Wtorek
19.08.2025

| 5,30 ZŁ w tym 5% VAT

Legnica | Lubin

panorama legnicka

www.legnica.naszemiasto.pl

Nr 33

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

FOTORELACJA

ŻOŁNIERZE I CIĘŻKI SPRZĘT NA RYNKU. DOLNOŚLĄSKIE ŚWIĘTO WOJSKA POLSKIEGO W LEGNICY

str. 10-11

PRAWO

Lubin wygrał sądowy proces z państwem o 40 mln zł dotacji na bezpłatne autobusy

Proces trwał sześć lat, ale było warto. Są pieniądze na dwa lata dofinansowania przewozów **str. 7**

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

LEGNICA

FOT. ARCHIWUM PPG

Szkolne schronisko w Legnicy będzie jednak zlikwidowane

Ministerstwo, wbrew stanowisku kuratorium, dało zielone światło dla zamknięcia placówki **str. 3**

SPORT

Miedź zremisowała z Chrobrym 2:2. Dziś legniczanie podejmują ŁKS Łódź **str. 18**

LEGNICA

I Liceum Ogólnokształcące obchodzi w tym roku 80-lecie. Jaki będzie program jubileuszu i kiedy go zorganizują? **str. 4**

LEGNICA

Na Zakaczawiu kręcili film „Vaterland”. Byliśmy na planie filmowych **str. 8**

Nr ISSN 1234-5393
Nr indeksu 272655

eprasa.pl b55fe83d39

FOT. POLICJA LEGNICA

LEGNICA

Kolejny trafny strzał w nielegalny hazard, zatrzymano trzy osoby

Dzięki działaniom operacyjnym policjantów z Wydziału do Walki z Przestępczością Gospodarczą Komendy Miejskiej Policji w Legnicy we współpracy z Dolnośląskim Urzędem Celno-Skarbowym, na terenie Legnicy zlikwidowano nielegalny punkt gier hazardowych. Funkcjonariusze zabezpieczyli 5 automatów do gier oraz gotówkę.

Po wejściu do mieszkania zatrzymano trzy osoby, 58-letniego mężczyznę podejrzanego o organizowanie i prowadzenie nielegalnych gier hazardowych, 42-letnią oraz 26-letnią kobietę, którym postawiono zarzuty udziału w nielegalnych grach hazardowych. Ponadto okazało się, że zatrzymana 26-latka jest poszukiwana do wykonania czynności procesowych.

Na automatach zainstalowane były gry o charakterze losowym prowadzone w celach komercyjnych na organizowanie, których wymagana jest koncesja niezbędna do prowadzenia kasyna. Kara za nielegalny automat wynosi do 100 tys. zł. PK

Chore dzieci szybciej będą operowane

Edyta Golisz
Legnica

Na planowaną operację dziecka z NFZ trzeba czekać wiele miesięcy. Ten problem przynajmniej częściowo likwiduje uruchomiony w szpitalu w Bolesławcu nowy blok operacyjny.

- Stworzyliśmy na mapie Dolnego Śląska kolejne miejsce, które wykonuje zabiegi u najmłodszych - mówi Kamil Barczyk, dyrektor Szpitala św. Łukasza w Bolesławcu.

Szykowali się do tego od dłuższego czasu

- Na początku roku uruchomiliśmy nowy blok operacyjny, dzięki któremu zyskaliśmy przestrzeń do wykonywania większej liczby operacji. Konieczne było też przygotowanie personelu anestezjologicznego i pozyskanie doświadczonych chirurgów dziecięcych. To wszystko się udało i pod koniec lipca w naszym szpitalu zostały zoperowane pierwsze dzieci. Zabiegi zakończyły się sukcesem, dzieci już po dobie opuściły oddział - mówi dyrektor Kamil Barczyk.

Operacje przeprowadzili doświadczeni chirurdzy z Wrocławia: dr n. med. Sylwester Gerus oraz lek. Wojciech Rogula. Wykonano planowe zabiegi, u dzieci powyżej 3. roku życia - operacje przepukliny pachwinowej oraz stulejki. Nad bezpieczeństwem maluchów w czasie operacji czuwał zespół z Oddziału Anestezjologii i Intensywnej Terapii bolesławieckiego szpitala oraz doświadczony zespół pielęgniarski Bloku Operacyjnego.

Gdzie zadzwonić?

Szpital św. Łukasza w Bolesławcu zaprasza wszystkich rodziców, których dzieci wymagają leczenia operacyjnego, do kontaktu w celu kwalifikacji do zabiegu. Numer telefonu do rejestracji: 571 223 463, rejestracja czynna jest od poniedziałku do piątku, w godz. 8.00 - 15.00. Wymagane jest skierowanie.

FOT. OSP PRUSICE

POWIAT ZŁOTORYJSKI

Spalił się akumulator fotowoltaiki

W piątek (15 sierpnia) w Kozowie doszło do niebezpiecznego zdarzenia. Zapalił się akumulator magazynujący energię z instalacji fotowoltaicznej. Strażacy otrzymali zgłoszenie o pożarze ok. g. 14 w jednym z budynków mieszkalnych.

– Po dojeździe i zabezpieczeniu miejsca zdarzenia strażacy zastali zadymienie w budynku jednorodzinnym, a lokatorzy przebywali już na zewnątrz. Działania polegały na odłączeniu baterii od instalacji i wyniesieniu jej w bezpieczne miejsce. Następnie akumulator został schłodzony wodą – informuje mł. kpt. Krzysztof Boczulak z Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Złotoryi.

Szybka reakcja służb zapobiegła rozprzestrzenieniu się ognia, który mógł zagrozić całemu domowi. Na miejscu interweniowała również jednostka OSP Prusice.

Nikt w tym zdarzeniu nie odniósł obrażeń. Na razie nie jest znana przyczyna powstania pożaru.

Remigiusz Biały

TEL. 573 845 562/PONIEDZIAŁKI I ŚRODY, GODZ. 14-18

Bezpłatny telefon porad prawnych dla dolnośląskich seniorów. Skorzystaj!

Aby skorzystać z bezpłatnej porady prawnej wystarczy zadzwonić pod nr 573 845 562, a po odsłuchaniu komunikatu wcisnąć cyfrę „1". Z Telefonicznego Punktu Porad Prawnych mogą korzystać osoby, które ukończyły 60. rok życia i mieszkają w woj. dolnośląskim. Dyżury - w poniedziałki i środy, w godz. 14-18. Celem Telefonicznego Punkt Porad Prawnych dla seniorów jest m.in. zapewnienie możliwości uzyskania porady osobom starszym, także seniorom, których nie stać na opłatę porady. Chodzi też o wspieranie mieszkańców wsi, skąd trudniej dostać się do prawnika. To także troska o ludzi chorych, niepełnosprawnych, potrzebujących pomocy prawnej. Telefoniczny Punkt Porad Prawnych jest inicjatywą Fundacji Przyszłość.

ZGŁOŚ AWARIĘ/USTERKĘ W MIEŚCIE: (76) 729 99 95

Legnicki Telefon Pierwszego Kontaktu

Pod numerem telefonu (76) 729 99 95 mieszkańcy Legnicy mogą zgłaszać różnorodne usterki i awarie związane z infrastrukturą komunalną. Zgłosić będzie można:

- uszkodzone latarnie;
- uszkodzone ławki;
- uszkodzone elementy placów zabaw;
dziury i ubytki w drogach;
- porzucone wraki pojazdów;
- rozrzucone śmieci;
- dzikie wysypiska.

Zgłoszenia będą przekazywane do odpowiednich służb, co ma zagwarantować szybkie i skuteczne reakcje, a docelowo podnieść jakość życia w Legnicy.

ZDJĘCIE DNIA

FOT. CZYTELNIK

W miniony piątek i sobotę na wrocławskim stadionie Tarczyński Arena koncertował Ed Sheeran. W szalonej zabawie uczestniczyli też mieszkańcy Legnicy i naszego regionu. Ed Sheeran, brytyjski wokalista jest znany i ceniony na całym świecie. Rzesze fanów ma także w Polsce. Nic dziwnego, że bilety na koncerty we Wrocławiu sprzedały się na pniu. W piątek artysta wystąpił na scenie w koszulce z napisem „Wrocław". Autor Autor

panorama legnicka
Nakład do 1000 egz.
SZEF REDAKCJI LOKALNEJ: **Mateusz Różański, m.rozanski@gazeta.wroc.pl;** BIURO OGŁOSZEŃ: **Michał Jarema, tel. 514 800 870, michal.jarema@polskapress.pl;**
PRENUMERATA: **tel. 71 727 62 37;** DRUK: **Polska Press Oddział Poligrafia, 41-203 Sosnowiec Milowice, ul. Baczyńskiego 25a.** WYDAWCA **Polska Press Sp. z o.o. ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa, tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10.**
PREZES ZARZĄDU POLSKA PRESS GRUPY **Zenon Nowak**. PREZES MAKROREGIONU **Robert Glinkowski**. PROJEKT GRAFICZNY **Tomasz Bocheński**
POLSKA PRESS GRUPA

©℗ - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie www.polskatimes.pl/tresci i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

eprasa.pl b55fe83d39

LEGNICA MINISTERSTWO UCHYLIŁO DECYZJĘ KURATORA OŚWIATY

Schronisko Młodzieżowe jednak do likwidacji

Patryk Głażewski
Legnica

31 sierpnia zakończy działalność Szkolne Schronisko Młodzieżowe przy ul. Jordana. Minister Edukacji zgodził się z argumentami miasta o wysokich kosztach i niskim wykorzystaniu przez młodzież.

FOT. SZKOLNE SCHRONISKO MŁODZIEŻOWE (2)

Władze miasta mówią, że schronisko przyjmuje mało grup młodzieżowych

Minister Edukacji wydał decyzję, w której zgodził się z argumentami władz Legnicy dotyczącymi likwidacji Szkolnego Schroniska Młodzieżowego przy ulicy Jordana. W postanowieniu z 20 czerwca 2025 r. resort uchylił wcześniejszą decyzję Dolnośląskiego Kuratora Oświaty, który sprzeciwiał się zamknięciu placówki. Zgodnie z nową opinią, schronisko ma zakończyć działalność 31 sierpnia 2025 r.

57 lat, czyli długa historia

Szkolne Schronisko Młodzieżowe funkcjonuje od prawie 57 lat. Mieści się w budynku z około 1875 roku, wpisanym do gminnej ewidencji zabytków. Obiekt położony jest niedaleko dworców PKS i PKP i parku miejskiego. Dysponuje 50 miejscami noclegowymi w 14 pokojach o różnej liczbie łóżek oraz posiada zaplecze konferencyjne, salę widowiskową, świetlicę, kuchnię i węzły sanitarne. Schronisko zostało zaliczone do I kategorii w zakresie standardu wyposażenia i świadczonych usług. W placówce zatrudnionych jest 7 pracowników administracji i obsługi.

Schronisko zostało zaliczone do I kategorii w zakresie standardu wyposażenia i świadczonych usług. Pracuje w nim 7 osób

Argumenty miasta i ministerstwa

Resort edukacjiw swojej decyzji powołał się na dane przedstawione przez legnicki magistrat, wskazujące na niskie wykorzystanie schroniska przez grupy młodzieżowe. Podkreślono, że obiekt w dużej mierze obsługuje pracowników firm budowlanych i gości imprez okolicznościowych, w tym wesel, co zdaniem władz miasta odbiega od jego pierwotnego przeznaczenia.

Miasto wyliczyło, że dopłaca średnio ok. 250 zł do każdego noclegu, co w 2024 roku dało łączną kwotę ponad 700 tys. zł. Ministerstwo oceniło, że przy rocznych kosztach utrzymania obiektu na poziomie ok. 700 tys. zł i spadającej liczbie noclegów dla młodzieży, dalsze finansowanie placówki jest nieuzasadnione.

W uzasadnieniu resort wskazał, że w odległości ok. 20 km od Legnicy działa Szkolne Schronisko Młodzieżowe w Złotoryi, oferujące 75 miejsc noclegowych. Na terenie całego województwa dolnośląskiego funkcjonuje obecnie 17 takich placówek. Po zamknięciu obiektu w Legnicy w regionie pozostanie ich 16, jednak w samym mieście nie będzie już tego typu bazy noclegowej.

Stanowisko Dolnośląskiego Kuratora Oświaty

Dolnośląski Kurator Oświaty sprzeciwiał się likwidacji, argumentując, że schronisko pełni ważną funkcję edukacyjną i integracyjną. Wskazywał na jego rozpoznawalność w kraju i za granicą oraz na „szczególny klimat" wypracowany przez dziesięciolecia działalności. Podkreślał także, że placówka stanowi element lokalnego dziedzictwa o walorach społecznych.

Ministerstwo jednak nie uwzględniło tych argumentów, uznając, że obecny sposób wykorzystania obiektu i koszty jego utrzymania przemawiają za zakończeniem działalności.

C o z pracownikami, co z budynkiem?

Sprawa likwidacji Schronika ciągnię sie już od wielu miesięcy. Gdy w lutym pisaliśmy o niej, miasto zapewniło nas, że osoby zatrudnione w tej placówce nie stracą zatrudnienia i zostaną im zaproponowane inne miejsca pracy.

- Co do przyszłości samego obiektu, to miasto rozważa obecnie trzy koncepcje jego dalszych funkcji oraz przeznaczenia - dodał w lutym br. rzecznik prasowy Legnicy. Jednak konkretów nie podał.

Schronisko ma 50 miejsc noclegowych

Kara dla szefa cyrku za wypadek akrobatki

Patryk Głażewski
Legnica

Podczas demontażu namiotu cyrkowego w Legnicy na akrobatkę spadła stalowa belka ważąca 100 kg. Jak informuje TVP Wrocław, szef cyrku przyznał się do zaniedbań i chce się poddać karze.

FOT. ARCHIWUM PPG

Do wypadku doszło w marcu tego roku. Kobieta doznała ciężkich obrażeń

Prokuratura Okręgowa w Legnicy zakończyła postępowanie dotyczące poważnego wypadku, do którego doszło w marcu tego roku podczas demontażu konstrukcji namiotu cyrkowego. Na akrobatkę spadła stalowa belka oświetleniowa ważąca około 100 kilogramów. Kobieta doznała ciężkich obrażeń głowy oraz obrażeń wewnętrznych. Z opinii biegłego z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy wynika, że odpowiedzialność za wypadek ponosi szef cyrku.

- Pani nie powinna się tam znajdować. Natomiast oskarżony w tej sprawie, który był pracodawcą kobiety, był odpowiedzialny za bezpieczne i higieniczne zorganizowanie tego miejsca pracy. Biegły z zakresu BHP wypowiedział się, że w tym miejscu powinno być wydzielone miejsce bezpieczne, które to miejsce powinno być wygrodzone - przekazuje regionalnej stacji telewizyjnej Liliana Łukasiewicz, rzecznik prasowy Prokuratury Okręgowej w Legnicy.

39-letni właściciel cyrku przyznał się do zaniedbań i złożył wniosek o dobrowolne poddanie się karze. Początkowo groziły mu trzy lata więzienia. Ostatecznie ustalono, że mężczyzna otrzyma karę 10 miesięcy pozbawienia wolności z warunkowym zawieszeniem. W ramach porozumienia z prokuratorem szef cyrku zobowiązał się również do wypłaty zadośćuczynienia w wysokości 15 tys. zł na rzecz poszkodowanej. Mężczyzna już wcześniej partycypował w kosztach jej leczenia i deklaruje dalszą pomoc finansową.

Ciężko ranna kobieta, obywatelka Ukrainy, pracowała w cyrku razem z mężem. Choć przeżyła wypadek, nie odzyskała pełnej sprawności fizycznej.

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

POWIAT LEGNICKI

Biesiada nad Kaczawą 2025

Z okazji Dnia Prochowic, burmistrz Alicja Sielicka oraz Prochowicki Ośrodek Kultury i Sportu przygotowali dla mieszkańców i gości imprezę pełną muzyki, atrakcji rodzinnych oraz dobrej zabawy pod gołym niebem. M.in. wystąpił Chór Dnia Jednego, a wieczór zakończył koncert gwiazdy wieczoru: CAMASUTRA. Poza koncertami były też dodatkowe atrakcje. M.in. spływ kajakowy, strefa gastronomiczna z regionalnymi przysmakami, strefa dla dzieci z animacjami i zabawami oraz przestrzeń rzemieślniczo-wystawiennicza z lokalnymi twórcami.
PK

eprasa.pl b55fe83d39

Wakacyjny problem? Pijani kierowcy na drogach Dolnego Śląska

Patryk Głażewski
Legnica

Od początku sierpnia dolnośląska policja zatrzymała prawie 300 nietrzeźwych kierowców! Pijanych nie brakuje, choć można za to przestępstwo trafić na trzy lata do więzienia.

Mimo ciągłych apeli funkcjonariuszy i licznych tragicznych doniesień, wciąż nie brakuje osób, które decydują się wsiąść za kierownicę po alkoholu. Takie zachowania stanowią śmiertelne zagrożenie, zarówno dla kierowcy, jak i innych uczestników ruchu. Ostatnie interwencje policji na Dolnym Śląsku pokazują, że reakcja służb jest natychmiastowa i bezkompromisowa.

FOT. KMP LEGNICA

W ostatnich tygodniach policja zatrzymuje setki nietrzeźwych kierowców

1,7 promila i zatrzymane prawo jazdy

W miniony poniedziałek (11 sierpnia) dzielnicowy z Komisariatu Policji w Bolkowie, patrolując teren miejscowości Nowe Rochowice, zatrzymał do kontroli osobowego citroena. Podczas rozmowy z kierowcą, 24-letnim obywatelem Ukrainy zamieszkującym powiat karkonoski, funkcjonariusz od razu wyczuł silny zapach alkoholu. Badanie alkomatem potwierdziło przypuszczenia - mężczyzna miał w organizmie aż 1,7 promila alkoholu.

Mundurowy natychmiast udaremnił mu dalszą jazdę, elektronicznie zatrzymał jego prawo jazdy, a pojazd trafił na policyjny parking. Następnego dnia 24-latek usłyszał zarzut kierowania pojazdem w stanie nietrzeźwości i odpowie przed sądem w Kamiennej Górze. Policja przypomina: za jazdę po alkoholu grozi kara nawet do 3 lat pozbawienia wolności.

Policjant reaguje nawet po służbie

Tego samego dnia, na terenie powiatu jaworskiego, asp. Maciej Malinowski z Wydziału Ruchu Drogowego Komendy Miejskiej Policji w Legnicy udowodnił, że policjantem jest się zawsze nawet poza godzinami pracy. Funkcjonariusz, przebywając prywatnie w okolicy, zauważył rowerzystkę jadącą niebezpiecznie chwiejnym torem. Natychmiast zareagował, zatrzymał kobietę i wyczuł od niej silną woń alkoholu. Na miejsce przyjechał patrol, który przejął interwencję. Badanie wykazało, że 38-letnia mieszkanka powiatu jaworskiego miała w organizmie ponad 2,3 promila alkoholu. Dzięki szybkiej reakcji policjanta być może udało się zapobiec poważnemu wypadkowi.

Nie ma taryfy ulgowej

Tylko od początku sierpnia dolnośląska policja zatrzymała prawie 300 pijanych kierowców. Obie sytuacje pokazują, że funkcjonariusze reagują stanowczo, niezależnie od tego, czy chodzi o samochód, czy rower. Nietrzeźwi uczestnicy ruchu drogowego stwarzają realne zagrożenie, a policja zapowiada dalsze kontrole i brak pobłażliwości.

- Apelujemy o rozwagę do wszystkich kierowców. Obowiązkowo zdejmujemy nogę z gazu i przede wszystkim prowadzimy auto będąc trzeźwym - mówi asp. Anna Tersa z Komendy Miejskiej Policji w Legnicy.

Zakochała się w „Amerykaninie"...

Edyta Golisz
Legnica

Poznała go przez internet. Podawał się za Amerykanina polskiego pochodzenia, wdowca. Tak sprytnie kłamał, że 75-latka z pow. legnickiego straciła dla niego głowę.

Poznany w internecie „Amerykanin" mówił, że pracuje na platformie wiertniczej w Turcji. - Mężczyzna zaczął prosić seniorkę o pomoc finansową. Najpierw na zakup części do rzekomo uszkodzonego urządzenia, potem na jedzenie dla pracowników. Wymyślił historię, że na platformie wiertniczej nie ma możliwości zalogowania się do banku, żeby tych opłat dokonać. Kobieta dokonywała kolejnych przelewów - mówi asp. szt. Anna Tersa z policji w Legnicy.

W ciągu dwóch miesięcy przekazała oszustowi 50 tys zł! Dopiero wtedy, gdy straciła wszystkie oszczędności zaczęła podejrzewać, że padła ofiarą oszustwa. Zgłosiła się na policję. - Przestrzegamy szczególnie osoby starsze, przed internetowymi oszustami. Ci ludzie często podają się za osoby mieszkające lub pracujące za granicą. Twierdzą, że mają wysokie stanowisko, ale z powodu wyjątkowej sytuacji nie mogą wypłacić swoich pieniędzy. Proszą o pomoc finansową „tylko na chwilę", obiecując szybki zwrot. Wysyłają zdjęcia i dokumenty znalezione w internecie, które mają uwiarygodnić ich historię. Starają się wywołać poczucie winy, presję czasu lub litość. Bardzo prosimy o zachowanie ostrożności w internetowych kontaktach - mówi Anna Tersa.

FOT. POLICJA

Oszust wyłudził od kobiety 50 tys. zł

We wrześniu obchody 80-lecia I LO w Legnicy

Patryk Głażewski
Legnica

I Liceum Ogólnokształcące im. Tadeusza Kościuszki w Legnicy świętuje w tym roku 80-lecie. 13 września absolwenci spotkają się, by wspominać szkolne lata.

Uroczystości zaplanowano na cały dzień 13 września, by każdy znalazłcoś dla siebie:

Msza Święta w Kkściele św. Jana Chrzciciela, przemarsz przez Rynek do szkoły, rejestracja gości, wydawanie jubileuszowych publikacji, uroczysta gala, spotkania w klasach, odsłonięcie tablicy pamiątkowej w szkolnej auli, Bal Absolwentów w hotelu Qubus.

