ISSN 1232-1931

TYGODNIK

GAZETA MYSZKOWSKA KURIER ZAWIERCIAŃSKI

.PL

Nr 29 (1614) rok XXXI 17.07.2026- 23.07.2026 cena 4,99zł Tygodnik regionalny

CHIRURDZY Z MYSZKOWA: BĘDZIEMY ROBILI NAJTRUDNIEJSZE OPERACJE

Od kilku miesięcy w Szpitalu Powiatowym w Myszkowie pracuje grupa doświadczonych, młodych chirurgów, a wszystkich łączy jedno: do pracy w Myszkowie zachęcił ich szef oddziału chirurg Volodymir Lavrynets. Reszta zespołu chirurgów to Yarema Ferents, Pavel Verameichyk, Waldemar Mazur, Bartłomiej Szafrański, Wojciech Stocki i Piotr Kamkow. Większość przyszła z różnych części Polski z dwóch powodów: bo szefem oddziału jego kierownikiem jest właśnie chirurg pochodzący z Ukrainy Volodymir Lavrynets. Drugi powód to obietnica, że w Myszkowie będą mogli rozwijać swoje umiejętności, wykonywać coraz ciekawsze i często bardzo trudne zabiegi. O niezwykłej pracy chirurgów opowiada nam właśnie Volodymir Lavrynets.

Volodymir Lavrynets i jego zespół chirugów Szpitala Powiatowego w Myszkowie

-Ten zespół chirurgów może robić wszystko, co obecnie oferuje wiedza medyczna z zakresu chirurgii -mówi **Kierownik Oddziału Chirurgii Ogólnej Szpitala Powiatowego w Myszkowie lek. med. Volodymir Lavrynets.**

Kierownik zespołu chirurgów to właśnie ten lekarz, którego ściągnął do Myszkowa doradca dyrektora SP ZOZ Myszków **dr Dariusz Jorg**, doradca restrukturyzacyjny SP ZOZ Myszków. Znają doktora Jorga bardzo dobrze radni powiatowi którym wiele już razy **Dariusz Jorg** tłumaczył i uświadamiał w jak źle był zarządzamy SP ZOZ Myszków przez ostatnie lata. Ale co najważniejsze, zespół zarządczy SP ZOZ Myszków, czyli jego dyrektor Aldona Sylwa i doradca dr Dariusz Jorg nie tylko mówią jak jest źle, ale pierwszy raz od wielu lat radni, mieszkańcy powiatu słyszą nie tylko diagnozę, ale też sposób leczenia. Ten plan to rozwój innowacyjnych zabiegów do których należą operacje bariatryczne. Szpital w Myszkowie już

strona 2,3

eprasa.pl b472b26f32

ze strony 1

CHIRURDZY Z MYSZKOWA: BĘ
NAJTRUDNIEJSZE OPERACJE

jest gotowy do ich wykonywania, trwają procedury kontraktowania tych usług w NFZ. Właśnie do wykonywania w Myszkowie operacji bariatrycznych (zabiegi np. zmniejszenia żołądka- inwazyjna metoda leczenia skrajniej otyłości) został ściągnięty zespół medyków którymi kieruje **Volodymir Lavrynets**.

Kim jest ten lekarz, że Dariusz Jorg zabiegał tak żeby pracował w Myszkowie?

-*Moja prababcia była Polką, rodzina pochodzi ze Stanisławowa. W latach 1932-37 było to Województwo Stanisławowskie. W czasie, gdy Polska była pod zaborami, był to teren Austro-Węgier. Dzisiaj to oczywiście Ukraina* -mówi **Volodymir Lavrynets**.

Tu wtrącę że rozmowa z doktorem **Volodymirem Lavrynetsem** szybko przeszła w ton koleżeński, partnerski. Od razu poprosił, aby mówić mu po imieniu. Nasza prawie 2 godzinna rozmowa toczyła się już po dyżurze, ale co chwilę była przerywana wejściem rodzin pacjentów. Przyjemnością było obserwowania jak doktor **Volodymir Lavrynets** ze spokojem, fachowością, tłumaczy rodzinom stan zdrowia czy postępy w leczeniu ich najbliższych. Nie zawsze były to łatwe tematy.

-*Co z naszym ojcem?* -pyta małżeństwo.

Volodymir Lavrynets: -*Szykujemy pana (X) do operacji. To jedyna szansa, na uratowanie mu życia. Bez tego zabiegu ojciec umrze na pewno, zabieg daje mu szansę przeżycia.*

Nie da się tego opisać słowami, gdyż chodzi o nieuchwytne wrażenie, które widać tylko, gdy jest się świadkiem tej trudnej rozmowy. Po jednej stronie rodzina, która troszczy się o bliską osobę. Po drugiej lekarz, którego każde słowo, wzrok, ton głosu budzą zaufanie.

Rodzina starszego mężczyzny szykowanego do trudnej operacji wychodzi z pokoju lekarskiego z przekonaniem, że chirurdzy w Myszkowie zrobią wszystko co w ich mocy, żeby go uratować.

Volodymir Lavrynets: -*W tej chwili robimy na naszym oddziale pełny zakres zabiegów, większość z nich techniką laparoskopową. Wszystkie zabiegi są rejestrowane na video, co pozwala później analizować ich przebieg. Ten zespół chirurgów jaki mam teraz w Myszkowie, może robić wszystko.*

Nasze cele to wzrost bezpieczeństwa pacjentów, stopniowo wprowadzamy też zmiany, które docenia personel oddziału. W planie są operacje bariatryczne, ale jesteśmy już do ich wykonywania gotowi.

-Jak przekonano cię do pracy w Myszkowie?

-*Przeniosłem się do Myszkowa z Kostrzyna. Tam już nie miałem możliwości rozwoju. Poznałem Dariusza Jorga i to on mnie przekonał, że w szpitalu w Myszkowie będziemy mogli robić wszystkie zabiegi. Już robimy laparoskopię przez jedno wejście.*

Volodymir Lavrynets pochodzi z Ukrainy. Ale jak trafiłeś do Polski?

-*To był 2014 rok. Krym był już zajęty przez „Zielone ludziki", Donbas jeszcze nie. W Polsce przeszedłem całą ścieżkę certyfikacji mojego dyplomu lekarza, nauczyłem się języka. Odbyłem 13 miesięczny staż podyplomowy. W Ukrainie tytuł lekarza uzyskałem w 2007 roku, jestem więc chirurgiem już prawie 20 lat. Obecnie specjalistą chirurgii ogólnej.*

-Trudno mi nie zadać tego pytania. Do Polski, zwłaszcza od lutego 2022 roku, gdy wojna objęła całą Ukrainę, trafiło sporo lekarzy, pielęgniarek i ludzi wszelkich zawodów, którzy dzisiaj ciężko pracują w Polsce, płacą podatki i składki ZUS. Ale toczy się też dyskusja o ich przygotowaniu do pracy w Polsce w zawodach medycznych. Najczęściej pada argument o barierze językowej. Języki polski i ukraiński mają wiele wspólnego, ale takie same przecież nie są.

Volodymir Lavrynets: -*Z Kostrzyna do Myszkowa wraz ze mną przeszło jeszcze dwóch lekarzy, którzy są z Ukrainy. Wszyscy mówią dobrze po polsku, choć oczywiście słychać nasz inny akcent. Ja nie wyobrażam sobie, żeby ze mną pracował lekarz, który nie mówi dobrze po polsku. To niedopuszczalne. Lekarz to nie sprzedawca w Żabce, musi się precyzyjnie komunikować z pacjentem, z jego rodziną.*

Chirurgia to całe moje życie

Volodymir Lavrynets mówi, że chirurgia to całe jego życie. Innego sobie nie wyobraża. W kolejnych fragmentach rozmowy stara się objaśnić, jak chirurgia wpływa na jego życie. Bo nie ma w nim nic poza chirurgią:

-*Mam partnerkę, tu w Polsce, a była żona z córką, 14 letnią mieszka*

TYGODNIK REGIONALNY: GAZETA MYSZKOWSKA ukazuje się od 1993r. KURIER ZAWIERCIAŃSKI ukazuje się od 2009 roku

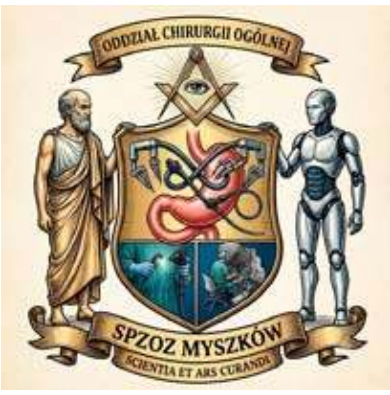
Wydawca: „MyszPress" s.c. Redaktor Naczelny: Jarosław Mazanek jaroslaw.mazanek@myszpress.pl tel. 602 514 030
Dziennikarze i feletoniści: Tomasz Urbański (sport), Antoni Starowicz (ekspert podatkowy), Zdzisława Moskwińska (New York), Damian Liszczyk, Czesław Orliński, Michalina Skwara, Sebastian Rusik, Waldemar Stelmach.

TYGODNIK GAZETA MYSZKOWSKA KURIER ZAWIERCIAŃSKI .PL

REDAKCJA I BIURO OGŁOSZEŃ: 42-300 Myszków ul. Sikorskiego 53/3 redakcja@myszpress.pl tel. +48 536 334 438
Godziny pracy: Pn-Wt 9^{00}-15^{00} SRODA 9^{00}-16^{00} CZWARTEK 9^{00}-12^{00} PIĄTEK nieczynne
Reklama: Sylwia Mazanek sylwia.mazanek@myszpress.pl tel. 602398386 Nr konta do wpłat: MyszPress s.c. 88 1050 1168 1000 0022 0158 3701
Druk: POLSKA PRESS Sp. z o.o. Oddział Poligrafia Drukarnia Sosnowiec Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca. Zaznaczamy sobie prawo skracania listów i tekstów nadesłanych. Za treść ogłoszeń i reklam redakcja nie odpowiada.
NASZE PORTALE INFORMACYJNE: www.gazetamyszkowska.pl www.kurierzawiercianski.pl

eprasa.pl b472b26f32

ĘDZIEMY ROBILI



Jeden z pomysłów, aby Oddział Chirurgii Ogólnej miał swój herb, logo. Projekt wyraźnie zrobiony z pomocą sztucznej inteligencji wysyła mi po rozmowie Volodymir Lavrynets. Który lepszy?

w Czechach. To ta trudna strona bycia chirurgiem, że wielu z nas przedkłada pracę nad rodzinę. Nie każda żona to zrozumie. Nieraz są sytuacje, że chirurg, dla którego ta praca to pasja, powołanie które zawsze jest na pierwszym miejscu. Masz np. umówiony wylot na wakacje, ale na lotnisku nie wsiadasz do samolotu, rodzina leci sama, a ty wracasz do szpitala, bo pacjent tego wymaga - **Volodymir Lavrynets**.

Jakim szefem jest Volodymir Lavrynets? Jak się z nim pracuje?

Bartłomiej Szafrański jest młodym chirurgiem, w Myszkowie od kwietnia 2026.: *-Zacząłem pracę w Zagłębiowskim Szpitalu Klinicznym w Czeladzi. Tam się dowiedziałem od Dariusza Jorga, że będę miał szansę pracować z bardzo ciekawym człowiekiem. Volodymir to bardziej lider, mentor niż szef. Od siebie Volodymir Lavrynets wymaga zawsze najwięcej. Ma nietuzinkowe podejście do zarządzania oddziałem.*

Volodymir Lavrynets: *-Staram się nie stawiać żadnych barier pomiędzy nami chirurgami, a pacjentem. Są pewne granice, wynikające z tego, że lekarz jest lepiej wykształcony. Ale musi rozmawiać z pacjentem i rodziną w taki sposób, takim językiem, żeby był zrozumiany. Ważna jest dobra komunikacja z pacjentem i to robimy. Moich asystentów uczę pokory.*

Chirurg bez pokory nie jest chirurgiem

Pacjent przychodzi do lekarza, to się wszystkiego boi. A my musimy tak z nim rozmawiać, żeby zdobyć jego zaufanie. Dlatego jak widzisz, nie ma możliwości, żeby nie było czasu na rozmowę, tłumaczenie. Opieram się na skandynawskim sposobie zarządzania oddziałem.

O planach co chce osiągnąć w Myszkowie mówi:

„Mamy szansę stworzyć w Myszkowie jeden z najlepszych ośrodków chirurgicznych w Polsce.

-Wdrażamy nowe procedury, w tym operacje bariatryczne. Już robimy mało inwazyjne zabiegi laparoskopowe np. z wykorzystaniem jednego wejścia w operowane miejsce.

Tu zdanie wyjaśnienia: zabiegi laparoskopowe do codzienność w chirurgii i ortopedii. Ale wykonywane zwykle przez kilka „otworów" w ciele pacjenta. Jeden otwór, czy jedno „wejście" zmniejsza uciążliwości pooperacyjne.

Volodymir Lavrynets: *-To chirurgia świadoma, szyta na miarę konkretnego pacjenta, jego choroby. Czasem wiele godzin trwa planowanie jak wykonać zabieg. Jeśli chodzi o bariatrę są obecnie trzy ośrodki w Polsce. Wykonujemy procedury ORAR, czyli plastykę przedniej ściany brzusznej przy monstrualnych przepuklinach. Udało nam się uratować pacjenta u którego laparoskopowo usunęliśmy torbiel wątroby. U innego pacjenta podobną metodą wykonaliśmy odbarczenie trzustki. Powtórzę więc to co już raz mówiłem, bo chcę, żeby to wybrzmiało co chcemy zrobić w Myszkowie:*

MOIM I KOLEGÓW CELEM JEST STWORZENIE NAJLEPSZEGO ZESPOŁU CHIRURGICZNEGO W POLSCE.

Po tych słowach ja dodam że ciągle jest to artykuł o **Szpitalu Powiatowym. W Myszkowie**. Co prawda z ambitnym planem połączenia SP ZOZ Myszków z Zagłębiowskim Szpitalem Klinicznym w Czeladzi, co otwiera perspektywę, że Myszków byłby też szpitalem klinicznym, szkolącym rocznie dziesiątki młodych lekarzy w tym chirurgów.

Pod koniec rozmowy **Volodymir Lavrynets** mówi jak chirurdzy mówią o swoim miejscu pracy. Zebrałem te słowa w pojedyncze hasła:

„Główna cecha chirurga to pokora"
U nas na chirurgii się nie umiera"

Volodymir Lavrynets: *-Mówiłem o zabiegach laparoskopowych wykonywanych przez jeden port*

(jedno wejście-red). W 2012 roku zrobiłem w Kijowie 60 takich zabiegów. Ale trafiłem też na artykuł być może z waszej gazety, że w Myszkowie doktor Ireneusz Stokowacki wykonał taki zabieg w 2010 roku. Zadzwoniłem do niego, wymieniliśmy doświadczenia.

„Chronimy to co jest ważne" – to napis wykonany w drewnie w języku starorunickim który wisiał w Kętrzynie. **Volodymir Lavrynets** przywiózł go ze sobą do Myszkowa. To rodzaj motta chirurgów.

-Mam nadzieję, że będę mógł go powiesić w Myszkowie- mówi **Volodymir Lavrynets**.

Na koniec rozmowy pytam jak chirurg Volodymir Lavrynets resetuje się po pracy, jak ładuje baterie, odpoczywa. Jakie ma inne pasje albo hobby? I choć obaj świetnie posługujemy się językiem polskim, to przez chwilę, miałem wrażenie, że się nie rozumiemy.

-Nie ma nic poza chirurgią -mówi **Volodymir Lavrynets**.

-To niemożliwe, każdy musi kiedyś „wyjść z pracy". Jak odpoczywasz?

-Mam taki projekt który nazywam #ZaCzerwonąLinią -życie chirurga poza salą operacyjną. Pokazuję na swoim profilu pracę chirurga na wesoło, z przymrużeniem oka. Na luzie.

-Nie o to pytałem. Ty znowu o chirurgii, aja pytam, jak wypoczywasz. Ja np. kocham motocykle, choć jeżdżę nimi też do pracy. Każdy musi się kiedyś oderwać od pracy.

