NIEZNANE OBLICZE ZNANYCH MIESZKAŃCÓW:

„Jestem dobrym stand-uperem"

STR. 2

Miastków pobił rekord!

7. edycja festiwalu zgromadziła więcej ludzi niż rekordowa edycja rok wcześniej

STR. 26-27

Ile kosztowały Dni Żelechowa? Znamy oficjalne wydatki

Urząd Miejski w Żelechowie przedstawił szczegółowe rozliczenie dwudniowej imprezy

STR. 4

Nr 29 (764)
21 lipca 2026 r.
cena 4,00 zł (VAT 5%)
www.egarwolin.pl

Jesteśmy na Facebooku eGarwolin

Numer w sprzedaży do 27 lipca 2026 r.

TWÓJ Głos

eGarwolin.pl

GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

Terminarz rozgrywek piłkarskich:
- V liga
- Klasa Okręgowa
- A i B Klasa

STR. 30-31

W NUMERZE:

ŁASKARZEW
Miasto przejmie ponad 11,5 ha od Wspólnoty Gruntowej STR. 4

GARWOLIN
Wystarczy kilkanaście minut intensywnego deszczu, by rejon ulic Wolnej i Kościuszki znalazł się pod wodą STR. 5

GM. MIASTKÓW KOŚCIELNY
Samorząd zaciągnie kredyt na spłatę wcześniejszych zobowiązań STR. 5

GM. WILGA
SP ZOZ w Wildze zostanie przebudowany STR. 8

GM. TROJANÓW
OSP: składy zarządów i komisji rewizyjnych w jednostkach STR. 8

SPÓR O STRZELNICĘ

MIESZKAŃCY PROTESTUJĄ, INWESTOR ODPIERA ZARZUTY

STR. 6

Hałas, legalność działalności i brak porozumienia z sąsiadami - o strzelnicę w Kochowie trwa spór, który trafił już na drogę administracyjną i sądową. Mieszkańcy domagają się reakcji, inwestor przekonuje, że działa zgodnie z prawem

Trzylatki tłuką kamienie za dolara dziennie

To zobaczyła na Madagaskarze wolontariuszka

STR. 9

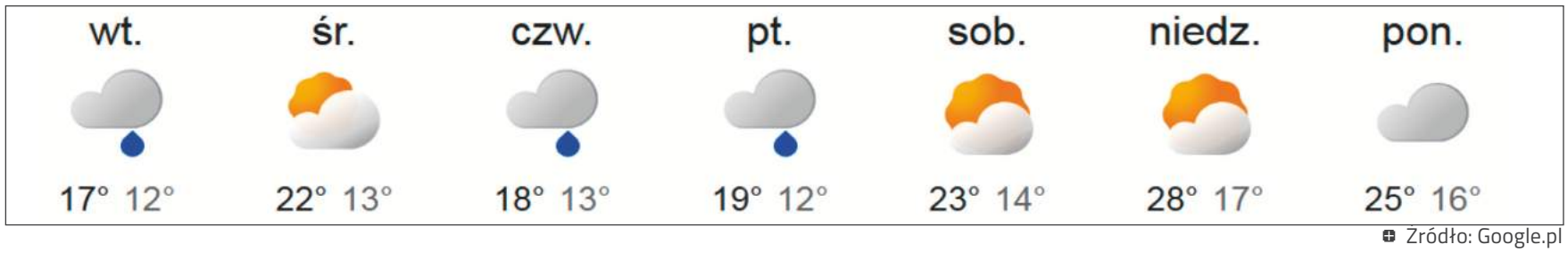
Odszedł Sławomir Frelik. Był radnym i naczelnikiem OSP Zgórze STR. 25

REKLAMA
CENTRUM KOMINIARSTWA I SYSTEMÓW KOMINOWYCH
pełen zakres usług kominiarskich
CZYSZCZENIE | FREZOWANIE | MONTAŻ WKŁADÓW
884 090 090

