ISSN 1232-1931

TYGODNIK

GAZETA MYSZKOWSKA
KURIER ZAWIERCIAŃSKI
.PL

Nr 12 (1599) rok XXXI 20.03.2026- 26.03.2026 cena 4,99zł Tygodnik regionalny

MIAŁY BYĆ BADANIA BYŁO MOLESTOWANIE?

Afera z podejrzeniem wykorzystania seksualnego- Koziegłowy

Afera z podejrzeniem wykorzystania seksualnego uczniów w Szkole Podstawowej Stowarzyszenia Przyjaciół Szkół Katolickich w Winownie (gmina Koziegłowy). Organista w miejscowej parafii Zesłania Ducha Świętego jest dobrze znany w szkole, więc mógł darzyć się w niej jakimś poziomem zaufania. Młody mężczyzna z Pińczyc jak mówią nasi informatorzy studiuje rehabilitację lub ratownictwo medyczne, i w szkole w Winownie, zgłosił propozycję, że wykona bilanse dzieci w ramach praktyk studenckich. Dyrektorka szkoły zgodziła się na to, ale rozpętała się afera. Organista miał zmusić dzieci do rozbierania się, dotykać ich. Szkoła złożyła zawiadomienie do prokuratury o możliwości popełnienia przestępstwa na tle seksualnym.

Szkoła Podstawowa Stowarzyszenia Przyjaciół Szkół Katolickich w Winownie. Dyrektor szkoły złożyła zawiadomienie o możliwości popełnienia przestępstw seksualnych wobec dzieci. Prokuratura potwierdza, że sprawa jest powazna.

Od ferii zimowych, które zaczęły się 16 lutego, organista jakby zapadł się pod ziemię, nie pokazuje się w Parafii Zesłania Ducha Świętego w Winownie, a cała okolica aż huczy od plotek, kiedy precyzyjnych informacji o przebiegu zdarzeń w szkole brak. Pod koniec lutego do naszej redakcji dotarła informacja, że organista miałby zostać nawet tymczasowo aresztowany, rzekomo w związku postawionymi mu zarzutami czynów pedofilskich. Tym plotkom zaprzeczył jednak rzecznik Prokuratury Okręgowej w Częstocho-

dok. na str. 3

CHIRURGIA ZAWIESIŁA PRZYJMOWANIE PACJENTÓW. NIE MA LEKARZY

więcej na str. 2-3

eprasa.pl b3d6f1edcb

Zgłoś urodzenie dziecka w mObywatelu. Bez umawiania wizyty w urzędzie, bez kolejek

Od 5 marca 2026 roku, rodzice mogą zgłosić urodzenie dziecka za pomocą mObywatela. Wniosek o zarejestrowanie nowego członka rodziny w urzędzie stanu cywilnego jest już dostępny w aplikacji. Wystarczy wypełnić formularz i wybrać sposób doręczenia aktu urodzenia.

Zgłoszenie urodzenia dziecka w aplikacji polega na wypełnieniu formularza online, który następnie trafia do właściwego urzędu stanu cywilnego. Podobnie jak w przypadku wizyty stacjonarnej, wystarczy, że zgłoszenia dokona jeden z rodziców.

Co będzie potrzebne?

Aplikacja mObywatel oraz dostęp do internetu

Skrzynka do e-Doręczeń, którą można za darmo założyć tutaj https://www.gov.pl/web/gov/uzyskaj-adres-do-e-doreczen-u-publicznego-dostawcy-uslugi-e-doreczen

Dane osobowe drugiego rodzica, wybrane imię i nazwisko dla dziecka oraz adres zameldowania, jak również informacje o placówce medycznej, w której miały miejsce narodziny

Przewagą formularza w aplikacji jest to, że informacje o wypełniającym go rodzicu uzupełniane są automatycznie. Dodatkowo w ramach jednego zgłoszenia można zarejestrować do pięciu urodzeń. Dla każdego dziecka utworzony zostanie odrębny wniosek o nadanie numeru PESEL i wydanie aktu urodzenia. Rodzic może również zdecydować, w jaki sposób chce otrzymać akt. Do wyboru ma odbiór osobisty w urzędzie, wysyłkę dokumentu pocztą lub otrzymanie go w formie cyfrowej na skrzynkę do e-Doręczeń.

Zgłoszenie urodzenia w aplikacji

Aby zgłosić pojawienie się na świecie nowego członka rodziny, należy:

- zalogować się do mObywatela, wejść w Usługi, wybrać Załatw sprawę, następnie Rodzina i Zgłoś urodzenie dziecka,
- sprawdzić swoje dane, które zostaną pobrane automatycznie,
- uzupełnić dane drugiego rodzica, dziecka oraz placówki medycznej lub zaznaczyć, że dziecko nie przyszło na świat w szpitalu,
- zdecydować, pod jakim adresem dziecko ma zostać zameldowane,
- wybrać sposób doręczenia aktu urodzenia i wypełnić dane do ewentualnej wysyłki.

Status swojego wniosku użytkownik sprawdzi w usłudze Twoje sprawy. Z kolei wszelkie szczegóły komunikacji między rodzicem a urzędem będą trafiać na skrzynkę e-Doręczeń. To za jej pośrednictwem przesłana zostanie na przykład decyzja administracyjna o niezaakceptowaniu wybranego dla dziecka imienia, jeśli urzędnik uzna je za niespełniające wymagań. Od takiej decyzji przysługuje odwołanie w terminie 14 dni od jej otrzymania.

W Polsce na zgłoszenie narodzin rodzice mają 21 dni od wystawienia karty urodzenia. Taki dokument sporządza osoba, która przyjęła poród. Przekazanie karty urodzenia do urzędu stanu cywilnego następuje w ciągu 3 dni od narodzin. Zajmuje się tym personel medyczny.

Po przesłaniu karty urodzenia jeden z rodziców powinien skontaktować się z urzędem, aby przekazać informację o wybranym imieniu i odebrać akt urodzenia wraz z numerem PESEL. Dotąd można było to zrobić podczas wizyty stacjonarnej lub za pośrednictwem strony internetowej. Teraz do e-rozwiązań dołącza możliwość wypełniania wniosku w mObywatelu.

Co się stanie, jeśli rodzic w żaden sposób nie przekaże danych dziecka? Urzędnik sporządzi akt urodzenia na podstawie karty i nada noworodkowi wybrane przez siebie imię. (red)

Tymczasowy areszt w sprawie wypadku drogowego w Starej Hucie

(Myszków) Prokuratura Rejonowa w Myszkowie przedstawiła zarzuty sprawcy śmiertelnego wypadku drogowego, do którego doszło 12 marca 2026 roku w Starej Hucie w powiecie myszkowskim.

W toku dotychczasowego śledztwa ustalono, że 12 marca 2026 roku 21-letni Jakub N. jechał samochodem marki Opel Corsa przez Starą Hutę w powiecie myszkowskim. W pewnym momencie stracił panowanie nad pojazdem i wjechał do przydrożnego rowu, a następnie uderzył w drzewo i doprowadził do dachowania. W wyniku wypadku 33-letni pasażer doznał obrażeń ciała, skutkujących jego zgonem na miejscu zdarzenia. Na podstawie przeprowadzonych badań ustalono, że kierowca znajdował się w stanie nietrzeźwości, gdyż w jego organizmie stwierdzono około 1 promila alkoholu.

W toku śledztwa prokurator przedstawił Jakubowi N. zarzut spowodowania w stanie nietrzeźwości śmiertelnego wypadku drogowego, na skutek naruszenia zasad bezpieczeństwa w ruchu drogowym oraz zarzut prowadzenia pojazdu mechanicznego w stanie nietrzeźwości. Przesłuchany przez prokuratora Jakub N. przyznał się do popełnienia zarzucanych mu przestępstw.

Jak informuje Rzecznik Prasowy prokurator **Tomasz Ozimek**- Po przesłuchaniu podejrzanego prokurator wystąpił do sądu o zastosowanie wobec Jakuba N. środka zapobiegawczego w postaci tymczasowego aresztowania na okres 3 miesięcy. Prokurator motywował swój wniosek surową karą grożącą podejrzanemu. Sąd Rejonowy w Myszkowie częściowo uwzględnił wniosek prokuratora i zastosował wobec Jakuba N. tymczasowe aresztowanie na okres 1 miesiąca. Prokurator złoży zażalenie na postanowienie sądu, w którym będzie wnosił o zastosowanie wobec podejrzanego tymczasowego aresztowania na okres 3 miesięcy. Podejrzanemu grozi od 5 do 20 lat pozbawienia wolności. (red)

MIAŁY BYĆ BADANIA BYŁO MOLESTOWANIE?

dok. ze str. 1

wie prok. **Tomasz Ozimek**, a rzecznik Sądu Okręgowego w Częstochowie sędzia **Dominik Bogacz** potwierdził, że w Sądzie Rejonowym w Myszkowie ani w sądach częstochowskich nie było posiedzenia aresztowego dotyczącego mężczyzny, o którego pytamy.

Ale do redakcji dzwoniły kolejne osoby, pytając czy coś wiemy o podejrzeniach, że organista miałby molestować dzieci w szkole w Winownie: -*Część osób po prostu nie chce rozgłosu, bo to wstyd dla całej wsi, że takie rzeczy u nas. Podobno sprawę zgłosił do dyrektor szkoły tylko jeden rodzic. W jednej klasie nie doszło do „badań", bo nauczycielka zapomniała doręczyć zgody rodziców, więc dzieciom się upiekło. Warto, abyście się tym zajęli, wikary miał podobno dzieciom kazać się rozbierać do naga, dotykać, na nawet próbować wkładać palec do pupy*.

Dyrektorem SP SPSK w Winownie jest **Anna Madejska-Boleń**. Dodzwoniliśmy się do niej 17 marca. Odmówiła podania szczegółów sprawy, ale potwierdziła: -*Tak, zdarzenie miało miejsce przed feriami, szkoła w tej sprawie złożyła zawiadomienie o możliwości popełnienia przestępstwa do Prokuratury Rejonowej w Myszkowie.*

Ponownie sprawdzamy sprawę w prokuraturze. Prokurator **Tomasz Ozimek** z Prokuratury Okręgowej w Częstochowie we wtorek potwierdza, że faktycznie, ze szkoły wpłynęło do prokuratury w Myszkowie takie zawiadomienie. Na tym etapie prokuratura nie rozstrzyga, czy do czynów pedofilskich doszło, jaki mógł być przebieg „badań" przeprowadzonych przez studenta- organistę. W przypadku postawienia mężczyźnie zarzutów czynów pedofilskich grozić mu będzie od 2-12 lat więzienia. Seksualne wykorzystanie nieletniego to art. 200 Kodeksu Karnego. W tej sprawie, jeżeli zarzuty się potwierdzą, chodziłoby o par. 1 art. 200: „Kto obcuje płciowo z małoletnim poniżej lat **15 lub dopuszcza się wobec takiej osoby innej czynności seksualnej lub doprowadza ją do poddania się takim czynnościom albo do ich wykonania**, podlega karze pozbawienia wolności od lat 2 do 15."

Dzień później dostajemy potwierdzenie od prokuratora **Tomasza Ozimka**, że w sprawie wykorzystania dzieci w szkole w Winownie zostało wszczęte śledztwo a w jego toku doszło już do przesłuchania zawiadamiającej, czyli dyrektorki SP Winowno.

Prokurator Prok Okręgowej w Częstochowie **Tomasz Ozimek**, rzecznik prasowy: -*Potwierdzam, że toczy się śledztwo, w sprawie podejrzenia wykorzystania seksualnego dzieci na terenie szkoły. Zgromadzone na tym etapie materiały pozwalają na ocenę, że sprawa jest bardzo poważna.*

CO SIĘ DZIEJE W KOZIEGŁOWACH? POBICIA, AFERY PEDOFILSKIE. CO JESZCZE?

W gminie Koziegłowy o tej sprawie plotkują wszyscy, zwłaszcza, że mężczyzna cieszył się zaufaniem jako organista w parafii. Organistką w innej parafii w gminie Koziegłowy jest też jego matka. Jak mówi nam też inny informator, mężczyzna starał się bardzo udzielać w miejscowej OSP, gdzie szczególnie miał się starać o pracę przy drużynach młodzieżowych, z dziećmi.

Gmina Koziegłowy zdaje się być w ostatnim czasie targana wieloma aferami które mają kontekst po części kryminalny, po części obyczajowy. Dotarły do nas informacje o podejrzeniu pobicia 14 letniej dziewczynki, przez urzędnika samorządowego zatrudnionego w Urzędzie Miasta i Gminy Koziegłowy. Do pobicia (w tym duszenia) dziewczynki miało dojść w domu mężczyzny. Gmina już nam potwierdziła, że osoba o którą pytaliśmy jest pracownikiem samorządowym, a więc jeżeli zarzuty się potwierdzą, mężczyźnie oprócz odpowiedzialności karnej, grozi utrata pracy w gminie. Urzędnik samorządowy nie może być karany za przestępstwo pospolite. To kolejna sprawa o której mówi się w lokalnym środowisku, ale „po cichu", choćby z tego powodu, że jego żona jest dyrektorką w jednej z okolicznych szkół podstawowych, blogerką popularną w internecie. Jej profil, czym się chwali, obserwuje ponad 30 tysięcy osób. A na profilu porady, jak pracować w szkole. Porad jak radzić sobie z podejrzeniem przemocy domowej nie znaleźliśmy. Prokuratura Okręgowa w Częstochowie potwierdza, że do organów ścigania wpłynęło zawiadomienie matki dziewczynki o podejrzeniu popełnienia przestępstwa. Szczegóły wkrótce, również o tym, jakie były naciski na matkę dziewczynki, która miała zostać pobita, aby sprawy „nie nagłaśniać".

Jarosław Mazanek

TYGODNIK REGIONALNY: GAZETA MYSZKOWSKA ukazuje się od 1993r. KURIER ZAWIERCIAŃSKI ukazuje się od 2009 roku

Wydawca: „MyszPress" s.c. Redaktor Naczelny: Jarosław Mazanek jaroslaw.mazanek@myszpress.pl tel. 602 514 030

Dziennikarze i feletoniści: Tomasz Urbański (sport), Antoni Starowicz (ekspert podatkowy), Zdzisława Moskwińska (New York), Damian Liszczyk, Czesław Orliński, Michalina Skwara, Sebastian Rusik, Waldemar Stelmach.

TYGODNIK GAZETA MYSZKOWSKA KURIER ZAWIERCIAŃSKI .PL

REDAKCJA I BIURO OGŁOSZEŃ: 42-300 Myszków ul. Sikorskiego 53/3 redakcja@myszpress.pl tel. +48 536 334 438

Godziny pracy: Pn-Wt 9^{00}-15^{00} SRODA 9^{00}-16^{00} CZWARTEK 9^{00}-12^{00} PIĄTEK nieczynne

Reklama: Sylwia Mazanek sylwia.mazanek@myszpress.pl tel. 602398386 Nr konta do wpłat: MyszPress s.c. 88 1050 1168 1000 0022 0158 3701

Druk: POLSKA PRESS Sp. z o.o. Oddział Poligrafia Drukarnia Sosnowiec Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca. Zaznaczamy sobie prawo skracania listów i tekstów nadesłanych. Za treść ogłoszeń i reklam redakcja nie odpowiada.

NASZE PORTALE INFORMACYJNE: www.gazetamyszkowska.pl www.kurierzawiercianski.pl

eprasa.pl b3d6f1edcb

CHIRURGIA ZAWIESIŁA PRZYJMOWANIE PACJENTÓW. NIE MA LEKARZY

ze strony 1

Oddział chirurgii ogólnej myszkowskiego szpitala, jak się dowiadujemy nieoficjalnie, ze źródeł zbliżonych do służb Wojewody Śląskiego w piątek 13 kwietnia zawiesił przyjmowanie pacjentów na operacje zaplanowane oraz pacjentów w nagłych przypadkach. O sprawie dowiedzieliśmy się od pacjentki, która na ten tydzień miała zaplanowany zabieg operacyjny, ale dowiedziała się że musi sobie szukać innego szpitala. Nieoficjalne dowiadujemy się, że podłożem braku lekarzy na chirurgii nie jest wcale brak samych lekarzy, tylko konflikt pomiędzy nowo przyjętymi medykami, a wieloletnim kierownikiem chirurgii Piotrem Bańką.

Fakt, że SP ZOZ Myszków w trybie natychmiastowym wstrzymał przyjmowanie pacjentów na chirurgię jest o tyle dziwny i zaskakujący, że dosłownie kilka dni temu pisaliśmy o szansach na rozwój chirurgii w Myszkowie. Ale w tym tygodniu gruchnęła wiadomość, że oddział od od piątku 13 marca nie przyjmuje nowych pacjentów, ani w trybie pilnym, ani planowym. Dyrekcja SP ZOZ powiadomiła o wstrzymaniu przyjęć pacjentów na oddział Śląski Oddział NFZ w Katowicach oraz Wojewodę Śląskiego. Z oddziału powoli są wypisywani wszyscy pacjenci, i za kilka dni na Oddziale Chirurgii Ogólnej Szpitala Powiatowego w Myszkowie zostanie tylko 1 chirurg, kierownik oddziału **lek med. Piotr Bańka**.

Z oddziału odeszli wszyscy chirurdzy, łącznie z tymi, których szpital zatrudnił na początku marca. Było to aż trzech lekarzy z doświadczeniem w leczeniu bariatrycznym. To ważne, z powodów, które wyjaśniamy dalej.

Dodatkowo Szpital Powiatowy w Zawierciu, który ratował przez ostatnie pół roku sytuację myszkowskiej chirurgii cofnął delegację do Myszkowa swoim lekarzom. Podobno z tego powodu, że stali się już niezbędni w Zawierciu. Sytuacja jest dziwna i niejednoznaczna, zwłaszcza, że dosłownie kilka dni temu udało nam się od Starosty Myszkowskiego **Piotra Kołodziejczyka** w obecności Wojewody Śląskiego **Marka Wójcika** i Wicewojewody **Adama Zaczkowskiego** uzyskać potwierdzenie informacji, że dyrekcja SP ZOZ Myszków i Zagłębiowskiego Szpitala Klinicznego w Czeladzi rozmawiają o możliwości połączenia obu szpitali. Zyskać na tym ma zarówno Czeladź jak i Myszków. Rozmowa miała miejsce podczas przekazania do SP ZOZ Myszków trzech nowoczesnych karetek dla pogotowia. To wtedy padły też słowa, że szansę rozwoju w Myszkowie ma właśnie chirurgia ogólna. Później udało nam się dowiedzieć, że pomysł polega na rozwoju chirurgii bariatrycznej (operacyjne leczenie otyłości). Takich ośrodków w Polsce jest niewiele, dyrekcja SP ZOZ Myszków w bariatrii zobaczyła szansę na rozwój w Myszkowie. Od 1 marca SP ZOZ Myszków zatrudnił aż 3 nowych chirurgów. Wszyscy z doświadczeniem w zabiegach bariatrycznym, a jeden z nich jest już specjalistą specjalizującym się w chirurgii bariatrycznej. Mijają dwa tygodnie, i dowiadujemy się, że wszyscy ci lekarze jednak rezygnują z pracy, oddział zawiesza przyjęcia pacjentów. I nie tylko przyszłość, ale nawet teraźniejszość chirurgii w Myszkowie jest zagrożona.

Nasuwa się pytanie najprostsze z możliwych: co się dzieje?

Wyjaśnień od dyrekcji SP ZOZ nie udało nam się uzyskać. **Dr Dariusz Jorg**, autor pomysłu o połączeniu szpitali w Myszkowie i Czeladzi, z którym jesteśmy umówieni na wywiad pod koniec marca, przebywa od ponad tygodnia na urlopie, a wszystko rozegrało się właśnie w tych dniach. Z dyrektor **Aldoną Sylwą**, która łączy pracę w dwóch szpitalach nie udało nam się skontaktować. Nieuchwytny był też dyrektor ds. lecznictwa **Andrzej Sosnowski**. Pewne jest to, że sytuacja na chirurgii myszkowskiego szpitala jest dziwna, ale też niebezpieczna. Dowiedzieliśmy się nieoficjalnie, że z powodu braku lekarzy, odpowiedzialny za pracę oddziału kierownik dyżurował przez 4 doby z rzędu! Nie wiemy czy to fizycznie możliwe, ale na pewno nie jest to sytuacja bezpieczna dla pacjentów i dla tego lekarza. Były już w Polsce przypadki zgonów lekarzy „zapracowanych na śmierć". Nieoficjalnie dowiedzieliśmy się że ten sam lekarz miał rozpisane dyżury nocne na łącznie kilkanaście dni z rzędu!

