Regaty żeglarskie w Nowym Duninowie

>2

Płockie propozycje na wakacje

>8

Zabawa weselna w Rogozinie

>15

Nr **28** (2692)
nakład **6 000**
5,90 zł
stawka VAT 5%
ISSN 02086972 INDEKS 379409
Rok zał. 1972

Wtorek
15 lipca 2025

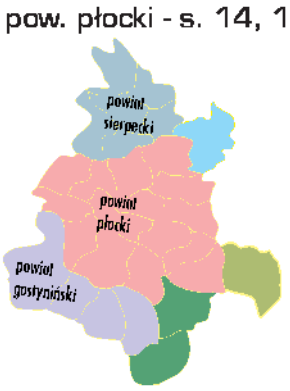
UKAZUJE SIĘ NA MAZOWSZU PÓŁNOCNYM W POWIATACH:
● **PŁOCK** ● **GOSTYNIN** ● **SIERPC**

Numer w sprzedaży do 21.07.2025

tygodnik PŁOCKI

DODATKI:

■ pow. gostyniński - s. 12
■ pow. sierpecki - s. 13
■ pow. płocki - s. 14, 15



PROGRAM TV

Fot. D. Ossowski

Szukała go policja i żona...

Ukrył się w pustostanie

● Czytaj - s. 2

Wakacje nie zwalniają z opłat za przejazdy komunikacją miejską

Lepiej z biletem niż z wpisem do bazy dłużników

● Czytaj - s. 5

SPORT

Uważaj, Ekstraklaso - Wisła Płock wraca do elity! W sobotę mecz z Koroną Kielce

>29

Jest wstępny terminarz spotkań Ligi Mistrzów. Na początek wyjazd do Szeged

>31

eprasa.pl b3a50de33f

Podpowiadamy, gdzie się wybrać...

Jeszcze w zielone gramy

17 lipca, jak w każdy wakacyjny czwartek, na Starym Rynku rozbrzmią znane i uwielbiane melodie. Tym razem w ramach letniego cyklu koncertów „Muzyczne czwartki na płockiej starówce" usłyszymy najpiękniejsze polskie utwory w aranżacjach chóralnych, m.in.: „Odkryjemy miłość nieznaną", „Jesteś lekiem na całe zło", „Niebieska piosenka", „Jeszcze w zielone gramy", „Maj się". Wykonawcy: Chór Płockiego Ośrodka Kultury i Sztuki Vox Singers, Robert Majewski – dyrygent, Przemysław Szymański – akompaniator. Do udziału w koncercie zaprasza organizator – Płocka Lokalna Organizacja Turystyczna. Początek o godz. 18.00, wstęp wolny.

Poznaj zakamarki płockiego ratusza

19 lipca od godz. 12.00 PLOT zaprasza na spacer turystyczny z przewodnikiem w ramach akcji „Odkryj z nami Płock". Tym razem będzie to doskonała okazja, by z okazji 200-lecia miejskiego ratusza odwiedzić ten należący do najbardziej znanych płockich obiektów budynek. Uczestnicy dowiedzą się o jego historii i poznają wiele ciekawostek związanych z ratuszem.

Pora na przygodę z Książnicą

19 lipca Książnica Płocka zaprasza na kolejną odsłonę cyklu wakacyjnych rodzinnych gier miejskich. Start zawsze w ogrodzie Książnicy Płockiej o godzinie 15.00. Udział w grach może wziąć każdy – liczba uczestników i wiek są bez ograniczeń, nie są wymagane zapisy. Wystarczy, że zabierzecie ze sobą dobry humor!

Tym razem temat przewodni gry to „Ale drama!!!". Będziemy w ten sposób świętować 50-lecie Teatru Dramatycznego w Płocku. Jak zapowiadają organizatorzy, będą więc role życia, próby kostiumowe i czytane, zapierające dech charakteryzacje.

Wisła znów w Ekstraklasie

19 lipca o godz. 17.30 na ORLEN Stadionie odbędzie się mecz, na który czekało wielu kibiców Wisły Płock – pierwszy po powrocie drużyny do Ekstraklasy. Nafciarze podejmą u siebie Koronę Kielce. Warto pojawić się tego dnia na trybunach i dopingować zespół w walce o punkty.

(kw)

Wodna pasja, fale emocji i wiatr w żaglach

Regaty Żeglarskie w Nowym Duninowie

Już 19 lipca w porcie w Nowym Duninowie odbędzie się jedno z najbardziej wyczekiwanych, letnich wydarzeń – Regaty Żeglarskie. Jak co roku będzie to spotkanie zapalonych żeglarzy, jak i miłośników sportowych emocji, którzy będą rywalizowali na wodach Zalewu Wiślanego.

Doroczne wydarzenie zawsze przyciąga przede wszystkim amatorów żeglarskich przygód, ale również tłumy kibicujących im na lądzie mieszkańców i pasjonatów ceniących piękno żagli. Jak mówią mieszkańcy, nie można pominąć udziału w regatach, które łączą sportową pasję, wielką przygodę i są okazją do rodzinnego spędzania czasu na świeżym powietrzu. – *Serdecznie zapraszam do udziału w wyjątkowym wydarzeniu sportowo-rekreacyjnym, które na stałe wpisało się w kalendarz naszej gminy – XXI Regatach Żeglarskich o Puchar Marszałka Województwa Mazowieckiego, XXIII Regatach Żeglarskich o Puchar Starosty Płockiego oraz XXVIII Regatach Żeglarskich o Puchar Wójta Gminy Nowy Duninów. Zawody rozegrane zostaną na wodach Zalewu Włocławskiego, a ich sportowy charakter połączony będzie z licznymi atrakcjami dla całych rodzin. W programie przewidziano m.in. przejażdżki legendarnym autobusem „ogórkiem" z czasów PRL, barwne święto kolorów Holi, loty balonem na uwięzi – dla tych, którzy chcieliby spojrzeć na regaty z zupełnie nowej perspektywy – oraz koncert zespołu Playboys. Do zobaczenia w Nowym Duninowie* – zaprasza do udziału w sobotnim regatach wójt gminy Nowy Duninów Karol Gutkowicz.

OPEN, OPTYMIST, LASER

Okazja do przeżywania żeglarskich emocji będzie już w sobotę, 19 lipca, kiedy na Zalew Wiślany wypłyną załogi biorące udział w tegorocznych regatach. Rywalizacja odbędzie się w klasach: T1, T2, T3, OPEN, OPTYMIST, LASER. A do udziału w regatach zapraszają organizatorzy: samorząd województwa mazowieckiego, powiat płocki, gmina Nowy Duninów. W tym roku uczestnicy po raz XXI o Puchar Marszałka Województwa Mazowieckiego, po raz XXIII o Puchar Starosty Płockiego i po raz XXVIII o Puchar Wójta Gminy Nowy Duninów.

Jak co roku organizatorzy przygotowali mnóstwo atrakcji towarzyszących regatom. W tym między innymi przejażdżkę zabytkowym autobusem „ogórkiem", loty balonem, pokaz tańca nowoczesnego, warsztaty naukowe dla dzieci, można będzie uczestniczyć w święcie kolorów - Holi. Nieodłączną częścią regat jest parada motocykli. Będzie też mnóstwo muzyki i zabawa taneczna.

Mateusz Wawrzyński

Program Regat

- **7.30 - 9.30 -** przyjmowanie zgłoszeń od uczestników Regat;
- **9.30 - 10.30 -** odprawa sterników;
- **10.30 - 11.00** – uroczyste podniesienie bandery, otwarcie Regat;
- **11.00 –** przewidywany start do wyścigu w klasach: T1, T2, T3, OPEN, OPTYMIST, LASER;
- **14.00 – 17.00** – przejażdżki zabytkowym autobusem tzw. „ogórkiem z PRL" z przystanku PKS w Nowym Duninowie;
- **14.00 – 15.00** – HOLI – święto kolorów;
- **15.00 – 17.00** – parada motocykli, pokazy tańca nowoczesnego, warsztaty naukowe dla dzieci;
- **16.00 -** koncert zespołu IMPROVIBLE;
- **17.00** - ogłoszenie wyników Regat, wręczenie nagród;
- **18.00 –** koncert zespołu PLAYBOYS;
- **19.30** – koncert zespołu BO TAQ;
- **19.00** - loty balonem na uwięzi;
- **21.00 – 02.00** – zabawa taneczna z zespołem BRAVO.

rad

Szukała go żona i policja...

Ukrył się w pustostanie!

W pustostanie na terenie Radziwia strażnicy miejscy znaleźli poszukiwanego przez żonę i Policję mieszkańca Częstochowy. Mundurowym początkowo trudno było ustalić, z kim mają do czynienia, gdyż mężczyzna upierał się, że mieszkał kiedyś na ul. Popłacińskiej. Ustaleń nie ułatwiał również fakt, że był pod wpływem alkoholu.

Dopiero sprawdzenie danych mężczyzny w policyjnej bazie dało wszystkie odpowiedzi. Do tego zdarzenia doszło w sobotę, 5 lipca.

- Około godz. 12.05 strażnicy miejscy patrolujący rejon ulicy Sukcesorskiej skontrolowali znajdujący się tam pustostan. Zastali w nim mężczyznę – mówi Jolanta Głowacka, rzeczniczka prasowa Straży Miejskiej w Płocku.

Mężczyzna miał problemy z utrzymaniem równowagi, a wokół unosiła się silna woń alkoholu. Strażnicy starali się ustalić dane personalne mężczyzny.

Jego tłumaczenia były jednak mętne. 35-latek przekonywał, że mieszkał kiedyś przy ul. Popłacińskiej. Potem trafił na południe Polski na Śląsk, a w miniony piątek przyjechał do Płocka z Częstochowy.

- W związku z niejasnymi tłumaczeniami mężczyzny strażnicy postanowili skontaktować się z dyżurnym Komendy Miejskiej Policji i sprawdzić, czy nie jest on poszukiwany – mówi rzeczniczka.

Dzięki temu szybko okazało się, że prawdą jest, iż 35-latek trafił w nasze strony z Częstochowy. Kilka dni wcześniej żona zgłosiła tam jego zaginięcie.

- Funkcjonariusze straży miejskiej przekazali sprawę płockim policjantom, którzy przejęli dalsze czynności w sprawie poszukiwanego – dowiadujemy się w Straży Miejskiej w Płocku.

BS

Magazyn Kryminalny

Więzień windy i prawa

W środę, 9 lipca policjanci interweniowali w jednym z bloków mieszkalnych w Płocku, gdzie w windzie zatrzasnęło się kilka osób. - *Osoby zostały uwolnione przez strażaków, jednak zachowanie jednego z mężczyzn wzbudziło podejrzenia funkcjonariuszy* – podaje podkom. Monika Jakubowska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku. W trakcie sprawdzenia okazało się, że 23-letni mieszkaniec Płocka miał przy sobie blisko 60 tabletek ekstazy. Mężczyzna został zatrzymany i usłyszał zarzuty. Za posiadanie środków odurzających grozi mu do 3 lat pozbawienia wolności.

Zatrzymali go z gotówką i alkoholem

Włamał się do jednego z lokali gastronomicznych na terenie miasta Płocka. Ukradł alkohol o wartości 600 zł oraz gotówkę. Długo nie nacieszył się jednak łupami. Wezwani na miejsce policjanci zatrzymali sprawcę z towarem w ręku. - *Szybko ustalono, że mężczyzna włamał się przez uszkodzone okno, skradł alkohol i pieniądze. Został zatrzymany i przewieziony do policyjnej celi* – podaje podkom. Monika Jakubowska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku. Jak się okazało – był już wcześniej znany funkcjonariuszom z podobnych przestępstw. 41-latek usłyszał zarzuty. Grozi mu kara do 10 lat pozbawienia wolności.

Kryształowy przewoźnik

Policjanci zatrzymali 54-letniego kierowcę przewozów realizowanych przez aplikację mobilną. W jego aucie znaleziono puszkę, a w niej – ponad 26 gramów tzw. kryształu. Funkcjonariusze przeszukali także mieszkanie mężczyzny. Tam zabezpieczyli blisko 150 tys. zł, które mogą pochodzić z handlu narkotykami. Zatrzymany usłyszał zarzuty posiadania i udzielania środków odurzających w celu osiągnięcia korzyści majątkowej. Grozi mu do 10 lat więzienia. Wobec podejrzanego zastosowano policyjny dozór.

Jechali bez prawka. Wpadli na siebie

43-letni kierujący seatem najprawdopodobniej nie ustąpił pierwszeństwa 29-letniemu kierującemu citroenem. Do tego wypadku doszło w niedzielę (6.07) w Kobylnikach (pow. płocki). Funkcjonariusze z Komendy Powiatowej Policji w Zgierzu, którzy przejeżdżali krajówką w czasie wolnym od służby, zareagowali natychmiast i udaremnili ucieczkę kierowcy citroena, który, jak się okazało, posiadał sądowy zakaz prowadzenia pojazdów oraz był nietrzeźwy. W trakcie zatrzymania miał blisko 2 promile alkoholu w organizmie. Funkcjonariusze udzielili również pierwszej pomocy poszkodowanym. Kierowca seata oraz jego pasażerka trafili do szpitala. Mundurowi ustalili również, że kierujący seatem także nie posiadał uprawnień do kierowania pojazdami.

BS

tygodnik PŁOCKI

Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock, telefoniczne dyżury dziennikarskie: 262-55-88, fax 262-77-66. Redaktor Naczelny: Tomasz **Szatkowski**, tel. 262-70-60, e-mail: rednaczelny@tp.com.pl.
P.o. Sekretarza Redakcji: Teresa **Radwańska-Justyńska**, e-mail: t.radwanska@tp.com.pl.
REDAGUJE ZESPÓŁ: Jacek **Danieluk**, e-mail: j.danieluk@tp.com.pl,
Jolanta **Marciniak**, e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl, Eliza **Kinalska**, e-mail: eliza.kinalska@tp.com.pl,
Blanka **Stanuszkiewicz**, e-mail: blanka@tp.com.pl, Karolina **Wiśniewska**, e-mail: karolina@tp.com.pl
STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena **Szatkowska**, Elżbieta **Grzybowska**, Jerzy **Ogonowski**, Jan **Waćkowski** (zdjęcia), Wiesław **Kopeć**, Marta **Kunavar**, Izabela **Chudzyńska**, Ewa i Bogumił **Liszewscy**.
FOTO i SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz **Ossowski**, e-mail: foto@tp.com.pl.
Redaktor techniczny: Mateusz **Wawrzyński**, e-mail: dtp@tp.com.pl.

Niezamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.
OGŁOSZENIA: Renata **Cińska**, e-mail: bo@tp.com.pl, Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel/fax 262-77-66.
REKLAMA: Michał **Wach**, e-mail: michal.wach@tp.com.pl, tel. 603 947 402
Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności.
W niektórych tekstach może występować usługa "lokowanie produktu".
WYDAWCA: „Tygodnik Płocki" Sp. z o.o., 09-400 Płock, Stary Rynek 27;
Prezes Zarządu: Tomasz **Szatkowski**, tel. 262-70-60. DRUK: AGORA SA, Warszawa, ul. Daniszewska 27.
KOLPORTAŻ: „**Kolporter**" Kielce, ul. Zagnańska 61; **Garmond Press**, Warszawa, ul. Nakielska 3;
Zamówienia na prenumeratę przyjmuje: **Garmond Press**.

eprasa.pl b3a50de33f

Piknik Lotniczy powraca do Płocka!

Czym nas zaskoczy?

Zapowiada się prawdziwy spektakl na płockim niebie. Motolotnie, śmigłowce oraz samoloty tuż po zachodzie słońca wzbiją się znad płockiego lotniska wśród rozbłysków fajerwerków, świateł i muzyki. Tego jeszcze w Płocku nie było. Ale będzie. Już w te wakacje. By to zobaczyć, rezerwujcie czas w sobotę, 9 sierpnia. To wtedy planowany jest Piknik Lotniczy.

Impreza znów powraca do Płocka. W całości przenosi się na teren Aeroklubu Ziemi Mazowieckiej.

Już w środę, 9 lipca rusza sprzedaż biletów. Warto o tym pamiętać, bo to najbardziej okazyjna pula sprzedażowa. Przez najbliższy tydzień bilet normalny będzie kosztował 40 zł. Ulgowy (dzieci 3-12 lat) – 20 zł, a rodzinny (2 osoby dorosłe + 2 dzieci) – 90 zł. Przed imprezą wejściówki będą kosztować kolejno 60, 40 i 150 zł. Dodajmy też, że liczba biletów jest ograniczona.

Wylądował na wieżowcu w Dubaju. A w Płocku?

Uczestników imprezy czeka wiele atrakcji. Przede wszystkim warto podkreślić, że impreza jest jednodniowa. Rozpocznie się o godz. 15.00 i do nocy wiele będzie się działo. Jak na Piknik Lotniczy przystało, wszystkie wydarzenia związane będą ze skrzydłami i lataniem.

- *Na niebie zobaczymy widowiskowe akrobacje lotnicze w wykonaniu najlepszych pilotów. W Płocku swoje umiejętności zaprezentuje między innymi Łukasz Czepiela z Red Bull Air Force, litewska grupa akrobacyjna ANBO, Maciej Dominiak wykonujący dynamiczne ewolucje na śmigłowcu Bo105 czy Mateusz Strama na odrzutowym Lim-2. Po raz pierwszy w historii polskich pokazów zaprezentuje się także Daher Kodiaq za sterami którego usiądzie Dominik Punda* – wymienia Marcin Buła z Aeroklubu Ziemi Mazowieckiej.

Dla zobrazowania co potrafią zaproszeni goście, przypomnijmy sobie zapierające dech w piersiach wyczyny Red Bull Air Force. Reprezentujący ten team Łukasz Czepiela zasłynął m.in. z widowiskowych lądowań na dachu wieżowca w Dubaju czy sopockim molo, jak również z przelotów pod warszawskimi mostami. W Płocku zostańcie jednak podczas jego występu na płycie lotniska. Nie zamierza zdobywać żadnych płockich architektonicznych wizytówek. Gwarantujemy jednak, że to, co pokaże na niebie nad lotniskiem, również was zaskoczy.

Halo, tu ziemia!

Poza patrzeniem w niebo warto też patrzeć na ziemię. - *Na płycie lotniska będzie można podziwiać ponad 40 statków powietrznych podczas wystawy statycznej* – przekonują członkowie Aeroklubu.

Zapewniają, że nie zabraknie atrakcji dla starszych i młodszych. Impreza zorganizowana jest tak, by była świetną rozrywką dla całych rodzin, stąd przygotowane będą specjalne strefy zabaw. Na miejscu nie zabraknie również bogatej strefy gastronomicznej, jak i strefy komfortu, a dla fanów lotnictwa – symulatorów i strefy spotterskiej.

- *Dzięki tej strefie na rozstawionych leżakach będzie można podziwiać wszystko wokół. Nie trzeba wtedy zabierać ze sobą koców i leżaków – to wszystko będzie zapewnione* – tłumaczą organizatorzy.

Ten komfort jednak kosztuje – w przedsprzedaży, w pierwszej puli – 180 zł, w kolejnej już 200 zł od osoby. Jest przewidziana także strefa VIP. Koszt – 500 zł od osoby.

Chcesz polatać? Przyjedź na rowerze

Organizatorzy Pikniku Lotniczego myślą nie tylko o atrakcjach. Nie wszystko jednak można zorganizować. Nie będzie np. możliwości parkowania na lotnisku.

- *Zalecamy dojazd komunikacją miejską lub rowerami, zwłaszcza że koło lotniska przebiega ścieżka rowerowa* – mówi Dominik Dziecinny, członek Aeroklubu.

Samochody będzie można z kolei zaparkować na publicznych parkingach. Wiele aut zmieści się m.in. na parkingach przy cmentarzu komunalnym, znajdujących się w pobliżu lotniska.

Płock powraca do gry!

Z faktu, że Piknik Lotniczy powraca do Płocka, zadowolony jest Łukasz Jankowski – zastępca prezydenta Płocka ds. polityki społecznej. Miasto wspiera Aeroklub Ziemi Mazowieckiej w działaniach przy imprezie. - *To ogromna atrakcja zarówno dla płoczan, jak i dla całego regionu. Co dla mnie ważne, jest to świetna rozrywka w formie piknikowej dla całych rodzin* – zaznacza.

Marcin Buła, szef Aeroklubu podkreśla też, że organizacja Pikniku Lotniczego to ogromne wyzwanie po pechowej serii, która gościła nad malowniczą Wisłą tuż przy Wzgórzu Tumskim. Niestety, wydarzenie dwukrotnie miało tragiczny finał... To sprawiło, że Pikniki Lotnicze zniknęły na 6 lat z mapy płockich imprez. - *Nie poddajemy się. Impreza powraca tu, gdzie rozpoczęła się jej historia. Pierwsza edycja Pikniku Lotniczego odbyła się właśnie na lotnisku* – przypomina.

Powrót Pikniku Lotniczego do Płocka to dla organizatorów koncentracja na zapewnieniu jak największego bezpieczeństwa, ale też chęci do tego, by Płock znów dostał wiatru w skrzydła. Na pewno warto! Piknik Lotniczy był wydarzeniem cieszącym się ogromną popularnością. Organizatorzy, przygotowując się do tegorocznej imprezy, odwiedzali też inne tego typu wydarzenia organizowane na terenie kraju, m.in. w Lesznie czy Radomiu. - *Wiele się nauczyliśmy przez ten czas. Sporo podpatrzyliśmy. Mamy też jednak nasze pomysły, nasz budżet i czas na to, żeby naszą imprezę udoskonalać. Nikt nie mówi, że kiedyś Piknik Lotniczy powróci nad Wisłę, dziś jednak wszelkie siły są koncentrowane na tym, by 9 sierpnia na płockim lotnisku odbyła się fantastyczna impreza* – mówi Marcin Buła i zaprasza wszystkich miłośników lotnictwa na piknik.

Pokazy rozpoczną się o godz. 15. Bramy na lotnisko otwarte będą od godz. 13. Nie o wszystkich niespodziankach organizatorzy już powiedzieli. Ale obok Dahera Kodiaqa pojawi się 5-tonowy Antonow. Będzie też Fiesta Balonowa z możliwością wzbicia się balonem na linie w powietrze. Będą również przeloty widokowe nad Płockiem.

Mamy tylko nadzieję, że tego dnia pogoda dopisze. - *Problemem niekoniecznie może być burza. Loty utrudniać może też silny wiatr* – tłumaczy Michał Sacha – kontroler ruchu lotniczego, kierownik lotów. W czasie Pikniku Lotniczego będzie czuwał nad zarządzaniem przestrzenią powietrzną nad terenem imprezy. By się przygotować, w Płocku zjawił się już miesiąc przed wydarzeniem.

Nie pozostaje nic innego, jak tylko liczyć na to, że pogoda w sierpniu będzie przychylna Piknikowi Lotniczemu. Jest na to szansa. W końcu trwają wakacje...

Blanka Stanuszkiewicz

Dariusz Ossowski

Przy ul. Kazimierza Wielkiego odsłonięto pamiątkową tablicę

Pamięci Kazimierza Mayznera

Na odrestaurowanym budynku przy ulicy Kazimierza Wielkiego 6 uroczyście odsłonięto tablicę upamiętniającą Kazimierza Mayznera. To przedwojenny adwokat, radny, a przede wszystkim działacz społeczny, który wniósł ogromny wkład w rozwój miasta Płocka.

Tablicę odsłonięto w 142. rocznicę urodzin wybitnego płocczanina. - *To niezmiernie ważne, aby pamiętać i przekazywać dalej pamięć o ludziach, którzy zasłużyli się swoim życiem, dokonaniami, inicjatywami dla naszego miasta. Taką niezwykłą postacią był Kazimierz Mayzner – adwokat, radny wielu kadencji, społecznik, założyciel Klubu Artystycznego w Płocku, który miał ogromny, pozytywny wpływ na międzywojenny Płock* – poinformował prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Na pieczołowicie odrestaurowanym przez firmę Invest Bud budynku przy ul. Kazimierza Wielkiego 6 została umieszczona tablica poświęcona temu wybitnemu człowiekowi. Inicjatorami tego przedsięwzięcia byli: Michał Sokolnicki – autor książki „Kazimierz Mayzner", wydanej w ramach cyklu „Płocczanie z urodzenia i wyboru", Marcin Piotrowski, Karol Wiśniewski i Michał Kublik.

W wydarzeniu wzięła udział liczna delegacja Oddziału Rejonowego Płockiego Czerwonego Krzyża, podkreślając rolę bohatera uroczystości w założeniu tej organizacji w 1919 roku w naszym mieście. W odsłonięciu tablicy wzięli udział także m.in. przewodniczący Rady Miasta Płocka Artur Jaroszewski, radna Daria Domosławska oraz przedstawiciele Płockiej Rady Adwokackiej. Tablicę odsłoniła Anna Ożdżeńska, krewna Kazimierza Mayznera.

Opr. (ek)

fb Andrzej Nowakowski Prezydent Miasta Płocka

Tu możesz nabyć i rozwinąć umiejętności cyfrowe

Nowe miejsce na mapie Płocka

Klub Rozwoju Cyfrowego to nowe miejsce w Płocku, które powstało z myślą o najbardziej dojrzałych mieszkańcach miasta. Klub mieści się przy ulicy Sienkiewicza 21 i jest czynny od poniedziałku do piątku. Będą tam prowadzone zajęcia, podczas których będzie można nauczyć się przydatnych w codziennym życiu umiejętności cyfrowych, takich jak choćby obsługa aplikacji bankowych czy korzystanie z Internetowego Konta Pacjenta.

Klub ma swoją siedzibę przy ulicy Sienkiewicza 21 lok. 29, na parterze bloku z mieszkaniami dla seniorów. Zajęcia poprowadzą wykwalifikowani edukatorzy, a uczestnicy nauczą się m.in. podstawowej obsługi komputera i smartfona, obsługi aplikacji cyfrowych, takich jak np. bankowość internetowa czy e-zakupy.

W klubie będzie można dowiedzieć się także, jak korzystać z Internetowego Konta Pacjenta, portali takich jak obywatel.gov.pl czy pacjent.gov.pl, a także jak założyć profil zaufany. Poza zajęciami grupowymi planowane są również indywidualne konsultacje.

Zaproszeni są wszyscy pełnoletni mieszkańcy, a szczególnie osoby po 60. roku życia, osoby bezrobotne, a także korzystające z pomocy społecznej. – *Zachęcam do udziału* – mówi prezydent Płocka Andrzej Nowakowski. – *Zajęcia pozwolą zdobyć nowe lub rozwinąć dotychczasowe umiejętności cyfrowe, które są dziś bardzo potrzebne, zarówno w życiu zawodowym, jak i codziennym* – dodaje prezydent.

Klub jest czynny codziennie, od poniedziałku do piątku (poniedziałek, wtorek, środa – godz. 7.30-15.30, czwartek – godz. 7.30-16.30, piątek – godz. 7.30-14.30). Aby zapisać się na zajęcia, należy przyjść do klubu i wypełnić formularz. Więcej informacji można uzyskać pod nr. tel.: 691 986 336.

Na uruchomienie klubu i jego działalność samorząd Płocka pozyskał prawie 480 tysięcy złotych dofinansowania. W tym ok. 396 tys. zł ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus, w ramach programu Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego, a pozostałą część kwoty z budżetu państwa.

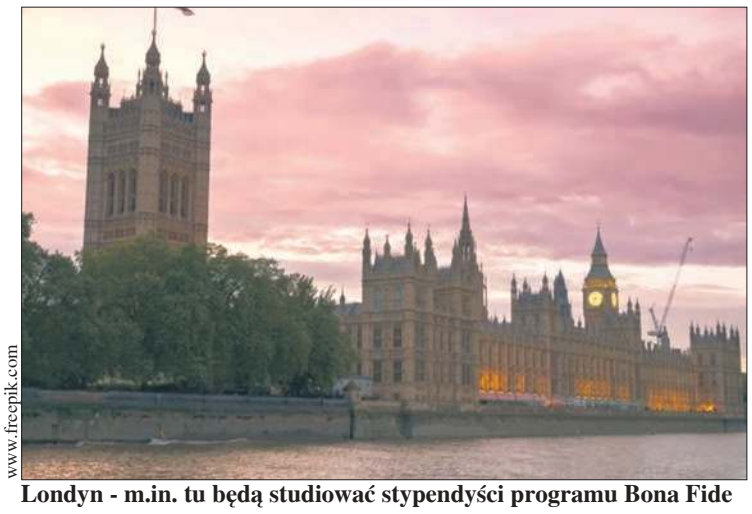
Opr. (ek)

eprasa.pl b3a50de33f

Polscy studenci na najlepszych uczelniach dzięki Fundacji ORLEN

Stypendia Bona Fide rozdane po raz ósmy

Fundacja ORLEN po raz ósmy przyznała stypendia studentom rozpoczynającym naukę na najlepszych uczelniach świata. W tegorocznej edycji programu Bona Fide wsparcie finansowe otrzyma 21 osób, które dołączą do grona blisko 100 stypendystów objętych dotychczas mecenatem Fundacji. Budżet przeznaczony na pokrycie opłat za studia wynosi ponad 3 miliony złotych. Wkrótce Fundacja ORLEN uruchomi również program zrzeszający dotychczasowych stypendystów Bona Fide.



www.freepik.com

Londyn - m.in. tu będą studiować stypendyści programu Bona Fide

Program Bona Fide wspiera studentów, którzy dostali się na studia II lub III stopnia na uczelnie z pierwszej pięćdziesiątki Akademickiego Rankingu Uniwersytetów Świata (tzw. lista szanghajska) lub z czołowych miejsc Globalnego Rankingu Przedmiotów Akademickich. Wśród laureatów znalazły się osoby przyjęte m.in. na Uniwersytet Oksfordzki, Uniwersytet Cambridge oraz Massachusetts Institute of Technology (MIT).

– *Każda edycja programu Bona Fide to konkretne historie ambitnych młodych ludzi, którzy chcą zdobywać wiedzę na najwyższym poziomie i wracać do Polski, by realnie wpływać na jej rozwój. Byliśmy pod ogromnym wrażeniem motywacji, dojrzałości i świadomości kandydatów w tegorocznym naborze. To pokazuje, że program trafia do osób, które łączą edukacyjną odwagę z odpowiedzialnością za kraj* – podkreśla Iwona Ryniewicz, Prezeska Fundacji ORLEN.

Tegoroczni stypendyści podejmą naukę na prestiżowych kierunkach, takich jak inżynieria elektryczna, finanse i rachunkowość, nauki o środowisku i energii, innowacje i przedsiębiorczość czy data science w kontekście ekologii. Wiele z tych specjalizacji odpowiada na współczesne wyzwania związane z transformacją energetyczną, rozwojem nowych technologii, zrównoważonym rozwojem, czy cyberbezpieczeństwem.

– *Dzięki wsparciu Fundacji mogłem studiować sztuczną inteligencję na University of Manchester i zdobyć kompetencje, które dziś wykorzystuję w strategicznych projektach Grupy ORLEN. Współtworzę systemy oparte na chmurze i sztucznej inteligencji – od rozwiązań Business Intelligence po krajowy Data Lake. Program otworzył mi drzwi do kariery, a jednocześnie dał poczucie sensu – że mogę realnie przyczynić się do cyfrowej transformacji Polski* – mówi Wiktor Duch, stypendysta V edycji Bona Fide.

Stypendium Bona Fide to nie tylko wsparcie finansowe na pokrycie kosztów nauki za granicą – to również zobowiązanie do powrotu i rozwijania kariery w Polsce: w sektorze publicznym, w spółkach Skarbu Państwa lub instytucjach wspierających rozwój kraju.

– *Dzięki udziałowi w programie Bona Fide mogłem ukończyć studia MSc Economics na University College London (UCL) w Wielkiej Brytanii. Po powrocie ze studiów rozpocząłem pracę w Biurze Transformacji Strategicznej w ORLENIE, gdzie odpowiadam m.in. za tworzenie modeli i prognoz makroekonomicznych wspierających strategię firmy. Studia na UCL dały mi głębokie zrozumienie makroekonomii i jej znaczenia dla dużych przedsiębiorstw. Dodatkowo zdobyte tam umiejętności programistyczne są dziś kluczowe w rozwoju naszych narzędzi prognostycznych* – mówi Daniel Jensen, stypendysta VI edycji Bona Fide.

Wraz z ogłoszeniem listy laureatów Fundacja ORLEN zapowiada również rozpoczęcie Programu Alumni Bona Fide, który umożliwi dalszą współpracę ze stypendystami i wspólne budowanie społeczności opartej na wartościach programu. Szczegóły programu zostaną ogłoszone wkrótce na stronie Fundacji ORLEN.

Opr. (kw)

W Płocku powstaje miejsce dla matek z dziećmi

Remont przy Misjonarskiej już trwa

W Płocku przy ul. Misjonarskiej 22 powstanie kolejne miejsce, gdzie matki z małoletnimi dziećmi otrzymają schronienie i pomoc. Powstanie w nim Dom dla Matek z Małoletnimi Dziećmi i Kobiet w Ciąży.

UMP

Prace już ruszyły. Obejmują one swoim zakresem zmianę sposobu użytkowania części pomieszczeń biurowych na pomieszczenia mieszkalne dla kobiet w kryzysie bezdomności. Na remont płocki samorząd zdobył prawie 400 tys. zł dofinansowania z budżetu państwa. Łączny koszt dostosowania budynku do potrzeb domu dla matek z dziećmi to ponad 578 tys. zł.

W budynku funkcjonuje Schronisko dla kobiet, prowadzone przez Polski Komitet Pomocy Społecznej, który nadal będzie działał bez zmian. W drugiej części budynku, gdzie są pomieszczenia biurowe o powierzchni około 95 mkw. powstanie Dom dla Matek z Małoletnimi Dziećmi i Kobiet w Ciąży. Przestrzeń ta zostanie przekształcona w pomieszczenia mieszkalne, jadalnię, wyremontowane będą również aneks kuchenny oraz sanitariaty. Zostaną wykonane nowe posadzki, pomalowane ściany oraz wymieniona instalacja elektryczna.

Dzięki wykonanym pracom powstanie pięć pokojów dla 10 osób. W ramach przedsięwzięcia zakupione zostanie pierwsze wyposażenie domu, m.in. łóżka, łóżeczka dziecięce, biurka, szafy, komody. Prowadzeniem domu zajmie się organizacja pozarządowa.

Opr. (ek)

REKLAMA

Ponad 231 000 trafi do płockich działkowców

Na remonty i modernizacje

Miasto przyznało dotacje dziewięciu Rodzinnym Ogródkom Działkowym działającym na terenie Płocka. Łącznie na ten cel przeznaczono ponad 231 000 zł. Środki te zostaną przeznaczone m.in. na remonty, modernizacje czy montaż oświetlenia.

– *Po raz kolejny przyznaliśmy dotacje z budżetu miasta dla rodzinnych ogrodów działkowych na inwestycje we wspólną infrastrukturę* – informuje prezydent Andrzej Nowakowski. Kwota ponad 231 tys. zł trafi do dziewięciu ROD. Te pieniądze działkowcy planują wykorzystać na remont świetlic ogrodowych, modernizacje ogrodzeń, montaż oświetlenia i monitoringu.

Środki pozyskały:

- ROD „Targówek – modernizacja ogrodzenia zewnętrznego i montaż 6 lamp solarnych – 19 200 zł;
- ROD im. Tadeusza Kościuszki – prace remontowe w świetlicy ROD – 30 000 zł;
- ROD „Goździk" – budowa latarni LED na terenie ogrodu – 30 000 zł;
- ROD „Spółdzielca" – remont świetlicy ROD – 30 000 zł;
- ROD „Nadwiślański" – modernizacja rozdzielni elektrycznych – 30 000 zł;
- ROD „Niezapominajka" – wymiana bramy wjazdowej i montaż 2 szt. Tablic informacyjnych – 30 000 zł;
- ROD „pod Gruszą" – dokończenie wymiany ogrodzenia zewnętrznego ogrodu – 19 230,40 zł;
- ROD „Medyczna" – modernizacja monitoringu ogrodu – 12 900 zł;
- ROD „magnolia" – modernizacja świetlicy ROD – 30 000 zł.

Od początku funkcjonowania programu (2018 r.) samorząd Płocka udzielił w sumie 46 dotacji na łączną kwotę ponad 1,1 mln zł. Za pozyskane środki ogrody najczęściej modernizowały instalacje energetyczne, remontowały świetlice czy ogrodzenia.

Rodzinne Ogrody Działkowe są nie tylko miejscem wypoczynku dla działkowców, ale także oazą zieleni w mieście. Obecnie w Płocku znajduje się 21 ogrodów działkowych o łącznej powierzchni ok. 250 ha, na której wydzielonych jest ok. 4700 działek.

Opr. (ek)

www.freepik.com

eprasa.pl b3a50de33f

Wakacje nie zwalniają z opłat za przejazdy komunikacją miejską

Lepiej z biletem niż z wpisem do bazy dłużników

Letnie miesiące to czas, gdy miejskie ulice stają się mniej zatłoczone, a podróżowanie komunikacją miejską – bardziej komfortowe. Wakacyjna atmosfera sprzyja relaksowi, jednak nie zwalnia pasażerów z obowiązku posiadania ważnego biletu. Jak wynika z najnowszych danych BIG InfoMonitor, w Rejestrze Dłużników figuruje już blisko 139 tys. osób, które nie uregulowały mandatu za jazdę bez biletu w wyznaczonym terminie. Łączna kwota ich przeterminowanych kar sięga 211,2 mln zł. Wśród województw, które mają największy problem z „gapowiczami" są łódzkie, mazowieckie i pomorskie. Brak ważnego biletu może skutkować wpisem do rejestru, co często wiąże się z większym stresem niż sama kontrola biletowa. Obecność w bazie dłużników może bowiem skutkować odmową przyznania kredytu, pożyczki, zakupu telefonu na raty czy zawarcia umowy abonamentowej.

Komunikacja miejska to atrakcyjna alternatywa dla samochodu, szczególnie w sezonie letnim – zapewnia komfort, oszczędność czasu i redukcję kosztów podróży. Aby jednak system ten mógł działać efektywnie i odpowiadać na rosnące oczekiwania pasażerów, konieczne jest jego stabilne finansowanie – zarówno ze strony samorządów, jak i użytkowników, poprzez zakup biletów. Niestety, nie wszyscy pasażerowie wywiązują się z tego obowiązku, co zaburza równowagę finansową całego systemu, niekorzystnie wpływając na jakość i dostępność usługi transportu publicznego.

Warto pamiętać, że wpływy z biletów pokrywają jedynie część rzeczywistych kosztów funkcjonowania transportu zbiorowego. Dane Urzędu m.st. Warszawy pokazują, że w 2024 roku stołeczna komunikacja przewiozła blisko 956 mln pasażerów. Wpływy z biletów wyniosły około 1,03 mld zł, podczas gdy całkowite koszty funkcjonowania systemu transportowego sięgnęły aż 4,4 mld zł. Oznacza to, że pasażerowie pokryli jedynie około jedną czwartą kosztów – resztę dopłaciło miasto, a więc wszyscy mieszkańcy, również ci, którzy z komunikacji miejskiej nie korzystają. Zjawisko jazdy bez biletu to problem systemowy, który ogranicza możliwości inwestycyjne i negatywnie wpływa na jakość usług transportowych. Zakup biletu jest nie tylko obowiązkiem, ale również wyrazem społecznej odpowiedzialności. A jazda bez biletu powinna spotkać się z brakiem społecznej akceptacji dla takiego zachowania.

Gapowicze w liczbach – niepokojący obraz

W Rejestrze Dłużników BIG InfoMonitor widnieje aż 138 965 osób z zaległościami za przejazdy bez biletu. Ich zobowiązania sięgają łącznie 211,2 mln zł, co oznacza znaczący wzrost względem ubiegłych lat. Dla porównania - w 2020 r, kwota zaległości z tego tytułu wynosiła 171,3 mln zł, a liczba dłużników była niższa o ponad 6 tysięcy, co świadczy o narastającej skali problemu.

- *Obserwowany wzrost liczby dłużników z tytułu przejazdów bez biletu i wartości ich zaległości to efekt kilku nakładających się zjawisk. Przede wszystkim, w warunkach rosnących kosztów życia, część osób dokonuje selekcji zobowiązań, nadając priorytet tym, których nieopłacenie niesie natychmiastowe konsekwencje. W efekcie płatności za transport publiczny częściej pozostają nieuregulowane. Dodatkowo, mimo upływu lat, wciąż widoczny jest wpływ pandemii, która przyczyniła się do rozluźnienia dyscypliny płatniczej i obniżenia wrażliwości społecznej na obowiązek terminowego regulowania „drobnych" zobowiązań. Równolegle warto zauważyć, że wzrost liczby wpisów może wynikać również z większej determinacji wierzycieli – w tym miejskich przewoźników – którzy coraz częściej sięgają po narzędzia takie jak Rejestr BIG InfoMonitor, by zmobilizować dłużników do spłaty* – komentuje dr hab. Waldemar Rogowski, główny analityk BIG InfoMonitor.

Dla zarządzających miejskim transportem szczególnie przydatne okazują się wezwania do zapłaty, a także możliwość wpisu dłużnika do rejestru BIG InfoMonitor. Według statystyk BIG InfoMonitor po wysyłce wezwania do zapłaty z informacją o możliwości wpisu dłużnika do rejestru zaległość spłaca 67 proc. osób, a jeśli już dojdzie do zgłoszenia dłużnika do bazy BIG, to w pierwszych czterech miesiącach zaległość spłaca 26 proc. osób.

Praktyka pokazuje, że część osób spłaca zaległości już na wieść o możliwości znalezienia się w rejestrze, inni ignorują obecność w rejestrze do momentu, gdy zaczyna im to przeszkadzać np. w zaciągnięciu kredytu, zakupie abonamentu telekomunikacyjnego czy podpisaniu umowy na telewizję kablową.

Regionalne wyzwanie dla samorządów

Unikanie opłat za przejazdy transportem publicznym stanowi istotne wyzwanie dla finansów samorządów, które starają się utrzymać i rozwijać miejską komunikację. Od lat miasta sygnalizują, że niska opłacalność inwestycji, mierzona wpływami z biletów, ogranicza możliwości rozwoju infrastruktury oraz modernizacji taboru.

Wśród województw, które mają największy problem z „gapowiczami" są łódzkie, mazowieckie i pomorskie. W pierwszym z nich liczba gapowiczów to aż 40 694 osoby. Ich łączne zadłużenie sięga ponad 65,8 mln zł, co przekłada się na średnią kwotę długu wynoszącą około 1 618 zł na osobę. Na drugim miejscu znajduje się mazowieckie, w którym jest 32 813 gapowiczów z łącznym zadłużeniem przekraczającym 46,7 miliona złotych. Średni dług w tym regionie wynosi około 1 424 zł. Trzecim pod względem liczby osób zalegających z opłatami jest województwo pomorskie, gdzie liczba gapowiczów wynosi 11 430, a ich łączny dług przekracza 16 mln złotych, co daje średnią wartość zadłużenia na poziomie 1 401 zł. Najwyższa średnia zaległość na osobę odnotowana została z kolei na Podlasiu – 1701 zł.

Dane te pokazują, że jazda bez biletu to nie jednostkowe uchybienie, lecz masowe zjawisko, które generuje istotne koszty społeczne i gospodarcze. Zrozumienie skali problemu to pierwszy krok do jego rozwiązania – dlatego warto przyjrzeć się bliżej, kim jest statystyczny gapowicz i co skłania go do unikania opłat za przejazd.

Kto najczęściej jeździ bez biletu?

Analiza danych BIG InfoMonitor pokazuje, że najwięcej gapowiczów mieści się w przedziale wiekowym 35-44 lata – to aż 42 346 osób. W przypadku kobiet dominują osoby w wieku 25-34 lata (9 189 osób), natomiast wśród mężczyzn najwięcej zaległości występuje również w grupie 35-44 lata (33 532 osoby). Jednocześnie warto uwzględnić, że w niektórych miastach funkcjonują programy darmowej komunikacji dla uczniów i seniorów, co wpływa na ich mniejszą obecność w rejestrach dłużników i częściowo tłumaczy dominację osób z tych przedziałów wiekowych w statystykach zadłużenia.

Choć potocznie przyjmuje się, że to młodzież najczęściej jeździ na gapę, dane jasno pokazują, że największe straty dla transportu miejskiego i międzymiastowego generują osoby w wieku produkcyjnym – aktywne zawodowo, często podróżujące, posiadają stałe dochody, a mimo to decydujące się na unikanie należnych opłat za przejazd. Można przypuszczać, że część z nich traktuje mandat jako koszt mniejszy niż regularny zakup biletów, bagatelizując długofalowe skutki wpisu do rejestru dłużników.

Konsekwencje wpisu za jazdę na gapę

Każdy niezapłacony mandat za jazdę bez biletu, który trafi do windykacji i nie zostanie uregulowany w terminie, może skutkować wpisem do Rejestru Dłużników BIG InfoMonitor. Jak podkreślają eksperci, konsekwencje takiego wpisu wykraczają daleko poza sam aspekt wizerunkowy.

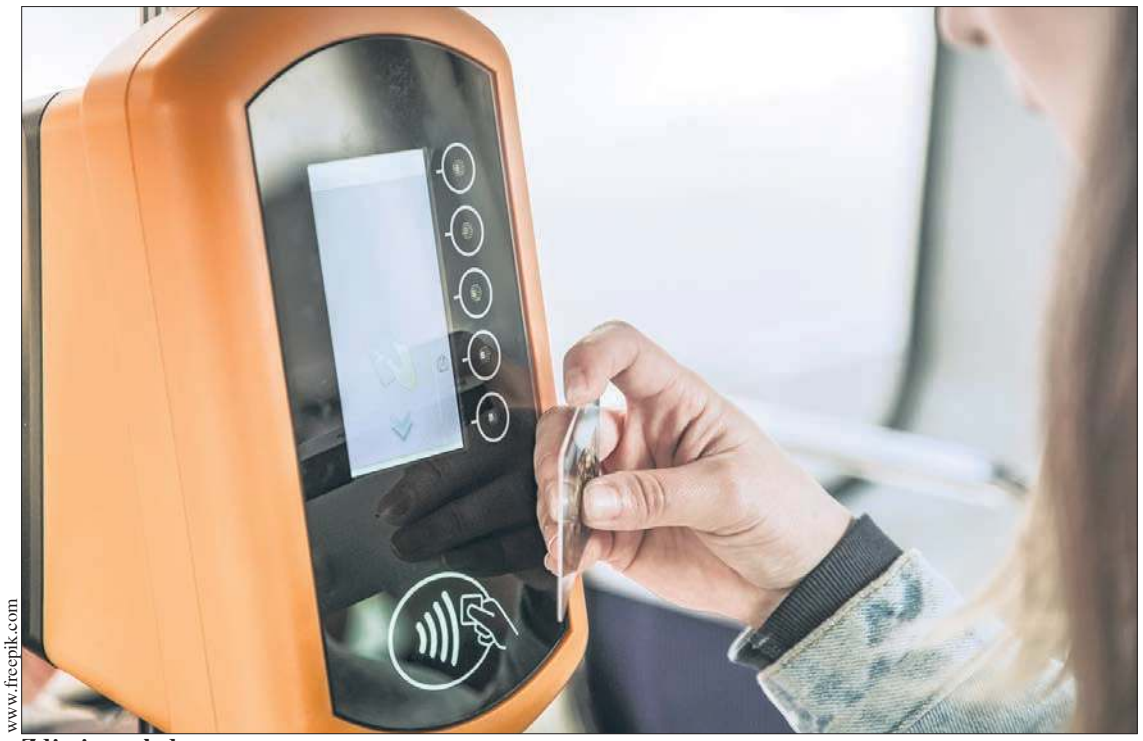
- *Wpis może istotnie utrudnić codzienne funkcjonowanie – od zaciągnięcia kredytu czy pożyczki po zawarcie zwykłej umowy abonamentowej. Banki, firmy pożyczkowe, operatorzy komórkowi czy firmy leasingowe weryfikują dane w rejestrze i negatywna historia może być podstawą odmowy współpracy. Problem może pojawić się nawet przy zakupie telefonu na raty czy wynajmie mieszkania, ponieważ wpis obniża naszą wiarygodność finansową i sugeruje brak odpowiedzialności płatniczej. Dlatego jazda bez biletu może kosztować znacznie więcej niż tylko kwotę mandatu w przypadku braku uregulowania kary na czas – może stać się barierą w realizacji codziennych potrzeb i planów życiowych* – wskazuje dr hab. Waldemar Rogowski, główny analityk BIG InfoMonitor.