ISSN 2083-960X nr indeksu 279498
9 772083 960007

eprasa.pl b7487ce866

Prognoza pogody



Źródło: Google.pl

MIESZKANIA W STARYM MŁYNIE? RADNI: „KOMUNIKACYJNIE SIĘ ZASTRZELIMY”

Projektant widział w dopuszczeniu funkcji mieszkaniowej szansę na uratowanie niszczejącego budynku. Radni obawiali się jednak, że nowe mieszkania oznaczałyby dodatkowe problemy z parkowaniem i ruchem w tej części miasta

Przyszłość starego młyna była jednym z tematów poruszonych podczas sesji Rady Miasta Garwolina 16 lipca. W trakcie opiniowania projektu planu ogólnego projektant **Gabriel Ferliński** zaproponował, aby działkę, na której znajduje się budynek, oznaczyć jako teren zabudowy mieszkaniowej wielorodzinnej.

Jak tłumaczył, takie rozwiązanie mogłoby zwiększyć szanse na zagospodarowanie niszczejącego obiektu.

- *Wydawało się, że mieszkaniówka wielorodzinna jest szansą na to, że ten budynek ożyje* - mówił Gabriel Ferliński. Zwracał uwagę, że „działka jest prawie w całości zabudowana młynem”.

Projektant podkreślał, że dopuszczenie funkcji mieszkaniowej nie oznaczałoby konieczności przeznaczenia całego budynku na mieszkania. Właściciel mógłby połączyć różne funkcje, na przykład mieszkalną na wyższych kondygnacjach i gastronomiczną na parterze. - *Proponując funkcję mieszkaniową wielorodzinną, nie mówimy, że cały budynek nagle stanie się mieszkaniowy wielorodzinny, ale istnieje opcja wprowadzenia do niego funkcji mieszkaniowej chociażby w części. Na przykład właściciel chciałby tam mieszkać, a na dole mieć restaurację czy coś innego* - wyjaśniał.

„KOMUNIKACYJNIE SIĘ ZASTRZELIMY”

Pomysł nie przekonał radnych. Ich główną obawą były kwestie parkingowe i komunikacyjne. Przewodniczący Rady Miasta **Marek Mikulski** zwracał uwagę, że niewielka działka nie daje dużych możliwości stworzenia miejsc parkingowych, a okoliczne ulice już teraz są obciążone ruchem.

- *Apartamenty może i byłyby ładne, ale nie mamy w ogóle gdzie zrobić garaży, bo po pierwsze działka jest za mała, a po drugie można się tam komunikacyjnie zastrzelić* - mówił.

Przewodniczący wskazywał, że dodatkowe mieszkania mogłyby oznaczać większe problemy z parkowaniem. - *Tam jest po prostu masakra. Może pan Gabriel ma trochę racji, że to by ożyło, ale kto się odważy budować mieszkania bez garaży?* - pytał.

Ostatecznie większość radnych nie poparła propozycji przeznaczenia tego obszaru pod zabudowę mieszkaniową wielorodzinną. Marek Mikulski zgłosił wniosek o zmianę przeznaczenia terenu na strefę usługową.

Radni zagłosowali za takim rozwiązaniem.

JS

» TWÓJ GŁOS ODSŁANIA NIEZNANE OBLICZE ZNANYCH MIESZKAŃCÓW

Damian Łapacz z Sośninki, który zasłynął udziałem w ultramaratonie rowerowym Wisła 1200

Gdybym znów miał 20 lat, jaką radę dałbym samemu sobie?
Więcej sportu, mniej używek.

Nie wyobrażam sobie życia bez...
Roweru, piłki nożnej.

Książka, film lub utwór muzyczny, który najmocniej na mnie wpłynął?
„Piąty bieg”, Budka Suflera na ostatnich kilometrach ultramaratonu Wisła 1200.

Cecha charakteru, którą najbardziej cenię u innych ludzi?
Szczerość.

