanaście znaków zodiaku. Na frontonie umieszczono tablice Mojżeszowe z przykazaniami, a po obu ich stronach lwy. Te tablice były widoczne już z daleka.

Ze względu na trwający spór z rabinem, wykończenie synagogi przeciągało się. Przedwcześnie zmarł także Mojsze Notes, w związku z tym prace przy synagodze zostały całkowicie

wstrzymane.

W roku 1909, po tym jak miejsce rabina objął Izaak Dawid ha-Kohen, powołano specjalny komitet ukończenia synagogi. Została wykonana galeria babińca, przemalowano ściany na biało, zrobiono też ładny aron ha-kodesz. Miejsca w nowych ławkach sprzedawano obywatelom.

Nowo wybudowana synagoga znajdowała się na placu ogrodzonym parkanem u zbiegu dzisiejszych ul. Staszica i Piłsudskiego. Zaliczano ją do najpiękniejszych w Polsce. Była to budowla neobarokowa, założona na planie czworokąta, dwukondygnacyjna, zwieńczona w fasadzie szczytem. Posiadała kilkanaście dużych, głęboko osadzonych okien, zdobionych u góry łukowatymi obrzeżami z czerwonej cegły. Wejście główne, także z łukowatymi obrzeżami u góry, znajdowało się od zachodu na osi budowli. Ściana wschodnia (tylna) miała

formę łagodnej absydy, w której umieszczone były trzy okna w górnej kondygnacji oraz podwójne drzwi w dolnej. Fasada była bogato zdobiona. Jej szczyt wieńczyły tablice Mojżeszowe i sześć wielkich głowic w kształcie nakrytych kielichów.

Wnętrze synagogi wyglądało skromnie. Było ono podzielone ogromną kotarą na dwie części: część główną wschodnią, w której modlili się mężczyźni i znacznie mniejszą część zachodnią, gdzie modliły się kobiety. Centralnym miejscem bóżnicy było podwyższenie z daszkiem wspartym na sześciu metalowych słupach (tzw. bima). Wewnątrz bimy znajdował się stół do wykładania i czytania Tory. Ściany wewnętrzne synagogi były tynkowane, malowane na biało. Ściany zewnętrzne - boczne i tylna - były pozbawione tynków.

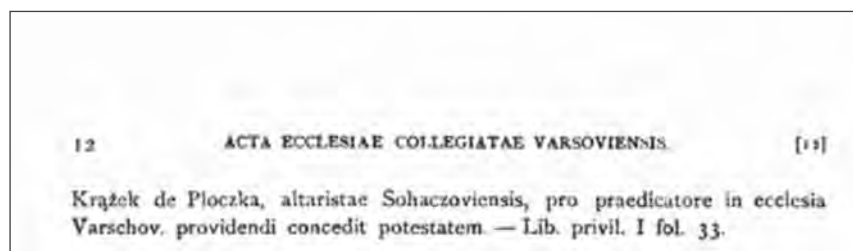
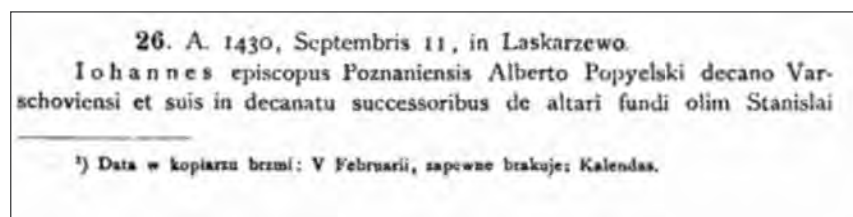
Michał Sztelmach,  
Dawny Żelechów

## Historyczny dokument z Łaskarzewa

**Średniowieczny akt związany z warszawską kolegiatą został wystawiony właśnie w Łaskarzewie**

Jak informuje strona „Łaskarzew na starej fotografii”, odnaleziono wyjątkowy dokument związany z jedną z najważniejszych świątyń w Polsce. Chodzi o „Akta Kościoła Kolegiackiego w Warszawie”, które – co szczególnie ciekawe – zostały wystawione w Łaskarzewie.

Dawna kolegiata warszawska, dziś Archikatedra św. Jana Chrzciciela na Starym Mieście w Warszawie, to miejsce o ogromnym znaczeniu historycznym. To tam odbywały się koronacje królów i zaprzysiężenie Konstytucji 3 Maja. Świątynia została nie-



mal całkowicie zniszczona w 1944 roku, a po wojnie starannie odbudowana. Do dziś zachwyca gotycką formą i kryje grobowce wybitnych Polaków.

Odnaleziony dokument pochodzi z 1430 roku. Po jego przetłumaczeniu okazało się, że biskup poznański wyraził w nim zgodę, aby dziekan war-

szawski i jego następcy mogli przeznaczyć środki z funduszu ołtarza Stanisława Krążka na utrzymanie kaznodziei w warszawskim kościele. Wcześniej pieniądze te były przeznaczone na ołtarz w Sochaczewie. Akt dawał więc oficjalne pozwolenie na finansowanie stałego duchownego w warszawskiej kolegia-

cie.

To odkrycie jest kolejnym dowodem na to, że Łaskarzew był w średniowieczu ważnym miejscem. Istniał tu dwór biskupi i właśnie tutaj podpisywano istotne dokumenty kościelne, także te dotyczące Warszawy.

źródło: „Łaskarzew na starej fotografii”

## Przedwojenny pisarz związany z Żelechovem

**W latach 20. XX w. dyrektorem Szkoły Średniej 4-klasowej im. Joachima Lelewela w Żelechowie (gimnazjum ogólnokształcące) był Bronisław Paślawski, który przybył do Żelechowa z Sarn na Polesiu wraz z grupą nauczycieli z tamtych okolic**



Dawny Żelechów

Prefektem gimnazjum był wówczas jego brat ks. Stanisław Paślawski. Był on autorem licznych powieści dla młodzieży, popularnych w dwudziestolecu międzywojennym. Napisał m.in. „Triumf przyjaźni”, „Kłopoty figlarza”, „Młode serca”, „Nieuchwytnie skarby”, „Tajemnica sieroty”, „Dziecię puszcz”.  
Michał Sztelmach,  
Dawny Żelechów

✚ Fotografia ks. Stanisława Paślawskiego została wykonana 13 czerwca 1920 r.

W katalogu Biblioteki Narodowej znajdziemy wiele książek autorstwa ks. Stanisława Paślawskiego. Większość z nich wydana została nakładem Wydawnictwa Księży Pallotynów.

Michał Sztelmach,  
Dawny Żelechów

## NasTroje w Literaturze

## „Zagubione w tłumaczeniu”



Piotr Strzeżysław

To, o czym chcę dziś opowiedzieć, przydarzyło mi się podczas podróży w Iranie, jesienią, dwa tysiące dwudziestego trzeciego roku. Byłem wtedy od kilku miesięcy w podróży rowerowej do Indii i powoli zbliżałem się do granicy irańsko-pakistańskiej. Dochodził wieczór i - jak to miałem w zwyczaju pod koniec każdego dnia - rozglądałem się już za odpowiednim miejscem do spania. Zamierzałem spędzić noc w namiocie, najlepiej gdzieś blisko zabudowań, bo bezpiecznie, ale jak na złość, wokół mnie rozciągała się jedynie kamienista pustynia. Według mapy powinienem dojechać do stacji benzynowej, ale w miejscu gdzie ją zaznaczono, niczego nie było.

Słońce powoli chowało się za horyzont i dalsza jazda nie miała sensu. Postanowiłem zanocować przy drodze i wtedy zatrzymał się przy mnie samochód. Wsiadł z niego ubrany w białą dżalabiję mężczyzna i zaczął do mnie mówić w niezrozumiałym języku. Założyłem, że pró-

bował mi coś przekazać w języku beludzi, w końcu jechałem przez irański Beludżystan. Wyjąłem smartfona i za pomocą translatora przeprowadziłem krótką konwersację. Jak słusznie założyłem, mężczyzna pytał dokąd jadę i kiedy zrozumiał, że zamierzam nocować na pustyni, zaoferował nocleg w swoim domu. Zgodziłem się bez wahania. Jego wioska, Tacht Malek, znajdowała się kilka kilometrów od głównej drogi, prowadziła do niej szutrowka wzdłuż jednego z górskich zboczy.

Kiedy dotarliśmy na miejsce, było już prawie ciemno. Cała wioska składała się z kilku chałup, oddzielonych od siebie glinianym ogrodzeniem. Zanim jeszcze zatrzymaliśmy się przed bramą, otoczyły mnie beczące wniebogłosy kozy. Dostałem pokój, pusty, wyłożony jedynie dywanem, jakaś kobieta przyniosła herbatę i na pewien czas zostałem sam.

Nie zdążyłem zapytać, gdzie jest ubicacja i nie wiedziałem, czy jeszcze ktoś w ogóle do mnie przyjedzie, ale założyłem, że na pewno ktoś się pojawi. Byłem głodny. Najchętniej rozłożyłbym kuchenkę i podgrzał kupiony w południe ryż z kurczakiem, ale warunki na rozpalenie ognia nie były najlepsze. Cała podłoga wyłożona była dywanem, a pokój był pozbawiony okna. Czekałem zatem na rozwój wy-

darzeń. Tak jak myślałem, za jakiś kwadrans mężczyzna wrócił w towarzystwie starszego pana, kobiety z małym dzieckiem i kilkuletniej dziewczynki.

Gdyby nie smartfon, raczej trudno byłoby dogadać się z kimkolwiek (choć może dałoby się coś nieco wyjaśnić gestami), czy też dowiedzieć się, kto z kim pozostaje w jakich relacjach. Tłumaczyłem z angielskiego na beludzi i odwrotnie. Z doświadczenia wiedziałem, że tłumaczenie na polski jest mniej dokładne i częściej wychodzą nieporozumienia, żeby nie powiedzieć - słowne absurdy. Po kilku próbach i wzajemnych wymianach uprzejmości wszystko było jasne. Mężczyzna nazywał się Abdul Madzi, miał 40 lat, dwie żony (z których jedną przyprowadził do pokoju) i dwójkę dzieci.

Żona przyniosła termos herbaty, wielką salaterkę cukru w kostkach i szklanki. Wystukiwanie na klawiaturze pytań i odpowiedzi trwało na tyle długo, że w pewnym momencie postanowiłem napisać dosłownie: „jestem głodny”. Wywołało to niemal panikę. Przeczytawszy zdanie, Abdul krzyknął coś do żony, która poderwała się momentalnie z podłogi, chwyciła najmniejsze dziecko i zniknęła za drzwiami. Chwilę po niej wyszli wszyscy poza starszym panem. Próbowałem z nim rozmawiać, ale konwersacja zupełnie się nie

kleiła i szybko zrozumiałem, że mężczyzna chyba nie umiał przeczytać tego, co pojawiało się na ekranie smartfona.

Nie bardzo wiedziałem co dalej robić. Jakoś głupio mi było wykladać własny prowiant i jeść przy mężczyźnie. Ale było coś jeszcze - chciało mi się siku i to mocno. Podniosłem się z podłogi i być może tata Abdula pomyślał o tym samym, bo również wstał i na migi pokazał mi, abym poszedł za nim, po czym zaprowadził mnie do wychodka. Dobrze, że wziąłem latarkę, bo w środku nie było światła. Zrobiłem co trzeba, mężczyzny na zewnątrz już nie było.

Wróciłem do pustego pokoju. Czekałem kolejny kwadrans. Wyjąłem w końcu swoje zapasy i zacząłem jeść zimny ryż i fragmenty kurczaka. I wtedy usłyszałem hałas na korytarzu. Drzwi otworzyły się i do środka wszedł Abdul, a za nim żona z kolacją. Warzywa w ostrym sosie, ryż i owoce.

Jedliśmy wszyscy we troje, oczywiście rękoma, popijając wszystko aromatyczną, gęstą herbatą. W pewnym momencie przyszedł ktoś jeszcze. Za chwilę dowiedziałem się, że był to kolega z sąsiedztwa. I tak sobie wtedy pomyślałem, kiedy słuchałem tego języka, którego nie rozumiałem, jak Abdul tłumaczył koleżce, co się tu dzieje, skąd

się wziął, kim jestem, że w zasadzie - nie wiem, co on mówi. To znaczy, co dokładnie mówi, co powiedział. Poczułem taką porażkę, porażkę polegającą na tym, że niczego sensownego i ważnego nie powiedziałem i tak naprawdę nie wiem, co on powiedział, co jest prawdą, a co fałszem. Może tylko tyle, że jestem Piotr z Polski, że jadę do Indii i nic więcej.

I przypomniała mi się wtedy książka nieżyjącego już poety i tłumacza Stanisława Barańczaka, „Zagubione w tłumaczeniu”. Jak wiele rzeczy ucieka w tłumaczeniu, ile rzeczy się gubi, zaprzepaszcza. I tak pomyślałem o sobie, że to, czego doświadczam i opowiadam, na relacjach, a potem w publikowanych na kanale youtube filmach, czy napisanych książkach, ile rzeczy gubię, przeinaczam, wypaczam. Zazwyczaj niczego przecież nie sprawdzam, nie doszukuję się źródeł, po prostu biorę za prawdę to, czego doświadczam.

Ktoś mógłby powiedzieć, że jadę jak taki nieudolny tłumacz, który gubi esencję tego, co chce, bądź powinien przekazać. To prawda, często przeinaczam. Ale za każdym razem, przy każdej próbie opowiedzenia świata powstaje przecież nowa treść, bo czyż istnieje w ogóle stuprocentowa ekwiwalencja? Czy da się cokolwiek przełożyć tak, aby było dokładnie tym samym?

Największa nieprzekładalność spotkania miała dopiero nadejść. Wczesnym rankiem, po śniadaniu, Abdul wszedł do pokoju z rachunkiem i dwiema kartami bankomatowymi. Chciał przelew na nowy dom, bo buduje go dla drugiej żony. A wydawało mi się, że nawet bez języka było jasne, że nie jestem milionerem i że jadąc przez Iran, nie mogę każdemu z rana po śniadaniu przelewać funduszy na budowę domu... A zresztą, nawet gdybym mógł, to czy powinienem to robić?

Wyjąłem dwudziestodolarowy banknot, to i tak było sporo za kolację i pokój z dywanem. Abdul wzniósł oczy ku niebu i robił gesty, jakby odmawiał przyjęcia gotówki. Przyjął jednak zapłatę. Zanim wyjechałem, próbowałem jeszcze tłumaczyć, że nie jestem milionerem i że nie mogę pomóc w taki sposób. Abdul kiwał głową, ale nie wiem, co rozumiał, co pomyślał... Było mi smutno, bo czułem się winny, choć chyba nie zrobiłem niczego niewłaściwego. Przyjąłem gościnę, a kiedy okazało się, że mam zapłacić, zapłaciłem. A jednak coś zostało niewypowiedziane, coś się wypaczyło, źle przetłumaczyło. I wydaje mi się, że nawet gdybyśmy doskonale znali swoje własne języki, nie zbliżyłoby to nas do siebie, nie dostąpilibyśmy wzajemnego zrozumienia. Może czasem lepiej pozostać obcym.



16-22 stycznia 2026

tv

dodatek

TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmiel ISSN 1643-2460 - Skład komputerowy: Magraf sp.j.

NR 03

Poniedziałek

22:15

POLSAT

**Zawód: Szpieg**  
Sensacyjny, Niemcy, USA, Japonia, Francja, 2001

Akcja filmu zaczyna się w roku 1991, gdy wybierający się na zasłużoną emeryturę weteran CIA Nathana Muira (Robert Redford) dostaje wiadomość, że jego były podopieczny Tom Bishop zwany „Boy Scout” (Brad Pitt) został aresztowany przez Chińczyków podczas niebezpiecznej akcji i za 24 godziny ma się odbyć jego egzekucja. Obawiając się międzynarodowego rozgłosu i związanego z nim skandalu, decydenci CIA decydują się zrezygnować z próby odbicia Bishopa. Muir rusza w najbardziej niebezpieczną misję w całej swojej karierze, by na własną rękę ocalić przyjaciela.

Piątek

00:55

TVN 7

**Pan Church**  
Dramat, USA, 2016

Obsada: Eddie Murphy, Britt Robertson, Natascha McElhone, Xavier Samuel, Lucy Fry. Historia wyjątkowej przyjaźni, która rozwija się, gdy mała dziewczynka i jej umierająca matka korzystają z usług utalentowanego kucharza - Henry'ego Josepha Churcha. To, co zaczyna się jako sześciomiesięczna umowa, obejmuje piętnaście lat i tworzy więź rodzinną, która trwa wiecznie.

Sobota

23:30

TVP 1

**Bogowie ulicy**  
Kryminał, thriller, USA, 2012

Akcja rozgrywa się na ulicach Los Angeles. To tu - uchodzące za najniebezpieczniejsze południowe obszary miasta - patroluje były komandos Brian Taylor, któremu towarzyszy zawodowy partner Mike Zavala. W tych okolicach niepodzielnie rządzą gangi, prowadzące z każdym swoim przeciwnikiem wojnę na śmierć i życie. Również życie obu policjantów ciągle wisi na włosku. Sytuacja staje się jeszcze bardziej groźna, gdy Mike i Brian pewnego dnia odkrywają przypadkowo makabryczną zbrodnię, za którą stoi potężny kartel narkotykowy.

INNE DATY EMISJI: PONIEDZIAŁEK, 02:35

Niedziela

00:30

TVP 1

**Powrót do tamtych dni**  
Dramat obyczajowy, Polska, 2021

Tomek mieszka sam z matką, bo jego ojciec Alek wyjechał do USA za pieniędzmi. Niespodziewanie męczyzna pojawia się w domu z narzędziem prezentów, ale nie wyjaśnia powodu swojego powrotu. Wszyscy wydają się szczęśliwi, jednak coś niepokojącego wisi w powietrzu. W miarę upływu czasu daje się zauważyć, że Alek walczy z silnym uzależnieniem od alkoholu, co stopniowo niszczy rodzinę Tomka oraz jego dzieciństwo. Chłopiec musi bardzo szybko dorosnąć i zmierzyć się z rzeczywistością niepiśaną żadnemu dziecku.

INNE DATY EMISJI: SOBOTA, 21:25

Wtorek

20:00

TVP KULTURA

**Nie do obrony**  
Teatr Telewizji, 1976

Reżyseria: Jerzy Gruza. Aktorzy: Wojciech Pszoniak, Jadwiga Barańska, Joanna Żółkowska, Małgorzata Braunek, Anna Chodakowska, Edmund Fetting, Krzysztof Wakuliński Bohaterem spektaklu jest adwokat, Bill Maitland, który prowadzi kancelarię adwokacką w Londynie. Zajmuje się sprawami rozwodowymi - omawia ze swoimi klientami różne powody rozpadu ich małżeństwa. Bill ma żonę, dorosłą córkę i kochankę Lizę. Była kochanka Shirley porzuca pracę w jego kancelarii. Żona wie o romansie Billa. Bill zdaje sobie sprawę, że znalazł się w sytuacji bez wyjścia.

Środa

23:00

TVN

**Troja**  
Przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2004

Parys uprowadził Helenę od jej męża, króla Menelaosa, dopuszczając się w ten sposób zdrady, którą mógł odkupić tylko przelaną krwią. Ten, kto znieważył Menelaosa obrażał również jego brata Agamemnona, potężnego króla Myken. Na ich wezwanie greckie królestwa jednoczą swe siły, aby odbić Helenę i ocalić honor króla Sparty. W rzeczywistości Agamemnon przystępuje do wojny nie po to, aby bronić honoru swego brata, ale aby dołączyć do swojego imperium Troje, otoczone murami miasta, ciesząc się sławą niezwykłego. INNE DATY EMISJI: PIĄTEK, 20:00

Czwartek

23:30

TVP 2

**Chłopiec w pasiastej piżamie**  
Dramat wojenny, USA, 2008.

8-letni Bruno mieszka w wielkim, komfortowym domu w Berlinie, wraz z ojcem, matką i 12-letnią siostrą, Gretel. Rodzina wysoko postawionego niemieckiego oficera żyje w dobrobie, z dala od wojny i ludzkich cierpień. Patrząc na ten sielski obrazek z początku filmu, trudno sobie wyobrazić, że toczy się okrutna wojna, giną ludzie. Gdy ojciec zostaje mianowany komendantem obozu zagłady, zostaje zburzony ten pozorny porządek i ład. Rodzina musi przeprowadzić się z Berlina gdzieś daleko na wieś. Zamieszkują w budynku przypominającym raczej betonowo-żelbetonową fortecę...

PIĄTEK • 16 stycznia

TVP 1

05:25 **Wichrowe wzgórze** - serial  
06:10 **Akacja 38** - serial, 2017  
07:00 **Transmisja Mszy Świętej**  
07:30 **Agapez Blisko Ciebie** - mag.  
08:00 **Serwis Info; Pogoda Info**  
08:20 **Okrasa łamie przepis** - magazyn kulinarny  
09:00 **Rancho** - serial obycz., 2011  
10:00 **Komisarz Alex** - serial krym.  
11:00 **Ojciec Mateusz** - serial  
12:00 **Serwis Info**  
12:10 **Agrobiznes; Agropogoda**  
12:40 **Magazyn Rolniczy**  
12:55 **Carmague** - dokument, Franc., 2022  
14:00 **Wichrowe wzgórze** - serial obycz., Turcja, 2024  
15:00 **Serwis Info**  
15:15 **Reporteryz** - magazyn  
15:35 **Gra słów. Krzyżówka** - teleturniej  
16:05 **Dziedzictwo** - serial, Turcja  
17:00 **Telexpress**  
17:20 **Pogoda**

TVP 2

04:30 **Na dobre i na złe** - serial obyczajowy  
05:25 **M jak miłość** - serial, 2022  
06:15 **Anna Dymna** - spotkajmy się  
06:50 **Dla niesłyszących** - serial obycz., 2025  
07:30 **Pytanie na śniadanie** - w tym: **Serwis Info i Pogoda Flesz** - magazyn poranny  
11:50 **Operacja Zdrowie** - magazyn medyczny  
12:30 **Koło fortuny** - teleturniej  
13:15 **Miłość i nadzieja** - serial obycz., Turcja, 2022  
14:05 **Va Banque** - teleturniej  
14:35 **Na sygnale** - serial fabularny  
15:05 **La Promesa - pałac tajemnic** - serial, Hiszp., 2023  
16:00 **Koło fortuny** - teleturniej

JAKA TO MELODIA?

17:30 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny  
18:10 **Klan** - telenowela TVP  
18:45 **Akacja 38** - serial, 2017  
19:30 **Program inform.** 19.30  
19:55 **Pytanie dnia**  
20:10 **Sport; Pogoda**  
20:30 **Zaraz wracam** - serial, 2025  
21:10 **Komisarz Alex** - serial krym.  
22:10 **Sekielski wieczorową porą** - talk-show  
23:15 **Wszystko co kocham** - obycz., Polska, 2009  
01:00 **Fighter** - obycz., USA, 2010  
02:55 **Wykrzywc kłamstw** - magazyn  
03:20 **Sekielski wieczorową porą** - talk-show  
04:20 **Notacje - Andrzej Krajewski. Spotkanie w Gabinetie Owalnym** - dokument, 2025

TVN

05:40 **Uwaga!** - program interwencyjny  
05:55 **Ukryta prawda** - 66-letnia Gabriela spotyka się z 68-letnim Włodkiem, stomatologiem na emeryturze. Gdy do niego przyjeżdża, zastaje zamknięte mieszkanie. Mężczyzna nie odbiera też telefonu...  
06:50 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy  
07:45 **Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny  
11:25 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy  
13:35 **Kartoteka** - serial dokumentalno-kryminalny  
14:40 **Ukryta prawda** - program obyczajowy  
16:50 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy

POLSAT

06:00 **Nowy dzień**  
08:00 **Halo tu Polsat** - program informacyjno-rozrywkowy  
11:30 **Gliniarze** - paradokument. Do mieszkania prawniczki włamuje się zamaskowany napastnik i atakuje, gdy kobieta wychodzi spod prysznicy. Przybyła na miejsce zdarzenia policja znajduje w domu ofiary podsłuch.  
14:40 **Dlaczego ja?** - Zbigniew Trzciński Irena i Janusz Sowiński są małżeństwem od siedmiu lat. Nie mają dzieci. Irena przyznaje się Januszowi, że zakochała się w Grzegorzu - mężu swojej podwładnej, Marty Leźniak i ma zamiar do niego odejść. Janusz składa pozew o rozwód.  
15:50 **Wydarzenia** - program informacyjny  
16:15 **Pogoda**

TVP Kultura

06:05 **Afisz kulturalny ekstra**  
06:15 **Muzyczne poranki**  
06:55 **Tamte lata, tamte dni** - Wojciech Malajkat - magazyn  
07:35 **Podróże z historią - Jak powstała Polska?** - dokument, Polska, 2016  
08:15 **Mieszczanie żywiecy** - Antoni i Aleksander - dok., 2021  
09:00 **Pan wzywał, Milordzie?** - serial komediowy, Wlk. Bryt., 1988  
10:05 **Koncert Kaczmarek2Cinema** - koncert, 2023  
11:00 **Mowa ciała, klucz do ludzkich emocji** - dok., Kan., 2013  
12:05 **Blok - Architektura** - serial dok., Polska, 2018  
13:00 **Dobre strony - Andrzej Chyra i Mery Spolsky** - rep.  
13:25 **Lawrence z Arabii** - fabulary, Wlk. Bryt., 1962

TV Puls

06:00 **Nash Bridges** - serial krym. Lynette nieswiadomie staje się celem członków gangu chińskiej triady.  
08:00 **Kobra - oddział specjalny** - serial kryminalny. Jenny chroni założycielkę aplikacji randkowej, która kilka dni przed ślubem staje się celem prześladowcy.  
10:00 **Zbuntowany anioł** - serial obyczajowy  
11:55 **Wspaniałe stulecie** - serial kostiumowy  
13:50 **Lombard. Życie pod zastaw** - Bracia Kuba i Miron to fani modelarstwa. Niespodziewanie, poranny lot modelu, który puszczają w parku miejskim, kończy się dramatycznie - chłopcy tracą panowanie nad samolotem, który trafia w głowę uprawiającą jogging biegaczkę.

