

Już wkrótce rozpoczną się prace na około 13-kilometrowym odcinku autostrady A2 pomiędzy węzłami Groszki i Gręzów. Jeśli prace przebiegną sprawnie, z Warszawy do Białej Podlaskiej powinniśmy dojechać pod koniec 2024 r.

STRONA 3

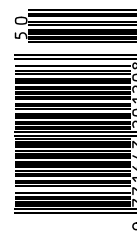
GALERIA SIEDLCE

KARTA PODARUNKOWA GALERII SIEDLCE

SPEŁNIENIE MARZEŃ

WWW.GALERIASIEDLCE.PL

Nr indeksu 238228/B/X
ISSN 1643-2010



Cena 3,00 zł w tym 8% VAT • Numer 50/2022 • m@il: redakcja@zyciesiedleckie.pl

Piątek 16 grudnia 2022

ŻYCIE SIEDLECKIE

Garwolin | Sokołów Podl. | Węgrów | Mińsk Maz. | Łuków | Łosice

ŁOSICE

Sprawa księdza w sądzie

Rozpoczął się proces przeciwko 32-letniemu ks. Sebastianowi M. z Łosic. Prokuratura przedstawiła mu zarzuty, że między październikiem 2018 r. a lutym 2019 r. podczas wyjazdów towarzyskich do Siedlec miał kilkakrotnie doprowadzić do obcowania płciowego młodą parafiankę z gminy Drelów.

STRONA 2

ŁUKÓW

Malowanie miasta

Stowarzyszenie Kulturalna Inicjatywa Społeczna podsumowuje mijający rok. - Mamy się już czym chwalić. Udało nam się zrealizować naprawdę ciekawe i oryginalne rzeczy, a co najważniejsze ciesząc się uznaniem w mieście i nie tylko - oceniają jej członkowie.

STRONA 13

WĘGRÓW

Kuchnia, która łączy

W MBP odbyła się promocja książki „W dawnej kuchni pogranicza polsko-litewskiego”. Książka została wydana przez Stowarzyszenie - LGD „Bądźmy Razem” w ramach międzynarodowego projektu współpracy pod nazwą „Kuchnia nas łączy”.

STRONA 10

POWIAT ŁOSICKI

Uratowana w ostatniej chwili

Funkcjonariusze z Centralnego Biura Zwalczania Cyberprzestępczości wspólnie z łosickimi policjantami uratowali młodą dziewczynę, która znajdowała się z stanie bezpośredniego zagrożenia życia. Poinformowała telefonicznie, że zażyła dużą ilość tabletek.

STRONA 12

Ugotowali małego Leonka w wannie?

Przerażające ustalenia dziennikarzy o przyczynach śmierci małego, 4-letniego Leonka, którego zwłoki w październiku tego roku policja znalazła w płytkim dole w Górkach pod Garwolinem.

Chłopczyk zmarł w potwornych męczarniach po tym, jak wpadł do pełnej wrzątku wanny. Opiekunowie - matka dziecka i jej przyjaciel - nie zawiadomili pogotowia, bo bali się konsekwencji. Sami leczyli Leosia, który niestety zmarł w wyniku odniesionych ran. To, że matka mogła być tak znieczuloną bestią wobec swojego małego synka, który kilka dni umierał w potwornych męczarniach na jej oczach, nie mieści się w głowie. Pomimo niewyobrażalnych cierpień, jakich doznał Leos W., jego wyrodna matka, 19-letnia Karolina W. i jej przyjaciel, 19-letni Damian G., byli obojętni na to, że maluch słabł z dnia na dzień, aż zmarł na ich oczach. Siedlecka Prokuratura Okręgowa nie podała oficjalnie przyczyn śmierci dziecka. To, co prawdopodobnie stało się w domu Leonka, ustalili reporterzy.

STRONA 2



POZIOM 2

**Oświetlenie
Meble na wymiar
Projekty wnętrz**

Lampy | Kinkiety | Żyrandole | Włączniki
Gniazdko | Dzwonki | Żarówki, taśmy i profile LED

Inteligentny dom system **FIBARO**

www.poziom2.pl Siedlce, ul. Sokołowska 157
tel. 692 057 776

**ZBIORNIKI
FOTOWOLTAIKA
KARTY FLOTOWE
PALIWA HURT/DETAL**

Przedsiębiorstwo Handlowo Usługowe ŻAR
ul. Sokołowska 159A | 08-110 Siedlce
tel. +48 600 200 190 | biuro@petrozar.pl
www.petrozar.pl
DOSTAWA DO KLIENTA **GRATIS**

Fold

Wesołych Świąt
oraz szczęśliwego Nowego Roku



INSTALWENT

Systemy Wentylacji i Klimatyzacji

Ujrzanów 78A, 08-110 Siedlce

tel. 25 644 01 93 | **www instalwent.com**



Życie w regionie

Redaguje: Leszek Koper
m@il: redakcja@zyciesiedleckie.pl
tel. 795 541 360
www.zyciesiedleckie.pl

Ugotowali małego Leonka w wannie?

GARWOLIN/ SIDLCE

Prerażające ustalenia dziennikarzy o przyczynach śmierci małego 4-letniego Leonka, którego zwłoki w październiku tego roku policja znalazła w płytkim dole w Górkach pod Garwolinem.

Chłopczyk zmarł w potwornych męczarniach po tym, jak wpadł do pełnej wrzątku wanny. Opiekunowie - matka dziecka i jej przyjaciel - nie zawiadomili pogotowia, bo bali się konsekwencji. Sami leczyli Leosia, który niestety zmarł w wyniku odniesionych ran.

To, że matka mogła być tak znieczuloną bestią wobec swojego małego synka, który kilka dni umierał w potwornych męczarniach na jej oczach, nie mieści się w głowie. Pomimo niewyobrażalnych cierpień, jakich doznawał Leos W., jego wyrodna mama, 19-letnia Karolina W., i jej przyjaciel, 19-letni Damian G., byli obojętni na to, że maluch słabł z dnia na dzień, aż zmarł na ich oczach.

Zdarzenie miało miejsce w październiku tego roku. Wstrząsnęło całą Polską, bo wszyscy przejęli się podejrzaną śmiercią małego Leosia. Po odnalezieniu zakopanego za domem w Górkach pod Garwolinem malucha zatrzymano jego matkę Karolinę W. z Warszawy i jej partnera Damiana G. Poszukiwania chłopca rozpoczęło po zawiadomieniu jego babci, która powiedziała, że nie widziała swojego wnuka kilka dni. Leos w prowińzorycznym grobie owinięty był w koc i przysypany cienką warstwą ziemi.

Do zabójstwa dziecka przyznał się konkubent matki Damian G. Karolina W. matka chłopczyka, cały czas szła w zaparte. Sąd Rejonowy w Siedlcach aresztował nastolatków na 3 miesiące z zarzutem zabójstwa.

Siedlecka Prokuratura Okręgowa nie podała oficjalnie przyczyn śmierci dziecka. To, co prawdopodobnie stało się w domu Leonka, ustalili reporterzy. Feralnego wieczoru Karolina W. wlała wrzątek do wanny, by



wykąpać Leonka. Prawdopodobnie odwróciła się na chwilę i w tym czasie dziecko wpadło do gotującej się jeszcze wody. Chłopczyk uwielbiał się kąpać i dlatego mógł wskoczyć do wody, nie podejrzewając, że jest bardzo gorąca. Matka lub partner wyciągnęli płaczącego malucha z wrzątku i sami robili mu różne okłady na poparzone ciało. W obawie przed odpowiedzialnością za to, że nie dopilnowali chłopczyka, nie zawiadomili pogotowia i nie udali się do lekarza. Poparzony Leonek kilka dni słał się na nogach, je-

go ciało puchło, a skóra zaczęła odpadać. Przestał jeść i wreszcie załapał na podłogę. Damian G. chwycił go jeszcze na ręce, lecz Leos nie ruszał się. Przestraszeni opiekunowie zwinęli go w koc i zakopali za domem.

Według śledczych oboje są winni śmierci Leosia. Obecnie prowadzone są badania wycinków ciała dziecka pobranych podczas sekcji. Od wyników tych badań będzie zależał wyrok dla opiekunów, bo dziecko mogło jeszcze żyć, gdy je zakopywali. Wtedy będą sądzeni za zabójstwo. AW



Sprawa księdza w sądzie

REGION

W Sądzie Rejonowym w Siedlcach rozpoczął się proces przeciwko 32-letniemu ks. Sebastianowi M. z łosic.

Siedlecka prokuratura przedstawiła mu zarzuty, że między październikiem 2018 r. a lutym 2019 r. podczas wyjazdów towarzyskich do Siedlec miał kilkakrotnie doprowadzić do obcowania płciowego z młodą parafianką z gminy Drelów.

Na kolejną rozprawę 12 grudnia ksiądz został dowieziony z więzienia, gdzie czeka na wyrok i koniec procesu. W tym dniu sąd przesłuchiwał kolejnych świadków, w tym biskupa siedleckiego. Na sali rozpraw pojawił się pełnomocnik pokrzyw-

dzzonej kobiety.

Wieść o zatrzymaniu księdza Sebastiana M. wstrząsnęła wiernymi w niewielkiej parafii pw. św. Zygmunta Króla w Łosicach. Chociaż duchowny w łosickiej parafii pełnił posługę od 2017 r., a już w czerwcu 2018 r. przeniesiono go na studia na KUL-u, zdołał sobie zyskać sympatię wielu wiernych. Większość nie wierzy, że ich duchowny mógł zuchwale zgwałcić kobietę z drelowskiej parafii, w której pracował wcześniej. Kobieta poskarżyła się do diecezji siedleckiej, w której przeprowadzono odpowiednie ustalenia. Skarga potwierdziła się, w związku z czym kuria o seksualnych wybrykach duchownego powiadomiła Prokuraturę Okręgową w Siedlcach. Kobieta została przebadana przez psychologów, którzy wydali orzeczenie, że mówi praw-

dę, a ksiądz trafił do aresztu.

Ks. Sebastian przyjeżdżał z uczelni w Lublinie do naszej łosickiej parafii w każdy weekend. Odprawiał msze i robił wszystko, co należy do księdza. Nie wierzę, że Sebastian dopuścił się gwałtu - mówi parafianka, wpatrując się w nekrologi na kościelnym ogrodzeniu. Inni parafianie nie dopuszczają do siebie myśli, że między księdzem a panią Magdaleną mogło do czegoś dojść.

Nie wiadomo, co zdecydował sąd na poniedziałkowym posiedzeniu, bo dziennikarze mają zakaz wstępu na rozprawę. Także Prokuratura Okręgowa w Siedlcach nie ujawnia szczegółów postępowania. Nie wiadomo, kiedy zapadnie wyrok, ale nastąpi to przypuszczalnie w przyszłym roku.

AW



**Przedsiębiorstwo
Budownictwa
Mieszkaniowego
Zdzisław i Leszek Skorupka**

**MIESZKANIA - DOMY - LOKALE
INWESTYCJE W SIEDLCACH**

* Rakowiecka * Nowy Świat * Łąkowa *
* Wola Park * Floriańska * Piłsudskiego *
* Osiedle Leśna Ostoja *



Biuro sprzedaży mieszkań

Siedlce, ul. Niedziałka 13, tel. 25 631 16 01

Pn.-Pt. 8:00 - 18:00, Sb. 10:00 - 14:00

**biuro@m3skorupka.pl
www.m3skorupka.pl**

f m3skorupka

ŻYCIE SIEDLECKIE

Garwolin | Sokół Podl. | Węgrów | Mińsk Maz. | Łuków | Łosice

ADRES REDAKCJI: 08-110 Siedlce, ul. Katedralna 7,
tel. 25 632 79 77, kom. 795 541 362,
redakcja@zyciesiedleckie.pl, www.zyciesiedleckie.pl

REDAKTOR NACZELNY: Leszek KOPER, tel. 795 541 360

SEKRETARIAT/ADMINISTRACJA:

Sylwia JELONEK, biuro@zyciesiedleckie.pl, tel. 795 541 362

REDAKTORZY:

Paulina MONTEWKA, Iwona DĄBROWSKA, Małgorzata MIKOŁAJEWSKA, Kamil UŁASIUŁ, Paulina ARTYCH

BIURO REKLAMY:

Sylwia JELONEK, reklama@zyciesiedleckie.pl, tel. 795 54 362

WYDAWCA - WYŁĄCZNIE POLSKI KAPITAŁ

Życie Siedleckie Sp. z o.o., ul. Katedralna 7, 08-110 Siedlce,
NIP 821-256-19-19, REGON 141767330, Sąd Rejonowy dla M. St.
Warszawy w Warszawie XIV Wydział Gospodarczy, Wydział
Rejestrowy, Nr KRS 0000324594, konto bankowe:
Bank Spółdzielczy w Siedlcach: 89 9194 0007 0026 8527 2000 0010.

PRENUMERATA prowadzona przez RUCH S.A. i Poczta Polska S.A.

DRUK: Drukarnia ZPR MEDIA- ul. Jubilerska 10A, 04-190 Warszawa,
tel. 22 515 93 02

Redakcja zastrzega sobie prawo do redagowania i skracania tekstów. Za treść reklam/ogłoszeń, artykułów sponsorowanych redakcja nie odpowiada.

Rusza budowa odcinka A2

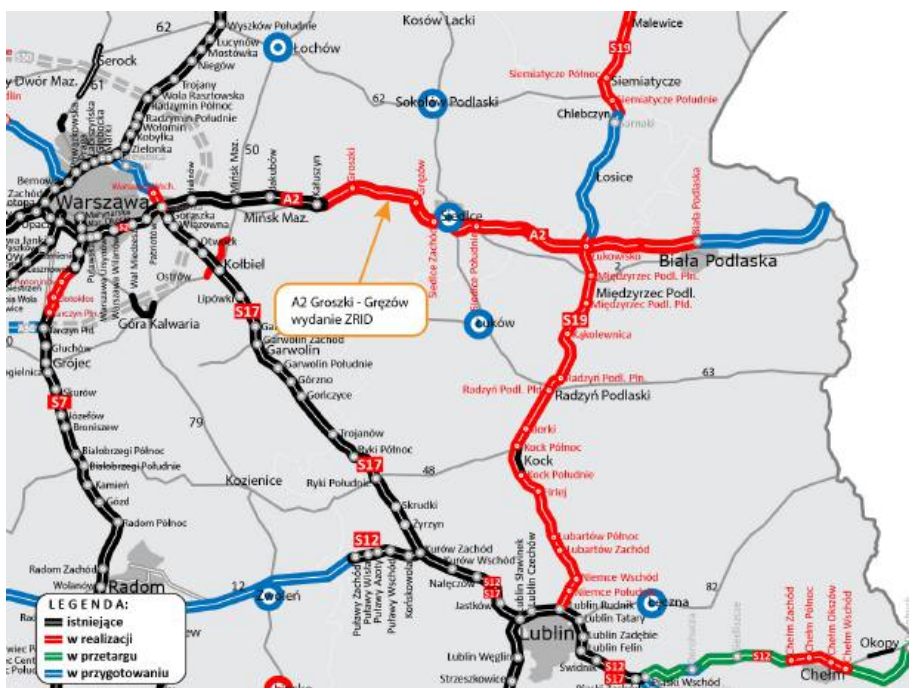
REGION

Wojewoda mazowiecki zezwolił na realizację ok. 13-kilometrowego odcinka autostrady A2 między węzłami Groszki i Gręzów.

Decyzja umożliwia uruchomienie procedur odszkodowawczych za przejęte nieruchomości pod budowę drogi i rozpoczęcie robót w terenie. GDDKiA niezwłocznie przekaze wykonawcy plac budowy. Na 2 sąsiednich odcinkach prace są już trwające.

Co jest do wykonania? Etap projektowania zakończono, kolejno do realizacji robót w terenie. Wybudowane zostanie ok. 13 km autostrady A2 o przekroju 2-jezdniowym z 2 pasami ruchu i rezerwą pod budowę w przyszłości trzeciego pasa. Powstaną drogi równoległe do obsługi przyległego terenu, urządzenia ochrony środowiska (np. ekrany akustyczne) i bezpieczeństwa ruchu drogowego (np. bariery energochłonne).

Wykonawcą inwestycji jest firma STECOL Corporation, a wartość kontraktu to ok. 530 mln zł. Zakończenie wszystkich prac przewidywane jest na lato 2024 r. Wykonawca złożył roszczenia, w których oczekuje wydłużenia czasu na ukończenie lub dodatkowych środków finansowych. Termin może zostać przesunięty, jeśli wykonawca uzasadni, że w czasie realizacji nastąpiły okoliczności, na które nie miał wpływu, a uniemożliwiły prowadzenie robót.



Wydanie decyzji ZRID pozwala na rozpoczęcie prac (po przekazaniu placu budowy). Dla właścicieli nieruchomości to także rozpoczęcie wypłaty odszkodowań, którą prowadzi Wojewoda Mazowiecki.

Jak wygląda sytuacja na A2 na wschód od Warszawy? Budowę fragmentu Mińsk Mazowiecki - Siedlce (ok. 37,5 km) podzielono na 3 odcinki realizacyjne. Na 2 z nich, Kałuszyn - Groszki i Gręzów - Siedlce, od grudnia 2021 r. trwają już roboty. Obecnie wykonawcy prowadzą prace przy trasie głównej i mostach.

Siedlce - Białopodlaska (ok. 63,5 km) - w kwietniu 2021 r.

podpisano umowy na 4 odcinki A2 od Siedlec do Białopodlaskiej. Dla 3 z nich, między węzłem Siedlce Zachód a Sworami, trwają postępowania administracyjne w Urzędzie Wojewódzkim. GDDKiA szacuje, że na początku 2023 r. otrzyma decyzje ZRID, co umożliwi wykonawcom rozpoczęcie robót w terenie. Dla czwartego odcinka, Swory - Białopodlaska, 16 września Wojewoda Lubelski wydał decyzję ZRID, dzięki czemu można było przekazać wykonawcy plac budowy.

Autostradą A2 z Warszawy do węzła Białopodlaska powinniśmy dojechać, przy sprawnym

przebiegu prac budowlanych, pod koniec 2024 r.

Z kolei 32 kilometry do granicy państwa są projektowane. We wrześniu 2021 r. podpisano umowę na wykonanie projektu budowlanego i uzyskano niezbędne decyzje umożliwiające realizację robót w terenie dla przedłużenia A2 od węzła Białopodlaska do granicy państwa z Białorusią w Kukurykach. W styczniu br. do Wojewody Lubelskiego GDDKiA złożyła wnioski o decyzje ZRID. Kolejnym etapem, po wydaniu decyzji ZRID i pozyskaniu finansowania, będzie ogłoszenie przetargu na realizację inwestycji.

„Złote Pióra” dla młodych historyków

SIEDLCE

Po raz drugi wręczono nagrody Rady Dyscypliny Instytutu Historii UPH za najlepszą pracę licencjacką i magisterską.

Każdy, kto planuje kontynuować swoją edukację na studiach, wie, że zwieńczeniem jego nauki będzie obrona napisanej przez niego pracy dyplomowej. Przygotowanie spójnej, merytorycznej pracy, która będzie również odpowiadała na nierozstrzygnięte jeszcze problemy badawcze, nie jest łatwym zadaniem.

W tym roku komisja konkursowa, w skład której weszli: prof. Katarzyna Maksymiuk (przewodnicząca), prof. Stanisław Jaczyński, dr Artur Goszczyński, dr Rafał Roguski, dr Marcin Pytel oraz dwójka doktorantów - mgr Marcin Krasuski i mgr Anita Smyk, postanowiła nagrodzić wyjątkowo 3 osoby: 2 absolwentki studiów licencjackich oraz absolwentka studiów magisterskich. Każdy z laureatów podjął się zbadania zagadnienia obejmującego zupełnie inną tematykę i epokę.

W kategorii prac licencjackich nagrodę otrzymały ex aequo 2 prace. Klaudia Czarnocka opracowała zagadnienie „Życie codzienne w XIII-wiecznej Polsce w świetle cudów św. Jadwigi

i św. Stanisława”. Promotorem była dr hab. Maria Starnawska. Celem pracy było zbadanie codzienności średniowiecznego społeczeństwa ukazane przez pryzmat cudów przypisywanych tym świętym Kościoła katolickiego. Autorka szczegółowo omówiła poszczególne aspekty, od roli stroju, przez problematykę zdrowia i higieny, warunki mieszkaniowe, średniowieczną kuchnię, po życie rodzinne czy podróże. Pracę doceniono za wnikliwą analizę i maksymalne wykorzystanie dostępnych źródeł.

Iza Gajownik obroniła pracę zatytułowaną „Druha wojna światowa w wybranych komiksach wydanych w Polsce - główne wątki i motywy”. Jej promotorem był dr hab. Dariusz Magier. Autorka na przykładzie kilku wydanych w Polsce komiksów ze Stanów Zjednoczonych, Polski i Japonii ukazała różne punkty widzenia konfliktu, odmienną poruszanych w komiksach zagadnień oraz dwójki tendencje w sposobie mówienia o historii II wojny światowej, które najczęściej przybierają formę wiernego odwzorowania, opierając się na źródłach i mają walory edukacyjne lub też zupełnie odwrotne - stanowią opowieść, która jest interpretacją autora, i są raczej formą rozrywki. Pracę doceniono przede wszystkim za oryginalność tematu oraz jej



wielowymiarowość, która pozwoliła zgłębić zagadnienia nie tylko z zakresu historii, ale też literatury, sztuki czy socjologii.

Laureatem w kategorii prac magisterskich został Arkadiusz Korporowicz za „Społeczność parafii Pruszyń w latach 1807-1995”, której promotorem była dr hab. Dorota Wereda. Tematem jest przedstawienie realiów życia społecznego, politycznego i religijnego waskiej społeczności z regionu oraz zmian w niej zachodzących na przestrzeni ponad 180 lat. Autor bada przejawy działalności parafii, a także relacji między duchowieństwem a parafianami i ich działania na rzecz wspólnoty. Praca została wyróżniona ze względu na wybór wąskiego tematu z zakresu historii

regionu, który nie został do tej pory opracowany ani wzmiankowany w innych publikacjach. Autor oparł swoje badania w zdecydowanej większości na dokumentach zgromadzonym w archiwach - Archiwum Parafialnym w Pruszyń, Archiwum Diecezjalnym w Siedlcach i Archiwum Państwowym w Siedlcach - oraz na archiwalnych wydaniach prasy z regionu, dzięki czemu praca stanowi oryginalną treść, zgłębiającą nieporuszone dotąd zagadnienie.

Laureatom serdecznie gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów w działalności naukowej.