Jaki jest mój „ukryty talent”, hobby o którym mało kto wie?
Chyba stand-up. Jestem dobrym stand-uperem. Po prostu potrafię czasami taki lekki stand-up zrobić wśród znajomych.

Najlepsza decyzja, jaką podjąłem w życiu?
Chyba zaręczyny. Na pewno zaręczyny.

Najlepsza potrawa, którą da się zjeść tylko w naszych stronach?
Pieczone ziemniaki. Kociołek z ognia z boczkiem, z kiełbaską, skrzydełkami.

Najczęściej zakupy robię w...
Ostatnio w rowerowym.

Z dawnych czasów najbardziej mi brak...
Beztroskiego czasu, tak po prostu. Braku obowiązków, typu praca.

Co takiego jest w naszym powiecie, że warto tu żyć?
Ludzie są niesamowici.Taki spokój ogólny, cisza, wolny tryb życia, że nikt nie pędzi. Brak pędu to największa korzyść.

TWÓJ Głos
GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO
eGarwolin.pl
PORTAL INFORMACYJNY

REDAGUJE ZESPÓŁ: **Michał Gawryołek** - redaktor naczelny, tel. 505 049 181, e-mail: michal@twojglos.pl; **Jarosław Staszczuk** - zastępca red. naczelnego, tel. 606 851 510, e-mail: staszczuk@twojglos.pl; **Urszula Ruta** - tel. 514 180 801, e-mail: ula.ruta@egarwolin.pl; **Tomasz Kępka** - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl; **Hubert Gawryołek** - tel. 512 238 153, e-mail: hubert@twojglos.pl, **Tomasz Dziwiszek** - tel. 503 993 383
DZIAŁ SPORTU: **Mariusz Nastalski** - tel. 502 443 010, e-mail: sport@twojglos.pl
WSPÓŁPRACUJĄ: podkom. **Małgorzata Pychner** - oficer prasowy KPP w Garwolinie; st. kpt. **Piotr Filipek** - KP PSP w Garwolinie; **Andrzej Ciosek** - tel. 508 184 701; **Nadleśnictwo Garwolin**
SKŁAD I ŁAMANIE: Michał Gawryołek
WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryołek, ul. Kościuszki 31, 08-400 Garwolin
DRUK: Seregni Printing Group Radzymin, nakład 2600 egz.
» REKLAMĘ ZAMÓWISZ:
tel. 512 238 153; e-mail: reklama@twojglos.pl, w biurze radekcji - Garwolin, ul. Kościuszki 31

REDAKCJA: Garwolin, ul. Kościuszki 31, e-mail: redakcja@twojglos.pl

eprasa.pl b7487ce866

GARWOLIŃSCY POLICJANCI ŚWIĘTOWALI. AWANSE, ODZNACZENIA I WYRÓŻNIENIA

Awanse na wyższe stopnie służbowe, odznaczenia resortowe i wyróżnienia związkowe wręczono podczas obchodów Święta Policji w Komendzie Powiatowej Policji w Garwolinie

KPP Garwolin

Uroczystość Święta Policji odbyła się 16 lipca na placu apelowym KPP w Garwolinie

KPP Garwolin

W uroczystości uczestniczyli m.in. zastępca komendanta wojewódzkiego Policji zs. w Radomiu insp. Paweł Herbuś (z prawej). Na zdjęciu z komendantem powiatowym Policji mł. insp. Michałem Sputo

Uroczystość odbyła się 16 lipca na placu apelowym jednostki.

Święto Policji jest okazją do podziękowania funkcjonariuszom i pracownikom za codzienną służbę i pracę. Tegoroczne obchody były również okazją do wręczenia awansów oraz odznaczeń.

