Nr 10 (591)

8 marca 2023 r.

ISSN 2083-960X

nr indeksu 279498

cena 3,60 zł (VAT 5%)

Jesteśmy na Facebooku
TWÓJ GŁOS - gazeta powiatu garwolińskiego

9 772083 960007 10

TWÓJ Głos

GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

Jest opinia biegłych nt. przyczyn śmierci Leonka

Ta śmierć dziecka i zakopanie jego zwłok nieopodal domu w Górkach wstrząsnęły opinią publiczną w całym kraju

STR. 3

ANNA TRZMIEL:

CHCIELI POCHOWAĆ MI MAMĘ W CUDZYM GROBIE!

- Nie życzę nikomu, żeby przeżył to, co my. Jak w ogóle mogło do tego dojść?! - zastanawia się zbulwersowana mieszkanka Garwolina. Przez pomyłkę grabarzy doszło do rozkopania niewłaściwego grobu

STR. 4

W NUMERZE:

GM. GARWOLIN
Szkoła i przedszkole w Michałówce oraz ich otoczenie przejdą dużą modernizację STR. 2

PILAWA
Urzędnicy zaprezentowali aktualny projekt techniczny obwodnicy miasta, która ma rozwiązać problemy komunikacyjne stolicy gminy Pilawa STR. 3

GM. GÓRZNO
Po dwunastu latach pracy z terenem gminy Górzno żegna się asp. Tomasz Szczepaniak. Dzielnicowemu podziękowano podczas sesji Rady Gminy STR. 6

GARWOLIN
Mała Julka cierpi na nieuleczalną chorobę genetyczną, zwaną potocznie Klątwą Ondyny. Kiedy zasypia, „zapomina" o oddychaniu STR. 7

DZIEŃ KOBIET: Sprawdź, czy wygrałaś pobyt w SPA!

STR. 19

REKLAMA

Aplikacja mobilna
egarwolin.pl jest już dostępna!

BAR mleczny
Garwolin ul. Senatorska 1
Pierogi Ruskie Leniwe
DOWÓZ !!!
Tel. 508 900 108
czynne cały tydzień

NOWOCZESNE
LECZENIE BEZZĘBIA
W MIŃSKU MAZOWIECKIM

FOCUSCLINIC®
nowoczesna stomatologia
tel. 601 84 07 84
www.leczeniebezzebia.pl

Przekaż 1,5 procent swojego podatku

POWIAT Trwa coroczne rozliczanie zeznań podatkowych. To dobra okazja do dołożenia swojej „cegiełki” w dążeniu do normalności wielu osób. Wpisanie odpowiedniego numeru KRS i wybór osoby, której chcemy pomóc nic nie kosztuje, a dobro wraca.
W najbliższych tygodniach będziemy podpowiadali, kto takiej pomocy potrzebuje:

MAJA BORKOWSKA
Ośmioletnia obecnie Maja Borkowska urodziła się bez prawej nóżki. Potrzebuje pieniędzy na bardzo drogie protezy nóżki, które muszą być wymieniane wraz ze wzrostem dziecka oraz na konieczną rehabilitację. Koszty jej leczenia będą tylko rosły.
Możemy jej pomóc przekazując swoje 1,5% podatku. W formularzu PIT należy wpisać numer KRS 0000 03 79 04 Cel szczegółowy 26198 Borkowska Maja.

MAŁGOSIA GRZEGRZÓŁKA
Małgosia Grzegrzółka od urodzenia jest niepełnosprawna. Mimo tego prowadzi aktywny tryb życia. Uwielbia sport. Jej pasją jest pływanie. Potrzebuje sprzętu ortopedycznego, środków farmakologicznych oraz dobrego i lekkiego wózka inwalidzkiego. To wszystko wiąże się z dużymi kosztami.
Jeśli ktoś chce wspomóc Małgosię, może przekazać 1,5% procenta podatku, może w rozliczeniu PIT, w rubryce KRS wpisać: 0000 03 79 074 Cel szczegółowy: 611 Grzegrzółka Małgorzata.

DYŻURY APTEK

8 marca
dyżur pełni apteka przy ulicy Mazowieckiej 17 w Garwolinie.

9 marca
dyżur pełni apteka przy ulicy Kościuszki 49 F w Garwolinie.

10 marca
dyżur pełni apteka przy ulicy Kościuszki 4a w Garwolinie.

11 marca
dyżur pełni apteka przy ulicy Dobrej 1 w Garwolinie.

12 marca
dyżur pełni apteka przy ulicy Kościuszki 19 w Garwolinie.

13 marca
dyżur pełni apteka przy ulicy Korczaka 35/1 w Garwolinie.

14 marca
dyżur pełni apteka przy ulicy Targowej 1C w Garwolinie.

W tym tygodniu obchodzimy imieniny :

10.03.- Cypriana, Makarego
11.03.- Benedykta, Konstantego
12.03.- Bernarda, Grzegorza
13.03.- Bożeny, Krystyny
14.03.- Leona, Matyldy
15.03.- Longina, Klemensa
16.03.- Herberta, Izabeli

Solenizantom życzymy wszystkiego najlepszego!

METAMORFOZA W MICHAŁÓWCE

Szkoła i przedszkole w Michałówce oraz ich otoczenie przejdą dużą modernizację

Modernizacja budynku Publicznej Szkoły Podstawowej w Michałówce będzie polegała na całkowitym remoncie pięciu łazienek, malowaniu przebieralni i klatek schodowych, remoncie instalacji kanalizacyjnej piwnic, wykonaniu nowego pomieszczenia magazynowego na parterze (wydzielonego z powierzchni korytarza parteru) i wykonaniu nowej posadzki z wykładziny PCV w pomieszczeniu sali lekcyjnej zlokalizowanej w poziomie piwnic. Niektóre pomieszczenia szkoły zostaną wyposażone w klimatyzatory. W sali informatycznej zostaną wykonane rolety zewnętrzne okien. Będzie wymienione oświetlenie (62 oprawy korytarzowe) wraz z doprowadzeniem instalacji elektrycznej do klimatyzatorów, rolet zewnętrznych i nowego pomieszczenia magazynowego. Na terenie wokół budynku szkoły zostanie zmodernizowane istniejące i zakupione nowe wyposażenie (zestawy zabawowe, zestawy sprawnościowe i małej architektury), wykonana nawierzchnia bezpieczna, wymieniona i wykonana nowa nawierzchnia utwardzona ciągów komunikacyjnych oraz przebudowany fragment ogrodzenia terenu.
W przedszkolu zostaną wyremontowane łazienki dla dzieci, wymienione drzwi wewnętrzne, przebudowane i wyremontowane pomieszczenia gabinetu i zaplecza socjalnego, które zostaną połączone w jedno pomieszczenie. Będzie wykonany remont oraz doposażenie pomieszczenia sensorycznego.
Modernizacja zagospodarowania terenu wokół budynku przedszkola będzie polegała na modernizacji istniejącego i zakupie nowego wyposażenia (urządzenia zabawowe i mała architektura) oraz wykonaniu nawierzchni bezpiecznej i wymianie nawierzchni utwardzonych dojazdów do zaplecza budynku. Inwestycję uzupełnia wykonanie odwodnienia.
Oferty można składać do 14 marca. Wyłoniony wykonawca będzie miał 16 miesięcy na zakończenie prac.
Gmina pozyskała na ten cel prawie 4 mln zł w ramach II edycji Polskiego Ładu.

Jarosław Staszczuk

400 tys. zł dla gminy Garwolin

Wójt Marcin Kołodziejczyk wraz ze skarbnik Katarzyną Grzeszczak odebrali potwierdzanie otrzymania 400 tys. zł z tytułu umorzenia pożyczki w Wojewódzkim Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie

Garwolin Gmina/Facebook

28 lutego wójt gminy Garwolin Marcin Kołodziejczyk oraz skarbnik Katarzyna Grzeszczak odebrali potwierdzanie otrzymania 400 tys. zł z tytułu umorzenia pożyczki

Gmina Garwolin w 2017 r. uzyskała 2 mln zł pożyczki z WFOŚiGW w Warszawie na budowę sieci kanalizacji sanitarnej wraz z przyłączami w miejscowościach Ruda Talubska, Sulbiny i Górki. Powstało ponad 8 km nowej sieci, do której podłączono 178 budynków. Inwestycja została zrealizowana zgodnie z planem, dlatego Fundusz na wniosek gminy zdecydował o umorzeniu 20% kwoty udzielonej pożyczki.
28 lutego wójt gminy Garwolin **Marcin Kołodziejczyk** oraz skarbnik **Katarzyna Grzeszczak** odebrali potwierdzanie otrzymania 400 tys. zł z tytułu umorzenia pożyczki.
Środki z umorzenia w kwocie 400 tys. zł gmina Garwolin przeznaczy na realizację projektów związanych z ochroną środowiska i ochroną klimatu.

JS

WAŻNE TELEFONY

ALARMOWE

Straż Pożarna	998 lub 25 682 22 88
Policja	997 lub 47 707 52 00

POGOTOWIE

Ratunkowe	999 lub 25 684 34 31
Ciepłownicze	993 lub 25 682 20 34
Wodno-kanalizacyjne	25 684 32 10

INSTYTUCJE I URZĘDY

Starostwo Powiatowe w Garwolinie	25 684 30 10
Urząd Skarbowy	25 682 39 30
ZUS	22 560 16 00
KRUS	25 684 32 46
ARiMR	25 682 07 95
Prokuratura Rejonowa	25 684 36 33
Sąd Rejonowy	25 682 30 41
Poczta Garwolin	25 682 23 03
Powiatowy Urząd Pracy	25 685 25 00
Urząd Miasta Garwolin	25 684 34 23
Urząd Miasta i Gminy Pilawa	25 685 61 10
Urząd Miasta Żelechów	25 754 11 44
Urząd Miasta Łaskarzew	25 684 52 50
Urząd Gminy Borowie	25 685 90 70/72
Urząd Gminy Garwolin	25 682 05 60
Urząd Gminy Górzno	25 681 22 54
Urząd Gminy Łaskarzew	25 684 50 24
Urząd Gminy Maciejowice	25 682 57 37
Urząd Gminy Miastków Kościelny	25 751 12 86
Urząd Gminy Parysów	25 685 53 19
Urząd Gminy Sobolew	25 682 50 23
Urząd Gminy Trojanów	25 682 71 20
Urząd Gminy Wilga	25 685 30 70

INSPEKCJE

Powiatowy Inspektorat Nadzoru Budowlanego	25 684 35 88
SANEPID	25 684 35 95
Powiatowy Inspektorat Weterynarii	25 684 34 45

OŚRODKI ZDROWIA

SPZOZ Garwolin Szpital	25 684 47 00 lub 25 684 47 35
SPZOZ Garwolin Przychodnia ul. Staszica	25 682 30 23
SPZOZ Trojanów	25 682 71 22
SPZOZ Borowie	25 685 90 29
SPZOZ Pilawa	25 685 61 74
SPZOZ Górzno	25 681 22 22
SPZOZ Łaskarzew	25 684 50 17
SPZOZ Miastków Kościelny	25 754 41 23
SPZOZ Wilga	25 685 35 55

TWÓJ Głos
GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO
eGarwolin.pl

REDAGUJE ZESPÓŁ:
Łukasz Szymański - red. naczelny, tel. 505 272 382, e-mail: lukasz@twojglos.pl
Jarosław Staszczuk - z-ca red. naczelnego, tel. 606 851 510, e-mail: staszczuk@twojglos.pl
Urszula Ruta - tel. 514 180 801, e-mail: ula.ruta@egarwolin.pl
Urszula Sadura - tel. 721 135 129, e-mail: urszula@twojglos.pl
Tomasz Kępka - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl.

DZIAŁ HISTORII: Michał Kurach - tel. 784 650 726, e-mail: historia@twojglos.pl
DZIAŁ SPORTU: Mateusz Połynka - tel. 511 199 671, e-mail: sport@twojglos.pl
DZIAŁ REKLAMY: Monika Antoniuk - tel. 505 409 151, e-mail: monika@twojglos.pl
WSPÓŁPRACUJĄ: mł. asp. Małgorzata Pychner - oficer prasowy KPP w Garwolinie, **st. kpt Tomasz Biernacki** - oficer prasowy PSP w Garwolinie
SKŁAD I ŁAMANIE: Marek Kurdziałek, Michał Gawryołek
WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryołek, ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin
DRUK: Drukarnia AGORA w Warszawie, nakład 3356 egz.

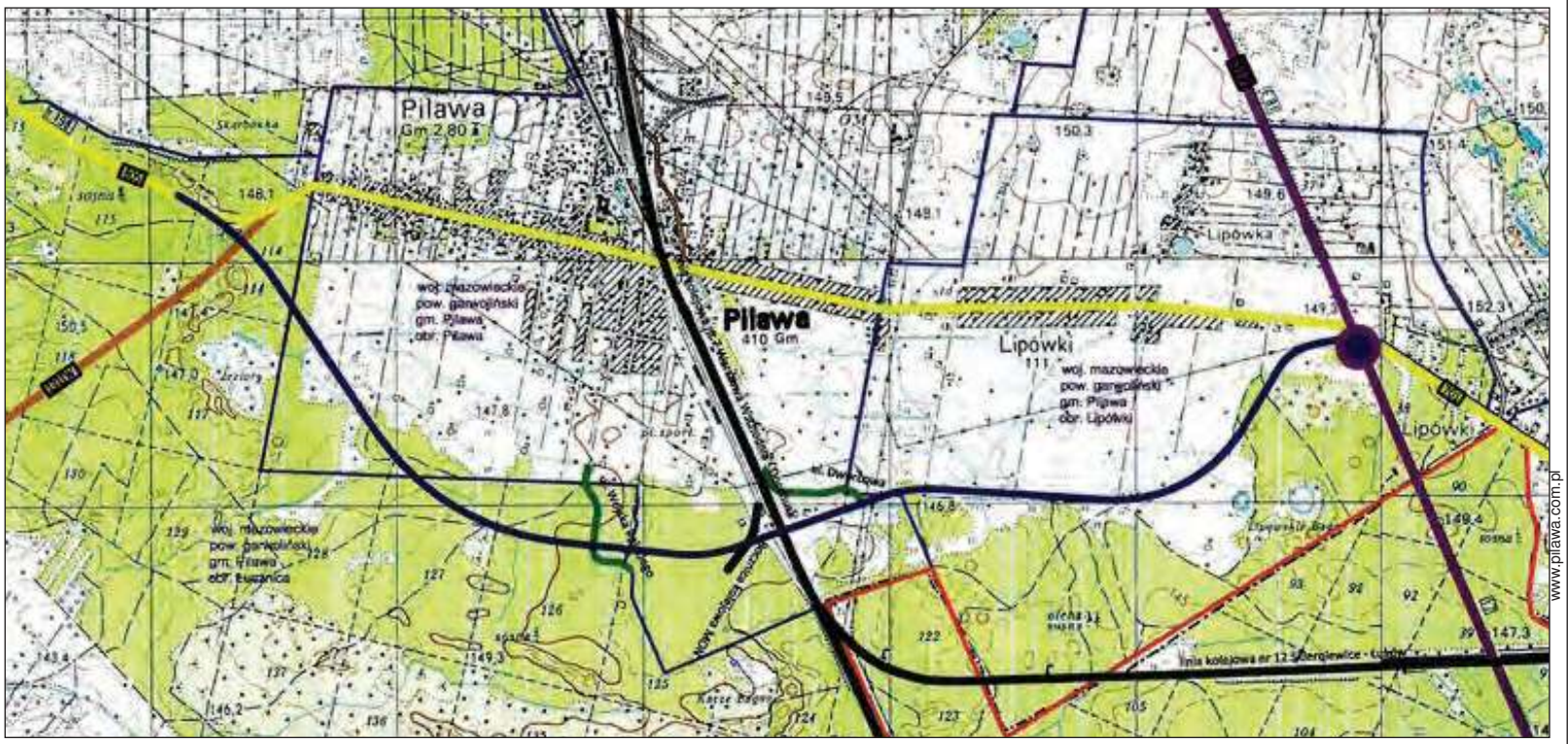
REDAKCJA:
GARWOLIN: ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin, tel. 500 413 026, e-mail: garwolin@twojglos.pl

REKLAMĘ ZAMÓWISZ:
Monika Antoniuk, tel. 505 409 151, e-mail: monika@twojglos.pl oraz w biurze radekcji - Garwolin, ul. Mazowiecka 22, tel. 500 413 026

Jesteśmy na Facebooku:
> Twój Głos - gazeta powiatu garwolińskiego
> eGarwolin

eprasa.pl b4ba5da402

POKAZUJĄ PROJEKT TECHNICZNY OBWODNICY



Obwodnica będzie łączyła się z drogą krajową na rondzie w Lipówkach, ominie miasto poza terenem zabudowy i będzie się łączyła z drogą powiatową oraz wojewódzką na wysokości skrętu do Łucznicy

Samorząd Pilawy prezentuje aktualny projekt techniczny obwodnicy miasta, która ma rozwiązać problemy komunikacyjne i niedogodności

W nawiązaniu do spotkania, które odbyło się 27 lutego z przedstawicielami Mazowieckiego Zarządu Dróg Wojewódzkich oraz firmy Mosty Katowice (projektantami), w sprawie omówienia przebiegu prac nad realizacją projektu budowy obwodnicy miasta Pilawa, samorząd prezentuje aktualny projekt techniczny obwodnicy.

Planowana w latach 2024 -2027 budowa obwodnicy powinna rozwiązać problemy komunikacyjne i niedogodności dla centrum miasta. Obwodnica będzie miała połączenie z dwoma stronami miasta, czyli z ul. Dworcową i Wojska Polskiego, żeby umożliwić mieszkańcom swobodne przemieszczanie się, a jednocześnie połączyć centrum przesiadkowe z obwodnicą.

OD RONDA W LIPÓWKACH DO ZAKRĘTU PRZY ŁUCZNICY

Sama obwodnica będzie łączyła się z drogą krajową na rondzie w Lipówkach, ominie miasto poza terenem zabudowy i będzie się łączyła z drogą powiatową oraz wojewódzką na wysokości skrętu do Łucznicy.

Zgodnie z umową wykonanie dokumentacji projektowej ma się zakończyć w tym roku. Obwodnica miasta Pilawy została wpisana do Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego z momentem rozpoczęcia od 2024 roku. Miasto zachęca do zapoznania się z projektem, który jest udostępniony na stronie internetowej urzędu www.pilawa.com.pl

Jarosław Staszczuk

Zabiorą gabaryty

ŻELECHÓW W piątek (10 marca) na terenie miasta i gminy jest planowana objazdowa zbiórka materiałów wielkogabarytowych oraz kompletnego zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego.

W ramach odpadów wielkogabarytowych oddawać można m.in. stoły, krzesła, sofy, wersalki, łóżka, fotele, materace oraz dużych rozmiarów zabawki. Nie należy natomiast wystawiać opon. Te nie będą zabierane.

Zbiórkę przeprowadzi firma Centrum Usług Komunalnych „Ekolider" z Lucina. Odpady trzeba wystawić przed posesje do godz. 7:00.

TK.

Nie będzie funduszu

GM. ŁASKARZEW W przyszłym roku nadal nie będzie w gminie wyodrębnionego funduszu sołeckiego.

Podczas sesji 28 lutego przewodniczący rady gminy Jerzy Błachnio przypomniał, że rozmawiano na ten temat z sołtysami.

-*Padały różne sugestie. Większość sołtysów była za niewyodrębnianiem środków stanowiących fundusz sołecki* -mówił.

Za nie wyrażeniem zgody na wyodrębnienie w budżecie gminy na 2024 rok środków finansowych stanowiących fundusz sołecki opowiedziało się 14 radnych, przy 1 głosie wstrzymującym.

JS

Poznaliśmy opinię biegłych o przyczynie śmierci Leonka

Ta śmierć dziecka i zakopanie jego zwłok nieopodal domu w Górkach wstrząsnęło opinią publiczną w całym kraju. Biegli wskazali, że najbardziej prawdopodobną przyczyną zgonu 4-latka były następstwa choroby oparzeniowej

W śledztwie dotyczącym zabójstwa 4-letniego Leona prokurator uzyskał opinię biegłych z Zakładu Medycyny Sądowej Uniwersytetu Medycznego.

-*Biegli wskazali, iż najbardziej prawdopodobną przyczyną zgonu dziecka były następstwa choroby oparzeniowej. Przekazane dotychczas przez biegłych wyniki badań histopatologicznych tkanek pobranych ze zwłok także nie wskazują na inną przyczynę śmierci chłopczyka* -informuje **Krystyna Gołąbek**, rzecznik prasowy Prokuratury Okręgowej w Siedlcach.

Opinia biegłych potwierdza dotychczasowe ustalenia śledztwa i przyjętą kwalifikację prawną czynu.

-*W tej sprawie matka dziecka i jej partner są podejrzani o popełnienie zbrodni zabójstwa, bowiem jako sprawujący bezpośrednią i dobrowolną opiekę nad dzieckiem, po tym gdy doznało ono rozległych poparzeń, przewidując i godząc się na jego śmierć, przez okres kilku dni zaniechali wezwania pomocy medycznej, na skutek czego w dniu 21 sierpnia 2022 r. nastąpił zgon chłopczyka* -przypomina K. Gołąbek.

Zauważa, że zbrodnia zabójstwa może być dokonana nie tylko przez działanie, ale też przez zaniechanie, jeśli na sprawcy ciąży obowiązek prawny, szczególny obowiązek zapobiegnięcia skutkowi.

-*W tej sprawie nie budzi żadnych wątpliwości, iż na obojgu podejrzanych taki właśnie obowiązek spoczywał* -podkreśla.

WPADŁ DO BRODZIKA Z GORĄCĄ WODĄ

Ze złożonych już na początku śledztwa wyjaśnień matki dziecka i jej partnera wynikało, że chłopczyk wpadł do niezabezpieczonego brodzika z gorącą wodą i doznał rozległych oparzeń.

-*Opiekunowie zaniechali wezwania pomocy medycznej, uznając, iż stan dziecka ulegnie poprawie. Według podejrzanych chłopczyk zmarł po upływie około tygodnia od tego wydarzenia. Po śmierci dziecka podejrzani zakopali jego zwłoki w lesie* -opisuje makabryczną historię rzecznik prokuratury.

Zaznacza, że czynności śledztwa nie zostały jeszcze zakończone. Między innymi nie uzyskano jeszcze opinii sądowo- psychiatrycznej dotyczącej stanu zdrowia psychicznego matki Leona w chwili popełnienia przestępstwa. Zwłoka w badaniach podejrzanej spowodowana była jej ciążą, porodem i połogiem.

-*Podejrzany został już zbadany przez biegłych psychiatrów i ze złożonej przez nich opinii biegłych wynika, iż w dacie zdarzenia był w pełni poczytalny* -nadmienia prokurator Gołąbek.

Przypomnijmy, 1 października 2022 roku prababcia 4-letniego Leona zgłosiła na policję zaginięcie dziecka. Kobieta od dłuższego czasu nie widziała prawnuka i obawiała się, że mogło mu się stać coś złego. Policjanci przez kilka dni sprawdzali różne adresy, pod którymi w ostatnim czasie mogło przebywać dziecko wraz z matką i jej partnerem. Tydzień później w Górkach koło Garwolina znaleziono zakopane w lesie zwłoki 4-latka. Prokuratura poinformowała o zatrzymaniu 19-letniej wówczas matki chłopca i jej 19-letniego partnera.

JS

O kobietach na Dzień kobiet

ŻELECHÓW Z okazji Dnia Kobiet i Mężczyzn, Teatr „Niby Nic" szykuje nie lada niespodziankę.

W dniu święta i po nim przedstawi program kabaretowo-muzyczny. Wydarzenie tradycyjnie jest planowane w sali widowiskowej Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury w Żelechowie. Program będzie wystawiony na scenie 8 marca (środa) o godz. 18:00 oraz 10 marca (piątek) o tej samej porze.

Bezpłatne wejściówki są możliwe do odbioru w Bibliotece Publicznej w Żelechowie.

TK.

Egzemplarz dla b4b4b4@b4b4.com

ANNA TRZMIEL: CHCIELI POCHOWAĆ W CUDZYM GROBIE!

-Nie życzę nikomu, żeby przeżył to, co my. Cała rodzina była w szoku. Jak w ogóle mogło do tego dojść?! -zastanawia się zbulwersowana mieszkanka Garwolina. Przez makabryczną pomyłkę grabarzy doszło do rozkopania niewłaściwego grobu

Córka pani Reginy często odwiedza grób mamy. Podczas pobytu na cmentarzu rozmawiała z grabarzami, którzy popełnili makabryczny błąd

Regina Trzmiel zmarła w domu w Garwolinie, w poniedziałek (13 lutego). Miała 93 lata. Mieszkająca z nią córka Anna wezwała lekarza, który stwierdził zgon. Kobieta udała się do urzędu miasta po akt zgonu, z którym pojechała do zakładu pogrzebowego, który uzgodnił z księdzem pogrzeb na czwartek na godzinę 13:00.

ZLECONE, POKAZANE, ZAPŁACONE

We wtorek pani Anna wybrała się do kancelarii cmentarza.

-Dziesięć lat temu, gdy opłacałam placowe przy zmianie pomnika, to załatwiałam wszystko przy cmentarzu. Myślałam, że teraz też podejdziemy na grób. Okazało się, że tam już kancelarii nie ma. Obecnie mieści się w domu parafialnym -zaznacza A. Trzmiel.

-Tam pani pokazała nam w komputerze grób. Czy to jest ten, bo to jest tak, że jest dużo takich samych nazwisk na cmentarzu. Uiściłam opłatę. Dostałam pokwitowanie z sektorem, rzędem i numerem wskazanego grobu. Wydawało mi się, że wszystko jest już zapięte na ostatni guzik. Wszystko jest zlecone, pokazane, zapłacone. Co prawda, zdziwiło mnie to, że na stronie cmentarza widnieje stare zdjęcie pomnika -nadmienia.

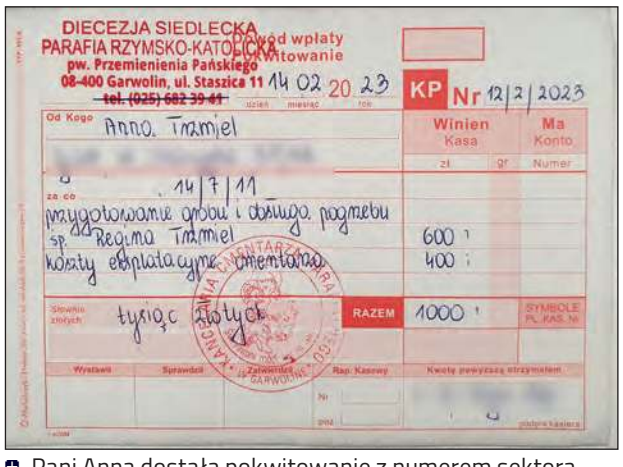
W dniu pogrzebu po 8:00 rano pani Anna poszła na cmentarz.

-Przy pomniku jest rabatka z kamykami, więc poszłam, żeby przykryć te kamyki, żeby przy kopaniu grobu nie nasypali ziemi. Grób nie był przygotowany, ale pomyślałam, że do 13:00 mają jeszcze czas. Przykryłam kamyki workiem i poszłam do domu, by przygotować się do pogrzebu -opowiada tłumiąc łzy.

„PRZECIEŻ TO NIE JEST TEN GRÓB!"

-O 12:00 u „Broniszewskiego" mieliśmy 40-minutowe pożegnanie z mamą. O 13:00 była msza. Po mszy idziemy na cmentarz. Już wchodząc na cmentarz bramą od strony Stacyjnej, usłyszałam szepty, że „to chyba nie tu". Okazało się, że uczestnicy pogrzebu zobaczyli, iż baldachim jest rozstawiony w innym miejscu. Pomyślałam, że może jakoś inaczej będą wprowadzać trumnę, ale człowiek w takim bólu i szoku nie wszystko bierze do siebie. Niestety. Gdy podeszliśmy trumna była ustawiona pod tym baldachimem i wtedy moja siostra krzyknęła „ale przecież to nie jest ten grób!" Szybko podeszłam do naszego grobu, a on był nierozkopany... -relacjonuje nam przebieg wydarzeń na cmentarzu córka zmarłej.

Okazało się, że rozkopany został inny grób w tym samym sektorze, na którym również widniało nazwisko Trzmiel. Nie zgadzał się jednak ani rząd, ani numer grobu, ani imiona, ani wiek pochowania. Pomnik także wyglądał inaczej.


DIECEZJA SIEDLECKA
PARAFIA RZYMSKO-KATOLICKA
pw. Przemienienia Pańskiego
08-400 Garwolin, ul. Staszica 11
~~tel. (025) 682 39 41~~
Dowód wpłaty / Pokwitowanie
14 02 2023
KP Nr 12/2/2023
Od Kogo: Anna Trzmiel
Winien Kasa / Ma Konto
za co: 14/7/11 przygotowanie grobu i dostęp. pogrzebu sp. Regina Trzmiel — 600
koszty eksploatacyjne cmentarza — 400
Słownie złotych: tysiąc złotych
RAZEM 1000
SYMBOLE PL KAS Nr
Wystawił | Sprawdził | Zatwierdza | Rap. Kasowy | Kwoty powyższą otrzymałem

Pani Anna dostała pokwitowanie z numerem sektora, rzędu i wskazanego grobu. Formalnie wszystko się zgadzało

-Zareagowałam histerycznym płaczem. Zapytałam, jak to się mogło stać? Cała rodzina była w szoku. Jak w ogóle mogło do tego dojść, że rozkopano nie ten grób?! Nie mogliśmy sobie tego darować -wyznaje.

-W takiej sytuacji, jeśli się coś komuś zleca, nikt nie chodzi i nie sprawdza. Słyszałam takie głosy, że powinniśmy to sprawdzić, ale ja przepraszam bardzo - przed pogrzebem miałam chodzić i sprawdzać, czy zrobione wszystko u Broniszewskich? Czy wykopany grób? Czy przygotowana stypa? Na ogół każdy chce przeżyć tę żałobę, chociaż przez ilość formalności do załatwienia i tak jest to bardzo trudne -uważa pani Anna.

40 MINUT KSIĄDZ SIĘ MODLIŁ, A GRABARZE KOPALI

Córka zmarłej wspomina, że na twarzy księdza i organisty widać było szok i niedowierzanie.

-W pierwszej chwili nie wiedzieli, co zrobić. Chwała im za to, jak się zachowali. Z chwilą, kiedy grabarze zobaczyli, że popełnili błąd, że to nie ten grób jest wykopany, poszli i zaczęli szybko kopać nasz grób. W tym momencie ksiądz powiedział, że pomodlimy się za zmarłą i zaczął się modlić z ludźmi. Grabarze kopali, a my czekaliśmy, żeby pochować naszą mamę w naszym grobie. Było około stu osób. Wszyscy staliśmy i czekaliśmy, także dzięki Bogu, że pogoda była taka, a nie inna. Było wyjątkowo ciepło jak na luty. Gdyby zima była w pełni tego grobu nie udałoby się tak szybko wykopać i czekałby nas drugi pogrzeb -opowiada.

Jak wspomina, kopanie grobu trwało około 30-40 minut.

-Nie chcę opisywać naszego bólu. Wszyscy byliśmy zszokowani. Jak wykopano grób, już bez żadnych przeszkód mamę pochowano. Ksiądz był do końca, czekał z nami. Pan Broniszewski bardzo nam pomógł -dodaje.

Tuż po pogrzebie pani Anna udała się do kancelarii, żeby wyjaśnić tę sytuację.

-Pani powiedziała, że przeprasza i że nie wie, jak do tego doszło. Poszłam do proboszcza. Był zdziwiony, że doszło do takiej pomyłki -opowiada mieszkanka Garwolina.

ZA WSZYSTKO PŁACI SIĘ „PRZED"

Pani Anna przyznaje, że wtedy emocje wzięły górę.

-Wykrzyczałam mu to, że w 2013 roku robiłam opłaty i 2 lata później zobaczyłam, że nadal na stronie internetowej figuruje stary pomnik. Poszłam wtedy do kancelarii i tłumaczyłam, że gdy zmieniałam pomnik, wzięliście pieniądze za wszystko - za pozwolenie rozbiórki, za pozwolenie na nowy pomnik, za wjazd, kamieniarzy z innego miejsca, za placowe i do dnia dzisiejszego widnieje stary pomnik. Dlaczego to jest niezmienione? Wtedy usłyszałam od tej pani, że odpowiada za to proboszcz. Sprawa ucichła...Jestem pewna, że całej tej strasznej pomyłki by nie było, gdyby był wprowadzony nowy pomnik. Do dnia dzisiejszego nie ma zmienionej szaty graficznej w Internecie. Ludzie płacą duże pieniądze i tyle lat to jest niezmienione. Kwoty są horrendalne. W 2013 roku robiłam wszystkie opłaty. Minęło 10 lat i nadal nie ma aktualizacji -podkreśla oburzona kobieta.

Zaznacza również, że gdy była wymiana pomnika, pracownik kancelarii robił zdjęcia na cmentarzu, że grób się rozpada.

-Na tej podstawie dostałam pozwolenie na wymianę pomnika. Według mnie opłatę powinno się uiszczać po wykonaniu usługi. Tutaj za wszystko płaci się „przed" -argumentuje.

NIE MOŻNA TEGO PRZEMILCZEĆ

-Przeżycia okropne. Trauma. Nie życzę nikomu, żeby przeżył to, co my przeżyliśmy, idąc pochować mamę. Nie chciałabym, żeby ktoś zamiast przeżywać żałobę, musiał biegać co godzinę na cmentarz i sprawdzać, czy grób został wykopany... Chcę, żeby ktoś to przeczytał, wiedział jak było i żeby przestrzec osoby, które będą

eprasa.pl b4b5b04402

MI MAMĘ

Ziemia w rozkopanym przez pomyłkę grobie zapada się. Jednak, jak zaznacza ks. Szymuś, rodzina pochowanych tam zmarłych nie ma roszczeń

przygotowywać się do pogrzebu kogoś bliskiego lub pracują w tej branży. I tak nie można przeżywać tej żałoby, skupić się na pożegnaniu osoby bliskiej, bo trzeba wszystko załatwiać i formalnie, i finansowo -stwierdza **Anna Trzmiel**.

Przyznaje, że grabarze, którzy popełnili błąd przeprosili ją i zobowiązali się... do pokrycia kosztów naniesienia na pomnik liter.

Córka pani Reginy często odwiedza grób mamy. Przyznaje, że podczas pobytu na cmentarzu widziała się z grabarzami, którzy ponownie ją przeprosili, zapewnili o swojej pomocy przy uprzątnięciu kwiatów z grobu i jeszcze raz wyjaśnili, że to był dla nich bardzo ciężki czwartek. Wyrazili skruchę. Pani Anna nadal jednak nie rozumie, jak to się stało.

-Być może po prostu był to pech. Rozumiemy, ale jesteśmy rozżaleni zaistniałą sytuacją i przemilczeć tego nie możemy -zaznacza.