TVN 7

05:10 **Ten moment** - program obycz.  
05:45 **Szkoła** - Licealistka Marta Dobrowolska chce powiedzieć Adrianowi Kubackiemu, że jest w nim zakochana. Zmienia zdanie, gdy do szkoły wraca jego dziewczyna...  
08:40 **Ukryta prawda** - program obyczajowy  
11:45 **W-11 Wydział Śledczy** - program kryminalny  
13:55 **Detektywi** - Komisarz Roman Łabaj i Katarzyna Kowalik wrócili poprzedniego dnia z weekendu w spa, w trakcie którego zamiast odpoczywać prowadzili sprawę serii niefortunnych zdarzeń w pensjonacie.  
14:55 **Zapukaj do moich drzwi** - telenowela  
16:00 **Sąd rodzinny** - program sądowy

TV 4

06:00 **Strażnik Teksasu** - film akcji **07:55 Bogaty Dom** - Biedny Dom - program paradok. **08:55 Policjantki i Policjanci** - serial paradok. **10:55 Na Ratunek 112** - serial obyczajowy **11:55 Trudne sprawy** - program obyczajowy **14:55 Ktoś tu kłamie?** **15:55** **Lovcy skarbów.** Kto da więcej **18:00** **Policjantki i Policjanci** - serial paradok. **20:00** **Gwiazdy Kabaretu** - program rozrywkowy **22:00** **Kod niemierności** - sens., USA, Kan., Franc., 2011 **23:55** **STOP Drogówka** - serial policyjny **00:55** **Love Island.** Wyposa miłości - reality show **02:00** **Hardkorowy lombard** **02:30** **Interwencja** - magazyn reportażowy **02:55** **Śmierć na 1000 sposobów** **03:25** **Lubię disco!** **04:25** **Top 10** - Lista Przebojów **05:30** **Teleszkupy** TV Okazje

JAKA TO MELODIA?

17:30 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny  
18:10 **Klan** - telenowela TVP  
18:45 **Akacja 38** - serial, 2017  
19:30 **Program inform.** 19.30  
19:55 **Pytanie dnia**  
20:10 **Sport; Pogoda**  
20:30 **Zaraz wracam** - serial, 2025  
21:10 **Komisarz Alex** - serial krym.  
22:10 **Sekielski wieczorową porą** - talk-show  
23:15 **Wszystko co kocham** - obycz., Polska, 2009  
01:00 **Fighter** - obycz., USA, 2010  
02:55 **Wykrzywc kłamstw** - magazyn  
03:20 **Sekielski wieczorową porą** - talk-show  
04:20 **Notacje - Andrzej Krajewski. Spotkanie w Gabinetie Owalnym** - dokument, 2025

INTERWENCJA

17:55 **Detektywi** - program kryminalny  
19:00 **Fakty**  
19:30 **Sport**  
19:35 **Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich**  
19:40 **Pogoda**  
19:50 **Uwaga!** - program interwencyjny  
20:00 **Troja** - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2004  
23:35 **Mission: Impossible IV - Protokół duchów** - sens., USA, Czechy, ZEA, 2011  
02:20 **Nieobecn** 2 - serial, Polska  
04:25 **Uwaga!** - program interwencyjny  
04:40 **Ej, Stara!** - program poradnikowy  
05:10 **Nauka jazdy** - reality show

INTERWENCJA

16:20 **Interwencja** - magazyn reportażowy  
16:30 **Na ratunek 112** - serial obyczajowy  
17:00 **Gliniarze** - paradokument  
18:00 **Pierwsza miłość** - serial obyczajowy  
18:50 **Wydarzenia** - program informacyjny  
19:15 **Gość Wydarzeń** - rozmowa dnia  
19:30 **Sport**  
19:45 **Pogoda**  
19:55 **Disco Star** - talent show  
21:45 **Elizjum** - sens., USA, 2013  
00:05 **Chłopaki nie płaczą** - kom., Polska, 2000  
02:20 **Nasz Nowy Dom** - program rozrywkowy  
04:40 **Disco Gramy** - program muzyczny  
05:25 **Teleszkupy TV Okazje**

17:15 **Śpiewała Ewa Demarczyk** - dok., Polska, 2020  
18:20 **Rozrywka Retro - Ewa Demarczyk** - widowisko rozrywkowe  
18:50 **Karnawały - Karnawał w Barbagii - Tanczyń żar** - dok., Franc., 2015  
20:00 **Nasz człowiek w Hawanie** - fab., Wlk. Bryt., 1959  
21:55 **Tygodnik Kulturalny**  
22:55 **Scena muzyczna - Lulu Malina** - koncert, 2021  
23:25 **Lucie Aubrac** - dramat, Francja, 1996  
01:35 **Noc krótkich filmów - Uderzenie**  
02:10 **Miles Davis i jego muzyka** - dok., Wlk. Bryt., 2019  
04:20 **Mody Polskie - Mazury** - reportaż  
05:05 **Teledyski**

15:50 **Rancho** - serial kom., Polska  
18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument  
20:00 **Umysł przestępcy** - akcja, USA, Wlk. Bryt., 2016.  
Agent CIA, Bill Pope, wykonuje w Londynie ważne i niebezpieczne zadanie. Tropi groźnego hakera, którego działania mogą doprowadzić do wywołania III wojny światowej.  
22:15 **Pasażer** - akcja, USA, Wlk. Bryt., Franc., Chiny, Kan., 2018  
00:10 **Kod 211** - akcja, USA, 2018  
02:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument  
03:00 **Menu na miarę** - program kulinarny  
04:15 **Dyzur** - serial medyczny

17:00 **Tajemnice miłości** - serial paradokumentalny  
18:00 **Zagadki losu** - program obycz.  
19:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy  
20:00 **Sylwester w Nowym Jorku** - kom., USA, 2011  
22:30 **Fred Claus, brat świętego Mikołaja** - kom., USA, 2007.  
Fred Claus od zawsze żył w cieniu swego młodszego brata, który jest Świętym Mikołajem. Fred jest zupełnym przeciwieństwem tej posagowej postaci...  
00:55 **Pan Church** - obycz., USA, 2016  
03:10 **Żyjąc z potworem** - historie ludzi mieszkających z zabójcą  
04:10 **Dorota was urządzi** - program lifestyleowy

TV Trwam

09:45 **Jestem mamą** **10:00** **Inf. dnia** **10:15** **Rozmowy niedok.** **11:25** **Głos Polski** **11:35** **Natura et Homo** **12:00** **Anioł Pański** **12:03** **Inf. dnia** **12:20** **Głos serca** **13:05** **W służbie Bogu i Ojczyźnie** **13:30** **Msza św.** **14:30** **Drzwi do lasu** **14:55** **Słowo życia** **15:00** **Modlitwa do Bożego Miłosierdzia** **15:20** **Mocni w Wierze** **15:50** **Ma się rozumieć** **16:00** **Inf. dnia** **16:10** **Natura Obiektywnie** **16:40** **ZNIEWOLENIE** **16:55** **Ja jestem z wami przez wszystkie dni aż do skończenia świata** **17:30** **Łączy Nas Historia** **17:55** **Poczet Wlk. Polaków** **18:00** **Anioł Pański** **18:05** **Inf. dnia** **18:15** **Westerplatte Młodych** **19:00** **Warto zauważyć...** **19:30** **Brat Franciszek** **20:00** **Inf. dnia** **20:20** **Różaniec** **20:50** **Mysząc Ojczyzna** **21:00** **Apel Jasnog.** **21:20** **Inf. dnia** **21:40** **Polski Punkt Widzenia** **22:00** **Sean** - Światło w ciemności świeci **23:00** **Przegląd Tyg. „Niedziela”**

eprasa.pl b35aac0c6c

| SOBOTA • 17 stycznia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | TVN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | POLSAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | TVP Kultura                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | TV Puls                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | TVN 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | TV 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 04:45 Łowca - ostatnie starcie - przygod., 1993<br>06:20 Balans bieli - magazyn<br>07:00 Transmisja Mszy Świętej<br>07:40 Rok w ogrodzie<br>08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn<br>08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych<br>08:55 Ranczo - serial obycz. TVP, 2011<br>09:55 Komisarz Alex - serial kryminalny<br>10:55 Ojciec Mateusz - serial kryminalny<br>11:55 Gwiazdy w południe - 40 karabinów - western, USA, 1967<br>13:55 Życie na bieżących - dokument, Australia, 2022<br>15:05 Tajemnice kulturowych seriali - dok., 2025<br>16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja | 04:45 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska<br>06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy, Polska, 2026<br>07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz<br>11:35 Górna półka smaku - cykl kulinarno-detektywistyczny<br>12:10 Postaw na milion - teleturniej<br>13:05 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022<br>14:00 Familiada - teleturniej<br>14:35 Program rozrywkowy<br>16:20 Na dobre i na złe - serial<br>17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022<br>18:15 Va Banque - teleturniej<br>18:45 Słowo na niedzielę<br>19:00 Informacje kulturalne | 06:00 Uwaga! - program interwencyjny<br>06:15 Magda gotuje internet - program kulinarno-rozrywkowy. Tym razem do wspólnego gotowania Magda Gessler zaprosiła wybitego tancerza i choreografa - Agustina Egorro.<br>06:50 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Sapporo - program sportowy<br>09:40 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny<br>12:15 Bitwa o gości - program rozrywkowy<br>13:20 Anatomia piękna - program rozrywkowy<br>14:25 Listy do M. II - kom., Polska, 2015<br>16:45 Listy do M. III - kom., Polska, 2017<br>19:00 Fakty<br>19:30 Sport<br>19:40 Pogoda | 06:00 Nowy dzień<br>08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjny-rozrywkowy<br>11:00 Darek Stolarz - remont w 3 dni<br>12:05 Minionki rozbabiają - anim., USA, Franc., Jap., 2013. W domu na przedmieściu mieszka sobie Gru wraz z córeczkami i całą gromadką Minionków. Gru nie jest już przestępcą, lecz wytwórcą dżemów i żelek. Minionki dzielnie pomagają mu w pracy...<br>14:25 Niesamowity Spider-Man - sens., USA, 2012. Nastoletni samotnik, Peter Parker nieustannie próbuje odkryć sekret ze swojej przeszłości. Usiłując dowiedzieć się, co naprawdę stało się z jego rodzicami, którzy porzucili go, gdy był jeszcze dzieckiem. | 06:05 U kresu drogi - dramat, Polska, 1939<br>07:30 Kolekcja - Andrzej Wróblewski - felieton<br>07:55 Koncert Kaczmarek2Cinema - koncert, 2023<br>08:50 Informacje kulturalne<br>09:20 Od ucha do ucha - Tajemnica zaginionych skarpetek - anim., Estonia, 2023<br>09:55 Wielcy mistrzowie malarstwa - Rousseau - serial dok., Franc., 2015<br>11:00 Gangsterzy i filantropi - kom., Polska, 1963<br>12:35 Wydarzenie aktualne<br>13:05 Dokument tygodnia - Stolica muzyki, Nowy Orlean - dok., USA, 2019<br>15:05 Tamte lata, tamte dni - Allan Starski - magazyn<br>15:40 Retro kino - Lawrence z Arabii - fab., Wlk. Bryt., 1962 | 06:00 Kobra - oddział specjalny - Podczas nielegalnego wysięgu na autostradzie dochodzi do poważnego wypadku. Semir i Paul udaje się aresztować sprawcę, ale...<br>09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.<br>10:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabulamy. Wiktoria to uzdolniona pracownica korporacji, której kierownictwo chce zafundować prestiżowe szkolenie w Stanach Zjednoczonych, a po powrocie awansować. Niestety jej bezpośredni przełożony, team leader Arczi, uważa, że... | 05:00 Szkoła - Licealista Wojtek Zaniewicz jest bardzo zakochany w swojej dziewczynie i zamierza się jej oświadczyć. Chłopak zaczyna mieć jednak wątpliwości, czy Natalia doceni pierścionek...<br>06:00 Wiza na miłość - serial paradokumentalny<br>07:00 New Looney Tunes III - animacja<br>07:45 Psy i koty: Odwet Kitty - przygod., USA, Australia, 2010<br>09:25 Ukryta prawda - program obyczajowy<br>13:25 Detektywi - program kryminalny. Klientką detektywów jest 38-latk, która prosi o pomoc. Policja zatrzymała jej męża pod zarzutem zabójstwa przyjaciółki jej 17-letniej córki, która dla rodziny była jak druga córka. | 06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 07:00 Galileo - ciekawostki popularno-naukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 09:05 Jesteśmy dla Dzieci 09:30 Miodowe Lata - serial komediowy<br>10:20 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 13:30 Asterix w Brytanii - anim., Franc., 1986 15:00 Policjanci i Policjanci - serial paradok.<br>20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 00:00 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy 02:05 STOP Drogówka - serial policyjny 03:15 Interwencja - magazyn reporterów 03:25 Lubię disco! - program muzyczny 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telegazety TV Okazje                                                                                                                |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 17:00 Telexpress<br>17:20 Pogoda<br>17:35 Żona dla Polaka - reality show<br>18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny<br>19:30 Program inform. 19.30<br>19:55 Pytanie dnia<br>20:05 Sport<br>20:10 Pogoda<br>20:25 Krew z krwi - serial, 2024<br>21:25 Hit na sobotę - Powrót do tamtych dni - dramat obycz., Polska, 2021<br>23:30 Bogowie ulicy - kryminał, thriller, USA, 2012<br>01:20 Sprawdzamy - magazyn<br>01:45 Wszystko co kocham - obycz., Polska, 2009<br>03:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny<br>04:25 Tacy byliśmy - reportaż                                  | 19:25 Rodzinka.pl - serial kom.<br>20:00 The Voice Senior - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne<br>22:30 Kwiatki polskie<br>23:25 Love, Rosie - kom., USA, Niemcy, 2014. Rosie i Alex znają się i przyjaźnią od dzieciństwa. Wskutek głupiej sprzeczki na szkolny bal każde z nich idzie z innym partnerem, z czego wynikają nieprzewidziane sytuacje. Kilka lat później Rosie odwiedza Alexa w Bostonie...<br>01:20 Pele: narodziny legendy - film biograficzny, USA, 2016<br>03:20 Morderstwa w Figeac - film kryminalny, Franc., 2022                                                                                        | 19:45 Uwaga! - program interwencyjny<br>20:00 Miss agent II: Uzbrojona i uroczą - kom., USA, 2005. Gracie Hart, która sprytem, urodą i umiejętnościami udaremnia zamach na uczestniczki konkursu miss piękności, rusza na pomoc swoim znajomym, miss Stanów Zjednoczonych oraz Stanowi Fieldowi, którzy zostali porwani.<br>22:35 Zanim odejdą wody - kom., USA, 2010<br>00:45 Ghost in the Shell - SF, USA, Indie, Hong Kong, Chiny, Kan., 2017<br>02:45 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Sapporo<br>05:20 Uwaga! - program interwencyjny                         | 17:10 Jak rozpetalem II wojne swiatowa cz. 2 - Za bronia - kom., Polska, 1970<br>18:50 Wydarzenia - program informacyjny<br>19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gugały<br>19:30 Sport<br>19:45 Pogoda<br>19:55 10 w skali humoru - czyli dekada Kabaretu Nowaki - program rozrywkowy, 2018<br>22:40 xXx - sensacyjny, USA, 2002<br>01:10 Kod da Vinci - sensacyjny, USA, 2006<br>04:40 Disco Gramy - program muzyczny<br>05:25 Telegazety TV Okazje                                                                                                                                                                                    | 19:25 20x20 lat TVP Kultura - Wiesław Myśliwski<br>20:00 Bilet do kina - Destrukcja - fab., USA, 2016<br>21:50 Zalewski na dobry wieczór - widowisko muzyczne<br>23:00 Skandalista Larry Flynt - dram. obycz., USA, 1996. Akcja rozpoczyna się w 1952 roku. Dwunastoletni Larry Flynt i jego rówieśnik pędzą bimber, który potem sprzedają. Dwadzieścia lat później Larry jest współwłaścicielem baru ze striptizerkami...<br>01:20 Tamte lata, tamte dni - Allan Starski - magazyn<br>02:00 Cham - film TVP, 1979<br>03:35 20x20 lat TVP Kultura - Wiesław Myśliwski<br>04:10 Teledyski                                            | 20:00 Jestem zemsta - thriller, USA, 2016. Stanley Hill i jego żona Vivian padają ofiarami napadu. Mężczyzna podejmuje desperacką próbę uratowania kobiety, niestety ranna Vivian umiera na rękach męża.<br>21:55 Pompeje - katastrof., Kan., Niemcy, USA, 2014. Milo z niewolnika staje się niezwykłym gladiatorem. Jego pan wysłał mężczyznę na igrzyska w Pompejach. Niespodziewanie wybuch wulkan Wezuwiusz...<br>00:05 Igrzyska śmierci: W pieśń ognia - akcja, USA, 2013<br>03:15 Dyzur - serial medyczny<br>04:00 Menu na miarę<br>05:00 Dyzur - serial medyczny                                      | 14:25 Pogromcy Chaosu - program poradnikowy<br>15:30 Uwolnić orkę III: Na ratunek - przygod., USA, 1997<br>17:15 Fantastyczne zwierzęta: Zbrodnie Grindelwalda - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2018<br>20:00 Matrix: Rewolucje - SF, USA, 2003<br>22:45 Ocean strachu - sens., USA, 2003<br>00:25 Prosto w serce - kom., USA, 2007<br>02:40 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabiobó<br>03:40 Fawchocy - program paradokumentalny<br>04:25 Dorota was urządzi - program lifestyleowy                                                                                                                                    | 09:00 Koncert Papieski 10:00 Inf. dnia 10:15 Retrospekcja 10:35 Słowo życia 10:40 Polski Punkt Widzenia 11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Natura Obiektywnie 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza św. 14:30 Przegląd Tyg. „Niedziela” 14:35 Słowo życia 14:40 Św. na każdy dzień 14:45 Jak wygrać małżeństwo? 15:00 Działalność niewiasta 15:15 Mateczniki 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Inf. dnia 16:10 Historia Antoniego Żubryda 17:00 Z Parlamentu Europ.<br>17:30 Przelamując bariery 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia |

