

**7 kwietnia**

**W najbliższą niedzielę wybierzemy nie tylko wójtów, burmistrzów i prezydentów miast, ale i radnych do rad miejskich powiatowych, gminnych i do sejmików wojewódzkich. W lokalach wyborczych otrzymamy cztery przygotowane wcześniej karty do głosowania z listami kandydatów. Na każdej z nich stawiamy jeden znak X w kratce przy wybranej osobie. W Ciechanowie na prezydenta startuje tylko jeden kandydat. Na odpowiedniej karcie stawiamy znak X w kratce „za” lub „przeciw”. Spotkamy się zatem w lokalach wyborczych!**

# Idziemy na wybory

**Czytaj  
na str. 2 - 13**

**W Muzeum Pozytywizmu  
powstanie Centralny Magazyn  
Zbiorów**

**Wbudowano kamień  
węgielny**



Rusza największa inwestycja w historii ciechanowskiego Muzeum Szlachty Mazowieckiej, czyli budowa Centralnego Magazynu Zbiorów w Muzeum Pozytywizmu w Gołotczyźnie. 25 marca w dworze Aleksandry Bąkowskiej odbyła się uroczystość wmurowania kamienia węgielnego pod jego budowę. **RK**

**Czytaj na str. 17**

**Tosia z Kownat  
Żędowych w programie  
„The Voice Kids”**

Tosia Falkowska, 15-letnia mieszkanka miejscowości Kownaty Żędowe i uczennica pierwszej klasy Krasiniaka, bierze udział w siódmej edycji programu „The Voice Kids”. **RK**



**Czytaj na str. 19**

**ZAGŁOSUJ!**

**■ ■ OBYWATELSKA KOALICJA  
■ ■ SAMORZĄDOWA**

**GZY I ŚWIERCZE**  
♥ najważniejsze ♥

Kandydat  
do Rady Powiatu

**Robert Jerzy**

# GRUDZIEŃ

**MIEJSCE 1, LISTA 15**

Ratusz ze wsparciem dla rodziców i opiekunów

# Rusza budowa nowego żłobka miejskiego

W nowym budynku znajdzie się miejsce dla setki dzieci w wieku do 3 lat. Obiekt powstaje przy pętli miejskiej. Najmłodszy ciechanowianin będą mogli z niego korzystać już od września 2025 r. Inwestycja miasta w edukację i opiekę nad dziećmi wesprze aktywność zawodową rodziców.



Dziś z ogromną satysfakcją mogę powiedzieć, że spełnimy oczekiwania rodziców i opiekunów, którzy chcą być aktywni zawodowo oraz wiązać przyszłość swoich rodzin z Ciechanowem - podkreśla prezydent Ciechanowa Krzysztof Kosiński

Nowy żłobek, w którym znajdzie się pięć oddziałów dla maluchów, powstanie przy pętli miejskiej. Obiekt o powierzchni 1100 m<sup>2</sup> będzie wybudowany na działce przy ul. Prymasa Tysiąclecia, niedaleko ronda Pileckiego. To zapewni wygodny dojazd do placówki z różnych części Ciechanowa.

## Budowa zajmie ponad rok

Inwestycja ma być gotowa już w 2025 r. Etap projektowy jest zakończony. Przy-

gotowała go firma UNIHOUSE Spółka Akcyjna z Bielska Podlaskiego. Ten sam podmiot przystępuje do budowy.

Żłobek powstanie przy wykorzystaniu technologii modułowej. Oznacza to, że znaczna część prac związana z budową jest wykonywana w fabryce, a na miejscu w Ciechanowie zmontowane zostaną wcześniej przygotowane moduły. Po ich montażu możliwe będzie przeprowadzenie prac instalacyjnych, wykończeniowych oraz zagospodarowanie terenu wokół żłobka. Podobną technologię ratusz zastosował w 2022 r. przy

budowie Miejskiego Przedszkola nr 2 przy ul. Szwanke.

## Spełnione oczekiwania

– Kiedy dwa lata temu oddawaliśmy do użytkowania nowe przedszkole przy ul. Szwanke wiele osób pytało mnie o to, czy miasto jest w stanie zrealizować jeszcze jedną tak nowoczesną inwestycję w opiekę nad dziećmi. Dziś z ogromną satysfakcją mogę powiedzieć, że spełnimy oczekiwania rodziców i opiekunów, którzy chcą być aktywni zawodowo oraz wiązać przyszłość swoich rodzin z Ciechanowem. Zapewnimy dobre warunki rozwoju dla

małych ciechanowian, będą też nowe miejsca pracy dla kadry opiekuńczej i wychowawczej – powiedział prezydent Ciechanowa Krzysztof Kosiński.

## Nowoczesne warunki dla dzieci

Nowy budynek żłobka pomieści 5 oddziałów dla dzieci wraz z pełnym zapleczem socjalnym i administracyjno-technicznym. W każdym oddziale znajdą się: sala zabaw, sypialnia, węzeł sanitarno-higieniczny oraz pomieszczenie magazynowe. Sale dla dzieci będą widne, przestronne i dobrze wentylowa-

ne. Takie rozwiązania pozwalają zapewnić najmłodszym komfort na co dzień, dużą ilość światła i doskonałe warunki do zabaw i rozwoju. Podobnie jak w nowym miejskim przedszkolu, również w żłobku powstanie w pełni wyposażone zaplecze gastronomiczne. Znajdzie się tam kuchnia, dzięki czemu na miejscu możliwe będzie przygotowywanie świeżego i pełnowartościowego wyżywienia dla dzieci.

## Place zabaw, zieleń i ekologia

Miasto zagospodaruje też ok. 6,5 tys. m<sup>2</sup> działki z przeznaczeniem m.in. na plac zabaw z bezpieczną nawierzchnią. Co ważne dla rodziców i opiekunów, zapewnione będą też funkcjonalne ciągi komunikacyjne oraz miejsca postojowe, umożliwiające wygodne i bezpieczne pozostawienie pojazdu na czas potrzebny na odprowadzanie czy odebranie dzieci z placówki.

Inwestycja przewiduje zastosowanie ekologicznych rozwiązań, pozwalających też na optymalizację kosztów utrzymania obiektu. Budynek będzie wyposażony w pompę ciepła, na dachu zamontowane zostaną panele fotowoltaiczne.

## Dofinansowania zewnętrzne

Koszt budowy to ponad 15,5 mln zł. Władze miasta pozyskały dofinansowanie na realizację zadania z Krajowego Planu Odbudowy, z programu Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego finansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach perspektywy finansowej UE na lata 2021-2027 oraz od samorządu Mazowsza z „Instrumentu wsparcia zadań ważnych dla równomiernego rozwoju województwa mazowieckiego”.

AZ



# WYBIERZ SAMORZĄD

## DLA PRZYSZŁOŚCI CIECHANOWA

# IDŹ



## NA WYBORY 7 KWIECZNIA 2024

# #DrużynaPrezydenta

## czyli kandydaci do Rady Miasta Ciechanów



Drodzy Mieszkańcy,  
wybory samorządowe będą w Ciechanowie wyjątkowe. Jestem jedynym kandydatem na prezydenta miasta. Na karcie do głosowania przy moim nazwisku znajdą się dwa stwierdzenia. Proszę o dalsze zaufanie oraz postawienie znaku „X” w kratce przy słowie TAK. Równocześnie na liście „Trzeciej Drogi”, z której kandyduję, znajdą Państwo kandydatów na radnych. Proszę o wybranie jednej z tych osób, zgodnie ze swoim miejscem zamieszkania i oddanie na nią głosu. To wzmocni moją skuteczność w realizacji Waszych postulatów.

Dziękuję!

*Krzysztof Kosiński*

### Okręg nr 1

Osiedla: Kargoszyn, Podzamcze, Powstańców Wielkopolskich



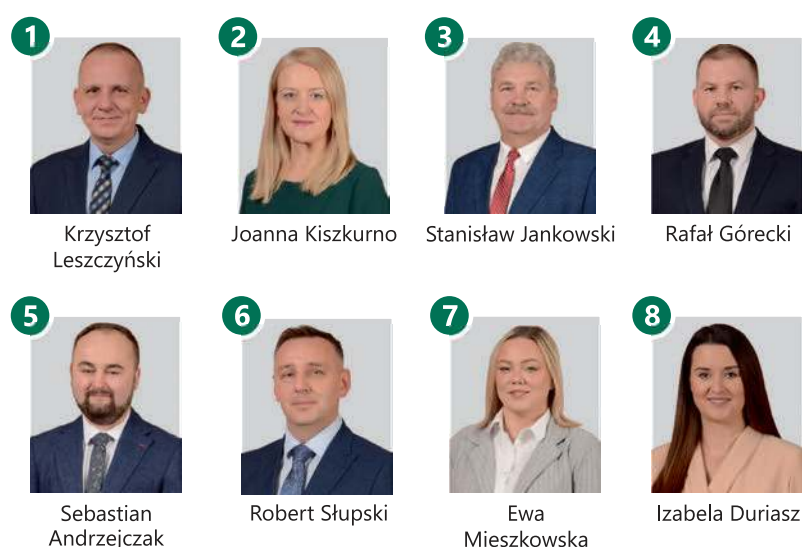
### Okręg nr 2

Osiedla: Bloki, Kwiatowe, Zachód



### Okręg nr 3

Osiedla: Aleksandrówka, Aleksandrówka II, Śródmieście



### Okręg nr 4

Osiedla: Płońska, Przemysłowe, Słoneczne



Nasz wspólny „Program dla Ciechanowa” znajdziecie na: [www.krzysztofkosinski.pl/program](http://www.krzysztofkosinski.pl/program)



## KANDYDAT NA WÓJTA GMINY CIECHANÓW

# Stefan PAWŁOWSKI

### Nowa jakość dla gminy Ciechanów

Wójt Gminy Ciechanów od 13 marca 2023 r. do 26 lutego 2024 r. W okresie sprawowania przeze mnie tej funkcji Gmina pozyskała ponad 25 mln zł środków zewnętrznych na inwestycje z programów unijnych, rządowych i samorządu mazowieckiego. Dzięki temu część inwestycji już jest w trakcie realizacji. W tym okresie zostało stworzonych wiele nowych projektów, które dadzą możliwość zwiększenia inwestycji w kolejnych latach na terenie naszej Gminy. Plan inwestycji na 2024 r. zakłada 3-krotny wzrost w stosunku do ubiegłego roku

i wynosi ponad 30 mln zł.

Moim celem jest szybkie nadrobienie zaniechań i wykorzystanie wszystkich szans Gminy, która ma wszelkie predyspozycje by dynamicznie się rozwijać. Na naszym terenie przybywa mieszkańców, którym należy stworzyć warunki do godnego życia. Moim celem jest stworzenie gminy nowoczesnej, gdzie powstają nie tylko drogi i wodociągi, ale również miejsca kultury, rekreacji, wypoczynku i obiekty sportowe - wszystko to, co w innych gminach od dawna funkcjonuje.

STEFAN PAWŁOWSKI - 58 lat. Magister inżynier gospodarki przestrzennej - urbanistyka i regionalistyka na Uniwersytecie Warszawskim, studia podyplomowe: administracja i finanse publiczne na SGGW. Rolnik z 40-letnim doświadczeniem znający problemy mieszkańców wsi. Żona Jolanta, synowie - Juliusz i Oskar.



## Kandydaci do Rady Gminy Ciechanów z KWW Stefana Pawłowskiego



Konrad Kazimierz **JEZERSKI**  
Okręg nr 1  
(sołectwo Chruszczewo)  
(lat 50)



Ewa **KĘSIK**  
Okręg nr 2  
(sołectwo Kargoszyn)  
(lat 58)



Piotr **PETRYKOWSKI**  
Okręg nr 3  
(sołectwa Niestum, Przążewo, Ropele)  
(lat 48)



Grażyna **OSTROWSKA**  
Okręg nr 4  
(sołectwa Grędzice, Rzeczki, Mieszki Różki)  
(lat 49)



Agnieszka **WYSZCZELSKA**  
Okręg nr 5  
(sołectwa Mieszki Wielkie, Nużewko, Baby)  
(lat 33)



Katarzyna Urszula **KALISZEWSKA**  
Okręg nr 6  
(sołectwa Kownaty Żędowe, Kownaty Wojnowe)  
(lat 56)



Krzysztof **KĘPCZYŃSKI**  
Okręg nr 7  
(sołectwa Gąski, Rutki Marszewice, Szczepanki)  
(lat 48)



Damian Andrzej **OLSZEWSKI**  
Okręg nr 8  
(sołectwa Nużewo, Gołoty, Sokołówek)  
(lat 33)



Klemens Henryk **KALMAN**  
Okręg nr 9  
(sołectwa Niechodzin, Pieńki Niechodzkie, Pęchcin)  
(lat 67)



Iwona Marianna **MUCZYŃSKA**  
Okręg nr 10  
(sołectwa Ujazdowo, Rykaczewo)  
(lat 56)



Jan **TOMPOROWSKI**  
Okręg nr 11  
(sołectwa Gumowo, Kanigówek)  
(lat 63)



Stanisław **ZARĘBSKI**  
Okręg nr 12  
(sołectwa Rutki Głowice, Ujazdówek, Rutki Borki, Rutki Begny)  
(lat 63)



Anna Maria **LAZARSKA**  
Okręg nr 13  
(sołectwo Rydzewo, Wólka Rydzewska)  
(lat 40)



Andrzej Marek **JAWORSKI**  
Okręg nr 14  
(sołectwa Chotum, Modła, Modelka)  
(66 lat)



Zygmunt **SKAŁKOWSKI**  
Okręg nr 15  
(sołectwa Gorysze, Wola Pawłowska)  
(lat 62)



REGIONALNA  
INICJATYWA  
SAMORZĄDOWA

Najlepszy wybór

dla mieszkańców i z mieszkańcami

Joanna Potocka-Rak



## DO RADY POWIATU CIECHANOWSKIEGO

### OKRĘG 1

Ewa  
Gładysz



MIEJSCE 1

Andrzej  
Czyżewski



MIEJSCE 2

Agnieszka  
Sobiesiak



MIEJSCE 3

Grzegorz  
Kęsik



MIEJSCE 4

Barbara  
Lusawa



MIEJSCE 5

Krzysztof  
Pątkowski



MIEJSCE 6

Ewa  
Jankowska



MIEJSCE 7

Wojciech  
Zubiel



MIEJSCE 8

Sylvia  
Stankiewicz



MIEJSCE 9

Karol  
Kowalski



MIEJSCE 10

Anna  
Bartoń



MIEJSCE 11

Krzysztof  
Talak



MIEJSCE 12

### OKRĘG 2

Jolanta  
Teklińska



MIEJSCE 1

Krzysztof  
Niesłuchowski



MIEJSCE 2

Monika  
Krupińska



MIEJSCE 3

Mariusz  
Majewski



MIEJSCE 4

Justyna  
Szustowska



MIEJSCE 5

Mariusz  
Kościelski



MIEJSCE 6

### OKRĘG 4

Irena  
Gawarecka



MIEJSCE 1

Mariusz  
Mikłowski



MIEJSCE 2

Jadwiga  
Gadomska



MIEJSCE 3

Maciej  
Rutkowski



MIEJSCE 4

Alicja  
Bagińska



MIEJSCE 5

Zbigniew  
Kancierz



MIEJSCE 6



*Ciężka  
i systematyczna praca  
kluczem do sukcesu*

**JAROSŁAW**



KWW JAROSŁAWA MUCHOWSKIEGO

# MUCHOWSKI

## KANDYDAT NA WÓJTA GMINY SOŃSK

### Kandydaci do Rady Gminy Sońsk



**Stanisław Dyoniziak**  
Chrościce,  
Damięty-Narwoty,  
Drażewo,  
Kosmy-Pruski,  
Kosmy Wielkie



**Waldemar Gebert**  
Gołotczyzna



**Ewa Maruszewska**  
Olszewka,  
Cierniewo,  
Mężenino-Węglowice,  
Pękawka



**Dominika Tetkowska**  
Sońsk ul.: Ciechanowska  
nr nieparzyste: od nr 29  
do końca, nr parzyste:  
od nr 52 do końca;  
Dobra, ks. F. Chełchow-  
skiego, Kolonia, Leśna,  
Łąkowa, Mazowiecka,  
Nowa, Ogrodowa,  
Osiedlowa, Polna, św.  
Florian, Wrzosowa



**Daniel Żubrowski**  
Sońsk ul.: Ciechanowska  
nr parzyste: od nr 2 do  
nr 50, nr nieparzyste: od  
nr 1 do nr 27, Klonowa,  
Mleczarska, Słoneczna,  
Szkolna, Wschodnia,  
Zacisze



**Irena Konop**  
Wola Ostaszewska,  
Ostaszewo,  
Kozńewo Wielkie

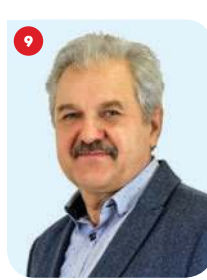


**Michał Pawlak**  
Marusy,  
Niesłuchy,  
Szejki,  
Cierniewko



**Dorota Zielińska**  
Sarnowa Góra,  
Bądkowo,  
Marianowo

### Kandydaci do Rady Gminy Sońsk



**Zenon Grabowski**  
Gutków,  
Spądoszyn,  
Łopacin



**Agnieszka Nowakowska**  
Cichawy,  
Soboklęszcz



**Katarzyna Podstawka**  
Komory Dąbrowne,  
Janówek,  
Kozńewo-Łysaki,  
Komory Błotne,  
Skrobocin



**Mariusz Milewski**  
Gąsocin ul.: 3 Maja,  
Błotna, Brzozowa, Długa,  
Dworcowa, Główna,  
Graniczna, Kolejowa,  
Leśna, Niska, Ogrodowa,  
Pułtуска, Spacerowa



**Krzysztof Wierchowski**  
Gąsocin  
ul.: Ciechanowska,  
Cicha, Goździkowa,  
Krótka, Łąkowa, Miła,  
Nasielska, Nowa,  
Nowowiejska, Parcele,  
Płońska, Polna,  
Porzeczkowa,  
Strażacka, Szkolna,  
Wiejska, Zacisze



**Grzegorz Muszyński**  
Kozńewo Średnie,  
Kałęczyn, Ślubowo



**Krzysztof Smoliński**  
Bierki-Karkuty,  
Bierki-Śmietanki,  
Strusin, Burkaty,  
Strusinek

**7 IV**  
**2024**



**MAZOWSZE**  
**GŁOSUJE**

 **MAZOWSZE.**



10  
pozycja

**ANNA  
ZADROŻNA**



**Polska 2050**  
Szymona Hołowni

**TRZECIA  
DROGA**

**PSL**



8  
pozycja

**IWONA  
SZWEJKOWSKA**



Material KWOT Trzecia Droga PSL - PL2050 Szymona Hołowni

## KANDYDATKI DO SEJMIKU

### KANDYDACI NA BURMISTRZA I WÓJTA



**KAPCZYŃSKI  
ŁUKASZ**

KANDYDAT  
NA BURMISTRZA  
MIASTA I GMINY  
GLINOJECK



**BILIŃSKI  
JACEK**

KANDYDAT  
NA WÓJTA  
GMINA OJRZEŃ



**CZYŻYK  
PIOTR**

KANDYDAT  
NA WÓJTA GMINY  
OPINOGÓRA GÓRNA

### KANDYDACI DO RADY POWIATU OKRĘG 1



pozycja 1

**SZYMANIK ELŻBIETA**



pozycja 2

**LEWANDOWSKI ŁUKASZ**



pozycja 3

**PAWŁOWSKA AGATA**



pozycja 4

**PIECYCHNA MARTA**



pozycja 5

**MORAWSKI ROBERT PAWEŁ**



pozycja 6

**NAWOTKA IRENA**



pozycja 7

**GRABOWSKI GRZEGORZ**



pozycja 8

**DŁUGOLECKA DANUTA**



pozycja 9

**NOWAK EUGENIUSZ**



pozycja 10

**STĘPKOWSKI ADAM**



pozycja 11

**ŚWISZCZ EMIL**



pozycja 12

**ŁUKASZEWSKI DAWID**

### KANDYDACI DO RADY POWIATU OKRĘG 2



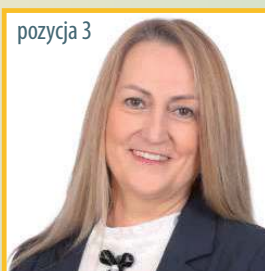
pozycja 1

**KRUSZYŃSKI BOGDAN**



pozycja 2

**SZYMAŃSKA KAJA**



pozycja 3

**GĄSIOROWSKA WIEŚŁAWA**



pozycja 4

**BAKALARSKA AGNIESZKA**



pozycja 5

**ŻEBROWSKI WIEŚŁAW**



pozycja 6

**PAWŁOWSKI MARCIN**

### KANDYDACI DO RADY POWIATU OKRĘG 3



pozycja 1

**RYKOWSKI WOJCIECH**



pozycja 2

**GODLEWSKI WALDEMAR**



pozycja 3

**ŁYSKAWA KLAUDIA**



pozycja 4

**SZWIDOWSKA EWELINA**



pozycja 5

**PRZYSZESZEWski MARIUSZ**

### KANDYDACI DO RADY POWIATU OKRĘG 4



pozycja 1

**WAŚNIEWSKI JERZY**



pozycja 2

**WRÓBLEWSKI DARIUSZ**



pozycja 3

**ANDRZEJCZAK MILENA**



pozycja 4

**TUROWSKA MAŁGORZATA**



pozycja 5

**ŚMIGIELSKA IZABELA**



pozycja 6

**KOWALSKI JANUSZ**

## KANDYDACI DO RADY MIEJSKIEJ Z OKRĘGU WYBORCZEGO NR 1

**Andrzej WYDRA**

**1**

57 lat, wykształcenie wyższe, żonaty, troje dzieci, Dyrektor Domu Pomocy Społecznej w Ołdakach



**Andrzej MITKOWSKI**

**2**

rolnik i strażak, Prezes Zarządu Miejsko-Gminnego Związku OSP w Pułtusk



**Paulina DĄBKOWSKA**

**3**

36 lat, wykształcenie wyższe, mężatka, dwoje dzieci, Inspektor w Wydziale Rozwoju i Promocji Starostwa Powiatowego w Pułtusk



**Hanna WYSOCKA**

**4**

52 lata, mężatka, czworo dzieci, Pielęgniarka, Softys Przemiarowa



**Norbert BOCHENEK**

**5**

41 lata, wykształcenie średnie, żonaty, jedno dziecko, pracownik Domu Pomocy Społecznej



**Beata Dorota SAWICKA**

**6**

50 lat, mężatka, jedno dziecko, prowadzi działalność gospodarczą



**Patryk BANASIAK**

**7**

31 lat, wykształcenie średnie, kierowca zawodowy, żonaty, jedno dziecko



**Tomasz KOWALSKI**

**8**

34 lata, wykształcenie wyższe, kawaler, właściciel studia treningu personalnego w Pułtusk



**Anna GODLEWSKA**

**9**

35 lat, wykształcenie wyższe, mężatka, dwoje dzieci, wspólnie z mężem prowadzi gospodarstwo rolne, pracuje w lokalnej firmie produkcyjnej



## KANDYDACI DO RADY MIEJSKIEJ Z OKRĘGU WYBORCZEGO NR 2

**Wojciech GREGORCZYK**

**1**

66 lat, wykształcenie wyższe, Burmistrz Miasta Pułtusk w latach 2018-2024



**Mirosław SZMEJA**

**2**

56 lat, żonaty, dwoje dzieci, pracownik Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Pułtusk



**Beata Joanna KOWALSKA**

**3**

54 lata, mężatka, jedno dziecko, kierownik w Dziennym Domu Senior +



**Ewelina WIELECHOWSKA**

**4**

40 lat, wykształcenie wyższe, mężatka, 3 dzieci, pracuje w Urzędzie Miasta i Gminy w Serocku gdzie zajmuje się inwestycjami



**Mariusz Adam SOSKA**

**5**

40 lat, żonaty, dwóch synów, działalność gospodarcza, trener piłki nożnej z licencją UEFA B



**Artur KAŻMIERCZAK**

**6**

43 lata, wykształcenie wyższe, żonaty, dwóch synów, pracownik socjalny w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Pułtusk



**Kinga Iwona SMYK**

**7**

45 lat, wykształcenie wyższe, Asystentka Zarządu Szpitala Powiatowego Gajda Med



**Marta WÓJTOWICZ-GAJKOWSKA**

**8**

49 lat, wykształcenie wyższe, mężatka, córka Martyna, nauczycielka historii i WOS-u w ZSZ im. J. Ruszkowskiego



**Łukasz KACZMARCZYK**

**9**

42 lata, wykształcenie wyższe, żonaty, troje dzieci, Dyrektor Handlowy w Zakładzie Produkcyjnym



## KANDYDACI DO RADY MIEJSKIEJ Z OKRĘGU WYBORCZEGO NR 3

**Andrzej KWIATKOWSKI**

**1**

64 lata, doktor nauk humanistycznych, naukowiec, pisarz, nauczyciel, miłośnik zwierząt, żonaty, dwoje dzieci, od ponad 20 lat pracownik samorządowy



**Marek KRÓL**

**2**

Radny Rady Miejskiej trzech kadencji, przedsiębiorca, mistrz budowlany



**Robert CIENKOWSKI**

**3**

32 lata, wykształcenie wyższe, żonaty, jedno dziecko, nauczyciel w SOSW im. Anny Karłowicz w Pułtusk



**Alicja PATALAN**

**4**

44 lata, wykształcenie wyższe, jedno dziecko, Dyrektor Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Pułtusk



**Ewelina PIEKARZEWSKA**

**5**

38 lat, wykształcenie wyższe, mężatka, 3 synów, pracuje w ZS. im. B.Prusa w Pułtusk na stanowisku głównego księgowego



**Krzysztof SOKÓŁ**

**6**

53 lata, wykształcenie średnie techniczne, żonaty, jedno dziecko, od 24 lat pracownik TBS w Pułtusk, krwiodawca, Prezes Klubu HDK PCK „Kropla Życia” w Pułtusk



**Zuzanna KINOWSKA**

**7**

25 lat, wykształcenie wyższe, inżynier budownictwa, pracuje w Wydziale Budownictwa i Architektury w Starostwie Powiatowym w Pułtusk



**Sylwia SIELSKA**

**8**

35 lat, mężatka, dwie córki, menager restauracji, socjal media manager, operator kamery i fotograf w rodzinnej firmie



**Damian RESZKA**

**9**

36 lat, wykształcenie wyższe, żonaty, zatrudniony jako informatyk, dodatkowo prowadzi działalność gospodarczą

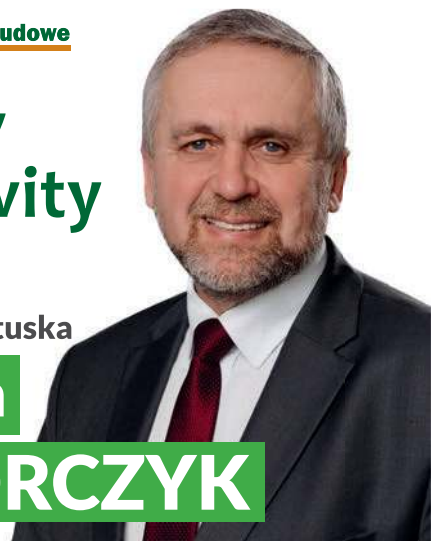


Komitet Wyborczy Wyborców  
**Powiatowe Stronnictwo Ludowe**

# Uczciwy i pracowity

Kandydat na Burmistrza Pułtusk

## Wojciech GREGORCZYK



### W MIJAJĄCEJ KADENCJI ZREALIZOWANO:

- dziesiątki kilometrów nowych sieci wodociągowych, kanalizacyjnych i ciepłowniczych
- dziesiątki kilometrów nowych lub gruntowanie wyremontowanych dróg
- 10 ha nowocześnie urządzonych stref zieleni i rekreacji
- nowo wybudowane i przebudowane przedszkola
- elektryczne autobusy miejskie
- boisko ze sztuczną nawierzchnią na stadionie miejskim
- rewitalizację zabytków

Osobiście czuam nad postępem prac przy budowie obwodnicy miejskiej, realizacji projektu budowy kolei, która włączy Pułtusk do sieci krajowej i europejskiej.

**Prosimy o głos. Nie zawiedziemy!**

## KANDYDACI DO RADY POWIATU PUŁUSKIEGO Z OKRĘGU WYBORCZEGO NR 4

**Beata JÓŹWIAK**

54 lata, wykształcenie wyższe, mężatka, dwie córki, w latach 2008-2014 – Dyrektor Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Pułtusk, w latach 2014-2024 – Wicestarosta Pułtusk, Radna Rady Powiatu VI kadencji

**1**



**Tadeusz NALEWAJK**

Wykształcenie wyższe, były z-ca Burmistrza Pułtusk, Starosta Pułtusk, Wiceminister Rolnictwa. Obecnie Przewodniczący Rady Powiatu i Dyrektor PEC, Prezes Zarządu Powiatowego ZOSP

**2**



**Jan ZALEWSKI**

49 lat, wykształcenie wyższe, żonaty, jedno dziecko, w latach 2014-2024 – Starosta Pułtusk, Radny Rady Powiatu V i VI kadencji

**3**



**Mateusz Paweł MIŁOSZEWSKI**

41 lat, wykształcenie wyższe, Zastępca Burmistrza Miasta Pułtusk, żonaty, dwoje dzieci

**4**



**Małgorzata KOZŁOWSKA**

55 lat, wykształcenie wyższe, mężatka, troje dzieci, pracuje w Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym im. Anny Karłowicz w Pułtusk na stanowisku głównego księgowego

**5**



**Anna MAJEWSKA**

45 lat, wykształcenie wyższe, Dyrektor Liceum Ogólnokształcącego im. Piotra Skargi w Pułtusk, nauczycielka języka angielskiego z 25-letnim stażem

**6**



**Magdalena KUBECKA**

43 lata, wykształcenie wyższe, mężatka, dwoje dzieci, sołtys wsi Lipa drugiej kadencji, pracownik administracji w oświacie

**7**



**Robert CZYŻEWSKI**

45 lat, wykształcenie wyższe, mgr informatyki w zarządzaniu i inż. teleinformatyki, żonaty, dwoje dzieci, oficer Służby Więziennej, dodatkowo pracuje na stanowisku koordynatora Zespołu Informatyków

**8**



**Przemysław LELEŃ**

44 lata, wykształcenie wyższe, inspektor w dziale technicznym Towarzystwa Budownictwa Społecznego w Pułtusk

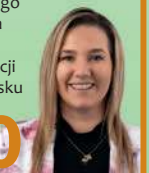
**9**



**Marta Elżbieta TYSZKIEWICZ-WYMYŚŁOWSKA**

34 lata, wykształcenie wyższe, mężatka, dwoje dzieci, Dyrektor Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Pułtusk

**10**





# CIECHANOWSKIE BEZPARTYJNE UGRUPOWANIE WYBORCZE

*Bo Powiat to nasza wspólna sprawa*

## KANDYDACI DO RADY POWIATU CIECHANOWSKIEGO

### Okręg nr 1

### MIASTO CIECHANÓW



**1** BIAŁOBRZESKI  
Józef Andrzej

Kierownik w Metaltechu



**2** DŁUGOLECKA  
Hanna Beata

Nauczyciel muzyki i plastyki



**3** GREMBOWICZ  
Tomasz Adam

Lekarz okulista



**4** KORNATOWSKA  
Barbara

Właścicielka biura  
rachunkowego



**5** KOWALSKI  
Damian

Socjolog, fotograf



**6** KRÓL  
Tadeusz

Pracownik PCKiSz



**7** KRÓLEWIECKA  
Edyta Joanna

Wykładowca,  
mgr pielęgniarstwa



**8** KUCZYŃSKI  
Piotr

Nauczyciel, trener



**9** MACHUL  
Wiesława

Dyrektor Poradni Psycholo-  
giczno-Pedagogicznej



**10** OLSZEWSKI  
Lech

Agent ubezpieczeniowy  
PZU S.A.



