Wtorek
17.02.2026

| 6,00 ZŁ w tym 5% VAT

Legnica | Lubin

panorama legnicka

www.legnica.naszemiasto.pl

Nr 7

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

LEGNICA

TAKIEJ BIŻUTERII U JUBILERA NIE ZNAJDZIESZ... JURY WYBRAŁO PRACE ZŁOTNIKÓW NA WYSTAWĘ

str. 8

OCHRONA ZDROWIA

Nowoczesny robot wesprze legnickich chirurgów. Właśnie finalizują przetarg

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny będzie piątą placówką w regionie z takim sprzętem **str. 3**

FOT. ROBERT WOŹNIAK

LEGNICA

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Sposób na remont podwórka, budowę ścieżki rowerowej...

Rusza Legnicki Budżet Obywatelski 2027. Prezentujemy jego zasady i harmonogram **str. 4**

SPORT

Zdecydowana wygrana Miedzi Legnica ze Śląskiem Wrocław. Szczegółowa relacja **str. 19**

LEGNICA

Miasto wzbogaci się o kolejny odnowiony zabytek. Jest dotacja ministerstwa kultury na remont Bramy Chojnowskiej **str. 6**

BEZPIECZEŃSTWO

Osiemnastolatek z Legnicy podejrzany o cyberataki na polskie instytucje państwowe **str. 6**

Nr ISSN 1234-5393
Nr indeksu 272655

eprasa.pl b4f12fba4a

FOT. EDYTA GOLISZ

LEGNICA

Do 20 lutego bezpłatna pomoc prawna prokuratorów dla ofiar przestępstw

- W związku z Tygodniem Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przestępstwem, od 16 do 20 lutego w jednostkach prokuratury okręgu legnickiego wyznaczone osoby będą udzielały porad prawnych, zarówno w formie stacjonarnej, jak i zdalnej - informuje prokurator Liliana Łukasiewicz z Prokuratury Okręgowej w Legnicy. Sprawdź terminy dyżurów prokuratorów w regionie, z których bezpłatnej pomocy będzie można skorzystać. Wszystkie dane punktów Nieodpłatnej Pomocy Prawnej dostępne są na stronie https://zapisy-np.ms.gov.pl

LEGNICA. W Prokuraturze Okręgowej dyżury pełnić będą asystenci prokuratora, w godzinach od 7.30 do 15.30, w dniach:

- **17.02.2026 r. - Wiktoria Klimczak - pok. nr 41, tel. 76 72-31-174**
- **18.02.2026 r. - Artur Błoński - pok. nr 40, tel. 76 72-32-205**
- **19.02.2026 r. - Tomasz Grudzień - pok. nr 40, tel. 76 72-31-205**
- **20.02.2026 r. - Ewelina Wojtachnio - pok. nr 5, tel. 76 72-31-169**

LEGNICA. Dyżury prokuratorów Prokuratury Rejonowej:

- **17.02.2026 r. - Mariusz Kluczyński**
- **18.02.2026 r. - Paweł Mazur**
- **19.02.2026 r. - Magdalena Oborska**
- **20.02.2026 r. - Katarzyna Małecka**

JAWOR. Dyżury prokuratorów Prokuratury Rejonowej:

- **16.02.2026 r. - prok. Hubert Budkiewicz**
- **17.02.2026 r. - prok. Anita Kajor**
- **18.02.2026 r. - prok. Elwira Kijewska**
- **19.02.2026 r. - prok. Hubert Budkiewicz**
- **20.02.2026 r. - prok. Aleksandra Pokorska - Czurko**

LUBIN. Dyżury prokuratorów i asystenta prokuratora Prokuratury Rejonowej:

- **17.02.2026 r. - prokurator Natalia Składanek-Turlej**
- **18.02.2026 r. - prokurator Jakub Błach**
- **19.02.2026 r. - prokurator Ewelina Wawrzyniak**
- **20.02.2026 r. - asesor Karolina Wachtor - Hłodzik**

ZŁOTORYJA. Dyżury prokuratorów Prokuratury Rejonowej:

- **17.02.2026 r. - asesor Paulina Cokan**
- **18.02.2026 r. - prokurator Tomasz Łoziński**
- **19.02.2026 r. - prokurator Danuta Górecka**
- **20.02.2026 r. - prokurator Marcin Polański**

GŁOGÓW. Dyżury prokuratorów Prokuratury Rejonowej:

- **17.02.2026 r. - Marek Wójcik. Marcin Knurowski**
- **18.02.2026 r. - Małgorzata Jaros, Agata Grzech**
- **19.02.2026 r. - Katarzyna Kasperczak. Radosław Pencakowski**
- **20.02.2026 r. - Tomasz Prokopowicz, Helena Ścigała-Nieszporek**

Osoby pokrzywdzone przestępstwem mogą skorzystać z punktów Nieodpłatnej Pomocy Prawnej zarówno w formie stacjonarnej, jak i zdalnej.

Bezpłatne badanie wzroku dzieci

Edyta Golisz
Legnica

Miejskie Przedszkole nr 6 dla Dzieci Słabowidzących w Legnicy zaprasza na „Białą Sobotę", czyli bezpłatne badanie wzroku dla dzieci.

Tegoroczna akcja odbędzie się 21 lutego, czyli w najbliższa sobotę, w siedzibie Miejskiego Przedszkola nr 6 przy ul. Andromedy 14. Placówka ta znajduje sie na legnickim osiedlu Kopernika. Badaniem wzroku maluchów zajmą się specjaliści.

Przedszkole przy ul. Andromedy organizuje podobne akcje już od ponad 25 lat.

Adresatami akcji są dzieci w wieku od 2,5 do 5 lat.

- Podczas wydarzenia specjaliści przeprowadzą bezpłatne badania wzroku, które pozwalają na wczesne wykrycie ewentualnych dysfunkcji i zapobieganie ich pogłębianiu. Nadal zbyt wiele dzieci diagnozowanych jest zbyt późno, często z powodu braku świadomości lub zaniedbań środowiskowych. „Biała Sobota" ma temu skutecznie przeciwdziałać - informują organizatorzy.

Akcja jest jednocześnie Dniem Otwartych Drzwi.

Rodzice będą mogli zapoznać się z działalnością przedszkola, jego ofertą edukacyjną i terapeutyczną, natomiast dzieci skorzystają z zabaw i zajęć przygotowanych przez nauczycielki.

Jak zarejestrować dziecko na badania?

„Biała Sobota" to inicjatywa organizowana w Miejskim Przedszkolu nr 6 w Legnicy nieprzerwanie od 1999 r. Każdorazowo akcja cieszy się dużym zainteresowaniem.

- Badanych jest średnio około 40 - 50 dzieci, a wielu uczestników w kolejnych latach zostaje wychowankami przedszkola - informują organizatorzy,

Na badania obowiązuje wcześniejsza rejestracja telefoniczna pod numerem telefonu 76 723 33 79.

FOT. MIASTO LEGNICA

LEGNICA

Nie żyje Violetta Piwońska. Przez 30 lat była związana z legnickim ratuszem

- Z głębokim smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci Pani Violetty Piwońskiej, wieloletniej pracowniczki Urzędu Miasta Legnicy, osoby niezwykle życzliwej, ciepłej i oddanej swojej pracy - czytamy w komunikacie magistratu. Pani Violetta swoją drogę zawodową rozpoczęła w 1996 r., w Wydziale Rozwoju Miasta, a z czasem całe swoje doświadczenie i pasję poświęciła obszarowi zamówień publicznych. Dzięki wiedzy, konsekwencji i wysokim standardom pracy stała się jednym z filarów tej dziedziny w legnickim samorządzie, pełniąc od 2009 r. funkcję Kierownika Referatu Zamówień Publicznych w Wydziale Inwestycji Miejskich.

Była dobrym człowiekiem - pomocna, życzliwa, gotowa dzielić się wiedzą i wspierać innych. Cieszyła się ogromnym szacunkiem i sympatią współpracowników, dla których była autorytetem, a często także przyjacielem.

Ceremonia pogrzebowa odbędzie się 17 lutego o godz. 9.30, w kaplicy cmentarnej przy ul. Wrocławskiej 124.

ZDJĘCIE DNIA

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Jezioro Kunickie zamarzło. Grubość lodu wynosi blisko 15 cm, uczestnicy morsowania musieli więc najpierw piłą spalinową i siekierą wykuć miejsce do morsowania. Kilkunastu odważnych morsów weszło do lodowatej wody jeziora w Ośrodku Wypoczynkowym Skibińscy Kunice. Po lodowatej kąpieli były kiełbaski, pierogi, krokiety z grilla i ciasta. Legnickie morsy spotykają się w każdą niedzielę o godzinie 12.
Piotr Krzyżanowski

panorama legnicka
Nakład do 1000 egz.
SZEF REDAKCJI LOKALNEJ: **Mateusz Różański, m.rozanski@gazeta.wroc.pl;** BIURO OGŁOSZEŃ: **Michał Jarema, tel. 514 800 870, michal.jarema@polskapress.pl;**
PRENUMERATA: **tel. 71 727 62 37;** DRUK: **Polska Press Oddział Poligrafia, 41-203 Sosnowiec Milowice, ul. Baczyńskiego 25a.** WYDAWCA **Polska Press Sp. z o.o. ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa, tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10.**
PREZES ZARZĄDU POLSKA PRESS GRUPY **Zenon Nowak**. PREZES MAKROREGIONU **Robert Glinkowski**. PROJEKT GRAFICZNY **Tomasz Bocheński**
POLSKA PRESS GRUPA

©℗ - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie www.polskatimes.pl/tresci i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

eprasa.pl b4f12fba4a

Robot będzie pomagał lekarzom w operacji

Edyta Golisz, RED.
Legnica

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Legnicy stara się o dzierżawę robota, który będzie wspierał lekarzy w operacjach. Termin przetargu na dostawę sprzętu upłynął 16 lutego.

FOT. WSS

Bartłomiej Pałka, Urban Kowalik i Marcin Czerwiński, specjaliści z dziedziny onkologii

FOT. WSS

800 operacji z robotem - to plan legnickiego szpitala

- Zobowiązaliśmy się do wykonania w tym roku 200 operacji robotycznych, a w latach 2027 i 2028 po 300 zabiegów - mówi Maciej Leszkowicz, dyrektor szpitala. - Nie będziemy posiadać robota tylko po to, żeby nim się chwalić i wykonywać 50 - 60 operacji rocznie. Chcemy, aby nasz szpital stał się jednym z wiodących ośrodków robotycznych na Dolnym Śląsku - dodaje dyrektor Leszkowicz.

Znaczenie robotyki w leczeniu nowotworów podkreślają specjaliści z Oddziału Chirurgii Onkologicznej legnickiego szpitala wskazując, że bez tej technologii nowoczesna onkologia przestaje nadążać za światowymi standardami. - Chirurgia onkologiczna bez robotyki traci dziś sens. Na całym świecie rozwijają się techniki robotowe i inne metody małoinwazyjne. Dla naszego szpitala i onkologii Dolnego Śląska to milowy krok w rozwoju. Robotyka to nie „nowa zabawka", lecz zmiana całego podejścia do leczenia - mówi Bartłomiej Pałka, specjalista chirurgii onkologicznej.

Wdrożenie systemu chirurgii robotycznej oznacza bowiem znacznie więcej niż wprowadzenie nowej technologii na blok operacyjny. To proces wymagający przeszkolenia zespołów chirurgicznych, pielęgniarskich, anestezjologicznych oraz reorganizacji pracy oddziałów.

- Wejście w chirurgię robotyczną to przejście na zupełnie inny poziom funkcjonowania. Zmienia się sposób przygotowania pacjenta do operacji, sam przebieg zabiegu i opieka pooperacyjna. Tworzymy wyspecjalizowane zespoły dedykowane konkretnym typom operacji i narządom - mówi Bartłomiej Pałka.

- Techniki robotyczne m.in. w urologii stają się standardem. W ostatnich latach obserwujemy ogromny rozwój onkologii urologicznej. Jeśli chcemy utrzymać jakość leczenia na poziomie europejskim, wprowadzenie chirurgii robotycznej jest dziś koniecznością - podkreśla dr n. med. Urban Kowalik, lekarz kierujący Oddziałem Urologicznym.

Precyzja robota przekłada się na bezpieczeństwo i długoterminowe efekty leczenia. - Robotyka daje nam znacznie większą precyzję w operacjach onkologicznych. To z kolei oznacza lepsze wyniki długoterminowe, czyli wyleczenie lub dłuższe życie po operacji. Planujemy wykonywać m.in. skomplikowane zabiegi w leczeniu raka jelita grubego i odbytnicy, gdzie możliwość niezwykle dokładnego preparowania tkanek ma kluczowe znaczenie. To wejście w zupełnie inną epokę chirurgii - mówi Marcin Czerwiński, specjalista chirurgii onkologicznej.

- Robot jest narzędziem. Doskonałym, jednak decydujący wpływ mają ręce i doświadczenie chirurga, który nim operuje - dodaje dr Urban Kowalik.

Legnicki szpital będzie piątą placówką na Dolnym Śląsku z takim sprzętem.

REKLAMA 0011470598

eprasa.pl b4f12fba4a

Rusza nabór wniosków do LBO 2027

Edyta Golisz
Legnica

Co to jest LBO? To Legnicki Budżet Obywatelski - wydzielona część budżetu miasta, o której przeznaczeniu decydują w głosowaniu sami mieszkańcy.

W ramach LBO możliwe jest zgłaszanie i wybieranie projektów odpowiadających na potrzeby lokalnej społeczności. Mieszkańcy mogą oddać głos na projekt ogólnomiejski, skierowany do wszystkich Legniczan, którego maksymalna wartość wynosi 1 mln zł. Dodatkowo miasto zostało podzielone na 8 obszarów, co pozwala mieszkańcom mieć bezpośredni wpływ na działania realizowane w miejscu zamieszkania, dzielnicy, ulicy. Na każdy z obszarów przeznaczono 500 tys. zł.

FOT. MIASTO LEGNICA

W ramach LBO latem 2025 roku otwarto na Zosinku park linowy

Jak i kiedy zgłaszać projekty do LBO 2027?

Nabór projektów do Legnickiego Budżetu Obywatelskiego 2027 rozpoczął się 16 lutego. Mieszkańcy Legnicy będą mogli zgłaszać swoje pomysły do 9 marca 2026 r.

Wnioski będzie można generować i składać:

- elektronicznie - za pośrednictwem strony internetowej lbo.legnica.eu
- osobiście - w formie papierowej, w Wydziale Aktywności Lokalnej i Promocji Miasta, Rynek 3, w godzinach od 8.00 do 17.00, od poniedziałku do piątku.

W ramach naboru zaplanowano spotkania informacyjne i warsztatowe dla mieszkańców:

- 18 lutego 2026 r. (środa), godz. 16.00 - 17.00 - spotkanie informacyjne, Zespół Szkół Integracyjnych im. Piastów Śląskich, ul. Wierzyńskiego 1
- 25 lutego 2026 r. (środa), godz. 17:00-19:00 – spotkanie warsztatowe, Urząd Miasta Legnicy, Wydział Aktywności Lokalnej i Promocji Miasta, Rynek 19
- 3 marca 2026 r. (wtorek), godz. 14.00 -15.30 – spotkanie warsztatowe dla młodzieży „Od SBO do LBO", Urząd Miasta Legnicy, Wydział Aktywności Lokalnej i Promocji Miasta, Rynek 19

Po zakończeniu etapu składania wniosków projekty przejdą ocenę formalną oraz dwuetapową ocenę techniczną. Przewidziano również możliwość składania odwołań.

Co daje udział w Budżecie Obywatelskim?

Udział w LBO daje możliwość bezpośredniego decydowania o wydatkowaniu środków z budżetu miasta. To także realna szansa na realizację własnych pomysłów, poprawę jakości życia w najbliższym otoczeniu oraz współtworzenie przestrzeni miejskiej. Budżet Obywatelski to forma aktywnego udziału mieszkańców w rozwoju Legnicy.

Kto może wziąć udział?

W procesie Legnickiego Budżetu Obywatelskiego może uczestniczyć każdy mieszkaniec Legnicy, zarówno na etapie zgłaszania projektów, jak i głosowania.

Szczegółowe informacje dotyczące zasad udziału oraz składania projektów dostępne są na stronie lbo.legnica.eu.

LBO poprzedniej edycji

Jakie inwestycje z poprzedniej edycji LBO zostaną zrealizowane w tym roku?

W ramach ubiegłorocznej edycji wyłoniono 9 inwestycji, o wartości 5 mln zł.

Projekt ogólnomiejski (1 mln zł) - kontynuacja przebudowy boksów w Schronisku dla Bezdomnych Zwierząt w Legnicy – etap II

Projekty obszarowe (po 500 tys. zł na obszar):

Obszar nr 1 (Północny) - plac zabaw przy „Czwórce" (Szkoła Podstawowa nr 4).

Obszar nr 2 (Fabryczna - Zosinek) - rozbudowa placu zabaw „Sensosfera" przy ul. Książęcej.

Obszar nr 3 (Asnyka) - bezpieczne i wygodne chodniki na ul. Lotniczej.

Obszar nr 4 (Stare Miasto - Kartuzy) - zagospodarowanie terenu wewnątrz budynków przy ul. Fredry, Batorego, Głowackiego i Chojnowskiej.

Obszar nr 5 (Tarninów) - przebudowa terenu podwórza w kwartale ulic Szkolnej, Mickiewicza, Łukasińskiego i Roosevelta (etap II).

Obszar nr 6 (Kopernik) - oświetlony teren zielony - skwer przy ul. Neptuna.

Obszar nr 7 (Piekary) - „Piekary C: Grajmy u siebie!" - doposażenie infrastruktury sportowej.

Obszar nr 8 (Południowy) - w tym rejonie mieszkańcy postawili na infrastrukturę drogowo-rowerową (m.in. ścieżka rowerowa i chodniki).

Jakie m.in. inwestycje zostały już zrealizowane lub są w trakcie realizacji dzięki LBO?

Park Linowy „Na Zosinku" (Obszar Zachodni) - nowoczesny, bezpieczny park linowy.

Tężnia Solankowa (Nadmorski klimat na Piekarach) - u zbiegu ulic Karkonoska - Warmińska.

Modernizacja ul. Pawiej i nowe chodniki na ul. Bydgoskiej.

Psi Park - Legnicki Psinogród.

Przebudowa wnętrza podwórzowego w kwartale ulic: Szkolna, Mickiewicza, Łukasińskiego, Roosevelta.

Parking i oświetlenie - przebudowa na ul. Drukarskiej, Rzemieślniczej, Św. Trójcy, Wrocławskiej.

„Chodź na Górkę" - naturalny plac zabaw na ul. Fiołkowej.

Przebudowa chodnika i ścieżki rowerowej wzdłuż ul. Iwaszkiewicza (osiedle Piekary).

Przebudowa ulicy Bocianiej (Obszar Północny).

Rozbudowa skateparku przy ul. Bydgoskiej o strefę relaksu z mini pumptrackiem i hamakami.

Modernizacja podwórka przy ul. Asnyka (kanalizacja deszczowa i przebudowa).

Nowy chodnik na ul. Goździkowej.

Kompleksy sportowo-rekreacyjne i place zabaw przy przedszkolach (m.in. Miejskie Przedszkole nr 18, nr 13, nr 19).

WAŻNE TERMINY

Harmonogram Legnickiego Budżetu Obywatelskiego 2027:

- 16.02 - 09.03.2026 r. – składanie wniosków
- 10.03 - 11.03.2026 r. – ocena formalna
- 12.03 - 10.05.2026 r. – ocena techniczna (I etap)
- 11.05 - 24.05.2026 r. – ocena techniczna (II etap)
- 25.05 - 14.06.2026 r. – odwołania
- 01.09 - 10.09.2026 r. – kampania promocyjna
- 11.09 - 25.09.2026 r. – głosowanie
- do 28.09.2026 r. – ogłoszenie wyników

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Plac zabaw przy Przedszkolu nr 18 powstał w ramach LBO w 2017 roku

REKLAMA 0011477521

Prezydent Miasta Legnicy
Plac Słowiański 8, 59-220 Legnica

Legnica dnia 10.02.2026 r.

PAB.6740.21.2026.VII

OBWIESZCZENIE
PREZYDENTA MIASTA LEGNICY

Na podstawie art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. *o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych* (tekst jednolity Dz.U. z 2024 r., poz. 311) oraz art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. *Kodeks postępowania administracyjnego* (tekst jednolity: Dz.U. z 2025 r., poz. 1691),

zawiadamiam
o wszczęciu postępowania administracyjnego
w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej,

na wniosek Zarządcy Drogi – Prezydenta Miasta Legnicy z dnia 4.02.2026 r., z siedzibą w Legnicy, Plac Słowiański 8, reprezentowanego przez pełnomocnika Michała Szpyta, wszczęto postępowanie administracyjne w sprawie wydania **decyzji o zezwoleniu na realizacje inwestycji drogowej pod nazwą: „Rozbudowa ul. Fiołkowej od ul. Czerwonych Maków wraz z budową brakującego łącznika od ul. Nowodworskiej w Legnicy".**
Wykaz działek zlokalizowanych w liniach rozgraniczających teren inwestycji przechodzących pod pas drogowy – zajęcie stałe:
- 13/3, 144/1, 927/12, 927/13, 974, 194/6, 144/2, 541, 950/1, 260, 354, 368,
obręb 026201_1.0032 Przybków.
Wykaz działek położonych poza liniami rozgraniczającymi teren inwestycji, z których korzystanie będzie ograniczone – zajęcie czasowe:
- 570 obręb 026201_1.0032 Przybków.

Zgodnie z art. 49 § 2kpa, wskazuję dzień **17 lutego 2026 r**. - data ukazania się obwieszczenia na tablicy ogłoszeń, na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miasta Legnicy, jako ten, w którym nastąpiło publiczne obwieszczenie.
W związku z powyższym informuję, stosownie do przepisu art. 49 *Kpa*, że niniejsze zawiadomienie po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia, tj. od daty ukazania się
obwieszczenia na tablicy ogłoszeń, na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miasta Legnicy, uważa się za dokonane ze skutkiem prawnym z dniem **3 marca 2026 r.**
Jednocześnie informuję, iż strony mogą się zapoznać z wnioskiem oraz z materiałami dotyczącymi przedmiotowej sprawy w Urzędzie Miasta Legnicy, plac Słowiański 8 (biuro obsługi klienta na parterze) w godzinach pracy Urzędu, oraz składać ewentualne uwagi i wnioski w terminie 7 dni od daty doręczenia niniejszego obwieszczenia.

eprasa.pl b4f12fba4a

LEGNICA 23 LUTEGO CIĄG DALSZY PROCESU MECENASA. ALE NIE WIADOMO, CZY TO BĘDZIE FINAŁ

8 lat procesu, 130 rozpraw i nie ma wyroku

Edyta Golisz
Legnica

Legnicki adwokat ma 14 zarzutów, dot. przywłaszczenia 1,8 mln zł na szkodę 163 osób, m.in. klientów kancelarii oraz oszustw. Wyrok miał być ogłoszony 9 lutego, ale było to niemożliwe.

