Nr 9 (1048)
27 lutego 2024 r., rok XXV
ISSN 1641-7038
nr indeksu 27805X
cena 4,00 zł (VAT 5%)
www.twojglos.pl

Jesteśmy na Facebooku
TWÓJ GŁOS - gazeta powiatu ryckiego

9 771641 703001 09

TWÓJ Głos

GAZETA POWIATU RYCKIEGO

RAPORT TG

Uratowali mienie o wartości 4,7 mln zł

W 2023 roku strażacy z powiatu ryckiego gasili 169 pożarów, o 47 mniej niż rok wcześniej. To był w miarę bezpieczny rok, bo wszystkich zdarzeń było mniej o ponad 30%

STR. 12

W NUMERZE:

POWIAT
Do poszukiwań zaangażowano dwa śmigłowce. Po paru godzinach 67-latek znalazł się cały i zdrowy. Był za to pijany STR. 2

POWIAT
58-latek postanowił zainwestować w kryptowaluty. Miał mu w tym pomóc „doradca". Tak pomógł, że mężczyzna stracił 140 tys. zł STR. 3

POWIAT
Do 5 marca potrwa kwalifikacja wojskowa. To nie mobilizacja, ale stawiennictwo na nią jest obowiązkowe. Wezwanie dostało 370 młodych mężczyzn i 10 kobiet STR. 3

GM. KŁOCZEW
Sporymi przetasowaniami na funkcjach sołtysów zakończyły się tegoroczne wybory sołeckie w gminie STR. 8

DĘBLIN
Policjanci spotkali się z seniorami. Rozmawiali o tym, jak mogą się chronić przed oszustami czyhającymi na ich oszczędności STR. 9

RYKI
Lekarze specjaliści opowiedzieli, jakie zabiegi będą przeprowadzali na bloku operacyjnym, a mieszkańcy mogli skorzystać z podstawowych badań. Szpital powiatowy zorganizował dzień otwarty STR. 14

KTO NA BURMISTRZA, KTO NA WÓJTA?

Chętni na najważniejsze urzędy w gminach mają czas na ostateczną decyzję do 14 marca. Od dawna trwają jednak spekulacje, kto będzie kandydował

STR. 6-7

Rolnicy wyjechali na ulice

Około 200 ciągników rolniczych i innych pojazdów wjechało na węzeł Ryki Południe blokując przejazd drogą ekspresową S17 w kierunku Warszawy

- Nie poddajemy się, będziemy walczyć do końca

STR. 4

epapsa.pl b59fac3fbc

NOCNE POSZUKIWANIA 67-LATKA

Motorowerzysta zadzwonił na policję i powiedział, że miał wypadek. W miejscu, które wskazał, nikogo nie odnaleziono

Do akcji poszukiwawczej zaangażowano policjantów, strażaków. Użyto drona, quada i dwa śmigłowce. Tymczasem pijany motorowerzysta stał na poboczu drogi, a jego motorower był oparty o drzewo

Do poszukiwań zaangażowano dwa śmigłowce. Po paru godzinach 67-latek znalazł się cały i zdrowy. Był za to pijany.

W czwartek po godzinie 20:30 oficer dyżurny ryckiej komendy odebrał telefon. Mężczyzna, który zadzwonił powiedział, że jadąc przez las motorowerem wywrócił się. Powiedział też, że jest ranny w nogę, która została uwięziona pod przewróconym skuterem.

Na miejsce opisane przez zgłaszającego wyjechał patrol, ale policjanci nie natrafili na poszkodowanego w upadku. Nie było też żadnego motoroweru. Ze względu na zagrożenie, do akcji zaangażowano więcej policjantów. Rozszerzono też obszar poszukiwań. Policjantów wspierali strażacy z Państwowej Straży Pożarnej w Rykach oraz druhowie z Ochotniczych Straży Pożarnych w Swatach i Leopoldowie z dronem i quadami. Do działań wykorzystano też dwa śmigłowce.

- *Pomimo stałego połączenia telefonicznego ze zgłaszającym kontakt z nim był utrudniony i nie potrafił wskazać prawidłowo swojej lokalizacji* - relacjonuje asp. Łukasz Filipek, rzecznik prasowy KPP w Rykach. Po paru godzinach udało się odnaleźć mężczyznę w miejscowości Swaty (gm. Ryki) przy drodze na skraju lasu. Mężczyzna stał na poboczu drogi, a jego motorower był oparty o drzewo. Okazało się, że to 67-letni mieszkaniec powiatu ryckiego. Na miejsce wezwano karetkę pogotowia. Ratownicy medyczni nie stwierdzili u mężczyzny żadnych obrażeń, za to wyczuli z jego ust silną woń alkoholu. Alkomat pokazał 1,2 promila. Motorowerzysta przyznał się policjantom, że kierował skuterem będąc pod wpływem alkoholu. Za swoje wybryki odpowie przed sądem. Grozi mu kara nie tylko za jazdę w stanie nietrzeźwym, ale też za wywołanie niepotrzebnej czynności służb.

- *Ratowanie życia i zdrowia ludzkiego to jedno z podstawowych zadań Policji. To zdarzenie pokazuje, że rycka policja w pełni realizuje ten obowiązek. Do każdego zgłoszenia, w którym otrzymujemy informację o zagrożeniu dla zdrowia i życia ludzkiego podchodzimy z pełnym zaangażowaniem i profesjonalizmem. Jednakże skuteczność podejmowanych przez nas działań jest również efektem wsparcia, jakie otrzymujemy od funkcjonariuszy straży pożarnej i druhów z OSP, którzy zawsze są gotowi nieść pomoc innym ludziom, za co bardzo dziękujemy* - komentuje rzecznik ryckiej policji.

KOSZ ŻYCZEŃ

DLA
Romana Kucharskiego
- sołtysa Jarmołówki w Rykach

W dniu imienin składamy szczere i serdeczne życzenia długich lat życia, przepełnionych zdrowiem, szczęściem rodzinnym i ludzką życzliwością. Życzymy pogody ducha, pomyślności, odwagi i siły przy realizacji planów i marzeń. Mieszkańcy Jarmołówki

Podziel się z nami swoim szczęściem

Brałeś ślub, obchodziłeś rocznicę, urodziło Ci się dziecko? Napisz do nas albo po prostu przyjdź do redakcji i przynieś zdjęcia. Chętnie je opublikujemy na łamach TG. Takie zdjęcia i życzenia będą niesamowitą niespodzianką i najlepszym prezentem dla Twoich bliskich. A wszystko to zupełnie za darmo. Serdecznie zapraszamy.

„Kiedy słońce życia zachodzi, gwiazdy pamięci świecą"

Hannie Majek
wyrazy głębokiego współczucia i słowa otuchy z powodu śmierci

MAMY

składają
Nauczyciele i Pracownicy Publicznej Szkoły Podstawowej nr 2 w Rykach

Kolizja na obwodnicy Ryk

W miejscu zdarzenia przez kilka godzin były utrudnienia i ruch odbywał się jednym pasem

Kierujący mercedesem z lawetą 50-latek uderzył w tył poprzedzającego go pojazdu służby drogowej. Odczepiona laweta przewróciła się z załadowanym pojazdem na bok

Do groźnie wyglądającego zdarzenia na drodze S-17 w Rykach doszło w czwartek. Na szczęście nikt nie ucierpiał

Było po godzinie 8:00, kiedy oficer dyżurny ryckiej komendy otrzymał zgłoszenie o kolizji drogowej na ekspresówce. Do zdarzenia doszło na obwodnicy Ryk na wysokości ulicy Młynarskiej. Na miejsce zgłoszenia natychmiast udali się policjanci oraz inne służby ratunkowe. Z ich ustaleń wynika, że jadący w kierunku Lublina dostawczym mercedesem typu laweta nie zachował bezpiecznej odległości od poprzedzającego go opla służby drogowej, w wyniku czego najechał na jego tył uszkadzając oba pojazdy. W wyniku zdarzenia od mercedesa odpięła się przyczepa i przewróciła się razem z załadowanym samochodem osobowym na bok.

W miejscu zdarzenia przez kilka godzin były utrudnienia i ruch odbywał się jednym pasem. - *Badanie alkomatem wykazało, że obaj kierujący byli trzeźwi oraz posiadali uprawnienia do kierowania. W wyniku zdarzenia nikt nie odniósł obrażeń. Apelujemy do kierowców o ostrożność podczas jazdy* - podkreśla asp. Łukasz Filipek, rzecznik prasowy KPP w Rykach (fot. KPP Ryki).

TWÓJ Głos GAZETA POWIATU RYCKIEGO

REDAGUJE ZESPÓŁ:
Michał Gawryołek - red. naczelny, sekretarz redakcji, tel. 505 049 181, e-mail: michal@twojglos.pl
Zbigniew Jończyk - z-ca red. naczelnego, tel. 505 049 182, e-mail: jon.tg@op.pl
Tomasz Kępka - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl
Adam Faluszczak - sport, tel. 500 055 681, e-mail: awf@twojglos.pl
DZIAŁ REKLAMY: tel. 503 993 383, e-mail: reklama@twojglos.pl
SEKRETARIAT: Urszula Stoń
WSPÓŁPRACUJĄ: asp. sztab. Agnieszka Marchlak (kronika policyjna), **mł. bryg. Jarosław Lasek** (kronika strażacka), **Mariusz Nastalski** (sport)
SKŁAD I ŁAMANIE: Marek Kurdziałek, Michał Gawryołek
WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryołek, ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki
DRUK: Drukarnia AGORA w Warszawie, nakład 3770 egz.
REDAKCJA: ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki, tel. 510 332 855, e-mail: redakcja@twojglos.pl

ADRESY SKRZYNEK KONTAKTOWYCH
RYKI: wejście do redakcji (ul. Szkolna 1); sklep Delikatesy Centrum (ul. Słowackiego 15b); **DĘBLIN:** przed wejściem do biura SHPiU (ul. PCK 4); kiosk na stacji PKP (ul. Dworcowa); kiosk „Andbell" (ul. Niepodległości); **KŁOCZEW:** sklep GS Kłoczew (ul. Długa); **STĘŻYCA:** „APRO" Sklep Spożywczo-Przemysłowy; Sklep Spożywczo-Przemysłowy Anna Celińska; **UŁĘŻ:** Sklep Spożywczo-Przemysłowy „Groszek"; **NOWODWÓR:** Sklep Spożywczo-Przemysłowy Szczepan Kałaska; Sklep Spożywczo-Przemysłowy „U Leszka"; **GRABÓW SZLACHECKI:** A&M Sklep Spożywczo-Przemysłowy s.c.

Redakcja zastrzega sobie prawo zmiany tytułów, skracania i redagowania nadesłanych tekstów, nie zwraca materiałów nie zamówionych, nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń, nie publikuje listów anonimowych (autor może sobie zastrzec imię i nazwisko do wiad. red)

Jesteśmy na Facebooku
Twój Głos - gazeta powiatu ryckiego

TURYKI.PL TUDEBLIN.PL

eprasa.pl b59fac3fbc

BLISKO 400 MŁODYCH PRZED KOMISJĄ WOJSKOWĄ

Jednego dnia do kwalifikacji wojskowej przed rycką komisją staje ok. 30 osób. W czwartek wśród nich byli m.in. Paulina Leń z Dęblina, Patrycja Szczypińska z Grabowa Szlacheckiego, Marcin Filipek z Wygranki, Maciej Beczek z Sokoli, Sebastian Walaszek z Sędowic i Karol Błażejczyk z Przykwy

Do 5 marca na terenie powiatu ryckiego potrwa tegoroczna kwalifikacja wojskowa. To nie mobilizacja, ale stawiennictwo na nią jest obowiązkowe. Wezwanie dostało 370 młodych mężczyzn i 10 kobiet

Podczas rozmowy z oficerem Wojskowego Centrum Rekrutacyjnego młodzi ludzie dowiadują się o przysługujących prawach i obowiązkach związanych z kwalifikacją wojskową oraz do jakiej formy służby mogą się ubiegać. Na zdjęciu Mateusz Walasek z Owni i ppor. Krzysztof Tajer

Kwalifikacja wojskowa, przez wielu nazywana komisją wojskową, to badanie, w trakcie którego jest wydawana ocena przydatności młodych mężczyzn do służby wojskowej. Ale nie tylko mężczyzn. Wzywane są również kobiety, które posiadają kwalifikacje przydatne w służbie wojskowej. Chodzi tu o lekarzy, pielęgniarki, psychologów czy lekarzy weterynarii. - *Z jednej strony spodziewałam się takiego wezwania, ale z drugiej byłam trochę zaskoczona, bo moje koleżanki z Uniwersytetu otrzymały takie wezwanie już dużo wcześniej* - mówi Patrycja Szczypińska z Grabowa Szlacheckiego. Studiuje ratownictwo medyczne. - *Raczej nie planuję swojej przyszłości wiązać z wojskiem. Czuję, że nie nadaję się do tego. Natomiast swoją przyszłość na pewno wiążę z pracą w ratownictwie medycznym* - oznajmia Patrycja. Nie była jedyną kobietą, która w czwartek musiała zgłosić się przed komisję. Paulina Leń z Dęblina studia medyczne skończyła w ubiegłym roku. Od marca rozpoczyna pracę jako stomatolog. - *Nie wiem dlaczego dopiero teraz otrzymałam wezwanie, bo moje koleżanki przeszły kwalifikacje właśnie w trakcie studiów. Trochę byłam zaskoczona, ale oczywiście wiem, że to obowiązek* - mówi Paulina. W wojsku siebie nie widzi. - *Co prawda mam wzorzec, bo mój tata jest byłym wojskowym, ale ja, póki co, nie planuję zostać żołnierzem* - oznajmia dęblinianka.

PIERWSZY KROK

Do kwalifikacji wojskowej wzywa burmistrz lub wójt danej gminy. To włodarze na podstawie rejestru weryfikują później, czy wszyscy wezwani zgłosili się przed komisję, a jeżeli nie, to dlaczego. - *Kwalifikacja wojskowa to pierwszy krok do tego, żeby w przyszłości zostać żołnierzem* - oznajmia ppor. Krzysztof Tajer z Wojskowego Centrum Rekrutacji w Puławach. W tym roku przed komisjami stają osoby, które ukończyły 19 lat (urodzeni w 2005 roku) oraz te, które mają 20-24 lata, ale nie posiadają orzeczonej kategorii. - *Osoby, które ukończyły 18 rok życia też mogą już się zgłosić do kwalifikacji jako ochotnik* - zaznacza ppor. Tajer.

W całym województwie lubelskim tegoroczna kwalifikacja wojskowa obejmuje 13.782 osoby. W powiecie ryckim wezwanych zostało 380 osób, w tym 10 kobiet. - *Do tej pory zdecydowana większość otrzymuje kategorię „A", czyli zdolny do służby wojskowej. Zdarzają się też osoby, z kategorią „B" - czasowo niezdolny do służby wojskowej. Jednej osobie orzeczono kategorię „D", czyli niezdolny do służby wojskowej w czasie pokoju* - informuje oficer WCR. Ppor. Tajer rozmawia z młodymi ludźmi o ich prawach i obowiązkach po orzeczeniu kategorii wojskowej oraz o tym, do jakiej formy służby mogą się ubiegać.

ZOSTAĆ ŻOŁNIERZEM

- *Właściwie już od roku czekałem na wezwanie. Poszedłem rok wcześniej do szkoły i wszyscy z mojej klasy już rok temu byli na komisji, a ja zostałem jedyny bez kwalifikacji. Rozmawiałem z nimi o tym. Mówili, że to nic strasznego, więc spokojnie przyjechałem na komisję. Póki co nie myślę, żeby zostać żołnierzem, ale zostawiam sobie taką furtkę* - oznajmia Marcin Filipek z Wygranki. Chodzi do ostatniej klasy technikum mechanicznego o specjalności ślusarstwo i obróbka skrawaniem i na razie z tym zawodem planuje swoją przyszłość. - *Jestem zdrowy i myślę, że dałbym radę w wojsku. Zobaczymy, co przyniesie przyszłość* - mówi Marcin.

Swojej przyszłości, jako wojskowy nie wyklucza Wojciech Beczek z Sokoli. - *Zastanawiam się jeszcze jaką drogę wybiorę po zakończeniu szkoły. Myślę, że mógłbym zostać wojskowym, ale ostatecznej decyzji jeszcze nie podjąłem* - zastrzega. Kwalifikacja to dobra sposobność, żeby rozważyć zmianę kierunku życiowej drogi i bliżej zapoznać się ze służbą wojskową, np. w Wojskach Obrony Terytorialnej. Podobnie jak w ubiegłych latach, przy powiatowych komisjach kwalifikacyjnych można spotkać żołnierzy-rekruterów 2 Lubelskiej Brygady OT, którzy opowiadają zainteresowanym o zaletach służby w WOT. - *Jest zainteresowanie* - mówi plutonowy Krzysztof Kubak z 2 LBOT. - *Niektórzy wręcz czekali na to, żeby spotkać się z rekruterem i dowiedzieć się, jak dostać się do WOT* - dodaje. Aby zostać żołnierzem WOT, należy spełnić kilka podstawowych wymogów: trzeba być pełnoletnim, mieć polskie obywatelstwo, być zdrowym i niekaranym.

Zbigniew Jończyk

epraso.pl b59fac3fbc

Miał być szybki zysk, jest duża strata

58-latek chciał zarobić duże pieniądze. Postanowił zainwestować w kryptowaluty. Miał mu w tym pomóc „doradca", ale tak pomógł, że mieszkaniec powiatu ryckiego stracił 140 tys. zł

Do dęblińskich policjantów zgłosiła się kolejna osoba, która została oszukana przy transakcjach internetowych. Tym razem na szybki zysk dał się nabrać 58-leni mężczyzna. Pod koniec stycznia znalazł z w Internecie informację o możliwości zarobienia na inwestowaniu w kryptowaluty. Pomyślał „dlaczego nie" i pozostawił tam kontakt do siebie. Szybko odezwał się „doradca finansowy". Mężczyzna ze wschodnim akcentem poinformował, że może pomóc w zarobieniu pieniędzy. Namówił 58-latka na instalację na swoim laptopie aplikacji „AnyDysk" oraz na telefonie „QuickSupport", dzięki którym sprawca zdalnie zainstalował mu kilka aplikacji takich jak: TeamViewer, Revolut, Crypto.com, OKX, KuCoin, Backoffice. Dzięki tym aplikacjom oszust wprowadzał mieszkańca powiatu ryckiego w błąd co do zarabiania dużych pieniędzy na inwestowaniu w kryptowaluty.

Niczego nie podejrzewający 58-latek logował się do swojego konta bankowego, a dalej oszust zdalnie dokonywał przelewów na różne konta w celu rzekomego inwestowania. W połowie lutego kontakt z „doradcą" urwał się. Dopiero wtedy 58-latek zaczął podejrzewać, że mógł paść ofiarą oszustów i zgłosił się na Policję. Niestety zdążył stracić ponad 140 tys. zł.

Policja po raz kolejny apeluje o rozwagę podczas wykonywania operacji finansowych. - *Pamiętajmy, że oszuści cały czas modyfikują swoje metody, których celem jest wyłudzenie pieniędzy. Nigdy pod żadnym pozorem nie instalujmy proponowanych nam przez nieznajomych programów na swoich urządzeniach. Nie otwierajmy również podesłanych nam linków. Zachowajmy zdrowy rozsądek, a wobec obcych bądźmy nieufni* - doradza asp. Łukasz Filipek, rzecznik prasowy KPP w Rykach.

Chciał zainwestować w „Balitic Pipe", stracił 11 tys. zł

Mężczyzna przelał pieniądze na „konto inwestycyjne", ale zamiast oczekiwanego zysku stracił oszczędności

Do komisariatu policji w Dęblinie zgłosił się 58-letni mieszkaniec powiatu kozienickiego. Złożył zawiadomienie o oszustwie, którego padł ofiarą.

Mężczyzna przeglądając Internet znalazł atrakcyjną ofertę zarobienia dużych pieniędzy na inwestowaniu w akcje „Baltic Pipe". Zadzwonił na podany na stronie internetowej numer telefonu i wyraził chęć inwestowania. Wkrótce zadzwoniła do niego kobieta ze wschodnioeuropejskim akcentem, która poinformowała, że chętnie pomoże w zarabianiu pieniędzy poprzez inwestowanie w akcje. 58-latek przystał na propozycję. Na początek przelał za pomocą kodu BLIK 1000 zł. Łatwo poszło, więc drugim razem „doradca" poprosił o 10 tys. zł. I to nie wzbudziło u 58-latka żadnych podejrzeń. Posłusznie założył również nowy rachunek bankowy, na który miały trafiać zarabiane pieniądze. Mężczyzna przekazał też nieznajomej dane potrzebne do logowania na nowe konto. Jak się okazało, oszuści wykorzystywali ten rachunek do swoich celów przestępczych bez wiedzy 58-latka. Dopiero po otrzymaniu informacji z banku 58-latek zorientował się, że to było oszustwo.

- *Jeśli ktoś w rozmowie telefonicznej proponuje możliwość uzyskania szybkich i wysokich zysków dzięki inwestycji w akcje lub kryptowaluty oraz namawia do zainstalowania na komputerze lub telefonie programu do zdalnego sterowania, nie działajmy pochopnie. Dobrze jest zweryfikować tożsamość tych osób oraz instytucji, z którymi chcemy nawiązać współpracę. Pod żadnym pretekstem nie podajmy danych do logowania do swoich kont bankowych. Nie dajmy się skusić pozornie atrakcyjnym ofertom. Może to spowodować utratę pieniędzy* - ostrzega asp. Łukasz Filipek z ryckiej policji.

ROLNICY ZNÓW WYJECHALI NA ULICE

Około 200 ciągników rolniczych i innych pojazdów wjechało na węzeł Ryki Południe blokując przejazd drogą ekspresową S17 w kierunku Warszawy

Tym razem rolnicy wjechali na drogę ekspresową, blokując przejazd samochodów na pasie łączącym Lublin z Warszawą

Rolnicy w powiecie ryckim zaostrzyli swój protest. W ubiegły wtorek miała miejsce już trzecia akcja. Tuż przed godziną 10 rano do Ryk z różnych stron zaczęli zjeżdżać rolnicy. Oflagowane ciągniki, samochody, tak jak podczas poprzednich protestów, ustawiły się na placu PKS przy ulicy Warszawskiej. Nie zabrakło również banerów z hasłami rolniczych postulatów. Po omówieniu działań wszyscy wyruszyli w kierunku siedziby starostwa powiatowego. Wcześniej zgromadzeni odśpiewali „Rotę".

Po przejechaniu ulicami Ryk protest ruszył w kierunku Moszczanki. W dwóch poprzednich protestach dalej rolnicy obierali kierunek na Dęblin. Tym razem wjechali na drogę ekspresową, blokując przejazd jakichkolwiek samochodów na pasie łączącym Lublin z Warszawą. Spełniły się zatem wcześniejsze zapowiedzi, że protest zostanie zaostrzony. Blokada ekspresówki trwała kilka godzin. Policja organizowała objazdy. Co ważne, mimo utrudnień w ruchu inni kierowcy różnymi gestami dawali znać, że solidaryzują się z protestującymi rolnikami. Ci sprzeciwiają się unijnej polityce rolnej. Rolnicy poprzez swój protest mówią głośne „STOP" dla niekontrolowanego importu towarów rolno-spożywczych z Ukrainy i innych krajów poza unijnych niestosujących norm europejskich.

Protesty w Rykach przybierają na sile. Podczas ostatniego wzięło udział ponad 200 różnych pojazdów. Dołączają nowe osoby. - *Wcześniej wspierałem protest jak mogłem, a tym razem postanowiłem już czynnie wziąć w nim udział. Gospodarstwo mam trochę dalej, ale sprowadziłem specjalnie ciągnik stamtąd, żeby wziąć udział w proteście. Jeżeli nic nie będziemy robić, to na pewno się nie uda niczego wywalczyć. Musimy działać. Pokazać naszą siłę, to, ile jest osób zniechęconych tym rządem, decyzjami Unii Europejskiej czy Zielonym Ładem* - mówi Zbigniew Potocki z Dęblina. W proteście udział wzięli nie tylko rolnicy z powiatu ryckiego, ale również puławskiego, kozienickiego i łukowskiego. Do rolników dołączyli też myśliwi. - *Chcą wprowadzić m.in. zakaz polowania w soboty i niedziele, a przecież my dbamy o to, żeby zwierzyna była w dobrej kondycji, robimy redukcję m.in. po to, żeby młodniki nie były niszczone, nadpopulacja dzikich zwierząt bardzo dużo szkody robi* - mówi Tadeusz Paśnicki z Koła Łowieckiego „Diana" w Stężycy.

Zdaniem rolników to już ostatnia chwila, żeby Unia Europejska podjęła jakieś działania. Mają nadzieję, że protesty przyniosą efekt. - *Nie poddajemy się, będziemy walczyć do końca. Każdy protest coś daje. Jeżeli nie będziemy protestowali, to na pewno nikt za nami się nie wstawi. Musimy protestować. Nie robimy tego dla przyjemności. To nie jest tak, że rolnicy domagają się czegoś dla siebie. To nasza wspólna sprawa, żeby obronić polską gospodarkę* - mówi Wojciech Piszczyński, organizator protestu w Rykach.

