PIĄTEK-NIEDZIELA
30|12|2022|-01|01|2023|

GAZETA OLSZTYŃSKA WEEKEND

GAZETA WARMII I MAZUR

cena 4,99 zł (w tym 8% VAT)

ISSN 0137-9127 NR INDEKSU 350176 \\ NAKŁAD 4 779 NR 251 (20 953)

Drodzy czytelnicy

Tradycyjnie życzymy Wam, by nadchodzący rok składał się tylko ze szczęśliwych chwil. Niech te 365 dni złoży się na udany 2023 rok.

Wchodzimy w niego z nadzieją na zwycięski pokój dla Ukrainy, na powstrzymanie inflacji w naszym kraju, na dalszy rozwój warmińsko-mazurskiego.

Życzymy Wam mocnego zdrowia i pogody ducha. Niech spotka nas wszystkich jak najwięcej dobra.

Zarząd oraz zespół „Gazety Olsztyńskiej"

GAZETA OLSZTYŃSKA

SPORT CODZIENNIE

SPORTOWE PODSUMOWANIE ROKU \22-23

WYNIK POWYŻEJ OCZEKIWAŃ \24

W SCHRONISKU NIE MA SYLWESTRA \15

PRZED NAMI WYJĄTKOWY CZAS \6

ICH URODZINY ŚWIĘTUJE CAŁY ŚWIAT \8

WARMIŃSKI KORMORAN W GÓRACH \9

ZACZYNAJMY OD POCZĄTKU \10

ROK 2022 NA ŚWIECIE, W KRAJU I REGIONIE \2-5

ISSN 0137-9127
9 770137 912057 52

eprasa.pl b3b8231cbd

ROK 2022 - WYDARZENIA NA ŚWIECIE

ROSYJSKA INWAZJA NA UKRAINĘ ZDOMINOWAŁA WYDARZENIA NA ŚWIECIE W 2022 R. W JEJ WYNIKU ZGINĘŁY DZIESIĄTKI TYSIĘCY CYWILÓW, A KILKANAŚCIE MILIONÓW UKRAIŃCÓW ZOSTAŁO ZMUSZONYCH DO UCIECZKI. ZABLOKOWANE DOSTAWY UKRAIŃSKIEGO ZBOŻA SPOWODOWAŁY KRYZYS ŻYWNOŚCIOWY. WYWOŁANY WOJNĄ KRYZYS ENERGETYCZNY DOPROWADZIŁ DO PODWYŻEK CEN.

STYCZEŃ

1.01 - Weszła w życie umowa o wolnym handlu między Chinami, Japonią, Koreą Płd., Australią, Nową Zelandią, Indonezją, Tajlandią, Singapurem, Malezją, Filipinami, Wietnamem, Birmą, Kambodżą, Laosem i Brunei. Jest to największa na świecie umowa handlowa pod względem PKB, docelowo obejmująca ponad 2 miliardy ludzi.

28.01 - Na całym świecie podano 10 miliardów dawek szczepionek przeciwko Covid-19.

LUTY

21.02 - Prezydent Rosji Władimir Putin podpisał dekret o uznaniu separatystycznych Donieckiej i Ługańskiej Republiki Ludowej w Donbasie.

24.02 - Wojska rosyjskie rozpoczęły inwazję na Ukrainę, atakując jej terytorium od północy, wschodu i południa.

24.02 - Prezydent Ukrainy Wołodymyr Zełenski ogłosił stan wojenny, zerwał stosunki dyplomatyczne z Rosją i podpisał dekret o powszechnej mobilizacji wszystkich mężczyzn w wieku od 18 do 60 lat.

28.02 - Wołodymyr Zełenski podpisał wniosek o członkostwo Ukrainy w UE.

MARZEC

2.03 - Wojska rosyjskie zdobyły Chersoń oraz Zaporoska Elektrownię Jądrową, największą w Europie.

2.03 - Weszły w życie sankcje wykluczające niektóre rosyjskie banki z systemu SWIFT. W ciągu następnych miesięcy sankcje UE objęły m.in. rosyjskie i białoruskie sektory: finansowy, energetyczny i obronny. Zamrożeniem aktywów i zakazem podróży objęto 1386 osób i 171 podmiotów.

5.03 - Od początku rosyjskiej inwazji Ukrainę opuściło 1,2 mln uchodźców. W następnych miesiącach całej Europie zarejestrowano prawie 7,9 mln uchodźców z Ukrainy, a około 8 mln osób zostało przesiedlonych wewnątrz kraju.

7.03 - Liczba ofiar śmiertelnych pandemii Covid-19 na całym świecie przekroczyła 6 milionów.

10.03 - Kandydatka rządzącego na Węgrzech Fideszu Katalin Novak została wybrana przez parlament na stanowisko prezydenta.

15.03 - Prezydenci Polski, Czech i Słowenii byli pierwszymi zachodnimi przywódcami, którzy odbyli wizytę w Ukrainie.

16.03 - Siły rosyjskie zbombardowały teatr w Mariupolu, zabijając co najmniej 300 ukrywających się tam cywilów.

KWIECIEŃ

2.04 - Władze Ukrainy ogłosiły, że cały obwód kijowski jest wolny od rosyjskich okupantów.

https://www.facebook.com/MinistryofDefence.UA

Z tej wsi Rosjan już wypędzono

2.04 - Po wycofaniu się rosyjskiego wojska z Buczy, dziennikarze i obserwatorzy praw człowieka udokumentowali masowe groby i ciała cywilów pozostawione na ulicach, w piwnicach lub na podwórkach. Z około 1000 ciał cywilów znalezionych w Buczy i jej najbliższej okolicy, ponad 650 zostało zabitych kulami lub odłamkami pocisków, a wielu innych zmarło m.in. z głodu, zimna i braku lekarstw.

3.04 - W węgierskich wyborach parlamentarnych zwycięstwo odniósł rządzący dotychczas sojusz partii Fidesz i Chrześcijańsko-Demokratycznej Partii Ludowej.

8.04 - Ponad 50 osób zginęło, a 110 zostało rannych w wyniku ataku amunicją kasetową na stację kolejową w ukraińskim Kramatorsku, gdzie chronili się cywile. W trakcie wojny Rosjanie stosują zabronione przez konwencję genewską bomby kasetowe i broń hipersoniczną.

Płonący Bachmut, grudzień 2022

18.04 - Rosja rozpoczęła ofensywę na wschodzie kraju mającą na celu przejęcie całego obwodu donieckiego i ługańskiego.

24.04 - Ubiegający się o reelekcję prezydent Francji Emmanuel Macron zwyciężył w drugiej turze wyborów prezydenckich.

MAJ

17.05 - Z kombinatu metalurgicznego Azowstal, ostatniego bastionu oporu ukraińskich obrońców Mariupola, ewakuowano ponad 260 żołnierzy.

18.05 - Ambasadorzy Finlandii i Szwecji przy NATO oficjalnie przekazali wnioski swych państw o dołączenie do Sojuszu Północnoatlantyckiego.

19.05 - Senat USA przegłosował pakiet pomocy dla Ukrainy w wysokości 39,8 mld dolarów.

CZERWIEC

14.06 - W wyniku trwających w Pakistanie do października powodzi zginęło ponad 1,7 tys. osób, a ponad 2 mln pozostało bez dachu nad głową.

23.06 - KE przyznała Mołdawii i Ukrainie statusu państw kandydujących do UE.

LIPIEC

5.07 - Rozpoczął się proces ratyfikacji członkostwa Szwecji i Finlandii w Sojuszu Północnoatlantyckim.

22.07 - Przedstawiciele Ukrainy i Rosji podpisali z Turcją i ONZ osobne umowy odblokowujące eksport ukraińskiego zboża przez porty Morza Czarnego.

SIERPIEŃ

4.08 - Chiny przeprowadziły największe w historii ćwiczenia wojskowe wokół Tajwanu w odpowiedzi na wizytę spikerki amerykańskiej Izby Reprezentantów Nancy Pelosi.

WRZESIEŃ

6.09 - Rozpoczęła się kontrofensywa sił ukraińskich, w wyniku której odzyskano ponad 12 tys. kilometrów kwadratowych w obwodzie charkowskim.

6.09 - Liderka rządzącej w Wielkiej Brytanii Partii Konserwatywnej Liz Truss została nową premier, zastępując w tej roli Borisa Johnsona.

8.09 - Zmarła 96-letnia królowa Elżbieta II, zasiadająca na tronie od 1952 roku. Nowym królem został jej syn książę Walii Karol jako Karol III.

23.09 - Rozpoczęły się nieuznane przez społeczność międzynarodową tzw. referenda w tzw. Donieckiej Republice Ludowej, Ługańskiej Republice Ludowej oraz okupowanych częściach obwodu zaporoskiego i chersońskiego ws. przystąpienia do Rosji.

25.09 - Blok centroprawicy wygrał włoskie wybory parlamentarne, a najwięcej głosów zdobyła prawicowa partia Bracia Włosi.

PAŹDZIERNIK

22.10 - Giorgia Meloni została zaprzysiężona na urząd premiera Włoch.

25.10 - Po tym jak 5 dni wcześniej Liz Truss złożyła rezygnację z funkcji premiera Wielkiej Brytanii, urząd ten objął Rishi Sunak.

28.10 - Elon Musk zakończył warte 44 mld dolarów przejęcie Twittera.

29.10 - Co najmniej 158 osób zginęło podczas zabawy z okazji Halloween w Seulu.

LISTOPAD

1.11 - Wybory parlamentarne w Izraelu wygrała prawicowa koalicja, popierająca Benjamina Netanjahu, który rozpoczął swoja szóstą kadencję jako premier.

15.11 - Według ONZ liczba mieszkańców Ziemi przekroczyła 8 miliardów.

23.11 - PE przyjął rezolucję uznającą Rosję za państwo sponsorujące terroryzm.

GRUDZIEŃ

2.12 - Doradca prezydenta Ukrainy Mychajło Podolak podał, że od 10 do 13 tys. ukraińskich żołnierzy zginęło od początku rosyjskiej inwazji.

21.12 - Podczas pierwszej zagranicznej podróży od rozpoczęcia rosyjskiej inwazji 24 lutego prezydent Ukrainy Wołodymyr Zełenski spotkał się z prezydentem USA Joe Bidenem i wygłosił przemówienie przed połączonymi izbami Kongresu.

29.12 Sztab Generalny Ukraińskiej Armii poinformował rano, że Rosjanie zaatakowali Ukrainę 69 rakietami, 54 zostały zniszczone. Od początku wojny zginęło już ponad 100 tysięcy rosyjskich żołnierzy. Ukraińska armia zniszczyła w tym czasie ponad 3 tysiące rosyjskich czołgów i prawie 300 samolotów i helikopterów. **ŹRÓDŁO: PAP**

WYDAWCA
GRUPA WM Sp. z o.o.
ul. Tracka 5,
10-364 Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY
Maciej Matera
zarzad@gazetaolsztynska.pl

ZASTĘPCA REDAKTORA NACZELNEGO
Igor Hrywna

REDAKTORZY WYDANIA
Barbara Barczuk wydawca@gazetaolsztynska.pl
Igor Hrywna
Michał Podolak
Artur Dryhynycz sport@gazetaolsztynska.pl

WYDANIE ONLINE internet@gazetaolsztynska.pl
89 539 74 83

GAZETAOLSZTYNSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 89 539 74 83

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
89 539 76 63

REKLAMA W OLSZTYNIE
ul. Tracka 5
tel. 89 539 74 53, 89 539 77 77
reklama@gazetaolsztynska.pl

CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ
tel. 89 539 74 80, 81, 82

REDAKCJA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 55 611 46 00
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 55 236 18 02, 55 611 46 01
reklamy@dziennikelblaski.pl

DRUK
Drukarnia Prasowa
GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7
tel. 89 539 74 21

NAKŁAD KONTROLOWANY
ZWIĄZEK KONTROLI DYSTRYBUCJI PRASY

Redakcja nie zwraca niezamówionych tekstów oraz zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów w publikowanych listach i nadesłanych materiałach. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń. Wydawca zastrzega sobie prawo odmowy przyjęcia ogłoszenia sprzecznego z zasadami moralnymi lub prawem.

eprasa.pl b3b8231cbd

ROK 2022 - POLSKA

POLSKA POLITYKA W MINIONYM ROKU ZOSTAŁA ZDOMINOWANA PRZEZ WOJNĘ NA UKRAINIE. NA KRYZYSOWĄ SYTUACJĘ NASZ KRAJ ODPOWIEDZIAŁ DYPLOMATYCZNĄ OFENSYWĄ, A TAKŻE NOWYMI KONTRAKTAMI ZBROJENIOWYMI. PARLAMENT I RZĄD PODJĘŁY WIELE INICJATYW OSŁABIAJĄCYCH KONSEKWENCJE KONFLIKTU, TAKIE JAK NA PRZYKŁAD WZROST CEN ENERGII.

STYCZEŃ

1.01 - Rozpoczęła się roczna prezydencja Polski w Organizacji Bezpieczeństwa i Współpracy w Europie (OBWE).

11.03 - Rząd przyjął tzw. tarczę antyinflacyjną 2.0.

18.01 - Premier Mateusz Morawiecki wprowadził pierwszy stopień alarmu o zagrożeniu terrorystycznym w cyberprzestrzeni (ALFA-CRP).

19.01 - Napięta sytuacja wokół Ukrainy była tematem telefonicznej rozmowy szefa MON Mariusza Błaszczaka z sekretarzem stanu USA Antonym Blinkenem i sekretarzem generalnym NATO Jensem Stoltenbergiem.

20.01 - W Wiśle rozpoczęły się dwudniowe konsultacje prezydentów Polski i Ukrainy - Andrzeja Dudy i Wołodymyra Zełenskiego - na temat sytuacji bezpieczeństwa w regionie i groźby agresji rosyjskiej.

24.01 - W BBN odbyła się narada prezydenta Andrzeja Dudy z przedstawicielami rządu na temat sytuacji bezpieczeństwa w regionie, wsparciu Ukrainy oraz współpracy sojuszniczej.

24.01 - Przeprowadzono wideokonferencję przywódców: USA, Wielkiej Brytanii, Niemiec, Francji, Włoch, Polski oraz Unii Europejskiej i NATO na temat sytuacji wokół Ukrainy i szerzej na wschodniej flance NATO.

25.01 - Premier Mateusz Morawiecki rozmawiał z szefem Rady Europejskiej Charlesem Michelem nt. trudnej sytuacji na Ukrainie.

27.01 - Sejm przyjął uchwałę, w której zaapelował do rządów państw NATO i UE o udzielenie wszechstronnego wsparcia Ukrainie. Wyraził też sprzeciw wobec polityki Federacji Rosyjskiej, godzącej w prawo międzynarodowe oraz burzącej ład i pokój w Europie.

LUTY

1.02 - Premier Mateusz Morawiecki złożył wizytę w Kijowie, gdzie spotkał się m.in. z prezydentem Ukrainy Wołodymyrem Zełenskim.

23.02 - Prezydent Andrzej Duda i prezydent Litwy Gitanas Nauseda udali się do Kijowa w związku z rosyjską agresją wobec Ukrainy. Przywódcy zapewnili o solidarności z prezydentem Wołodymyrem Zełenskim i narodem ukraińskim.

25.02 - W Warszawie odbył się nadzwyczajny szczyt przywódców państw Bukaresztańskiej Dziewiątki w związku z rosyjską agresją na Ukrainę.

26.02 - Premier Mateusz Morawiecki udał się do Berlina na spotkanie z kanclerzem Niemiec Olafem Scholzem w sprawie sankcji wobec Rosji.

MARZEC

1.03 - W bazie lotniczej w Łasku prezydent Andrzej Duda spotkał się z sekretarzem generalnym NATO Jensem Stoltenbergiem.

1.03 - W Warszawie premier Mateusz Morawiecki spotkał się z premierem Wielkiej Brytanii Borisem Johnsonem, a szef MSZ Zbigniew Rau wziął w Łodzi wziął udział w szczycie Trójkąta Weimarskiego ze swoimi odpowiednikami z Francji i Niemiec.

3.03 - Sejm w uchwale wezwał instytucje UE i państwa członkowskie do umożliwienia Ukrainie jak najszybszego dołączenia do UE.

9.03 - Sejm uchwalił ustawę o pomocy obywatelom Ukrainy w związku z konfliktem zbrojnym na terytorium tego państwa

Jakub Szymczuk/KPRP

W Kijowie powstała aleja ku czci przywódców, którzy odwiedzili Ukrainę w czasie wojny. Jako pierwsza została odsłonięta tablica prezydenta Andrzeja Dudy

regulującą m.in. kwestie związane z legalnością pobytu ukraińskich uchodźców w Polsce, a także udzielaną im pomocą.

10.03 - Prezydent Andrzej Duda oraz premier Morawiecki spotkali się w Warszawie z wiceprezydent USA Kamalą Harris oraz z premierem Kanady Justinem Trudeau.

11.03 - Z okazji 23. rocznicy przystąpienia Polski do NATO odbyło się uroczyste posiedzenie Zgromadzenia Narodowego.

15.03 - Mateusz Morawiecki wraz z Jarosławem Kaczyńskim oraz premierami Czech i Słowenii udali się do Kijowa, gdzie spotkali się z prezydentem Ukrainy Wołodymyrem Zełenskim i premierem Denisem Szmychalem. W trakcie wizyty Jarosław Kaczyński wezwał do zorganizowania misji pokojowej w Ukrainie.

25.03 - Do Rzeszowa przybył z wizytą prezydent USA Joe Biden, gdzie spotkał się z prezydentem Andrzejem Dudą. Biden rozmawiał ze stacjonującymi tam żołnierzami amerykańskimi, a także z organizacjami pomagającymi uchodźcom.

26.03 - Joe Biden na dziedzińcu Zamku Królewskiego w Warszawie wygłosił przemówienie, w którym oświadczył, że „Ukraina nie będzie zwycięstwem Rosji"; zadeklarował również, że zobowiązania sojusznicze w ramach NATO są dla USA święte.

KWIECIEŃ

5.04 - Premier Mateusz Morawiecki spotkał się z szefową MSZ Wielkiej Brytanii Liz Truss, wśród tematów rozmowy były m.in. kwestie pomocy dla Ukrainy.

7.04 - W Londynie odbyło się robocze spotkanie prezydenta Andrzeja Dudy i premiera Wielkiej Brytanii Borisa Johnsona. We wspólnym oświadczeniu wskazano, że Zjednoczone Królestwo potroi wsparcie dla Polski do kwoty 30 mln funtów, aby zapewnić pomoc humanitarną ukraińskim uchodźcom przebywającym w Polsce.

8.04 - 45 polskich dyplomatów i pracowników konsularnych zostało wydalonych z Rosji.

10.04 - W całym kraju odbyły się uroczyste obchody 12. rocznicy katastrofy smoleńskiej.

13.04 - Prezydenci Polski, Estonii, Łotwy i Litwy przybyli do Kijowa, odwiedzili też podkijowskiej Buczę, Borodziankę i Irpień - miejsca rosyjskich zbrodni. Przywódcy spotkali się z prezydentem Ukrainy Wołodymyrem Zełenskim.

19.04 - Odbyło się wirtualne spotkanie prezydenta USA Joe Bidena z przywódcami państw NATO i UE, w tym z prezydentem Andrzejem Dudą.

27.04 - Premier Mateusz Morawiecki poinformował o wstrzymaniu dostaw gazu przez Rosję. Oświadczył, że to bezpośredni atak na Polskę i zemsta za sankcje naszego kraju.

MAJ

12.05 - Andrzej Duda spotkał się w Tallinie z prezydentem Estonii Alarem Karisem i premier Kają Kallas.

12.05 - Sejm powołał Adama Glapińskiego na prezesa NBP na drugą kadencję.

CZERWIEC

1.06 - Premier Morawiecki oraz ówczesny wicepremier Jarosław Kaczyński spotkali się z prezydentem Ukrainy Wołodymyrem Zełenskim.

1.06 - Senat przyjął jednogłośnie nowelizację ustawy o SN m.in. likwidującą Izbę Dyscyplinarną tego sądu.

2.06 - W związku z zaakceptowaniem przez KE KPO do Polski przyjechała szefowa KE Ursula von der Leyen.

13.06 - Prezydent Andrzej Duda rozmawiał podczas wideokonferencji z prezydentami Ukrainy Wołodymyrem Zełenskim i prezydent Słowacji Zuzaną Czaputovą. Wcześniej prezydent odwiedził Portugalię, Włochy i Rumunię.

LIPIEC

5.07 - Prezydent Andrzej Duda spotkał się z liderką białoruskiej opozycji Swiatłaną Cichanouską. Rozmowa dotyczyła m.in. kwestii bezpieczeństwa w regionie oraz sytuacji na Białorusi.

7.07 - Prezydenci Polski Andrzej Duda oraz Litwy Gitanas Nauseda odwiedzili tzw. przesmyk suwalski.

SIERPIEŃ

9.08 - Kolegium Sądu Najwyższego wylosowało 33 kandydatów do orzekania w Izbie Odpowiedzialności Zawodowej.

WRZESIEŃ

1.09 - Na Zamku Królewskim w Warszawie zaprezentowano raport o stratach poniesionych przez Polskę w wyniku agresji i okupacji niemieckiej w czasie II wojny światowej. Podano, że ogólna kwota strat Polski to 6 bilionów 220 miliardów 609 milionów zł.

5.09 - Wicepremier, szef MON Mariusz Błaszczak zatwierdził umowę na 48 armatohaubic „Krab" i 36 wozów towarzyszących. Kontrakt o wartości ponad 3,8 mld zł.

7.09 - Senat przyjął uchwałę, w której wezwał rząd do podjęcia zdecydowanych i szybkich działań na rzecz usunięcia skutków katastrofy ekologicznej na Odrze.

14.09 - Sejm przyjął uchwałę w sprawie dochodzenia przez Polskę zadośćuczynienia za szkody spowodowane przez Niemcy w czasie II wojny światowej.

23.09 - Andrzej Duda odznaczył Orderami Orła Białego założycieli i działaczy Komitetu Obrony Robotników: Mirosława Chojeckiego, Antoniego Macierewicza i Piotra Naimskiego.

PAŹDZIERNIK

1.10 - Prezes PiS Jarosław Kaczyński zadeklarował, że jego ugrupowanie chce zamienić 14. emeryturę w trwałe świadczenie, wypłacane co roku. „Nie takie jednoroczne, jak było początkowo planowane, tylko trwałe" - powiedział na spotkaniu w Kołobrzegu.

3.10 - Szef MSZ Zbigniew Rau podpisał notę dyplomatyczną ws. odszkodowań wojennych od Niemiec.

19.10 - Mariusz Błaszczak zatwierdził umowę ramową na zakup 288 zestawów systemu artylerii rakietowej K239 Chunmoo z Korei Południowej wraz zapasem amunicji.

LISTOPAD

2.11 - Mariusz Błaszczak poinformował o decyzji ws. budowy tymczasowej zapory na granicy Polski z obwodem kaliningradzkim; tego samego dnia ruszyły prace w miejscowości Wisztyniec w gminie Dubeninki.

3.11 - Wiceszef MS Sebastian Kaleta poinformował, że z rekomendacji resortu sprawiedliwości, rząd złożył skargę do TSUE na rozporządzenie o redukcji gazu.

GRUDZIEŃ

6.12 - Andrzej Duda i wicepremier i Mariusz Błaszczak odebrali pierwszą partię kupionych w Korei Południowej czołgów K2 i armatohaubic K9.

6.12 - Mariusz Błaszczak poinformował o rozpoczęciu rozmów w sprawie rozmieszczenia w Polsce niemieckich wyrzutni przeciwlotniczych Patriot.

29.12 - Łącznie 210 mln zł kar nałożył prezes UOKiK na spółkę Allegro prowadzącą najpopularniejszą w Polsce platformę zakupów internetowych.

ŹRÓDŁO: PAP

eprasa.pl b3b8231cbd

ROK 2022 - WARMIA I MAZURY

OTWARCIE KANAŁU ŻEGLUGOWEGO PRZEZ MIERZEJĘ WIŚLANĄ, ROZPOCZĘCIE PROCEDURY USUNIĘCIA „SZUBIENIC" Z CENTRUM OLSZTYNA, PRZEKAZANIE CZOŁGÓW K2 I VI KONGRES PRZYSZŁOŚCI, TO NAJWAŻNIEJSZE WYDARZENIA W PRZECIĄGU OSTATNICH DWUNASTU MIESIĘCY NA WARMII I MAZURACH.

STYCZEŃ

Turowski Młyn został oficjalnie wpisany do wykazu urzędowych nazw miejscowości 1 stycznia 2022 roku. 17 stycznia miało miejsce uroczyste otwarcie wioski. To pierwsza taka sytuacja po 1945 roku na terenie powiatu nidzickiego. Turowski Młyn ma też pierwszego mieszkańca. Jest nim Krzysztof Bucholski.

Samorząd w Lubawie zdecydował się na ograniczenie oświetlenia ulicznego. Od 21 stycznia w niektórych częściach miasta są wyłączane wybrane lampy uliczne, w pozostałych wszystkie lampy są włączane po zachodzie słońca i wyłączane po godzinie 23.

LUTY

Podczas sesji Rady Miasta Lubawa radni zdecydowali, że zrywają umowę z partnerskim miastem Sławsk w Rosji, wyrażając w ten sposób swój przeciw wobec agresji Rosji na Ukrainę.

MARZEC

Po inwazji Rosji na Ukrainie, do Ostródy dotarli pierwsi uchodźcy – to również pierwsi uchodźcy jacy przybyli do naszego regionu z ogarniętej wojną Ukrainy. Były to w większości dzieci od 2-3 do powyżej 10 lat. Na granicę pojechały po nie autokary Żeglugi Ostródzko-Elbląskiej. Schronienie znaleźli w Ostróda Camp - Chrześcijańskim Ośrodku Konferencyjno-Wypoczynkowym. Na apel ośrodka o pomoc rzeczową i finansową odpowiedziały setki osób. Z czasem uchodźcy pojawili się też w wielu ośrodkach i hotelach, gdzie z pomocą ruszyły samorządy i mieszkańcy.

„Modlitwa za Ukrainę" pod takim hasłem odbył się koncert charytatywny na Na Zamku w Lubawie.

KWIECIEŃ

W Kaplicy Pałacu Mortęgi odbyło się uroczyste wprowadzenie Relikwii pierwszego stopnia Świętego Jana Pawła II. Relikwią są włosy Papieża Polaka.

Piotr Piątek objął funkcję komisarycznego wójta gminy Kurzętnik. Dotychczasowy wójt usłyszał zarzuty prokuratorskie, przekroczenia uprawnień, za co został odsunięty od wykonywania obowiązków służbowych.

Fot. PAP

Przekop Mierzei ma znaczenie symboliczne, ale przede wszystkim jest bardzo ważny ekonomicznie dla rozwoju całego regionu

W Parafii pw. św. Tomasza Apostoła w Nowym Mieście Lubawskim świętowano 270- lecie koronacji wizerunku Matki Boskiej Łąkowskiej. Uroczystości połączone były z 30-leciem utworzenia diecezji toruńskiej.

W V edycji ogólnopolskiego konkursu organizowanego przez Krajowe Stowarzyszenie Sołtysów pod hasłem „Fundusz sołecki – najlepsza inicjatywa" sołectwo Trygort nad jeziorem Mamry (gmina Węgorzewo) zajęło trzecie miejsce w Polsce za realizację najciekawszego przedsięwzięcia w ramach funduszu sołeckiego. Mazurska wieś rywalizowała ze 160 projektami sołectw całego kraju. Doceniono działania związane ze zwiększeniem funkcjonalności świetlicy wiejskiej w Trygorcie poprzez cykl remontów i zakupy wyposażenia.

MAJ

Koła Gospodyń Wiejskich podczas „Majówki Kół Gospodyń Wiejskich Warmii i Mazur" zaprezentowały w Rożentalu swój dorobek kulturowy, edukacyjny i społeczny.

CZERWIEC

W dawnym miejscu tzw. świńskiego rynku w Nowym Mieście otwarto Browar Nowomiejski. Jak podkreśla dr Andrzej Korecki, Nowe Miasto już przed wiekami słynęło z produkcji „bursztynowego napoju", warzonego w małych browarach na terenie miasta. Symbolem nowej firmy jest lew, który nawiązuje do jednego z elementów herbu Nowego Miasta.

Druhowie z Ochotniczej Straży Pożarnej w Jamielniku zajęli drugie miejsce w kraju podczas XIV Ogólnopolskich Mistrzostw w Ratownictwie i Pierwszej Pomocy, które odbywały się Barczewie, Bęsi, Barczewku i Łęgajnach.

Karolina Lizer z Mazur utworem „Czysta woda" wygrała opolskie Premiery i Nagrodę im. Karola Musioła. Artystka zdobyła serca publiczności i jury, a utwór uznanie Stowarzyszenia Autorów ZAIKS podczas 59. Krajowego Festiwalu Polskiej Piosenki w Opolu. Wokalistka w listopadzie 2022 roku wydała swoją drugą autorską płytę pt. „Onyks".

W Warmińsko-Mazurskim Ośrodku Doradztwa Rolniczego odbył się wojewódzki finał „Olimpiady Wiedzy Rolniczej, Ochrony Środowiska i BHP w Rolnictwie". W finale wzięło udział 57 osób w wieku 18-35 lat, które prowadzą lub zamierzają prowadzić na terenie województwa samodzielnie gospodarstwo rolne, uczniowie oraz studenci warmińsko-mazurskich szkół i uczelni rolniczych. Najlepszy w województwie okazał się Przemysław Łożyński spod Lidzbarka.

Podczas XXVIII Zgromadzenia Ogólnego Związku Powiatów Polskich, zorganizowanego w Mikołajkach, ogłoszone zostały wyniki Ogólnopolskiego Rankingu Gmin i Powiatów ZPP. Powiat ostródzki zajął drugie miejsce w Polsce! To już kolejny raz, gdy powiat znajduje miejsce na podium.

LIPIEC

Oddano do użytku zmodernizowany prawie 50-kilometrowy odcinek drogi 512 z Pieniężna do Bartoszyc. To największa inwestycja drogowa samorządu województwa w regionie w ostatnim czasie.

W lesie białuckim koło Iłowa Osady odkryto 17,5 tony ludzkich prochów. Prezes IPN Karol Nawrocki ujawnił wstrząsające dowody ludobójstwa na 8 tys. więźniach obozu Soldau w Działdowie. Niemcy ciała przemielili i spalili, żeby ukryć potworną zbrodnię.

Uroczystym przecięciem wstęgi rozpoczął się nowy okres w historii Miłomłyna – tak władze miasta podsumowały oddanie do użytku tej uzdrowiskowej inwestycji. Tężnia solankowa to kolejny - po Trasie leczenia spacerowego i Leśnym parku uzdrowiskowym - element tworzącego się właśnie Uzdrowiska Miłomłyn. Inwestycja została zrealizowana z budżetu samorządu miasta, województwa oraz państwa i kosztowała ponad 4,3 mln złotych, z czego ponad 3,6 mln to dofinansowanie z różnych programów. Inwestycja ta w przyszłości pomoże zaistnieć miasteczku na mapie polskich uzdrowisk.

SIERPEIŃ

Ministerstwo kultury rozpoczęło procedurę mająca na celu wykreślenie olsztyńskich „szubienic" z rejestru zabytków.

KONDOLENCJE

Wyrazy głębokiego żalu i współczucia

Zygmuntowi Kierszowi

Dyrektorowi Wojewódzkiego Ośrodka Ruchu Drogowego w Elblągu

Rodzinie i Bliskim

z powodu śmierci

Mamy

składa
Prezes Polskiego Stronnictwa Ludowego na Warmii i Mazurach
Gustaw Marek Brzezin
wraz z Zarządem Wojewódzkim PSL

315222opb1-A -P

Drogim

Annie i Zenonowi Szczyglińskim

w bolesnym czasie pożegnania

Syna Andrzeja

składamy
z głębi serca płynące
wyrazy współczucia i żalu.

Koleżanki z Krusyny,
pierwszej grupy wokalnej 1964-67

316822opb1-A -P

eprasa.pl b3b8231cbd

W Budrach (powiat węgorzewski) otwarto zabytkowy młyn. Od lat 80. ubiegłego wieku obiekt ten czekał na drugie życie, a gmina Budry na okazję by pozyskać środki na jego rewitalizację. Niewykorzystywany od prawie pół wieku obiekt pamiętają najstarsi mieszkańcy gminy, którzy mielili tam zboże z okolicznych pól na mąkę do piekarni czy na chleb dla własnej rodziny. Budynek stał się niemal ruiną. Dziś wygląda jak w czasach swojej świetności. Odrestaurowany młyn jest dostępny dla turystów. Zachwyca gości tradycją i nowoczesnością, łączy przeszłość z przyszłością, ma potencjał, by mieliła się w nim dobra kultura.

Fot. Zbigniew Woźniak

W listopadzie odbył się VI Kongres Przyszłości

WRZESIEŃ

17 września nastąpiło symboliczne otwarcie kanału żeglugowego przez Mierzeję Wiślaną. — Otwarcie tej inwestycji, jej zakończenie, uruchomienie i przekazanie do użytkowania, tego szlaku wodnego, który będzie umożliwiał swobodne przepływanie pomiędzy Morzem Bałtyckim, Zatoką Gdańską, a Zalewem Wiślanym, Elblągiem, Tolkmickiem, to jest wielkie zwycięstwo Polski, to jest zwycięstwo patriotów. To jest wielkie zwycięstwo tych, którzy rozumieją słowo suwerenność i rozumieją znaczenie suwerenności i to wewnętrzne i to zewnętrzne, międzypaństwowe — powiedział tego dnia prezydent Andrzej Duda.

— Otwierany dzisiaj kanał żeglugowy, to droga wolności, nowych szans i nowych możliwości. Zrywamy dzisiaj, symbolicznie w dniu 83. rocznicy napaści Związku Radzieckiego na Polskę, ostatnie pęta naszej w gruncie rzeczy zależności, naszego uzależnienia od Związku Radzieckiego, a później od Federacji Rosyjskiej — powiedział premier Mateusz Morawiecki.

Do połowy grudnia przez Kanał Żeglugowy na Mierzei Wiślanej przeprawiło się 467 jednostek.

II etap inwestycji obejmuje przebudowę istniejącego toru wodnego na rzece Elbląg w zakresie obudowy brzegów, które docelowo przejmą funkcje ziemnych wałów przeciwpowodziowych, budowę przystani niskich, ułatwiających dostęp do rzeki, oraz budowę mostu obrotowego nad rzeką Elbląg w Nowakowie, wraz ze zmianami układu drogowego. III etap obejmuje natomiast pogłębienie toru wodnego na Zalewie Wiślanym.

Od 21 września Muzeum Bitwy pod Grunwaldem można zwiedzać w nowej odsłonie. Inwestycja trwała 4 lata i kosztowała w sumie 47 milionów złotych. Nowa siedziba Muzeum Bitwy pod Grunwaldem to 3,5 tysięcy metrów powierzchni wystawowej. Jest tu sala konferencyjna, strefa obsługi turystów, przestrzeń biurowa. Jest także gratka dla wielbicieli prawdziwych walk rycerskich — całoroczna sala, w której członkowie bractw rycerskich będą mogli ze sobą walczyć — także na oczach widzów.

PAŹDZIERNIK

Bolesława Wrzesińska, mieszkanka Nowego Miasta Lubawskiego, obchodziła 103 urodziny. Rodzinną miejscowością solenizantki są Mikołajki koło Nowego Miasta, gdzie wychowywała się wraz z czterema braćmi. Po przeprowadzce do Nowego Miasta, wraz z mężem Stanisławem, wybudowali do i cieszyli się rodziną — córkami Barbarą i Teresą oraz wnukami i prawnukami.

W Domu Polonii w Ostródzie otwarte zostało Polonijne Centrum Zdrowia. To kolejne przedsięwzięcie Stowarzyszenia „Wspólnota Polska", które ma uzupełniać dotychczasową działalność. Centrum jest odpowiedzią na smutną potrzebę czasu, ponieważ ze względu na skutki wojny w Ukrainie czy białoruskie represje, coraz więcej naszych rodaków ze Wschodu wymaga pomocy medycznej. Centrum ma być również miejscem spotkań polskich lekarzy ze wszystkich zakątków świata, służyć doskonaleniu zawodowemu i wymianie doświadczeń.

LISTOPAD

Prezes IPN Karol Nawrocki przywiózł do Olsztyna i przekazał wojewodzie opinię Instytutu dot. Pomnika Wdzięczności Armii Radzieckiej. IPN domaga się likwidacji tzw. „szubienic". Tym samym ruszyła procedura wynikająca z ustawy dekomunizacyjnej.

W okolicach Wisztyńca, przy trójstyku granic Polski, Rosji i Litwy rozpoczęła się budowa tymczasowej zapory z obwodem kaliningradzkim. Zaporę budują żołnierze Wojska Polskiego. Powstaje ona w pasie drogi granicznej, czyli 15-metrowej strefie od słupka wyznaczającego linię granicy w głąb kraju. Ma wysokość 2,5 m i szerokość 3 m, jest złożona z trzech rzędów drutu ostrzowego. Ma powstać wzdłuż całej, liczącej około 200 km, granicy z Rosją.

Wicepremier, szef MON Mariusz Błaszczak informując na początku listopada o decyzji o budowie tymczasowej zapory wskazał, że ma to związek z „niepokojącymi informacjami", że lotnisko w obwodzie kaliningradzkim zostało otwarte dla lotów z Bliskiego Wschodu i Afryki Północnej.

W Nidzicy otwarto pierwszy w województwie warmińsko-mazurskim oddział geriatryczny w Zespole Opieki Zdrowotnej w Nidzicy.

24 listopada 2022 r. w Centrum Konferencyjno–Szkoleniowym UWM odbył się VI Kongres Przyszłości, największe i najbardziej opiniotwórcze wydarzenie tego typu na Warmii i Mazurach. To największa w Polsce północno-wschodniej platforma wymiany doświadczeń i wiedzy między nauką, biznesem i samorządem.

GRUDZIEŃ

W Morągu doszło do przekazania pierwszych czołgów K2 żołnierzom 20. Bartoszyckiej Brygady Zmechanizowanej w Morągu, wchodzącej w skład 16. Dywizji Zmechanizowanej, której dowództwo mieści się w Olsztynie.

Zakończono prace przy rewitalizacji rynku Nowego Miasta, które trwały dwa lata. Przestrzeń rynku wyłożona została granitem z okolic Żytomierza w Ukrainie. Przebudową objęte zostały jezdnie, plac centralny oraz chodniki. Nasadzono nową zieleń — lipy szerokolistne przy budynku kinoteatru „Harmonia" oraz klony wzdłuż jezdni. Powstała obszerna strefa parkowania.

Pięć miesięcy przed umownym terminem udostępniony został kierowcom odcinek drogi ekspresowej S5 Ornowo - Wirwajdy. Kontrakt o wartości 204 mln zł zrealizowała firma Budimex. Zadaniem wykonawcy było wybudowanie odcinka drogi ekspresowej S5 o długości ok. 5 km. Odcinek jest kontynuacją obwodnicy Ostródy w ciągu drogi krajowej nr 16. Łączna ich długość to ponad 12 km i razem stanowią część docelowego przebiegu drogi ekspresowej S5 na odcinku Grudziądz (A1) - Ostróda (S7).

W ciągu najbliższych 11 miesięcy od strony ul. Jagiełły w Ostródzie powstanie nowe skrzydło szpitala o pow. użytkowej prawie 2 tys. m2. Koszt inwestycji to ponad 21 mln złotych. Budowa rozpoczęła się w połowie grudnia. Na parterze znajdą się izba przyjęć dla osób dorosłych oraz oddzielnie dla dzieci, gabinety, sala resuscytacyjno - zabiegowa, pomieszczenia techniczne, wydzielony podjazd dla karetek z bramami segmentowymi oraz pracownia. Na piętrze będzie oddział chirurgii urazowo- ortopedycznej.

Do użytku oddano długo oczekiwaną obwodnicę Nowego Miasta Lubawskiego w ciągu drogi krajowej nr 15, która liczy 18 kilometrów długości. Dotychczas przez centrum miasta przejeżdżało w ciągu doby nawet 20 tysięcy pojazdów, z czego połowę stanowił ruch tranzytowy. Ogółem na trasie powstało 14 obiektów inżynierskich. Jest to dziewięć wiaduktów, przejście dla zwierząt górne, trzy przejścia dla zwierząt dolne oraz niebagatelna budowla, jaką jest most nad rzeką Wel liczący 270 metrów długości.

Komisja Europejska zatwierdziła program regionalny dla warmińsko-mazurskiego. To w sumie 1,8 mld euro z unijnej polityki spójności. Tyle pieniędzy dostanie województwo warmińsko-mazurskie w latach 2021-2027.

Fot. Andrzej Sprzączak

Sowiecki żołnierz wciąż góruje nad Olsztynem

Fot. Andrzej Sprzączak

Czołgi K2 trafią do jednostek 16. Dywizji Zmechanizowanej

eprasa.pl b3b8231cbd

PRZED NAMI WYJĄTKOWY CZAS

JAK SPĘDZAMY SYLWESTRA? CZY WYBIERAMY SIĘ NA SZYKOWNE BALE, CZY WOLIMY ZASZYĆ SIĘ W DOMOWYM ZACISZU? DLA KAŻDEGO Z NAS BĘDZIE TO JEDNAK SZCZEGÓLNY CZAS. I DLA KAŻDEGO NA SWÓJ SPOSÓB. DLACZEGO?

ADA ROMANOWSKA
a.romanowska@gazetaolsztynska.pl

Przed nami sylwester. Tego dnia wyjątkowo nie będzie obowiązywała nas cisza nocna. Wejdziemy w nowy rok głośno i z hukiem petard. Nawet jeśli sami ich nie wystrzelimy, nie da się ich nie zauważyć. Będziemy bawić się w domach, bo w wielu miastach, w tym w Olsztynie, nie będzie hucznej zabawy na świeżym powietrzu. Niektórzy wybierają się na bale, ale one nie cieszą się już tak wielkim powodzeniem jak kiedyś. Trzymamy się za kieszeń. Ale nic dziwnego, że Polacy rezygnują z planów sylwestrowych. Jak podaje rankomat.pl, robi to nawet co trzeci z nas. Trudno bowiem znaleźć wyjazd, który zamknąłby się w kwocie 500 zł czy nawet tysiąca. W tym przedziale trudno nawet szukać samego noclegu, a co dopiero mówić o szampańskiej zabawie. Sprawdziliśmy — w jednym z olsztyńskich hoteli na jeziorem Ukiel, cena z dwoma noclegami i kolacją sylwestrową bez balu dla jednej osoby kosztuje ok. 2 tys. zł. Dlatego będziemy bawić się „u siebie". I to nie tylko z powodu oszczędności. Potwierdzają to również nasi rozmówcy, których spotykamy na olsztyńskiej starówce.

W domu z Guciem

— Spędzimy sylwestra w domu, bo w naszej rodzinie pojawił się Gucio. Urodził się 10 grudnia, więc to jeszcze noworodek. Dobrze, że żona nie rodzi teraz, bo ten czas spędzilibyśmy w szpitalu — opowiada Grzegorz Wachuła, tata Gucia. — Sylwestra spędzimy totalnie inaczej niż zazwyczaj. Prowadzimy aktywne życie towarzyskie i zawsze wychodziliśmy się bawić. Ale w tym roku na pewno nie będzie gorzej. Będzie po prostu inaczej. Będzie to dla nas coś nowego. Ale los sam wyznacza harmonogramy życia, więc trudno się temu sprzeciwiać. Rodzicielstwo to nowe doświadczenie, które nam się podoba. Choć nie każdy był zadowolony na samym początku. Mamy pieska, która nazywa się Bródka i pochodzi ze schroniska. Ma mniej więcej 4-5 lat. Gdy synek pojawił na świecie, piesek na początku nie mógł się odnaleźć. Ale już się zaprzyjaźnia.

— GUCIO BYŁ CUDOWNYM PREZENTEM NA BOŻE NARODZENIE. TERAZ SYLWESTRA TEŻ SPĘDZIMY RODZINNIE. ZACZYNA SIĘ NOWY ROK, MAMY NOWĄ RODZINĘ, WIĘC CZEGO CHCIEĆ WIĘCEJ? — DODAJE ANNA DĄBROWSKA, MAMA GUCIA.

— Przed nami też wyjątkowy czas. Czekamy na pierwszy ząbek, na pierwszy krok... Dużo będzie się działo w naszym domu w 2023 roku. Każdy etap rodzicielstwa jest ekscytujący. I każdy nam mówi, że będziemy tęsknić za tym czasem noworodkowym, bo szybko się kończy, więc chcemy jak najbardziej się nim nacieszyć.

Fot. Zbigniew Woźniak

Pani Irina z córkami

Planszówki i przyjaciele

W domu sylwestra spędzi też rodzina państwa Sądeckich z Olsztyna. Z tym, że zapraszają do siebie przyjaciół, więc będzie wesoło.

— Ale nie hucznie. Co roku organizujemy sylwestra u siebie, bo mamy duże mieszkanie. Gwarantujemy też nocleg znajomym, więc możemy bawić się jak na dorosłych ludzi przystało. I tak z tego nie korzystamy, bo najczęściej spędzamy czas przed telewizorem. Jest jedynie lampka wina. Oglądamy sylwestry w telewizji albo włączamy sobie jakiś film, albo gramy w planszówki z dziećmi, bo oczywiście nam towarzyszą — opowiada Małgorzata Sądecka. — Sylwestra traktujemy jako spotkanie przyjaciół. W ciągu roku nie mamy czasu, żeby się złapać na dłużej. Każdy ma swoje sprawy, jest zalatany, a sylwester to czas wytchnienia. I kolejny dzień również, bo wspólnie potem jemy noworoczne śniadanie i też włączamy sobie coś ciekawego w telewizji. Wybieramy się też z psami na spacer. Chyba jesteśmy nudni... Ale ja to bardzo lubię! Właściwie o nudzie nie ma co mówić, bo mamy szalone poczucie humoru. I chociaż nie wywijamy na parkiecie, zabawa jest przednia. Do tego na stole zawsze jest coś smacznego i wyjątkowego, więc jest to wieczór, jaki się lubi i dobrze pamięta. I czeka się na następny.