Co ważne, mandat za jazdę bez ważnego biletu staje się zaległością ujętą w rejestrze, w momencie gdy zostaje skierowany do windykacji przez wierzyciela, a opłata nie zostanie uregulowana w wymaganym terminie.

Bilet to więcej niż formalność

Choć lato kojarzy się z luzem i swobodą, warto pamiętać, że odpowiedzialność obywatelska obowiązuje przez cały rok. Komunikacja miejska to wygodne, ekologiczne i relatywnie tanie rozwiązanie, ale nie jest darmowe. Unikanie opłaty może kosztować znacznie więcej niż kilka złotych. Dlatego lepiej skasować bilet niż później mierzyć się z wpisem, który może rzutować na nasze codzienne życie przez długie miesiące, a nawet lata.

- *W wielu miastach prowadzone są kampanie edukacyjne mające na celu zachęcenie pasażerów do legalnego korzystania z transportu publicznego. Mimo tych działań, problem gapowiczów nadal pozostaje znaczący. To nie tylko kwestia przestrzegania prawa, ale przede wszystkim realny wkład w rozwój transportu zbiorowego. Dzięki temu możemy skuteczniej walczyć ze smogiem i zatłoczeniem miast, zmniejszać korki oraz przeciwdziałać wykluczeniu transportowemu. Każdy legalny przejazd to krok ku lepszej jakości życia nas wszystkich i bardziej przyjaznemu środowisku* – przypomina Waldemar Rogowski.



www.freepik.com

Zdjęcie poglądowe

** Źródło: BIG InfoMonitor*

Opr. (kw)

eprasa.pl b3a50de33f

Zabytki, czyste powietrze, miejsca pamięci…

70 umów na kwotę 5,1 mln zł

To duże wsparcie dla regionów płockiego, ciechanowskiego, żyrardowskiego i warszawskiego zachodniego. Pomoc w ramach programów wsparcia samorządu Mazowsza otrzymają m.in. projekty w ogrodach działkowych, zadania związane z doposażeniem orkiestr oraz renowacją miejsc pamięci i zabytków. W sumie to 70 umów na łączną kwotę ponad 5,1 mln zł.

– *Kolejne spotkania z samorządowcami i kolejne umowy. Tym razem nasze dofinansowanie pomoże w realizacji projektów działkowców, zakupie instrumentów dla orkiestr czy remoncie zabytków i miejsc pamięci. To ważne i potrzebne wsparcie dla samorządów lokalnych* – powiedział marszałek Adam Struzik. – *To są także granty dla rożnego rodzaju wspólnot czy organizacji pozarządowych, które są potrzebne po to, by kreować rozwój w lokalnych wspólnotach. Z punktu widzenia obywateli ważne jest to, aby warunki życia były jak najlepsze i my staramy się w tym pomagać* – dodał marszałek.

Do beneficjentów trafią pieniądze z programów „Mazowsze dla zabytków", „Mazowsze dla orkiestr", „Mazowsze dla czystego powietrza", „Mazowsze dla lokalnych centrów integracyjnych", „Mazowsze dla działkowców", „Mazowsze dla klimatu", „Mazowsze dla miejsc pamięci".

Mazowsze dla klimatu

Zwiększenie ochrony przed skutkami zmian klimatu i zagrożeń naturalnych to cele programu „Mazowsze dla klimatu". Dlatego sejmik województwa dofinansowuje działania związane z adaptacją do zmian klimatu, w szczególności z błękitno-zieloną infrastrukturą, nasadzeniem zieleni i energooszczędnością. Wsparcie otrzymało w sumie 14 beneficjentów, do których trafi ponad 1,3 mln zł. Wśród beneficjentów programu znalazły się gminy z powiatu płockiego: Bulkowo, Brudzeń Duży, Łąck, Bielsk, Radzanowo czy Wyszogród. Dzięki pozyskanym środkom finansowym w naszym regionie pojawi się nowe oświetlenie czy nasadzenia. W ramach jednego z projektów zostanie przeprowadzona również rewitalizacja parku w Radzanowie.

Mazowsze dla czystego powietrza

Sejmik Mazowsza dofinansowuje również proekologiczne projekty.

FB Iwona Sierocka

Wsród beneficjentów programów wsparcia Mazowsza znalazła się m.in. gmina Łąck

W ramach programu „Mazowsze dla czystego powietrza" podpisano 5 umów o łącznej wartości blisko 800 tys. zł. Umowy, które pozyskały środki to: Stara Biała, Staroźreby, Wyszogród, Radzanowo i Gostynin. Samorządy zakupią m.in. zamiatarki do czyszczenia ulic czy wymienią źródła ciepła na ekologiczne.

Mazowsze dla miejsc pamięci

Renowacja kapliczek i pomników, a także utworzenie nowych miejsc pamięci – na takie inwestycje samorząd województwa mazowieckiego przeznaczył łącznie milion złotych. W tym roku wsparcie trafi do 24 miast i gmin.

W ramach dofinansowanego projektu miasto Płock wyremontuje Miejsca Pamięci Narodowej – pomnik ku czci pomordowanych nauczycieli. Beneficjent otrzymał na realizację tego zadania ponad 47 tys. zł.

Mazowsze dla zabytków

O wsparcie finansowe w ramach „Mazowsze dla zabytków" mogli ubiegać się właściciele lub zarządcy obiektów wpisanych do rejestru zabytków. Dotacje zostały przyznane na konserwację, renowację i roboty budowlane przy zabytkach. W sumie umowy podpisało 26 beneficjentów na łączną wartość ponad 2,3 mln zł. Wśród zabytków, które odzyskają dawny blask znalazły się m.in. kościoły w Ciachcinie, Płocku-Trzepowie, Miszewie Murowanym, Dobrzykowie czy Rokiciu. Na liście beneficjentów znalazły się również: dawne opactwo pobenedyktyńskie, stary młyn w Bodzanowie, zabytkowy dwór w Felicjanowie, ratusz w Gąbinie czy płocka katedra.

Wsparcie dla orkiestr

Pieniądze trafiły też do 15 orkiestr strażackich i stowarzyszeń, które otrzymały w sumie 586 tys. zł z programu „Mazowsze dla orkiestr". Grupy działające przy ochotniczych strażach pożarnych odgrywają ważną rolę w integrowaniu społeczności lokalnych i są częścią kultury naszego regionu. Pozyskane środki zostaną przeznaczone m.in. na zakup nowych instrumentów czy organizację różnego rodzaju wydarzeń. Wśród beneficjentów znalazły się m.in. orkiestry z Drobina, Staroźreb, Słubic, Starej Białej, Bielska czy Sobowa.

Opr. (ek)

Ścieżki rowerowe, wsparcie dla seniorów, projekty ekologiczne

Sfinansowane z funduszy unijnych

Miliony z Unii Europejskiej wesprą realizację projektów ekologicznych, społecznych i drogowych. Do regionu płockiego trafią środki z Funduszy Europejskich dla Mazowsza, dzięki którym powstaną m.in. nowe ścieżki rowerowe, Centrum Wsparcia Społecznego czy Klub Seniora.

Do gmin, miast i powiatów po raz kolejny trafi ogromne wsparcie z programu Fundusze Europejskie dla Mazowsza. Jak podkreśla marszałek Adam Struzik, jesteśmy w czasie intensywnego wdrażania funduszy unijnych na Mazowszu. - *Tylko dzisiaj podpisujemy 12 umów za samorządami z powiatów płockiego, ciechanowskiego i żyrardowskiego na łączną kwotę ponad 162 mln zł. Dzięki temu miasto Płock, powiat płocki oraz gminy Bulkowo, Słupno i Szczutowo wybudują ścieżki rowerowe, zrealizują projekty senioralne i te związane z ochroną środowiska* – powiedział marszałek Adam Struzik.

Płock dzięki pozyskanej dotacji zainwestuje w trasy rowerowe i wsparcie seniorów. Mieszkańcy Płocka już teraz mają do dyspozycji ponad 70 km tras rowerowych na terenie miasta, a wkrótce zyskają kolejnych 11 km ścieżek, dróg rowerowych i ciągów pieszo-rowerowych. A to dzięki wsparciu z UE w wysokości ponad 66 mln zł.

D. Ossowski

Gmina Bulkowo pozyskała blisko 1,4 mln zł na utworzenie klubu seniora

- *Podpisujemy umowy na dofinansowanie trzech ważnych projektów. Ten największy z pewnością będzie bardzo cieszył mieszkańców Płocka, bo chodzi o rozwój infrastruktury rowerowej. Dzięki wsparciu powstaną kolejne kilometry dróg rowerowych z najważniejszym elementem całego systemu, czyli kładką pod starym mostem, która połączy prawą i lewą część Płocka i pozwoli bezpiecznie skomunikować się rowerzystom między centrum miasta a Radziwiem. Całkowity koszt tego projektu to blisko 80 milionów złotych* – powiedział prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

W ramach inwestycji w mieście powstanie 971 stojaków na rowery, w tym ponad 680 z zadaszeniem. Będą też wybudowane dojazdy do obiektów użyteczności publicznej, np. szkół, a także centrów i obiektów handlowych czy banków.

To nie jedyne wsparcie unijne, jakie trafi do Płocka. Miasto otrzymało ponad 4 mln na utworzenie Centrum Wsparcia Społecznego, w którym będą się mieścić dom dziennego pobytu dla osób w wieku 60+ oraz 10 mieszkań wspomaganych. Centrum powstanie w budynku przy ul. Mościckiego. Dom dziennego pobytu i mieszkania wspomagane zostaną dostosowane do potrzeb osób starszych z niepełnosprawnościami i wyposażone w niezbędne sprzęty. W budynku powstaną m.in. stołówka, szatnia, świetlica i pokój wyciszeń.

Z kolei powiat płocki dostanie ponad 7 mln zł z UE na budowę ścieżki rowerowej o długości ponad 5 km wzdłuż drogi powiatowej Rogozino-Blichowo- Bulkowo. – *To bardzo dobry dzień dla mieszkańców powiatu płockiego. Właśnie dzisiaj uruchamiamy powiatowy program budowy ścieżek rowerowych. Od początku mojej pracy w samorządzie powiatowym budowa ścieżek rowerowych była dla mnie priorytetem. Przyjęliśmy program ich budowy, a dzisiaj możemy zakomunikować, że dzięki wsparciu marszałka i środków unijnych na ziemi płockiej powstaną pierwsze trasy rowerowe w ramach tego programu. Dziś podpisujemy umowę na dofinansowanie w wysokości ponad 7 mln zł na budowę ścieżki rowerowej Radzanowo-Rogozino. Ale w tym dzisiejszym pakiecie jest również druga ścieżka, która powstanie na terenie naszego powiatu. Chodzi o ścieżkę rowerową Miszewko Strzałkowskie-Słupno, którą realizujemy w partnerstwie z gminą Słupno. To dwie ważne lokalizacje, ale to dopiero początek tej drogi. Mamy kolejne plany i chcemy, aby ten program cały czas się rozwijał* – powiedział starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz.

W ramach inwestycji na odcinku Radzanowo-Rogozino powstaną: ścieżka pieszo-rowerowa, ścieżka rowerowa, chodniki i zjazdy ze ścieżek. Wpłynie to nie tylko na poprawę bezpieczeństwa użytkowników dróg, ale także zachęci mieszkańców powiatu płockiego do aktywności fizycznej i zwiększy atrakcyjność turystyczną regionu. Inwestycja ograniczy też ruch samochodowy.

Gmina Bulkowo będzie aktywizować seniorów. Trafi tam ponad 1,3 mln zł z UE na utworzenie Klubu Seniora w Nowych Krubicach. Obiekt powstanie w części budynku filii Szkoły Podstawowej w Nowych Krubicach. Inwestycja obejmie wykonanie niezbędnych robót budowlanych i adaptacyjnych, takich jak: przebudowa ścian nośnych, wykonanie nowych posadzek i sanitariatów oraz zagospodarowanie terenu wokół budynku.

Beneficjentem programu została również gmina Szczutowo. Otrzyma ona ponad 1 mln zł wsparcia z UE na termomodernizację dwóch budynków użyteczności publicznej – Urzędu Gminy oraz Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej (GOPS). Zostaną tam zmodernizowane m.in. stropy i systemy grzewcze, będzie zamontowana instalacja pompy ciepła typu powietrze-powietrze, a drzwi i okna zostaną wymienione.

Ostatnią z dofinansowanych inwestycji z naszego regionu jest nowa ścieżka rowerowa Słupno-Miszewko Strzałkowskie. Gmina Słupno otrzymała ponad 5,7 mln zł na budowę ścieżki pieszo-rowerowej o długości 2 km, która połączy Słupno z Miszewkiem Strzałkowskim. Na tę inwestycję czekają mieszkańcy, jest to także konkretna odpowiedź na wyzwania klimatyczne i transportowe regionu. W ramach projektu powstaną m.in. dwa nowoczesne perony wraz z parkingami Bike&Ride, punkt samoobsługowej naprawy rowerów, skrzyżowania z przejazdami dla rowerzystów.

Opr. (ek)

eprasa.pl b3a50de33f

Konferencja prasowa posłanki PiS Wioletty Kulpy dotyczyła nie tylko o kwestii CIC…

Płockie pływalnie, odpowiedzialność sędziów...

Posłanka Wioletta Kulpa po raz kolejny odniosła się do sprawy Centrum Integracji Cudzoziemców. Jak poinformowała podczas konferencji prasowej, nadal nie ma oficjalnej informacji o rezygnacji z pomysłu zlokalizowana centrum w Płocku. Podczas konferencji podniosła również temat sytuacji na płockich pływalniach oraz zapytania, jakie wystosowała do ministra sprawiedliwości Adama Bodnara.

D. Ossowski

W konferencji Wioletty Kulpy wzięli udział także mieszkańcy i radni Płocka

„W sprawie CIC-u brakuje oficjalnej informacji"

Posłanka podkreśliła, że choć w przestrzeni publicznej pojawiła się informacja, że CIC w Płocku nie powstanie, to nadal nie ma oficjalnej informacji w tej sprawie. - *Media obiegła informacja, że marszałek Struzik podjął decyzję o tym, że przy ulicy Tumskiej 5 nie powstanie Centrum Integracji Cudzoziemców. Ale w przestrzeni prawa miejscowego mamy cały czas zarządzenie prezydenta miasta Płocka. W tej sprawie skierowałam pismo do pana marszałka Struzika z prośbą o informację, czy rezygnuje z organizacji Centrum Integracji Cudzoziemców w Płocku. Skierowałam również pismo do prezydenta Płocka z pytaniem, czy otrzymał oficjalną informację od marszałka o tym, że odstąpił on od realizacji planu powstania CIC-u w Płocku. Do dziś nie otrzymałam odpowiedzi od pana marszałka. Od prezydenta wpłynęła. Prezydent poinformował w niej, że nie otrzymał od marszałka województwa mazowieckiego oświadczenia o rezygnacji z lokalizacji Centrum Integracji Cudzoziemców w Płocku. Dodał również, że z uwagi na informacje medialne, które pojawiły się w tej sprawie, wystąpił do Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej o zajęcie stanowiska w tej sprawie. Jako mieszkańcy oczekujemy jasnej deklaracji, przede wszystkim wycofania zarządzania prezydenta miasta Płocka, które wskazywało na lokalizację CIC-u przy ulicy Tumskiej 5. Chcemy także oficjalnego stanowiska marszałka Struzika w tej sprawie* – powiedziała posłanka.

Wioletta Kulpa poinformowała również, że w tej sprawie skierowała interpelację poselską do wicepremiera Kosiniaka-Kamysza, powołując się na jego słowa, w których podkreślał, że jest przeciwny umiejscawianiu Centrów Integracji Cudzoziemców tam, gdzie jest sprzeciw społeczny. - *W Płocku jest sprzeciw społeczny, w związku z tym poprosiłam pana wicepremiera o zajęcie stanowiska* – poinformowała posłanka.

Pytania do ministra Bodnara

Parlamentarzystka skierowała zapytanie do ministra Bodnara. Dotyczy ono sprawy, która wstrząsnęła Płockiem. Chodzi o podejrzenie gwałtu dokonanego na płocczance. - *Prokuratura nie zarządziła tymczasowego aresztu dla podejrzanego o ten czyn 18-letniego mieszkańca Ukrainy. Dopiero 9 kwietnia Sąd Okręgowy w Płocku podjął decyzję o zgodzie na tymczasowy areszt dla podejrzanego, ale co się stało? Podejrzany zniknął. Mamy 4 miesiące od popełnienia przestępstwa i jako mieszkańcy nie wiemy, co się w tej sprawie dalej zadziało. Wiemy tylko o tym, że został wydany list gończy za podejrzanym. W związku z tym, pytam się pana Bodnara, jakie wyciągnie konsekwencje w stosunku do sędziego, który podjął pierwotnie taką decyzję, żeby nie zasądzić 3-miesięcznego aresztowania wobec podejrzanego?*– poinformowała posłanka.

Sytuacja na płockich basenach

Posłanka odniosła się również do tematu zatrudniana obcokrajowców w charakterze ratowników na płockich basenach. Jako przykład podała „Miodolankę", gdzie ratownicy są zatrudnieni przez firmę zewnętrzną z Wrocławia, zazwyczaj na umowę zlecenie. Podkreślała przy tym, że w związku z taką formą zatrudnienia zarządzający spółką MOSiR nie ponosi żadnej odpowiedzialności w kontekście ich pracy. - *Złożyłam zawiadomienie do prokuratury w tej sprawie. Ci pracownicy zatrudniani na podstawie umowy zlecenia są przepracowani, pracują nawet po 16 godzin. To stwierdziła kontrola Głównego Inspektora Pracy, który taką kontrolę przeprowadził we Wrocławiu. Stwierdzono, że są również pracownicy, którzy pracują tam po 270 godzin miesięcznie. To są osoby, które ulegają omdleniom, mają krwotoki z nosa i w czasie takiej niedyspozycji nie są w stanie czuwać nad życiem i bezpieczeństwem osób przebywających na płockiej pływalni „Miodolanka"* – wyjaśniła posłanka.

Posłanka przypomniała, że podobna sytuacja może już za chwilę mieć miejsce na Jagiellonce, gdzie za zatrudnianie pracowników również ma być odpowiedzialna firma zewnętrzna. – *Prezes MOSiR-u chce wyrzucić ratowników z Jagiellonki na Podolankę i cały obiekt Jagiellonki również będzie objęty usługą firmy zewnętrznej w zakresie zatrudniania ratowników, prawdopodobnie również na umowę zlecenie. Gdzie jest nasze bezpieczeństwo? Rozumiem, że liczy się tu tylko i wyłącznie pieniądz. Nie liczą się płocczanie, nie liczą się płoccy ratownicy, nie liczy się to, jaki mają staż pracy, jakie osiągnięcia i zasługi. To się nie liczy. Nie liczą się ludzie zatrudnieni z kilkunasto- albo kilkudziesięcioletnim stażem pracy. Zatrudnia się Ukraińca, który nie wiemy, gdzie robił uprawnienia, jak robił te dokumenty, kiedy je robił i czy te jego uprawnienia odpowiadają polskim uprawnieniom. Jeśli to ma być sposób na „outowanie" polskich, płockich pracowników, to stanowczo się temu sprzeciwiamy. Nie ma na to naszej zgody. Czy w tę stronę mamy iść, czy miasto Płock będzie się tak rozwijać?*– pytała posłanka. - *Żądamy odstąpienia od tego typu planów i praktyk. Chcemy, żeby pływalnie mogły normalnie funkcjonować, żeby we właściwy sposób traktować płockich ratowników* – dodała.

Posłanka przypomniała też, że trwa zbiórka podpisów pod wnioskiem o przeprowadzenie referendum w sprawie paktu migracyjnego.

Eliza Kinalska

O czym przypominały rozdawane w Płocku kwiaty lnu?

Nie o zemstę chodzi, a o pamięć

Płoccy działacze Konfederacji po raz piąty zorganizowali akcję pt. „Kwiaty Wołynia", upamiętniającą rzeź wołyńską. W ramach prowadzonych działań w różnych miejscowościach rozdawali symboliczne kwiaty lnu oraz ulotki. Podkreślali również, że ta zbrodnia musi zostać upamiętniona, musi zostać rozliczona i za tę zbrodnię ktoś musi przeprosić. - *Nie o zemstę chodzi, a o pamięć* – zaznaczył jednak Marek Tucholski, prezes Ruchu Narodowego w Płocku.

Dariusz Ossowski

Płoccy działacze Konfederacji po raz piąty zorganizowali akcję „Kwiaty Wołynia"

W tym roku przypada 82. rocznica tzw. Krwawej niedzieli na Wołyniu. 11 lipca 1943 r. Ukraińcy wymordowali około 10 tysięcy Polaków w 99 zaatakowanych miejscowościach. Był to kulminacyjny moment rzezi wołyńskiej, w której zginęły setki tysięcy Polaków. Ofiarami byli bezbronni cywile, często małe dzieci.

- *To, co wydarzyło się 82 lata temu na dzisiejszej Ukrainie, a wtedy to były tereny polskie, to był punkt kulminacyjny wielkiej tragedii. W napaści ginęła w dużej mierze ludność cywilna. Po tylu latach wciąż ta zbrodnia nie została rozliczona. Wciąż nie usłyszeliśmy słowa przepraszam i wciąż nie ustanowiono miejsc pamięci pomordowanych Polaków. Polski rząd niewiele robi w tym kierunku, aby sytuacja się zmieniła. Ukraińskie władze są niechętne ekshumacji Polaków i upamiętnieniu ofiar rzezi wołyńskiej i tej całej tragedii. Nie może tak być!* – powiedział podczas piątkowej konferencji Marek Tucholski, prezes Ruchu Narodowego w Płocku.

Podał również szczegóły akcji „Kwiaty Wołynia", prowadzonej w Płocku i w okolicach. Do mieszkańców trafiły symboliczne kwiaty lnu oraz ulotki z informacjami. Dlaczego wybór padł akurat na len?

- *Przypominamy o tym, że wtedy, kiedy ta tragedia się zdarzyła, a więc w Krwawą niedzielę, 11 lipca 1943 roku naturalna sceneria była przepiękna. Kwitły kwiaty lnu, a jednocześnie odbywały się niesamowite tragedie. Piąta edycja akcji „Kwiaty Wołynia" to jest właśnie przypominanie tej tragedii i dopominanie się o ofiary, które leżą w bezimiennych grobach, aby w końcu ktoś godnie je pochował i w końcu je upamiętnił* – podkreślano podczas piątkowej konferencji zorganizowanej przed płockim ratuszem.

Marek Tucholski zwrócił też uwagę na postulaty, jakie w związku z akcją wysuwa Konfederacja. - *Stop gloryfikacji zbrodniarzy. Niestety, na Ukrainie do tego dochodzi. Bandera i Szuchewicz to są ludzie, którzy są tam teraz w panteonie patriotów i bohaterów narodowych. Musimy też mieć świadomość, że zabiegi Polski, aby była przeprowadzona ekshumacja i aby upamiętnić ofiary, są daleko niewystarczające, a postawa władz ukraińskich jest daleko niechętna* – podkreślił lider ruchu.

Wspomniał o tym, że do tej pory władza ukraińska wydała pozwolenie na przebadanie ledwie kilku działek na jednej z 99 wsi, na których doszło do rzezi. Strona polska w tej sprawie może być jedynie obserwatorem. - *To nie jest to, co cywilizowane kraje powinny zrobić, żeby upamiętnić ofiary. W naszej części świata nie powinno być normalne, że szczątki dzieci, kobiet, starców, mężczyzn dalej tam leżą w bezimiennych grobach i ich kości nie są należycie pochowane. To jest wyrzut sumienia dla państwa ukraińskiego. To jest też wyrzut sumienia dla władz państwa polskiego, które nienależycie zabiegają o to, aby doprowadzić do upamiętnienia ofiar* – przekonywał Marek Tucholski, przypominając, że zarówno Niemcy przeprosiły za II wojnę światową i są miejsca pamięci zbrodni niemieckich, a także Rosja przeprosiła za zbrodnie w Katyniu. Są miejsca w Rosji, w których Polacy mogą złożyć kwiaty i zapalić znicze. Na Ukrainie takich miejsc wciąż nie ma.

Na rozdawaniu kwiatów i ulotek nie kończy się jednak akcja w Płocku. W sobotę, 26 lipca o godz. 14 w Coteksie z wykładem o relacjach polsko-ukraińskich w kontekście Wołynia wystąpi Aleksander Kowaliński.

BS

eprasa.pl b3a50de33f

W Płocku czeka mnóstwo propozycji na wakacyjny odpoczynek

Kino Młodego Widza, leśne słoiczki, stylowy spacerek…

Jak co roku wakacje to czas setek ciekawych propozycji przygotowanych przez płockie instytucje dla dzieci spędzających lato w mieście. Niesamowitych pomysłów nie brakuje i w te wakacje. Co przygotowano?

Płocka Galeria Sztuki

Do udziału w Plenerowej Akademii Rysunku i Malarstwa na dziedzińcu Płockiej Galerii Sztuki organizatorzy zapraszają całe rodziny, które chcą zainspirować się sztuką, naturą, literaturą i kreatywnie spędzić czas. Na dziedzińcu Galerii będą przygotowane sztalugi oraz materiały plastyczne potrzebne do rysowania i malowania w różnych technikach, m.in.: pastele, węgle, ołówki, akwarele, akryle. Dodatkowo, w wybrane czwartki będzie można doskonalić swój warsztat, rozwijać pasję i talent pod okiem wykwalifikowanych artystów – uczestnictwo w cenie biletu normalnego.

Spotkania trwają **do 31 lipca** (od wtorku do piątku), w godzinach 10:00-17:00, ul. Sienkiewicza 36 (tel. 24 366 43 22). Szczegółowe informacje na www.plockagaleria.pl.

Czwartek - 17.07.2025, godz. 11:00-15:00 – warsztaty plastyczne z artystą Sylwestrem Pięćdziejewskim w ramach Plenerowej Akademii Rysunku i Malarstwa.

Środa - 23.07.2025, godz. 16:00 – oprowadzanie z przewodnikiem po zbiorowej wystawie ilustracji estońskiej „Magic Forest" („Magiczny Las").

Czwartek- 24.07.2025, godz. 11:00–15:00 – warsztaty plastyczne z artystką Katarzyną Bąkowską-Roszkowską w ramach Plenerowej Akademii Rysunku i Malarstwa.

Wtorek - 29.07.2025, godz. 14:00 – „MAGIC FOREST – leśne słoiczki" – warsztaty plastyczne – spotkanie towarzyszące Międzynarodowej Wystawie Ilustracji „Magiczny las". Warsztaty poprowadzi Karolina Boruszewska. Wstęp wolny, ale obowiązują wcześniejsze zapisy, tel. 24 366 43 23 lub pod adresem e-mail: karolina.boruszewska@plockagaleria.pl.

Czwartek - 31.07.2025, godz. 11:00–15:00 – warsztaty plastyczne z artystką Anną Macionek-Stańko w ramach Plenerowej Akademii Rysunku i Malarstwa.

Kino za Rogiem

Przez całe wakacje – od poniedziałku do piątku o godz. 11.00 - Kino za Rogiem (ul. Jakubowskiego 10) zaprasza dzieci i młodzież na pokazy filmowe. Szczegółowy program zamieszczony jest na: www.kinopokis.pl. Bilety: 14 zł (zwykły), 10 zł (ulgowy). Dodatkowo w każdą lipcową i sierpniową sobotę o godz. 16.00 w Kinie za Rogiem odbywają się pokazy dla dzieci i młodzieży w ramach Kina Młodego Widza.

Książnica Płocka im. Władysława Broniewskiego

Przez cały lipiec i sierpień dzieci i młodzież zaprasza Książnica Płocka. Zajęcia odbywają się w filiach bibliotecznych, Bibliotece dla dzieci i Mediatece „eMka" od poniedziałku do piątku. Na zajęcia obowiązują zapisy.

Filia biblioteczna nr 5 Książnicy Płockiej (Pasaż Vuka Karadzica 1, tel. 24 262 32 55). Zajęcia „Co nowego u Chrobrego? Biblioteczny wehikuł czasu" – dla dzieci w wieku 7-10 lat. Zajęcia animacyjno-plastyczne. W programie historia na wesoło, gry i zabawy z dziejami Polski w tle. Zawody sportowe pod dachem i na boisku, np. strzelanie z kuszy (25-29.08, godz. 11.00-13.00).

Filia biblioteczna nr 6 Książnicy Płockiej (ul. Czwartaków 4, tel. 24 263 50 34). Spotkanie: „Hej, ku przygodzie! Muminkowy Klub Podróżnika" – dla dzieci w wieku 6-11 lat, które razem z rodziną Muminków poznają różne zakątki świata w oparciu o książki Tove Jansson. Gry i zabawy ruchowe z Doliny Muminków oraz warsztaty plastyczne Panny Migotki (28.07-1.08, godz. 11.00-13.00).

Filia biblioteczna nr 7 Książnicy Płockiej (ul. Piaska 5, tel. 24 263 67 80). Spotkanie: „Podróże w chmurze wyobraźni" – dla dzieci w wieku 8-12 lat. W programie podróż po Chinach, Japonii, Meksyku, Hiszpanii, Finlandii – wycieczki palcem po mapie, ciekawostki, prace plastyczne, kalambury… (14-18.07, godz. 10.00-12.00).

wykreślanki, quizy, zabawy z kołem fortuny i mapą, regionalne opowieści, kreatywne prace plastyczne, gry i zabawy na świeżym powietrzu, rozgrywki sportowe, konkurs wiedzy o Mazowszu (28.07-1.08, godz. 11.00-13.00).

Filia biblioteczna nr 13 Książnicy Płockiej (ul. Dobrzyńska 2a, tel. 24 268 00 65). Spotkanie: „Ratunku!!! Detektywi w opałach" – dla dzieci w wieku 6-10 lat. Detektyw, czyli kto? Uczestnicy poszukają odpowiedzi w książkach i filmach, będą rozwiązywali zagadki, tropili zaginione książki, szyfrowali wiadomości. W piątek, 8 sierpnia odbędą się warsztaty detektywistyczne z autorką książek dla dzieci Mają Strzałkowską (4-8.08, godz. 11.00-13.00).

Rodzinny piknik literacki

Czwartek, 21 sierpnia, godz. 16.00 – 19.00 (Park Północny lub Galeria Mazovia – w zależności od pogody) Książnica Płocka i Filie nr 8 i 11 zapraszają na Rodzinny piknik literacki „Jano i Wito w trawie" – inspirowany twórczością Wioli Wołoszyn – logopedki i autorki popularnej serii „Jan i Wito". W programie: zajęcia sportowo-ta-

Piątek, 29 sierpnia, godz.16.00 – 19.00 – Książnica Płocka i Filia biblioteczna nr 7 zapraszają na Piknik literacki „Zwariowany koniec wakacji z Pippi Pończoszanką". W programie: zagadki literackie i kalambury, tworzenie pirackich nakryć głowy, balonowy Pan Nilsson, malowanie toreb, animacje ruchowe z grupą „Bawidełko", dmuchana zjeżdżalnia, namiot Willa Śmiesznotka, wata cukrowa i popcorn. Partnerzy: Mazowiecka Spółdzielnia Mieszkaniowa. Piknik odbędzie się na terenach zielonych przy Zespole Szkół Nr 1, ul. Piaska 5.

Sobota, 19 lipca i sobota, 16 sierpnia, godz. 11.00 – bezpłatny seans dla rodzin i grup przyjaciół, w sali widowiskowej Mediateki w ramach Kina Familijnego. Wstęp wolny. Wydarzenie dostępne dla osób z niepełnosprawnością, brak barier architektonicznych, sala widowiskowa wyposażona jest w pętlę indukcyjną. Miejsce: Mediateka „eMka" Książnicy Płockiej (ul. Kościuszki 3b, tel. 24 262 00 87).

Wtorek, 22 lipca, godz. 16.00-17.30 – „Słuchaj i oglądaj – wolna strefa «eMki»" – odsłuch z gramofonu w wypożyczalni Mediateki wzbogacony o materiał edukacyjny

sce: Książnica Płocka i ogród biblioteczny (ul. Kościuszki 6, tel. 24 268 00 36).

Sobota, 30 sierpnia, godz. 10.00 – „Historia kołem się toczy" – VI Rodzinny Rajd Rowerowy. Uczestnicy na mecie w „Ranczowisku" w Cekanowie odwiedzą mieszkańców zwierzyńca, będzie ognisko i pieczenie kiełbasek, sportowe gry i quizy. Wydarzenie dofinansowane z budżetu Miasta Płocka w ramach projektu „Żyję zdrowo i bezpiecznie". Obowiązują zapisy. Start: Biblioteka dla dzieci im. Wandy Chotomskiej (ul. Sienkiewicza 2, tel. 24 262 27 69).

WyGRAne soboty - cykl siedmiu wakacyjnych rodzinnych gier miejskich, organizowanych w kolejne soboty do 9 sierpnia. Każda gra będzie miała inną fabułę, zadania i trasę. Start każdej gry w ogrodzie Książnicy Płockiej o godz. 15.00. Organizatorzy zapraszają osoby indywidualne i grupy. Liczba uczestników i wiek bez ograniczeń, nie są wymagane zapisy.

Sobota, 19 lipca, godz. 15.00 – spotkanie „Ale drama!!!", podczas którego uczestnicy będą świętowali 50-lecie Teatru Dramatycznego w Płocku. Będą role życia, próby kostiumowe i czytane, zapierające dech charakteryzacje. Wszystko w wyjątkowej scenografii na szlaku między… teatrem a teatrem.

Sobota, 26 lipca, godz. 15.00 – spotkanie „Gdzie ci mężczyźni, wysocy tacy" – uczestnicy popatrzą na twarze mężczyzn, odlane z brązu czy wykute w kamieniu. I, jak mówią organizatorzy, spróbują trochę rozruszać towarzystwo i sprawić, że zejdą ze swoich pomników.

Sobota, 2 sierpnia, godz. 15.00 – spotkanie „Zbrodnia to niesłychana" – gra kryminalna (Projekt „Tropem LITERTURY", dofinansowany ze środków MKiDN). Uczestnicy poszukają śladów zbrodni literackich i miejsc, w których mogłyby się wydarzyć. Detektywi uzbrojeni w szkiełko i oko podążą tropem złoczyńców.

Sobota, 9 sierpnia, godz. 15.00 – spotkanie „Z poradnika młodego zielarza" – finał V edycji WyGRAnych sobót z Książnicą Płocką. Dla dorosłych będzie to powrót do dzieciństwa, a dla dzieci kolejna przygoda z Panem Kleksem. Za każde wykonane zadanie każdy uczestnik dostanie piegi, które będą policzone na mecie. Nie zabraknie kleksografii, Golarza Filipa, gadającego szpaka i Meluzyny.

FB Książnica Płocka

WyGRAne soboty organizowane przez Książnicę Płocką to jedna z wakacyjnych propozycji przygotowana przez Książnicę Płocką. To cykl siedmiu wakacyjnych rodzinnych gier miejskich, organizowanych w kolejne soboty do 9 sierpnia. Każda gra ma inną fabułę, zadania i trasę. Start każdej gry w ogrodzie Książnicy Płockiej

Filia biblioteczna nr 8 Książnicy Płockiej (ul. Walecznych 20, tel. 24 263 46 92). Spotkanie: „Wzrok, słuch, smak dają znak, czyli podróż do świata zmysłów" – dla dzieci w wieku 6-10 lat. W programie czytanie wrażeniowe, zabawy ruchowe, animacje sensoryczne, mnóstwo doświadczeń i eksperymentów ze świata zmysłów oraz ciekawostek o tym, jak odbieramy wrażenia (18-22.08, godz. 11.00-13.00).

Filia biblioteczna nr 12 Książnicy Płockiej (ul. Ciechomicka 68, tel. 695 669 774). Spotkanie: „Hej, Mazowsze, jakie cudne…" – dla dzieci w wieku 6+. W programie gra mazowiecka, krzyżówki, rebusy,

neczne z elementami ścieżki sensorycznej, prowadzone przez instruktorów ze studia fitness „Czas dla nas", warsztaty logopedyczno-literackie dla dzieci, animacje ruchowe z grupą „Bawidełko". W strefie kreatywnej: rodzinna planszowa gra wielkoformatowa „Ekologia", „Wakacje są mi na rękę" – tworzenie papierowych bransoletek z letnimi motywami, „Magią wody twórz ogrody" – malowanie tęczowych bukietów, „Szczęście w zawieszce zaklęte" – tworzenie zawieszek z elementami symbolizującymi szczęście, „Zaczarowane kamienie" – malowanie kamyczków z masy solnej.

z platformy Mozaik. Wybór repertuaru czarnych krążków ze zbiorów należy do odbiorców. Wstęp wolny. Wydarzenie dostępne dla osób z niepełnosprawnością, brak barier architektonicznych, sala widowiskowa wyposażona jest w pętlę indukcyjną. Miejsce: Mediateka „eMka" Książnicy Płockiej (ul. Kościuszki 3b, tel. 24 262 00 87).

Środka, 6 sierpnia, godz. 18.00 – 22.00 – „Noc Detektywów" – gra detektywistyczna z Beatą Lewicką oraz warsztaty detektywistyczne (Projekt „Tropem LITERTURY", dofinansowany ze środków MKiDN). Oferta dla dzieci w wieku 10-15 lat. Obowiązują zapisy. Miej-

Fundacja „Ramię w Ramię" - „Sportowe wakacje 2025"

Zajęcia sportowe z elementami sportów walki, skierowane do dzieci i młodzieży, zwłaszcza z rodzin mniej zamożnych, rozpoczną się latem i przez kolejne 18 tygodni, dwa razy w tygodniu, młodzi mieszkańcy miasta będą mogli uczestniczyć w treningach rozwijających sprawność fizyczną, pewność siebie i samodyscyplinę. Rekrutacja od 2 lipca 2025 roku, zapisy tel. 536 006 270 www.fundacjarwr.pl.

Opr. rad

eprasa.pl b3a50de33f

Rok Teatru Płockiego

Jubileuszowa wystawa na rynku

Dariusz Ossowski

Ekspozycję otwiera Marek Mokrowiecki

Grali na naszej scenie Hanka Bielicka w „Moralności Pani Dulskiej", Marek Perepeczko w „Rewizorze", Jan Nowicki w autorskich „Rozmowach z Piotrem". Stefan Friedmann reżyserował „Szalone nożyczki", a Jerzy Bończak „Hotel Westminster". Nina Andrycz wystąpiła z monodramem „Królowa i Szekspir". Andrzej Seweryn – ze spektaklem „Szekspir forever!". Najważniejsze przedstawienia, historia teatru, wizyty gwiazd. O tym wszystkim opowiada stojąca na rynku wystawa czasowa „Pięćdziesiąt lat Teatru Płockiego".

Kolejne plansze, jak w starym albumie, otwierają archiwalne fotografie ze spektakli, premier, jubileuszy, portrety aktorów. Można sobie przypomnieć, jak Teatr Dramatyczny im. Jerzego Szaniawskiego funkcjonował w pandemii z ograniczoną widownią lub bez, jakie spektakle plenerowe pokazał na Mazowszu, a które realizacje pojechały w świat.

Wystawa przygotowana została z okazji jubileuszu 50-lecia sceny przy Nowym Rynku i uchwalonego przez Radę Miasta Roku Teatru Płockiego. Lokalizacja ekspozycji w sercu Płocka na Starym Rynku zwraca uwagę na obecność Teatru w przestrzeni miejskiej, z którą jest nierozerwalnie związany.

Zniszczony przez niemieckiego okupanta budynek przypomina o pierwszej lokalizacji teatru, który powstał już w 1812 roku staraniem prefekta Rajmunda Rembielińskiego. Dziś miejsce po starej siedzibie upamiętnia postawiony w 2012 roku obelisk. Jego odsłonięcie dokumentuje fotografia Waldemara Lawendowskiego. Gmach przy Nowym Rynku zbudowany w 1974 roku, początkowo przeznaczony był na dom kultury. Potem stał się miejskim teatrem. Uroczystego przecięcia wstęgi dokonali Tadeusz Łomnicki i Ryszarda Hanin, co zatrzymał w kadrze Adam Łukawski.

W wyniku przeprowadzonej z inicjatywy organizatora czyli Samorządu Województwa Mazowieckiego remontu i modernizacji płocki teatr należy do najbardziej nowoczesnych w Polsce. Mieści Dużą Scenę, Scenę Kameralną nazwaną imieniem dyrektora Jana Skotnickiego, „Piekiełko", studio nagrań. Od 1980 roku patronem teatru jest Jerzy Szaniawski.

Na wystawie zapoznamy się z repertuarem. Dramaturgia współczesna to Mrożek, Lem, Głowacki, Urbankowski, Nowakowski, płocczanka Grażyna Przybylska-Wendt, która w sztuce „Trzynasty, dwunasty" sięgnęła do wspomnień internowanych w stanie wojennym kobiet, „Broniewski" Paczochy. Na afiszach gościła klasyka polska: od „Szewców" i „Onych" Witkacego, poprzez „Balladynę", „Kordiana" i „Mazepę" Słowackiego, aż po komedie Fredry, sztuki Brylla i dramaty Wojtyły.

Wielokrotnie był Szekspir. Katarzyna Anzorge zagrała Ofelię. Sebastian Ryś – Hamleta. „Poskromienie złośnicy" (2016) z Sylwią Krawiec zostało ubrane we współczesny anturaż, a najnowsze przedstawienie „Romea i Julii", w którym role tytułowe kreowali Julia Krawczyk i Adam Gradowski – rozgrywa się na stadionowych trybunach.

Nie brakowało utworów patrona. Teatr wystawił „Lekkoducha", „Żeglarza", kilkakrotnie „Dwa teatry", „Papierowego kochanka". Zrealizował również cykl filmowy „Nie wszystko się kończy z zapadnięciem kurtyny" poświęcony Szaniawskiemu. Najmłodszych widzów zapraszano na bajki i baśnie: „Pinokio", „Pchła Szachrajka", „Czarodziej ze szmaragdowego grodu", „Królewna Śnieżka", „Czarodziejskie Krzesiwo". Furorę przez wiele sezonów robiła „Ania z Zielonego Wzgórza", którą fantastycznie grała Hania Zientara. „Opowieść wigilijną" na podstawie Charlesa Dickensa i Szymona Cempurę w roli Scrooge'a od 2004 roku nieprzerwanie oglądają kolejne pokolenia.

Na ekspozycji zaprojektowanej przez scenografa Krzysztofa Małachowskiego i opracowanej graficznie przez Ewę Geisler, widnieje też przyznawana przez Płockie Towarzystwo Przyjaciół Teatru nagroda Srebrnej Maski.

Autorami zdjęć do wystawy są: Waldemar Lawendowski, Marek Konarski, Adam Łukawski, Krzysztof Małachowski, Leszek Skierski, Cezary Supeł, Kazimierz Stachowicz. Opracowanie merytoryczne: Marek Mokrowiecki, Leszek Skierski, Cezary Supeł. Wystawę współfinansowały Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego i Urząd Miasta Płocka. Pozostanie na rynku do końca wakacji.

Lena Szatkowska

Konkurs Poetycki „O Liść Dębu"

21 września upływa termin nadsyłania zestawów wierszy i limeryków, które wezmą udział w 37. edycji Ogólnopolskiego Konkursu Poetyckiego im. Władysława Broniewskiego „O Liść Dębu". Uczestnikami konkursu mogą być również autorzy niepełnoletni.

Zgłaszamy składający się z pięciu wierszy zestaw utworów niepublikowanych w wydawnictwach zwartych i czasopismach (zastrzeżenie dotyczy czasopism i magazynów papierowych oraz internetowych, natomiast dopuszcza się teksty publikowane na blogach i prywatnych stronach autorów), które nie zostały nagrodzone w innych konkursach, a przy ich pisaniu nie pomagała sztuczna inteligencja. Organizatorzy nie ograniczają tematyki, sugerują jedynie możliwość sięgnięcia po tematykę płocką.

Na adres: Książnica Płocka im. Władysława Broniewskiego ul. Tadeusza Kościuszki 6, 09-402 Płock należy nadesłać zestaw w czterech kompletach (w postaci maszynopisu, wydruku komputerowego lub czytelnego rękopisu), opatrzone godłem (pseudonimem). W osobnej kopercie, oznaczonej takim samym godłem i dołączonej do zestawu, należy umieścić: imię, nazwisko, adres autora, a także numer telefonu kontaktowego i adres mailowy. Jeżeli uczestnikiem jest osoba niepełnoletnia, w kopercie z godłem należy umieścić podpisane przez rodzica lub opiekuna prawnego oświadczenie o wyrażeniu zgody na przeniesienie praw autorskich, przetwarzanie danych osobowych oraz wykorzystanie wizerunku.

Każdy uczestnik może zgłosić tylko jeden zestaw. Na kopercie z pracami powinien znaleźć się dopisek: Ogólnopolski Konkurs Poetycki im. Władysława Broniewskiego „O Liść Dębu".

Organizatorzy nie zwracają tekstów i zastrzegają sobie prawo do nieodpłatnej publikacji nagrodzonych wierszy oraz nazwisk ich autorów w wydawnictwie pokonkursowym, prezentacji w prasie, radiu, telewizji, a także do rozpowszechniania utworów w Internecie (m.in. w Mazowieckiej Bibliotece Cyfrowej). Warunkiem udziału w konkursie jest wyrażenie zgody na przetwarzanie przez Organizatora danych osobowych uczestnika konkursu (w przypadku osoby niepełnoletniej zgodę wyraża jego rodzic/opiekun prawny) i zgody na publikację utworów. Wymagane formularze znajdują się na stronie internetowej Książnicy Płockiej. Przystąpienie do konkursu jest równoznaczne z akceptacją regulaminu.