Volodymir Lavrynets: *-Motocykle odpadają, jako chirurg muszę dbać o dłonie. Lubię spacery. Macie tu w okolicy piękne lasy. Na spacerze można rozmawiać, omówić trudny przypadek pacjenta.*

-Czyli ty znowu o pracy!

Volodymir Lavrynets: *-Jest inne powiedzenie chirurgów: „chirurg się nie męczy, tylko kawa za słaba".*

Wychodząc z rozmowy mam jeszcze okazję poznać pana Damiana z Myszkowa, który jest pacjentem Oddziału Chirurgii Ogólnej Szpitala Powiatowego w Myszkowie na dwóch oddziałach od kilku tygodni: -Pojawiło się u mnie wodobrzusze, ból w lewej nodze. Tak trafiłem do tego szpitala na oddział wewnętrzny. Cztery dni na obserwacji i bez pomysłów jak mnie leczyć. Wtedy przyszedł ordynator (właściwie kierownik) Volodymir Lavrynets i wziął mnie na swój oddział. Nie był wiadomo co mi jest, skąd te objawy. Zdecydowano o ryzykowanej operacji, mówili mi, że mogę jej nie przeżyć. Okazało się, że mam dużego guza, ale niemożliwego do usunięcia. Doktor Volodymir Lavrynets szukał więc innego rozwiązania. Wykonano u mnie badanie EUES, udało się pobrać wycinek guza do badań. Okazało się, że nie jest to nowotwór. Wreszcie pojawiła się diagnoza i sposób jak mnie leczyć: autoimmunologiczne zapalenie trzustki, a leczenie hormonalne.

Jestem jeszcze bardzo słaby, ale już czuję poprawę. Guz się zmniejsza, leczenie daje efekty. Bardzo mi się podoba podejście całego zespołu do pracy, co pacjenta. Jestem po prostu pewien, że zrobili wszystko, żeby mi pomóc. Od Dnia Matki tu jestem, czyli od 26 maja.

Jarosław Mazanek

eprasa.pl b472b26f32

Rycerski Dzień na Zamku – historia, literatura i wspólna zabawa

W ramach projektu „Literackie wędrowanie – książka jako przestrzeń integracji" Gminna Biblioteka Publiczna w Poraju zorganizowała wyjątkowe wydarzenie pod hasłem „Rycerski Dzień na Zamku", które poprowadziło Bractwo Rycerskie Ziemi Ogrodzienieckiej. Spotkanie połączyło promocję czytelnictwa z edukacją historyczną oraz rodzinną rozrywką, przenosząc uczestników w fascynujący świat średniowiecza.

Program wydarzenia obfitował w liczne atrakcje. Publiczność mogła podziwiać widowiskowy pokaz walk rycerskich, zapoznać się ze średniowiecznym uzbrojeniem i strojami oraz obejrzeć pokaz dawnych tańców, połączony z nauką podstawowych kroków. Dużym zainteresowaniem cieszył się także wykład poświęcony codziennemu życiu w średniowieczu, który przybliżył realia epoki i jej obyczaje.

Nie zabrakło również warsztatów rzemieślniczych. Uczestnicy mieli okazję poznać tajniki rymarstwa i krawiectwa oraz zobaczyć, jak wyglądała praca dawnych rzemieślników. Dzięki praktycznym pokazom mogli lepiej zrozumieć, jak wiele umiejętności wymagało wykonywanie przedmiotów codziennego użytku przed wiekami.

Dodatkową atrakcją było stoisko Nadleśnictwa Złoty Potok, którego pracownicy przygotowali przyrodnicze zagadki i łamigłówki. Była to doskonała okazja do sprawdzenia swojej wiedzy o lesie i jego mieszkańcach, a także do zdobycia wielu ciekawych informacji o otaczającej nas przyrodzie.

Na uczestników czekały także inne atrakcje. Koło Gospodyń Wiejskich „Malwy" przygotowało stoisko z popcornem, które cieszyło się dużym zainteresowaniem zarówno wśród dzieci, jak i dorosłych. Najmłodsi mogli również korzystać z bezpłatnego dmuchańca, ufundowanego przez Radnych Gminy Poraj, co dodatkowo podkreśliło rodzinny i integracyjny charakter wydarzenia.

„Rycerski Dzień na Zamku" był nie tylko okazją do wspólnej zabawy, lecz także do poznawania historii i odkrywania literatury inspirowanej średniowieczem. Wydarzenie pokazało, że książka może stać się inspiracją do niezwykłej podróży w czasie, łącząc edukację, kulturę i integrację mieszkańców w atrakcyjnej i angażującej formie. (red) zd. Gminna Biblioteka Publiczna w Poraju

Oszuści chcieli wyłudzić 100 tysięcy złotych. 48-latka nie dała się nabrać

Mieszkanka gminy Żarnowiec wykazała się czujnością i nie dała się oszukać przestępcom podszywającym się pod pracowników banku. Dzięki swojej rozwadze uchroniła oszczędności w wysokości 100 tysięcy złotych.

Do zdarzenia doszło w minioną środę. Do 48-letniej kobiety zadzwoniła osoba podająca się za pracownicę banku. Rozmówczyni poinformowała, że we wniosku kredytowym złożonym na dane kobiety brakuje kilku informacji. Zaskoczona 48-latka od razu zaprzeczyła, aby składała jakikolwiek wniosek o kredyt.

Kobieta z obcym akcentem zapytała następnie, w jakim banku 48-latka posiada konto. Po uzyskaniu tej informacji zakończyła rozmowę.

Kilka chwil później telefon zadzwonił ponownie. Tym razem rozmówca, również mówiący z obcym akcentem, przedstawił się jako pracownik banku, w którym kobieta miała rachunek. Poinformował ją, że system wykrył próbę logowania do jej konta z innej części Polski i chciał potwierdzić, czy to ona podejmowała taką próbę. Gdy usłyszał zaprzeczenie, zaczął przekonywać, że pieniądze zgromadzone na koncie są zagrożone.

Mężczyzna wypytał 48-latkę o wysokość oszczędności, a następnie polecił jej natychmiast wypłacić wszystkie środki z konta, korzystając z wyznaczonych przez niego placówek. Gdy kobieta zaproponowała, że skorzysta z bliższego punktu, oszust stanowczo się temu sprzeciwił i zaczął wywierać na nią coraz większą presję.

W pewnym momencie 48-latka poinformowała, że nie ma możliwości natychmiastowego dojazdu, ponieważ z samochodu korzystają członkowie jej rodziny. Wówczas rozmówca polecił jej skontaktować się z bliskimi i ustalić, kiedy będzie mogła odebrać auto.

To właśnie wtedy kobieta nabrała podejrzeń. Przerwała rozmowę i skontaktowała się z infolinią swojego banku. Pracownik potwierdził, że był to telefon od oszustów, którzy próbowali wyłudzić jej pieniądze.

Dzięki zachowaniu zimnej krwi i zweryfikowaniu informacji u źródła mieszkanka gminy Żarnowiec nie straciła swoich oszczędności. Uchroniła 100 tysięcy złotych. W czwartek zgłosiła sprawę policji, składając zawiadomienie o podejrzeniu popełnienia przestępstwa.

Policjanci apelują!

- Jeśli masz wątpliwości, z kim rozmawiasz – rozłącz się i samodzielnie skontaktuj się z bankiem.

- Pracownicy banku nigdy nie proszą o podawanie loginów i haseł do konta lub innych wrażliwych danych, więc jeśli ktoś prosi o takie informacje – rozłącz się i powiadom bank.

- Konsultanci banków nigdy nie zachęcają do pobierania żadnych aplikacji do szybkiej obsługi klienta. Jedynymi aplikacjami promowanymi przez bank są te dedykowane do obsługi posiadanych rachunków i kart bankowych. (red)

ZAWIERCIE. STRZELAŁ Z WIATRÓWKI DO PRZECHODNIÓW

(Zawiercie) Do niebezpiecznego zdarzenia doszło we wtorek wieczorem na ul. Mrzygłodzkiej w Zawierciu. Z jednego z pobliskich budynków padły strzały z broni pneumatycznej w kierunku przechodniów. Jeden z mężczyzn został ranny w rękę.

Zgłoszenie wpłynęło do policji po godzinie 20.00. Na miejsce skierowano patrol, który zastał dwóch mężczyzn ukrywających się za ogrodzeniem. Jeden z nich miał krwawiącą ranę ręki. Funkcjonariusze udzielili mu pierwszej pomocy i wezwali zespół ratownictwa medycznego.

Poszkodowani wskazali dom, z którego – ich zdaniem – oddano strzały. Na posesji policjanci zastali kobietę oraz jej 25-letniego syna. Mężczyzna zaprzeczał, że strzelał do ludzi, przyznał jednak, że okno jego pokoju wychodzi w kierunku miejsca zdarzenia.

Podczas przeszukania pokoju funkcjonariusze znaleźli krótką broń pneumatyczną ukrytą pod ubraniami na komodzie. Zabezpieczyli również długą broń pneumatyczną, magazynki oraz kulki do wiatrówek. 25-latek został zatrzymany. Badanie wykazało, że miał blisko 1,5 promila alkoholu w organizmie.

Mężczyzna usłyszał zarzut spowodowania naruszenia czynności narządu ciała lub rozstroju zdrowia trwającego nie dłużej niż siedem dni. Przyznał się do zarzucanego mu czynu.

Zgodnie z Kodeksem karnym za takie przestępstwo grozi grzywna, kara ograniczenia wolności albo kara pozbawienia wolności do dwóch lat. Ze względu na okoliczności zdarzenia śledczy uznali, że miało ono charakter chuligański, co może skutkować surowszym wymiarem kary. (red) zd. KPP Zawiercie

FIZJOTERAPIA

PRZYSTĘPNE CENY!

Pełny zakres usług
- fizykoterapia (ćwiczenia z fizjoterapeutą z tytułami magistra)
- krioterapia
- pole magnetyczne (magnetoterapia)
- ultradźwięki
- fonoforeza
- diatermia krótkofalowa

Przychodnia Lekarska J. Kleszczewski
Zawiercie ul. Parkowa 12 tel. do rejestracji 32 67 71 496

eprasa.pl b472b26f32

Pijany i bez prawa jazdy uderzył BMW w drzewo

(Pilica) 30-letni mieszkaniec Bytomia, będąc pod wpływem alkoholu i nie posiadając uprawnień do kierowania pojazdami, wsiadł za kierownicę BMW. Jego podróż zakończyła się uderzeniem w drzewo. W samochodzie znajdowała się również 29-letnia pasażerka. Na szczęście w zdarzeniu nikt nie odniósł poważnych obrażeń.

Do zdarzenia doszło 12.07.26r. po godzinie 10.00 na ulicy Mickiewicza w Pilicy. Policjanci z Ogrodzieńca zostali skierowani na miejsce po zgłoszeniu, że samochód osobowy wjechał do rowu.

Po przybyciu funkcjonariusze zastali stojące na poboczu BMW. Za kierownicą siedział 30-letni mężczyzna, a na miejscu pasażera znajdowała się 29-letnia kobieta.

Badanie urządzeniem AlcoBlow wykazało, że kierowca znajdował się pod działaniem alkoholu. Na miejsce wezwano zespół ratownictwa medycznego, który przewiózł kobietę do szpitala na dalsze badania.

Podczas interwencji mężczyzna zachowywał się agresywnie. Naruszył nietykalność cielesną interweniujących policjantów oraz znieważył ich słownie. Został zatrzymany.

Jak ustalili mundurowi, 30-latek nie tylko prowadził pojazd pod wpływem alkoholu, ale również nie posiadał wymaganych uprawnień do kierowania. Ostateczna kwalifikacja prawna dotycząca prowadzenia pojazdu będzie zależeć od wyników badań krwi, które wykażą, czy mężczyzna znajdował się w stanie nietrzeźwości.

Mieszkaniec Bytomia odpowie również za naruszenie nietykalności cielesnej funkcjonariuszy, za co grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności, oraz za ich znieważenie, które zagrożone jest karą do roku więzienia. (red) zd. KPP Zawiercie

Hulajnogą elektryczną bezpiecznie i zgodnie z przepisami

Hulajnogi elektryczne na stałe wpisały się w krajobraz polskich miast i miejscowości. To wygodny, szybki i ekologiczny środek transportu, szczególnie popularny w okresie letnim. Wraz ze wzrostem liczby użytkowników rośnie jednak także liczba zdarzeń drogowych z ich udziałem. Dlatego warto przypomnieć najważniejsze przepisy oraz zasady bezpiecznej jazdy.

Najważniejsze zasady korzystania z hulajnóg elektrycznych:

- maksymalna dopuszczalna prędkość wynosi 20 km/h;
- należy korzystać z drogi dla rowerów lub pasa ruchu dla rowerów, jeśli są wyznaczone;
- jeśli nie ma infrastruktury rowerowej, można poruszać się jezdnią, na której obowiązuje ograniczenie prędkości do 20 km/h;
- z chodnika lub drogi dla pieszych wolno korzystać jedynie w przypadkach określonych przepisami – należy poruszać się z prędkością zbliżoną do prędkości pieszego i bezwzględnie ustępować pierwszeństwa pieszym;
- hulajnogą elektryczną może jechać wyłącznie jedna osoba – przewożenie pasażerów jest zabronione;
- zabroniona jest jazda pod wpływem alkoholu lub środków działających podobnie do alkoholu;

dzieci do 10. roku życia mogą korzystać z hulajnogi wyłącznie w strefie zamieszkania i pod opieką osoby dorosłej;

- osoby w wieku od 10 do 18 lat, które nie posiadają prawa jazdy odpowiedniej kategorii, powinny mieć kartę rowerową;
- osoby, które nie ukończyły 16. roku życia, mają obowiązek jazdy w kasku ochronnym. (red)

CORN PLACE. LABIRYNT Z KUKURYDZY. W SOBOTĘ OTWARCIE!

Labirynt w kukurydzy na polu w Pińczycach! Nowe miejsce rozrywki i edukacji rusza już w sobotę 18 lipca na polu w Pińczycach. Rodzina Machurów z Żelisławic, znana z produkcji rolnej oraz wyrobu wędlin rzemieślniczych utworzyła w Pińczycach atrakcję jakiej dotychczas w naszym regionie nie było. W Pińczycach rośnie labirynt w kukurydzy. Całkowita długość labiryntu do 4 kilometry. Jest w czym i gdzie zabłądzić.

Labirynty jako atrakcja dla dzieci, rodziców, po prostu dla całych rodzin istnieją w Polsce w kilku miejscach, ale ten który utworzyli Machurowie w Pińczycach jest pierwszy w Województwie Śląskim i na Jurze Krakowsko- Częstochowskiej. Labirynt w trakcie koła powstał przy pomocy komputerowego sterowania planem zasiewów i usuwania zbędnych sadzonek kukurydzy. Zdarzają się też labirynty konopne, ale w tym roku z okazji premiery CORN PLACE właściciele zdecydowali się na kukurydzę.

LABIRYNT PEŁEN ATRAKCJI I ZADAŃ DO WYKONANIA

Cały labirynt ma 4 kilometry, a najkrótsza, bezbłędna trasa ma 1,8 kilometra. Przy pomocy kodu QR zaczynając zabawę użytkownicy wybierają jedną z pięciu ścieżek tematycznych, a po drodze odpowiadają na 14 pytań. Na zwycięzców czekają upominki i nagrody główne, które zostaną rozlosowane podczas zakończenia sezonu, co jest planowane w dniach 5-8 listopada 2026.

Wśród nagród głównych znajdą się:

-rower
-trzydniowy pobyt w hotelu w górach
-tusza świńska

Tu warto dodać, że tusza świńska jako nagroda ma związek z tym, że rodzina Jana Machury z Żelisławic słynie z produkcji rolnej i wyrobów mięsnych. W Żelisławicach funkcjonuje rodzinna Domowa Masarnia działająca od 1969 roku.

Domowa masarnia oferuje:

doskonałe wyroby według tradycyjnych receptur produkowane tylko z najwyższej jakości mięsa. Masarnia nie stosuje chemicznych konserwantów.

Wiele trakcji z okazji otwarcia CORN PLACE!