W uroczystości uczestniczyli m.in. zastępca komendanta wojewódzkiego Policji zs. w Radomiu insp. **Paweł Herbuś**, parlamentarzyści, przedstawiciele samorządu, zaprzyjaźnionych służb mundurowych i instytucji współpracujących z Policją oraz funkcjonariusze i pracownicy garwolińskiej komendy.

AWANSE I ODZNACZENIA

Podczas uroczystości Srebrną Odznakę „Zasłużony Policjant" otrzymał oficer operacyjny Wydziału do Walki z Przestępczością Ekonomiczną. Brązową odznaką uhonorowano kierownika Referatu Dochodzeniowo-Śledczego Wydziału Kryminalnego podkom. **Jarosława Dziaka**.

Akty mianowania na wyższe stopnie służbowe wręczył insp. Paweł Herbuś. Awanse otrzymało łącznie 39 funkcjonariuszy: 4 w korpusie oficerów młodszych, 11 w korpusie aspirantów, 6 w korpusie podoficerów oraz 18 w korpusie szeregowych.

Podczas obchodów wręczono również wyróżnienia związkowe. Za wybitne zasługi patriotyczne i działalność na rzecz Niezależnego Samorządnego Związku Zawodowego Policjantów nadkom. **Sebastian Grudziński**, I zastępca komendanta powiatowego Policji w Garwolinie, otrzymał Krzyż Niepodległości I klasy z Gwiazdą.

Medale za Zasługi dla NSZZ Policjantów województwa mazowieckiego w Radomiu przyznano kom. **Tomaszowi Jędrychowi**, specjaliście Referatu Dochodzeniowo-Śledczego oraz kom. **Markowi Kapuście**, dyżurnemu Zespołu Dyżurnych.

„TO DROGA HONORU I LOJALNOŚCI"

Podczas uroczystości insp. Paweł Herbuś odczytał list komendanta wojewódzkiego Policji zs. w Radomiu nadinsp. **Waldemara Wołowca** skierowany do funkcjonariuszek, funkcjonariuszy oraz pracowników Policji. Podziękowano w nim policjantom za profesjonalizm, odpowiedzialność i gotowość do niesienia pomocy o każdej porze dnia i nocy.

Do funkcjonariuszy zwrócił się również komendant powiatowy Policji w Garwolinie mł. insp. **Michał Sputo**. - *Każdy funkcjonariusz, decydując się na wstąpienie w szeregi Policji, przyjmuje na swoje barki ogromną odpowiedzialność. Nie jest to łatwa droga, ale jest to droga honoru, lojalności wobec państwa i obywateli (…)* - mówił.

Podkreślił również, że służba policjantów zasługuje na szacunek i uznanie. - *Składam wyrazy najwyższego uznania wszystkim funkcjonariuszkom i funkcjonariuszom oraz pracownikom Policji. Niech Wasza służba zawsze spotyka się z należnym szacunkiem i uznaniem, a mundur, który nosicie, niech będzie symbolem odpowiedzialności, uczciwości i dumy* - dodał szef garwolińskich policjantów.

m

Powstało Powiatowe Koło Koalicji Obywatelskiej

W Garwolinie powstało Powiatowe Koło Koalicji Obywatelskiej. Jego członkowie zapowiadają aktywność w sprawach lokalnych, współpracę z mieszkańcami i podejmowanie inicjatyw ważnych dla rozwoju powiatu garwolińskiego. Wybrano już przewodniczącego i zarząd organizacji

Przewodniczącym Powiatowego Koła Koalicji Obywatelskiej został Jarosław Kargol. W skład zarządu weszli Violetta Makowska, Stefan Gora, Dariusz Parzyszek oraz Grzegorz Gościej

Spotkanie założycielskie koła odbyło się 2 czerwca. Dwa tygodnie później, 16 czerwca, członkowie wybrali jego władze.

Przewodniczącym Powiatowego Koła Koalicji Obywatelskiej został **Jarosław Kargol**. W skład zarządu weszli **Violetta Makowska, Stefan Gora, Dariusz Parzyszek** oraz **Grzegorz Gościej**.