OBLIGATORYJNIE WIZJA LOKALNA

O pomyłkę podczas przygotowywania pochówku zapytaliśmy dziekana garwolińskiej kolegiaty.

-Jest tak, że Internet ma służyć tylko i wyłącznie pomocą. Zasadniczo odbywa się wizja lokalna i jeden z pracowników idzie z rodziną na miejsce, gdzie jest grób i w taki bardzo prosty sposób jest wskazanie miejsca. W tym przypadku osoba zlecająca oparła się tylko i wyłącznie na zdjęciu z Internetu. Wizji lokalnej nie było. Tak się nieszczęśliwie złożyło, że o tym samym nazwisku podobne groby są bardzo blisko siebie, w jednej alejce. To nieszczęśliwe zdarzenie. Nie miało prawa się stać, ale się stało -mówi ks. **Stanisław Szymuś**.

Proboszcz zaznacza, że od tego czasu nie ma mowy o wskazywaniu grobu w Internecie.

-Od tego momentu - niezależnie od tego, czy rodzina chce czy nie chce - pracownik obligatoryjnie idzie i grób musi zobaczyć. Internet służy tylko pomocą. Nie zastąpi wizji lokalnej -argumentuje duchowny.

ZALEGŁOŚCI W INWENTARYZACJI

Pytamy też, co z uzupełnianiem i aktualizacją strony internetowej nekropolii?

-Co by było, gdyby nie było w ogóle inwentaryzacji cmentarza? Wiele parafii nie ma. Borykaliśmy się rzeczywiście przez ostatni czas z problemami technicznymi. W tej chwili mamy usterkę usuniętą i pani, która pracuje, nadrabia wszystkie zaległości. Tak się nieszczęśliwie złożyło, że to trafiło na ten czas -zaznacza ks. Szymuś.

Uważa, że nie ma potrzeby zatrudnienia do tego firmy zewnętrznej lub dodatkowej osoby w kancelarii.

-Ilość pracy przy pogrzebach nie koliduje z tym -nadmienia.

-Trochę zmienia się koncepcja układu grobów, ze względu na to, że powstało miejsce pod ołtarz, planujemy kolumbarium, więc i tak firma zewnętrzna będzie musiała to wszystko przemodelować i nanieść poprawki na cały plan cmentarza -informuje.

NAGANA, KARA FINANSOWA I PRZEPROSINY

-Tutaj zawinił po prostu czynnik ludzki. Pracownicy mają naganę z wpisem do akt. W ramach kary finansowej na rzecz rodziny zmarłej, pracownicy zobowiązali się pokryć koszty naniesienia liter na pomnik. Przepraszaliśmy rodzinę wiele razy. Nigdy się to u nas nie zdarzyło i mam nadzieję, że nigdy więcej się nie zdarzy, bo to jest wydarzenie zbyt ważne i mocno uczuciowe. Czasu nie cofniemy -przyznaje.

Proboszcz dodaje, że rodzina, której bliscy spoczywają w rozkopanym bezzasadnie grobie, została poinformowana o tym fakcie.

-Tam nic nie zostało naruszone, tylko ziemia opada. Rodzina nie rości z tego tytułu żadnych pretensji -zapewnia duchowny.

Czy gdyby była zmieniona szata graficzna na stronie internetowej, to do tej pomyłki by nie doszło?

-Trudno mi powiedzieć, ale jest sporo grobów, gdzie są zmienione pomniki, a nie ma zmienionych zdjęć, ale takiej pomyłki nie było. Jest nam bardzo przykro, że taka sytuacja w ogóle nastąpiła, bo nigdy u nas się nie zdarzyła. Nie mamy nic na swoje usprawiedliwienie. Rozumiem tę rodzinę. Dla mnie to też był duży szok -wyznaje pracownica kancelarii cmentarza.

POMYŁKI BARDZO RZADKO, ALE SIĘ ZDARZAJĄ

O podobne pomyłki podczas pogrzebów zapytaliśmy w Zakładzie Broniszewski, który obsługiwał tę uroczystość.

-Bardzo rzadko, ale się zdarzają. Mieliśmy identyczną sytuację dosłownie kilka miesięcy temu w parafii w Wilczyskach. Grób był przygotowany nie ten, który być powinien. Tak jak w tym przypadku, panowie szybko zdjęli drugą płytę i przygotowali drugi pochówek. Wcześniej około 10-12 lat temu w innej parafii na naszym terenie. Więcej z czymś takim się nie spotkałem -zaznacza **Kamil Broniszewski**.

Urszula Ruta

REKLAMA

Gdzie teraz administracja cmentarza?

GARWOLIN Kancelaria cmentarza została przeniesiona do kancelarii parafialnej przy plebanii Przemienienia Pańskiego w Garwolinie.

Zmiany wprowadzono jesienią ubiegłego roku. Od 21 listopada sprawy związane między innymi z pochówkiem i uzyskaniem pozwoleń na prace na cmentarzu można załatwić przy plebanii parafii Przemienienia Pańskiego.

-Na chwilę obecną jest to czasowe rozwiązanie. Nie jest wykluczone, że już tak zostanie -mówi ks. **Stanisław Szymuś**, proboszcz parafii Przemienienia Pańskiego w Garwolinie i jednocześnie zarządca cmentarza.

Proboszcz zwraca też uwagę na to, że w budynku przy cmentarzu, gdzie mieściła się dotychczas kancelaria, były bardzo trudne warunki.

-Tam nie ma toalety. Nie ma też ogrzewania. W związku z tym rozważam możliwość, że kancelaria cmentarza zostanie w kancelarii parafialnej już na stałe -zaznacza ks. Szymuś.

ur

Dwa kolejne lata spędzi w celi

POWIAT Garwolińscy dzielnicowi zatrzymali poszukiwanego 28-latka, który został skazany przez sąd za popełnione przestępstwo narkotykowe.

Mieszkaniec powiatu garwolińskiego miał na swoim koncie przestępstwo handlu narkotykami, za które sąd skazał go na karę dwóch lat bezwzględnego więzienia. 28-latek jednak sam nie stawił się do zakładu karnego.

W niedzielę (5 marca) dzielnicowi z garwolińskiej komendy zatrzymali poszukiwanego. Mężczyzna noc spędził w policyjnym areszcie, skąd doprowadzono go do zakładu karnego, gdzie odbędzie karę pozbawienia wolności zasądzoną przez Sąd Rejonowy w Garwolinie.

red.

Podziękowanie

Rodzina zmarłej Reginy Trzmiel składa gorące podziękowania dla Zakładu Broniszewski, a w szczególności dla Pana Kamila za pełną empatii i profesjonalizmu obsługę pogrzebu.

Serdeczne podziękowania kieruje także do wszystkich uczestników pogrzebu - rodziny, sąsiadów i znajomych, którzy mimo zaistniałej sytuacji nie odeszli i zostali do końca, żeby pożegnać zmarłą.

-Bardzo, bardzo dziękujemy wszystkim -podkreślają bliscy zmarłej.

REKLAMA

eprasa.pl b4ba5da402

ODESZLI OD NAS

24 lutego zmarła
Stanisława GLIWIŃSKA
z Garwolina
przeżyła 86 lat

24 lutego zmarł
Stefan Adam ROKICKI
z Puznówki
przeżył 71 lat

25 lutego zmarł
Florian Władysław TALAREK
z Grabiny
przeżył 83 lata

25 lutego zmarł
Stanisław Wiesław OWCZARCZYK
ze Zgórza
przeżył 73 lata.

27 lutego zmarł
Bronisław MIANOWSKI
z Woli Rębkowskiej
przeżył 84 lata

1 marca zmarł
Jan JAWORSKI
z Garwolina
przeżył 64 lata

1 marca zmarł
Józef Wacław JANKOWSKI
z Sobolewa
przeżył 80 lat

1 marca zmarł
Grzegorz SIUDALSKI
z Rębkowa
przeżył 49 lat

2 marca zmarła
Barbara CHWALNA
z Garwolina
przeżyła 61 lat

2 marca zmarł
Marian AMBROZIAK
z Garwolina
przeżył 72 lata

3 marca zmarł
Edward CHODKIEWICZ
z Garwolina
przeżył 98 lat

6 marca zmarła
Grażyna KAŹMIERCZAK
z Głoskowa
przeżyła 76 lat

POŻEGNALI POLICJANTA

www.gov.pl/gmina Górzno

Wójt Waldemar Sabak wręczył podziękowania asp. Tomaszowi Szczepaniakowi

Po dwunastu latach pracy z terenem gminy Górzno żegna się asp. Tomasz Szczepaniak. Dzielnicowemu podziękowano podczas sesji Rady Gminy Górzno

Pożegnanie Dzielnicowego Zespołu ds. Prewencji w Górznie asp. **Tomasza Szczepaniaka** zorganizowano podczas sesji 27 lutego.

www.gov.pl/gmina Górzno

Nowym dzielnicowym gminy Górzno został mł. asp. Rafał Pastuszka

Z okazji zakończenia 12-letniej pracy asp. Tomasza Szczepaniaka na terenie gminy Górzno, wójt **Waldemar Sabak** wraz przewodniczącym rady gminy **Krzysztofem Skwarkiem,** podziękowali za dotychczasową współpracę w zakresie poprawy bezpieczeństwa mieszkańców oraz za zaangażowanie i bezinteresowną pomoc drugiemu człowiekowi. Pogratulowali służby i awansu oraz życzyli wielu dalszych sukcesów w życiu zawodowym, aby podejmowany trud był zawsze źródłem satysfakcji i społecznego uznania.

Tomasz Szczepaniak będzie pełnił dalszą służbę w Komendzie Powiatowej Policji w Garwolinie, gdzie będzie nadzorował pracę dzielnicowych na terenie powiatu garwolińskiego.

Obowiązki nowego dzielnicowego Zespołu ds. Prewencji w Górznie przejął mł. asp. **Rafał Pastuszka**.

W uroczystości udział wziął komendant powiatowy policji w Garwolinie nadkom. **Janusz Mularski**, wicestarosta powiatu garwolińskiego **Marek Ziędalski**, radni, sołtysi oraz kierownicy jednostek organizacyjnych.

Jarosław Staszczuk

Handlują działkami

GM. GARWOLIN Rada gminy wyraziła zgodę na zakup działki przylegającej do terenu OSP Rębków.

-*Jest nam ona potrzebna do wykonania prac budowlanych przy remizie. Ma powstać tu nowy garaż i pomieszczenia dla strażaków* -wyjaśniał wójt **Marcin Kołodziejczyk**.

Jak nadmienił, udało się wynegocjować dobrą cenę, dlatego zostanie zakupiony większy teren, który w przyszłości będzie można też wykorzystać na potrzeby miejscowości.

Radni zgodzili się także na sprzedaż nieruchomości stanowiącej mienie komunalne. Uczynili to na wniosek mieszkańca, zainteresowanego zakupem dwóch wąskich, ale długich działek zaczynających się nieopodal ul. Kościelnej w Miętnem i biegnących do torów kolejowych.

-*Gmina nic nie jest w stanie na nich wybudować, zagospodarować też się ich nie da. Mieszkaniec powiększy posesję, a nam każda złotówka się przyda* -zauważył wójt.

Będzie nowy sołtys

PRZYŁĘK Do 30 kwietnia mają zostać zorganizowane wybory uzupełniające na sołtysa. Taką decyzję podjęła Rada Gminy Sobolew.

Dotychczasowy sołtys **Patryk Banaszek** zrezygnował z pełnionej funkcji.

-*Pan sołtys rok temu wziął ślub i wyprowadził się z miejsca zamieszkania na drugi koniec województwa. Nie jest w stanie pełnić funkcji sołtysa, stąd też musimy rozpisać uzupełniające wybory sołeckie* -wyjaśniał wójt **Maciej Błachnio** podczas sesji 3 marca.

Lasy „o szczególnym charakterze”

Ponad 310 ha lasów na terenie Nadleśnictwa Garwolin stało się obszarem o zwiększonej funkcji społecznej. Dzięki temu ma zostać zachowany ich charakter oraz utrzymane walory krajobrazowe

Obszary leśne o zwiększonej funkcji społecznej utworzono wokół ścieżki edukacyjnej w Hucie Garwolińskiej (131,18 ha), na łaskarzewskich Pagórach (36,88 ha) oraz lasach położonych w bezpośrednim sąsiedztwie Ośrodka Turystyczno-Wypoczynkowego Wilga (143,75 ha).

Walkę o wpisanie jako lasy społeczne dwóch ostatnich lokalizacji prowadzili mieszkańcy Łaskarzewa i Wilgi. W pierwszym przypadku zebrali prawie 400 podpisów, a w drugim blisko 200.

14 lutego odbyła się Narada Techniczno-Gospodarcza w Nadleśnictwie Garwolin w związku z zatwierdzeniem „Projektu planu urządzenia lasu dla Nadleśnictwa Garwolin na lata 2023 – 2032”. Zaproszono na nią m.in. przedstawicieli samorządów oraz organizacji pozarządowych. Podczas niej poinformowano o wyznaczeniu lasów o zwiększonej funkcji społecznej.

Lasy społeczne zostały już ujęte w nowym Planie urządzenia lasu. Jest on na etapie projektu, ale po zatwierdzeniu wejdzie w życie z mocą obowiązującą od 1 stycznia.

Jakub Błędowski z Nadleśnictwa Garwolin informuje, że plan urządzenia lasu przewiduje m.in. planowanie zabiegów gospodarczych w drzewostanach.

-*W lasach o zwiększonej funkcji społecznej te zabiegi są modyfikowane. Funkcje gospodarcze dla tych drzewostanów nie są dominujące. Uznajemy, że lasy te pełnią przede wszystkim funkcje społeczne. Dlatego rezygnujemy ze zrębów zupełnych. Planowane są inne formy zabiegów. To wszystko jest zawarte w projekcie Planu urządzenia lasu* -wyjaśnia.

-*My już traktujemy te lasy jako obszary o zwiększonej funkcji społecznej* -zaznacza J. Błędowski.

Mieszkańcy, którzy walczyli o Pagóry (pisaliśmy o tym w 49. nr Twojego Głosu z 2022 roku), dziękują nadleśnictwu za pozytywny finał sprawy.

JS

Czym są obszary leśne o zwiększonej funkcji społecznej?

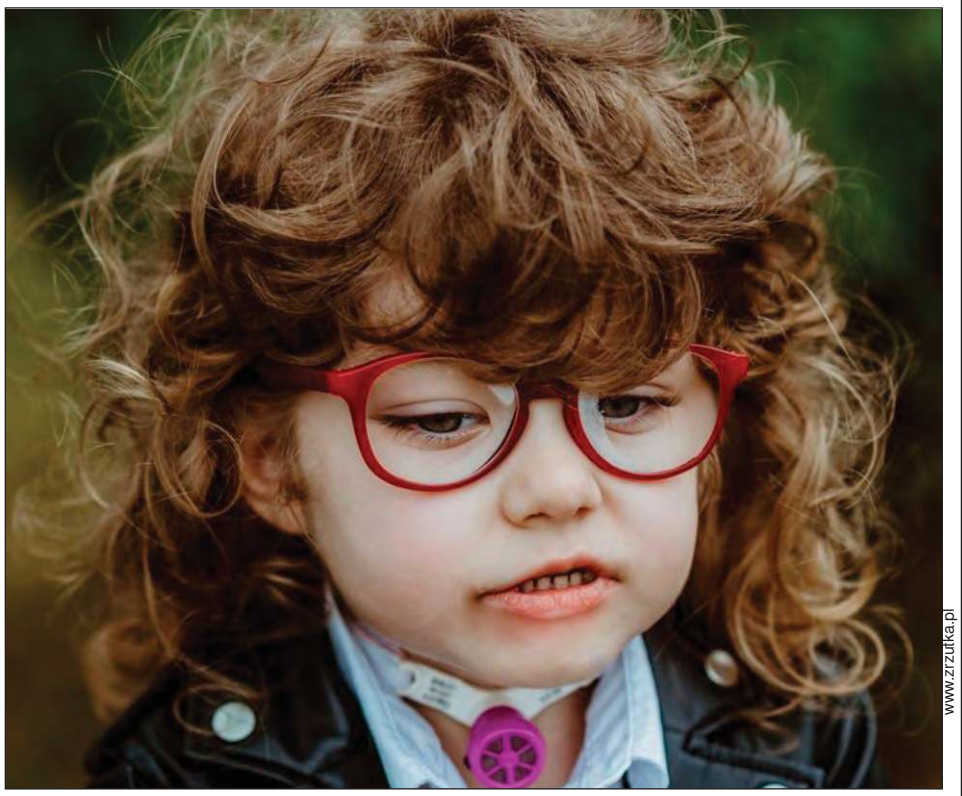
Nadleśnictwa mogą wyznaczać obszary leśne o zwiększonej funkcji społecznej od 1 września tego roku. Lasy o zwiększonej funkcji społecznej mogą obejmować:
- lasy intensywnie użytkowane rekreacyjnie,
- tereny leśne w bezpośrednim sąsiedztwie ośrodków wypoczynkowych,
- lasy uzdrowiskowe w strefach A i B (w rozumieniu ustawy z dnia 28 lipca 2005 r. o lecznictwie uzdrowiskowym, uzdrowiskach i obszarach ochrony uzdrowiskowej oraz o gminach uzdrowiskowych).

W lasach o zwiększonej funkcji społecznej prowadzenie gospodarki leśnej ukierunkowane jest na zachowanie ich charakteru oraz utrzymanie walorów krajobrazowych lasu. W praktyce leśnej należy w takich lasach preferować stosowanie rębni złożonych a ograniczyć wykonywanie zrębów zupełnych. Ma to na celu zachowanie krajobrazu leśnego i jego estetyki poprzez spowolnienie następujących zmian, przy jednoczesnym zachowaniu trwałości lasu i zdolności do pełnienia wskazanych funkcji społecznych w przyszłości.

eprasa.pl b4b

UWOLNIJMY JULKĘ OD RESPIRATORA

Julka z Garwolina cierpi na nieuleczalną chorobę genetyczną zwaną potocznie Klątwą Ondyny. Kiedy zasypia, „zapomina" o oddychaniu. Dlatego musi być podłączona do respiratora i pulsoksymetru. Może pomóc jej operacja, ale ta jest niestety bardzo kosztowna



www.zrzutka.pl

Wszczepienie stymulatora uwolni Julkę od respiratora i rurki tracheotomijnej. Operacja znacznie poprawi jej komfort życia i pozwoli funkcjonować jak inne dzieci

Julka jest bardzo wesołą, uśmiechniętą, ciekawą świata 3,5 letnią dziewczynką, ale jest też niestety jedną z 40 osób w Polsce, które cierpią na nieuleczalną chorobę genetyczną- Centralny zespół hipowentylacji (CCHs), potocznie zwany Klątwą Ondyny.

Kiedy zasypia, „zapomina" o oddychaniu, dlatego musi być podłączona do respiratora i pulsoksymetru.

-*Jeżeli nie podłączymy córki w odpowiednim momencie może dojść do niedotlenienia, a nawet śmierci. Dlatego nasze życie to czuwanie nad Julką 24 godziny na dobę. Od ponad 3 lat nie przespaliśmy normalnie nocy, musimy być czujni żebyśmy w porę zareagowali gdyby coś działo się z Julką* -opowiada **Aleksandra Pawliszewska**, mama dziewczynki.

W celu podłączenia do respiratora Julka ma założoną rurkę tracheotomijną, co dodatkowo utrudnia jej codzienne funkcjonowanie i naraża na dodatkowe infekcje, a także niestety na stygmatyzowanie przez innych.

-*Przez rurkę nasz Skarb nie może w pełni cieszyć się z codziennych czynności, chociażby takich jak kąpiel - musimy uważać żeby woda nie nalała się przez rurkę do płuc, czy basen, na który bardzo chciałaby chodzić, żeby nauczyć się pływać* -zauważa mama.

Wszczepienie stymulatora uwolni Julkę od respiratora i rurki tracheotomijnej. Operacja znacznie poprawi jej komfort życia i pozwoli funkcjonować jak inne dzieci.

-*Mimo wszystko nasza córeczka bardzo dzielnie, z uśmiechem na twarzy znosi trudy codzienności. Jest małym dzieckiem, ma przed sobą całe życie, a my bardzo chcemy jej to życie ułatwić jak tylko się da* -podkreśla pani Aleksandra.

Rodzina potrzebuje aż 500 tys. zł. Niestety koszt operacji jest dla nich nieosiągalny. Dlatego bardzo proszą o pomoc w uzbieraniu tej ogromnej kwoty i odmienieniu życia Julki. W tym celu założyli na platformie zrzutka.pl zbiórkę „Uwolnijmy Julkę od respiratora-operacja wszczepienia stymulatora nerwu przepony. 37304 Pawliszewska Julia".

Na Facebooku została także utworzona publiczna grupa „Licytacje dla Julki - uwolnijmy ją od respiratora", na której można wystawiać lub licytować różne przedmioty, ze sprzedaży których dochód zostanie przeznaczony dla Julki.

Jarosław Staszczuk

Pamięć o Sybirakach nie zginie

GM. SOBOLEW Mieszkańcy tej gminy, którzy podczas II wojny światowej byli zesłani na Syberię, zostaną upamiętnieni. Nazwę „Parku Sybiraków" otrzymał park przy Urzędzie Gminy Sobolew.

Pomysł przedstawił na sesji (3 marca) wójt **Maciej Błachnio**.

-*Kilku mieszkańców naszej gminy z różnych powodów wylądowało na Syberii. Chcemy ich upamiętnić* -mówił.

Wspomniał, że wniosek w tej sprawie złożyli mieszkańcy wraz z radnym **Marianem Lipcem**.

-*Uważam, że pomysł jest trafiony* -stwierdził wójt.

Poinformował, że na 3 maja jest planowane duże wydarzenie przy parku.

-*Mamy pieniądze na renowację, na inscenizację. Myślę, że będzie to dobry moment, żeby otworzyć park. Zamówimy oczywiście znak i tablicę* -zapowiedział.

Radny Lipiec podkreślił, że dużo osób z gminy Sobolew było wysłanych na Syberię.

-*Niektórzy wrócili, niektórzy nie. Skoro dba się o innych przodków, to możemy zadbać też o nich* -zauważył.

Radni jednogłośnie przyjęli uchwałę w sprawie nadania parkowi położonemu przy budynku urzędu gminy nazwy Park Sybiraków.

JS

Aż 13 kilometrów nowej nawierzchni

GM. GARWOLIN Ponad 20 odcinków dróg na terenie gminy Garwolin ma zostać zmodernizowanych w ramach II naboru Polskiego Ładu.

Władze gminy ogłosiły przetarg na tę inwestycję. Nawierzchnię asfaltową uzyskają odcinki w miejscowościach: Rębków (Podbiel, Zacisze), Sulbiny (ul. Warszawska, Dębowa, Wspólna, Łąkowa, Leśna), Górki -Izdebnik, Górki (ul. Lipowa), Miętne (Pogodna), Stara Huta, Wola Rębkowska (ul. Kolejowa, Lipowa, Ogrodowa), Ruda Talubska (ul. Słoneczna, Polna) oraz Zakącie.

Ponadto tłuczniem zostaną utwardzone drogi ze Starego Puznowa na Żabieniec, ul. Jaśminowa i Lawendowa w Jagodnem i ulica na zakręcie w Lucinie. Na ul. Warszawskiej w Sulbinach powstanie chodnik.

Oferty można było składać do 7 marca (już po zamknięciu aktualnego wydania Twojego Głosu). Wyłoniony wykonawca będzie miał pół roku na wywiązanie się z umowy.

Na ten cel gmina pozyskała 7,6 mln zł w ramach II naboru Polskiego Ładu.

JS

Nadal bez funduszu

GM. GARWOLIN Rada gminy zdecydowała o nie wyodrębnianiu funduszu sołeckiego w 2024 roku.

Fundusz sołecki od lat nie funkcjonuje w gminie Garwolin.

-*Na bieżąco staramy się wszystkie wnioski sołeckie w taki sposób rozpatrywać, żeby wsparcie w państwa sołectwach było realizowane* -mówił podczas sesji (27 lutego) wójt **Marcin Kołodziejczyk.**

Dodał, że koszt takiego funduszu jest bardzo duży dla gminy, a ten rok jest bardzo ciężki.

-*Musimy szukać środków finansowych na wkład własny do realizowanych przedsięwzięć - każda złotówka jest oglądana parę razy* -zauważył wójt.

Dlatego -jak wspomniał -ten rok nie jest dobrym, żeby ten fundusz wprowadzić. Jego zdanie poparli radni, którzy jednogłośnie podjęli uchwałę o nie wyrażeniu zgody na wyodrębnienie funduszu sołeckiego w 2024 roku.

JS

REKLAMA

eprasa.pl b4ba5da402

Centrum zmieni wygląd

MACIEJOWICE Samorząd gminy ogłosił postępowanie przetargowe na przebudowę infrastruktury turystycznej w zabytkowym centrum miejscowości.
Inwestycja obejmuje rewitalizację parku w Maciejowicach, rewitalizację części zabytkowego rynku oraz zagospodarowanie terenu parkingu przy Kościele Parafialnym i Poczcie.
W jej skład wejdzie odnowienie i odbudowa istniejącego pomnika upamiętniającego Bitwę pod Maciejowcami, budowa altany -małej sceny, wymiana istniejących i wykonanie nowych nawierzchni ciągów komunikacyjnych z herbem Maciejowic w centralnej części, wykonanie nasadzeń i nawodnienia parku, budowa przyłącza wody, wymiana i budowa nowego stylowego oświetlenia parku.
Pojawią się: słup ogłoszeniowy, ławki, stół do gry w szachy/warcaby, stojaki na rowery, kosze na odpady oraz nasadzenia z roślin: drzewa, krzewy, byliny i trawniki. Będzie wykonana ścieżka historyczna z tablicami.
Ponadto zostanie przełożony bruk od północnej strony parku i wybudowany ciąg pieszo-jezdny z płyt granitowych, łączący drogę wojewódzką z ul. Sportową. Zlokalizowany przy kościele parking zostanie przebudowany (odwodnienie terenu oraz nawierzchnia z kostki brukowej).
Na oferty wykonawców gmina czeka do 16 marca.
Inwestycja otrzymała dofinansowanie z Rządowego Programu Inwestycji Strategicznych Polski Ład w kwocie 4,5 mln zł.

JS

Przyjdź i oddaj krew z policjantami

POWIAT W środę możesz dołączyć do policyjnej inicjatywy krwiodawstwa. To już XV edycja zbiórki krwi, zorganizowana przed budynkiem Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie.
Do akcji szykują się policjanci i pracownicy cywilni komendy.
-Zachęcamy wszystkich, aby do nas dołączyli i razem z nami wsparli tę cenną inicjatywę -informuje podkom. Małgorzata Pychner, asystent ds. prasowo-informacyjnych komendanta powiatowego policji w Garwolinie.
Zbiórka odbędzie się 8 marca. Krew będzie można oddać w godzinach od 9:00 do 13:00. Akcja, choć w głównej mierze mobilizuje społeczność policyjną, stwarza możliwość dla wszystkich tych, którzy chcieliby pomóc innym. Pamiętajmy, że nasza krew jest bezcennym, często jedynym darem ratującym zdrowie i życie.
-Zachęcamy do wpisania tego wydarzenia do swojego kalendarza. Dołącz do nas i zostań honorowym dawcą krwi -zapraszają policjanci.

Festiwal po raz czwarty

PILAWA Już 25 marca w Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury w Pilawie odbędzie się czwarty Festiwal Sztuki Harcerskiej, organizowany przez Hufiec ZHP „Orłów" Garwolin oraz Miasto Pilawa.
Ponownie na pilawskiej scenie będziemy mogli podziwiać talenty harcerzy, zuchów, wędrowników i instruktorów z naszego powiatu i nie tylko. Tegoroczny temat festiwalu, to „las". Jego interpretacje będzie można zobaczyć w następujących kategoriach: muzyka, teatr, taniec, rękodzieło, fotografia oraz danie.
Na miejscu czeka na uczestników wspaniała atmosfera i harcerski duch braterstwa i przyjaźni, a do tego mnóstwo wspaniałych występów i pokazów zdolnej młodzieży z naszego powiatu, jak i przyjemnie spędzony czas.
Organizatorzy zapraszają do udziału wszystkich chętnych, zarówno z Hufca „Orłów", jak i z innych środowisk. Swoje umiejętności można prezentować w grupach oraz indywidualnie. Zgłoszenia trwają do 17 marca.

ZRYW OTRZYMA JEDNAK 110 TYS. ZŁ

W Sobolewie przez chwile było burzliwie z powodu mniejszej niż rok wcześniej dotacji dla Zrywu Sobolew. Ostatecznie wójt i prezes klubu doszli do porozumienia

Jan Tywanek - wieloletni prezes Zrywu podkreślił, że klub potrzebuje 110 tys. zł - 38 tys. zł na seniorów i 70 na młodzież

O sprawie pisaliśmy w poprzednim numerze Twojego Głosu. Gmina Sobolew rozstrzygnęła otwarty konkurs na zadania w zakresie upowszechniania kultury fizycznej i sportu. Do gry weszło nowe stowarzyszenie -Progres, a Zryw Sobolew otrzymał 70 tys. zł, czyli mniej niż rok temu. Wywołało to poruszenie w gminie oraz w środowisku piłkarskim powiatu. Listy poparcia dla klubu wystosowały Wiga Garwolin i Promnik Łaskarzew.
Temat powrócił podczas sesji Rady Gminy Sobolew 3 marca, na którym pojawili się przedstawiciele Zrywu.
Najpierw ze swojej strony sprawę przedstawił wójt **Maciej Błachnio**. Jak podkreślał, kładzie nacisk, aby pieniądze szły przede wszystkim na sport młodzieżowy. Wspomniał, że nie była to szybka decyzja. Szukano różnych alternatyw i pomysłów. Przywołał propozycję współpracy ze strony Legii Warszawa, ale -według jego słów -Zryw nie był zainteresowany.
-Zawodnikiem Zrywu Sobolew jest mój brat. Nigdy bym nie zrobił czegoś, co by w niego uderzało. Nie ma tu złości, niechęci ani prywatnych utarczek personalnych. Chodzi o to, żeby środki przekierować w znacznym stopniu na dzieci
Stwierdził, że nie ma powodów, aby bać się Progresu, który otrzymał środki dla trenerów i sprzęt, ale inne rzeczy musi zrobić sam.

WPROWADZĄ SKŁADKI KLUBOWE

Nie widzi też ryzyka, aby Progres zagroził Zrywowi.
Jan Tywanek - wieloletni prezes Zrywu podkreślił, że klub potrzebuje 110 tys. zł - 38 tys. zł na seniorów i 70 na młodzież.
-Robimy bardzo dobrą robotę. Niech pan nam dołoży 38 tys. zł na seniorów. Będzie kwota 108 tys. zł i transparentnie będzie na młodzież.
Wójt zaproponował, aby klub złożył wniosek na mały grant. Po krótkiej dyskusji przewodniczący rady **Mirosław Owczarczyk** zarządził przerwę.
W jej trakcie doszło do porozumienia, co potwierdziły obie strony. Zryw ma w tym roku otrzymać z gminy 110 tys. zł - 70 tys. zł w ramach rozstrzygniętego konkursu, a 40 tys. zł w inny sposób.
Wójt zastrzegł, że 70 tys. zł ma pójść na młodzież. Z kolei prezes zapowiedział, że będą wprowadzone minimalne składki, których do tej pory w Zrywie nie było.
Teraz pozostaje tylko „dograć" kwestie formalne.

Jarosław Staszczuk

Wystosowali list otwarty

Z najstarszym w gminie Sobolew klubem solidaryzuje się klub GKS Wilga Garwolin, który wystosował do wójta list otwarty. W liście garwoliński klub wyraża swoją dezaprobatę dla decyzji o podziale środków na sport.
Zryw Sobolew, to klub z 77-letnią tradycją, najstarszy w gminie, który łączy lokalną społeczność i stanowi dla wielu ludzi „małą ojczyznę". Jest to klub, który przyczynia się do rozwoju sportowego i kulturowego w całej gminie, organizując liczne turnieje, zawody, a także imprezy kulturalne i charytatywne -piszą członkowie zarządu GKS-u.
W każdym przypadku decyzje dotyczące finansowania klubów sportowych powinny być podejmowane w sposób rzetelny i na podstawie rzeczywistych potrzeb, a nie na podstawie uprzedzeń, sympatii czy antypatii -w dalszej części pisma argumentuje zarząd GKS Wilga Garwolin.
Całość tego listu jest dostępna między innymi na naszym portalu - eGarwolin.pl.

eprasa.pl b4ba5da402

PILAWA NAGRODZONA ZA „INWESTYCJĘ Z PERSPEKTYWĄ”

Projekt „Rozwój mobilności miejskiej poprzez budowę centrum przesiadkowego przy dworcu PKP w Pilawie” zajął 6. pozycję w konkursie organizowanym przez Polską Agencję Prasową

www.pilawa.com.pl

Burmistrz Albina Łubian odebrała wyróżnienie 27 lutego

Polska Agencja Prasowa ogłosiła wyniki plebiscytu „Inwestycja z perspektywą”. W konkursie zostały nagrodzone samorządowe projekty dofinansowane z Funduszy Europejskich, które cieszyły się największym poparciem wśród mieszkańców. Pod głosowanie poddano 187 projektów zrealizowanych przez samorządy dzięki dofinansowaniu z Funduszy Europejskich.

ZEBRALI 1500 GŁOSÓW

W ramach konkursu Miasto i Gmina Pilawa zgłosiła projekt pn. „Rozwój mobilności miejskiej poprzez budowę centrum przesiadkowego przy dworcu PKP w Pilawie”. Obejmował między innymi zagospodarowanie przestrzeni publicznej w rejonie dworca oraz budowę centrum przesiadkowego z parkingiem P+R. Projekt ten znalazł się wśród 10 nagrodzonych laureatów. Dzięki oddanym 1500 głosom, samorząd zajął 6. pozycję w Konkursie „Inwestycja z perspektywą”.

-Bardzo serdecznie dziękuję za wszystkie oddane na naszą inwestycję głosy. Oznacza to, że inwestycja była potrzebna a jednocześnie jest to dla samorządu gminy motywacja do kontynuowania tego przedsięwzięcia -podsumowuje burmistrz **Albina Łubian**.

Jarosław Staszczuk

Szesnaście medali Delfina Garwolin

GARWOLIN Dwa złote, pięć srebrnych i sześć brązowych medali przywieźli z Ciechanowa zawodnicy UKS Delfina Garwolin.

Reprezentacja UKS Delfin Garwolin liczyła 37 zawodników. Złote medale z zawodów „Każdy pływać chce” przywieźli Bartłomiej Turek i Alicja Szopa. Ta dwójka wywalczyła najwyższy stopień podium na dystansie 50 metrów stylem klasycznym.

Multi medalistą Delfina z trzema zostali: Bartłomiej Turek (złoto, srebro i brąz) oraz Filip Poszytek (trzy brązowe). Dwa krążki przywiozła do Garwolina Jagoda Jonak (srebro i brąz).