| NIEDZIELA • 18 stycznia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | TVN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | POLSAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | TVP Kultura                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | TV Puls                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | TVN 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | TV 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 05:25 Sprawa dla reportera<br>06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. J. Miodka<br>06:55 Słowo na niedzielę<br>07:00 Transmisja Mszy Świętej<br>08:00 Tydzień<br>08:45 Zmieniony - serial, 1986<br>09:55 Ojciec Mateusz - serial krym.<br>10:55 Komisarz Alex - serial krym.<br>11:55 Między ziemią a niebem<br>12:00 Anioł Pański, Watykan<br>12:15 Między ziemią a niebem<br>12:45 Pielgrzymi Nadziei - rep.<br>13:05 BBC w Jedyne - Serengeti - dok., Wlk. Bryt., 2023<br>14:30 Dom - serial, 1980<br>16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja<br>17:00 Telexpress<br>17:20 Pogoda<br>17:35 U Pana Boga w Królowym Moście - serial | 05:10 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska, 2025<br>06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy, Polska, 2026<br>07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny<br>11:05 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn<br>11:40 The Voice Senior - odc. Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne<br>14:00 Familiada - teleturniej<br>14:35 Koło fortuny - teleturniej<br>15:10 Szansa na sukces. Opole 2025 - widowisko muzyczne<br>16:15 Tak to leciało - teleturniej muzyczny | 05:45 Ukryta prawda - program obyczajowy<br>06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy<br>07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny<br>11:25 34. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy<br>11:35 Magda gotuje internet - program kulinarno-rozrywkowy<br>12:10 Co za tydzień - program rozrywkowy<br>12:45 Będzie pięknie - program poradnikowy<br>13:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy<br>14:55 Akademia policyjna II: Pierwsze zadanie - kom., USA, 1985<br>16:45 Nowe przygody Aladyna - przygod., Franc., Belgia, 2015                             | 06:00 Nowy dzień<br>08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjny-rozrywkowy<br>11:15 Fałszywa dwunastka - kom., USA, 2022<br>13:40 Jumanji: Przygoda w dżungli - sens., komedia przygodowa, USA, 2017. Czworu uczniów szkoły średniej, zatrzymanych za przestępstwa, odkrywa starą konsolę do gier wideo z grą Jumanji.<br>16:20 Król Artur - obycz., USA, Irlandia, 2004. Król Artur i oddani mu Rycerze Okragłego Stołu, otrzymują od opuszczających Brytanię rzymskich zwierzchników misję odeskortowania pewnego dostojnika, zajętych przez Sasów terenów.<br>18:50 Wydarzenia - program informacyjny | 06:05 Maria Koterbska - koncert, 2011<br>06:40 „Augustowska noc” - Maria Koterbska - 2013<br>06:55 Rozmowy (nie)wygodne - Barbara Bursztynowicz<br>07:45 Marceli Szpak dziwi się światu - Szpak na nartach - serial animowany, 1986<br>08:00 Nabożeństwo luteraniskie w Skoczowie<br>09:00 Niepojęte - Bóg Paula Tilicha - felieton<br>09:15 Wspólny dom - magazyn<br>09:55 Stolica muzyki, Nowy Orlean - dok., USA, 2019<br>11:50 Pan wzywał, Milordzie? - serial kom., Wlk. Bryt., 1988<br>12:55 Dobre strony - Kasia Lins i Piotr Domalewski - rep.<br>13:15 Retro kino - Sirocco - fab., USA, 1951<br>15:05 Kolekcja - Andrzej Wróblewski - felieton<br>15:25 Podróż Fanny - dram., Franc., 2016 | 06:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.<br>06:50 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny. Jenny chroni założycielkę aplikacji randkowej, która kilka dni przed ślubem staje się celem prześladowcy.<br>08:45 Ranczo - serial kom., Polska<br>13:40 Całkowicie nowe przygody Aladyna - przygod., Franc., 2018. Książę Aladyn po pozbyciu się węża, jest znużony swoim dworskim życiem i tęskni za kolejnymi przygodami. Monotonię przerywa wizyta bezwzględного dyktatora Shaha Zamana...<br>15:45 Krokodyl Dundee - przyg., Australia, 1986. Sue Charlton, reporterka gazety, przyjeżdża do australijskiej wioski. Chce tam poznać Mike'a J., zwanego „Krokodylem” Dundee, który niedawno został zaatakowany przez krokodyla.<br>17:50 Krokodyl Dundee II - przyg., Australia, USA, 1988<br>20:00 Bodyguard zawodowiec - akcja, USA, 2017<br>22:20 Wolni strzelcy - akcja, USA, 2012<br>00:20 Czarny orzeł - akcja, USA, 1988<br>02:25 Dyzur - serial medyczny<br>03:00 Taki jest świat - przegląd 04:00 Dyzur - serial medyczny 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny | 04:50 Szkoła - Oskar Kamiński z licealnej 2c jest zakochany w młodszej o rok Patrycji Bartczak, która jest szkolną prymuską. Nastolatka proponuje mu wspólny start w konkursie wiedzy o Franzu Kafce...<br>05:50 Wiza na miłość - serial paradokumentalny<br>06:45 New Looney Tunes III - animacja<br>07:00 Anatomia piękna - program rozrywkowy<br>08:00 Sylwester w Nowym Jorku - kom., USA, 2011<br>10:25 Ukryta prawda - program obyczajowy<br>13:25 Detektywi - program kryminalny. Katarzyna Kowalik i Roman Łabaj podczas weekendowego pobytu w pensjonacie z miastem ratują kobietę, która zatrzasnęła się w saunie...<br>15:30 Gremliny rozbabiają - SF, USA, 1984. Billy Peltzer dostaje w prezencie egzotyczne małe, włochate zwierzątka...<br>17:40 Fred Claus, brat świętego Mikołaja - kom., USA, 2007<br>20:00 Fantastyczne zwierzęta: Tajemnice Dumbledorea - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2022<br>23:00 Na zabójczej ziemi - sens., USA, 1994<br>01:15 Droga powrotna - obycz., USA, Kan., 2020<br>03:35 Osadzone. Blok F - program obycz.<br>04:05 Fawchocy - program paradokumentalny<br>04:45 Usterka - program poradnikowy | 06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show 07:00 Polowanie na Hitlera - dokument, Polska, 2020<br>08:55 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki<br>11:00 Maska Zorro - sens., USA, 1998. Film przedstawia Zorro w dwóch różnych okresach jego życia, którego przeciwnikiem jest krwawy hiszpański gubernator. 13:55 Gruby i chudszy - kom., USA, 1996<br>15:55 Diamentowa afery - sens., USA, Niemcy, 1999<br>17:55 Uroczysko - serial krym.<br>20:00 Sprawiedliwi. Trójmiasto 00:05 STOP Drogówka - serial policyjny 01:05 Oto Ameryka XXL - głosy prowincji - dok., Franc., 2024 02:25 Nieznane zdjęcia Hitlera 03:25 Lubię disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telegazety                                                                                                |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny<br>19:30 Program informacyjny 19.30<br>19:55 Pytanie dnia<br>20:05 Sport<br>20:15 Pogoda<br>20:25 U Pana Boga w Królowym Moście - serial<br>21:25 Żona dla Polaka - reality show<br>22:25 Zakochana Jedynka - Wypisz, wymaluj... miłość - obycz., USA, 2013<br>00:30 Powrót do tamtych dni - dramat obyczajowy, Polska, 2021<br>02:30 40 karabinów - western, USA, 1967<br>04:15 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny                                                                                                                                                                | 17:15 Hrabia Monte Christo - serial kostiumowy, Franc., Włochy, 2024<br>18:20 Pan Mama - serial komediowy, 2025<br>19:00 James Bond - Świat to za mało - sens., USA, Wlk. Bryt., 1999<br>21:20 Furia - dram., USA, 2014. Kwiecień 1945 roku. Zaharowany w boju dowódca czołgu nazywanego Furia, sierżant Wardaddy, otrzymuje zadanie specjalne.<br>23:45 Natalia Kukulska na dobry wieczór - widowisko muzyczne<br>00:50 Krucjata - Prawo serii - serial krym., Polska, 2020<br>01:55 Love, Rosie - kom., USA, Niemcy, 2014<br>03:50 Rodzinka.pl - serial kom.      | 19:00 Fakty<br>19:30 Sport<br>19:40 Pogoda<br>19:45 Dungeons & Dragons: Złodziejski honor - przygod., USA, Kan., Wlk. Bryt., Isl., Australia, 2023<br>22:30 Grawitacja - SF, USA, Wlk. Bryt., 2013. Gdy stacja kosmiczna zostaje niemal całkowicie zniszczona przez pędzące odłamki rosyjskiego satelity, dr Stone i Matt Kowalski są jedynymi, którzy ocalili. Czy wrócą na Ziemię?<br>00:15 Nocny pościg - sens., USA, 2015<br>02:35 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy<br>04:05 Szpital św. Anny - serial<br>05:00 Uwaga! - program interw.<br>05:15 Nauka jazdy - reality show | 19:15 Sport<br>19:25 Pogoda<br>19:30 Państwo w Państwie - program interwencyjny<br>19:55 Hobbit: Bitwa Pięciu Armii - sens., USA, N. Zel., 2014. Hobbit Bilbo Baggins i krasnoludy są przed samotną Górą, gdy smok Smaug atakuje Esgaroth i podpała do miasta. Łucznik Bard ucieka z więzienia, walczy ze Smaugiem i zabija go czarną strzałą...<br>23:35 Zielony Szerszeń - sens., USA, 2011<br>02:05 Być jak Kazimierz Deyna - kom., Polska, 2012<br>04:15 Kabaretowa Ekstraklasa<br>04:40 Disco Gramy - program muzyczny<br>05:25 Telegazety TV Okazje                                                        | 17:15 Niedziela z... Arkadiuszem Jakubikiem<br>18:00 Chce się żyć - dram., Polska, 2013<br>20:00 Księżna - kostium., Wlk. Bryt., USA, Franc., 2008<br>22:00 Kulturalni PL - magazyn<br>22:55 Teatroteka nocą - Słabi - spektakl teatralny, 2018<br>00:10 Noc krótkich filmów - To nie będzie film festiwalowy - Slow Light<br>00:45 Kino nocne - Nasz człowiek w Hawanie - fab., Wlk. Bryt., 1959<br>02:45 Zalewski na dobry wieczór - widowisko muzyczne<br>03:55 Niedziela z... Arkadiuszem Jakubikiem<br>04:50 Teledyski                                                                                                                                                                          | 15:45 Krokodyl Dundee - przyg., Australia, 1986. Sue Charlton, reporterka gazety, przyjeżdża do australijskiej wioski. Chce tam poznać Mike'a J., zwanego „Krokodylem” Dundee, który niedawno został zaatakowany przez krokodyla.<br>17:50 Krokodyl Dundee II - przyg., Australia, USA, 1988<br>20:00 Bodyguard zawodowiec - akcja, USA, 2017<br>22:20 Wolni strzelcy - akcja, USA, 2012<br>00:20 Czarny orzeł - akcja, USA, 1988<br>02:25 Dyzur - serial medyczny<br>03:00 Taki jest świat - przegląd 04:00 Dyzur - serial medyczny 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 15:30 Gremliny rozbabiają - SF, USA, 1984. Billy Peltzer dostaje w prezencie egzotyczne małe, włochate zwierzątka...<br>17:40 Fred Claus, brat świętego Mikołaja - kom., USA, 2007<br>20:00 Fantastyczne zwierzęta: Tajemnice Dumbledorea - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2022<br>23:00 Na zabójczej ziemi - sens., USA, 1994<br>01:15 Droga powrotna - obycz., USA, Kan., 2020<br>03:35 Osadzone. Blok F - program obycz.<br>04:05 Fawchocy - program paradokumentalny<br>04:45 Usterka - program poradnikowy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 09:25 Przegląd Tyg. „Niedziela” 09:30 Msza św. 10:30 Czy udało się zabić prawdę 11:00 Głos serca 11:45 Solidarność - narodziny Wolności 12:00 Anioł Pański z Ojcem Św. Leonem XIV 12:15 Papież Polak do Rodaków 13:10 Koncert w ramach 12. Spotkania Młodzieży Redemptorystowskiej 14:30 Muzeum 303 15:00 Wiesz to też Polska 16:00 Inf. dnia 16:10 Koncert zyczeń 16:50 Mateczniki 16:55 Modlitwa z udziałem dzieci 17:00 Natura et Homo 17:30 Sól ziemi 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Moja Katolicka Rodzina 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Retrospekcja 21:45 Stan Bezp. Państwa 21:55 Św. na każdy dzień 22:00 Mocni Jego mocą 22:45 Jak wygrać małżeństwo? 23:00 Jak my to widzimy |

PONIEDZIAŁEK • 19 stycznia

| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 05:25 <b>Wichrowe wzgórze</b> - serial<br>06:10 <b>Akacja 38</b> - serial, 2017<br>07:00 <b>Transmisja Mszy Świętej</b><br>07:30 <b>Studio Raban</b> - magazyn<br>08:00 <b>Serwis Info; Pogoda Info</b><br>08:20 <b>Zaraz wracam</b> - serial, 2025<br>09:00 <b>Ranczo</b> - serial obycz., 2011<br>10:00 <b>Komisarz Alex</b> - serial krym.<br>11:00 <b>Ojciec Mateusz</b> - serial<br>12:00 <b>Serwis Info</b><br>12:10 <b>Agrobiznes</b><br>12:30 <b>Agropogoda</b> - magazyn<br>12:35 <b>Magazyn Rolniczy</b><br>12:50 <b>BBwJedyne - Serengeti</b> - dok., Wlk. Bryt., 2023<br>14:00 <b>Wichrowe wzgórze</b> - serial obycz., Turcja, 2024<br>15:00 <b>Serwis Info</b><br>15:15 <b>Reportery</b> - magazyn<br>15:35 <b>Gra słów. Krzyżówka</b> - teleturniej<br>16:05 <b>Dziedzictwo</b> - serial, Turcja<br>17:00 <b>Teleexpress</b><br>17:20 <b>Pogoda</b> | 04:25 <b>Na dobre i na złe</b> - serial<br>05:25 <b>M jak miłość</b> - serial, 2022<br>06:15 <b>Rodzina (nie od) święta - Jak wspierać dziecko w podejmowaniu decyzji?</b> - magazyn<br>06:50 <b>Dla niesłyszących - Barwy szczęścia</b> - serial obycz., 2025<br>07:30 <b>Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz</b><br>11:55 <b>Dla niesłyszących - Okrasa tamie przepisy</b> - magazyn kulinarny<br>12:30 <b>Koło fortuny</b> - teleturniej<br>13:15 <b>Miłość i nadzieja</b> - serial obycz., Turcja, 2022<br>14:05 <b>Va Banque</b> - teleturniej<br>14:35 <b>Na sygnale</b> - serial fabularyzowany<br>15:05 <b>La Promesa - pałac tajemnic</b> - serial, Hiszp., 2023 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 17:30 <b>Jaka to melodia?</b> - teleturniej muzyczny<br>18:10 <b>Klan</b> - telenowela TVP<br>18:45 <b>Akacja 38</b> - serial kostiumowy, 2017<br>19:30 <b>Program inform. 19.30</b><br>19:55 <b>Pytanie dnia</b><br>20:10 <b>Sport</b><br>20:15 <b>Pogoda</b><br>20:30 <b>Teatr Telewizji - Hotel ZNP</b> - spektakl teatralny, 2025<br>22:10 <b>Postscriptum</b> - Hotel ZNP - dyskusja<br>22:45 <b>Świat bez fikcji - Bruce Willis - upadek bohatera</b> - dokument, Franc., 2024<br>23:50 <b>Balans bieli</b> - magazyn<br>00:35 <b>Bodo</b> - dram., Polska, 2016<br>02:35 <b>Bogowie ulicy</b> - kryminał, thriller, USA, 2012 ●<br>04:20 <b>Rezydencje królewskie</b> - dok., Wlk. Bryt., 2024                                                                                                                                                              | 16:00 <b>Koło fortuny</b> - teleturniej<br>16:35 <b>Familiada</b> - teleturniej<br>17:20 <b>Miłość i nadzieja</b> - serial obycz., Turcja, 2022<br>18:15 <b>Va Banque</b> - teleturniej<br>18:50 <b>Jeden z dziesięciu</b> - teleturniej<br>19:25 <b>Barwy szczęścia</b> - serial obycz., 2025<br>20:40 <b>Kulisy serialu „M jak miłość”</b><br>20:55 <b>M jak miłość</b> - serial, 2026<br>21:55 <b>Na sygnale</b> - serial fabularyzowany<br>22:55 <b>Davos. wojna szpiegów</b> - serial, Szwajc., Niemcy, 2023<br>23:50 <b>Diego</b> - dokument, Wlk. Bryt., 2019<br>02:15 <b>Instytnk</b> - serial krym., Polska, 2011<br>03:10 <b>Akacja 38</b> - serial                                  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

TVN

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 05:40 <b>Uwaga!</b> - program interwencyjny<br>05:55 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy<br>06:50 <b>Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy<br>07:45 <b>Dzień Dobry TVN</b> - magazyn poranny<br>11:25 <b>Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy<br>13:35 <b>Kartoteka</b> - serial dokumentalno-kryminalny<br>14:40 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy<br>16:50 <b>Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy<br>17:55 <b>Detektywi</b> - program kryminalny<br>19:00 <b>Fakty</b><br>19:32 <b>34. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy</b><br>19:35 <b>Sport</b> | 19:40 <b>Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich</b><br>19:45 <b>Pogoda</b><br>19:55 <b>Uwaga!</b> - program interw.<br>20:10 <b>Doradca smaku</b> - program kulinarny<br>20:15 <b>Na Wspólnej</b> - serial obycz., Polska<br>20:55 <b>Tożsamość</b> - sens., USA, Kan., Niemcy, Franc., Jap., Wlk. Bryt., 2011<br>23:20 <b>Dungeons &amp; Dragons: Złotziejski honor</b> - przygod., USA, Kan., Wlk. Bryt., Isl., Australia, 2023<br>02:00 <b>Co za tydzień</b> - program rozrywkowy<br>02:35 <b>Szpital św. Anny</b> - serial<br>03:40 <b>CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas</b> - serial, USA<br>04:45 <b>Uwaga!</b> - program interw.<br>05:00 <b>Nauka jazdy</b> - reality show |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

POLSAT

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 <b>Nowy dzień</b><br>08:30 <b>Malanowski i Partnerzy</b> - Do biura detektywów wbiega rozgorączkowana kobieta, która jest przekonana, że ktoś ją śledzi. Jednak zamiast przesładowcy, Magda znajduje na ulicy przestraszoną córeczkę kobiety.<br>09:30 <b>Trudne sprawy</b> - program obyczajowy<br>11:35 <b>Gliniarze</b> - serial paradokumentalny<br>14:40 <b>Dlaczego ja?</b> - serial paradokumentalny<br>15:50 <b>Wydarzenia</b> - program informacyjny<br>16:15 <b>Pogoda</b><br>16:20 <b>Interwencja</b> - magazyn reporterów<br>16:30 <b>Na ratunek 112</b> - serial obyczajowy<br>17:00 <b>Gliniarze</b> - serial paradokumentalny | 06:00 <b>Nowy dzień</b><br>08:30 <b>Malanowski i Partnerzy</b> - Klientowi Malanowskiego ktoś podpuścił do plecaka nagranie, na którym widać przywiązanego do krzesła mężczyznę z workiem na głowie. Głos ze wschodnim akcentem żąda pieniędzy...<br>09:30 <b>Trudne sprawy</b> - program obyczajowy<br>11:35 <b>Gliniarze</b> - Zamaskowany sprawca napada na jubilera i kradnie biżuterię oraz gotówkę, a potem strzela do ochroniarza. Na miejscu zdarzenia zostają zabezpieczone włosy sprawcy oraz...<br>14:40 <b>Dlaczego ja?</b> - serial paradokumentalny<br>15:50 <b>Wydarzenia</b> - program informacyjny<br>16:15 <b>Pogoda</b><br>16:20 <b>Interwencja</b> - magazyn reporterów |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

TVP Kultura

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:05 <b>Afisz kulturalny ekstra</b><br>06:15 <b>Muzyczne poranki</b><br>07:00 <b>Tamte lata, tamte dni - Andrzej i Jacek Zieliński</b> - magazyn<br>07:40 <b>Tarcza ukryta w górach</b> - dokument, Polska, 2016<br>08:25 <b>Wydarzenia aktualne</b><br>09:00 <b>Modrzejewska - Warszawa</b> - serial, 1990<br>10:25 <b>Janio Wodnik</b> - obycz., Polska, 1993<br>12:20 <b>Wielcy mistrzowie malarstwa - Rousseau</b> - serial dok., Franc., 2015<br>13:25 <b>Od ucha do ucha - Tajemnica zaginionych skarpetek</b> - anim., Estonia, 2023<br>13:55 <b>Tamte lata, tamte dni - Grażyna Barszczewska</b> - magazyn<br>14:35 <b>Ceremonia pogrzebowa</b> - obycz., Polska, 1984<br>16:20 <b>Modrzejewska - Gwiazda</b> - serial, 1990 | 18:00 <b>Tygodnik Kulturalny</b> - magazyn<br>18:55 <b>Oni wszyscy byli w Montreux</b> - serial dok., Polska, Wlk. Bryt., 2023<br>20:00 <b>Poniedziałek z Bondem - Licencja na zabijanie</b> - sens., Wlk. Bryt., USA, 1989<br>22:20 <b>Księżna</b> - film kostiumowy, Wlk. Bryt., USA, Franc., 2008<br>00:25 <b>Minotaur Picasso</b> - dok., Franc., Niemcy, 2023<br>01:30 <b>Porozmawiajmy szczerze - Magdalena Zawadzka</b><br>02:10 <b>Kino nocne - Destrukcja</b> - fab., USA, Wlk. Bryt., 2023<br>04:05 <b>Dziwak?</b> - interpretacje - dok., Polska, 2021<br>05:15 <b>Teledyski</b> |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

TV Puls

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 <b>Nash Bridges</b> - Nash i Joe prowadzą śledztwo w sprawie akcji przestępczej planowanej przez byłych członków Komanda Foki.<br>08:00 <b>Kobra - oddział specjalny</b> - Krüger staje się zakładniczką w hotelu. Paul przygotowuje się do wyjazdu do Nowej Zelandii.<br>10:00 <b>Zbuntowany anioł</b> - serial obyczajowy<br>11:55 <b>Wspaniałe stulecie</b> - serial kostiumowy<br>13:50 <b>Lombard. Życie pod zastaw</b> - Tomek Gaska to 30-letni prawy dziennikarz śledczy, pracownik lokalnej rozgłośni radiowej. Po ujawnieniu na antenie informacji o lokalnej firmie wpływowego biznesmena, która zatrzuwa rzekę odpadami, zostaje zdegradowany przez redaktora naczelnego. | 15:50 <b>Ranczo</b> - serial kom., Polska<br>18:00 <b>Lombard. Życie pod zastaw</b> - paradokument<br>20:00 <b>Długi pocałunek na dobranoc</b> - akcja, USA, 1996. Samantha Caine to skromna, lecz znana i szanowana nauczycielka. Od kilku lat wraz z mężem i córką mieszka w małym miasteczku i cierpi na częstocowy zaniek pamięci.<br>22:25 <b>Umysł przestępcy</b> - akcja, USA, Wlk. Bryt., 2016<br>00:25 <b>Skazany na piekło</b> - akcja, USA, 2003<br>02:30 <b>Dzielnica strachu</b> - serial kryminalny<br>03:10 <b>Lombard. Życie pod zastaw</b> - paradokument<br>04:05 <b>Taki jest świat</b><br>05:00 <b>Dzielnica strachu</b> - serial |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

TVN 7

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 05:10 <b>Ten moment</b> - program obycz.<br>05:45 <b>Szkoła</b> - Małgosia Lenc i Eliza Romaniuk odkrywają, że ich matki się nienawidzą. Małgosia nie ma zamiaru przyjaźnić się dużej z gimnazjalistką, ponieważ tak jak matka obwinia jej rodziców o problemy finansowe swojej rodziny.<br>08:40 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy<br>11:45 <b>W-11 Wydział Śledczy</b> - program kryminalny<br>13:55 <b>Detektywi</b> - Prokuratorka zajmująca się sprawą mafii odkrywa, że ktoś ją śledzi. Kobieta prosi detektywów o dyskretną pomoc.<br>14:55 <b>Zapukaj do moich drzwi</b> - telenowela<br>16:00 <b>Sąd rodzinny</b> - program sądowy<br>17:00 <b>Tajemnice miłości</b> - serial paradokumentalny | 05:10 <b>Ten moment</b> - program obycz.<br>05:45 <b>Szkoła</b> - Małgosia Lenc i Eliza Romaniuk odkrywają, że ich matki się nienawidzą. Małgosia nie ma zamiaru przyjaźnić się dużej z gimnazjalistką, ponieważ tak jak matka obwinia jej rodziców o problemy finansowe swojej rodziny.<br>08:40 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy<br>11:45 <b>W-11 Wydział Śledczy</b> - program kryminalny<br>13:55 <b>Detektywi</b> - Prokuratorka zajmująca się sprawą mafii odkrywa, że ktoś ją śledzi. Kobieta prosi detektywów o dyskretną pomoc.<br>14:55 <b>Zapukaj do moich drzwi</b> - telenowela<br>16:00 <b>Sąd rodzinny</b> - program sądowy<br>17:00 <b>Tajemnice miłości</b> - serial paradokumentalny |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

TV 4

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 <b>Strażnik Teksasu</b> - film akcji<br>07:55 <b>Bogaty Dom - Biedny Dom</b> - program paradok.<br>08:55 <b>Policjantki i Policjanci</b> - serial paradok.<br>10:55 <b>Na Ratunek 112</b> - serial obyczajowy<br>11:55 <b>Trudne sprawy</b> - program obyczajowy<br>14:55 <b>Ktoś tu kłamie?</b><br>15:55 <b>Lowcy skarbów. Kto da więcej</b><br>18:00 <b>Policjantki i Policjanci</b> - serial paradok.<br>20:00 <b>Uroczysko</b> - serial kryminalny<br>21:00 <b>Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny</b> - serial policyjny<br>22:00 <b>Sprawiedliwi. Trójmiasto</b><br>23:00 <b>Kod niemierności</b> - sens., USA, Kan., Franc., 2011<br>01:00 <b>Love Island. Wyspa miłości</b> - reality show<br>02:15 <b>Hardkorowy lombard</b> - reality show<br>02:50 <b>SuperLudzie</b> - serial o osobach z niepełno-sprawnościami<br>05:30 <b>Telezakupy TV Okazje</b> | 06:00 <b>Strażnik Teksasu</b> - film akcji<br>07:55 <b>Bogaty Dom - Biedny Dom</b> - program paradok.<br>08:55 <b>Policjantki i Policjanci</b> - serial paradok.<br>10:55 <b>Na Ratunek 112</b> - serial obyczajowy<br>11:55 <b>Trudne sprawy</b> - program obyczajowy<br>14:55 <b>Ktoś tu kłamie?</b><br>15:55 <b>Lowcy skarbów. Kto da więcej</b><br>18:00 <b>Policjantki i Policjanci</b> - serial paradok.<br>20:00 <b>Uroczysko</b> - serial kryminalny<br>21:00 <b>Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny</b> - serial policyjny<br>22:00 <b>Sprawiedliwi. Trójmiasto</b><br>23:00 <b>Kod niemierności</b> - sens., USA, Kan., Franc., 2011<br>01:00 <b>Love Island. Wyspa miłości</b> - reality show<br>02:15 <b>Hardkorowy lombard</b> - reality show<br>02:50 <b>SuperLudzie</b> - serial o osobach z niepełno-sprawnościami<br>05:30 <b>Telezakupy TV Okazje</b> |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

TV Trwam

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09:30 <b>Moja Katolicka Rodzina</b><br>09:55 <b>Św. na każdy dzień</b><br>10:00 <b>Inf. dnia</b><br>10:15 <b>Rozmowy niedok.</b><br>11:20 <b>Stan Bezp. Państwa</b><br>11:30 <b>Warto być ojcem</b><br>12:00 <b>Anioł Pański</b><br>12:03 <b>Inf. dnia</b><br>12:20 <b>Św. nie rodzi się po śmierci</b><br>13:30 <b>Msza św.</b><br>14:30 <b>Śląk Miłosierdzia</b><br>15:25 <b>Świat widziany sercem</b><br>16:00 <b>Inf. dnia</b><br>16:10 <b>Sanktuarja polskie</b><br>16:30 <b>Porady Medyczne</b><br>17:00 <b>Świadkowie</b><br>17:30 <b>Moja parafia</b><br>17:55 <b>Poczet Wlk. Polaków</b><br>18:00 <b>Anioł Pański</b><br>18:05 <b>Inf. dnia</b><br>18:15 <b>Rozmowy niedok.</b><br>19:25 <b>Św. na każdy dzień</b><br>19:30 <b>Poznajemy Polskę</b><br>19:45 <b>Modlitwa z udziałem dzieci</b><br>20:00 <b>Inf. dnia</b><br>20:20 <b>Różaniec</b><br>20:50 <b>Mysiąc Ojczyzna</b><br>21:00 <b>Apel Jasnog.</b><br>21:20 <b>Inf. dnia</b><br>21:40 <b>Polski Punkt Widzenia</b><br>22:00 <b>Wędką nad wodę</b><br>22:30 <b>Pastuszek</b><br>23:15 <b>Zapomniany</b><br>Sławomir - Tadeusz Modelski | 09:30 <b>Moja Katolicka Rodzina</b><br>09:55 <b>Św. na każdy dzień</b><br>10:00 <b>Inf. dnia</b><br>10:15 <b>Rozmowy niedok.</b><br>11:20 <b>Stan Bezp. Państwa</b><br>11:30 <b>Warto być ojcem</b><br>12:00 <b>Anioł Pański</b><br>12:03 <b>Inf. dnia</b><br>12:20 <b>Św. nie rodzi się po śmierci</b><br>13:30 <b>Msza św.</b><br>14:30 <b>Śląk Miłosierdzia</b><br>15:25 <b>Świat widziany sercem</b><br>16:00 <b>Inf. dnia</b><br>16:10 <b>Sanktuarja polskie</b><br>16:30 <b>Porady Medyczne</b><br>17:00 <b>Świadkowie</b><br>17:30 <b>Moja parafia</b><br>17:55 <b>Poczet Wlk. Polaków</b><br>18:00 <b>Anioł Pański</b><br>18:05 <b>Inf. dnia</b><br>18:15 <b>Rozmowy niedok.</b><br>19:25 <b>Św. na każdy dzień</b><br>19:30 <b>Poznajemy Polskę</b><br>19:45 <b>Modlitwa z udziałem dzieci</b><br>20:00 <b>Inf. dnia</b><br>20:20 <b>Różaniec</b><br>20:50 <b>Mysiąc Ojczyzna</b><br>21:00 <b>Apel Jasnog.</b><br>21:20 <b>Inf. dnia</b><br>21:40 <b>Polski Punkt Widzenia</b><br>22:00 <b>Wędką nad wodę</b><br>22:30 <b>Pastuszek</b><br>23:15 <b>Zapomniany</b><br>Sławomir - Tadeusz Modelski |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