Prace oceni jury złożone z krytyków literackich, poetów i przedstawicieli organizatora. Organizatorzy przewidują następujący podział nagród i wyróżnień (finansowych): I Nagroda Prezydenta Miasta Płocka – „Liść Dębu", wyróżnienie za zestaw wierszy o tematyce związanej z Płockiem (nawiązujący do historii lub współczesności miasta albo do postaci i twórczości Władysława Broniewskiego), Nagroda Dyrektora Książnicy Płockiej w kategorii limeryk (nagrodzony zostanie najlepszy zestaw limeryków lub najlepszy pojedynczy utwór w tym gatunku literackim).

Uroczystość wręczenia nagród odbędzie się 22 listopada 2025 r. w sali koncertowej Państwowej Szkoły Muzycznej w Płocku.

(l.)

Przez okna Domu Darmstadt niosło się „Tango Notturno"

Muzyczne czwartki na półmetku

Wietrzna pogoda sprawiła, że kolejny czwartkowy koncert organizatorzy przenieśli do Domu Darmstadt. Chętnych było tak dużo, że wypełnili nie tylko salę, ale również szatnię, a nawet schody. Wiele osób postanowiło zostać na rynku i słuchać niosącego się przez otwarte okna głosu wokalistki Aleksandry Paczkowskiej i akompaniującego jej zespołu Kwiaty Retro w składzie: Piotr Frąś – akordeon, Piotr Jędraszczak – saksofon, Maksymilian Chlewiński – pianino, Maja Mazurowska (wiolonczela), Nadia Jakymchuk (bębenki, gościnnie).

Koncerty w ramach „Muzycznych czwartków na starówce" cieszą się nieustającym powodzeniem płocczan. Na stałe wpisane do kalendarza kulturalnego lata na rynku, mają swoją stałą publiczność. Nie inaczej było tym razem. Widzowie, którzy wypełnili wszystkie miejsca w Domu Darmstadt, oklaskiwali solistkę, laureatkę „Szansy na Sukces", międzynarodowego konkursu piosenki greckiej w Zgorzelcu i warszawskiego festiwalu „Muzyczna Jesień – Piosenka z Dobrym Tekstem", czyli Aleksandrę Paczkowską z zespołem Kwiaty Retro. Przez otwarte okna niosły się utwory z lat 20. i 30., jak „Tylko Ty" Eugeniusza Bodo, piosenki z repertuaru Warszawskiej Orkiestry Sentymentalnej i „klasyki" ludowe („Lipka", „Dwa serduszka"). Tak różnorodny repertuar nie sprawiał problemu wokalistce Aleksandrze Paczkowskiej. Absolwentka filologii romańskiej biegle posługuje się językami francuskim, hiszpańskim oraz angielskim. Pracę tłumacza dzieli pomiędzy pasję muzyczną, miłość do zwierząt (gospodarstwo agroturystyczne) i make-up. Tworzy własne teksty i pisze muzykę. Niedawno premierę miał jej drugi singiel „Te twoje oczy".

- *Zdecydowałam się wystawić w oknie głośnik, żeby te piękne melodie słyszeli i przechodnie, i goście ogródków. Pomysł spotkał się z aprobatą, bo nie wszystkich mogła przyjąć sala Domu Darmstadt* – tłumaczy Iwona Krajewska, prezes Płockiej Lokalnej Organizacji Turystycznej.

Kolejny koncert odbędzie się 17 lipca. Zaśpiewa kierowany przez Roberta Majewskiego Chór Płockiego Ośrodka Kultury i Sztuki „Vox Singers". W repertuarze najpiękniejsze polskie utwory, m.in.: „Odkryjemy miłość nieznaną", „Jesteś lekiem na całe zło", „Niebieska piosenka". Chórowi będzie towarzyszył akompaniator Przemysław Szymański.

31 lipca posłuchamy piosenek i arii o miłości – od utworów takich jak: czardasz „Kiedy skrzypki grają", „Przetańczyć całą noc", po hity „Gdzie ci mężczyźni" i „Walc Embarras". Wykonawcami koncertu będą: Sylwia Danieluk – sopran, Anna Pastor – mezzosopran, Weronika Kułaga – skrzypce, Radosław Sobczak – fortepian.

7 sierpnia natomiast wystąpi kwartet smyczkowy w składzie: Ewelina Karna – skrzypce, Dominika Wiśniewska – skrzypce, Magdalena Krawczyk – altówka, Adam Czyszak – wiolonczela, który zagra muzykę amerykańską i Ameryką inspirowaną, m.in.: „New York, New York", „Cheek to cheek", „Chicago".

14 sierpnia organizatorzy zapraszają na spotkanie z francuskimi przebojami i kabaretem. Posłuchamy Klaudii Szmidt – wokal, Doroty Błaszczyńskiej-Mogilskiej -, skrzypce, Dawida Rydza – akordeon, Macieja Kozioła – kontrabas.

„Muzyczne czwartki na płockiej starówce zakończy koncert „Szalone lata 70." (28 sierpnia). Aleksandra Kelm – I skrzypce, Dagmara Dąbkowska-Wołowicz – II skrzypce, Anna Ochocińska – altówka, Katarzyna Zielińska – wiolonczela przypomną publiczności polskie przeboje oraz międzynarodowe hity disco i pop („Gdzie się podziały tamte prywatki", „Tyle słońca w całym mieście", niezapomniane utwory zespołu ABBA, Bee Gees, Earth, Wind &Fire).

(lesz)

archiwum PLOT

Iwona Krajewska i wykonawcy koncertu: Aleksandra Paczkowska z zespołem Kwiaty Retro

eprasa.pl b3a50de33f

Już za miesiąc pątnicy wyruszą z Płocka

W 9 dni dotrą na Jasną Górę

W parafiach trwają zapisy na tegoroczną 44. Pieszą Pielgrzymkę Diecezji Płockiej na Jasną Górę. W tym roku opłata pielgrzymkowa wynosi 150 zł od każdego uczestnika. Dzieci do 13 lat płacą 100 zł. Pielgrzymka wyruszy z Katedry Płockiej za miesiąc, 6 sierpnia.

Hasło tegorocznej pielgrzymki Diecezji Płockiej to „Płoccy pielgrzymi nadziei". Nawiązuje ono do trwającego Jubileuszu w całym Kościele, a także do Jubileuszu 850-lecia istnienia płockiej diecezji.

Pielgrzymka wyruszy z Katedry 6 sierpnia, po mszy świętej koncelebrowanej pod przewodnictwem bp. Szymona Stułkowskiego. Rozpocznie się ona o godz. 6.00 rano. Trasa pielgrzymki została podzielona na 9 etapów. Uczestnicy będą przechodzić około 30 km dziennie. Wejście na Jasną Górę wyznaczono na 14 sierpnia w godzinach porannych (7.30 – 8.15). Swój udział zapowiedział i tutaj bp. płocki Szymon Stułkowski, który o godz. 9.00 odprawi mszę św.

Dariusz Ossowski

W tym roku pątnicy z Płocka wyruszą 44. raz na Jasną Górę (na zdjęciu ubiegłoroczni uczestnicy pielgrzymki)

Księża proszą o rzetelne podawanie danych

Do zapisu na pielgrzymkę służy wyłącznie indywidualna Karta Uczestnictwa. Można ją znaleźć w swojej parafii lub pobrać ze strony internetowej: www.pielgrzymka.com. Księża proszą o rzetelne podawanie danych osobowych pielgrzymów. Zapisy indywidualne i zbiorowe na pielgrzymkę organizowane są cały czas w parafiach. W dniach 2, 4, 5 sierpnia w godz. od 10.00 do 17.00 księża przekażą zebrane listy w punkcie zapisów mieszczącym się w Szkołach Katolickich przy ul. Nowowiejskiego 2

Opłata pielgrzymkowa wynosi 150 zł od każdego uczestnika pielgrzymki. Dzieci do 13 lat płacą 100 zł. Opłata ta przeznaczona jest na: przewóz bagażu, ubezpieczenia (OC i NW), leki i środki medyczne, sanitariaty, funkcjonowanie kuchni pielgrzymkowej oraz innych służb, identyfikatory pielgrzymkowe, koszulki w kolorze grupy, Książeczki Pielgrzyma i inne materiały organizacyjne. Z kierowcą samochodu bagażowego trzeba uzgodnić i dodatkowo opłacić przewóz bagażu z Częstochowy oraz materiałów nietypowych, np. butli gazowej.

Pielgrzymowanie ciałem i duchem

Ci, którzy nie mogą iść na pielgrzymkę, mogą skorzystać z opcji duchowego pielgrzymowania. Tu także obowiązują zapisy w parafiach. Należy wtedy podać swoje dane, które zostaną przekazane do Biura Informacji Pielgrzymkowej. Przy zapisie Duchowi Pielgrzymi składają dobrowolną ofiarę. Otrzymają specjalnie przygotowany modlitewnik z rozważaniami na każdy dzień wraz z dokładną trasą pielgrzymki. Duchowi Pielgrzymi powinni również brać udział w codziennej mszy św. oraz w wieczornym Apelu Jasnogórskim w swoim kościele parafialnym.

Coraz mniej pielgrzymów?

- Pielgrzymka jest podzielona na 11 grup, ale wędrować będzie w 8 kolumnach, z racji na mniejszą w ostatnich latach pielgrzymkę i ze względów bezpieczeństwa. Dekanaty zostały związane z określonymi kolorami grup. Przy zapisie pielgrzymów prosimy przestrzegać niżej podanej rejonizacji – apeluje główny przewodnik pielgrzymki ks. Jacek Prusiński, który uczula również osoby biorące udział w pątniczym szlaku, że ma on charakter rekolekcji w drodze, a nie rajdu turystycznego.

Kolorowi parafianie

Grupy poprowadzą: biało-czerwoną i pomarańczową – ks. Krzysztof Węglicki, ks. Marian Chalecki, białą – ks. Krzysztof Załęski, błękitną – ks. Wojciech Nikodymczuk, brązową – ks. Rafał Kabelis, granatową – ks. Sebastian Zalewski, miedzianą i złotą – ks. Marek Wiśniewski, srebrną – ks. Michał Piekarski, żółtą i zieloną – ks. Radosław Pilśnik.

Największa jest grupa biało-czerwona. Obejmuje 38 parafii z terenu Płocka, a także Bodzanowa i Bielska. Równie liczna jest grupa granatowa, w której pójdą parafianie z 34 kościołów z Płońska, Raciąża i Wyszogrodu. Najmniej liczna jest grupa żółta – to 14 parafii z Gostynina i Gąbina, a najbardziej charakterystyczna jest pomarańczowa grupa salezjańska.

BS

Płock. Trwają wakacyjne remonty

W ponad 50 szkołach i przedszkolach

Wakacyjna przerwa to czas remontów i modernizacji płockich szkół, przedszkoli i placówek oświatowych. W tym roku takie zrealizowane będą w ponad 50 miejskich placówkach. Część z nich – na łączną kwotę 1,87 mln zł - będzie realizowana ze szkolnych budżetów. Część większych inwestycji kontynuować będzie samorząd miasta, który z miejskiego budżetu na ten cel przeznaczy 17,8 mln złotych i kolejne 3 miliony złotych na mniejsze remonty, finansowane z ratuszowego Wydziału Remontów i Inwestycji.

Jak podkreśla prezydent Płocka Andrzej Nowakowski, wakacje to dobry moment na wykonanie bieżących prac remontowych, adaptację pomieszczeń czy zakupy nowego wyposażenia w placówkach oświatowych. – *Cały czas realizujemy też duże inwestycje, rozpoczęte wcześniej* – zauważa prezydent Andrzej Nowakowski.

Te podczas wakacyjnej przerwy będą realizowane w ponad pięćdziesięciu szkołach, przedszkolach i placówkach wychowania pozaszkolnego. Na te przedsięwzięcia finansowane ze szkolnych budżetów przeznaczona będzie kwota 1,87 mln zł. Najwięcej, bo 769 tys. zł wyniosą zakupy pomocy naukowych, dydaktycznych oraz książek. Ponad 601 tys. zł zostanie przeznaczone na remonty, a zakup nowych mebli i sprzętu to koszt ponad 397 tys. zł.

Najwięcej działań – za kwotę 365 tys. zł – zaplanowała Szkoła Podstawowa z Oddziałami Dwujęzycznymi nr 3 przy Królowej Jadwigi. – *Tu zostanie wyremontowana pracownia komputerowa i stołówka, pomalowana biblioteka, a także rozbudowany system monitoringu wizyjnego. Dzięki udziałowi w Narodowym Programie Rozwoju Czytelnictwa szkoła powiększy swój księgozbiór, a w ramach projektu z Budżetu Obywatelskiego Płocka wzbogaci się w nowoczesny sprzęt komputerowy* – informuje Urząd Miasta Płocka.

W Zespole Szkół nr 5 przy ul. Kutrzeby zakupione będą pomoce dydaktyczne, meble, sprzęt dla uczniów ze szczególnymi potrzebami, książki i podręczniki, nowoczesne tablice interaktywne. Wykonane będą także drobne naprawy m.in. sprzętu kuchennego, sprzętu sportowego, drzwi wejściowych. Łącznie szkoła zainwestuje 200 tys. zł. Kwotę 168 tys. złotych przeznaczy Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy nr 1 przy Gradowskiego na remont m.in. siłowni, szatni sportowych, gabinetu pielęgniarskiego i wyposażenie go w nowe meble. W Szkole Podstawowej nr 15 przy ul. Przyszkolnej zostanie pomalowana elewacja, wyremontowane pomieszczenia oraz kupione ławki, krzesła i szafki do nowej sali lekcyjnej. Wszystko łącznie za kwotę za ponad 95 tys. zł.

Z kolei Miejskie Przedszkole nr 34 przy ul. Harcerskiej przeznaczy ponad 72,5 tys. zł m.in. na prace remontowo-malarskie w sali dydaktycznej, kuchni wraz zapleczem magazynowym, kupno elementów placu zabaw, zabudowę do sekretariatu oraz kupno i montaż klimatyzatora do jednej z sal dydaktycznych. A MP nr 37 przy ul. Hubalczyków na adaptację sali zajęć na pokój nauczycielski i gabinet terapeutyczny przeznaczyło 22 tys. zł. – *To tylko kilka przykładów działań, które będą prowadzone w czasie wakacji. Równolegle z nimi samorząd Płocka prowadzi dłużej trwające i bardziej złożone inwestycje oraz realizuje mniejsze remonty, prowadzone przez ratuszowy Wydział Remontów i Inwestycji. Na te pierwsze przeznaczymy z budżetu miasta ok. 17,8 mln zł, a drugie będą kosztować blisko 3 mln zł* – dodaje prezydent Nowakowski.

Wśród nich są inwestycje w MP nr 9 przy ul. Krótkiej oraz w MP nr 12 przy ul. Misjonarskiej, gdzie modernizowane są bloki żywieniowe. Każda z tych inwestycji będzie kosztować ponad 1 milion zł. Kolejna realizowana już duża inwestycja to termomodernizacja w Zespole Szkół Budowlanych (za kwotę 2,5 mln zł) i w Zespole Szkół Ekonomiczno-Kupieckich (5,5 mln zł). Na remontowej liście jest także infrastruktura sportowa. Do końca listopada planowane jest zakończenie remontu boisk sportowych w Zespole Szkół nr 5 (koszt inwestycji to kwota 1,2 mln zł). Kolejna z inwestycji – modernizacja sali gimnastycznej planowana jest w Małachowiance. Tu już trwa procedura wyłonienia. Do szkoły będzie zakupiony sprzęt informatyczny oraz systemy i urządzenia wspomagające uczniów ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi. Łącznie całe przedsięwzięcie będzie kosztować 1,7 mln zł, z czego aż 1,5 mln zł to pozyskana unijna dotacja. – *Będziemy też budować nowy kompleks sportowy przy Zespole Szkół nr 1 przy ul. Piaska. Będzie się on składał m.in. z boiska wielofunkcyjnego, bieżni i innych elementów lekkoatletycznych. Koszt to blisko 6 mln zł, a 3,5 mln zł zostanie pokryte z dotacji pozyskanej od ministra sportu i turystyki* – informuje UMP.

UMP Płock

Prace remontowe będą realizowane między innymi w kuchni MP nr 9 przy ulicy Krótkiej

W czternastu placówkach samorząd zaplanował realizację prac remontowych. Te będą obejmowały m.in. izolację fundamentów budynku Miejskiego Przedszkola nr 37 przy ul. Hubalczyków i remont nawierzchni parkingowej (585 tys. zł), pierwszy etap remontu instalacji hydrantowej w Szkole Podstawowej nr 22 przy ul. Czwartaków (551 tys. zł), wymianę instalacji elektrycznej na parterze w jednym z segmentów ZSZ im. M. Skłodowskiej-Curie przy ul. NSZ (409 tys. zł) czy wymianę instalacji hydrantowej w Szkole Podstawowej nr 2 przy ul. Piaska (403 tys. zł).

rad

eprasa.pl b3a50de33f

Zaglądamy do Muzeum Diecezjalnego w Płocku

To jedno z najstarszych muzeów kościelnych w Polsce. Powstało w 1903 roku z inicjatywy księdza A.J. Nowowiejskiego, późniejszego arcybiskupa. Obecnie zajmuje dwa budynki: tzw. Stare Muzeum mieści się w sąsiadującym z katedrą, zaprojektowanym przez Stefana Szyllera obiekcie, druga część zbiorów od 2008 roku znajduje się w dawnym opactwie benedyktynów. Muzeum prezentuje bardzo różnorodne eksponaty – od sztuki złotniczej po rzeźbę i malarstwo.

D. Ossowski

Ufundowana przez króla Kazimierza Wielkiego herma św. Zygmunta to jeden z najcenniejszych eksponatów Muzeum Diecezjalnego

- Muzeum Diecezjalne w Płocku troszczy się o dobra kulturowe Kościoła, które są także dobrem narodowym, szczególnie Mazowsza – mówi dyrektor Muzeum, ksiądz Andrzej Milewski. - *Szczególnym zadaniem Muzeum Diecezjalnego jest przede wszystkim gromadzenie obiektów muzealnych – szczególnie tych wyłączonych z użytku czy narażonych na niszczenie – zwłaszcza sztuki Mazowsza Płockiego, oraz opieka nad nimi i konserwacja. Oczywiście to wszystko kosztuje, dlatego cieszy nas pomoc ze strony państwa czy samorządu. Dla przykładu, w ostatnich latach, dzięki wsparciu finansowemu z Samorządu Województwa Mazowieckiego, zostały odnowione i zakonserwowane skarpy (przypory) ceglane budynku Muzeum.*

Rozwijając temat poruszony przez księdza dyrektora warto podkreślić dobrą współpracę placówki z samorządem Mazowsza. W ramach programu Mazowsze dla zabytków wykonano konserwację elewacji budynku Muzeum Diecezjalnego a następnie prace konserwatorskie tzw. Starego Muzeum o wartości 70 000 i 50 000 złotych.

Motto Henryka Sienkiewicza

W pierwszym z dwóch budynków Muzeum odnajdujemy księgę pamiątkową. Autorem pierwszego w niej wpisu jest polski noblista, autor m.in. „Quo vadis" i „Krzyżaków" – Henryk Sienkiewicz. Czytamy: „*Kościół jest stróżem przeszłości, piastunem teraźniejszości i siewcą przyszłości*". Słowa naszego pisarza, wpisane 9 stycznia 1904 r. do księgi, stały się mottem działania tej instytucji, która gromadzi, przechowuje, konserwuje i udostępnia różnorodne zabytki już od ponad 100 lat.

Zaglądamy do Starego Muzeum...

Co jeszcze odnajdziemy w tak zwanym Starym Muzeum? Tkaniny (m.in. pasy kontuszowe), rękopisy i starodruki (m.in. dokument księcia Konrada Mazowieckiego z 1230 roku, graduał bpa Erazma Ciołka, faksymile dyplomu lokacyjnego Miasta Płocka z 1237 roku (oryginał spoczywa w archiwum Biblioteki Seminarium Duchownego), objawienia św. Brygidy z 1400 roku, pierwsze wydanie „Pana Tadeusza" – paryskie i warszawskie, numizmaty (monety z czasów Cesarstwa Rzymskiego i polskie, począwszy od Piastów). Wśród eksponatów znajdują się także: biała broń, malarstwo (m.in. „Matka Boska Polna" Jacka Malczewskiego, „Zdrowaś Maryjo" oraz „Pod figurą" Vlastimila Hofmana), rzeźba, archeologia (m.in. zęby i łopatka mamuta czy czaszka prażubra).

Cennym i bardzo oryginalnym eksponatem jest zbiór blisko 104 pasów kontuszowych, jeden z trzech największych w kraju. Jedwabne, bogato zdobione pasy były nieodłącznym elementem stroju szlacheckiego. Pochodzą z różnych manufaktur: ze Słucka, z Kobyłki, z Gdańska, Grodna, a także z Turcji, Persji i Francji. Ciekawostką jest sposób ich przechowywania – w specjalnie zaprojektowanej szafie.

Opactwo Pobenedyktyńskie – II część Muzeum

W Opactwie Pobenedyktyńskim prezentowane są najcenniejsze dzieła złotnicze płockiej diecezji – kielich Konrada Mazowieckiego i herma św. Zygmunta z diademem, a także – jeden z nielicznych znajdujących się w Polsce – kielich ze złota (na ogół wykonywano naczynia liturgiczne ze srebra i złocono), ufundowany przez królewicza Karola Ferdynanda Wazę, biskupa płockiego i wrocławskiego, syna Zygmunta III Wazy a brata Jana Kazimierza.

Biblia Płocka

Wyjątkowo cennym eksponatem jest tzw. Biblia Płocka. To rękopis Pisma Świętego z 1. połowy XII wieku. Ekspozycji towarzyszą plansze z miniaturami, opis cudów, reprint Biblii Gutenberga i dwie rokokowe figury św. Hieronima i św. Jana Chryzostoma.

Biblia Płocka jest dziełem trzech skrybów i ośmiu ilustratorów. Trudno jednoznacznie wyrokować, w którym państwie powstała. Jedni badacze wskazują na obecną Belgię, skąd przywieźć ją miał biskup Aleksander z Malonne. Być może jednak powstała już w samym Płocku, o czym świadczyć może opis cudów, które miały miejsce w płockiej katedrze.

Podczas II wojny światowej Biblia została zrabowana przez Niemców. Historycy twierdzą, iż bardzo dobrze się stało, że ten zabytek średniowiecznej sztuki piśmienniczej znajdował się wówczas w skarbcu katedralnym. Bo ta część piśmienniczej historii Płocka i Polski, która znajdowała się akurat w Archiwum Diecezjalnym Seminarium Duchownego w Płocku, została praktycznie bezpowrotnie stracona. Zbiory było rozkradzione, a w dużej części spalone. Tymczasem żeby zbadać Biblię spoczywającą w skarbcu katedralnym, Niemcy sprowadzili specjalnie do Płocka kustosza z Królewca. Do tego miasta ją ostatecznie wywieziono. I być może to właśnie w konsekwencji ją uratowało.

Biblia Płocka została odzyskana z Getyngi i przekazana biskupowi płockiemu Bogdanowi Sikorskiemu w Płocku 13 września 1978 roku.

Kielich Konrada Mazowieckiego

Wyjątkowym dziełem złotniczym w płockich zbiorach jest kielich i patena Konrada Mazowieckiego I, datowane na 2. ćwierć XIII w., ufundowane przez księcia dla katedry płockiej jako wotum ekspiacyjne za popełnioną przez Konrada zbrodnię. Ten książę mazowiecki zasłużenie cieszył się opinią człowieka okrutnego. W 1217 r. skazał na oślepienie wojewodę mazowieckiego, Krystyna, a w 1239 r. wydał na męki i kazał powiesić ks. kanonika Jana Czaplę, nauczyciela i wychowawcę jego synów: Ziemowita i Kazimierza, za co zresztą został obłożony klątwą. Aby uzyskać cofnięcie klątwy, poczynił liczne nadania i fundacje dla Kościoła, m.in. wspomniany kielich.

Tomasz Szatkowski

D. Ossowski

Eksponaty z Muzeum Diecezjalnego biorą także udział w różnorakich produkcjach filmowych. Na tym konkretnym fotelu siedział książę Jeremi Wiśniowiecki w filmie „Ogniem i mieczem"

Czy wiesz, że....

Korona na Hermie św. Zygmunta

Bardzo cennym obiektem w zbiorach jest diadem piastowski (korona) z 2. ćwierci XIII w., zdobiony szafirami, rubinami i perłami, który wieńczy również cenny relikwiarz hermowy św. Zygmunta, patrona Płocka, ufundowany przez króla Kazimierza Wielkiego. Jest to jedyna w Polsce, zachowana w tak dobrym stanie korona piastowska. Czyją była własnością? Otóż w tej kwestii trwają dywagacje co do pierwszego właściciela korony, najczęściej identyfikowanego z Konradem I Mazowieckim (zm. 1247) lub siostrą księżnej Kingi, Konstancją, ale najprawdopodobniej była własnością babki Kazimierza Wielkiego, którą była bł. Jolanta, siostra św. Kingi (ok. 1244-1297), żona Bolesława Pobożnego, dlatego też król Kazimierz wielki tę koronę swojej babki dołączył do relikwiarza w kształcie popiersia, którego wizerunek jest prawdopodobnie podobizną samego króla, podobny do tego, który znajduje się na jego sarkofagu na Wawelu. Fundatorem korony, jak i dwóch diademów krakowskich był ojciec wspomnianych księżniczek, król węgierski Bela IV (1206-1270).

Ciekawostką w koronie, w jej ażurowych motywach dekoracyjnych, są mało dostrzegalne gołym okiem, odlewane figurki (postaci) i sceny tworzące historię średniowiecznego romansu rycerza i białogłowy.

Korona w 1601 r. została przerobiona przez Stanisława Zemelkę, złotnika płockiego, na skutek postanowienia kapituły katedralnej z dnia 16 listopada 1601 r. Wewnątrz korony umieszczony jest wyryty napis: *„Stanisla Zemelka Aurifabo Ploc. Me fecit anno 1601 – Corona ta waży ze wsitkiem grzywien 8 sko (skojców) 3"*.

Zagrabioną w czasie II wojny światowej hermę z diademem rząd polski odzyskał po 1945 r. i przekazał do Muzeum Narodowego w Warszawie. Po wieloletnich staraniach Kurii Płockiej w 1981 r. relikwiarz zwrócono. Od 2008 r. znajduje się w skarbcu muzealnym.

Pasy kontuszowe

Zbiory Muzeum Diecezjalnego w Płocku w dużym stopniu ubogacają pasy kontuszowe, które są jedną z największych kolekcji w Polsce. Nosiła je szlachta z Rzeczypospolitej Obojga Narodów w XVII i XVIII wieku. Pas ukazywał, na ile zasobny, bogaty jest jego właściciel. Przeciętny pas o dł. 4 – 4,5 m, tkany nicią jedwabną oraz srebrnymi i złotymi nićmi miał wówczas wartość 5 – 6 dorodnych koni. Wiecie, jak sprawdzano autentyczność i jakość pasa? Przewlekano go przez obrączkę sygnetu. Sfałszowany – podłej jakości (grubszy) nie dał się przewlec. Prawdopodobnie zdarzało się też, że mniej zamożny szlachcic, posiadając znacznie krótszy pas, przepasywał się inną tkaniną, na którą nakładał pas kontuszowy, tym samym stwarzając wizualnie wrażenie wielokrotnego opasywania się pasem, a to wówczas miało pokazać, że pas jest długi, a więc i właściciel zamożny.

Najbardziej znane i popularne były pasy słuckie (Słuck leży obecnie na Białorusi). Dobrej jakości pasy wytwarzane także były w Kobyłce pod Warszawą.

Gdzie kręcono „Ojca Mateusza"?

W muzeum w Płocku nagrywany był jeden z odcinków serialu „Ojciec Mateusz", w którym akcja rozgrywała się m.in. w skarbcu muzeum. „Bohaterem" tego odcinka serialu był XVIII – wieczny relikwiarz św. Stanisława Kostki. Z kolei do filmu „Ogniem i mieczem" wykorzystany był fotel gdański, na którym siedział aktor Andrzej Seweryn, grający postać Jaremy Wiśniowieckiego. Także zabytkowy sekretarzyk wykorzystany był do filmu „Lalka" w/g powieści B. Prusa. Urzędował przy nim subiekt Ignacy Rzecki.

Artykuł sfinansowany ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego

Mazowsze. serce Polski
Mazowsze dla zabytków

eprasa.pl b3a50de33f

Grodzisko w Gostyninie przeżyje swój renesans?

Projekt ważny dla miasta

Z inicjatywy burmistrz miasta Gostynina Agnieszki Korajczyk-Szyperskiej od maja br. trwają prace nad projektem przywrócenia w przestrzeni publicznej historii początków grodziska w Gostyninie. W ostatnim czasie podpisano porozumienie o dalszych pracach.

Pierwsze spotkanie w sprawie przywrócenia w przestrzeni publicznej historii początków grodziska w Gostyninie odbyło się w maju br. Dzięki zaangażowaniu Nadleśnictwa Gostynin i pracowników Urzędu Miasta Gostynina teren został oczyszczony z zarośli i połamanych drzew, a dzięki Muzeum Mazowieckiemu w Płocku opracowano historię tego miejsca.

W lipcu podpisane zostało porozumienie o dalszych pracach nad projektem gostynińskiego grodziska. Stronami porozumienia są Agnieszka Korajczyk-Szyperska - burmistrz miasta Gostynina, Marcin Wierzchowski – nadleśniczy Nadleśnictwa Gostynin oraz Waldemar Kuciapski, który podjął się zadania zaprojektowania posadowienia tablicy. Porozumienie ustala zakres prac związanych z ustawieniem tablicy informacyjnej dotyczącej grodziska w Gostyninie oraz oznakowaniem dojścia.

Jak podkreślają gostynińscy urzędnicy, planowane jest kontynuowanie projektu. W drugim etapie będzie wykonane wejście na szczyt grodziska oraz wyznaczenie ścieżki edukacyjno-przyrodniczej, która przybliży walory przyrodnicze miejsca oraz jego historyczne znaczenie dla Gostynina. **(kw)**

Urząd Miasta Gostynina

Od lewej: Waldemar Kuciapski, Agnieszka Korajczyk-Szyperska, Marcin Wierzchowski

Sukces rolników z gminy Pacyna na regionalnym etapie konkursu „Bezpieczne Gospodarstwo Rolne"!

Mieszkańcy Remek z wyróżnieniem

W piątek, 4 lipca w Pałacu Borowice (gm. Bodzanów) odbyło się uroczyste rozstrzygnięcie etapu regionalnego XXII edycji Ogólnopolskiego Konkursu „Bezpieczne Gospodarstwo Rolne" – organizowanego przez KRUS we współpracy z Ministerstwem Rolnictwa i Rozwoju Wsi, PIP, ARiMR oraz KOWR.

Celem konkursu jest promowanie bezpiecznych i zdrowych praktyk w gospodarstwach rolnych oraz docenienie tych, którzy szczególnie dbają o warunki pracy na roli. Komisja z Płockiej Placówki KRUS wraz z przedstawicielami ARiMR, PIP i MODR miała niełatwe zadanie, aby wyłonić laureatów.

- Z ogromną radością informuję, że Iwona i Władysław Okraska z miejscowości Remki w gminie Pacyna otrzymali wyróżnienie za wyjątkową dbałość o bezpieczeństwo i zdrowie w swoim gospodarstwie – poinformował na swoim profilu w mediach społecznościowych wójt gminy Pacyna Tomasz Klimczak.

- Gratulacje również dla Sołectwa Remki i pani sołtys – to wyróżnienie jest promowaniem bezpiecznych praktyk rolniczych w naszej Gminie – dodał wójt.

Ogólnokrajowy Konkurs „Bezpieczne Gospodarstwo Rolne" organizowany jest od 2003 roku w ramach działań na rzecz zmniejszenia liczby wypadków przy pracy i rolniczych chorób zawodowych. Ma na celu popularyzowanie zasad ochrony zdrowia i życia w gospodarstwie rolnym. W 2025 roku do konkursowej rywalizacji przystąpiło 1 128 gospodarstw rolnych, a w 22 edycjach ponad 25,4 tys.

(kw)

FB Tomasz Klimczak wójt gminy Pacyna

Wyróżnionych rolników nagradzał m.in. starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz

W gminie Gostynin wiedzą już, jak oszczędzać energię w domu

Warsztaty w Lucieniu

Na początku lipca w Lucieniu odbyły się warsztaty pn. „Jak monitorować i oszczędzać energię w domu" w ramach projektu „Mazowsze bez smogu"! Na malowniczej plaży zorganizowano wydarzenie, podczas którego można było m.in. przetestować inteligentne gniazdka Wi-Fi czy aplikacje do monitorowania zużycia prądu. Udział wzięło około 300 osób, z czego 52 uczestników aktywnie zaangażowało się w warsztaty i konsultacje.

Pod okiem ekspertów uczestnicy testowali m.in. inteligentne gniazdka Wi-Fi, mierniki zużycia energii oraz aplikacje mobilne do monitorowania zużycia prądu. Uczyli się, jak drobne zmiany w codziennych nawykach – takie jak pranie w niższej temperaturze czy wyłączanie urządzeń z trybu czuwania – mogą przynieść nawet 500 – 700 zł oszczędności rocznie!

W części edukacyjnej poruszono także temat uchwały antysmogowej – jej założeń, obowiązujących terminów oraz możliwości uzyskania wsparcia finansowego na wymianę źródeł ciepła. Wszystkie informacje przekazano w przystępny sposób, z uwzględnieniem realnych potrzeb mieszkańców.

Jak podkreśla Urząd Gminy Gostynin, ogromnym zainteresowaniem cieszyły się indywidualne konsultacje z doradcami energetycznymi, którzy pomagali dobrać konkretne rozwiązania dopasowane do rodzaju budynku, możliwości finansowych oraz stylu życia uczestników.

Wydarzenie skierowane było przede wszystkim do samotnych rodziców, osób z niepełnosprawnościami, seniorów, a także wszystkich mieszkańców Gminy Gostynin, którzy chcą zadbać o czyste powietrze, bezpieczny dom i niższe rachunki za energię. Spotkanie miało charakter integracyjny, edukacyjny i praktyczny – mieszkańcy mogli nie tylko zdobyć wiedzę, ale też wymienić się doświadczeniami i pomysłami na oszczędzanie energii.

Warsztaty przeprowadzono w ramach projektu „Mazowsze bez smogu", współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego (Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021–2027). Gmina Gostynin realizuje projekt jako Partner, we współpracy z Liderem – Województwem Mazowieckim.

Założenia projektu

Projekt „Mazowsze bez smogu" realizowany jest w ramach Priorytetu II: Fundusze Europejskie na zielony rozwój Mazowsza, Działanie 2(i): Wspieranie efektywności energetycznej i redukcji emisji gazów cieplarnianych. Jego głównym celem jest wspieranie jednostek samorządu terytorialnego w realizacji działań z zakresu ochrony powietrza, wdrażaniu przepisów prawa lokalnego i regionalnego oraz zmniejszeniu emisji zanieczyszczeń powietrza.

Bezpośrednimi odbiorcami działań projektowych są mieszkańcy gminy Gostynin, w szczególności osoby dotknięte ubóstwem energetycznym.

Cele szczegółowe projektu to: poprawa jakości powietrza, a tym samym jakości życia i zdrowia mieszkańców; ograniczenie emisji zanieczyszczeń do atmosfery; zwiększenie świadomości ekologicznej społeczności lokalnej; wspieranie efektywności energetycznej; wdrażanie Programu ochrony powietrza dla województwa mazowieckiego; zwiększenie wykorzystania odnawialnych źródeł energii (OZE); identyfikacja i pomoc gospodarstwom domowym ubogim energetycznie.

W ramach projektu Gmina Gostynin realizuje m.in.: zatrudnienie Ekodoradczyni, której zadaniem jest doradztwo energetyczne i ekologiczne oraz pomoc mieszkańcom; finansowanie audytów energetycznych i przeglądów kominiarskich w gospodarstwach domowych, w tym ubogich energetycznie; działania informacyjno-edukacyjne dla mieszkańców; opracowanie diagnozy ubóstwa energetycznego – analiza liczby źródeł ciepła do wymiany; wdrażanie i obsługa systemów informatycznych wspierających zarządzanie jakością powietrza.

W wyniku realizacji projektu mieszkańcy gminy uzyskają dostęp do bezpłatnego doradztwa z zakresu ochrony powietrza i efektywności energetycznej; zwiększy się świadomość ekologiczna społeczności lokalnej, gmina Gostynin zyska narzędzia do identyfikacji i przeciwdziałania ubóstwu energetycznemu, zwiększy się efektywność administracyjna gminy w zakresie ochrony środowiska.

Całkowita wartość projektu (wszystkich Partnerów) to 169 485 561,90 zł, wkład Funduszy Europejskich w projekt ogółem wynosi 132 216 961,44 zł, wartość części projektu realizowanej przez Gminę Gostynin: 1 578 324,73 zł, wysokość wkładu Funduszy Europejskich w części Gminy: 1 341 576,02 zł.

Ekodoradczyni Karolina Kołodziejska przyjmuje mieszkańców w Urzędzie Gminy Gostynin (ul. Parkowa 32, pokój nr 18), tel. 24 236 07 70, e-mail: ekodoradca@gminagostynin.pl. Godziny przyjęć: pon.–pt. 7:30–15:30.

(kw)

Urząd Gminy Gostynin

Spotkanie edukacyjne w Lucieniu przyciągnęło wielu mieszkańców gminy

eprasa.pl b3a50de33f

110 lat strażackiej tradycji jednostki OSP w Lelicach

Możemy góry przenosić!

Strażacy z OSP w Lelicach świętowali jubileusz 110-lecia. Uroczyste obchody były czasem przypomnienia historii jednostki i wielkiej roli pierwszych społeczników, mieszkańców, którzy organizowali OSP w Lelicach oraz tych, którzy przez ponad wiek dołączali i angażowali się w realizowanie strażackiej misji. Misji, która w wielu przypadkach była i jest rodzinną tradycją, przekazywaną z pokolenia na pokolenie.

Jednostka OSP Lelice jest jedną z jedenastu działających na terenie gminy. – *Wspaniała drużyna, bardzo aktywnie działająca, zaangażowana w realizowanie wielkiej misji niesienia pomocy i tworzenie tradycji przekazywanej z pokolenia na pokolenie* – powiedział wójt gminy Gozdowo Dariusz Kalkowski, gratulując jubilatom.

Początki OSP w Lelicach, która na początku liczyła 30 druhów, przypomniał prezes zarządu OSP w Lelicach Dariusz Śmigielski. – *Ochotnicza Straż Pożarna w Lelicach, dawniej nazywana Strażą Ogniową, została założona w połowie 1915 roku, w czasie, gdy Polska znajdowała się jeszcze pod zaborami, a przez tereny kraju przetaczały się działania wojenne I wojny światowej. Mimo trudnych warunków politycznych i społecznych mieszkańcy wsi Lelice wykazali się niezwykłą inicjatywą i poczuciem odpowiedzialności za dobro wspólne. Impulsem do powołania jednostki była potrzeba ochrony życia, mienia i gospodarstw przed pożarami, które w tamtych czasach były szczególnie groźne dla drewnianej zabudowy wsi* – powiedział Dariusz Śmigielski.

Wspominając początki jednostki, prezes OSP przypomniał, że w obliczu braku zorganizowanej pomocy z zewnątrz grupa zaangażowanych mieszkańców zdecydowała się działać samodzielnie. Pierwszymi inicjatorami i założycielami straży byli lokalni gospodarze i działacze społeczni, których nazwiska, choć dziś częściowo zapomniane, zapisały się w pamięci starszych pokoleń. To miejscowy nauczyciel – Jan Majewski, gospodarz – Ludwik Lemański, młynarz – Jan Bednarski. W tym gronie społeczników znaleźli się także Zygmunt Szewczykiewicz, Jan Morawski, Kazimierz Gościcki – właściciel majątku oraz Jan Kacprzak.

Sikawka, beczkowozy, węże, bosaki

Ogromne zaangażowanie mieszkańców pozwoliło na to, że w krótkim czasie została wybudowana remiza. – *Co prawda z gliny i cegły, kryta blachą, ale na ówczesne czasy wystarczająca. Służyła ona mieszkańcom aż do początku lat 60-tych ubiegłego stulecia* – przypomniał prezes OSP Lelice.

Szybko zakupiono również podstawowy sprzęt gaśniczy, taki jak: sikawka ręczna, dwa beczkowozy konne o pojemności 600 litrów każdy, węże oraz drabiny, bosaki, wiadra i tłumice. Zakupiono także mundury oraz nieodzowne hełmy bojowe. – *To wszystko przy dużym zaangażowaniu mieszkańców Lelic, okolicznych wiosek i przy dużym wsparciu miejscowego dziedzica – pana Kazimierza Gościckiego – honorowego prezesa OSP* – zaznaczył prezes Dariusz Śmigielski.

W zapiskach dotyczących historii jednostki znajdują się także zapiski mówiące o tym, że środki finansowe, które strażacy otrzymali od mieszkańców, pozwoliły na zakup Sztandaru, na którym obecny był wizerunek św. Floriana – patrona Strażaków. I z nim wiąże się ważna historia. Mianowicie, jak opowiada obecny prezes jednostki, sztandar jednostki przez całą II wojnę był ukryty w przewodzie kominowym służącym do odprowadzania pary w domu druha Rychlińskiego – ówczesnego i długoletniego Naczelnika OSP, dzięki czemu Niemcom nie udało się go skonfiskować i zniszczyć.

Po zakończeniu wojny jednostka postawiła na dynamiczny rozwój. W latach 50-tych przerobiono wóz konny – już o kołach ogumionych, na którym umieszczono motopompę, przybywało sprzętu i szkolono druhów na różne stopnie, by móc lepiej działać w akcjach pożarniczych. W latach 60-tych, przy dużym zaangażowaniu społeczeństwa i wsparciu Komendy Powiatowej w Sierpcu, zbudowano remizę strażacką. Jesienią 1963 r. dokonano otwarcia i przekazania do użytku, a w 1965 r. obchodzono w niej 50-lecie jednostki, która po rozbudowie w latach 90-tych służy strażakom do dziś. – *W roku 2010, podczas obchodów 95-lecia powstania OSP, w jubileuszowym dniu odbyło się wręczenie nowego Sztandaru dla naszej jednostki – ufundowanego przez Urząd Gminy w Gozdowie. Sztandar weteran spoczął na honorowym miejscu w strażnicy* – powiedział Dariusz Śmigielski.

OSP Lelice

Czas dużych zmian

4 lipca 2015 roku jednostka świętowała jubileusz 100-lecia jednostki. Jak podkreślano podczas jubileuszowej gali, druhowie z Lelic po osiągnieciu przez ich jednostkę 100 lat nie tylko nie spoczęli na laurach, a wręcz przyspieszyli w staraniach o rozwój swojej OSP. Potwierdza to miniona dekada, będąca dla jednostki OSP Lelice czasem bardzo dużych zmian – zarówno pod względem rozwoju, jak i doposażenia jednostki.

W ciągu ostatnich 10 lat jednostka z Lelic została włączona w struktury Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego (11 listopada 2020 roku). Od 2015 roku jednostka pozyskała około 250 tysięcy zł na sprzęt, wyposażenie osobiste oraz modernizację swojej remizy. Dobra współpraca z samorządem gminny i wójtem Dariuszem Kalkowskim pozwoliła na modernizację budynku z zewnątrz, a przede wszystkim na zakup pierwszego w historii jednostki nowego samochodu ratowniczo-gaśniczego marki MAN. – *Zakup ten, podobnie jak wiele remontów związanych z gotowością bojową, był możliwy dzięki pozyskanym przez gminę środkom zewnętrznym, do których gmina musiała dołożyć swój wkład własny. Na dzień dzisiejszy jednostka posiada trzy samochody – oprócz wspomnianego nowego średniego samochodu ratowniczo-gaśniczego marki MAN, druhowie do akcji wyjeżdżają również ciężkim samochodem ratowniczo-gaśniczym marki JELCZ oraz mają możliwość wsparcia działań samochodem terenowym marki NISSAN* – wymienia prezes OSP Lelice Dariusz Śmigielski.

Jednostka bierze udział w działaniach i akcjach głównie na terenie powiatu sierpeckiego, ale są sytuacje, w których są dysponowani poza powiat, tak jak miało to miejsce w 2022 roku, kiedy zapalił się dach Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku. W pierwszym półroczu bieżącego roku jednostka odnotowała 24 wyjazdy.

Medale, odznaki i pamiątkowe statuetki

Świętowany jubileusz 110-lecia OSP Lelice był doskonałą okazją do uhonorowania druhów, którzy w ciągu ostatnich 10 lat włożyli bardzo wiele serca w pracę nad dalszym rozwojem. Srebrnym medalem „Za zasługi dla pożarnictwa" odznaczono: druha Marcina Rajkowskiego i druha Dariusza Śmigielskiego. Brązowymi medalami „Za zasługi dla pożarnictwa" odznaczeni zostali: dh Sławomir Szemborski, dh Tomasz Masztakowski, dh Jarosław Czubak, dh Waldemar Czubak, dh Wiesław Pracki, dh Agnieszka Osiecka, dh Piotr Bogdański, dh Damian Bartnikowski, dh Radosław Przyczka, dh Marek Witkowski. Wręczono również odznaki za wysługę lat. Dwóch druhów – Adam Rajkowski oraz Roman Reszczyński – otrzymało odznakę 65-lecia działalności w OSP. Dla druhów, którzy otrzymali już wcześniej najwyższe odznaczenia – Złoty Medal „Za zasługi dla pożarnictwa", zostały przygotowane pamiątkowe statuetki. Otrzymali je: dh Adam Rajkowski, dh Adam Kalinowski, dh Roman Reszczyński, dh Stanisław Śmigielski, dh Paweł Szemborski, dh Bogdan Kulik, dh Kocięda Zbigniew, dh Szemborski Waldemar, dh Przyczka Franciszek, dh Roman Nowakowski, dh ks. kan. Franciszek Kuć – kapelan gminny strażaków. Jubileuszowe statuetki wręczono także strażakom najmłodszym stażem, którzy biorą czynny udział w akcjach ratowniczo-gaśniczych. Otrzymali je: druhna Milena Maciejewska, druhna Natalia Osiecka, druhna Justyna Suska, dh Adam Nagrodzki, dh Kamil Witkowski, dh Bartosz Czubak.

W dowód wdzięczności przedstawiciele instytucji oraz przedsiębiorcy, którzy przyczynili się do rozwoju w ostatnich 10 latach, otrzymali pamiątkowe statuetki.

Możemy góry przenosić!