W sobotę 18 lipca rusza Corn Place. Z okazji otwarcia właściciele zapowiadają szereg dodatkowych atrakcji:
-strefa zabaw dla dzieci
-strefa gastronomiczna
-ognisko i relaks
-konkursy i niespodzianki

Nauka i zabawa. 5 tematów 14 zadań

Zwiedzając labirynt w kukurydzy dzieci i dorośli mogą korzystając z aplikacji rozwiązywać 14 zadań wybierając na początku jeden z tematów:
-bajki
-rolnictwo
-pytania o regionie
-wiedza ogólna

Zwłaszcza ten ostatni blok zadań może zaciekawić lokalną społeczność, co wiedzą o własnej miejscowości. W temacie wiedza lokalna znajdą się bowiem pytania z historii i kultury Siewierza, Żelisławic i gminy Koziegłowy.

Domowa Masarnia Żelisławice ulica Podleśna 2 tel. 519430952

CORN PLACE. Lokalizacja: Pińczyce, ulica Siwierska 50.535338, 19.229444

eprasa.pl b472b26f32

PLENER MALARSKO-FOTOGRAFICZNY „ARTYSTYCZNA POZYTYWKA" PEŁEN INSPIRACJI I TWÓRCZEJ PASJI

W dniach 1–3 lipca odbył się Plener Malarsko-Fotograficzny „Artystyczna Pozytywka", zorganizowany przez Stowarzyszenie Miłośników Twórczości Janusza Gniatkowskiego „Apasjonata" we współpracy z Gminnym Ośrodkiem Kultury im. Janusza Gniatkowskiego w Poraju.

Przez trzy dni ponad 30 uczestników – miłośników malarstwa i fotografii – rozwijało swoje pasje w niezwykle urokliwym miejscu. Gospodarzem pleneru była Agroturystyka „Karpiówka" w miejscowości Masłońskie, której malownicze otoczenie lasów i stawów stało się niewyczerpanym źródłem inspiracji dla artystów.

Uczestnicy z ogromnym zaangażowaniem uwieczniali piękno natury – jedni na płótnach, inni w kadrach swoich aparatów fotograficznych. Był to czas pełen twórczych poszukiwań, wymiany doświadczeń, wspólnych rozmów i wzajemnej inspiracji. Powstały wyjątkowe prace ukazujące piękno lokalnego krajobrazu oraz niezwykłą wrażliwość ich autorów.

Plener przebiegał w niezwykle serdecznej atmosferze, sprzyjającej zarówno rozwijaniu talentów, jak i nawiązywaniu nowych znajomości. Uczestnicy zgodnie podkreślali, że kontakt z naturą, możliwość wspólnego tworzenia oraz wymiany doświadczeń były bezcennym elementem tego wydarzenia.

W plenerze udział wzięli:

Grupa malarska – Małgorzata Butryn, Maria Całus, Bogusław Chwastek, Zofia Chwastek, Maria Dusza, Jolanta Huras, Maria Jakubczak, Marta Jędrzejewska, Izabela Korpol, Agnieszka Kawiecka, Dorota Kozubek, Marta Kożuchowska, Ewelina Kustra, Aleksandra Lisiecka, Oskar Lubos, Ani Muradyan, Stefania Musialik, Anna Paterek- Rukasz, Barbara Pińczyńska, Stanisław Pokorski, Mariola Połcik, Jan Rojewski, Joanna Szecówka, Małgorzata Winiarska,

Grupa fotograficzna – Łukasz Filipczak, Gerard Gapik, Danuta Grzegorczyk, Marek Majchrzak, Łukasz Maszczyk, Ewa Miśta, Adam Musialik, Tadeusz Musialik, Anna Nowicka, Bożena Paliga, Anna Przepióra, Paweł Rakowski, Anna Ślęzak, Jakub Świątek.

To były trzy dni, które pokazały, że sztuka najlepiej rozkwita tam, gdzie spotykają się ludzie pełni pasji i piękno natury. Mamy nadzieję, że to wydarzenie stanie się początkiem kolejnych artystycznych spotkań.

– Zależało nam, aby stworzyć przestrzeń, w której każdy będzie mógł zatrzymać się na chwilę, spojrzeć na naturę z artystycznej perspektywy i po prostu czerpać radość z tworzenia. Frekwencja oraz niezwykle pozytywne opinie uczestników pokazały, że taki plener był bardzo potrzebny – podkreślają organizatorzy. (red) zd. GOK Poraj

Unia Europejska zatwierdza wsparcie dla rolników w związku z wysokimi cenami nawozów. Do Polski trafi ponad 66 mln euro

Eskalacja konfliktu na Bliskim Wschodzie i zakłócenia w dostawach surowców doprowadziły do wzrostu cen nawozów, powodując perturbacje w gospodarstwach rolnych w całej Europie. W tym tygodniu Rada UE zatwierdziła mechanizm wsparcia dla rolników. Według zapowiedzi resortu rolnictwa do Polski trafi ponad 66 mln euro, a po uzupełnieniu unijnej pomocy środkami krajowymi pula wyniesie 850 mln zł. Część europosłów uważa jednak, że proponowana pomoc jest niewystarczająca.

– Od kilku miesięcy walczyliśmy o to, aby po wybuchu konfliktu pomiędzy Stanami Zjednoczonymi i Iranem i po wzrostach cen, szczególnie gazu, a co za tym idzie drastycznym wzroście cen nawozów, wesprzeć polskich rolników. To się udało. Mamy już przyjęte rozwiązanie, w ramach którego będą oni mogli skorzystać ze specjalnych dopłat do hektara gospodarstwa zarówno z pieniędzy europejskich, jak i krajowych – mówi Krzysztof Hetman, poseł do Parlamentu Europejskiego z PSL, członek grupy Europejskiej Partii Ludowej (EPL).

Europosłowie na lipcowym posiedzeniu w trybie pilnym zdecydowali o wprowadzaniu zmian w unijnej wspólnej polityce rolnej (WPR) zaproponowanych przez Komisję, aby zapewnić rolnikom pomoc. 13 lipca formalnie zostały zatwierdzone przez Radę UE i wejdą w życie po opublikowaniu w Dzienniku Urzędowym UE.

Zgodnie z nowymi przepisami rolnicy będą mogli otrzymać wsparcie płynnościowe o wartości do 80 proc. ponoszonych dodatkowych kosztów nawozów. Kraje członkowskie będą miały również możliwość zwiększenia zaliczek na płatności bezpośrednie z 70 proc. do 75 proc. i wypłacania ich poszkodowanym rolnikom bezpośrednio po złożeniu przez nich wniosku (a nie dopiero po 16 października, jak określają obowiązujące przepisy). Państwa zyskają większą elastyczność w dostosowywaniu swoich budżetów na płatności bezpośrednie na przyszły rok.

– Spośród wszystkich państw członkowskich najwięcej środków trafi do Polski. Mówimy o kilkudziesięciu milionach euro – wyjaśnia Krzysztof Hetman.

Komisja planuje zmobilizować w sumie 540 mln euro, z czego Polska ma otrzymać 66,6 mln euro. Państwa członkowskie będą mogły uzupełnić to wsparcie środkami krajowymi do wysokości 200 proc. unijnego przydziału. W skali UE może to zwiększyć łączną kwotę dostępnej pomocy do 1,5 mld euro. Resort rolnictwa 10 lipca zapowiedział, że Polska wykorzysta pełny dostępny limit krajowego współfinansowania. To oznacza, że po dołożeniu pieniędzy z budżetu państwa w Polsce pula pomocy może wzrosnąć do ponad 850 mln zł.

– Jeśli dołożymy środki krajowe, to jestem przekonany, że będziemy w stanie zniwelować drastyczny wzrost cen dla rolników – uważa europoseł z EPL.

– Nie twierdzę, że to są rozwiązania, które mocno wpłyną na ceny nawozów, chociażby w Polsce. Duża część pomocy sprowadza się do tego, że można udzielać pomocy publicznej, dopłacać czy w inny sposób refinansować koszty nawozów na rzecz rolników. Mamy świadomość tego, że polski rząd nie jest chętny wspierać ich w takim zakresie, jaki byłby adekwatny i istotny z punktu widzenia ceny dla rolnika. Traktuję to więc jako diagnozę problemu, ale nie jego rozwiązanie – twierdzi Waldemar Buda, poseł do Parlamentu Europejskiego z PiS, członek grupy Europejskich Konserwatystów i Reformatorów (EKR).

Nawożenie jest jednym z najważniejszych kosztów ponoszonych w rolnictwie. W 2023 roku odpowiadało za ok. 16 proc. całkowitych wydatków rolników prowadzących uprawy polowe. Jak wynika z uzasadnienia do rozporządzenia, w IV kwartale 2025 roku koszty nawozów ponoszone przez rolników w UE były o 62 proc. wyższe niż w 2020 roku. W kwietniu 2026 roku ceny nawozów azotowych wzrosły o kolejne 40 proc. w zestawieniu z grudniem 2025 roku.

– Te kilkadziesiąt milionów euro dla Polski to – gdy przeliczymy na tonę, na rolnika – bardzo niewielkie środki. Nie da się więc powiedzieć, że to jest realna pomoc dla rolników – ocenia Waldemar Buda. – Z pewnością będą oni mieli problemy z tytułu cen nawozów, ponieważ nie jesteśmy w stanie rozwiązać tego problemu w tak krótkiej perspektywie z punktu widzenia podaży i ceny produkcji.

Komisja Europejska podkreśla, że pogorszenie przystępności cenowej nawozów może skłonić rolników do ograniczenia ich stosowania, co może mieć negatywny wpływ na jakość i plony, a także prowadzić do zmniejszenia powierzchni upraw, tym samym odbijając się na produkcji rolnej w Unii Europejskiej. Parlament wskazuje, że UE jest zależna od importu w przypadku 30 proc. nawozów azotowych i 70 proc. nawozów fosforowych wykorzystywanych w produkcji rolnej.

– Jedną ze spraw, którą udało nam się załatwić, było wprowadzenie zaporowych, 50-proc. ceł na rosyjskie i białoruskie nawozy, co wyeliminowało je z rynku. Dało to oddech naszym zakładom nawozowym i przemysłowi chemicznemu – podkreśla Krzysztof Hetman. – *Rolnicy oczekiwali, że nawozy, które będą pochodziły z rodzimego przemysłu chemicznego, będą w przystępnych cenach. To z pewnością by się udało, gdyby nie konflikt Stanów Zjednoczonych z Iranem. Teraz oczekują większej stabilizacji. Dlatego wprowadzamy takie rozwiązania jak wsparcie dla rolników w postaci dopłat do nawozów.*

Unijna produkcja sektora nawozowego opiera się na gazie ziemnym – w przypadku nawozów azotowych od 60 do 80 proc. kosztów produkcji stanowi cena gazu. Dlatego branża tak mocno reaguje na wydarzenia geopolityczne, takie jak agresja Rosji na Ukrainę czy zamknięcie cieśniny Ormuz.

– Polska ma możliwości i zdolności produkcyjne, ale problem polega na tym, że produkuje bardzo drogo, ponieważ obecnie gaz jest niezwykle drogi – podkreśla europoseł z EKR. – *Cena nawozów to przede wszystkim gaz do produkcji. Surowiec z Rosji kiedyś był tanim komponentem, ale dzisiaj mamy sankcje – i dobrze. W związku z tym produkcja jest niezwykle droga. Poza tym wiele krajów, które produkowałyby nawozy z wykorzystaniem gazu rosyjskiego, dzisiaj też importuje z Europy Środkowo-Wschodniej. To powoduje deficyty i drogą produkcję. Stąd te konsekwencje.*

1 lipca 2025 roku weszło w życie rozporządzenie o podwyższeniu ceł na nawozy importowane z Rosji i Białorusi do Unii Europejskiej. Oprócz dotychczasowej stawki celnej wynoszącej 6,5 proc. została doliczona dodatkowa opłata, początkowo w wysokości 40–45 euro za tonę, która stopniowo będzie wzrastać do 315–430 euro za tonę w 2028 roku. Newseria (red)

Trzech pijanych uczestników ruchu drogowego zatrzymanych jednego dnia. Dwóch nie miało uprawnień

Policjanci z myszkowskiej drogówki tylko jednego dnia zatrzymali trzech nietrzeźwych uczestników ruchu drogowego. Wśród nich byli kierowca motoroweru, rowerzysta oraz kierująca samochodem osobowym. Dwie z zatrzymanych osób nie posiadały również uprawnień do kierowania pojazdami.

Funkcjonariusze ruchu drogowego każdego dnia prowadzą kontrole mające na celu poprawę bezpieczeństwa na drogach. Sprawdzają m.in. trzeźwość kierujących, przestrzeganie ograniczeń prędkości, stan techniczny pojazdów oraz wymagane uprawnienia. W okresie wakacyjnym działania te są dodatkowo intensyfikowane ze względu na wzmożony ruch.

Pierwsza interwencja miała miejsce wczoraj o godz. 7.20 na ul. Jedwabnej w Myszkowie. Policjanci zatrzymali do kontroli 30-letniego kierującego motorowerem. Badanie alkomatem wykazało

2,5 promila alkoholu w jego organizmie. Dodatkowo okazało się, że mężczyzna nie posiadał uprawnień do kierowania.

Kolejne zatrzymanie nastąpiło około godz. 10.10 w Żarkach Letnisku. Mundurowi skontrolowali 49-letniego rowerzystę, który miał ponad promil alkoholu w organizmie. Za popełnione wykroczenie został ukarany mandatem w wysokości 2500 zł.

Trzecia interwencja miała miejsce około godz. 12.45, również w Żarkach Letnisku. Policjanci zatrzymali 42-letnią kobietę kierującą volkswagenem. Badanie wykazało blisko 1,6 promila alkoholu. Jak ustalili funkcjonariusze, kobieta nie posiadała także uprawnień do kierowania pojazdami. (red) zd. przykładowe Freepik

eprasa.pl b472b26f32

Z powodu zapaści demograficznej miasta likwidują żłobki i przedszkola. Przygotowują się do zamknięcia szkół

W polskich miastach spada liczba zarejestrowanych urodzeń i kobiet w wieku prokreacyjnym. Zdaniem ekspertów pogarszająca się sytuacja demograficzna w całym kraju może doprowadzić do poważnych konsekwencji. Już teraz zamykane są kolejne żłobki i przedszkola. Coraz więcej osób osiąga wiek emerytalny, co wiąże się m.in. z płaceniem mniejszych podatków. Eksperci wskazują, że ucierpi na tym m.in. finansowanie samorządów, które mogą potrzebować wsparcia ze strony państwa.

– *Sytuacja demograficzna w Polsce jest bardzo trudna. Wiemy, że liczba mieszkańców spada i będzie spadać. Będzie grupa miast, gdzie spadnie ona nieznacznie, chociaż nie będzie praktycznie żadnego miasta, gdzie się tak nie stanie. W pozostałych spadnie drastycznie, szczególnie tych najmniejszych, w związku z tym wiele miast w najbliższych latach straci nawet 50 proc. swoich mieszkańców* – mówi **Ryszard Grobelny,** dyrektor Biura w Związku Miast Polskich.

W pierwszym półroczu 2025 roku w ponad 90 miastach odnotowano mniej niż 10 urodzeń, w 15 miastach mniej niż pięć, a w jednym – ani jednego. Łącznie w ponad 630 miastach i gminach miejskich liczba urodzeń spadła względem 2024 roku, a w ponad 330 miastach zanotowano wzrost w porównaniu z pierwszym półroczem 2024 roku.

W pierwszym półroczu 2025 roku w polskich miastach urodziło się 82 786 dzieci, co oznacza spadek o ponad 7 proc. r/r. To dane z najnowszego „Raportu o stanie miast" za 2025 rok przygotowanego przez Związek Miast Polskich.

– *Podstawowym skutkiem zmian demograficznych jest to, że jeżeli dzieci się nie rodzą, to nie pójdą za siedem lat do szkoły. W związku z tym trzeba będzie zlikwidować najpierw przedszkola, potem szkoły. Widzimy obecnie, że dyskusja w mediach publicznych jest na zasadzie: trzeba likwidować oddziały porodowe. Gdy się dzieci nie rodzą, to po co są nam potrzebne porodówki? Spada zatem oferta usług publicznych dla danego społeczeństwa* – uważa Ryszard Grobelny.