Chirurgia: jeden z najbardziej zadłużonych oddziałów

W czerwcu 2025 roku wszyscy trzej chirurdzy zatrudnieni W SP ZOZ Myszków na cały etat złożyli wypowiedzenia z pracy. Powodem miał być brak możliwości zapewnienia zabezpieczenia pacjentów. Później niektórzy z nich wypowiedzenia wycofali, a na pewno zrobił to kierownik oddziału Piotr Bańka. Sytuacja na chirurgii nieco się unormowała, gdy w sierpniu do szpitala trafił ponownie po latach **dr Dariusz Jorg** i wcześniej u nas nieznana **Aldona Sylwa** jako pełniąca obowiązki dyrektora SP ZOZ Myszków.

Do Myszkowa na chirurgię jako wsparcie trafiło dwóch chirurgów ze Szpitala Powiatowego w Zawierciu, ale miała to być sytuacja tymczasowa. Ale trwała do dzisiaj. W marcu br. stało się coś dziwnego: SP ZOZ Myszków pozyskał aż 3 nowych lekarzy na etaty. Nie minęły 2 tygodnie i wszyscy ci lekarze odmówili dalszej pracy w Myszkowie. Nieoficjalnie mówi się o konflikcie z wieloletnim kierownikiem bloku operacyjnego doktorem **Piotrem Bańką**. Bańka był od wielu lat albo kierownikiem chirurgii, bloku operacyjnego albo w zarządzie SP ZOZ. A długi rosły. Za 2025 rok chirurgia ogólna była jednym z najbardziej deficytowych oddziałów, gdzie dla porównania w Zawierciu chirurgia jest lokomotywą zysków. Ratunkiem, a właściwie szansą na rozwój i wyjście ze spirali długów myszkowskiej chirurgii miał być właśnie plan poszerzenia zakresu operacji laparoskopowych i otwarcie trzeciego na Śląsku ośrodka bariatrycznego. Kto te plany chce zablokować? Na pewno nie chirurdzy, którzy przyjęli pracę w Myszkowie, licząc na rozwój zawodowy.

Oddział chirurgii ogólnej od co najmniej kilku dni ma tylko jednego lekarza, który zaplanował sobie pracę przez…. kilkanaście dni dyżurów. Trochę przypomina nam to sytuację jaką opisywaliśmy kilkanaście lat temu o „Doktor Cyborg" jak nazwaliśmy lekarkę, która w Zawierciu „pracowała" jak wynikało z grafika, przez kilkadziesiąt godzin, kilka dni na okrągło 24 godziny na dobę. Pracowała pozornie, bo jak wtedy pisaliśmy, gdy coś się działo z pacjentami, do pani doktor „nie wolno było budzić".

Zobaczymy, jak się rozwinie sytuacja z chirurgią w Myszkowie. Jak nie znajdą się nowi lekarze, za kilka dni na oddziale nie będzie ani jednego pacjenta a na pewno bardzo zmęczony jedyny chirurg będzie mógł się iść wyspać.

Jeszcze kilka dni temu pisaliśmy z pewnym entuzjazmem, że SP ZOZ Myszków będzie pierwszym który skorzysta na nowych przepisach pozwalających na łączenie szpitali. Jakie mają być korzyści dla Czeladzi a jakie dla szpitala w Myszkowie z takiego połączenia, mamy rozmawiać z dr Dariuszem Jorgiem, gdy wróci z urlopu. Sytuacja się zmienia, i chyba nie na dobre. Są takie chwile, gdy jak się rządzi Państwem, albo miastem czy powiatem, trzeba postawić pytanie i szukać na nie odpowiedzi: czy po latach nieudolnego zarządzania szpitalem w Myszkowie, wielu afer, również kryminalnych z tym związanych, nie jesteśmy już na takim dnie, że trzeba w SP ZOZ Myszków przeprowadzić ciężką operację chirurgiczną ratującą życie szpitala? Zobaczymy, czy rządzącym w powiecie starczy odwagi, żeby raz zrobić coś dobrze, po latach złych decyzji.

Jarosław Mazanek

eprasa.pl b3d6f1edcb

WYWIAD Z PANIĄ ZOFIĄ JAKUBCZYK, PREZESEM ZARZĄDU MIĘDZYPOWIATOWEGO BANKU SPÓŁDZIELCZEGO W MYSZKOWIE, KTÓRY UKAZAŁ SIĘ W GŁOSIE BANKOWOŚCI SPÓŁDZIELCZEJ

EMPATIA JAKO PRZEWAGA KONKURENCYJNA BANKU RELACYJNEGO

W świecie automatyzacji i bezosobowych procesów bankowych przewaga może leżeć w tym, co najprostsze: uważności i zrozumieniu. **Zofia Jakubczyk**, Prezes Zarządu Międzypowiatowego Banku Spółdzielczego w Myszkowie, tłumaczy, jak empatia przekłada się na decyzje, komunikację i codzienną pracę z klientem od seniorów po lokalnych przedsiębiorców. Z **Anną Jarmuszkiewicz** rozmawia także o spółdzielczych wartościach, realnym wpływie członków na bank i o tym, które sprawy muszą pozostać „twarzą w twarz".

Czym dla Pani jest „empatia" w bankowości spółdzielczej: cechą kultury organizacyjnej, standardem obsługi, a może elementem strategii? Po czym poznajecie w praktyce, że ta empatia realnie działa?

Słowa Adama Mickiewicza: "Miej serce i patrzaj w serce" brzmią dziś zaskakująco aktualnie. Choć powstały w epoce romantyzmu, niosą przesłanie, które współczesnym Językiem nazwalibyśmy docenieniem postawy pełnej empatii.

To wezwanie, by w relacjach z drugim człowiekiem nie zatrzymywać się na tym, co zewnętrzne: na liczbach, procedurach, formalnych rolach czy ocenach. Mickiewicz przypomina, że prawdziwe spotkanie zaczyna się wtedy, gdy potrafimy spojrzeć głębiej- dostrzec emocje, intencje i sytuację drugiej osoby.

Empatia nie jest sentymentalnością. Jest uważnością. Jest zdolnością, by w drugim człowieku widzieć nie „przypadek" lecz osobę: z jej troskami, planami, niepewnością i nadzieją. To właśnie ta postawa buduje zaufanie - za-równo w życiu społecznym,Jak i w bankowości relacyjnej. W świecie, w którym coraz więcej procesów przenosi się do cyfrowych kanałów, słowa wieszcza przypominają nam, że technologia nie może zastąpić tego, co najważniejsze: ludzkiego spojrzenia, zrozumienia i serca w relacji. Bo bankowość, szczególnie lokalna, spółdzielcza, zawsze zaczyna się tam, gdzie człowiek spotyka człowieka. „Miej serce i patrzaj w serce" można odczytać jako motto codziennej pracy lokalnego banku, który nie jest anonimową instytucją, lecz częścią społeczności.

W Międzypowiatowym Banku Spółdzielczym w Myszkowie empatia nie Jest hasłem marketingowym, ale realną postawą wobec klientów.

Moim zdaniem bank relacyjny zaczyna się tam, gdzie pracownik potrafi spojrzeć na klienta nie jak na numer rachunku, lecz jak na sąsiada, przedsiębiorcę, seniora, rodzinę planującą przyszłość, potrafi uważnie słuchać, cierpliwie tłumaczyć, rozumieć sytuację życiową klienta i wspólnie szukać najlepszych rozwiązań dopasowanych do człowieka, a nie tylko do procedury.

W małych miastach i lokalnych środowiskach zaufanie jest walutą równie ważną jak pieniądz. W dobie automatyzacji, centralizacji decyzji coraz bardziej bezosobowych procesów bankowych, prawdziwą wartością staje się właśnie empatia.

Empatia, dostępność i przejrzystość działania sprawiają, że Międzypowiatowy Bank Spółdzielczy w Myszkowie postrzegany jest jako instytucja godna zaufania. W świecie dynamicznych zmian finansowych bank pozostaje przewodnikiem, a nie jedynie dostawcą produktów. Do bankowego sztambucha, wydanego z okazji jubileuszowych obchodów SO-lecia naszego banku, wpisał się, czyniąc nam honor, Marcin Pilis, myszkowianin, polski pisarz:,,Bardzo cenię Międzypowiatowy Bank Spółdzielczy w Myszkowie. Jest to instytucja o długiej tradycji, która zaskarbiła sobie wielkie zaufanie osób korzystających z

jej usług. Bank jest bardzo przyjazny dla indywidualnej klienteli, o czym niejednokrotnie mogłem się osobiście przekonać, ale współpracuje również z przedsiębiorcami oraz podmiotami samorządowymi. Jest to istotnym wskazaniem wysokiej jakości usług, jakie oferuje Międzypowiatowy Bank Spółdzielczy w Myszkowie. Na uwagę zasługuje również fakt, że bank bardzo często wspiera przedsięwzięcia lokalne o charakterze kulturalnym, sportowym itp. Krótko mówiąc: solidna instytucja o trwałych fundamentach, działająca na rzecz lokalnych społeczności. Przyjazna i otwarta".

Jakie wartości spółdzielcze są dziś dla Pani i dla banku absolutnie najważniejsze- i które z nich najtrudniej utrzymać w codziennym zarządzaniu, w realiach silnej konkurencji i rosnących wymogów regulacyjnych?

Absolutnie podstawowymi wartościami pozostają bliskość, odpowiedzialność i zaufanie. Bliskość to nie tylko fizyczna obecność banku w regionie, ale także relacyjność- znajomość potrzeb klientów i gotowość do rozmowy. Odpowiedzialność oznacza myślenie długofalowe: stabilność klientów, bezpieczeństwo depozytów, rozwój lokalnej gospodarki. Zaufanie buduje się latami, a można je stracić bardzo szybko, dlatego przejrzystość działania i uczciwa komunikacja są dla nas priorytetem.

Najtrudniej jest dziś utrzymać równowagę między tymi wartościami a rosnącymi wymaganiami regulacyjnymi i konkurencją. Wymogi formalne i procedury są niezbędne, ale nie mogą oddalać banku od człowieka. Nasza przewaga leży w tym, że relacje pozostają centralnym punktem naszej działalności.

W jaki sposób spółdzielcza Idea „działania dla lokalnej wspólnoty" przekłada się na konkretne działanie?

W naszym banku idea działania dla lokalnej wspólnoty nie jest tylko hasłem- to codzienna praktyka. Staramy się, aby każda decyzja finansowa i projekt, w który się angażujemy, przynosiły realne korzyści lokalnej społeczności.

W pierwszej kolejności wspieramy lokalnych przedsiębiorców i mikrofirmy, bo to oni tworzą miejsca pracy i napędzają rozwój regionu. Wspieramy także rolników i producentów lokalnych, dostosowując produkty do sezonowości pracy i specyfiki branży. Pomagamy im „elastycznymi" produktami kredytowymi.

Nie zapominamy o mieszkańcach - rodzinach, seniorach i młodzieży- poprzez produkty oszczędnościowe i kredytowe oraz programy edukacyjne wspierające rozwój osobisty i finansową samodzielność.

Wspieramy też przedsięwzięcia, które wzmacniają lokalną wspólnotę i integrują mieszkańców: wydarzenia kulturalne, sportowe, projekty prospołeczne w szkołach, lokalne organizacje, takie jak ochotnicze straże pożarne, koła gospodyń wiejskich, uniwersytety III wieku, kluby sportowe.

Dodatkowo, aktywnie wspieramy edukację młodzieży i rozwój talentów. Nagrodami honorujemy wiele wartościowych konkursów organizowanych przez lokalne szkoły- zarówno w zakresie literackim, matematycznym, jak i innych dziedzin nauki. Edukujemy młodzież ekonomicznie poprzez konkursy, ucząc nawyku oszczędzania i umiejętności gospodarowania pieniędzmi.

Współpracujemy ze Szkolnymi Kasami Oszczędności (SKO), pokazując

GŁOS BANKÓW SPÓŁDZIELCZYCH

Nr 1 2026 (styczeń-luty 2026) ■ ISSN 1233-345X

uczniom, że finanse mogą być nie tylko obowiązkiem, ale też sposobem na rozwój, odpowiedzialność i samodzielność. Jeśli chodzi o przedsięwzięcia i projekty społeczno- kulturalne, wspieramy te, które wzmacniają lokalną wspólnotę i integrują mieszkańców. Są to wydarzenia kulturalne, sportowe, prospołeczne projekty w szkołach, czy też inne lokalne inicjatywy. Dzięki temu spółdzielcza idea staje się realnym wyborem: kogo wspieramy, w jakie projekty się angażujemy i jak tworzymy ofertę banku. Każda decyzja jest zakorzeniona w lokalnym interesie i realnie służy wspólnocie, której jesteśmy częścią.

Co w modelu MBS w Myszkowie musi pozostać „relacyjne" i oparte na kontakcie z człowiekiem, a co można bezpiecznie przenieść do kanałów cyfrowych? Jak sprawić, żeby technologia wzmacniała, a nie zastępowała relację?

Relacja z klientem pozostaje fundamentem - szczególnie w wyborze oferty kredytowej czy formy lokowania wolnych środków pieniężnych oraz w jego trudnych sytuacjach finansowych. Tutaj liczy się empatia i znajomość kontekstu lokalnego.

Współczesna bankowość rozwija się w dwóch równoległych kierunkach: dynamicznej cyfryzacji usług oraz budowania trwałych relacji z klientami. Dla banków spółdzielczych szczególnie ważne jest umiejętne połączenie tych dwóch obszarów, ponieważ ich tożsamość opiera się zarówno na nowoczesności, jak i bliskości społecznej. Technologia bankowa obejmuje dziś szeroki zakres rozwiązań: bankowość internetową i mobilną, automatyzację procesów, szybkie płatności, analizę danych czy rozwój cyberbezpieczeństwa. Dzięki niej klient otrzymuje wygodny dostęp do usług finansowych, szybkość obsługi oraz możliwość korzystania z banku niezależnie od miejsca i czasu. W tym sensie technologia staje się niezbędnym elementem konkurencyjności także dla banków spółdzielczych.

MBS Myszków skutecznie łączy nowoczesne narzędzia bankowe z tradycyjną obsługą opartą na relacji. Bankowość internetowa i mobilna ułatwiają codzienne operacje, ale nie zastępują bezpośredniego kontaktu- ten wciąż pozostaje istotnym elementem oferty, szczególnie dla seniorów oraz klientów ceniących osobistą rozmowę.

Bankowość spółdzielcza od zawsze wyróżniała się modelem relacyjnym. Relacja oparta na zaufaniu, indywidualnym podejściu i długofalowej współpracy jest fundamentem przewagi banków spółdzielczych nad instytucjami stricte komercyjnymi. Bank spółdzielczy funkcjonuje w lokalnym środowisku, zna swoich klientów, rozumie ich potrzeby oraz specyfikę rejonu. Umożliwia to pracownikom lepsze poznanie klienta i proponowanie spersonalizowanych rozwiązań, a klientowi daje poczucie bezpieczeństwa i wsparcia.

Kluczowym wyzwaniem jest więc zachowanie równowagi: technologia nie powinna zastępować relacji, lecz ją wspierać. Najlepszy model rozwoju banku spółdzielczego to taki, w którym nowoczesne narzędzia cyfrowe ułatwiają codzienną obsługę, natomiast w ważnych decyzjach finansowych klient nadal może liczyć na bezpośredni kontakt, doradztwo i partnerskie podejście.

Bank rozwija się terytorialnie i organizacyjnie. Jak podejmuje Pani decyzje, gdzie być blisko klientów, łącząc dostępność usług z rachunkiem ekonomicznym?

Nasz bank jest częścią lokalnej społeczności, wspiera lokalne inicjatywy, daje miejsca pracy (dla 71 osób) i buduje więzi z klientami-członkami. Społeczna odpowiedzialność biznesu jest podstawą, na której buduje relacje z otoczeniem.

Decyzje opieramy na analizie potrzeb lokalnych społeczności, potencjału gospodarki i efektywności kosztowej placówek. Tam, gdzie osobisty kontakt jest niezbędny- w przedsiębiorstwach, przy rolnikach, w trudnych sytuacjach- utrzymujemy tradycyjne placówki lub doradców mobilnych. W miejscach, gdzie część operacji może być zdalna, wprowadzamy rozwiązania cyfrowe wspierające wygodę i dostępność.

Technologia pozwala nam obsługiwać klientów efektywniej i szybciej, jednocześnie wzmacniając relacje tam, gdzie mają największe znaczenie. W ten sposób równoważymy misję społeczną z odpowiedzialnością ekonomiczną, zachowując bliskość banku na terenie naszego działania. Nasze decyzje mają sens społeczny, nie tylko biznesowy.

eprasa.pl b3d6f1edcb

Jak Pani rozumie „spółdzielczy pragmatyzm” w zarządzaniu: jakie mechanizmy sprawiają, że głos członków, lokalnych środowisk i pracowników realnie wpływa na decyzje banku, a nie jest tylko elementem formalnym?

W bankowości spółdzielczej często mówi się o wspólnocie, partycypacji i demokracji członkowskiej. Dla mnie jednak kluczowe jest to, aby te pojęcia nie pozostawały jedynie elementem formalnym, zapisanym w statucie, ale przekładały się na codzienną praktykę zarządzania.

To właśnie nazywam spółdzielczym pragmatyzmem, podejściem, w którym bank działa blisko ludzi, słucha ich i podejmuje decyzje zakorzenione w realnych potrzebach lokalnego środowiska.

W naszym banku głos członków nie jest symbolem. Członkowie są współgospodarzami instytucji, która ma służyć rozwojowi naszego rejonu. To zupełnie inna perspektywa niż w bankach nastawionych wyłącznie na kapitał i krótkoterminowy wynik. U nas liczy się trwałość relacji, bezpieczeństwo i odpowiedzialność wobec społeczności.

Mechanizmy spółdzielcze - takie jak zebranie przedstawicieli czy rada nadzorcza - mają sens tylko wtedy, gdy są przestrzenią rzeczywistej rozmowy i wpływu. Jeśli członkowie zadają pytania, zgłaszają potrzeby, a zarząd traktuje te głosy poważnie, wówczas spółdzielczość działa w praktyce, a nie na papierze.

Równie ważny jest dla mnie głos pracowników. To oni są najbliżej klientów i najszybciej dostrzegają zmiany w ich oczekiwaniach czy obawy. Spółdzielczy pragmatyzm oznacza kulturę organizacyjną, w której informacje płynące z placówek i zespołów nie są „sygnałem z dołu’; ale realnym źródłem wiedzy zarządczej.

Naszą przewagą jest także lokalna znajomość środowiska. Rozumiemy specyfikę rejonu, sezonowość działalności przedsiębiorców czy potrzeby rodzin. Dzięki temu decyzje podejmowane są nie tylko na podstawie procedur, ale także kontekstu i odpowiedzialności.

Podkreślam, że Bank nie funkcjonuje obok społeczności. On jest jej częścią. Dlatego dialog z lokalnym otoczeniem - samorządami, firmami, organizacjami społecznymi - nie jest dodatkiem wizerunkowym, ale elementem strategii.

Spółdzielczy pragmatyzm oznacza w gruncie rzeczy jedno: bank podejmuje decyzje blisko człowieka. A głos członków, pracowników i lokalnych środowisk jest nie formalnością, lecz wartością, która wzmacnia jakość zarządzania i buduje zaufanie na lata.

A pointa nasuwa mi się taka - słowa Mickiewicza:,,Miej serce i patrzaj w serce”pozostają nie tylko romantycznym przesłaniem, ale również codziennym drogowskazem bankowości spółdzielczej. Empatia, bliskość i uważność wobec drugiego człowieka są fundamentem relacji, na których wyrasta działalność Międzypowiatowego Banku Spółdzielczego w Myszkowie.

Tę myśl pragnę domknąć słowami Marii Dąbrowskiej, która pisała, że„odjąć spółdzielczości ideę byłoby tym samym, co odjąć miłości uduchowienie’; bo spółdzielczość (niechaj będzie romantycznie), podobnie jak miłość, nie jest teorią ani deklaracją, lecz czynem: obecnością, odpowiedzialnością i troską o wspólne dobro.