Na pytanie, czy po tak intensywnej dekadzie druhowie zamierzają zwolnić, prezes zarządu OSP w Lelicach Dariusz Śmigielski mówi: – *Czy zamierzamy zwolnić? Zdecydowanie nie… Będziemy starali się jeszcze bardziej podkręcić tempo w rozwoju. Czy jest to realne? Patrząc na to, jak wiele życzliwych osób jest w naszym otoczeniu, jest to wysoce prawdopodobne. Sama organizacja jubileuszu to ogromny dowód na to, że mając w swoim otoczeniu osoby takie jak: wójt gminy Gozdowo Dariusz Kalkowski, skarbnik gminy Gozdowo Lidia Siemiątkowska, sekretarz Urzędu Gminy w Gozdowie Sławomir Krystek, społeczność Szkoły Podstawowej w Lelicach z dyrektorem Krzysztofem Jóźwiakiem oraz Klubu Dziecięcego „Kubusiowy Raj" w Lelicach na czele z kierownikiem klubu Moniką Spychała, niezastąpione panie z KGW Cetlin, KGW Rogienice, KGW Bonisław czy rodzice naszych najmłodszych strażaków z MDP oraz członkowie naszych rodzin, którzy zawsze stoją za nami murem, możemy góry przenosić. Ponadto widząc zapał druhów naszej jednostki, którzy jak mrówki przez trzy dni bez marudzenia pracowali w pocie czoła, aby wszystko było dopięte na ostatni guzik, wiem, że mamy ogromny potencjał, aby nadal pokonywać kolejne bariery* – mówi Dariusz Śmigielski.

Mamy dużo planów i marzeń

Prezes Śmigielski dodaje, że druhowie mają dużo planów i marzeń. Aby je realizować, trzeba pozyskiwać środki finansowe. – *Na pewno będziemy zabiegać o każdą złotówkę – po to, aby rozpoczęta ponad 110 lat temu historia trwała nadal. Pamiętam, kiedy dwadzieścia lat temu zaczynałem swoją historię w naszej OSP, kiedy prezesem był mój tata. Za każdym razem, gdy wchodzę do remizy wiem, że dużo pracy już za nami. Dwadzieścia lat temu mieliśmy stary samochód, który po odpaleniu puszczał taką chmurę dymu, że nie było nic widać w garażu, ale to był znak tamtych czasów w jednostkach OSP w naszym kraju. Wielu z nas marzyło wtedy o tym, żeby kiedyś mieć nowy samochód oraz sprzęt, który będzie pomagał w działaniach. Wiele z marzeń stało się rzeczywistością. Mam nadzieję, że za 10 lat będziemy mogli opowiedzieć o kolejnych zrealizowanych planach* – podsumowuje Dariusz Śmigielski, życząc koleżankom i kolegom z OSP, aby marzenia się spełniły. – *Bo swoją postawą pokazują, że nie ma rzeczy niemożliwych* – powiedział Prezes Zarządu OSP Lelice dh Dariusz Śmigielski.

Teresa Radwańska-Justyńska

Spacerkiem po gminach

Bielsk

Na boisku LKS Zryw Bielsk odbył się turniej drużyn niezrzeszonych. Udział w nim wzięło 9 zespołów, podzielonych na dwie grupy. Po zaciętej rywalizacji zwyciężyła drużyna BLL Bielsk.

Bodzanów

Burmistrz podpisał umowy o dofinansowanie ze środków WFOŚiGW w Warszawie na łączną kwotę 122 255 zł. Środki pozyskano na: usuwanie i unieszkodliwianie azbestu, zakup zbiornika do transportu wody pitnej oraz zakup nowego sprzętu i wyposażenia dla OSP.

Bulkowo

Prezes jednostki OSP Blichowo Stanisław Rutkowski podpisał umowę na dofinansowanie zakupu sprzętu ratowniczego i wyposażenia dla OSP Blichowo w wysokości 14 000 zł. Środki pochodzą z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie.

Brudzeń Duży

W Urzędzie Gminy odbyło się spotkanie dotyczące realizacji jednej z kluczowych dla mieszkańców Sikorza inwestycji, czyli budowy oczyszczalni ścieków. Podczas spotkania zaprezentowano koncepcję projektową oczyszczalni, przygotowaną przez firmę JGTechnologie, z którą gmina ma podpisaną umowę na realizację tego zadania.

Drobin

Jednostka OSP Drobin otrzymała nowy sprzęt. To wiertarko-wkrętarka udarowa M18 FPD3 Milwaukee oraz szlifierka kątowa 125mm M18 FSAG125X Milwaukee.

Gąbin

Ochotnicza Straż Pożarna w Gąbinie pozyskała 20 000 zł z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie. Środki zostaną przeznaczone na zakup wyposażenia dla jednostki.

Gostynin

Gminny Zakład Komunalny z siedzibą w Solcu poinformował, że w związku z dużym zużyciem wody oraz koniecznością odciążenia pracy pomp i napełnienia zbiorników retencyjnych wprowadzone zostają weekendowe ograniczenia w dostawie wody w miejscowościach zasilanych przez stację uzdatniania wody w Lucieniu. Szczegółowy harmonogram wyłączeń można znaleźć na stronie: www.gminagostynin.eu.

Gozdowo

Przebudowa drogi powiatowej nr 6914W Drobin – Lelice to kolejna inwestycja drogowa realizowana na terenie gminy Gozdowo. Prace zaplanowane są na odcinku o długości 0,999 km. Koszt prac to kwota 972 862,02 zł brutto, w tym 400 000,00 zł stanowi dotacja z budżetu Województwa Mazowieckiego, 286 431,01 zł to wkład Gminy Gozdowo i 286 431,01 zł wynosi wkład Powiatu Sierpeckiego.

Kutno

Radni na ostatniej sesji jednomyślnie zdecydowali o przeznaczeniu 400 000 złotych na rzecz kutnowskiego szpitala. Za te pieniądze kupiony zostanie bardzo potrzebny w szpitalu sterylizator. Do tej pory lecznica dysponowała dwoma takimi urządzeniami, jednak jedno z nich uległo awarii.

Łąck

Rozpoczął się remont elewacji na budynku Samorządowego Przedszkole w Łącku. Już niebawem w niepamięć odejdzie stary, zniszczony tynk, odpryski farby czy pęknięcia, a budynek zyska zupełnie nowy wygląd.

eprasa.pl b3a50de33f

Spacerkiem po gminach

Mała Wieś

Do 15 sierpnia można składać wnioski o przyznanie Nagrody Wójta Gminy Mała Wieś za osiągnięcia w roku szkolnym 2024/2025. Nagroda jest podstawową formą wsparcia wybitnie uzdolnionych uczniów w nauce, sporcie oraz dziedzinach artystycznych. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.malawies.pl.

Mochowo

Trwa przebudowa drogi gminnej w Zglenicach Małych. Inwestycja obejmuje odcinek o długości 294 m. Realizowana jest ze środków własnych gminy Mochowo. Koszt prac to kwota 157 tysięcy złotych.

Nowy Duninów

Gmina pozyskała 34 859,86 zł na utworzenie ekologicznej pracowni „Czyste środowisko to lepsza jakość życia" w Szkole Podstawowej w Nowym Duninowie. Środki na ten cel pochodzą z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie.

Pacyna

Iwona i Władysław Okraska – właściciele gospodarstwa rolnego zlokalizowanego w miejscowości Remki otrzymali wyróżnienie za wyjątkową dbałość o bezpieczeństwo i zdrowie w swoim gospodarstwie. Wyróżnienie zostało przyznane w ramach konkursu KRUS-u „Bezpieczne Gospodarstwo Rolne".

Raciąż

Podpisano porozumienie pomiędzy miastem Raciąż, gminą Raciąż oraz Starostwem Powiatowym w Płońsku w sprawie wspólnej realizacji przebudowy węzła drogi krajowej nr 60 (obwodnica Raciąża) na przecięciu z drogą powiatową relacji Płońsk-Raciąż. Porozumienie obejmuje wykonanie dokumentacji projektowej wraz z uzyskaniem dokumentu zezwalającego na prowadzenie robót budowlanych oraz określa zasady finansowania zadania.

Radzanowo

Parafia św. Floriana w Radzanowie otrzymała promesę w wysokości 300 000 zł. Środki pochodzą z programu „Ochrona zabytków nieruchomych i ruchomych 2025", realizowanego przez Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego. Otrzymana dotacja zostanie przeznaczona na remont konstrukcji dachu i stropu zabytkowego kościoła w Radzanowie.

Rościszewo

Do 1 września właściciele psów i kotów z gminy Rościszewo mogą składać wnioski o dofinansowanie bezpłatnych zabiegów kastracji, sterylizacji oraz chipowania. Wnioski przyjmowane są tylko w formie papierowej w siedzibie Urzędu Gminy Rościszewo (pokój nr 6). Środki na realizację programu pochodzą z budżetu Samorządu Województwa Mazowieckiego (Mazowiecki Program Wsparcia Zapobiegania Bezdomności Zwierząt – „Mazowsze dla zwierząt" 2025) i budżetu gminy Rościszewo.

Sanniki

Burmistrz podpisał umowę z WFOŚiGW w Warszawie w sprawie dofinansowania usuwania i utylizacji azbestu. Miastu i gminie przyznano dotację w wysokości 49 982,57 zł, co stanowi do 100% kosztu kwalifikowanego zadania.

Sierpc

Budowa siłowni zewnętrznej i montaż lampy solarnej w Susku oraz altany z wyposażeniem przy remizie OSP w Starym Piastowie to dwie inwestycje, na które gmina otrzymała dofinansowanie z Samorządu Województwa Mazowieckiego (program Mazowiecki Instrument Aktywizacji Sołectw MAZOWSZE 2025). Wartość każdego zadania wynosi 30 tys. złotych. Kwota pozyskanego dofinansowania na każde z nich wynosi 15 tys. zł.

Wiceminister Bożena Żelazowska w Płocku

Są środki na ratowanie zabytków!

Sekretarz stanu w Ministerstwie Kultury i Dziedzictwa Narodowego Bożena Żelazowska spotkała się z właścicielami obiektów zabytkowych z terenu Mazowsza. Podczas spotkania przekazała promesy na restaurację i konserwację obiektów, które otrzymały dotację z ministerstwa w ramach programu „Ochrona zabytków".

D. Ossowski

Wśród beneficjentów ministerialnego programu znalazła się m.in. parafia w Radzanowie

Przekazanie promes miało miejsce w opactwie pobenedyktyńskim w Płocku. O tym, jak ogromne znaczenie ma wsparcie tego typu obiektów ze strony państwa, mówił wicemarszałek Sejmu RP Piotr Zgorzelski. - *To wydarzenie wpisuje się w świadomą politykę państwa, która jest kontynuacją wieloletniej już polityki, a mianowicie takiej, że obiekty sakralne, bo w dużej mierze dotyczy to obiektów sakralnych, są także dziedzictwem narodowym. Dla tych, którzy wierzą w Pana Boga, i dla tych, którzy nie wierzą, też. Zatem obowiązki państwa w tym zakresie powinny być jednoznacznie określone, definiowane i realizowane. I właśnie elementem tego jest dzisiejsze spotkanie, podczas którego pani minister przekaże promesy – zarówno księżom proboszczom, jak i przedstawicielom instytucji kultury czy też osobom prywatnym, w których posiadaniu znajdują się tego typu obiekty* – powiedział Piotr Zgorzelski.

Podczas spotkania beneficjentom przekazano informacje o pracach nad ustawą o ochronie zabytków i opiece nad zabytkami oraz deregulacji, która ma objąć również ten obszar. - *Chcemy poznać państwa zdanie, co w tej ustawie należałoby zmienić, bo jako beneficjenci wiecie to najlepiej. Naszą ustawę obejmie również deregulacja. Będą tam zmienione punkty, które ułatwią państwu pracę. Jedną ze zmian będzie tak zwana „milcząca zgoda". Jeżeli zostaną złożone dokumenty i w ciągu 30 dni nie będzie odpowiedzi pozytywnej, to kiedy ten czas upłynie, będą państwo mieli świadomość, że wasza prośba jest spełniona* – wyjaśniła wiceminister. - *Dzisiaj będziemy mieli przyjemność wręczyć państwu promesy, bo znajdujemy się w gronie tych osób, które w tym roku uzyskały dotacje. Cieszę się, że Mazowsze, jeżeli chodzi o pozyskanie środków, jest wysoko w rankingu. Ten rok, jeżeli chodzi o środki na ochronę zabytków, był też rokiem szczególnym. W zeszłym roku Dolny Śląsk nawiedziła powódź, stąd też dotacja była podzielona i mogliśmy przeznaczyć na zabytki w skali całego kraju tylko 100 milionów złotych. Wystąpiłam z prośbą do ministra finansów o przyznanie dodatkowych środków na zabytki. Niestety, odpowiedź pierwsza była negatywna, ale występuję z drugim pismem. Jeżeli takie pieniądze się pojawią, to zasilą jeszcze tegoroczny budżet i będziemy mogli rozpisać drugi konkurs* – tłumaczyła Bożena Żelazowska.

Dotację z ministerialnego programu otrzymało 59 beneficjentów z całego Mazowsza. W pierwszym naborze rozdysponowano kwotę ponad 144 mln, w tym 17,5 mln na zabytki z terenu województwa mazowieckiego.

Na liście ministerialnej są również zabytki z Płocka, w tym matka kościołów Diecezji Płockiej – Bazylika Katedralna pw. Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny w Płocku, opactwo pobenedyktyńskie oraz kościół św. Aleksego w Trzepowie. Jeżeli chodzi o zabytki z terenu powiatu płockiego to dotację otrzymały: kościół św. Floriana w Radzanowie, dawny młyn w Bodzanowie i zabytkowy spichlerz w Radzanowie.

O znaczeniu wsparcia w ratowaniu niezwykle cennych obiektów mówił biskup płocki Szymon Stułkowski. - *Ogromnie cieszę się z tego, że wspólnie troszczymy się o ten skarb narodowy, jakim są zabytki. Misją kościoła jest troska o zbawienie ludzi, ale dostaliśmy w spadku po tych, którzy przed nami wierzyli w Pana Boga, piękne skarby kultury, piękne kościoły, zabytki. Jesteśmy zobowiązani, żeby też o to się troszczyć. Jestem bardzo wdzięczny za to, że możemy to robić razem. Bo to jest tak samo zabytek, skarb kultury ludzi, którzy odwiedzają kościoły, a także tych, którzy nie wierzą w Pana Boga czy wierzą inaczej* – powiedział biskup płocki Szymon Stułkowski.

Biskup płocki opowiedział również o „Nocy kościołów", która w tym roku miała swoją pierwszą odsłonę. Jak podkreślił biskup, wydarzenie to miało na celu właśnie zaprezentowanie cennych zabytków, które znajdują się w kościołach. - *W tym roku po raz pierwszy zrealizowaliśmy projekt, który nazwaliśmy „Noc kościołów". Odbyła się ona w nocy z 31 maja na 1 czerwca. Włączyło się w nią kilkadziesiąt spośród prawie 250 parafii. Chodziło o to, żeby otworzyć świątynię i pokazać właśnie te skarby, które się tam znajdują. To nie był czas przeznaczony na modlitwę, ale właśnie po to, żeby podzielić się tym bogactwem. I ufam, że wielu ludzi z ciekawości przyszło zobaczyć wyremontowane ołtarze, relikwie, stare szaty. Będziemy chcieli to kontynuować. To jest też takie podziękowanie dla tych wszystkich, którzy pomagają nam te zabytki sakralne utrzymać* – powiedział biskup Stułkowski.

Za wsparcie w ratowaniu zabytkowych obiektów podziękował gospodarz ziemi płockiej – starosta Sylwester Ziemkiewicz. - *Ochrona zabytków, dbałość o dziedzictwo kulturowe jest naszym obowiązkiem wobec przyszłych pokoleń i wyrazem miłości do Ojczyzny. Dlatego bardzo się cieszę z każdego programu, z każdego przedsięwzięcia, którego celem jest troska o zabytki i zachowanie ich w jak najlepszym stanie. To bardzo ważny moment dla ziemi płockiej, ponieważ wśród tych wielu dotacji są środki przeznaczone na najpiękniejsze i najważniejsze obiekty naszego dziedzictwa kulturowego. W ramach tego programu do kluczowych miejsc, takich jak katedra płocka, opactwo pobenedyktyńskie, zabytkowe kościoły czy młyny trafią pokaźne środki. To bardzo nas cieszy jako samorządowców ziemi płockiej i oczywiście dziękujemy bardzo pani minister i panu marszałkowi za to wsparcie. Deklarujemy też dalszą współpracę i działania w tym obszarze, który jest niezmiernie ważny i o który powinniśmy wszyscy dbać. Jeżeli teraz nie zadbamy o te piękne obiekty będące naszym dziedzictwem kulturowym, to w przyszłości może być z nimi różnie. To jest nasz wielki obowiązek i to robimy. Liczymy na kolejne wsparcie, wspólne działania i na to, że będziemy razem pracować nad tymi bardzo ważnymi miejscami* – powiedział starosta Sylwester Ziemkiewicz.

Udział w spotkaniu wzięli także: przewodniczący Rady Powiatu Płockiego Lech Dąbrowski oraz dyrektor Departamentu Ochrony Zabytków w MKiDN Jakub Makowski.

Eliza Kinalska

Gminna Orkiestra Dęta w Starej Białej

Z tytułem Mistrza Europy!

W dniach 3-6 lipca 2025 roku w Niemczech odbył się międzynarodowy festiwal Rasteder Musiktage. W wydarzeniu wzięła udział Gminna Orkiestra Dęta w Starej Białej, która wywalczyła tam tytuł Mistrza Europy w kategorii Entertainment!

Rasteder Musiktage to jedna z największych i najbardziej prestiżowych imprez muzycznych tego typu w Europie. Odbywa się corocznie, latem, w malowniczym Rastede w Dolnej Saksonii. To wydarzenie łączące konkursy orkiestr dętych, drum corps, zespołów marszowych i pokazowych (show bands), często z elementami kwalifikacji do mistrzostw świata. Gminna Orkiestra Dęta w Starej Białej wzięła w nim udział po raz pierwszy.

- *Po raz pierwszy wzięliśmy udział w tym legendarnym festiwalu orkiestr dętych, który jest jednocześnie Mistrzostwami Europy pod patronatem World Association Of Marching Show Bands (WAMSB). Pojechaliśmy tam po naukę, przygodę i muzyczne wyzwanie – w gronie absolutnie topowych zespołów z całej Europy. I... rezultaty przerosły nasze najśmielsze oczekiwania* – poinformowali muzycy.

Orkiestra osiągnęła spektakularny sukces. Muzycy zajęli pierwsze miejsce i zdobyli tym samym tytuł Mistrza Europy w kategorii „Entertainment". Ale to nie koniec sukcesów! W kategorii „Przemarsz" orkiestra zajęła 5. miejsce, a w kategorii „Koncert – kat. VII B" (poziom trudności 3–4 w 5-stopniowej skali) muzycy stanęli na najniższym stopniu podium. Wzięli też udział w bitwie perkusyjnej. – *Nasz Old White Drumline dał z siebie wszystko, odpadając po zaciętym starciu z mistrzami kategorii – Flames Brothers. Dziękujemy wszystkim, którzy nas wspierali – to wasza zasługa! Szczególne podziękowania kierujemy do Tulip Dance Group – za współpracę, zaangażowanie i wspólne krew, pot i łzy. Dziękujemy za wsparcie Urzędowi Gminy Stara Biała oraz NonKor Service Paweł Sobczyk* – poinformowali muzycy.

(ek)

fb Gminna Orkiestra Dęta w Starej Białej

Skup i sprzedaż zbóż
Również
z przeznaczeniem
na gorzelnie.
Płatne gotówką.
tel. 518 048 715

eprasa.pl b3a50de33f

Impreza, która podbiła serca mieszkańców ziemi płockiej

„Zabawa weselna” w Rogozinie już za kilka dni

Już w najbliższą sobotę, 19 lipca powróci prawdziwy hit wakacyjnych imprez plenerowych, czyli „Zabawa weselna” w Rogozinie. To pomysłowe i nietuzinkowe wydarzenie już od pierwszej edycji podbiło serca mieszkańców ziemi płockiej. Czego możecie spodziewać się po tegorocznej edycji? Na pewno doskonałej zabawy w biesiadnym stylu, pełnej nawiązań do tradycyjnego, polskiego wesela.

Festiwal Kultury i Tradycji Wiejskiej Zabawa Weselna w Rogozinie to wydarzenie na które z niecierpliwością czeka spore grono jej miłośników. Tegoroczna, czwarta już edycja odbędzie się w sobotę, 19 lipca w Rogozinie. Jak zawsze będzie to wieczór i noc pełna atrakcji. Jak przystało na prawdziwe, polskie wesele będą tradycyjne obrzędy, muzyka, taniec i przyśpiewki między stołami. Jeśli lubicie weselny klimat, to ta impreza zdecydowanie przypadnie wam do gustu.

Czym byłoby wesele bez pysznego jedzenia? O ten aspekt zadbają niezawodne Koła Gospodyń Wiejskich, które zaserwują tradycyjne polskie potrawy, będące od lat prawdziwymi hitami weselnych stołów. Będą też atrakcje dla najmłodszych oraz stoiska rękodzielników.

O dobrą atmosferę i świetną zabawę podczas wydarzenia zadbają artyści, którzy wystąpią na scenie. Wśród nich znajdą się m.in. zespół Leszczynianki, Zespół Akord, DJ Maryla, Paweł Bogiel czy Chór Złota Jesień. Gwiazdą wieczoru będzie zespół Milano. - *Szykujcie się na wesele w prawdziwie swojskim klimacie! Nie może Was zabraknąć! Wbijajcie z rodziną, znajomymi i sąsiadami – taka zabawa zdarza się raz w roku* – zachęcają organizatorzy.

Początek imprezy zaplanowany jest na godz. 17.00. „Zabawa weselna” odbędzie się na placu przy Domu Ludowym w Rogozinie (ul. Strażacka 3). Wstęp jest wolny.

(ek)

Duże inwestycje drogowe w regionie płockim

W Siecieniu i Gostyninie

FB Sylwester Ziemkiewicz

Uroczyste podpisanie umowy na rozbudowę drogi w Siecieniu

Wkrótce rozpoczną się dwie duże inwestycje – rozbudowa drogi wojewódzkiej nr 555 w Siecieniu (gmina Brudzeń Duży) i prace nad projektem budowy drogi wojewódzkiej nr 581 w Gostyninie. Samorząd Mazowsza przeznaczy na ten cel prawie 30 mln zł.

Już niedługo na drogach wojewódzkich nr 555 i 581 w powiatach gostynińskim i płockim ruszą dwie ważne inwestycje. – *Sukcesywnie inwestujemy w budowę i remonty dróg wojewódzkich. Chcemy nie tylko zwiększyć komfort jazdy kierowców, ale też pieszych i rowerzystów. Właśnie dlatego w Gostyninie dwa skrzyżowania przekształcimy w ronda, co znacznie poprawi bezpieczeństwo. Z kolei w Siecieniu nie tylko rozbudujemy drogę wojewódzką, ale także wybudujemy ciąg pieszo-rowerowy* – wyjaśnia marszałek Adam Struzik.

Ciąg pieszo-rowerowy w Gostyninie

Wkrótce ruszą prace związane z opracowaniem dokumentacji projektowej dla rozbudowy drogi wojewódzkiej nr 581 na odcinku od skrzyżowania z drogą wojewódzką nr 581 do ul. Krośniewickiej i ul. Szkolnej w Gostyninie. Powstanie tam ciąg pieszo-rowerowy o długości 2,6 kilometra i szerokości ok. 3 metrów.

Ważnym elementem planowanej inwestycji jest przekształcenie dwóch skrzyżowań na ronda. Pierwsze z nich mieści się u zbiegu drogi wojewódzkiej nr 581 z drogą wojewódzką nr 265, a drugie – na skrzyżowaniu ul. Szkolnej z ul. Kościuszkowców. Projekt zakłada również budowę lub rozbudowę jezdni, poboczy, zatok autobusowych i systemu odwodnienia oraz montaż oświetlenia.

– *Dzięki tej inwestycji chcemy poprawić bezpieczeństwo na drogach. Z myślą o pieszych i rowerzystach będą wybudowane bezpieczne przejścia dla pieszych i przejazdy rowerowe w miejscach przecięć z drogami lokalnymi* – podkreśla wicemarszałek Wiesław Raboszuk.

Koszt opracowania dokumentacji projektowej to 765 tys. zł, środki na ten cel pochodzą z budżetu województwa mazowieckiego. Projekt ma być gotowy w styczniu 2028 roku.

Prawie 30 mln zł na rozbudowę DW nr 555 w Siecieniu

Budowa ciągu pieszo-rowerowego wzdłuż drogi wojewódzkiej nr 581 nie jest jedyną inwestycją w regionie płockim. Niedługo rozpocznie się również rozbudowa 1,3-kilometrowego odcinka drogi wojewódzkiej nr 555 w Siecieniu (gmina Brudzeń Duży).

Prace obejmą wymianę konstrukcji jezdni i jej poszerzenie. Zostanie też przebudowana infrastruktura podziemna, a cała droga zyska nowoczesne odwodnienie. Ważnym elementem inwestycji będzie budowa ciągu pieszo-rowerowego, który znacznie poprawi bezpieczeństwo i komfort poruszania się po drodze. Przebudowane zostaną również zjazdy, zatoki autobusowe i skrzyżowania, a dzięki modernizacji oświetlenia ulicznego zwiększy się widoczność i bezpieczeństwo.

Koszt inwestycji to ponad 28,8 mln zł, środki na jej realizację w całości pochodzą z budżetu województwa mazowieckiego. Prace mają zakończyć się w marcu 2027 roku.

Opr. (ek)

Spacerkiem po gminach

Słubice

Urząd Gminy przypomina, że w ramach współpracy z powiatem płockim w gminie odbywają się dyżury Powiatowego Rzecznika Konsumentów. Podczas dyżuru mieszkańcy mogą skorzystać z bezpłatnych porad i pomocy prawnej w sprawach konsumenckich. Najbliższy dyżur odbędzie się 13 sierpnia.

Słupno

Podczas ostatniej sesji radni zdecydowali o zakupie używanego samochodu ciężarowego (do 3,5 t), wyposażonego w urządzenie WUKO do czyszczenia kanalizacji. To sprzęt, który pomoże służbom gminnym szybciej reagować na awarie i utrzymać kanalizację w dobrym stanie.

Stara Biała

Radni wzięli udział w wyjazdowym posiedzeniu połączonych komisji Rady Gminy. Głównym punktem posiedzenia była wizyta na budowie żłobka i przedszkola w Maszewie Dużym. Oprócz tego radni odwiedzili m.in. trwające inwestycje na ul. Wierzbowej i Leśnej.

Staroźreby

Gmina pozyskała 20 000 zł na zakup beczkowozu do wody pitnej, który zwiększy możliwości reagowania w sytuacjach kryzysowych. Środki na ten cel pozyskano z WFOŚiGW w Warszawie.

Szczawin Kościelny

Na placu budowy w Szczawinie Kościelnym odbyło się kolejne spotkanie robocze dotyczące realizacji zadania „Rozbudowa, nadbudowa i przebudowa budynków: garażowego, usługowego, mieszkalnego wraz ze zmianą sposobu użytkowania na budynek remizy strażackiej i rozbiórką”. Podczas spotkania zapoznano się z bieżącym przebiegiem prac, a uczestnicy zgłosili swoje uwagi i spostrzeżenia dotyczące budowy.

Szczutowo

Drużyna OSP Podlesie zajęła pierwsze, a OSP Szczutowo – drugie miejsce w Gminnych Zawodach Sportowo-Pożarniczych. Obie jednostki będą reprezentowały gminę podczas powiatowych zawodów pożarniczych. Kolejne miejsca zajęły drużyny: OSP Mierzęcin, OSP Gójsk, OSP Blinno. Zawody odbyły się w sobotę, 5 lipca na stadionie przy Szkole Podstawowej w Szczutowie. W zawodach wystartowała także Młodzieżowa Drużyna Pożarnicza OSP Szczutowo.

Wyszogród

Ewa i Sławomir Maliccy – właściciele gospodarstwa rolnego w Rębowie zostali wyróżnieni za dbałość o bezpieczeństwo w swoim gospodarstwie. Wyróżnienie zostało przyznane w ramach konkursu KRUS-u „Bezpieczne Gospodarstwo Rolne”.

Zawidz

Dwie jednostki OSP: Słupia i Zawidz Kościelny otrzymały specjalistyczny sprzęt. Środki na jego zakup przekazały Urząd Marszałkowski i gmina Zawidz. Dla jednostki w Słupi zakupiono 3 kompletne ubrania specjalne, a dla OSP w Zawidzu – 4 aparaty powietrzne z butlami kompozytowymi.

Żychlin

Urząd Gminy poinformował, że w związku z trwającą modernizacją Orlika w wybrane dni w lipcu obiekt będzie wyłączony z użytkowania. Wykonawca prac będzie informował o tego typu sytuacji na bieżąco.

(ek), rad

Budowa pompowni w Borowicach zakończona – kolejny etap rozbudowy SUW w Stanowie zrealizowany

Zakończono realizację jednego z kluczowych etapów inwestycji w ramach projektu „Rozbudowa Stacji Uzdatniania Wody w Stanowie”. 26 czerwca 2025 roku odbył się odbiór końcowy oraz przekazanie do użytkowania nowej pompowni pośredniej wody zlokalizowanej w Borowicach.

Inwestycja została przeprowadzona w formule „zaprojektuj i wybuduj”. W ramach robót wykonano budynek pompowni wraz z kompletną infrastrukturą: zbiornikami, instalacjami technologicznymi i elektrycznymi oraz siecią rurociągów. Nowy obiekt znacząco poprawi wydajność i bezpieczeństwo systemu dystrybucji wody na terenie gminy.

Całkowita wartość inwestycji wyniosła **949 450 zł**, z czego **474 725 zł** pochodziło z dofinansowania w ramach **Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych (Edycja 8)**.

Wykonawcą zadania była firma **ZOBII BUD Sp. z o.o. Sp.k. z Sierpca**.

Urząd Miasta i Gminy Bodzanów

Urząd Miasta i Gminy Bodzanów

Materiał przygotowany we współpracy z Gminą Bodzanów

eprasa.pl b3a50de33f

Ponad 15 mln zł dofinansowania na dwie ścieżki rowerowe w Powiecie Płockim!

Dzięki wsparciu Samorządu Województwa Mazowieckiego i Marszałka Adama Struzika oraz ogromnej determinacji samorządowców z terenu Powiatu Płockiego mieszkańcy dostaną upragnione ścieżki rowerowe. W piątek, 11 lipca podpisano umowy na dofinansowanie tych inwestycji.

Za zbiorów Starostwa Powiatowego w Płocku

Symboliczny czek podpisał Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz

Za zbiorów Starostwa Powiatowego w Płocku

Powiat Płocki pozyskał ponad 7 mln zł na budowę ścieżki rowerowej Radzanowo-Rogozino

Marszałek Mazowsza Adam Struzik podpisał w Płocku umowy z samorządowcami z regionów: płockiego, ciechanowskiego, żyrardowskiego oraz warszawskiego zachodniego. Pomoc w ramach programów wsparcia samorządu Mazowsza otrzymają m.in. projekty związane z doposażeniem orkiestr czy rodzinnych ogródków działkowych, a także z renowacją miejsc pamięci czy zabytków. W sumie to 70 umów na łączną kwotę ponad 5,1 mln zł.

Z kolei ponad 162 mln zł z programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021-2027 pomoże m.in. utworzyć nowe ścieżki rowerowe, przebudować drogi czy zrealizować projekty proekologiczne. I właśnie wśród tego grona znalazły się dwie ścieżki na terenie Powiatu Płockiego.

Pierwsza ścieżka powstaje wzdłuż trasy Radzanowo – Rogozino.

- Jest to jedna z tych inwestycji, o które postulowałem, odkąd tylko zostałem Starostą. Zacząłem wtedy projektowanie tej ścieżki, a teraz te plany nabierają bardzo realnego kształtu – nie kryje dumy Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz.

Za zbiorów Starostwa Powiatowego w Płocku

Środki w wysokości blisko 6 mln zł otrzymała również gmina Słupno

Pierwszy etap już jest w trakcie realizacji, ale docelowo ścieżka będzie miała ponad 5 km długości. Szacunkowa wartość zadania to blisko 8,4 mln zł, dofinansowanie to blisko 7,1 mln zł, termin wykonania to 30 września 2026 roku.

Druga ścieżka to ścieżka pieszo-rowerowa relacji Słupno – Miszewko Strzałkowskie, którą Powiat Płocki będzie wykonywać w partnerstwie z Gminą Słupno. Ścieżka będzie miała nieco ponad 2 km długości i powstanie wzdłuż drogi powiatowej. Wartość tej inwestycji to blisko 6,8 mln zł, dofinansowanie – nieco ponad 5,7 mln zł, termin wykonania to 30 września 2027 r.

- Ciągi pieszo-rowerowe to priorytet naszego powiatu, który – jak wszyscy wiemy – jest niezwykle atrakcyjny krajobrazowo i turystycznie. Bardzo dziękuję Panu Marszałkowi Adamowi Struzikowi, Zarządowi, Radzie Powiatu Płockiego, Gminie Radzanowo i Gminie Słupno oraz wszystkim, którym zależy na ciągłym rozwoju naszej Małej Ojczyzny – podkreśla Starosta Sylwester Ziemkiewicz.

Opr. (ek)

Powiat Płocki dobrze ułożony

Materiał przygotowany we współpracy ze Starostwem Powiatowym w Płocku

---

Brathanki, bajkowe postaci i taneczna zabawa

Dni Miasta i Gminy Bodzanów

Dwa dni pełne muzyki, sportu, kolorów i rodzinnych atrakcji – tak świętowano obchody Dni Miasta i Gminy Bodzanów. Weekendowa impreza (12-13 lipca) wypełniona była mnóstwem atrakcji dla młodszych i starszych mieszkańców – od występów lokalnych artystów, po koncerty znanych gwiazd, animacje dla dzieci, pokazy iluzji i zabawę taneczną.

Fot. T. Radwańska-Justyńska

Swoje stoisko przygotowało m.in. Wojskowe Centrum Rekrutacji z technologią VR

Fot. T. Radwańska-Justyńska

Taneczne talenty zaprezentowały dziewczynki z grupy „Kruszyny"

Fot. Urząd Miasta i Gminy Bodzanów

Wielka bajkowa frajda - czyli Piknik Bajkowych Postaci

Dwudniowe święto Miasta i Gminy Bodzanów rozpoczęło się na sportowo – od organizowanego już po raz IX Biegu Krasnala. Chwilę później przyszedł czas na podziękowania i nagrody dla wolontariuszy WOŚP i uhonorowanie najlepszych czytelników Laurem Czytelnictwa. Kolejne godziny imprezy to już kilkugodzinna muzyczna zabawa. Rozpoczęli ją najmłodsi wykonawcy z zespołu „Tęczowe Groszki" i grupy „Kruszyny". Dalsza część zabawy była spotkaniem z Bogdanem Borowskim, który przypomniał legendarne hity zespołu Milano, i wykonawcami takimi jak: The Brothers, Dejw. A o godzinie 20:00 na scenie pojawiła się gwiazda wieczoru – zespół Brathanki. – *Taki dzień, takie wydarzenie jest ważnym elementem życia społecznego. Bardzo dziękuję wszystkim osobom, strażakom, stowarzyszeniom, KGW, występującym na scenie dzieciom, ich rodzicom za ogromne zaangażowanie w przygotowanie tego wydarzenia. Wspólne działanie, uczestnictwo w organizacji takich wydarzeń promujących nasze miasto i gminę łączy, pozwala bardziej utożsamiać się z miejscem, w którym na co dzień żyjemy, mieszkamy, działamy. Pozwala także zaprezentować poszczególne obszary działania, możliwości wsparcia i talenty, które podczas Dni Miasta i Gminy Bodzanów możemy oglądać* – powiedział Jarosław Dorobek, burmistrz Miasta i Gminy Bodzanów.

Podczas dwudniowego wydarzenia wiele działo się na scenie, ale i wokół niej. Strażacy i policjanci przygotowali stoiska prezentujące sprzęt i zakres działania. Na zainteresowanych wojskową karierą czekało stoisko przygotowane przez Wojskowe Centrum Rekrutacji. Odwiedzający punkt DKMS mogli zarejestrować się jako potencjalni dawcy szpiku – z myślą o pomocy osobom czekającym na swojego genetycznego bliźniaka. A w punkcie informacyjnym gminy można było uzyskać informacje m.in. o programie „Czyste Powietrze". Dla dzieci przygotowana była strefa animacji i zabawy z dmuchańcami.

Świętowanie obchodów Dni Miasta i Gminy Bodzanów kontynuowane było w niedzielę. I na kilka godzin boisko sportowe zamieniło się w bajkową krainę pełną księżniczek, czarodziejek, superbohaterów, bajkowych zwierzaków. Były animacje, konkursy na najlepsze przebranie, kolorowe balony i słodkie niespodzianki. Najmłodsi z zachwytem patrzyli na pokaz iluzjonisty. Spotkanie zakończyła biesiada ludowa. Organizatorami wydarzenia byli: **Restauracja Dębowa** oraz **Urząd Miasta i Gminy Bodzanów**, przy wsparciu **Samorządu Województwa Mazowieckiego**.

rad

Materiał przygotowany we współpracy z Gminą Bodzanów

eprasa.pl b3a50de33f

„Jako społeczeństwo nie jesteśmy przygotowani do ekstremalnych sytuacji. Czas to zmienić!”

Rozmowa ze starostą płockim Sylwestrem Ziemkiewiczem

Kilka tygodni temu powiat płocki zawarł umowę z ORLEN Ochroną. Widzieliśmy już pierwsze efekty tej współpracy w postaci szkolenia, jakie przeprowadzono w Zespole Szkół w Wyszogrodzie. To było pierwsze, ale, z tego co Pan zapowiadał, nie ostatnie takie szkolenie. Jak ono wygląda i czego mogą się na nim nauczyć jego uczestnicy? Kto może wziąć udział w nim udział? Czy będzie to formuła obejmująca szersze grono mieszkańców powiatu płockiego?

Warto podkreślić, że kwestia obronności, ochrony ludności, obrony cywilnej jest teraz jednym z priorytetowych tematów, jeżeli chodzi o funkcjonowanie każdego samorządu. Widzimy te działania na poziomie gmin, powiatu i województwa. Również rząd bardzo mocno stawia na te obszary, co wyraża się m.in. przez wprowadzenie nowej ustawy dotyczącej obrony cywilnej i ochrony ludności. Jest ona wdrażana od początku tego roku. Jako samorządowcy przeszliśmy już szereg różnego rodzaju szkoleń, a kolejne są przed nami.

Jako samorząd powiatowy staramy się wdrażać obowiązki wynikające z ustawy w kilku ważnych segmentach. Pierwszy z nich to obszar infrastrukturalny, który jest przed nami i nad tym będziemy pracować, a drugi to właśnie segment szkoleniowy. I między innymi, w ramach całego tego obszaru, doszliśmy do porozumienia z ORLEN Ochroną. Podpisaliśmy stosowne porozumienie, dzięki któremu będziemy współpracować i korzystać z wiedzy eksperckiej, jaką mają pracownicy ORLEN Ochrony. Chciałbym podkreślić, że jest tam wielu fachowców, którzy całe lata spędzili służąc między innymi w GROM-ie czy w Formozie, czyli tych formacjach, które są jednymi z najlepszych, jeżeli chodzi o bezpieczeństwo. Właśnie z tej wiedzy skorzystaliśmy po raz pierwszy podczas pilotażowego szkolenia, które odbyło się w Wyszogrodzie. Zaprosiliśmy do udziału w nim młodych mieszkańców powiatu płockiego, osoby związane z naszą wyszogrodzką szkołą, jak również samorządowców z terenu całej ziemi płockiej, aby pokazać, jak to wygląda, w jaki sposób można skorzystać z tych szkoleń.

To było szkolenie w dużej mierze praktyczne, czyli odpowiadające na pytanie, jak się zachować, kiedy dojdzie do sytuacji kryzysowej, krytycznej w obiekcie publicznym czy na przykład w szkole. Co zrobisz, gdy ktoś z nożem wejdzie do sklepu? Jak się zachowasz, jeżeli ktoś wejdzie do szkoły i powie, że ma ładunek wybuchowy? Szkolenie miało pokazać, co zrobić w takiej trudnej sytuacji. Dzisiaj takie sytuacje nie są już tylko czysto hipotetyczne i nie są abstrakcyjne, bo wiemy, że do różnych tego typu sytuacji, niestety, dochodziło. Cały czas mam poczucie, że my jako społeczeństwo nie jesteśmy przygotowani do takich ekstremalnych sytuacji i nie potrafimy się w nich zachować.

Nie mamy wiedzy, co robić i jak reagować, bo nigdy nie zostaliśmy przeszkoleni w tym zakresie.

Pięknie to pani ujęła. Nigdy nas taka sytuacja nie spotkała. Nigdy nie mieliśmy okazji przejść takiego szkolenia i nie było u nas budowane poczucie, że musimy być przygotowani na tego typu sytuacje. Odporność społeczna w żaden sposób nie była u nas stymulowana ani budowana, czegoś takiego po prostu nie było, dlatego tak naprawdę musimy zbudować ją od podstaw. Zdaję sobie sprawę z tego, że potrwa to wiele miesięcy, a pewnie nawet lat, żebyśmy zbudowali u nas umiejętności i wiedzę na temat tego, jak zachowywać się w trudnych, ekstremalnych sytuacjach.

Mateusz Wawrzyński

Sylwester Ziemkiewicz - starosta płocki

Jestem przekonany o tym, że podstawa programowa w szkołach też powinna zostać dostosowana w taki sposób, aby uczyć obywateli, jak reagować na zagrożenia. Myślę, że taką edukację w zakresie bezpieczeństwa trzeba rozpocząć już od szkoły podstawowej, żeby przygotowywać naszych młodych mieszkańców na różne niebezpieczne sytuacje. Dla mnie inspiracją w tym zakresie był filmik, który widziałem. Pokazywał on jak maluchy z przedszkola czy też początkowych klas szkoły podstawowej w Skandynawii zachowują się w sytuacji kryzysowej. Był taki moment, że doszło tam do jakiegoś wypadku, a miejsce, gdzie znajdowały się dzieci, które wyglądało na salę sportową, zaczęło się trząść. Te dzieci wiedziały, jak się zachować, zorganizować, jak wyjść. A to były maluchy. Musimy coś takiego stworzyć wśród naszej społeczności. I temu właśnie służą szkolenia takie jak to, które było w Wyszogrodzie. Nie tylko teoretyczne, ale także praktyczne.

Oczywiście zdobywanie wiedzy o tym, jak to powinno funkcjonować, jak wdrażać pewnego rodzaju rozwiązania, system to jedno. A z drugiej strony musimy jednak sprawdzić, jak to działa w rzeczywistości i prowadzić praktyczne rozwiązania. Po prostu bez praktyki nie da się wypracować dobrych i skutecznych rozwiązań.

Pierwsze tego typu szkolenie odbyło się w szkole w Wyszogrodzie. Będziemy chcieli zorganizować kolejne takie kursy. Zresztą, po tym szkoleniu w Wyszogrodzie spłynęło do nas wiele bardzo dobrych opinii. Jest też duże zainteresowanie tego rodzaju wydarzeniami z różnych miejsc w powiecie płockim. Na pewno będziemy starali się, w ramach współpracy z ORLEN Ochroną, czyli ekspertami z ogromnym doświadczeniem, o którym wspomniałem, robić kolejne szkolenia, żeby budzić u nas świadomość co do zagrożeń i nauczyć pewnego rodzaju zachowań i odpowiednich reakcji naszych mieszkańców.

Czy zwykły, przeciętny mieszkaniec powiatu płockiego ma szansę na to, żeby wziąć udział w takim szkoleniu?

Tak. Myślę, że cały ten cykl szkoleń będzie się bardzo rozwijał. Bo te szkolenia praktyczne to jest jedna sprawa, ale mamy też innego rodzaju szkolenia. Te drugie, które też wdrożyliśmy w ostatnim czasie, dotyczą nowej ustawy o obronie cywilnej i ochronie ludności. I tu weszliśmy w partnerstwo ze Związkiem Ochotniczych Straży Pożarnych RP.

Na razie odbyły się szkolenia, w których wzięli udział pracownicy zajmujący się tematyką zarządzania kryzysowego z gmin powiatu płockiego, a także z powiatu gostyńskiego i z miasta Płocka, bo zawarliśmy w tej sprawie porozumienia z tymi samorządami. Ale już za chwilę chcemy ze szkoleniami realizowanymi przy udziale Związku Ochotniczych Straży Pożarnych RP wyjść w teren. Wszystko po to, aby przeszkolić druhów strażaków z Ochotniczych Straży Pożarnych, aby ochotnicy też uzyskali odpowiednią wiedzę i mogli szkolić kolejne osoby na poziomie gmin, ale też, żeby te szkolenia trafiły do mieszkańców. Przed nami dużo ciężkiej pracy, abyśmy pewne niezwykle ważne zachowania wypracowali u naszych obywateli. Ta dbałość o bezpieczeństwo i wszystkie działania idące w tym kierunku będą prowadzone wielotorowo i myślę, że należy się spodziewać tego, że w niedługim czasie dostępność szkoleń dla mieszkańców będzie większa.

Będąc przy tym temacie, muszę dodać, że budowanie świadomości i odporności społecznej w naszym powiecie jest chyba najważniejszym elementem szkolenia, ale jest jeszcze element infrastrukturalny, o którym też trzeba wspomnieć. Przygotowujemy się i analizujemy mapę powiatu płockiego i na pewno w najbliższym czasie wskażemy miejsca, gdzie chcielibyśmy, aby powstały magazyny obrony cywilnej. To samo dotyczy miejsc tymczasowego pobytu, czyli – mówiąc w uproszczeniu – schronień na czas kryzysu. Pracujemy też nad budową systemu powiadamiania na terenie całego powiatu. Jestem przekonany o tym, że środki finansowe na realizację tych projektów już niebawem trafią do samorządów. Jest taka deklaracja od pana wojewody, że pojawią się one we wrześniu. Te fundusze właśnie będą wydatkowane na elementy infrastrukturalne, oczywiście najpierw na zaprojektowanie, na przeanalizowanie, gdzie to ma być, ale w niedługim czasie też i na budowę, czy dostosowywanie istniejących obiektów właśnie do takich funkcji. To jest bardzo potrzebne, podobnie jak doposażenie magazynów obrony cywilnej.

Ostatnia sytuacja w gminach Drobin i Bielsk, gdzie przeszła niszczycielska nawałnica, pokazała nam, jak ważne jest to, abyśmy mieli w magazynach takie rzeczy jak plandeki, agregaty, osuszacze czy zapas paliwa. Ten kryzys pokazał nam, jak powinno być to zorganizowane, abyśmy byli gotowi na różnego rodzaju sytuacje. Na pewno będziemy taki system tworzyć w powiecie płockim, przy współpracy z gminami powiatu płockiego oraz ochotniczymi strażami pożarnymi, bo to jest ważna część naszego społeczeństwa, która jest zmobilizowana i która potrafi i może nieść pomoc. Ten ostatni kryzys nam to potwierdził, że możemy skutecznie działać współpracując z różnymi partnerami, w tym z rządem, ale również, i myślę, że też już mogę to powiedzieć, współpracuję z Wojskami Obrony Terytorialnej. Prowadzimy rozmowy z WOT-em i myślę, że niedługo ta obecność Wojsk Obrony Terytorialnej na terenie powiatu płockiego może być jeszcze bardziej zauważalna.

Czyli szykują się jakieś przenosiny sił WOT-u albo powstanie nowego batalionu...