W roku szkolnym 2024/2025 funkcjonowało 22,3 tys. placówek wychowania przedszkolnego, czyli o 200 (o 1 proc.) mniej niż w poprzednim roku szkolnym. Uczęszczało do nich blisko 1,5 mln dzieci, a więc o 59,7 tys. (o 3,9 proc.) mniej r/r. Tak wynika z ostatnich dostępnych danych GUS.

– *Miasta już odczuwają skutki demograficzne. Oczywiście dzisiaj najsilniej w tym, że likwidują żłobki, przedszkola, przygotowują się do zamykania szkół podstawowych. Jeszcze teraz tego nie robią. Myślą sobie: zrobimy to w następnej kadencji, a więc po wyborach, żeby nie robić dodatkowego napięcia przed nimi* – podkreśla ekspert.

W styczniu Damian Kowalczyk, radny m.st. Warszawy, podał, że w 2025 roku zlikwidowano 35 oddziałów przedszkolnych i trzy przedszkola.

– Samorządy odkładają swoje działania na później, ale już widzą, że gdzieniegdzie mają olbrzymie problemy, nawet z pustostanami. Zaczyna być olbrzymi problem ze znalezieniem ludzi do pracy, nawet w urzędach. Kula śnieżna będzie bardzo szybko narastała, więc wiele miast za rok, dwa, trzy lata odczuje to jeszcze bardziej – uważa Ryszard Grobelny.

Jak wskazują autorzy raportu Związku Miast Polskich, w większych ośrodkach utrzyma się deficyt mieszkań, podczas gdy w słabiej rozwijających się miastach rosnąca liczba pustostanów będzie problemem strukturalnym. Jak wynika z danych z Narodowego Spisu Powszechnego z 2021 roku, w Polsce było blisko 1,8 mln mieszkań niezamieszkałych.

– *Zmiany demograficzne przekładają się potem na rynek pracy. Będzie mniej pracowników, a to wpływa na finanse. Skoro jest mniej pracowników, więcej osób jest na emeryturze niż w pracy, w związku z tym płacą mniej podatków. Trudniej wówczas świadczyć usługi publiczne. Pogarsza się sytuacja w samorządach. Na to musimy się przygotować zarówno na szczeblu państwowym, jak i miast* – podkreśla dyrektor Biura w Związku Miast Polskich.

W ponad 900 polskich miastach w 2024 roku odnotowano zmniejszenie liczby mieszkańców w wieku produkcyjnym, łącznie o 155 tys. Jednocześnie w niespełna 100 zanotowano wzrost populacji tej grupy wiekowej, ale tylko o 18,3 tys. osób. Tak wynika z raportu Związku Miast Polskich.

– *Sytuacja demograficzna przede wszystkim negatywnie wpływa na finanse. One pochodzą od ludzi, to są nasze pieniądze. Jeśli mamy ich mniej, ponieważ na przykład jesteśmy już emerytem, a nie pracownikiem dobrze prosperującej firmy, to płacimy mniej podatków. Nasz samorząd ma mniej pieniędzy na zaspokajanie naszych potrzeb, a jesteśmy starsi i chcielibyśmy, żeby nas jeszcze bardziej wspomógł różnymi ofertami. Nagle się to wszystko rozjeżdża między możliwościami a oczekiwaniami* – zaznacza Ryszard Grobelny.

Perspektywę finansową po 2030 roku szczególnie będzie determinować sytuacja demograficzna. Na skutek zmian, w tym struktury wiekowej mieszkańców, najprawdopodobniej będzie można zaobserwować wolniejsze tempo wzrostu wpływów miast z tytułu udziału w dochodach mieszkańców i firm opodatkowanych PIT i CIT. To wnioski z raportu Związku Miast Polskich.

– *Finanse będą zdecydowanie trudniejsze w najbliższym czasie i wygląda na to, że znaczna część samorządów będzie bardziej zależna od transferów z budżetu państwa. On nie jest na to przygotowany, nie chce tego robić. Ale jeżeli tego nie zrobi, to wiele samorządów, wielu mieszkańców nie będzie miało dostępu do podstawowych usług publicznych* – zaznacza dyrektor Biura w Związku Miast Polskich.

Jak wynika z raportu, do 2035/2040 roku polskie miasta będą doświadczać pogłębiającej się depopulacji wynikającej z rekordowo niskiej dzietności i systematycznego spadku liczby kobiet w wieku prokreacyjnym. W wielu miastach proces starzenia populacji doprowadzi do wzrostu udziału seniorów powyżej 40 proc. ogółu mieszkańców.

– ***Mam wrażenie, że miasta ciągle wierzą, że zmiany demograficzne da się jeszcze odwrócić, w związku z tym nie podejmują twardych działań. Wiele samorządów musi podjąć takie aktywności, które mają na celu dostosowanie się do mniejszej liczby mieszkańców. Miasto 40-tysięczne musi się zastanowić, jak będzie funkcjonować, kiedy będzie miało 30 tys. albo 25 tys. mieszkańców. Jakie szkoły są potrzebne, gdzie powinna być kanalizacja, które obszary powinny być zabudowane. Nad tym trzeba świadomie pracować*** – uważa Ryszard Grobelny.

(opr. red) Newseria zd. magnific

Z cyklu „ Na kartach historii „

MOGIŁA ŻOŁNIERZA NIEMIECKIEGO W HUTKACH KANKACH Z 1945 ROKU

20 stycznia 1945 roku w lesie na południowy zachód od wsi Rodaki patrol żołnierzy radzieckich zauważył idącego samotnie drogą leśną żołnierza niemieckiego. Doszło do wymiany strzałów, żołnierz niemiecki bronił się, został jednak zastrzelony.

Po śmierci żołnierza w kieszeniach munduru zabitego Rosjanie znaleźli zdjęcie dwójki małych dzieci i dokumenty. Legitymacja wskazywała, że zabity żołnierz niemiecki był w stopniu oficerskim. Żołnierze radzieccy zostawili zabitego w miejscu jego śmierci. O fakcie tej potyczki wiedzieli mieszkańcy wsi Hutki Kanki (gm. Łazy, powiat zawierciański) , poległego pochowano w wykopanym dole. Po wojnie usypano niski kopczyk ziemny i ustawiono drewniany krzyż, które z biegiem czasu były wymieniane na nowe. (źródło: Opracowanie historyczne „ Mogiły żołnierzy niemieckich z 1945 roku w okolicach Zawiercia" autorstwa Macieja Świderskiego).

W 1995 roku prezes Klubu Miłośników Ziemi Zawierciańskiej Maciej Świderski wykonał krzyż z drzewa sosnowego, natomiast w 1997 roku członkowie Komisji Ochrony Cmentarzy i Fortyfikacji przy PTTK w Zawierciu umieścili duży brzozowy krzyż z tablicą o treści: „Tu spoczywa żołnierz niemiecki poległ w 1945 roku". Starsi mieszkańcy wsi Hutki Kanki wspominali, że zastrzelony żołnierz niemiecki miał imię Josef, miał 32 lata.

Tekst Damian Liszczyk, zdjęcia Maciej Świderski

CENTRUM MEDYCZNE
ALMED
MYSZKÓW STRAŻACKA 48
ZAWIERCIE PADEREWSKIEGO 25
25 lat dbamy o zdrowie Pacjentów
dr n. med. MAREK ŻUREK
// PORADNIA LEKARZA RODZINNEGO
// PUNKT POBRAŃ - PEŁNY ZAKRES BADAŃ LABORATORYJNYCH (NFZ i prywatnie)
// MEDYCYNA PRACY - badania wstępne, okresowe i kontrolne
tel. 536 039 993 - Myszków
tel. 530 060 290 - Zawiercie
Jesteśmy dla Was i Waszego zdrowia
cmalmed.pl
fb.com/cmalmed

eprasa.pl b472b26f32

Myszkowski Klub Motocyklowy
MKM1948
zaprasza na
XIII Skalny Zlot Motocyklowy Myszków 17-19 lipca 2026
UWAGA zmiana lokalizacji zlotu:
42-300 Myszków ul. Jana Pawła II 104
adres zlotu kod qr
MYSZKOWSKI KLUB MOTOCYKLOWY 1948
MYSZKÓW
ROZWIJA MOŻLIWOŚCI
POWIAT MYSZKOWSKI
PODLAS
PIĄTEK 17.07.2026
14:00 otwarcie zlotu
19:00 koncert Stan Krytyczny
21:00 koncert Tribute Chylińska
22:00 dyskoteka
SOBOTA 18.07.2026
12:00 parada motocyklowa
14:00 obiad (pieczonki w garnku 250 kg)
15:00 konkurencje zlotowe
17:30 koncert Frazer
19:00 koncert 230 VOLT
20:30 koncert THE BILL
NIEDZIELA 19.07.2026
08:00 śniadanie
14:00 zakończenie zlotu
DODATKOWO
pole namiotowe, wc
kuchnia polowa, pieczonki grill
piwo, pełne wyżywienie
TRIBUTE CHYLIŃSKA
FRAZER
230 VOLT
THE BILL
PUNK ROCK NEVER DIE
STAN
WJAZD 80 zł
w tym piwo, blacha, obiad, śniadanie
WEJŚCIE „z buta" 20 zł
adres zlotu: Myszków ul. Jana Pawła II 104 info na www.mkm.net.pl lub na fb,
kontakt: jan-kol@o2.pl lub telefon 501647727
Pizzeria CAPRI
HURTOWNIA TOK
Żak_Optyk
Zegarmistrz
WYPOŻYCZALNIA
JURAJSKA
PIEKARNIA
Gazeta myszkowska
reko
Dayed by Żaba

eprasa.pl b472b26f32

CENTRUM NAUKI KOPERNIK

Ministerstwo Nauki i Szkolnictwa Wyższego

Planetobus

z Centrum Nauki Kopernik

Gdzie:

MIEJSKI OŚRODEK KULTURY „CENTRUM" im. Adama Mickiewicza w Zawierciu
scena Sali Widowiskowo-Kinowej

Kiedy:

21–22 LIPCA 2026

WSTĘP BEZPŁATNY!

MAKSYMALNIE 30 OSÓB
podczas jednego pokazu.

ZAPISY TELEFONICZNE
539 070 970
(telefon czynny w godzinach pracy Strefy SOWA Zawiercie)

GRUPY DOBIERANE WIEKOWO
Staramy się układać grupy według zbliżonego wieku uczestników, aby edukatorzy mogli dostosować poziom pokazu do wieku.

LICZBA MIEJSC OGRANICZONA!
Nie zwlekaj – zapisz się już dziś!

CZAS TRWANIA JEDNEGO POKAZU:
ok. 45 MINUT

HARMONOGRAM POKAZÓW

21.07 (WTOREK)	22.07 (ŚRODA)
1. 8:00 – 8:45	1. 9:00 – 9:45
2. 9:00 – 9:45	2. 10:00 – 10:45
3. 10:00 – 10:45	3. 11:00 – 11:45
4. 11:00 – 11:45	4. 12:00 – 12:45
5. 12:00 – 12:45	
PRZERWA 12:45 – 14:00	PRZERWA 12:45 – 14:00
6. 14:00 – 14:45	5. 14:00 – 14:45
7. 15:00 – 15:45	6. 15:00 – 15:45
8. 16:00 – 16:45	7. 16:00 – 16:45

Pokazy dedykowane są dzieciom, młodzieży i dorosłym.
W jednym pokazie może uczestniczyć maksymalnie 30 osób.

ZAPRASZAJĄ: SOWA Zawiercie – STREFA ODKRYWANIA WYOBRAŹNI AKTYWNOŚCI; MOK ZAWIERCIE; zawiercie

Wspólny Program Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego oraz Centrum Nauki Kopernik pod nazwą Nauka dla Ciebie finansowany jest w ramach dotacji Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego na podstawie umowy z dnia 23 października 2023 r. Nr MEiN/2023/DPI/3079.

eprasa.pl b472b26f32

Jurajska Przystań

Twój idealny wypoczynek na Jurze ♡

Leśna Radość

DWA OŚRODKI, *wiele powodów,* BY TU WRACAĆ!

Zrelaksuj się, bądź aktywny,

ODPOCZNIJ NA ŁONIE NATURY!

♡

- KOMFORTOWE NOCLEGI
- PYSZNA DOMOWA KUCHNIA
- RELAKS I CISZA
- AKTYWNIE NA ŚWIEŻYM POWIETRZU
- IDEALNE MIEJSCE DLA RODZIN, PAR I GRUP PRZYJACIÓŁ

Zapraszamy przez cały rok! ♡

Jurajska Przystań

ul. Zielona 24,
42-360 Jastrząb koło Poraja

kontakt@jurajskaprzystan.pl

+ 48 795 423 716

www.jurajskaprzystan.pl

Leśna Radość

ul. Wojska Polskiego 79,
42-360 Jastrząb koło Poraja

kontakt@lesnaradosc.pl

+501 291 717

www.lesnaradosc.pl

eprasa.pl b472b26f32

Piłka nożna

WARTA PORAJ ZASTĄPI SKALNIAKA KROCZYCE W OKRĘGÓWCE

(Poraj, Kroczyce) Pod koniec czerwca do Śląskiego Związku Piłki Nożnej trafiło oficjalne pismo w którym LKS Skalniak Kroczyce poinformował o wycofaniu swojego zespołu z rozgrywek w III lidze śląskiej grupie 2 na nadchodzący sezon 2026/2027. Tym samym miejsce Skalniaka w lidze na najbliższy sezon zajmie Warta Poraj.

Pod koniec czerwca do Śląskiego Związku Piłki Nożnej trafiło oficjalne pismo w którym LKS Skalniak Kroczyce poinformował o wycofaniu swojego zespołu z rozgrywek w III lidze śląskiej grupie 2 na nadchodzący sezon 2026/2027. Tym samym miejsce Skalniaka w lidze na najbliższy sezon zajmie Warta Poraj.

Mimo, że seniorska drużyna Warty Poraj zakończyła sezon 2025/2026 w strefie spadkowej, oficjalnie potwierdzono, że klub zachowa grę w III lidze śląskiej, grupie 2 na nadchodzący sezon 2026/2027. Zgodnie z obowiązującymi procedurami, Skalniak został przesunięty na ostatnie miejsce w tabeli, co automatycznie uratowało najwyżej sklasyfikowanego spadkowicza. Tym zespołem była właśnie Warta Poraj, która z dorobkiem 32 punktów uplasowała się na 13. lokacie. (**tu**)

Judo, Ju-Jitsu

INTENSYWNA NIEDZIELA DLA ZAWODNIKÓW MUSASHI

(Żarki-Letnisko, Sosnowiec, Katowice) W niedzielę 14 czerwca w hali Sportowej MOSiR przy ul. Baczyńskiego 4 odbył się Otwarty Międzynarodowy Turniej Dzieci i Młodzików w Judo. Turniej odbył się w ramach całorocznego cyklu organizowanego przez Klub Sportowy Budowlani Sosnowiec oraz MTS Płomień Milowice. Podobnie jak w poprzednich edycjach turniej zgromadził setki uczestników z Polski jak również zza granicy. Wśród uczestników nie mogło zabraknąć zawodników z klubu Musashi Żarki-Letnisko. Tego samego dnia w Katowicach Oliwier Dzięcioł i Dawid Dzięcioł wzięli udział w Grand Prix w Katowicach w Ju-Jitsu.

W niedzielę 14 czerwca w hali Sportowej MOSiR przy ul. Baczyńskiego 4 odbył się Otwarty Międzynarodowy Turniej Dzieci i Młodzików w Judo. Turniej odbył się w ramach całorocznego cyklu organizowanego przez Klub Sportowy Budowlani Sosnowiec oraz MTS Płomień Milowice. Podobnie jak w poprzednich edycjach turniej zgromadził setki uczestników z Polski jak również zza granicy. Wśród uczestników nie mogło zabraknąć zawodników z klubu Musashi Żarki-Letnisko. Podczas Otwartego Międzynarodowego Turnieju w Sosnowcu zawodnicy rywalizowali w podziale na ściśle określone kategorie wiekowe, kategorie wagowe oraz stopnie zaawansowania. Podział ten opiera się na oficjalnych wytycznych Polskiego Związku Judo. Borys Płatek zając podczas turnieju 1 miejsce, a Daniel Ryter zawody zakończył na 3 miejsce.