Zbigniew Jończyk

Zdaniem rolników to już ostatnia chwila, żeby Unia Europejska podjęła jakieś działania. Mają nadzieję, że protesty przyniosą efekt

Protesty w Rykach przybierają na sile. W ostatnim wzięło udział ponad 200 różnych pojazdów

Po omówieniu działań wszyscy wyruszyli w kierunku siedziby starostwa powiatowego. Wcześniej zgromadzeni odśpiewali „Rotę"

- Nie poddajemy się, będziemy walczyć do końca. Każdy protest coś daje. Jeżeli nie będziemy protestowali, to na pewno nikt za nami się nie wstawi - mówi Wojciech Piszczyński, organizator protestu w Rykach

Do protestujących rolników dołączyli myśliwi. Wśród nich był Tadeusz Paśnicki z Koła Łowieckiego „Diana" ze Stężycy

- Wcześniej popierałem protest, a tym razem postanowiłem już czynnie wziąć w nim udział - mówi Zbigniew Potocki z Dęblina, który na swoim ciągniku przymocował biało-czerwone flagi

eprasa.pl b59fac3fbc

Ryki
ul. Warszawska 5

Godziny otwarcia:
pon. - sob. 6^{30} - 21^{30}
niedz. handlowa 9^{00} - 20^{00}

Nowodwór 69 B

Godziny otwarcia:
pon. - sob. 6^{00} - 22^{00}
niedz. handlowa 8^{00} - 20^{00}

stokrotka

HIT RADIOWY i TV
JESTEM z POLSKI

Soczysty filet z piersi kurczaka
1 kg

z APLIKACJĄ
12,99
Limit 2 kg/dzień z aplikacją
bez aplikacji: 13,99
~~21,99~~

HIT RADIOWY

Olej rzepakowy Polski
1 l; Komagra
Przy zakupie 1 szt. – 9,49 zł

oferta w dniach
29.02-2.03

z APLIKACJĄ
3,99 /szt.
przy zakupie 2 szt.
Limit 2 szt./aplikacja
bez aplikacji: 4,99 /szt.
przy zakupie 2 szt.

Napój Pepsi, Mirinda, 7UP
1,5 l; wszystkie rodzaje;
3,33 zł/l (przy zakupie 2 szt. z aplikacją)
Przy zakupie 1 szt. – 7,79 zł (5,20 zł/l)

z APLIKACJĄ
4,99 /szt.
przy zakupie 2 szt.
bez aplikacji: 5,99 /szt.
przy zakupie 2 szt.
4,00 zł/l
(przy zakupie 2 szt.)

Kapsułki do prania Ariel
24 szt.; wszystkie rodzaje;
1,42 zł/szt.
Proszek do prania Ariel
1,98 kg; wszystkie rodzaje;
17,17 zł/kg (z aplikacją)
Najniższa cena
z ostatnich 30 dni – 34,99 zł

z APLIKACJĄ
33,99
bez aplikacji: 34,99
Kapsułki: 1,46 zł/szt.
Proszek: 17,68 zł/kg

HIT RADIOWY i TV

Makaron tradycyjny Polmak
250 g;
wszystkie rodzaje

2+1 GRATIS*

*Rabat nalicza się przy kasie i dotyczy najtańszego produktu.
Jego wartość zostanie rozłożona proporcjonalnie na wszystkie produkty w zestawie.

HIT RADIOWY i TV

Pomarańcze
1 kg

EKSTRA CENY
2,99
~~6,99~~

Papryka czerwona
1 kg

EKSTRA CENY
8,99
~~14,99~~

Makrela wędzona
18,90 zł/kg

NA WAGĘ

EKSTRA CENY
1,89 /100 g
~~2,39~~

Oferta obowiązuje od 29.02 do 6.03.2024 r. lub do wyczerpania zapasów.

Promocje cenowe nie łączą się.

Przekreślona cena oznacza cenę sprzed obniżki - dla towarów łatwo psujących się i z krótkim terminem przydatności, między innymi takich jak mięso, warzywa, owoce, przy czym jest to najniższa cena jaka wystąpiła przed zastosowaniem obniżek, w jakimkolwiek sklepie sieci Stokrotka w formacie supermarket i market. Określenie **„Najniższa cena z ostatnich 30 dni"** jest stosowane w przypadku towarów innych niż łatwo psujące lub z krótkim terminem przydatności – cena ta jest najniższą ceną jaka obowiązywała w okresie 30 dni przed wprowadzeniem obniżki w jakimkolwiek sklepie sieci Stokrotka w formacie supermarket i market. Ceny w poszczególnych sklepach mogą się różnić.

eprasa.pl b59fac3fbc

KTO NA BURMISTRZA, KTO

Chętni na najważniejsze urzędy w gminach mają czas na ostateczną decyzję do 14 marca. Od dawna trwają jednak spekulacje, kto będzie kandydował

Kamil Krypski

Roman Bytniewski

Beata Siedlecka

Mirosław Nierubca

Daniel Wetoszka

Sławomir Janiszek

Antoni Tobjasz

Grzegorz Kapusta

Jarosław Wojtyś

Barbara Pawlak

Ryszard Piotrowski

Zbigniew Chlaściak

Jarosław Żaczek

Zenon Stefanowski

Izabela Kulik

Dariusz Cenkiel

Wybory samorządowe zbliżają się wielkimi krokami i już coraz więcej wiadomo, kto w nich wystartuje. Ale jeszcze nie wszystko. Do 12 lutego był czas, aby zarejestrować w PKW komitet wyborczy. Na podstawie tego można wnioskować, kto szykuje się do walki o fotel burmistrza, czy wójta w gminach powiatu ryckiego. Z resztą wielu z kandydatów od razu po zarejestrowaniu swojego komitetu oznajmiło, że będzie się ubiegać o te funkcje. Pewne jest też to, że o reelekcje będą starać się wszyscy obecni włodarze gmin powiatu ryckiego.

RYKI

W największym samorządzie powiatu, czyli gminie miejsko-wiejskiej Ryki zazwyczaj do wyborów stawało kilku kandydatów. W 2018 roku o głosy walczyło ich pięcioro. W drugiej turze urzędujący burmistrz Jarosław Żaczek pokonał byłego burmistrza Jerzego Gąskę. Teraz może być tak, że wszystko rozstrzygnie się już w pierwszym głosowaniu, bo póki co pewnych startu jest dwóch kandydatów. To obecnie urzędujący burmistrz Jarosław Żaczek oraz szef ryckich ludowców Grzegorz Kapusta. Co ciekawe, doświadczony samorządowiec Kapusta po raz pierwszy spróbuje swoich sił w ubieganiu się o fotel burmistrza Ryk, choć takie chęci wykazywał już w wcześniej. - *Poprzednim razem brałem pod uwagę start na burmistrza, ale trzeba pamiętać, że byłem urzędującym wicemarszałkiem województwa. Nie mogłem odmówić władzom wojewódzkim PSL tego, żeby startować do Sejmiku. Priorytetem była sprawa utrzymania liczebności mandatów PSL w Sejmiku* - podkreśla samorządowiec, który startując na burmistrza na pewno nie będzie radnym wojewódzkim. - *Teraz sytuacja jest lepsza. Z prognoz wygląda to dosyć obiecująco, że przejmiemy władzę w Sejmiku i mogę sobie pozwolić na start w wyborach na burmistrza Ryk* - dodaje Kapusta. Dopytywany o swoje szanse odpowiada, że nie bez znaczenia może być to, że zmieniła się władza na górze, a to z kolei może pomagać w pozyskiwaniu środków dla gminy. - *Zawsze wsparcie z góry robi wielką różnicę w ubieganiu się o środki. 17 lat w Sejmiku też dało mi duże doświadczenie, dużo kontaktów co uważam, że również jest bardzo ważne, jeżeli chodzi o ubieganie się o fotel burmistrza* - podkreśla Grzegorz Kapusta, który ma też prawo startu na radnego gminy. - *Przy ordynacji większościowej nie wahałbym się, ale teraz będziemy mieli wybory jednomandatowe i w tym przypadku decyzji jeszcze nie podjąłem* - oznajmia.

Urzędujący burmistrz uważa, że za jego kadencji trwa dobry czas dla Ryk i całej gminy i będzie chciał go przenieść na następną kadencję. - *Zrealizowaliśmy wiele oczekiwanych przez naszych mieszkańców zadań, we wszystkich obszarach działalności samorządu. Kolejne są w trakcie realizacji. Pokazałem, że jestem w tych działaniach skuteczny. Mam świadomość, że jeszcze wiele jest problemów i zadań do wykonania, ale mam też wiele projektów i pomysłów w głowie na ich rozwiązanie. Startuję w nadchodzących wyborach, bo chcę rozpoczęte tematy zakończyć, realizować nowe zadania i kontynuować widoczny proces rozwoju naszej gminy. Niech ten dobry czas trwa* - oznajmia Jarosław Żaczek.

DĘBLIN

Kandydatów nie brakuje jeżeli chodzi o samorząd dębliński. Póki co jest pięcioro pewnych kandydatów. 5 lat temu kandydatów było czworo i potrzebna była druga tura. Wówczas urzędująca burmistrz Beata Siedlecka z 700 głosami przewagi pokonała Dariusza Bytniewskiego. W tym roku znów zawalczą o głosy wyborców, ale czy dojdą do drugiej tury? Nadzieję na to mają też Jarosław Wojtyś, Dariusz Cenkiel oraz Kamil Krypski. To, że wszystko rozstrzygnie się w pierwszej turze, przy tej ilości kandydatów jest mało prawdopodobne. - *Zamierzam po raz trzeci wystartować w wyborach burmistrza. Konkurencja jest duża, natomiast myślę, że przeprowadziłam bardzo dużo inwestycji na terenie Dęblina. Przede mną jest zaplanowanych również dużo kolejnych, dlatego chciałabym je dokończyć i poprowadzić miasto w spokojnym, stabilnym kierunku* - mówi Beata Siedlecka. Nie ukrywa, że największym dla niej zaskoczeniem jest start w wyborach Kamila Krypskiego. - *Dlatego, że współpracowaliśmy przez 5 ostatnich lat i w ostatnim momencie poinformował mnie, że będzie kandydował na burmistrza* - tłumaczy pani burmistrz, która chce też, by jak najwięcej kandydatów z jej komitetu zostało radnymi. Zamierzam wystawić swoich kandydatów we wszystkich okręgach. W tej kadencji, na 15 radnych, Siedlecka wprowadziła do rady 12 swoich. - *Głęboko wierzę, że tak, jak dotychczas, możemy wspólnie kontynuować rozwój dla dobra naszej społeczności. Mam nadzieję, iż okazałam się skuteczna i rzetelna w realizacji swoich dotychczasowych programów wyborczych, a także, że spodoba się mieszkańcom Dęblina mój kolejny pomysł na rozwój miasta w latach 2024-2029* - podkreśla.

Z kolei Roman Bytniewski mówi, że boli go patrzenie na powolną degradację miasta, dlatego chce zostać burmistrzem. - *Wystarczy popatrzeć na główną ulicę Warszawską: parę zakładów fryzjerskich, banków, kebabów, lokali do wynajęcia i w zasadzie to wszystko. Czy taka powinna być wizytówka miasta? Marazm, brak jasnej wizji rozwoju Dęblina, brak przygotowanych terenów dla rozwoju budownictwa jednorodzinnego, brak właściwej polityki promocji miasta w zakresie poszukiwania inwestorów, wysokie - o ile nie najwyższe - podatki, opłaty lokalne, wy-*

epraszam.pl b59ladb0

ONA WÓJTA?

zbywanie się najbardziej wartościowych terenów należących do miasta - teren obecnego targowiska, brak oferty dla młodzieży. Dopełnieniem, a może właściwym będzie użycie słowa skutkiem, tych wszystkich zaniedbań jest katastrofalne zadłużenie miasta oraz szybkie zmniejszanie się liczby mieszkańców. Pod tym względem jesteśmy w absolutnej krajowej czołówce! Oto, dlaczego zdecydowałem się kandydować na burmistrza miasta Dęblina - oznajmia Dariusz Bytniewski. Pytany o swoje szanse porównuje to do sportu, gdzie zawodnik walczy z niezłomnym nastawieniem na wygraną. - *Ja podobnie. Gdybym w to nie wierzył, to nie zgłosiłbym swojej kandydatury. Ostatecznie werdykt ogłoszą wyborcy* - mówi Bytniewski i przekonuje, że jest o wiele lepiej przygotowany do pełnienia funkcji burmistrza niż 5 lat temu, choćby przez ukończenie studiów podyplomowych z zarządzania. - *Odbyłem wiele rozmów z mieszkańcami naszego miasta o tym, co należy zmienić i w jakim kierunku podążać, by zapoczątkować takie zmiany, które pozwolą spojrzeć z optymizmem w przyszłość Dęblina* - podkreśla kandydat.

Zmiany na lepsze zapowiada również Jarosław Wojtyś, który jako pierwszy przedstawił również swoich kandydatów na radnych. - *Mam pomysł na to miasto. Kandyduję, bo namówili mnie do tego ludzie. Jesteśmy młodym komitetem, średnia wieku kandydatów na radnych i burmistrza to 44 lata i przyznam się, że to ja zawyżam średnią. W większości są to ludzie związani z naszym miastem od pokoleń, ludzie którzy chcą tu spędzić swoje życie. Zmienimy to Miasto, nie będzie już nazywane „miastem zombie", poprawimy wizerunek i sprawimy że przestanie się wyludniać. Mamy pomysł na naszą małą ojczyznę* - zapewnia kandydat na burmistrza Dęblina. Apeluje też o uczciwe wybory. - *Powstrzymajmy się od hejtu, złorzeczeń i oszczerstw. Każdy ma swoich faworytów i każdy ma prawo wyboru. Kampania trwa tylko 55 dni, a potem trzeba dalej żyć obok siebie. Jeszcze nigdy nie zbudowano nic trwałego na zemście i złości* - zaznacza radny.

O powrocie do gabinetu burmistrza Miasta Orląt myśli również Dariusz Cenkiel. Po raz pierwszy został włodarzem Dęblina w 2002 roku. Funkcję pełnił do 2006 roku. W mijającej kadencji był wicestarostą. Sam zrezygnował z tej funkcji. - *Samorządowcem jestem od 26 lat. Przez wiele kadencji i obecnie jestem radnym powiatowym, gdzie mam zaszczyt dbać o nasze miasto i dobro mieszkańców. Oddając głos na moją kandydaturę możecie być państwo pewni, że moja wiedza, doświadczenie samorządowe oraz znajomość problemów Dęblina jest gwarancją dobrego wyboru dla naszego miasta* - zaapelował za pośrednictwem mediów społecznościowych Dariusz Cenkiel.

Energię zmian dla miasta obiecuje z kolei Kamil Krypski. - *Drodzy mieszkańcy. Dziękuję za pozytywny odbiór informacji o mojej kandydaturze na stanowisko burmistrza miasta Dęblin. Daje mi to motywację do dalszego działania oraz utwierdza w przekonaniu, że Dęblin potrzebuje zmian. Pamiętajcie, razem możemy zbudować lepsze jutro* - przekonuje na nagranym video najmłodszy z kandydatów.

NOWODWÓR

Obecnie urzędujący wójt może zostać na kolejną kadencję pod warunkiem, że zdobędzie więcej głosów od swoich kandydatów. Wszystko wskazuje, że będzie miał ich dwóch. - *Nie zaprzestałem jeszcze działalności samorządowej, dlatego startuję* - informuje Ryszard Piotrowski. - *W mijającej kadencji udało się wiele inwestycji zrealizować, kilka zadań zostało też rozpoczętych i chciałbym je dokończyć, chociażby sztandarowa inwestycja na najbliższą kadencję, jaką jest budowa przedszkola i żłobka. To mój pomysł i chciałbym zrealizować go do końca* - oznajmia wójt. Nie kryje też zaskoczenia, że jednym z jego kontrkandydatów będzie obecny przewodniczący rady gminy. - *Nie można nikomu zabronić startu w wyborach, to jest demokracja, każdy ma prawo i swoje ambicje. Ja mam prawo zgodnie z obowiązującymi przepisami jeszcze raz zostać wójtem i tę szansę chcę wykorzystać. Do emerytury jeszcze mi trochę brakuje, czuję się na siłach, żeby coś jeszcze dla naszej gminy zrobić* - oznajmia wójt Piotrowski.

Ale gotowy na to, żeby działać na rzecz gminy jest również przewodniczący Janiszek. - *Startując na wójta gminy Nowodwór jestem świadomy, że jest to kolejna powierzona mi służba dla dobra całej wspólnoty. Jestem w pełni gotowy ją przyjąć i dążyć do poprawy jakości życia mieszkańców wykorzystując zdobyte doświadczenie. Pragnę zapewnić, że dołożę wszelkich starań, aby nasza gmina prężnie się rozwijała. Obiecuję, że wszystkie zadania i obowiązki wójta gminy Nowodwór będę wykonywał sumiennie i z należytą starannością, nie zapominając o konieczności, a przede wszystkim chęci współpracy ze wszystkimi mieszkańcami gminy kierując się zasadą „nic o Was bez Was"* - podkreśla Sławomir Janiszek. Na pytanie, jak ocenia swoje szanse w wyborach odpowiada krótko: „Mieszkańcy zdecydują".

Szyki obecnemu wójtowi i obecnemu przewodniczącemu może pokrzyżować ten trzeci. - *Moja decyzja o podjęciu próby w wyborach na wójta gminy Nowodwór została podjęta już 4-lata temu. Początkowo z nikim nie dzieliłem się swoimi planami, jednak cały czas zbierałem myśli i obserwowałem. Obecna sytuacja naszej gminy prosi się o radykalne zmiany. Potrzeba nam młodych ambitnych ludzi, którzy będą dążyć do rozwoju naszej gminy. Chcemy prowadzić przyjazny urząd, by nasi mieszkańcy w każdej sprawie mogli liczyć na fachową pomoc w przyjaznej atmosferze. W naszym zespole mamy specjalistów do pozyskiwania funduszy dla rolnictwa, przedsiębiorstw oraz samorządów, dzięki czemu mamy szansę na rozwój naszego regionu, co z pewnością pozytywnie wpłynie na postrzeganie gminy Nowodwór* - mówi Daniel Wetoszka. Pytany o swoje szanse odpowiada: - *Konkuruję z doświadczonymi samorządowcami, jednak nie uważam, bym był na straconej pozycji. Moi kontrkandydaci mieli dużo czasu, by wykazać się w swoich obowiązkach wypełnianych dla naszej społeczności. Mam nadzieję, że każdy sam sprawiedliwie oceni ich wkład w rozwój naszej gminy, a ocenę tą poznamy właśnie 7 kwietnia*.

STĘŻYCA

Do podobnej sytuacji co w Nowodworze zanosi się również w Stężycy. Tu też o reelekcję będzie ubiegał się obecny wójt, który tę funkcje piastuje już od 2002 roku. - *Wcale nie byłem przekonany co do startu w najbliższych wyborach. Miałem na ten temat mieszane uczucia, ale od różnych środowisk, mieszkańców otrzymywałem sygnały zachęcające do tego, aby jeszcze dokończyć pewne rzeczy* - mówi Zbigniew Chlaściak. Nie kryje zdziwienia, że jednym z jego kontrkandydatów będzie obecny przewodniczący rady gminy, który 5 lat temu startował z komitetu Chlaściaka. - *Myślałem, że teraz też będzie startował ode mnie na radnego, ale jednak podjął inną decyzję. Ma prawo, nie można zabronić. Ja sam nie jestem przyrośnięty do stołka. Kończę już 5 kadencję, ale mam prawo starać się jeszcze o kolejną i zdecydowałem się skorzystać z tego prawa* - komentuje start Antoniego Tobjasza obecny wójt.

My dopytujemy Antoniego Tobjasza o jego decyzję startu w wyborach na wójta. - *Odpowiedź jest prosta. W tej gminie mieszkam od urodzenia, a jej rozwój i dobro mieszkańców są bliskie memu sercu. Poznałem tu wielu wspaniałych ludzi, zżyłem się z nimi i czuję się tutaj potrzebny. Przez ten czas zawsze starałem się pracować na rzecz lokalnej społeczności, a każdy sukces, nawet najmniejszy, dawał mi ogromną radość i zadowolenie* - mówi Antoni Tobjasz. To również doświadczony samorządowiec, bo w radzie gminy zasiada już od trzech kadencji. - *Jestem dumny i szczęśliwy, że mogłem służyć ludziom. Współpraca ze społeczeństwem, panem wójtem, radnymi, wszystkimi podmiotami i organizacjami zaowocowała polepszeniem wizerunku gminy. Zdobyte doświadczenie pragnę jeszcze bardziej wykorzystać, dlatego podjąłem decyzję o kandydowaniu na stanowisko wójta gminy Stężyca* - podkreśla przewodniczący. Nie przekreśla również szans na współpracę, jeżeli to Zbigniew Chlaściak zostałby ponownie wójtem. - *Zrobiliśmy wiele, ale wiem, że można zrobić więcej. Czuję się wciąż młody duchem, mam chęć i siłę, by nadal służyć ludziom* - zaznacza Tobjasz.

Z wójtem i przewodniczącym o fotel wójta w nowej kadencji powalczy Mirosław Nierubca. - *Decyzja o starcie w wyborach na wójta gminy Stężyca wynika głównie z mojej chęci zaangażowania się w działania, które spowodują rozwój oraz wprowadzenie pozytywnych zmian w naszej gminie. Ponadto chcę, aby mieszkańcy naszej gminy mieli możliwość wyboru między obecnym wójtem i przewodniczącym rady gminy, a nowymi perspektywami, które zapewnia moja osoba* - mówi kandydat. Mirosław Nierubca wierzy, że jego propozycje i zaangażowanie zyskają wsparcie społeczne, co pozwoli mu skutecznie konkurować w tych wyborach. - *Ocena moich szans w starciu z obecnym wójtem i przewodniczącym rady gminy opiera się na moim zaufaniu do mieszkańców oraz ich potrzebach i oczekiwaniach* - zaznacza.

KŁOCZEW

Z całej stawki obecnych wójtów czy burmistrzów, chyba najbardziej spokojny o kolejną kadencję może być wójt Kłoczewa. Przynajmniej na razie wygląda na to, że nie będzie miał żadnego konkurenta. - *Na chwilę obecną nie wiem czy ktoś oprócz mnie wystartuje, ale jest jeszcze trochę czasu, więc może okazać się, że wcale nie będę jedynym kandydatem. Podchodzę do tego bardzo racjonalnie, start na wójta jest bardzo ułatwiony, bo nawet nie trzeba być mieszkańcem naszej gminy, żeby wystartować. Zawsze może się ktoś pojawić. Różne są strategie wyborcze, niektórzy swój start oznajmiają bardzo wcześnie, a niektórzy zwlekają z tym do samego końca* - mówi Zenon Stefanowski. Osobiście wolałby poznać ewentualnych swoich kontrkandydatów wcześniej. - *Można lepiej się przygotować. Z drugiej strony uważam, że urzędujący wójt czy burmistrz swoją kampanię prowadzi przez cały okres urzędowania. Cóż więcej można zrobić przez miesiąc czy dwa kampanii. Nas mieszkańcy oceniają za to, co zrobiło się przez całą kadencję, jacy byliśmy, a nie za to, co jesteśmy w stanie obiecać* - zaznacza urzędujący wójt Kłoczewa.

UŁĘŻ

W ostatnich wyborach na terenie gminy Ułęż była rekordowa liczba kandydatów, bo aż 6 osób wystartowało w „wyścigu" o fotel wójta. Teraz, przynajmniej na razie, wygląda na to, że o fotel wójta powalczą dwie kobiety. Jedną z nich będzie urzędująca Barbara Pawlak. - *Zarejestrowałam swój komitet, ale mam jeszcze do 14 marca czas na podjęcie ostatecznej decyzji* - zaznacza Pawlak. Niektórzy nie wyobrażają sobie, aby decyzja mogła być inna. Sama wójt również mówi o potrzebie kontynuacji rozpoczętych inwestycji. - *Boję się, że ktoś to porzuci, tak jak teraz odchodzi się od projektów i koncepcji. Sporo rzeczy zostało do załatwienia, dotyczących również uregulowań prawnych, jeżeli chodzi o pałac w Ułężu, Sobieszynie. Plany, które powstały na terenie gminy są bardzo potrzebne, jak chociażby pierwsza oczyszczalnia ścieków, jest jeszcze daleka droga, ale już pewne kroki poczyniłam, mamy działkę, jest dokumentacja* - mówi Barbara Pawlak. - *Natomiast jeżeli nasi mieszkańcy uznają, że ktoś inny może będzie lepszy, to uszanuję to. To było 5 bardzo ciężkich i pracowitych lat* - podkreśla obecna wójt.