Bal Absolwentów

To wyjątkowe wydarzenie w cenie 550 zł od osoby. W tej kwocie zawarte są: ciepłe posiłki, przekąski, kawa, herbata, ciasta, lampka szampana, Pakiet Absolwenta - jubileuszowa publikacja, cegiełka fundatora tablicy upamiętniającej 80-lecie, historyczna tarcza liceum (do przypięcia na rękaw) oraz pamiątki z logo szkoły.

Bilet nie obejmuje noclegu, ale istnieje możliwość rezerwacji w Qubus Hotel z rabatem - wystarczy użyć hasła „Kościuszko". Wniesienie własnego alkoholu jest zabronione; napoje alkoholowe dostępne będą w hotelowym barze. Miejsca przy stolikach nie są imienne, lecz przydzielone sektorowo, zgodnie z rocznikami (A: 1949-1969, B: 1970-1979, C: 1980-1989, D: 1990-1999, E: 2000-2009, F: 2010-2025).

Jak się zapisać?

Zapisy odbywają się wyłącznie online i zostały przedłużone do 17 sierpnia 2025 r., by każdy Absolwent miał szansę dołączyć do uroczystości. Więcej szczegółów na stronie internetowej I LO w Legnicy.

Pierwsze liceum w mieście

Szkoła ma niezwykłe korzenie, znajduje się w barokowym budynku, który pierwotnie pełnił funkcję klasztoru sióstr benedyktynek. Budynek wzniesiono między 1700 a 1723 rokiem. W 1886 roku zaadaptowano go na potrzeby niemieckiej szkoły realnej, a później, po wojennych zawirowaniach, przejęto go jako placówkę polską. W 1945 roku powołano pierwsze powojenne liceum. Mury I LO opuszczały tysiące uczniów — już podczas jubileuszu 70-lecia odnotowano, że ponad 8,5 tysiąca absolwentów wyszło z murów tej prestiżowej legnickiej szkoły.Wśród nich Izabella Cywińska - reżyser teatralny i filmowy (zm. 23 grudnia 2023), Daniel Waszkiewicz - kapitan Kadry Narodowej w Piłce Ręcznej, Beata Tadla - dziennikarka radiowa i telewizyjna, Waldemar Krzystek - reżyser filmowy i teatralny. Tomasz Kot - aktor, Tadeusz Lachowicz - mikrobiolog i genetyk, Andrzej Myc - pracownik NATO, Ewa Szuszkiewicz - wybitna profesor astrofizyki, Roland Rowiński - reżyser filmowy, Elżbieta Szmytka - wybitna sopranistka, Ryszard Wrzaskała - muzyk, kompozytor, dyrygent „Mazowsza", Marek Derwich - profesor historii.

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Trwają zapisy na wielki jubileusz I LO. Ogólniak na pl. Klasztornym był pierszym LO po 1945 roku w Legnicy

eprasa.pl b55fe83d39

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Znalezienie kapsuły w remontowanej wieży rozpaliło wyobraźnię legniczan. Co jeszcze tam wykryją?

Eksperci obejrzeli kapsułę z wieży

Edyta Golisz
Legnica

Jest już niemal pewne, że znaleziona na kilkanaście dni temu tuba w wieży katedry tzw. kapsuła czasu. Jej zawartość zostanie zaprezentowana podczas konferencji prasowej 20 sierpnia.

Uczestnicy zespołu ekspertów, m.in. przedstawiciele legnickiej Parafii Katedralnej, Biura Konserwatora Zabytków i Muzeum Miedzi podczas spotkania 17 sierpnia zobowiązali się, póki co, do zachowania dyskrecji, jeśli chodzi o szczegóły znaleziska. Jak ustaliliśmy, jest tak ze względu na procedury obowiązujące w takich sytuacjach.

Analiza zawartości kapsuły i opracowywanie wynikających z przepisów dokumentów muszą potrwać. Ustalono, że w środę (20 sierpnia) odbędzie się specjalna konferencja prasowa, podczas której przekazane zostaną informacje dotyczące znaleziska.

W kapsułach czasu zostawia się dla kolejnych pokoleń różne przedmioty, dokumenty, monety itp. i ukrywa je np. właśnie w kościelnych wieżach czy murach, aby odnalezione przypadkiem po upływie wieków przybliżały historię danego miasta czy kraju.

O tej znalezionej w katedralnej wieżypodczas remontu pisaliśmy w ubiegłym tygodniu, powołując się na nieoficjalne informacje Radia Wrocław, które podało, że w kapsule znajdują się m.in. monety pochodzące z początku XVII wieku oraz dokumenty z tamtej epoki.

Wkrótce wybory wójta gminy Lubin. Pięcioro kandydatów

Patryk Głażewski
Legnica

Ogłoszono nazwiska kandydatów w przedterminowych wyborach wójta gminy Lubin, które odbędą się 31 sierpnia. Wśród nich jest syn zmarłego włodarza gminy, Tadeusza Kielana.

Wybory trzeba było ogłosić po tym, jak w czerwcu zmarł dotyczhczacowy wójt Tadeusz Kielan. Zostały zaplanowane na 31 sierpnia 2025 roku. Do walki o stanowisko wójta stanęło pięć osób:

Monika Joanna Erkens - 52 lata, wykształcenie wyższe, bezpartyjna, zamieszkała w Bolanowie, zgłoszona przez KWW MONIKA ERKENS.

Norbert Krzysztof Grabowski - 50 lat, wykształcenie średnie, bezpartyjny, zamieszkały w Goli, zgłoszony przez KWW NORBERT GRABOWSKI - GMINA GOTOWA NA ROZWÓJ.

Michał Tadeusz Kielan - 43 lata, wykształcenie wyższe, bezpartyjny, zamieszkały w Lubinie, zgłoszony przez KWW MICHAŁ TADEUSZ KIELAN. To syn śp. Tadeusza Kielana.

Adam Maciej Konefał - 50 lat, wykształcenie wyższe, bezpartyjny, zamieszkały w Lubinie, zgłoszony przez KWW ADAM KONEFAŁ WŚRÓD LUDZI.

FOT. ARCHIWUM PRYWATNE

Monika Erkens, Norbert Grabowski, Michał Tadeusz Kielan, Adam Konefał, Robert Krzysztof Piekut

Robert Krzysztof Piekut - 49 lat, wykształcenie wyższe, bezpartyjny, zamieszkały w Pieszkowie, zgłoszony przez KWW NASZA GMINA ROBERT PIEKUT.

Komisarz Wyborczy w Legnicy wydał postanowienia w sprawie powołania składów wszystkich 18 obwodowych komisji wyborczych oraz ustalił terminy ich pierwszych posiedzeń.

Tadeusz Kielan był doświadczonym samorządowcem, działającym w ratuszu Lubina, a później na stanowiskach starosty i wójta

Te działania są formalnym przygotowaniem do przeprowadzenia wyborów. Szczegółowe informacje dotyczące składów i harmonogramu dostępne są na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Gminy Lubin.

Wybory przedterminowe na urząd wójta gminy Lubin odbędą się 31 sierpnia 2025 roku. Mieszkańcy będą głosować w wyznaczonych lokalach wyborczych w godzinach określonych przepisami.

Przypomnijmy. Po ciężkiej chorobie 6 czerwca zmarł Tadeusz Kielan wieloletni wójt gminy Lubin. Z wykształcenia inżynier.

Był doświadczonym samorządowcem, aktywnie działającym zarówno w Urzędzie Miejskim w Lubinie, jak i później na stanowiskach starosty oraz wójta od 2014 roku. W geście szacunku ogłoszono w gminie żałobę i odwołano wydarzenia.

„Rampa" nie dała szans uciekającemu kierowcy

Redakcja
Legnica

18-letni mieszkaniec Lubina znajdując się pod silnym wpływem narkotyków, kierując osobową Hondą doprowadził do kolizji, po czym uciekł. Ale niedaleko...

Mieszkaniec Lubina nie spodziewał się kłopotów w jakie się wpakował uciekając pieszo z miejsca kolizji na Ustroniu, do której doprowadził znajdując się pod wpływem narkotyków. Nastolatek chcąc uniknąć odpowiedzialności, bezpośrednio po zdarzeniu, odjechał kawałek dalej autem, które szybko porzucił i uciekł pieszo, chowając się przed policjantami w osiedlowych kontenerach na odpady. Na jego nieszczęście nos policyjnego psa patrolowo-tropiącego jest niezawodny. Służąca od ponad 2 lat w Komendzie Powiatowej Policji w Lubinie „Rampa" po nawąchaniu śladu zapachowego od razu zabrała się do tropienia, doprowadzając mundurowych wprost do ukrytego i mocno zdziwionego podejrzanego.

FOT. POLICJA LUBIN

„Rampa" zaprowadziła wprost do kryjówki 18-latka

Okazało się, że oprócz zawartości marihuany w organizmie lubinianina wykryto również amfetaminę i ekstazy. Ponadto zatrzymany nie posiadał w ogóle uprawnień do kierowania pojazdami. Trafił do policyjnej celi, gdzie „wytrzeźwieniu" usłyszy zarzuty kierowania pojazdem po narkotykach i odpowie za popełnione wykroczenia - spowodowanie kolizji i kierowania bez uprawnień.

Rampa w nagrodę za kolejny, nie pierwszy już swój sukces, znów mogła pobawić się swoją ulubioną piłką.

Na nowym odcinku Mickiewicza nie będzie zejścia do parku

Piotr Krzyżanowski
Legnica

Trwa budowa nowego odcinka ulicy Mickiewicza. Ma być gotowy do końca roku.

Grzegorz Koczubaj, rzecznik Urzędu Miasta Legnica powiedział nam, że na nowym, budowanym odcinku ulicy Mickiewicza zejścia do parku nie zaplanowano. Takie zejście przewidziane jest przy al. Wodnej, w obrębie planowanego ronda Oświęcimska/Mickiewicza.

Budowa odcinka ulicy Mickiewicza miała zakończyć się do końca sierpnia, jednak rzecznik ratusza Grzegorz Koczubaj powiedział nam, że jest nowy termin - koniec tego roku. Zakres inwestycji obejmuje przebudowę ul. Mickiewicza na odcinku od istniejącej jezdni do ronda przy al. 100-lecia Odzyskania Niepodległości oraz skrzyżowań z ul. Piastów Legnickich i ul. Traugutta.

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Obecnie kontynuowane są prace brukarskie i podbudowy na chodnikach oraz jezdni

Powstanie nowa jezdnia z nawierzchnią mineralno-bitumiczną, obustronne chodniki z kostki betonowej, ścieżki rowerowe oraz miejsca parkingowe. Wykonawcą prac jest firma Budromos.

eprasa.pl b55fe83d39

LEGNICA WŁADZE MIASTA ZASŁANIAJĄ SIĘ KLAUZULĄ POUFNOŚCI I NIE INFORMUJĄ O KOSZTACH

Ratusz nie mówi, ile wydał na wyścig

Patryk Głażewski
Legnica

Jeszcze przed Tour de Pologne zapytaliśmy magistrat o koszty organizacji imprezy. Teraz otrzymaliśmy odpowiedź, która wskazuje jasno: urząd nie zdradzi ile wydał na Tour de Pologne w Legnicy.

W poniedziałek, 4 sierpnia 2025, w Legnicy odbył się finisz 1. etapu 82. Tour de Pologne. Kolarze rywalizowali na trasie liczącej blisko 200 kilometrów pomiędzy Wrocławiem a Legnicą. Tego samego dnia w Legnicy odbyły się także wyścigi z cyklu Tour de Pologne Junior. Miasteczko kolarskie działało przez kilkanaście godzin w centrum miasta. Ile kosztowało Tour de Pologne w Legnicy?

O kwestię finansów związanych z organizacja Tour de Pologne w Legnicy zapytaliśmy kilka dni przed planowaną imprezą w trybie dostępu do informacji publicznej. Urzędnicy niechętnie dzielą się informacją o kosztach, które poniosło miasto w związku z organizacją kolarskiego święta w Legnicy. Jak informuje Grzegorz Koczubaj, rzecznik prasowy legnickiego magistratu, miasto nie może obecnie poinformować jakie kwoty zostały przeznaczone na organizację Tour de Pologne. Powodem ma być umowa podpisana ze spółką Lang Team, organizatorem wyścigu, i zawartą w niej klauzulą poufności.

Ponadto zapytaliśmy o szczegóły związane z zyskami promocyjnymi, wizerunkowymi i turystycznymi w związku z organizacją mety 1. etapu Tour de Pologne w Legnicy. Okazuje się, że urzędnicy nie mieli sporządzonego dokumentu, który wskazywałby, ile miasto może zyskać na imprezie. Dopiero po naszym pytaniu miasto zapewniło, że taki dokument powstanie i zostanie wyliczony ekwiwalent reklamowy za czas emisji, w którym mówiono o mieście i pokazywano miasto. Takie dane mają być gotowe we wrześniu.

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Prezydent Maciej Kupaj podczas uroczystości zakończenia I etapu wyścigu

Poniżej publikujemy nasze pytania i odpowiedź rzecznika legnickiego magistratu.

1. Proszę o podanie kwoty jaką zapłacił Urząd Miasta w Legnicy na rzecz organizacji mety 1. etapu wyścigu w mieście. Proszę o podanie pełnej kwoty. W przypadku braku możliwości ujawnienia kwoty, proszę o powód takiej decyzji i informację czemu kwota nie jest jawna, a także kiedy kwota zostanie ujawniona. Proszę także o informację czy pieniądze pochodziły z budżetu gminy, czy były to pieniądze pozyskane z innego źródła np. przekazane przez sponsora itp.

2. Czy miasto ponosi dodatkowe koszty w związku z organizacją mety 1. etapu Tour de Pologne w Legnicy? Jeżeli tak, na co przeznaczone były pieniądze?

Z uwagi na cywilnoprawne postanowienia umowne zawartego porozumienia o wspólnym przedsięwzięciu z organizatorem - Lang Team Sp. z o.o. i zastrzeżoną w nim klauzulą poufności, aktualnie nie jest możliwe udzielenie takiej informacji.

3. Czy urząd dysponuje dokumentem, który prognozuje zyski wizerunkowe, promocyjne, turystyczne dzięki organizacji mety 1. etapu Tour de Pologne w Legnicy? Jeżeli tak, proszę o informację co zawiera taki dokument.

Nie ma takiego dokumentu. Korzyści wizerunkowe i promocyjne przy tak dużym wydarzeniu są niewątpliwe.
W związku z Państwa wnioskiem miasto zleca przygotowanie analizy ekwiwalentu reklamowego za czas emisji, w którym mówiono o mieście i pokazywano miasto. Dane te mamy otrzymać we wrześniu.

Złotoryjski szpital powiatowy będzie miał nowy tomograf za 2,5 mln zł

Redakcja
Legnica

Szpital Powiatowy im. A. Wolańczyka w Złotoryi podpisał umowę na zakup nowoczesnego tomografu komputerowego. Zastąpi on eksploatowane od 18 lat urządzenie.

64-rzędowy tomograf komputerowy ze 128 warstwami wyposażony jest w zaawansowane technologie, takie jak rekonstrukcja obrazów w czasie rzeczywistym czy możliwość wykonywania skanów w różnych płaszczyznach. Sprzęt za 2,5 mln zł ma także zwiększoną liczbę detektorów, co przekłada się na szczegółowe i wyraźniejsze obrazy. Ponadto zastosowanie nowoczesnych algorytmów pozwala na obniżenie dawki promieniowania, co zwiększa bezpieczeństwo. Dodatkowo pacjenci zyskają nowe możliwości w zakresie wczesnego wykrywania zmian chorobowych - w tym nowotworowych. Urządzenie pozwoli także na przeprowadzenie większej liczby badań w krótszym czasie, co zmniejszy kolejki i skróci czas oczekiwania na diagnostykę.

- Zakup nowego tomografu komputerowego to dla naszego szpitala bardzo ważna inwestycja. Zastępujemy stary, 18-letni aparat nowoczesnym urządzeniem, które znacząco podniesie jakość świadczonych usług. To istotny krok w kierunku poprawy jakości diagnostyki, zwiększenia efektywności pracy zespołu medycznego oraz zapewnienia pacjentom szybszego dostępu do badań. Cieszymy się, że dzięki wsparciu z Krajowego Planu Odbudowy możemy kontynuować modernizację naszej placówki z myślą o naszych pacjentach - podkreśla Monika Zdaniuk, prezes Szpitala Powiatowego im. A. Wolańczyka w Złotoryi.

Umowa na dostawę i montaż nowego tomografu komputerowego została podpisana na początku sierpnia.

Zakup finansowany jest ze środków pochodzących z Krajowego Planu Odbudowy. Realizacja inwestycji potrwa 70 dni od momentu podpisania umowy.

Na czas dostawy urządzenia oraz adaptacji pomieszczeń Pracowni Tomografii Komputerowej, badania wykonywane są nieprzerwanie w mobilnej pracowni, która znajduje się przy szpitalu, co pozwoli zachować ciągłość świadczeń dla pacjentów.

FOT SZPITAL

Szpital otrzyma sprzęt w październiku

REKLAMA 0011383602

Prezydent Miasta Legnicy

ogłasza przetarg ustny nieograniczony dotyczący sprzedaży nieruchomości gruntowej.

Przedmiotem oferty przetargowej jest nieruchomość położona w Legnicy przy:

ul. Poziomkowa nr 5, obręb Górka, działka nr: 153/14 o powierzchni 0,1419 ha, KW nr LE1L/00102395/6.

Cena wywoławcza 220.000,00 zł + pod. VAT. Wadium 44.000,00 zł.

Przetarg odbędzie się 19.09.2025 r. o godz. 10.00 w CWM Legnica, Rynek 19.

Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami – Ewa Zając, tel. 76/72-12-300 oraz organizacji przetargu – Wioletta Mazur, tel. 76/72-12-310. Pełne ogłoszenie zamieszczono na www.legnica.eu w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legnica, pl. Słowiański 8.

REKLAMA 0011383598

Prezydent Miasta Legnicy

ogłasza przetarg ustny nieograniczony dotyczący sprzedaży nieruchomości gruntowej.

Przedmiotem oferty przetargowej jest nieruchomość położona w Legnicy przy:

ul. Poziomkowa nr 1F, obręb Górka, działka nr: 153/13 o powierzchni 0,0995 ha wraz z 1/6 udziału w działce nr 153/9 o powierzchni 0,1061 ha.
KW nr LE1L/00102394/9 i KW nr LE1L/00101550/4

Cena wywoławcza 194.000,00 zł + pod. VAT. Wadium 38.000,00 zł.

Przetarg odbędzie się 19.09.2025 r. o godz. 12.00 w CWM Legnica, Rynek 19.

Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami – Ewa Zając, tel. 76 72 12 300 oraz organizacji przetargu - Wioletta Mazur, tel. 76 72 12 310. Pełne ogłoszenie zamieszczono na www.legnica.eu. w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legnica, pl. Słowiański 8.

REKLAMA 0011383594

Prezydent Miasta Legnicy

ogłasza przetarg ustny nieograniczony dotyczący sprzedaży nieruchomości gruntowej.

Przedmiotem oferty przetargowej jest nieruchomość położona w Legnicy przy:

ul. Poziomkowa nr 1D, obręb Górka, działka nr: 153/8 o powierzchni 0,1260 ha wraz z 1/6 udziału w działce nr 153/9 o powierzchni 0,1061 ha.
KW nr LE1L/00101552/8 i KW nr LE1L/00101550/4

Cena wywoławcza 224.000,00 zł + pod. VAT. Wadium 44.000,00 zł.

Przetarg odbędzie się 19.09.2025 r. o godz. 11.00 w CWM Legnica, Rynek 19.

Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami – Ewa Zając, tel. 76 72 12 300 oraz organizacji przetargu - Wioletta Mazur, tel. 76 72 12 310. Pełne ogłoszenie zamieszczono na www.legnica.eu. w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legnica, pl. Słowiański 8.

eprasa.pl b55fe83d39

Lubin wygrał w sądzie 40 mln złotych na darmowe autobusy

Patryk Głażewski
Legnica

Sąd Apelacyjny we Wrocławiu potwierdził rację PKS Lubin (operatora darmowych przejazdów po Lubinie i okolicach). Samorządy odzyskają ponad 40 mln zł.

Państwo ma obowiązek refundować połowę kosztów biletów ulgowych dla uczniów - potwierdził Sąd Apelacyjny we Wrocławiu. Sprawa dotyczyła Lubińskich Przewozów Pasażerskich, systemu komunikacji miejskiej i powiatowej, w którym młodzież korzysta z darmowych przejazdów na podstawie imiennych biletów miesięcznych. Orzeczenie oznacza, że do samorządów z terenu powiatu lubińskiego wróci ponad 40 milionów złotych.

- Dzięki tym środkom miasto Lubin będzie mogło sfinansować co najmniej dwa lata bezpłatnej komunikacji autobusowej dla swoich mieszkańców - informuje Joanna Dziubek, rzecznik prasowy Prezydenta Miasta Lubina.

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

W Lubinie bezpłatna komunikacja działa od 2014 roku

Odmówili refundacji biletów ulgowych

Spór z administracją rządową rozpoczął się, gdy państwo przestało przekazywać należne refundacje za bilety ulgowe. Mimo wyroku Sądu Najwyższego z 2021 roku, który potwierdził prawo samorządów do otrzymywania tych środków, wypłaty nie były realizowane.

PKS Lubin zdecydował się ponownie wystąpić na drogę sądową, domagając się ponad 32 milionów złotych refundacji oraz odsetek za opóźnienia. W marcu 2024 roku sąd I instancji przyznał rację spółce. Teraz, po decyzji Sądu Apelacyjnego we Wrocławiu, wyrok jest prawomocny i niepodważalny.

- Warto było toczyć tę batalię, chociaż trwała prawie sześć lat. Cieszymy się, że te pieniądze będą mogły wrócić do samorządów i mam nadzieję, że pozwoli nam to wspólnie myśleć o dalszym rozwoju komunikacji w naszym regionie - mówi Kazimierz Ziółkowski, prezes zarządu PKS Lubin.