Kancelaria Zbigniewa K. była niegdyś jedną z największych dolnośląskich kancelarii, specjalizujących się m.in. w odzyskiwaniu odszkodowań i wierzytelności. Legnicki adwokat ma postawionych 14 zarzutów, dotyczących m.in. przywłaszczenia ok. 1 mln 800 tys zł, na szkodę 163 osób, m.in. klientów kancelarii oraz oszustw, usiłowania oszustw, posługiwania się fałszywymi dokumentami itp.

Na ławie oskarżonych w Sądzie Okręgowym w Legnicy, oprócz Zbigniewa K., zasiadają: Elżbieta W., dyrektorka ds. administracyjno - finansowych jego kancelarii i Dorota Ś., główna księgowa.

FOT. EDYTA GOLISZ

Mecenas oskarżony jest przywłaszczenie 1,8 mln zł na szkodę 163 osób

Przewód sądowy został zamknięty na poprzedniej rozprawie. Zanim 9 lutego rozprawa na dobre się rozpoczęła, oskarżeni złożyli szereg wniosków, które - zdaniem m.in. prokuratury - miały odwlec ogłoszenie wyroku, znów przedłużyć postępowanie. Aż cztery razy wnosili o wyłączenie sędziego Andrzeja Szliwy z rozpatrywania ich sprawy. Wnioskowali też m.in. o zawieszenie postępowania, a nawet o rozpoczęcie całego przewodu sądowego od nowa. Niewiele wskórali, ale na składaniu i rozpatrywaniu wniosków minęły niemal 2 godziny, zabrakło więc czasu na wygłoszenie wszystkich mów końcowych.

Oskarżone proszą o uniewinnienie

Tę wygłosiła w końcu m.in. Dorota Ś. Wniosła o uniewinnienie tłumacząc, że była „zwykłym pracownikiem, księgową, która wykonywała polecenia szefostwa".

- Nie przywłaszczyłam żadnych pieniędzy należących do klientów, gdyż nie miałam nawet takiej możliwości - mówiła oskarżona.

O uniewinnienie swojej klientki wniósł także obrońca Elżbiety W. Ona sama wygłosi mowę na kolejnej rozprawie. Także wtedy mowy końcowe mają wygłosić: główny oskarżony Zbigniew K. oraz jego nowy obrońca (poprzedni zrezygnował miesiąc temu), który teraz zresztą nie pojawił się w sądzie, tłumacząc to stanem zdrowia. Z tego powodu złożył wniosek o odroczenie rozprawy, na co sędzia nie wyraził zgody.

Prokurator domaga się dla Zbigniewa K. kary 2 lat pozbawienia wolności w zawieszeniu na 5 lat, grzywny w wysokości 50 tys. zł, nawiązki na Fundusz Pomocy Pokrzywdzonym oraz Pomocy Postpenitencjarnej w wysokości 50 tys. zł, 10 - letniego zakazu wykonywania zawodu adwokata i radcy prawnego oraz naprawienia szkód.

Wyrok powinien zostać ogłoszony na kolejnej rozprawie, którą sąd wyznaczył na 23 lutego br. Jednak biorąc pod uwagę dotychczasowy przebieg procesu, to wcale nie jest pewne.

.Mecenas K. był zawieszony w prawach do wykonywania zawodu, ale został przywrócony do pełnienia obowiązków.

We wrześniu ub. roku dobiegł końca inny proces mecenasa Zbigniewa K., w którym adwokat został uniewinniony, ponieważ - zdaniem sądu - faktycznie wręczył koledze po fachu nie łapówkę, a... leki na potencję. Sąd apelacyjny odrzucił jednak ten wyrok i sprawa wraca na wokandę.

Pani komornik z Lubina skazana

Edyta Golisz
Legnica

Nieuczciwa komornik przywłaszczyła sobie ponad 288 tys. zł. Wydano je na opłacanie faktur, wynagrodzenia, regulowano prywatne zobowiązania kredytowe, w tym raty za samochód

Agnieszka W. została skazana przez Sąd Okręgowy w Legnicy na karę 11 miesięcy więzienia, z zawieszeniem na 3 lata oraz grzywnę 17 500 zł. Sąd zobowiązał też ją do naprawienia szkody na rzecz 244 pokrzywdzonych. - Sąd, biorąc pod rozwagę sytuację oskarżonej, podzielił pogląd prokuratora, że adekwatna jest kara pozbawienia wolności. Sąd uznał równocześnie, że karą adekwatną będzie kara 11 miesięcy pozbawienia wolności oraz że istnieją podstawy do jej warunkowego zawieszenia. Wymierzona kara umożliwi oskarżonej pracę zarobkową, a tym samym da jej możliwość realizacji nałożonego na nią obowiązku naprawienia szkody wobec 244 pokrzywdzonych oraz zapłatę grzywny. Zastosowana wobec oskarżonej odpowiedzialność finansowa będzie dla niej realną dolegliwością, od której nie ucieknie. Prokurator podzielił powyższy pogląd, zwłaszcza że sąd wymierzył oskarżonej dodatkowo grzywnę i nałożył obowiązek naprawienia szkody w takim wymiarze, o jaki oskarżyciel wnosił. Oznacza to, że prokurator nie będzie wywodził apelacji w tej sprawie - informuje prokurator Liliana Łukasiewicz z Prokuratury Okręgowej w Legnicy.

Nieuczciwą działalność komornik prowadziła od grudnia 2018 r. do 8 października 2020 r. Pieniądze z kont kancelarii, zamiast trafiać do osób, które powinny je otrzymać, były wydawane na opłacanie faktur, wypłaty pensji, nawet na spłatę prywatnego kredytu na auto.

Agnieszka W. nie przyznawała się do winy, odmówiła składania wyjaśnień. Komisja Dyscyplinarna przy Krajowej Radzie Komorniczej w Warszawie wydaliła ją ze służby komorniczej, uznając kobietę za winną rażącej i uporczywej obrazy przepisów prawa oraz naruszenia powagi i godności sprawowanego urzędu, a także naruszenia Kodeksu Etyki Zawodowej Komornika Sądowego

REKLAMA 0011478100

Legnica, dnia 17 lutego 2026 roku

OGŁOSZENIE
PREZYDENTA MIASTA LEGNICY
o przeprowadzeniu konsultacji społecznych
dotyczących projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Legnicy – jednostki urbanistycznej „D"
w rejonie ulicy Jaskółczej, Kraka, W. Sikorskiego i Al. Marszałka Józefa Piłsudskiego

Na podstawie art. 8h oraz art. 17 pkt 13 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 1130 ze zm.), art. 39 ust. 1 pkt 2, w związku z art. 46 pkt 2 i art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnieniu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 1112 ze zm.) oraz uchwały Nr IX/84/24 Rady Miejskiej Legnicy z dnia 28 października 2024 r., zmienionej uchwałą Nr XXIV/312/25 z dnia 15 grudnia 2025 r., **zawiadamiam o przeprowadzeniu konsultacji społecznych dotyczących projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Legnicy – „jednostki urbanistycznej D" w rejonie ulicy Jaskółczej, Kraka, W. Sikorskiego i Al. Marszałka Józefa Piłsudskiego** wraz z prognozą oddziaływania na środowisko w dniach **od 17 lutego 2026 r. do 19 marca 2026 r.**

Projekt ww. planu miejscowego wraz z prognozą oddziaływania na środowisko zostanie udostępniony w siedzibie Urzędu Miasta w Legnicy, pl. Słowiański nr 8, w Biurze Obsługi Klienta (na parterze), w godzinach pracy urzędu oraz na stronie internetowej BIP Urzędu Miasta Legnicy pod adresem: https://um.bip.legnica.eu/uml/architektura-i-budownictwo/planowanie-przestrzenne/ogloszenia/miejscowe-plany-zagospo i na portalu https://konsultacje.legnica.eu/

Konsultacje społeczne będą przeprowadzone w formie:
- **korespondencyjnej** – poprzez pisemne zgłaszanie uwag w terminie konsultacji społecznych na adres: Urząd Miasta Legnicy, pl. Słowiański 8, 59-220 Legnica,
- **elektronicznej** – poprzez zgłaszanie w terminie konsultacji społecznych uwag za pośrednictwem platformy e-doręczeń lub e-mailem na adres: bok@legnica.eu,
- **dyżuru projektanta w dniu 26 lutego 2026 r. w godz. 16:00 - 17:00** w Zespole Szkół Integracyjnych im. Piastów Śląskich przy ulicy Wierzyńskiego 1 w Legnicy,
- **spotkania otwartego poprzedzonego prezentacją projektu planu, które odbędzie się w dniu 26 lutego 2026 r.** w Zespole Szkół Integracyjnych im. Piastów Śląskich przy ulicy Wierzyńskiego 1 w Legnicy **o godz. 17:00**.

Zgodnie z art. 8i ust. 1 pkt 1 ww. ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz art. 39 ust. 1 pkt 3 i art. 40 ww. ustawy o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko, **zainteresowani mogą wnieść uwagi w terminie prowadzenia konsultacji społecznych, tj. w dniach od 17 lutego 2026 r. do 19 marca 2026 r.**

Uwagi należy składać za pomocą formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego, wprowadzonego Rozporządzeniem Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13 listopada 2023 r. (Dz.U. z 2023 r. poz. 2509), zamieszczonego pod adresem: https://um.bip.legnica.eu/uml/architektura-i-budownictwo/planowanie-przestrzenne/materialy-informacyjne-i-inst/37184,Pismo-dotyczace-aktu-planowania-przestrzennego-APP.html, a także w Biuletynie Informacji Publicznej Ministra właściwego do spraw budownictwa, planowania i zagospodarowania przestrzennego oraz mieszkalnictwa pod linkiem: https://www.gov.pl/web/rozwoj-technologia/formularz-pisma-dotyczacego-aktu-planowania-przestrzennego

Osoby ze szczególnymi potrzebami, w rozumieniu ustawy z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnieniu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 1411 z późn. zm.), proszone są o zgłoszenie swojej potrzeby na minimum **3** dni przed planowanym udziałem w konsultacjach społecznych. Swoją potrzebę możesz zgłosić telefonicznie pod numerem **76 72 12 316**, na adres e-mail: pab@legnica.eu z dopiskiem **„konsultacje społeczne projektu mpzp miasta Legnicy – jednostka D"** lub w inny dogodny dla Ciebie sposób.

Zgodnie z art. 40 ww. ustawy o udostępnieniu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko uwagi do prognozy oddziaływania na środowisko mogą być wnoszone w formie pisemnej, ustnie do protokołu oraz za pomocą środków komunikacji elektronicznej. Uwaga składana w formie elektronicznej nie wymaga podpisu elektronicznego.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Prezydent Miasta Legnicy.

PREZYDENT MIASTA LEGNICY

eprasa.pl b4f12fba4a

Będzie remont Bramy Chojnowskiej

Piotr Krzyżanowski
Legnica

Legnica pozyskała dofinansowanie z Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego w ramach programu „Ochrona zabytków" na realizację I etapu rewitalizacji zabytkowej Bramy Chojnowskiej.

Całkowity koszt zadania wynosi ponad 2,1 mln zł, z czego ponad 1,05 mln zł stanowi dofinansowanie ze środków MKiDN. Projekt obejmuje kompleksowe roboty budowlane oraz prace konserwatorskie, których celem jest zabezpieczenie i zachowanie jednej z najcenniejszych średniowiecznych budowli obronnych Legnicy. Brama Chojnowska powstała bowiuem w XV wieku i jest fragmentem legnickich fortyfikadcji.

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI/FOTOPOLSKA.EU

Brama Chojnowska - współcześnie i przed II wojną światową

Dach, stolarka, stropy, instalacje...

W ramach zadania przewidziano m.in. rozbiórkę części komina wentylacyjnego na najwyższych kondygnacjach obiektu oraz demontaż wybranych elementów wyposażenia wewnętrznego na VII i VIII kondygnacji. Zakres robót obejmuje również rozbiórkę i odtworzenie więźby dachowej oraz stropu nad VIII kondygnacją, z przywróceniem historycznej bryły dachu z początku XX wieku.

Planowana jest całkowita wymiana pokrycia dachowego na dachówkę ceramiczną typu mniszek, zgodną z historycznym charakterem obiektu, wraz z wykonaniem obróbek blacharskich i systemu orynnowania z blachy tytanowo-cynkowej. Przewidziano także wykonanie instalacji odgromowej, wzmocnienie murów zewnętrznych poprzez zastosowanie wieńców żelbetowych oraz stalowych prętów w newralgicznych miejscach konstrukcji.

Istotnym elementem rewitalizacji Bramy będzie wymiana i przebudowa stropów nad VII i VIII kondygnacją, przy zachowaniu konstrukcji drewnianej, a także odtworzenie historycznie zgodnej stolarki okiennej - drewnianej, skrzyniowej, z układem szprosów odpowiadającym oryginalnym rozwiązaniom. Zakres prac obejmuje również renowację drzwi wejściowych do obiektu.

Roboty będą realizowane zgodnie z dokumentacją konserwatorską oraz projektem budowlanym. Przypomnijmy, że w 2025 roku miasto Legnica otrzymało z budżetu Województwa Dolnośląskiego dotację w wysokości 90 tys. zł na wykonanie dokumentacji projek towej dla tego zadania.

O realizację inwestycji ubiegają się wykonawcy z siedmiu firm, z Gdańska, Torunia, Warszawy, Wrocławia, Polkowic oraz Kunic. Złożone oferty są obecnie poddawane szczegółowej analizie.

Prace te mają być wykonane w 2026 roku. Na razie nie wiadomo, jak ma zostać wykorzystana odnowiona Brama Chojnowska.

Dopiero we wrześniu 2020 roku Dolnośląski Wojewódzki Konserwator Zabytków wpisał Bramę Chojnowską na listę zabytków. Wcześniej była w konserwatorskiej ewidencji ujęta jako część miejskich fortyfikacji, a nie jako osobny, samodzielny obiekt. Zarządcą bramy było wtedy Legnickie Centrum Kultury. Planowano wówczas projekt e-Baszta (pracownie kreatywności).

Będą zmiany na placu

Redakcja
Legnica

Władze Chojnowa podpisały umowy na wykonanie dokumentacji projektowo-kosztorosowych dotyczących remontu placu Dworcowego i rozbudowy fontanny na tym placu.

Pzeprowadzono zapytanie ofertowe na opracowanie dokumentacji projektowo-kosztorysowej „Przebudowy pl. Dworcowego w Chojnowie". Złożono 7 ofert. Najkorzystniejszą ofertę złożyła firma PIAST-PROJEKT Monika Konarska-Korejko z Legnicy. Podpisano umowę na kwotę 83 394,00 zł.

Ogłoszono również zapytanie ofertowe na opracowanie dokumentacji projektowo-kosztorysowej rozbudowy i modernizacji fontanny na pl. Dworcowym (złożono 3 oferty). Najkorzystniejszą ofertę złożyła firma Vostok Design Wojciech Gawinowski z siedzibą w Krakowie. Podpisano umowę na kwotę 62 000,00 zł.

REKLAMA 0011459126

Stacja demontażu pojazdów | Czarkowo 16 | 64-125 Poniec

REKLAMA 0011475390

REKLAMA 0011466884

18-latek z Legnicy podejrzany o współpracę z prorosyjskimi cyberprzestępcami

Karolina kwiatek
Wrocław

Zatrzymany na terenie Dolnego Śląska 18-latek, któremu prokuratura zarzuca powiązania z prorosyjską grupą przestępczą NoName057(16), pochodzi z Legnicy - dowiedziała się nasza gazeta.

Postępowanie, prowadzone przez Prokuraturę Okręgową w Płocku, jest jedynym polskim śledztwem, które wchodzi w skład międzynarodowej operacji „Eastwood". Akcja jest skierowana przeciwko prorosyjskiej grupie cyberprzestępczej NoName057(16). Działania koordynuje Europol.

„Pierwsze skrzypce" - z Legnicy

Okazuje się, że w polskim wątku pierwsze skrzypce odgrywa 18-latek. Funkcjonariusze Centralnego Biura Zwalczania Cyberprzestępczości zatrzymali go w lipcu 2025 roku na terenie województwa dolnośląskiego.

Bartosz Maliszewski, rzecznik prasowy płockiej prokuratury, przekazał podczas rozmowy z dziennikarzami gazety, że nastolatek jest mieszkańcem Legnicy. Chłopak usłyszał pięć zarzutów, które dotyczą współpracy z prorosyjskimi cyberprzestępcami. Teraz doszły do nich kolejne trzy.

- Obecnie śledztwo obejmuje w sumie osiem zarzutów - powiedział Marcin Bagiński, zastępca prokuratora okręgowego w Płocku, podczas rozmowy z Polską Agencją Prasową.

Nowe zarzuty - o co chodzi?

Nowe zarzuty obejmują zakłócanie i uniemożliwianie automatycznego przetwarzania danych informatycznych Ministerstwa Finansów, Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad oraz Metra Warszawskiego oraz pozyskiwanie oprogramowania, które służyło do popełniania tych przestępstw.

Zdaniem śledczych, te zdarzenia miały miejsce w styczniu i kwietniu 2024 roku

Prokurator Bagiński dodał, że śledczy sprawdzają teraz linię obrony podejrzanego, którą ten miał im przedstawić podczas przesłuchania. Równolegle trwa weryfikacja materiału dowodowego.

FOT. ILUSTRACYJNE/KAROLINA MISZTAL

Prokuratura postawiła młodemu Legniczaninowi kolejne zarzuty. Chodzi o zakłócanie działania systemów informatycznych Metra, ministerstwa i GDDKiA

Młody Legniczanin jest jedynym podejrzanym w tym śledztwie. Miał brać udział w atakach, które zalewają strony internetowym ruchem sieciowym, przez co dochodziło do przeciążeń. Może mu grozić nawet do trzech lat więzienia.

eprasa.pl b4f12fba4a

Ptasia grypa: śmierć 24 tysięcy indyków i 26 łabędzi

Edyta Golisz
Legnica

Martwe łabędzie, a także dzikie gęsi znaleziono na Jeziorze Jaśkowickim i żwiorowni w Kunicach. Ale największe uderzenie ptasiej grypy nastąpiło na fermie drobiu.

- Pierwszą informację o trzech martwych łabędziach w Jaśkowicach Legnickich otrzymaliśmy w ub. tygodniu. Badania potwierdziły, że zabił je wirus ptasiej grypy. W kolejnych dniach na żwirowni w Kunicach padło 5 łabędzi i 6 gęsi, a 10 lutego w Jaśkowicach Legnickich straż pożarna pomagała nam zabezpieczyć kolejnych 18 martwych łabędzi - powiedziała nam Barbara Małecka - Salwach, powiatowy lekarz weterynarii w Legnicy. Pobrane od ptaków próbki są na bieżąco wysyłane do badań, ale specjaliści mają niemal stuprocentową pewność, że to ptasia grypa sieje straszne żniwo.

- Na domiar złego otrzymaliśmy informację, że wirus ptasiej grypy zaatakował jedną z bardzo dużych hodowli drobiu w Powiecie Legnickim. Jeśli badania to potwierdzą, tysiące ptaków z hodowli trzeba będzie uśmiercić gazem, poddać utylizacji. Hodowla znajduje się niestety w miejscu, gdzie takich ferm jest dużo więcej. To bardzo niebezpieczna sytuacja, bo zimą wodne oraz dzikie ptaki migrują i przenoszą wirusa, który w dodatku „lubi" niskie temperatury - mówi Barbara Małecka - Salwach.

Kilka dni później dostaliśmy informację, że fermę indyków w Prochowicach trzeba było zlikwidować - 24 tys. sztuk. Drób ten następnie przewieziono z obstawą policji, do zakładu, który zajmuje się utylizacją.

Wyznaczono strefę zapowietrzoną w promieniu 3 km od ogniska choroby oraz strefę ochronną w promieniu 10 km.

Na tym obszarze obowiązują różne zakazy, m.in. drób musi być trzymany w zamknięciu.

- Jeśli ktoś zauważy martwego ptaka, ale nie wróbelka czy gołębia, tylko dużego, drapieżnego lub wodnego, np. orła, myszołowa, gęś, łabędzia, bardzo prosimy o powiadomienie o tym naszego inspektoratu - apeluje Barbara Małecka - Salwach.

Telefon 76 855 05 41
legnica@wroc.wiw.gov.pl

FOT. KRZYSZTOF STRYNKOWSKI

Strażacy zbierali na zamarzniętych akwenach padłe łabędzie i gęsi

REKLAMA 0011476637

STAROSTA LEGNICKI
59-220 Legnica, pl. Słowiański 1
AB.673.10.2.2025.AJ

Legnica, dnia 6 lutego 2026 r.