Członkowie nowo powstałej organizacji deklarują zaangażowanie w sprawy ważne dla mieszkańców powiatu, współpracę z lokalnymi środowiskami oraz udział w inicjatywach społecznych i samorządowych.

- *Chcemy być blisko mieszkańców, wsłuchiwać się w ich potrzeby i wspólnie działać na rzecz naszego regionu. Zależy nam na otwartym dialogu oraz budowaniu aktywnej społeczności obywatelskiej* - podkreślają członkowie koła.

W planach są między innymi spotkania z mieszkańcami oraz działania na rzecz rozwoju lokalnej wspólnoty.

Wyrzucił narkotyki przez okno

GM. SOBOLEW W poniedziałek, 13 lipca, około godziny 7:00, policjanci Wydziału Ruchu Drogowego garwolińskiej komendy, patrolując trasę S17, namierzyli Hondę pędzącą 167 km/h przy dopuszczalnych 120 km/h. Podczas próby zatrzymania pojazdu funkcjonariusze zauważyli, że kierowca wyrzuca przez okno najpierw niewielkie zawiniątko, a później większy przedmiot - okazały się nimi woreczek z narkotykami oraz elektroniczna waga. W samochodzie 20-letniego mieszkańca powiatu piaseczyńskiego policjanci zabezpieczyli mefedron i marihuanę. Badanie trzeźwości wykazało 0,6 promila alkoholu, a narkotest dał wynik pozytywny na amfetaminę i kokainę - od mężczyzny pobrano też krew do dalszych badań. W aucie podróżowały ponadto trzy inne młode osoby. Samochód odholowano na policyjny parking. Jak się okazało, prawo jazdy kierowcy zostało już wcześniej odebrane przez inną jednostkę policji, również za kierowanie pod działaniem alkoholu. 20-latek trafił do policyjnej celi i usłyszał zarzuty kierowania pojazdem w stanie nietrzeźwości oraz posiadania substancji psychotropowych i środków odurzających. Grozi mu kara do 3 lat pozbawienia wolności. Postępowanie prowadzą policjanci z KPP w Garwolinie.

eprasa.pl b7487ce866

Gmina kupiła działkę pod usługi publiczne

GM. PILAWA Samorząd sfinalizował zakup nieruchomości w Pilawie o powierzchni 1320 m², oznaczonej jako działka nr 542/1, przeznaczonej zgodnie z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego pod zabudowę usług publicznych. Zgodę na transakcję radni wyrazili pod koniec sierpnia 2025 roku, a w czerwcu 2026 roku urzędnicy wraz z dotychczasowym właścicielem gruntu sfinalizowali formalności u notariusza.

- *Działka została przez nas zakupiona poprzez akt notarialny za kwotę 211 200 zł* - mówiła burmistrz **Albina Łubian** podczas sesji rady miejskiej.

W tym samym czasie podpisano też drugi akt notarialny, dotyczący sprzedaży bez przetargu niewielkiej działki przy ul. Przemysłowej o powierzchni 87 m² właścicielce sąsiedniej posesji, z przeznaczeniem na powiększenie jej nieruchomości. Transakcja, oparta na wycenie rzeczoznawcy majątkowego, zasiliła budżet gminy kwotą 21 360 zł.