Bezpłatna komunikacja miejska w Lubinie działa od 2014 roku. Autobusy obsługują zarówno miasto, jak i okoliczne gminy. Połączenia cieszą się sporą popularnością, szczególnie wśród uczniów, którzy dzięki skomunikowaniu mogą dojechać z małych miejscowości do Lubina.

- Przypomnę, że bezpłatna komunikacja była pionierskim pomysłem prezydenta Roberta Raczyńskiego. Lubin wprowadził ją 11 lat temu, jako pierwszy w kraju i ten system bardzo pomaga w codziennym życiu mieszkańcom - dodaje Joanna Dziubek z lubińskiego magistratu.

Wzór dla innych miast z całej Polski?

Orzeczenie ma znaczenie wykraczające poza Lubin - twierdzą urzędnicy z Lubina, którzy zachęcają inne gminy do tworzenia darmowej komunikacji. Wyrok sądu potwierdza, że samorządy w całej Polsce mogą skutecznie egzekwować należne im środki z budżetu państwa, jeśli konsekwentnie walczą o swoje prawa w sądzie.

- Mamy nadzieję, że inne gminy wezmą z nas przykład i również zainwestują w budowę bezpłatnej komunikacji w ujęciu międzygminnym, powiatowym, bo jest ona i potrzebna i racjonalna - podsumowuje Joanna Dziubek.

24-letni motocyklista nie przeżył zderzenia z samochodem

Patryk Głażewski
Legnica

Chwila nieuwagi kierowcy osobówki skończyła się dramatem. Młody motocyklista zginął po tym, jak kierowca auta wymusił pierwszeństwo.

13 sierpnia k. 17 na drodze z Lubina na Chr óstnik w wypadku śmierć na miejscu poniósł 24-letni motocyklista. Mężczyzna nie miał szans na uniknięcie zderzenia z autem osobowym kierowanym przez 70-letniego kierowcę.

Ze wstępnych ustaleń wynika, że kierowca renault, skręcając w lewo, nie ustąpił pierwszeństwa przejazdu. Motocyklista, który nadjeżdżał prawidłowo, uderzył w bok samochodu.

- Pracujący na miejscu policjanci Wydziału Ruchu Drogowego z Lubina, pod nadzorem prokuratora oraz przy udziale biegłego z zakresu rekonstrukcji wypadków drogowych ustalili, że prawdopodobną przyczyną było wymuszenie pierwszeństwa, którego dopuścił się 70-letni kierowca osobowego renault - informuje asp. szt. Krzysztof Pawlik, zastępca Oficera Prasowego Komendy Powiatowej Policji w Lubinie.

Reanimację 24-latka natychmiast rozpoczęli świadkowie wypadku, wśród nich policjant lubińskiej drogówki, który przypadkowo znalazł się na miejscu zdarzenia.

Pomimo trwającej blisko godzinę akcji ratunkowej prowadzonej przez służby medyczne, nie udało się uratować życia młodego kierowcy jednośladu.

- Apelujemy do kierowców o rozwagę i czujność! Obecna aura sprzyja jednośladom i na drogach pojawiać się będzie więcej motocykli. Czas wakacyjny dodatkowo niesie za sobą wzmożony ruch. Niech słońce nie oślepia nas do tego stopnia, żebyśmy nie upewniali się, że manewr który zamierzamy wykonać nieść będzie zagrożenie dla innych. Lepiej upewnić się dwa razy niż doprowadzić do tragedii! - apelują lubińscy policjanci.

FOT. POLICJA LUBIN

Do śmiertelnego wypadku doszło na drodze W333 Lubin - Chróstnik

REKLAMA 0011244319

Stacja demontażu pojazdów | Czarkowo 16 | 64-125 Poniec

REKLAMA 0011383604

Prezydent Miasta Legnicy

ogłasza przetarg ustny nieograniczony dotyczący sprzedaży nieruchomości gruntowej.

Przedmiotem oferty przetargowej jest nieruchomość położona w Legnicy przy:

ul. Poziomkowa nr 1E, obręb Górka, działka nr: 153/11 o powierzchni 0,1084 ha wraz z 1/6 udziału w działce nr 153/9 o powierzchni 0,1084 ha.
KW nr LE1L/00101549/4 i KW nr LE1L/00101550/4

Cena wywoławcza 224.000,00 zł + pod. VAT. Wadium 44.000,00 zł.

Przetarg odbędzie się 19.09.2025 r. o godz. 11.30 w CWM, Rynek 19.

Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami – Ewa Zając, tel. 767212-300 oraz organizacji przetargu - Wioletta Mazur, tel. 767212-310. Pełne ogłoszenie zamieszczono na www.legnica.eu. w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legnica, Pl. Słowiański 8.

REKLAMA 0011383590

Prezydent Miasta Legnicy

ogłasza przetarg ustny nieograniczony dotyczący sprzedaży nieruchomości gruntowej.

Przedmiotem oferty przetargowej jest nieruchomość położona w Legnicy przy:
ul. Poziomkowa nr 1C, obręb Górka, działka nr: 153/4 o powierzchni 0,0842 ha wraz z 1/6 udziału w działce nr 153/9 o powierzchni 0,1061 ha.
KW nr LE1L/00101544/9 i KW nr LE1L/00101550/4
Cena wywoławcza 174.000,00 zł + pod. VAT. Wadium 34.000,00 zł.

Przetarg odbędzie się 19.09.2025 r. o godz. 10.30 w CWM Legnica, Rynek 19.

Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami – Ewa Zając, tel. 76 72 12 300 oraz organizacji przetargu - Wioletta Mazur, tel. 76 72 12 310. Pełne ogłoszenie zamieszczono na www.legnica.eu w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legnica, pl. Słowiański 8.

REKLAMA 0011381712

Prezydent Miasta Legnicy

zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy o gospodarce nieruchomościami informuje, że zostały podane do publicznej wiadomości WYKAZY NIERUCHOMOŚCI przeznaczonych do oddania w użyczenie oraz w dzierżawę w trybie bezprzetargowym:

1. Nieruchomość gruntowa niezabudowana stanowiąca własność Skarbu Państwa, położona w Legnicy przy ul. Złotoryjskiej, działka nr 989, obręb Tarninów, pow. 0,0238 ha (LE1L/00061905/5) na rzecz dotychczasowych biorących do używania.
2. Nieruchomość gruntowa niezabudowana stanowiąca własność Skarbu Państwa, położona w Legnicy przy ul. Złotoryjskiej, działka nr 993, obręb Tarninów, pow. 0,0135 ha (LE1L/00069659/1) na rzecz dotychczasowego biorącego do używania.
3. Część nieruchomości gruntowej, zabudowanej garażem nr 25 o powierzchni 0,0018 ha, położonej w Legnicy przy ul. Wyspiańskiego, działka nr 634/177 o łącznej powierzchni 0,4338 ha, obręb Tarninów (KW LE1L/00061128/4) na rzecz dotychczasowego najemcy.

Wykazy podlegają wywieszeniu na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Legnicy przez okres 21 dni, tj.: od dnia 18.08.2025 r. do dnia 8.09.2025 r., publikacji na stronie internetowej www.portal.legnica.eu, w Biuletynie Informacji Publicznej pod adresem www.um.bip.legnica.eu oraz www.bip.duw.pl, a ponadto informację o jego wywieszeniu podaje się do publicznej wiadomości przez ogłoszenie w prasie.

eprasa.pl b55fe83d39

ZDJĘCIA PATRYK GŁAŻEWSKI

Na Zakaczawiu kręcili film „Vaterland". Byliśmy na planie zdjęciowym

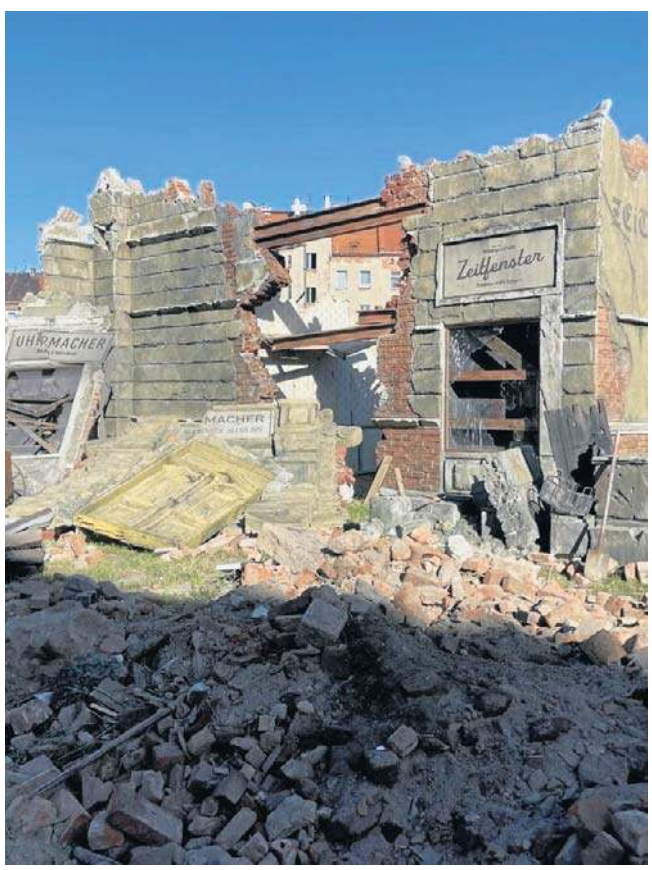
Patryk Głażewski
Legnica

Paweł Pawlikowski, laureat Oscara za „Idę", rozpoczyna prace nad historycznym filmem „Vaterland". Zdjęcia odbywają się na całym Dolnym Śląsku, także w Legnicy. Premiera w 2027 roku

Reżyser Paweł Pawlikowski, laureat Oscara za film „Ida", rozpoczął przygotowania do realizacji nowego historycznego filmu „Vaterland". Zdjęcia będą realizowane na Dolnym Śląsku m.in. we Wrocławiu, Legnicy, Görlitz, Wałbrzychu i Zgorzelcu, a także w Bielsku-Białej i Cieszynie.

Na legnickim Zakaczawiu powstała specjalna scenografia. Udało nam się wejść na plan zdjęciowy chwilę po zakończeniu zdjęć próbnych. Na zdjęciach uchwyciliśmy detale scenografii. Zdjęcia w Legnicy kręcono tylko w środę 13.08.2025.- Chodzi o scenę, która w filmie ma około 30 sekund. Mamy trochę problemy z mieszkańcami okolic, nie każdy rozumie, że pracujemy tu nad filmem. Są tacy którzy podczas zdjęć próbnych wchodzili nam w kadry i musieliśmy powtarzać ujęcia po kilka razy - mówi nam osoba pracująca na planie.

Projekt oznacza powrót reżysera do kina anglojęzycznego po ponad dekadzie. Za produkcję odpowiada Edward Berger, nagrodzony Oscarem za „Na Zachodzie bez zmian", a scenariusz powstał we współpracy Pawlikowskiego z Henkiem Handloegtenem, współtwórcą serialu „Babylon Berlin". Film ukaże przełom lat 40. i 50. XX wieku.



eprasa.pl b55fe83d39

„Legnica na dwóch kółkach". Zjazd kilkuset motocyklistów

Piotr Krzyżanowski
Legnica

Na terenach zielonych przy parku odbył się Piknik Motocyklowy „Legnica na dwóch kółkach" zorganizowany przez H&J Catering Hubert Mieliński i klub Dopalacze MC Poland.

15 sierpnia przyjechało kilkuset motocyklistów. Były koncerty, konkursy, strefa gastronomiczna a dla najmłodszych czekał plac zabaw z dmuchańcami.

ZDJĘCIA PIOTR KRZYŻANOWSKI

eprasa.pl b55fe83d39

FOTOREPORTAŻ W NASZYM MIEŚCIE 15 SIERPNIA SPOTKALI SIĘ PRZEDSTAWICIELE WSZYSTKICH JEDNOSTEK WOJSKO

Dolnośląskie Święto Wojska Polskiego

Na Rynku stanęły ciężkie wojskowe maszyny, można je było dosłownie dotknąć

eprasa.pl b55fe83d39

OWYCH Z REGIONU

w Legnicy

Był uroczysty apel, ale też warsztaty, koncerty, śpiewy patriotyczne i prelekcje na temat bezpieczeństwa

Wraz z żołnierzami na Rynku maszerowała grupa rekonstrukcyjna Księstwa Warszawskiego z Krotoszyc

FOT. AUTOR

eprasa.pl b55fe83d39

TO TYLKO JEDNO KLIKNIĘCIE... I TRACISZ OSZCZĘDNOŚCI ŻYCIA

Na ekranie pojawia się znajomy logotyp – duża spółka Skarbu Państwa. Reklama obiecuje szybki zysk, stabilne akcje i pomoc „eksperta". Wystarczy jedno kliknięcie. Potem telefon. Potem... po wszystkim. Stracone dziesiątki tysięcy złotych i tylko jedno pytanie: jak mogłem dać się oszukać?

Justyna Piasecka-Gabryel

Wszystko zaczyna się niewinnie. Czasem to reklama w mediach społecznościowych, czasem artykuł stylizowany na rzetelny materiał prasowy. Logo spółek Skarbu Państwa, wizerunki celebrytów, obietnice szybkiego zarobku - to przynęta. Kliknięcie w link prowadzi do krótkiej ankiety. Zaledwie kilka pól do wypełnienia, numer telefonu. Po chwili odzywa się telefon - w słuchawce miły, spokojny głos przedstawiający się jako doradca inwestycyjny. Obiecuje szybki zysk, pomoc w pierwszej inwestycji i prowadzenie krok po kroku.

Tak zaczyna się scenariusz, który kończy się stratą kilkunastu, a czasem nawet kilkuset tysięcy złotych. Oszustwa inwestycyjne to obecnie jedna z największych plag internetowego świata finansów.

Funkcjonariusz Centralnego Biura Zwalczania Cyberprzestępczości w Poznaniu podkreśla, że schemat działania przestępców jest dobrze znany, ale mimo to skuteczność ich manipulacji wciąż pozostaje wysoka.

- Inwestycje z wykorzystaniem aplikacji typu Remote Desktop umożliwiających kontrolowanie innego komputera przez Internet oraz pozwalające na udostępnianie pulpitu i obsługę zdalną funkcjonują w Polsce już od wielu lat. To nie jest żadna nowość - mówi. - Przestępcy od dawna posługują się tym samym narzędziem, zmieniając jedynie legendę. Kiedyś były to kryptowaluty, dziś są to akcje spółek Skarbu Państwa, rzekomo stabilne, sprawdzone, przynoszące ogromne zyski.

Mechanizm działania zawsze wygląda bardzo podobnie. Ofiara klikająca w reklamę zostaje przekierowana na stronę, gdzie musi wypełnić formularz. Po chwili oddzwania „doradca" i rozpoczyna rozmowę, która może trwać kilkanaście minut lub kilka godzin. - Opowiada różne niestworzone historie, kusząc wysokimi i szybkimi zyskami, na co niestety wiele osób się nabiera - mówi policjant.

Najgroźniejszym etapem jest ten, w którym oszust prosi o zainstalowanie aplikacji typu Remote Desktop - narzędzia służącego do zdalnego zarządzania komputerem. Po udostępnieniu numeru połączenia i hasła przestępcy uzyskują pełen dostęp do urządzenia.

- To wystarczy, by przestępca zdalnie połączył się z komputerem ofiary - tłumaczy funkcjonariusz. - W kolejnej fazie ofiara loguje się do bankowości internetowej, a czasem nawet przekazuje login i hasło. Oszust tłumaczy to tym, że dzięki temu szybciej „zainwestuje" środki. I ludzie - niestety - naprawdę to robią. W rzeczywistości to otwiera drogę do całkowitego opróżnienia konta - przestępcy mają dostęp do rachunku, mogą wykonywać operacje, przelewy, a nawet zaciągać kredyty w imieniu ofiary.

Oszuści stosują bardzo przemyślaną manipulację.

- Ludzie nawet nie zdają sobie sprawy, że w trakcie rozmowy, są systematycznie wciągani w oszustwo. Przestępcy potrafią tak poprowadzić rozmowę, że ofiara sama przekazuje im wszystkie potrzebne dane - mówi policjant.

Kiedy ofiara traci pieniądze, sprawa się nie kończy. Przeciwnie - oszuści często kontaktują się ponownie, udając, że chcą pomóc odzyskać środki. - Nawet jeśli widzi, że już stracił pieniądze, to wciąż namawiają go, żeby doinwestował kolejne 30 000 zł, żeby odzyskać poprzednie 100 000 zł - opisuje policjant.

To mechanizm znany z klasycznych schematów oszustw - najpierw wzbudza się zaufanie, potem żeruje na desperacji.

Po wszystkim kontakt się urywa. Telefon przestaje odpowiadać, strona internetowa znika, a ofiara zostaje z niczym. To, co wcześniej wydawało się profesjonalne, nagle znika bez śladu. A przecież wszystko wyglądało tak wiarygodnie.

Fałszywi maklerzy to nie osoby działające w pojedynkę.

- To są zorganizowane grupy przestępcze, w których każda osoba pełni konkretną rolę: jest tzw. „makler" prowadzący rozmowę z ofiarą, konsultant, osoba od wsparcia technicznego, administratorzy - mówi policjant.

Grupy te działają w sposób hermetyczny i z wyraźną hierarchią. Ich rozpracowaniem zajmują się Centralne Biuro Zwalczania Cyberprzestępczości, które odnosi sukcesy.

- Z naszego doświadczenia wynika, że bardzo duży procent spraw kończy się skutecznie - czyli zatrzymaniem podejrzanych. W naszym regionie wyniki są bardzo dobre. Zakładam, że w skali kraju jest podobnie - dodaje.

Reklamy, za którymi stoją oszuści, pojawiają się też jako posty od znajomych. - Często wygląda to tak, że ktoś z grona naszych znajomych publikuje post - ale tak naprawdę jego konto zostało przejęte przez oszustów - mówi policjant z CBZC w Poznaniu.

Inną formą są sponsorowane materiały stylizowane na artykuły prasowe.

- Pojawia się materiał udający artykuł informacyjny, w którym pisze się, że jakiś celebryta, polityk czy sportowiec został zatrzymany lub że „złamał zasady" inwestując, a jego majątek nagle się pomnożył - wyjaśnia.

Na co zwracać uwagę?

- Jeśli chcemy zainwestować swoje pieniądze i pomnożyć środki, powinniśmy korzystać z oficjalnych biur maklerskich i przede wszystkim weryfikować źródła - podkreśla funkcjonariusz.

Zawsze należy sprawdzić domenę, jej historię i opinie w zaufanych serwisach.

- Można skorzystać z narzędzi do sprawdzania domen internetowych i adresów IP, które są ogólnodostępne w sieci internetowej. Pozwalają one sprawdzić, kiedy dana strona została zarejestrowana i kto jest jej właścicielem - wskazuje. W sieci nie brakuje opinii, ale i tu warto być ostrożnym.

- Komentarze pod sponsorowanymi postami w mediach społecznościowych - często są to tzw. „armie komentarzy", pisane przez fałszywe konta - dodaje. Na koniec funkcjonariusz CBZC przypomina: - Żadna legalna firma nie poprosi o zainstalowanie oprogramowania, które umożliwia zdalny dostęp do naszego komputera. Żadna porządna instytucja nie prosi o instalowanie aplikacji typu Remote Desktop czy podobnych. Jeśli ktoś o to prosi, powinna zapalić się nam czerwona lampka.

Oszustwa inwestycyjne nie znikają. Zmieniają się tylko historie, które mają nas przekonać, że to dobry interes. To nie kliknięcie w reklamę jest błędem - błędem jest zaufanie komuś, kto chce zainwestować nasze pieniądze przez zdalny dostęp.

FOT. KWP POZNAŃ

Przestępcy potrafią tak poprowadzić rozmowę, że ofiara sama przekazuje im wszystkie potrzebne dane – mówi policjant

eprasa.pl b55fe83d39

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE PANORAMA

Program telewizyjny

KOMEDIA NIEDZIELA TVP 2 20:00

Logan Lucky

Bohaterowie tej komedii kryminalnej, bracia Jimmy i Clyde Logan (Channing Tatum, Adam Driver), to weterani wojenni, którzy po powrocie do domu wiodą spokojne życie ze swoimi bliskimi i trzymają się z dala od kłopotów. Córka Jimmy'ego, Mellie (Riley Keough), chce wystąpić w konkursie talentów i jest zajęta przygotowaniami, które pochłaniają ogromne sumy pieniędzy. Kiedy więc jej ojciec traci pracę, udział Mellie w konkursie staje pod znakiem zapytania. Dobry tatuś nie może na to pozwolić i wpada na pomysł, by zorganizować skok na wielką kasę. Celem mają być wyścigi samochodowe NASCAR w Karolinie Północnej. W planie jest wysadzenie skarbca na torze wyścigowym i ucieczka z gotówką. Z pozoru sprawa wydaje się prosta, a interes złoty, zwłaszcza że te wyścigi kojarzą się z dużą gotówką. Choć Clyde jest przeciwny temu przedsięwzięciu, ostatecznie staje jednak po stronie brata i zgadza się wziąć udział w napadzie. By wcielić w życie zuchwały plan bracia potrzebują pomocy Joe Banga (Daniel Craig), świetnego włamywacza, który niestety akurat odsiaduje wyrok w więzieniu. Trzeba więc go uwolnić. Początkowo wszystko idzie zgodnie z planem, ale wkrótce zaczynają się prawdziwe kłopoty.

THRILLER NIEDZIELA TVN 7 22:40

Sala samobójców. Hejter

Thriller w reżyserii Jana Komasy, twórcy „Sali samobójców", „Miasta 44" i nominowanego do Oscara „Bożego Ciała". Współczesna Warszawa. Tomek (Maciej Musiałowski), chłopak z nizin, desperacko marzy o społecznym awansie. Gdy zostaje wyrzucony ze studiów prawniczych za popełnienie plagiatu, ukrywa prawdę i nie przestaje korzystać z pomocy finansowej państwa Krasuckich (Danuta Stenka i Jacek Koman), rodziców swojej przyjaciółki Gabi (Vanessa Aleksander). Jednak oszustwo wychodzi na jaw, a Tomek nie umie się z tym pogodzić, zwłaszcza że traci przyjaźń dziewczyny, w której od dawna się kocha. Zaczyna myśleć o zemście. Szansa pojawia się wkrótce, kiedy otrzymuje pracę w agencji PR-owej, której specjalnością są kampanie oszczerstw, a wraz z nią dostęp do najnowszych technologii i tajemnic elity. Zaczyna inwigilować Krasuckich, aktywnie włączonych w kampanię polityczną kandydata na prezydenta stolicy Pawła Rudnickiego (Maciej Stuhr). Wkrótce jego plan zaczyna nabierać coraz realniejszych kształtów.