**11** ZIMNAWODA  
Renata

Pracownik Poczty Polskiej



**12** ŻAKIEWICZ  
Zuzanna

Radna Młodzieżowej Rady  
Powiatu

### Okręg nr 2

### GMINY: CIECHANÓW, SOŃSK



**1** KAŁWA  
Krzysztof

Przedsiębiorca transportowy



**2** OZDARSKI  
Janusz

Rolnik



**3** SZEWCZAK  
Justyna Barbara

Fryzjerka



**4** SZTYK  
Jarosław Ryszard

Emerytowany żołnierz BOR



**5** ŻBIKOWSKA  
Grażyna Małgorzata

Nauczycielka w ZSCKR



**6** ŻEBROWSKA  
Anna

Pracownik Mazowieckiego  
Urzędu Wojewódzkiego

### Okręg nr 3

### MIASTO I GMINA GLINOJECK, GMINA OJRZEŃ



**1** BABICZ  
Zenona Ewa

Radna Powiatu  
Ciechanowskiego



**2** BOŁTUĆ  
Marek

Ogrodnik



**3** DŁUGOSZEWSCKA  
Agnieszka

Pielęgniarka



**4** KAŁWA  
Jacek

Przedsiębiorca, rolnik



**5** MARCINKOWSKI  
Marek Piotr

Wicestarosta Powiatu  
Ciechanowskiego

### 5 KONKRETÓW DLA POWIATU

1. Powiatowy Budżet Obywatelski
2. Centrum Promocji Gospodarczej Powiatu
3. Strzelnica w Powiecie
4. Dostępny i przyjazny urząd
5. Wypis z rejestru gruntów od ręki

### Okręg nr 4

### GMINY: GRUDUSK, GOŁYMIN-OŚRODEK, OPINOGÓRA GÓRNA, REGIMIN



**1** AUGUSTYNIAK  
Anna

Pracownik Urzędu Gminy



**2** BALCERZAK  
Wiesław

Nauczyciel



**3** DOBRZENIECKA  
Izabela Mariola

Nauczycielka



**4** GOŹDZIEWSKI  
Dariusz

Wieloletni pracownik  
ARiMR w Ciechanowie



**5** KORAL  
Anna Katarzyna

Rolnik



**6** ZMORZYŃSKI  
Wiesław

Pracownik WIOŚ  
w Ciechanowie



**KOMITET WYBORCZY  
WYBORCÓW  
MAZUR I SAMORZĄDNOŚĆ**

Gmina jest najważniejsza

**KANDYDAT NA WÓJTA GMINY OJRZEŃ  
ZDZISŁAW MIERZEJEWSKI**



Materiał KWW MAZUR I SAMORZĄDNOŚĆ

KOMITET WYBORCZY WYBORCÓW ARTURA FRĄCZKOWSKIEGO

**RAZEM**  
dla Gminy, Rodziny  
i wspólnego dobra,  
silna Gmina to  
zjednoczona gmina

**Kandydat na WÓJTA  
Gminy Ciechanów**



**ARTUR  
FRĄCZKOWSKI**

## KWW - MARIUSZ OSICA - RAZEM DLA PUŁTUSKA

Materiał wyborczy KWW - Mariusz Osica - Razem dla Pułtuska

**Aktywnie**  
dla gminy Pułtusk!



**Mariusz  
Osica**

kandydat na **burmistrza** Pułtuska  
i do rady miejskiej

Kandydat na Burmistrza Pułtuska  
i do Rady Miejskiej



**Krzysztof  
Nuskiewicz**  
skuteczny  
bezpartyjny



**Zawsze blisko ludzi**

# Komitet Wyborczy Wyborców Gminy Gzy Lista nr 18

## KANDYDACI DO RADY GMINY GZY

**Szczepan Szczypiński**

OKRĘG NR 14



ur.1958, zam. Ostaszewo Wielkie. Wykształcenie średnie. Żonaty. Ojciec 3 Córki. Rolnik.

**Andrzej Gołębiowski**

OKRĘG NR 15



ur.1961, zam. Żebry Falbogi. Wykształcenie zawodowe. Kawaler. Rolnik.

**Cezary Andrzej  
Wojciechowski**



**Kandydat na Wójta Gminy Gzy  
2024/2029**



Material sfinansowany przez KWW Gminy Gzy.

### Drodzy Mieszkańcy Gminy Gzy,

22 listopada 2018 r. zostałem zaprzysiężony na Wójta Gminy Gzy. To był wielki zaszczyt dla mnie, ale też duże wyzwanie. Przez ten czas udało się nam zrealizować wiele inwestycji i przedsięwzięć a ich rezultat z pewnością zwiększył standard życia mieszkańców Naszej Gminy. Myślę, że jest to kadencja, w której udało się zrobić wiele oraz pozyskać rekordową ilość środków finansowych w porównaniu do poprzednich kadencji.

### NA ROK 2024 W BUDŻECIE GMINY GZY NA REALIZACJĘ INWESTYCJI ZABEZPIECZONO PONAD 30 MLN ZŁ !

Oddane przez Państwa głosy na nasze kandydatury w wyborach 7 kwietnia, zagwarantują stabilność i ciągłość działań w zarządzaniu Gminą Gzy. Serdecznie dziękujemy za każdy głos.



**Gmina z pasją,  
Gmina z sercem,  
Gmina z przyszłością!**

**Wspólnie idziemy naprzód  
dla dobra Naszej Gminy!**

**Komitet Wyborczy Wyborców Gminy Gzy**

## KANDYDACI DO RADY GMINY GZY

**Jerzy Sieńkowski**

OKRĘG NR 1



ur.1972, zam. Sulnikowo. Wykształcenie zawodowe o kierunku elektromechanik. Obecnie prowadzi gospodarstwo rolne.

**Alina Załoga**

OKRĘG NR 2



ur.1970, zam. Gzy. Wykształcenie średnie rolnicze. Mężatka. Mama 4 Synów. Prowadzi z Mężem gospodarstwo rolne. Obecnie Radna Gminy Gzy.

**Robert Turek**

OKRĘG NR 8



ur.1992, zam. Porzowo. Wykształcenie wyższe. Żonaty. Praca na stanowisku Regionalnego Kierownika Sprzedaży. Obecnie Radny Gminy Gzy.

**Witold Czapliński**

OKRĘG NR 9



ur.1961, zam. Mierzeniec. Żonaty. Ojciec 2 dzieci. Dziadek 4 Wnucząt. Prowadzi wraz z Synem 100 ha gospodarstwo rolne. Sołtys wsi Mierzeniec. Radny czterech kadencji Gminy Gzy.

**Mariusz Wiśniewski**

OKRĘG NR 3



ur.1975, zam. Oldaki Stefanowo. Wykształcenie średnie. Żonaty. Szczęśliwy Mąż i Ojciec 3 Dzieci. Pracuje w Warszawie. Od 25 lat prowadzi własny zespół muzyczny. Zdecydował się kandydować na Radnego, aby wspólnie realizować dotychczasowe założenia Gminy Gzy.

**Konrad Piliński**

OKRĘG NR 4



ur.1989, zam. Tąsewy. Wykształcenie wyższe. Żonaty. Ojciec dwójki Dzieci. Sołtys wsi Tąsewy, delegat Rady Powiatowej Izby Rolniczych. Prowadzi gospodarstwo rolne.

**Jacek Stępniewski**

OKRĘG NR 10



ur.1985, zam. Stare Grochy. Wykształcenie wyższe. Rolnik.

**Zbigniew Skorupski**

OKRĘG NR 11



ur.1977, zam. Gotardy. Wykształcenie zawodowe. Rolnik.

**Wiesław Karwacz**

OKRĘG NR 6



ur.1974, zam. Przewodowo Poduchowne. Wykształcenie zawodowe. Żonaty. Ojciec 3 Dzieci. Prowadzi z Żoną gospodarstwo rolne. Obecnie Radny Gminy Gzy.

**Dariusz Paradowski**

OKRĘG NR 7



ur.1961, zam. Przewodowo Parcele. Żonaty. Rolnik. Obecnie Radny Gminy Gzy.

**Paweł Krzysztof Frąckiewicz**

OKRĘG NR 12



ur.1982, zam. Szyszki. Wykształcenie wyższe. Historyk.

**Ireneusz Ambroziak**

OKRĘG NR 13



ur.1965, zam. Słończewo. Żonaty. Prowadzi z Żoną gospodarstwo rolne.

# Jesteśmy zachwyceni Grecją

O wyjeździe do Grecji, projekcie Erasmus+ opowiada **Barbara Kamińska**, dyrektorka Szkoły Podstawowej nr 4 w Ciechanowie



Barbara Kamińska, dyrektorka SP nr 4 w Ciechanowie

## \* Jakiego działania należy podjąć, aby móc uczestniczyć w projekcie Erasmus+?

- W pierwszej kolejności trzeba mieć olbrzymią determinację, pomysł i chęć. A w drugiej, po prostu należy napisać dobry projekt, który zyska akceptację Agencji Narodowej. Wymagania są niezwykle wyśrubowane, ale możliwe do zrealizowania, czego jestem najlepszym przykładem. Nad projektem czuwał wraz ze mną sztab nauczycieli z naszej szkoły. Cele, które sobie postawiliśmy, były bardzo ambitne. Złożony projekt jest sprawdzany pod względem merytorycznym i oceniany. Jeśli uzyska wysoką liczbę punktów, szkoła otrzymuje akredytację. Po drodze jest jeszcze masa dokumentów do przesłania. Gdy wszystko będzie dopełnione poprawnie pod względem formalnym, to szkoła otrzymuje środki finansowe, które można planować na realizację celów, w tym wyjazd do szkoły partnerskiej.

## \* Decyzja zapadła. Czas i miejsce określone – Grecja. Jak wyglądały przygotowania do wyjazdu?

- Przygotowania do wyjazdu trwały od września 2023 r. W tym czasie należało przygotować wyjazd, zabezpieczyć bazę noclegową, wyżywienie, transport. Przeprowadzaliśmy kampanię informacyjną o samym projekcie Erasmus oraz o projektach unijnych, aby uczniowie wiedzieli, czym są i co dają takie projekty. Było duże zainteresowanie zajęciami. W szkole również przeprowadzane były konkursy tematyczne o projekcie. I muszę powiedzieć, że wygrany projekt na logo Erasmusa znalazł się na naszych koszulkach, które nosiliśmy podczas pobytu w szkole w Grecji, a autorem projektu jest Martyna Kołakowska z klasy 7d.

Zainteresowanie wyjazdem było bardzo duże. Po wyłonieniu grupy uczniów z klas 7 i 8, rozpoczęliśmy zajęcia przygotowawcze do wyjazdu. Nasi uczniowie mieli zorganizowane dodatkowe zajęcia z języka angielskiego i greckiego, zajęcia pedagogiczne, psychologiczne oraz kulturowe. Ja też, jako koordynator projektu, często spotykałam się z uczniami i ich rodzicami. Myślę, że wszystko było dopracowane w najmniejszych szczegółach. Nauczyciele, którzy towarzyszyli naszym uczniom, stworzyli szczegółowy plan przebiegu działań, które miały być realizowane z młodzieżą grecką już w samej Grecji.

## \* Ile uczniów i opiekunów wzięło udział w wyjeździe?

- 33 uczniów i 6 nauczycieli.

## \* Jak przebiegał pobyt w Grecji?

- Każdy dzień to były inne aktywności, spotkania z młodzieżą grecką, wspólne działania i projekty. Urozmaicheniem naszego pobytu były cudowne wycieczki do samego centrum Leptokaryi, ale i do Litochoro, Katerini, gdzie znajdowały się odwiedzane przez nas greckie gimnazja, do Pantalejmonu, do Platamonas i wreszcie do Kalamaki, skąd ruszaliśmy obejrzeć słynne Meteory. Mieliśmy również okazję popłynąć na drugą co do wielkości wyspę grecką Evia (Eubea). Wybraliśmy się także do Salonik, drugiego co do wielkości miasta w Grecji. To była wspaniała lekcja dla naszych

uczniów: języki angielski i grecki, geografia, historia, matematyka, fizyka, można byłoby wymieniać i wymieniać. W takim projekcie uczestniczyłam po raz pierwszy i mam nadzieję, że nie ostatni.

Nie było chwili na nudę, był tak fantastycznie rozplanowany czas, że nawet spać się co niektórym nie chciało, a co dopiero odpoczywanie.

## \* Co wywarło na was największe wrażenie?

- Chyba największy zachwyt wzbudziły Meteory i klasztory położone na skałach. Coś pięknego, majestatycznego i budzącego zachwyt. Uczniowie i my byliśmy zachwyceni kuchnią grecką, kulturą i miejscem, w którym mieliśmy zakwaterowanie, nad samym Morzem Egejskim oraz w niedalekiej odległości od Olimpu. Sami Grecy są otwarci, życzliwi i uśmiechnięci. Z zapartym tchem słuchaliśmy informacji o systemie edukacji. Mogliśmy zobaczyć na własne oczy, jak działa szkoła, jak wygląda, jak pracują greccy nauczyciele i w jakich warunkach uczą się dzieci i młodzież grecka. Ja osobiście byłam zachwycona faktem, że możemy chłonąć przez dwa tygodnie tę wspaniałą atmosferę grecką, realizować nasze projekty w pięknych okolicznościach i podziwiać różnorodność kulturową. Wymiana doświadczeń to coś niesamowitego, co dla mnie ma ogromne znaczenie.

Szkoła Podstawowa nr 4 w Ciechanowie znalazła się gronie szkół, które zakwalifikowały się do międzynarodowego projektu współfinansowanego w ramach programu Unii Europejskiej Erasmus+. Mobilna edukacja obejmująca naukę języka angielskiego, poznawanie nowych, odmiennych kultur z pewnością będzie miała pozytywny wpływ na proces nauczania. W dniach od 4 do 16 marca 33 osobowa grupa uczniów pod opieką 6 nauczycieli przebywała w greckiej Leptokarii.



Nauczycielki i koordynatorki wyjazdu do Grecji

## \* Czy podczas pobytu w Grecji coś stanowiło dla was jakąś barierę?

Szczerze mówiąc, to myślałam, że barierą będzie język. Jakże się myliłam. Wszyscy świetnie sobie poradzieli i używali w różnych sytuacjach swoich umiejętności lingwistycznych. Nawet słowa i zwroty w języku greckim nie stanowiły problemu.

## \* Co dał szkole i uczestnikom udział w takim projekcie?

- Udział w Erasmusie to nie tylko doświadczenie, ale także nauka samodzielności, nawiązanie przyjaźni i znajomości. Nasza szkoła po raz pierwszy uczestniczyła w mobilnej aktywności projektu Erasmus+. W tym roku wybór padł na Grecję. Dwa tygodnie pobytu minęły błyskawicznie. Od momentu przyjazdu do Leptokaryi, dni wypełniały nam zajęcia języka angielskiego. Nie było możliwości „wymigania się” od konieczności konwersacji w języku angielskim lub naszym raczkującym greckim. Sprzyjały temu przydzielane naszym uczniom i nam zadania, konkursy, gry miejskie i wreszcie kontakty z greckimi rówieśnikami. Otwartość i spontaniczność greckiej młodzieży spo-

wodowała, że nasi podopieczni w sposób naturalny i bez oporów rozmawiali w języku angielskim. Życzę każdemu uczniowi takiej możliwości praktycznej nauki języka obcego, bezpośredniego kontaktu z innymi obcojęzycznymi ludźmi. Co z tego mamy? Same korzyści, a związane znajomości może będą początkiem przyjaźni.

## \* Jesteście bogatsi w wiedzę, nowe umiejętności i doświadczenia. Jak zamierzacie po powrocie dzielić się nimi z innymi?

- Młodzież ma na to wiele pomysłów. Jednym z nich jest zorganizowanie „Greckiego Tygodnia”, w czasie którego uczniowie mogliby podzielić się swoimi wrażeniami z udziału w projekcie, poprowadzić dla swoich rówieśników zajęcia związane z tamtejszą kulturą, tradycją, edukacją. W ramach Dnia Sportu zamierzają przybliżyć greckie dyscypliny sportowe. Powstanie prezentacja multimedialna i album ukazujący piękno Grecji. Niektórzy chcą poprowadzić zajęcia dla klas młodszych, inni przygotować wystawę zdjęć, jeszcze inni – kalambury związane z mitologią grecką. Są i tacy, którzy pragną nauczyć pozostałych zorby lub po prostu chcą pomóc w nauce języka angielskiego swoim koleżankom i kolegom, mającym trudności w posługiwaniu się nim. Jedna z uczennic deklarowała, że po powrocie swoje wspomnienia zapisze w pamiętniku.

## \* Następny wyjazd już w planach?

- Tak, jak najbardziej. Otrzymaliśmy akredytację na 5 lat, a więc planujemy kolejne wyjazdy i aktywności. Pomysły są, plany i chęci też.

## \* Wspomnienia z Grecji nadal są żywe?

- Tak, oczywiście. Często myślami wracam do pobytu w Grecji. Do zajęć, miejsc, widoków i przepięknej pogody, która nam towarzyszyła codziennie. Mogłabym tak wymieniać w nieskończoność.

AZ



# Najlepiej wrażenia z wyjazdu oddadzą opinie samych uczniów:

## \* Dlaczego zdecydowałaś się na wyjazd w ramach programu Erasmus?

**Julia Kowalewska kl.7c:** - Zdecydowałam się na wyjazd, ponieważ chciałam zwiedzić trochę świata. Nigdy nie byłam za granicą i to była moja szansa na poznanie czegoś nowego. Chciałam też wyjechać, aby wypróbować swój język angielski w praktyce. Zobaczyć jak wygląda szkoła i kultura w Grecji.

## \* Jak Erasmus w Grecji wpłynął na ciebie, twoje decyzje, patrzenie na świat?

**Kornelia Piecychna kl.7d:** - Udział w projekcie zwiększył moją pewność

siebie. Musiałam wykorzystać język obcy w praktycznych zadaniach. Nie cofałam się, tylko podejmowałam wyzwania. Nawet, jeżeli moje wypowiedzi były niegramatyczne, cieszę się, że mnie rozumiano. Poza tym rozwinęłam umiejętność pracy w grupie, dostosowania się do innych oraz zrozumiałam, że pracując w zespole trzeba uczyć się sztuki kompromisu. To niezwykle cenne doświadczenie.

## \* Swoimi wrażeniami z pobytu w Grecji podzieliły się również nauczycielki:

**Marzena Czekalowska:** - Program Erasmus+ uczy samodzielności, często jest to pierwsza taka sytuacja w życiu młodego człowieka, kiedy samodzielnie radzi sobie z codziennymi sytuacjami i to w obcym kraju. Dzięki wyjazdowi do Grecji poznaliśmy historię, kulturę i obyczaje kraju, który uznawany jest za kolkę cywilizacji. Poznaliśmy kuchnię i tradycyjne potrawy, a także mieliśmy możliwość ich spróbować. Wszyscy uczestnicy rozwinęli swoje kompetencje w zakresie komunikacji, współpracy i kooperacji.

**Beata Stypik:** - Program zajęć edukacyjnych był bardzo bogaty. Swoją podróż w Grecji rozpoczęliśmy od integracji z rówieśnikami. Odwiedziliśmy szkołę w Katerini, gdzie wzięliśmy udział w lekcji matematyki, fizyki i plastyki. Odwiedzając bibliotekę szkolną mogliśmy obejrzeć dzieła stanowiące kanon literatury antycznej. Swoją wiedzę o mitycznych bogach i herosach utrwaliśmy uczestnicząc w konkursie mitologii greckiej.

Pobyt w Grecji był okazją do zapoznania się z najpopularniejszymi tańcami greckimi. Na zakończenie naszego

pobytu zaprezentowaliśmy nasz taniec narodowy - Polonez, który później wspólnie z nami zatańczyli nasi greccy przyjaciele.

**Monika Nawrocka:** - Cudowne chwile nad Morzem Egejskim, piękna pogoda, doskonała organizacja i wyśmienity plan dla uczestników, który dał możliwość zajrzenia w głąb Grecji, nauka nowego języka obcego, wymiana doświadczeń z nauczycielami z Polski i Grecji, poznawanie Grecji tej dużej i małej od lokalnych mieszkańców, bliżej poznałam swoich uczniów i nawiązałam lepsze relacje z nim.

### \* Czy mogłaby pani przybliżyć w kilku zdaniach założenia i misję Pracowni?

- Założycielką pracowni był pani Mirosława Krysiak (zmarła w ubiegłym roku), która przez wiele lat piastowała funkcję kierownika. Powstanie naszej placówki nie byłoby możliwe oczywiście bez zgody i wsparcia ówczesnego i dzisiejszego burmistrza Płońsk, p. Andrzeja Pietrasika. Trzeba tu wspomnieć, że był to autorski projekt pani Mirosławy, zbudowany od zera. Biurko i maszyna do pisania – to wszystko, czym dysponowała pierwsza kierowniczka. Zasadą pracy i dokumentacji musiało opracować sama, bez korzystania z żadnych wzorców.

Pracownia została powołana do życia ponieważ w Płońsku istniała pilna potrzeba zgromadzenia rozproszonej dotychczas wiedzy o płońskiej przeszłości oraz zainicjowania działań na rzecz zachowania ciągłości wiedzy o lokalnym dziedzictwie kulturowym. Ta potrzeba wynikała zarówno z braku w Płońsku jakiegokolwiek placówki, która skupiałaby w jednym miejscu wiedzę o historii miasta jak również z luki dokumentacyjnej jaką pozostawił po sobie PRL. Nasza praca służy zachowaniu tożsamości miasta i pogłębieniu świadomości historycznej płońszczyzny, a także wzrostu identyfikacji z miastem jego mieszkańców. Jednym z naszych głównych zadań jest gromadzenie, opracowywanie i udostępnianie wszelkich informacji piśmienniczych i ikonograficznych o Płońsku i historycznej ziemi płońskiej, a także ocalenie świadectw, relacji i wspomnień świadków płońskiej historii.

Pracownia prowadzi czytelnię, w której udostępnia pozyskane zbiory, udziela konsultacji użytkownikom zbiorów, prowadzi kwerendy dla użytkowników, opracowuje własne serie zeszytów tematycznych, organizuje i prowadzi spotkania edukacyjne z różnymi grupami wiekowymi i środowiskowymi, utrzymuje stałe kontakty z dawnymi mieszkańcami Płońska i ich potomkami żyjącymi w kraju i za granicą oraz współpracuje z różnymi instytucjami i placówkami zainteresowanymi szeroko pojętą historią lokalną.

### \* Które z tych zadań są, pani zdaniem, najważniejsze?

- Bardzo ważną misją Pracowni jest upowszechnianie zdobytej wiedzy i zgromadzonych materiałów. Myślę tu głównie o odbywających się w Pracowni spotkaniach edukacyjnych z różnymi grupami wiekowymi i środowiskowymi. Podczas takich spotkań opowiadamy o swojej pracy, o zgromadzonych zbiorach, o ważnych dla Płońska wydarzeniach, ciekawych miejscach oraz o żyjących tu dawniej ludziach, ich postawach i losach. Prowadzone przez nas zajęcia nie mają na celu nauczania historii, a jedynie uwrażliwiania na nią poprzez pokazywanie przeszłość miasta i ludzi w nim żyjących.

Do końca 2023 roku Pracownia zorganizowała ponad 1200 takich właśnie spotkań, w których uczestniczyło przeszło 15 tysięcy dzieci i młodzieży z przedszkoli, szkół podstawowych i średnich oraz około 3,5 tysiąca osób dorosłych, reprezentujących różne grupy środowiskowe.

Jednym z najciekawszych i niewątpliwie najistotniejszych aspektów naszej pracy jest zapisanie i przechowanie najważniejszego, bo ludzkiego wymiaru lokalnej historii polegające na rejestrowaniu i opracowywaniu relacji mieszkańców Płońska i powiatu płońskiego. Opracowane wspomnienia są przez nas ilustrowane pozyskiwanymi od rozmówców materiałami ikonograficznymi i wydawane w seriach Zeszytów Pracowni. Dotychczas powstało ponad 80 zeszytów w kilku seriach: „Wspomnienia”, „Wywiady”, „Biografie płońszczyzny”, „Opracowania autorskie”. Rejestrowane przez nas historie są unikalne, często opowiadane publicznie po raz pierwszy w życiu. Stanowią cenny dokument przedstawiający historię widzianą oczami indywidualnych osób. Relacje te nie tylko ukazują osobisty wymiar wydarzeń historycznych, przypominają również ludzi, których dziś nie ma już wśród nas, a także przywracają zapisany w ich pamięci obraz nieistniejącego już Płońska.

Wydaje mi się, że przedstawianie historii poprzez pryzmat losów konkretnych osób, powoduje wśród współczesnych mieszkańców Płońska chęć pogłębienia wiedzy o losach własnej rodziny oraz umacnia poczucie więzi z Płońskiem i w naszej przynależności do określonej wspólnoty lokalnej.

### \* Specjaliści jakich dziedzin pracują w Pracowni?

- Tak naprawdę, w pracy którą wykonujemy, nie ma większego znaczenia kierunku



Pracownia jest prawdziwą skarbnicą wiedzy o historii Płońska i okolic

nek ukończonych studiów. Liczy się przede wszystkim zaangażowanie i serce do wykonywanej pracy oraz lokalnej historii. Praca dokumentalisty jest swego rodzaju misją, dlatego aby ten zawód wykonywać trzeba mieć określone predyspozycje osobowościowe. Obecny zespół Pracowni składa się z osób o ogromnej wiedzy i doświadczeniu,

ny Janiaków, związanych przez wiele lat z Poświętnem i działającym tam od 1923 r. Ośrodkiem Doradztwa Rolniczego.

### \* Jak wygląda proces dokumentacyjny? Jakie działania trzeba podjąć, by wydobyć historię ze starych dokumentów i zdjęć?

# By czas nie zaćmił wspomnień

29 lat temu, dokładnie w styczniu 1995 roku, powstała instytucja niezwykła - Pracownia Dokumentacji Dziejów Miasta Płońska. W jej skromnej, niepozornej siedzibie przechowywana jest przebogata wiedza o ziemi płońskiej i jej mieszkańcach. Jak z płataniny starych zdjęć, dokumentów i wyblakłych wspomnień wydobyć Historię? To doprawdy praca detektywistyczna – mówi jej kierowniczka, Katarzyna Przybylska.

wnoszących duży wkład w to jak ta placówka funkcjonuje i jakie zbiory posiada.

### \* Jaki są ostatnie odkrycia Pracowni?

- Codziennie odkrywamy jakieś nowe niezwykle historie, przekazywane nam przez dawnych i obecnych mieszkańców Płońska oraz ich rodziny, a także odnajdywane w wyniku prowadzonych przez nas kwerend m.in. w archiwalnej prasie, przeglądanej przez nas systematycznie dzięki dostępności bibliotek cyfrowych.

W chwili obecnej prowadzimy np. ustalenia dokumentacyjne dotyczące rodziny doktora Leona Rutkowskiego, płońskiego lekarza, archeologa, meteorologa, antropologa, społecznika i działacza niepodległościowego, mieszkającego i pracującego w Płońsku w latach 1887-1917. Jakiś czas temu Pracownia otrzymała od mieszkającej w Stanach Zjednoczonych kobiety, nie związanej zupełnie z ziemią płońską, przepiękne fotografie z odnalezionego przez nią albumu rodzinnego. Kobieta ta, dowiedziała się o istnieniu Pracowni z Internetu. Okazało się, że wśród zdjęć rodzinnych znalazły się fotografie związane właśnie z rodziną Rutkowskich. Z uzyskanych od niej informacji wynika, że jej pradziadkowie przyjeźdźli do Płońska z Leonem Rutkowskim i jego żoną - Józefą Eleonorą z Żółtowskich, pochodzącą z Płocka. Aby odkryć tajemnicę wzajemnych kontaktów obydwu rodzin próbujemy wspólnie z żyjącymi potomkami rodziny Rutkowskich ustalić kim są osoby na przysyłanych do Pracowni fotografiach. Niektóre twarze już udało nam się zidentyfikować, mam więc nadzieję, że dzięki wspólnym poszukiwaniom za jakiś czas będziemy wiedzieć coś więcej na ten temat.

Niedawno udało nam się nawiązać kontakt i zaprosić do Pracowni potomków dwóch braci - Leona i Stefana Wosińskich, pochodzących z podpłońskich Bród, którzy w czasie okupacji niemieckiej, za przynależność do Armii Krajowej, zostali aresztowani, osadzeni w płońskim więzieniu i razem z innymi 76 mężczyznami zamordowani przez Niemców w styczniu 1945 r. na Piskach. Dzięki kontaktowi z rodziną udało nam się uzyskać unikatowe zdjęcia i dokumenty rodzinne oraz obietnicę spisania wspomnień o braciach Wosińskich.