ALEKSANDRA GUGAŁA
AUTORKA JEST STUDENTKĄ II ROKU HISTORII NA UPH W SIEDLCACH

Debata o wojnie na Ukrainie

SIEDLCE

W Uniwersytecie Przyrodniczo-Humanistycznym w Siedlcach odbyła się I Debata Uniwersytecka „Jak wojna w Ukrainie zmieni świat?”.

Gościem specjalnym był amb. Tomasz Marek Chłoń - dyplomata, były ambasador RP w Estonii i na Słowacji, w latach 2017-2020 dyrektor Biura Informacyjnego NATO w Moskwie. To także specjalista w zakresie bezpieczeństwa międzynarodowego, NATO, Rosji i zagrożeń hybrydowych, w tym szczególnie dezinformacji.

W debacie udział wzięli również rektor UPH prof. dr hab. Mirosław Minkina (autor ponad 90 publikacji naukowych z zakresu bezpieczeństwa międzynarodowego, w tym polityki bezpieczeństwa NATO, Unii Europejskiej i Federacji Rosyjskiej oraz działalności służb specjalnych) i dziekan Wydziału Nauk Społecznych dr hab. Malina Kaszuba (prof. uczelni, autorka monografii i artykułów naukowych, której zainteresowania badawcze koncentrują się na polityce bezpieczeństwa Federacji Rosyjskiej oraz współczesnych konfliktach międzynarodowych). Debatę prowadziła dr Beata Gałek, rzecznik prasowa UPH.

Wśród pytań, na które odpowiadali uczestnicy, znalazły się m.in.: Czy jesteśmy świadkami narodzin nowego ładu międzynarodowego? Jaka jest rola służb specjalnych Federacji Rosyjskiej w tym procesie? Co sprawiło, że armia ukraińska - teoretycznie słabsza, przez ostatnie miesiące świetnie radzi sobie z armią rosyjską - teoretycznie silniejszą? Jak kluczowe czynniki umożliwiły Ukrainie skuteczną obronę? Czy Władimir Putin blefuje, czy też realnie zakłada możliwość użycia broni nuklearnej? Jak zmieni się Rosja i jej pozycja w systemie międzynarodowym? Czy na stałe odwróci się od Zachodu? Czy też, jak tylko będzie to możliwe, wróci do business as usual? Jakże pozamilitarne konsekwencje wojny w Ukrainie najistotniej wpłyną na porządek międzynarodowy? Kiedy skończy się ta wojna? Czy Ukraina jest w stanie rozstrzygnąć wojnę na swoją korzyść w najbliższych miesiącach? Czy też będzie to długi konflikt o zmiennej intensywności, do którego niebezpiecznie przywyknijemy? Jakie czynniki o tym zadecydują - polityczne czy militarne?

W debacie wzięło udział ponad 200 studentów pracowników i studentów.



Jarmark Bożonarodzeniowy z magią

GMINA SIEDLCE

11 grudnia w świetlicy w Strzale odbył się kolejny Jarmark Bożonarodzeniowy.

Organizatorami wydarzenia byli: wójt gminy Siedlce Henryk Brodowski, Gminny Ośrodek Kultury w Siedlcach z/s w Chodowie i Koło Gospodyń Wiejskich w Strzale. Współorganizatorem wydarzenia był Samorząd Województwa Mazowieckiego.

W świąteczny nastrój uczest-

ników wydarzenia wprowadził zespół śpiewaczy Strzałki, zachęcając publiczność do wspólnego kołędowania.

Następnie odbył się II KONGRES Folklor Kultury - Tradycje

złym Narodzeniu w Anglii i Ameryce). Każdy wykład był niezwykłą opowieścią o Świętach Bożego Narodzenia.

Następnie z repertuarem kołędowym wystąpiły następujące zespoły: Ale Babki, Żabokliki i Chodów.



Na przygotowanych stoiskach stoły ugięły się od stworzonych na tę okazję ozdób świątecznych, domków z pier-

szonych na tę okazję ozdób świątecznych, domków z pier-

szonych na tę okazję ozdób świątecznych, domków z pier-

nika oraz ręcznie wykonywanych cudowności z włóczki. Jarmarki Bożonarodzeniowe znane są na całym świecie, a od kilku lat tradycyjnie organizowane na terenie naszej gminy.

Podczas wydarzenia zostały również wręczone puchary dla najlepszych zawodników Turnieju Piłkarzyków o Puchar Wójta Gminy Siedlce oraz dla laureatów konkursu „Ozdoba choinkowa”.

Tego dnia nie mogło zabraknąć Świętego Mikołaja, który chętnie pozował do zdjęć z uczestnikami jarmarku, aby po spotkaniu z brodatym każdy miał pamiątkę.

Na zakończenie wydarzenia przed zebraną publicznością zaprezentowały się Karina Szarek i Ania Michalak, które swoją interpretacją wykonania kolęd skradły serca słuchaczy.

Ostatnim elementem, zamykającym to niesamowite wydarzenie, był koncert Olgi Szomańskiej. Śpiew artystki, która zachęcała całą publiczność do wspólnego kołędowania, był rewelacyjnym zwieńczeniem całego dnia.

Jarmark Bożonarodzeniowy znowu zachwycił swoim programem i dzięki wystawcom, również ozdobami. Nie zabrakło licznie zgromadzonej widowni i gości, którzy pomimo śnieżnej pogody chętnie udzieli w wydarzeniu i chętnie kołędowali z zespołami.

PM






Gmina Siedlce realizuje projekt pn.

„Termomodernizacja budynku

świetlicy wiejskiej w Prusznie,

Gmina Siedlce”, który jest

współfinansowany ze środków Unii

Europejskiej w ramach Regionalnego

Programu Operacyjnego

Województwa Mazowieckiego na

lata 2014-2020.



ZAKŁAD USŁUG BUDOWLANYCH

08-110 Siedlce, Żabokliki, ul. Korczewska 38
tel. 25 644 07 16 wew. 12
biuro@czarnocki.pl



- **ZWYŻKI USŁUGI I WYNAJEM**
- **RĘBAK DO GAŁĘZI**
- **ZAMIATANIE PLACÓW**
- **PROFESJONALNE CZYSZCZENIE I MYCIE DACHÓW I ELEWACJI**



Hurtownia materiałów budowlanych

Od fundamentów aż po dach

Siedlce · ul. Starzyńskiego 25
tel. 535 954 550

 Elewacje i ocieplenia

 Stolarka okienna i drzwiowa

 Zagospodarowanie terenu

 Stan surowy

 Pokrycia dachu



Harmony line

OKNA | ROLETY | DRZWI | BRAMY

Autoryzowany punkt



mojełkp

Zadbaj o swoje zdrowie z aplikacją mojełKP

W trosce o Ciebie i Twoich bliskich, przygotowaliśmy aplikację, dzięki której możesz szybko i wygodnie zarządzać sprawami dotyczącymi zdrowia.

Poznaj 5 powodów, dla których warto korzystać z mojełKP

- 1 W jednym miejscu masz dostęp do wszystkich e-recept i e-skierowań – swoich, dzieci oraz bliskich, którymi się opiekujesz.
- 2 Nie musisz pamiętać o porach i dawkach przyjmowania leku. Wystarczy, że ustawisz przypomnienie.
- 3 Wykupisz lek za pomocą kodu QR, bez konieczności podawania numeru PESEL.
- 4 W łatwy sposób udostępnisz swoje dane medyczne lekarzowi lub pielęgniarce, dzięki czemu zyskają kompleksową wiedzę na temat Twojej historii leczenia.
- 5 Zadbasz o formę z bezpłatnymi planami treningowymi oraz dietą opracowaną przez specjalistów.



Nie zwlekaj, pobierz aplikację mojełKP i zadbaj o swoje zdrowie!



ŚNIEŻNY PŁOCK. ZIMOWA TRASA W ZOO, JARMARK, CHANUKA I WIGILIA 2022

Zastanawiacie się czasem czy ZOO jest otwarte dla zwiedzających zimą? Oczywiście! Płocki ogród zoologiczny można zwiedzać przez cały rok, przecież wśród zwierząt egzotycznych znajdują się też i te z chłodniejszych rejonów naszej planety. Gdy tylko temperatura spada, stają się one aktywniejsze i chętniej prezentują się publiczności. I właśnie dlatego w płockim ZOO powstała Trasa Zimowego Zwiedzania z podpowiedziami, jakie zwierzęta można oglądać o tej porze roku pełnej krasie.

Ale Płock zimą to także piękne widoki ośnieżonego Wzgórza Tumskiego i skutej lodem Wisły, a w okresie przedświątecznym – jarmarki, miejskie obchody Chanuki i Wigilii oraz energooszczędna świąteczna iluminacja Starówki.

TRASA ZIMOWEGO ZWIEDZANIA W PŁOCKIM ZOO

Na Trasie Zimowego Zwiedzania można spotkać w płockim ZOO: żurawie mandzurskie, orłany, pantery śnieżne, tygrysy syberyjskie, makaki japońskie, foki szare, pandy małe czy renifery fińskie. Dla ułatwienia samodzielnego spaceru Trasą Zimowego Zwiedzania, każdy otrzymuje w kasie specjalną mapkę. Wszystkie wybiegi posiadają również dodatkowe oznaczenia. Na najmłodszych czeka też niespodzianka w postaci gry terenowej związanej oczywiście z „zimnolubnymi” mieszkańcami ogrodu. Za jej rozwiązanie ZOO przygotowało drobne upominki.

Oto wybrani bohaterowie Trasy Zimowego Zwiedzania:

Rodzina tygrysów syberyjskich, nazywanych też amurskimi. Tata Cycleron, mama Luna i sympatyczne półtoraroczne bliźnięta Timur i Tullia, które chętnie bawią się na wybiegach nawet srogą zimą. Zwierzęta te uważane są za największych przedstawicieli rodziny kotowatych i jednych z największych żyjących lądowych drapieżników. Tygrysom syberyjskim mrozy są niestraszne, gdyż w naturze żyją w Azji (głównie we wschodniej Rosji i północno-wschodnich Chinach), gdzie temperatura zimą spada do -40°C . Gatunek ten objęty jest całkowitą ochroną, a wielkość populacji szacuje się obecnie na ok. 500 osobników.



Pantery śnieżne to kolejne zwierzęta, które zimą czują się jak ryby w wodzie. Pantery, zwane też irbisami lub lampartami śnieżnymi, są kolejnym gatunkiem idealnie przystosowanym do zimowych warunków. Płockie irbisy to zżyta rodzinka złożona z taty Dextera, mamy Basiry i dwóch samców Huby i Espero (którego opiekunowie nazywają żartobliwie Bubą). W naturze irbisy zamieszkują Himalaje, Wyżynę Tybetańską i górskie pasma środkowej Azji. Wśród cech przystosowujących je do życia w zimnym górskim klimacie wymienić można: długie, gęste futro z warstwą puchu, gruby, futrzany ogon, szeroką jamę nosową, która pozwala na ogrzanie zimnego powietrza zanim dotrze ono do płuc oraz małe uszy.

Renifery fińskie to chyba najbardziej znane ze zwierzęcych symboli zimy. Pomocnicy Świętego Mikołaja w naturze zamieszkują arktyczne tereny tundry, choć ich fiński podgatunek (zwany również leśnym), którego można zobaczyć w płockim ZOO, preferuje jako siedlisko gęste lasy borealne. Jest również nieco większy niż jego tundrowy kolega. Do arktycznych mrozów renifery przystosowuje m.in. gęste futro oraz racice ułatwiające chodzenie po śniegu. W Płocku mieszka tylko niewielka część zaprzęgu świętego Mikołaja: Reni, Ferek i ciocia Mina.



Pandy małe z płockiego ZOO to para Laya i Hari. Te intrygujące zwierzęta zwane są również pandą czerwoną lub pandką rudą. Znacznie łatwiej dostrzec je zimą, gdy na drzewach nie ma liści, tam bowiem najczęściej lubią przesiadywać. Pandy przed ujemnymi temperaturami chroni gęste futro, co świetnie przystosowuje ten gatunek do zimowych warunków. Zasięg występowania pandy małej rozciąga się od Himalajów do południowych Chin. Zwierzęta te można spotkać nawet na wysokości ok. 4300 m n.p.m. Ciekawostką jest, iż panda mała jest jedyną prawdziwą pandą, a bardziej znana panda wielka należy do rodziny niedźwiedziowatych.

Niespodzianką wśród zimowych gatunków są małpy. **Makaki japońskie** to gatunek, którego region występowania spośród wszystkich naczelnych na kuli ziemskiej sięga najdalej na północ. Makaki zamieszkują japońskie wyspy, gdzie zimowa aura bywa na porządku dziennym, więc małpy te świetnie radzą sobie w tych warunkach. Umożliwia im to gruba pokrywa włosowa (im niższa temperatura, tym grubsze futro), dzięki której -20°C nie robi na nich wrażenia. Małpy te uwielbiają organizować sobie zimowe SPA, godzinami przesiadując w gorących źródłach. Płocka rodzinka makaków składa się z kilku starszych samic i gromadki młodych, które z radością hasają wśród śniegu i lodu.

Podczas spaceru Trasą Zimowego Zwiedzania zawsze można ogrzać się w ciepłutkich Pawilonach: Herpetarium, Akwarium, Tamaryn i Marmozet oraz Ptaków Egzotycznych. Tu powita gości fauna z najcieplejszych zakątków świata!

Płockie ZOO zaprasza przez cały rok, ale zimą nie ma sobie równych!

PŁOCKIE KLIMATY ŚWIĄTECZNE 2022

MIKOŁAJKI NA STARÓWCE

Klimat zimowych świąt przybywa do Płocka wraz ze świętym Mikołajem. 6 grudnia rozbłyśnie na Starówce świąteczna iluminacja, odbędą się Mikołajki przed Ratuszem, a na Starym Rynku wystartuje miejskie lodowisko z wypożyczalnią łyżew.

KIERMASZ BOŻONARODZENIOWY W MUZEUM MAZOWIECKIM

11 grudnia Muzeum Mazowieckie w Płocku zaprasza na XIII Kiermasz Bożonarodzeniowy. Tego dnia od godz. 10.00 do 16.00 na patio kamienicy przy Tumskiej 8 oraz – uwaga, nowość! – na patio kamienicy przy ul. Kolegialnej 6 czekać będą na gości stoiska z ludowym rękodziełem, ozdobami choinkowymi, ceramiką, haftami, miodami i wszystkimi cudёнkami, które są wprost nieodzowne w okolicy świąt.

Na dzieci będą zorganizowane warsztaty ozdabiania bombek i haftu oraz artystyczne malowanie buź w świąteczne wzory. 11 grudnia ekspozycje muzealne można zwiedzać bezpłatnie!

CHANUKA W MUZEUM ŻYDÓW MAZOWIECKICH

Chanuka w Muzeum Żydów Mazowieckich rozpocznie się 18 grudnia po zachodzie słońca i potrwa do zmroku 26 grudnia. To święto upamiętnia cud ze światłem w roli głównej z czasu, gdy powstańcy żydowscy pokonali liczniejsze i świetnie uzbrojone siły grecko-syryjskie. Zapalenie pierwszej świecy chanukowej zaplanowano na godz. 15.00.

W innych oddziałach Muzeum można wziąć udział w warsztatach świątecznych do wykupienia dla grup zorganizowanych. Można dowiedzieć się, co to jest podłazniczka i jak ją wykonywano w dwudziestolecu międzywojennym. Wzory, które wykorzystywane będą z do dekorowania podłazniczki pochodzą z książki „Chojinka polska” autorstwa Marii Gerson-Dąbrowskiej. Kolejna świąteczna ozdoba, którą można poznać na zajęciach organizowanych w spichlerzu na dziale etnografii to światy z opłatka. Podczas warsztatów można dowiedzieć się, skąd się wziął opłatek, co symbolizuje i jak zrobić z niego ozdobę zwaną światem.

JARMARK BOŻONARODZENIOWY NA STARÓWCE

Jarmark Bożonarodzeniowy na płockiej starówce odbędzie się od 15 do 18 grudnia w pięknej oprawie magicznych świateł oraz lodowiska. W bogatej ofercie jarmarku znajdą się stoiska rękodzielnicze, produkty regionalne, przysmaki serwowane na miejscu. Dla najmłodszych spotkanie z Mikołajem, elfami, warsztaty i pokazy iluzji.

Świętowanie miejskie zakończy 18 grudnia Wigilia pod Ratuszem – z życzeniami, koncertem kolęd, poczęstunkiem i przekazaniem światła betlejemskiego.

W świąteczny klimat będzie też wprowadzał płocki Teatr Dramatyczny, który wystawia w grudniu „Opowieść Wigilijną”.

Zdj: ZOO Płock
Archiwum „MROT”

Artykuł sponsorowany



Redaguje: Paulina Montewka
m@il: garwolin@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 507
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Garwolina

Garwolin pamięta GARWOLIN

41 lat temu, 13 grudnia 1981 roku, w Polsce wprowadzono stan wojenny. W tym dniu złamano nadzieję milionów Polaków i oddalono na kilka lat szansę na demokratyczne przemiany w naszym kraju. Kilkadziesiąt tysięcy działaczy opozycji antykomunistycznej zostało aresztowanych oraz internowanych, a co najmniej kilkadziesiąt niewinnych osób straciło swe życie.

W rocznicę tamtych wydarzeń pod obeliskiem Marszałka Józefa Piłsudskiego w Garwolinie przedstawiciele władz powiatu i miasta, NSZZ Solidarność Oddział Garwolin oraz kombatanci złożyli kwiaty i zapalili znicze wolności. Minutą ciszy uczczono pamięć ofiar stanu wojennego walczących o wolność i solidarność.

Dla mieszkańców Garwolina skwer Solidarności jest miejscem symbolicznym. Postawiony w latach 30-tych kamień upamiętniający pobyt Marszałka Piłsudskiego w 1920 roku w Garwolinie, został ukryty przez mieszkańców przed Niemcami. Z inicjatywy działaczy NSZZ „Solidarność” wydobyto go na początku lat 80-tych. W czasie stanu wojennego było to miejsce nieoficjalnych i zakazanych uroczystości patriotycznych. Trzynastego każdego miesiąca przez długi czas paliły się tu znicze. Gdy w kopalni Wujek zabito 9 górników, przy kamieniu pojawiło się 9 kawałków węgla upamiętniających ich śmierć. Tu spotykali się działacze „Solidarności” oraz inne osoby, przeciwstawiające się działaniom władz stanu wojennego, aby złożyć kwiaty i odśpiewać „Boże, coś Polskę”.



13 grudnia przypomniał o tym wyjątkowym miejscu i wydarzeniach Przewodniczący NSZZ Solidarności Oddział Garwolin Przemysław Stepniewski.

- Zapalmy 13 grudnia w oknach naszych domów świece i wyrażmy solidarność z ofiarami stanu wojennego – apelował. Akcja nawiązuje do historycznych gestów św. Jana Pawła II oraz Ronalda Reagana, prezydenta Stanów Zjednoczonych, którzy pamiętnego 13 grudnia 1981 roku w ten właśnie sposób – w Pałacu Apostolskim oraz w Białym Domu, wyrazili swój sprzeciw wobec polityki władz komunistycznych w Polsce.

Mimo iż 13 grudnia 1981 roku komunistyczny reżim wyprowadził przeciwko dziesięciomilionowemu związkowi czołgi na ulice polskich miast, nie udało się zdusić polskich marzeń o wolności. Dzięki nim na przełomie lat osiemdziesiątych i dziewięćdziesiątych padł system komunistyczny, a Polska wkroczyła na drogę do suwerenności i demokracji.

MAT. PRAS./OPRAC. PM

Na sportowo i rodzinnie

GARWOLIN

9 grudnia był dniem wyjątkowym w garwolińskiej „Piątce” nie tylko ze względu na obchodzone tego dnia święto patrona szkoły, ale również dzięki kolejnemu spotkaniu z cyklu „Rodzinna Integracja ze Zdrowiem”.

Innowacja pedagogiczna autorstwa Agnieszki Głodek została objęta patronatem honorowym burmistrza Garwolina Marzeny Świeczak. Wydarzenie otworzył zachwycający pokaz taneczny w wykonaniu uczennicy z klasy IVd Zuzi Sosnowskiej i jej tanecznego partnera Wojtka Wasilewskiego.

Hasłem przewodnim przedświątecznego spotkania było zdanie: „Wyginam śmiało ciało, rzucając piłkę do kosza”. Uczestnicy piątkowej, rodzinnej integracji mogli bowiem skorzystać nie z jednej, a z kilku sportowych atrakcji, m.in. z pobudzających zajęć zumbi, odprężającej jogi i energetycznych zmagania koszykarskich.

Zumbę poprowadziła fantastyczna instruktorka fitness WYTANCZONE – Beata Zowczak wraz ze swoją kursantką Wiołą Zowczak. Wszystkie uczestniczki zajęć w rytmie gorących dźwięków przeszły z paniami profesjonalny trening i przy okazji uwolniły lawinę endorfin, hormonów szczęścia. Radosne uśmiechy tego popołudnia nie schodziły z twarzy i córek i mam.



To był rodzinny czas bez trosk, a przyczyniły się też do tego zajęcia jogi z Agnieszka Soszą, która na co dzień pod marką „YOGA Z AGĄ” prowadzi zajęcia z jogi w Garwolinie i okolicach. A jak wiadomo, nie tak bardzo jak joga, czyli świadomy relaks oddziałujący na ciało i ducha, nie pomaga w pozbyciu się trudnych emocji i zmartwień codziennego dnia. Wszystkie panie, małe i duże, biorące udział w piątkowych zajęciach, opuściły mury szkoły zrelaksowane i zadowolone.

Z kolei męska część uczestników miała okazję do podniesienia adrenaliny w twardej rywalizacji sportowej w zawodach koszykarskich. Najpierw tatusiowie i dzieci wspólnie brali udział w kilku konkurencjach koszykarskich, by na koniec rozegrać mecze, w których – jak się okazało – dzieci wcale nie okazały się słabsze! Wielkie brawa dla prowadzącego piątkowe zajęcia trenera małych koszykarzy Piotra Talara, który w swojej „AKADEMII KOSZYKÓWKI TALIĘGO” na co dzień uczy dzieci podstaw tej dyscypliny sportowej, prowadzi zajęcia ogólnoro-



zwojowe z piłką koszykarską, a przede wszystkim – zaraża dzieci sportem. Podczas zajęć wspierali go panowie Karol Zawadka i Karol Brzeźnicki, nauczyciele wychowania fizycznego w Publicznej Szkole Podstawowej nr 5 w Garwolinie. Na koniec spotkania odbył się pokaz taneczny w wykonaniu Zuzi Sosnowskiej i Wojtka Wasilewskiego, a także rozlosowane zostały bardzo atrakcyjne nagrody, które wręczyła burmistrz miasta Marzena Świeczak. Nie

zabrakło wspólnego zdjęcia, które zatrzyma te cudowne chwile już na zawsze.

