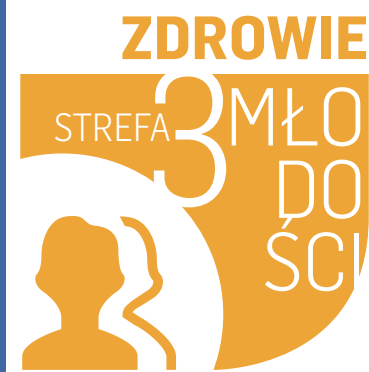


ŚRODA
18|09|2024|

DZIENNIK 23 LATA ELBLĄSKI

cena 3,99 zł (w tym 8% VAT)



SPORT



**DUŻO SYTUACJI,
ALE BRAMEK MAŁO** \13



**NOWY FORMAT
I WIELKA KASA** \15



**SPORTOWCY
POMAGAJĄ
POWODZIANOM** \16

ISSN 0137-9127



3 8

9 770137 912132



AKTYWNE JEST ŻYCIE SENIORA



**WSPÓLNIE POMOGĄ
POWODZIANOM** \2



**RENTA WDOWIA
Z LIMITEM** \3



**LUDZIE, ZEJDŹCIE Z DROGI,
BO LISTONOSZ JEDZIE...** \6



**STARTUJE WAMA FILM
FESTIVAL** \11



KRASNAL info

SENSACJE | PLOTKI | SKANDALE
Gramy poniżej pasa!



**ODKRYJ ŚWIAT NAJGORĘTSZYCH
PLOTOK I NAJWIĘKSZYCH SENSACJI
NA NOWYM PORTALU KRASNAL.INFO**

WSPÓLNIE POMOGĄ POWODZIANOM

Ministrowie wspólnie z samorządem stworzą program odbudowy po powodzi. Rząd rozszerza terytorium objęte stanem klęski żywiołowej. Sytuacja meteorologiczna się poprawiła. W Nysie udało się służbom i mieszkańcom utrzymać wał przeciwpowodziowy.

Szef MSWiA Tomasz Siemoniak poinformował we wtorek podczas posiedzenia sztabu kryzysowego we Wrocławiu, że premier zdecydował o rozszerzeniu terytorium, na którym obowiązuje stan klęski żywiołowej, o powiaty lubański, dzierzoniowski, świdnicki, opolski, krapkowiński, brzeski i kędzierzyński.

Premier Donald Tusk zapowiedział też program odbudowy terenów dotkniętych powodzią, za który odpowiedzialne będą rząd i samorząd. Znajdą się w nim środki na infrastrukturę, porządkowanie miast i wsi. „Nad szczegółami programu pracują wszystkie resorty.

Zostanie zaprezentowany po zakończeniu akcji przeciwpowodziowej i ratowniczej” – mówił premier.

Wojewoda dolnośląski Maciej Awiżeń ocenił, że sytuacja na Dolnym Śląsku cały czas jest „bardzo kryzysowa”. Alarm przeciwpowodziowy ogłosiły 54 samorządy.

Wrocław przygotowuje się do przejścia fali kulminacyjnej na Odrze. Miasto może dziś liczyć na pomoc ok. 1 tys. żołnierzy.

Kulminacja fali powodziowej na Odrze będzie poniżej zbiornika przeciwpowodziowego Racibórz. „Do zbiornika Racibórz, który w obecnej sytuacji odgrywa kluczową rolę dla bezpieczeństwa sto-

licy Dolnego Śląska, dopływa już mniejsza ilość wody niż wcześniej” – przekazał hydrolog.

Mniej wody dopływa też do zbiorników zabezpieczających sytuację na Nysie Kłodzkiej – ogłoszono podczas sztabu kryzysowego.

Jeszcze w nocy z poniedziałku na wtorek sytuacja w Nysie była krytyczna. Służby i mieszkańcy walczyli o utrzymanie wału przeciwpowodziowego, który wymagał wzmocnienia w trzech miejscach. Akcja, w której brali udział również żołnierze i policja, była skuteczna. „Można powiedzieć, że Nysa jest uratowana od najgorszego. Jeżeli utrzyma się zmniejszony odpływ

wody ze zbiornika Nysa, to miejscowość jest bezpieczna” – podsumowała podczas odprawy wojewoda opolska Monika Jurek.

Wojewoda małopolski Krzysztof Jan Klęczar podczas wtorkowego briefingu informował, że fala kulminacyjna na Wiśle przeszła przez Kraków, nie zagrażając miastu, i opuściła granice województwa. „Małopolska może powoli odetchnąć z ulgą, ale sytuacja była poważna” – zaznaczył wojewoda i dodał, że służby wciąż monitorują sytuację, na tym etapie głównie pod kątem udzielania pomocy samorządom i mieszkańcom, a także w kwestii bezpieczeństwa sanitarnego

na obszarach objętych podtopieniami.

W pomoc powodzianom włączyła się Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy. Fundacja, która w poniedziałek ogłosiła, że przekaże 40 mln zł na zakup środków pierwszej potrzeby, organizuje też zbiórkę (na konto), której celem jest dodatkowe wsparcie, jeśli przeznaczona kwota okaże się niewystarczająca.

Pomoc powodzianom organizuje też Kancelaria Prezydenta RP. „Wraz z Biurem Bezpieczeństwa Narodowego przygotowujemy transport 18 ton najpotrzebniejszych produktów” – poinformował prezydent Andrzej Duda. W środę



PAP/Michał Meissner

Zbiornik Racibórz Dolny

transport ma zostać wysłany do Bystrzycy Kłodzkiej. Prezydent sam uda się na teren objęte powodzią, kiedy minie stan bezpośredniego niebezpieczeństwa. Wyjaśnił, że teraz jego obecność w tamtym rejonie odciągałaby uwagę ratowników i mieszkańców. Na razie na terenach objętych powodzią jest szef BBN Jacek Siewiera, który monitoruje sytuację i raportuje o niej prezydentowi. **ŹRÓDŁO: PAP**

OLSZTYŃSCY POLICJANCY POMAGAJĄ WE WROCŁAWIU

Pierwsza grupa funkcjonariuszy oddziału prewencji policji w Olsztynie już wyjechała do Wrocławia. Policjanci, którzy zostali na miejscu, uczestniczą w zbiórkach na rzecz powodzian oraz rodzin policyjnych poszkodowanych przez żywioł. Kilkudziesięcioosobowa grupa policjantów oddziału

prewencji policji w Olsztynie w poniedziałek (16 września) wieczorem wyjechała do Wrocławia. Zostali wyposażeni w odpowiedni sprzęt i ochronną odzież. Od wtorkowego poranka pełnią tam służbę patrolową. Sprawdzają wyznaczone rejon zagrożone zalaniem i czy niepowołane osoby nie



KMP w Olsztynie



wchodzą na wały przeciwpowodziowe, kontrolują stan infrastruktury przeciwpowodziowej i wspierają ewakuację z rejonów zagrożonych zalaniem, tak jak to było m.in. we wtorek rano w miejscowości Kozłów pod Wrocławiem, gdzie olsztyńscy policjanci pomogli przy ewakuacji mieszkańców. **ŹRÓDŁO: PAP**

WAŻNE SŁOWA



Premier Donald Tusk

POMOC DORAŻNA DLA POWODZIAN JEST BEZZWROTNA.

NASI TERYTORIALSI JADĄ NA ŚLĄSK

Stu żołnierzy z 4 Warmińsko-Mazurskiej Brygady Obrony Terytorialnej pojechało na Dolny Śląsk pomagać powodzianom i wspierać tamtejsze służby. W rejon powodzi przewieziono też niezbędny sprzęt, taki jak cysterna na wodę użytkową czy agregaty oświetleniowe. Jak powiedziała PAP we wtorek st. kpr. Sabina Mazurek,

rzecznik Warmińsko-Mazurskiej Brygady Obrony Terytorialnej, ok. 100 terytorialsów z Warmii i Mazur jest w drodze na Dolny Śląsk, na tereny powodziowe. „Sytuacja jest dynamiczna. Żołnierze będą kierowani w miejsca, gdzie będzie taka potrzeba. Będą pomagać ludziom i wspierać działania tamtejszych służb” – podkreśliła Sabina Mazurek.

Już wcześniej pojechali tam 16 żołnierzy, którzy przewieźli niezbędny w sytuacjach kryzysowych sprzęt. Są to m.in. wywrotka, agregaty oświetleniowe używane w działaniach nocnych, czy cysterna, która będzie napełniana wodą do użytku dla powodzian. Warmińsko-mazurscy terytorialsi, którzy są w drodze na południe kraju, to w większo-

ści żołnierze z Morąga i Braniewa, ale są też żołnierze z pododdziałów z Olsztyna: 45 batalionu lekkiej piechoty, kompanii saperów, logistycznej czy dowodzenia. 4 Warmińsko-Mazurska Brygada Obrony Terytorialnej liczy ponad 3,5 tys. żołnierzy i jest najliczniejszym oddziałem tego rodzaju sił zbrojnych. **ŹRÓDŁO: PAP**

WYDAWCA
GALINDIA Sp. z o.o.
ul. Tracka 5,
10-364 Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY
Maciej Matera
zarzad@gazetaolsztynska.pl

DYREKTOR ZARZĄDZAJĄCY
Agnieszka Weder-Gryglewicz

REDAKTORZY WYDANIA
Michał Podolak
Igor Hrywna
Barbara Barczuk

wydawca@gazetaolsztynska.pl

WYDANIE ONLINE
internet@gazetaolsztynska.pl
514 800 549

GAZETAOLSZTYNSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 502 499 515

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
502 499 531

REKLAMA W OLSZTYNIE
ul. Tracka 5
tel. 885 998 201
reklama@gazetaolsztynska.pl

CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ
tel. 514 800 517

REDAKCJA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 604 408 305
reklamy@dziennikelblaski.pl
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 604 408 305
reklamy@dziennikelblaski.pl

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@dziennikelblaski.pl
502 499 531

DRUK
Drukarnia Prasowa
GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7
tel. 502 499 539



Chcieliśmy dobrze, a wyszło jak zawsze. Tak stało się też z rentami wdowimi. Te miało być wsparcie dla samotnych osób, bo to wielka tragedia, kiedy umiera mąż czy żona, a potem – jakby jeszcze było mało tego nieszczęścia – często pojawiają się finansowe kłopoty. Bo nagle domowy budżet zasila tylko jedna emerytura, a wydatki nie zmalały, wręcz przeciwnie: za sprawą inflacji rosną.

DO TEJ PORY PRZEPISY POZWALAJĄ KORZYSTAĆ ZE ŚWIADCZENIA PO ZMARŁYM WSPÓŁMAŁŻONKU, ALE W OGRANICZONYM STOPNIU. WDOVA CZY WDOWIEC MAJĄ PRAWO DO RENTY RODZINNEJ. TA W TYM PRZYPADKU WYNOŚI 85 PROC. EMERYTURY ZMARŁEGO WSPÓŁMAŁŻONKA. JEDNAK OSIĄGAJĄC WIEK EMERYTALNY, MUSIMY WYBRAĆ, CZY CHCEMY DOSTAWAĆ SVOJĄ EMERYTURĘ, CZY TEŻ KORZYSTNIEJSZE BĘDZIE DLA NAS POBIERANIE 85 PROC. ŚWIADCZENIA PO ZMARŁYM WSPÓŁMAŁŻONKU.

Dwieście tysięcy podpisów poparcia

Za sprawą Lewicy i OPZZ, które zebrały ponad 202 tys. podpisów pod obywatelskim projektem renty wdowiej, Sejm uchwalił w lipcu ustawę o rencie wdowiej. Iz projektu, może niedoskonałego, bo pomijał choćby osoby żyjące w nieformalnych związkach, niewiele zostało. Pierwotny projekt zakładał bowiem, że po śmierci współmałżonka wdowa lub wdowiec mogliby pobierać 50 proc. emerytury zmarłego małżonka, nie tracąc przy tym prawa do własnej emerytury, lub zdecydować się na pobieranie 100 proc. renty rodzinnej po zmarłym małżonku i zachować połowę własnej emerytury. Ale był jeden warunek. Otóż kwota pobieranych świadczeń nie mogła być wyższa niż trzykrotność przeciętnej

RENTA WDOVIA Z LIMITEM

OD STYCZNIA 2025 ROKU BĘDZIE MOŻNA SKŁADAĆ WNIOŚKI O RENTĘ WDOVIA. SAME WYPŁATY RUSZĄ W LIPCU, ALE WIELE WDÓW I WDOVCÓW SPOTKA ROZCZAROWANIE. NIE ZOBACZĄ ANI ŻŁOTÓWKI Z NOWEGO ŚWIADCZENIA, CHOĆ MAJĄ DO NIEGO PRAWO. WSZYSTKO PRZEZ LIMITY.

emerytury w Polsce. Ta wypłacana przez ZUS w pierwszym półroczu tego roku wynosiła 3779 zł brutto.

Komu renta wdowia

Jednak posłowie zgodzili się na poprawki, które zaproponował rząd. I mamy ustawę o tzw. rencie wdowiej. Okrojoną i z nowymi limitami, które pozbawia część wdów i wdowców nowego świadczenia. Renta wdowia wchodzi w życie 1 stycznia 2025 roku, ale wypłaty ruszą od 1 lipca 2025 roku.

ZUS opublikował komunikat dotyczący renty wdowiej, a więc wypłaty świadczenia razem z rentą rodzinną. Musimy łącznie spełnić następujące warunki:

- mieć co najmniej 60 lat w przypadku kobiet i 65 lat w przypadku mężczyzn,
- do dnia śmierci małżonka pozostawać z nim we wspólności małżeńskiej,
- nabyć prawo do renty rodzinnej po zmarłym małżonku nie wcześniej niż przed ukończeniem 55 lat w przypadku kobiet i 60 lat w przypadku mężczyzn,
- nie pozostawać obecnie w związku małżeńskim.

Jest też haczyk

Zgodnie z ustawą będzie można łączyć rentę rodzinną po zmarłym małżonku z 25 proc. własnej emerytu-

ry czy renty albo całe swoje świadczenie z 25 proc. renty rodzinnej po zmarłym małżonku.

Jednak w latach 2025-2026 drugie świadczenie będzie wypłacane tylko w wysokości 15 proc. Dopiero w 2027 roku ma wzrosnąć do 25 proc. Potem w 2028 roku rząd ma dokonać oceny programu i zdecydować, czy budżet państwa będzie w stanie sfinansować podwyższenie drugiego świadczenia maksymalnie do poziomu 50 proc. Na razie ZUS deklaruje, że pomoże wybrać najkorzystniejszy wariant.

W USTAWIE JEST TEŻ HACZYK. OTÓŻ MAKSYMALNIE RENTA WDOVIA MA WYNOŚIĆ TRZYKROTNOŚĆ MINIMALNEJ EMERYTURY (OBECNIE 1780,96 ZŁ BRUTTO), CZYLI 5342 ZŁ BRUTTO. JEDNAK CO ROKU W MARCU JEST WALORYZACJA ŚWIADCZEŃ, A WIĘC ROŚNIE TEŻ MINIMALNA EMERYTURA.

W przyszłym roku ten skok będzie niewielki, bo według prognoz waloryzacja ma wynieść 6,78 proc., choć może nawet mniej, bo w projekcie budżetu rząd założył tylko 5,52 proc.



ZUS ma nowe terminy płatności od 2022 roku

Zatem najniższa emerytura byłaby w granicach ok. 1900 zł, tak więc górny limit renty wdowiej wyniósłby 5700 zł.

Co, gdy suma świadczeń w zbiegu z rentą rodzinną przekroczy trzykrotność najniższej emerytury? Wówczas ZUS pomniejszy nam świadczenie o kwotę przekroczenia.

Zastrzyk pieniędzy, ale...

Na pewno renta wdowia będzie wsparciem, choć pewnie nie aż takim, jak oczekiwano, dla wielu owdowiałych seniorów. Bo to, że przeciętna emerytura wynosi 3779 zł, nie oznacza, że dostaje ją większość emerytów. Analizując liczbę osób pobierających emeryturę po marcowej waloryzacji, to wśród kobiet aż 37,3 proc. z nich pobiera świadczenie w wysokości do 2600 zł, a emeryturę w wysokości powyżej 3400 zł dostaje 35,9 proc. Natomiast 73,5 proc. mężczyzn pobiera emeryturę w wysokości powyżej 3400 zł. Co nie zmienia faktu, że posłowie, ustalając górny limit renty wdowiej, pozbawili do niej prawa część wdów i wdowców.

Co ciekawe, z komunikatu ZUS wynika, że seniorom, którzy dostają świadczenie honorowe w związku z ukończeniem 100 lat, Zakład też może ustalić wypłatę tych świadczeń w zbiegu. Otóż w Polsce osoby, które ukończyły 100, lat dostają świadczenie honorowe niezależnie od emerytury. Wprawdzie świadczenie honorowe przysługuje wszystkim oso-

bom, które ukończyły 100 lat, lecz jest w różnej wysokości. Zależy od kwoty bazowej w danym roku. Stąd różne kwoty premii za długowieczność. W tym roku jest to 6246,13 zł brutto, to kto zamieni siekierkę na kijek?

Co więcej, Rada Ministrów przyjęła w ubiegłym miesiącu projekt usta-

wy, który zakłada, że od 1 stycznia 2025 roku nastąpi odejście od kwoty bazowej i każdy 100-latek będzie dostawał 6246,13 zł brutto, a świadczenie będzie waloryzowane jak emerytura. Dziś takie świadczenie honorowe dostaje w Polsce ok. 6 tys. osób.

ANDRZEJ MIELNICKI

a.mielnicki@gazetaolsztynska.pl

REKLAMA

przetarg

OGŁOSZENIE

Zarząd Spółdzielni Mieszkaniowej „Jedność” w Ostródzie ogłasza przetarg ustny nieograniczony na ustanowienie i przeniesienie prawa odrębnej własności lokali mieszkalnych w Ostródzie, przy ul. Stefana Czarnieckiego 55/13 i Johanna Herdera 11/14, na warunkach określonych w specyfikacji, dostępnej w biurze Spółdzielni, pokój 205, lub na stronie internetowej www.jednosc-ostroda.pl.

I. Lokal mieszkalny nr 13 przy ul. Stefana Czarnieckiego 55 w Ostródzie, wymaga przeprowadzenia remontu, usytuowany jest na parterze, powierzchnia użytkowa wynosi 39,00 m², składa się z 2 pokoi, kuchni, przedpokoju, łazienki i WC. Do lokalu przynależy piwnica, która wchodzi w skład nieruchomości wspólnej.

Cena wywoławcza – 210.000 zł
(słownie: dwieście dziesięć tysięcy złotych).
Wadium – 10.500 zł
(słownie: dziesięć tysięcy pięćset złotych).

II. Lokal mieszkalny nr 14 przy ul. Johanna Herdera 11 w Ostródzie, wymaga przeprowadzenia remontu, usytuowany jest na I piętrze, powierzchnia użytkowa wynosi 37,50 m², składa się z jednego pokoju, kuchni, przedpokoju i łazienki z WC. Do lokalu przynależy piwnica, która wchodzi w skład nieruchomości wspólnej.

Cena wywoławcza – 195.000 zł
(słownie: sto dziewięćdziesiąt pięć tysięcy złotych).
Wadium – 9.750 zł
(słownie: dziewięć tysięcy siedemset pięćdziesiąt złotych).

Wadium płatne najpóźniej do dnia 27.09.2024 r. na rachunek Spółdzielni Mieszkaniowej „Jedność” nr 08 1020 3613 0000 6902 0002 5197.

W tytule wpłaty wadium należy podać położenie lokalu którego dotyczy wpłata wadium.

O wysokości postąpienia decydują uczestnicy przetargu, z tym że postąpienie nie może wynieść mniej niż 1% ceny wywoławczej z zaokrągleniem do pełnych dziesiątek złotych.

Przetarg ustny nieograniczony na lokal przy ul. Stefana Czarnieckiego 55/13 odbędzie się w dniu 30.09.2024 r. o godz. 12.00 w biurze Spółdzielni, pokój 210, natomiast na lokal przy ul. Johanna Herdera 11/14 odbędzie się w dniu 30.09.2024 r. o godz. 13.00 w biurze Spółdzielni, pokój 210.

Spółdzielnia zastrzega sobie prawo unieważnienia przetargu lub jego zamknięcia bez podania przyczyny.



BO W KAŻDYM WIEKU MOŻNA BYĆ SPRAWNYM

Wszystkie drużyny były znakomicie przygotowane do sobotnich zawodów. Konkurencje był znane już wcześniej, dlatego każdy zespół mógł do woli trenować swoje zgranie i szybkość wykonania poszczególnych zadań. Z czym mierzyli się uczestnicy Senioriady? Bartoszycki Ośrodek Sportu i Rekreacji przygotował dla nich m.in. slalomy, przenoszenie klocków, sztafetę i rzuty piłkami do bramki. We wszystkich konkurencjach trzeba było wykazać się szybkością, zwinnością i dokładnością, których to cech zawodnikom nie brakowało. Tak samo jak dobrych humorów, bo przecież zabawa i mile spędzony czas były w tym wszystkim najważniejsze. Sportowy akcent Senioriady trzeba było jednak podsumować. Rywalizację wygrał Uniwersytet Trzeciego Wieku z Kętrzyna. Drugie miejsce przypadło UTW z Bartoszyce, a trzecie Drugiej Młodości z Bisztyńka. Wszystkie zespoły otrzymały statuetki, zaś uczestnicy pamiątkowe medale. Zawodników dekorowali burmistrz Bartoszyce Wiesław Kurach, zastępca burmistrza Bisztyńka Justyna Lewandowska oraz zastępca burmistrza Giżycka Kamil Wojciechowski. Nagrody dla seniorów przygotowały również Wyższa Szkoła Bezpieczeństwa

DOBRA ZABAWA, ALE I NUTA RYWALIZACJI TOWARZYSZYŁY UCZESTNIKOM 10. EDYCJI BARTOSZYCKIEJ SENIORIADY SPORTOWEJ „AKTYWNE JEST ŻYCIE SENIORA”. SENIORZY PO RAZ KOLEJNY UDOWODNILI, ŻE W KAŻDYM WIEKU MOŻNA BYĆ SPRAWNYM.



Wydział Nauk Społecznych w Bartoszycach oraz Gabinet Rehabilitacji Xenium Alfa.

ELŻBIETA ŻYWCZYK

Końcowa kolejność Senioriady:

1. UTW Kętrzyn	57 pkt
2. UTW Bartoszyce	55
3. Druga Młodość Bisztynek	53
4. Senior+ Bartoszyce	51
5. Gang Emeryta Bartoszyce	42
6. Sępopolanie Sępopol	40
7. UTW Giżycko	38
8. DDP Biskupiec	37
9. PZERiI Lidzbark Warmiński	17
10. UTW Górowo Iławeckie	16



TRWAJĄ ELBLĄSKIE DNI SENIORA

Elbląskie Dni Seniora potrwać do 20 września. Zainaugurował je uroczysty przemarsz ulicami miasta: sprzed Urzędu Miejskiego na plac Kazimierza Jagiellończyka. Tam czekały na nich prezentacje i występy elbląskich organizacji seniorskich, a także namiot profilak-

tyczny Szpitala Miejskiego w Elblągu, w którym można było bezpłatnie zmierzyć poziom cukru czy ciśnienie krwi. Zorganizowano również zawody w rzucie podkową. Seniorzy będą mogli wziąć udział w wielu różnych atrakcyjnych wydarzeniach, m.in. zajęciach sportowych

i tanecznych, warsztatach plastycznych czy seansach filmowych. W piątek, 20 września, odbędzie się również konferencja pn. „Zdrowie i bezpieczeństwo seniorów”. Coroczne Elbląskie Dni Seniora to inicjatywa wspomagająca integrację elbląskich senierek i seniorów

oraz przedstawienie oferty organizacji zaangażowanych w działalność na ich rzecz. W Elblągu jest ponad 20 organizacji pozarządowych, które opiekują się starszymi osobami. Seniorów w elbląskich klubach i stowarzyszeniach jest około 1500.