Kontrkandydatką Barbary Pawlak będzie Izabela Kulik. - *Zdecydowałam się kandydować, bo kocham naszą gminę, kocham ludzi, uwielbiam im pomagać, daje mi to mnóstwo radości i w pewnym sensie spełniam się w tym działaniu. Pragnę wraz z nimi dokonać czegoś niezwykłego, co sprawi, że wspólnie będziemy dumni, że tu mieszkamy i że to tu właśnie codziennie będziemy budować sobie i swoim rodzinom dobrą, bezpieczną przyszłość. Mogę śmiało powiedzieć, iż jestem samorządowcem z dużym stażem, ale przede wszystkim doświadczeniem, gdyż w samorządzie pracuję ponad 20 lat. Kocham tę pracę. Chcę być zawsze blisko ludzi, pomagać im, wspierać, gdyż sprawy naszych mieszkańców, ich problemy, także potrzeby są dla mnie priorytetem* - mówi kandydatka. Pytana o swoje szanse, odpowiada, że na to pytanie odpowiedzą wyborcy 7 kwietnia. - *Dowiemy się, co tak naprawdę myślą, jakie wartości cenią i chyba najważniejsze, jak bardzo ich spojrzenie w przyszłość naszej gminy jest spójne z moim* - zaznacza Izabela Kulik.

Zbigniew Jończyk

epuls.pl b59fac6fbc

POZNALIŚMY 12 NOWYCH SOŁTYSÓW

Młode pokolenie coraz śmielej przejmuje odpowiedzialność za sprawy lokalnych społeczności. Sporymi przetasowaniami na funkcjach sołtysów zakończyły się tegoroczne wybory sołeckie w gminie Kłoczew

Jednym z młodszych, nowych sołtysów w gminie Kłoczew jest Mateusz Filipek. Został sołtysem Przykwy. Zamierza dalej aktywizować wieś i wprowadzać nowe inicjatywy

Kalendarz wyborczy jest nieubłagany. Miniona kadencja sołtysów i rad sołeckich przeszła do historii. Samorząd musiał więc przeprowadzić wybory na te ważne dla mieszkańców wsi stanowiska. Na przestrzeni od 13 stycznia do 16 lutego odbyło się łącznie 27 zebrań, bo tyle sołectw znajduje się na terenie gminy. Jako pierwsi szefa swojej wsi wybrały: Kąty-Rybaki, Wola Zadybska Kolonia i Wola Zadybska. A jako ostatnie Rzyczyna i Czernic.

NIE BYŁO KONTRKANDYDATÓW

W większości sołectw (15) stan nie zmienił się w porównaniu do poprzedniej kadencji. Dotychczasową funkcję utrzymali: Marian Kryczka (Bramka), Mariusz Kłusek (Czernic), Joanna Grzyb (Gęsia Wólka), Marian Ejchsztet (Janopol), Iwona Łubianka (Kawęczyn), Witold Żmuda (Kłoczew), Ryszard Filipek (Kokoszka), Jerzy Michałek (Kurzelaty), Urszula Kołodziejek (Nowe Zadybie), Jarosław Stachurski (Padarz), Piotr Goluch (Rzyczyna), Anna Kiliszek (Stare Zadybie), Waldemar Filiks (Wola Zadybska), Katarzyna Łukasiak (Wylezin) i Justyna Jakubaszek (Zaryte).

Niektórzy z piastujących wciąż stanowisko sołtysa są prawdziwymi weteranami. Przykładem może być Marian Kryczka, który 16 stycznia rozpoczął swoją czwartą kadencję. Funkcję sołtysa Bramki sprawuje od 2010 r. - *Miałem wtedy kontrkandydata, dotychczasowego sołtysa, ale zdobyłem większość głosów i tak to trwa do tej pory. W ostatnim głosowaniu nie miałem konkurentów* - przyznaje pan Marian, będący jednocześnie radnym gminnym. Swoje dotychczasowe 13-letnie urzędowanie sołtys Bramki podsumowuje korzystnie. - *Dzięki współpracy z panem wójtem i radą wiele się we wsi zmieniło. Zmodernizowaliśmy naszą świetlicę, przeszła wiele remontów, a na zewnątrz ma nową elewację. Nowy asfalt mają dwie ważne gminne drogi, jedna długa na ponad 700 m, a druga na ponad 300. Wykonaliśmy też wiele drobniejszych spraw* - tłumaczy Kryczka. Jakie ma plany na nową kadencję? - *Przydałoby się np. ożywić działalność naszego stowarzyszenia. Istniało przez 8 lat, a teraz nic się nie dzieje* - zauważa.

NAJMŁODSZY Z SOŁTYSÓW

Poza przypadkami pozostania na urzędzie dotychczasowego sołtysa, w aż 12 sołectwach dało się odczuć wyraźne zmiany. W Borucisze Szymona Świtaja zastąpił Krzysztof Sadowski. Mieszkańców Gozda już nie będzie reprezentowała Iwona Sowa, lecz Aneta Ochnik. Podobna zmiana, także między kobietami, dokonała się w Hucie Zadybskiej. Elżbietę Wyzińską zastąpiła Aneta Król. Julianowem nie pokieruje już Arkadiusz Mazurek, lecz Agnieszka Kacprzak. W Kątach-Rybakach w miejsce Jarosława Głodka sołtysem został Sylwester Rodak. Sokola też ma nowego gospodarza. Mirosława Madeja zastąpił Dominik Sokół. Tak samo sprawy się mają w Sosnówce, gdzie zamiast Magdaleny Wojtaś, teraz sołtysem została Agnieszka Wyzińska. W Stryju Karolinę Kucharczyk zastąpił Daniel Kosiński. W Wojciechówce po Jadwidze Lazurek schedę przejęła Beata Sowa. Tak samo zmiany zaszły w Woli Zadybskiej Koloni i Wygrance. W Woli Artura Traczyka zastąpiła Mariola Osial, a w Wygrance Krzysztofę Wąsowską - Krzysztof Bauman. Natomiast najciekawiej wyszły zmiany w Przykwie. Po kilku kadencjach z przyczyn osobistych zrezygnował dotychczasowy sołtys, Sylwester Pacek. W jego miejsce społeczność wybrała najmłodszego w tej kadencji wśród sołtysów, 25-letniego Mateusza Filipka.

DALEJ INTEGROWAĆ WIEŚ

Świeżo upieczony sołtys (wybrany 29 stycznia) przyznaje, że do ubiegania o funkcję sołtysa kilka osób namawiało go już wcześniej. - *Nie mniej jednak decyzję o kandydowaniu podjąłem kilka godzin przed zebraniem* - zdradza pan Mateusz. Nowy gospodarz Przykwy, mimo młodego wieku, jest znany w lokalnym społeczeństwie. Do tej pory angażował się (i nadal angażuje) jako druh w miejscowej Ochotniczej Straży Pożarnej. Ponadto jest członkiem zarządu klubu Piekiełko Przykwa. Na nowej funkcji chciałby współpracować z wójtem gminy i radą. - *Mam wsparcie naszego radnego Michała Filipka i dotychczasowego sołtysa Sylwestra Packa* - przyznaje. Już na starcie kadencji Mateusz Filipek ma też swoje plany. - *Przede wszystkim chciałbym zorganizować jakieś wydarzenia dla mieszkańców. Myślę o dalszej integracji wsi, o wspólnych nowych wydarzeniach i pracach na rzecz Przykwy. Będę przyglądał się infrastrukturze drogowej. W ostatnich latach na naszym terenie powstało sporo nowych dróg, ale wiadomo, że część wymaga naprawy. Tym też chciałbym się zajmować* - zaznacza najmłodszy sołtys w gminie Kłoczew.

Tomasz Kępka

Sołtysi gminy Kłoczew w kadencji 2024-2029

- Borucicha: Krzysztof Sadowski
- Bramka: Marian Kryczka
- Czernic: Mariusz Kłusek
- Gęsia Wólka: Joanna Grzyb
- Gózd: Aneta Ochnik
- Huta Zadybska: Aneta Król
- Janopol: Marian Ejchsztet
- Julianów: Agnieszka Kacprzak
- Kawęczyn: Iwona Łubianka
- Kąty-Rybaki: Sylwester Rodak
- Kłoczew: Witold Żmuda
- Kokoszka: Ryszard Filipek
- Kurzelaty: Jerzy Michałek
- Nowe Zadybie: Urszula Kołodziejek
- Padarz: Jarosław Stachurski
- Przykwa:Mateusz Filipek
- Rzyczyna: Piotr Goluch
- Sokola: Dominik Sokół
- Sosnówka: Agnieszka Wyzińska
- Stare Zadybie: Anna Kiliszek
- Stryj: Daniel Kosiński
- Wojciechówka:Beata Sowa
- Wola Zadybska: Waldemar Filiks
- Wola Zadybska Kolonia: Mariola Osial
- Wygranka: Krzysztof Bauman
- Wylezin: Katarzyna Łukasiak
- Zaryte: Justyna Jakubaszek

OGŁOSZENIE PŁATNE

eprasa.pl•b59fac3fbc

Z SENIORAMI O BEZPIECZEŃSTWIE

To już kolejna debata społeczna z cyklu „Porozmawiajmy o bezpieczeństwie". Tym razem policjanci spotkali się z dęblińskimi seniorami. Rozmawiali o tym, jak mogą się chronić np. przed oszustami czyhającymi na ich oszczędności

Funkcjonariusze policji spotkali się z mieszkańcami Dęblina oraz przedstawicielami instytucji, aby porozmawiać o bezpieczeństwie (fot. KPP Ryki)

Na miejsce debaty wybrano siedzibę Muzeum Sił Powietrznych. Spotkanie mieszkańców z policjantami dotyczyło bezpieczeństwa na terenie Dęblina, a w szczególności bezpieczeństwa osób starszych. Spotkanie zorganizował komendant powiatowy Policji w Rykach insp. Kazimierz Kula oraz komendant Komisariatu Policji w Dęblinie podkom. Paweł Pielak. Wśród zaproszonych gości obecni byli również przedstawiciele władz samorządowych na czele z Moniką Kośmińską - wicestarostą rycką oraz Beatą Siedlecką - burmistrz Dęblina i Moniką Żmudą - dyrektor Muzeum Sił Powietrznych. Przybyli pracownicy urzędu miasta, przedstawiciele placówek pomocowych i bankowych, członkowie stowarzyszeń i mieszkańcy Dęblina.

- *Celem debaty było zdiagnozowanie realnych oczekiwań społecznych tej grupy osób wobec instytucji działających na rzecz bezpieczeństwa oraz wspólne wypracowanie rozwiązań problemów uciążliwych oraz zagrażających bezpieczeństwu mieszkańców* - mówi asp. Łukasz Filipek, rzecznik prasowy KPP w Rykach.

Uczestnicy przez blisko dwie godziny dyskutowali o metodach działania oszustów, sposobach zabezpieczenia się przed przestępstwem oraz o bezpieczeństwie w ruchu drogowym. Podczas debaty przypomniano o funkcjonowaniu Krajowej Mapy Zagrożeń Bezpieczeństwa oraz aplikacji Moja Komenda. Wypracowane zostały podstawowe cele, które prowadzić mają do jeszcze efektywniejszej współpracy w zakresie przeciwdziałania oszustwom i poprawy bezpieczeństwa w ruchu drogowym. W jego trakcie uczestnicy byli aktywni, chętnie zadawali pytania. - *Kontakty z lokalną społecznością są dla funkcjonariuszy okazją do przekazania wiedzy o tym, jak unikać zagrożeń, ale jednocześnie stanowią źródło wiedzy na temat potrzeb oraz poczucia bezpieczeństwa* - podkreśla rzecznik ryckiej policji.

Pożar w kominie

ROSOSZ W ubiegłą sobotę wieczorem strażacy zostali wezwani do pożaru sadzy w kominie jednego z domów. Najpierw wygasili piec i wybrali materiał palny. Dalsze działania polegały na użyciu lancy gaśniczej w celu ugaszenia pożaru. Następnie, przy pomocy podnośnika, ratownicy dotarli na dach do komina w celu zrzucenia tlących się zarzewi ognia. Po całkowitym ugaszeniu pożaru sadzy wszystkie pomieszczenia w budynku zostały sprawdzone na obecność tlenku węgla, którego występowania nie stwierdzono.

ARTYKUŁ SPONSOROWANY

Dzięki Funduszom Europejskim rośnie jakość usług zdrowotnych

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Stefana Kardynała Wyszyńskiego SP ZOZ w Lublinie bardzo aktywnie korzystał z możliwości jakie dawał Regionalny Program Operacyjny Województwa Lubelskiego na lata 2014-2020. Uzyskał dofinansowanie na realizację 5 projektów, a w kolejnym brał udział jako partner. Łączna wartość tych projektów przekroczyła 188 mln zł. Z tej kwoty ponad 172 mln stanowił wkład Funduszy Europejskich.

W Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym im. Stefana Kardynała Wyszyńskiego SP ZOZ w Lublinie 20 lutego 2024 r. otwarty został nowy budynek. Obiekt oznakowano literą R. W budynku ulokowany został nowoczesny system zabiegowo-anestezjologiczny. Wkrótce skorzystają z niego pacjenci wymagający interwencji chirurgicznych.

Funduszowe wsparcie

– *Nowy obiekt powstał dzięki wsparciu Funduszy Europejskich* – mówi **Marszałek Województwa Lubelskiego Jarosław Stawiarski** – *Umowę na dofinansowanie projektu podpisaliśmy 30 czerwca 2022 roku. W zaledwie 20 miesięcy udało się wybudować i wyposażyć obiekt, który z pewnością pomoże uratować wielu ludzi.*

Szpital pozyskał dofinansowanie z Działania 13.1 *Infrastruktura ochrony zdrowia* Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego na lata 2014-2020 (RPO WL) na realizację projektu pn. *„Utworzenie systemu zabiegowo-anestezjologicznego w Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym im. Stefana Kardynała Wyszyńskiego SP ZOZ w Lublinie"*. **Całkowita wartość projektu osiągnęła prawie 85,7 mln zł, z czego blisko 84,3 mln zł (99% wydatków kwalifikowalnych) stanowiło wsparcie z Funduszy Europejskich.**

Korzyści dla regionu

Dzięki inwestycji szpital zyskał nowe możliwości świadczenia usług zdrowotnych na najwyższym poziomie. Skorzystają z nich wszyscy mieszkańcy województwa lubelskiego. Szacuje się, że w praktyce ulepszonymi usługami zdrowotnymi zostanie objętych aż 4 tys. osób rocznie. – *Dziękuję wszystkim zaangażowanym w realizację tego projektu. To kolejny ważny krok w kierunku poprawy zdrowia i dostępności do leczenia dla mieszkańców naszego województwa* – mówi **Marszałek Województwa Lubelskiego Jarosław Stawiarski**.

Świadczenia zdrowotne na najwyższym poziomie

Podjęta przez szpital inwestycja miała na celu poprawę jakości i dostępności do świadczeń z zakresu ochrony zdrowia w ramach publicznego systemu opieki zdrowotnej. Służyć temu ma system zabiegowo-anestezjologiczny, który powstał w nowo wybudowanym Budynku R. Obiekt ma trzy kondygnacje, a jego całkowita powierzchnia wynosi 6,5 tys. m^2. Jest skomunikowany z pozostałą częścią szpitala. W budynku znalazły się:

- Blok operacyjny z 5 salami operacyjnymi oraz salą, gdzie można zamontować robota chirurgicznego i urządzenia do neuronawigacji oraz tomografii śródoperacyjnej;
- Oddział Intensywnej Terapii i Anestezjologii z 18 łóżkami;
- Apteka szpitalna;
- Centralną Sterylizatornię.

Budynek jest obiektem inteligentnym. Posiada najnowocześniejsze systemy do sterowania energią elektryczną i innymi instalacjami użytkowymi.

W ramach projektu zakupiono również sprzęt medyczny dla nowego budynku. Są to między innymi: kolumny anestezjologiczne (6 szt.), kolumny chirurgiczne (6 szt.) i lampa zabiegowa. Łączna wartość zakupionego sprzętu medycznego przekroczyła 4 mln zł.

MATERIAŁ INFORMACYJNY

Fundusze Europejskie dla Lubelskiego | Rzeczpospolita Polska | Dofinansowane przez Unię Europejską | lubelskie Smakuj życie!

eprasa.pl b59fac3fbc

Stronę redaguje Tomasz Kępka
Tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl,

Zapomniany rycki Żołnierz Wyklęty

Należał do najbardziej znienawidzonych przez komunistów „reakcjonistów". Jego pojmanie i zabójstwo wrogowie wolnej Polski mieli za wielki sukces. W marcu minie 80 lat od śmierci jednego z Niezłomnych Ziemi Ryckiej

„Ulina" został pochowany na cmentarzu parafialnym w Rykach (zdjęcie z książki: „Dzieci Wolnej, Niepodległej, Świętej")

Jan Zaniewski, ps. „Ulina" pochodził z Bazanowa. Wsławił się w walce z sowieckim okupantem zwłaszcza na terenie Ziemi Garwolińskiej (zdjęcie dzięki uprzejmości Donaty Łukasiak)

Oprócz powszechnie znanego dowódcy 15 Pułku Piechoty Wilków AK mjr. Mariana Bernaciaka, rejon Ryk i okolic obfitował w postaci związane z powstaniem antykomunistycznym. Do jednego z czołowych, nie tylko w tych stronach, ale przede wszystkim w Garwolinie, należał Jan Kapusta-Zaniewski, ps. „Ulina". Historia jego aktywnego życia i śmierci zasługuje na przypomnienie, zwłaszcza na przypadający w najbliższy piątek Dzień Pamięci Żołnierzy Wyklętych.

SZEF ZWIĄZKU MŁODEJ POLSKI

Jan Kapusta-Zaniewski ps. „Ulina" pochodził z rodziny chłopskiej. Urodził się w Bazanowie Starym koło Ryk. Mimo rolniczego statusu, rodzice nie szczędzili na wykształcenie syna. Jan był absolwentem gimnazjum w Garwolinie oraz studentem prawa na Uniwersytecie Warszawskim, następnie studentem Wyższej Szkoły Dziennikarskiej. Szkół powyższych niestety nie dane mu było ukończyć z powodu choroby i niedostatku materialnego.
Dokuczająca bieda nie oderwała jednak przyszłego partyzanta od aktywności patriotycznej. Od 1933 r. pełnił funkcję zastępcy komendanta hufca ZHP w Garwolinie. Była to jedyna organizacja mundurowa, do której Janowi dane było wówczas należeć. Do służby wojskowej nie został bowiem powołany z powodu ułomności fizycznej. Rozpoczętą więc przygodę z harcerstwem, Kapusta-Zaniewski w dalszych latach w powodzeniem rozwijał w podobnym, propolskim kierunku. W 1938 r. został założycielem i przywódcą Związku Młodej Polski w powiecie garwolińskim, a jesienią 1939 r. jednym z pierwszych organizatorów konspiracji niepodległościowej w Garwolinie.

NIKT NIE CHCIAŁ UZNAĆ NIEWOLI

Okres powstającego podziemia i walki z Niemcami opisał we wspomnieniach przed laty przyjaciel Kapusty-Zaniewskiego, Seweryn Piesiewicz. „Po zakończeniu działań bojowych powróciłem w pierwszych dniach października (1939 r. - przyp. red.) do Garwolina, bowiem udało mi się uniknąć niewoli hitlerowskiej. Pierwsze dni w rodzinnym mieście były dniami odprężenia po przeżyciach wojennych, ale szybko wyrosła potrzeba nawiązania kontaktów z kolegami i wspólnych rozmów na temat dalszych losów Polaków i wojny. Stwierdziliśmy jedno, że żaden z nas nie może się pogodzić z niewolą i że należy działać w kierunku powołania, względnie przystąpienia do organizacji już istniejącej, a mającej za cel walkę z okupantem hitlerowskim. (...) Na te tematy rozmawiałem najczęściej z Czesławem Benickim, Piotrem Ekiertem i Janem Zaniewskim. Wszyscy byliśmy zgodni co do jednego: nikt z nas nie chciał uznać niewoli niemieckiej i wszyscy pragnęli dalej kontynuować walkę. W listopadzie 1939 r. zostałem poinformowany przez Piotra Ekierta i Jana Zaniewskiego, że w Warszawie powstała organizacja wojskowa pod nazwą Związek Walki Zbrojnej i że moi koledzy mają z tą organizacją nawiązaną łączność. Zapytany, czy chcę wspólnie działać w kierunku zorganizowania podobnej organizacji w Garwolinie, wyraziłem zgodę", wspominał.

AUTOR PARTYZANCKIEJ PRZYSIĘGI

Piesiewicz nie krył podekscytowania, związanego z przystąpieniem do ZWZ. „Udział w organizowaniu komórki konspiracyjnej zaproponowaliśmy Piotrowi Ochniewiczowi, Czesławowi Benickiemu i Kazimierzowi Michalikowi. Wszyscy wyrazili zgodę i przyznali kierownictwo Janowi Zaniewskiemu. Po kilku dniach rozmów ustaliliśmy, że należy zorganizować wspólne spotkanie celem omówienia zadań organizacji, zaprzysiężenia członków i ustalenia form konspiracji. Termin spotkania przypadł w listopadzie 1939 r. (…) w mieszkaniu mojego szwagra Wacława Matysiaka w Garwolinie-Aleksandrówce. W wyznaczonym miejscu spotkali się koledzy: Jan Zaniewski, Czesław Benicki, Piotr Ekiert, Piotr Ochniewicz, Seweryn Piesiewicz i Kazimierz Michalik. Przewodnictwo spotkania objął Jan Zaniewski, który omówił cele organizacji i poinformował, że ZWZ jest powołana przez gen. Władysława Sikorskiego i że naszym zadaniem jest walka z okupantem hitlerowskim wszelkimi dostępnymi środkami. Wszyscy wyrazili zgodę na udział w organizacji", mówił Pisiewicz. Po tej deklaracji nastąpiło zaprzysiężenie i przyjęcie pseudonimów. Autorem przysięgi był Jan Zaniewski, a przysięga zobowiązywała do rzetelnej służby dla dobra Ojczyzny, do solidarności i koleżeństwa w ramach organizacji. Zaniewski przyjął pseudonim „Ulina", Ekiert - „Orlik", Benicki - „Komar", a Piesiewicz - „Czech".

NACISKAŁ NA WALKĘ Z KOMUNISTAMI

W toku rozmów ustalono też, że Jan Kapusta-Zaniewski obejmie ogólne kierownictwo Komendy Obwodu Garwolin i będzie starał się o nawiązywanie kontaktów z Warszawą oraz sprawą propagandy. Pozostałe grono założycieli garwolińskich struktur ZWZ zająć się miało sprawami wojskowymi, kolportażem prasy i werbowaniem nowych członków.
Działalność w Związku Walki Zbrojnej, przemianowanego później w Armię Krajową, była tylko wstępem do szerszej aktywności „Uliny". W okresie od stycznia 1940 do października 1942 r. był kolejno twórcą i wydawcą pism konspiracyjnych: „Do Czynu", „Apel", „Patriota" i „Odrodzenie". Szczególnie w tych dwóch ostatnich kładł mocny nacisk na konieczność konsolidacji wojska i skuteczniejszej walki z zagrożeniem komunistycznym. Z kolei w sierpniu 1942 r., na bazie środowiska „Patrioty", powołał Związek Polski Niepodległej, ideowo bliski obozowi narodowemu. W tej organizacji Kapusta-Zaniewski pełnił funkcję komendanta Podokręgu „Gopło", obejmującego powiaty grójecki, miński, garwoliński, łukowski, grójecki i puławski.

POCHOWANY NA RYCKIM CMENTARZU

Taka aktywność nie mogła ujść uwadze wrogów wolnej Polski. Dlatego, najpierw poszukiwali go Niemcy. Zagrożony aresztowaniem przez okupanta, „Ulina" od zimy 1944 r. ukrywał się u swego brata w Leopoldowie. Wiosną zaś zainteresowali się nim już komuniści. W nocy 27 marca 1944 r. został zabrany z domu brata i zamordowany w lesie oszczywilskim przez grupę pod dowództwem Juliana Gransztofa. Mordu tego słudzy sowietów dokonali w ramach akcji, której celem była likwidacja czołowych działaczy i oficerów Polskiego Państwa Podziemnego na terenie tzw. Dzielnicy Dęblińskiej PPR i AL, jeszcze przed wejściem sowietów na ten teren.
Mord został zapisany w meldunkach PPR-AL jako jedno z największych „osiągnięć" w walce z „reakcją", ponieważ „Ulina" był znany ryckim i dęblińskim komunistom jeszcze sprzed wojny jako działacz narodowy. Sam Gransztof, już jako funkcjonariusz UB, chwalił się w jednym ze swoich życiorysów zamordowaniem Zaniewskiego „Gdy czułem się już dobrze, zebrałem znów oddział i zrobiłem odwet likwidując głównego dowódcę NSZ Zaniewskiego i 6 dowódców poszczególnych placówek AK", relacjonował po latach.
„Ulina" należy do najbardziej zapomnianych Żołnierzy Wyklętych, zamordowanych przez komunistów jeszcze podczas okupacji niemieckiej. Jego ciało zostało pochowane na cmentarzu parafialnym w Rykach. 14 lutego 2018 r. prezydent Rzeczypospolitej Polskiej Andrzej Duda, na wniosek Zarządu Głównego Związku Żołnierzy Narodowych Sił Zbrojnych, nadał Janowi Kapuście-Zaniewskiemu pośmiertnie Krzyż Komandorski Orderu Odrodzenia Polski, w uznaniu wybitnych zasług dla niepodległości Ojczyzny.

opr. Tomasz Kępka, na podstawie: Światowy Związek Żołnierzy Armii Krajowej Koło w Rykach (rykiak.pl) i Dawny Powiat Garwolin i Okolice (garwolin.org)

Płatas.pl b5/1/3/3/c

Stronę redaguje Zbigniew Jończyk
tel. 505 049 182, e-mail: jon.tg@op.pl

DZIELĄ SIĘ DOŚWIADCZENIEM WIARY

Z analizy tekstów świętych i ważnych osobistości Kościoła czerpią siłę i odnajdują sens w problemach codzienności. Co tydzień grupa ryckich parafian spotyka się w Wielkim Poście na „Rozmowach duchowych”

Z niecodzienną inicjatywą wyszedł wykładowca akademicki z Ryk. - *Uznałem, że warto z innymi podyskutować, a przy okazji może także samemu zmienić swoje nastawienie do różnych sytuacji* - zauważa Tomasz Niemirowski. Pomysł poparł proboszcz ks. kan. Stanisław Chodźko, a opiekę nad grupą objął ks. Dariusz Radywaniuk. - *Sens jest taki, byśmy dzielili się doświadczeniem wiary i bazując na duchowości świętych, znajdowali w niej rozwiązania dla naszego życia. Ze swojej strony będę czuwał, byśmy w tym wszystkim pozostali w duchu Kościoła i będę w miarę możliwości odpowiadał na pytania czy wątpliwości. Chodzi też o to, byśmy byli dla siebie wsparciem i czegoś się od siebie nauczyli* - tłumaczy wikary.