Następne spotkanie w ramach „Rodzinnej Integracji ze Zdrowiem” już w styczniu, a główną atrakcją wydarzenia będą zajęcia z Jolą Brzeźnicką, mistrzynią Europy w badmintonie i wieloletnią nauczycielką lekcji w-f.

- Zapraszamy! - zachęca PSP nr 5 w Garwolinie.

INFORMACJA PRASOWA:
PAULINA PIECHOCKA

Jarmark z brodatym gościem

GARWOLIN

11 grudnia po raz trzeci odbył się Bożonarodzeniowy Festiwal Rękodzieła i Tradycji w Garwolinie.

W hali przy ulicy Żwirki i Wigury zebrało się ponad 40 wystawców, którzy prezentowali swoje wytwory. Zakupy umiliły przygotowane przez CSiK warsztaty dla dzieci i występy artystyczne Best Vocal Studio.

Wydarzenie nazwane „Otule ni magią świąt” to coś, na co wiele osób czekało. W jednym miejscu można było podziwiać i dokonywać zakupów wspólnych wyrobów rękodzielniczych osób z powiatu garwolińskiego i okolic. Biżuteria, ceramika, ozdoby do domu, dodatki do ubrań, obrazy i wiele, wiele innych pięknych

przedmiotów.

W świątecznym klimacie, w niespiesznej atmosferze, z możliwością rozmowy i wymiany doświadczeń – można było dokonać niepowtarzalnych zakupów dla najbliższych. Była to też okazja do omówienia z wykonawcą indywidualnego zamówienia na inną okoliczność.

Wzorem ubiegłego roku Centrum Sportu i Kultury przygotowało stoisko dla dzieci, w którym odbywały się warsztaty plastyczne. Tematem przewodnim były ozdoby choinkowe. Natomiast ze sceny płynęły piękne dźwięki wokalnych talentów uczennic z Best Vocal Studio, które śpiewały świąteczne piosenki. Nie zabrakło okazji, by napisać list do Świętego Mikołaja, a tym samym wzięcia udziału w konkursie. Szczęście dopisało gościom i tego dnia udało im się spotkać



brodatego pana w czerwonym kubraku.

Partnerem wydarzenia był Samorząd Województwa Mazo-

wieckiego, a organizatorami - Zakręcone Szpilki i Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie.

OPRAC. PM

Redaguje: Leszek Koper
m@il: sokolow@zyciesiedleckie.pl
tel. 795 541 361
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Sokołowa

Obradowali młodzi radni

GMINA KOSÓW LACKI

Po raz pierwszy w V kadencji odbyła się sesja Młodzieżowej Rady Miasta i Gminy.

Celem działania „młodzieżówki” jest zwiększenie zainteresowania i zaangażowania młodych ludzi sprawami publicznymi na poziomie lokalnym. Dzięki działaniu MRG chłopcy i dziewczęta rozwijają kluczowe umiejętności obywatelskie oraz zyskują przekonanie, że lokalne sprawy publiczne są ważne i godne ich uwagi.

Młodzi radni podczas uroczystej sesji złożyli ślubowanie i wybrali ze swego grona wla-



dze. Przewodniczącym został Dawid Rytel-Andrianik, wiceprzewodniczącym - Patrycja Grzymała, a sekretarzem Maja Trzcińska. Do komisji rewizyj-

nej zostali wybrani: Franciszek Omieciuch, Michał Szymański i Jan Węgrzyn.

Przewodniczący „dorosłej” rady Wiesław Wiśniewski i bur-

mistrz Jan Słomiak pogratulowali młodym radnym wyboru, życząc owocnej pracy i satysfakcji z wykonywanego mandatu radnego.

Szkoła nagrodzona w konkursie

GMINA KOSÓW LACKI

Szkoła Podstawowa im. Stefana Kardynała Wyszyńskiego w Kosowie Lackim nagrodzona w konkursie „Lekcja o Funduszach Europejskich”, organizowanym w ramach akcji edukacyjnej.

Już od 2011 roku Lekcję o Funduszach Europejskich organizuje Ministerstwo Funduszy i Polityki Regionalnej. W tym roku po raz pierwszy do udziału w akcji zaproszeni są uczniowie i nauczyciele klas VI-VIII szkół podstawowych z województwa mazowieckiego (bez Warszawy i otaczających ją powiatów). Tematem przewodnim tegorocznej edycji był rozwój lokalny. Konkurs dotyczył opracowania pomysłu na lokalną inwestycję - w szkole lub najbliższym jej otoczeniu. Zespoły uczniów wraz z nauczycielami wskazywały zmiany, jakie byłyby korzystne dla lokalnej społeczności. Do oceny wpłynęło łącznie 131 prac konkursowych. Oceniano je w 2 kategoriach wiekowych - oddzielnie dla szkół podstawowych i ponadpodstawowych.

W tegorocznej edycji nauczyciele w zgłaszanych pomysłach dostrzegli dużą potrzebę integracji uczniów, wspólnego, kreatywnego spędzania czasu, a także tworzenia miejsc relaksu na terenie szkół. Wśród nagrodzonych prac znalazł się projekt szkoły z Kosowa Lackiego pod nazwą „Park rekreacyjno-sportowy Kosówlandia”, czyli pomysł na nowoczesną inwestycję w otoczeniu szkoły. Zwycięskie szkoły otrzymają monitory interaktywne o wartości 8500 zł, zaś nauczyciele, którzy zgłosili projekty - tablety o wartości 700 zł.

Obradowali radni powiatowi

POWIAT

SOKOŁOWSKI

Już po raz 42. odbyła się sesja Rady Powiatu Sokołowskiego.

Tradycyjnie na początku obrad radni wysłuchali sprawozdania starosty z wykonania uchwał rady oraz informacji z działalności zarządu powiatu za okres międzysesyjny.

Jednym z punktów porządku obrad było podjęcie uchwały w sprawie uchwalenia programu współpracy powiatu sokołowskiego z organizacjami pozarządowymi oraz innymi podmiotami prowadzącymi działalność pożytku publicznego na rok 2023 oraz w sprawie rozkładu pracy aptek ogólnodostępnych na terenie powiatu na 2023 rok. Radni zdecydowali w sprawie wyboru biegłego rewidenta przeprowadzającego badanie sprawozdania finansowego Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Sokołowie Podlaskim. Dokonali



również zmian w uchwale w sprawie określenia zadań realizowanych przez Powiat ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych w roku 2022. Wyrażono również zgodę na zawarcie umowy o świadczenie usług w zakresie publicznego transportu zbiorowego oraz ustalenie wysokości opłat za usunięcie

i przechowywanie pojazdu usuniętego z drogi oraz wysokości kosztów w przypadku odstąpienia od wykonania dyspozycji usunięcia pojazdu. Radni zdecydowali o zmianie uchwały w sprawie wieloletniej prognozy finansowej powiatu na lata 2022-2036 i wprowadzili zmiany w uchwale budżetowej powiatu Sokołowskiego w bieżą-

cym roku.

Podczas sesji przedstawiona została również informacja zarządu o stanie realizacji zadań oświatowych powiatu za rok szkolny 2021/2022 oraz informacji wojewody mazowieckiego, starosty sokołowskiego, a także przewodniczącego rady o dokonanej analizie złożonych oświadczeń majątkowych.

Z przeznaczeniem na nowości

Gmina Kosów Lacki w 2022 r. otrzymała wsparcie finansowe w wysokości 18 tys. zł ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego. Chodzi o program rządowy pod nazwą „Narodowy Program Rozwoju Czytelnictwa 2.0. na lata 2021-2025”. Dofinansowanie w ramach programu otrzymała m.in. szkoła podstawowa w Kosowie Lackim. Dofinansowanie w wysokości 12 tys. zł w ramach NPRCZ przeznaczone zostało na zakup nowości wydawniczych oraz elementów wyposażenia do biblioteki szkolnej.

Księgozbiór biblioteki powiększył się o 375 woluminów. Przybyło brakujących lektur, w szczególności dla klas I-III, książek o tematyce historycznej, a także nowości wydawniczych dla dzieci i młodzieży. Zgodnie z wytycznymi programu zakupiono też książki na potrzeby uczniów niepełnosprawnych. To książki z dużą czcionką, pisane prostym językiem, z bogatą szatą graficzną oraz książki o treści terapeutycznej. Ponadto do biblioteki został zakupiony sprzęt komputerowy i program do obsługi bibliotek „e-Biblio”. Już niedługo uczniowie szkoły nie wychodząc z domu będą mogli zarezerwować interesującą ich książkę.

Remont strażnicy OSP

Zakończyły się prace remontowe w strażnicy OSP w Kostkach. Były możliwe m.in. dzięki środkom finansowym otrzymanym przez gminę Sokołów Podlaski z budżetu województwa mazowieckiego, w ramach programu „Mazowieckie Strażnice OSP 2022”. Udało się przeprowadzić gruntowny remont szatni z pomieszczeniem sanitarnym oraz magazynu sprzętu rezerwowego. Zakres prac obejmował między innymi remont posadzki, ścian i sufitów. Wymieniona została wyeksploatowana instalacja hydrauliczna. Strażacy z OSP Kostki, którzy czynnie zaangażowali się w prace remontowe, zyskali również toaletę z kabiną prysznicową. Prace remontowe kosztowały 49.692 zł brutto, a dotacja celowa przekazana przez samorząd województwa wyniosła 24.300 zł. Gmina Sokołów Podlaski pozostałe koszty związane z przeprowadzeniem remontu pokryła z własnego budżetu.

Modernizacja oświetlenia

GMINA STERDYŃ

Gmina Sterdyń otrzymała dofinansowanie w kwocie 99.187,00 zł z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie. Środki przeznaczone zostaną na modernizację oświetlenia ulicznego na terenie gminy.

Finał konkursu recytatorskiego

SOKOŁÓW

PODLASKI

W Miejskiej Bibliotece Publicznej spotkali się zwycięzcy eliminacji miejskich i gminnych Konkursu Recytatorskiego im. K.I. Gałczyńskiego. W finale powiatowym wzięło udział 45 recytatorów.



Oceniała ich komisja w składzie: Wiesława Kwiec, Maria Janista i Urszula Marcinkowska. Laureatami konkursu zostali: w pierwszej grupie wiekowej (kl. I-III): Jolanta Osińska - Szkoła Podstawowa Nr 1 w Sokołowie Podl., Agata Niemierka - Szkoła Podstawowa w Sterdyni, Wiktoria Anyszweska - Szkoła Podstawowa Nr 6 w Sokołowie Podl., Aleksander Wilk - Szkoła Podstawowa w Nowej Wsi, w drugiej grupie wiekowej (kl. IV-VI): Maja Szmurło - Szkoła Podstawowa w Skibniewie, Kamila Dąbrowska - Szkoła Pod-

stawowa w Niecieczy, Julian Szumski - Szkoła Podstawowa Nr 6 w Sokołowie Podl., Michałina Piecho - Szkoła Podstawowa Nr 4 w Sokołowie Podl., w trzeciej grupie wiekowej (kl. VII-VIII): Agata Kwapisz - Szkoła Podstawowa Nr 2 w Sokołowie Podl., Paweł Gąsowski - Szkoła Podstawowa w Repkach, Maja Wiśniewska - Szkoła Podstawowa w Kosowie Lackim, Svetlana Livitchi - Szkoła Podstawowa w Repkach. Wszyscy uczestnicy konkursu otrzymali dyplomy i nagrody książkowe.

Redaguje: Leszek Koper
m@il: wegrow@zyciesiedleckie.pl
tel. 795 541 361
www.zyciesiedleckie.pl

Oddanie trzech dróg gminnych

GMINA LIW

Drogi gminne w miejscowościach: Jarnice, Tończa i Kucyk o łącznej długości 2,5 km zostały uroczystie oddane do użytku. Drogi te powstały dzięki uzyskaniu przez gminę dofinansowania z rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych „Polski Ład” w wysokości ponad 2,7 mln zł, to jest 95% wartości zadania. Pozostałe środki pochodziły z budżetu gminy. Wykonawcą zadania wyłonionego w drodze przetargu była firma Wikrusz z Miedzyny. Na uroczystości przekazania i poświęcenia dróg obecni byli: parlamentarzyści senator Maria Koc i poseł Maciej Górski, kierownik Delegatury Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego w Siedlcach Anna Kaszuba oraz starosta węgrowski Ewa Besztak. Poświęcenia dróg dokonał ks. prałat Leszek Gardziński z Bazyliki Mniejszej w Węgrowie.



Rozdanie laptopów

W siedzibie Urzędu Gminy Liw odbyło się wręczenie komputerów w ramach projektu grantowego „Wsparcie dzieci z rodzin pegeerowskich w rozwoju cyfrowym – Granty PPGR” realizowanego w ramach Programu Operacyjnego Polska Cyfrowa na lata 2014-2020. W ramach projektu zakupiono 37 komputerów przenośnych wraz z oprogramowaniem i ubezpieczeniem zakupionego sprzętu. Łącznie wydatkowano kwotę 98.498,80 zł. Uprawnionymi do odbioru sprzętu byli uczniowie, których krewni pracowali w PPGR i zamieszkiwali w miejscowości lub gminie, w której funkcjonowało PPGR. Celem projektu jest przeciwdziałanie cyfrowemu wykluczeniu dzieci z rodzin byłych pracowników PPGR-ów.

Wsparcie dla OSP

Jednostki OSP z miejscowości: Wyszaków, Starawień i Borzchy otrzymały specjalistyczny sprzęt. Drabiny nasadkowe, aparaty oddechowe, deski ortopedyczne oraz specjalne rękawice strażackie - m.in. taki sprzęt trafił do strażaków dzięki wsparciu samorządu województwa.

Ze strażakami spotkała się członkini zarządu województwa Elżbieta Lanc.

- Staramy się systematycznie pomagać mazowieckim strażakom poprzez doposażenie ich w niezbędny sprzęt lub przekazując środki z budżetu. Te pieniądze stanowią nieocenione wsparcie i zapewniają ciągłość funkcjonowania ochotniczych straży pożarnych, które są wielką dumą naszych małych ojczyzn - podkreśliła Elżbieta Lanc. Wartość wsparcia to blisko 10 tys. zł, a wyposażenie zakupiono w ramach autorskiego programu wsparcia samorządu województwa „Mazowsze dla straży pożarnych”.

LK

Życie Węgrowa

Kuchnia, która łączy

WĘGRÓW

W Miejskiej Bibliotece Publicznej w Węgrowie odbyła się promocja książki „W dawnej kuchni pogranicza polsko-litewskiego”.

Książka została wydana przez Stowarzyszenie - Lokalna Grupa Działania „Bądźmy Razem” w ramach międzynarodowego projektu współpracy pod nazwą „Kuchnia nas łączy”. Projekt realizowany był we współpracy ze Stowarzyszeniem - LGD „Bądźmy Razem”, Stowarzysze-

niem LGD „Tygiel Doliny Bugu” oraz LGD NEMUNAS z Litwy. Książka została napisana przez Małgorzatę Buttittę i wydana w ilości 1000 egzemplarzy. Promocja książki cieszyła się bardzo dużym zainteresowaniem - przybyło wielu uczestników, których powitała prezes stowarzyszenia Jadwiga Snopkiewicz.

W czasie spotkania autorka książki Małgorzata Buttitta opowiedziała o Marcjannie z Jawornickich Oborskiej i Wojciechu Wielądku, obyczajach i kuchniach okolic polsko litewskich, jak również o odnalezionych przepisach. W książce zostały wykorzystane przepisy spisane w 1783 roku przez Wojciecha Wielądkę w „Kucharzu doskonałym” oraz z książki kucharskiej odręcznie spisanej w 1825 r. przez Panią na Proszewie Marcjannę z Jawornickich Oborską.

Publikacja zawiera wspólną historię kulinarną pogranicza, opowiada o lokalnych produktach, anegdotach, ale głównym



tematem są przepisy na dania bliskie Polakom i Litwinom. Jest to publikacja przydatna nie tylko w każdej kuchni, ale także jako doskonały materiał dydaktyczny dla dzisiejszych adeptów sztuki kucharskiej.

Uzupełnieniem publikacji książkowej jest miniskładka zawierająca karty z dawnymi przepisami, wybrane i przygotowa-

ne w przystępnym języku. W ostatnich latach dynamicznie wzrasta zainteresowanie konsumentów produktami tradycyjnymi, sporządzanymi według specjalnych receptur. Wyroby te ze względu na swój wyjątkowy smak i walory zdrowotne, stają się coraz bardziej modne i chętnie kupowane. Dlatego tak cenne jest zachowanie i popularyzowanie wiedzy o lokalnych recepturach przekazywanych z pokolenia na pokolenie oraz wykorzystanie tego potencjału do poprawy jakości życia mieszkańców obszaru LSR.

Pielęgnowanie dziedzictwa kulinarnego jest kluczem do rozwoju obszaru objętego LSR, w tym produktów i usług lokalnych działających w dziedzinie gastronomii i turystyki, a nawet



zana współpraca z tożsamymi podmiotami w kraju, jak i za granicą, daje szansę na wzbogacenie oferty kulinarnej, rozwój lokalnej przedsiębiorczości i podniesienie dochodów mieszkańców obszaru LGD.

Na zakończenie spotkania wszyscy uczestnicy zostali zaproszeni na degustację potraw przygotowanych przez KGW w Korytnicy, sporządzonych z przepisów zaczerpniętych z promowanej książki, a także zostali obdarowani kompletem wydanej publikacji.

Promocję zorganizowali pracownicy Biura Stowarzyszenia LGD „Bądźmy Razem” z dyrektorem Mariolą Kiełką oraz Małgorzatą Lipką-Chudzik i Alicją Żero. Patronat medialny nad wydarzeniem sprawowało Życie Siedleckie.

LK

Rolniczy działacz odznaczony

GMINA

KORYTNICA

Rolnik, mieszkaniec Korytnicy, działacz związku i były poseł na Sejm otrzymał Krzyż Wolności i Solidarności dla Działaczy „S” RI i Duszpasterstwa Rolników.

Uroczystość odbyła się w Warszawie z okazji 40-lecia Duszpasterstwa Rolników w Narodowym Instytucie Kultury i Dziedzictwa Wsi. Krzysztof Szymański do sejmu został wybrany 4 czerwca 1989 roku z ramienia Komitetu Obywatelskiego „Solidarność” z województwa siedleckiego. W uroczystości wręczenia odznaczeń uczestniczył minister rolnictwa i rozwoju wsi Henryk Kowalczyk.

Krzysztof Szymański do chwili obecnej prowadzi własne gospodarstwo rolne w Korytnicy oraz działa społecznie. Był jednym z organizatorów NSZZ „Solidarność” RI w powiecie wę-

growskim i na terenie dawnego województwa siedleckiego. On też zorganizował i kierował organizacją związkową w Korytnicy. W jego biografii zamieszczonym na stronie IPN czytamy, że był członkiem Zarządu Wojewódzkiego NSZZ RI „Solidarność” i delegatem na zjazd krajowy związku. Po wprowadzeniu stanu wojennego prowadził działalność w ramach podziemnych struktur „Solidarności”. Zajmował się m.in. kolportażem prasy i wydawnictw niezależnych oraz ulotek. Organizował spotkania działaczy związkowych i uroczystości patriotyczne w kościołach. 29 kwietnia 1982 r. został zatrzymany za posiadanie ulotek i dotkliwie pobity przez funkcjonariuszy. Po osadzeniu w Areszcie Śledczym na warszawskim Mokotowie, na skutek doznanych obrażeń został 3 maja 1982 r. skierowany do szpitala Aresztu Śledczego, gdzie przebywał 68 dni. Ze względu na stan zdrowia 10 lipca 1982 r. został zwolniony. 29 lipca 1982 r. Prokuratura Wojskowa w Warszawie zawięła prowadzone przeciwko niemu postępowanie przygoto-



wawcze, a 12 września 1983 r. Sąd Warszawskiego Okręgu Wojskowego w Warszawie umorzył jego sprawę na podstawie ustawy o amnestii. Doprowadził do tego, że funkcjonariusze, którzy go pobili, zostali skazani wyrokiem sądu na karę więzienia. Po zwolnieniu z więzienia kontynuował działalność konspiracyjną oraz aktywnie uczestniczył w grupie zwią-

zawczy, a 12 września 1983 r. Sąd Warszawskiego Okręgu Wojskowego w Warszawie umorzył jego sprawę na podstawie ustawy o amnestii. Doprowadził do tego, że funkcjonariusze, którzy go pobili, zostali skazani wyrokiem sądu na karę więzienia. Po zwolnieniu z więzienia kontynuował działalność konspiracyjną oraz aktywnie uczestniczył w grupie zwią-

LK

Życie Mińska

Redaguje: Paulina Montewka
m@il: minsk@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 507
www.zyciesiedleckie.pl

Podwójny jubileusz

MIŃSK MAZOWIECKI

2 grudnia odbyła się uroczystość Jubileuszu 10-lecia Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Mińsku Mazowieckim oraz 45-lecie Centrum Kształcenia Ustawicznego im. Stanisława Staszica.



Jan Tarczyński i wicestarosta Witold Kikolski złożyli serdeczne gratulacje na ręce dyrektora szkoły Joanny Kowalskiej oraz życzenia kolejnych sukcesów w kształceniu zawodowym młodzieży i dorosłych z powiatu mińskiego.

Z okazji jubileuszu marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik przyznał Medale Pamiątkowe PRO MASOVIA oraz dyplomy uznania, które wręczyli Mirosław Krusiewicz dyrektor Departamentu Edukacji Publicznej i Sportu Urzędu

Marszałkowskiego w Warszawie i Kamil Nalewka zastępca dyrektora do spraw nieruchomości Mazowieckiego Zarządu Nieruchomości w Warszawie. Wydarzenie uświetnił koncert Zespołu Costa Nova.

OPRAC. PM

Przewodniczący Rady Powiatu Mińskiego Mirosław Krusiewicz, starosta miński Antoni

Mikołajkowy koncert integracyjny

MIŃSK MAZOWIECKI

9 grudnia odbył się Integracyjny Koncert Mikołajkowy.



To już 14. odsłona tego wydarzenia, w którym udział wzięli m.in.: starosta miński Antoni Tarczyński, wicestarosta Witold Kikolski i burmistrz miasta Marcin Jakubowski.

Integracyjny Koncert Mikołajkowy został zorganizowany przez Stowarzyszenie Dzieciom Radość Ignaców i odbył się w Miejskiej Szkole Artystycznej.