OBWIESZCZENIE STAROSTY LEGNICKIEGO

Na podstawie art. art. 11a ust. 1, art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczegółowych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (tekst jednolity Dz. U. z 2024 r. poz. 311), oraz art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (tekst jednolity Dz. U. z 2025 r. poz. 1691)

z a w i a d a m i a m

że na wniosek Inwestora – Zarządu Powiatu Legnickiego**,** działającego przez Pełnomocnika ustanowionego w osobie Wojciecha Zielińskiego, złożony w dniu 19 grudnia 2025 r., zostało wszczęte postępowanie administracyjne w sprawie wydania decyzji zezwolenia na realizację inwestycji drogowej pn. „**Przebudowa drogi powiatowej nr 2211D na odcinku Zamienice-Rokitki"**

Inwestycja zlokalizowana będzie na działkach:

1. Nieruchomości, na których prace budowlane będą realizowane na podstawie oświadczenia:

Lp.	Jednostka ewidencyjna	Obręb ewidencyjny	Nr działki przed podziałem	Pow. działki [ha]	Nr działki po podziale	Pow. działki po podziale [ha]	Nr działki objętej wnioskiem	Jednostka na rzecz której przechodzi własność nieruchomości lub ich części
1.	020902_2 Chojnów	0017 Rokitki	**865**	nie ulega podziałowi			**865**	Pozostaje we władaniu dotychczasowego właściciela
2.		0017 Rokitki	**852**	nie ulega podziałowi			**852**	Pozostaje we władaniu dotychczasowego właściciela
3.		0017 Rokitki	**1044/32**	nie ulega podziałowi			**1044/32**	Pozostaje we władaniu dotychczasowego właściciela
4.		0017 Rokitki	**844**	nie ulega podziałowi			**844**	Pozostaje we władaniu dotychczasowego właściciela
5.		0021 Zamienice	**582**	nie ulega podziałowi			**582**	Pozostaje we władaniu dotychczasowego właściciela
6.		0021 Zamienice	**421**	nie ulega podziałowi			**421**	Pozostaje we władaniu dotychczasowego właściciela
7.		0021 Zamienice	**467/4**	nie ulega podziałowi			**467/4**	Pozostaje we władaniu dotychczasowego właściciela
8.		0021 Zamienice	**467/3**	nie ulega podziałowi			**467/3**	Pozostaje we władaniu dotychczasowego właściciela
9.		0021 Zamienice	**491**	nie ulega podziałowi			**491**	Pozostaje we władaniu dotychczasowego właściciela

2. Nieruchomości stanowiące tereny wód płynących, stanowiące tereny wód płynących położone w częściach w liniach rozgraniczających teren inwestycji, niewymagające zatwierdzenia podziału:

Lp.	Jednostka ewidencyjna	Obręb ewidencyjny	Nr działki objętej wnioskiem	Powierzchnia ogółem (ha)	Powierzchnia zajęcia (ha)	Cel zajęcia	Właściciel/ Użytkownik
1.	020902_2	0021 Zamienice	**525/13**	3,0258	0,0688	Przejście przez teren wód płynących- rozbiórka i budowa mostu – zgodnie z art. 20a ust. 1	Państwowe Gospodarstwo Wodne Wody Polskie

3. Zajęcia czasowe oraz ograniczenia w korzystaniu na czas wykonywania robót:

Lp.	Jednostka ewidencyjna	Obręb ewidencyjny	Nr działki objętej wnioskiem	Powierzchnia ogółem (ha)	Powierzchnia zajęcia (ha)	Cel zajęcia	Właściciel/ Użytkownik
1.	020902_2	0021 Zamienice	**494**	1,03	1,03	Przebudowa lub budowa urządzeń wodnych	Gmina Chojnów
2.	020902_2	0021 Zamienice	**126**	0,03	0,03	Przebudowa lub budowa urządzeń wodnych	Gmina Chojnów
3.	020902_2	0021 Zamienice	**163/2**	0,07	0,0002	Przebudowa lub budowa urządzeń wodnych	Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa
4.	020902_2	0021 Zamienice	**495**	0,39	0,39	Przebudowa lub budowa urządzeń wodnych	Gmina Chojnów

W związku z powyższym informuję, zgodnie z art. 49 Kodeksu postępowania administracyjnego, że zawiadomienie niniejsze uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia tj. od daty ukazania się obwieszczenia na tablicy ogłoszeń i na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Starostwa Powiatowego w Legnicy, na tablicy ogłoszeń i na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Gminy Kunice oraz w prasie lokalnej.

W myśl art. 10 § 1 Kodeksu postępowania administracyjnego, strony postępowania mają prawo do czynnego w nim udziału, przeglądania akt sprawy oraz składania wniosków i uwag w siedzibie Starostwa Powiatowego w Legnicy, pl. Słowiański 1 w Wydziale Architektury i Budownictwa pok. 336 w godzinach pracy Urzędu ***w terminie 7 dni od dnia zawiadomienia w drodze publicznego obwieszczenia.***

eprasa.pl b4f12fba4a

Jury wybrało już najlepsze prace 34. konkursu złotniczego w Legnicy

Piotr Krzyżanowski
Legnica

W legnickiej Galerii Sztuki jury obradowało nad 496 pracami, nadesłanymi z 24 krajów, 266 autorów. Temat tegorocznego konkursu - „EVERY BODY".

Pierwszym sygnałem zbliżania się Legnickiego Festiwalu SREBRO 2026 były obrady jury 34. Międzynarodowego Konkursu Sztuki Złotniczej. Hasło tegorocznej edycji Konkursu - EVERY BODY - ma wieloznaczny i bardzo aktualny wydźwięk. Odnosi się nie tylko do cielesności, ale też do wspólnoty, różnorodności i napięć społecznych.

Na tegoroczną edycję konkursu do Legnicy napłynęło blisko 500 prac artystek i artystów z Polski i ze świata, m.in. z Argentyny, Finlandii, Francji, Iranu, Korei Południowej, Niemiec, Japonii i Tajwanu.

O wyborze prac i przyznaniu nagród zadecydowało międzynarodowe jury złożone z artystów, kuratorów, krytyków i kolekcjonerów. Oto jego skład: Paul Derrez (Holandia), Sławomir Fijałkowski (Polska), Sergiusz Kuchczyński (Polska), Andreia Gabriela Popescu (Rumunia) i Helena Renner (Niemcy).

Werdykt jury poznamy podczas Weekendu Otwarcia Festiwalu Srebro 2026 w dniach 8-9 maja.

Wystawę pokonkursową 34. Międzynarodowego Konkursu Sztuki Złotniczej „EVERY BODY" będzie można zwiedzać w Galerii Sztuki od kwietnia do lipca. Wstęp wolny.

ZDJĘCIA PIOTR KRZYŻANOWSKI

eprasa.pl b4f12fba4a

REKLAMA 0011478593

Prezydent Miasta Legnicy

ogłasza, że 20.03.2026 r.

odbędzie się przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż lokalu mieszkalnego nr 3 położonego w Legnicy przy ul. Kwiatowej 15

Adres nieruchomości Numer księgi wieczystej Charakter zabudowy	Oznaczenie nieruchomości w operacie ewidencji gruntów Numer i położenie lokalu	Skład lokalu Powierzchnia	Cena lokalu (w tym gruntu) Wadium
Legnica, ul. Kwiatowa 15 KW nr LE1L/00042880/4 Budynek mieszkalny, pięciokondygnacyjny, teren uzbrojony	Dz. nr 316/3 o pow. 419 m², obręb Kartuzy Lokal mieszkalny nr 3 na parterze	Pokój z aneksem kuchennym, piwnica nr 10, w.c. na klatce schodowej w częściach wspólnych Powierzchnia 12,50 m² i 1,92 m²	40 000,00 zł /3 200,00 zł/ 12 000,00 zł

Lokal i grunt przeznaczony do sprzedaży na własność.

Przetarg odbędzie się 20.03.2026 r. o godz. 10.30 w lokalu Wydziału Aktywności Lokalnej i Promocji Miasta Legnica, Rynek 19.

Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami - Tomasz Kaczmarek, tel. 76/72-12-303, pokój 312, III p. oraz warunków przetargu - Wioletta Mazur, tel. 76/72-12-301.

Pełne ogłoszenie zamieszczono na www.legnica.eu w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ETO Urzędu Miasta Legnica.

REKLAMA 0011478589

Prezydent Miasta Legnicy

ogłasza, że 20.03.2026 r.

odbędzie się przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż lokalu mieszkalnego nr 8 położonego w Legnicy przy ul. Anielewicza 3B

Adres nieruchomości Numer księgi wieczystej Charakter zabudowy	Oznaczenie nieruchomości w operacie ewidencji gruntów Numer i położenie lokalu	Skład lokalu Powierzchnia	Cena lokalu (w tym gruntu) Wadium
Legnica, ul. Anielewicza 3B KW nr LE1L/00064837/8 Budynek mieszkalno-usługowy, pięciokondygnacyjny, teren uzbrojony	Dz. nr 1294/1 o pow. 194 m², obręb Fabryczna Lokal mieszkalny nr 8 na IV p.	2 pokoje, kuchnia, przedpokój, piwnica nr 3, w.c. w częściach wspólnych Powierzchnia 46,10 m² i 4,26 m²	170 000,00 zł /5 400,00 zł/ 34 000,00 zł

Lokal i grunt przeznaczony do sprzedaży na własność.

Przetarg odbędzie się 20.03.2026 r. o godz. 12.00 w lokalu Wydziału Aktywności Lokalnej i Promocji Miasta Legnica, Rynek 19.

Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami - Tomasz Kaczmarek, tel. 76/72-12-303, pokój 312, III p. oraz warunków przetargu - Wioletta Mazur, tel. 76/72-12-301.

Pełne ogłoszenie zamieszczono na www.legnica.eu w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legnica.

REKLAMA 0011478591

Prezydent Miasta Legnicy

ogłasza, że 20.03.2026 r. odbędzie się przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż lokalu mieszkalnego nr 13 położonego w Legnicy przy ul. Brackiej 6

Adres nieruchomości Numer księgi wieczystej Charakter zabudowy	Oznaczenie nieruchomości w operacie ewidencji gruntów Numer i położenie lokalu	Skład lokaluPowierzchnia	Cena lokalu (w tym gruntu) Wadium
Legnica ul. Bracka 6 KW Nr LE1L/00042887/3 Budynek mieszkalny, pięciokondygnacyjny, teren uzbrojony	Dz. nr 329 o pow. 590 m², obręb Kartuzy Lokal mieszkalny nr 13 na IV piętrze	1 pokój, kuchnia, przedpokój, piwnica nr 3, w.c. na klatce schodowej w częściach wspólnych Powierzchnia 36,20 m² i 4,80 m²	90 000,00 zł /10 500,00 zł/ 18 000,00 zł

Lokal i grunt przeznaczony do sprzedaży na własność.

Przetarg odbędzie się 20.03.2026 r. o godz. 10.00 w lokalu Wydziału Aktywności Lokalnej i Promocji Miasta Legnica, Rynek 19

Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami - Agnieszka Romanowska - tel. 7672-12-303, pokój 312 III p. oraz warunków przetargu - Wioletta Mazur - tel. 7672-12-301.

Pełne ogłoszenie zamieszczono na www.legnica.eu. w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ETO Urzędu Miasta Legnica.

REKLAMA 0011477825

Legnicka Spółdzielnia Mieszkaniowa

ul. Gwiezdna 8, 59-220 Legnica, tel. 76 72-30-990, e-mail: lsm@legnickasm.pl

w ramach Planu Remontów 2026, ogłasza przetarg nieograniczony na wykonanie:

Remontu klatek schodowych:
- ul. Galileusza 1-3 kl. 1, 3
- ul. Fredry 18-28 kl. 18, 20, 22, 24, 26, 28

Warunki przystąpienia do przetargu:

- wykupienie „Specyfikacji Istotnych Warunków Zamówienia" (cena specyfikacji 50 zł)
- wpłata wadium w wysokości **500,00 zł** za każdą klatkę schodową do dnia **3.03.2026 r.** przelewem na konto LSM
  – ING BŚ 25 1050 1748 1000 0022 0561 2399
  UWAGA: Liczy się data wpływu środków na konto LSM
- oferty należy składać w Sekretariacie Legnickiej Spółdzielni Mieszkaniowej w Legnicy, ul. Gwiezdna 8, I piętro do dnia **4.03.2026 r. do godz. 10:00.**
- otwarcie ofert nastąpi w dniu **4.03.2026 r. o godz. 10:30** w siedzibie LSM pok. nr 104.

Bliższych informacji na temat przetargu udziela Dział Eksploatacji LSM tel. 76 72-30-990 wew. 120 lub 122.

Zarząd LSM zastrzega sobie prawo swobodnego wyboru oferenta oraz unieważnienie przetargu w części lub całości bez podania przyczyn.

REKLAMA 0011478586

Prezydent Miasta Legnicy

ogłasza, że 20.03.2026 r.

odbędzie się przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż lokalu mieszkalnego nr 11 położonego w Legnicy przy ul. św. Piotra 8

Adres nieruchomości Numer księgi wieczystej Charakter zabudowy	Oznaczenie nieruchomości w operacie ewidencji gruntów Numer i położenie lokalu	Skład lokalu Powierzchnia	Cena lokalu (w tym gruntu) Wadium
Legnica, ul. św. Piotra 8 KW nr LE1L/00044861/9 Budynek mieszkalno-usługowy, 5-kondygnacyjny, teren uzbrojony	Dz. nr 846 o pow. 223 m², obręb Stare Miasto Lokal mieszkalny nr 11 na poddaszu	Dwa pokoje, kuchnia, przedpokój, łazienka, w.c., korytarz (lokal położony po obu stronach wspólnego korytarza) piwnica nr 02, komórka nr 8 Powierzchnia 33,50 m² i 2,20 m² + 3,10 m²	120 000,00 zł /11 500,00 zł/ 24 000,00 zł

Lokal i grunt przeznaczony do sprzedaży na własność.

Przetarg odbędzie się 20.03.2026 r. o godz. 11.00 w lokalu Wydziału Aktywności Lokalnej i Promocji Miasta Legnica, Rynek 19.

Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami - tel. 76/72-12-303 oraz warunków przetargu - Wioletta Mazur, tel. 76/72-12-301.

Pełne ogłoszenie zamieszczono na www.legnica.eu w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legnica.

REKLAMA 0011478102

Legnica, dnia 17 lutego 2026 roku

OGŁOSZENIE
Prezydenta Miasta Legnicy

o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Legnicy – obszaru w rejonie ul. Sudeckiej, gen. W. Sikorskiego i Koskowickiej

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1130 ze zm.) i art. 39 ust. 1 pkt 1, 3 i 4 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1112 ze zm.), **zawiadamiam** o podjęciu przez Radę Miejską Legnicy uchwały nr XXIII/294/25 z dnia 24 listopada 2025 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia **miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Legnicy – obszaru w rejonie ul. Sudeckiej, gen. W. Sikorskiego i Koskowickiej.**

Proszę o składanie informacji i wniosków, które mogą mieć wpływ na sposób zagospodarowania obszaru objętego opracowaniem w terminie do dnia **13 marca 2026 r.**

Wnioski należy kierować do Prezydenta Miasta Legnicy, pl. Słowiański 8, 59-220 Legnica, na dedykowanym formularzu stanowiącym załącznik do rozporządzenia Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13 listopada 2023 r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz. U. z 2023 r. poz. 2509), udostępnionym w siedzibie Urzędu Miasta Legnicy oraz na stronie internetowej BIP Urzędu Miasta pod linkiem:
https://um.bip.legnica.eu/uml/architektura-i-budownictwo/planowanie-przestrzenne/materialy-informacyjne-i-inst/37184,Pismo-dotyczace-aktu-planowania-przestrzennego-APP.html

Wnioski należy składać na piśmie utrwalonym w postaci:
- papierowej na adres: Urząd Miasta Legnicy, plac Słowiański 8, 59-220 Legnica,
- elektronicznej za pośrednictwem platformy e-Doręczeń lub na adres: bok@legnica.eu

Wnioski w trybie ww. ustawy o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko można składać również w formie ustnej do protokołu.

Zgodnie z art. 8g ust. 2 ww. ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, składający wniosek podaje swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada, a także wskazuje, czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej wnioskiem oraz może podać dodatkowe dane do kontaktu, takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Prezydent Miasta Legnicy.

Prezydent Miasta Legnicy

REKLAMA 0011477879

Legnicka Spółdzielnia Mieszkaniowa

ul. Gwiezdna 8, 59-220 Legnica, tel. 76/72-30-990, e-mail: lsm@legnickasm.pl

ogłasza przetarg nieograniczony na wykonanie

przeglądów instalacji gazowych w budynkach LSM.

Ofertę w zamkniętej kopercie należy złożyć w Sekretariacie LSM w Legnicy, ul. Gwiezdna 8.

Termin składania ofert upływa 5.03.2026 r. o godz. 10.00.

Otwarcie ofert nastąpi w dniu 5.03.2026 r. o godz. 11.00 w siedzibie LSM, pok. nr 104.

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest odebranie w pok. nr 20 „Specyfikacji Istotnych Warunków Zamówienia" (cena dokumentacji 50 zł). Wadium w wysokości **3000 zł** należy uregulować w kasie lub przelewem najpóźniej do dnia 04.03.2026 r. na konto numer: **ING BŚ 25 1050 1748 1000 0022 0561 2399.**

Zarząd LSM zastrzega sobie prawo swobodnego wyboru oferenta oraz unieważnienia przetargu w części lub w całości, bez podania przyczyn.

REKLAMA 0011477891

Legnicka Spółdzielnia Mieszkaniowa

w Legnicy przy ul. Gwiezdnej 8

ogłasza przetarg

na uzyskanie prawa odrębnej własności do lokalu mieszkalnego:
Mieszkanie przy ul. **Biegunowej 12 m 14** o pow. użytkowej **44,75** m², 2 pokoje, kuchnia, łazienka z w.c., przedpokój – IV piętro
- cena mieszkania **219 330,00** zł.

Przedmiotem przetargu będzie cena mieszkania.

Wymagane wadium w wysokości **3.000** zł należy wpłacić na nr konta LSM: Bank Śląski Legnica **25 1050 1748 1000 0022 0561 2399** (przed przetargiem wymagane potwierdzenie wpłaty).

Przetarg odbędzie się **3.03.2026** o godz. **10.00** w biurze Spółdzielni pokój 104.

Bliższych informacji udziela dział członkowsko-mieszkaniowy LSM pok. 2 tel. 767230990 wew. 151.

Oferowany do przetargu lokal mieszkalny można oglądać **2.03.2026 r.** w godz. **10.00-10.30**.

Osobie wygrywającej przetarg, wpłacone wadium zostanie zaliczone na poczet wkładu budowlanego. Pozostałym osobom wadium zostanie zwrócone.

Przetarg może zostać unieważniony bez podania przyczyny.

eprasa.pl b4f12fba4a

LEGNICA OŚRODEK SPORTU I REKREACJI ZORGANIZOWAŁ II BIEG WALENTYNKOWY W PARKU MIEJSKIM. W KILKU KATEG

Walentynki: z sercem do sportu i bezdom

Swoją miłość do sportu okazali też najmłodsi Legniczanie

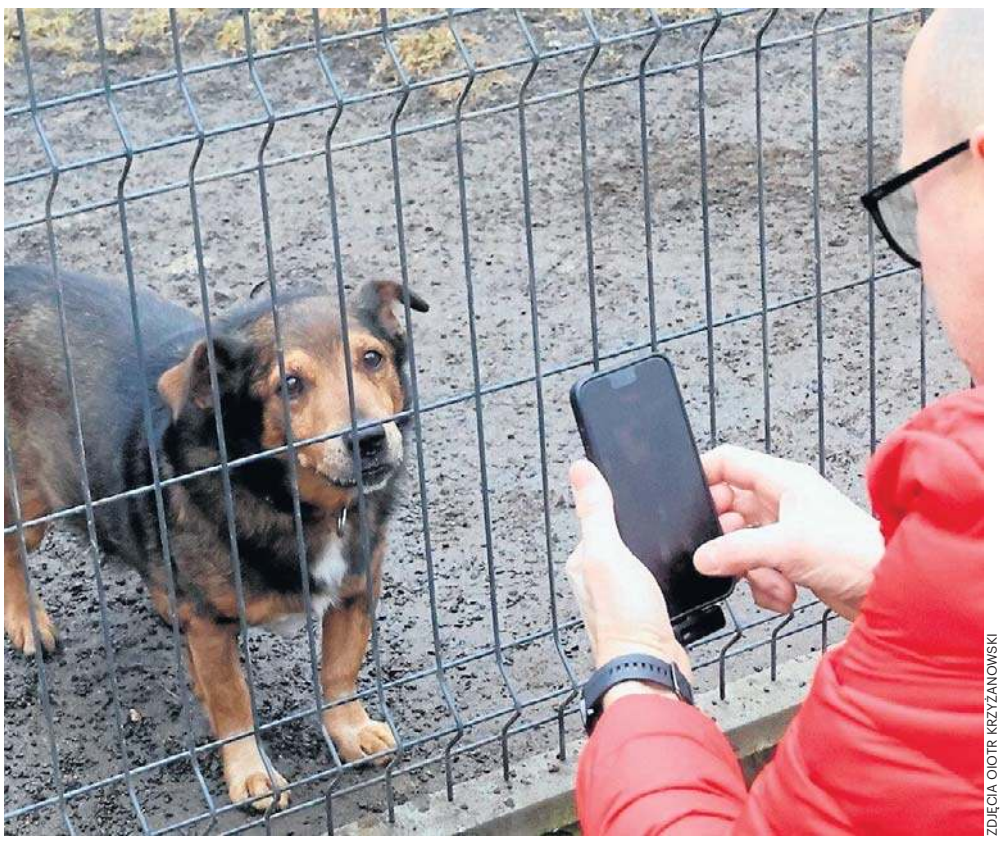
eprasa.pl b4f12fba4a

ORIACH POBIEGŁO BLISKO 200 OSÓB

nych zwierząt

„Walentynki z Bezdomniakiem" w legnickim Schronisku dla Bezdomnych Zwierząt

Akcja skierowana była do osób, które chciały spędzić walentynkowy czas w spokojnej, życzliwej atmosferze



ZDJĘCIA OIOTR KRZYŻANOWSKI

eprasa.pl b4f12fba4a

SEKS, AGENCJE I KASETY WIDEO, CZYLI NAGA PRAWDA O EROTYCZNYM ROZPASANIU POLAKÓW W LATACH 90.

35 lat temu Polacy zaczęli testować granice swobody obyczajowej. Kwitły agencje towarzyskie i sex shopy, bito seksualne rekordy Polski.

Anna Gronczewska

Początek lat 90. to nie tylko przełom społeczno-polityczny, ale też seksualny. W Polsce zaczęły powstawać sex shopy, agencje towarzyskie. W kioskach „Ruchu" można było kupić pornograficzne gazety i kasety z takimi filmami.

Ta seksualna rewolucja w Polsce przebiegała szybko i efektownie. Już w 1990 roku w Warszawie powstał pierwszy w Polsce sex shop, czyli sklep z artykułami erotycznymi.

- Paweł Sitkiewicz, który w maju 1990 roku otworzył pierwszy sex shop w Warszawie, zastanawiał się, czy w Polsce znajdzie klientów na sztuczne pochwy - mówiła „Gazecie Wyborczej" Ewa Stusińska, autorka książki „Miła robótka. Polskie świerszczyki, harlekiny i porno z satelity". - Ale kiedy pierwszego dnia rano przyjechał do pracy, przed sklepem czekał taki tłum, że ledwo dopchał się do wejścia. Ci ludzie wiedzieli, po co przyszli. To już nie był PRL-owski mechanizm stawania w kolejce, bo coś dają. Działała aura Zachodu. Popularność sex shopów napędzało wyobrażenie o jakiejś niezwykłej rozkoszy, która nam w przaśnym PRL-u nie była dana, a która potem okazała się dość prozaiczna.

„Ja też chciałam zobaczyć"

Łódź nie chciała być gorsza od Warszawy. Pierwszy sex shop mieścił się przy ul. Próchnika. Budził wielką ciekawość, ale i zawstydzenie. Katarzyna miała wtedy 20 lat i studiowała prawo na Uniwersytecie Łódzkim.

- Gdy usłyszałam o takim sklepie w Łodzi, bardzo mnie to zaciekawiło - opowiada. - Nie to, że byłam jakąś erotomanką. Po prostu chciałam zobaczyć jak wyglądają te seksualne narzędzia. Razem z koleżanką chyba kilka razy mijałyśmy drzwi tego sklepu zanim zdecydowałyśmy się je otworzyć. Wyczekałyśmy na moment, gdy nikt w pobliżu nie przechodzi. W środku było kilku panów, którzy dziwnie na nas spojrzeli. To, co zobaczyłyśmy, nas zszokowało. Najbardziej dmuchana lalka, majtki z dziurką, bluzeczka z samych boków i biustonosz ze skóry. A także dziwne urządzenie przypominające penisa. Nie wiedziałyśmy, że to wibrator.