Wybory uzupełniające w gminie Maciejowice

GM. MACIEJOWICE Wojewoda Mazowiecki **Mariusz Frankowski** zarządził wybory uzupełniające do Rady Miejskiej w Maciejowicach - mieszkańcy Uchaczy i Podzamcza w jednomandatowym okręgu wyborczym nr 5 wybiorą jednego radnego. Decyzję podjęto po tym, jak Komisarz Wyborczy w Siedlcach II stwierdził wygaśnięcie mandatu jednego z dotychczasowych radnych w związku ze śmiercią **Marka Paciorka**. Głosowanie zaplanowano na niedzielę, 4 października, lokale wyborcze będą czynne od godz. 7:00 do 21:00. Zawiadomienia o utworzeniu komitetu wyborczego trzeba dostarczyć do Komisarza Wyborczego w Siedlcach II do 10 sierpnia, a listy kandydatów komitety mają obowiązek przekazać do Miejskiej Komisji Wyborczej do 31 sierpnia. Wyborcy z orzeczoną niepełnosprawnością oraz osoby, które ukończą 60 lat, mogą głosować korespondencyjnie po zgłoszeniu zamiaru do 21 września, a wniosek o głosowanie przez pełnomocnika należy złożyć do burmistrza Maciejowic do 25 września. Kampania wyborcza zakończy się o północy w piątek, 2 października, po czym obowiązywać będzie cisza wyborcza.

Wyciek gazu

PILAWA W poniedziałek, 13 lipca, przed godziną 21:00 do Stanowiska Kierowania KP PSP w Garwolinie wpłynęło zgłoszenie o wycieku gazu z 11-kilogramowej butli w Pilawie. - *Działania Straży Pożarnej polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia, zakręceniu zaworu oraz sprawdzeniu pomieszczeń urządzeniami pomiarowymi. Nie stwierdzono zagrożenia* - informuje st. kpt. **Piotr Filipek**, oficer prasowy KP PSP. W akcji brały udział trzy zastępy straży pożarnej.

ILE KOSZTOWAŁY DNI ŻELECHOWA 2026? ZNAMY OFICJALNE WYDATKI

Ponad 121 tys. zł kosztowała organizacja tegorocznych Dni Żelechowa. W odpowiedzi na wniosek o udostępnienie informacji publicznej Urząd Miejski w Żelechowie przedstawił szczegółowe rozliczenie dwudniowej imprezy

Dni Żelechowa odbyły się 20 i 21 czerwca

Dni Żelechowa odbyły się 20 i 21 czerwca. Łączny koszt organizacji wydarzenia wyniósł **121 604,33 zł**. Część wydatków pokryto z dotacji Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego, a pozostałą kwotę z budżetu gminy.

35 TYS. ZŁ Z DOTACJI

Dotację w wysokości **35 000 zł** pozyskał współorganizator wydarzenia - Klub Sportowy Sęp Żelechów. Z tych środków opłacono:
- nagłośnienie, oświetlenie, ochronę sceny i barierki podczas wydarzenia 20 czerwca - **20 664 zł**,
- występ Kapeli Niwińskich - **6 240 zł**,
- konferansjera - **1 727 zł**,
- nagłośnienie i oświetlenie sceny w parku 21 czerwca - **6 000 zł**,
- plakaty - **369 zł**.

GMINA WYDAŁA PONAD 86 TYS. ZŁ

Pozostałą część kosztów, czyli **86 604,33 zł**, pokryła gmina Żelechów ze środków własnych.

Największym wydatkiem był koncert zespołu **Classic** wraz z noclegiem - **40 760 zł**. Na występ zespołu **Eratox** przeznaczono **12 000 zł**, a koncert **Warszawskiej Ferajny** kosztował **6 930 zł**.

Pozostałe wydatki z budżetu gminy obejmowały:
- zabawę z zespołem **Largo** - **2 800 zł**,
- obsługę techniczną sceny 20 czerwca - **6 396 zł**,
- wynajem sceny w parku 21 czerwca - **5 535 zł**,
- oprawę muzyczną w wykonaniu **Orkiestry OSP Żelechów** - **1 950 zł**,
- organizację zaplecza promocyjno-logistycznego - **10 233,33 zł**.

To kolejny samorząd, od którego redakcja pozyskała szczegółowe dane dotyczące kosztów organizacji wydarzenia. W ramach prowadzonego cyklu sprawdzamy, ile kosztują imprezy organizowane w regionie i na jakie konkretne wydatki przeznaczane są publiczne pieniądze.