Kilkusetosobowa publiczność, która tego dnia zebrała się, aby wspólnie celebrować magiczne chwile, a szczególnie ta najmłodsza widownia, znakomicie bawiła się przy muzyce z filmów Disneya. Jednak nie tylko wesołe utwory wspierały świąteczną atmosferę. Jak na mikołajkowe spotkanie przystało, nie zabrakło prezentów i upominków.

Wesoły Mikołaj z prezentami zakończył to magiczne spotkanie, a na twarzach uczestników nie zabrakło uśmiechów radości i zaskoczenia.

PM

PM

Świąteczne warsztaty w bibliotece

GMINA DOBRE

Mikołajki w gminie Dobrze otworzyły sezon na świąteczne zabawy i dekoracje pierników.



Na zajęciach zorganizowanych przez Gminną Bibliotekę dzieci spotkały się, aby uczestniczyć w przedświątecznych warsztatach wprowadzających ich w nastrój bożonarodzeniowy. W spotkaniu uczestniczyło kilkunastu uczniów ze szkoły podstawowej.

Podczas zajęć uczestnicy mieli możliwość stworzyć list do brodatego przedstawiciela z La-

ponii, w którym mogli zapisać wszystko, czego tylko sobie pragną. W każdym liście znalazły się świąteczne marzenia oraz li-

sty prezentów.

Dzieci ozdobiły listy i koperty według własnego pomysłu, wykorzystując przygotowane

wcześniej materiały.

- Prace były bardzo kreatywne! - komentują organizatorzy.

PM

Zmiana na oszczędności

MIŃSK MAZOWIECKI

Wymieniają oprawy oświetlenia ulicznego na ledowe.

- Wymieniamy oprawy oświetlenia ulicznego na ledowe - informuje urząd miasta Mińska Mazowieckiego. Ledowe oprawy pojawią się na ulicy Kazikowskiego (od ulicy Warszawskiej do ronda Hallera), na ulicy Konstytucji 3 Maja (od ronda Hallera do ronda Sławińskiego) i na całej ulicy Kościuszki.

W sumie w tym tygodniu wymienionych zostanie 48 opraw na w/w ulicach. Zaoszczędzimy ponad 70% energii wykorzystywanej dotychczas przez oprawy starego typu.

OPRAC. PM



27-latek z narkotykami i listami gończymi

POWIAT MIŃSKI

Poszukiwany kierował autem pod wpływem alkoholu, a w środku przewoził narkotyki.

Policjanci z Komisarzatu Policji w Mrozach zatrzymali w Kałuszynie do kontroli bmw. W trakcie czynności okazało się, że kierowca nie posiada uprawnień i znajduje się pod działaniem alkoholu.

Mundurowi ustalili też, że 27-latek jest poszukiwany. Podczas sprawdzenia okazało się również, że mężczyzna przewozi narkotyki.

4 grudnia policjanci załogi patrolowo-interwencyjnej z Komisarzatu Policji w Mrozach jak co dzień patrolowali ulice Kałuszyna, czuwając nad bezpieczeństwem mieszkańców. Tam też po południu zatrzymali do kontroli samochód marki BMW. W momencie podjęcia interwencji 27-latek kierowca był wyraźnie zdenerwowany. Mundurowi natychmiast sprawdzili mężczyznę w systemach policyjnych.

Okazało się, że jest poszukiwany celem odbycia kary dwóch lat i sześciu miesięcy pozbawienia wolności za oszustwa. Zostały też za nim wystawione dwa listy gończe - informuje oficer prasowa mińskiej komendy.

27-latek został od razu zatrzymany. Policjanci przed umieszczeniem mężczyzny w radiowozie dokonali jego sprawdzenia przewencyjnego. W odzieży zatrzymanego znaleźli torebkę foliową z zapieciem strunowym. Wewnątrz znajdował się biały proszek. W związku z tym sprawdzili też samochód. Tam odnaleźli torebkę foliową z zawartością suszu roślinnego.

- Policjanci domyślali się, że mogą to być środki odurzające, więc zabezpieczyli obie substancje. Na tym jednak nie koniec. Sprawdzenie w systemach policyjnych wykazało również, że mężczyzna nie posiada prawa jazdy. Nigdy nie miał uprawnień do kierowania pojazdami. Na domiar złego badanie stanu trzeźwości „kierowcy” potwierdziło, że znajduje się on w stanie po użyciu alkoholu. Wykonując czynności na komisariacie, mundurowi potwierdzili swoje przypuszczenia - dodaje Zagórska. Zabezpieczony biały proszek to amfetamina, a susz rośliny to marihuana. 27-latek przyznał, że doskonale wiedział iż jest poszukiwany. Dlatego od dłuższego czasu ukrywał się za granicą przed organami ścigania.

Po wykonanych czynnościach mężczyzna trafił do zakładu karnego. Za posiadania środków odurzających grozi mu kara dodatkowych trzech lat pozbawienia wolności. Mężczyzna odpowie też za kierowanie autem bez uprawnień.

MAT. POL./ OPRAC. PM

Życie Łosic

Redaguje: Kamil Ułasiuk
m@il: losice@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 506
www.zyciesiedleckie.pl

GMINA SARNAKI

Kradzież drzewa

2 grudnia w KPP w Łosicach przyjęto zawiadomienie o kradzieży 4 dębów, do której doszło w lesie w Kózkach. Pokrzywdzeni w wieku 56 i 58 lat mieszkańcy gminy Sarnaki oszacowali straty na 6000 zł.

MIASTO I GMINA ŁOSICE

Awanturnik w sklepie

9 grudnia dyżurny łosickiej policji otrzymał zgłoszenie o awanturze w sklepie spożywczym. Policjanci skierowani na miejsce zastali nietrzeźwego klienta, któremu eksperymentka odmówiła sprzedaży alkoholu. Mężczyzna wykrzykiwał wulgaryzmy, a policjantom odmówił podania swoich danych. Funkcjonariusze ustalili tożsamość awanturnika. Okazał się nim 44-letni mieszkaniec gminy Łosice. Mężczyzna za swoje zachowanie odpowie przed sądem.

Jazda bez uprawnień

9 grudnia w Łosicach na ul. Kolejowej policjanci łosickiej patrolówki zatrzymali do kontroli samochód BMW. Jak się okazało, kierowca, 27-letni mieszkaniec powiatu siedleckiego, prowadził samochód pomimo braku uprawnień do kierowania pojazdami kategorii B.

Kolizja na skrzyżowaniu

11 grudnia dyżurny łosickiej policji otrzymał zgłoszenie o zderzeniu 2 pojazdów. W kolizji udział wzięli ciężarowy DAF, kierowany przez 37-letniego mieszkańca powiatu międzyrzeckiego oraz osobowy ford z lawetą, kierowany przez 50-letniego mieszkańca powiatu grajewskiego. Do zdarzenia doszło w Łosicach na skrzyżowaniu ulicy Białostockiej z Bialską. Prawdopodobną przyczyną zdarzenia było osunięcie się lawety na ośnieżonej nawierzchni, w wyniku czego doszło do uszkodzenia lewego przedniego narożnika ciężarówki. Podczas kolizji nikt nie odniósł obrażeń, a kierowcy byli trzeźwi. W wyniku kontroli kierowców okazało się, że kierowca forda nie posiada uprawnień do kierowania.

Pijany na dworcu

W piątek, 2 grudnia, dyżurny łosickiej policji otrzymał zgłoszenie dotyczące mężczyzny leżącego na ławce na terenie dworca PKS w Łosicach. Policjanci skierowani na miejsce zastali 34-letniego mieszkańca gminy Łosice, któremu pogotowie udzielało pomocy. Jak się okazało, mężczyzna był pijany, a pomimo bełkotliwej wymowy wykrzykiwał wulgaryzmy. Za nieobyczajne zachowanie grozi mu kara grzywny.

Skradziono samochód

W KPP w Łosicach przyjęto zawiadomienie o kradzieży pojazdu. Nieustalony dotąd sprawca w nocy z 9 na 10 grudnia ukradł pojazd marki Iveco z terenu niezamkniętej posesji w Łosicach. Pokrzywdzony, 46-letni mieszkaniec Łosic oszacował straty na 60 tys. zł.

Włamanie do koparki

8 grudnia w KPP w Łosicach przyjęto zawiadomienie o kradzieży z włamaniem, do której doszło w Rudniku. Nieustalony dotąd sprawca uszkodził korki zbiorników z paliwem w koparce i ładowarce i ukradł łącznie 80 litrów oleju napędowego. Właściciel firmy usługowej oszacował straty na 1300 zł.

POWIAT ŁOSICKI

Bezpieczny listopad

Ze statystyk łosickich strażaków wynika, że listopad był jednym z najbezpieczniejszych miesięcy tego roku. Straż pożarna powiatu łosickiego interweniowała tego miesiąca 18 razy, z czego 5 zdarzeń to pożary, 13 miejscowych zagrożeń. W działaniach łącznie uczestniczyło 37 zastępów - w sumie 190 strażaków.

OPR. KU

Ćwiczenia w rocznicę

POWIAT ŁOSICKI

Dwa lata temu doszło do najdłuższego trwającego zidentyfikowanego pożaru, jaki odnotowano w historii powiatu łosickiego. Kilka dni po rocznicy tego wydarzenia strażacy z powiatu łosickiego wzięli udział w specjalnym szkoleniu.

30 listopada 2020 roku do stanowiska kierownika Komendanta Powiatowego PSP w Łosicach wpłynęło zgłoszenie o pożarze stoğu słomy na terenie zakładu produkującego podłoga do uprawy pieczarek w miejscowości Chotycze. Przypuszczalną przyczyną zaistnienia pożaru było samozapalenie biologiczno-chemiczne składowanej słomy.

Sterta, wewnątrz której doszło do zapalenia, składała się z 60 tys. bel słomy. Mimo po-

ru połowę słomy udało się uratować. Ze względu na właściwości i ilość zgromadzonego materiału palnego akcja gaszenia pożaru była trudna i bardzo czasochłonna. Działania trwały łącznie 214 godzin. W gaszeniu pożaru brało udział w systemie naprzemiennym 233 zastępy PSP i OSP, w sumie ok. 500 strażaków. Do walki z żywiołem pochłaniającym kolejne rzędy słomianych bel zużyto łącznie 40.320 t wody.

Na miejsce dotarło mnóstwo sił i środków z całego województwa - przybyło kilka grup operacyjnych mazowieckiego komendanta wojewódzkiego PSP. Akcją w pewnym momencie dowodził zastępca mazowieckiego komendanta wojewódzkiego PSP st. bryg. Artur Gonera z Komendy Wojewódzkiej Państwowej Straży Pożarnej w Warszawie.

Akcja wymagała od ratowników, a także kierujących działaniem ratowniczym, wielkiego wysiłku i poświęcenia. Priorytetem działań były: niedopuszczenie do rozwoju pożaru na kolejnych stogach, zapewnienie ciągłości dostarczania wody oraz przede wszystkim zapewnienie bezpieczeństwa ratownikom. Na po-



FOTO: OSP SARNAKI

trzeby działań zadysponowano 12 ładowarek oraz ciągniki z przyczepami będące na wyposażeniu właściciela firmy.

W środę, 7 grudnia obecnego roku, na terenie zakładu, gdzie doszło do pamiętnego pożaru, przeprowadzono ćwiczenia, w których udział wzięły wszystkie jednostki z powiatu łosickiego będące w Krajowym Systemie Ratowniczo-Gaśniczym. Ćwiczenia obserwował komendant powiatowy PSP st. bryg. Mariusz Popławski. Dowodzącymi działaniami był zastępca Komendanta Powiatowego PSP st. bryg. Tomasz Wojtaś.

Głównym założeniem prze-

prowadzonych ćwiczeń było sprawdzenie wydajności działania nowej magistrali wodnej zapewniającej ciągłość działań gaśniczych w przypadku pożaru, do którego doszło 2 lata temu na terenie zakładu. Sam właściciel obiektu w ciągu ostatnich 2 lat wykonał szereg działań mających na celu zwiększenie bezpieczeństwa przeciwpożarowego na terenie zakładu. Strażacy sprawdzili możliwości gaśnicze swoich samochodów pożarniczych, wydajność działek wodnych i zdolność zaopatrzenia wodnego magistrali znajdującej się na terenie zakładu.

OPR. KU

Uratowana w ostatniej chwili

POWIAT ŁOSICKI

Funkcjonariusze z Centralnego Biura Zwalczania Cyberprzestępczości wspólnie z łosickimi policjantami uratowali młodą dziewczynę, która znajdowała się z stanie bezpośredniego zagrożenia życia.

Do zdarzenia doszło na początku grudnia. Funkcjonariusze Centralnego Biura Zwalczania Cyberprzestępczości otrzymali informację od Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę, że na ogólnopolski Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży zadzwoniła młoda dziewczyna z informacją, że chce popełnić samobójstwo. Poinformowała telefonicznie konsultanta fundacji o zażyciu dużej ilości tabletek i dokonaniu samookaleczenia.

Funkcjonariusze sekcji obsługi całodobowej wydziału wywiadu kryminalnego Centralnego Biura Zwalczania Cyberprze-

stępstwa natychmiast podjęli czynności zmierzające do ustalenia danych dotyczących właściciela numeru telefonu z którego wykonano połączenie na numer zaufania oraz miejsca przebywania osoby dzwoniącej. W wyniku przeprowadzonych czynności funkcjonariusze ustalili, że dzwoniąca osoba przebywała w jednej z miejscowości powiatu łosickiego. Informację natychmiast przekazano dyżurnemu Komendy Powiatowej Policji w Łosicach, a ten niezwłocznie pod wskazany adres skierował patrol policji.

Policjanci na miejscu zastali

młodą kobietę, której stan wskazywał na zażycie środków odurzających. Z osobą będącą pod wpływem substancji był utrudniony kontakt. Kobieta chwilami dostawała drgawek, po których traciła przytomność. Interweniujący na miejscu policjanci udzielili dziewczynie pierwszej pomocy oraz wezwali załogę pogotowia ratunkowego, która zabrała ją do szpitala. Dzięki wzorowej współpracy pomiędzy jednostkami policji i zaangażowaniu stróżów prawa, w ostatniej chwili uniknięto tragedii.

OPR. KU

Dofinansowanie na nowe linie

GMINA SARNAKI

Sarnacki samorząd pozyskał dofinansowanie ze środków Funduszu Rozwoju Przewozów Autobusowych, tym razem na 2023 r.

29 listopada w podpisaniu umowy w Urzędzie Wojewódzkim w Warszawie uczestniczyli: wójt Grzegorz Arasymowicz, wicewojewoda mazowiecki Sylwester Dąbrowski, szef gabinetu

politycznego ministra spraw wewnętrznych i administracji oraz radny sejmiku wojewódzkiego Michał Prószyński, szef gabinetu MON oraz radny sejmiku Łukasz Kudlicki, kierownik delegatury urzędu wojewódzkiego w Siedlcach Anna Kaszuba oraz przedstawiciel urzędu wojewódzkiego w Płocku Marlena Mazurska.

Do gminy Sarnaki trafi dopłata w wysokości 436.752 zł na uruchomienie 4 linii komunikacyjnych o łącznej długości 252 km.

- Dzięki dotacji z Funduszu Rozwoju Przewozów Autobusowych możemy przywrócić lokalne połączenia autobusowe.



FOTO: G. ARASYMOWICZ

Jest to dla nas bardzo istotne, ponieważ nasi mieszkańcy będą mogli dotrzeć środkami transportu publicznego do pracy,

szkół, placówek zdrowia i instytucji kultury - komentuje dofinansowanie wójt Arasymowicz.

OPR. KU

Redaguje: Leszek Koper
m@il: wegrow@zyciesiedleckie.pl
tel. 795 541 361
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Łukowa

Malowanie miasta po łukowsku

ŁUKÓW

Stowarzyszenie Kulturalna Inicjatywa Społeczna podsumowuje mijający rok. - Mamy się już czym chwalić. Udało nam się zrealizować naprawdę ciekawe i oryginalne rzeczy, a co najważniejsze cieszące się uznaniem w mieście i nie tylko - oceniają jej członkowie.

KIS to grupa ludzi pragnących poszerzać kulturalne horyzonty i wyznaczać nowe kierunki w sztuce na terenie Łukowa.

- Nasza grupa została powołana, aby rozbudzić życie społeczno-kulturalne naszego miasta i nadać unikalny łukowski charakter. Nie chcemy konkurować z instytucjami miejskimi, chcemy z nimi współpracować i wypełniać niezagospodarowane przez nie nisze w życiu społeczno-kulturalnym miasta - mówią jego członkowie.

Girlandy i mural

Stowarzyszenie zostało powołane w tym roku, a projekty realizuje od września. Pierwszy z nich to aleje girland świetlnych w parku miejskim. W tym roku udało się rozświetlić jedno z najdłuższych alejek (pierwszą we wrześniu, drugą w listopadzie). Jak mówią członkowie KIS, to pokazało, że mogą one być atrakcyjne i urokliwe także po zmroku. Mieszkańcy robią sobie fotki w tych alejach, bo oświetlenie wydobyło ukryte piękno zapomnianych zaułków parku.

Kolejnym projektem artystycznym KIS-u było uhonorowanie Henryka Jerzego Chmielewskiego, czyli Papcia Chmiela - autora komiksów o Tytusie, Romku i A'Tomku. - Ta postać nie została wybrana przypadkowo. Papcio był związany z Łukowem: przyjeżdżał tu, miał rodzinę, a także przemycił elementy łukowskie na karty swoich komiksów - wyjaśnia stowarzyszenie.

Artystę upamiętnia mural na ścianie szczytowej bloku przy ul. Nowowiejskiego 1 na os. Sienkiewicza. Niedaleko tego miejsca trasa z Lublina krzyżuje się z drogą z Radzyna Podlaskiego, tzw. małą obwodnicą w kierunku Siedlec. Dzięki temu, Papcio Chmiel, jak mówią pomysłodawcy, z wadiacko puszcza oko do całej masy kierowców przejeżdżających przez tę okolice.



Śpiewając o problemach

Przez ostatnie 3 miesiące KIS razem z grupą muzycznie uzdolnionych uczniów łukowskich podstawówek tworzył piosenkę - radosny protest song, mający skłonić młodzież do zastanowienia się nad tym, ile czasu spędza w sieci przy ekranach smartfonów.

Członkowie stowarzyszenia tłumaczą to tak: - Nie twierdzimy, że chcieliśmy wywołać rewolucję i dzieciaki z dnia na dzień odrzucać telefony w kąt, ale jeśli przynajmniej mała część z nich zastanowi się nad tym, czy da się przeżyć choć przez chwilę bez zaglądania do internetu, to będzie nasz wielki sukces.

Na przełomie sierpnia i września zebrała się grupa dziewcząt, które pracowały nad tekstem i opracowaniem wokalnym oraz instrumentalnym pod czujnym okiem doświadczonej instruktorki Moniki Sołtyśzewskiej-Leśkiewicz. Lwią część tekstu napisała jedna z najmłodszych uczestniczek, Ala Kryczka. Efektem wspólnej 2,5-miesięcznej pracy jest piosenka „Wychodzę z sieci – internet nie odłączy nas!”, do której następnie nagrano teledysk. W nagraniu zobaczymy wszystkie uczestniczki projektu - oprócz Ali: Zosię Szczuchniak, Zuzię Bochman, Weronię

kę Wierchowską, Martę Wardak, Emilię Szczęśniak, Julię Wardak i Olę Kryczka.

Teledysk został zaprezentowany uczniom Szkoły Podstawowej nr 1, a potem trafił do sieci. Chodziło o to, żeby właśnie w miejscu, gdzie powstają problemy uzależnienia młodzieży od internetu, próbować ją skłonić do przemyśleń.

O prawach dziecka

Ostatniemu projektowi stowarzyszenia przyświecało hasło: „Dziecka prawa – ważna sprawa”. 25 listopada, w Światowy Dzień Pluszowego Misia i w okolicy Międzynarodowego Dnia Praw Dziecka, KIS zgromadził w sali widowiskowej Łukowskiego Ośrodka Kultury dzieci z wszystkich miejskich przedszkoli. Śmiechu i radosnych okrzyków było co niemiara, szczególnie gdy łukowskiego dużego misia przyprowadził burmistrz Piotr Pludowski.

Jednak były i chwile nieco bardziej poważne, a raczej pełne skupienia i zainteresowania wraz z całym lasem wyciągniętych w górę paluszków. To za sprawą gościa wydarzenia - dr. Marka Michałaka, poprzedniego rzecznika praw dziecka (2008-2018) i kanclerza Międzynarodowej Kapituły Orderu Uśmiechu, odznaczonego tymże orderem (w

1994 r. jako najmłodsza osoba w historii tego odznaczenia). Pan Marek opowiadał dzieciom o najważniejszych wartościach, którymi powinniśmy się kierować w życiu, oraz odpowiadał na całą masę niezwykle i dociekliwych pytań. Przy okazji zaprezentował swoją książkę mówiącą o tym, co w życiu ważne, i opowiedział o najważniejszym odznaczeniu na świecie, czyli tym, które przyznają same dzieci.

Na koniec wydarzenia, specjalnie dla niezwykle wymagającej publiczności zagrała Mała Orkiestra Dni Naszych, prezentując radosne piosenki edukacyjne.

- Patrząc na uśmiechnięte buzie i tupiące nóżki, koncert należy zaliczyć do tych udanych - komentują twórcy stowarzyszenia. - Mamy nadzieję, że podczas naszego wydarzenia, poza dobrą zabawą, dzieci nauczyły się czegoś o tym co w życiu ważne i jakimi wartościami my wszyscy powinniśmy się kierować, a także czym są prawa dziecka - kończą.

I zapowiadają, że tegoroczne inicjatywy to nie koniec: - Chcemy pomalować to miasto, sprawić, żeby było nieco bardziej kolorowe i wesołe. Ten mural to dopiero początek, już planujemy kolejne.

ŁUKÓW

Uczniowie o bezpieczeństwie



Rozstrzygnięto konkurs plastyczny „Jestem bezpieczny, bo słucham Komisarza Misia”. W jego ramach należało wykonać pracę nawiązującą do zagrożeń i kształtowania pozytywnych postaw dzieci wobec policji. Podczas finału w każdej łukowskiej podstawówce uczestnicy otrzymali upominki, a laureaci konkursu dostali nagrody okazałe nagrody. Zwycięzcy konkursu dostali rowery, uczniowie, którzy zdobyli II miejsce - tablety, a ci, którzy uplasowali się na III pozycji - smartwatche. Ze wszystkich dostarczonych komisji prac komendant powiatowej policji podinsp. Leszek Misiak i burmistrz Piotr Pludowski wyróżnili po 1 pracę. Ich autorom przekazali bezprzewodowe głośniki.