Od broni gazowej do smakowych prezerwatyw

Przed laty o swoich doświadczeniach z seksbiznesem opowiadał na łamach „Expressu Ilustrowanego" właściciel trzech sex shopów w Łodzi.

- Otwieraliśmy z kolegą sklep z bronią gazową, a że ta sama hurtownia zaopatrywała sex shopy, zaryzykowaliśmy - mówił. - Z czasem artykuły erotyczne zaczęły sprzedawać się coraz lepiej, a bronią mało kto się interesował. W tamtych czasach sam fakt istnienia smakowych prezerwatyw budził zdziwienie. Zaczynaliśmy od trzech: pomarańczowego, cytrynowego i truskawkowego. Potem było ich co najmniej 40. Podobnie było z kasetami wideo. Kiedyś sprzedał się każdy film erotyczny, a potem klient wybierał spośród tysięcy.

Dziś sex shopy dalej istnieją, ale mają szczelnie zasłonięte witryny. Przed laty tak nie było. Z wystawowych okien klientów kusiły skąpo odziane manekiny, erotyczne artykuły.

W Łodzi powstawały kolejne sex shopy, ale ten biznes budził oburzenie wielu Łodzian. W 2001 roku wybuchła afera, gdy sex shop otwarto na ul. Lindleya, naprzeciwko rektoratu Uniwersytetu Łódzkiego. Ówczesny rektor Stanisław Liszewski wystosował apel do prezydenta Łodzi Krzysztofa Panasa i wojewody Michała Kasińskiego o zamknięcie tego sklepu, który miał gorszyć ciało pedagogiczne i odciągać uwagę studentów od nauki.

Peep show w budce na giełdzie

Ale rewolucja seksualna to nie tylko sex shopy. Krzysztof, łódzki biznesmen, na początku lat 90. bywał częstym gościem największej giełdy samochodowej w Słomczynie pod Warszawą.

- Przed jedną z ustawionych tam budek, przypominających wóz Drzymały, stała długa kolejka złożona z samych mężczyzn - wspomina. - Zaciekawiło mnie, co tam się dzieje. Okazało się, że był to rodzaj peep shopu. W budce było małe okienko przez które przez trzy minuty można było oglądać rozebraną dziewczynę wykonującą obsceniczne ruchy. A wszystko za odpowiednią opłatą.

FOT. ARCHIWUM DŁ.

W latach 90. nikt nie zasłaniał witryn

FOT. ARCHIWUM DŁ.

Nastąpiła eksplozja seksualnych usług

FOT. ARCHIWUM DŁ.

Sklepy oferowały kuszącą bieliznę

W łódzkiej prasie zaczęły się pojawiać już nie tylko ogłoszenia matrymonialne. Początkowo bardzo niewinne, a jak to z listopada 1990 roku, które ukazało się w „Dzienniku Łódzkim": „Poznam panią, z którą spędzę sylwestra. Nie umiejącą tańczyć, bezpruderyjną".

Z czasem w gazetach można było przeczytać oficjalne ogłoszenia agencji towarzyskich. Pojawił się jednak pewien problem.

- Ogłoszenia nie były tanie, a te, które ukazywały się w rubryce „towarzyskie", były droższe od innych - wspomina Jacek, biznesmen z Pabianic. - Dlatego płacono za umieszczanie ogłoszeń w rubryce „praca". Ich treść brzmiała: „Przyjmę pracę, każdą!". Zainteresowani wiedzieli co to oznacza.

Jacek zwraca uwagę, że pracownicami agencji towarzyskich były najczęściej ubogie dziewczyny, które po transformacji nie mogły znaleźć pracy, albo studentki.

- W mojej firmie potrzebowaliśmy pomocy księgowej - opowiada Jacek. - Daliśmy ogłoszenia, przyszło z 250-300 listów. W co drugim było zdjęcie roznegliżowanej dziewczyny. Myślały, że dzięki temu zdobędą szybciej pracę lub jest to oferta agencji towarzyskiej.

Przydrożne dziewczyny

To w początkach lat 90. przy polskich drogach pokazały się dziewczyny chcące świadczyć usługi seksualne. Nazwano je tirówkami, bo ich klientami byli najczęściej kierowcy TIR-ów.

Rewolucja seksualna zawitała też do kiosków „Ruchu". Z ich witryn „krzyczały" erotyczne pisma. Z jednym z takich kolorowych tygodników wiąże się smutna historia. W Błaszkach, w województwie łódzkim, mieszkało młode małżeństwo. Nie wiodło się im dobrze, nie mieli stałej pracy, a na utrzymaniu dzieci. Zdesperowani zgłosili się do erotycznego tygodnika i postanowili wspólnie zapozować. Tygodnik z ich zdjęciami trafił do kiosków w Błaszkach. Para została natychmiast rozpoznana. Młodzi ludzie wstydzili się wyjść na ulicę. Tłumaczyli potem, że nie zarobili dużo, starczyło na spłacenie długu w sklepie.

Natomiast Jacek pamięta jak na witrynie jednego z kiosków w Pabianicach reklamowano kasetę pokazującą bicie rekordu świata w sexie. Polka w ciągu jednego dnia „obsłużyła" ponad 500 panów. Robiła to publicznie na targach erotycznych w Warszawie. Niedługo potem jej rekord pobiła jej rodaczka o pseudonimie Marianna Rokita. Odbyła 759 stosunków.

Porno z kasety i satelity

Erotyka zagościła też do domów wielu Polaków, a to dzięki telewizji satelitarnej i wypożyczalniom kaset wideo. W wielu znajdowała się specjalna półka z pornofilmami.

- Na wypożyczenie filmów dla dorosłych było wielu chętnych - wspomina Andrzej, który w Łodzi prowadził taką wypożyczalnię. - Amatorami byli głównie panowie. Niektórzy wstydzili się wypożyczać takie filmy. Jedni dochodzili do tej półki, gdy nikogo nie było. Inni podchodzili do mnie i porozumiewawczo mrugali okiem.

Natomiast w przejściu podziemnym, na skrzyżowaniu ul. Sienkiewicza i al. Piłsudskiego, działał sklep, w którym można było się wymieniać się filmami porno.

- To pomysł mojego szefa - wyjaśniała „Expressowi Ilustrowanemu" sprzedawczyni. - Aby wymienić „Pobaw się moją pupą" na „Zróbmy to w grupie" wystarczy zapłacić 7 zł i oddać film w dobrym stanie. Wychodzi taniej niż kupno nowego, który kosztuje 15 zł.

Wraz z czasem przełomu do domów wielu Polaków zawitała telewizja satelitarna. Niemieckie stacje, na przykład RT, lubiły późnym wieczorem emitować filmy dla dorosłych.

- Kiedy żona i dzieci poszli spać, lubiłem sobie włączyć taki filmik - wspomina Jacek. - To były czasy...

eprasa.pl b4f12fba4a

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE PANORAMA

Program telewizyjny

ROZRYWKA SOBOTA TVN 19:45

Mam Talent!

„Mam Talent" powraca na antenę z 17. edycją! Cała uwaga ponownie skupi się na najbardziej utalentowanych uczestnikach z całej Polski. W nowej edycji nie zabraknie emocji, wzruszeń i solidnej dawki humoru. Stawka jest naprawdę wysoka – najlepsi zawalczą w wielkim finale o nagrodę główną w wysokości 300 tysięcy złotych. Nowa edycja programu jest pełna niespodzianek. Za stołem jurorskim pojawią się cztery fotele. Występy uczestników oceni Agnieszka Chylińska, Julia Wieniawa, Marcin Prokop oraz Agustin Egurrola. Do ich dyspozycji jak zwykle będą czerwone przyciski, które mogą zakończyć niezbyt udane występy, a także golden buzzer, który przeniesie uczestników wprost do półfinałów! Program ponownie poprowadzi Janek Pirowski, a towarzyszyć mu będzie Paulina Krupińska-Karpiel. To jednak nie koniec zaskoczeń – do ekipy programu dołącza bowiem Czarek Czaruje! Po raz pierwszy Cezary Gołębiowski pojawił się na scenie „Mam Talent!" jako uczestnik 11. edycji. Tym razem jednak pojawi się w nim w zupełnie nowej roli. Zdradzi, co dzieje się za kulisami i jak wyglądają przygotowania do występów. Będzie też wspierał, bo jak nikt rozumie napięcie i ekscytację przed wejściem na scenę.

REALITY SHOW NIEDZIELA TVN 19:45

The Traitors. Zdrajcy

Format „The Traitors. Zdrajcy" szturmem podbija serca widzów na całym świecie. Jest doceniany za świeżość, trzymającą w napięciu akcję oraz ciekawą i zróżnicowaną obsadę. Także polska widownia doceniła ekscytującą rozgrywkę, jaką prowadzą między sobą uczestnicy! W nowym sezonie w roli prowadzącej ponownie zobaczymy Malwinę Wędzikowską. Formuła programu jest inspirowana popularną grą pt. „Mafia". Uczestnicy są potajemnie dzieleni na „Lojalnych" i „Zdrajców". Wszyscy twierdzą jednak, że należą do tej pierwszej grupy. Celem „Lojalnych" jest rozpracowanie i zidentyfikowanie „Zdrajców", którzy bronią się i w nocy eliminują z gry zawodników z drugiej grupy. Każdy obiera własną strategię, a ten, kto dotrwa do końca, z powodzeniem kończąc różne wyzwania, wygra program i zdobędzie główną nagrodę pieniężną – nawet 500 tysięcy złotych! Kto okaże się lepszy, w tej trzymającej w napięciu przygodzie, w której intryga i podstęp są na porządku dziennym? To trzeba zobaczyć!

SPEKTAKL TEATRALNY PONIEDZIAŁEK TVP 1 20:30

Teatr Telewizji: Ezi

Spektakl Teatru Telewizji oparty na spotkaniu dwóch legend polskiej piłki nożnej, Kazimierza Górskiego i Ernesta Wilimowskiego. Akcja rozgrywa się w RFN w przeddzień historycznego meczu Polska _ Niemcy na mistrzostwach świata w 1974 roku. Trener "Orłów Górskiego" przypadkowo spotyka Eziego, wybitnego, lecz kontrowersyjnego napastnika, oskarżanego w ojczyźnie o zdradę za grę w reprezentacji III Rzeszy. Rozmowa obu bohaterów staje się pretekstem do gorzkiego, ale i pełnego humoru rozliczenia z historią XX wieku, dramatem wyborów jednostki w czasach totalitaryzmów oraz refleksją nad polskością, śląską tożsamością i pamięcią o przeszłości. Spektakl łączy elementy tragiczne z groteską, balansując pomiędzy polityką, sportem i prywatnym życiem, pokazując, że futbol bywa zwierciadłem epoki. "Ezi" to opowieść nie tylko o piłce, lecz przede wszystkim o lojalności, winie, odkupieniu i cenie, jaką płaci się za marzenia.

THRILLER WTOREK TVN 7 20:00

Sala samobójców. Hejter

Druga część głośnej „Sali samobójców". Nowa odsłona dzieła Jana Komasy to elektryzujący cyber-thriller i współczesna wersja „Romea i Julii" – uniwersalna opowieść o miłości, która przeradza się w hejt. Zobacz, jak bawi się, kocha i nienawidzi współczesna polska młodzież.

THRILLER WTOREK TV 4 23:05

Purpurowe rzeki II: Aniołowie apokalipsy

Kontynuacja słynnego francuskiego thrillera kryminalnego. Jean Reno powraca jako komisarz Pierre Niemans, który stawia czoła zagładzie. Ze ściany, na której zakonnicy wieszają krzyż, cieknie krew. Komisarz odkrywa pod tynkiem ludzkie ciało i wyryte znaki.

WTOREK 17 Lutego

TVP 1 (DVB-T)

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Kościół z bliska **8.00** Serwis Info **8.20** Sylwetki olimpijskie Milano Cortina **8.55** Ranczo (87) **9.55** Komisarz Alex (275) **10.50** Ojciec Mateusz (70) **11.40** Halo, tu Mediolan **12.05** **(L)** ZIO 2026: Hokej na lodzie mężczyzn – play-off (1-3 tercja) **14.50** Studio olimpijskie Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026

15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (836) – serial obyczaj. Turcja
17.00 Teleexpress
17.30 Jaka to melodia?
18.10 Klan (4655)
18.45 Akacjowa 38 (807)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Studio olimpijskie Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026 – magazyn
21.30 (L) ZIO Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026: Łyżwiarstwo figurowe – program obowiązkowy solistek
23.20 Misery – thriller
★★★★ psychologiczny USA 1990 Reż. Rob Reiner, wyk. James Caan, Kathy Bates, Richard Farnsworth Paul ma wypadek podczas burzy. Zostaje uratowany przez Annie, wielbicielkę jego książek. Annie więzi Paula, by zmusić go do pisania kolejnych książek o Misery.
1.10 Wykrywacz kłamstw
1.40 Zaginiony w akcji II: ★★ **Początek** – film sensacyjny USA 1985

TVP 2 (DVB-T)

5.30 M jak miłość (1695) **6.20** Głos Boga w świecie ciszy – reportaż **6.50** Barwy szczęścia (3317) – serial Polska 2025 **7.30** Pytanie na śniadanie **11.50** Rosół polski – magazyn **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (23) – serial obyczaj. Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (842) – serial obyczaj. Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (330) – telenowela Hiszpania
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (24) – serial obyczaj. Turcja
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3317, 3318) – serial Polska 2025
20.40 Kulisy „M jak miłość"
20.55 M jak miłość (1910) – serial Polska
21.55 Na sygnale (843) – serial obyczaj. Polska
22.25 Magazyn Ekspresu Reporterów – magazyn
23.30 Żelazny most – dramat
★★★ obyczaj. Polska 2019 Reż. Monika Jordan-Młodzianowska, wyk. Julia Kijowska, Bartłomiej Topa, Łukasz Simlat
1.05 Raz się żyje
★★★ – film sensacyjny Australia/USA/Meksyk 2018
3.05 Echa imperium. Dziedzictwo Czyngis-chana – film dokumentalny USA 2021

Polsat (DVB-T)

5.35 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn **8.30** Malanowski i Partnerzy – serial fabularno-dokumentalny 2010 **9.30** Trudne sprawy – serial fabularno-dokumentalny Polska 2022 **11.35** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny 2021 **14.40** Dlaczego ja? (1447) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (927)
17.00 Gliniarze (1088) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024 Doszło do napadu na stację benzynową. Sprawcy mają na koncie już dwa morderstwa i rabunek. Policjanci ruszają do pracy, aby złapać przestępców, wciąż wymykających im się z każdej zasadzki. Marcin obiecuje Oldze, że skończy z narkotykami i zerwie kontakty z dilerami, ale tragiczne zdarzenie odmienia losy obojga.
18.00 Pierwsza miłość (4156)
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń"
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.30 Farma – reality show
21.40 Jurasic World: Dominion
★★★ – thriller USA 2022 Reż. Colin Trevorrow, wyk. Chris Pratt, Bryce Dallas Howard, Laura Dern
0.50 Underdog – dramat
★★★ obyczaj. Polska 2019
3.20 Nasz nowy dom

TVN (DVB-T)

5.10 Nauka jazdy **5.35** Uwaga! **5.50** Ukryta prawda **6.45** Kuchenne rewolucje – reality show Polska 2022 **7.45** Dzień Dobry TVN **11.25** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Rammer Jammer", Głogówek **12.30** Kuchenne rewolucje: Katowice – Meltini – reality show 2024 **13.35** Ukryta prawda (1642, 1643) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

15.45 Młode gliny (5) – serial krym. Polska
16.50 Detektywi (248, 249)
19.00 Fakty
19.40 Kroniki Mediolan-Cortina magazyn
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej (4164) – serial Polska
20.55 The Floor – teleturniej
21.35 Młode gliny (6) – serial krym. Polska
22.40 Szybcy i wściekli
★★★ – film sensacyjny USA/Niemcy 2001 Reż. Rob Cohen, wyk. Paul Walker, Vin Diesel, Michelle Rodriguez
0.50 Na własną rękę
★★★ – film sensacyjny USA/Meksyk 2002 Reż. Andrew Davis, wyk. Arnold Schwarzenegger, Francesca Neri, Elias Koteas Gordon traci w zamachu żonę i syna. Nie mogąc doczekać się rezultatów śledztwa, postanawia sam wymierzyć sprawiedliwość.
3.10 Kuba Wojewódzki – talk show

TVN 7 (DVB-T)

8.45 Ukryta prawda **11.55** W-11 Wydział Śledczy **14.00** Detektywi **15.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska **17.00** Tajemnice miłości **18.00** Zagadki losu **19.00** Ukryta prawda **20.00** ★★★ Ścigane – film sens. W. Bryt./USA 2019, reż. Vicky Jewson, wyk. Noomi Rapace **22.10** ★★★★ Star Trek: W nieznane – film sf USA/Chiny/Kan. 2016 **0.40** ★★★ Epidemia – film sens. USA 1995, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Dustin Hoffman, Rene Russo, Morgan Freeman **3.20** SOS. Ekipy w akcji **4.20** Dorota was urządzi **5.20** Ten moment

TVP Kultura (DVB-T)

12.05 Kwiaty i jaszczury. Historia majoliki nieborowskiej **12.40** Cafe Dancing, czyli muzyka rozrywkowa dwudziestolecia międzywojennego **13.45** Mody Polskie **14.25** Wydarzenie aktualne **14.55** ★★★★ Jutro idziemy do kina – dramat Polska 2007 **16.50** Pogranicze w ogniu (1) **18.05** 20 x 20 Lat TVP Kultura **18.35** Niepojęte **18.50** Italo Disco. Roztańczone lata 80. **20.00** Teatr TV: Kąpielisko Ostrów – Polska 2003 **21.50** ★★★★ Happy-Go-Lucky, czyli co nas uszczęśliwia

TVP Sport (DVB-T)

9.55 (L) ZIO 2026: Kombinacja norweska (m) **11.00** Podsumowanie Pucharu Anglii **13.40 (L)** ZIO 2026: Kombinacja norweska – bieg (m) 10 km **14.40 (L)** ZIO 2026: Biatlon – sztafeta (m) 4 x 7,5 km **16.20 (L)** ZIO 2026: Łyżwiarstwo szybkie – bieg drużynowy; Hokej (m) **17.35 (L)** ZIO 026: Hokej (m) **19.25 (L)** ZIO 2026: Bobsleje (m) **22.20** ZIO 2026: Snowboard (k) **23.15** Olimpijski wieczór **0.10** ZIO 2026: Hokej (m); Narciarstwo dowolne – big air (m) **2.55** Puchar Anglii

TV 4 (DVB-T)

8.55 Policjantki i policjanci (310, 311) **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18.00** Policjantki i policjanci (1361, 1362) – serial obyczaj. Polska **20.00** Uroczysko (195, 196) – serial krym. Polska **21.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (981) – serial krym. Polska **22.05** Sprawiedliwi. Trójmiasto (98) – serial krym. **23.05** ★★ Bez Litości – Prawo ulicy – film sens. Kan./USA 2011, reż. Keoni Waxman, wyk. Steven Seagal **1.00** Love Island. Wyspa miłości

TV Trwam (DVB-T)

12.20 Tylko prawda was wyzwoli. Ks. Jerzy Popiełuszko **13.30** Msza św. z Jasnej Góry **14.30** Perła krakowskiego kapłaństwa **15.00** Ludzie Kościoła wobec zagłady **16.10** Jestem mamą **16.40** Zdrowie z Bożej apteki **17.00** Wierzę w Boga **17.30** Burza w okręgu krakowskim **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Rotmistrz Pilecki

TV Puls (DVB-T)

6.00 Nash Bridges (74, 75) **8.00** Kobra – oddział specjalny (6, 7) **10.00** Triumf miłości (27, 28) **12.00** Nie igraj z aniołem (14) **13.00** Wspaniałe stulecie (39) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (463, 464) **16.00** Ranczo (84, 85) – serial kom. Polska **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (942, 943) – serial obyczaj. Polska 2025 **20.00** ★★ Po śladach mordercy – film sens. USA 2021 **22.00** ★★★ Poza podejrzeniem – thriller USA 2019 **0.00** ★ Nieugięty – film sens. USA 2021

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl b4f12fba4a

ŚRODA 18 Lutego

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Rodzina (nie od) święta **8.00** Serwis Info **8.20** Ranczo (88) **9.20** Halo, tu Mediolan **9.55** **(L)** ZIO 2026: Narciarstwo alpejskie – slalom kobiet – 1. przejazd; Biegi narciarskie – finały sprintu drużynowego kobiet i mężczyzn **13.20** Polskie parki narodowe **14.00** Wichrowe wzgórze (361) – serial obyczaj. Turcja 2024

15.00 **Serwis Info** – magazyn
15.15 **Reporterzy** – magazyn
15.35 **Gra słów. Krzyżówka**
16.05 **Dziedzictwo (837)** – serial obyczaj. Turcja
17.00 **Teleexpress**
17.30 **Jaka to melodia?**
18.10 **Klan (4656)**
18.45 **Akacjowa 38 (808)** – serial obyczaj. Hiszpania
19.30 19.30
19.55 **Pytanie dnia**
20.30 **Studio Ligi Mistrzów UEFA**
20.55 **(L) Piłka nożna:** Liga Mistrzów UEFA: Bodo Glimt – Inter Mediolan
23.10 **To ja, złodziej** – film sensacyjny Polska/RPA 2000 ★★★ Reż. Jacek Bromski, wyk. Jan Urbański, Janusz Gajos, Daniel Olbrychski
0.55 **Wykrywacz kłamstw**
1.20 **Misery** – thriller psychologiczny USA 1990 ★★★★ Reż. Rob Reiner, wyk. James Caan, Kathy Bates, Richard Farnsworth
3.15 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
4.15 **Świątynie świata**: Meczety – serial dok. Francja 2018

TVP 2

5.30 M jak miłość (1696) **6.20** Mozaika żydowska. Magazyn kulturalno-religijno-społeczny **6.50** Barwy szczęścia (3318) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.50** Gwiazdorska kuchnia Ani – magazyn **12.30** Koło fortuny **13.15** Panna młoda (24) – serial obyczaj. Turcja **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (843) – serial obyczaj. Polska

15.05 **La Promesa – pałac tajemnic (331)** – telenowela Hiszpania
16.00 **Koło fortuny** – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda (25)** – serial obyczaj. Turcja
18.15 **Va banque** – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia (3318, 3319)** – serial Polska
20.40 **Przepis dnia** – magazyn
20.55 **Na dobre i na złe (981)** – serial obyczaj. Polska
21.55 **Na sygnale (844, 845)** – serial obyczaj. Polska
22.55 **Peaky Blinders (29)** – serial gangsterski W. Bryt. 2019
0.00 **Księżniczka na Manhattanie** – komedia romantyczna USA/Kanada 2022 ★★★ Reż. John Bradshaw
1.35 **Davos. Wojna szpiegów (5)** – serial krym.Niemcy/Szwajcaria 2023
2.25 **Twarze Agaty** – film dokumentalny W. Bryt./Polska 2023
3.45 **Rodzinka.pl** – serial kom. Polska 2026