EG Fot. EG



We wrześniu 1973 roku przysięgali sobie miłość i wierność. Przysięgi dotrzymują już ponad pół wieku

Od ponad 51 lat są razem, tworząc szczęśliwą rodzinę, która doczekała się nie tylko wspaniałych dzieci: Krzysztofa, Moniki, Hanny i Rafała, ale i pięciorga wnuków: Ani, Karolinki, Adasia, Zuzi i Oskara. Stworzenie długotrwałego i szczęśliwego związku małżeńskiego nie jest łatwe. Słyszy to każda młoda para, która decyduje się na ślub. Jednak istnieje wiele związków, które pokazują, że można przeżyć ze sobą wiele lat i z każdym rokiem kochać się jeszcze mocniej. Właśnie takim przykładem udanego małżeństwa są państwo Wysoccy.

Miłość przyszła wraz z burzą

Pani Irena pochodzi z Dobrego Miasta, pan Kazimierz natomiast mieszkał w Olsztynie. Poznali się przez przypadek, w pewien wrześniowy dzień.

— Tego dnia rozpętała się burza. Pracowałam w Olsztynie i codziennie dojeżdżałam do pracy — wspomina pani Irena. — Nie miałam parasola i w tę burzę biegłam na stację PKP. Deszcz mocno zaczął i byłam cała mokra, włosy kleiły mi się do twarzy. W oddali słychać było grzmoty i widać było błyskawice. Niewiele widziałam, pędziłam, by zdążyć na pociąg. Nagle z kimś

się zderzyłam. Upadłam na chodnik. Zporanionych rąk i kolan zaczęła lecieć krew. Mężczyzna, na którego wpadłam, zaczął mi pomagać.

Ich pierwsze spotkanie w pamięci pana Kazimierza wciąż tkwi. Śmieje się, że zderzenie z Irenką było jak uderzenie pioruna w serce — zakochał się od razu w tej przemoczonej kobiecie.

— Zobaczyłem jej piękne oczy i po prostu przepadłem — opowiada. — Irenka była cała mokra. Zaczęłam wycierać chusteczką krew z jej kolan... Zaprowadziłem do przydworcowego baru, zamówiłem ciepłą herbatę. A Irenka wciąż płakała. Kiedy się już uspokoiła, zaczęliśmy rozmawiać. Na pociąg się oczywiście spóźniła... Ale chyba tak jak ja poczuła, że pojawiło się między nami zauroczenie. I tak po dwóch latach stanęliśmy na ślubnym kobiercu. Był wrzesień, ale było piękne słońce... Kiedy słyszę, jak ludzie mówią, że po burzy wychodzi słońce, to się uśmiecham. W naszym życiu jedna burza zmieniła wszystko...

Dzieci wniosty w ich życie radość

W ich wspólnym życiu pojawiła się czwórka dzieci. Każde było darem od Boga. Każde upragnione, wyczekiwane i kochane.

PO BURZY ZAWSZE WYCHODZI SŁOŃCE

MIŁOŚĆ TO JEDNO, A WSPÓLNE ŻYCIE PRZEZ PONAD PÓŁ WIEKU TO DRUGIE. TO WŁAŚNIE OD TYCH, KTÓRZY PRZEŻYLI ZE SOBĄ PÓŁ WIEKU, MOŻEMY SIĘ UCZYĆ ZAUFANIA, TOLERANCJI I UMIEJĘTNOŚCI WYBACZANIA, A TAKŻE BYCIA DOBRYM DLA DRUGIEGO CZŁOWIEKA. TAKIMI UCZUCIAMI DARZĄ SIĘ IRENA I KAZIMIERZ WYSOCCY.

— Marzyliśmy o rodzinie, więc każde dziecko, które przyszło na świat, było dla nas cudem — mówią zgodnie małżonkowie. — Nie bez powodu mówią, że dziecko wywraca nasze życie o 180 stopni. Na samym początku poświęcamy mu swój czas całkowicie, bo jest bezbronny i zdane tylko na nas. Każde dziecko też jest inne. Dla każdego młodego rodzica wszystko jest nowością. Nie można się do tej roli przygotować. Rodzicielstwo potrafi zaskoczyć. Staraliśmy się jednak tworzyć każdego dnia szczęśliwe dzieciństwo — poprzez przytulanie, czułość i każdą wspólnie spędzoną chwilę. Choć pracowaliśmy i czasem sił brakowało, to córki zawsze mogły na nas liczyć. I tak jest do dziś. Dzieci wychowałyśmy na dobrych i mądrych ludzi, pełnych empatii i szacunku dla innych ludzi. Teraz to wszystko my i nasze dzieci przekazujemy kolejnym pokoleniom.

Wciąż są wierni złożonej przysiędze

Zawarcie małżeństwa to jedno z najważniejszych wydarzeń w życiu człowieka. Przysięga zobowiązuje

do bycia ze sobą na dobre i złe, w zdrowiu i chorobie. Chociaż przeciwności w życiu bywa wiele — i tych rodzinnych, i tych materialnych, a często i zdrowotnych — to wielkim darem od Boga i losu jest móc przeżyć wspólnie ze współmałżonkiem ponad pół wieku.

— Niewielu parom małżeńskim dane jest przeżyć wspólnie pół wieku. Nam się udało — tłumaczą wzruszeni małżonkowie. — Chociaż nie zawsze była to droga pełna radości i wspaniałych wydarzeń. Czasem ta droga przynosiła trudności. My to przezwyciężyliśmy. Wspieraliśmy się nawzajem w tych trudnych i radosnych chwilach. Małżeństwo, które przez ponad 50 lat trwa w związku, wspierając się wzajemnie w dobrych i złych chwilach swojego życia i pokonując wszelkie trudności narzucone przez los, jest jak skała... Przetrwaliśmy wszystkie burze.

Dzieci w dniu ich 50 rocznicy ślubu przygotowały rodzicom niespodziankę. Była msza święta, odnowienie przysięgi, marsz Mendelssohna i przyjęcie, na którym bawili się prawie 40 osób.



Przetrwali niejedną burzę, bo bardzo się kochają

— Łzy wzruszenia płynęły mi po twarzy, jak zobaczyłam całą rodzinę i naszych znajomych w kościele — opowiada pani Irena. — Kiedy składałam przysięgę, to w oczach mojego Kazia widziałam tę samą miłość. Lat nam przybyło, zmarszczek, ale uczucie wciąż to samo jak pół wieku temu.

— Ja też, stojąc przed ołtarzem, wspominałam, jak szybko przeminęło te 50 lat — dodaje pan Kazimierz. — Wydawało mi się, że tak niedawno składaliśmy po raz pierwszy przysięgę małżeńską, potem na świecie pojawiły się dzieci. A teraz już jesteśmy dziadkami, mamy emerytury i ponad 70 lat. Szybko przeminęły te lata. Ale jak się idzie z ukochaną osobą przez życie, to czas płynie szybko.

W zdrowiu i w chorobie

Życie państwa Wysoccy jest dowodem na to, że wbrew wszelkim przeciwnościom losu można dochować przysięgi małżeńskiej, że idąc przez życie we dwoje, wiernie dzieli się każdy sukces i radości, ale też każdy smutek i każde niepowodzenie. Małżonkowie zmagają się z różnymi chorobami, jednak wciąż na przyszłość patrzą optymistycznie.

— Wspieramy się w chorobach, pomagamy so-

bie, zawsze jesteśmy razem: w radościach i w smutkach, w zdrowiu i w chorobie. Tak jak przyrzekliśmy sobie w dniu ślubu — tłumaczą. — Nie wyobrażamy już sobie życia bez siebie; kochamy się i jesteśmy dla siebie najlepszymi przyjaciółmi, powiernikami. Przetrwaliśmy wiele burz, życiowych tragedii, ale wspierając się, dajemy radę. Mamy też kochane dzieci i wnuki — na nich możemy zawsze liczyć.

Miłość to ich siła

Małżonkowie chętnie dzielili się swoimi wspomnieniami i receptą na wieczną miłość.

— Cierpliwość, tolerancja i zrozumienie. I miłość, bo ona jest siłą, która przewycięża wszystko — zdradzają. — Trzeba czasem iść na kompromis. I ufać Bogu. Modlitwa jest obecna w całym naszym życiu i w trudnych chwilach daje nam siłę, by przezwyciężać wszystkie trudności. Warto w małżeństwie być dla siebie przyjacielem... I trwać nawet podczas najgorszej burzy, bo po niej zawsze wychodzi słońce!

JOANNA KARZYŃSKA

j.karzyńska@gazetaolsztynska.pl

Gazeta Olsztyńska zawsze pod ręką. Zaprenumeruj e-wydanie: kupgazete.pl



Zawód listonosza był bardzo szanowany przez mieszkańców — wspomina Marian Piotrowicz, dawny pracownik nowomiejskiego magistratu

Jarosław Piotrowski z Nowego Miasta Lubawskiego jest kolekcjonerem starych, ciekawych przedmiotów oraz zdjęć i dokumentów. W jego ręce trafiła stara, unikatowa fotografia, przedstawiająca nowomiejskich listonoszy z lat międzywojennych, przewożących przesyłki z pomocą oryginalnego roweru transportowego. Stare zdjęcie udostępnione przez nowomiejskiego kolekcjonera, stało się inspiracją do odkrycia ciekawych faktów historycznych z dziejów dawnego Urzędu Pocztowego w Nowym Mieście nad Drwęcą.

W podwórku nowomiejskiej poczty była stajnia

Nowomiejska poczta posiadała konia i w podwórku instytucji znajdowała się stajnia. Wóz w formie dyliżansu kilka razy dziennie zawoził przesyłki na dworzec. Do 1902 roku, czyli do chwili otwarcia kolei Ilawa - Nowe Miasto Lubawskie - Tama Brodzka - Brodnica, najbliższym dworcem kolejowym, do którego trzeba było dowieźć pocztę, była Biała Góra - obecnie jest to stacja Rakowice w gminie Lubawa. Już podczas jazdy pociągu, przesyłki były sortowane i przekazywane na dworcach albo przerzucane do składu zmierzającego do miejscowości adresata. Pracownik poczty odbierał paczki i korespondencję na dworcu kolejowym i przewoził do budynku poczty.

LUDZIE ZEJDŹCIE Z DROGI, BO LISTONOSZ JEDZIE...

LUDZIE W DZISIEJSZYCH CZASACH PISZĄ CORAZ MNIEJ LISTÓW, A NIEGDYSIEJSZE NIEBIESKIE, BIAŁE I ŻÓŁTE KOPERTY ZASTĄPIŁY MAILE I SMS-Y. JEDEN Z NAPOTKANYCH LISTONOSZY POTWIERDZA, ŻE W JEGO TORBIE JEST CORAZ MNIEJ KORESPONDENCJI PRYWATNYCH OSÓB. WEWNĄTRZ GŁÓWNIENIE ZNAJDUJĄ SIĘ LISTY URZĘDOWE. — KIEDYŚ BYŁO ODWROTNIENIE — MÓWI.



Wóz pocztowy wyjeżdża do najbliższego dworca kolejowego w Białej Górze - obecnie jest to stacja Rakowice

Reszta należała już do listonosza, który w dużej, skórzanej torbie roznosił korespondencję pieszo lub z pomocą służbowego roweru transportowego, jak było w przypadku Nowego Miasta Lubawskiego. W ten sposób poczta funkcjonowała do lat dziewięćdziesiątych minionego wieku. Wraz z likwidacją mniejszych linii kolejowych, poczta przeszła z kolei na transport samochodowy.



Datownik poczty w Nowym Mieście Lubawskim

Poczta z kolejowego przeszła na transport samochodowy

Urząd Pocztowy w Nowym Mieście do października 1921 roku należał do Okręgu Dyrekcji Poczty i Telegrafów na Pomorze w Gdańsku, a następnie do dyrekcji w Bydgoszczy. W dawnym powiecie lubawskim, w 1928 roku, działało 27 agentur pocztowych. Placówka w Nowym Mieście

obsługiwała wówczas gminy wiejskie: Marzęcice Nawre, Gwiżdżyny i Pacółtowo.

— Jak mi wspominał mój bliski krewny, zawód listonosza w latach międzywojennych był bardzo szanowany przez mieszkańców — wspomina Marian Piotrowicz, dawny pracownik nowomiejskiego magistratu zajmujący się urzędowymi przesyłkami. — Doręczyciel zarabiał około 200 złotych. Była to w miarę przyzwoita pensja. Państwowa instytucja, jaką była „Poczta Polska Telegraf i Telefon”, miała też dobrą opinię i działała sprawnie na miarę ówczesnych możliwości technicznych — dodaje pan Marian.

„Łączność” woziła Lublinem listy i pasażerów

— Przez pierwsze powojenne lata przesyłki pocztowe na terenie powiatu przewoziły samochody z wyraźnym napisem „Łączność”, które pełniły dodatkowo funkcje komunikacji publicznej. Były to samochody marki Lublin z żelaznym nadwoziem. Na twardych, drewnianych ławkach przewożeni byli również pasażerowie wraz z przesyłkami pocztowymi. Jazda taką „opancerzoną więźniarką” nie należała do przyjemności, a kurz znieutwardzonych dróg był wszechobecny. Także praca



Archiwum Jarosława Piotrowskiego

Nowomiejscy listonosze z lat międzywojennych, przewożący przesyłki z pomocą roweru transportowego

listonosza w pierwszych powojennych latach była wyjątkowo ciężka. Kilku doręczycieli przesyłek w Nowym Mieście odwiedzało mieszkańców pieszo, gdyż rower był wówczas praktycznie nie do zdobycia.

Miś i Świerszczyk, a także regionalny Głos Olsztyński

— Torby listonoszy były pękate od przesyłek i czasopism, które mieszkańcy prenumerowali. Czytelnictwo było wówczas bardzo rozpowszechnione. — Tylko w moim domu mieliśmy zaprenumerowanych kilka tytułów. Z zachowanego po-

twierdzenia wpłaty wynikało, że w 1986 roku prenumerowaliśmy dla dzieci czasopisma Miś i Świerszczyk, a dla dorosłych Głos Olsztyński, Plon, Chłopską Drogę, Kurier Polski, Gospodynię i Sztandar Młodych. Pamiętam, jak następowała ewolucja w pocztowym transporcie i z czasem listonosze przesiedli się na rowery, potem na popularne Komarki i wueski, a teraz doręczają przesyłki samochodami — opowiada Jan Ostrowski, regionalista z Łąkorza koło Nowego Miasta Lubawskiego.

STANISŁAW R. ULATOWSKI

s.ulatowski@gazetaolsztynska.pl



Dawna, precyzyjna waga pocztowa do listów

— Panie sołtysie, pełni pan funkcję już prawie 27 lat. Jak to wszystko się zaczęło?

— Tak, w grudniu minie 26 lat i zaczę 27 rok. Historia mojego sołtysowania zaczęła się zupełnie nieoczekiwanie. Pracowałem wówczas na PKP, a kończyła się kadencja pani Modrzyńskiej, która była sołtysiem przede mną. To wtedy Stasiu Markowski zaproponował mi, żebym kandydował. Początkowo nie byłem pewien, czy to dla mnie, nie do końca wiedziałem, co dokładnie ta funkcja oznacza — przyznaje Wiśniewski. — W tamtych czasach rola sołtysa wyglądała zupełnie inaczej. Pamiętam szczególnie zimy, kiedy nie mieliśmy dostępu do nowoczesnych maszyn, a odśnieżanie odbywało się ręcznie. To były naprawdę inne czasy, ale krok po kroku nauczyłem się wszystkiego.

Współpraca i inwestycje — rozwój Rybna na przestrzeni lat

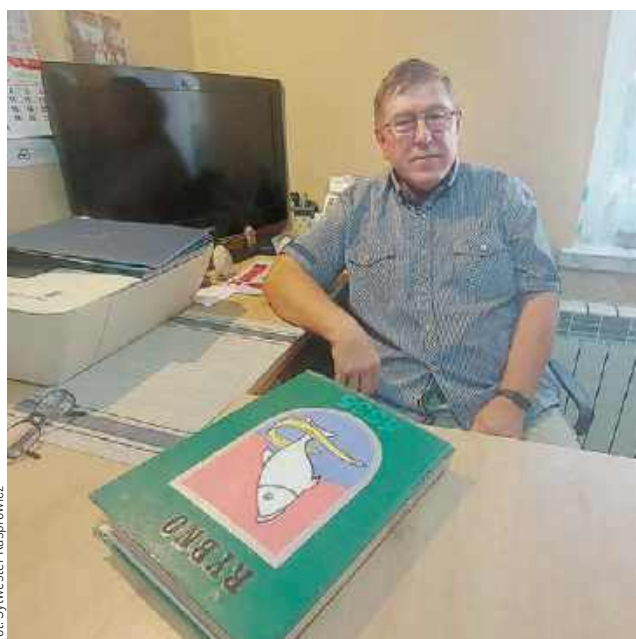
Na przestrzeni ponad dwóch dekad Henryk Wiśniewski miał okazję współuczestniczyć w wielu ważnych inwestycjach, które znacząco wpłynęły na komfort życia mieszkańców.

— Jakie były najważniejsze inwestycje w tym czasie?

— Trudno wybrać tylko kilka, bo wiele z nich było kluczowych dla rozwoju miejscowości. Jedną z pierwszych dużych inwestycji, w których uczestniczyłem, była budowa oczyszczalni ścieków i kanalizacji wokół jeziora. Było to w 1998 roku. Wówczas rada gminy podjęła uchwałę i rok później ruszyły prace. To była solidna inwestycja, która służy nam do dziś.

Nie tylko infrastruktura techniczna się rozwijała. Sołtys z dumą wspomina także rozbudowę szkoły podstawowej, która pomogła poprawić warunki edukacyjne dzieci.

— To była ogromna zmiana, chociaż nie udało się wówczas zbudować stołówek, co do dziś uważam za duży minus — mówi Wiśniewski.



Fot. Sylwester Kasprzowicz

Henryk Wiśniewski, sołtys sołectwa Rybno

Sportowa infrastruktura również ma w Rybnie duże znaczenie. Hala sportowa, stadion oraz remiza strażacka są integralną częścią życia społecznego.

— Remiza była strzałem w dziesiątkę. Początkowo obawiałem się, że będzie zbyt duża, ale teraz, po latach, widzimy, że brakuje w niej miejsca na sprzęt — opowiada sołtys. — To pokazuje, jak ważne są takie inwestycje dla naszej społeczności.

W ciągu tych lat zmieniła się nie tylko infrastruktura, ale również podejście mieszkańców do pracy społecznej. Sołtys zauważa, że kiedyś ludzie chętniej angażowali się w działania na rzecz wspólnoty.

— Czy widzi pan różnice w zaangażowaniu mieszkańców na przestrzeni lat?

— Zdecydowanie tak. Pamiętam, jak w 1986 roku, zanim zostałem sołtysiem, brałem udział w budowie kościoła. Cała społeczność wtedy się angażowała. Ludzie oddawali swój czas, energię, pomagali, jak tylko mogli. Dziś niestety coraz trudniej jest namówić mieszkańców do takich inicjatyw. Świat się zmienił, każdy ma swoje obowiązki, a praca społeczna nie cieszy się już takim zainteresowaniem jak kiedyś.

Pomimo zmian w postawach Henryk Wiśniewski nie rezygnuje z inicjatyw, które mogą poprawić życie mieszkańców. Dzięki funduszowi sołeckiemu, który

wprowadzono za kadencji wójta Tomasza Węgrzynowskiego, udało się zrealizować wiele projektów.

— To z tego funduszu powstały place zabaw, kort tenisowy, sprzęt dla Stowarzyszenia na rzecz Rozwoju Gminy Rybno oraz Ochotniczej Straży Pożarnej w Rybnie, a także zakupiono defibrylator, który jest bardzo ważnym elementem poprawy bezpieczeństwa w naszej miejscowości — mówi.

Rybno przeszło ogromne zmiany, ale jak każda miejscowość stoi przed kolejnymi wyzwaniami. Jednym z nich jest zaangażowanie młodzieży w życie społeczne.

— Jakie są obecne wyzwania w Rybnie?

— Brakuje nam pomysłów na młodzież. Jest wiele obiektów, z których młodzi ludzie mogliby korzystać. Miejmy nadzieję, że tę sytuację zmieni wybudowane Centrum Sportu w Rybnie. Trzeba pomyśleć także o dodatkowych miejscach spotkań dla młodzieży — mówi z troską sołtys.

Innym wyzwaniem jest utrzymanie deptaku wo-

kół jeziora, który choć jest piękną atrakcją, wymaga regularnych napraw.

— To popularne miejsce spacerów, zarówno dla mieszkańców, jak i turystów, ale jego utrzymanie to spory wydatek dla gminy.

Jednym z tematów, które coraz częściej pojawiają się w rozmowach mieszkańców, jest kwestia przekształcenia Rybna w miasto. Miejscowość dynamicznie się rozwija, a liczba mieszkańców przekracza 2600, co stawia ją na poziomie wielu mniejszych miast w Polsce.

— Czy Rybno ma szansę stać się miastem?

— Myślę, że tak. Mamy rozwiniętą infrastrukturę, a liczba mieszkańców ciągle rośnie. Powstają nowe bloki mieszkalne, a Rybno coraz bardziej przypomina miasto. Uzyskanie statusu miasta mogłoby nam przynieść dodatkowe korzyści, zwłaszcza w kontekście pozyskiwania unijnych i krajowych funduszy. Wierzę, że jest to możliwe, ale oczywiście to decyzja, która wymaga szerszych konsultacji i planowania — wyjaśnia Wiśniewski.

Jednak infrastruktura to nie wszystko. Sołtys ma także wizję wzbogacenia życia kulturalnego Rybna. Jego osobistym marzeniem jest powstanie małego, klimatycznego kina.

— Jakie są pana marzenia dotyczące przyszłości Rybna?

— Marzę, aby powstało tutaj małe kino, może nawiązujące do dawnych czasów, gdy takie miejsca były ważnym centrum życia społecznego. Mogłoby to być miejsce spotkań dla mieszkańców, które dodatkowo integrowałoby lokalną społeczność. Kiedyś rozrywka nie była tak dostępna jak dzisiaj, akawiarnie, sale OSP, kluby towarzyskie



JESZCZE WIELE PRACY PRZED NAMI

HENRYK WIŚNIEWSKI TO POSTAĆ, KTÓREJ NIĘ TRZEBA PRZEDSTAWIAĆ MIESZKAŃCOM RYBNA. OD 26 LAT PEŁNI FUNKCJĘ SOŁTYSA, ZYSKUJĄC SZACUNEK I ZAUFANIE LOKALNEJ SPOŁECZNOŚCI. JEGO DŁUGA KARIERA NA TYM STANOWISKU JEST ŚWIADECTWEM ODDANIA I PASJI, Z JAKIMI PODCHODZI DO SŁUŻBY PUBLICZNEJ. W ROZMOWIE Z NAMI OPOWIADA O WYZWANIACH, ZMIANACH, JAKIE ZASZŁY W RYBNE PRZEZ PONAD ĆWIERĆ WIEKU, ORAZ PLANACH NA PRZYSZŁOŚĆ.

były sercem życia w Rybnie — wspomina z nostalgią Wiśniewski.