FILM SF PONIEDZIAŁEK POLSAT 19:55

Marsjanin

Historia amerykańskiego astronauty, który zostaje uznany za zmarłego i pozostawiony na Marsie. Film powstał na podstawie bestsellerowej książki Andy'ego Weira.
Misja na Marsa zostaje przerwana przez burzę piaskową. Zespół astronautów ewakuuje się na Ziemię, pozostawiając na czerwonej planecie Marka Watneya (Matt Damon), w przekonaniu, że kolega jest martwy. Po pewnym czasie ciężko ranny astronauta odzyskuje przytomność. Uświadamia sobie, że jest sam, a jego zapasy powietrza i żywności wkrótce się wyczerpią. Nie może też liczyć na misję ratunkową, ponieważ został uznany za zmarłego. Mimo to próbuje przetrwać w trudnych warunkach oraz powiadomić mieszkańców Ziemi, że żyje. W jego walce o życie bohaterem nieoczekiwanie stają się... ziemniaki. Tymczasem NASA pod wodzą Teddyego Sandersa (Jeff Daniels) nie spieszy się z pomocą. „Marsjanin", wyreżyserowany przez Ridley'a Scotta, to najbardziej optymistyczny film science-fiction w historii gatunku. Obraz zdobył aż 7 nominacji do Oscara i dwa Złote Globy.

SERIAL DOK. SOBOTA TVN 7 18:00

Anatomia piękna 2

W 2. sezonie zespół lekarzy z Kliniki Ambroziak znów przywraca zdrowie i komfort życia pacjentów, pomagając im pozbyć się wstydliwych aspektów urody. Małżeństwo Joanny i Marcina Ambroziaków oglądamy nie tylko w pracy. Uroczystości rodzinne, łączenie pracy i życia domowego, nadzór prac w nowej placówce w Hiszpanii to tylko niektóre z wyzwań, z którymi się mierzą.

KOMEDIA NIEDZIELA TV 4 17:30

Jak łyse konie

Jackie Chan wciela się w rolę emerytowanego kaskadera Luo, który ledwo wiąże koniec z końcem i opiekuje się swoim ukochanym koniem. Gdy dowiaduje się, że zwierzak może zostać zlicytowany w ramach spłaty jego długów, Luo szuka pomocy u córki i jej chłopaka prawnika. Gdy z dnia na dzień koń staje się sensacją medialną, Luo musi wybierać między karierą a rodziną.

WTOREK 19 Sierpnia

TVP 1

DVB-T

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Kościół z bliska **8.00** Czterdziestolatek (13) **9.00** Ranczo (60) **9.50** Przemienienie Pańskie – liturgia prawosławna na Grabarce **11.35** Królowie (45) **12.10** Agrobiznes **12.35** Magazyn rolniczy **12.50** Karpaty – królestwo niedźwiedzia **14.00** Wichrowe wzgórze (240) **14.55** Jaka to melodia?

15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (660)
Zgromadzone dowody wskazują na to, że Ayse jest szpiegiem. Ferit podejmuje decyzję o jej aresztowaniu, lecz w sekrecie wyznaje przyjaciółce, że nie stracił wiary w jej niewinność.
17.00 Teleexpress
17.20 Jaka to melodia?
18.00 Reporterzy – magazyn
18.20 Akacjowa 38 (685) – serial obyczaj. Hiszpania
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 Karbala (2) – serial wojenny Polska/Bułgaria
21.15 Czas patriotów
★★★ – film sensacyjny USA 1992
Reż. Phillip Noyce, wyk. Harrison Ford, Anne Archer, Patrick Bergin
Były agent CIA podczas pobytu w Londynie zostaje uwikłany w zbrojną akcję terrorystyczną. Udaremniając zamiary terrorystów, naraża się na zemstę.
23.20 Kalifornia w ogniu – film dok. USA 2024
0.25 Koliber – film sensacyjny W. Bryt./USA 2013 ★★★

TVP 2

DVB-T

5.05 Rodzinka.pl (212) **5.35** M jak miłość (1572) **6.25** Słowa, które prowadzą **6.55** Barwy szczęścia (3193) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.15** Gwiazdorska kuchnia Ani **11.50** Niewiarygodne przygody Marka Piegusa (7) **12.30** Koło fortuny **13.15** Miłość i nadzieja (258) **14.05** Va banque **14.35** Na sygnale (723) – serial obyczaj. Polska 2025

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (209) – telenowela
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Miłość i nadzieja (259)
Cihan idzie z Zeynep na obiad, gdzie spotykają Egego i Melis. Sila wpada pod samochód. Kuzey studzi zapały Bahar. Naciye śledzi Cavidan i Alpera, dochodzi do tragicznego wypadku.
18.15 Va banque: Turniej Mistrzów – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3193) – serial Polska
20.05 Program rozrywkowy
21.10 Alternatywy 4 (6) – serial kom. Polska
22.25 Karol, władca Hiszpanii (26)
Filip wyznaje Isabel de Osorio zamiar ponownego ożenku. Jego plany krzyżuje ojciec, który proponuje mu ślub z królową Anglii Marią Tudor.
23.30 Moja super eksdziewczyna
★★★ – film sf USA 2006
Reż. Ivan Reitman, wyk. Uma Thurman, Luke Wilson
1.20 Czas zemsty – film sensacyjny USA 2013 ★★★

Polsat

DVB-T

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.30** Malanowski i Partnerzy – serial fabularno-dokumentalny Polska **9.30** 48 h. Zaginieni (190) – serial krym. Polska **10.30** Trudne sprawy – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024 **11.35** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny Polska 2022 **14.40** 48 h. Zaginieni (271) – serial krym. Polska 2024

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.35 Gliniarze (875)
17.40 Trudne sprawy (1332) – serial fabularno-dokumentalny Polska
18.50 Wydarzenia
19.20 Gość „Wydarzeń"
19.55 Armageddon – film katastroficzny USA 1998 ★★★
Reż. Michael Bay, wyk. Bruce Willis, Billy Bob Thornton, Ben Affleck
Bruce Willis jako bohater, który wyrusza z bardzo ryzykowną misją w kosmos, by ocalić ludzkość przed zbliżającą się do Ziemi potężną asteroidą.
23.20 Pitbull. Niebezpieczne kobiety – film sensacyjny Polska 2016 ★★★
Reż. Patryk Vega, wyk. Alicja Bachleda-Curuś, Maja Ostaszewska, Joanna Kulig
Policjantki w brutalnym świecie zdominowanym przez mężczyzn – druga część trylogii.
2.05 Dług – thriller Polska 1999 ★★★★★ Reż. Krzysztof Krauze
4.20 Kabaretowa Ekstraklasa

TVN

DVB-T

5.10 Kto was tak urządził? **5.35** Uwaga! **5.50** Ukryta prawda **6.45** Kuchenne rewolucje **7.45** Dzień Dobry TVN **11.25** Top of the Top Sopot Festival **11.30** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Best Bar", Ostrów Wielkopolski **12.30** Szpital (1006) – serial fabularno-dokumentalny **13.35** Top of the Top Sopot Festival **13.40** Ukryta prawda (1638-1640)

16.50 Top of the Top Sopot Festival
16.55 Kuchenne rewolucje: Zajazd „Dwa Koguty", Przędzel – reality show
17.55 Detektywi (171) – serial fabularno-dokumentalny
18.55 Top of the Top Sopot Festival
19.00 Fakty
19.35 Top of the Top Sopot Festival
20.00 Top of the Top Sopot Festival: #Bursztynowy Słowik
21.55 Top of the Top Sopot Festival: #Otwarta Scena
23.20 Wyzwanie dla kumpla: Idzie wiosna – komedia USA 2023 ★★
Reż. Josh Duhamel, wyk. Dan Bakkedahl, Kevin Dillon, Josh Duhamel
Doc, Bob, Bender i Zane chcą uczcić pamięć tragicznie zmarłego przyjaciela w miejscu, gdzie wszystko się zaczęło. W wirze imprezy stają przed największym wyzwaniem życia.
1.25 Kuba Wojewódzki
2.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (9)
3.40 Rzeczy, których nie nauczył mnie ojciec – serial dok.

TVN 7

DVB-T

6.40 Szkoła **8.40** Ukryta prawda **11.50** Kartoteka **12.55** Detektywi **13.55** Szkoła **15.55** Sąd rodzinny **16.55** Szpital **17.55** Opowieści małżeńskie **19.00** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **20.00** ★★★ Wygrać ze śmiercią – film sens. USA 1990, reż. Bruce Malmuth, wyk. Steven Seagal **22.15** ★★★ Star Trek: W ciemność – film sf USA 2013, reż. J.J. Abrams, wyk. Chris Pine **0.50** ★★★★ Obecność II – horror USA/Kan./W. Bryt. 2016, reż. James Wan, wyk. Vera Farmiga **3.40** Usterka

TVP Kultura

DVB-T

10.25 ★★★ Prawo Archimedesa – dr. Polska 1977 **11.50** Szczawno. Uzdrowisko Książęce **12.50** Dźwięk Nowego Jorku **13.30** Rawhide (51) **14.35** ★★★★★ Pora umierać – dr. Polska 2007 **16.35** Blisko, coraz bliżej (18) **18.05** 20 x 20 Lat TVP Kultura **18.35** Portrety **18.55** Maestra de la Parra **20.00** Teatr TV: Przygoda pana Trapsa – spektakl Polska 1965, reż. Konrad Swinarski **21.35** Wierność wobec zmienności. O teatrze Konrada Swinarskiego **23.15** ★★ Na tropie Różowej Pantery – kom. krym. 1982

TVP Sport

DVB-T

8.15 Lekkoatletyka: Mityng Złote Piaski **10.15** Skoki narciarskie: Letnie GP mężczyzn w Wiśle **12.05** (L) Piłka nożna: Fortuna Puchar Polski: Losowanie par 1. rundy **13.05** Magazyn Betclic 1. Ligi **14.25** Piłka nożna: Pogoń Szczecin – Górnik Zabrze **16.30** Gol **17.55** (L) Piłka nożna: Polonia Warszawa – Wieczysta Kraków **20.00** Studio **20.25** (L) Piłka nożna: Znicz Pruszków – Wisła Kraków **23.00** Sportowy wieczór **23.45** Piłka nożna: Lech Poznań – Crvena Zvezda Belgrad

TV 4

DVB-T

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **7.55** Bogaty dom – biedny dom **8.55** Dlaczego ja? **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Policjantki i policjanci (62, 63) **13.55** Trudne sprawy **17.00** Policjantki i policjanci (1296) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19.00** Policjantki i policjanci (1297) **20.00** Uroczysko (141, 142) **21.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (928) **22.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (45) **23.00** ★★★ Szczęki 2 – horror USA 1978 **1.25** Love Island. Wyspa miłości **2.30** Interwencja **2.55** SuperLudzie

TV Trwam

DVB-T

11.05 Mocni w wierze **12.20** Walka o życie **13.00** Cud prawdy **13.30** Msza święta **14.30** Baron Feliks Konopka – życie i twórczość **15.20** Mała Nellie od Świętego Boga **16.40** Zdrowie z Bożej apteki **17.10** Prosto o gospodarce **17.30** Rajd Katyński **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Święty nie rodzi się po śmierci **23.05** Szlak Miłosierdzia

TV Puls

DVB-T

6.00 Policjanci z Miami (15) **8.00** Kobra – oddział specjalny (3, 4) **10.00** Zaklinaczka duchów (18) **10.55** Zbuntowany anioł (49, 50) **12.50** Zaklinaczka duchów (19) **13.50** Lombard. Życie pod zastaw (249, 250) **15.50** Ranczo (85, 86) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (884, 885) **20.00** ★★★ Snake Eyes: Geneza G.I. Joe – film akcji USA 2021, reż. Robert Schwentke, wyk. Henry Golding **22.20** ★★★ Terminator: Genisys – film sf USA/Kan. 2015 **0.50** ★★★★ Raport mniejszości – film sf USA 2002

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl b55fe83d39

ŚRODA 20 Sierpnia

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Rodzina (nie od) święta **8.00** Czterdziestolatek (14) **8.55** Ranczo (61) **9.50** Komisarz Alex (43) **10.45** Ojciec Mateusz (344) **11.35** Królowie (46) **12.10** Agrobiznes **12.35** Rok w ogrodzie extra **12.50** Dzika Szkocja: Wyżyny – serial dok. **14.00** Wichrowe wzgórze (241) **14.55** Jaka to melodia?

15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (661) – serial obyczaj. Turcja
17.00 Teleexpress
17.20 Jaka to melodia?
18.00 Reporterzy – magazyn
18.20 Akacjowa 38 (686) – serial obyczaj. Hiszpania
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 Ojciec Mateusz (424) Wygrana Janusza na loterii przynosi rodzinie Smylów majątek, lecz szczęście szybko ustępuje miejsca tragedii. Spór o spadek i kolejne dramatyczne wydarzenia komplikują sytuację.
21.20 62. KFPP w Opolu Przypomnienie największych przebojów tegorocznego Festiwalu Polskiej Piosenki w Opolu, pochodzących z koncertu „Trzy ćwiartki Jacka Cygana – urodziny".
22.20 Mój piękny syn – film biograf. USA 2018 ★★★★ Reż. Felix Van Groeningen, wyk. Steve Carell, Timothée Chalamet, Maura Tierney
0.35 Bodo ★★★ – musical Polska 2017

TVP 2

5.35 M jak miłość (1573) **6.25** Mozaika żydowska. Magazyn kulturalno-religijno-społeczny **6.55** Barwy szczęścia (3194) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.15** Rodzina (nie od) święta **11.50** Niewiarygodne przygody Marka Piegusa (8) **12.30** Koło fortuny **13.15** Miłość i nadzieja (259) **14.05** Va banque **14.35** Na sygnale (724) – serial obyczaj.

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (210) – telenowela
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Miłość i nadzieja (260) Pełen napięcia obiad w restauracji. Cavidan szantażuje Naciye. Sila trafia do szpitala. Seda zakrada się do domu Gonul i dodaje trucizny do jedzenia. Gonul zaprasza Zeynep na kolację.
18.15 Va banque: Turniej Mistrzów
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3194) – serial Polska
20.05 Mazurska Noc Kabaretowa – Rejs Miłości
21.10 Alternatywy 4 (7) – serial kom. Polska
22.20 Gdzie jesteś, Amando? – dramat kryminalny USA 2007 ★★★★ Reż. Ben Affleck, wyk. Casey Affleck, Michelle Monaghan, Morgan Freeman Podczas śledztwa w sprawie zaginięcia dziecka dwóch detektywów z Bostonu dokonuje przerażającego odkrycia.
0.25 Blue Moon (7)
1.25 Moja super eksdziewczyna – film sf USA 2006 ★★★

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.30** Malanowski i Partnerzy – serial fabularno-dokumentalny Polska **9.30** 48 h. Zaginieni (191) – serial krym. Polska **10.30** Trudne sprawy – serial fabularno-dokumentalny Polska **11.30** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny Polska 2022 **14.40** 48 h. Zaginieni (272) – serial krym. Polska 2024

15.50 Wydarzenia
16.10 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.35 Gliniarze (876)
17.40 Trudne sprawy (1333)
18.50 Wydarzenia
19.20 Gość „Wydarzeń"
20.00 Kiler – komedia Polska 1997 ★★★★ Reż. Juliusz Machulski, wyk. Cezary Pazura, Janusz Rewiński, Jerzy Stuhr Jurek jest Kilerem tylko z nazwiska, a pracuje jako taksówkarz. Ma jednak pecha i zostaje wzięty za płatnego zabójcę. Interesuje się nim policja, gangsterzy i media... Najlepszy po 1989 r. film Juliusza Machulskiego.
22.15 Kiler-ów 2-óch – komedia kryminalna Polska 1999 ★★★ Reż. Juliusz Machulski, wyk. Cezary Pazura, Janusz Rewiński, Jan Englert Jurek i Ewa stoją na czele prestiżowej fundacji. Tymczasem Siara i Lipski za kratami więzienia organizują zamach na życie Jurka.
0.50 Armageddon – film katastroficzny USA 1998 ★★★
4.15 Kabaretowa Ekstraklasa

TVN

5.35 Uwaga! **5.50** Ukryta prawda **6.45** Kuchenne rewolucje **7.45** Dzień Dobry TVN **11.25** Top of the Top Sopot Festival **11.30** Kuchenne rewolucje **12.30** Szpital (1007) – serial fabularno-dokumentalny **13.35** Top of the Top Sopot Festival – relacja Polska **13.40** Ukryta prawda (1641-1643) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

16.50 Top of the Top Sopot Festival
16.55 Kuchenne rewolucje: Warszawa – bar mleczny
17.55 Detektywi (172)
18.55 Top of the Top Sopot Festival
19.00 Fakty
19.35 Top of the Top Sopot Festival
20.00 Top of the Top Sopot Festival: #Słowa mają moc
21.55 Top of the Top Sopot Festival: #Moc między słowami
23.25 Tammy – komedia USA 2014 ★★★ Reż. Ben Falcone, wyk. Melissa McCarthy, Susan Sarandon, Dan Aykroyd W życiu Tammy nie dzieje się najlepiej – straciła pracę, rozbiła samochód, odkryła zdradę męża. Zrozpaczona postanawia uciec od problemów. Sęk w tym, że nie ma pieniędzy ani auta. Jej jedyną nadzieją jest babka Pearl.
1.30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (8)
2.30 Szpital (920, 921)
4.30 Uwaga! – magazyn
4.45 Recepta na stary dom – serial dok.

TVN 7

6.40 Szkoła **8.40** Ukryta prawda **11.50** Kartoteka **12.55** Detektywi **13.55** Szkoła **15.55** Sąd rodzinny **16.55** Szpital **17.55** Opowieści małżeńskie **19.00** Ukryta prawda **20.00** ★★★★ Sala samobójców. Hejter – thriller Polska 2020, reż. Jan Komasa, wyk. Maciej Musiałowski, Agata Kulesza **22.55** ★★ Niebezpieczny – film sens. USA 2021, reż. David Hackl, wyk. Scott Eastwood **0.55** ★★★ 15:17 do Paryża – dramat USA 2018 **3.05** Oczami ofiary **4.05** Usterka **5.10** Ten moment **5.45** Szkoła

TV 4

7.55 Bogaty dom – biedny dom **8.55** Dlaczego ja? **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Policjantki i policjanci (64, 65) **13.55** Trudne sprawy **17.00** Policjantki i policjanci (1297) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19.00** Policjantki i policjanci (1298) – serial obyczaj. **20.00** Uroczysko (143, 144) – serial krym.Polska 2025 **21.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (929) **22.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (46) **23.05** ★★★ Ostatni rycerze – film przygod. W. Bryt./Korea Pd./USA/Czechy 2015 **1.25** Love Island. Wyspa miłości

TVP Kultura

9.00 Blisko, coraz bliżej (18) **10.25** ★★★★★ Pora umierać – dramat Polska 2007 **12.25** Maestra de la Parra **13.35** Rawhide (52) **14.40** ★★★★ Jezioro Bodeńskie – dramat Polska 1985 **16.15** Blisko, coraz bliżej (19) **18.00** Muzyka w sieci **18.30** Informacje kulturalne **19.00** Reżyserzy **20.00** Profesor T. (4) **21.05** ★★★★ Dzień świra – komediodramat Polska 2002, reż. Marek Koterski, wyk. Marek Kondrat **22.50** ★★ Na tropie Różowej Pantery – komedia krym. W. Bryt./USA 1982

TV Trwam

10.00 Audiencja Generalna Ojca Świętego **11.10** Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis **11.25** Jestem mamą **11.40** Prosto o gospodarce **12.20** Piloci. Biało-Czerwoni z Dęblina **13.10** Restauracja **13.30** Msza św. **14.30** Moja Fatima **15.00** Muzeum Papiernictwa **16.10** Na zdrowie **16.30** Pierwszy zmysł **17.00** Po stronie prawdy **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Opowieści biblijne **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Przetrwaliśmy

TVP Sport

6.15 Retro TVP Sport **8.15** Piłka nożna: Polonia Warszawa – Wieczysta Kraków **12.25** Piłka nożna: ORLEN Ekstraliga kobiet: UJ Kraków – Lech UAM Poznań **14.30** Kolarstwo: Tour de Pologne Women **15.30** Pełnosprawni **16.00** Skoki narciarskie: Letnie GP mężczyzn w Wiśle **17.55 (L)** Piłka nożna: Chrobry Głogów – Śląsk Wrocław **20.00** Studio **20.25 (L)** Piłka nożna: Ruch Chorzów – Stal Rzeszów **23.00** Sportowy wieczór **23.45** Piłka nożna: Kwalifikacje LM UEFA: Crvena Zvezda Belgrad – Lech Poznań

TV Puls

8.00 Kobra – oddział specjalny (4, 5) **10.00** Zaklinaczka duchów (19) **10.55** Zbuntowany anioł (51, 52) **12.50** Zaklinaczka duchów (20) **13.50** Lombard. Życie pod zastaw (251, 252) **15.50** Ranczo (86, 87) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (885, 886) **20.00** ★★★ Nocny łowca – film akcji Kan. 2018, reż. David Raymond, wyk. Henry Cavill **22.00** ★★ Po śladach mordercy – film sens. USA 2021, reż. Randall Emmett, wyk. Emile Hirsch **23.55** ★★★ Uciekaj albo walcz – film akcji USA 2020

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

CZWARTEK 21 Sierpnia

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Dobre historie **7.55** Czterdziestolatek (15) **9.00** Ranczo (62) **9.55** Komisarz Alex (44) **10.50** Ojciec Mateusz (345) **11.35** Królowie (47) **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.35** Magazyn rolniczy **12.50** Dzika Szkocja **14.00** Wichrowe wzgórze (242) – serial obyczaj. Turcja 2024 **14.55** Jaka to melodia?