W przygotowaniu są kolejne materiały wspomnieniowe. Pracujemy między innymi nad historią pochodzącej z okolic Czerwińska 93-letniej mieszkanki Płońska, która zechciała opowiedzieć nam o swoim życiu, wraz z całą rodziną na robotach przymusowych w Prusach Wschodnich.

Albo inny przykład: wspomnienia ponad 90-letniego mieszkańca Płońska, byłego nauczyciela jednej z płońskich szkół, dotyczące m.in. jego dzieciństwa przypadającego na lata okupacji niemieckiej oraz powojennej pracy zawodowej.

Ciekawe są też dzieje rodziny dawnej mieszkanki Poświętnego, córki Jana i Hele-

- Proces dokumentacyjny, jeśli chodzi o opracowanie dokumentacji rodzinnej, zawsze zaczyna się od uzyskania informacji na temat osoby, która mogłaby podzielić się z nami swoimi wspomnieniami, informacjami, czy przechowywanymi materiałami. Do takich osób docieramy sami, za pośrednictwem zaprzyjaźnionych z Pracownią osób prywatnych, instytucji czy użytkowników odwiedzających naszą czytelnię. Zdarza się również, że nasi rozmówcy czy darczyńcy trafiają do nas sami, chcąc podzielić się swoją historią.

Następnym etapem jest spotkanie, podczas którego wypytujemy o bardziej szczegółowe informacje oraz pozyskujemy materiały. Oczywiście, rzadko kiedy kończy się na jednym spotkaniu, zazwyczaj udokumentowanie losów jakiejś rodziny czy konkretnej osoby, to proces długotrwały i wieloetapowy, polegający na wielogodzinnych spotkaniach i rozmowach. Bez tego, bez zbudowania zaufania, nasza praca nie przyniesie satysfakcjonującego wszystkich rezultatu.

Kolejny etap, to opracowanie dokumentacji zdobytych materiałów: wykonanie kopii, zewidencjonowanie, opisanie i przygotowanie stosownych oświadczeń dla darczyńców. W większości przypadków informacje o fotografiach i dokumentach pochodzą od samych darczyńców, zdarza się jednak, że przekazujący nie znają historii i pochodzenia tych materiałów. Wtedy dokumentaliści Pracowni muszą sami ustalić jak najwięcej szczegółów dotyczących przekazanych obiektów, prowadząc kwerendy i ustalenia dokumentacyjne.

### \* W jaki sposób działania Pracowni wpisują się w życie miasta?

- Przez prawie 30 lat swojego istnienia nasza placówka wpisała się na stałe w koloryt miasta i pełni istotną rolę w życiu lokalnej społeczności, skupiając ją wokół siebie – zarówno jako odbiorców, jak i jako współtwórców, bez których nasze zasoby byłyby o wiele uboższe.

Poza działaniami edukacyjnymi i dokumentacyjnymi, o których wspominałam wcześniej, aktywnie włączamy się w promocję miasta tak w wymiarze lokalnym jak i ponadlokalnym. Oczywiście bierzemy udział we wszystkich działaniach miasta związanych z lokalną historią. Angażujemy się w upamiętnianie ważnych dla okolicy postaci i wydarzeń historycznych poprzez przygotowywanie i udostępnianie informacji zamieszczanych na pamiętkowych tabliczkach i obeliskach w Płońsku.

Pracownia współpracowała przy powstaniu wystawy w otwartym w ubiegłym roku Domu Pamięci w Płońsku - placówce, której zadaniem jest upamiętnienie współistnienia w przestrzeni jednego miasta przez blisko 500 lat dwóch narodów polskiego i żydowskiego. Od 11 lat współpracujemy przy organizacji uroczystości wręczenia Nagrody Naukowej im. Jana Jędrzejewi-



Atmosfera zetknięcia z historią jest wyczuwalna na każdym kroku

cza dla najlepszej polskojęzycznej książki poświęconej historii nauki i techniki, fundowanej przez Miasto Płońsk, a przyznawanej pod egidą Komitetu Historii Nauki i Techniki PAN oraz Kasy im. Józefa Mianowskiego – Fundacji Popierania Nauki; na 10-lecie Nagrody Pracownia przygotowała publikację podsumowującą dotychczasowe edycje;



Kierowniczka pracowni, Katarzyna Przybylska

Nasz zespół przygotowywał treści historyczne na potrzeby sfinalizowanego w bieżącym roku projektu rewitalizacji płońskiego rynku (w tym m.in. wykazy nazwisk najwybitniejszych mieszkańców miasta oraz kupców i rzemieślników prowadzących swoją działalność w płońskim rynku do wybuchu II wojny światowej, które znalazły się na tabliczkach umieszczonych na płycie runku. Od drugiej połowy lat 90. uczestniczyliśmy w pracach związanych z organizowanym corocznie Samorządowym Konkursie Wiedzy o Płońsku, adresowanym do uczniów miejskich szkół.

Przez prawie 15 lat Pracownia realizowała projekt „Spuszcza”, zakładający m.in. udokumentowanie losów najstarszych rodzin płońskich oraz opiekę nad opuszczonymi grobami cmentarza parafialnego w Płońsku. W tą inicjatywę zaangażowani byli również uczniowie płońskich szkół – podstawowych, gimnazjalnych i średnich. Było to szczególnie satysfakcjonujące – młodzież bowiem przystąpiła do zadania z entuzjazmem, wielu uczniów autentycznie zainteresowały losy ludzi, których grobami mieli się opiekować. To cieszy.

Uczestniczyliśmy w realizacji dużych projektów o zasięgu międzynarodowym, na przykład w „Konkursie Pamięci Polsko-Żydowskiej”.

Obecnie uczestniczymy w pracach związanych z powstającym w Płońsku muzeum oraz obserwatorium i planetarium. To jednak tylko część naszych działań. Przez lata tych aktywności było naprawdę wiele, trudno więc je wszystkie wymienić.

### \* Z jakimi instytucjami współpracuje Pracownia?

- Służymy pomocą płońskim szkołom, urzędowi i instytucjom, które korzystają z naszej wiedzy oraz zgromadzonych przez nas materiałów. Poza tym współpracujemy i współpracujemy z wieloma instytucjami ogólnopolskimi i zagranicznymi zajmującymi się historią oraz przechowywaniem pamięci np. z Instytutem Pamięci Narodowej, Instytutem Pileckiego w Warszawie, Muzeum Dzieci Polskich w Łodzi, Żydowskim Instytutem Historycznym, Muzeum Pamięci Holocaustu w Waszyngtonie, Ośrodkiem Karta, Ośrodkiem Brama Grodzka, Fundacją Fort III Pomiechówek, Archiwum Senatu, Narodowym Instytutem Dziedzictwa, Muzeum Historii Polski, Archiwum w Mławie czy Muzeum Szlachty Mazowieckiej w Ciechanowie... Długo by wymienić.

Współpraca ta oczywiście działa w dwie strony – Pracownia udostępnia innym placówkom materiały dotyczące różnych kwestii związanych z dziejami dawnymi

i współczesnymi ziemi płońskiej oraz korzysta z zasobów zgromadzonych przez te instytucje w celu powiększenia swojej wiedzy.

### \* Czy są jakieś szczególne wyzwania, które stoją przed Pracownią? Mam na myśli wyzwania związane z codzienną pracą lub przyszłymi zadaniami?

- Na pewno ogromnym wyzwaniem, z którym mierzymy się ciągle jest wyjść z czasem. Staramy się dotrzeć do jak największej liczby żyjących jeszcze najstarszych mieszkańców Płońska, żeby zdążyć udokumentować ich historie oraz spisać relacje.

Natomiast takim dużym wyzwaniem organizacyjnym czekającym nas w tym roku będzie przeniesienie Pracowni do nowej siedziby – do budynku dawnego dworca kolejowego. Jego parter zajmie powstające muzeum, natomiast pierwsze piętro będzie naszym nowym lokum. Z pewnością otworzy to przed Pracownią wiele możliwości i dostarczy nowych wyzwań.

### \* Czy do Pracowni może zgłosić się każdy, kto posiada archiwalne zdjęcia lub dokumenty z regionu, i chce się nimi podzielić?

- Tak, Pracownia jest otwarta dla wszystkich osób, które zechcą podzielić się z nami swoimi pamiątkami czy wspomnieniami związanymi z Płońskiem i ziemią płońską. Zachęcamy do współpracy i kontaktu z nami.

### \* Które odkrycia Pracowni są, pani zdaniem, najbardziej znaczące na polu historycznym lub dla życia miasta?

- Dla nas ważne i znaczące są wszystkie odkrycia. Historia każdego człowieka, każdego miejsca czy budynku, to dla nas sprawa niezwykle ważna. Niektóre historie buduje się latami, z wielu drobnych. Dlatego naprawdę cieszy nas każdy nowo odkryty fakt czy szczegół.

Z punktu widzenia miasta, na pewno duże znaczenie mają pozyskiwane i odnajdywane przez nas fotografie. Dzięki nim możemy się dowiedzieć nie tylko jak wyglądało i funkcjonowało nasze miasto w dawnych latach, ale również odkryć nowe szczegóły związane z jego historią. Zaskakujące jest to, że chociaż mogłoby się wydawać, że udało nam się zdobyć już tak wiele historycznych fotografii, to wciąż napływają do nas nowe, nieznane nam dotychczas.

### \* Czy jest jakieś odkrycie, które było dla pani szczególnie zaskakujące, lub z którego jest pani szczególnie dumna?

- Dla mnie szczególnie istotne było i jest nadal udokumentowanie historii zbrodni na Piskach, w której zginęło 78 mieszkańców Płońska i ziemi płońskiej, głównie żołnierzy Armii Krajowej rozstrzelanych przez Niemców w styczniu 1945 r. Kiedy zaczynałam pracę w Pracowni, w 2000 roku, zarówno o samej zbrodni jak również o jej ofiarach wiedzieliśmy naprawdę bardzo niewiele. Przez lata żmudnych poszukiwań, kwerend, docierania do świadków udało nam się znacznie powiększyć wiedzę na ten temat. A dzięki współpracy z dawnymi i obecnymi mieszkańcami Płońska oraz różnymi instytucjami możliwe było zarejestrowanie licznych relacji świadków. Dotarliśmy też do dokumentów, dzięki którym spośród 78 ofiar tej zbrodni udało się ustalić nazwiska prawie 40 osób. Pozyskaliśmy też zdjęcia wykonane w dniu ekshumacji zwłok oraz podczas zbiorowego pogrzebu, odbywającego się na płońskim cmentarzu parafialnym. I co najciekawsze, mimo upływu lat, ciągle natrafiamy na nowe tropy i docieramy do kolejnych świadków.

Innym niezwykle zaskakującym odkryciem było uzyskanie informacji na temat działającej w czasie okupacji niemieckiej na terenie naszego miasta siatki szpiegowskiej, której członkowie, żołnierze Armii Krajowej, zostali za działalność przeciwko III Rzeszy aresztowani przez Niemców, osadzeni przez sąd wojenny Rzeszy i zgilotnowani w Niemczech. W tym przypadku również dotarliśmy do rodzin zamordowanych, spisaaliśmy ich relacje, pozyskaliśmy liczne dokumenty, zdjęcia oraz listy pożegnalne pisane przez skazanych w celach śmierci. Udało nam się nawet zdobyć kopię aktu oskarżenia i kopię wyroku niemieckiego sądu wojennego.

Cieszy nas, że wciąż napływają do Pracowni nowe informacje i materiały, cieszy również to, że ludzie obdarzyli nas tak ogromnym zaufaniem i chęcią dzielić się z nami swoimi niezwykle cennymi pamiątkami. Zdarzają się nawet przypadki, że zostawiają nam swoje rodzinne zdjęcia i dokumenty, bo chcą by przetrwały na pamiątkę dla kolejnych pokoleń, kiedy ich już nie będzie. Brzmi to może trochę smutno, ale jest w tym również nuta optymizmu.

**Rozmawiał PIOTR BIEROŃ**

Jego życiorys mógłby być kanwą scenariusza ciekawego filmu

# Cichociemny z Konopek

Urodzony w Konopkach Władysław Ryszard Śmietanko był kolejno więźniem sowieckich łagrów, żołnierzem Armii gen. Władysława Andersa, oficerem Armii Krajowej – cichociemnym zrzuconym do kraju. Akurat niejako odkryło go Stowarzyszenie Mława Miasto Zabytkowe.

O no wraz z wójtem gminy Stupsk Jackiem Świdorskim zorganizowało poświęcone mu seminarium. Odbędzie się w Szkole Podstawowej w Morawach. Wśród licznych dorosłych słuchaczy, m.in. poseł Anny Cicholskiej i byłego posła Mirosława Koźlakiewicza, byli obecni uczniowie tej placówki.

## Elitarna grupa

Historię wojsk specjalnych, a zwłaszcza cichociemnych, przedstawił dr Tomasz Sypniewski z Akademii Kujawsko – Pomorskiej w Bydgoszczy.

Cichociemni to popularna nazwa żołnierzy – spadochroniarzy, ochotników, których przerzucano do okupowanej przez Niemcy Polski. Najpierw, w latach 1941 – 1944, intensywnie ich szkolono w Wielkiej Brytanii i Włoszech w zakresie sabotażu, dywersji, łączności, umiejętności poruszania się po terenie. Stanowili elitarną, zakomspirowaną jednostkę Wojska Polskiego. Oznaczali się wysoką inteligencją, znajomością co najmniej dwóch języków obcych, w tym niemieckiego, odpornością na stresy. Wśród nich była jedyna kobieta, Elżbieta Zawacka (1909 – 2009), późniejsza generał bryg. w stanie spoczynku.

Z 316 cichociemnych zginęło 102. Niektórzy z nich brali udział w powstaniu warszawskim.

## Oszustwo bez konsekwencji

O losach Władysława Ryszarda Śmietanki mówił – głównie na podstawie akt przechowywanych w Instytucie Polski im. gen. Władysława Andersa w Londynie – Andrzej Dusiński ze Stowarzyszenia Mława Miasto Zabytkowe.

Przyszły cichociemny przyszedł na świat 4 marca 1920 roku w Konopkach jako syn robotnika Władysława Śmietanki i Marii z Kąckich. Ochrzczony został 24 maja tego roku w kościele w Żmijewie (ojciec nie był obecny na tej ceremonii, ponieważ przebywał w wojsku).

Niewiele wiemy o życiu tej rodziny w Konopkach. Wiadomo natomiast, że Władysław Ryszard był uczniem Liceum Handlowego w Międzyrzeczu Podlaskim (w 1939 r. ukończył czwartą klasę) i harcerzem. Po napaści Armii Czerwonej na nasz kraj został, jak wielu obywateli polskich, deportowany w głąb Imperium. W 1941 roku, po zawarciu układu Sikorski – Majski, zgłosił się do tworzonej w Związku Sowieckim Armii gen. Andersa. Dostał przydział do 9. Dywizji Piechoty (9. batalion saperów).

- Chcąc od razu poprawić sobie byt, nauczony łagierną zasadą, która brzmiała „śmierć frajerom”, postanowił zrobić z siebie oficera (mimo, że w wojsku nigdy nie służył) i podał przy rejestracji w polskiej armii, że posiada



Władysław Śmietanko

stopień podporucznika. Jako że weryfikacja tego stopnia nie była wówczas możliwa, pełnił swoją oficerską funkcję bardzo dobrze. Był najbardziej reprezentacyjnym oficerem kompanii i zawsze był wyznaczany, aby iść na jej czele podczas różnych defilad i pokazów, cieszył się dużym zaufaniem przełożonych. Po wyjeździe z ZSRR zaczęto jednak szczegółowo weryfikować stopnie i „ppor.” Śmietanko, widząc że sytuacja staje się poważna, zdjął gwiazdki i przyznał się swojemu dowódcy do oszustwa. Ten kazał mu się nie wygłupiać, ale że Śmietanko się uparł, w końcu przełożony uwierzył i przeniesiono Śmietankę do innego oddziału, na szczęście dla niego bez konsekwencji służbowych – relacjonował prelegent.

## Inteligentny, bez nałogów, dzielny

W kwietniu 1943 roku wraz z innymi żołnierzami udał się – przez Iran, Irak, Palestynę i Afrykę Południową – do Wielkiej Brytanii. - W czasie postoju statku, na którym płynął do Kapsztadu, zakochał się w pewnej lokalnej tancerce. Uczucie było tak duże, że chciał przedłużyć tam swój pobyt, przez co symulował chorobę, dzięki czemu kolejne transporty odpływały bez niego. W końcu cierpliwość władz się skończyła i przydzielono mu dwóch angielskich sierżantów do opieki i ci już dopilnowali, aby wsiadł na kolejny statek i dotarł do Wielkiej Brytanii – opowiadał Andrzej Dusiński.

Być może Śmietanko na skutek tych przygód – miał fantazję, przynajmniej – dostał propozycję wstąpienia w szeregi cichociemnych. Tak czy owak, ukończył kurs dywersji i łączności radiowej, awansował na st. strzelca podchorążego. W jednej z opinii przełożeni tak go ocenili: „inteligencja duża, dobrze organizuje pracę, chęć przewodzenia w sposób nawet szorstki, bez nałogów, dzielny, spokojny, pracowity, nadaje się na dowódcę”.

Złożywszy AK-wską przysięgę (ps. Cypr), w nocy z 30 na 31 lipca 1944 roku wyskoczył z liberatora – razem z pięcioma towarzyszami broni – między Osowcem a Radoniami. Nazajutrz w stolicy wybuchło powstanie. „Cypr” (już jako porucznik) uczestniczył w nim w charakterze radiotelegrafisty, zorganizował też drużynę do likwidacji umieszczonych na dachach i strychach niemieckich strzelców, tzw. gołębiarzy, we wrześniu na własną prośbę przeszedł do oddziałów szturmowych „Baszta”. Odnosił ranny w walce, ale najwyraźniej niegroźne. Otrzymał Brązowy Krzyż Zasługi z Mieczami i Krzyż Srebrny Orderu Virtuti Militari.

Jak wielu powstańców, trafił do obozu jenieckiego - Grossborn II D (Borne Sulimowo). Przeszedł ów „marsz śmierci” do stłagu w Dolnej Saksonii (ponad 700 km). Po oswobodzeniu tego obozu przez wojska alianckie por. Śmietanko przeniósł się do Wielkiej Brytanii. Do 1947 roku był do dyspozycji Polskiego Korpusu Przysposobienia i Rozmieszczenia. Zdemobilizowany, pozostał na emigracji. Andrzej Dusiński w swym niezwykle interesującym referacie zasugerował, że „prawdopodobnie przez jakiś czas mieszkał też w USA, gdzie się zajmował sprzedażą nieruchomości”. Na wieczną wartość odszedł 29 lipca 1999 roku w Londynie.

**Stowarzyszenie Mława Miasto Zabytkowe zapowiedziało dalsze poszukiwania informacji o życiu i służbie Władysława Śmietanki. Tymczasem wystąpiło do wójty gminy Stupsk o nadanie jego imienia ulicy w Konopkach lub uhonorowania go w inny sposób.**

K.J.



Andrzej Dusiński jako prelegent w SP w Morawach

W Muzeum Pozytywizmu powstanie Centralny Magazyn Zbiorów

# Wbudowano kamień węgielny

Rusza największa inwestycja w historii ciechanowskiego Muzeum Słachty Mazowieckiej, czyli budowa Centralnego Magazynu Zbiorów w Muzeum Pozytywizmu w Gołotczyźnie. 25 marca w dworze Aleksandry Bąkowskiej odbyła się uroczystość wmurowania kamienia węgielnego pod jego budowę.

Goście powitani zostali Polonezem B-dur Fryderyka Chopina w wykonaniu Ireny Źłkū, prezes Chopin International Academy of TOVAK Foundation.

Uroczystość prowadził dyrektor Robert Kołakowski. Uczestnicy obejrżeli film, w którym przedstawiono wizualizację powstającego obiektu. Tak według planów wyglądać ma budynek: „Projekt zagospodarowania terenu przewiduje wjazd na teren inwestycji od strony ulicy Łąkowej. Projektowana droga zakończona jest rampą rozładunkową oraz placem manewrowym o wymiarach 25 x 20 metrów. Miejsca postojowe dla samochodów osobowych oraz miejsce dla autobusu znajdują się we wschodniej części działki w sąsiedztwie projektowanego wjazdu. Projektowany budynek jest obiektem dwukondygnacyjnym, nie podpiwniczonym, zaprojektowanym w kształcie litery L, krytym dwuspadowym dachem o dwóch poziomach kalenicy. (...) Od strony wschodniej na parterze znajduje się część dydaktyczno-

-naukowa. Jest ona dostępna bezpośrednio z zewnątrz poprzez główne wejście do budynku. W tej części znajdują się: kawiarnia, z której można korzystać również od strony zbiornika wodnego, recepcja, przeznaczona dla całego obiektu sala wielofunkcyjna z zapleczem i szatnią, pomieszczenie ochronny oraz zespół sanitariatu. Pomieszczenia ulokowane w północnej części budynku przeznaczone są dla funkcji techniczno-konserwatorskiej. Znajdują się tu między innymi pomieszczenia pracowni konserwatorskiej, pracowni stolarskiej, pomieszczenia przeglądów i konserwacji, pracownia digitalizacji, jak również pomieszczenie rozładunku. W centralnej części rzutu ulokowano pomieszczenia techniczne oraz część pomieszczeń o funkcji magazynowej. Na poziom wyższych kondygnacji dostęp zapewnia winda komunikująca ze sobą wszystkie poziomy obiektu. Przez całą kondygnację poddasza poprowadzony jest główny korytarz komunikacyjny.

FOT. AUTOR



Dyrektor Robert Kołakowski wmurowuje kamień węgielny

Szerokość korytarza dostosowana jest do największych eksponatów które mają znaleźć się w projektowanym budynku magazynowym. Poddasze jest podzielone na dwie strefy: część magazynową z klatką schodową w jej centralnej części oraz część administracyjną. W części magazynowej na poddaszu znajdują się między innymi magazyn papieru, magazyn eksponatów drewnianych, magazyn eksponatów różnych, magazyn tkanin,

magazyn książek z wydzielonym miejscem dla bibliotekarza oraz magazyn eksponatów metalowych.”

Prace mają potrwać dwa lata. Budynek zaprojektowała krakowska pracownia architektoniczna F-11. Prace

- Do czasu, kiedy ktoś nie zbuduje bardziej nowoczesnego – stwierdził.

W części oficjalnej dokonano jeszcze odczytania aktu erekcyjnego, co uczynił kierownik muzeum Jarosław Wałaszuk, a następnie podpisali się



Odczytanie aktu erekcyjnego przez Jarosława Wałaszyka

wykona firma Mikołajczak Sp. z o.o. z Ciechanowa.

- Na rozbudowę Muzeum Pozytywizmu w Gołotczyźnie przeznaczyliśmy z naszego budżetu prawie 21 mln zł – powiedział marszałek Adam Struzik.

Jak mówił dyrektor Robert Kołakowski, będzie to prawdopodobnie najbardziej nowoczesny obiekt tego typu na północnym Mazowszu.

na nim marszałek, radna sejmiku, wójt, proboszcz, prezes WPUi oraz kierownik budowy.

Na koniec uczestnicy wydarzenia udali się na plac budowy, gdzie, po uprzednim jego poświęceniu przez proboszcza, odbyło się uroczyste wmurowanie aktu pod budowę.

Zwieńczeniem spotkania była część artystyczna, czyli recital fortepianowy.

RK

## Laur Marszałka dla KGW w Humiecinie i spółdzielni w Nasielsku

Kapituła XVII edycji konkursu o Laur Marszałka Województwa Mazowieckiego wybrała najsmaczniejsze mazowieckie produkty. Nagrody, odebrane z rąk marszałka Adama Struzika, zdobyły 34 smakotyki, a wyróżnienia przyznano 16 potrawom.

W konkursie wzięli udział zarówno przedsiębiorcy, jak i producenci indywidualni, którzy rywalizowali w dwunastu kategoriach: ośmiu w grupie producentów indywidualnych i czterech w grupie przedsiębiorców. Każdy uczestnik mógł zaprezentować tylko jeden produkt, a specjalnie nagrodzone w poprzednich edycjach nie mogły być powtórnie zgłaszane. Celem konkursu jest wyłonienie i nagrodzenie producentów wyróżniających się wysoką jakością produkcji, kultywowaniem

i popularyzowaniem mazowieckiej tradycji kulinarnej, a także oryginalnością innowacyjnością w podejściu do tematu żywności i przetwórstwa oraz promocji mazowieckiej żywności.

A oto wyróżnieni producenci z naszego regionu:

- W grupie producentów indywidualnych, w kategorii wyroby cukiernicze Laur otrzymało Koło Gospodyń Wiejskich w Humiecinie (gmina Grudusk) za „Wiszącą babkę”, zaś wyróżnienia otrzymali producenci z powiatu pułtuskiego: w kategorii wyroby cukiernicze – Marta Stypińska z Mierzeńca (gm. Gzy) za „Słoneczko pełne rozkoszy”, a w kategorii wyroby mleczarskie – Jacek Niedojadło z Piskorni (gm. Pokrzywnica) za „Czarną kożę”. Wyróżnienie Kapituły w grupie producentów indywidualnych w kategorii wyroby cukiernicze otrzymała Agata Jarzab ze Starych Pieściorogów (gm. Nasielsk) za „Pierniki z duszą”.

- W grupie przedsiębiorców, w kategorii wyroby pochodzenia roślinnego Laur otrzymała Gminna Spółdzielnia Samopomoc Chłopska w Nasielsku za „Chleb pszenny 1400 gramów”, zaś wyróżnienia otrzymali: w kategorii wyroby pochodzenia zwierzęcego – Pexet Starowiejska Tomasz Ptasiiewicz z Ciechanowa za „Nóżki Starowiejskie” oraz Wyrób Wędlin Tradycyjnych Adam Węglowski z Karniewa za „Baleron Dworski”. Wyróżnienie Kapituły w grupie przedsiębiorców w kategorii napoje zdobył Rafał Dżiliński z Ciechanowa za „Nalewkę z czarnej porzeczki 30%”.

W tegorocznej edycji nagrodami są frytkownicy beztłuszczowe, dla wyróżnionych w konkursie blendery kielichowe z funkcją wyciskarki wolnoobrotowej. Natomiast dla wyróżnionych przez kapitułę konkursu domowe ekspresy do wody gazowanej.

RK



FOT. MICHAŁ ŚLĄBY/UJMW

## Olimpiada Zuzi

„Zdrowie jest czynnikiem, który daje poczucie, że właśnie jesteśmy w najlepszym okresie naszego życia” – właśnie te słowa amerykańskiego pisarza Franklina Adamsa były hasłem przewodnim 31. Olimpiady Zdrowia „Zdrowa dieta i ruch”. Laureatką tegorocznego konkursu na etapie rejonu, promującego zdrowy styl życia i ekologię została ciechanowianka Zuzanna Iwaszko.

Uczennica klasy pierwszej Zespołu Szkół nr 2 w Ciechanowie wystąpi niebawem na kolejnym etapie olimpiady – 19 kwietnia w Warszawie odbędzie się etap wojewódzki imprezy organizowanej przez Polski Czerwony Krzyż.

- Na szczęblu etapu wojewódzkiego brane są pod uwagę: test z wiedzy o zdrowiu i odżywianiu, a także prozdrowotne akcje przeprowadzone w społeczności szkolnej i lokalnej – wyjaśnia Zuzia. Zatem, żeby osiągnąć sukces trzeba się sporo napracować.

W ostatnim czasie licealistka nie próżnowała. W ramach zaplanowanych akcji laureatka w swojej szkole poprowadziła pogadankę na temat zdrowego odżywiania, opowiedziała rówieśnikom jak istotny wpływ na ich życia ma to, co jedzą. Podczas warsztatów uczniowie wykonywali okolicznościowe plakaty.

Zuzia oprócz zajęć teoretycznych przeprowadziła szereg przedsięwzięć promujących ruch. Na zajęcia zaproszono instruktorkę fitness, która poprowadziła zajęcia relaksacyjne dla młodzieży i opowiedziała jak ruch wpływa na zdrowie i samopoczucie człowieka.



W ramach zbliżającego się Międzynarodowego Dnia Zdrowia Zuzia odwiedziła ciechanowskie kluby fitness, gdzie rozdawała przygotowane ulotki z hasłem przewodnim: „Ci, którzy myślą, że nie mają czasu na zdrowe odżywianie się, prędzej czy później będą musieli znaleźć czas na chorobę”.

r.

## Leonardowi Sobierajowi

dyrektorowi  
Muzeum Mazowieckiego w Płocku  
wyraży współczucia  
z powodu śmierci

## Matki

składają pracownicy Muzeum



FOT. 79

Jednoróżec

## Akcja jajeczko

W Niedzielę Palmową, Stowarzyszenie „Jednoróżec Robi Co Może” zorganizowało spotkanie wielkanocne oraz posیفek świąteczny dla Seniorów „Akcja Jajeczko”.



Seniorzy i seniorki przybyli bardzo licznie. O godzinie 15.00 spotkanie oficjalnie rozpoczęła Anna Urbaniak Prezes Stowarzyszenia i powitała wszystkich zgromadzonych. Następnie Proboszcz Parafii Jednoróżec ksiądz Wiesław Chmielewski odmówił modlitwę oraz poświęcił pokarmy, a wójt gminy Jednoróżec Krzysztof Iwulski wyraził swoje uznanie dla takich inicjatyw i złożył wszystkim świąteczne życzenia. Wydarzenie uświetniła swoim występem orkiestra działająca przy OSP w Krępie Starej.

Po muzycznych atrakcjach nadszedł czas posiłku. Symboliczne dzielenie się święconką, a potem tradycyjny żurek, biała kielbasa, baby wielkanocne i inne pyszności czekały na stole na uczestników „Akcji Jajeczko”.

Wszystko zostało wykonane przez zdolne Jednoróżce. W trakcie posiłku każdy senior i seniorka otrzymali drobne upominki od Jednoróżca.

Tekst i fot.