Pełnienie funkcji sołtysa to nie tylko zarządzanie, ale także umiejętność współpracy z mieszkańcami, radą sołecką, szkołami i przedszkolami. Sołtys Wiśniewski podkreśla, że jego praca wymaga otwartości na potrzeby ludzi oraz gotowości do dialogu.

— Jakie cechy są najważniejsze w pracy sołtysa?

— Przede wszystkim otwartość na krytykę. Kiedy jesteś sołtysiem przez tyle lat, łatwo jest popaść w rutynę, a opinie mieszkańców pomagają uniknąć tej pułapki. Musisz słuchać ludzi, ale też być gotowym na krytyczne uwagi — przyznaje.

Nieodzownym wsparciem przez wszystkie te lata była dla sołtysa jego żona Małgorzata.

— Bez jej pomocy i wsparcia, zwłaszcza na początku, trudno byłoby prowadzić tę działalność. To nie tylko moja praca, ale także nasza wspólna służba — mówi z uznaniem Wiśniewski.

Henryk Wiśniewski to sołtys, który swoje życie poświęcił pracy na rzecz

lokalnej społeczności. Przez 26 lat widział, jak Rybno się zmienia — rozwija się infrastruktura, zmienia się mentalność mieszkańców, ale także pojawiają się nowe wyzwania. Sołtys nie zamierza jednak spoczywać na laurach. Wierzy, że przed Rybnem jeszcze wiele do osiągnięcia, a przyszłość miejscowości jest pełna możliwości.

— Jak pan podsumuje te lata?

— 26 lat minęło bardzo szybko, ale cieszę się, że mogłem uczestniczyć w rozwoju Rybna. Patrząc wstecz, jestem dumny z tego, co udało się zrobić, choć wiem, że jeszcze wiele pracy przed nami. Cieszę się, że mogłem być częścią tej społeczności i z pewnością nie żałuję ani jednego dnia spędzonego na tej służbie.

Sołtys Wiśniewski to przykład człowieka, który z pasją i oddaniem wykonuje swoją funkcję. W jego wizji przyszłość Rybna jawi się jako czas rozwoju, w którym mieszkańcy, zwłaszcza młodsze pokolenie, będą odgrywać kluczową rolę.

SYLWESTER KASPROWICZ

s.kasprzowicz@gazetaolsztynska.pl

O tym, że miód to samo zdrowie, wiedzą wszyscy. Można go spożywać bezpośrednio, dodawać do napojów, używać jako naturalnego słodzika, wytwarzać z niego miody pitne i nalewki. Z miodu robi się też maseczki i kosmetyki. A pokrzywa? Parzy, nawet gdy mała, i dlatego nikt jej nie lubi. Tymczasem zwyczajna pokrzywa jest bogata w witaminy A, C, K oraz z grupy B, zawiera żelazo, wapń, magnez, fosfor, potas i krzem. Jest źródłem białka roślinnego. Ma działanie przeciwzapalne i przeciwbólowe, może więc pomóc w leczeniu zapaleniu stawów, a także wzmocnić nasz układ odpornościowy.

Pokrzywa działa moczopędnie, co pomaga w usuwaniu toksyn z organizmu i wspiera zdrowie nerek. Poprawia kondycję skóry i włosów. Wspomaga układ pokarmowy, więc bywa przydatna dla osób z problemami żołądkowymi i jelitowymi. Leczy anemię, wspomagając produkcję czerwonych krwinek. Może być stosowana jako napar i herbata, sok, suplementy, a także kosmetyki do pielęgnacji skóry i włosów. Pokrzywa jest zatem rośliną o wszechstronnym działaniu. Wydaje się jednak, że wiedzą o tym nieliczni.

— Nieliczni, ale to wystarczy do tego, żeby nas inspirowali do wprowadzania na rynek nowych wyrobów z miodu wzbogaconych o dodatkowe



— Moje badania pokazują, że najkorzystniejsze pod każdym względem jest dodawanie do miodu suszonej pokrzywy. To dobra wiadomość, bo ta forma utrwalania nie jest ani droga, ani skomplikowana — wyjaśnia Olga Mierzejewska-Buchalik

składniki. Te składniki przyczyniają się do tego, że jego zdrowotne właściwości są jeszcze silniejsze i rozleglejsze — mówi Olga Mierzejewska-Buchalik z Gospodarstwa Pasiecznego Halina Buchalik w Kostkowicach koło Cieszyna. To prawdziwy pasieczny kombinat. Trzyma 200 rodzin i pracuje w nim w sumie 10 osób. I dlatego Olga, która wcześniej całe życie miała do czynienia z krowami, postanowiła zrobić doktorat wdrożeniowy z... technologii produkcji miodu z pokrzywą.

Olga pochodzi z Zakrzewa w powiecie Maków Mazowiecki. Tutaj jej rodzice prowadzą gospodarstwo

rolne specjalizujące się w chowie bydła opasowego. Naturalną koleją rzeczy Olga poszła więc na kortowską zootechnikę, aby studiować produkcję mieszanek paszowych i doradztwo żywieniowe. Ina taki też temat obroniła pracę magisterską w 2020 roku. Zdalnie, bo w trakcie najgłębszej pandemii. Ale zanim to się stało, pewnego dnia poznała starszego kolegę, Davida Buchalika — syna właścicieli dużego gospodarstwa pasiecznego z Kostkowiec koło Cieszyna, absolwenta technikum pszczelarskiego, który robił doktorat u prof. Jerzego Wilde z UWM. Skutek był taki, że dzisiaj Olga jest

już żoną Davida, mieszka w Kostkowicach, jest mocno wkręcona w pszczoły oraz produkty, które dzięki nim można wytwarzać. I też przygotowuje się do obrony doktoratu.

— Moją pracę zaczęłam wiosną 2021 roku i teraz już ją kończę. Badałam w niej efekty dodawania do miodu soku z pokrzywy, suszonej pokrzywy, naparu i wywaru alkoholowego. Dlaczego to robiłam? Aby przekonać się, który z tych dodatków zachowuje w miodzie najwięcej swych korzystnych właściwości, jest łatwy i tani do zastosowania i najtrwalszy — wyjaśnia Olga Mierzejewska-Buchalik.

CHCE POŁĄCZYĆ MIÓD Z POKRZYWĄ

PODOBNO ŁYŻKA DZIEGCIU POTRAFI ZEPSUĆ BECZKĘ MIODU. A CO MOŻE ZROBIĆ ŁYŻKA POKRZYWY? MAGISTER OLGA MIERZEJEWSKA-BUCHALIK, ABSOLWENTKA ZOOTECHNIKI NA WYDZIALE BIOINŻYNIERII ZWIERZĄT, OPRACOWUJE W SZKOLE DOKTORSKIEJ UWM TECHNOLOGIĘ PRODUKCJI MIODU Z POKRZYWĄ.

W ofercie gospodarstwa jest już 70 wyrobów z miodu z dodatkiem całych lub sproszkowanych owoców np. malin, orzechów, mandarynek lub truskawek. Całe owoce Buchalikowie dodają wliofilizowanej postaci. Ta metoda jest bardzo dobra, ale ma jedną wadę: liofilizowane owoce są drogie. Nawet pospolita pokrzywa liofilizowana wychodzi drogo.

— Szukałam dla niej tańszej alternatywy. Moje badania pokazują, że najkorzystniejsze pod każdym względem jest dodawanie suszonej pokrzywy. To dobra

wiadomość, bo ta forma utrwalania nie jest ani droga, ani skomplikowana — wyjaśnia.

Efektom jej doktoratu ma być technologia, którą zastosuje w swoim gospodarstwie, ale którą, jak obiecuje, przekaze innym zainteresowanym gospodarstwom pasiecznym do wdrożenia.

A od kwietnia już nie może składać obietnic bez pokrycia. Po 4 latach zamieszkiwania w Kostkowicach została wybrana radną tej gminy. To się nazywa pracowitość. Wprost pszczela.

LECH KRYSZAŁOWICZ/UWM

ZAGOSPODARUJĄ DAWNE WYSYPISKO ŚMIECI

Wysypisko w Łęgajnach działało od połowy lat 70. XX wieku. Każdego roku lądowało tam ponad 60 tys. ton komunalnych śmieci z Olsztyna. Miejsce to stało się utrapieniem dla mieszkańców okolicznych miejscowości. Skarżyli się na smród, rozwiewane przez wiatr odpady, gromadzące się gryzonie... Już od 1997 r. domagali się zamknięcia uciążliwego zakładu. Byli już tak zdesperowani, że grozili zablokowaniem drogi dojazdowej. W końcu władze

Olsztyna zamknęły wysypisko. Zleciły też wybudowanie nowoczesnego zakładu gospodarowania odpadami i rekultywację wysypiska. Projekt ruszył w 2013 r. Zakładał budowę 3 stacji przetwarzających w gminach Lidzbark Warmiński, Mrągowo i Szczytno oraz powstanie zakładu unieszkodliwiania odpadów komunalnych w Olsztynie. Przy okazji inwestycji zrehabilitowano 8 składowisk odpadów komunalnych: w Kotle Dużym koło Pisz,

w Dywitach koło Olsztyna, w Adamowie koło Biskupca, w Żelągach koło Mikołajek, w Medynach koło Lidzbarka Warmińskiego, w Kierwinach w gminie Kiwity, w Długiej koło Sępola i największe, liczące ponad 11 hektarów, w Łęgajnach na terenie gminy Barczewo. Łącznie zrehabilitowano przez przykrycie warstwą gruntu około 30 hektarów nieczynnych już składowisk. Kilka lat temu terenem w Łęgajnach zarządzał Olsztyński

Zakład Komunalny. Spółkę tę miasto sprzedało prywatnej firmie, która urządziła właśnie spalarnię odpadów medycznych. — Niezależnie od tego planujemy zagospodarowanie terenów w Łęgajnach — mówi Jarosław Dzioba, prezes prywatnego Olsztyńskiego Zakładu Komunalnego. — W tej sprawie wystąpiliśmy o wydanie odpowiednich decyzji m.in. do służb sanitarnych oraz środowiskowych. I dodaje: — Planujemy urządzić tam farmę fotowolta-

iczną, co nie będzie ingerowało w środowisko. Szacujemy, że rocznie wyprodukujemy w ten sposób 30 MWh. Warmia i Mazury stają się prawdziwym centrum takich farm. Jedną z największych zlokalizowana jest pod Wielbarkiem. Korzysta też ze swojej farmy m.in. Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji w Olsztynie. Na taką farmę postawiła również spółka zarządzająca lotniskiem w Szymanach. Jej powstanie związane jest

z projektem „Energy biznes – farma fotowoltaiczna i pompy ciepła”, który zrealizowany zostanie w ramach RPO 2014-2020. Całkowity koszt wynosi przeszło 26,5 mln zł, z czego 9,7 mln zł to unijne pieniądze. Największa farma w regionie powstała pod Nidzicą. Zajmuje ponad 100 ha powierzchni. Instalacja może zapewnić energię 40 tys. gospodarstw domowych. Podnizicka farma jest drugim pod względem wielkości takim obiektem w Polsce. GRZEGORZ SZYDŁOWSKI

HIPOKRATES 2024. Oto kolejni uczestnicy

Poznajcie kolejnych uczestników wielkiego plebiscytu medycznego HIPOKRATES. Kandydatów do nagród w 22 kategoriach zgłosili pacjenci. Laureaci zostaną wybrani w głosowaniu, dzięki któremu znamy obecnych liderów.

Po raz kolejny głosami naszych Czytelników wybieramy laureaci nagród między innymi dla wyróżniających się pracowników ochrony zdrowia, którzy nie tylko skutecznie pomagają, ale też wykazują się wyjątkowym, empatycznym podejściem do pacjentów. - Każdego

dnia wykonują niezwykle wartościową i wymagającą pracę, która zasługuje na najwyższe uznanie - mówi Kamila Kalinowska, koordynatorka plebiscytu. Zaszczytne tytuły zostaną przyznane najpierw w ramach województwa, a potem odbędzie się ogólnopolski finał.

Akcję zakończy uroczysta gala na Zamku Królewskim w Warszawie! Poznajcie bliżej kolejnych wybranych uczestników plebiscytu oraz liderów plebiscytowych rankingów, którzy doskonale sobie w nim radzą, dzięki głosom pacjentów. A już za tydzień kolejna publikacja.

Nominacja to dowód na to, że pacjenci doceniają Jej pracę

Przedstawicielką kategorii Farmaceuta Roku w akcji specjalnej Hipokrates jest między innymi Karolina Sienkiewicz (Apteka Verberna, Pasłęk).



Karolina Sienkiewicz

Co napędza Panią do codziennej pracy?
Moim największym motywatorem są ludzie. Nie ma większej satysfakcji, kiedy pacjenci wracają i darzą mnie zaufaniem i sympatią. Daje to ogromne siły do ciągłego rozwoju i nauki, aby stawać się coraz lepszym.

Źródłem największej satysfakcji zawodowej jest...
... poczucie tego, że swoją pracą mogę pomagać. W pracy czuję się spełniona

i wiem, że warto się starać dla innych. Bardzo często staję się kimś więcej dla swoich pacjentów. Nie wyobrażam sobie siebie w innym miejscu.

Jak odbiera Pani nominację?
To ogromny zaszczyt i poczucie, że jestem w odpowiednim miejscu.

Mówi, że praca w korporacji za biurkiem, by Go wykończyła

Marcin Monkiewicz reprezentuje kategorię Ratownik Medyczny Roku. Pan Marcin pomaga pacjentom Szpitala Mrągowskiego im. Michała Kajki w Mrągowie.



Marcin Monkiewicz

Nominacja do akcji to...
... ogromny zaszczyt. I w tym miejscu jeszcze raz bardzo dziękuję za tę nominację. Daje mi to też motywację i energię do dalszego działania.

Co Pana motywuje?
Uśmiech drugiego człowieka. Gdy wchodzę na dyżur na oddział wewnętrzny, który jest przepełniony smutkiem, bólem i cierpieniem drugiego człowieka, staram się

za wszelką cenę umilić pacjentom te 12 godzin. Żartuję z nimi i traktuję tak, jak sam chciałbym być traktowany.

A co Pan lubi w swojej pracy?
To, że jest nieprzewidywalna. Nie ma takiego samego dyżuru i nie ma takiego samego pacjenta.

Impulsem do wyboru zawodu był... sen. Wypełnia go do dziś

Bogusława Kłaczkowska (CLAMED Bogusława Kłaczkowska, Kętrzyn) otrzymała nominację w kategorii Pediatra Roku.



Bogusława Kłaczkowska

Dlaczego wybrała Pani zawód związany z medycyną?
Z głębokiej chęci poznania tajemnic ludzkiego ciała. Anatomia to moja ulubiona dziedzina. Kierowało mną prędkość, że tylko w tym zawodzie będę mogła się spełnić. Mimo że droga do jego wykonywania jest trudna i długa, to nigdy nie miałam wątpliwości, że jestem na właściwej ścieżce.

Co było tym ostatecznym impulsem?

Sen, który miałam w siódmej klasie szkoły podstawowej. Przyjmowałam w nim pacjentów w budynku, w którym obecnie mieści się mój gabinet. Brzmi to nieprawdopodobnie, ale tak było i każdy, kto mnie lepiej zna, to wie. Sen pamiętam i wypełniam do dziś.

Chciała być taką osobą, która przynosi nadzieję i ulgę

Renata Możdżonek (Indywidualna Praktyka Pielęgniarska Możdżonek Renata, Pasłęk) walczy o tytuł Pielęgniarki Roku.



Renata Możdżonek

Mówi Pani, że od najmłodszych lat fascynowała Panią ludzka anatomia i biologia...
Zawsze chciałam zrozumieć, jak działa nasze ciało, jak można je leczyć. Jednak to, co naprawdę skłoniło mnie do wyboru zawodu związanego z opieką zdrowotną, to chęć niesienia pomocy innym. Widziałam, jak choroba może wpłynąć na życie człowieka i jego bliskich. Chciałam być osobą, która przynosi ulgę i nadzieję.

Co najbardziej Pani lubi w swojej pracy?
Lubię możliwość pomagania ludziom i wspierania ich w trudnych chwilach. Satysfakcja z widzenia poprawy stanu zdrowia pacjentów oraz ich wdzięczność są dla mnie największą nagrodą.

LIDERZY RANKINGÓW

LEKARZ RODZINNY I POZ ROKU

1. **Sonia Nawrot-Gac**, Ośrodek Zdrowia Rodzina, Iława
2. **Izabela Gajewska**, New Line Clinics, Olsztyn
3. **Aleksandra Wasek**, NZOZ Rodzina, Bartoszyce

PEDIATRA ROKU

1. **Paweł Łaskowski**, Szpital Powiatowy im. Jana Mikulicza, Biskupiec
2. **Ewa Świniarska**, Centrum Medyczne Meden Rydzewscy, Iława
3. **Bogusława Kłaczkowska**, CLAMED Bogusława Kłaczkowska, Kętrzyn

PIELĘGNIARKA/PIELĘGNIARZ ROKU

1. **Alicja Duchna**, Warmińsko-Mazurskie Centrum Chorób Płuc, Olsztyn
2. **Justyna Stanisławska**, Wojewódzki Szpital Rehabilitacyjny dla Dzieci, Ameryka
3. **Ewa Popławska**, Szpital Mrągowski im. Michała Kajki, Mrągowo

STOMATOLOG ROKU

1. **Anna Nagajewska**, Indywidualna praktyka dentystyczna, Dobro Miasto
2. **Aneta Sadoń**, Buda Stomatologia, Olsztyn
3. **Filip Kaczyński**, Kaczyński-stomatologia rodzinna, Braniewo

POŁOŻNA/POŁOŻNY ROKU

1. **Justyna Tomala**, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Olsztyn
2. **Paweł Kowalski**, Wojewódzki Szpital Zespolony w Elblągu, Elbląg
3. **Anna Gutowska**, Indywidualna Praktyka Położnej Anna Gutowska, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Olsztynie, Pasy

GINEKOLOG ROKU

1. **dr n. med. Marek Gowkielewicz**, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Olsztynie, Olsztyn
2. **Dominika Murawska**, Wojewódzki Szpital Zespolony w Elblągu, Elbląg
3. **Igor Kunicki**, Miejski Szpital Zespolony w Olsztynie, Olsztyn

CHIRURG ROKU

1. **Wojciech Skonieczny**, Szpital Miejski św. Jana Pawła II, Elbląg
2. **Przemysław Stefaniak**, Poliklinika MSWiA, Olsztyn
3. **Rafał Szynkarz**, Warmińsko-Mazurskie Centrum Chorób Płuc w Olsztynie, Olsztyn

ORTOPEDA ROKU

1. **Maciej Świniarski**, Powiatowy Szpital im. Władysława Biegańskiego, Iława
2. **Marek Gojko**, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Przychodnia Olsztyńska Lekarze Specjaliści, Olsztyn
3. **Jan Mikulski**, Szpital Powiatowy im. Jana Mikulicza, Biskupiec

FIZJOTERAPEUTA ROKU

1. **mgr Alicja Misiewicz**, FizjoMaluch - Rehabilitacja Niemowląt i Dzieci - mgr Alicja Misiewicz, Elbląg
2. **Małgorzata Skiba**, Samodzielny Publiczny Ośrodek Rehabilitacyjno-Terapeutyczny dla Dzieci i Młodzieży, Elbląg
3. **Iwona Polak**, Iwona Polak Fizjoterapia i Sport, Olsztyn

KARDIOLOG ROKU

1. **Paweł Łaskowski**, Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy, Olsztyn
2. **Rafał Krymkowski**, Prywatny Gabinet Kardiologiczny, Mrągowo
3. **dr n. med. Artur Zalewski**, Centrum Kardiologii Scanmed, Elk

NEUROLOG ROKU

1. **dr n. med. Marek Zalisz**, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej, Działdowo
2. **Ewelina Zarucka**, The Beauty Doctors, Olsztyn
3. **Wioletta Wojtyra-Michalak**, SPZOZ MSWiA z Warmińsko-Mazurskim Centrum Onkologii w Olsztynie, Olsztyn

UROLOG/NEFROLOG ROKU

1. **Łukasz Wojtowicz**, BClinique, Olsztyn
2. **Rafał Steckiewicz**, Miejski Szpital Zespolony, Olsztyn
3. **Robert Liss**, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Olsztyn

OKULISTA ROKU

1. **Dorota Siemakowicz**, Centrum Medyczne POLMED, Olsztyn

DERMATOLOG ROKU

1. **Bożena Krakowian-Szumera**, Centrum Dermatologii Estetycznej, Olsztyn
2. **Dominika Czarnecka**, Wojewódzki Szpital Zespolony w Elblągu, Elbląg
3. **Małgorzata Orylska-Ratyńska**, Miejski Szpital Zespolony, Olsztyn

LARYNGOLOG ROKU

1. **Magdalena Janczewska**, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Olsztynie, Olsztyn
2. **Mikołaj Tokarczyk**, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Olsztyn
3. **Izabela Polit**, Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska Izabela Polit, Pisz

RADIOLOG/TECHNIK RADIOLOGII ROKU

1. **Artur Łaskaszewicz**, Szpital Powiatowy im. Jana Pawła II, Bartoszyce
2. **Małgorzata Hajer**, MEDILEA Centrum Medyczne, Elbląg
3. **Małgorzata Łowczak**, Centrum Medyczne LUX MED, Olsztyn

ORTODONTA ROKU

1. **Alicja Białobrzaska**, Kraina Zdrowego Uśmiechu, Olsztyn
2. **Maciej Radziejewski**, Dental Clinic, Elbląg
3. **Wiesława Burek**, Korona - Gabinet Stomatologiczny, Stawiguda

MENEDŻER PLACÓWKI MEDYCZNEJ ROKU

1. **Marek Skarżyński**, SPZOZ Szpital Powiatowy, Pisz
2. **Mariola Turek-Stepień**, Zakład Opiekuńczo-Lecniczy, Elbląg
3. **Agnieszka Jarzębińska**, Szpital ZZOZ, Dobro Miasto

FARMACEUTA/TECHNIK FARMACEUTYCZNY ROKU

1. **Karolina Sienkiewicz**, Apteka Verberna, Pasłęk
2. **Agata Smolarek**, Apteka Dr. Max, Elbląg
3. **Klaudia Dąbrowska**, Apteka Dr. Max, Olsztyn

RATOWNIK MEDYCZNY/PRZEMEDYCZNY ROKU

1. **Marcin Monkiewicz**, Szpital Mrągowski im. Michała Kajki, Mrągowo
2. **Marek Nowicki**, Szpital Powiatowy w Kętrzynie, Kętrzyn
3. **Mateusz Karbowski**, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej, Działdowo

Więcej na www.gazetaolsztynska.pl/hipokrates

Patronat Prezesa Narodowego Funduszu Zdrowia



Narodowy Fundusz Zdrowia

Partner główny plebiscytu



Partner plebiscytu



OLSZTYŃSKIE KINA

Repertuar Awangarda Środa, 18 września

Bulion i inne namiętności
- prod. Francja: godz. 17.45;
Niepewność. Zakochany Mickiewicz - prod. Polska: godz. 17.45; Lee. Na własne oczy
- prod. USA, Wielka Brytania: godz. 17.45; Bestia - prod. Francja, Kanada: godz. 19.45;
Rodzaje życzliwości - prod. USA, Wielka Brytania: godz. 19.30; Wytłumaczenie wszystkiego - prod. Węgry, Słowacja: godz. 19.45

Repertuar Helios Środa, 18 września

ANDRE RIEU: POTĘGA MIŁOŚCI / napisy: 18.00; NIE MÓW ZŁA / napisy: 14.20, 19.00, 21.10; LEONARDO. ODKRYWCA / familijny / dubbing: 11.50, 12.40, 15.00, 16.45;

NIEPEWNOŚĆ. ZAKOCHANY MICKIEWICZ: 12.10, 17.30; LEE. NA WŁASNE OCZY / napisy: 14.30, 17.45, 20.30; BEETLEJUICE BEETLEJUICE / napisy: 13.15, 17.15, 18.15, 19.45, 20.45; BEETLEJUICE BEETLEJUICE / dubbing: 15.40; DEADPOOL & WOLVERINE / dubbing: 12.20; DEADPOOL & WOLVERINE / napisy: 15.10, 18.30, 21.20; OBCY: ROMULUS / napisy: 15.45, 21.30; GRU I MINIONKI: POD PRZYKRYWKĄ / familijny / dubbing: 12.15; W GŁOWIE SIĘ NIE MIEŚCI 2 / familijny / dubbing: 13.30; IT ENDS WITH US / napisy: 12.30; RODZAJE ŻYCZLIWOŚCI / napisy: 20.00; HRABIA MONTE CRISTO / napisy: 19.15; STRANGE DARLING / napisy: 15.30; OZI: GŁOS DESZCZOWEGO LASU / familijny / dubbing: 14.30

Repertuar Multikino Środa, 18 września

BEETLEJUICE BEETLEJUICE / napisy: 10.50, 20.15; BEETLEJUICE BEETLEJUICE / dubbing: 13.15, 15.15, 17.45; NIE MÓW ZŁA / napisy: 15.45, 18.15, 20.45; LEE. NA WŁASNE OCZY / napisy: 14.50, 17.30, 20.10; LEONARDO. ODKRYWCA / familijny / dubbing: 10.30, 12.50, 15.10, 17.30; DEADPOOL & WOLVERINE / dubbing: 10.10, 19.30; OBCY: ROMULUS / napisy: 14.45; GRU I MINIONKI: POD PRZYKRYWKĄ / familijny / dubbing: 10.15; IT ENDS WITH US / napisy: 16.10; NIEPEWNOŚĆ. ZAKOCHANY MICKIEWICZ: 19.50; OZI: GŁOS DESZCZOWEGO LASU / familijny / dubbing: 14.00

21 WRZEŚNIA Jesień Średniowiecza

Stębark

W programie m.in.:

— turniej łuczniczy

— turniej miecza sportowego juniorów

— PWR - Gala pełnokontaktowych walk rycerskich

— turniej drużynowy 3x3

— fireshow

Godz. 13.00, Grunwald Arena.