15.35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16.05 Dziedzictwo (662) – serial obyczaj. Turcja
17.00 Teleexpress
17.20 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
18.00 Reporterzy – magazyn
18.20 Akacjowa 38 (687) – serial obyczaj. Hiszpania
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 Ojciec Mateusz (425) Bogdan Sarniak osiedla się w Sandomierzu. Gdy przyjaciel prosi go o odzyskanie przegranych pieniędzy, organizuje grę w pokera z oszustami. Rankiem policja otrzymuje zgłoszenie o zabójstwie.
21.25 Sprawa dla reportera
22.25 Kwiaty Ukrainy – film dok. Polska/Ukraina 2024 Film o walce konkretnej osoby utożsamiającej naród ukraiński bijący się o niepodległość.
23.30 Dom pod Dwoma Orłami (10) – serial Polska
0.35 Renegaci – film Francja/Niemcy/Belgia/USA/Malta/Chorwacja/Holandia 2017 ★★★

TVP 2

5.30 M jak miłość (1574) **6.20** Operacja zdrowie **6.55** Barwy szczęścia (3195) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.15** Wspólny dom **11.50** Niewiarygodne przygody Marka Piegusa (9) **12.30** Koło fortuny **13.15** Miłość i nadzieja (260) – serial obyczaj. Turcja **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (725) – serial obyczaj. Polska

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (211) – telenowela
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Miłość i nadzieja (261) Cavidan szantażem nakłania Naciye, by zgodziła się na ślub Kuzeya z Bahar. Melis podsłuchuje Zeynep za pomocą elektronicznej niani.
18.15 Va banque: Turniej mistrzów – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3195) – serial Polska
20.05 Mazurska Noc Kabaretowa – Rejs Miłości
21.10 Alternatywy 4 (8, 9) – serial kom. Polska
23.55 Morderstwa w Pont-l'Eveque – thriller Francja 2021 ★★★ Reż. Thierry Binisti, wyk. Anne Charrier, Frédéric Diefenthal, Cyril Lecomte Podczas przygotowanej dla turystów rekonstrukcji historycznej w nieczynnym już więzieniu zwiedzający odkrywają zwłoki sędziego. Śledztwo rozpoczynają skłóceni bracia.
1.40 Gdzie jesteś, Amando? – dramat USA 2007 ★★★★

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.30** Malanowski i Partnerzy – serial fabularno-dokumentalny Polska **9.30** 48 h. Zaginieni (192) – serial krym. Polska **10.30** Trudne sprawy – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024 **11.30** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny Polska 2022 **14.40** 48 h. Zaginieni (273) – serial krym. Polska 2024

15.50 Wydarzenia
16.10 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.35 Gliniarze (877)
17.40 Trudne sprawy (1334)
18.50 Wydarzenia
19.20 Gość „Wydarzeń"
20.00 Och, Karol 2 – komedia Polska 2011 ★★ Reż. Piotr Wereśniak, wyk. Piotr Adamczyk, Małgorzata Socha, Małgorzata Foremniak Tytułowy Karol ma dobrą pracę, mieszkanie, pieniądze. I wielką słabość do kobiet. Dzieli więc życie między narzeczoną i trzy kochanki. Jednak ukochana odkrywa zdradę i planuje zemstę...
22.15 Szczęścia chodzą parami – komedia Polska 2022 ★★★ Reż. Bartosz Prokopowicz, wyk. Weronika Książkiewicz, Michał Żurawski, Jacek Beler Seria niefortunnych zdarzeń z happy endem, czyli miłosne perypetie Malwiny i Brunona.
0.40 50 pierwszych randek – komedia romantyczna USA 2004 ★★★
2.50 Nasz nowy dom
3.55 Kabaretowa Ekstraklasa

TVN

5.10 Kto was tak urządził? **5.35** Uwaga! **5.50** Ukryta prawda **6.45** Kuchenne rewolucje **7.45** Dzień Dobry TVN **11.25** Top of the Top Sopot Festival **11.30** Kuchenne rewolucje **12.30** Szpital (1008) – serial fabularno-dokumentalny **13.35** Top of the Top Sopot Festival **13.40** Ukryta prawda (1644-1646) – serial fabularno-dokumentalny

16.50 Top of the Top Sopot Festival
16.55 Kuchenne rewolucje: Górki Wielkie – Dziupla u Wuja – reality show
17.55 Detektywi (173)
18.55 Top of the Top Sopot Festival
19.00 Fakty
19.35 Top of the Top Sopot Festival
20.00 Top of the Top Sopot Festival: #Orkiestra mistrzom
22.00 Top of the Top Sopot Festival: #RapOrkiestra – legendy polskiego hip-hopu
23.20 Zły Mikołaj – komedia USA/Niemcy 2003 ★★★ Reż. Terry Zwigoff, wyk. Billy Bob Thornton, Tony Cox, Lauren Graham Historia o Świętym Mikołaju, który kradnie zamiast obdarowywać prezentami. Ale tego roku na drodze staną mu kierownik centrum handlowego, seksowna barmanka i chłopiec, który jest przekonany, że Willie to prawdziwy Święty Mikołaj.
1.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (9)
2.15 Szpital (922, 923)

TVN 7

6.40 Szkoła **8.40** Ukryta prawda **11.50** Kartoteka **12.55** Detektywi **13.55** Szkoła **15.55** Sąd rodzinny **16.55** Szpital **17.55** Opowieści małżeńskie **19.00** Ukryta prawda **20.00** ★★ Akademia policyjna V: Misja w Miami Beach – komedia USA 1988, reż. Alan Myerson, wyk. Bubba Smith **22.15** ★ Głupi i głupszy II: Kiedy Harry poznał Lloyda – komedia USA 2003, reż. Troy Miller, wyk. Eric Christian Olsen **23.50** ★★★ Z ust do ust – komedia USA/Niemcy/Australia 2005, reż. Rob Reiner, wyk. Jennifer Aniston **2.00** Oczami ofiary

TV 4

7.55 Bogaty dom – biedny dom **8.55** Dlaczego ja? **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Policjantki i policjanci (66, 67) **13.55** Trudne sprawy **16.55** Policjantki i policjanci (1298) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19.00** Policjantki i policjanci (1299) **20.00** Uroczysko (145, 146) **21.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (930) **22.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (47) **23.00** ★★ Zlecenie na śmierć – thriller Kan. 2010 **0.50** Love Island. Wyspa miłości **1.50** Hardkorowy lombard **2.40** Interwencja **3.00** Śmierć na 1000 sposobów

TVP Kultura

9.00 Blisko, coraz bliżej (19) **10.35** ★★★★ Jezioro Bodeńskie – dr. Polska 1985 **12.10** Reżyserzy **13.10** Rawhide (53) **14.15** ★★★★ Sportowiec mimo woli – kom. Polska 1939 **15.45** Trzy młyny (1) – serial krym. Polska 1985 **16.55** Przeżyjmy to jeszcze raz. Plakat w PRL **17.50** Polski król komików Adolf Dymsza – Dodek **18.30** Wstęp wolny **18.50** Dziki realizm Velazqueza **20.00** ★★★ Lamb – horror Isl./Szw./Polska/USA 2021 **21.55** Józef Czechowicz i jego spuścizna **23.20** ★★★★ Szpieg – thriller 2011

TV Trwam

11.35 Przyroda i ludzie **12.20** Wykłady z kongresu: Katolicy a tożsamość Europy **13.05** Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.25** Przerwany posiłek **15.00** Po stronie prawdy **16.10** Z wędką nad wodę... **16.35** Sól Ziemi **17.30** Odpowiedzialni za Kościół **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Bawer – moja walka

TVP Sport

6.15 Retro TVP Sport: Piłka nożna: Manchester United – Legia Warszawa **8.15** Piłka nożna: Chrobry Głogów – Śląsk Wrocław; Ruch Chorzów – Stal Rzeszów **12.20** Skoki narciarskie: Letnie GP mężczyzn w Wiśle: Podsum. **14.15** Lekkoatletyka: Diamentowa Liga – Memoriał Kamili Skolimowskiej w Chorzowie: 2. dzień – Stadion Śląski w Chorzowie **16.35** Zawody siłaczy: MP Strongman w Suwałkach **17.35** Studio PN **18.25** Transmisja **20.30** Studio – PN **20.55 (L)** Piłka nożna **23.35** Sportowy wieczór

TV Puls

8.00 Kobra – oddział specjalny (5, 6) **10.00** Zaklinaczka duchów (20) **10.55** Zbuntowany anioł (53, 54) **12.50** Zaklinaczka duchów (21) **13.50** Lombard. Życie pod zastaw (253, 254) **15.50** Ranczo (87, 88) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (886, 887) **20.00** ★★★★ Gliniarz z Beverly Hills – komedia sens. USA 1984, reż. Martin Brest, wyk. Eddie Murphy **22.05** ★★★ Krokodyl Dundee II – komedia Australia/USA 1988 **0.15** ★★★ Mój kuzyn – komedia 2020

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl b55fe83d39

PIĄTEK 22 Sierpnia

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Otrzyjcie już łzy **8.00** Czterdziestolatek (16) **8.55** Ranczo (63) **9.50** Komisarz Alex (45) **10.45** Ojciec Mateusz (346) **11.35** Okrasa łamie przepisy **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.30** Magazyn rolniczy **12.50** Dzika Szkocja **14.00** Wichrowe wzgórze (243) **14.55** Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny

15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (663) – serial obyczaj. Turcja
17.00 Teleexpress
17.20 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
18.00 Reporterzy – magazyn
18.20 Akacjowa 38 (688) – serial obyczaj. Hiszpania
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 Komisarz Alex (282) W sypialni luksusowego inteligentnego domu zostaje znalezione ciało właściciela agencji nieruchomości. Policjanci rozpoczynają śledztwo, mając nadzieję, że ultranowoczesne systemy w budynku pomogą rozwikłać zagadkę.
21.25 Seksmisja ★★★★ – komedia Polska 1984 Reż. Juliusz Machulski, wyk. Olgierd Łukaszewicz, Jerzy Stuhr, Bożena Stryjkówna
23.35 Renegaci – film akcji Francja/Niemcy/Belgia/USA/Malta/Chorwacja/Holandia 2017 ★★★ Reż. Steven Quale, wyk. Sullivan Stapleton, J.K. Simmons
1.30 Wesele – komediodramat ★★★★ Polska 2004

TVP 2

5.30 M jak miłość (1575) **6.20** Anna Dymna – spotkajmy się **6.55** Barwy szczęścia (3196) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.15** Operacja zdrowie **11.50** Panna z mokrą głową (1) – serial Polska 1994 **12.30** Koło fortuny **13.15** Miłość i nadzieja (261) – serial Turcja **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (726) – serial obyczaj. Polska

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (212) – telenowela
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Miłość i nadzieja (262) Naciye jest gotowa przyznać się do zabicia Alpera. Seda jest o krok od zabicia Zeynep. Kuzey bezskutecznie szuka Alpera i Sili. W sprawie śmierci Alpera Cavidan chce wziąć winę na siebie.
18.15 Va banque: Turniej Mistrzów
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3196) – serial Polska
20.05 Mazurska Noc Kabaretowa – Rejs Miłości – program rozrywkowy
21.10 Lato z Radiem i Telewizją Polską 2025: Mrozy
22.10 To jest grane: Wakacyjnie – program muzyczny
22.50 Świat to za mało – film ★★★ sensacyjny W. Bryt./USA/Hiszpania 1999 Reż. Michael Apted, wyk. Pierce Brosnan, Sophie Marceau, Robert Carlyle
1.05 Morderstwa w Pont-l'Eveque – thriller Fr. 2021 ★★★

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.30** Malanowski i Partnerzy – serial fabularno-dokumentalny Polska **9.30** 48 h. Zaginieni (193) – serial krym. Polska **10.30** Trudne sprawy – serial fabularno-dokumentalny Polska **11.30** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny Polska 2022 **14.40** 48 h. Zaginieni (274) – serial krym. Polska 2024

15.50 Wydarzenia
16.10 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.35 Gliniarze (878)
17.40 Trudne sprawy (1335) – serial fabularno-dokumentalny Polska
18.50 Wydarzenia
19.20 Gość „Wydarzeń”
19.55 Piraci z Karaibów: Na nieznanych wodach ★★★ – film przygodowy USA/W. Bryt. 2011 Reż. Rob Marshall, wyk. Johnny Depp, Penélope Cruz, Geoffrey Rush Jack Sparrow nadal poszukuje źródła młodości. W portowej tawernie spotyka Angelikę, córkę Czarnobrodego. Kobieta i jej ojciec postanawiają wykorzystać Jacka i z jego pomocą dotrzeć do źródła młodości.
22.55 Och, Karol 2 ★★ – komedia Polska 2011 Reż. Piotr Wereśniak, wyk. Piotr Adamczyk, Małgorzata Socha, Małgorzata Foremniak
1.10 Kiler ★★★★ – komedia Polska 1997
3.30 Nasz nowy dom

TVN

5.00 Kto was tak urządził? **5.35** Uwaga! **5.50** Ukryta prawda **6.45** Kuchenne rewolucje **7.45** Dzień Dobry TVN **11.30** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Gościnna Ukrainka”, Wejherowo **12.35** Szpital (1009) – serial fabularno-dokumentalny Polska **13.40** Ukryta prawda (1647-1649) – serial fabularno-dokumentalny Polska

16.55 Kuchenne rewolucje: Gdańsk – „Mio Gastro” – reality show
18.00 Detektywi (174) – serial fabularno-dokumentalny
19.00 Fakty
19.50 Uwaga! – magazyn
20.00 Zielona mila – dramat obyczaj. USA 1999 ★★★★ Reż. Frank Darabont, wyk. Tom Hanks, Michael Clarke Duncan, David Morse Rozgrywająca się w 1935 r. historia niezwykłej więzi strażnika w pawilonie skazanych na śmierć z jednym z osadzonych...
23.55 Obecność 3: Na rozkaz diabła – horror USA 2021 ★★★ Reż. Michael Chaves, wyk. Patrick Wilson, Vera Farmiga, Ruairi O'Connor Ed i Lorraine Warrenowie są przerażeni nowym przypadkiem. Podczas procesu sądowego pierwszy raz w historii USA oskarżony o morderstwo twierdzi, że był opętany przez demona.
2.20 Kuba Wojewódzki
3.25 Szpital (924)
4.25 Uwaga! – magazyn

TVN 7

6.40 Szkoła **8.40** Ukryta prawda **11.50** Kartoteka **12.55** Detektywi **13.55** Szkoła **15.55** Sąd rodzinny **16.55** Szpital **17.55** Opowieści małżeńskie **19.00** Ukryta prawda **20.00** ★★★ Razem czy osobno? – komedia rom. USA 2014, reż. Rob Reiner, wyk. Michael Douglas, Diane Keaton **22.00** ★★★ Seks w wielkim mieście – komedia rom. USA 2008, reż. Michael Patrick King, wyk. Sarah Jessica Parker, Kim Cattrall, Cynthia Nixon **1.00** ★★★ Star Trek: W ciemność – film sf USA 2013 **3.50** Usterka

TVP Kultura

10.40 Antonin Dvorak, IX Symfonia e – moll „Z Nowego Świata” op. 95 **11.55** Dziki realizm Velazqueza **13.00** Rawhide (54) **14.05** ★★★ Powrót muszkieterów – film W. Bryt./Fr./Hiszp. 1989 **15.55** Komeda **16.40** Informacje kulturalne **17.05** Piotr Szczepanik. Koniec świata kormoranów **18.15** Największe przeboje **18.50** Sam Goldwyn – legenda Hollywoodu **20.00** ★★★★★ Dwunastu gniewnych ludzi – dramat USA 1957 **21.45** Profesor T. (4) **22.45** ★★★ Lamb – horror Isl./Szw./Pol./USA 2021

TVP Sport

6.10 Retro TVP Sport: Piłka nożna, Puchar UEFA: Lazio Rzym – Wisła Kraków **8.05** Piłka nożna: Betclic 1. Liga: 6. kolejka: Stal Mielec – Odra Opole **10.25** Kolarstwo górskie: ME w Melgaço: Wyścig elity mężczyzn **11.35** Retransmisja sportowa **15.55** Studio **16.15** (L) Lekkoatletyka: MP w Bydgoszczy: 1. dzień **20.15** Retransmisja sportowa **22.25** Sportowy wieczór **23.10** Lekkoatletyka: MP w Bydgoszczy: 1. dzień **0.45** Boks: Miyo Yoshida – Beáta Dudek; Naoya Inoue – Ye Joon Kim

TV 4

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **7.55** Bogaty dom – biedny dom **8.55** Dlaczego ja? **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Policjantki i policjanci (68, 69) **13.55** Trudne sprawy **17.00** Policjantki i policjanci (1299) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19.00** Policjantki i policjanci (1300) **20.00** Gwiazdy kabaretu **22.05** ★★ Turbulencja – film sens. USA 1997, reż. Robert Butler, wyk. Ray Liotta, Lauren Holly, Hector Elizondo **0.15** Hardkorowy lombard **1.45** Pełna chata **1.50** STOP Drogówka **2.50** Interwencja

TV Trwam

12.20 Zapomniany sprawiedliwy – Tadeusz Modelski **13.05** Ukraińska zbrodnia w Hucie Pieniackiej **13.30** Msza święta **14.30** Drzwi do lasu **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **16.25** Mateczniki polskości **16.40** Prosto o gospodarce **17.00** Człowiek przebaczenia i pojednania ks. Michał Rapacz **17.30** Geopolityka **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... **19.30** Brat Franciszek **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Góra św. Michała

TV Puls

10.00 Zaklinaczka duchów (21) **10.55** Zbuntowany anioł (55, 56) **12.50** Zaklinaczka duchów (22) **13.50** Lombard. Życie pod zastaw (255, 256) **15.50** Ranczo (88, 89) – serial kom. Polska **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (887, 888) – serial obyczaj. Polska **20.00** ★★ Terrorysta – film sens. USA 2001, reż. Albert Pyun, wyk. Tom Sizemore **21.55** ★★★ W obronie własnej – film sens. USA 2013, reż. Gary Fleder, wyk. Jason Statham **23.50** ★★★★ John Wick 2 – thriller USA/Hongk./Wł./Kan. 2017

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

SOBOTA 23 Sierpnia

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.40** Rok w ogrodzie **8.05** Rok w ogrodzie extra **8.20** Pełnosprawni **8.50** Ranczo (64) **9.50** Komisarz Alex (46) **10.50** Ojciec Mateusz (347) **11.45** Polskie parki narodowe: Słowiński Park Narodowy **12.20** ★★★ Markiza Angelika – film Francja/Niemcy/Włochy 1964 **14.25** Okrasa łamie przepisy

15.00 Pan Mama (9, 10)
16.05 Dziedzictwo (664)
17.00 Teleexpress
17.35 Ojciec Mateusz (425) – serial krym. Polska
18.25 Przed ekranem – magazyn
18.40 Jaka to melodia? Grają: Paweł Sztompke, Kamil Śmiałkowski, Vincent V. Severski.
19.30 19.30
20.20 Profilerka (12) – serial krym. Polska
21.20 Władza – film sensacyjny ★★★ USA 2013 Reż. Allen Hughes, wyk. Mark Wahlberg, Russell Crowe, Catherine Zeta-Jones Policjant zabija na służbie mordercę. Zostaje uniewinniony, lecz musi zrezygnować z pracy. Jako prywatny detektyw dostaje zlecenie od burmistrza. Sprawa z pozoru wydaje się łatwa...
23.15 Niewierny ★★★ – thriller USA 2019 Reż. Cyrus Nowrasteh, wyk. Jim Caviezel, Claudia Karvan, Hal Ozsan
1.15 Wszystko, co kocham ★★★★ – dramat Polska 2009

TVP 2

5.25 Barwy szczęścia (3194, 3195) – serial obyczaj. Polska **6.35** M jak miłość (1868) – serial obyczaj. Polska 2025 **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.30** Górna półka smaku – magazyn **12.05** Zabójczy rejs (6, 7) – serial kryminalny W. Bryt. 2023 **14.00** Familiada – teleturniej Polska 2024 **14.35** Koło fortuny – teleturniej Polska 2025

15.15 Szansa na sukces. Opole 2025: Breakout – show
16.15 Na dobre i na złe (958) – serial obyczaj. Polska
17.15 Postaw na milion – teleturniej
18.15 Czarne chmury (6) Krzysztof Dowgird jest już w stolicy, jednak wskutek intrygi obmyślonej przez Hollsteina zostaje aresztowany przez straż marszałkowską. Kacper próbuje zmobilizować szlachtę, aby odbić pułkownika.
19.15 Słowo na niedzielę: Chcenie – program religijny
19.25 Informacje kulturalne
19.45 Przed ekranem – magazyn
20.00 Lato z Radiem i Telewizją Polską: Tarnów
22.10 Program rozrywkowy
23.25 Dzień dobry, kocham Cię! ★★ – komedia romantyczna Polska 2014 Reż. Ryszard Zatorski, wyk. Aleksy Komorowski, Barbara Kurdej-Szatan, Paweł Domagała
1.10 Świat to za mało ★★★ – film sensacyjny W. Bryt./USA/Hiszpania 1999
3.30 Akacjowa 38 (41, 42)

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.20** Pada Shrek – film animowany USA 2007 **8.55** Mitchellowie kontra maszyny – film animowany USA/Hongkong/Kanada 2021 **11.20** Gru, Dru i Minionki – film animowany USA/Francja/Japonia 2017 **13.20** ★★★ Park Jurajski III – film sensacyjny USA 2001, reż. Joe Johnston, wyk. Sam Neill, William H. Macy

15.15 (L) Siatkówka: Mistrzostwa Świata kobiet w Tajlandii: 1. kolejka grupy G – mecz w Phuket: Polska – Wietnam
17.25 Kabaretowa Ekstraklasa – program rozrywkowy
17.45 Nasz nowy dom W tym odcinku poznamy historię Martyny i jej 80-letniej babci, która ma problem ze swobodnym poruszaniem się po krzywych podłogach domu. Ekipa postara się stworzyć im wymarzone miejsce do życia.
18.50 Wydarzenia
19.15 Prezydenci i premierzy – program publicystyczny
19.55 Kabaret na żywo – program rozrywkowy
21.55 2012 – film katastroficzny ★★★ USA 2009 Reż. Roland Emmerich, wyk. John Cusack, Amanda Peet, Chiwetel Ejiofor, Thandiwe Newton
1.15 Pewnego razu w Meksyku: Desperado II ★★★ – film sensacyjny USA/Meksyk 2003 Reż. Robert Rodriguez
3.35 Świat według Kiepskich (216) – serial kom.
4.40 Disco gramy!