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn **8.30** Malanowski i Partnerzy – serial fabularno-dokumentalny Polska2 010 **9.30** Trudne sprawy – serial fabularno-dokumentalny **11.35** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **14.40** Dlaczego ja? (1448) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025

15.50 **Wydarzenia**
16.15 **Pogoda**
16.20 **Interwencja** – magazyn
16.30 **Na ratunek 112 (928)**: Zespół autobrowaru
17.00 **Gliniarze (1089)** – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024 Dochodzi do kradzieży w policyjnym magazynie dowodów. By dostać się do środka, złodziej użył przepustki i kodów dostępu Miłosza. Skompromitowany policjant chce oczyścić swoje imię.
18.00 **Pierwsza miłość (4157)** – serial Polska
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń"**
19.55 **Milionerzy** – teleturniej
20.30 **Farma** – reality show
21.35 **Piep*zyć Mickiewicza** – dramat obyczaj. Polska 2024 ★★★ Reż. Sara Bustamante-Drozdek, wyk. Dawid Ogrodnik, Weronika Książkiewicz, Joanna Liszowska
23.50 **American Pie: wesele** – komedia USA/Niemcy 2003 ★★★ Reż. Jesse Dylan, wyk. Jason Biggs, Seann William Scott, Alyson Hannigan

TVN

5.35 Uwaga! **5.50** Ukryta prawda **6.45** Kuchenne rewolucje – reality show **7.45** Dzień Dobry TVN **11.25** Kuchenne rewolucje: „Bar na Stawkach", Ostrowiec Świętokrzyski – reality show Polska 2017 **12.30** Kuchenne rewolucje: Łódź – Antonio – reality show Polska 2024 **13.35** Ukryta prawda (1644, 1645) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

15.45 **Młode gliny (6)** – serial krym. Polska
16.50 **Detektywi (250, 251)**
19.00 **Fakty**
19.40 **Kroniki Mediolan-Cortina** – magazyn
19.55 **Uwaga!** – magazyn
20.10 **Doradca smaku**
20.15 **Na Wspólnej (4165)** – serial Polska
20.55 **The Floor** – teleturniej
21.35 **Młode gliny (7)** – serial krym. Polska
22.40 **Człowiek-demolka** – film sensacyjny USA 1993 ★★★ Reż. Marco Brambilla, wyk. Sylvester Stallone, Wesley Snipes, Sandra Bullock Sadystyczny psychopa Phoenix porywa autobus pełen pasażerów. Mimo iż sierżant Spartan, zwanym Człowiekiem-demolką, łapie przestępcę, zakładnicy giną. Policjant zostaje oskarżony o spowodowanie ich śmierci. W ramach kary on i Phoenix zostają poddani hibernacji.
1.00 **Zbuntowana** – film sensacyjny USA/Kanada 2015 ★★★
3.30 **Uwaga!** – magazyn

TVN 7

8.45 Ukryta prawda **11.55** W-11 Wydział Śledczy **14.00** Detektywi **15.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska **17.00** Tajemnice miłości **18.00** Zagadki losu **19.00** Ukryta prawda **20.00** Morderstwo doskonałe – film sens. USA 1998, reż. Andrew Davis, wyk. Michael Douglas, Gwyneth Paltrow, Viggo Mortensen **22.25** Sala samobójców. Hejter – thriller Polska 2020, reż. Jan Komasa, wyk. Maciej Musiałowski **1.10** Uwolnić orkę III: Na ratunek – dramat USA 1997, reż. Sam Pillsbury, wyk. Jason James Richter

TV 4

7.55 Bogaty dom – biedny dom **8.55** Policjantki i policjanci (312, 313) **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej – reality show **18.00** Policjantki i policjanci (1362, 1363) – serial obyczaj. Polska **20.00** Uroczysko (197, 198) – serial krym. Polska **21.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (982) – serial krym. Polska **22.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (99) – serial krym. Polska **23.05** Bez Litości – Miasto w ogniu – dramat Kan./USA 2011 **1.00** Love Island. Wyspa miłości

TVP Kultura

12.10 Przełomy w muzyce – koncert z okazji upadku muru **13.15** Niepojęte **13.30** Rzecz Polska **13.50** Studio Kultura – niedziela z... **14.45** Pan Tadeusz – film obyczaj. Polska 1928 **17.00** Pogranicze w ogniu (2) **18.10** Którędy po sztukę **18.30** Informacje kulturalne **18.50** Reżyserzy **19.45** WTEM **20.00** Piłkarski poker – komedia Polska 1988 **22.00** Scena alternatywna x 100 – Koncert Jubileuszowy **22.35** Śmierć nadejdzie jutro – film sens. W. Bryt./USA

TV Trwam

11.25 Jestem mamą **12.00** Anioł Pański **12.20** Ku pokrzepieniu powstańczych serc. Historia Obrazu Matka Boska AK **13.00** Jeśli ludzie me życzenie spełnią **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Ukryci w łonie Matki **15.00** Łasy bagienne **16.10** Na zdrowie **16.30** Środa Popielcowa **18.15** Rozmowy niedokończone **19.40** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Przetrwaliśmy

TVP Sport

9.40 **(L)** ZIO 2026: Biegi narciarskie – sprint drużynowy **11.00** ZIO 2026: Hokej na lodzie (m) **14.00** **(L)** ZIO o 2026: Hokej na lodzie (m); Biatlon – sztafeta (k) 4 x 6 km **16.35** **(L)** ZIO 2026: Hokej na lodzie (m) **20.00** **(L)** ZIO 2026: Hokej na lodzie (m); Łyżwiarstwo szybkie – bieg (m) na 500 m i sztafeta (k) **21.20** **(L)** ZIO 2026: Short track – 500 m (m) i sztafeta (k) **21.40** Studio **22.00** Olimpijski wieczór **23.00** Magazyn skrótów Ligi Mistrzów UEFA **0.20** ZIO 2026: Hokej (m)

TV Puls

6.00 Nash Bridges (75, 76) **8.00** Kobra – oddział specjalny (7, 8) **10.00** Triumf miłości (29, 30) **12.00** Nie igraj z aniołem (15) **13.00** Wspaniałe stulecie (40) – serial obyczaj. Turcja **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (465, 466) – serial obyczaj. Polska **16.00** Ranczo (85, 86) – serial kom. Polska **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (943, 944) – serial obyczaj. Polska **20.00** Zenek – film biograf. Polska 2020 **22.35** Ania **0.15** Panama – thriller USA/W. Bryt./Puerto Rico 2022

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

CZWARTEK 19 Lutego

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Dobre historie **8.00** Serwis Info **8.20** Sylwetki olimpijskie Milano Cortina **9.00** Ranczo (89) **10.00** Komisarz Alex (276) **11.00** Ojciec Mateusz (71) **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.35** Halo, tu Mediolan **12.55** Latające rzeki Amazonii **14.00** Wichrowe wzgórze (362) – serial obyczaj. Turcja 2024

15.00 **Serwis Info** – magazyn
15.15 **Reporterzy** – magazyn
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** – teleturniej
16.05 **Dziedzictwo (838)** – serial obyczaj. Turcja
17.00 **Teleexpress**
17.30 **Jaka to melodia?**
18.10 **Klan (4657)** – telenowela Polska
18.45 **Akacjowa 38 (809)** – serial obyczaj. Hiszpania
19.30 19.30
19.55 **Pytanie dnia**
20.30 **Ojciec Mateusz (438)** – serial krym. Polska
21.30 **Sprawa dla reportera** – cykl reportaży
22.30 **Zwycięstwo za wszelką cenę** – film dokumentalny Francja 2024, wyk. Léonie Simaga
23.30 **Wykrywacz kłamstw**
23.55 **Parasite** – thriller Korea Południowa 2019 ★★★★ Reż. Bong Joon-ho, wyk. Song Kang-ho, Sun-kyun Lee, Yeo-jeong Cho
2.15 **Sprawa dla reportera**
3.15 **Świątynie świata**: Chrześcijaństwo. Dążenie ku światłu – serial dok.

TVP 2

5.25 M jak miłość (1697) **6.15** Operacja zdrowie – magazyn **6.50** Barwy szczęścia (3319) **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **12.00** 20 x 20 Lat TVP Kultura – rozmowa Polska 2025 **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (25) – serial obyczaj. Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (844) – serial obyczaj. Polska

15.05 **La Promesa – pałac tajemnic (332)**
16.00 **Koło fortuny** – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda (26)**
18.15 **Va banque** – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu**
19.25 **Barwy szczęścia (3319, 3320)** – serial Polska 2025
20.45 **Studio olimpijskie Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026** – magazyn
21.10 **(L) ZIO Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026:** Łyżwiarstwo figurowe – program dowolny solistek
22.00 **Studio olimpijskie Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026** – magazyn
22.10 **(L) ZIO Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026:** Łyżwiarstwo figurowe – program dowolny solistek
23.00 **Studio olimpijskie Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026** – magazyn
23.25 **Morderstwa w Chartres** – film kryminalny Francja 2025 ★★★ Reż. Sandrine Cohen, wyk. Gil Alma, Alexia Barlier, Pasquale d'Inca

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – magazyn **8.30** Malanowski i Partnerzy – serial fabularno-dokumentalny Polska 2010 **9.30** Trudne sprawy – serial fabularno-dokumentalny Polska 2022 **11.35** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny Polska 2021 **14.40** Dlaczego ja? (1449) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025

15.50 **Wydarzenia**
16.15 **Pogoda**
16.20 **Interwencja** – magazyn
16.30 **Na ratunek 112 (929)** – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024
17.00 **Gliniarze (1090)** – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024
18.00 **Pierwsza miłość (4158)** – serial Polska 2025
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń"**
19.55 **Milionerzy** – teleturniej
20.30 **Farma** – reality show
21.35 **Diabeł ubiera się u Prady** – komedia USA/Francja 2006 ★★★★ Reż. David Frankel, wyk. Meryl Streep, Anne Hathaway, Emily Blunt
0.00 **Nigdy więcej** – thriller USA 2002 ★★★ Reż. Michael Apted, wyk. Jennifer Lopez, Billy Campbell, Juliette Lewis
2.25 **Piep*zyć Mickiewicza** – dramat obyczaj. Polska 2024 ★★★ Reż. Sara Bustamante-Drozdek, wyk. Dawid Ogrodnik, Weronika Książkiewicz, Joanna Liszowska

TVN

5.35 Uwaga! **5.50** Ukryta prawda (1556) **6.45** Kuchenne rewolucje **7.45** Dzień Dobry TVN – magazyn **11.25** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Lizawka", Poznań – reality show Polska 2017 **12.30** Kuchenne rewolucje: Kraków – Via Piada – reality show Polska 2024 **13.35** Ukryta prawda (1646, 1647) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

15.45 **Młode gliny (7)**
16.50 **Detektywi (252, 253)**
19.00 **Fakty**
19.40 **Kroniki Mediolan-Cortina**
19.55 **Uwaga!** – magazyn
20.10 **Doradca smaku**
20.15 **Na Wspólnej (4166)**
20.55 **The Floor** – teleturniej
21.35 **Młode gliny (8)**
22.40 **Kuchenne rewolucje**: Wójtowo – bistro „Mateczka" – reality show Polska 2025
23.45 **Zawsze jest czas na miłość** – komedia romantyczna W. Bryt./Belgia 2017 ★★★ Reż. Joel Hopkins, wyk. Diane Keaton, Brendan Gleeson, James Norton Emily mieszka w sąsiadującej z wiejskim otoczeniem dzielnicy Londynu. Pewnego dnia poznaje właściciela chatki na obrzeżach miasta. Wkrótce mężczyzna staje się celem nieuczciwych przedsiębiorców, którzy chcą go wysiedlić. Emily zrobi wszystko, aby mu pomóc.
2.00 **Szpital św. Anny (31)**
3.00 **Uwaga!** – magazyn
3.15 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (22)**

TVN 7

6.50 Szkoła **8.45** Ukryta prawda **11.55** W-11 Wydział Śledczy **14.00** Detektywi **15.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska **17.00** Tajemnice miłości **18.00** Zagadki losu **19.00** Ukryta prawda **20.00** Wieczór gier – komedia USA 2018, reż. John Francis Daley, Jonathan Goldstein, wyk. Jason Bateman **22.15** Gniew oceanu – film sens. USA 2000, reż. Wolfgang Petersen, wyk. George Clooney, Mark Wahlberg, Diane Lane **0.45** Wzgórza marzeń – musical USA 2021, reż. Jon M. Chu, wyk. Anthony Ramos

TV 4

7.55 Bogaty dom – biedny dom **8.55** Policjantki i policjanci (314, 315) **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18.00** Policjantki i policjanci (1363, 1364) **20.00** Uroczysko (199, 200) **21.05** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (983) **22.05** Sprawiedliwi. Trójmiasto (100) – serial krym. Polska 2025 **23.05** Purpurowe rzeki II – Aniołowie Apokalipsy – thriller Fr./Wł./W. Bryt. 2004, reż. Olivier Dahan, wyk. Jean Reno, Christopher Lee **1.10** Love Island. Wyspa miłości

TVP Kultura

10.05 Pan Tadeusz – film obyczaj. Polska 1928 **12.40** Reżyserzy **13.40** Rozmowy (nie)wygodne **14.15** Informacje kulturalne **14.45** Poznań '56 – dramat Polska 1996 **16.50** Pogranicze w ogniu (3) **18.00** Mody Polskie **18.35** Niepojęte **18.55** Stephen King: Zło konieczne **20.00** Wielki wóz – dramat Fr./Szwajc. 2023I **21.45** The Rolling Stones – życie w rytmie rocka **23.00** Piłkarski poker – komedia Polska 1988 **0.55** Informacje kulturalne

TV Trwam

12.20 Wykłady z kongresu **13.00** Parafia pw. Świętej Rodziny **13.30** Msza św. z Jasnej Góry **14.30** Jan Ledóchowski. Część 2: katolik i polityka **14.55** Ludzki święty. Św. Alfons Liguori **16.10** Z wędką nad wodę w Polskę i świat **16.35** Sól Ziemi **17.15** Muzyczne chwile **17.30** Odpowiedzialni za Kościół **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia

TVP Sport

9.45 **(L)** ZIO 2026: Skialpinizm – sprint (k+m) **11.25** ZIO 2026: Kombinacja norweska **12.50** **(L)** ZIO 2026: Skialpinizm – sprint (k+m) **14.55** **(L)** ZIO 2026: Kombinacja norweska **16.25** **(L)** ZIO 2026: Łyżwiarstwo szybkie – 1500 m (m) **18.15** ZIO 2026: Narciarstwo dowolne **19.05** **(L)** ZIO 2026: Hokej na lodzie (k) **22.10** ZIO 2026: Łyżwiarstwo szybkie – 1500 m (m) **23.00** Olimpijski wieczór **23.55** ZIO 2026: Skialpinizm – sprint (k+m); Łyżwiarstwo figurowe – solistki

TV Puls

8.00 Kobra – oddział specjalny (8, 9) **10.00** Triumf miłości (31, 32) **12.00** Nie igraj z aniołem (16) **13.00** Wspaniałe stulecie (41) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (467, 468) **16.00** Ranczo (86, 87) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (944, 945) – serial obyczaj. **20.00** Uciekająca panna młoda – komedia USA 1999 **22.20** Ja cię kocham, a ty śpisz – komedia USA 1995 **0.20** As nad asy – komedia sens. Fr./Niemcy 1982 **2.30** Dzielnica strachu (423)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl b4f12fba4a

PIĄTEK 20 Lutego

TVP 1

7.30 Agape blisko Ciebie **8.00** Serwis Info **8.10** Sylwetki olimpijskie **8.40** Okrasa łamie przepisy **9.15** Ranczo (90) **10.15** Komisarz Alex (277) **11.10** Ojciec Mateusz (72) **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Halo, tu Mediolan **13.00** Kanada – sztuka przetrwania na dzikiej północy – film dokumentalny USA 2022 **14.00** Wichrowe wzgórze (363)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (839) – serial obyczaj. Turcja 2020
Ferit postanawia rozprawić się z groźnymi gangsterami. W trakcie strzelaniny policjantowi kończy się amunicja. Tymczasem Yaman ustala miejsce, w którym Trucizna ma odbyć spotkanie i udaje się tam ze swoimi ludźmi.
17.00 Teleexpress
17.30 Jaka to melodia?
18.10 Klan (4658)
18.45 Akacjowa 38 (810)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Studio olimpijskie Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026 – magazyn
21.05 (L) ZIO Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026: Hokej na lodzie – półfinał mężczyzn
0.05 Nic śmiesznego – komedio-
★★★★ dramat Polska 1995
1.40 Wykrywacz kłamstw
2.10 Parasite – thriller Korea
★★★★ Południowa 2019
4.20 Pytanie dnia
4.40 Reporterzy

TVP 2

5.25 M jak miłość (1698) **6.15** Anna Dymna – spotkajmy się **6.50** Barwy szczęścia (3320) **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.50** Operacja zdrowie – magazyn medyczny **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (26) – serial obyczaj. Turcja **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (845): Narzeczony zastępczy – serial obyczaj. Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (333)
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (27)
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3320, 3321-opis**)** – serial Polska
Asia po wizycie Daniela nie potrafi odzyskać spokoju, Emil jest wzburzony. Sytuacja komplikuje się, gdy biologiczny ojciec chłopca wraca na Zaciszną z prezentami z „podróży" do Afryki. Staś nabiera podejrzeń, że nie był turystą.
20.45 Studio olimpijskie
21.00 (L) ZIO Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026: Short track – półfinały na 1500 m (k), finały sztafety (m)
21.45 Studio olimpijskie
21.55 (L) ZIO Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026: Short track – półfinały na 1500 m (k), finały sztafety (m)
22.15 Studio olimpijskie
23.00 Dusigrosz – komedia
★★★ Francja/Hiszpania 2016
0.45 Żelazny most – dramat
★★★ obyczaj. Polska 2019

Polsat

5.35 Telezakupy TV Okazje – program promocyjno-reklamowy **6.00** Nowy dzień **8.00** Halo tu Polsat – magazyn publicystyczno-rozrywkowy **11.30** Gliniarze (604-606): Prywatne śledztwo / Studentka / Odnaleziona – serial fabularno-dokumentalny Polska 2021 **14.40** Dlaczego ja? (1450): Pomówienie – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (930)
17.00 Gliniarze (1091)
Dochodzi do kłótni między gangsterami z grupy handlującej ludźmi. Sprzeczka kończy się strzelaniną, po której szef gangu ucieka.
18.00 Pierwsza miłość (4159)
Jankowi nie udaje się wyjaśnić żonie, dlaczego spędził wieczór z Lilką. Borys wprowadza się do Olszewskich, licząc na Bolesława. Współpraca Olka i Róży nie idzie dobrze. Teściowa wprowadza chaos, podkrada klientki i funduje mu metamorfozę.
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń"
19.55 Farma – reality show
21.00 Zaczęło się od morza... 100-lecie Gdyni – koncert
23.05 Pięćdziesiąt twarzy Greya
★★ – melodramat USA 2015
Reż. Sam Taylor-Johnson, wyk. Dakota Johnson, Jamie Dornan, Jennifer Ehle
1.50 Niewidzialny człowiek
★★★★ – horror Australia/USA 2020

TVN

5.35 Uwaga! **5.50** Ukryta prawda (1557) – serial fabularno-dokumentalny Polska **6.45** Kuchenne rewolucje – reality show Polska 2022 **7.45** Dzień Dobry TVN **11.25** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Bajkowa", Swarzędz / Włocławek – Karczma Kujawska – reality show **13.35** Ukryta prawda (1648-1650) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

16.50 Detektywi (254, 255) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025
19.00 Fakty
19.35 Kroniki Mediolan-Cortina – magazyn
19.50 Uwaga! – magazyn
20.00 Kler – dramat obyczaj.
★★★★ Polska 2018
Reż. Wojciech Smarzowski, wyk. Arkadiusz Jakubik, Robert Więckiewicz, Jacek Braciak
Trzej księża spotykają się w rocznicę wypadku, który razem przeżyli. Lisowski pracuje w kurii i marzy o Watykanie. Trybus, wiejski proboszcz, wdaje się w romans ze swoją gospodynią. Kukuła nagle traci zaufanie do swoich parafian.
22.55 Coś jest nie tak z dziecia-
★★ **kami** – horror USA 2023
Reż. Roxanne Benjamin, wyk. Alisha Wainwright, Amanda Crew, Carlos Santos
0.50 Akademia policyjna VI:
★★ **Operacja Chaos** – komedia USA 1989
2.35 Kuba Wojewódzki – talk show

TVN 7

8.45 Ukryta prawda **11.55** W-11 Wydział Śledczy **14.00** Detektywi **15.00** Szpital św. Anny (61) **16.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska **17.00** Tajemnice miłości **18.00** Zagadki losu **19.00** Idź na całość **20.00** ★★★★ Pan Church – dramat USA 2016, reż. Bruce Beresford, wyk. Eddie Murphy, Natascha McElhone **22.15** ★★★ Walentynki – komedia USA 2010, reż. Garry Marshall, wyk. Julia Roberts **0.50** ★★★ Morderstwo doskonałe – film sens. USA 1998, reż. Andrew Davis, wyk. Michael Douglas, Gwyneth Paltrow

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (17, 18) **7.55** Bogaty dom – biedny dom **8.55** Policjantki i policjanci (316, 317) **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18.00** Policjantki i policjanci (1364, 1365) – serial obyczaj. Polska 2025 **20.00** Gwiazdy kabaretu – program rozrywkowy **22.10** ★★★ Babylon A.D. – film sf W. Bryt./Fr./USA 2008, reż. Mathieu Kassovitz, wyk. Vin Diesel, Mélanie Thierry, Gérard Depardieu **0.20** STOP Drogówka **1.20** Love Island. Wyspa miłości

TVP Kultura

12.10 Arthur Miller, człowiek swojego stulecia **13.25** ★★★★ Dekalog (7) – dramat Polska/Niemcy **14.30** Kulturalni **15.20** Dobre strony **15.45** ★★★ Ciuciubabka – film obyczaj. Polska **16.45** Informacje kulturalne **17.05** Gwiazdozbiór TVP Rozrywka **17.55** Największe przeboje **18.50** Gaudi, wizjoner z Barcelony **20.00** ★★★★ Zgadnij, kto przyjdzie na obiad – komediodramat USA **22.00** Tygodnik kulturalny **22.55** Scena alternatywna **23.20** ★★★★ Dzień świra – komediodramat

TV Trwam

12.20 Głos serca (97) **13.05** Cudowny krucyfiks baryczkowski **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Drzwi do lasu **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **16.10** Natura obiektywnie **16.40** Zniewolenie **17.00** Droga Krzyżowa **17.30** Łączy nas historia **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... **19.30** Brat Franciszek **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Gdy kwitną kasztany. Nasz Nazaret