Spokój przede wszystkim

Pani Irina sylwestra spędzi w Polsce z rodziną. Przyjechała do Olsztyna z córkami z zachodniej Ukrainy.

— PRZYJECHAŁYŚMY TU DO RODZINY NA ŚWIĘTA. WCZEŚNIEJ BYŁYŚMY W POLSCE 5 MIESIĘCY TEMU, ALE PÓŹNIEJ WRÓCIŁYŚMY DO SIEBIE. TERAZ ZNOWU TU JESTEŚMY. CHCEMY SPĘDZIĆ TEN CZAS SPOKOJNIE, CHOĆ TAM, GDZIE MIESZKAMY, NA RAZIE NIE JEST AŻ TAK NIEBEZPIECZNIE.

Ale o innych miejscach w Ukrainie nie można już tego powiedzieć. Córki bardzo to przeżywają, więc teraz, w Olsztynie, mogą spać spokojnie. A przy okazji jesteśmy z bliskimi — opowiada Irina. — Siostra mieszka tu już 20 lat. Jej mąż jest Polakiem. Bywamy więc w Olsztynie raz na jakiś czas. Sylwestra spędzimy w domu. Będzie szampan i dobre towarzystwo. Więcej nam nie trzeba. No, może spokoju, którego życzę sobie na przyszły rok. W tej sytuacji jest najważniejszy. Zdrowie też jest istotne, więc życzę go wszystkim bliskim. Sobie jednak spokoju. Chciałabym, żeby było jak kiedyś. Mam nadzieję, że tak będzie.

Sylwester z kulturą

Jeśli nie na balu, nie w domu, to gdzie jeszcze można spędzić sylwestra? Można go spędzić z kulturą przez wielkie „K". Znakomite widowisko, eleganckie stroje i lampka szampana — czy może być coś lepszego? Filharmonia w Olsztynie zaprasza 31 grudnia na sylwestrowe przeboje w wykonaniu Magdaleny Tul, Patrycji Kunert i Martina Fitcha. Artyści zaśpiewają m.in. przeboje Whitney Houston, Beyonce i Prince'a. Ostatnie bilety kosztują 120 zł. W olsztyńskim Teatrze Jaracza natomiast bilety na sylwestrowy spektakl rozeszły się jak świeże bułeczki. Ale ci, którym udało się je kupić, obejrzą spektakl „Czego nie widać" Michaela Frayna w reżyserii Tomasza Dutkiewicza. Ten tytuł nosi miano najlepszej farsy świata lub — jak kto woli — farsy fars. Pomysł brytyjskiego autora jest zabójczo prosty. Widzowie trafią za kulisy spektaklu „Co widać". Z początku będą na próbie generalnej. Spektakl jest w rozsypce, reżyser szaleje, scenografia trzeszczy, rekwizyty giną, a techniczny ucieka w alkohol. Następnie widzowie będą przyglądać się aktorom w środku tournee z przedstawieniem. Do ogólnego chaosu dojdą miłostki i animozje w zespole, zrobi się istny armagedon. To jednak nic wobec tego, co zobaczą podczas ostatniego spektaklu. Nawet sardynki uciekną z talerza grającej pokojówkę aktorki... Spektakl oczywiście będzie można oglądać również w styczniu, więc można zaserwować sobie noworoczny prezent.

Z kolei fani popkultury znajdą pomysł na sylwestra przed ekranem. Ale nie tym telewizyjnym we własnym salonie, ale kinowym. Kina organizują specjalne sylwestrowe pokazy ze słodkim poczęstunkiem i lamką szampana. Bilety: 75 zł.

Fot. Zbigniew Woźniak

Anna Dąbrowska, Grzegorz Wachuła, Gucio w wózku i Bródka

eprasa.pl b3b8231cbd

SIDUSIS wsparcie w koordynacji dostępu do Internetu szerokopasmowego

Brak dostępu do sprawnej i szybkiej sieci szerokopasmowej, niestabilne połączenie mobilne lub radiowe, limity transferu w ofertach bezprzewodowych to problemy, które dotykają sporej części Polaków. Jak poprawić tę sytuację? Warto zauważyć, że w wielu miejscach jednym z powodów jest brak rzetelnych informacji o zapotrzebowaniu na usługi sieciowe i dostępności wybranych operatorów. Od początku 2023 roku mieszkańcy i samorządy mogą jednak liczyć na wsparcie w tym zakresie dzięki systemowi SIDUSIS.

Czym jest SIDUSIS?

SIDUSIS, czyli System Informacyjny o Dostępie do Usług Stacjonarnego Internetu Szerokopasmowego to bezpłatna, publiczna baza danych, która umożliwia zbieranie informacji na temat tego, jakiego rodzaju usługi internetowe są dostępne na wskazanym obszarze lub przy ściśle określonym adresie. Dane w SIDUSIS są aktualizowane na bieżąco przez operatorów. To spore udogodnienie, ponieważ w dotychczasowej bazie UKE takie poprawki są przygotowywane raz na rok. Obecne dane dotyczą często zeszłego roku.

Z systemu SIDUSIS będzie można korzystać od 1 stycznia 2023 roku, ale już w ostatnim miesiącu 2022 roku zostanie on po raz pierwszy zasilony niezbędnymi danymi od podmiotów zobowiązanych do raportowania.

Infrastruktura sieciowa w niektórych miejscach wciąż pozostawia wiele do życzenia

Stabilny dostęp do Internetu to właściwie niezbędny atrybut domów, biur czy miejsc użyteczności publicznej. Wynika to między innymi z faktu, że w ostatnim czasie znacznie wzrósł odsetek osób wykonujących swoje obowiązki zawodowe w trybie zdalnym, jednak to niejedyny powód. Dochodzi do tego także coraz większa dostępność sposobów na załatwianie spraw urzędowych, podatkowych, zdrowotnych i życiowych online – sieć jest również dla wielu osób głównym sposobem, by pozostawać w kontakcie z bliskimi. Aby móc jednak skorzystać z tych opcji, niezbędne jest sprawne połączenie internetowe, o które w pewnych regionach może być dość trudno.

Mowa przede wszystkim o miejscowościach znajdujących się w dość sporej odległości od większych ośrodków miejskich, jednak problemy tego typu można zaobserwować również w innych miejscach. Choć polscy operatorzy telekomunikacyjni i różnego rodzaju organizacje stale inwestują w rozwój infrastruktury, nadal sporo osób nie ma dostępu do wystarczająco sprawnych usług sieciowych. Aby zażegnać ten problem, warto zacząć od identyfikacji powodów takiej sytuacji – niekiedy mowa po prostu o niepoprawnych danych dotyczących popytu i aktywnych instalacji.

Nie wszystkie miejsca na mapach zasięgu operatorów są faktycznie podłączone do sieci

Czasami konkretny budynek figuruje w systemach operatorów telekomunikacyjnych jako podłączony do sieci, mimo że w rzeczywistości jego mieszkańcy nie mogą skorzystać z oferowanych rozwiązań. Co może być powodem takich sytuacji?

Dostępność usług w danym miejscu może być określana między innymi przez fakt podłączenia samej studzienki kablowej obok budynku, bez końcowego przyłączenia do domu. W takim przypadku wybrany punkt wyklucza lokalizacje z dalszych inwestycji w łączność, przez co mieszkańcy nadal nie mają dostępu do odpowiednio sprawnych usług sieciowych. Instytut Łączności – PIB przygotował rozwiązanie o nazwie SIDUSIS, które ma zapobiec tego typu problemom.

SIDUSIS – korzyści dla mieszkańców miejsc ze słabym dostępem do sieci

Z perspektywy użytkownika system będzie funkcjonował przede wszystkim jako narzędzie do zgłaszania zapotrzebowania na usługi internetowe w konkretnej lokalizacji. Pozyskane w ten sposób informacje trafiają następnie bezpośrednio do operatorów, którzy mogą dostosować swoje plany inwestycyjne. To z kolei pomoże nie tylko w zwiększeniu dostępu do sieci z użyciem szybkich i stabilnych łączy, lecz także w podjęciu decyzji o zakupie czy budowie domu. Od czerwca możliwe będzie sprawdzenie zadeklarowanych planów operatorów – mowa o inwestycjach finansowanych zarówno ze środków publicznych, jak i prywatnych w ciągu najbliższych trzech lat.

Co więcej, użytkownicy będą mogli liczyć na znacznie łatwiejszy proces wyboru dostawcy Internetu. Aktualnie wiąże się to zazwyczaj z przeglądaniem ofert różnych firm i weryfikacji każdej z osobna pod względem dostępności na wybranym terenie. Z systemem SIDUSIS wystarczy po prostu wprowadzić lokalizacje, aby uzyskać rzetelne i aktualne informacje o usługach oferowanych w konkretnym miejscu – wraz z danymi kontaktowymi do operatorów.

Jak gminy mogą skorzystać na wprowadzeniu systemu SIDUSIS?

Informacje zapisane w bazach systemu SIDUSIS będą przydatne również dla jednostek samorządów terytorialnych. To między innymi spora pomoc w planowaniu różnego rodzaju remontów czy inwestycji, zwłaszcza tych, które mogłyby zakłócić działanie sieci w danej lokalizacji. Dla działania tego rozwiązania niezwykle istotna będzie rola koordynatorów szerokopasmowych, którzy mają odpowiadać za poprawność i dostępność informacji, a także zapewnienie szybkiego poinformowania mieszkańców o ewentualnych planach inwestycyjnych. Koordynatorzy szerokopasmowi mają pełnić rolę punktów kontaktowych ds. telekomunikacji – zarówno dla mieszkańców, jak i inwestorów.

SIDUSIS – obowiązki dla operatorów telekomunikacyjnych

Aby system SIDUSIS mógł działać z pełną sprawnością i zapewniać wsparcie mieszkańcom dzięki zaplanowanej funkcjonalności, niezbędny jest udział operatorów telekomunikacyjnych w gromadzeniu i przesyłaniu danych. Wszystkie przedsiębiorstwa tego typu są zobowiązane, by do 10. dnia kolejnego miesiąca przekazać aktualne informacje według stanu na ostatni dzień poprzedniego miesiąca, w tym:

- dane podmiotu odpowiedzialnego za realizację wraz z danymi kontaktowymi,
- rodzaj usługi (detaliczna lub hurtowa),
- wybrane medium transmisyjne,
- maksymalna przepustowość nowego łącza,
- adres strony internetowej z cennikiem.

Dodatkowo podmioty o tzw. dynamicznej skali inwestycji, czyli firmy, które obsługują ponad 50 tys. punktów adresowych, muszą przedstawić powyższe dane w każdy piątek. Podobne wymagania dotyczą również państwowych i samorządowych jednostek organizacyjnych oraz podmiotów użyteczności publicznej zajmujących się telekomunikacją. W przypadku braku zmian w obecnej infrastrukturze konieczne będzie zawiadomienie o aktualności obecnych danych. Co więcej, już teraz operatorzy są zobowiązani przekazać informacje o dostępności usług – grudzień 2022 roku to okres, w którym system SIDUSIS ma być zasilony danymi umożliwiającymi wykorzystanie jego funkcji od początku roku 2023.

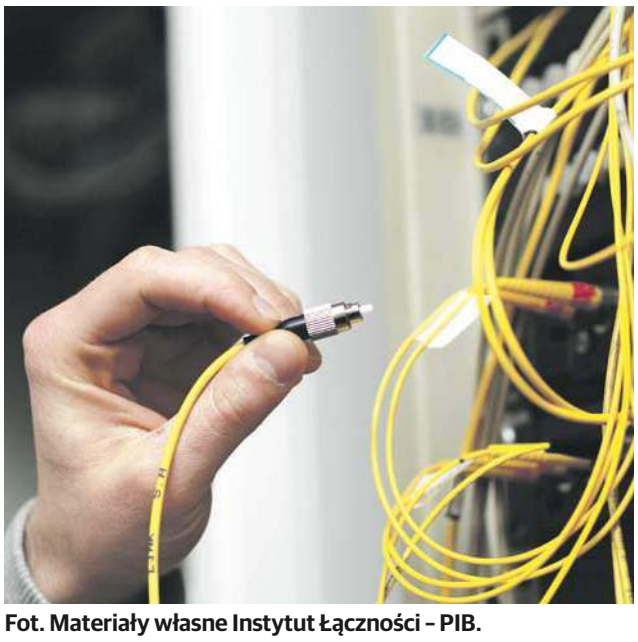
Gdzie będą dostępne dane gromadzone w ramach systemu SIDUSIS?

Dostęp do SIDUSIS dla wszystkich zainteresowanych osób będzie oferowany poprzez nową stronę rządową pod adresem internet.gov.pl. Możliwe będzie zarówno sprawdzenie aktualnej dostępności usług, jak i zgłoszenie zapotrzebowania na dostęp do sieci szerokopasmowej w nowej lokalizacji.

System jest finansowany z uruchomionego w tym roku Funduszu Szerokopasmowego, za który odpowiada minister właściwy ds. informatyzacji. Realizacją zajął się z kolei Instytut Łączności – Państwowy Instytut Badawczy, który w 2021 roku przygotował również system SI2PEM umożliwiający sprawdzenie wartości natężenia pola elektromagnetycznego w wybranym miejscu. Całość będzie funkcjonować ze wsparciem koordynatorów szerokopasmowych, którzy mają być punktem kontaktowym w sprawie telekomunikacji – zarówno dla potencjalnych inwestorów, jak i mieszkańców. Choć rozpoczynają oni swoją pracę 1 stycznia 2023 r., już teraz jest możliwe ich powołanie przez gminę. Będą oni jej reprezentantami w zakresie rozwoju i utrzymania sieci szerokopasmowych.

Strona internetowa SIDUSIS już działa!

Choć SIDUSIS jeszcze oficjalnie nie wystartował, można już używać strony internetowej informującej o dostępie do sieci w każdej gminie. Jej adres to: https://internet.gov.pl/. Można na niej skorzystać z dwóch opcji: sprawdzenia dostępności usług oraz zgłoszenia potrzeby dostępu do Internetu możliwe od 1 stycznia 2023 r. W tym pierwszym przypadku wystarczy wpisać w oknie wyszukiwarki dokładny adres, by dowiedzieć się, czy i jakie podmioty świadczą na nim usługę dostępu do Internetu. W wyborze właściwej lokalizacji pomocna będzie mapa, na której oznaczone są budynki w danej miejscowości. Jeśli okaże się natomiast, że dla wybranego miejsca nie ma dostępu do Internetu, wówczas wystarczy wybrać opcję zgłoszenia potrzeby dostępu do Internetu, logując się przez panel obywatela. Ta opcja zostanie jednak uruchomiona 1 stycznia 2023 r. za pośrednictwem portalu https://internet.gov.pl/.



Fot. Materiały własne Instytut Łączności – PIB.

eprasa.pl b3b8231cbd

ICH URODZINY ŚWIĘTUJE CAŁY ŚWIAT

SYLWIA CHORĄŻY ZE SZCZYTNA URODZIŁA SIĘ 31 GRUDNIA I BYŁA SYLWESTROWYM PREZENTEM DLA RODZICÓW. 24 LATA PÓŹNIEJ, 1 STYCZNIA URODZIŁ SIĘ JEJ SYNEK MIKOŁAJ. ON Z KOLEI BYŁ NOWOROCZNĄ NIESPODZIANKĄ DLA BLISKICH.

JOANNA KARZYŃSKA
j.karzynska@gazetaolsztynska.pl

W życiu przeżywamy wiele wyjątkowych chwil. Jednym z takich najszczęśliwszych momentów dla większości rodziców jest przyjście na świat ich dziecka. To wydarzenie sprawia, że wszystko zaczyna toczyć się inaczej, a inne sprawy odchodzą na dalszy plan. Kiedy pojawia się maleńki człowiek, zmienia się organizacja dotychczasowego życia rodzinnego. Każde nowo narodzone dziecko to skarb.

Sylwestrowa Sylwia

Był rok 1993, poranek 31 grudnia. Pani Justyna była w swojej drugiej ciąży. W domu był już kilkuletni chłopiec, a teraz miała urodzić się dziewczynka. Kobieta czuła się dobrze, choć odliczała dni do porodu.

— Mama opowiadała, że w Sylwestra rano czuła się dobrze jak na 9 miesiąc ciąży — opowiada Sylwia. — Ten dzień rodzice mieli spędzić w domu, więc mama postanowiła się przygotować i zrobić sobie makijaż. Kiedy chwilę później złapały ją skurcze, dotarła do sąsiadów, bo jeszcze trochę i urodziłabym się na ulicy... O 10.40 rano z krzykiem pojawiłam się na świecie.

Przez lata Sylwia świętowała urodziny, a większość osób żegnało mijający rok. Lubiła patrzeć na kolorowe fajerwerki, rodzina pamiętała o jej urodzinach, bo trudno byłoby zapomnieć taką datę.

— W przedszkolu i szkole byłam zawsze najmłodsza i jako ostatnia obchodziłam urodziny— wspomina. — Początkowo rok dla dziecku to dużo, bo jak ktoś urodził się w styczniu, a ja w grudniu, to różnica była znaczna. Takie dziecko z początku roku praktycznie już chodziło, a ja dopiero się urodziłam. Z biegiem lat ta różnica się zacierała.

Wielka miłość

Kiedy Sylwia poznała Adriana Samsela, od razu wiedziała, że to będzie wielka miłość. W wigilię 2016 roku chłopak poprosił ją o rękę. Sylwia oczywiście zgodziła się przyjąć pierścionek zaręczynowy. Kilka miesięcy później na teście ciążowym zobaczyli upragnione dwie kreski. Oboje oszaleli ze szczęścia. Czytali poradniki, wybierali imiona. To była pierwsza ciąża, więc obaw też było wiele. Płeć dziecka nie miała dla nich większego znaczenia, chcieli po prostu, by było zdrowe.

Mikołaj z mamą

Fot. Arch. prywatne

Mikołaj z rodzicami

— KIEDY OKAZAŁO SIĘ, ŻE JESTEM W CIĄŻY CIESZYLIŚMY SIĘ WSZYSCY I ZASTANAWIALIŚMY SIĘ, CZY TO BĘDZIE CHŁOPIEC CZY DZIEWCZYNKA. WYBIERALIŚMY IMIONA DLA DZIECKA — MÓWI.

— Najważniejsze jednak było to, żeby maleństwo było zdrowe. Bo co może być dla matki najważniejsze?

Lekarz określił termin porodu na 2 stycznia. Sylwia kiedy pod sercem poczuła ruchy dziecka, wiedziała, że jest w stanie znieść wszystko. Razem z narzeczonym przygotowywali wyprawkę do szpitala i mieszkanie na powitanie nowego członka rodziny.

Wigilia 2016 roku była jednym wielkim oczekiwaniem na mający nadejść za kilka dni poród. Sylwia nie chciała bardzo, żeby syn urodziła się jeszcze w starym roku, bo jak się mówi „grudniowe dzieci mają cały rok przypisany". Sama wiedziała o tym, narzeczony również, bo urodził się 28 grudnia.

Noworoczny Mikołaj

I tak 31 grudnia narzeczeni przygotowali przekąski, by pożegnać 2016 rok i powitać razem nowy. Świętować mieli też urodziny Sylwii. Plany pokrzyżował im synek, który postanowił przyjść na świat. Przyszli rodzice po 18-tej pojechali do Szpitala Powiatowego w Szczytnie. Kiedy wokół świat witał nowy rok, strzelały fajerwerki i korki szampana Sylwia zaczęła przeć.

Mikołaj z siostrzyczką

— Mikołaj na świat przyszedł o 1.35 — mówi Sylwia. — Ważył 4 kilogramy i miał 55 centymetrów. Nasz mały cud. Nie miałam siły, ale gdy usłyszałam płacz dziecka byłam najszczęśliwszą matką na świecie. Jeszcze zanim zobaczyłam syna, usłyszałam jego krzyk i już wiedziałam, że wszystko jest dobrze. Byłam szczęśliwa i wzruszona. Tłumiona przez kilka miesięcy obawa o życie i zdrowie dziecka odeszła wraz z pierwszym krzykiem naszego synka. To był magiczny moment dla naszej trójki. Narzeczony płakał ze szczęścia. Nowy rok rozpoczął się dla nas wspaniale. Okazało się, że Mikołaj był pierwszym urodzonym dzieckiem 2017 roku w powiecie szczycieńskim. Śmiejemy się do dziś, że jego urodziny świętuje cały świat!

Dwa skarby

W lipcu 2021 roku na świecie pojawiła się młodsza siostra Mikołaja. Rodzice i dumny brat bardzo cieszyli się z narodzin Zuzi.

— Mikołaj nie mógł się doczekać siostrzyczki. Przytulał się i całował mój powiększający się brzuch — śmieje się Sylwia. — Cieszymy się, że dzieciaki się kochają, lubią spędzać razem czas, choć każde z nich ma inny charakter. My bardzo ich kochamy, to nasz cały świat!

MIKOŁAJ JEST WESOŁY I BARDZO REZOLUTNY. KOCHA SWOJĄ MŁODSZĄ SIOSTRZYCZKĘ. DBA O NIĄ, OPIEKUJE SIĘ NIĄ, WYBIERA UBRANKA DLA NIEJ I TO ON WYBRAŁ DLA NIEJ IMIĘ.

Ma wiele pomysłów na zabawę, marzy, że w przyszłości zostanie strażakiem. Choć ma zaledwie kilka lat, to już zbiera pieniądze na... mercedesa. W tym roku napisał list do Mikołaja, prosił go o lornetkę, teleskop i aparat fotograficzny. Pomagał mamie piec pierniki i to on zawsze wypatruje pierwszej gwiazdki. Mała Zuzia uwielbia zabawy z bratem. Czuje się z nim bezpieczna i bezgranicznie go kocha. Lubi pomagać przy sprzątaniu i gotowaniu. Rodzeństwo łączy wyjątkowa więź.

Rola pełna wyzwań

Rodzice uwielbiają swoje dzieci, a i one odwzajemniają się miłością. Wiedzą, że są z nimi bezpieczne i kochane.

— Bycie mamą to najlepsze, co mogło mnie spotkać — zapewnia Sylwia. — To w pewnym sensie rola pełna wyzwań, ale i wspaniała przygoda. To podróż pełna wrażeń i sytuacji, o których jeszcze niedawno nie miałam pojęcia, a dziś dzieją się tu i teraz. Bycie mamą to rola, której towarzyszy trud, wysiłek, ale też radość i satysfakcja. To rola, której cały czas się uczę. To prawdziwa przygoda, gdzie są emocje i doznania, uśmiech, a czasem też i łzy. Doświadczam prawdziwej miłości i przeżywam coś, czego nie można kupić. Mam dwójkę wspaniałych dzieci i dzięki nim wiele się nauczyłam. Mam nadzieję, że pozostawię im wspomnienia, których nie zapomną, a do których będą chcieli w przyszłości wracać. Najważniejsze, żeby byli zdrowi i szczęśliwi, a wtedy cały świat będzie stał przed nimi otworem. My będziemy ich zawsze wspierać w ich planach i marzeniach!

REKLAMA

Dr n. med. JACEK NOWAK
specjalista chirurgii ogólnej i naczyniowej
PRZYJMUJE: poniedziałek-piątek 16.00-18.30
REJESTRACJA TEL. w godz. 10⁰⁰-18⁰⁰
tel. 89 534 23 33
Olsztyn ul. Pana Tadeusza 6 (PANTAMED)
17122otbr-A-P

NEUROLOG
BEATA NOWAK
specjalista neurolog
poniedziałek 10:00-13:00
czwartek 10:00-13:00
Rejestracja tel. 89 534 23 33
w godz. 10:00-18:00
Olsztyn, ul. Pana Tadeusza 6
PANTAMED
17222otbr-A -P

Dr n. med. PIOTR MALINOWSKI
specjalista chirurgii ogólnej i naczyniowej
• Diagnostyka i badanie chorób naczyń
• Usuwanie żylaków: laserowe, nieoperacyjne, operacyjne, skleroterapia
ZABIEGI:
środa 16.00-18.00, czwartek 16.00-18.00
KONSULTACJE:
środa 18.00-19.30, czwartek 18.00-19.30
Olsztyn, ul. Kopernika 30, gabinety nr 14 i 15
9422otbr-a-M

dr n. med. MACIEJ BIERNACKI
SPECJALISTA CHIRURGII OGÓLNEJ I ONKOLOGICZNEJ
•chirurgia ogólna •chirurgia onkologiczna •żylaki •przepukliny •usuwanie drobnych zmian skórnych •leczenie chorób piersi •leczenie nowotworów przewodu pokarmowego
Olsztyn, al. Wojska Polskiego 39 (Lancet)
89 535 72 80 od godz. 13⁰⁰, 508 36 26 52
1322otbr-a-M

NZOZ „ARTERIA" PRYWATNE SPECJALISTYCZNE CENTRUM CHORÓB NACZYŃ
Olsztyn, ul. Kopernika 30 (parter, lok. 14, 15) pn.-pt., rej. w godz. 10⁰⁰-18⁰⁰, tel. 89 534-55-65
CHOROBY ŻYŁ I TĘTNIC
• diagnostyka
• leczenie zachowawcze
• skleroterapia żylaków
• laserowe leczenie żylaków!!!
• leczenie operacyjne żylaków
Specjaliści chirurgii naczyniowej i ogólnej:
Mariusz Błoniecki | Rafał Dryzner
Piotr Malinowski
Maciej Sadowski tel. 89 509 344 667
www.arteria.olsztyn.pl
1422otbr-a-M

eprasa.pl b3b8231cbd

WARMIŃSKI KORMORAN W GÓRACH

DO TEJ PORY NIE PŁYWAŁEM NA ŻAGLÓWCE. CAŁE ŻYCIE WYCZEKIWAŁEM ZIMY – MÓWI ROMAN KOZIŃSKI, RATOWNIK GÓRSKI Z OLSZTYNA, KTÓRY OPOWIADA O SWOJEJ MIŁOŚCI DO GÓR, JAK RÓWNIEŻ DRAMATYCZNYCH CHWILACH, WPISANYCH W JEGO ŻYCIOWĄ PASJĘ.

— Jest pan pierwszym w Polsce ratownikiem górskim pochodzącym z nizin i po dziś dzień jedynym w naszym województwie GOPR-owcem. Jak to się stało, że Warmiak pokochał góry?

— Od dziecka ciągnęło mnie do śniegu. Urodziłem się w Nidzicy w 1947 roku i już jako kilkuletni chłopiec babrałem się w śniegu na okolicznych pagórkach. Do domu wracałem zmarznięty, ale jednocześnie szczęśliwy. Szybko też odkryłem, że w domu na strychu są narty. Na studia wychowania fizycznego poszedłem do Poznania. I w momencie, gdy trzeba było wybrać dwie specjalizacje, to jako były skoczek o tyczce zdecydowałem się na lekkoatletykę. Drugie zaś było narciarstwo.

Jak na obozie w Karpaczu zobaczyłem czerwone swetry GOPR-owców, to coś mnie chwyciło za serce. Z roku na rok zacząłem wchodzić w ten świat.

— Był pan jak jamajscy bobsleiści, którzy w 1988 roku wystartowali na igrzyskach olimpijskich w Calgary?

— Bez przesady (śmiech). Nie ukrywam jednak, że było to dość głośne wydarzenie. Facet z nizin ratownikiem? Stąd moja ksywa – Kormoran. Kiedyś mianowicie przyjechałem na dyżur, a naczelnik GOPR mówi: „O, Kormoran przyleciał". I tak dla wielu zostałem Kormoranem.

— Szybko zaakceptowano pana jako „swojego człowieka"?

— I tak, i nie. Prowadząc kursy w Karpaczu, pogłębiałem swoją znajomość z tym środowiskiem. Po dwóch, trzech latach koledzy przekonali mnie, żebym złożył papiery na ratownika górskiego, co uczyniłem w 1974 roku. Jednakże ówczesny naczelnik GOPR, jak zobaczył moje cv, to zrobił wielkie oczy, wymownie się uśmiechnął i głośno krzyknął: „Z Olsztyna?". W ogóle nie chciał rozmawiać.

— Ale dokumenty leżały i ktoś w końcu wyciągnął je z „zamrażarki"?

— Któregoś razu w Karpaczu koledzy opatrywali poszkodowanego i powiedzieli, żebym wezwał karetkę. Szybko zadzwoniłem do stacji centralnej, informując, że potrzebna jest karetka na dolną stację wyciągu. Za jakiś moment naczelnik łączy się ze starszym ratownikiem i pyta go: „Kto mówił przez radio? No Roman. Jaki Roman?".

— Naczelnik przekonał się, że Kormoran też potrafi?

— Aż tak kolorowo nie było. Musiałem poczekać... na zmianę naczelnika, która nastąpiła w 1977 roku. W 1978 złożyłem przysięgę i wówczas formalnie stałem się ratownikiem górskim.

— Trochę szkoda, że, aby realizować swoją pasję, musiał pan opuszczać Krainę Tysiąca Jezior i „lecieć" w góry.

— W pewnym momencie powstał ośrodek na Krzyżowej Górze w Lidzbarku Warmińskim. Z czasem przejął go Mazur Tourist, którego ówczesny prezes Andrzej Filip był zapalonym narciarzem. Zacząłem z nim współpracować jako instruktor oraz pomagając przy wypadkach. Później powstał pomysł, by stworzyć tam stację ratunkową. Przyjechał naczelnik grupy, obejrzał górkę i podpisaliśmy porozumienie. Otrzymałem akię, czyli łódkę do transportu rannych. Stworzyliśmy stację, która swego czasu była jedyną na nizinach. Jednakże z chwilą, gdy Mazur Tourist zrezygnował, to Krzyżowa Góra przestała działać.

— Zastanawiam się dlaczego, kochając śnieg i góry, nie przeniósł się pan na stałe do Karpacza czy Zakopanego?

Fot. Wikipedia

Kaplica św. Wawrzyńca na Śnieżce

— Do tej pory nie pływałem na żaglówce. Całe życie wyczekiwałem zimy. Ale to jest temat na odrębną rozmowę. Zacząłem już nawet zabierać na dyżury żonę. I wydawało mi się, że ona też pokocha góry. Kocha jednak morze...

— I tu, i tu może być fajnie.

— Fajnie jest, jak się nic nie dzieje. Natomiast są takie momenty, że jest – 25 stopni, brnie się w śniegu i albo się znajdzie albo nie... Przyroda, która jest wokół nas, już nie wydaje się intrygująca i wspaniała. Wraca się ledwo żywym po takiej akcji, rzuca wszystko i mówi: „Koniec. Nigdy więcej". Ale jak człowiek się prześpi, wypije herbatę, to perspektywa się zmienia.

— Jest pan w stanie wskazać swój najdramatyczniejszy moment w przygodzie z górami?

— W rejonie Szklarskiej Poręby jest góra Szrenica. Do GOPR-u zadzwoniła kobieta mówiąc, że jej syn miał zjechać ze Szrenicy na nartach około 16. Ona czeka, a syna nie ma. Zapada zmrok. Ściągnięto nas wszystkich. Przeczesywaliśmy tereny, ale jak to zwykle bywa, jedno nieszczęśnie pociąga za sobą drugie. Zaczął padać gęsty śnieg, który zatarł ślady. Szukaliśmy jedną, drugą i trzecią dobę. Masa ludzi była w to zaangażowanych. Po jakimś czasie kierownik akcji podjął decyzję o wstrzymaniu poszukiwań, uznając, że nie ma szans znaleźć żywego człowieka. Reakcja matki, która nie mogła się z tym pogodzić, była wstrząsająca, aczkolwiek po ludzku, jak najbardziej zrozumiała.

Fot. archiwum prywatne

ROMAN KOZIŃSKI: SĄ TAKIE MOMENTY, ŻE JEST – 25 STOPNI, BRNIE SIĘ W ŚNIEGU I ALBO SIĘ ZNAJDZIE ALBO NIE... PRZYRODA, KTÓRA JEST WOKÓŁ NAS, JUŻ NIE WYDAJE SIĘ INTRYGUJĄCA I WSPANIAŁA.

Mężczyznę znaleziono po dwóch latach. Jadąc na nartach przeleciał przez potok, uderzył głową w kamień, a potem znalazły go lisy...

— Ciężko jest zaakceptować niemoc?

— Czasami niestety trzeba. Decydujący wpływ przy tego typu akcjach ma pogoda. Zasada jest taka, że jeżeli zagraża życiu ratowników, to wstrzymuje się poszukiwania. Bolesne, ale racjonalne.

— Ma pan poczucie, że na przestrzeni lat zwiększyła się nasza świadomość, jeżeli chodzi o niebezpieczeństwo, jakie kryją w sobie góry?

— Absolutnie nie. I to jest największy problem. Zdarzają się osoby, które w strojach kąpielowych wchodzą na Śnieżkę. Przeraża mnie, że niektórzy idą w góry bez sprzętu, nie mówiąc już o jakimkolwiek przygotowaniu. Weźmy chociażby wspomnianą Śnieżkę, która jest bardzo zdradliwą górą. Niby niewysoka, ale przez 250 dni w roku w chmurach! Ludzie są coraz bardziej zarozumiali, uważają, że przecież wszystko wiedzą. Nie wiem, skąd to się bierze?

— Z brawury?

— Powiedziałbym, że z niedoceniania siły przyrody. Miałem taką akcję w Karpaczu. – 18 stopni. Wieje jak cholera, trasy zamknięte, a wokół ani jednej żywej duszy. Raptem ktoś puka do drzwi. Wchodzi pani niosąc na rękach wyziębnięte czternastomiesięczne dziecko. Trzy godziny ratowaliśmy chłopca, ale na szczęście wszystko dobrze się skończyło. Tyle tylko, że kobieta niewiele zrozumiała, ponieważ cały czas z rozbrajającą szczerością powtarzała, że szła w górę, wierząc, że pogoda się poprawi i będzie cieplej. Na koniec miała jedną prośbę. Żeby maż się o niczym nie dowiedział.

— Zakładam, że podobnych historii jest dużo więcej?

— Innym razem przyjechała wycieczka z Wrocławia. Przeszli na czeską stronę. Pan nauczyciel raczył się upić i zasnąć. Dzieci zaczęły same wracać. Cud, że był tam czeski ratownik, który połączył się z naszą stacją. Pół godziny brakowało i połowa z tych dzieci by zamarzła.

Kilka lat temu w mediach przeprowadzono kampanię, która miała przestrzec ludzi przed niebezpieczeństwem, jakie niosą za sobą góry. Powstały dwa hasła: „Góry dla rozważnych" i „Góry dla rozumnych". Według mnie drugie z nich było bardziej zasadne, ale ostatecznie je wycofano uznając, że jest obraźliwe. O pewnych sprawach trzeba jednak mówić wprost i nie bawić się w eufemizmy.

— Pomimo przejścia na zasłużoną emeryturę nie zrezygnował pan zupełnie ze swojej pasji. Ciągnie wilka do lasu?

— Jeżeli chodzi o wyprawy czy ratownictwo ścianowe, to już w tym nie uczestniczę. Ograniczam się do dyżurów na stacjach i ratownictwa narciarskiego, które teraz ze względu na sprzęt jest o wiele łatwiejsze niż kiedyś. Ratowników górskich jednak nie przybywa. Gdy ja przysięgałem, to obok mnie stało jedenastu kolegów. W zeszłym roku szeregi GOPR-owców zasiliła jedna osoba.

— Przed nami ferie zimowe, wraz z którymi rozpocznie się narciarskie szaleństwo. Oprócz „niedzielnych narciarzy" w góry udadzą się też zorganizowane grupy mniej lub bardziej zaawansowanych adeptów narciarstwa.

— Organizując turnus narciarski, powinniśmy mieć wszystko dopięte na ostatni guzik. A więc wiedzieć: gdzie jedziemy, jaki jest teren, jaka grupa. Młodzież trzeba przygotować: fizycznie i sprzętowo, bo później się okazuje, że ten nie ma dobranych butów, ten nie ma dobranych nart, itp. Takie sprawy należy załatwić odpowiednio wcześniej.

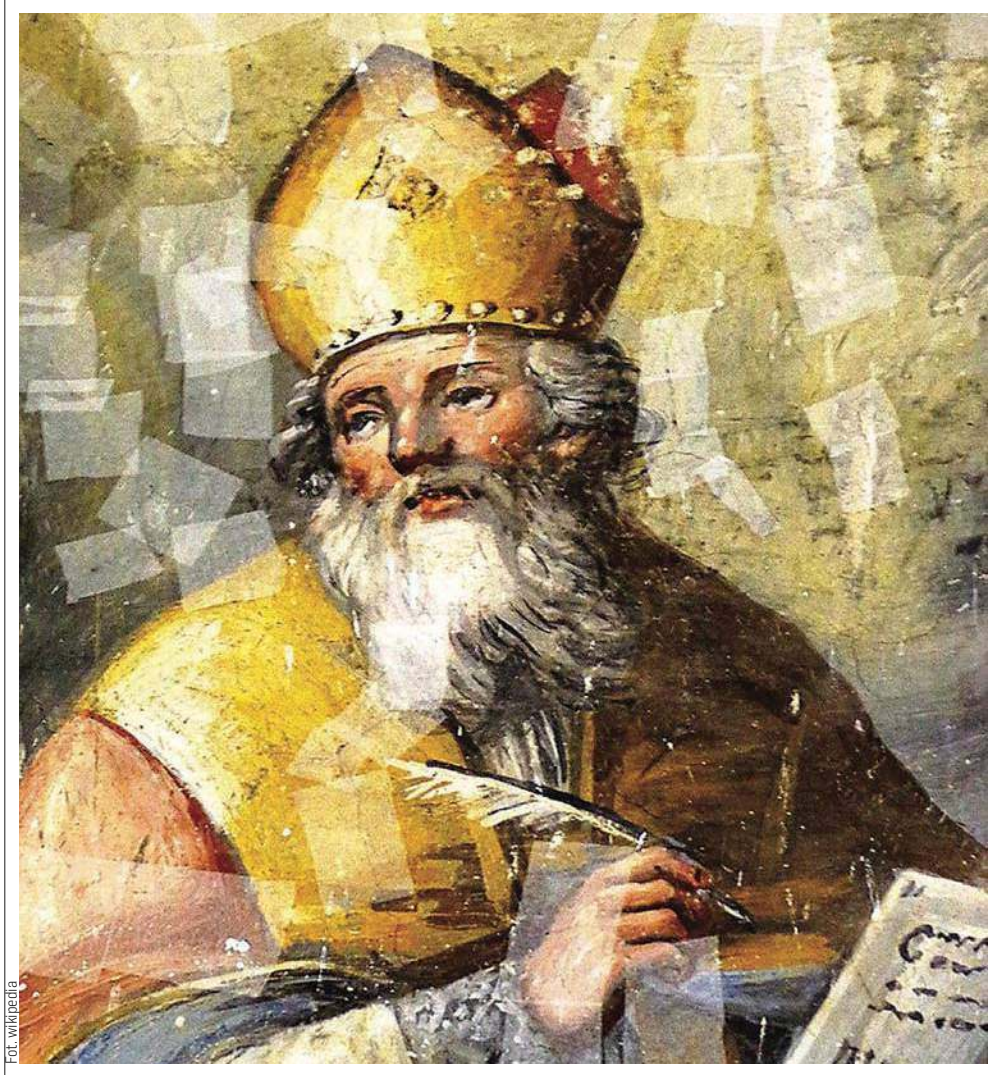
Przed wyjściem w góry podstawą jest naładowany telefon komórkowy. W tej chwili mamy urządzenia, które namierzają telefony, bo turyści niejednokrotnie nie są w stanie określić, w jakim miejscu się znajdują. Góry wymagają dyscypliny. Nigdy też nie należy wstydzić się zapytać, gdy czegoś nie wiemy. Wielu bohaterów skończyło na cmentarzu.

MICHAŁ MIESZKO PODOLAK

eprasa.pl b3b8231cbd

ZACZYNAJMY OD POCZĄTKU

ŚWIĘTOWANIE ZAKOŃCZENIA STAREGO ROKU I WEJŚCIA W NOWY ROK MA SWOJĄ DŁUGĄ TRADYCJĘ SIĘGAJĄCĄ STAROŻYTNEGO RZYMU. W ROKU 46 P.N.E. ZA CZASÓW JULIUSZA CEZARA WPROWADZONO TZW. KALENDARZ JULIAŃSKI. WTEDY TEŻ DZIEŃ NOWEGO ROKU ZOSTAŁ USTALONY 1 STYCZNIA.



Fot. wikipedia

Papież Sylwester I

Ianuaris (styczeń) był miesiącem poświęconym bogu Janusowi (ianua – brama, drzwi, wejście), który był bogiem wszystkich początków, a także opiekunem bram, drzwi, przejść, mostów, wiaduktów, patronem umów i paktów. Janus był bogiem czysto rzymskim i nie miał odpowiednika w mitologii greckiej.

Uroczyste i radosne obchody 1 stycznia, a więc początek Nowego Roku w całej Italii datuje się od roku 153 p. n. Ch. Potem także rozpowszechniły się one w całym imperium. Uroczystości tego dnia miały charakter oficjalny, gdyż w tym dniu nowo wybrani konsulowie obejmowali władzę. W domostwach każdego z konsulów zbierali się senatorowie, dostojnicy, przyjaciele, znajomi po czym wszyscy zgromadzeni szli w pochodzie, wraz z dołączającą ludnością, na Kapitol. Po części oficjalnej, w czasie której składano przysięgi cesarzowi i wodzowi wojsk odbywały się huczne przyjęcia. Wierzono wówczas, a wiara ta przez wieki się utrzymywała, że jaki będzie dzień Nowego Roku, takim będzie cały rok. Dlatego starano się dobrze bawić, składać sobie prezenty (strendae) „na dobrą wróżbę" – były to najpierw owoce, słodycze, wypiekane z mąki ciastka zwane ianual na cześć Janusa. Z czasem podarki stawały się coraz kosztowniejsze, obdarowywano się nawet pieniędzmi. Domostwa tego dnia dekorowano wieńcami i gałązkami wawrzynu.

Papież Sylwester

Wraz z rozprzestrzeniającym się chrześcijaństwem pogańskie tradycje były wypierane przez nowe interpretacje. Jako pierwszy dzień Nowego Roku zaczęto traktować datę narodzin Chrystusa Pana. Tę datę wskazał też Sobór Nicejski w 325 roku, co zresztą nie przerwało dyskusji wokół początku roku. Byli bowiem też tacy teologowie, którzy chcieli go widzieć 25 marca, czyli w dzień Zwiastowania Najświętszej Maryi Panny. Za tą datą optował np. Dionizy Mały, mnich, który w VI wieku obliczał datę narodzin Chrystusa. W Europie data 25 grudnia przetrwała jednak aż do XVI wieku i w Polsce pierwszy dzień Nowego Roku obchodzono właśnie tego dnia. Natomiast w 1573 roku król Francji Karol IX ustalił 1 stycznia dniem początku roku. Miało to ujednolicić różnorodne obchody w różnych częściach kraju. 1 stycznia obowiązywał także w Rosji.

„NOC SYLWESTROWĄ", CZYLI CZAS Z 31 GRUDNIA NA 1 STYCZNIA, ŚWIĘTOWANO PO RAZ PIERWSZY W ROKU 999. JAK SAMA NAZWA WSKAZUJE JEST ONA ZWIĄZANA Z OSOBĄ SYLWESTRA.

Kim był Sylwester? Był on świętym papieżem urodzonym w Rzymie za czasów papieża św. Kajusa (283-296). Jego rządy schodzą się niemal dokładnie z rządami cesarza Konstantyna. Podania głoszą, że to papież Sylwester pozyskał dla wiary chrześcijańskiej matkę cesarza Konstantyna, św. Helenę. Papież Sylwester zmarł w nocy z dnia 31 grudnia 335 roku na 1 stycznia. Cieszy się on wielką czcią także i na Wschodzie, gdzie wspomina się go 2 stycznia. Jego śmiertelne szczątki spoczęły w katakumbach św. Pryscylli. Z imieniem papieża Sylwestra związane są liczne legendy. Według jednej z nich w roku 317 papież zamknął w podziemiach Watykanu smoka, który zgodnie z przepowiednią miał się wydostać na wolność w rocznicę śmierci świętego, gdy rozpocznie się rok tysięczny. Zgodnie z tym przekazem 31 grudnia 999 roku wszyscy oczekiwali końca świata lub nadejścia jakiegoś kataklizmu, a kiedy po wybiciu północy smok się nie pojawił – wybuchła ogromna radość i ludzie rozpoczęli radosną, spontaniczną zabawę. Jednak imprezy sylwestrowo-noworoczne, jakie my znamy, pojawiły się dopiero pod koniec XIX wieku. Wcześniej nowego roku w Europie nie traktowano jako święta, które wymagało szczególnej celebracji.

Szczęście człowieka leży w małych dolinkach

Warto wspomnieć, że 1 stycznia 1000 roku papież Sylwester II udzielił wszystkim wiernym błogosławieństwa „Miastu i Światu" (Urbi et Orbi), co stało się tradycją i trwa do dzisiaj. Natomiast w wigilię św. Sylwestra wieczorem, w wielu kościołach katolickich, odprawia się uroczystą Eucharystię i urządza się specjalne nabożeństwa dziękczynno-ekspiacyjno-błagalne.

Warto też dopowiedzieć, że sylwester to jednak nie tylko huczna zabawa, bal, impreza. To także dobry czas do refleksję, na introspekcję, zajrzenie w zakamarki swojej duszy. Na początku Nowego Roku każdy chrześcijanin powinien uświadomić sobie, że czas, wraz z odhaczaniem kolejnego roku, biegnie nieubłagalnie i w związku z tym należałoby sobie zadać ważne pytanie co po sobie pozostawię? Dokąd idę, skąd idę i po co idę? Jaki jest sens mojego życia? Co jest celem mojego życiowego pielgrzymowania? To pytania fundamentalne. One stworzyły filozofów, teologów, świętych. Lecz odpowiedzi na nie każdy z nas powinien szukać nie na zewnątrz siebie lecz w sobie, w ciszy, na modlitwie, na adoracji, w lekturze Pisma Świętego. Czy znajdę czas na postawienie tego pytania?

Obok tej ważnej refleksji powinna też pojawić się postawa dziękczynienia i przeproszenia. Dziękczynienia za życie i za otrzymane dobro oraz przeproszenia za wyrządzone zło. Tylko tyle i aż tyle może doprowadzić nas do spokoju, równowagi i harmonii ducha, co będzie dobrym początkiem nowego roku, gdyż, jak ktoś powiedział: „szczęście człowieka leży w małych dolinkach".