WTOREK • 20 stycznia

| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 05:30 <b>Wichrowe wzgórze</b> - serial<br>06:15 <b>Akacja 38</b> - serial, 2017<br>07:00 <b>Transmisja Mszy Świętej</b><br>07:30 <b>Kościół z bliska</b><br>08:00 <b>Serwis Info; Pogoda Info</b><br>08:25 <b>Zaraz wracam</b> - serial, 2025<br>09:05 <b>Ranczo</b> - serial obycz., 2011<br>10:05 <b>Komisarz Alex</b> - serial krym.<br>11:05 <b>Ojciec Mateusz</b> - serial<br>12:00 <b>Serwis Info</b><br>12:10 <b>Agrobiznes</b><br>12:30 <b>Agropogoda</b> - magazyn<br>12:35 <b>Magazyn Rolniczy</b><br>12:55 <b>Natura w Jedynie</b> - <b>Kultowe wyspy Oceanu Indyjskiego</b> - dok., Niemcy, 2025<br>14:00 <b>Wichrowe wzgórze</b> - serial obycz., Turcja, 2024<br>15:00 <b>Serwis Info</b><br>15:15 <b>Reportery</b> - magazyn<br>15:35 <b>Gra słów. Krzyżówka</b> - teleturniej<br>16:05 <b>Dziedzictwo</b> - serial, Turcja | 04:30 <b>Na dobre i na złe</b> - serial obyczajowy, Polska<br>05:30 <b>M jak miłość</b> - serial obyczajowy, Polska, 2022<br>06:20 <b>Moja Jerozolima</b> - reportaż<br>06:50 <b>Dla niesłyszących - Barwy szczęścia</b> - serial obycz., 2025<br>07:30 <b>Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz</b><br>11:55 <b>Rosół polski</b> - magazyn kulinarny<br>12:35 <b>Koło fortuny</b> - teleturniej<br>13:15 <b>Miłość i nadzieja</b> - serial obycz., Turcja, 2022<br>14:05 <b>Va Banque</b> - teleturniej<br>14:35 <b>Na sygnale</b> - serial fabularyzowany<br>15:05 <b>La Promesa - pałac tajemnic</b> - serial, Hiszp., 2023<br>16:00 <b>Koło fortuny</b> - teleturniej |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 17:00 <b>Teleexpress</b><br>17:20 <b>Pogoda</b><br>17:30 <b>Jaka to melodia?</b> - teleturniej muzyczny<br>18:10 <b>Klan</b> - telenowela TVP<br>18:45 <b>Akacja 38</b> - serial, 2017<br>19:30 <b>Program inform. 19.30</b><br>19:55 <b>Pytanie dnia</b><br>20:10 <b>Sport</b><br>20:15 <b>Pogoda</b><br>20:25 <b>Pilak Nożna: Liga Mistrzów: Inter Mediolan-Arsenal Londyn</b><br>23:05 <b>Alive: Dramat w Andach</b> - dram., USA, 1993<br>01:15 <b>Wykrzywc kłamstw</b> - magazyn<br>01:40 <b>Wypisz, wymaluj...</b> - miłość - obycz., USA, 2013<br>03:45 <b>Wydojeńi</b> - dokument, Nowa Zelandia, 2022                                                                                                                                                                                                                             | 16:35 <b>Familiada</b> - teleturniej<br>17:20 <b>Panna młoda</b> - serial obycz., Turcja, 2024<br>18:15 <b>Va Banque</b> - teleturniej<br>18:50 <b>Jeden z dziesięciu</b> - teleturniej<br>19:25 <b>Barwy szczęścia</b> - serial obycz., 2025<br>20:40 <b>Kulisy serialu „M jak miłość”</b><br>20:55 <b>M jak miłość</b> - serial obyczajowy, 2026<br>21:55 <b>Na sygnale</b> - serial fabularyzowany<br>22:25 <b>Magazyn Ekspresu Reporterów</b><br>23:30 <b>Pokot</b> - dram., Franc., Niemcy, Czechy, Polska, Szwecja, 2017<br>01:45 <b>Furia</b> - dram., USA, 2014<br>04:10 <b>Zwycięstwo za wszelką cenę</b> - dok., Franc., 2024                                                      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

TVN

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 05:40 <b>Uwaga!</b> - program interwencyjny<br>05:55 <b>Ukryta prawda</b> - 10 lat temu zaginęła 17-letnia córka Eli. Chłopak Zosi - 29-letni Olek, odwoził ją do domu, kiedy nagle ktoś zepchnął ich samochodem z drogi.<br>06:50 <b>Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy<br>07:45 <b>Dzień Dobry TVN</b> - magazyn poranny<br>11:25 <b>Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy<br>13:35 <b>Kartoteka</b> - serial dokumentalno-kryminalny<br>14:40 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy<br>16:50 <b>Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy<br>17:55 <b>Detektywi</b> - program kryminalny | 19:00 <b>Fakty</b><br>19:32 <b>34. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy</b><br>19:45 <b>Pogoda</b><br>19:55 <b>Uwaga!</b> - program interwencyjny<br>20:10 <b>Doradca smaku</b> - program kulinarny<br>20:15 <b>Na Wspólnej</b> - serial obycz., Polska<br>20:55 <b>Tenet</b> - przygod., USA, Wlk. Bryt., Kan., 2020<br>00:05 <b>Powrót Batmana</b> - przygod., USA, 1992<br>02:40 <b>Kuba Wojewódzki</b> - talk-show<br>03:50 <b>Nastolatki rządzą... kasą</b><br>04:50 <b>Uwaga!</b> - program interwencyjny<br>05:05 <b>Nauka jazdy</b> - reality show |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

POLSAT

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 <b>Nowy dzień</b><br>08:30 <b>Malanowski i Partnerzy</b> - Klientowi Malanowskiego ktoś podpuścił do plecaka nagranie, na którym widać przywiązanego do krzesła mężczyznę z workiem na głowie. Głos ze wschodnim akcentem żąda pieniędzy...<br>09:30 <b>Trudne sprawy</b> - program obyczajowy<br>11:35 <b>Gliniarze</b> - Zamaskowany sprawca napada na jubilera i kradnie biżuterię oraz gotówkę, a potem strzela do ochroniarza. Na miejscu zdarzenia zostają zabezpieczone włosy sprawcy oraz...<br>14:40 <b>Dlaczego ja?</b> - serial paradokumentalny<br>15:50 <b>Wydarzenia</b> - program informacyjny<br>16:15 <b>Pogoda</b><br>16:20 <b>Interwencja</b> - magazyn reporterów | 06:00 <b>Nowy dzień</b><br>08:30 <b>Malanowski i Partnerzy</b> - Klientowi Malanowskiego ktoś podpuścił do plecaka nagranie, na którym widać przywiązanego do krzesła mężczyznę z workiem na głowie. Głos ze wschodnim akcentem żąda pieniędzy...<br>09:30 <b>Trudne sprawy</b> - program obyczajowy<br>11:35 <b>Gliniarze</b> - Zamaskowany sprawca napada na jubilera i kradnie biżuterię oraz gotówkę, a potem strzela do ochroniarza. Na miejscu zdarzenia zostają zabezpieczone włosy sprawcy oraz...<br>14:40 <b>Dlaczego ja?</b> - serial paradokumentalny<br>15:50 <b>Wydarzenia</b> - program informacyjny<br>16:15 <b>Pogoda</b><br>16:20 <b>Interwencja</b> - magazyn reporterów |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

TVP Kultura

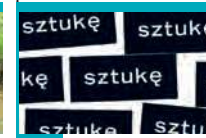
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:05 <b>Afisz kulturalny ekstra</b><br>06:15 <b>Muzyczne poranki</b><br>06:55 <b>Tamte lata, tamte dni - Jerzy Kisielski</b> - magazyn<br>07:35 <b>Historia wśród fal</b> - dokument, Polska, 2016<br>08:15 <b>Śląkimi Kolberga - Natalia Kukulska</b> - reportaż<br>09:00 <b>Modrzejewska - Gwiazda</b> - serial, 1990<br>10:35 <b>Ceremonia pogrzebowa</b> - obycz., Polska, 1984<br>12:20 <b>Oni wszyscy byli w Montreux</b> - serial dok., Polska, Wlk. Bryt., 2023<br>13:25 <b>Mody Polskie - Mazury</b> - rep.<br>14:05 <b>Wydarzenia aktualne</b><br>14:55 <b>Kocie ślady</b> - kryminał, Polska, 1971<br>16:30 <b>Modrzejewska - Plan bitwy</b> - serial, 1990<br>18:00 <b>20x20 lat TVP Kultura</b> - <b>Wiesław Myśliwski</b> | 18:30 <b>Niepojęte</b> - felieton<br>18:50 <b>Opera paryska</b> - dokument, Franc., 2020<br>20:00 <b>Teatr Telewizji - Nie do obrony</b> - spektakl teatralny, 1976 ●<br>21:45 <b>Lekkie obyczaje - Gusta i guśki</b> - obycz., Franc., 2000<br>23:50 <b>Tamte lata, tamte dni - Jerzy Kisielski</b><br>00:30 <b>Klub Jazzowy - O.N.E. + Zbigniew Chojnacki</b> - koncert, 2025<br>01:45 <b>Wino truskawkowe</b> - komediodramat, Polska, Słowacja, 2007<br>03:50 <b>Wspólny dom</b><br>04:30 <b>20x20 lat TVP Kultura</b> - <b>Wiesław Myśliwski</b><br>05:05 <b>Teledyski</b> |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

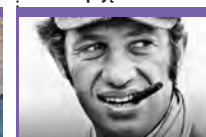
TV Puls

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 <b>Nash Bridges</b> - Nash prowadzi śledztwo w sprawie byłej jednostki amerykańskiej marynarki. Podejrzewa, że żołnierze stoją za serią napadów na pancerne samochody.<br>08:00 <b>Kobra - oddział specjalny</b> - serial kryminalny<br>10:00 <b>Zbuntowany anioł</b> - serial obyczajowy<br>11:55 <b>Wspaniałe stulecie</b> - serial kostiumowy<br>13:50 <b>Lombard. Życie pod zastaw</b> - 23-letni Marcin pascjonuje się urbexem, a jego kanał cieszy się coraz większą popularnością, o co jest zazdrosny jego „urbexowy ojciec”, Piotr. Podczas jednej z nocnych eksploracji - nawiedzzonego domu - Marcin znajduje ukryte obrazy<br>15:50 <b>Ranczo</b> - serial kom., Polska | 06:00 <b>Nash Bridges</b> - Nash prowadzi śledztwo w sprawie byłej jednostki amerykańskiej marynarki. Podejrzewa, że żołnierze stoją za serią napadów na pancerne samochody.<br>08:00 <b>Kobra - oddział specjalny</b> - serial kryminalny<br>10:00 <b>Zbuntowany anioł</b> - serial obyczajowy<br>11:55 <b>Wspaniałe stulecie</b> - serial kostiumowy<br>13:50 <b>Lombard. Życie pod zastaw</b> - 23-letni Marcin pascjonuje się urbexem, a jego kanał cieszy się coraz większą popularnością, o co jest zazdrosny jego „urbexowy ojciec”, Piotr. Podczas jednej z nocnych eksploracji - nawiedzzonego domu - Marcin znajduje ukryte obrazy<br>15:50 <b>Ranczo</b> - serial kom., Polska |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

TVN 7

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 05:10 <b>Ten moment</b> - program obycz.<br>05:45 <b>Szkoła</b> - Marcin musi zdobyć sześćset złotych na naprawę samochodu ojca, który uszkodził jego dziewczyną, Sabina. Chłopak jest załamany, bo...<br>08:40 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy<br>11:45 <b>W-11 Wydział Śledczy</b> - program kryminalny<br>13:55 <b>Detektywi</b> - program kryminalny. Do biura detektywów zgłasza się 32-letnia kobieta, której matka wyszła do pracy i nie daje znaku życia. Zaginiona opiekuje się mężem, który przeszedł ud |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| ŚRODA • 21 stycznia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | TVN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | POLSAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | TVP Kultura                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | TV Puls                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | TVN 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | TV 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 05:25 <b>Wichrowe wzgórze</b> - serial<br>06:10 <b>Akacja 38</b> - serial, 2017<br>07:00 <b>Transmisja Mszy Świętej</b><br>07:30 <b>Rodzina (nie od) święta</b> - magazyn<br>08:00 <b>Serwis Info; Pogoda Info</b><br>08:20 <b>Zaraz wracam</b> - serial, 2025<br>09:00 <b>Ranczo</b> - serial obycz., 2011<br>10:00 <b>Komisarz Alex</b> - serial krym.<br>11:00 <b>Ojciec Mateusz</b> - serial<br>12:00 <b>Serwis Info</b><br>12:10 <b>Agrobiznes; Agropogoda</b><br>12:40 <b>Rok w ogrodzie Extra</b><br>12:55 <b>Kultowe wyspy Oceanu Indyjskiego</b> - dokument, Niemcy, 2025<br>14:00 <b>Wichrowe wzgórze</b> - serial obycz., Turcja, 2024<br>15:00 <b>Serwis Info</b><br>15:15 <b>Reportrzy</b> - magazyn<br>15:35 <b>Gra słów. Krzyżówka</b> - teleturniej<br>16:05 <b>Dziedzictwo</b> - serial, Turcja<br>17:00 <b>Teleexpress; Pogoda</b> | 05:30 <b>M jak miłość</b> - serial obyczajowy, 2022<br>06:20 <b>Mozaika żydowska. Magazyn kulturalno-religijno-społeczny</b><br>06:50 <b>Dla niesłyszących - Barwy szczęścia</b> - serial obyczajowy, 2025<br>07:30 <b>Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz</b> - magazyn poranny<br>11:50 <b>Gwiazdorska kuchnia Ani</b> - magazyn kulinarny<br>12:30 <b>Koło fortuny</b> - teleturniej<br>13:15 <b>Panna młoda</b> - serial obycz., Turcja, 2024<br>14:05 <b>Va Banque</b> - teleturniej<br>14:35 <b>Na sygnale</b> - serial fabularny<br>15:05 <b>La Promesa - pałac tajemnic</b> - serial, Hiszp., 2023<br>16:00 <b>Koło fortuny</b> - teleturniej | 05:40 <b>Uwaga!</b> - program interwencyjny<br>05:55 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy<br>06:50 <b>Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy<br>07:45 <b>Dzień Dobry TVN</b> - magazyn poranny<br>11:25 <b>Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy<br>13:35 <b>Kartoteka</b> - serial dokumentalno-kryminalny<br>14:40 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy<br>16:50 <b>Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy<br>17:55 <b>Detektywi</b> - program kryminalny<br>19:00 <b>Fakty</b><br>19:32 <b>34. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy</b><br>19:35 <b>Sport</b>    | 06:00 <b>Nowy dzień</b><br>08:30 <b>Małanowski i Partnerzy</b> - Narzeczona Daniela Nowaczka nie wróciła do domu po nocy spędzonej w klubie. Mężczyzna jest zaniepokojony i prosi detektywów, żeby dokładnie zbadali klub, jego gości oraz okolicę.<br>09:30 <b>Trudne sprawy</b> - program obyczajowy<br>11:35 <b>Gliniarze</b> - Dochodzi do napaści na 35-letniego Romana - sprawca wycina mężczyźnie na czole znak odwróconego trójkąta. W trakcie śledztwa detektywi ustalają, że...<br>14:40 <b>Dlaczego ja?</b> - serial parodokumentalny<br>15:50 <b>Wydarzenia</b> - program informacyjny<br>16:15 <b>Pogoda</b><br>16:20 <b>Interwencja</b> - magazyn reporterów | 06:05 <b>Afisz kulturalny ekstra</b><br>06:15 <b>Muzyczne poranki</b><br>07:00 <b>Tamte lata, tamte dni</b> - <b>Andrzej Titkow</b> - magazyn<br>07:35 <b>Podróże z historią</b> - <b>Owczym pędem</b> - dok., Polska, 2016<br>08:20 <b>Mody Polskie - Mazury</b> - reportaż<br>09:00 <b>Modrzejewska - Plan bitwy</b> - serial, 1990<br>10:35 <b>Kocie ślady</b> - kryminał, Polska, 1971<br>12:10 <b>Opera paryska</b> - dok., Franc., 2020<br>13:20 <b>Niedziela z... Arkadiuszem Jakubikiem</b><br>14:15 <b>Ogłoszenie matrymonialne</b> - obycz., Polska, 1972<br>15:25 <b>Kontrakt</b> - obycz., Polska, 1980<br>17:25 <b>Przypadki psa Cywila</b> - serial przygodowy | 06:00 <b>Nash Bridges</b> - Księgowy Nash popełnia samobójstwo, ponieważ stracił pieniądze wszystkich swoich klientów. Wkrótce Nash odkrywa nowe, zaskakujące fakty.<br>08:00 <b>Kobra - oddział specjalny</b> - serial kryminalny<br>10:00 <b>Zbuntowany anioł</b> - serial obyczajowy<br>11:55 <b>Wspaniałe stulecie</b> - serial kostiumowy<br>13:50 <b>Lombard. Życie pod zastaw</b> - Elwira, piękna 26-latką, była Miss Ziemi Śląskiej, z małżeństwa z lokalnym bogaczem ma 8-letniego synka, Pawelka. Po śmierci męża, który zginął w nieszcześliwym wypadku, nadal mieszka z chłopcem u teściowej Aldony, ale ich relacja jest toksyczna. | 05:10 <b>Ten moment</b> - program obycz.<br>05:45 <b>Szkoła</b> - Beata i Kasia z licealnej 1a chcą być popularne, zgłaszają się do konkursu Miss Nastolatek. Beata jest jednak szczuplejsza od Kasi. Dziewczyna podaje przyjaciółce tabletki na zwiększenie apetytu, żeby ta przytyła...<br>08:40 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy<br>11:45 <b>W-11 Wydział Śledczy</b> - program kryminalny<br>13:55 <b>Detektywi</b> - krym.<br>14:55 <b>Zapakuj do moich drzwi</b> - telenowela<br>16:00 <b>Sąd rodzinny</b> - program sądowy<br>17:00 <b>Tajemnice miłości</b> - serial parodokumentalny<br>18:00 <b>Zagadki losu</b> - program obycz.<br>19:00 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy | 06:00 Strażnik Teksasu - film akcji 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradosk 08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradosk. 10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:55 Ktoś tu kłamie? 15:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej 18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradosk. 20:00 Uroczysko - serial kryminalny 21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 22:00 Sprawiedliwi. Trójmiasto 23:05 Nikita - sens., Franc., Włochy, 1990 01:30 Love Island. Wyspa miłości - reality show 02:35 Interwencja - magazyn reporterów 02:55 Śmierć na 1000 sposobów 03:25 Lubię disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje                                               |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 17:30 <b>Jaka to melodia?</b> - teleturniej muzyczny<br>18:10 <b>Klan</b> - telenowela TVP<br>18:45 <b>Akacja 38</b> - serial kostiumowy, 2017<br>19:30 <b>Program inform.</b> 19.30<br>19:55 <b>Pytanie dnia</b><br>20:10 <b>Sport</b><br>20:15 <b>Pogoda</b><br>20:30 <b>Zaraz wracam</b> - serial, 2025<br>21:10 <b>Pianista</b> - dram., Polska, Wlk. Bryt., Franc., 2002<br>23:45 <b>Wieczór z Mistrzem</b> - <b>Andrzej Wajda - Tatarak</b> - dram. obycz., Polska, 2009<br>01:20 <b>Wykrywacz kłamstw</b> - magazyn<br>01:45 <b>Alive: Dramat w Andach</b> - dram., USA, 1993<br>03:55 <b>Magazyn Ekspresu Reporterów</b>                                                                                                                                                                                                                     | 16:35 <b>Familiada</b> - teleturniej<br>17:20 <b>Panna młoda</b> - serial obycz., Turcja, 2024<br>18:15 <b>Va Banque</b> - teleturniej<br>18:50 <b>Jeden z dziesięciu</b> - teleturniej<br>19:25 <b>Barwy szczęścia</b> - serial obycz., 2025<br>20:40 <b>Przepis dnia</b><br>20:55 <b>Na dobre i na złe</b> - serial<br>21:55 <b>Na sygnale</b> - serial fabularny<br>22:55 <b>Peak Blinders</b> - serial, Wlk. Bryt., 2019<br>24:00 <b>Ustane różami</b> - fab., Franc., 2020<br>01:40 <b>Davos. wojna szpiegów</b> - serial, Szwajc., Niemcy, 2023<br>02:35 <b>Tajemnica Matterhornu</b> - dok., Szwajc., 2024<br>04:15 <b>Akacja 38</b> - serial                       | 19:45 <b>Pogoda</b><br>19:55 <b>Uwaga!</b> - program interwencyjny<br>20:10 <b>Doradca smaku</b> - program kulinarny<br>20:15 <b>Na Wspólnej</b> - serial obycz., Polska<br>20:55 <b>Nieobceni 2</b> - serial, Polska<br>23:00 <b>Troja</b> - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2004. Zakazana miłość Parysa, księcia Troi do Heleny, należącej do królewskiego rodu Sparty, wywołała wojnę, która trwała blisko dziesięć lat. ●<br>02:20 <b>Anatomia piękna</b> - program rozrywkowy<br>03:25 <b>MasterChef</b> - program kulinarno-rozrywkowy<br>05:00 <b>Uwaga!</b> - program interwencyjny<br>05:15 <b>Nauka jazdy</b> - reality show | 16:30 <b>Na ratunek 112</b> - serial<br>17:00 <b>Gliniarze</b> - paradoskument<br>18:00 <b>Pierwsza miłość</b> - serial<br>18:50 <b>Wydarzenia</b> - program informacyjny<br>19:15 <b>Gość Wydarzeń</b> - rozmowa dnia<br>19:30 <b>Sport</b><br>19:45 <b>Pogoda</b><br>20:00 <b>Wszystko o moim starym</b> - kom., USA, 2023<br>21:55 <b>Randka na weselu</b> - kom., USA, 2016<br>00:00 <b>Jutro będzie futro</b> - kom., USA, 2010<br>02:20 <b>Nasz Nowy Dom</b> - program rozrywkowy<br>03:25 <b>Ewa gotuje</b> - program kulinarny<br>04:00 <b>Kabaretowa Ekstraklasa</b><br>04:40 <b>Disco Gramy</b><br>05:25 <b>Telezakupy TV Okazje</b>                             | 18:10 <b>Którędy po sztukę</b> - Ewa Juszkiewicz - Bez tytułu - magazyn<br>18:30 <b>Informacje kulturalne</b><br>18:50 <b>Reżyserzy - Otto Preminger</b> - dok., Wlk. Bryt., 2018<br>19:45 <b>Mysterium Tremendum</b><br>20:00 <b>Ostoją</b> - fab., Polska, Irlandia, 2012<br>21:40 <b>Scena muzyczna - Lulu Malina</b> - koncert, 2021<br>22:20 <b>Licencja na zabijanie</b> - sens., Wlk. Bryt., USA, 1989<br>00:45 <b>Lekkie obyczaje - Gusta i guściki</b> - obycz., Franc., 2000<br>02:50 <b>Minotaur Picasso</b> - dok., Franc., Niemcy, 2023<br>04:00 <b>Informacje kulturalne</b><br>04:25 <b>Niepojęte</b> - felieton<br>04:50 <b>Teledyski</b>                    | 15:50 <b>Ranczo</b> - serial kom., Polska<br>18:00 <b>Lombard. Życie pod zastaw</b> - paradoskument<br>20:00 <b>Nocny łowca</b> - thriller, Kan., 2018. Zniszczony przed nim obijający Cooper aresztują seryjnego zabójcę, który atakuje wyłącznie kobiety. Wkrótce odkrywają, że...<br>22:05 <b>Jestem zemstą</b> - thriller, USA, 2016<br>23:50 <b>Wegiel</b> - thriller, Franc., Belgia, 2017<br>02:00 <b>Dzielnica strachu</b> - serial kryminalny<br>03:00 <b>Lombard. Życie pod zastaw</b> - paradoskument<br>03:55 <b>Menu na miarę</b> - program kulinarny<br>05:00 <b>Dzielnica strachu</b> - serial                                     | 20:00 <b>Droga powrotna</b> - obycz., USA, Kan., 2020. Jack Cunningham (Ben Affleck) był w liceum gwiazdą koszykówki, rywalowała się przed nim obijająca przyszłość, kiedy niespodziewanie porzucił sport. Po latach, zmaga się z alkoholizmem...<br>22:20 <b>Zimowa opowieść</b> - melodramat, USA, 2014<br>00:45 <b>Sylwester w Nowym Jorku</b> - kom., USA, 2011<br>03:00 <b>Pogromcy chaosu</b> - program poradnikowy<br>03:50 <b>Osadzone. Blok F</b> - program obycz.<br>04:15 <b>Usterka</b> - program poradnikowy<br>04:45 <b>Dorota was urządzi</b> - program lifestyleowy                                                                                                                     | 09:30 Sanktuarium polskie 09:50 Św. na każdy dzień 10:00 Audycja Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu 11:10 Mateczniki Polskości 11:25 Jestem mamą 11:40 Myśląc Historia 11:50 Odnaleźć siebie 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Człowiek przebaczenia i pojednania - ks. Michał Rapacz 13:00 Słudy Boga i człowieka. Aniołowie 13:30 Msza Św. 14:30 GRH Zandarmeria 15:00 Brygada Świętokrzyska 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Podobni do ewangelicznego siewcy 17:00 Po stronie prawdy 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Opowieści biblijne 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasno. 21:20 Inf. dnia |