TVP Sport

9.25 ZIO 2026: Hokej – finał (k) **11.55 (L)** ZIO 2026: Narciarstwo – cross (k) **14.10 (L)** ZIO 2026: Biatlon – bieg (m) ze startu wspólnego na 12,5 km **15.20** ZIO 2026: Łyżwiarstwo – 1500 m (m) **16.35 (L)** ZIO 2026: Hokej – półfinał (m) **19.25** ZIO 2026: Łyżwiarstwo – 1500 m (k) **20.25 (L)** Piłka nożna: Wisła Kraków – Wieczysta Kraków **23.00** Olimpijski wieczór **0.00** ZIO 2026: Bobsleje – dwójki (k); Hokej – półfinał (m) **3.35** Boks (Kalifornia): Emanuel Navarrete – Charly Suarez

TV Puls

6.00 Nash Bridges (77, 78) **8.00** Kobra – oddział specjalny (9, 10) **10.00** Triumf miłości (33, 34) **12.00** Nie igraj z aniołem (17) **13.00** Wspaniałe stulecie (42) – serial obyczaj. Turcja 2013 **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (469, 470) **16.00** Ranczo (87, 88) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (945, 946) **20.00** ★★ Zabójczy cel – film sens. USA/Kan. 2008 **22.00** ★★★ 22 kule – film sens. Fr. 2010 **0.25** ★★ Więzienie w ogniu – film sens. USA 2015 **2.05** Lombard. Życie pod zastaw (941)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

SOBOTA 21 Lutego

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.40** Rok w ogrodzie **8.05** Rok w ogrodzie extra **8.20** Pełnosprawni **8.45** Ranczo (91): Droga przez stos **9.40** Ojciec Mateusz (401): Karma **10.30** Halo, tu Mediolan **10.55 (L)**ZIO 2026: Biegi narciarskie – bieg (m) na 50 km st. klasycznym; Biathlon – start wspólny (k), łyżwiarstwo szybkie – półfinał startu wspólnego (m)

16.05 Dziedzictwo (840) – serial obyczaj. Turcja 2020
17.00 Teleexpress
17.35 Żona dla Polaka: Toronto
18.40 Jaka to melodia?
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 Krew z krwi (7) – serial sensacyjny Polska 2024
W Gdyni policja szykuje zasadzkę na Carmen Rotę-Majewską, której ludzie mają przechwycić transport narkotyków. Śledząca konwój ekipa Bronka orientuje się jednak, że padli ofiarą podwójnej gry – policyjny transport to pułapka.
21.25 Operacja Mincemeat
★★★ – dramat wojenny W. Bryt./USA 2021
Reż. John Madden, wyk. Colin Firth, Matthew Macfadyen, Kelly MacDonald
23.45 RoboCop – film sf USA 2014
★★★ Reż. José Padilha, wyk. Joel Kinnaman, Gary Oldman, Michael Keaton
1.45 Sprawdzamy
2.10 Nic śmiesznego – komedio-
★★★★ dramat Polska 1995
Reż. Marek Koterski

TVP 2

5.10 Barwy szczęścia (3317, 3318) **6.20** Walentynki z „M jak miłość" – dramat obyczaj. Polska 2026, reż Sylwester Jakimow, wyk. Teresa Lipowska, Małgorzata Pieńkowska, Rafał Kowalski **7.30** Pytanie na śniadanie **12.10** Postaw na milion **13.05** Panna młoda (27) – serial obyczaj. Turcja 2024 **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – teleturniej

15.15 Szansa na sukces. Opole 2026: Ralph Kaminski – show
16.20 Na dobre i na złe (981) – serial obyczaj. Polska
17.20 Panna młoda (28) – serial obyczaj. Turcja
18.20 Va banque – teleturniej
18.50 Słowo na niedzielę – program religijny
19.05 Informacje kulturalne – magazyn
19.30 Studio olimpijskie Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026 – magazyn
19.55 (L) ZIO Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026: Łyżwiarstwo figurowe – gala
22.35 Studio olimpijskie Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026 – magazyn
23.00 Dziewczyny z wyższych
★★★ **sfer** – komediodramat USA 2003
Reż. Boaz Yakin, wyk. Brittany Murphy, Dakota Fanning, Marley Shelton
0.40 Księżniczka na Manhatta-
★★★ **nie** – komedia romantyczna USA/Kanada 2022
2.20 Morderstwa w Chartres
★★★ – film kryminalny Francja 2025

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień **8.00** Halo tu Polsat **11.00** Darek Stolarz – remont w 3 dni – program rozrywkowy **12.05** Madagaskar – film animowany USA/Kanada 2005 **14.00** ★★★ Liga niezwykłych dżentelmenów – film fantasy USA/Niemcy/Czechy/W. Bryt. 2003, reż. Stephen Norrington, wyk. Sean Connery, Naseeruddin Shah, Peta Wilson

16.30 Diabeł ubiera się u Prady
★★★★ – komedia USA/Francja 2006
Reż. David Frankel, wyk. Meryl Streep, Anne Hathaway, Emily Blunt
Andy Sachs marzy o znalezieniu w Nowym Jorku pracy w swoim zawodzie. Mimo braku wiedzy branżowej, aplikuje na stanowisko asystentki redaktor naczelnej prestiżowego magazynu modowego i dostaje tę pracę.
18.50 Wydarzenia
19.15 Prezydenci i premierzy
19.55 Kabaret na żywo: Kabaret Skeczów męczących. Polska Misja Komiczna – program rozrywkowy
22.10 Szybcy i wściekli 8
★★★ – film sensacyjny Chiny/USA/Japonia 2017
Reż. F. Gary Gray, wyk. Vin Diesel, Jason Statham, Dwayne Johnson
1.05 Kryjówka – film sensacyjny
★★★ USA/RPA/Japonia 2012
Reż. Daniel Espinosa, wyk. Denzel Washington, Ryan Reynolds, Vera Farmiga
3.40 Świat według Kiepskich (532)

TVN

5.05 Nauka jazdy **5.55** Uwaga! **6.10** Kuchenne rewolucje **7.10** Magda gotuje Internet – talk show Polska 2026 **7.45** Dzień Dobry TVN **11.30** Na Wspólnej (4163-4166) **12.55** Premiery wiosny – show ramówkowe TVN – reportaż Polska 2026 **13.35** Anatomia piękna – serial dok. 2025 **14.50** Psi Patrol: Film – film animowany Kanada/USA 2021

16.45 Za duży na bajki
★★★ – komedia Polska 2022
Reż. Kristoffer Rus, wyk. Maciej Karaś, Amelia Fijałkowska, Patryk Siemek
19.00 Fakty
19.35 Kroniki Mediolan-Cortina – magazyn
19.45 Mam Talent! – program rozrywkowy
21.50 Wonder Woman 1984
★★★ – film fantasy USA 2020
Reż. Patty Jenkins, wyk. Gal Gadot, Chris Pine, Kristen Wiig
Chociaż Diana dysponuje już pełnią mocy, pozostaje w cieniu, opiekując się starożytnymi artefaktami. Jest jednak zmuszona wyjść z ukrycia i wykorzystać swoją siłę, by ocalić ludzi.
0.55 Incepcja – film sensacyjny
★★★★ USA/W. Bryt. 2010
Reż. Christopher Nolan, wyk. Leonardo DiCaprio, Ellen Page, Joseph Gordon-Levitt
3.55 Uwaga! – magazyn
4.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (1) – serial krym. USA/Kanada 2011
Reż. Alec Smight

TVN 7

7.00 Batwheels **7.30** Alvin i wiewiórki III – film anim. USA 2011 **9.15** Ukryta prawda **11.20** Mówię Wam **12.35** The Floor **13.50** Pogromcy chaosu **14.50** ★★★★ Władca Pierścieni: Powrót króla – film fantasy USA/Nowa Zel. 2003 **19.00** Idź na całość **20.00** ★★ Ostatni władca wiatru – film przygod. USA/Wietnam/W. Bryt./Kan./Dania 2010 **22.20** ★★★★ Ostatni samuraj – film przygod. USA/Nowa Zel./Jap. 2003, reż. Edward Zwick, wyk. Tom Cruise **1.35** ★★★ Wesele – dramat Polska/Łotwa 2021, reż. Wojciech Smarzowski

TV 4

5.30 Telezakupy TV Okazje **6.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej – reality show Polska 2022 **7.00** Galileo **9.05** #JesteśmyDlaDzieci – magazyn **9.30** Gwiazdy kabaretu – program rozrywkowy **9.40** Galileo **12.45** ★★★ Bezsenność w Seattle – komedia rom. USA 1993, reż. Nora Ephron, wyk. Meg Ryan, Tom Hanks, Ross Malinger **14.55** Policjantki i policjanci (1356-1360) – serial obyczaj. Polska 2025 **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (980-983) – serial krym. Polska 2025 **0.00** Gwiazdy kabaretu **2.15** STOP Drogówka

TVP Kultura

12.15 Wenecja, miasto wyrosłe z bagien **13.20** Nad Niemnem (1, 2) **15.25** Wydarzenie aktualne **16.00** Fontainbleau – prawdziwy dom francuskich monarchów – film dok. Fr. 2023 **17.05** Tamte lata, tamte dni **17.45** ★★★★ Dama z Szanghaju – dramat USA 1947 **19.25** 20 x 20 Lat TVP Kultura **20.00** ★★★ Na ostrzu szpady – film przygod. Fr./Wł./Niemcy 1997 **22.15** Muzyka na dobry wieczór **23.20** ★★★★ Zgadnij, kto przyjdzie na obiad – komediodramat USA 1967

TV Trwam

13.30 Msza św. z Jasnej Góry **14.45** Jak wygrać małżeństwo? **15.00** Dzielna niewiasta **15.15** Mateczniki polskości **15.30** Wierzę w Boga **16.10** Zbrodnia UPA w Jaworniku Ruskim **17.00** Z Parlamentu Europejskiego **17.30** Przełamując bariery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Manna z nieba **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Warto być ojcem **22.15** Głos serca (98)

TVP Sport

8.45 Olimpijski poranek **9.30** Studio **9.55 (L)** ZIO 2026: Bobsleje czwórki (m) **11.15** Studio **11.55 (L)** ZIO 2026: Bobsleje – czwórki (m); Narciarstwo – skicross (m); Skialpinizm – sztafeta; Curling (k), łyżwiarstwo szybkie – biegi masowe **17.40 (L)** Piłka nożna: Górnik Zabrze – Pogoń Szczecin **20.35 (L)** ZIO 2026: Hokej – mecz (m) o 3. miejsce **23.30** Olimpijski wieczór **0.30** ZIO 2026: Curling – finał (m) **2.30** (L) Koszykówka: NBA: New York Knicks – Houston Rockets

TV Puls

6.00 Kobra – oddział specjalny (6-8) – serial sens. Niemcy **9.00** Taki jest świat – magazyn **9.25** Wojciech Cejrowski. Boso – Meksyk/Paragwaj **10.00** Lombard. Życie pod zastaw (461, 463, 465, 467, 469, 942-946) – serial obyczaj. Polska **20.00** ★★★ Dwunastu odważnych – film sens. USA 2018 **22.50** ★★★★ Wróg u bram – dramat USA/W. Bryt./Niemcy/Fr./Irl. 2001, reż. Jean-Jacques Annaud **1.15** ★★ Pętla – film sens. Polska 2020, reż. Patryk Vega **3.25** Menu na miarę – magazyn

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl b4f12fba4a

NIEDZIELA 22 Lutego

TVP 1

8.00 Tydzień **8.40** Zmiennicy (9) **10.00** Ojciec Mateusz (438) **10.55** Komisarz Alex (277) **11.55** Między ziemią a niebem **12.00** Anioł Pański **12.15** Między ziemią a niebem **12.45** Pielgrzymi Nadziei **13.00** Puszczyk mszarny. Duch poleskich bagien **13.20** Halo, tu Mediolan **13.40** Studio olimpijskie **14.05 (L)** ZIO 2026: Hokej – finał (m)

17.00 Teleexpress
17.35 U Pana Boga w Królowym Moście (10) – serial kom.
18.40 Jaka to melodia?
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 U Pana Boga w Królowym Moście (11) – serial kom. Polska 2025
Do Królowego Mostu przenika zagraniczny szpieg z walizką euro. Zostaje rozpoznany i wyrzucony. Marta i Szymon rozmawiają o swoich uczuciach. Marta uważa, że nie pasują do siebie i kończy znajomość.
21.25 Żona dla Polaka: Toronto
22.20 Księga miłości
★★★ – dramat obyczaj. USA 2016
Reż. Bill Purple, wyk. Jason Sudeikis, Maisie Williams, Jessica Biel
0.15 Operacja Mincemeat
★★★ – dramat wojenny W. Bryt./USA 2021
2.25 Sprawdzamy
2.50 To ja, złodziej – film
★★★ sensacyjny Polska/RPA 2000
Reż. Jacek Bromski, wyk. Jan Urbański, Janusz Gajos, Daniel Olbrychski

TVP 2

5.10 Barwy szczęścia (3320, 3321) **6.25** M jak miłość (1910) **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.15** Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka – program edukacyjny **11.55** Tańczmy, jak nam miłość gra – koncert walentynkowy **12.55** Czy to już? – jubileusz Haliny Mlynkovej – koncert **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – teleturniej

15.10 Szansa na sukces. Opole 2026: Anna Wyszkoni
16.15 Tak to leciało! – teleturniej
17.15 Hrabia Monte Christo (6) – serial kostiumowy Włochy/Francja 2024
18.15 Pan Mama (45) – serial kom. Polska
18.45 Dusigrosz – komedia
★★★ Francja/Hiszpania 2016
Reż. Fred Cavayé, wyk. Dany Boon, Laurence Arné, Noémie Schmidt
20.15 Studio olimpijskie Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026 – magazyn
20.25 (L) ZIO Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026: Ceremonia zamknięcia
23.05 Studio olimpijskie Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026 – magazyn
23.40 Krucjata. Prawo serii (11) – serial krym. Polska 2020
0.35 Psy II. Ostatnia krew
★★★ – film sensacyjny Polska 1994
2.30 Dziewczyny z wyższych
★★★ **sfer** – komediodramat USA 2003
4.30 Na dobre i na złe – serial obyczaj. Polska 2026

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program promocyjno-reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn **8.00** Halo tu Polsat – magazyn publicystyczno-rozrywkowy **11.00** Krudowie – film animowany USA 2013 **13.10** ★★★ Mój przyjaciel szpieg – komedia sensacyjna USA/Kanada 2020, reż. Peter Segal, wyk. Dave Bautista, Chloe Coleman, Parisa Fitz-Henley

15.40 Jurasic World: Dominion
★★★ – thriller USA 2022
Reż. Colin Trevorrow, wyk. Chris Pratt, Bryce Dallas Howard, Laura Dern
Po zniszczeniu Isla Nublar dinozaury żyją obok ludzi, będąc zagrożeniem i towarem na czarnym rynku. Bohaterowie muszą odkryć plany wobec tych zwierząt, które stały się jeszcze bardziej przerażające.
18.50 Wydarzenia
19.30 Państwo w państwie
19.55 Disco Star
23.05 Swingersi
★★ – komedia Polska/Łotwa 2020
Reż. Andrejs Ekis, wyk. Michał Koterski, Antoni Królikowski, Barbara Kurdej-Szatan
Dorota marzy o namiętności, ale Andrzej woli gry na konsoli. Iwona i Fabian w pogoni za lajkami są gotowi przekroczyć każdą granicę. Sylwia, Bartek i Cezary postawią swoją relację na ostrzu noża.
1.05 Świat według Kiepskich (533-538) – serial kom.

TVN

5.35 Uwaga! **5.50** Ukryta prawda **6.45** Kuchenne rewolucje – reality show Polska 2022 **7.45** Dzień Dobry TVN **11.30** Magda gotuje Internet – talk show Polska 2026 **12.05** Co za tydzień – magazyn **12.40** Mam Talent! **14.40** ★★ Akademia policyjna VII: Misja w Moskwie – komedia USA 1994 USA 1994, reż. Alan Metter, wyk. George Gaynes, David Graf

16.30 Pinokio
★★★ – film fantasy Włochy/Francja/W. Bryt./Belgia 2019
Reż. Matteo Garrone, wyk. Federico Ielapi, Roberto Benigni, Rocco Papaleo
19.00 Fakty
19.35 Kroniki Mediolan-Cortina
19.45 The Traitors. Zdrajcy – reality show
21.30 Sposób na teściową
★★★ – komedia romantyczna USA/Niemcy 2005
Reż. Robert Luketic, wyk. Jennifer Lopez, Jane Fonda, Michael Vartan
23.35 Człowiek-demolka
★★★ – film sensacyjny USA 1993
Reż. Marco Brambilla, wyk. Sylvester Stallone, Wesley Snipes, Sandra Bullock
Phoenix porywa autobus z pasażerami. Sierżant Spartan łapie psychopatę, ale zakładnicy giną i policjant zostaje oskarżony o ich śmierć. On i Phoenix zostają poddani hibernacji.
1.55 Największe polskie katastrofy: Katastrofa samolotu w Lesie Kabackim – serial dok. Polska 2020

TVN 7

7.15 Anatomia piękna **8.20** ★★ Pan niania – komedia USA 1993 **10.00** Ukryta prawda **13.05** Detektywi **14.05** The Floor **15.20** ★★★★ Goonies – film przygod. USA 1985 **17.45** ★★★★ Pan Church – dramat USA 2016, reż. Bruce Beresford, wyk. Eddie Murphy **20.00** ★★★★ Skazani na Shawshank – dramat USA 1994, reż. Frank Darabont, wyk. Tim Robbins **23.05** ★★★ Ptaki nocy (i fantastyczna emancypacja pewnej Harley Quinn) – film sens. USA 2020, reż. Cathy Yan, wyk. Margot Robbie **1.20** Żyjąc z potworem

TVP Kultura

10.00 Fontainbleau – prawdziwy dom francuskich monarchów **11.05** Rzecz Polska **11.35** Pan wzywał, Milordzie? (2) **12.40** Dobre strony **13.00** ★★★★ Dama z Szanghaju – dramat USA 1947 **14.35** Kolekcja **14.55** ★★★ Na ostrzu szpady – film przygodowy Fr./Wł./Niemcy 1997 **17.15** Studio Kultura – niedziela z... **18.00** ★★★★ Jasminum – komedia Polska 2006 **20.00** ★★★★ Foxcatcher – dramat USA 2014 **22.25** Kulturalni **23.20** Teatr TV: Teatroteka nocą: Zgaga

TVP Sport

8.45 Olimpijski poranek **9.30** Studio **9.55 (L)** ZIO 2026: Biegi narciarskie – bieg (k) ze startu wspólnego na 50 km, bobsleje – czwórki (m) **13.25** Studio **13.40 (L)** Piłka nożna: Podhale Nowy Targ – Olimpia Grudziądz **15.50** Magazyn olimpijski **16.55** Studio **17.15 (L)** Skoki narciarskie: Letnie MP w Wiśle: Konkursy indywidualne **19.45** Studio **20.25 (L)** ZIO 2026: Ceremonia zamknięcia **0.25** ZIO 2026: Curling – finał (k) **2.35** Piłka nożna: Granada FC – FC Barcelona Femení

TV 4

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **7.00** Wielkie tajemnice historii – serial dok. USA2 023 **8.50** Ewa gotuje **9.20** Galileo **11.30** ★★★ Teoria spisku – film sens. USA 1997 **14.05** ★★★ Gra dla dwojga – thriller USA/Niemcy 2009, reż. Tony Gilroy, wyk. Julia Roberts, Clive Owen, Paul Giamatti **16.50** ★★★ I że cię nie opuszczę... – melodramat USA/Kan. 2012 **19.00** Uroczysko (119, 120) – serial krym. Polska **20.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (97-100) – serial krym. Polska 2025 **0.05** STOP Drogówka **1.05** Wielkie tajemnice historii

TV Trwam

12.00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Leonem XIV **12.15** Papież Polak do rodaków **13.00** Służba całym życiem... Rzecz o Eugeniuszu Wróblu **14.00** Kto ratuje jedno życie **15.00** Wieś to też Polska **16.10** Koncert życzeń **17.00** Gorzkie żale **17.30** Sól Ziemi **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Moja katolicka rodzina **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **22.00** Mocni Jego mocą **22.30** Muzyczne chwile **22.45** Jak wygrać małżeństwo? **23.00** Jak my to widzimy...