Tego samego dnia w Katowicach Oliwier Dzięcioł i Dawid Dzięcioł wzięli udział w Grand Prix w Katowicach w Ju-Jitsu. Wydarzenie zorganizował klub Roan Fight Club Katowice we współpracy ze Śląskim Związkiem Ju-Jitsu. Uczestnikami turnieju Grand Prix Polski Ju-Jitsu w Katowicach byli zawodnicy reprezentujący krajowe kluby sportowe zrzeszone oraz niezrzeszone w Polskim Związku Ju-Jitsu Sportowego.

Zawodnicy rywalizowali w grupach wiekowych: dzieci, młodzież, młodzieżowcy i dorośli. Uczestnicy mierzyli się ze sobą w kilku formułach walki, takich jak Fighting (bez I fazy), Ne-Waza (gra parterowa w kimonach) oraz Ne-Waza No-Gi (gra parterowa bez kimon).

Wyniki zawodników Klubu Musashi Żarki-Letnisko podczas Otwartego Międzynarodowego Turnieju Dzieci i Młodzików w Judo w Sosnowcu:
Borys Płatek – 1 miejsce
Daniel Ryter – 3 miejsce

Wyniki zawodników Klubu Musashi Żarki-Letnisko podczas Grand Prix w Katowicach:
Oliwier Dzięcioł – 1 miejsce w ne-waza i 3 miejsce w fightingu bez 1 fazy
Dawid Dzięcioł – 2 w ne-waza i 3 miejsce fightingu bez 1 fazy (**tu**), **foto:** profil na FB Klub Musashi Żarki-Letnisko

eprasa.pl b472b26f32

WAKACJE Z OSIR-EM

(Zawiercie) Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zawierciu zaprasza wszystkich, a w szczególności dzieci i młodzież szkolną do skorzystania z tegorocznej wakacyjnej oferty imprez sportowo-rekreacyjnych i turystycznych. OSiR ze swoją ofertą rusza od 1 lipca.

Jak co roku w okresie wakacji OSiR Zawiercie organizuje szereg zajęć rekreacyjno-sportowych, a także wiele interesujących turniejów w piłkę nożną, piłkę ręczną, siatkówkę, tenisa, speed ball, itp. Do tego liczne warsztaty z tenisa stołowego, piłki nożnej czy samoobrony, dając każdemu możliwość wykazania się oraz spędzenia aktywnie wolnego czasu. W lipcu i sierpniu jak co roku będzie dostępny dla wszystkich chcących oderwać się od miejskiego zgiełku basen przy ulicy Sienkiewicza. Do dyspozycji są również dwie siłownie zewnętrzne przy ul. Wierzbowej i Sikorskiego.

Poniżej prezentujemy program imprez sportowo-rekreacyjnych i turystycznych na najbliższe dwa tygodnie organizowanych przez ośrodek sportu i rekreacji w Zawierciu podczas „Wakacji z OSiR-em 2026".

17 Lipca - Piątek

Pływanie i rekreacja - Basen ul. Sienkiewicza, godz. 10:00 – 18:30

Pływalnia bezpłatnie udostępniona dzieciom i młodzieży szkolnej do 18 lat za okazaniem legitymacji - godz. 10:00 – 14:00, Kryta pływalnia OSiR ul. Pomorska 61

Hulajnogi rowerowe – nauka jazdy – Park miejski, godz. 11:30 – 13:00

Trening piłki nożnej z Wartą Zawiercie, roczniki: 2022 – 2018 - godz. 16:00 – 17:30, 2017 – 2014 - godz. 17:30 – 19:00, 2013 - 2010 - godz. 19:00 – 20:30, Boisko orzeł ul. Moniuszki 10

18 Lipca – Sobota

Zawody siłowe – sprawnościowe – Stadion OSiR, godz. 10:00

20 Lipca - Poniedziałek

Pływanie i rekreacja - Basen ul. Sienkiewicza, godz. 10:00 – 18:30

Pływalnia bezpłatnie udostępniona dzieciom i młodzieży szkolnej do 18 lat za okazaniem legitymacji - godz. 10:00 – 14:00, Kryta pływalnia OSiR ul. Pomorska 61

Gimnastyka dla każdego - Teren OSiR koło tężni solankowej, godz. 11:00 – 12:00

Speed ball – nauka gry - Wewnętrzny parking OSiR ul. Moniuszki 10, godz. 12:00

Trening piłki nożnej z Wartą Zawiercie, roczniki: 2022 – 2018 - godz. 16:00 – 17:30, 2017 – 2014 - godz. 17:30 – 19:00, 2013 - 2010 - godz. 19:00 – 20:30, Boisko orzeł ul. Moniuszki 10

21 Lipca - Wtorek

Pływanie i rekreacja - Basen ul. Sienkiewicza, godz. 10:00 – 18:30

Pływalnia bezpłatnie udostępniona dzieciom i młodzieży szkolnej do 18 lat za okazaniem legitymacji - godz. 10:00 – 14:00, Kryta pływalnia OSiR ul. Pomorska 61

Trening Nordic Walking - Stadion OSiR, godz. 09:00 – 10:00

Tenis ziemny dla każdego z UKS Jura Tenis - godz. 15:00 – 16:00, Korty OSiR ul. Moniuszki 10

Trening piłki nożnej z Football Academy ,rocznik: 2020 – 2022 - godz. 16:00, Boisko wielofunkcyjne ul. Wierzbowa

Trening piłki nożnej z Football Academy, roczniki: 2019 – 2018 - godz. 16:00, roczniki: 2016 – 2017 - godz. 17:30, roczniki: 2013 - 2014 - godz. 19:00; Boisko orzeł ul. Moniuszki 10

Zajęcia z samoobrony z Mistrzem Europy Jiu- Jutsu Andrzejem Jabłońskim - godz. 18:00 – 19:30, Mała hala OSiR ul. Moniuszki 10

22 Lipca - Środa

Kick Boxing z Małpką Zawiercie - godz. 9:00 – 10:30, Hala OSiR III ul. Piłsudskiego 73a

Pływanie i rekreacja - Basen ul. Sienkiewicza, godz. 10:00 – 18:30

Pływalnia bezpłatnie udostępniona dzieciom i młodzieży szkolnej do 18 lat za okazaniem legitymacji - godz. 10:00 – 14:00, Kryta pływalnia OSiR ul. Pomorska 61

Gimnastyka dla każdego - Teren OSiR koło tężni solankowej, godz. 11:00 – 12:00

Trening piłki nożnej z Wartą Zawiercie, roczniki: 2022 – 2018 - godz. 16:00 – 17:30, 2017 – 2014 - godz. 17:30 – 19:00, 2013 - 2010 - godz. 19:00 – 20:30, Boisko orzeł ul. Moniuszki 10

23 Lipca - Czwartek

Pływanie i rekreacja - Basen ul. Sienkiewicza, godz. 10:00 – 18:30

Nordic Walking – uczymy się i doskonalimy technikę - Korona stadionu OSiR - zbiórka, godz. 10:00 – 11:00

Pływalnia bezpłatnie udostępniona dzieciom i młodzieży szkolnej do 18 lat za okazaniem legitymacji - godz. 10:00 – 14:00, Kryta pływalnia OSiR ul. Pomorska 61

Ogólnorozwojowe zajęcia sportowe z Jurajską Akademią Sportu - Boisko orzeł ul. Moniuszki 10, godz. 10:00 – 11:00

Tenis ziemny dla każdego z UKS Jura Tenis - godz. 15:00 – 16:00, Korty OSiR ul. Moniuszki 10

Tenis ziemny dla każdego z UKS Jura Tenis - Korty OSiR ul. Moniuszki 10, godz. 15:00 – 16:00

Trening piłki nożnej z Football Academy, rocznik: 2020 – 2022 - godz. 16:00, Boisko wielofunkcyjne ul. Wierzbowa

Trening piłki nożnej z Football Academy, roczniki: 2019 – 2018 - godz. 16:00, roczniki: 2016 – 2017 - godz. 17:30, roczniki: 2013 - 2014 - godz. 19:00; Boisko orzeł ul. Moniuszki 10

24 Lipca - Piątek

Pływanie i rekreacja - Basen ul. Sienkiewicza, godz. 10:00 – 18:30

Pływalnia bezpłatnie udostępniona dzieciom i młodzieży szkolnej do 18 lat za okazaniem legitymacji - godz. 10:00 – 14:00, Kryta pływalnia OSiR ul. Pomorska 61

Trening piłki nożnej z Wartą Zawiercie, roczniki: 2022 – 2018 - godz. 16:00 – 17:30, 2017 – 2014 - godz. 17:30 – 19:00, 2013 - 2010 - godz. 19:00 – 20:30, Boisko orzeł ul. Moniuszki 10

27 Lipca - Poniedziałek

Pływanie i rekreacja - Basen ul. Sienkiewicza, godz. 10:00 – 18:30

Pływalnia bezpłatnie udostępniona dzieciom i młodzieży szkolnej do 18 lat za okazaniem legitymacji - godz. 10:00 – 14:00, Kryta pływalnia OSiR ul. Pomorska 61

Gimnastyka dla każdego - Teren OSiR koło tężni solankowej, godz. 11:00 – 12:00

Speed ball – nauka gry - Wewnętrzny parking OSiR ul. Moniuszki 10, godz. 12:00

Trening piłki nożnej z Wartą Zawiercie, roczniki: 2022 – 2018 - godz. 16:00 – 17:30, 2017 – 2014 - godz. 17:30 – 19:00, 2013 - 2010 - godz. 19:00 – 20:30, Boisko orzeł ul. Moniuszki 10

28 Lipca - Wtorek

Pływanie i rekreacja - Basen ul. Sienkiewicza, godz. 10:00 – 18:30

Pływalnia bezpłatnie udostępniona dzieciom i młodzieży szkolnej do 18 lat za okazaniem legitymacji - godz. 10:00 – 14:00, Kryta pływalnia OSiR ul. Pomorska 61

Nordic Walking – uczymy się i doskonalimy technikę - godz. 10:00 – 11:00, Korona stadionu OSiR - zbiórka

Trening Nordic Walking - Stadion OSiR, godz. 09:00 – 10:00

Trening piłki siatkowej z MKS Dwójką - godz. 11:00 – 12:30, Duża hala OSiR I ul. Moniuszki 10

Tenis ziemny dla każdego z UKS Jura Tenis - godz. 15:00 – 16:00, Korty OSiR ul. Moniuszki 10

Zajęcia z samoobrony z Mistrzem Europy Jiu- Jutsu Andrzejem Jabłońskim - godz. 18:00 – 19:30, Mała hala OSiR ul. Moniuszki 10

Trening piłki nożnej z Football Academy, rocznik: 2020 – 2022 - godz. 16:00, Boisko wielofunkcyjne ul. Wierzbowa

Trening piłki nożnej z Football Academy, roczniki: 2019 – 2018 - godz. 16:00, roczniki: 2016 – 2017 - godz. 17:30, roczniki: 2013 - 2014 - godz. 19:00; Boisko orzeł ul. Moniuszki 10

Zajęcia z samoobrony z Mistrzem Europy Jiu- Jutsu Andrzejem Jabłońskim - godz. 18:00 – 19:30, Mała hala OSiR ul. Moniuszki 10

29 Lipca - Środa

Pływanie i rekreacja - Basen ul. Sienkiewicza, godz. 10:00 – 18:30

Pływalnia bezpłatnie udostępniona dzieciom i młodzieży szkolnej do 18 lat za okazaniem legitymacji - godz. 10:00 – 14:00, Kryta pływalnia OSiR ul. Pomorska 61

Kick Boxing z Małpką Zawiercie - Hala OSiR III ul. Piłsudskiego 73a, godz. 9:00 – 10:30

Gimnastyka dla każdego - Teren OSiR koło tężni solankowej, godz. 11:00 – 12:00

Trening piłki nożnej z Wartą Zawiercie, roczniki: 2022 – 2018 - godz. 16:00 – 17:30, 2017 – 2014 - godz. 17:30 – 19:00, 2013 - 2010 - godz. 19:00 – 20:30, Boisko orzeł ul. Moniuszki 10

30 Lipca - Czwartek

Pływanie i rekreacja - Basen ul. Sienkiewicza, godz. 10:00 – 18:30

Nordic Walking – uczymy się i doskonalimy technikę - Korona stadionu OSiR - zbiórka, godz. 10:00 – 11:00

Pływalnia bezpłatnie udostępniona dzieciom i młodzieży szkolnej do 18 lat za okazaniem legitymacji - godz. 10:00 – 14:00, Kryta pływalnia OSiR ul. Pomorska 61

Ogólnorozwojowe zajęcia sportowe z Jurajską Akademią Sportu - Boisko orzeł ul. Moniuszki 10, godz. 10:00 – 11:00

Tenis ziemny dla każdego z UKS Jura Tenis - Korty OSiR ul. Moniuszki 10, godz. 15:00 – 16:00

Trening piłki nożnej z Football Academy, rocznik: 2020 – 2022 - godz. 16:00, Boisko wielofunkcyjne ul. Wierzbowa

Trening piłki nożnej z Football Academy, roczniki: 2019 – 2018 - godz. 16:00, roczniki: 2016 – 2017 - godz. 17:30, roczniki: 2013 - 2014 - godz. 19:00; Boisko orzeł ul. Moniuszki 10

31 Lipca - Piątek

Piłka ręczna dla klas I – III z Fabryką Handballu - godz. 9:30 – 11:00, Duża hala OSiR I ul. Moniuszki 10

Pływanie i rekreacja - Basen ul. Sienkiewicza, godz. 10:00 – 14:00, Park Miejski

Hulajnogi rowerowe – nauka jazdy - godz. 10:00 – 18:30

Ogólnorozwojowe zajęcia sportowe z Jurajską Akademią Sportu - godz. 10:00 – 11:00, Boisko orzeł ul. Moniuszki 10

Pływalnia bezpłatnie udostępniona dzieciom i młodzieży szkolnej do 18 lat za okazaniem legitymacji - godz. 10:00 – 14:00, Kryta pływalnia OSiR ul. Pomorska 61

Trening piłki nożnej z Wartą Zawiercie, roczniki: 2022 – 2018 - godz. 16:00 – 17:30, 2017 – 2014 - godz. 17:30 – 19:00, 2013 - 2010 - godz. 19:00 – 20:30, Boisko orzeł ul. Moniuszki 10 (tu), **foto:** OSiR Zawiercie

eprasa.pl b472b26f32

Tenis ziemny

OTWARTY TURNIEJ TENISA ZIEMNEGO

(Siewierz) W sobotę 6 czerwca odbył się Otwarty Turniej Tenisa Ziemnego o Puchar Burmistrza Miasta i Gminy Siewierz. Turniej miał charakter otwarty i skierowany był do osób pełnoletnich. Na kortach tenisowych siewierskiego Orlika, odbył się Otwarty Turniej Tenisa Ziemnego o Puchar Burmistrza Miasta i Gminy Siewierz. Wydarzenie zgromadziło 16 miłośników tenisa ziemnego z Siewierza oraz okolicznych miejscowości.

W sobotę 6 czerwca odbył się Otwarty Turniej Tenisa Ziemnego o Puchar Burmistrza Miasta i Gminy Siewierz. Turniej miał charakter otwarty i skierowany był do osób pełnoletnich. Na kortach tenisowych siewierskiego Orlika, odbył się Otwarty Turniej Tenisa Ziemnego o Puchar Burmistrza Miasta i Gminy Siewierz. Wydarzenie zgromadziło 16 miłośników tenisa ziemnego z Siewierza oraz okolicznych miejscowości.

Zawodnicy rywalizowali w sportowej i przyjaznej atmosferze. Uczestnicy prezentowali duże zaangażowanie, umiejętności techniczne oraz ducha fair play, dzięki czemu turniej dostarczył zgromadzonym kibicom wielu niezapomnianych wrażeń. Zwycięzcą turnieju został Jakub Wątroba, drugie miejsce przypadło Patrykowi Machurze. A podium zamknął Damian Przybyło.