18 WRZEŚNIA Jarmark Sztuki



Olsztyn

Rzeczy tworzone w sposób nieprzemysłowy, które mają wymiar artystyczny

oraz motywy tożsame dla konkretnych kultur, są niepowtarzalne. Rzemieślnicze przedmioty z duszą, które są wolne od masowej produkcji mogą być wyjątkowym prezentem lub pamiątką. Wyjątkowe są także kulinarne produkty regionalne, których nie zabraknie w tym czasie w galerii.

18 WRZEŚNIA 29. Olsztyńskie Spotkania Teatralne

Olsztyn

Matka - spektakl gościny Teatru Ateneum z Warszawy.

Agata Kulesza wcieli się w Janinę Węgorzewską, ślepnącą kobietę, która trawi czas na robieniu na drutach i wspomaga się

różnymi substancjami... Próbuje też ułożyć sobie relacje z synem Leonem (Adam Cywka), domorosłym artystą i filozofem. Atmosfera gęstnieje, napięcie rośnie aż do trudnego do przewidzenia, acz nieuchronnego końca.

Godz. 18.00, Teatr im. Stefana Jaracza (Scena duża), ul. 1 Maja 4.

18 WRZEŚNIA Spotkanie z Kacprem Kirklewskim

Olsztyn

Pałac Młodzieży w Olsztynie spotkanie z Kacprem Kirklewskim - fotografem sportowym, który obsługiwał mecze polskiej drużyny siatkowej na Igrzyskach Olimpijskich Paryż 2024.

Godz. 17.00, Pałac Młodzieży, ul. Plater 3.

REKLAMA

komunikat

Ogłoszenie Burmistrza Miasta Iławy

o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla fragmentów miasta Iławy

Na podstawie art. 17 pkt. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz.U. z 2023 r. poz. 977 z późn. zm.) oraz art. 39 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2023 r. poz. 1094 z późn. zm.) ogłaszam o podjęciu przez Radę Miejską w Iławie uchwały nr XLVIII/543/22 z dnia 30 maja 2022 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla fragmentów miasta Iławy.

Zainteresowani mogą składać wnioski do opracowywanego projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego oraz prognozy oddziaływania na środowisko do wymienionego projektu. Wnioski należy składać na formularzu pn. „Pismo dotyczące aktu planowania przestrzennego” zamieszczonym w Biuletynie Informacji Publicznej miasta Iławy, w postaci papierowej lub w formie dokumentu elektronicznego w terminie 21 dni od dnia ukazania się niniejszego ogłoszenia. Wniosek powinien zawierać nazwisko i imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Wnioski mogą być wnoszone:

- w formie pisemnej na adres Urzędu Miasta Iławy, ul. Niepodległości 13, 14-200 Iława;
- w formie ustnej do protokołu w Urzędzie Miasta Iławy, ul. Niepodległości 13, 14-200 Iława, pokój nr 205;
- za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym, na adres e-mail: um@umilawa.pl.

Jako wniesione na piśmie uznaje się również wnioski wniesione za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 17 lutego 2005 r. o informatyzacji działalności podmiotów realizujących zadania publiczne (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 307):

- opatrzone kwalifikowanym podpisem elektronicznym albo
- opatrzone podpisem potwierdzonym profilem zaufanym ePUAP.

komunikat

Ogłoszenie Burmistrza Miasta Iławy

o przystąpieniu do sporządzenia planu ogólnego miasta Iławy

Na podstawie art. 13i ust. 3 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 1130) oraz art. 39 ust. 1 pkt 1 w związku z art. 46 ust. 1 pkt 1 i art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 1112) zawiadamiam o podjęciu przez Radę Miejską w Iławie uchwały nr LXXI/736/23 z dnia 25 września 2023 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia planu ogólnego miasta Iławy.

Zainteresowani mogą składać wnioski do opracowywanego projektu planu ogólnego miasta Iławy oraz prognozy oddziaływania na środowisko do wymienionego projektu w nieprzekraczalnym terminie od dnia 18 września do dnia 9 października 2024 r.

Zgodnie z art. 8g ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym wnioski do projektu planu ogólnego składa się na piśmie utrwalonym w postaci papierowej lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej, na formularzu w postaci papierowej lub w formie dokumentu elektronicznego. Wnioski składa się na formularzu, którego wzór został określony w Rozporządzeniu Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13 listopada 2023 r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz.U. z 2023 r. poz. 2509). Wzór ww. formularza jest dostępny na stronie <https://www.gov.pl/web/rozwoj-technologia/formularz-pisma-dotyczacego-aktu-planowania-przestrzennego>, w siedzibie Urzędu Miasta Iławy, ul. Niepodległości 13, 14-200 Iława, oraz zamieszczony w Biuletynie Informacji Publicznej miasta Iławy.

Składający wniosek do projektu planu ogólnego podaje swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada, a także wskazuje, czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej wnioskiem lub uwagą, oraz może podać dodatkowe dane do kontaktu takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

Wnioski można składać w formie papierowej – osobiście w Urzędzie Miasta Iławy, ul. Niepodległości 13 (kancelaria, pok. 120) lub listownie na adres Urzędu Miasta Iławy, ul. Niepodległości 13, 14-200 Iława, lub elektronicznej – za pomocą poczty elektronicznej (na adres: um@umilawa.pl) lub platformy ePUAP.

Liczy się data wpływu do tut. Urzędu, a pisma niespełniające powyżej wskazanych warunków pozostawi się bez rozpoznania. Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Burmistrz Miasta Iławy. Procedurę prowadzi Wydział Gospodarki Komunalnej Planowania Przestrzennego (tel. 89 649 01 53).

komunikat

Ogłoszenie Burmistrza Miasta Iławy

o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Iławy

Na podstawie art. 17 ust. 3 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 1130) oraz art. 39 ust. 1 w związku z art. 46 ust. 1 pkt 1 i art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 1112) zawiadamiam o podjęciu przez Radę Miejską w Iławie uchwały nr LXXI/737/23 z dnia 25 września 2023 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Iławy.

Zainteresowani mogą składać wnioski do opracowywanego projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Iławy oraz prognozy oddziaływania na środowisko do wymienionego projektu w nieprzekraczalnym terminie od dnia 18 września do dnia 9 października 2024 r.

Zgodnie z art. 8g ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym wnioski do projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego składa się na piśmie utrwalonym w postaci papierowej lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej, na formularzu w postaci papierowej lub w formie dokumentu elektronicznego. Wnioski składa się na formularzu, którego wzór został określony w Rozporządzeniu Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13 listopada 2023 r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz.U. z 2023 r. poz. 2509). Wzór ww. formularza jest dostępny na stronie <https://www.gov.pl/web/rozwoj-technologia/formularz-pisma-dotyczacego-aktu-planowania-przestrzennego>, w siedzibie Urzędu Miasta Iławy, ul. Niepodległości 13, 14-200 Iława, oraz zamieszczony w Biuletynie Informacji Publicznej miasta Iławy.

Składający wniosek do projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego podaje swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada, a także wskazuje, czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej wnioskiem lub uwagą, oraz może podać dodatkowe dane do kontaktu takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

Wnioski można składać w formie papierowej – osobiście w Urzędzie Miasta Iławy, ul. Niepodległości 13 (kancelaria, pok. 120) lub listownie na adres Urzędu Miasta Iławy, ul. Niepodległości 13, 14-200 Iława, lub elektronicznej – za pomocą poczty elektronicznej (na adres: um@umilawa.pl) lub platformy ePUAP.

Liczy się data wpływu do tut. Urzędu, a pisma niespełniające powyżej wskazanych warunków pozostawi się bez rozpoznania. Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Burmistrz Miasta Iławy. Procedurę prowadzi Wydział Gospodarki Komunalnej Planowania Przestrzennego (tel. 89 649 01 53).

Naszym najważniejszym założeniem jest promowanie wartości związanych ze wspólnym funkcjonowaniem różnych grup etnicznych, społecznych czy religijnych. Wokół tego tematu skupione są wszystkie projekcje i wydarzenia towarzyszące festiwalowi — tłumaczą ideę wydarzenia organizatorzy WAMA Film Festival. — Zapraszamy do dyskusji na temat emigracji, małych ojczyzn, wyrównywania szans, problemów mniejszości etnicznych, turystyki kulturalnej i aktywizacji społecznej.

W programie festiwalu znalazły się filmy poruszające najważniejsze problemy współczesnego świata. Każda jego edycja ma swój motyw przewodni. Rok temu odbył się on pod hasłem „Masz wpływ na RZECZYWISTOŚĆ?”. Motto najnowszej, XI odsłony to „Bliskość”.

Przestanie ambasadora

Honorowym ambasadorem festiwalu od początku jego funkcjonowania jest Jerzy Hoffman, ceniony reżyser, który w swoim dorobku ma takie filmy jak np. ekranizacja „Trylogii” Henryka Sienkiewicza.

STARTUJE WAMA FILM FESTIVAL

— CIESZĘ SIĘ BARDZO, ŻE TEN FESTIWAL JEST JAKI JEST. CIESZĘ SIĘ OGROMNIE, ŻE ZNALAZŁ TU W OLSZTYNIE OPIEKUNÓW — POWIEDZIAŁ JERZY HOFFMAN PODCZAS OTWARCIA XI WAMA FILM FESTIVAL. NA MIŁOŚNIKÓW KINA CZEKA KILKA DNI INTERESUJĄCYCH PROJEKCJI FILMOWYCH.

Podczas kilku poprzednich edycji go nie było.

— Ale zawsze duchowo byłem obecny. Jestem pod ogromnym wrażeniem, jak ten festiwal się rozwija. Nie przypuszczałem, że nabierze takiej wagi — stwierdził Hoffman. — Cieszę się bardzo, że ten festiwal jest taki jest. Cieszę się ogromnie, że znalazł tu, w Olsztynie, opiekunów.

Reżyser odniósł się do wojny w Ukrainie. — Wojna, którą rozpętał Putin, odcięła od nas białoruską młodzież, która też tu przyjeżdżała, i uniemożliwiła bycie jej tu, wśród nas, a także postępowym i zdrowo myślącym Rosjanom — stwierdził. — Walczmy wszyscy razem, żeby przynajmniej jakaś część młodych ludzi i młodego

pokolenia nie straciła człowieczeństwa. I to jest nasze najważniejsze zadanie.

Międzynarodowe filmy

W tegorocznym Międzynarodowym Konkursie Koprodukcji Filmowych wezmą udział takie tytuły jak „Cztery córki” (reż. Kaouther Ben Hania), „Wytłumaczenie wszystkiego” (reż. Gábor Reisz), „Nie chcemy innej ziemi” (reż. Basel Adra, Rachel Szor), „Dwadzieścia dni w Mariupolu” (reż. Mstyslav Chernov), „Kolonja nr 5” (reż. Ladj Ly), „Apetyt na więcej. La cocina” (reż. Alonso Ruizpalacios), „Moje ulubione ciasto” (reż. Maryam Moghadam, Behtash Sanaeeha) czy „Banel i Adama” (reż. Ramata-Toulaye Sy).

Wszystkie projekcje odbędą się w olsztyńskim Multikinie, natomiast ceremonia finałowa tradycyjnie w Warmińsko-Mazurskiej Filharmonii im. Feliksa Nowowiejskiego. Wydarzenie zakończy się w sobotę, 21 września.

WAMA Festival to nie tylko filmowe prezentacje. — To będzie bardzo eksperymentalny czas na Warmii i Mazurach. W Olsztynie startuje WAMA Film Fe-



Fot. materiały własne

— Jestem pod ogromnym wrażeniem, jak ten festiwal się rozwija. Nie przypuszczałem, że nabierze takiej wagi — stwierdził Jerzy Hoffman

stival, a więc projekcje, warsztaty, spotkania filmowców, aktorów, twórców i fanów z Polski i Europy — stwierdził Marcin Kuchciński, marszałek województwa. — Widzę ogromny potencjał naszego regionu, jeśli chodzi o kino. Mamy wspaniałe filmowe plenery, a co więcej, utalentowanych młodych mieszkańców, którzy mogą podbić świat nie tylko przed, ale i za kamerą.

Organizatorem WAMA Film Festival jest Instytut Kosmopolis Fundacja Nauki, Kultury i Edukacji w Olsztynie. Producentem festiwalu jest stowarzyszenie Filmforum.

Fundusz wspiera produkcje

Przypomnijmy, że samorząd województwa wspiera produkcje filmowe w ramach Warmińsko-Mazurskiego Funduszu Filmowego. Został utworzony 1 stycznia 2017 roku. Od początku działalności funduszu dofinansowanie, sięgające prawie 6 mln zł, uzyskało 39 projektów filmowych, w tym 13 fabularnych, m.in. „Cicha noc” Piotra Domalewskiego czy nominowany do Oscara „Io” Jerzego Skolimowskiego.

GRZEGORZ SZYDŁOWSKI

g.szydowski@gazetaolsztynska.pl

Osiemdziesiąt cztery nagrody na krajowych i zagranicznych festiwalach, w tym nagroda specjalna jury festiwalu w Cannes w roku 2022 i nominacja do Oscara 2023 to bilans dotychczasowej działalności WMFF. W 2023 roku WMFF dofinansował m.in. takie produkcje jak realizację dokumentu o charyzmatycznej tancerce, która w latach siedemdziesiątych poprzedniego stulecia stworzyła Amatorski Klub Tańca „Miraż” — „Jesteście gotowi” Bogusława Żmijewskiego. To także opowieść o rodzinie Samulowskich.

DZIAŁKOWCY Z REGIONU PO WYBORACH

godzin popołudniowych. Rozpoczęły się odśpiewaniem hymnu narodowego, a następnie hymnu działkowców „Zielona Rzeczpospolita”. Zanim delegaci przystąpili do wyboru nowych władz, wyróżniających się działaczy uhonorowano dyplomami i nagrodami. Kolejne głosowania przebiegały bardzo sprawnie. Jan Miszkiel, dotychczasowy prezes, bezkonkurencyjnie utrzymał swoją pozycję. — Głosy były jednogłosne — powiedział „Gazecie Olsztyńskiej” tuż po zakończeniu wyborów. Wynik potwierdza poparcie, jakie zyskał wśród działkowców po swojej pierwszej kadencji. Nowy skład Zarządu Okręgowego to dziewięć osób, a Okręgowa Rada została zredukowana do 25 członków. To krok, jak podkreśla Jan Miszkiel, w stronę bardziej

efektywnego zarządzania. W przemówieniu otwierającym prezes wyraźnie nakreślił cele na kolejne lata. — Naszym priorytetem jest obrona ogrodów działkowych przed panami ogólnymi, które zostały wprowadzone w miejsce planu zagospodarowania przestrzennego, które mogą zagrażać ich istnieniu — mówił. Wymienił także inwestycje, remonty oraz szkolenia jako elementy strategii, które są kluczowe dla

rozwoju na przyszłość. W zjeździe wyborczym uczestniczyła Izabela Ożegalska, sekretarz Krajowego Zarządu PZD. W rozmowie z nami, sekretarz PZD przypomniata jak wielką rolę odegrały ogrody w czasie pandemii COVID-19. — Podczas gdy parki i lasy były zamknięte, nasze ogrody pozostały otwarte, dając ludziom schronienie i spokój w trudnych czasach — powiedziała. — Okręg warmińsko-mazurski

jest też jednym z głównych punktów naszego oporu wobec zagrożeń, które niosą plany ogóle. Walczyliśmy i nadal

walczymy, aby działki mogły istnieć we wszystkich 13 strefach planistycznych — dodała.

SK



Jan Miszkiel został prezesem warmińsko-mazurskiego oddziału PZD na kolejną kadencję

Wczoraj w Hotelu Warmińskim w Olsztynie odbyły się wybory Zarządu Okręgowego Polskiego Związku Działkowców. W sali, wypełnionej ponad 190 delegatami z 164 ogrodów, atmosfera była napięta, ale pełna determinacji — walka o przyszłość działek w regionie nabrała nowego znaczenia. Obrady rozpoczęły się o godzinie 10 i trwały do późnych

REKLAMA

komunikat

WÓJT GMINY DYWITY

Na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz.U. z 2024 r., poz. 1145 z późn zm.) informuje, że w dniach **od 18.09.2024 r. do 09.10.2024 r.** został podany do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży w drodze przetargowej położonych w obrębach: Dywity, Tuławki oraz wykaz nieruchomości do dzierżawy w drodze bezprzetargowej na okres do 3 lat położonych w obrębach: Dywity, Sętań, Tuławki. Wykazy znajdują się na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy w Dywitach przy ulicy Olsztyńskiej 32 oraz na stronach internetowych Gminy Dywity: www.bip.ugdwyty.pl, www.gminadywity.pl.

REKLAMA

przetarg

Wyciąg z ogłoszenia Wójta Gminy Dywity

o przetargach na sprzedaż nieruchomości stanowiących własność Gminy Dywity

- Przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż działek gruntu przeznaczonych pod zabudowę mieszkaniową jednorodzinną położonych w obrębie Gradki:
— 35/1 o pow. 0,1856 ha — cena wywoławcza 64 000,00 zł + 23-proc. Vat.
— 35/2 o pow. 0,1872 ha — cena wywoławcza 64 700,00 zł + 23-proc. Vat.
- Przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości zabudowanej budynkiem mieszkaniowym nr 3 i budynkiem gospodarczym położoną w **Plutkach**, oznaczonej jako działki nr 35 o pow. 0,0618 ha i nr 36 o pow. 0,0027 ha — cena wywoławcza 120 000,00 zł.
- Przetarg ustny ograniczony do właścicieli nieruchomości zabudowanych Tuławki nr: 43a, 43b, 43d, 43e, 43f, 43g, na sprzedaż 3 działek gruntu pod budowę garaży o nr: 80/11, 80/12, 80/13 — cena wywoławcza pojedynczej działki o pow. 0,0023 ha wynosi: 1200,00 zł + 23-proc. Vat. wraz z udziałem 1/7 cz. w działce nr 80/22 o pow. 0,0782 ha — cena wywoławcza udziału 2800,00 zł + 23-proc. Vat.
- Przetarg ustny ograniczony do właścicieli nieruchomości oznaczonych jako działki nr 122 i 123 obręb **Kieźliny** na sprzedaż działki gruntu nr 129/3 o pow. 0,0024 ha — cena wywoławcza 2 800,00 zł + 23-proc. Vat.

Przetargi odbędą się 18 października 2024r. od godz. 12.00 w sali nr 30 w budynku „C” Urzędu Gminy przy ul. Olsztyńskiej 32 w Dywitach.

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie wadium wynoszącego 5% ceny wywoławczej (na każdą działkę) najpóźniej do 15.10.2024 r. na rachunek Gminy Dywity nr: 54 1030 1508 0000 0008 2362 9007. Ogłoszenie znajduje się na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy w Dywitach oraz na stronach internetowych www.bip.ugdwyty.pl i www.gminadywity.pl. Szczegółowych informacji o przetargu udziela Referat Gospodarki Nieruchomościami i Rolnictwa Urzędu Gminy Dywity tel. (89) 5247652, (89) 5247653.

Postępy w zapewnianiu bezpiecznej i niedrogiej energii dla wszystkich

Unia Europejska stawiała czoła krytycznym zagrożeniom dla swojego bezpieczeństwa dostaw energii, odzyskała kontrolę nad rynkiem energii i cenami oraz przyspieszyła przejście na neutralność klimatyczną. Oto główne ustalenia raportu State of the Energy Union 2024, który podsumowuje postępy UE w latach 2023-2024 w realizacji celów Unii Energetycznej, planu REPowerEU mającego na celu zmniejszenie zależności od paliw kopalnych Rosji oraz przejścia na czystą energię.

Zgodnie z raportem UE skutecznie wdrożyła niezbędne ramy regulacyjne i finansowe w celu osiągnięcia celów klimatycznych i energetycznych na rok 2030 oraz położenia fundamentów pod odnowiony wzrost gospodarczy i konkurencyjność.

Dla konsumentów środki podjęte na szczęblu UE w celu rozwiązania kryzysu energetycznego się opłaciły, a ceny energii elektrycznej i gazu spadły drastycznie w porównaniu z wartościami w 2022 r. Nowe przepisy dotyczące rynku energii — np. zreformowana ustawa EUElectricity Market Design, oznaczają, że najbardziej narażeni są również lepiej chronieni przed tzw. blackoutem, czyli całkowitym brakiem prądu. W przypadku kryzysu cen gazu ziemnego kraje UE mogą teraz wprowadzić środki mające na celu ochronę konsumentów i zapewnienie dostępu do niedrogiej energii i podstawowych usług socjalnych.

Znaczne postępy w zakresie energii odnawialnej

W pierwszej połowie 2024 r. połowa wytwarzania energii elektrycznej w UE pochodziła ze źródeł odnawialnych. Energia wiatrowa wyprzedziła gaz, stając się drugim co do wielkości źródłem energii elektrycznej w UE po energii jądrowej.