TV Puls

6.00 Taki jest świat **6.40** Kobra – oddział specjalny (9, 10) – serial sens. Niemcy **8.40** Ranczo (88-92) – serial kom. Polska **13.45** ★★★★ Przyjaciel gangstera – komedia krym. Fr./Wł. 2003 **15.40** ★★★★ Ja cię kocham, a ty śpisz – komedia rom. USA 1995 **17.45** ★★★ Uciekająca panna młoda – komedia USA 1999 **20.00** ★★★ Tomb Raider – film przygod. W. Bryt./USA 2018 **22.20** ★★ Boudica: Królowa wojny – dramat W. Bryt. 2023 **0.20** ★★ Zenek – film biograf. Polska 2020 **2.55** Dyżur

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

PONIEDZIAŁEK 23 Lutego

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Studio Raban **8.00** Serwis Info **8.20** Makłowicz w podróży – magazyn **9.00** Ranczo (92): Radio Mamrot **10.00** Komisarz Alex (278) **11.00** Ojciec Mateusz (73): Zatruta woda **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Rok w ogrodzie extra **12.55** Kerkini – grecka przystań ptaków **14.00** Wichrowe wzgórze (364)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (841) – serial obyczaj. Turcja
17.00 Teleexpress
17.30 Jaka to melodia?
18.10 Klan (4659) – telenowela Polska
18.45 Akacjowa 38 (811) – serial obyczaj. Hiszpania
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Teatr TV: Ezi – spektakl Polska 2026
Reż. Janusz Zaorski, wyk. Zbigniew Zamachowski, Andrzej Chyra
21.25 Postscriptum – magazyn
22.00 Pan Olbrychski – film dokumentalny Polska 2025
23.05 Balans bieli – magazyn
23.50 Generał Nil – film biograf.
★★★★ Polska 2009
Reż. Ryszard Bugajski, wyk. Olgierd Łukaszewicz, Alicja Jachiewicz, Magdalena Emilianowicz
2.00 Wykrywacz kłamstw
2.25 RoboCop
★★★ – film sf USA 2014
4.25 Pytanie dnia

TVP 2

5.25 M jak miłość (1699) – serial Polska 2023 **6.20** Rodzina (nie od) święta **6.50** Barwy szczęścia (3321) – serial Polska 2026 **7.30** Pytanie na śniadanie **11.50** Okrasa łamie przepisy **12.30** Koło fortuny **13.15** Panna młoda (28) – serial obyczaj. Turcja 2024 **14.05** Va banque **14.35** Na sygnale (845): Narzeczony zastępczy – serial obyczaj. Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (334) – telenowela Hiszpania
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (29) – serial obyczaj. Turcja
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3321, 3322) – serial Polska 2026
20.40 Kulisy „M jak miłość"
20.55 M jak miłość (1911) – serial Polska
21.55 Na sygnale (846, 847) – serial obyczaj. Polska
22.55 Davos. Wojna szpiegów (6) – serial krym. Niemcy/Szwajcaria
23.45 Zdrajca – dramat kryminalny
★★★★ Włochy/Francja/Niemcy/Brazylia 2019
Reż. Marco Bellocchio, wyk. Pierfrancesco Favino, Maria Fernanda Cândido, Fabrizio Ferracane
2.30 Instynkt (8)
3.25 Akacjowa 38 – serial obyczaj. Hiszpania 2026
Reż. Humberto Miró
4.30 Na dobre i na złe – serial obyczaj. Polska 2026

Polsat

8.30 Malanowski i Partnerzy (170): Gra na śmierć i życie – serial fabularno-dokumentalny **9.30** Trudne sprawy (1096) – serial fabularno-dokumentalny Polska **11.35** Gliniarze (607): Przesyłka z Dominikany – serial fabularno-dokumentalny Polska 2021 **14.40** Dlaczego ja? (1451): Sekretna więź – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (931) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024
17.00 Gliniarze (1094) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024
18.00 Pierwsza miłość (4160) – serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń"
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.30 Farma – reality show
21.40 Szklana pułapka 3
★★★★ – film sensacyjny USA 1995
Reż. John McTiernan, wyk. Bruce Willis, Jeremy Irons, Samuel L. Jackson
McClane musi zmierzyć się z szaleńcem, który terroryzuje Nowy Jork, podkładając bomby. Z pomocą przychodzi mu nieoczekiwanie Zeus, właściciel małego sklepu elektronicznego.
0.15 Punisher – film sensacyjny
★★★ USA/Niemcy 2004
Reż. Jonathan Hensleigh, wyk. Thomas Jane, John Travolta, Will Patton

TVN

5.15 Nauka jazdy **5.35** Uwaga! **5.50** Ukryta prawda (1559) – serial fabularno-dokumentalny 2023 **6.45** Kuchenne rewolucje – reality show Polska 2022 **7.45** Dzień Dobry TVN **11.25** Kuchenne rewolucje: Zielona Góra – Hot Italian Pizza / Zielona Góra – Kuchnia na Górce **13.35** Ukryta prawda (1651, 1652) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

15.45 Młode gliny (8) – serial krym. Polska 2026
16.50 Detektywi (256, 257) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku – magazyn kulinarny
20.15 Na Wspólnej (4167) – serial Polska
20.55 The Floor – teleturniej
21.35 Młode gliny (9) – serial krym. Polska 2026
22.40 Wierna – film sensacyjny
★★★ USA 2016
Reż. Robert Schwentke, wyk. Shailene Woodley, Theo James, Naomi Watts
Tris i „Cztery" muszą przekroczyć granicę metropolii przyszłości i wejść do zupełnie nieznanego sobie świata, ukrywanego przez system. Jest to jedyny sposób, by ocalić ludzkość.
1.05 Szybcy i wściekli
★★★ – film sensacyjny USA/Niemcy 2001
Reż. Rob Cohen, wyk. Paul Walker, Vin Diesel, Michelle Rodriguez

TVN 7

8.45 Ukryta prawda **11.55** W-11 Wydział Śledczy **14.00** Detektywi **15.00** Szpital św. Anny (62) **16.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska **17.00** Tajemnice miłości **18.00** Zagadki losu **19.00** Ukryta prawda **20.00** ★★★★ Grawitacja – film sf W. Bryt./USA 2013, reż. Alfonso Cuarón, wyk. Sandra Bullock, George Clooney **22.00** ★★★ Morderstwo doskonałe – film sens. USA 1998, reż. Andrew Davis, wyk. Michael Douglas, Gwyneth Paltrow **0.15** ★★★ Ścigane – film sens. W. Bryt./USA 2019, reż. Vicky Jewson **2.20** Mówię Wam

TVP Kultura

10.10 ★★★ Poznań '56 – dramat Polska 1996 **12.10** Wenecja, miasto wyrosłe z bagien **13.05** Muzeum polskiej piosenki **13.25** Sowia odyseja **14.00** Tamte lata, tamte dni **14.40** ★★★ Złoto dezerterów – komedia Polska 1998 **16.50** Pogranicze w ogniu (4) **17.55** Tygodnik kulturalny **18.50** Przełomy w muzyce: Martha Argerich **20.00** ★★★★ Goldfinger – film sens. W. Bryt. 1964 **22.00** ★★★★ Foxcatcher – dramat USA 2014 **0.25** Kobro/Strzemiński. Opowieść fantastyczna

TVP Sport

7.40 ZIO 2026: Ceremonia zamknięcia **10.15** Skoki narciarskie: Letnie MP w Wiśle: Konkursy indywidualne **11.45** ZIO 2026: Narciarstwo – halfpipe (m); Hokej – finał (m) **14.50** Piłka nożna: ORLEN Ekstraliga kobiet: UKS SMS Łódź – Pogoń Szczecin **16.45** Magazyn Betclic 2. Ligi **17.55 (L)** Piłka nożna: FKS Stal Mielec – ŁKS Łódź **20.05** Magazyn Betclic 1. Ligi **21.30** Gol **22.55** Sportowy wieczór **23.20** Magazyn olimpijski **0.20** MMA: Oktagon MMA: Gala 82 w Düsseldorfie

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (19, 20) **7.55** Bogaty dom – biedny dom **8.55** Policjantki i policjanci (318, 319) **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18.00** Policjantki i policjanci (1365, 1366) **20.00** Uroczysko (201, 202) **21.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (984) – serial krym. Polska **22.05** Sprawiedliwi. Trójmiasto (101) **23.05** ★★★ Dom na końcu ulicy – thriller USA/Kan. 2012, reż. Mark Tonderai, wyk. Jennifer Lawrence **1.15** Love Island. Wyspa miłości

TV Trwam

11.45 Muzyczne chwile **12.20** Powrót i odnowa **13.00** Ostatnia droga Jezusa Chrystusa **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Cioteczka **15.00** W górę Rio Negro **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Porady medyczne bonifratrów **17.00** Świadkowie **17.30** Moja parafia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Poznajemy Polskę **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia

TV Puls

6.00 Nash Bridges (78, 79) **8.00** Kobra – oddział specjalny (10, 11) **10.00** Triumf miłości (35, 36) **12.00** Nie igraj z aniołem (18) **13.00** Wspaniałe stulecie (43) – serial obyczaj. Turcja **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (471, 472) **16.00** Ranczo (88, 89) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (946, 947) **20.00** ★★★ Protegowana – film sens. USA/W. Bryt./Bułg./Rum. 2021 **22.10** ★★ Pielgrzym – film sens. Kan./W. Bryt./Meksyk 2000 **0.05** ★★ Krwawa zemsta – film sens. USA 2011

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl b4f12fba4a

Menopauza to nie tylko uderzenia gorąca. Wiąże się też ze zmianami w mózgu

Katarzyna Wąś-Zaniuk
katarzyna.was-zaniuk@polskapress.pl

Menopauza wiąże się ze zmniejszeniem objętości istoty szarej w kluczowych obszarach mózgu, a także ze zwiększonym poziomem lęku i depresji oraz trudnościami ze snem.

FOT. GETTY IMAGES

Już wcześniej łączono menopauzę z pogorszeniem funkcji poznawczych

Menopauza to etap w życiu kobiety, w którym dochodzi do zaniku miesiączkowania na skutek spadku poziomu hormonów. Najczęściej występuje między 45. a 55. rokiem życia. Towarzyszą jej między innymi uderzenia gorąca, pogorszenie samopoczucia, zaburzenia snu. Już wcześniej łączono menopauzę z pogorszeniem funkcji poznawczych: pamięci, uwagi i języka.

Aby łagodzić skutki tego okresu, zwłaszcza objawy depresyjne i problemy ze snem, wielu kobietom zaleca się hormonalną terapię zastępczą (HTZ). W Anglii w 2023 roku z tej formy leczenia korzystało około 15 procent kobiet. Mimo to wiedza na temat wpływu menopauzy oraz późniejszego stosowania HTZ na funkcjonowanie mózgu, zdolności poznawcze i zdrowie psychiczne nadal pozostaje niepełna.

Badacze z uniwersytetu w Cambridge wykorzystali dane zgromadzone w brytyjskim Biobanku, analizując informacje dotyczące blisko 125 tysięcy kobiet. Uczestniczki zaklasyfikowano do trzech grup: kobiet przed menopauzą, kobiet po menopauzie, które nie korzystały z hormonalnej terapii zastępczej (HTZ), oraz kobiet po menopauzie stosujących HTZ.

Oprócz wypełniania ankiet odnoszących się do przebiegu menopauzy, kondycji psychicznej, jakości snu oraz ogólnego stanu zdrowia część kobiet została poddana ocenie funkcji poznawczych, obejmującej m.in. testy pamięci i szybkości reakcji. Dodatkowo u około 11 tysięcy uczestniczek wykonano badanie rezonansem magnetycznym (MRI), co umożliwiło szczegółową analizę budowy ich mózgów.

Średni wiek wystąpienia menopauzy w badanej grupie wynosił około 49,5 roku. Z kolei kobiety rozpoczynające hormonalną terapię zastępczą miały przeciętnie około 49 lat.

Analiza wykazała, że kobiety po menopauzie częściej niż kobiety przed menopauzą zgłaszały się po pomoc medyczną do lekarza rodzinnego lub psychiatry z powodu objawów lękowych, nerwicowych bądź depresyjnych. Uzyskiwały one także wyższe wyniki w skalach oceniających nasilenie objawów depresji oraz częściej przyjmowały leki przeciwdepresyjne.

Choć w grupie kobiet stosujących HTZ obserwowano większe nasilenie objawów lęku i depresji w porównaniu do kobiet niestosujących tej terapii, pogłębiona analiza wskazała, że różnice te istniały już przed okresem menopauzy. Autorzy badania sugerują, że w części przypadków decyzja o wdrożeniu HTZ mogła być podejmowana z wyprzedzeniem, w oczekiwaniu na możliwe nasilenie dolegliwości menopauzalnych.

Ponadto kobiety po menopauzie częściej zgłaszały problemy ze snem, takie jak bezsenność, skrócony czas snu oraz uczucie przewlekłego zmęczenia. Największe nasilenie zmęczenia deklarowały kobiety korzystające z HTZ, mimo że długość snu w tej grupie nie różniła się istotnie od tej obserwowanej u kobiet po menopauzie niestosujących leczenia hormonalnego.

– Większość kobiet przechodzi menopauzę i może to być wydarzenie zmieniające życie niezależnie od tego, czy stosują HTZ, czy nie. Zdrowy styl życia – na przykład ćwiczenia, aktywność fizyczna i zdrowa dieta – jest szczególnie ważny w tym okresie, aby złagodzić niektóre z jej skutków. Wszyscy musimy jednak być bardziej wyczuleni nie tylko na zdrowie fizyczne, ale także psychiczne kobiet w okresie menopauzy i rozpoznawać, kiedy zmagają się z problemami. Nie powinno być wstydu w mówieniu innym o tym, przez co się przechodzi, i proszeniu o pomoc – twierdzi dr Christelle Langley z Cambridge University.

Menopauza wydawała się również wpływać na funkcje poznawcze. Kobiety po menopauzie, które nie stosowały HTZ, miały wolniejszy czas reakcji niż kobiety, które jeszcze nie rozpoczęły menopauzy lub stosowały HTZ. Nie było jednak istotnych różnic między tymi trzema grupami, jeśli chodzi o zadania pamięciowe.

– Wraz z wiekiem nasz czas reakcji staje się wolniejszy – to po prostu część naturalnego procesu starzenia, który dotyczy zarówno kobiet, jak i mężczyzn. Wyobraź sobie, że ktoś zadaje ci pytanie w quizie – chociaż nadal możesz udzielić prawidłowej odpowiedzi jako młoda osoba, młodsze osoby bez wątpienia osiągnęłyby to znacznie szybciej. Menopauza wydaje się przyspieszać ten proces, ale HTZ wydaje się go hamować, nieznacznie spowalniając proces starzenia – przyznała dr Katharina Zühlsdorff z Wydziału Psychologii Uniwersytetu Cambridge. W obu grupach kobiet po menopauzie badacze stwierdzili wyraźne zmniejszenie objętości istoty szarej – części mózgu zawierającej ciała neuronów, kluczowej dla przetwarzania informacji, kontroli ruchu oraz funkcji związanych z pamięcią i regulacją emocji. Zmiany te były szczególnie widoczne w obrębie hipokampa, odpowiadającego za tworzenie i utrwalanie wspomnień, kory entorhinalnej, pełniącej rolę pośrednika w przekazywaniu informacji między hipokampem a innymi obszarami mózgu, a także w przedniej korze obręczy, która odgrywa istotną rolę w kontroli emocji, podejmowaniu decyzji oraz utrzymywaniu uwagi.

– Obszary mózgu, w których zaobserwowaliśmy te różnice, to te, które są zazwyczaj dotknięte chorobą Alzheimera. Menopauza może sprawić, że kobiety będą bardziej podatne na tę chorobę w późniejszym okresie. Choć nie jest to pełna historia, może to pomóc wyjaśnić, dlaczego obserwujemy prawie dwa razy więcej przypadków demencji u kobiet niż u mężczyzn – dodała prof. Barbara Sahakian, główna autorka badania.

WARTO WIEDZIEĆ

Hormonalna terapia menopauzalna
Przez wiele lat hormonalna terapia menopauzy była postrzegana jako ryzykowna. Tymczasem najnowsze badania oraz stanowiska międzynarodowych towarzystw medycznych pokazują coś zupełnie innego: dla zdecydowanej większości kobiet terapia hormonalna jest bezpieczna i może przynosić realne korzyści zdrowotne, nie tylko poprawiając komfort życia, ale także wspierając układ sercowo-naczyniowy, kostny czy metaboliczny.

FOT. MART PRODUCTION / PEXELS

Bliskość drugiej osoby wpływa zarówno na nasze samopoczucie psychiczne, jak i na stan zdrowia

Małżeństwo a ryzyko rozwoju cukrzycy

Marta Siesicka-Osiak
redakcja@stronazdrowia.pl

Eksperci od dawna badają korzyści zdrowotne wynikające z bycia w małżeństwie. W zdecydowanej większości pozostawanie w stałym związku wychodzi na zdrowie szczególnie osobom starszym.

W najnowszym badaniu sprawdzono powiązanie stanu cywilnego i jakości małżeństwa ze średnim poziomem cukru we krwi u seniorów. Czy życie z ukochaną osobą wpłynęło pozytywnie na stan ich zdrowia?

Małżeństwo i konkubinat mają wpływ na poziom cukru we krwi

Na poziom cukru we krwi, a tym samym na rozwój cukrzycy typu 2, ma wpływ wiele czynników, m.in. dieta, aktywność fizyczna, stres i niektóre leki. Naukowcy poszli o krok dalej i sprawdzili, jak na poziom glukozy wpływa bycie w stałym związku.

Badaczki z Uniwersytetu w Luksemburgu obserwowały przez dziewięć lat (od 2004 roku) 3300 osób mieszkających w Anglii, będących w wieku od 50 do 89 lat, które nie chorowały wcześniej na cukrzycę. Wzięły pod uwagę ich:

- stan cywilny,
- wsparcie ze strony współmałżonka,
- napięcia pomiędzy partnerami.

Wyniki badań zostały opublikowane w czasopiśmie medycznym „BMJ Open Diabetes Research & Care".

Jak się okazuje, bycie w stałych związkach było związane ze spadkiem poziomu HbA1c (hemoglobiny glikowanej, monitorowanej w leczeniu cukrzycy) o 0,21 procent. Oznacza to, że u badanych występowało mniejsze prawdopodobieństwo zachorowania na cukrzycę typu 2. Wyniki wcześniejszych badań sugerują, że spadek średniej wartości HbA1c o 2,1 proc. zmniejszyłby liczbę nadprogramowych zgonów o 25 proc.

Czy jakość związku ma znaczenie w kontekście naszego zdrowia?

Wraz z wiekiem ilość relacji społecznych zaczyna być ograniczona, a rola partnera życiowego zaczyna mieć dla osób starszych coraz większe znaczenie. Badaczki sprawdziły, czy jakość relacji ma wpływ na poziom glukozy we krwi.

– Relacje małżeńskie lub w konkubinacie były odwrotnie proporcjonalne do poziomu cukru we krwi, niezależnie od charakteru wsparcia małżeńskiego lub pojawiających się napięć – powiedziała jedna z autorek badania Katherine Ford i dodała, że osoby samotne powinny otrzymać wsparcie, aby zmniejszyć ryzyko wystąpienia cukrzycy.

Co ciekawe, Paul Dolan z London School of Economics w swojej książce „Happy Ever After" opublikował wyniki ankiety, z której wynikało, że żonaci mężczyźni żyją dłużej i są zdrowsi, ale w przypadku kobiet sytuacja wygląda odwrotnie – to wolne panie są szczęśliwsze od zamężnych koleżanek i tych, które zostały matkami. Zakłada się także, że to singielki będą żyły dłużej.

Mając to na uwadze, warto zadbać o to, aby związek był równie wartościowy dla obu stron, a kobiety czerpały z niego tyle samo dobrego, co panowie.

eprasa.pl b4f12fba4a

W „SANATORIUM MIŁOŚCI” SERCE ZABIŁO ŻYWIEJ

Choć nie szukała miłości, znalazła ją w programie telewizyjnym. Urszula Wojtecka z Poznania z programu „Sanatorium miłości” wróciła z ukochanym

Marta Jarmuszczak

Nie szukała miłości, omijała portale randkowe szerokim łukiem, do „Sanatorium miłości” pojechała wyłącznie dla zabawy... Miłość? Tego w planach nie było. A jednak to właśnie ją przywiozła ze sobą po programie.

FOT. WERONIKA MARCZAK-KIELBASA / MATERIAŁY PRASOWE TVP

- Ja w ogóle nie szukałam nikogo na siłę. Zainteresował mnie sam program. Faktycznie jego założeniem było to, żeby znaleźć miłość, ale ja nie wierzyłam, że jest to możliwe - mówi Urszula Wojtecka

Nic na siłę?

Dlaczego ludzie szukają miłości przed kamerami, a nie tradycyjnie? - o to na wstępie rozmowy zapytaliśmy Urszulę Wojtecką.

- Takie samo pytanie zadała mi córka. „Mamo, po co w telewizji, po co tak szumnie”, a ja po prostu uważałam, że skoro jest to program dla ludzi w moim wieku, to może będzie to dobra zabawa, a być może też uda się poznać kogoś, więc dlaczego nie skorzystać, jeżeli mogę - mówi.

Pani Ula to rezolutna emerytka, oddana swojej pracy jako pielęgniarka, którą wykonuje z pasją. Jak przyznaje, czasu wolnego ma bardzo mało, ale lubi próbować nowych rzeczy, a do programu „Sanatorium miłości” zgłosiła się w celu przeżycia przygody, a nie szukania miłości.

- Ja w ogóle nie szukałam nikogo na siłę. Zainteresował mnie sam program. Faktycznie jego założeniem było to, żeby znaleźć miłość, ale ja nie wierzyłam, że jest to możliwe, wybierając jednego mężczyznę z sześciu, kiedy cały świat stoi otworem, a mimo to nie znajduje się swojej drugiej połówki - opowiada.

Tinder? To nie dla mnie

Nasza bohaterka nie korzystała też z aplikacji randkowych i zawsze chciała poznawać ludzi na żywo.

- Stwierdziłam, że albo wpadnę na kogoś, albo nie. Spotkałam jednak wiele osób, które mówią, że bez Tindera czy innych portali nie da się nikogo poznać i większość zakochuje się, poznając przez aplikacje, ale ja jestem chyba staroświecka, bo myślałam, że trzeba na kogoś wpaść na schodach, na ulicy, czy np. zmieniać koło w samochodzie, czy iść na dyskotekę. Za naszych czasów ludzie w ten sposób się poznawali - mówi.

Program był dla niej więc czymś pośrednim między poznaniem kogoś poprzez aplikację randkową a spotkaniem w codziennym życiu.

Zakochanie przed kamerą...

„Sanatorium miłości” miało być przygodą i zabawą, z której chciała skorzystać nasza rozmówczyni. Choć nie szukała drugiej połówki, pani Ula wyszła z programu zakochana w Stanleyu.

- Fajnie nam się spędzało czas, umiał coś ciekawego powiedzieć, pokazać zainteresowanie moją osobą, bardzo dobrze tańczył, więc pewnego dnia weszłam do pokoju i powiedziałam do swojej współlokatorki, że się zakochałam - mówi.

Co jest kluczem do sukcesu? Jak twierdzi uczestniczka programu - brak presji i bycie sobą. Wówczas świadomość obecności na planie nie przeszkadza w nawiązywaniu relacji. Kamery natomiast nie stanowiły problemu, a sam program dał wystarczająco dużo czasu, aby się poznać.

- Kamery w ogóle nie przeszkadzają w zakochaniu, jeśli jest to pierwsze spojrzenie, zainteresowanie. Ja jestem zawsze sobą. Przynajmniej tak mi się wydaje, że nie udaję nikogo. Swobodnie się zachowywałam - mówi pani Ula. - Była tam zabawa, był czas, aby zjeść, porozmawiać, a w życiu codziennym nie mamy tyle przestrzeni, przeznaczonej na poznawanie i zakochiwanie się - opowiada.

Emerytka zaznacza też, że nie czuła presji ze strony produkcji, jeśli chodzi o konkretne zachowania i nie robiła niczego, co mogłoby obnażyć ją z prywatności.

- Mieliśmy przeżywać przygody po swojemu. Tak jak w normalnym życiu poza kamerami - mówi rozmówczyni. - Ktoś napisał w komentarzach np. że to ta para, która ciągle znikała. To być może tak było pokazane w programie, ale my nie znikaliśmy. Owszem, lubiliśmy razem sobie pospacerować czy porozmawiać, poznać się lepiej, ale uważam, że ja nie mam nic do ukrycia, bo nikomu nic złego nie robię - kontynuuje.

Para zakochała się w sobie już w trakcie trwania programu.

... i zaręczyny

- Fajnie nam się ze sobą spędzało czas. Prowadziliśmy długie rozmowy przy każdej okazji, między nagraniami, przy obiedzie. Była chęć poznania i zauroczenie - mówi Ula Wojtecka.

Zauroczenie skutkowało szybkimi zaręczynami. Pani Ula była wówczas na wakacjach.

- W grudniu byliśmy ze Stanleyem i grupą znajomych na Wyspach Zielonego Przylądka. Wtedy doszło do oświadczyn, które mnie zaskoczyły. Kiedyś, jak lecieliśmy do Irlandii po pogrzebie syna, opowiadałam o swoich marzeniach, że fajne byłyby zaręczyny na tle oceanu. Temat później ucichł, ale okazało się, że on ten pomysł opracowywał - mówi Urszula Wojtecka. - Wyszło superromantycznie.