Myślę, że ta sprawa w niedługim czasie się wyjaśni. Pewne jest to, że będzie służyła temu, abyśmy lepiej budowali naszą odporność społeczną, ale też szerzej pojmowane bezpieczeństwo naszych mieszkańców.

Pewnie jeszcze niejednokrotnie wrócimy do tematu bezpieczeństwa, bo jest on szczególnie ważny dla wszystkich mieszkańców. Dziękuję serdecznie za rozmowę.

Dziękuję bardzo.

Eliza Kinalska

eprasa.pl b3a50de33f

Nie tylko na sabat czarownic…

Wypad na Łysą Górę

Początki założenia klasztoru benedyktyńskiego na Łysej Górze, zwanej też Łyścem, nie są znane. Wiadomo, że w czasach przedchrześcijańskich znajdowało się tutaj miejsce kultu słowiańskich bogów. Do dziś na stokach wypiętrzonej na niemal sześćset metrów nad poziomem morza Łysej Góry (594 m. n.p.m.) zachowały się liczące około półtora kilometra długości pokaźne fragmenty usypanego z kwarcytu wału kultowego, pochodzącego z dziewiątego i dziesiątego wieku. Znane są też opowieści o odbywających się na szczycie góry sabatach czarownic.

Nie wiadomo, kiedy zbudowano pierwszy klasztor i kościół na szczycie Łyśca, chociaż według legend kompleks powstał jeszcze za życia Mieszka I i jego żony Dobrawy. Sześciu benedyktynów sprowadzonych przez nich z Czech zginęło z rąk pogan. Odbudową zniszczonych obiektów zajął się pierwszy król Polski Bolesław Chrobry, który sprowadził kilkunastu zakonników z klasztoru na Monte Cassino. Taka wersja zapisana jest przez Jana Długosza w „Kronikach Królestwa Polskiego", jednakże nie potwierdzają tego żadne inne źródła pisane ani badania archeologiczne klasztornego wzgórza.

Benedyktyni

Jako pierwszą pewną datę założenia klasztoru przyjmuje się rok 1160. Fundatorem jednonawowego kościoła pw. Trójcy Świętej, zbudowanego w stylu romańskim, był Bolesław Krzywousty. Do współczesności zachowały się tylko nieliczne fragmenty tej budowli, w północnej ścianie obok krużganków. W 1259 roku obiekt zniszczyli Tatarzy, jednak został odbudowany przez księcia Bolesława Wstydliwego. Sto lat później ponownych zniszczeń dokonali Litwini, dowodzeni przez księcia Kiejstuta.

Przez pewien czas klasztor na Łysej Górze był agendą benedyktynów z podkrakowskiego Tyńca. Bardzo szybko usamodzielnił się, zyskując sławę, stając się ogólnopolskim sanktuarium pielgrzymkowym. Pełnił tę rolę w czasach średniowiecza i renesansu. Ludzi przyciągały przywiezione tutaj z Węgier relikwie Świętego Krzyża oraz położenie na niedostępnej górze. Według legend relikwie pozostawił tutaj węgierski książę Emeryk, jako wotum za ocalenie życia. Z klasztorem związana jest też ekscytująca legenda kamiennego posągu pielgrzyma stojącego u stóp Łyśca we wsi Nowa Słupia, który wędruje na szczyt. W momencie, gdy osiągnie on cel, nastąpi koniec świata. Na szczęście w ciągu roku pokonuje odległość zaledwie jednego milimetra, więc przynajmniej na razie ludzkość może spać spokojnie.

Wiadomo, że staurotekę zawierającą fragmenty krzyża, podarował opactwu Władysław Łokietek na początku czternastego wieku. Bizantyjski krzyż był wcześniej własnością węgierskiego monarchy Stefana V, który darował go w roku 1270 księciu krakowsko-sandomierskiemu Bolesławowi Wstydliwemu, jako potwierdzenie międzypaństwowego sojuszu. Złoty dwuramienny krzyż, zwany arcybiskupim lub patriarchalnym, w którym wmontowane są kawałki Drzewa Krzyża Świętego, umieszczone w srebrnym relikwiarzu w kształcie owalnego słońca, jest do dnia dzisiejszego symbolem świętokrzyskiego opactwa.

Miejsce pielgrzymek

Do klasztoru na przestrzeni wieków przybywali pątnicy różnych stanów. Wielokrotnie odwiedzali go polscy monarchowie z dynastii Jagiellonów, a szczególną opieką objął król Władysław Jagiełło, który bywał tutaj wielokrotnie i ufundował, m.in. nowy ołowiany dach, sprzęt liturgiczny, organy oraz bizantyjską polichromię. Bywali także jego następcy, m.in.: Kazimierz Jagiellończyk, Zygmunt Stary czy Zygmunt August. Wspierali opactwo materialnie, dzięki czemu przez wiele wieków było nie tylko znaczącym centrum religijnym, ale także ważnym ośrodkiem rozwoju polskiej kultury. Łysogórscy opaci pełnili rolę królewskich kapelanów oraz doradców, jako elita polityczna ówczesnego państwa polskiego.

Stale wzrastająca liczba pielgrzymów spowodowała, że król Kazimierz Jagiellończyk sfinansował powiększenie kościoła o prezbiterium, zakrystię, pomieszczenia mieszkalne i krużganki. Mnisi wyspecjalizowali się w działalności leczniczej, dlatego obok budynków sakralnych powstała apteka i szpital. Przy klasztorze działało też skryptorium i słynna Biblioteka Świętokrzyska. W okresie największej świetności posiadała kilka tysięcy woluminów, m.in. cenne rękopisy Wincentego Kadłubka czy Jana Długosza. Przechowywano w niej także słynne Kazania Świętokrzyskie. Mnisi zajmowali się też działalnością misyjną wśród ludności obrządku wschodniego, obsługą przybywających pątników, a także głoszeniem kazań.

Rozkwit świętokrzyskiego klasztoru nastąpił w piętnastym wieku, gdy opatem został absolwent krakowskiego uniwersytetu Michał z Kleparza. Zapewnił on opactwu niezależność materialną, wyjednując u króla nowe nadania, a od papieża otrzymał prawo udzielania kolejnych odpustów. Zadbał o rozbudowę księgozbioru, darowując bibliotece swoje prywatne książki, zreformował też klasztorną administrację.

Regres opactwa

W szesnastym wieku opactwo przeżywało regres. Przyczyną były wojny toczone przez Rzeczpospolitą z Turcją. Zdarzało się, że pod Święty Krzyż docierały zagony tatarskie. Wielu dotychczasowych sponsorów zaprzestało materialnego wspomagania opactwa, sprzyjając innowierczym ruchom dysydenckim wewnątrz Kościoła. Do istotnych zmian doszło na początku siedemnastego wieku, kiedy to kasztelan Mikołaj Oleśnicki na miejscu dawnego kapitularza, we wschodnim skrzydle klasztoru wzniósł rodzinną kaplicę grobową z kryptami, w której spoczął on sam i wielu członków jego rodziny. Od kilku stuleci w kaplicy tej, w przeszklonym tabernakulum, znajdują się relikwie Krzyża Świętego. Reformami i rozbudową podupadających obiektów zajął się także opat Stanisław Sierakowski. Dzięki jego staraniom kościół ozdobiono barokowym wystrojem oraz dobudowano dwie wieże.

Mimo tego świętokrzyskie opactwo traciło powoli supremację ogólnopolskiego centrum pielgrzymkowego na rzecz coraz bardziej sławnego Klasztoru Jasnogórskiego. W czasie potopu wojska szwedzkie stacjonowały na Świętym Krzyżu ponad trzy lata, i chociaż relikwie, skarbiec oraz cenne sprzęty liturgiczne udało się ukryć, to jednak dokonali oni znacznych zniszczeń materialnych wewnątrz opactwa. Po raz kolejny Szwedzi zjawili się w klasztorze w 1704 roku, jako stronnicy króla Augusta III Mocnego Sasa, dokonując ponownie licznych zniszczeń i grabieży.

Obecny kościół w stylu barokowym pochodzi z końca siedemnastego wieku, a konsekrowany został dopiero na początku osiemnastego. Poprzedni uległ niemal całkowitemu zniszczeniu w wyniku pożaru. Benedyktyni wybudowali go z własnych funduszy. Wnętrze posiada wystrój barokowo-klasycystyczny. W ołtarzu głównym umieszczono obraz Świętej Trójcy, nawiązujący do pierwotnego wezwania. W ołtarzach bocznych umieszczono sześć dużych obrazów autorstwa Franciszka Smuglewicza, nawiązujących tematycznie do historii benedyktynów, jak np. „Śmierć św. Benedykta" czy „Wizyta św. Benedykta u siostry Scholastyki". Inne jego dzieła zdobiące świątynię związane są tematycznie z rozpowszechnionym tu od wieków kultem relikwii, jak np. obraz zatytułowany „Znalezienie Świętego Krzyża". Podobne tematycznie dekoracje zdobią mury klasztorne.

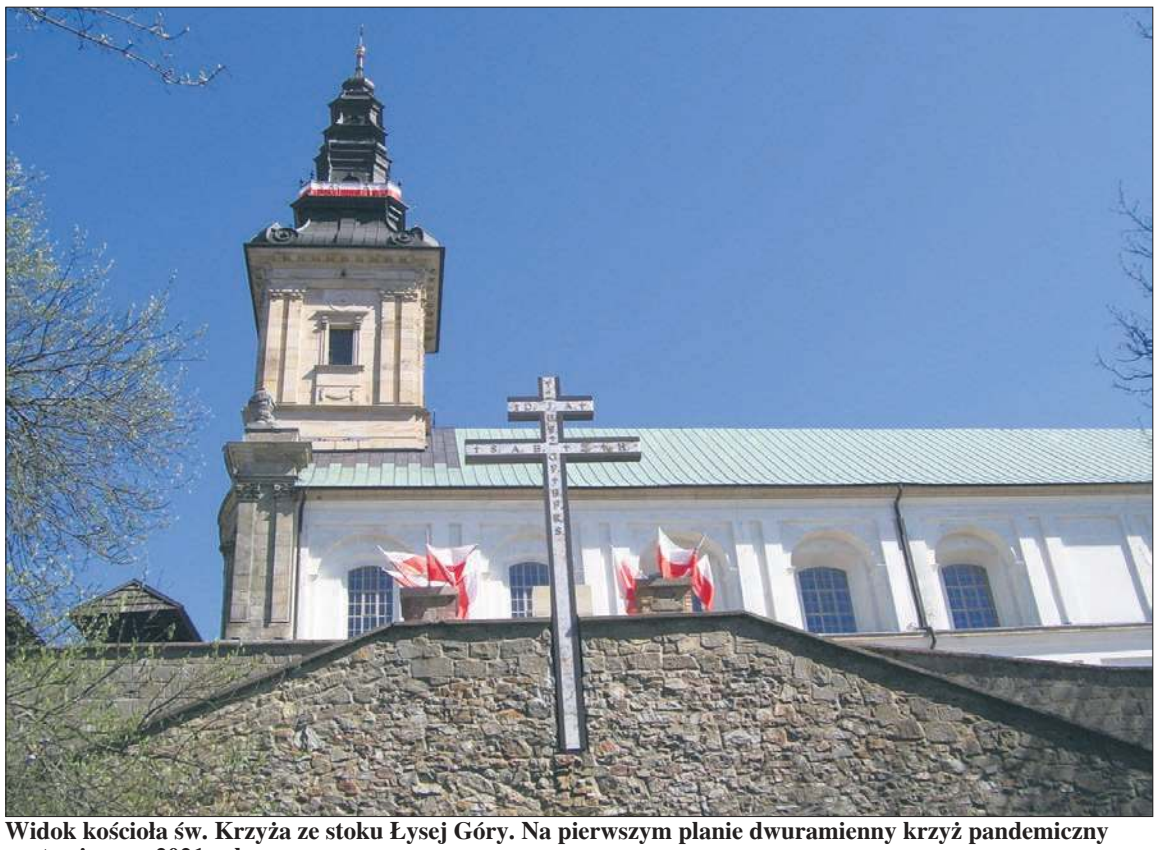
Kres benedyktynów na Świętym Krzyżu

W 1819 roku blisko siedemsetletnia obecność benedyktynów na Świętym Krzyżu dobiegła kresu, decyzją władz podległego carowi Królestwa Kongresowego opactwo uległo kasacie. Majątek ruchomy został sprzedany, sprzęty liturgiczne trafiły do okolicznych parafii, a okazały księgozbiór wywieziono do biblioteki w Warszawie, skąd po powstaniu listopadowym trafił do Cesarskiej Biblioteki Publicznej w Petersburgu. Zakonnicy zostali eksmitowani z pomieszczeń klasztornych, jednak po jakimś czasie kilku z nich powróciło w celu obsługi nadal czynnego kościoła. Ostatni posługiwali do 1871 roku, a później obowiązki te przejęli księża diecezji sandomierskiej. Kult Świętego Krzyża przetrwał, chociaż ze względu na granice dzielące zabory nabrał bardziej lokalnego charakteru.

W połowie dziewiętnastego wieku w części dawnych budynków klasztornych utworzono więzienie przeznaczone dla księży demerytów, czyli takich, którzy popełnili występki przeciw prawu kanonicznemu lub państwowemu, nazwane „Instytutem dla księży zdrożnych". Funkcjonowało ono do momentu wybuchu powstania styczniowego. W latach przedpowstaniowych Święty Krzyż był miejscem wielkich wieców religijno-patriotycznych. W lutym 1863 roku na terenie zabudowań przez kilka dni stacjonowali powstańcy z oddziału naczelnika województwa sandomierskiego, późniejszego dyktatora powstania generała Mariana Langiewicza. Po opuszczeniu Wąchocka założył on obóz warowny u stóp masywu górskiego w Nowej Słupi i drugi na Świętym Krzyżu. W klasztorze działał szpital chroniony przez kilkudziesięciu kosynierów i trzydziestu strzelców.

Oba te miejsca zostały zaatakowane jednocześnie przez wojska rosyjskie. Dzięki umiejętnie prowadzonej obronie ataki zostały odparte, a Rosjanie ponieśli duże straty. Mimo zwycięstwa Polacy opuścili klasztor i wycofali się w kierunku Krakowa.

Pod koniec dziewiętnastego wieku na terenie zabudowań klasztornych Rosjanie utworzyli więzienie funkcjonujące do 1914 roku. Wybudowali utwardzoną drogę dojazdową w kierunku Kielc. Więzienie działało nadal w odrodzonej Polsce do momentu wybuchu II wojny światowej. Uważane było za jedno z najcięższych więzień II Rzeczypospolitej, Najsłynniejszym jego pensjonariuszem był Sergiusz Piasecki, autor „Kochanka Wielkiej Niedźwiedzicy", który w czasie odbywania kary za zabójstwo odkrył u siebie talent literacki. Dzięki wstawiennictwu wpływowych ludzi, m.in. Melchiora Wańkowicza, opuścił przedterminowo więzienie i rozpoczął karierę literacką.



Widok kościoła św. Krzyża ze stoku Łysej Góry. Na pierwszym planie dwuramienny krzyż pandemiczny postawiony w 2021 roku

Eksponaty Świętokrzyskiej Wystawy Misyjnej

eprasa.pl b3a50de33f

Reaktywacja tradycji opactwa

Już w lipcu 1936 roku w celu reaktywacji dawnej tradycji opactwa przybyli do niego zakonnicy ze Wspólnoty Misjonarzy Oblatów. Zajęli się remontem kościoła zniszczonego po I wojnie światowej i części mieszkalnej nie zajętej przez więzienie. Pełnili rolę kapelanów więziennych, nauczali religii w przywięziennej szkole, zajmowali się głoszeniem kazań i rekolekcji w pobliskich parafiach. Powstała też obsługiwana przez nich stacja meteorologiczna, która funkcjonuje do dnia dzisiejszego. Oblaci starali się o reaktywowanie ruchu pielgrzymkowego, co udało się im zrealizować dopiero po II wojny światowej. Podczas wojny zginęło kilku zakonników, a bombardowania uszkodziły klasztorne krużganki. Na terenie opactwa Niemcy zorganizowali obóz zagłady dla jeńców radzieckich. Cmentarz, na którym spoczęło kilka tysięcy żołnierzy, zlokalizowany jest na wschodnim stoku klasztornego wzgórza.

Odbudowa klasztoru rozpoczęła się dopiero po zakończeniu wojny i trwała kilkadziesiąt lat. Wysadzoną w czasie I wojny światowej przez Austriaków, pięćdziesięciometrowej wysokości wieżę oddano do użytku dopiero w stulecie tego wydarzenia w 2014 roku. Dzięki niej klasztor widoczny jest z większej odległości. Znajduje się na niej punkt widokowy, z którego można obejrzeć panoramę Gór Świętokrzyskich z najwyższym szczytem Łysicą o wysokości 614 metrów.

Krypty pod bazyliką

Wielkim zainteresowaniem odwiedzających cieszy się przeszklony sarkofag ze zmumifikowanymi szczątkami wojewody ruskiego Jeremiego Wiśniowieckiego, aczkolwiek naukowa ekspertyza przeprowadzona pod koniec dwudziestego wieku nie potwierdziła ich autentyczności. Książę zmarł w sierpniu 1651 roku w wieku trzydziestu dziewięciu lat w niewyjaśnionych do dzisiaj okolicznościach, kilka tygodni po zwycięskiej dla Polaków bitwie pod Beresteczkiem. Jego żona, księżna Gryzelda Wiśniowiecka przewiozła trumnę z ciałem z Sokala nad Bugiem do kaplicy Oleśnickich na Świętym Krzyżu i w niej była ona przechowywana przez kilkaset lat.

Do krypt pod bazyliką trafiła dopiero w 2011 roku. Wewnątrz sarkofagu umieszczone są książęce insygnia: buława, szabla i krzyż pochodzące z ekranizacji „Ogniem i mieczem" Henryka Sienkiewicza. Kryptę zdobi ponadto olejny obraz przedstawiający „Bitwę pod Beresteczkiem", kopia obrazu Franciszka Smuglewicza, mapa Rzeczypospolitej Obojga Narodów, tarcza z herbem Wiśniowieckich, tablica z biografią księcia oraz husarskie kopie i chorągiew.

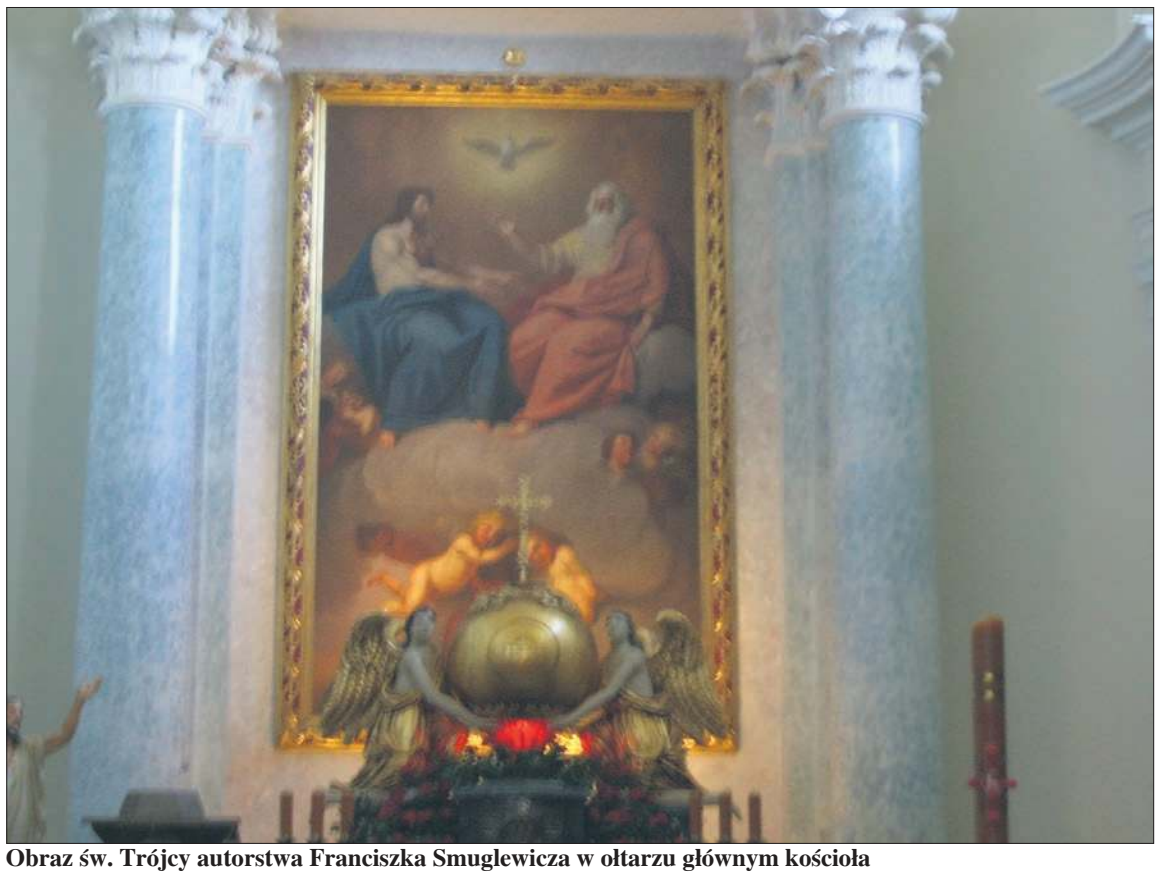
W innej części podziemnego grobowca umieszczono prochy zakonników pochowanych tutaj w latach 1766 – 1819. Szczątki mnichów zmarłych wcześniej znajdują się przy tzw. „Czarnym Ołtarzu" w krużgankach kościoła. Obliczono, że w całej historii opactwa posługiwało: 82 opatów, 275 przeorów oraz 1080 zakonników.

Obecnie opactwo pełni rolę stolicy duchowej regionu świętokrzyskiego. W czasach powszechnej sekularyzacji jego oddziaływanie ma wymiar nie tylko religijny, ale także kulturowy i tożsamościowy. Klasztor znajduje się w centrum zainteresowania naukowców, przyciąga też wielką liczbę zwykłych turystów, ponieważ stanowi żywą pamiątkę polskiej kultury i historii. Naturalna symbioza tysiącletniej kultury materialnej i duchowej połączona z pięknem otaczającej przyrody sprawia, że jest to miejsce fascynujące. Rocznie przybywa tutaj około stu tysięcy osób w grupach zorganizowanych, bądź indywidualnie. Zasięg oddziaływania sanktuarium jest ogólnopolski, chociaż wśród odwiedzających go dominują mieszkańcy województwa mazowieckiego, świętokrzyskiego i lubelskiego.

W ostatnich latach reaktywowano zaniechaną po II wojnie światowej tradycję Drogi Krzyżowej prowadzącej z Nowej Słupi na szczyt świętokrzyskiego sanktuarium. Przejście tej trasy to nie lada wyczyn. Wzdłuż leśnej, kamienistej drogi zwanej królewską rozmieszczone są stacje męki Jezusa Chrystusa.

Jednym z charyzmatów oblatów są misje, dlatego prezentują oni swoją działalność na „Świętokrzyskiej Wystawie Misyjnej". Ma ona charakter ekspozycji muzealnej. Pokazane są na niej wyroby z kości słoniowej, afrykańska biżuteria, czy tradycyjne ubiory ludów afrykańskich i tych zamieszkujących północą Kanadę. W muzeum można także obejrzeć zabytki związane z funkcjonującą tutaj dawniej biblioteką i skryptorium. Prezentowane są historyczne starodruki, np. „Biblia" przełożona przez Jakuba Wujka z 1599 roku oraz „Kazania Świętokrzyskie". Oglądać można również artefakty z czasów przedchrześcijańskich odnalezione w okolicach Łysej Góry, pochodzące z epoki kultury łużyckiej, czy okresu halsztackiego, takie jak: wyroby z krzemienia, urny, naczynia domowe i gospodarcze.

Tekst i fot.
Ewa i Bogumił Liszewscy



Obraz św. Trójcy autorstwa Franciszka Smuglewicza w ołtarzu głównym kościoła

Panorama Gór Świętokrzyskich ze szczytu Łyśca

Wnętrze Kaplicy Oleśnickich z relikwiami Świętego Krzyża przywiezionymi z Węgier

Bitwa pod Beresteczkiem. Kopia obrazu Franciszka Smuglewicza w krypcie księcia Jeremiego Wiśniowieckiego

eprasa.pl b3a50de33f

PŁOCK

BIBLIOTEKA DLA DZIECI „Chotomek”, ul. Sienkiewicza 2, tel. 262-27-69.
BIBLIOTEKA im. Zielińskich, pl. Narutowicza 2, tel. 366-99-70.
DOM BRONIEWSKIEGO, ul. Kościuszki 24.
DOM DARMSTADT, ul. Stary Rynek 8, tel. 367-19-22, fax 367-19-33.
DOM TECHNIKA PKN Orlen S.A., ul. Kazimierza Wielkiego 41, tel. 262-82-54 do g. 15, tel. 262-77-36.
GALERIA a.r.t., ul. Kazimierza Wielkiego 24/24A, tel. 268 76 34.
GALERIA SZTUKI Dzieci i Młodzieży, CH Atrium Mosty, ul. Tysiąclecia 2a, tel. 369 16 08.
HOTEL „Herman”, ul. Sienkiewicza 30.
KINO HELIOS, Galeria Wisła, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-34-45.
KLUB OSIEDLA KOCHANOWSKIEGO, tel. 262-79-96.
KLUB OSIEDLA DWORCOWA, tel. 262-72-08.
KLUB OSIEDLA ŁUKASIEWICZA, tel. 263-94-12.
KSIĄŻNICA PŁOCKA, ul. Kościuszki 6, tel. 262-31-17.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, ul. Tumska 9a, tel. 262-28-30.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia w ogrodzie jordanowskim, ul. Wyszogrodzka l, tel. 364-31-84.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia – eMDeKuś w Szkole Podstawowej nr 23, ul. Walecznych 20, tel. 510 590 790.
MUZEUM DIECEZJALNE, ul. Tumska 3a, tel. 262-26-23.
MUZEUM MAZOWIECKIE, ul. Tumska 8, tel. 262-44-91. Muzeum czynne: wtorek– niedziela, g. 10– 17, w czwartki wstęp wolny.
MUZEUM ŻYDÓW MAZOWIECKICH, ul. Kwiatka 7.
NOVEKINO PRZEDWIOŚNIE, ul. Tumska, tel. 367-65-00.
OGRÓD ZOOLOGICZNY, ul. Norbertańska 2, kasa biletowa tel. 366-05-14.
PŁOCKA GALERIA SZTUKI, ul. Sienkiewicza 36, tel. 364-60-41.
PŁOCKA LOKALNA ORGANIZACJA TURYSTYCZNA, tel./fax 364-99-90.
PŁOCKA ORKIESTRA SYMFONICZNA, ul. Bielska 9, tel. 364-10-80
PŁOCKI OŚRODEK KULTURY I SZTUKI, ul. Tumska 9A, tel. 366-43-33.
PŁYWALNIE (czynne w g. 7– 22):
Jagiellonka, ul. 3 Maja 4, tel. 262-58-69;
Podolanka, ul. Czwartaków 6, tel. 267-81-20.
SALA KONCERTOWA „Dzieci Płocka”, ul. Jachowicza 34.
SPICHLERZ, Dział Etnograficzny Muzeum Mazowieckiego, ul. Kazimierza Wielkiego 11b, 262-25-95.
SPÓŁDZIELCZY DOM KULTURY, ul. Krzywoustego 3, tel./fax 263-35-60.
TEATR DRAMATYCZNY im. J. Szaniawskiego, Nowy Rynek 1, tel. 266-38-00.
TOWARZYSTWO NAUKOWE PŁOCKIE, pl. Narutowicza 8, tel. 366-99-50.

KAWIARNIE

Costa Coffee - Galeria Wisła, Wyszogrodzka 144
Dolce Caffe - ul. Synagogalna 2, tel. 505-300-174
Dobry Dzień Cafe, ul. Stary Rynek 4, tel. 698-781-531
Fit Cake, ul. Sienkiewicza 67/6, tel. 505-300-174
Grycan - Galeria Mosty, ul. Tysiąclecia 2A
Ławka do kawy, al. Kobylińskiego 2, tel. 884-788-954
Pink’na Cafe, ul. 3 Maja 17, tel. 536-289-991
Pierwsza Kawa, ul. Nowy Rynek 10, tel. 662-992-962
Sempre, ul. Grodzka 9, tel. 24 364-97-88

MECHANIK SAMOCHODOWY

All-Car, ul. Spokojna 28, tel. 366-50-64
Armax, ul. Sienkiewicza 64, tel. 262-44-24
Auto-Box, ul. Zbożowa 29, tel. 264-32-90
Auto-Cross, ul. Kościuszki 8, tel. 266-48-46
Auto-Mechanika, ul. Czereśniowa 12, tel. 263-52-37
Auto-Naprawa, ul. Chabrowa 31, tel. 264-63-29
Auto Naprawa, ul. Jachowicza 7, tel. 264-52-10
Auto Naprawa, Nowy Rynek 3, tel. 262-68-91
Auto-Serwis, ul. Bielska 70, tel. 267-94-80
Auto Serwis Zapłon, ul. Bliska 17, tel. 262-83-20
BENEDIKS, alternatory, rozruszniki - naprawa, ul. Wiatraki 4, 603-846-516
Bosch Car Service, ul. Wyszogrodzka 100, tel. 262-73-34
Blacharstwo i Mechanika, ul. Gradowskiego 30, tel. 262-94-91
Carselect, ul. Kutnowska 18, tel. 266-38-93
Elektromechanika, ul. Mościckiego 19, tel. 600-208-878
Firma Auto Holo Naprawa, ul. Grabówka 16A, tel. 264-84-87
Firma Mechanika Dom, ul. 3 Maja, tel. 268-10-62
Mechanika Pojazdowa Auto-Pol, ul. Bielska 59, tel. 264-61-96
Mechanika Pojazdowa, Kostrogaj 5, tel. 694-285-761
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 18, tel. 606-290-094
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 21
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 29, tel. 262-00-52
Mobile, ul. Wyszogrodzka 1A, tel. 503-024-732
Moto-Dar, ul. Sierpecka 17, tel. 604-640-296
Moto-Mar, ul. Zarzeczna 2, tel. 502-353-341
Mototap, ul. Macieszy 19, tel. 604-058-090
Opondex, ul. Gwardii Ludowej 6, tel. 366-07-09
Scania, ul. Sierpecka 11, tel. 262-41-06
Silver, ul. Szpitalna 14B, tel. 502-161-262
S.W.A.P Auto Serwis, ul. Maszewska 15, tel. 512-373-076
Puh Auto Serwis, ul. Nowy Rynek 3, tel. 262-66-01
PW Autos, ul. Otolińska 25, tel. 264-45-88
Transtrak, ul. Graniczna 53A, tel. 262-97-31
Zep-Mot, ul. Graniczna 57, tel. 266-54-43

PIZZERIE

Al Dente, ul. Stary Rynek 17, tel. 660-037-666
Boska, bo włoska, ul. Kwiatka 27, tel. 262-74-90
Corner, ul. Kolegialna 39, tel. 262-69-74
Czerwony Pomidor, ul. Lipnowska 35 Maszewo Duże, tel. 531 471 247
Da Grasso, ul. Walecznych 9A, tel. 264-01-01
Domino, ul. Rembielińskiego 8, tel. 268-45-25
Domino’s Pizza, ul. Armii Krajowej 2, tel. 24 270 24 01
Festa Italiana, ul. Słoneczna 4A, tel. 737 814 299
Gruby Benek, ul. Tumska 14, tel. 386-22-22
Gruby Benek, ul. Dobrzyńska 15A, tel. 514-184-731
Killer, ul. Grodzka 3, tel. 268-81-25
Knajpka 10,5, pl. Narutowicza 2, tel. 264-72-92
Laguna, ul. Staromiejska 2, tel. 366-69-79
Oliva, al. Jana Pawła II 21C, tel. 504 504 291
Osiedlowa, al. Miodowa 8, tel. 571-903-311
Piccantino, ul. Synagogalna 2/8a, tel. 881 531 423
Pizza Hut Express, Galeria Wisła, tel. 22 536 36 36
Pizzeria 105, ul. 3 Maja 17, tel. 572-625-105
Rimini Express, ul. Spółdzielcza 14, tel. 262-74-95
Roma, ul. Grodzka 13, tel. 268-38-60
Tessa, ul. Grodzka 4, tel. 262-33-31
Tutti Santi, ul. Kobylińskiego 13, tel. 24-366-99-88

PUBY I KLUBY

Angels Prestige Club, Al. S Jachowicza 29, tel. 601 441 113
Faceclub, Al. S. Jachowicza 49, tel. 601 441 113
Figaro Club, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Klub Kino, ul. Grodzka 6, tel. 502-272-705
Kombinat, ul. Sienkiewicza 32, tel. 575 907 603
Lisia Jama, ul. Kościuszki 2, tel. 262-34-51
Mały Płock, ul. Królewiecka 12C, tel. 510 607 433
Memories Club, ul. Królewiecka 12, tel. 512 748 483
Ministerstwo Śledzia i Wódki, ul. Grodzka 5, tel. 577 808 037
Pijalnia Wódki i i Piwa, ul Grodzka 15, tel. 795-409-746
Rock 69, plac Gabriela Narutowicza 2, tel. 366-39-38
Stacja Warka, ul. Tumska 9, tel. 24 264 15 25
Queen, ul. Grodzka 4, 790-800-378
Zachęta, ul. Grodzka 9, tel. 502 666 112

RESTAURACJE

American Food by Olek, al. Kilińskiego 39, tel. 537-191-427
Browar Tumski, ul. Stary Rynek 13, tel. 268-69-39
Burrata, al. Jana Pawła II 12C, tel. 537 937 033
Cafe & Bistro na Deptaku, ul. Tumska 5, tel. 515-307-292
Dębowa, Galeria Wisła, tel. 24 363 36 66
Figaro, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Hotel Angielski, ul. Tumska 9, tel. 264-15-25
Hotel Petrochemia, ul. 3 Maja 33, tel. 365-60-02
Hotel Petropol, al. Jachowicza 49, tel. 24 366-44-40-49
Hotel Starzyński, ul. Piekarska 1, tel. 366-02-00
Hotel Tumski, ul. Piekarska 9, tel. 262-90-60
Klub Prawnika, ul. Staromiejska 2, tel. 264-84-67
Krzaki Vege Street Food, pl. Narutowicza 1, tel. 518-333-234
Książęca, ul. H. Sienkiewicza 30, tel. 24 367 00 67
Oberża Pod Strzechą, ul. Dobrzyńska 62C, tel. 367-20-46
Ogniem i Mięsem, Stary Rynek 25, tel. 24 364 30 03
Pod Strzechą, ul. Grodzka 5, tel. 262-24-00
Salonik Babci Krysi, Stary Rynek 27, tel. 791 187 236
Tango, ul. Bielska 61, tel. 262-79-93
Wieża Ciśnień, ul. Warszawska 26, tel. 24 367 10 00
Wisełka, ul. Harcerska 102, tel. 264-83-17
Zajazd Rybaki, ul. Mostowa 5, tel. 264-56-58

SZEWCY

ul. Bielska 16, tel. 663-367-251
ul. Lachmana 46, tel. 616-583-042
ul. Szarych Szeregów 6, tel. 515-600-323
ul. Wyszogrodzka 140, tel. 366-36-07

TAXI

Centrum, tel. 264-44-44
Elf, tel. 720 588 588
Mercury, tel. 24 262 23 19
MPT Radio Taxi, tel. 24 266 89 53
Najtańsze Taxi, tel. 266-89-53
Szóstki, tel. 266-66-66, 96-62
Tanie Taxi, tel. 533-577-555
Taxi Hybrid Płock, tel. 24 19-661
Taxi Merc-Des, tel. 24 262 99 99

WETERYNARZ

Amicus, ul. Armii Krajowej 20, tel. 509-098-624
Chiron, ul. Otolińska 10, tel. 262-39-92
Jar-Wet, ul. Armii Krajowej 1A, tel. 264-25-02
Konvet, ul. Jachowicza 19A, tel. 505-891-393
Marion, ul. Piłsudskiego 31, 264-39-48
Na 4 Łapy, ul. Kochanowskiego 35, tel. 518 700 440
Oskar, Al. Kobylińskiego 32, tel. 364-80-40
Primavet, ul. Jana Pawła II 86, tel. 263-44-74
Przychodnia weterynaryjna POLIVET, ul. Krzywoustego 2B, tel. 366-75-95
Wibrys, ul. Hubalczyków 6, tel. 266-94-10

GOSTYNIN

MIEJSKIE CENTRUM KULTURY, ul. 18 Stycznia 2, tel. 235-22-95, 235-34-47

MECHANIK SAMOCHODOWY

Auto-Naprawa, ul. 18 Stycznia 22A, tel. 510-191-601
Auto-Naprawa, ul. Mickiewicza 31, tel. 235-51-12
Auto-Regulacja, ul. Szydłowieckiego 13, tel. 235-47-69
Mechanika Pojazdowa, ul. Czapskiego 49, tel. 235-53-37

PIZZERIE

K-2, ul. Kościuszki 1A, tel. 235-93-93
Bordoo, ul. Wyszyńskiego 40, tel. 694 000 584
Retro, ul. Floriańska 8, tel. 235-22-88

PŁYWALNIE

ul. Kutnowska 7A, tel. 235-34-56

RESTAURACJE

Bajka, ul. Kościuszki 17, tel. 235-23-67
Domino, ul. Floriańska 21, tel. 882 509 201
Dziupla Wróbla Foodtruck, Bierzewicka 32, tel. 791 087 189
Restauracja Kolumnowa, ul. Zamkowa 31, tel. 235-45-00
Kuźnia Smaków, Rynek 7, tel. 666-899-777

TAXI

Postój, tel. 235-24-04

WETERYNARZ

Gabinet weterynaryjny, ul. Zamkowa 19, tel. 235-42-33
Medvet, ul. Kutnowska 12, tel. 235-84-84

KUTNO

KUTNOWSKI DOM KULTURY, ul. Żółkiewskiego 4, tel. 254-21-37
MUZEUM BITWY NAD BZURĄ, Park Wiosny Ludów, tel. 253-31-41
MUZEUM REGIONALNE, pl. marsz. J. Piłsudskiego 20, tel. 254-79-64

PŁYWALNIE

Aquapark Kutno, ul. Kościuszki 54, tel. 357-56-00

RESTAURACJE

Ale Smacznie, ul. Warszawskie Przedmieście 31, tel. 254-33-11
Dworek, ul. Kościuszki 9, tel. 335-22-91
Viva Garden, ul. Zduńska 11, tel. 355-73-53

MECHANIK SAMOCHODOWY

Auto-Awis, ul. Przemysłowa 2, tel. 254-67-47
Autoryzowany Serwis Samochodowy, ul. Józefów 26, tel. 355-77-73
Car-Chem, ul. Oporowska 19, tel. 254-23-84
Elektromechanika i Diagnostyka, ul. Słowackiego 39, tel. 605-365-541
Zakład Elektromechaniki Pojazdowej, ul. Warszawskie Przedmieście 22, tel. 253-79-08
Zakład Samochodowy, ul Broniewskiego 7, tel. 253-79-28

SZEWC

Szewskie usługi, ul. Podrzeczna 11

TAXI

Tanie Taxi, tel. 515 106 006
24 h, tel. 720-888-607

SIERPC

CENTRUM KULTURY i SZTUKI, ul. Piastowska 39, tel. 275-24-93
KAWIARNIA „Nad Basenem”, ul. Sucharskiego 2, tel. 275-74-72 wew. 47
MUZEUM WSI MAZOWIECKIEJ – SKANSEN, ul. Gabriela Narutowicza 64, tel. 275-28-83; Skansen czynny wtorek–niedziela w g. 9–15
RATUSZ, pl. Kardynała Wyszyńskiego 1, tel. 275-28-26, wtorek–piątek 8–16, sobota, niedziela 10–17, (w poniedziałki nieczynny)

PIZZERIE

Bella, ul. Traugutta 3A, tel. 275-61-57
Bona, ul. Jana Pawła II 1A, tel. 275-71-00

PŁYWALNIE

ul. Sucharskiego 2, tel. 275-74-72 (czynny w g. 8–21)

RESTAURACJE

Bistro u Mariusza, ul. Wiosny ludów 22, tel. 534 343 455
Hotel Skansen Conference & Spa, ul. Narutowicza 64, tel. 24 275 11 22
Pozytywka, ul. Konstytucji 3 Maja 5E, tel. 275-48-29
Zajazd „Kasztelan”, Białasy 55, tel. 275-61-63
Zakątek, ul. Piastowska 27C, tel. 789-024-944

MECHANIK SAMOCHODOWY

Duxpol. Mechanika Samochodowa, ul. Piastowska 78, tel. 665-731-988
Mechanika Pojazdów Samochodowych, ul. Piastowska 76, tel. 509-521-890
Mechanika Pojazdowa, ul. Bema 16, tel. 275-11-18
Mechanika Pojazdowa, ul. Białobłocka 22, tel. 275-50-87
Wulkanizacja i serwis klimatyzacji, ul. Białobłocka 16, tel. 690-283-838

SZEWC

Usługi szewskie, ul. 11 Listopada 8

WETERYNARZ

Gabinet weterynaryjny, ul. Narutowicza 32, tel. 502-623-656
Przychodnia weterynaryjna, ul. Piastowska 45A, tel. 231-15-33
Lecznica dla zwierząt, ul. Konstytucji 3 Maja 40, tel. 275-27-09

CEKANOWO

Zajazd „Pod Szczęśliwą Gwiazdą”, ul. Polna 1, tel. 261-93-93

CIERSZEWO

Ośrodek Rekreacyjno-Szkoleniowy, tel. 260-94-65, 260-94-66

DĄB POLSKI

Pensjonat „Dąb Polski”, tel. 260-41-13

GĄBIN

Muzeum Ziemi Gąbińskiej, ul. Stary Rynek 6, tel. 277-12-09, 277-12-22

KROŚNIEWICE

Muzeum im. J. Dunin-Borkowskiego, pl. Wolności 1, tel. 252-32-19

ŁĄCK

Restauracja-Hotel Rusałka, ul. Płocka 14, tel. 384-18-00

OPORÓW

Zamek, tel. 285-91-22, 285-91-80

RACIĄŻ

Miejskie Centrum Kultury, Sportu i Rekreacji im. Ryszarda Kaczorowskiego w Raciążu, ul. Parkowa 14, tel. (23) 679-10-78

SANNIKI

Pałac, tel. 277-61-70

SŁUPNO

Zajazd „Mazowsze”, ul. Miszewska 8, tel. 386-27-60

STAROŹREBY

Restauracja, Kawiarnia i Sala Bankietowa „Anastazja”, ul. Płocka 69A, tel. 261-25-41

WYSZOGRÓD

Centrum Kultury „Wisła”, ul. Rynek 1, tel. 508-049-100

ŻYCHLIN

Żychliński Dom Kultury, ul. Fabryczna 3, tel./fax 285-10-34

DYŻURY APTEK

Płock: W Płocku żadna apteka nie jest czynna przez całą dobę! Najdłużej otwarta pozostaje apteka przy ul. Rembielińskiego 6, która rozpoczyna pracę o godz. 7:00, a kończy o godz. 23:00. Apteka ta pracuje każdego dnia w roku, również we wszystkie dni wolne od pracy, w tym w każdą niedzielę. Nie ma natomiast ustalonego harmonogramu wszystkich aptek pracujących (w tym w niedziele i święta) na terenie Płocka.

Gostynin: ul. Rynek 25 – czynne przez całą dobę w dni powszednie, dni wolne od pracy, niedziele i święta.

Sierpc: Apteki w powiecie sierpeckim nie pełnią dyżurów całodobowych. Apteka pełniąca w danym dniu dyżur jest czynna do godz. 22.00 (do 21.00 w niedziele). Od 15.07 do 16.07 – ul. Matejki 1C (8.00 – 22.00), 17.07 – ul. Konstytucji 3-go Maja 7D (8.00 – 22.00), od 18.07 do 20.07 – ul. Braci Tułodzieckich 10 (pt. 8.00 – 19.00, dyżur: 20.00 – 22.00, sob. 8.00 – 14.00, dyżur: 20.00 – 22.00, niedz. dyżur: 14.00 – 21.00), 21.07 – ul. Traugutta 1 (8.00 – 22.00).

WAŻNE TELEFONY

AIDS Zielona linia, tel. (22) 621-33-67.
HOSPICJUM PŁOCKIE, ul. Bielska 19: dyżury w każdą środę w g. 16–18, tel. 263-14-06, 262-46-64, 262-36-79.
INFOLINIA Społeczna Mazowsze, tel. 800-565-153.
INFORMACJA PKS, tel. 703-403-314.
POGOTOWIE CIEPŁOWNICZE: Płock tel. 993 – bezpłatny; Gostynin tel. 235-27-69, Kutno tel. 253-32-22, Sierp, tel. 275-21-61.
POGOTOWIE DROGOWE: Płock tel. 957 i 268-02-22.
POGOTOWIE ENERGETYCZNE: tel. 991 – bezpłatny numer dla Płocka, Gostynina, Kutna, Łęczycy, Sierpca i Wyszogrodu. Tel. 365-10-10 – płatny numer dostępny w sieci telefonii komórkowej dla Płocka, Kutna, Gostynina, Sierpca, Łęczycy i Wyszogrodu.
POGOTOWIE GAZOWE Płock tel. 262-24-38.
POGOTOWIE OPIEKUŃCZE Płock, tel. 262-36-85.
POGOTOWIE RATUNKOWE Płock, ul. Strzelecka (nocna pomoc lekarska), tel. 366-78-03 i 366-78-04.
POGOTOWIE WODOCIĄGOWE: Płock tel. 994 i 364-42-44; Gostynin tel. 235-33-66; Kutno tel. 254-74-61 do g. 15 i 351-89 po g. 15.; Sierpc tel. 274-28-01.
STRAŻ MIEJSKA Płock, tel. 986 i 366-03-10.
PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO, ul. Miodowa 2, tel. 364-53-21.
TELEFON (niebieska linia dla ofiar przemocy): 801-120-002.
TELEFON ZAUFANIA Policji w sprawie narkotyków 268-58-58. „W” – 262-40-76 w g. 18–19 (informacje o chorobach przenoszonych drogą płciową i AIDS);
Stowarzyszenie „Kai Kairos” – 367-39-88 w g. 15–22, soboty w g. 11–19.

Aktualizacja: 04.01.2024 r.

eprasa.pl b3a50de33f

Darmowe lekcje pływania cieszą się w Płocku niesłabnącym zainteresowaniem

Mamy kolejną setkę nowych pływaków amatorów!

Płoccy ratownicy z Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego po raz kolejny prowadzili bezpłatne lekcje pływania w naszym mieście. Akcja ta cieszy się niesłabnącym zainteresowaniem. Co istotne, biorą w niej udział zarówno dzieci, jak i osoby dorosłe. Prowadzenie tego typu zajęć w Płocku możliwe jest dzięki współpracy Płockiego WOPR-u z ORLEN-em.

- To była już ósma edycja projektu nauki pływania z ORLEN-em. W bieżącej edycji brało udział - tak jak poprzednio - 100 mieszkańców miasta Płocka. Z tego 80 osób to były osoby w wieku 40+, 20 osób to były dzieci z klas 4-8 szkół podstawowych – wymienia Piotr Lisocki, wiceprezes płockiego WOPR.