W zawodach pod patronatem Prezydenta Miasta Ciechanowa wzięło łącznie udział aż 533 zawodników z 40 klubów z całej Polski.

43 tys. zł na sport i kulturę

GM. ŁASKARZEW Organizacje pozarządowe oraz podmioty pożytku publicznego mogą wziąć udział w otwartym konkursie ofert na realizację w 2023 roku zadań publicznych na terenie gminy Łaskarzew.

Pierwsze (40 tys. zł do wzięcia) z zadań dotyczy wspierania i upowszechniania kultury fizycznej - czyli między innymi współdziałania z klubami sportowymi na rzecz szkolenia dzieci i młodzieży w różnych dyscyplinach sportu oraz organizowania imprez dla mieszkańców ze szczególnym uwzględnieniem dzieci i młodzieży.

Drugie zadanie (3 tys. zł) dotyczy kultury, sztuki, ochrony dóbr kultury i dziedzictwa narodowego. Obejmuje między innymi organizację imprez kulturalnych, kultywujących tradycje regionalne, a także promowanie działań oraz osiągnięć lokalnych twórców i dokonań mieszkańców.

Oferty należy składać do 31 marca w sekretariacie urzędu gminy lub drogą pocztową. Rozstrzygnięcie nastąpi w ciągu 14 dni od otwarcia ofert.

JS

W związku z dynamicznym rozwojem, redakcja tygodnika Twój Głos-gazeta powiatu garwolińskiego, poszukuje osób chętnych do podjęcia współpracy jako:

DZIENNIKARZ - REDAKTOR

Osoba zatrudniona na tym stanowisku, będzie odpowiedzialna za zbieranie i redagowanie informacji o wydarzeniach z terenu powiatu garwolińskiego.

Oferujemy pracę w ambitnym, młodym zespole redakcyjnym, duże możliwości rozwoju zawodowego i atrakcyjne wynagrodzenie. Ofertę kierujemy również do osób poszukujących pracy dodatkowej.

UWAGA! Konieczne jest doświadczenie w pracy na podobnym stanowisku.

Zainteresowanych prosimy o nadsyłanie swojego CV i listu motywacyjnego na adres mailowy lukasz@twojglos.pl. w tytule wpisując: „DZIENNIKARZ”.

Uprzejmie informujemy, że skontaktujemy się tylko z wybranymi osobami.

Twój Głos - gazeta powiatu garwolińskiego poszukuje osób do współpracy w charakterze:

KOLPORTERA

Jest to oferta pracy dodatkowej (jeden dzień w tygodniu - środa) dla osób z własnym środkiem transportu.

Zatrudniony będzie odpowiedzialny za tworzenie punktów sprzedaży i dostarczanie gazet do punktów już istniejących.

Osoby zainteresowane prosimy o składanie CV osobiście w siedzibie redakcji przy ulicy Mazowieckiej 22 (pierwsze piętro) w Garwolinie od poniedziałku do piątku w godzinach od 9:30 do 16:00 lub aplikowanie za pośrednictwem poczty elektronicznej, pisząc na adres: lukasz@twojglos.pl w tytule wiadomości umieszczając hasło: „KOLPORTER”.

Uprzejmie informujemy, że skontaktujemy się tylko z wybranymi osobami.

Spółdzielnia Mieszkaniowa w Garwolinie ul. Kościelna 6

ogłasza przetarg nieograniczony na

świadczenie usług polegających na sprzątaniu części terenów osiedlowych oraz klatek schodowych w budynkach mieszkalnych wielorodzinnych zlokalizowanych na terenie osiedli:

- Trąbki - 6 budynków
- Stacyjna – 9 budynków
- Śródmieście – 5 budynków

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest:

1. Złożenie oferty w zamkniętej kopercie z dopiskiem „Sprzątanie klatek schodowych w budynkach Spółdzielni Mieszkaniowej w Garwolinie” w terminie do dnia 17.03.2023r do godziny 10:00 w biurze Spółdzielni Mieszkaniowej w Garwolinie ul. Kościelna 6, pokój nr 2
2. Wpłata wadium w wysokości 2000,00 zł (dwa tyś. zł) do dnia 17.03.2023r do godz. 10:00, w kasie Spółdzielni lub przelewem na konto w PKO BP S.A. I Odział Siedlce NR 65 1020 4476 0000 8102 0017 6784.

Specyfikację istotnych warunków zamówienia należy odebrać w biurze Spółdzielni Mieszkaniowej w Garwolinie pokój nr 2 i ofertę przygotować zgodnie ze specyfikacją.

Zastrzega się:

1. Przepadek wadium na rzecz zleceniodawcy w razie uchylenia się oferenta, który wygrał przetarg, od zawarcia umowy.
2. Prawo swobodnego wyboru oferty bądź unieważnienia przetargu bez podania przyczyn.

Komisyjne otwarcie ofert odbędzie się 17.03.2023r w biurze Spółdzielni o godz. 10:15. O wyniku przetargu oferenci zostaną powiadomieni telefonicznie lub ustnie po zakończeniu prac komisji przetargowej.

eprasa.pl b4ba5da402

W ŁASKARZEWIE WRZE W SPRAWIE

Burmistrz Anna Laskowska zmniejszyła wniosek do urzędu marszałkowskiego o dotację na budowę hali z 4 na 1,5 mln zł. Rada miasta wyraziła swój sprzeciw wobec tego posunięcia

Sesja nadzwyczajna, na której głos zabierał m.in. Waldemar Larkiewicz (stoi z lewej), odbyła się 4 marca

Wniosek o wsparcie finansowe dla budowy hali w ramach Instrumentu zadań ważnych dla równomiernego rozwoju województwa miasto złożyło w marcu 2022 roku. Zmodyfikowało go 2 stycznia tego roku (również na kwotę 4 mln zł), a tydzień później na 1,5 mln zł.

Ta ostatnia decyzja, gdy ujrzała światło dzienne, wywołała protesty w Łaskarzewie. W trybie nadzwyczajnym zwołano sesję rady miasta na sobotę, 4 marca. W jej programie miała być informacja burmistrz **Anny Laskowskiej** na temat montażu finansowego inwestycji (w szczególności zmiany wspomnianego wniosku) oraz podjęcie uchwały w sprawie wycofania przez burmistrza aktualizacji wniosku.

Atmosferę podgrzała jeszcze informacja o tym, że dzień przed sesją została unieważniona czynność wyboru najkorzystniejszej oferty z 9 lutego w przetargu na halę. Czasem była rozumiana jako unieważnienie całego przetargu.

Burmistrz z powodu wcześniej zaplanowanego ważnego wyjazdu rodzinnego nie pojawiła się na sesji. Wystosowała do rady miasta pismo o swojej nieobecności, a także drugie zawierające informacje na temat planu montażu finansowego inwestycji oraz działań podjętych w celu pozyskania dotacji. Wyraziła „ubolewanie", że termin posiedzenia rady miasta nie został uzgodniony z harmonogramem pracy burmistrza i urlopów/wyjazdów w czasie wolnym.

NIE WIEDZIELI O DZIAŁANIACH BURMISTRZA?

Na początku sobotniej sesji przewodniczący rady miasta **Leszek Bożek** zapowiedział, że do burmistrza wystosuje pisemnie szereg pytań, dotyczących m.in. unieważnienia czynności wyboru oferty w przetargu, wprowadzania w błąd radę, czy braku pisemnej opinii radcy prawnego w sprawie projektu uchwały.

-*Praktycznie nikt nie wiedział o działaniach podejmowanych przez panią burmistrz* -podkreślił.

Przeczytał pisma od pani burmistrz. Pisze ona, że w marcu 2022 r. miasto dysponowało środkami na budowę hali sportowej w wysokości 4 mln zł (RFIL) i wówczas aplikowało o dofinansowanie inwestycji z Instrumentu zadań ważnych dla równomiernego rozwoju w wysokości 4 mln. Rok później, w styczniu 2023 r., pula środków zabezpieczonych w budżecie miasta na budowę hali wynosiła już 18,5 mln zł (kolejne dofinansowania: z Polskiego Ładu i Sportowej Polski). Początkowo, przy aktualizacji wniosku z 2 stycznia, miasto nadal zwracało się o wsparcie finansowe w wysokości 4 mln zł.

-*Jednak po konsultacji z pracownikami Urzędu Marszałkowskiego, z uwagi aktualny stan przygotowania inwestycji, trwające już postępowanie przetargowe mające na celu wyłonienie wykonawcy oraz zapewnione jej finansowania (środki zewnętrzne w wysokości 18,5 mln zł!), wniosek został zmodyfikowany i dostosowany do aktualnej sytuacji* -wyjaśnia w piśmie A. Laskowska.

RADA CHCE, BY BURMISTRZ UBIEGAŁA SIĘ O 4 MLN ZŁ

Sesja trwała nieco ponad godzinę. Oprócz przewodniczącego i kilku radnych głos zabrał przede wszystkim **Waldemar Larkiewicz**, były burmistrz Łaskarzewa i przewodniczący Społecznego Komitetu Wsparcia Budowy Hali Sportowej w Łaskarzewie oraz **Sławomir Danilczuk**, prowadzący portal wŁaskarzewie.pl.

Padały pytania m. in. o to, dlaczego A. Laskowska zdecydowała się zmniejszyć wniosek oraz czy i z kim prowadziła konsultacje. Wskazywano na brak informacji z jej strony o unieważnieniu wyboru oferty oraz o potrzebie środków na wyposażenie i dodatkową infrastrukturę wokół hali.

-*Postawimy halę i wiatr będzie po niej hulał?* -pytał przewodniczący.

Lekcja historii w Iwowem

W szkole w Iwowem zorganizowano obchody 79. rocznicy wydarzeń związanych z próbą odbicia Polaków więzionych przez hitlerowców w budynku szkoły w Latowiczu oraz wymordowaniem mieszkańców Iwowego

JS

Wiesław Gąska/Facebook

Delegacje złożyły kwiaty i wiązanki pod tablicą upamiętniającą to wydarzenie

Wiesław Gąska/Facebook

Uroczystość z okazji "wielkiej wsypy" rozpoczęła się 5 marca mszą sprawowaną przez ks. Bogusława Wnuka Proboszcza Parafii w Latowiczu

eprasa.pl b4ba5da462

HALI SPORTOWEJ

Uchwałę w sprawie ukierunkowania działań burmistrza do natychmiastowego wycofania wniosku poparła rada głosami 9 jej członków, przy 2 głosach ‚przeciw" i 1 wstrzymującym się.

„PRZEZ ROK NIE ZROBIŁA NIC"

Waldemar Larkiewicz informuje nas, że wniosek o sesję nadzwyczajną został wystosowany ze względu na zaskoczenie decyzją pani burmistrz o zmniejszeniu wniosku o dotację z 4 na 1,5 mln zł.

-Według moich informacji pierwszy wniosek był procedowany na zarządzie województwa jakieś dwa tygodnie temu. Nastąpiła jednak konsternacja, gdy okazało się, że wpłynął drugi wniosek. Padło pytanie, który wniosek mamy procedować. Zadzwoniono do pani burmistrz i ona potwierdziła, że ten na 1,5 mln zł -opowiada.

Stąd dowiedział się o zmianie wniosku. Jest przekonany, że wniosek na 4 mln zł uzyskałby akceptację zarządu województwa.

-Pani burmistrz przez rok nie zrobiła nic. Nie ukrywam, że -ze względu na moje długoletnie znajomości i wiele lat pracy samorządowej -pytałem w samorządzie województwa, czy jest szansa, żeby wniosek pani burmistrz uzyskał akceptację. Usłyszałem, żeby powołać komitet społeczny do wsparcia wniosku - mówi.

Dlatego zawiązał się komitet.

-To nie był komitet wymierzony przeciwko komuś, przeciwko pani burmistrz, tylko w celu pomocy -zapewnia.

Komitet wysłał pisma z prośbą o wsparcie wniosku do przewodniczącego sejmiku województwa **Ludwika Rakowskiego**, wiceprzewodniczącego **Tomasza Kucharskiego**, marszałka województwa **Adama Struzika** czy wicemarszałka **Wiesława Raboszuka**. Przewodniczący **Ludwik Rakowski** przesłał A. Struzikowi pisemne poparcie dla tej inwestycji.

BURMISTRZ KŁAMAŁA?

Jak mówi W. Larkiewicz, pani burmistrz w przetargu zrezygnowała z wyposażenia hali, siłowni, dróg dojazdowych, czy parkingu.

-Hala będzie goła jak stodoła. Skąd weźmie pieniądze na wyposażenie? Kto odbierze wielką budowę za 20 mln zł bez dróg dojazdowych, bez drogi przeciwpożarowej? -pyta.

-Ja ją cenię, naprawdę lubię, ale tak nie można. Jeśli jest szansa dostać 4 mln dotacji, nie kredytu, a ona rezygnuje... Na jej miejscu ja bym się czerwienił. Powinna wycofać korektę wniosku -nie gryzie się w język.

Wspomina, że podczas sesji 8 lutego (nie wiedząc jeszcze, że korekta wniosku została już złożona), pytał ją, czy nadal chce pozyskać środki na budowę hali na złożony wniosek z marca 2022 r. Odpowiedziała, że tak, mimo że miesiąc wcześniej złożyła korektę.

Nadmienia, że skoro A. Laskowska uważa, że 1,5 mln zł wystarczy jej do zamknięcia inwestycji, to te 2,5 mln zł mogła wykorzystać na wspomniane drogi czy wyposażenie.

-Jak ona później złoży wniosek do tej samej instytucji o dotację, skoro teraz zrezygnowała z 2,5 mln zł? -pyta.

Zastanawia się, z kim uzgadniała aktualizację wniosku na 1,5 mln zł.

-Na tę informację czekamy wszyscy -podkreśla.

„WALKA O WŁADZĘ"

W sprawie pytań o zmniejszenie kwoty wniosku oraz osób, z którymi to konsultowała, burmistrz A. Laskowska mówi stanowczo, że zostało to już wyjaśnione w oficjalnej pisemnej informacji na sesji.

-Dla mnie zwołanie takiej sesji to kompromitacja dla rady. Od tego są normalne rozmowy. Radni nie podjęli żadnych działań, by zapytać wcześniej o co chodzi i wyjaśnić ewentualne wątpliwości. Ta sesja to ustawka medialna zorganizowana przez ludzi nieżyczliwych tej inwestycji, zazdrosnych o nasze sukcesy -uważa.

Jak twierdzi, „doskonale" widać, że tu nie chodzi o halę sportową -ale to walka o władzę.

-Te działania są po to, żeby zaszkodzić inwestycji i maksymalnie ją utrudnić -nie gryzie się w język.

-Te osoby nie mają żadnych skrupułów, podobna sytuacja już miała miejsce, gdy poprzez manipulacje radą miasta usiłowano zablokować termomodernizację budynku OSP Łaskarzew. Komu to ma służyć? -zastanawia się.

-A to, że radni zajmują się na sesji jakimś dochodzeniem, co, kto, komu i kiedy powiedział, pozostawiam bez komentarza - podsumowuje.

Podkreśla, że inwestycja przebiega zgodnie z planem.

-Tymczasem, paradoksalnie, dla niektórych im jest lepiej, tym jest gorzej, tym bardziej podkręca się emocje poprzez generowanie sztucznych problemów i różne teorie spiskowe -zauważa.

„WSZYSTKO POD KONTROLĄ"

A. Laskowska zapewnia, że w sprawie przetargu nic nadzwyczajnego się nie dzieje.

-Odwołania są normalne w procedurach przetargowych, zwłaszcza przy tak dużych inwestycjach. Szkoda, że niektórzy tego nie rozumieją -mówi.

Zauważa też, że przed wybudowaniem hali drogi dojazdowe i inna infrastruktura i tak nie mogą powstać. Sama budowa hali, ma być rozłożona na dwa lata, więc na wszystko będzie czas. Miasto planuje pozyskać na te zadania kolejne środki.

- Wszystko jest pod kontrolą -zapewnia.

-Potwierdzam, nadal chcę pozyskać maksymalną kwotę środków na ten cel -zapewnia.

Stwierdza, że popiera działania komitetu służące pozyskiwaniu pieniędzy.

- Jeśli komitet chce, niech pisze wnioski, organizuje zbiórki. Jednak nie może sobie przypisywać owoców pracy urzędników miasta. Pan Larkiewicz jest osobą skompromitowaną w mieście i tym bardziej dziwę się, że radni dali się tak wmanewrować - stwierdza ostro.

-Teraz trzeba zachować spokój i zdrowy rozsądek -realizujemy inwestycje największe od kilku kadencji -kwituje.

„KARTY W RĘKACH BURMISTRZA"

Z kolei przewodniczący L. Bożek podsumowuje sprawę krótko:

-Teraz czekamy na mądry i odpowiedzialny ruch pani burmistrz. Wszystkie karty są w jej rękach.

Pytania w sprawie wniosku, jego konsultacji oraz posiedzenia zarządu przesłaliśmy do rzecznika prasowego urzędu marszałkowskiego. Jednak do zamknięcia aktualnego wydania gazety nie otrzymaliśmy odpowiedzi.

Wysoka temperatura w Łaskarzewie zapewne szybko nie spadnie. O nowych faktach w tej sprawie będziemy informowali na bieżąco.

Jarosław Staszczuk

Co z przetargiem?

Przetarg na budowę hali sportowej został ogłoszony 2 grudnia. 28 grudnia nastąpiło otwarcie ofert. Wpłynęły dwie: Inter-Profil z Warszawy na prawie 20 mln zł oraz MKL-Bud z Warszawy na 22,2 mln zł. Podczas lutowej sesji przesunięto pieniądze na ten cel. Miasto dysponowało kwotą 20,2 mln zł. 9 lutego wybrano jako najkorzystniejszą pierwszą z wymienionych ofert.

Odwołanie od tej decyzji złożył do Krajowej Izby Odwoławczej drugi z oferentów. Według niego wyłoniony wykonawca nie wykazał się wymaganym doświadczeniem zawodowym. MKL-Bud wniósł o unieważnienie czynności wyboru o najkorzystniejszej oferty, wezwanie Inter-Profil do uzupełnienia dokumentacji, ponowienie czynności badania ofert oraz dokonanie ponownego wyboru oceny najkorzystniejszej. Sprawa jest nadal w KIO. Tymczasem 3 marca miasto unieważniło czynność wyboru najkorzystniejszej oferty z 9 lutego. Nie jest to tożsame z unieważnieniem przetargu. Procedura przetargowa trwa. Miasto będzie wnioskowało o uzupełnienie dokumentów przez tańszego z oferentów. Od tego, czy firma to zrobi, będzie zależał dalszy przebieg postępowania. Jeśli uzupełni, to miasto będzie mogło rozważyć ponowny wybór tej firmy. Jeśli oferent tego nie zrobi, to samorząd będzie miał możliwość albo wybrać droższą ofertę, albo unieważnić przetarg i rozpisać kolejny.

Pamiętali o pomordowanych

W 79. rocznicę spalenia i pacyfikacji Wanat wspomniano ponad 100 mieszkańców, którzy zginęli z rąk niemieckiego okupanta podczas II wojny światowej

JS

Gmina Łaskarzew/Facebook

Najpierw (po sesji Rady gminy Łaskarzew) na cmentarzu parafialnym w Łaskarzewie złożono kwiaty na zbiorowej mogile pomordowanych

Gmina Łaskarzew/Facebook

Przy pomniku w Wanatach, poświęconemu tragicznym wydarzeniom z 28 lutego 1944 roku, odmówiono modlitwę oraz złożono kwiaty i zapalono znicze

eprasa.pl b4b5da4d

POKAŻĄ LOKALNE TRADYCJE ŚWIĄT

Z bogactwa ludowych kulinariów i rękodzieła wybiorą te najsmaczniejsze i najpiękniejsze. Koło Gospodyń Wiejskich w Trojanowie bierze udział projekcie „Bony dla seniorów II"

Członkinie Koła Gospodyń w Trojanowie zamierzają porządnie przygotować się do Wielkanocy. A niedługo po świętach, zaprezentują się mieszkańcom

Stowarzyszenie Radomskie Centrum Przedsiębiorczości realizuje kolejną edycję „Bonów...". Sprawdzona w ubiegłym roku inicjatywa ponownie uzyskała dofinansowanie ze środków budżetu Województwa Mazowieckiego. Po złożeniu wniosku przez gospodynie z Trojanowa, również i ich organizacja stała się beneficjentem w kwocie 2 tys. zł.

NAJPIERW PRACA, PÓŹNIEJ ZABAWA

Udział kobiet w przedsięwzięciu nie byłby możliwy, bez zaangażowania przewodniczącej KGW.

-Jeszcze w ubiegłym roku znalazłam w Internecie informację o tym projekcie Stowarzyszenia. Wydał mi się interesujący, ale ze względu na to, że tamta edycja już się kończyła, postanowiłam odczekać, aż pojawi się kolejna -tłumaczy **Anna Mądra**.

Aby skutecznie powalczyć o środki, w ramach Koła powstała kilkuosobowa grupa „Aktywni razem". Panie opracowały wniosek, który został oceniony pozytywnie. Zdecydowały, że za pozyskane pieniądze przedstawią „Tradycje i zwyczaje wielkanocne w Trojanowie". Plan na najbliższe tygodnie już został opracowany.

-Zamierzamy przygotować palmy, stroiki, pisanki, koszyczki wielkanocne oraz potrawy. A podczas prezentacji, chciałybyśmy połączyć ją z pokazem ratownictwa medycznego. Chodzi o to, aby przybliżyć zachowania w sytuacji zagrożenia życia. Planujemy też spotkanie z policjantem na temat zagrożeń dla seniorów w sieci -zdradza A. Mądra.

Podsumowanie projektu ma odbyć się w okresie poświątecznym. Wtedy też panie z KGW zaproszą seniorów, by razem pobiesiadować w wielkanocnym stylu.

Realizowany projekt ma na celu zachęcenie seniorów do aktywności, przeciwdziała wykluczeniu i pozwala podnieść samoocenę osób starszych. W całości opiera się też na wolontariacie.

Tomasz Kępka

Aż 40 zawodników w turnieju

Facebook/Wydarzenie Turniej Szachowy w Łaskarzewie

W kategorii Junior na miejscu I znalazł się Kacper Kowalski, II - Mikołaj Kwiatkowski, a III -Piotr Baranowski. Najlepszy wynik z mieszkańców Łaskarzewa osiągnął Wojciech Dołęgowski, zajmując IV miejsce

Na zakończenie ferii zimowych odbył się Łaskarzewski Turniej Szachowy

W Turnieju (25 lutego) wzięło udział 40 zawodników. W kategorii Junior (do 15 roku życia) wystąpiło 18 osób, zaś w kategorii Open - 22.

Oprócz mieszkańców Łaskarzewa w zmaganiach uczestniczyli także gracze z gminy Łaskarzew, gminy Garwolin, miasta Garwolina oraz Pilawy. Najmłodszy zawodnik turnieju miał 4 lata (**Wojtuś Niezgoda** z Dąbrowy), zaś najstarszy - **Leszek Seremak** z Łaskarzewa - 80 lat.

W kategorii Junior na miejscu I znalazł się **Kacper Kowalski**, II - **Mikołaj Kwiatkowski**, a III -**Piotr Baranowski**. Najlepszy wynik z mieszkańców Łaskarzewa osiągnął **Wojciech Dołęgowski**, zajmując IV miejsce.

W kategorii Open bezkonkurencyjny okazał się ks. **Kamil Stańczuk** z parafii w Łaskarzewie. Drugie miejsce zajął **Konrad Kowalski**, a trzecie **Cezary Zalech**.

Organizatorem turnieju był Klub Gier Logicznych przy DPT „Bajka". Wydarzenie odbyło się pod patronatem burmistrz **Anny Laskowskiej** i honorowym patronatem Parafii pw. Podwyższenia Krzyż Św. w Łaskarzewie.

JS

Nasi mistrzami języków obcych

SP nr 1 w Garwolinie

Uczniowie SP nr 1 w Garwolinie Weronika Słomska i Maciej Gałązka, którzy wzięli udział w dyktandzie. Maciek został Wicemistrzem Pisowni Angielskiej

Troje uczniów z naszego powiatu znalazło się wśród zwycięzców I Międzyszkolnego dyktanda w języku obcym dla uczniów szkół podstawowych

1 marca w siedzibie Mazowieckiego Samorządowego Centrum Doskonalenia Nauczycieli Wydział w Siedlcach odbył się finał I Międzyszkolnego dyktanda w języku obcym dla uczniów szkół podstawowych z Miasta Siedlce oraz powiatów siedleckiego, łosickiego, węgrowskiego, sokołowskiego i garwolińskiego.

99 uczniów stanęło do rywalizacji w 4 kategoriach: język angielski, język niemiecki, język rosyjski oraz język polski jako obcy. Wszyscy oni przeszli wcześniej przez sito eliminacji szkolnych.

Wśród zwycięzców znaleźli się uczniowie z naszych szkół. **Zuzanna Radwańska** z Publicznej Szkoły Podstawowej im. Henryka Sienkiewicza w Sobolewie została Mistrzem Pisowni Niemieckiej, a **Natasza Wdowicka** z tej samej placówki zdobyła tytuł II Wicemistrza Pisowni Niemieckiej.

Wicemistrzem Pisowni Angielskiej został **Maciej Gałązka** z Publicznej Szkoły Podstawowej nr 1 im. Marii Konopnickiej w Garwolinie.

Podczas sprawdzania prac oraz dogrywek uczniowie uczestniczyli w zajęciach warsztatowych, a nauczyciele odbyli szkolenie dedykowane STEAM-owym lekcjom języka obcego.

Tego samego dnia zostały wręczone dyplomy dla wszystkich uczniów, podziękowania dla nauczycieli i opiekunów oraz nagrody, ufundowane przez organizatorów.

JS

Chcą, by banki krwi były przepełnione

Drop Of life jest projektem społecznym, poświęconym tematyce krwi. Realizowany jest w ramach Ogólnopolskiej Olimpiady „Zwolnieni Z Teorii" przez uczniów szkół powiatu garwolińskiego

Opiekunem grupy jest pani Jolanta Konarzewska. W skład zespołu wchodzą Zuzanna Zalewska, Patrycja Dębska, Aleksandra Zielińska, Marcin Denidziuk oraz Dominik Dębski.

Celem naszego projektu jest popularyzowanie honorowego krwiodawstwa. Chcemy, by banki krwi były nareszcie przepełnione i zawsze dostępne dla każdego potrzebującego człowieka. Pragniemy oswajać najmłodszych z tym zagadnieniem, by wzbudzić w nich większą chęć do pomocy w przyszłości.

Nasze działania opierają się na spotkaniach z uczniami, rozmowach i udostępnianiu postów na naszych mediach społecznościowych.

Pragniemy uświadomić każdego, że problem braku krwi jest cały czas realny. Chcemy zrobić wszystko, co w naszej mocy, by choć trochę go zmniejszyć.

Pamiętaj! Dziś dla ciebie temat może być obcy, a jutro możesz być potrzebujący!

Zuzanna Zalewska

epraca.pl b4b3e3a4

BOHATER, ALE I ZWYKŁY CZŁOWIEK

Opowieść o ochotniku do Auschwitz i Wyklętym, wraz z wątkami lokalnymi, zaciekawiła młodych odbiorców. Uczniowie szkół oraz mieszkańcy Żelechowa uczestniczyli w prelekcji dotyczącej rotmistrza Witolda Pileckiego

Prelekcji o bohaterze wysłuchało dziesiątki uczniów szkół z terenu gminy Żelechów. Na sali byli także mieszkańcy miasta

Dariusz Wardaszka przedstawił pełny obraz życia rtm. Witolda Pileckiego

Wyjątkowego gościa, Dariusza Wardaszkę (drugi od prawej), ugościli na Ziemi Żelechowskiej burmistrz Łukasz Bogusz oraz przedstawicielka Fundacji Instytutu Rzeczypospolitej im. Pawła Włodkowica, Elżbieta Woźniak-Sionek

Powiat garwoliński stał się obiektem zainteresowania Fundacji Instytutu Rzeczypospolitej im. Pawła Włodkowica. Organizacja podjęła się prowadzenia akcji „Pamiętaj o bohaterach". Przy współpracy z Muzeum Kresów i Ziemi Ostrowskiej (jedynym w Polsce zajmującym się rtm. Pileckim), zaczął być organizowany cykl wystaw dotyczących tego niezłomnego bohatera. Jednym z pierwszych miejsc na trasie fundacji stał się Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Żelechowie.

-*Podoba nam się to, co dzieje się w tym ośrodku kultury i działania pana dyrektora na polu historii, dlatego zdecydowaliśmy się przyjechać z wystawą właśnie tu* -wyjaśnia koordynator ds. współpracy z samorządem Fundacji Instytutu, **Elżbieta Woźniak-Sionek**.

1 marca w placówce pojawiły się plansze z opisem życia i działalności najwybitniejszego z żołnierzy podziemia antykomunistycznego. A o szczegółach dotyczących tej postaci opowiedział **Dariusz Wardaszka** bliski krewny (wnuk najstarszej siostry) W. Pileckiego.

DOBRY MATEMATYK I RYSOWNIK

W toku prelekcji wyłonił się obraz nie tylko żołnierza, ale przede wszystkim zwykłego człowieka, męża, ojca i społecznika. Śledząc po kolei jego losy, już w dzieciństwie widać zapędy ku wojsku.

-*Gdy z rodzicami mieszkał w Wilnie, jako kilkunastolatek zakładał harcerstwo. Należał też do towarzystwa gimnastycznego „Sokół". Tak samo było po przeprowadzce w 1914 r. do majątku Hawryłkowo, gdzie służył w harcerstwie i w Kole Polskim* -zdradził krewny bohatera.

Analizując szkolne lata rotmistrza, prelegent zauważył, że nie był on prymusem, a zwykłym uczniem.

-*Dobre oceny miał z matematyki, pięknie malował (do dziś w rodzinie przechowujemy jego rysunki), a niektóre przedmioty szły mu gorzej. Widać więc, że aby być wielkim człowiekiem, nie trzeba być dobrym ze wszystkiego* -zauważył.

Mało znany jest też najpiękniejszy okres życia W. Pileckiego, po ślubie z Marianną Ostrowską. Oboje zamieszkali w majątku Sukurcze (Białoruś), gdzie Witold zasłynął jako wielki społecznik.

-*Założył straż pożarną, kasę opieki, kółko rolnicze i mleczarnię. Do dziś jest dobrze wspominany przez osoby, które tam żyją i jeszcze go pamiętają* -podkreślił D. Wardaszka.

HISTORIA Z LOKALNYMI WĄTKAMI

Wiele szczegółów, cennych m.in. dla regionalistów, kuzyn Pileckich przekazał opowiadając o wojennych losach Niezłomnego.

-*Nie zabrakło go we wszystkich wydarzeniach, jakie się wtedy działy: kampania 1920 r., obrona Warszawy i odzyskanie Wilna* -zauważył pan Dariusz.

We wrześniu 1939 r. rtm. Pilecki walczył pod Tomaszowem Mazowieckim i Piotrkowem, ale mógł przechodzić przez okolice Garwolina.

-*Po wkroczeniu sowietów, jego rozbity oddział dotarł do Włodawy. W Mordach żołnierze rozdzielili się. Większość przeszła do Rumunii, a Witold wrócił do Warszawy* -opowiadał D. Wardaszka.

Krewny rotmistrza nie pominął też okresu jego pobytu w Auschwitz.

-*Spędził tam 947 dni i założył dobrze zorganizowaną konspirację. Uczestniczył w niej także, pochodzący z Huty Żelechowskiej, Konstanty Jagiełło. Ale gdy Niemcy wpadli na trop grupy, Witold musiał uciekać. Miał w tym wiele szczęścia* -zdradził pan Dariusz.

Ostatnie tragiczne lata W. Pileckiego są dobrze znane. Jego kuzyn przypomniał tylko, że rotmistrz po pobycie w obozie na terenie Niemiec i w armii gen. W. Andersa, powrócił do Polski na własne życzenie.

-*Przekazywał na zachód informacje, co się dzieje w Polsce. W końcu jednak został przez kogoś wydany i aresztowany. Później komuniści z wielkiego bohatera robili z niego największego bandytę i stracili 25 maja 1948 r.* -zaznaczył pan Dariusz.

WSPANIAŁA MŁODZIEŻ ŻELECHOWA

Trwająca blisko godzinę prelekcja była poparta bogato ilustrowaną wystawą plansz, na których znalazły się archiwalne zdjęcia i eksponaty z muzeum rotmistrza w Ostrowi. Wszystkich opowieści ze skupieniem i w pełnej ciszy wysłuchała żelechowska młodzież. Kuzyn Pileckich nie krył zadowolenia z takiej postawy uczniów.

-*Wiele grup prowadziłem, ale tak spokojnej nie spotkałem, jesteście wspaniali* -przyznał.

Ale z drugiej strony nie krył rozgoryczenia tym, że do tej pory nie odnaleziono szczątek bohatera i nie rozliczono zabójców.

-*Jeden z prokuratorów zmarł na raka w szpitalu nota bene przy ul. Pileckiego. Szkoda, że państwo nie dokłada starań, by odnaleźć miejsce pochówku rotmistrza. Obawiam się, że jego dzieci tego nie doczekają* -żalił się D. Wardaszka.

Większym optymistą jest prezes Instytutu.

-*Grób rotmistrza co prawda nie został znaleziony, ale może dzięki temu są odnajdywani bardziej zapomniani. A przesłanie z postawy Witolda Pileckiego do młodych powinno być takie, żeby Polska była dla nich priorytetem. Bo jeśli o to nie zadbamy, to nikt się o nią nie przejmie* -zaznaczył **Krystian Jaworski**.

To przesłanie dobrze zrozumieli uczniowie zebranie w sali widowiskowej MGOK.

-*Wykład był bardzo ciekawy i ciekawie opowiedziany. Dowiedziałam się o rodzinie, o działalności w obozie rotmistrza. Myślę, że ta wiedza mi się przyda* -mówi ósmoklasistka z Woli Żelechowskiej, **Zuzanna Dziubak**.