ZENON LEWANDOWSKI

Grupa Ciechanów 6 w akcji

## Dziwna plama na pułtuskim kanałku

Najpierw strażnicy miejscy, a później strażacy z pułtuskiej Komendy Powiatowej PSP otrzymali zgłoszenie o dziwnej plamie na wodzie w kanałku.

Na miejsce przyjechali także strażacy ze specjalistycznej grupy ratownictwa chemiczno-ekologicznego Ciechanów 6. Akcja miała miejsce w sobotnie popołudnie, 23 marca.

Plama wyglądająca na tłustą, lecz bezbarwną ciecz, rozciągała się na długości około 300 m i szerokości 30 m, za cementarzem, w pobliżu działek, na tzw. kanałku A. Zauważył ją działkowicz i wędkarz, po czym poinformował Straż Miejską, a ta zawiadomiła KP PSP.

Dziesięć zastępów z JRG: dziewiętnastu ratowników, w tym specjalistyczna grupa ratownictwa chemiczno-ekologicznego z JRG Ciechanów, zostało zadysponowanych do unoszącej się na wodzie w kanale rzeki Narew niezidentyfikowanej substancji – poinformował st. kpt. Konrad Chrzanowski, oficer prasowy Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Pułtusk.

Przybyli na miejsce strażacy z grupy Ciechanów 6 rozpoznali sytuację. Ich pułtusczy koledzy rozłożyli na kanale zapórę sorpcyjną, by wchłonęła niepokojącą substancję z powierzchni wody. Na miejsce przybyli również: st. bryg.



Maciej Piątek, komendant powiatowy PSP, przedstawiciele Powiatowego Centrum Zarządzania Kryzysowego z dr Robertem Dynakiem, Wojewódzkiego Inspektoratu Ochrony Środowiska, Wód Polskich. Akcja trwała kilka godzin.

Nie jest to substancja ropopochodna. Ma neutralny odczyn, zbliżony do wody – poinformowała Grupa Ciechanów 6 pod dowództwem bryg. Radosława Osieckiego, zastępcy komendanta powiatowego PSP.

Przedstawiciel WIOŚ pobrał próbki substancji do badań.

Na drugi dzień zapora wchłonęła ciecz, więc strażacy mogli ją złożyć i zabrać z kanałku.

IK

## Ciechanowski Jarmark Wielkanocny

W jedną z przedświątecznych sobót na ulicy Warszawskiej trwał Ciechanowski Jarmark Wielkanocny.

Z tej okazji, choć pogoda nie dopisała, ulica zapełniła się stoiskami z rękodziełem i świątecznymi przysmakami. W klubokawiarni W18 można było wziąć udział w wielkanocnych warsztatach prowadzonych przez Urszulę Michalską.

Odbyły się również występy solistów, seniorów i zespołów w repertuarze „na ludowo”. Na scenie zaprezentowali się stypendyści prezydenta miasta Ciechanów, Sonata z Golotczyzny, Zielona Melodia z Gruduska, Karniewiaczy oraz Lipowiaczy, a następnie grupa taneczna Zakręco-



ne Seniorki Stowarzyszenia UTW i Ludowy Zespół Artystyczny Ciechanów.

O godz. 16.00 zagrała gwiazda wieczoru, zespół Tulia.

Organizatorami jarmarku był Ciechanowski Ośrodek Edukacji Kulturalnej Studio we współpracy z Miejskim Ośrodkiem Sportu i Rekreacji oraz Urzędem Miasta Ciechanów.

RK



FOT. UN CIECHANÓW

## Technologia pomaga palaczom znaleźć mniej szkodliwe alternatywy

Niestety, mimo podejmowanych na przestrzeni lat działań edukacyjnych i kampanii społecznych, liczba palaczy na świecie, w tym również w Polsce, nie zmniejsza się. Zdaniem niektórych ekspertów, przede wszystkim z uwagi na nieodpowiednio prowadzoną pozbawioną realnego podejścia politykę antynikotynową.

Palenie tytoniu jako niechlubny nałóg i przyczyna zgonów milionów ludzi nadal stanowi wyzwanie dla wielu krajów, w tym także Polski. Podobnie było w Szwecji do czasu, kiedy nie wprowadzono surowych restrykcji związanych m.in. z postanowieniami Ramowej konwencji WHO o ograniczeniu użycia tytoniu (FCTC).

Skandynawia przez lata kojarzona była ze sprawnie funkcjonującym systemem opieki zdrowotnej. Eksperci wskazują, że warto zwrócić uwagę na to, w jaki sposób kraj ten ograniczył ryzyko związane z paleniem. Otóż władze i eksperci w Szwecji skupili się na zaoferowaniu palaczom mniej szkodliwych, bo nie generujących dymu, alternatyw. W Szwecji największą popularność zyskał snus, czyli doustne saszetki z tytoniem. W Szwecji - dzięki intensywnym kampaniom, działaniom fiskalnym oraz promocji stosowania produktów zastępczych, m.in. snusu, liczba palących osób spadła o połowę, a w konsekwencji o 50 proc. spadła liczba nowo diagnozowanych nowotworów płuca.

Pięćdziesiąt procent to dużo. Według danych z raportu „Eurobarometr 506: Postawy Europejczyków wobec tytoniu i e-papierosów” wynika jasno, że na terenie Szwecji liczba palaczy konwencjonalnych wyrobów tytoniowych



wciąż spada. Dzienna konsumpcja papierosów jest w tym kraju najniższa w całej UE. Ponadto w państwie tym notuje się najniższy w UE wskaźnik chorób i zgonów związanych z tytoniem. Takich statystyk mogą Szwedom zazdrościć wszystkie państwa.

Sposób opiera się więc na dostarczaniu nikotyny w formie podobnej do snusu i wykorzystaniu jej w saszetkach nikotynowych, które nie zawierają jednak tytoniu, a uzyskaną w warunkach laboratoryjnych nikotynę. W saszetkach nie znajdziemy bowiem żadnych innych dodatków - poza samą nikotyną, (która jak wiadomo, jest substancją psychoaktywną i uzależniającą), które mogłyby stanowić potencjalne zagrożenie dla zdrowia.

Aby ocenić wpływ konkretnego produktu zawierającego nikotynę, i to zarówno w odniesieniu do saszetek, jak i innych wyrobów, specjaliści posługują się tzw. skalą obniżania ryzyka. Za jej pomocą można przedstawić poziom ekspozycji na toksyny generowane w procesie ich używania. Zgodnie z tą klasyfikacją, najmniej szkodliwe są właśnie tzw. „modern oral products”, czyli produkty doustne, do których należą saszetki.

Kolejny poziom skali to e-papierosy, potem podgrzewacze tytoniu, a na samym dole tej skali produkty do jego palenia.

Na polskim rynku od niedawna, bo od około dwóch lat, jest dostępnych coraz więcej artykułów z tej tzw. kategorii doustnej, np. saszetki VELO.

W przeciwieństwie do e-papierosów czy urządzeń służących do podgrzewania tytoniu i produktów beztyniowych, (np. mieszanki rooibosa z nikotyną), podczas używania saszetek nie wydzielają się żaden aerozol z aromatem. Są więc najbardziej dyskretną formą przyjmowania nikotyny spośród dostępnych alternatyw, o czym warto pamiętać wybierając się do kina, w odwiedzin czy na zimowy wypad, na który przyjdzie nam podróżować pociągiem czy samolotem.

Gradzanowo Włosciańskie

## Sto lat pani Genowefy

Pani Genowefa Chodubka z Gradzanowa Włosciańskiego (gm. Radzanów) ukończyła sto lat. Z tej okazji otrzymała mnóstwo życzeń od swoich najbliższych oraz Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego i władz samorządowych.

Jak się dowiadujemy, jubilatka cieszy się dobrym zdrowiem i imponuje poczuciem humoru. Przyszła na świat w 1924 roku w rodzinie wielodzietnej; miała

sióstrę i czterech braci. Od najmłodszych lata pracowała na roli. Ponieważ jej mąż z zmarł w młodym wieku, na nią spadł obowiązek prowadzenia gospodarstwa. Wychowała dwie córki i dwóch synów. Doczekała się dziewięciorga wnucząt, jedenaściorga prawnucząt i dwóch praprawnuczków. Nadal mieszka w Gradzanowie Włosciańskim, opiekując się nią córka i syn.

Do pani Genowefy przybyli z kwiatami, życzeniami i gratulacjami kierownik placówki terenowej KRUS w Mławie Michał Pol i wójt gminy Radzanów Przemysław Pakuszewski. (kj)



Pani Genowefa Chodubka (siedzi) nie wygląda na stulatkę, tylko na znacznie młodszą kobietę. Stoją od lewej: wójt Przemysław Pakuszewski, córka jubilatki i kierownik Michał Pol. Jak widać, na tę okazję mieszkanie zostało specjalnie udekorowane

Przasnysz

## Teatralne efekty projektu

Spektakl „Miś” to efekt warsztatów teatralnych, jakie odbywały się w ramach projektu realizowanego przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w partnerstwie z Federacją ROSA, finansowanego przez Fundację im. Stefana Batorego.

Projekt miał na celu integrować społeczność przasnyską i ukraińską. W czasie trwającego niemal rok projektu przasnyszanie wspólnie z obywatelami Ukrainy uczestniczyli w wielu zajęciach, m.in. jogi, lego, robotyki, warsztatach kulinarnych i rękodzielniczych. Część uczestników projektu brała udział w warsztatach teatralnych. Ich efektem była premiera spektaklu, która miała miejsce 19 marca, w Szkole Podstawowej nr 1 z Oddziałami Integracyjnymi im. Kawalerów Uśmiechu w Przasnyszu.

Wydarzenie zgromadziło pełną salę widzów, a wśród nich zaproszeni goście wraz z burmistrzem Łukaszem Chrostowskim. Koordynatorami warsztatów byli Anna Kacprzak (pracownik socjalny MOPS) i Grzegorz Herubiński (również pracownik MOPS i prezes Federacji ROSA).

Przedstawienie zostało doskonale przyjęte przez publiczność. Niektórzy nie ukrywali, że z oczu popłynęły im łzy wzruszenia. Gra młodych aktorów została nagrodzona owacjami na stojąco. Aktorzy grający w przedstawieniu to dzieci zamieszkujące na

terenie miasta Przasnysz - pełne pasji, determinacji, talentu i otwartości na innych. Zabrały widzów do bajkowej, wypełnionej muzyką krainy, w której nie do końca mógł początkowo odnaleźć się tytułowy bohater Miś. Niesfornego niedźwiadka niezbyt lubili inni mieszkańcy lasu - był bowiem nieporadny, lubiący jeść, a nie lubiący pracować. Miś chciał się zmienić i nie być więcej misiem. Jak się wkrótce przekonał, warto zostać po prostu sobą. Dzieci, które zagrały w przedstawieniu, były w różnym wieku, z różnych szkół i środowisk, jednak stworzyły świetny zgrany zespół. Reżyserem spektaklu i prowadzącymi warsztaty teatralne byli: Anna Mika i Piotr Świtalski. W spektaklu wystąpili: Lena Wendt, Lena Gadomska, Ilia Rieznik, Gabrysia Mieczkowska, Marysia Olszak, Marysia Pawelczyk, Maja Wendt, Marcelina Dęba, Marysia Kacprzak, Lena Lewandowska, Gabrysia Królikowska, Klaudia Olszewska, Agata Głazewska, Gabrysia Fejt, Sofia Armanova i Andrei Shved. ESKA



## Tosia Falkowska z Kownat Żędowych w programie „The Voice Kids”

Tosia Falkowska, 15-letnia mieszkanka miejscowości Kownat Żędowe i uczennica pierwszej klasy Krasiniaka, bierze udział w siódmej edycji programu „The Voice Kids”.

W emitowanym 23 marca odcinku („Przesłuchania w ciemno”) Antonina Falkowska wykonała utwór „Krag życia” pochodzący z filmu „Król lew”. Jurorzy byli zachwyceni, a tym samym Tosia weźmie udział w kolejnym odcinku. Wybrała drużynę Nataszy Urbańskiej.

- To bardzo muzyczna dziewczynka - od najmłodszych lat śpiewa, tańczy i gra na pianinie. Swoją przygodę ze śpiewaniem zaczęła w wieku 3 lat, zdobywając pierwszą nagrodę w konkursie wokalmym. Od tamtej pory otrzymuje nagrody i wyróżnienia na ogólnopolskich festiwalach. Aktywna, uśmiechnięta, artystyczna dusza. Nigdy się nie nudzi, jest kreatywna i pracowita. Uwielbia podróżować, zwiedzać i poznawać nowych ludzi - czytamy na stronie voicekids.tvp.pl.

- Siódma edycja the Voice Kids nie przestaje nas zadziwiać. A czym dokładnie? Wspaniałymi talentami, oczywiście! Jednym z takich talentów jest zdecydowanie Tosia. Jej interpretacja utworu z filmu „Król lew” poruszyła wszystkich, trenerów i publiczność. Wspaniale jest Ciebie słuchać, Tosiu! Trzymamy kciuki za Twój występ na Bitwach! - przekazują twórcy programu w mediach społecznościowych.



RK

Przasnysz

## Świąteczne gotowanie

Stowarzyszenie Arena Dobra, Rada Seniorów Miasta Przasnysz oraz uczniowie przasnyskich szkół powiatowych nie po raz pierwszy zaprosili mieszkańców Przasnysza do skosztowania potraw wg tradycji wielkanocnych.

Na Rynku Miejskim odbyło się wielkie wspólne gotowanie. Skorzysta z niego mogli nie tylko przechodnie, którzy pojawili się na Rynku, ale także najbardziej potrzebujący, wskazani przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Przasnyszu. Mieszkańcy mogli skosztować m.in. przepysznych kanapek z pastą jajeczną - na świeżo pieczonym chlebkę, sałatek oraz świątecznego żurku. Mogli także nabyć ozdoby świąteczne przygotowane wcześniej przez uczniów w czasie warsztatów florystycznych. Dodatkowo w Centrum Animacji i Wsparcia dla Społeczności Lokalnej, Federacja ROSA wraz z uczniami przygotowały smaczne i kolorowe mazurki. Te, jak również część świątecznych potraw zostały zapakowane i rozdane przez uczniów i pracowników socjalnych Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej do osób samotnych i potrzebujących.

Współorganizatorami i pomocnikami w przygotowaniu wydarzenia byli: Miasto Przasnysz, 2. Ośrodek Radioelektroniczny w Przasnyszu, Szkoły Podstawowe nr 1, 2 i 3. Federacja ROSA, MOPS, Brzozowy Zakątek i Fabryka Smaku.

ESKA



Ruda

## Zalew ma być zagospodarowany

Pięć samorządów terytorialnych chce ze sobą współpracować przy turystyczno-rekreacyjnym zagospodarowaniu zalewu w Rudzie.

List intencyjny w tej sprawie podpisali w Mławie: gospodarz miasta - burmistrz Sławomir Kowalewski, wójtowie Jarosław Goschorski (Lipowiec Kościelny) i Sebastian Cichocki (Iłowo-Osada) oraz starosta mławski Jerzy Rakowski i członek zarządu powiatu działdowskiego Janusz Kaczmarek. Wszyscy ci samorządowcy byli pełni zapału, deklarowali solidarne działanie na rzecz realizacji pomysłu, w tym szukanie pieniędzy na inwestycje w funduszach zewnętrznych. Ich partnerem będą Lasy Państwowe. Nadleśnictwo Dwukopy jest gospodarzem terenu przylegającego do zalewu. Przypomnijmy. W latach 2022 - 2023 ten 38-hektarowy zbiornik został zrewitalizowany. Koszty - 14,5 mln zł - pokryło Państwowe Gospodarstwo Wody Polskie. Roboty obejmowały remont tamy (była w bardzo złym stanie), odmulenie dna i wzmocnienie skarp.

Jak zauważył wójt Goschorski, choć co prawda wody zalewu leżą w województwie warmińsko-mazurskim, a jego brzeg (po stronie południowej) w województwie mazowieckim, to granice administracyjne są sztuczne, a każdym razem nie powinny dzielić.



Od lewej: J. Rakowski, J. Goschorski, S. Kowalewski, S. Cichocki i J. Kaczmarek po podpisaniu listu intencyjnego

Starosta Rakowski przypomniał, że zalew i jego otoczenie są odwiedzane przez cały rok (wędkarze, spacerowicze), a nie tylko w miesiącach letnich, co należy uwzględnić w planowaniu urządzania tego terenu.

Podpisany list jest tylko wyrazem woli władz samorządowych. Burmistrz Kowalewski zasugerował, że niebawem powinno się rozpocząć opracowywanie koncepcji zagospodarowania zalewu. Na pewno powstaną kąpielisko i plaża (niewykluczone, że jeszcze w obecnym roku), a być może także boiska, place zabaw i przystań dla jednostek pływających, parkingi. Do tego trzeba zmodernizować drogę od trasy wojewódzkiej do Rudy i zbudować przy niej

ścieżkę rowerową. Burmistrz podkreślił, że wszystko to ma służyć mieszkańcom okolicznych miejscowości i wszystkim tym, którzy zechcą tu wypocząć. Dodał, że w Mławie odbywa się szkolenie 20 kandydatów na ratowników wodnych; oni mają zapewnić bezpieczeństwo na kąpielisku w Rudzie.

Wójt Sebastian Cichocki zwrócił uwagę na potrzebę uzgadniania inwestycji infrastrukturalnych planowanych przez sąsiadujące ze sobą samorządy. Od Kisin, przez Iłowo, aż do wsi Mławka (granica województw warmińsko-mazurskiego i mazowieckiego) ma być zbudowana ścieżka rowerowa. Wypadałoby ją przedłużyć do drogi prowadzącej z Mławy do Rudy. (kj)

## Siemiatkowo

## Regina T. usłyszała kolejny wyrok

Była pracownica Gminnej Spółki Wodnej w Siemiatkowie została uznana winną przywłaszczenia ponad 35 tys. zł. Wyrok jest nieprawomocny.

Odawiana sprawa sięga końcówki 2019 roku, kiedy to przewodniczący Gminnej Spółki Wodnej w Siemiatkowie Sylwester Borowski wykrył nieprawidłowości dotyczące finansów. Wówczas zgłosił zawiadomienie o możliwości popełnienia przestępstwa przez pracownicę spółki, która była odpowiedzialna m.in. za przyjmowanie składek od mieszkańców gminy Siemiatkowo.

Najpierw Regina T. (pod koniec 2022 roku) usłyszała pierwszy wyrok w Sądzie Rejonowym w Mławie, a sprawa dotyczyła wątku pobocznego

– fałszowania dokumentacji. Regina T. była uprawniona do wypłat z rachunku bankowego spółki, ale za zgodą przełożonych. Okazało się, że trzykrotnie (07 czerwca 2018 r., 27 czerwca 2018 r. oraz 21 września 2018 r.) wypłaciła pieniądze z konta Gminnej Spółki Wodnej w Siemiatkowie na łączną kwotę niemal 2,5 tys. zł podrabiając podpisy przewodniczącego i jego zastępcy. Sąd Rejonowy w Mławie uznał Reginę T. za winną zarzucanych jej czynów i skazał wymierzając karę grzywny w wysokości łącznej 1,5 tys. zł. Zasądził także od oskarżonej na rzecz Skarbu Państwa kwotę 150 złotych tytułem opłaty od orzeczonej kary oraz kwotę 769,20 złotych tytułem zryczałtowanych wydatków postępowania. Ten wyrok jest już prawomocny.

W miniony wtorek (26 marca br.) w Sądzie Rejonowym w Mławie zapadł kolejny wyrok, w sprawie, w której oskarżoną była również ww. mieszkanka gm. Siemiatkowo.

Prokuratura (oskarżyciel) zarzuciła Reginie T., że (cyt.) „w okresie od kwietnia 2016 r. do końca grudnia 2019 r. [...] będąc zatrudnioną jako pracownik odpowiedzialny za prowadzenie i obsługę biura Gminnej Spółki Wodnej oraz za przyjmowanie składek należnych od członków wymienionej spółki wodnej i dokonywanie za zgodą bezpośrednich przełożonych wypłat gotówkowych z rachunku bankowego wymienionej spółki wodnej oraz dokonywanie płatności zobowiązań spółki, działając w celu osiągnięcia korzyści majątkowej, w krótkich odstępach cza-

su, w wykonaniu z góry powziętego zamiaru, dokonała przywłaszczenia powierzonych jej rzeczy ruchomych w postaci pieniędzy polskich w łącznej kwocie 35.674,21 PLN w ten sposób, że po przyjęciu wpłat gotówkowych od członków Gminnej Spółki Wodnej w Siemiatkowie, wbrew przyjętemu na siebie zobowiązaniu, nie odprowadziła na rachunek bankowy wymienionej spółki składek członkowskich w łącznej kwocie 31.083,72 PLN oraz posługując się dowodami wypłaty, w tym o nr. 5/2018, 6/2018 i 2/2019 z podrobionymi podpisami osób upoważnionych do dokonywania wypłat z rachunku spółki [...] wypłaciła z rachunku wymienionej spółki kwotę 4.590,49 PLN”.

Mławski sąd uznał Reginę T. winną przywłaszczenia pieniędzy spółki

w kwocie ponad 35 tys. zł. Wymierzył jej karę 8 miesięcy pozbawienia wolności w zawieszeniu na 2 lata (tytułem próby), przydzielając Reginie T. na ten okres dozór kuratora, którego oskarżona jest zobowiązana informować o przebiegu próby raz na pół roku. Ponadto była pracownica zobowiązana została do zwrócenia Gminnej Spółce Wodnej w Siemiatkowie przywłaszczonej kwotę ponad 35 tys. zł oraz dodatkowe 3 tys. zł w związku z kosztami ustanowienia pełnomocnika z wyboru. Mieszkanka gm. Siemiatkowo ma pokryć także część kosztów postępowania sądowego (1180 zł). Pozostałe koszty pokryje Skarb Państwa.

Wyrok nie jest prawomocny. Reginie T. ale także oskarżycielowi (Prokuraturze Rejonowej w Mławie) oraz oskarżycielowi posiłkowemu (przewodniczącemu Gminnej Spółki Wodnej w Siemiatkowie Sylwestrowi Borowskiemu) przysługuje prawo do odwołania się (apelacji) od wyroku do sądu wyższej instancji.

kuj

## Tragiczny wypadek

## Zginął druh OSP w Płocicznie

Jednostka jest w żałobie po tragicznym wypadku, w którym zginął ich zaledwie 24-letni kolega. Do zdarzenia doszło na terenie sąsiadującego z pow. żuromińskim pow. brodnickiego, w miejscowości Szczuka.

Brodnicka policja zgłoszenie o wypadku otrzymała w nocy z środy na czwartek (27/28 marca), tuż przed godziną 1.

- Na miejsce zostali skierowani policjanci, którzy potwierdzili zgłoszenie.

Ze wstępnych ustaleń mundurowych wynika, że 24-letni mieszkaniec powiatu żuromińskiego, kierując pojazdem marki BMW, na łuku drogi nie dostosował prędkości do panujących warunków, w wyniku czego stracił panowanie nad pojazdem, kilkukrotnie dachował, po czym wpadł do rowu. Niestety 24-letni kierujący poniósł śmierć na miejscu - informuje oficer prasowy KPP w Brodnicach Paweł Dominiak.

Na miejscu pracowali policjanci pod nadzorem prokuratora. Dokładne przyczyny i okoliczności tego tragicznego zdarzenia będą wyjaśniane.

kuj

## I Know America

Uczeń Liceum Ogólnokształcącego im. Komisji Edukacji Narodowej w Przasnyszu, Oliwier Ciborowski został wyróżniony w konkursie wiedzy o Stanach Zjednoczonych – „I Know America”, zorganizowanym przez Ambasadę Stanów Zjednoczonych w Warszawie,

Fundację Wspomagania Wsi oraz Ośrodek Studiów Amerykańskich Uniwersytetu Warszawskiego. Nagrodą



w konkursie był wyjazd do Warszawy, podczas którego odebrał dyplom w rezydencji Daniela Latona zastępcy ambasady.

FOT. FUNDACJA WSPOMAGANIA WSI ORAZ FOTOGRAFIE WŁASNE OLIEWIA CIBOROWSKIEGO

dora. Wraz z innymi nagrodzonymi uczestnikami konkursu miał możliwość obejrzenia przedstawienia „Ferdynand”, udziału w „Niewidzialnej wystawie” oraz w warsztatach dotyczących otaczającej nas bioróżnorodności i linorytu. Na zakończenie uczniowie zostali zaproszeni do Varso Tower – najwyższego budynku w Unii Europejskiej, gdzie podczas warsztatów doskonalili sztukę pisanie tekstów. Oliwier Ciborowski pozostaje pod ogromnym wrażeniem całego wydarzenia i ludzi, których miał okazję poznać.

ESKA

Zespół Ludowy „Dąbkowiacy” z Dąbku w gminie Stupsk został wyróżniony w konkursie o nagrodę im. Władysława Orkana. Otrzymał ten tytuł „za wkład w szerzenie i upowszechnianie kultury regionalnej oraz kultywowanie idei orkanowskich”.

Konkurs od 2002 roku organizuje Fundacja im. Władysława Orkana, młodopolskiego prozaika, poety i regionalisty. Tegoroczną edycję



„Dąbkowiacy” z marszałkiem Adamem Struzikiem na gali w Bodzanowie

## Wyróżnienie dla Dąbkowiaków

nagrody podsumowano w Bodzanowie (powiat płocki). Wśród laureatów znaleźli się m.in. aktor Olgierd Łukaszewicz, lekkoatletka Kamila Ličwinko, mażoretka z Miejskiego Centrum Kultury w Płońsku i Koło Gospodyń Wiejskich w Wyszogrodzie. Zespół „Dąbkowiacy” powstał w 2008 roku z inicjatywy Amelii Ziembickiej. Od tamtej pory występuje na wielu uroczystościach i festynach, wykonując m.in. pieśni i piosenki ludowe.

(kj)

## Młodzi nie są bierni

## Zaopiekowali się zaginionym emerytem

Zaniepokojona żona powiadomiła żuromińską policję o zaginięciu jej 75-letniego męża, który cierpi na demencję. Dwie godziny później odnalazł go przypadkowy podróżny.

Zgłoszenie wpłynęło do komendy w piątek (22 marca) o godz. 16.45. Mieszkanka Żuromina relacjonowała, że mąż wyszedł z domu godzinę wcześniej. Po tym jak minęło pół godziny kobieta zaczęła go szukać w okolicy domu, jednak nie udało jej się go znaleźć, dlatego poprosiła o pomoc służby.

W poszukiwaniu zaangażowano pięć zespołów, które wyruszyły w teren.

W tym samym czasie, jadący drogą wojewódzką nr 541 relacji Biezuń-Zuromin kierowca spostrzegł przy rondzie na obwodnicy (wjazd od strony Franciszkowa) widoczne zdezorientowanego mężczyznę. Zatrzymał się i po krótkim wywiadzie, kiedy 75-latek nie był w stanie wskazać miejsca zamieszkania,

kierowca postanowił pojechać do KPP w Żurominie.

- Dzięki postawie młodego mieszkańca Żuromina 75-latkowi nic się nie stało i bezpiecznie wrócił pod opiekę żony. Mężczyzna choruje na demencję. Zachowanie 77-latka zasługuje na szczególną pochwałę. Może być przykładem do naśladowania dla innych - gratuluje kierowcy oficer prasowy KPP w Żurominie Tomasz Łopiński.

Dzięki pomocy 27-latka emeryt jest bezpieczny. Sytuacja nie pokazuje również, jak ważne jest, aby nie pozostawać obojętnym na los innych.

Sam pan Adrian, który tego wieczoru pomógł mężczyźnie uważa, że nie wykazał się niczym nadzwyczajnym, a jego zachowanie było „zwykłym, ludzkim odruchem”. Podkreślił także, że bardzo zagubionemu 75-latkowi najbardziej pomogła jego dziewczyna, która uspokajała mężczyznę.

Obydwoje zasługują na wyrazy uznania, tym bardziej, iż z ich relacji wynika, że kilka aut po prostu wyminęło idącego drogą człowieka.

kuj

## Pożar w bloku

## Dwie osoby uwięzione w płonącym mieszkaniu

Służby interweniowały w Makowie Mazowieckim, w bloku przy ul. Ciechanowskiej, gdzie doszło do pożaru mieszkania na pierwszym piętrze. W lokalu uwięzione było małżeństwo. Mężczyznę helikopterem przetransportowano do szpitala.

Do zdarzenia doszło w miniony wtorek (26 marca br.) w południe.

- Straż otrzymała zgłoszenie o pożarze mieszkania na pierwszym piętrze



w bloku czteropiętrowym, w którym uwięzione zostały dwie osoby. Po otwarciu mieszkania równocześnie przystąpiono do gaszenia pożaru w jednym z pomieszczeń oraz ewakuacji poszkodowanych, którym pomocy udzielił PRM - informuje Bartosz Kołodziejki, oficer prasowy KP PSP w Makowie Mazowieckim.

W momencie, kiedy w mieszkaniu pojawił się ogień, przebywało małżeństwo.

- Jak wstępnie ustalono do pożaru doszło najprawdopodobniej poprzez nieostrożne obchodzenie się z substancją łatwopalną (rozpuszczalnikiem). Mężczyzna w wieku 65-lat, z ciężkimi obrażeniami, został śmigłowcem LPR zabrany do szpitala - informuje Monika Winnik, oficer prasowa makowskiej policji.

W działaniach, które trwały godzinę, udział brały wozy strażackie, w tym OSP Karniewo, a także Zespół Ratownictwa Medycznego i policja.

Tekst i zdjęcie kuj

## Tymczasowa siedziba policji w Sońsku

Od 1 do 8 kwietnia br. zadania Posterunku Policji w Sońsku są realizowane w Komendzie Powiatowej Policji w Ciechanowie.

- Z uwagi na zaplanowaną zmianę siedziby Posterunku Policji w Sońsku, który będzie się mieścił w Gołotczyźnie, na czas organizacji przeprowadzki i wyposażenia nowej siedziby w okresie 1-8 kwietnia 2024 roku zadania posterunku Policji w Sońsku są realizowane bezpośrednio w Komendzie Powiatowej Policji w Ciechanowie. Kontakt telefoniczny z policjantami z posterunku nie ulega zmianom - informuje asp. Magda Zaremska.

Otwarcie nowej siedziby posterunku policji w Sońsku planowane jest na dzień 9 kwietnia 2024 roku.