| CZWARTEK • 22 stycznia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | TVN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | POLSAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | TVP Kultura                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | TV Puls                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | TVN 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | TV 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 05:25 <b>Wichrowe wzgórze</b> - serial<br>06:10 <b>Akacja 38</b> - serial, 2017<br>07:00 <b>Transmisja Mszy Świętej</b><br>07:30 <b>Pelnia Wiary</b> - magazyn<br>08:00 <b>Serwis Info; Pogoda Info</b><br>08:20 <b>Zaraz wracam</b> - serial, 2025<br>09:00 <b>Ranczo</b> - serial obycz., 2011<br>10:00 <b>Komisarz Alex</b> - serial krym.<br>11:00 <b>Ojciec Mateusz</b> - serial<br>12:00 <b>Serwis Info</b><br>12:10 <b>Agrobiznes</b><br>12:30 <b>Agropogoda</b> - magazyn<br>12:55 <b>Natura w Jedyne</b> - <b>Kultowe wyspy Oceanu Indyjskiego</b> - dok., Niemcy, 2025<br>14:00 <b>Wichrowe wzgórze</b> - serial obycz., Turcja, 2024<br>15:00 <b>Serwis Info</b><br>15:15 <b>Reportrzy</b> - magazyn<br>15:35 <b>Gra słów. Krzyżówka</b> - teleturniej<br>16:05 <b>Dziedzictwo</b> - serial, Turcja | 05:25 <b>M jak miłość</b> - serial, 2022<br>06:15 <b>Operacja Zdrowie</b> - magazyn medyczny<br>06:50 <b>Dla niesłyszących - Barwy szczęścia</b> - serial obycz., 2025<br>07:30 <b>Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz</b><br>11:55 <b>Podróż po jeden uśmiech</b> - rep.<br>12:30 <b>Koło fortuny</b> - teleturniej<br>13:15 <b>Panna młoda</b> - serial obycz., Turcja, 2024<br>14:05 <b>Va Banque</b> - teleturniej<br>14:35 <b>Na sygnale</b> - serial fabularny<br>15:05 <b>La Promesa - pałac tajemnic</b> - serial, Hiszp., 2023<br>16:00 <b>Koło fortuny</b> - teleturniej<br>16:35 <b>Familiada</b> - teleturniej<br>17:20 <b>Panna młoda</b> - serial obycz., Turcja, 2024 | 05:40 <b>Uwaga!</b> - program interw.<br>05:55 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy<br>06:50 <b>Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy<br>07:45 <b>Dzień Dobry TVN</b> - magazyn poranny<br>11:25 <b>Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy<br>13:35 <b>Kartoteka</b> - serial dokumentalno-kryminalny<br>14:40 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy<br>16:50 <b>Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy<br>17:55 <b>Detektywi</b> - program kryminalny<br>19:00 <b>Fakty</b><br>19:32 <b>34. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy</b><br>19:35 <b>Sport</b><br>19:45 <b>Pogoda</b> | 06:00 <b>Nowy dzień</b><br>08:30 <b>Małanowski i Partnerzy</b> - serial kryminalny<br>09:30 <b>Trudne sprawy</b> - program obyczajowy<br>11:35 <b>Gliniarze</b> - serial paradoskumentalny<br>14:40 <b>Dlaczego ja?</b> - serial paradoskumentalny<br>15:50 <b>Wydarzenia</b> - program informacyjny<br>16:15 <b>Pogoda</b><br>16:20 <b>Interwencja</b> - magazyn reporterów<br>16:30 <b>Na ratunek 112</b> - serial obyczajowy<br>17:00 <b>Gliniarze</b> - serial paradoskumentalny<br>18:00 <b>Pierwsza miłość</b> - serial obyczajowy<br>18:50 <b>Wydarzenia</b> - program informacyjny<br>19:15 <b>Gość Wydarzeń</b> - rozmowa dnia<br>19:30 <b>Sport</b><br>19:45 <b>Pogoda</b> | 06:05 <b>Afisz kulturalny ekstra</b><br>06:15 <b>Muzyczne poranki</b><br>07:05 <b>Tamte lata, tamte dni</b> - <b>Anna Dymna</b> - magazyn<br>07:45 <b>W świecie Łemków</b> - dokument, Polska, 2016<br>08:25 <b>Informacje kulturalne</b><br>09:00 <b>Przypadki psa Cywila</b> - serial przygodowy<br>09:40 <b>Ogłoszenie matrymonialne</b> - obyczajowy, Polska, 1972<br>10:40 <b>Kontrakt</b> - obycz., Polska, 1980<br>12:45 <b>Reżyserzy - Otto Preminger</b> - dok., Wlk. Bryt., 2018<br>13:40 <b>Rozmowy (nie)wygodne - Barbara Bursztynowicz</b><br>14:35 <b>Informacje kulturalne</b><br>15:20 <b>Wielki bieg</b> - dramat, Polska, 1987<br>17:10 <b>Przypadki psa Cywila</b> - serial<br>17:55 <b>Mody Polskie - Górny Śląsk</b> - reportaż<br>18:35 <b>Niepojęte</b> - felieton | 06:00 <b>Nash Bridges</b> - Nash i Joe otwierają swą własną agencję detektywistyczną i rozpoczynają pierwszą sprawę. Śledztwo dotyczy zaginionej peruki, należącej do sobowtóra Cher.<br>08:00 <b>Kobra - oddział specjalny</b> - serial kryminalny<br>10:00 <b>Zbuntowany anioł</b> - serial obyczajowy<br>11:55 <b>Wspaniałe stulecie</b> - serial kostiumowy<br>13:50 <b>Lombard. Życie pod zastaw</b> - Dwaj bracia - 16-letni Franek i 12-letni Czarek - są zafascynowani streamerem Kolosem, zachęcającym swoich followersów do nagrywania niebezpiecznych challenge'y. Kolos zarabia na ich publikacjach pieniądze...<br>15:50 <b>Ranczo</b> - serial kom., Polska | 05:10 <b>Ten moment</b> - program obycz.<br>05:45 <b>Szkoła</b> - Marek Łukowiak z gimnazjalnej klasy 2c nie wierzy, że znajdzie sobie w szkole wymarzoną dziewczynę, dlatego zakłada profil na portalu randkowym. Jego klasowe koleżanki są urażone zachowaniem chłopaka.<br>08:40 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy<br>11:45 <b>W-11 Wydział Śledczy</b> - program kryminalny<br>13:55 <b>Detektywi</b> - program kryminalny. Klientem detektywów jest mężczyzna, którego policja podejrzewa o zabójstwo żony.<br>14:55 <b>Zapakuj do moich drzwi</b> - telenowela<br>16:00 <b>Sąd rodzinny</b> - program sądowy<br>17:00 <b>Tajemnice miłości</b> - serial paradoskumentalny | 06:00 Strażnik Teksasu - film akcji 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradosk 08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradosk. 10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:55 Ktoś tu kłamie? 15:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej 18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradosk. 20:00 Uroczysko - serial kryminalny 21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 22:00 Sprawiedliwi. Trójmiasto 23:00 Nikita - sensacyjny, Francja, Włochy, 1990 01:30 Love Island. Wyspa miłości - reality show 02:40 Interwencja - magazyn reporterów 02:50 SuperLudzie - serial o osobach z niepełno-sprawnościami 05:30 Telezakupy TV Okazje                                                                                                  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 17:00 <b>Teleexpress</b><br>17:20 <b>Pogoda</b><br>17:30 <b>Jaka to melodia?</b> - teleturniej muzyczny<br>18:10 <b>Klan</b> - telenowela TVP<br>18:45 <b>Akacja 38</b> - serial, 2017<br>19:30 <b>Program inform.</b> 19.30<br>19:55 <b>Pytanie dnia</b><br>20:10 <b>Sport; Pogoda</b><br>20:30 <b>Zaraz wracam</b> - serial, 2025<br>21:10 <b>Ojciec Mateusz</b> - serial<br>22:10 <b>Sprawa dla reportera</b><br>23:10 <b>Z ludu na królewski dwór</b> - dok., USA, 2024<br>00:10 <b>Wykrywacz kłamstw</b> - magazyn<br>00:35 <b>Pułkownik Kwiatkowski</b> - komediodramat, Polska, 1995<br>02:50 <b>Tatarak</b> - dram. obycz., Polska, 2009<br>04:20 <b>Sprawa dla reportera</b>                                                                                                                          | 18:15 <b>Va Banque</b> - teleturniej<br>18:50 <b>Jeden z dziesięciu</b> - telet.<br>19:25 <b>Barwy szczęścia</b> - serial obycz., 2025<br>20:45 <b>Tak to leciało</b> - teleturniej obyczajowy<br>21:45 <b>Morderstwa na Cote Bleue</b> - krym., Franc., 2024<br>23:30 <b>Chłopiec w pasiastej piżamie</b> - dram. wojenny, USA, 2008. Ojciec małego Bruna awansował tu na komendanta obozu zagłady, co wiąże się z przeprowadzką całej rodziny. ●<br>01:10 <b>Lepsza połowa</b> - serial, 2020<br>01:50 <b>Kruk - Czorny Woron nie śpi</b> - serial krym., Polska, 2021<br>03:55 <b>Rodzinka.pl</b> - serial kom.                                                                                        | 19:55 <b>Uwaga!</b> - program interwencyjny<br>20:10 <b>Doradca smaku</b> - program kulinarny<br>20:15 <b>Na Wspólnej</b> - serial obycz., Polska<br>20:55 <b>Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy<br>22:00 <b>Słodki listopad</b> - melodramat, USA, 2001<br>00:35 <b>Mission: Impossible IV - Protokół duchów</b> - sens., USA, Czechy, ZEA, 2011<br>03:15 <b>Szpital św. Anny</b> - program obycz.<br>04:20 <b>Uwaga!</b> - program interwencyjny<br>04:35 <b>Ej, Star!</b> - program poradnikowy<br>05:05 <b>Nauka jazdy</b> - reality show                                                                                 | 19:55 <b>Mamma Mia!</b> - musical, kom. romant., USA, Wlk. Bryt., Niemcy, 2008. Donnie przygotowuje się na wesele swojej córki. Wśród gości są nie tylko jej najdroższe przyjaciółki, ale także trzy mężczyźni z przeszłości...<br>22:20 <b>Mój chłopak się żeni</b> - kom., USA, 1997. Julianne Potter i Michael O'Neal byli kilka lat temu parą. Michael dzwoni do Julianne i informuje ją, iż za kilka dni się żeni. Kobieta nie chce się z tym pogodzić...<br>00:45 <b>Karma</b> - sens., USA, 2015<br>02:35 <b>Nasz Nowy Dom</b> - program rozrywkowy<br>03:45 <b>Ewa gotuje</b> - program kulinarny<br>04:40 <b>Disco Gramy</b><br>05:25 <b>Telezakupy TV Okazje</b>           | 18:55 <b>Portrety - Belmondo Wspaniały</b> - dok., Franc., 2017<br>20:00 <b>Na wschód od Hollywood - Nauczyciel</b> - fab., Franc., 2017<br>21:55 <b>Więcej niż fikcja - Witajcie w krainie Lyncha</b> - dok., Franc., 2024<br>23:05 <b>Panorama kina polskiego - Ostoją</b> - fab., Polska, Irlandia, 2012<br>00:40 <b>Informacje kulturalne</b><br>01:10 <b>Tygodnik Kulturalny</b><br>02:10 <b>Dobra Nocka - Piur</b> - koncert, 2018<br>03:10 <b>W kogo ja się wrodiłem?</b> - film TVP, 2001<br>04:30 <b>Mody Polskie - Górny Śląsk</b> - reportaż<br>05:10 <b>Teledyski</b>                                                                                                                                                                                                         | 18:00 <b>Lombard. Życie pod zastaw</b> - paradoskument<br>20:00 <b>Straszny film 2</b> - kom., USA, Kan., 2001<br>21:55 <b>Jak dogryźć mafii</b> - akcja, USA, 2017<br>23:50 <b>Nic do odenia</b> - kom., Franc., Belgia, 2010. 2 agentów służby celnej: Belg Ruben i Francuz Mathias, nie pałają do siebie sympatii. Panowie będą musieli jednak połączyć siły i stworzyć pierwszy mobilny francusko-belgijski posterunek graniczny.<br>02:00 <b>Dzielnica strachu</b> - serial<br>03:00 <b>Lombard. Życie pod zastaw</b> - paradoskument<br>03:55 <b>Menu na miarę</b> - program kulinarny<br>05:00 <b>Dzielnica strachu</b> - serial                                   | 18:00 <b>Zagadki losu</b> - program obycz.<br>19:00 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy<br>20:00 <b>Przychodzi facet do lekarza</b> - film, Franc., Belgia, 2014. Romain Faubert ma 40 lat i jest zdrowy jak ryba. Niestety jest przekonany, że jego organizm jest klebowiskiem bakterii, wirusów i wszelkiego rodzaju chorób.<br>22:25 <b>Miss agent II: Uzbrojona i uroczą</b> - kom., USA, 2005<br>00:50 <b>Fréd Claus, brat świętego Mikolaja</b> - kom., USA, 2007<br>03:15 <b>SOS Ekipy w akcji</b> - program policyjny<br>04:15 <b>Dorota was urządzi</b> - program lifestyleowy                                                                                           | 09:20 Opowieści biblijne 09:45 Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:25 Myśląc Ojczyzna 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Katolicy a tożsamość Europy 13:05 Mateczniki Polskości 13:30 Przegląd Tyg., „Niedziela” 13:30 Msza Św. 14:30 Stanisław Ledóchowski i jego twórczość 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Z wędka nad wodę 16:35 Sól ziemi 17:05 Akademia pro-life 17:30 Odpowiedzialni za Kościół 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Głos Polski 21:00 Apel Jasno. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Głos serca |



## HURTOWNIA SPOŻYWCZA

**u Helenki**  
Maria Pawlak

**Oferujemy:**

- ▶ mrożonki, flaki,
- ▶ świeży drób,
- ▶ wędliny, konserwy,
- ▶ napoje, słodycze,
- ▶ lody
- ▶ konserwy rybne

**ryby mrożone, wędzone, smażone i śledzie**

**RYKI, ul. Żytnia 10 (za budynkiem OSI)**  
☎ 81 8652 103

**BARDOŻO DUŻY WYBÓR RYB I ŚLEDZI**

**OBSŁUGUJEMY CHRZCINY, KOMUNIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE**

**Zapraszamy:**  
Pn-Pt 7.00-17.00  
Sob 7.00-15.00

## USŁUGI ZIEMNE

KOPARKA KOŁOWA I MINIKOPARKA

**ODŚNIEŻANIE**  
dojazdów, posasji, parkingów

**JARKOP**  
Jarosław Dembek

**TRANSPORT 20-30 T**  
żwir, piach, kruszywa i inne

**tel. 721 094 302**

Czerniec 38, 08-550 Kłoczew

## SKUP ZŁOMU

**AUTOROMANO**

**ATRAKCYJNE CENY, ŁATWY DOJAZD**

**Dęblin, ul. Kocka 179 (PRZY STACJI LOTOS)**

**573 779 889**

## TARTAK DREWNOHURT

- drewno budowlane
- więźby dachowe
- krokwie, deski, łaty, kantówki
- trociny, obrzyny tartaczne
- drewno opałowe do pieców C.O. i kominków sosna, brzoza, dąb, grab i inne w wałku i rąbane
- deska elewacyjna, podbitka
- boazeria, deska tarasowa
- Kupno dęba na pniu
- stęple budowlane

**REGAMET**  
organizator imprez

**SPRZEDAŻ NOWOCZESNYCH POKRYĆ DACHOWYCH**

**WYCEN BEZPŁATNIE DREWNO NA SWÓJ DACH U PRODUCENTA**

**Nowodwór 102A**  
drewnohurt1@wp.pl  
**790 219 819**

drewniany z bali, zdrowy, kryty blachą, do remontu, budynek gospodarczy i garaż murowany. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

✕ **DZIAŁKA** budowlana 11a. Górzno. Cena do uzgodnienia. Tel: 510 432 093



✕ **DZIAŁKA** budowlana z siedliskiem o łącznej powierzchni 1710 m2 przy ul. Macieja Rataja w Garwolinie. Wszystkie media doprowadzone do działki: gaz, woda, kanalizacja, światło. Cena: 718 tys. Tel. 608522606

✕ **DZIAŁKA** budowlana Ryki ul. Królewska (łącznik z ul. Warszawską), działki około 1000 mkw dwie szt. lub inna wielkość do uzgodnienia. Cena adekwatna do lokalizacji. Tel. 699 125 747.

✕ **DZIAŁKA** budowlana, sprzedam lub wydzierżawię. Ryki, ul. Królewska. Tel: 660 765 218

✕ **DZIAŁKI** o pow. 4,65 h, woda, prąd, dojazd z drogi powiatowej. Kochów, gm. Maciejowice. Tel: 503 711 909

✕ **DZIAŁKI** w Sulbinach, nr 843/3 - pow. 2148 m2; nr 843/4 - pow. 1827 m2, aktualne warunki zabudowy, dojazd do działek z drogi asfaltowej. 200 zł/m2. Tel: 602 858 753

✕ **LAS** 1,46 ha, w czterech działkach: Leopoldów 0,2816 ha, Nowodwór (okolice Wrzosówki) 0,6175ha + 0,2815ha + 0,2797ha. Tel. 796 735 375

**DZIAŁKA POLE**  
**KUPIĘ**

✕ **DZIAŁKI**, pola i gospodarstwa. Sobolew. Tel: 609 266 194

✕ **DZIAŁKA** rolna, pole o pow. od 4 do 10 ha, położoną nie więcej niż 20 km od Ryk, klasa ziemi bez znaczenia. Tel: 600 248 257 600 766 118

✕ **GRUNTY ROLNE** - Kupię lub przyjmę w dzierżawę grunty rolne Przykwa, Janopol, Budki Rososz. Tel. 663 855 914

**SAMOCHÓD**  
**SPRZEDAM**

✕ **AUDI A4 B6** kombi, 2003 r., 1.8T, 163 KM, przebieg 385 tys. km, manual, kolor srebrny, jeździ bez zarzutu, olej wymieniany co 10 tys. km, opony zimowe stan bardzo dobry, za

dopłata komplet letnich kół. Cena 9.900 zł. Ryki, tel: 608 055 027

✕ **PEUGEOT 208 GT** hybryd z 2024r. łąduje się sam podczas hamowania, poj. 1199 cm3, przebieg 7800 km, stan idealny, automat, kolor biały, nie wymaga wkładu finansowego, wbudowana nawigacja, czujniki parkowania, funkcja utrzymania pasa ruchu, cena 97.000 zł. Ryki. Tel. 695 571 745.

✕ **PEUGEOT 208 GT** hybryd z 2024r. łąduje się sam podczas hamowania, poj. 1199 cm3, przebieg 7800 km, stan idealny, automat, kolor biały, nie wymaga wkładu finansowego, wbudowana nawigacja, czujniki parkowania, funkcja utrzymania pasa ruchu, cena 97.000 zł. Ryki. Tel. 695 571 745.

✕ **PEUGEOT 508 2-12r. 2.0 HDI** 163KM, bananowe skóry, jasny środek, sedan grafitowy. Cena do uzg. Stara Rokitnia. Tel. 884 778 346.

✕ **RENAULT LAGUNA II** 2001r. 1.9 DTI Hatchback, niebieski metalik, H, R, CZ, ES, AF, stan dobry, przegląd ubezpieczenie jest, cena 2.500 zł. Nowodwór.

Tel. 694 825 530.

**MOTO RÓŻNE**  
**SPRZEDAM**

✕ **4 KOŁA** zdjęte z Audi Q5 z oponami zimowymi Dunlop Winter sport 5, prod. 2023r. wys. bieżnika 8mm, przejechane na oponach 4 tys.km. wyważone, gotowe do założenia, cena 1.550 zł do uzg. Ryki. Tel. 881 086 783.

✕ **OPONY** zimowe Vredestein 4 szt. rozm. 225/65 16C zużycie 10%. Michelin 4 szt. rozm. 215/75 16C zużycie 30%. Continental 2 szt. rozm. 195/65 15C zużycie 30%. Michelin 2 szt. 215/65/16C zużycie 10 %. Tel. 606 14 12 10.

✕ **PROSTOWNIK** nowy 12V - 24V gabaryty 30cm x 20x20, cena 145 zł. Ryki. Tel. 662 121 322.

✕ **PRZYCZEPKA** samochodowa SAM z plandeka, dł. 2m szer. 120, zarejestrowana, cena 3.000 zł. Lendo. Tel. 604 648 767.

✕ **SOLIDNY GARAŻ** 5x3 wykonany na profilach z blachy ocynkowanej, cena 4300 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

**MASZYNY ROLNICZE**  
**SPRZEDAM**

✕ **SZADZARKA** do ziemniaków

Czeska, cena 1000 zł. Tel. 604 648 767.

✕ **BRONY** trójki fabryczne. Tel. 665577503.

✕ **GLEBOGRYZARKA** Unia Grudziądz stan jak nowa, cena 4.800 zł. Żelechów. Tel. 537 013 221.

✕ **URSUS** c330, 1978r. stan dobry. Tel: 511 079 554

✕ **AGREGAT** uprawowo-siewny z hydropakiem firmy Agrolift w zestawie z siewnikiem poznania-kiem, razem lub osobno. Tel: 511 079 554

✕ **SADZARKA**, kopaczka, pielacz 315, siewnik 23, poznaniak 2,7, agregat uprawowy 2,1, kultywator z wałkiem 1,1 i 2,1/2,4, rozdrabniacz 1,5m. Tel. 570 530 800.

✕ **KOMBAJN** ziemniaczany Hasia Visent. Kombajn ziemniaczany Anna. Paprotnia. Tel. 737 406 312.

✕ **CIĄGNIK** nazwa MICKORNIK, stan bdb, opony nowe, cena 32.000 zł do neg. KULTYWATOR nowy, dwa razy używany, cena 4.000 zł. BRONY nowe cena 3.000 zł. SIEWNIK stan bdb, łączone dwa w jeden samoróbka, cena 7.000 zł. Sprzęt garażowany. Kłoc-

zew. Tel. 507 638 680.

✕ **ROZSIEWACZ** lejek strumyk do nawozu 400, 2008r., stan bdb. Tel: 692 290 910

✕ **PRASA** simpas, 1997r., czerwona w oryginale z wałkiem i z drabinką. Tel: 692 290 910

✕ **BRONA** talerzowa 2x10, firma Międzyrzec, 2000r., stan bdb. Tel: 692 290 910

✕ **AGREGAT** 3m, wałki podwójne, wąski ząb, mało używany, stan bdb. Tel: 505 900 999

✕ **SIEWNIK** poznaniak, skrzynia olejowa, 3m szerokości, rurki plastikowe, grabki, wąskie koło, mało używany, tabela wysiewu, stan bdb. Tel: 505 900 999

✕ **GRUBER** 6 łap, 2.6m, sprzężna, 2015r., nowe elementy robocze firmy Lemken, ładne talerze plus wał rurowy, stan bdb. Tel: 505 900 999

✕ **POMPA** podnośnika c360, zektor 32l. Tel: 693 034 704

✕ **OWIJARKA** samozaładowcza elho 420 aci f2, boczny załadunek, stan dobry, pług 4 kverneland na resorze, obrotowy. 14 700 zł. Tel: 665 508 833

## OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

- MECHANIKA POJAZDOWA
- SKLEP MOTORYZACYJNY
- STACJA PALIW

**Włodzimierz Lesisz**

**Pełny zakres badań technicznych**

**08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2**  
kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920

## ALMAR trans

- KRUSZYWA DROGOWE
- PIASEK-ŻWIR-POSPÓŁKA
- WAPNO NAWOZOWE
- KAMIEŃ OGRODOWY
- PIASEK DO MIXOKRETA
- OTOCZAKI

**KŁOCZEW**

**tel. 502 215 457**

## MARTYNYK Sp. z o.o.

**POSADZKI MIXOKRETEM**

**TYNKI TRADYCYJNE**

**DOCIEPLENIA BUDYNKÓW**

**Realizujemy prace w programie**

**604 566 208** 08-550 Kłoczew, Sosnówka 23

**PRYWATNY GABINET  
DERMATOLOGICZNY**

Ryki, ul. Sienkiewicza 12

**Barbara BOJAR**

Przyjmuje w piątki, godz. 11 -15. Rejestracja telefoniczna codziennie.