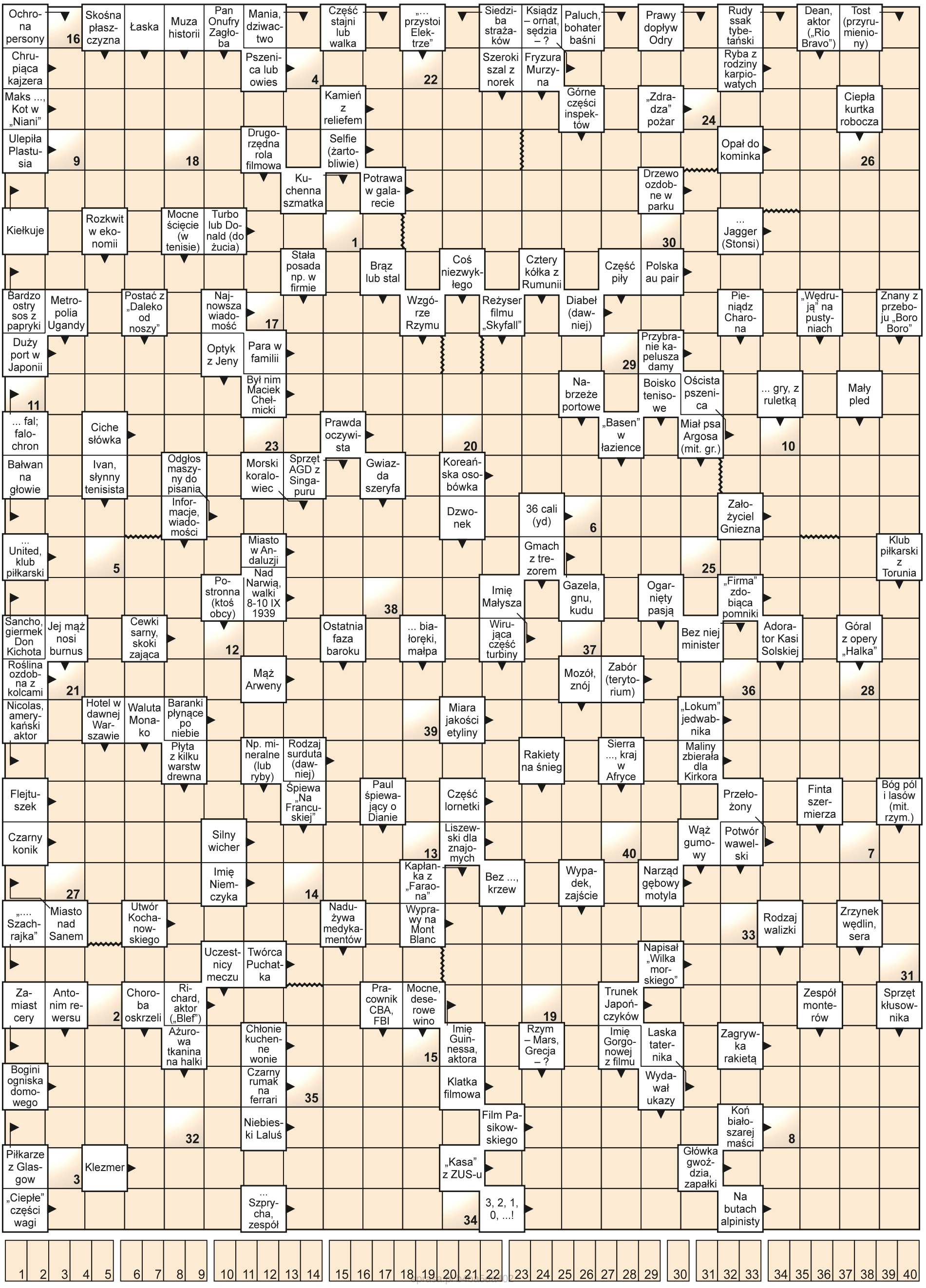
-*Bardzo interesująca wystawa i fajnie interpretowana, przez co byłam zaciekawiona* -potwierdza, również uczennica klasy ósmej, **Lena Dziubak**.

Wystawa trafi jeszcze do Łaskarzewa i Maciejowic. Ale przez najbliższe tygodnie mieszkańcy Żelechowa będą moli oglądać ją w miejskim ratuszu.

Tomasz Kępka

epraszam b4bbbad482

KRZYŻÓWKA. Litery z pól ponumerowanych od 1 do 40 utworzą rozwiązanie z kategorii humor z zeszytów szkolnych.



10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE PANORAMA

Program telewizyjny 10 - 16.03.2023

REAL TV NIEDZIELA TV PULS 18:00

Seniora chatka dla 4-latka

Niezwykły projekt łączący pokolenia, którego zagraniczne edycje zdobyły wiele prestiżowych nagród. Izolacja społeczna i samotność jest jednym z największych problemów, z jakimi borykają się osoby starsze. Z kolei wiele dzieci nie wie, jak to jest mieć dziadków, którzy mieliby dla nich czas i uwagę. Ten program jest niezwykle wzruszającym sposobem na pokonanie samotności osób starszych oraz na wychowywanie małych dzieci. Taka bliska relacja seniorów i dzieci jest najlepszą terapią dla jednych i drugich. Bohaterami są dwie grupy, seniorzy i przedszkolaki, którzy będą codziennie się spotykać, spędzając czas na rozmowach, zabawach, spacerach, na „zwykłym" bliskim kontakcie.
Ten społeczny projekt ma na celu poprawę zdrowia i dobrostanu emerytów, którzy dzięki kontaktowi z dziećmi wracają do kondycji. Z kolei dzieci uczą się troski o innych i właściwych relacji ze starszymi osobami. W trakcie trwania programu eksperci będą analizować postępy fizyczne i psychiczne starszych uczestników, oraz rozwój małych bohaterów. Program oparty jest na licencji brytyjskiego formatu, który zdobył wiele prestiżowych nagród, w tym International Emmy Award.

TELETURNIEJ NIEDZIELA TVP 1 21:20

Wiesz czy nie wiesz?

Wśród nowości w wiosennej ramówce TVP znalazł się wciągający, zabawny teleturniej „Wiesz czy nie wiesz?". Dwie drużyny, składające się z kapitana i jego gościa, rywalizują ze sobą w różnych konkurencjach, odpowiadają na niestandardowe pytania (na przykład: „Co robią wydry morskie, kiedy śpią?", „Co może obrać czosnek w kilka sekund?") i uczestniczą w rozmaitych eksperymentach naukowych. Zaskakujące fakty, naukowe doświadczenia i wynalazki, zabawne informacje ze świata przyrody, ciekawostki i anegdoty z życia znanych ludzi - wszystko to znajdzie się w nowym programie, którego gospodarzem jest Tomasz Kammel. Proste zasady gry, możliwość sprawdzenia swojej wiedzy i duża dawka humoru sprawiają, że program jest doskonałą zabawą dla całej rodziny.
W roli kapitanów drużyn wystąpią: aktorka i wokalistka Olga Szomańska oraz muzyk, wokalista zespołu De Mono Andrzej Krzywy. Eksperymenty przeprowadzać będzie lubiany prezenter Radek Brzózka.

SERIAL OBYCZAJOWY WT.-PT. TV PULS 18:00

Kurierzy

Serial przedstawia losy klientów i pracowników firmy kurierskiej „Twoja Paczka". Każdy odcinek koncentruje się wokół historii klienta i związany jest z pracą kuriera. Nie zabraknie wątków humorystycznych, dramatycznych a nawet sensacyjnych.
Pracujący w firmie kurierskiej „Twoja paczka" Adam Damrot (Patryk Cebulski) to miły 25-latek. Przystojny kurier tego dnia dostaje niespodziewany prezent - ręcznie robiony na drutach sweter - od Basi Kulczyk (Małgorzata Ostrowska-Królikowska), 50-letniej ekspedientki w sklepie „Słoiczek", którego właścicielką jest Monika Gawrecka (Anna Powierza). Jako rodzona siostra Jana (Piotr Szwedes) - właściciela „Twojej paczki" - przyjmuje do sklepu także jego paczki. W firmie Jana pojawia się niespodziewanie Tomasz (Piotr Miazga) - młodszy brat Jana i Moniki, który przez ostatnie 8 lat przebywał w Anglii. 43-latek uciekł z kraju przed złym towarzystwem i długami, które miał u niebezpiecznych ludzi... Dlaczego wrócił i czego domaga się od brata?

THRILLER SOBOTA TVP 1 21:35

Gra szpiegów

Lata 60. XX wieku. Trwa zimna wojna. Biznesmen Greville Maynard Wynne (Benedict Cumberbatch) zostaje zwerbowany przez brytyjskie służby specjalne. Pod pozorem działań biznesowych Wynne nawiązuje kontakt z Olegiem Pieńkowskim, oficerem GRU. Celem misji jest zdobycie dostępu do tajemnic wojskowych i odsunięcie groźby wybuchu wojny nuklearnej.

KABARET I SATYRA NIEDZIELA TV PULS 19:00

Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej

W programie uwielbiani artyści, zabawne skecze i mnóstwo doskonałej zabawy. W pierwszym odcinku zobaczymy kabaret Ani Mru Mru w skeczu pt. „Sanatorium", z kolei Kabaret Moralnego Niepokoju zaprezentuje „Ślub gejowski", a Paranienormalni - „Kino".

PIĄTEK 10 Marca

TVP 1 (DVB-T)

7.00 Msza święta **7.30** Agape blisko Ciebie **8.00** Wiadomości **8.10** Kwadrans polityczny **8.25** Informacje kulturalne **8.40** Ranczo (25) **9.40** Komisarz Alex (163) **10.40** Ojciec Mateusz (62) **11.30** Leśniczówka (677) **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.35** Magazyn rolniczy **12.55** Dzika Portugalia: Od nizin po góry **14.00** Wspaniałe stulecie (217)

15.00 Wiadomości
15.20 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Przysięga (825)
Yunus wywozi Narin z miasta. Kemal zgłasza porwanie żony. Gulperi nie chce spotkać się z ojcem. Beyhan dowiaduje się, że Bekir wyszedł z więzienia.
17.00 Teleexpress
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4121)
Karol z Dominiką zrobili wszystkim niespodziankę zapowiedzią ślubu. Szkoda tylko, że w dobrej zabawie przeszkodził sąsiad. Elżbiecie w głowie się nie mieści, jak można być tak źle nastawionym do innych ludzi.
18.20 Leśniczówka (678)
19.00 Jeden z dziesięciu
19.30 Wiadomości
20.15 Alarm! – magazyn
20.35 Krucjata. Prawo serii (2) – serial krym. Polska
21.35 Miś – kom. Polska 1980
★★★★★ Reż. Stanisław Bareja, wyk. Stanisław Tym, Barbara Burska, Christine Paul-Podlasky
23.40 Dom pod Dwoma Orłami (9)
0.40 Pitbull. Ostatni pies – film ★★★ sensacyjny Polska 2018

TVP 2 (DVB-T)

5.00 Na sygnale (306) **5.30** M jak miłość (1567) **6.25** Anna Dymna – spotkajmy się **6.55** Rodzinka.pl (287) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.15** Smaki świata po iberyjsku **11.50** Barwy szczęścia (2773) **12.30** Koło fortuny **13.15** Akacjowa 38 (44) **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (382) – serial obyczaj. Polska

15.05 Powrót na wyspę (8)
15.50 Przepis dnia – magazyn
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.15 Zakazany owoc (174)
Lila mści się na Yigicie. Halit i Yildiz idą do restauracji, lecz Nadir i Ender psują im wieczór. Yildiz i Zehra próbują ukryć przed ojcem, że Lila nie nocowała w domu.
18.00 Panorama
18.20 Va banque – teleturniej
18.45 Akacjowa 38 (45)
19.30 Barwy szczęścia (2773)
19.55 Przepis dnia – magazyn
20.10 Barwy szczęścia (2774)
Damian mówi matce, że nie ma do niej zaufania. Mirek również nie traktuje Bogusi serdecznie. Chłopak nie zapomniał, że z winy babci trafił do domu dziecka. Malwina martwi się o Kacpra.
20.50 You Can Dance – nowa generacja: Park rozrywki
22.55 Wymarzony
★★★ – kom. rom. USA 2013
Reż. Kat Coiro, wyk. Justin Long, Evan Rachel Wood, Sienna Miller
0.40 21 Jump Street – komedia ★★★★ sensacyjna USA 2012

Polsat (DVB-T)

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **12.50** Wydarzenia **13.20** Interwencja – magazyn **13.40** Trudne sprawy (1161) – serial fabularno-dokumentalny **14.40** Dlaczego ja? (1207) – serial fabularno-dokumentalny

15.50 Wydarzenia
16.15 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (763)
17.00 Gliniarze (772)
18.00 Pierwsza miłość (3577)
Filip jest oczarowany Igą, lecz mimo to cieszy go zainteresowanie Julity. „Biały" sprawdza oferty szkoły dla dorosłych. Pod nieobecność Anki chce nadrobić zaległości i zaskoczyć ją zdaną maturą. Fabian i „Kaśka" cierpią na bóle pleców po noszeniu mebli. Fabian wpada na pomysł.
18.50 Wydarzenia
19.25 Gość „Wydarzeń"
20.05 Twoja twarz brzmi znajomo – program rozrywkowy
22.10 Prometeusz
★★★★ – film sf USA/W. Bryt. 2012
Reż. Ridley Scott, wyk. Noomi Rapace, Michael Fassbender, Charlize Theron
Miliarder Peter Weyland funduje wyprawę na odległy księżyc. Po przybyciu na miejsce w 2093 r. członkowie załogi dowiadują się, że celem misji jest ustalenie, kto stworzył ludzkość.
1.00 Faceci w czerni – komedia ★★★★ sensac. USA 1997

TVN (DVB-T)

6.05 Ukryta prawda **7.00** Doradca smaku **7.05** Kuchenne rewolucje: Karczma „Jurand", Egiertowo **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Kto to wie? – teleturniej **12.05** Ukryta prawda (1471) – serial fabularno-dokumentalny **13.10** Sekrety życia (8) – serial fabularno-dokumentalny **14.10** Ukryta prawda (1211) – serial fabularno-dokumentalny

15.15 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Sekrety Buska", Busko-Zdrój
16.20 Kto to wie? – teleturniej
16.55 Sekrety życia (9)
17.55 Ukryta prawda (1472)
19.00 Fakty
19.50 Uwaga! – magazyn
20.00 Harry Potter i komnata tajemnic – film przygodowy
★★★★ W. Bryt./USA 2002
Reż. Chris Columbus, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson
W Hogwarcie „Sami Wiecie Kto" nie zamierza oddać władzy. Na ścianie akademii pojawia się napis obwieszczający, że komnata tajemnic została otwarta.
23.30 Piekielna zemsta
★★★ – film sensacyjny USA 2011
Reż. Patrick Lussier, wyk. Nicolas Cage, Amber Heard, William Fichtner
John Milton po śmierci trafia do piekła. Dowiaduje się, że jego wnuczka została porwana przez przywódcę sekty, Kinga. Milton wraca na ziemię.
1.45 Kuba Wojewódzki
2.50 Bates Motel (3)

TVN 7 (DVB-T)

7.55 Ukryta prawda **11.00** Idealna niania **11.45** Zagadki losu **12.45** Szpital **13.50** Sąd rodzinny **14.50** Ukryta prawda **15.50** Tajemnice miłości **16.50** Zagadki losu – serial fabularno-dokument. **17.55** Opowieści małżeńskie **19.00** Ukryta prawda **20.00** True Love – reality show **21.00** ★★★ Seks w wielkim mieście – komedia rom. USA 2008, reż. Michael Patrick King, wyk. Sarah Jessica Parker **0.00** ★★★ Szybcy i wściekli: Tokio Drift – film sens. USA/Niemcy/Jap. 2006 **2.20** True Love

TVP Kultura (DVB-T)

8.50 ★★★ Nickelodeon – kom. USA/W. Bryt. 1976**11.00** Klub profesora Tutki (7-10) **12.20** Wydarzenie aktualne **12.55** Legendy rocka **14.00** ★★★ Tylko Beatrycze – dr. Pol. 1976 **16.20** Arcimboldo – prekursor surrealizmu **17.30** Res Poloniae – o Polsce z oddali **18.10** Agnieszka Osiecka. Rozmowy o zmierzchu i świcie **18.50** Walizki moje pełne snów **20.05** ★★★★ Szpieg – thriller W. Bryt./Fr./Niem. 2011, reż. Tomas Alfredson, wyk. Gary Oldman **22.20** Informacje kulturalne **22.45** Eureka biblioteka!

TVP Sport (DVB-T)

6.10 Piłka nożna: MŚ w Katarze: 1/8 finału: Maroko – Hiszpania **9.10** Skoki narciarskie: Puchar FIS mężczyzn w Zakopanem **10.45** Biatlon: PŚ kobiet w Östersund **11.40** Biatlon: PŚ mężczyzn w Östersund **12.55** (L) Skoki narciarskie: Puchar FIS mężczyzn w Zakopanem **15.00** Skróty meczów LM UEFA **16.45** Ring TVP Sport **17.40** (L) Piłka ręczna: PGNiG Superliga Kobiet: KPR Gminy Kobierzyce – MKS Piotrcovia Piotrków Tryb. **19.35** (L) Boks: Gala 16 w Dzierżoniowie **23.00** Sportowy wieczór

TV 4 (DVB-T)

6.00 Strażnik Teksasu (123, 124) **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Pierwsza miłość (3576) **9.50** Łowcy skarbów. Kto da więcej **10.50** Hardkorowy lombard **11.50** Święty (15, 16) **12.55** Detektywi w akcji (8) **13.55** STOP Drogówka **16.00** Policjantki i policjanci (989) **17.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19.00** Policjantki i policjanci (990) **20.00** Gwiazdy kabaretu **21.00** Love Island. Wyspa miłości **22.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (654, 655) **0.00** ★★★ Mordercze starcie – film sens. USA 2012

TV Trwam (DVB-T)

11.35 W Solankowej Dolinie **12.20** Otto Schimek – wierny sumieniu **13.30** Msza św. **14.30** Zrozumieć antycywilizacje **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **16.10** Siódmy sakrament **16.40** Prosto o gospodarce **17.00** Bôtë ju jidą. Pielgrzymka rybacka **17.30** Geopolityka **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Msza św. w intencji Ofiar katastrofy smoleńskiej i ojczyzny **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Przygody pana Michała (10)

TV Puls (DVB-T)

8.00 Lombard. Życie pod zastaw (606, 451) **10.00** Prawdziwe motywy **11.00** Zaklinaczka duchów (25, 26) **13.00** Lombard. Życie pod zastaw (452) **14.00** Rodzinny interes (211) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (454) **16.00** Prawdziwe motywy **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (608, 609) **20.00** ★★★ Riddick – film sf USA/Kan. 2013, reż. David Twohy, wyk. Vin Diesel **22.15** ★★★ W nieskończoność – film sf USA 2021 **0.25** ★★ Zabójcze polowanie – film sens. Kanada 2010

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

(DVB-T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl b4ba5da402

SOBOTA 11 Marca

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.40** Rok w ogrodzie **8.20** Wojsko-polskie.pl **8.45** Pełnosprawni **9.10** Sprawa dla reportera **10.10** Alarm dla Arktyki – film dok. **11.15** Sanatorium miłości **12.15** ★★★ Cartouche – zbójca – film przygodowy Francja/Włochy 1962 **14.15** Z pamięci **14.25** Okrasa łamie przepisy **14.55** Korona królów. Jagiellonowie (28-30)

16.20 Korona królów. Jagiellonowie. Taka historia
17.00 Teleexpress
17.35 Ojciec Mateusz (370)
Natalia ma żal do księdza Mateusza, który nie docenia jej troski. Dochodzi do zuchwałego napadu na bank.
18.20 „Ojciec Mateusz" – kulisy
18.40 Jaka to melodia?
Odcinek specjalny – 30 Lat TVP Polonia. Na cel charytatywny grają: Paulina Drażba – Kamińska, Klaudia Carlos, Przemysław Toczek.
19.30 Wiadomości
20.15 Alarm! – magazyn
20.35 Komisarz Alex (231) – serial krym. Polska
21.35 Gra szpiegów – thriller
★★★★ W. Bryt./USA 2020
Reż. Dominic Cooke, wyk. Benedict Cumberbatch, Merab Ninidze, Rachel Brosnahan
23.35 Bogowie Egiptu
★★★ – film fantasy USA/Australia/Chiny/Hongkong 2016
Reż. Alex Proyas, wyk. Brenton Thwaites, Gerard Butler
1.50 Synowie 'ndranghety
★★★ – film krym. Włochy 2019

TVP 2

5.20 Barwy szczęścia (2770-2772) – serial Polska 2023 **7.00** M jak miłość (1714) – serial Polska 2023 **7.55** Pytanie na śniadanie **11.30** Rodzinny ekspres: Wielki post: czas nawrócenia i przemiany – program religijny **12.10** You Can Dance – nowa generacja: Park rozrywki **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – teleturniej

15.15 Szansa na sukces. Opole 2023: Doda
16.20 Na dobre i na złe (876) – serial obyczaj. Polska
17.15 Pasjonaci: Spotkanie – serial dokument. Polska
17.45 Słowo na niedzielę
18.00 Panorama
18.20 Va banque – teleturniej
18.45 O mnie się nie martw (2)
Iga dowiaduje się, że nie przysługuje jej zasiłek dla bezrobotnych, a na dodatek mąż oskarża ją o pobicie. Pomimo niechęci do mecenasa Kaszuby kobieta prosi go o pomoc.
19.35 Informacje kulturalne
20.00 The Voice Kids: Przesłuchania w ciemno
22.15 Sześć żon i jeden pogrzeb
★★ – kom. USA 2009
Reż. Howard Michael Gould, wyk. Tim Allen, Elisha Cuthbert, Andie MacDowell
Barbara postanawia wyprawić ojcu wspaniały pogrzeb. Niespodziewanie pojawia się jego pięć byłych żon i obecna. Każda ma inną koncepcję pochówku...
0.05 Ślepy traf – dramat krym.
★★★ USA 2013

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.10** Klopsiki kontratakują – film animowany USA 2013 **10.10** Ewa gotuje **10.40** Nasz nowy dom – reality show Polska 2022 **11.40** Ślubne pogotowie Izabeli Janachowskiej – real tv **12.40** Bogaty dom – biedny dom – serial dokument. **13.40** Polacy za granicą – serial dokument. **14.40** Rolnicy. Podlasie – serial dokument.

15.45 Więzienie – serial dokum.
17.45 Chłopaki do wzięcia – telenowela dokument.
18.50 Wydarzenia
19.15 Prezydenci i premierzy
20.00 Sługa narodu (3, 4)
Siostra Ignacego dowiaduje się, że brat został prezydentem. Lobbyści sterujący z ukrycia polską polityką próbują dowiedzieć się czegoś więcej o nowo wybranym przywódcy narodu.
Trwają przygotowania do uroczystości zaprzysiężenia. Ignacy ma wygłosić orędzie, w którym rozpoznaje słowa Abrahama Lincolna.
21.05 Rodzina na Maxa (2)
Max zabiera Karolinę na kilka randek, ale czuje, że kobieta zachowuje dystans. Wyznaje także, że chciałby poznać jej dzieci. Julia, siostra Karoliny, robi wszystko, żeby poznać jej nowego chłopaka.
22.10 Wygrać marzenia – dramat
★★★ obyczaj. Polska 2022
Reż. Piotr Fiedziukiewicz, wyk. Józef Pawłowski
1.05 Ukryte działania – film bio-
★★★★ graf. USA 2016

TVN

6.05 Ukryta prawda **7.00** Kuchenne rewolucje **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Na Wspólnej (3584-3587) – serial Polska 2023**13.25** Kuchenne rewolucje – reality show **14.25** Studio Pucharu Świata **14.40 (L)** Skoki narciarskie: Puchar Świata mężczyzn – Raw Air w Oslo: 1. konkurs indywidualny na skoczni HS 134 – 1. seria – Norwegia

15.45 Studio Pucharu Świata
15.55 (L) Skoki narciarskie: Puchar Świata mężczyzn – Raw Air w Oslo
1. konkurs indywidualny na skoczni HS 134 – 2. seria
16.45 Studio Pucharu Świata
17.20 MasterChef Junior – program rozrywkowy
19.00 Fakty
19.30 Kroniki Pucharu Świata
19.45 Uwaga! – magazyn
20.00 Azja Express – reality show
21.35 Podatek od miłości
★★★ – komedia rom. Polska 2018
Reż. Bartłomiej Ignaciuk, wyk. Aleksandra Domańska, Grzegorz Damięcki, Roma Gąsiorowska
Ona jest skuteczną urzędniczką skarbówki, on potencjalnym oszustem podatkowym. Od przypadkowego spotkania rozpocznie się ich przygoda, pełna wzlotów i upadków.
23.40 Pięćdziesiąt twarzy Greya
★★ – melodramat USA 2015
Reż. Sam Taylor-Johnson, wyk. Dakota Johnson, Jamie Dornan, Jennifer Ehle
2.20 Kwatery Hitlera: Felsennest – serial dokum.

TVN 7

7.50 ★★★ Akademia policyjna – komedia USA 1984 **9.55** Makłowicz w drodze **11.05** Ukryta prawda **16.20** ★★ Mali agenci IV: Wyścig z czasem – film przygod. USA 2011 **18.10** Rybki z ferajny – film anim. USA 2004 **20.00** ★★★ Liga sprawiedliwości – film fantasy USA/W. Bryt./Kan. 2017, reż. Zack Snyder, wyk. Ben Affleck, Henry Cavill **22.35** ★★★ Miss agent – komedia sens. USA 2000, reż. Donald Petrie, wyk. Sandra Bullock **0.50** ★★★★ Sala samobójców. Hejter – thriller Polska 2020

TV 4

5.30 Telezakupy TV Okazje **6.00** Galileo **11.00** ★★★ Max – film przygod. USA 2015, reż. Boaz Yakin, wyk. Josh Wiggins, Thomas Haden Church**13.20** Hell's Kitchen – piekielna kuchnia – reality show **15.00** STOP Drogówka – magazyn **17.00** Policjantki i policjanci (986-990) – serial obyczaj. Polska **22.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (656, 657) – serial krym. Polska **0.00** ★★★ Komando – film sens. USA 1985, reż. Mark L. Lester **1.55** Śmierć na 1000 sposobów **2.25** Disco Polo Life **3.25** Top 10 lista przebojów

TVP Kultura

10.50 Wojna domowa (4, 5) **12.05** Mazurki nad Wisłą **12.45** Artur i zemsta Maltazara – film anim. Francja 2009 **14.30** ★★★ Niespotykanie spokojny człowiek – komedia Polska 1975 **15.35** Eureka biblioteka! **16.00** Teatr TV: Zemsta – spektakl Polska 2021, reż. Redbad Klijnstra, wyk. Michał Czernecki **17.50** Do dzieła **18.20** ★★★★ Parasolki z Cherbourga – film muz. Fr./Niemcy 1964 **20.00** ★★★★ Lalka – dramat obyczaj. Polska 1968 **22.45** Informacje kulturalne **23.05** Scena muzyczna

TV Trwam

10.40 Polski punkt widzenia **11.00** Kropelka radości **12.00** Święcenia biskupie i ingres bp. Sławomira Odera **14.35** Natura obiektywnie **15.00** Regał **15.30** Wierzę w Boga **15.45** Muzyczne chwile **16.10** Historia PL **17.00** Z Parlamentu Europejskiego **17.30** Nowa Ewangelizacja **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Manna z nieba **19.45** Modlitwa dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Tajemnica Enigmy (4) **22.45** Sekrety mnichów

TVP Sport

10.25 Stan futbolu **11.25 (L)** Piłka nożna: Górnik Łęczna – AZS UJ Kraków **13.35** Studio **14.00 (L)** Biatlon: PŚ kobiet w Östersund **16.05** Studio **16.25 (L)** Biatlon: PŚ mężczyzn w Östersund **18.00 (L)** Skoki narciarskie: Puchar Kontynentalny mężczyzn w Zakopanem: 1. konkurs **19.40 (L)** Piłka nożna: Stomil Olsztyn – Olimpia Elbląg **21.45** Sportowy wieczór **22.20** Biatlon: PŚ kobiet w Östersund **0.00** Biatlon **0.55** Boks **2.00 (L)** Boks: Tim Tszyu – Tony Harrison

TV Puls

5.00 Dyżur **6.00** Reporterzy. Z życia wzięte **7.00** Taki jest świat **8.00** Lombard. Życie pod zastaw (166-167, 450-454, 605-609) **20.00** ★★ Wykidajło – film sens. USA 1989 **22.20** ★★★★ John Wick – thriller USA/W. Bryt./Chiny 2014, reż. Chad Stahelski, David Leitch, wyk. Keanu Reeves, Michael Nyqvist **0.25** ★★★★ Underworld – thriller USA/W. Bryt./Niemcy/Węgry 2003 **2.55** Na jedwabnym szlaku **3.35** Taki jest świat **4.20** Menu na miarę

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

NIEDZIELA 12 Marca

TVP 1

7.00 Msza święta w Krakowie Łagiewnikach **8.00** Tydzień **8.30** Okrasa łamie przepisy **9.00** Papież Franciszek i jego przesłanie **10.45** The Chosen (10) **11.55** Między ziemią a niebem i Anioł Pański **12.50** Rewolucje papieża Franciszka – duchowy rewolucjonista **13.15** Inteligentne zwierzęta **14.10** Z pamięci **14.20** Ryngraf – film dokumentalny

14.50 ★★★★★ **Miś** – komedia Polska 1980
Reż. Stanisław Bareja, wyk. Stanisław Tym, Christine Paul-Podlasky, Krzysztof Kowalewski
17.00 Teleexpress
17.35 Komisarz Alex (231) – serial krym. Polska
18.40 Jaka to melodia?
Na cel charytatywny gra rodzina z muzycznymi tradycjami: Michał Wiśniewski, jego żona Pola Wiśniewska oraz jego córka Fabienne Wiśniewska.
19.30 Wiadomości
20.20 Dom pod Dwoma Orłami (10) – serial Polska
21.20 Wiesz czy nie wiesz? – teleturniej
22.20 Też go kocham
★★★ – komedia romantyczna USA/W. Bryt. 2018
Reż. Jesse Peretz, wyk. Rose Byrne, Ethan Hawke, Chris O'Dowd
0.05 Gra szpiegów
★★★★ – thriller W. Bryt./USA 2020
2.05 Projekt Joshua
★★★ – thriller Niemcy 2017
4.05 Jaka to melodia?

TVP 2

5.50 Barwy szczęścia (2773, 2774) – serial Polska 2023 **7.00** M jak miłość (1715) – serial Polska 2023, reż. Tomasz Średniawa, wyk. Teresa Lipowska **7.55** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.40** The Voice Kids: Przesłuchania w ciemno – program rozrywkowy **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – teleturniej Polska 2023

15.15 Szansa na sukces. Opole 2023: Zakopower
16.15 Tak to leciało! – teleturniej
17.15 Na sygnale (432)
Piotr, Basia i Zdzisio odbierają z lotniska Karola, małego pacjenta z nowotworem. Wiesława nadal niepokoi się o małżeństwo syna.
18.00 Panorama
18.20 Va banque – teleturniej
18.55 Na sygnale (433, 434)
20.00 Postaw na milion
21.05 Król złodziei – film krym.
★★★ W. Bryt./Belgia/USA 2018
Reż. James Marsh, wyk. Michael Caine, Francesca Annis, Michael Gambon
W Wielkanoc sklepy zamykają swoje podwoje. Tak też jest w przypadku domu depozytowego, z którego usług korzystają najznamienitsze sklepy jubilerskie. Ale kilku ludzi pracuje w pocie czoła, by dostać się do skarbca...
23.05 Włóczęga – dramat krym.
★★★ Australia/USA 2014
Reż. David Michôd, wyk. Guy Pearce, Robert Pattinson
1.00 Dziewczęta z Nowolipek
★★★ – dramat obyczaj. Pol. 1986

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **7.35** Sezon na misia – film animowany USA/Kanada 2006 **9.30** ★★ Pułapka czasu – film fantasy USA 2018, reż. Ava DuVernay, wyk. Oprah Winfrey, Reese Witherspoon **11.50** Epoka lodowcowa – film animowany USA 2002 **13.40** Ninja Warrior Polska – show Polska 2022

15.40 Twoja twarz brzmi znajomo – program rozrywkowy
17.40 Nasz nowy dom – reality show
Agnieszka mieszka w drewnianym domu wybudowanym przez jej pradziadka. Kobieta sama wychowuje trzynastoletnią córkę. Ich warunki życia są dramatyczne.
18.50 Wydarzenia
19.30 Państwo w państwie – program publicystyczny
20.00 Kabaret na żywo. Nowy skłAD 2: K2. Jedziemy po bandzie
22.05 Faceci w czerni 2
★★★ – film sf USA 2002
Reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Tommy Lee Jones, Will Smith, Rip Torn
Tajni agenci z rządowej instytucji do walki z szumowinami z kosmosu stają przed kolejnym wyzwaniem. Obrzydliwy, wężowaty stwór w skórze uwodzicielskiej Serleeny lada chwila zniszczy Ziemię.
0.05 Życie Pi – film przygodowy
★★★★ USA/Tajwan/W. Bryt./Kanada/Indie/Francja 2012

TVN

5.15 Recepta na stary dom – serial dokument. USA **5.50** Uwaga! – magazyn **6.05** Wyluzuj, Scooby-Doo! – serial animowany USA 2016 **7.00** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Fang Youn", Ostróda **8.00** Dzień Dobry TVN – magazyn **11.30** Co za tydzień – magazyn **12.05** Azja Express – reality show **13.40** Milionerzy – teleturniej

15.00 Ugotowani w parach
16.05 Studio Pucharu Świata
16.30 (L) Skoki narciarskie – PŚ mężczyzn – Raw Air w Oslo: 2. konkurs indywidualny – 1. seria
17.35 Studio Pucharu Świata
17.45 (L) Skoki narciarskie – PŚ mężczyzn – Raw Air w Oslo: 2. konkurs – 2. seria
18.30 Studio Pucharu Świata
19.00 Fakty
19.30 Kroniki Pucharu Świata
19.45 Uwaga! – magazyn
20.00 MasterChef Junior
Kuchnię MasterChefa odwiedzi ikona polskiej gastronomii Magda Gessler. Restauratorka sprawdzi, jak uczestnicy poradzą sobie z pierogami – zaczynając od polskich, aż po tybetańskie i koreańskie. W drugiej części tematem są mięso i marynaty.
21.35 Mój agent (2) – serial obyczaj. Polska 2022
22.40 Superwizjer – magazyn
23.15 Romeo musi umrzeć
★★★ – film sensac. USA 2000
Reż. Andrzej Bartkowiak, wyk. Jet Li, Aaliyah
1.35 Kuchenne rewolucje

TVN 7

6.55 Timmy i przyjaciele **7.30** ★★★★ Praktykant – komedia USA 2015 **9.55** Ukryta prawda **14.50** ★★★ Akademia policyjna II: Pierwsze zadanie – komedia USA 1985 **16.40** ★★★★ Harry Potter i komnata tajemnic – film przygod. W. Bryt./USA 2002 **20.00** ★★★ Szybko i wściekle – film sens. USA/Jap. 2009, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker **22.20** ★★★★ Krucjata Bourne'a – thriller USA/Niem. 2004, reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, Franka Potente **0.30** Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką

TV 4

6.00 Galileo **7.00** W zakamarkach mózgu **9.00** Galileo **11.00** ★★ Garfield – kom. USA 2004 **12.45** ★★ Garfield II – kom. USA/W. Bryt. 2006 **14.40** ★★★ Szklanką po łapkach – kom. USA 1996 **16.20** Jaś Fasola (14) **16.55** Gwiazdy kabaretu **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **21.00** Love Island. Wyspa miłości **22.00** ★★★★ Kamerdyner – dramat obyczaj. USA 2013, reż. Lee Daniels, wyk. Forest Whitaker, Oprah Winfrey **0.45** Jaś Fasola radzi (7) **0.55** Kosmos – niewyjaśnione tajemnice starożytności

TVP Kultura

9.10 Nemocnice na kraji mesta. Szpital na peryferiach (2) **10.20** Trzeci punkt widzenia **11.00** ★★★★ Lalka – dramat Polska 1968 **13.45** Wędrowiec Polski **14.25** Barbara Hannigan. Crazy Girl Crazy **16.00** Wojna domowa (4, 5) **17.15** Niedziela z... **18.05** ★★★★★ Żywot Mateusza – dramat Polska 1968 **19.35** Studio Kultura – niedziela z... **20.00** ★★★ Mój synek – thriller Fr./Belg. 2017 **21.35** Informacje kulturalne **22.00** Trzeci punkt widzenia **22.40** Szczawno-Zdrój Baroque Festival

TV Trwam

9.30 Msza święta **10.40** Testament miłości Jana Pawła II w Ełku **11.30** Tajemnice Watykanu **12.00** Anioł Pański z Ojcem Świętym **12.15** Papież Polak do rodaków **13.00** Lalka (4) **14.20** Sursum Corda – w górę serca! **14.35** Pielgrzym miłości **15.00** Wieś – to też Polska **16.10** Koncert życzeń **17.00** Gorzkie żale **17.30** Sól Ziemi **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Moja katolicka rodzina **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **22.00** Mali Bracia Ubogich **23.00** Jak my to widzimy...