RK

OGŁOSZENIA  
DROBNE

## BUDOWLANE

Okna, drzwi używane/nowe,  
Ojrzeń, Ciechanowska 12A.  
502 543 397

FC-0005/24

**Projekty budowlane dla  
przemysłu i rolnictwa**  
**Tel. 796 100 703**

M00836-92681

## LEKARSKIE

**Neurologopeda**  
**Izabela Mileniewska**  
**Powstańców**  
**Wielkopolskich 9/17**  
**06-400 Ciechanów**  
**Tel. 533 217 666**

M01479-55755

## NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam działkę RODO SONA.  
501 818 417

PC-00268/24

Noclegi, pomieszczenia biurowe  
Ciechanów. 602 385 465

FC-0170/24

Wynajmę halę magazynową  
okolice Ciechanowa. 511 447 222

PC-00227/24

Sprzedam kawalerkę Ciechanów.  
512 843 190

PC-00233/24

Sprzedam mieszkanie 56 m<sup>2</sup>,  
działka 30 a. Cena do uzgodnienia.  
607 038 881

PC-00234/24

Wynajmę mieszkanie. 506 253 698

PC-00246/24

Sprzedam działkę budowlaną  
własnościową 7a Ciechanów  
Śmiecin. 793 103 974

PC-00252/24

**Lek. Urszula Rudzińska**  
**specjalista neurolog**

**Certyfikowany lekarz**  
**medycyny estetycznej**

Leczenie: bóle głowy, kręgosłupa,  
padaczka, choroba Parkinsona, SM  
Zabiegi medycyny estetycznej

**Gabinet: Ciechanów,**  
**ul. Spółdzielcza 2**  
**rejestracja: 501 238 075**

FCP-N

**Tygodnik**  
**ciechanowski**

## UWAGA!

Od dziś wszystkie  
ogłoszenia nadawane  
do wersji papierowej  
TC ukazują się  
również na portalu  
**ciechpress.pl,**  
w zakładce  
– ogłoszenia drobne.

Sprzedam działki budowlane.  
667 539 292

PC-00267/24

Sprzedam działkę budowlaną Obręb  
Ropele. 609 275 492

PC-00272/24

Mieszkanie do wynajęcia w centrum  
Ciechanowa. 500 198 339

PC-00276/24

## PRACA

Firma zatrudni kierowcę kat. C+E,  
Kraj. 604 414 197

PC-00229/24

Zatrudnię do pracy przy koniach  
oraz do prac porządkowych.  
609 521 837

FC-0124/24

Przyjmę do pracy w gospodarstwie  
rolnym. 512 704 741

PC-00207/24

Poszukuję brukarzy i pracowników  
budowlanych. 507 689 717

FC-0207/24

Poszukuję brukarzy  
i pomocników. 690 188 885

SM-33

## ROLNICZE

Sprzedam kosiarkę listwową, siewkę  
do nawozów, wagę 300 kg.  
783 976 144

FE-13

Sprzedam owies, łubin wąskolistny  
biały i niebieski ekologiczny. Turza  
Wielka. 693 836 927

SM-41

Sprzedam siano, przyczepę 4,5 t  
do remontu. 696 845 565

PC-00270/24



**ISBUD DEVELOPMENT**

**NOWE MIESZKANIA W CIECHANOWIE**

**Biuro sprzedaży:**  
Pułtusk ul. Białowiejska 17C  
pon-pt 8:00-16:00  
ciechanow@isbud.pl  
**www.isbud.pl**

**665 330 650**



**SIGMA-MAX**  
Wszystko dla dzieci, szkoły i biura

**Ciechanów ul. Augustiańska 35, tel: 23 32 33 300 wew 210**  
**www.sigma-max.pl sklep.sigma-max.pl**

Sprzedam siano w belach.  
508 958 019

PC-00280/24

Sprzedam ziemniaki białe i żółte.  
603 047 142

FC-0166/24

Nawozy NPK: n 6%, p 16%,  
k 28%, s 9%, mg 7%.  
Cena 2 480 zł/t. 500 669 621

FC-0167/24

Sprzedam jałówki cielne  
hodowlane. 518 044 556,  
797 276 601

PC-00224/24

Sprzedam wysłodka tofi. 503 025 321

PC-00229/24

Sprzedam jęczmień, jałówki cielne.  
503 344 100

FC-0192/24

Sprzedam owies i łubin. 515 619 825

PC-00244/24

Sprzedam łubin. 694 048 702

PC-00245/24

Sprzedam owies. 603 585 346

PC-00251/24

## PREZYDENT MIASTA CIECHANÓW

INFORMUJE,

że na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miasta Ciechanów przy ul. Wodnej 1, II piętro oraz na stronie BIP Urzędu Miasta Ciechanów został zamieszczony wykaz nieruchomości przeznaczonej do oddania w dzierżawę oraz wykaz gruntów komunalnych przeznaczonych do oddania w najem na place handlowe przy ul. Gostkowskiej – cmentarz komunalny w Ciechanowie, w okresie od dnia 26 października 2024 r. do dnia 02 listopada 2024 r.

Dodatkowe informacje można uzyskać w pokoju nr 307, budynek przy ul. Wodnej 1 lub telefonicznie (23) 674 92 42 w. 242

Ciechanów, 2024.03.27

FCP-77

Sprzedam krowy - likwidacja stada  
oraz cielaki odpojone, żartaki.  
500 533 110

PC-00254/24

Sprzedam krowy pierwiastki.  
500 159 008

PC-00258/24

Siew paszowy buraków, rzepaku,  
kukurydzy, zbóż - Czajkowski +  
Vadrestad tepo V12. 509 353 980

PC-00260/24

Sprzedam groch paszowy.  
518 482 528

PC-00262/24

Sprzedam owies siewny.  
505 355 122

PC-00264/24

Oddam ziemię w dzierżawę Sarnowa  
Góra. 693 050 839

PC-00269/24

**HOFTECH**  
**SPRZEDAŻ:**

- części do ciągników MTZ, T-25, URSUS, ZETOR, MF
- części do maszyn rolniczych
- łożyska i uszczelnienia
- oleje, akumulatory
- sznurek, siatka, folia

**Maszyn rolniczych:**  
**Pronar, Agro-Masz,**  
**Inter-Tech, Agro-Factory,**  
**Dzikan, Grass-Rol**

**Prążewo 16 g**

czynne: pn-pt: 8.00-17.00  
sobota: 8.00-14.00

Kontakt: 23 673 20 07, 661 539 639

FCP-193

**lek. Dariusz Rudziński**  
**SPECJALISTA PSYCHIATRA**  
**specjalista psychiatra**  
**dzieci i młodzieży**

## LECZENIE:

depresji, nerwic, lęku,  
psychoz, zaburzeń snu  
- u dorosłych i dzieci

Ciechanów, ul. Spółdzielcza 2  
Rejestracja: tel. 501 238 075

FCP-321

**Ubojnia zwierząt**  
**Elżbieta Słonzewska**  
**Pianowo Bargły 3 k. Nasielska**

**skupuje krowy**  
**oraz młode bydło**

**Odbiór z gospodarstwa**

tel. 606 402 852, 23 691 20 18  
lub 604 206 737

FN-20



**GARAZE Blaszane**  
**BRAMY Garażowe**  
**KOJCE dla Psów**

Najniższe **CENY**  
Automatyka do bram  
Dogodne **RATY**  
Transport i montaż  
**GRATIS** cały KRAJ

**23-683-10-85 22-100-45-96**  
**24-368-32-17 56-649-44-30**  
**29-642-34-61 89-650-30-43**  
**505-526-036 509-574-644**  
**www.konstal-garaze.pl**

**Skup trzody i bydła**  
**AR-POL**  
Arkadiusz Mochtak  
Szybka płatność 3 dni lub gotówka  
Odbiór z gospodarstwa  
tuczniaki, maciory, knury, krowy,  
byki, jałówki  
Nowe Miasto k. Płońsk, ul. Młodzieżowa 1  
tel. 690 393 441

**DAB POL**  
Zysmontowa 4/Ciechanów  
tel. 23 671 72 08  
kom. 507 132 860  
Skup, ubój,  
eksport zwierząt  
23 671-72-08  
507-132-860  
e-mail: dab.pol@wp.pl

**Alternatory,  
rozsuszarki,  
sprężarki,  
klimatyzacje**  
Sprzedaż •  
naprawa • wymiana  
Samochody osobowe,  
ciężarowe, maszyny rolnicze  
Ciechanów, ul. Pułtusk 116  
(za stacją benzynową).  
Tel. 023 673 48 07  
Faktury VAT

**MAK-POL**  
Skup trzody i bydła  
tuczniaki,  
maciory, knury  
Konkurencyjne ceny  
Odbiór z gospodarstwa  
Makowski Józef  
Zasanie 25, 09-120 Nowe Miasto  
tel. 507 771 303

**Skup bydła rzeźnego**  
tel. 500 224 312  
Odbiór z gospodarstwa.  
Płatność w 3 dni!  
500 224 312

Zatrudnię w gospodarstwie.  
501 253 859

FC-0206/24

Sprzedam tuczniaki. 512 201 064

PC-00271/24

Sprzedam siano, słomę, lucernę na  
pniu, siewnik. 692 350 269

PC-00274/24

Okna gospodarcze/inwentarskie.  
507 108 996

FC-0006/24

Kupię ciągniki rolnicze.  
507 771 711

M01484-84549

Sprzedam ciągnik rolniczy Claas  
Axion 820. Rok produkcji 2011,  
pierwszy właściciel. Ciągnik w stanie  
bardzo dobrym, serwisowany  
i garażowany. Przebieg 8452 MTG.  
Cena 175 000 zł netto. 606 291 248

M01590-53960

Zatrudnię do pracy  
w gospodarstwie rolnym. Praca przy  
krowach mlecznych, możliwość  
zakwaterowania. Mile widziana  
obsługa maszyn.  
Telefon 513 457 773

M01625-56124

**Skup Bydła pourazowego, faktura VAT**  
**wyrejestrowanie, ubój z konieczności**  
Tel. 792 264 299

Sprzedam siano w belach.  
790 426 400

NS-39

Sprzedam siano, sianokiszonkę  
z transportem. 507 559 222

SP-4

Wapno nawozowe granulowane  
788 644 185

FE-12

Sprzedam jałówki cielne HF.  
797 034 360

SM-38

Sprzedam saladerę 13zł/kg.  
517 387 039

NS-42

Sprzedam jałówki cielne, cielęta.  
507 690 552

SU-21

Sprzedam siano w belach.  
601 548 958

M01689-89522

Sprzedam prasę belową Sipma.  
515 717 573

M01690-65467

Sprzedam hodowlane jałówki  
wysokocielne. 797 276 601,  
518 044 556

PC-00143/24

Sprzedam słomę, siano w belach.  
514 521 027

SE-30

Nowy Gołymín 15, 06-420 Gołymín Ośrodek  instalgol.pl

**BETON  
TOWAROWY**



☎ 609 245 209 / 606 559 042

**Szamba Betonowe**

Producent - Montaż - Dostawa

- Przydomowe Oczyszczalnie Ścieków

- Instalacje Wodno - Kanalizacyjne

- ROBOTY ZIEMNE



**STIHL**

**ZWROT PIENIĘDZY ZA ZAKUP  
URZĄDZENIA AKUMULATOROWEGO!**  
**PROMOCJA!**  
Kup do 30 czerwca 2024 r. urządzenie STIHL  
Systemu AK i otrzymaj nawet do 150 PLN  
zwrotu.\*

WIĘCEJ U DEALERÓW STIHL LUB NA [WWW.STIHL.PL](http://WWW.STIHL.PL)

\* Zwrot 150 PLN obowiązuje przy zakupie urządzenia za 1999 PLN i więcej.  
Rejestracja zakupu i szczegółowy regulamin na [www.promocjeakumulatorowe.pl](http://www.promocjeakumulatorowe.pl)  
Promocja obowiązuje od 16.03. do 30.06.2024 r.

**AKUMULATOROWY SYSTEM** **AKKU POWER. BY STIHL.**

Sprzedam URSUS C-330 rok 1984  
stan super. 572 761 323

SE-31

#### RÓŻNE

1001 rzeczy z Niemiec - Ojrzeń,  
Ciechanowska 12. 507 108 996

FC-0006/24

Pożyczki Ciechanów 500 407 047

M01626-54468

Sprzedam nowy piec węglowy  
z ręcznym zasypem BIO ECO PLUS  
15 kw Mława. 516 146 515

SM-37

#### TOWARZYSKIE

Praca dla pań, wysokie zarobki,  
zamieszkanie. 733 028 016

PC-01044/23

Pani pozna panów. 792 207 348

PC-00109/24

#### USŁUGI

Naprawa lodówek, zamrażarek,  
ład chłodniczych, schładzalników  
do mleka. 697 342 132

FC-0081/24

Demontaż eternitów, krycie  
blach, więźby dachowe,  
spawanie konstrukcji metalowej.  
511 480 459

PC-00120/24

Wywóz obornika Fliegl 20 t  
z załadunkiem, beczka 20 tys. l.  
513 705 855

FC-0097/24

Odnawianie wanien. 600 979 826

FC-0165/24

Remonty domów i mieszkań.  
515 656 073

PC-00203/24

Elewacje. 517 221 163

PC-00221/24

Tartak obwoźny. 519 839 388

PC-00241/24

**Skup bydła**  
Marcin  
Malinowski  
konkurencyjne ceny  
511 394 119  
PRZELEW 2 DNI/GOTÓWKA

**olej napędowy,  
olej opałowy  
z dostawą**  
Tel: 501 680 623

**Skup trzody i bydła**  
Płatność w 3 dni lub gotówką  
Odbiór z Gospodarstwa  
„AGROL” Adam Dymkowski  
Goszczyce Poświętne 7  
09-130 Baboszewo  
tel. 23 661 20 45, 511 492 526

PGN.6840.8.2023.2024

Rybno, 02.04.2024 r.

OGŁOSZENIE

Wójt Gminy Rybno stosownie do art. 37 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2023 r. poz. 344 z późn. zm.) ogłasza II PRZETARG USTNY NIEOGRANICZONY na sprzedaż nieruchomości:

| Lp. | Oznaczenie nieruchomości |           |                      |                       | Opis nieruchomości                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Cena wywoławcza [zł] | Wadium    | Przeznaczenie nieruchomości                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Zobowiązania, których przedmiot jest nieruchomości | Obciążenie nieruchomości | Data i godzina przetargu  |
|-----|--------------------------|-----------|----------------------|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------|---------------------------|
|     | Nr działki               | Pow. [ha] | Nr Księgi Wieczystej | Położenie             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                      |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                    |                          |                           |
| 1.  | 36/2                     | 0,2363    | EL1D/00024582/9      | Prusy 9, 13-220 Rybno | Działka gruntu posiada płaską powierzchnię oraz regularny kształt, zabudowana jest częściowo budynkiem byłej szkoły oraz budynkiem gospodarczym. Działka uzbrojona jest w energię elektryczną, wodociąg, szambo oraz studnię. Posiada bezpośredni dostęp do drogi publicznej. Budynek byłej szkoły jest obiektem parterowym z poddaszem użytkowym, częściowo podpiwniczonym, wybudowanym w technologii tradycyjnej. Budynek znajduje się w Gminnej Ewidencji Zabytków. | 145.133,00           | 14.000,00 | Działka nie jest objęta planem zagospodarowania przestrzennego Gminy Rybno. W studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Gminy Rybno zatwierdzonego Uchwałą Nr XXV/183/2020 Rady Gminy Rybno z dnia 25 listopada 2020 r. działka ujęta jest jako: „Obszary zwartej zabudowy wiejskich jednostek osadniczych”. | Brak                                               | Brak                     | 16.05.2024 r. godz. 11:00 |

Przetarg odbędzie się 16.05.2024 r. o godz. 11:00 w sali sesyjnej przy Urzędzie Gminy Rybno, ul. Lubawska 15

Sprzedaż powyższej nieruchomości jest zwolniona z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 10 ustawy o podatku od towarów i usług. Warunkiem przystąpienia do przetargu jest dokonanie wpłaty na konto – BS Działdowo Oddział Rybno Nr 30 8215 1016 2003 0004 0415 0003 wadium w wysokości jak wyżej najpóźniej do 10.05.2024 r. Wadium wpłacone przez uczestnika, który przetarg wygrał zalicza się na poczet ceny nabycia. Wadium wpłacone przez uczestników, którzy nie wygrali zostanie zwrócone. Jeżeli osoba ustalona jako nabywca nieruchomości nie przystąpi bez usprawiedliwienia do zawarcia umowy, organizator przetargu może odstąpić od zawarcia umowy, a wpłacone wadium nie podlega zwrotowi. Ogłoszenie o przetargu zostało wywieszone na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy w Rybnie oraz sołectwie Prusy, a także opublikowane na stronie internetowej bip.gminarybno.pl oraz www.gminarybno.pl. Szczegółowych informacji o sprzedaży ww. nieruchomości udziela kierownik ds. Gospodarki Przestrzennej i Komunalnej Urzędu Gminy Rybno, ul. Lubawska 15, 13-220 Rybno w dni powszednie w godz. od 8:00 do 16:00, tel. 23 696 60 55, wew. 10.

WÓJT  
/-/ mgr inż. Tomasz Węgrzynowski

Ocieplenia budynków i remonty, malowanie i poddasza. 609 088 723 PC-00250/24

Układanie kostki brukowej, montaż ogrodzeń. 792 851 758 SM-40

Malowanie ścian, układanie paneli. Szybkie terminy. 504 005 011 SM-10

Usługi koparką kołową i wywrotką - piasek, żwir, czarnoziem. 501 393 325 PC-00273/24  
Wycinka drzew i krzewów. 792 851 758 SM-39

Redakcja Tygodnika Ciechanowskiego informuje, że biuro ogłoszeń w Ciechanowie przy ul. Ściegiennego 2 przyjmuje zamówienia na prenumeratę „Tygodnika” na rok 2024 w formie papierowej lub elektronicznej

**Zamówienia przyjmujemy na adres:**  
ogloszenia@ciechpress.pl  
promocja@ciechpress.pl  
telefonicznie pod nr tel 23 672 34 02, 23 672 44 96  
lub osobiście w redakcji od poniedziałku do piątku w godz. 9.00 do. 16.00

**Tygodnik ciechanowski**

*w prenumeracie*

**taniej wygodnie punktualnie**

## Trzecia liga

## Wielbłąd bramkarza

Kapitałnie rozpoczęli piłkarze Mławianki sobotni bój z rezerwami Legii. Za sprawą kapitana Mateusza Markowicza objeli prowadzenie z faworyzowanym konkurentem. Na dodatek, przy odrobinie większej zimnej krwi mogli wyprowadzić kolejny cios.

Tuż przed polem karnym został przewrócony Stanisław Hreben. Do piłki ustawionej na 20 m podeszli Kacper Zielski i wspomniany wyżej Markowicz. Wszyscy spodziewali się raczej uderzenia pierwszego. Ostatecznie strzelił Mateusz, który raczej nie był znany ze swoich dokonań z ofensywie. Piłka minęła mur, a Jakub Zieliński nie był w stanie sięgnąć piłki.

Parę chwil później przewaga mogła urosnąć do dwóch trafień. Hreben wpadł w pole karne. Tam próbował odnaleźć Joao Odillona. Najlepszy snajper naszego zespołu spóźnił się minimalnie do zagrania kolegi.

Niestety skromnego zapasu nie udało się dowieźć do końca premierowej odsłony. Wystarczyła chwila nieuwagi

przy dośrodkowaniu z rzutu rożnego. Pozostawiony bez opieki doświadczony Michał Kucharczyk pokonał z najbliższej odległości Piotra Piotrowskiego.

Po zmianie stron gospodarze byli aktywniejsi, ale to nasi gracze mogli strzelić drugiego gola. Główna Ivana Hurenko zmierzała do celu, ale z interwencją przybył obrońca Legii. Efektu nie osiągnęła także dobitka Odillona.

Piotrowski obronił w odpowiedzi parę uderzeń z dystansu. Nic nie wskazywało na to, że wynik konfrontacji może ulec zmianie. Niestety w doliczonym czasie przytrafił się poważny błąd. Bramkarz Mławianki wypuścił piłkę z rąk, ale nie zauważył czającego się z tyłu napastnika. Ten przejął futbolówkę – rozpedzony gol- kiper wpadł w legionistę. Całe zamieszanie

|                              |    |    |       |
|------------------------------|----|----|-------|
| 1. Pogoń Grodzisk Maz.       | 23 | 50 | 60:22 |
| 2. Legia II Warszawa         | 23 | 48 | 51:21 |
| 3. Pelikan Łowicz            | 22 | 41 | 32:16 |
| 4. GKS Bełchatów             | 22 | 41 | 42:27 |
| 5. Lechia Tomaszów Maz.      | 23 | 37 | 38:36 |
| 6. Unia Skierniewice         | 23 | 37 | 43:31 |
| 7. Świt Nowy Dwór Maz.       | 23 | 36 | 43:32 |
| 8. Broń Radom                | 23 | 34 | 28:27 |
| 9. Victoria Sulejów          | 22 | 30 | 27:29 |
| 10. Jagiellonia II Białystok | 23 | 27 | 34:36 |
| 11. GKS Włocławek            | 22 | 27 | 25:33 |
| 12. Olimpia Zambrów          | 23 | 27 | 31:32 |
| 13. Mławianka Mława          | 23 | 24 | 29:36 |
| 14. Warta Sieradz            | 22 | 21 | 25:37 |
| 15. ŁKS 1926 Łomża           | 22 | 20 | 24:40 |
| 16. Concordia Elbląg         | 22 | 20 | 27:50 |
| 17. Pilica Białobrzegi       | 22 | 18 | 23:53 |
| 18. Legionovia Legionowo     | 23 | 17 | 23:48 |

zakończyło się odgryzaniem rzutu karnego. Skutecznym egzekutorem jedenastki okazał się Maciej Radaszkiewicz. **GP**



Piotr Piotrowski świetnie bronił przez cały mecz. Dopiero w końcówce przydarzył mu się błąd, który kosztował Mławiankę stratę punktów

## Legia Warszawa II – Mławianka Mława 2:1 (1:1)

**Bramki:** Kucharczyk 45, Radaszkiewicz 90 k) Mateusz Markowicz 17

**Mławianka:** Piotrowski – Markowicz, Mikołajewski, Hurenko, Jońca (66. Masalov), Stefański, Zielski, Hreben, Tworek (46. Karwowski), Karol (52. Powązka), Odilon (71. Pawłowski)

**Pozostałe wyniki 23. kolejki (29-30 marca):** Broń – Lechia 2:2, Pelikan – Concordia – podamy w następnym numerze, Olimpia – Świt 2:2, GKS Beł-

chatów – Pilica – podamy w następnym numerze, Jagiellonia II – Unia 2:3, Legionovia – Pogoń 1:3, GKS Włocławek – ŁKS Łomża – podamy w następnym numerze, Warta – Victoria – podamy w następnym numerze

**24. kolejka (6-7 kwietnia):** Lechia – Warta, Victoria – GKS Włocławek, ŁKS Łomża – Legionovia, Pogoń – Jagiellonia II, Unia – GKS Bełchatów, Pilica – Olimpia, Świt – Legia II, Mławianka – Pelikan (sobota godz. 16), Concordia – Broń

## Piąta liga

## Wkra walczy

Lider z Przasnysza tracił punkty w tym sezonie zaledwie w trzech meczach. Stołeczna Unia nie okazała się zbyt wymagającym konkurentem. W dwumeczu podopieczni Wojciecha Kordka zaliczyli aż dziewięć trafień.

Wyjazdowy bój nie okazał się tak bramkostrzelny jak ten rozegrany na stadionie MKS-u. Choć i tak zdobyć trzech goli wystarczył w pełni do sięgnięcia po komplet punktów. Tradycyjnie na listę strzelców wpisał się Maciej Smoliński. Ponadto w rolę egzekutorów wcielili się Dominik Lemanek i Szymon Morawski.

W Wielką Sobotę Płońska Akademia Futbolu podejmowała MKS Ciechanów. Rozgrywane przy pięknej, słonecznej pogodzie zakończyło się podziałem punktów, co nie ucieszy-

|                          |    |    |       |
|--------------------------|----|----|-------|
| 1. MKS Przasnysz         | 18 | 47 | 76:15 |
| 2. Makowianka Maków Maz. | 17 | 38 | 41:13 |
| 3. Narew Ostrołęka       | 18 | 37 | 44:25 |
| 4. Nadnarwianka Pułtusk  | 17 | 35 | 47:12 |
| 5. Żbik Nasielsk         | 18 | 33 | 47:32 |
| 6. Polonia II Warszawa   | 17 | 29 | 47:31 |
| 7. Drukarz Warszawa      | 18 | 29 | 52:33 |
| 8. Amator Maszewo        | 18 | 20 | 32:41 |
| 9. Huragan Wołomin       | 17 | 18 | 29:36 |
| 10. Świt Starożyby       | 18 | 18 | 34:51 |
| 11. PAF Płońsk           | 18 | 19 | 32:49 |
| 12. Mazur Gostynin       | 18 | 21 | 25:45 |
| 13. MKS Ciechanów        | 18 | 16 | 23:47 |
| 14. Unia Warszawa        | 18 | 12 | 22:45 |
| 15. Okęcie Warszawa      | 18 | 12 | 24:48 |
| 16. Wkra Biezuń          | 18 | 12 | 21:77 |

nie odnalazł się w polu karnym płońskiżczan zdobywając bramkę wyrównującą.

Po jesieni Wkra Biezuń była skazywana na pożarcie czyli spadek do okręgówki. Jednak ekipa z powiatu żuromińskiego nie składa broni. Zaczęła punktować, może jeszcze nie seryjnie, ale na tyle, żeby opuścić ostatnie miejsce w tabeli. W Wielki Piątek bieżunianie zrewanżowali się Amatorowi Maszewo za przegraną z pierwszej części sezonu. Zadbali o to m.in. strzelcy bramek czyli Kacper Benecki i Maciej Watkowski.

Sześć bramek wpadło w sobotniej konfrontacji Żbika Nasielsk. Sytuacja na murawie w wyjazdowym zderzeniu ze stołecznym Okęciem zmieniała jak w kalejdoskopie. Raz prowadzili gospodarze, raz nasi zawodnicy. Ostatecznie wymiana ciosów zakończyła się remisem. Ostatecznie punkt nasielszczanom uratował Mateusz Tatkowski (wcześniej celnym uderzeniami popisali się Michał Morawski i Szymon Sobiech).

GP

**18. kolejka (29-30 marca):** Huragan – Polonia II – przelożony na 24 kwietnia, Makowianka – Nadnarwianka – podamy w następnym numerze, Okęcie – Żbik 3:3, PAF – MKS Ciechanów 1:1, Drukarz – Narew 3:2, Unia – MKS Przasnysz 1:3, Świt – Mazur 0:1, Amator – Wkra 0:2

**19. kolejka (6-7 kwietnia):** Huragan – Amator, Wkra – Świt, Mazur – Unia, MKS Przasnysz – PAF, Narew – PAF, MKS Ciechanów – Okęcie, Żbik – Makowianka, Nadnarwianka – Polonia II

## Liga okręgowa

## Opia coraz dalej

Beniaminek z Opinogóry powiększył przewagę nad ligowymi rywalami. Z zimną krwią wykorzystał potknięcie konkurentów z Żuromina. Wkra zanotowała bezbramkowy remis, na co Opia odpowiedziała wysokim zwycięstwem.

Bez żadnej litości rozgromiła na wyjeździe ostatni w tabeli GKS Gumino. Worek z bramkami rozwiązał już w 5. minucie Jakub Letmanowski. Nie miał problemów z wykorzystaniem rzutu karnego.

Na tym podopieczni Pawła Mazurkiewicza się nie zatrzymali. Ostatecznie pocelowali do siatki siedmiokrotnie. Dublet skompletował Jakub Ładziński, swoje dołożyli także m.in. Radosław Gołąb i Łukasz Kosiorek.

Wkra Żuromin nie potrafiła pierwszy raz w sezonie strzelić gola. Dlatego

FOT. OPIA



Jakub Letmanowski celnie uderzył piłkę z rzutu karnego

wyjazd do Nowego Miasta zakończył się podziałem punktów. Nie mogło być inaczej, skoro kapitałne zawody rozegrali obaj bramkarze czyli odpowiednio Kamil Gatyński i Sebastian Nowiński.

GKS Strzegowo zawiązał do Rzekunia – w pierwszej połowie wychodził nawet dwukrotnie na prowadzenie. Ostatecznie to okazało się za mało, żeby wrócić do domu choćby z punktem. W drugiej odsłonie trafiali do siatki już tylko gospodarze.

Na najniższy stopień przebił się Kryszał Głinojeck. W Radzanowie stoczył niezwykle zacięty bój z niżej notowaną Wkrą. O sukces zadbali dwaj napastnik. Najpierw celnym strzałem popisał Kacper Robaczewski, potem swoje dołożył najlepszy snajper okręgówki Kacper Winiecki.

Wielka Sobota okazała się udana dla zespołów z powiatu mławskiego. Korona ograła ekipę z Oldak,

|                           |    |    |       |
|---------------------------|----|----|-------|
| 1. Opia Opinogóra         | 18 | 49 | 52:13 |
| 2. Wkra Żuromin           | 18 | 46 | 55:13 |
| 3. Kryszał Głinojeck      | 18 | 39 | 39:22 |
| 4. Sona Nowe Miasto       | 18 | 38 | 40:21 |
| 5. GKS Strzegowo          | 18 | 34 | 49:34 |
| 6. Rzekunianka Rzekuń     | 18 | 32 | 50:32 |
| 7. ULKS Oldaki            | 18 | 26 | 35:37 |
| 8. Ostrovia Ostrow Maz.   | 17 | 25 | 40:38 |
| 9. Konopianka Konopki     | 18 | 22 | 43:45 |
| 10. Korona Szydłowo       | 18 | 22 | 31:32 |
| 11. Mazur Ojrzeń          | 18 | 17 | 31:40 |
| 12. Wkra Radzanów         | 18 | 16 | 36:52 |
| 13. Wymakracz Długosiodło | 18 | 14 | 31:43 |
| 14. Kurpik Kadzidło       | 18 | 13 | 30:53 |
| 15. GKS Gumino            | 18 | 10 | 29:76 |
| 16. Wkra Sochocin         | 17 | 9  | 20:53 |

a Konopianka triumfowała w Ojrzeń. Bramkarza Mazura pokonał dwukrotnie Artur Gawęda. **GP**

**18. kolejka (29-30 marca):** GKS Gumino – Opia 0:7, Korona – Oldaki 2:0, Wkra Radzanów – Kryszał 1:2, Rzekunianka – GKS Strzegowo 4:2, Kurpik – Ostrovia 0:4, Wkra Sochocin – Wymakracz 1:3, Sona – Wkra Żuromin 0:0, Mazur – Konopianka 0:2

**19. kolejka (6-7 kwietnia):** Mazur – GKS Gumino, Konopianka – Sona, Wkra Żuromin – Wkra Sochocin, Wymakracz – Kurpik, Ostrovia – Rzekunianka, GKS Strzegowo – Wkra Radzanów, Kryszał – Korona, Oldaki – Opia

## Matsogi w natarciu

Zawodnicy z ciechanowskiego klubu LKS Matsogi Ciechanów udanie startowali w Grand Prix Polski taekwon-do ITF, które przed tygodniem odbyły się w Tomaszowie Mazowieckim.