Podium Otwartego Turnieju Tenisa Ziemnego w Siewierzu:
I miejsce - Jakub Wątroba
II miejsce - Patryk Machura
III miejsce - Damian Przybyło
(**tu**), **foto:** UM Siewierz

Kickboxing

JURAJSKA AKADEMIA SPORTU NA POLISH KICKBOXING CUP 2026

(Zawiercie, Kielce) W dniach 12 do 14 czerwca w hali Legionów w Kielcach przy ulicy Leszka Drogosza odbył się Polish Kickboxing Cup 2026. Był to międzynarodowy turniej punktowany w światowym rankingu, otwarty dla wszystkich kategorii wiekowych, od dzieci i kadetów, po seniorów i weteranów. Formuły w których występowali zawodnicy to Pointfighting, Musical Forms, Kick Light, Light Contact, Low Kick, K1 oraz Full Contact.

W dniach 12 do 14 czerwca w hali Legionów w Kielcach przy ulicy Leszka Drogosza odbył się Polish Kickboxing Cup 2026. Był to międzynarodowy turniej punktowany w światowym rankingu, otwarty dla wszystkich kategorii wiekowych, od dzieci i kadetów, po seniorów i weteranów. Formuły w których występowali zawodnicy to Pointfighting, Musical Forms, Kick Light, Light Contact, Low Kick, K1 oraz Full Contact.

Do turnieju przystąpiło ponad 1000 zawodników z 15 krajów. Wśród nich również zawodnicy Jurajskiej Akademii Sportu, którzy łączni wywalczyli siedem medali w tym 2 złote, dwa srebrne oraz trzy brązowe.

Wyniki reprezentantów Jurajskiej Akademii Sportu:
1. Daria Ściślicka – Low Kick
1. Wojciech Gajek – Low Kick
2. Szymon Dziedzic – Pointfighting
3. Emilia Horbatiuk – Pointfighting
2. Hubert Milka- Pointfighting
3. Hubert Milka – Light Contact
3. Hubert Milka – Kick Light (**tu**), **foto:** profil na FB Jurajska Akademia Sportu

eprasa.pl b472b26f32

OGŁOSZENIA DROBNE

USŁUGI

Instalacje woda- gaz-CO montaż piecy gazowych 601-740-919

Instalacje- Anteny, domofony, kamery, alarmy, napędy do bram 504-564-780

PRANIE DYWANÓW, TAPICEREK. 504-369-534

Meble na wymiar tel. 503-111-231

WYCINKA, PODCINKA DRZEW TRUDNYCH tel. 507-550-862 alpistom.pl

USŁUGI BUDOWLANE

DACHY więźby, usługi dekarskie, podbitki, zadaszenia tarasów. 508-454-992

AZBEST demontaż i utylizacja 791-973-030

Usługi remontowe, gładzie gipsowe, malowanie, kafelkowanie, płyty karton-gips. 796-792-214

DOCIEPLENIA BUDYNKÓW- WOLNE TERMINY, solidnie, fachowo i terminowo, kosztorys gratis. Tel. 502-702-175 www.agra-docieplenia.pl

Więźby, pokrycia dachowe, podbitki. 502-023-510 603-968-668

Gładzie, malowanie 600-165-989

Wykonuję Audyty Energetyczne do Programu „Czyste Powietrze" i Świadectwa Energetyczne 691-298-811

USŁUGI BUDOWLANE, PRACE REMONTOWE I WYKOŃCZENIOWE. TEL. 730-558-666

ARTYKUŁY BUDOWLANE

Gładzie, gipsowanie, malowanie, tapetowanie. Solidnie i tanio 508-043-678

MALOWANIE DACHÓW, PODBITKI, MYCIE KOSTKI, ELEWACJI tel. 507-550-862

DOM i OGRÓD

Sprzedam drewno łupane liściaste i iglaste cena od 200 zł 661-050-665

Wyprzedaż tanich płytek 691-072-528

DAM PRACĘ

Pomocnika do prac ciesielsko- dekarskich. 508-454-992

Zatrudnię pracownika do prac przy elewacjach, docieplaniach budynków, prac ogólnobudowlanych. Praca na terenie Myszkowa i Częstochowy. Atrakcyjne warunki. Ubezpieczenie. Praca cały rok. tel. 797-727-171

Zatrudnimy pana na stanowisko gospodarz budynków mieszkaniowych. Mile widziana grupa inwalidzka. Tel. 662-079-468

Zatrudnię kierwocę kat. B krótkie trasy 517-848-473

Zatrudnię pomoc kuchenna i sprzątaczkę tel. 531-090-082

Polska-Norwegia. Kierowcę C+E zatrudnię. Na stała i na skoczka. Tel. 604-409-779

SZUKAM PRACY

DO DOCIEPLEŃ zatrudnię osoby z doświadczeniem. Atrakcyjne warunki pracy. Więcej tel. 507-431-527

MASZYNY I URZĄDZENIA SPRZEDAM

Wertarka stołowa, spawarka, pilarka do drewna, szlifierka. 514-527-298

NIERUCHOMOŚĆ- DO WYNAJĘCIA

Mieszkanie w Myszkowie. 694-470-593

NIERUCHOMOŚĆ- SPRZEDAM

Myszków okolice. Dom nowy 140 mkw/960 mkw 455 tys zł. 604-323-822

NIERUCHOMOŚĆ- KUPIĘ

PILNIE KUPIĘ MIESZKANIE W ZAWIERCIU LUB MYSZKOWIE 511-466-499

AUTO- SPRZEDAM

Nissan Quashai, benzyna 1,3 2019r, krajowy, bezwypadkowy, full opcja. Stan idealny. 691-329-809

Volkswagen Polo 1998r. 1,4 benzyna 117 tys. km tel. 794-383-808

AUTO- MOTO USŁUGI

Blacharstwo samochodowe. Myszków, Waryńskiego 7A tel. 511-038-136.

SPRZEDAM MASZYNY ROLNICZE

Sprzedam kosiarkę rotacyjną 576-315-335.

AXA Stenman Poland Sp. z o.o. Zawiercie

Poszukujemy pracowników/ pracownic na stanowisko:

Szlifierz / Odlewnik do zakładu produkującego

Zakres obowiązków:

- prowadzenie procesu odlewania aluminium zgodnie z dokumentacją technologiczną,
- przygotowywanie i pokrywanie form powłokami ochronnymi,
- usuwanie nadlewów, gradacja, fasetowanie i szlifowanie odlewów (ręcznie i na maszynach),
- obsługa szlifierek, piaskarek oraz narzędzi ściernych i pneumatycznych,

Kontakt: AXA Stenman Poland Sp.zo.o. 42-400 ZAWIERCIE ul. Technologiczna 8

Telefon 609-002-146 Galos Żaneta email: zgalos@allegion.com

Telefon 667-707-000 Pałgan Elzbieta email: epalgan@allegion.com

Wspólnie z naszym Klientem - producentem okuć - poszukujemy osób na stanowiska Szlifierza i Odlewnika (K/M). Oferujemy: umowę o pracę tymczasową, wynagrodzenie od 31,56pln brutto/h, premie do 650 zł brutto miesięcznie (350 zł premii adaptacyjnej + 300 zł premii frekwencyjnej), możliwość długoterminowej współpracy, pakiet benefitów pozapłacowych, np. paczki świąteczne i dodatkowa przerwa. Zakres obowiązków: obsługa procesu odlewu elementów aluminiowych, szlifowanie i polerowanie elementów, kontrola jakości wyrobów, dbanie o porządek na stanowisku pracy. Oczekujemy: chęci do nauki i zdobywania nowych umiejętności, doświadczenia w pracy fizycznej, gotowości do pracy w systemie III-zmianowym, mile widziane doświadczenie na stanowisku Szlifierza, Odlewnika lub przy obróbce metali. Dołącz do zespołu w stabilnej firmie produkcyjnej! Kontakt: 570-788-884 oliwia.szpytko@motivated.pl Motivated Sp. z o.o. jest agencją zatrudnienia nr 30032

SKŁAD OPAŁU

DAREX PHU

WĘGIEL W SPRZEDAŻY

Myszków
ul.Kopernika 5

- PELET
- MIAŁ
- ORZECH
- KOSTKA
- EKO GROSZEK 1150zł/tona!

tel. 34/313 13 57
tel. 604-409-779

PAKOWANY LUB LUZEM

W obrębie 20 km od 2 ton transport- GRATIS!

Boisz się kontroli w sypialni?
WYNAJMIJ ADRES FIRMOWY!
w START-up Cafe

Rozpoczynasz działalność, zakładając np. sklep internetowy, ale boisz się kosztów wynajęcia lokalu. Nawet najmniejsze biuro to czynsz, prąd, ogrzewanie. Wiele osób w takiej sytuacji rejestruje firmę w miejscu zamieszkania, w domu, mieszkaniu. To rozwiązanie ma jedną ogromną wadę: kontrola skarbówki, ZUS-u, sanepidu a nawet Inspekcji Pracy może się zastać w sypialni! Myjesz zęby, a tu kontrola US!

Możesz tego uniknąć wynajmując adres dla firmy!

START-up Cafe ul. Sikorskiego 53/3

Twoja firma może mieć prestiżowy adres jak Gazeta Myszkowska!

PAKIET PODSTAWOWY- adres dla firmy (umowa najmu) odbiór i przekazywanie korespondencji

PAKIET BIZNES- PODSTAWOWY + miejsce na przechowywanie dokumentacji, możliwość korzystania z komputera, internetu

PAKIET BIZNES PREMIUM -PAKIET BIZNES +serwis kawowy, pokój do spotkań z kontrahentami, dostęp do urządzeń biurowych (ksero, drukarka), obsługa sekretariatu.

Twoje prawdziwe biuro bez wysokich kosztów utrzymania biura!

Usługę START-up Cafe oferuje MyszPress s.c. z siedzibą w Myszkowie ul. Sikorskiego 53/3 tel. 34 3137120. Kontakt: jaroslaw.mazanek@myszpress.pl tel. 602 514030

eprasa.pl b472b26f32

Sprzedam ciągnik S15- podnośnik, kabina, rozrusznik, cena 2950 zł 608-480-589.

Wywrotka D-47 tel. 785-194-942.

Prasa SIMPA Z-224, 1997r, brony piątki, zgrabiarka 7-gwiazdowa. 666-661-732.

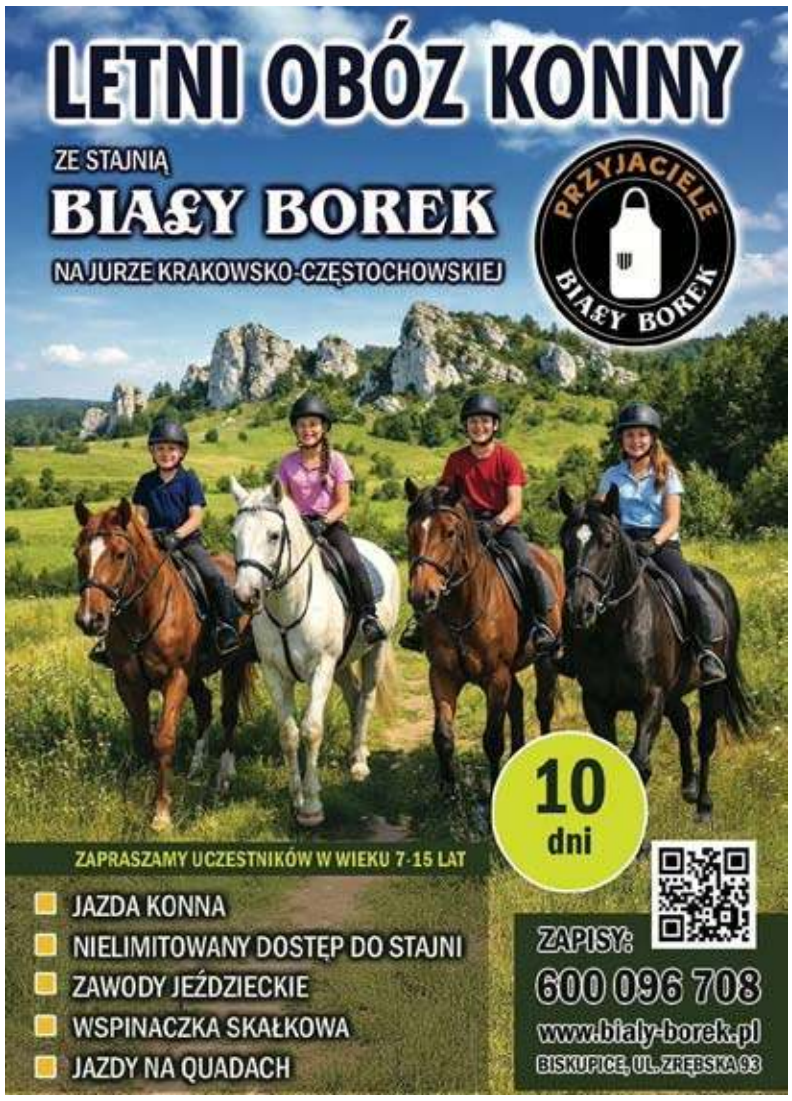
ROLNICTWO

Facelia sprzedam. 668-430-173.

SPRZEDAM 9 M PSZENŻYTA, KULTYWATOR, DMUCHAWCE DO SIANA. 519-023-353.

MATRYMONIALNE

Wolny, 59 lat, wysoki ciemny blondyn, niezależny finansowo, pozna panią. Cel stały związek 660-006-217.



Informuje się, że w siedzibie
Urzędu Miasta Myszkowa
przy ul. Kościuszki 26 został wywieszony na okres 21 dni tj. w terminie od 14.07.2026r. do 04.08.2026r. Wykaz Nr 4/2026 dotyczący przeznaczenia do sprzedaży prawa własności nieruchomości niezabudowanej, położonej w Myszkowie (obręb Mrzygłódka) wchodzącej w skład zasobu Gminy Myszków.

Wykaz Nr 4/2026 został zamieszczony na stronie internetowej Urzędu Miasta Myszkowa www.miastomyszkow.pl (ścieżka BIP-Prawo miejscowe- Ogłoszenia i informacje)

DAREX PHU

KIEROWCĘ C +E
zatrudnimy **na skoczka**
Na miejscu do 100 km od Myszkowa
oraz dorywczo na Norwegię

tel. 34 313 13 57, 604-409-779

Gazeta Myszkowska i Kurier Zawierciański
w prenumeracie cyfrowej!
wejdź na eprasa.pl

Gabinet Weterynaryjny
"MATWET"
Lek. wet. Mateusz Piecuch
Żarki Letnisko, ul. Jasna 4
tel. 608/062-916

SPRZEDAŻ POKRYĆ DACHOWYCH

Kompleksowe pokrycia dachowe
tel. 739 011 775
Myszków ul. Dworska 69

PORECO
Gminna Spółka PORECO Sp. z o.o. oferuje pakiet usług samochodem specjalistycznym WUKO:
- czyszczenie kanalizacji sanitarnej i deszczowej
- udrażnianie przyłączy i studzienek
- usługi asenizacyjne na terenie Gminy Poraj (także z przydomowych oczysz. ścieków)

„PORECO" sp. z o.o.
42-360 Poraj, ul. Górnicza 21
34/3147654
668 430 259
biuro@poreco.pl
www. poreco.pl

eprasa.pl b472b26f32

Nowe wzory legitymacji emeryta-rencisty

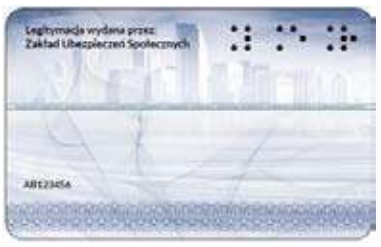
Od poniedziałku, 13 lipca, legitymacje emeryta-rencisty, mają nowe wzory. Zmiany dotyczą zarówno tradycyjnej, plastikowej karty, jak i elektronicznej, mLegitymacji dostępnej w aplikacji mObywatel.

- Modyfikacje wynikają z nowych przepisów prawnych, które obowiązują od lipca tego roku. Wprowadzane zmiany to krok w stronę jeszcze większego bezpieczeństwa danych naszych świadczeniobiorców. Tradycyjna, plastikowa karta zyska nowoczesne zabezpieczenia, które skutecznie chronią dokument przed sfałszowaniem. Równolegle odświeżamy też wygląd mLegitymacji w aplikacji mObywatel, upraszczając jej strukturę poprzez usunięcie informacji o oddziale ZUS – wyjaśnia **Beata Kopczyńska,** regionalna rzeczniczka prasowa ZUS w województwie śląskim.