JS

Koszty wydarzeń w powiecie garwolińskim

Wydarzenie	Łączny koszt
Majowe Spotkanie z Tradycją i Sercem Mazowsza (Kozice, 1 maja 2026 r.)	48 077,60 zł
Festiwal Kultury i Tradycji Garwolina (garwolin, 17 maja 2026 r.)	67 017,44 zł
Piknik Rodzinny: Nasze Górzno, Nasza Rodzina (Górzno, 24 maja 2026 r.)	60 000,00 zł
W Rytmie Futbolu - Pectus (Łaskarzew, 29 maja 2026 r.)	714,17 zł*
Dni Żelechowa (Żelechów, 20-21 czerwca 2026 r.)	121 604,33 zł

* Kwota obejmuje wyłącznie wydatki poniesione z budżetu miasta Łaskarzew. Miasto było współorganizatorem wydarzenia

Miasto przejmie ponad 11,5 ha

ŁASKARZEW Podczas ostatniej sesji Rady Miasta radni jednogłośnie zgodzili się na nieodpłatne nabycie nieruchomości gruntowych od Wspólnoty Gruntowej. Przejęcie działek jest następstwem decyzji członków Wspólnoty, którzy pod koniec czerwca opowiedzieli się za przekazaniem terenów samorządowi. - *Przejęcie przedmiotowych działek umożliwi Miastu Łaskarzew realizację zadań własnych gminy oraz celów publicznych zgodnie z ich przeznaczeniem. Włączenie nieruchomości do gminnego zasobu nieruchomości pozwoli na ich właściwe zagospodarowanie, utrzymanie oraz wykorzystanie na potrzeby lokalnej społeczności* - czytała uzasadnienie projektu uchwały przewodnicząca rady **Agnieszka Szczypek**.

Burmistrz **Armin Tomala** podziękował członkom Wspólnoty Gruntowej i doprecyzował skalę przedsięwzięcia. - *Te grunty, wraz z działkami przeznaczonymi pod organizację dróg dojazdowych do nieruchomości, obejmują teren ponad 11,5 hektara* - wyliczał burmistrz. Podkreślił też, że nowe tereny pozwolą rozwiązać dotychczasowe problemy prawne i komunikacyjne mieszkańców. - *Będziemy mogli na nich swobodnie realizować inwestycje, jak również prostować sytuacje prawne, tak aby powstały tam ważne miejsca służące mieszkańcom* - zaznaczył. W głosowaniu wzięło udział dwunastu radnych, wszyscy poparli projekt uchwały.

eprasa.pl b7487ce866

ZALEWANE ULICE. RADNY APELUJE O PILNĄ INTERWENCJĘ

Wystarczy kilkanaście minut intensywnego deszczu, by rejon ulic Wolnej i Kościuszki w Garwolinie znalazł się pod wodą

Podczas lipcowej sesji rady miasta radny **Robert Pstrąg** apelował o sprawdzenie i udrożnienie kanalizacji deszczowej.

Radny zabrał głos w imieniu mieszkańców ulic Wolnej i Kościuszki. Zwrócił uwagę, że problem pojawia się podczas gwałtownych opadów, kiedy system odprowadzania wody nie jest w stanie sprawnie przyjąć deszczówki. - *Cały ten kwartał jest po prostu zalany w momentach, kiedy pojawiają się burze i niestety woda tam stoi* - mówił Robert Pstrąg.

Jak relacjonował, po intensywnych opadach sytuacja jest szczególnie trudna. - *Tam po prostu woda stoi po kolana* - alarmował radny.

Problem dotyczy również ulicy 3 Maja, która jest drogą powiatową i ma przejść remont.

Przewodniczący rady **Marek Mikulski** zapowiedział rozmowy w tej sprawie z dyrektorem Powiatowego Zarządu Dróg w Garwolinie.