**tel. 602 305 421**

**ZGRABIARKA** Kuhn 7822, ładna, 2003r., oryginał, grabi do boku 7,5m. 16 800 zł. Tel: 609 372 586

**AGREGAT** uprawowy Henryk Batyra 3,6m, składany ręcznie, dwa wałki strunowe, brony 5 polowe. Cena 4.100 zł. Przykwa. Tel. 663 855 914.



**GLEBOGRYZARKA** Akpil truskawka 3. Maszyna jest na 3 sekcje. Mam ją od nowości, sprawna, ładna, zadbaną, nowe noże. Tel: 663436660

**SZADZARKA** do ziemniaków Lubelska. Tel. 669 432 215.

**MŁYNEK** wietrznik do zboża. Tel. 669 432 215.

**ROZSIEWACZ** do nawozu Lejek, metalowy. Tel. 669 432 215.

**MASZYNY ROLNICZE  
KUPIĘ**

**MASZYNY** - talerzówka, glebogryzarka, rozrzutnik, prasa, ciągnik przyczepa i inne. Tel. 517 293 861.

**MASZYNY** rolnicze sprawne lub do remontu oraz ciągnik z przednim napędem o mocy do

80 KM. cena do 50.000 zł. Tel: 511 079 554

**CIĄGNIK** rolniczy Ursus C-330 lub C-360 w każdym stanie. MF 255 235 . Tel.666 941 477

**MASZYNY** rolnicze sprawne i do remontu. Tel: 505 900 999

**KOPACZKA** do ziemniaków i opryskiwacz sadowniczy Śięża . Tel: 666 941 477

**MASZYNY URZĄDZENIA  
SPRZEDAM**

**BETONIARKA** z silnikiem, w dobrym stanie. Tel. 665577503.

**PIEC** CO na drzewo i węgiel 110m, cena 4.500 zł. Tel. 694 966 771.

**WIDLAK** Gliwice niesprawny, udźwig 2,5 tony, cena 4.500 zł. Kozienice Stawex. Tel. 888 302 303.

**SILNIKI** elektryczne 2 KW, 3 KW, 5,5 KW 7,5 kW i większe. WIERTARKA stołowa. Tel. 603 346 594.

**ŁADOWARKA** teleskopowa Manitou 1440, typ budowlany, udźwig 4t, wysięg 14m, mały przebieg, uszkodzona, silnik super, jeździ, hydraulika nie działa, nie podnosi. 76 000 zł. Tel: 609 372 586

**kicwent**  
KLIMATYZACJA CHŁODNICTWO WENTYLACJA

**KOMPLEKSOWE INSTALACJE  
SANITARNE**

KLIMATYZACJA  
WENTYLACJA  
POMPY CIEPŁA  
CHŁODNICTWO

KONSERWACJA  
NAPRAWA  
MONTAŻ  
SERWIS

ul Warszawska 55  
08-500 Ryki

tel. 722 125 180  
www.kicwent.pl

**GABINET NEUROLOGICZNY**

lek. neurolog

**Mirosław LORENC**

Ryki, ul. Żytia 8 (budynek OSI) - czwartek 15 - 17  
rejestracja - 601 445 807

INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM  
nagłe przypadki - ☎ 601 445 807

**PRODUKTY I  
PŁODY ROLNE  
SPRZEDAM**

**OWIES** dobrej jakości, większa ilość, okolice Parysowa. Tel. 513 767 792.

**SIANO** w belach pogodne, Owies, pszenżyto. Stary Miastków. Tel. 512 896 334.

**CEBULA**, cena 2 zł/kg. Tel. 608 887 301.

**MARCHEW** jadalna ekologiczna oraz paszowa. Paprotnia. Tel. 608 887 301.

**ZIEMNIAKI** odmiana katania. Tel. 608 887 301.

**ŻYTO**, pszenżyto, cena do uzg. Długowola. Tel. 783 019 102.

**OWIES**, PSZENŻYTO, PSZENICA, cena do uzg. Brusów. Tel. 660 592 125.

**ZBOŻE** - żyto, pszenżyto, owies, mieszanka zbożowa. Słoma w belach 120, siano. Nowodwór. Cena do uzg. Tel. 694 825 530.

**ZBOŻE** - owies, pszenżyto. Okolice Ryk. Tel. 667 643 262.

**OWIES**. Tel: 605 263 249

**SIANOKISZONKA** w belkach. Okolice Kłoczewa. Tel: 785 635 871

**BELE** siana, ok. 35 szt. 130 zł/szt., przy zakupie całości transport gratis. Czernic. Tel: 661 717

**STUDNIE**  
Mirosław Izdebski  
Dąbrówka Stany 74

✓STUDNIE WIERCONE  
✓POMPY CIEPŁA  
✓DESZCZOWNIE  
✓ODWODNIENIA

☎ 608 046 239  
☎ 504 320 592

860

**ZIEMNIAKI** owacja, irys, katania. Rzyczyna. Tel: 692 589 824

**PSZENŻYTO** w typie pszenicznym dla drobiu, 200 kg, paszowe bez żyta, ok 3t. 60 zł. Tel: 668 973 862

**SIANO** w kostkach, cena 8 zł za kostkę. Moszczanka. Tel. 696 984 237.

**ZIEMNIAKI** jadalne i paszowe. Odmiana Owacja. Cena do uzgodnienia. Ryki. Tel. 603 437 844.

**SIANOKISZONKA** w belach 125x130cm po prasie McHale, bele po 15stu nożach, z łak sianych. Tel: 663 855 914

**OPAL  
SPRZEDAM**

**DREWNO** łupane, układane, dąb i jesion 380 zł, sosna posusz 200 zł, transport gratis. Stężycza i okolice. Tel: 508 157 911

**DREWNO** łupane, układane, dąb i jesion - 380 zł, sosna posusz - 200 zł, transport gratis. Stężycza i okolice. Tel: 508 157 911

**DREWNO** sosnowe lub liściaste, brzoza, olcha, dąb, osika, rąbane lub walki, możliwy dowóz. Okolice Stężycy. Tel: 663 953 782

**DREWNO** opałowe różne, zrżyny tartaczne. Tel: 602 264 122

**DREWNO** opałowe, róże gatunki. Możliwy transport. Tel. 691 312 727.

**CENTRUM STOMATOLOGICZNE  
LUXDENT**

Ryki, ul. K. Wojtyły 3  
I piętro, nad MediVitą

lek. dent.  
Sławomir KONCEWICZ  
tel. 534 260 870

- leczenie próchnicy
- stomatologia estetyczna
- odbudowa zębów
- chirurgia
- protetyka
- profilaktyka
- stomatologia dziecięca
- RTG: pantomogram, zdjęcia zębów

Rejestracja telefoniczna  
prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu

**SANMED**

Specjalistyczne Centrum Medyczne **SANMED**

**CHIRURGIA STOMATOLOGICZNA**

**WOLNE TERMINY NA NFZ**

Więcej informacji pod numerami telefonu  
oraz osobiście w rejestracji

☎ 535 202 010 lub 81 865 12 27

Placówka znajduje się w pawilonie handlowym „MERKURY”  
ul. Stowackiego 4/5C



**DREWNO** sezonowane, porąbane- brzoza. Cena 300 zł za metr. Dostępna ilość to 40 metrów. Przy większym zamówieniu możliwość negocjacji ceny. Transport po stronie kupującego. Sulbiny. Tel: 510 052 344

**AGD RTV  
SPRZEDAM**

**DEKODER** TV nowym, gwarancja, kosztował 149 zł, sprzedam za 120 zł. Ryki. Tel. 662 121 322.

**PIEKARNIK** elektryczny nieużywany, na dwie blaszki, grill, rożen, cena 350 zł do neg. Okolice Kłoczewa. Tel. 507 638 680.

**MEBLE  
SPRZEDAM**

**MEBLE** - stoły, krzesła, wersalka, możliwy transport. Ryki. Cena do uzgodnienia. Tel. 662 271 795.

**REGAŁ** pokojowy, stan bardzo dobry, kolor olcha, wym. szer260 wys. 190, całość tworzy: szafa, słupek, z półkami, barek, witryna przeszklona, trzy szafki, typ

BRW, cena do uzg. Stężycza. Tel. 513 875 479.

**REGAŁ** POKOJOWY z szafa dwudrzwiową, o wym. 4 metry x 2,10 metra w bardzo dobrym stanie, wyprodukowany w fabryce mebli w Swarzędzu, cena 500 zł. Tel. 507 114 046.

**BUDOWLANE  
SPRZEDAM**

**OFERUJEMY:** - okna PCV, - drzwi zewnętrzne, - bramy garażowe, - drzwi stalowe, - rolety, - plisy, - moskitiery, - parapety wew. i zew. Najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin Kościuszki 48B. Tel. 513 307 104.

**BLACHA** na rozrzutniki 3mm 2x6, docinamy na wymiar, cena 120 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

**BLACHY** trapezowe T18 i T35, końcówki z produkcji różnej długości, cena 22 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

**BLACHA** ocynkowana 0,5mm x 64cm x 100cm. cena 4 zł/szt. Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

**PROFILE** ocynkowane

**MAKLESZ**

- wykopy, zasypy, plantowanie
- transport piachu, żwiru, pospółki, ziemi ogrodowej
- transport 20-30 ton
- piasek kwarcowy
- kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
- układanie kostki brukowej
- zamiatanie dróg i parkingów

**WAGA 60 ton**

08-500 Ryki, ul. Swatowska 20  
tel. 602 284 292, 698 642 151



**EUROCOLD**  
SIENKIEWICZ

klimatyzacja wentylacja  
pompy ciepła fotowoltaika  
ładowarki do aut elektrycznych

www.eurocold.pl

501 099 450

ul. Żytnia 64 B, 08-500 Ryki  
biuro.eurocold@gmail.com

Surowce wtórne  
**KORNEX**  
z myślą o środowisku

08-504 Ułęż, Korzeniów 80

**SKUP SUROWCÓW WTÓRNYCH**

OBSŁUGA FIRM  
odbiór makulatury  
odbiór folii

**ODBIÓR ODPADÓW BUDOWLANYCH / GRUZU**

81 866 76 92 665 622 822 669 105 580

80x20x1,5mm cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

✘ **RURY** na słupy do wiat używane fi.219x6mm po 6mb, cena 2,40 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

✘ **RURY** na słupy do wiat fi.159x5 nowe, cena 78 zł/mb. Garwolin Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

✘ **SŁUPKI** z profilu 40x40x3, cena 12 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

✘ **SŁUPKI** z profilu 50x50x1,5, cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

✘ **SŁUPKI** ocynkowane nowe 60x40x1,3 II gatunek super tanio w cenie fabrycznej - 5 zł/mb. Ryki Stawex. Tel. 502 375 285, 888 302 303.

✘ **SŁUPKI** ocynkowane nowe rura fi.42x1,5mm cena 10 zł/mb. Garwolin Stawex. Tel. 600 126 019, 888 302 303.

✘ **PRZĘSŁA** ogrodzeniowe, rama z kątownika 30x30 wypełniona zgrzewanym drutem fi.4 120x220cm, cena 60 zł/szt. Garwolin Stawex. Tel. 600 126 019, 888 302 303.

✘ **SIATKI** LEŚNE ocynkowane różne wysokości, cena od 3 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

✘ **SZTACHETY** ocynkowane 1mm 8cm x 135cm 3x taniej jak na giełdzie w Słomczynie, cena 8 zł. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

✘ **SZTACHETY** ocynkowane 0,5mm 8cm x 100cm, cena 4 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

✘ **CEOWNIK** OCYNKOWANY 1,3mm x 40x30, cena 3 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

✘ **PRĘTY** żebrowane fi.8 i fi.10 długość 6mb. cena 3 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

✘ **PRĘTY** żebrowane fi.12, cena

34 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

✘ **KRATKI** WEMA ocynkowane, cena 7 zł/kg. Maciejowice Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

✘ **KRATKI** WEMA ocynkowane maszynowe 4cm x 100cm x 200cm cena 6 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

✘ **RUSZTOWANIA** warszawskie, cena 79 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

✘ **BLACHA** ocynkowana 0,5mm x 68cm x 1000 cm, wyprzedają 4 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303.

✘ **CEOWNIK** ocynkowany 40x30x1,5mm, cena 3,0 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

✘ **KĄTOWNIK** z/g 20x20x1,5 cena 8 zł/sztanga 6mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

✘ **OGRODZENIA** z ceowników, nowe w cenie towaru, 70 zł/mkw. Garwolin Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

✘ **SŁUPKI** czarne 50x50x1,5 nowe, cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

✘ **SŁUPKI** 40x40x3 grube, cena 11 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

✘ **PROFIL** ocynkowany 60x40x1,3mm dobry na słupki, cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

✘ **RUSZTOWANIA** małe, cena 69 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

✘ **SŁUPKI** ocynkowane 60x40x1,3 mm II gatunek. cena 5 zł/mb. Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

✘ **SIATKI** leśne ocynkowane, cena od 3 zł/mb. Maciejowice Kozienice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

✘ **SIATKI** ogrodzeniowe fi.3x150cm, cena 15 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

✘ **BLACHA** czarna 4mm x 1,5 x 3m tanio 120 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

✘ **PROFIL** 20x20x1,5mm cena 3,50 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

✘ **BLACHA** 2MM 1X2 zimnowalcowana, nowa, cena 150 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

✘ **SŁUPKI** używane z rur. cena

2,50 zł/kg. Kozienice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

✘ **SŁUPY** na wiaty, rura fi.159x5, cena 78 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

✘ **SŁUPY** na wiaty używane, rura fi.219x6 cena 2,40 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

✘ **SŁUPY** na wiaty dł. 530cm 3szt. cena 2 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

✘ **SZTACHETY** solidne z blachy 0,8 x 8 x 142 akrylowe, cena 8 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

✘ **BRAMA** z płaskowników, ze słupkami nowa, cena 1500 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

### DLA DZIECI SPRZEDAM

✘ **WÓZEK** dziecięcy z nosidełkiem i spacerówką. Dęblin. 400 zł. Tel. 661 909 466

### ZWIERZĘTA SPRZEDAM

✘ **GĄSIORA** młodego. Cena do uzg. Okolice Ryk. Tel. 697 335 385.

✘ **PROSIĘTA** wykastrowane do dalszego chowu. Tel. 694 087 992

✘ **CIELAKI**. Okolice Ryk. Tel. 727 431 684

✘ **TUCZNIKI**. Okolice Ryk. Tel. 515 718 705

✘ **PROSIĘTA** mięsne Pietrain. Okolice Kłoczewa. Tel. 667 759 833

✘ **KRÓLIKI** sroakcze = czarne młode, waga około 80-100 dek. cena do uzg. Ryki. Tel. 693 117 351.

### ZWIERZĘTA ODDAM

✘ **ODDAM** suczkę półroczną w dobre ręce. Tel. 665577503.

### RÓŻNOŚCI SPRZEDAM

✘ **WIATA** stalowa, dł. 38 metrów szer. 9,5 m. Tel. 503 493 002.

✘ **BIG** BAGI, różne rodzaje. PROMOCJA. Kłoczew. Tel. 661 287 638.

✘ **ZLEWOZMYWAK** kratka 80cm x 60cm mało używany, wraz z baterią + wężyki, gotowy do

**SKUP ZBÓŻ**  
RÓWNIEŻ Z PRZEZNACZENIEM  
NA GORZELNIĘ / MINIMUM 10 TON

Zapewniam transport i odbiór z gospodarstwa

518 048 715

**SKUP BYDŁA I CIELĄT**  
KONKURENCYJNE CENY  
- byki - jałówki - krowy - konie  
wysylam na export  
ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI  
PŁATNOŚĆ GOTÓWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM

tel. 519 136 146, 506 385 510

**SKUPUJEMY ZBOŻE  
NA PASZĘ**  
szybki przelew lub gotówka

517 055 016

**SKUP ZBOŻA**  
• żyto • owies  
• pszenżyto i inne  
Magazyn Żelechów lub odbiór z gospodarstwa

508 151 622

**SKUP KONI**  
w każdej kondycji  
Szybka płatność - dwa dni

517055 016  
506 385 510



# RECYKLING CENTER

RYKI, UL. LUBELSKA 43

**KIERUNEK**  **Chrustne**

## SKUP ZŁOMU

- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

**SKUP ZŁOMU**  
☎ **609 126 733**

## AUTO KASACJA

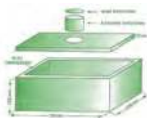
- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

**AUTOKASACJA**  
☎ **781 200 418**

**SPRZEDAŻ CZĘŚCI**  
☎ **603 756 451**

# SZAMBA

**zbiorniki betonowe na ścieki**  
domowe, przemysłowe,  
deszczówkę, gnojowicę



**tel. 791 519 607**  
www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

# POSADZKI

MIXOKRETEM UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM  
WYLEWKI ANHYDRYTOWE  
TYNKI  
AGREGATEM



**T. Panasiewicz - 663 776 972**

montażu, cena 160 zł. Ryki. Tel. 662 121 322.

✕ **STARA** porcelana, 1000 szt., zegarki itp. Ziębice. Tel: 696 603 869

✕ **DESKI** sosnowe 1 cal, 1,5 cala. Deski dębowe 2 cale. Tel. 669 432 215.

## RÓŻNOŚCI KUPIĘ

✕ **KUPIĘ** dębinę i sosnę na pniu. Tel. 503 493 002.

✕ **STAROCIE** pilnie kupię. Szkło kolorowe Huta Żąbkowice i Tarnowiec. Stare kryształki, karafki, kieliszki. Obrazy tylko malowane. Zegary mechaniczne. Lampy naftowe. Inne ciekawe przedmioty. Płatne gotówką od ręki. Dojazd do klienta. Można dzwonić cały dzień. Tel. 663 647 909.

## RÓŻNE



✕ **W DNIU** 18 grudnia zaginął

nasz przyjaciel domu -pies Korral. Uciekł z posesji w Chrustnym. Jest białym kundlem z puszystym ogonem i czerwoną obrozą. Tel: 604 555 378

## PRACA SZUKAM

✕ **SZUKAM** pracy na stałe, 20 lat, Garwolin i okolice, rozważę każdą propozycję, posiadam uprawnienia UDT na wózki widłowe, prawo jazdy kat. B. Tel: 662 376 109

✕ **SZUKAM** pracy w Garwolinie, sprzątnięcie, zmywak itp. Tel: 789 096 817

✕ **SZUKAM** pracy na terenie Garwolina, może to być np. sprzątnięcie ale rozważę też inne propozycje, jestem punktualna i dyspozycyjna. Tel: 789 096 817

## PRACA DAM

✕ **KRAWCOWA** / szwaczka do szycia odzieży lekkiej, ochronnej, roboczej. Fabryka odzieży Garment, Sobolew. Tel: 535 802 102

✕ **PRACOWNIK** produkcji. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

✕ **MAGAZYNIER.** Prolech, Sta-

ry Puznów. E-mail: magazyn@prolech.com.pl

✕ **POMOCNIK** hutnika, praca dla mężczyzn, doświadczenie nie wymagane. Tel: 509 573 440 / 509 573 455

✕ **PRACOWNIK** kompletacji zamówień. Miętne, Lechpol. E-mail: praca@lechpol.pl

✕ **MAGAZYNIER.** Miętne, Lechpol. E-mail: praca@lechpol.pl

✕ **MAGAZYNIER.** Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

✕ **OPERATOR** maszyn. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

✕ **ELEKTRYK** utrzymania ruchu. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

✕ **AUTOMATYK** utrzymania

ruchu. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

✕ **ZATRUDNIĘ** pracownika do stolarni, produkcja i montaż mebli, schodów i drzwi. Tel. 500 066 605.

✕ **SORTOWACZ** i pakowacz szkła, sortowacz stłuczki szklanej. Tel: 509 573 440

✕ **ZATRUDNIMY** kierowców kat. C - praca na betonomieszarce oraz C+E - praca na cementowozie. Tel. 607 060 797.

✕ **ZATRUDNIĘ kierowcę samochodu ciężarowego do prac przy budowie wodociągów i kanalizacji. Możliwość wyjazdów do pracy do Niemiec. Tel. 502690419**

✕ **POSZUKIWANY** kierowca kat B, jazda busem do 3,5 t po

Polsce lub po Niemczech. Tel: 508 793 236

✕ **PRZYJMĘ** PRACOWNIKA na skład budowlany w Rykach, wskazana umiejętność spawania, cena do uzg. Ryki STAWEX. Tel. 888 302 303.

✕ **SPECJALISTA** ds. obsługi klienta, praca biurowa, umowa o pracę, pełen etat. Lipówki, MAX4. E-mail: sklep@max4.pl

✕ **PRACOWNIK** stolarni. Sulbiny, Interdruk. Tel: 25 740 34 53

✕ **POMOCNIK** maszynisty ofsetowego. Sulbiny, Interdruk.

Tel: 25 740 34 53

✕ **ZATRUDNIĘ** murarza i pomocnika przy budowie domów, wypłaty cotygodniowe. Tel: 667 494 987

✕ **ZATRUDNIĘ** osobę do krojenia odzieży skórzanej na ploterze, możliwość przyuczenia. Garwolin. E-mail: tkepka@op.pl

✕ **PRACOWNIK** działu sprzedaży. Miętne, Lechpol. E-mail: praca@lechpol.pl

✕ **PRACA** w Marketingu - szukamy osoby z doświadczeniem



### Części do zgarniaczy obornika

- Koła linowe i napędowe
- Liny stalowe i syntetyczne
- Prowadnice i wysięgniki
- Rolki
- Napędy
- Napinacze
- Szufle
- Inne części na zamówienie

**AGRO-PROFIL** Moszczanka 94b  
tel. 693 374 150 e-mail: agroprofil@wp.pl

# SYSTEMY ALARMOWE ORAZ KAMERY

- bezpłatny kosztorys wybranego systemu
- szybka instalacja
- całodobowy serwis instalacji
- całodobowy nadzór Patroli Interwencyjnych

**Dowiedz się więcej:** 

**tel. 505 017 170**  
**tel. 502 147 256**





# ROLDEKO

PRODUCENT

08-500 Ryki, Leopoldów, ul. Zielona 97  
roldeko@interia.pl



## ROLETY PLISY MOSKITIERY ŻALUZJE

**bezpłatny pomiar i wycena**  
BEZ ZOBOWIĄZAŃ

☎ **793 733 400**  
☎ **793 933 400**  
www.roldeko.pl

CV na adres: rekrutacja@topoz.pl

## USŁUGI

☒ **USŁUGI** koparko-ładowarką, wywrotka itp. Powiat garwoliński i okolice. Tel: 509 127 518

☒ **WYNAJEM** szalunków stropowych, podpór, dźwigarów, transport, możliwość dłuższej współpracy, faktura FV. Tel: 535 802 102

☒ **NAPRAWA** wydechów samochodowych, stal nierdzewna lub czarna, możliwość wykonania nowego lub naprawy obecnego. Tel: 798 518 478

☒ **USŁUGI** ślusarsko-spalownicze, bramy, ogrodzenia, balustrady, meble loft itd. oraz naprawy spawalnicze również u klienta. Tel: 798 518 478

☒ **ODZYSKIWANIE** danych z dysków, możliwy dojazd do klienta. Garwolin. Tel: 505 776 229

☒ **POGOTOWIE** komputerowe, błyskawiczne usługi informatyczne dla firm oraz osób prywatnych, pn.- pt. Garwolin +30km. Tel: 505 776 229

☒ **USŁUGI** spawalnicze, szeroki zakres. Sobolew. Tel: 503 564 160 / 509 818 820

☒ **KOMPLEKSOWE** usługi remontowo-wykończeniowe, gładzie gipsowe, malowanie, adaptacja poddaszy, zabudowy gk, układanie glazury, gresu, kamienia naturalnego, hydraulika, elektryka, tapetowanie, tynki dekoracyjne, żywice epoksydowe, montaż paneli, deski, drzwi. Tel: 514 636 368

☒ **MYCIE** i malowanie dachów, elewacji oraz kostki brukowej. Tel: 506 734 425

☒ **PROFESJONALNA** pomoc w pisaniu wzorów prac: magisterskich, licencjackich, dyplomowych, zaliczeniowych, semestralnych, dokonuję poprawek według zaleceń promotora oraz prowadzę konsultacje i przygotowuję do obrony, realizuję również część statystyczną pracy i przeprowadzam badania. Tel: 795 671 408

☒ **USŁUGI** elektryczne, wykonanie i modernizacja instalacji elektrycznych, usuwanie awarii, montaż gniazd, włączników światła, montaż oświetlenia led, pod-

## Ogłoszenie

na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2024r. Poz. 1145 z późn. zm.) Burmistrz Ryk informuje, że w dniu 7 stycznia 2026r. na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Rykach, w jego siedzibie oraz na stronach internetowych: [www.ryki.pl](http://www.ryki.pl), [umryki.bip.lubelskie.pl](mailto:umryki.bip.lubelskie.pl) w zakładce: gospodarka nieruchomościami – dzierżawa, najem, użyczenie został podany do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości położonej na terenie Gminy Ryki przeznaczonej do oddania w najem oraz w zakładce: gospodarka nieruchomościami – sprzedaż, został podany do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości położonej na terenie miasta Ryki przeznaczonej do zbycia w drodze bezprzetargowej.