Ktoś ze znajomych zaproponował, aby zaplanować Dzień Hawajski i ubrać się tematycznie.

- Zaręczyny były piękne. W ogóle nie podejrzewam, że tam się cokolwiek wydarzy - mówi. - Nagle w pewnym momencie on pada na kolana i fale oceanu biją nam po nogach - opowiada.

Nasza rozmówczyni, choć przyznaje, że zaręczyny w wieku dwudziestu kilku lat są podobne do tych po sześćdziesiątce, to zauważa pewne różnice.

- Myślę, że jest rozsądniej. Mam porównanie, bo zaręczałam się jak miałam dwadzieścia parę lat. Wówczas mniej człowiek celebruje. Możliwe, że nasze czasy takie były. Było trochę presji wyjścia za mąż, niezostania starym kawalerem czy starą panną, trzeba było założyć rodzinę, mieć dzieci... A teraz jest na spokojnie. Jest więcej czasu, żeby celebrować chociażby same zaręczyny. Nie ma presji, że musimy mieć dzieci i musimy robić wszystko szybko, bo nam czas ucieknie. Oczywiście czas nas goni, ale taki normalny - życiowy, bo mamy już swoje lata - opowiada. - Nasze pokolenie tak miało - 24 lata - to już była stara panna czy stary kawaler, a teraz na spokojnie. Miłość jest przepiękna i w zasadzie taka sama. Tylko dzieci z tego nie będzie - śmieje się rozmówczyni.

„Muszą być motyle w brzuchu ”

Niezmiennym w każdym wieku jednak pozostaje stan zakochania - obojętnie w jakim wieku - motyle w brzuchu są obecne.

- Muszą być motyle w brzuchu, bez nich nie ma zakochania. Ten błysk w oku powinien być. Inaczej to byłoby wszystko na bazie rozsądku, a ja chyba nie jestem jeszcze w takim wieku. Jednak myśli się sercem - opowiada. - Ciało się starzeje, ale duch nie. Przychodzi moment euforii, że chce się być z tą osobą.

Pani Ula usłyszała wiele przychylnych opinii na temat swojego występu w programie. Jej historia wielu dała nadzieję.

- Spotykam się też z opiniami młodych osób, czasami moich pacjentów, którzy mówią, że dałam im nadzieję, że jeszcze spotkają miłość. Więc zdałam sobie sprawę, że ja przez ten miesiąc w Mikołajkach nie próżnowałam, a jest naprawdę tyle zawiedzionych młodych osób - mówi.

Zakochani na razie nie czują więc presji i nie planują ślubu. Cieszą się stanem narzeczeństwa.

- Nigdy nie wiem, czy jak się człowiek zaręcza, to musi od razu planować ślub, czy może w tym stanie narzeczeństwa przy okazji go zaplanować - mówi.

Pani Ula jednak wypytana przez nas o ewentualne wesele stwierdziła, że prawdopodobnie nie byłaby to kameralna impreza, być może, obecne byłyby także media.

„Warto mieć pasję”

Pani Ula zapytana na końcu o to, co chciałaby przekazać innym emerytom, odpowiada zdecydowanie.

- Żeby się nie zamykać, bo nigdy nie wiemy, co wydarzy się w naszym życiu i trzeba otwierać się na nowe sytuacje. Jeżeli coś jest dla nas, dla danego wieku, to korzystajmy. Nawet jeśli ma to być Uniwersytet Trzeciego Wieku, czy chór kościelny. Warto mieć jakąkolwiek pasję, która trzyma nas przy życiu i przy zdrowiu. Nie tylko śniadanie, kawa, obiad, telewizor. Oprócz tego ruch. Nawet jak strzyka i boli, to trzeba się ruszać - motywuje rozmówczyni.

eprasa.pl b4f12fba4a

PIŁKA NOŻNA LEGNICZANIE POKONALI ŚLĄSK WROCŁAW 3:1

Dolnośląskie derby dla Miedzi Legnica

Dawid Foltyniewicz
Legnica

Śląsk przegrał pierwszoligowe derby z Miedzią 1:3, ale mimo tego trener WKS-u Ante Šimundža... chwali swoich podopiecznych.

Już w pierwszych minutach piłkarze Śląska ruszyli do szturmu. Po zamieszaniu w polu karnym gospodarzy bliski oddania strzału był Lamine Ba, w pierwszym kwadransie dogodnych okazji nie wykorzystali jeszcze Jehor Macenko i Piotr Samiec-Talar.

Więcej z gry mieli Wrocławianie, ale to Miedź wyprowadziła dwa ciosy. W 18. minucie Asier Córdoba zgrał z prawej strony do ustawionego na 10. metrze Dawida Stanclika, a ten strzałem z pierwszej piłki pokonał Michała Szromnika. Krycie w wykonaniu defensywy WKS-u było w tej akcji wyłącznie symboliczne. Obrońcy Śląska bardzo opieszale wracali pod swoją bramkę i zostali za to skarceni.

Przyjezdni ledwo zdołali się otrząsnąć po stracie gola, a Szromnik musiał drugi raz wyciągać futbolówkę z siatki. Zvonimir Petrović zszedł w pole karne i popisał się precyzyjnym, mocnym strzałem z dystansu po dalszym słupku.

Przy stanie 2:0 dla Legniczan temperatura na boisku spadła, za to na trybunach wzrosła. Kibice Miedzi i Śląska jednocześnie odpalili race, świętując 25-lecie zgody. Sędzia Marcin Kochanek na kilka minut przerwał mecz. Gdy zadymienie ustąpiło, piłkarze wrócili do gry, ale nie na długo. Fani obu klubów przygotowani drugą odsłonę rac.

Arbiter przedłużył pierwszą połowę o osiem minut. Krótko przed rozpoczęciem doliczonego czasu Piotr Samiec-Talar obił słupek bramki strzeżonej przez Ivana Lučicia. Jeszcze przed przerwą WKS dopiął swego i wywalczył rzut karny, a Przemysław Banaszak pewnie wykorzystał jedenastkę. Na półmetku rywalizacji 2:1 dla Miedzi.

Po zmianie stron ponownie stroną przeważającą był Śląsk. Kolejne minuty przebiegały wedle następującego scenariusza: Legniczanie skupiali się na defensywie, a WKS różnymi środkami (i zwykle z marnym skutkiem) próbował zagrozić bramce Lučicia. Kwadrans przed końcem meczu celny strzał oddał Ba, ale piłka leciała po ziemi i nijak nie zagroziła golkiperowi Miedzi.

Ostatnie słowo w tym spotkaniu należało jednak do gospodarzy. Kropkę nad i postawił w 88. minucie Bartosz Kwiecień, który po dośrodkowaniu z rzutu rożnego skierował futbolówkę do bramki gości.

Śląsk bez cienia dyskusji stwarzał więcej groźnych sytuacji, ale na niewiele się to zdało, bo i tak przegrał. Słowa trenera Ante Šimundży na pomeczowej konferencji mogą więc nieco zaskakiwać. - Jestem dumny z moich zawodników, bo brali na siebie odpowiedzialność, byli pewni siebie. Pokazali szacunek do barw, rywalów i samej gry. Widziałem w nich też dużo energii - powiedział słoweński szkoleniowiec. - Generalnie byliśmy na drodze, która miała nam przynieść zwycięstwo, ale zdarzyły się błędy - dodał.

Miedź Legnica	**3 (2)**
Śląsk Wrocław	**1 (1)**

Bramki:
1:0 Daniel Stanclik 18' (asysta: Córdoba)
2:0 Zvonimir Petrović 23' (bez asysty)
2:1 Przemysław Banaszak 45+5' (rzut karny)
3:1 Bartosz Kwiecień 88' (asysta: Petrović)

Miedź: Lučić - Grudziński, Podgórski (66. Rakip), Jovicić, Cordoba - Stanclik, Szymoniak (81. Kuczko), Stępiński (81. Kwiecień), Polak (86. Mansfeld) - Petrović, Antonik (66. Bochnak).

Śląsk: Szromnik - Kurowski (69. Rosiakl), Macenko, Ba, Malec - Llinares, Yriartel (81. Sokołowski), Mokrzycki (81. Ciućka), Samiec-Talar - Marjanac (69. Warchoł), Banaszak (52. Jambor).

Sędziował: Marcin Kochanek (Opole)
Widzów: 5816

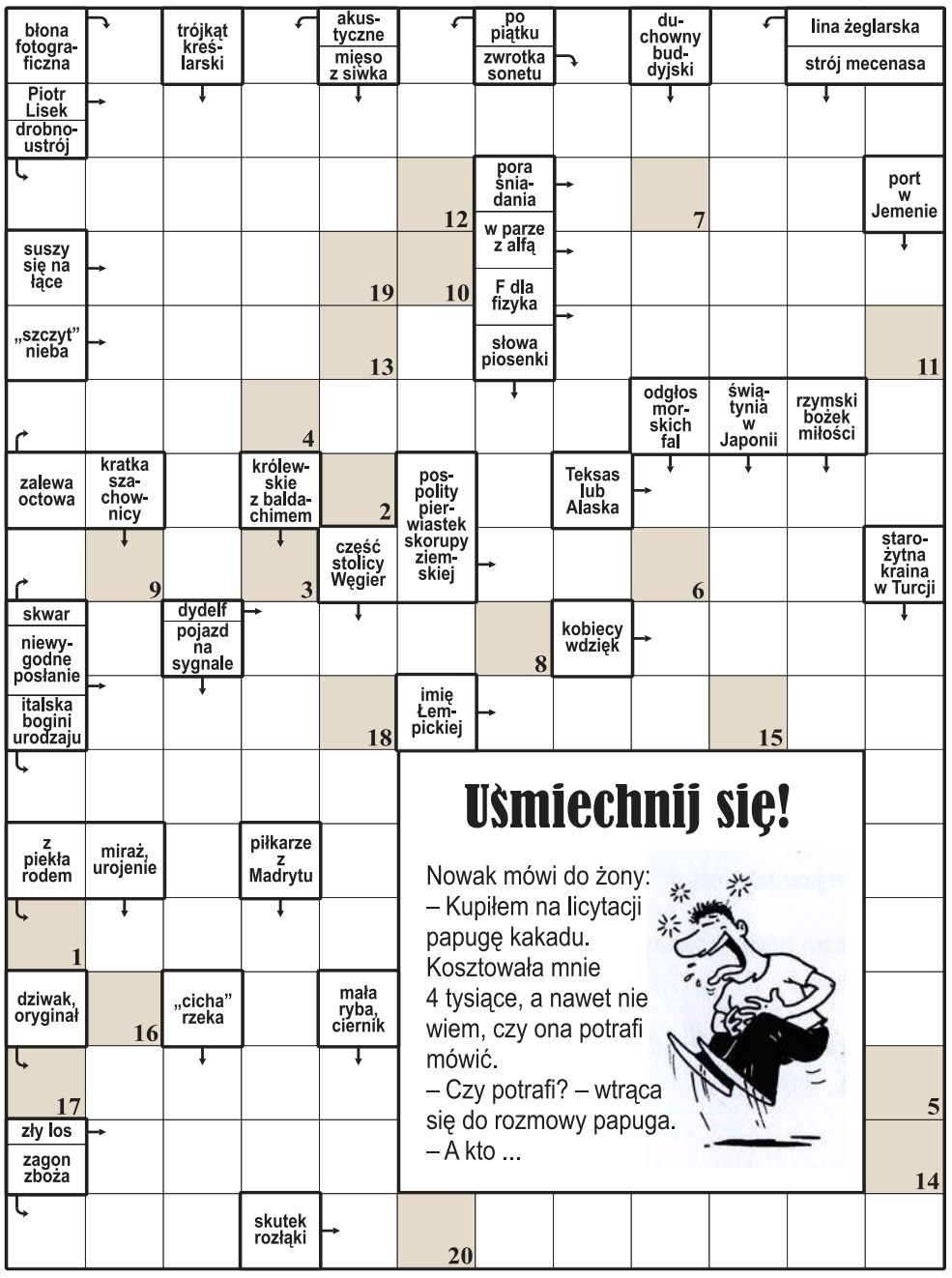
Gwóźdź do trumny Śląska wbił Bartosz Kwiecień, który popisał się celnym uderzeniem głową

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI (2)

Na stadionie znów zapłonęły race. Jak będzie tym razem kara za te wybryki?

eprasa.pl b4f12fba4a

Krzyżówka panoramiczna



Uśmiechnij się!

Nowak mówi do żony:
– Kupiłem na licytacji papugę kakadu. Kosztowała mnie 4 tysiące, a nawet nie wiem, czy ona potrafi mówić.
– Czy potrafi? – wtrąca się do rozmowy papuga.
– A kto ...

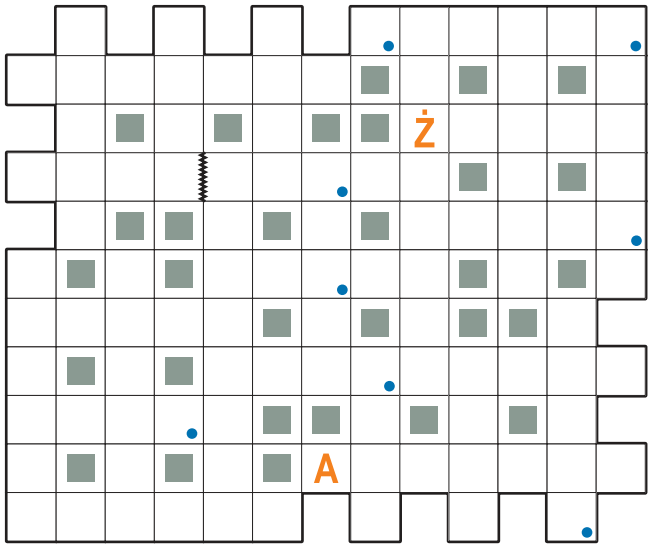
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 20 utworzą rozwiązanie – dokończenie dowcipu z okienka.

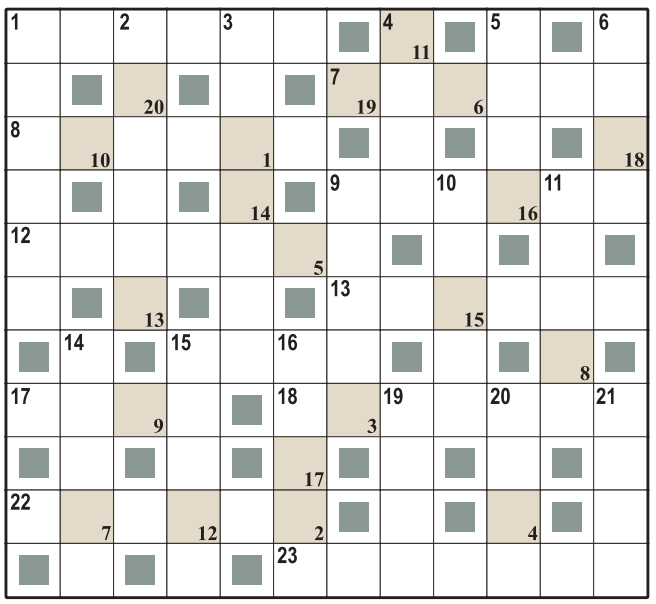
Krzyżówka A-Ż

Każdy odgadywany wyraz (w nawiasie liczba liter) zaczyna się literą poprzedzającą określenie. Miejsce wpisywania – do odgadnięcia. Litery w polach z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.

A) mityczna nimfa zamieniona w źródło (7).
B) dzwonkiem wyrywa z głębokiego snu (6).
C) stan pierwotny wszechświata (5).
D) roztrząsanie problemów na zebraniu (6).
E) aktorka z filmu „Niesamowity Spider-Man" (4,5).
F) rodzaj sztywnego pokrowca np. na instrument (7).
G) bibułkowa tutka papierosowa (5).
H) ludzkie mrowie, rzesza (5).
I) forma rozliczeń bezgotówkowych (6).
J) miasto w Turyngii nad Sławą (4).
K) osoba tej samej narodowości (6).
L) miasto w Austrii, w kraju związkowym Tyrol (5).
Ł) mebelek dla oseska (8).
M) odpowiada na pytanie kto? co? (9).
N) bystry w strumieniu (4).
O) kończy grecki alfabet (5).
P) przeszkody pokonywane na bieżni (6).
R) dawne porwanie panny (4).
S) grecka wyspa w Zatoce Sarońskiej (8).
T) wymarły dziki koń jak polskie auto (6).
U) gwałtowny, rzęsisty deszcz (5).
W) cukrowa lub szklana (4).
Z) interpunkcyjne w zdaniu (5).
Ż) zupa na zakwasie z kiełbasą i jajkiem (5).



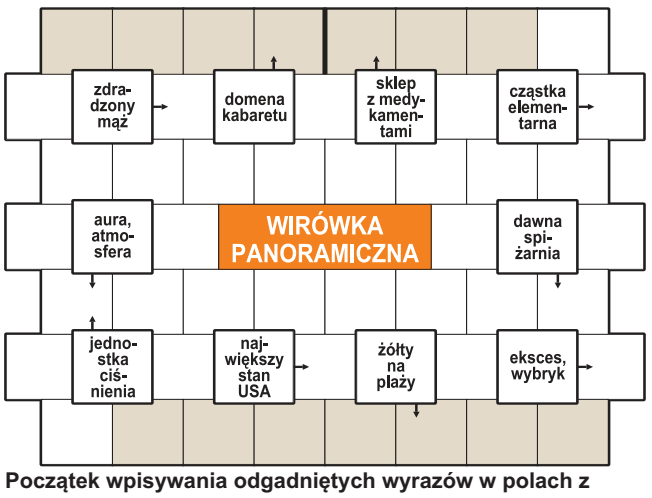
Krzyżówka z hasłem



Litery z pól ponumerowanych w prawym dolnym rogu od 1 do 20 utworzą rozwiązanie: myśl Konfucjusza.

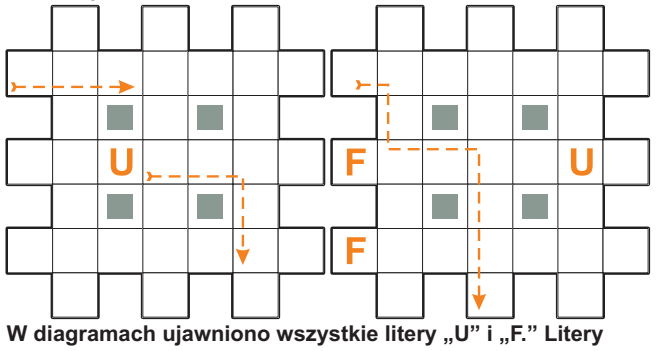
Poziomo:
1) gra na werblu,
7) druh, kompan,
8) niemy ptak,
9) pracownica szpitala,
12) ma problemy żołądkowe,
13) kraj w Afryce z Luandą,
15) z tyłu łodzi,
17) dolna część kadłuba statku,
18) strój, ubiór,
22) piesek z kreskówki,
23) cenniejsza od złota.

Pionowo:
1) Tadeusz ...-Mostowicz,
2) hulaka, birbant,
3) ważna ruda żelaza,
4) mineralna w butelce,
5) gwałtowny sprzeciw,
6) materiał opatrunkowy,
9) ukryty w Sezamie,
10) piłkarze z Łazienkowskiej,
11) zespół Roberta Gawlińskiego,
14) gordyjski supeł,
15) latynoski taniec,
16) pierwiastek o symbolu Eu,
19) kwiat jak imię,
20) niewygodne łóżko,
21) wyspa-więzienie Napoleona.



Początek wpisywania odgadniętych wyrazów w polach z kreską, kierunek zegarowy. Litery w oznaczonych polach, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie: tytuł filmu.

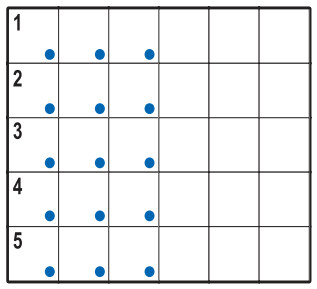
Duet jolek



W diagramach ujawniono wszystkie litery „U" i „F." Litery czytane wzdłuż przerywanych linii utworzą rozwiązanie: tytuły dwóch filmów.

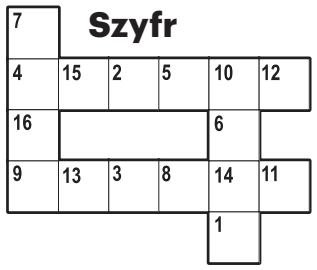
W przypadkowej kolejności:
– europejska stolica nad Sawą
– leczy bez lekarskiego dyplomu
– mieszkańcy wsi
– Vladimir, autor powieści „Lolita"
– miasto nad Muchawką
– skromny, ubogi dobytek
– Alain Delon lub Gerard Depardieu
– egzemplarz książki
– wynik mnożenia
– forma rządów w dawnym Rzymie
– cienkie, przezroczyste płótno
– kraina u stóp Tatr

Logogryf



Litery w polach z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie: tytuł powieści.
1) lane lub śląskie,
2) laska alpinisty,
3) mleczny cukierek,
4) oścista ryba słodkowodna,
5) składnik pierogów leniwych.

Szyfr

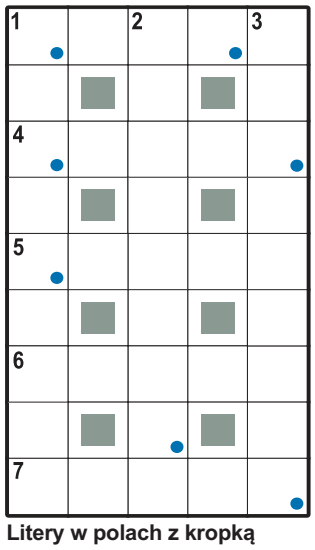


Litery z pól od 1 do 16 utworzą rozwiązanie: tytuł filmu.

Poziomo:
4) resztka świecy,
9) wakacyjny miesiąc.

Pionowo:
7) odmiana bilarda,
10) dawny środek do narkozy.

Krzyżówka



Litery w polach z kropką utworzą utworzą rozwiązanie.

Poziomo:
1) parada, pokaz,
4) taniec jak sos,
5) odprowadza wodę z dachu,
6) wnęka w murze,
7) kloc drewna.

Pionowo:
1) mocno skręcony sznur,
2) część pieca,
3) poprzedniczka oboju.

Rozwiązania

Krzyżówka panoramiczna: Cały czas podbijał cenę; **wirówka panoramiczna:** "Czas apokalipsy"; **krzyżówka z hasłem:** Dobry lek zawsze gorzki; **duet jolek:** "Na granicy" – "Dom dobry"; **szyfr:** "Raport Pileckiego"; **logogryf:** "Klucze królestwa"; **krzyżówka A-Ż:** pioseńka; **krzyżówka:** pisarka.

eprasa.pl b4f12fba4a