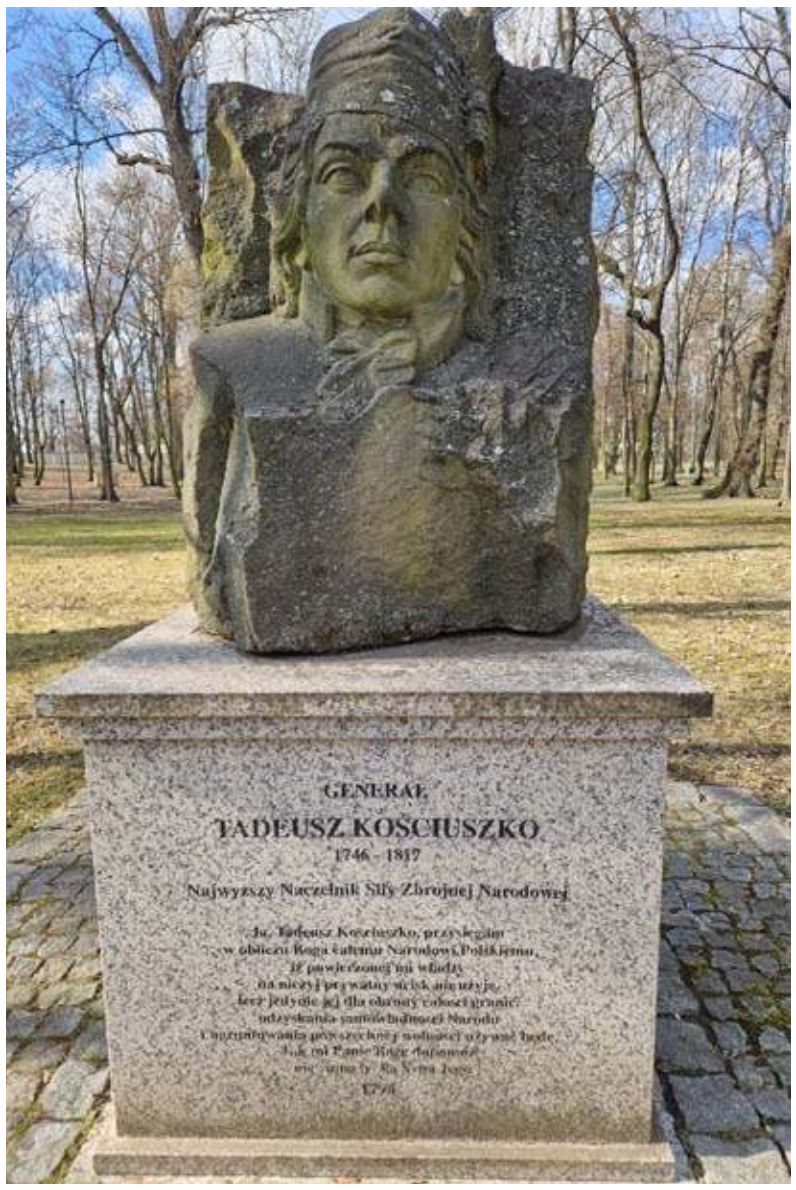
I właśnie w tym sensie bank spółdzielczy pozostaje instytucją, która nie tylko świadczy usługi finansowe, ale przede wszystkim urzeczywistnia ideę serca w życiu społecznym.

Z cyklu „ Na kartach historii”

Pomniki generała Tadeusza Kościuszki w Zawierciu oraz Szczekocinach

W dniu 4 lutego 2026 roku była 280. rocznica urodzin Tadeusza Kościuszki . Jest to wyjątkowa okazja, aby przybliżyć postać tego wybitnego generała.

Tadeusz Kościuszko urodził się w 1746 roku w Mereczowszczyźnie koło Kossowa na Polesiu .Był polskim oraz amerykańskim generałem, inżynierem wojskowym i bohaterem narodowym Polski oraz Stanów Zjednoczonych.



Walczył w wojnie o niepodległość USA, gdzie zasłynął jako utalentowany inżynier fortyfikator. W 1794 roku stanął na czele powstania kościuszkowskiego przeciwko zaborcom, próbując ratować niepodległość Rzeczypospolitej.

Wspomnieć należy, że 6 czerwca 1794 roku polskie wojska stoczyły pod Szczekocinami bitwę przeciwko połączonym siłom armii rosyjskiej i pruskiej. Polski korpus Tadeusza Kościuszki (15 tysięcy żołnierzy) zmierzył się wtedy z połączoną armią rosyjsko-pruską (26 tysięcy żołnierzy) pod wodzą króla Prus Fryderyka Wilhelma II i gen. Fiodora Denisowa. Po kilku godzinach walk, bitwa zakończyła się klęską wojsk polskich. Zmuszeni byli do odwrotu w kierunku Warszawy. Była to pierwsza bitwa insurekcji kościuszkowskiej, podczas której po raz pierwszy państwa zaborcze współpracowały ze sobą. Generał Kościuszko był zwolennikiem wolności i równości, sprzeciwiał się niewolnictwu i feudalnym przywilejom.

Po klęsce powstania trafił do rosyjskiej niewoli, natomiast resztę życia spędził na emigracji. Jego postać symbolizuje walkę o wolność i sprawiedliwość społeczną. Zmarł 15 października 1817 roku w Solurze w Szwajcarii. Odznaczony został min. Orderem Virtuti Militari. Tadeusz Kościuszko uznawany jest za bohatera dwóch narodów. Zarówno w Polsce, jak i Stanach Zjednoczonych nie brakuje pomników i miejsc mu poświęconych, jego imię nosi też Akademia Wojskowa w West Point, również na jego pamiątkę nazwano najwyższy szczyt Australii. W powiecie zawierciańskim, należy wspomnieć o dwóch pomnikach: w Szczekocinach na placu Tadeusza Kościuszki stoi Pomnik Tadeusza Kościuszki, ufundowany przez społeczeństwo Szczekocin w roku 1917 ,w 100. rocznicę śmierci generała. Pomnik został zniszczony w czasie okupacji hitlerowskiej. Powrócił na cokół w 1945 roku. Na pomniku znajduje się tablica z inskrypcją: „Tadeuszowi Kościuszce- Rodacy- 1817-1917”, natomiast w Zawierciu w Parku im. Tadeusza Kościuszki znajduje się rzeźba generała Kościuszki dłuta Stanisława Lutostańskiego.

Rzeźba usytuowana jest na postumencie, na którym widnieje inskrypcja: „ GENERAŁ TADEUSZ KOŚCIUSZKO 1746-1817 Najwyższy Naczelnik Siły Zbrojnej Narodowej”. Poniżej tekst: „Ja Tadeusz Kościuszko, przysięgam w obliczu Boga całemu Narodowi Polskiemu, iż powierzonej mi władzy na niczyj prywatny ucisk nie użyję, lecz jedynie dla obrony całości granic, odzyskania samowładności Narodu i ugruntowania powszechnej wolności używać będę. Tak mi Panie Boże dopomóż i niewinna męka Syna Jego. 1794”. Była to przysięga , którą generał Kościuszko w dniu 24 marca 1794 roku złożył narodowi na rynku krakowskim i objął formalnie przywództwo insurekcji jako Najwyższy Naczelnik Siły Zbrojnej Narodowej. Na tylnej ścianie postumentu jest tablica informująca, że rzeźba dłuta Stanisława Lutostańskiego powstała podczas Międzynarodowego Sympozjum Rzeźbiarskiego „Znaki czasu”, we wrześniu 2013 roku w Zawierciu.

Tekst oraz zdjęcia
Damian Liszczyk

FIZJOTERAPIA
PRZYSTĘPNE CENY!
Pełny zakres usług
- fizykoterapia (ćwiczenia z fizjoterapeutą z tytułami magistra)
- krioterapia
- pole magnetyczne (magnetoterapia)
- ultradźwięki
- fonoforeza
- diatermia krótkofalowa

Przychodnia Lekarska J. Kleszczewski
Zawiercie ul. Parkowa 12 tel. do rejestracji 32 67 71 496

eprasa.pl b3d6f1edcb

Postęp prac przy Rewitalizacji Centrum Myszkowa

(Myszków) Po przerwie spowodowanej niekorzystnymi warunkami atmosferycznymi, które uniemożliwiały prowadzenie robót, wznowiono prace w ramach Rewitalizacji Centrum Myszkowa.

Zakończono roboty drogowe w ramach etapów I (budowa drogi między Rondem

Flagi a ul. Słowackiego) i VII (budowa parkingu przy ul. Słowackiego), a do wykonania pozostało jeszcze zagospodarowanie terenów zieleni.

W etapie 3 (centrum przesiadkowe) prowadzone są prace obejmujące wykonanie kanalizacji sanitarnej i oświetlenia ulicznego, a także nawierzchni jezdni i chodników oraz stóp fundamentowych pod wiatę przystankową.

Na etapie 4 (przebudowa skweru przy ul. Kwiatkowskiego) realizowane są roboty związane z wykonaniem oświetlenia oraz instalacji fontanny, natomiast w części oznaczonej jako etap 5 (rewitalizacja Placu Dworcowego) trwają prace polegające na budowie jej niecki.

W obrębie etapu 8 (przebudowa ul. Kościuszki od skrzyżowania z Placem Dworcowym do budynku PZU) układana jest nawierzchnia chodników, a w etapie 9 (przebudowa skweru przed Urzędem Miasta) nawierzchnie te zostały już wykonane i obecnie realizowany jest montaż oświetlenia.

W przypadku etapu 10 (budowa nowego budynku usługowego przy ul. 3 Maja i przebudowa parkingu) trwają natomiast prace konstrukcyjne polegające na wykonywaniu ścian nośnych oraz stropów budynku B.(red)

SPALIŁO SIĘ 15 HEKTARÓW- KOZIEGŁOWY

(Powiat Myszkowski) 14 marca 2006r. strażacy z powiatu myszkowskiego interweniowali przy dużym pożarze suchych traw w Koziegłowach. Spaleniu uległo około 15 hektarów nieużytków, a w działaniach gaśniczych uczestniczyło 9 zastępów straży pożarnej.

Wypalanie łąk, pastwisk, ugorów i trzcinowisk jest praktyką niebezpieczną dla życia, zdrowia i mienia, zakazaną, a także nieuzasadnioną agrotechnicznie. Ten proces prowadzi do nieodwracalnych, niekorzystnych zmian w środowisku naturalnym – ziemia wyjaławia się, naturalny rozkład resztek roślinnych oraz asymilacja azotu z powietrza zostają zahamowane. Do atmosfery przedostaje się szereg szkodliwych zarówno dla ludzi, jak i zwierząt, związków chemicznych. Pożary często wymykają się spod kontroli i przenoszą na pobliskie lasy i zabudowania, powodując ogromne zagrożenie i nierzadko dotkliwe straty.

Kara za wypalenie traw nawet do 20 tys złotych.

Należy pamiętać, że wypalania traw zakazują przepisy ustaw o ochronie przyrody i o lasach, a kodeks wykroczeń przewiduje za to karę nagany, aresztu lub grzywny, której wysokość może wynieść nawet 20 tys. zł. Co więcej, jeśli w wyniku podpalenia traw dojdzie do pożaru, który sprowadzi zagrożenie życia wielu osób albo zniszczenia mienia dużych rozmiarów, sprawca podlega karze pozbawienia wolności nawet do 10 lat.

Od początku roku strażacy interweniowali już 4790 razy przy pożarach traw na polach, łąkach i nieużytkach. Jeśli zauważysz pożar, natychmiast zadzwoń pod numer 112. (red) Zdjecia: Facebook st. kpt. Przemysław Zenderowski

Zd. OSP Poręba

Kierujący „na podwójnym gazie”

(Zawiercie) W niedzielę 15 marca 26r. policjanci z zawierciańskiej drogówki zatrzymali kolejnych nietrzeźwych kierujących.

O godzinie 14:30 w Parkoszowicach mundurowi sprawdzili stan trzeźwości kierującego Volkswagenem. 31-latek miał 2 promile alkoholu w wydychanym powietrzu.

Przed północą na ulicy Kościuszki w Zawierciu stróże prawa zatrzymali do kontroli Volvo. Za kierownicą siedział 36-letni mężczyzna. Jak się okazało, miał 3 promile. W obu przypadkach prawa jazdy zostały zatrzymane. (red) KPP Zawiercie

ARiMR: Za wypalanie traw i nieużytków grozi utrata dopłat

Zgodnie z przepisami, za wypalenie traw czy innych pozostałości roślinnych z gruntów rolnych, rowów, pasów przydrożnych, trzcinowisk lub szuwarów grożą kary.

Rolnik, któremu zostanie udowodnione takie działanie, a jest beneficjentem płatności bezpośrednich i obszarowych, grożą także konsekwencje ze strony Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa. Polegają one na redukcji należnych dopłat, a w skrajnych przypadkach na ich całkowitym odebraniu.

W ciągu minionej dekady ARiMR nałożyła sankcje finansowe w wysokości 320 tys. zł na 162 rolników, a 18 gospodarzy w ogóle nie otrzymało spodziewanych dopłat. (red) ARiMR

eprasa.pl b3d6f1edcb

Imprezy turystyczne: Parlament zatwierdza nowe przepisy chroniące urlopowiczów

Anulowanie bez kar w przypadku wystąpienia nadzwyczajnych okoliczności w miejscu docelowym lub miejscu wyjazdu lub jeśli miałyby one istotny wpływ na podróż W czwartek posłowie do PE zatwierdzili zmienione przepisy dotyczące imprez turystycznych, zwiększające ochronę podróżnych, dzięki wnioskom wyciągniętym z pandemii i głośnych bankructw.

Zaktualizowana dyrektywa, która została już wstępnie uzgodniona z państwami członkowskimi UE, wyjaśnia, które wycieczki i usługi można uznać za imprezę turystyczną, wprowadza przepisy dotyczące korzystania z voucherów i określa warunki, na jakich klienci mogą bezpłatnie anulować plany podróży.

Definicja imprezy turystycznej

Nowe przepisy powinny ułatwić ustalenie, które kombinacje usług turystycznych stanowią pakiet. Decyduje o tym przede wszystkim moment i sposób rezerwacji kombinacji usług. Na przykład w przypadku zakupu online, gdzie powiązane procesy rezerwacji umożliwiają łączenie usług oferowanych przez różnych przedsiębiorców, będą one uznawane za pakiet, jeśli pierwszy przedsiębiorca przekaże dane osobowe podróżnego pozostałym przedsiębiorcom, a umowa na wszystkie usługi zostanie zawarta w ciągu 24 godzin.

Jeśli organizator podróży zaproponuje klientowi rezerwację dodatkowych usług, klient musi zostać poinformowany, jeśli nie byłyby one częścią pakietu z wcześniej zarezerwowanymi usługami.

Vouchery

Zaktualizowana dyrektywa wprowadza zasady dotyczące korzystania z bonów (voucherów), które były powszechnie stosowane podczas pandemii. Konsumenci będą mieli prawo odmówić przyjęcia bonu i zażądać zwrotu kosztów w ciągu 14 dni. Vouchery mogą być ważne maksymalnie przez 12 miesięcy, a klienci muszą otrzymać zwrot kosztów za wszelkie całkowicie lub częściowo niewykorzystane i nieważne vouchery. Firmy nie mogą ograniczać wyboru usług turystycznych dla posiadaczy voucherów.

PE za przepisami lepiej chroniącymi korzystających z imprez turystycznych w przypadku nagłych wydarzeń. © Enrique Kaczor/onw-images/dpa

Opłaty za anulowanie podróży

Zgodnie z obowiązującymi przepisami klienci mogą anulować swoje plany podróży bez ponoszenia opłat za anulowanie lub kar, jeśli w miejscu docelowym podróży wystąpią nieuniknione i nadzwyczajne okoliczności. Teraz zostanie to rozszerzone na nieuniknione i nadzwyczajne zdarzenia, zarówno te mające miejsce w miejscu wyjazdu, jak i te, które mogą mieć znaczący wpływ na podróż. Ustalenie, czy okoliczności są wystarczająco poważne, aby uzasadnić bezpłatne anulowanie, będzie dokonywane indywidualnie dla każdego przypadku. Oficjalne zalecenia dotyczące podróży mogą służyć jako wskazówki w tym zakresie.

Terminy rozpatrywania skarg i dokonywania zwrotów kosztów

W przypadku otrzymania skargi dotyczącej usługi organizatorzy wycieczek będą musieli potwierdzić jej otrzymanie w ciągu 7 dni i udzielić uzasadnionej odpowiedzi w ciągu 60 dni. W przypadku upadłości organizatora wycieczki klienci będą musieli otrzymać zwrot kosztów za odwołane usługi z gwarancji na wypadek niewypłacalności w ciągu 6 miesięcy (9 miesięcy w przypadku bardzo złożonych upadłości). Standardowy 14-dniowy termin zwrotu kosztów za odwołanie podróży pozostanie bez zmian.

Parlament przyjął dyrektywę 537 głosami za, 2 przeciw, przy 24 wstrzymujących się.

Po głosowaniu sprawozdawca **Alex Agius Saliba** (S&D, MT) powiedział: *„Zaktualizowane przepisy będą chronić konsumentów w przypadku problemów z zorganizowaną wycieczką. W przypadku nadzwyczajnych okoliczności, które mają wpływ na jakąkolwiek część podróży, podróżni będą mogli ją anulować i otrzymać pełny zwrot kosztów. Akceptacja bonów przez konsumentów pozostanie dobrowolna, a konsumenci będą mogli zamiast tego zażądać zwrotu pieniędzy. Biura podróży będą miały obowiązek odpowiadać na skargi w ciągu 60 dni, a solidna ochrona przed niewypłacalnością zapewni, że w przypadku upadłości straty finansowe nie zostaną przeniesione na rodziny”.*

Rada musi teraz również formalnie przyjąć przepisy. Tekst zostanie następnie opublikowany w Dzienniku Urzędowym i wejdzie w życie. Państwa członkowskie UE będą miały 28 miesięcy od daty wejścia w życie na transpozycję nowych przepisów do prawa krajowego oraz kolejne 6 miesięcy na rozpoczęcie stosowania nowych przepisów. (red)

Rozliczenia PIT, system KSeF oraz eZUS bez tajemnic– skorzystaj z darmowych porad w ZUS Częstochowa

Pierwszy i Drugi Urząd Skarbowy w Częstochowie oraz częstochowski Oddział Zakładu Ubezpieczeń Społecznych łączą siły, by wesprzeć mieszkańców w czasie rocznych rozliczeń. W marcu i kwietniu w siedzibie ZUS przy ul. Dąbrowskiego odbędą się specjalne dyżury, które łączą świat podatków z nowoczesnymi usługami cyfrowymi.

Wspólna inicjatywa to wyjście naprzeciw potrzebom klientów, którzy szukają rzetelnej informacji i chcą sprawnie zarządzać swoimi sprawami urzędowymi.

– Naszym priorytetem jest współpraca dla dobra klientów. Chcemy pokazać, że wizyta w urzędzie może być szybka i efektywna, a nowoczesne narzędzia cyfrowe są na wyciągnięcie ręki. Podczas dyżurów nie tylko pomożemy w kwestiach podatkowych, ale też pokażemy, jak prosto można zarządzać swoimi sprawami przez internet. Serdecznie zapraszamy do odwiedzenia ZUS w marcu i w kwietniu, gdzie eksperci ZUS i Urzędu Skarbowego będą dyżurować w celu pomocy, wyjaśnieniu, konsultacji w zakresie rocznego rozliczenia podatków, systemu KSeF czy też założenia i korzystania z eZUS. To doskonała okazja, by pod okiem ekspertów przejść na „cyfrową stronę” administracji – zachęca Beata Kopczyńska, regionalna rzeczniczka prasowa ZUS w województwie śląskim.

Miejsce konsultacji to siedziba Oddziału ZUS w Częstochowie przy ul. Dąbrowskiego 43/45. Eksperci będą dostępni w pokoju nr 20 (Sala Obsługi Klientów).

Ustalono cztery spotkania, w tym dwa w marcu i dwa w kwietniu, wszystkie w godz. 9.00-14.00.

Harmonogram dyżurów (godz. 9:00 – 14:00)

24 marca 2026 r. – dyżur ekspertów I US w Częstochowie

14 kwietnia 2026 r. – dyżur ekspertów I US w Częstochowie

21 kwietnia 2026 r. – dyżur ekspertów II US w Częstochowie

Co przygotowaliśmy dla mieszkańców?