W drużynie z Ciechanowa na macie kapitałnie radziła sobie Wiktoria Jakubowska, która w walkach junierek do 65 kg po pokonaniu Rozalii Nierzwickiej z GKT Gdańsk awansowała do finału tej kategorii. Po wyrównanym pojedynku nieznacznie przegrała jednak z Agatą Urbańską z Champion Prochowice.

Udany start zaliczył również Dominik Szwarder, który w kategorii walk juniorów kolorowych pasów przegrał dopiero w półfinale z Jakubem Piasekim z Nowego Dworu Mazowieckiego i ostatecznie zdobył brązowy medal. Dominik również bardzo dobrze zaprezentował się w konkurencji technik specjalnych, gdzie przy odrobinie szczęścia mógł zdobyć nawet złoty medal, ale ostatecznie zajął 5. miejsce wśród 70 zawodników.

Coraz lepszy styl walki prezentuje Natalia Kłobuszewska. W walkach do 53 kg pokonała Karinę Fiedorowicz CSA Dąbrowa Białostocka, a następnie po zaciętym pojedynku przegrała z Malwiną Borodziuk z SoSan Białystok zajmując ostatecznie miejsce poza podium.

Wysokie punktowane miejsca w konkurencji układów formalnych zajęły również Amelia Kopiec, Aleksandra Głowa, Natalia Kaźmierczak, Wiktoria Jakubowska oraz Natalia Kłobuszewska,

które po wygraniu 2 pojedynków w gronie 86 zawodniczek zajęły miejsca w przedziale 9-16.

Tym razem bez medalu wróciła Karolina Królikowska, która w walkach do 65 kg wprawdzie wygrała pierwszy pojedynek z łodzianką Dominiką Pinek, by przegrać kolejne 2 pojedynki z Moni-

ką Nyrć oraz Anną Jańskowską z LSKT Lublin. Karolina zajęła ostatecznie 5. miejsce.

W konkurencji układów formalnych startowali również najmłodsi pre juniorzy (13 lat) Kacper Chmielowski oraz Szymon Majewski, którzy jednak odpadli w pierwszych pojedynkach.

W Grand Prix Polski startowało 318 zawodników z 52 klubów z całej Polski, w tym 9 zawodników Matsogi. Drużyną Matsogi opiekowali się trenerzy Michał Korzybski VI dan oraz Kornel Korzybski I dan, natomiast ze strony sędziowskiej reprezentowała nas Ania Szpadzik I kup. **r.**



Kadra Matsogi podczas GP w Tomaszowie Mazowieckim

FOT. RM



W Płońsku PAF zremisowała z MKS Ciechanów 1:1

ło chyba specjalnie trenerów obydwu drużyn. Zarówno ciechanowianie, jak i płońskiżczanie muszą punktować, aby myśleć o utrzymaniu w piątej lidze. Na prowadzenie wyszli miejscowi. W 28. minucie do zagrania piłki w pole karne dopadł Radosław Wesółowski i płaskim strzałem pokonał bramkarza gości. Po zmianie stron spotkanie było dość chaotyczne, niewiele działo się ciekawego. W końcówce meczu wprowadzony po przerwie Mateusz Stryjewski przytom-

\* **Podobno nie uważa się pan za sportowca.**

- No tak... Uprawianie biegów nie jest moim zawodem, sposobem zarabiania na życie, lecz hobby, rozrywką, relaksem, a także czymś, co służy utrzymaniu kondycji fizycznej i psychicznej.

\* **Pan – amator – zaliczył, zdaje się, kilkanaście maratonów...**

- ...a nawet ok. 50.

\* **Brawo! Ta liczba robi wrażenie.**

- Zaczynałem od startów na krótszych dystansach: 10, 15 km, półmaratonu. W maratonie po raz pierwszy uczestniczyłem w 1992 roku, mając 53 lata.

\* **Była to próba?**

- Zupełnie dobrze ją zniósłem, co mnie zachęciło, aczkolwiek liczyłem się z uwarunkowaniami. Po pierwsze, wtedy biegi jeszcze nie były tak popularne jak dzisiaj, a po drugie w grę wchodziła kwestia dojazdów i kosztów, które trzeba pokrywać z własnej kieszeni.

\* **Pana zagraniczne maratony?**

- Każdy maraton - zagraniczny czy krajowy - jest inny. Startowałem w Atenach, Paryżu, Berlinie, Rydze, Pradze. Za szczególne swoje wyróżnienie uważam udział w biegu w Grecji - w 1996 roku, w stulecie wskrzeszenia nowożytnych Igrzysk Olimpijskich. Start odbył się w historycznym mieście Maraton, a meta znajdowała się przy Akropolu w Atenach. Dystans - 42 km 195 m - pokonywaliśmy przy 30-stopniowym upale. Niezapomniane przeżycia. Nieśamowite wrażenie wyniosłem również z Paryża, gdzie byłem jednym z 22 tys. maratończyków. Start i meta były usytuowane przy Łuku Tryumfalnym.

Zaznaczę, że maratony we Francji czy w Niemczech to jest święto biegania. Dość powiedzieć, że tam kierowcy samochodów cierpliwie czekają na zwolnienie drogi przez biegaczy. W Polsce bywa z tym różnie. Na przykład podczas maratonu wrocławskiego, w którym startowałem, kierowcy się denerwowali, trąbili...

\* **Pan indywidualnie wyprawiał się na zawody w obcych krajach?**

# Najważniejsza jest wola walki

Rozmowa z **Edwardem Staniszewskim**, pasjonatem sportu, mieszkańcem Modły (gm. Wiśniewo)



Edward Staniszewski w biurze KS Zawkrze, klubu, którego drużynę dziewcząt w piłce ręcznej trenuje od 18 lat



Edward Staniszewski (w czerwonym kostiumie) na trasie biegu na 10 km w Kole

- Niektórzy pukali się w czoło: „co on wyprawia!”. Pewnego razu kierowca samochodu, widząc mnie w dresie na mławskiej Wólce, zatrzymał się i zaproponował mi „podwodę”. Odmówiłem. Siedząca obok niego kobieta orzekła, że „temu panu pewnie bardzo się spieszy”. Tak więc zdarzały się i takie, humorystyczne sceny.

Dodam, że 38 lat pracowałem na kierowniczych stanowiskach w oświacie, ale ani na chwilę nie odstąpiłem od sportu. Chociaż nie miałem formalnego przygotowania w zakresie WF, to jednak uczyłem tego przedmiotu. Co więcej, jako gminny inspektor oświaty w Wiśniewie biegałem z dziećmi do Podkrajewa i z powrotem, czemu dziwili się mieszkańcy. Na szczęście jest to już historia: dzisiaj nie zaskakuje biegacz w miejscu publicznym.

\* **Rzecz jasna nadal pan biega?**

- Już nie tyle, ile jeszcze do niedawna. Proszę zauważyć, że mam już swoje lata, a do tego pracuję i opiekuję się przydomowym ogrodem.

\* **Należy pan do pokolenia, któremu nawyk uprawiania sportu zaszczytali głównie nauczyciele?**

- Tak, oczywiście. Szczególnie dużo zawdzięczam Antoniowi Częścikowi, profesorowi Liceum Pedagogicznego w Mławie, w którym się uczyłem. Był to autentyczny miłośnik sportu. Tak organizował zajęcia, że nie było czasu na nudę. Przygotowując nas do pracy w szkole, propagował najprzeróżniejsze dyscypliny: lekką atletykę, siatkówkę czy piłkę ręczną oraz gry i zabawy na świeżym powietrzu. Wówczas popularne były biegi przełajowe i turnieje międzyszkolne. Prof. Częścik wszakże nie lubił piłki nożnej. Owszem, dawał nam piłkę, ale taką starą, którą po kilku godzinach kopania zsywaliśmy w internacie. We wdzięcznej pamięci mam również profesora Zenona Drapińskiego, który też mobilizował nas do sportu.

\* **Wtedy infrastruktura sportowa była dość prymitywna, ale nie brakowało zapału zarówno ze strony nauczycieli, jak i ich uczniów. Prawda?**

- Prawda. Szóstą klasę ukończyłem w Szkole Podstawowej w Kowalewku, siódmą (ostatnią) w SP w Kowalewie. W tych placówkach, jak zresztą w wielu innych, była bodaj tylko jedna piłka. Ale, dajmy na to, nietrudno było zrobić stojaki i wystrugać leszczynową poprzeczkę, by urządzić skocznię wzwyż i organizować na niej zawody.

\* **Tę wypowiedź dedykujemy obecnej młodzieży. Skąd u pana szczególny sentyment do piłki ręcznej?**

- Wyniosłem go zapewne z Liceum Pedagogicznego. Drużyna tej szkoły w piłce ręcznej, jeszcze 11-osobowa, zanim podjąłem w niej naukę, wywalczy-

ła mistrzostwo Polski. Tak czy owak, kiedy w Wiśniewie powstała hala sportowa, skrzyknąłem tamtejsze dziewczęta i ten zespół - jako Maraton Wiśniewo - zgłosiłem do ligowych rozgrywek (juniorów młodszych, 2003 - 2005).

A gdy w 2005 roku przeszedłem na emeryturę i nie zamierzałem rozstać się ze sportem, zameldowałem się u dyrektora Mławskiej Hali Sportowej Sławomira Kowalewskiego, dzisiejszego burmistrza. Za jego zgodą stworzyłem zespół dziewcząt w piłce ręcznej, do którego dołączyły też niektóre dziewczęta, które wcześniej trenowałem w Wiśniewie. Jako KS Zawkrze występujemy w lidze mazowieckiej. I tak to leci już od 18 lat, chociaż składy się zmieniają. O, niech pan spojrzy na naszą kronikę... Pierwsza księga jest już zapełniona, zaczynamy drugą.

\* **Panu, prezesowi Powiatowego Szkolnego Związku Sportowemu w Mławie, nieobca jest sprawa wychowania fizycznego. Niektórzy nauczyciele nie ukrywają, że nierzadko trudno jest im zebrać ekipę na zawody, które się odbywają w weekendy. Dawniej nie do pomyślenia.**

- Dawniej uczeń wytypowany za zawody uważał się za wyróżnionego. Pamiętam czwórboję lekkoatletyczną, który odbywał się w Augustowie. Z Radzanowa do Strzegowa podwiózł nas leśniczy, stamtąd dojechaliśmy autobusem do Warszawy. W stolicy, po kilku godzinach oczekiwania, wsiadliśmy do pociągu, którym dojechaliśmy do Augustowa. Podróż trwała od wczesnych godzin rannych do wieczora, ale nikt nie narzekał na uciążliwość.

A gdy byłem uczniem Liceum Pedagogicznego i mieszkalem w internacie, codziennie rano z kolegami biegałem na stadion przy ul. Mazurskiej. Nikt nas do tego nie zmuszał.

\* **W wojsku to się nazywa poranna zaprawą sportową.**

- Przydaje się nie tylko żołnierzowi. Myślę, że z tym, co pan zasygnalizował, nie jest tak źle, jak się wydaje. Jeśli zważyć, że w MHS jest gwarno od rana do późnego wieczora.

\* **Nie martwi pana to, że znaczna część młodzieży dostaje lekarskie zwolnienia z lekcji wychowania fizycznego?**

- Martwi. Dotyczy to zwłaszcza dziewcząt. Nie znam się na medycynie, ale jako nauczyciel z wieloletnią praktyką wiem, że jeśli nastolatek fizycznie niedomaga, to tym bardziej powinien ćwiczyć. Zestaw ćwiczeń można dostosować do możliwości danej osoby i wskazań lekarza. Tu niebagatelne znacznie ma świadomość rodziców.

Przede wszystkim trzeba brać pod uwagę ustalenia medycyny. Np. płaskostopie do niedawna było uznawane wadę, teraz już nie jest. Jeden z moich kolegów z płaskostopiem do 70. roku życia uprawiał sport.

\* **Sport jest też receptą na przysłowiową amerykańską nudę?**

- Kiedy przechodziłem na emeryturę, nie wyobraziłem sobie, że moja aktywność ograniczy się do wychodzenia do sklepu po bułki w kapiach czy z psem na spacer. Cieszę, że coraz więcej osób po pięćdziesiątce, zwłaszcza kobiet, wychodzi w teren z kijkami. O zdrowie trzeba się troszczyć. Jak mówi znana piosenka: „Czas miniony nie wróci”. Należy więc dbać o to, co nam jeszcze pozostało.

\* **Jak na te sportowe fascynacje Edwarda Staniszewskiego zapatruje się jego rodzina?**

- Dziękuję, nie narzekam, wspierają mnie.

\* **Zakończmy rozmowę sentencją, którą nader sobie cenię. Otóż Janusz Kusociński, mistrz olimpijski w biegu na 10 km (Los Angeles, 1932), który w Polsce międzywojennej rozpropagował masowe bieganie, powiedział, że w sporcie szczególnie się liczy wola walki. Podpisuje się pan pod tą opinią?**

- Jak najbardziej. Wola walki to prostu zmaganie się z samym sobą, z własnymi słabościami. Ma się satysfakcję jeśli się je pokona.

Rozmawiał KRZYSZTOF JAKUBOWSKI



## Kto wygrał debatę?

Jakby mało nam było ostatnio wyborów,  
Jakby nie dość przy stole dyskusji i sporów,  
Ulotkami utkany trwa bój o samorząd -  
Do świeconki w kościele je nawet ci włoża.

Kampanijno-święteczny rozpęda się orszak.  
Oprócz białej jest nowa kielbasa – wyborcza.  
Tyle można przebierać w pisankach-wydmuszkach  
I barankach, co lukrem cie głaszcza po uszkach.

Jak skłócały Biedronki i Lidla bilbordy  
Teraz naród narzeka: „no, wszędzie te mordy!  
Miasta toną w plakatach, a skrzynki w ulotkach.  
Jest i gruba tu ryba, i chuda jest płotka.

Niby jak najlepszego stąd wziąć kandydata?  
Na wyborczą niepewność najlepsza debata.  
Telewizja chce godnie przysłużyć się sprawie  
I zapyta - jak pomóc tej biednej Warszawie?

Bo Warszawę problemów codziennie moc nęka -  
Korki, metro, tramwaje, obłana Syrenka.  
Nie wystarczy w debacie rywala przekonać,  
Dzisiaj trzeba go „zmiażdżyć”, „zwalcować”, „zaorać”.

TVP o stolicę nie kryło raz troski:  
„Ktoś w Warszawie się potknął? A gdzie był Trzaskowski?”  
Kiedy walczyć miał z Dudą szczuły pasek za paskiem,  
I ówczesna kampania runęła mu - z trzaskiem.

Ale dziś TVP w przyjaźniejszych już rękach, „Oczywiście, że przyjdzie prezydent - nie pęka!” Szkoła, że gdy Stanisłowski swych pytań miał tury, Musiał się zadowolić Rafałem z tektury.

Tu Trzaskowski znudzony i dość ma tych pytań.  
Mógłby w metrze już siedzieć i znów książkę czytać...  
A co czyta – Bocheński chce wiedzieć uparcie  
I aż na to zmarnował pytanie w debacie.

Pan prezydent mógł ukłuć doliczyć się wiele  
Bo co rundę kłuł Wipler i kłuł Starosielec.  
Gdy zaczęło wiać nuda, rozkrecił się Korwin  
Nieomylnie jak papież swym Urbi Et Orbi.

„A wy dalej znów o tych lesbijkach i gejach?!  
Ekologia? Kobiety? Ech...tfu, Pani Bieja!”  
Czy to PiS, czy KO – jemu jedna cholera!  
Z garniturów by wszystkich w kaftany przebierał.

Ale jest konkurencja, gdzie miejsce ma pierwsze.  
Tylko on wziął w niej udział – a był to rzut świerszczem.  
I jak pewna u niego pod szyją jest mucha,  
Tak też pewne, że wszędzie pogoni komucha.

Zresztą, każdy w debacie złośliwie poigrał.  
Każdy, który wystąpił ogłosił, że wygrał.  
Znać zwycięzcę jednego tu szanse są marne.  
Wiec na przyszłość przydałby się rzuty karne.

W nich ostatnio to Polsce ciut lepiej się wiedzie  
I choć rzutem na taśmę, na Euro pojedzie.  
Lecz na taśmę się rzucić, też trudną jest sprawą.  
Szczęsny rzucać się umie – j za to mu brawo!

PAWEŁ WICHOWSKI



# I za i przeciw



## Mody (wyborcze)

– To się porobiło! W Warszawie sześciu, u nas pięciu – mówi znajomy. – Co oni tak ciągną do ratusza? – pyta. Już chce odpowiedzieć, że nie wszędzie ciągną, bo w moim mieście tylko jeden, za to w Ostrołęce tylu co w stolicy, w Radomiu – siedmiu, a w Płocku i Siedlcach – tylu co w mieście zamieszkania znajomego, czyli w Pułtusk, ale przerywamy rozmowę. Próbują się do nas podzwonić różne osoby, bo czas gorący, przedwyborczy i około świąt (piszę te słowa przed Wielkanocą, państwo przepieczycie je w okwawie), co ze soba nie bardzo idzie w parze, ale

ktos wymyślił, że będzie szło. Gdybyśmy dłużej rozmawiali, przypomniałabym znajomemu, że jego urokliwe miasto od lat cieszy się powodzeniem i na hotelu w gabinecie z widokiem na rynek i zamek chce zasiać czterech lub pięciu kandydatów. Podobnie było i w grodzie Ciechana podczas ostatnich i przedostatnich wyborów, za każdym razem czterech stanęło w szranki, tym razem nikt tego nie uczynił. Ale to nie jedyny fenomen. Czas zadać pytanie, jakie złoża ukrywa gmina wiejska Ciechanów, skoro aż ośmioro o nią się ubiega

Kandydatów na radnych ci u nas, i nie tylko u nas, dostatek. Grę o powiat ciechanowski podjęło pięć drużyn, o pultuski – cztery, w innych powiatach – podobnie, do miast i gmin wiejskich – to samo, jedni z dużych komitetów, drudzy z mniejszych lokalnych, nieliczni z własnych jednoosobowych startują, by w radach zasiadać. Promują się na różne sposoby, jak to określili znajomy ciechanowianin, zapanowała baneroza. Nie da się wyjść na spacer po mieście, by jakieś oczy na ciebie nie spoglądały i jakaś twarz się do ciebie nie uśmiechała. Z balkonów, okien, płotów, znad płotów, z przystanków (na każdym inna), samochodów, bilbordów, banerów i plakatów, z góry i na wysokości naszych oczu. Mało ważne czasem otoczenie, nieuporządkowany teren czy góra śmieci w tle, ważna promocja. Lanseroza kwitnie. Nazwa nie pochodzi od Lancelota z opowieści arturiańskich i daleko niektórym, oj, daleko do tego rycerza, choć pewnie w myślach widzą siebie inaczej, a inne osoby z tej samej listy jako drużynę Okrągłego Stołu. Drużyna – słowo to przypadło do gustu różnym grupom i być może porównują siebie (po cichu) do innych drużyn znanych z kart książek. Jak tu odróżnić się od innych zabiegających o status radnego, w tym „swoich”? Można powiesić baner np. na tırze albo ... do góry nogami, sfotografować się na tle ratusza, zrobić kolaż z postacią kandydata wyskakującego z łodówki lub kandydatki jako fajnej babki z babką piaskową, goszczącą na wielkanocnych stołach. Jedne pomysły są trafione, drugie budzą mieszane uczucia. Bardziej okupowana niż kilka lat temu jest też przestrzeń wirtualna; odwiedziny na portalu społecznościowym oznaczają, że natkniemy się na kandydatki i kandydatów, poza tym będą na nas czekać zaproszenia do grona znajomych od ludzi, z którymi wcześniej nie mieliśmy kontaktu. Oby nas potem rozpoznali na ulicy, w co wątpię. Ciekawość budzą dyskusje, polemiki, sprawy w trybie wyborczym, wypominanie sobie czynów lub ich braku. Kolejna moda: powołanie własnego komitetu przez osoby utożsamiane z daną partią, co trąci wstydem za tę partię i oznacza gest od niej odciążenia różnie tłumaczony, w tym bezpartyjnością potencjalnych radnych. I jeszcze jeden trend: kandydaci nie chodzą po domach lub o wiele rzadziej, bo do nas nikt nie dotarł, nad czym mój małżonek ubolewa, bo chętnie by zadał kilka pytań. I na koniec zjawisko, o którym wspominałem, a które mnie cieszy: więcej kobiet kandydujących na gospodarzy gmin i radnych, liderkę list do powiatu, choć nie wszędzie. Wiele z nich znam i żałuję, że reprezentują różne komitety, a nie zjednocza sił.

– To się porobiło! A może nie? Norma? Znaki czasów? Jak szanowni czytelnicy myślicie?

**IZABELA KOBÁ**

[illegible]

### Aforyzm Antoniego Requelskiego.

Litery z poumieszczonych pól utworzą hasło stanowiące rozwiązanie krzyżówki. Samo hasło należy nadesłać w terminie 10 dni od daty ukazania się numeru pod adresem: „Tygodnik Ciecchanowski”, ul. Ściegiennego 2, 06-400 Ciecchanów. Na kartce pocztowej prosimy nakleić numer krzyżówki wycięty z gazety.

Rozwiązanie krzyżówki można także przysłać **pocztą elektroniczną na adres: sekretariat@ciecchepress.pl**. W tytule maila należy wpisać numer krzyżówki, natomiast rozwiązanie oraz imię i nazwisko w treści wiadomości. Wśród autorów prawidłowych rozwiązań rozlosujemy nagrody książkowe (do odebrania w redakcji).

# Krzyżówka nr 14

LESZEK  
ZYGMIER

## MAZOWIECKIE IMPRESJE HISTORYCZNE

## O Kuklinie i Kuklińskich słów kilka

Głosząc niedawno moich zagranych kolegów, a dokładnie wioząc ich z krótkiej wyprawy śladami mazowiecko-krzyżackiej historii, tuż za zjazdem z „siódemki”, tam gdzie znajduje się drogowy skrzyżowanie z napisem Kuklin – Bogu dzięki nie trafiliśmy na żadną rolniczą blokadę! – usłyszałem pytanie jednego z nich: „A to pułkownik Kukliński też stąd pochodził?” Trochę zdziwiony, odpowiedziałem, że z tego co pamiętam, to Ryszard Kukliński urodził się w Warszawie, a jego ojciec (Stanisław Kukliński) pochodził spod Radomia i zginął w czasie ostatniej wojny w obozie koncentracyjnym Sachsenhausen, gdy ten był jeszcze chłopcem. Jednak to nie szczegóły biografii Ryszarda Kuklińskiego były wtedy dla mnie ważne, ani nawet fakt, jak obcokrajowcy potrafili być czytani w historii Polski, ale przede wszystkim jak szybko wypływają pewne językowe związki (Kuklin – Kukliński), które w mieszkańcach Mazowsza, żyjących tu na co dzień, tylko wyjątkowo potrafią wywołać podobne skojarzenia. Nie byłbym jednak sobą, żeby takiej sytuacji nie wykorzystać jako pretekstu do krótkiej wizyty w Kuklinie, obojętnej – choć z zewnątrz – zabytkowej wioski (Kuklin – Kukliński), które w mieszkańcach Mazowsza, żyjących tu na co dzień, tylko wyjątkowo potrafią wywołać podobne skojarzenia. Nie byłbym jednak sobą, żeby takiej sytuacji nie wykorzystać jako pretekstu do krótkiej wizyty w Kuklinie, obojętnej – choć z zewnątrz – zabytkowej wioski (Kuklin – Kukliński), które w mieszkańcach Mazowsza, żyjących tu na co dzień, tylko wyjątkowo potrafią wywołać podobne skojarzenia.

Zacznijmy od tego, że Kuklin to niewielka wieś leżąca na północ od Mławy, w pobliżu dawnej granicy mazowiecko-pruskiej, znana w dokumentach od połowy XIV wieku. Leży ona na terenach

dawnego Poborza/Poboża (na mapach pruskich z XVI wieku zwanego Pobezaniam), obejmującego północno-wschodni kraniec dawnej ziemi zawkrzeńskiej, którego obszar stanowiły tereny parafii w Grzepsku, Janowcu Kościelnym, Janowie, Wieczni Kościelnej i właśnie w Kuklinie. Najstarsza wzmianka źródłowa na temat wsi pochodzi z dokumentu księcia Bolesława III z 1349 r., dzięki któremu historycy odtworzyli przebieg jednego z najstarszych średniowiecznych szlaków drogowych wiodących z Płocka i Wyszogrodu w kierunku granicy mazowiecko-pruskiej. Wspomniany trakt przebiegał koło Szyjek, Lipy, Strzegowa, Kuskowa, Pokrytek (Niedźborza), Sulkowa, Dąbka, Kosin, Stupsk/Wyszyn, Otoczn, Wieczni, Kuklina i dalej prowadził do Grzepska. W 1414 r. miejscowość ta była własnością Mikołaja z Kuklina i – jak wynika z akt procesu polsko-krzyżackiego – została rok wcześniej najechana i zrabowana przez Krzyżaków. Zapewne niedługo później – jeszcze za rządów księcia Siemowita IV lub jego synów – erygowano w Kuklinie parafię, o której pierwsze wzmianki pochodzą dopiero z połowy XV wieku. W 1445 r. ówczesny właściciel wsi, Mikołaj z Kuklina, sprzedał ją Krystynowi z Gałek, wraz z prawem patronatu kościoła parafialnego w Kuklinie, dzięki któremu mógł on prezentować biskupowi swego kandydata na proboszcza. Nie ulega więc wątpliwości, że w tym czasie istniał już w tej wsi kościół parafialny, który później był wielokrotnie odbudowywany po zniszczeniach. Obecny kościół św. Anny w Kuklinie jest kościołem filialnym należącym do parafii Wiecznia Kościelna i stoi na miejscu pierwszej świątyni. Został on wybudowany – lub gruntownie odremontowany – w latach 1753–1754, dzięki fundacji kanonika czerwińskiego i proboszcza wiecznińskiego ks.



Kościół w Kuklinie w czasie I wojny światowej

Wojciecha Miecznikowskiego, podstolego plockiego Bartłomieja Krajewskiego i jego żony Marianny ze Zboińskich, oraz burgrabiego plockiego Jana Wiecznińskiego. Jest to budowla drewniana o konstrukcji zrębowej, wzmocnionej lisciami (obustronnymi, drewnianymi kleszczami, chroniącymi wewnętrzne belki przed wypaczeniem), na kamiennej podmurówce, o układzie salowym, bez wyodrębnionego prezbiterium. Od strony północnej do kościoła przylega murowana zakrystia, a od zachodu murowana krużga z chórem muzycznym. Wewnątrz kościoła zachowały się manierystyczny ołtarz główny z XVII wieku oraz barokowa ambona z drugiej połowy XVII wieku, usadowiona przez jej autora na drewnianej figurze anioła. Wokół kościoła rozpościera się niewielki cmentarz grzebalny, który był użytkowany do lat trzydziestych minionego wieku. Do dziś zachowało się na nim kilka zabytkowych płyt i nagrobków z XIX wieku.

Wieś Kuklin, zwana kiedyś Kuklinem Kościelnym, nigdy nie była zbyt rozległa i ludna, ale jej przygraniczne położenie powodowało, że stanowiła punkt strategiczny i była świadkiem wielu wydarzeń, które przetrwały w lokalnej pamięci, jak na przykład najazdy krzyżackie z XVI i XVII wieku czy walki wrześnie z 1939 r. Według „Słownika geograficznego Królestwa Polskiego” w 1827 r. we wsi znajdowało się 19 domostw, zamieszkiwanych przez 141



Zdjęcie kościoła w Kuklinie

mieszkańców. Pod koniec XIX wieś liczyła około 300 mieszkańców i posiadała – poza kościołem – 13 budynków murowanych, 7 drewnianych, a także wiatrak. W dokumentach średniowiecznych i nowożytnych wzmiankowana jest również sadzawka należąca do dóbr kuklińskich, w której hodowano i łowiono ryby. W okresie międzywojnia na terenie wsi funkcjonowała placówka Straży Celnej. Od 1975 r. wieś należała do województwa ciechanowskiego, a po ostatnim podziale administracyjnym leży na terenie województwa mazowieckiego i liczy obecnie ponad 300 mieszkańców.