GMINA ŁUKÓW

Pijany rekordzista

W okresie od 5 do 11 grudnia policjanci z powiatu łukowskiego zatrzymali 10 nietrzeźwych kierujących pojazdami. Należał do nich 56-latek z gminy Łuków. 10 grudnia wjechał samochodem marki Renault z wyłączonymi światłami przez Krynkę Kiedy policjanci chcieli zatrzymać go do kontroli drogowej, zlekceważył sygnał nakazujący i chciał uciec z dużą prędkością. Jego ucieczkę nie sprzyjały jednak trudne warunki drogowe, zwłaszcza śliska jezdnia. Na zakręcie mężczyzna zjechał renaultem z drogi i uderzył w ogrodzenie posesji, niszcząc przy okazji kilka betonowych przesł. Kiedy policjanci w końcu go zatrzymali, badanie trzeźwości wykazało ponad 2,5 promila alkoholu w organizmie mężczyzny. „Uciekinier” już stracił prawo jazdy i wkrótce usłyszy zarzut. Grozi mu co najmniej 3-letni zakaz kierowania pojazdami, wysoka grzywna i nawet do 5 lat pozbawienia wolności.

Pijany w audi

9 grudnia w Świdrach audi z nadmierną prędkością uderzyło w opła. Na szczęście nikomu nic poważnego się nie stało. Policjanci którzy przyjechali na miejsce kolizji drogowej, ustalili, że kierujący pierwszym z samochodów 25-latek z gminy Wojcieszków ma prawie 2 promile alkoholu w organizmie. Dodatkowo okazało się, że młodego mężczyznę obowiązuje 2 sądowe zakazy prowadzenia pojazdów. Wkrótce młodzieniec usłyszy zarzuty. Tym razem musi się już liczyć z dożywotnim zakazem kierowania pojazdami, wysoką grzywną oraz nawet 5-letnim pozbawieniem wolności.

GMINA KRZYWDA

Promile w peugeocie

8 grudnia w Koźuchówce policja zatrzymała samochód marki Peugeot. Podczas kontroli drogowej okazało się, że siedzący za jego kierownicą 42-latek z gminy Stanin jest nietrzeźwy - badanie wykazało ponad 0,8 promila alkoholu w jego organizmie. Jakby tego było mało, mężczyznajechał mimo sądowego zakazu kierowania pojazdami.

GMINA SEROKOMLA

Zabrał światłowód

8 grudnia w Serokomli doszło do uszkodzenia elementów infrastruktury i kradzieży ok. 50 m światłowodu. Poszkodowany poniesione w ten sposób straty oszacował na kwotę 6 tys. zł. Policja na razie nie ustaliła sprawcy tego przestępstwa.

OPR. IR

Życie z kulturą

SIEDLCE

Siedlecki Jarmark Bożonarodzeniowy

Pierwszy miejski jarmark już 18 grudnia!

Ulica Kilińskiego zmieni się w świąteczną promenadę pełną stoisk z wigilijnymi specjałami, zachwycającym rękodziełem, bożonarodzeniowymi dekoracjami, tradycyjnymi wędlinami czy serami, regionalnymi wyrobami oraz pysznymi wypiekami.

Jarmark rozpocznie się o godz. 11.00, a jego zakończenie organizatorzy przewidują na godzinę 20.00. Na muzycznej scenie wystąpi zespół Niekompletni oraz Studio Piosenki Singers.

O godzinie 16:00 rozpocznie się również konkurs kulinarny „Świąteczne Smaki”.

Patronat honorowy nad wydarzeniem objął Prezydent Miasta Siedlce Andrzej Sitnik.

MM



Za nami „Świąteczna Kraina 2022”

ŁUKÓW

6 grudnia Łukowski Ośrodek Kultury zorganizował imprezę mikołajkową „W Świątecznej Krainie 2022”. Wydarzenie rozpoczęło się w Galerii PROwizorium ŁOK uroczystym podsumowaniem konkursu plastycznego na Kartkę Bożonarodzeniową 2022. Laureatom zostały wręczone dyplomy oraz upominki.

Następnie odbyły się warsztaty plastyczne-bożonarodzeniowe, podczas których powstały piękne świąteczne choinki. Efekty możemy podziwiać w korytarzu Łukowskiego Ośrodka Kultury. Uczestnicy mogli też wziąć udział w konkursach na najlepsze hasło promujące Kino Łuków oraz Pizzerię Da Grasso Łuków. Najlepsze pomysły zostały nagrodzone voucherami do kina oraz do pizzerii. Wszystkie dzieci zostały również obdarowane watą cukrową od Smykolandia oraz słodyczami z hurtowni Ar-Pol. Dalsza część imprezy odbyła się na placu Solidarności i Wolności w Łukowie. Mikołaj oraz burmistrz Miasta Łuków Piotr Płudowski obdarowali dzieci słodyczami. Tradycyjnie punktem kulminacyjnym imprezy mikołajkowej „W Świątecznej Krainie” było rozświetlenie miejskiej choinki.

MM

Gitariada 2022

SIEDLCE

Sala widowiskowa „Podlasie” zmieniła się w ubiegłą sobotę w siedleckie centrum muzyki rockowej.

Wszystko za sprawą Gitariady 2022 – znanej od lat imprezy muzycznej, która wpisała się już na stałe w kalendarz cyklicznych wydarzeń kulturalnych Siedlec. Na pomysł organizacji, a właściwie reaktywacji Gitariady wpadli dwaj, mający siedleckie korzenie, warszawscy muzycy – Tomasz Zwiech i Marek Skórczakowski. Ideą tą zarazili sporą grupę muzyków, którzy reaktywowali swoje zespoły i wrócili na scenę. Dzięki temu przez kilkanaście lat impreza zdobyła wiele rockowych serc i rzeszę wiernych fanów. W tegorocznej edycji wystąpiły

3 zespoły, wszystkie ściśle związane z muzyką rockową: Route 66, Projekt 2010 oraz Ojcowie.

Zespół Route 66 powstał w 2010 r. Muzycy wielokrotnie występowali m.in. podczas Gitariady i Siedleckiej Fali Bluesa. Koncertowali także w Łukowie, Łosicach i innych miejscowościach w regionie. W swoim repertuarze mają ponadczasową muzykę rockową i bluesową, głównie z lat 70-tych i 80-tych. Podczas tegorocznej Gitariady muzycy wystąpili w składzie: Marek Somla, Stanisław Biardzki, Wojciech Ciekot, Jacek Skup i Aleksander Kalicki.

Projekt 2010 to zespół założony również w 2010 roku. Od wielu lat znani są siedleckiej publiczności m.in. z udziału w poprzednich edycjach Gitariady. Grają największe hity z gatunku rocka i poprocka. W skład zespołu wchodzi: Zuzanna Chmielewska, Adrian Litewka,



Jacek Łopaciuk, Wojciech Dąbrowski, Tadeusz Hermanowicz oraz Janusz Dudewicz.

Ojcowie to najmłodszy zespół na tegorocznej Gitariadzie. Grupa została założona w 2020 roku. Fanom muzyki rockowej za-

prezentowali swoje autorskie kompozycje oraz covery znanych utworów rockowych. Przed siedlecką publicznością wystąpili w składzie: Dariusz Maros, Sławomir Cydejko, Jacek Łopaciuk i Wiesław Mitura. MM

Koncert Kołęd i Słodkich Serc

ŁUKÓW

Miasto Łuków, Łukowski Ośrodek Kultury oraz Zespół Szkolno-Przedszkolny w Łukowie zapraszają na Koncert Kołęd i Słodkich Serc.

Wydarzenie odbędzie się w niedzielę 18 grudnia 2022r. o godz. 18:00 w hali sportowej Szkoły Podstawowej nr 1 w Łukowie.

Podczas koncertu usłyszymy najpiękniejsze kolędy w wykonaniu wokalistów Fabryki Piosenki Łukowskiego Ośrodka

Kultury i Orkiestry Dętej Towarzystwa Muzycznego im. Antoniego Próchniewicza w Łukowie. Gwiazdami świątecznego koncertu będą: Alicja Majewska, Olga Bończyk, Łukasz Zagrobelny oraz Włodzimierz Korcz. To właśnie oni programem „Gwiazdo świeć, kolędo leć!” wprowadzą nas w magię Świąt Bożego Narodzenia.

Podczas wydarzenia odbędzie się też wręczenie zasłużonym dla Łukowa Złotych Niedźwiedzi.

Organizatorzy zwracają się z prośbą, by w tym roku biletem wstępu na koncert było wsparcie zbiórki pieniędzy na ratowanie życia Wojtka Jonczy-

ka. Poza dobrowolnymi datkami, będzie można również zakupić specjalnie przygotowane przez Przyjaciół Wojtka słodkości i ciasta.

Partnerzy wydarzenia: Nadleśnictwo Łuków, Centrum Konferencyjno-Bankietowe „Chabrowy” i Avon.

MAT-INF. ŁOK/MM



Mikołajki w miejskiej bibliotece

SOKOŁÓW

PODLASKI

6 grudnia biblioteka zamieniła się w centrum świątecznych emocji.

Było wesoło i magicznie. Dzieci spotkały się ze Świętym Mikołajem, Mikołajową, Reniferem, Królową Śniegu, Śnieżynkami, Bałwankiem oraz Elfami. Dodatkową atrakcją dla wszystkich był lejący z góry śnieg, który nadał wydarzeniu dodatkowego uroku. Czyżby Królowa Śniegu go wyczarowała? Jeśli tak, to sprawiła dużo radości nie tylko dzieciom. Nie zabrakło również wspólnej zabawy z postaciami bajkowymi. Dzieci chętnie odpowiadały na zagadki, wykonywały kolorowanki, zakładki do książek oraz łańcuchy na choinkę. Mikołaj, mimo ciężkiej pracy, bawił się ze wszystkimi dziećmi, obiecując powrócić już za rok.

OPRAC. MM



Sprzedaż niejedno ma imię

Doświadczenia zakupowe i handlowe zdobywamy dość wcześnie. Dla wielu z nas pierwszym samodzielny zakupem były lody, czekolada lub inna przepyszna słodkość, oczywiście finansowane przez rodziców.

Transakcje handlowe zawieramy już w przedszkolu, wymieniając się naklejkami, kartami czy spinkami (barter). Później jest tylko ciekawiej... Wielu młodych ludzi tzw. własne pieniądze zarabia, sprzedając na Vinted, OLX lub innej platformie, która oferuje takie możliwości. Sprytniejsi i bardziej przedsiębiorczy zajmują się dropieniem butów, czyli skupują kultowe buty po okazjonalnych cenach a później je odsprzedają. I jak przed dziesiątkami lat: „Taniej kupić, drożej sprzedać”, tylko dziś możliwości jest dużo więcej.

Ciekawe jest to, że jeśli potrafimy znaleźć okazje cenowe i odpowiednio je wykorzystać, to może to stać się intratnym źródłem dochodu. Umiejętność szybkiego analizowania cen i możliwości sprzedaży produktu, ocena popytu czy ewentualnych kosztów magazynowania to kompetencje, które nawet w kryzysie pozwolą nam przetrwać. Nie bez powodu jeden z najbardziej pożądanym na rynku zawodów to specjalista ds. handlu. Na przełomie wieków, przy bardzo wysokim bezrobociu, handlowcy nie musieli obawiać się o pracę. Kwalifikacje sprzedażowe są zawsze poszukiwane i często sówicie opłacane. Dobry kupiec nie ma limitu sprzedaży, a co za tym idzie - dochodu. Ci najlepsi w zawodzie potrafią doskonale ocenić sytuację, przeliczyć marżę, wyważyć korzyści i straty - zarówno na obecną chwilę, jak i na wiele kolejnych miesięcy. Co ciekawe, są to często operacje kalkulacyjne wykonywane w pamięci bez wsparcia technicznego. Umiejętność bardzo szeroko rozumianej analizy krótko- i długo okresowej jest podstawą do zawarcia dobrych transakcji. Te najbardziej skomplikowane, ryzykowne i jednocześnie prawdopodobnie najbardziej dochodowe zawierane są na giełdzie. Tu dopiero jest adrenalina i wyzwanie! Zwykły Iksiński, Warren Buffett i Bill Gates mogą kupić te same udziały w firmie XYZ. Oczywiście często wolumen zakupu lub sprzedaży Iksińskiego jest niższy. Sprzedajemy i kupujemy wszyscy; różnią nas tylko umiejętności, chęć podejmowania ryzyka i to, które z naszych potrzeb w danej chwili są priorytetowe.

Jeśli chodzi o kupno/sprzedaż dnia codziennego, to każdy ma tu inne doświadczenia. Jedni starają się, aby ich koszyk zakupowy był oszczędny, zrównoważony, a nawet minimalistyczny; inni mają poważny

problem z gigantycznymi zakupami, które mogą być przyczyną kłótni czy istotnych kryzysów. Oczywiście tych drugich handel kocha najbardziej. To dla tych impulsywnych, rosemocjonowanych i skłonnych do wzruszeń uruchamiana jest maszyna marketingowa. Zagorzali sceptycy i racjoniści będą nakłaniani w drugiej lub trzeciej kolejności, ale na pewno nikt o nich nie zapomni.

Jak to się dzieje, że jedni zawsze chodzą na zakupy z listą i kupują tylko to, co potrzebne, po cenie, która jest dla nich akceptowalna; a inni kończą zakupy obciążeni rzeczami, których nie potrzebują? Dlaczego jedni ulegają manipulacjom, a inni nie?

Odpowiedź jest prosta, choć wcale nie łatwa w realizacji. Ochroną i najlepszą tarczą przed impulsywnymi, nadmiarowymi, nieprzemyślanymi zakupami jest świadomość siebie, swoich potrzeb i ograniczeń, również finansowych. Łatwo powiedzieć, trudno zrobić... Wielu uczestników rynku to dzieci kryzysu wychowane w komunie i zaraz po niej. Dlatego kolorowe ubrania, napoje w czerwonych puszkach z białym napisem czy lalki z figurą supermodelki są symbolem luksusu (dawno przebrzmiało), posiadania niemożliwego, zaspakajania tego, co nie mogło być zaspokojone w dzieciństwie. Dlatego tak łatwo skusić nas dobrą ceną „9,99” w pięknym świetle, przy dźwięku przyjemnej, pozytywnie nastrojającej muzyki.

Nie tylko wychowanie w kryzysie ma wpływ na nasze zachowanie. Okazuje się, że każde pokolenie ma swoje słabości i swoje deficyty, które zaspakaja zakupami. Ci bardziej wiekowi kupują, bo już w końcu mogą, a ci młodzi - bo zawsze mogli i niby dlaczego miałyby być inaczej? Zakupy to wielka przyjemność i czasem wielka nagroda, a przyjemności zawsze chcemy dużo i jeszcze więcej!

Wielu z nas uwielbia robić zakupy po prostu, choć psychologicznie i terapeutycznie nie powiedziałoby się, że to tak po prostu. Niektórzy sugerują, że to subtylne spełnianie jakiejś potrzeby, której nie chcemy lub nie potrafimy zaspokoić w inny, bardziej „ekonomiczny” sposób. Pełen koszyk to źródło radości, szczęścia, zadowolenia, spełnienia. Oczywiście tylko na chwilę, ale jednak działa... Badania naukowe pokazują, że udane zakupy są dla nas naprawdę skutecznym „pocieszaczem”. Można by to porównać



do zjedzenia czekolady i chwilowego znaczącego podbicia energii. Niestety radość pozakupowa trwa krótko, tak jak wystrzał energii po zjedzonej czekoladzie, a smutny debet na karcie kredytowej zostaje...

Tylko kto by mówił o smutku? Sprzedawcy korzystają z wielu drobnych i „niewinnych” zabiegów, aby wzmocnić nasze decyzje o zakupie, a tak naprawdę chodzi o to, żeby nasz impulsywny, zachłanny i niemyślący o konsekwencjach kawałek mózgu czuł się doskonale. Wówczas nasza racjonalność nie będzie miała szans w negocjacjach.

Warto zadbać o wzmocnienie swojego racjonalizmu, pytać siebie: „Czy na pewno tego potrzebuję?”, „Czy będę z tego korzystał?” i „Jak często będę z tego korzystał?”. Warto zadbać o swoje dobre samopoczucie, kiedy idziemy na zakupy. Wyspani, najedzeni i zrelaksowani jesteśmy mniej podatni na wpływ mikrobodźców i prawdopodobnie podejmujemy bardziej zoptymalizowane decyzje. Dlatego np. idąc na zakupy spożywczym, zadajmy o to, abyśmy byli najedzeni. Łatwiej wówczas

o zrationalizowany koszyk zakupowy. Głód, czyli jedna z naszych podstawowych i bardzo silnie odczuwanych potrzeb, może nieźle wodzić nas za nos. Potrafi nas dekoncentrować, osłabiać naszą kontrolę i silną wolę. Dlatego zachęcenie zapachem świeżego pieczywa wkładamy do naszych koszyków rzeczy, które nie zawsze są nam naprawdę potrzebne. Niestety nasz uwiedziony mózg nie chce o tym wiedzieć. Chce doprowadzić do zaspokojenia potrzeb, a dużo zakupów to gwarant dobrego obiadu czy kolacji.

Podobnie jest z innymi towarami. Jedni impulsywnie kupują ubrania, inni książki, jeszcze inni buty, ubrania sportowe, gadzety oraz co tylko jesteśmy w stanie wymyślić. Kupno rzeczy, która jest dla nas atrakcyjna, daje nam radość, przyjemność i satysfakcję. Choć na chwilę przenosi nas do świata, o którym marzymy, z którym się identyfikujemy, który jest dla nas małym rajem.

Co takiego jest w tym zwykłym działaniu (wymianie), że tak bardzo na nas oddziałuje? Dlaczego handel jest tak silnym motorem/spowalaczem go-

spodarek? Odpowiedź jest banalna... Handel stwarza możliwość do zaspokojenia naszych potrzeb, a przynajmniej ich większości. Dlatego kupujemy i sprzedajemy, aby kupić coś innego lepszego, niż już mamy. Dlatego staramy się maksymalizować cenę sprzedaży, a minimalizować cenę zakupu. „Jak drogo sprzedam i tanio kupię, to będę mieć jeszcze więcej”. Oznacza to, że będę mógł więcej, że moja siła oddziaływania będzie większa, moja korzyść będzie zmaksymalizowana, a może jeszcze bardziej zmaksymalizowana... Co ciekawe, działa to w każdej skali. I zwykły Iksiński, i międzynarodowa korporacja chcą zawsze więcej.

Tu ze wsparciem pojawia się marketing z jego możliwością wywierania wpływu na nasze decyzje zakupowe. Oczywiście każdy z nas powie, że wszystkie decyzje podejmuje samodzielnie i skutecznie broni się przed tymi okropnymi manipulacjami. Ale czy na pewno? Czy nie ulegamy cenom typu „9,99”; czy muzyka, zapach, światło nie mają na nas wpływ? Dzisiejszy handel nie pozostawia nic przypadkowi. Świa-

domie i konsekwentnie monitoruje nasze działania zakupowe, a później bardzo precyzyjnie i skutecznie zachęca nas do dalszej aktywności. Zarówno w zwykłym sklepie, jak i w sieci jesteśmy poddawani setkom bodźców, które mają zachęcić nas do „właściwej” aktywności. Czy ta walka kiedyś ucichnie? Trudno wyrokować, ale na pewno w czasach kiedy tyle czynników jest niepewnych, kiedy inflacja rozwija swoje wirowanie, kiedy trudno przewidywać wyniki finansowe; warto wesprzeć swój racjonalizm, gospodarność a nawet oszczędność. Warto pytać siebie o sens i cel tego zakupu, o wszystkie korzyści których się spodziewam po zakupie. Warto kupować to, co daje nam wiele zadowolenia i satysfakcji, a nie tylko naprawdę chwilową przyjemność. Zrównoważone kupno/sprzedaż chyba jednak bardziej nam się opłaca...

**MARYLA KARCZEWSKA-
CZAPSKA**
INSTYTUT NAUK O
ZARZĄDZANIU I JAKOŚCI
WYDZIAŁ NAUK
SPOŁECZNYCH

Życie poleca i radzi

Iwona Dąbrowska
m@il: promocja@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 284 911
www.zyciesiedleckie.pl



Dziennikarze polecają

„Zawsze byłem Twój” - Karolina Zielińska, Wydawnictwo Dłaczmu

Ona właśnie rozstała się z facetem i postanawia wszystko rzucić na jedną kartę decydując się zamieszkać w odziedziczonym po dziadkach domu na wsi. On robi wszystko, żeby zapomnieć o przeszłości, która wciąż daje o sobie znać. Los łączy ze sobą drogi Sofii i Antka w najmniej spodziewanych okolicznościach. Z czasem jednak ulegają wzajemnej fascynacji, która rzuca nowe światło na wydarzenia sprzed dwunastu lat. Namiętność idąca w parze z tajemniczymi listami i niebezpieczeństwem. Co wydarzyło się w Faszczach dwanaście lat temu? I czy ci, których kochamy zawsze są warci naszego zaufania?

OPIS WYDAWCY

„Miłość ma Twoje imię” - Karolina Zielińska, Wydawnictwo Dłaczmu

Ona wracając do Warszawy nie ma pojęcia, że tak naprawdę została uwikłana w podstępny plan stęsknionych rodziców. On stara się jak może żeby utrzymać podupadającą firmę i nie zwariować. Kiedy ona ciągnie do światła, on woli pozostać w cieniu. Eliza zostawia za sobą Paryż i postanawia rozpocząć nowe życie w Polsce. Zatrudnia się w biurze architektonicznym, gdzie już pierwszego dnia myli swojego szefa z... konserwatorem. Piotr nigdy nie przywiązywał wagi do eleganckich ubrań. Rozdarty pomiędzy prowadzeniem biznesu, opieką nad młodszym rodzeństwem i rodzinną stajnią nie ma czasu na myślenie o swoich potrzebach. Co się stanie, jeśli do jego życia wkroczy młoda, ambitna architekt? Czy przyjaźń ma szansę przerodzić się w biurowy romans?

OPIS WYDAWCY

„Wieża strachu” Przemysław Borkowski, Wydawnictwo Czwarta Strona

Gdy nie patrysz dość uważnie, dostrzegasz tylko to, co chcesz zobaczyć. W centrum Warszawy, na trzydziestym pięttrze ekskluzywnego apartamentowca, w jednym z mieszkań policja znajduje zwłoki kobiety i mężczyzny. Początkowo śledczy przyjmują, że mają do czynienia z typową zbrodnią małżeńską, jednak kolejne makabryczne, trudne do wytłumaczenia odkrycia wywracają ich wszystkie hipotezy do góry nogami. Sprawą zajmuje się prokurator Gabriela Seredyńska, znana ze swojej nieustępliwości i bystrego umysłu. Kiedy niespodziewanie pojawia się świadek, który może rzucić nowe światło na szokującą zbrodnię, jest niemal pewna, że śledztwo zmierza ku końcowi. Niestety zarówno jego zeznania, jak i sekcja zwłok ofiar, zamiast odpowiedzi, przynoszą tylko nowe, coraz bardziej niepokojące pytania. Gdy jedni bohaterowie biorą swój osąd za pewnik, inni kwestionują wszystko, co widzą. W tym kameralnym thrillerze o mroku trawiącym ludzką duszę nic nie jest takie, jakim się wydaje.