Burmistrz Ryk  
inż. Jarosław Żaczek

## Informacja

Burmistrz Miasta Łaskarzew informuje, że zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1145 z późn. zm.). sporządzono i podano do publicznej wiadomości na okres 21 dni wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży w drodze przetargu na terenie Miasta Łaskarzew. Wykaz zostanie wywieszony od dnia **14.01.2026r.** na tablicy informacyjnej w siedzibie Urzędu Gminy, biuletynie informacji publicznej Urzędu Miasta Łaskarzew.

Osoby, którym przysługuje pierwszeństwo w nabyciu w/w nieruchomości na podstawie art. 34 ust. 1 pkt 1 i 2 w/w ustawy mogą złożyć wniosek o nabycie nieruchomości w terminie 6 tygodni licząc od dnia wywieszenia.

łączenia urządzeń AGD z podbiem gwarancji, wideodomofony, automatyka bram, monitoring. Tel: 602 584 136

bięte. Ryki. Tel: 532 524 455

☒ **MAM** 20 lat doświadczenia w branży remontowej. Jestem dokładny. Przyjmę zlecenia: malowanie, tapetowanie, panele, biały montaż, składanie mebli, gipsowanie, zabudowy gk, naprawy różne. Tel: 513 082 046

☒ **STRZYŻENIE** klasyczne mężczyzn oraz osób starszych. 35 zł + dojazd do klienta na terenie Powiatu Garwolińskiego 15 zł. Tel: 505 607 434

☒ **USŁUGI** remontowe: malowanie pomieszczeń, układanie paneli podłogowych, płytek, montaż drzwi zewnętrznych i wewnętrznych, montaż parapetów, zabudowy k/g, montaż sztukaterii ozdobnej na ścianach. Tel: 508 555 684

☒ **AFOCOPY BIURO SERWIS** Serwis naprawy sprzedaż sprzętu, urządzeń biurowych: drukarek, kserokopiarek. Wymieniamy i sprzedajemy tonery. Tel: +48 501 671 999, e-mail: [biuroserwis@afocopy.pl](mailto:biuroserwis@afocopy.pl)

## TOWARZYSKIE

☒ **MĘŻCZYZNA** 48l. pozna ko-



## SZUKASZ PRACY?

W związku z rozwojem do zakładu produkcyjnego w Sobolewie i Stodzewie k. Parysowa poszukujemy osób chętnych do pracy na stanowiska:

**OBSŁUGA MASZYN/PRODUKCJI**  
**OBSŁUGA MAGAZYNU**  
**STANOWISKA SPECJALISTYCZNE**  
**INNE**

Szczegóły ofert pracy dostępne są na stronie [www.sante.pl](http://www.sante.pl), pod nr tel. 609 740 481 lub email: [praca@sante.pl](mailto:praca@sante.pl)

## „Krajowy System e-Faktur” - cykl spotkań informacyjnych w Urzędzie Skarbowym w Rykach

Naczelnik Urzędu Skarbowego w Rykach zaprasza do udziału w spotkaniach informacyjnych dotyczących Krajowego Systemu e-Faktur.

## KSEF W PIGUŁCE

„Środy z KSeF - KSeF w pigułce” to cykl bezpłatnych szkoleń, podczas których można uzyskać podstawowe informacje oraz poznać praktyczne aspekty korzystania z Krajowego Systemu e-Faktur.

W trakcie każdego ze szkoleń przekażemy podstawowe informacje dotyczące między innymi metod logowania, nadawania uprawnień, wystawiania i odbierania faktur w KSeF.

## Terminy spotkań „KSeF w pigułce”:

14 stycznia 2026 r., godz. 10:00;  
21 stycznia 2026 r., godz. 10:00;  
28 stycznia 2026 r., godz. 10:00;  
4 lutego 2026 r., godz. 10:00;  
11 lutego 2026 r., godz. 10:00.

**Miejsce spotkań:** siedziba Urzędu Skarbowego w Rykach, ul. Wysockiego 10A, sala nr 318 (III piętro).

**UWAGA:** ze względu na ograniczenia organizacyjne (wielkość sali szkoleniowej i ilość miejsc siedzących) prowadzimy zapisy do udziału w spotkaniach. Proszę o przesyłanie zgłoszeń do udziału w szkoleniach ze wskazaniem terminu na adres poczty elektronicznej urzędu: [sekretariat.us.ryki@mf.gov.pl](mailto:sekretariat.us.ryki@mf.gov.pl)

W odpowiedzi na zgłoszenie prześlemy Państwu informację zwrotną o zakwalifikowaniu się do udziału w spotkaniu (obowiązuje pierwszeństwo wg kolejności napływających zgłoszeń).

## Dzień otwarty z KSeF w Urzędzie Skarbowym w Rykach

W sobotę, 24 stycznia 2026 r. w godzinach 9:00-15:00 organizujemy dla wszystkich zainteresowanych „Dzień otwarty z KSeF”, podczas którego przedsiębiorcy będą mogli wziąć udział w konsultacjach i szkoleniu praktycznym z KSeF.

Wydarzenie odbędzie się na Sali Obsługi Podatnika Urzędu Skarbowego w Rykach (parter).

Informacje dodatkowe - wdrożenie KSeF

Krajowy System e-Faktur (KSeF) to system, który służy do wystawiania, przesyłania, odbierania i przechowywania faktur ustrukturyzowanych. Obowiązek wystawiania faktur w KSeF nastąpi od:

- 1 lutego 2026 r. dla przedsiębiorców, u których wartość sprzedaży (wraz z kwotą podatku) przekroczyła w 2024 r. 200 mln zł,

- 1 kwietnia 2026 r. dla pozostałych przedsiębiorców.

Informacje na temat Krajowego Systemu e-Faktur można znaleźć na [www.ksef.podatki.gov.pl](http://www.ksef.podatki.gov.pl)

Z wyrazami szacunku  
Naczelnik Urzędu Skarbowego  
w Rykach  
Michał Lesicki

# NOWOROCZNE SPOTKANIE W JARMOŁÓWCE



**Kolędy, młodzi artyści i wizyta Trzech Króli stworzyły wyjątkowy nastrój świątecznego wieczoru**

6 stycznia w Ognisku Muzycznym odbyło się noworoczne spotkanie mieszkańców sołectwa Jarmołówka. Wspólne kolędowanie i rozmowy były okazją do integracji i radosnego rozpoczęcia nowego roku. Tradycyjnie w uroczystość Objawienia Pańskiego władze osiedla zaprosiły mieszkańców na bożonarodzeniowe spotkanie. Od kilku lat, jest ono organizowane wspólnie z dyrektorem Ogniska Muzycznego Grzegorzem Pośpiechem, w sali koncertowej Ogniska.

Mimo mroźnej pogody frekwencja dopisała. - *Miło mi jest, że zechcieliście poświęcić swój prywatny czas i przyjść tu, by kontynuować obrzędy świąteczne* - mówił Roman Kucharski, sołtys Jarmołówki. Inicjatywę pochwalił także proboszcz ryckiej parafii. - *Jest to spotkanie radosne i integracyjne, połączone z uwielbieniem Boga. Cieszę się, że jest takie miejsce w Rykach, gdzie można pobyć ze sobą i posłuchać utalentowanej młodzieży* - podkreślił ks. kan. Stanisław Chodźko.

Główną część wieczoru wypełniły występy młodych artystek z Ogniska Muzycznego: Emilii Głodek, Zuzanny Jóźwik, Jagody Jóźwik i Amelii Podlaski.

W spotkaniu świąteczno-noworocznym wzięła udział spora grupa mieszkańców ryckiego osiedla

skiej. - *Przed nami wieczór pełen dźwięków, wzruszeń, świątecznej atmosfery i magii. Dlatego jako pierwszy prezentujemy utwór „Magia świąt”* - zapowiedziały prowadzące spotkanie Amelia i Emilia. Występy spotkały się z ciepłym przyjęciem i gromkimi brawami, a publiczność poprosiła o bis. - *Znam dziewczyny od czasu ich pierwszej komunii. Dziś chcę im podziękować i pogratulować, że tak wyrosły i pięknie śpiewają* - dodał sołtys.

Po koncercie mieszkańcy wzniesli toast za

pomyślność w nowym roku. Były życzenia, rozmowy i wspólne kolędowanie w formie karaoke, które przygotowało Ognisko Muzyczne.

Na zakończenie organizatorzy przygotowali niespodziankę. Roman Kucharski, radny i mieszkaniec sołectwa Krzysztof Piątek oraz sołtys Kolonii Swaty Józef Stachurski przebrali się za Trzech Króli. Zachęcali do śpiewu kolęd i chętnie pozowali do pamiątkowych zdjęć z mieszkańcami.

Tomasz Kępka



W spotkaniu świąteczno-noworocznym wzięła udział spora grupa mieszkańców ryckiego osiedla



Podczas świątecznego wieczoru nadarzyła się okazja do spotkania z Trzema Królami. Z jednym z nich - w tej roli sołtys Roman Kucharski, wspólną fotografię zrobili sobie: Jadwiga Pacek, Janina Pryjomska i Regina Pacek



O oprawę muzyczną zadbały uczestniczki Ogniska Muzycznego: Zuzanna Jóźwik, Jagoda Jóźwik, Amelia Podlaska i Emilia Głodek

## Młodzież, gospodynie i druhowie przy jednym stole



**ZAWITAŁA** To był wyjątkowy czas wspólnej modlitwy, łamania się opłatkiem oraz składania życzeń noworocznych. 3 stycznia członkowie Ochotniczej Straży Pożarnej, Młodzieżowych Drużyn Pożarniczych dziewcząt i chłopców oraz Koła Gospodyń Wiejskich w Zawitalu integrowali się na spotkaniu noworoczno-opłatkowym. Czas spędzony razem pokazuje, jak silna jest tamtejsza wspólnota oparta na tradycji i wzajemnym wsparciu. Nie zabrakło życzeń na rozpoczęty rok, zdrowia, radości, życzliwości i bezpieczeństwa oraz satysfakcji z działań podejmowanych na rzecz lokalnej społeczności (fot. OSP Zawitała)

# W DĘBLINIE CAŁE RODZINY SZŁY ZA TRZEMA KRÓLAMI



**Rodziny z dziećmi, wspólne kolędowanie i radosny przemarsz - tak mieszkańcy Dębłiny świętowali Objawienie Pańskie**

Święto Trzech Króli to jedno z ważniejszych świąt chrześcijańskich. Tego dnia wierni święcą krede i zapisują na drzwiach domów napis „C+M+B 2026”, który oznacza prośbę o Boże błogosławieństwo: Christus Mansionem Benedicat. Od kilku lat z tym świętem w Dęblinie zwią-

zany jest także Orszak Trzech Króli. Po raz czwarty barwny pochód przeszedł ulicami miasta. Rodziny z dziećmi, w papierowych koronach na głowach, spotkały się na placu przed kościołem Piusa V. Po Mszy św. o godz. 12 uczestnicy wysłuchali koncertu kolęd w wykonaniu młodzie-

ży z miejscowej parafii oraz parafii Chrystusa Miłosiernego. Następnie wyruszyli w radosny przemarsz. Szli dorośli, młodzież i najmłodsi, często niesieni na rękach przez rodziców. Orszakowi towarzyszył dźwięk akordeonów i wspólne śpiewanie kolęd.

**Zbigniew Jończyk**



W dęblińskim Orszaku monarchowie jechali konno. Trzej mędrcy wybrali się w drogę, by zobaczyć nowo narodzonego króla żydowskiego. Za nimi podążyli mieszkańcy Dębłiny



W uroczystość Objawienia Pańskiego w barwnym korowodzie wzięła udział liczna grupa parafian. Rodziny z dziećmi, z koronami królewskimi na głowach podążały za Betlejemską Gwiazdą niesioną przez młodzież z parafialnej scholi. Innym elementem orszaku były chorągwie symbolizujące kontynenty niesione przez Strażników Kościoła



W Orszaku wzięły udział całe rodziny. Jedną z nich byli małżonkowie Tomasz i Karolina Staszewscy z dziećmi 4-letnim Olafem i rok starszą Polą



W uroczystość Objawienia Pańskiego w barwnym korowodzie wzięło udział wiele osób. Wśród nich Wioletta i Marianna Maciąg, Maria Kamola i Aurelia Bernat



O oprawę muzyczną Orszaku zadbała międzyparafialna grupa w składzie: Artur Kułak - organista w kościele Piusa V, Magdalena Kozuch - organistka w kościele Chrystusa Miłosiernego, Patryk Siedlecki, a na akordeonie akompaniował ks. Maciej Majek



2-letni Florian Bednarczyk i jego 4-letnia siostra Bianka byli zbyt mali, żeby na własnych nogach pójść w Orszaku, dlatego jechali w wózku. Dzielnie towarzyszył im starszy brat Fabian i Kornel Szczepaniak



Regularnie udział w Orszaku Trzech króli bierze pani Sylwia Rodak, której towarzyszyły córki Kornelia i Hania



Z radością w barwnym Orszaku udział wzięli 4-letni Nikoś Ślesicki i jego siostra Tosia oraz Monika Kurowska

# IDAĆ ZA GWIAZDĄ ODNALEŻLI JEZUSA



Orszak przeszedł po placu kościelnym i przez teren plebanii, by ponownie wrócić do kościoła



W ryckim orszaku wzięło udział dziesiątki osób w różnym wieku

**»**  
**Z kolędą na ustach i koronami na głowach mieszkańcy Ryk wzięli udział w Orszaku Trzech Króli. Wspólne kolędowanie i jasełka zgromadziły dziesiątki parafian**

**T**egoroczny Orszak Trzech Króli w Rykach miał nieco inną godzinę i trasę. Wyjątkowo wyruszył po Mszy św. o godz. 9. Gwiazdę, która prowadziła orszak, niosła Aneeta Czarska, a wydarzenie komentowała Hanna Markiewicz. Za nimi podążali Trzej Królowie,

w których role wcielili się Zbigniew Czarski, Zdzisław Polaszek i Artur Wiśniewski.

W drodze do Świętej Rodziny orszak zatrzymał się przy Pałacu Heroda, którym po raz pierwszy była plebania. Na uczestników czekał tam Król Herod, w tej roli Michał Markiewicz, wraz ze swoim uczniem Jakubem Czarskim. Wypytywał Mędrców o nowo narodzonego Mesjasza, wskazał im drogę do Betlejem i zaprosił, by wracając ponownie go odwiedzili.

Królowie bez trudu dotarli do Świętej Rodziny. Odtwórcy głównych ról jasełek - Jan i Agnieszka Ostrzyżkowie z synkiem Dominikiem



Odtwórcami głównej roli tegorocznych jasełek byli Jan i Agnieszka Ostrzyżkowie z synkiem Dominikiem

ku Jezus i przekazali dary: mirrę, kadzidło i złoto. Wszyscy wspólnie zaśpiewali kolędę. Tegoroczny Orszak Trzech Króli przygotowały wspólnoty Domo- wego Kościoła i Akcji Katolickiej. Świętowanie Objawienia Pańskiego na tym się nie zakończyło. Po

Mszy św. w kościele wystąpił chór Verum Cantus z Mińska na Białorusi. Artyści zaprezentowali polskie i białoruskie kolędy, a publiczność nagrodziła ich gromkimi bra- wami. Koncert spotkał się z tak ciepłym przyjęciem, że nie zabrakło bisów.

Tomasz Kępka



W tym roku rolę pałacu Króla Heroda pełniło wejście główne do plebanii. W postać władcy Judei wcielił się Michał Markiewicz



W pochodzie, za Gwiazdą podążały całe rodziny



Odnalezienie małego Jezusa sprawiło wszystkim wiele radości. Na koniec orszakowa drużyna zrobiła sobie ze Świętą Rodziną wspólne zdjęcie



Trzej Mędrcy wraz z wieloma parafianami z koronami na głowach wyruszyli w trasę wprost z kościoła

# POSZLI ZA MĘDRCAMI Z ULĘŻA DO ŻABIANKI



Na czele Orszaku za Gwiazdą, którą niósł Jarosław Król podążała Święta Rodzina, w którą wcielili się Jacek Beczek (Józef) i Anna Bajdziak (Maria), za nimi Trzej Mędrcy, których zagrali Krzysztof Maruszak, Adam Grudka i Andrzej Kowalczyk i pozostali uczestnicy z ks. Wiesławem Nestorukiem



Radości z udziału w Orszaku nie kryły panie z KGW w Zosinie Bogumiła Rocznik, Katarzyna Wojtaś i Jadwiga Ciota



**Mieszkańcy gminy Ulęż licznie wzięli udział w Orszaku Trzech Króli. Na jego czele podążali trzej Mędrcy ze Wschodu oraz Święta Rodzina z Dzieciątkiem**

W uroczystość Objawienia Pańskiego w kolorowym korowodzie udział wzięli mieszkańcy z wielu miejscowości. Rodziny z dziećmi, często w papierowych koronach, spotkały się na placu przed GOKiB w Ulężu. Stamtąd Orszak wyruszył do Żabianki, gdzie w miejscowym kościele została odprawiona

Msza św. Jak zapowiadają organizatorzy, w przyszłym roku Orszak ma przejść do kościoła w Sobieszynie. O muzyczną oprawę wydarzenia zadbał Krystian Ruszkiewicz z Sobieszyny, który gra na akordeonie podkreślił podniosły charakter uroczystości. Wspólne śpiewanie kołęd poprowadziły dzieci

i młodzież: Amelia Błaszczak, Gabrysia Ochal, Marta Kit oraz Milena Jaguś z grupy wokalne i teatralnej. Do śpiewu chętnie włączali się także wszyscy uczestnicy Orszaku. Nad bezpiecznym przebiegiem przemarszu czuwali strażacy z Ochotniczej Straży Pożarnej w Ulężu.

Zbigniew Jończyk



Z koronami na głowach w Orszaku podążały również panie z Koła Gospodyń Wiejskich w Ulężu



Podczas Orszaku o barwną oprawę muzyczną zadbał Krystian Ruszkiewicz z Sobieszyny. Nie zabrakło również harcerzy z drużyny „Mafeking”, którą reprezentowali Kacper Jeżewski z Trzcianek i Krzysztof Bałazy z Białek



Jedną z młodszych uczestniczek Orszaku w tym roku była 2-letnia Lena Rocznik z Zosina. Na rękach przyniósł ją tata Robert i mama Lena



Pani Natalia Babicka z GOKiB w Ulężu była obok dyrektora Marzeny Król i Iwony Niedzieli jedną ze współorganizatorek Orszaku Trzech Króli. Zabrała na niego również niespełna 3-letnią córeczkę Marysię



Agata Przybysz z Żabianki na Orszak zabrała również swoje dzieci Zosię i Franciszka. - Trzeba młodym pokazywać, że jest taka tradycja - zaznacza pani Agata



W rolę pasterza wcielił się m.in. 6-letni Wiktor Jaguś z Białek Dolnych, który na Orszak wybrał się z tatą Jarosławem



8-letni Wojtek Maruszak z Grabowiec Dolnych i jego 5-letni brat Bartek byli pasterzami a ich tata Krzysztof był jednym z trzech króli

# KOLEDY I PASTORAŁKI ROZBRZMIAŁY W DĘBLINIE



Noworoczny koncert zgromadził artystów w różnym wieku i wielu wzruszonych słuchaczy



Tradycyjne kolędy oraz wesołe pastorałki i nastrojowe piosenki świąteczne wykonali soliści i zespoły wokalne „Szepcik”, „Szept” oraz chór „Jesienna Róża”



Tegoroczny koncert przygotowała Ewa Rząsa - instruktor muzyki MDK w Dęblinie

Koncert Noworoczny to coroczne wydarzenie organizowane przez Miejski Dom Kultury w Dęblinie we współpracy z dęblńskimi parafiami. Jego celem jest pielęgnowanie polskiej tradycji kolędowania i wspólnego świę-

towania okresu Bożego Narodzenia.

Tegoroczny koncert przygotowała Ewa Rząsa, instruktor muzyki MDK w Dęblinie. Na scenie wystąpili soliści oraz zespoły wokalne „Szepcik”, „Szept” i „Jesienna Róża”. Publiczność usły-

szała znane kolędy, wesołe pastorałki oraz nastrojowe piosenki świąteczne. Było to wspólne kolędowanie wielu pokoleń - od dzieci, przez młodzież, po seniorów.

Szczególny klimat wydarzenia stworzyły także występy wokalne oraz

akompaniament skrzypcowy w wykonaniu Ewy Rząsy i jej córki Katarzyny. Dziecięce głosy, młodzieńcza energia i dojrzałe brzmienie seniorów wzruszały słuchaczy i sprawiły, że koncert miał wyjątkowo podniosły charakter.

Za przygotowanie i występ artystom podziękowali burmistrz Dęblina Roman Bytniewski, przewodniczący Rady Miasta Tomasz Mikusek oraz ks. kan. Andrzej Kania, proboszcz parafii Chrystusa Miłosiernego w Dęblinie.

- Serdecznie gratulujemy pani Ewie oraz naszym wokalistom i dziękujemy wszystkim obecnym, którzy zechcieli wysłuchać Koncertu Noworocznego - podkreśla Anna Żaczek, dyrektor Miejskiego Domu Kultury w Dęblinie.

## Kolędy z gór zabrzmiały w Rykach

**Mała Armia Janosika wystąpi w Rykach. Wyjątkowy koncert kolędowy odbędzie się w kościele Najświętszego Zbawiciela**

Mieszkańcy powiatu ryckiego i regionu będą mieli okazję uczestniczyć w wyjątkowym wydarzeniu muzycznym. W sobotę, 17 stycznia o godz. 17:30 w kościele Najświętszego Zbawiciela w Rykach odbędzie się koncert „Z gór płynie kolęda - Koncert Małej Armii Janosika”. Wstęp na wydarzenie będzie bezpłatny.

Koncert objęty został honorowym patronatem małżonki prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej, Marty Nawrockiej. Organizatorem wydarzenia jest Starostwo Powiatowe w Rykach oraz Powiatowa Biblioteka Publiczna w Rykach, we współpracy z parafią Najświętszego Zbawiciela.

Na scenie zaprezentuje się Mała Armia Janosika - jeden z najbardziej

znanych zespołów dziecięco-młodzieżowych w Polsce. Artyści wykonają kolędy i pastorałki inspirowane kulturą góralską, łącząc tradycję z nowoczesnym brzmieniem. Koncert ma być okazją do wspólnego kolędowania oraz przeżycia świątecznej atmosfery.

Dla osób, które nie zmieszczą się w świątyni, przed kościołem zostanie ustawiony telebim. Organizatorzy zadbali także o koksowniki, które pozwolą ogrzać się podczas zimowego wieczoru.

Wejście na koncert możliwe będzie wyłącznie przez główne drzwi kościoła. Boczne wejścia pozostaną zamknięte ze względów organizacyjnych.

Na koncert zapraszają starosta rycki Dariusz Szczygielski, dyrektor Powiatowej Biblioteki Publicznej Dagmara Jarosz oraz proboszcz parafii Najświętszego Zbawiciela ks. kan. Stanisław Chodźko.