Oprócz konsultacji dotyczących PIT oraz systemu KSeF, pracownicy ZUS będą wspierać klientów w obsłudze platformy eZUS. Na miejscu będzie można:

- założyć profil eZUS i poznać jego szerokie możliwości,
- dowiedzieć się, jak samodzielnie pobrać PIT z własnego profilu,
- poznać zalety nowego eZUS dla płatnika,
- nauczyć się rezerwacji wizyt oraz elektronicznego załatwiania spraw bez wychodzenia z domu.

- *Konsultacje są bezpłatne i dostępne dla każdego. To idealny moment, by połączyć obowiązek rozliczenia podatkowego z nauką nowoczesnych narzędzi, które ułatwią kontakt z urzędem w przyszłości* – dodaje rzeczniczka Beata Kopczyńska. (red)

eprasa.pl b3d6f1edcb

BIURO PODRÓŻY
maximtravel.pl

WYCIECZKI KRAJOWE I ZAGRANICZNE

OFERTY

Wycieczki

Wycieczka 3-dniowa

cena 1150 zł/os.

1-3.05.2026

PRAGA I SKALNE MIASTO

DZIEŃ 1
- zbiórka
- wyjazd do Tepliskich Skał lub Adrspach
- zwiedzanie Skalnego Miasta to jeden z najpiękniejszych rezerwatów przyrody w regionie, pełen fantazyjnych formacji piaskowcowych wyrzeźbionych przez naturę. Przejście między nimi przypomina wędrówkę przez kamienny labirynt, który dostarcza niezapomnianych wrażeń.
- przejazd do Pragi
- obiadokolacja , nocleg

DZIEŃ 2
- śniadanie
- zwiedzanie z przewodnikiem: Klasztor Strahovski - zabytkowy kompleks klasztorny, Loreta - barokowe sanktuarium maryjne słynące z dźwięku unikalnego carillonu, Hradczany - „królewska" dzielnica pełna pałaców, ogrodów i historycznych rezydencji, Zamek Królewski z katedrą św. Wita - monumentalny kompleks z sercem duchowym i politycznym Czech, Mała Strana - malownicza dzielnica z barokową architekturą, kawiarniami i romantycznymi zaułkami, Złota Uliczka - urokliwa uliczka z kolorowymi domkami, gdzie niegdyś mieszkali rzemieślnicy i alchemicy.
- W trakcie zwiedzania przewidziana przerwa na indywidualny czas wolny
- Przyjazd do hotelu, zakwaterowanie,
- obiadokolacja, nocleg

DZIEŃ 3
- Śniadanie, wykwaterowanie
- Zwiedzanie z przewodnikiem: Most Karola - najsłynniejszy most w Pradze, ozdobiony szeregiem barokowych rzeźb i pełen artystów ulicznych, Rynek Starego Miasta z Orlojem - serce Pragi z kolorowymi kamienicami i średniowiecznym zegarem astronomicznym, który co godzinę przyciąga tłumy turystów, Kościół Tyński - gotycka świątynia z charakterystycznymi wieżami, górująca nad praskim rynkiem, Ungelt - dawny średniowieczny dziedziniec kupiecki, gdzie koncentrowało się życie handlowe miasta, Brama Prochowa - monumentalna gotycka brama, będąca symbolicznym wejściem do Starego Miasta, Uniwersytet Karola - jedna z najstarszych uczelni w Europie Środkowej, założona w 1348 roku przez Karola IV, Nowe Miasto na Prikopie - elegancka część miasta z reprezentacyjnymi bulwarami, sklepami i kawiarniami.
- indywidualny czas wolny
- powrót

Wycieczka 2-dniowa

cena: 550 zł/os.

25-26.04.2026

TAJEMNICE DOLNEGO ŚLĄSKA, ZAMEK KSIĄŻ I PROJEKT RIESE

W PROGRAMIE:

DZIEŃ 1
- Wyjazd do Wałbrzycha
- Zamek Książ - jeden z najpiękniejszych i najbardziej tajemniczych zamków w Polsce. Podczas zwiedzania uczestnicy przechodzą przez reprezentacyjne komnaty i dziedzińce, poznając burzliwą historię rodu Hochbergów. Prawdziwe emocje czekają jednak pod ziemią - w chłodnych, surowych tunelach i podziemiach, które do dziś budzą pytania o ich wojenne przeznaczenie i niedokończone plany III Rzeszy.
- Palmiarnia w Wałbrzychu - miejsca, które zachwyca kontrastem. Wśród zieleni, egzotycznych palm i zapachu wilgotnej ziemi można na chwilę odpocząć i przenieść się w zupełnie inny świat. To idealna chwila na zdjęcia i spokojny spacer.
- zakwaterowanie i obiadokolacja

DZIEŃ 2
- śniadaniu i wykwaterowanie
- Kompleks Riese - Włodarz. Podczas zwiedzania podziemnych hal i korytarzy przewodnik opowiada o mrocznej historii nazistowskiego projektu, pracy przymusowej więźniów i teoriach, które do dziś rozpalają wyobraźnię historyków i poszukiwaczy tajemnic.
- Muzeum Techniki Militarnej Molke 5 III to unikatowy obiekt z okresu II wojny światowej - jeden z najlepiej zachowanych niemieckich schronów bojowych na Śląsku. Należał do systemu umocnień Pozycji Śląskiej i pełnił funkcję ciężkiego schronu piechoty.

Kolonie 2026

1. OW Diuna	Łeba	18-26.07	2150 zł	7-15 lat
2. OW Adria	Rewal	18-25.07	1990 zł	10-15 lat
3. OW Diuna	Darłówko	25.07-02.08	2150 zł	12-17 lat
4. OW Diuna	Wicie	25.07-02.08	2100 zł	10-15 lat
5. OW Bałtyk	Mielno	28.07-04.08	2100 zł	10-15 lat
6. OW Diuna	Pogorzelica	4-12.08	2150 zł	7-15 lat
7. OW Szekla	Grzybowo	5-15.08	2500 zł	7-15 lat
8. OW Wiking	Jantar	8-15.08	1900 zł	7-12 lat
9. OW Diuna	Jastrzębia Góra	10-17.08	1990 zł	12-17 lat

Włochy - RIMINI

Hotel Tamanco ***

cena: 2990 / 3050 zł

- 28.06-07.07* wiek 12-18 lat
- 12-21.07 wiek 13-18 lat
- 26.07-4.08 wiek 10-16 lat
- 9-18.08 wiek 12-18 lat

Cena obejmuje wycieczki fakultatywne: San Marino, Park rozrywki Mirabilandia, Stare miasto Rimini

Hiszpania - LLORET DE MAR / Francja - Paryż - Disneyland

cena: 4300 zł

18-29.07 wiek 12-18 lat

Hotel Acapulco **** z basenem

Cena obejmuje wycieczki fakultatywne: Barcelona, Paryż, Disneyland

Hiszpania LLORET DE MAR

cena: 3400 zł

- 11-20.07 wiek 13-18 lat
- 22-31.07 wiek 12-18 lat
- 25.07-3.08 wiek 13-18 lat
- 1-10.08 wiek 11-16 lat

Hotel Samba *** z basenem
Hotel Htop Royal **** z basenem

Cena obejmuje wycieczki fakultatywne: Barcelona, Tossa de Mar

Grecja - PARALIA

cena: 3200 zł

- 3-12.07 wiek 13-18 lat
- 10-19.07 wiek 11-16 lat

Hotel Scandinavia **

Cena obejmuje wycieczki fakultatywne: Meteory, Edessa Pozar - ciepłe źródła

Bułgaria - SŁONECZNY BRZEG

cena: 2850 zł

5-14.08 wiek 11-18 lat

Hotel Poseidon *** z basenem

Cena obejmuje wycieczki fakultatywne: Nesebar, Park Wodny Action

Więcej informacji oraz zapisy pod numerami telefonów:

729 922 544 • 788 553 387

UL. PRYMASA WYSZYŃSKIEGO 2/4 • 42-300 MYSZKÓW • BIURO@MAXIMTRAVEL.PL

eprasa.pl b3d6f1edcb

SPORT

Piłka nożna, A-klasa Olkusz

NA POCZĄTEK WYJAZD DO LASKOWIANKI LASKI

(Żarnowiec) W sobotę 21 marca piłkarze Trzech Koron Żarnowca rozegrają pierwsze spotkanie w rundzie wiosennej sezonu 2025/2026 w olkuskiej A-klasie. W niej na wyjeździe Trzy Korony zmierzą się z wyżej notowanym rywalem, drużyną Laskowianki Laski.

W sobotę 21 marca piłkarze Trzech Koron Żarnowca rozegrają pierwsze spotkanie w rundzie wiosennej sezonu 2025/2026 w olkuskiej A-klasie. W niej na wyjeździe Trzy Korony zmierzą się z wyżej notowanym rywalem, drużyną Laskowianki Laski.

Rundę jesienną w olkuskiej A-klasie drużyna Trzech Koron Żarnowca zakończyła na dziesiątym miejscu z czternastoma punktami na koncie i bilansem bramek 15:19.

W pierwszym meczu tej wiosny Trzy Korony Żarnowiec zmierza się na wyjeździe z Laskowianką Laski. Początek meczu zaplanowany jest na godzinę 15:00.

Zestawy par czternastej kolejki w olkuskiej A-klasie:

Promień Przeginia - Centuria Chechło
Laskowianka Laski - Trzy Korony Żarnowiec (21 marca, godzina 15:00)
Błysk Zederman - Słowik Olkusz
Wielmożanka Wielmoża - Pilica Wierbka
Spartak Charsznica - Trzy Buki Wierzchowisko
Dłubnia Trzyciąż/Jangrot - Prądnik Sułoszowa
Orzeł Kwaśniów Górny - Przebój II Wolbrom

Aktualna tabela w olkuskiej A-klasie:

1. Spartak Charsznica	13 - 28 - 36:22
2. Przebój II Wolbrom	13 - 28 - 33:17
3. Pilica Wierbka	13 - 27 - 29:21
4. Wielmożanka Wielmoża	13 - 26 - 35:20
5. Promień Przeginia	12 - 25 - 46:12
6. Laskowianka Laski	13 - 22 - 28:25
7. Orzeł Kwaśniów Górny	13 - 17 - 17:25
8. Prądnik Sułoszowa	12 - 16 - 18:29
9. Błysk Zederman	12 - 15 - 17:18
10. Trzy Korony Żarnowiec	13 - 14 - 15:19
11. Centuria Chechło	12 - 13 - 27:35
12. Trzy Buki Wierzchowisko	13 - 10 - 21:40
13. Dłubnia Trzyciąż/Jangrot	13 - 8 - 19:30
14. Słowik Olkusz	13 - 7 - 15:43

(tu)

Piłka nożna, liga okręgowa Kraków

TRUDNY RYWAL NA START

(Pilica) W sobotę 21 marca piłkarze Piliczanki Pilica rozegrają wyjazdowe spotkanie w ramach trzynastej kolejki krakowskiej ligi okręgowej grupy 1. Będzie to pierwszy mecz tej wiosny dla zawodników z Pilicy. Ich rywalem będzie czwarta w tabeli Pogoń Miechów.

W sobotę 21 marca piłkarze Piliczanki Pilica rozegrają wyjazdowe spotkanie w ramach trzynastej kolejki krakowskiej ligi okręgowej grupy 1. Będzie to pierwszy mecz tej wiosny dla zawodników z Pilicy. Ich rywalem będzie czwarta w tabeli Pogoń Miechów. Początek meczu zaplanowany jest na godzinę 15:00.

Rundę jesienną Piliczanka Pilica zakończyła na trzecim miejscu z 28 punktami oraz z bilansem bramek 33 strzelone i 19 stracone.

Zestawy par trzynastej kolejki w krakowskiej lidze okręgowej grupie 1:

Przemsza Klucze - LKS Niedźwiedź
Przebój Wolbrom - Spójnia Osiek-Zimnodół
Orzeł Bębło - Strumyk Zarzecze
JKS Zelków - Michałowianka Michałowice
KS Olkusz - Bolesław Bukowno
Pogoń Miechów - Piliczanka Pilica (21 marca, godzina 15:00)
Płomień Kościelec - Proszowianka Proszowice

Aktualna tabela w krakowskiej lidze okręgowej grupie 1:

1. Michałowianka Michałowice	13 - 36 - 46:13
2. Przebój Wolbrom	13 - 36 - 38:10
3. Piliczanka Pilica	13 - 28 - 33:19
4. Pogoń Miechów	13 - 25 - 34:20
5. Proszowianka Proszowice	13 - 25 - 25:12
6. Płomień Kościelec	13 - 25 - 38:17
7. Orzeł Bębło	13 - 17 - 16:21
8. Spójnia Osiek-Zimnodół	13 - 16 - 19:31
9. LKS Niedźwiedź	13 - 12 - 19:30
10. KS Olkusz	13 - 12 - 23:39
11. JKS Zelków	13 - 12 - 19:36
12. Bolesław Bukowno	13 - 10 - 15:42
13. Przemsza Klucze	13 - 10 - 21:24
14. Strumyk Zarzecze	13 - 2 - 4:36

(tu)

24 mieszkańców kontra 12 kopciuchów

Sprawa z Siemianowic Śląskich może stać się ważnym precedensem pokazującym, że mieszkańcy mogą skutecznie korzystać z dostępnych narzędzi prawnych w walce o czyste powietrze.

Grupa mieszkańców Siemianowic Śląskich postanowiła wziąć sprawy czystego powietrza w swoje ręce i złożyła do prezydenta miasta wniosek dotyczący 12 kominów, które zatruwają okolicę. Władze miasta przychyliły się do ich argumentów i uruchomiły postępowanie administracyjne dotyczące wskazanych urządzeń grzewczych.

Jest to bodaj pierwsze takie działanie podjęte przez grupę mieszkańców. Do tej pory o prowadzenie postępowań w tym trybie (art. 363 ustawy Prawo ochrony środowiska) wnioskowały organizacje społeczne zajmujące się jakością powietrza. Tym razem inicjatywa wyszła bezpośrednio od lokalnej społeczności. Dwudziestu czterech mieszkańców Siemianowic Śląskich wspólnie wystąpiło do prezydenta miasta z wnioskiem o wszczęcie postępowań administracyjnych dotyczących instalacji grzewczych, powodujących nadmierne zanieczyszczenie powietrza, a ten nadał sprawie bieg.

- ***Większość sąsiadów już dostosowała sposób ogrzewania swoich domów do obowiązujących przepisów. Ze względu na dramatyczną jakość powietrza, wymienili stare kotły i ponieśli związane z tym koszty. Chcemy tylko, żeby mniejszość, która nadal zanieczyszcza powietrze, również dostosowała się do prawa. Liczymy, że nasza determinacja przy wsparciu urzędu miasta skłoni resztę właścicieli nielegalnych już pieców do ich wymiany. Robimy to w interesie wszystkich mieszkańców*** - wyjaśnia jeden z inicjatorów wniosku z siemianowickiej dzielnicy Przełajka. - ***Akcję zamierzamy powtarzać w kolejnych latach, aż do eliminacji ostatniego nielegalnego kotła. Chodzi o zdrowie i jakość życia nas wszystkich. W okresie jesienno-zimowym w naszej dzielnicy normy dla pyłów zawieszonych przekraczają akceptowalny poziom kilkanaście razy. Smród z kominów jest nie do zniesienia. Kopciuchy muszą w końcu przestać nas truć*** - dodaje.

Pozytywnie, zarówno decyzję władz miasta, jak i obywatelską postawę mieszkańców ocenia **Emil Nagalewski** z Polskiego Alarmu Smogowego. - *Coraz więcej osób zaczyna rozumieć, że czyste powietrze po prostu nam się należy. Dlatego bardzo ważne jest, że prezydent potraktował wniosek mieszkańców poważnie i zdecydował o wszczęciu postępowania. To odpowiedzialna i dobra decyzja. Równie ważna jest postawa samych mieszkańców, którzy zdecydowali się wspólnie wystąpić w tej sprawie. To przykład troski o wspólne dobro, jakim jest wolne od zanieczyszczeń i bezpieczne dla zdrowia powietrze* - tłumaczy Nagalewski.

Co dalej z wnioskiem mieszkańców?

Zdzisław Kuczma z Rybnickiego Alarmu Smogowego zwraca uwagę, że obowiązujące przepisy pozostawiają organom samorządu niewielką swobodę działania. - Wyroki sądów, w tym szczególnie wyrok Wojewódzkiego Sądu Administracyjnego w Gliwicach z 2023 roku i Naczelnego Sądu Administracyjnego z tego roku, pokazują jasno, że jeśli w trakcie oględzin we wskazanych lokalizacjach zostanie potwierdzone eksploatowanie instalacji niezgodnej z uchwałą antysmogową, to organ gminy nie ma wyboru i musi wydać decyzję nakazującą ograniczenie negatywnego oddziaływania na środowisko. W praktyce oznacza to konieczność wymiany takiego urządzenia.

Sprawa z Siemianowic Śląskich może stać się ważnym precedensem pokazującym, że mieszkańcy mogą skutecznie korzystać z dostępnych narzędzi prawnych w walce o czyste powietrze. Jeśli postępowania potwierdzą naruszenie przepisów uchwały antysmogowej, właściciele wskazanych instalacji będą musieli dostosować sposób ogrzewania do obowiązującego prawa. Dla mieszkańców to jasny sygnał, że przepisy antysmogowe nie są tylko deklaracją, ale realnym narzędziem ochrony zdrowia i jakości życia. (red)

eprasa.pl b3d6f1edcb

Piłka nożna, III liga Śląska Lubliniec – Częstochowa, grupa 2

SKALNIAK KROCZYCE UTRZYMAŁ FORMĘ Z RUNDY JESIENNEJ

(Powiat myszkowski, zawierciański) W sobotę 14 marca LKS Zieloni Żarki zagrał na wyjeździe z KS-em Stradom Częstochowa, spotkanie zakończyło się porażką Zielonych 3:0. Natomiast w niedzielę 15 marca LKS Skalniak Kroczyce podejmował u siebie LKS Pogoń Kłomnice. Mecz ten Skalniak wygrał 3:2. A KS Warta Poraj również u siebie zremisowała z LKS Jednością Boronów 3:3.

W sobotę 14 marca LKS Zieloni Żarki zagrał na wyjeździe z KS-em Stradom Częstochowa, spotkanie zakończyło się porażką Zielonych 3:0. Pierwszą bramkę gospodarze zdobyli na początku drugiej połowy spotkania. Jej autorem był Maciej Wolski. Na 2:0 w 63 minucie podwyższył Jeremiasz Grzyb. A wynik spotkania w 69 minucie ustalił zdobywając druga bramę w spotkaniu Maciej Wolski.

Natomiast w niedzielę 15 marca LKS Skalniak Kroczyce podejmował u siebie LKS Pogoń Kłomnice. Mecz ten Skalniak wygrał 3:2. Już w pierwszej minucie Skalniak wyszedł na prowadzenie po trafieniu Roberta Szczygła. A w 2 minucie wynik podwyższył Igor Kolanko. Jeszcze przed przerwą goście zdobyli bramkę kontaktową po trafieniu w 36 minucie Krzysztofa Grabowskiego. A na początku drugiej połowy

Jeremiasz Grzyb (63').

do wyrównania doprowadził Hubert Pruban strzelając na 2:2. Bramkę na wagę zwycięstwa Kroczyc zdobył w 76 minucie Kacper Bojanek ustalając wynik spotkani na 3:2.

A KS Warta Poraj również u siebie zremisowała z LKS Jednością Boronów 3:3. Jako pierwsi bramkę zdobyli goście w 3 minucie po trafieniu Damiana Michny. W odpowiedzi trzy trafienia zaliczyli piłkarze Warty Poraj. W 15 minucie trafił Jakub Basiński, w 41 Artur Lenartowski, a trzeciego gola zdobył w doliczonym czasie pierwszej połowy Aleksander Górecki. W 59 minucie bramkę kontaktową dla Jedności zdobył Franciszek Hampel, a do remisu 3:3 doprowadził w 77 minucie Karol Ślęzok.

W najbliższy weekend drużyny z naszego regionu rozegrają spotkania siedemnastej kolejki w częstochowskiej lidze okręgowej, grupie 2. W sobotę 21 marca o godzinie 15:30 LKS Zieloni Żarki podejmie u siebie w meczu derbowym KS Wartę Poraj. A w niedzielę 22 marca o godzinie 15:00 LKS Skalniak Kroczyce zagra na wyjeździe z LKS-em Jednością Boronów.