TVP Sport

10.25 (L) Skoki narciarskie: Puchar Kontynentalny mężczyzn w Zakopanem **12.40** Studio **13.00 (L)** Biatlon: PŚ kobiet w Östersund **13.55** Igor Sikorski – slalom na medal – reportaż **14.30** 7 dni sport **15.35** Studio **16.00 (L)** Biatlon: PŚ mężczyzn w Östersund **17.10** Studio **17.35 (L)** Piłka nożna: Legia Warszawa – PGE FKS Stal Mielec **20.05** Piłka nożna: Lech Poznań – Djurgårdens IF **22.05** Sportowy wieczór **22.40** Skoki narciarskie **0.35** Boks: Gala 16 w Dzierżoniowie

TV Puls

9.45 ★ Blond ambicja – kom. rom. **11.40** ★★★ Niania w Nowym Jorku – kom. rom. **13.40** ★★★ BFG: Bardzo Fajny Gigant – film fantasy **15.55** ★★★ Wojna z dziadkiem – kom. USA/W. Bryt./Kan. 2020 **18.00** Seniora chatka dla 4-latka **19.00** Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej **20.00** ★★★★ John Wick 2 – thriller USA/Hongk./Włochy/Kanada 2017 **22.25** ★★★ Sługi wojny – film sens. Polska 2019 **0.30** ★★ Odwet – film sens. Kanada 2011

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl b4ba5da402

PONIEDZIAŁEK 13 Marca

TVP 1

7.00 Msza święta **7.30** Studio Raban **8.00** Wiadomości **8.10** Kwadrans polityczny **8.25** Informacje kulturalne **8.30** Pogoda **8.40** Ranczo (26) **9.40** Komisarz Alex (164) **10.40** Ojciec Mateusz (63) **11.30** Leśniczówka (678) **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.35** Magazyn rolniczy **12.55** Inteligentne zwierzęta **14.00** Wspaniałe stulecie (218) – serial obyczaj.

15.00 Wiadomości
15.20 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Przysięga (826) – serial
Gulperi czyta listy od ojca. Znajduje w kopercie zdjęcie mamy. Kemal przegląda uliczny monitoring, by pomóc policji w śledztwie. Munevver i Sehriye dowiadują się o porwaniu Narin.
17.00 Teleexpress
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4122)
18.20 Leśniczówka (679)
– serial obyczaj. Polska
19.00 Jeden z dziesięciu
19.30 Wiadomości
20.15 Alarm! – magazyn
20.30 Korona królów. Jagiellonowie (31) – serial Polska
21.05 Teatr TV: Barwy uczuć
– spektakl Polska 2023
Reż. Przemysław Stippa, wyk. Anna Zachciał, Marcin Korcz, Aleksandra Justa
22.25 Franciszek. Drogi miłosierdzia – reportaż
23.30 Balans bieli
– program religijny
0.15 Podziemny krąg – dramat
★★★★ psychol. USA/Niemcy 1999

TVP 2

5.30 M jak miłość (1568) **6.20** Klasztorne smaki według Remigiusza Rączki **6.55** Rodzinka.pl (106) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.15** Okrasa łamie przepisy **11.50** Barwy szczęścia (2774) **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Akacjowa 38 (45) – serial obyczaj. Hiszpania **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (383) – serial obyczaj. Polska

15.05 Powrót na wyspę (9)
15.50 Przepis dnia – magazyn
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.15 Zakazany owoc (175)
Wszyscy są zaskoczeni powrotem Sahiki. Nadir próbuje przypodobać się Yildiz. Kaya i Ender oznajmiają Yigitowi, że nie mogą się pobrać.
18.00 Panorama
18.20 Va banque – teleturniej
18.45 Akacjowa 38 (46)
Manuela zdradza Fabianie powód niedyspozycji Cayetany. Claudio wysyła rodziców Leonor do opery.
19.30 Barwy szczęścia (2774)
20.00 Przepis dnia – magazyn
20.10 Barwy szczęścia (2775)
20.45 Kulisy „M jak miłość"
20.55 M jak miłość (1716)
– serial Polska
21.55 Na sygnale (435)
22.35 Izabela, królowa Hiszpanii (61) – serial hist.
23.35 Tully – komediodramat USA/
★★★★ Kanada 2018
Reż. Jason Reitman, wyk. Charlize Theron, Mackenzie Davis, Ron Livingston
1.25 O mnie się nie martw (4)

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze – serial fab.-dokument. **12.50** Wydarzenia **13.20** Interwencja – magazyn **13.40** Trudne sprawy (1162) – serial fabularno-dokumentalny **14.40** Dlaczego ja? (1208) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.10 Pogoda
16.15 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (764)
17.00 Gliniarze (773)
18.00 Pierwsza miłość (3578)
– serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.25 Gość „Wydarzeń"
20.05 Matka (3) – serial obyczaj.
Agnieszka uświadamia sobie, że sprawy jej syna i dziecka Rafała są powiązane. Prosi Kamila, by sprawdził, gdzie znajduje się pobity przez Marczaka więzień. Kobieta chce z nim porozmawiać.
21.05 Wotum nieufności (3)
– serial obyczaj. Polska
Seyda podejrzewa, że zniknięcie Ziarnika, jej utrata pamięci i noc spędzona w motelu łączą się ze sobą.
22.10 Jack Reacher: Jednym
★★★ **strzałem** – film sensacyjny USA 2012
Reż. Christopher McQuarrie, wyk. Tom Cruise, Rosamund Pike, Richard Jenkins
1.00 Detonator – thriller USA/
★★ Rumunia 2006
3.10 Nasz nowy dom

TVN

6.05 Ukryta prawda **7.05** Kuchenne rewolucje – reality show **8.00** Dzień Dobry TVN – magazyn **11.30** Kto to wie? – teleturniej Polska 2023 **12.05** Ukryta prawda (1472) – serial fabularno-dokumentalny **13.10** Sekrety życia (9) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.10** Ukryta prawda (1212) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.15 Kuchenne rewolucje:
Restauracja „El Mundo", Gdańsk
16.20 Kto to wie? – teleturniej
16.55 Sekrety życia (10)
Klientka siłowni bardziej niż na ćwiczeniach skupia się na młodych mężczyznach, którzy trenują w strefie cardio. Dziewczyna jednego z nich jest tym zdenerwowana.
17.55 Ukryta prawda (1473)
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej (3588)
– serial Polska
20.55 Milionerzy – teleturniej
21.35 Chyłka – Oskarżenie (3)
Chyłka próbuje zebrać pieniądze na kaucję, by wyciągnąć Kordiana z aresztu. Zwraca się o pomoc do Langera. Ten po spotkaniu z nią udaje się do aresztu na rozmowę z Siwowłosym.
22.40 Oszukać przeznaczenie II
★★★ – horror USA/Kanada 2003
Reż. David R. Ellis, wyk. Ali Larter, A.J. Cook, Michael Landes
0.30 Co za tydzień – magazyn

TVN 7

6.00 Szkoła **6.55** Papiery na szczęście (220, 221) **7.55** Ukryta prawda **11.00** Idealna niania **11.45** Zagadki losu **12.45** Szpital **13.50** Sąd rodzinny **14.50** Ukryta prawda **15.50** Tajemnice miłości **16.50** Zagadki losu **17.55** Ten moment **18.30** Papiery na szczęście (222) – serial obyczaj. Polska **19.00** Ukryta prawda **20.00** True Love **21.00** ★★ Miss agent II: Uzbrojona i urocza – komedia sens. USA 2005, reż. John Pasquin, wyk. Sandra Bullock **23.25** ★★★ Seks w wielkim mieście – komedia rom. USA 2008

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (125, 126) **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Pierwsza miłość (3577) **9.50** Łowcy skarbów. Kto da więcej **10.50** Hardkorowy lombard **11.50** Święty (17, 18) **12.55** Detektywi w akcji (9) **13.55** STOP Drogówka **16.00** Policjantki i policjanci (990) **17.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19.00** Policjantki i policjanci (991) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (658) **21.00** Love Island. Wyspa miłości **22.00** ★★★ Coś – horror Kan./USA 2011 **0.20** ★★ Bullet – thriller USA 2014

TVP Kultura

9.20 ★★★★ Parasolki z Cherbourga – film 1964 **11.00** Klub profesora Tutki (11-14) **12.05** Reżyserzy **13.05** Dźwięki między koronami **13.30** Informacje kulturalne **14.25** Artur i zemsta Maltazara – film anim. **16.10** Szpital na peryferiach (2) **17.20** Trzeci punkt widzenia **17.55** Nikt o nim nic nie wiedział **18.50** Aktor i piosenka **19.15** Warszawa da się lubić – program rozr. **20.00** ★★★★ Zniewolony – film biograf. USA/W. Bryt. 2013, reż. Steve McQueen, wyk. Chiwetel Ejiofor **22.25** Informacje kulturalne

TV Trwam

11.30 Pożegnanie bohatera. Śp. Kpt. Tadeusz Gajda ps. „Tarzan" **12.20** Przygody pana Michała (10) **12.50** Z Zacisza na Syberię **13.30** Msza święta **14.30** Orędzie na trudne czasy **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Porady bonifratrów **17.00** Świadkowie **17.30** Na łowy **18.00** Rekolekcje wielkopostne **19.30** Opowieści Theo **19.45** Modlitwa z udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Z wędką nad wodę... **22.30** Camino de Vistula **23.15** Uwięziony prymas

TVP Sport

6.05 Piłka nożna: MŚ w Katarze: 1/8 finału: Brazylia – Korea Płd. **8.15** Piłka ręczna: Polska – Francja **10.10** Biatlon: PŚ w Östersund **12.10** Skoki narciarskie: Puchar Kontynentalny mężczyzn w Zakopanem **13.55** Piłka nożna: eWinner 2. Liga: 22. kolejka: Stomil Olsztyn – Olimpia Elbląg **16.00** Piłka nożna: Legia Warszawa – PGE FKS Stal Mielec **18.10** (L) Futsal: BSF Bochnia – Piast Gliwice **20.10** Gol **22.00** Sportowy wieczór **22.45** Real Madryt – biała legenda **23.45** Skróty meczów LM UEFA

TV Puls

6.00 Kobra – oddział specjalny (8,11) **8.00** Lombard. Życie pod zastaw (607) **9.00** Prawdziwe motywy **10.00** Lombard. Życie pod zastaw (452) **11.00** Zaklinaczka duchów (26, 27) **13.00** Lombard. Życie pod zastaw (453) **14.00** Rodzinny interes (212) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (455) **16.00** Prawdziwe motywy **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (609, 610) **20.00** ★★ Replikant – film sens. USA 2001 **22.00** ★★ Wykidajło – film sens. USA 1989 **0.15** Dzielnica strachu (129)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

WTOREK 14 Marca

TVP 1

7.00 Msza święta **7.30** Kościół z bliska **8.00** Wiadomości **8.10** Kwadrans polityczny **8.25** Informacje kulturalne **8.30** Pogoda **8.40** Ranczo (27) **9.40** Komisarz Alex (165) – serial krym. Polska 2020 **10.40** Ojciec Mateusz (64) **11.30** Leśniczówka (679) **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.35** Magazyn rolniczy **12.55** Dzika Portugalia **14.00** Wspaniałe stulecie (219)

15.00 Wiadomości
15.20 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Przysięga (827) – serial
17.00 Teleexpress
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4123)
18.20 Leśniczówka (680)
– serial obyczaj. Polska
19.00 Jeden z dziesięciu
19.30 Wiadomości
20.15 Alarm! – magazyn
20.30 Korona królów. Jagiellonowie (32) – serial Polska
21.05 Marzec '68
★★★ – melodramat Polska 2022
Reż. Krzysztof Lang, wyk. Vanessa Aleksander, Ignacy Liss, Ireneusz Czop
PRL, lata 60 XX w. Hania ma żydowskie pochodzenie, a ojciec Janka pracuje w MSW. To czyni z nich osoby z dwóch światów.
23.20 Ostatnia Habsburżanka
– film dokument.
Losy ostatnich Habsburgów z Żywca. Kanwą scenariusza jest treść pocztówek, które arcyksiążę Karol Olbracht Habsburg przysyłał dzieciom z podróży.
0.15 Ocaleni – talk show

TVP 2

5.05 Na sygnale (308) **5.35** M jak miłość (1569) **6.25** Życie wewnętrzne **6.55** Rodzinka.pl (107) – serial kom. **7.30** Pytanie na śniadanie **11.15** Weterynarze z sercem – serial dokument. **11.50** Barwy szczęścia (2775) – serial Polska 2023 **12.30** Koło fortuny **13.15** Akacjowa 38 (46) **14.05** Va banque **14.35** Na sygnale (384) – serial obyczaj.

15.05 Powrót na wyspę (10)
15.50 Przepis dnia – magazyn
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.15 Zakazany owoc (176)
Zdenerwowani bliscy szukają Yigita. Yildiz ma pretensje do Halita. Zarzuca mu, że dogadał się z Sahiką. Po sugestii Zehry Kaya i Ender znajdują Yigita u Akina.
18.00 Panorama
18.20 Va banque – teleturniej
18.45 Akacjowa 38 (47)
– serial obyczaj. Hiszpania
19.35 Barwy szczęścia (2775)
20.00 Przepis dnia – magazyn
20.10 Barwy szczęścia (2776)
– serial Polska
20.45 Kulisy „M jak miłość"
20.55 M jak miłość (1717)
– serial Polska
21.55 Na sygnale (436)
22.35 Izabela, królowa Hiszpanii (62) – serial hist.
23.35 Jak pies z kotem – kome-
★★★ diodramat Polska 2018
Reż. Janusz Kondratiuk, wyk. Robert Więckiewicz, Olgierd Łukaszewicz
1.30 Tully – komediodramat
★★★★ USA/Kanada 2018

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny – serial fabularno-dokumentalny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze – serial fab.-dokum. **12.50** Wydarzenia **13.20** Interwencja – magazyn **13.40** Trudne sprawy (1163) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** Dlaczego ja? (1209) – serial fabularno-dokumentalny

15.50 Wydarzenia
16.10 Pogoda
16.15 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (765)
17.00 Gliniarze (774)
Student zostaje potrącony w drodze na uczelnie i porwany. Detektywi odkrywają, że ojciec porwanego studenta odsiaduje wyrok w więzieniu.
18.00 Pierwsza miłość (3579)
– serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.25 Gość „Wydarzeń"
20.05 Ninja Warrior Polska – show
22.10 Dzień Niepodległości: Odro-
★★★ **dzenie** – film sf USA 2016
Reż. Roland Emmerich, wyk. Liam Hemsworth, Jeff Goldblum, Bill Pullman
Kontynuacja superprodukcji z lat 90. XX w. Dwadzieścia lat po ataku obcych na Ziemię ludzkość stworzyła technologię i program obronny, którego zadaniem jest uchronić planetę.
0.50 Jack Reacher: Jednym
★★★ **strzałem** – film sens.
USA 2012
3.35 Zjedz Kambodżę
– serial dokument.

TVN

6.05 Ukryta prawda – serial fabularno-dokument. **7.00** Doradca smaku **7.05** Kuchenne rewolucje: Restauracja „El Mundo", Gdańsk **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Kto to wie? – teleturniej **12.05** Ukryta prawda (1473) **13.10** Sekrety życia (10) – serial fabularno-dokument. **14.10** Ukryta prawda (1213) – serial fabularno-dokument.

15.10 Osadzone. Blok F (1)
Akcja rozgrywa się w zakładzie karnym dla kobiet, które aby przetrwać, muszą nauczyć się walczyć o swoje.
15.45 Studio Pucharu Świata
16.10 (L) **Skoki narciarskie – PŚ mężczyzn – Raw Air w Lillehammer:** 1. seria
17.15 Studio Pucharu Świata
17.25 (L) **Skoki narciarskie – PŚ mężczyzn – Raw Air w Lillehammer:** 2. seria
18.05 Studio Pucharu Świata
18.30 Milionerzy – teleturniej
19.00 Fakty
19.40 Kroniki Pucharu Świata
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej (3589)
– serial Polska
20.55 Milionerzy – teleturniej
21.35 Nastolatki rządzą... kasą
– real tv
22.40 Kuba Wojewódzki
23.40 Sukcesja (2)
Kendall musi ocenić warunki socjoekonomiczne kilku kontynentów. Logan ma problemy ze zdrowiem. Czy to spowoduje komplikacje w interesach?
0.55 Chyłka – Oskarżenie (3)

TVN 7

6.00 Szkoła **6.55** Szpital **7.55** Ukryta prawda **11.00** Idealna niania **11.45** Zagadki losu **12.45** Szpital **13.50** Sąd rodzinny **14.50** Ukryta prawda **15.50** Tajemnice miłości **16.50** Zagadki losu **17.55** Ten moment **18.30** Papiery na szczęście (223) **19.00** Ukryta prawda **20.00** True Love **21.00** ★★★★ Sala samobójców. Hejter – thriller Polska 2020, reż. Jan Komasa, wyk. Maciej Musiałowski **23.45** ★★★★ Sicario II: Soldado – film sens. USA/Meksyk 2018, reż. Stefano Sollima, wyk. Benicio del Toro **2.20** True Love

TV 4

8.00 Nasz nowy dom **9.00** Pierwsza miłość (3578) **9.50** Łowcy skarbów. Kto da więcej **10.50** Hardkorowy lombard **11.50** Święty (19, 20) **12.55** Detektywi w akcji (10) **13.55** STOP Drogówka **16.00** Policjantki i policjanci (991) **17.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19.00** Policjantki i policjanci (992) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (659) **21.00** Love Island. Wyspa miłości **22.00** ★★★ Klucz do wieczności – thriller USA 2015 **0.35** ★★★ Mściciel – film sens. W. Bryt./Fr./Niemcy/Hiszpania/RPA 2004

TVP Kultura

8.40 Zaginione skarby **9.00** ★★★ Legenda Tatr – dramat Polska 1995 **11.00** U Pana Boga w ogródku (1) – serial kom. Polska 2008 **11.55** Alfabet **14.00** Informacje kulturalne **14.35** ★★★★ 300 mil do nieba – dramat Polska/Fr./Dania 1989 **16.15** Galeria sztuki na ekranie **17.25** Co dalej? **18.00** 25 KFPP Opole '88 **20.00** ★★★★ Goodbye Berlin – dramat Niemcy/Fr. 2016 **21.40** Informacje kulturalne **22.15** Teatr TV: Żona Łysego – spektakl Polska 2019 **23.10** ★★★ Czuwaj – thriller Polska 2017

TV Trwam

10.45 Zew natury **11.05** Mocni w wierze **12.20** Siostry Magdalenki od Pokuty **13.30** Msza święta **14.30** Póki nadzieja **16.25** Przyroda w obiektywie **16.40** Akita 101 łez **17.10** Prosto o gospodarce **17.30** Zostań żołnierzem RP **18.00** Rekolekcje wielkopostne **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Wędrowiec Polski **22.30** Maria Okońska – kobieta, która miała w sobie ogień

TVP Sport

8.30 Piłka nożna: Orlen Ekstraliga kobiet: Górnik Łęczna – AZS UJ Kraków **10.35** Biatlon: PŚ kobiet w Östersund **12.10** Skoki narciarskie: Puchar Kontynentalny mężczyzn w Zakopanem **13.55** Skróty meczów LM UEFA: 1/8 finału **15.30** Piłka nożna: Legia Warszawa – PGE FKS Stal Mielec **17.30** Gol **19.20** Skróty meczów LM UEFA: 1/8 finału **20.55** Piłka nożna: Eliminacje UEFA Euro: Polska – Irlandia **23.00** Sportowy wieczór **23.45** Boks: Mateusz Masternak – Jason Whateley **0.45** Boks: Gala w Manchesterze

TV Puls

10.00 Lombard. Życie pod zastaw (453) **11.00** Zaklinaczka duchów (27, 28) **13.00** Lombard. Życie pod zastaw (454) **14.00** Rodzinny interes (213) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (456) **16.00** Prawdziwe motywy **17.00** Lombard. Życie pod zastaw (610) **18.00** Kurierzy (1) – serial obyczaj. Polska 2023 **19.00** Lombard. Życie pod zastaw (611) **20.00** ★★★ Herkules – film przyg. USA/Węgry 2014, reż. Brett Ratner, wyk. Dwayne Johnson **22.00** ★★★ Riddick – film sf USA/Kan. 2013

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl b4ba5da402

ŚRODA 15 Marca

TVP 1

7.00 Msza święta **7.30** Rodzinny ekspres **8.00** Wiadomości **8.10** Kwadrans polityczny **8.25** Informacje kulturalne **8.30** Pogoda **8.40** Ranczo (28) **9.40** Komisarz Alex (166) **10.35** Ojciec Mateusz (65) **11.30** Leśniczówka (680) **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.40** Rok w ogrodzie extra **12.55** Dzika Portugalia **14.00** Wspaniałe stulecie (220) – serial obyczaj.

15.00 Wiadomości
15.20 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Przysięga (828) – serial obyczaj.
17.00 Teleexpress
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4124)
18.20 Leśniczówka (681) Karcz postanawia zemścić się na Emilii. Błażej planuje wypłacić pieniądze z giełdy. Kasia kupuje test ciążowy.
19.00 Jeden z dziesięciu
19.30 Wiadomości
20.15 Alarm! – magazyn
20.25 Korona królów. Jagiellonowie (33) – serial Polska W Krakowie wybucha zaraza. Zaczyna panować głód. Anna Cylejska podstępem opuszcza komnatę i organizuje pomoc dla mieszkańców miasta. Zyndram i Ciołek wracają z misji do Malborka.
20.55 (L) Piłka nożna: LM UEFA 1/8 finału – rewanż: Real Madryt – Liverpool FC
23.10 Wybudzeni – serial dokument. Polska 2022
0.15 Saper ★★ – film sensacyjny USA 1998

TVP 2

5.05 Na sygnale (309) **5.35** M jak miłość (1570) **6.25** Dawid Ben Gurion z Płońska **6.55** Rodzinka.pl (108) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.15** Zakochaj się w Polsce **11.50** Barwy szczęścia (2776) **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Akacjowa 38 (47) – serial **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (385) – serial obyczaj. Polska

15.05 Powrót na wyspę (11)
15.50 Przepis dnia – magazyn
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.15 Zakazany owoc (177) Sahika podstępnie spotyka się z Erimem. Leyla podejmuje decyzję: odchodzi z pracy. Ender przedstawia Nadirowi Yigita. Yildiz organizuje spotkanie towarzyskie.
18.00 Panorama
18.20 Va banque – teleturniej
18.45 Akacjowa 38 (48)
19.30 Barwy szczęścia (2776)
19.55 Przepis dnia – magazyn
20.00 Barwy szczęścia (2777) – serial Polska
20.40 Kulisy seriali „Na dobre i na złe" i „Na sygnale"
20.50 Na dobre i na złe (877) – serial Polska
21.55 Na sygnale (437) – serial
22.30 You Can Dance – nowa generacja: Kulisy – show
22.35 Izabela, królowa Hiszpanii (63) – serial Hiszpania
23.35 Miłość w spadku – komedia ★★★ romantyczna USA 2017 Reż. Charlie Vaughn, wyk. Kiersten Warren, Paul Greene
1.15 W kręgu podejrzeń (4)

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **12.50** Wydarzenia **13.20** Interwencja – magazyn **13.40** Trudne sprawy (1164) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** Dlaczego ja? (1210) – serial fabularno-dokumentalny

15.50 Wydarzenia
16.10 Pogoda
16.15 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (766) Największym idolem Justyny jest internetowy youtuber Grzeluś. Pewnego dnia mężczyzna zaprasza nastolatkę do swojego domu.
17.00 Gliniarze (775)
18.00 Pierwsza miłość (3580) – serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.25 Gość „Wydarzeń"
20.05 Lulu (5, 6) Lulu przygotowuje miodownik. Niestety, klient jest wybredny, a ciasto mu nie smakuje. Olga bierze niechciany wypiek do pracy. Internetowy konflikt z celebrytką Polą Lojolą przynosi szokujący skutek. Lulu ledwo nadąża z realizacją zamówień.
21.05 Hell's Kitchen – reality show
22.45 Szklana pułapka 3 ★★★★ – film sensacyjny USA 1995 Reż. John McTiernan, wyk. Bruce Willis, Jeremy Irons, Samuel L. Jackson
1.35 Dzień Niepodległości: Odrodzenie – film USA 2016 ★★★

TVN

6.05 Ukryta prawda **7.00** Doradca smaku **7.05** Kuchenne rewolucje: Bufet „Country", Kobiór **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Kto to wie? – teleturniej **12.05** Ukryta prawda (992) – serial fabularno-dokumentalny **13.10** Sekrety życia (2) – serial fabularno-dokument. **14.10** Ukryta prawda (1214) – serial fabularno-dokumentalny

15.15 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Gęsia szyja", Chełm
16.20 Kto to wie? – teleturniej
16.55 Sekrety życia (11) Natalia nie może pogodzić sie z tragiczną śmiercią mamy. W siłowni poznaje kobietę, z którą odnajduje wspólny język.
17.55 Ukryta prawda (1474)
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej (3590) – serial Polska
20.55 Milionerzy – teleturniej
21.35 Ugotowani w parach – reality show
22.40 Plan doskonały ★★★★ – thriller USA 2006 Reż. Spike Lee, wyk. Denzel Washington, Clive Owen, Jodie Foster Dalton Russel napada na bank na Wall Street. Negocjacji podejmuje się detektyw Keith Frazier, który sądzi, że napastnikowi nie zależy na pieniądzach.
1.15 Mój agent (2) – serial
2.20 Kwatery Hitlera: Felsennest – serial dokument.

TVN 7

7.55 Ukryta prawda **11.00** Idealna niania **11.45** Zagadki losu **12.45** Szpital **13.50** Sąd rodzinny **14.50** Ukryta prawda **15.50** Tajemnice miłości **16.50** Zagadki losu **17.55** Opowieści małżeńskie **19.00** Ukryta prawda **20.00** True Love **21.00** ★★★★ Barry Seal, król przemytu – dramat USA/Jap./Kolumbia 2017, reż. Doug Liman, wyk. Tom Cruise **23.25** ★★★ Banksterzy – dramat krym. Polska 2020, reż. Marcin Ziębiński, wyk. Antoni Królikowski **1.35** True Love **2.40** Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (129, 130) **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Pierwsza miłość (3579) **9.50** Łowcy skarbów. Kto da więcej **10.50** Hardkorowy lombard **11.50** Święty (21, 22) **12.55** Detektywi w akcji (11) **13.55** STOP Drogówka **16.00** Policjantki i policjanci (992) **17.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19.00** Policjantki i policjanci (993) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (660) **21.00** Love Island. Wyspa miłości **22.00** ★★★ Życzenie śmierci – film sens. USA/Kan. 2018 **0.15** ★★★ Klucz do wieczności – thriller USA 2015

TVP Kultura

11.00 U Pana Boga w ogródku (2) **11.55** Robert Mitchum, buntownik z Hollywood **13.00** Informacje kulturalne **13.30** Wojciech Kass i świecące kamienie **14.25** ★★★★ Dzień świąteczny – kom. Fr. 1949 **16.05** Belmondo Wspaniały **17.10** Księga przestrzeni **17.45** Zaginione skarby **18.00** Jerzy Waldorff. Połowy na rzece wspomnień **18.40** Ach śpij kochanie... **19.15** Powróćmy jak za dawnych lat **20.00** ★★★★ Aga – dramat Bułg./Niemcy/Fr. 2018 **21.45** Informacje kulturalne **22.05** Tanie dranie...

TV Trwam

9.30 Sanktuaria polskie **10.00** Audiencja Generalna Ojca Świętego Franciszka **11.00** Pasjonat muzyki i malarstwa. Marcin Żarnecki **11.25** Jestem mamą **11.40** Prosto o gospodarce **12.20** Nowo nawróceni **13.30** Msza święta **14.30** Helenka **15.20** Mazurskim szlakiem piękna stworzenia **16.10** Na zdrowie **16.30** Muzeum 303 **17.00** Po stronie prawdy **18.00** Rekolekcje wielkopostne **19.30** Opowieści z Księgi Cnót **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia

TVP Sport

6.10 Piłka nożna: MŚ w Katarze: Chorwacja – Brazylia **9.15** Skoki narciarskie: Puchar Kontynentalny mężczyzn w Zakopanem **12.55** Pełnosprawni **13.30** Boks: Gala 16 w Dzierżoniowie **15.55** Piłka nożna: Eliminacje UEFA Euro: Polska – Irlandia; Polska – Irlandia **18.10** Piłka nożna: Bayern Monachium – Paris Saint-Germain **20.15** Studio **21.00** Boks **21.45** Studio **22.05** Boks **22.55** Skróty meczów LM UEFA: 1/8 finału **0.35** Boks: Tim Tszyu – Tony Harrison

TV Puls

10.00 Lombard. Życie pod zastaw (454) **11.00** Zaklinaczka duchów (28, 29) **13.00** Lombard. Życie pod zastaw (455) **14.00** Rodzinny interes (214) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (457) **16.00** Kurierzy (1) **17.00** Lombard. Życie pod zastaw (611) **18.00** Kurierzy (2) **19.00** Lombard. Życie pod zastaw (612) **20.00** ★★★ Hansel i Gretel: Łowcy czarownic – film fantasy USA/Niemcy 2013 **21.45** ★★★ Wojownik z gwiazd – film przygod. USA/Niemcy/Fr. 2008 **0.00** Dzielnica strachu (131)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

CZWARTEK 16 Marca

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Dobre historie **8.00** Wiadomości **8.10** Kwadrans polityczny **8.25** Informacje kulturalne **8.40** Ranczo (29) **9.40** Komisarz Alex (167) **10.40** Ojciec Mateusz (66) **11.30** Leśniczówka (681) **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.35** To się opłaca **12.55** Niedźwiedzie w nowym domu **14.00** Wspaniałe stulecie (221)

15.00 Wiadomości
15.20 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Przysięga (829) Narin rezygnuje z wykonania amniopunkcji. Kemal nie rozumie tej decyzji. Małżonkowie wracają do domu skłóceni. Savas uświadamia Beyhan, że jej mąż zabił matkę Gulperi.
17.00 Teleexpress
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4125)
18.20 Leśniczówka (682) – serial obyczaj. Polska
19.00 Jeden z dziesięciu
19.30 Wiadomości
20.15 Alarm! – magazyn
20.35 Ojciec Mateusz (371) W Sandomierzu organizowane są tzw. szybkie randki. Dochodzi do brutalnego morderstwa. Ofiarą jest doktor Czuma, a głównym podejrzanym – Bogdan, z którym kobieta spędziła wieczór.
21.30 Sprawa dla reportera
22.30 Magazyn śledczy Anity Gargas
23.10 Magazyn kryminalny 997
0.00 Tanie dranie – Moroz i Kłopotowski komentują świat

TVP 2

5.30 M jak miłość (1571) **6.20** Smaki świata – po bałkańsku **6.55** Rodzinka.pl (109) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.10** Magazyn ekumeniczny **11.50** Barwy szczęścia (2777) **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Akacjowa 38 (48) – serial obyczaj. Hiszpania **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (386) – serial obyczaj. Polska 2022

15.05 Powrót na wyspę (12)
15.50 Przepis dnia – magazyn
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.15 Zakazany owoc (178) Ender i Kaya biorą ślub. Sahika składa Edner propozycję nie do odrzucenia. Twierdzi, że ma nagranie obciążające Yigita.
18.00 Panorama
18.20 Va banque – teleturniej
18.45 Akacjowa 38 (49)
19.30 Barwy szczęścia (2777)
19.55 Przepis dnia – magazyn
20.10 Barwy szczęścia (2778) – serial Polska
20.50 Jak upolować faceta? ★★ – komedia rom. USA 2012 Reż. Julie Anne Robinson, wyk. Katherine Heigl, Jason O'Mara, Daniel Sunjata
22.25 You Can Dance – nowa generacja: Kulisy – show
22.35 Izabela, królowa Hiszpanii (64) – serial Hiszpania
23.35 22 Jump Street – komedia ★★★★ sensacyjna USA 2014 Reż. Phil Lord, Christopher Miller, wyk. Jonah Hill, Channing Tatum, Peter Stormare
1.40 Zaraz wracam – thriller USA/Kanada/Niemcy 2008 ★★

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **12.50** Wydarzenia **13.20** Interwencja – magazyn **13.40** Trudne sprawy (1165) – serial fabularno-dokumentalny **14.40** Dlaczego ja? (1211) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.10 Pogoda
16.15 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (767)
17.00 Gliniarze (776)
18.00 Pierwsza miłość (3581) – serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.25 Gość „Wydarzeń"
20.05 Nasz nowy dom Pani Franciszka jest babcią pięcioletniego Franka, który – wyrokiem sądu – z nią mieszka. Niestety, warunki w domu pani Franciszki nie pozwalają na wychowanie i prawidłowy rozwój dziecka. Na szczęście losem rodziny zainteresowały się młode sąsiadki i zgłosiły rodzinę do programu „Nasz Nowy Dom".
21.05 Przyjaciółki (245) – serial obyczaj. Polska
22.10 Małe kobietki ★★★★ – dramat miłosny USA 2019 Reż. Greta Gerwig, wyk. Saoirse Ronan, Emma Watson, Florence Pugh
1.05 Hotel Marigold – komedio-dramat W. Bryt./USA/Emiraty Arabskie 2011 ★★★★
3.45 Nasz nowy dom

TVN

6.05 Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **7.00** Doradca smaku **7.05** Kuchenne rewolucje **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Kto to wie? – teleturniej Polska **12.05** Ukryta prawda (1474) – serial fabularno-dokumentalny **13.10** Sekrety życia (11) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.10** Ukryta prawda (1215) – serial fabularno-dokumentalny

15.20 Osadzone. Blok F (2) Giną zdjęcia dzieci osadzonych. Poszukiwania sprawcy prowadzą strażnicy, ale też wściekłe więźniarki. Niedługo potem okazuje się, że zdjęcia wykrada jedna z osadzonych.
15.55 Studio Pucharu Świata
16.30 (L) Skoki narciarskie – PŚ mężczyzn – Raw Air w Lillehammer: 1. seria
17.35 Studio Pucharu Świata
17.45 (L) Skoki narciarskie – PŚ mężczyzn – Raw Air w Lillehammer: 2. seria
18.30 Studio Pucharu Świata
19.00 Fakty
19.40 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej (3591)
20.55 Milionerzy – teleturniej
21.35 Kuchenne rewolucje – reality show
22.40 Ciemniejsza strona Greya ★★ – film USA/Chiny/Jap. 2017 Reż. James Foley, wyk. Dakota Johnson, Jamie Dornan, Kim Basinger
1.00 Zaginiona dziewczyna ★★★★ – thriller USA 2014

TVN 7

7.55 Ukryta prawda **11.00** Idealna niania **11.45** Zagadki losu **12.45** Szpital **13.50** Sąd rodzinny **14.50** Ukryta prawda **15.50** Tajemnice miłości **16.50** Zagadki losu **17.55** Opowieści małżeńskie **19.00** Ukryta prawda **20.00** True Love **21.00** ★★★★ Ultimatum Bourne'a – film sens. USA/Niemcy/Fr./Hiszpania 2007, reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon **23.25** ★★★ Annabelle: Narodziny zła – horror USA 2017, reż. David F. Sandberg, wyk. Miranda Otto **1.40** True Love **2.45** Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką

TV 4

8.00 Nasz nowy dom **9.00** Pierwsza miłość (3580) **9.50** Łowcy skarbów. Kto da więcej **10.50** Hardkorowy lombard **11.50** Święty (23, 24) **12.55** Detektywi w akcji (12) **13.55** STOP Drogówka **16.00** Policjantki i policjanci (993) **17.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19.00** Policjantki i policjanci (994) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (661) **21.00** Love Island. Wyspa miłości **22.00** ★★★ Szklanką po łapkach – komedia USA 1996 **23.45** ★★★ Mordercze starcie – film sens. USA 2012 **1.40** Śmierć na 1000 sposobów

TVP Kultura

8.20 Studio Kultura – niedziela z... **9.20** ★★★★ Dzień świąteczny – komedia Fr. 1949 **11.00** U Pana Boga w ogródku (3) **11.55** Józef Czapski – świadek wieku 1896-1993 **13.05** Informacje kulturalne **13.55** ★★★ Pajęczarki – kom. Polska 1993 **16.00** Forman vs. Forman **17.30** Co dalej? **18.05** Benefis Wojciecha Młynarskiego **20.05** ★★★★ Skowronki na uwięzi – komedia Czechosł. 1969 **21.50** Informacje kulturalne **22.10** Silencio – Głosy Lizbony – film dok. **23.50** ★★★★ Aga – dr. 2018

TV Trwam

10.55 Procesja Maryja na Ukrainie **11.00** Świat widziany sercem **11.35** Przyroda i ludzie **12.20** Polska Jerozolima **13.30** Msza św. **14.30** 7 Kościołów Apokalipsy **15.00** Polskie ślady w Ziemi Świętej **16.10** Z wędką... **16.35** Zew natury **17.15** Jej misja trwa **17.30** Odpowiedzialni za Kościół **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Przyjaciele i bohaterowie **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Telewizyjny Uniwersytet Biblijny **23.00** Katedra w Chartres – święta geometria

TVP Sport

5.30 Piłka nożna: MŚ w Katarze: 2. ćwierćfinał: Holandia – Argentyna **8.50** Skróty meczów LM UEFA **10.35** Piłka ręczna: Eliminacje ME mężczyzn: Polska – Francja **12.15** Biatlon: MŚ w Oberhofie **15.15** (L) Biatlon: PŚ mężczyzn w Oslo **17.05** Drugi skok **17.55** (L) Piłka ręczna: PGNiG Superliga Kobiet: MKS Piotrcovia Piotrków Tryb. – Eurobud JKS Jarosław **19.50** Piłka nożna: LM UEFA: Real Madryt – Liverpool FC **22.00** Sportowy wieczór **22.40** Ring TVP Sport **23.35** Boks: Gala 17 w Toruniu

TV Puls

8.00 Lombard. Życie pod zastaw (610) **9.00** Kurierzy **10.00** Lombard. Życie pod zastaw (455) **11.00** Zaklinaczka duchów (29, 30) **13.00** Lombard. Życie pod zastaw (456) **14.00** Rodzinny interes (215) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (458) **16.00** Kurierzy **17.00** Lombard. Życie pod zastaw (612) **18.00** Kurierzy **19.00** Lombard. Życie pod zastaw (613) **20.00** ★★★ Cienki Bolek – komedia USA 2015 **22.00** ★★★ Zawód: kobieciarz – komedia Fr. 2019 **0.00** Dzielnica strachu (132)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl b4ba5da402

Głos Kobiety

Masz temat do nowej rubryki
- zadzwoń lub napisz!