ORLEN wspólnie z Wodnym Ochotniczym Pogotowiem Ratowniczym cyklicznie realizuje bezpłatne lekcje pływania skierowane do uczniów płockich szkół podstawowych z klas IV-VIII oraz osób dorosłych powyżej 40. roku życia. Osoby niepotrafiące pływać mają dzięki temu możliwość nabycia takich umiejętności pod opieką fachowej kadry, czyli instruktorów płockiego WOPR.

Zajęcia odbywają się na płockich pływalniach i obejmują nie tylko naukę pływania, ale także poznanie podstawowych zasad udzielania pierwszej pomocy i ratownictwa w akwenach.

- Ja myślę, że jedna i druga grupa wiekowa z mojego doświadczenia – i chyba z doświadczenia moich kolegów – ma swoje plusy i minusy podczas nauki. Jeśli chodzi o pewną gibkość ciała, to tu przewagę mają młode osoby. Natomiast jeżeli chodzi o pewną percepcję tego, co się dzieje, tego, co się mówi, jeżeli chodzi o technikę, tutaj wiadomo - z racji wieku, doświadczenia życiowego - nieco szybciej uczą się osoby dorosłe. Więc jedna i druga grupa ma swoje plusy, jeśli chodzi o naukę, jak również pewne minusy czy mankamenty, które po prostu trzeba z czasem nadrabiać – mówi Piotr Lisocki.

To jest wyczyn!

Podczas każdej edycji nie brakuje chętnych zarówno w wieku szkolnym, jak i dojrzałym. W czerwcu zakończony został kolejny cykl prowadzonych zajęć. Dzięki wskazówkom ratowników płockiego WOPR-u uczestnicy zdobyli wiele pływackich umiejętności, takich jak przepłynięcie długości basenu, oddanie skoku do wody ze słówka startowego czy przepłynięcie pod wodą co najmniej 5 metrów bez wynurzenia jakiejkolwiek części ciała.

- Jednym z kryteriów przyjęcia do projektu, czyli zakwalifikowania się do projektu, było oczywiście zapisanie się, ale również nieumiejętność pływania lub pływanie na bardzo słabym poziomie. Przyjęliśmy z gruntu, że to będą osoby niepływające lub pływające bardzo słabo, w związku z tym mieliśmy bardzo dużo pracy podczas prowadzonych zajęć. Stąd też na przykład kryterium przepłynięcia na koniec programu dwóch długości basenu dla osoby, która zaczynała od zera naukę pływania lub miała bardzo duże opory natury psychicznej z perspektywy półrocznej zaledwie nauki pływania to był rzeczywiście dosyć duży wyczyn – zaznacza szef płockiego WOPR-u.

Ratownicy nadążają z trendami

Ponieważ trwają wakacje, a wraz z nimi często będziemy spędzać czas nad wodą, stąd ratownicy poszerzyli prowadzone zajęcia o treści związane z podstawami ratownictwa i samoratownictwa. Uczestnicy zajęć dowiedzieli się na przykład, jak radzić sobie w sytuacjach niebezpiecznych, takich jak skurcz mięśnia czy problemy z oddychaniem w trakcie pływania, jak również autoasekuracją w trakcie pływania.

- Dzięki współpracy z płockim MOSIR-em zajęcia odbywały się na pływalni Podolanka. W projekcie było zaangażowanych czterech instruktorów płockiego WOPR-u. Wszyscy z dużym doświadczeniem. Warto podkreślić, że my też jako instruktorzy cały czas podnosimy własne kwalifikacje, na przykład trenując czy dokształcając się u Pawła Korzeniowskiego, naszego mistrza świata w pływaniu, czy u Sebastiana Karasia, który popłynął z Kołobrzegu na Bornholm wpław. Cały czas staramy się za trendami nadążać – dowiadujemy się w płockim WOPR.

Lekcje pływania i przełamywania lęków

Prowadzony wspólnie z ORLENEM projekt ratownicy zakończyli w czerwcu piknikiem, który odbył się na terenie Klubu Żeglarskiego „Petrochemia". Zaprosili na niego zarówno uczestników lekcji pływania, jak i wszystkich płocczan.

- Znalazłyśmy informację, że są prowadzone takie nabory z ORLENU i postanowiłyśmy nauczyć się pływać – mówi Renata Fabainowicz, uczestniczka tegorocznej edycji projektu.

- Chciałam przełamać barierę zanurzenia się pod wodę. To była dla mnie bariera nie do pokonania. Zajęcia bardzo mi pomogły w pokonaniu lęków i w tej chwili to już nawet nurkowałam – dodaje Dorota Marcinkowska, która również postanowiła nauczyć się pływać.

Uczestniczki doskonale pamiętają pierwsze lekcje. Cały stres udało się jednak szybko opanować dzięki wsparciu ratowników prowadzących zajęcia.

- Ratownicy potrafili tak to wszystko nam przedstawić, że cały stres opadał. Te osoby, które bały się nawet wejść do wody, przełamały swoje lęki – przekonują płocczanki.

Prowadzący zajęcia podeszli do tematu bardzo profesjonalnie. Podzieli uczestników na grupy, w których każdy czuł się pewnie i bezpiecznie, a kolejne spotkania przynosiły już tylko kolejne efekty w zdobywaniu nowych umiejętności w wodzie. Po zakończeniu wszystkich zajęć i po wszystkich przeżyciach przyszedł czas na pełną satysfakcję.

- To nie tylko szansa na naukę pływania, ale też ważna jest tutaj świetna atmosfera podczas zajęć. Z czystym sercem polecam bardzo innym ten kurs. Warto wziąć udział w kolejnych edycjach – zaznacza pani Renata.

Pani Dorota jest tego samego zdania. Jak dodaje: *- Ja również polecam, bo ze swojego doświadczenia wiem, że pewnych barier nie da się przełamać bez pomocy. Polecam wszystkim i chętnie skorzystałabym w przyszłości z takich zajęć jeszcze raz.*

Organizatorzy pikniku na terenie Klubu Żeglarskiego „Petrochemia" przygotowali dla wszystkich wiele atrakcji. Były to między innymi szkolenia w zakresie udzielania pierwszej pomocy oraz pokazy ratownictwa wodnego. Dużym zainteresowaniem cieszyły się również przejażdżki po Wiśle łodziami będącymi na wyposażeniu WOPR. Obok tych atrakcji dla wszystkich przygotowano również poczęstunek.

Blanka Stanuszkiewicz

Mateusz Wawrzyński

Płoccy ratownicy podczas pikniku w KŻ Petrochemia

Mateusz Wawrzyński

Na płockich ratowników zawsze można liczyć na pływalniach, a także na kąpieliskach

Mateusz Wawrzyński

Płocki WOPR na swoim wyposażeniu ma łodzie motorowe

Mateusz Wawrzyński

Jedną z atrakcji pikniku były przejażdżki z ratownikami po Wiśle

Mateusz Wawrzyński

Uczestniczki lekcji pływania z dziećmi

eprasa.pl b3a50de33f

HOROSKOP

BARAN (21.03–19.04)

Coś ciągnie cię do działania, tylko ostrożnie – nie wszystko trzeba robić „na już" i „na raz". W tym tygodniu lepiej zadziała metoda krok po kroku. Zaskoczy cię pewna rozmowa – pozornie błaha, która jednak da ci do myślenia. Może ktoś inny też potrzebuje, żebyś zwolnił i po prostu był obok? Zamiast gnać przed siebie, spróbuj usłyszeć to, co życie próbuje ci szepnąć między wierszami.

BYK (20.04–20.05)

Szykuje się tydzień przyjemności – małych, codziennych, które smakują najlepiej. Nie bój się robić czegoś „nie po swojemu" – to może być dokładnie to, czego ci brakowało. Twoje zmysły są wyjątkowo wyostrzone. Zapach, smak, dotyk – wszystko nabiera głębi. Jeśli coś lub ktoś da ci radość – nie analizuj tego, po prostu bądź w tym w pełni.

BLIŹNIĘTA (21.05–20.06)

Twoja głowa pracuje na pełnych obrotach – tyle pomysłów, tyle wrażeń! Ale uwaga: nie wszystko, co lśni, jest złotem. Warto przesiewać informacje i nie dać się wciągnąć w cudze dramaty. Uśmiech wróci, kiedy znajdziesz chwilę na rozmowę z kimś, kto cię naprawdę rozumie. A może napiszesz coś, co długo w tobie dojrzewało? Twoje słowa mogą teraz mieć większą moc, niż ci się wydaje – zarówno w rozmowie, jak i na papierze.

RAK (21.06–22.07)

W powietrzu czuć emocje – twoje i cudze. Niektóre sprawy domagają się uwagi, ale nie musisz od razu wszystkiego naprawiać. Zatrzymaj się. Zaparz ulubioną herbatę. Przypomnij sobie, że masz prawo powiedzieć „nie wiem" albo „nie teraz". Ktoś może potrzebować twojej obecności bardziej niż twoich rozwiązań. Daj sobie przyzwolenie, by być delikatnym – także dla siebie.

LEW (23.07–22.08)

Masz w sobie ogień, który aż się prosi, żeby rozświetlić komuś drogę – albo zorganizować imprezę na pół miasta. Ale w tym tygodniu spróbuj skierować tę energię na coś mniej spektakularnego. Zrób coś dobrego… w sekrecie. Bez braw i fleszy. Zdziwisz się, jaką radość daje dobro ukryte w cieniu. Nie wszystko musi być na pokaz – czasem to, co ciche, zostaje w sercu najdłużej.

PANNA (23.08–22.09)

Wszystko masz rozpisane, zaplanowane, uporządkowane – a jednak życie w tym tygodniu powie: „A teraz zróbmy to inaczej!". I wiesz co? To będzie dobre. Przypadkowe spotkania, drobne niedopowiedzenia, zmiany planów – właśnie w tym kryje się niespodziewana przyjemność. Daj się poprowadzić. Nie wszystko musi być perfekcyjne, żeby było piękne. Jeśli pozwolisz sobie na odrobinę chaosu, może się okazać, że właśnie tam czeka inspiracja.

WAGA (23.09–22.10)

Twoje serce chce równowagi, a świat dookoła trochę wariuje. Nie szukaj harmonii wszędzie – wystarczy, że znajdziesz ją w sobie. Czasem najlepszą decyzją jest brak decyzji. Lepiej przeczekać burzę, zamiast od razu wchodzić w sam jej środek. Najbliższe dni to test cierpliwości, ale także zaproszenie do spokojnej obserwacji. Zobaczysz więcej, niż myślisz. Urok tkwi w umiejętności balansowania.

SKORPION (23.10–21.11)

Coś w tobie dojrzewa. Może decyzja, może złość, może odwaga. Daj temu przestrzeń. Nie musisz się spieszyć – ale nie uciekaj. W tym tygodniu kluczem będzie prawda – nawet jeśli niewygodna. Zajrzyj pod powierzchnię tego, co cię drażni – może kryje się tam ważna wskazówka. Transformacja nie zawsze musi być widowiskowa, ale zawsze jest prawdziwa.

STRZELEC (22.11–21.12)

Jesteś jak kompas, który nagle zgubił północ. Ale to dobrze – bo teraz możesz odkryć nowe kierunki. Spontaniczne decyzje, nieoczekiwane wypady, szalony plan na weekend? Śmiało! Tydzień sprzyja ryzyku, ale nie głupiemu – temu, które karmi duszę. Coś, co teraz wydaje się impulsem, może stać się początkiem większej zmiany. Odwaga to twój żywioł, nawet jeśli czasem prowadzi w nieznane.

KOZIOROŻEC (22.12–19.01)

Znasz swoje cele, wiesz, czego chcesz. Teraz ktoś lub coś może ci pokazać inny szczyt. Nie musisz od razu wspinać się na niego, ale warto chociaż spojrzeć. W tym tygodniu dobrze ci zrobi rozmowa z kimś, kto patrzy na świat zupełnie inaczej. Może nie zmienisz planów, ale przynajmniej perspektywę. Twoje ambicje są piękne, ale nie zapominaj, by po drodze pozwalać sobie na małe przerwy.

WODNIK (20.01–18.02)

W głowie tysiąc myśli, w sercu lekki chaos, a w duszy pragnienie wolności. Idealny moment na coś szalonego – nowy projekt, podróż, albo po prostu wyłączenie telefonu na dwa dni. Będzie pokusa, by wszystko komentować, ale większą siłę zyskasz, jeśli trochę pomilczysz i poobserwujesz. Świat i tak cię usłyszy. Nie musisz być wszędzie i dla wszystkich – wystarczy, że jesteś sobą tam, gdzie naprawdę chcesz być.

RYBY (19.02–20.03)

Twoja intuicja działa jak radar, wystarczy, że jej posłuchasz. Możesz odkryć coś ważnego o sobie, ale też o kimś, kto jest ci bliski. Nie bój się zanurzyć głębiej – w emocje, w rozmowy, w ciszę. Z nich może wypłynąć coś naprawdę wartościowego. Daj się zaskoczyć – nie słowami, a gestem. Zaufaj temu, co nieoczywiste – właśnie tam czeka prawda.

ZUS odpowiada na pytania czytelników

Przemysław Siemieniak

Dyrektor Oddziału ZUS w Płocku

Czy w ZUS można zarezerwować wizytę na konkretny dzień i godzinę. Jak to zrobić?

Klient, który chce załatwić sprawę w ZUS-ie, może sam wybrać dogodny termin i godzinę. Wystarczy, że wcześniej umówi spotkanie. Zarezerwować wizytę w Zakładzie może na dwa sposoby: elektronicznie, za pośrednictwem PUE/eZUS lub aplikacji mobilnej mZUS albo telefonicznie.

Aby zarezerwować wizytę elektronicznie przez PUE ZUS/eZUS, należy zalogować się na swój profil i wybrać opcję [Wizyty] > [Rezerwacja wizyty]. W aplikacji mobilnej mZUS należy natomiast wybrać opcję [Wizyty] >[Wizyty w ZUS] > [Zarezerwuj wizytę]. Następnie należy wskazać jednostkę ZUS-u, w której chcemy umówić wizytę oraz temat sprawy, która nas interesuje. Do wyboru są m.in.: emerytury i renty, sprawy dotyczące firm i pracujących, świadczenia dla rodzin, zasiłki i świadczenia rehabilitacyjne, obsługa osób niesłyszących, a także profil PUE i profil zaufany. Po dokonaniu wyboru tematu sprawy, na ekranie pojawi się kalendarz z bieżącym tygodniem oraz dostępne terminy rezerwacji wizyt. Pierwszą wizytę można zaplanować na godzinę 8:00, a ostatnią na 14:40. W poniedziałki dostępne są również terminy do godziny 16:40. Po przybyciu do ZUS-u, na biletomacie należy wybrać opcję [Wizyta zarezerwowana] i wprowadzić swój login do PUE/eZUS. Pamiętajmy, że w każdej chwili można odwołać umówioną wizytę. Wystarczy na PUE ZUS/eZUS w zakładce [Wizyty] wybrać opcję [Przegląd i anulowanie rezerwacji] > [Anulowanie rezerwacji], a w aplikacji mZUS w zakładce [Wizyty w ZUS] kliknąć [Odwołaj wizytę].

Klienci, którzy nie posiadają jeszcze konta na platformie e-ZUS, mogą umówić wizytę telefonicznie. Numery telefonów są podane na stronie internetowej zus.pl. Podczas rezerwacji wizyty należy podać swoje dane: imię, nazwisko, PESEL lub serię i numer dokumentu tożsamości oraz numer telefonu komórkowego. Dodatkowo konieczne jest wskazanie placówki, w której ma się odbyć wizyta, oraz sprawy, która będzie omawiana z ekspertem ZUS. Należy również określić dzień i godzinę wizyty. Na podany przez klienta numer telefonu zostanie wysłana wiadomość SMS z informacjami o terminie oraz numerze rezerwacji. Numer rezerwacji należy wpisać na ekranie urządzenia do wydawania biletów w placówce ZUS-u.

Jakie dokumenty trzeba mieć aby dostać na dziecko 800 plus? I w jaki sposób złożyć wniosek?

Co do zasady przygotowanie dokumentów jest uzależnione od indywidualnej sytuacji, np. potrzebne jest orzeczenie sądu opiekuńczego o ustaleniu opiekuna prawnego dziecka – jeśli wniosek składa opiekun prawny dziecka, albo dokument uprawniający do pobytu i wykonywania pracy na terenie RP, np. kartę pobytu – jeśli wniosek składa cudzoziemiec. Przede wszystkim trzeba przygotować dane swoje i dzieci, na które składany jest wniosek, w tym numery pesel, adres e-mail, numer rachunku bankowego, na które ma być przekazywane świadczenie. Jeśli wniosek został wypełniony prawidłowo, nie będziemy musieli dołączać dodatkowych dokumentów. Jeśli sprawa będzie tego wymagała, rodzic lub opiekun otrzyma wezwanie, aby złożyć dodatkowe dokumenty. Ustalenie prawa do świadczenia wychowawczego oraz jego wypłata następuje na wniosek. Aby uzyskać prawo do świadczenia wychowawczego na dziecko, wniosek należy złożyć do Zakładu Ubezpieczeń Społecznych wyłącznie drogą elektroniczną za pośrednictwem jednego z poniższych kanałów wnioskowania przez: Platformę PUE ZUS lub aplikację mobilną mZUS, portal informacyjno-usługowy Emp@tia na stronie empatia.mpips.gov.pl, bankowość elektroniczną.

W Akademii Mazowieckiej wykłady o zdrowiu

Dla juniorów i seniorów

Zakończyła się pierwsza edycja projektu „Nauka dla zdrowia od Juniora do Seniora" realizowanego w Akademii Mazowieckiej w Płocku. Przez pół roku różne grupy wiekowe dzieci, młodzież i seniorzy uczestniczyły w zajęciach, pozwalających im lepiej zrozumieć, jak dbać o zdrowie na co dzień.

Akademia Mazowiecka w Płocku

Akademia Mazowiecka w Płocku zaprosiła dzieci, młodzież i seniorów do udziału w projekcie „Nauka dla zdrowia od Juniora do Seniora". Jego druga edycja rusza już we wrześniu br.

To był czas pełen nauki i praktycznych wskazówek dla każdego. A studenci uczyli się pilnie i systematycznie zdobywali kolejne etapy wiedzy o zdrowiu. Projekt zakończyło uroczyste Dyplomatorium Absolwentów. Gratulacje wszystkim absolwentom przekazała dr hab. n. o zdrowiu Mariola Głowacka, prof. AMP, Prorektor ds. Collegium Medicum. Następnie odbyła się pełna wzruszeń i radości ceremonia wręczenia certyfikatów. Te otrzymały dzieci ze szkół podstawowych biorące udział w zajęciach Modułu Zdrowy Junior, młodzież ze szkół średnich – uczestnicząca w zajęciach w ramach Modułu Zdrowy Nastolatek. I seniorzy powyżej 60. roku życia, uczestniczący w zajęciach w ramach Modułu Zdrowy Senior.

Projekt „Nauka dla Zdrowia od Juniora do Seniora" dofinansowany jest ze środków budżetu państwa przyznanych przez Ministra Nauki w ramach Programu Społeczna odpowiedzialność nauki II. Pierwsza edycja projektu trwała od stycznia do czerwca 2025 r. Ale dla osób zainteresowanych udziałem w zajęciach uczelnia ma dobrą informację – kolejna, II edycja, ruszy od września 2025 r. i potrwa do czerwca 2026 r.

Celem głównym projektu „Nauka dla zdrowia od Juniora do Seniora" jest oparta na dowodach naukowych międzypokoleniowej integracji dydaktyczno-zdrowotnej praktyką, poprzez kształtowanie zachowań prozdrowotnych oraz kreowanie postaw współodpowiedzialności za zdrowie młodszych i starszych pokoleń. Do udziału w zajęciach dających wiedzę o zdrowiu płocka uczelnia zaprosiła dzieci, młodzież i seniorów.

W projekcie mogą uczestniczyć dzieci, młodzież i seniorzy z Płocka, powiatu płockiego, powiatu sierpeckiego, powiatu gostynińskiego. Projekt jest realizowany w Collegium Medicum na Wydziale Nauk o Zdrowiu Akademii Mazowieckiej w Płocku. Obejmuje trzy grupy wiekowe w ramach przygotowanych dla każdej z nich modułów. Moduł I. Zdrowy Junior jest przygotowany dla dzieci w przedziale wiekowym od 6/7 do 14/15 lat (grupa 20 osób), moduł II. Zdrowy Nastolatek dla młodzieży ze szkół średnich (grupa 20 osób), moduł III. Zdrowy Senior dla seniorów powyżej 60 r. ż. (grupa 20 osób).

rad

eprasa.pl b3a50de33f

ŻYCZENIA

W najbliższym tygodniu imieniny obchodzą:

15 lipca – Dawid, Henryk,
16 lipca – Marika, Benedykt,
17 lipca – Aneta, Bogdan,
18 lipca – Kamil, Szymon,
19 lipca – Wincenty, Wodzisław,
20 lipca – Czesław, Hieronim,
21 lipca – Daniel, Wawrzyniec.

***

Szczęścia, by każdy dzień
przynosił radość.
Radości, by uśmiech
nie znikał z twojej twarzy.
Uśmiechu,
by przeganiał zmartwienia.
Beztroski, by żyć
w pomyślności i zdrowiu..
Pomyślności i zdrowia,
by realizować marzenia.
Spełnienia marzeń,
by odnaleźć szczęście...
Henrykowi Kowalskiemu
życzenia składają przyjaciele.

***

Życzę ci, aby wszystko się spełniło
o czym pragniesz, o czym marzysz.
Aby słońce ci świeciło w oczach,
sercu i na twarzy.
Abyś miał jak najwięcej tego,
co dobre i piękne.
Byś kochał najgoręcej,
a łzy były twoim szczęściem.
Życzenia dla **Eweliny Kaszkowiak**
od kolegi.

***

Abyś umiała się cieszyć. Śmiej się
z innymi ludźmi, ale nigdy z nich.
Niech sprawia ci radość nawet
mały, ale udany żart. Życzę ci, aby
każdy twój dzień wypełniała radość,
a przyszłość
– szczęście i spełnienie.
Marcie Baszewskiej
życzy przyjaciółka.

***

Jest w roku taki dzień,
w którym smutki idą w cień,
więc z okazji tego dnia,
posłuchaj czego ci życzę ja:
dużo zdrowia i radości,
szczęścia w życiu i miłości.
Moc najpiękniejszych wrażeń
i spełnienia wszystkich marzeń.
W dniu urodzin **Kamili Piotrowskiej** życzenia przesyłają koleżanki.

(kw)

Życzenia imieninowe, urodzinowe i inne można przekazywać telefonicznie pod numerem **24 262 55 88** oraz
e-mail: **karolina@tp.com.pl**
fb: **Tygodnik Płocki**

Srebrny sukces płockiego chóru Vox Maiorum

Na królewskiej scenie w Wilanowie

Chór Vox Maiorum Stowarzyszenia Uniwersytetu Trzeciego Wieku im. Janiny Czaplickiej w Płocku otrzymał prestiżowe wyróżnienie w I Królewskim Konkursie Chóralnym odbywającym się w Wilanowie. Konkursowa prezentacja została nagrodzona Srebrnym Dyplomem.

Finałowa nagroda jest ogromnym wyróżnieniem. A trzeba dodać, że wielkim sukcesem była już kwalifikacja do udziału w konkursie. Bo spośród 200 chórów senioralnych z całego Mazowsza do udziału w konkursie zakwalifikowano tylko 6 w tym płocki chór Vox Maiorum. – *Oczywiście, że rozpiera nas duma. Finałowy wynik to dla nas i naszego dyrygenta Michała Pilichowicza niezwykła radość, wielkie wzruszenie i motywacja do kontynuowania naszej wielkiej pasji* – podsumowuje udział w konkursie Urszula Lewandowska, prezes Stowarzyszenia Uniwersytetu Trzeciego Wieku im. Janiny Czaplickiej w Płocku i oczywiście członkini chóru.

Organizatorem konkursu przygotowanego dla amatorskich zespołów/chórów senioralnych z Mazowsza jest Centrum Kultury Wilanów. Pomysł zrodził się po to, aby promować muzykę chóralną, integrować osoby, które łączy wspólna pasja – śpiew chóralny. A także stworzyć dyrygentom chórów płaszczyznę do wymiany doświadczeń i promocji swoich zespołów.

Od klasyki po współczesność

Muzyczne prezentacje wybrzmiały w niezwykłych wnętrzach Oranżerii Muzeum Pałacu Króla Jana III w Wilanowie. Organizatorzy dla uczestników przygotowali muzyczną niespodziankę – plenerowy koncert Ewy Bem. W konkursie zaprezentowało się 6 chórów, które przygotowały bardzo różnorodny repertuar: od klasycznego, po utwory współczesne. Chór Vox Maiorum SUTW w Płocku pod dyrekcją Michała Pilichowicza i przy akompaniamencie Stanisława Psarskiego zdobył srebrny dyplom.

Uczestników oceniało jury w składzie: dr hab. Joanna Maluga, prof. dr hab. Katarzyna Sokołowska (przewodnicząca jury), Dariusz Zimnicki. Wszystkim uczestnikom konkursu sowa uznania i podziękowania przekazała przewodnicząca jury. – *Z serca gratuluję wszystkim uczestnikom konkursu. Jesteście naprawdę wyjątkowi. Wiele razy podczas prezentacji ciarki chodziły po plecach, pojawiły się łzy wzruszenia, pojawiły się emocje, które to tylko wy potraficie nam przekazać* – gratulowała w imieniu jurorów i swoich własnym przewodnicząca jury dr hab. Katarzyna Sokołowska, chórmistrz, profesor na Wydziale Edukacji Muzycznej w Uniwersytecie Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy.

15 lat muzycznej przygody

Chór Vox Maiorum Stowarzyszenia Uniwersytetu Trzeciego Wieku im. Janiny Czaplickiej w Płocku istnieje od 15 lat. Damski – trzygłosowy chór liczy około 30 osób, które łączy wielkie zamiłowanie do muzyki i śpiewu. Jest grupą miłośników wspólnego śpiewania, która ma wiele osiągnięć i zajmowała czołowe miejsca na różnych konkursach w Płocku, a także na scenie ogólnopolskiej i w konkursach międzynarodowych. W 2018 roku chór wziął udział w międzynarodowym konkursie kolęd i pastorałek w Pradze i zdobył brązową wstęgę. Repertuar chóru jest różnorodny – od pieśni o charakterze patriotycznym, religijnym, po utwory rozrywkowe, piosenki znanych artystów. Chór bierze udział w piknikach charytatywnych. Chór występuje na wszystkich uroczystościach organizowanych przez Stowarzyszenie Uniwersytetu Trzeciego Wieku. W kwietniu br. zaprezentował się podczas koncertu pasyjnego w kościele Miłosierdzia Bożego w Gostyninie, którego organizatorem był Miejski Dom Kultury w Gostyninie. W czerwcu br. chór wziął udział w warsztatach śpiewu w Rzgowie Od trzech lat dyrygentem chóru jest Michał Pilichowicz, a od początku działalności chóru akompaniatorem jest Stanisław Psarski.

rad

A. Trzcińska

Podczas I Królewskiego Konkursu Chóralnego w Wilanowie – płocki chór Vox Maiorum Stowarzyszenia Uniwersytetu Trzeciego Wieku im. Janiny Czaplickiej w Płocku otrzymał prestiżowe wyróżnienie – Srebrny Dyplom

NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

Idealny duet - lato i koperek

Dla pokolenia urodzonego w połowie ubiegłego wieku – tego, które pamięta jeszcze świat bez marketów, za to z warzywnikiem za domem – smak lata nie miał nic wspólnego z egzotycznymi napojami o nucie limonki ani nowinkami z modnych blogów kulinarnych. Lato smakowało młodymi ziemniaczkami – oskrobanymi, nie obieranymi, bo przecież to w tej cienkiej skórce kryło się całe słońce lipca. Gotowane w osolonej wodzie, trafiały na talerze parujące, polane złocistym masełkiem. Na wierzchu – obowiązkowo – świeżo urwany koperek: pachnący, jeszcze wilgotny od porannej rosy, przyniesiony prosto z grządki. A obok – szklanka kwaśnego mleka. Nie tego z plastikowego pojemnika, ale prawdziwego – gęstego tak, że niemal można było kroić je nożem. Kwaśnego, zimnego i gaszącego pragnienie skuteczniej niż lemoniada. Te smaki – proste, wiejskie, prawdziwe – zostały z nami na zawsze. Dlatego gdy tylko na rynku pojawiają się młode ziemniaki, a w ogrodzie koperek rozrasta się bujnie, warto wrócić do tych wspomnień – choćby w nieco innej formie. Koperkowe pulpeciki łączą w sobie wszystko to, co wtedy smakowało najlepiej: ciepłe ziemniaki, słoną nutę sera, świeże zioła i lekko kwaśne orzeźwienie. Co ciekawe, ich przepis nie wywodzi się z polskiej tradycji, lecz z greckiej kuchni domowej – choć smakiem zdają się idealnie wpasowywać w nasze letnie wspomnienia.

Fot. Piotr Chudzyński

Koperkowe pulpeciki

Skład:

- 500 g młodych ziemniaków;
- 120 g sera feta;
- 4 dymki;
- pęczek koperku;
- 1 duże jajko;
- 1 łyżka soku z cytryny;
- mąka do obtoczenia pulpecików;
- sól, pieprz;
- oliwa do smażenia;

Wykonanie:

Ziemniaki gotujemy do miękkości w osolonej wodzie, najlepiej w mundurkach. Gdy tylko lekko przestygną, obieramy je jeszcze ciepłe, przekładamy do miski i dokładnie ugniatamy. Do gorących ziemniaków dodajemy pokruszony ser feta i wszystko starannie mieszamy, aż składniki się połączą. Dymkę oczyszczamy i drobno siekamy. Koperek opłukujemy, osuszamy i również drobno kroimy. Do masy ziemniaczano-serowej dodajemy zioła, jajko oraz sok z cytryny. Całość dokładnie mieszamy i doprawiamy do smaku pieprzem oraz – ostrożnie – solą, pamiętając, że feta sama w sobie jest dość słona. Gotową masę przykrywamy i wstawiamy do lodówki, żeby nieco stężała. Następnie formujemy kulki wielkości orzecha włoskiego, lekko je spłaszczamy i obtaczamy w mące. Na rozgrzanej patelni z oliwą smażymy pulpeciki z obu stron, aż nabiorą apetycznego, złocistego koloru. Najlepiej smakują w upalny dzień – koniecznie ze szklanką zimnego, kwaśnego mleka.

A teraz pora na bohatera drugiego planu – choć zupełnie niesłusznie, bo to właśnie on sprawiał, że smak młodych ziemniaków stawał się pełny i kompletny. Koperek – z pozoru niepozorne ziele, które na wsi zrywało się z ogródka odruchowo, garścią. A przecież kryje się w nim prawdziwe bogactwo. Zielone, delikatne listki niosą w sobie nie tylko aromat lata, ale i cały pakiet zdrowotnych dobrodziejstw. Antyoksydanty, minerały, witaminy z grupy B, A, C, a nawet D – wszystko to znajdziemy w jednej garści świeżego koperku. Wspomaga trawienie, koi nerwy, obniża poziom cukru i cholesterolu, łagodzi ból. Dawniej nikt tego nie analizował – po prostu się jadło i było dobrze. Dziś wiemy więcej, ale sens pozostał ten sam: koperek nie tylko zdobi potrawy, on je dopełnia. Dlatego w koperkowych pulpecikach znalazł się nieprzypadkowo. To ukłon w stronę tradycji, zdrowia – i pamięci smaku.

dr Izabela Chudzyńska
etnolog, antropolog jedzenia

eprasa.pl b3a50de33f

Aktorka Grażyna Zielińska na spotkaniu z płockimi AS-ami

Za późno? Nie ma czegoś takiego!

Magia teatru i życia codziennego, osobiste i teatralne anegdoty, a przede wszystkim dużo humoru i wielkiej serdeczności. Takie emocje towarzyszyły rozmowom w płockim Centrum Aktywnego Seniora podczas spotkania z niezwykłym gościem - płocką aktorką Grażyną Zielińską.

Spotkanie z aktorką prowadziła Monika Prusaczyk – rzecznik prasowy Stowarzyszenia AS. Grażyna Zielińska, znana z ról w serialach takich jak „Ranczo", „Na dobre i na złe" czy „Pierwsza Miłość" oczarowała zgromadzonych nie tylko swoją charyzmą, ale też bezpośredniością, poczuciem humoru i autentycznością. W spotkaniu uczestniczyło kilkudziesięciu seniorów i miłośników twórczości i osobowości Grażyny Zielińskiej, którzy z ogromnym zainteresowaniem słuchali opowieści o pracy aktorskiej, kulisach produkcji filmowych, a także o codziennym życiu artystki.

Spotkanie było czasem emocjonujących opowieści Grażyny Zielińskiej o drodze zawodowej, wyzwaniach, które napotkała jako kobieta w świecie teatru i filmu oraz o tym, jak zmieniało się środowisko artystyczne na przestrzeni lat. Z wielką czułością wspominała również swoją młodość, początki w Teatrze Płockim i aktorów, którzy ją inspirowali. Nie zabrakło też osobistych anegdot z planów zdjęciowych, podróży służbowych i spotkań z innymi wybitnymi artystami. Każda pełna humoru historia niosła ze sobą także głębsze przesłanie o sile pasji, wytrwałości i potrzebie kontaktu z drugim człowiekiem.

Seniorzy mieli okazję zadawać pytania, na które aktorka odpowiadała z otwartością i serdecznością. Rozmowa szybko przerodziła się w ciepły dialog, w którym nie zabrakło refleksji o starości, przemijaniu, ale też o aktywności i potrzebie samorealizacji niezależnie od wieku. – *Nie ma czegoś takiego jak za późno* – powiedziała Grażyna Zielińska, zachęcając obecnych na spotkaniu do spełniania marzeń, podejmowania nowych wyzwań i... odrobiny szaleństwa nawet w wieku senioralnym.

Dziękując za spotkanie, organizatorzy z Centrum Aktywnego Seniora podkreślili, że takie wydarzenia są kluczowe dla budowania więzi społecznych i przeciwdziałania samotności wśród osób starszych. Spotkania z twórcami kultury, ludźmi pełnymi pasji i otwartości, dodają seniorom energii i przypominają, że kultura jest dla każdego – bez względu na wiek.

Na zakończenie spotkania uczestnicy mieli okazję porozmawiać z panią Grażyną osobiście, zdobyć autograf, zrobić wspólne zdjęcie i... po prostu się uśmiechnąć. – *A tych uśmiechów było naprawdę wiele* – podkreślają organizatorzy spotkania z CAS w Płocku, dodając, że to było popołudnie pełne inspiracji, śmiechu i prawdziwego kontaktu z drugim człowiekiem – dowód na to, że życie kulturalne Płocka tętni nie tylko na scenach, ale i w sercach mieszkańców.

Opr. rad

CAS w Płocku

Aktorka Grażyna Zielińska oczarowała zgromadzonych nie tylko swoją charyzmą, ale też bezpośredniością, poczuciem humoru i autentycznością

Podszywał się pod pojazd uprzywilejowany

Kierowca zapłaci 5 tys. zł

arch. KPP w Sierpcu

Policjanci zatrzymali kierowcę, który zamontował w swoim pojeździe nielegalne światła imitujące sygnały pojazdu uprzywilejowanego. Mundurowi zatrzymali dowód rejestracyjny oraz skierowali sprawę do sądu. 44-latkowi grozi wysoka grzywna.

Patrol Komendy Powiatowej Policji w Sierpcu zatrzymał do kontroli drogowej samochód osobowy marki Skoda, poruszający się trasą K-10. Uwagę policjantów zwróciły aktywne niebieskie i czerwone światła, umieszczone w atrapie pojazdu, które mogły sugerować, że jest to pojazd uprzywilejowany.

- *Podczas przeprowadzonej kontroli drogowej policjanci ujawnili elementy imitujące sygnały świetlne charakterystyczne dla pojazdów uprzywilejowanych, które zostały zamontowane nielegalnie. Co więcej, pojazd nie posiadał obowiązkowego wyposażenia w postaci gaśnicy* – podaje st. asp. Katarzyna Krukowska z Komendy Powiatowej Policji w Sierpcu.

Sierpeccy policjanci zatrzymali dowód rejestracyjny z uwagi na podejrzenie nieprawidłowej przepuszczalności światła szyb przednich bocznych. 44-letni kierowca odpowie teraz przed sądem za popełnione wykroczenie. Za zamontowanie i używanie nielegalnych świateł grozi kara grzywny do 5 000 złotych.

Policja przypomina, że montowanie urządzeń imitujących pojazdy uprzywilejowane to poważne wykroczenie i realne zagrożenie dla bezpieczeństwa na drodze. - *Takie zachowanie może wywołać niebezpieczne reakcje innych kierowców i prowadzić do groźnych sytuacji* – mówi policjantka. Mundurowi będą stanowczo reagować na każdą próbę łamania przepisów.

BS

Poszukiwany 45-latek za nic miał wyroki i zakazy

Z Sierpca do Zakładu Karnego w Płocku

Sierpeccy kryminalni rozpoznali poszukiwanego mężczyznę, który jechał oplem pomimo zakazu kierowania pojazdem. 45-latek został zatrzymany i doprowadzony do Zakładu Karnego, gdzie spędzi najbliższe miesiące. Za kolejne złamanie zakazu prowadzenia pojazdów mechanicznych grożą mu poważne konsekwencje prawne.

W czwartkowy poranek, 10 lipca rano policjanci z Wydziału Kryminalnego Komendy Powiatowej Policji w Sierpcu podczas prowadzonych czynności zauważyli na jednej z ulic Sierpca kierującego samochodem dostawczym, który był poszukiwany przez sąd do odbycia kary pozbawienia wolności.

- *Policjanci zatrzymali 45-letniego mieszkańca Sierpca. Dodatkowo w trakcie sprawdzania w policyjnych systemach informatycznych okazało się, że mężczyzna posiada dwa aktywne zakazy kierowania pojazdami mechanicznymi, w tym jeden dożywotni* – podaje st. asp. Katarzyna Krukowska z Komendy Powiatowej Policji w Sierpcu.

Jak podaje policjantka, po zgromadzeniu materiału dowodowego 45-latek usłyszał zarzut niestosowania się do orzeczonych przez sąd środków karnych, do którego się przyznał. Za popełnione przestępstwo grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności.

Po wykonaniu czynności procesowych z zatrzymanym mężczyzna został doprowadzony do Zakładu Karnego w Płocku, gdzie spędzi najbliższych dziesięć miesięcy.

BS

OGŁOSZENIE

Wójt Gminy Stara Biała

działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2024 r. poz. 1145 z późn. zm.) **podaje do publicznej wiadomości**, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Stara Biała, ul. Jana Kazimierza 1, Biała oraz na stronie internetowej www.bip.starabiala.pl został umieszczony na okres 21 dni, tj. od dnia 15 lipca 2025 roku do dnia 4 sierpnia 2025 r. roku włącznie, wykaz nieruchomości stanowiącej własność Gminy Stara Biała, przeznaczonej do sprzedaży w trybie bezprzetargowym.

Wójt
/-/Sławomir Wawrzyński

SA-50-4

OGŁOSZENIE

o rozpoczęciu konsultacji społecznych projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego

Na podstawie art. 17 pkt. 11 i 13 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2024r. poz. 1130 z późn. zm.), art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3.10.2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 1112 z późn. zm.) oraz Uchwały Nr 46/VI/2024 Rady Gminy i Miasta Wyszogród z dnia 27 sierpnia 2024 r.,

zawiadamiam

o prowadzeniu konsultacji społecznych projektu **Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla działek Nr ewid. 777, 778 w mieście Wyszogród** w dniach od **17.07.2025 r. do 18.08.2025 r.**

Jednocześnie informuję o odstąpieniu od przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko do w/w dokumentu.

Konsultacje społeczne będą prowadzone w formie:

- wyłożenia projektu planu do publicznego wglądu w siedzibie Urzędu Gminy i Miasta w Wyszogrodzie, ul. Rębowska 37, w godz. od 8^{00} do 15^{00} oraz na stronie internetowej gminy Biuletynu Informacji Publicznej Gminy i Miasta Wyszogród https://ugimwyszogrod.bip.org.pl/
- spotkania otwartego w dniu 28.07.2025 r. w godzinach 15^{00}-17^{00} w siedzibie Urzędu Gminy i Miasta w Wyszogrodzie, ul. Rębowska 37,
- dyżuru projektanta w dniu 07.08.2025 r. w godzinach 15^{00}-17^{00} w siedzibie Urzędu Gminy i Miasta w Wyszogrodzie, ul. Rębowska 37.

Zgodnie z art. 8i ust. 1 pkt 1 ustawy, każdy ma prawo wnieść uwagi do projektu planu.

Uwagi należy składać do Burmistrza Gminy i Miasta Wyszogród na piśmie utrwalonym w postaci papierowej lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej na formularzu udostępnionym w BIP Urzędu Gminy i Miasta, na adres ugim@wyszogrod.pl z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 18.08.2025 r.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Burmistrz Gminy i Miasta Wyszogród.

Odnosząc się do art. 8a *ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym* i zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 rozporządzenia 2016/679 RODO, Burmistrz Gminy i Miasta informuje, że jest administratorem przesyłanych danych, a dane osobowe podlegają zabezpieczeniom zgodnie z obowiązującymi przepisami, w tym art. 8a ust. 3 *w/w ustawy*.

SA-19-6

eprasa.pl b3a50de33f

PRACA DODATKOWA

Dodatkowa praca - bez doświadczenia! Elastyczne zajęcie z zarobkami od 3500 zł + premie. Wypłaty 2x w miesiącu. Wystarczy 2-4 godz. dziennie, podstawowa obsługa komputera i chęć do działania. Pełne wsparcie i proste zasady. davidkaczmarczyk@op.pl

2326179

Dzień dobry. Podejmę pracę dodatkową po godzinach. I w soboty, i w niedziele. Sprzątanie, porządkowanie terenu, pomoc w sklepie, prace magazynowe, praca na zmywaku. majka-21adam@o2.pl

2356650

Podejmę się pilnowania parkingów i innych obiektów prywatnych. Tel.: 501-250-655.

2350332

Prace fizyczne, malowanie. Tel.: 501-250-655.

2350338

PRACA FIZYCZNA

Firma budowlana poszukuje kandydatów na stanowisko: pracownik budowlany – zbrojarz, cieśla. Do pracy przy budowie obiektów mostowych w m. Cekanowo, gmina Bielsk. Szczegóły pod nr. tel. 697 039 087.

2307000

Firma poszukuje wykwalifikowanego elektryka do pracy przy: rozprowadzaniu tras kablowych i montażu koryt kablowych, podłączaniu szaf sterowniczych, pracach na hali produkcyjnej. Tel. 606-849-137.

2353377

Poszukujemy doświadczonego spawacza 141 do pracy na sprawdzonym terenie przemysłowym. Lokalizacja: Włocławek (teren ANWIL). Wymagania: aktualny certyfikat spawalniczy 141, doświadczenie w zawodzie. Skontaktuj się z nami: 514 633 803 lub 798 645 018.

2353483

Poszukujemy zbrojarzy / cieśli szalunkowych do pracy w Belgii! Oferujemy stawkę: 19,23 euro/h brutto. Osoby zainteresowane proszę o wiadomość prywatną lub kontakt na numer telefonu: 662 130 140.

2325975

Praca – monter rurociągów i brygadzista – Płock! Lokalizacja: Płock. Szukasz konkretnej roboty? Mamy coś dla Ciebie! Zgłoś się! Nie zwlekaj – praca dostępna od zaraz! Tel. 514-633-803 lub 798-645-018.

2355858

Praca w Juryszewie dla pomocnika operatora ciągu produkcyjnego. Wymagania: gotowość do pracy w systemie trzyzmianowym, możliwość przyuczenia, terminowo wypłacane wynagrodzenia, dodatek 20% za pracę w nocy, umowa o pracę. Tel. 570 485 632.

2355349

Producent szklanych ścian biurowych szuka Montera stolarki alum. (Wojcieszyn k. Warszawy). Praca pn-pt 8-16, umowa o pracę, atrakcyjne wynagrodzenie. Tel. 536 548 851 lub SMS "PRODUKCJA".

2353274

PRACA KIEROWCA

Firma transportowa zatrudni przewoźników posiadających sam ciągnik siodłowy lub zestaw ciągnik z naczepą. Kraj i bliska zagranica. Termin płatności 7 dni, stałe kontrakty z dużymi firmami, lekkie ładunki, trasy w kółkach. Gwarantowana praca cały rok. Tel. 519-311-277.

2355726

PRACA SEZONOWA

Praca przy zbiorach winogron we Francji. Zgłoś się wraz z ekipą! Praca już od 25 sierpnia na ok. 2 tyg. Bezpłatne zakwaterowanie, wyżywienie, zwrot kosztów przejazdu, ubezpieczenie, pomoc koordynatora w trakcie całego wyjazdu. Tel. 519-374-668.