***

KS Stradom Częstochowa - LKS Zieloni Żarki 3:0 (0:0)

Bramki: Maciej Wolski (49', 69'),

Żółte kartki: Daniel Kamiński, Maciej Wolski, Kamil Dorożański - Dawid Niedbała, Damian Garcarz, Piotr Kot, Mateusz Niedbała.

Składy:

KS Stradom Częstochowa: Wojciech Kuczera - Dawid Gierczak (63' Kamil Dorożański), Jeremiasz Grzyb (78' Ariel Wiśniowski), Daniel Kamiński (60' Artur Jarzyn), Radosław Król (69' Michał Święcicki), Maciej Niezabitowski, Marcin Tarnowski, Krzysztof Wnuk, Maciej Wolski, Oskar Krupa, Daniel Małek. **Trener:** Wojciech Turek.

LKS Zieloni Żarki: Bartosz Ptak - Patryk Lach, Wiktor Żarski (60' Andrzej Karmazin), Jakub Jędrycha (80' Sebastian Brzegowski), Dawid Niedbała, Damian Garcarz, Mateusz Niedbała, Dominik Konieczniak (60' Maciej Obodecki), Mateusz Kot, Ilya Tabolich (52' Mateusz Kopecki), Piotr Kot. **Trener:** Daniel Przewieźlik.

***

LKS Skalniak Kroczyce - LKS Pogoń Kłomnice 3:2 (2:1)

Bramki: Robert Szczygieł (1'), Igor Kolanko (2'), Kacper Bojanek (76') - Krzysztof Grabowski (36'), Hubert Pruban (47').

Żółte kartki: Mateusz Kucharski, Paweł Gajecki, Igor Kolanko, Kacper Dworak, Stanisław Nędza - Kacper Nowak, Marek Burzyński.

Składy:

Skalniak Kroczyce: Kacper Dworak - Robert Szczygieł, Daniel Rygalik (80' Robert Biały), Juan, Antonio Gil Ortiz (55' Kacper Bojanek), Yevhenii Oliinyk, Michał Sołtysik, Szymon Mucha (90' Stanisław Nędza), Dawid Mroziński, Mateusz Kucharski (90' Radosław Dudek), Paweł Gajecki, Igor Kolanko. **Trener:** Michał Sołtysik.

LKS Pogoń Kłomnice: Dominik Bińczyk - Wojciech Górecki (78' Miłosz Socha), Franciszek Kłaczyński (46' Patryk Czyż), Oskar Jamrozik, Kacper

eprasa.pl b3d6f1edcb

Nowak (76’ Tomasz Wypych), Ernest Kuna, Hubert Pruban, Kacper Łysakowski (85’ Dawid Marchewka), Krzysztof Tomaszewski, Marek Burzyński, Krzysztof Grabowski. **Trener:** Przemysław Misiewicz.

***

KS Warta Poraj - LKS Jedność Boronów 3:3 (3:1)

Bramki: Jakub Basiński (15’), Artur Lenartowski (41’), Aleksander Górecki (45’ +2’) - Damian Michna (3’), Franciszek Hampel (59’), Karol Ślęzok (77’).

Żółte kartki: Paweł Kowalczyk, Mariusz Przybylski, Dominik Szecówka - Szymon Ślęzok, Karol Ślęzok, Franciszek Hampel, Nikodem Maciejewski.

Składy:

KS Warta Poraj: Emil Widawski - Kacper Jacak, Paweł Kowalczyk, Artur Lenartowski, Mariusz Przybylski, Patryk Skoczyński (88’ Dominik Szecówka), Fabian Słabosz (70’ Kamil Kozieł), Wiktor Syrek (65’ Dawid Szecówka), Jakub Basiński, Aleksander Górecki, Wojciech Lemański. **Trener:** Sebastian Pluta.

LKS Jedność Boronów: Piotr Sier - Karol Ślęzok, Szymon Ślęzok (85’ Mariusz Kucharczyk), Nikodem Maciejewski, Damian Michna (85’ Marcin Bąk), Brian Oleksik (61’ Dariusz Bryś), Przemysław Bralich, Piotr Bryś, Kacper Frania, Franciszek Hampel, Jan Kopiczko. **Trener:** Arnold Gadecki.

Wyniki par szesnastej kolejki w III lidze śląskiej Częstochowa-Lubliniec grupa 2:

LKS Amator Golce - KS Panki 2:2
LKS Warta Kamieńskie Młyny - KS Unia Kalety 1:0
LKS Sparta Tworóg - KS Płomień w Lgocie Małej 0:0
GLKS LOT Konopiska - LKS Lotnik Kościelec 4:2
KS Stradom Częstochowa - LKS Zieloni Żarki 3:0
LKS Kamienica Polska - LKS Orzeł Psary – Babienica 3:1
LKS Skalniak Kroczyce - LKS Pogoń Kłomnice 3:2
KS Warta Poraj - LKS Jedność Boronów 3:3

Aktualna tabela III ligi śląskiej Częstochowa-Lubliniec grupa 2:

1. LKS Skalniak Kroczyce 16 - 39 - 39:17
2. KS Unia Kalety 16 - 33 - 35:15
3. LKS Zieloni Żarki 16 - 33 - 26:17
4. LKS Warta Kamieńskie Młyny 16 - 30 - 33:20
5.LKS Amator Golce 16 - 30 - 35:24
6.LKS Kamienica Polska 16 - 28 - 36:29
7. KS Panki 16 - 25 - 39:29
8. GLKS LOT Konopiska 16 - 25 - 39:40
9. LKS Jedność Boronów 16 - 23 - 36:26
10. KS Płomień w Lgocie Małej 16 - 22 - 24:22
11. LKS Lotnik Kościelec 16 - 19 - 35:36
12. KS Stradom Częstochowa 16 - 17 - 27:24
13. LKS Pogoń Kłomnice 16 - 16 - 31:50
14. LKS Orzeł Psary - Babienica 16 - 11 - 36:57
15. KS Warta Poraj 16 - 11 - 19:53
16. LKS Sparta Tworóg 16 - 6 - 12:43

Zestawy par siedemnastej kolejki w III lidze śląskiej Częstochowa-Lubliniec grupa 2:

KS Stradom Częstochowa - LKS Warta Kamieńskie Młyny
LKS Zieloni Żarki - KS Warta Poraj (21 marca, godzina 15:40)
LKS Orzeł Psary - Babienica - LKS Sparta Tworóg
KS Panki - KS Unia Kalety
LKS Lotnik Kościelec - LKS Kamienica Polska
LKS Pogoń Kłomnice - GLKS LOT Konopiska
LKS Jedność Boronów - LKS Skalniak Kroczyce (22 marca, godzina 15:00)
KS Płomień w Lgocie Małej - LKS Amator Golce (**tu**), **foto:** profil na FB KS Stradom Częstochowa

Piłka nożna, A-klasa

A KLASA WZNAWIA ROZGRYWKI

(Powiat myszkowski) W najbliższy weekend drużyny z częstochowskiej A-klasy rozpoczną rywalizację w rundzie wiosennej w sezonie 2025/2026. Najlepszą sytuację ma drużyna KS-u Myszków, która rundę jesienną zakończyła na pozycji lidera z kompletem zwycięstw.

W najbliższy weekend drużyny z częstochowskiej A-klasy rozpoczną rywalizację w rundzie wiosennej w sezonie 2025/2026. Najlepszą sytuację ma drużyna KS-u Myszków, która rundę jesienną zakończyła na pozycji lidera z kompletem zwycięstw.

W sobotę 21 marca KS Kotowice w pierwszy meczu tego roku zagra na wyjeździe z KS-em Białą Gwiazdą Krasice, początek meczu zaplanowany jest na godzinę 15:30. A o godzinie 18:00 KS Myszków zmierzy się na wyjeździe z MLKS-em Spartą Szczekociny. Natomiast w niedzielę 22 marca o godzinie 11:00 LKS Zieloni II Żarki u siebie podejmą LKS Wartę Mstów, a o 15:30 GKS Jura Niegowa również u siebie zagra z KS-em Dąbrowianką.

Zestawy par czternastej kolejki w częstochowskiej A-klasie grupie 2:

KS Biała Gwiazda Krasice - KS Kotowice (21 marca, godzina 15:30)
KS Olimpia Bocar Huta Stara - GKS Grom Poczesna
KS Piast Przyrów - GLKS Sokół Olsztyn
MLKS Sparta Szczekociny - KS Myszków (21 marca, godzina 18:00)
LKS Zieloni II Żarki - LKS Warta Mstów (22 marca, godzina 11:00)
GKS Jura Niegowa - KS Dąbrowianka (22 marca, godzina 15:30)
GKS Czarni Starcza (pauza)

Aktualna tabela w częstochowskiej A-klasie grupie 2:

1. KS Myszków 12 - 36 - 47:4
2. GLKS Sokół Olsztyn 12 - 26 - 33:17
3. GKS Jura Niegowa 12 - 26 - 31:16
4. GKS Czarni Starcza 12 - 26 - 27:16
5. MLKS Sparta Szczekociny 12 - 19 - 36:22
6. KS Piast Przyrów 12 - 16 - 38:29
7. LKS Warta Mstów 12 - 16 - 36:29
8. LKS Zieloni II Żarki 12 - 15 - 25:25
9. KS Olimpia Bocar Huta Stara 12 - 14 - 34:31
10. KS Biała Gwiazda Krasice 12 - 14 - 22:29
11. GKS Grom Poczesna 12 - 7 - 15:43
12. KS Dąbrowianka 12 - 6 - 8:51
13. KS Kotowice 12 - 4 - 14:54

(**tu**)

Piłka nożna, I Liga Śląska

NA POCZĄTEK RUNDY WYJAZD DO KATOWIC

(Siewierz) W miniony weekend rozegrana została dziewiętnasta kolejka w I lidze śląskiej. W niej zawodnicy Przemszy Siewierz mieli rozegrać na własnym boisku spotkanie ze Zalchem Znicz Kłobuck. Jednak ze względu na wycofanie się drużyny z Kłobucka do meczu nie doszło.

W miniony weekend rozegrana została dziewiętnasta kolejka w I lidze śląskiej. W niej zawodnicy Przemszy Siewierz mieli rozegrać na własnym boisku spotkanie ze Zalchem Znicz Kłobuck. Jednak ze względu na wycofanie się drużyny z Kłobucka do meczu nie doszło. Start siewierzan opóźni się o kolejny tydzień. W rozegranych spotkaniach tej kolejki. Lider KS ROW 1964 Rybnik pokonał na wyjeździe KS Decor Bełk 4:0. Trzeci w tabeli Raków II Częstochowa wygrał skromnie 1:0 z LKS Unia Turza Śląska. A wicelider LGKS 38 Podlesianka Katowice podobnie jak Przemsza w tej kolejce pauzował.

Pierwszy mecz w rundzie wiosennej piłkarze Przemszy Siewierz rozegrają w sobotę 21 marca. W wyjazdowym spotkaniu zmierzą się z drużyną KS-u Rozwoju Katowice. Początek meczu zaplanowany jest na godzinę 11:00.

Wyniki spotkań dziewiętnastej kolejki I ligi śląskiej:

KS Ruch Radzionków - TS Gwarek Tarnowskie Góry 1:0
GKS Piast II Gliwice S.A. - KS Rozwój Katowice 3:2
KS Polonia Łaziska Górne - Victoria M-Bet Częstochowa 3:2
LKS Unia Turza Śląska - RKS Raków Częstochowa II 0:1
KS Decor Bełk - KS ROW 1964 Rybnik 0:4
KS Spójnia Landek - LKS Drama Zbrosławice 2:2
KS Kuźnia Ustroń - GKS Szombierki Bytom 5:0

Aktualna tabela I ligi śląskiej:

1. KS ROW 1964 Rybnik 21 - 49 - 59:16
2. LGKS 38 Podlesianka Katowice 20 - 48 - 41:16
3. RKS Raków Częstochowa II 20 - 47 - 45:12
4. KS Spójnia Landek 21 - 43 - 50:27
5. LKS Drama Zbrosławice 21 - 39 - 45:27
6. KS Polonia Łaziska Górne 21 - 38 - 33:23
7. KS Ruch Radzionków 21 - 36 - 39:29
8. KS Kuźnia Ustroń 21 - 35 - 36:18
9. GKS Szombierki Bytom 20 - 32 - 45:37
10. GKS Piast II Gliwice S.A. 20 - 32 - 36:31
11. KS Decor Bełk 21 - 29 - 49:37
12. Victoria M-Bet Częstochowa 21 - 25 - 37:54
13. LKS Unia Turza Śląska 21 - 22 - 37:40
14. KS Rozwój Katowice 21 - 20 - 34:43
15. LKS Przemsza Siewierz 19 - 14 - 29:59
16. TS Gwarek Tarnowskie Góry 21 - 9 - 22:79
17. LKS Orzeł Łękawica - wycofany 33 - 31 - 32:69
18. Zalchem Znicz Kłobuck - wycofany 33 - 21 – 36:88

Zestawy par dwudziestej kolejki spotkań I ligi śląskiej:

LKS Drama Zbrosławice - KS Decor Bełk
KS Rozwój Katowice - LKS Przemsza Siewierz (21 marca, godzina 11:00)
RKS Raków Częstochowa II - LGKS 38 Podlesianka Katowice
GKS Szombierki Bytom - KS Ruch Radzionków
TS Gwarek Tarnowskie Góry - LKS Unia Turza Śląska
KS ROW 1964 Rybnik - GKS Piast II Gliwice S.A.
Victoria M-Bet Częstochowa - KS Spójnia Landek (**tu**)

eprasa.pl b3d6f1edcb

Piłka nożna, II liga kobiet

MYSZKOWIANKI OD WYJAZDU ROZPOCZNĄ WALKĘ O PIERWSZĄ LIGĘ

(Myszków) W niedzielę 22 marca kobieca drużyna KS-u Myszków rozegra mecz pierwszej kolejki w rundzie wiosennej. W wyjazdowy spotkaniu ramach dwunastej kolejki w II lidze kobiet zagrają one z Dąb Zabierzów Bocheński.

W niedzielę 22 marca kobieca drużyna KS-u Myszków rozegra mecz pierwszej kolejki w rundzie wiosennej. W wyjazdowy spotkaniu ramach dwunastej kolejki w II lidze kobiet zagrają one z Dąb Zabierzów Bocheński.

Rundę jesienną w II lidze kobiet KS Myszków zakończył na pozycji lidera z 26 punktami na koncie w jedenastu rozegranych spotkaniach. Bilans bramek to 34 strzelone i 14 straconych.

W niedzielę 22 marca o godzinie 11:00 KS Myszków zagra na wyjeździe z drużyną Dąb Zabierzów Bocheński.

Zestawy par dwunastej kolejki w II lidze kobiet, grupie południowej:
PTC Pabianice - Bielawianka Bielawa
Dąb Zabierzów Bocheński - KS Myszków (22 marca, godzina 11:00)
GKS II Katowice - MOSiR Lubartów
Sokół Kolbuszowa Dolna - UKS Wisła Kraków
Ostrovia 1909 Ostrów Wielkopolski - Respekt Myślenice
Iskra Tarnów - Wanda Nowa Huta (Kraków)

Aktualna tabela w II lidze kobiet, grupie południowej:

1. KS Myszków	11 - 26 - 34:14
2. UKS Wisła Kraków	11 - 22 - 23:9
3. Iskra Tarnów	11 - 20 - 36:18
4. MOSiR Lubartów	11 - 18 - 24:19
5. Sokół Kolbuszowa Dolna	11 - 18 - 22:17
6. GKS II Katowice	11 - 16 - 31:24
7. Dąb Zabierzów Bocheński	10 - 16 - 14:16
8. Respekt Myślenice	11 - 12 - 21:33
9. Ostrovia 1909 Ostrów Wielkopolski	11 - 10 - 15:30
10. Bielawianka Bielawa	10 - 10 - 23:29
11. PTC Pabianice	11 - 8 - 9:14
12. Wanda Nowa Huta (Kraków)	11 - 4 - 7:36

(tu)

Piłka nożna

GKS KOZIEGŁOWY ZWYCIĘZCĄ MYSZKOWSKIEJ LIGI HALOWEJ

(Myszków) W piątek 6 marca rozegrana została ostatnia kolejka spotkań w Myszkowskiej Lidze Piłki Halowej organizowanego przez MOSiR Myszków. Mecze rozgrywane zostały w hali Zespołu Szkół nr 1 Im. Eugeniusza Kwiatkowskiego w Myszkowie. Zwycięzcą Myszkowskiej Ligi Halowej została drużyna GKS-u Koziegłowy.

W piątek 6 marca rozegrana została ostatnia kolejka spotkań w Myszkowskiej Lidze Piłki Halowej organizowanego przez MOSiR Myszków. Mecze rozgrywane zostały w hali Zespołu Szkół nr 1 Im. Eugeniusza Kwiatkowskiego w Myszkowie. Zwycięzcą Myszkowskiej Ligi Halowej została drużyna GKS-u Koziegłowy.

W pierwszym meczu wieczoru Szmacianka Jaworznik pokonała FC Najmanki 8:4. W drugim spotkaniu druga w tabeli Jura Niegowa pokonała Zolpak 3:2. W kolejnym meczu Orlik Mijaczów pewnie wygrał z Gryfem Pińczyce 3:0.

Duże emocje towarzyszyły spotkaniu High Life z GKS Koziegłowy, które zakończyło się remisem 3:3. Drużyna z Koziegłów przez cały sezon prezentowała bardzo równą formę co dało im zwycięstwo w lidze. Najwięcej bramek był w meczu Thermolit Shadows z Futsal Bacon zakończony wynikiem 11:2.

Nagrody indywidualne dla zawodników otrzymali:
Król strzelców:
Przemysław Malczewski z Zolpak.
Najlepszy zawodnik ligi:
Franek Syma ze Szmacianki Jaworznik
Najlepszy bramkarz:

Dawid Pietrusiński z GKS-u Koziegłowy

Wyniki spotkań jedenastej kolejki turnieju piłki halowej:
Szmacianka Jaworznik - FC Najmanki 8:4
Zolpak - Jura Niegowa 2:3
High Life - GKS Koziegłowy 3:3
Thermolit Shadows - Futsal Bacon 11:2
Orlik Mijaczów - Gryf Pińczyce 3:0

Aktualna tabela Turnieju Piłki Halowej:

1. GKS Koziegłowy	10 - 26 – 48:9
2. Jura Niegowa	10 - 25 – 51:16
3. Termolit Shadows	10 - 21 – 51:24
4. Orlik Mijaczów	10 - 18 – 30:21
5. Zolpak	10 - 15 – 45:20
6. High Life	10 - 15 – 39:18
7. FC Najmanki	10 - 14 – 22:28
8. Szmacianka Jaworznik	10 - 13 – 38:37
9. Six Seven	10 - 10 – 32:35
10. Futsal Bacon	10 - 3 – 11:101
11. Gryf Pińczyce	10 – 0 – 9:67

(tu), foto: MOSiR Myszków

eprasa.pl b3d6f1edcb

Piłka nożna, III liga śląska

UDANY START WARTY ZAWIERCIE

KP Warta Zawiercie - KS Unia Ząbkowice 4:0 (2:0)

(Zawiercie) W sobotę 14 marca na początek rudny KP Warta Zawiercie zagrała u siebie z KS-em Unią Ząbkowice. Spotkanie rozegrane było w ramach szesnastej kolejki katowicko-sosnowieckiej lidze okręgowej grupie 4. Mecz zakończył się wygraną Warty 4:0.

W sobotę 14 marca na początek rudny KP Warta Zawiercie zagrała u siebie z KS-em Unią Ząbkowice. Spotkanie rozegrane było w ramach szesnastej kolejki katowicko-sosnowieckiej lidze okręgowej grupie 4. Mecz zakończył się wygraną Warty 4:0.

Dwie bramki dla Warty zdobył w tym spotkaniu Damian Adamiecki, który trafiał w 26 i 82 minucie. A po jednym golu dołożyli Dominik Chmielewski w 40 minucie oraz Norbert Bębenek w 75 minucie.

W najbliższą sobotę 21 marca o godzinie 11:30 piłkarze KP Warty Zawiercie rozegrają wyjazdowe spotkanie w ramach siedemnastej kolejki katowicko-sosnowieckiej ligi okręgowej. Ich rywalem będzie drużyna KS-u Kamionki Mikołów.

***

KP Warta Zawiercie - KS Unia Ząbkowice 4:0 (2:0)

Bramki: Damian Adamiecki (26', 82'), Dominik Chmielewski (40'), Norbert Bębenek (75').