Stronę redaguje:
Monika Antoniuk
tel. 505 409 151
e-mail: monika@twojglos.pl

MAKIJAŻ DLA IZABELI, METAMORFOZA DLA EMILII, A DAY SPA DLA KATARZYNY

W ubiegłym tygodniu ogłosiliśmy konkurs z okazji dzisiejszego święta - Dnia Kobiet, w którym do zdobycia było aż pięć bardzo wartościowych nagród. Wszystkim uczestnikom dziękujemy za zgłoszenia, a zwycięzczyniom serdecznie gratulujemy!

Przypominamy, że aby wziąć udział w naszej zabawie, należało przesłać odpowiedź w postaci rozwinięcia zdania: „Kobieta, która mnie inspiruje to..." i uzasadnić swoją odpowiedź. Otrzymaliśmy wiele ciekawych zgłoszeń i wybór nie był wprawdzie prosty, ale wybraliśmy 5 najbardziej oryginalnych naszym zdaniem odpowiedzi.
Niżej publikujemy wyniki naszej zabawy wraz z odpowiedziami na nasze konkursowe pytanie:

Nagrodę w postaci vouchera o wartości 700 zł na wykonanie makijażu permanentnego brwi w Salonie Urody Aldony Lakowskiej-Świtaj w Żelechowie zdobywa Pani Izabela Kozłowska.
Pani Iza napisała:
„Kobieta, która mnie inspiruje to taka, która wykorzystuje własną inteligencję i posiadane zasoby dla dobra innych. Takimi kobietami są dla mnie Dominika Kulczyk oraz - na naszym lokalnym gruncie - Agnieszka Sadowska Janiec i Barbara Jarzyna. Pani Kulczyk to jedna z najbogatszych kobiet w Polsce. Ale to nie ten majątek podziwiam a jej mądrość i dobroć. Poza tym, że świetnie sobie radzi zw biznesie, znajduje czas na działalność filantropijną. Angażuje się w działalność charytatywną, pomaga krajom dotkniętym przez biedę i różnego rodzaju katastrofy naturalne i klęski żywiołowe. Ma też ogromne zasługi w działalności na rzecz dzieci, za które otrzymała Order Uśmiechu. Jest ambasadorką SOS Wiosek Dziecięcych w Polsce. 3 lata temu Pani Kulczyk otrzymała Nagrodę Orła Jana Karskiego „za dzielenie się dobrem tam, gdzie go brakuje". Pani Agnieszka i Pani Basia to nasz skarb lokalny :) Te dwie doświadczone przez życie kobiety stworzyły fundację „Tętniące Życiem". Jak same twierdzą - fundacja powstała z miłości, z miłości do życia. Twierdzą, że w kategorii najpiękniejszych słów zaraz po „kocham" jest słowo: „pomagam". I rzeczywiście ich fundacja organizuje wiele inicjatyw na rzecz kobiet, niejednokrotnie z nich korzystałam. Założycielki fundacji zachęcają kobiety, żeby poznały swoje potrzeby i postawiły je wyżej w hierarchii priorytetów. Podziwiam te Kobiety. Wprawdzie nie wiem, jak im doby starcza na to wszystko co robią, ale inspirują mnie i zachwycają."

Nagrodę w postaci sesji zdjęciowej wraz z pełną metamorfozą o wartości 600 zł - makijaż, fryzura, ubiór, wykonaną w klimacie Pin-up Girl, którą wykona fryzjerka i wizażystka Anna Jurzysta z Pracowni Kreowania Wizerunku w Garwolinie wraz z fotografką Pauliną Odziemczyk otrzymuje Pani Emilia Mastalerz.
Odpowiedź Pani Emilii brzmi:
„Czy osoba niezwykle medialna jaką jest Martyna Wojciechowska może inspirować? Martyna inspiruje i zaciekawia na tyle, że chciałoby się pójść w jej ślady. Mimo że jest osobą bardzo popularną w mediach (o czym świadczy ogromna, wielomilionowa ilość obserwatorów w Social Mediach), to nie robi wokół siebie niepotrzebnie szumu. Widzę ją jako osobę świadomą, mądrą, empatyczną, aktywną fizycznie, fantastyczną matkę i taką samą córkę dla swoich rodziców. Niezwykle niezłomna, silna, zahartowana, zmotywowana i charyzmatyczna kobieta, która swoim działaniem może popchnąć każdego człowieka do zmiany. Martyny życie zmienia się dlatego, że ona sama tego chce, a gdy życie jej plan weryfikuje, to ona sama wyciąga z tego konsekwencje i robi wszystko tak, by było dla niej samej najlepiej. Nie od dziś przecież wiadomo o jej problemach zdrowotnych, a mimo to ciągle idzie do przodu i nie poddaje się. Mam wrażenie że Martyna nie ma wrogów, bo samym swym sposobem bycia, dobrocią i cierpliwością zjednuje sobie ludzi. Mam takie osobiste małe marzenie. Chciałabym spędzić z nią jeden jej zwyczajny dzień. Zobaczyć jak Ona to wszystko robi, a nade wszystko chciałabym dostać od niej (chociaż jestem przeciwko przemocy) porządnego kopniaka, tak bym ruszyła z miejsca i zaczęła tak jak Ona jeszcze bardziej cieszyć się życiem."

Voucher na zabieg kosmetyczny o wartości 300 zł w Klinice Medycyny Estetycznej Eskulap Estetica w Garwolinie wygrywa Pani Agnieszka Czaplińska.
Pani Agnieszka napisała:
„Kobieta która mnie inspiruje to moja babcia. Dzieliło nas 60 lat, a mimo to żyła bardziej współcześnie, niż wiele nowoczesnych kobiet. Zawsze powtarzała, że jej wnuczki muszą być samodzielne i niezależne. Kształcić się, podróżować, poznawać ludzi. To ona namówiła mnie na studia w innym mieście. Wspierała mnie, kiedy podjęłam pierwszą pracę. Korzystała z każdej okazji, żeby porozmawiać z innymi, czy to w sklepie, czy w kościele. Nie oceniała, nie obgadywała. Każdemu okazywała życzliwe zainteresowanie. Była przeszczęśliwa, kiedy okazało się, że jestem w ciąży i że będę miała córkę. Mówiła, że dziewczyny z naszej rodziny to wielki skarb. Taka była fajna babka z tej mojej babci"

Pobyt w formule Day SPA z lunchem dla jednej osoby o wartości 249,00 zł w Talaria Resort&SPA w Trojanowie wędruje do Pani Katarzyny Siwek.
Odpowiedź Pani Kasi:
„Od kiedy zostałam mamą moje życie diametralnie się zmieniło. Oprócz wynikającej z sytuacji zmiany stylu życia nastąpiło przewartościowanie priorytetów, którymi się kierowałam, pojawiło się poczucie obowiązku i troska o tego małego Człowieka. Niepokój pojawiał się każdego dnia, potrzebowałam potwierdzenia, czy to co robię jest dobre dla mojego dziecka. Mogę stwierdzić, że moje życie podzieliło się na dwa etapy - przed i po pojawieniu się dziecka. Bardzo naturalnie, do grona kobiet, które mnie inspirowały dołączyły inne mamy, które dzieliły się wiedzą o macierzyństwie, swoim doświadczeniem, niepowodzeniami, a także pomysłami jak kreatywnie wspierać rozwój dzieci. Jedną z kobiet, która mnie inspirowała i nadal inspiruje jest Anna Weber - kompozytorka, współzałożycielka firmy Pomelody. Ania na co dzień tworzy wartościową muzykę dla dzieci. Jest mamą trzech chłopców, których wychowuje dwujęzycznie i edukuje domowo. Prowadzi bloga na temat wychowania przez sztukę, gdzie odnajduję mnóstwo inspiracji i pomysłów na spędzenie czasu z dziećmi w sposób kreatywny. Razem z Aleksandrą Woźniak współtworzyła kanał Mama Lama, w którym z dużą dozą dobrego humoru i ogromnym dystansem do siebie opowiadały o tym jak radzą sobie z trudami macierzyństwa, a także z innymi problemami. Ania inspiruje mnie i pokazuje mi, że można łączyć wychowanie dzieci, wspieranie ich rozwoju, dbanie o relacje małżeńskie z własnym rozwojem osobistym i zawodowym. Niepokój i wyrzuty sumienia są i będą się pojawiać, jednak to właśnie dzięki Ani zrozumiałam, że nie uda mi się wyeliminować ich do zera, mogę sobie tylko uświadamiać każdego dnia, że to ja jestem najlepszą matką i najlepszym przewodnikiem dla swoich dzieci."

Bukiet kwiatów o wartości 100 zł od kwiaciarni Momenty Marzenia Miłość Kwiaty i Wino trafia do Pani Anny Mądrej.
Pani Ania przesłała taką wiadomość:
„Kobietą, która mnie inspiruje jest Pani Agata Goliszewska. Pani Agata to mama trójki dzieci, która po tragicznym wypadku ,z determinacją walczy o powrót do sprawności i zdrowia. Mimo cierpienia i bólu nie poddaje się. Jest pełna wiary, ma wiele marzeń i planów. Pokonując przeciwności losu obdarza uśmiechem najbliższych. Jeśli się tak zdarzy, że zostanę laureatką któregoś vouchera, wystawię go na aukcji „Licytacje dla Agaty Goliszewskiej""

Monika Antoniuk

Sponsorzy nagród:

Aldona Lakowska-Świtaj makijaż permanentny
Pracownia Kreowania Wizerunku
Talaria Resort & Spa
Photos Paulina Odziemczyk
Eskulap Estetica kosmetologia - medycyna estetyczna - dietetyka
Momenty Marzenia Miłość Kwiaty i Wino
eprasa.pl b4ba5da402

» W KUCHENNYM ZACISZU:

Smalec z papryką i ziołami

Składniki:
- 2 kg tłustego podgardla bez skóry
- 3/4 cebuli
- 6-8 ząbków czosnku
- 1/2 papryki
- zioła prowansalskie
- majeranek
- sól
- pieprz

KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH STARY MIASTKÓW

Przygotowanie:
Podgardle, paprykę, cebulę i czosnek zmielić przez maszynkę na grubych oczkach. Smażyć wszystko ok. 30 min. na dużej patelni i małym ogniu. Następnie dodać sól, pieprz do smaku oraz zioła i majeranek. Wszystko razem smażyć jeszcze 10 min. Przelać powstały smalec do naczynia i wystudzić. Smalec najlepiej smakuje na chlebie z kiszonym ogórkiem. Smacznego!

Koło Gospodyń Wiejskich Stary Miastków

Vital MED
PRYWATNA PRZYCHODNIA
GARWOLIN
ul. Kościuszki 52, lokal 11
Budynek Grey House
DERMATOLOG
dla dzieci i dorosłych
502 999 558 VitalMedGarwolin.pl
Znajdź nas na

» AGNIESZKA SOSZKA - TERAPEUTKA MASAŻY KOBIDO, INSTRUKTORKA JOGI, DORADCA ŻYWIENIOWY I KOSMETYCZNY, WYJAŚNIA:

TO JEST ZDROWE

Naturalny anti-aging, czyli spowalnianie starzenia, to joga twarzy oraz masaże twarzy. Stawiają one zdrowie na pierwszym miejscu. W ślad za tym idą naturalne piękno, młodzieńczy wygląd oraz dobre samopoczucie

Agnieszka Soszka

Joga, akupresura, terapia ćwiczeniami, techniki oddechowe, relaksacja, uwalnianie napięć szczęki i naturalna, skuteczna pielęgnacja, to inspiracje niejednej świadomej dziś kobiety. Uroda jest ważna. Daje nam pewność siebie i po prostu raduje każdą z nas. Dbanie o siebie jest fajne! Wszystkie te praktyki łączą kobiety, integrują i bawią. Spotkania anti-aging bawią nas i uczą najczęściej w kobiecym gronie. Na warsztatach, spotkaniach Spa, zajęciach jogi twarzy, są kobiece ploteczki i śmiech. Wzajemne komplementy i wymiana doświadczeń. To wszystko wplecione w dość intensywne działanie sprawia, że atmosfera naszych kobiecych spotkań staje się siostrzana. A to jest kolejnym atutem dla zapracowanych kobiet, którym ciężko znaleźć czas dla siebie. Czyż nie o to nam - kobietom - chodzi, aby przebywać razem, wspierać, śmiać, wymieniać? Pamiętaj, że jesteś średnią 5 osób, z którymi spędzasz najwięcej czasu.

ĆWICZ I MASUJ. TO DZIAŁA I WYSTARCZA. TO JEST ZDROWE!

Masowanie i ćwiczenie szyi - to masaż tarczycy. Zdrowe? Owszem! Sokoli wzrok joginki twarzy? Robisz to dla wygładzenia okolicy oczu? Dobrze! Skutkuje tym, że widzisz ostrzej. Wiesz, że osoby 60+ i 70+ odczuwają poprawę na równi z 30+? Ale jak? Spróbuj tego: zamknij oczy i zrób gałkami ocznymi po pięć dużych znaków nieskończoności, w każdą stronę. Potem parę takich pętelek: Otwórz oczy i przez 30 sekund trzepocz powiekami. Czujesz? Czy to jest zdrowe? Tak!

Kłopotliwy bruksizm? Z zaciskaniem szczęk trzeba walczyć, bo nic tak nie psuje owalu, obniża kącików ust i nie pogłębia „marionetek". Ćwiczymy rozluźnianie żwaczy. Skupiając się na aspekcie zdrowotnym, uwalniając żuchwę dajesz wolność przeponie, a prawidłowy oddech, to dłuższe życie. Ponadto nie ścierasz zębów. Próchnica nie wnika w mikropęknięcia szkliwa. Masz zdrowsze zęby i piękniejszą, pogodną twarz. Zdrowe? Ależ tak!

Zdrowa pielęgnacja jest tą skuteczną. Czy na przykład wiesz, że trądzikowi praktycznie zawsze towarzyszy odwodnienie skóry? Może być tłusta, a zarazem dramatycznie przesuszona, choć wydaje się to paradoksalne. Jak szukać wewnętrznej równowagi hormonalnej, witaminowo-mikroelementowej i makrobiotycznej, by skóra i włosy czuły się lepiej? Podczas swojej podróży z jogą twarzy uczysz się tego wszystkiego. To jak w szkole, nie wiesz wszystkiego od razu. Ale krok po kroku poznajesz kruczki naturalnego looku oraz siebie. Często słyszę na co dzień: „Czy to możliwe, że dopiero tydzień się masuję, a napięła mi się skóra?" Możliwe! To zdrowe! To ujędrnianie, to oznaka zwiększonej aktywności biologicznej Twojej skóry.

Czy pójdziesz na jogę, taniec, siłownię czy morsowanie, by mieć ładne ciało? Zawsze zyskujesz. Zyskujesz samopoczucie, wygląd i pewność siebie. Jeśli trafisz na warsztaty jogi twarzy lub świadomej pielęgnacji po płytsze bruzdki, a wyjdziesz zdrowsza i w lepszym humorze, to ja będę tą osobą, którą uszczęśliwisz - bo nic tak dobrze nie działa, jak dawanie wartości innym. Dbaj o siebie naturalnie. To jest zdrowe!

Agnieszka Soszka

» PUBLIKUJEMY ZDJĘCIA NOWORODKÓW Z GARWOLIŃSKIEGO SZPITALA:

Nasi najmłodsi mieszkańcy

Brunon urodził się 24 lutego. Ważył 3300 gramów i mierzył 52 centymetry. Jest synkiem Barbary i Ernesta Barszczaków z miejscowości Huta Żelechowska

Iga urodziła się 24 lutego. Ważyła 3750 gramów i mierzyła 52 centymetry. Jest córeczką Justyny i Kamila Gładyszów z miejscowości Izdebno Kolonia

Oliwia urodziła się 25 lutego. Ważyła 3020 gramów i mierzyła 53 centymetry. Jest córeczką Elżbiety i Mariusza Mucha z miejscowości Łąki

Mikołaj urodził się 25 lutego. Ważył 3440 gramów i mierzył 56 centymetrów. Jest synkiem Magdaleny i Marcina Mroczków z miejscowości Piastów

Bartosz urodził się 24 lutego. Ważył 2840 gramów i mierzył 51 centymetrów. Jest synkiem Barbary Zięciny i Przemysława Garwarskiego z miejscowości Ruda Talubska

Jakub urodził się 1 marca. Ważył 3650 gramów i mierzył 55 centymetrów. Jest synkiem Angeliki i Daniela Kazimieraków z Sobolewa

eprasa.pl b4ba5da402

» MGR IZABELA BARAN, PSYCHOLOG Z GABINETU PSYCHOLOGICZNEGO IZABELA BARAN W GARWOLINIE, WYJAŚNIA:

TWOJE ZDROWIE PSYCHICZNE JEST ZAGROŻONE - OTO PIERWSZE OZNAKI

Dość złożonym zadaniem jest ocena stanu zdrowia psychicznego. Trudność sprawia fakt, iż dzieje się w Tobie i to Ty dokonujesz oceny. Trudnością może być przecenianie lub niedocenianie własnych zachowań, które są problematyczne

mgr Izabela Baran

Pamiętajmy, że postrzeganie rzeczywistości zmienia się, gdy Twoje zdrowie psychiczne jest w niebezpieczeństwie. Możesz nie zauważyć, że stałeś się zamknięty w sobie, że zaczynasz się izolować, nie masz na nic energii. Zwalisz to na przemęczenie z powodu nadmiaru pracy, na stres itp. Bywa często tak, że zdrowie psychiczne pogarsza się stopniowo i prawie zawsze niezauważalnie. Możesz temu zapobiec zwracając uwagę na kilka następujących oznak, że Twoje zdrowie psychiczne cierpi.

Pierwszą oznaką może być wyżej wspomniane ciągłe uczucie zmęczenia oraz brak energii. Czujesz się tak, jakbyś nie miał energii do wykonywania swoich normalnych, codziennych czynności.

Depresja oraz niepokój mogą wywołać zmęczenie i znużenie. Bardzo ważne jest, aby zadać sobie pytanie: „Czy jest w Twoim życiu coś, co sprawia, że czujesz się smutny, rozczarowany lub zmartwiony?”. To może wiele wyjaśniać.

Kolejną oznaką, że zdrowie psychiczne cierpi, są kłopoty ze snem. Problemy ze snem są dość powszechne. Jednak warto różnicować sporadyczną bezsenność, a doświadczanie jej często. Powinieneś być szczególnie uważny, jeśli Twoje problemy ze snem zdarzają się często. Zaburzenia snu to objaw, który wyraźnie odzwierciedla problemy ze zdrowiem psychicznym. Nie ignoruj tego.

To normalne, że od czasu do czasu odkładasz pewne czynności na później. Prokrastynacja pojawia się, gdy odkładamy na czas nieokreślony swoje działania, zadania lub zobowiązania. Powinno to budzić niepokój tylko wtedy, gdy zdarza się to za często.

Umysł i ciało tworzą jedność. Niektóre problemy ze zdrowiem fizycznym są często związane z problemami ze zdrowiem psychicznym. Jeśli pojawiają się często, zwróć na nie uwagę. W szczególności obserwuj następujące objawy: bóle głowy, problemy skórne, problemy trawienne, bóle mięśni.

Często zdarza się, że pogorszenie zdrowia psychicznego objawia się wzrostem konfliktów z innymi ludźmi. Na przykład możesz czuć, że nikt Cię nie rozumie. Być może tak jest, ale istnieje również możliwość, że ciągłe napięcie z innymi jest wynikiem konfliktu z samym sobą, którego nie rozwiązałeś. Izolacja i skłonność do zamykania się w sobie jest zazwyczaj sygnałem alarmowym.

Upewnij się, że nie ignorujesz żadnego z powyższych. Zwracaj uwagę na to, co powoduje częsty dyskomfort. Pamietaj, że zawsze warto poprosić o pomoc profesjonalistę.

Mgr Izabela Baran

Renta rodzinna z ZUS po osobie zmarłej

Prawo do renty rodzinnej przysługuje zarówno wdowie, jak i wdowcowi. Trzeba jednak spełniać określone warunki, żeby Zakład Ubezpieczeń Społecznych przyznał rentę po osobie zmarłej. O rentę rodzinną mogą również wystąpić dzieci zmarłego rodzica

Do renty po zmarłym ma prawo zarówna wdowa, jak i wdowiec. Jednym z podstawowych warunków, jakie pod uwagę bierze ZUS, jest wiek. O rentę może wystąpić wdowa, jeśli w chwili śmierci swojego współmałżonka miała ukończone 50 lat lub była niezdolna do pracy, albo w sytuacji, gdy wychowuje co najmniej jedno z dzieci, wnuków lub rodzeństwa uprawnionych do renty rodzinnej po zmarłym. Dziecko takie nie może mieć więcej niż 16 lat, a jeżeli uczy się - 18 lat, lub musi być całkowicie niezdolne do pracy.

- Uprawnienie do renty rodzinnej przysługuje również wtedy, jeśli wdowa spełni warunek dotyczący wieku lub niezdolności do pracy w czasie nie dłuższym niż 5 lat od śmierci męża, lub od zaprzestania wychowywania dzieci. O rentę rodzinną mogą wystąpić także inne uprawnione osoby. Wtedy wypłata jest dzielona na równe części - informuje Wojciech Ściwiarski, rzecznik prasowy ZUS w województwie mazowieckim.

MOŻNA WYBRAĆ TYLKO JEDNO ŚWIADCZENIE

Wysokość renty zależy od ilości uprawnionych do niej osób. Jeżeli do renty rodzinnej uprawniona jest jedna osoba, to świadczenie wynosi 85 proc. świadczenia zmarłego.

- Renta jest przyznawana wdowie dożywotnio, ale gdy wdowa skończy 60 lat, czyli osiągnie wiek emerytalny, który w Polsce obowiązuje dla kobiet, wtedy może zwrócić się do ZUS o naliczenie własnej emerytury, jeżeli kiedykolwiek pracowała. Nie ma niestety możliwości, żeby ZUS wypłacał dwa świadczenia, gdyż w przypadku zbiegu prawa do własnej emerytury i renty po zmarłym mężu można wybrać tylko jedno z nich - dodaje rzecznik.

Jeżeli okazałoby się, że kwota naliczonej kobiecie jej własnej emerytury byłaby niższa niż wysokość renty rodzinnej, wtedy ZUS będzie kontynuował - na życzenie wdowy - wypłatę renty rodzinnej. Podsumowując: wdowa (lub wdowiec) ma prawo do renty rodzinnej, jeśli w chwili śmierci męża osiągnęła wiek 50 lat lub była niezdolna do pracy (niezdolność stwierdzona przez lekarza czy komisję lekarską ZUS), albo wychowuje co najmniej jedno z dzieci, wnuków lub rodzeństwa uprawnione do renty rodzinnej po zmarłym mężu, które nie osiągnęło 16 lat, a jeżeli kształci się w szkole - 18 lat życia, lub jeżeli sprawuje pieczę nad dzieckiem całkowicie niezdolnym do pracy oraz do samodzielnej egzystencji, lub całkowicie niezdolnym do pracy, uprawnionym do renty rodzinnej.

O rentę może się także starać wdowa, która osiągnęła wiek 50 lat lub stała się niezdolna do pracy po śmierci męża, nie później jednak niż w ciągu 5 lat od jego śmierci lub od zaprzestania wychowywania osób wyżej wymienionych. Małżonka rozwiedziona lub wdowa, która do dnia śmierci męża nie pozostawała z nim we wspólności małżeńskiej, ma prawo do renty rodzinnej, jeżeli oprócz spełnienia powyższych warunków miała w dniu śmierci męża prawo do alimentów z jego strony ustalone wyrokiem lub ugodą sądową. Wtedy we wniosku o rentę rodzinną należy złożyć oświadczenie z dołączeniem wyroku lub ugody sądowej.

RENTA MOŻE ZOSTAĆ ZMNIEJSZONA LUB ZAWIESZONA

Wdowa, która nie spełnia żadnego z wyżej wymienionych warunków i jednocześnie nie posiada żadnego źródła utrzymania, ma prawo do okresowej renty przez rok od śmierci męża. Jeśli w tym okresie będzie uczestniczyć w zorganizowanym szkoleniu mającym na celu uzyskanie kwalifikacji do podjęcia pracy zarobkowej, renta ta może zostać wydłużona, ale nie dłużej niż do dwóch lat od chwili śmierci męża.

W niektórych przypadkach renta rodzinna po mężu może zostać zmniejszona lub zawieszona. Jeżeli przychód wdowy przekroczy 70 proc. przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia, wówczas świadczenie zostanie pomniejszone o kwotę przewyższenia. Jeżeli zaś przychód przekroczy 130 proc. przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia, wtedy renta rodzinna ulegnie zawieszeniu.

Z renty można zrezygnować. Wystarczy złożyć wniosek do ZUS o wyłączenie z kręgu osób uprawnionych. Wtedy renta będzie wypłacana po jej przeliczeniu pozostałym uprawnionym w równych częściach. Jeśli ktoś został wyłączony na swój wniosek z kręgu uprawnionych, może znowu ubiegać się o rentę rodzinną. Musi jednak ponownie złożyć wniosek, a ZUS sprawdzi, czy nadal spełnia warunki do uzyskania renty.

Prowadzisz działalność z ofertą skierowaną do kobiet?

Zareklamuj się na stronach "Głosu Kobiety"!

Zadzwoń i spytaj o szczegóły.
tel. 505 409 151

eprasa.pl b4b3da482

Ofiara represji sowieckiego reżimu

Karol Jacko był w okresie międzywojnia lekarzem weterynarii w stacjonującym w Garwolinie 1. Pułku Strzelców Konnych. Więziony w obozie w Kozielsku, w 1940 roku został zamordowany przez NKWD w Katyniu

Kpt. Karol Jacko

Późniejszy oficer przyszedł na świat 3 listopada 1904 roku w Czerniowcach, mieście w południowo-zachodniej części dzisiejszej Ukrainy, w historycznej Bukowinie nad Prutem. Był synem **Franciszka** i **Marii z Kuźmińskich**.

W wieku 27 lat, w 1931 roku, ukończył Akademię Medycyny Weterynaryjnej we Lwowie. W okresie międzywojnia była to jedna z zaledwie dwóch uczelni w II Rzeczpospolitej, w której kształcili się lekarze w specjalności medycyna weterynaryjna.

Młody Karol przeszedł trwające 9 miesięcy szkolenie w Szkole Podchorążych Rezerwy Artylerii w Grudziądzu oraz 4-miesięczny kurs w 10. Pułku Artylerii Ciężkiej - oddział Wojska Polskiego sformowany został w roku 1921 z dyslokacją w Przemyślu i brał udział w walkach kampanii wrześniowej.

W styczniu 1933 roku Jacko rozpoczął służbę w 3. Pułku Strzelców Konnych im. Hetmana Polnego Koronnego Stefana Czarnieckiego w Wołkowysku. Ten sformowany w 1921 roku oddział kawalerii II Rzeczpospolitej stacjonował w garnizonie Wołkowysk, eksterytorialnie na obszarze Okręgu Korpusu Nr III. Pod koniec września 1939 roku jednostka znalazła się w składzie Samodzielnej Grupy Operacyjnej „Polesie", biorąc udział w bitwie pod Kockiem. W następnym okresie wojskowy służył jako lekarz weterynarii w stacjonującym w Garwolinie 1. Pułku Strzelców Konnych. Zawarł związek małżeński z **Reginą Sawicką**, z którą miał córkę **Danutę**.

1 grudnia 1932 roku oficer został awansowany na stopień podporucznika. 1 stycznia 1935 roku otrzymał nominację na porucznika. 19 marca roku 1938 został mianowany kapitanem.

W 2007 ROKU POŚMIERTNIE AWANSOWANY NA STOPIEŃ MAJORA WOJSKA POLSKIEGO

Karol Jacko brał udział w walkach podczas kampanii wrześniowej. Wówczas to w szeregach pułku stanął w Równem na terenie dzisiejszej Ukrainy. Z chwilą rozformowania oddziału został aresztowany na dworcu kolejowym przez NKWD. Był internowany przez Ludowy Komisariat Spraw Wewnętrznych Związku Sowieckiego w Kozielsku w Rosji. Na terenie miasta w okresie od 1939 do 1940 roku istniał sowiecki obóz jeniecki dla Polaków. Osadzeni w nim zostali oficerowie oraz podchorążowie służby stałej oraz rezerwy Wojska Polskiego, którzy znaleźli się w niewoli radzieckiej po zajęciu przez Sowietów wschodnich obszarów Polski po 17 września 1939 roku.

Więźniowie obozu w Kozielsku w 1940 roku zostali przetransportowani do Katynia, po czym rozstrzelani przez funkcjonariuszy Obwodowego Zarządu NKWD w Smoleńsku, a także pracowników NKWD przybyłych z Moskwy, na mocy rozkazu Biura Politycznego Komitetu Centralnego Komunistycznej Partii Związku Radzieckiego z 5 marca 1940 roku.

Zamordowani jeńcy zostali pochowani na Polskim Cmentarzu Wojennym w Katyniu. Sam Karol Jacko był wymieniony w liście wywózkowej NKWD nr 032/2 (L.W. 017/3 1940) z 14 kwietnia 1940 roku, a następnie w tymże kwietniu stracony na rozkaz Stalina w Katyniu. Został pochowany w kwietniu 1940 roku na ww. Polskim Cmentarzu Wojennym w Katyniu. Przeżył jedynie 36 lat. 15 września 1985 roku Karol Jacko został pośmiertnie odznaczony przez polski rząd na emigracji odznaką pamiątkową Krzyż Kampanii Wrześniowej 1939 roku (okolicznościowy order ustanowiony dekretem Prezydenta RP na Uchodźstwie **Edwarda Raczyńskiego** z 1 września 1984 roku). W 2007 roku oficera pośmiertnie awansowano na stopień majora Wojska Polskiego.