OPIS WYDAWCY

„Exodus” Saga Wołyńska- Joanna Jax, Skarpa Warszawska
Joanna Jax kolejny raz wrzuca stworzonych przez siebie bohaterów w wir historycznych wydarzeń. Krwawa niedziela, która zmieniła Orliczyn w pogorzelisko, sprawia, że ocalali z pożogi muszą poukładać sobie życie na nowo. Marta z rodziną wyjeżdża do Lwowa, Nadia przeprowadza się do krewnych Zinowjewów zamieszkających w okolicy Łucka, a Andrzej z Marcelem postanawiają wesprzeć oddziały samoobrony, które formują się w wielu miejscach Wołynia, by stawić czoło oszalałym z nienawiści Ukraińcom z UPA. Wissarion przyrzeka zaś sobie, że odnajdzie człowieka, który zniszczył jego życie. Tymczasem Armia Czerwona przekracza dawną granicę Polski na wschodzie i wypiera Niemców na zachód, a dowództwo AK przygotowuje się do akcji „Burza”. Wiele partyzantom nie podoba się sojusz z Sowietami, ale liczą, że inne państwa sprzymierzone przeciwko Trzeciej Rzeszy nie dopuszczą do przejęcia Kresów przez Związek Radziecki. Niestety, zwycięstwo nad Niemcami okazuje się klęską dla Polaków i Ukraińców, a bohaterowie rychło przekonują się, że zdobycie Berlina wcale nie zakończy ich problemów...

OPIS WYDAWCY

Grzeszne spotkanie z autorką „Klodi”

13 grudnia w Nowej wsi (powiat sokołowski) odbyło się spotkanie z autorką Katarzyną Krakowiak i Martą Januszewską, początkującą pisarką, które mieliśmy przyjemność objąć patronatem.

Głównym organizatorem była Gminna Biblioteka Publiczna w Sokołowie Podlaskim z/s Skibniewie.

Kasia na co dzień mieszka w Irlandii i specjalnie na prośbę swoich czytelników przyleciała do Polski na spotkanie. Obie kobiety mimo dzielącej ich odległości na co dzień piszą wspólnie opowiadania. Podczas wydarzenia opowiedziały o historii ich początkowej znajomości, która miała miejsce poprzez media społecznościowe, i wspólnej miłości do książek. Żadna z nich nie zakładała nawet, że wspólna pasja i wymiana poglądów przemieni się w prawdziwą przyjaźń. Bo tak dziewczyny mówią teraz o sobie: „Jesteśmy prawie jak siostry, mimo że na odległość”.

Debiutancka powieść Kasi „Grzeszne tajemnice Klodi” przenosi nas w świat Klaudii i malowniczych obrazów Ibizy. To przyjemna powieść, przez którą się po prostu płynie. To historia dla każdej z nas i nieważne, ile masz lat. Chyba nawet autorka nie spodziewała się, że książka będzie cieszyła się tak dużym zainteresowaniem. Panie uczestniczące w spotkaniu bardzo chętnie dzieliły się wrażeniami.

- Jak to się stało, że z zielonych wysp przyjechała tutaj? I co dają Ci takie spotkania?

- Przede wszystkim to spotkanie odbyło się dzięki wspaniałym kobietom z Biblioteki Publicznej, które nas na to spotkanie zaprosiły, za co pragniemy serdecznie podziękować. To było naprawdę wspaniałe przeżycie. Jestem człowiekiem, który lubi ludzi, lubi z nimi przebywać i rozmawiać. To właśnie dzięki takim rozmowom powstają najlepsze inspiracje do historii, które piszę. Takie spotkania to wyjątkowa okazja, aby poznać się nie tylko ze swoimi czytelnikami, ale także z tymi, którzy jeszcze nie czytali moich książek, a teraz zmieniają zdanie-mówiła Kasia.

- Czy planujecie więcej takich spotkań autorskich?

- Zdecydowanie tak. Naszym zamysłem jest, aby wychodzić naprzeciw czytelnikowi. W najbliższej przyszłości chciałybyśmy połączyć siły z wydawcami. Pragniemy propagować czytanie książek poprzez osobiste spotkania w bibliotekach lokalnych. Wierzymy, że czytanie



może jednoczyć ludzi, dzięki czemu nawiązują kontakt, rozmawiając wspólnie o książkach, które przeczytali - odpowiedziała Marta.

- Czy planujecie napisać antologię bądź książkę w duecie?

- Plany są zawsze, jednak ich zrealizowanie wymaga czasu i skupienia. Aktualnie piszemy coś ciekawego, co nadal jest w kategorii literatury kobiecej, ale jest troszkę bardziej świeżym spojrzeniem na relacje i związki między partnerami - mówiła Kasia.

- Bardzo dobrze pisze się nam

w duecie i zdecydowanie jest to droga, jaką chcemy podążać. Pragniemy dać czytelnikom nie tylko historie romantyczno-erotyczne, ale takie, przy których czytelnik lub czytelniczka odprężą się i zastanowią się nad tym, jakie cechy charakteru pociągają ich w bohaterach. Wierzymy, że literatura jest dla każdego, dzięki temu czytelnik może się identyfikować z postacią, sytuacją czy też życiem bohatera - odpowiedziała Marta.

Podczas wydarzenia autorki odczytały fragmenty swojego nowego opowiadania, pobudza-

jąc przy tym wyobraźnię i skryte pragnienia, ale powodując również niemałe zawstydenie wśród uczestników.

Mimo początkowego zdenerwowania, zarówno ze strony dziewczyn, jak i gości, całość spotkania przebiegła w dość pozytywnej i luźnej atmosferze.

Pisarki, organizując loterię, zadbały o to, aby ich goście nie wyszli ze spotkania z pustymi rękami. Trzydzieści szczęśliwych osób odebrało upominki dla duszy i ciała w postaci książek, sponsorowanych przez Wydawnictwo Novae Res, Amare, Rewizja oraz kosmetyków.

W trakcie przerwy organizatorzy i sponsorzy zorganizowali słodki poczęstunek. Na uczestników czekała kawa i domowe ciasto.

Całość wydarzenia możemy zaliczyć do udanych imprez kulturalnych. Mamy nadzieję, że nie będzie to ostatnie spotkanie, zarówno z autorkami, jak i organizatorami.

Jako gazeta promująca czytelnictwo cieszymy się, że możemy uczestniczyć w tego typu wydarzeniach, które cieszą się tak ogromnym zainteresowaniem.

ID

Reklamy i ogłoszenia

biuro@zyciesiedleckie.pl
tel. 25 632-79-77

**ŻYCIE
SIEDLECKIE**

BIURO REKLAM I OGŁOSZEŃ

ul. Katedralna 7, Siedlce

tel. 795 541 362

reklama@zyciesiedleckie.pl

Do wynajęcia lokal
handlowo-usługowy
47 m² w centrum
Mińska Maz.,
tel. 887 621 147

Do wynajęcia gotowy
lokal 589 mkw, piętro,
po parku rozrywki,
iluzje 3D, labirynty,
tunel aerodynamiczny,
możliwość adaptacji,
Siedlce, ul. Brzeska 91,
tel. 578 978 128

**DOCIEPLANIE
BUDYNKÓW**

SZYBKO!
TANIO!
SOLIDNIE!

TEL. 502 053 214

Ogłoszenia drobne

Usługi:

Bielenie i dezynfekcja obór,
chlewni i kurników, tel. 600
338 311

Pranie dywanów, wykładzin,
mebli tapicerowanych
u klienta, Siedlce i okolice, tel.
600 338 311

Naprawa sprzętów AGD
i RTV, pralki, zmywarki, piekarniki,
TV, odkurzacze, itp. z dojazdem,
Siedlce i okolice, tel. 731
733 623

Montaż, ustawianie anten
TV-SAT, TV-DVB-T, Siedlce - Węgrów -
Sokołów, 577 859 105.

Pożyczki do 2000 zł! Szybka
decyzja! InkasoCity, tel. 792 307
229.

Wycinka drzew, rębak do gałęzi,
frezowanie karp, podnośnik 30 m,
698 657 538.

Sprzątanie i pielęgnacja ogrodów,
503 681 002.

Do wynajęcia pokoje - pomieszczenia
na działalność gospodarczą, Siedlce, tel;
500 555 050

Glazura, terakota, remonty,
hydraulika, tel. 793 188 908.

Ułożę kostkę brukową przy nagrobkach.
Remonty nagrobków. Tel: 515-518-272

Pomaluję pokoje, ułożę terakotę,
glazurę, Siedlce i okolice, tel. 794 602 653

Budowa domów, stan surowy otwarty,
przebudowy, więzy oraz pokrycia dachowe,
wolne terminy, 573 382 699.

Remonty, wykończenia, adaptacje,
tel. 502 116 770.

Wycinka drzew, rębak do gałęzi,
frezowanie karp, podnośnik 30 m,
698 657 538.

Odszkodowania, dopłaty do odszkodowań,
oddłużanie, pomoc prawną dla zadłużonych.
Kancelaria Prawna, tel. 798 798 068.

Różne:

rewno opałowe, suche, olaszyna,
drugi gatunek, gmina Mordy, tel. 660 373 815.

Zleć prace wykończeniowe, docieplenia
na terenie Siedlec, 518 476 215.

Sprzedam choinki z własnej plantacji,
hurt i detal, Golice, 504 036 238,
663 653 437.

Sosnę budowlaną i na opał w Gręzowie,
transport z lasu we własnym zakresie,
507 510 892, 510 634 046.

Sprzedam brykiety z torfu, pakowane
w worki big-bag po 1t. tel. 506 891 470.

Sprzedam pellet z łuski słonecznika,
1900zł/t, pakowane w big bag, 2100zł/t,
pakowane w woreczki. tel. 506 891 470.

Sprzedam siano w belach 518 323 185

Sprzedam tanio, bardzo ładne i mało
używane 2 komplety wypoczynkowe
w kolorze złotym i bordowym i 2 regały
(dębowy i koloru bordowego), okolice
Siedlec, dzwonić wieczorem: 25 644 33 81

Sprzedam owoce czarnego bzu,
tel. 721 304 370

Sprzedam umywalki, rowerki
dziecięce, tel. 516 573 578

Sprzedam beczkowiec Meprozet
Kościan, 2300 pojemność, stan dobry,
cena 6.300 zł, Żelechów, tel. 537 013 221

Kupię dom piętrowy do małego remontu
w Siedlcach lub

okolicach, tel. 604 552 644

Wynajmę lub sprzedam lokal 44
mkw przy ul. 3 Maja, na parterze,
dwa wejścia, tel. 516 573 578

Sprzedam Mercedesa C 2.0 benzyna,
141 kW, 2000 rok, kolor granatowy,
kombi, cena 7500 zł, tel. 504 365 916

Sprzedam działkę budowlaną w Stoku
Lacki, 1000 mkw, 130 zł/mkw, media
w drodze gminnej, tel. 796 224 923

Sprzedam Mercedesa 124, 2,5 diesel,
1991 rok, ppzbieg 208 000km, bez
śladów korozji, cena 15 000, tel. 504 365 916

Do wynajęcia lokal 589 mkw po parku
rozrywki - iluzje optyczne 3D, labirynty,
tunel aerodynamiczny. Siedlce, ul. Brzeska
91, tel. 578 978 128

Wszystkich miłośników tańca i dobrej
muzyki, zapraszamy na wieczorki
taneczne w nowo powstałej sali

Kupię las, tel., 502 365 643

Sprzedam komplet felg bezdętkowych
do Malucha, tel. 794 602 653

Kupię aparat Zenith Et, trl. 507 795 101

Toyota Rav4 - 2007 rok, I właściciel,
diesel, ogrzewanie postojowe, tel. 501 731 631

Sprzedam kombajn Class szerokość 380
cm, 30 tys zł., tel. 509 412 079

Sprzedam ubrania i buty dla chłopca
i dziewczynki, tel. 516 322 972

INFORMACJA

Starosta Powiatu Garwolińskiego stosownie do art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2021 r. poz. 1899 z późn. zm.) informuje, że na tablicy ogłoszeń Starostwa Powiatowego w Garwolinie został wywieszony na okres 21 dni, wykaz nieruchomości Skarbu Państwa, oznaczonej w ewidencji gruntów i budynków jako działka nr 2373/28 o pow. 0,2411 ha, położonej w Sobolewie gm. Sobolew, która przeznaczona została do zbycia w drodze bezprzetargowej na rzecz dotychczasowego użytkownika wieczystego, stosownie do przepisu art. 32 ust. 1 i art. 37 ust. 2 pkt 5 ustawy o gospodarce nieruchomościami.

Bliższe informacje można uzyskać w Starostwie Powiatowym w Garwolinie w Wydziale Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami (w godz. 8⁰⁰ – 16⁰⁰) lub telefonicznie pod nr tel. (25) 684-29-62.

BETON

najwyższa jakość

TOWAROWY • POSADZKOWY • WODOSZCZELNY • MROZOODPORNY • MOSTOWY



**Zakład Betoniarski
„U Kosieradzkich”**

malbet@wp.pl
tel. 600 354 237, tel. 501 761 747

BETON Z TRANSPORTEM • POMPOGRUSZKA

Siedlce, ul. Starzyńskiego 11 Wjazd od ul. Brzeskiej 147 (przy Topazie)



gmina Siedlce

Wójt Gminy Siedlce Henryk Brodowski

Urząd Gminy Siedlce

ul. Asłanowicza 10, 08-110 Siedlce

czynny poniedziałek - środa, piątek 8:00 - 16:00

czwartek 8:00 - 18:00

tel. 25 63 277 31, 25 63 325 42, fax. 25 63 236 30



www.gminasiedlce.pl
gmina@gminasiedlce.pl

MOTOWIGILIA

2022

17 grudnia (Sobota)
godzina 15:00
przy Placu Sikorskiego
SIEDLCE

KONCERTY / BIESIADA WIGILIJNA / PREZENTY DLA NAJMŁODSZYCH
KONKURS - ŚWIĄTECZNE KARAOKE

Zapraszają:

Patronat honorowy:
Prezydent Miasta Siedlce

MTZKORBA
www.mtzkorba.pl

ATV QUADRY
SIEDLCE

NATURA-Inie 4x4

MOTO
SIEDLCE

MOK Miejski Ośrodek Kultury w Siedlcach

ŻYCIE SIEDLECKIE
Gazeta - Siedlce - Północ - Wągrowo - Mińsk Maz. - Łódź - Lublin

Sponsorzy:

MAL-POL
KORCINOT
INSTALWENT
MATRIX
Marflex
COCENHUT
TASAJ
BOZAMET
alfa
BENOTTI
LEWHAARD
GEONOV
Ferma Milcor
LUX-DACH
TEKNOPOL
DZAR
CZTERY ŁAPY
MOSCIERODY
KOM
POMOC
Instal-tech



08-110 Siedlce
ul. Targowa 7A

Specjalistyczne produkty



dostępne w naszej ofercie



PHU KOLDER S.C.

Filmowy Sylwester 2022

NOVE Siedlce KINO

W PROGRAMIE
FILMOWE PRZEDPREMIERY
PYSZNY POCZESTUNEK
ŚWIETNA ZABAWA
MIŁE NIESPODZIANKI

21:00 W TRÓJKĄCIE
23:30 Przerwa na poczęstunek od 00:15
NIEBEZPIECZNI DZENTELMENI

CENA BILETU W PRZEDSPRZEDAŻY DO 26.12. - 120 ZŁ/OS
OD 27.12. BILETY W CENIE 130 ZŁ

Termo Organika

Myśl: Ciepło

KOMPLETNY
SYSTEM
OCIEPLEŃ

Tomasz Kuchar
& Termo Organika

NUMER 1
W POLSCE

TOMASZ KUCHAR
Mistrz Polski w Rallycrossie

Polecam!

Tomasz Kuchar



STYROPIAN • TYNKI • FARBY • KLEJE

Domowe sposoby na odporność

Układ immunologiczny to tarcza naszego organizmu. Jego głównym zadaniem jest uniemożliwienie wnikania drobnoustrojów i walka z nimi jeśli już się to przydarzy. Istnieje wiele produktów, które mogą zwiększać siłę naszej odporności. Jesienią i zimą warto zaopatrzyć się w skuteczny zestaw ratunkowy, który ochroni przed przeziębieniem lub w razie czego szybko postawi na nogi.



FOT.: PIXABAY

Wiele ziół i przypraw zawiera związki bioaktywne wykazujące działanie antybiotyczne. Wyśmienite działanie rozgrzewające ma cynamon, imbir i ostre przyprawy np.: chili, pieprz cayenne. Szczególnie warto w tym okresie sięgać po oregano, tymianek (w formie suszonej i olejku) i szalwię (w formie suszonej lub naparu – doskonale go na bolące gardło). Zioła i przyprawy mają również bardzo silne działanie antyoksydacyjne – wspierają działanie układu odpornościowego.

Miód i produkty pszczele (propolis, pierzga i pyłek pszczeli) również doskonale radzą sobie ze wspomaganiem naszej odporności. Pamiętaj, by nie podgrzewać dań i napojów, do których je dodajesz, bo dobroczynne substancje ulegną zniszczeniu.

Rutyna jest popularnym składnikiem bioaktywnym wykorzystywanym w środkach farmakologicznych wspomagających odporność. Występuje w bardzo dużych ilościach w kaszy gryczanej oraz błonkach owoców cytrusowych.

Maliny mają właściwości napotne i rozgrzewają do szpiku kości. Należy zalać świeże lub mrożone maliny gorącą wodą, dodać imbir i wygrzewać się pod kocem z kubkiem w dłoni.

Alllicyna to substancja zawarta w cebuli i czosnku, która zwalcza wirusy w bardzo szybkim tempie. Ząbek czosnku spożywany każdego dnia zapobiegne rozwojowi infekcji. Gdy jednak zachorujemy należy koniecznie zwiększyć tę ilość. Aby zneutralizować liczne związki lotne występujące w cebuli i czosnku, wystarczy przeżuć kilka listków świeżej natki pietruszki. Przykry zapach zniknie w mgnieniu oka, a sama pietruszka doskonale przyczyni się do zwiększenia spożycia witaminy C i żelaza, co dodatkowo wzmocni armię odpornościową naszego organizmu o nowiutkie białe krwinki. – mówi Magdalena Kartasińska – Kwaśnik, dietetyk kliniczny i kierownik działu dietetycznego Dailyfruits.

Sama witamina C skraca czas trwania choroby i zmniejsza częstotliwość występowania przeziębienia, dlatego warto nie zapominać o dużej ilości warzyw i owoców w codzien-

nej diecie. Istną bombą będzie w tym okresie sok z dzikiej róży, aronii, czarnego bzu czy czarnej porzeczki. Na świeżo najwięcej witaminy C i innych przeciwutleniaczy znajdziesz w czerwonych i czarnych owocach, cytrusach, czerwonej papryce i roślinach zielonolistnych. Na talerzu również może być kolorowo. Cytrusy są bardzo cennym źródłem witaminy C – choć nie wygrywają ilością, jemy ich bardzo dużo, więc jednocześnie dostarczamy sobie mnogość tej ochronnej witaminy.

Witamina D aktywuje układ odpornościowy, przez co łatwiej rozpocząć organizmowi walkę z chorobą. Warto częściej jeść ryby morskie, które są jej doskonałym źródłem. Trudno nam będzie jednak dostarczyć odpowiednią ilość witaminy D w sezonie jesienno - zimowym, gdyż przede wszystkim produkuje się ona w naszym organizmie za pomocą syntezy skórnej indukowanej promieniami słonecznymi. W okresie od października do marca gdy na niebie jest przewaga chmur, należy wprowadzić jej dodatkową suplementację w kapsułkach lub w tranie - koniecznie z wątroby dorsza.

Według zaleceń dietetyków, owoce i warzywa powinny być jedzone w ilości minimum 400 g dziennie w proporcji 1 do 3, im ich więcej tym lepiej. W pracy bez względu na miejsce jej wykonywania spędzamy średnio co najmniej 8 godzin dziennie, dlatego powinniśmy niezwłocznie włączyć owoce i warzywa do codziennego jadłospisu przebywając w pracy.

Jak wynika z badania Dailyfruits kilka razy w ciągu dnia sięga po owoce jedynie 21% pracujących Polaków, a po warzywa 26%. Aż 62% Polaków zapytanych przez Dailyfruits, jest przekonanych, że zdrowo się odżywia, w rzeczywistości dieta większości z nich jest uboga pod kątem odżywczym. Analiza rzeczywistej jakości diety przeprowadzona na potrzeby badania ujawniła, że ponad 3 osób uważających, że zdrowo się odżywiają w istocie nie je dostatecznej ilości zdrowych produktów. Dieta uboga w poszczególne składniki odżywcze z czasem może doprowadzić do zaburzeń funkcjonowania organizmu, osłabienia odpor-

ności oraz wystąpienia wielu chorób. – Magdalena Kartasińska - Kwaśnik, dietetyk kliniczny i kierownik działu dietetycznego Dailyfruits.

Warto sięgać po pestki dyni (cynk) i orzechy włoskie (kwasy omega 3), które działają przeciwzapalnie, hamują namnażanie wirusów i neutralizują negatywne konsekwencje powstałe w organizmie w wyniku przebytego przeziębienia. Warto zaopatrzyć się w cynk do ssania, którym kuracja od pierwszych objawów choroby może skrócić czas trwania przeziębienia o 30%.

Te produkty warto wykorzystywać regularnie i mieć je w domowej apteczce.

Cytryny i inne cytrusy, maliny, czarna porzeczka, dzika róża, czarna bez (w postaci świeżej, mrożonej lub soku 100%), miód i produkty pszczele imbir (najlepiej świeży) i inne przyprawy i zioła: cynamon, tymianek, szalwia, oregano i chili

czosnek i cebulę, pęczek świeżej pietruszki i czerwoną paprykę, pestki dyni i orzechy włoskie,

cynk w postaci tabletek do ssania

tran, witaminę D w kapsułkach,

śledzie, probiotyki w formie kapsulek, fermentowane produkty mleczne i kiszonki.

Jakie nawyki należy wprowadzić aby wzmocnić odporność?

1) Herbatę wzbogacać o imbir i cytrynę.