2356269

WYRÓŻNIJ OGŁOSZENIE DROBNE W INTERNECIE I W GAZECIE

tp.com.pl /ogloszenia

TWOJE OGŁOSZENIE GAZETOWE W RAMCE, WWW NA STRONIE GŁÓWNEJ

URZĄD PRACY
Miejski Urząd Pracy w Płocku

- **Dozorca** – wykształcenie min. zasadnicze zawodowe/zawodowe branżowe, „złota rączka" - majsterkowanie z drobnymi naprawami;
- **Pracownik ogólnobudowlany** – wykształcenie min. zasadnicze zawodowe/zawodowe branżowe, kierunek bez znaczenia, doświadczenie w budownictwie, umiejętność szpachlowania, malowania, układanie podłóg;
- **Pizzerman/Piekarz** – brak wymagań, chęci do pracy;
- **Tynkarz elewacji zabytkowych** – wykształcenie min. średnie zawodowe budowlane, min. 5 lat doświadczenia, umiejętności precyzyjnego wykonywania elementów z tynku;
- **Administrator Nieruchomości** – wykształcenie min. średnie techniczne, mile widziane uprawnienia do zarządzania nieruchomościami, czytanie projektów budowlanych, biegła obsługa komputera z obsługą internetu, analityczne myślenie, umiejętność rozwiązywania problemów technicznych i komunikacji z mieszkańcami, dobra organizacja pracy, samodzielność, odpowiedzialność, znajomość przepisów dotyczących wspólnot mieszkaniowych i zarządzania nieruchomościami - mile widziane;
- **Ślusarz** – doświadczenie na stanowisku, preferowane uprawnienia spawalnicze;
- **Konserwator** – podstawowa znajomość zagadnień hydraulicznych, stolarskich, ogólnobudowlanych;
- **Elektromonter** – wykształcenie min. zawodowe, mile widziane uprawnienia SEP mile widziane doświadczenie zawodowe, otwartość, chęć do pracy;
- **Konserwator** – znajomość prac remontowo-budowlanych, zdolności manualne, chęci do pracy;
- **Kierownik Działu Technicznego** – wykształcenie wyższe techniczne, preferowane budownictwo z uprawnieniami budowlanymi, umiejętność czytania rysunków technicznych, znajomość programów do kosztorysowania, umiejętność podejmowania samodzielnych decyzji technicznych, znajomość ustawy z dnia 7 lipca 1994 roku Prawo budowlane (Dz. U. z 2024r poz. 725 ze zm.);
- **Psycholog** – wykształcenie wyższe, psychologia, mile widziane dwuletnie doświadczenie na stanowisku, obsługa komputera – Excel, Word, bardzo dobry kontakt z klientem, bardzo dobra organizacja pracy, umiejętność pracy w zespole, umiejętność praktycznej interpretacji przepisów, komunikatywność, kreatywność, samodzielność w działaniu, rzetelność, terminowość, dyskrecja;
- **Sprzątaczka** – brak wymagań;
- **Kasjer-sprzedawca** – książeczka sanitarno – epidemiologiczna;
- **Pracownik biurowy** – wykształcenie średnie, bardzo dobra obsługa komputera, mile widziane doświadczenie;
- **Barista** – wykształcenie średnie;
- **Monter instalacji sanitarnych** – wykształcenie min. zasadnicze zawodowe, prawo jazdy kat B, umiejętność montażu instalacji sanitarnych, mile widziane czytanie rysunku technicznego, uczciwość, zaangażowanie, pracowitość, staranność, umiejętność pracy w zespole, punktualność;
- **Pracownik biurowy** – wykształcenie min. średnie ogólnokształcące, mile widziane doświadczenie w pracy w kancelarii komorniczej; Obsługa komputera program Excel, Word;
- **Specjalista ds. kontroli jakości w branży rafineryjno-petrochemicznej** – wykształcenie min. średnie techniczne: mechanika, budownictwo; min. 1 rok doświadczenia w branży; doświadczenie przy nadzorze konstrukcji stalowych i rurociągów; mile widziane uprawnienia VT2, SCC, kurs spawania; obsługa pakietu MS OFFICE; znajomość języka angielskiego na poziomie B2; dyspozycyjność do pracy w oddelegowaniu;
- **Kierownik robót w branży budowlanej/sanitarnej** – wykształcenie wyższe techniczne: mechanika i budowa maszyn, budownictwo; uprawnienia budowlane do kierowania robotami budowlanymi; 3 lata doświadczenia w branży rafineryjno-petrochemicznej lub energetycznej przy nadzorze; doświadczenie w nadzorowaniu projektu; obsługa programu AutoCAD; znajomość programu MS Project; obsługa pakietu MS OFFICE; znajomość języka angielskiego na poziomie B2; dyspozycyjność do pracy w oddelegowaniu;
- **Specjalista ds. harmonogramowania, planowania i analiz** – wykształcenie wyższe techniczne lub zarządzanie; min. 3 lata doświadczenia na stanowisku; znajomość MS Project - warunek konieczny; bardzo dobra znajomość Excel, Word, Power Point; znajomość języka angielskiego na poziomie B2;
- **Asystent/ka projektanta** – wykształcenie wyższe techniczne: inżynieria mechaniczna lub pokrewne; min. 1 rok doświadczenia na stanowisku; prawo jazdy kat. B; obsługa programu AutoCAD; wiedza z zakresu projektowania rurociągów w branży petrochemicznej; znajomość języka angielskiego na poziomie B1;
- **Specjalista ds. zakupów** – wykształcenie wyższe: zarządzanie projektami/ transport/logistyka/ekonomia/prawo; min. 1 rok doświadczenia przy realizacji zakupów; realizacje zakupowe w strukturach korporacyjnych, umiejętność negocjacji; znajomość języka angielskiego na poziomie B2 (warunek konieczny);
- **Inżynier budowy w branży mechanicznej/sanitarnej/budowlanej** – wykształcenie wyższe techniczne: budownictwo/ mechanika/ inżynieria środowiska; min. 1 rok doświadczenia w zakresie nadzoru pracowniczego; doświadczenie w przemyśle rafineryjno-petrochemicznym; znajomość rysunku technicznego; znajomość programu MS Project, znajomość prawa budowlanego; znajomość języka angielskiego na poziomie B1; dyspozycyjność do pracy w oddelegowaniu;
- **Specjalista ds. spawalnictwa** – wykształcenie wyższe techniczne: mechanika i budowa maszyn, spawalnictwo; uprawnienia inżyniera spawalnika EWE/IWE; umiejętności wykonywania badań NDT-VT2; mile widziane PT2/MT2/RT; 3 lata doświadczenia zawodowego na budowie w zakresie prac spawalniczych w branży rafineryjno-petrochemicznej; znajomość języka angielskiego na poziomie B2; dyspozycyjność do pracy w oddelegowaniu.

** Oferty ważne na 11 lipca 2025, godz. 11.00*

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Miejskiego Urzędu Pracy w Płocku: www.mup.plock.eu

UWAGA BEZROBOTNI

Zamieszczony obok kupon upoważnia do wydrukowania **BEZPŁATNEGO** ogłoszenia drobnego dla absolwentów szkół oraz wszystkich poszukujących pracy.

Wystarczy go czytelnie wypełnić i przesłać na adres redakcji lub przekazać osobiście.

Biuro Ogłoszeń
Płock, ul. Stary Rynek 27

Kupon bezpłatny

kwalifikacje

adres, telefon

"Tygodnik Płocki"
09-400 Płock, Stary Rynek 27
tel/fax 262-77-66

URZĄD PRACY
Powiatowy Urząd Pracy w Płocku

- **Psycholog** – z wykształceniem wyższym kierunkowym;
- **Fizjoterapeuta/Specjalista ds. rehabilitacji** – z wykształceniem średnim (fizjoterapia/masażysta) lub wyższym (fizjoterapia, rehabilitacja ruchowa lub wychowanie fizyczne);
- **Instruktor terapii zajęciowej w pracowni wielobranżowej** – z wykształceniem średnim kierunkowym lub wyższym (pedagogicznym lub pokrewnym) i mile widzianym prawem jazdy kat. B;
- **Młodszy opiekun** – z wyższym medycznym (kierunek pielęgniarstwo) i 5-letnim doświadczeniem w zawodzie;
- **Elektromonter** – z wykształceniem zawodowym (kierunek: mechanika, budownictwo, elektryka), 2-letnim doświadczeniem w zawodzie, uprawnieniami: do wykonywania prac kontrolno-pomiarowych SEP w kategorii E minimum do 1kV i energetycznymi do eksploatacji, dozoru urządzeń i instalacji; znajomością schematów elektrycznych (czytanie) oraz umiejętnością samodzielnej pracy na ich podstawie (podłączenie, montaż układów);
- **Malarz konstrukcji stalowych i rurociągów** – z wykształceniem zawodowym (kierunek: malarz-lakiernik konstrukcji i wyrobów metalowych), 2-letnim doświadczeniem w zawodzie, znajomością zagadnień związanych z powłokami ochroną przed korozją i metalizacją, umiejętnością malowania agregatem GRACO lub WIWA oraz mile widzianymi uprawnienia na wózek widłowy;
- **Operator wytłaczarki LDPE, drukarz** – z wykształceniem zawodowym;
- **Operator koparki jednonaczyniowej** - z uprawnieniami na operatora koparki jednonaczyniowej kl. I i min. 2-letnim stażem pracy w zawodzie,
- **Fryzjer** – z 2-letnim doświadczeniem w zawodzie;
- **Kasjer- sprzedawca** – z mile widzianym doświadczeniem na podobnym stanowisku pracy lub branży;
- **Sprzedawca** - magazynier – z umiejętnością obsługi komputera.

** Oferty ważne na 10 lipca 2025, godz. 12.00*

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Powiatowym Urzędzie Pracy w Płocku: www.pupplock.pl

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl b3a50de33f

ANTYKI / KOLEKCJE

MILITARIA I MUNDURY

Kupię szable, bagnety, kordziki, noże, militaria wojskowe. Telefon: 694-972-047.
2354191

OBRAZY SZTUKA UŻYTKOWA

Nowoczesne malarstwo abstrakcyjne na zamówienie to doskonały sposób na wyrażenie swojej indywidualności i wzbogacenie wnętrza. Maluję obrazy abstrakcyjne na zamówienie klientów. Milena Olesińska, tel. 601-698-355; www.iobrazy.com.pl.
2128547

Obrazy olejne na płótnie ręcznie malowane na zamówienie klienta. Portrety ze zdjęć, pejzaże itp. Milena Olesińska, 601-698-355; milenaolesinska25@gmail.com / www.iobrazy.com.pl
2261919

DOM I OGRÓD

OGRÓD

Cięcie, wycinka drzew, żywopłotów, koszenie trawy, pielęgnacja zieleni. Profesjonalnie i tanio! Płock, Gostynin i okolice. Tel. 695-238-997.
1682303

OPAŁ

TANKPAL sp. z o.o.
oferuje sprzedaż hurtową paliw:
- olej napędowy
- olej opałowy EKOTERM PLUS

Zgłoszenia przyjmowane całodobowo
24 264-39-60
Dostawa do klienta gratis!!!!!!
SA-11

EDUKACJA

KURSY / WARSZTATY / SZKOLENIA

Pracownik biurowy – kurs z certyfikatem na platformie szkoleniowej Centrum szkoleń MG-edu. Więcej na: www.mg-edu.pl tel. 663 904 349.
2029502

Rozpocznij nowy rozdział zawodowy z Żakiem w Płocku! Nauka od września – zapisz się już dziś! Chcesz zdobyć nowy zawód, podnieść kwalifikacje lub zmienić swoją ścieżkę zawodową? Szkoła ŻAK w Płocku zaprasza na kierunki policealne i kursy zawodowe. Tel. 22 600 21 22.
2354088

Specjalista ds. kadr i płac to twoja wymarzona praca? Dołącz do kursu na platformie szkoleniowej Centrum szkoleń MG-edu. Szczegóły: www.mg-edu.pl telefon: 663 904 349.
2029504

ELEKTRONIKA / AGD

AUDIO

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJM-V10-LF / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ / Pioneer XDJ-RX3 / Pioneer OPUS-QUAD. Gadgethousltd@gmail.com.
1438390

TELEFONY I AKCESORIA

Apple iPhone 16 Pro 128GB = 550 EUR , iPhone 16 Pro Max 256GB = 650 EUR, iPhone 16 128GB = 420 EUR , iPhone 16 Plus 128GB = 450 EUR, Apple iPhone 15 Pro 128GB = 430 EUR , iPhone 15 Pro Max 256GB = 490 EUR, iPhone 15 128GB = 350 EUR , iPhone 15 Plus. Gadgethousltd@gmail.com
1554475

Apple iPhone 16 Pro Max, iPhone 16 Pro, iPhone 16, iPhone 16 Plus, iPhone 15 Pro Max, iPhone 15 Pro, iPhone 15, iPhone 15 Plus, iPhone 14 Pro Max, iPhone 14 Pro, iPhone 14, iPhone 14 Plus, Samsung Galaxy S24 Ultra, Samsung Galaxy S24. Gadgethousltd@gmail.com
2172048

TELEWIZORY

Domowe naprawy telewizorów. Tel. (24)263-66-17, 501-061-587.
2266910

MODA

UBRANIA

Internetowa Galeria Handlowa oferuje wszystkie oferty i usługi, które są w galeriach stacjonarnych. Zakupy, szeroka oferta sklepów - np. z odzieżą, biżuterią, żywnością, RTV/AGD, meblami, lekami, akcesoriami i karmami dla zwierząt, usługi telekomunikacyjne. Wszystko pod adresem: http://internetowagaleriahandlowapl.okazje-miesiaca.pl.
1644774

MOTORYZACJA

CZĘŚCI I AKCESORIA

**AKUMULATORY A G M.
Najlepsze marki, najniższe ceny. Płock, Graniczna 20D
(dojazd od Otolińskiej).
603-685-664.**
2313509

**AKUMULATORY,
Płock, Graniczna 20D
(dojazd od Otolińskiej).
603-685-664.**
2313505

MOTORY/SKUTERY/QUADY

Kupię Simsona lub WSK. 789-101-800.
2353988

Sprzedam quada 150. Tel. 24 367-49-12.
2356400

SAMOCHODY CIĘŻAROWE

Skup aut ciężarowych. Przykładamy wielką wagę do tego, by zapewnić naszym klientom obsługę na najwyższym poziomie. Dlatego wypowiadamy OC w dniu zakupu. Tel. 690-930-063. Zapraszamy do kontaktu!
1989368

SAMOCHODY OSOBOWE

Samochód Zastawa z 1978 r. Oryginalne części. Garażowana. Kolor biały. Odpala, ale nie jest na chodzie. Auto jest do obejrzenia przy warsztacie samochodowym, ul. Dobrzyńska 58, Płock. W warsztacie mają kluczyki, można poprosić. Cena 5000 zł. Tel. 799-468-870.
2357015

**Sprzedam
Hyundai X35, benzyna+gaz fabryczny, przebieg 150000 km, stan idealny.
513-569-652.**
2350667

Sprzedam samochód marki Hyundai Tucson 2.0 CRDI. Samochód bezwypadkowy. Skórzana tapicerka. Klimatronik. Przebieg: 176 000. Rok produkcji: 2006 r. Cena: 20 300 zł. Tel. 726-100-456. Przegląd ważny do 21.05.2025. Więcej informacji udzielę telefonicznie: 726-100-456.
2265860

Volkswagen Tiguan, 2013, niski przebieg, bardzo dobry stan techniczny. Auto regularnie serwisowane i zadbane. Silnik bez przecieków. Bezwypadkowy. Rozrząd łańcuchowy, ze względu na niski przebieg do wymiany dopiero za 50 tysięcy kilometrów. Tel. 500-307-556. Szczegóły auta: Rok produkcji: 2013 r., przebieg auta: 113 tys., paliwo: benzyna.
2356557

MUZYKA / ROZRYWKA / SPORT

INSTRUMENTY

Korg Pa5X, Korg Pa4X, Korg PA-1000, Yamaha Genos 76-Key, Yamaha PSR-SX900, Yamaha Montage 8 - 88-key, Roland FANTOM-8, Roland JUPITER-X, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ 2000NXS2, Pioneer DJM 900NXS2, Pioneer DJ DJM-V10-LF. Gadgethousltd@gmail.com.
1438401

SPRZĘT MUZYCZNY

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJ DJM-V10-LF Mixer / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ DJ System / Pioneer XDJ-RX3 DJ System / Pioneer OPUS-QUAD / Pioneer DJ DDJ-FLX10. Gadgettplanetltd@gmail.com.
1466823

Pioneer XDJ-RX3, Pioneer XDJ-XZ, Pioneer OPUS-QUAD, Pioneer DDJ-FLX10, Pioneer DDJ-1000, Pioneer DDJ-1000SRT, DDJ-REV7, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ-2000NXS2, Pioneer DJM-900NXS2. Gadgethousltd@gmail.com.
1438387

SPRZĘT SPORTOWY

Pulsar Thermion Duo DXP50, THERMION 2 LRF XP50 PRO, THERMION 2 LRF XG50, Thermion 2 XP50, PULSAR TRAIL 2 LRF XP50, Pulsar Merger LRF XP50, Pulsar Accolade 2 LRF XP50 PRO, Helion 2 XP50 Pro, Pulsar Axion 2 LRF XG35, Pulsar Krypton XG50. Gadgettplanetltd@gmail.com.
1438392

NIERUCHOMOŚCI

DOMY

**Sprzedam dom
w zabudowie bliźniaczej
w Nowym Gulczewie,
cena 800 tys,
tel. 601-687-626.**
2355367

Do wynajęcia dom piętrowy, super warunki. 530-193-825.
2350665

Sprzedam nieruchomość w miejscowości Sikórz 134 m.1, w zabudowie szeregowej. Składa się z mieszkania 37,5 mkw., w tym kuchnia z jadalnią, duży pokój, łazienka, przy posesji ogródek, budynek gospodarczy oraz grunt ok. 513 mkw. Tel.: 515-113-275.
2355329

DZIAŁKI

Siedlisko, Józinek. 604-857-982.
2329913

Sprzedam ziemię rolną w okolicach Wyszogrodu (Starzyno) 2,65 ha. Możliwość podłączenia prądu oraz wody. Tel.: 606-612-106.
2357464

GARAŻE / DOMKI LETNISKOWE / PARKINGI

Garaż blaszany 3×5 m, II gatunku, z dachem jednospadowym i bramą dwuskrzydłową. Blacha ocynk, konstrukcja z kątownika 40x40. Idealny na budowę lub schowek. Dodatki opcjonalne. Darmowa dostawa i montaż na terenie całej Polski. Tel. 573-683-585.
2356684

INNE

Stancja do wynajęcia dla osób zarówno uczących się, jak i pracujących. Dom jednorodzinny z oddzielnym wejściem. Mile widziane panie. Płock, ulica Wyszogrodzka. Kontakt tylko telefoniczny. Halina, 501-168-027.
2278485

MIESZKANIA

2 pok. widna kuchnia, 33 m2, Królowej Jadwigi. 4p./4. Okna na zachód. Do całkowitego remontu. Piwnica. Dużo miejsca na szafy. Proszę o oferty z ceną i nr. telefonu na adres taktak22@gazeta.pl. Umówię się z osobami, które przedstawią najwyższą ofertę.
2340373

Kupię mieszkanie do 250 000 zł za gotówkę - kawalerkę lub dwupokojowe. Tel. 789 307 430.
2353417

Kupię mieszkanie w każdym stanie. Szybko i za gotówkę! Do remontu lub po remoncie. Zadłużone, z komornikiem – warto sprzedać przed licytacją! Pospadkowe, w trudnej sytuacji prawnej. Tel. 669-184-196.
2188772

Noclegi, pokoje, kawalerki. Tel. 530 193 825.
2350656

Pokoje pracownicze, parking od 35 zł, mieszkania. Tel.: 536 519 599.
2350666

Pokój z aneksem 30 m kw. na wsi w spokojnej okolicy. 695-807-435.
2353996

Szukam mieszkania do zakupu za gotówkę, nawet w stanie do remontu. Chciałbym znaleźć miejsce, które będzie początkiem nowego rozdziału w moim życiu. Jeśli posiadasz taki lokal na sprzedaż albo może wiesz, kto chce sprzedać, proszę o kontakt pod nr. tel. 695-610-287.
1945985

Wynajmę kawalerkę 1500 zł z opłatami, bez kaucji. 530-193-825.
2350655

Wynajmę stancję dla osoby pracującej. 501-168-027.
2267208

ROLNICZE

SKUP ZBOŻA NA PELLET
TEL. 519 452 981
SA-9-1

CIĄGNIKI ROLNICZE

**Kupię każdy traktor.
502-939-200.**
2268121

GIEŁDA ZWIERZĄT

SKUP TRZODY I BYDŁA

PŁATNOŚĆ W 3 DNI LUB GOTÓWKA
odbiór z gospodarstwa
"AGROL", Adam Dymkowski
Goszczyce Poświętne 7
09-130 Baboszewo
**kom. 511 492 526
tel. 23 661 20 45**
SA-15

Kupię krowę wysoko cielną. Tel 533-698-640.
2341373

Sprzedam jałówkę i dwa byczki, 3 miesiąc. Tel.: 24 367-49-12.
2356399

MASZYNY ROLNICZE

**AKUMULATORY
do pojazdów rolniczych.
Najniższe ceny,
Płock, Graniczna 20D
(dojazd od Otolińskiej).
603-685-664.**
2313507

Czyszczalnia Petkus 531, stół do rzepaku do bizona wągrowiecki, ładowacz tur c-330, silnik c-330, silnik Perkins 3- i 4-cylindrowy, silnik c-360, przyczepa d-732 wywrotka Autosan, przetrząsacz Claas Volto 640 h, 6-gwiazdowy. Tel. 606 416 482.
2355851

Kupię rozrzutnik jednoosiowy 4 t do remontu. Tel.: 789-101-800.
2355326

Kupię rozsiewacz wapna rcw-3 łańcuchowy w oryginale, może być do remontu lub na części. Tel. 606-550-489.
2313710

Prasa Welger Lely 435 z rotorem, bez noży, siatka, 2007 r., opuszczana podłoga, centralne smarowanie, stan dobry, gotowa do pracy. Jak coś, to sms - oddzwonię. Tel. 733-333-573.
2355832

Sprzedam rozrzutnik obornika Lebouch, 12 ton, z nadstawkami. Łańcuchy hakowe bardzo mocne. Posuw taśmy hydrauliczny. Więcej informacji pod numerem telefonu: 726-100-456.
2265855

Sprzedam Zetora Proxima 8441, 2008 r., 4230 h, tel. 503 373 330.
2354966

Zetor 5011 z kabiną 3-cyl., wspomaganie, biegi w podłodze, stan dobry, zdrowy, ma moc. Jak coś - proszę SMS - oddzwonię. Tel. 733-333-573.
2355830

USŁUGI I FIRMY

FINANSOWE

Bezpieczne pożyczki hipoteczne dla firm i rolników z prywatnego funduszu pod grunty rolne, nieruchomości komercyjne oraz mieszkalne, bez weryfikacji baz, umowa notarialna,

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl b3a50de33f

wpis tylko w dział IV księgi wieczystej, RRSO od 28% rocznie, tel. 577-873-616.
2044319

Biuro rachunkowe Twoja Księgowa oferuje kompleksowe usługi księgowe, kadry, ZUS, VAT - pełna księgowość, książka przychodów, ryczałt. Pomagamy założyć działalność, księgowość online, odbiór dokumentów. Zapraszamy do współpracy. Tel. 796 820 112.
2125276

Eden Finance-instytucja finansowa zatrudni Doradcę Klienta. Praca w terenie, umowa zlecenie, atrakcyjne prowizje, elastyczne godziny. Szkolenie i wsparcie. Wymagana łatwość w kontaktach i samodzielność. Tel. 517 090 224. Mail: rekrutacja.eden@edenfinance.pl
2355020

Kredyt na spłatę chwilówek. Wymagany dochód udokumentowany, tel.: 500-156-386.
2348608

Oferujemy pozabankowe finansowanie dla każdej firmy, rolników oraz osób z dochodem, na rozpoczęcie działalności, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z zadłużeniami ZUS i US, bez wykluczania branż. Tel. 731-531-144.
2192451

Oferujemy pożyczki (pod zabezpieczenie hipoteka na nieruchomości) i finansowanie dla każdej firmy, rolników, na rozpoczęcie działalności, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z zadłużeniami ZUS i US, bez wykluczania branż. Tel. 731-531-144.
2354280

Pilna pożyczka niklowa. Tel. 658-956-456.
2357062

Potrzebujesz gotówki? Sprawdź www.kredytea.pl. Najlepsze oferty i promocje na rynku. Wielu pożyczkodawców. Niskie oprocentowanie. Pożyczki za 0. Wnioski online. Decyzje w kilka minut. Z nami uda się zrealizować swoje plany. rekl.oglo@gmail.com
2328876

Pożyczka prywatna bez ba, z kredyt konsolidacyjny, szybka wypłata. stachura331@gmail.com
2353170

Pożyczka prywatna w 100% online i szybko. Bez BIK. stachura331@gmail.com
2353166

Super pilna pożyczka. Tel. 658-956-456.
2352753

Zajmujemy się finansowaniem przedsiębiorców, rolników, start up. Prowadzimy działalność na terenie całej Polski i finansujemy wszystkie sektory gospodarki, niezależnie od stażu działalności - nawet na start, bez względu na BIK, historię i zdolność kredytową. Tel. 731-531-144.
2329957

Zapraszamy do skorzystania z usług księgowo-kadrowych nowo otwartego Biura Rachunkowego w Sierpcu. Swiadczymy usługi z zachowaniem najwyższych standardów. Konkurencyjne ceny - skontaktuj się z nami i przekonaj się sam! Tel. 781-726-111.
1684755

GASTRONOMICZNE

Chcesz cieszyć się latem, a nie spędzać godziny w kuchni? Skorzystaj z naszej letniej promocji na catering dietetyczny i zyskaj -18% zniżki z kodem: FRAJDA. Tel. 609-583-072. Świeże, sezonowe składniki. Smaczne i zbilansowane posiłki.
2352582

IMPREZY I KATERING

Latem się odpoczywa, a nie gotuje! Gotowe posiłki dostarczymy prosto pod Twoje drzwi. Ty korzystasz z lata, my zajmujemy się resztą. Skorzystaj teraz: -18% zniżki z kodem: FRAJDA. Jak zamówić? Wejdź na stronę www.kulinarlniefit.pl
2352950

INFORMATYCZNE

Czy prowadzisz biuro rachunkowe i szukasz niezawodnych narzędzi do zarządzania kadrami oraz księgowością? Mamy dla Ciebie doskonałą ofertę na programy Gratyfikant GT OPEN i Rewizor GT OPEN! Tel. 530-303-355.
1984467

Jeśli szukasz firmy, która zrobi dla Ciebie stronę www lub sklep online w rozsądnej cenie, to bardzo dobrze trafiłeś — nasza oferta to idealne połączenie jakości i ceny. Za niewiele zyskujesz bardzo dużo. Tel. 739-649-602.
2356523

Streamline, międzynarodowe zarządzanie płacami. Tel. 530-303-355.
1955974

Strony internetowe dla firm i instytucji – idealne rozwiązanie dla biznesu, który chce szybko zaistnieć w sieci. Oprócz wykonania nowej strony, możemy odświeżyć lub też aktualizować Państwa obecny serwis. Kontakt: strony.promocja@gmail.com.
2327804

Światłowód 1 GB/s + pakiet TV abonament tylko 70 zł/m-c przez cały okres umowy oraz 6 m-cy za 0 zł.po rabatach. Zamawianie usług tel: 883 334 114.
2329922

Wsparcie dla oprogramowania Comarch, Wapro, InsERT – zapewniamy pełną obsługę techniczną, naprawy i aktualizacje Twojego oprogramowania księgowego. Tel.: +48 530 303 355.
2167684

POZOSTAŁE

Chcesz zobaczyć, jak będzie wyglądał Twój dom po zmianie elewacji? Przygotujemy dla Ciebie realistyczną wizualizację i profesjonalny projekt. Zachęcamy do zapoznania się z naszym portfolio: https://elewacyjnie.pl/projekty-elewacji/
2353229

Marzysz o odświeżeniu elewacji domów piętrowych z lat 70.? Stwórz wizualizację elewacji, która nada nowoczesny wygląd twojemu budynkowi, zachowując jego charakter. Oferujemy także wizualizacje 3D dla deweloperów, idealne do prezentacji inwestycji. Tel.: 578-027-738.
2326719

Mobilny serwis rowerowy z dojazdem - Konstancin, Józefosław, Warszawa Zawady i okolice. Naprawiamy rowery wszystkich typów, także elektryczne, dziecięce i cargo. Dojeżdżamy do klienta lub odbieramy rower i odwozimy po serwisie. Działamy elastycznie. Tel. 607-715-169.
2353189

Nie wiesz, jaki kolor dachu i elewacji wybrać? Stworzymy dla Ciebie realistyczną wizualizację! Oferujemy projekty elewacji dopasowane do stylu budynku i Twoich preferencji. Tel. 578-027-738.
2306561

Obiektyw nie ostrzy, pojawia się błąd lub jest zanieczyszczony? Zapraszamy do naszego Serwisu, służymy rzetelną i fachową pomocą. Foto Centrum. Tel 574-254-031. www.fotocentrumkatowice.pl
2356137

Odmień wygląd swojego domu dzięki nowoczesnej wizualizacji elewacji! Marzysz o wyjątkowej fasadzie? Szara elewacja domu z pasami to elegancja i nowoczesność w jednym! Tel. 578-027-738.
2290000

Odnawianie wanien. Tel. 600-979-826.
2350662

Profesjonalne elewacje domów jednorodzinnych, które łączą estetykę i trwałość. Oferujemy projekty elewacji dopasowane do twoich potrzeb oraz wizualizacje 3D dla deweloperów, które ułatwiają prezentację inwestycji. Tel. 578-027-738.
2303269

Serwis cyfrowych aparatów fotograficznych, obiektywów, lamp błyskowych oraz analogowych i cyfrowych kamer wideo Canon. Sprawdź inne serwisowane przez nas marki na: www.fotocentrumkatowice.pl FOTO CENTRUM tel 574-254-031 www.fotocentrumkatowice.pl
2352797

Szkolenia BHP online. BHP Consulting, mstawicka@pogotowiebhp.com.pl, tel. 603-454-105, Płock ul. Dworcowa 42. Możliwość zakupu szkoleń znajdziesz w naszym sklepie: https://pogotowiebhp.com.pl/szkolenia-okresowe-BHP
2355250

Szukasz idealnych kolorów elewacji domów? Stworzymy dla ciebie projekty nowoczesnych elewacji, które doskonale pasują do twojego stylu. Tel. 578-027-738.
2309251

Usługi detektywistyczne w Płocku, Warszawie, Gdańsku. Zbieranie dowodów zdrady, przygotowanie do sprawy rozwodowej i innych spraw sądowych. Profesjonalnie i dyskretnie. Kontakt: www.detektywas24.pl, tel.: 780-780-537.
1817960

Wizualizacje 3D to narzędzie, które pomoże Ci zaprezentować inwestycję w sposób realistyczny i atrakcyjny. Idealne dla deweloperów, architektów i prywatnych inwestorów. Tel. 578-027-738.
2342994

PRAWNIK / DORADCA

Rozwód kościelny. Dla osób w kraju i za granicą; e-mail: a.bolesta@op.pl, tel. kom.: 693 876 173 (do godz. 19.00).
1741440

Tanie porady prawne. (24)366-95-62.
2345939

REKLAMOWE

Szukasz skutecznego sposobu na dotarcie z ogłoszeniem do większej liczby osób? A może zależy Ci na tym, by Twoja oferta pojawiła się w konkretnym województwie lub regionie? Dobrze trafiłeś. Tel. 794-252-817.
2355313

REMONTOWO - BUDOWLANE

Drobne remonty od ręki, sprzątanie, malowanie itp. Tel. 530-193-825.
2350659

Hit sezonu 2025 - zbiornik podziemny LPG 4.850 l. Bardzo często wybierana opcja przez naszych klientów. Podstawowe zalety to estetyka oraz oszczędność miejsca. Zbiorniki LPG. Tel. 533 100 336.
2353480

Inst. hydrauliczne, inst. elektryczne, układanie glazury i terakoty, montaż paneli podłogowych, tapetowanie, gładzie, malowanie, mycie i malowanie elewacji.... Zapraszam do współpracy. Tel. 579-399-303.
2308560

Masz już dość nijakiej elewacji? Czas to zmienić! Zaprojektujemy dla Ciebie nowoczesną i estetyczną elewację wraz z realistyczną wizualizacją 3D. Współpracujemy z klientami indywidualnymi i firmami deweloperskimi. Tel.: 578-027-738.
2346288

Mycie, malowanie elewacji, dachów, ogrodzeń, kostki, obór. Tel. 502 500 496.
2294260

Prace wykończeniowe, takie jak gładzie, malowanie, zabudowy poddaszy, sufity podwieszane, ścianki działowe murowane i gk, tapetowanie, podłogi i inne prace wykończeniowe. Zapraszam. Tel. 792-806-751.
2116274

Remont mieszkania, domu, wykończenia. Polecamy nasze usługi:przystępne ceny, malowanie, układanie glazury, fugowanie, zabudowy gk, gładziowanie i wiele innych. Tel. 533-901-024.
2350487

BALUSTRADY
nierdzewne,
łącznie ze szkłem i drewnem
www.boyk.pl, 691-96-96-69
SA-16

Stabilna firma o ugruntowanej pozycji na rynku poszukuje Podwykonawcy do wykonania elewacji w Olsztynie. Termin wejścia na roboty: czerwiec 2025. Kontakt w sprawie zlecenia: Magdalena Brzezińska tel: 794-470-370 e-mail: mb@brygadybudowlane.pl
2353380

Szukamy podwykonawców do tynków gipsowych (800–1200 m¸). Domki jednorodzinne – Raszyn, Kajetany, Kosewko. Start: czerwiec 2025. Stała współpraca. Kontakt: Magdalena Brzezińska, mb@brygadybudowlane.pl, tel. 794-470-370.
2339257

Szukamy podwykonawcy do montażu balkonów systemowych (Warszawa/Piastów) – start od zaraz! Akord. Możliwa też współpraca tylko przy wykończeniu (styro, siatka, tynk). Budynek 4–5 kond. Info: 794-470-370.
2334168

SERWISOWE

Mobilny serwis rowerowy – naprawa rowerów z dojazdem: Warszawa, Konstancin, Józefosław i okolice. Naprawiamy każdy typ roweru, także wózki inwalidzkie i dziecięce. Oferujemy przeglądy, spawanie ram, naprawy układów jezdnych, hydrauliki i zawieszenia. Tel. 607-715-169.
2353207

SPRZĄTANIE

Solidnie i tanio pierzemy meble tapicerowane, tj. kanapy, wersalki, narożniki, pufy, fotele, materace. Zadzwoń, tel. 512-500-442. Profesjonalny sprzęt i sprawdzona chemia. Duże doświadczenie.
1007894

Wywóz zbędnych gabarytów, opróżnianie pomieszczeń, czyścimy chałupy do zera, utylizacja. Tel. 502-188-459.
2259089

Wywóz zbędnych gabarytów, opróżnianie pomieszczeń, likwidacje, sprzątanie strychów, piwnic, działek, magazynów, Czyścimy Chałupy do zera, odpady dostarczamy do PSZOK. Utylizacja, szybkie terminy realizacji. Stawki bardzo konkurencyjne. Tel. 502-188-459.
2331841

TRANSPORTOWE

Firma transportowa HDS Kalwasińscy oferuje usługi HDS oraz transport. Posiadamy żurawie od 1500 kg do 12 t. Zapraszamy do kontaktu. Tel. 514-948-373.
2258726

Przeprowadzki kompleksowe. Lokalnie, krajowo, fachowi tragarze. Dostarczamy opakowania do prawidłowego przenoszenia mienia. Wywóz starych mebli. Do zobaczenia w niedługim czasie. Tel. 502-188-459.
2193892

Przeprowadzki kompleksowe. Mieszkania, domy, biura, firmy, windy załadowcze. Do zobaczenia w niedługim czasie. Tel. 502-188-459.
2058984

Tragarze: pomoc, wnosimy, znosimy wszystko. Posiadamy wszystkie niezbędne narzędzia do wykonania zadania. Przyjeżdżamy na podany adres i zamykamy temat pozytywnie. Tel. 502-188-459.
2116839

Wywóz starych mebli, opróżnianie pomieszczeń. Czyścimy chałupy do zera. Utylizacja, najtaniej w mieście. Tel. 502-188-459.
2267884

Zawiozę tu, zawiozę tam. Mogę również przywieźć Ciebie/Was. Cel: Lotniska, szpitale, wizyty, np. lekarskie/badania, spotkania biznesowe, dworce. Dowóz, odbiór z określonego miejsca. Poczekam. Zawsze na czas - niezawodność. Wszystko do ustalenia. Tel.: 532-373-784.
2348398

ZWIERZĘTA

PSY

Zapraszam do skorzystania i bezpłatnego dodania pupila do Internetowego spisu reproduktorów rasy Gończy Polski na stronie: „Relaks Hulaj Dusza" - gonczypolski - relaks.vanti.pl/reproduktory_gonczy_polski.html, tel.: 507-694-505.
1751358

Dodaj darmowe ogłoszenie o pracę na www.tp.com.pl/ogłoszenia

WYRÓŻNIJ OGŁOSZENIE DROBNE W INTERNECIE I W GAZECIE
tp.com.pl /ogłoszenia
TWOJE OGŁOSZENIE GAZETOWE W RAMCE, WWW NA STRONIE GŁÓWNEJ

Burmistrz Miasta i Gminy Drobin
informuje,
że w dniu **15 lipca 2025 r.** na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy w Drobinie, przy ul. Marszałka Piłsudskiego 12, na stronie Biuletynu Informacji Publicznej umgdrobin.bip.org.pl oraz na stronie internetowej www.drobin.pl, wywieszony został na okres 21 dni ***Wykaz nieruchomości stanowiącej działkę o numerze ewidencyjnym 697, położonej w Drobinie, będącej własnością Miasta i Gminy Drobin, przeznaczonej do użyczenia na okres powyżej 3 miesięcy.***
SA-28-4

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl b3a50de33f

Zakończyła się III edycja Akademii Wodorowej ORLEN

Czy będzie kolejna?

Zakończyła się III edycja Akademii Wodorowej ORLEN. Zakwalifikowało się do niej 30 uczestników z 10 uczelni. Spędzili 96 godzin na wykładach, warsztatach i laboratoriach prowadzonych przez 76 ekspertów. Była to potężna dawka wiedzy połączonej z zajęciami praktycznymi. W ten sposób ORLEN przygotowuje młodych specjalistów do pracy w strategicznym sektorze technologii wodorowych.

– Strategia ORLEN2035 stawia na rozwój gospodarki wodorowej jako fundament transformacji energetycznej i dekarbonizacji. Finansujemy inwestycje w technologie, ale przede wszystkim – inwestujemy w ludzi. Akademia Wodorowa umożliwia uczestnikom zdobycie praktycznej wiedzy, dostęp do laboratoriów, wizyty w instalacjach przemysłowych, a w konsekwencji dobre perspektywy na dalszy rozwój kariery. Jako lider transformacji energetycznej, wyznaczamy kierunki i budujemy kompetencje niezbędne w dalszym rozwoju branży wodorowej – podkreśla Marcin Wasilewski, Członek Zarządu ORLEN ds. Technologii.

Akademia Wodorowa ORLEN to inicjatywa, której celem jest wymiana wiedzy pomiędzy ekspertami i młodymi ludźmi, stawiającymi pierwsze zawodowe kroki w branży. Program łączy szkolenia z wizytami studyjnymi, organizowanymi m.in. w Warszawie, Płocku czy Leiria w Portugalii, gdzie technologie wodorowe są wdrażane w praktyce. Zajęcia prowadzone są przez ekspertów z Grupy ORLEN, partnerów branżowych oraz przedstawicieli świata nauki.

Blanka Stanuszkiewicz

Do III edycji Akademii Wodorowej ORLEN zakwalifikowało się 30 uczestników z 10 uczelni

– Udział w Akademii H2 stanowił dla mnie nie tylko okazję do pogłębienia wiedzy w zakresie technologii wodorowych pod kierunkiem uznanych ekspertów, lecz także niezwykle cenne doświadczenie integracji z innymi młodymi ludźmi o imponującym poziomie zaangażowania i merytorycznego przygotowania. Program umożliwił mi stawianie pierwszych kroków w branży wodorowej w otoczeniu specjalistów aktywnie uczestniczących w procesie dekarbonizacji polskiego przemysłu. Wykłady poświęcone były m.in. zagadnieniom związanym z technologiami wytwarzania niskoemisyjnego wodoru, jak i paliw syntetycznych, otoczeniem rynkowym, regulacyjnym. Wiedza oraz kompetencje zdobyte podczas Akademii wykorzystuję obecnie w pracy zawodowej w ORLENIE, tj. Zespole Optymalizacji i Modelowania Procesów Syntezy Paliw, który realizuje jak i wspiera implementację zaawansowanych projektów technologicznych bazujących na wodorze – powiedział Marcin Jaszczak, absolwent II edycji Akademii Wodorowej.

W ramach programu uczestnicy wzięli udział w blisko 100 godzinach zajęć prowadzonych przez 76 wykładowców. Odwiedzili 10 miast, aby poznać technologie wodorowe i ich praktyczne zastosowanie. Trzydziestu uczestników z najlepszych uczelni w Polsce zakończyło intensywne pół roku przygotowaniem i prezentacją specjalnego projektu, który pozwolił na uzyskanie certyfikatu i tytułu absolwenta. Autorzy najlepszych projektów otrzymali oferty płatnych staży w ORLEN i u partnerów programu. Dzięki programowi zatrudnienie w spółce znalazło do tej pory 8 absolwentów Akademii.

W ramach półrocznych praktyk ORLEN zapewnia uczestnikom dostęp do infrastruktury technologicznej Grupy, indywidualne wsparcie merytoryczne oraz bezpośredni kontakt z ekspertami, zarówno podczas warsztatów, jak i wizyt studyjnych. Inicjatywa jest realizowana we współpracy z uczelniami technicznymi i partnerami przemysłowymi z sektora energetycznego, transportowego i technologicznego.

Program był realizowany w formie weekendowych zjazdów, które odbywały się w siedzibach firm z sektora wodorowego oraz na uczelniach technicznych. Zajęcia odbywały się m.in. w zakładach ORLEN w Płocku i we Włocławku, na Politechnice Gdańskiej oraz w siedzibach kluczowych partnerów, takich jak Emerson i Toyota – w Warszawie oraz Wałbrzychu, PESA w Bydgoszczy, ARTHUR BUS w Lublinie czy PRF Gas Solutions w Portugalii. Bezpośredni kontakt pozwolił uczestnikom lepiej zrozumieć potrzeby branży i przygotować się do przyszłych wyzwań zawodowych. Inicjatywa zyskała uznanie jako jedna z najważniejszych w Polsce – została m.in. wyróżniona przez Ministerstwo Klimatu i Środowiska jako projekt wspierający rozwój kadr dla gospodarki wodorowej.

Podsumowanie projektu zorganizowano kilka dni temu w Warszawie. Spotkali się na nim wszyscy uczestnicy trzeciej edycji Akademii Wodorowej. Studenci poza odebraniem certyfikatów zatańczyli też wspólnie belgijkę.

Jest szansa na kolejne edycje Akademii Wodorowej. Obecny podczas zakończenia projektu Marcin Wasilewski, Członek Zarządu ORLEN ds. Technologii podkreślał, że z uwagą obserwuje kolejne edycje. – *Pierwsza edycja Akademii pokazała, że jest to potrzebna inicjatywa, druga – że pomysł jest dobry, a trzecia pokazuje, że tematyka wykorzystania wodoru coraz bardziej wciąga. Cieszy mnie, że przybywa absolwentów, którzy już częściowo zasilili nasze szeregi* – dzielił się swoimi wrażeniami Marcin Wasilewski, dodając, że wodór w strategii ORLEN-u jest bardzo istotnym elementem dekarbonizacji. – *Nie uda się go wprowadzać, jeśli nie będziemy mieli zasobów kadr w obszarze, który jest nowy. O ile wodór jest przez naszą grupę produkowany przez wiele lat, to mówimy obecne o nowych zastosowaniach i o nowych technologiach wytwarzania wodoru i tutaj potrzebujemy kadr* – dodał, co daje szansę na to, że kolejni studenci będą mogli spróbować swoich sił w czwartej edycji Akademii Wodorowej ORLEN-u.

Blanka Stanuszkiewicz

Zakład Pogrzebowy

Płock, ul. Ostatnia 7,
tel. 24 262-94-63
www.frydrysiak.pl/

Stanisław Frydrysiak

35 lat
Rok założenia 4 lutego 1989

Świadczy usługi w zakresie

- kompleksowe usługi pogrzebowe
- duży wybór trumien
- własna kaplica, sala pożegnań
- przechowalnia zwłok
- odzież pogrzebowa
- wyrób wieńców i wiązanek
- nekrologi
- własna sala gastronomiczna
- organizowanie konsolacji po pogrzebie
- ekshumacje zwłok
- międzynarodowy transport zwłok

Czynny całą dobę oraz w niedziele i święta

Własne krematorium

SA-14

eprasa.pl b3a50de33f

Uważaj, Ekstraklaso – Wisła Płock wraca do elity!

Na początek Korona Kielce

Sebastian Wiciński / Wisła Płock

Już w najbliższą sobotę ruch wokół ORLEN Stadionu na pewno mocno się zwiększy. O godz. 17.30 na murawę wybiegną dwie drużyny: gospodarz Wisła Płock – beniaminek rozgrywek oraz Korona Kielce, która poprzedni sezon ukończyła na 11. miejscu. Rozpocznie się batalia o punkty i pozycje w tabeli najwyższej klasy rozgrywkowej.

Sezon 2022/23 był Wisły Płock jak rollercoaster. Początek fantastyczny, przewodzenie w tabeli Ekstraklasy, mnóstwo zdobytych bramek i widowiskowa gra, która po prostu musiała się podobać sympatykom piłki nożnej. Po cichutku kibice marzyli, że oto jest szansa na zajęcie miejsca, które zagwarantuje Nafciarzom start w europejskich pucharach.

Jak się ten sezon skończył, pamiętamy doskonale. Ostatecznie Wisła, tracąc zdobytą nad rywalami przewagę, zakończyła rozgrywki na 16. miejscu i pożegnała się na dwa długie lata z najwyższą klasą rozgrywkową.

Nie będziemy przypominać tych dwóch lat, choć przyznać trzeba, że sezon 2024/25 przyniósł sporo emocji, trzecie miejsce w tabeli 1. ligi i zwycięstwo w barażach po wygranych spotkaniach z Polonią Warszawa i Miedzią Legnica. 1 czerwca, po ostatnim gwizdku sędziów, na murawę wbiegło kilka tysięcy sympatyków płockiej drużyny, ciesząc się razem z piłkarzami z osiągniętego sukcesu.

Po najkrótszym ze wszystkich drużyn Ekstraklasy okresie urlopowym Wisła wróciła do treningów 18 czerwca, a po pokonaniu w meczu sparingowym Legii Warszawa (3:2), kontynuowała przygotowania na zgrupowaniu w Wałbrzychu.

Podczas zgrupowania Wisła zremisowała z Chrobrym Głogów 1:1 oraz pokonała Zagłębie Lubin 2:0 i Miedź Legnicę 2:1.

1 lipca, w pierwszym dniu okienka transferowego, które pozostanie otwarte do 8 września, klub ogłosił nazwiska nowych zawodników Wisły. Zanim to się stało, ogłoszono, że kontraktu nie przedłużył Bartosz Gradecki, a Maciej Gostomski dostał wolną rękę w poszukiwaniu nowego klubu. W tej sytuacji Wisła została na nowy sezon bez bramkarza.

Ale kibice długo się tym brakiem nie martwili. Klub ogłosił, że pozyskał Rafała Leszczyńskiego ze Śląska Wrocław. Do drużyny dołączyli także obrońcy: Gruzin Aleksandre Kalandadze i – co okazało się największą bombą transferową – Marcina Kamińskiego.

Rozgrywki sezonu 2025/26 zostaną zainaugurowane w Białymstoku, gdzie w piątek o godz. 18.00 Jagiellonia podejmie drugiego z trzech beniaminków – Bruk-Bet Termalicę Nieciecza.

Pierwsza kolejka zostanie rozegrana w terminach:

18 lipca godz. 18.00: Jagiellonia Białystok – Bruk-Bet Termalica Nieciecza, godz. 20.30: Lech Poznań – Cracovia;

19 lipca godz. 14.45: Widzew Łódź – Zagłębie Lubin, godz. 17.30: Wisła Płock – Korona Kielce, godz. 20.15: GKS Katowice – Raków Częstochowa;

20 lipca godz. 14.45: Górnik Zabrze – Lechia Gdańsk, godz. 17.30: Motor Lublin – Arka Gdynia, godz. 20.15: Radomiak Radom – Pogoń Szczecin;

20 lipca o godz. 20.15 miał się także rozpocząć pojedynek Legia Warszawa – Piast Gliwice, ale na wniosek warszawskiej drużyny został odwołany.