Michał Kurach

EKSPLOZJA PROCHU W SOBOLEWIE W ROKU 1905:

Wybuch wyrwał okna z ramami

W numerze 27. (1278.) „Gazety Świątecznej" z 2 lipca 1905 roku zamieszczony został artykuł pt.: „Wybuch prochu". Ukazuje on nieszczęśliwy wypadek, do którego doszło w Sobolewie w wyniku braku podstawowej wiedzy na temat przechowywania materiałów wybuchowych

W rozdziale pt. „Nowiny", na stronie 4., czytamy (pisownia oryginalna):

*„**Wincenty Zabiegała**, gospodarz we wsi Sobolewie (pod miasteczkiem tejże nazwy w gubernji siedleckiej), dostał zkądciś pudełko prochu, przyniósł je do domu i myśli sobie: Żonie nie powiem, bo obawiałaby się jakiego wypadku. Ale gdzieby to ten proch bezpiecznie przez kilka dni przechować? Najlepiej chyba w piecu do pieczenia chleba. Żona rzadko chleb piecze, to przez kilka dni wcale do pieca nie zajrzy".*

Z CHATY ZABIEGAŁÓW BUCHNĄŁ DYM OKNAMI I PRZEZ DACH SIĘ PRZECISKAŁ

Artykuł z 1905 roku ukazuje brak wśród mieszkańców wsi jakiegokolwiek rozeznania w zagrożeniach, jakie mogło wywołać przechowywanie prochu w miejscu do tego nieodpowiednim. Skrajna nieodpowiedzialność i brak wyobraźni mężczyzny doprowadziły do tragedii jego rodziny.

Fragment tekstu:

*„I schował pudełko do pieca. We czwartek przed Św. Trójcą wypadło mu pójść na robotę do innej wsi. Tymczasem gospodyni wyprawiwszy 18-letnią córkę **Józię** w pole myśli sobie: Mam dziś czas, to upiekę chleba na niedzielę. Nakładła drzewa do pieca i zapaliła. Po chwili widząc, że się niedobrze pali, wzięła drąg i zaczęła palące się polana przesuwać. Aż jak huknie, jak uderzy w nią z pieca straszny płomień! Wypalił jej oczy, oparzył twarz, piersi i ręce, a przytem suknia też cała ogniem się zajęła".*

„Gazeta Świąteczna" była tygodnikiem popularno-oświatowym dla ludu, ukazującym się w Warszawie w latach 1881-1939 (do chwili zbombardowania drukarni podczas kampanii wrześniowej). Tytuł został założony przez **Konrada Prószyńskiego**, polskiego działacza oświatowego, pisarza i wydawcę.

Na stronie 4. czytamy:

*„Nieszczęśliwa kobieta wygramoliła się przed sień, jęczy i woła ratunku, a tu ludzi niema, każdy przy pracy. **Jakób Flont** orząc w polu posłyszał, jak wystrzeliło. Obejrzał się a tu z chaty Zabiegałów bucha dym oknami i przez dach się przeciska. Rzucił Flont konia i biegnie na ratunek, krzycząc: Ola Boga! Pali się! - Dopada do chałupy, a tu biedna kobieta leży w płomieniach i krzyczy:- Kto Boga kocha, niech mię ratuje!".*

PRZYWIEZIONO KSIĘDZA Z GOŃCZYC. UDZIELIŁ NIEBODZE SAKRAMENTÓW

„Gazeta Świąteczna" traktowała tematów gminnych, wiejskich, małomiasteczkowych i szkół ludowych, a także m.in. gospodarstw rolnych i domowych, rzemiosła, przemysłu, lecznictwa, spraw kościelnych, straży ogniowej i historii. Cechą charakterystyczną tygodnika był fakt, iż swoje korespondencje do niego nadsyłali mieszkańcy wsi. Tak też było i w tym przypadku. Tekst o wybuchu prochu przesłał czytelnik podpisany inicjałami **A.Z.**

„Gazeta Świąteczna":

*„Przybiegli też jeszcze na ratunek sąsiedzi: **Sopa**, **Gryda** i **Siwielec**. Józia dopada także na głos matki i krzyczy: Jezus Marja! Matko Boska! co się dzieje z moją matką! - Zaczęli lać wodą i ugasili płomienie. Zaraz przywieziono księdza proboszcza z Gończyc i udzielił niebodze Sakramentów św. Wezwano też lekarza, ale powiedział, że trudny tu będzie ratunek, bo całe ciało jest poopalane. Opatrzył rany i dał lekarstwa, żeby zmniejszyć cierpienia. Nieszczęśliwa kobieta leży w ciężkich boleściach, i niewiadomo jeszcze, czy żyć będzie. Wybuch wyrwał okna z ramami, poobrywał półki, pozrzucał obrazy ze ścian i wyrwał deskę z pułapu".*

Michał Kurach

kupkasiu.pl b4b2ed7a402

„Za pracę w dziele odzyskania niepodległości”

Tadeusz Łada-Bieńkowski służył w Armii Austro-Węgierskiej i Legionach Polskich. Był rotmistrzem Wojska Polskiego II Rzeczpospolitej. Brał udział w I Wojnie Światowej i wojnie polsko-bolszewickiej. Posiadał przydział w 1. Pułku Strzelców Konnych w Garwolinie

Tadeusz Łada-Bieńkowski

Późniejszy oficer przyszedł na świat 16 lutego 1886 roku we Lwowie. Był synem **Feliksa** i **Stanisławy z domu Góra**. W okresie przed wybuchem I Wojny Światowej zasilił szeregi Towarzystwa Gimnastycznego „Sokół” Macierz we Lwowie. Była to pionierska organizacja wychowania fizycznego i sportu na ziemiach polskich, najstarsze polskie towarzystwo gimnastyczne. Pracował w charakterze instruktora, należał do oddziału konnego „Sokoła” z Gniazdem nr III na Zamarstynowie.

W sierpniu 1914 roku w szeregach jednostki konnej „Sokoła”, dowodzonej przez **Marcelego Jastrzębiec-Śniadowskiego**, ps. „Grot” (późniejszy pułkownik artylerii Wojska Polskiego), stanął w Krakowie. Wówczas też w małopolskim Miechowie otrzymał przydział na stanowisko podoficera I plutonu oddziału Śniadowskiego, w kolejnych miesiącach oddziału konnego **Zbigniewa Dymitra Dunin-Wąsowicza** (rotmistrz Legionów Polskich) i 1. szwadronu jazdy **Władysława Zygmunta Beliny-Prażmowskiego** (późniejszy prezydent Krakowa, wojewoda lwowski). W szwadronie tego ostatniego piastował funkcję dowódcy patrolu II plutonu **Mariusza Zaruskiego** (późniejszy generał brygady Wojska Polskiego).

PEŁNIŁ FUNKCJĘ OFICERA PROWIANTOWEGO SZPITALA OKRĘGOWEGO NR 1 NA STOŁECZNYM MOKOTOWIE

Łada-Bieńkowski w 1915 roku jako wachmistrz kierował 1. szwadronem por. **Stanisława Grzmot-Skotnickiego**, ps. „Grzmot” (później generał brygady WP) w dywizjonie jazdy (z czasem znanym jako 1. Pułk Ułanów).

W sierpniu 1916 roku objął dowództwo II plutonu 3. szwadronu 1. Pułku Ułanów Legionów Polskich. 1 kwietnia 1917 roku został awansowany na podporucznika kawalerii Legionów Polskich.

17 grudnia 1918 roku otrzymał przydział w szeregi Wojska Polskiego i został awansowany na stopień porucznika w rozkazie ogłoszonym przez generała majora **Edwarda Śmigłego-Rydza**.

Jeszcze w 1920 roku pełnił funkcję oficera prowiantowego Szpitala Okręgowego nr 1 na stołecznym Mokotowie. W sierpniu 1920 roku został awansowany na rotmistrza w kawalerii, w szeregach oficerów byłych Legionów Polskich. W tym okresie jego oddziałem macierzystym był 1. Pułk Szwoleżerów. W roku 1921 jako oddział macierzysty oficera figurował 1. Pułk Strzelców Konnych (do 1939 roku jednostka stacjonowała w Garwolinie, w dawnych koszarach 13. pułku dragonów armii carskiej).

1 listopada 1921 roku oficer został przeniesiony do rezerwy. 8 stycznia 1924 roku otrzymał zatwierdzenie w stopniu rotmistrza ze starszeństwem z 1 czerwca 1919 roku oraz 208. lokatę w korpusie oficerów jazdy. Posiadał przydział w rezerwie do 1. Pułku Strzelców Konnych w Garwolinie.

Za służbę wojskową został odznaczony m.in. Krzyżem Niepodległości „za pracę w dziele odzyskania niepodległości”, Krzyżem Walecznych, Medalem Pamiątkowym za Wojnę 1918-1921 „Polska Swemu Obrońcy” oraz Medalem Dziesięciolecia Odzyskanej Niepodległości.

Tadeusz Łada-Bieńkowski zmarł 13 grudnia 1932 roku. Został pochowany 16 dnia tegoż miesiąca na Cmentarzu Wojskowym na Powązkach w Warszawie.

Michał Kurach

GARWOLACY HISTORYCZNIE ZNANI:

Wacław Zaleski

Wacław Zaleski przyszedł na świat w roku 1914 w Terechowej, wsi w obwodzie żytomierskim na terenie dzisiejszej Ukrainy. W młodości zasilił szeregi Korpusu Kadetów w Rawiczu. Ukończył Szkołę Podchorążych Kawalerii w Grudziądzu. Został oddelegowany do służby w 1. Pułku Strzelców Konnych w Garwolinie, gdzie objął stanowisko dowódcy plutonu.

Równolegle z karierą wojskową uprawiał jeździectwo na poziomie wyczynowym. Jego koronną konkurencją stały się skoki przez przeszkody, w której zwyciężył w jednym z zawodów, otrzymując Złotą Polską Odznakę Jeździecką. Należał do sportowej grupy wyczynowej Centrum Wyszkolenia Kawalerii w Grudziądzu.

Ppor. Wacław Zaleski - dowódca plutonu motocyklistów

Uczestniczył w walkach kampanii wrześniowej. Przeszedł szlak bojowy z Warszawską Brygadą Pancerno-Motorową. Przedostał się na teren Węgier, po czym przedarł na terytorium Francji. Trafił do francuskiego obozu wojskowego w Bretanii, Camp de Coetquidan, gdzie pełnił obowiązki instruktora szkolenia oficerów oddziałów rozpoznawczych oraz dowódcy plutonu rozpoznawczego Samodzielnej Brygady Strzelców Podhalańskich. W szeregach brygady brał udział walkach o Narvik w Norwegii. Uczestniczył w walkach podczas kampanii francuskiej.

Trafił do niewoli niemieckiej. Został osadzony w Oflagu XVII A Edelbach w Dolnej Austrii. Po wyzwoleniu przez aliantów został przydzielony do 2. Korpusu Polskiego, gdzie służył jako zastępca komendanta Szkoły Podchorążych Kawalerii w Gallipoli we Włoszech. Został odznaczony Krzyżem Srebrnym Orderu Virtuti Militari.

W roku 1947 powrócił do ojczyzny. Jako oficer z ziemiańskim rodowodem, służbą w jednostkach kawaleryjskich II RP i Polskich Siłach Zbrojnych znalazł się na cenzurowanym Urzędu Bezpieczeństwa.

Rozpoczął działalność w branży tekstylnej w Łodzi. Od roku 1954 mieszkał w stolicy. Był zatrudniony w departamencie transportu Ministerstwa Handlu Wewnętrznego. Pełnił funkcję prezesa Warszawskiego Okręgu Jeździeckiego, a także wiceprezesa Polskiego Związku Jeździeckiego.

Mieszkał w Świętoborcu w zachodniopomorskim. Prowadził aktywność w Ludowym Klubie Jeździeckim „Hubal”. Odpowiadał za szkolenie młodych jeźdźców. Był zatrudniony w Stadzie Ogierów w Łobzie, organizując imprezy hippiczne. Zmarł 6 maja 1993 roku w Łobzie.

M. Kurach

Z HISTORII GARWOLINA I OKOLIC:

Kalendarium historyczne

WPADLI ŻOŁNIERZE Z UNINA I PUZNOWA

8 marca, 1944. Sufczyn. Jednostki okupanta pojmały trzech żołnierzy Armii Krajowej. Wśród aresztowanych znaleźli się **Edward Majewski**, ps. „Sęp”, **Jan Pałyska**, ps. „Martyna” oraz **Henryk Goździ**, ps. „Granat”. Wszyscy zginęli w przeciągu kilku dni.

MIASTO WŁASNOŚCIĄ MONARCHINI

11 marca, 1545. Powiat. Należący do ziemi czerskiej w księstwie mazowieckim Garwolin, obok. m.in. Warszawy, Osiecka, Grodziska i Latowicza, przypadł królowej **Bonie** jako zabezpieczenie jej posagu.

PODRÓŻ BEZ ZBĘDNYCH PRZEPUSTEK

11 marca, 1944. Powiat. Okupacyjna administracja miasta powiatowego uchyliła zarządzenie mówiące o uprawnieniu do korzystania z publicznych środków transportu jedynie z wymaganymi pozwoleniami.

STRAŻ POŻARNA POD SKRZYDŁAMI SS

11 marca, 1944. Garwolin. Niemiecki starosta miasta, **Carl Ludwig Freudenthal**, kontrolę nad rodzimymi jednostkami ogniowymi powierzył sądom, policji oraz zbrojnej organizacji jaką była Schutzstaffel.

W FOTELU PRZEZ 3 LATA

11 maca, 1969. Garwolin. Przewodniczącym Miejskiej Rady Narodowej został **Grzegorz Świrydenko**. Piastował on swoją funkcję do 25 lutego 1972 roku. Urzędnik na stanowisku zastąpił **Stanisława Pietkę**.

SPŁONĘŁY DOBRA KOŚCIELNE

12 marca, 1825. Garwolin. Wybuchł pożar miejscowej świątyni. W czasie pożogi ogień strawił m.in. plebanię, w której przez pewien czas usytuowana była szkoła parafialna.

DOCENIONO PRACĘ SENIORÓW

15 marca, 1964. Garwolin. Odbyło się walne zebranie delegatów Ochotniczej Straży Pożarnej. Członkami honorowymi organizacji zostali wówczas: **Michał Gniedziuk**, **Franciszek Kozicki** i **Jan Siarkiewicz**.

eprasa.pl b4b4ad2ddd2

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie? Wybierz jeden ze sposobów.

SMS

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO.** Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce.
Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT.
Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.
Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą.
Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do redakcji do poniedziałku do godz. 10:00 ukaże się w najbliższym środowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.
Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne. **Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.**

UWAGA!
JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski..." opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.

OGŁOSZENIA

MIESZKANIE SPRZEDAM

MIESZKANIE spółdzielcze własnościowe, księga wieczysta, przy ul. Słowackiego 15 B w Rykach, mieszkanie jest o pow. 59,80m2, po kapitalnym remoncie, w skład którego wchodzą: 3 odrębne pokoje, jeden z wyjściem na balkon, kuchnia w zabudowie ze sprzętem AGD, płyta gazowa, piekarnik, zmywarka, łazienka i oddzielnie WC, przedpokój z dużą szafą zabudowaną, balkon, piwnica, tel. 505 707 909

MIESZKANIE48,5m2 - 2 pokoje, kuchnia, łazienka, parking zamknięty 3 piętro, słoneczne, cena 260,800zł, Łuków- centrum ul. Siedlecka, tel. 532 604 349

MIESZKANIE KUPIĘ

MIESZKANIE w bloku 2-pokojowe w Rykach. Tel: 607 084 093

DOM SPRZEDAM

DOM bliźniak w Rykach, ul. Graniczna. Tel: 607 084 093

SIEDLISKO w miejscowości Jagodne gm. Garwolin. Dom z bala po generalnym remoncie ok 100m2, działka 1.262m2, 5 pokoi, kuchnia, łazienka, przedpokój, ganek, wszystkie media, KW Cena 610.000zł tel 503 301 559 Anna Bogusz CITI-HOME NIERUCHOMOŚCI"

LOKAL SPRZEDAM

NIERUCHOMOŚĆ pod działalność gospodarczą, lokal - 79m2, działka - 1200m2, parking, cena do uzgodnienia, Stężyca ul. Rokicka 2, tel. 661 488 814 , 661 909 466

LOKAL handlowo- usługowy, idealny na usługi, fryzjer, kosmetyczka , biuro, bardzo niskie koszty utrzymania , powierzchnia 15 m, Dęblin przy głównej ulicy w Pawilonie, tel. 601 726 063

DO WYNAJĘCIA POSIADAM

NOWE MIESZKANIE 43m2 na osiedlu Apartamenty nad Wilga; przy Targowej 6 w Garwolinie; umeblowane; 2 pokoje + łazienka; 4 piętro; w bloku winda; miejsce postojowe w garażu podziemnym; więcej szczegółów telefonicznie Tel. 500 851 976.

KAWALERKA po kapitalnym remoncie w bloku około 26m2 wyposażenie i węzeł sanitarny, nowy samodzielny pokój do wynajęcia Dęblin, studenci mile widziani, kawalerka 800 + opłaty, pokój 500 + opłaty, tel. 509 851 846

WOLNE pokoje na gabinety lekarskie, psychologiczne, masażu oraz biurowe. W budynku wolnostojącym przy przychodni lekarskiej. Dęblin, ul. Prosta 5, apteka w tym budynku pracują lekarze, tel. 509 851 846

KAWALERKE , parter, umeblowane, gotowe do zamieszkania, Ryki, tel. 660 049 415

KAWALERKA 2 pokojowa, Dęblin, ul. Wiślana, od zaraz, tel. 607 263 716

DZIAŁKA POLE SPRZEDAM

SZESNAŚCIE atrakcyjnych działek budowlanych w Żelechowie przy ul. Długiej, od 2.098 m2 do 2.325 m2. Cena do negocjacji. Tel: 737 464 682

DZIAŁKA - POLE z możliwością zabudowy; o powierzchni 1,53 ha; w Przyłęku; działka przy drodze publicznej; cena do uzgodnienia Tel. 726 350 517.

DZIAŁKA ROD Kinowa; 170 m2; mały domek z altanką i tunel 5,5 metra długości; cena do uzgodnienia Tel. 726 370 517.

DZIAŁKA rod „fregata" w Rykach o pow. 300m2, na działce jest piękny drewniany domek z tarasem, osobno jest pomieszczenie na narzędzia, na działce jest tunel foliowy, posadzone drzewka owocowe, jabłka, wiśnie, białe czereśnie, śliwki, maliny, borówki, truskawki i również dużo kwiatów, tel. 697 046 132

DZIAŁKA budowlana 1120 m2. Nadwiślanka 100m od Dęblina, media: woda, gaz, prąd. wym. 20m x 57m, cena 155 tyś. Dęblin Tel. 783 579 012

DZIAŁKA budowlana w Kłoczewie, ul. Leśna pow. 0,1629 ha, szer. 22,12 do 20,25m, długość 86,01 do 76,13m, cena do uzgodnienia, proszę dzwonić po godz. 17:00, tel. 665 762 816

DZIAŁKE około 8 arów, szerokość 9m, wszystkie media w ulicy, cena do uzgodnienia, Dęblin- Rycice, tel. 667 775 517

LAS sosnowy, 0.6 ha, ładny, szeroki, działka nr 381, cena 37tyś, Przykwa, tel. 502 782 049

DZIAŁKE rolno-budowlaną o powierzchni 1,6ha, Leopoldów ul. Słoneczna, tel. 607 674 600 , 603 466 425

DZIAŁKA budowlana w Żelechowie; przy ulicy Lelewela; 0,1886 h; cena do uzgodnienia; dzwonić po 15:00 Tel. 505 837 245.

DZIAŁKA o powierzchni 2,76 ha (1,49ha las, 1,27 łąka) w miejscowości Ostrybór (obok Malinówki) tel. 663 576 312

DZIAŁKA rolno-budowlana w centrum Korytnicy o pow. 52 a (wym. 45 x 120 m) na zabudowę lub inwestycję. Nr ewid. 452 i 469. Dostęp do drogi publicznej. Uzbrojona w wodę i prąd. Tel. 721 815 905

DZIAŁKA POLE KUPIĘ

KUPIĘ lub przyjmę w dzierżawę grunty rolne, Przykwa, Kłoczew, miejscowości sąsiadujące, tel. 663 855 914

SAMOCHÓD SPRZEDAM

CITROEN C3; 1.4 B; 2006 r; 128.000 km; opłaty na cały rok; stan bdb; kolor szary; cena do uzgodnienia; Wola Karczewska k. Otwocka Tel. 666 669 973.

FORD focus 1,6 tdi biały, 115 km, 180 tys, 2011r. stan bardzo dobry, cena do uzgodneinia, tel. 782 286 937

MITSUBISHI OUTLANDER 2.0, b+g, ważny przegląd, bezwypadkowy, 1 właściciel, 178.000tys.km, serwisowany, super stan, wszystko sprawne, bez nakładów, kolor czarny, cena 15999zł, Ryki, tel. 600 010 260

PEUGEOT 2008, prod. 2016r. 1.2 benzyna - turbo, brązowy metalik, wyposażenie max, 102 000 KM, cena do uzgodnienia, okolice Ryk, tel. 531 184 972

PEUGEOT 307, 2.0 HDI, 2003r produkcji, kombi, 193tys.km, wspomaganie kierownicy, elektryczne lusterka, klimatyzacja, centralny zamek, ABS, AIR BAG, stan bardzo dobry, niebieski metalik, cena 11 700zł, Ryki, tel. 507 348 304

PEUGEOT 308 2012rok 1.6 benzyna., bogate wyposażenie, stan bardzo dobry, tel. 602 605 367

PEUGEOT 405 całość lub na części bez prawa rejestracji i części do mercedesa 208 silnik, skrzynia biegów, szyba przód, resory przód, wał pędny, cena do uzgodnienia, Nowodwór, tel. 694 825 530

RENAULT clio IV 0,9cm3, benzyna, 2015r. przebieg 28 200 km, stan bardzo dobry, ważne OC i przegląd, cena do uzgodnienia. Ryki, tel. 608 557 259

RENAULT Modus 1.2 benzyna, 2005r. klimatyzacja, el. szyby. el. lusterka, zadbany, użytkowany przez kobietę, okolice Żelechowa tel. 783 769 259

SUZUKI SX4 S-Cross 2015, 1.6 benzyna/gaz. niskie spalanie, pierwszy właściciel , salon Polska, cena 45500zł, Garwolin, tel. 609 411 662

VOLKSWAGEN New Beetle 2000r/2001, srebrny metalik, 219 tys. km. klima, elektryka, grzane siedzenia, po wymianie rozrządu i płynów, cena 6 800zł. Ryki

VW golf 7, 1.6 tdi, bardzo bogata wersja GTI edition, przyciemniane szyby i lampy fabrycznie, super wygląd, oświetlenie wnętrza ambilight LED, czarny metalic, stan perfekcyjny. Cena 45.900 zł. Tel: 507 348 304

VW Polo; 2005 rok; 1.2 B; przebieg 160 tys. km; 1 właściciel w kraju; czarny; stan bdb; cena 9.500 zł; Wola Korycka Górna Tel. 600 742 545.

VW POLO 5 2015r. 1.2 benz. 90 KM, 68 tys. km. 5 drzwi, kolor czarny, stan bardzo dobry, bez wkładu finansowego, bogate wyposażenie, cena 39

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA: .....

.....

.....

MIEJSCOWOŚĆ: .....

CENA: .....

TELEFON KONTAKTOWY: .....

TWÓJ Głos

KUPON WAŻNY DO **20 marca**

eprasa.pl b4ba5da402

SKUP AUT
GOTÓWKA OD RĘKI, WSZYSTKIE MARKI, KAŻDY STAN, SZYBKA WYCENA I DECYZJA.
Dojeżdżamy, wyceniamy na miejscu.
Zadzwoń, zapytaj, 503 816 616

AUTO KASACJA SKUP AUT
- Wycena przez telefon.
- Zaświadczenie o demontażu.
- Zwrot OC.
- Odbiór lawetą.
- Gotówka od ręki.

515 595 795

900zł. Ryki, tel. 883 462 449

SAMOCHÓD
KUPIĘ

Kupię każde auto do 8 000 zł. Tel. 577 079 999.

WEZMĘ w dzierżawę grunty rolne, Kłoczew i okolice, warunki do ustalania. Tel: 790 772 445

MOTOCYKL
SPRZEDAM

DWA SKUTERY 50 ccm; w bardzo dobrym stanie; cena 2,500 zł za sztukę; okolice Garwolina Tel. 604 111 783.

MOTO RÓŻNE
SPRZEDAM

FELGI aluminiowe 15 cali + opony letnie oryginalne toyota yaris 2016 wersja premium + style, rozstaw śrub 4 x 100 mm, piasta 54,10 mm, grafitowe polerowane, cena 1200 zł komplet do negocjacji. Grabów Szlachecki, tel. 505 152 881

OPONY 225/70R 15C, 4szt, 225/75R 16C, 4szt, stan dobry, cena 120zł/szt. Ryki, tel. 603 416 415

OPONY, dętki lotnicze - używane, np. 600x180, cena do uzgodnienia, tel. 517 120 621

OPONY letnie 2szt, toyo, 215/55R17, tel. 662 596 281

OPONY letnie 4szt, Continental Eco contact 6 Inside, 205/55 16V, używane 2 sezony, cena 700zł, okolice Ryk, tel. 602 514 196

OPONY letnie dunlop 2 szt. 185/60R15, 2 szt. 165/65R15, Renault Twingo Smart, mogę sprzedać parami, tel. 662 596 281

OPONY letnie, rozmiar 235/55R18, 4 szt. stan bardzo dobry, cena do uzgodnienia. Ryki, tel. 601 314 747

OPONY lotnicze używane wraz z dętką o wymiarach 600x180, średnica zew. 60cm, szerokość 18cm, otwór pod felgą 27cm, stan dobry polecam, Dęblin, tel. 663 647 909

PRZYCZEPA wywrotka, burty i podłoga drewniana, wywrot do tyłu, jedna oś, ładowność ok. 4 TON, cena 8 000zł, okolice Ryk, tel. 602 591 529

PRZYCZEPKA samochodowa namiotowa, zarejestrowana 2004 rok tel. 603 741 334

ROWER w dobrym stanie dla dziecka, rozmiar kół 16, cena 300 zł, tel. 783 548 332

TRAKTORKI kosiarki z koszem lub bez kosza, tel. 514 633 149

MOTO RÓŻNE
KUPIĘ

STARE motocykle typu WSK, SHL, Komar i części oraz silniki stacjonarne S, tel. 514 633 149

MOTOCYKL stary, tel. 607 465 450

MASZYNY ROLNICZE
SPRZEDAM

PŁUGI 2, grudziądzkie, kultywator, brony 3 cena do uzg. Tel: 693 106 228

KULTYWATOR 2,40 Grudziądz z wałkiem, tel. 514 795 772

LINY stalowe do zgarniaczy obornika fi10, fi12, fi13, koła linowe oraz zakuwanie lin. Tel. 603 346 594.

KOMBAJN do ziemniaków, w dobrym stanie, garażowany, tel. 517 293 861

AGREGAT siewny szerokość 3m, agroflift, 2015r. tel. 517 293 861

WYWROT- KIPER zabudowa kompletna z ramą i resorami 4t, wymiar 3.10x 2,20, cena do uzgodnienia, Ryki, tel. 797 110 370

TALERZÓWKE 4x6 tal. „BOMET", szerokość 2.70m, tel. 669 432 215

PŁUGI 3 „ Grudziądz", tel. 669 432 215

AGREGAT uprawowy 3 metry, cena do uzgodnienia, Borowie, tel. 505 381 235

GABINET GINEKOLOGICZNY
lek. med. Marek Sidorczuk
Specjalista Ginekolog-Położnik
RYKI, ul. K. Wojtyły 3
WTOREK 15.00-17.00
SOBOTA 9.00-11.00
GARWOLIN, ul. Kościuszki 52 lok.16
PONIEDZIAŁEK 15.00-20.00
ŚRODA 15.00-20.00
PIĄTEK 15.00-20.00
603 921 645

SIEWNIK zbożowy poznaniak rolmasz olejowy, szerokość 2,7 metra, cena 4200 zł, Borowie, tel. 505 381 235

PŁUGI 4 zagonowe, cena 3500 zł Borowie, tel. 505 381 235

SADZARKE do ziemniaków lubelska, cena do uzgodnienia, tel. 661 854 304

URSUS C-360 3P; 1987 rok; 2000 tys. motogodzin; jak nowy; zarejestrowany; przegląd techniczny na 2 lata; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 692 263 782.

KOWADŁO kowalskie, stan bardzo dobry, waga około 150 kg, tel. 1899zł. Ryki, tel. 600 449 265

SADZARKA lubelska do ziemniaków, talerzówka 2x10, siewnik poznaniak 2,7m na docisku, tel. 570 530 800

KOSIARKA rotacyjna Farma-Słupsk, 97r. zielona, stan bardzo dobry, tel. 692 290 910

PRASĘ simpę kostkę 1991r, wszystko w oryginale, tel. 692 290 910

TRAKTOR T-25, rok 86 z sprzętem rolniczym: pług, kultywator, broni. tel. 692 290 910

ŚRUTOWNIK na kamienie cena do uzg. tel. 697 413 642

SIEWNIK nawozowy lejek fabryczny, cena 400 zł, tel. 511 079 554

ROZRZUTNIK do obornika fabryczny w oryginale, nie malowany tel. 511 079 554

KOSIARKĘ rotacyjną firmy famarol Słupsk z 1998 roku tel. 511 079 554

KOSIARKA rotacyjna 165 sprawna, tel. 695 526 711

SIEWNIK poznaniak stan b.dobry. Maciejowice tel. 798 524 880

SIEWNIK poznaniak stan b.dobry. Maciejowice tel. 798 524 880

PŁUG 4 skibowy, rama prosta odkładnie dobre stan bardzo dobry, tel. 505 900 999

PRZEWRACARKA clas 4,5m wałek wom pięć ramion na karuzeli bardzo mało używana, stan bardzo dobry, tel. 505 900 999

TALERZÓWKA 2x9 ładne talerze rama szeroka, stan bardzo dobry, tel. 505 900 999

ROZSIEWACZ do nawozu, kod, tasma dobra opony jodełka, stan bardzo dobry, tel. 505 900 999

DOCIEPLANIE BUDYNKÓW
SZYBKO • TANIO • SOLIDNIE
tel. 502 053 214

KOMINIARZ
BUDOWA, REMONT, FREZOWANIE KOMINÓW.
CZYSZCZENIA, PRZEGLĄDY, ODBIORY, OPINIE, EKSPERTYZY, WKŁADY, NASADY
TEL. 781 495 997, 603 137 021

WÓZ konny przystosowany do ciągnika, gmina Ryki, cena do uzgodnienia, tel. 511 192 743, 81 865 12 64

KULTYWATOR grudziądzki; szerokość 2,10 metra; cena 1.500 zł; Żelechów Tel. 537 013 221.

SIEWNIK Poznaniak; kompletny; z grabkami; znaczniki; cena 3.100 zł; Żelechów Tel. 537 013 221.

PRZYCZEPA wywrotka; podwójne burty; nowa podłoga; cena 9.500 zł; Żelechów Tel. 537 013 221.

PRZYCZEPA tandem; podwójne burty; 4x2 metra; cena 8.500 zł; Żelechów Tel. 537 013 221.

KULTYWATOR o 6 łapach spulchniających do mikrociągnika ogrodniczego, cena 250 zł/ Ryki, tel. 608 042 219

SIEWNIK do nawozu „rotina" 300L, tel. 669 432 215

PŁUG 2-skibowy; Unia Grudziądz; cena do uzgodnienia Tel. 506 668 445.

BRONY 3-polowe; cena do uzgodnienia Tel. 506 668 445.

ROZSIEWACZ nawozu KOS; 600 kg; cena do uzgodnienia Tel. 506 668 445.

OŚ do rozrzutnika; cena do uzgodnienia Tel. 506 668 445.

MASZYNY ROLNICZE
KUPIĘ

MASZYNY rolnicze- talerzówka, prasa, kombajn do ziemniaków, sadzarka i inne maszyny, tel. 517 293 861

GLEBOGRYZARKĘ lub talerzówkę może być do remontu. Tel: 693 106 228

DAMBUD Damian Łysiak
- KOMPLEKSOWA BUDOWA DOMÓW
- POSADZKI MIXOKRETEM
- TYNKI TRADYCYJNE
- DOCIEPLENIA BUDYNKÓW I PODDASZY

z materiałów własnych (tylko renomowanych firm) i powierzonych
- TANIO
- SOLIDNIE

VAT 8%
AUSTROTHERM
CEMEX
tel. 516 042 920, 574 942 212

AUTO KASACJA
RECYKLING CENTER
RYKI, ul. LUBELSKA 43
KIERUNEK Chrustne
SKUP ZŁOMU
- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

AUTO KASACJA
- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

SPRZEDAŻ BRYKIETU TORFOWEGO 609 126 733
SKUP ZŁOMU 609 126 733
AUTOKASACJA 781 200 418
SPRZEDAŻ CZĘŚCI 603 756 451

eprasa.pl b4ba5da4

KOMBAJN zbożowy, prasa do słomy, maszyny rolnicze sprawne lub do remontu, szybki odbiór od klienta, cena do uzgodnienia. Ryki - Garwolin, tel. 515 393 555

SIEWNIK 13,15 ,17 lub przerobiony do ciągnika, Sadzarkę, tel. 692 290 910

PRASĘ kostkującą, tel. 511 079 554

MASZYNY rolnicze sprawne i do remontu tel. 511 079 554

ZETOR ursus mtz belarus john deere same case new holland t25 zubron foton proxima farmot i inne każdy stan. Ryki, tel. 535 305 302

KAŻDĄ maszynę rolniczą i ciągnik; stan obojętny; mogą być do remontu Tel. 506 668 445.

MASZYNY URZĄDZENIA
SPRZEDAM

HEBLARKA duża samoróbka, z krajzegą, siłowa z silnikiem mufy, stan b.dobry, cena do uzg. Okolice Kłoczewa. Tel. 507 638 680.

AGREGAT prądotwórczy honda japoński 3KW używany oryginalny, telewizor funai 19 cali, w dobrym stanie, cena do uzgodnienia, tel. 606 690 326

SILNIKI elektryczne 2KW 3KW 4 KW 5,5 KW i większe. Tel. 603 346 594.

SADZARKA do ziemniaków lubelska, tel. 517 293 861

PARNIK elektryczny nie używany, cena 350zł, tel. 693 557 615

MASZYNA do szycia żeliwna z lat 30-ych, firmy Ankudowicz, cena 250zł, tel. 693 557 615

KLATKE na podnośnik do ciągnika z drzwiczkami, bardzo solidna, stan idealny, cena 750zł, okolice Ryk, tel. 692 800 585

SILNIK o mocy 5KW i 7,5KW, cena do uzgodnienia, Nowodwór, tel. 667 208 705

HARMONIE 5 rz Sax tenor klarnet i inne tel. 513 058 255

REMBAK do gałęzi i inne tel. 513 058 255

RĘBAK do drewna na wióra; cena do uzgodnienia; Garwolin Tel. 608 061 723.

PRZECINARKA do metalu; nowa; silnik 4 kW; cena do uzgodnienia; okolice Ryk Tel. 518 552 401.