Emisje gazów cieplarnianych w UE spadły o 32,5% od 1990 r. do 2022 r., pod-



Instalacja paneli słonecznych na budynku Berlaymont, Bruksela

czas gdy w tym samym okresie gospodarka UE wzrosła o około 67%. UE udało się również zapewnić, że udział rosyjskiego gazu w imporcie UE spadł z 45% w 2021 r. do 18% do czerwca 2024 r. W międzyczasie wzrósł import od zaufanych partnerów, takich jak Norwegia i USA. UE osiągnęła swój cel w zakresie maga-

2030 r. W szczególności elektryfikacja urządzeń grzewczych i tempo renowacji budynków zostały wyróżnione jako wymagające poprawy. W raporcie stanowczo wzywa się również wszystkie kraje UE do jak najszybszego przedłożenia ostatecznych zaktualizowanych krajowych planów dotyczących ener-

Cele organizatorów „ECI na rzecz Europy inteligentnej pod względem wody i odpornej” obejmują orędownie za planem działania na rzecz wody; podniesienie odporności na wodę do tego samego priorytetu co dekarbonizacja; zmniejszenie śladu wodnego społeczeństwa; przyspieszenie przejścia na przemysł

TANIA ENERGIA, NOWE INICJATYWY, POMOC DLA POWODZIAN

WAKACJE SIĘ SKOŃCZYŁY I WSZYSTKIE INSTYTUCJE UNIJNE PRACUJĄ JUŻ PEŁNĄ PARĄ. ZWŁASZCZA W OSTATNICH DNIACH SEN Z OCZU WIELU POLITYKOM ŚRODKOWEJ EUROPY, ALE TEŻ URZĘDNIKOM UNIJNYM SPĘDZAJĄ ULEWNE DESZCZE I POWIEDZIE, KTÓRE ZALEWAJĄ CAŁE MIASTA, M.IN. W POŁUDNIOWO-WSCHODNIEJ POLSCE. ALE TO NIE JEDYNY TEMAT NA AGENDZIE.

zynowania gazu zimą na poziomie 90% 19 sierpnia 2024 r., na długo przed terminem 1 listopada.

Chociaż poczyniono znaczne postępy w realizacji celów unii energetycznej, w raporcie wskazano, że istnieją obszary, w których konieczne są ulepszenia. Wysiłki UE na rzecz efektywności energetycznej muszą zostać jeszcze bardziej zintensyfikowane, jeśli ma ona osiągnąć cel redukcji końcowego zużycia energii o 11,7% do

gii i klimatu, aby zapewnić zbiorowe osiągnięcie celów energetycznych i klimatycznych na rok 2030.

Nowe inicjatywy

11 września Komisja Europejska podjęła decyzję o zarejestrowaniu dwóch nowych europejskich inicjatyw obywatelskich: ECI na rzecz Europy odpornej i inteligentnej pod względem wody” oraz „PsychedelCare” — opieki wspomaganej środkiem psychodelicznymi.

i rolnictwo oszczędzające wodę; zapewnienie odpowiednich umiejętności dla gospodarki inteligentnej pod względem wody; wsparcie działań na rzecz odnowy i ochrony; oraz zapewnienie prawa do czystej i bezpiecznej wody i warunków sanitarnych.

Z kolei organizatorzy inicjatywy „PsychedelCare” wzywają Komisję do wsparcia eksperckiego konsensusu w sprawie standardów opieki psychodelicznej i wdrażania terapii psycho-

delicznych, a także wysiłków na rzecz budowania potencjału w zakresie szkoleń multidyscyplinarnych. Inicjatywa wzywa również Komisję do zwiększenia badań nad terapeutycznymi zastosowaniami substancji psychodelicznych i rozwoju sieci badawczych, a także do przyjęcia wspólnych stanowisk na szczęblu międzynarodowym opowiadających się za regulacjami dotyczącymi związków psychodelicznych.

Obie europejskie inicjatywy obywatelskie spełniają formalne warunki określone w odpowiednich przepisach. Komisja uważa zatem, że są one prawnie dopuszczalne. Komisja nie przeanalizowała istoty wniosków na tym etapie.

Decyzja o zarejestrowaniu inicjatywy opiera się na analizie prawnej jej dopuszczalności na mocy rozporządzenia w sprawie europejskiej inicjatywy obywatelskiej. Nie przesądza ona prawnych i politycznych wniosków Komisji dotyczących tych inicjatyw ani działań, jakie podejmie, jeśli którakolwiek z tych inicjatyw uzyska niezbędne poparcie co najmniej miliona obywateli UE.

Treść inicjatyw wyraża jedynie poglądy grupy organizatorów i w żaden sposób nie może być uznana za odzwierciedlenie poglądów Komisji.

Kolejne kroki

Po dzisiejszej rejestracji organizatorzy mają pół roku na rozpoczęcie zbierania podpisów. Jeśli europejska inicjatywa obywatelska otrzyma co najmniej milion głosów poparcia w ciągu roku, a minimalna liczba zostanie osiągnięta w co najmniej siedmiu różnych państwach członkowskich, Komisja będzie musiała zareagować i zdecydować, czy podejmie działania w odpowiedzi na wnioski. Będzie też zobowiązana do wyjaśnienia swojego uzasadnienia.

Jak to działa?

Europejska Inicjatywa Obywatelska została wprowadzona wraz z Traktatem Lizbońskim jako narzędzie ustalania programu w rękach obywateli. Oficjalnie została uruchomiona w kwietniu 2012 r. Po formalnej rejestracji europejska inicjatywa obywatelska umożliwi milionowi obywateli z co najmniej siedmiu państw członkowskich UE zaproszenie Komisji Europejskiej do zaproponowania aktów prawnych w obszarach, w których ma ona uprawnienia do działania. Warunki dopuszczalności są następujące: (1) proponowane działanie nie wykracza w sposób oczywisty poza ramy uprawnień Komisji do przedkładania wniosku dotyczącego aktu prawnego, (2) nie jest w sposób oczywisty nadużyciem, lekkomyślnością lub złośliwością oraz (3) nie jest w sposób oczywisty sprzeczne z wartościami Unii. Od początku istnienia Europejskiej Inicjatywy Obywatelskiej Komisja zarejestrowała 118 inicjatyw.

Skutki ekstremalnych warunków pogodowych w Europie Środkowej i Wschodniej

Roberta Metsola, przewodnicząca Parlamentu Europejskiego 16 września otworzyła sesję plenarną w Strasburgu. Jednym z punktów pierwszego dnia obrad były ekstremalne warunki pogodowe i powodzie w Polsce, na Węgrzech, w Austrii, Rumunii, Czechach, Słowacji i Niemczech. — Są niszczycielskie, podobnie jak brutalne skutki dużych pożarów w Portugalii, powiedziała. — Nasze myśli są z tymi, którzy stracili swoich bliskich, swoje domy, z tymi zaginionymi, z pierwszymi ratownikami i wszystkimi, którzy wciąż walczą. UE musi odegrać swoją rolę i nadal robić wszystko, co konieczne, by pomóc poszkodowanym — dodała. Sesja plenarna zakończy się 19 września.

OPRAC. MMB



EUROPE DIRECT
Warmia i Mazury

DUŻO SYTUACJI, ALE BRAMEK MAŁO

PIŁKA NOŻNA\\ W grupie 1 okręgówki Cresovia, która była jedną z niespodzianek poprzedniego sezonu, właśnie przegrała trzeci mecz z rzędu. - Mamy olbrzymie problemy ze skutecznością - przyznaje Mateusz Wierzbowski, trener z Górowa Iławeckiego.

- W poprzednim sezonie trzecią porażkę zaliczyliśmy dopiero w dziewiątej kolejce, chociaż byliśmy beniaminkiem, tymczasem teraz tyle porażek macie już po sześciu meczach!

- Rzeczywiście słabo weszliśmy w sezon, bo kolejno przegraliśmy ze Stawigudą, Śniardwami i Węgorią. Porażki te bołą podwójnie, bowiem za każdym razem wynik mógł być, a nawet powinien, być zdecydowanie korzystniejszy. Przypomnę, że ze Stawigudą w ostatniej akcji meczu mieliśmy znakomitą sytuację na doprowadzenie do remisu 2:2, w Orzyszu straciliśmy gola już w 13. minucie, po czym po przerwie oblegaliśmy, niestety, nieskutecznie bramkę gospodarzy. Natomiast z Węgorzewem tylko w ostatnich dziesięciu minutach mogliśmy zdobyć trzy gole. Sami straciliśmy za to aż cztery bramki - naprawdę nie pamiętam, kiedy poprzednio w Górowie rywale tyle razy pokonali naszego bramkarza. Reasumując, stwarzamy sytuację, i to sporo, ale mamy olbrzymie problemy ze skutecznością, bo w decydujących momentach brakuje nam dokładności albo chłodnej głowy.

- Jest to efekt problemów ze składem, na które często narzekaliśmy w poprzednim sezonie?

- Nie, jest wręcz przeciwnie, bo na treningach mam nawet po 20 zawodników. Problemem jest brak klasowego napastnika.

Poprzedni sezon rozpoczęliśmy z Radkiem Biedulskim, który jako nasz podstawowy napastnik otworzył worek z bramkami. Niestety, szybko doznał kontuzji i już do końca rozgrywek nie pojawił się na boisku.

A teraz też go nie mamy, bo Radek wyjechał za granicę. W tej sytuacji ciężar zdobywania bramek mieli wziąć na siebie inni zawodnicy, ale jak na razie wychodzi to im słabo.

- W efekcie mniej bramek od Cresovii strzelili jedynie Victoria Bartoszyce i beniaminek z Orzyna.

- Dokładnie, chociaż warto przypomnieć, że w poprzednim sezonie też nie byliśmy jakoś specjalnie bramkostrzelni (Cresovia strzeliła 55 goli, agorszy wynik miały jedynie Victoria - 48, oraz Łyna Sępól - 35 - red.). Szkoda tylko, że wciąż borykamy się z tym problemem.

- Niedawno przegraliście z liderem, a w sobotę w Iłowie zmierzycie się z trzecim zespołem tabeli, więc znowu o punkty będzie bardzo trudno. Co wiecie o Polonii?

- Nic, bo jest to nowy zespół w naszej grupie, nigdy więc nawet nie byliśmy w tamtych rejonach.

- Trochę ponad rok temu Polonia w bezkompromisowy sposób wybiła z głowy bartoszyckiej Victorii marzenia o IV lidze (w Iłowie gospodarze zwyciężyli 6:0, a w Bartoszycach Victoria przegrała 1:4 - red.).

- Miałem okazję obejrzeć wtedy jeden z dwóch me-



Fot. facebook/Cresovia
W sześciu meczach obecnego sezonu Cresovia Górowo Iławeckie zdobyła tylko cztery punkty

czów barażowych między tymi zespołami. Polonia uratowała się przed degradacją do okręgówki, po czym w następnym sezonie IV ligi spadła z hukiem. A wracając do naszego najbliższego meczu, to mam nadzieję, że skoro postawiliśmy się Stawigudzie, to w Iłowie też nas na to stać, bo mamy swoje atuty.

- A jacy wasi ligowi rywale mają największe atuty, które pozwolą im powalczyć o IV ligę?

- Na początku sezonu na pewno zaskoczeniem jest postawa Orła Janowiec Kościelny, bo chyba nikt się nie spodziewał, że beniaminek będzie tak wysoko w tabeli.

Oczywiście mocnym kandydatem do awansu jest Stawiguda, która ma duże - jak na ten poziom rozgrywek - pieniądze oraz ogranych zawodników. Mocne też będzie Iłowo - co prawda po spadku z IV ligi trochę się osłabiło, jednak zaraz pojawiło się tam kilka ciekawych nazwisk. Skutecznie punktują także Kłobuk Mikołajki, ale tak to już jest, że tam

gdzie są jakieś pieniądze, tam jest szansa na zbudowanie dobrego zespołu. Na minus zaskakuje natomiast Reszel, drugi zespół poprzedniego sezonu (w barażach o IV ligę Orleń przegrały z rezerwami Stomilu - red.). Jestem jednak przekonany, że już wkrótce Orleń, tak jak i my, w końcu odbiją się od dolnej części tabeli.

- A Korsz, które sezon 2023/24 zakończyły na trzecim miejscu?

- W Korszach borykają się z tymi problemami, z którymi my borykaliśmy się rok czy dwa lata temu. Dochodzi tam do zmiany pokoleniowej, młodzież wchodzi do zespołu, więc musi upłynąć jeszcze sporo czasu, by się ograła wśród seniorów.

- Wspomniałeś o pieniądzach, które są w niektórych klubach okręgówki. A jak to jest w Cresovii?

- My jesteśmy - na przykład w porównaniu z Victorią - ligowymi biedakami. Przecież Bartoszyce w porównaniu z Górowem Iławeckim to wielkie miasto ze zdecydowanie większymi możliwościami. Dzięki

temu Victoria ma budżet, o którym my możemy jedynie pomarzyć. Tam klub ma ponad sto tysięcy na sezon, a u nas budżet będzie niemal zerowy, bo od władz Górowa dostaniemy bardzo małe wsparcie. Dlatego dziwię się, jak w takich warunkach i z takimi pieniędzmi w Bartoszycach nie są w stanie zbudować silnej drużyny. Cóż, w ósmej kolejce w derbach powiatu zagramy na wyjeździe z Victorią, no i wtedy zobaczymy, jak nasz lokalny rywal się zaprezentuje. Na pewno Victoria będzie chciała się odkuć, ale my też potrzebujemy punktów, jeżeli nie chcemy w końcówce sezonu bronić się przed spadkiem.

>>> Porażka w 6. kolejce ze Stawigudą oznacza, że Victoria zalicza najgorszy początek sezonu od... 22 lat! Oto najsłabsze wyniki bartoszyczan po sześciu kolejkach:

- 2014/15 (IV liga) - 3 punkty
- 2017/18 (okręgówka) - 5
- 2018/19 (okręgówka) - 3
- 2020/21 (okręgówka) - 5
- 2021/22 (okręgówka) - 5
- 2024/25 (okręgówka) - 1

• **Wyniki 6. kolejki:** Cresovia Górowo Iławeckie - Węgorzewo 1:4, Victoria Bartoszyce - GKS Stawiguda 1:4, Czarni Olecko - MKS Korsz 3:0, Błękitni Pasym - Naki Olsztyn 2:6, Iskra Narzym - Gwardia Szczepno 3:1, Perkun Orzyna - Orzeł Janowiec Kościelny 1:2, Śniardwy Orzysz - Polonia Iłowo 1:3, Kłobuk Mikołajki - Orleń Reszel 4:3.

GRUPA 1

1. Stawiguda	18	26:4
2. Orzeł	16	18:6
3. Polonia	15	23:8
4. Iskra	14	20:11
5. Kłobuk	13	15:14
6. Czarni	12	16:10
7. Śniardwy	10	11:13
8. Naki	7	15:16
9. Błękitni	7	12:12
10. Gwardia	6	6:15
11. Węgorzewo	6	13:23
12. Cresovia	4	6:11
13. Korsz	4	6:18
14. Orleń	4	13:15
15. Victoria	1	5:17
16. Perkun	1	4:16

• **Grupa 2:** Zatoka Braniewo - Olimpia III Elbląg 3:1, Motor Lubawa - Construct Lubawa 0:0, Czarni Rudzianice - Płomień Turznicza 4:0, Huragan Morąg - Polonia Pastek 5:3, Wel Lidzbark - Błękitni Orneta 1:7, Ossa Biskupiec Pomorski - Drwęca Nowe Miasto Lubawskie 2:0, Kormoran Zwierzewo - Dąb Kadynia 0:0.
• Concordia II Elbląg wycofała się z rozgrywek, a jej wyniki zostały anulowane.

ARTUR DRYHYNICZ

GRUPA 2

1. Ossa	18	21:6
2. Drwęca	15	22:7
3. Błękitni	14	25:12
4. Zatoka*	12	16:4
5. Płomień*	12	12:8
6. Polonia	10	14:10
7. Dąb	10	12:8
8. Czarni	8	10:12
9. Huragan	7	12:17
10. Construct*	7	10:9
11. Kormoran	7	11:15
12. Motor	1	5:12
13. Unia*	0	10:20
14. Olimpia III*	0	5:19
15. Wel	0	6:32

* mecz mniej

SPRINTEM

PIŁKA NOŻNA\\ 25 września w Biskupcu o godz. 9 odbędzie się "Festiwal Piłkarski dla Dziewczyn z Warmii i Mazur". Jest to wyjątkowe wydarzenie, które skierowane jest głównie do dziewczynek w każdym wieku, niezależ-

nie od tego, czy występują obecnie w jakimś klubie, czy też nie. Jak zapewniają organizatorzy, będzie to „świetna okazja, aby się przekonać, że futbol to nie wyłącznie dyscyplina, ale także możliwości rozwijania swoich pasji oraz

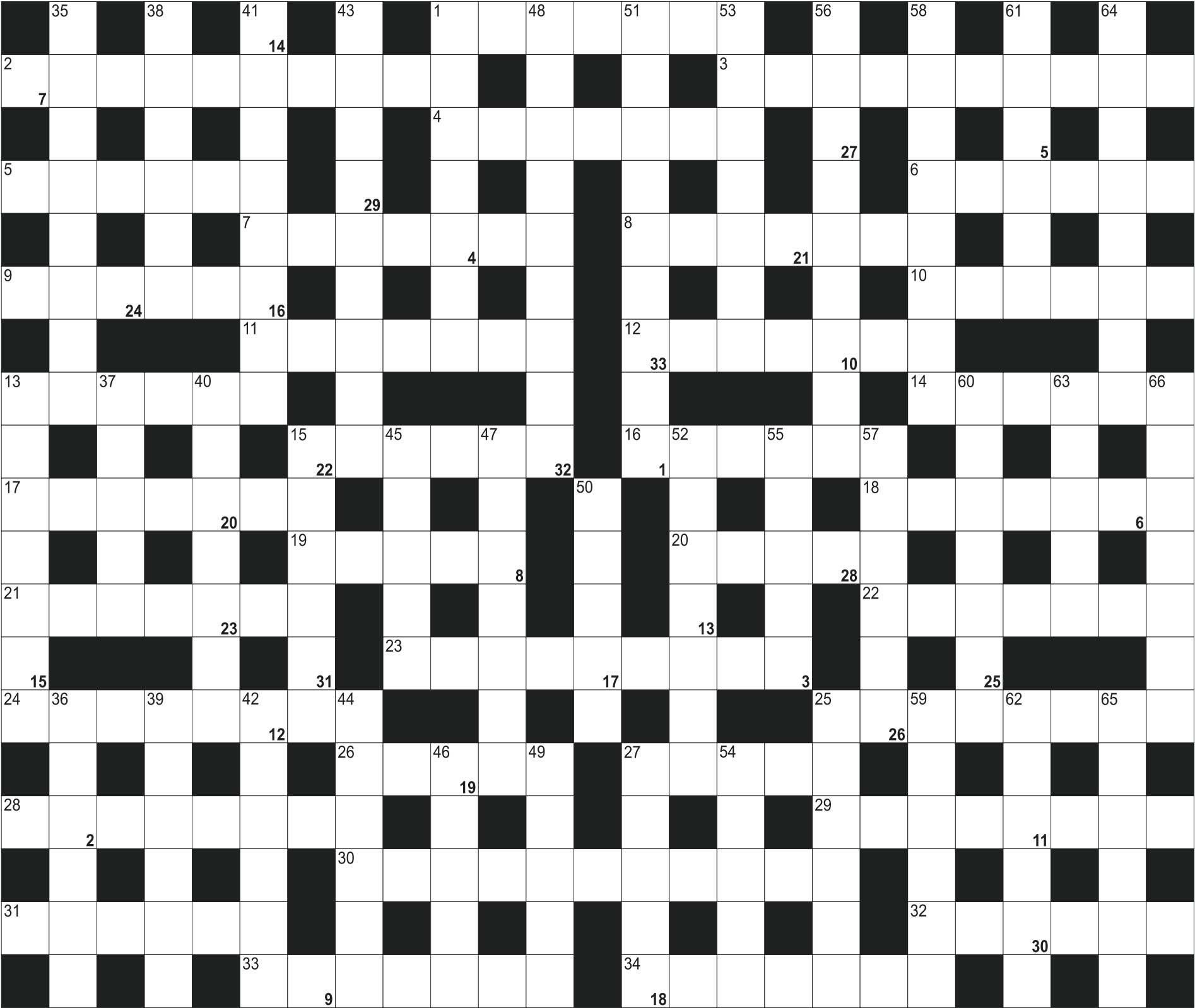
budowania przyjaźni". Organizatorem festiwalu jest Polski Związek Piłki Nożnej przy współpracy z WMZPN. Po festynie o godz. 16 zostanie rozegrany finał Wojewódzkiego Pucharu Polski kobiet. Wstęp wolny.

TENIS STOŁOWY\\ Inauguracyjna kolejka I ligi mężczyzn: Energa Morliny Ostródzianka Ostróda - Top Solec Kujawski 7:3, Dekor-glass Działdowo II - Ósemka Białystok 10:0, Poltalex Pogoń Lębork - Pogoń Mogilno 6:4,

Darz Bór Karnieszewice - Bałta AZS AWFis Gdańsk II 5:5, Griffin's-Spin Szczecin - Proste Domy Anart Gorzovia Gorzów W. 3:7.
• **1. kolejka I ligi kobiet:** Maximus Broker Toruń - English Perfect AZS UWM Olsztyn II

8:2, Dojlidy Białystok - Emdek Bydgoszcz 6:4, MRKS Gdańsk - Energa Manekin Toruń 7:3, Agro-Sieć LUKS Chełmno - G.EN. Gaz Energia GOSRit Luzino 8:2, Feniks Recykling Bogoria Grodzisk Maz. - KTS Nowy Dwór Mazowiecki 5:5.

Krzyżówka klasyczna z hasłem



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 33, utworzą rozwiązanie - przysłowie:

1	2	3		4		5	6	7	8	9		10	11	12	13	14	15	16		17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26		27	28	29	30	31	32	33											

POZIOMO: 1) przepływa przez stolicę Chile; 2) uczy języka polskiego; 3) święty żuk egipski, poświętnik; 4) węgierskie wino, gamza; 5) spadająca gwiazda; 6) spoiwo do zapraw budowlanych; 7) produkt plastycznego kształtowania metali; 8) letnie obuwie; 9) umowy o pracę dla aktorów; 10) Fin lub Szwed; 11) reperacja, remont; 12) jednostka bojowa lotnictwa; 13) śruby do drewna; 14) fałszywe złoto; 15) został wskrzeszony przez Chrystusa; 16) kolor lub owoc; 17) oszklona szafka z eksponatami; 18) przeciwieństwo synonimu; 19) ubija asfalt; 20) Dariusz dla kolegów; 21) żołnierze przed przysięgą; 22) urządzenie do napowietrzania wina; 23) tworzą spółkę; 24) autor "Brzydkiego kaczątka"; 25) napisał "Syzyfowe

prace"; 26) wiekowa, cenna rzecz; 27) taniec brazylijski; 28) stolica kanadyjskiej prowincji Alberta; 29) pomieszczenie z wanną; 30) wspinaczka uprawiana w Tatrach; 31) C w fizyce; 32) bohater powieści "Konopielka"; 33) rodzinny kraj Straussów; 34) tropikalny owoc

PIONOWO: 1) makowa główka z nasionkami; 13) wichrowe w powieści Emily Brontë; 15) stada ryb; 25) kir jej symbolem; 27) pas ziemi spod pług; 35) najsłynniejszy polski astronom; 36) odbity deseń na koszulce; 37) łowi z kutra lub trawlera; 38) np. Halleya; 39) ekspert od win; 40) dawniej o chodniku; 41) francuskie samochody;

42) płytka złota; 43) wziernikowanie ucha; 44) historyczna stolica Bretanii; 45) sztuczne jezioro; 46) befszyk tatarski potocznie; 47) otrzymywane od lekarzy; 48) umyślnie wzniesła pożar; 49) urząd podległy biskupowi; 50) figura akrobacji lotniczej; 51) duńskie piwo; 52) rodzice i dzieci; 53) dawny kolonizator, kolonista; 54) cytaty na początku książki; 55) deski Stocha; 56) ze stolicą w Bangkoku; 57) rzeka w Sudanie, Etiopii i Erytrei; 58) inaczej o miłośniku; 59) nieobce hazardziście; 60) jezioro graniczne Kanady i USA; 61) rzeszowski producent sprzętu AGD; 62) niezaorany pas między dwoma polami; 63) twórca pierwszych testów na inteligencję; 64) żona Sokratesa; 65) roślina z kolcami; 66) szare od myślenia

NOWY FORMAT I WIELKA KASA

PILKA NOŻNA We wtorek zaczęła się pierwsza kolejka Ligi Mistrzów w zmienionym formacie, która zostanie rozegrana według nowych zasad. Przez dwie dekady w Champions League startowały 32 drużyny podzielone na osiem grup. Od tego sezonu uczestników będzie 36, a fazę grupową zastąpił system ligowy, tzn. wszystkie zespoły będą sklasyfikowane we wspólnej tabeli.