Pomysłodawcą „Rozmów duchowych” jest Tomasz Niemirowski. Mieszkający Rykach wykładowca akademicki od lat wyszukiwał ciekawych wypowiedzi świętych i teologów. - Listę tekstów zacząłem tworzyć od 20 roku życia, więc uzbierało się ich już prawie dwa tysiące. To co znalazłem zapisywałem. Później zacząłem grupować teksty w tematy główne i poboczne. W ten sposób powstała lista tematów zajmująca siedem stron - przyznaje pan Tomasz. Wśród zebranych przez niego zagadnień można znaleźć m.in. teksty o modlitwie, pokorze, rozeznawaniu woli Bożej, radości i wolności. - Szczególnie interesuje mnie temat bycia sobą oraz wolności i autentyczności - zaznacza Niemirowski

TEKSTY, KTÓRYMI WARTO SIĘ DZIELIĆ

Cotygodniowe rozważania są oparte na cytatach świętych. - *Jest to dobra okazja, by pokazać, jak różnymi drogami Pan Bóg ich prowadził* - zauważa ks. Dariusz. Ale nie brakuje też i fragmentów wypowiedzi innych przedstawicieli Kościoła. O szeroki wybór cytatów zadbał pomysłodawca „Rozmów”. Przygotował teksty z duchowości katolickiej, np. św. Jana od Krzyża, św. Teresy z Avila, Thomasa Mertona czy Św. Alfonsa Liguori. Bazował też na poczytnej ostatnio książce Alicji Lenczewskiej „Świadectwo”, napisanej w oparciu o jej duchowe rozmowy z Panem Jezusem. - *Wypisywałem z poszczególnych dzieł najciekawsze fragmenty. Takie, do których, moim zdaniem, warto wrócić, przeczytać ponownie i z kimś się nimi podzielić. Interesowała mnie relacja z Bogiem, szczególnie droga do Boga, do głębszej wiary, duchowości oraz co robić, by się rozwijać duchowo i być autentycznym. Ciekawiły mnie też problemy, jakie napotykamy w codziennym życiu, jak umieć je pokonywać, chociażby temat rozeznawania woli Bożej, co jest dobre, a co jest złe. Myślę, że takie tematy każdego interesują* - przyznaje Tomasz Niemirowski.

ZAWSZE PO MSZY WIECZOROWEJ

Na rozpoczęcie spotkań organizatorzy wybrali Wielki Post. Do tej pory zebrali się dwa razy i poruszali temat rozwoju duchowego oraz świętości. Spotkania mają formę dyskusji. - *Każdy uczestnik otrzymuje fragmenty tekstów na dany temat. Czytamy je wszystkie, po czym mówię, jak dany fragment rozumiem i interpretuję. Chciałbym to łączyć ze świadectwem, dlatego postaram się też opowiadać, jak poruszany temat wygląda w moim życiu. Potem ten, kto chce, zabiera głos i mówi, jak sam daną kwestię rozumie i jak tę sytuację przeżywa* - tłumaczy pomysłodawca „Rozmów duchowych”. - *Można będzie także zaproponować własne teksty i własny temat* - dodaje.

W pierwszych spotkaniach wzięło udział około dziesięciu osób. - *To całkiem sporo, obawiałem się, że przyjdzie tylko kilka. Dobrze oceniam te rozmowy. Wywiązały się na nich rzeczowe dyskusje. Myślę, że mogą one pomóc uczestnikom w rozwiązywaniu ich codziennych problemów*- zaznacza Niemirowski.

Do spotkań można dołączyć na każdym etapie. Zachęca do tego ksiądz Dariusz. - *Spotykamy się w poniedziałki po Mszy św. wieczorowej. Warto się dzielić swoim doświadczeniem i wzajemnie ubogacać* - przekonuje ks. Radywaniuk.

Tomasz Kępka

KALENDARZ LITURGICZNY

27 lutego, wtorek
PATRON DNIA: ŚW. LEANDER Z SEWILLI

28 lutego, środa
- ZAKOŃCZYŁ SIĘ PONTYFIKAT PAPIEŻA BENEDYKTA XVI (2013 R.)

2 marca, sobota
UR. PAPIEŻ PIUS XII (1876 R.)
- WŁOSKI KARDYNAŁ EUGENIO PACELLI ZOSTAŁ WYBRANY NA PAPIEŻA I PRZYJĄŁ IMIĘ PIUS XII (1939 R.)
- W NOCY Z 2 NA 3 MARCA DOKONANO EKSHUMACJI ZWŁOK OJCA PIO (2008 R.)

3 marca, niedziela
III NIEDZIELA WIELKIEGO POSTU
PATRON DNIA: ŚW. KUNEGUNDA
- UTWORZONO KURIĘ BISKUPIĄ WOJSK POLSKICH (1919 R.)
- KAZIMIERZ NYCZ ZOSTAŁ MIANOWANY ARCYBISKUPEM METROPOLITĄ WARSZAWSKIM (2007 R.)

4 marca, poniedziałek
ŚWIĘTO ŚW. KAZIMIERZA, KRÓLEWICZA
- JAN PAWEŁ II OGŁOSIŁ SWOJĄ PIERWSZĄ ENCYKLIKĘ REDEMPTOR HOMINIS (1979 R.)

Rekolekcje Wielkopostne

Trwa Wielki Post. Jego nieodłącznym elementem są m.in. rekolekcje, które mają nas przygotować na Święta Wielkiej Nocy. Pierwsze odbyły się w miniony weekend w Żabiance. Poniżej podajemy kolejne terminy

Bobrowniki
1-3 marca (piątek-niedziela)

Dęblin (parafia wojskowa)
3-5 marca (niedziela-wtorek)

Brzeziny
1-3 marca (piątek-niedziela)

Grabów Szlachecki
7-10 marca (czwartek-niedziela)

Leopoldów
8-10 marca (piątek-niedziela)

Wola Zadybska
8-10 marca (piątek-niedziela)

Stężyca
8-10 marca (piątek-niedziela)

Ryki
10-12 marca (niedziela-wtorek)

Dęblin (Chrystusa Miłosiernego)
15-17 marca (piątek-niedziela)

Dęblin (Świętego Piusa V)
17-19 marca (niedziela-wtorek)

Nowodwór
15-17 marca (piątek-niedziela)

Piotrowice
15-17 marca (piątek-niedziela)

Bazanów
17-19 marca (niedziela-wtorek)

Kłoczew
21-23 marca (czwartek-sobota)

Sobieszyn
23-24 marca (sobota-niedziela)

Jałmużna wielkopostna

Caritas Diecezji Siedleckiej zachęca do włączenia się w ogólnopolską akcję charytatywną „Jałmużna wielkopostna”. Zakupując baranka z białej czekolady, paschalik czy też składając ofiarę do „Skarbonki miłosierdzia” lub wyposażając „Torbę charytatywną”, można pomóc najbardziej potrzebującym

- *Czasem wielu z nas zastanawia się, jak wyrazić swoją pomoc w ramach jałmużny. Komu pomóc, gdzie i jak? Włączając się w akcję „Jałmużna Wielkopostna” przeznaczamy środki na cele godne wsparcia. W siedleckiej Caritas od 32 lat organizujemy pomoc. Jesteśmy tym miejscem, do którego może zgłosić się każdy potrzebujący* – mówi ks. Paweł Zazuniak, dyrektor Caritas Diecezji Siedleckiej.

Organizacja wymienia na co przeznaczy środki: utrzymanie funkcjonowania jadłodajni dla ubogich, prowadzonych w Siedlcach oraz Białej Podlaskiej; dofinansowanie działań podmiotów ekonomii społecznej: Centrów Integracji Społecznej w Siedlcach i Białej Podlaskiej; zapewnienie ciągłości funkcjonowania Mieszkań Wspieranych dla osób będących w kryzysie bezdomności; dofinansowanie funkcjonowania Centrum Wsparcia Caritas; prowadzenie programów żywnościowych (Spiżarnia Caritas, Ogólnopolskie Zbiórki Żywności) oraz senioralnych (Senior Caritas); działania na rzecz uchodźców z Ukrainy; wsparcie bieżącej działalności Caritas Diecezji Siedleckiej. Część pozyskanych środków pozostanie w parafiach.

Aby włączyć się w „Jałmużnę wielkopostną” należy zakupić w dowolnej parafii: baranka z białej czekolady (10 zł), paschalik (10 zł) lub świecę (20 zł). W szkołach dzieci będą mogły podzielić się drobnymi datkami do „Skarbonek miłosierdzia”. W wybranych parafiach będą rozdawane „Torby charytatywne” do wypełnienia żywnością z długim terminem ważności i artykułami higienicznymi - przekazane zostaną najbardziej potrzebującym.

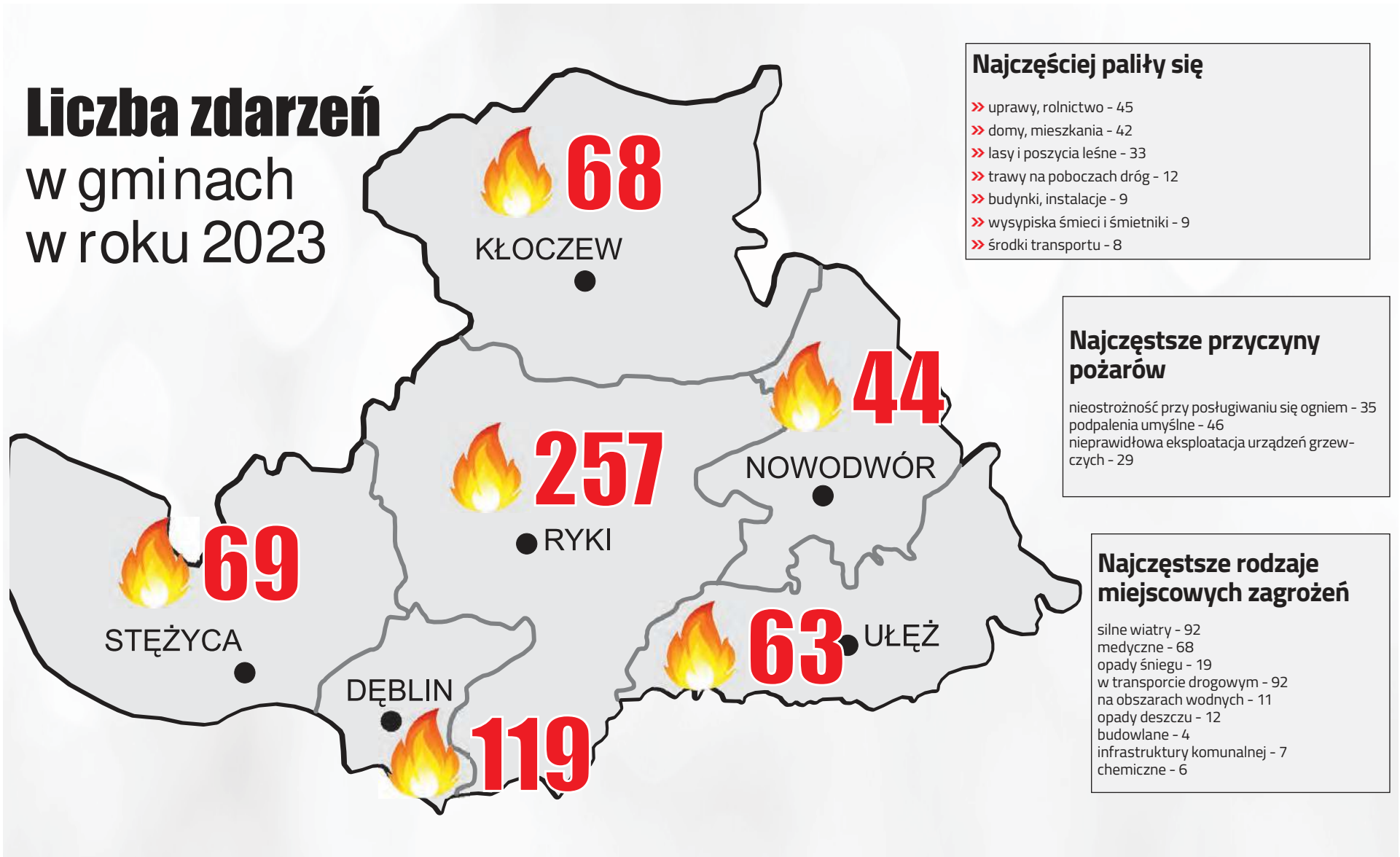
Do akcji włączyć można się także poprzez podarowanie dowolnej kwoty na konto Caritas Diecezji Siedleckiej 78 9194 0007 0027 9318 2000 0010 z dopiskiem „Jałmużna”.

Akcja trwa do Wielkanocy.

zj

upload.pl b5ykzcr9

URATOWALI MIENIE O WARTOŚCI PONAD 4,7 MLN ZŁ



W 2023 roku strażacy z powiatu ryckiego gasili 169 pożarów, o 47 mniej niż rok wcześniej. To był w miarę bezpieczny rok, bo wszystkich zdarzeń było mniej o ponad 30%

„Twój Głos" przeanalizował strażackie statystyki z lat 2022 i 2023. Liczba zdarzeń, gdzie strażacy ratowali ludzi, zwierzęta lub mienie była o 310 mniejsza niż w roku poprzednim. W sumie w 2023 roku interweniowali 620 razy. Spadła liczba pożarów. Było ich 169, o 47 mniej niż w roku 2022. Były to głównie pożary zakwalifikowane jako małe. Tylko 5 uznano za średnie, a dużych i bardzo dużych w ogóle nie było.

O 260 zmalała również liczba miejscowych zagrożeń. W ubiegłym roku było ich 424 - spadek o 38%. Strażacy wyjeżdżali do 27 fałszywych alarmów. - *Trzeba podkreślić, że zdecydowana większość z nich była w dobrej wierze. Nie odnotowano alarmów jako „złośliwe"* - oznajmia mł. bryg. Jarosław Lasek, rzecznik prasowy ryckiej straży pożarnej.

Od kilku lat zmienia się specyfika pracy strażaków. Częściej spotkamy ich usuwających skutki wypadków, czy anomalii pogodowych niż przy gaszeniu ognia. Pożary w ubiegłym roku w ogólnej liczbie zdarzeń stanowiły niewiele ponad 27%. Strażacy odnotowali wzrost liczby pożarów w budynkach mieszkalnych, ale tylko o 1 przypadek. Znaczący spadek odnotowano natomiast w pożarach środków transportu o 38,4%, lasów o 25% i upraw o 2,2%. Najwięcej pożarów powstało w październiku (19), maju, lipcu i sierpniu (po 18) i macu (17).

W 2023 roku wyjazdy do likwidacji tzw. miejscowych zagrożeń stanowiły 68,2% wszystkich interwencji. W ubiegłym roku straż pożarna najczęściej wyjeżdżała do usuwania zdarzeń związanych z silnymi wiatrami i opadami śniegu oraz deszczu (123), wypadków i zdarzeń na drogach (92).

Pod względem wielkości pożarów, dominowały małe (152) i średnie (5). Nie odnotowano pożarów dużych i bardzo dużych. Podczas działań mających na celu likwidację miejscowych zagrożeń w 2023 r. śmierć poniosły 22 osoby (9 w 2022), 65 zostało rannych (86 osób w 2022 r.). We wszystkich akcjach w ciągu roku w likwidacji zagrożeń uczestniczyło 698 pojazdów i 2584 strażaków.

- *Według naszych szacunków, straty spowodowane pożarami wyniosły około 1 mln zł. Natomiast uratowaliśmy mienie o wartości ponad 4,7 mln zł. Z kolei szacunkowa wartość zniszczonego mienia w miejscowych zagrożeniach wyniosła niecałe 2 mln zł, a wartość mienia uratowanego to ok. 15 tys. zł* - oznajmia mł. bryg. Jarosław Lasek.

Zbigniew Jończyk

Jednostki OSP wyjeżdżały do zdarzeń

Stężyca	42	Korzeniów	5
Ryki	34	Zosin	5
Kłoczew	34	Czernic	5
Dęblin Masów	32	Nowe Zadybie	5
Pawłowice	30	Kawęczyn	4
Leopoldów	23	Białki Dolne	4
Stary Bazanów	23	Chrustne	4
Brzeźce	21	Lendo Ruskie	4
Nowodwór	20	Swaty	4
Ułęż	19	Sędowice	3
Sobieszyn	19	Wylezin	2
Bobrowniki	17	Ownia	2
Grabów Rycki	16	Janopol	2
Gęsia Wólka	16	Stryj	2
Rososz	13	Zalesie	1
Brzeziny	11	Stara Rokitnia	1
Grabów Szlachecki	9	Oszczywilk	1
Stare Zadybie	8	Nowa Dąbia	1
Budki Kruków	8	Kletnia	1
Paprotnia	8	Kokoszka	1
Zawitała	7	Sierskowola	1
Przykwa	6	Sarny	0
Wola Zadybska	6	Lasocin	0
Trzcianki	6	Niwa Babicka	0

2023 rok:

Zużyte środki gaśnicze w 2023 roku
woda - 1024 m3
środek pianotwórczy - 198 l
proszek - 174 kg

1739 - strażaków brało udział w akcjach

437 - samochodów uczestniczyło w działaniach gaśniczych

2 osoby poniosły śmierć w wyniku pożaru

1 mln zł wyniosły straty w wyniku pożarów

4,7 mln zł warte było uratowane mienie

620 interwencji
169 pożarów
424 miejscowe zagrożenia
27 fałszywych alarmów

epraso.pl b59fac3fbc

W 2023 roku strażacy z powiatu ryckiego gasili 169 pożarów, o 47 mniej niż rok wcześniej (fot. OSP KSRG Bobrowniki)

W 2023 roku strażacy 45 razy wyjeżdżali do pożarów upraw i w rolnictwie

W 2023 roku na terenie powiatu ryckiego doszło do 8 pożarów środków transportu. O 5 mniej niż rok wcześniej (fot. OSP KSRG Ryki)

W nocy z 20 na 21 listopada 2023 roku straż pożarna została zaalarmowana o pożarze w miejscowości Ułęż. Na miejscu z pożarem walczyło pięć zastępów strażaków. Pożar wybuchł w budynku gospodarczym, który został przekształcony w mieszkanie. Samotnie mieszkał w nim 54-letni mężczyzna. Wydobywający się z mieszkania dym zauważyli sąsiedzi. Po ugaszeniu ognia mieszkanie przewietrzono. Strażacy weszli do środka. Były przypuszczenia, że wewnątrz może ktoś się znajdować. Niestety czarny scenariusz potwierdził się. Ratownicy natrafili na ciało mężczyzny. Było tak mocno zwęglone, że trudno było stwierdzić, czyje to zwłoki. Decyzją prokuratora zostały skierowane na sekcję, która potwierdziła, że w pożarze domu zginął 54-letni właściciel (fot. OSP KSRG Ułęż)

Do tragicznego zdarzenia doszło 5 sierpnia w jednym z domów w Swatach (gm. Ryki). Starszy mężczyzna, który poruszał się na wózku inwalidzkim, prawdopodobnie chciał przyrządzić sobie posiłek. Odkręcił butlę z gazem. Po chwili doszło do zapalenia i wybuchu gazu. Pomoc wezwał jeden z mieszkańców tej miejscowości. W pomieszczeniu kuchni strażacy natrafili na zwłoki człowieka, które leżały na podłodze. W pomieszczeniu, w którym doszło do pożaru, w promieniu około 2 metrów od ciała poszkodowanego, ściany oraz elementy wyposażenia były okopcone i nadpalone. Przybyły na miejsce lekarz stwierdził zgon 76-letniego mieszkańca Swat (fot. KPP Ryki)

Każdy może zostać bohaterem

I Ty możesz uratować komuś życie! - Wystarczy, że zarejestrujesz się w bazie potencjalnych dawców szpiku Fundacji DKMS. Najbliższa okazja już w sobotę, 2 marca, na Wyspie Wisła - zachęca Aleksandra Szponder, koordynator akcji w Stężycy

Łukasz Prusak, były dziennikarz Twojego Głosu, został dawcą szpiku kostnego. - Im więcej potencjalnych dawców, tym większa szansa na życie dla chorych na nowotwory krwi. Nie wahaj się. Wejdź na DKMS.pl i sprawdź co zrobić, żeby zostać dawcą i podarować komuś szansę na drugie życie - mówi redaktor portalu Łuków.tv

Przeszczepy szpiku kostnego stanowią jedną z najefektywniejszych metod leczenia wielu poważnych chorób krwi. Fundacja DKMS od 15 lat działa na rzecz poszerzania bazy potencjalnych dawców szpiku, dzięki czemu odgrywa kluczową rolę w ratowaniu życia tysięcy ludzi na całym świecie. W Polsce jest zarejestrowanych ponad 2 miliony osób i codziennie 21 dawców z baz DKMS oddaje krwiotwórcze komórki macierzyste, jednak to wciąż za mało.

- *Prowadzimy kampanie informacyjne, zachęcamy do rejestracji w bazie potencjalnych dawców, co jest prostym i bezpiecznym procesem, a jednocześnie ogromnym aktem dobroczynności. Wierzę, że każdy z nas ma potencjał, aby być bohaterem dla kogoś, kto potrzebuje przeszczepu szpiku. Tylko 25% pacjentów potrzebujących przeszczepienia znajduje zgodnego dawcę w rodzinie. W związku z tym każda zarejestrowana osoba, to nowa nadzieja, nowa szansa na zdrowe życie dla pacjentów cierpiących na choroby krwi* - mówi Ola.

NADZIEJA W WALCE Z CHOROBAMI KRWI

Już w najbliższą sobotę (2 marca) w Stężycy odbędzie się Puchar Polski w Zimowym Pływaniu - Ice Cup Poland. Przy okazji tego wydarzenia sportowego chętni będą mieli okazję zarejestrować się w DKMS. - *To doskonała okazja, aby połączyć przyjemność sportowego współzawodnictwa z akcją charytatywną. Wspólna chęć pomocy innym może przekształcić zimowy puchar w wyjątkowe wydarzenie pełne solidarności i nadziei* - zachęca Ola.

Przeszczepy szpiku kostnego są niezwykłą formą leczenia, mogącą stanowić ratunek dla pacjentów cierpiących na ciężkie choroby krwi, takie jak białaczka, chłoniak czy anemia plastyczna. W Polsce co 40 minut ktoś się dowiaduje, że choruje na nowotwór krwi lub inną chorobę układu krwionośnego. Każdego roku tylko w Polsce 800 pacjentów zostaje zakwalifikowanych do przeszczepienia i będzie potrzebowało swojego dawcy. Szpik kostny jest kluczowym elementem układu krwiotwórczego, a dzięki jego przeszczepowi pozwala zastąpić uszkodzone komórki zdrowymi. To pacjentowi daje szansę na zdrowie i normalne życie.

ŻYCIE W TWOICH RĘKACH

Najczęściej powtarzanymi mitami dotyczącymi przeszczepów szpiku, są ból i ryzyko powikłań. Na podstawie badań i doświadczeń, Fundacja DKMS zapewnia, że rejestracja potencjalnych dawców szpiku jest całkowicie bezpieczna. 90% pobrań odbywa się z krwi obwodowej, co minimalizuje ryzyko i skraca czas rekonwalescencji. Również posiadanie tatuażu nie jest przeszkodą w rejestracji. - *Znalezienie się w bazie potencjalnych dawców szpiku, to jedna z najważniejszych rzeczy, jakie możemy zrobić, aby pomóc innym. Proces jest łatwy i bezpieczny, a każdy z nas może pomóc uratować życie potrzebującego pacjenta* - mówi Jan Cydejko, wolontariusz, który zamierza się zarejestrować podczas najbliższej akcji.