Jak dodaje proces ten odbywa się automatycznie i nikomu nie przepadną dotychczasowe uprawnienia. Stare legitymacje zachowują pełną ważność - przez okres na nich wskazany, więc nie ma potrzeby składania żadnych wniosków ani odwiedzania placówek ZUS.

Jak zmieni się wygląd legitymacji plastikowej

Nowy dokument będzie wydawany w formie karty wykonanej z tworzywa PCV jednostronnie laminowanej na awersie. Będzie zawierał elementy zabezpieczające przed sfałszowaniem, np. gilosz, czyli skomplikowane, cienkie linie tworzące tło, czy też mikrodruk, czyli bardzo mały tekst, niemożliwy do odczytania gołym okiem. Każda legitymacja będzie miała unikatowy numer naniesiony trwale na etapie produkcji blankietu.



Nowy wygląd mLegitymacji

Natomiast jeśli chodzi o elektroniczną wersję legitymacji emeryta-rencisty w aplikacji mObywatel, nie będzie w niej informacji o oddziale, który wydał legitymację.

Trzy lata elektronicznej mLegitymacji

Elektroniczna mLegitymacja emeryta-rencisty obowiązuje od stycznia 2023 r. Jest dostępna do pobrania z bezpłatnej aplikacji mObywatel. Tak więc każdy emeryt i rencista ma zapewniony dostęp do dokumentu na własnym urządzeniu mobilnym np. na smartfonie. Co ważne ZUS wystawia mLegitymację w sposób automatyczny wszystkim klientom, którzy nabędą prawo do emerytury lub renty, bez żadnego wniosku ani wizyty w ZUS. - Działa tak samo jak tradycyjny dokument. Po jego okazaniu emeryt lub rencista potwierdza, że jest uprawniony do przysługujących mu ulg. Natomiast plastikową legitymację wydajemy na wniosek świadczeniobiorcy. Klienci mogą korzystać z obu wersji legitymacji zarówno tradycyjnej, czyli plastikowej karty, jak i z jej wersji elektronicznej – tłumaczy rzeczniczka. (red)

Letnie aranżacje stołów z pelargoniami

Jako kwiaty cięte lub w doniczkach, pelargonie rozjaśniają stoły. Tutaj znajdziesz nowe pomysły na letnie dekoracje stołu.

Pelargonie to królowe letnich dekoracji. Dzięki swoim intensywnym kolorom i różnorodnym kształtom kwiatów, wprowadzają letnią atmosferę i radość życia. Wykorzystane jako kwiaty cięte lub posadzone w donicach, nadają wyjątkowy charakter każdemu stołowi – na rodzinnej uroczystości, podczas wesołego przyjęcia w ogrodzie czy przy kawie o poranku. Eksperci z Pelargonium for Europe (PfE) przygotowali pomysły na dekoracje stołów, które w perfekcyjny sposób podkreślają urok pelargonii i gwarantują prawdziwą ucztę dla zmysłów.

Pływające talerze jako dekoracja przyjęcia

W tym przypadku przekąski nie zostały zaserwowane na tradycyjnych

półmiskach lecz na „lewitujących" tackach ozdobionych mnóstwem kwiatów. Deseczki zostały osadzone na szyjkach pustych butelek po winie. Aby odtworzyć taką aranżację wystarczy zrobić w deseczkach dwa lub trzy otwory, w zależności od ich rozmiaru i umieścić je na oczyszczonych butelkach. Następnie wsadzić do butelek wypełnionych wodą kolorowe, cięte pelargonie, mikołajka płaskolistnego (Eryngium planum) oraz trawy ozdobne.

Wskazówka: Przycinanie pojedynczych łodyg pelargonii nie szkodzi roślinom, a wręcz przeciwnie – zachęca je do wytwarzania nowych kwiatów.

Kolorowe pelargonie w pastelowych doniczkach

Kwiaty to obowiązkowy element każdej letniej imprezy w ogrodzie. Ta dekoracja stołu nie wymaga żadnych zdolności. Kolorowe pelargonie w połączeniu z pastelowymi doniczkami tworzą niezrównaną harmonię. Wystarczy ustawić doniczki z pelargoniami na środku stołu i gotowe!

Wskazówka: Połącz różne odmiany pelargonii, aby uzyskać oszałamiający efekt. Oprócz pelargonii rabatowych, motylkowych czy królewskich, do centralnej dekoracji stołu świetnie pasują także pelargonie pachnące. Ich liście wydzielają przepiękne aromaty, które sprawią, że goście poczują się swobodnie i komfortowo.

Materiał: Pelargonium for Europe, kampania unijna Europe in Bloom

eprasa.pl b472b26f32

Nie tylko jagodzianki. 5 pomysłów na wykorzystanie sezonu na jagody

Lipiec to miesiąc, na który miłośnicy jagód czekają cały rok. Choć najczęściej kojarzą się z tradycyjnymi jagodziankami, te niewielkie owoce mają znacznie więcej kulinarnych zastosowań. Doskonale sprawdzają się w deserach, śniadaniach i wypiekach, a ich intensywny smak sprawia, że nawet najprostsze danie nabiera wyjątkowego charakteru.

Klasyczne jagodzianki

Składniki (12 sztuk)

Ciasto:

- 500 g mąki pszennej
- 250 ml mleka
- 25 g świeżych drożdży
- 80 g cukru
- 80 g masła
- 2 jajka

Nadzienie:

- 400 g jagód
- 2 łyżki cukru
- 1 łyżka skrobi ziemniaczanej

Przygotowanie

Przygotować rozczyn z drożdży, mleka i odrobiny cukru. Po wyrośnięciu połączyć z pozostałymi składnikami ciasta i wyrobić. Odstawić do wyrośnięcia na około godzinę.

Jagody wymieszać z cukrem i skrobią. Z ciasta formować bułeczki, nadziewać owocami i piec około 20 minut w temperaturze 180°C.

Jagodzianka w pucharku

Składniki (4 porcje)

- 300 g jagód
- 250 g mascarpone
- 200 ml śmietanki 30%
- 2 łyżki cukru pudru
- 4 kruche ciasteczka

Przygotowanie

Śmietankę ubić z cukrem i połączyć z mascarpone. Do pucharków układać warstwami pokruszone ciasteczka, krem oraz jagody. Schłodzić przed podaniem.

Sernik z jagodami

Składniki

- 1 kg twarogu sernikowego
- 4 jajka
- 150 g cukru
- 200 ml śmietanki 30%
- 300 g jagód
- 200 g herbatników
- 80 g masła

Przygotowanie

Herbatniki wymieszać z roztopionym masłem i wyłożyć nimi spód tortownicy. Masę serową przygotować z twarogu, jajek, cukru i śmietanki. Na wierzchu rozsypać jagody. Piec około 60 minut w temperaturze 170°C.

Naleśniki z jagodami i waniliowym twarożkiem

Składniki

- 2 szklanki mleka
- 1 szklanka mąki
- 2 jajka
- 300 g jagód
- 250 g twarogu
- 1 łyżeczka cukru waniliowego

Przygotowanie

Usmażyć cienkie naleśniki. Twaróg wymieszać z cukrem waniliowym. Nadziewać naleśniki twarożkiem i jagodami, a następnie złożyć i podawać na ciepło.

Koktajl jagodowy z miętą

Składniki

- 250 g jagód
- 1 banan
- 300 ml kefiru
- kilka listków mięty
- łyżeczka miodu

Przygotowanie

Wszystkie składniki zblendować na gładki koktajl. Podawać schłodzony.

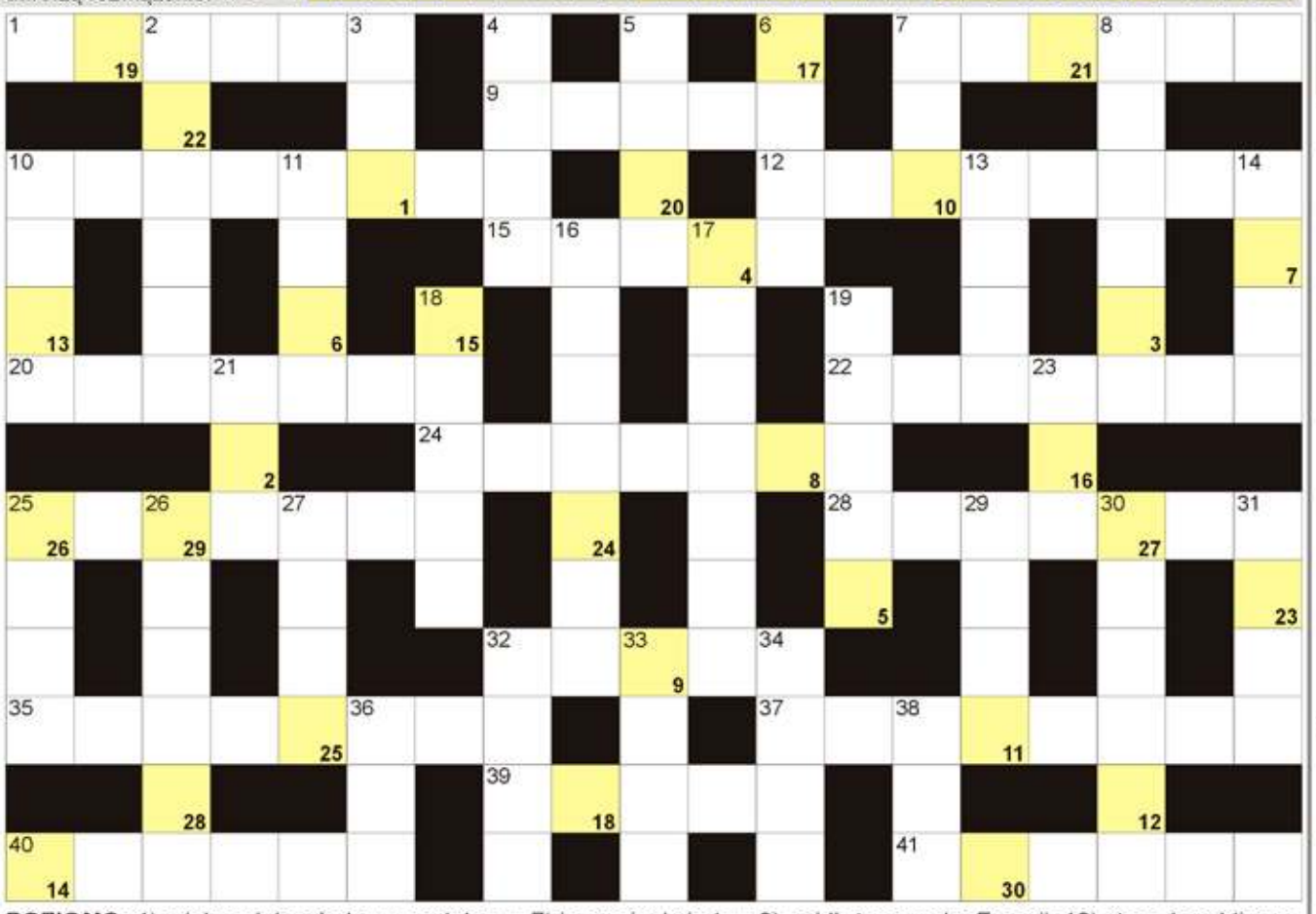
Jagody to jeden z najbardziej charakterystycznych smaków polskiego lata. Warto korzystać z sezonu, który trwa zaledwie kilka tygodni i wykorzystać owoce nie tylko do klasycznych wypieków, ale również lekkich deserów i śniadań.

Źródło przepisów: Dwór Korona Karkonoszy

eprasa.pl b472b26f32

KRZYŻÓWK Nr 29 (2026)

Litery z pól od 1 do 30 utworzą rozwiązanie:

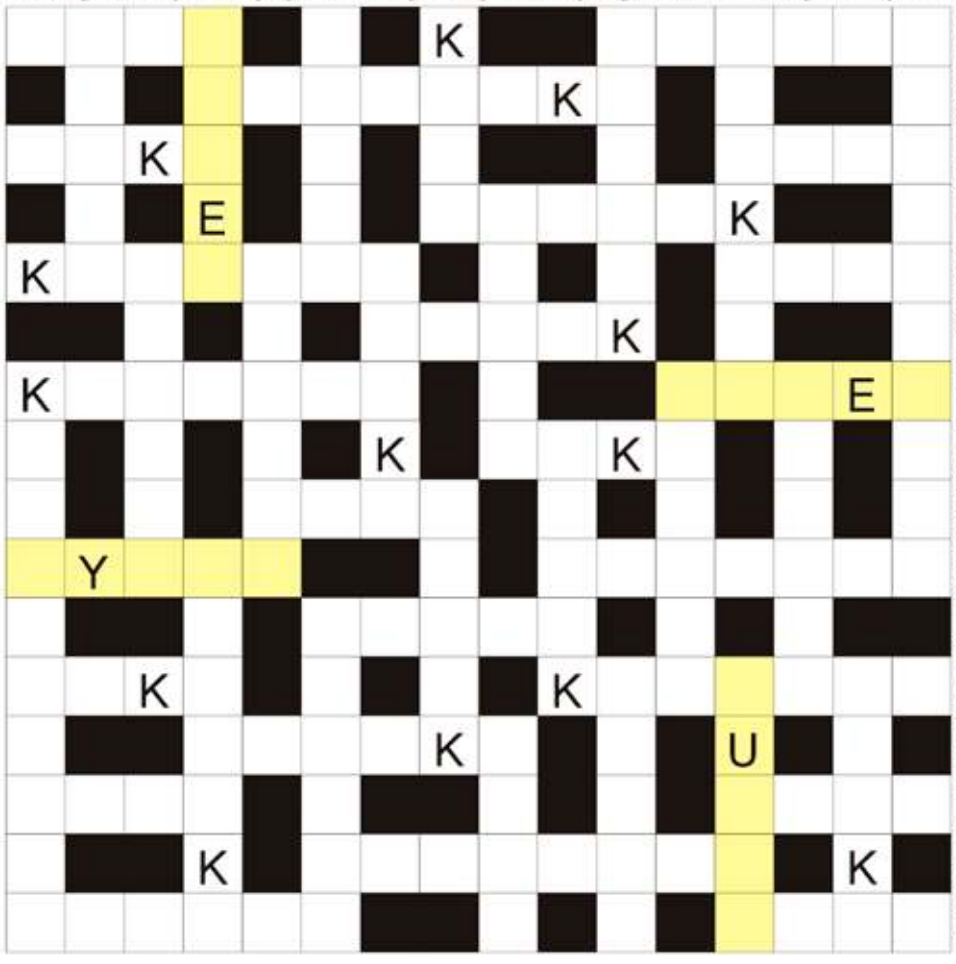


POZIOMO: 1) mielony lub schabowy na talerzu; 7) inaczej o księdzu; 9) najdłuższa rzeka Francji; 10) stan chorobliwego przygnębienia; 12) sekretne, bezpieczne schronienie; 15) Nowe ..., stolica Indii; 20) stolica Eswatini; 22) Wenus lub Mars w kosmosie; 24) policyjna barykada na drodze; 25) pierwiastek Mt; 28) rosną na nich ciasta; 32) paciorecznik, roślina; 35) rdzenny Australijczyk; 37) uprowadzenia dla okupu; 39) miasto pisarza Remigiusza Mroza; 40) pleciona, słodka bułka; 41) toaleta dla kota. **PIONOWO:** 2) samoprzylepna okleina na ścianę; 3) towarzystwo z tanimi mieszkaniami komunalnymi; 4) odcisk stopy lub ręki; 5) Cézanne, słynny Francuski malarz; 6) kolce przy butach taternika; 7) ostre zęby wilka; 8) stada płynących ryb; 10) np. porzeczkowy w słoiku; 11) najwyższy wulkan Europy; 13) indyjska gimnastyka z medytacją; 14) inaczej o samochodach; 16) sąsiadka Łotyszki i Finki; 17) silny, gwałtowny wiatr; 18) pasiasta kuzynka konia; 19) ciągłe lub przelotne deszczu; 21) kozak na nodze; 23) z ostrzem wśród sztućców; 25) pszenna na panierkę; 26) w parze z nazwiskami; 27) grają z nich muzycy; 29) Pb dla chemika; 30) kończyny z palcami; 31) wyspa zesłania Napoleona; 32) sznurek w świecy; 33) pierwiastek Nb; 34) odezwa, wezwanie do narodu; 36) zajęcie muzyka lub aktora; 38) trwa 12 miesięcy.