Żółte kartki: Franciszek Gajda, Norbert Bębenek, Nikodem Janeczek - Maksymilian Komuda, Przemysław Sawicki, Mateusz Gasz

Składy:

KP Warta Zawiercie: Kacper Kowalczyk - Michał Białek, Szymon Pacholczak, Franciszek Gajda (62' Szymon Maszczyk), Dominik Chmielewski, Damian Adamiecki, Nikodem Janeczek (65' Wiktor Matysiak), Kacper Trojak (83' Antoni Migdał), Szymon Włosek, Norbert Bębenek (83' Konrad Konieczniak), Kacper Merta. **Trener:** Bartosz Zachara.

KS Unia Ząbkowice: Eryk Niedziela - Adam Ryba (46' Iwo Rydziński), Przemysław Sawicki, Mateusz Czernecki (46' Maciej Wędziński), Jeordy Murillo Arboleda, Wojciech Bielec, Paweł Czopek, Maksymilian Komuda (70' Oskar Krzemiński), Filip Gołuch (70' Dominik Palcat), Mateusz Gasz, Karol Pełka (77' Jan Pawłowski). **Trener:** Mariusz Grząba.

Wyniki par szesnastej kolejki w katowicko-sosnowieckiej lidze okręgowej grupie 4:

BKS Sarmacja Będzin - GKS Wawel Wirek 7:1
LKS Pogoń Imielin - KS Górnik Sosnowiec 2:1
KS Slavia Ruda Śląska - LKS Unia Kosztowy 1:0
MKS Siemianowiczanka - KS Stadion Śląski Chorzów 1:3
KP Warta Zawiercie - KS Unia Ząbkowice 4:0

MKS Górnik Wojkowice - KS Kamionka Mikołów 5:1
TP Jastrząb Bielszowice - KS Górnik Piaski 0:2
KS Cyklon Rogoźnik - KS Niwy Brudzowice 1:2

Aktualna tabela w III lidze śląskiej katowicko-sosnowieckiej grupie 4:

1. BKS Sarmacja Będzin 16 - 39 - 71:15
2. KS Górnik Piaski 16 - 38 - 51:26
3. MKS Górnik Wojkowice 16 - 34 - 37:20
4. KP Warta Zawiercie 16 - 32 - 39:18
5. GKS Wawel Wirek 16 - 30 - 25:28
6. KS Niwy Brudzowice 16 - 28 - 41:33
7. KS Cyklon Rogoźnik 16 - 28 - 34:27
8. LKS Pogoń Imielin 16 - 27 - 38:30
9. LKS Unia Kosztowy 16 - 23 - 28:19
10. TP Jastrząb Bielszowice 16 - 20 - 31:37
11. KS Stadion Śląski Chorzów 16 - 18 - 34:27
12. KS Kamionka Mikołów 16 - 18 - 26:44
13. MKS Siemianowiczanka 16 - 11 - 28:43
14. KS Slavia Ruda Śląska 16 - 9 - 18:69
15. KS Górnik Sosnowiec 16 - 8 - 22:50
16. KS Unia Ząbkowice 16 - 4 - 19:56

Zestawy par siedemnastej kolejki w katowicko-sosnowieckiej lidze okręgowej grupie 4:

KS Stadion Śląski Chorzów - LKS Pogoń Imielin
KS Slavia Ruda Śląska - KS Niwy Brudzowice
KS Kamionka Mikołów - KP Warta Zawiercie (21 marca, godzina 11:30)
KS Cyklon Rogoźnik - BKS Sarmacja Będzin
KS Górnik Piaski - MKS Górnik Wojkowice
KS Unia Ząbkowice - MKS Siemianowiczanka
KS Górnik Sosnowiec - GKS Wawel Wirek
LKS Unia Kosztowy - TP Jastrząb Bielszowice (**tu**), **foto:** profil na FB KP Warta Zawiercie

eprasa.pl b3d6f1edcb

OGŁOSZENIA DROBNE

USŁUGI

Naprawa: kuchnie gazowo- elektryczne, lodówki, zmywarki, witryny, lady, pralki automatyczne wirnikowe, wirówki, instalacje elektryczne tel. 506-655-874

Instalacje woda- gaz-CO montaż piecy gazowych 601-740-919

PRANIE DYWANÓW, TAPICEREK.

504-369-534

PRZYCINANIE TUI. 600-826-895

Meble na wymiar tel. 502-111-231

USŁUGI BUDOWLANE

DACHY więźby, usługi dekarskie, podbitki, zadaszenia tarasów. 508-454-992

AZBEST demontaż i utylizacja 791-973-030

Usługi remontowe, gładzie gipsowe, malowanie, kafelkowanie, płyty kartongips. 796-792-214

DOCIEPLENIA BUDYNKÓW- WOLNE TERMINY, solidnie, fachowo i terminowo, kosztorys gratis. Tel. 502-702-175 www.agra-docieplenia.pl

Więźby, pokrycia dachowe, podbitki. 502-023-510 603-968-668

Wykończenia wnętrz, płytki, gipsowanie, malowanie tel. 507-467-009

Gładzie, malowanie 600-165-989

Wykonuję Audyty Energetyczne do Programu „Czyste Powietrze" i Świadectwa Energetyczne 691-298-811

DOCIEPLENIA budynków. 881-444-221 534-611-091

USŁUGI BUDOWLANE, PRACE REMONTOWE I WYKOŃCZENIOWE. TEL. 730-558-666

Wymiana pokryć dachowych - papa, papa termozgrzewalna, systemy rynnowe. Tel. 782-622-089

MALOWANIE POMIESZCZEŃ! Usługi malarskie: malowanie pokoi, korytarzy, punktów usługowych. Zapraszam! Tel. 782-622-089

Wykonam pokrycia papą, papą termozgrzewalną, deskowanie, płyty OSB, wymianę rynien. Zapraszam! Tel. 782-622-089

MALOWANIE POMIESZCZEŃ! Usługi malarskie: malowanie pokoi, korytarzy, punktów usługowych. Zapraszam! Tel. 782-622-089

Wykonam pokrycia papą, papą termozgrzewalną, deskowanie, płyty OSB, wymianę rynien. Zapraszam! Tel. 782-622-089

DOM i OGRÓD

Wyprzedaż tanich płytek 691-072-528

BRYKIET PINI-KEY Z OTWOREM. 666-344-699

Ziemia czarna z torfem duża ilość, odbiór własnym transportem- szczegóły na telefon 693-464-424

DAM PRACĘ

Zatrudnię murarzy, pomocników budowlanych tel. 500-659-287

Przyjmę do prac ogólnobudowlanych, docieplenowych, brukarskich, wykończeniowych. Atrakcyjne warunki. Ubezpieczenie. Praca cały rok. tel. 797-727-171

Zatrudnię kierowcę wywrotki 6/4. Atrakcyjne warunki. Ubezpieczenie. Praca cały rok. tel. 797-727-171

Zatrudnię kierowcę/operatora podnośnika koszowego, pow.3,5t. Praca stała, atrakcyjne warunki, ubezpieczenie. Wymagane aktualne prawo jazdy oraz uprawnienia UDT, tel. 508-830-837

Przyjmę mechanika samochodowego na 1/2 etatu. tel. 604-409-779

Przyjmę osobę do biura na 1/2 etatu. tel. 604-409-779

Zatrudnię pracownia gospodarczego: porządki, mycie samochodów. tel. 604-409-779

Kierowcę C +E z kartą na 1/2 etatu, oraz kierowcę z kat. C. Chętnie emeryt. tel. 604-409-779

Przyjmę pracowników do prac remontowo- budowlanych wynagrodzenie od 5000- 6500 zł brutto tel. 517-021-758

Zatrudnię pracownika do prac przy elewacjach, docieplenia budynków, prac ogólnobudowlanych. Praca na terenie Myszkowa i Częstochowy. Atrakcyjne warunki. Ubezpieczenie. Praca cały rok. tel. 797-727-171

Zatrudnię osoby do szycia cholewek szwaczki i stołowe praca cały rok Żarki tel. 508-316-681

Zatrudnię do dociepleń z doświadczeniem tel. 502-702-175

Zatrudnię do tynków maszynowych. Z doświadczeniem. Praca cały rok. 602-373-084

Boisz się kontroli w sypialni?
WYNAJMIJ ADRES FIRMOWY!
w START-up Cafe

Rozpoczynasz działalność, zakładając np. sklep internetowy, ale boisz się kosztów wynajęcia lokalu. Nawet najmniejsze biuro to czynsz, prąd, ogrzewanie. Wiele osób w takiej sytuacji rejestruje firmę w miejscu zamieszkania, w domu, mieszkaniu. To rozwiązanie ma jedną ogromną wadę: kontrola skarbówki, ZUS-u, sanepidu a nawet inspekcji Pracy może się zastać w sypialni! Myjesz zęby, a tu kontrola US!

Możesz tego uniknąć wynajmując adres dla firmy!
START-up Cafe ul. Sikorskiego 53/3
Twoja firma może mieć prestiżowy adres jak Gazeta Myszkowska!

PAKIET PODSTAWOWY- adres dla firmy (umowa najmu) odbiór i przekazywanie korespondencji
PAKIET BIZNES- PODSTAWOWY + miejsce na przechowywanie dokumentacji, możliwość korzystania z komputera, internetu
PAKIET BIZNES PREMIUM -PAKIET BIZNES +serwis kawowy, pokój do spotkań z kontrahentami, dostęp do urządzeń biurowych (ksero, drukarka), obsługa sekretariatu.
Twoje prawdziwe biuro bez wysokich kosztów utrzymania biura!

Usługę START-up Cafe oferuje MyszPress s.c. z siedzibą w Myszkowie ul. Sikorskiego 53/3 tel. 34 3137120. Kontakt: jaroslaw.mazanek@myszpress.pl tel. 602 514030

SKŁAD OPAŁU
DAREX PHU
WĘGIEL
W SPRZEDAŻY
Myszków
ul.Kopernika 5
- PELET
- MIAŁ
- ORZECH
- KOSTKA
- EKO GROSZEK
1150zł/tona!
tel. 34/313 13 57
tel. 604-409-779
PAKOWANY LUB LUZEM
W obrębie 20 km od 2 ton transport- GRATIS!

SPRZEDAŻ POKRYĆ DACHOWYCH

Kompleksowe pokrycia dachowe
tel. 739 011 775
Myszków ul. Dworska 69

RENTSTEEL

RENTSTEEL Sp. z o.o.
ul. Przemysłowa 7
42-300 Myszków
STAL ZBROJENIOWA
PRĘTY ŻEBROWANE
PRĘTY GIĘTE
SIATKA ZBROJENIOWA
WYPALANIE LASEREM
WYPALANIE PLAZMĄ
tel. 535-001-286 www.rentsteel.info
tel. 519-693-732 e-mail: handelrentsteel.info

PORECO

Gminna Spółka PORECO Sp. z o.o. oferuje pakiet usług samochodem specjalistycznym WUKO:
- czyszczenie kanalizacji sanitarnej i deszczowej
- udrażnianie przyłączy i studzienek
- usługi asenizacyjne na terenie Gminy Poraj (także z przydomowych oczysz. ścieków)

„PORECO" sp. z o.o.
42-360 Poraj, ul. Górnicza 21
34/3147654
668 430 259
biuro@poreco.pl
www. poreco.pl

eprasa.pl b3d6f1edcb

OGŁOSZENIA DROBNE

Do mycia samochodów cieżarowych, praca czwartek-sobota. Tel. 604-409-779

SZUKAM PRACY

Przyjmę szycie cholewek tel. 536-043-286

Przyjmę brukarza do przyuczenia tel. 692-707-229

SPRZEDAM

Sprzedam pralkę Światowit 506-655-874

Sprzedam pralki automatyczne oraz lodówki używane tel. 506-655-874

Sprzedam: kuchnię włoską zasilaną gazem z butki, lodówkę do samochodu, żelazko do prasowania 3 szt. pokrowiec do samochodu na przednie siedzenie kolor czarny uniwersalny rozmiar tel. 796-409-833

NIERUCHOMOŚĆ- DO WYNAJĘCIA

Noclegi pracownicze tel. 515-626-484

Gabinety w centrum Myszkowa do wynajęcia na działalność medyczną lub prawniczą tel. 601-195-391

NIERUCHOMOŚĆ- SPRZEDAM

Sprzedam pole 55 arów tel. 784-720-017

Dom ok. 80 mkw, działka 1500mkw, Myszków. 692-761-496

NIERUCHOMOŚĆ- KUPIĘ

KUPIĘ MIESZKANIE własnościowe w bloku - w Zawierciu lub Myszkowie tel 533-375-655

PILNIE KUPIĘ MIESZKANIE W ZAWIERCIU LUB MYSZKOWIE 511-466-499

Opel Corsa 2013r, benzyna. 535-346-393

Reno Modus 1,2 rok 2008, 213 tys. tel. 668-970-732

Ford Mondeo 1,8 2010r. 696-436-855

Renualt Clio 1,2 benzyna 2006r. przebieg 125 tys.km 519-427-180

Citroen Berlingo 1,4 benzyna 1997r. stan dobry cena 2500 zł 604-920-719

Opel Astra 2002r. 1,4 tel. 666-964-561

MOTO- SPRZEDAM

Opel Astra G, czarna, 2012r. 1,6 benzyna, 5-drzwiowa, krajowa przebieg 12 9800km do negocjacji tel. 694-168-319 po 16.00

MOTO- KUPIĘ

Kupię stare motory, motorowery-,samochody, części 506-957-301

Były założone na Alfa Romeo Stelvio. 250 zł szt, 1000 zł za 4. tel 602-514-030

Opony letnie 215x55x17- 4 szt. tel. 669-842-245

AUTO- KUPIĘ

Skup samochodów w każdym stanie 506-957-301

SPRZEDAM MASZYNY ROLNICZE

Ciągnik C-360 sprzedam tel. 531-895-772.

Rozrzutnik 1-osiowy. 690-383-811.

Silnik po remoncie od 30 sprzedam 516-556-367.

Ciągnik C 360 rok 87, prasa Z 224, sadzarka czeska i glebogryzarka tel. 882-249-322.

Przewracarka 5-gwiazdowa, pługi trójki, sadzarka czeska, prasa Sigma z drabinką. 888-798-725.

ROLNICTWO

Owiec, jęczmień. 506-519-131.

Zboże 791-963-505.

Zboże i siano. 608-436-062.

Pszenica sprzedam 516-556-367.

MATRYMONIALNE

Wdowiec 70+ szuka wdowy 70+ do mile spędzonego czasu 668-970-732.

Gabinet Weterynaryjny "MATWET"
Lek. wet. Mateusz Piecuch
Żarki Letnisko, ul. Jasna 4
tel. 608/062-916

WAŻNE TELEFONY

Centrum Wsparcia dla Osób Dorosłych w Kryzysie Psychicznym- TEL. 800 702 222

Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży - 116 111

Ogólnopolski telefon dla ofiar przemocy w rodzinie Niebieska Linia TEL. 800 120 002
Numer Aborcji Bez Granic TEL. 22 29 22 597

Fundacja FEDERA - FEDERA to fundacja, która walczy o równe i sprawiedliwe prawa do decydowania o swoim ciele i zdrowiu seksualnym oraz dostęp do informacji i usług związanych z ant koncepcją, aborcją, ciążą oraz porodem tel. 22 635 93 95

Wprowadzenie numeru alarmowego 112 nie wyłączyło pozostałych numerów alarmowych do służb ratunkowych: 997 - Policja, 998 - Państwowa Straż Pożarna, 999 - Państwowe Ratownictwo Medyczne

Straż Miejska i Zarządzanie Kryzysowe Myszków tel. tel. 34 313-21-42

Straż Miejska i Zarządzanie Kryzysowe Zawiercie tel. 32 49 41 218 wew.119

AUTO- SPRZEDAM

Hyundai Tucson rok 2018, bezwypadkowy, piękny, przebieg 71 tys. km benzyna 1,6 stan bdb 691-329-809

Nissan Quashai, benzyna 1,3 2019r, krajowy, bezwypadkowy, full opcja. Stan idealny. 691-329-809

AUTO- MOTO CZĘŚCI- SPRZEDAM

Sprzedam opony używane letnie roz. 13-18 669-842-245

Zimowe: 235/65/R18 Hankook. Używane 1 sezon, jak nowe.

Manicure japoński

to sposób na poprawienie wyglądu naturalnych płytek paznokciowych. Wzmacnia się je i odżywia. Zabieg ten jest stosowany głównie u osób z łamliwymi, kruchymi, rozdwajającymi się paznokciami. Pielęgnacja paznokci tą metodą zalecana jest zarówno kobietom jak i mężczyznom.

Cleo Day Spa
ul. Kościuszki 4 Żarki

Tel. 34 313 40 47, 602 634 730, 516 370 220

SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA „ZAWIERCIE”
42-400 ZAWIERCIE, ul. PUŁASKIEGO 7
OGŁASZA

NIEOGRANICZONY PRZETARG PISEMNYCH OFERT NA USTANOWIENIE ODRĘBNEJ WŁASNOŚCI LOKALU MIESZKALNEGO

I. OPIS I LOKALIZACJA LOKALU
- Lokalizacja- Zawiercie, ul. Broniewskiego 6/12, III piętro
- Powierzchnia użytkowa – 33,50 m2
- Mieszkanie położone jest na III piętrze. Składa się z: kuchnia, 1 pokój, przedpokój, łazienka z w.c
- Jest wyposażone w gaz, c.o

II. WARTOŚĆ RYNKOWA LOKALU –136.300,00 zł (cena za 1m2 p.uż. 4.069- zł)
III. WADIUM –6.815 zł ,
IV. Warunkiem przystąpienia do przetargu jest złożenie pisemnej oferty, w zamkniętej kopercie, w Sekretariacie Spółdzielni do dnia 20.04.2026 r, do godz 14^{00}.

OFERTA MUSI ZAWIERAĆ:
- Nazwisko i imię oraz dokładny adres i telefon oferenta,
- Oświadczenie o zapoznaniu się z postanowieniami Regulaminu przeprowadzania przetargu,
- Proponowaną wartość rynkową lokalu (cyfrą i słownie),
- Kopię dowodu wpłaty wadium [wpłaty wadium należy dokonać w kasie Spółdzielni przy ul. Pułaskiego7 lub na rachunek bankowy Spółdzielni - nr rachunku: 21 1050 1591 1000 0008 0323 1901; „w taki sposób, aby znalazło się na koncie Spółdzielni do godziny 8^{00} w dniu, w którym upływa termin składania ofert”
- Oświadczenie o gotowości zawarcia umowy o ustanowienie i przeniesienie odrębnej własności lokalu postawionego do przetargu.

V. Z osobą, która wygra przetarg i w terminie 14 dni od daty otrzymania zawiadomienia o rozstrzygnięciu przetargu wniesie różnicę między oferowaną wartością rynkową lokalu a wniesionym wadium, Spółdzielnia zawrze umowę ustanowienia prawa odrębnej własności lokalu w formie aktu notarialnego.

Oferent traci wadium, jeżeli po zawiadomieniu go o wygraniu przetargu nie wniesie zaoferowanej wartości rynkowej lokalu, odstąpi od przetargu i podpisania umowy.

Pozostałym oferentom wadium zostanie wypłacone po zakończeniu postępowania przetargowego.

VI. Otwarcie ofert nastąpi w dniu 21.04.2026 r, o godz. 10^{00} w siedzibie Zarządu Spółdzielni.

VII. Spółdzielnia zastrzega sobie prawo do odstąpienia od przetargu, jego przerwania lub unieważnienia – bez podania przyczyny.

Lokal, stanowiący przedmiot przetargu można oglądać po uprzednim zgłoszeniu ADM oś.” Północ” Zawiercie, ul. Spółdzielcza 9 Tel.: 32 67 236 14 zamiaru oglądania mieszkania.