Wszyscy, zarówno startujący w zawodach, jak i wspierający ich kibice, mają szansę stać się bohaterami życia dla osób potrzebujących przeszczepu szpiku. Aby dołączyć do tego szlachetnego wysiłku wystarczy się zarejestrować w DKMS-ie. To pozwoli budować mosty nadziei i dawać szansę innym na zdrowe życie. - *Przekonajmy się, że każdy z nas może być iskrą, która zapala światełko w ciemności dla potrzebujących. I Ty możesz uratować komuś życie* — przekonuje wolontariuszka Katarzyna Kacpura.

Aleksandra Szponder

Akcja rejestracji potencjalnych dawców szpiku

Wyspa Wisła
Stężyca, ul. Rekreacyjna 1
2 marca 2024
W godzinach: 7.00 - 14.00

Ewakuacja Biedronki

DĘBLIN To był niespokojny wieczór przy ulicy gen. Józefa Kowalskiego. W ubiegłą sobotę około godz. 21 strażacy zostali zaalarmowani o duszącym gazie w sklepie Biedronka. Jeszcze przed przyjazdem zastępów straży pożarnej 5-osobowa obsługa sklepu ewakuowała 20 osób przebywających w budynku i rozpoczęła przewietrzanie oraz sama opuściła sklep. Na szczęście nikt nie ucierpiał i nie trzeba było wzywać służb medycznych. - Działania straży polegały na zabezpieczeniu terenu akcji, sprawdzeniu miernikiem stężenia gazu powierzchni handlowej i magazynowej - informuje mł. bryg. Jarosław Lasek, rzecznik prasowy KP PSP w Rykach. Pomiar nie wykazał zagrożenia. Wentylacja mechaniczna, która znajdowała się w sklepie podczas zdarzenia była wyłączona. Następne działania polegały na przewietrzeniu sklepu. Powtórne pomiary również nie potwierdziły żadnego zagrożenia. Po tych czynnościach pozwolono obsłudze powrócić do marketu. W działaniach udział brał zastęp z PJRG Dęblin i OSP Dęblin Masów (fot. OSP Dęblin Masów)

eprasa.pl b59fac3fbc

TAKIE DNI POWINNY BYĆ CZĘŚCIEJ

Praca i zaangażowanie pracowników szpitala zostały w niedzielę docenione. Niespodziewanie jedno z małżeństw z terenu powiatu przyniosło do lecznicy tort z listem z podziękowaniami i życzeniami. O tym, jak popularny jest w okolicy rycki szpital świadczą liczby. Tylko w okresie od ubiegłego czwartku do niedzieli izba przyjęć udzieliła pomocy 182 pacjentom

Jolanta Piekut z Ryk (pierwsza z prawej) przy okazji dnia otwartego odwiedziła ortopedę dr. Bartłomieja Pawelca (w środku). - Bardzo potrzebny jest taki dzień. Przyjechałam tutaj ze sobą i córką. Pan doktor doradził, powiedział co mi jest. Pierwszy raz byłam u ortopedy, dotąd nie miałam potrzeby. Córce poprzednio lekarze nie bardzo mogli pomóc, a tu od razu konkretnie napisał, co trzeba zrobić - zauważa kobieta. Na zdjęciu także profesorowie ortopedii z Lublina, prowadzący zabiegi w ryckim szpitalu: Krzysztof Gawęda i Marta

Lekarze specjaliści opowiedzieli, jakie zabiegi będą przeprowadzali na bloku operacyjnym, a mieszkańcy mogli skorzystać z podstawowych badań

25 lutego Szpital Powiatowy w Rykach zorganizował dzień otwarty. Stale rozszerzająca swą działalność placówka zaprosiła potencjalnych pacjentów, by w bezstresowy sposób zapoznali się z ofertą lecznicy. - *Chcemy informować mieszkańców, jak uzyskać pomoc w naszym szpitalu i w jakich zakresach. Stawiamy na promocję i pokazywanie tego, co jest u nas nowe. Dziś mieliśmy do dyspozycji odwiedzających kilku lekarzy: prof. Martę Tarczyńską z Uniwersytetu Medycznego w Lublinie, prof. Krzysztofa Gawędę, byłego kierownika Kliniki Ortopedii i Traumatologii w Lublinie, przyjechał dr Bartłomiej Pawelec, ortopeda z Otwocka. Do tego przyjmował dietetyk, logopeda i psycholog. Miał być też obecny z nami prof. Marek Gogacz, szef katedry ginekologii i położnictwa PSK 4 w Lublinie. Niestety nie mógł się pojawić, ale będzie operował w naszym szpitalu* - zaznacza dr Piotr Kienig, prezes ryckiego szpitala.

CHIRURGIA SIĘ ROZKRĘCA

Na temat obecnych możliwości nowo otwartego bloku operacyjnego opowiedział niedawno zatrudniony chirurg, dyrektor medyczny szpitala w Rykach. - *Mamy nowoczesną salę operacyjną i bardzo dobry sprzęt dedykowany chirurgi jednego dnia, w której zakres wchodzą różne specjalności: proste procedury ortopedyczne, chirurgia dziecięca, ortopedyczna, urologiczna i chirurgia ogólna. Tę ostatnią chcemy dopiero uruchomić. Na naszym bloku będą pracowali wysokiej klasy specjaliści, którzy potrafią tak zoperować pacjenta, by kilkadziesiąt godzin po zabiegu mógł bezpiecznie przebywać w domu, przy jednoczesnym kontakcie telefonicznym z lekarzem* - zauważa dr Cezary Sawulski.

Więcej szczegółów dotyczących ortopedii zdradzili specjaliści z tej dziedziny. - *Zajmujemy się ortopedią planową, mało inwazyjną. Głównie są to działania endoskopowe: zabiegi stawów kolanowych, artroskopie barków, zespoły cieśni nadgarstka, zabiegi korekcyjne stóp i rąk* - mówi ortopeda prof. Gawęda. - *Współpracujemy też z kolegami z Otwocka, którzy wykonują zabiegi kriolezji, czyli pozbawiania bólu pacjenta poprzez częściowe zniszczenia gałązek nerwów czuciowych. Są też zabiegi w drodze artroskopii poprzez małe dziurki w ciele pacjenta* - dodaje prof. Tarczyńska. Zabiegi ruszyły od początku lutego. Można się na nie zapisać w poradni ortopedycznej w szpitalu lub poprzez skierowanie od lekarza rodzinnego.

ZNALEŹLI POMOC W RYKACH

Poza nowinkami wokół bloku operacyjnego, na dniu otwartym odwiedzajacy mogli porozmawiać z innymi specjalistami, np. dietetykiem. - *Dieta jest bardzo ważna, np. w przypadku pacjentów z cukrzycą. Niestety świadomość u ludzi jest nikła. Pacjenci nie stosują się do diety, więc taka rozmowa bardzo dużo może pomóc* - przekonuje dietetyk Agata Jędrych.

Oprócz tego szpital zachęcał w niedzielę do podstawowych badań: pomiaru ciśnienia, poziomu cukru i morfologii. Na zewnątrz, w autobusie, można też było oddać krew. Aktywność pracowników i lekarzy wzbudziła zainteresowanie mieszkańców. - *Dzień otwarty to bardzo dobry pomysł. Powinien odbywać się częściej. Mnie dziś szczególnie interesuje sala operacyjna. Prawdopodobnie będę przechodził operację i chciałbym się dowiedzieć, czy tu będą wykonywane poważniejsze operacje. Ale robiłem też badania ciśnienia, cukru i morfologię* - mówi Tadeusz Łubianka z Ryk.

- *Świetny pomysł. Trafiłam tu z przypadku, ze złamaniem palca u stopy. Uzyskałam pomoc i nie musiałam jechać do Puław. O akcji nie wiedziałam, ale przy okazji przyciągnęłam męża. Poszedł do ortopedy, bo ma problemy z łokciem* - zauważa Elżbieta Pawlik z Ryk.

- *Bardzo potrzebny jest taki dzień. Byłam ze sobą i córką. Pan doktor doradził i powiedział co mi jest. Córce lekarze w innych szpitalach nie bardzo mogli pomóc. Tu od prazu pan doktor powiedział konkretnie i napisał, co trzeba zrobić* - zauważa Jolanta Piekut z Ryk.

Inicjatywa szpitala spodobała się do tego stopnia, że jedna z rodzin przyniosła pracownikom w darze tort. Wszystko wskazuje więc na to, że dzień otwarty jeszcze nie raz się w szpitalu pojawi.

Tomasz Kępka

Nad oddziałem chirurgii jednego dnia od niedawna czuwa dr Cezary Sawulski. - Ruszamy stopniowo. Teraz zaczęliśmy zabiegi ortopedyczne, artroskopie stawów kolanowych, artroskopie barków, zespoły cieśni nadgarstka, zespoły bólowe kręgosłupa w zabiegach kriolezji. Ruszyła też ginekologia, głównie z związana z nietrzymaniem moczu. W planach jest natomiast chirurgia ogólna. Zapisy są na poszczególne dni. Odbywa się to stopniowo. Pacjentów przyjmuję w przyszpitalnej przychodni i kwalifikuję ich do zabiegu. Wymagane jest wcześniejsze przygotowanie pacjenta i konsultacje. Zwłaszcza dotyczy to starszych pacjentów. W uzgodnieniu z rodziną taki pacjent ma się przygotować np. poprzez odpowiednią dietę, prowadzoną na mieasiąc przed operacją. Wtedy rany się lepiej goją. Będziemy też informowali pacjentów przez broszury - oznajmia dr Sawulski

Z dnia otwartego w szpitalu skorzystał Tadeusz Łubianka z Ryk. - Taki dzień to bardzo dobry pomysł. Powinny odbywać się częściej. Zrobiłem badania, ale najbardziej interesuje mnie sala operacyjna. Prawdopodobnie będę przechodził operację i chciałem się dowiedzieć, czy tu będą wykonywane poważniejsze operacje. Cieszę się, że szpital rośnie i bardzo zmartwiła mnie wypowiedź pani radnej o tym szpitalu. Ta pani powinna zastanowić się, co ma do powiedzenia, bo za jej czasów szpital został zamknięty - mówi mieszkaniec Ryk

W ryckim szpitalu na stałe zatrudniony jest dietetyk, Agata Jędrych. - Szpital w Rykach przystąpił do programu „Dobry posiłek w szpitalu". Moim zadaniem jest poprawa jakości żywienia pacjentów. Czuwam nad cateringiem, by każdy pacjent dostał odpowiednią dietę do swojego schorzenia. Są też konsultacje dietetyczne na oddziałach zlecane przez lekarza, lub z inicjatywy pacjenta. Dziś, oprócz możliwości porad z zakresu dietetyki, była okazja zrobienia bezpłatnej analizy składowej masy ciała. Na takiej analizie widać z czym pacjent ma problem - zauważa pani dietetyk

epraca.pl b59fac3fbc

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie? Wybierz jeden ze sposobów.

SMS

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO.** Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce.
Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT.
Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.
Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą.
Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do piątku w godzinach pracy sekretariatu ukaże się w najbliższym wtorkowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.
Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

UWAGA!
JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski..." opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.

OGŁOSZENIA

MIESZKANIE
SPRZEDAM

MIESZKANIE 38 m2, 2 pokojowe, 1 piętro. Trąbki. Tel: 509 091 574

MIESZKANIE o pow. 52 mkw, 2 pokoje, mniejszy pokój połączony z kuchnia, większy pokój z balkonem, łazienka razem z wc, do mieszkania przynależy komórka lokatorska w piwnicy, mieszkanie bez hipoteki i innych obciążeń , dostępne od zaraz. Cena do uzg. Ryki ul. Słowackiego. Tel. 664 425 926.

MIESZKANIE własnościowe w bliku o pow. 60mkw. z działką piwnica i komórką, cena 230.000 zł. Dęblin. Tel. 514 759 606.

DOM
SPRZEDAM

DOM piętrowy około 120 mkw, do zamieszkania, Ryki ul. Beniowskiego 96. cena 590.000 zł do uzgodnienia. Tel. 500 221 721.

DOM w zabudowie bliźniaczej na osiedlu Słowackiego Południe w Rykach, gotowy do zamieszkania, cena do uzg. Tel. 662 271 795.

LOKAL
SPRZEDAM

BUDYNEK handlowo-usługowy z zapleczem, Dęblin ul. Warszawska 34. Tel. 500 221 721.

DO WYNAJĘCIA
POSIADAM

DO wynajęcia wolne powierzchnie biurowe i magazynowe. GS Ryki ul. Szkolna 1. Tel. 81 865 16 19, 602 530 361.

RECYKLING CENTER
SKUP ZŁOMU
AUTOKASACJA
781 200 418
Ryki, ul. Lubelska 43A

TWÓJ Głos GAZETA POWIATU RYCKIEGO
TWÓJ Głos GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO
2 reklamy w cenie 1
Wykupiona reklama ukaże się jednocześnie w gazetach: Twój Głos Ryki i Twój Głos Garwolin

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA: .....

.....

.....

MIEJSCOWOŚĆ: .....

CENA: .....

TELEFON KONTAKTOWY: .....

TWÓJ Głos

KUPON WAŻNY DO 8 marca

eprasa.pl b59fac3fbc

HURTOWNIA SPOŻYWCZA
Maria Pawlak u Helenki

Oferujemy:
- mrożonki, flaki,
- świeży drób,
- wędliny, konserwy,
- napoje, słodycze,
- lody
- konserwy rybne

BARDZO DUŻY WYBÓR RYB i ŚLEDZI

OBSŁUGUJEMY CHRZCINY, KOMUNIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE

ryby mrożone, wędzone, smażone i śledzie

RYKI, ul. Żytnia 10 (za budynkiem OSI)
☎ 81 8652 103
Zapraszamy: Pn-Pt 7.00-17.00 Sob 7.00-15.00

USŁUGI ZIEMNE
KOPARKĄ KOŁOWĄ I MINIKOPARKĄ
ODŚNIEŻANIE dojazdów, posasji, parkingów
TRANSPORT 20-30 T żwir, piach, kruszywa i inne
JARKOP Jarosław Dembek
Czernic 38, 08-550 Kłoczew
tel. 721 094 302

SKUP ZŁOMU
AUTOROMANO
ATRAKCYJNE CENY, ŁATWY DOJAZD
Dęblin, ul. Kocka 179 (PRZY STACJI LOTOS)
✆ 573 779 889

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
Włodzimierz Lesisz
- MECHANIKA POJAZDOWA
- SKLEP MOTORYZACYJNY
- STACJA PALIW

Pełny zakres badań technicznych
08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2
kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920

STUDNIE
Mirosław Izdebski
Dąbrówka Stany 74
✔STUDNIE WIERCONE
✔POMPY CIEPŁA
✔DESZCZOWNIE
✔ODWODNIENIA
✆ 608 046 239
✆ 504 320 592

USŁUGI REMONTOWO BUDOWLANE
Michał Prządka
- remonty i wykończenia wnętrz
- adaptacje poddaszy
- układanie glazury, terakoty i gresu
- malowanie, szpachlowanie
- zabudowy z płyt G-K
- sufity podwieszane
- montaż drzwi i parapetów
- docieplenia budynków
- malowanie elewacji i wiele innych

PERFEKT-BUD
Czernic 171, 08-550 Kłoczew
e-mail: perfekt-bud0404@wp.pl
669-319-899
663-359-509

TARTAK
DREWNOHURT
- drewno budowlane
- więźby dachowe
- krokwie, deski, łaty, kantówki
- trociny, obrzyny tartaczne
- drewno opałowe do pieców C.O. i kominków
  sosna, brzoza, dąb, grab i inne w wałku i rąbane
- deska elewacyjna, podbitka
- boazeria, deska tarasowa
- Kupno dęba na pniu
- stęple budowlane

REGAMET
SPRZEDAŻ NOWOCZESNYCH POKRYĆ DACHOWYCH
WYCEŃ BEZPŁATNIE DREWNO NA SWÓJ DACH U PRODUCENTA
Nowodwór 102A
drewnohurt1@wp.pl
✆ 790 219 819

ODSTĄPIĘ lokal usługowy przy ulicy Mickiewicza w Garwolinie. Lokal dwukondygnacyjny o łącznej powierzchni około 150 m2 po około 75 m2/kondygnacja. Cena odstępnego 40.000 zł. Tel: 509 982 070

POKÓJ w Warszawie na Gocławiu, umeblowany, dobry punkt komunikacyjny, do wynajęcia od zaraz, dla studentki lub kobiety pracującej. Cena 800 zł. Tel. 504 352 270

LOKAL usługowy do wynajęcia, pow. 25m2 w Rykach z miejscami postojowymi. Tel. 790 850 804.

DO WYNAJĘCIA
SZUKAM

SPOKOJNA trzy osobowa rodzina szuka domu do wynajęcia, może być do remontu na własną rękę. Żelechów i okolice. Tel: 884 895 201

DZIAŁKA POLE
SPRZEDAM

LAS o pow. 0,98 ha. Cena do uzgodnienia Przyłęk, gm. Sobolew. Tel: 696 550 045

DZIAŁKA budowlana, pow. 30 arów, Sierskowola. Cena do uzg. Tel. 531 868 784.

DZIAŁKI budowlane w Rykach, ul. Okopowa: nr. 155/5 o pow. 15-45 ar, nr. 155/4 około 25 ar, ponadto działki rolne z możliwością przekształcenia na budowlane: nr. 154/3 - 15 ar, 155/2 - 75 ar w całości. Cena do uzgodnienia. Dzwonić po 17. Tel. 601 088 603.

DZIAŁKI przemysłowo-budowlane na ul. Królewskiej w pobliżu ul. Warszawskiej, Ryki. Cena odpowiednia do miejsca lokalizacji, działki po 1500 mkw lub całość około 8800 mkw. Osoby zainteresowane proszę o kontakt. Tel. 699 125 747.

NIERUCHOMOŚĆ pod działalność gospodarczą nr działki 2257 - lokal 79mkw + działka 1200 mkw. Stężyca ul. Rokicka 2. Tel. 661 488 814, 661 909 466.

DZIAŁKA rolna o powierzchni 1 ha (nr działki 173 obręb 17) w miejscowości Oblin-Grądki, gm. Maciejowice, cena 11 zł/m2. Tel.: 517 423 327

DZIAŁKA rolno-budowlana przy ul. Piaskowej w bliskiej odległości od ul. Projektowanej w Sobolewie. Powierzchnia działki - 2787 m^2, cena - 60 zł za m^2, łącznie 167.220 zł. Tel: 603 032 145

DZIAŁKA z możliwością zabudowy jednorodzinnej w Kłoczewie ul. Leśna. Nr ewidencyjny działki: 89/8. Powierzchnia 1629 m2. Cena 49 zł/m2 do negocjacji. Proszę o kontakt po g.17, tel. 665 762 816

POLE 1,57 ha, cena do uzg. Brzeźce. Tel. 81 866 37 38.

DZIAŁKA ogrodowa o pow. 680 mkw położona w Dęblin Michalinów. Tel. 602 290 412.

SIEDLISKO w Woli Rębkowskiej; 41 arów; cena do uzgodnienia Tel: 720 915 815

DZIAŁKI pod zabudowę z planu zagospodarowania, dojazd do działek drogą asfaltową, w pobliżu szkoła i stacja PKP. Kaleń, gm. Sobolew. Cena do uzgodnienia. Tel: 508 329 967

DZIAŁKA pole o pow. 56 arów w miejscowości Ownia. Tel. 667 208 694.

DZIAŁKA rolna o powierzchni 1 ha (nr działki 173 obręb 17) w miejscowości Oblin-Grądki, gm. Maciejowice, cena 11zł/m2. Tel.: 517 423 327

DZIAŁKA budowlana pow. 15 arów, woda, gaz, prąd, częściowo ogrodzona. Ryki ul. Młynarska. Cena do uzg. Tel. 603 191 854.

DZIAŁKA POLE
KUPIĘ

GRUNTY rolne Przykwa, Janopol, Budki Rososz, miejscowości sąsiadujące. Przyjmę w dzierżawę lub kupię. Tel. 663 855 914.

SAMOCHÓD
SPRZEDAM

FIAT Panda 2005r. poj.1.1 benzyna + gaz, kolor niebieski, przebieg 285 tys. km. klimatyzacja, dwa kpl kół, stan dobry, ważne OC i przegląd, cena 5000 zł do neg. Dęblin. Tel. 502 304 673.

FORD Focus hatchback, 2005r, 1,8 TDCi, 115 KM, 290 tyś. km, po wymianie pompy wody, rozrządu i hamulców przód tył, auto sprawne, OC i przegląd do czerwca. Okolice Ryk. Cena 5.750 zł. Tel. 604 753 685.

LANCIA ypsilon 1.4 benzyna, prod. 2006r. przebieg 92 tys.km. czerwony/bordo, stan techniczny dobry, użytkowany cały czas, bez żadnego wkładu finansowego, cena 10.500 zł do neg. Ryki. Tel. 500 042 910.

MAZDA 5, 2007r, 1,8 benzyna, ciemny szary metalik, 5-drzwi, komplet opon. 12 500 zł. Tel: 694 416 459

MERCEDES BENZ A klasa 1.7 DCI 2000r. kolor zielony, 220 tys.km. regulacja wtrysków, turbiny, alufelgi, opony wielosezonowe 15, OC i przegląd ważne, cena 3.200 zł. Stężyca. Tel. 511 236 979.

MITSHUBISHI Outlander 2.0, B+G, oryginalny, po wymianie rozrządu i innych części, więcej informacji telefonicznie po godz. 16. Tel: 602 264 122

Ogrzej dom wygodnie i ekologicznie
- Sprzedaż zbiorników gazowych na własność
- Kompleksowe wykonanie instalacji
- Dostawa gazu
- Porady, serwis, doradztwo

ul. Swatowska 1, 08-500 Ryki
tel. 692 439 702 tel. 602 798 341
www.traktus.pl

ALMAR trans
- KRUSZYWA DROGOWE
- PIASEK-ŻWIR-POSPÓŁKA
- WAPNO NAWOZOWE
- KAMIEŃ OGRODOWY
- PIASEK DO MIXOKRETA
- OTOCZAKI

KŁOCZEW
tel. 502 215 457

USŁUGI KOMINIARSKIE
FREZOWANIE KOMINÓW
- czyszczenie mechaniczne
- wkłady kominowe
- ceramika izolowana
- odbiory, przeglądy

do każdego frezowania NASADA GRATIS!
KOM-FREZ ✆ tel. 783 493 576

SANMED
Specjalistyczne Centrum Medyczne SANMED
STOMATOLOGIA - ORTODONCJA
Więcej informacji i rejestracja pod nr telefonu
535 202 010 oraz 81 865 12 27
lub w rejestracji przy ul. Słowackiego 4
Placówka znajduje się w pawilonie handlowym „MERKURY"
ul. Słowackiego 4/5C

Pracownia Psychologiczna Urszula Siwek
PSYCHOLOGICZNE BADANIA KIEROWCÓW
tel. 601 722 982
www.badaniakierowcowryki.pl
Ryki, ul. Warszawska 100 (MEDIVITA)

CENTRUM STOMATOLOGICZNE
LUXDENT
Ryki, ul. K. Wojtyły 3
I piętro, nad MediVitą
lek. dent.
Sławomir KONCEWICZ
tel. 534 260 870
• leczenie próchnicy
• stomatologia estetyczna
• odbudowa zębów
• chirurgia
• protetyka
• profilaktyka
• stomatologia dziecięca
• RTG: pantomogram, zdjęcia zębowe
Rejestracja telefoniczna prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu

RENAULT Laguna 3 1.5 DCI 110 KM, 2009r. szary metalik, 220 tys.km. klimatronik, 4x el. szyby, stan dobry, zarejestrowany, cena 13.800 zł. Ryki. Tel. 668 275 449.

RENAULT Megane III, 2010r. 1.6 benzyna, 110 km, 160 tyś. km przebiegu, bdb stan techniczny, 2 kpl opon, nowy akumulator, powymieniane zawieszenia, oleje i komplety filtrów, hak, doinwestowany. Ryki. 22 500 zł. Tel. 883 462 449.

RENAULT Modus 1.4 16v benzyna, 98 KM, 2005 rok klimatyzacja, ABS, 4xel szyby tempomat, centr. zamek,6 x airbag wspom. kier. komputer dwa komplety kół lato - alu, zima stal. Tel. 792 453 842.

SEAT Altea, 2004r, 1.6 benzyna, silnik po remoncie. 14 900 zł do negocjacji. Ryki. Tel: 886 464 331

TOYOTA Corolla poj. 1.6 benzyna , produkcja 2014r. kolor srebrny, stan bdb, przebieg 131 tys.km. cena 48.500 zł do neg. Ryki. Tel. 793 244 550.

TOYOTA Corolla prod. 2011r. poj. 1.6 benzyna, przebieg 197 tys.km. moc 132KM, kolor granatowy, cena 28.800 zł do neg. Tel. 663 9952 440.