Jol.

Czy kibice zaopatrzyli się już w karnety na mecze Wisły w Ekstraklasie?

Warto mieć swoje miejsce

Przypomnijmy, że w poprzednim sezonie na trybunach ORLEN Stadionu zasiadło łącznie ponad 117 tys. widzów, a decydujący o awansie do Ekstraklasy mecz z Miedzią Legnica oglądała przy Łukasiewicza 34 rekordowa liczba 13 840 kibiców. Mamy nadzieję, że w tym sezonie trybuny jeszcze bardziej się zapełnią.

Nie jest tajemnicą, że tak jak w 1. lidze, tak i w Ekstraklasie mecze będzie oglądać różna liczba kibiców. Byłoby świetnie, gdyby na większość spotkań stadion został wyprzedany do ostatniego miejsca. A jest to możliwe, bo już w tej rundzie zapowiadają się prawdziwe hity.

Właśnie dlatego warto kupić karnet na cały sezon, bo wtedy kibic będzie miał pewność, że obejrzy na żywo wszystkie spotkania i nawet jak się spóźni, to miejsce będzie na niego czekało.

Ceny są ponoć najniższe w całej Ekstraklasie. Jeśli dodać, że osoba która zakupi karnet będzie mogła obejrzeć wszystkie mecze bez konieczności stania w kolejce, siedzieć za każdym razem na swoim miejscu, to chyba warto pomyśleć o zakupie.

Ceny karnetów na sezon 2025/26

Normalny – na trybunę A/C/B+D: 660/540/480 zł; ulgowy: 600/480/420 zł; dziecięcy 7-13 lat (na wszystkie trybuny): 200 zł; a do lat 6 – 100 zł. Dla fanów urodzonych w 1947 roku – 50 zł, zaś dla osób na wózkach i opiekunów – na trybunę C7, A1 – 420 zł. Dla zainteresowanych dodajemy, że karnet VIP to wydatek 3000 zł, a rodzinny kosztuje 600 zł.

Ceny pojedynczych biletów

Normalny (trybuna A/C/B+D): 55/45/40zł; ulgowy (trybuna A/C/B+D): 50/40/35zł; dziecięcy 7-13 lat (wszystkie trybuny): 20 zł; dziecięcy do 6 lat (wszystkie trybuny): 10 zł; rocznik 1947 (wszystkie trybuny): 10 zł; dla osób na wózkach i opiekunów (C7, A1): 35 zł; VIP: 250 zł, a rodzinny: 50 zł.

Trzeba w tym miejscu dodać, że nie trzeba stać przed meczem w kolejkach – bilety można kupić (czasem nawet w niższej cenie) także online.

Gdzie dokonać zakupu? Przez internet – na stronie bilety.wisla-plock.pl. A stacjonarnie – w Wisła Płock FanShop: w dni powszednie od poniedziałku do piątku w godzinach 10:00-18:00 (ORLEN Stadion, ul. Łukasiewicza 34), a od poniedziałku do piątku w godz. 14:00-21:00 oraz w soboty i niedziele handlowe w godz. 9:00-21:00 na niebieskiej wyspie SPR Wisła Płock w Galerii MAZOVIA (ul. Wyszogrodzka 127).

Jol.

Skład Wisły Płock

imie i nazwisko	nr.	wzrost/waga	rok urodzenia	kontrakt do...
bramkarze:				
Rafał Leszczyński	?	187/??	1992	30.06.2027
Stanisław Pruszkowski	1	200/85	2004	30.06.2027
obrońcy:				
Marcus Haglind-Sangre	44	190/90	1995	30.06.2025
Andrias Edmundson	19	193/81	2000	30.06.2026
Bojan Nastić	5	182/75	1994	30.06.2025
Marcin Więckowski	31	192/85	2004	30.06.2026
Nemanja Mijuskovic	25	185/85	1992	30.06.2026
Filip Zając	42		2005	30.06.2027
Aleksandre Kalandadze	?	188/??	2001	30.06.2027
Marcin Kamiński	?	192/??	1992	30.06.2027
pomocnicy:				
Dominik Kun	14	172/68	1993	30.06.2026
Krystian Pomorski	6	179/73	1995	30.06.2025
Fabian Hiszpański	16	172/68	1993	30.06.2025
Kevin Custovic	2	187/82	2000	30.06.2026
Dawid Barnowski	7	182/??	2002	30.06.2026
Dani Pacheco	8	173/67	1991	30.06.2026
Jorge Jimenez	18	170/61	1991	30.06.2026
Jakub Lejman	41	183/66	2007	30.06.2026
Oskar Dali	43	174/??	2006	30.06.2026
Gleb Kuchko	91	183/72	2005	30.06.2025
Filip Lodziński	93	191/80	2004	30.06.2026
napastnicy:				
Łukasz Sekulski	20	187/78	1990	30.06.2026
Piotr Krawczyk	22	187/79	1994	30.06.2026
Bartosz Borowski	27	183/63	2007	30.06.2025
Iban Salvador	66	173/72	1995	30.06.2026
Amin Al-Hamawi	10	180/74	2003	30.06.2027

Terminarz spotkań Wisły Płock

1. Kolejka – 19 lipca g. 17.30	Wisła Płock – Korona Kielce
2. Kolejka – 27 lipca g. 14.45	Raków Częstochowa – Wisła Płock
3. Kolejka – 1 sierpnia g. 14.45	Wisła Płock – Piast Gliwice
4. Kolejka – 9 sierpnia g. 14.45	Widzew Łódź – Wisła Płock
5. Kolejka – 16 sierpnia	Wisła Płock – Legia Warszawa
6. Kolejka – 23 sierpnia	Wisła Płock – KGHM Zagłębie Lubin
7. Kolejka – 30 sierpnia	Arka Gdynia – Wisła Płock
8. Kolejka – 13 września	Wisła Płock – Cracovia
9. Kolejka – 20 września	Jagiellonia Białystok – Wisła Płock
10. Kolejka – 27 września	Wisła Płock – GKS Katowice
11. Kolejka – 4 października	Lechia Gdańsk – Wisła Płock
12. Kolejka – 18 października	Wisła Płock – BB Termalica Nieciecza
13. Kolejka – 25 października	Radomiak Radom – Wisła Płock
14. Kolejka – 31 października	Wisła Płock – Pogoń Szczecin
15. Kolejka – 8 listopada	Motor Lublin – Wisła Płock
16. Kolejka – 22 listopada	Górnik Zabrze – Wisła Płock
17. Kolejka – 29 listopada	Wisła Płock – Lech Poznań
18. Kolejka – 6 grudnia	Korona Kielce – Wisła Płock
19. Kolejka – 31 stycznia 2026 r.	Wisła Płock – Raków Częstochowa
20. Kolejka – 7 lutego	Piast Gliwice – Wisła Płock
21. Kolejka – 14 lutego	Wisła Płock – Widzew Łódź
22. Kolejka – 21 lutego	Legia Warszawa – Wisła Płock
23. Kolejka – 28 lutego	KGHM Zagłębie Lubin – Wisła Płock
24. Kolejka – 7 marca	Wisła Płock – Arka Gdynia
25. Kolejka – 14 marca	Cracovia – Wisła Płock
26. Kolejka – 21 marca	Wisła Płock – Jagiellonia Białystok
27. Kolejka – 4 kwietnia	GKS Katowice – Wisła Płock
28. Kolejka – 11 kwietnia	Wisła Płock – Lechia Gdańsk
29. Kolejka – 18 kwietnia	BB Termalica Nieciecza – Wisła Płock
30. Kolejka – 25 kwietnia	Wisła Płock – Radomiak Radom
31. Kolejka – 2 maja	Pogoń Szczecin – Wisła Płock
32. Kolejka – 9 maja	Wisła Płock – Motor Lublin
33. Kolejka – 16 maja	Wisła Płock – Górnik Zabrze
34. Kolejka – 23 maja	Lech Poznań – Wisła Płock

eprasa.pl b3a50de33f

Celem jest utrzymanie się w Ekstraklasie, ale także efektowna i widowiskowa gra

Z Maciejem Wiąckiem, wiceprezesem Wisły Płock rozmawia Jola Marciniak

Za kilka dni mamy inaugurację rozgrywek Ekstraklasy – z udziałem Wisły Płock. Zacznijmy od tego, co się zmieniło w klubie po pierwszym czerwca?

Mnóstwo się zmieniło. Gramy w wyższej lidze i to jest najważniejsza zmiana. Jeśli chodzi o kwestie organizacyjne, to Ekstraklasa ma swoje wymagania, które musimy spełnić. Do najbliższego meczu, inaugurującego ten sezon, mamy jeszcze kilka dni, więc te organizacyjne niedociągnięcia na pewno usuniemy. Choć tak naprawdę znamy Ekstraklasę. Nie jest to dla klubu nowe wyzwanie. Przypominam, że zaledwie dwa lata temu spadliśmy z tej ligi. Naturalnie sporo rzeczy w się w niej zmieniło. To jest żywy organizm, który na kluby nakłada mnóstwo nowych zadań organizacyjno-medialno-technicznych, że tak to nazwę. No i oczywiście musimy je wszystkie spełnić. Na pewno temu sprostamy.

Od strony sportowej musimy być przygotowani na mecz z Koroną. Wierzę, że tak jest. Myślę, że wszyscy doskonale orientują się, że wzmocniliśmy przede wszystkim defensywę naszego zespołu. Na dzisiaj, moim zdaniem, obrona prezentuje się już naprawdę ekstraklasowo. To akurat powinno zapewnić nam spokój w grze, ale jak będzie, zobaczymy, bo to jest piłka nożna. Przekonamy się o wartości naszych przygotowań, naszych wzmocnień, naszych transferów, nowych zawodników dopiero wtedy, kiedy oni wyjdą na boisko.

Na pewno wiele problemów rozwiązuje nam to, że mamy nowy stadion, który dopiero teraz powita Ekstraklasę.

Bezdyskusyjnie. Obiekt spełnia wszystkie wymagania nie tylko ligowe, ale także europejskiej federacji piłki nożnej. Możemy organizować mecze międzynarodowe, poza pierwszą reprezentacją wszystkich drużyn narodowych. Możemy też organizować mecze w europejskich pucharach. Spełniamy także wymogi Ekstraklasy. Obiekt przeszedł proces licencyjny, wskazanych zostało parę detali, ale to były drobiazgi. Nie było żadnych niedociągnięć poważnych czy na tyle istotnych, żeby można nam było licencji nie przyznać. Jesteśmy pod tym względem absolutnie gotowi i cieszymy się, że mamy właśnie taki obiekt, a nie ten, który był poprzednio, gdy graliśmy w Ekstraklasie, bo na niego najprawdopodobniej licencji byśmy nie dostali.

Od 18 czerwca drużyna przygotowywała się do sezonu na płockich obiektach oraz na zgrupowaniu w Wałbrzychu. To był dobrze wykorzystany czas?

Z pewnością, świadczą o tym choćby wyniki naszych sparingów. Inna sprawa, że ja absolutnie nie przywiązuję do nich wagi. Ale ważne jest, że na świeżo, tuż po awansie, w zasadzie chwilę po rozpoczęciu okresu przygotowawczego wygraliśmy z Legią, czyli z kandydatem do mistrzowskiego tytułu. Pewnie ani w Warszawie, ani w Płocku nikt już o tym wyniku nie myśli i bardzo dobrze, bo przecież dopiero od 19 lipca mamy autentyczne sportowe cele. Na zgrupowaniu drużyna miała bardzo dobre warunki do trenowania i odnowy biologicznej, wszystko było na miejscu. Może hotel pamiętał lepsze czasy, ale to najmniejszy problem. Przypomnę taką sytuację, gdy w 2012 roku trafił do Płocka Marcin Kaczmarek, to stać nas było tylko na zgrupowanie w Gostyninie, na obiekcie Mazura. Na pierwszym treningu stawiło się 12 zawodników. Marcin, pracując w klubie tydzień, powiedział, że wyjeżdża. Po czym rok później świętowaliśmy awans do 1. ligi. Jeśli piłkarze mają komfortowe warunki, przede wszystkim do treningu, cała reszta jest drugorzędna.

Teraz chyba aż tak wielkich problemów z budżetem nie ma?

Trwają jeszcze rozmowy z kilkoma sponsorami, w tym dużymi, ale już można powiedzieć, że budżet jest znacznie wyższy niż w poprzednim sezonie. Poruszamy się w takich warunkach, jakie mamy. Nie dorównamy budżetem Legii czy Lechowi Poznań, ale są też kluby o budżetach porównywalnych do naszego. Na nasze potrzeby, przy zachowaniu dyscypliny finansowej, a bardzo o to dbamy, powinniśmy sobie poradzić.

Ważnym sponsorem klubu są kibice kupujący karnety. Jak idzie sprzedaż?

Pierwszy okres – bezpośrednio po rozpoczęciu sprzedaży – był zachwycający. Pierwszego dnia sprzedaliśmy ogromną liczbę karnetów. Później w naturalny sposób sprzedaż trochę przygasła, ale na bieżąco jest kontynuowana. Jeśli odniesiemy się do poprzednich sezonów, to pułap pierwszoligowy już w zasadzie osiągnęliśmy, ale zakładamy, że będzie on powiększony. Sprzedaliśmy mniej więcej 1/6 pojemności naszego stadionu. Trzeba jednak pamiętać, że płocki kibic decyduje się na udział w meczu najczęściej w dniu jego rozgrywania. Kładziemy nacisk również na sprzedaż internetową – z promocjami – i ona z rundy na rundę, bo tak to mogę oceniać, rośnie. Liczę, że teraz będzie jeszcze wyższa.

Mamy kilku liderów w drużynie, jednym z nich będzie najprawdopodobniej Marcin Kamiński, którego przyjście do Płocka było bombą transferową. Jak udało się go ściągnąć, żeby przyszedł właśnie tutaj?

Nie uczestniczyłem bezpośrednio w negocjacjach, było to zadanie naszego dyrektora sportowego Radka Kucharskiego i prezesa Piotra Sadczuka. Ja byłem na bieżąco informowany, ale z Marcinem nie rozmawiałem. Myślę, że podstawowym argumentem był... trener Mariusz Misiura. Myślę, że bezpośrednia rozmowa właśnie z naszym trenerem, jeszcze przed podjęciem przez Kamińskiego decyzji, chyba przesądziła o wyborze naszego klubu. Bo miał kilka innych ofert. Naturalnym kierunkiem dla Kamińskiego był Lech Poznań, z którego się wywodzi i z którego wyjechał w świat.

Rozmawiałam niedawno z prezydentem Andrzejem Nowakowskim, że miasto przychylnym okiem patrzy na to, gdy klub szuka nowych sponsorów. Czy jest szansa na znalezienie sponsora, nawet strategicznego?

Tak, to się już stało. Niestety, są to informacje, których publicznie nie mogę ujawnić, dlatego nie podam żadnych liczb. Muszę też dodać, że większość umów z naszymi sponsorami, także tymi największymi, została zwiększona. Zdecydowanie podniesiemy przychody z tytułu umów sponsorskich.

Ekstraklasa to jest przecież i lepsza reklama, i więcej dostępnych transmisji telewizyjnych.

To na pewno były nasze koronne argumenty. Dostęp do wszystkich spotkań transmitowanych w każdej kolejce jest dla każdego sponsora niezwykle cenną informacją. Mecze Ekstraklasy są dostępniejsze niż te w pierwszej lidze, choć nie można narzekać na ostatni sezon. Pojedynki pokazywane w TVP oglądała spora liczba widzów. Teraz zmieniamy ją na kodowaną, ale z tradycjami, z doskonałą jakością przekazu, bo Live Park to światowy lider w transmisji meczów telewizyjnych. Więc na pewno liczba widzów oglądających nasze mecze w telewizji zdecydowanie się zwiększa. Choć i tak była niezła w poprzednim sezonie, a to dla sponsorów bardzo ważne. Tym bardziej, że przekaz reklamowy obejmuje też reklamy dynamiczne na wszystkich stadionach w każdym meczu. Sponsorzy dostali od nas całą pulę, którą dysponowaliśmy. Bo trzeba pamiętać, że Ekstraklasa ma swoje ograniczenia. Nadawca dysponuje czasem antenowym, ale kluby mają swoją pulę, którą mogą odstąpić swoim sponsorom, naturalnie za stosowną cenę. Ważna jest także jakość dotarcia do potencjalnych klientów. Myślę także, że swoją pracą udowodniliśmy, że na takie wsparcie zasługujemy. Przez ostatni sezon zbudowaliśmy solidny zespół, a organizacja meczów i frekwencja na stadionie miały wpływ na wizerunek. Jestem przekonany, że Wisła zapracowała na dobry wizerunek, co dla sponsorów jest też tak samo ważne jak przekaz komercyjny.

Gdyby zgłosił się do klubu duży sponsor, wymagający dołożenia drugiego członu do nazwy „Wisła", jego propozycja byłaby rozpatrzona?

Nie, w tej chwili nie. To oczywiście jest decyzja szczebla właścicielskiego i potencjalnego nabywcy udziałów w klubie. Z tego, co mi wiadomo, nie ma takich rozmów. Był jakiś drobny projekt, ale on spalił na panewce, zanim tak naprawdę się rozpoczął.

To na koniec może jeszcze porozmawiajmy o tym, co zadowoli zarząd na koniec sezonu?

Chciałbym powiedzieć, że mistrzostwo Polski, ale trzeba patrzeć realnie. Taki sam cel mają zapewne wszystkie drużyny startujące w Ekstraklasie, wszystkie 18 zespołów gra o mistrzostwo Polski. Natomiast jesteśmy oczywiście realistami. Podstawowym celem naszego zespołu – i to też nie jest żadna niespodzianka – jest utrzymanie się w lidze. Ale ja chciałbym jeszcze, żeby ono wiązało się z efektownymi i widowiskowymi meczami. Nawet jeśli przegranymi, to w stylu, po którym nikt z trybun nie będzie miał prawa mieć zastrzeżeń do drużyny. Przecież porażka jest elementem sportu. I jeśli jest poniesiona w warunkach walki, zaangażowania, emocji i aktywnej gry, to nikt nie ma prawa mieć do sportowców o nią pretensji. Jeśli będziemy spełniać takie warunki, będziemy bawić ludzi, dawać mnóstwo fajnych emocji, czasem przykrych, bo to też element sportu, to wtedy będziemy spełnieni. Wróciłem do pracy w klubie po kilkuletniej przerwie nie po to, żeby grać w 1. lidze. Mówiłem od samego początku, że dla mnie ambicją jest zawsze gra w Ekstraklasie. Dlatego zakładam jako cel numer jeden utrzymanie się. Natomiast chciałbym, żeby to było też takie utrzymanie się z zaakcentowaniem pozycji Wisły. Nie jakieś wymęczone, szczęśliwe, przypadkowe. Tylko takie wypracowane na boisku.

To na koniec jeszcze zaprośmy kibiców. Nie tylko na ten pierwszy, inauguracyjny mecz. I powiedzmy, że najlepszym sposobem, żeby wspomóc klub jest zakup karnetu. To wielka wartość dodana, że osoba mająca karnet może przyjść na stadion i zawsze będzie czekać na niego to samo miejsce i ci sami kibice obok. To jest atut. A poza tym piłkarze zdecydowanie wolą grać przy pełnych trybunach.

To jest bezdyskusyjnie i niepodważalne. Najlepszym przykładem, jak istotne jest wypełnienie stadionu do ostatniego miejsca, jest mecz, który Legia rozgrywała z Realem Madryt w Lidze Mistrzów kilka lat temu. Spotkanie rozgrywane było przy pustych trybunach po tym, jak kolejkę wcześniej kibice Legii zrobili awanturę. I Legia ten mecz z Realem zremisowała tylko dlatego, że przy pustych trybunach madryckie gwiazdy po prostu nie były w stanie zmobilizować się na tyle, żeby wygrać. Pełny stadion, fantastyczna atmosfera, to dla piłkarzy dodatkowy doping. Oczywiście dla kibiców, którzy w takim meczu uczestniczą, również, bo każdy chce czuć smak, hałas, obraz takiego właśnie stadionu. Myślę, że finał baraży najlepiej pokazał, jak doskonale bawimy się wtedy, gdy jest nas wielu. Gdy dopingujemy cały czas, gdy atmosfera jest radosna.

Kochani, ja was bardzo zapraszam. Robię to od kilkudziesięciu lat. Wcześniej jako dziennikarz zajmujący się Wisłą, później jako pracownik klubu. I zawsze była to dla mnie frajda. Nie trzeba było mnie specjalnie namawiać, ale jeśli ktoś tego potrzebuje, to dzisiaj ode mnie proszę przyjąć zaproszenie. Wisła gwarantuje zaangażowanie, fajną, nowoczesną piłkę. Oczywiście na miarę polskiej Ekstraklasy. Gwarantuje emocje. Nie zawsze wygramy. Czasami będziecie musieli przeżyć razem z nami gorycz porażki. Ale bądźcie pewni, że my zrobimy wszystko, żebyście na stadionie czuli się komfortowo, bezpiecznie i świetnie się bawili.

Mateusz Wawrzyński

Maciej Wiącek - wiceprezes Wisły Płock

eprasa.pl b3a50de33f

Ostatni etap przygotowań zakończony, w weekend startuje Ekstraklasa

W czwartek prezentacja drużyny

Wisła Płock

W ostatnim przedsezonowym sparingu Wisła zremisowała z Motorem Lublin 2:2. Bramki dla płockiej drużyny strzelili Dominik Kun i Iban Salvador, a dla Motoru Mathieu Scalet i Rafał Król. Mecz rozegrano w formule 4x30 minut.

W ostatnim spotkaniu w okresie przygotowawczym przed rozgrywkami Ekstraklasy sezonu 2025/26 Wisła zmierzyła się z Motorem, ubiegłorocznym beniaminkiem, który sprawił w rozgrywkach poprzedniego sezonu sporą niespodziankę.

Pojedynek tak skomentował trener Wisły Płock Mariusz Misiura: - *Mieliśmy okazję dzisiaj – tydzień przed ligą – zagrać grę kontrolną z bardzo dobrym zespołem, który, uważam, na przestrzeni trzech lat zrobił w Polsce największy progres, jeśli chodzi o rozwój drużyny czy też o rozwój klubu, więc grając dzisiaj taki sparing i wypadając dobrze na tle takiej drużyny, jestem bardzo zadowolony. Ten mecz był też takim, powiedziałbym, podsumowaniem całego okresu przygotowawczego. Praktycznie każdy z zawodników miał szansę – w różnym wymiarze czasowym – zagrać. Uważam, że wszystkie te gry kontrolne, które graliśmy z ciekawymi przeciwnikami, dały nam bardzo dużo pozytywnych informacji. Wyciągnęliśmy z nich dużo wniosków. Cieszę się, że żadnego z tych sparingów nie przegraliśmy. Z niecierpliwością czekamy na pierwsze spotkanie z Koroną Kielce. Będzie to dla nas początek nagrody za to, jak dobrze – awansem – zakończyliśmy poprzedni sezon.*

Motor Lublin – Wisła Płock 2:2 (1:1, 1:2, 2:2)

1:0 – Mathieu Scalet 15', 1:1 – Dominik Kun 17', 1:2 – Iban Salvador 48', 2:2 – Michał Król 75'.

Motor (skład wyjściowy): Brkić, Stolarski, Najemski, Matthys, Luberecki, Łabojko, Wolski, Scalet, Król, Simon, Ndiaye.

Wisła (1-60): Rafał Leszczyński, Kevin Čustović, Bojan Nastić, Dani Pacheco, Dominik Kun, Jorge Jimenez, Andrias Edmundsson, Łukasz Sekulski, Marcus Haglind-Sangré, Marcin Kamiński (45' Nemanja Mijušković), Iban Salvador.

Wisła (61-90): Stanisław Pruszkowski, Dani Pacheco (81' Krystian Pomorski), Dominik Kun, Fabian Hiszpański, Jorge Jimenez, Andrias Edmundsson (75' Przemysław Misiak), Piotr Krawczyk, Nemanja Mijušković, Marcus Haglind-Sangré, Aleksandre Kalandadze, zawodnik testowany.

Wisła (91-120): Jakub Burek, Krystian Pomorski, Dawid Barnowski, Oskar Tomczyk, Maciej Famulak, Fabian Hiszpański, Przemysław Misiak, Piotr Krawczyk, Nemanja Mijušković, Bartosz Borowski, Aleksandre Kalandadze.

Przypominamy, że start rozgrywek w PKO Bank Polski Ekstraklasie został zaplanowany na najbliższy weekend. W 1. kolejce Wisła Płock podejmie Koronę Kielce. Spotkanie odbędzie się już w sobotę, 19 lipca o godz. 17.30 na ORLEN Stadionie.

Pierwsze spotkanie kibiców z drużyną

„Jak za starych, dobrych czasów" – to hasło, które będzie przyświecać prezentacji pierwszego zespołu Wisły Płock. Klub zaprasza sympatyków drużyny 17 lipca punktualnie o 19:47 i zapewnia, że będzie to okazja, by poznać nie tylko nowych zawodników, ale także stroje Nafciarzy na sezon 2025/2026.

Do dyspozycji kibiców udostępnione zostaną miejsca na trybunie A (zachodniej) ORLEN Stadionu im. Kazimierza Górskiego.

Jak czytamy w zaproszeniu, klub nie chce zdradzać wszystkich atrakcji czwartkowej imprezy, ale – jak można się domyślać – kulminacyjnym punktem pierwszego w tym sezonie spotkania będzie prezentacja ekipy Nafciarzy przed inauguracją Ekstraklasy.

Tradycyjnie zostanie też zrobione wspólne zdjęcie kibiców z zawodnikami. Tego dnia piłkarze będą prezentować się w domowych i wyjazdowych koszulkach meczowych. Pozostałe szczegóły spotkania pozostają tajemnicą, ale klub gwarantuje, że wszystkich czeka świetna zabawa.

Po prezentacji, około godziny 21:00, otworzony zostanie Wisła Płock FanShop na ORLEN Stadionie, w którym będzie można zakupić klubowe gadżety, w tym nową koszulkę meczową. Przygotowano ograniczoną liczbę koszulek.

Jol.

Jest wstępny terminarz spotkań Ligi Mistrzów

Na początek wyjazd do Szeged

Do rozpoczęcia rozgrywek Ligi Mistrzów pozostało jeszcze sporo czasu, ale warto popatrzeć na wstępny terminarz, by wybrać spotkania, które można obejrzeć na żywo. Na większość pojedynków, z nielicznymi wyjątkami, można się wybrać do hali rywala.

D. Ossowski

Nie jest wykluczone, że nastąpią jakieś zmiany w terminarzu, ale warto już teraz zapoznać się z termiami spotkań, które ORLEN Wisła rozegra w Lidze Mistrzów. Trudno układać kompletny kalendarz meczów Nafciarzy, bo do decyzji, które drużyny zagrają w Superlidze, jest jeszcze daleko. Na dokładny terminarz prawdopodobnie będziemy czekać do połowy sierpnia.

Play-offy zostaną rozegrane 1 lub 2 kwietnia oraz 8 lub 9 kwietnia, ćwierćfinał zaplanowano na 29 lub 30 kwietnia oraz 6 lub 7 maja, zaś Final Four, czyli cel, o który zamierza powalczyć ORLEN Wisła – na 13 i 14 czerwca.

To czwarty z rzędu start płockiej drużyny w Lidze Mistrzów. Przypomnijmy, że najlepiej Nafciarze spisali się w sezonie 2022/23, kiedy dotarli do ćwierćfinału rozgrywek i byli o krok od awansu do Final Four.

W maju 2023 roku w pierwszym ćwierćfinałowym meczu zremisowali z SC Magdeburg 22:22, ale w drugim, na wyjeździe, musieli uznać wyższość rywali, bo przegrali 28:30. Potem okazało się, że ulegli najlepszej europejskiej drużynie, zwycięzcy Ligi Mistrzów.

Dwa pozostałe, poprzednie sezony ORLEN Wisła zakończyła na play-offach. W rozgrywkach sezonu 2023/24, w 1/8 finału, Nafciarze musieli uznać wyższość PSG. W czerwcu 2025 r. Nafciarze również odpadli w fazie pucharowej. W Płocku wygrali z HBC Nantes 28:25, ale w meczu wyjazdowym przegrali na wyjeździe 24:29.

Jak będzie w sezonie 2025/26, przekonamy się wkrótce. Na razie warto przypomnieć, że piłkarze ręczni ORLEN Wisły rozpoczną okres przygotowawczy 21 lipca.

Jol.

Terminarz spotkań w Lidze Mistrzów:

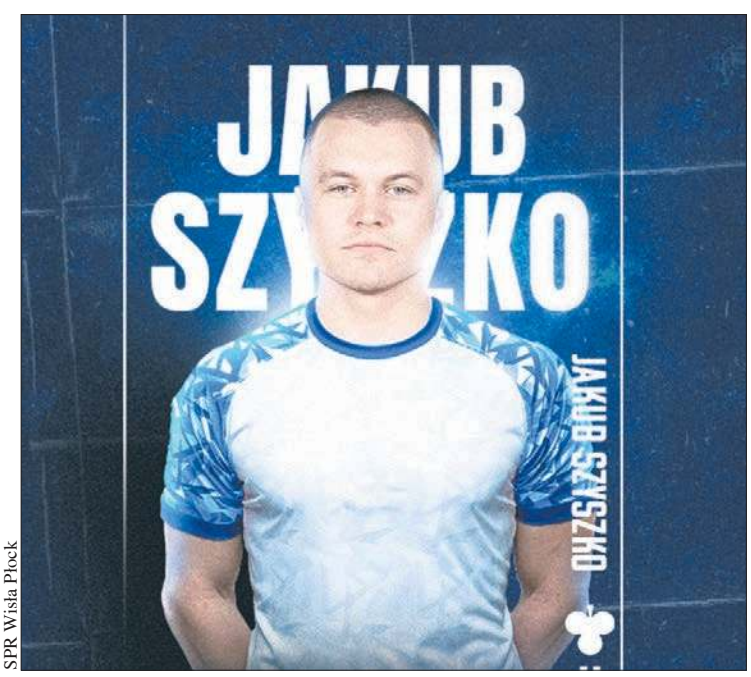
1.	kolejka	10 lub 11 września	Pick Szeged – ORLEN Wisła
2.	kolejka	17 lub 18 września	ORLEN Wisła – HC Zagrzeb
3.	kolejka	24 lub 25 września	SC Magdeburg – ORLEN Wisła
4.	kolejka	8 lub 9 października	ORLEN Wisła – Eurofarm Pelister
5.	kolejka	15 lub 16 października	ORLEN Wisła – PSG
6.	kolejka	22 lub 23 października	ORLEN Wisła – Barcelona
7.	kolejka	12 lub 13 listopada	Barcelona – ORLEN Wisła
8.	kolejka	19 lub 20 listopada	GOG – ORLEN Wisła
9.	kolejka	25 lub 27 listopada	PSG – ORLEN Wisłą
10.	kolejka	3 lub 4 grudnia	ORLEN Wisła – GOG
11.	kolejka	18 lub 19 lutego 2026 r.	Eurofarm Pelister – ORLEN Wisła
12.	kolejka	25 lub 26 lutego	ORLEN Wisła – SC Magdeburg
13.	kolejka	4 lub 5 marca	HC Zagrzeb – ORLEN Wisła
14.	kolejka	11 lub 12 marca	ORLEN Wisła – Pick Szeged

W ORLEN Wiśle witamy Jakuba Szyszko

Młody skrzydłowy z doświadczeniem

ORLEN Wisła zdecydowała rozstać się z Timem Cokanem, który grał na pozycji skrzydłowego, i powitała Jakuba Szyszko. 24-latek podpisał z płockim klubem kontrakt w formule 2+2, co oznacza, w barwach Nafciarzy występował będzie co najmniej do 2027 roku.

Nowy skrzydłowy płockiego klubu jest reprezentantem kraju, a wcześniej, przez ostatnie dwa lata, reprezentował Górnika Zabrze, z którym rywalizował w ORLEN Superlidze, a także w EHF European League.



SPR Wisła Płock

- *Dołączenie do ORLEN Wisły to dla mnie nowe wyzwanie, które przyjmuję z dużym entuzjazmem. Chcę podnosić swoje umiejętności w drużynie Mistrza Polski i godnie reprezentować płocki zespół na krajowym podwórku i na arenie międzynarodowej. Cieszę się, że mogę stać się częścią najbardziej utytułowanego zespołu piłki ręcznej w Polsce. Głęboko wierzę, że wspólnie osiągniemy wiele kolejnych sportowych sukcesów. Pozdrawiam wszystkich kibiców Nafciarzy i widzimy się w ORLEN Arenie* – powiedział po podpisaniu kontraktu Jakub Szyszko.

Zadowolony z transferu jest także dyrektor sportowy SPR Wisła Płock Adam Wiśniewski. - *Jakub to młody, ale już doświadczony zawodnik, który sprawdził się zarówno w ORLEN Superlidze, jak i w europejskich pucharach. Potrzebujemy jakościowych polskich graczy, co wynika także z przepisów ligi, dlatego też ten transfer ma dla nas duże znaczenie. Kuba łączy energię, ambicję i boiskową dojrzałość, jestem pewien, że pokaże te wszystkie cechy w walce o nasze wspólne cele.*

Jol.

eprasa.pl b3a50de33f

Everest zdobyty!

Zwycięstwo w Wimbledonie to jak dla himalaisty wejście na Mount Everest. Nie dlatego, że ta góra jest szczególnie niedostępna (dziś Szerpowie prowadzają na nią „wycieczki" zamożnych turystów), ale dlatego, że wyżej się nie da! Podobnie rzecz się ma z imprezą na wimbledońskich trawnikach, najstarszym i najbardziej prestiżowym turniejem tenisowym na świecie. Choćby gwiazda tenisa seryjnie wygrywała turnieje wielkoszlemowe, brak sukcesu w tym najważniejszym pozostanie czymś w rodzaju plamy na honorze.

Taka „groźba" zawisła nad naszą tenisową supergwiazdą. Każdy kibic wiedział, że Iga Świątek nie umie grać na trawie. A dokładnie: umiała, lecz zapomniała! Umiała, bo wygrała juniorski Wimbledon. Ale w „dorosłym" ledwo raz dotarła do ćwierćfinału. Nic dziwnego, że w tegorocznym turnieju nawet zagorzali wielbiciel jej talentu nie oczekiwali cudu. Tym bardziej, że dopiero mozolnie wychodzi z głębokiego kryzysu. A jednak cud nastąpił, a jego skala przerosła wyobrażenia najbardziej fanatycznych zwolenników jej talentu. „Rower" (niewtajemniczonych odsyłam do Wikipedii) w finale Wimbledonu to rzecz niebywała, która w historii tej imprezy zdarzyła się wcześniej tylko raz. Sto czternaście lat temu! Jak to się stało? I jaką rolę odegrała osoba nowego, zagranicznego trenera?

Odpowiedź na to pytanie może być szczególnie cenna dla naszych reprezentacyjnych piłkarzy, których łączy z naszą gwiazdą tenisa ta oto okoliczność, że oni też nie potrafią grać na trawie! Sprawa jest o tyle trudniejsza niż w przypadku tenisistów, że nie rozgrywa się meczów piłki nożnej na nawierzchni innej niż trawiasta. Nie można się odegrać na mączce czy na syntetyku… I nowy trener, na którego cały futbolowy światek od wielu tygodni w ogromnym napięciu oczekuje, niewiele wniesie do sprawy, bo kryzys jest głęboki, o czym mogliśmy się przekonać, oglądając „popisy" reprezentacji młodzieżowej (do dwudziestu jeden lat) czy kobiecej w finałach mistrzostw Europy.

Panie tak są zapatrzone w „popisy" panów, że najskuteczniejszą grę zaprezentowały w meczu „o honor", co w męskim wydaniu było dobrze utrwaloną tradycją. Było, bo „młodzieżówka" z tą tradycją brutalnie zerwała i wraca do kraju ze słowackich finałów bez honoru, po porażce w ostatnim starciu z młodymi kolegami znad Sekwany jeden do czterech! Znikąd pociechy…

Jerzy Ogonowski

FELIETONY
Ogonowski | Kopeć

Czy państwo zdało egzamin dojrzałości?

Mało kogo obchodzą w naszym kraju sprawy edukacji, co innego zbrojenia, pchanie nas do wojny, sprowadzanie migrantów, robienie afer, okradanie budżetu. Jednak parę dni temu absolwenci poznali w końcu wyniki tegorocznych matur, więc parę słów nie zaszkodzi powiedzieć. Egzaminu w pierwszym podejściu nie zdało 20% abiturientów, ale 13% tylko z jednego przedmiotu, co oznacza możliwość poprawy już w sierpniu. Przy tej okazji prawicowy portal „wPolityce.pl" bije na alarm, jakoby pod rządami obecnych chochołów rządowo-parlamentarnych oświata polska upadała. Nic podobnego, ma się tak samo źle, jak miała się źle za rządów poprzedników, którym na wychowaniu młodych Polaków zależało tak samo, jak zależy obecnie rządzącym nieudacznikom. Spadek zdawalności matury w pierwszym terminie o 4 punkty procentowe trochę dziwi, ale nie zmienia negatywnej oceny naszego systemu edukacji, który od dziesiątków lat, mniej więcej od czasów, kiedy Polska rozpoczęła historyczną transformację zainicjowaną zmową okrągłostołową podżyrowaną przez Kościół katolicki, był permanentnie reformowany, to znaczy psuty z błogosławieństwem biskupów przez zmieniające się chochole ekipy, rządzące na modłę obowiązującą w upadającej Unii Europejskiej, kierowanej przez głupkowatą liberalną lewicę.

Tak więc nic takiego nie zmieniło się w ciągu ostatnich dwóch lat, co mogłoby nagle wpłynąć na zdawalność matury. Żebraczo uposażeni nauczyciele nadal heroicznie pokonywali trudności w postaci niemiłosiernego zimna w szkołach oraz przepełnienia klas, dla którego ze względu na panujący zastraszający niż demograficzny nie ma żadnego usprawiedliwienia (klasy w mieście rządzonym przez uśmiechniętą koalicję próbują pomieścić do 36 uczniów). To wszystko nie pomaga uczyć, a jednak przemęczone siłaczki i przemęczeni siłacze dwoją się i troją, aby to wszystko utrzymać na przyzwoitym poziomie. Może kiedyś nadejdą takie czasy, kiedy Polacy sami będą się rządzić w swoim kraju i honorowo, jak przystało na nowoczesne demokratyczne społeczeństwo obywatelskie, postawią na edukację młodych pokoleń na najwyższym i mądrym poziomie. Teraz musimy się zbroić i przychylić nieba migrantom, nasze dzieci muszą jeszcze poczekać.

Ten „najwyższy i mądry poziom" oznacza wyzwolenie szkoły od komiksowych podręczników, które infantylizują umysły młodych i nie pozwalają im dorosnąć, odejście od metod kształcenia w szkole średniej właściwych dla dzieci (wypełnianie infantylnych kart pracy, dyktowanie do zeszytu). Dalej zmiany muszą objąć same treści kształcenia przez dostosowanie ich, szczególnie z przedmiotów humanistycznych, do potrzeb formacyjnych szkoły – aby uczyła nie tylko rozpoznawania środków stylistycznych i zabiegów artystycznych w dziele, ale by przede wszystkim poprzez analizę treści budowała w młodych potencjał moralny, społeczny i duchowy. Nie powiedzie się naprawa systemu edukacji bez zmiany formuły egzaminów zewnętrznych, bo to one w największym stopniu wyznaczają sposoby uczenia. Wylano kubły pomyj na tzw. testomanię, a mimo to ona właśnie trzyma się mocno na egzaminach. O ile może być uzasadniona w przedmiotach ścisłych, to naukę przedmiotów humanistycznych zamienia w infantylne rozwiązywanie rebusów (test czytania ze zrozumieniem i test historycznoliteracki z różnymi tabelkami i zadaniami typu zgaduj-zgadula, prawda – fałsz, z dociekaniem, co autor miał na myśli w danym fragmencie tekstu). To całkowicie zabija formacyjny wymiar kształcenia humanistycznego przyszłych przedstawicieli tych kierunków studiów, które nie będą miały już kontaktu z literaturą. Zmarnowanie czasu szkoły średniej na rozwiązywanie rebusów pozbawia młodzież tej formacji, jaką szkoła powinna przekazać tuż przed wejściem młodych w dorosłe życie – także przez dyscyplinę w szkole, również tę związaną z ubraniem, telefonami, sposobem bycia. Wszystko po to, aby właściwie zorganizowany przez szkołę człowiek za żadne skarby świata nie przyłączył się później do fałszowania wyborów, fabrykowania afer, omijania prawa, oszukiwania na wadze w sklepie, okradania budżetu, wyłudzania dotacji czy płacenia głodowych pensji swoim pracownikom. Czy państwo polskie jest w stanie zbudować taką szkołę, czy kiedykolwiek po rozpoczęciu transformacji ustrojowej zamierzało to zrobić? Młodzież jakoś zdała egzamin dojrzałości z rozpoznawania środków stylistycznych, ale czy zdało go państwo, które przecież obowiązek zbudowania oświaty na najwyższym i dojrzałym poziomie wpisało sobie do najważniejszych aktów prawnych?

Wiesław Kopeć

** Informujemy, że redakcja nie musi się utożsamiać z poglądami zawartymi w felietonach. W tym gatunku dziennikarskim ich autorzy wyrażają własne zdanie.*

Adwokat radzi

Jak odbyć karę w systemie dozoru elektronicznego?

Karę pozbawienia wolności można odbywać nie tylko w zakładzie karnym, ale także w domu – w ramach systemu dozoru elektronicznego. W roku 2023 roku weszły w życie nowe zasady rozszerzające możliwość uzyskania dozoru elektronicznego. Warunki jego uzyskania omówię w niniejszym artykule.

Należy pamiętać, że w celu uzyskania zgody na odbycie kary w systemie dozoru elektronicznego należy spełnić szereg przesłanek. Ustawa nie przewiduje sytuacji, która obligowałaby sąd penitencjarny albo komisję dyscyplinarną do udzielenia skazanemu zezwolenia na odbycie kary pozbawienia wolności w systemie dozoru elektronicznego. Postanowienie sądu w tym przedmiocie, podobnie jak decyzja komisji penitencjarnej, ma charakter fakultatywny i każdorazowo jest oparte na analizie aktualnych przepisów oraz ocenie zasadności i celowości wniosku.

Każda sprawa jest jednak indywidualna, ma swój odmienny stan faktyczny i dlatego wymaga szczegółowego przenalizowania. Dlatego też w przypadku znalezienia się w takiej sytuacji warto rozważyć powierzenie prowadzenia sprawy adwokatowi mającemu doświadczenie w sprawach karnych, który pomoże uzyskać zgodę sądu na odbycie kary w systemie dozoru elektronicznego.

Jeżeli znaleźli się państwo w podobnej sytuacji, serdecznie zapraszam do kontaktu: www.kancelariawach.pl.

Przesłanki wykonania kary w systemie dozoru elektronicznego

Wykonywanie kary pozbawienia wolności w systemie dozoru elektronicznego uzależnione jest między innymi od istnienia szczególnego warunku formalnego, jaki stanowi istnienie odpowiednich warunków technicznych. Chodzi tu o wystarczającą moc sygnału do i z odbiornika instalowanego na ręce lub nodze skazanego.

Kolejnym warunkiem formalnym decydującym o możliwości wykonywania kary pozbawienia wolności w systemie dozoru elektronicznego jest uzyskanie zgody osób pełnoletnich zamieszkujących wspólnie ze skazanym. Brak zgody wskazanych osób może zostać zastąpiony postanowieniem sądu w tym przedmiocie, o ile wykonywanie kary w systemie dozoru elektronicznego w sposób oczywisty nie wiąże się z nadmiernymi trudnościami dla osoby, która zgody nie wyraziła.

Karę w jakiej wysokości można odbyć w systemie dozoru elektronicznego?

Sąd penitencjarny może udzielić skazanemu zgody na odbycie kary pozbawienia wolności w systemie dozoru elektronicznego, jeżeli wobec skazanego orzeczono karę pozbawienia wolności nieprzekraczającą jednego roku i 6 miesięcy albo wobec skazanego orzeczono karę pozbawienia wolności w wymiarze niższym niż 3 lata, i któremu do odbycia w zakładzie karnym pozostała część tej kary w wymiarze nie większym niż 6 miesięcy, a nie zachodzą warunki przewidziane w art. 64 § 2 Kodeksu karnego (recydywa).

Warunek maksymalnej kary – 1 rok i 6 miesięcy pozbawienia wolności – odnosi się też do sumy kar wynikających z różnych wyroków sądów.

Miejsce stałego pobytu

Skazany musi nadto posiadać określone miejsce stałego pobytu, co potwierdza, że prowadzi on stabilny tryb życia i będzie rozważnie traktował nałożone na niego w związku z odbywaniem w SDE kary pozbawienia wolności obowiązki.

Ocena zachowania skazanego a cele kary

Jedną z najważniejszych przesłanek jest okoliczność, że odbywaniu kary pozbawienia wolności w systemie dozoru elektronicznego nie stoją na przeszkodzie szczególne względy wskazujące, że w razie odbycia kary w tym systemie nie zostaną osiągnięte cele kary. Chodzi o to, że sędzia będzie miał przekonanie, że skazany już więcej nie popełni przestępstwa.

Zgodnie z przepisami w stosunku do skazanego, który nie rozpoczął jeszcze wykonywania kary w zakładzie karnym, rozważenia wymaga, czy względy bezpieczeństwa i stopień demoralizacji, a także inne szczególne okoliczności nie przemawiają za potrzebą osadzenia skazanego w zakładzie karnym. W orzecznictwie wskazuje się także, że z odbywania kary w SDE nie powinni korzystać skazani, którzy swoim zachowaniem wykazują daleko posunięte lekceważenie dla podstawowych reguł porządku prawnego, ponieważ z góry można przyjąć, że dozór elektroniczny będzie niewystarczający dla osiągnięcia celów kary.

Z kolei w stosunku do skazanego, który już rozpoczął odbywanie kary w SDE, udzielenie zezwolenia uzależniono od jego dotychczasowego zachowania i postawy w trakcie odbywania kary.

Gdzie należy składać wniosek?

Sądem właściwym dla udzielenia zezwolenia na odbycie kary w SDE jest sąd penitencjarny, w okręgu którego skazany przebywa. Nowe przepisy nadały także uprawnienia komisji penitencjarnej do rozpatrywania części wniosków składanych przez skazanych. Komisja penitencjarna może udzielić skazanemu zezwolenia na odbycie kary pozbawienia wolności w systemie dozoru elektronicznego m.in. jeżeli wobec skazanego orzeczono karę pozbawienia wolności nieprzekraczającą 4 miesięcy, zaś skazanie nie nastąpiło w warunkach recydywy. Dodatkowym warunkiem jest rozpoczęcie odbywania kary w zakładzie karnym.

Dane Kancelarii:
Adwokat Marta Wach
Kancelaria Adwokacka
ul. Tadeusza Kościuszki 1/207
09 – 400 Płock
strona www.kancelariawach.pl
kontakt: 606 225 243
biuro@kancelariawach.pl

eprasa.pl b3a50de33f