SZCZEGÓŁOWYCH INFORMACJI UDZIELA DZIAŁ CZŁONKOWSKO-MIESZKANIOWY (POKÓJ NR 2); TEL. 32 67 243 50 - 52 wew.51 PRZY UL. PUŁASKIEGO 7 W ZAWIERCIU

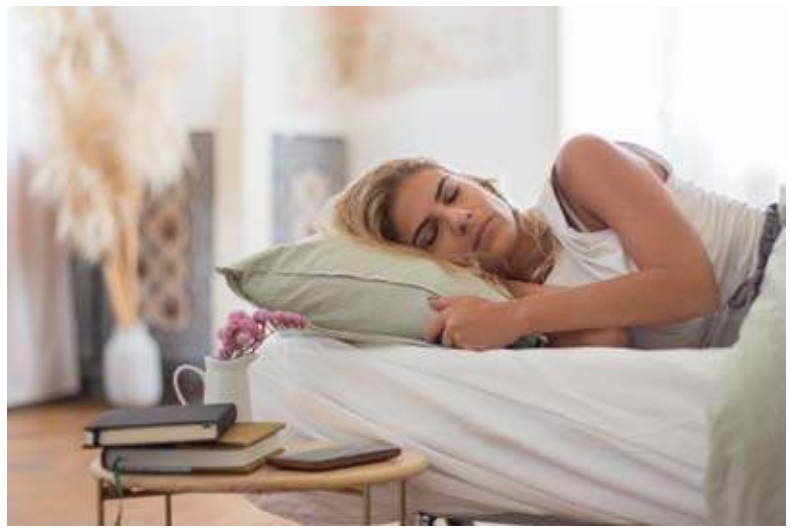
eprasa.pl b3d6f1edcb

Nieleczona bezsenność prowadzi do chorób serca, nadciśnienia, cukrzycy i depresji. Zmaga się z nią coraz więcej Polaków

41,4 proc. Polaków jest niezadowolonych z jakości swojego snu – wynika z raportu „Sen Polaków. Straty dla gospodarki. Edycja 2025" przeprowadzonego przez UCE RESEARCH i platformę ePsycholodzy.pl. Tymczasem specjaliści alarmują: sen jest kluczowy do regeneracji i odpoczynku. W nocy organizm bowiem powinien się wyciszyć, odprężyć i nabrać sił do codziennych obowiązków czy walki z chorobą. Procesy te nie zachodzą sprawnie, kiedy pojawiają się zaburzenia snu. Lekarze tłumaczą, że problemy z zasypianiem mają różne podłoże, dlatego trzeba znaleźć źródło trudności i uregulować swój wewnętrzny zegar.

Według raportu UCE RESEARCH i platformy ePsycholodzy.pl niemal 43 proc. osób się skarży, że nie może długo zasnąć, bo ma w głowie gonitwę myśli. Dla 34 proc. przyczyną niewyspania jest wielokrotne budzenie się w nocy, a dla 33 proc. martwienie się o swoją przyszłość. Czwartym wrogiem snu jest stres – wskazuje go 29,5 proc. respondentów, a piątym – nadużywanie technologii – 25,7 proc.

– *Brak snu obecnie jest bardzo dużym problemem, wszyscy moi pacjenci skarżą się na mniejsze lub większe zaburzenia snu, a bez snu praktycznie nie ma właściwego wypoczynku i nie ma regeneracji. Sen jest podstawą. Jeżeli przez kilka wieczorów z rzędu nie możemy zasnąć, to już to jest problem, a jeżeli nie śpimy przez kilka tygodni, to jest to ogromny problem* – mówi Lifestyle **dr Magdalena Cubała-Kucharska**, propagatorka medycyny funkcjonalnej, autorka wydanej pod koniec ubiegłego roku książki „Zdrowie jest cenniejsze niż miliony. Pokonaj stres i wypalenie, wylecz się z chorób i żyj pełnią życia".



Najczęstszymi sygnałami, które mogą wskazywać na zaburzenia snu, są: trudności z zaśnięciem mimo zmęczenia, częste budzenie się w nocy i problem z ponownym zaśnięciem, poczucie braku wypoczynku i regeneracji pomimo przespanej nocy, w ciągu dnia senność, zmęczenie, problemy z koncentracją i spadek energii. Specjaliści zaznaczają, że przewlekły niedobór snu nie tylko negatywnie wpływa na nasze codzienne samopoczucie i funkcjonowanie, ale także może mieć poważne konsekwencje zdrowotne. Nieleczona bezsenność prowadzi do przewlekłego zmęczenia, chorób serca, nadciśnienia, cukrzycy i depresji.

– *Grozi nam insulinoopornością, chorobami sercowo-naczyniowymi i spadkiem odporności. Czasami zaburzenia snu łączą się z bezdechem sennym, więc jeżeli ktoś chrapie, powinien się udać na odpowiednie badania, bo to można w tej chwili wykryć, można leczyć taki bezdech senny* – mówi **dr Magdalena Cubała-Kucharska.**

Przyczyną problemów ze snem mogą być choroby somatyczne, wśród nich: choroby układu oddechowego, choroby serca oraz przewlekły ból towarzyszący innym schorzeniom, jak również choroby psychiczne, m.in. depresja i zaburzenia lękowe. Specjaliści tłumaczą, że zaburzenia snu mają różne podłoże. Mogą też być związane są ze stresem, nadmiarem obowiązków, nieprawidłową higieną snu czy nieregularnymi godzinami zasypiania. Nie bez znaczenia jest także styl życia, w tym korzystanie z używek – kawy, alkoholu i nikotyny oraz przyjmowanie niektórych leków.

– *Musimy sobie odpowiedzieć na pytanie, czy my szanujemy swój sen. Często przed spaniem zbyt długo patrzymy w ekrany smartfonów, które emitują niebieskie światło i dlatego później nie możemy zasnąć. Scrolling telefonów uruchamia w nas mechanizmy związane z adrenaliną, noradrenaliną i kortyzolem, które są związane ze stresem. Poza tym zasypianie może też utrudniać za wysoka temperatura w pokoju, zbyt ostre światło i hałas* – mówi ekspertka.

By poradzić sobie z bezsennością, warto też wprowadzić jakieś rytuały, które sprawią, że przed snem będziemy mogli się wyciszyć i uspokoić. Wieczorem trzeba unikać kofeiny, alkoholu i ciężkich posiłków.

– Trzeba odpowiednio przygotować się do snu. Dbajmy więc o to, żeby wieczorem pokój był wywietrzony, zamiast oglądać telefon albo komputer, lepiej puścić sobie łagodną muzykę. Można zastosować aromaterapię albo medytację, żeby pomału w ten sen wejść – mówi dr Magdalena Cubała-Kucharska.

Kluczowe dla jakości snu oraz poziomu energii w ciągu dnia jest pilnowanie wewnętrznego zegara biologicznego (rytmu dobowego), który reguluje produkcję hormonów, m.in. melatoniny i metabolizm. Dlatego warto ustalić pewien harmonogram i trzymać się tego planu. Podstawą jest kładzenie się do łóżka i wstawanie codziennie mniej więcej o tej samej godzinie. Trzeba też unikać długiego odsypiania, ponieważ drzemki w ciągu dnia, szczególnie późnym popołudniem, rozregulowują wewnętrzny zegar i utrudniają zasypianie wieczorem.

– *Głównym mechanizmem wewnętrznego zegara jest kortyzol oraz melatonina. Ich uregulowanie już nam pomaga w uregulowaniu rytmu dnia. Ważne jest też, abyśmy się zajęli rytmem dobowym. Zwracam tutaj uwagę na ilość dziennego światła, którą do siebie dopuszczamy, zalecam pacjentom, żeby w słoneczne dni wychodzili na dwór, żeby robili kąpiele słoneczne, zwłaszcza zimą, każda ilość naturalnego światła, która wpada nam w oczy, jest niezbędna. Ważne jest również prawidłowe oddychanie* – dodaje propagatorka medycyny funkcjonalnej.

Zaburzenia snu trwające powyżej miesiąca wymagają konsultacji z lekarzem w celu wykluczenia przyczyn medycznych i wdrożenia odpowiedniej terapii. Newseria (red)

eprasa.pl b3d6f1edcb

W PROGRAMIE OBOZU:

- JAZDA KONNA
- NIELIMITOWANY DOSTĘP DO STAJNI
- ZAWODY JEŹDZIECKIE
- WSPINACZKA SKAŁKOWA
- JAZDY NA QUADACH

ZAPRASZAMY UCZESTNIKÓW W WIEKU 7-15 LAT

Zapraszamy na wypoczynek do Stajni Biały Borek - miejsca z kilkunastoletnią tradycją, gdzie radość dzieci i zadowolenie uczestników naszych dotychczasowych obozów są najlepszą rekomendacją. Gwarantujemy, że Państwa pociechy spędzą u nas niezapomniane chwile i wrócą szczęśliwe.

ZAPISY:
600 096 708

BIAŁY BOREK
www.bialy-borek.pl

PRZYJACIELE BIAŁY BOREK

ul. Zrębska 93
42-256 Biskupice

TURNUSY 2026
I 27.06 - 05.07
II 06.07 - 14.07
III 15.07 - 23.07
IV 24.07 - 01.08
V 02.08 - 10.08

Wielkanoc w pełnym rozkwicie

Udekoruj wielkanocny stół kwiatami oraz pełnymi życia odcieniami pasteli. Nad blatem zawieś olbrzymie niczym słońce na wiosennym niebie dekoracje, a wielkanocną ucztę uświetnij kwiecistymi tekstyliami i podstawkami na jajka.

„Wiosenne limitowane kolekcje powstały z myślą o chwilach, które dzieją się niespiesznie – przy stole, w rozmowie, podczas wspólnego posiłku. Zależało nam na tym, aby kolor i forma nie były jedynie ozdobą, lecz naturalnie towarzyszyły codziennym sytuacjom, wzmacniając wiosenną energię. Współczesny design przestaje być wyłącznie tworzeniem form – staje się narzędziem budowania relacji, wspierania naszego dobrostanu oraz odpowiadania na zmieniające się potrzeby użytkowników.”

Jarosław Pietrzak, Krajowy Lider ds. Rozwoju Rynku Wnętrzarskiego

Zobaczmy, co przyniósł zajączek

Udekoruj wielkanocny stół kwiatami oraz pełnymi życia odcieniami pasteli. Nad blatem zawieś olbrzymie niczym słońce na wiosennym niebie dekoracje, a wielkanocną ucztę uświetnij kwiecistymi tekstyliami i podstawkami na jajka. Kto wie, może ci się poszczęści, i przykica do ciebie czekoladowy zajączek? Psst! Jakby co, zajączek schował się za tulipanami!

GOK PORAJ
Wójt Gminy Poraj - Katarzyna Kaźmierczak
Gminny Ośrodek Kultury
im. J. Gniatkowskiego w Poraju
zapraszają na
Gmina Poraj

OSCAROWE KINO

[OSCAROWE KLASYKI NA DUŻYM EKRANIE]

27 MARCA | 18 GODZINA

SALA WIDOWISKOWO-KINOWA "BAJKA", UL. PIŁSUDSKIEGO 9

INFORMACJE:
TEL.: 530 210 560, 34/314 55 48,
PON.-PT., GODZ. 8.00-16.00

wstęp wolny!

WYCIECZKA AUTOKAROWA DO PRAGI I PRUCHONIC CZECHY

Stowarzyszenie Złote Serce, zaprasza na wycieczkę autokarową do Pragi i Pruchonic Czechy. W dniach 01.05.-02.05.2026 roku

Przewodnik- polka o nazwisku Poláková , która przed laty zakochała się w pradze i zapuściła tu korzenie. zapraszam do wspólnych spacerów każdego, kto chciałby poznać barwy, odgłosy i smaki tego niepowtarzalnego miasta. z pewnością każdy znajdzie tu coś dla siebie.

Program i tempo spaceru dostosuję do państwa potrzeb i zainteresowań,nudno ani smętnie nie będzie,

1.dzień-4 godziny--bez wstępu do obiektów

dworzec główny, opera, plac wacława, lucerna, ogród franciszkanów, kościół matki boskiej śnieżnej, brama prochowa, miejski dom reprezentacyjny, rynek starego miasta i okolice, miasto żydowskie, most karola

2.dzień-4 godziny--bez wstępu do obiektów

klasztor na strahowie, pogorzelec, loreta, plac hradczański, ogród królewski, zamek praski (bez wstępu do obiektów), ogród wallensteina, plac małostranski

Pruchonice -Neorenesansowy pałac jest częściowo otwarty dla zwiedzających, jego piękno można również podziwiać na przykład w Sali Rycerskiej, popularnym miejscu ślubów lub na jego dziedzińcach. Sam park został założony w 1885 roku przez hrabiego Arnošta Emanuel Silva-Tarouca. Oprócz lasu z egzotycznymi gatunkami drzew, znajdują się tu dzikie łąki i rozległe alpinarium. Zwiedzający mogą spacerować po parku korzystając z 40 km przygotowanych ścieżek. Zapisy,informacje Piotr Czyż tel.794484200 lub 502593233

Nabór wniosków o dofinansowanie budowy przyłączy kanalizacyjnych

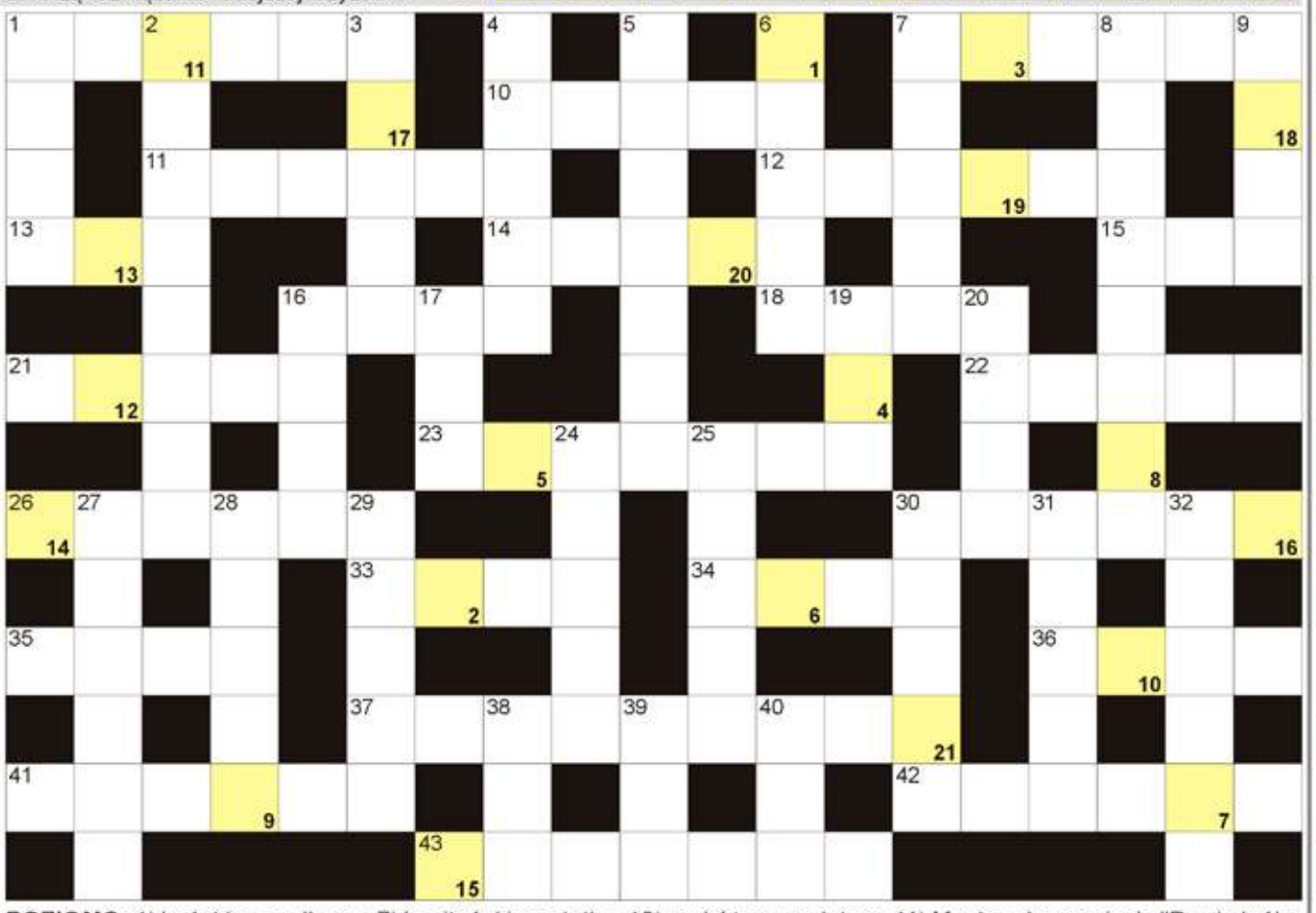
zawiercie Więcej informacji www.zawiercie.eu

eprasa.pl b3d6f1edcb

KRZYŻÓWKA z HASŁEM Nr 12 (2026)

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 21 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21



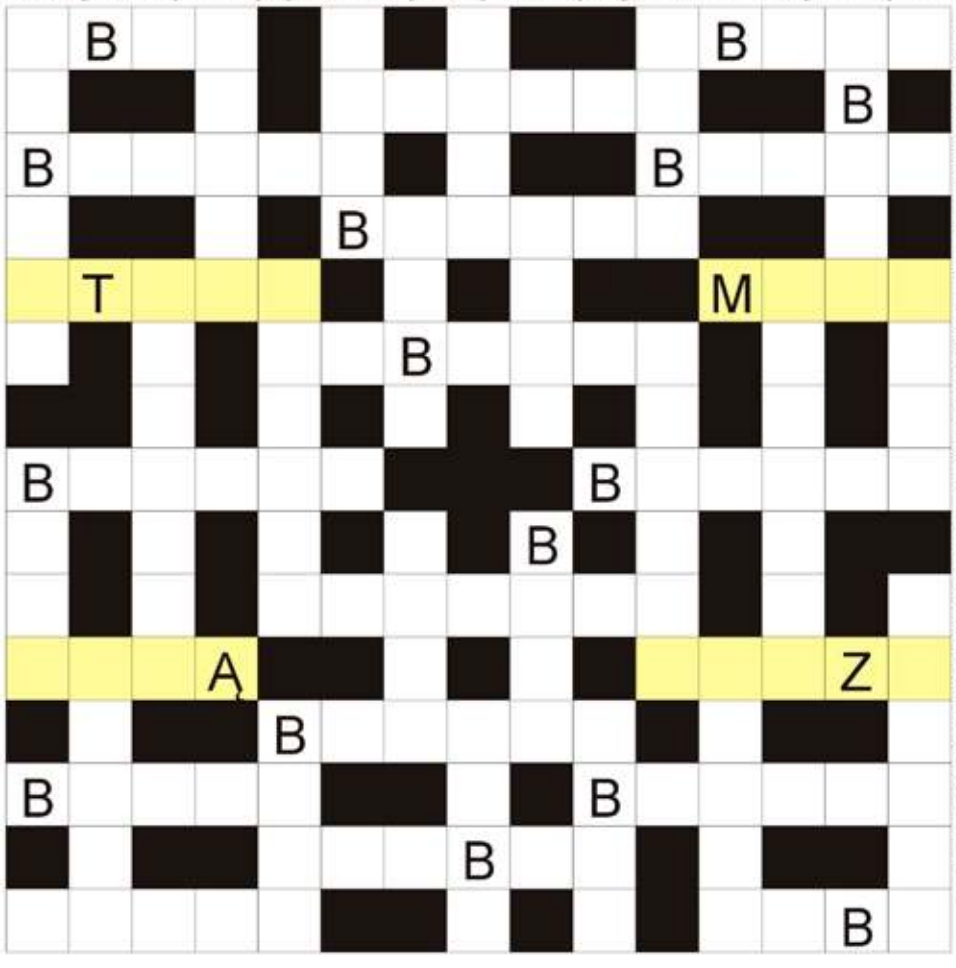
POZIOMO: 1) końskie z podkową; 7) kapitański na statku; 10) podróże samolotem; 11) Masłowska, napisała "Pawia królowej"; 12) karny, Hammurabiego lub drogowy; 13) dół melioracyjny; 14) trzecia zmiana w pracy; 15) przepływa przez Frankfurt; 16) najwyższy z bogów Grecji; 18) Emile, autor powieści "Germinal"; 21) nie tył; 22) wyższa izba parlamentu; 23) przeciwieństwo synonimu; 26) ani duży, ani mały; 30) Malczewski lub Kossak; 33) Clinton, były prezydent USA; 34) fabryczne lub widowiskowe; 35) sześcienny to kubik; 36) pięściarstwo inaczej; 37) parlament w Finlandii; 41) Ziółkowski, były młociarz; 42) stolica Bahrajnu; 43) wielkanocny z cukru.