Między 17 września a 29 stycznia każdy zmierzy się z ośmioma różnymi rywalami (czterema u siebie i czterema na wyjeździe), których wyłoniło sierpniowe losowanie. Drużyny, które zajmą miejsca 1-8, zakwalifikują się bezpośrednio do 1/8 finału, te z lokat 9-24 o awans do tej rundy w lutym powalczą w barażach. Pozostałe kluby zostaną wyeliminowane.

W 1/8 finału rywalizacja będzie już w znanym formacie pucharowym, czyli przegrani dwumeczów odpadają.

Nowością są m.in. dni, w jakie rozgrywane będą mecze Ligi Mistrzów. Dotychczas odbywały się one we wtorki i środy. Teraz pierwsza kolejka rozłożona została aż na trzy dni, a wszystkie spotkania ostatniej rozegranej zostaną wśród.

Wtorkowym wydarzeniem było starcie na San Siro, gdzie AC Milan podjął Liverpool (zakończył się po oddaniu gazety do druku). Warto przypomnieć, że ta para rozegrała w 2005 roku jeden z najbardziej pamiętnych finałów w historii Champions League w Stambule, gdzie „Rossoneri” prowadzili do przerwy 3:0, ale angielska drużyna, w składzie z bramkarzem Jerzym Dudkiem, doprowadziła do wyrównania, a później triumfowała w konkursie rzutów karnych.

Również we wtorek obronę tytułu rozpoczął Real Madryt, rekordzista pod względem liczby triumfów zarówno w Pucharze Europy, jak i w samej Lidze Mistrzów (od sezonu 1992/93). Pierwszym rywalem „Królewskich” był niespodziewany wicemistrz Niemiec VfB Stuttgart, który po 14-letniej przerwie powrócił do najbardziej prestiżowych rozgrywek klubowych w Europie.



Fot. PAP/EPRA

Pep Guardiola, trener Manchesteru City

Natomiast na dzisiaj zaplanowano starcie Manchesteru City z Interem Mediolan. Przeciwno angielskiemu klubowi, triumfatorowi LM w 2023 roku, może zagrać Piotr Zieliński. Inter pozyskał reprezentanta Polski tego lata, kiedy skończył się kontrakt 30-letniego pomocnika z Napoli. W niedzielę Zieliński zadebiutował w meczu ligowym z Monzą (1:1). „The Citizens”, podobnie jak inne czołowe angielskie kluby, mają w najbliższych tygodniach napięty grafik. Cztery dni po meczu z Interem mistrz Anglii podejmie wicelidera tabeli Premier League - Arsenal Londyn.

- Nie mam opinii o nowym formacie. UEFA tak zdecydowała, a my chcemy tu być, więc będziemy grać w nowym formacie. Mamy więcej meczów w kalendarzu, ale jest jak jest. Co możemy zrobić? Wśród zmierzmy się z najlepszym klubem we Włoszech, a w niedzielę - z naszym najlepszym rywalem w Anglii. We wtorek kolejny mecz. Mamy akademię, musimy się przystosować - powiedział hiszpański trener Josep Guardiola.

W czwartek do akcji wkroczy m.in. Robert Lewandowski, czyli trzeci najlepszy strzelec w historii Ligi Mistrzów (94 bramki). Barcelona zmierzy się na wyjeździe z AS Monaco, którego bramkarzem jest kontuzjowany obecnie Radosław Majecki.

W sumie w fazie ligowej Champions League może teoretycznie wziąć udział 15 Polaków - choć trzech z nich jest na liście B (rezerwowej).

Poza Lewandowskim, Majeckim i Zielińskim, biało-czerwonych możemy znaleźć w: Juventusie Turyn (Arkadiusz Milik, obecnie kontuzjowany), Young Boys Berno (Łu-

NIERUCHOMOŚCI

do wynajęcia

MIESZKANIE 53m2 I piętro
dwa pokoje ul. Gębika, 511-816-902

PRACA

dam pracę

ZATRUDNIĘ kierowcę kat. C+E (wywrotka), praca na pełny etat. Marcinkowo, Grunwald, 693-858-242

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie rolnym, 601-772-124

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie, 501-172-462

USŁUGI

inne

SZYCIE kołder, 665-434-450

ROLNICTWO

zwierzęta hodowlane

MŁODE krowy- sprzedam, 506-999-493.

14 września 2024 r. w wieku 96 lat
odeszła nasza kochana
Mama, Babcia, Prababcia i Teściowa
Ludwika Butrym
z domu Grońska.
Kobieta o niezwykłym sercu.
Uczyła nas miłości i szacunku do wszystkich stworzeń.
Skarbnica rodzinnej historii
- ostatnia z najstarszego pokolenia.
Będziemy o niej pamiętać.
Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się
19 września 2024 r. o godz. 10.30 pożegnaniem
i modlitwą różańcową w kaplicy przy ul. Poprzecznej,
skąd o godz. 11.00 nastąpi wyprowadzenie
do kościoła pw. NSPJ przy ul. Mickiewicza
na mszę świętą pogrzebową. Ceremonia pochowania
w grobowcu rodzinnym odbędzie się na cmentarzu
komunalnym przy ul. Poprzecznej.
Rodzina

Panu Andrzejowi Swat
wyrazy głębokiego współczucia i szczerego żalu
z powodu śmierci
Mamy
składają Dyrekcja oraz Koleżanki i Koledzy
z Departamentu Prawnego Urzędu Marszałkowskiego
Województwa Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie

kasz Łakomy), Aston Villa (Oliwier Zych, Matty Cash), Bolonii (Łukasz Skorupski, Kacper Urbański), FC Salzburg (Kamil Piątkowski), Club Brugge (Michał Skóraś), Borussia Dortmund (Marcel Lotka), Celtic Glasgow (Maik Nawrocki), Arsenalu Londyn (Jakub Kiwior) oraz AC Milan (Dariusz Stalmach). Bologna, Aston Villa i Slovan zagrają w Lidze Mistrzów po raz pierwszy. Jeszcze większe powody do zadowolenia mają drużyny Girony i Brestu, które dotychczas nigdy jeszcze nie wystąpiły w żadnych europejskich rozgrywkach. Stadion Brestu nie spełnia wymogów UEFA, więc rywali francuski zespół podejmować będzie w Guingamp.

W 3. rundzie eliminacji odpadła Jagiellonia Białystok, która przegrała dwu-

mecz z norweskim Bodoe/Glimt. Mistrz Polski uległ później także Ajaksowi Amsterdam w 4. rundzie eliminacji Ligi Europy i wystąpi w fazie ligowej Ligi Konferencji, podobnie jak Legia Warszawa. WLE i LK także zamieniono fazę grupową na ligową.

Wraz z nowym formatem zmieniła się także pula nagród. UEFA planuje przekazać klubom uczestniczącym we wszystkich europejskich pucharach (oraz Superpucharze Europy) łącznie ok. 3,3 miliarda euro, czyli o ponad pół miliarda więcej niż w ostatnich sezonach. Przykładowo za sam awans do fazy ligowej Ligi Mistrzów każdy klub otrzyma 18,62 mln euro (dotychczas 15,64 mln), a za awans do finału izwycięstwo w nim - 25 mln euro (wcześniej 20 mln).

ARKADIA
Olsztyn, ul. Jagiellońska 52/85
tel. 89 526 67 53, 665 175 125
całodobowe przewozy zmarłych
www.zuparkadia.olsztyn.pl
Gwarantujemy godną i kulturalną posługę

USŁUGI POGRZEBOWE
ARKA
Elżbieta Michałowska Anna Michałowska
OLSZTYN (Zatorze), ul. M. Zientary-Malewskiej 2A
☎ 89 534 72 42, 605 635 908
OLSZTYN (Jaroty), ul. Herberta 16/24
(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka”)
☎ 89 526 66 01, 605 665 909
www.arkaolsztyn.pl
Całodobowy przewóz zmarłych

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że 12 września 2024 r. odszedł od nas Nasz Kochany Mąż, Tata i Dziadek
ś. † p. Wiktor Tomaszewski
Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się
19 września 2024 r. o godz. 11.15 w kaplicy przy ul. Mariańskiej,
skąd o godz. 11.45 nastąpi wyprowadzenie
do kościoła św. Wojciecha przy ul. Gałczyńskiego
na Mszę Świętą Żałobną. Ceremonia pochowania
odbędzie się na cmentarzu komunalnym w Dywitach.
Pogrążona w smutku rodzina

Ludzie tak naprawdę nie odchodzą,
dopóki pamiętają o nich ci,
których pozostawili na ziemi

16 września 2024 r. zmarł
najukochańszy, nieodżałowany,
wielkiego serca i dobroci
Mąż, Ojciec, Dziadek, Teść i Przyjaciel,
założyciel klubu UKSJ Nippon Judo Olsztyn,
wieloletni trener i sędzia judo
oraz pionier sumo

ś. † p.
Aleksander Krzysztof Wolski

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się
19 września 2024 r. o godz. 12.00
w kaplicy przy ul. Poprzecznej,
skąd o godz. 12.30 nastąpi wyprowadzenie
na cmentarz komunalny w Dywitach.

Pogrążona w smutku rodzina



SPORTOWCY POMAGAJĄ POWODZIANOM

Środowisko sportowe włączyło się w pomoc poszkodowanym w powodzi, jaka dotknęła południowo-zachodnie rejony kraju. Organizowane są zbiórki, przekazywane darowizny, a część wpływów z biletów na niektóre imprezy również trafi do potrzebujących.

Jako jedna z pierwszych zareagowała Fundacja Ludzki Gest utworzona przez Jakuba Błaszczykowskiego, byłego piłkarza reprezentacji Polski, która przekazała 250 tys. złotych ofiarom powodzi. „Każdy kataklizm ma swoje tragiczne skutki, każdy najmniejszy gest ma wielką moc. Wspólnymi siłami możemy wesprzeć odbudowę i przywrócić nadzieję tym, którzy doświadczyli tak wielkich strat...” - poinformowała Fundacja na swoim profilu na Facebooku.

DZIEŃ WCZEŚNIEJ RÓWNIEŻ PREZES POLSKIEGO ZWIĄZKU PIŁKI NOŻNEJ CEZARY KULESZA OGŁOSIŁ, ŻE PZPN PRZEKAŻE NA TEN CEL 200 TYS. ZŁOTYCH. POZA TYM KULESZA WEZWAŁ ZWIĄZKI OKRĘGOWE I KLUBY DO WŁĄCZENIA SIĘ DO AKCJI POMOCOWEJ.

Na apel prezesa PZPN zareagowało Zagłębie Lubin, które rozpoczęło zbiórkę artykułów spożywczych, wody pitnej w butelkach, ręczników oraz środków czystości. Wszyscy, które włączą się do akcji, otrzymają voucher biletowy na najbliższy mecz „Miedziowych” z Radomiakiem.

Poza tym dzisiaj w Lubinie dary dla powodzian będą zbierane również przy okazji szlagierowo zapowiadającego się meczu ekstraklasy piłkarskiej między Zagłębiem a KPR Gminy Kobierzyce (godz. 20.30).



„Przemoczeni, zmęczeni, ale zrobiliśmy wszystko, co mogliśmy” - siatkarze wzięli czynny udział w ratowaniu Nysy przed zalaniem. Pierwszy z lewej Daniel Pliński, trener Stali

To będzie nie tylko starcie dwóch czołowych zespołów w Polsce, ale także derby Dolnego Śląska. Warto wyjaśnić, że ten drugi klub ma siedzibę w regionie zagrożonym zalaniem.

Zbiórkę pieniędzy rozpoczął też Śląsk Wrocław. Klub sprzedaje virtualne bilety-cegiełki, których liczba wynosi tyle, ile pojemność Tarczyński Arena, czyli 43 tysiące. Jedną wirtualną wejściówką

kosztuje 10 złotych. Poza tym zawodnicy wicemistrza Polski - zamiast biegać po zielonej murawie - włączyli się do przygotowań Wrocławia do nadejścia największej fali powodziowej.

Trener Magiera oraz m.in. Jehor Macenko, Sebastian Musiolik, Mateusz Żukowski, Łukasz Bejger i Bułgar Simeon Petrow ładowali piasek do worków, które mają umocnić wały przeciwpowodziowe.

- Akcja była spontaniczna. Dostaliśmy informację, że są potrzebni wolontariusze i piłkarze Śląska, a także trener Magiera oraz pracownicy klubu postanowili zareagować. Musimy sobie pomagać - wyjaśnił rzecznik klubu Jędrzej Rybak.

W poniedziałek piłkarze Śląska mieli zmierzyć się na własnym stadionie ze Stalą Mielec w spotkaniu 8. kolejki Ekstraklasy. Mecz ze względu na powódź został jednak odwołany.

Wczoraj w Łodzi w zbiórkę darów dla powodzian włączyli się kibice ŁKS, który rozgrywał pierwszoligowy mecz z Wisłą Kraków. Przy stadionie zorganizowano zbiórkę m.in. żywności z długim terminem ważności, środków czystości i higieny osobistej oraz karmy dla zwierząt.

Z kolei Fundacja Polska Siatkówka, przy wsparciu Polskiego Związku Piłki Siatkowej i Polskiej Ligi Siatkówki, uruchomiła specjalne subkonto dedykowane dotkniętym żywiołem. W najbliższych dniach Fundacja Polska Siatkówka będzie też prowadzić zbiórki podczas meczów o Superpuchar kobiet (21 września w Ostrowcu Św.) i mężczyzn (25 września w Katowicach), a całość środków zostanie przeznaczona na rzecz powodzian.

Specjalne zbiórki na rzecz powodzian zorganizowały także Aluron CMC War-

ta Zawiercie i PGE GiEK Skra Belchatów.

Natomiast Projekt Warszawa poinformował, że w związku z trudną sytuacją powodziową na południu Polski, zwłaszcza w regionie Nysy, zdecydował o przekazaniu części dochodu z biletów na środowy mecz PlusLigi z GKS Katowice dla wybranej organizacji pomocowej działającej na rzecz poszkodowanych. Jednocześnie wybór tej organizacji zdecydował na rzecz klubu Stal Nysa.

„WIERZYM, ŻE SPOŁECZNOŚĆ, JAKĄ TWORZY KLUB PSG STAL NYSY, NAJLEPIEJ ZNA AKTUALNE I PRZYSZŁE POTRZEBY W SWOIM REGIONIE, W ZWIĄZKU Z CZYM POZOSTAWIAMY WYBÓR ORGANIZACJI PRZEDSTAWICIELOM NYSKIEGO KLUBU” - PRZEKAZAŁ PROJEKT.

Przedstawiciele Stali wzięli też aktywny udział w ratowaniu przed zalaniem centrum Nysy. W poniedziałek burmistrz Kordian Kolbiarz w mediach społecznościowych zamieścił komunikat o ewakuacji mieszkańców, a wieczorem władze miasta zaapelowały, aby chętni przyszli pomóc w ratowaniu mostu Kościuszki. Na apel odpowiedziała silna grupa z siatkarskiego klubu, w której znaleźli się trener Stali Daniel Pliński, prezes klubu Robert Prygiel oraz niektórzy zawodnicy, np. Jakub Abramowicz, Patryk Szczurek i Wojciech Włodarczyk.



**Mistrzowie
Urody
2024**



PODSUMOWANIE AKCJI ZOBACZ RELACJĘ Z TEGO WYJĄTKOWEGO WYDARZENIA NA NASZEJ STRONIE WWW

Zwycięzcy Mistrzów Urody nagrodzeni na pięknej gali

Katarzyna Dębek
oprac.kb

14 września odbyła się uroczysta gala Mistrzów Urody 2024, na której nagrodziliśmy specjalistów z branży beauty.

Mistrzowie Urody to wyjątkowy i największy w Polsce plebiscyt w branży beauty. Uroczystość podsumowująca tegoroczną edycję odbyła się w Warszawie, a zaproszono na nią wszystkich finalistów i zwycięzców w każdej kategorii plebiscytu.

Na scenie targów Beauty Forum & Hair w Warszawskim Centrum EXPO XXI pojawił się też gość specjalny - Michał Łenczyński, który od lat wspiera plebiscyt Mistrzów Urody. Łenczyński to wyjątkowa osobowość i ekspert rynku beauty, założyciel społeczności i organizacji Beauty Razem. To właśnie on wręczył statuetki wszystkim wygranym i wyróżnionym.

Niezwykła impreza w towarzystwie gwiazd

Uroczystość przygotowana dla Mistrzów Urody nie skończyła się na targach. Laureaci zostali zaproszeni na after party, podczas którego czekała ich moc atrakcji. Grupa Polska Press zorganizowała dla zacnego grona specjalistów bankiet, jakiego jeszcze nie było. Zwycięzcy mogli celebrować swój sukces wśród takich gwiazd, jak Doda, Natala Urbańska czy Teresa Lipowska, a wszystko to działało się w restauracji STIXX.

Na specjalnie przygotowanej ścianie mogli zrobić sobie pamiątkowe zdjęcie i podzielić się z dziennikarzami emocjami, jakie towarzyszyły im podczas odbierania nagrody. Oprócz tego mogli skosztować przepysznych dań i cieszyć się z innymi swoim niebywałym sukcesem.

Mistrzowie Urody 2024 – poznaj zwycięzców w skali Polski

Fryzjer Roku Polski 2024 - I miejsce: Grzegorz Bajek - Szalone Nożyczki, Bydgoszcz (woj. kujawsko-pomorskie), II miejsce: Robert Ciupek - Fryzjer bez włosów, Chorzów (woj. śląskie), III miejsce: Aleksandra Gut - Gabinet Paradise, Elbląg (woj. warmińsko-mazurskie).

Kosmetyczka Roku Polski 2024 - I miejsce: Joanna Dal-



giewicz - Projekt Beauty Lab, Warszawa (woj. mazowieckie), II miejsce: Paulina Rybicka - Salon Kosmetyczny Paula, Koszalin (woj. zachodniopomorskie), III miejsce: Anna Czarny - Freya Salon Kosmetyczny, Sielska Woda (woj. opolskie).

Stylistka Paznokci Roku Polski 2024 - I miejsce: Oksana Timokhova - Timokhova nails, Chrzanów (woj. małopolskie), II miejsce: Karolina Krynicka - Stylizacja Paznokci Hotel Caspar, Jelenia Góra (woj. dolnośląskie), III miejsce: Ewelina Tkacz-Bańkowska - Infinite Beauty Studio, Wysokie Mazowieckie (woj. podlaskie).

Make-up Artist Roku Polski 2024 - I miejsce: Izabela Kokoszka - Izabela Kokoszka Make Up Artist, Żarówka (województwo podkarpackie), II miejsce: Małgorzata Miler - Margherita Miler makeup, Kutno (woj. łódzkie), III miejsce: Patrycja Wrzosek - Patrycja Wrzosek Make-up, Nowy Dwór Gdański (woj. pomor-

skie), III miejsce: Marta Króliczek - Bunny Art, Żory (woj. śląskie).

Linergistka Roku Polski 2024 - I miejsce: Maria Wyszyńska - Mary Salon Urody Maria Wyszyńska, Rzeszów (woj. podkarpackie), II miejsce: Iryna Iwanishyn - Studia Idealnego spojrzenia BROW ME, Rabka-Zdrój (woj. małopolskie), III miejsce: Sylwia Brzozowska - Brzoza Tattoo, Włocławek (woj. kujawsko-pomorskie).

Stylistka Rzęsi i Brwi Roku Polski 2024 - I miejsce: Karolina Zielińska - White&Black, Lublin (woj. lubelskie), II miejsce: Patrycja Stanek - Lash&Beauty by Stanek, Rybnik (woj. śląskie), III miejsce: Natalia Płatek - NP-Lashes&Brows, Lubsko (woj. lubuskie).

Kosmolog Roku Polski 2024 - I miejsce: Anna Czarny - Salon Kosmetyczny FREYA, Sielska Woda (woj. opolskie), II miejsce: Agnieszka Hennig - Atelier Urody, Żarów (woj. dolnośląskie), III miejsce: Agnieszka Bednarska - Gabinet Kosmologii i Medycyny Este-

tycznej Estetica, Oświęcim (woj. małopolskie).

Barber Roku Polski 2024 - I miejsce: Bartosz Włoch - Excellence Barber Shop, Gdynia (woj. pomorskie), II miejsce: Bartosz Czechowicz - Barberjo, Bydgoszcz (woj. kujawsko-pomorskie), III miejsce: Antoni Boksiński - Barbershop Antoni Boksiński, Daleszyce (woj. świętokrzyskie).

Mistrz Tatuażu Roku Polski 2024 - I miejsce: Marcin Nencek - Marcin Nencek Grey eye Tattoo, Kraków (woj. małopolskie), II miejsce: Paulina Boberska - Sphinx Tattoo Studio, Słubice (woj. lubuskie), III miejsce: Natalia Zwatykanicz - Tattoo Shop, Rumia (woj. pomorskie).

Trener Personalny Roku Polski 2024 - I miejsce: Arkadiusz Czajkowski - Arkadiusz Czajkowski - Trener Personalny, Bydgoszcz (woj. kujawsko-pomorskie), II miejsce: Joanna Rutka - Joanna Rutka Trener&Dietetyk, Kraków (woj. małopolskie), III miejsce: Grzegorz Chmiel - Siłownia Well Fitness, Bytom (woj. śląskie).

Masażysta Roku Polski 2024 - I miejsce: Małgorzata Borowiec - Salon Masażu Natural, Nowy Sącz (woj. małopolskie), II miejsce: Marcin Wandel - DeLuxus, Rybnik (woj. śląskie), III miejsce: Natalia Ciołko-Wronowska - Gabinet Kosmetologiczny Kosmotalia, Bydgoszcz (woj. kujawsko-pomorskie).

Dietetyk Roku Polski 2024 - I miejsce: Emilia Kościelniak - Centrum Dietetyczne Emilia Kościelniak, Gózd (woj. mazowieckie), II miejsce: Olga Piwowar - Dietetyk dla Insulinoopornych - Olga Piwowar, Kielce (woj. świętokrzyskie), III m.: Katarzyna Cebula - NaturHouse Retkinia, Łódź (woj. łódzkie).