POMPE wtryskową do ciągnika C-360 po kapitalnym remoncie z gwarancją, cena do uzgodnienia, Nowodwór, tel. 694 825 530

ŁUPARKE niemiecką hydrauliczną pionowa do drzewa 8t nacisku, silnik 3,5 KW, stan bardzo dobry, cena do uzgodnienia, Ryki, tel. 604 924 765

WIERTARKA stołowa; 3 fazy; cena 600 zł; Żelechów Tel. 507 823 157.

KRAJZEGA 230 volt, nowy silnik elektryczny 1, 5 kw. tel. 724 528 946

PIŁA spalinowa makita, trajzega, amplituner technic sony marantz, agregat prądotwórczy honda siłowy 6 kw, agregat prądotwórczy subaru japoński 3kw, stare radio philips 1950r. ukośnica dewalt D2711, maszyna do pisania z 1900r., rusztowania aluminiowe, tel. 572 031 910

SZUFLA mechaniczna do żwiru, piachu lub jako zgarniacz do obornika, cena do uzgodnienia. Ryki, tel. 600 375 564

MASZYNY URZĄDZENIA
KUPIĘ

STÓŁ do frezarki górno-wrzecionowej bądź frezarkę dolnowrzecionową na 220 V. Paprotnia tel. 531 870 750.

PRODUKTY I PŁODY ROLNE
SPRZEDAM

ZBOŻE: owies nagi, pszenicę i pszenżyto, cena do uzgodnienia. Długowola, tel. 783 019 102

SIANO, słoma w kostkach, tel. 665 065 753

JĘCZMIEŃ jary, ok. 3 ton, tel. 507 628 382

PSZENICA paszowa, 10 ton. Sierskowola, tel. 602 736 348

ZIEMNIAKI jadalne, sadzeniaki i paszowe, odmiana owacja, jurek i irys - gryka i łubin do siewu, Zalesie Kolonia, tel. 604 683 933, 722 066 555

PSZENICE jarą odmiana harenda, anakonda, do siewu pierwszy rok po centrali, cena 150zł, Potok, tel. 607 525 408

ZIEMNIAKI jadalne, sadzeniaki i paszowe, odmiana: catania, vineta, owacja, bellarosa, ignacy, michalina, denar, lord, cena 1zł/kg. Potok. Tel. 607 525 408.

PSZENICA paszowa; około 2 tony; cena 130 złm3; okolice Borowia Tel. 797 660 266.

DESKI sosnowe 1 cal, tel. 669 432 215

PSZENŻYTO około 7t, okolice Ryk , tel. 785 668 798

SIANO w belach i kostce, cena do uzgodnienia, gm. Kłoczew, tel. 508 146 020

PSZENICE zimową, dobra, cena do uzgodnienia, Dęblin, tel. 818 831 995

KUKURYDZE suszoną lub całą lub mieloną, Paprotnia, tel. 737 406 312

DRZEWO suche na opał, tel. 724 114 602

SADZENIAKI denar, arrow, irys, marabel, bryza, lord, tajfun, pszenice jarą merkawa, owies bingo, rzepakujemy markus, cena do uzgodnienia, Zalesie- Kolonia, tel. 501 551 436 , 818 650 763

JĘCZMIEŃ odmiana farmer rok po centrali, gotowe do siewu, cena do uzgodnienia, okolice Ryk, tel. 721 607 101

PSZENICE jarą po centrali tel. 782 639 376

DESKE dębową 0,50, więźba dachowa, tel. 607 219 517

MIESZANKA (pszenica, jęczmień i owies); bezpośrednio po centrali (ok. 3 tony); i pszenżyto (ok. 3 tony); cena do uzgodnienia; okolice Gończyc Tel. 605 454 369.

PSZENICA jara i owies po centrali; większa ilość; cena 220 zł/m3 Tel. 603 225 391.

SIANO polne w kostkach, pszenżyto. Swaty, tel. 697 776 145

OBORNIK koński z pryzmy, cena do uzgodnienia. Ryki, tel. 501 588 436

JĘCZMIEŃ jary vermont, rok po centrali 160 zł/m, pszenica ozima 140 zł/m. Przykwa, tel. 663 855 914

PSZENICA jara i ozima, cena do uzgodnienia. Ryki, tel. 605 340 777

ZBOŻE: pszenżyto, owies, około 2 ton, pszenżyto 1 t, cena do uzgodnienia, 4km od Ryk, cena do uzgodnienia, tel. 667 643 262

ZIEMNIAKI jadalne ekologiczne żółte, cena 1zł/kg. Ryki, tel. 693 117 351

ŁUBIN gorzki, nie pryskany, cena do uzgodnienia. Oszczywilk, tel. 511 899 175

SŁOMA oddam za darmo. Oszczywilk, tel. 511 899 175

ZBOŻE, owies, pszenżyto, cena do uzgodnienia, okolice Ryk, tel. 724 769 232

TRUSKAWKI sadzonki, cena 0,50zł/szt. Ryki, tel. 663 915 570

JĘCZMIEŃ pszenżyto, cena do uzgodnienia. Ryki, tel. 506 182 271

PSZENŻYTO, mieszanka, Rososz, tel. 669 430 865

ZIEMNIAKI jadalne, owacja, uprawiane na oborniku bez nawozów, cena do uzgodnienia. Ryki, tel. 603 437 844

KUKURYDZA mielona i zakiszona w bagu, tel. 600 365 940

KUKURYDZE suchą cała i mielona, tel. 600 365 940

PRZENŻYTO jare na siew, tel. 693 034 704

OWIES i pszenice do siewu, przemłynkowane oraz łubin gorzki, tel. 692 251 139

PSZENICE jara, tel. 605 915 340

SIANO w belach, proszę o kontakt od 11 marca pod nr 514 310 011

SIANO polne 5 zł paczka tel. 605 263 249

BALOTY sianokiszonki I pokos, cena do uzgodnienia. Zawitała, tel. 668 340 336

ODDAM 4 ha łąki do wykoszenia w Ułężu, łąka w jednym kawałku, dojazd z drogi asfaltowej. Ułęż, tel. 600 153 374

ŁUBIN wąskolistny; 4 q; cena do uzgodnienia; Sobolew Tel. 669 808 438.

SIANO w belach; z pierwszego pokosu; suche; cena do uzgodnienia Tel. 506 668 445.

PRODUKTY I PŁODY ROLNE
KUPIĘ

SKUP zbóż w Ułężu, możliwość odbioru z gospodarstwa. Wysokie ceny i szybkie płatności. Tel. 608 418 257

ZBOŻE tel. 506 550 274

AGD RTV
SPRZEDAM

TELEWIZOR Sony; 32 cale; z komodą i stolikiem; cena do uzgodnienia; tanio; Garwolin Tel. 515 670 671.

PRALKA „ frania", cena 50zł, tel. 693 557 615

ZLEWOZMYWAK dwukomorowy w kolorze białym, stan bardzo dobry, cena 120zł,Dęblin, tel. 668 358 977

PRALKA światowit i wirówkę, bardzo dobry stan, cena do uzgodnienia, tel. 724 095 163

MEBLE
SPRZEDAM

KANAPA z funkcją spania; nowa; okazja; cena do uzgodnienia; Garwolin Tel. 515 670 671.

ZESTAW mebli nowoczesnych, przeszklony słupek, szafka rtv, komoda i wisząca półka, piękny jasny kolor, gratis lampka i żyrandol, cena 900 zł, tel. 887 242 738

WERSALKI, stoły, krzesła, komody, fotel rozkładany, możliwy transport, cena do uzgodnienia. Ryki, tel. 662 271 795

BIURKO w bardzo dobrym stanie, jasny orzech, cena 80 zł. Stężyca, ul. Zielona, tel. 729 639 285

BUDOWLANE
SPRZEDAM

ZLEWOZMYWAK ze stali nierdzewnej, 1-komorowy; prawostronny, z ociekaczem; 80 x 60 cm; polskiego producenta Kuchinox; nakładany; stan dobry; cena 150 zł; Garwolin Tel. 502 987 109.

BOAZERIA szalówka 13x90x4000mm, dostępna 400m2 po 30 zł + vat, Korytnica 101a, tel. 607 607 700

DESKA podłogowa - tarasowa - elewacyjna, dostępna 300 m2 po 74 zł + vat, Korytnica 101a, tel. 607 607 700

LISTWA cokół dąb 20x90, dostępna 200mb, cena 35 zł/mb + vat. Korytnica 101a, tel. 607 607 700

STOPNIE dębowe 250 x 1000 -1100 x 40 mm, dostępna 400 szt po 130 zł + vat. Korytnica 101a, tel. 607 607 700

BATERIA łazienkowa; nablatowa; Omnires; srebrny chrom; zawór regulacji strumienia na boku wylewki - po prawej stronie; cena 200 zł; Garwolin

PŁYTA brukowa Bruk Bet Novator Solo 80x80, perła srebrno-stalowa, stan: nowa, Ilość: 87,04 m2 (15 palet). Tel: 783 524 337

PIEC C.O. na ekogroszek; z podajnikiem; model KWM-SGR; stan bdb; po jednym sezonie; cena do uzgodnienia; okolice Trojanowa Tel. 606 631 462.

DRZWI wewnętrzne 8szt. różne, przeszklone, cena 50zł/szt. tel. 693 520 504

DESKI olszowe (3,5 cm) i bale (10 cm); różna długość; cena do uzgodnienia; Łaskarzew Tel. 513 401 053.

DRUT kolczasty w kłębkach, cena 5zł/kg, tel. 667 449 014

DWUTEOWNIK HEB 160 długość 792cm, 40% taniej od ceny na składach, cena 180zł/mb, Maciejowice Stawex, tel. 888 302 303 , 608 057 374

DUZY wybór słupków z nowych rur ocynkowanych 30% taniej jak w marketach, cena od 12zł/mb, Maciejowice Stawex, tel. 888 302 303 , 502 375 285

PRĘTY żebrowane Q12, cena 47zł/szt, Maciejowice Stawex, tel. 888 302 303

BLACHA 3mm 2x6 na rozrzutniki ucinamy na wymiar, cena 135zł/m2, Maciejowice Stawex, tel. 888 302 303 , 502 375 285

DWUTEOWNIK 360 12mb długości, tanio, cena 3,50zł/kg, Maciejowice Stawex, tel. 888 302 303 , 608 057 374

KRATY wema 40mm wysokości, cena 8zł/kg, Maciejowice Garwolin Stawex, tel. 888 302 303 , 600 126 019

WALCÓWKE żebrowaną Q6 i Q8, tanio na jarzemka, cena 4zł/kg, Maciejowice, tel. 888 302 303 , 502 375 285

SŁUPKI z nowych rur czarnych, cena 5zł/kg, Maciejowice Stawex, tel. 888 302 303 , 256 825 794

BLACHA łezka 3mm 1,5x6mb, ucinamy na wymiary, cena 130zł/m2, Maciejowice Stawex, tel. 888 302 303 , 486 450 069

SZTACHETY metalowe 8cm szerokości niemalowane 3zł/mb, malowane 4zł/mb, Maciejowice Stawex, tel. 888 302 303 , 502 375 285

PRZĘSŁA ogrodzeniowe z przyspawanych poziomo ceowników wysokości 125cm i 150cm, cena 120zł/m2, Maciejowice Ryki, tel. 888 302 303 , 486 145 069

OGRODZENIA panelowe 153cmx250cm, cena 17zł/m2, Maciejowice Ryki Stawex, tel. 888 302 303 , 502 375 285

SŁUPY do wiat z rur i konstrukcji spawanych , waga 235kg, cena 3,80zł/kg, Maciejowice, tel. 888 302 303 , 600 126 019

BEDNARKA ocynkowana na uziemienia 25x4, cena 4zł/kg, Maciejowice Ryki Stawex, tel. 888 302 303 , 502 375 285

BLACHY czarne różne, cena od 4,50zł/kg netto, Ryki Stawex, tel. 888 302 303 , 502 375 285

RUSZTOWANIA warszawskie nowe, cena 90zł/szt, Maciejowice Ryki Stawex, tel. 888 302 303 , 502 375 285

KATOWNIKI ocynkowane 2/9, nowe małe rozmiary tanio, cena 4zł/kg, Maciejowice Garwolin Stawex, tel. 888 302 303 , 502 375 285

RUSZTOWANIA, cena 75 zł/szt. Ryki, tel. 663 915 570

DREWNO opałowe, deski calówki sprzedam tel. 602 264 122

ZWIERZĘTA
SPRZEDAM

KLACZ konik Polski, tel. 880 537 230

KROWA 5-miesięcy cielna; cena do uzgodnienia; okolice Wilgi Tel. 507 777 531.

OGRA 2lata, małopolski, siwy, pochodzenie udokumentowane, cena do uzgodnienia, tel. 602 702 043

JAŁÓWKA cielna; termin wycielenia 20 kwietnia; cena 6.300 zł; Wola Żelechowska Tel. 502 167 473.

KOZY; 2 sztuki; cena do uzgodnienia; Garwolin Tel. 608 061 723.

KROCZEK karpia, tel. 531 743 830

TUCZNIKA, tel. 796 407 068

CIELAKI okolice Ryk tel. 727 431 684

3 BYCZKI dwutygodniowe z własnej hodowli. Stryj, tel. 514 287 523

CIELAKI tel. 782 639 376

PSZCZOŁY z ulami, tel. 605 263 249

JAŁÓWKA HF, termin wycielenia 12.04, tel. 535 001 663

BYCZKI dwutygodniowe, 2 szt. tel. 514 287 523

JAŁÓWKA wysokocielna; typ mleczny; inseminowana nasieniem mlecznym; cena do uzgodnienia; okolice Górzna Tel. 600 388 263.

INDYKI żywe dorosłe, białe i czarne. Cena 130 zł za sztukę. Nowa Dąbia, tel. 794 347 507

ZWIERZĘTA
KUPIĘ

CIELAKI, tel. 600 365 940

ZWIERZĘTA
ODDAM

PIESKA w dobre ręce (9 miesięcy), brązowy, średniej wielkości, Dęblin, tel. 506 191 087

PIESEK i suczka, małe, czarne, 2 miesięczne, tel. 798 263 204

RÓŻNOŚCI
SPRZEDAM

DREWNO OPAŁOWE; jabłoniowe; świeżo łupane i cięte; większa ilość; cena do uzgodnienia; okolice Wilgi Tel. 602 357 597.

APARAT słuchowy na ucho dla słabo słyszących z dwiema bateriami, z regulacją słyszenia, produkt Niemiecki. Ryki, tel. 607 263 716

SOKORE na pniu- tanio, Sobolew, tel. 690 060 760

ROWER damka; nowy; kolor seledynowy; cena 500 zł; Wola Korycka Górna Tel. 600 742 545.

KOJEC PORODOWY dla maciory; cena do

eprasa.pl b4baada402

SKUP BYDŁA I CIELĄT
KONKURENCYJNE CENY
- byki - jałówki - krowy - konie
wysyłam na export
ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI
PŁATNOŚĆ GOTOWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM
tel. 519 136 146, 506 385 510

SKUP KOŃ
w każdej kondycji
Szybka płatność - dwa dni
517055 016
506 385 510

SKUP ZBOŻA
żyto
pszenżyto
owies
Magazyn Wola Żelechowska
lub odbiór z gospodarstwa
tel. 507 663 425

STUDNIE
Mirosław Izdebski
Dąbrówka Stany 74
✔STUDNIE WIERCONE
✔POMPY CIEPŁA
✔DESZCZOWNIE
✔ODWODNIENIA
608 046 239
504 320 592

KUPIĘ
ZBOŻA PASZOWE I KONSUMPCYJNE:
jęczmień, żyto, pszenicę, pszenżyto, owies
- KAŻDEJ JAKOŚCI
Zapewniam transport i odbiór z gospodarstwa
Płatne po załadunku
518 048 715

SKUPUJEMY ZBOŻE NA PASZĘ
szybki przelew lub gotówka
517 055 016

SKUP ZBÓŻ
PASZOWE I KONSUMPCYJNE
KUPIĘ KUKURYDZĘ W KAŻDEJ POSTACI
517 055 016

SPRAWOZDANIE BDO
OPŁATY

uzgodnienia; Łaskarzew Tel. 513 401 053.

DRZEWO modrzewiowe ścięte w 3m klockach, około 1m, cena do uzgodnienia, gmina Nowodwór, tel. 662 435 049

DREWNO brzozowe w wałkach, cena 270zł/1mp, odbiór Ryki. Tel. 501 316 158

DRZEWO suche, porąbane do kominka i C.O. liściaste i mieszane, tel. 514 287 523

KLATKI dla królików, Ryki, tel. 693 102 104

RÓŻNOŚCI

KUPIĘ

DESKI dębowe, sezonowane lub świeżo po przetarciu. Cena do uzgodnienia. Tel. 724 111 549.

DĘBY ścięte lub na pniu, okolice Nowodworu i Ryk, cena do uzgodnienia. Tel. 724 111 549.

DĘBY jesiony, tel. 604 902 433

DĘBINA osice brzozę na pniu lub ścięta. Tel. 607 219 517.

RÓŻNE

PRZYJMĘ ziemię z wykopu, tel. 668 858 122

WYNAJMĘ wózek do rozpoławiania ciągników rolniczych. Swaty, tel. 698 513 554

UDOSTĘPNIĘ miejsce do wywozu gruzu lub piachu. Korzeniów tel. 736 611 307

PRACA

SZUKAM

WYKONAM prace ogrodowo-podwórkowe na terenie Garwolina i okolic - porządkowanie, pielęgnacja ogrodów, koszenie itp. Tel. 514 690 399.

PANI z Ukrainy szuka pracy, sprzątanie, opieka nad osobą starszą, dziećmi, podejmę każdy rodzaj pracy, Kłoczew, tel. 452 220 969

PRACA

DAM

MĘŻCZYZNĘ do pomocy w gospodarstwie sadowniczym; z zamieszkaniem na miejscu; okolice Sobień-Jezior; więcej szczegółów telefonicznie Tel. 602 357 597.

ZATRUDNIE samodzielnego pomocnika stolarza do montażu drzwi, schodów , mebli, tel. 500 066 605

PRACA! Zatrudnię mechanika samochodowego / pomocnik mechanika, praca od poniedziałku do piątku, tel. 694 780 710

PRACA dla: spawacz migomatem z umiejętnością szlifowania; osoba do prac związanych z przyg. i malowaniem elementów metalowych; pomocnik do prac fiz. i porządkowych - może być do przyuczenia. Tel. 784 347 584

KIEROWCĘ kat. C+E+ADR na cysterny; praca w kraju; firma z okolic Garwolina Tel. 502 331 224.

FIRMA transportowa zatrudni pracownika administracyjnego na pełen etat. Wymagany biegły j. angielski. CV proszę przesłać na adres Kinga.palysa@stanwex.pl

ROBSON (Łaskarzew) poszukuje pracowników do produkcji obuwia, zarówno ręcznej jak i maszynowej. Oferujemy możliwość zakwaterowania obok zakładu pracy. Wymagane doświadczenie. tel. 602 345 417

NSP Kuźnia Talentów w Chotyni zatrudni terapeutę pedagogicznego. Wymiar czasu pracy 18h/tyg. Zakres obowiązków: terapia ręki, integracja sensor., TUS, rewalidacja, itp. CV+LM: szkola.chotynia@o2.pl

NSP Kuźnia Talentów w Chotyni zatrudni od 08.03. logopedę z doświadczeniem. Wymiar czasu pracy 25h/tyg. CV + LM: szkola.chotynia@o2.pl

NSP Kuźnia Talentów w Chotyni zatrudni od 08.03. nauczyciela etyki z doświadczeniem. Wymiar czasu pracy 5h/tyg. Możliwość połączenia z etatem logopedy lub terapeuty ped. CV + LM: szkola.chotynia@o2.pl

AUTO Samoraj firma z ponad 30-letnim doświadczeniem w branży motoryzacyjnej zatrudni: mechanika samochodowego. Tel: 600 958 447, e-mail: autosamoraj@gmail.com

SZUKAM osoby do pomocy w gospodarstwie rolnym. Stary Bazanów, tel: 505 621 623

POSZUKUJĘ opiekunki do osoby leżącej, 2 dni w miesiącu po 5-8 godzin, warunki do uzgodnienia, okolice Ryk, tel. 602 514 196

PRACA dorywcza w obejściu przy drobnych pracach porządkowych. Stare Zadybie, tel. 501 484 957

ZATRUDNIĘ brukarza z doświadczeniem. Tel. 501 749 332

USŁUGI

ZŁOTA RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

BRAMY garażowe i drzwi rozwierne dwuskrzydłowe, uchylne, ocieplone, nieocieplone, najniższe ceny. Garwolin Kościuszki 48B, e-mail: konrad1050@gmail.com, tel: 513 307 104

USŁUGI remontowo-budowlane: łazienka od A do Z, z białym montażem, układanie płytek i paneli, malowanie, gipsowanie, gładzie, adaptacja poddaszy z ociepleniem, wolne terminy, solidnie. Tel: 516 364 338

SPAWANIE plastiku, zderzaki, lampy, obudowy, zbiorniki i inne elementy plastikowe, rzeczy niemożliwe robię od razu, na cuda trzeba poczekać, tel. 535 985 248

NAGROBKI do samodzielnego montażu, Ryki, tel. 667 116 926

WYCINKA wysokich i niebezpiecznych drzew, prace wysokościowe, w posesjach i przy drogach, zwyżka 35/50 metrów, rębak, grabienie, zamiatanie liści, prace porządkowe, Tel. 787 168 260.

ODBIÓR elektro śmieci wszelkiego typu zużyty sprzęt AGD oraz RTV taki jak radia, zużyte telefony, elektronarzędzia, komputery, pralki, zmywarki, lodówki, kuchenki, telewizory, duże i małe AGD. Tel: 796 894 196

OFERUJĘ kompleksową pielęgnację zieleni, Alpinistyczna wycinkę drzew ciecie rąbanie i układanie drewna na opał, rębak do gałęzi, wszelkie prace porządkowe tel. 573 033 296

OFERUJEMY: okna PCV, drzwi zewnętrzne, bramy garażowe, drzwi stalowe, rolety, plisy, moskitiery, parapety wew. i zew., najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin, Kościuszki 48B, tel. 513 307 104

KRET. Przeciski pod drogami, kostką, przyłącza. Technologie bez wykopowe do: przyłączy energetycznych, przyłączy światłowodowych, przyłączy wodnych, przyłączy gazowych. Tel: 511 483 828

USŁUGI mini koparką, wykopy pod: instalacje teletechniczne, przyłącza (elektryczne, gazowe, wodne), fundamenty, odwodnienia i nawodnienia. Tel: 511 483 828

SPRAWOZDANIE BDO za 2022 - wykonam - obliczę opłaty, firma z doświadczeniem - ponad 300 firm obsłużonych z zakresu BDO. Tel. 511 916 147

RĘBAKIEM spalinowym dojazd do klienta, Ryki, tel. 503 493 002

WYCINKA drzew i krzewów itp. koszenie zieleni i nieużytków. Prace ogrodowo-podwórkowe. Drobne naprawy i remonty, tel. 500 463 989

OFERUJEMY usługi minikoparką wyposażoną w łyżki 30cm, 40cm, 60cm skarpową oraz wiertnicą z wiertłem 25cm. Tel: 514 479 472

KIEROWNIK budowy, inspektor nadzoru inwestorskiego, odbiór domów/mieszkań, legalizacja samowoli budowlanych, ekspertyzy techniczne, przeglądy okresowe budynków. Tel: 502 911 656

Jakubowa Izba

Karczma Jakubowa Izba w Niwie Babickiej
(ok. 7 km od Ryk, ok. 35 km od Garwolina)
poszukuje do pracy osoby na stanowisko:

Kucharz / pomoc kucharza

Wymiar pracy – **pełny etat**
Typ umowy – **umowa o pracę**
Elastyczny czas pracy
Specjalne wymagania: **książeczka sanepidowska**
Wymagane doświadczenie: **nie**
Praca w weekendy

Oferujemy:
- pracę stałą, na pełny etat,
- atrakcyjne wynagrodzenie zawsze na czas,
- prywatny pakiet medyczny,
- obiad i nielimitowaną kawę,
- elastyczny grafik,
- realne możliwości awansu na wyższe stanowisko.

Oczekujemy:
- znajomości kuchni polskiej,
- dyspozycyjności w weekendy,
- chęci do pracy,
- **doświadczenia** (przy aplikowaniu na stanowisko kucharz). Doświadczenie przy aplikowaniu na stanowisko pomoc kucharza nie jest wymagane, choć oczywiście mile widziane.

Szczegółowe informacje udzielane są na miejscu
lub pod numerem telefonu: **507 102 541**
Zgłoszenia wysyłać można także na adres: **praca@jakubowaizba.pl**

eprasa.pl b4b5da402

Karol Zawadka - trener Wilgi Garwolin:

Wierzę w spokojny byt IV-ligowy

Jak Pan ocenia okres przygotowawczy?
-Okres przygotowawczy oceniam bardzo dobrze. Z zaplanowanych sparingów nie rozegraliśmy tylko jednego z Podlasiem Sokołów Podlaski. Warunki atmosferyczne pokrzyżowały nam plany. Jak to bywa w okresie zimowym był taki okres, że niektórych zmogła choroba i przerwała im treningi, ale nie na tyle by wypadli z cyklu przygotowawczego. Ogólnie, oceniam, że plan zrealizowaliśmy w 95 procentach. Wierzę, że będą z tego pozytywne efekty.

Nowi zawodnicy?
-Przetestowaliśmy kilkunastu. Przede wszystkim szukaliśmy bramkarza, który miał zastąpić Kubę Wąsążnika. Ostatecznie zdecydowałem się na Jakuba Bielińskiego. Wychowanek Pogoni Siedlce, który grał w Sokołowie Podlaskim, a ostatnio Polonii Trzebnica będzie naszym numerem jeden. Kolejnym nowym graczem jest Sebastian Trzepałko. Dwudziestolatek z MKS Piaseczno będzie grał na pozycji obrońcy. Z testowanych cudzoziemców w Wildze pozostaną: napastnik Chimaobi Emmanuel Obi oraz Białorusin Kiryl Shakurau. Ten pierwszy to Nigeryjczyk, który ma za sobą grę w Brazylii. Teraz ma strzelać gole dla Wilgi na boiskach Mazowsza. Kiryl natomiast ma wspomagać nas na skrzydłach. Świeża krew ma podnieść rywalizację w zespole dać nową jakość. Wierzę, że Ci zawodnicy oraz chłopaki, którzy grali jesienią zagwarantują nam spokojny byt w IV lidze.

Przasnysz pierwszym rywalem?
-Tak. Pierwszy mecz gramy z Przasnyszem. Po remisie jesienią nie dopuszczamy niczego innego jak wygraną u siebie. Rywale są tuż nad strefą spadkową z dorobkiem 12 punktów. My zdobyliśmy pięć punktów więcej. Mamy atut własnego boiska i kibiców. Zwycięstwo powinno podbudować nas mentalnie i dać spokój w kolejnych meczach. Jedyną obawą, jaką mam, jest to, czy mecz dojdzie do skutku. Widząc to, co dzieje się za oknem można domniemać, że jeśli pogoda się nie zmieni, to do meczu może nie dojść.

IV FORBET LIGA MAZOWIECKA

WYNIKI MECZÓW KONTROLNYCH WILGI GARWOLIN

Energia Kozienice (V liga)	4:1
LKS Promna (V liga)	2:3
Tygrys Huta Mińska (V liga)	1:1
Milan Milanówek (V liga)	5:4
Powiślanka Lipsko (LO)	4:2
Świdniczanka Świdnik (IV liga)	3:4
Huragan Międzyrzec Podlaski (IV liga)	3:3
Naprzód Skórzec (V liga)	9:1

TABELA PO RUNDZIE JESIENNEJ

1. Victoria	17	41	44:20
2. Mazovia	17	40	53:22
3. KS CK Troszyn	17	37	46:22
4. Wisła II	17	33	52:33
5. MKS Piasecz.	17	27	36:40
6. Hutnik	17	27	45:29
7. Mazur	17	27	31:20
8. Ząbkovia	17	26	28:18
9. Marcovia	17	22	40:37
10. Oskar	17	20	33:36
11. Mszczonow.	17	20	30:36
12. Wilga	**17**	**17**	**31:36**
13. KS Raszyn	17	16	22:46
14. Narew	17	15	18:46
15. MKS Przasn.	17	12	18:46
16. Świt	17	11	22:59
17. Escola	17	6	19:49
18. Orzeł	17	30	29:18

18 KOLEJKA

11.03. sobota

Wilga - MKS Przasnysz (15.00)
Świt - MKS Piaseczno (15.00)
Hutnik - Marcovia (13.00)
Narew - Mazovia (14.00)
KS Raszyn - Ząbkovia (12.00)
KS CK Troszyn - Oskar (13.30)
Mszczonowianka - Victoria (12.30)

12.03.niedziela

Wisła II - Mazur (13.30)

Na wiosnę o utrzymanie

Po rudzie jesiennej Wilga Garwolin zajmuje dwunaste miejsce z siedemnastoma punktami w IV lidze mazowieckiej

Choć nad strefą spadkową ma sześć punktów przewagi, to celem nadrzędnym w rundzie rewanżowej będzie utrzymanie bezpiecznej pozycji i utrzymanie się w lidze.
Po rundzie jesiennej z rozgrywek wycofał się Orzeł Baniocha, który po rundzie jesiennej zajmował wysokie piąte miejsce. Powodem takiej decyzji były kłopoty finansowe. To sprawiło, że z forBet ligi spadnie jeszcze dwie drużyny.
Z dużym prawdopodobieństwem można powiedzieć, że kolejnym spadkowiczem będzie Eskola Varsovia Warszawa, która po pierwszej rundzie ma zaledwie sześć oczek.
Między dwunastą Wilgą, a szesnastym Świtem Staroźreby jest „zaledwie" lub „aż" sześć punktów różnicy. I zapewne oprócz wyżej wymienionych drużyn o utrzymanie będą walczyć jeszcze: piętnasty MKS Przasnysz (12 punktów), czternasta Narew 1952 Osrołęka (15 pkt) i trzynasty KS Raszyn (16 pkt).

Przed Karolem Zawadką nowe zadanie - celem nadrzędnym w rundzie rewanżowej będzie utrzymanie się w lidze

Mariusz Nastalski

Rozmowa z Waldemarem Mrugałą - prezesem Wilgi Garwolin:

„Przetarg na nowe trybuny lada moment"

Nowy rok, to nowy budżet. Czy jest zadowalający?
-Wilga Garwolin otrzymała dofinansowanie na piłkę nożną i lekkoatletykę w łącznej kwocie 265 tys. zł. Budżet na piłkę nożną na rok 2023 pozostał na poziomie poprzedniego roku. W takiej sytuacji wzrost inflacji będzie stanowić wyzwanie dla naszej organizacji, ponieważ prowadzenie klubu sportowego wiąże się z wieloma kosztami. Prowadzę konsultacje z innymi klubami sportowymi, które działają w podobnym środowisku, co nasza organizacja, i które są narażone na podobne wyzwania. Mam nadzieję, że uda się nam wymienić wiedzą i doświadczeniem oraz pomóc sobie nawzajem w radzeniu sobie z rosnącymi kosztami.
Ponadto, wraz z zarządem, rozważamy poszukiwanie dodatkowych źródeł finansowania, takich jak granty, sponsorzy, darowizny, które mogą pomóc w pokryciu kosztów klubu.
W każdym razie dokładnie analizujemy swoje wydatki i stworzyliśmy plan działania na rok 2023, który pozwoli nam skutecznie zarządzać kosztami i osiągnąć cele organizacyjne, przy jednoczesnym utrzymaniu jakości i poziomu działalności Garwolińskiego Klubu Sportowego.

Czy w tym roku rozpocznie się przebudowa stadionu?
-Chciałbym przypomnieć, iż Urząd Miasta Garwolina otrzymał z Sejmiku Województwa Mazowieckiego oraz w ramach Polskiego Ładu dofinansowanie do budowy nowych trybun i bieżni lekkoatletycznej. Jest już gotowy projekt i pozwolenie na budowę. W tamtym tygodniu razem z vice prezesem Łukaszem Grążką odbyliśmy rozmowę z panią burmistrz Marzeną Świeczak w celu przedyskutowania planów miasta w tym zakresie. Przetarg zostanie ogłoszony lada chwila. W procesie przetargowym znajduje się także budowa boiska sztucznego. Dofinansowanie z sejmiku jest niewystarczające, dlatego wraz z panią burmistrz szukamy dodatkowego dofinansowania infrastruktury przy ulicy Sportowej.

fot. Facebook\GKS Wilga Garwolin
Waldemar Mrugała

Po nerwowym początku jesieni, koniec był optymistyczny. Jaka będzie wiosna?
-Najważniejsza w przygotowaniach do rundy wiosennej była możliwość trenowania na sztucznym boisku pod balonem w Miętnem. Dlatego uważam, że okres przygotowawczy minął zgodnie z planami, które były przedstawione w grudniu przez trenera. Odbyło się 20 jednostek treningowych oraz 8 meczów sparingowych: 4 wygrane, 2 remisy i 2 porażki z bilansem bramkowym 31:19. Cieszy duża frekwencja w okresie przygotowawczym, która wyniosła 87%.

Pierwszy mecz z Przasnyszem może być trampoliną do skoku w górę tabeli? Jak prezes to widzi?
-Wiemy, że pierwszy mecz po przerwie jest bardzo ważny i często jest wielką niewiadomą. Jednak jesteśmy przekonani, że do meczu z MKS Przasnysz jesteśmy optymalnie przygotowani i uda się w nim zdobyć komplet punktów. Nie należy zapominać, że mamy do wykonania 17 kroków, do których musimy się maksymalnie przygotowywać, aby osiągnąć założony cel, jakim jest utrzymanie się w IV lidze.

W Wildze jest czterech nowych zawodników.
-Mamy nadzieję, że nowi zawodnicy wprowadzą dużą jakość w drużynie. Będą oni stanowili nowe możliwości w procesie treningowym oraz pozytywnie wpłyną na atmosferę w ekipie. Co do ich oceny, musimy poczekać do końca sezonu. Wierzę, że w czerwcu będę mógł powiedzieć, że to były trafione w 100% transfery. Należy podkreślić, że każdy zawodnik jest ważną częścią klubu. Wszyscy piłkarze są świadomi, że największy rozwój można wykonać poprzez rywalizację na treningach.

Mecz z Przasnyszem może być zagrożony? Jesteście w stanie przygotować boisko w przypadku opadów śniegu?
-W ubiegłym tygodniu na spotkaniu prezesów klubów, występujących w IV lidze w siedzibie MZPN-u w Warszawie rozmawialiśmy o tym co robić, gdy aura pogodowa spłata nam figla. Postanowiliśmy, iż każdy gospodarz meczu będzie sam podejmował decyzję, czy murawa jest do grania, czy też odwołuje mecz. Jesteśmy w bezpośrednim kontakcie z kierownikiem obiektu - Witoldem Trzmielewskim z CSiK. Myślę, że decyzję podejmiemy w czwartek.

rozmawiał Mariusz Nastalski