Kuklin był gniazdem rodowym Kuklińskich herbu Prawda, należących do średniozamożnej szlachty mazowieckiej, którzy pełnili różne urzędy między innymi w ziemi ciechanowskiej, plockiej, zawkrzeńskiej i zakroczymskiej. Wielokrotnie wiodli oni różne spory z sąsiednią szlachtą, do której należały między innymi dobra w Wieczni oraz w Uniszkach. W XVI wieku trzech braci Kuklińskich – Stanisław, Sebastian i Zygmunt, synowie Tomasza – zapisali się na studia w Akademii Krakowskiej, dwaj pierwsi w 1529 r., a trzeci w 1541 r. Wszyscy obrali kariery duchowne. Stanisław i Sebastian byli kanonikami plockimi, a Zygmunt koadiutorem wspomnianego kanonika Piotra. Ich śladem poszli również Stanisław i Piotr Kuklińscy, synowie Macieja, studenci Akademii Krakowskiej z 1556 r. W XVII wieku dwóch spośród

Kuklińskich: Stanisław, syn Andrzeja, i jego krewny Wojciech, pełnili ważne funkcje w zakonie jezuitów. O. Stanisław Kukliński (1595–1679), po ukończeniu kolegium pułtuskiego rozpoczął w 1614 r. studia w Krakowie i tam wstąpił do zakonu. Był profesorem filozofii i teologii w kolegiach we Lwowie, Poznaniu i Jarosławiu, a potem pracował w domach zakonnych w Toruniu, Sandomierzu, Lwowie, Krakowie i Malborku. Z kolei o. Wojciech Kukliński (1610–1675), studiował w Wilnie i tam w 1630 r. wstąpił do zakonu. Najbardziej znany jest jako współtwórca kolegium jezuitskiego w Reszlu, które poza Braniewem było najważniejszym w tym czasie ośrodkiem kształcącym młodzież szlachecką i duchowną na Warmii. Oprócz wymienionych duchownych, za panowania Wazów,

dwóch przedstawicieli tej rodziny – Piotr i Jan Kuklińscy – było posłami na sejm z województwa mazowieckiego, a ich współrodowicem, Paweł Kukliński, podstoli mielnicki i brat wspomnianego o. Wojciecha Kuklińskiego, był posłem na sejm elekcyjny z województwa podlaskiego w 1648 r. Po śmierci Pawła Kuklińskiego w 1665 r. podstolim mielnickim został Jan Kukliński, późniejszy stolnik ciechanowski, a po nim urząd ten piastował kolejny przedstawiciel tego rodu – Stanisław Kukliński. Córki Jana Kuklińskiego, dzięki udanym mariażom, ciągle podtrzymywały znaczenie tej rodziny wśród szlachty mazowieckiej XVIII wieku, ale później pozycja tej rodziny zmalała, a ich gniazdo rodowe – Kuklin, należąc już wtedy do innych rodu szlacheckich, wraz z tamtejszym kościołem św. Anny, świadkiem wielu wydarzeń z pogranicza mazowiecko-pruskiego, mocno podupadło. Upadła też samodzielna parafia w Kuklinie, która stała się filią parafii w sąsiedniej Wieczni Kościelnej. Warto na koniec dodać, że to właśnie z tej parafii pochodził przysły biskup pomocniczy poznański, Jan Kanty Dąbrowski, niedoszły kandydat na prymasa Polski, autor słynnej w XIX wieku „Książki do nabożeństwa”, zwanej popularnie „Duninem”, który urodził się w Uniszkach Zawadzkich 20 września 1791 r. i był absolwentem mławskiej szkoły księży misyjnych oraz seminarium świętokrzyskiego w Warszawie.



## Kroniki ziemi ciechanowskiej

## Dzień po

I nadszedł kres Paschy. Umartwiali mi się przez dni dwie z trzech części kopy, aż pasza przyszło poluzować w Dzień Zmarłychwstania Pańskiego. Jeny tedy przywołać nie sposób pory do chałupy powrotu, a głowa boli i w gardle suchoty... Taka to dola szlachcica w najjaśniejszej Rzeczypospolitej, iż tradycji ku chwale Pana dochować musi, przeto miodu pitnego i okowity żałować mu nie przystało dnia wczorajszego miesiąca czwartego roku pańskiego bieżącego. Albowiem „choć trochę musowo”, jako mawiał drzewiej zabużanin lawosny.

Mawiają, co by leczyć tym, co zatrulo, przeto klin remedium być może. Jednakowoż nie każdemu okowita miła, kiedy porachować nie sposób, ile trunku człek wprowadził, a i



dzień to powszedni, a pańszczyznę odrobić trzeba. Zali wždy, pokuta to, li kara to boska za zaniechanie spożycia? Wszak już starożytni problem ten znali, a dzieje jego o dzień jeden jeno krótsze azaliż spożywania dzieje.

mieli my w niedzieli zeszedł zacne, albowiem reprezentacja nasza w piłkę kopaną z ziemi ludu walecznego walijskiego z tarczą powróciła i w porze letniej do ziemi germańskiej wyruszył, co by wyzwanie rzucić królestwu

niderlandzkiemu, królestwu Franków i cesarstwu Austrii. Ilez jednakowoz włosów siwych nam przybyło, kiedy na kopanie z metrów niespełna tuzina przyszło nam patrzeć? Chwała przeto Panu i Nieszczeniemu, że na zawał my nie zeszedł. Natenczas pomnik spiżowy Wojciechowi wystawić trzeba, a jako zwyczaj każe, tryumf uczcić należało, przeto losów kopaczy naszych dnia następnego znać nam nie dano. Jednakowoz sądzić nam wolno, iż cierpień fizycznych doświadczyć mogli, jako i my. Jako i doświadczyliśmy przez minut dwie kopy.

Uczta przeto dla uszu naszych była pieśń trubadurki młodej z włości Kownaty, co się Rzeczypospolitej objawiła dnia dwudziestego trzeciego miesiąca trzeciego roku pańskiego bieżącego. A jako i uczta dla uszu, tako i dla żołądka winna być, co by tryumf uczcić, choćby cierpieć przyszło nazajutrz.

Chwała przeto roztropnym, co w drób, albo kostkę rosolową zawczasu zaopatrzeć się zdołali, albo ptactwo własne posiadają, a i rachować umieją, albowiem co by jadło natenczas u kupca nabyć, pięć procent więcej dukatów w sakwie mieć potrzeba. Król bowiem dekret wydał, iż inflacja niewielka, a skarbiec królewski pusty, przeto jako wiosna odmrozić trza myto na jadło.

Cierpienia dnia następnego do refleksji zmuszają i przeto myśl człeka nachodzi, czy owe dyplomy z collegium pewnego, za dukaty przez wasznościow ponoc zacnych nabyte,

należycie opite przezeń były. Wszak tradycja nasza twardo przy swoim stoi – co nie opite, temu ważności brak. Okowita sprawiedliwa, zawsze na wierzech wypływa.

Kiedy zatem powodów jakowys znać nam nie dano, wiedzieć nam trzeba, iż okowita tym powodem. Przeto najpewniej Siergiejew u Sójkowskiego stawić się nie raczył, albowiem zapisał okrutnie i suchot nazajutrz doświadczył, a i oddech wczorajszy chwały by mu nie przysporzył. A oczywistością jest wszakże, iż Moskale za kolnierz wylewać nie raczą. Tako i machinę groźną, co nad niebem naszym przez pół kopy sekund leciała, jakowys okowita opity ruski wypuścić musiał.

Jako tryumfy, tako i smutki opijać należy, przeto kupcy ręce zacierają i zapasy okowity szykują, albowiem niechybnie wiec na prowincji nadchodzi. Tryumfują wszak nieliczni, a reszta w depresji ostanie. Jednakowoz i jedni i drudzy powód do spożycia mieć będą.

A wiec ten jako uczta się jawi, gdzie jadła i okowity na stole demokracji nie zabraknie. Przeto zaprawdę powiadam wam, uczucie mądrze. Jadło spożywajcie jeno takie, które wam miłe, a trunków nie żałujcie, jeno zacnych i mieszać nie próbujcie. Albowiem kielbasa wiecowa zwrócić wam się może, a dnia i miesiaca i roku następnego kac powróci. Jeno po stokroć potężniejszy i klinem nawet go uleczyć nie zdołacie. A kac ten moralnym się zowie.

RADEKtor

**Tygodnik ciechanowski**  
ciechpress.pl

Adres redakcji:  
06-400 Ciechanów, ul. Ściegiennego 2

Telefony:  
sekretariat, red. naczelny: 23 672 34 02

redaktorzy prowadzący: 23 673 93 67,  
23 673 93 63;

dział graficzny: 23 673 93 60  
księgowość: 23 673 93 65

**TEM Tygodnik gazeta mławska**  
ciechpress.pl

Pocztą elektroniczną:  
tc@ciechpress.pl  
sekretariat@ciechpress.pl

Redakcja:  
redaktor naczelny – Ryszard Marut;  
red. prowadzący – Marek Zbikowski.

Zespół:  
Walerian Dzikiewicz,  
Krzysztof Jakubowski,  
Izabela Koba-Mierzejewska,

**tygodnik DZIAŁDOWSKI**  
ciechpress.pl

Radosław Marut, Klaudia Kujawa  
Radosław Kowalski, Piotr Bieroń

Współpraca:  
Grażyna Czerwińska,  
Marek Gierlach, Mirosław Hajnos,  
Daniel Kortlan, Zenon Lewandowski,  
Paweł Słupski, Ewa Stangrodzka,  
Sławomir Wichowski (fot.)  
Leszek Zygmier, (Stefan Żagiel)  
Patryk Piekarski, Marcin Stachelski

**tygodnik PRZASNYSKI**  
ciechpress.pl

Ogłoszenia:  
kierownik biura – Anna Dąbrowska

tel.: 23 672 44 96  
23 672 26 55  
ogloszenia@ciechpress.pl  
ogloszeniadrobn@ciechpress.pl

Redakcja graficzna:  
Robert Przybyszewski

**tygodnik MAKOWSKI**  
ciechpress.pl

Dział promocji i kolportażu:  
Radosław Marut  
tel. 23 672 34 02  
promocja@ciechpress.pl

Prenumerata:  
Pocztą Polska  
i u listonoszy,  
ePrasa.pl

Redakcja nie odpowiada  
za treść reklam i ogłoszeń

**tygodnik mazowiecki**  
ciechpress.pl



Wydawca: Spółdzielnia Pracy  
CIECH-PRESS, 06-400 Ciechanów,  
ul. Ściegiennego 2, tel. 23 672 34 02  
Druk: GRUPA WM Sp. z o. o.  
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 7  
Ciech-Press jest członkiem  
Izby Wydawców Prasy

*Do SEJMIKU Województwa  
Mazowieckiego*

*Nr 6*



ŁUKASZ

**CICHOLSKI**

Materiał wyborczy KW Prawo i Sprawiedliwość

polsat

Wtorek  
godzina 00:20  
**Gra o życie**  
film sensacyjny  
USA 2008



Matt Conlin osiem lat temu stracił pracę w policji. Wtedy rozpadło się także jego życie prywatne - rozwiódł się z żoną i stracił kontakt ze swoją córką. Mąż-czyzna nie widzi już sensu swojej egzystencji. Wtedy właśnie spotyka tajemniczego człowieka, który składa mu intratną propozycję. Oferuje spłatę wszystkich długów plus 100 tysięcy dolarów w zamian za pewną przysługę.

tvn

Piątek  
godzina 22:55  
**Matrix**  
film SF  
Australia/USA 1999



Thomas Anderson, programista koncernu Meta Cortechs, działa pod pseudonimem Neo jako haker. Prześladuje go przecucie, że z rzeczywistością, w której żyje, jest coś nie tak. Pewnego dnia nawiązuje z nim kontakt Morfeusz uznawany za najniebezpieczniejszego żyjącego człowieka. Od tej pory wszystko toczy się w zawrotnym tempie.

TVP 1

Sobota  
godzina 23:30  
**M jak morderca**  
film kryminalny  
USA 2017



Ray Archer, detektyw z wydziału zabójstw, przebywa obecnie na zasłużonej emeryturze. Kiedy jednak w mieście pojawia się seryjny morderca, musi wrócić do pracy. Razem z policyjnym profilerem Willemem Ruineymem podejmuje próbę schwytania groźnego przestępcy. Wkrótce dołącza do nich dziennikarka śledcza Christi Davies.

TVP 2

Niedziela  
godzina 00:05  
**Siła marzeń**  
dramat obyczajowy  
Wielka Brytania/USA 2018



Dwudziestotrzyletnia Rose-Lynn Harlan jest zbuntowaną kobietą, która trafiła do więzienia za posiadanie narkotyków. Kiedy nadchodzi kres jej odsiadki, a ona opuszcza zakład karny, jest pełna nadziei na lepsze jutro. Największym marzeniem Rose jest wyjazd z rodzinnego Glasgow do Nashville i zdobycie popularności jako gwiazda country.

2 kwietnia 2024  
wtorek

| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | TVN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | POLSAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | TVN 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | TV TRWAM                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 07:00 Transmisja mszy świętej<br>07:35 Kościół z bliska<br>08:00 Wydział kryminalny<br>Kitzbühel, serial, odc. 41<br>08:50 Ranczo, serial, odc. 44<br>09:45 Komisarz Alex, odc. 223<br>10:45 Ojciec Mateusz, odc. 349<br>11:35 Korona królów.<br>Jagiellonowie, odc. 149<br>12:10 Agrobiznes<br>12:25 Agropogoda<br>12:35 Program rolniczy<br>12:50 Zwierzęta z Gór Skalistych,<br>film dokumentalny<br>14:00 Złoty chłopak, serial<br>obyczajowy, odc. 150<br>14:50 Jaka to melodia? teleturniej<br>15:25 Gra słów. Krzyżówka<br>15:55 Dziedzictwo, serial, odc. 247<br>16:45 Audycje komitetów<br>wyborczych<br>17:00 Teleexpress<br>17:15 Pogoda<br>17:20 Jaka to melodia? teleturniej<br>17:55 Klan, telenowela, odc. 4311<br>18:25 Leśniczówka, odc. 865<br>18:55 Jeden z dziesięciu,<br>19:30 Program informacyjny<br>19:55 Gość 19.30<br>20:05 Pogoda<br>20:10 Sport<br>20:15 Reporterzy<br>20:30 Korona królów.<br>Jagiellonowie, odc. 150<br>21:10 Moje córki krowy,<br>komediodramat<br>22:45 Rover, dramat kryminalny<br>00:40 Królowa, film biograficzny | 07:30 Pytanie na śniadanie -<br>pobudka, magazyn<br>07:55 Pytanie na śniadanie<br>11:15 Z wieszaka historii<br>11:50 Barwy szczęścia, serial<br>obyczajowy, odc. 2972<br>12:30 Koło fortuny, teleturniej<br>13:15 Akacja 38, telenowela,<br>odc. 313<br>14:05 Okrasa łamie przepisy,<br>magazyn kulinarny<br>14:40 Audycje komitetów<br>wyborczych<br>15:05 M jak miłość, serial<br>obyczajowy, odc. 1793<br>16:00 Koło fortuny, teleturniej<br>16:35 Familiada, teleturniej<br>17:15 Zakazany owoc, telenowela,<br>odc. 438<br>18:10 Va banque, teleturniej<br>18:45 Akacja 38, telenowela,<br>odc. 344<br>19:35 Barwy szczęścia, serial<br>obyczajowy, odc. 2972<br>20:10 Barwy szczęścia, serial<br>obyczajowy, odc. 2973<br>20:45 Kulisy serialu „M jak<br>miłość”, cykl felietonów<br>20:55 M jak miłość, serial<br>obyczajowy, odc. 1794<br>21:55 Na sygnale, serial fabularno-<br>dokumentalny, odc. 551<br>22:30 Panorama<br>23:10 Stulecie Winnych, serial<br>obyczajowy, odc. 39<br>00:00 Paciorki jednego różańca,<br>dramat społeczny<br>02:00 Podejrzani, thriller | 05:55 Ukryta prawda, serial<br>paradokumentalny, odc. 908<br>06:50 Kuchenne rewolucje,<br>program rozrywkowy<br>07:45 Dzień Dobry TVN, magazyn<br>11:30 Kuchenne rewolucje,<br>program rozrywkowy<br>12:35 Ukryta prawda, serial<br>paradokumentalny, odc. 1596<br>13:40 Ukryta prawda, serial<br>paradokumentalny, odc. 1597<br>14:45 Detektywi, serial fabularno-<br>dokumentalny, odc. 52/56<br>15:45 Doradca smaku, magazyn<br>kulinarny<br>15:50 Kuchenne rewolucje,<br>program rozrywkowy<br>16:55 Ukryta prawda, serial<br>paradokumentalny, odc. 1601<br>18:00 Detektywi, serial fabularno-<br>dokumentalny, odc. 75<br>19:00 Fakty<br>19:40 Sport<br>19:45 Pogoda<br>19:55 Uwaga! magazyn reporterów<br>20:10 Doradca smaku, magazyn<br>kulinarny<br>20:15 Na Wspólnej, serial<br>obyczajowy, odc. 3795<br>20:55 Milionerzy, teleturniej<br>21:35 Czas na Show. Drag Me<br>Out, program rozrywkowy<br>22:40 Kuba Wojewódzki, talk-<br>show<br>23:40 Superwizjer magazyn<br>reporterów<br>00:15 Autentyczni, program<br>rozrywkowy | 04:40 Disco Gramy<br>05:25 Telezakupy TV Okazje<br>06:00 Nowy dzień<br>08:40 Malanowski & Partnerzy,<br>serial dokumentalny, odc. 707<br>09:10 Malanowski & Partnerzy,<br>serial dokumentalny, odc. 708<br>09:40 Sekrety rodziny, serial<br>paradokumentalny, odc. 341<br>10:40 Dlaczego ja? serial<br>paradokumentalny, odc. 800<br>11:40 Gliniarze, serial<br>paradokumentalny, odc. 707<br>12:50 Wydarzenia<br>13:20 Interwencja, magazyn<br>reporterów<br>13:40 Trudne sprawy, serial<br>paradokumentalny, odc. 1252<br>14:40 Dlaczego ja? serial<br>paradokumentalny, odc. 1298<br>15:50 Wydarzenia<br>16:10 Pogoda<br>16:15 Interwencja, magazyn<br>reporterów<br>16:30 Na ratunek 112, serial<br>paradokumentalny, odc. 894<br>17:00 Gliniarze, serial<br>paradokumentalny, odc. 903<br>18:00 Pierwsza miłość, serial<br>obyczajowy, odc. 3787<br>18:50 Wydarzenia<br>19:25 Gość „Wydarzeń”<br>19:45 Sport<br>19:55 Pogoda<br>20:05 Ninja Warrior Polska, reality<br>show<br>22:05 Turysta, film sensacyjny<br>00:20 Gra o życie, film sensacyjny | 06:00 Szkoła, serial<br>paradokumentalny, odc. 423<br>06:55 Szpital, serial<br>paradokumentalny, odc. 993<br>07:55 Ukryta prawda, serial<br>paradokumentalny, odc. 1091<br>08:55 Ukryta prawda, serial<br>paradokumentalny, odc. 804<br>10:00 Ukryta prawda, serial<br>paradokumentalny, odc. 805<br>11:00 Detektywi, serial fabularno-<br>dokumentalny, odc. 74<br>12:00 W-11 - Wydział Śledczy,<br>serial dokumentalny, odc. 609<br>12:45 Szpital, serial<br>paradokumentalny, odc. 994<br>13:50 Sąd rodzinny, serial<br>dokumentalny, odc. 145<br>14:50 Sędzia Anna Maria<br>Wesołowska, serial<br>dokumentalny, odc. 578<br>15:50 Sędzia Anna Maria<br>Wesołowska, serial<br>dokumentalny, odc. 506<br>16:55 Zapisane w gwiazdach,<br>serial paradokumentalny,<br>odc. 19/24<br>17:55 Szpital, serial<br>paradokumentalny, odc. 688<br>18:55 Ukryta prawda, serial<br>paradokumentalny, odc. 1180<br>20:00 Hotel Paradise 8, reality<br>show<br>21:00 Nieuchwytny, film<br>sensacyjny<br>23:10 Adwokat diabła, thriller<br>02:05 Medium z Long Island 4,<br>reality show | 08:15 W kolorze płomienia, film<br>09:00 Papież Polak do rodaków<br>09:25 Słowo życia<br>09:30 Święty na każdy dzień<br>09:35 Canillitas, film dok.<br>10:00 Informacje dnia<br>10:15 Jak my to widzimy...<br>10:45 Zew natury<br>11:05 Mocni w wierze<br>11:35 Słowo życia<br>11:40 Ma się rozumieć<br>11:50 Święty na każdy dzień<br>12:00 Regina Coeli<br>12:03 Informacje dnia<br>12:20 Urodziłem się w roku<br>1920..., film dok.<br>12:55 Czerwony Dwór, reportaż<br>13:30 Msza święta z Jasnej Góry<br>14:20 Muzyczne chwile<br>14:30 Akita 101 Łez, film dok.<br>15:00 Sanktuarium Maria Schutz<br>15:50 Ma się rozumieć<br>16:00 Informacje dnia<br>16:10 Jestem mamą, magazyn<br>16:25 Przyroda w obiektywie<br>16:40 Zdrowie z Bożej Apteki<br>16:55 Życie według Jana Pawła II<br>17:10 Prosto o gospodarce<br>17:30 Zostań żołnierzem RP<br>17:45 Muzyczne chwile<br>17:55 Poczet wielkich Polaków<br>18:00 Regina Coeli<br>18:05 Informacje dnia<br>18:15 Rozmowy niedokończone<br>19:25 Święty na każdy dzień<br>19:30 Każdy maluch to potrafi<br>19:45 Modlitwa z udziałem dzieci<br>20:00 Informacje dnia |
| 21:10 Moje córki krowy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 00:00 Paciorki jednego różańca                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 20:15 Na Wspólnej                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 22:05 Turysta                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 21:00 Nieuchwytny                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 08:15 W kolorze płomienia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

| 3 kwietnia 2024<br>środa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | TVN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | POLSAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | TVN 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | TV TRWAM                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 07:00 Transmisja mszy świętej<br>07:30 Zrzuńnawani odbudowani<br>08:00 Wydział kryminalny<br>Kitzbühel, serial, odc. 42<br>08:50 Ranczo, serial, odc. 45<br>09:45 Komisarz Alex, odc. 224<br>10:45 Ojciec Mateusz, serial<br>kryminalny, odc. 350<br>11:35 Korona królów.<br>Jagiellonowie, odc. 150<br>12:10 Agrobiznes<br>12:30 Agropogoda<br>12:35 Rok w ogrodzie extra<br>12:50 Zwierzęta z Gór Skalistych,<br>film dokumentalny<br>14:00 Złoty chłopak, serial<br>obyczajowy, odc. 151<br>14:50 Jaka to melodia? teleturniej<br>15:25 Gra słów. Krzyżówka<br>15:55 Dziedzictwo, serial, odc. 248<br>16:45 Audycje komitetów<br>wyborczych<br>17:00 Teleexpress<br>17:15 Pogoda<br>17:20 Jaka to melodia? teleturniej<br>17:55 Klan, telenowela, odc. 4312<br>18:25 Leśniczówka, odc. 866<br>19:00 Jeden z dziesięciu,<br>19:30 Program informacyjny<br>19:55 Gość 19.30<br>20:05 Pogoda<br>20:10 Sport<br>20:15 Reporterzy<br>20:30 Korona królów.<br>Jagiellonowie, odc. 151<br>21:10 Królowa, film biograficzny<br>23:00 Chirurdzy, serial<br>dokumentalny, odc. 5/10 | 06:55 Na sygnale, serial<br>dokumentalny, odc. 551<br>07:30 Pytanie na śniadanie -<br>pobudka, magazyn<br>07:55 Pytanie na śniadanie<br>11:15 Zrzuńnawani odbudowani<br>11:50 Barwy szczęścia, serial<br>obyczajowy, odc. 2973<br>12:30 Koło fortuny, teleturniej<br>13:15 Akacyjowa 38, telenowela,<br>odc. 314<br>14:05 Va banque, teleturniej<br>14:40 Audycje komitetów<br>wyborczych<br>15:05 M jak miłość, serial<br>obyczajowy, odc. 1794<br>16:00 Koło fortuny, teleturniej<br>16:35 Familiada, teleturniej<br>17:15 Zakazany owoc, telenowela,<br>odc. 439<br>18:10 Va banque, teleturniej<br>18:45 Akacyjowa 38, telenowela,<br>odc. 345<br>19:35 Barwy szczęścia, serial<br>obyczajowy, odc. 2973<br>20:10 Barwy szczęścia, serial<br>obyczajowy, odc. 2974<br>20:45 Przepis dnia, magazyn<br>kulinarny<br>20:55 Na dobre i na złe, serial<br>obyczajowy, odc. 916<br>21:55 Na sygnale, serial<br>dokumentalny, odc. 552<br>22:30 Panorama<br>23:10 Stulecie Winnych, serial<br>obyczajowy, odc. 40<br>00:10 Ilu miałaś facetów?<br>komedia romantyczna | 05:55 Ukryta prawda, serial<br>paradokumentalny, odc. 909<br>06:50 Kuchenne rewolucje,<br>program rozrywkowy<br>07:45 Dzień Dobry TVN, magazyn<br>11:30 Kuchenne rewolucje,<br>program rozrywkowy<br>12:35 Ukryta prawda, serial<br>paradokumentalny, odc. 1598<br>13:40 Ukryta prawda, serial<br>paradokumentalny, odc. 935<br>14:45 Detektywi, serial fabularno-<br>dokumentalny, odc. 53/56<br>15:45 Doradca smaku, magazyn<br>kulinarny<br>15:50 Kuchenne rewolucje,<br>program rozrywkowy<br>16:55 Ukryta prawda, serial<br>paradokumentalny, odc. 1602<br>18:00 Detektywi, serial fabularno-<br>dokumentalny, odc. 76<br>19:00 Fakty<br>19:40 Sport<br>19:45 Pogoda<br>19:55 Uwaga! magazyn reporterów<br>20:10 Doradca smaku, magazyn<br>kulinarny<br>20:15 Na Wspólnej, serial<br>obyczajowy, odc. 3796<br>20:55 Milionerzy, teleturniej<br>21:35 The Traitors. Zdraycy,<br>program rozrywkowy<br>23:10 Oszukać przeznaczenie 5,<br>horror<br>01:00 Superwizjer magazyn<br>reporterów<br>01:35 Dowody zbrodni, serial<br>kryminalny, odc. 19/23 | 06:00 Nowy dzień<br>08:40 Malanowski & Partnerzy,<br>serial dokumentalny, odc. 709<br>09:10 Malanowski & Partnerzy,<br>serial dokumentalny, odc. 710<br>09:40 Sekrety rodziny, serial<br>paradokumentalny, odc. 342<br>10:40 Dlaczego ja? serial<br>paradokumentalny, odc. 801<br>11:40 Gliniarze, serial, odc. 708<br>12:50 Wydarzenia<br>13:20 Interwencja, magazyn<br>reporterów<br>13:40 Trudne sprawy, serial<br>paradokumentalny, odc. 1253<br>14:40 Dlaczego ja? serial<br>paradokumentalny, odc. 1299<br>15:50 Wydarzenia<br>16:10 Pogoda<br>16:15 Interwencja, magazyn<br>reporterów<br>16:30 Na ratunek 112, serial<br>paradokumentalny, odc. 895<br>17:00 Gliniarze, serial, odc. 904<br>18:00 Pierwsza miłość, serial<br>obyczajowy, odc. 3788<br>18:50 Wydarzenia<br>19:25 Gość „Wydarzeń”<br>19:45 Sport<br>19:55 Pogoda<br>20:05 Nasz nowy dom, reality<br>show<br>21:05 Zróbmy sobie wnuka,<br>komedia<br>23:00 Wykiwać klawisza, komedia<br>obyczajowa<br>01:25 Pewnego razu... w<br>Hollywood, komediodramat | 06:00 Szkoła, serial, odc. 424<br>06:55 Szpital, serial<br>paradokumentalny, odc. 994<br>07:55 Ukryta prawda, serial<br>paradokumentalny, odc. 1092<br>08:55 Ukryta prawda, serial<br>paradokumentalny, odc. 806<br>10:00 Ukryta prawda, serial<br>paradokumentalny, odc. 807<br>11:00 Detektywi, serial fabularno-<br>dokumentalny, odc. 75<br>12:00 W-11 - Wydział Śledczy,<br>serial dokumentalny, odc. 610<br>12:45 Szpital, serial<br>paradokumentalny, odc. 995<br>13:50 Sąd rodzinny, serial<br>dokumentalny, odc. 146<br>14:50 Sędzia Anna Maria<br>Wesołowska, serial<br>dokumentalny, odc. 579<br>15:50 Sędzia Anna Maria<br>Wesołowska, serial<br>dokumentalny, odc. 507<br>16:55 Zapisane w gwiazdach,<br>serial paradokumentalny,<br>odc. 21<br>17:55 Szpital, serial<br>paradokumentalny, odc. 689<br>18:55 Ukryta prawda, serial<br>paradokumentalny, odc. 1181<br>20:00 Hotel Paradise 8, reality<br>show<br>21:00 Ciekawy przypadek<br>Benjamina Buttona, film<br>fantasy<br>00:35 List w butelce, melodramat<br>03:00 Hotel Paradise 8, reality<br>show | 08:00 Informacje dnia<br>08:15 Polski punkt widzenia<br>08:35 Każdy maluch to potrafi<br>08:50 Słowo życia<br>09:00 Tak Go pamiętam<br>09:15 Muzyczne chwile<br>09:30 Sanktuaria polskie<br>09:50 Święty na każdy dzień<br>10:00 Audjencja generalna Ojca<br>Świętego Franciszka<br>10:50 Muzyczne chwile<br>11:00 Modlitwa smoleńska, film<br>11:25 Jestem mamą, magazyn<br>11:40 Prosto o gospodarce<br>12:00 Regina Coeli<br>12:03 Informacje dnia<br>12:20 Leśne rzeki, film dok.<br>13:00 Misja Bilaj, film dok.<br>13:30 Msza święta z Jasnej Góry<br>14:20 Muzyczne chwile<br>14:30 20 czerwca 1941 roku<br>15:00 Za Kościół i zbawienie<br>świata<br>15:50 Ma się rozumieć<br>16:00 Informacje dnia<br>16:10 Na zdrowie, magazyn<br>16:30 Orędowniczka w<br>codzienności, reportaż<br>17:00 Po stronie prawdy<br>17:50 Muzyczne chwile<br>17:55 Poczet wielkich Polaków<br>18:00 Regina Coeli<br>18:05 Informacje dnia<br>18:15 Rozmowy niedokończone<br>19:25 Święty na każdy dzień<br>19:30 Adventures from the Book<br>of Virtues, serial, odc. 37<br>20:00 Informacje dnia |



21:10 Królowa

Latem 1997 roku w wypadku samochodowym ginie księżna Diana. Tysiące ludzi w Anglii pogrąża się w żałobie i składa kwiaty pod pałacem Buckingham.



00:10 Ilu miałaś facetów?