2) Cytrusy powinny stanowić jedną z pięciu porcji warzyw i owoców.

3) Do porannej owsianki warto dorzucić pestki dyni i suszoną aronię.

4) Przynajmniej dwa razy w tygodniu należy spożywać tłustą rybę morską.

5) Warto rozważyć codzienne spożywanie tranu lub oleju lnianego.

6) Należy częściej wybierać kaszę gryczaną jako dodatek do obiadu.

Tylko regularne dostarczanie odpowiednich składników pokarmowych ma szansę wzmocnić odporność. Warto pamiętać o tym szczególnie teraz gdy organizm jest wystawiony na ciężki okres jesienno-

INNOVATIONPR.PL

Nowe zwyczaje w Boże Narodzenie

Obecna sytuacja zmieniła to jak obchodzimy święta. Wigilia staje się bardziej nowoczesną tradycją ponieważ ludzie idą z duchem czasów i modyfikują święta. Co zmieniło się na przestrzeni lat przedstawia badanie „Świąteczne zwyczaje, czyli nowe zasady podczas Świąt”.

Jak wynika z badania serwisu Prezentmarzeń, obecna sytuacja ekonomiczna (42%) zmieniła to, jak obchodzimy święta. Powodem są również zmieniające się trendy na rynku (31%) oraz zmiany poglądów religijnych (15%) i nowoczesne technologie (12%).

Zdania są podzielone, ale 43% Polaków uważa, że również Wigilia staje się bardziej nowoczesną tradycją ponieważ ludzie idą z duchem czasów i modyfikują święta. Zmieniło się przede wszystkim to, gdzie spędzamy święta. 31% ankietowanych uważa, że nieważne jest miejsce, ale z kim je spędzamy. 16% respondentów coraz chętniej wyjeżdża na wakacje aby odpocząć. 12% często bywa na zorganizowany wyjeździe.

Co ciekawe, aż 44% Polaków święta spędza przed telewizorem. Czasami wychodzimy na spacer (22%), ale często również każdy spędza je na swój własny sposób (18%). Bardzo mało osób jak dawniej na przykład śpiewa wspólnie kolędy – jedynie 17%.

Również trend zero waste na stałe wpisuje się już w rytuały świąteczne. Uważamy, że prezenty powinny się pakować w ekologiczne opakowania (35%), nie powinno się przygotowywać potraw na wyrost (32%), aby nie marnować jedzenia, prezenty powinny być wręczone w formie przeżyć (22%). Co trzeci Polak najczęściej wy-

biera prezenty kupione online. 26% wręcza upominki w postaci przeżyć, 21% osób kupuje voucher lub karty podarunkowe. Coraz częściej kupujemy również przemysłane prezenty, ponieważ są coraz droższe, jak uważa prawie połowa respondentów. 37% osób buszuje już od listopada po sklepach, 34% zamawia tydzień przed świętami, 29% kupuje na ostatnią chwilę.

Ponad 39% osób na Wigilię stół ma mniej niż 12 potraw, większość osób odchodząc od tradycji przygotowuje jedzenie w zależności od ilości gości (21%), a dla 27% liczba

niektórych bardzo nerwowym okresem ponieważ, wszystko jest na ich głowie (35%). Nie przepadamy również za zbędnymi dyskusjami przy wigilijnym stole (24%), gotowaniem (23%) i biesiadowaniem (22%).

Najczęściej ubieramy się ładnie i elegancko (31%) oraz estetycznie i skromnie (21%). Jednak dla 48% respondentów ubrania nie mają znaczenia, takie osoby ubierają się przede wszystkim wygodnie (16%), inni na luzie (11%). Czas do świąt jest też dla nas czasem pełnym magicznej atmosfery (26%) oraz rodzinnym (21%).



FOT.: PIXABAY

w ogóle nie gra roli. Jedynie 13% nadal szykuje 12 różnych posiłków. Święta już nie są również takie rodzinne. Przy wspólnym stole zasiada tylko karmalnie najbliższa rodzina w prawie połowie polskich domów. Życzenia składamy głównie przez sms (42%), przez social media (27%), osobiście lub przez telefon (22%), za pomocą wideokonferencji (9%).

W świątach najbardziej nie lubimy długich przygotowań (31%). Czas przygotowań jest dla

Na tegoroczne święta Polacy planują wydać znacznie mniej pieniędzy niż w poprzednich latach (39%). Niektóre osoby mają taki sam budżet jak w zeszłym roku (29%). 17% respondentów przygotowało więcej pieniędzy bo obawia się, że im nie starczy.

Badanie „Świąteczne zwyczaje, czyli nowe zasady podczas Świąt” zostało zrealizowane przez serwis Prezentmarzeń na próbie 1247 respondentów w formie ankiety online w listopadzie 2022.

INNOVATIONPR.PL

BETON | ŻWIR | WYROBY BETONOWE

BETONIARNIA
SED-BUD
CHROMIŃSKI

ul. Brzeska 116
SIEDLCE



508 374 750



530 918 444



Życie regionalnego sportu



Ostatnie starcia zespołów UKS Basket

UKS BASKET Siedlce - Wisła Płock Basketball 101:50

Data: 11.12.2022

Kategoria wiekowa: U-17 Mężczyźni

Punkty:

Pilski Michał 26
Możdżonek Dawid 26
Gołęgowski Dominik 18
Jastrzębski Dominik 16
Artych Wiktor 11
Głuchowski Bartłomiej 4
Pilski Maciej 0
Knapiuk Szymon 0
Mazurek Mateusz 0
Oleszczuk Bartosz 0

Kolejne mecze U -17 rozegra na wyjeździe;

18.12.2022 z MKS Ochota Warszawa

I 21.12.2022 z Energa Basket Warszawa

U – 19 UKS Basket Siedlce rozegra 19.12.2022 z Polonią Warszawa

UKS Basket Siedlce - KS Mexum Grójec 70 64

Data: 11.12.2022

Kategoria wiekowa: III Liga koszykówki

Punkty:

Bal 9
Kania 8
Gustołek 8
Wasilewski 18
Wróbel 19

MPKK Sokołów S.A. Sokołów Podlaski 41:88

Data: 10.12.2022

Kategoria wiekowa: U-15 Kobiety

Punkty

POSIADAŁA ALEKSANDRA – 20 pkt.
PÓŁTORZYCKA JUSTYNA – 21 pkt.
KANIA GABRIELA – 13 pkt.
ZASOWSKA EMILIA – 10 pkt.
PÓŁTORZYCKA NATALIA – 8 pkt.
SABINIAK ANTONINA – 7 pkt.
KACPRZYK WERONIKA – 5 pkt.
NIKOLAJ JULIA – 4 pkt.
CYBULSKA ALEKSANDRA – 1pkt

Następny mecz UKS 4 Łomża - UKS Basket Siedlce
16.12.2022



BAZYLISZKI WARSZAWA-UKS BASKET SIEDLCE 127:42

Data: 04.12.2022

Kategoria wiekowa: U 13 mężczyźni

Punkty:

Piotrowski Mikołaj - 4 pkt
Sikora Aleksander - 0
Filipiak Bartek - 7
Ornoch Szymon - 5
Kosieradzki Marcel - 2
Miernicki Piotr - 12
Posiadała Jakub - 6
Rombel Szymon - 6
Skorupka Krzysztof
Jastrzębski Jan
Pieńkowski Oscar

Następny mecz 07.01.2023 r. godz. 15:30

JEDYNKA MARKI - UKS BASKET SIEDLCE

Grochowski 4

Kielak 4

Książkowski

Stańczuk

Kolejne spotkanie rozegramy na wyjeździe 18.12 2022 z zespołem Wilki Radzim

Reprezentowali region w finale



RUGBY

W niedzielę, 11 grudnia, w Warszawie odbył się Ogólnopolski Finał Rugby Tag 2022. Podczas imprezy siedleckie rugby reprezentowały dwie szkoły z gminy Siedlce.

Finał Ogólnopolski Rugby Tag 2022 odbył się na warszawskiej hali Torwar. W imprezie zaprezentowało się 36 zespołów z 12 województw. Rywalizowano w 3 kategoriach wiekowych: klas IV, V i VI.

W zmaganiach województwo mazowieckie reprezentowały 3 drużyny, w tym 3 z regionu siedleckiego: SP Żelków Kolonia oraz SP Strzała. Mazowieckie trio uzupełniła SP nr 2 z Socha-

czewa.

Bardzo dobry wynik podczas zawodów uzyskała prowadzona przez Krzysztofa Rusinka reprezentacja Szkoły Podstawowej w Strzale, która wśród dużej konkurencji z większych ośrodków, ostatecznie zajęła trzecie miejsce w kategorii klas VI. Oka-zały puchar wręczył drużynie prezes Polskiego Związku Rugby Dariusz Olszewski.

Skład SP w Strzale: Samuel De

Valle Montewka, Norbert Gałec-ki, Piotr Grabarski, Mikołaj Nej-man, Kacper Sobieszak, Hanna Szafrńska, Liliana Wakula i Bartłomiej Wrona. Trener: Krzysztof Rusinek.

Warto dodać, że po tym tur-nieju zawodniczek SP Strzała, Hanna Szafrńska i Liliana Wa-kuła, zostały powołane do woje-wódzkiej kadry Mazowsza.

Drużyna ze Szkoły Podstawo-wej w Żelkowie Kolonii, pod wo-dzą nauczyciela Dariusza Gar-wolińskiego, w kategorii IV klas

zajęła VI miejsce. Biorąc pod uwagę, że wszystkie mecze mło-dych żelkowiec były na "styku", a wygrane i przegrane były zale-dwie różnicą 1 punktu, można uznać ten występ za bardzo udany.

Skład drużyny z ZO w Żelko-wie-Kolonii: Filip Antoszczak, Patrycja Borkowska, Mateusz Frydrychewicz, Antonina Kuź-ma, Mateusz Łasocha, Kacper Marciniak, Filip Skarus, Bartosz Szwed. Trener: Dariusz Garwo-liński.

Zawodnicy z Sochaczewa nie mieli szczęścia i zajęli dopiero XI miejsce. Duży obiekt, jakim jest Torwar, nie na każdego ma pozytywny wpływ.

Wszyscy uczestnicy po zawo-dach otrzymali za awans do Fi-nałowego Turnieju, nagrody - upominki: torby sportowe, bi-dony na wodę oraz inne gadze-ty sportowe ufundowane przez Ministerstwo Sportu i Turysty-ki.

OPR. KU





Życie Pogoni

Mikołajki Pogoni w Dworze Mościbrody

11 grudnia miała miejsce wyjątkowa impreza. Ponad 300 dzieci z Mościbrody Akademii Pogon Siedlce uczestniczyło w Mikołajkach zorganizowanych wspólnie ze sponsorem tytularnym grup młodzieżowych.

Nasza zabawa rozpoczęła się tuż po godzinie 12:00. A imprezie mikołajkowej towarzyszyła fantastyczna, zimowa aura w postaci obfitych opadów śniegu, która w połączeniu ze świątecznymi piosenkami, pachnącą choinką i nadzwyczajną atmosferą Dworu Mościbrody sprawiała, że każdy z przybyłych w niedzielne południe gości mógł poczuć czas zbliżających się świąt.

Imprezę otworzyli organizatorzy wydarzenia w postaci Grzegorza Kopruckiaka – menadżera Pogoni Siedlce, Damiana Soszyńskiego – koordynatora klubowej Akademii oraz Adrian Moskwiaka, reprezentującego sponsora – Zakład Mięsy Mościbrody i Zakład Drobiarski w Stasinie. Do przybyłych dzieci i rodziców zwrócił się prezes Łukasz Jarkowski, który krótko podsumował ostatnie miesiące działalności klubu, nawiązując tym samym do zeszłorocznego spotkania. Wśród obecnych na imprezie osób dało się dostrzec także trenerów Akademii oraz piłkarzy pierwszego zespołu – Tomasza Lewandowskiego, Kacpra Stankiewicza i Cezarego Bujalskiego. To właśnie do osoby ostatniego z wymienionych odniósł się w swoich słowach prezes Jarkowski, podkreślając, że młody skrzydłowy jako wychowanek Akademii przeciera szlaki przyszłemu pokoleniu adeptów, którzy mają w przyszłości stanowić o sile dorosłej drużyny siedlczan.

Okolo godziny 13:00 w Dworze Mościbrody rozległ się dzwonek, a wszystkim zgromadzonym w Sali Kominkowej ukazał się Święty Mikołaj, którego w gościnne progi wprowadził Krzysztof Wawrzyniec Borkowski, prezes Zakładu Mięsnego Mościbrody oraz Zakładu Drobiarskiego w Stasinie. Zadowolone dzieci powitały Mikołaja z wielkim entuzjazmem. Następnie ustawily się w kolejce po schowane pod choinką prezenty, przewidziane dla każdego, kto przybył na to wyjątkowe wydarzenie.

Gdy wszystkie dzieci otrzymały upominki i skorzystały z przygotowanego przez Dwór Mościbrody ciepłego posiłku oraz smacznego, słodkiego de-



seru od Piekarni Baldwin ze Skórcza, przyszedł czas na część edukacyjną. Poprowadził ją trener Paweł Dobrowolski, który w ramach pogadanki porozmawiał z dziećmi o zdrowym odżywianiu i znaczeniu właściwej diety w życiu zawodowego sportowca. Trener grup młodzieżowych, specjalizujący się w treningu z zakresu przygotowania motorycznego, wskazał, że to przez odpowiedni dobór posiłków dostarczamy mię-

śniom witamin i składników, dzięki którym mamy więcej energii. Zaznaczył ponadto, że ważne jest spożywanie zarówno mięsa, jak i dużej ilości owoców i warzyw. Edukacja żywieniowa stanowi w ostatnim czasie istotny punkt, na który kładzie się nacisk w wychowaniu przyszłych sportowców w Mościbrodzie Akademii Pogon Siedlce. Należy przypomnieć, że podczas meczu 1/8 Fortuna Pucharu Polski w ramach poczęstun-

ku w przerwie spotkania najmłodsi kibice otrzymali przekąskę od firmy Owolovo.

Drugą pogadankę poprowadzili zawodnicy pierwszego zespołu Pogoni Siedlce. Tomasz Lewandowski, Kacper Stankiewicz i Cezary Bujalski, bazując na treściach przekazanych od trenera Pawła Dobrowolskiego, opowiedzieli o swoich doświadczeniach z praktycznego zastosowania. Duży bagaż wiedzy przekazywał obrońca Pogoni,

który na piłkarskich boiskach występuje już od kilkunastu lat. Cenne uwagi wskazywali także Bujalski i Stankiewicz, którzy w Akademii Pogoni stawiali swoje pierwsze piłkarskie kroki. Na koniec przyszedł czas na aktywną formę spędzania czasu

wolnego. Nie zabrakło konkursów i zabaw – przeciągania liny oraz przerzucania piłeczek na specjalnej płachcie. A w rolę animatorek wcieliły się niezawodne mamy naszych najmłodszych zawodników z Akademii.

Życie na sportowo

Redaguje: Kamil Ułasiuk
m@il: losice@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 506
www.zyciesiedleckie.pl

SIATKÓWKA

Bez szans z Norwidem

W trzynastej kolejce podopieczni Mateusza Grabdy wybrali się w podróż do Częstochowy, by zmierzyć się z jedną z najlepszych drużyn - jaką jest tamtejszy Norwid. Pierwsze dwa sety pewnie padły łupem gospodarzy. Dopiero w trzeciej, najbardziej wyrównanej partii zawodnicy Norwida musieli do swojej dobrej gry dołożyć nieco więcej jakości. Ostatecznie siedlecka drużyna przegrała w trzech setach. Dwanaście, czyli najwięcej punktów dla drużyny z Siedlec zdobył tego dnia Adrian Kopij.

Tauron I liga mężczyzn, kolejka 13 (8-10 grudnia). Kruppol Września - Lechia Tomaszów Mazowiecki 1:3 (21:25, 22:25, 25:23, 21:25), Astra Nowa Sól - Legia Warszawa 3:0 (25:22, 25:16, 25:16), AZS AGH Kraków - Gwardia Wrocław 3:1 (25:23, 18:25, 26:24, 25:22), Norwid Częstochowa - KPS Siedlce 3:0 (25:17, 25:20, 25:23), Chrobry Głogów - Avia Świdnik 1:3 (21:25, 25:17, 17:25, 23:25), Mickiewicz Kluczbork - BAS Białystok 3:2 (25:21, 20:25, 25:18, 20:25, 15:10), Olimpia Sulęcín - Wisła Bydgoszcz 2:3 (25:20, 25:21, 17:25, 18:25, 21:23), SMS PZPS Spała - MKS Będzin rozegrany zostanie 15.12

	Punkty	Mecze	Wygrane	Przegrane	Sety +	Sety -	Pkt +	Pkt -
1. Chemeko-System Gwardia Wrocław	29	13	10	3	32	15	1124	990
2. Mickiewicz Kluczbork	28	13	10	3	34	17	1164	1107
3. Exact Systems Norwid Częstochowa	28	13	10	3	34	20	1240	1128
4. MKS Avia Świdnik	28	13	9	4	33	19	1193	1131
5. BKS Visla Proline Bydgoszcz	26	13	10	3	35	25	1313	1267
6. MKS Będzin	26	12	8	4	31	15	1090	994
7. Lechia Tomaszów Mazowiecki	21	13	7	6	25	25	1122	1120
8. PSG KPS Siedlce	20	13	7	6	27	26	1178	1178
9. SPS Chrobry Głogów	20	13	6	7	25	26	1114	1124
10. AZS AGH Kraków	18	13	7	6	26	28	1193	1231
11. MKST Astra Nowa Sól	18	13	6	7	23	25	1097	1094
12. Olimpia Sulęcín	14	13	4	9	20	30	1109	1171
13. BAS Białystok	13	13	3	10	20	31	1100	1177
14. Legia Warszawa	11	13	4	9	15	30	984	1056
15. KRISPOL Września	8	13	2	11	14	33	1023	1102
16. SMS PZPS Spała	1	12	0	12	7	36	873	1057

Nie sprostąły liderkom

Siatkarki Nike Węgrów stanęły w sobotę, 10 grudnia, przed bardzo trudnym zadaniem, jakim było urwanie punktów niepokonanej w tym sezonie Stali Mielec. Ekipa prowadzona przez Roberta Kupisza nie miała w żadnej z partii wystarczającej ilości argumentów by wygrać tego dnia choćby jednego seta. Dla siatkarek z Węgrowa była to szósta porażka w tym sezonie. Z dorobkiem 5 zwycięstw drużyna Nike wróci do ligowego grania w styczniu.

	Mecze	Punkty	Sety	Punkty
1. ITA TOOLS Stal Mielec	11	33	33:4	928:675
2. Enea Energetyk Poznań	10	26	28:6	807:627
3. Trans-Ann Płomień Sosnowiec	11	25	28:11	910:800
4. UJ-CM Solna Wieliczka	11	22	25:11	893:810
5. KS BAS Kombinat Budowlany Białystok	11	18	22:19	901:893
6. LOS Nowy Dwór Mazowiecki	11	18	23:21	948:902
7. MKS Sokół Mogilno	11	16	20:21	885:920
8. Karpaty Krosno	11	15	18:20	841:816
9. PMKS Nike Węgrów	11	15	20:24	934:970
10. MKS SAN-Pajda Jarosław	11	14	19:21	897:861
11. SMS PZPS I Szczyrk	11	10	11:25	740:807
12. GKS Wieżyca 2011 Politechnika Gdańska Stężyca	11	8	13:27	807:916
13. KS Sorella Częstochowianka Częstochowa	10	6	08:26	537:773
14. LTS Legionovia Legionowo	11	2	04:32	615:873

I liga kobiet, kolejka 11 (10 grudnia). SAN-Pajda Jarosław - SMS PZPS I Szczyrk 3:0 (28:26, 25:18, 26:24), Karpaty Krosno - Płomień Sosnowiec 0:3 (21:25, 16:25, 22:25), Solna Wieliczka - Energetyk Poznań 0:3 (17:25, 16:25, 17:25), Wieżyca 2011 Stężyca - Częstochowianka Częstochowa 3:0 (25:11, 25:19, 25:18), BAS Białystok - LOS Nowy Dwór Mazowiecki 3:2 (21:25, 18:25, 26:24, 28:26, 15:13), Nike Węgrów - Stal Mielec 0:3 (17:25, 20:25, 21:25), Sokół Mogilno - LTS Legionovia Legionowo 3:0 (25:19, 25:19, 25:21)

Pierwsze zwycięstwo

Sensacją dziewiątej kolejki I ligi wojewódzkiej seniorek grupy A było wyjazdowe zwycięstwo Ósemki Siedlce z AZS Uniwersytet Warszawski 3:1. Podopieczni Jarosława Płomińskiego wygrali po raz pierwszy w tym sezonie. Dzięki wygranej w czterech setach, siatkarki VA Mrozy Ósemki przywozili ze stolicy do Siedlec komplet punktów w postaci trzech oczek.

Nike pisze nowy rozdział



SIATKÓWKA

Do niedawna drużyna Nike Węgrów z różnym skutkiem walczyła o miano najlepszej w regionie kobiecej drużyny siatkówki. Działo się to w krajobrazie II ligi i rywalizacji ramię w ramię z Ósemką Siedlce. Ostatni sezon diametralnie zmienił układ sił tych drużyn i wprowadził organizację z Węgrowa na utracone przed pięcioma laty miejsce.

22 stycznia, po zwycięstwie z Ósemką Siedlce, w ramach 15. kolejki II ligi siatkówki kobiet - drużyna Nike Węgrów wróciła na utracone jedenaście kolejek wcześniej krzesło wicelidera rozgrywek. Zwycięstwo smakowało o tyle bardziej, że było wręcz deklasacją (Ósemka w trzech setach tamtego meczu zdobyła 35 punktów). Przy okazji był to udany rewanż na lokalnym rywalu, który w całym sezonie wygrał tylko raz - i było to w listopadzie 2021 roku w Węgrowie, w ramach tej samej ligowej kampanii.

Węgrowianki po zwycięstwie z Ósemką wygrały kolejne trzy mecze i ostatecznie uzyskały z drugiego miejsca prawo do gry o awans do wyższej klasy rozgrywkowej. Pozostały tylko dwa kroki - turniej finałowy i półfinałowy.