NA KONIEC PRZYPOMNĘ PEWNE SŁOWA ZACZERPNIĘTE Z KSIĄŻKI HANNY MALEWSKIEJ „PRZEMIJA POSTAĆ TEGO ŚWIATA". OTÓŻ KASJODOR TAK MÓWIŁ NA GRUZACH RZYMU DO GROMADKI MNICHÓW, KIEDY GRAMATYKĘ SPALILI BARBARZYŃCY: „BRACIA, ZACZYNAJMY OD POCZĄTKU". TO WŁAŚNIE JEST NASZA PRAWDA. GDZIEKOLWIEK JESTEŚMY, CZYŃMY TO, CO MAMY CZYNIĆ Z TĄ PODSTAWOWĄ ELEMENTARNĄ ODPOWIEDZIAL-NOŚCIĄ ZA WSZYSTKIE DROBIAZGI, CZYŃMY TO Z MIŁOŚCIĄ, STARANNOŚCIĄ I RADOŚCIĄ. I MÓWMY ZA KASJODOREM „ZACZYNAJMY OD POCZĄTKU", A PAN TO, CO ZACZĘTE, Z PEWNOŚCIĄ DOPEŁNI.

ZDZISŁAWA KOBYLIŃSKA

eprasa.pl b3b8231cbd

30 grudnia – 5 stycznia 2022

Piątek

00:25 TVP1 **M jak morderca**

film kryminalny, USA, 2017

Ray Archer (Al Pacino), detektyw z wydziału zabójstw, przebywa obecnie na zasłużonej emeryturze. Kiedy jednak w mieście pojawia się seryjny morderca, musi wrócić do pracy. Razem z policyjnym profilerem Willemem Ruineymem (Karl Urban) podejmuje próbę schwytania groźnego przestępcy. Wkrótce dołącza do nich dziennikarka śledcza Christi Davies (Brittany Snow). Sprawa okazuje się trudniejsza, niż początkowo zakładali. Jedyne wskazówki, jakimi dysponują, to pozostawione na miejscach zbrodni pojedyncze litery, które układają się w zaszyfrowaną frazę.

Sobota

00:25 TVN **Gladiator**

dramat historyczny, Maroko, Wielka Brytania, USA, 2000

Rok 180 naszej ery. Armia rzymska pod dowództwem Maximusa (Russell Crowe) pokonuje w krwawych zmaganiach germańskich buntowników. Po wygranej bitwie umierający cesarz Marek Aureliusz (Richard Harris) prosi go, by po jego śmierci objął władzę w Rzymie. Zazdrosny o pozycję Maximusa dziedzic tronu Kommodus (Joaquin Phoenix) zleca egzekucję generała i jego rodziny. Żona i syn Maximusa zostają zamordowani, a on sam cudem unika śmierci. Zostaje wzięty do niewoli, a następnie wcielony do szkoły gladiatorów.

Niedziela

20:00 POLSAT **Kevin sam w Nowym Jorku**

komedia, USA, 1992

Bliscy Kevina postanawiają spędzić Boże Narodzenie na Florydzie. Podczas zamieszania na lotnisku chłopiec gubi się i przez pomyłkę wsiada na pokład samolotu lecącego do Nowego Jorku. Na szczęście, okazuje się, że ma przy sobie karty kredytowe swojego ojca. Małemu spryciarzowi udaje się zmylić obsługę luksusowego hotelu i wynająć tam dla siebie pokój. Następnie Kevin rusza zwiedzić miasto. Podczas spaceru spotyka Harry'ego i Marva - złodziei, którym się kiedyś naraził. Dowiaduje się, że planują oni okraść sklep z zabawkami Dunkana.

Poniedziałek

23:45 TVP2 **Kochankowie z Księżyca**

komediodramat, USA, 2012

New Penzance Island u wybrzeży Nowej Anglii, lato 1965 r. Dwunastoletni aspołeczny skaut Sam Shakusky (Jared Gilman) z wzajemnością zakochuje się w niewiele starszej od siebie Suzy Bishop (Kara Hayward), ekscentrycznej fance francuskich bardów. Nastolatkowie zawierają tajemny pakt i uciekają, by podążyć dawnym szlakiem Indian z plemienia Chickchaw i przeżyć przygodę życia. Na poszukiwania zakochanej pary wyruszają rodzice Suzy (Bill Murray, Frances McDormand) oraz sympatyczny, lecz nieco zagubiony miejscowy szeryf, kapitan Sharp (Bruce Willis).

Wtorek

21:35 TVN **Prawdziwa historia**

thriller, Belgia, Francja, Polska, 2017

Utalentowana Delphine Dayrieux dzięki powieści o własnej matce osiąga pierwszy sukces jako pisarka. Wkrótce zaczyna dostawać anonimowe listy, w których ktoś oskarża ją o upublicznienie prywatnych spraw rodzinnych dla sławy i pieniędzy. Załamana kobieta nie może skupić się na pracy. Dopada ją niemoc twórcza. Na domiar złego kolejne zlecenie zupełnie nie odpowiada jej literackim ambicjom. W tym trudnym momencie na spotkaniu autorskim poznaje tajemniczą Elle, która prosi o podpisanie książki. Błahe zdarzenie na zawsze odmienia losy pisarki.

Środa

21:05 POLSAT **Poznaj mojego tatę**

komedia, USA, 2000

Sanitariusz Greg Focker (Ben Stiller) chce oświadczyć się swojej dziewczynie Pam (Teri Polo). Ma zamiar uczynić to w czasie wizyty u rodziców Pam, tuż przed ślubem jej siostry. Mama jego wybranki, Dina (Blythe Danner), okazuje się przychylna przyszłemu zięciowi. Jednak jej ojciec, rzekomo emerytowany ogrodnik, Jack Byrnes (Robert De Niro), uważa, że nikt nie jest wystarczająco dobry dla jego córki, a już na pewno nie Greg. Lista zarzutów wobec chłopaka jest długa: nie przywiązuje wagi do wyglądu, nie jest ambitny, pracuje w kobiecym zawodzie.

Czwartek

20:50 TVP2 **Riwiera dla dwojga**

komedia romantyczna, Francja, Wielka Brytania, 2013

Rozwiedziony biznesmen, Richard (Pierce Brosnan), ma właśnie przejść na emeryturę. Odkrywa jednak, że ktoś ukradł cały jego majątek. Richard i jego żona, Kate (Emma Thompson), wyruszają na poszukiwanie odpowiedzialnego za oszustwo biznesmena, Vincenta (Laurent Lafitte). Chcą go okraść, by w ten sposób odzyskać utracone fundusze. Przy dokonaniu rabunku pomagają im przyjaciele Jerry (Timothy Spall) i Penelope (Celia Imrie). Przygoda i towarzyszące jej niebezpieczeństwo na nowo rozpalą uczucie, które tli się w byłych małżonkach.

piątek 30 grudnia

TVP 1

04:50 **Klan** - telenowela
05:20 **Przysięga** - serial
06:05 **Wspaniałe stulecie** - serial kostiumowy
07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej**
07:30 **Agape** - magazyn
08:00 **Wiadomości**
08:10 **Pogoda poranna**
08:15 **Kwadrans polityczny**
08:35 **Serial fabularny**
09:35 **Komisarz Alex** - serial kryminalny
10:35 **Ojciec Mateusz** - serial kryminalny
11:25 **Korona królów** - taka historia... - telenowela
12:00 **Wiadomości**
12:10 **Agrobiznes**
12:30 **Agropogoda** - magazyn
12:35 **To się opłaca** - magazyn
12:55 **Natura w Jedynce** - Gniazda zamiast wojny - przyroda na terenach wojskowych - film

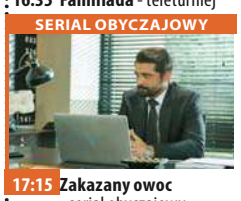
SERIAL KOSTIUMOWY

14:00 **Wspaniałe stulecie** - serial kostiumowy
15:00 **Wiadomości**
15:20 **Alarm!** - magazyn
15:35 **Gra słów. Krzyżówka**
16:05 **Przysięga** - serial
17:00 **Teleexpress**
17:15 **Jaka to melodia?**
17:55 **Klan** - telenowela
18:20 **Korona królów** - taka historia... - telenowela
19:00 **Jeden z dziesięciu**
19:30 **Wiadomości**
20:15 **Alarm!** - magazyn
20:35 **Ojciec Mateusz** - serial
21:30 **Kulisy serialu Na sygnale** - felieton
21:40 **Na sygnale** - serial
22:20 **Zenek** - film obyczajowy
00:25 **M jak morderca** - thriller
02:15 **S. W. A. T. - Jednostka specjalna** - serial

TVP 2

04:30 **Hity wszech czasów** - magazyn muzyczny
05:25 **M jak miłość** - serial
06:20 **Anna Dymna - spotkajmy się**
06:55 **Rodzinka.pl** - serial komediowy
07:30 **Pytanie na śniadanie**
10:35 **Panorama**
10:40 **Pytanie na śniadanie**
11:15 **Rodzinka.pl** - serial komediowy
11:50 **Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial obyczajowy
12:30 **Koło fortuny** - teleturniej
13:15 **Zranione ptaki** - serial obyczajowy
14:05 **Va Banque** - teleturniej
14:35 **Na sygnale** - serial fabularyzowany
15:10 **Wydział kryminalny Kitzbühel** - serial
15:55 **Przepis dnia**
16:00 **Koło fortuny** - teleturniej
16:35 **Familiada** - teleturniej

SERIAL OBYCZAJOWY



17:15 **Zakazany owoc** - serial obyczajowy
18:00 **Panorama**
18:20 **Va Banque** - teleturniej
18:45 **Zranione ptaki** - serial obyczajowy
19:30 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy
20:00 **Przepis dnia**
20:10 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy
20:50 **Tak to leciało!**
21:55 **Kabaret. Super Show Dwójki**
23:05 **Hity wszech czasów**
00:10 **Kino relaks - Męsko - damska rzecz** - film fabularny
02:05 **Brunet wieczorową porą** - komedia
03:50 **Step Up: All In** - film muzyczny, prod. USA

TVN

05:50 **Uwaga!** - magazyn
06:10 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
07:05 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11:40 **Doradca smaku**
11:50 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
12:50 **Tajemnice miłości**
13:50 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
15:50 **Ten moment**
16:25 **Święta z Gesslerami**
17:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
18:00 **Ukryta prawda**
19:00 **Fakty**
19:30 **Sport**
19:40 **Pogoda**
19:50 **Uwaga!** - magazyn

FILM PRZYGODOWY

20:00 **Tarzan: Legenda** - film przygodowy, Kanada, Wielka Brytania, USA, 2016, reż. David Yates, wyk. Alexander Skarsgard, Samuel L. Jackson, Margot Robbie, Djimon Hounsou, Christoph Waltz, Jim Broadbent, Ben Chaplin
22:25 **Apollo 13** - film przygodowy, USA, 1995, reż. Ron Howard, wyk. Tom Hanks, Bill Paxton, Kevin Bacon
01:05 **Charlie i fabryka czekolady** - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2005, reż. Tim Burton, wyk. Johnny Depp Freddie Highmore, David Kelly
03:25 **MasterChef**
04:45 **Uwaga!** - magazyn
05:00 **Recepta na stary dom**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
08:40 **Malanowski i Partnerzy**
09:40 **Sekrety rodziny**
10:40 **Dlaczego ja?**
11:40 **Gliniarze**
12:50 **Wydarzenia**
13:20 **Interwencja**
13:40 **Trudne sprawy**
14:40 **Dlaczego ja?**
15:50 **Wydarzenia**
16:10 **Pogoda**
16:15 **Interwencja**
16:30 **Na ratunek 112**
17:00 **Gliniarze**
18:00 **Pierwsza miłość**
18:50 **Wydarzenia**
19:25 **Gość wydarzeń**
19:45 **Sport**
19:55 **Pogoda**
20:05 **Zróbmy sobie wnuka** Maniek i Gienia Koselowie to starsze małżeństwo prowadzące w samym centrum miasta ogromną plantację pomidorów.

FILM S-F

21:55 **Gwiezdne wojny: Część VIII - Ostatni Jedi** Rey, po odnalezieniu Luke'a Skywalkera, na odciętej od świata wyspie, szkoli się pod jego okiem i okazuje się wyjątkowo pojętną uczennicą. Tymczasem Kylo Ren, syn księżniczki Lei i Hana Solo, dokłada starań, żeby unicestwić siły rebeliantów.
01:25 **Zgon na pogrzebie** Gdy w pewnej dysfunkcyjnej rodzinie umiera senior rodu, jego pogrzeb przeradza się w istny cyrk. Zaginione ciała, szantaż, publiczne obnażanie oraz zwłoki, które uparcie nie chcą pozostać w trumnie to tylko początek.

TVP Kultura

07:25 **Informacje kulturalne** - informator kulturalny
07:55 **Co dalej?** - program publicystyczny
08:30 **Miasto z morza** - film obyczajowy
10:30 **Kogel** - Mogel - komedia, reż. Roman Załuski, wyk. Grażyna Błęcka-Kolska, Ewa Kasprzyk, Zdzisław Wardejn, Dariusz Siatkowski, Jerzy Turek, Katarzyna Łaniewska
12:30 **Muzyka** - Wojciech Kilar - reportaż
13:40 **Informacje kulturalne** - informator kulturalny
14:10 **Walc w alejkach** - film obyczajowy, prod. Niemcy, 2018, reż. Thomas Stuber, wyk. Franz Rogowski, Sandra Hüller, Peter Kurth
16:25 **Sanditon** - serial
17:30 **Res Poloniae** - O Polsce z oddali - Tomas Venclova - rozmowa

KOMEDIA

18:05 **Był sobie pies 2** - komedia, prod. USA
20:00 **Wieczór kinomana** - Wstęp do filmu - Jackie
20:05 **Wieczór kinomana** - Jackie - film fabularny
21:55 **Informacje kulturalne**
22:20 **Melville, ostatni samuraj** - film dokumentalny
23:30 **Gomorra** - serial
00:25 **Teraz animacje!** - Sajgon nad Marną - film animowany
00:55 **Czwartkowy klub filmowy** - Wyrzutki - dramat, prod. USA, 1983, reż. Francis Ford Coppola
03:00 **Informacje kulturalne**
03:30 **Tanie Dranie** - Moroz i Kłopotowski komentują świat - Tanie Dranie
04:15 **Wiśniak** - dokumentalny

TV Puls

06:00 **Kobra - oddział specjalny**
08:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
10:00 **Prawdziwe motywy** - serial kryminalny
11:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy
13:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
14:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy
15:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
16:00 **Prawdziwe motywy** - serial kryminalny Serial opowiada o relacjach międzyludzkich - rodzinnych, przyjacielskich i partnerskich, w których targani emocjami bohaterowie dopuszczają się różnych przestępstw.

SERIAL OBYCZAJOWY

18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
20:00 **Rocky 2** Rocky poślubia Adrian i na rzecz rodziny postanawia porzucić boks. Tymczasem jego przeciwnik, Apollo, pragnie rewanżu za poprzednią walkę.
22:20 **Nikita**
00:50 **Dwunastu odważnych**
03:20 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy prod. Polska
04:20 **Menu na miarę** - program kulinarny
05:00 **Dyżur** - serial dokumentalny

TVN 7

04:50 **Szkoła** - obyczajowy
06:45 **40 kontra 20**
07:45 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
10:50 **Tajemnice miłości**
11:50 **Rozwód. Walka o wszystko**
12:50 **Szpital** - program obyczajowy
13:55 **SOS Ekipy w akcji**
14:55 **Opowieści małżeńskie**
15:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy prod. Polska
16:55 **Zagadki losu**
17:55 **Niebezpieczne związki**
18:30 **Młodość na zamówienie** - program rozrywkowy
19:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
20:00 **40 kontra 20**

KOMEDIA

21:00 **Sylwester w Nowym Jorku** - film komedia, USA, 2011, reż. Garry Marshall, wyk. Michelle Pfeiffer, Zac Efron, Robert De Niro, Halle Berry, Jessica Biel, Seth Meyers, Katherine Heigl, Jon Bon Jovi, Ashton Kutcher
23:20 **Mamma Mia: Here We Go Again!** - film komedia, USA, Wielka Brytania, Japonia, 2018, reż. Ol Parker, wyk. Lily James, Amanda Seyfried, Meryl Streep, Alexa Davies
01:40 **Na krawędzi** - film sensacyjny, USA, 1993, reż. Renny Harlin, wyk. Sylvester Stallone
04:00 **Druga strona medalu**

TV 4

06:00 Galileo **08:00** Nasz Nowy Dom **09:00** Pierwsza miłość **09:50** Kocham. Przepraszam. Dziękuję **10:50** Hardkorowy lombard **11:55** Sędzia Judy **13:55** Galileo **14:55** STOP Drogówka **16:00** Policjantki i Policjanci **17:00** Łowcy Skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Gwiazdy Kabaretu **22:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **00:00** Blok 99 - film USA, 2017, reż. Zahler S. Craig, wyk. Carpenter Jennifer, Johnson Don, Vaughn Vince Były bokser, Bradley, traci pracę, a w jego małżeństwie pojawia się kryzys. Żeby stanąć finansowo na nogi i zapewnić lepsze życie żonie żonie, Bradley podejmuje się przemytu narkotyków.
02:55 SuperLudzie **03:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

11:25 Głos Polski **11:35** Z Dalekiego Wschodu do betlejemskiej szopki **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Ziemia Obiecana **13:00** Blask szopki
13:30 Msza święta z Jasnej Góry **14:20** 100 cudownych miejsc **14:30** Zrozumieć Antycywilizację **14:55** Słowo życia **15:00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia
15:20 Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Siódmy Sakrament **16:40** Prosto o gospodarce **17:00** Orędowniczka w codzienności **17:30** Geopolityka **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Brat Franciszek **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski

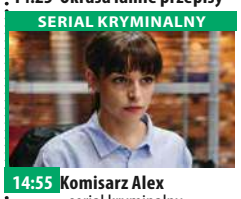
eprasa.pl b3b8231cbd

sobota 31 grudnia

TVP 1

05:10 Szatan z siódmej klasy
06:00 Magazyn Ekspresu Reporterów
06:55 Rodzina Rodzinie w Ukrainie - felieton
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:40 Rok w ogrodzie
08:05 Rok w ogrodzie Extra
08:25 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
09:10 Fascynujący świat - Fascynująca historia narciarstwa - film
10:20 Mikołajek - komedia, prod. Francja, 2009, reż. Laurent Tirard
12:05 Gwiazdy w południe - Zachodni szlak - western, prod. USA, 1967, reż. Andrew McLaggen, wyk. Kirk Douglas
14:10 Z pamięci - felieton
14:25 Okrasa łamie przepisy

SERIAL KRYMINALNY



14:55 Komisarz Alex - serial kryminalny
15:55 Program rozrywkowy
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:30 Kulisy serialu Ojciec Mateusz - felieton
18:45 Ojciec Mateusz - serial
19:30 Wiadomości
20:20 Ślubne wojny - komedia
21:50 Hit na sobotę - Gold - film akcji, prod. USA
23:55 Program rozrywkowy
00:20 Sabrina - komedia romantyczna
02:35 Best of Benny Hill - komedia
04:15 Jaka to melodia?
05:05 Z pamięci - felieton
05:10 Zakończenie

TVP 2

05:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
Losy mieszkańców warszawskiej ulicy Zacisznej. Niektórzy z nich znają się od lat, niektórzy dopiero sprowadzili się na osiedle „Pod Sosnami". Młodsi szukają swojej drogi, starsi próbują odnaleźć się w nowej rzeczywistości.
07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial
07:55 Pytanie na śniadanie
12:15 Rodzinny ekspres - magazyn
12:55 Tak to leciało! - teleturniej muzyczny
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2023 - widowisko muzyczne

SERIAL OBYCZAJOWY

16:20 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
Akcja serialu rozgrywa się w szpitalu, w podwarszawskiej Leśnej Górze. Widzowie śledzą losy kolejnych ekip lekarzy, ich zawodowe dylematy, ale także wydarzenia, często dramatyczne, z prywatnego życia medyków z Leśnej Góry.
17:20 Sylwestrowe hity
17:50 Słowo na niedzielę
18:00 Panorama
18:25 Największe Przeboje Sylwestrowe - program rozrywkowy
20:00 Sylwester Marzeń z Dwójką 2022 - widowisko
05:15 Zakończenie

TVN

05:55 Uwaga! - magazyn
06:10 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Na Wspólnej - serial
12:55 Apollo - film przygodowy, USA, 1995, reż. Ron Howard, wyk. Tom Hanks, Bill Paxton, Kevin Bacon, Gary Sinise, Ed Harris, Kathleen Quinlan
15:50 Grinch: Świąt nie będzie - film rodzinny, USA, 2000, reż. Ron Howard, wyk. Jim Carrey, Taylor Momsen, Jeffrey Tambor, Christine Baranski
18:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
19:00 Fakty
19:45 Uwaga! - magazyn

KOMEDIA

20:00 Miss agent - film komedia, USA, 2000, reż. Donald Petrie, wyk. Sandra Bullock
22:10 Miss agent II: Uzbrojona i urocza - film komedia, USA, 2005, reż. John Pasquin, wyk. Sandra Bullock, Regina King, Enrique Murciano, William Shatner, Ernie Hudson
00:25 Gladiator - film przygodowy, Wielka Brytania, USA, 2000, reż. Ridley Scott, wyk. Russell Crowe, Joaquin Phoenix, Connie Nielsen, Oliver Reed, Richard Harris, Derek Jacobi, Djimon Hounsou
03:25 Grobowiec smoka - film
05:00 Jak to jest zrobione? - serial dokumentalny

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:15 Sam w domu - po raz trzeci
Bezpieczeństwo całego świata jest zagrożone po tym jak grupa międzynarodowych szpiegów kradnie mikroprocesor zawierający dane rządu USA warty miliony dolarów. Mikroprocesor zostaje ukryty w zdalnie sterowanym samolocie, który przez przypadek trafia w ręce ośmioletniego Alexa. Przestępcy nie przypuszczali jednak, że odzyskanie procesora będzie, aż tak trudne. Niezwykle pomysłowy chłopiec, odeprze ich ataki, wykazując się niezwykłym sprytem i fantazją....
10:35 Nasz Nowy Dom

PROGRAM ROZRYWKOWY

11:40 Bogaty Dom - Biedny Dom - program rozrywkowy
12:55 Górale
13:30 Drwale i inne opowieści Bieszczadu
14:35 Rolnicy. Podlasie
15:45 Więzienie
17:45 Chłopaki do wzięcia
18:50 Wydarzenia
19:15 Prezydenci i Premierzy
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:00 Sylwestrowa Moc Przebojów 2022
01:00 Jubileusz 25-lecia Ich Troje
02:35 Sylwester Disco Polo
04:40 Disco gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:10 Spotkanie z cieniem - Dawne bale - widowisko kameralne
08:10 Informacje kulturalne - informator kulturalny
08:40 Wydarzenie aktualne
09:05 Tamte lata, tamte dni - magazyn
09:40 Monolog trębacza - film TVP, reż. Andrzej Kondratiuk, wyk. Michał Żołnierkiewicz
10:15 Gene Kelly: życie i taniec - film dokumentalny, prod. Francja, 2016, reż. Bertrand Tessier
11:20 Serialowa nostalgia - Przygody psa Cywila - serial
11:55 Przygody psa Cywila - serial
12:30 Był sobie pies 2 - komedia
14:30 Divertimento op. 4 Sylwestrowe - widowisko, reż. Jeremi Przybora

KOMEDIA

15:30 Retro kino - Upał - komedia, reż. Kazimierz Kutz, wyk. Jerzy Wasowski, Jeremi Przybora, Barbara Krafftówna
17:10 Bitwa tenorów na róże 2022 - koncert
18:15 Eureka biblioteka! - cykl reportaży
18:55 Scena muzyczna - Dizzy Boyzz Brass Band - koncert
20:00 Rozmowy kontrolowane - komedia
21:50 Brunet wieczorową porą - komedia kryminalna
23:35 Abba w Studiu 2 - koncert
00:40 Seksmisja - komedia
02:50 Wieczór kinomana - Jackie - film fabularny

TV Puls

06:00 Castle
Poszukujący inspiracji pisarz otrzymuje pozwolenie na przyłączenie się do jednego zespołu z wydziału zabójstw nowojorskiej policji.
07:00 Taki jest świat - program informacyjny
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
prod. Polska
Bohaterami serialu są: właściciel lombardu Kazimierz (Zbigniew Buczkowski), jego rodzina, pracownicy oraz klienci, których poszczególne historie będą stanowić wątki kolejnych odcinków. Widzowie poznają losy ludzi, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu różnych życiowych okoliczności.

FILM SENSACYJNY

20:00 Sylwestrowe mocne sobotnie kino: Gliniarz z Beverly Hills
Policjant Axel Foley rozpoczyna śledztwo na własną rękę, gdy zostaje zabity jego przyjaciel.
22:10 Gliniarz z Beverly Hills 2
Detektyw Axel Foley wyrusza do Beverly Hills, aby przeprowadzić śledztwo i schwytać złodziei kosztownej biżuterii.
00:20 Kariera Nikosia Dyzmy
02:30 Zięć mojego życia
04:50 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny
05:35 Dyżur - serial

TVN 7

05:05 Szkoła - obyczajowy
06:05 Wiza na miłość
07:10 Tom i Jerry Show - animowany
07:40 Grinch - film komedia, USA, Francja, Japonia, Chiny, 2018, reż. Yarrow Cheney, Scott Mosier, wyk. Benedict Cumberbatch, Cameron Seely, Rashida Jones, Pharrell Williams, Angela Lansbury
09:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:20 Powiernik królowej - film obyczajowy, Wielka Brytania, USA, 2017, reż. Stephen Frears, wyk. Judi Dench, Ali Fazal, Tim Pigott-Smith, Eddie Izzard, Michael Gambon, Olivia Williams
13:40 Podróż do wnętrza Ziemi - film przygodowy, USA, 2008, reż. Eric Brevig, wyk. Brendan Fraser

FILM PRZYGODOWY

15:40 Ostatni smok 4: Bitwa o Ogień Smoczego Serca - film, USA, 2017, reż. Patrik Syversen
17:40 Rodzinne rewolucje - film komedia
20:00 Kochaj i tańcz - film komedia, Polska, 2009, reż. Bruce Parramore, wyk. Izabella Miko, Mateusz Damięcki, Rafał Królikowski, Katarzyna Figura, Krzysztof Globisz
22:35 Maverick - film western, USA, 1994, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson, Jodie Foster, James Garner, Graham Greene, James Coburn, Alfred Molina, Danny Glover
01:00 Frantic - film sensacyjny, USA, Francja, 1988

TV 4

06:00 Interwencja **06:20** Galileo **10:35** Annie **13:00** Agenci. Biuro Detektywistyczne
15:00 STOP Drogówka **17:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **00:00** Blok 99 - film USA, 2017, reż. Zahler S. Craig, wyk. Carpenter Jennifer, Johnson Don, Vaughn Vince
Były bokser, Bradley, traci pracę, a w jego małżeństwie pojawia się kryzys. Żeby stanąć finansowo na nogi i zapewnić lepsze życie żonie żonie, Bradley podejmuje się przemytu narkotyków. Pewnego dnia wdaje się w strzelaninę i trafia do więzienia, gdzie będzie musiał podjąć kilka ważnych decyzji, od których zależeć będzie bezpieczeństwo rodziny.
02:55 SuperLudzie **03:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

12:00 Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Warto zauważyć... **12:50** Siódmy Sakrament **13:15** Święty na każdy dzień **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Msza święta z Jasnej Góry
14:20 100 cudownych miejsc na świecie **14:30** Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela" **14:35** Natura Obiektywnie **15:00** Regał **15:30** Wierzę w Boga **16:00** Informacje dnia **16:10** Historia **17:00** Nieszpory z Bazyliki Watykańskiej
18:00 Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Maryja z Nazaretu w Jej Zwiastowaniu **18:35** Tak blisko a tak daleko **19:00** Dobrze ześ się Jezu pod Giewontem narodził **19:30** Manna z Nieba **19:45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski

niedziela 1 stycznia

TVP 1

05:20 Weź pieska na święta - film obyczajowy
06:55 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:30 Zakochaj się w Polsce
09:00 Paddington - film familijny, prod. USA, Wielka Brytania, Francja, 2014, reż. Paul King
10:40 Zmiennicy - serial
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
12:50 Misja Zambia - Wielu z nich potrzebuje pomocy
13:15 BBC w Jedynce - David Attenborough i głosy natury - film dokumentalny
14:15 Z pamięci - felieton
14:25 Program sportowy

KOMEDIA

15:05 Co mi zrobisz jak mnie złapiesz - komedia
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia?
18:40 Serial fabularny
19:30 Wiadomości
20:20 Dom pod Dwoma Orłami - serial
21:20 Sanatorium miłości - reality show
22:15 Sanatorium miłości. Kulisy programu
22:25 Zakochana Jedynka - Wielkie wesele - komedia
00:05 Gold - film akcji, prod. USA, 2016, reż. Stephen Gaghan
02:10 M jak morderca - thriller
04:00 Jaka to melodia?
04:45 Z pamięci - felieton
04:50 Zakończenie

TVP 2

05:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial
07:55 Pytanie na śniadanie
12:00 Zaproszenie na Koncert Noworoczny z Wiednia 2023
12:15 Koncert Noworoczny z Wiednia 2023 - koncert
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Sylwester Marzeń z Dwójką - widowisko
16:15 Tak to leciało! - teleturniej muzyczny
17:15 Sylwester Marzeń z Dwójką - widowisko
18:00 Panorama
18:20 Sylwester Marzeń z Dwójką - widowisko
19:15 Był sobie chłopiec - film fabularny, prod. Wielka Brytania, USA, 2002, reż. Chris Weitz

FILM SENSACYJNY

21:05 Człowiek w ogniu - film sensacyjny, prod. USA, Wielka Brytania, Szwajcaria, 2004, reż. Tony Scott, wyk. Denzel Washington, Dakota Fanning, Marc Anthony
23:40 Koncert Noworoczny z Wiednia 2023 - koncert
00:30 Bieg po szczęście - film fabularny, prod. Kanada, 2019, reż. Marita Grabiak, wyk. Kim Shaw, Tom Arnold, Kevin McGarry
02:00 Męsko - damska rzecz - film fabularny, prod. Kanada, Wielka Brytania, 2006, reż. Nick Hurran, wyk. Samaire Armstrong, Kevin Zegers, Sherry Miller
03:45 Na sygnale - serial fabularyzowany

TVN

05:55 Uwaga! - magazyn
06:10 Ukryta prawda
07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:55 Fred Claus, brat świętego Mikołaja - film komedia, USA, 2007, reż. David Dobkin, wyk. Vince Vaughn, Paul Giamatti, John Michael Higgins, Miranda Richardson, Rachel Weisz, Kathy Bates, Kevin Spacey
10:15 Lemur zwany Rollo - film komedia, Wielka Brytania, USA, 1997, reż. Fred Schepisi, Robert Young, wyk. John Cleese
12:00 Na Tropie Dzikich Zwierząt
12:35 Święta z Gesslerami
13:30 Turniej Czterech Skoczni, Garmisch - Partenkirchen
16:35 Na twoim miejscu

FILM OBYCZAJOWY

17:10 Mój biegun - film obyczajowy, Polska, 2013, reż. Marcin Głowacki, wyk. Bartłomiej Topa, Magdalena Walach, Maciej Musiał, Anna Pacho
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga! - magazyn
20:00 Sherlock Holmes - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, Niemcy
22:35 Ostatni gwizdek - film obyczajowy, USA, 2014, reż. Ivan Reitman, wyk. Kevin Costner
00:55 MasterChef
02:20 Grzesznica - serial
03:20 Kwatery Hitlera

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Kevin sam w domu - komedia
Obecnie rodzice Kevina są w separacji i chłopak mieszka z matką . Bardzo przeżywa zbliżający się rozwód, a poza tym ma dość wciąż go strofującego starszego brata. Ojciec zaprasza Kevina i jego rodzeństwo na Święta Bożego Narodzenia do siebie, ale początkowo nie ma chętnych do skorzystania z oferty. Zdanie zmienia tylko Kevin i bez wiedzy matki bierze taksówkę i ucieka do wspaniałej rezydencji bogatej narzeczonej ojca Natalie.
10:25 Sekretne życie zwierząt
12:15 Auta 3 - film animowany

FILM PRZYGODOWY

14:35 Asterix i Obelix: W służbie Jej Królewskiej Mości
Cezar jest żądny kolejnych podbojów. Pod jego dowództwem niezwyciężone legiony mają zaatakować, leżącą na skraju świata, wyspę znaną jako Brytania. Po drodze odnoszą zwycięstwo za zwycięstwem.
16:50 Zróbmy sobie wnuka
18:50 Wydarzenia
19:30 Państwo w Państwie
20:00 Kevin sam w Nowym Jorku
22:30 Pretty Woman
01:10 Straż wiejska 2
03:30 Świat według Kiepskich
04:40 Disco gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Musicale. Śpiewa Zdzisława Sośnicka - koncert
08:00 Liturgia prawosławna w Lublinie
09:05 Od ucha do ucha - Scena muzyczna - Kusy Janek
10:10 Angielskie śniadanie - Robin z Sherwood - serial
11:15 Koncert Noworoczny z Wiednia 2022 - koncert
12:05 Rozmowy kontrolowane - komedia, reż. Sylwester Chęciński, wyk. Stanisław Tym, Irena Kwiatkowska, Alina Janowska, Krzysztof Kowalewski, Marian Opania, Jerzy Turek
13:50 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
14:30 Skąpiec - komedia
16:40 Zaginione - odnalezione
17:10 Bitwa tenorów na róże 2022 - koncert, reż. Małgorzata Kosturkiewicz

KOMEDIA

18:15 Brunet wieczorową porą - komedia kryminalna, reż. Stanisław Bareja, wyk. Krzysztof Kowalewski, Bożena Dykiel, Mirosława Krajewska
20:00 Seksmisja - komedia, reż. Juliusz Machulski, wyk. Jerzy Stuhr, Olgierd Łukaszewicz, Bożena Stryjkówna, Bogusława Pawelec, Hanna Stankówna, Beata Tyszkiewicz, Ryszarda Hanin, Wiesław Michnikowski
22:10 Scena muzyczna - Dizzy Boyzz Brass Band
23:15 Apocalypto - film fabularny, prod. USA, 2006
01:50 Rafael - książę sztuki - film dokumentalny
03:30 Teraz animacje!

TV Puls

06:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny
09:15 Agent Cody Banks 2: Cel Londyn
Cody Banks (Frankie Muniz), z pozoru nieśmiały nastolatek, jest agentem CIA do zadań specjalnych. Podczas kolejnej misji ma odzyskać urządzenia umożliwiające kontrolę ludzkich umysłów. W tym celu jedzie do Londynu, gdzie udaje członka międzynarodowej orkiestry.
11:35 Całkowicie nowe przygody Aladyna
13:35 Zakonnica w przebraniu 2
Deloris zyskała sławę, o której zawsze marzyła. Pewnego dnia odwiedzają ją jednak zaprzyjaźnione zakonnice ze zgromadzenia świętej Katarzyny i proszą o pomoc.

KOMEDIA

15:45 Goście, goście - komedia
Jest rok 1123, trwa wojna między Henrykiem I a Ludwikiem VI, królem Francji. Ludwik, zwany Grubym, w podzięce za uratowanie życia przed Anglikami, daje Godfrydowi 8 dni na znalezienie i poślubienie swojej ukochanej, księżniczki Frenegundy de Pouille.
17:55 Dirty Dancing
20:00 Noworoczna supernie-dziela z gwiazdami: Zenek
22:20 Mechanik: Konfrontacja
00:20 Kuloodporny
02:30 Zobacz to! Blok powtórkowy: Dyżur

TVN 7

05:05 Szkoła - obyczajowy obyczajowy
06:05 Wiza na miłość
07:00 Tom i Jerry Show - animacja animowany
07:50 Gorące Święta - film rodzinny, USA, 2012, reż. Gregory Poppen, wyk. Tom Arnold, C. Thomas Howell, Brooke Langton, Casey Graf
09:30 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:30 Sylwester w Nowym Jorku - film komedia, USA, 2011, reż. Garry Marshall, wyk. Michelle Pfeiffer, Zac Efron, Robert De Niro, Halle Berry, Jessica Biel, Seth Meyers, Katherine Heigl, Jon Bon Jovi, Ashton Kutcher, Lea Michele, Sarah Jessica Parker, Abigail Breslin, Hilary Swank

FILM PRZYGODOWY

13:50 Podróż na tajemniczą wyspę - film przygodowy
15:50 Ostatni smok - film przygodowy, USA, 1996
17:55 Siódmy syn - film przygodowy, Chiny, Kanada, USA, Wielka Brytania, 2014, reż. Sergej Bodrov, wyk. Jeff Bridges, Ben Barnes, Julianne Moore, Alicia Vikander, Olivia Williams, John DeSantis, Kit Harington, Djimon Hounsou, Gerard Plunkett
20:00 Incepcja - film przygodowy, USA, Wielka Brytania
23:00 Szczęki: Zemsta - film sensacyjny
01:05 Jesteśmy przyjaciółmi - film obyczajowy
03:00 Zbrodnia w sąsiedztwie
04:00 Druga strona medalu

TV 4

06:00 Zagadki Starego Testamentu **07:00** Pies wampir **08:55** Królewskie święta **10:50** Salon piękności
13:00 Sześć dni, siedem nocy **15:05** Mów mi Dave - USA, 2008, reż. Robbins Brian, wyk. Murphy Eddie, Banks Elizabeth, Union Gabrielle, Caan Scott Komedia sci-fi dla całej rodziny. Ogromna kula ognia uderza w nowojorski Central Park i na miejscu pojawia się zwyczajny mężczyzna. **17:00** Łowcy Skarbów. Kto da więcej
20:00 Piąta fala - USA, Wielka Brytania, 2016 Odkąd na Ziemi po raz pierwszy pojawili się obcy, każdy ich kolejny najazd przynosi coraz bardziej katastrofalne skutki. **22:15** Naznaczony - USA, Kanada, 2010, reż. Wan James, wyk. Byrne Rose **00:30** Nowe wierzenia i stare sekty

TV Trwam

10:00 Uroczystość Świętej Bożej Rodzicielki Maryi **11:40** Kantata „Mędrcy świata" **12:00** Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem **12:15** Papież Polak do Rodaków
12:55 Próba wiary **13:40** Bogumiła czyli opowieść o Warszawskiej Syrenie **14:00** Pierre Teilhard de Chardin
14:55 Święty na każdy dzień **15:00** Wieś - to też Polska **16:00** Informacje dnia **16:10** Koncert życzeń **16:45** Tak blisko a tak daleko - polscy księża w Czechach **17:15** Kolędy i pastorałki **17:30** Sól Ziemi **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Żywe Betlejem z gwiazdami. Kolędowanie w Głuszycy **19:45** Warkocz królewny Wisły **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski **21:20** Informacje dnia

eprasa.pl b3b8231cbd

poniedziałek 2 stycznia

TVP 1

05:10 Przysięga - serial obyczajowy
06:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
06:55 Rodzina Rodzinie w Ukrainie - felieton
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Studio Raban - magazyn
08:00 Wiadomości
08:10 Kwadrans polityczny
08:25 Informacje kulturalne
08:30 Pogoda poranna
08:35 Serial fabularny
09:40 Komisarz Alex - serial
10:35 Ojciec Mateusz - serial
11:30 Leśniczówka - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Magazyn Rolniczy
12:50 BBC w Jedynce - David Attenborough i głosy natury

SERIAL KOSTIUMOWY

14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
15:00 Wiadomości
15:20 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Przysięga - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela
18:20 Leśniczówka - serial
19:00 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:15 Alarm! - magazyn
20:30 Korona królów. Jagiellonowie - telenowela
21:05 Teatr Telewizji - Teatr Telewizji - Zemsta
23:00 Świat bez fikcji - Kuba
23:55 Spotkanie ze śmiercią - film fabularny
01:35 Wielkie wesele - komedia

TVP 2

05:00 Na sygnale - serial fabularyzowany
05:30 M jak miłość - serial
06:20 Klasztorne smaki według Remigiusza Rączki - magazyn kulinarny
06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy
07:30 Pytanie na śniadanie
10:30 Panorama
10:35 Pytanie na śniadanie
11:10 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
11:45 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
12:25 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Zranione ptaki - serial obyczajowy
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:10 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial
15:50 Przepis dnia - odc.
16:00 Koło fortuny - teleturniej

TELETURNIEJ

16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Zakazany owoc
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Zranione ptaki - serial obyczajowy
19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy
20:45 Kulisy serialu „M jak miłość"
20:55 M jak miłość - serial
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:35 Seral fabularny
23:45 Kochankowie z Księżyca - film fabularny
01:30 O mnie się nie martw - serial komediowy
02:30 Był sobie chłopiec - film fabularny
04:20 Rodzinka.pl - serial

TVN

06:10 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:50 Tajemnice miłości
13:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:50 Ten moment - program obyczajowy
17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - magazyn
20:10 Doradca smaku

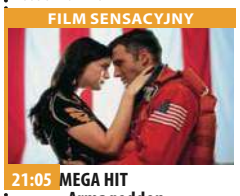
SERIAL OBYCZAJOWY

20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy
20:55 Milionerzy
21:35 Legendyringu - film komedia, USA, 2013, reż. Peter Segal, wyk. Robert De Niro
23:55 Wrogowie publiczni - film sensacyjny, USA, Japonia, 2009, reż. Michael Mann, wyk. Christian Bale, Johnny Deep
02:40 Bates Motel - serial
03:45 Uwaga! - magazyn prod. Polska
04:05 Zamieszkać na plaży
04:35 Recepta na stary dom
05:05 Jak to jest zrobione? - serial popularnonaukowy
05:35 Kto was tak urządził

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny prod. Polska
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze - serial obyczajowy prod. Polska
12:50 Wydarzenia
13:20 Interwencja
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:00 Farma

FILM SENSACYJNY



21:05 MEGA HIT - Armageddon Naukowcy NASA odkrywają, że za osiemnaście dni zderzy się z Ziemią ogromna asteroida dorównująca wielkością stanowi Teksas. By zapobiec katastrofie, szef NASA Dan Truman decyduje się na wysłanie promu kosmicznego ze śmiertelnie niebezpieczną misją: uczestnicy wyprawy mają wywiercić w asteroidzie otwory i umieścić w nich ładunki nuklearne.
00:45 Chętni na kasę
03:00 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:40 Disco gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki
07:50 Co dalej? - program publicystyczny
08:35 Wydarzenie aktualne
09:20 Upał - komedia, prod. Polska, 1964, reż. Kazimierz Kutz, wyk. Jerzy Wasowski, Jeremi Przybora, Barbara Krafftówna, Wiesław Michnikowski, Wiesław Gołas, Kalina Jędrusik, Anna Górna, Zdzisław Leśniak, Krzysztof Litwin, Jerzy Bielenia
11:00 Kariera Nikodema Dyzmy - serial
12:05 Reżyserzy - Vincente Minnelli
13:05 Casting - dramat
13:35 Wydarzenie aktualne
14:00 Na kredyt - film obyczajowy, prod. Polska, 2008, reż. Przemysław Nowakowski, wyk. Łukasz Garlicki, Magdalena Popławska

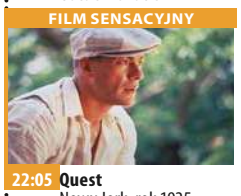
DRAMAT

14:45 Parę osób, mały czas - dramat, prod. Polska, 2005, reż. Andrzej Barański, wyk. Krystyna Janda, Andrzej Hudziak
16:40 Sanditon - serial
17:40 Trzeci punkt widzenia
18:20 Winnetou - Winnetou i Apanaczi - serial
20:00 Kino Mocnych Wrażeń - Sicario - dramat
22:15 Informacje kulturalne
22:35 Panorama kina polskiego - Różyczka - dramat
00:45 Scena muzyczna
01:50 Apocalypto - film fabularny, prod. USA, 2006
04:25 Co dalej? - program publicystyczny
05:05 Informacje kulturalne
05:35 Afisz kulturalny ekstra
05:50 Jeszcze więcej kultury

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
10:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny
11:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
13:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
14:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
16:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
20:00 Poniedziałkowy Hit: Ostatni skaut

FILM SENSACYJNY



22:05 Quest Nowy Jork, rok 1925. Christopher Dubois, mieszkaniec slumsów o dramatycznej przeszłości, w wyniku pewnych komplikacji, musi uciekać z miasta. Wybiera się do Hongkongu, lecz trafia na statek, który jest własnością piracką. Piraci następnie przez okres całej podróży przetrzymują Christophera w spartańskich warunkach i zmuszają go do pracy na pokładzie.
00:00 Operacja Samum
02:00 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy

TVN 7

04:50 Szkoła - obyczajowy obyczajowy
06:45 40 kontra 20 - program rozrywkowy
07:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:50 Tajemnice miłości
11:50 Rozwód. Walka o wszystko - program obyczajowy
12:50 Szpital - program obyczajowy
13:55 Sąd rodzinny
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:55 Zagadki losu - program obyczajowy
17:55 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 40 kontra 20

SERIAL KRYMINALNY

21:00 Chyłka-Inwigilacja - serial kryminalny
23:05 Incepcja - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2010, reż. Christopher Nolan, wyk. Leonardo DiCaprio, Joseph Gordon-Levitt, Ellen Page, Tom Hardy, Ken Watanabe, Cillian Murphy, Tom Berenger, Marion Cotillard, Pete Postlethwaite, Michael Caine, Lukas Haas
02:05 Zbrodnia w sąsiedztwie
04:05 Druga strona medalu - talk show prod. Polska

TV 4

08:00 Nasz Nowy Dom **09:00** Pierwsza miłość **09:50** Kochane pieniądze **10:50** Hardkorowy lombard **11:55** Sędzia Judy **12:55** Strażnik Teksasu **13:55** STOP Drogówka **16:00** Policjantki i Policjanci **17:00** Łowcy Skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:05** American Pie - USA, 1999 **23:05** Niebezpieczny związek - Kanada, USA, 2000, reż. Hickox Anthony, wyk. Brett Danielle, Fitzpatrick Richard, Lundgren Dolph Thriller. Były policjant Matt Sorenson prowadząc prywatne śledztwo w sprawie tajemniczej śmierci brata wchodzi w świat pornografii i perwersyjnego seksu. **01:15** Food Factory **01:45** Zbrodnie, które wstrząsnęły Polską

TV Trwam

11:30 Życiu powiedzmy TAK **12:00** Anioł Pański **12:20** Gala Operetkowa - Od Wiednia do Budapesztu **13:30** Msza święta z Jasnej Góry **14:20** 100 cudownych miejsc na świecie **14:30** 7 Kościołów Apokalipsy **15:00** Filmowe życiorysy. Historia Lednicy **15:45** Święty na każdy dzień **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Porady Medyczne Bonifratrów **16:55** Słowo życia **17:00** Świadkowie **17:30** Zwycięskie Powstanie Wielkopolskie **17:45** Kolędy i pastorałki **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Królestwo pod wodą **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel

wtorek 3 stycznia

TVP 1

04:45 Klan - telenowela
05:15 Przysięga - serial obyczajowy
06:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Kościół z bliska
08:00 Wiadomości
08:10 Kwadrans polityczny
08:25 Informacje kulturalne
08:30 Pogoda poranna
08:40 Serial fabularny
09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny
10:40 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
11:30 Leśniczówka - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:40 Magazyn Rolniczy
13:00 Natura w Jedynce - Najwspanialsze góry

SERIAL KOSTIUMOWY

14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
15:00 Wiadomości
15:20 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Przysięga - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela
18:20 Leśniczówka - serial
19:00 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:15 Alarm! - magazyn
20:30 Korona królów. Jagiellonowie - telenowela
21:05 Pełny obraz
21:40 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:45 Ocaleni - reality show
23:50 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn
00:30 Za 5 dolarów - film

TVP 2

05:05 Na sygnale - serial fabularyzowany
05:35 M jak miłość - serial
06:25 Święty Mikołaj przybywa - reportaż
06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy
07:30 Pytanie na śniadanie
10:30 Panorama
10:40 Pytanie na śniadanie
11:10 Czas w las - magazyn
11:45 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
12:25 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Zranione ptaki - serial obyczajowy
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:10 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Zakazany owoc
18:00 Panorama

TELETURNIEJ

18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Zranione ptaki - serial obyczajowy
19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy
20:45 Kulisy serialu „M jak miłość"
20:55 M jak miłość - serial
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:35 Serial fabularny
23:45 Córki dancingu - film fabularny, prod. Polska, 2015, reż. Agnieszka Smoczyńska
01:25 Kochankowie z Księżyca - film fabularny
03:10 Futuropolis - Singapur - miasto przyszłości
04:15 Rodzinka.pl - serial komediowy

TVN

06:10 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:40 Doradca smaku
11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:50 Tajemnice miłości
13:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:50 Ten moment - program obyczajowy
17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty
19:35 Na twoim miejscu
20:00 Uwaga! - magazyn prod. Polska

PROGRAM KULINARNY

20:15 Doradca smaku - program kulinarny
20:20 Na Wspólnej - serial
21:00 Milionerzy
21:35 Prawdziwa historia - film sensacyjny, Francja, Belgia, Polska, 2017, reż. Roman Polański, wyk. Emmanuelle Seigner, Eva Green, Vincent Perez, Dominique Pinon, Camille Chamoux
23:40 Kuba Wojewódzki - talk show
00:40 Grzesznica - serial
01:40 MasterChef
03:10 Szpital - program obyczajowy
04:10 Uwaga! - magazyn
04:30 Zamieszkać na plaży
05:00 Recepta na stary dom
05:30 Jak to jest zrobione?