VW Golf 4, rok produkcji 2001, klimatyzacja, centralny zamek,4xairbag, ABS, HAK, 6-biegów po wymianie sprzęgła, rozrządu, oleju z wszystkimi filtrami. Ważne OC i przegląd. cena 9900 zł. Tel. 604 645 106.

VW golf VI, 16 TDI, 2011r., 127 tyś. km przebiegu, 5-drzwi, czarny, klimatyzacja, abs, nowe opony, zarejestrowany, 1 właściciel w PL, stan idealny, książka serwisowa. Ryki - Garwolin. Cena do uzgodnienia. Tel: 692 263 782

VW Polo 2007rok silnik 1.4 TDI przebieg 288 tysięcy, stan bdb, kolor granat, cena 8.500 zł do neg. Tel. 570 426 500.

VW Polo V, 2015 r, 1.2 T benzyna, 90 KM, 69 tys. km przebiegu, 5drzwi, czarny, stan bdb. wizualny, model po lifcie, długie opłaty, cena 37.900 zł. Ryki. Tel. 883 462 449.

MOTOCYKL SPRZEDAM

SKUTER Baotian. Ryki. Tel. 503358266.

SKUTER Honda 125, 2003r. skuter doskonałej kondycji, mało pali, wszystko opłacone, cena 5.500 zł do neg. Dęblin. Tel. 731 438 907.

MOTOCYKL KUPIĘ

STARY motocykl WSK 125 lub Simsona, motorynkę. Ryki. Tel. 511 110 818.

MOTO RÓŻNE SPRZEDAM

FELGI alu 16 rozstaw śrub 5x108 czarne 3 szt. Ford c-max 20211r. sprzedam, Garwolin. Tel. 502 438 054.

KOŁA komplet 4szt. na stalowych felgach, opony letnie 185/65 R14 do Forda. Sobolew. Tel. 509 463 025.

OPONY letnie 4szt. Continental eco contact 6 insi de 205/55 16R, używane 2 sezony, cena 480 zł. Stara Dąbia. Tel. 602 514 196.

OPONY LOTNICZE z dętką, nowe o wym. 595x185, wys. 59,50cm szer. 18,5, otwór w srodku fi.27cm. Używane opony wraz z dętką o wym. 600x180 wys. 60cm. szer.18cm otwór 27cm. Można dzwonić cały dzień. Dęblin. Tel. 663 647 909.

OPONY rozm. 195x65 R16 R17, bieżnik około 8mm, cena 100 zł do uzg. Ryki. Tel. 663 915 570.

PRZYCZEPKA samochodowa 2-osiowa 2006r. sprawna technicznie, zarejestrowana + ubezpieczenie, ładowność 400-500 kg, wym. 2x1,20m cena 1.200 zł. Ryki. Tel. 692 168 605.

QUAD 150, nowy, cena 6.000 zł. Tel. 669 708 624.

SILNIK SW 266. Krystyna. Cena do uzgodnienia. Tel: 601 074 560

MASZYNY ROLNICZE SPRZEDAM

BRONY 5 ciężkie, cena 1.100 zł. Paprotnia. Tel. 509 078 966.

AGREGAT uprawowo-siewny firmy Agro-Lift, szerokość 2,70 nowy bez vatu, cena do uzg. TALERZÓWKA z wałkiem na docisku, regulowana, szerokość 2 m, cena do uzg. Okolice Ryk. Tel. 517 174 528.

PRZEWRACARKA , przetrząsarka, firmy Class, Paprotnia. Tel. 606 394 380.

KOSIARKA bijakowa, na zasięgu 3-ramiennym. Krystyna. Cena do uzgodnienia. Tel: 601 074 560.

ROZRZUTNIK jednoosiowy, sadzarka, cena do uzg. okolice Kłoczewa. Tel. 693 860 868.

ŁUPARKA do drzewa , hydrauliczna pionowa, sprowadzona z Niemiec, sil 3,5 KW 8T nacisku, cena do uzg. Ryki / Ownia. Tel. 604 924 765.

CIĄGNIK rolniczy MF 255 z turem lub bez oraz maszyny towarzyszące, cena do uzg na miejscu, okolice Ryk. Tel. 691 827 172.

SPRZĘT rolniczy - pług 3-skibowy, brony 5-tki, stan bdb, okolice Ryk. Tel. 783 767 970.

LINY stalowe do zgarniaczy obornika fi10, fi12, fi13, koła linowe oraz zakuwanie lin. Tel. 603 346 594.

MASZYNY - taśmociąg obornika 6m, siewnik zbożowy 21 redlic, parnik elektryczny 100 litr nowy, ceny do uzg. Kawęczyn k/ Kłoczewa. Tel. 502 037 768, (25)7511638.

OPRYSKIWACZ taczkowy, zbiornik miedziany 50 L, cena 350zł. Ryki. Tel. 695 255 830.

PRZYCZEPA samozbierająca, cena do uzg. Tel. 695 870 878.

URSUS C-360 kompletny, zarejestrowany i opłacony. Tel. 669 432 215.

PŁUGI 2+1 3 . Tel. 669 432 215.

CIĄGNIK Zetor 3011, po kapitalnym remoncie, cena do uzg. Tel. 535 393 938.

SIEWNIK zbożowy Meprozet S107 szerokość 3m, mało używany, prod. 2005r. Tel. 517 293 861.

KOMBAJN do ziemniaków Anna, mało używany. Tel. 517 293 861.

PRYWATNY GABINET
DERMATOLOGICZNY
Ryki, ul. Sienkiewicza 12
Barbara BOJAR
Przyjmuje w piątki, godz. 11 -15. Rejestracja telefoniczna codziennie.
tel. 602 305 421

GABINET NEUROLOGICZNY
lek. neurolog
Mirosław LORENC
Ryki, ul. Żytnia 8 (budynek OSI) – czwartek 15 – 17
rejestracja – 601 445 807
INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM
nagłe przypadki – ✆601 445 807

MAKLESZ
• wykopy, zasypy, plantowanie
• transport piachu, żwiru, pospółki, ziemi ogrodowej
• transport 20-30 ton
• piasek kwarcowy
• kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
• układanie kostki brukowej
• zamiatanie dróg i parkingów
WAGA 60 ton
08-500 Ryki, ul. Swatowska 20
tel. 602 284 292, 698 642 151

BRUK GARDEN
KOMPLEKSOWE UKŁADANIE KOSTKI BRUKOWEJ
WYKONYWANIE OGRODZEŃ
▪ Izolacja fundamentów, ocieplenie, drenaż - odwodnienie
▪ Sprzedaż kostki brukowej (transport HDS) firm:
Semmelrock stein+design, Polbruk, VESTONE, JADAR
▪ Sprzedaż ogrodzeń modułowych:
COMBET, JONIEC, Semmelrock stein+design, STYROBUD
▪ Sprzedaż paneli 3D, siatki ogrodzeniowej, bram, furtek
▪ Wymiana butli gazowych propan-butan
Oszczywilk 67a
08-500 Ryki
sprzedaż 507 395 620
usługa 660 279 276

kicWent
KLIMATYZACJA CHŁODNICTWO WENTYLACJA
KOMPLEKSOWE INSTALACJE SANITARNE
KLIMATYZACJA
WENTYLACJA
POMPY CIEPŁA
CHŁODNICTWO
KONSERWACJA
NAPRAWA
MONTAŻ
SERWIS
ul Warszawska 55
08-500 Ryki
tel. 722 125 180
www.kicwent.pl

WULKANIZACJA Niburski
opony nowe i używane osobowe, dostawcze, rolnicze
naprawa kół rolniczych i budowlanych do 56"
prostowanie felg aluminiowych i stalowych
czujniki TPMS
nie czekaj w kolejce – umów się
RYKI, ul. Traugutta 17 ✆ 508 433 147

eprasa.pl b59fac3fbc

SZAMBA
zbiorniki betonowe na scieki
domowe, przemysłowe, deszczówkę, gnojowicę
tel. 791 519 607
www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

SPRZEDAŻ KOSTKI BRUKOWEJ I GALANTERII BETONOWEJ
USŁUGI BRUKARSKIE
PRZY ZAKUPIE MATERIAŁU PROJEKT GRATIS
Usługi transportowe | Roboty ziemne | Systemy ogrodzeniowe | Sprzedaż: Piachu, Żwiru, Cementu, Ziemi
KUCHNIO BRUKARSTWO
ul. Słowackiego 26, 08-500 Ryki
691 858 448
Polbruk Semmelrock stein+design

POSADZKI MIXOKRETEM
UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM
TYNKI AGREGATEM
T. Panasiewicz - 663 776 972

ZGRABIARKA jednokaruzelowa, szerokość 4,30 m prod. 2016r. Tel. 517 293 861.

SIEWNIK zbożowy Poznaniak, szerokość 2,70 prod. 1988r. koła w jodełkę, mało używany. Tel. 517 293 861.

TALERZÓWKA 2x11 w dobrym stanie. Tel. 517 293 861.

PŁUG 4x40 staltech, zrywany. 3 200 zł. Żelechów. Tel: 517 163 950

DZIK na 4 kołach i inne. Tel: 513 058 255

PŁUG 4-skibowy, prosta, mocna rama, metalowe koło, szeroki, stan bdb. Tel: 669 717 566

SIEWNIK zbożowy 3m, poznaniak, 2008r, stan bd. 13 000 zł. Żelechów. Tel: 517 163 950

TAŚMOCIĄG do obornika, 6m, stan bdb, kopaczka ciągnikową, stan bdb, oraz śrutownik na kamienie, stan bdb. Okolice Gończyc. Cena do uzgodnienia. Tel: 510 353 517

URSUS c-360 3p, 1987 r., nowe opony, stan idealny. Ryki - Garwolin. Cena do uzgodnienia. Tel: 692 263 782

KULTYWATOR Grudziądz 2,1m z wałkiem strunowym bomet, brony lekkie 4 oraz brony ciężkie 5. Borowie. Cena do uzgodnienia. Tel: 511 879 619

MŁYNEK - odsiewacz do zboża z silnikiem, cena 1.000 zł. Tel. 669 708 624.

SIECZKARNIA do kukurydzy 5820 John Deere przystawka 4 rzędy, 2 napędy okolice Kłoczewa. Tel. 660 844 118.

ADAPTER do rozrzutnika na 2 wałki, bez luzów, po remoncie. Tel. 661 854 304.

SADZARKA lubelska na dwa koła, stan bdb. Tel. 661 854 304.

PŁUGI 2 skibowe Grudziądzkie oraz brony 4 polowe. Tel. 511 079 554.

SIEWNIK zbożowy poznaniak, na przekładni olejowej, stan bdb, cena do uzg. Ok. Ryk. Tel. 511 079 554.

KOSIARKA rotacyjna 165, stan bdb, cena do uzg. Tel. 511 079 554.

PRZEWRACARKA firmy Klass szer. robocza a4,5 m , stan bdb. Tel. 511 079 554.

SIEWNIK poznaniak, garażowany, kompletny, stan bdb. Okolice Maciejowic. Tel: 798 524 880

TALERZÓWKA 2x9 / 2X11 ; PŁUGI 2/3/4 ; siewnik poznaniak 2,7 ; sadzarka do ziemniaków ; kultywator 1,8/2,4 z wałkiem. Tel. 570 530 800.

PRZETRZĄSACZ karuzelowy pronar typ - PWP 530 rok prod. 2014, pierwszy właściciel, mało używany, stan bardzo dobry. Cena 18.000 zł do negocjacji. Tel: 669 111 234

CIĄGNIK same explorer 70 KM, 4x4, rok produkcji 1990, stan bardzo dobry. Gończyce, tel: 600 942 748

GNIOTOWNIK do zboża Sipma, oryginalny, cena do uzg. Tel. 693 709 593.

MIESZALNIK do zboża 1tonowy, cena do uzg. Tel. 693 709 593.

OPRYSKIWACZ 350 LITR, STAN BDB, CENA 900 ZŁ. Tel. 693 106 228.

WÓZ żelazny do ciągnika, cena 1100 zł. Tel. 693 106 228.

KOSIARKA rotacyjna Słupska, cena do uzg. Tel. 693 106 228.

BRONY 5 grudziądzkie, cena 950 zł. Tel. 602 874 052.

PŁUGI 3 , cena do uzgodnienia. Tel. 602 874 052.

CIĄGNIK T25 prod. 1980r. po kapitalnym remoncie, zarejestrowany, cena do uzg. Tel. 605 548 453.

MASZYNY ROLNICZE
KUPIĘ

MASZYNY rolnicze: rozrzutnik, sadzarka, kopaczka, talerzówka, glebogryzarka, siewniki zbożowe, przyczepy, kombajn ziemniaczany i inne. Tel. 517 293 861.

MASZYNY rolnicze, talerzówka, agregat oraz pługi, sprawne oraz do remontu. Tel: 669 717 566

MASZYNY ROLNICZE sprawne lub do remontu. Tel. 511 079 554.

SADZARKA i kopaczka do ziemniaków, kupię. Tel. 693 106 228.

KOSIARKĘ rotacyjną, glebogryzarkę i talerzówkę. Może być do remontu. Tel. 602 874 052.

MASZYNY URZĄDZENIA
SPRZEDAM

CHWYTAK 2-szczękowy 0,8 m3 pojemności. Krystyna. Cena do uzgodnienia. Tel: 601 074 560

MYSZYNA Singer przedwojenna, na metalowych nóżkach, cena 650 zł do uzg. Maszyna Łucznik na drewnianych nóżkach z drewniana obudową, cena 300 zł. Stan bardzo dobry. Tel. 500 763 713, 81 8801260.

SILNIK elektryczny nowy 380V 1,5 kw 2855 obr/min, cena 270 zł. Dęblin. Tel. 605 482 422.

SILNIKI elektryczne 2 KW 3 KW 4 KW 5,5 KW i większe. Tel. 603 346 594.

KOSIARKA traktorek, brak silnika. Tel: 513 058 255

SILNIK elektryczny polski 7,5KW z wyłącznikiem, koło pasowe 160mm, stan b.dobry, na 1400 obr/min. Ryki.

KOWADŁO kowalskie 215kg, stan dobry, cena 2.950 zł. Ryki. Tel. 500 449 265.

GRZEJNIKI, pompa, naczynko na wodę - centralne ogrzewanie z kuchni na węgiel, terma elektryczna, cena do uzg. Ryki. Tel. 783 493 353.

ŁUPARKA hydrauliczna do drzewa, z rębakiem do gałęzi, napędzana silnikiem siłowym, stan dobry, cena do uzgodnienia. Ryki. Tel. 511 110 818.

PRODUKTY I PŁODY ROLNE
SPRZEDAM

SIANO w kostkach. Słoma w kostkach. Żyto. Okolice Ryk. Tel. 517 174 528.

WIÓRA suche spod heblarki, tel. 665 775 702

ZIEMNIAKI jadalne i sadzeniaki, odiamy białe : irga, catania, noya, odmiany żółte : ignacy, michalina, jurek, wineta, denar, owacja. Potok k/Ryk. Tel. 607 525 408.

MĄKA pszenna i żytnia, ze zboża bez jakichkolwiek oprysków, przebadana laboratoryjnie, cena 6 zł/kg. Okolice Ryk. Tel. 517 174 528.

MIESZKANKA zbożowa. 110 zł. Tel: 507 017 476

ZIEMNIAKI odpadowe, 5t. Okolice Maciejowic.

SADZONKI malin letnich i jesiennych, wolne od chorób, duży wybór odmian, jeżyna bezkolcowa, możliwość transportu, doradztwo gratis. Okolice Ryk. Tel. 664 366 193.

BELE ze słomy, cena do uzg. Kłoczew. Tel. 665 085 181.

PSZENŻYTO, około 20 ton, słoma z owsa i pszenżyta w balotach. Zbiornik na mleko 600 l i dojarka dwu konwiowa. Więcej informacji telefonicznie. Okolice Ryk. Tel. 785 450 297.

ŁUBIN słodki po centrali, pszenżyto, jęczmień na paszę. Ryki. Tel. 506 182 271.

NASIONA SŁONECZNIKA ozdobnego (żółty) pod dopłaty do AMiRR , zbiór 2023r. cena 100 zł/kg. możliwość negocjacji ceny

KLIMATYZACJA • WENTYLACJA
REKUPERACJA • POMPY CIEPŁA
WIERCENIE W BETONIE
(TECHNIKA DIAMENTOWA)
EUROCOLD SIENKIEWICZ
501 099 450
www.eurocold.pl

Surowce wtórne KORNEX z myślą o środowisku
08-504 Ułęż, Korzeniów 80
SKUP SUROWCÓW WTÓRNYCH
OBSŁUGA FIRM
odbiór makulatury
odbiór folii
ODBIÓR ODPADÓW BUDOWLANYCH / GRUZU
81 866 76 92 665 622 822 669 105 580

eprasa.pl b59fac3fbc

przy większych zakupach. Leopoldów. Tel. 535 103 964.

ZIEMNIAKI jadalne, na naturalnym nawozie, żółte i białe, owacja, cena 1,50 zł/kg. Ryki. Tel. 882 516 330.

OWIES około 1 tony, pszenżyto około 2 ton, cena do uzg. Nowy Bazanów. Tel. 661 735 506.

OWIES i pszenżyto, jakubówka. Tel. 889 315 347.

SIANO w kostkach, cena do uzg. Brzeźce. Tel. 506 167 248.

MARCHEW jadalna ekologiczna oraz paszowa. Paprotnia. Tel. 608 887 301.

KUKURYDZA suszona cała lub mielona ; pszenica. Paprotnia. Tel. 737 406 312.

ZBOŻE - pszenżyto i owies na siew, Kawęczyn k/Kłoczewa. Tel. 502 037 768 ; (25)7511638.

SŁOMA żytnia w kostkach, tanio. Tel. 881 006 929.

ZIEMNIAKI odpadowe. Okolice Maciejowic, tel: 519 454 620

ZIEMNIAKI sadzeniaki oraz jadalne odmiany catania, ricardo, vineta. Okolice Maciejowic. Tel: 604 405 714

OBORNIK bydlęcy, 100 ton. 50 zł/t. Przykwa. Tel: 502 782 049

PSZENŻYTO jare na siew. Zalesie. Tel: 782 158 933

SIANOKISZONKA w belach. Mroków. Cena do uzgodnienia. Tel: 513 741 672

OWIES odmiany zuch i gniady, pszenżyto ładne ziarno, cena do uzg. Ryki. Tel. 605 340 777.

PSZENICA ozima bd jakość, cena 85 zł/100kg. Zapraszam do zakupu. Lasocin. Tel. 731 490 478.

OWIES , okolice Ryk. Tel. 81 8654972.

ZBOŻE pszenżyto ozime, pszenica jara, żyto; cena do uzg. Tel. 691 667 255.

ŁUBIN niebieski wysoki, niepryskany, cena 1,80 kg. Tel. 501 827 150.

ZIEMNIAKI jadalne owacja, wyprodukowane tylko na oborniku, nie stosuje żadnych nawozów, cena 1.70 zł/kg. Ryki. Tel. 603 437 844.

PSZENŻYTO około 8 ton, okolice Ryk. Tel. 792 910 175.

PSZENICA i pszenżyto. Niwa Babicka. Tel. 693 340 781.

GRYKA nie pryskana, idealna na kaszę i do siania, cena do uzg. Ryki. Tel. 603 191 854.

SPRZEDAM siano w belach. Janopol. Cena 80 zł Tel. 508 146 020.

OPAŁ
SPRZEDAM

DREWNO opałowe, jabłoniowe, suche, łupane, kominkowe. Wilga. Cena do uzgodnienia. Tel: 602 357 597

DREWNO opałowe kominkowe grab, dąb, brzoza, sosna z dowozem. Tel: 790 219 819

DRZEWO opałowe różne. Tel: 602 264 122

DREWNO opałowe, rąbane i w wałkach, różne gatunki, możliwy transport. Tel. 691 312 727.

AGD RTV
SPRZEDAM

PRALKA wirnikowa Światowid, stan bd, cena 350 zł. Telewizory stare lampowe, Ametyst, Elemis, i inne. cena 150 zł/szt. Tel. 500 763 713, 81 8801260.

KUCHNIA elektryczna, 3 różnej wielkości płyty grzejne z 3stopniową regulacją grzania, piekarnik dół i góra także z 3stopniową regulacją, zasilanie 3fazowe, cena 400 zł. Ryki. Tel. 695 255 830.

MAGNETOWID kasetowy Funaj VHS model VCR-6060, posiada 4 systemy pal/sekam,bg/dk. stan bardzo dobry, + książka obsługi, cena do uzg. Okolice Ułęża. Tel. 728 519 471.

PRALKA automatycza Elektrolux, używana, sprawna. Cena 350 zł. Ryki. Tel. 536 874 514.

AGD RTV
KUPIĘ

ODBIORĘ używana małą lodówkę i kuchnię gazową z piekarnikiem, nieodpłatnie lub za niewielką opłatą. Dęblin. Tel. 666 381 521.

SPRZEDAŻ BRYKIETU TORFOWEGO
609 126 733

RECYKLING CENTER
UL. LUBELSKA 43
KIERUNEK Chrustne

SKUP ZŁOMU
- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

AUTO KASACJA
- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

SKUP ZŁOMU 609 126 733
AUTOKASACJA 781 200 418
SPRZEDAŻ CZĘŚCI 603 756 451

MEBLE
SPRZEDAM

STÓŁ dębowy nowy, 200cmx90cm 3,7cm grubości blat, wysokość 75cm, cena 2.900 zł. Możliwość zrobienia pod zamówienie, transportu. Tel. 607 607 700.

ŁÓŻKO dębowe z lat 40tych, w kolorze brązowym, stan bdb, cena 550 zł. Tel. 500 763 713.

DRZWICZKI od szafek kuchennych do renowacji, cena do uzg. Ryki. Tel: 665 775 702

WERSALKA w dobrym stanie, kolor beżowy w kwiaty, cena do uzg. Ryki. Tel. 601 995 702.

MEBLE do pokoju młodzieżowego , komoda, biurko, szafa, stan bdb, kolor biały z dodatkiem szarego. polecam. Ryki. Tel. 601 314 747.

MEBLE: wersalki 2 szt., komody, fotele, stoły, krzesła, tapczan jednoosobowy, możliwy transport. Ryki. Tel. 662 271 795.

BUDOWLANE
SPRZEDAM

PARKIET jesionowy 5x30x22 mm, dostępne 200 m2. 80 zł Korytnica. Możliwość transportu. Tel. 607 607 700.

BOAZERIA szalówka 13x90x4000mm, dostępna 400m2 po 30 zł + vat, Korytnica 101a. Możliwość transportu. Tel. 607 607 700.

DESKA podłogowa - tarasowa - elewacyjna, dostępna 300 m2 po 74 zł + vat, Korytnica 101a. Możliwość transortu. Tel. 607 607 700.

LISTWA cokół dąb 20x90, dostępna 200mb, cena 35 zł/mb + vat. Korytnica 101a. Możliwość transportu. Tel. 607 607 700.

STOPNIE dębowe 250 x 1000 -1100 x 40 mm, dostępna 400 szt po 130 zł + vat. Korytnica 101a. Możliwość transortu. Tel. 607 607 700 .

PŁYTA brukowa Bruk Bet Novator Solo 80x80, perła srebrno-stalowa, stan: nowa, ilość: ok. 51 m2 (10 palet). Tel: 783 524 337

RURA ocynkowana, nowa, pocięta na długości 2-2,2m, średnica fi.50, 55, 60 mm idealna na słupki ogrodzeniowe, cena do uzg. Ryki. Tel. 663 238 782.

DESKI dębowe sezonowane kilka lat, gr desek 5cm 4cm, dł. desek od 2-6m. Cena do uzg. Tel. 724 111 549.

DRUT kolczasty w kłębkach, cena 4 zł/kg. Tel. 667 449 014.

RURA fi.28x1,2 , tanio, cena 2,50 zł/mb. Maciejo-

FW HURTOWNIA BUDOWLANA
Już otwarte!

Nie przepłacaj u konkurencji
RYKI, ul. Żytnia 4
883 939 937
www.farbywarowny.pl

eprasa.pl b59fac3fbc

wice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BEDNARKA ocynkowana 25x4, cena 3,50 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

BLACHA trapezowa ocynkowana T18 0,5mm 50x200cm, cena 25 zł/arkusz. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

SŁUPKI ocynkowane II gat. 2mb, cena 15 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

DWUTEOWNIK 360 12mb, cena 2,30 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 608 057 374.

PROFIL ocynkowany nowy 80x20x1,5 pół ceny marketowej, po 13 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

SŁUPKI z rury ocynkowanej fi.42,4x2,9 długość 233cm, cena 16 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA 3mm 2x4 na rozrzutniki, cena 140 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

BLACHA trapezowa akrylowa T18 końcówki z promocji 800 zł/mkw do wyboru, cena 25 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA zimnowalcowana 0,62mm 70x200cm, cena 30 zł/arkusz. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PRĘTY żebrowane fi.12 , cena 38 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

TAŚMA stalowa w kręgu 120x4mm, krążki po 1 tonie, cena 3,20 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 256825794.