TVN

5.05 Kto was tak urządził? **5.35** Uwaga! **5.50** Ukryta prawda **6.45** Kuchenne rewolucje – reality show Polska **7.45** Dzień Dobry TVN **11.30** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Cuda wianki”, Kraków **12.30** Bitwa o gości – reality show Polska **13.30** ★★★ Monster Trucks – film przygodowy Kanada/USA 2016, reż. Chris Wedge, wyk. Lucas Till

15.40 Anatomia piękna – serial dokumentalny
16.45 Gremliny rozrabiają ★★★★ – film sf USA 1984 Reż. Joe Dante, wyk. Zach Galligan, Hoyt Axton, Phoebe Cates
19.00 Fakty
19.45 Uwaga! – magazyn
20.00 Tak to się teraz robi ★★★ – komedia romantyczna USA 2010 Reż. Josh Gordon, Will Speck, wyk. Jennifer Aniston, Jason Bateman, Jeff Goldblum Komedia pomyłek, która jest pretekstem do opowiedzenia wzruszającej historii o uczuciach.
22.15 Kobieta na skraju dojrzałości ★★★ – komediodramat USA 2011 Reż. Jason Reitman, wyk. Charlize Theron, Patton Oswalt, Patrick Wilson Mavis, trzydziestosiedmioletnia rozwódka, chce odzyskać swoją młodzieńczą miłość. Nie przeszkadza jej, że mężczyzna ma rodzinę...
0.10 Kryminalni: Misja śląska ★★★★ – film krym. Polska 2006

TVN 7

6.05 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie **7.00** New Looney Tunes **7.30** ★★★ Step Up IV: Rewolucja – film muz. USA 2012 **9.35** Ukryta prawda **13.40** Detektywi **15.45** ★★ 10000 lat przed naszą erą – film przygod. USA/RPA 2008 **18.00** Anatomia piękna **19.00** Ukryta prawda **20.00** ★★★★ Star Trek: W nieznane – film sf USA/Chiny/Emir. Arab./Kan. 2016, reż. Justin Lin, wyk. Chris Pine **22.35** ★★★★ Ostatni samuraj – film przygod. USA/Nowa Zel./Jap. 2003, reż. Edward Zwick, wyk. Tom Cruise **1.45** Oczami ofiary

TVP Kultura

9.45 ★★★★★ Dwunastu gniewnych ludzi – film USA 1957 **11.30** Powaqqatsi **13.20** Paul Gauguin – portret dzikusa **14.25** Tacy byliśmy **15.05** ★★★★★ Vabank – kom. Pol. 1981 **17.00** Bach Festival Świdnica **17.30** ★★★ Powrót muszkieterów – film W. Bryt./Fr./Hiszp. 1989 **19.25** 20 x 20 Lat TVP Kultura **20.00** ★★★ Kod Annie Parker – dramat USA 2013, reż. Steven Bernstein, wyk. Helen Hunt **21.50** Muzyka na dobry wieczór **22.55** Tacy byliśmy **23.35** ★★★★ Apocalypto – film USA/Mek./W. Bryt. 2006

TVP Sport

9.45 Lekkoatletyka: MP w Bydgoszczy: 1. dzień **11.25** (L) Piłka nożna: ORLEN Ekstraliga kobiet: 3. kolejka: Śląsk Wrocław – UKS SMS Łódź **13.40** (L) Piłka nożna: Betclic 2. Liga: 5. kolejka: Podhale Nowy Targ – Zagłębie Sosnowiec **15.55** Studio **16.10** (L) Lekkoatletyka: MP w Bydgoszczy: 2. dzień **20.00** Studio **20.10** (L) film dok.: Żużel: TAURON Indywidualne ME w Lesznie **23.00** Sportowy wieczór **23.40** Lekkoatletyka: MP w Bydgoszczy **1.40** Boks: T. Inoue – S. Tsutsumi

TV 4

5.30 Telezakupy TV Okazje **6.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **7.00** Galileo **11.05** #JesteśmyDlaDzieci **11.30** Miodowe lata (86) **12.30** ★★★ Zielony Szerszeń – film sens. USA 2011, reż. Michel Gondry, wyk. Seth Rogen, Cameron Diaz **14.55** Policjantki i policjanci (1296-1300) – serial obyczaj. Polska **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (927-930) – serial krym. Polska **0.00** Gwiazdy kabaretu **2.00** STOP Drogówka **3.00** Interwencja **3.25** Lubię Disco! **4.25** Top 10 lista przebojów

TV Trwam

12.20 Warto zauważyć... **12.50** Natura obiektywnie **13.30** Msza święta **14.45** Jak wygrać małżeństwo? **15.15** Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis w sprawie Muzeum Pamięć i Tożsamość **15.30** Wierzę w Boga **16.10** Historia PL **17.00** Czerwony Dwór **17.30** Przełamując bariery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Manna z nieba **19.45** Modlitwa z udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Warto być ojcem **22.15** Głos serca (97)

TV Puls

5.30 Dyżur **6.00** Kobra – oddział specjalny (3-5) **9.00** Taki jest świat **10.00** Lombard. Życie pod zastaw (247, 249, 251, 253, 255, 884-888) – serial obyczaj. Polska **20.00** ★★★ Akt zemsty – film sens. USA/Bułg. 2017, reż. Isaac Florentine, wyk. Paz Vega, Antonio Banderas **21.50** ★★ Demaskator – thriller USA/Australia/Chiny 2022, reż. Mark Williams, wyk. Liam Neeson, Emmy Raver-Lampman **23.50** ★★★★ John Wick 3 – film sens. USA 2019, reż. Chad Stahelski, wyk. Keanu Reeves **2.30** Dyżur

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl b55fe83d39

NIEDZIELA 24 Sierpnia

TVP 1

7.00 Msza święta w Krakowie Łagiewnikach **8.00** Tydzień **8.35** Kolumbowie (4, 5) **10.55** Przystań (11) **11.55** Między ziemią a niebem **12.00** Anioł Pański **12.15** Między ziemią a niebem **12.50** Świat tętniący życiem – film dokumentalny Francja **13.55** ★★★★ Seksmisja – komedia Polska 1984, reż. Juliusz Machulski

16.05 Dziedzictwo (665) – serial obyczaj. Turcja
17.00 Teleexpress
17.35 Komisarz Alex (282) – serial krym. Polska
18.40 Jaka to melodia? Włoskie przeboje. Na cel charytatywny grają: Halina Benedyk, Marco Bocchino i Rafał Lachmirowicz.
19.30 19.30
20.20 Matylda (13) Biliński ukrywa się w lesie, gdyż jest nadal poszukiwany przez policję, a za jego schwytanie wyznaczono wysoką nagrodę. Matylda i Wanda odwiedzają go i snują plany o wyjeździe. Robert jest gotowy jechać razem z nimi.
21.20 Rolnik szuka żony – reality show
22.25 Mój tydzień z Marilyn ★★★★ – film biograf. W. Bryt./USA 2011 Reż. Simon Curtis, wyk. Michelle Williams, Kenneth Branagh, Eddie Redmayne
0.15 Władza – film sensacyjny ★★★ USA 2013
2.15 Markiza Angelika – film Fr./Niemcy/Wł. 1964 ★★★

TVP 2

5.25 Barwy szczęścia (3196, 3197) **6.35** M jak miłość (1869) – serial Polska 2025 **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.15** Rosół polski – magazyn **11.50** Lato z Radiem i Telewizją Polską: Tarnów **12.50** Lato z Radiem i Telewizją Polską 2025: Tarnów **14.00** Familiada – teleturniej 2024 **14.30** Koło fortuny – teleturniej Polska 2025

15.10 Szansa na sukces. Opole 2025: Stanisław Soyka
16.10 Cudowne lata – program rozrywkowy
17.15 Tak to leciało! – teleturniej
18.15 Czarne chmury (7) – serial przygodowy Polska
19.20 Rodzinka.pl (177) – serial kom. Polska
20.00 Logan Lucky – komedia ★★★★ USA/Chiny 2017 Reż. Steven Soderbergh, wyk. Channing Tatum, Adam Driver, Seth MacFarlane
22.10 Kwiatki polskie w niedzielę – magazyn
23.25 Błąd systemu – dramat obyczaj. Niemcy 2019 ★★★★ Reż. Nora Fingscheidt, wyk. Helena Zengel, Albrecht Schuch, Gabriela Maria Schmeide Wyróżniana prestiżowymi nagrodami, poruszająca historia o potrzebie czułości i uwagi. Bohaterką filmu jest 9-letnia Benni, która szukając rozpaczliwie miłości i zrozumienia.
1.40 Lokatorka (4)
2.40 Akacjowa 38 (43, 44)
4.35 Rodzinka.pl (215)

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.05** Madagwiazdka – film animowany USA 2009 **8.40** Hotel Transylwania 3 – film animowany USA/Korea Południowa 2018 **10.40** ★★★★ Spider-Man – film sf USA 2002 **13.10** ★★★ Jumanji: Przygoda w dżungli – film przygodowy USA 2017, reż. Jake Kasdan, wyk. Dwayne Johnson, Karen Gillan

15.55 Piraci z Karaibów: ★★★ **Na nieznanych wodach** – film przygodowy USA/W. Bryt. 2011 Reż. Rob Marshall, wyk. Johnny Depp, Penélope Cruz, Geoffrey Rush
18.50 Wydarzenia
19.20 Gość „Wydarzeń”
20.00 W jak morderstwo ★★★ – komedia kryminalna Polska 2021 Reż. Piotr Mularuk, wyk. Anna Smołowik, Paweł Domagała, Szymon Bobrowski
22.20 Kiler-ów 2-óch – komedia ★★★ kryminalna Polska 1999 Reż. Juliusz Machulski, wyk. Cezary Pazura, Janusz Rewiński, Jan Englert Jerzy Kiler zakłada fundację charytatywną wspomagającą budżet państwa. Tymczasem Siara nasyła na niego płatnego mordercę, Szakala. Rozpoczyna się pościg.
0.55 Agentka – komedia kryminalna USA/W. Bryt. 2015 ★★★★
3.35 Świat według Kiepskich (461) – serial kom.
4.05 Kabaretowa Ekstraklasa
4.40 Disco gramy!

TVN

5.15 Uwaga! **5.30** Ukryta prawda **6.20** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Sielsko Anielsko”, Sieradz **7.15** Magda gotuje Internet – talk show **7.45** Dzień Dobry TVN **11.35** Co za tydzień **12.20** Kuchenne rewolucje: Toruń – EPTO – reality show **13.30** ★★ Richie milioner – komedia USA 1994, reż. Donald Petrie, wyk. Macaulay Culkin

15.35 Głupi i głupszy ★★★★ – komedia USA 1994 Reż. Peter Farrelly, Bobby Farrelly, wyk. Jim Carrey, Jeff Daniels, Lauren Holly
17.50 Sopockie klimaty – program rozrywkowy
19.00 Fakty
19.45 Uwaga! – magazyn
20.00 Vinci – komedia kryminalna ★★★★ Polska 2004 Reż. Juliusz Machulski, wyk. Borys Szyc, Robert Więckiewicz Brawurowo opowiedziana historia kradzieży najcenniejszego obrazu w polskiej kolekcji, słynnej „Damy z Łasiczką”. Znany złodziej dzieł sztuki Cuma wychodzi z więzienia, by wykonać kolejne zlecenie. Nie wie, że jego wspólnik pracuje w policji.
22.25 Zielona mila – dramat ★★★★ obyczaj. USA 1999 Reż. Frank Darabont, wyk. Tom Hanks, Michael Clarke Duncan, David Morse
2.25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (9)
3.30 Rzeczy, których nie nauczył mnie ojciec

TVN 7

6.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie **7.00** New Looney Tunes **7.45** ★★ Psy i koty: Odwet Kitty – komedia USA/Australia 2010 **9.30** Ukryta prawda **13.40** Detektywi **15.45** ★★★ Step Up: Wszyscy na parkiet – film muz. USA/Kan. 2014 **18.10** ★★ Akademia policyjna VI: Operacja Chaos – komedia USA 1989, reż. Peter Bonerz, wyk. Bubba Smith **20.00** ★★★ Wojna światów – film sf USA 2005, reż. Steven Spielberg, wyk. Tom Cruise **22.40** ★★★★ Sala samobójców. Hejter – thriller Polska 2020 **1.20** ★★★ 15:17 do Paryża

TV 4

5.30 Telezakupy TV Okazje **6.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **7.00** Hitler: mroczny urok dyktatora **9.00** Galileo **11.00** Ewa gotuje **11.30** Uroczysko (133-136) **13.40** ★★★ Ace Ventura: Psi detektyw – komedia sens. USA 1994 **15.30** ★★★ To dopiero początek – komedia USA 2017 **17.30** ★★★ Jak łyse konie – komedia Chiny 2023, reż. Larry Yang, wyk. Jackie Chan, Haocun Liu **20.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (44-47) **0.00** STOP Drogówka **1.00** U progu katastrofy **2.50** Interwencja **3.25** Lubię Disco!

TVP Kultura

9.05 Paul Gauguin – portret dzikusa **10.10** Sowia odyseja – film anim. **10.50** Thierry Śmiałek (23, 24) **12.10** Tamte lata, tamte dni **12.50** Opole na bis **14.00** Dobry tytuł **15.00** ★★★★ Różowa Pantera – komedia sens. USA 1963 **17.15** Studio Kultura – niedziela z... **18.00** ★★★ Przystań – film Polska 1997 **19.30** Bach Festival Świdnica **20.00** ★★★★ Szpieg, który mnie kochał – film sens. W. Bryt. 1977, reż. Lewis Gilbert **22.15** Roger Vadim – mister cool **23.35** Przypadek Jana Pampucha

TV Trwam

10.40 Cudowna Pani w bukowskim obrazie **11.00** Głos serca (97) **11.45** Muzyczne chwile **12.00** Anioł Pański z Ojcem Świętym Leonem XIV **12.15** Papież Polak do rodaków **13.00** Polityka **14.40** Albertynki **15.00** Wieś – to też Polska **16.10** Koncert życzeń **17.00** Natura et Homo **17.30** Sól Ziemi **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Moja katolicka rodzina **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **22.00** Mocni Jego mocą **22.45** Jak wygrać małżeństwo?

TVP Sport

7.40 Piłka nożna: Betclic 1. Liga: ŁKS Łódź – Polonia Warszawa + Multi1liga **9.45** Lekkoatletyka: MP w Bydgoszczy **11.45** Jeździectwo: MP w skokach przez przeszkody w Jaszkowie **14.25** (L) Piłka nożna: Wisła Kraków – Śląsk Wrocław **16.30** (L) Wyścigi konne: Służewiec: Dzień Arabski **17.00** Studio sport **17.25** (L) Piłka nożna: Ruch Chorzów – Polonia Bytom **20.15** Lekkoatletyka: MP w Bydgoszczy: Podsum. **21.35** Sportowy wieczór **22.15** Magazyn Betclic 2. Ligi **23.00** Piłka nożna: Wisła Kraków – Śląsk Wrocław

TV Puls

8.00 Taki jest świat **8.50** Ranczo (89-93) **13.55** ★★★ Niania – komedia USA/W. Bryt./Fr. 2005 **15.55** ★★★ Johnny English: Nokaut – komedia sens. W. Bryt./Fr./USA/Chiny 2018 **17.50** ★★★ Krokodyl Dundee II – kom. Australia/USA 1988 **20.00** ★★★★ Non-Stop – film sens. W. Bryt./Fr./USA/Kan. 2014, reż. Jaume Collet-Serra, wyk. Liam Neeson **22.05** ★★★ Snake Eyes: Geneza G.I. Joe – film akcji USA 2021 **0.20** ★★ Tokarev. Zabójca z przeszłości – film sens. USA/Fr. 2014

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

PONIEDZIAŁEK 25 Sierpnia

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Studio Raban **8.00** Czterdziestolatek (17) **9.00** Ranczo (65) **9.50** Komisarz Alex (47) **10.45** Ojciec Mateusz (348) **11.35** Królowie (48) **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.30** Magazyn rolniczy **12.50** Świat tętniący życiem – film dok. Francja **14.00** Wichrowe wzgórze (244) **14.55** Jaka to melodia?

15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (666) Nana i Yaman zmuszeni są do spania w jednym namiocie. Yaman postanawia, że między nimi nigdy do niczego nie dojdzie.
17.00 Teleexpress
17.20 Jaka to melodia?
18.00 Reporterzy – magazyn
18.20 Akacjowa 38 (689) – serial obyczaj. Hiszpania
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 Karbala (3) – serial wojenny Polska/Bułgaria
21.15 Drugie życie Pana Alaina ★★★ – komedia Francja 2018 Reż. Hervé Mimran, Julie Gali, wyk. Fabrice Luchini, Leïla Bekhti, Rebecca Marder Błyskotliwy biznesmen, cieszący się uznaniem w Paryżu, doznaje udaru. Czeka go długa rehabilitacja. W nowej sytuacji mężczyzna ma czas, by na nowo ułożyć relacje z najbliższymi...
23.05 Wiadomość od Saszy – film dok. Polska 2024
0.15 Niewierny ★★★ – thriller USA 2019

TVP 2

5.30 M jak miłość (1576) **6.25** Dobre historie **6.55** Barwy szczęścia (3197) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.15** Okrasa łamie przepisy **11.50** Panna z mokrą głową (2) – serial młodzieżowy **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Miłość i nadzieja (262) – serial obyczaj. Turcja **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (727) – serial obyczaj. Polska

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (213) – telenowela
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Miłość i nadzieja (263) Melis podsłuchuje rozmowę Feraye i Belkis o związku Bulenta z Gonul. Cavidan proponuje, że winę za śmierć Alpera weźmie na siebie. Kuzey akceptuje pomysł ożenku.
18.15 Va banque: Turniej Mistrzów – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3197, 3198) – serial Polska
20.40 Kulisy „M jak miłość”
20.55 M jak miłość (1870) Dorota wraca z Bartkiem do Grabiny, gdzie przekazują bliskim dobre wieści. Natalia po kolejnej rozmowie z Lisieckim jest bliska załamania. Tadeusz wpada w panikę, gdy odkrywa, że Ola wyszła ze szpitala psychiatrycznego.
21.55 Na sygnale (729) – serial obyczaj. Polska
22.30 Karol, władca Hiszpanii (27, 28) – serial Hiszpania
0.30 Dzień dobry, kocham Cię! ★★ – komedia rom. Pol. 2014

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.30** Malanowski i Partnerzy – serial fabularno-dokumentalny Polska 2015 **9.30** 48 h. Zaginieni (194) – serial krym. Polska **10.30** Trudne sprawy – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024 **11.35** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny Polska 2022 **14.40** Studio sport

15.20 (L) **Siatkówka: MŚ kobiet w Tajlandii:** 2. kolejka grupy G – mecz w Phuket: Polska – Kenia
17.40 Trudne sprawy (1336) 21-letnia Alicja przeżywa szok, gdy dowiaduje się, że jej ukochani rodzice zginęli w wypadku samochodowym. Niedługo odkrywa, że została adoptowana...
18.50 Wydarzenia
19.20 Gość „Wydarzeń”
19.55 Marsjanin ★★★★ – film sf USA/W. Bryt. 2015 Reż. Ridley Scott, wyk. Matt Damon, Jessica Chastain, Kristen Wiig
23.00 Hitman: Agent 47 ★★★ – thriller USA/W. Bryt./Niemcy/Kanada 2015 Reż. Aleksander Bach, wyk. Rupert Friend, Hannah Ware, Zachary Quinto Wychowany w laboratorium, stworzony do jednego celu zabójca musi zmierzyć się korporacją, która chce odkryć jego przeszłość. W starciu wspiera go dziewczyna o imieniu Katia.
1.05 Niewidzialny – film sensacyjny USA 2005 ★★

TVN

5.35 Uwaga! **5.50** Ukryta prawda **6.45** Kuchenne rewolucje: Gdańsk – „Mio Gastro” **7.45** Dzień Dobry TVN **11.30** Kuchenne rewolucje: Bistro „Tarta poducha”, Wrocław – reality show **12.35** Szpital (1010) – serial fabularno-dokumentalny Polska **13.40** Ukryta prawda (1650-1652) – serial fabularno-dokumentalny Polska

16.55 Kuchenne rewolucje: Bytom – Restauracja „Pod Orzechem” – reality show
18.00 Detektywi (175)
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej (4069) – serial Polska
20.55 Rafa – horror Australia 2010 ★★★ Reż. Andrew Traucki, wyk. Damian Walshe-Howling, Gyton Grantley, Adrienne Pickering Mająca być wielką przygodą wyprawa na Wielką Rafę Koralową może stać się walką o przetrwanie. Wielki biały rekin poluje na załogę wywróconej łodzi na środku oceanu. Czy wszystkim uda się przetrwać i bezpiecznie wrócić do domu?
22.55 Stażyści ★★★ – komedia USA 2013 Reż. Shawn Levy, wyk. Vince Vaughn, Owen Wilson, Rose Byrne
1.25 Co za tydzień – magazyn
2.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (10)
3.10 Szpital (925)