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny prod. Polska
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:20 Interwencja - magazyn prod. Polska
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:00 Farma

FILM PRZYGODOWY

21:05 Braveheart - Waleczne Serce Epicki obraz średniowiecznej Szkocji skoncentrowany wokół postaci Williama Wallace'a, patrioty walczącego przez całe życie o niepodległość swojej ojczyzny.
01:00 Solid Gold Miller jest młodą, uczciwą policjantką. W czasie jednej z nieudolnie przeprowadzonych akcji zostaje porwana i zgwałcona. Uciekając zabija swoich oprawców, a w raporcie zataja okoliczności zajścia i odchodzi z pracy. Osiem lat później do Gdyni ściąga ją jej były szef, Nowicki, wysoki oficer CBŚ.

TVP Kultura

07:00 Co się dzieje
07:30 Muzyczne poranki
07:50 Informacje kulturalne
08:20 Przestrzeń pamięci - magazyn
09:00 Którędy po sztukę - magazyn
09:15 Winnetou - Winnetou i Apanaczi - serial
11:00 Kariera Nikodema Dyzmy - serial
12:05 Rita Hayworth, bogini miłości - film dokumentalny, prod. Francja, 2019, reż. Julia Kuperberg, Clara Kuperberg
13:10 Film dokumentalny
14:10 Informacje kulturalne
14:35 Legenda Tatr - dramat, prod. Polska, 1994, reż. Wojciech Solarz, wyk. Rafał Królikowski, Agnieszka Brzezińska, Jerzy Trela, Andrzej Kozak
16:40 Sanditon - serial
17:40 Co dalej?

SERIAL PRZYGODOWY

18:10 Winnetou - serial przygodowy
20:00 Lekkie obyczaje - Mąż fryzjerki - dramat, prod. Francja, 1990, reż. Patrice Leconte, wyk. Jean Rochefort, Anna Galiena, Roland Bertin, Maurice Chevit, Philippe Clevont, Jacques Mathou
21:30 Informacje kulturalne
21:55 Teatr Telewizji - Szczęście Frania - spektakl teatralny, prod. Polska, 2001, reż. Agnieszka Glińska, wyk. Maciej Stuhr, Joanna Szczepkowska
23:20 Młoda Polska - Casting - dramat
23:55 Kino Mocnych Wrażeń - Sicario - dramat
02:05 Co dalej?

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny Serial opowiada o przygodach policjantów patrolujących autostradę, którzy często uczestniczą w ciężkich sprawach kryminalnych i szalonych pościgach. Nasycony jest efektami specjalnymi i szybką akcją.
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
10:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny
11:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
13:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
14:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy

SERIAL KRYMINALNY

16:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
20:00 Za ciosem
21:50 Rocky 2
00:10 Spring Breakers: Dzikie wakacje
02:10 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
03:10 Zobacz to! Blok powtórkowy: Biesiada na cztery pory roku
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska

TVN 7

04:50 Szkoła - obyczajowy obyczajowy
06:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:50 Tajemnice miłości
11:50 Rozwód. Walka o wszystko - program obyczajowy
12:50 Szpital - program obyczajowy
13:55 Sąd rodzinny - program sądowy
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:55 Zagadki losu - program obyczajowy
17:55 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska
20:00 40 kontra 20 - program rozrywkowy

FILM SENSACYJNY

21:00 Frantic - film sensacyjny, USA, Francja, 1988, reż. Roman Polański, wyk. Harrison Ford, Emmanuelle Seigner, Betty Buckley, Alexandra Stewart
23:25 Atak na posterunek - film sensacyjny, prod. USA, Francja, 2005, reż. Jean-François Richet, wyk. Ethan Hawke, Laurence Fishburne, Gabriel Byrne, Maria Bello, Drea de Matteo
01:35 Zbrodnia w sąsiedztwie
03:35 Druga strona medalu - talk show prod. Polska

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu **08:00** Nasz Nowy Dom **09:00** Pierwsza miłość **09:50** Kochane pieniądze **10:50** Hardkorowy lombard **11:55** Sędzia Judy **12:55** Strażnik Teksasu **13:55** STOP Drogówka **16:00** Policjantki i Policjanci **17:00** Łowcy Skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:00** Gniew Caina **22:45** Obsesja namiętności - USA, 1992, reż. Kaplan Jonathan, wyk. Liotta Ray, Russell Kurt, Stowe Madeleine Małżeństwo z LA zaprzyjaźniają się z samotnym oficerem policji. **01:15** Food Factory **01:45** Zbrodnie, które wstrząsnęły Polską **02:50** Trans World Sport 2022 **03:55** SuperLudzie **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

11:40 Ma się rozumieć **11:50** Słowo życia **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Sanktuarium świętej Anny w La Palud **13:15** Kolędy i pastorałki **13:30** Msza święta z Jasnej Góry **14:20** 100 cudownych miejsc **14:30** „Bóg się rodzi". Koncert kolęd i pastorałek **15:45** Święty na każdy dzień **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Jestem mamą **16:25** Przyroda w Obiektywie **16:40** Blask szopki **17:10** Prosto o gospodarce **17:30** Zostań Żołnierzem RP **17:45** Kolędy i pastorałki **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski

eprasa.pl b3b8231cbd

środa 4 stycznia

TVP 1

04:45 **Klan** - telenowela
05:15 **Przysięga** - serial
06:05 **Wspaniałe stulecie** - serial kostiumowy
06:55 **Rodzina Rodzinie w Ukrainie** - felieton
07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
07:30 **Rodzinny ekspres** - magazyn
08:00 **Wiadomości**
08:10 **Kwadrans polityczny**
08:25 **Informacje kulturalne**
08:30 **Pogoda poranna**
08:35 **Serial fabularny**
09:40 **Komisarz Alex** - serial
10:35 **Ojciec Mateusz** - serial
11:30 **Leśniczówka** - serial
12:00 **Wiadomości**
12:10 **Agrobiznes**
12:35 **Agropogoda** - magazyn
12:40 **Rok w ogrodzie Extra**
13:00 **Natura w Jedynce** - Najwspanialsze góry

SERIAL KOSTIUMOWY

14:00 **Wspaniałe stulecie** - serial kostiumowy
15:00 **Wiadomości**
15:10 **Pogoda**
15:20 **Alarm!** - magazyn
15:35 **Gra słów. Krzyżówka**
16:05 **Przysięga** - serial
17:00 **Teleexpress**
17:15 **Jaka to melodia?**
17:55 **Klan** - telenowela
18:20 **Leśniczówka** - serial
19:00 **Jeden z dziesięciu**
19:30 **Wiadomości**
20:15 **Alarm!** - magazyn
20:30 **Korona królów. Jagiellonowie** - telenowela
21:05 **Wolny strzelec** - dramat
23:10 **Historia bez tajemnic**
00:15 **Zaraz wracam** - film
01:50 **The Good Doctor** - serial
03:40 **Tajne wojny w Kosmosie**

TVP 2

05:00 **Na sygnale** - serial fabularyzowany
05:30 **M jak miłość** - serial
06:25 **Pożyteczni.pl** - magazyn
06:55 **Rodzinka.pl** - serial komediowy
07:30 **Pytanie na śniadanie**
10:30 **Panorama**
10:40 **Pytanie na śniadanie**
11:10 **Zakochaj się w Polsce**
11:45 **Dla niesłyszących** - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
12:25 **Koło fortuny** - teleturniej
13:15 **Zranione ptaki** - serial obyczajowy
14:05 **Va Banque** - teleturniej
14:35 **Na sygnale** - serial fabularyzowany
15:10 **Wydział kryminalny Kitzbühel** - serial
16:00 **Koło fortuny** - teleturniej
16:35 **Familiada** - teleturniej
17:15 **Zakazany owoc**
18:00 **Panorama**
18:20 **Va Banque** - teleturniej

SERIAL OBYCZAJOWY

18:45 **Zranione ptaki** - serial obyczajowy
19:35 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy
20:40 **Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale** - felieton
20:55 **Na dobre i na złe** - serial
21:55 **Na sygnale** - serial fabularyzowany
22:35 **Serial fabularny**
23:40 **Mama w opałach** - komedia
01:25 **Karmazynowe wesele** - serial, prod. Francja
02:25 **Bellingcat - prawda w czasach postprawdy**
04:05 **Za marzenia** - serial
04:50 **Zakończenie**

TVN

06:10 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
07:05 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11:40 **Doradca smaku**
11:50 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
12:55 **Turniej Czterech Skoczni, Innsbruck**
16:00 **Ten moment** - program obyczajowy
17:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
18:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
19:00 **Fakty**
19:35 **Sport**
19:40 **Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich**
19:45 **Pogoda**
19:55 **Uwaga!** - magazyn
20:10 **Doradca smaku**

SERIAL OBYCZAJOWY

20:15 **Na Wspólnej** - serial obyczajowy
20:55 **Milionerzy**
21:35 **Jestem legendą** - film S-F, USA, 2007, reż. Francis Lawrence, wyk. WillSmith, Alice Braga, Charlie Tahan, Salli Richardson
23:40 **Sherlock Holmes** - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, Niemcy, 2009, reż. Guy Ritchie, wyk. Robert Downey Jr., Jude Law, Rachel McAdams, Mark Strong, Eddie Marsan
02:15 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
03:15 **Szpital** - program obyczajowy
04:15 **Uwaga!** - magazyn
04:35 **Zamieszkać na plaży**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
08:40 **Malanowski i Partnerzy**
09:40 **Sekrety rodziny**
10:40 **Dlaczego ja?**
11:40 **Gliniarze**
12:50 **Wydarzenia**
13:20 **Interwencja** - magazyn prod. Polska
13:40 **Trudne sprawy**
14:40 **Dlaczego ja?**
15:50 **Wydarzenia**
16:10 **Pogoda**
16:15 **Interwencja**
16:30 **Na ratunek 112**
17:00 **Gliniarze**
18:00 **Pierwsza miłość** - serial obyczajowy prod. Polska
18:50 **Wydarzenia**
19:25 **Gość wydarzeń**
19:45 **Sport**
19:55 **Pogoda**
20:00 **Farma**

KOMEDIA

21:05 **Poznaj mojego tatę** Pielęgniarz Greg Focker ma oświadczyć się swej dziewczynie Pam podczas weekendu spędzanego w domu jej rodziców. Problem w tym, że najpierw musi poprosić o rękę swej ukochanej jej ojca.
23:25 **Straż sąsiedzka** Kierownik supermarketu Evan Trautwig przeżywa szok, kiedy jeden ze strażników nocnych w jego sklepie zostaje zamordowany. Aby odnaleźć zabójcę, mężczyzna gotów jest sformować straż sąsiedzką.
01:50 **Hot Shots II**
03:45 **Świat według Kiepskich**
04:40 **Disco gramy**

TVP Kultura

07:35 **Informacje kulturalne**
08:05 **Co dalej?** - Kto dziś poszedłby walczyć za Polskę?
08:40 **Res Poloniae** - O Polsce z oddali - Tomas Venclova
09:15 **Winnetou** - i Old Firehand
11:00 **Kariera Nikodema Dyzmy** - serial
12:10 **Kraina miodu** - film dokumentalny
13:50 **Informacje kulturalne**
14:20 **Wydarzenie aktualne**
14:45 **Wyprawa w przeszłość**
16:25 **Sanditon** - serial
17:25 **Księga Przestrzeni**
18:05 **Którędy po sztukę** - Pieter Brueghel Młodszy
18:15 **Winnetou** - w Dolinie Śmierci - serial
20:00 **Na wschód od Hollywood** - Miłość pisana Braillem
21:35 **Informacje kulturalne**
22:00 **Tanie Dranie** - talk-show
22:45 **Więcej niż fikcja**
23:50 **Polski Jazz**

DRAMAT

00:50 **Lekkie obyczaje - Mąż fryzjerki** - dramat, prod. Francja, 1990, reż. Patrice Leconte, wyk. Jean Rochefort, Anna Galiena, Roland Bertin, Maurice Chevit, Philippe Clevont, Jacques Mathou
02:25 **Oczy Orsona Wellesa** - film dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2018, reż. Mark Cousins
04:30 **Młoda Polska** - Casting - dramat, reż. Katarzyna Iskra, wyk. Marta Mazurek, Katarzyna Herman, Julian Świeżewski
05:05 **Informacje kulturalne**
05:35 **Afisz kulturalny ekstra**
05:50 **Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl**

TV Puls

06:00 **Kobra - oddział specjalny** Serial opowiada o przygodach policjantów patrolujących autostradę, którzy często uczestniczą w ciężkich sprawach kryminalnych i szalonych pościgach. Nasycony jest efektami specjalnymi i szybką akcją.
08:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
10:00 **Prawdziwe motywy** - serial kryminalny
11:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy
13:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
14:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy
15:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial

SERIAL KRYMINALNY

16:00 **Prawdziwe motywy** - serial kryminalny Serial paradokumentalny opowiada o skomplikowanych relacjach międzyludzkich - rodzinnych, przyjacielskich i partnerskich, w których targani emocjami bohaterowie dopuszczają się różnych przestępstw.
18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
20:00 **Proceder**
22:55 **Zenek**
01:15 **Jeszcze raz**
03:15 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial
04:25 **Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat**

TVN 7

04:50 **Szkoła** - obyczajowy obyczajowy
06:45 **40 kontra 20** - program rozrywkowy
07:45 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
10:50 **Tajemnice miłości**
11:50 **Rozwód. Walka o wszystko** - program obyczajowy
12:50 **Szpital** - program obyczajowy
13:55 **Sąd rodzinny** - program sądowy
14:55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy
15:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
16:55 **Zagadki losu** - program obyczajowy
17:55 **Opowieści małżeńskie** - program obyczajowy
19:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
20:00 **40 kontra 20**

FILM OBYCZAJOWY

21:00 **Jesteśmy przyjaciółmi** - film obyczajowy, Wielka Brytania, Francja, USA, 2015, reż. Max Joseph, wyk. Zac Efron, Wes Bentley, Emily Ratajkowski, Johnny Weston, Shiloh Fernandez
23:00 **Maria Magdalena** - film obyczajowy, USA, Wielka Brytania, Australia, 2018, reż. Garth Davis, wyk. Rooney Mara, Joaquin Phoenix, Chiwetel Ejiofor, Tahar Rahim, Ariane Labed
01:25 **Zbrodnia w sąsiedztwie**
03:25 **Druga strona medalu** - talk show prod. Polska

TV 4

08:00 Nasz Nowy Dom **09:00** Pierwsza miłość **09:50** Agenci. Biuro Detektywistyczne **10:50** Hardkorowy lombard **11:55** Sędzia Judy **12:55** Strażnik Teksasu **13:55** STOP Drogówka **16:00** Policjantki i Policjanci
17:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:00** Poza zasięgiem - USA, Polska, 2004, reż. Leong Po-Chih, wyk. Nowakowska Ida, Pieczyński Krzysztof, Seagal Steven **22:55** Akt zemsty - USA, Bułgaria, 2017, reż. Florentine Isaac, wyk. Banderas Antonio, Urban Karl, Vega Paz
00:45 Śmierć na 1000 sposobów **01:45** Interwencja **02:25** Disco Polo Life **03:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

10:00 Audiencja Generalna Ojca Świętego Franciszka z Watykanu **11:00** Aktywna zima **11:25** Jestem mamą **11:40** Prosto o gospodarce
12:00 Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Święta Noc **13:30** Msza święta z Jasnej Góry **14:20** 100 cudownych miejsc na świecie **14:30** Kantata „Anioł pasterzom mówił" **14:50** Ażeby ogrzać Dzieciątko **15:20** Tam, gdzie gwiazda goreje **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Tajemnice Watykanu **17:00** Po stronie prawdy **17:50** Kolędy i pastorałki **17:55** Poczet Wielkich Polaków
18:00 Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Opowieści z Księgi Cnót **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel

czwartek 5 stycznia

TVP 1

05:15 **Przysięga** - serial
06:00 **Wspaniałe stulecie**
06:55 **Rodzina Rodzinie w Ukrainie** - felieton
07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej**
07:30 **Droga Orszaku Trzech Króli** - reportaż
08:00 **Wiadomości**
08:10 **Kwadrans polityczny**
08:25 **Informacje kulturalne**
08:30 **Pogoda poranna**
08:35 **Serial fabularny**
09:40 **Komisarz Alex** - serial
10:35 **Ojciec Mateusz** - serial
11:30 **Leśniczówka** - serial
12:00 **Wiadomości**
12:10 **Agrobiznes**
12:30 **Agropogoda** - magazyn
12:40 **To się opłaca** - magazyn
13:00 **Natura w Jedynce**
14:00 **Wspaniałe stulecie**
15:00 **Wiadomości**
15:20 **Alarm!** - magazyn
15:35 **Gra słów. Krzyżówka**

SERIAL OBYCZAJOWY

16:05 **Przysięga** - serial obyczajowy
17:00 **Teleexpress**
17:15 **Jaka to melodia?**
17:55 **Klan** - telenowela
18:20 **Leśniczówka** - serial
19:00 **Jeden z dziesięciu**
19:30 **Wiadomości**
20:15 **Alarm!** - magazyn
20:35 **Ojciec Mateusz** - serial
21:30 **Sprawa dla reportera**
22:30 **Magazyn śledczy Anity Gargas** - magazyn
23:10 **Magazyn kryminalny 997** - magazyn
24:00 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
01:05 **Tanie Dranie** - talk-show
01:50 **The Good Doctor** - serial
02:40 **Ocaleni** - reality show
03:45 **Magazyn śledczy Anity Gargas** - magazyn

TVP 2

05:00 **Na sygnale** - serial fabularyzowany
05:30 **M jak miłość** - serial
06:20 **Smaki świata** - magazyn
06:55 **Rodzinka.pl** - serial komediowy
07:25 **Pytanie na śniadanie**
10:30 **Panorama**
10:35 **Pytanie na śniadanie**
11:45 **Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial obyczajowy
12:25 **Koło fortuny** - teleturniej
13:15 **Zranione ptaki** - serial obyczajowy
14:05 **Va Banque** - teleturniej
14:35 **Na sygnale** - serial fabularyzowany
15:10 **Wydział kryminalny Kitzbühel** - serial
16:00 **Koło fortuny** - teleturniej
16:35 **Familiada** - teleturniej
17:15 **Zakazany owoc**
18:00 **Panorama**
18:20 **Va Banque** - teleturniej
18:45 **Zranione ptaki** - serial

SERIAL OBYCZAJOWY

19:35 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy
20:50 **Riwiera dla dwojga** - komedia, prod. Wielka Brytania, Francja, 2013, reż. Joel Hopkins, wyk. Pierce Brosnan, Emma Thompson, Timothy Spall
22:35 **Serial fabularny**
23:40 **Piraci z Somalii** - film fabularny
01:45 **Olivia** - serial kryminalny
03:35 **Gomorra** - serial, prod. Włochy, Niemcy, 2018, reż. Francesca Comencini, wyk. Salvatore Esposito, Cristiana Dell'Anna
04:30 **Kraj świata** - film TVP, prod. Polska, 1993, reż. Maria Zmarz-Koczanowicz, wyk. Jan Nowicki, Henryk Talar

TVN

06:10 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
07:05 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11:40 **Doradca smaku**
11:50 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
12:50 **Tajemnice miłości**
13:50 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
15:50 **Ten moment** - program obyczajowy
17:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
18:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
19:00 **Fakty**
19:35 **Sport**
19:45 **Pogoda**
19:55 **Uwaga!** - magazyn
20:10 **Doradca smaku**

SERIAL OBYCZAJOWY

20:15 **Na Wspólnej** - serial obyczajowy
20:55 **Milionerzy**
21:35 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
22:35 **Ogłaszam was Chuckiem i Larrym** - film komedia, USA, 2007, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Kevin James, Jessica Biel
01:00 **Barry Seal, król przemytu** - film, USA, Japonia, Kolumbia, 2017, reż. Doug Liman, wyk. Tom Cruise, Domhnall Gleeson, Sarah Wright, Jesse Plemons, Caleb Landry Jones
03:20 **Uwaga!** - magazyn
03:40 **Zamieszkać na plaży**
04:10 **Recepta na stary dom**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
08:40 **Malanowski i Partnerzy**
09:40 **Sekrety rodziny**
10:40 **Dlaczego ja?**
11:40 **Gliniarze**
12:50 **Wydarzenia**
13:20 **Interwencja** - magazyn prod. Polska
13:40 **Trudne sprawy**
14:40 **Dlaczego ja?**
15:50 **Wydarzenia**
16:10 **Pogoda**
16:15 **Interwencja** - magazyn prod. Polska
16:30 **Na ratunek 112**
17:00 **Gliniarze**
18:00 **Pierwsza miłość** - serial obyczajowy
18:50 **Wydarzenia**
19:25 **Gość wydarzeń**
19:45 **Sport**
19:55 **Pogoda**
20:00 **Farma**

FILM OBYCZAJOWY

21:05 **Jak ona to robi?** Sarah Jessica Parker wciela się w ambitną menadżer Kate Reddy, która budzi podziw przyjaciół i kolegów z pracy, sprawnie godząc bogate życie rodzinne z zawrotną karierą w biznesie.
23:00 **Miłość w Seattle** Burke, po tragicznej śmierci żony, postanawia napisać książkę o radzeniu sobie ze stratą bliskiej osoby. Poradnik, który traktował jak rodzaj autoterapii, niespodziewanie staje się bestsellerem.
01:35 **Przyjaciele z kasą**
03:25 **Świat według Kiepskich**
04:40 **Disco gramy**
05:25 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

07:00 **Muzyczne poranki**
07:30 **Informacje kulturalne**
07:55 **Zaginione - odnalezione**
08:20 **Niedziela z... Krystyną Prońko**
09:15 **Winnetou - w Dolinie Śmierci** - serial
11:00 **Kariera Nikodema Dyzmy** - serial
12:05 **Martha Cooper** - historia graffiti - film
13:10 **Informacje kulturalne**
13:45 **Słońce i cień. Gustaw Holoubek** - film
14:35 **Prymas. Trzy lata z Tysiąca** - dramat, prod. Polska, 2000, reż. Teresa Kotlarczyk, wyk. Andrzej Seweryn, Maja Ostaszewska, Zbigniew Zamachowski
16:30 **Wszystkie stworzenia duże i małe** - serial komediowy
17:35 **Co dalej?**

FILM PRZYGODOWY

18:10 **Niedźwiadek** - film przygodowy, prod. Francja, USA, 1988, reż. Jean Jacques Annaud, wyk. Jack Wallace, Tcheky Karyo
20:00 **Córka d'Artagnana** - film przygodowo-historyczny
22:20 **Informacje kulturalne**
22:40 **Leć, ptaszku, leć. Opowieść o węgierskich domach tańca**
23:55 **Na wschód od Hollywood - Miłość pisana Braillem**
01:35 **Opera national de Paris - Jezioro łabędzie** - balet, prod. Francja, 2019

TV Puls

06:00 **Kobra - oddział specjalny**
08:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
10:00 **Prawdziwe motywy** - serial kryminalny
11:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy prod. Polska
13:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
14:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy
15:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy.

SERIAL KRYMINALNY

16:00 **Prawdziwe motywy** - serial kryminalny
18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy prod. Polska
20:00 **Gorący pościg**
21:50 **Zakręcony**
23:50 **Quest**
01:50 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
02:50 **Zobacz to! Blok powtórkowy: Menu na miarę** - program kulinarny
03:30 **Taki jest świat** - program informacyjny
04:05 **Z archiwum policji** - serial dokumentalny
04:45 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy

TVN 7

04:50 **Szkoła** - obyczajowy obyczajowy
06:45 **40 kontra 20** - program rozrywkowy
07:45 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
10:50 **Tajemnice miłości**
11:50 **Rozwód. Walka o wszystko** - program obyczajowy
12:50 **Szpital** - program obyczajowy
13:55 **Sąd rodzinny** - program sądowy
14:55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy
15:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
16:55 **Zagadki losu** - program obyczajowy
17:55 **Opowieści małżeńskie** - program obyczajowy
19:00 **Ukryta prawda**
20:00 **40 kontra 20**

KOMEDIA

21:00 **Naciągacze** - film komedia, USA, 2003
23:25 **Sylwester w Nowym Jorku** - film komedia, USA, 2011, reż. Garry Marshall, wyk. Michelle Pfeiffer, Zac Efron
01:45 **Zbrodnia w sąsiedztwie**
03:45 **Druga strona medalu** - talk show

TV 4

09:50 Agenci. Biuro Detektywistyczne **10:50** Hardkorowy lombard **11:55** Sędzia Judy **12:55** Strażnik Teksasu
13:55 STOP Drogówka **16:00** Policjantki i Policjanci **17:00** Łowcy Skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21:00 Upadek **00:15** Operacja Chromit - Korea Południowa. Arthur wysyła ośmiu członków koreańskiego biura łączności, pod dowództwem południowokoreańskiego porucznika marynarki wojennej, na tajną wyprawę w celu przeprowadzenia operacji „Rentgen". Ta misja musi się powieść, aby MacArthur mógł dalej działać w tym rejonie. **02:40** Śmierć na 1000 sposobów **03:05** Interwencja **03:25** Top 10 - Lista Przebojów

TV Trwam

12:00 Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Jan Paweł II zawsze wsród nas
13:10 Kolędy i pastorałki **13:30** Msza święta **14:20** 100 cudownych miejsc na świecie **14:30** Objawienie w Paray **15:25** Pogranicze
15:50 Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Z wędką nad wodę w Polskę i Świat **16:35** Zew natury **17:00** Modlitwa **19:25** Akademia pro-life **19:30** Przyjaciele i bohaterowie **20:00** Informacje dnia

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura
INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV
Ogłoszenia i reklamy są materiałem zleconym, za ich treść odpowiedzialność ponosi ich nadawca, a nie redakcja lub wydawca gazety.
dodatek
Wydawca: Dodatek sp. z o.o., 85-115 Bydgoszcz, ul. Wiatrakowa 11/3, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl
Redaktor naczelny: Sławomir Grzmiel
ISSN 1643-2460
Skład komputerowy: www.klan.net.pl

eprasa.pl b3b8231cbd

W SCHRONISKU NIE MA SYLWESTROWEJ IMPREZY

W NOCY Z SOBOTY NA NIEDZIELĘ BĘDZIEMY WITAĆ NOWY ROK. CZASEM HUCZNIE, A CZASEM MNIEJ. ŚWIĘTUJĄC NIE MOŻEMY ZAPOMINAĆ O NASZYCH ZWIERZĘTACH, DLA KTÓRYCH SYLWESTROWE FAJERWERKI MOGĄ BYĆ OGROMNIE STRESUJĄCE. O TO JAK IM POMÓC PYTAMY ANNĘ BARAŃSKĄ, DYREKTORKĘ OLSZTYŃSKIEGO SCHRONISKA DLA ZWIERZĄT.

— Sylwestrowa noc to szczególny czas dla nas wszystkich. Dla schroniska chyba szczególnie trudny...

— Nie różni się od każdego dnia naszej normalnej pracy. Te zwierzęta, które są bardziej wrażliwe i strachliwe, a mamy takich kilka, przenosimy do tzw. kwarantanny. To właśnie tam jest najciszej, najbezpieczniej i stres, który jest związany z wybuchami jest ograniczony do minimum. Niestety u nas w okolicy co roku mieszkańcy wystrzeliwują bardzo dużo fajerwerków, więc musimy dołożyć wszelkich starań, aby zminimalizować stres u zwierzaków. Chodzi tu przede wszystkim o psy, bo koty znoszą to w miarę bezproblemowo.

— Ten czas jest pewnie stresujący również dla państwa.

— Martwimy się o nasze zwierzęta, to oczywiste. W naszym schronisku jest sporo starszych zwierzaków. Mamy również wiele zwierząt, które ma problemy z sercem, dla których fajerwerki są szczególnie niebezpieczne. W sylwestra również mamy więcej pracy, jeżeli chodzi o wyjazdy na interwencje. Wiele zwierząt się po prostu gubi i właściciele później je odbierają. Ten proces to oczywiście dodatkowy stres dla zwierzaka, które na spacerze zostanie przestraszone wybuchem i gdzieś ucieknie, a później trafi do schroniska. Mamy taki apel, żeby tym zwierzakom, które szczególnie się boją, odpuścić wieczorny spacer, lub wyjść jak najwcześniej, bo to dla nich ogromny stres.

Fot. Zbigniew Woźniak

Anna Barańska, dyrektorka Schroniska dla Zwierząt w Olsztynie z jednym z podopiecznych

— Wszystkie zwierzęta boją się huku?

— Nie, nie wszystkie. Są psy, które absolutnie nie przejmują się wystrzałami, no chyba że petarda wystrzeli im przy uchu. Są zwierzaki, dla których te wystrzały nie są stresujące, ale są takie, które drżą całą noc, a nawet już kilka dni wcześniej. Polecam skonsultować się z lekarzem weterynarii, który poinformuje nas jakie leki może przyjąć zwierzak na zmniejszenie stresu. Absolutnie nie możemy podawać niczego na własną rękę!

— Czym jest kwarantanna, o której pani wspomniała?

— Wszystkie zwierzęta przywożone do schroniska, zawsze trafiają na kwarantannę, takie są po prostu wymogi weterynaryjne. Kwarantanna to osobny budynek z pomieszczeniami i wybiegami dla psów, który jest szczelnie zamknięty, dlatego wystrzały są troszeczkę stłumione. Mieliśmy już sytuację, że przerażony pies uciekał górą z boksów albo rozrywał siatkę. W kwarantannie jest to niemożliwe. Jeśli umieścimy jakiegoś psa w takim pomieszczeniu, to mamy pewność, że nie ucieknie i nie zrobi sobie krzywdy.

— Jak pracujecie w sylwestra?

— Mamy normalne, 24-godzinne dyżury. Pracownicy są zawsze na miejscu. Staramy się ograniczyć spacery z psami do minimum, bo wystrzały zdarzają się nawet w dzień, co dla wielu psów jest ogromnym stresem.

— Jak długo pieski dochodzą do siebie po sylwestrze?

— To zależy od zwierzaka. Niektóre dochodzą do siebie w momencie, kiedy ucichną strzały, czasami jest tak, że zwierzę po prostu się bardzo boi i nasłuchuje cały czas, czy znowu coś gdzieś nie strzeli. Najgorsze są petardy wystrzeliwane seriami, bo są dla psów szczególnie drażliwe i stresujące.

— Pewnie chciałaby pani zaapelować do naszych czytelników...

— Nie strzelajmy. Te wybuchy nie mają żadnej wartości dla nas, a korzystają na nich tylko sprzedawcy. Jest to taka pseudo przyjemność, która jest szkodliwa dla zwierząt.

WIKTORIA PODLEWSKA

Olsztyn, Stawiguda, Olsztynek i Dywity w tym roku nie organizują zabawy sylwestrowej połączonej z pokazem fajerwerków.
Na stronie internetowej gazetaolsztynska.pl przeprowadziliśmy sondę, w której pytaliśmy naszych czytelników, czy w sylwestra będą puszczać fajerwerki. Prawie 80 proc. ankietowanych odpowiedziała przecząco.

REKLAMA

Fundusze Europejskie Program Regionalny
Rzeczpospolita Polska
WARMIA MAZURY Zdrowe życie, czysty zysk
Unia Europejska Europejski Fundusz Rozwoju Regionalnego

Miasto Ostróda

dzięki wsparciu ze środków Unii Europejskiej kończy realizację projektu pn.

„Zrównoważony transport miejski w Ostródzie".

Projekt jest częścią działań zmierzających do poprawy warunków zrównoważonej mobilności mieszkańców Ostródy, związanych z transportem autobusowym i rowerowym.

W ramach projektu zrealizowano:
- zakup 12 nowoczesnych autobusów miejskich (10 autobusów spalinowych spełniających najwyższe normy emisji spalin oraz 2 autobusy elektryczne)
- budowę ścieżki rowerowej łączącej Kajkowo i Szafranki z miastem Ostróda
- wymianę 30 wiat przystankowych.

Miasto Ostróda pozyskało na te działania ponad 14 milionów złotych z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Warmińsko-Mazurskiego na lata 2014-2020.

135322otbr-B-G

eprasa.pl b3b8231cbd

NIECKI KOPAŃKI I DŁUBANKA

DŁUBANKA TO ŁÓDŹ WYDRĄŻONA W PNIU DRZEWA POCHODZĄCA Z PRZEŁOMU XIX I XX WIEKU. JEDYNĄ DŁUBANKĘ PRZECHOWYWANĄ W WARUNKACH MUZEALNYCH W CAŁYM WOJEWÓDZTWIE WARMIŃSKO-MAZURSKIM I JEDYNĄ TEGO TYPU (Z BOCZNYMI STABILIZATORAMI) DŁUBANKĘ W POLSCE ZOBACZYĆ MOŻNA WŚRÓD RYŃSKICH ZBIORÓW MUZEALNYCH, PODOBNIE JAK GACIE Z KLAPKĄ CZY CZARCI ZYDEL I MAGICZNE LUSTRO. MIJA ROK OD DEBIUTU RYŃSKIEGO MUZEUM.

RENATA SZCZEPANIK
r.szczepanik@gazetaolsztynska.pl

Od 1952 roku pedagog i pasjonat historii, Albin Nowicki, zaczął gromadzić różnej wartości przedmioty związane z regionem. W 1960 roku zostało powołane do życia Koło Miłośników Rynu, a jego członkowie zaczęli organizować Izbę Regionalną. Zbierano eksponaty, popularyzowano lokalną historię, kulturę oraz tradycję. Eksponaty pochodziły zazwyczaj od mieszkańców miasta i okolicy, a w szczególności od dzieci i młodzieży, którą Nowicki dobrze znał i potrafił zainspirować do działania. W 1972 roku przekształcono Izbę Regionalną w Społeczne Muzeum Regionalne im. Albina Nowickiego. Od lutego 2022 roku Ryńskie Zbiory Muzealne można zwiedzać w nowej siedzibie Regionalnego Parku Edukacji, Kultury i Turystyki w Rynie.

— Za nami rok niezwykle atrakcyjny dla mieszkańców jak i turystów. Jednym z bardzo ważnych wydarzeń w kalendarzu było oficjalne otwarcie Ryńskich Zbiorów Muzealnych im. Albina Nowickiego – mówi Marta Dąbrowska, dyrektor Regionalnego Parku Edukacji, Kultury i Turystyki w Rynie.

Inicjatorem powstania Ryńskich Zbiorów Muzealnych w strukturach Ryńskiego Centrum Kultury był Marek Podskalny, wieloletni dyrektor RCK oraz autor książki „Ryn znany i nieznany". Pomieszczenia na zbiory muzealne przygotowano w ramach realizacji projektu „Adaptacja pomieszczeń piwnicznych RPEKiT w Rynie do celów muzealnych" przez gminę Ryn. Koszt inwestycji to 233 700 zł (w tym dofinansowanie 140 000 zł).

— Cieszymy się niezmiernie, iż nasze Ryńskie Zbiory Muzealne odwiedziło wielu turystów oraz mieszkańców regionu. Przygotowaliśmy ofertę dla szkół, w której oferujemy uczniom i nauczycielom zwiedzanie muzeum z przewodnikiem, co jest doskonałą formą lekcji historii o naszym regionie. Mam nadzieję, że nasza oferta spotka się z dużym zainteresowaniem — dodaje dyrektor Dąbrowska. — W muzeum znaleźć można głównie zbiory etnograficzne pochodzące z okolic Rynu. Najstarsze eksponaty mają ponad 200 lat.

Regionalny Park Edukacji, Kultury i Turystyki w Rynie

Są tu jedyne, wystawiane w warunkach muzealnych na Warmii i Mazurach: łódź - dłubanka, wydobyta z dna Jeziora Ryńskiego oraz półkosek z początków XIX w. Obejrzeć można piękny fotel gdański, zbiór XIX-wiecznych planów architektonicznych zamku i kościoła w Rynie, ale także najprawdziwsze „gacie z klapą" czyli arcypraktyczne, koronkowe reformy, czarci zydel oraz magiczne lustro.

Przekraczając progi sześciu pomieszczeń odbyć można niezapomnianą wycieczkę w przeszłość, co umożliwią ekspozycje narzędzi do pracy w polu, gospodarstwie oraz do połowu ryb (także pod lodem!), starych mebli, sprzętu kuchennego, równie pięknych, co starych kafli pochodzących z pieców kaflowych okolicznych zamków, pałaców i bogatych domów, oraz moc innych, równie ciekawych przedmiotów, których nie ogląda się tylko przelotnie, lecz przez pryzmat ich zawsze ciekawej historii.

Izba nr 1

Wystawa „Ryn w starej fotografii" ukazuje zwiedzającemu obraz Rynu jako miasta z bogata historia. Zawiera ona oryginały przedwojennych zdjęć miasta, przepiękne, oryginalne plany przebudowy nieistniejącego już dziś kościoła ewangelickiego oraz zamku z XIX oraz XX wieku oraz kolekcja kafli piecowych z XVIII-XX wieku, jedyna taka stała ekspozycja w województwie. Kunszt ich wykonania często myli wzrok zwiedzających sugerując, iż niektóre z nich wykonane są z drewna.

Izba nr 2

Znajduje się tu rozsuwany stół na unikatowych, rzeźbionych nogach, przepiękne kryształowe naczynia, bogato zdobione witrynki oraz lustro a także zestaw kąpielowy - ceramiczna misa i dzbanek prysznicowy. Na ścianach można podziwiać wyjątkową wystawę obrazów autorstwa hrabiego Józefa Odlanickiego-Poczobutta, który ofiarował swoją kolekcję jednemu z ośrodków kultury w Suwałkach. Stamtąd przybyła ona do Rynu, gdzie już od wielu lat pokazywana jest zwiedzającym z całego świata. Malarstwo Józefa Odlanickiego - Poczobutta oceniane jest przez zwiedzających jako niezwykle ciekawe. Jeden z obrazów przedstawia autoportret artysty. Uwagę zwiedzających skupia także prawdziwa ława mazurska z ręcznie wykonanym wzornictwem.

Izba nr 3

W „Kuchni" zgromadzone zostały kolekcje talerzy, butelek, plakietki z mazurskim wzornictwem, mnogość przedmiotów, które niegdyś służyły do wykonywania najróżniejszych czynności związanych z pracą w kuchni. Wyjątkowo dobrze zachowana jest kuchnia westfalka, narzędzia służące do palenia ziaren zboża w celu otrzymania kawy zbożowej. Sokowirówka do złudzenia przypomina maszynkę do mielenia mięsa, są niecki kopańki służące do wyrabiania ciasta na chleb, łopaty do chleba. Warto zwrócić uwagę na czarci zydel a więc krzesło z diabelnym wizerunkiem, które jak głosi legenda miało zbawienny wpływ na wyjątkowo niesforne dzieci.

Izba nr 4

W izbie tej znajdują się eksponaty muzealne związane z pracą w gospodarstwie oraz pracami rzemieślniczymi. Kompletna ławka gręplarska, pralka „półautomatyczna" – czyli tara uformowana w dwa przeciwne sobie półkola, które przemieszczane względem siebie pozwalały trzeć prany materiał z wykorzystaniem dźwigni. Podkurzacz do pszczół, który dzięki wytwarzanemu dymowi pozwalał usypiać pszczoły i w bezpieczny sposób wybierać miód z ula.

Izba nr 5

Niezwykła wystawa żelazek z duszą/z kominkiem – o wiele cięższych niż te współczesne. Do środka żelazka wkładało się rozżarzoną duszę (żeliwny element) lub węgiel. Kołyska dziecięca, koronkowe gacie z klapa - czyli reformy damskie bardziej praktyczne niż współczesne odpowiedniki tego rodzaju bielizny oraz zestaw czółenek tkackich.

Izba nr 6

Najważniejsza jest dłubanka – łódź wydrążona w pniu drzewa pochodząca z przełomu XIX i XX wieku. Jest to jedyna dłubanką przechowywana w warunkach muzealnych w naszym województwie warmińsko-mazurskim i jedyna tego typu (z bocznymi stabilizatorami) dłubanka w Polsce. Znajdują się tu także narzędzia do połowu ryb pod lodem (np. specjalna piła do lodu służąca do wycinania przerębli zimą). Ościenie - złowrogie narzędzia podobne nieco do wideł czy współczesnych grabi do trawy, a wykorzystywane niegdyś do połowu ryb, nadzwyczajnym kłusowniczym narzędziem do połowu ryb jest wiersza jednosercowa.

Zwiedzanie Ryńskich Zbiorów Muzealnych odbywa się od poniedziałku do piątku w godz. 9-15:00 oraz w soboty w godz. 10-13.

eprasa.pl b3b8231cbd

DBAJĄC O CIAŁO, LECZYMY TEŻ DUSZĘ

KOCHA LUDZI, ZWIERZĘTA I SIEBIE. A TA MIŁOŚĆ JEST JEJ ZDANIEM BARDZO WAŻNA. — MAMY SIEBIE SAMYCH KOCHAĆ I LUBIĆ, BO TO WŁAŚNIE ZE SOBĄ SPĘDZAMY KAŻDĄ MINUTĘ NASZEGO ŻYCIA. BĄDŹMY WDZIĘCZNI ZA TO, CO MAMY I NIE SKUPIAJMY SIĘ NA BRAKACH — MÓWI DOROTA PASZUN, KTÓRA POZYTYWNĄ ENERGIĄ DZIELI SIĘ Z INNYMI PODCZAS ZAJĘĆ PILATES.

KAMILA KORNACKA
k.kornacka@dziennikelblaski.pl

Kiedy kładę się do łóżka — dziękuję, kiedy budzę się rano — dziękuję — każdy dzień zaczynam i kończę z poczuciem wdzięczności. Dziś czuję wewnętrzny spokój — to do tego zawsze dążyłam — zaczyna moja rozmówczyni.

Dorota Paszun pochodzi z Elbląga, z wykształcenia jest nauczycielką, ale od lat razem z mężem pracuje w branży sportowej. Nieprzypadkowo, bo aktywność fizyczna ważna jest dla całej jej rodziny. Rodziców i dwie dorosłe już córki łączą jeszcze inne wartości.

— Żyjemy w zgodzie ze sobą — odżywiamy się świadomie, zrezygnowaliśmy z produktów odzwierzęcych, a podczas gotowania, eksperymentujemy z nowymi smakami.