Podolog Roku Polski 2024 - I miejsce: Edyta Gelo - Studio Nefra, Lisów (woj. lubelskie), II miejsce: Paweł Wojecki - Studio Kosmetyczne Wenus, Gdańsk (woj. pomorskie), III miejsce: Adriana Major - Przychodnia Medyczna-Podologiczna, Warszawa (woj. mazowieckie).

Stylistka Mody Roku Polski 2024 - I miejsce: Elżbieta Tarłowska - Eltek, Kalsk (woj. lubuskie), II miejsce: Natalia Zdrojewska - Pracownia Krawiecka by Nathalie Natalia Zdrojewska, Brodnica (woj. kujawsko-pomorskie), III miejsce: Monika Sekuła - Monika Sekuła Osobista Stylistka, Poznań (woj. wielkopolskie).

Salon Fryzjerski Roku Polski 2024 - I miejsce: Szalone Nożyczki Grzegorz Bajek - Bydgoszcz, Curie 92B (woj. kujawsko-pomorskie), II miejsce: Hair House by Lara - Szczecin, Tkacka 66B (woj. zachodniopomorskie), III miejsce: Frisor BarberShop - Kraków, Starowiślna 35 (woj. małopolskie).

Studio Urody Roku Polski 2024 - I miejsce: Freya Salon Kosmetyczny - Sielska Woda, Szczupakowa 23 (woj. opolskie), II miejsce: Wisanti - Rąbień, Słowiańska 14 (woj. łódzkie), III miejsce: Trwałe Piękno Makijaż Permanentny Anna Łukaszewska - Gdańsk, Jana Pawła II 3A (woj. pomorskie).

FRYZJER ROKU MIEJSCE I

Aleksandra Gut

Aleksandra Gut, fryzjerka z Gabinetu Paradise w Elblągu, może pochwalić się dziesięcioletnim doświadczeniem w zawodzie, które zdobywała zarówno w szkole, jak i w licznych stażach. Co ciekawe, jej kariera w tej branży zaczęła się dość przypadkowo. - Właściwie niechcący, poszłam do szkoły tylko i wyłącznie za kolegami, nie czułam do tego powołania - wspomina Aleksandra. Na początku nie miała pewności co do swojego wyboru, ale to właśnie praktyka i kontakt z klientami pozwoliły jej odkryć pasję do zawodu. Po zakończeniu szkoły, na stażu, zaczęła rozumieć, że praca z ludźmi sprawia jej przyjemność. Duży wpływ na jej rozwój miała pierwsza szefowa, która regularnie wysyłała na szkolenia. Specjalnością Aleksandry są koloryzacje. - Dzień bez rozja-



śniania, to dzień stracony - żartuje fryzjerka, dodając, że równie dobrze radzi sobie z upięciami.

MIEJSCE II

Marta Małyj

Marta Małyj, fryzjerka ze Świata Fryzur w Florczakach, rozpoczęła swoją przygodę z fryzjerstwem już w czasach licealnych. - Eksperymentowałam na włosach przyjaciół i rodziny - wspomina pani Marta, która szybko odkryła swoją pasję do kreowania nowych stylizacji. W 2010 roku ukończyła studium w Bio Cosmetic Studio w Olsztynie, zdobywając tytuł Technika Usług Fryzjerskich - Stylistę, jednak już rok wcześniej rozpoczęła staż w zawodzie, który utwierdził ją w wyborze ścieżki kariery. Dziś Marta specjalizuje się w metamorfozach, które potrafią całkowicie odmienić wygląd klienta. - Uwielbiam widzieć, jak dzięki koloryzacji i odpowiedniemu cięciu zmienia się cera, wyostają się rysy twarzy czy oczy - mówi.



MIEJSCE III

Aneta Nawasielska

Aneta Nawasielska, właścicielka Salonu Fryzjerskiego w Nowym Mieście Lubawskim, pracuje w zawodzie od pięciu lat, choć jej przygoda z fryzjerstwem zaczęła się



zupełnie przypadkowo. Mimo krótkiego stażu, Aneta zdążyła już zdobyć uznanie, zajmując trzecie miejsce w plebiscycie Mistrzowie Urody. - Nie spodziewałam się, jestem w szoku i bardzo się cieszę z takiego odbioru mojej pracy - mówi, podkreślając, jak ważne jest dla niej uznanie klientów. Specjalnością Anety są blondy, które uwielbia tworzyć na głowach swoich klientek. - Blondy to moja pasja - przyznaje, dodając, że każda koloryzacja to dla niej możliwość pokazania swojego talentu.

BARBER ROKU MIEJSCE I

Kamil Olchanowski

Kamil Olchanowski, założyciel Dobra Gęba Barbershop w Elku, to barber, który zdobył uznanie w województwie warmińsko-mazurskim, zwyciężając w prestiżowym plebiscycie Mistrzowie Urody. Jego profesjonalizm i zaangażowanie nie ograniczają się tylko do salonu - pan Kamil aktywnie uczestniczy w akcjach charytatywnych, takich jak pomoc dla Schroniska dla Osób Bezdomnych Markot w Elku, gdzie wraz z zespołem oferował swoje usługi na miejscu, przynosząc nie tylko sprzęt, ale i serce. Jako doświadczony barber, pan Kamil nie tylko doskonalił swoje umiejętności, ale również dzieli się wiedzą z innymi, ucząc tajników barberingu. Jego pasja do zawodu przejawia się w każdym cię-



ciu, a troska o klientów i społeczność czyni go prawdziwym mistrzem w swoim fachu.

MIEJSCE II

Maciej Świtkiewicz

Maciej Świtkiewicz, barber z Honey Barber w Mrągowie, od czterech lat z pasją zajmuje się męskimi fryzurami. Swoją przygodę z fryzjerstwem zaczął skromnie, strzegąc znajomych i rodziny w domu. Dziś jest właścicielem własnego salonu i zdobywcą drugiego miejsca w prestiżowym plebiscycie Mistrzowie Urody. - Czym jest dla mnie wygrana? Idealnym sposobem na promocję świeżo otwartego lokalu - mówi Maciej Świtkiewicz. Specjalnością Macieja są fryzury męskie, w których doskonale się odnajduje. - Lubię kontakt z ludźmi i możliwość poprawienia ich wyglądu zewnętrznego - dodaje barber, dla którego relacje z klientami są kluczowym elementem pracy.



MIEJSCE III

Mateusz Skłodowski

Mateusz Skłodowski, właściciel salonu Męska Strefa Komfortu w Biskupcu, zajął trzecie miejsce w plebiscycie Mistrzowie Urody, co jest ogromnym wyróżnieniem, szczególnie biorąc pod uwagę, że strzyże od niedawna. „Z głębi serca dziękuję za Wasze wsparcie i zaufanie, którym obdarzacie mnie każdego dnia. Jestem tutaj dla Was i to właśnie Wy i Wasze opinie sprawiacie, że moja praca jako barber staje się prawdziwą pasją” - napisał pan Mateusz na swojej stronie po otrzymaniu nominacji. Dzięki opiniom swoich klientów, pan Mateusz ciągle rozwija swoje umiejętności, dążąc do perfekcji w każdym strzyżeniu.



KOSMETYCZKA ROKU MIEJSCE I

Natalia Śnigier

Moja droga z kosmetologią rozpoczęła się 6 lat temu na studiach licencjackich, a następnie magisterskich ze specjalizacją anti-aging na Wyższej Szkole Zdrowia w Gdańsku - opowiada Natalia Śnigier, kosmetyczka z Perfekt Look Clinic w Elblągu. Przez ten czas zdobyła nie tylko wiedzę, ale i praktyczne umiejętności poprzez liczne szkolenia. Choć wykonuje różnorodne zabiegi na twarz i ciało, to właśnie masaże sprawiają jej największą radość. - Niosą za sobą naturalne piękno, relaks oraz możliwość odetchnięcia od codziennego pędu - dodaje Natalia, podkreślając, jak bardzo ceni sobie możliwość wpłynięcia na samopoczucie swoich klientów. Zapytana, co najbardziej lubi w swojej pracy, odpowiada: - Swoją pracę najbardziej



lubię za to, że moje działania uszczęśliwiają, relaksują i ładują pozytywną energią.

MIEJSCE II

Alicja Młotkowska

Alicja Młotkowska, właścicielka salonu Alice Nail Art Usługi Kosmetyczne w Nidzicy, zdobyła drugie miejsce w prestiżowym plebiscycie Mistrzowie Urody w województwie warmińsko-mazurskim. Specjalizuje się w usługach kosmetycznych, takich jak manicure, przedłużanie i zagęszczanie rzęs, a także henna i regulacja brwi. Pani Alicja tworzy różnorodne stylizacje na paznokciach, dostosowując je do indywidualnych potrzeb i gustów swoich klientek. Jako doświadczona kosmetyczka, Alicja Młotkowska z pasją podchodzi do każdego zadania, dbając o to, by każdy zabieg nie tylko poprawiał wygląd, ale także dodawał pewności siebie.



MIEJSCE III

Adriana Rączkiewicz

Praca z twarzą za pomocą naturalnych metod stała się jej pasją i specjalizacją. - Łącząc całą wiedzę, którą zdobywałam, opracowałam własną technikę masażu bez rozciągania skóry, poprzez pracę na mięśniach twarzy i powięziach tzw. Neuro-Kobido-Lifting - mówi Adriana Rączkiewicz, właścicielka salonu Uroda z Natury. - Nie przestałam się rozwijać i śledząc branżę beauty wprowadziłam do gabinetu najnowszej generacji sprzęty i technologie, które w naturalny sposób pomagają mi łączyć zabiegi dla was by ich efektywność była jeszcze większa - dodaje laureatka III miejsca. Praca to jej ogromna pasja, a pielęgnacja cery oraz doradztwo jak o nią dbać sprawia niebywałą przyjemność.



MAKE-UP ARTIST ROKU MIEJSCE I**Milena
Warzocha**

Milena Warzocha, właścicielka Beauty Studio w Olsztynie, zdobyła pierwsze miejsce w plebiscybie Mistrzowie Urody w województwie warmińsko-mazurskim. Z pięcioletnim doświadczeniem w branży beauty, Milena specjalizuje się w tworzeniu profesjonalnych makijaży, które podkreślają naturalne piękno i dodają pewności siebie. Jej oferta obejmuje również pakiety ślubne, które cieszą się ogromnym uznaniem wśród przyszłych pań młodych. Mimo że jest już doświadczoną specjalistką, Milena nieustannie podnosi swoje kwalifikacje, uczestnicząc w licznych szkoleniach. Jej makijaże charakteryzują się precyzją i dbałością o każdy detal, co sprawia, że każda klientka opuszcza Jej studio z uśmiechem na twarzy.

**MIEJSCE II****Maja Korneluk, Violetta
N&L Stylist, Olsztyn****MIEJSCE III****Marcin
Danowski**

Marcin Danowski, właściciel Beauty Room by M Danowski w Elku, to certyfikowany makijażysta z bogatym doświadczeniem w branży beauty. Swoje umiejętności doskonalił w Pro MakeUp Academy w Warszawie, gdzie uczył się od takich ekspertów jak Daniel Sobieśniewski i Karolina Matraszek. Marcin ukończył również roczną szkołę fryzjerską w Ludwigsburgu w Niemczech, co czyni go wszechstronnym specjalistą w dziedzinie urody. Zdobył cenne doświadczenie, które teraz przekłada na codzienną pracę z klientkami w Elku. Od 2020 roku prowadzi swoje studio, oferując profesjonalne makijaże wykonywane wysokiej jakości kosmetykami renomowanych marek.

**LINERGISTKA ROKU** MIEJSCE I**Nikodem
Sobolewski**

Nikodem Sobolewski, właściciel Beauty by Sobolewski w Nowym Mieście Lubawskim, zdobył tytuł Linergisty Roku w plebiscybie Mistrzowie Urody. Z ośmiioletnim doświadczeniem w dziedzinie makijażu permanentnego, Nikodem jest prawdziwym pasjonatem swojej pracy. Jego umiejętności i zaangażowanie w tworzenie perfekcyjnych metamorfoz są widoczne w zadowoleniu klientów, którzy opuszczają Jego salon z uśmiechem na twarzy. Jako specjalista w makijażu permanentnym, Nikodem czerpie ogromną radość z efektów swojej pracy i z każdej chwili, gdy może obserwować, jak zmienia się wygląd klientek. Jego fascynacja ludzkim pięknem nie maleje z upływem lat, a każda udana



metamorfoza jest dla niego źródłem nowej energii i motywacji do dalszego rozwoju.

MIEJSCE II**Luiza
Sass-Latuszek**

Luiza Sass-Latuszek, linergistka z Elbląga, zdobyła drugie miejsce w plebiscybie Mistrzowie Urody w kategorii Linergista Roku. Od lat prowadzi swoją działalność, z pasją zajmując się makijażem permanentnym. Jako specjalistka w tej dziedzinie, pani Luiza wkłada całe serce w każdy zabieg, traktując makijaż permanentny jako nie tylko pracę, ale także wielką pasję. Jej indywidualne podejście do każdej klientki oraz dbałość o szczegóły sprawiają, że efekty są zawsze spektakularne. Największą satysfakcję przynosi Jej uśmiech zadowolonych klientów po zakończeniu zabiegu.

**MIEJSCE III****Magdalena
Nisztuk**

Magdalena Nisztuk, właścicielka Magdalena Nisztuk Permanent Makeup w Biskupcu, jest linergistką z trzyletnim doświadczeniem w makijażu permanentnym. Jej fascynacja tym zawodem rozpoczęła się, gdy odkryła konto zdolnej linergistki na Instagramie, której prace - piękne usta i brwi - zainspirowały ją do podjęcia pierwszego szkolenia. - Zapragnęłam również upiększać kobiety i podnosić ich pewność siebie subtelnymi makijażami permanentnymi - wspomina pani Magdalena. Dziś specjalizuje się w tworzeniu naturalnie wyglądających brwi i ust, które po wygojeniu podkreślają zmysłowość każdej kobiety, unikając przerysowanego efektu.

**STYLISTKA RZĘSI I BRWI ROKU** MIEJSCE I**Weronika Chomacka
Zacisze Piękna, Elbląg****MIEJSCE II****Anna
Filipiak**

Anna Filipiak, właścicielka Pracowni Piękna w Dobrym Mieście, od dwóch lat zajmuje się stylizacją rzęs i brwi. Jej przygoda z branżą beauty rozpoczęła się w dniu Jej 25. urodzin, kiedy to odbyła swoje pierwsze szkolenie z przedłużania rzęs metodą 1:1. - Postanowiłam zmienić swoje życie zawodowe i zacząć nową przygodę w branży beauty - opowiada pani Anna. Specjalizuje się w przedłużaniu rzęs metodą lekkich objętości 2-3D, co pozwala Jej na tworzenie subtelných, ale efektownych stylizacji. Największą satysfakcję przynosi Jej uśmiech klientek po zakończonym zabiegu. - Nie ma dla mnie piękniejszej zapłaty za wykonaną pracę - dodaje.

**MIEJSCE III****Malwina
Brzostek**

Malwina Brzostek, rozpoczęła swoją przygodę z stylizacją rzęs 2,5 roku temu. - Wybierając się na pierwsze szkolenie, nie miałam ani pesety w rękę, ani pewności, że to jest to, co chcę robić - wspomina pani Malwina. Choć początkowo była sceptyczna, jej miłość do stylizacji rzęs szybko się rozwinęła, a dzisiaj z dumą prowadzi wymarzony salon Blink Lashes w Barczewie. Specjalizuje się w przedłużaniu i zagęszczaniu rzęs, szczególnie w małych i średnich objętościach, oraz w pracy z brwiami. Niedawno zaczęła eksperymentować z makijażem permanentnym. Za co lubi swoją pracę? - Za uśmiechy na twarzach klientek, wsparcie, rozmowy i ich powroty na kolejne wizyty - mówi.



STYLISTKA PAZNOKCI ROKU MIEJSCE I

Natalia Liszewska

Natalia Liszewska (Studio Urody Natalia Liszewska, Olsztyn) stylizacją paznokci interesowała się już jako nastolatka. - Kiedy miałam ok. 13 lat wyprosiłam mamę o zestaw do robienia paznokci żelowych. Pierwsze stylizacje robiłam dla koleżanek z klasy. Gdy dorosłam, nie wyobrażałam sobie innej drogi zawodowej. To co robię jest moją pasją - podkreśla zwyciężczyni kategorii Stylistka Paznokci Roku województwa warmińsko-mazurskiego. Wszystko co związane z tym zawodem sprawia Jej ogromną frajdę i przyjemność. - Uwielbiam uczyć się nowinek, staram się robić to regularnie. Myślę, że jestem dobra w tym co robię - mówi Natalia Liszewska. To perfekcjonistka w tworzeniu stylizacji. Lubi kontakt z ludźmi, ceni sobie rozmowy



z klientkami i to, że z większością z nich tworzy bliskie relacje. - Czekam na ich wizyty z niecierpliwością - dodaje.

MIEJSCE II

Agnieszka Birycka

Stylizacją paznokci zajmuje się od ponad 20 lat. - Był to sposób na utrzymanie siebie w dość trudnym momencie w moim życiu. Dało mi to siłę i stało się sposobem na pracę, a z czasem przerodziło w pasję i hobby - mówi Agnieszka Birycka (Diamond Nails, Elbląg). Od ponad 10 lat jest też instruktorem Akademii Paznokcia Euro Fashion. Uwielbia szkolić i przekazywać wiedzę. - Cieszy mnie, gdy ktoś wychodzi z mojego szkolenia z wiedzą i dobrymi fundamentami, zaczynając przygodę ze stylizacją paznokci - mówi. W Jej gabinecie klientki mogą skorzystać z usług kosmetycznych w których zakres wchodzi zabiegi związane ze stylizacją paznokci dłoni i stóp. A także mikropigmentacji.



MIEJSCE III

Izabela Skorupska

Komfort i bezpieczeństwo klientek zawsze stawia na pierwszym miejscu. - U mnie zawsze czekają na ciebie wysterylizowane narzędzia, jednorazowy pilnik. Zawsze pracuje w jednorazowych rękawiczkach. Nie wyobrażam sobie trzymania pilnika „na następny raz” w kopercie. Jeśli chcesz śmiało możesz zabrać go ze sobą, inaczej ląduje w koszu. Moczenia narzędzi w kieliszku nie praktykuję. Dbam o wasze bezpieczeństwo tak samo jak chciałabym żeby ktoś dbał o moje - zapewnia Izabela Skorupska (Izabela Skorupska Beauty & Makeup, Górowo Iławeckie). To laureatka trzeciego miejsca w województwie w kategorii Stylistka Paznokci Roku naszej akcji Mistrzowie Urody 2024.



STYLISTKA MODY ROKU MIEJSCE I

Ewa Pokojaska

Wyróżnienie w akcji Mistrzowie Urody jest dla Niej miłą nagrodą za dotychczasowe osiągnięcia. Szczególnie, że rywalizacja była bardzo zacięta i trwała do ostatniej minuty.

Ewa Pokojaska (L.A. LILA, Olsztyn) zawodowo krawiectwem zajmuje się od 11 lat. Swoje pierwsze projekty zaczęła realizować w wieku 13 lat. - Znaczna część mojej rodziny miała styczność z krawiectwem. Moja babcia, ciocia oraz mama zarażały mnie tą pasją. Początkowo prosiłam mamę, żeby przerabiała mi ubrania, później zaczęłam samodzielnie realizować swoje pomysły - opowiada. Jej specjalnością są suknie ślubne i wieczorowe, a także nietuzinkowe projekty. - W swojej pracy lubię to, że tworzę swój projekt



od początku do końca. Zaczynając od pomysłu, poprzez konstrukcję, dobór tkanin i dodatków, uszycie - mówi nam.

MIEJSCE II

Krystyna Wysokińska

Krystyna Wysokińska (Przeróbki Krawieckie Krystyna Wysokińska, Olsztyn) w swoim punkcie krawieckim przy ul. Kołobrzeskiej 18 w Olsztynie doradza klientom już od blisko 20 lat. - Przychodzą do mnie osoby, które pamiętają początki mojej firmy i cały czas obdarzają mnie zaufaniem - mówi z dumą. Zaczynała od sklepu z odzieżą, okazało się jednak, że tym, czego naprawdę potrzebują klienci jest pomoc w dopasowaniu ich ubrań i dostosowaniu ich do konkretnych potrzeb. - Zajmuję się każdym materiałem i każdym typem garderoby, od sukni ślubnych po zwykłe spodnie. Często też ratuję ubrania, które dzięki mnie mogą służyć kolejne lata.



MIEJSCE III

Teresa Żukowska

Świat mody, kroju i szycia towarzyszy Teresie Żukowskiej (Usługi krawieckie Teresa Żukowska, Olsztyn) od 40 lat. Przez ten okres wykonała niezliczoną ilość modeli przeróżnej odzieży oraz przeróbek. Dzięki swojemu doświadczeniu, opracowała i wydała dwie książki na temat nauki szycia od podstaw. Stworzyła 100 filmików, w których pokazuje, jak nauczyć się opracowywać szablon odzieży na swoje wymiary i uszyć je. - Książki i filmiki ułatwiają naukę szycia dla wielu osób. Z materiałów na kanale korzysta około 8 tysięcy osób zainteresowanych szyciem - mówi z dumą Teresa Żukowska, laureatka III miejsca kategorii Stylistka Mody Roku.



KOSMETOLOG ROKU MIEJSCE I

Natalia Nicewicz

Natalia Nicewicz (Strefa Piękna Natalia Nicewicz, Elbląg) od dzieciństwa lubiła zabawy w salon piękności. Z biegiem lat Jej fascynacja kosmologią rozwinęła się na tyle, że rozpoczęła studia na kierunku Kosmetologia. - Obecnie przez miłość do mojej pracy kończę studia pielęgniarstwa, aby jeszcze bardziej podnieść swoje kwalifikacje - dodaje. Pani Natalia uwielbia zabiegi iniekcyjne. Jak mówi: kocha igłę z wzajemnością. - Największą radość w mojej pracy sprawia mi kontakt z ludźmi, oraz to, że mogę im pomóc z problemami z którymi się borykają - podkreśla. W akcji Mistrzowie Urody to właśnie Ona stanęła na podium kategorii Kosmetolog Roku. Jak zareagowała na to zwycięstwo? - Bardzo mi miło, że moja praca, a zarazem pasję docenia tyle osób.



To wisienka na torcie. Jednak największą nagrodą dla mnie jest zadowolenie i radość moich klientów - mówi nam.

MIEJSCE II

Natalia Knap

„Jestem dyplomowanym kosmologiem specjalizującym się w Kosmologii Pielęgnacyjnej oraz Kosmologii Estetycznej. To nie tylko moja praca, to moja pasja, którą wielu z Was dostrzega. Cały czas rozwijam swoje umiejętności, uczestnicząc w różnorodnych szkoleniach, aby zapewnić Wam najlepszą opiekę. Dla mnie każdy klient jest wyjątkowy, dlatego stawiam na indywidualne podejście, naturalność i świadomość waszych potrzeb. Pozwólcie mi pomóc wam odkryć wasze naturalne piękno poprzez odpowiednią pielęgnację i dostosowane zabiegi” - taki opis mogliśmy przeczytać podczas trwania naszej akcji Mistrzowie Urody przy Natalii Knap (Nails & Beauty Queens, Elbląg). Finałnie zajęła II miejsce.