PIONOWO: 1) pierwiastek Cm; 2) spód samochodu; 3) gruszki i truskawki; 4) stan w hipnozie; 5) rodzinne miasto Napoleona Bonaparte; 6) inaczej spis, lista; 7) złoty dla zwycięzcy; 8) najmniejszy stan Australii; 9) drzewo z "noskami"; 16) buduje i naprawia piece; 17) Urszula dla bliskich; 19) Os dla chemika; 20) mała Joanna; 24) filozof i matematyk z Miletu; 25) Jawaharlal, były premier Indii; 27) osobiste w walizce; 28) pszenica twarda inaczej; 29) Henrik, autor dramatu "Nora" i "Peer Gynt"; 30) rzeka w Bangkoku; 31) ze stolicą w Bejrucie; 32) inaczej Palmojad, duży ptak; 38) płynie przez Bihać; 39) auto z Korei; 40) biblijny budowniczy Arki.

JOLKA z HASŁEM Nr 12 (2026)

Wyrazy z kolorowych bloków utworzą hasło tej krzyżówki:

W diagramie poniżej ujawniliśmy wszystkie spółgłoski "B". Miejsce wpisu haseł do odgadnięcia.



meteor o dużej jasności; portugalskie wyspy na Atlantyku; względności Einsteina; malwa dzika inaczej; słynna powieść Jamesa Joyce'a; pięściarz w ringu; Kunanbajew, poeta z Kazachstanu; największa z Wielkich Wysp Sundajskich; pospolite drzewo o białej korze; przepływa przez Bydgoszcz; inaczej morlesz, ryba; oklaski, brawa; rysunkowy lub mieszkalny; słynna wyspa w Balearach; Arafat, były prezydent Palestyny; 24 godziny; Tasman, odkrywca Nowej Zelandii; Grubba, były tenisista stołowy; monety potocznie; wyższa to Senat; jeden na grzbiecie dromadera; Słoneczny z planetami; i karp, i pstrąg; Giovanni, założyciel Fiata; ... Polityki Realnej, partia polityczna; eternit na dachach; rzeka w Pardubicach; inaczej proteiny; Narutowicz, były prezydent Polski; plac gry dla piłkarzy; Ono, żona Johna Lennona; Bornholm lub Kreta; wyprysk atopowy inaczej; Teliga, polski żeglarz; sąsiad Greka i Rumuna; liczbowe tworzą układ współrzędnych; kolekcja muzealiów; pierwiastek Br.

Sprawdź się w Naszym SUDOKU:

Wypełnij poniższe diagram 9×9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie oraz w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3×3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

		8	2	4	7	9		3
	3		1				8	
9	1	7			3		5	
	6		3					
	7			5	8		6	
1		9	6	7				
2	9	6			1	3		
			4	3	9			6
		3	5	2	6			1

	6	4			9		3	8
5			7	3		1		
							7	
8	7	1					4	
3		9						6
			4			8	9	
	2			6	8			
9			3		2		8	
		3		9			5	

WYKREŚLANKA: ukryliśmy 23 słowa związane z teatrem. Wykreślisz je od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos: antrakt, aktor, dekoracje, scena, bilet, muzyka, sztuka, kurtyna, akty, kasa, rekwizyt, role, plakat, afisz, makijaż, próba, reżyser, kulisy, brawa, krytyk, trema, dubler, loża.

B	U	Ż	A	A	G	R	Y	P	A
D	Y	M	F	O	E	Z	K	R	Ż
Ż	U	I	A	Ż	S	U	P	E	Ł
A	S	B	Y	K	R	T	R	M	Ó
Z	K	S	L	T	I	E	Ó	I	B
G	E	T	Y	E	K	J	B	Ó	R
R	D	N	O	W	R	S	A	R	A
Ó	A	E	I	R	T	Z	T	Ż	W
D	M	Z	K	R	Y	T	Y	K	A
A	Y	U	E	O	P	U	S	P	Ż
T	N	M	Z	S	R	K	L	Ó	C
M	A	T	C	Y	U	A	K	T	Y
U	Ż	E	R	L	K	S	C	Y	N
Z	N	O	I	A	O	A	R	J	A
A	L	S	T	U	K	Ż	Ó	R	E
E	Y	B	I	L	E	T	A	L	K

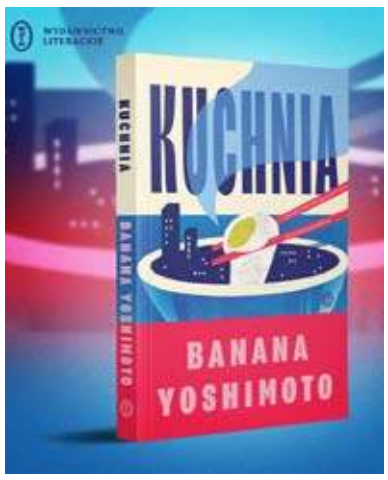
eprasa.pl b3d6f1edcb

KULTURA

„Kuchnia"
Banana Yoshimoto
Wydawnictwo Literackie

Książka, z którą utożsamiają się pokolenia. Ta kultowa opowieść od lat karmi serca czytelników na całym świecie.

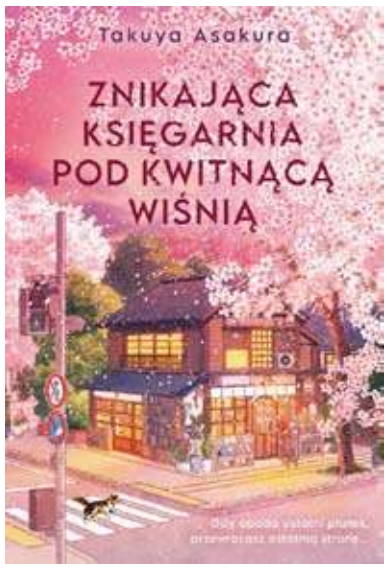
Mikage zmaga się z żałobą po śmierci babci. Jej schronieniem staje się kuchnia – miejsce, w którym zwykłe czynności przywracają poczucie rytmu, a ciche brzęczenie lodówki koi samotność i przynosi sen. W jej życiu pojawiają się Yuichi i jego transpłciowa matka Eriko, których obecność stopniowo zmienia rytm jej dni, wnosząc ciepło, troskę i nową bliskość.



Nocne, niemal senne pejzaże Tokio otulają historię Satsuki i Hiiragiego, połączonych wspólnym doświadczeniem straty. Na ich drodze zjawia się tajemnicza Urara, spotkana nocą na moście – jej obecność zapowiada coś trudno uchwytnego, jakby na chwilę otwierało się przejście do innego świata.

Teraz pozostaje już tylko uchylić drzwi i dać się zaprosić do tej wyjątkowej Kuchni – miejsca, w którym utrata i nadzieja wzajemnie się poszukują

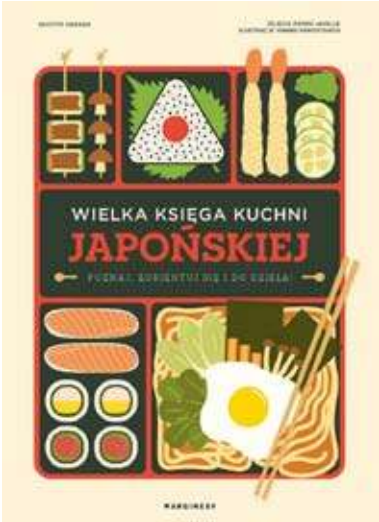
„Proza Yoshimoto jest klarowna, szczera i ujmująca… chwyta czytelnika za serce i nie pozwala mu się uwolnić". **„The New York Times"**



Znikająca Księgarnia pod Kwitnącą Wiśnią
Takuya Asakura

W cieniu delikatnie opadających płatków wiśni, gdzie granice między światami stają się niewyraźne, pojawia się niezwykłe miejsce - Znikająca Księgarnia pod Kwitnącą Wiśnią. To magiczny azyl, który otwiera swoje podwoje tylko przed tymi, którzy najbardziej potrzebują pocieszenia i nadziei. Wśród kojącego aromatu świeżo parzonej kawy i szelestu przewracanych stron, schronienie odnajdują dusze obciążone żalem, tęsknotą i bolesnymi wspomnieniami, szukające ukojenia w historiach, które leczą.

Ta intrygująca powieść, należąca do literatury pięknej, przenosi nas w świat pełen subtelności i głębokich emocji. Za ladą tej niezwykłej księgarni stoi tajemnicza Sakura, której towarzyszy mądra, trójkolorowa kotka Kobako. Razem posiadają one niezwykły dar: potrafią odnaleźć dla każdego odwiedzającego tę jedną, jedyną książkę, której historia staje się niczym balsam dla zranionej duszy. Tu nie znajdziesz tego, czego świadomie szukasz - znajdziesz to, czego naprawdę potrzebujesz, to, co poruszy najgłębsze zakamarki Twojego serca i wskaże drogę do uzdrowienia. To podróż, w której literatura staje się przewodnikiem przez labirynt wewnętrznych przeżyć.



Wielka księga kuchni japońskiej. Poznaj, zorientuj się i do dzieła!
Wydawnictwo Marginesy

100 przepisów dla wszystkich miłośników kuchni japońskiej na każdym poziomie zaawansowania

Kuchnia japońska jest jedną z najpopularniejszych na świecie, a dzięki tej książce krok po kroku opanujesz najważniejsze techniki: od krojenia warzyw przez zawijanie omletu po peklowanie metodą kobujime i obsmażanie metodą tataki, dowiesz się, jak wybrać świeżą rybę i jak wydobyć smak umami, oraz poznasz rodzaje ryżu, tofu, makaronów, octów, grzybów i wodorostów.

A potem już tylko gotuj! Zrób esencjonalne i klarowne dashi, rozgrzej się zupą tonjiru z soczystą białą rzodkwią i mieszanką siedmiu przypraw, zaserwuj gustowne sashimi z przegrzebków, wykorzystaj ulubione warzywa do otulającego placka okonomiyaki (japońskie okonomi oznacza „to, co lubisz"!), zachwyć bliskich szaszłykami yakitori i deserem ichigo daifuku – ciastkami z kleistej mąki ryżowej z dodatkiem zielonej herbaty, nadziewanymi słodką pastą z czerwonej fasoli i truskawką.

To idealna książka dla tych, którzy chcą gotować autentyczne japońskie potrawy jak profesjonalny szef kuchni!

Moja wewnętrzna kulinarna księgowa – a tak nazywam tę część mnie, która kocha algorytmy, dobrze wytłumaczone przepisy i precyzyjne wyjaśnienia – jest zachwycona tą książką! Krok po kroku przeprowadza czytelnika przez proces przygotowania japońskich klasyków, rozwiewa wątpliwości i systematyzuje wiedzę. A wszystko to w niezwykle atrakcyjnej, kolorowej i przystępnej formie. Nanbanzuke przestało mieć przede mną tajemnice!

Paulina Nawrocka-Olejniczak, dziennikarka kulinarna, twórczyni podcastu „Zabawy jedzeniem" i autorka książki Kluski. Teoria i praktyka

KINO MOK ZAWIERCIE

20.03 Piątek
14:00 HOPNIĘCI
16:00 NIE MA DUCHÓW W MIESZKANIU NA DOBREJ
18:00 DOBRY CHŁOPIEC
19:30 KRÓL DOPALACZY
20:15 REMINDERS OF HIM. CZĄSTKA CIEBIE, KTÓRĄ ZNAM
21.03 Sobota
11:00 HOPNIĘCI
14:00 HOPNIĘCI
16:00 NIE MA DUCHÓW W MIESZKANIU NA DOBREJ
18:00 DOBRY CHŁOPIEC
20:15 REMINDERS OF HIM. CZĄSTKA CIEBIE, KTÓRĄ ZNAM
20:30 KRÓL DOPALACZY
22.03 Niedziela
12:00 HOPNIĘCI
14:00 NIE MA DUCHÓW W MIESZKANIU NA DOBREJ
16:00 DOBRY CHŁOPIEC
18:00 KRÓL DOPALACZY
20:15 REMINDERS OF HIM. CZĄSTKA CIEBIE, KTÓRĄ ZNAM
23.03 Poniedziałek
16:00 NIE MA DUCHÓW W MIESZKANIU NA DOBREJ
17:00 HOPNIĘCI
18:00 DOBRY CHŁOPIEC
19:00 KRÓL DOPALACZY
20:15 REMINDERS OF HIM. CZĄSTKA CIEBIE, KTÓRĄ ZNAM
24.03 Wtorek
16:00 NIE MA DUCHÓW W MIESZKANIU NA DOBREJ
17:00 HOPNIĘCI
18:00 DOBRY CHŁOPIEC
19:00 KRÓL DOPALACZY
20:15 REMINDERS OF HIM. CZĄSTKA CIEBIE, KTÓRĄ ZNAM
25.03 Środa
16:00 NIE MA DUCHÓW W MIESZKANIU NA DOBREJ
17:00 HOPNIĘCI
18:00 DOBRY CHŁOPIEC
19:00 KRÓL DOPALACZY
20:15 REMINDERS OF HIM. CZĄSTKA CIEBIE, KTÓRĄ ZNAM
26.03 Czwartek
16:00 NIE MA DUCHÓW W MIESZKANIU NA DOBREJ
17:00 HOPNIĘCI
18:00 DOBRY CHŁOPIEC
19:00 KRÓL DOPALACZY
20:15 REMINDERS OF HIM. CZĄSTKA CIEBIE, KTÓRĄ ZNAM
27.03 Piątek
16:00 HOPNIĘCI
17:45 DAVID
19:45 TAJNY AGENT
20:30 OSTATNIA WIECZERZA
28.03 Sobota
14:00 HOPNIĘCI
14:05 OSTATNIA WIECZERZA
16:00 HOPNIĘCI
16:05 WIELKI BŁĘKIT
18:00 DAVID
19:00 TAJNY AGENT
20:00 OSTATNIA WIECZERZAhttps://www.mok.pl

Reminders of Him. Cząstka Ciebie, którą znam

Kenna Rowan została uznana za winną wypadku w której zginął jej chłopak. Po odbyciu kary wraca do rodzinnego miasta, zdeterminowana, by ponownie nawiązać kontakt ze swoją córeczką. Przeszłość nie daje jednak o sobie zapomnieć. Ludzie, którzy wychowują jej córkę nie dają Kenny szansy na odzyskanie relacji z dzieckiem.

Jedyną osobą, która nie zamknęła przed nią całkowicie drzwi, jest Ledger Ward, lokalny właściciel baru. Przyjaźń przeradza się w uczucie, pomimo otaczającej ich presji. To opowieść o nadziei na drugą szansę. Historia ludzi, którzy walczą równie mocno jak kochają.

eprasa.pl b3d6f1edcb

Siatkówka, PlusLiga

MISTRZ POLSKI POKONANY WE WŁASNEJ HALI

Bogdanka LUK Lublin - Aluron CMC Warta Zawiercie 0:3 (19:25, 16:25, 16:25)

(Zawiercie) W sobotę 13 marca siatkarze Aluronu CMC Warty Zawiercie zmierzyli się w wyjazdowym spotkaniu z Bogdanką LUK Lublin. Mecz rozgrywany był w ramach dwudziestej szóstej kolejki siatkarskiej PlusLigi i zakończył się wygraną Zawiercie 3:0.

W sobotę 13 marca siatkarze Aluronu CMC Warty Zawiercie zmierzyli się w wyjazdowym spotkaniu z Bogdanką LUK Lublin. Mecz rozgrywany był w ramach dwudziestej szóstej kolejki siatkarskiej PlusLigi i zakończył się wygraną Zawiercie 3:0.

Na początku seta dobrze prezentował się Mateusz Bieniek, którego dobra gra dała Aluronowi prowadzenie 7:3. W kolejnych akcjach Jurajscy Rycerze utrzymali czteropunktową przewagę. Po asie serwisowym Bartosza Kwolka przewaga Aluronyu wynosiła 12:7. Gospodarze, grający bez Wilfredo Leona w szóstce, mieli problem z nawiązaniem równej gry. Goście spokojnie dowieźli zwycięstwo w premierowym secie, kończąc go wynikiem 25:19.

Gospodarze na początku drugiej partii próbowali zbudować przewagę, a duży wkład miał Mateusz Malinowski. Jednak gdy w pole serwisowe wszedł Mateusz Bieniek, to Jurajscy Rycerze odskoczyli raz jeszcze na 9:5. Bieniek popisał się trzema asami z rzędu. Kiedy przewaga Aluronu ponownie wzrosła do pięciu punktów, to trener gospodarzy próbował rotować składem. Nie znalazł jednak sposobu na dobrze grających Zawiercian, którzy wygrali seta 25:16.

Trzeciego seta doskonale rozpoczął Bartosz Kwolek posyłając dwa asy serwisowe. Dobrze zagrywał również Aaron Russell i swoimi uderzeniami doprowadził do wyniku 7:2. Także tym razem gospodarze nie nawiązali walki i konfrontacja zakończyła się niespodziewanie szybko. Bogdanka LUK Lublin ku rozczarowaniu większości widzów w hali, nie nawiązali równorzędnej walki z liderem PlusLigi przegrywając seta do 16 i cały mecz 3:0.

W najbliższa sobotę 21 marca siatkarze Aluronu CMC Warty Zawiercie rozegrają zaległy mecz czternastej kolejki w siatkarskiej PluLidze. Ich rywalem w domowym meczu będzie drużyna ZAKSY Kędzierzyn-Koźle. Początek meczu zaplanowany jest na godzinę 14:45.

***

Bogdanka LUK Lublin - Aluron CMC Warta Zawiercie 0:3 (19:25, 16:25, 16:25)

Składy:

Bogdanka LUK Lublin: Komenda, Sasak, Henno, Grozdanow, Zając, Malinowski, Hoss (libero) oraz Wachnik, Leon, Young, McCarthy, Czyrek (libero). **Trener:** Stephane Antiga.

Aluron CMC Warta Zawiercie: Tavares, Kwolek, Russell, Bieniek, Gladyr, Ensing, Popiwczak (libero). **Trener:** Michał Winiarski.

MVP: Mateusz Bieniek.

Wyniki spotkań dwudziestej szóstej kolejki siatkarskiej PlusLigi:

InPost ChKS Chełm - ZAKSA Kędzierzyn-Koźle 0:3
Bogdanka LUK Lublin - Aluron CMC Warta Zawiercie 0:3
JSW Jastrzębski Węgiel - Cuprum Stilon Gorzów 3:1
Energa Trefl Gdańsk - Steam Hemarpol Politechnika Częstochowa 3:2
PGE GiEK Skra Bełchatów - PGE Projekt Warszawa 0:3
Barkom Każany Lwów - Ślepsk Malow Suwałki 2:3
Asseco Resovia Rzeszów - Indykpol AZS Olsztyn 3:2

Aktualna tabela siatkarskiej PlusLigi:

1. Aluron CMC Warta Zawiercie 25 - 59 – 65:25
2. PGE Projekt Warszawa 25 - 51 – 57:33
3. Bogdanka LUK Lublin 24 - 47 – 58:39
4. Indykpol AZS Olsztyn 25 - 46 – 59:45
5. Asseco Resovia Rzeszów 24 - 45 – 55:36
6. JSW Jastrzębski Węgiel 24 - 39 – 49:43
7. PGE GiEK Skra Bełchatów 24 - 38 – 46:45
8. Energa Trefl Gdańsk 24 - 36 – 51:49
9. ZAKSA Kędzierzyn-Koźle 25 - 36 – 54:53
10. Ślepsk Malow Suwałki 24 - 28 – 41:60
11. Barkom Każany Lwów 25 - 24 – 39:60
12. Cuprum Stilon Gorzów 24 - 24 – 37:57
13. InPost ChKS Chełm 25 - 23 – 32:62
14. Steam Hemarpol Politechnika Częstochowa 25 - 17 – 32:68

Zestaw par zaległej czternastej kolejki siatkarskiej PlusLigi:

Aluron CMC Warta Zawiercie - ZAKSA Kędzierzyn-Koźle (21 marca, godzina 14:45)
InPost ChKS Chełm - PGE Projekt Warszawa
Bogdanka LUK Lublin - Steam Hemarpol Politechnika Częstochowa
JSW Jastrzębski Węgiel - Indykpol AZS Olsztyn
Asseco Resovia Rzeszów - Ślepsk Malow Suwałki
PGE GiEK Skra Bełchatów - Cuprum Stilon Gorzów
Barkom Każany Lwów - Energa Trefl Gdańsk (**tu**), **foto:** aluroncmc.pl

reklama

eprasa.pl b3d6f1edcb