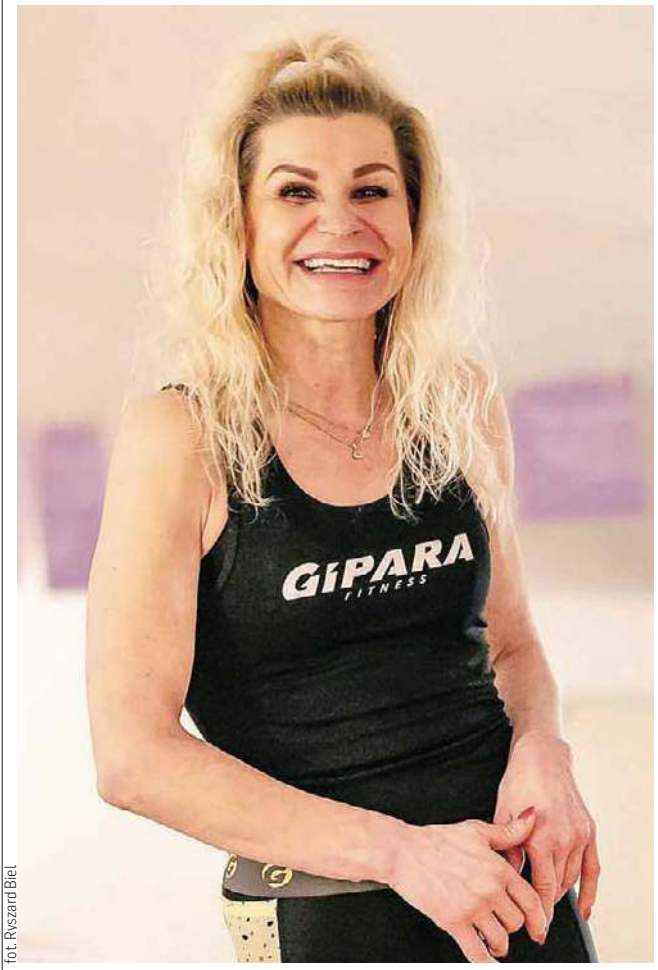
Weganizm to nasza filozofia, kochamy zwierzęta i nie jesteśmy w stanie przykładać ręki do ich krzywdy — przyznaje Dorota Paszun.

I dodaje: — Razem z mężem mieszkamy blisko lasu, a kiedy zbliża się zima, jest u nas mnóstwo dzików, sarenek, jeleni i ptaków, które dokarmiamy — tak samo, jak bezdomne koty. Staramy się też wspierać finansowo organizacje dbające o dobro zwierząt.

— Oprócz tego, że kocham zwierzęta, kocham też ludzi. We wszystkich widzę dobro, we wszystkich jest skarb — musimy go tylko wydobyć — zaznacza Dorota.

Jedną z zasad, którymi się kieruje, jest nieocenianie innych.

— Uważam, że powinniśmy traktować innych z szacunkiem i wyrozumiałością. Każdy z nas ma w swoim życiu różne momenty — raz lepsze, innym razem gorsze — kiedy ktoś w swoim żalu powie nam coś przykrego, nie oceniajmy i nie krytykujmy — radzi elblążanka.



fot. Ryszard Biel

Dorota Paszun

— Z szacunkiem i wyrozumiałością traktujmy też samych siebie — ja siebie kocham i uwielbiam — nie chciałabym, żeby ktoś próbował mnie zmienić, dlatego nie staram się zmienić nikogo innego. Jesteśmy tu i teraz — dla siebie. Bądźmy wdzięczni za to, co mamy i nie skupiajmy się na brakach — poleca moja rozmówczyni.

Od kilku miesięcy Dorota prowadzi w Elblągu wyjątkowe miejsce — studio pilates, w którym można uleczyć i duszę, i ciało, a przy okazji naładować się pozytywną energią.

— Kiedyś sama trenowałam w tym miejscu, aż do czasu, gdy moja znajoma — Izunia, która dotychczas prowadziła tutaj studio Holistis, zapytała, czy nie chciałabym się nim zająć. To była spontaniczna decyzja. I tak się zaczęło — jedno szkolenie, później kolejne i następne kursy — najpierw musiałam profesjonalnie przygotować samą siebie, bym jak najmądrzej mogła przekazać innym wszystkie potrzebne informacje. Prawda jest taka, że od czerwca szkolę się i pogłębiam swoją wiedzę bez przerwy, dzięki czemu wiem, że przekazuję moim podopiecznym to, co najważniejsze — mówi Dorota.

— A CHCĘ JE PRZEDE WSZYSTKIM WSPIERAĆ W TYM, BY ZHARMONIZOWAŁY SWÓJ UMYSŁ Z CIAŁEM — DLATEGO W MOIM STUDIO WAŻNA JEST TEŻ MUZYKA I OCZYWIŚCIE ATMOSFERA — CUDOWNA ATMOSFERA, KTÓRA SPRAWIA, ŻE DZIEWCZYNY WYCHODZĄ STĄD UŚMIECHNIĘTE I ZAPOMINAJĄ O TROSKACH — DODAJE MOJA ROZMÓWCZYNI.

A na czym właściwie polegają ćwiczenia, na których opierają się treningi prowadzone przez Dorotę?

— To bardzo mądra metoda stworzona lata temu przez Josepha Pilatesa, który najpierw rehabilitował żołnierzy i jeńców wojennych, a później kontuzjowanych tancerzy. Pilates widział ludzi przykutych do łóżek i chciał im pomóc. Co ciekawe — zainspirowały go koty — a właściwie to sposób, w jaki się poruszają. I ruchy w pilatesie można określić jako właśnie takie kocie — wydłużające i rozciągające, a podstawą ćwiczeń jest wzmocnienie naszego „core", czyli centrum ciała, z którego wychodzi cała nasza siła — wyjaśnia elblążanka.

— Bazujemy na mięśniach głębokich — ich wzmocnienie pomaga przede wszystkim zapobiegać kontuzjom, ale ćwiczenia według metody stworzonej przez Pilatesa dotleniają też organizm, poprawiają krążenie i przemianę materii, zwiększając jednocześnie naszą odporność — wylicza Dorota.

Dziś pod jej okiem ćwiczy około 75 pań, a wśród nich seniorki z elbląskiego Uniwersytetu III Wieku i Osób Niepełnosprawnych.

— PILATES STWORZYŁ ĆWICZENIA, KTÓRE DAJĄ NIEKOŃCZĄCĄ SIĘ ILOŚĆ UKŁADÓW, WIĘC KAŻDY TRENING JEST INNY. TO METODA ODPOWIEDNIA DLA OSÓB W KAŻDYM WIEKU, KOBIET PO PORODACH, ALE I DLA MĘŻCZYZN — MÓWI DOROTA PASZUN.

— Na moich treningach nie tylko tracimy kalorie, wzmacniamy kręgosłup i pozbywamy się bólu. W tej niewielkiej sali uczymy się swoich ciał — poprawiamy ich symetrię i naszą koordynację ruchową. Dbamy też o wnętrze — uwalniamy się od stresów i lęków, bo kiedy cały czas jesteśmy skupieni na własnym środku i każdy oddechu, nie mamy nawet czasu, by pomyśleć o troskach. A kiedy już wychodzimy z treningu, wszystko wydaje się prostsze — stwierdza moja rozmówczyni.

A na zakończenie puentuje: — I na tym właśnie polega holistyczne podejście do naszego zdrowia — dbając o ciało, leczymy też duszę.

eprasa.pl b3b8231cbd

MOJA MOTYWACJA? ZWYCIĘSTWO!

POCHODZĄCA Z NIDZICY KATARZYNA DZIURSKA ZWYCIĘŻYŁA W PROGRAMIE PERFECT PICTURE. ZDJĘCIE JEJ AUTORSTWA PROWADZĄCEJ PROGRAM PATRYCJI KAZADI, UKAŻE SIĘ NA OKŁADCE POPULARNEGO MAGAZYNU VIVA!

HALINA ROZALSKA
h.rozalska@gazetaolsztynska.pl

— Wygrała pani program Perfect Picture. Czym jest dla pani to zwycięstwo?

— Zwycięstwo jest dla mnie wielkim spełnieniem, zwieńczeniem i docenieniem mojej pracy. Jest dla mnie także dowodem na to, że przezwyciężyłam jakieś swoje słabości oraz lęki i dzięki włożonej pracy, osiągnęłam swój cel. To dowód, że stanąłem na wysokości zadania oraz że potrafię zrobić wszystko, czego się podejmę. Jest ono dla mnie motywacją do kolejnych prób spełniania marzeń i stawianych celów.

— Nagrodą był aparat fotograficzny. Czy wiąże pani swoją przyszłość z fotografią?

— Tak, jedną z nagród był profesjonalny, wysokiej klasy aparat fotograficzny. Chciałabym w niedalekim czasie rozszerzyć swoją wiedzę o fotografii, którą zdobyłam podczas programu. Mam na czym i na kim praktykować, wystarczy znaleźć czas i pomysł. Moja praca na co dzień w bardzo dużej części opiera się na działaniach w social mediach, czyli także na wrzucaniu zdjęć i video. Mam nadzieję, że z czasem mój kontent osiągnie wyższy poziom.

— W nagrodę zwycięskie zdjęcie trafi na okładkę jednego z prestiżowych magazynów.

— Zwycięskie zdjęcie mojego autorstwa z Patrycją Kazadi, naszą prowadzącą w roli gwiazdy, ukaże się na okładce popularnego, prestiżowego magazynu VIVA! Jest to pierwsza tego typu nagroda w polskiej telewizji. Tym bardziej jestem szczęśliwa i dumna, że to właśnie moja praca została doceniona. Magazyn ukaże się jeszcze w tym roku.

— W jaki sposób trafiła pani do programu?

— Zostałam zaproszona do tego projektu przez produkcję Golden MediaPolska.

— Dotychczasowa pani działalność nie miała nic wspólnego z fotografią. Dlaczego więc pani stanęła w szranki fotograficzne?

— Lubię nowe wyzwania, lubię uczyć się nowych rzeczy, dlatego też jak tylko dostałam zaproszenie do projektu, od razu się zgodziłam. Wcześniej moje doświadczenie z fotografią ograniczało się jedynie do pracy na smartfonie i podstawowych funkcjach aparatu.

— Na czym polegały zadania fotografów?

— Każdy z ośmiu odcinków oparty był o inną tematykę i składał się z dwóch zadań.

DO KAŻDEGO Z ODCINKÓW ZAPRASZANY BYŁ TAKŻE EKSPERT DANEJ DZIEDZINY. BYŁY ZADANIA PROSTSZE I TE TRUDNIEJSZE, ALE KAŻDE BYŁO BARDZO CIEKAWE I WYMAGAJĄCE OD NAS SKUPIENIA, ROZBUDZENIA SWOJEJ WYOBRAŹNI ORAZ PRZEKAZANEJ PRZEZ EKSPERTÓW WIEDZY.

fot. TVN/Mirosław Sosnowski

Katarzyna Dziurska z narzeczonym na tle zwycięskiego zdjęcia

Każde z zadań polegało na wykonaniu zdjęć o określonej specyfice i formie. Fotografowaliśmy np. pędzące auta, gdzie sami byliśmy przypięci na pace i musieliśmy złapać pojazd w ostrości, a rozmyć tło. Była też gromadka dzieci, zwierzęta, portrety, zdjęcia modowe, podwodne, czy czarno- białe, np. akty. Po każdym zadaniu przyznawano nam punkty. Od drugiego odcinka niestety z programem żegnała się osoba, która otrzymała najmniejszą ilość punktów. To po prostu trzeba zobaczyć! Jeśli nie widzieliście państwo tego programu, zapraszam na Player.pl.

— Które z nich było dla pani najtrudniejsze i dlaczego?

— Zdecydowanie zdjęcia modowe pod wodą. Już na etapie szkolenia z nurkowania pojawiły się u mnie trudności ze złapaniem rytmu oddychania wyłącznie ustami. Jak dochodziła myśl, że trzeba dodatkowo wykonać modowe zdjęcia modelom pod wodą stres sięgał zenitu. Jestem jednak sportowcem z krwi i kości i nie mogłam się poddać. Moje zacięcie sportowe pomogło mi wykonać zadanie! Byłam z siebie bardzo dumna!

— Czy przygotowywała się pani do tego konkursu?

— Nie było czasu na przygotowania tak naprawdę, poza tym zamysłem formatu było to, że zdjęcia mają wykonywać amatorzy, więc rozpoczynając zdjęcia do pierwszego odcinka, wchodziłam z brakiem jakiejkolwiek wiedzy na temat profesjonalnej fotografii.

— Do finału weszła pani, Łukasz Zagrobelny i Ernest Musiał. Jakie były zadania do wykonania?

— Jak przy każdym odcinku, czekały na nas dwa zadania. Pierwszym tematem był taniec. Zadanie polegało na zrobieniu kreatywnego zdjęcia przypisanemu do nas tancerzowi (mi przypadła baletnica), z dodatkiem wylosowanego atrybutu - w moim przypadku był to kolorowy pył. Po tym zadaniu niestety odpadł Łukasz Zagrobelny, a ja razem z Ernestem Musiałem znalazłam się w ścisłym finale. Ostatnim, finałowym zdaniem było wykonanie zdjęcia okładkowego.

— Czy spodziewała się pani zwycięstwa?

— Absolutnie! Myślę, że nigdy nie można się tego spodziewać, tym bardziej, że naprawdę miałam silną konkurencję. Zależało mi na wykonaniu każdego zdania na 100% i przejściu do kolejnego odcinka. Konsekwentnie realizując plan, doszłam do finału i zwyciężyłam- szaleństwo!

— Czego się pani nauczyła podczas tego programu?

— Zaczęłam zupełnie inaczej patrzeć na zdjęcia, nie tylko w trakcie ich robienia, ale także na gotowy efekt.

ZWRACAM WIĘKSZĄ UWAGĘ NA KADROWANIE, KOLORY, TŁO, PRZEKAZ, EMOCJE, OGÓLNĄ KOMPOZYCJE FOTOGRAFII. POZA TYM POZNAŁAM BLIŻEJ TECHNIKI ROBIENIA ZDJĘĆ I FUNKCJE PROFESJONALNEGO APARATU.

Świetnie bawiłam się w czasie tego projektu. Poznałam cudownych ludzi i poznałam siebie z troszkę innej strony, tej bardziej artystycznej.

— Jaka atmosfera panowała wśród uczestników?

— Byliśmy bardzo zgraną i energiczną grupą! Absolutnie nie było między nami rywalizacji, wręcz przeciwnie, zawsze mogliśmy na siebie liczyć, pomagaliśmy sobie nawzajem, kibicowaliśmy, aż do ostatniego zadania.

— Brała pani także udział w takich programach jak Taniec z Gwiazdami, Dance Dance Dance. Czy tam było łatwiej?

— Porównując wszystkie trzy formaty, myślę że Perfect Picture był tym najmniej wymagającym.

OCZYWIŚCIE, TEŻ WYMAGAŁ OD NAS WIELKIEGO ZAANGAŻOWANIA I CZASOWEGO, I KREATYWNEGO, ALE W PRZECIWIEŃSTWIE DO TANECZNYCH PROGRAMÓW, NIE MUSIAŁAM SIĘ PRZYGOTOWYWAĆ FIZYCZNIE DO KAŻDEGO Z ODCINKÓW. TAM POZNAWALIŚMY TEMAT ZADANIA I DZIAŁALIŚMY.

W Dance, Dance Dance i Tańcu z Gwiazdami spędzaliśmy wiele godzin na sali, dzień w dzień, aby pokazać się z jak najlepszej strony podczas swojego występu.

— Czym aktualnie się pani zajmuje? Jakie plany na przyszłość?

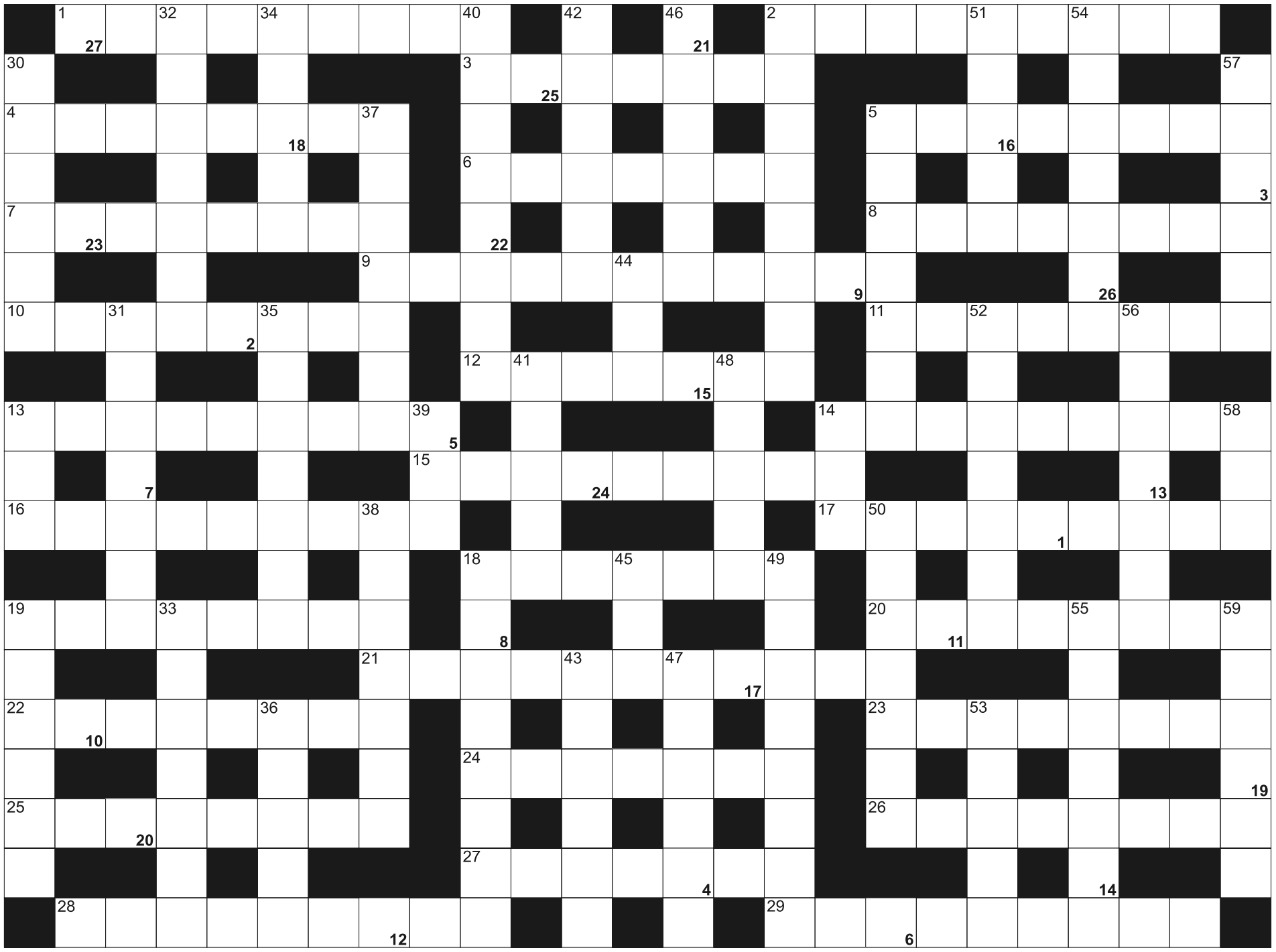
— Aktualnie przygotowuję się do zawodowej walki bokserskiej, więc treningi wypełniają większość mojego czasu. Poza tym cały czas razem z moim narzeczonym Emilianem, rozwijamy naszą platformę dietetyczno-treningową SLIMPROJEKT, gdzie pracujemy z naszymi podopiecznymi, pomagając im realizować ich cele sylwetkowe.

Katarzyna Dziurska podczas fotografowania

Gazeta Olsztyńska zawsze pod ręką. Zaprenumeruj e-wydanie: kupgazete.pl

eprasa.pl b3b8231cbd

Krzyżówka klasyczna z hasłem



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 27, utworzą rozwiązanie:

1	2		3	4	5		6	7	8	9	10	11	12	13		14	15	16	17	18	19	20		21
22	23	24	25	26	27																			

POZIOMO: 1) mieszka w stolicy Afganistanu; 2) zostawia awiza w skrzynkach pocztowych; 3) niepożądani, nieproszeni goście; 4) narodowy kwiat Kolumbii; 5) futerały na strzały; 6) wierna kopia dzieła sztuki; 7) piłkarz między słupkami; 8) wielbłąd dwugarbny; 9) malarz od farb wodnych; 10) rodzinne miasto Michala Doležala; 11) największa wyspa na Dnieprze; 12) rakija lub sake; 13) inaczej dostarczanie, dystrybucja gazet; 14) Maciek, autor "Twardych parapetów"; 15) dla botanika Tagetes; 16) uczy algebry i geometrii; 17) przemysł włókienniczy inaczej; 18) duży pokój w pałacu; 19) lek na wszystkie choroby; 20) mamutak, struś madagaskarski; 21) inaczej gwaroznawca; 22) chronią dłonie; 23) grecka bogini miłości; 24) stolica Iranu; 25) nalepka na butelce lub słoiku; 26) kanapki na jednej warstwie; 27) pachnące kosmetyki; 28) kurort na Mierzei Helskiej; 29) inaczej tajny informator, donosiciel. **PIONOWO:** 2) drugie co do wielkości miasto Cypru; 5) Dawid, polski skoczek narciarski; 13) ... Ir Sen, były prezydent Korei Północnej; 14) waluta Tajlandii; 18) żona Sokratesa; 19) nad piwnicą; 30) pasterz bydła z westernów; 31) największe jezioro Węgier; 32) Hrabal, czeski pisarz; 33) Valdas, były prezydent Litwy; 34) Wasiak, Miss Polonia 1983; 35) morskie ssaki jednozębne; 36) Jurgielewiczowa, polska pisarka; 37) francuska kraina ze Strasburgiem; 38) największa wyspa w archipelagu Tanimbar; 39) dawna nazwa studenta; 40) ma prawo jazdy; 41) tytułowy architekt z powieści Joanny Chmielewskiej; 42) sekundomierz trenera; 43) Ludwig, były kanclerz Niemiec; 44) dawna nazwa Tokio; 45) rdzeń wulkaniczny inaczej; 46) inaczej loczek, kosmyk; 47) ustalony okres pobytu na wczasach; 48) zespół ośmiu muzyków; 49) ocean z Rowem Portorykańskim; 50) modnie i wytwornie ubrany pan; 51) baranek na niebie; 52) brawa po występie; 53) rodzaj makaronu do sosów; 54) sitowie jeziorne inaczej; 55) wychowują dzieci; 56) ipsylon inaczej; 57) punkt czyszczenia samochodów; 58) drzewa z kotkami; 59) część damskiej bielizny.

SUDOKU

			7			2		
			5	8			3	6
2	7				9			
6				1		9	7	5
					5	8	2	3
9		8	2					1
			8			3	4	2
3		9	1		4			
4	8	7			6	5		

812

				5				
		4	8	1		5		2
	9			2	7			6
9		5	7	4				
					1	9	3	
8			5	9			2	
		9						
	7					8		4
6			2					

813

6	3				7			
9		4						
		2	8			4	6	5
	5					7	4	
			6					8
	4			7			2	1
7	6	9		1		8		
	2				9	5		7
		3		8		6		

814

eprasa.pl b3b8231cbd

30 GRUDNIA

Kolędowanie z chórem Collegium Musicum

Olsztyn
Jubileuszowe kolędowanie w 45-lecie Collegium Musicum. Będzie to finał warsztatów kolędowych, które odbyły się w szkole muzycznej. Wystąpią chór Collegium Baccalarum, chór dziewczęcy Cantabile PSM, Grupa Smyczkowa Absolwent oraz chór warsztatowy.

Dyrygenci: Agata Wilińska, Janusz Wiliński, Dorota Obijalska.

Konkatedra św. Jakuba w Olsztynie, piątek 30 grudnia, godz. 19. Wstęp wolny. Koncert współfinansowany ze środków samorządu warmińsko-mazurskiego.

30 GRUDNIA

Premiera spektaklu „Czego nie widać"

Olsztyn
Wcale nie okrzyczany „Mayday" Raya Cooneya, a całkiem inny utwór zupełnie słusznie nosi miano najlepszej farsy świata lub - jak kto woli - farsy fars. Sztuką tą jest „Czego nie widać" Michaela Frayna, od czasu światowej prapremiery w 1982 roku grana nieprzerwanie i traktowana jako wzorzec metra z Sevres, gdy idzie o ten najtrudniejszy sceniczny gatunek. Pomysł brytyjskiego autora jest zabójczo prosty. O to trafiamy za kulisy spektaklu „Co widać" - dość pośledniej przyznajmy teatralnej produkcji szykowanej ku rozbawieniu gawiedzi. Z początku jesteśmy na próbie generalnej. Spektakl jest w rozsypce, reżyser szaleje, scenografia trzeszczy, rekwizyty giną, techniczny ucieka w alkohol. Potem towarzyszymy aktorom w środku tournee z przedstawieniem. Do ogólnego chaosu dochodzą miłostki i animozje w zespole, robi się istny armagedon. To jednak nic wobec tego, co zobaczymy podczas ostatniego spektaklu. Nawet sardynki uciekną z talerza grającej pokojówkę aktorki...

Godz. 19, Teatr im. Stefana Jaracza (scena duża), ul. 1 Maja 4.
Wstęp płatny

31 GRUDNIA

Sylwestrowe przeboje w filharmonii

Olsztyn
Sylwestrowe szaleństwo nawiązujące do najlepszych tradycji muzyki rozrywkowej. Magdalena Tul, Patrycja Kunert oraz Martin Fitch - rozpoznawalni z telewizji bywalcy scen polskich wzbogaceni o perkusję i wyjątkowy fortepian Rafała Stępnia. Wszystko to otulone ciepłą kołderką brzmienia olsztyńskich wiolonczelistów ALL4Cello.

Filharmonia Warmińsko-Mazurska, ul. Głowackiego 1, godz. 20. Wstęp płatny

5 STYCZNIA

Koncert Marszałkowski z Orkiestrą Symfoniczną Filharmonii Warmińsko-Mazurskiej

Olsztyn
Szymon Stec – dyrygent, Małgorzata Kulińska – sopran, Magdalena Tokajuk – sopran, Aleksandra Gudzio – mezzosopran, Paweł Żak – tenor, Arkadiusz Anyszka – baryton, Orkiestra Symfoniczna Filharmonii Warmińsko-Mazurskiej, Janusz Ciepliński – prowadzenie koncertu | W programie najpiękniejsze arie z oper i operetek.

Godz. 18:00 sala koncertowa Filharmonii.

7 STYCZNIA

Noworoczny Koncert Wiedeński - Orkiestra Księżniczek

Olsztyn
Pierwszy taki projekt na Świecie! Koncert Wiedeński – gwiazdorska obsada, Orkiestra Księżniczek, soliści, międzynarodowy balet, przepiękne głosy oraz projekcje multimedialne. Koncert Wiedeński to także zapierające dech w piersiach, bajkowe kostiumy, które przeniosą widzów do magicznego, wiedeńskiego świata Króla Walca – Johanna Straussa. Nie zabraknie muzycznych żartów, niespodzianek i skeczów.

Godz. 17.00/20.00, sala koncertowa filharmonii.

9 STYCZNIA

Koncert Noworoczny Operetki Kijowskiej

Olsztyn
Ile jest rodzajów karnawału? Rzymski, wenecki, nadreński, brazylijski, a swoje tradycje zabaw karnawałowych mają jeszcze Wiedeń, Paryż, Nowy Orlean... Wszystkie te odmiany łączy jedno: dobra zabawa przy muzyce, dająca radość i pozytywne emocje u progu nowego roku. Filharmonia zaprasza w taką właśnie podróż, znaczoną muzyką rodziny Straussów, kankanem, arią operetkową, piosenkami z różnych stron świata, jazzowymi rytmami i estradowym szykiem.

Godz. 19:00 sala koncertowa filharmonii.

13 STYCZNIA

Noc Biologów

Olsztyn
Blisko 60 propozycji wykładów, warsztatów, gier, wystaw, pokazów, filmów z laboratoriów. Dla szkół, rodzin i ludzi ciekawych świata w każdym wieku.

Wydział Biologii i Biotechnologii UWM, ul. Oczapowskiego 1A, godz. 6-23. Wstęp wolny

13 STYCZNIA

Muzyka pod Gwiazdami

Olsztyn
Karnawałowe nastroje w el-muzyce

Olsztyńskie Planetarium, Al. Piłsudskiego 38, godz. 18. Wstęp płatny

14 STYCZNIA

Baby Filharmonia

Olsztyn
Fily Diakite-Mikulska – prowadzenie, altówka | Cykl koncertów skierowany do najmłodszego grona słuchaczy, których celem jest wprowadzenie dzieci w naturalny język muzyczny, poprzez śpiew i ruch – podstawowe środki ekspresji dziecka. Koncerty chociaż przybierają formę interaktywno-warsztatową, prowadzone są bez słów, tak aby dziecko mogło w pełni doświadczyć pięknego języka, jakim jest muzyka.

Godz. 9.30/10.30/11.30, sala kameralna Filharmonii.

14 STYCZNIA

QUEEN SYMFONICZNIE

Olsztyn
Niezwykłe koncerty łączące nieśmiertelną muzykę zespołu QUEEN z symfonicznymi aranżacjami w wykonaniu chóru i orkiestry Alla Vienna już od 10 lat zachwycają fanów twórczości legendarnej grupy.QUEEN SYMFONICZNIE to absolutny fenomen – zaplanowany pierwotnie jednorazowy występ przerodził się w wielką trasę koncertową w największych salach w kraju.

Godz. 16:00/19/00 sala koncertowa filharmonii.

HELIOS REPERTUAR

Centrum Handlowe Aura, Olsztyn, al. Piłsudskiego 16

HELIOS
tel. 89 535 20 30
108422otbr-a-M

KOT W BUTACH. Ostatnie życzenie / familijny / od 6 lat / dubbing: 10:20, 11:15, 12:40, 13:15, 15:45; PAN ZABAWKA / familijny / od 7 lat / dubbing: 10:10, 10:45, 12:00, 14:30, 17:15; FABELMANOWIE / napisy: 13:45, 17:00, 20:15; WHITNEY HOUSTON: I Wanna Dance With Somebody / napisy: 10:00, 15:00, 17:40, 19:45, 20:45; TERRIFIER 2. Masakra w Święta / napisy: 13:00, 16:15, 20:00; AVATAR: Istota wody / dubbing: 10:00, 12:40, 18:00; AVATAR: Istota wody / napisy: 13:50, 16:30, 19:30, 20:30; AVATAR: Istota wody / napisy / 3D: 18:30; AVATAR: Istota wody / dubbing / 3D: 12:00, 16:00

REKLAMA

komunikat

Znak sprawy: DLI-I.7620.19.2021.LB.5a (IG)

OBWIESZCZENIE

Na podstawie art. 9q ust. 2 i 4 ustawy z dnia 28 marca 2003 r. o transporcie kolejowym (t.j. Dz.U. z 2021 r., poz. 1984, z późn. zm.) oraz art. 49 § 1 i 2 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. – Kodeks postępowania administracyjnego (t.j. Dz.U. z 2022 r., poz. 2000), a także art. 72 ust. 6, w zw. z art. 72 ust. 1 pkt 11 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2022 r., poz. 1029, z późn. zm.)

Minister Rozwoju i Technologii

zawiadamia, że wydał decyzję z dnia 7 listopada 2022 r., znak: DLI-I.7620.19.2021.LB.4, utrzymującą w mocy decyzję Wojewody Warmińsko-Mazurskiego nr K-3/2021 z dnia 25 sierpnia 2021 r., znak: WIN-I.747.1.4.2021, o ustaleniu lokalizacji linii kolejowej dotyczącej realizacji inwestycji pn. „Rozbiórka, przebudowa, rozbudowa i budowa obiektu budowlanego pn.: Linia E 75 odcinek 5 w zakresie przebudowy układu torowego: linia kolejowa nr 38 od km 98+800 do km 103+994, linia kolejowa nr 41 od km -0+486 do km 1+800, linia kolejowa nr 223 od km 120+371 do km 121+827, linia kolejowa nr 219 od km 154+867 do km 156+950 wraz z infrastrukturą techniczną i robotami towarzyszącymi wzdłuż: linii kolejowej nr 38 od km 98+560 do km 105+433, linii kolejowej nr 41 od km -0+486 do km 3+080, linii kolejowej nr 223 od km 119+084 do km 120+371, linii kolejowej nr 219 od km 153+360 do km 156+950" w ramach projektu pn. „Prace na linii E 75 na odcinku Białystok – Suwałki – Trakiszki (granica państwa), etap I odcinek Białystok – Ełk", sprostowanej postanowieniem Wojewody Warmińsko-Mazurskiego z dnia 9 września 2021 r., znak: WIN-I.747.1.4.2021.

Z treścią decyzji Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 15 lipca 2022 r. oraz aktami sprawy można zapoznać się w Ministerstwie Rozwoju i Technologii w Warszawie, ul. Chałubińskiego 4/6, we wtorki, czwartki i piątki w godzinach od 9.00 do 15.30 **po wcześniejszym umówieniu się telefonicznie pod numerem telefonu (22) 323 40 70**, jak również z treścią ww. decyzji w Biuletynie Informacji Publicznej Ministerstwa Rozwoju i Technologii pod adresem **https://www.gov.pl/web/rozwoj-technologia/obwieszczenia-decyzje-komunikaty** oraz w urzędach gmin właściwych ze względu na przebieg linii kolejowej, tj. w Urzędzie Miasta w Ełku oraz Urzędzie Gminy Ełk.

144122otbr-A -P

SKUP BYDŁA EKSPORTOWEGO
byki, jałówki (100-350 kg) oraz bydło rzeźne

STĘPNIAK

- Konkurencyjne ceny
- Płatność od ręki
- Odbiór bezpośrednio z gospodarstwa
- Własny transport

ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY!

Tel. kontaktowy **504894800**
STĘPNIAK S.C.
Małe Radowiska 9a, 87-200 Wąbrzeźno

71422otbr-a-M

eprasa.pl b3b8231cbd

ZWIERZĘTA

sprzedam

OWCZAREK niemiecki długowłosy, 4-miesięczny z rodowodem, 506-10-90-11

SKUP BYDŁA EKSPORTOWEGO
byki, jałówki (100-350 kg) oraz bydło rzeźne
STĘPNIAK
• Konkurencyjne ceny
• Płatność od ręki
• Odbiór bezpośrednio z gospodarstwa
• Własny transport
ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY!
Tel. kontaktowy 504894800
STĘPNIAK S.C.
Małe Radowiska 9a, 87-200 Wąbrzeźno
71422otbr-b-M

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

MIESZKANIE 60m2 ul. Warszawska, 505-15-33-18

WWW.DOMKIANGIELSKIE.PL, 503-103-703

kupię

KUPIĘ mieszkanie w Kortowie lub w bliskiej okolicy. Tel. 696-259-082

Konstal PRODUCENT
GARAŻE blaszane
BRAMY garażowe
KOJCE dla psów
Najniższe CENY
Różne wymiary
Transport cały kraj
Montaż GRATIS
Dogodne RATY

GARAŻE WZMOCNIONE
AUTOMATYKA DO BRAM
89-650-30-43 85-733-60-26
29-642-34-61 55-621-23-38
512-853-323
www.konstal-garaze.pl
57622otbr-A-P

PRACA

dam pracę

DAM pracę w małym gospodarstwie rolnym przy bydle mlecznym. Zakwaterowanie wyżywienie wynagrodzenie, 608020839

KIEROWCA CE , 503-103-703

POMOCNIKA ogólnobudowlane, 602-172-613

W gospodarstwie mlecznym, 534-920-987

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie rolnym, 601-772-124

AUTO-MOTO

kupię

SKUP AUT!!! NAJWYŻSZA CENA TEL. 730 750 266

USŁUGI

budowa | remont

ELEKTRYK, 517-548-083

SZALÓWKA, podłoga, boazeria, sztacheta, taras; Tartak Żarnowo k. Augustowa, 693-491-205.

inne

INSPEKCJA kamerą full HD Olsztyn, Elbląg, 694-170-031

PACZKOMATY poszukuję nowych miejsc, 737-164-200

SZYCIE kołder, 665-434-450

RÓŻNE

sprzedam

!GARAŻE BLASZANE, NOWOCZESNE WIATY, 798-710-329, 698-230-205.

DREWNO, 502-811-658

ROLNICTWO

zwierzęta hodowlane

SPRZEDAŻ kur, kaczek, brojlerów, kokoszek, dowóz gratis, tel. 728-104-188.

maszyny rolnicze

SPRZEDAM WYCINAKI,WYBIERAKI DO KISZONEK I KUKURYDZY, PRZEWRACARKI, BECZKOWOZY I INNE MASZYNY, 608-279-110

380-31419opb1-b-M

Z głębokim żalem zawiadamiamy,
że 28 grudnia 2022 r. odeszła od nas
Nasza Kochana Żona i Siostra

ś. † p.

Barbara Bedra

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się
3 stycznia 2023 r. o godz. 11.00
Mszą Świętą Żałobną w kościele
św. Józefa przy ul. Jagiellońskiej.
Po Mszy urna z Prochami zostanie złożona
do grobu rodzinnego na cmentarzu komunalnym
przy ul. Poprzecznej.

Pogrążona w smutku rodzina

316922opb1-A -P

Z wielkim żalem informujemy,
że 28 grudnia 2022 r. odszedł od nas na zawsze
Nasz Kochany Tata, Dziadek i Brat

ś. † p.

Pilot

Tadeusz Gowkielewicz

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się
31 grudnia 2022 r. (sobota) o godz. 12.45
wystawieniem w kaplicy miejskiej przy ul. Mariańskiej,
skąd o godz. 13.15 nastąpi wyprowadzenie
na Mszę Świętą Żałobną do kościoła (górnego)
pw. Chrystusa Odkupiciela Człowieka
przy ul. Wyszyńskiego 11.
Ceremonia pochowania odbędzie się
na cmentarzu komunalnym przy ul. Poprzecznej.

Pogrążona w żałobie rodzina

317022opb1-A -P

Pani

Marzenie Tomalik

serdeczne wyrazy współczucia z powodu śmierci

Taty

składają dyrektor i współpracownicy
z Zespołu Szkół Specjalnych w Olsztynie

314222opb1-A-G

Rodzinie oraz Bliskim

pilota, instruktora

ś. † p.

Tadeusza Gowkielewicza

wyrazy szczerego współczucia
składają Członkowie, Zarząd oraz Pracownicy
Aeroklubu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie

315722opb1-A -P

Pani

Annie Tkacz

wyrazy szczerego współczucia z powodu śmierci

Ojca

składają Rada Nadzorcza i Zarząd
Spółdzielni Mieszkaniowej „Pojezierze" w Olsztynie

315622opb1-A -P

Ze smutkiem żegnamy

ś. † p.

Tadeusza Gowkielewicza

pilota, instruktora,
długoletniego członka Klubu Seniorów Lotnictwa w Olsztynie.

Rodzinie i Bliskim

składamy wyrazy głębokiego współczucia.
Koleżanki i koledzy z Klubu Seniorów Lotnictwa w Olsztynie

316122opb1-A -P

Panu **Januszowi Dzisko**

Warmińsko-Mazurskiemu Państwowemu Wojewódzkiemu
Inspektorowi Sanitarnemu,
wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci

Teścia

składają pracownicy
Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej
w Olsztynie

315422opb1-A-G

NEKROLOGI (wymagany akt zgonu). Terminy przyjęć*:
• na poniedziałek – do piątku do godz. 15.00
• na wtorek, środę, czwartek, piątek – dnia poprzedniego w godz. 7.00-15.00
*Dotyczy Biura Ogłoszeń w Olsztynie, plac Józefa Bema 5

KONDOLENCJE
(wymagany dowód osobisty osoby nadającej) ukazują się w ciągu trzech dni od chwili nadania

WWW.POZEGNANIA.NET

Biuro Ogłoszeń, **OLSZTYN**,
plac Józefa Bema 5, tel. 89-539-74-80,
czynne w godz. 7.00-15.00,
soboty – nieczynne
b.ogloszen@gazetaolsztynska.pl

Biuro Ogłoszeń, **ELBLĄG,**
ul. Rybacka 35,
tel. 55-236-18-02
pon.-pt. godz. 8.00-16.00.

28919opb1-C-380-M

Warmiński 1987
ZAKŁAD POGRZEBOWY
dawniej **market**

OLSZTYN	**895 355 300**
ul. Lengowskiego 18-20	**602 327 277**
BISKUPIEC	**897 152 093**
ul. Armii Krajowej 4	**608 680 642**

POGOTOWIE POGRZEBOWE 89 527-09-09
Pomożemy Ci godnie pożegnać
614219opb1-g-M

ARKADIA
Olsztyn, ul. Jagiellońska 52/85
tel. 89 526 67 53, 665 175 125
całodobowe przewozy zmarłych

Zbigniew Jarmużewski **kom. 602 514 880**
Joanna Kamińska **kom. 691 410 360**
Andrzej Domasiewicz **kom. 602 514 888**

Gwarantujemy godną
i kulturalną posługę
614419opb1-f-M

SACRUM
KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE
ANDRZEJ DĄBROWSKI
Olsztyn, ul. Limanowskiego 18/2
89 67 77 100, kom. 530 308 308
GODNIE – SOLIDNIE – Z SZACUNKIEM
Całodobowy przewóz zmarłych
320520opb1-d-M

ARKA **USŁUGI POGRZEBOWE**
ARKA
Elżbieta Michałowska Anna Michałowska
OLSZTYN (Zatorze), ul. M. Zientary-Malewskiej 2A
89 534 72 42, 605 635 908
OLSZTYN (Jaroty), ul. Herberta 16/24
(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka")
89 526 66 01, 605 665 909
www.arkaolsztyn.pl
Całodobowy przewóz zmarłych
614619opb1-i-M

eprasa.pl b3b8231cbd

SPORTOWE PODSUMOWANIE ROKU

Rok 2022 w sporcie spięły klamrą dwie wielkie imprezy - zimowe igrzyska w Pekinie i... zimowy piłkarski mundial w Katarze. Po drodze były zwycięstwa Igi Świątek, sukcesy siatkarzy, koszykarzy i zmiana klubu przez Roberta Lewandowskiego.

1. Igrzyska w Pekinie rozpoczynały się w napiętej sytuacji politycznej, bo w powietrzu wisiał atak Rosji na Ukrainę. 4 lutego, czyli w dniu otwarcia olimpiady, w stolicy Chin szczyt putin, rosyjski krwawy dyktator, spotkał się z Xi Jinpingiem, przywódcą Chin, kolejnym wielkim „demokratą". Po rozmowach obaj dyktatorzy, deklarując wzajemne wsparcie, uczestniczyli w ceremonii otwarcia igrzysk na Stadionie Olimpijskim.

Były to drugie igrzyska, po ubiegłorocznych w Tokio, na których obowiązywały drakońskie środki związane z COVID-19: certyfikaty szczepień, testy, kwarantanny, śledzące aplikacje, maseczki, itp. Zawody mogła obejrzeć tylko ograniczona liczba lokalnych kibiców, którzy otrzymali zaproszenia. Bilety nie trafiły do publicznej sprzedaży. Panował mróz, temperatura często sięgała 30 stopni poniżej zera, a na arenach olimpijskich dopingu prawie nie było słychać. Nie przeszkodziło to Norwegom w zdobyciu aż 16 złotych medali. To absolutny rekord zimowych igrzysk. Wcześniej po 14 krążków z najcenniejszego kruszcu wywalczyli Norwegowie i Niemcy w Pjongczangu (2018) oraz Kanadyjczycy w Vancouver (2010). Gwiazdą igrzysk był norweski biathlonista Johannes Boe, który jako jedyny cztery razy stanął na najwyższym stopniu podium. Po trzy złote medale zdobyły jego rodaczki: Marte Olsbu Roeseland w biathlonie i Therese Johaug w biegach narciarskich oraz holenderska panczenistka Irene Schouten, a także rosyjski biegacz narciarski Aleksander Bolszunow.

Na torze lodowym, gdzie rozgrywano zawody w bobslejach, saneczkarstwie i skeletonie, dominowali Niemcy, którzy wygrali dziewięć z 10 konkurencji, a na stokach alpejskich królowali Szwajcarzy, zgarniając połowę z 10 złotych medali. Pod nieobecność gwiazd NHL w turnieju hokejowym zwyciężyli Finowie.

Fot. PAP/EPA

Podczas zimowych igrzysk w Pekinie brązowy medal zdobył Dawid Kubacki

Dla Polaków igrzyska nie były udane. Jedyny brązowy medal wywalczył skoczek narciarski Dawid Kubacki na mniejszym obiekcie. Jego utytułowany kolega z ekipy Kamil Stoch był bardzo blisko podium na dużej skoczni. - Serce mi pęka – mówił trzykrotny mistrz olimpijski po zajęciu czwartego miejsca. Dwa razy o medal otarł się także panczenista Piotr Michalski.

Dramat przeżyła natomiast Natalia Maliszewska. Kandydatka do podium w short tracku na 500 metrów nie została dopuszczona do startu z powodu pozytywnego wyniku testu na COVID-19. Tydzień później mogła już stanąć do rywalizacji na 1000 metrów, ale... przewróciła się w ćwierćfinale.

2. Cztery dni po zakończeniu igrzysk rosja zaatakowała Ukrainę. Świat sportu odpowiedział sankcjami, nałożonymi na rosję i sprzyjającą jej białoruś - wykluczeniem z rozgrywek drużyn, odebraniem organizacji imprez, itp. Niektórzy indywidualni sportowcy z tych krajów, m.in. tenisiści, mogli dalej startować, lecz bez prawa reprezentowania barw narodowych. Jedną z pierwszych decyzji piłkarskiej federacji FIFA było wycofanie Rosji z barażów o awans do mistrzostw świata w Katarze. Skorzystali na tym biało-czerwoni, którzy 24 marca w Moskwie mieli rozgrywać mecz półfinałowy. Wygrali walkowerem i mogli przystąpić od razu do finału, w którym 29 marca w Chorzowie pokonali Szwecję 2:0. Bramki dające przepustki na mundial zdobyli Robert Lewandowski i Piotr Zieliński.