MIEJSCE III

Dorota Muller Urokliva, Elbląg



PODOLOGROKU MIEJSCE IMilena
Majsterek

Milena Majsterek (Gabinet podologiczny Zdrowe Nogi Milena Majsterek, Olsztyn) w zawodzie podologa pracuje od 2019 roku. Choć to stosunkowo krótki czas, stara się go maksymalnie wykorzystać. Regularnie uczestniczy w szkoleniach i dba o swój rozwój, aby jak najlepiej wspierać swoich pacjentów i dostarczać im wysokiej jakości usług. - Aktualnie w sierpniu wybieram się z moją koleżanką z pracy, panią Martyną, na szkolenie z tajskiego masażu stóp - dodaje. Jej przygoda z tym zawodem zaczęła się w trakcie nauki w szkole technicznej, gdzie kształciła się na kierunku Technik Usług Kosmetycznych w Elblągu. To właśnie wtedy zafascynowała się dziedziną podologii. Zainteresowanie tą specjalizacją z każdym dniem rośnie, co skłoniło panią Milenę do podjęcia dodatkowych kursów oraz szkoleń związanych z podologią, w tym szkołę podologiczną.



niło panią Milenę do podjęcia dodatkowych kursów oraz szkoleń związanych z podologią, w tym szkołę podologiczną.

MISTRZ TATUAŻU ROKU MIEJSCE IGabriela
Mikosza

Gabriela Mikosza (Kotomaniaq Tattoo, Orzysz) tatuażem zajmuje się hobby-stycznie od roku, zaś zawodowo od lutego bieżącego roku. - Wciągnęła mnie w to moja przyjaciółka, zwyciężczyni zeszłorocznego plebiscytu, czyli Laura ze studia Kotomaniaq Tattoo. To ona, widząc moją twórczość, wyszła z propozycją nauki tatuażu - podkreśla pani Gabriela, która nie ogranicza się do żadnego stylu, jeśli chodzi o Jej twórczość. - Jednak najlepiej odnajduje się w stylu graficznym - dodaje. Z kolei coś, co ceni w tej pracy najbardziej, to kontakt z klientem, codzienne poznawanie nowych, ciekawych osób z kreatywnymi pomysłami na tatuaż, które może zrealizować. - Klimat w miejscu, w którym pracuję, mie-



sce, które kocham oraz osoba, która jest ze mną w tym od początku, kocham Cię, Laurusia - wyznaje.

SALON FRYZJERSKI ROKU MIEJSCE IGabinet Paradise
Elbląg, Słoneczna 17A

Paradise to doświadczenie połączone z ogromną wiedzą, w jaki sposób zadbać o włosy klientek. - To nasza największa pasja, hobby. W salonie wykonują państwo przeróżne koloryzacje, strzyżenia, pielęgnację włosów, jak i doczepianie włosów - mówi właścicielka Dżesika Łukasiewicz. To, co wyróżnia Paradise, to fakt, że w każdą pracę wkładają całe serce, ponieważ fryzjerstwo to Ich pasja. - Dlatego efekt naszej pracy zawsze zadowala nasze klientki - podkreśla właścicielka. - Cały czas się rozwijamy i pchniemy ku górze. Na pewno chcemy coraz więcej i coraz więcej od siebie wymagamy - zdradza plany na przyszłość Gabinetu Paradise. A co uważa za Ich największy sukces? - Największym sukcesem zawodowym uważam uśmiech



i w pełni zadowolenie naszych klientów wychodzących z naszego salonu - odpowiada pani Dżesika.

MIEJSCE II

Martyna
Nasiadka

Martyna Nasiadka na co dzień przyjmuje swoje klientki w gabinecie Zdrowe Stopy Katarzyna Bieleń Nails Expert w Olsztynie. Od ponad pięciu lat podologia jest moim zawodem i pasją. W naszym gabinecie stawiamy na jakość oraz przyjazną atmosferę - przedstawiała się w trakcie trwania naszego plebiscytu. Pani Martyna w zawodzie podologa najbardziej ceni codzienne wyzwania, brak monotonii i różnorodność. - Ulga, jaką widzę na twarzach moich klientów po zejściu z fotela, jest dla mnie najpiękniejszą nagrodą - podkreśla. Prywatnie nasza laureatka jest mamą 4-letniego Antosia, uwielbia aktywne formy wypoczynku oraz jest wielką fanką jazdy na motorze.



MIEJSCE II

Dawid Duczek,
Studio Tatuażu Freaky
Inks, Olsztyn

MIEJSCE II

Świat Fryzur
Florczaki 21

- W moim salonie oferuję strzyżenie damskie i męskie oraz dzieci, koloryzację włosów z wykorzystaniem najnowszych technik, trwałą ondulację, stylizację, upięcie okolicznościowe oraz pielęgnację włosów z wykorzystaniem sauny z ozonem, pielęgnicy do włosów - opowiada o ofercie salonu jego właścicielka Marta Małyj, która przyznaje, że Jej największym sukcesem zawodowym była decyzja otwarcia salonu w 2018 roku. Jak mówi właścicielka wyróżniona przez naszych Czytelników salonu, sukces w zawodzie fryzjera opiera się na ciągłym doskonaleniu swoich umiejętności, byciu na bieżąco z trendami, a także cierpliwej i profesjonalnej pracy z klientami.



MIEJSCE III

Sylwia
Janiak

Sylwia Janiak (Podoeksper - Gabinet Podologiczny, Elbląg) pierwszą styczność z podologią miała jeszcze na studiach kosmetycznych. - Od tamtego momentu wiedziałam, że to z tym kierunkiem będę wiązać swoją przyszłość zawodową - wyznaje. Zawód podologa wykonuje już od 6 lat. - Mogę śmiało powiedzieć, że stał się on moją pasją, a energii żeby zgłębiać jego tajniki, tylko przybywa - dodaje. Coś, co motywuje naszą laureatkę do pracy z takim zaangażowaniem i poświęceniem, to możliwość niesienia pomocy i wdzięczność klientów. - Dodatkowo zawsze lubiłam kontakt z ludźmi, więc mogę łączyć tutaj przyjemne z pożytecznym - zaznacza z uśmiechem.



MIEJSCE III

Julia
Giec

Julia Giec tatuuje od półtora roku i specjalizuje się w tatuażu graficznym. - Zaczęłam tatuować za namową znajomych i rodziny - przywołuje nasza laureatka, która na co dzień przyjmuje swoich klientów w Silent Ink w Olsztynie. - Bardzo cenię w swojej pracy kontakt z ludźmi, poznałam mnóstwo ciekawych osób i przede wszystkim mam możliwość spełniania się artystycznie - wyznaje pani Julia z Olsztyna.



Zapytaliśmy Ją również, czym jest dla Niej zajęcie tak zaszczytnego miejsca w skali województwa w naszej akcji specjalnej. - Utwierdzeniem, iż dobrze wykonuję swoją pracę - odpowiada.

MIEJSCE III

Salon Fryzjerski JB
Justyna Bielenica

Salon Fryzjerski JB Justyna Bielenica (Wydminy, Grunwaldzka 43/8) stawia na zadowolenie klienta. Pracują na najlepszej marce prosto z Włoch, dzięki której Ich prace się wyróżniają. - Jakość to nasz priorytet - podkreśla właścicielka Justyna Bielenica. Salon wyróżnia się dokładnością i pracą 1:1 fryzjer-klient. - Nie pracujemy na zakładkę. Pozwala to poświęcić 100% czasu dla klienta, przez co możemy świadczyć usługi na najwyższym poziomie - podkreśla pani Justyna, której największym sukcesem zawodowym przez 9 lat prowadzenia działalności jest pełny grafik i zadowoleni klienci, którzy wracają i polecają salon. W bliskiej przyszłości właścicielka rozważa salon o kolejnego pracownika.



STUDIO URODY ROKU MIEJSCE I

Zacisze Piękna Elbląg

Zacisze Piękna to miejsce, które specjalizuje się w aplikacji rzęs, laminacji i hennie brwi, a także w permanentnym makijażu brwi i ust. - Serdecznie zapraszamy na usługę stylizacji paznokci do naszego salonu. Nasza stylistka chętnie zajmie się upiększeniem waszych dłoni - zachęca Weronika Chomacka. Zacisze Piękna to gwarancja jakości, perfekcji i relaksu. Zabiegi kosmetyczne tworzone są tu z miłością i pasją. - Uwielbiam moją pracę i spędzać czas z wami moje drogie klientki. Do każdej z was podchodzę indywidualnie przez co budujemy więź. Dziękuję, że jesteście! Jesteście wspaniałe - czytamy w jednym z postów na facebooku studia urody Zacisze Piękna. Pani Weronika podkreśla, że Jej praca i prowadzenie salonu to praw-



dziwa pasja. A nie dość, że Jej salon okazał się najlepszy w woj. to i Ona wygrała w kategorii Stylistka Rzęs Roku.

MIEJSCE II

Uroda z Natury Olsztyn

Uroda z Natury (Olsztyn, Żytnia 70H) początek działalności kosmetycznej i kosmetycznej z a w d z i ę c z a działalności ziele-



larskiej, którą właścicielka Adriana Rączkiewicz prowadzi nieprzerwanie od 12 lat. - Firma „Leki z Natury” powstała z pasji do ziół, ziołolecznictwa, naturalnych kosmetyków i wszystkiego co bierze się z natury. To właśnie wy - goście mojego sklepu natchnęliście mnie do dalszego rozwoju i stworzenia miejsca, gdzie w naturalny sposób zajmuję się waszą urodą - opowiada Adriana Rączkiewicz. Uroda z Natury na mapie Olsztyna istnieje od 2019 roku. Skorzystasz tu z naturalnych metod odmładzania oraz pielęgnacji cery, których tajniki właścicielka zgłębia z wielką pasją.



TRENER PERSONALNY ROKU MIEJSCE I

Michał Jeruc

- Cudownym uczuciem jest wdzięczność i radość moich podopiecznych, którzy osiągają wyznaczone cele. Ich radość jest moją radością i nagrodą! - mówi Michał Jeruc (Body Perfect, Olsztyn).

Trenerem personalnym jest od pięciu lat. Sport towarzyszy Jego życiu już od dzieciństwa. - Od 6 roku życia grałem w piłkę nożną. Ta pasja doprowadziła mnie na studia do Akademii Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku, gdzie odkryłem, że uwielbiam nauczać innych aktywności fizycznej. Potrafię w bardzo prosty sposób dotrzeć do każdego i przekazać mu swoją wiedzę - mówi nasz zwycięzca. Jego specjalizacją jest docieranie do mięśni głębokich, poprawa postawy ciała poprzez wzmocnie-



nie mięśni posturalnych oraz dawanie swoim podopiecznym drugiej młodości i radości życia.

MIEJSCE II

Ewa Najmowicz

Jej przygoda ze sportem zaczęła się od tańca. - Trochę „zdradziłam” taniec dla fitnessu, który stał się moją nową pasją i pracą - mówi Ewa Najmowicz (Klub Mrs. Sporty, Fit Future, Studio Treningu EMS, Olsztyn).



To zarówno trenerka personalna, jak i instruktorka fitness. - Ostatnio zajęłam się też treningiem EMS, czyli elektrostymulacją mięśni. Przyszan, że bardzo mnie to wciągnęło i staram się doskonalić w prowadzeniu takich właśnie treningów - mówi. Jako trener najbardziej ceni sobie pracę z ludźmi otyłymi. Według Niej taka współpraca jest wyzwaniem, ale też wielką satysfakcją, kiedy zaczynają być widoczne efekty, ciężkiej pracy Jej podopiecznych.

MIEJSCE III

Maciej Wyszyński

Maciej Wyszyński (CrossBoxFit, Kętrzyn) w akcji Mistrzowie Urody 2024 w kategorii Trener Personalny Roku zajął wspaniałe III miejsce. Jak mówi, ta wygrana to



miły dodatek do Jego pasji - bo tak właśnie traktuje swoją pracę. Modeluje sylwetki innych od ponad 15 lat. - Sport zawsze był moją pasją. Już od szkoły podstawowej. Cały czas trenowałem, rozwijałem się sportowo i wreszcie zacząłem trenować innych - opowiada Maciej Wyszyński. Jego celem jest zarażać dzieci, młodzież i seniorów do aktywności fizycznej. Pomagać ludziom realizować ich marzenia sportowe, wspierać ich trudnych chwilach przez pasję do sportu.

MASAŻYSTA ROKU MIEJSCE I

Izabela Rokicka

Pacjenci mówią, że jest pozytywną gadułą. Rozmowa w Jej gabinecie oprócz pracy manualnej oraz ćwiczeń jest jedną z form terapii, którą uwielbia wykorzystywać. Izabela Rokicka (Humanus - Centrum Rehabilitacji, Olsztyn) zawód fizjoterapeuty wykonuje od sześciu lat. To Ona zwyciężyła w kategorii Masażysta Roku. - Staram się, aby moi pacjenci wychodzili z gabinetu bez bólu oraz z pozytywnym nastawieniem do działania - podkreśla pani Izabela. Ciało człowieka interesowało Ją od zawsze. Idąc na studia fizjoterapii wiedziała, że to jest to, co chce robić w swoim życiu. - Skończyłam fizjoterapię i w międzyczasie studiowałam, również dietetykę, co uważam, że jest świetnym połączeniem w holistycznym podejściu do pacjenta - dodaje. Jej



specjalnością jest fizjoterapia uroginologiczna i masaż, za który została wyróżniona w naszej akcji Mistrzowie Urody.

MIEJSCE II

Łukasz Sawicki

„Mówią, że mam złote ręce, które leczą. Ja po prostu w każdej wolnej chwili zgłębiam swoją wiedzę i staram się pomóc jak najlepiej umiem dla każdego pacjenta” - tak przedstawił się na starcie akcji Łukasz Sawicki (Taktyka Zdrowie, Gołdapi).



Nasz laureat jest masażystką, trenerem funkcjonalnym i chiropraktykiem. Jest również właścicielem gabinetu Taktyka Zdrowie w Gołdapi. - Pomagam dla ludzi normalnie funkcjonować. Walczymy z bólem, pomagam w regeneracji organizmu i aktywizacji mięśni z poprawą kondycji ruchowej. Wykonuję terapię manualną, różnego rodzaju masaż. Pokazuję ćwiczenia, które można samemu wykonywać w domu - opowiada o swojej pracy Łukasz Sawicki.

MIEJSCE III

Anna Chojecka

Anna Chojecka (Fizjo - masaż Anna Chojecka, Elbląg) jest bardzo wzruszona wynikiem akcji Mistrzowie Urody, w której zajęła trzecie miejsce w całym województwie. - Każdy oddany głos uświadomił mi jak moja praca jest ważna, ile przynosi korzyści oraz przyjemności - mówi. Przygodę z masażem oraz rehabilitacją zaczęła ponad 12 lat temu, na studiach. - Już na drugim roku wiedziałam, że masaż to jest właśnie to, co będę robić w życiu - dodaje. Masaż głęboki tkanek miękkich, klawiaterapia oraz terapia manualna to Jej specjalność. Kieruje się holistycznym podejściem do zdrowia. Tę pracę uwielbia za kontakt z drugim człowiekiem i możliwość pomagania w dolegliwościach bólowych.



DIETETYK ROKU MIEJSCE I

Julia Nawrocka

Jej osobista walka z nadwagą stała się motywacją do pomagania innym. Dziś, jako dietetyk, wykorzystuje swoje doświadczenia, by wspierać innych w drodze do zdrowia i dobrego samopoczucia. Pomaga przejść przez wyzwania, które zna z autopsji. - Koncentruję się na tworzeniu spersonalizowanych planów żywieniowych. Szczególnie interesuje mnie praca z osobami zmagającymi się z nadwagą oraz zarządzanie dietą w przypadku chorób przewlekłych, takich jak cukrzyca czy nadciśnienie. Dodatkowo, cenię sobie możliwość wspierania sportowców w optymalizacji ich diety w celu poprawy wyników i ogólnej kondycji - mówi Julia Nawrocka (Dietetyk, Elbląg). W swojej pracy łączy wiedzę naukową z indywidualnym podejściem,



co pozwala skutecznie odpowiadać na różnorodne potrzeby Jej pacjentów. To Ona została Dietetykiem Roku 2024.



LAUREACI PLEBISCYTU MISTRZOWIE URODY 2024 W KATEGORIACH POWIATOWYCH

FRYZJER ROKU	
Elbląg	Aleksandra Gut, Gabinet Paradise, Elbląg
Olsztyn	Ewa Lendzion, Fryzjerstwo Ewa Lendzion, Olsztyn
powiat bartoszycki	Marzena Kosińska, Fryzjer Damsko-Męski, Bartoszyce
powiat braniewski	Lucyna Skuratko, Salon Fryzjerski LUSI, Braniewo
powiat działdowski	Katarzyna Waszczak, Bella Me Studio Urody Działdowo
powiat elcki	Klaudia Szklanko, ANGEL Home Spa, Elk
powiat giżycki	Aneta Winiarska, Studio Fryzur Diamond Hair, Giżycko
powiat giżycki	Monika Durma, Let's Glow Beauty Salon, Giżycko
powiat gołdapski	Wioletta Bakierska, Art Cut, Gołdap
powiat iławski	Iwona Sztuka, Salon Fryzjerski, Iława
powiat kętrzyński	Beata Kubiak, Studio Fryzur Beata Kubiak, Kętrzyn
powiat lidzbarski	Agnieszka Kowalska, Salon Fryzjerski Gabriela, Lidzbark Warmiński
powiat nidzicki	Barbara Jankowska, Salon Fryzjerski Barbara Jankowska, Nidzica
powiat nowomiejski	Aneta Nawasielska, Salon Fryzjerski Aneta Nawasielska, Nowe Miasto Lubawskie
powiat olecki	Joanna Gwiazdowska, Gwiazdowskie Hair & Nail, Olecko
powiat ostródzki	Marta Małyj, Świat Fryzur, Florcza
powiat szczycieński	Martyna Mróz, Warsztat Fryzur, Szczytno

KOSMETYCZKA ROKU	
Elbląg	Natalia Śnigier, Perfekt Look Clinic Elbląg, Elbląg
Olsztyn	Adriana Rączkiewicz, Uroda z Natury, Olsztyn
powiat bartoszycki	Katarzyna Dudek, CLEO Gabinet Nowoczesnej Kosmetyki, Bartoszyce
powiat działdowski	Marzena Rykowska, Studio Urody Victoria, Działdowo
powiat elcki	Beata Guła, Skin City Elk - Studio Odnowy Skóry, Elk
powiat iławski	Karolina Żebrowska, Centrum Urody Karolina Żebrowska, Iława
powiat mrągowski	Małgorzata Dębowska-Kossakowska, XS Studio, Mrągowo
powiat nidzicki	Alicja Młotkowska, Alice Nail Art usługi Kosmetyczne, Nidzica
powiat olecki	Sandra Malinowska, Gabinet Kosmetyczny Allure, Olecko
powiat ostródzki	Paulina Czaplińska, Salon Urody AURA Nails & Beauty, Ostróda
powiat szczycieński	Justyna Kowalczyk, Gabinet Kosmetyczny Metamorfoza Justyna Kowalczyk, Szczytno
powiat wegorzewski	Justyna Śladkiewicz, Strefa Paznokcia, Węgorzewo

STYLISTKA PAZNOKCI ROKU	
Elbląg	Agnieszka Birycka, Diamond Nails, Elbląg
Olsztyn	Natalia Liszewska, Studio Urody Natalia Liszewska, Olsztyn
powiat bartoszycki	Izabela Skorupska, Izabela Skorupska Beauty & Makeup, Górowo Iławeckie
powiat braniewski	Paulina Murzynowska, Salon Kosmetyczny Kamila, Braniewo
powiat działdowski	Zuzanna Kostrzewa, Salon Paznokci Zuza, Działdowo
powiat elcki	Wioletta Ziemkiewicz, Angel Home SPA, Elk
powiat giżycki	Małgorzata Marchewicz, NailBar Małgorzata Marchewicz, Giżycko

powiat gołdapski	Aleksandra Zarzecka, Euforia Salon Kosmetyczny, Gołdap
powiat iławski	Natalia Jaromińska, Beauty & Nails by Natalia Jaromińska, Iława
powiat kętrzyński	Angelika Stankiewicz, Salon Kosmetyczny Angelika Stankiewicz, Kętrzyn
powiat nidzicki	Milena Łukasiewicz, Mileo nails - Milena Łukasiewicz, Nidzica
powiat nowomiejski	Natalia Karbowska, Nails&Beauty Natalia Karbowska, Nowe Miasto Lubawskie
powiat olecki	Sandra Malinowska, Gabinet Kosmetyczny Allure, Olecko
powiat olsztyński	Ewelina Napierska, Studio Kosmetyczne, Jeziorany
powiat ostródzki	Joanna Orpel-Kordek, Pomaluj Oczaruj, Miłomłyn
powiat ostródzki	Weronika Chodakowska, Stylizacja Paznokci, Ostróda
powiat piski	Kamila Głębocka, Manifaktura Kamila Głębocka, Pisz
powiat szczycieński	Justyna Kowalczyk, Gabinet Kosmetyczny Metamorfoza Justyna Kowalczyk, Szczytno
powiat szczycieński	Milena Wielk, MW StudioNails, Szczytno
powiat szczycieński	Paulina Era, Studio Urody Dorota Musolf, Szczytno

SALON FRYZJERSKI ROKU	
Elbląg	Gabinet Paradise, Elbląg, Słoneczna 17A
Olsztyn	Usługi Fryzjerskie Czesanova, Olsztyn, Warmińska 14/2
powiat bartoszycki	Salon AK, Bartoszyce, Cicha 2B
powiat braniewski	Salon Fryzjerski Elwira, Braniewo, Słoneczna 3/4
powiat działdowski	Bella Me Studio Urody, Działdowo, Świerkowa 29/28
powiat działdowski	Pretty Woman Beauty Center - Wioleta Śledziwska, Działdowo, Matejki 1A
powiat elcki	Expert Hair Studio, Elk, Mickiewicza 1A/2
powiat giżycki	Salon Fryzjerski J.B Justyna Bielenica, Wydminy, Grunwaldzka 43/8
powiat gołdapski	Salon Fryzur Loko Radziwiłło, Gołdap, Paderewskiego 13A
powiat iławski	Salon Fryzjerski Sztuka, Iława, Grudziądzka 32
powiat mrągowski	Studio Fryzur Kameleon, Mrągowo, Warszawska 25
powiat nidzicki	Salon Fryzjerski Barbara Jankowska, Nidzica, pl. Wolności 3
powiat nowomiejski	Salon Fryzjerski Katarzyna Różyńska, Nowe Miasto Lubawskie, Tysiąclecia 4A
powiat olecki	Gwiazdowskie Hair & Nail, Olecko, Kościuszki 3
powiat olsztyński	Męska Strefa Komfortu, Biskupiec, Żeromskiego 14
powiat ostródzki	Świat Fryzur, Florcza 21
powiat szczycieński	Studio Fryzjerskie Anna, Pasym, Warszawska 14

STUDIO URODY ROKU	
Elbląg	Za cische Piękna, Elbląg
Olsztyn	Uroda z Natury, Olsztyn, Żytnia 70H
powiat działdowski	Karolina Filaszkiewicz, Działdowo, Konopnickiej 18
powiat działdowski	Studio Urody Victoria, Działdowo, Leśna 3
powiat elcki	ANGEL Home Spa, Elk, Kilińskiego 11
powiat mrągowski	XS Studio, Mrągowo, Kościuszki 2
powiat olsztyński	Salon Kosmetyczny Urszula Kalinowska, Biskupiec, Mickiewicza 12B