Ally Darling wydaje się ucieleśnieniem nowoczesnej kobiety. Jest niezależna, pewna siebie, atrakcyjna, zabawna i romantyczna, ale... wciąż samotna.



23:10 Oszukać przeznaczenie 5

Sam wybiera się ze współpracownikami na wyjazd integracyjny. W drodze ma przeciucie, że most, który mają pokonać, się zawali.



21:05 Zróbmy sobie wnuka

W centrum miasta, wśród apartamentowców, Maniek i Glenia uprawiają pomidory. Marzą o wnukach, ale ich dzieci nie zamierzają się ustatkować.



21:00 Ciekawy przypadek Benjamina Buttona

Na świat przychodzi Benjamin Button, przypominający 80-letniego starszaka. Matka chłopca umiera, a ojciec porzuca syna pod drzwiami domu starców.



12:20 Leśne rzeki

Film o rzekach, które znajdują się w lasach. Wody słodkie to zaledwie 2,5 % jej zasobów na Ziemi. Polska należy do państw, którym grozi deficyt H2O.

| 4 kwietnia 2024<br>czwartek                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | TVN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | POLSAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | TVN 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | TV TRWAM                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |
| 07:30 Dobre historie, magazyn<br>08:00 Wydział kryminalny<br>Kitzbühel, serial, odc. 43<br>08:50 Ranczo, serial, odc. 46<br>09:45 Komisarz Alex, odc. 225<br>10:45 Ojciec Mateusz, odc. 351<br>11:35 Korona królów.<br>Jagiellonowie - taka historia, serial, odc. 41<br>12:10 Agrobiznes<br>12:25 Agropogoda<br>12:35 To się opłaca, magazyn<br>12:50 Leśne rzeki, film dok.<br>13:35 Fascynujący Madagaskar.<br>Dzikie wybrzeża, film dok.<br>14:00 Złoty chłopak, serial, odc. 152<br>14:50 Jaka to melodia? teleturniej<br>15:25 Gra słów. Krzyżówka<br>15:55 Dziedzictwo, serial, odc. 249<br>16:45 Audycje komitetów wyborczych<br>17:00 Teleexpress<br>17:15 Pogoda<br>17:20 Jaka to melodia? teleturniej<br>17:55 Klan, telenowela, odc. 4313<br>18:25 Leśniczówka, odc. 867<br>19:00 Jeden z dziesięciu<br>19:30 Program informacyjny<br>19:55 Gość 19.30<br>20:05 Pogoda<br>20:10 Sport<br>20:15 Reporterzy<br>20:35 Ojciec Mateusz, odc. 393<br>21:30 Sprawa dla reportera<br>22:30 Oprawcy z Katynia, film dokumentalny<br>23:40 Diabelski Most, dramat kryminalny | 06:55 Na sygnale, serial fabularno-dokumentalny, odc. 552<br>07:30 Pytanie na śniadanie - pobudka, magazyn<br>07:55 Pytanie na śniadanie<br>11:15 A wy tak się modlicie: Ojciec nasz, reportaż<br>11:50 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2974<br>12:30 Koło fortuny, teleturniej<br>13:15 Akacyjowa 38, telenowela, odc. 315<br>14:05 Va banque, teleturniej<br>14:40 Audycje komitetów wyborczych<br>15:05 Górscy ratownicy, serial obyczajowy, odc. 148<br>16:00 Koło fortuny, teleturniej<br>16:35 Familiada, teleturniej<br>17:15 Zakazany owoc, telenowela, odc. 440<br>18:10 Va banque, teleturniej<br>18:45 Akacyjowa 38, telenowela, odc. 346<br>19:35 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2974<br>20:10 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2975<br>20:50 Postaw na milion, teleturniej<br>21:55 Na sygnale, serial fabularno-dokumentalny, odc. 553<br>22:30 Panorama<br>23:00 Erynie, serial kryminalny, odc. 5/12<br>23:50 Hala odlotów, talk-show<br>00:50 Legend, dramat biograficzny<br>03:05 Spis cudzołożnic, film obyczajowy | 05:55 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 910<br>06:50 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy<br>07:45 Dzień Dobry TVN, magazyn<br>11:30 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy<br>12:35 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1599<br>13:40 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 936<br>14:45 Detektywi, serial fabularno-dokumentalny, odc. 54/56<br>15:45 Doradca smaku, magazyn kulinarny<br>15:50 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy<br>16:55 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1603<br>18:00 Detektywi, serial fabularno-dokumentalny, odc. 77<br>19:00 Fakty<br>19:40 Sport<br>19:45 Pogoda<br>19:55 Uwaga! magazyn reporterów<br>20:10 Doradca smaku, magazyn kulinarny<br>20:15 Na Wspólnej, serial obyczajowy, odc. 3797<br>20:55 Milionerzy, teleturniej<br>21:35 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy<br>22:40 Obce niebo, dramat obyczajowy<br>00:50 1800 gramów, dramat obyczajowy<br>02:50 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 150 | 06:00 Nowy dzień<br>08:40 Malanowski & Partnerzy, serial dokumentalny, odc. 711<br>09:10 Malanowski & Partnerzy, serial dokumentalny, odc. 712<br>09:40 Sekrety rodziny, serial paradokumentalny, odc. 343<br>10:40 Dlaczego ja? serial paradokumentalny, odc. 802<br>11:40 Gliniarze, serial paradokumentalny, odc. 709<br>12:50 Wydarzenia<br>13:20 Interwencja, magazyn reporterów<br>13:40 Trudne sprawy, serial paradokumentalny, odc. 1254<br>14:40 Dlaczego ja? serial paradokumentalny, odc. 1300<br>15:50 Wydarzenia<br>16:10 Pogoda<br>16:15 Interwencja, magazyn reporterów<br>16:30 Na ratunek 112, serial paradokumentalny, odc. 896<br>17:00 Gliniarze, serial paradokumentalny, odc. 905<br>18:00 Pierwsza miłość, serial obyczajowy, odc. 3789<br>18:50 Wydarzenia<br>19:15 Lepsza Polska<br>19:45 Sport<br>19:55 Pogoda<br>20:05 Nasz nowy dom, reality show<br>21:10 Przyjaciółki, serial obyczajowy, odc. 271<br>22:10 Nigdy więcej, thriller<br>00:50 Zróbmy sobie wnuka, komedia | 06:00 Szkoła, serial paradokumentalny, odc. 425<br>06:55 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 995<br>07:55 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1093<br>08:55 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 808<br>10:00 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 809<br>11:00 Detektywi, serial fabularno-dokumentalny, odc. 76<br>12:00 W-11 - Wydział Śledczy, serial dokumentalny, odc. 611<br>12:45 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 996<br>13:50 Sąd rodzinny, serial dokumentalny, odc. 147<br>14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska, serial dokumentalny, odc. 580<br>15:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska, serial dokumentalny, odc. 508<br>16:55 Zapisane w gwiazdach, serial paradokumentalny, odc. 21/24<br>17:55 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 690<br>18:55 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1182<br>20:00 Hotel Paradise 8, reality show<br>21:00 Raj dla par, komedia romantyczna<br>23:30 Ocean's 8, komedia kryminalna<br>01:50 Hotel Paradise 8, reality show | 08:00 Informacje dnia<br>08:15 Polski punkt widzenia<br>08:35 Słowo życia<br>08:40 Poznajemy Polskę<br>08:55 Święty na każdy dzień<br>09:00 Na zdrowie, magazyn<br>09:20 Adventures from the Book of Virtues, serial, odc. 37<br>09:45 Warto być ojcem, magazyn<br>10:00 Informacje dnia<br>10:15 Rozmowy niedokończone<br>11:25 Myśląc Ojczyzna<br>11:35 Przyroda i ludzie, magazyn<br>12:00 Regina Coeli<br>12:03 Informacje dnia<br>12:20 Wykłady z Kongresu „Katolicy a cielesność”<br>12:50 Opiekuńcze skrzydła. Hospicjum św. Anny w Lubartowie, reportaż<br>13:20 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela”<br>13:30 Msza święta z Jasnej Góry<br>14:20 Muzyczne chwile<br>14:35 Pamięć Sybiru, film dok.<br>15:35 Sekrety mnichów<br>15:50 Ma się rozumieć<br>16:00 Informacje dnia<br>16:10 Z wędką nad wodę w Polskę i świat<br>16:35 Sól ziemi<br>17:00 Modlitwa<br>19:25 Akademia pro-life<br>19:30 Przyjaciele i bohaterowie, serial animowany, odc. 5<br>20:00 Informacje dnia<br>20:20 Różaniec<br>20:50 Głos Polski, cykl felietonów |  |
| <br>23:40 Diabelski Most                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <br>00:50 Legend                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <br>22:40 Obce niebo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <br>22:10 Nigdy więcej                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <br>21:00 Raj dla par                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <br>14:35 Pamięć Sybiru                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |
| Pasterz znajduje zwłoki mera francuskiego miasteczka Saint-Guilhem-le-Désert. Ofiara została powieszona na owianym zią sławą Diabelskim Moście.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | London, początek drugiej połowy XX wieku. Bliźniacy Reggie i Ronald Kray zdobywają ważną pozycję w hierarchii przestępczego półświatka.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Para Polaków przeprowadza się do Szwecji. Marek zostaje trenerem szkolnej drużyny, Basia opiekuje się domem i dorabia jako masażystka.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Kelnerka Slim poślubia bogatego Mitcha Hillera. Małżeńskie idylla trwa do czasu, aż wychodzi na jaw, że mężczyzna ma kochankę.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | W życie Dave'a i Ronnie wkrada się rutyna. Pochłonięci remontem mieszkania i wychowaniem dwóch synów zapominają o swoich potrzebach.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | W nocy z 9 na 10 lutego 1940 roku z rozkazu sowieckiego okupanta setki tysięcy polskich obywateli zostało skazanych na wywózkę w głąb Rosji.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |

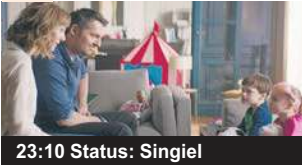
5 kwietnia 2024  
piątek

| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | TVN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | POLSAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | TVN 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | TV TRWAM                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 07:00 Transmisja mszy świętej<br>07:30 Agape blisko Ciebie<br>08:00 Wydział kryminalny<br>Kitzbühel, serial, odc. 44<br>08:50 Ranczo, serial, odc. 47<br>09:45 Komisarz Alex, odc. 226<br>10:45 Ojciec Mateusz, odc. 352<br>11:35 Okrasa łamie przepisy<br>12:10 Agrobiznes<br>12:25 Agropogoda<br>12:35 Rok w ogrodzie extra<br>12:55 Zwierzęta w ruchu, film dok.<br>14:00 Złoty chłopak, serial<br>obyczajowy, odc. 153<br>14:50 Jaka to melodia? teleturniej<br>15:25 Gra słów. Krzyżówka<br>15:55 Dziedzictwo, serial, odc. 250<br>16:45 Audycje komitetów<br>wyborczych<br>17:00 Teleexpress<br>17:15 Pogoda<br>17:20 Jaka to melodia? teleturniej<br>17:55 Klan, telenowela, odc. 4314<br>18:25 Leśniczówka, telenowela,<br>odc. 868<br>19:00 Jeden z dziesięciu<br>19:30 Program informacyjny<br>19:55 Gość 19.30<br>20:05 Pogoda<br>20:10 Sport<br>20:15 Reporterzy<br>20:35 Będziemy mieszkać razem,<br>serial obyczajowy, odc. 5/6<br>21:35 Kingsajz, komedia<br>23:35 Matylda serial kostiumowy<br>odc. 4/13<br>00:30 Matylda, serial kostiumowy<br>odc. 5/13 | 06:25 Anna Dymna - spotkajmy<br>się, talk-show<br>06:55 Na sygnale, serial fabularno-<br>dokumentalny, odc. 553<br>07:30 Pytanie na śniadanie -<br>pobudka, magazyn<br>07:55 Pytanie na śniadanie,<br>magazyn<br>11:15 Operacja zdrowie, magazyn<br>medyczny<br>11:50 Barwy szczęścia, serial<br>obyczajowy, odc. 2975<br>12:30 Koło fortuny, teleturniej<br>13:15 Akcyjowa 38, telenowela,<br>odc. 316<br>14:05 Va banque, teleturniej<br>14:40 Audycje komitetów<br>wyborczych<br>15:05 Górcy ratownicy, serial<br>obyczajowy, odc. 149<br>16:00 Koło fortuny, teleturniej<br>16:35 Familiada, teleturniej<br>17:15 Zakazany owoc, telenowela,<br>odc. 441<br>18:10 Va banque, teleturniej<br>18:45 Akcyjowa 38, telenowela,<br>odc. 347<br>19:35 Barwy szczęścia, serial<br>obyczajowy, odc. 2975<br>20:10 Barwy szczęścia, serial<br>obyczajowy, odc. 2976<br>20:50 Kombii na dobry wieczór,<br>widowisko muzyczne<br>21:55 To jest grane<br>22:30 Panorama<br>23:10 Status: Singiel, komedia<br>01:00 Człowiek ze złotym<br>pistoletem, film sensacyjny | 05:55 Ukryta prawda, serial<br>paradokumentalny, odc. 911<br>06:50 Kuchenne rewolucje<br>07:45 Dzień Dobry TVN, magazyn<br>11:30 Kuchenne rewolucje,<br>program rozrywkowy<br>12:35 Ukryta prawda, serial<br>paradokumentalny, odc. 1600<br>13:40 Ukryta prawda, serial<br>paradokumentalny, odc. 937<br>14:45 Detektywi, serial fabularno-<br>dokumentalny, odc. 55/56<br>15:45 Doradca smaku, magazyn<br>kulinarny<br>15:50 Kuchenne rewolucje,<br>program rozrywkowy<br>16:55 Ukryta prawda, serial<br>paradokumentalny, odc. 1604<br>18:00 Detektywi, serial fabularno-<br>dokumentalny, odc. 78<br>19:00 Fakty<br>19:30 Sport<br>19:40 Pogoda<br>19:50 Uwaga! magazyn reporterów<br>20:00 Jurassic World: Upadłe<br>królestwo, film SF<br>22:55 Matrix, film SF<br>01:35 Kuba Wojewódzki, talk-<br>show<br>02:40 Dowody zbrodni, serial<br>kryminalny, odc. 20/23<br>03:35 Uwaga! magazyn reporterów<br>03:50 Nauka jazdy, program<br>rozrywkowy<br>04:15 Recepta na stary dom,<br>program rozrywkowy<br>04:40 Jak to jest zrobione? serial<br>dokumentalny, odc. 20/26 | 06:00 Nowy dzień<br>08:40 Malanowski & Partnerzy,<br>serial dokumentalny, odc. 713<br>09:10 Malanowski & Partnerzy,<br>serial dokumentalny, odc. 714<br>09:40 Sekrety rodziny, serial<br>paradokumentalny, odc. 344<br>10:40 Dlaczego ja? serial<br>paradokumentalny, odc. 803<br>11:40 Gliniarze, serial<br>paradokumentalny, odc. 710<br>12:50 Wydarzenia<br>13:20 Interwencja<br>13:40 Trudne sprawy, serial<br>paradokumentalny, odc. 1255<br>14:40 Dlaczego ja? serial<br>paradokumentalny, odc. 1301<br>15:50 Wydarzenia<br>16:10 Pogoda<br>16:15 Interwencja<br>16:30 Na ratunek 112, serial<br>paradokumentalny, odc. 897<br>17:00 Gliniarze, serial<br>paradokumentalny, odc. 906<br>18:00 Pierwsza miłość, serial<br>obyczajowy, odc. 3790<br>18:50 Wydarzenia<br>19:25 Gość „Wydarzeń”<br>19:45 Sport<br>19:55 Pogoda<br>20:05 Twoja Twarz Brzmi<br>Znamo. Najlepsi!<br>22:10 Bracia, serial obyczajowy,<br>odc. 4<br>23:10 Hellboy, horror SF<br>01:55 Snajper 3, film sensacyjny<br>03:45 Świat według Kiepskich,<br>serial komediowy, odc. 190 | 06:00 Szkoła, serial<br>paradokumentalny, odc. 426<br>06:55 Szpital, serial<br>paradokumentalny, odc. 996<br>07:55 Ukryta prawda, serial<br>paradokumentalny, odc. 1094<br>08:55 Ukryta prawda, serial<br>paradokumentalny, odc. 810<br>10:00 Ukryta prawda, serial<br>paradokumentalny, odc. 811<br>11:00 Detektywi, serial fabularno-<br>dokumentalny, odc. 77<br>12:00 W-11 - Wydział Śledczy,<br>serial dokumentalny, odc. 612<br>12:45 Szpital, serial, odc. 997<br>13:50 Sąd rodzinny, serial<br>dokumentalny, odc. 148<br>14:50 Sędzia Anna Maria<br>Wesołowska, serial<br>dokumentalny, odc. 581<br>15:50 Sędzia Anna Maria<br>Wesołowska, serial<br>dokumentalny, odc. 509<br>16:55 Zapisane w gwiazdach,<br>serial paradokumentalny,<br>odc. 22/24<br>17:55 Szpital, serial<br>paradokumentalny, odc. 691<br>18:55 Ukryta prawda, serial<br>paradokumentalny, odc. 1183<br>20:00 Nie wszystko złoto,<br>co się świeci, komedia<br>przygodowa<br>22:25 Aquaman, film SF<br>01:20 Step Up: All In, film<br>muzyczny<br>03:25 Hotel Paradise 8, reality<br>show | 08:40 Słowo życia<br>08:45 Pradawne<br>09:10 Z wędką nad wodę...<br>09:35 Święty na każdy dzień<br>09:45 Jestem mamą, magazyn<br>10:00 Informacje dnia<br>10:15 Ze Swojczan do wolności,<br>film dokumentalny<br>11:05 Wypłyni na głębie, reportaż<br>11:25 Głos Polski, cykl felietonów<br>11:35 Muzyczne chwile<br>11:45 Życie według Jana Pawła II<br>12:00 Regina Coeli<br>12:03 Informacje dnia<br>12:20 Rotmistrz Pilecki -<br>Przywrócenie pamięci, film<br>12:55 Życie lasu - bogactwo<br>przyrodnicze, film dok.<br>13:30 Msza święta z Jasnej Góry<br>14:20 Muzyczne chwile<br>14:30 Drzwi do lasu<br>14:55 Słowo życia<br>15:00 Modlitwa<br>15:20 Mocni w wierze<br>15:50 Ma się rozumieć<br>16:00 Informacje dnia<br>16:10 Siódmy sakrament<br>16:40 Prosto o gospodarce<br>17:00 Dom Paderewskiego w<br>ojczyźnie, film dok.<br>17:30 Geopolityka<br>17:55 Poczet wielkich Polaków<br>18:00 Regina Coeli<br>18:05 Informacje dnia<br>18:15 Westerplatte młodych<br>19:00 Warto zauważyć...<br>19:30 Brat Franciszek<br>20:00 Informacje dnia |



21:35 Kingsajz

Szuflandia, w której mieszkają krasno-  
ludki, rządzi okrutny Kilkujadek. Strzeże  
on tajemniczy eliksiru pozwalającego zy-  
skać rozmiary człowieka.



23:10 Status: Singiel

Antoine to zadeklarowany kawaler, im-  
prezowicz i uwodziciel. Mieszka w pięknym  
paryskim mieszkaniu ze swoim  
współlokatorem, Thomasem.



20:00 Jurassic World:  
Upadłe królestwo

Mija kilka lat od wydarzeń przedstawio-  
nych w „Jurassic World”. Po śmierci Si-  
mona i upadku parku na wyspie Nublar  
dinozaury pozostają na wolności.



23:10 Hellboy

Rok 1944. Naziści sprowadzają z piekieł  
demona Hellboya, który ma zmienić  
przesądzony już wynik wojny. Trafia on  
jednak w ręce aliantów.



20:00 Nie wszystko złoto,  
co się świeci

Ben Finnegan poszukuje zaginionego  
posagu królowej złożonego z czterdzie-  
stu skrzyń złota, które zatopiony w 1715  
roku w tajemniczych okolicznościach.



12:55 Życie lasu  
- bogactwo przyrodnicze

Różnorodność w przyrodzie pozwala  
na utrzymanie równowagi. Wszystkie  
organizmy tworzące dane środowisko  
łączy skomplikowana siatka zależności.

6 kwietnia 2024  
sobota

| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | TVN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | POLSAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | TVN 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | TV TRWAM                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 07:00 Transmisja mszy świętej<br>07:40 Rok w ogrodzie, magazyn<br>08:05 Rok w ogrodzie extra,<br>magazyn<br>08:20 Pełnosprawni<br>08:50 Komisarz Alex, serial<br>kryminalny, odc. 227<br>09:50 Ojciec Mateusz, serial<br>kryminalny, odc. 353<br>10:45 Tajemniczy ogród, film<br>familijny<br>12:35 Był tu Willie Boy, western<br>14:25 Okrasa łamie przepisy,<br>magazyn kulinarny<br>15:00 Miłość i medycyna, serial<br>obyczajowy, odc. 15<br>15:55 Sanatorium miłości 6,<br>reality show<br>17:00 Teleexpress<br>17:20 Pogoda<br>17:35 Ojciec Mateusz, serial<br>kryminalny, odc. 393<br>18:25 Kulisy serialu „Ojciec<br>Mateusz”, cykl felietonów<br>18:40 Jaka to melodia? teleturniej<br>muzyczny<br>19:30 Program informacyjny<br>19:50 Gość 19.30<br>20:05 Pogoda<br>20:10 Sport<br>20:20 Komisarz Alex, serial<br>kryminalny, odc. 256<br>21:20 Sicario, dramat kryminalny<br>23:30 M jak morderca, film<br>kryminalny<br>01:20 Kingsajz, komedia<br>03:20 Jaka to melodia? teleturniej<br>muzyczny | 05:00 Barwy szczęścia, serial<br>obyczajowy, odc. 2972<br>05:30 Barwy szczęścia, serial<br>obyczajowy, odc. 2973<br>06:00 Barwy szczęścia, serial<br>obyczajowy, odc. 2974<br>06:35 M jak miłość, serial<br>obyczajowy, odc. 1793<br>07:30 Pytanie na śniadanie -<br>pobudka, magazyn<br>07:55 Pytanie na śniadanie<br>11:25 To jest grane<br>12:00 Status Update, komedia<br>fantasy<br>14:00 Familiada, teleturniej<br>14:35 Koło fortuny, teleturniej<br>15:15 Szansa na sukces. Opole<br>2024, widowisko<br>16:20 Na dobre i na złe, serial<br>obyczajowy, odc. 916<br>17:25 no... wiadomo, magazyn<br>17:55 Słowo na niedzielę<br>18:10 Va banque, teleturniej<br>18:45 Akcyjowa 38, telenowela,<br>odc. 348<br>19:40 „Ja to mam szczęście!” -<br>ulubione skecze, program<br>rozrywkowy<br>20:00 The Voice Kids 7,<br>widowisko<br>21:35 The Voice Kids 7,<br>widowisko<br>22:20 Panorama<br>22:55 Kombii na dobry wieczór<br>23:50 Włamanie na śniadanie,<br>komedia kryminalna<br>02:05 Legend, dramat biograficzny<br>04:25 Rodzinka.pl serial | 05:40 Uwaga! magazyn reporterów<br>05:55 Bitwa o gości, reality show<br>06:45 Kuchenne rewolucje,<br>program rozrywkowy<br>07:45 Dzień Dobry TVN, magazyn<br>11:30 Na Wspólnej, serial<br>obyczajowy, odc. 3795<br>12:10 Na Wspólnej, serial<br>obyczajowy, odc. 3796<br>12:50 Na Wspólnej, serial<br>obyczajowy, odc. 3797<br>13:25 Niezwykłe Stany Prokopa,<br>program rozrywkowy<br>14:00 Dora i Miasto Złota, film<br>przygodowy<br>16:15 MasterChef Nastolatki,<br>program rozrywkowy<br>17:55 Kuchenne rewolucje,<br>program rozrywkowy<br>19:00 Fakty<br>19:25 Sport<br>19:35 Pogoda<br>19:45 Uwaga! magazyn reporterów<br>20:00 Mam talent! program<br>rozrywkowy<br>21:50 Bohemian Rhapsody,<br>dramat biograficzny<br>00:35 The Meg, film SF<br>02:45 Rzeczy, których nie<br>nauczyła mnie matka,<br>reality show<br>03:15 Szpital, serial<br>paradokumentalny, odc. 151<br>04:05 Uwaga! magazyn reporterów<br>04:20 Nauka jazdy, program<br>rozrywkowy<br>04:45 Recepta na stary dom,<br>program rozrywkowy | 05:25 Telezakupy TV Okazje<br>06:00 Nowy dzień<br>07:50 Fernando, film animowany<br>10:05 Ewa gotuje, magazyn<br>kulinarny<br>10:35 Nasz nowy dom, reality<br>show<br>11:35 Nasze magiczne Encanto,<br>film animowany<br>13:40 Polacy za granicą, serial<br>dokumentalny, odc. 71<br>14:40 Rolnicy. Podlasie, serial<br>dokumentalny, odc. 46<br>15:40 Dagmara szuka męża,<br>reality show<br>16:45 Więzienie kobiet, serial<br>dokumentalny, odc. 42<br>17:15 Więzienie kobiet, serial<br>dokumentalny, odc. 43<br>17:45 Chłopaki do wzięcia, serial<br>dokumentalny, odc. 359<br>18:15 Chłopaki do wzięcia, serial<br>dokumentalny, odc. 360<br>18:50 Wydarzenia<br>19:15 Prezydenci i premierzy<br>19:45 Sport<br>19:55 Pogoda<br>20:00 Epoka lodowcowa 3:<br>Era dinozaurów, film<br>animowany<br>22:05 Głębia strachu, film<br>sensacyjny<br>00:10 American Hustle, dramat<br>kryminalny<br>03:10 Świat według Kiepskich,<br>serial komediowy, odc. 173<br>03:35 Świat według Kiepskich,<br>serial komediowy, odc. 174 | 05:00 Szkoła, serial<br>paradokumentalny, odc. 634<br>06:00 Wiza na miłość: na odwrót,<br>reality show<br>07:00 Batwheels, serial<br>animowany, odc. 4/40<br>07:20 Batwheels, serial<br>animowany, odc. 5/40<br>07:40 Miś Yogi<br>film familijny<br>09:20 Ukryta prawda, serial<br>paradokumentalny, odc. 1091<br>10:25 Ukryta prawda, serial<br>paradokumentalny, odc. 804<br>11:30 Ukryta prawda, serial<br>paradokumentalny, odc. 1092<br>12:35 Detektywi, serial fabularno-<br>dokumentalny, odc. 77<br>13:35 Ugotowani w parach, reality<br>show<br>14:40 Niezwykłe przygody Adeli<br>Blanc-Sec, film przygodowy<br>16:55 Aquaman, film SF<br>20:00 Ptaki Nocy (i fantastyczna<br>emancypacja pewnej<br>Harley Quinn), film<br>sensacyjny<br>22:30 Bardzo dziki Zachód,<br>western komediowy<br>00:35 Ostatni pasażer, thriller<br>02:30 Medium z Long Island 4,<br>reality show<br>03:00 Mieszkając z duchem 2,<br>serial dokumentalny, odc. 6<br>03:55 Druga strona medalu 3,<br>talk-show<br>04:25 Druga strona medalu 4,<br>talk-show | 08:00 Informacje dnia<br>08:15 Westerplatte młodych<br>09:00 Dar wiary<br>10:00 Informacje dnia<br>10:15 Retrospekcja<br>10:20 Muzyczne chwile<br>10:35 Słowo życia<br>10:40 Polski punkt widzenia<br>11:00 Rozpoczęcie peregrynacji<br>Ikony Nawiedzenia NMP<br>Częstochowskiej<br>13:00 Muzyczne chwile<br>13:20 Ocalić od zapomnienia<br>13:30 Msza święta z Jasnej Góry<br>14:20 Muzyczne chwile<br>14:30 Przegląd katolickiego<br>tygodnika „Niedziela”<br>14:35 Słowo życia<br>14:40 Święty na każdy dzień<br>14:45 Jak wygrać małżeństwo<br>15:00 Polskie dziedzictwo<br>15:30 Wierzę w Boga<br>15:50 Krótka historia zbawienia<br>- Bóg spotyka się z<br>człowiekiem, dok. odc. 1<br>16:00 Informacje dnia<br>16:10 Bp Jan Olszański - pasterz<br>i twierdza, film dok.<br>17:00 Z Parlamentu Europejskiego<br>17:30 Nowa Ewangelizacja<br>17:55 Poczet wielkich Polaków<br>18:00 Regina Coeli<br>18:05 Informacje dnia<br>18:15 W Naszej Rodzinie<br>19:25 Święty na każdy dzień<br>19:30 Manna z Nieba<br>19:45 Modlitwa z udziałem dzieci<br>20:00 Informacje dnia |



21:20 Sicario

Pracowniczka FBI Kate Macer bierze  
udział w tajnej operacji CIA. Celem akcji  
jest schwytanie szefa meksykańskiego  
kartelu narkotykowego.



23:50 Włamanie na śniadanie

Skazani za napady na banki Joe Blake  
i Terry Lee Collins uciekają z więzienia.  
Chcą zacząć nowe życie w Meksyku.  
Zamierzają założyć klub w Acapulco.



21:50 Bohemian Rhapsody

Farrokh „Freddie” Bulsara pracuje na  
lotnisku Heathrow. Dołącza jako woka-  
lista do grupy Smile. Wkrótce zmienia  
nazwę zespołu na Queen.



20:00 Epoka lodowcowa 3:  
Era dinozaurów

Mamut Maniek i jego towarzysze pró-  
bują znaleźć bezpieczną przystań, gdyż  
Maniek i jego partnerka Ela mają wkrót-  
ce zostać rodzicami.



22:30 Bardzo dziki Zachód

U schyłku lat 60. XIX wieku dwaj agenci  
rządowi, James West i Artemus Gor-  
don, zostają wyznaczeni do przeprowa-  
dzenia ważnej misji.



16:10 Bp Jan Olszański  
- pasterz i twierdza

Bp Jan Olszański to ordynariusz die-  
cezji kamieniecko-podolskiej w latach  
1991-2002. Zapisał się w pamięci jako  
człowiek ogromnej wiary i miłości.