W połowie maja Lewandowski po raz ósmy wywalczył z Bayernem Monachium tytuł mistrza Niemiec i po raz siódmy został królem strzelców Bundesligi (35 bramek), ale po ostatnim meczu ligowym potwierdził informacje mediów, że chce odejść do innego klubu. Rozpoczęły się trwające dwa miesiące rozmowy w sprawie transferu. Ostatecznie polski napastnik przeszedł do Barcelony, gdzie szybko znalazł swoje miejsce. Obecnie prowadzi w klasyfikacji strzelców hiszpańskiej ekstraklasy, a jego drużyna jest na czele tabeli. W Lidze Mistrzów Barcelona jednak zawiodła – nie przeszła fazy grupowej, ponosząc m.in. dwie porażki z... Bayernem.

3. Po raz pierwszy w historii mundial odbywał się późną jesienią, od 20 listopada do 18 grudnia, a nie tradycyjnie w czerwcu i lipcu. W Polsce panowała już zima. FIFA, chcąc uniknąć upałów w Katarze, przebudowała cały kalendarz rozgrywek, podporządkowany turniejowi na Bliskim Wschodzie. Piłkarze, wyrwani w połowie sezonu ligowego do swoich reprezentacji, mieli tylko dwa tygodnie na przygotowania.

Polacy lecieli do Kataru z umiarkowanym optymizmem, zdając sobie sprawę z trudności zadania. Kluczowy wydawał się pierwszy mecz z wyżej notowanym Meksykiem, który zremisowali 0:0. Pozostał niedosyt, bo Lewandowski nie wykorzystał rzutu karnego, ale i nadzieja, ponieważ wynik dawał szansę na wyjście z grupy.

Fot. PAP/EPA

Radość Roberta Lewandowskiego po zwycięstwie nad Arabią Saudyjską

W drugim występie podopieczni Czesława Michniewicza pokonali 2:0 groźną Arabię Saudyjską, która w pierwszej kolejce sensacyjnie wygrała z Argentyną (2:1). Decydowała więc trzecia kolejka. Polacy ulegli Argentynie 0:2, ale mimo to po raz pierwszy od 36 lat awansowali do 1/8 finału. Pomógł im korzystny wynik rozgrywanego równolegle meczu Meksyk – Arabia Saudyjska (2:1).

Awans do ćwierćfinału był już zadaniem przekraczającym możliwości podopiecznych Czesława Michniewicza. Po swoim najlepszym meczu w Katarze przegrali z broniącymi tytułu Francuzami 1:3.

4. Turniej obfitował w niespodzianki. Fazy grupowej nie przeszły m.in. Belgia, Niemcy, Dania i Urugwaj, a w ćwierćfinale odpadły Brazylia, wyeliminowana przez Chorwację, i Portugalia, pokonana przez Maroko, które wcześniej poradziło sobie z Hiszpanią. Piłkarze z Maroka jako pierwsi przedstawiciele Afryki i świata arabskiego awansowali do półfinału, ale na więcej nie było już ich stać. Zakończyli mundial na czwartym miejscu po porażce w meczu o brązowy medal z Chorwacją 1:2.

5. Mecz finałowy Argentyna - Francja był wspaniałym, pełnym dramaturgii widowiskiem, wzorowo poprowadzonym przez polskiego sędziego Szymona Marciniaka. Po 90 minutach gry był remis 2:2, a po dogrywce 3:3. Dwie bramki dla „Albicelestes" zdobył Lionel Messi, uznany za najlepszego zawodnika turnieju, natomiast dla „Trójkolorowych" trzy gole strzelił Kylian Mbappe, król strzelców. Rzuty karne wygrali Argentyńczycy 4-2 i po raz trzeci zostali mistrzami świata, nawiązując do osiągnięć Mario Kempesa (1978) i Diego Maradony (1986). Zdaniem wielu ekspertów był to najlepszy finał mundialu w historii.

6. Trzecią wielką imprezą mijającego roku były multidyscyplinarne mistrzostwa Europy w Monachium, pod względem skali niewiele mniejsze od igrzysk olimpijskich, które pół wieku temu odbyły się w tym samym mieście. Startowało 4700 zawodników w dziewięciu dyscyplinach i 177 konkurencjach. Polacy zdobyli 39 medali – osiem złotych, 16 srebrnych i 15 brązowych. W gronie pięciu sportowców, którzy wywalczyli trzy złote krążki, znalazła się polska kajakarka Anna Puławska, najlepsza w K1, K2 i K4 na 500 m.

7. W tenisie rok 2022 należał do Igi Świątek i Rafaela Nadala. Oboje wygrali po dwa turnieje wielkoszlemowe, a razem odbierali puchary we French Open w Paryżu (Świątek zwyciężyła też w US Open, a Nadal w Melbourne). 36-letni Hiszpan ma rekordowe 22 singlowe tytuły w Wielkim Szlemie, natomiast młodsza o 15 lat Polka - już trzy, choć jest dopiero na początku kariery.

W mijającym roku Świątek zwyciężyła w ośmiu turniejach WTA - oprócz dwóch wielkoszlemowych, także w Dausze, Indian Wells, Miami, Stuttgarcie, Rzymie i San Diego. Między 16 lutego a 2 lipca wygrała 37 kolejnych meczów, wyrównując osiągnięcie Szwajcarki Martiny Hingis z 1997 roku. Po 1990 roku żadna zawodniczka nie miała dłuższego pasma zwycięstw.

Od 4 kwietnia tenisistka z Raszyna prowadzi w rankingu WTA i wciąż ma gigantyczną przewagę nad rywalkami. Jednocześnie jest znanym ambasadorem sprawy ukraińskiej w świecie sportu. Wszędzie, gdzie gra, ma przypiętą do koszulki lub czapeczki niebiesko-żółtą wstążkę i często w swoich wystąpieniach przypomina o trwającej na Ukrainie wojnie.

eprasa.pl b3b8231cbd

RANKING WTA
1. Iga Świątek 11085
2. Ons Jabeur (Tunezja) 5055
3. Jessica Pegula (USA) 4691
4. Caroline Garcia (Francja) 4375
5. Aryna Sabalenka (białoruś) 3925
6. Maria Sakkari (Grenada) 3871
7. Coco Gauff (USA) 3646
8. Daria Kasatkina (rosja) 3435
9. Veronika Kudermetova (rosja) 2795
10. Simona Halep (Rumunia) 2661

Fot. PAP/EPA
W tym roku Iga Świątek wygrała dwa wielkoszlemowe turnieje

8. Po odebraniu rosji praw gospodarza mistrzostw świata w siatkówce mężczyzn organizację imprezy przyznano Polsce i Słowenii. Polacy przystępowali do rywalizacji jako dwukrotni obrońcy tytułu (2014, 2018). W decydującej fazie turnieju odnieśli spektakularne zwycięstwa po tie-breaku nad USA i Brazylią, ale w finale w Katowicach przegrali z Włochami 1:3.

Polska była również współgospodarzem, razem z Holandią, mistrzostw świata siatkarek. Tytuł obroniły Serbki, które wygrały wszystkie mecze, a w finale w Apeldoorn pokonały Brazylijki 3:0. Najtrudniejszą przeszkodą dla nich była polska drużyna, którą w ćwierćfinale w Gliwicach złamały dopiero po tie-breaku. Biało-czerwone zajęły w turnieju siódme miejsce.

9. Wielkie emocje przyniosły organizowane w czterech krajach mistrzostwa Europy koszykarzy. W fazie grupowej w Pradze Polacy wygrali trzy mecze, przegrali dwa i w ćwierćfinale w Berlinie zmierzyli się z broniącą tytułu Słowenią. Sprawili ogromną sensację, pokonując 90:87 utytułowanych rywali, mających w swoich szeregach czołowego gracza ligi NBA Lukę Doncica i MVP poprzednich mistrzostw Europy Gorana Dragica. Biało-czerwoni awansowali do najlepszej czwórki po raz pierwszy od 1971 roku. W półfinale przegrali jednak z Francuzami, a w meczu o brąz z Niemcami. Tytuł wywalczyli Hiszpanie.

10. Lekkoatletyczne mistrzostwa świata odbyły się w amerykańskim Eugene. W rzucie młotem po raz piąty z rzędu złoty medal wywalczył Paweł Fajdek, a drugie miejsce zajął mistrz olimpijski z Tokio Wojciech Nowicki. Dorobek polskiej ekipy uzupełniły dwa srebrne medale Katarzyny Zdziebło w chodzie. Gwiazdą zawodów był szwedzki tyczkarz Armand Duplantis, który ustanowił absolutny rekord świata - 6,21.

11. Na torach żużlowych Bartosz Zmarzlik po raz trzeci został mistrzem świata, wygrywając trzy z 10 rund. W Formule 1 tytuł mistrzowski obronił Holender Max Verstappen.

12. W Tour de France triumfował duński kolarz Jonas Vingegaard, w Giro d'Italia - Australijczyk Jai Hindley, a we Vuelta a Espana - Belg Remco Evnepoel, który dwa tygodnie później w Australii wywalczył w znakomitym stylu tytuł mistrza świata w wyścigu ze startu wspólnego.

Dla polskich kolarzy był to rok bez spektakularnych sukcesów, z wyjątkiem zwycięstwa Michała Kwiatkowskiego w klasyku Amstel Gold Race w Holandii. W Tour de Pologne, pod nieobecność kontuzjowanych Rafała Majki i Kwiatkowskiego, na najwyższym stopniu podium w Krakowie stanął Brytyjczyk Ethan Hayter.

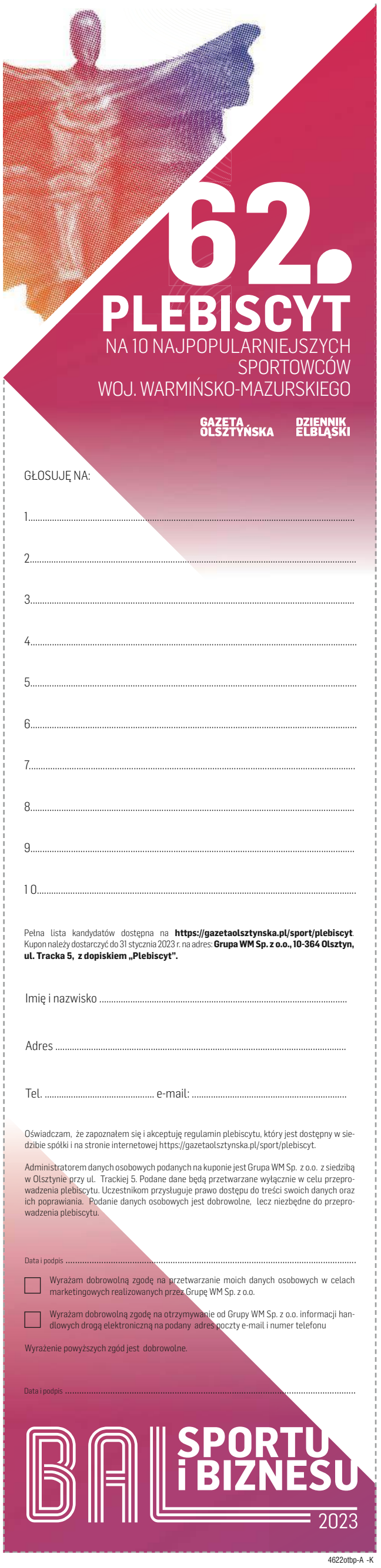
13. W rozpoczętym sezonie zimowym 2022/23 polscy sportowcy odnieśli już kilka sukcesów. Dawid Kubacki wygrał cztery konkursy Pucharu Świata i prowadzi w klasyfikacji generalnej (w poprzednim sezonie Polacy nie wygrali ani jednego konkursu). Błysnęli panczeniści, wygrywając sprint drużynowy w Calgary, a Diane Sellier został pierwszym polskim łyżwiarzem, który zwyciężył w zawodach PŚ w short tracku.

PAP

SPRINTEM

PLEBISCYT\\\ Dzisiaj prezentujemy kandydatów do tytułu Najpopularniejszy Sportowiec Powiatu Olsztyńskiego. Lista jest otwarta, więc swoje propozycje można przysyłać na adres sport@gazetaolsztynska.pl. Głosujemy TYLKO za pomocą sms-ów (2,46 zł brutto), które wysyłamy na numer 7248, w treść wpisując jedynie odpowiedni kod (są zaznaczone na czerwono).

- **Lena Bartlewska** (sporty walki, Egida Biskupiec) **go.spo.1**
- **Norbert Buchholz** (piłka nożna, Pisa Barczewo) **go.spo.2**
- **Wojciech Bućko** (kolarstwo torowe, LKK Zakłady Mięsne Warmia Biskupiec) **go.spo.3**
- **Barbara Budek** (sporty walki, Egida Biskupiec) **go.spo.4**
- **Magdalena Budek** (sporty walki, Egida Biskupiec) **go.spo.5**
- **Bartosz Dobroński** (piłka nożna, Tęcza Biskupiec) **go.spo.6**
- **Mikołaj Dziadura** (kolarstwo torowe, LKK Zakłady Mięsne Warmia Biskupiec) **go.spo.7**
- **Dariusz Gołębiowski** (piłka nożna, Tęcza Biskupiec) **go.spo.8**
- **Dominik Gośliński** (sporty walki, Egida Biskupiec) **go.spo.9**
- **Szymon Haponik** (kolarstwo torowe, SK Stawiguda) **go.spo.10**
- **Kinga Jackowska** (lekka atletyka, Asy Dywity) **go.spo.11**
- **Andżelika Jeroszewska** (sporty walki, Egida Biskupiec) **go.spo.12**
- **Mikołaj Kania** (sporty walki, Egida Biskupiec) **go.spo.13**
- **Anna Kawa** (szachy, LZS CKTiS Biskupiec) **go.spo.14**
- **Aleksander Kopacki** (szachy, LZS CKTiS Biskupiec) **go.spo.15**
- **Dawid Kostyra** (lekka atletyka, Jelonki Dobre Miasto) **go.spo.16**
- **Bartosz Kowalewski** (tenis, Biskupiec) **go.spo.17**
- **Dominika Kożuszek** (lekka atletyka, Jelonki Dobre Miasto) **go.spo.18**
- **Michał Królicki** (kolarstwo torowe, LKK Zakłady Mięsne Warmia Biskupiec) **go.spo.19**
- **Patrycja Maleszka** (lekka atletyka, Asy Dywity) **go.spo.20**
- **Hanna Nowakowska** (sporty walki, Egida Biskupiec) **go.spo.21**
- **Wojciech Nowakowski** (sporty walki, Egida Biskupiec) **go.spo.22**
- **Michał Przybylski** (sporty walki, Egida Biskupiec) **go.spo.23**
- **Hubert Radzki** (piłka nożna, DKS Dobre Miasto) **go.spo.24**
- **Michał Romańczuk** (piłka nożna, Orzeł Czerwonka) **go.spo.25**
- **Kinga Rybkiewicz** (kolarstwo torowe, LKK Zakłady Mięsne Warmia Biskupiec) **go.spo.26**
- **Szymon Stokłos** (kolarstwo torowe, SK Stawiguda) **go.spo.27**
- **Sandra Stupakowska** (sporty walki, Egida Biskupiec) **go.spo.28**
- **Iwo Urbanowicz** (lekka atletyka, Asy Dywity) **go.spo.29**
- **Maja Woytitzki** (szachy, LZS CKTiS Biskupiec) **go.spo.30**
- **Sophie Woytitzki** (szachy, LZS CKTiS Biskupiec) **go.spo.31**
- **Maja Wojnicz** (sporty walki, Egida Biskupiec) **go.spo.32**
- **Bartosz Zabłotny** (sporty walki, Egida Biskupiec) **go.spo.33**
- **Wiktoria Żelichowska** (sporty walki, Egida Biskupiec) **go.spo.34**



4622otbp-A -K

eprasa.pl b3b8231cbd

PULA NAGRÓD ROZPOCZYNAJĄCEGO SIĘ 16 STYCZNIA TENISOWEGO TURNIEJU AUSTRALIAN OPEN WYNOSI 76,5 MILIONA DOLARÓW AUSTRALIJSKICH (OK. 226,6 MLN ZŁ). ZWYCIĘZCY DOSTANĄ PO 2,975 MLN (8,8 MLN ZŁ).

WYNIK POWYŻEJ OCZEKIWAŃ

KOSZYKÓWKA\\\ W tabeli jest straszny tłok ze względu na minimalne różnice punktowe. Mówi się, że w tym sezonie lepsza jest grupa B, ale to się okaże dopiero play-offach - uważa Tomasz Sztąberski, trener pierwszoligowego KKS Agapit Olsztyn.

Fot. Emil Marecki

Tomasz Sztąberski: - W Jezioranach chcemy zrobić swoją bazę przygotowań do sezonu oraz miejsce zimowych obozów sportowych

- Jaki to był dla was rok?

- Na pewno udany pod względem sportowym, bo w ligowej tabeli zajmujemy miejsce (piąte - red.) ponad nasze możliwości. Nie spodziewaliśmy się, że na tym etapie rywalizacji będziemy tak wysoko. Organizacyjnie było ciężko, bo nie mamy swojego obiektu, więc tułaliśmy się po różnych halach (poza tym z różnych powodów w KKS nie grały Ksenia Woźniak i Joanna Chełchowska - red.). To nie stwarza godnych warunków dla zespołu I-ligowego. Charakter dziewczyn pozwala nam jednak osiągać takie, a nie inne wyniki. Gdy już będziemy mogli cieszyć się z nowej hali Urania, wtedy nastąpi stabilizacja i będzie jeszcze lepiej.

- Mówiąc o Uranii, ma pan na myśli salę rozgrzewkową przy głównej hali?

- Tak, bo właśnie ta mniejsza sala jest przemierzana dla nas oraz piłkarzy ręcznych Warmii Energi i Szczypiorniaka. Tak ma być mniej więcej od września, bo jest to termin zakończenia robót budowlanych. Teraz trwają rozmowy z klubami. To będzie zupełnie inne widowisko dla naszych kibiców, którzy tłumnie przychodzili do starej hali OSiR-u.

- Finansowo poradzicie sobie z wynajmem tego obiektu?

- Tak. Miasto zawsze nas wspiera i jest naszym głównym dobroczyńcą. Mamy zapewnienie, że władze Olsztyna nadal będą wspierać żeńską koszykówkę, więc na Uranię nam starczy.

- Stara hala OSiR-u niedawno została zburzona. Widział pan ten gruz przy Głowackiego, czy nie miał odwagi tego zobaczyć?

- Przejeżdżałem tam niedawno, więc - chciał nie chciał - widziałem. Cóż, smutny widok, więc łezka się w oku zakręciła. Takie jest życie, takie podjęto decyzje i my na to nie mieliśmy wpływu.

- W efekcie tych decyzji teraz gracie w Jezioranach. Jak więc się wam tam żyje, bo chyba nie możecie narzekać?

- Złego słowa nie powiemy na władze Jezioran. Zarówno burmistrz, jak i dyrektor miejscowego Ośrodka Sportu i Rekreacji dokładają wszelkich starań, żeby organizacja spotkań I ligi stała na jak najwyższym poziomie.

Dogadujemy się w różnych aspektach, szkoda tylko, że umowa kończy się z końcem tego sezonu. Na wszelki wypadek będziemy negocjować jej przedłużenie, bo różnie może być z dokończeniem Uranii. Dlatego nie odcinamy się od Jezioran, a wręcz przeciwnie - chcemy tam zrobić swoją bazę przygotowań do sezonu oraz miejsce obozów sportowych, które organizujemy podczas ferii zimowych.

- Na co was stać sportowo w tym sezonie?

- To bardzo trudne pytanie, bo w tabeli jest straszny tłok ze względu na minimalne różnice punktowe. Mówi się, że w tym sezonie lepsza jest grupa B, ale to się okaże dopiero na etapie play-offów (KKS gra w grupie A I ligi - red.). Nie chcemy na razie składać żadnych obietnic, tym bardziej że nawet z ósmego miejsca w play-offach można się wyżej przebić od zespołu, który zajmie pierwsze miejsce. W naszej grupie Sokołów Podlaski od początku odgraża się, że chce awansować do Ekstraklasy. Póki co im się to udaje, bo są liderami, jednak tak wyrównanej grupy jak w tym sezonie jeszcze nie było. Tutaj każdy może wygrać z każdym. Często o wyniku decyduje dyspozycja dnia.

- Kadra KKS została mocno przebudowana przed sezonem, więc raczej się pan nie spodziewał, że po 12 spotkaniach będziecie mieli na koncie aż osiem zwycięstw...

- Czarno mi się przed oczami zrobiło, gdy się dowiedziałem o planach naszych podstawowych zawodniczek (m.in. ciąża Joanny Chełchowskiej - red.). Ale był też powrót Aleksandry Mońko, poza tym niespodziewanie doszły do nas dziewczyny z innych regionów Polski, do tego nasze młode zawodniczki zaczęły mocno naciskać, dlatego możemy mówić o tak dobrym miejscu w tabeli. Cieszy nas ten wynik, chociaż trochę żal porażek z Pabianicami i w Wołominie. Chociaż z drugiej strony nieoczekiwanie wygraliśmy w Płocku. Widać tak już musiało być...

- Wasze najgorsze i najlepsze spotkanie w tym sezonie?

- W Jezioranach wysoko przegraliśmy z GTK Gdynia, po tym meczu byliśmy bardzo niezadowoleni. Jednak nie mieliśmy wtedy pełnego składu, dziewczyny były po chorobach, dwie w ogóle nie trenowały przed meczem. Jak będziemy w najsilniejszym składzie, wtedy jesteśmy w stanie zrewanżować się w Gdyni. Jednak naszym najgorszym meczem był ten w Sokołowie, gdzie zupełnie nic nie mieliśmy do powiedzenia. Zbiegło się to ze zmianą trenera w Sokołowie, więc miejscowe dziewczyny chciały się jak najlepiej zaprezentować. Fajne spotkanie rozegraliśmy natomiast przeciwko drużynom z Gdańska, czyli Politechnice i AZS-owi. Bardzo nas też cieszyły zwycięstwa w Płocku i w Warszawie z Uniwersytetem.

- Jak wygląda wasza współpraca z Polonią Warszawa? Dzięki takiemu rozwiązaniu Marta Sztąberska może grać w i najwyższej klasie rozgrywkowej, i w I lidze. Jak pan - jako trener i zarazem ojciec Marty - ocenia tę współpracę?

- Trzy strony są zadowolone, współpraca układa się całkiem przyzwoicie. Dogadujemy się co do treningów i meczów ligowych. Priorytetem jest jej gra w Polonii i tutaj nie ma dyskusji. Są jednak możliwości, żeby Marta grała w Ekstraklasie i w I lidze. W Polonii są z niej zadowoleni, szkoda tylko, że przytrafiła jej się kontuzja w Sokołowie. Trochę jej tam przestawili nos, więc musiała odpocząć dwa tygodnie.

- Współpraca może być poszerzona? Może teraz ktoś z Polonii trafi do KKS-u?

- Ciężko o ruchy w drugą stronę. Polonia ma bardzo wąską kadrę, do tego gra starszych zawodniczek u nas jest obarczona możliwością kontuzji, a na to stołeczny zespół nie może sobie pozwolić. Przyznam, że takiej możliwości nawet nie rozpatrywaliśmy.

- Czego życzyć KKS-owi na 2023 rok?

- Marzy mi się taki obiekt, gdzie nie tylko trenowałby i grał pierwszy zespół, ale wszystkie nasze grupy młodzieżowe. Bo obecnie nie mamy stabilizacji, dlatego we wtorki trenujemy na innym obiekcie, w czwartki na innym. Cóż, taki jest stan obiektów sportowych w Olsztynie i my musimy się z tym pogodzić.

EMIL MARECKI

GRUPA A

1. Sokołów	23	897:686
2. Pabianice	22	887:699
3. Politechnika	21	925:792
4. GTK Gdynia	20	898:720
5. KKS	**20**	**939:870**
6. Mon-Pol	18	786:772
7. AZS UG*	18	719:759
8. AZS UW*	17	695:634
9. Huragan	17	811:871
10. ŁKS Łódź	14	642:801
11. Łomianki	14	662:825
12. Bogdanka	14	618:798
13. Basket	13	653:905

* mecz mniej

eprasa.pl b3b8231cbd

GAZETA OLSZTYŃSKA DZIENNIK ELBLĄSKI

30 GRUDNIA 2022

BIZNES WARMII i MAZUR

LUDZIE

PARTNER GŁÓWNY

PKO Bank Polski

W czasie dynamicznie zmieniających się uwarunkowań rynkowych bardzo ważne jest bezpieczeństwo finansów naszych klientów. Dlatego oferujemy produkty, które pomagają zabezpieczyć się przed ryzykiem stóp procentowych.

PKO BANK POLSKI
- SPRAWDZONY PARTNER DLA BIZNESU

Fot. dusanpetkovic1 | Redshinestudio – stock.adobe.com

MATERIAŁ PARTNERSKI 50422otbr-AG

eprasa.pl b3b8231cbd

JESTEŚMY TAM, GDZIE TWÓJ BIZNES

Wsparcie profesjonalistów to klucz
do sukcesu w biznesie.

Bank Polski

pkobp.pl/przedsiebiorstwa

MATERIAŁ PARTNERSKI 50422otbr-AI

eprasa.pl b3b8231cbd

PARTNER GŁÓWNY
Bank Polski
PARTNER MERYTORYCZNY
Urząd Statystyczny w Olsztynie

Fot. Paryk Kosmider - stock.adobe.com

PRZEKOP JUŻ OTWARTY

TA DATA PO RAZ KOLEJNY PRZEJDZIE DO HISTORII. TYM RAZEM 17 WRZEŚNIA NASTĄPIŁO OTWARCIE KANAŁU ŻEGLUGOWEGO PRZEZ MIERZEJĘ WIŚLANĄ. JAK TA INWESTYCJA WPŁYNIE NA NASZ REGION?

Wiceminister infrastruktury Marek Gróbarczyk, pełnomocnik rządu ds. gospodarki wodą oraz inwestycji w gospodarce morskiej i wodnej rysuje zachęcające perspektywy dla regionu. — Ze względu na swoje położenie województwo warmińsko-mazurskie zyska najwięcej na budowie nowej drogi wodnej. Według naszych szacunków w ciągu dziesięciu lat od zakończenia budowy kanału, dochody jednostek samorządu terytorialnego znajdujących się na obszarze oddziaływania inwestycji wzrosną łącznie o około 400 mln zł. Zakładamy także wzrost liczby miejsc pracy, który będzie proporcjonalny do wzrostu liczby turystów. Szacunki wskazują, że w ciągu 25 lat dodatkowo zatrudnienie znajdzie ponad 2 tys. osób, z czego w samym sektorze turystycznym około 500 osób.

Orędownikiem budowy kanału żeglugowego przez Mierzeję Wiślaną od początku był elbląski samorząd.
— Bardzo się cieszymy, że inwestycja ta stała się faktem. To szansa rozwoju gospodarczego i turystycznego nie tylko dla Elbląga i gmin nadzalewowych, ale także dla całego naszego regionu — napisał nam prezydent Elbląga Witold Wróblewski. — Przypomnijmy że port morski w Elblągu jest jedynym portem morskim, który nie ma bezpośredniego dostępu do morza. Dzięki tej inwestycji będzie mógł w pełni wykorzystać swój potencjał.

Fot. Marcin - stock.adobe.com

WYDAWCA: Grupa WM Sp. z o.o., ul. Tracka 5, 10-364 Olsztyn PREZES: Maciej Matera
DRUK: Drukarnia Prasowa Grupy WM Sp. z o.o. Olsztyn, ul. Tracka 7 tel. 89 539 74 21
REKLAMA W OLSZTYNIE ul. Tracka 5, tel. 89 539 77 77 reklama@gazetaolsztynska.pl
GAZETAOLSZTYNSKA.PL redakcja@gazetaolsztynska.pl internet@gazetaolsztynska.pl
REDAKTOR NACZELNY Maciej Matera
REKLAMA Agnieszka Weder-Grygielewicz
ŁAMANIE Jakub Cyrana

eprasa.pl b3b8231cbd

PARTNER GŁÓWNY

Bank Polski

PARTNER MERYTORYCZNY

Urząd Statystyczny w Olsztynie

Fot. Andrzej Sprzączak

— Realizacja inwestycji zwiększy możliwości przeładunkowe portu w Elblągu oraz innych w basenie Zalewu Wiślanego — podkreśla minister Gróbarczyk. — Ponadto prowadzone są analizy w ramach procesu inwestycyjnego, który może doprowadzić do budowy nowego terminala masowego na Zalewie Wiślanym.

Przydałby się on bardzo, albowiem obecnie nie ma za wiele miejsca na nadbrzeżach dla rozładunku i załadunku statków. Tereny te były sukcesywnie wykupywane przez różne firmy, w dużej mierze zagraniczne, które tutaj prowadzą swoją działalność. Natomiast taki większy terminal pozwoliłby na prawdziwe wykorzystanie potencjału przekopu.

Zdaniem prezydenta Elbląga port jest przygotowany na otwarcie i przyjmowanie statków towarowych i turystycznych oraz tzw. białą żeglugę.
— Do tej pory na infrastrukturę portową nasz samorząd wydatkował ponad 100 mln zł. To pieniądze przeznaczone m.in. na terminal towarowy i pasażerski, trasę Unii Europejskiej czy nową marinę. Rozwój portu jest projektem kluczowym wpisanym w program regionalny Fundusze Europejskie dla Warmii i Mazur. To w sumie 200 mln zł.

— Warto, by w tej sprawie samorząd współpracował z rządem dla dobra regionu i całego kraju — mówi Jan Popończyk z Polskiego Towarzystwa Ekonomicznego. — Przekop już w 2005 roku był jednym z projektów rządów PiS. Dobrze, że do tej inwestycji ostatecznie doszło. Teraz trzeba działać wspólnie, by uwolnić potencjał portu w Elblągu.

— Pamiętajmy, że droga wodna łącząca Zalew Wiślany z Zatoką Gdańską stworzy wiele korzyści dla polskiej gospodarki i obronności kraju — dodaje minister Gróbarczyk. —Swobodny dostęp do wód Zalewu Wiślanego od strony Bałtyku poprawi zdolności operacyjne Marynarki Wojennej RP, służb ratownictwa morskiego (SAR), jednostek rozminowania oraz antyterrorystycznych. Znacznemu skróceniu ulegnie droga morska z Gdańska do Elbląga. Port ten, a także mniejsze przystanie położone wzdłuż wybrzeży polskiej części Zalewu Wiślanego, zyskają szanse na rozwój. Wpłynie to pozytywnie na całą północno-wschodnią część Polski.
Dzięki budowie nowej drogi wodnej Polska uniezależni się od woli strony rosyjskiej oraz zapewni swobodę żeglugi między Zalewem Wiślanym a Morzem Bałtyckim. To bardzo ważne m.in. z punktu widzenia założeń Strategii UE w zakresie bezpieczeństwa morskiego.
Dzięki tej inwestycji zapewnimy swobodę żeglugi portowi w Elblągu, który jeszcze tylko przez kilka miesięcy będzie uzależniony od trasy wiodącej przez Cieśninę Piławską, która znajduje się pod kontrolą Rosji. Rosjanie od lat stosują restrykcyjne przepisy, które znacznie ograniczają liczbę statków płynących z i do polskich portów Zalewu Wiślanego przez Cieśninę Piławską oraz wymuszają zgłaszanie ich na miesiąc przed rozpoczęciem okresu nawigacyjnego. Przepisy te jednoznacznie wykluczają wszelkie rejsy, które nie są zaplanowane z dużym wyprzedzeniem. Ponadto wielokrotnie zdarzało się, że wydane zgody na przepłynięcie przez cieśninę były odwoływane w ostatniej chwili. Sytuacja uległa dalszemu pogorszeniu po agresji Rosji na Ukrainę.

— Kanał żeglugowy jest magnesem dla branży okołoportowej, transportowej. Ale rozmawiamy również z przedstawicielami innych sektorów, którzy chcą u nas lokować swoje biznesy — podkreśla Witold Wróblewski, prezydent Elbląga. — O naszym potencjale świadczy choćby fakt, że Elbląg został zakwalifikowany do programu Fabryka, realizowanego przez Agencję Rozwoju Przemysłu. Dzięki temu na Wyspie Spichrzów powstanie bardzo nowoczesny biurowiec klasy A. Kanał otwiera więc wiele możliwości.

Dominika Kaźmierczyk

eprasa.pl b3b8231cbd

PARTNER GŁÓWNY
Bank Polski
PARTNER MERYTORYCZNY
Urząd Statystyczny w Olsztynie

ROSNĄ INNOWACYJNE BIUROWCE

W OSTATNICH LATACH DYNAMICZNY ROZWÓJ SEKTORA BIUROWEGO NIE DOTYCZY JEDYNIE RYNKU WIELKICH MIAST Z POLSKI. MY TAKŻE W REGIONIE MAMY DOSTĘPNOŚĆ DO NOWOCZESNYCH BIUR. LIDEREM JEST STOLICA WOJEWÓDZTWA WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO, OLSZTYN.

Fot. Centaurus

To tutaj powstaje Centaurus, najwyższy obecnie wielofunkcyjny budynek w Olsztynie, a nawet w całym województwie. Jest to kompleks biurowo – hotelowo – usługowo- mieszkalny. Położony w ścisłym centrum miasta, już działa. W budowie jest jedynie część mieszkalna, która ma zostać oddana w listopadzie. Oferuje między innymi ponad 10 tysięcy metrów kwadratowych powierzchni biurowej. Na uwagę zasługują tu liczne powierzchnie wspólne, taras widokowy i… udogodnienia dla rowerzystów: między innymi prysznice i szatnie. Głównym najemcą powierzchni biurowej jest obecnie Citi Handlowy. Do pełni szczęścia brakuje jeszcze oferty gastronomicznej, ale pracownicy firmy INOPA, która wybudowała Centaurusa, pracują również nad tym. W Centaurusie znaleźć również możemy hotel Hampton by Hilton o powierzchni 3800 metrów kwadratowych, dysponujący 105 pokojami.

Inne biurowce w Olsztynie to między innymi: Warmia Towers, Cezal Business Center, Europa Center, Sigma czy WPB Business Center. Ale coraz więcej lokali biurowych można również wynająć w odrestaurowanych, klimatycznych kamienicach.

Start-upy ciągną do technoparków

Atrakcyjne lokale biurowe oferują również technoparki: Olsztyński Park Naukowo-Technologiczny, Elbląski Park Naukowo-Technologiczny czy Park Naukowo-Technologiczny w Ełku.

— Innowacyjne firmy szukające wsparcia gwarantującego rozwój ich przedsięwzięć bardzo chętnie korzystają z naszej oferty — mówi Monika Wadowska, która zajmuje się m.in. administracją powierzchni biurowej w Olsztyńskim Parku Naukowo-Technologicznym. — Nasz Park to wyjątkowy ekosystem dla stymulowania przepływu wiedzy i technologii między przedsiębiorcami, sferą badawczo-rozwojową i innymi instytucjami. Na powierzchni 14 tys. metrów kwadratowych tworzymy przestrzeń, gdzie przedsiębiorcy, obok różnorodnych usług wspierających ich rozwój, znajdą bogatą ofertę 140 biur, powierzchni co-workingowych, 20 nowoczesnych jednostek laboratoryjnych, 22 sal konferencyjnych, czy wirtualnych biur. OPN-T realizując projekty, poprzez wsparcie w powstawaniu i rozwoju kolejnych start-upów, tworzy korzystne warunki transformacji dla inwestorów krajowych i zagranicznych, w tym również transformacji cyfrowej. To niezwykle inspirujące miejsce — dodaje Wadowska.

Coraz atrakcyjniejszy Elbląg

W Elblągu powstanie pierwszy biurowiec klasy A, czyli charakteryzujący się świetną lokalizacją (najczęściej centralne dzielnice miast), i wysokim standardem wykończenia. Dla porównania, kategorię A posiada również olsztyński Centaurus, Cezal Business Center oferuje lokale w kategoriach A i B+, a Sigma B+.

Elbląski obiekt będzie miał 10 tys. metrów kwadratowych powierzchni użytkowej i powstanie w bezpośrednim sąsiedztwie Starego Miasta. Inwestycja ruszyła w ramach rządowego programu Fabryka, który ma za zadanie nie tylko pobudzić ekonomiczny kapitał Elbląga, ale również przyczynić się do rewitalizacji zdegradowanego obszaru Wyspy Spichrzów, która dawniej stanowiła jego gospodarcze centrum. Budynek o nazwie „Porta Mare" stanie na nadbrzeżu rzeki Elbląg i będzie cieszył oko architekturą, nowoczesną, ale nawiązującą do wielowiekowej historii miasta. — Budowa potrwa do drugiego kwartału 2024 roku — opowiada Aleksandra Staniszewska z firmy JLL. — Wynajem powierzchni biurowej już cieszy się dużym zainteresowaniem.

Elastyczne biura na nasze czasy Jak mówi nam Sławomir Nowak, właściciel biura nieruchomości Aspect Elbląg, jego klienci poszukują specyficznych powierzchni biurowych. W dobie rozwoju internetu i sprzedaży online, często poszukiwane są pomieszczenia do prowadzenia relacji na żywo, a także takie, które łączą w sobie zalety biura i niewielkiej choćby powierzchni magazynowej. — Takie budynki powinny być koniecznie wyposażone w windy, niestety z takimi lokalizacjami jest krucho – rozkłada ręce Nowak. — Brakuje nam także w Elblągu, ale i na Warmii i Mazurach biur na godziny, w których ludzie biznesu mogliby się spotykać, gdy akurat zajdzie taka potrzeba. Czy sal konferencyjnych dostępnych w abonamencie. Takie rozwiązania zdobywają w Polsce coraz większą popularność. — Elbląg coraz lepiej się rozwija i dobrze by było, gdyby władze zarówno samorządowe, jak i rządowe zgodnie działały dla tego rozwoju. Widać, że przy budowie „Porta Mare" jest taka wola i zainteresowanie z obu stron — dodaje Sławomir Nowak.

Potencjał dla deweloperów w tym sektorze jest duży, albowiem rośnie zapotrzebowanie na atrakcyjną powierzchnię biurową w stale rozwijających się miastach regionu. Rośnie sektor usług bankowych, IT, przybywa firm zajmujących się marketingiem czy PR, mediami.

Dominika Kaźmierczyk

Fot. Aleksander – stock.adobe.com

eprasa.pl b3b8231cbd

PARTNER GŁÓWNY
Bank Polski
PARTNER MERYTORYCZNY
Urząd Statystyczny w Olsztynie

DZIECI MILE WIDZIANE

GŁÓWNĄ ATRAKCJĄ WARMII I MAZUR DLA DZIECI STANOWIĄ PIĘKNE I CZYSTE JEZIORA ORAZ LASY. POWSTAJE JEDNAK RÓWNIEŻ CORAZ WIĘCEJ CIEKAWYCH OBIEKTÓW, KTÓRE MAJĄ WIELE DO ZAOFEROWANIA NAJMŁODSZYM.

Fot. Janusz Lipiński – stock.adobe.com

Są to zarówno inwestycje prywatne, jak i samorządowe. Powstające w całym kraju parki rozrywki zawitały również tutaj. A ponieważ Warmia i Mazury jak wiadomo są naj, to właśnie w tym województwie ma stanąć największy park rozrywki, przewyższający dotychczas cieszącą się tym tytułem Energylandię w Zatorze. Firma Ptak S.A., znana z centrum kongresowego Warsaw Expo, a także właściciel innego parku rozrywki, Mandoria pod Łodzią, wykupiła już 300 ha ziemi w gminie Olsztynek pod tę inwestycję.

Ale położony pod Elblągiem park Nowa Holandia może poszczycić się największą na świecie (!) zjeżdżalnią pneumatyczną Lew Gigant o długości 28,5 metra. Możemy tu również skorzystać z parku linowego dla dużych i małych, stanąć oko w oko z egzotycznym ptactwem: bażantami, pawiami, czarnymi łabędziami, gęsiami kubańskimi, odwiedzić wioskę wikingów, dwór Króla Artura, a nawet replikę Stonehenge i Wyspy Moai.

Zabawa dla dużych i małych

Do konkurencji staje również Mazurolandia, położona w okolicy głównej kwatery Hitlera, czyli Wilczego Szańca. Na jej terenie znajdują się nawet pozostałości po ogrodzie warzywnym Hitlera, a więc nie zabrakło tu muzeum militariów z okresu II wojny światowej. Jednak przede wszystkim to wielki park rozrywki i edukacji dla dzieci, w którym można obejrzeć miniatury warmińsko-mazurskich zabytków, gród rycerski, polanę legend i baśni…

Park Bartbo w Butrynach pod Olsztynem przyciąga nie tylko pełne energii dzieciaki, ale także starszych wielbicieli atrakcji takich jak quady, tory przeszkód, zorbing, rodeo, bungee run.
Kameralnie i na łonie przyrody
Nie brakuje również atrakcji bardziej kameralnych. Zaliczyć do nich można Galindię nad jeziorem Bełdany, gdzie możemy poznać, jak żyli starożytni mieszkańcy tych ziem, czy też Park Dzikich Zwierząt w Kadzidłowie, którego historia sięga 1987 roku. Można tu podglądać gatunki dzikie i zagrożone wyginięciem, takie jak rysie, jelenie, daniele, sarny czy wilki. Jak mówi jego dyrektor, Armin Kobus, park stwarza jedną z nielicznych okazji do obcowania ze zwierzętami dzikimi w ich naturalnym środowisku. — Zwierzęta takie jak sarny, z natury bardzo płochliwe, można głaskać, a to dlatego, że są one zaprzyjaźnio-

eprasa.pl b3b8231cbd

PARTNER GŁÓWNY
Bank Polski
PARTNER MERYTORYCZNY
Urząd Statystyczny w Olsztynie

Fot. romankosolapov – stock.adobe.com

stawiają sobie za cel „podniesienie prestiżu zawodu rolnika i upowszechnienie wiedzy na temat pochodzenia żywności. Różnicowanie pozarolniczej działalności na obszarach wiejskich. Zachowanie dziedzictwa kulturowego wsi." i działa we współpracy z Ministerstwem Rolnictwa i Rozwoju Wsi.

— „Zagroda edukacyjna" jest przedsięwzięciem prowadzonym przez mieszkańców obszarów wiejskich, gdzie realizowane są różnorodne programy edukacyjne związane z rolnictwem. Programy te są zorientowane na zajęcia praktyczne, ćwiczenia warsztatowe w alternatywnych miejscach w gospodarstwie. Każda zagroda realizuje wybrane przez siebie programy edukacyjne. Może to być przetwórstwo żywności, uprawa ziół, warzyw, mini zoo, pasieka pszczelarska, ginące zawody czy edukacja regionalna. Wachlarz możliwości edukacyjnych jest bardzo szeroki — opowiada Maria Kapuścińska, koordynator wojewódzki.

Tym sposobem można wspaniale spędzić czas w Zagrodzie Edukacyjnej „Ziołowy Dzbanek" w Sąpach i wytworzyć własny gliniany garnek, w Zagrodzie Edukacyjnej „Warmińska Pszczoła" podejrzeć życie rodziny pszczelej, a w „Ekolandi" w Ornecie nakarmić krowę, poznać warzywa i owoce z tutejszego ogrodu i zapoznać się z pracą ogrodnika.

Dominika Kaźmierczyk

ne z człowiekiem. Zaprzyjaźnione, a nie oswojone, bo wtedy paradoksalnie mogłyby człowieka atakować, np. w okresie godowym — podkreśla Kobus. Park prowadzi również między innymi reintrodukcję rysia na teren Puszczy Piskiej. Jest czynny dla zwiedzających przez cały rok. To niesamowita atrakcja dla dzieci dużych i małych.

Plusk fal nie tylko w jeziorze

Coraz więcej powstaje na Warmii i Mazurach aquaparków, a także obiektów noclegowych i restauracji przeznaczonych specjalnie dla rodzin z dziećmi. Hotel Mikołajki stale rozbudowuje swoją bazę atrakcji dla dzieci. Park wodny Tropikana, który mieści się w hotelu, to obok Term Warmińskich, najbardziej atrakcyjny aquapark w województwie. Można z niego korzystać także nie będąc gościem hotelu. Na dzieci czekają trzy zróżnicowane zjeżdżalnie, deszczownice czy sztuczna rzeka. Z kolei Termy Warmińskie w Lidzbarku Warmińskim dodatkowo kuszą faktem, iż w całym kompleksie pływamy w wodzie termalnej, uzdrowiskowej. Oraz zjeżdżalnią...multimedialną, która oferuje efekty dźwiękowe i wizualne.

Tutaj nie można się nudzić

Samorządy również nie pozostają w tyle i proponują atrakcje takie jak skanseny w Olsztynku i Węgorzewie, gdzie można podejrzeć dawne wiejskie życie, Planetarium i Obserwatorium Olsztyńskie czy liczne muzea: Bitwy pod Grunwaldem w Stębarku, Mikołaja Kopernika we Fromborku, Nowoczesności w Olsztynie, Muzeum Mazurskie w Szczytnie i inne. Samorządy również inwestują w aquaparki (np. w Olsztynie), nowe ścieżki rowerowe, place zabaw, miejskie i wiejskie plaże oraz parki.

Wieś czeka na dzieciaki

Dla spragnionych klimatu wsi świetną atrakcją może okazać się również sieć Zagród Edukacyjnych, których na Warmii i Mazurach jest obecnie 17. Należą one do Ogólnopolskiej Sieci Zagród Edukacyjnych, które

Fot. BalanceFormCreative – stock.adobe.com

eprasa.pl b3b8231cbd

PARTNER GŁÓWNY

Bank Polski

PARTNER MERYTORYCZNY

Urząd Statystyczny w Olsztynie

MÓJ JEST TEN KAWAŁEK ZIEMI

ROZMAWIAMY Z BŁAŻEJEM KAZIMIERCZYKIEM, EKSPERTEM DS. NIERUCHOMOŚCI I GRUNTÓW NA WARMII I MAZURACH, DYREKTOREM DEPARTAMENTU INWESTYCJI W FIRMIE RODZINNE INWESTYCJE.

Dominika Kaźmierczyk: — Wiele osób marzy o własnej działce z linią brzegową jeziora w tak pięknej krainie, jaką są Warmia i Mazury. W przeciwieństwie do krajów jak Niemcy, czy Holandia, gdzie takich ofert praktycznie nie ma, u nas wciąż jest to możliwe.

Błażej Kazimierczyk: — Tak, i to za cenę wielokrotnie niższą niż choćby grunty w polskich górach czy nad morzem. Podam pani ceny z czerwca 2022 roku. Działka przy linii brzegowej jeziora kosztowała 240 zł za metr kwadratowy, podczas gdy w górach, z ładnym widokiem, 870 zł za metr kwadratowy, a nad morzem, za wydmami, w bliskiej okolicy plaży - 980 zł za metr kwadratowy.