KĄTOWNIK zimnogięty 20x20x1,5 , cena 2 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

KĄTOWNIK ocynkowany 25x25x1,5 cena 4 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

RUSZTOWANIA warszawskie nowe, cena 80 zł/mb. Ryki Kozienice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

CEOWNIK zimnogięty 50x20x1,5 cena 5 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

PRZĘSŁA ze sztachet stalowych, cena 70 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

TERMA gazowa firmy termet, kabina prysznicowa półokrągła z brodzikiem 90x90, zlewozmywak kuchenny okrągły, dwukomorowy, zlew porcelanowy duży. Tel: 506 496 460

DLA DZIECI

SPRZEDAM

WÓZEK dla bliźniaków, gondola plus spacerówka, kompletny, firma Dorjan, stan bdb, kolor czarno-szary, cena do uzg. Dęblin. Tel. 668 725 348.

ZWIERZĘTA

SPRZEDAM

KROWA 6-cio letnia. Tel: 507 017 476

PROSIAKI. Brzegi. Cena do uzgodnienia. Tel: 606 181 345

KONIE małopolskie , cena do uzg. Ryki. Tel. 602 702 043.

JAŁÓWKA wysokocielna czerwono-biała, termin wycielenia 20 kwietnia, cena do uzg. Przykwa. Tel. 607 231 715.

2 SZCZENIAKI owczarki środkowoazjatyckie maści czarnej i biszkoptowej, wiek 10 tygodni, szczeniaki są zaszczepione i odrobaczone, w cenie szczepień, okolice Dęblin. Tel. 661 776 957.

TUCZNIK 130 kg, Swaty k/Ryk. Dzwonić wieczorem. Tel. 796 407 068.

KROWA mleczną, nie zacielona, z dolewem HF, 9 lat, bardzo spokojna. Cena do uzgodnienia. Okolice Maciejowic. Tel: 601 770 481

PROSIĘTA do dalszego chowu. Okolice Miastkowa Kościelnego. Cena do uzgodnienia. Tel: 664 714 621

PROSIAKI do dalszego chowu. Tel. 535 092 066.

CIELAKI byczki i jałóweczki, okolice Kłoczewa. Tel. 693 135 621.

PROSIĘTA wykastrowane i odsadzone w całości na kolczyk lub na pary do własnego chowu. Okolice Miastkowa. Cena do uzgodnienia. Tel: 692 391 123

ŹREBICA 20 miesięcy, skarogniada, spokojna, cena do neg. Tel. 501 835 188.

JAŁÓWECZKA mięsna rasy limousine, 2 tygodnie, okolice Kłoczewa. Tel. 602 891 972.

ZWIERZĘTA

ODDAM

KOTKI - oddam małe kotki, czarne, czarno-białe. Ryki. Tel. 724 101 244.

RÓŻNOŚCI

SPRZEDAM

BRYCZKA konna na 4 resorach, koła szprychowe oblane gumą, do jazdy konnej jednego lub dwóch koni, cena do uzg. Okolice Ryk. Tel. 535 393 938.

WAGA 10tną , stan bdb, cena 650 zł. Tel. 500 763 713, 81 8801260.

WYGARBOWANE SKÓRY owiec kameruńskich, cena do uzg. Wola Żelechowska. Tel. 605 188 275.

AKORDEON Weltmeister Amigo, czerwony, 120 basów, strój francuski, futerał, stan b.dobry, cena 2.200 zł. Okolice Ryk. Tel. 791 557 872.

ROWER górski 24'', używany. Garwolin. Cena do uzgodnienia. Tel: 502 438 054

AKORDEON Polo Soprani 4 chóry basy w kanale, czerwony, cena 3.200 zł. Wola Korycka Górna. Tel. 600 742 545.

RÓŻNOŚCI

KUPIĘ

DĘBY ścięte lub na pniu, okolice Nowodworu i Ryk, cena do uzgodnienia. Tel. 724 111 549.

DRZEWO sosnowe, jodła, świerk lub inne ścięte lub do ścięcia. Tel: 572 298 729

PRACA

DAM

ZATRUDNIĘ mężczyzn do pracy w gospodarstwie sadowniczym z zamieszkaniem na miejscu. Sobienie -Jeziory. Tel: 602 357 597

KRAWCOWA / szwaczka do szycia odzieży lekkiej, ochronnej, roboczej. Fabryka odzieży Garment, Sobolew. Tel: 535 802 102

OPERATOR maszyn. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

INŻYNIER projektów technicznych. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

ELEKTRYK. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

KONTROLER jakości. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

IT Manager. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

SPECJALISTA ds. administracji i zakupów. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

HUTNIK szkła, ręczne formowanie, praca dla mężczyzn. Garwolin. Tel: 509 573 440

MAGAZYNIER. Prolech, Stary Puznów. E-mail: magazyn@prolech.com.pl

KELNER/KA do restauracji Diavolla oraz Sushi49, na stałe. Garwolin. Tel: 512 908 951

SPECJALISTA ds. kontrolingu. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

ASYSTENT/KA w dziale eksportu. Interdruk S.A, Sulbiny, ul. Drukarska 3. Tel: 25 740 34 53

PRACA na produkcji, fizyczna. Polargos, Oziemkówka 57a. Tel: 784 330 902

ZATRUDNIĘ pracowników budowlanych, bez nałogów. Tel: 512 460 234

MONTER konstrukcyjny komponentów składowych obudów rozdzielnic elektrycznych niskiego napięcia zgodnie z dokumentacją. Mewat s.c. Wola Rębkowska. E-mail: p.markowska@mewat.eu

KIEROWNIK zmiany. Mewat s.c. Wola Rębkowska. E-mail: p.markowska@mewat.eu

KUPIEC surowców. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

AUTOMATYK. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

SPECJALISTA/KA ds. ochrony środowiska. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

SPECJALISTA ds. jakości. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

SPAWACZ oraz mężczyźni na stanowiska ogólnoprodukcyjne, praca zmianowa. Polargos, Oziemkówka. Tel: 784 330 902

SKUP ZBÓŻ
RÓWNIEŻ Z PRZEZNACZENIEM NA GORZELNIĘ / MINIMUM 10 TON
Zapewniam transport i odbiór z gospodarstwa
518 048 715

SKUP ZBÓŻ
PSZENICA, PSZENŻYTO, ŻYTO
odbiór z gospodarstwa min. 5 ton
waga elektroniczna na miejscu
tel. 503 043 868
Zaryte 22, 08-550 Kłoczew

SKUP ZBOŻA
• żyto • owies
• pszenżyto i inne
Magazyn Żelechów lub odbiór z gospodarstwa
508 151 622

SKUP BYDŁA I CIELĄT
KONKURENCYJNE CENY
- byki - jałówki - krowy - konie
wysyłam na export
ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI
PŁATNOŚĆ GOTOWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM
tel. 519 136 146, 506 385 510

SKUPUJEMY ZBOŻE NA PASZĘ
szybki przelew lub gotówka
517 055 016
eprasa.pl b59fac3fbc

SKUP KOŃ
w każdej kondycji
Szybka płatność - dwa dni
517055 016
506 385 510

SKUP ZBÓŻ
PASZOWE I KONSUMPCYJNE
KUPIĘ KUKURYDZĘ W KAŻDEJ POSTACI
517 055 016

POMOC kuchenna, doświadczenie w gastronomii będzie atutem, ale zapraszamy do aplikowania również osoby bez doświadczenia. Restauracja Diavolla, Garwolin. Tel: 501 310 947

OPERATOR maszyn CNC. Mewat s.c., Wola Rębkowska. E-mail: p.makowska@mewat.eu

SZUKAM osoby do salonu BETI w Garwolinie. Jeżeli zawód fryzjer to Twoja pasja, potrafisz, strzyc, farbować, modelować itd.to znaczy że czekamy właśnie na Ciebie!!! ZADZWOŃ I DOŁĄCZ DO NAS Tel. 602 341 626.

ZATRUDNIĘ BRUKARZA z doświadczeniem. Praca głównie na prywatkach Żelechów i okolice. Stawka 30-40zł/h w zależności od doświadczenia i umiejętności. Możliwość zakwaterowania. Tel: 501 749 332

ZATRUDNIMY sprzedawcę i magazyniera w sklepie ALEX. Praca 2 zmianowa. Oferujemy miłą atmosferę, atrakcyjne wynagrodzenie, umowę o pracę, nie wymagamy doświadczenia. Więcej info. telefonicznie. Tel. 501 502 818, 518 248 452.

ZATRUDNIMY osobę na stanowisko: operatora węzła betoniarskiego, możliwość przyuczenia, mile widziane uprawnienia na ładowarki kat. 1. Wola Ducka, tel: 607 060 797

KOWALSCY

DACH Kowalscy Okna Garwolin - zatrudnimy magazyniera/kierowcę. Tel: 502 100 631

PRZYJMĘ spawaczy do pracy , zysk na pół, Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 256825794.

ZATRUDNIĘ operatora koparki przeładunkowej fuchs 340, praca stała, zgłoszenia osobiste. Ryki, Recykling Center, ul. Lubelska 43. Tel: 609 666 733

ŚLUSARZ / monter, praca przy produkcji maszyn. Babice. Tel: 502 291 767

ZATRUDNIĘ do pracy w tartaku. Tel: 790 219 819

KIEROWNIK zmianowy, kontrola maszyn i urządzeń linii produkcyjnej, więcej informacji telefonicznie. Jatne, gm. Celestynów. Tel: 22 789 74 44

SORTOWANIE stłuczki szklanej, praca dla kobiet, pełen etat, stawka godzinowa. Garwolin. Tel: 509 573 440

KUCHARZ, doświadczenie w gastronomii będzie atutem. Restauracja Diavolla, Garwolin. Tel: 501 310 947

MONTER stolarki okiennej i drzwiowej, bram garażowych, tylko osoby z doświadczeniem, umowa o pracę, prawo jazdy kat. B. Domino Dach, Garwolin. Tel: 797 588 559

SPRZEDAWCA, Cartex auto części, Garwolin. Tel: 664 390 126

INŻYNIER do pracy w biurze, projektowanie sieci wodno-kanalizacyjnych. Garwolin. E-mail: pro_sanit@wp.pl

PRACA przy układaniu kostki brukowej, mile widziane doświadczenie. Tel: 691 096 756

FRYZJERKA, w prężnie działającym salonie, wymagane doświadczenie oraz kreatywność i chęć rozwoju. Garwolin. Tel: 576 968 490

SPECJALISTA ds. personalnych. Tatra Spring Polska Sp. z o.o., Garwolin. e-mail: rekrutacja@intercos.com

PSYCHOLOG w przedszkolu, umowa zlecenie. Garwolin, Przedszkole Akademia Sztuki Dziecięcej. 100 zł brutto. Tel: 798 456 612

Wójt Gminy Kłoczew

ogłasza

drugi przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż zabudowanej nieruchomości stanowiącej własność Gminy Kłoczew, położonej w miejscowość Wylezin – działki nr 278. Zgodnie z m.p.z.p. nieruchomość z przeznaczeniem pod tereny zabudowy jednorodzinnej i zabudowy usługowej.

Przetarg odbędzie się 25 marca 2024 roku o godzinie 1000 w siedzibie Urzędu Gminy Kłoczew ul. Długa 67, sala konferencyjna na parterze.

Cena wywoławcza 60 000,00 zł netto (podatek VAT – zwolniony), wadium 4 000,00 zł. Termin wniesienia wadium upływa 21 marca 2024 r.

Szczegółowe warunki przetargu zostały określone w ogłoszeniu o przetargu zamieszczonym m.in. na urzędowej tablicy ogłoszeń i na stronie www.kloczew.pl.

Ogłoszenie o przetargu podaje się do publicznej wiadomości na okres 30 dni przed wyznaczonym terminem przetargu.

Dodatkowe informacje można uzyskać w Urzędzie Gminy Kłoczew pod numerem telefonu 25 75 43 199 w. 24

PRACA przy sprzątaniu powierzchni biurowych i socjalnych w Pilawie. Praca w godzinach 5-13. Wymagana sumienność i dokładność. Osoby zainteresowane proszę o przesłanie SMS pod numer: 660 758 502

ZATRUDNIĘ masarza. Obróbka mięsa. Produkcja wędlin, wędzonek metodą tradycyjną. Doświadczenie mile widziane. Praca okolice Ryk. Tel. 604 362 193

USŁUGI

STRUGANIE drewna „deska podłogowa, tarasowa, elewacyjna, kantówki, struganie 4 stronne" cena 7 zł/m2. Tel. 607 607 700.

KOMPLEKSOWE usługi wykończeniowo - budowlane, malowanie, szpachlowanie, glazura i inne. Tel: 538 437 131

ZŁOTA RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

WYCINKA samosiejek, zarośli, krzaków - KARCZOWANIE. Tel. 607 219 517.

DOCIEPLANIE BUDYNKÓW. Szybko, tanio, solidnie. Tel. 502 053 214.

OFERUJĘ usługi remontowo budowlane, malowanie, spachlowanie, głądzie gipsowe, układanie paneli, zabudowy g-k, doceplanie, mycie, malowanie elewacji, pomoc w doborze materiałów, tel. 722 308 306

WYCINKA drzew i krzewów itp. koszenie zieleni i nieużytków. Prace ogrodowo-podwórkowe. Drobne naprawy i remonty. Odśnieżanie. Tel. 500 463 989 .

SPORZĄDZĘ świadectwo charakterystyki energetycznej budynku/lokalu mieszkalnego. Tel: 502 911 656

WYCINKA wysokich i niebezpiecznych drzew, prace wysokościowe, w posesjach i przy drogach, zwyżka 35/50 metrów, rębak, grabienie, zamiatanie liści, prace porządkowe, Tel. 787 168 260.

OFERUJĘ usługi remontowo budowlane min. Malowanie wewnętrzne i zewnętrzne. Montaż ścian działowych G-K. Układanie płytek, paneli. Wymiana/montaż drzwi i okien. Prace hydrauliczne Tel. 724 484 161.

POGOTOWIE KOMPUTEROWE GARWOLIN +30KM Błyskawiczne usługi informatyczne dla firm oraz osób prywatnych. Tel.: 505 776 229 (pn.- pt. od godz. 10:00) www.facebook.com/pkgarwolin .

OFERUJEMY: okna PCV, drzwi zewnętrzne, bramy garażowe, drzwi stalowe, rolety, plisy, moskitiery, parapety wew. i zew., najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin, Kościuszki 48B, tel: 513 307 104

Wójt Gminy Nowodwór

informuje,

iż na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Nowodwór i stronie internetowej - BIP Urzędu Gminy Nowodwór, znajduje się wykaz nieruchomości wchodzących w skład gminnego zasobu nieruchomości Gminy Nowodwór, przeznaczonych do oddania w najem w drodze bezprzetargowej, użytkowane jako lokalizacje masztów antenowych.

/-/ Wójt Gminy Nowodwór
mgr inż. Ryszard Piotrowski

ADAPTACJA poddaszy, sufity podwieszszane i wielopoziomowe, ścianki działowe z GK oraz murowane, gładzie gipsowe, malowanie, przeróbki elektryczne, przeróbki wodno-kanalizacyjne, glazura terakota. Tel: 690 593 601

DOCIEPLENIA, elewacje - tynk ręczny i natryskowy, mycie, odgrzybianie, malowanie. Tel: 570 142 800

SOLIDNE malowanie dachów i wymiana orynnowania. Malowanie elewacji domów parterowych. Tel. 518 746 036.

TOWARZYSKIE

POZNAM samotna i niepaląca panią w wieku 58-68 lat. Tel. 504 360 181.

MĘŻCZYZNA w wieku 45l, pozna kobietę. Ryki. Tel: 532 524 455

KOREPETYCJE

OFERUJĘ

KOREPETYCJE z matematyki. Garwolin. Tel: 664 475 322

ODZIEŻ OBUWIE

SPRZEDAM

KURTKA skórzana z odpinaną podpinką, na około 170 cm wzrostu, w idealnym stanie , cena 150 zł, Okrzeja. Tel. 604 891 618.

pracownia krawiecka

- szycie na miarę z materiałów naszych bądź klienta
- skracanie spodni damskich i męskich
- zwężanie lub poszerzanie spodni
- skracanie marynarek, płaszczy, kurtek
- zwężanie i skracanie sukienek
- skracanie rękawów w marynarkach i płaszczach
- skracanie pościeli, firan i zasłon
- wymiana suwaka oraz wiele innych!

NASZA PRACOWNIA PROPONUJE DODATKOWE USŁUGI W POSTACI PRZERÓBEK KRAWIECKICH.

Z MALOWANEJ SKRZYNI

Ryki, ul. Szkolna 3 (wejście bramą)
tel. 600 086 783 (w godz. 7-15)

studio druku

Ryki, ul. Szkolna 1 tel. 508 823 563

- DRUK ZDJĘĆ I GRAFIK
- SKANOWANIE NEGATYWÓW
- REPRODUKCJA FOTOGRAFII
- ZDJĘCIA DO DOKUMENTÓW

eprasa.pl b59fe6fbc

» LEKKOATLETYKA - HALOWE MISTRZOSTWA POLSKI

Monika Romaszko z brązem Halowych Mistrzostw Polski

Monika Romaszko (fot. archiwum)

Pochodząca z Ułęża Monika Romaszko została brązową medalistką Halowych Mistrzostw Polski w kategorii do lat 23 w biegu na 60 metrów

Zawody odbyły się w dniach 17-18 lutego w Toruniu. W rywalizacji seniorek Romaszko uzyskała dziesiąty czas zawodów (7,51 s). Najlepszą sprinterką w tej kategorii została Ewa Svoboda z czasem 7,05 s. Druga była Krystsina Tsimanouskaya (7,25), a trzecia Magdalena Stefanowicz (7,26).

W tegorocznych HMP zawodnicy i zawodniczki nie rywalizowali w oddzielnych kategoriach wiekowych. Ranking medalowy w kat. U 23 utworzono na podstawie czasów z biegów seniorskich. Mieszkanka powiatu ryckiego zajęła w nim trzecie miejsce. Lepsze w kategorii U23 okazały się: Aleksandra Piotrowska (7,29) - 1 miejsce U23, 4 miejsce MP wśród seniorek i Aleksandra Krawczyk (7,46) - 2 miejsce U23, 8 miejsce MP wśród seniorek.
Romaszko na co dzień reprezentuje KS Agros Zamość.

mn

» XXII AMATORSKA LIGA SIATKÓWKI W RYKACH

Radość w AWP, smutek Freza

AWP Development pokonał 3:0 Powiślaka Końskowolę i awansował do finału. Ta sztuka nie udała się Frezowi Ryki, który uległ FC KKS Kozienice 1:3 i zagra o trzecie miejsce

AWP zrewanżował się Powiślakowi za porażkę 1:3 w fazie gry każdy z każdym. Wtedy na i pod siatką iskrzyło między zawodnikami. Po meczu oba zespoły zapowiadały walkę w finale. Układ tabeli sprawił, że spotkali się w półfinale. I trzeba powiedzieć, że był to, jak na razie, najlepszy mecz sezonu 2023/24. Oba zespoły pokazały wysoką klasę gry, a kibice obejrzeli emocjonujący pojedynek. Gdy w pierwszym secie AWP po 11 błędach w zagrywce przegrywało 21:24, mało kto spodziewał się, że są w stanie odwrócić losy tej partii. A jednak. AWP wygrało 27:25 i w dobrych nastrojach weszli na parkiet na drugi set. To co było słabością na początku meczu, okazało się siłą w kolejnych odsłonach pojedynku. Development zagrywką odrzucał rywali od siatki. To i złe przyjęcie pogrążało Powiślaka, który nie mógł znaleźć recepty na poprawę gry. Ostatecznie AWP, po trzysetowym pojedynku, zameldował się w finale XXII edycji ALS.

FAWORYCI ZAWIEDLI

Rywalem siatkarzy z Dęblina będzie FC KKS Kozienice. Faworytem drugiego półfinału był Frez, który do niedzieli był jedynym niepokonanym zespołem ligi. Awans do półfinału uzyskał z pierwszego miejsca i zagrał z teoretycznie najsłabszym półfinalistą, czyli ekipą z czwartego miejsca. Mecz zaczął się szczęśliwie dla faworytów. Przy wyniku 25:24 dla Kozienic ich atakujący, mając piłkę meczową po swojej stronie, popełnił błąd dotknięcia siatki, czym doprowadził do remisu. Frez wykorzystał dany im prezent i wygrał partię. Później było źle. Siatkarze z Okrzei i Bobrownik reprezentujący rycką firmę oddali inicjatywę rywalom na początku dwóch kolejnych setów. W obu z nich Kozienice zdobywały 7-8 punktową przewagę, by później wygrać bez przeszkód obie partie. Losy meczu „skrawacze metalu" mogli odwrócić w czwartej części. Frez wygrywał 24:23. Wtedy źle przyjęta piłka przez zawodnika z Kozienic przechodziła nad siatką. Gdy wszystkim wydawało się, że punkt dla ryczan jest pewny, to wtedy zawodnik Freza popełnił błąd dotknięcia siatki doprowadzając do remisu. Później siatkarz z Kozienic dwoma skutecznymi zagrywkami przechylił szalę zwycięstwa na korzyść swojej drużyny. Porażka Freza 1:3 stała się faktem. Na otarcie łez pozostaje im walka o trzecie miejsce.

mn

I półfinał

AWP Development	3
Powiślak Końskowola	0

(27:25, 25:21, 18:25)
AWP: Marcin Przybysz, Dariusz Gogacz, Krzysztof Popis, Michał Erbel, Michał Fotyga, Piotr Jaśkowski, Maciej Guła, Rafał Szlendak, Mateusz Adamiec, Szymon Sankowski
Powiślak: Michał Chuszcz, Kacper Jankowski, Damian Siudaj, Karol Szymanek, Bogdan Skrzyński, Tomasz Kowalczyk, Marek Turbiasz, Damian Pietrasiak, Łukasz Joński

II półfinał

FC KKS Kozienice	3
Frez Ryki	1

(26:28, 25:17, 25:19, 26:24)
Kozienice: Robert Skórnicki, Rafał Gogacz, Piotr Tomczak, Adam Jeziorowkski, Andrzej Adamczyk, Kuba Maraśkiewicz, Maciek Gawda
Frez: Karol Całka, Artur Całka, Rafał Olek, Dominik Ochnik, Błażej Galiński, Mateusz Jędrys, Tomasz Jędrys, Dominik Sulej

mecz o 7 miejsce

LBS Volley Puławy - Libero Dęblin, nie odbył się

mecz o 5 miejsce

SciTeeX Kłoczew	1
RKS Klin Podwierzbie	3

(23:25, 22:25, 11:25, 22:25)
SciTeeX: Krzysztof Wiącek, Marek Fijoł, Patryk Piskała, Adrian Łagodziński, Przemysław Grzebalski, Paweł Borychowski, Marcin Hejduk
Klin: Arkadiusz Kurdziałek, Krzysztof Walaszek, Marek Grobel, Przemysław Kurdziałek, Hubert Wójcik, Szymon Zdunek, Michał Fijołek, Patryk Rus, Damian Kowalczyk

NASTĘPNE MECZE

2 marca, Hala Sportowa Ryki

13.30 Frez Ryki - Powiślak Końskowola
15.00 AWP Development - FC KKS Kozienice

» SPORT SZKOLNY - PIŁKA RĘCZNA (SZKOŁA PODSTAWOWA)

Szczypiornistki z Ryk czwarte

Reprezentacja piłkarek ręcznych Publicznej Szkoły Podstawowej nr 2 z Ryk zajęła czwarte miejsce w finale wojewódzkim rozgrywek Lubelskiego Wojewódzkiego Szkolnego Związku Sportowego

Po niespodziewanym wygraniu eliminacji rejonowych, w których wystąpiły najlepsze zespoły piłkarek ręcznych z powiatów: ryckiego, lubartowskiego, opolskiego i puławskiego, drużyna prowadzona przez Beatę Kapustę zagrała wśród najlepszych drużyn szkolnych Lubelszczyzny. Zawody wojewódzkie SZS odbyły się w Kraśniku, 23 lutego. Wystartowało w nich 6 drużyn, które zostały podzielone na dwie, 3-zespołowe grupy. Drużyna z Ryk ma powody do dumy. Zajęła w nich czwarte miejsce pomimo, że składała się z dziewcząt klas siódmych. W kategorii Igrzysk Młodzieży Szkolnej miały prawo grać także ósmoklasistki. W pierwszym meczu grupowym dziewczyny z Ryk pokonały drużynę SP nr 6 z Chełma. Później uległy reprezentacji SP ze Zwierzyńca. W meczu o 3 miejsce przegrały z drużyną SP nr 1 z Łukowa.
PSP nr 2 Ryki: Dominika Jędrych, Nikola Buczek, Aniela Warowna, Nikola Błachnio, Oliwia Lasek, Ania Pastuszka, Viktoria Kurzep, Eliza Wójcik, Kinga Kępka, Anastazja Jońska, Barbara Głodek, Michalina Jońska, Ania Draniczarek, Maja Sulejczak.

mn

» X AMATORSKA LIGA SIATKÓWKI KOBIET POD PATRONATEM GRZEGORZA KAPUSTY, RADNEGO SEJMIKU WOJEWÓDZTWA LUBELSKIEGO

Czy Jakubowa Izba wygra po raz piąty?