Starosta Rycki  
Dariusz Szczygielski

Powiatowa Biblioteka Publiczna  
w Rykach

Proboszcz Parafii  
pw. Najświętszego Zbawiciela  
w Rykach  
Stanisław Chodźko

mają zaszczyt zaprosić na koncert

**Z gór płynie kolęda -  
Koncert Małej Armii Janosika w Rykach**

**17 stycznia 2026  
(SOBOTA)  
godz. 17:30**

**Kościół pw.  
Najświętszego Zbawiciela  
w Rykach**

**Honorowy Patronat Małżonki Prezydenta RP  
Marty Nawrockiej**

# Cisza przed burzą

XXXI HALOWY TURNIEJ PIŁKI NOŻNEJ O PUCHAR BURMISTRZA RYK

W ostatniej kolejce ryckiej „halówki” faworyci wygrywali swoje mecze. Za to w najbliższą sobotę w najciekawszym meczu zmierzy się lider z wiceliderem

W ostatniej kolejce swoje mecze wygrały drużyny zajmujące miejsca od pierwszego do piątego. Na szóste miejsce awansował Błęzej, obrońca tytułu sprzed roku, który wykorzystał porażkę WBKS-u z Young Boysami. W ósmej kolejce odnotowano pierwszy walkower w bieżących rozgrywkach - Kokodżambo nie stawiało się na mecz z Błężem. To nieco „zaszkodziło” Mateuszowi Michalcowi z Błężeja w poprawieniu konta bramkowego. Zawodnik obrońcy mistrzowskiego tytułu sam broni miana najlepszego strzelca

poprzedniego turnieju. Również w bieżących rozgrywkach spisuje się znakomicie, bowiem w siódmej kolejce strzelił 6 goli i wysunął się na prowadzenie na liście najsukuteczniejszych snajperów bieżącej edycji ryckiej „halówki”. Mimo, że został pozbawiony szansy na kolejne gole poprzez rezygnację z gry Kokodżambo, to utrzymał prowadzenie mając na stanie 14 bramek. W najbliższą sobotę najciekawiej zapowiada się konfrontacja Roztentegowywaczy z Deltą Sokół, czyli lidera z wiceliderem. Roztentegowywacze jak na razie wygrali wszystko, a Delta w serii gier numer 7 niespodziewanie przegrała z Young Boys 0:1. To będzie mecz, którego stawką będzie pierwsze miejsce w tabeli. Niemniej ciekawie zapowiada się konfrontacja Stodomu z Błężem. Obrońcy tytułu chcieliby

|                                                                                                                                     |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| WYNIKI 8 KOLEJKI                                                                                                                    |    |
| 10 stycznia 2026                                                                                                                    |    |
| Iskra Swaty                                                                                                                         | 2  |
| Delta Sokół                                                                                                                         | 5  |
| Iskra: D. Beczek 2, B. Lipiec, M. Warowny, B. Ziętara, M. Ziętara, Karol Kujda, Sadura, Wawer, Tarka, Głowienka                     |    |
| Delta: D. Kulik 2, Alot 2, Sitnik 1, Bieńko, Olek, Górski, Nowicki, Gałkowski, Rusak                                                |    |
| Los Capibaros                                                                                                                       | 5  |
| DoRyk Team                                                                                                                          | 2  |
| Los Capibaros: M. Baczewski 2, B. Bajdziak 1, I. Baczewski 1, Szczotka 1, Bukowski, Agacki, Gransztof, O. Baczewski, Piecek, Wardal |    |
| DoRyk T.: St. Bichta 2, M. Jóźwik, Puzio, Ostrzyżek, Pioterczak, M. Mróz, P. Królik, L. Białecki                                    |    |
| Stodom                                                                                                                              | 11 |
| Amatorzy                                                                                                                            | 0  |

jak najszybciej dołączyć do czołówki „halówki” w Rykach, a do tego potrzebne są im punkty. Poszukają ich w konfrontacji ze Stododem, który będzie bronił swojej wysokiej, czwar-

Stodom: Kieliszek 3, Stoń 3, Flisek 2, M. Kania 2, Soból 1, J. Polak, Staniak, Okleja, Krystian Kamiński, P. Polak  
Amatorzy: D. Jaśkiewicz, Markiewicz, M. Mnich, Pudło, P. Mnich, K. Jaśkiewicz, Krzysztof Kamiński, P. Stachurski, P. Pawelec, J. Pawelec, Łukasik, Sz. Walaszek

|                                                                                                                                       |   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| Kłoczew                                                                                                                               | 4 |
| Kwiat Lotosu                                                                                                                          | 1 |
| Kłoczew: Łubianka 3, M. Kowalczyk 1, J. Żmuda, Zawadzki, Zalech, Aleksander Wojtaś, A. Żaczek                                         |   |
| Kwiat Lotosu: Kalbarczyk 1, M. Koźlak, Leszek, Pieńkosz, Sz. Bajdziak, Piotr Kędziński, Paweł Kędziński, Przemysław Kędziński, Gugała |   |

|                                                                                                            |   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| Young Boys                                                                                                 | 7 |
| WBKS                                                                                                       | 1 |
| Young Boys: K. Masiczak 3, B. Woźniak 2, Jaworski 1, Osiak 1, Wasilewski, Łukjan, Jankowski, Babik, Kardas |   |

tej pozycji w tabeli. Los Capibaros kontra Amatorzy oraz Kwiat Lotosu przeciwko ekipie MocniGas, to dwa spotkania mające duże znaczenie dla dolnej części tabeli.

WBKS: Jeżo 1, Ł. Żaczek, T. Mróz, Fałdyga, Noworol, Bereziński, Kołodziejek, Sienkiewicz, Kałaska, M. Prządka, Kamil Królik

|                                                                                                               |   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| Roztentegowywacze                                                                                             | 8 |
| MocniGas                                                                                                      | 2 |
| Roztentegowywacze: Żelazko 2, K. Koźlak 2, Bieńczyk 1, Kamil Kujda 1, Jajszczyk 1, M. Grzelak 1, Kupiec, Ozóg |   |
| MocniGas: J. Bogusz 1, Dadas 1, Sz. Sągol, Bareja, D. Kowalczyk, Sz. Kryczka, Pleskot, Ogrodnik, Ochmański    |   |

|            |   |
|------------|---|
| Błężej     | 3 |
| Kokodżambo | 0 |
| walkower   |   |

|                 |            |
|-----------------|------------|
| TABELA          |            |
| 1. Roztentegow. | 8 24 49-7  |
| 2. Delta        | 8 21 45-15 |
| 3. Young Boys   | 8 19 31-13 |
| 4. Stodom       | 8 18 32-13 |
| 5. Kłoczew      | 8 15 24-25 |
| 6. Błężej       | 8 13 35-24 |
| 7. WBKS         | 8 12 21-29 |

Tu też będzie ciekawie i nie powinno zabraknąć emocji. Podobnie zresztą jak w konfrontacji sąsiadów ze środka tabeli, czyli siódmego WBKS-u z ósmym DoRyk Teamem.

|                   |           |
|-------------------|-----------|
| 8. DoRyk Team     | 8 10 9-33 |
| 9. Iskra          | 8 9 18-22 |
| 10. Los Capibaros | 8 7 18-26 |
| 11. Kwiat Lotosu  | 8 7 19-31 |
| 12. MocniGas      | 8 6 25-41 |
| 13. Amatorzy      | 8 3 11-42 |
| 14. Kokodżambo    | 8 1 6-21  |

|                           |       |
|---------------------------|-------|
| NAJLEPSI STRZELCY         |       |
| 1. Mateusz Michalec (BŁA) | 14    |
| 2. Przemysław Alot (DEL)  | 13    |
| 3. Szymon Beczek (ISK)    |       |
| Damian Kulik (DEL)        | po 11 |

|                              |                             |
|------------------------------|-----------------------------|
| NASTĘPNE MECZE               |                             |
| 17 stycznia 2026 (sobota)    |                             |
| Los Capibaros                | - Amatorzy (14:00)          |
| MocniGas                     | - Kwiat Lotosu (14:40)      |
| Stodom - Błężej (15:20)      |                             |
| Kłoczew - Kokodżambo (16:00) |                             |
| Young Boys                   | - WKS Iskra Swaty (16:40)   |
| WBKS - DoRyk Team (17:20)    |                             |
| Delta Sokół                  | - Roztentegowywacze (18:00) |

Warto więc wybrać się do Hali Sportowej w Rykach, żeby zobaczyć dziewiątą kolejkę ryckiej „halówki”. Początek o godzinie 14:00 w sobotę 17 stycznia.

Adam W. Faluszczyk

## Franek Kępka na testach w Lechu

PIŁKA NOŻNA DZIECI

10-letni piłkarz Ruchu Ryki został zaproszony do akademii mistrza Polski

Franek Kępka, zawodnik Ruchu Ryki, otrzymał zaproszenie na testy do Lecha Poznań. Dziesięcioletek sprawdzi swoje umiejętności w akademii mistrza Polski w dniach 30 stycznia - 1 lutego. Pierwszego dnia młody piłkarz weźmie udział w treningu na boisku przy ul. Bułgarskiej w Poznaniu. Drugiego dnia zagra w meczu kontrolnym z Polonią Leszno, który odbędzie się w Lesznie. Franek może pochwalić się dużymi sukcesami indywidualnymi. Jest szóstym zawodnikiem w Polsce w Turnieju 4move 1x1



Dziesięcioletni Franek Kępka dostał zaproszenie na testy do Lecha Poznań

Cup w kategorii chłopców urodzonych w 2015 roku. Finały rozegrano w listopadzie 2025 roku na Stadionie Śląskim w Chorzowie. Wcześniej młody piłkarz sięgnął po tytuł mistrza Lubelszczyzny. Na co dzień Franek gra w Wojewódzkiej Lidze Młodzików Młodszych w roczniku 2014 i młod-

si. Trenerem zespołu jest jego tata, Wojciech Kępka, były zawodnik m.in. Ruchu Ryki, Stali Kraśnik, AZS AWF Biała Podlaska i Wisły Puławy. - Gramy w lidze wojewódzkiej w roczniku 2014, jeździmy też na różne turnieje - mówi Wojciech Kępka. - Tam czasem pojawiają się osoby, które obserwują dzieci. Pewnie ktoś widział Franka kilka razy i stąd to zaproszenie. Mamy jeszcze czas, nie szukamy dla niego nowego klubu. Uważam, że jest jeszcze za wcześnie. Na razie gra w Rykach i dobrze się czuje w drużynie z kolegami, z którymi trenuje od kilku lat. Na testy pojedziemy, żeby mógł się sprawdzić i zdobyć cenne doświadczenie.

mn

## DD Team i AWP wygrywają na szczycie

AMATORSKA LIGA SIATKÓWKI

Obrończynie i obrońcy tytułów - DD Team i AWP Development - wygrali mecze na szczycie ryckich lig siatkarskich. DDetki pokonały 2:0 No Mercy Unin i są jedynym niepokonanym zespołem rozgrywek. Również ważne zwycięstwo 3:0 odnieśli siatkarze AWP. Dość gładko i nieoczekiwanie w pokonanym polu zostawili Seta Górzno

mn

XII ALS KOBIET

POD PATRONATEM

GRZEGORZA KAPUSTY

Wyniki

Libero Dęblin - Team 19 Żelchów 0:2 (8:25,10:25)

No Mercy - Dragon Wojcieszków 2:0 (25:22,25:20)

DD Team - Dragon Wojcieszków 2:1 (19:25, 27:25,15:6)

DD Team - No Mercy 2:0 (25:22, 25:18)

TABELA (06.01.2026)

1. No Mercy81814-4

2. DD Team4118-1

3. Podkręcone T.375-2

4. Team 19575-6

5. JPW Puławy575-10

AS Łuków264-0

7. Libero743-12

8. Sęp233-3

9. Dragon333-4

10. UKS 9222-3

11. LO Ryki300-6\*

\* zespół LO Ryki wycofał się z rozgrywek

XXIV ALS POD PATRONATEM

STAROSTY DARIUSZA

SZCZYGIELSKIEGO

Wyniki

Dream Team - Volley Puławy 0:3 (21:25,25:27,21:25)

SciTeEX Kłoczew - Budowlanka Ryki 3:1 (25:19, 25:21,24:26, 25:17)

Klin Podwierzbie - SciTeEX Kłoczew 2:3 (25:22,15:25,18:25,25:18, 12:25)

TABELA

1. AWP Develop.41112-3

2. SciTeEX51114-8

3. SPS 4CV266-0

4. Set366-3

5. Volley457-8

6. Klin457-10

7. Dream Team445-9

8. Orient Rokitno334-6

9. Powiślak133-0

10. Budowlanka501-15

SPS 4CV Garwolin - Budowlanka Ryki 3:0 (25:14, 25:10,25:7)

Set Górzno - AWP Development 0:3 (23:25, 15:25, 20:25)

Powiślak Końskowola - Dream Team 3:0 (25:10, 25:13,25:21)

SciTeEX Kłoczew - Orient Rokitno 3:0 (v.o)

Klin Podwierzbie - Volley Puławy 3:1 (27:25, 23:25, 25:22, 25:21)

# XXV Plebiscyt Twojego Głosu: Czas na Twój ruch! Pierwszy kupon już w gazecie

Rozpoczynamy głosowanie w jubileuszowej, 25. edycji Plebiscytu Twojego Głosu na Najpopularniejszego Sportowca, Trenera i Juniora Roku 2025 w powiecie ryckim

To wyjątkowy moment, w którym to właśnie Czytelnicy przejmują stery i decydują, kto najbardziej zasłużył na sportowe laury. W dzisiejszym numerze (nr 2/2026) publikujemy pierwszy kupon do głosowania, który otwiera drogę do wspierania lokalnych sportowców i ich trenerów.

SZEROKIE GRONO NOMINOWANYCH

W tegorocznej edycji wy-



bór jest wyjątkowo trudny, ponieważ na listach znalazło się wielu wybitnych przedstawicieli różnych dyscyplin - od piłki nożnej i tenisa stołowego, po sporty walki i wędkarstwo. O głosy Czytelników rywalizuje łącznie: - 29 kandydatów w kategorii Sportowiec Roku,

- 19 kandydatów w kategorii Trener Roku, - 31 kandydatów w kategorii Junior Roku 2025.

ZASADY GŁOSOWANIA: LICZĄ SIĘ TYLKO ORYGINAŁY

Aby oddać ważny głos, należy wyciąć kupon z gazety, wypełnić go

i dostarczyć do naszej redakcji. Bardzo ważne jest przestrzeganie zasady, że uznawane będą wyłącznie oryginalne kupony wycięte z gazety. Na każdym z nich należy wpisać nazwiska swoich faworytów, wybierając ich wyłącznie z oficjalnych list nominowanych.

System punktacji na kuponie prezentuje się następująco:

- 5 nazwisk sportowców: za 1. miejsce przyznajemy 5 pkt, za kolejne odpowiednio 4, 3, 2 i 1 pkt.
  - 3 nazwiska trenerów: 1. miejsce to 3 pkt, 2. miejsce - 2 pkt, a 3. miejsce - 1 pkt.
  - 3 nazwiska juniorów: punktacja analogiczna jak u trenerów (3, 2 i 1 pkt).
- Pamiętajmy, że wpisywane imiona i nazwiska na jednym kuponie muszą być różne.

WSPARCIE SAMORZĄDÓW I PATRONAT

Plebiscyt odbywa się pod honorowym patronatem starosty ryckiego **Dariusza Szczygieskiego**. Wydarzenie wspierają również władze wszystkich gmin powiatu ryckiego: burmistrz Ryk **Jarosław Żaczek**, burmistrz Dę-

blina **Roman Bytniewski**, wójt gminy Kłoczew **Zenon Stefanowski**, wójt gminy Nowodwór **Ryszard Piotrowski**, wójt gminy Stężycza **Zbigniew Chłasiać** oraz wójt gminy Ułęż **Izabela Kulik**.

O CO TOCZY SIĘ GRA?

Kupony będą drukowane w kolejnych wydaniach „Twojego Głosu” (20, 27 stycznia oraz 3, 10 i 17 lutego). Głosowanie potrwa do północy 23 lutego 2026 roku, a uroczyste ogłoszenie wyników nastąpi podczas Gali Sportu 28 lutego. W zeszłym roku triumfowali reprezentanci klubu Dynamo Gózd: Maja Warowna, Witold Łukasiak oraz Filip Stępnicki. Kto dołączy do grona zwycięzców w tej jubileuszowej edycji? Wszystko w Państwa rękach!

Redakcja

## LISTY KANDYDATÓW NOMINOWANYCH W XXV PLEBISCYCIE TWOJEGO GŁOSU

SPORTOWIEC ROKU 2025

IGOR BELKA

Ruch Ryki  
piłka nożna

SZYMON BECZEK

Amator Leopoldów/Rososz  
piłka nożna

KRZYSZTOF BEDNARCZYK

Mazowsze Stężycza  
piłka nożna

RYSZARD BIEŃCZYK

Tur Ryki  
wyciskanie sztangi

JACEK BŁASIŃSKI

LKK Tsunami  
karate tsunami

DOMINIK BUCZEK

Forca Dęblin  
sztuki walki MMA

BARTŁOMIEJ BUŁHAK

Ruch Ryki  
piłka nożna

DANIEL FILIKS

Mazowsze Stężycza  
piłka nożna

KATARZYNA FIJOŁ

Amatorska Liga Siatkówki  
siatkówka

PAWEŁ GAWRYOŁEK

Błękitni Leopoldów  
tenis stołowy

MARCIN GŁODEK

Mazowsze Stężycza  
biegi

MICHAŁ IMAS

Amator Leopoldów/Rososz  
piłka nożna

SEBASTIAN JAWOSZEK

Amator Leopoldów/Rososz  
piłka nożna

PIOTR JÓZEFOWICZ

Biegusuem.pl  
biegi

WITOLD KANIA

niezrzeszony  
kolarstwo

EMILIA KOŁOMAŃSKA

Dynamo Gózd  
tenis stołowy

MIROŚŁAW KOWALSKI

Koło PZW w Rykach nr 5  
wędkarstwo

MAKSYMILIAN ŁUBIANKA

Czarni Dęblin  
piłka nożna

MATEUSZ MATEŃKA

Orlęta Nowodwór  
piłka nożna

RAFAŁ NIEDBALSKI

NGOWWS Z Łabędziem Pływać  
zimowe pływanie

WIKTORIA OSIAŁ

Dynamo Gózd  
tenis stołowy

KRZYSZTOF POPIS

Amatorska Liga Siatkówki  
siatkówka

ŁUKASZ POTOCKI

Koło PZW nr 4 w Dęblinie  
wędkarstwo

KAMIL RAFELD

Biegusuem.pl  
biegi

BŁAŻEJ SIKORA

Czarni Dęblin  
piłka nożna

PIOTR ŚWITAJ

NGOWWS Z Łabędziem Pływać  
zimowe pływanie

MARCIN WIŚNIEWSKI

Koło PZW Czysta Woda Ryki  
wędkarstwo

TOMASZ WOLIŃSKI

Tur Ryki  
wyciskanie sztangi

BŁAŻEJ WOŹNIAK

Ruch Ryki  
piłka nożna

Kupon wypełnij, wytnij i dostarcz do redakcji. Głosowanie trwa do 23 lutego 2026 roku

### XXV PLEBISCYT TWOJEGO GŁOSU NA NAJPOPULARNIEJSZEGO SPORTOWCA, TRENERA I JUNIORA ROKU W POWIECIE RYCKIM

SPORTOWIEC ROKU 2025

| wpisz imię i nazwisko nominowanego sportowca | punkty: |
|----------------------------------------------|---------|
| 1.                                           | 5       |
| 2.                                           | 4       |
| 3.                                           | 3       |
| 4.                                           | 2       |
| 5.                                           | 1       |

UWAGA

Na kuponie należy wpisać nazwiska 5 sportowców, 3 trenerów oraz 3 juniorów nominowanych w Plebiscycie. Gdy nazwisk będzie mniej lub będą powtarzać się nazwiska tego samego sportowca, trenera czy juniora, bądź pojawią się nazwiska spoza listy nominowanych - wówczas kupon będzie nieważny.

Dostarcz kupon do Redakcji

- ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki, lub wrzucić do skrzynki kontaktowej Twojego Głosu

verte

# „To ważna inicjatywa dla sportu w regionie”

- Plebiscyt „Twojego Głosu” to ważna i sprawdzona inicjatywa, która od lat promuje sport w powiecie ryckim i pozwala docenić osiągnięcia lokalnych zawodników oraz trenerów. Cieszę się, że obejmuje zarówno popularne dyscypliny, jak piłka nożna, jak i te mniej znane, bo dzięki temu możemy pokazać pełen obraz sportu w naszym regionie. Po raz siódmy obejmuję to wydarzenie patronatem i traktuję je jako naturalne wsparcie dla sportu oraz ludzi, którzy poświęcają mu swój czas i energię. Szczególnie cieszy mnie rozwój pracy z młodzieżą w naszych klubach. Coraz częściej w zespołach ligowych grają zawodnicy wychowani we własnych drużynach juniorskich, co pokazuje, że inwestowanie w młodych sportowców przynosi efekty. Sport w naszym powiecie ma duży



Dariusz Szczygielski, starosta rycki

potencjał, ale jego dalszy rozwój wymaga stabilnego wsparcia finansowego i rozbudowy infrastruktury. Nowe obiekty, takie jak hala sportowa w Rykach, już dziś tętnią życiem i pokazują, że warto w nie inwestować. Wierzę, że dzięki zaangażowaniu działaczy, trenerów i samych zawodników sport w powiecie ryckim będzie się dalej rozwijał. Wszystkim uczestnikom Plebiscytu - sportowcom, trenerom i klubom - życzę wytrwałości, zdrowia oraz spełnienia sportowych planów w Nowym Roku.

Kupon wypełnij, wytnij i dostarcz do redakcji. Głosowanie trwa do 23 lutego 2026 roku

## XXV PLEBISCYT TWOJEGO GŁOSU NA NAJPOPULARNIEJSZEGO SPORTOWCA, TRENERA I JUNIORA ROKU W POWIECIE RYCKIM

### TRENER ROKU 2025

| wpisz imię i nazwisko nominowanego trenera | punkty: |
|--------------------------------------------|---------|
| 1.                                         | 3       |
| 2.                                         | 2       |
| 3.                                         | 1       |

### JUNIOR ROKU 2025

| wpisz imię i nazwisko nominowanego juniora | punkty: |
|--------------------------------------------|---------|
| 1.                                         | 3       |
| 2.                                         | 2       |
| 3.                                         | 1       |

### Dostarcz kupon do Redakcji

- ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki,  
lub wrzucić do skrzynki kontaktowej Twojego Głosu

verte

## LISTY KANDYDATÓW NOMINOWANYCH W XXV PLEBISCYCIE TWOJEGO GŁOSU

### TRENER ROKU 2025

#### CEZARY ADAMSKI

Orlik Dęblin  
piłka nożna

#### DANIEL CIENKOWSKI

Czarni Dęblin  
piłka nożna

#### KRYSTIAN FILIPEK

LKK Tsunami  
karate tsunami

#### WOJCIECH KĘPKA

Ruch Ryki  
piłka nożna

#### RADOSŁAW KORNAS

Amator Leopoldów/Rososz  
piłka nożna

#### SEBASTIAN KOZDRÓJ

Ruch Ryki  
piłka nożna

#### WOJCIECH KRYCZKA

Amator Leopoldów/Rososz  
piłka nożna

#### KRZYSZTOF KUCHNIO

Tur Ryki  
wyciskanie sztangi

#### ADRIAN KUREK

Forca Dęblin  
sztuki walki MMA

#### ZBIGNIEW KUŹMIAK

Błękitni Leopoldów  
tenis stołowy

#### ANDRZEJ KOŁODZIEJ

Bobry Bobrowniki  
tenis stołowy

#### WITOLD ŁUKASIAK

Dynamo Gózd  
tenis stołowy

#### ROBERT PIOTROWSKI

Piekielko Przykwa  
piłka nożna

#### DARIUSZ PIWOŃSKI

Amator Leopoldów/Rososz  
tenis stołowy

#### GUSTAW SERAFIN

Legion Grabów Szlachecki

#### DAMIAN SZCZĘŚNIAK

Amator Leopoldów/Rososz  
piłka nożna

#### ŁUKASZ WOJTAŚ

Orlęta Nowodwór  
piłka nożna

#### MACIEJ WNUK

Mazowsze Stężycza  
piłka nożna

### JUNIOR ROKU 2025

#### MAGDALENA BECZEK

Klub Karate Tradycyjnego Ryki  
karate

#### MAJA BECZEK

Legion Grabów Szlachecki  
piłka nożna

#### ANTONI CHADAJ

Orlęta Nowodwór  
piłka nożna

#### MICHAŁ CHMIELEWSKI

Orlęta Nowodwór  
piłka nożna

#### JAKUB DOMINIAK

Orlik Dęblin  
piłka nożna

#### WOJCIECH GOLUCH

Koło PZW Czysta Woda Ryki  
wędkarstwo

#### KACPER GOLUCH

Amator Leopoldów/Rososz  
tenis stołowy

#### AMELIA GRZECHNIK

KK Tsunami  
karate tsunami

#### JULIA GRUZA

KK Tsunami  
karate tsunami

#### JAN JANKOWSKI

Tur Ryki  
wyciskanie sztangi

#### BARTEK JARMOLIK

Mazowsze Stężycza  
piłka nożna

#### JULIA JANISZEK

Legion Grabów Szlachecki  
piłka nożna

#### ALEKSANDER JANISZEK

Orlik Dęblin  
piłka nożna

#### KRZYSZTOF KAMIŃSKI

Amator Leopoldów/Rososz  
piłka nożna

#### FRANEK KĘPKA

Ruch Ryki  
piłka nożna

#### JULIA MICEK

Libero Dęblin  
siatkówka / biegi

#### MACIEJ NIEBRZYDOWSKI

Tur Ryki  
wyciskanie sztangi

#### BARTEK OCHAL

Gabaryty Dęblin  
piłka nożna

#### ANTONI OPIEKA

Legion Grabów Szlachecki  
piłka nożna

#### WOJCIECH PIEŃKOSZ

Dynamo Gózd  
tenis stołowy

#### DANIEL PIWOWARCZYK

Koło PZW nr 4 w Dęblinie  
wędkarstwo

#### ANTONI PISZCZEK

Ruch Ryki  
piłka nożna

#### PRZEMYSŁAW PIĄTEK

Piekielko Przykwa  
piłka nożna

#### FILIP RUŁKA

Bobry Bobrowniki  
tenis stołowy

#### JULIA SKWAREK

KK Tsunami  
karate tsunami

#### SZYMON SIKORA

Ruch Ryki  
piłka nożna

#### FILIP STĘPNICKI

Dynamo Gózd  
tenis stołowy

#### ALICJA SURMACZ

Legion Grabów Szlachecki  
piłka nożna

#### NIKOLA TYSZKIEWICZ

Orlik Dęblin  
piłka nożna

#### IGOR WOJDAT

Ruch Ryki  
piłka nożna

#### JULIA ZIEMKOWSKA

Orlik Dęblin  
piłka nożna