— Skąd takie rozbieżności wynikają?

— Jeśli chodzi o rozwój turystyki, to do Polski fundusze na ten cel z Unii Europejskiej płynęły najpierw do tych gmin nadmorskich, górskich i one szybciej zaczęły się rozwijać, być atrakcyjne rekreacyjnie czy inwestycyjnie. Do tego dochodzi rozwój dróg. Na Warmii i Mazurach intensywna budowa dróg nastąpiła niedawno. Już ta komunikacja chociażby ze stolicą, Mazowszem, jest dużo lepsza. A za kilka lat, gdy zostaną ukończone wszystkie zaplanowane inwestycje drogowe, będzie już naprawdę bardzo dobrze.

— Coraz popularniejsze są weekendowe wypady na Warmię czy Mazury ze stolicy Polski, a wtedy idealnie jest mieć własną nieruchomość.

— Tak, ale jest też coraz więcej inwestycji większych, powstają hotele i pensjonaty. Firma Rodzinne Inwestycje, z którą współpracuję, wykupiła na przykład duże grunty na szlaku Wielkich Jezior Mazurskich, gdzie ma powstać wielki kompleks jachtingowo- golfowy. Rodzinne Inwestycje sprzedają również grunty w cenie od 120 tys. zł za 1500-metrową działkę

aż do 2,5 mln zł za 1 ha. Nasze działki znajdują się w osadach, bardzo blisko jeziora, z własną, prywatną plażą dla wszystkich mieszkańców.

— Warmia i Mazury to też taki nie do końca odkryty przez Polaków turystycznie obszar kraju. W PRL powstawały domy czy ośrodki wczasowe raczej w górach czy nad morzem. Chociaż było sporo połączeń kolejowych, to później zostały one wycofane, nieremontowane. Teraz to się zmienia, powstało również lotnisko. Czy to spowodowało wzrost zainteresowania gruntami?

— Tak, mamy takich inwestorów, którzy w czterdzieści minut dolatują na Warmię i Mazury własnymi samolotami i mają gdzie tu wylądować.

— A czy przełożyło to się na wzrost zainteresowania gruntami przez obcokrajowców?

— Obcokrajowcy też kupują u nas ziemię, jednak my specjalnie nie skupiamy się na reklamie za granicą, nie ma takiej potrzeby, ponieważ popyt w kraju jest duży.

— Czy ziemia rolna cieszy się takim samym zainteresowaniem, co ta pod rekreację czy turystykę?

— Coraz więcej osób marzy o wyprowadzce na wieś, nad jeziora i wtedy pojawia się pytanie z czego żyć. Wielu z moich znajomych na przykład założyło gospodarstwa agroturystyczne.

— Coraz więcej jest też rolników ekologicznych, ale także zakładów związanych z mleczarstwem czy przetwórstwem mięsnym. Warmia i Mazury stają się pod tym względem potęgą w skali kraju. Jednak przynależność do tzw. Zielonych Płuc Polski sprawia, że wiele branż nie może się tutaj rozwijać.

— Jeśli chodzi o grunty typowo przemysłowe, to na pewno jest tu miejsce na magazyny, z pewnością rozwiną się tu branże związane z turystyką i takie działki cieszą się sporym zainteresowaniem. To chyba dobrze, że nie ma u nas takiego uciążliwego przemysłu, jak choćby na Śląsku, gdzie działa również wiele międzynarodowych, wielkich koncernów. To zabiłoby potencjał turystyczny, środowiskowy tego regionu.

— Ale grunty to także świetna inwestycja. Wzrost cen działek sprawia, że to doskonała lokata kapitału. Jak wyglądały te wzrosty w województwie w ostatnich latach?

— Przykładowo w ciągu ostatnich pięciu lat cena za metr kwadratowy działki budowlanej wzrosła z 40 zł do 96 zł.

— Czy przewiduje pan dalszy wzrost cen gruntów w tych okolicach?

— Z pewnością tych gruntów będzie coraz mniej do kupienia, a więc ceny będą rosnąć. Warmia i Mazury stają się też coraz bardziej atrakcyjne, między innymi dzięki lepszej i gęstszej sieci dróg. Wiele osób w tym regionie chce mieć swoją działkę, swój drugi, wakacyjny dom. Również inwestorzy, także zagraniczni, chcą inwestować w turystykę, budują hotele czy poszukują gruntów pod hale magazynowe, zakłady.

— W czasach PRL tej ziemi nie można było raczej zbyt łatwo kupić, a teraz grunty, które wcześniej trafiły na własność państwa, mogą znów być zakupywane przez osoby prywatne.

— Tak, w krajach Zachodniej Europy nie ma już raczej takich „dziewiczych gruntów". Wcześniej popyt na nie nie był tak duży właśnie ze względu na kiepską infrastrukturę i drogi. Kto próbował się wtedy dostać do jakiejś mniejszej, a nawet większej miejscowości na Warmii i Mazurach, ten wie. Obecnie warunki do zakupu ziemi pod inwestycję - rolną, przemysłową czy na własne rekreacyjne potrzeby - są bardzo dobre, a ceny jeszcze tak nie wywindowały. Również obecna sytuacje za naszą wschodnią granicą nie ma niekorzystnego wpływu ani na popyt, ani na ceny gruntów. Zaobserwowaliśmy wcześniej taki spadek zainteresowania na około 1,5 miesiąca, ale wszystko z powrotem wróciło do normy.

Dominika Kaźmierczyk

eprasa.pl b3b8231cbd

PKO BANK POLSKI - SPRAWDZONY PARTNER DLA BIZNESU

PKO BANK POLSKI KONSEKWENTNIE WSPIERA FIRMY W ROZWOJU I REALIZACJI PROJEKTÓW INWESTYCYJNYCH - ZARÓWNO DORADZAJĄC PRZY DOBORZE FORM FINANSOWANIA PRZEDSIĘWZIĘĆ, JAK I OFERUJĄC ELASTYCZNE WARUNKI DOPASOWANE DO POTRZEB DANEJ FIRMY I JEJ DZIAŁALNOŚCI. KLIENCI BIZNESOWI NAJWIĘKSZEGO POLSKIEGO BANKU MOGĄ KORZYSTAĆ RÓWNIEŻ Z PRODUKTÓW I USŁUG LEASINGOWYCH ORAZ FAKTORINGOWYCH.

Agnieszka Wardak
dyrektor Centrum Bankowości Przedsiębiorstw

Wyzwania związane z zarządzaniem płynnością i kapitałem obrotowym były jednymi z głównych priorytetów dla przedsiębiorców w 2021 roku. Rok 2022 jest także czasem wielu wyzwań dla przemysłu i gospodarki. Niepewność sytuacji gospodarczej pozostaje kluczową barierą działalności przedsiębiorstw. Ten rok jest bardziej wymagający w związku ze wzrostem cen paliw i energii, co przekłada się na wzrost kosztów produkcji. Biznes uważnie obserwuje otoczenie i reaguje na bieżąco.

Niezmiennie chcemy wspierać przedsiębiorców z różnych sektorów, jako ich bank pierwszego wyboru i sprawdzony partner, co jest ważne szczególnie w trudnych czasach. Dzięki takiemu wsparciu polskie przedsiębiorstwa są bardziej odporne na zawirowania rynkowe. Firmy, pomimo zmiennego otoczenia ekonomicznego, rozwijają się, inwestują, realizują innowacyjne projekty. Jako bankowy partner doradzamy przedsiębiorcom, jak ograniczyć ryzyko inwestycji. Wspieramy w przygotowaniu dokumentacji wymaganej do uzyskania kredytu. Dzielimy finansowanie inwestycji na etapy. To sprawia, że odpowiedni budżet jest zapewniony w każdej fazie przedsięwzięcia.

W czasie dynamicznie zmieniających się uwarunkowań rynkowych bardzo ważne dla nas jest bezpieczeństwo finansów naszych klientów. Dlatego oferujemy produkty, które pomagają zabezpieczyć się przed ryzykiem stóp procentowych. Oprócz specjalistycznego doradztwa podstawą współpracy z klientami biznesowymi jest bankowość transakcyjna. Nasi klienci cenią nowoczesną bankowość internetową iPKO i iPKO biznes oraz kompleksową ofertę produktów z zakresu cash management.

Firmy potrzebują w trudnych czasach solidnego i sprawdzonego bankowego partnera, który doradzi i wesprze je skrojonymi na miarę usługami finansowymi. W PKO Banku Polskim przedsiębiorstwa o przychodach do 30 mln zł rocznie mogą liczyć na wsparcie dedykowanego doradcy i zespołu ekspertów specjalizujących się w różnych dziedzinach, a wszystkie formalności załatwią bez wychodzenia ze swojego biura. Do ich dyspozycji są:

- **analityk kredytowy**, który przed złożeniem wniosku kredytowego oceni potrzeby firmy i możliwości banku
- **ekspert od leasingu**, który przedstawi wady i zalety różnych form finansowania samochodów, maszyn i urządzeń (leasing, kredyt, wynajem długoterminowy)
- **ekspert walutowy**, który zaprezentuje gotowe rozwiązania związane z zarządzaniem ryzykiem walutowym w firmie czy ryzykiem wzrostu stóp procentowych
- **ekspert od handlu międzynarodowego**, który podpowie, jak ograniczyć ryzyko w kontraktach zagranicznych
- **ekspert ds. faktoringu**, który wskaże możliwości poprawy płynności i rozliczeń z kontrahentami

Fot. Blue Planet Studio – stock.adobe.com

- Przedsiębiorstwa mogą korzystać w PKO Banku Polskim z najwyższych standardów obsługi, co pozwala na indywidualne i holistyczne spojrzenie na klienta, szczególnie w przypadku nietypowych, innowacyjnych biznesów. Decyzje podejmujemy lokalnie, w Polsce, co daje nam większą elastyczność – mówi Agnieszka Wardak, dyrektor Centrum Bankowości Przedsiębiorstw w PKO Banku Polskim.

W ofercie banku przedsiębiorcy znajdą również wiele narzędzi i usług, które pomagają w bieżącym zarządzaniu biznesem. Dobrym przykładem takiego rozwiązania jest bankowy kantor internetowy dla firm. Oferuje on atrakcyjne kursy i dostęp do dużej palety walut, co więcej, można telefonicznie negocjować kurs wymiany w kantorze bezpośrednio z dealerem banku nawet dla jednej transakcji. Aby było szybko i bezpiecznie, środki przy takiej wymianie cały czas znajdują się na rachunku firmy. Kantor w PKO Banku Polskim ma też funkcję wymiany waluty bez konta walutowego, która sprawdza się w przypadku pojedynczych przelewów przychodzących i wychodzących. Dzięki temu np. środki firmy z konta w PLN są przelewane na konto kontrahenta w EUR po atrakcyjniejszym kursie kantorowym. Kantor internetowy działa również na smartfonach.

Bankowość elektroniczna iPKO biznes z uprawnieniami dla wielu pracowników

Jeśli w firmie znajduje się dział księgowości, kadr czy zakupów, wówczas system bankowości internetowej można udostępnić swoim pracownikom w zakresie, jaki jest potrzebny na danym stanowisku (np. tylko przelew podatkowy akceptowany smartfonem przez członka zarządu). Poprzez serwis bankowości internetowej można również wnioskować m.in. o kredyt na kilka milionów złotych. Z kolei każdy pracownik za pośrednictwem smartfona może zarządzać swoją kartą służbową (sprawdzać limity, nadawać PIN itp.). Takie możliwości oferuje system iPKO biznes wraz z aplikacją mobilną.

Konto w Niemczech, Czechach i Słowacji bez wyjeżdżania z Polski

PKO Bank Polski ma oddziały dla klientów biznesowych w Niemczech, Czechach i na Słowacji. Konta można otworzyć bez wyjeżdżania z Polski. W każdym z wymienionych państw działa jeden serwis bankowości online. Oznacza to, że bez przelogowania można zarządzać rachunkami firmy w czterech krajach, a przelewy między nimi są realizowane w czasie rzeczywistym. To rozwiązanie jest szczególnie atrakcyjne m.in. dla branży e-commerce, gdyż konto, np. w Niemczech, „łączy" firmę z całą strefą euro.

Jak ograniczyć ryzyko?

W zmiennym otoczeniu rynkowym przedsiębiorcy szukają także zabezpieczenia przed wzrostem stóp procentowych. Dlatego PKO Bank Polski oferuje im „Kredyt z oprocentowaniem nie większym niż". Klient ma możliwość wykupienia ochrony stawki referencyjnej WIBOR 3M, która stanowi podstawę wysokości oprocentowania kredytu. Dzięki temu przedsiębiorcy będą mogli ograniczyć ryzyko wzrostu stóp procentowych.

- W czasie dynamicznie zmieniających się uwarunkowań rynkowych bardzo ważne jest bezpieczeństwo finansów naszych klientów. Dlatego warto rozważyć zabezpieczenie się przed ryzykiem stóp procentowych, gdy okres spłaty kredytu firmowego będzie dłuższy niż 6 miesięcy. Oprócz stosowanych produktów takich jak opcja CAP, kontrakty IRS czy CIRS, nasi klienci mogą także wykupić ochronę stawki referencyjnej – mówi Agnieszka Wardak, dyrektor Centrum Bankowości Przedsiębiorstw w PKO Banku Polskim.

Zabezpieczenie handlu i usług

Przy potencjalnej współpracy z kontrahentem zagranicznym warto zweryfikować, czy nie podszywa się on pod inną firmę. Aby to sprawdzić, wystarczy wysłać dokumentację handlową za pośrednictwem swojego banku do banku kontrahenta. W ramach usługi inkasa dokumentowego za około 200-500 zł w PKO Banku Polskim przedsiębiorca może dowiedzieć się, czy ma do czynienia z prawdziwą firmą. Swoje interesy zabezpieczy dodatkowo, korzystając z gwarancji dobrego wykonania usługi, gwarancji czynszowej lub akredytywy (płatność przez bank kupującego na podstawie dokumentacji od sprzedającego).

PKO Bank Polski

MATERIAŁ PARTNERSKI 50422otbr-AH

eprasa.pl b3b8231cbd

PARTNER GŁÓWNY

Bank Polski

PARTNER MERYTORYCZNY

Urząd Statystyczny w Olsztynie

Fot. Pixel-Shot — stock.adobe.com

STABILNA MARKA NA TRUDNE CZASY

WIZERUNEK FIRMY NIE POWSTAJE Z DNIA NA DZIEŃ. NATOMIAST — NIESTETY — Z DNIA NA DZIEŃ, CHOĆBY Z POWODU ZARAZY LUB GALOPUJĄCEJ INFLACJI LATAMI BUDOWANY OBRAZ FIRMY W OCZACH KLIENTÓW I GENERALNIE SPOŁECZEŃSTWA — MOŻE Z HUKIEM LEC W GRUZACH!

A co jeszcze gorsze, kiedy już wróci ta przez nas wszystkichupragniona normalność w kontekście pandemii oraz stabilizacja wskaźników giełdowych — ani firma, ani jej wizerunek i marka wcale nie ruszą tak z kopyta i nagle, jak nagle zamarły. Bo budowanie wizerunku marki to bieg na długi dystans, zgoła maratoński!

Marka — ale po co?

Każdy przedsiębiorca, zarządca, a nawet burmistrz czy prezydent miasta wiedzą, że wizerunek firmy czy miasta to w naszych czasach rzecz niezwykle istotna. Tylko odpowiednio wypracowany i utrzymywany wizerunek pozwala na skuteczne zachęty kontrahentów, inwestorów i klientów detalicznych, co z kolei przekłada się na wysoką konkurencyjność i popyt produktów lub usług, a za nimi — na wysokie zyski. Te z kolei dają większą stabilność finansową i stanowią lepsze zabezpieczenie na wypadek sytuacji nagłych, kryzysowych — ot, choćby pandemii. Albo wojny. Albo galopującej inflacji. Albo krachu na giełdzie.

Firma o sprawdzonym wizerunku, ciesząca się zaufaniem klientów znacznie szybciej wprowadzi też na rynek zupełnie nowe produkty. Do takiej firmy lgną także wartościowi i wykwalifikowani pracownicy. Wszyscy razem z czasem zaczynają też budować zaufanie konsumentów i partnerów biznesu do firmy. Szybko pojawia się mocna pozycja na rynku oraz przewaga nad konkurencją. A wszystko to z dbałości o wizerunek.

Wizerunek firmy — składniki

Budowanie wizerunku firmy to proces wymagający stałego i konsekwentnego działania, przy czym za jego realizację w takim samym stopniu odpowiada szef firmy, jak i wszyscy pracownicy. To ich wspólne działania z czasem przekładają się (lub nie) na sposób, w jaki firmę postrzegają ludzie z zewnątrz i jak wielkim zaufaniem są ją w stanie obdarzyć. I mam tu na myśli nie tylko bezpośrednich klientów lub kontrahentów, ale też konkurencję, media, a nawet samych pracowników. No, i wiadomo, że proporcja jest jedna: im lepszy ten wizerunek, tym większy sukces firmy i jej pracowników. A ponieważ żyjemy w czasach silnej konkurencji rynkowej — najczęściej to właśnie wizerunek firmy decyduje o zdobyciu zaufania rynku.

Co konkretnie wpływa na wizerunek firmy?

1. Przede wszystkim nazwa — tak naprawdę to od niej zaczyna się budowa dobrego wizerunku. Bo to od niej zależy, czy w świadomości konsumentów firma zaistnieje w dokładnie taki sposób, jaki założyli sobie jej twórcy. Dlatego nazwa powinna być łatwa do wymówienia i krótka

eprasa.pl b3b8231cbd

PARTNER GŁÓWNY
Bank Polski
PARTNER MERYTORYCZNY
Urząd Statystyczny w Olsztynie

do zapamiętania. Powinna też budzić skojarzenia z profilem działalności firmy. Z drugiej strony, nazwa powinna być na tyle uniwersalna, by w innym obszarze językowym nie budzić negatywnych lub niestosownych skojarzeń. To ważne, bo bywa, że zwłaszcza na początku działalności firmy właściciele nie zakładają, by z czasem poszerzyć teren działania o inne kraje.

2. Kolejny element, który przed nadaniem nazwy należy wziąć pod uwagę — to adres witryny www. Zanim zdecydujemy się na ostateczną wersję, warto sprawdzić, czy wybrana propozycja posiada wolną domenę, bo dopiero wtedy firma ma szansę zaistnieć na wirtualnym rynku. No, i warto wybrać nazwę bez tzw. polskich znaków — nie będzie problemów przy podawaniu adresu strony lub poczty email.

3. Kolejny ważny element wizerunku to domena, która powinna pochodzić od nazwy firmy lub mocno do niej nawiązywać. Pamiętajmy, że im krótszy adres, tym mniej miejsca na interpretację czy pomyłki. Poza tym o wiele łatwiej go zapamiętać i przekazywać dalej — od klienta do klienta — a o to nam przecież chodzi.

4. Niebagatelne znaczenie ma też logo firmy wraz całą identyfikacją wizualną. A poza tym sposoby, w jakie firma komunikuje się z otoczeniem i cała szeroko pojęta kultura organizacji.

Krach

Tak jak wizerunku firmy w jeden dzień nie zbudujemy — tak dokładnie z godziny na godzinę możemy go stracić. A odbudowa znów może potrwać dłuższy czas... Wcześniejsza pandemia, a teraz wojna na Ukrainie i wynikające z nich konsekwencje ekonomiczne i gospodarcze — to jest w ogóle eksperyment, którego przed nami nigdy nikt nie przećwiczył. Nic dziwnego, że i rządy państwa, ale i przedsiębiorcy niejednokrotnie przypominają dzieci błądzące we mgle, a cała sytuacja — operację na żywym organizmie bez jakiegokolwiek doświadczenia i teoretycznego zaplecza.
Choćby takie podróżowanie i biznes lotniczy. Mało kto wie, że w ramach jednego tylko zamkniętego lotniska traci nie tylko samo lotnisko, ale też przewoźnicy, zarządcy parkingów, a nawet najemcy powierzchni, którzy prowadzą sklep bezcłowy lub lotniskową restaurację.

Obecna sytuacja gospodarcza świata jest jeszcze i w tym aspekcie zła, że ekonomiści prognozują długotrwały kryzys i bez większego znaczenia jest profil działalności firm, choć wiadomo, że najciężej będzie tym, których działalność przyhamowały lub kompletnie zatrzymały wcześniejsze obostrzenia, a w tej chwili kolejne nakładane na Rosję embarga oraz problemy z dostawami gazu, paliw i ich stale rosnącymi cenami.

Skuteczna zmiana zasad

Czasem będzie więc potrzebna zmiana zasad gry. Bo to, co dotychczas przynosiło sukces, choćby skuteczna komunikacja — dziś może już nie działać. Dziś wygrają świadomi i rozważni w słowach. Zmian wymagają też często same produkty i usługi, a co za tym idzie — cele reklamowe oraz kanały komunikacji. Dziś o wiele większy nacisk położymy na bezpieczeństwo w kontekście pandemii — niż na nowy produkt w ofercie czy udogodnienia na parkingu sklepu. Dziś zadbamy też o fakt, by nie identyfikowano nas z rosyjskim rynkiem. I w ogóle wszystko trzeba dopasować do obecnych potrzeb. Choć z pewnością komunikacji marketingowej wstrzymywać nie wolno — bo nasza marka odejdzie po prostu w cień, wyparta przez czujniejszych od nas, a potem jej odbudowa i dłużej potrwa, i będzie droższa. Pamiętajmy też, że działania podejmowane dziś nie dają nam zwrotu zainwestowanych środków tu i teraz — na zwrot tej inwestycji trzeba będzie trochę poczekać. Ale już dziś warto obmyślać strategie na budowanie relacji z potencjalnymi klientami, tworzenie komunikacji wspierającej naszych odbiorców w nowej rzeczywistości i prezentującej wspólną odpowiedzialność oraz zaangażowanie. I dbałość o bezpieczeństwo.

Inspiracja płynie czasem z obserwacji — zwłaszcza tych najlepszych. Dlaczego zatem nie postudiować dokładniej strategii marketingowych gigantów handlu czy biznesu? Jak to robią inni, bardziej doświadczeni — szczególnie teraz, w czasie krótko po pandemii i z wojną u bram? Jak komunikują się ze swoimi klientami, jak pozyskują nowych? Jak ich doświadczenia i praktyki zastosować dla własnej marki? Co zmienić w komunikacji i jak przekuć te zmiany w sukces?

Magdalena Maria Bukowiecka

Fot. snowing12 — stock.adobe.com

eprasa.pl b3b8231cbd

PROMOCYJNE PARTNERSTWO PO WARMIŃSKU

O TYM, ŻE WARTO WSPÓŁPRACOWAĆ NA RZECZ ROZWOJU REGIONU I JAK WAŻNA JEST TU SYNERGIA NA PŁASZCZYŹNIE SAMORZĄD — BIZNES, Z PEWNOŚCIĄ NIE TRZEBA PRZEKONYWAĆ STAROSTY OLSZTYŃSKIEGO ANDRZEJA ABAKO. TO Z JEGO INICJATYWY PRZY WSPARCIU LOKALNYCH PRZEDSIĘBIORCÓW NA SKLEPOWE PÓŁKI TRAFIAJĄ PRODUKTY PROMUJĄCE ZIEMIĘ WARMIŃSKĄ I LOKALNYCH PRODUCENTÓW.

Zaczęło się trzy lata temu od książek – „podpowiedników" dotyczących Szlaku Świętej Warmii. Nawiązaliśmy współpracę z dwoma wydawnictwami z Olsztyna: Agencją WIT oraz Butterfly i dzięki nim w ręce turystów trafiły już trzy książki przybliżające historię, zabytki, ludzi i kulturę naszego regionu. Powstała biblioteczka świętowarmijna, która cieszy się dużą popularnością. Publikacje rozchodzą się bardzo szybko, więc wydawnictwa dodrukowują książki, a my przygotowujemy kolejne pozycje „Trakt Biskupi, Wrota Świętej Warmii", „Po Świętej Warmii z Mieczysławem Orłowiczem". Zachęcamy też inne samorządy do takiej formy współpracy przy tworzeniu swoich wydawnictw – mówi Andrzej Abako.
Strzałem w dziesiątkę okazał się inny projekt, który powstał w olsztyńskim starostwie, a dla którego punktem wyjścia była oryginalna recepta naszego wielkiego astronoma, a zarazem znamienitego lekarza. Sublimat winny Mikołaja Kopernika produkowany jest w podolsztyńskiej firmie Mazurskie Miody. Jest to nie tylko panaceum na różne dolegliwości, ale przede wszystkim nietuzinkowa pamiątka, która od roku promuje region i postać najsłynniejszego mieszkańca Warmii.

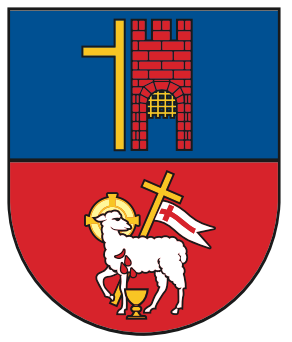
Kopernik doczekał się też swojego oleju. Oleum copernicus to kolejny produkt promocyjny wymyślony w olsztyńskim starostwie. Powstaje z rzepaku odmiany copernicus wyhodowanego na warmińskiej ziemi, a tłoczony jest gospodarstwie rolnym Macieja Żurka w Kajnach koło Jonkowa.

– Latem obsialiśmy tym rzepakiem pięć hektarów należących do naszej szkoły rolniczej w Smolajnach, więc surowca nam nie powinno zabraknąć. Dodatkowo Bractwo Pasieczników Wędrownych, za którym stoi również pan Maciej, chce pozyskać miód z tego pożytku, więc do kompletu będziemy mieli także miód copernicus — dodaje starosta.

By dla każdego było coś dobrego – nie zapomniano też o miłośnikach słodkości. Pierwszy pomysł wyszedł od mieszkańców. Pracownicy urzędu ogłosili konkurs na ciasto pod nazwą warmiaczek. Jednym z najważniejszych punktów regulaminu było nawiązanie w przepisie do tradycji regionalnych wypieków. Cukiernicy „Społem" PSS w Olsztynie dostosowali potem zwycięską recepturę do możliwości zakładu produkcyjnego, by warmiaczka można było kupić w sklepie.
Skoro mowa o słodkościach, to warto też wspomnieć o cukierkach produkowanych przez dobromiejską „Jutrzenkę". Tu również we współpracy ze starostwem powstają produkty promujące region. Już dostępne są krówki świętowarmijne oraz warnijsko flaoma we szukelodzie. Za chwilę pojawią się piernikowe koperniutki.
Do postaci Mikołaja Kopernika odwołują się też dwa trunki piwne. W 2021 r. dzięki współpracy powiatu z olsztyńskim Browarem Warmia powstało rosanke copernicus – piwo warzone zgodnie ze średniowieczną formułą. 6 grudnia 2022 r. miał premierę nowy regionalny specjał. To Copernicus — porter piernikowy z korzeniami i miodową nutą, wyprodukowany przez Browar Kormoran.

– Jestem przekonany, że ta forma współpracy, jaką wypracowaliśmy z firmami, zmierza w dobrym kierunku i przynosi zamierzone efekty. My jako samorząd kreujemy pomysły, zarażamy nimi przedsiębiorców, którzy chętnie podejmują wyzwania. Dzięki tej synergii wspieramy lokalny biznes, promujemy region i mamy gadżet, którym z pewnością będzie zainteresowany turysta. Potwierdzeniem tych słów niech będą też nagrody, które otrzymaliśmy: Kryształ PR 2022 i trzecia nagroda w konkursie na pamiątkę regionalną Warmii i Mazur za sublimat. Liczę też na to, że inne firmy dołączą do tego wspólnego działania na rzecz rozwoju naszej małej ojczyzny. Takie połączenie działań samorządu i biznesu wpływa na globalną rozpoznawalność marki, w tym przypadku Warmii i naszego powiatu. Na tym współdziałaniu skorzysta z pewnością cała lokalna społeczność – dodaje Andrzej Abako, starosta olsztyński.

mn



MATERIAŁ PARTNERSKI 1434220TBR-A

eprasa.pl b3b8231cbd

KRUSZBET S.A.
SUWAŁKI

Jakość budowana przez lata!

Beton drogowy | Beton towarowy | Budowanie dróg | Posadzki przemysłowe | Mobilne węzły produkcyjne
Obsługa inwestycji | Ekobeton | Kruszywa | Prefabrykaty | Beton wałowany

Szczęśliwego Nowego Roku 2023!

życzą

Wytwórnia Betonu Towarowego Stożne
Stożne 62, 19-420 Kowale Oleckie
tel. 505 685 643

Wytwórnia Betonu Towarowego Rasząg
Rasząg, 11-300 Biskupiec
tel. 789 186 722

www.kruszbet.com.pl

MATERIAŁ PARTNERSKI 65022ocwo-a-K

eprasa.pl b3b8231cbd

NOWOCZESNY KOMPLEKS SPORTOWY PRZY ULICY WYBORSKIEJ W NIDZICY

1 września 2022 roku przy ulicy Wyborskiej w Nidzicy dokonano oficjalnego otwarcia nowoczesnego kompleksu sportowego. Inwestycja objęła rozbiórkę istniejących, wyeksploatowanych elementów oraz budowę boisk: do piłki nożnej, wielofunkcyjnego, w tym boiska do piłki ręcznej oraz siatkówki, boiska do streetballu, kortu tenisowego, bieżni i skoczni do skoków w dal. Zagospodarowanie terenu objęło także wymianę ogrodzenia, bramy wjazdowej, montaż piłkochwytów, budowę chodników i dróg dojazdowych. W obiekcie pojawiła się mała architektura nowe ławki, wiata rowerowa, tablica informacyjna. Nie zabrakło też nowych nasadzeń drzew iglastych, liściastych i trawników, a teren został odwodniony, doświetlony oraz zamontowano monitoring.

Wartość projektu to 8 137 176,86 zł, z czego dofinansowanie wyniosło 5 637 176, 86 zł z Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych oraz 2 500 000,00 zł z Programu „Sportowa Polska".

MATERIAŁ PARTNERSKI 49422NIWN-A-K

eprasa.pl b3b8231cbd

W NIDZICY POWSTAŁ NOWOCZESNY DWORZEC KOLEJOWY

Mieszkańcy powiatu nidzickiego oraz odwiedzający miasto turyści korzystają już z nowo wybudowanego dworca, który zastąpił stary i niefunkcjonalny budynek. Nowy obiekt powstał jako jeden z tzw. innowacyjnych dworcówsystemowych według autorskiego projektu Polskich Kolei Państwowych. W Nidzicy pasażerowie mają do dyspozycji ogrzewaną i klimatyzowaną poczekalnię, ogólnodostępne toalety wyposażone w przewijaki dla niemowląt, zadaszoną poczekalnię zewnętrzną, a także rozwiązania architektoniczne i użytkowe, dzięki którym cały obiekt i jego najbliższe otoczenie są w pełni przystosowane do obsługi wszystkich podróżnych, niezależnie od ich stanu zdrowia, kondycji fizycznej czy wielkości bagażu, z którym podróżują. Do najważniejszych udogodnień, istotnych m.in. z punktu widzenia osób z niepełnosprawnościami, należy zaliczyć brak progów, szerokie przejścia, ścieżki prowadzące dla osób niewidomych i niedowidzących, dotykowe plany dworca oraz odpowiednio przystosowane toalety. W nowym dworcu znalazły się także pomieszczenia kasy biletowej oraz urządzenia systemu dynamicznej informacji pasażerskiej, na który składają się wyświetlacze z informacjami o odjazdach i przyjazdach pociągów oraz nagłośnienie do komunikatów głosowych. Tworząc program innowacyjnych dworców systemowych, PKP zadbały także o rozwiązania proekologiczne, takie jak panele fotowoltaiczne, odzyskiwanie wody deszczowej do spłukiwania toalet, oświetlenie LED czy pompy ciepła. Całości dopełniają systemy bezpieczeństwa: monitoring oraz sygnalizacja włamania i napadu. Wewnątrz budynku zaprojektowany został pokój zabaw dla dzieci, w który, największą atrakcją jest pulpit sterowniczy lokomotywy zainstalowany z myślą o najmłodszych pasażerach i pasjonatach kolei. Dzięki zrealizowanej inwestycji nie do poznania zmieniła się przestrzeń wokół dworca kolejowego. Pojawiły się nowe nawierzchnie, 7 miejsc parkingowych, w tym 2 dla osób z niepełnosprawnościami oraz takie elementy małej architektury jak ławki, kosze na śmieci i pojemna wiata rowerowa z dwoma stacjami naprawy jednośladów. Nową funkcję będzie pełniła dawna rampa, która zamieniona została w taras wypoczynkowy i skwer z ławkami, stolikami i zielenią w donicach. Na placu przed dworcem znalazły się także nasadzenia zieleni. Całkowity koszt inwestycji to 17,5 mln zł brutto. Nowy dworzec wraz z najbliższym otoczeniem zaprojektowany został przez zespół projektowy z PKP S.A., a wykonawcą robót budowlanych jest firma A-Projekt Sp. z o.o. z Warszawy. Budowa innowacyjnego dworca systemowego w Nidzicy jest współfinansowana ze środków Unii Europejskiej w ramach programu operacyjnego Polska Wschodnia.

PIERWSZY ODDZIAŁ GERIATRYCZNY W WOJEWÓDZTWIE WARMIŃSKO-MAZURSKIM W ZESPOLE OPIEKI ZDROWOTNEJ W NIDZICY

Utworzenie oddziału geriatrycznego oraz pracowni tomografii komputerowej to historyczna chwila nie tylko w powiecie nidzickim, ale także całym województwie warmińsko-mazurskim. W nowej części budynku szpitala powstał 28-łóżkowy oddział geriatryczny, a także pracownia tomografii komputerowej. Dotychczas szpital w Nidzicy jako jeden z nielicznych nie miał dostępu do tego typu diagnostyki. W nowej części znajdzie się miejsce na jeszcze jeden oddział opiekuńczo-leczniczy oraz nowoczesny blok operacyjny. Dzięki inwestycji infrastruktura szpitala powiększy się także o nowe magazyny, szatnie dla personelu, a także pomieszczenie porządkowe.

Rozbudowa szpitala kosztowała około 20 mln zł. Zespół Opieki Zdrowotnej w Nidzicy uzyskał na ten cel 4 mln zł ze środków UE i około 3 mln zł dotacji od Powiatu Nidzickiego. Reszta to tzw. środki własne uzyskane z kredytu.

MATERIAŁ PARTNERSKI 49422NIWN-B-K

eprasa.pl b3b8231cbd

GLOBALNA MARKA W SERCU MAZUR

impress
THE DECOR COMPANY

NASZYM GŁÓWNYM ZADANIEM JEST ZACHWYCIĆ WZORNICTWEM, PROJEKTUJĄC I PRODUKUJĄC PAPIER DEKORACYJNY I FOLIĘ FINISH. PRODUKTY TE SĄ UŻYWANE PRZEZ PRZEMYSŁ MEBLARSKI I NIE TYLKO — MÓWI RAFAŁ LEMIESZKO, DESIGN CONSULTANT GRUPY IMPRESS, CENIONEJ MARKI O ŚWIATOWYM ZASIĘGU, KTÓRA WŁAŚNIE W EŁKU ZNALAZŁA IDEALNE WARUNKI I WIZJONERÓW Z PASJĄ.

U SIEBIE, NA SWOIM

Mało osób ma świadomość, jak wielką potęgą meblarską jest Polska. Jako kraj jesteśmy w pierwszej trójce największych eksporterów mebli na świecie. Nasz region od dziesięcioleci skupia specjalistów przetwórstwa drzewnego, meblarstwa i drewna w ogóle. Wiele potężnych biznesów ulokowało tu swoje parki maszynowe. Rozsądne było również zlokalizowanie druku papieru dekoracyjnego w tej części Europy ze względu na ogólnie pojętą optymalizacji kosztowo-logistyczną. Zaplecze specjalistów i ludzi również miało tu znaczenie, bo sposób działania firmy takiej jak Impress nie jest oczywisty i zależy od zaangażowania i kreatywności osób w organizacji.

WYJĄTKOWOŚĆ i UNIKALNOŚĆ

Powierzchnie, które widzimy na meblach całego świata, są opracowywane przez grupę designerów, do której mam przyjemność należeć. Zlokalizowani jesteśmy na całym świecie, od Kolumbii aż po Chiny. Daje to nam dużą wiedzę o bieżących trendach, ale też pozwala określić trendy w nadchodzących dwóch latach, a nierzadko sięgnąć w przewidywaniach nawet dalej. Grupowe know-how to już niemal 94 lata doświadczenia w zakresie produkcji i pracy z technologią wklęsłodruku. Ełk to jeden z najważniejszych i największych ośrodków grupy, gdzie zgromadzili się kompetentni w zakresie folii finish ludzie.

OD NAS DLA WAS

To, że finalnie widzimy nasz produkt w sklepach meblowych lub u znajomych w domu czy w hotelach, to wielka satysfakcja i przywilej. To motywuje, ale też inspiruje i narzuca pewną odpowiedzialność. To w końcu my decydujemy o tym, jaką estetyką możemy się otoczyć i co dostarczymy projektantom i architektom.

ODPOWIEDZIALNOŚĆ i ZAUFANIE

Mamy świadomość, w jakich czasach żyjemy. Ostatnie 3 lata to seria bezprecedensowych sytuacji. Nikt nie miał gotowych schematów decyzyjnych. Sama nauka ekonomii jest za młoda by podsunąć bezpieczny scenariusz na tak zaskakujące momenty. Wierzymy, że tylko człowiek, jest w stanie przeprowadzić firmę przez trudny czas, człowiek któremu ufamy i który ufa nam. Wspólna motywacja i kierunek rozwoju decyduje o względnej stabilności podczas sztormu. Właściwy człowiek na właściwym miejscu to klucz do utrzymania równowagi.

Chcielibyśmy widzieć rok 2022 jedynie w samych przyjemnych kolorach, jednak wszyscy wiemy, jakie trudności nam przyniósł. Jest on także następstwem tzw. lat covidowych oraz wydarzeń geopolitycznych, których świadkami byliśmy wszyscy i które się jeszcze nie skończyły. Stabilność naszego świata została naruszona. Wszystko to powodowało straty produkcyjne finansowe oraz miało wpływ na poczucie bezpieczeństwa. Dlatego z ogromną dumą patrzymy na załogę naszej firmy, która w trudnych momentach utrzymywała odpowiedni balans prowadzonego biznesu.

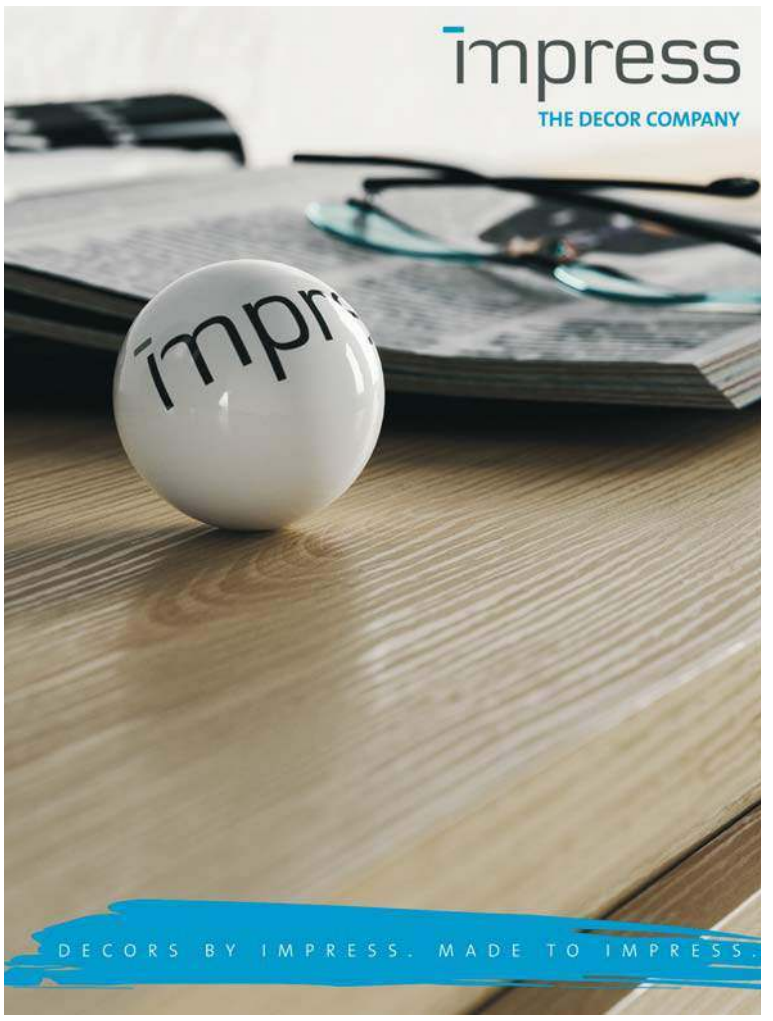
NIEUSTANNY ROZWÓJ

Rok 2022 w Grupie Impress obfitował w osiągnięcia jakościowe. Wciąż rozwijany produkt Folii Finish wiele zyskał. Wiadomo, że stabilną produkcję i jakość możemy oznaczać jako formaldehyde free. Produkty bez formaldehydu to istotny czynnik dla wielu producentów korzystających z folii finish, takich jak np. IKEA. Pożądanym dodatkiem może okazać się opracowana w tym roku antybakteryjność dostępna dla każdego produktu foliowego. Dodatek antybakteryjny jest przebadany i niezależnie certyfikowany, zatem jego skuteczność jest potwierdzona. Do asortymentu folii dołączyliśmy również serię eco, której nazwa mówi sama za siebie. Jednym z ostatnich opracowań dla tego produktu jest także nowa technologia umożliwiająca bardziej matowy charakter tekstur używanych w folii finish. To bardzo istotne kroki w rozwoju, a fakt, że mogliśmy tego dokonać mimo wiatru w oczy napawa nas wielką dumą.

PRZYSZŁOŚĆ KREATYWNA

2023 rok będzie wymagał siły, cierpliwości i pomysłowości. Minione lata przyzwyczaiły już nas do zachowawczego podejścia, ale każdy czuje, że to czas na pracę kreatywną i nowe rozwiązania, a to z kolei pozwala nam spoglądać w przyszłość również z entuzjazmem, choć nieco gorzkim. Trudne momenty bywają katalizatorem pomysłowości, a branża wielokrotnie tę zdolność potwierdziła. Życzymy wytrwałości i kreatywności.

Rafał Lemieszko
Design and Marketing



MATERIAŁ PARTNERSKI 65922EKWE-A-K

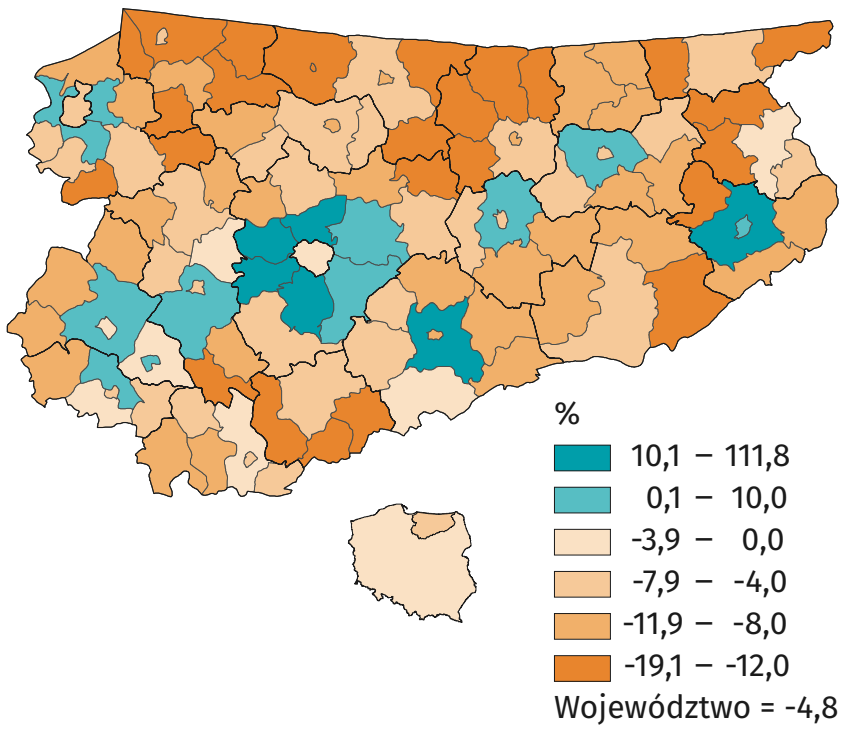
eprasa.pl b3b8231cbd

PARTNER GŁÓWNY
Bank Polski
PARTNER MERYTORYCZNY
Urząd Statystyczny w Olsztynie

WYNIKI NARODOWEGO SPISU POWSZECHNEGO LUDNOŚCI I MIESZKAŃ 2021

Zmiana liczby ludności w gminach w województwie warmińsko-mazurskim w latach 2011–2021

Według wyników Narodowego Spisu Powszechnego Ludności i Mieszkań 2021 w końcu marca 2021 r. województwo warmińsko-mazurskie zamieszkiwało 1 382,2 tys. osób (3,6% ludności kraju). W porównaniu z danymi uzyskanymi podczas spisu powszechnego w 2011 r. liczba ludności zmniejszyła się o 69,9 tys. osób, tj. o 4,8% (w Polsce o 1,2%).