Szczęśliwe Mogilno

Podczas turnieju półfinałowego rozgrywanego w dniach 18-20 marca w Mogilnie siatkarki Nike wygrały dwukrotnie (3:1 z MKS II Kalisz i 3:0 z Marbą Sędziszów Małopolski) i raz przegrały (1:3 z Sokołem Mogilno). Taki dorobek dał ostatecznie węgrowiankom drugie miejsce w grupie, dzięki czemu wraz z gospodyniami turnieju udało się zakwalifikować do fazy finałowej. Mogilno po raz kolejny okazało się szczęśliwe dla Nike. Podczas kwietniowego turnieju w tej miejscowości stawka był awans do pierwszej ligi, do której premię uzyskać mogły tylko

dwie najlepsze drużyny. Zmagania zaczęły się od ważnego, pięciosetowego zwycięstwa z najlepszą drużyną grupy 4. II ligi - Silesią Volley Mysłowice. W spotkaniu z drużyną doskonale znaną z sezonu regularnego, czyli Legionovią Legionowo. Zwycięstwo 3:1 pokazało, że Nike jest zespołem tego dnia lepszym. Drużyna z Węgrowa zakończyła kapitalny turniej w swoim wykonaniu, rewanżując się Sokołowi Mogilno 3:1. Turniej finałowy zakończył się niebywałym sukcesem w postaci pierwszego miejsca w tabeli. Tym oto sposobem zespół Nike Węgrów okazał się najlepszą drużyną turniejów eliminacyjnych i wraz z ekipą MKS Sokół Mogilno mógł szkować się na kolejny sezon, tym razem w wyższej klasie rozgrywkowej.

Czekali pięć lat

Powrót węgrowianek na drugi poziom rozgrywkowy polskiej siatkówki kobiet dokonał się po pięciu sezonach. Po raz ostatni organizacja Nike gościła w I lidze w kampanii 2016/2017, kiedy to na koniec sezonu udało się zająć VIII miejsce w gronie 12 zespołów. Po tamtych rozgrywkach drużyna zrezygnowała z rywalizowania w I lidze - ze względu na wycofanie się sponsora, jakim była wówczas firma Sokół SA. Bez finansowego kapitału na poziomie lat wcześniejszych, drużyna była w stanie grać jedynie na poziomie wojewódzkim w lidze II.

Czas na transfery

Po czasie sukcesów przyszła pora na przygotowania do nowego sezonu. Rozpoczęło się od transferów. Drużyna z Węgrowa nie była potentatem na rynku transferowym, ale udało się pozyskać kilka zawodniczek z pierwszoligowym potencjałem: przyjmując Joannę Wasyńską i Aleksandrę Ryglewicz, rozgrywającą Matyldę Grabowską, atakującą Natalię Godlewską oraz młode siatkarki libero Weronikę Dutkiewicz i przyjmującą Dominikę Surliet. Ponadto, w zespole pozostało siedem zawodniczek z poprzedniego sezonu: środkowe Jagoda Michałek i Monika Karnicka, libero - Klaudia Kucharska i Julia Okulus,

rozgrywająca Natalia Bielińska, atakująca Izabella Trocińska oraz Izabela Panufnik, dla której będzie to dziesiąty sezon w Węgrowie. Oprócz zawodniczek do zespołu dołączyło też kilku nowych sponsorów, skłonnych wspierać węgrowską siatkówkę na poziomie I ligi.

Turnieje przedsezonowe

Organizacja rozpoczęła przygotowania do nowego sezonu na przełomie sierpnia i lipca, kiedy to w Węgrowie rozpoczął się obóz przygotowawczy zespołu. W ramach przedsezonowych przetarć drużyna wzięła udział w trzech halowych turniejach. Na początku września dwudniowy turniej zorganizowany na własnym obiekcie zakończył się uzyskaniem trzeciego miejsca. Z podobnym wynikiem zakończył się wrześniowy turniej w Jarosławiu. Zdecydowanie lepiej poszło węgrowiankom w kolejnym przedsezonowym zmaganiu. Siatkarki Nike wygrały turniej BAS Cup w Białymstoku. Po tej dawce sparingów drużyna gotowa była na przystąpienie do walki w ramach sezonu regularnego I ligi.

Frycowe

Pierwszy mecz sezonu w dalekim Poznaniu z tamtejszym Energetykiem ułożył się w najgorszy możliwy sposób. 1 października gospodynie gładko i szybko wygrały wszystkie sety, a węgrowianki ugrały tego dnia w trzech partiach zaledwie 34 punkty (-16, -10, -8). Tydzień później w Węgrowie lokalni kibice doczekali się wreszcie siatkówki na pierwszoligowym poziomie i to w podwójnej dawce. W piątek, 7 października, Nike zagrał pierwszy domowy mecz z San Pajda Jarosław. Spotkanie pierwotnie przewidziane w 16. kolejce, rozegrano we wcześniejszym terminie. Pierwszy mecz przy własnej publiczności przyniósł dużo emocji, ale tylko jeden punkt do tabeli. Po przegranej 2:3, dzień później do Węgrowa zawitał Płomień Sosnowiec, który też wygrał w pięciu setach.

Smak pierwszoligowego zwycięstwa Nike doznało na wyjeździe w Jarosławiu. 15 października w meczu 3 kolejki podopieczni trenera Kupisza zwyciężyły

po dobrym meczu 3:1. W kolejnym, domowym tym razem meczu, siatkarki Nike uległy Karpatom Krosno 0:3. Daleka wyprawa do Wieliczki, również zakończyła się przegraną, dla odmiany w pięciu setach. Organizacja Nike zakończyła listopad z jednym zwycięstwem i czterema porażkami, dającymi trzecie miejsce od końca w gronie czternastu pierwszoligowych drużyn.

Zwycięski listopad

Po pierwszych nerwowych meczach w wykonaniu beniaminka przyszedł czas na miesiąc nieco lepszej gry. Listopad zaczął się od domowego zwycięstwa 3:2 z Wieżycą 2011 Stężyca. Kolejnym ważnym zwycięstwem było pokonanie wyżej notowanego rywala BAS Białystok na jego terenie 3:2 po niezwykle wyrównanym meczu. Najlepszy w sezonie mecz Nike rozegrał w Szczyrku, gładko pokonując tamtejszy SMS PZPS I w trzech setach. Zwycięską passę Nike zakończył dopiero Sokół Mogilno, który w 9. kolejce wygrał w Węgrowie 1:3. Na początku grudnia, kroczące w stronę środka tabeli Nike pokonał na wyjeździe starego znajomego z II ligi. W realiach nowych rozgrywek Legionovia nie radzi sobie już tak dobrze i w starciu z rozpędzonym Nike nie miała zbyt dużo do powiedzenia, przegrywając ostatecznie 1:3. Tegoroczne granie Nike zakończyło na swoim obiekcie, scierając się z liderem rozgrywek Stalą Mielec. Mielczanki postawiły na swoim i pewnie wygrały, nieco psując humory kibicom z Węgrowa na przerwę świąteczno-noworoczną.

Sprawić niespodziankę

Aktualnie Nike Węgrów zajmuje 10. miejsce w tabeli I ligi z bilansem 5 wygranych i 7 porażek. Wydaje się, że drużyna Roberta Kupisza nie będzie rozdawała w tym roku kart w I lidze, ale seria zwycięstw w listopadzie pokazała, że drużyna ma potencjał by sprawić w tym sezonie kilka niespodzianek. Przy obecnych możliwościach kadrowych i finansowych, okolice VII-VIII miejsca w tabeli są jak najbardziej w zasięgu.

Lekcja trafiona w dziesiątkę

Lekcja wf-u z Weroniką Nowakowską w SP nr 8 w Siedlcach.

12 grudnia uczniów Szkoły Podstawowej nr 8 w Siedlcach odwiedziła dwukrotna medalistka Mistrzostw Świata, biathlonistka Weronika Nowakowska, obecnie trenerka i komentatorka. W ramach kolejnej „Lekcji z...” Nowakowska przeprowadziła zajęcia składające się z dwóch części, tej teoretycznej i praktycznej. Opowiedziała o ciekawostkach związanych z biathlonem i o obecnej pracy jako komentator tego sportu. Dzieci miały możliwość także zadawania pytań, które, jak się okazało, nie tylko dotyczyły sportu, ale także życia prywatnego sportsmenki. Młodzi mieli również możliwość dotyknięcia sprzętu, zrobienia pamiątkowego zdjęcia i dostania autografu. Po części teoretycznej kolejną grupą



uczestników wydarzenia wzięła w lekcji wf-u pod czujnym i wymagającym okiem Weroniki.

Możliwość strzelania z karabinu laserowego i łuku na pewno długo zapadnie w pamięci dzieci.

Co dają takie zajęcia dzieciom i czy są potrzebne?

„Zajęcia tego typu w szkołach mają za zadanie przede

wszystkim zachęcić dzieci do aktywności fizycznej i to jest dla mnie pierwszy, nadrzędny i najważniejszy cel. Krótko, ale jednak powiedzieć o zdrowiu, zachęcić ich, aby próbować różnych form aktywności i opowiedzieć nieco o własnej dyscyplinie. We wczesnym wieku nie musi być to jeszcze wybrana konkretna droga, ale jeśli też my będziemy ten czas spędzać

aktywnie, to i one naśladować nas i w ten sam sposób podążają. Każda najmniejsza forma ruchu jest ważna i kształtuje małego człowieka na kolejne lata - mówiła Weronika Nowakowska.

Niestety w tym roku to już ostatnia „Lekcja wf-u z...” zorganizowana przez Leszka Osika z Klubu Młodego Olimpijczyka działającego przy szkole i szkolną radę rodziców.

ID



531 000 309 | 784 979 402

www.ogrodzenia-mazowieckie.pl

- PODMURÓWKI
- AUTOMATYKA
- AKCESORIA OGRODZENIOWE
- SŁUPKI
- FURTKI
- MONTAŻ
- BRAMY SKRZYDŁOWE I PRZESUWNE
- PRZĘSŁA PALISADOWE

DOWÓZ DO KLIENTA

PRODUKCJA

RĘBAKI DO GAŁĘZI



TYM-BUD
Sp. z o.o.

Jagodnia 28
08-110 Siedlce

PRODUKCJA
SPRZEDAŻ

PANELI I SIATEK
OGRODZENIOWYCH

Zima nie zaskoczy?

REGION

Zima w pełni. Jak być na nią gotowym?

Przygotowywane są zapasy mieszanki solno-piaskowej, która przeznaczona zostanie do posypywania dróg podczas gołoledzi, a także sprzęt ciężki i ciągniki do odśnieżania. Podczas zimy większość zarządców dróg działa samodzielnie.

Także mieszkańcy muszą zadbać o stan chodników przed swoimi posesjami. Dla opieki społecznej miesiące zimowe należą do najtrudniejszych. Wzrasta liczba osób, które korzystają ze świadczeń i pomocy ośrodków pomocy. Tragiczne przypadki z ubiegłego roku, kiedy to w niektórych województwach doszło do zamarznięcia ludzi, wpłynęły mobilizując na pracowników opieki społecznej. Ośrodkami skierowana zostanie pomoc. Dla osób bez dachu nad głową lub żyjących w beznadziejnych warunkach lokalowych przygotowywane są miejsca w domach pomocy społecznej. Znajdą tu miejsce także chorzy, potrzebujący opieki.

Okres zimowy to także sprawdzian dla kierowców, którzy są narażeni na różnego rodzaju niespodzianki. Opady śniegu, mróz i szybko zapadająca noc sprawiają, że podróżowanie w tym czasie staje się prawdziwym wyzwaniem i wyczynem. Jednak najważniejsze jest aby poznać błędy, najczęściej popełniane przez kierowców. Zbyt szybka jazda jest bardzo niepożądana. Mokra nawierzchnia przy niskiej temperaturze oznacza miejscowe oblodzenie, które przy wyższej prędkości staje się śmiertelnym zagrożeniem. Szczególnie ważne jest, byśmy zbliżając się do skrzyżowań czy zakrętów hamowali z wyczuciem i odpowiednio dalek, niż robiliśmy to w cieple, słoneczne dni. Pamiętajmy też, że nawet najlepsze opony zimowe nie zapewnią takiej przyczepności w zimie jak letnie opony w lecie. Błędem jest jazda „na zderzaku”. Należy pamiętać, że odległości zachowywane między pojazdami w zimie muszą być co naj-



mniej 2-krotnie większe niż latem. Jeśli będziemy jechać zbyt blisko poprzedzającego nas samochodu, w razie potrzeby nie zdążymy go ominąć ani wyhamować przed nim. Należy pamiętać, aby nie wykonywać gwałtownych ruchów podczas poślizgu. Żeby wyprowadzić auto z poślizgu, trzeba właściwie kontrolować kierownicą, a zahamować dopiero po wyprostowaniu toru jazdy. Potwierdzają to instruktorzy w szkołach bezpiecznej jazdy. Jednak teoria to jedno, bowiem w rzeczywistej sytuacji nie ma czasu na przypomnienie sobie zasad zachowania. Właściwą reakcją na poślizg najlepiej jest poćwiczyć na zamkniętym, bezpiecznym, zaśnieżonym placu. Podobnie przy ruszaniu na śliskiej nawierzchni nie wciskajmy pedału przyspieszenia do oporu, kiedy koła się ślizgają. Ruszać trzeba na niskich obrotach, a w razie potrzeby nawet z drugiego biegu. Warto o tym pamiętać przy próbach włączania się do ruchu z drogi podporządkowanej. Warto pamiętać, aby przed dłuższą podróżą odpowiednio wypocząć. Choć jest to istotne niezależnie od pory roku, to zimą nabiera szczególnej wagi, ponieważ trudne warunki i szybko zapadająca noc wymagają od maksymalnej koncentracji i dobrej ostrości widzenia. Zimą auto brudzi się w znacznym stopniu, dlatego przed jazdą trzeba pamiętać o umyciu szyb i świateł. Jeśli auto jest zaśnieżone, bezwzględnie trzeba zrzucić śnieg z całego nadwozia. W przeciwnym razie nie dość, że zsuwająca się czapa może zasłonić widoczność, to jeszcze ryzykujemy mandatem. Szron pokrywający szyby również trzeba usunąć w całości. Niedopuszczalne jest pozostawianie jedynie małego oczyszczonego pola. Unikajmy jazdy bocznymi drogami. Najczęściej są one nieodśnieżane. W przypadku utknięcia w śnieżnej za-

spie czy awarii auta nie będziemy w stanie uzyskać pomocy. Jeśli zdarzy nam się zatrzymać w głębokim śniegu, możemy spróbować odkopać auto (przyda się mała łopata wożona w bagażniku) i ostrożnie ruszyć dalej lub zawrócić i poszukać alternatywnej, bardziej uczęszczanej drogi. Podstawą przygotowań samochodu do zimy jest wymiana opon na zimowe, co zapewni nam nie idealną, ale znacznie wyższą niż w przypadku opon letnich przyczepność. Pamiętać trzeba o wymianie płynu do spryskiwaczy na zimowy czy wymianę akumulatora na nowy, jeśli obecnie posiadany odmawiał w przeszłości posłuszeństwa. Warto pojechać do warsztatu na przegląd poszczególnych podzespołów. Bezwzględnie trzeba wozić w samochodzie skrobaczkę do szyb oraz zmiotkę do śniegu. Przydadzą się też preparaty odmrażające szyby czy zamki. Jeśli często wyjeżdżamy poza miasto, warto zaopatrzyć się w łańcuchy śniegowe czy niedużą łopatę do odgarniania śniegu. Przydatne mogą okazać się kable rozruchowe. Przed wyjazdem w dłuższą podróż w zimowych warunkach pamiętajmy o zatankowaniu do pełna, by w razie utknięcia w zaspie nie zabrakło nam go, kiedy będziemy bronić się przed zamarznięciem w oczekiwaniu na pomoc. Dodatkowo przyda się latarka i koc, a także napoje i trwała żywność, np. w postaci batonów. Udając się w trasę podczas zimowych miesięcy, wcześniej trzeba sprawdzić warunki pogodowe na najbliższe godziny. Jeśli wyruszymy w odludne tereny, lepiej przeczekać ewentualne zanieczyszczenie śnieżne lub poszukać innej trasy. Jeśli to niemożliwe, poinformujmy znajomych o planowanej trasie i orientacyjnym czasie przybycia do celu, by w razie zagrożenia mogli wesprzeć nas pomoc.

I szerokiej drogi!

LK

Sprzątanie i inne obowiązki

O czystość i porządek na terenie posesji i przed nią musi dbać jej właściciel.

Prawo jasno określa obowiązki właścicieli domów jednorodzinnych. Ustawa o utrzymaniu czystości i porządku w gminach zobowiązuje właścicieli nieruchomości do sprzątania chodników położonych wzdłuż ich nieruchomości, czyli poza nieruchomością wspólną.

Utrzymanie budynku w należytym stanie, okresowe jego przeglądy i dokonywanie napraw to podstawowe obowiązki jego właściciela określone w prawie budowlanym. Rażące zaniedbania mogą spowodować kontrolę powiatowego nadzoru budowlanego i nałożenie grzywny. Są także obowiązki, w których nie wyręczy nas administracja osiedla, spółdzielnia czy dozorca. Właściciel domu jednorodzinne powinien zawsze na czas zadbać o swój dom, sprawdzić stan okien, kominów, instalacji, naprawić, co trzeba, uprzątnąć swoje podwórko i chodnik za ogrodzeniem i oczyścić w terminie uregulować wszystkie płatności.

Właściciel musi uprzątnąć błoto, śnieg, lód i inne zanieczyszczenia z chodników położonych wzdłuż jego nieruchomości. Uprzątniętych śmieci nie trzeba gromadzić we własnym śmietniku i wywozić na własny koszt. Wystarczy je zmieścić na gromadzie, a z ulicy powinna je usunąć gmina. Nie trzeba sprzątać trawników i części ulicy, po których nie poruszają się piesi, chodników, na których mogą parkować samochody, oraz terenów przystanków komunikacyjnych.

Idąc dalej, właściciel budynku ma obowiązek umieścić na nim w widocznym miejscu tabliczkę z numerem porządkowym nieruchomości oraz nazwą ulicy albo miejscowości.

Zakładając ogród, weźmy pod uwagę, że drzewa i krzewy urosną i mogą zniszczyć ogrodzenie, zacienić ogród lub dom sąsiada, a opadłe z drzew liście będą zaśmiecać jego posesję. Jeśli gałęzie drzew już przechodzą na teren sąsiada, lepiej je usunąć. Gdy tego nie zrobimy, sąsiad sam będzie mógł je obciąć, jeżeli w określonym przez niego terminie nie zrobimy porządku z nadmiernie rozrośniętymi drzewami i krzewami. Jako wła-



ściciele posesji co najmniej raz w roku sprawdzamy sprawność instalacji gazowych oraz przewodów kominowych, a co najmniej raz na 5 lat - stan techniczny całego budynku, a w tym instalacji elektrycznej i piorunochronnej. Za niespełnianie tego obowiązku grożą kary.

Wróćmy jednak do obowiązku dbałości o czystość i porządek na swoich nieruchomościach. Kogo dotyczy obowiązek sprzątania chodnika? W ustawie jest to jasno określone. Są to również współwłaściciele, użytkownicy wieczysti oraz jednostki organizacyjne i osoby posiadające nieruchomości w zarządzie lub użytkowaniu, a także inne podmioty władające nieruchomością. Jeżeli nieruchomości jest zabudowana budynkami wielolokalowymi, w których ustanowiono odrębną własność lokali, obowiązki właściciela nieruchomości obciążają osoby sprawujące zarząd nieruchomością wspólną lub właścicieli lokali, jeżeli zarząd nie został wybrany. Bez znaczenia jest, czy działka granicząca z chodnikiem jest zabudowana, czy nie, czy właściciel mieszka na posesji, czy nie, oraz czy nieruchomość ma charakter mieszkalny.

Wielu z nas zastanawia się, co jest, a co nie jest chodnikiem. Ustawa jasno określa, że jest to wydzielona część drogi publicznej służąca dla ruchu pieszego, położona bezpośrednio przy granicy nieruchomości. Zdarza się, że do nieruchomości przylega droga, ale nie ma ona chodnika, wówczas ten nie należy do właściciela. W przypadku chodników położonych na nieruchomości wspólnej wspólnota mieszkaniowa jest zobowiązana do ich naprawy lub wymiany nawierzchni, natomiast w przypadku chodników przyległych do jej nieruchomości już do niego, poza sprzątnięciem.

Właściciel nieruchomości nie jest zobowiązany sprzątać dróg

publicznych. Do właściciela nie należy też sprzątanie tych części chodnika, które stanowią przystanki autobusowe, tramwajowe, trolejbusowe oraz są wydzielone krawężnikami lub oznakowaniem torowisk tramwajowych przyległych do ich nieruchomości. Tym zajmują się przedsiębiorcy użytkujący przestrzeń służącą komunikacji publicznej.

Z jakich obowiązków właściciele nieruchomości są zwolnieni? Pierwsze, które nie mają chodnika bezpośrednio przy granicy, drugi to wtedy, gdy chodnik usytuowany jest wzdłuż nieruchomości, ale nie jest położony bezpośrednio przy jej granicy. To sytuacja, gdy do nieruchomości przylegają pasy zieleni, które, tak jak chodnik, są własnością gminy, a chodnik znajduje się dopiero za nimi. W takim wypadku gmina powinna sprzątać chodnik, ponieważ nie jest on położony bezpośrednio przy granicy nieruchomości. Pas odcinający oba tereny może mieć różną szerokość. I trzecie, gdy na chodniku jest dopuszczony płatny postój lub parkowanie pojazdów samochodowych. Sam fakt, że do chodnika przylega płatny parking, nie zwalnia właściciela ze sprzątania chodnika, jeżeli nie dopuszczono też płatnego postoju lub parkowania pojazdów samochodowych na chodniku przyległym do nieruchomości. Ponadto literalne brzmienie przepisu wskazuje, że chodzi o płatny postój i nieodpłatne parkowanie.

Przepisy nie precyzują, po jakim czasie po opadach należy lód i śnieg usunąć, dlatego w razie wypadku sąd będzie musiał rozstrzygnąć, czy osoba odpowiedzialna za sprzątanie określonego terenu wykonała wszelkie czynności, aby go oczyścić. Tak więc niech każdy z nas robi to co do niego należy, nie oglądając się na innych.

LK

MIESZKANIA NA SPRZEDAŻ



Osiedle na ul. Spokojnej

NOWOCZESNE KONSTRUKCJE ŻELBETOWE

- osiedle w pełni przystosowane dla osób niepełnosprawnych
- windy na każdej klatce
- dużo zieleni

Biuro sprzedaży mieszkań:
"Osiedle Spokojna" budynek 1, lok. nr 11

tel.: 500 610 101 www.lirsiedlce.pl



GENERALNY WYKONAWCA INWESTYCJI BUDOWLANYCH



MAL-POL BUDOWNICTWO

Mal-Pol Sp. z o.o.

08-110 Siedlce

ul. Targowa 7a

+48 608 380 246

biuro@mal-pol.pl