TVN 7

6.40 Szkoła **8.40** Ukryta prawda **11.50** Kartoteka **12.55** Detektywi **13.55** Szkoła **15.55** Sąd rodzinny **16.55** Szpital **17.55** Opowieści małżeńskie **19.00** Ukryta prawda **20.00** ★★★ Z ust do ust – komedia USA/Niemcy/Australia 2005, reż. Rob Reiner, wyk. Jennifer Aniston **22.10** Sopockie klimaty **23.20** ★★★ Razem czy osobno? – komedia rom. USA 2014, reż. Rob Reiner, wyk. Michael Douglas **1.15** ★★★ Tammy – komedia USA 2014, reż. Ben Falcone, wyk. Melissa McCarthy **3.25** Osadzone. Blok F

TV 4

7.55 Bogaty dom – biedny dom **8.55** Dlaczego ja? **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Policjantki i policjanci (70, 71) **13.55** Trudne sprawy **17.00** Policjantki i policjanci (1300) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19.00** Policjantki i policjanci (1301) **20.00** Uroczysko (147, 148) **21.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (931) **22.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (48) **23.00** ★★★ Ostatni rycerze – film przygod. W. Bryt./Korea Pd./USA/Czechy 2015 **1.25** Love Island. Wyspa miłości **2.35** Interwencja **3.10** SuperLudzie Extra

TVP Kultura

8.20 Sowia odyseja – film anim. **9.00** Trzy młyny (1) **10.10** ★★★★ Różowa Pantera – komedia sens. USA 1963 **12.20** Sam Goldwyn – legenda Hollywoodu **13.20** Jagoda w mieście (1) – serial Polska 1971 **14.00** ★★★★★ Nietolerancja – dr. USA 1916 **17.10** Trzy młyny (2) **18.15** Studio Kultura – niedziela z... **19.15** Dźwięk Nowego Jorku **20.00** ★★★★ Agresja – thriller W. Bryt./USA 1972, reż. Sidney Lumet, wyk. Sean Connery **22.00** ★★★★ Szpieg, który mnie kochał – film sens. W. Bryt. 1977

TV Trwam

10.15 Rozmowy niedokończone **11.30** Warto być ojcem **12.20** Od zmierzchu do świtu **13.30** Msza święta **14.30** „Krzyżu Święty, nade wszystko!” Historia krzyża św. Jana Pawła II **15.20** Polka **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Porady bonifratrów **17.00** Świadkowie **17.30** Moja parafia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Poznajemy Polskę **19.45** Modlitwa z udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Z wędką... **22.30** Jestem tylko woźnym

TVP Sport

8.25 Lekkoatletyka: MP w Bydgoszczy: Podsum. **9.55** Sportowe historie **10.25** Żużel: TAURON Indywidualne ME w Lesznie **12.30** Piłka nożna: Olimpia Grudziądz – Śląsk II Wrocław **14.35** Magazyn Betclic 2. Ligi **15.20** Piłka nożna: Ruch Chorzów – Polonia Bytom **17.30** Magazyn Betclic 1. Ligi **18.55** (L) Piłka nożna: GKS Tychy – Stal Mielec **21.00** Magazyn Betclic 1. Ligi **21.35** Gol **22.55** Sportowy wieczór **23.20** Lekkoatletyka: MP w Bydgoszczy**0.45** Piłka nożna: ME kobiet w Szwajcarii: Niemcy – Polska

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (19) **8.00** Kobra – oddział specjalny (7, 8) **10.00** Zaklinaczka duchów (22) **10.55** Zbuntowany anioł (57, 58) **12.50** Zaklinaczka duchów (23) **13.50** Lombard. Życie pod zastaw (257, 258) **15.50** Ranczo (89, 90) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (888, 889) **20.00** ★★ Człowiek zasad – film sens. USA/Ukr./Rum. 2015, reż. Keoni Waxman, wyk. Steven Seagal **21.55** ★★ Terrorysta – film sens. USA 2001 **23.30** ★★★★ Fighter – film biograf. USA 2010

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl b55fe83d39

Rośnie teraz wszędzie. Oczyszcza i łagodzi bóle. Pij na nerki, stawy i skórę

Monika Góralska
monika.goralska@polskapress.pl

Nawłoć właśnie kwitnie, a jeśli zastanawiasz się, jak możesz ją wykorzystać, wypróbuj ją w formie herbatki. Napar z nawłoci sprawdzi się w przypadku wielu dolegliwości i schorzeń.

Napar z nawłoci, przygotowany z ziela nawłoci pospolitej (Solidago virgaurea), to środek ceniony od wieków w ziołolecznictwie, głównie ze względu na swoje działanie moczopędne i przeciwzapalne.

Nawłoć zawiera szereg cennych składników aktywnych, takich jak antyoksydacyjne, przeciwzapalne i rozkurczowe flawonoidy, saponiny, które zwiększają wydalanie wody i toksyn z organizmu, garbniki o właściwościach ściągających i przeciwzapalnych oraz antybakteryjne i przeciwgrzybicze olejki eteryczne.

Napar z nawłoci to:

- wsparcie układu moczowego - to najpopularniejsze zastosowanie nawłoci. Działa moczopędnie, co pomaga w łagodzeniu stanów zapalnych dróg moczowych, zapobiega osadzaniu się kamieni nerkowych i wspiera ich wydalanie,
- działanie przeciwzapalne i przeciwbakteryjne - zawarte w nawłoci flawonoidy i saponiny mają właściwości przeciwzapalne, co pomaga w walce z infekcjami i stanami zapalnymi w obrębie całego organizmu,
- wsparcie układu trawiennego - napar może usprawniać pracę jelit, pobudzać wydzielanie żółci i poprawiać trawienie, szczególnie po spożyciu ciężkostrawnych potraw,
- właściwości oczyszczające (detoksykacyjne) - dzięki silnemu działaniu moczopędnemu, nawłoć wspiera oczyszczanie organizmu z toksyn i nadmiaru wody,
- wzmacnianie naczyń krwionośnych - flawonoidy zawarte w nawłoci wzmacniają ścianki naczyń włosowatych, co może wspierać układ krążenia,
- wspomaganie gojenia się ran - dzięki zawartości garbników o działaniu ściągającym i przeciwzapalnym.

Jak przygotować napar z nawłoci?

Napar z nawłoci pospolitej zrobisz z zaledwie dwóch składników. Potrzebujesz:

- 1-2 łyżeczki suszonego ziela nawłoci,
- 250 ml wody

1. Suszone ziele nawłoci do filiżanki.
2. Zalej je gorącą wodą (około 90 st. C), nie wrzątkiem.
3. Parz pod przykryciem przez 10-15 minut.
4. Przecedź i wypij.

Zaleca się picie naparu 2-3 razy dziennie. Przed rozpoczęciem regularnego stosowania nawłoci w celach leczniczych, szczególnie jeśli masz poważne problemy z nerkami lub przyjmujesz leki na stałe, zawsze warto skonsultować się z lekarzem.

Kto powinien unikać naparu z nawłoci?

Warto pamiętać, że napar z nawłoci nie zawsze może być stosowany. Istnieją pewne przeciwwskazania.

Nawłoć nie powinna być stosowana przez kobiety będące w ciąży, a także w okresie karmienia piersią. Ze stosowania ziela nawłoci kategorycznie powinny zrezygnować osoby, u których stwierdzono przewlekłą niewydolność nerek.

Kolejnym przeciwwskazaniem są obrzęki spowodowane niewydolnością serca.

FOT. AGFOTO/GETTYIMAGES.COM

Nawłoć pospolita to powszechnie występująca roślina. Napar z jej suszu ma wiele prozdrowotnych właściwości

Dzwonienie w uszach. Nie lekceważ tego objawu! Może sygnalizować problem

FOT. FREEPIK

Szumy uszne mogą być jednym z objawów nadciśnienia tętniczego. Wysokie ciśnienie krwi może powodować pulsowanie w uszach, które jest zsynchronizowane z rytmem serca

Katarzyna Wąś-Zaniuk
katarzyna.was-zaniuk@polskapress.pl

Dzwonienie w uszach dotyka milionów ludzi na całym świecie. Objaw ten może sygnalizować stanowić istotny problem zdrowotny. Nie lekceważ go.

Dla wielu osób dolegliwość ta nie ogranicza się jedynie do dyskomfortu. Potrafi wpływać na koncentrację, zaburzać sen, a nawet prowadzić do pogorszenia samopoczucia psychicznego, nasilając stres, lęk czy drażliwość.

Warto zdawać sobie sprawę, że takie szumy uszne mogą być powiązane z bardzo niebezpiecznym schorzeniem. Jakim?

Czy nadciśnienie powoduje szum w uszach i dzwonienie?

Nadciśnienie tętnicze jako choroba przewlekła może mieć wpływ na występowanie szumów lub dzwonienia w uszach.

Dzieje się tak dlatego, że ciśnienie krwi oddziałuje na naczynia krwionośne w całym ciele - także w okolicach ucha. Gdy ciśnienie jest zbyt wysokie, przepływ krwi przez tętnice i żyły może się zmienić, stając się bardziej turbulentny.

Ucho, szczególnie jego środkowa i zewnętrzna część, jest bardzo czułe na takie zmiany i może „rejestrować" ten nietypowy przepływ jako dźwięk - np. pulsowanie, szum czy dzwonienie. Z tego powodu osoby z nadciśnieniem mogą częściej doświadczać tego rodzaju dolegliwości, zwłaszcza jeśli nadciśnienie nie jest dobrze kontrolowane.

Jeśli podejrzewasz, że dzwonienie może mieć związek z nadciśnieniem, zacznij regularnie mierzyć ciśnienie krwi i zapisuj wyniki. To najprostszy sposób, by zauważyć ewentualne nieprawidłowości.

Lekarze przypominają, że wysokie ciśnienie często nie daje wyraźnych objawów, dlatego jedyną pewną metodą jego wykrycia są regularne pomiary. W razie wątpliwości warto skonsultować się z lekarzem rodzinnym.

Po tym rozpoznasz nadciśnienie tętnicze

Szumy uszne manifestujące się dziwnym dzwonieniem czy buczeniem to tylko jeden z objawów nadciśnienia. Jakie inne symptomy mogą świadczyć o nadciśnieniu? Niepokój powinny wzbudzić między innymi:

- pulsujący ból głowy, najczęściej odczuwany rano,
- przejściowe zaburzenia widzenia, np. zamglenie obrazu lub „mroczki",
- nudności, czasem połączone z wymiotami,
- nawracające krwawienia z nosa bez wyraźnej przyczyny,
- uczucie niepokoju lub wewnętrznego napięcia,
- nadmierne pocenie się, nawet bez wysiłku,
- nerwowość i nadmierna pobudliwość,
- drgania powieki lub mięśni twarzy,
- bladość skóry twarzy lub kończyn,
- wrażenie szybkiego, nieregularnego bicia serca (kołatanie),
- obniżony poziom potasu we krwi.

Do rozwoju nadciśnienia tętniczego krwi przyczyniają się przede wszystkim siedzący tryb życia i niezdrowa dieta, bogata w sól, tłuszcze nasycone i przetworzoną żywność. Jednak nie są to jedyne czynniki - nadciśnienie może być też wynikiem przewlekłego stresu, nadużywania alkoholu, palenia papierosów, a także niedoboru snu. U niektórych osób choroba ma również podłoże genetyczne lub towarzyszy innym schorzeniom, takim jak choroby nerek czy zaburzenia hormonalne.

Regularne mierzenie ciśnienia krwi

Osoba, u której stwierdzono nadciśnienie tętnicze, powinna się zaopatrzyć w aparat do pomiaru ciśnienia i nauczyć (pod kierunkiem lekarza lub wyszkolonej pielęgniarki) samodzielnie mierzyć ciśnienie krwi.

Samodzielne pomiary ciśnienia tętniczego są ważne, dlatego lekarz w przypadku jego podejrzenia zaleca pacjentowi prowadzenie dzienniczka pomiarów ciśnienia. Ważna jest także technika wykonania pomiaru. W niektórych przypadkach lekarz może zlecić 24-godzinny automatyczny pomiar ciśnienia tętniczego.

WARTO WIEDZIEĆ

Nadciśnienie tętnicze inaczej hipertensja

To choroba charakteryzująca się podwyższonym ciśnieniem krwi w tętnicach. O nadciśnieniu mówimy, gdy ciśnienie skurczowe (górne) wynosi 140 mmHg lub więcej, a ciśnienie rozkurczowe (dolne) 90 mmHg lub więcej. Nieleczone nadciśnienie może prowadzić do poważnych powikłań, takich jak choroba wieńcowa, udar mózgu, niewydolność serca i uszkodzenie nerek. Często przebiega bezobjawowo, dlatego ważne są regularne pomiary ciśnienia. U niektórych osób mogą występować bóle głowy, zawroty głowy, uderzenia gorąca, zmęczenie, zaczerwienienie twarzy, problemy ze snem.

eprasa.pl b55fe83d39

FOT. MIEDZ LEGNICA/ARKADIUSZ WIŚNIEWSKI

Po remisowym meczu w Głogowie, Miedź Legnica 19 sierpnia przyjmie u siebie ŁKS Łódź (g. 16)

BETCLIC 1 LIGA NIEWIELE BRAKOWAŁO DO PRZEGRANEJ...

Miedź Legnica zdobyła pierwszy punkt w lidze

Jakub Guder
Legnica

W miedziowych derbach Chrobry - Miedź remis 2:2. Legniczanie rozegrali pięć meczów i zdobyli dopiero pierwszy punkt w lidze.

Patrząc na tabelę, to po raz pierwszy od dawna Chrobry Głogów był faworytem derbów z Miedzią Legnica. Legniczanie przegrali pierwsze cztery mecze w sezonie, a w Głogowie stracili gola już w 3. minucie. Po rzucie rożnym nieupilnowany został w polu karnym Jakub Gric.

Goście wyrównali na początku drugiej połowy, także po rożnym. Celnie głową przymierzył Kamil Kościelny. W 77. minucie Miedź wyszła na prowadzenie. Po szybkim ataku gola na 2:1 strzelił Bochnak. Gdyby jednak przyjezdni mieli mniej szczęścia, to do domu pojechaliby bez punktów. Trzy minuty po tej bramce uratowała ich poprzeczka, a na minutę przed końcem regulaminowego czasu gry z bliskiej odległości wyrównał Ozimek. Mecz zakończył się wynikiem 2:2.

- Dla kibiców to było ciekawe spotkanie. Dużo się działo. My oczywiście czujemy niedosyt, bo straciliśmy bramkę w samej końcówce i uciekły (nam) nam dwa punkty - powiedział na konferencji prasowej nowy trener „Miedzianki" Janusz Niedźwiedź. - Pracujemy ze sobą krótko, ale druga połowa dała mi dużo pozytywnych rzeczy. Jeszcze nie jesteśmy tak stabilni, jakbym sobie wyobrażał - dodał.

Chrobry Głogów - Miedź Legnica 2:2 (1:0)

Gole: Gric 3, Ozimek 89 - Kościelny 53, Bochnak 77

Sędzia: Szymon Łężny (Namysłów)

Widzów: 1 023

Chrobry: Arndt - Gricl, Ozimek, Strózikl, Mandryszl, Ibe-Torti (85. Laskowski), Mazurl, Grzelak (85. Janczukowicz), Tupaj, Bartlewicz (68. Nowakowski), Bartolewski.

Miedź: Wrąbel - Kościelny, Grudziński, Podgórski (46. Bochnak), Kuchko, Drygasl (72. Serafinl), Córdoba Querejeta (89. Mioc), Stanclik, Letniowskil, Antonikl (89. Engvall), Kwiecień (78. Stępiński).

Nowa twarz w Miedzi

Legnica pozyskała doświadczonego defensora Patryka Stępińskiego. Ma kontrakt do końca czerwca 2026 roku, z możliwością przedłużenia o rok. 30-latek najlepiej czuje się na pozycji półprawego stopera. Ostatni sezon Stępiński spędził za granicą. Najpierw w II-ligowym PAE Chania (Grecja), a następnie w bułgarskim Łokomotiwie Płowdiw. W 2023 roku grał w Ruchu Chorzów pod okiem Janusza Niedźwiedzia.

8 bramek w meczu Zagłębia Lubin z Lechią Gdańsk!

Dawid Foltyniewicz
Lubin

Na otwarcie 5. kolejki PKO Bank Polski Ekstraklasy KGHM Zagłębie Lubin wygrało 6:2 z Lechią Gdańsk. To spora niespodzianka.

Mecze Lechii Gdańsk w tym sezonie to gwarancja emocji i nieprzewidywalności. Drużyna prowadzona przez Johna Carvera łączy ofensywną fantazję z defensywnymi wpadkami, co doskonale było widać w starciu z Zagłębiem. - Oby Lechia się nie zmieniała - żartowali komentatorzy Canal+Sport, gdy w drugiej połowie gdańszczanie doprowadzili do remisu.

Początek meczu należał do gospodarzy, którzy szybko objęli prowadzenie po golach Bartłomieja Kłudki i Adama Radwańskiego. Lechia odpowiedziała w 35. minucie, gdy Matúš Vojtko popisał się potężnym strzałem z woleja, nie dając szans Dominikowi Hładunowi. Na przerwę goście zeszli, przegrywając tylko 1:2. Po zmianie stron Mohamed Awadalla, zdobywając swojego pierwszego gola w Ekstraklasie, wyrównał.

Druga połowa to jednak popis Zagłębia i kolejne problemy obronne Lechii. - Obraz nędzy i rozpaczy - tak Wojciech Jagoda, komentator Canal+Sport, opisał grę defensywy gdańszczan, gdy Zagłębie odzyskało prowadzenie. Chwilę później padło kolejne znamienne stwierdzenie: - Za bycie bramkarzem Lechii Gdańsk powinno się dostawać dodatek zdrowotny - gdy Michalis Kosidis wykorzystał rzut karny, a Jakub Sypek i Kajetan Szmyt efektownymi akcjami powiększyli przewagę gospodarzy. Wynik w doliczonym czasie gry ustalił Michał Nalepa.

5. KOLEJKA PKO BANK POLSKI EKSTRAKLASY

KGHM Zagłębie Lubin - Lechia Gdańsk 6:2 (2:1)

Bramki: 10. Kłudka (Dąbrowski), 15. Radwański, 62. Kossídis (Kar.), 65. Sypek (Kossídis), 84. Szmyt (Dąbrowski), 90+1. Nalepa (Dąbrowski) - 35. Vojtko (Kapić), 56. Alla (Mena).

Żółte kartki: 10. Kłu

Zagłębie: Hładun - Kłudka (80. Čorluka), Nalepa, Ławniczak, Jakuba - Kocaba, Dąbrowski (C) - Sypek (72. Szmyt), Radwański (72. Wdowiak), Reguła (72. Lučić) - Kossídis (90. Popielec).

Lechia: Weirauch - Jaunzems (73. Kałahur), Żelizko, Diaczuk, Vojtko - Mena, Kapić (C), Neugebauer (73. Wójtowicz), Sezonienko (46. Alla) - Wjunnyk (46. Głogowski), Kurminowski (46. Bobček).

FOT. GALERIA ZAGŁĘBIA LUBIN

Kibice lubińskiej drużyny już dawno nie mieli takiej okazji do radości

eprasa.pl b55fe83d39

JAK ZSRR WYKORZYSTYWAŁ PSY DO PODBOJU KOSMOSU

19 sierpnia 1960 r. dwie suczki – Biełka i Striełka – zostały wystrzelone na orbitę okołoziemską w radzieckim satelicie Sputnik 5. W odróżnieniu od psa Łajka przeżyły lot i wróciły z kosmosu na ziemię

Mariusz Grabowski

Biełka i Striełka (Biała i Strzała - red.) przeszły do historii astronautyki jako pierwsze zwierzęta, które odbyły lot orbitalny i - co najciekawsze - wróciły na Ziemię żywe. Oprócz nich na pokładzie Sputnika 5 było jeszcze sześć czarnych i sześć białych myszy, muszki owocowe, bakterie, trzykrotka oraz nasiona wielu roślin. „Po raz pierwszy w historii żywe istoty dokonały lotu kosmicznego długości ponad 700 tys. km i wróciły bezpiecznie na Ziemię" - entuzjazmowały się radzieckie media.

„Biegały wesoło"

Czworonogi odegrały wielką role w podbijaniu kosmosu przez Rosjan, a Biełka i Striełka wcale nie były pierwsze. Latem 1951 r. naukowcy uznali, że Związek Radziecki jest już dobrze przygotowany do pierwszej wyprawy kosmicznej. 22 lipca owego roku z poligonu Kapustin Jar w obwodzie astrachańskim wystrzelono statek z dwoma kundelkami: Cyganem i Dezikiem na pokładzie.

Prof. Adila Kotowska, pracownik Instytutu Medycyny Kosmicznej i Lotniczej, wspominała, że zwierzęta postanowiono wysyłać parami, ponieważ zachowywały się wtedy spokojniej. Był to tzw. lot suborbitalny, co oznacza, że rakieta wzniosła się jedynie na wysokość 87,7 tys. m. Wyprawa trwała 15 minut, a stan nieważkości - zaledwie trzy. Spadochron z częścią rakiety, w której znajdowały się psy, wylądował po 20 minutach.

„Cygan i Dezik przeżyły lot i czuły się świetnie. Wesoło biegały wokół kapsuły, z której je wydobyto" - można było przeczytać w protokole.

Tragiczna Łajka

Po Cyganie i Deziku 3 listopada 1957 r. na orbitę okołoziemską, w radzieckim sztucznym satelicie Sputnik 2, poleciała suczka-kosmonautka Łajka. To ona była pierwszym psem umieszczonym na orbicie. W przeciwieństwie do poprzedników nie przeżyła - w założeniach eksperymentu nie przewidywano bowiem sprowadzenia jej z powrotem na Ziemię.

Cała operacja miała makabryczny wydźwięk, a 10-dniowy plan lotu Sowieci ogłosili publicznie dopiero jakiś czas po wystrzeleniu satelity, a więc już po śmierci zwierzęcia.

W kwietniu 2008 r. Łajka została uhonorowana pomnikiem nieopodal Państwowego Instytutu Badawczego Medycyny Wojskowej Rosyjskiego Ministerstwa Obrony w Moskwie.

Wyścig technologii

Po trzech latach przyszedł czas na kolejne psiaki. Było to spowodowane naciskiem czynników politycznych. W 1960 r. Nikita Chruszczow, ówczesny I sekretarz KPZR, osobiście zaczął domagać się od Siergieja Korolowa, ojca radzieckiej kosmonautyki, by w kosmos jak najszybciej poleciał człowiek.