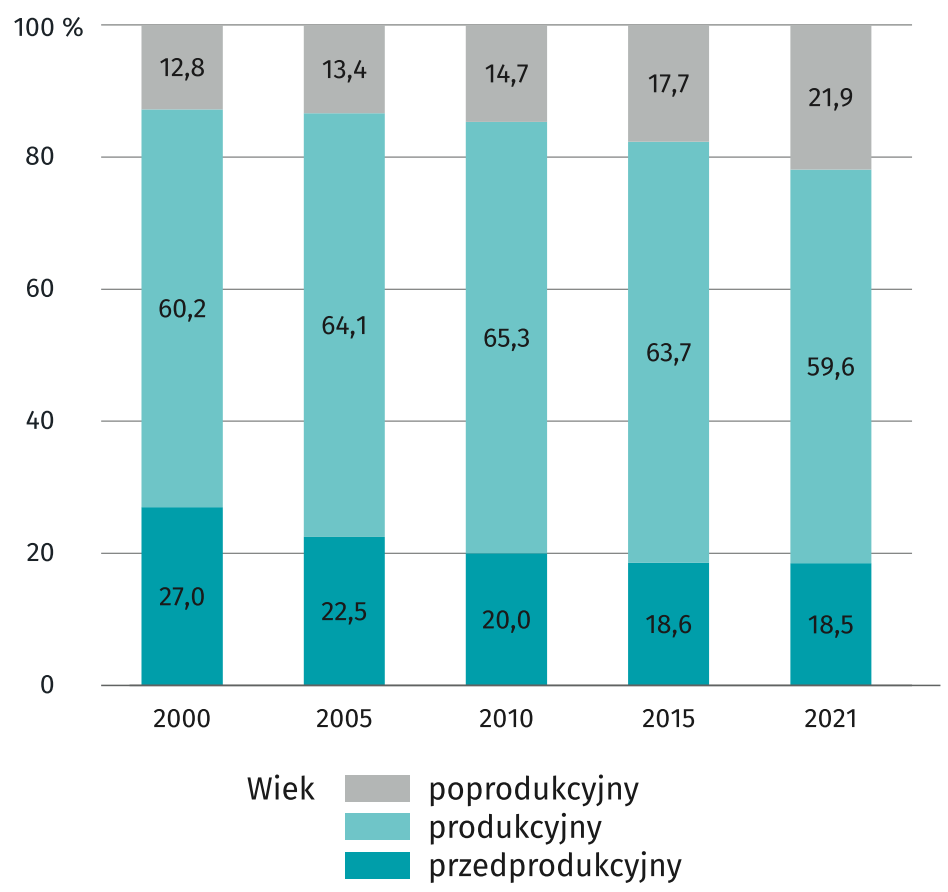


Spadek liczby ludności odnotowano w większości gmin województwa warmińsko-mazurskiego. W ujęciu procentowym największy ubytek ludności wystąpił w gminie Lelkowo, w której liczba mieszkańców zmniejszyła się o 19,1%. Do grupy gmin o spadku liczby ludności powyżej 15,0% należały: Reszel, Kolno, Godkowo, Pieniężno, Barciany i Wilczęta.

Na 116 gmin jedynie w 17 nastąpił wzrost liczby ludności. Największym przyrostem charakteryzowały się gminy położone w bezpośrednim sąsiedztwie ośrodków miejskich. Wzrost odnotowały wszystkie gminy przylegające do Olsztyna, a także gminy wiejskie położone w okolicach dużych miast: Szczytno, Ełk, Giżycko, Elbląg, Iława, Nowe Miasto Lubawskie, Milejewo, Mrągowo, Ostróda. W gminie Stawiguda liczba ludności wzrosła ponad dwukrotnie (o 111,8%). Była to gmina o największym procentowym przyroście ludności w okresie międzyspisowym w całym kraju.

Źródło: Dane Urzędu Statystycznego w Olsztynie

Ludność według ekonomicznych grup wieku w województwie warmińsko-mazurskim



W województwie warmińsko-mazurskim obserwowane są znaczne zmiany w strukturze ludności według ekonomicznych grup wieku, polegające na systematycznym zmniejszaniu się liczby osób w wieku przedprodukcyjnym i produkcyjnym, przy jednoczesnym wzroście liczby osób w wieku poprodukcyjnym.

W okresie 2000–2021, według corocznych danych bilansowych, liczba dzieci i młodzieży w wieku 0–17 lat zmniejszyła się o 131,3 tys. osób (o 34,0%), a liczba ludności w wieku produkcyjnym obniżyła się o 40,9 tys. osób (o 4,8%). Udział osób w wieku przedprodukcyjnym i produkcyjnym w ogólnej liczbie ludności w województwie w 2021 r. był nieznacznie wyższy niż w kraju. Jednocześnie zaobserwowano przyrost liczby ludności w wieku poprodukcyjnym o 119,3 tys. osób. Udział ludności w wieku poprodukcyjnym był mniejszy niż w kraju, natomiast dynamika przyrostu liczby osób w wieku poprodukcyjnym była większa.

Źródło: Dane Urzędu Statystycznego w Olsztynie

eprasa.pl b3b8231cbd

PARTNER GŁÓWNY

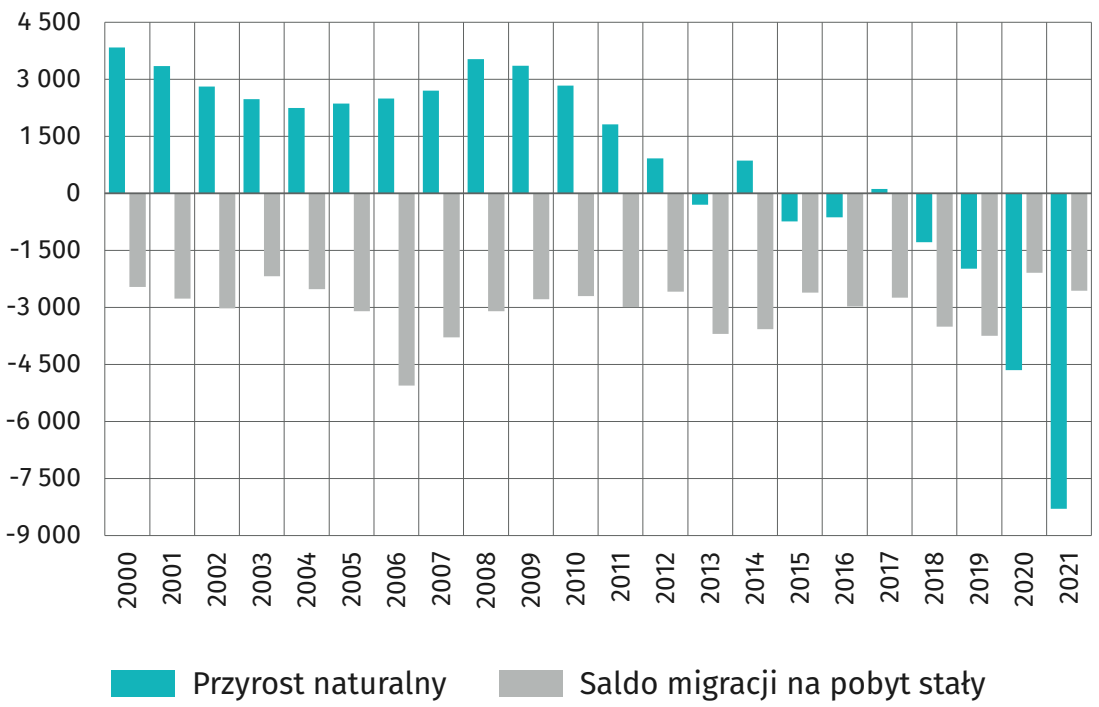
Bank Polski

PARTNER MERYTORYCZNY

Urząd Statystyczny w Olsztynie

Przyrost naturalny i saldo migracji na pobyt stały w województwie warmińsko-mazurskim w latach 2000–2021

Spadek liczby mieszkańców województwa warmińsko-mazurskiego w 2021 r. spowodowany był ubytkiem migracyjnym ludności oraz niekorzystnymi zmianami w liczbie urodzeń i zgonów, powodującymi ujemny przyrost naturalny.



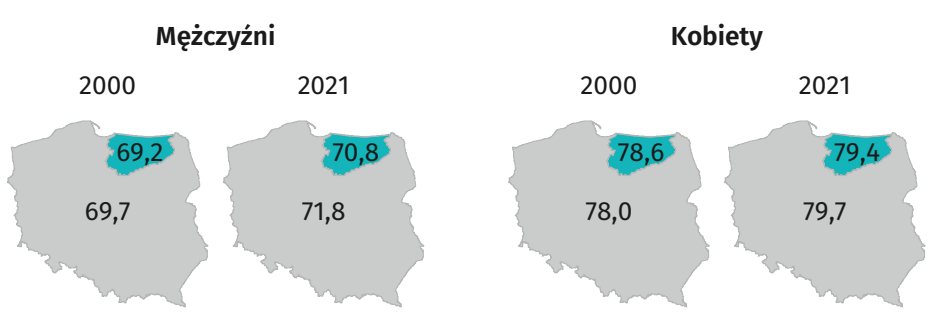
W 2021 r. zarejestrowano 10 539 urodzeń i 18 839 zgonów. W porównaniu z 2000 r. liczba urodzeń spadła prawie o ⅓, natomiast zgonów wzrosła aż o 60%. Przyczyną większej liczby zgonów był wzrost liczebności populacji osób starszych, a w latach 2020–2021 także wpływ pandemii Covid-19. Liczba zgonów w 2021 r. przewyższyła liczbę urodzeń o 8 300, w związku z czym zanotowano ubytek naturalny (ujemne saldo przyrostu naturalnego).

W 2021 r. w województwie warmińsko-mazurskim odnotowano również ujemne saldo migracji stałych. Oznacza to, że liczba osób wymeldowanych z pobytu stałego przewyższała liczbę osób zameldowanych na stałe. W wyniku migracji liczba mieszkańców województwa zmniejszyła się o 2 563 osoby.

Źródło: Dane Urzędu Statystycznego w Olsztynie

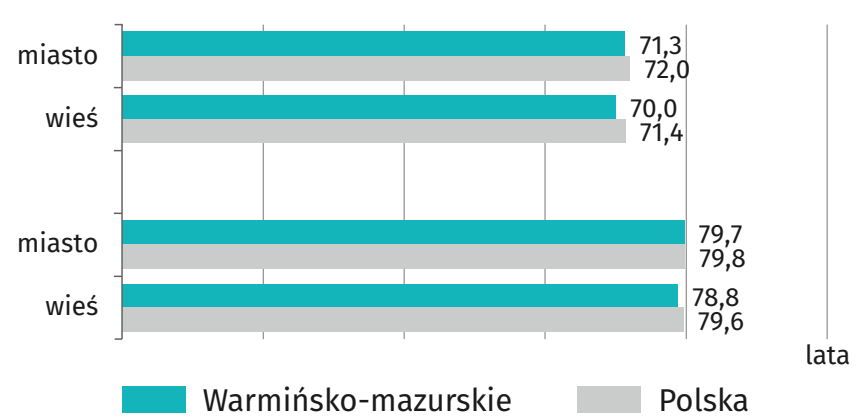
Przeciętne trwanie życia mężczyzn i kobiet w województwie warmińsko-mazurskim

Przeciętne trwanie życia, zarówno mężczyzn, jak i kobiet, wydłuża się systematycznie we wszystkich województwach. W warmińsko-mazurskim w latach 2000–2021 przeciętne trwanie życia mężczyzn wzrosło o 1,6 roku, a kobiet o 0,8 roku (w Polsce o 2,1 dla mężczyzn i o 1,7 dla kobiet).



W 2021 r. najdłuższe trwanie życia, zarówno mężczyzn jak i kobiet, było notowane w województwie małopolskim. Najkrótsze trwanie życia mężczyzn charakteryzowało województwo lubuskie, a najkrótsze trwanie życia kobiet – śląskie.

W ciągu dwudziestu jeden lat dysproporcja między przeciętnym trwaniem życia kobiet i mężczyzn, wynikająca z wyższej umieralności mężczyzn, zmniejszyła się z 9,4 lat do 8,6 lat (w Polsce z 8,3 do 7,9).



W województwie warmińsko-mazurskim przeciętne trwanie życia mężczyzn mieszkających w miastach było dłuższe o 1,3 roku niż tych mieszkających na wsi. Różnica w długości przeciętnego trwania życia na korzyść kobiet żyjących w miastach wyniosła 0,9 roku.

Źródło: Dane Urzędu Statystycznego w Olsztynie

eprasa.pl b3b8231cbd

INWESTUJEMY W INFRASTRUKTURĘ, OŚWIATĘ I POPRAWĘ OPIEKI ZDROWOTNEJ NA TERENIE POWIATU LIDZBARSKIEGO

STAROSTA LIDZBARSKI JAN HARHAJ OD LAT POWTARZA, ŻE DLA ZARZĄDU POWIATU PRIORYTETEM JEST PRZEBUDOWA I MODERNIZACJA DRÓG I WE WSPÓŁPRACY Z GMINAMI KONSEKWENTNIE REALIZUJE ZWIĄZANE Z TYM PLANY ORAZ PROJEKTY POWIATU.

O priorytetach powiatu lidzbarskiego rozmawiamy ze starostą Janem Harhajem

— Jak powiat lidzbarski radzi sobie w trudnej rzeczywistości gospodarczej? Czy wdrożyliście jakieś metody oszczędzania?

— Od samego początku mojej pracy i zarządu powiatu przyjęliśmy strategię nastawioną na realizację zadań inwestycyjnych mających na celu pomniejszenie bieżących kosztów utrzymania i w związku z tym przeprowadziliśmy szereg inwestycji, takich jak termomodernizacje budynków będących w naszych zasobach, zmodernizowaliśmy kotłownie, w tym wymiennikownie, wymieniliśmy oświetlenie na ledowe, a cały czas na bieżąco zwracamy uwagę na racjonalne i oszczędne wykorzystywanie nośników energii cieplnej i elektrycznej we wszystkich naszych jednostkach organizacyjnych.

— Czy dzisiejsza trudna sytuacja finansowa w kraju wpłynęła negatywnie na Wasze inwestycje? Co udało się mimo tych okoliczności zrobić w mijającym roku i jakie powiat lidzbarski ma plany na kolejny rok?

— Pomimo trudnej sytuacji finansowej realizujemy plan inwestycyjny. Jego wykonanie uzależnione jest od pozyskanych środków zewnętrznych. Wiadomo, że koszty znacznie poszły w górę i zmuszeni jesteśmy dokonywać pewnych korekt w zakresach robót. Posiadamy własne siły w Zarządzie Dróg Powiatowych, przy pomocy których przeprowadzamy szereg prac drogowych, dzięki czemu zasadniczy cel osiągnęliśmy. W kończącym się już 2022 roku położyliśmy 120 km nowych nawierzchni asfaltowych oraz zrealizowaliśmy kilka projektów, pamiętając o infrastrukturze i niepełnosprawnych mieszkańcach powiatu:

- przebudowaliśmy odcinek drogi powiatowej Lidzbark Warmiński – Łaniewo za kwotę 4 941 739 zł,
- w ramach projektu „Cyfrowy powiat" dokupiliśmy do Starostwa sprzęt elektroniczny o wartości 122 556 zł,
- zakupiliśmy przystosowany do przewozu osób niepełnosprawnych 20-osobowy autobus o wartości 357 390 zł,
- wykonaliśmy na drodze powiatowej nakładkę (koszt prac to 154 036 zł), w planach jest też drugi etap inwestycji za kwotę 45 537 zł na odcinku Osetnik – Spędy,
- przebudowaliśmy ulicę Warmińską w Ornecie – koszt inwestycji to 655 816 zł,
- przebudowaliśmy ulicę Podgórną w Ornecie – był to pierwszy etap inwestycji, na który wydaliśmy 152 372 zł,
- przebudowaliśmy ulicę Spółdzielców wspólnie z miastem Lidzbark Warmiński – koszt to 400 000 zł.

– W Lidzbarku Warmińskim od wielu lat funkcjonuje szpital powiatowy. Pandemia, wysoka inflacja itp. na pewno mają wpływ na działalność placówki. Co się zmieniło w mijającym roku i w jakim kierunku szpital się zmienia?

— Do 31 marca 2022 roku szpital funkcjonował jako tzw. szpital covidowy. Braki kadrowe we wszystkich zakresach zmusiły nas do przeprowadzenia zmian organizacyjnych. Utworzono zakład opiekuńczo-pielęgnacyjny, są przeprowadzane zabiegi chirurgiczne i urologiczne, utrzymano oddział ginekologiczny i urazowo-ortopedyczny. Oddział chorób wewnętrznych z uwagi na braki kadrowe został czasowo zamknięty, jednak niedługo zostanie otwarty. Dodatkowo zwiększyliśmy zatrudnienie w ośrodku rehabilitacji dziennej i na endoskopii. Poprawiliśmy dostępność i zmniejszyliśmy kolejkę (czas oczekiwania do lekarza). Podpisaliśmy umowę na program przesiewowy wykrywania raka jelita grubego. Utworzyliśmy poradnię gruźlicy i chorób płuc – obecnie jest czynna trzy razy w tygodniu. Plany na przyszły rok to wznowienie pracy oddziału chorób wewnętrznych, otwarcie poradni urologicznej w Ornecie, zwiększenie godzin pracy poradni chirurgicznej w godzinach popołudniowych, otwarcie poradni lekarza rodzinnego, przystąpienie do programu „40 plus" oraz rozszerzenie usług zabiegowych. Jeśli chodzi o zadania inwestycyjne, mamy zaplanowany remont przyziemia w celu zwiększenia sal chorych z dostępem do węzłów sanitarnych, co umożliwi izolację chorych z podejrzeniem chorób zakaźnych, oraz unowocześnienie systemu informatycznego z rozszerzeniem usług dla pacjenta. Bardzo ważny jest także zakup specjalistycznego sprzętu do ośrodka rehabilitacji, na blok operacyjny i do pracowni RTG oraz okulistycznych.

— Spore koszty generują szkoły. Wiem, że powiat wykonał w ubiegłym roku reorganizację: Zespół Szkół i Placówek Oświatowych w Lidzbarku Warmińskim został zlikwidowany i część uczniów przyjął Zespół Szkół Zawodowych. Jakie są rezultaty tej zmiany?

— Tak naprawdę szkoła została włączona, tzn. budynki i majątek Zespołu Szkół i Placówek Oświatowych przejął Zespół Szkół Zawodowych przy ulicy Orła Białego. Młodzież kontynuuje naukę w swoich zawodach, a kadra nauczycielska i pracownicy administracji mają zapewnione zatrudnienie.

— Wiem, że powiat inwestuje w szkoły; na przykład przy Zespole Szkół Ogólnokształcących w Lidzbarku Warmińskim powstał kompleks pięknych boisk. Jakie inwestycje w oświacie przeprowadzono w mijającym roku?

— Zbudowaliśmy wspomniany kompleks boisk i bieżni przy Zespole Szkół Ogólnokształcących w Lidzbarku Warmińskim za kwotę 2 486 137 zł oraz wyposażyliśmy pracownie i sale dydaktyczne szkół ogólnokształcących w Ornecie i Lidzbarku Warmińskim łącznie za kwotę 388 000 zł.

Plany na nadchodzący rok to między innymi doposażenie pracowni Zespołu Szkół Zawodowych w Lidzbarku Warmińskim, modernizacja tamtejszych boisk Orlik oraz bieżące remonty. Musimy także przeprowadzić adaptację budynku po Zespole Szkół i Placówek Oświatowych na potrzeby powiatowego środowiskowego domu samopomocy.

> W tym roku w rankingu „Wykorzystanie środków z UE" pisma samorządu terytorialnego „Wspólnota" powiat lidzbarski znalazł się w pierwszej piątce w kategorii powiaty.

— To jeszcze chociaż krótko proszę przedstawić plany na 2023 rok.

— Będzie intensywnie. Zaplanowaliśmy następujące przebudowy dróg i ulic:

- przebudowa ulic powiatowych Kwiatowej i Ogrodowej w Ornecie (7 400 000 zł),
- przebudowa drogi na odcinku Łaniewo – Lubomino (28 210 000 zł),
- przebudowa drogi na odcinku Kiersnowo – Połapin – Kiwity (13 170 000 zł),
- przebudowa drogi na odcinku Łaniewo – Wróblik (6 810 000 zł),
- przebudowa drogi na odcinku Koniewo – Budniki – Kotowo – Rogoż (18 090 000 zł),
- przebudowa ulicy Piaskowej w Ornecie (4 360 000 zł),
- przebudowa drogi Różyn – Gronowo (3 350 000 zł),
- przebudowa drogi w miejscowościach Blanki i Rogiedle (2 379 000 zł).

Bardzo ważnym zadaniem jest przygotowanie dokumentacji dotyczącej rozbudowy szpitala powiatowego, a przypomnę, że realizacja powyższych zadań będzie uzależniona od pozyskanych środków finansowych, a najważniejsze zawsze są inwestycje w zdrowie, oświatę, drogi i parkingi oraz poprawę bezpieczeństwa, jak i opiekę nad osobami niepełnosprawnymi

MATERIAŁ PARTNERSKI 37022LWWL-A

eprasa.pl b3b8231cbd

NIE JESTEŚMY JUŻ BIAŁĄ PLAMĄ NA MAPIE

ZESPÓŁ OPIEKI ZDROWOTNEJ W NIDZICY

LISTOPAD ZAPISZE SIĘ JAKO HISTORYCZNY NIE TYLKO DLA NIDZICY, ALE I CAŁEGO REGIONU. W TYM MIESIĄCU OTWORZONO BOWIEM W ZESPOLE OPIEKI ZDROWOTNEJ W NIDZICY PIERWSZY W WOJEWÓDZTWIE WARMIŃSKO-MAZURSKIM ODDZIAŁ GERIATRYCZNY.

Na ten dzień pacjenci, kadra szpitala, a także mieszkańcy powiatu nidzickiego czekali od dawna.

— Otwieramy pierwszy w województwie oddział geriatryczny. Jest to dla nas ogromny sukces. Przedsięwzięcie udało się dzięki ogromnemu zaangażowaniu i wysiłkowi logistycznemu personelu oraz odwadze władz samorządowych — mówiła Anna Osłowska dyrektor Zespołu Opieki Zdrowotnej w Nidzicy.

Zapewnienie seniorom opieki i wsparcia to odpowiedź na potrzeby starzejącego się społeczeństwa.

— Otwieramy w Nidzicy pierwszy w województwie i bardzo potrzebny oddział geriatryczny. Statystyki pokazują, że liczba osób starszych będzie rosła, dlatego oddziały geriatryczne są bardzo potrzebne. Cieszę się, że taka inicjatywa powstała, również przy wsparciu środków rządowych — mówił Piotr Opaczewski - wicewojewoda warmińsko-mazurski.

— Struktura demograficzna pokazuje, że mamy coraz więcej seniorów w kraju, Europie i na świecie. Dlatego też potrzeba zabezpieczenia geriatrycznego jest bardzo istotna. Szpital w Nidzicy już kilka lat temu przyjął taki plan działania i skutecznie ubiegał się o środki unijne, otrzymując dofinansowanie w dwóch projektach. Szpital w Nidzicy to ważna placówka w całym naszym regionie — mówił Gustaw Marek Brzezin, marszałek województwa warmińsko-mazurskiego.

Zwarty i gotowy zespół

Fot. Andrzej Sprzączak

Marszałek Marek Brzezin pogratulował oddziału geriatrycznego

Fot. Halina Rozalska

Również starosta nidzicki Marcin Paliński podkreślił, że mieszkańcy powiatu otrzymują coraz lepszą opiekę medyczną.

— Bardzo się cieszę, że jest otwierany pierwszy w województwie oddział geriatryczny z przeznaczeniem dla starszych osób. Jest on dopełnieniem naszej służby zdrowia, dlatego że nasz szpital w ostatnich latach przeszedł ogromną przemianę. Jesteśmy coraz bardziej doposażani, mamy nowoczesny sprzęt: 2 tomografy i rezonans magnetyczny, co sprawia, że diagnostyka jest naprawdę bardzo

MATERIAŁ PARTNERSKI 49522NIWN-A-K

eprasa.pl b3b8231cbd

Zaproszeni goście

Fot. Halina Rozalska

dobra. Cieszymy się również, że chcą u nas pracować specjaliści, dzięki czemu nasza społeczność nidzicka jest coraz lepiej leczona, z czego jako gospodarze powiatu jesteśmy niezwykle dumni — podkreślił Marcin Paliński, starosta nidzicki.

Nowy budynek szpitala ma ok. 3200 m², z czego powierzchnia oddziału geriatrycznego to 690 m². Cały obiekt posiada wentylację i klimatyzację.

— Oddział wyposażony jest w 28 łóżek. Pacjenci będą przebywać w salach dwuosobowych wyposażonych w łazienkę. Mamy nowoczesny punkt pielęgniarski z punktem przygotowawczym, gabinet zabiegowy, pokój socjalny, salę do zabiegów fizjoterapeutycznych wyposażoną w profesjonalny sprzęt. Cały oddział jest czysty, nowy, przestronny, jasny i mam nadzieję, że będzie dobrze służył pacjentom — podkreśla Anna Osłowska.

Wartość inwestycji to około 20 mln zł.
— Ok. 4 mln zł stanowi dofinansowanie ze środków UE, ok. 3 mln zł spacja pochodzi z budżetuStarostwa Powiatowego w Nidzicy i ponad 12 mln zł to kredyt zaciągnięty przez Zespół Opieki Zdrowotnej w Nidzicy i poręczony przez lokalne samorządy — mówi dyrektor szpitala.

Otwarcie oddziału geriatrycznego to historyczna chwila nie tylko dla Nidzicy, ale także całego województwa warmińsko-mazurskiego.

— Powstanie oddziału geriatrycznego w Nidzicy uważam za ogromny sukces województwa. Byliśmy białą plamą na mapie Polski, ponieważ w całym województwie nie było oddziału geriatrycznego. Oddział jest niezwykle potrzebny: niesie pomoc osobom starszym, ale także jest niezbędny do poprawy sytuacji geriatrii w województwie, dlatego że w tej chwili na Warmii i Mazurach funkcjonują zaledwie trzy poradnie i nie ma jak kształcić nowej kadry. Potrzeby są ogromne, a nasze województwo oceniane jest jako jedno z najszybciej starzejących się w Polsce, dlatego tych pacjentów będzie coraz więcej. To krok naprzód, bardzo pożądany i oczekiwany — zaznacza dr n.med. Małgorzata Stompór, geriatra, adiunkt na Wydziale Lekarskim Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie.

Pierwsze pacjentki oddziału geriatrycznego

Fot. Zuzanna Leszczyńska

Zadowolone są także pierwsze pacjentki.
— To wielkie szczęście, że doczekałam powstania tego oddziału. To prawdziwe, godne warunki dla chorego. Jest intymność, cisza, spokój i dobra obsługa, uczynny personel — mówiła Alina Rzucidło. A jej koleżanka z pokoju, Jadwiga Wróbel dodaje: — Do szpitala przyszłam zbolała, zmęczona. Dzięki panu doktorowi, który mnie skierował, jestem szczęśliwa, czuję poprawę. Cała Nidzica i okolice powinny się cieszyć z powstania tego szpitala. Tu jest naprawdę porządnie, fajnie. Czuję się lepiej, jestem zadowolona, a personel i lekarze są dobrzy. Nie czuję, żebym była w szpitalu. Warunki bardzo dobre, a ludzie są fajni.
— Najważniejsza jest wysoka jakość świadczonych usług i godne warunki pobytu pacjentów. Mam nadzieję, że nasi pacjenci to docenią i będą zadowoleni — podkreśla Anna Osłowska.

Zuzanna Leszczyńska

ZESPÓŁ OPIEKI ZDROWOTNEJ W NIDZICY

ZATRUDNI LEKARZY SPECJALISTÓW BĄDŹ LEKARZY W TRAKCIE SPECJALIZACJI W ZAKRESIE:

• GERIATRIA • DERMATOLOGIA
• CHIRURGIA • RADIOLOGIA • PEDIATRIA
• GINEKOLOGIA • INTERNA

ORAZ OSOBĘ NA STANOWISKO

INFORMATYKA

Oferujemy atrakcyjne warunki finansowe i dowolne formy zatrudnienia.
Zapraszamy do współpracy!

Oferty prosimy kierować na adres:
Zespół Opieki Zdrowotnej w Nidzicy, ul. Mickiewicza 23,
13-100 Nidzica lub szpital@zoz.nidzica.pl, tel. 89 625 0535,
Dyrektor ZOZ w Nidzicy Anna Osłowska.

MATERIAŁ PARTNERSKI 49522NIWN-B-K

eprasa.pl b3b8231cbd

PARTNER GŁÓWNY

Bank Polski

PARTNER MERYTORYCZNY

Urząd Statystyczny w Olsztynie

SŁODKA PASJA GABRYSI

GABRYSIA TO ŻONA I MAMA DWÓJKI DZIECI, Z ZAMIŁOWANIA CUKIERNIK ARTYSTKA, TWORZĄCA PRAWDZIWE TORTOWE DZIEŁA. MARZY O WŁASNEJ PRACOWNI ORAZ KAWIARNI, W KTÓREJ BĘDZIE MOGŁA PIEC TORTY I DAWAĆ PRZYJEMNOŚĆ LUDZIOM.

fot. Arch. prywatne

Bardzo skromna, uśmiechnięta i życzliwa, potrafiąca walczyć z przeciwnościami losu. Gabrysia Skrodzka ma 32 lata i mieszka w Wałach, małej miejscowości w powiecie szczycieńskim. Od 13 lat szczęśliwa żona Łukasza i mama dwóch wspaniałych synów: 12-letniego Oliwiera i 5-letniego Milana. Ukończyła szkołę kucharską w Zespole Szkół nr 2 w Szczytnie, ale nie pracowała nigdy w swoim zawodzie. Jednak od młodych lat lubiła gotować i piec.

— Moja mama jest super kucharką. W naszym domu zawsze pachniało w niedzielę ciastem. Pochodzę z dużej rodziny, więc od małego jestem nauczona pracy i pomagania w domu — opowiada. — Chętnie pomagałam w domu, lubiłam przygotowywać posiłki i piec ciasta. Już na swoją osiemnastkę przygotowałam tort. Jednak początkowo nie myślałam, że kiedyś ta moja pasja stanie się moją pracą. Kiedy zostałam mamą, skupiłam się na wychowywaniu dzieci i dbaniu o rodzinę. Pracowałam też zawodowo, jednak byłam pracownikiem biurowym lub na produkcji.

Gabrysia nie zapomniała jednak o swojej pasji. Gotowała i piekła najczęściej dla rodziny i znajomych. Każdą rodzinną imprezę uświetnia – zrobiony przez nią – smaczny i piękny tort.

Jakieś 4 lata temu wykonała tort dla swojej siostry. Wszyscy byli zachwyceni nie tylko smakiem, ale i wykonanymi dekoracjami. Rodzina namówiła Gabrysię, by pochwaliła się na portalu społecznościowym wykonanym tortem.

— Rozdzwonił się telefon i przyszło sporo widomości z gratulacjami i z zapytaniem, czy nie wykonam tortu na różne imprezy — wspomina Gabrysia. — Byłam mile zaskoczona, choć miałam obawy, czy podołam wymaganiom innych osób. Zaczęłam próbować piec różne ciasta, dobierać smaki, wykonywać masy i ozdabiać. Pamiętam, że jak lepiłam pierwszą figurkę, to płakałam. Mąż mnie pocieszał.

Własna działalność

Dwa lata temu Gabrysia postanowiła, że otworzy swoją działalność – piecze torty i ciasta na zamówienie. Ukończyła kursy, uzyskała pozwolenie i pozyskała środki na rozpoczęcie swojej działalności z Powiatowego Urzędu Pracy w Szczytnie.

— Wiele osób ma talent, tylko część nie ma odwagi, żeby otworzyć swoją działalność — mówi. — Ja postanowiłam zaryzykować, sprawdzić się – i się udało. Dziś pracuję na swoim i robię to, co naprawdę lubię. Torty to moja bajka. Uwielbiam je przygotowywać i ozdabiać. Wyuczyłam się też robienia niektórych dekoracji swoimi sposobami. Jak wyjdzie pięknie, podoba się klientom i smakuje, to czuję się dumna i mam ogromną satysfakcję. Kiedy przygotowuję torty, to lubię się zamknąć w pracowni, żeby nikt mi nie przeszkadzał i wtedy całkowicie poświęcam się swojej pracy.

Wychowuje dzieci, zajmuje się domem i pracuje. Oczywiście nie wyobraża już sobie innej pracy niż ta, którą uwielbia – czyli pieczenie tortów i ciast. I tak w „Mama Tortownica" zdolna 32-latka spełnia marzenia dużych i małych, wyczarowując niezwykłe torty.

Nie chce stać w miejscu

Każdą wolną chwilę pani Gabrysia poświęca na przeglądanie nowinek cukierniczych, chce wiedzieć coraz więcej o swojej pasji... Zależy jej na tym, aby się rozwijać, zdobywać nowe umiejętności i doświadczenie.

Podkreśla, że człowiek uczy się całe życie. Zresztą moda, jak w każdej dziedzinie, systematycznie się zmienia i nie należy pozostawać w tyle. Stara się, żeby każdy jej kolejny tort był smaczniejszy, ciekawszy i piękniejszy.

— Trzeba stawiać na smak. Wygląd jest ważny, ale to smak jest najważniejszy — mówi. — Nie ukończyłam żadnej szkoły gastronomicznej ani cukierniczej. Zdecydowanie jestem samoukiem. Wszystkiego uczyłam się głównie metodą prób i błędów. Tak właśnie dążyłam do tego, aby efekt końcowy mnie usatysfakcjonował — mówi pasjonatka wypieków. I wspomina z zadumą: — Swoją przygodę z pieczeniem zaczęłam dość szybko. Taki sposób spędzania wolnego czasu sprawiał mi przyjemność i ogromną satysfakcję. Tak zaczęła się rozwijać moja pasja. Otworzyłam się na nią, a moja wewnętrzna motywacja i samozaparcie pomogły mi dojść do tego, co dziś mnie zadowala. Stawiam wysoko poprzeczkę...

Bajeczne torty

Tajemnica tortów pani Gabrysi tkwi w tym, że podczas ich tworzenia oddaje im całą swoją wiedzę i serce. Mówi, że uwielbia tworzyć coś nowego i podejmować wyzwania. Nie lubi monotonii – każdy tort, który wychodzi z jej ręki, jest niepowtarzalny. Bardzo dba o szczegóły i detale.

— Cieszy mnie radość osób, które dostają mój tort i są szczęśliwe. Miłe słowo w świecie, gdzie wszyscy wciąż się spieszą, to największa nagroda. Kiedy robię tort dla swoich dzieci i znajomych, zawsze są zachwyceni. Wiem, co lubią, czym się interesują i na swoich tortach znajdują to wszystko. A dzieci są najsurowszymi krytykami, bo one mówią po prostu to, co myślą — śmieje się.

Słodka pasja

— To pasja nadaje życiu sens i sprawia, że chce ci się żyć i pracować — zapewnia Gabrysia. — Życie, które nie zawiera w sobie ani grama pasji, to życie puste. To wegetacja, a nie egzystencja. To dzięki pasji wstaję z energią i jestem ciekawa tego, co przydarzy się dzisiaj. To ona daje mi siłę i determinację potrzebną do pokonania wszystkich przeszkód. To pasja napędza moje życie i sprawia, że chcę się rozwijać i być coraz lepsza w tym, co robię. Moja praca sprawia mi wiele przyjemności, w niej się wręcz relaksuję i odprężam. Własna działalność pozwala mi na dopasowanie godzin pracy do potrzeb klientów i moich własnych.

Ogromne wsparcie Gabrysia ma od swojej rodziny. Wie, że zawsze może liczyć na najbliższych. To oni motywują ją i dopingują w realizowaniu pasji.

— Jestem prawdziwą szczęściarą. Rodzina jest dla mnie najważniejsza — zapewnia. — Mam dobrego męża, mogę liczyć na pomoc starszego syna, który zaopiekuje się młodszym bratem, potrafi też już usmażyć naleśniki, przygotować posiłek, nawet pomaga przy obiadach. Dzięki nim wiem, że to, co robię, pozwala mi realizować się i spełniać marzenia. Chciałabym tylko jeszcze wyjechać z mężem i dziećmi na jakiś urlop.

Torty pani Gabrysi to prawdziwe dzieła sztuki – wyglądają i smakują obłędnie!

fot. Arch. prywatne

eprasa.pl b3b8231cbd

UDANY FINAŁ TRUDNYCH MIESIĘCY

– KOŃCZYMY TEN NIEŁATWY ROK POZYTYWNYM AKCENTEM NOWY PROGRAM UNIJNY ZOSTAŁ OSTATECZNIE ZATWIERDZONY. WRÓCILIŚMY Z BRUKSELI Z POCZUCIEM SUKCESU. GDYBY NIE WĄTPLIWOŚCI KOMISJI EUROPEJSKIEJ CO DO PORTU W ELBLĄGU, UZNAŁBYM TEN SUKCES ZA STUPROCENTOWY – O OLBRZYMICH PIENIĄDZACH DLA WARMII, MAZUR I POWIŚLA ROZMAWIAMY Z MARSZAŁKIEM GUSTAWEM MARKIEM BRZEZINEM.

— Panie marszałku, jak Pan ocenia 2022 rok?

— To był ważny, pełen wysiłku, ale dobrze przepracowany przez nas czas. Rok systematycznej pracy, konsekwentnego realizowania planów i strategii rozwoju naszego województwa. Ta dynamika jest możliwa przede wszystkim dzięki funduszom unijnym. Wszystkie środki wspólnotowe, jakie mieliśmy do dyspozycji w perspektywie 2014-2020, czyli ponad 1,7 mld euro, były skierowane na wzrost społeczno-gospodarczy regionu. Skupialiśmy się na wspieraniu przedsiębiorczości, wprowadzaniu nowoczesnych technologii i podnoszeniu konkurencyjności firm. Ale też działań z zakresu szkolnictwa, ochrony przyrody, kultury i dziedzictwa, rewitalizacji, dostępu do usług publicznych, regionalnego rynku pracy czy włączenia społecznego. Praca samorządu województwa, lokalnych samorządów, organizacji pozarządowych, sfery gospodarczej wyraźnie pokazuje, że jesteśmy w dobrym miejscu i do końca utrzymaliśmy wysokie tempo.

— Samorząd województwa zamknął negocjacje kolejnej edycji funduszy w Brukseli 24 października, a w grudniu program został zaakceptowany przez wszystkie strony. Szybko poszło?

— Ależ skąd! Proces konstruowania i uzgadniania programu regionalnego na lata 2021-2027 Fundusze Europejskie dla Warmii i Mazur trwał ponad dwa lata. Nic w tym dziwnego, ponieważ pula funduszy europejskich w tej perspektywie finansowej dla naszego regionu jest historycznie najwyższa i wynosi blisko 1,8 mld euro. Pamiętajmy, że punktem wyjścia była propozycja o 500 mln euro niższa...

— A te ostatnie rozmowy?

— Niemal nie wstawaliśmy od stołu przez ponad 7 godzin, ale opłaciło się. Spotkanie w Brukseli pozwoliło przybliżyć kierownictwu Dyrekcji Generalnej ds. Polityki Regionalnej i Miejskiej z Komisji Europejskiej specyfikę Warmii i Mazur, omówić wyzwania, przed jakimi stoi województwo, i strategiczne inwestycje na najbliższe lata. Co najważniejsze, przyniosły pozytywne dla regionu rozstrzygnięcia.

Gustaw Marek Brzezin
marszałek województwa warmińsko-mazurskiego

— Z czego jest Pan najbardziej zadowolony?

— Przede wszystkim z tego, że KE przystała na wnioskowaną przez nas pulę środków na drogi, która uzupełniona wydatkami na transport publiczny, tabor, ścieżki rowerowe i bezpieczeństwo wyniesie ponad 385 mln euro. Mimo ogromnych środków przeznaczanych co roku na drogi, słaba dostępność komunikacyjna to nadal nasz duży problem. W tym obszarze zawiera się także wywalczony projekt ul. Nowobałtyckiej.

— W programie są też inne przedsięwzięcia komunikacyjne.

— Tak, mamy zgodę na sfinansowanie projektu zwiększającego bezpieczeństwo w ruchu lotniczym w Porcie Lotniczym Olsztyn-Mazury, który będzie miał wpływ na bezpieczną awiację tej części Europy. Jest też zielone światło i możliwość finansowania działań na szlakach, wodnych mających na celu poprawę bezpieczeństwa użytkowników, utrzymanie dobrego stanu wody oraz wzmocnienie brzegów systemu wodnego Kanału Elbląskiego i Wielkich Jezior Mazurskich. Uzgodniono również możliwość urządzania i zagospodarowania terenów bezpośrednio wokół jezior i łączących je kanałów, rzek i Zalewu Wiślanego. Łącznie na prace na kanale i jeziorach zaplanowano dofinansowanie w wysokości blisko 112 mln euro.

— Co z wyludniającym się pasem przygranicznym?

— Nie na wszystkie procesy społeczne czy demograficzne mamy wpływ, ale możemy pobudzać gospodarkę. Komisja Europejska zapewniła preferencyjną formę finansowania projektów dla firm prowadzących działalność w powiatach znajdujących się na ponad 208-kilometrowej granicy województwa, a więc i Unii Europejskiej, z Federacją Rosyjską.

— To takie najważniejsze, „najtwardsze" nasze potrzeby, ale przy planowaniu rozwoju i w świetle nowych wyzwań społecznych nie można zapomnieć o zdrowiu, bezpieczeństwie i dobrobycie mieszkańców.

— Absolutnie jesteśmy tego świadomi, podobnie jak nasi europejscy partnerzy. Mamy zgodę na sfinansowanie budowy Północnego Centrum Psychiatrii Dziecięcej w Ameryce. Zaplanowane środki na ten projekt to ok. 12,9 mln euro. Łącznie w obszarze zdrowia przeznaczyliśmy ponad 50 mln euro. Mamy też zgodę na kontynuowanie rozwoju funkcji uzdrowiskowej w regionie oraz środki na przyjęte przez zarząd województwa projekty strategiczne, takie jak szlaki kulturowe, w tym Szlak Kopernikowski wraz z Europejskim Centrum Copernicus we Fromborku, kolejne pętle rowerowe. Na kulturę i turystykę zapisaliśmy 104 mln euro. Duży nacisk kładziemy również na szeroko pojętą gospodarkę, na którą przeznaczyliśmy blisko ćwierć miliarda euro.

— Co z wielkim projektem dla portu w Elblągu?

— Środki na inwestycje w porcie w Elblągu oczywiście zapisaliśmy w projekcie naszego programu, jako niezbędny element rozwoju jego funkcji po budowie kanału żeglugowego przez Mierzeję Wiślaną. Jednak już na etapie rozmów z Ministerstwem Funduszy i Polityki Regionalnej dowiedzieliśmy się, że z tym będzie problem. Komisja Europejska ma zastrzeżenia, że wcześniejsze centralne inwestycje na tym obszarze nie spełniły wszystkich wymogów środowiskowych, ale furtka do powrotu rozmów na ten temat jest ciągle otwarta i będziemy z niej korzystać. Nadal wierzę w możliwość poważnych inwestycji, których ten port wymaga – to jego przyszłość.

— A co przyniesie nam najbliższa przyszłość?

— 2023 rok ustanowiliśmy rokiem Mikołaja Kopernika w związku z przypadającą 550. rocznicą urodzin i 480. rocznicą śmierci tego znakomitego ekonomisty, prawnika, dyplomaty, urzędnika, lekarza, duchownego, matematyka, a przede wszystkim wielkiego astronoma. Tak chcemy uczcić pamięć o tym wybitnym uczonym, mieszkańcu Warmii, na której spędził ponad połowę swojego życia. W całym regionie trwają przygotowania. Wojewódzkie instytucje kultury oraz placówki oświatowe planują realizację łącznie około 100 projektów związanych ze świętowaniem kopernikowskiego jubileuszu. Wydarzenia adresowane są do wszystkich grup wiekowych i będą zachęcać do różnych form aktywności, a odbywać się na terenie całego regionu. Inauguracja obchodów roku Kopernika na Warmii i Mazurach połączona z inscenizacją obrony zamku kapituły Warmińskiej w Olsztynie dowodzonej przez astronoma planowana jest już na styczeń 2023 roku. Odbędzie się na pewno Turniej Kopernikański, czyli wojewódzki konkurs wiedzy o Koperniku dla uczniów szkół podstawowych i średnich. W pierwszej połowie przyszłego roku nastąpi też nadanie Szkole Policealnej w Ełku imienia Mikołaja Kopernika. Szkół, którym patronuje wielki astronom jest w naszym województwie kilkadziesiąt, i to bardzo budujące, że w obliczu tylu historycznych postaci i licznej grupy współczesnych autorytetów kolejne placówki decydują się oddawać hołd postaci sprzed 550 lat. Siłą rzeczy poważne uroczystości będą organizowane we Fromborku, gdzie ma nastąpić inauguracja budowy Europejskiego Centrum Copernicus przy Muzeum Mikołaja Kopernika. To jedna z kluczowych inwestycji przeznaczonych do realizacji i dofinansowanych a z nowego programu regionalnego, który w tej edycji nazywa się Fundusze Europejskie dla Warmii i Mazur na lata 2021-2027. Jestem przekonany, że finalnie uda nam się nawiązać do sukcesu wielkiej Operacji 1001 Frombork w nowoczesnym wydaniu, dlatego do wspólnych działań zaprosiliśmy wielu partnerów. Zachęcam Państwa do uważnego śledzenia stron internetowych samorządu województwa i naszych instytucji. Namawiam też do refleksji nad dorobkiem i spuścizną wielkiego uczonego, z którego śladami mamy zaszczyt obcować.

MATERIAŁ PARTNERSKI 1405220TBR -A

eprasa.pl b3b8231cbd

62. PLEBISCYT

NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH SPORTOWCÓW WOJ. WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO

PODZIĘKUJMY SPORTOWCOM Z REGIONU!

Wybierzmy najpopularniejszych sportowców 2022 roku!

- Weź udział w 62. Plebiscycie
- Wyślij kupon lub SMS z głosem na Twojego ulubionego sportowca
- Głosowanie trwa do 31 stycznia 2023 roku
- Listy sportowców oraz regulamin Plebiscytu dostępne na stronie internetowej:

gazetaolsztynska.pl/sport/plebiscyt

Wyniki Plebiscytu ogłosimy w dniu 18 lutego 2023 roku!

- Oglądaj transmisję z Balu Sportu i Biznesu
- Transmisja będzie dostępna na:

gazetaolsztynska.pl | GazetaOlsztynska | gazetaolsztynska

GAZETA OLSZTYŃSKA

DZIENNIK ELBLĄSKI

BAL SPORTU i BIZNESU 2023

eprasa.pl b3b8231cbd