Jakubowa Izba Ryki stanie przed szansą zdobycia piątego mistrzostwa Amatorskiej Ligi Siatkówki w Rykach Kobiet. Jej rywalem będzie Dragon Wojcieszków

W meczach półfinałowych ALS Kobiet po przeciwnych stronach siatki stanęły dwa zespoły z powiatu ryckiego i dwa spoza niego. Jako pierwsze w sobotni poranek starły się Dragon Wojcieszków i UKS 9 Puławy. W tym meczu lepsze okazały się Dragonki, które jeszcze przed meczem przez wielu kibiców typowane były na finalistki ligi.
W drugim półfinale także wygrały faworytki. Jakubowa Izba przed tygodniem, w ostatnim meczu fazy grupowej, pokonała DD Team 2:0. Nie inaczej było tym razem. Doświadczone siatkarki z Ryk nie dały szans rywalkom. Sety były wyrównane do bariery 10 punktów. Później grała tylko jedna drużyna, czyli czterokrotne królowe ALS.
Dobre spotkanie z DD Teamem rozegrała Beata Adamczyk, która była, oprócz Marty Usińskiej, najlepiej punktującą zawodniczką. W DD Teamie wyróżniała się Anna Fedotova, która wraz wyżej wspomnianą Usińską, Aleksandrą Latoch z Dragonu i Amelią Kwaśną z UKS 9 kandyduje do MVP X edycji ALS Kobiet.

PRZED FINAŁEM

Jakubówki z Dragonem zmierzyły się już dwukrotnie. Przed rokiem w półfinale pokonały ekipę z Wojcieszkowa 2:0. Przed trzema laty (dwa lata temu ALS Kobiet nie grała z powodu pandemii - przyp. red.) w meczu o trzecie miejsce Jakubowa także wygrała 2:0. Dragon w tym roku gra bardzo dobrze w obronie, popisując się też efektownymi atakami. Jakubowa to rutyna i doświadczenie. W krytycznych momentach zespół, w którym kilka zawodniczek jest już mamami, potrafi udźwignąć presję wyniku i wznieść się na wyżyny swoich możliwości. Czy po raz trzeci pokona Dragon i po raz piąty poniesie Puchar Grzegorza Kapusty okaże się sobotę, 2 marca, około godziny trzynastej w Hali Sportowej Ryki.

Mariusz Nastalski

I Półfinał

Dragon Wojcieszków	2
UKS 9 Puławy	0

(25:18, 25:23)
UKS 9 Puławy: Aleksandra Pułka, Amelia Kwaśna, Milena Sikora, Natalia Czaplicka, Natalia Pyra, Magdalena Kursa, Julia Makuch, Jadwiga Woźniakowska, Daria Meshkova, Olga Wójtowicz, Wiktoria Łbik
Dragon: Emilia Chudzik, Wiktoria Adamczyk, Dominika Zdunek, Aleksandra Latoch, Julia Latoch, Karolina Latoch, Jagoda Dzido, Gabriela Machnio

II Półfinał

Jakubowa Izba Ryki	2
DD Team	0

(25:14, 25:20)
DD Team: Anna Warowna, Nikola Wojtal, Paulina Warowna, Katarzyna Fijoł, Agnieszka Gogacz, Anna Fedotova, Alicja Filipek, Kinga Jędrych, Martyna Kamińska
Jakubowa Izba: Dorota Prządka, Kinga Kisiel, Weronika Opalińska, Natalia Jaguś, Sylwia Mateńka, Beata Adamczyk, Marta Usińska

NASTĘPNE MECZE

2 marca, Hala Sportowa Ryki

11.00 DD Team - UKS 9 Puławy
12.00 Jakubowa Izba Ryki - Dragon Wojcieszków

epraca.pl b5rfaa3ud

» XXIII PLEBISCYT TWOJEGO GŁOSU NA SPORTOWCA I TRENERA ROKU

Gala Sportu przełożona

Podsumowanie Plebiscytu Twojego Głosu odbędzie się 9 marca o godzinie 18:00, a nie jak planowaliśmy i informowaliśmy 24 lutego. Za zmianę terminu redakcja Twojego Głosu serdecznie przeprasza zainteresowanych

Gala Sportu, to impreza podczas której redakcja Twojego Głosu podsumowuje oraz ogłasza wyniki Plebiscytu na Najpopularniejszego Sportowca i Trenera w powiecie ryckim. Tegoroczna Gala zaplanowana była na 24 lutego, ale ze względu na chorobę Adama Faluszczaka, który jest przewodniczącym Komisji Plebiscytu, zmuszeni zostaliśmy do przełożenia tej imprezy o dwa tygodnie. Wszystkich zainteresowanych sportowców, trenerów oraz kibiców i sympatyków Plebiscytu serdecznie przepraszamy za zmianę terminu. Gala Sportu odbędzie się dwa tygodnie później, czyli dokładnie 9 marca.

GALA SPORTU 2024

9 marca 2024, godzina 18:00. Sala Widowiskowa Kwadratu Artystycznego - Ryki, ul. Szkolna 1 (I piętro)

(awf)

DOTYCHCZASOWI ZWYCIĘZCY

NAJPOPULARNIEJSZY SPORTOWIEC

2001 - Andrzej Doroś (Ruch Ryki) - kolarstwo
2002 - Agnieszka Marciniak (Ruch Ryki) - trójbój siłowy
2003 - Mariusz Kępka (Auto-Mróz Ryki) - piłka nożna
2004 - Piotr Marciniak (niezrzeszony) - rajdy samochodowe
2005 - Leszek Kępka (Arka Ryki/Auto-Mróz Ryki) - koszykówka/piłka nożna
2006 - Katarzyna Szlendak (Budo Dęblin/Libero Dęblin/Tur Ryki) - judo/lekkoatletyka/wyciskanie sztangi
2007 - Sylwester Wojtaś (DISON Dęblin) - sport niepełnosprawnych
2008 - Ilona Długoszek (Amator Leopoldów-Rososz/Libero Dęblin) - tenis stołowy/lekkoatletyka
2009 - Anna Sergiel (Libero Dęblin) - lekkoatletyka
2010 - Karol Krogulec (Ruch Ryki) - piłka nożna
2011 - Ilona Kardas (Libero Dęblin) - lekkoatletyka
2012 - Adrian Kurek (Forca Dęblin) - sporty walki MMA
2013 - Stanisław Kupiec (biegusiem.pl) - lekkoatletyka
2014 - Anna Żaczek (biegusiem.pl) - lekkoatletyka
2015 - Artur Olek (biegusiem.pl) - lekkoatletyka
2016 - Kamil Rafeld (biegusiem.pl) - lekkoatletyka
2017 - Grzegorz Walasek (biegusiem.pl) - lekkoatletyka
2018 - Paweł Belka (biegusiem.pl) - lekkoatletyka
2019 - Lena Szymańska (KKT Chidori Ryki) - karate chidori
2020 - Oliwia Głodnicka (Legion Grabów Szl.) - piłka nożna
2021 - Ewelina Kołomańska (Dynamo Gózd) - tenis stołowy
2022 - Wiktoria Osial (Dynamo Gózd) - tenis stołowy

NAJPOPULARNIEJSZY TRENER

2005 - Paweł Warda (Auto-Mróz Ryki) - piłka nożna
2006 - Dariusz Piwoński (Libero Dęblin) - lekkoatletyka/turystyka
2007 - Dariusz Piwoński (Libero Dęblin) - lekkoatletyka/turystyka
2008 - Dariusz Piwoński (Libero Dęblin/Amator Leopoldów-Rososz) - lekkoatletyka/turystyka/tenis stołowy
2009 - Maciej Łagowski (Błękitni Leopoldów) - tenis stołowy
2010 - Paweł Warda (Ruch Ryki) - piłka nożna
2011 - Robert Pataj (Libero Dęblin) - siatkówka
2012 - Paweł Naduk (Tur Ryki) - wyciskanie sztangi
2013 - Sebastian Kozdrój (Ruch Ryki) - piłka nożna
2014 - Dariusz Piwoński (Libero Dęblin/Amator Leopoldów-Rososz) - lekkoatletyka/siatkówka/tenis stołowy
2015 – Krzysztof Kuchnio (Tur Ryki) - wyciskanie sztangi
2016 – Krzysztof Kuchnio (Tur Ryki) - wyciskanie sztangi
2017 - Leszek Rodak (Gabaryty Dęblin) - piłka nożna
2018 - Tadeusz Stoń (Step by Step) - nordic walking
2019 - Witold Łukasiak (Dynamo Gózd) - tenis stołowy
2020 - Witold Łukasiak (Dynamo Gózd) - tenis stołowy
2021 - Krystian Filipek (KT Tsunami) - karate tsunami
2022 - Wojciech Kryczka (Amator Leopoldów/Rososz) - piłka nożna

NAJPOPULARNIEJSZY JUNIOR

2021 - Paulina Babik (KT Tsunami Ryki) - karate tsunami
2022 - Magdalena Beczek (KKT Ryki)

FAIR PLAY TG

2017 - Paulina Krawczak, Anna Żaczek (obie Biegusiem.pl)
2018 - grupa Biegusiem.pl
2019 - Piekiełko Przykwa i Nieformalny Klub Morsa Z Łabędziem Być
2020 - grupa Biegusiem.pl
2021 - Adrian Kurek i Forca Dęblin
2022 - brak

EKSPORTOWY SPORTOWIEC

2019 - Jacek Troshupa (Feronikeli Glogovac) - piłka nożna
2020 - Wiktor Kępka (Start Lublin) - koszykówka
2021 - Monika Romaszko (Agros Zamość) - lekkoatletyka
2022 - Wiktor Kępka (Start Lublin) - koszykówka

Zimowe pływanie w Stężycy

Na dystansach od 100 do 1000 metrów będą rywalizować zawodnicy podczas zawodów zimowego pływania Vistula Winter Swimming III na Wyspie Wisła w Stężycy

Już po raz trzeci w naszym regionie odbędą się zawody, które są zaliczane do Pucharu Polski w zimowym pływaniu - Ice Cup Poland (VII runda sezonu 2023/24). Rywalizacja odbędzie się 2 marca (sobota), a zawodnicy będą walczyć na dystansach: 100 m, 250 m, 500 m, 750 m oraz 1000 m. Dodatkowo będzie możliwość przepłynięcia 50 m bez pomiaru czasu z zabezpieczeniem (bezpłatnie) oraz rywalizowania na dystansie 25 m pieskiem do tyłu (również bezpłatnie).

- Serdecznie zapraszam wszystkich miłośników zimowego pływania, na trzecią już odsłonę naszych zawodów - zaprasza Piotr Świtaj z Nadwiślańskiej Grupy Open Water & Winter Swimming - Z łabędziem pływać, organizator zawodów. *- Po zakończeniu zawodów odbędzie się ognisko integracyjne. Głównym partnerem tego wydarzenia jest ośrodek rekreacyjno-wypoczynkowy w Stężycy - Wyspa Wisła. Właściwie limit miejsc został wyczerpany, ale zapraszamy do kibicowania i... do zobaczenia w zimnej wodzie!*

(awf)

» TAEKWON-DO

Medale Majster Teamu

13 medali, z czego aż pięć złotych przywieźli taekwondocy Majster Teamu z Zimowego Turnieju w Kątach Wrocławskich

Do Kątów Wrocławskich pojechało czternaścioro zawodników dęblińskiego Majster Teamu. Podopieczni trenera Adama Majsterka spisali się tam znakomicie zdobywając aż 13 medali. W Kątach wystartowało aż 345 zawodniczek i zawodników, co tym bardziej podkreśla sukces zawodników z Miasta Orląt.

- To bardzo udane zawody w wykonaniu naszych zawodników - ocenia Adam Majsterek, trener Majster Teamu. *- Zdobyliśmy wiele medali, ale przede wszystkim sporo doświadczenia. Oczywiście taki wyjazd to nie tylko hala i zawody, bo mieliśmy okazję zwiedzić wrocławski rynek, byliśmy w sklepie z cukierkami i barze Miś, a niektórzy znaleźli czas, żeby odwiedzić również wrocławskie ZOO. Wielkie podziękowania dla rodziców za to, że przywieźli dzieci na zawody i gorąco je wspierali podczas rywalizacji.*

(awf)

MEDALIŚCI

Jadwiga Majsterek	- 2 złote
Anna Barwicka	- 1 złoty, 1 srebrny
Lena Cieślak	- 1 srebrny, 1 brązowy
Alicja Charlińska	- 1 złoty
Laura Pogodzińska	- 1 złoty
Patrycja Pogodzińska	- 1 srebrny
Pola Wróbel	- 1 srebrny
Olivia Cieślak	- 1 brązowy
Krzysztof Kuchta	- 1 brązowy
Natalia Stoń	- 1 brązowy

Młodzi taekwondocy Majster Teamu z medalami zdobytymi w Kątach Wrocławskich

Bieg Żołnierzy Wyklętych w Zalesiu

3 marca w całej Polsce wystartują Biegi Tropem Wilczym Pamięci Żołnierzy Wyklętych. W powiecie ryckim będzie można wystartować w Zalesiu

Bieg w Zalesiu odbędzie się 5 marca o godzinie 10:00. Miejsce zbiórki i startu będzie tradycyjnie, przy pomniku majora Maria Bernaciaka „Orlika". Organizatorem biegu jest gmina Ryki wraz ze Światowym Związkiem Żołnierzy Armii Krajowej Koło w Rykach. Wystartować można na dwóch trasach:
Bieg Honorowy - 1963 m
Bieg Główny - 5000 m
Obowiązuje limit 180 osób (90+90) i już na długo przed terminem lista uczestników została zapełniona.
Uczestnictwo w biegu jest bezpłatne, ale organizatorzy w myśl hasła „biegamy - pomagamy" proszą o przyniesienie karmy dla zwierząt (minimum 1 kg).

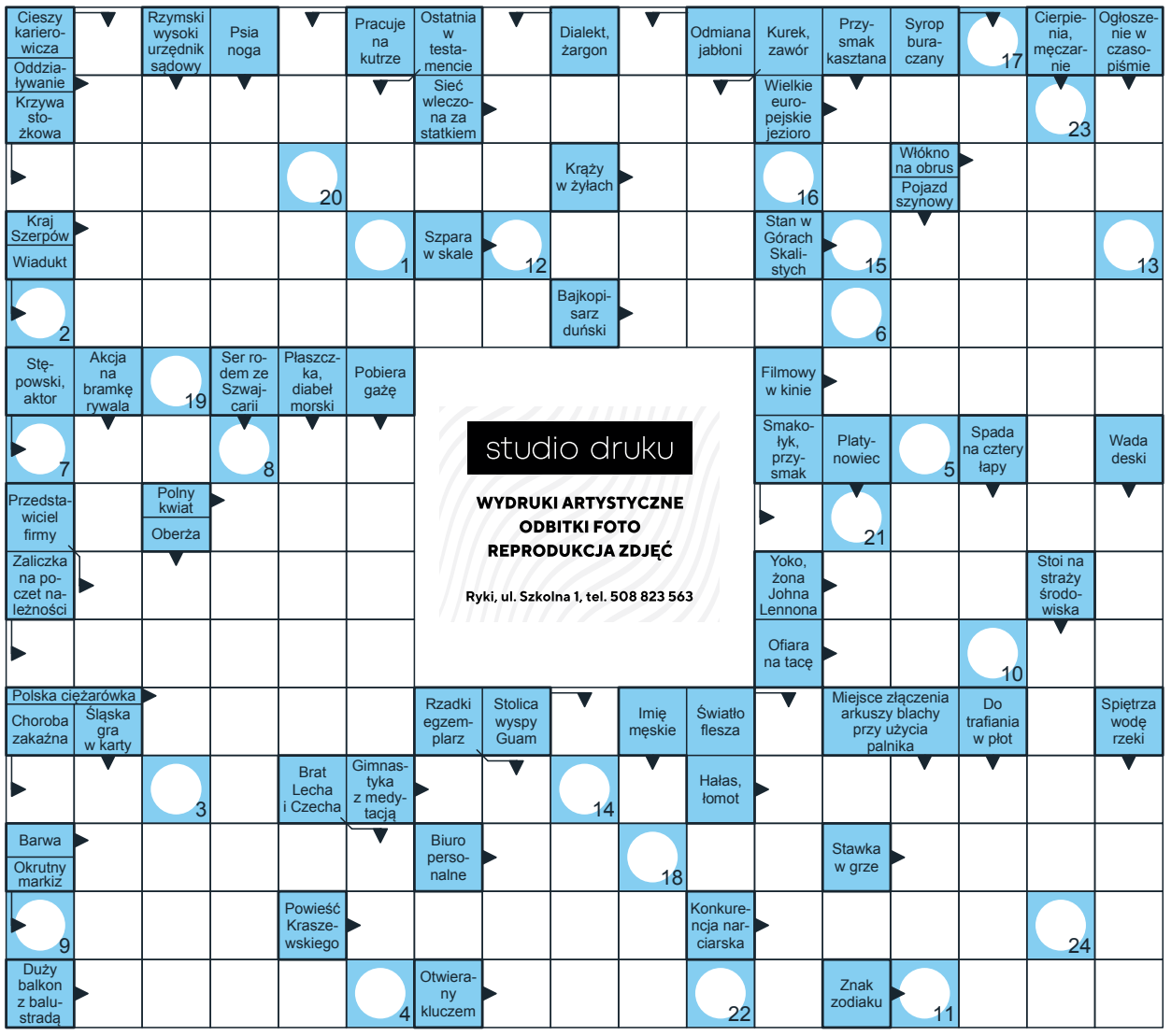
W DĘBLINIE WE WRZEŚNIU

Bieg Tropem Wilczym w Dęblinie od dwóch lat odbywa się we wrześniu przy okazji święta 15 Pułku Piechoty „Wilków". Podobnie będzie i w tym roku. Bieg odbędzie się 3 września, a szerzej o nim będziemy informować bliżej tej daty. Dęblin, jako jedyne miasto w Polsce, ma zgodę ogólnokrajowego organizatora biegu na inny termin, niż ten marcowy.

(awf)

Światowy Związek Żołnierzy Armii Krajowej Koło w Rykach | biegusiem.pl | mosaic STUDIO | TWÓJ Głos GAZETA POWIATU RYCKIEGO

eprasa.pl b59facsfbc



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24

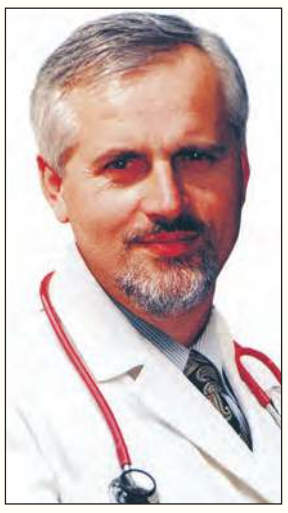
	2		1	7		5		3
	5						2	7
			6	5			9	
2	1		4		7		3	
7	3	4	8					1
		5		3	1			
		8	7		4		1	9
3		2				7	8	
1	9			8	6		5	

	3		8					
				7		1		2
7			1	2				
			2	9		3		
2		6			3			
	4		5					6
9		5					8	7
				5		9		3
6	8	3	9			2		4

» O ZDROWIU

Jogurt czy kefir?

W przywracaniu prawidłowej mikroflory jelitowej bardzo dużą rolę odgrywają spożywane często, najlepiej przez kilka miesięcy codziennie, jogurty i kefiry. Czym więc się różnią te ukwaszone postacie mleka? Przecież nie tylko smakiem, bo kefir ma zdecydowanie kwaśniejszy smak. Różnią się sposobem przygotowania i składem drobnoustrojów, które służą do ich wyhodowania.



Leszek Marek Krześniak, specjalista chorób wewnętrznych, absolwent Akademii Medycznej w Warszawie. Od ponad 30 lat prowadzi własny gabinet lekarski. Popularyzator wiedzy medycznej w mediach, autor audycji radiowych z cyklu 'Minuta dla zdrowia', 'Bądź zdrów', 'Zioła na działce'

Zarówno jogurty, jak i kefiry są osiągnięciem ludów kaukaskich. Procesy fermentacji mleka dostarczały bardzo cennych biologicznie substancji nie tylko budulcowych dla organizmów, ale i witamin, minerałów i amin biogennych stymulujących pracę mózgu, działających przeciwdepresyjnie. I dzisiaj, kiedy badania potwierdziły istnienie osi mózg-jelita-układ odpornościowy, zrozumiano, jak ważne dla naszego zdrowia i samopoczucia jest dbanie o prawidłowy skład flory bakteryjnej w jelitach.

Jogurt to sfermentowany napój mleczny wyhodowany na bazie bakterii, pałeczek kwasu mlekowego, nazywanych często bakteriami probiotycznymi.

Kefir zaś to napój o zdecydowanie kwaśniejszym smaku, którego fermentację przeprowadzają specjalne grzybki kefirowe. Unikalność grzybka kefirowego polega na tym, że stanowi on swoisty konglomerat grzybów i bakterii. Zwykle tam, gdzie żyją grzyby nie mogą rozwijać się bakterie, bo grzyby wytwarzają antybiotyki. Natomiast w środowisku, gdzie żyją bakterie np. pałeczki kwasu mlekowego nie mogą rozwijać się grzyby, bo kwas mlekowy hamuje rozwój grzybów. W kefirze drobnoustroje te nie zwalczają się wzajemnie, a współdziałają. W kulturze tureckiej kefir określany jest jako napój długiego życia.

I rzeczywiście badania naukowe to także potwierdzają. Im bardziej dojrzały kefir tym smak jego jest kwaśniejszy i zawiera mniej cukru mlekowego - laktozy. Grzybki kefirowe wytwarzają niewielką ilości alkoholu (0,02 - 2%).

Kefir wspomaga oczyszczanie organizmu z niestrawionych resztek pokarmowych i toksyn oraz pobudza perystaltykę jelit, dlatego bardzo przydatny jest dla osób cierpiących na zaparcia. Kefir wspomaga zasiedlanie jelit przez bakterie probiotyczne i wypiera bakterie chorobotwórcze.

Kefir jest źródłem dobrze przyswajalnego wapnia, co ma istotny wpływ na stan naszych kości. Grzybki kefirowe stymulują wytwarzanie przez bakterie w przewodzie pokarmowym witamin z grupy B i witaminy K. Korzystnie wpływa na pracę układu nerwowego, wspomaga leczenie zaburzeń snu i depresji.

Kefir wspomaga działanie układu odporności i jest zalecany w chorobach wirusowych, w zespole przewlekłego zmęczenia. Korzystnie wpływa na gospodarkę tłuszczową, redukcję poziomu złego cholesterolu, obniżenie ciśnienia krwi, usprawnienie pracy wątroby, nerek, tarczycy.

Kefir hoduje się z mleka o temperaturze pokojowej przez około 24 godziny.

Jogurt to źródło bakterii probiotycznych, które są niezbędne do przeciwdziałania dysbakteriozie i przywrócenia prawidłowego składu flory bakteryjnej w jelitach.

Kefir to napój korzystny dla podtrzymania zdrowia i zapewnienia długiego życia. Sensowne jest naprzemienne jednego dnia picie jogurtu, a drugiego dnia kefiru. Jednoczesne wypicie tych napojów jednego dnia nie niesie ze sobą żadnych problemów zdrowotnych.

Leszek Marek Krześniak, www.drkrzesniak.pl

Fotografia Marioli Krzemińskiej

Wystawa autorskich fotografii Marioli Krzemińskiej, artystki związanej z Miejskim Domem Kultury w Dęblinie oraz minirecital Jerzego Wiencka z udziałem Olivera Pastora (altówka) - to będzie się działo w najbliższy piątek (1 marca) w dęblińskim MDK-u.

Mariola Krzemińska fotografuje od dawna, wiele Jej prac można obejrzeć na facebooku, zostały też wydane jako widokówki z Miasta Orląt. Mariola również maluje, doskonaląc swoje umiejętności w Pracowni Plastycznej MDK w Dęblinie oraz pisze wiersze będąc członkinią „Twórczych Dusz".

Mariola Krzemińska

wystawa autorska fotografii
1 marca (piątek), 18:00
Miejski Dom Kultury
w Dęblinie
Galeria nad Wisłą
(ul. 15 PP „Wilków" 32B)

Kwiaty Pamięci Marianny Rodak

Obrazy malowane olejem, gwaszem, temperą, akrylem oraz na szkle, do tego wiersze i dobra muzyka - to wszystko będzie można zobaczyć i usłyszeć podczas wystawy malarstwa Marianny Rodak, która odbędzie się w sobotę 2 marca w Centrum Kultury i Sportu („Pałacyk") w Rykach. Początek o godzinie 16:00.

Marianna Rodak swoją przygodę z malarstwem rozpoczęła 25 lat temu i tworzy w różnych technikach malarskich. Jest również poetką, należącą do grupy „Twórcze Dusze".

Wernisaż uświetni prezentacja wierszy autorki z tomiku „Kwiaty Pamięci" przy akompaniamencie skrzypcowym Zuzanny Gągały. Zapraszamy serdecznie.

Kwiaty Pamięci

Wernisaż malarstwa
Marianny Rodak
2 marca (sobota), 16:00
Centrum Kultury i Sportu
w Rykach (Pałacyk)

eprasa.pl b59fac3fbc