Naukowiec zadeklarował, że stanie się tak po przynajmniej dwóch udanych wyprawach zwierząt na orbitę okołoziemską. 28 lipca 1960 r. wystrzelono sputnik z kolejnymi dwiema suczkami: Lisiczką i Czajką na pokładzie, ale w 19 sekundzie lotu obie zginęły w wyniku eksplozji statku.

Stany Zjednoczone i Związek Radziecki zaraz po wojnie zaczęły rozwijać technologię kosmiczną w celu wykorzystania ich dla celów militarnych, np. wywiadowczych, a także dla celów propagandowych związanych z epoką zimnej wojny. Eksploracja kosmosu i technologia satelitarna mogła pomóc w tych dziedzinach. Odpowiednio wyposażone satelity mogły prowadzić nasłuch nad dowolnym terytorium i być symbolem propagandowym potencjału naukowego i militarnego państwa.

24 godziny lotu

W drugiej parze po Lisiczce i Czajce miały polecieć Biełka i Striełka. Przed wysłaniem w przestworza zostały dokładnie opisane. Wiemy, że Biełka ważyła 4,5 kg, a Striełka 5,5 kg. Były całkowicie zdrowe, dobrze odkarmione i - jak głosił oficjalny komunikat „nadzwyczaj radosne". Lekarz Oleg Gazenko odnotował, że ich „noski były zimne, a języczki - różowe".

Znamy także wszystkie dane techniczne lotu: rakieta nośna została odpalona z kosmodromu Bajkonur. Lot trwał 24 godziny, Sputnik zrobił 17 okrążeń wokół naszej planety i pokonał 700 tys. km. Kapsuła z ładunkiem biologicznym została odzyskana kilkanaście kilometrów od planowanego miejsca lądowania. Na sygnał z Ziemi z tzw. kapsuły powrotnej statku katapultowane zostały na spadochronach: pojemnik z psami oraz pusty fotel, na którym w przyszłości miał siedzieć człowiek.

FOT. CC

Biełka ważyła 4,5 kg, a Striełka 5,5 kg. Były całkowicie zdrowe i dobrze odkarmione – jak głosił oficjalny komunikat

Wszystkie inne umieszczone w niej organizmy przeżyły podróż. Misja wykazała, a potwierdził top protokół, że „że w czasie lotu orbitalnego nie nastąpiły istotne odchylenia funkcji fizjologicznych zwierząt". Jedynie Biełka „dostała w stanie nieważkości zawrotów głowy i zwymiotowała".

Sława światowa

Udany eksperyment z suczkami oznaczał dla Rosjan, że lot człowieka w kosmos jest już bliski, a wiadomość o udanej wyprawie stała się światową sensacją. 20 sierpnia 1960 r. na konferencji prasowej w Moskwie dziennikarze mediów krajowych i zagranicznych poznali psie kosmonautki. Z dnia na dzień kundelki zostały prawdziwymi gwiazdami: pokazywano je w szkołach i przedszkolach, kręcono o nich kroniki filmowe, ich zdjęcia pojawiły się na pierwszych stronach wszystkich światowych gazet.

Dodajmy, że pierwszy lot człowieka w kosmos odbył się 12 kwietnia 1961 r. Radziecki kosmonauta, Jurij Gagarin okrążył Ziemię w statku kosmicznym Wostok 1. Jego lot trwał godzinę i 48 minut.

Podarek Chruszczowa

Sławne już Biełka i Striełka zamieszkały w Instytucie Medycyny Kosmicznej i Lotniczej, zaś po zakończeniu ich żywotów zwłoki psów zachowano - wypchana Biełka jest eksponowana w Moskwie, a Striełka stała się atrakcją objazdowej wystawy kosmonautycznej.

Striełka zdążyła jeszcze urodzić sześć szczeniąt. Ponoć tow. Chruszczow przesłał jedno z nich, Puszynkę, prezydentowi Johnowi F. Kennedy'emu jako prezent dla jego córki Caroline. Kennedy żartobliwie nazywał jej potomstwo „pupnikami" - od połączenie słów „puppy" („szczeniak") i „sputnik".

Suczki zasłużenie weszły też do popkultury. W 2010 r. powstała m.in. dość udana animacja „Biała i Strzała podbijają kosmos", w reż. Swiatosława Uszakowa i Inny Jewłannikowej. Inspirowana jest w miarę wierną historią pamiętnego lotu, z dodatkiem fantastycznej fabuły.

Fotogeniczność

Dlaczego radzieccy naukowcy pracujący w ramach tajnego Instytutu Medycyny Kosmicznej i Lotniczej zdecydowali się na pracę z psami? Powodów było kilka.

Po pierwsze, dzięki pracom Iwana Pawłowa Rosjanie zapoznali się z fizjologią tych zwierząt. Po drugie, czworonogi uznawały przywództwo człowieka i łatwo poddawały się tresurze. Do projektu zaangażowano zatem bezpańskie kundelki. Były one przyzwyczajone do ciężkich warunków życia, łatwo dostosowywały się do otoczenia i potrafiły walczyć o przetrwanie.

Do tego dochodziły wymogi techniczne. Jako że statek kosmiczny był nieduży i posiadał niezbyt potężny silnik, zwierzęta musiały ważyć mniej niż sześć kg i mierzyć nie więcej niż 35 cm w kłębie. Aby podczas lotu pieski były widoczne na monitorze, powinny mieć białą sierść. Wymogiem nieoficjalnym była fotogeniczna mordka, która - w razie sukcesu przedsięwzięcia - ładnie prezentowałaby się na zdjęciach.

Wietierok i Ugolok

Lot Gagarina wcale nie zatrzymał wysyłania psów w kosmos. 22 lutego 1966 r. o godz. 1:30 w biosatelicie Kosmos 110 z kompleksu startowego nr 31 kosmodromu Bajkonur poleciały w gwiazdy kolejne dwa kundelki: Wietierok i Ugolok, czyli Wietrzyk i Węgielek.

Czas lotu wynosił 23 dni, co stanowiło rekord w kategorii długości lotu dla psów. Satelita wylądował 17 marca, a już o godz. 7 wieczorem tego dnia psy znalazły się w rękach lekarzy w Instytucie Problemów Medyczno-Biologicznych Ministerstwa Zdrowia ZSRR.

Gdy zdjęto z psów kapronowe kostiumy, okazało się, że straciły sierść, na skórze stwierdzono odleżyny. Psy nie potrafiły utrzymać się na nogach, były bardzo słabe, miały przyśpieszony rytm bicia serca i silne pragnienie. Po wyleczeniu psy doczekały się potomstwa, jednak do końca życia przebywały w wiwarium.

Inne stworzenia

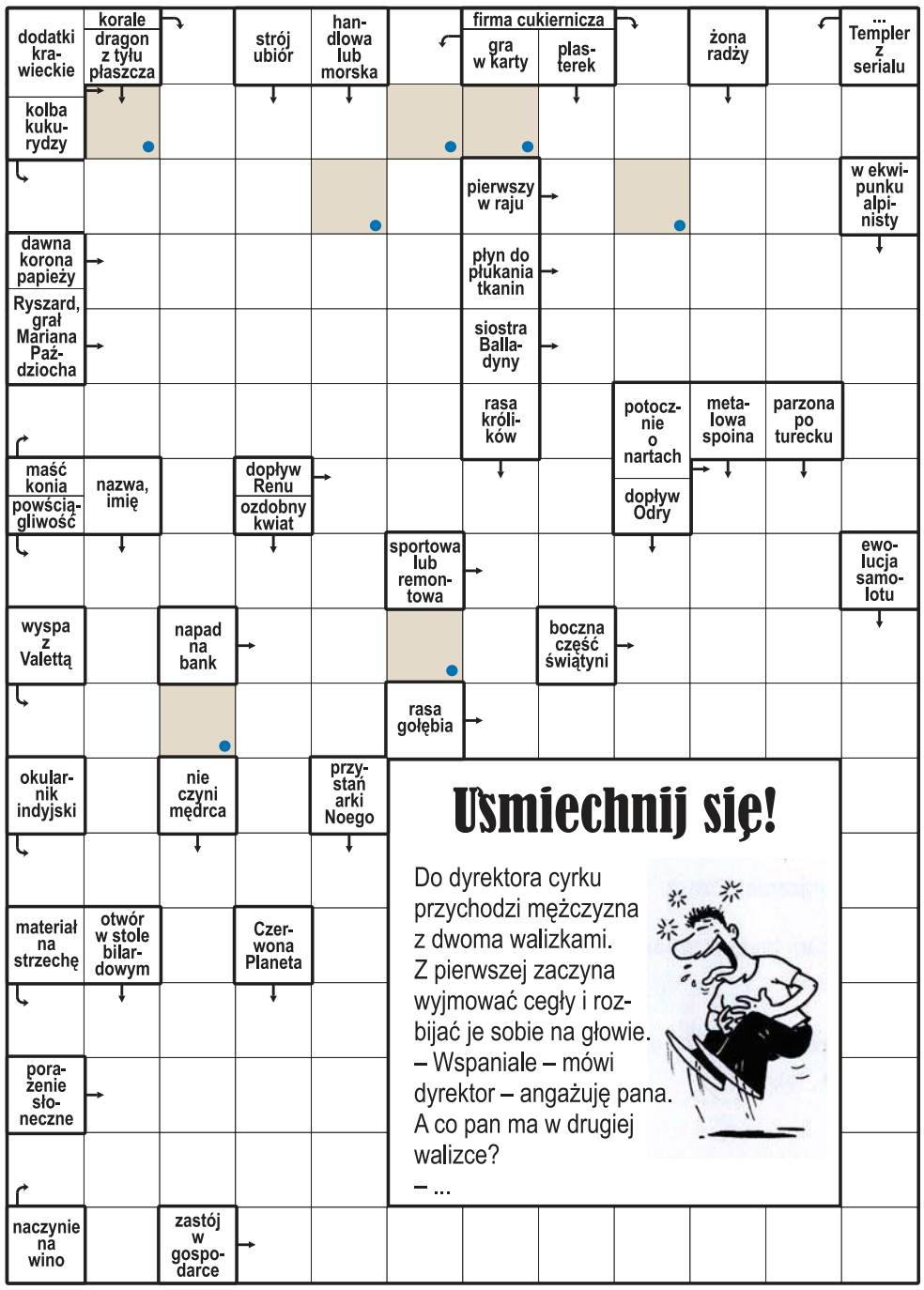
Gdy w kosmos zaczęli podróżować ludzie, o psach na pewien czas zapomniano. Ale w 1969 r., w trakcie jednej z konferencji prasowych Neil Armstrong, ten który pierwszy postawił nogę na Księżycu, zażartował: „Nie jestem pewien, czy byłem pierwszym człowiekiem w kosmosie, czy ostatnim psem".

Według niepotwierdzonych informacji podanych w tomie „Animals In Space" autorstwa Colina Burgessa i Chrisa Dubbsa, Związek Radziecki w latach 1951-1966 wystrzelił w kosmos psiaki 71 razy, z czego 17 z nich poniosło śmierć. O większości z nich nie tyle zapomniano, ile nigdy nie wspomniano.

Podobnie jak o innych zwierzętach. Przed wystrzeleniem pierwszego człowieka w kosmos Amerykanie sprowadzili z Afryki szympansy i wysłali w kosmos przynajmniej dwa: Enosa i Hama. Z kolei Związek Radziecki wysłał w 1968 r. w przestworza, w ramach programu Zond, przynajmniej trzy żółwie. Tym samym zostały one pierwszymi zwierzętami, które wykonały lot dookoła Księżyca.

eprasa.pl b55fe83d39

Krzyżówka panoramiczna



Usmiechnij się!

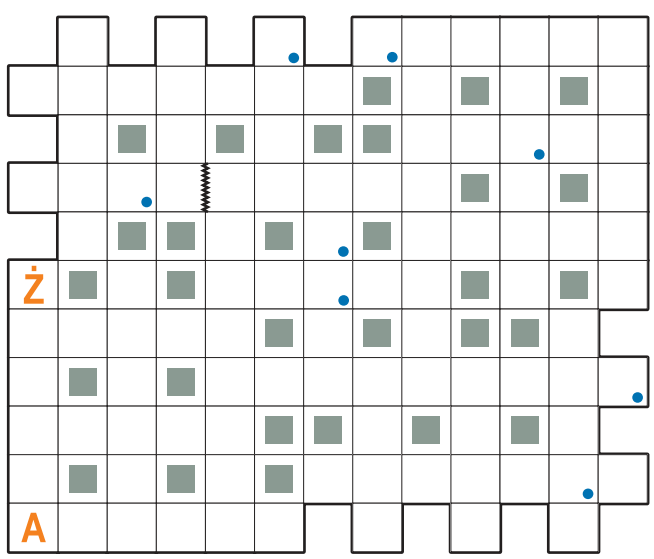
Do dyrektora cyrku przychodzi mężczyzna z dwoma walizkami. Z pierwszej zaczyna wyjmować cegły i roz-bijać je sobie na głowie.
– Wspaniale – mówi dyrektor – angażuję pana. A co pan ma w drugiej walizce?
– ...

Litery w polach z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie: dokończenie dowcipu z okienka.

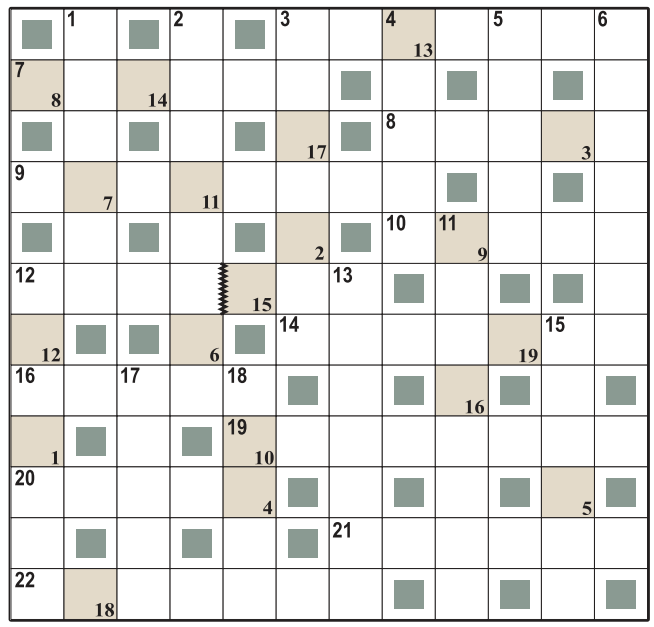
Krzyżówka A-Ż

Każdy odgadywany wyraz (w nawiasie liczba liter) zaczyna się literą poprzedzającą określenie. Miejsce wpisywania – do odgadnięcia. Litery w polach z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.

A) Indianie z plemienia Winnetou (6).
B) zestaw ogniw wytwarzających prąd stały (7).
C) trujący tlenek węgla (4).
D) rzymskiej bogini Księżyca, lasów i zwierząt (5).
E) imię Karewicza, aktora z filmu „Krzyżacy" (4).
F) podrabia banknoty lub cenne obrazy (8).
G) jasnobrązowy koń (8).
H) popisy zręczności i gonitwy w jeździe konnej (5).
I) gulgocze na podwórzu (5).
J) zagrała główną rolę w filmie „Klute" (4,5).
K) pamiątkowy kopiec na stepie (6).
L) miejsce przygotowane do leżenia, spania (4).
Ł) polowe w harcerskim namiocie (5).
M) szerokie naczynie w kształcie spłaszczonej półkuli (5).
N) część kieliszka bądź trzon grzyba (5).
O) małosolny - niezupełnie ukwaszony (6).
P) pienisty napój, o małej zawartości alkoholu (4).
R) żeński, męski lub nijaki (6).
S) duży garnek żelazny lub miedziany (5).
T) autor dzieła (6).
U) dziecko o żywym usposobieniu, lubiące płatać figle (5).
W) sztywna torba podróżna w kształcie pudła (7).
Z) wartość, doniosłość (9).
Ż) szczęka dolna (6).



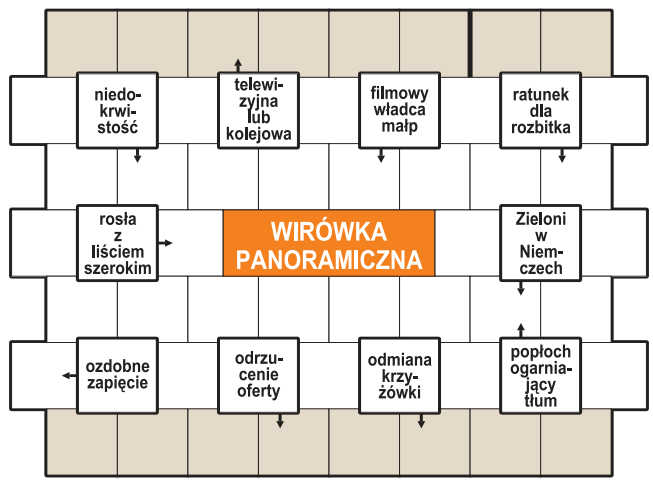
Krzyżówka z hasłem



Litery z pól ponumerowanych w prawym dolnym rogu od 1 do 19 utworzą rozwiązanie – przysłowie.

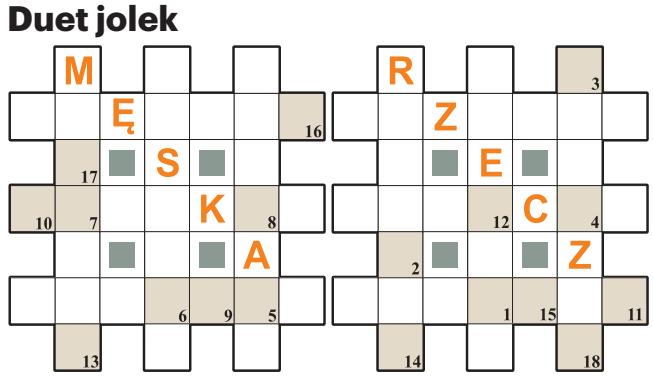
Poziomo:
3) element kolejki linowej,
7) przyprawa do mięsa,
8) Sophia, włoska aktorka,
9) narada w firmie,
10) naczynie goryczy,
12) film z rolą Toma Cruise'a,
14) mała kawiarnia,
16) gatunek kawy,
19) instytucja dobroczynna,
20) A dla fizyka,
21) niecne zamiary, zapędy,
22) paryska rzeka.

Pionowo:
1) zapłonowa w aucie,
2) zbiera składki,
3) zarozumiały Smerf,
4) ubogi, biedak,
5) ssak futerkowy,
6) utwór muzyczny,
11) grzyb jadalny,
12) zbójnik, ojciec Cypiska,
13) imię Urbańskiej, aktorki,
15) soczysta gruszka,
17) kamizelka ratunkowa,
18) tkanina na garnitury.



Początek wpisywania odgadniętych wyrazów w polach z kreską, kierunek zegarowy. Litery w oznaczonych polach, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie – tytuł powieści Józefa Ignacego Kraszewskiego.

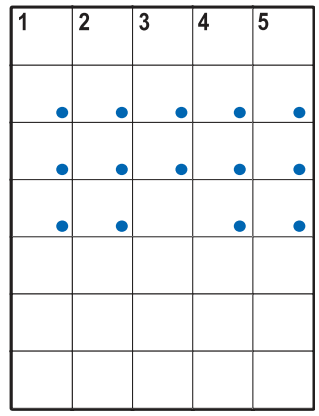
Duet jolek



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 18, utworzą rozwiązanie. W przypadkowej kolejności:

– komosa biała
– ... Tracy, aktor z USA
– wieża meczetu
– odłam partii, stronnictwa
– rodzaj pluszu
– wrzawa, zgiełk
– kobieta-szpieg
– poziome pręty konstrukcyjne
– hekatomba, zagłada
– wnętrze chleba
– kraj z Kuala Lumpur
– podium dla artysty

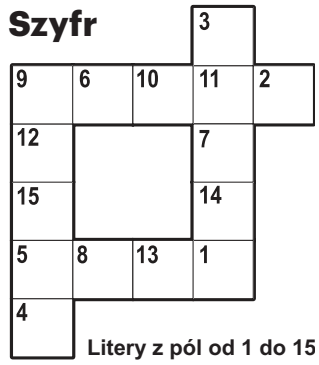
Logogryf



Litery w polach z kropką czytane kolumnami utworzą rozwiązanie – tytuł filmu.

1) „... Rosemary", horror Polańskiego,
2) nie boi się ryzyka,
3) białogłowa, niewiasta,
4) ... rzymska w menu,
5) bułka z masłem i szynką.

Szyfr

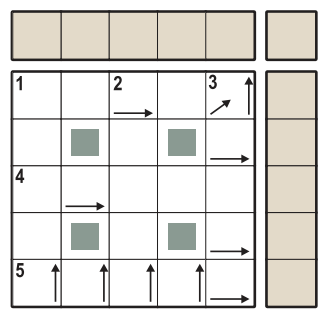


Litery z pól od 1 do 15 utworzą rozwiązanie – imię i nazwisko aktorki.

Poziomo:
9) ogórkowy latem,
5) sklep z antykami.

Pionowo:
3) ssak futerkowy,
9) oratorskie zacięcie.

Strzałka



Litery w polach ze strzałką, przeniesione do kolorowych kratek, utworzą rozwiązanie: tytuł muzycznego albumu.

Poziomo:
1) łakome porcje,
4) filmowy Grek,
5) prawobrzeżny dopływ Odry.

Pionowo:
1) Si dla chemika,
2) australijski nielot,
3) miasto nad Jeziorakiem.

Rozwiązania

Krzyżówka panoramiczna: panadol; **wirówka panoramiczna:** „Mistrz Twardowski"; **krzyżówka z hasłem:** Cierpieć z drugim lżej; **strzałka:** „Myśli i słowa"; **szyfr:** Anna Dereszowska; **logogryf:** „Ziemia obiecana"; **krzyżówka A-Ż:** podnóżek; **duet jolek:** komedia romantyczna.

eprasa.pl b55fe83d39