JOLKA z HASŁEM Nr 29 (2026)

Wyrazy z kolorowych bloków czytane od góry utworzą hasło

W diagramie poniżej ujawniliśmy wszystkie spółgłoski "K". Miejsce wpisu haseł do odgadnięcia.



Miejscowość rolnicza; waluta Iranu; jej stolicą Ankara; kupowane w aptece; grupa artystów prezentująca skecze; parlament w USA; Karol, prezydent Polski; inna nazwa kieliszka do wina; włoska marka aut ciężarowych; grecka, skrzydlata bogini zwycięstwa; skrzynka wyborcza na głosy; słoneczna lub deszczowa za oknem; tętnica główna; po czwartku; produkty wytwarzane z mleka; braki, dziura w budżecie; poranna msza w okresie Adwentu; kwaśny składnik zalewy; przedstawienie z ariami; Mehmet Ali, strzelał do Jana Pawła II; i Wisła, i Odra; przeciwieństwo wyżyn; potocznie o gońcu na szachownicy; zakład produkujący deski; fotel króla; banany i gruszki; boisko tenisowe; orły birkuty wśród ptaków; jednoczęściowe ubranie dla narciarza; pracuje z butlą pod wodą; inaczej kaper, dawny pirat; Y; Radosław dla przyjaciół; czworonogi przyjaciel człowieka; Adriatyk lub Bałtyk; biblijny statek Noego; Panowie w zespole baletowym; włochate słonie sprzed tysięcy lat; cukier gronowy inaczej; Abu ..., stolica Zjednoczonych Emiratów Arabskich; luksusowy pokój w hotelu; kuchenny cedzak do mąki i cukru.

Sprawdź się w Naszym SUDOKU:

Wypełnij poniższe diagram 9×9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie oraz w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3×3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

		1			9			
4		9	1	7				2
	3	5		4	8	1		
9		6				3	7	
1			7	3	6	4		9
3			9	8	2			
				2	7			4
6	9	4		1	3		5	7
	7	2						

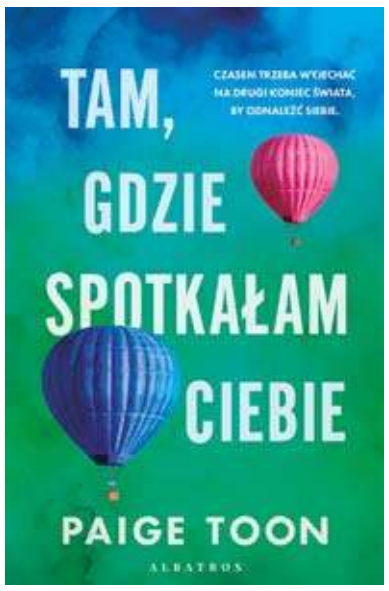
4		3	6					
	5		9					
		6					4	
7				9	5	1		2
		5			1		7	9
	1	9		6	7		3	8
5	6	8		2	4	9		3
3	4		5		9		8	7
1				8		2		

WYKREŚLANKA: znajdź 25 wyrazów związanych z kuchnią. Wykreśl je od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos: czajnik, kubek, szafki, sito, kosz, okap, miarka, szklanki, talerz, garnek, tasak, widelec, waga, tarka, zlew, mikser, słoik, miska, robot, toster, chlebak, stół, gąbki, deska, waza.

Ś	M	W	O	Ś	K	I	T	A	T
F	I	F	I	Ó	W	O	A	K	A
O	A	E	Ś	D	S	A	R	M	S
S	R	T	R	T	E	I	G	E	A
Ł	K	A	E	O	M	L	T	A	K
B	A	R	C	G	B	I	E	O	U
B	Ą	K	H	O	M	O	S	C	S
I	T	A	L	E	R	Z	T	K	Z
G	C	Z	E	Ś	K	A	Ó	Ł	A
O	Ą	Z	B	L	E	W	Ł	G	F
S	Z	B	A	M	W	Ó	A	U	K
Ł	O	N	K	J	I	R	D	Z	I
O	K	Ś	O	I	N	K	E	I	A
I	A	Z	L	E	W	I	S	K	O
K	P	Ą	K	U	B	E	K	E	D
K	E	B	A	B	Ó	P	A	I	R

eprasa.pl b472b26f32

ZAPOWIEDZI KSIĄŻKOWE



TAM, GDZIE SPOTKAŁAM CIEBIE
Paige Toon
Wydawnictwo Albatros

Gdybyś mogła wyruszyć w nieznane, jak daleko wybrałabyś się, by odnaleźć miłość?

Angie od zawsze marzyła o podróżach. Ale ma już dwadzieścia siedem lat i nigdy jeszcze nie opuściła małego górniczego miasteczka na australijskim pustkowiu. Kiedy umiera jej babcia, Angie wreszcie czuje się wolna i gotowa, by zobaczyć świat — aż do chwili, gdy znajduje list adresowany do ojca, którego nigdy nie znała. To co w nim znajdzie sprawi, że Angie zwątpi we wszystko, co do tej pory uważała za prawdę.

Teraz naprawdę musi wyruszyć w podróż — by odkryć prawdę o swojej rodzinie, przeszłości i o tym, kim naprawdę jest. Czy kiedy spotka na swojej drodze tajemniczego nieznajomego, Alessandro, okaże się on drogowskazem, który pomoże jej odnaleźć właściwą drogę?

Wielbicielki Kristin Hannah, Jojo Moyes, Colleen Hoover i Nicholasa Sparksa zakochają się bez reszty w tej cudownie romantycznej, wzruszającej powieści Paige Toon.

KWIATY SAJGONU
Nguyễn Phan Quế Mai
Wydawnictwo Albatros

Kolejna na polskim rynku powieść autorki znakomicie przyjętej książki „Góry śpiewają".

Międzynarodowy bestseller uhonorowany nagrodą She Reads w kategorii „najlepsza powieść historyczna".

Poruszająca i trzymająca w napięciu saga rodzinna, pełna tajemnic i ukrytych traum. Opowieść o wszechogarniającej mocy przebaczenia, której akcja rozgrywa się podczas amerykańskiej wojny i we współczesnym Wietnamie.

W 1969 roku siostry Trang i Quỳnh, desperacko pragnące pomóc rodzicom spłacić długi, opuszczają swoją wioskę i zostają dziewczynami do towarzystwa – w sajgońskich barach piją i flirtują z amerykańskimi żołnierzami w zamian za pieniądze. W miarę jak wojna zbliża się do miasta, niewinna Trang rzuca się w wir romansu z młodym i przystojnym amerykańskim pilotem, Danem. Kilkadziesiąt lat później Dan wraca do Wietnamu wraz z żoną Lindą. Ma nadzieję, że znajdzie sposób, by wyleczyć się z zespołu stresu pourazowego. Jeszcze nie wie, że przyjdzie mu też rozliczyć się z ukrytymi tu tajemnicami przeszłości.

W tym samym czasie Phong – syn amerykańskiego żołnierza i Wietnamki – szuka sposobu, by odnaleźć swoich rodziców i opuścić Wietnam. Porzucony, dorastał w sierocińcu, gdzie nazywano go „pyłem życia", „czarnym amerykańskim imperialistą" i „dzieckiem wroga". Marzy o lepszej przyszłości dla siebie i swojej rodziny w Stanach Zjednoczonych.

Przeszłość i teraźniejszość zbiegają się, gdy po latach los łączy bohaterów i zmusza ich, by stawili czoła decyzjom podjętym w czasie wojny. Decyzjom, których skutki nie dają im innego wyboru, niż pogodzić się z przeszłością i znaleźć wspólną płaszczyznę porozumienia – ponad podziałami rasowymi, pokoleniowymi, kulturowymi i językowymi.

Pełna napięcia, poetycka powieść, idealna dla czytelników powieści „Pachinko" Min Jin Lee lub „Powrotu do domu" Yaa Gyasi. Opowiada niezapomnianą i pasjonującą historię o tym, jak ci, którzy odziedziczyli traumę, na nowo definiują swoje przeznaczenie – poprzez miłość, stopniowo nabywaną mądrość, odwagę i współczucie.

Gdy odnajdziemy drogę
Laura Barrow
Wydawnictwo Literackie

Zapowiedź!

Duchy przeszłości, rodzinne sekrety i miłość, która zjawia się po cichu, kiedy wcale na nią nie czekasz.

Dodająca otuchy opowieść o dwóch pokoleniach kobiet, które szukają swojej drogi w życiu. I gdy czują, że kompletnie się pogubiły, z pomocą przychodzi im głos Patsy Cline.

Effie Baker, niepracująca matka trójki dzieci, próbuje otrząsnąć się po tym, jak mąż zostawił ją dla kobiety niewiele starszej od ich córki. Mommy makeover to jej pierwszy krok w nowe życie. Oczekuje, że po operacji plastycznej obudzi się pełna energii i pewniejsza siebie. Tymczasem doświadcza dziwnej świetlistej wizji z udziałem ikony muzyki country Patsy Cline i słyszy, że „czas zrobić to, co trzeba". Wiadomość jest zagadkowa i z pewnością ma coś wspólnego z Lolą, babcią Effie, która w młodości pisała listy do sławnej piosenkarki. Czy przeszłość Loli może być kluczem do zrozumienia tego, co przytrafiło się Effie? Z cierpiącą na demencję staruszką nie ma już kontaktu, więc w wirze nowej pracy, spotkań z tajemniczym nieznajomym oraz codziennych wzlotów i upadków Effie musi odkryć sama, co kryje się za tymi słowami.

KINO MOK ZAWIERCIE

17.07 Piątek
11:00 VAIANA
11:15 MINIONKI I STRASZYDŁA
13:00 VAIANA
13:15 DRZEWO MAGII
15:15 MINIONKI I STRASZYDŁA
16:30 ODYSEJA
17:15 VAIANA
19:30 ODYSEJA
19:15 MARTWE ZŁO: OGIEŃ
18.07 Sobota
11:00 VAIANA
11:15 MINIONKI I STRASZYDŁA
13:00 VAIANA
13:15 DRZEWO MAGII
15:15 MINIONKI I STRASZYDŁA
16:30 ODYSEJA
17:15 VAIANA
19:30 ODYSEJA
19:15 MARTWE ZŁO: OGIEŃ
19.07 Niedziela
11:00 VAIANA
11:15 MINIONKI I STRASZYDŁA
13:00 VAIANA
13:15 DRZEWO MAGII
15:15 MINIONKI I STRASZYDŁA
16:30 ODYSEJA
17:15 VAIANA
19:30 ODYSEJA
19:15 MARTWE ZŁO: OGIEŃ
20.07 Poniedziałek
11:00 VAIANA
11:15 MINIONKI I STRASZYDŁA
14:00 ODYSEJA
15:00 VAIANA
17:00 ODYSEJA
20:00 MARTWE ZŁO: OGIEŃ
21.07 Wtorek
11:00 VAIANA

13:00 MINIONKI I STRASZYDŁA
16:00 ODYSEJA
19:00 ODYSEJA
19:15 MARTWE ZŁO: OGIEŃ
22.07 Środa
11:00 VAIANA
11:05 DRZEWO MAGII
13:05 MINIONKI I STRASZYDŁA
13:00 DRZEWO MAGII
15:05 VAIANA
16:30 ODYSEJA
17:00 VAIANA
19:30 ODYSEJA
19:15 MARTWE ZŁO: OGIEŃ
23.07 Czwartek
11:00 VAIANA
11:05 DRZEWO MAGII
13:00 DRZEWO MAGII
13:05 MINIONKI I STRASZYDŁA
15:05 VAIANA
16:30 ODYSEJA
17:00 VAIANA
19:30 ODYSEJA
19:15 MARTWE ZŁO: OGIEŃ
24.07 Piątek
11:00 EKIPA ZWIERZAKÓW
11:15 DRZEWO MAGII
13:00 EKIPA ZWIERZAKÓW
13:15 DRZEWO MAGII
16:30 ODYSEJA
17:00 EKIPA ZWIERZAKÓW
19:00 JEJ PIEKŁO
19:30 ODYSEJA

eprasa.pl b472b26f32

Siatkówka

KOLEJNY REPREZENTANT POLSKI W SKŁADZIE ALURONU

(Zawiercie) W czwartek 23 czerwca klub Aluron CMC Warta Zawiercie poinformował, że ich nowym środkowym na sezon 2026/2027 został Jakub Kochanowski. MVP ubiegłorocznego turnieju finałowego Ligi Narodów oraz najlepszy środkowy mistrzostw świata.

W czwartek 23 czerwca klub Aluron CMC Warta Zawiercie poinformował, że ich nowym środkowym na sezon 2026/2027 został Jakub Kochanowski. MVP ubiegłorocznego turnieju finałowego Ligi Narodów oraz najlepszy środkowy mistrzostw świata. Jakub Kochanowski to mierzący 199 cm wzrostu środkowy pochodzący z Giżycka. Jest wielokrotnym reprezentantem Polski.

Zadebiutował w niej 3 czerwca 2017 roku w meczu Ligi Światowej przeciwko Włochom. Jego największymi sukcesami w biało-czerwonych barwach są mistrzostwo świata z 2018 roku oraz wicemistrzostwo olimpijskie, wywalczone w 2024 roku w Paryżu. Na tej samej imprezie został wybrany najlepszym środkowym turnieju. Ponadto ma na swoim koncie złoto mistrzostw Europy (2023) oraz dwa złote medale Ligi Narodów (2023 i 2025). W ostatnich trzech latach był nagradzany wyróżnieniem dla najlepszego środkowego turnieju finałowego VNL, a w 2025 roku otrzymał także statuetkę MVP rozgrywek. Ponadto w 2025 roku został brązowym medalistą mistrzostw świata, a na zakończenie rywalizacji odebrał kolejne indywidualne wyróżnienie.

Kuba swoją karierę rozpoczynał w MOSiR Giżycko, a następnie w 2013 roku przeniósł się do występującego w Młodej Lidze AZS-u Olsztyn. W wieku 16 lat przyszedł kolejny ważny moment w jego siatkarskiej karierze. Trafił do SMS PZPS Spała. Seniorską karierę rozpoczął natomiast jako siatkarz Indykpolu AZS Olsztyn. W PlusLidze zadebiutował 1 października 2016 roku w meczu przeciwko Jastrzębskiemu Węglowi, gdy na boisku pojawił się w tie-breaku. W Olsztynie spędził dwa lata, a następnie przeniósł się do PGE Skry Bełchatów, z którą w 2018 roku zdobył Superpuchar Polski. W sezonie 2020/2021 reprezentował natomiast barwy ZAKSY Kędzierzyn-Koźle. Był to dla niego bardzo owocny rok. Wraz z kędzierzyńskim klubem zdobył Ligę Mistrzów, Puchar Polski, Superpuchar Polski oraz wicemistrzostwo kraju. W 2021 roku zdecydował się na transfer do Asseco Resovii Rzeszów, w której spędził trzy lata. W tym czasie zdobył brązowy medal PlusLigi (2023) oraz triumfował w Pucharze CEV (2024). Ostatnie dwa lata spędził w stolicy, gdzie reprezentował barwy PGE Projektu Warszawa, z którym dwukrotnie sięgnął po brązowy medal mistrzostw Polski.

- Wybrałem Aluron CMC Wartę Zawiercie, ponieważ to klub, który rozwijany jest wręcz w podręcznikowy sposób. Drużyna zbudowana na najbliższy sezon jest na tyle mocna, że pokrywa się to z moimi aspiracjami. Celem zarówno moim, jak i całej drużyny jest wygranie wszystkiego, co jest możliwe. Chcemy odnieść sukces w każdych rozgrywkach, w których będziemy brać udział - **mówi Jakub Kochanowski.** (**tu**)
foto: aluroncmc.pl

reklama

eprasa.pl b472b26f32