Radny nawiązał również do prac prowadzonych przez Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji. Jak mówił, widział pracowników, którzy przepłukiwali z piasku studzienki na ulicy Mazowieckiej. Jego zdaniem podobnej interwencji wymagają także kanały w rejonie ulic Wolnej i Kościuszki.

Przewodniczący rady zauważył, że w ostatnich latach coraz częściej występują gwałtowne zjawiska pogodowe. Jak mówił, po około 15 minutach intensywnego deszczu cała okolica zostaje zalana, dlatego sieć wymaga dokładnego przeglądu.

Robert Pstrąg przypomniał, że część kanałów burzowych w tym rejonie pochodzi jeszcze z lat 60. i 70. ubiegłego wieku.

Marek Mikulski zwrócił uwagę, że problemem mogą być również rozwiązania technologiczne stosowane przy budowie infrastruktury przed kilkudziesięcioma laty.

Radny podkreślił, że konieczne jest szybkie rozpoczęcie działań.

JS

Gmina zaciągnie kredyt na spłatę zobowiązań

Radni gminy Miastków Kościelny jednogłośnie zgodzili się na zaciągnięcie kredytu długoterminowego w wysokości do 2 615 668,22 zł. Pieniądze zostaną przeznaczone na spłatę wcześniej zaciągniętych kredytów i pożyczek

Decyzję w tej sprawie radni podjęli podczas sesji Rady Gminy Miastków Kościelny. Jak wyjaśnił wójt **Jerzy Jaroń**, zaciągnięcie kredytu zostało przewidziane w budżecie gminy na 2026 rok.

- *Do końca czerwca, w cudzysłowie, nie potrzebowaliśmy tych środków. Radziliśmy sobie i radzimy na bieżąco. Natomiast w drugim półroczu, co jest regułą, mamy kumulację płatności, ponieważ kończą się realizowane inwestycje. Dlatego konieczne jest rozpoczęcie procedury przetargowej już teraz* - tłumaczył wójt.

Nowy kredyt ma posłużyć do uregulowania wcześniejszych zobowiązań samorządu. Spłata została rozłożona na lata 2033 - 2034.

KREDYT SPŁACĄ Z DOCHODÓW WŁASNYCH

Zgodnie z przyjętą uchwałą środki na spłatę kredytu będą pochodzić z dochodów własnych gminy. Chodzi między innymi o wpływy z podatku rolnego, podatku od nieruchomości oraz podatku od środków transportowych.

W głosowaniu wzięło udział 13 radnych. Wszyscy opowiedzieli się za przyjęciem uchwały. Nikt nie był przeciw ani nie wstrzymał się od głosu.

Pożar kombajnu i dwóch hektarów zboża

GM. SOBOLEW W piątek, 17 lipca, przed godziną 11:00, do Stanowiska Kierowania KP PSP w Garwolinie wpłynęło zgłoszenie o pożarze kombajnu w miejscowości Trzcianka. - Przybyły na miejsce zdarzenia Kierujący Działaniem Ratowniczym po dokonaniu rozpoznania stwierdził, że w wyniku pożaru kombajnu zapaliło się zboże na pniu na powierzchni około dwóch hektarów, a maszyna rolnicza została ugaszona przed przybyciem służb przy pomocy gaśnicy proszkowej - relacjonuje st. kpt. Piotr Filipek, oficer prasowy KP PSP w Garwolinie. Strażacy zabezpieczyli miejsce zdarzenia i podali dwa prądy wody, co pozwoliło całkowicie ugasić pożar zboża. Akcja trwała blisko trzy godziny, brało w niej udział pięć zastępów straży pożarnej (fot. OSP Wola Żelechowska)

Tragiczna akcja ratunkowa w Brzegach

GM. MIASTKÓW KOŚCIELNY W sobotę, 18 lipca, około godziny 15:30, służby zostały zadysponowane do zdarzenia z udziałem nieprzytomnego mężczyzny w Brzegach. - *Po dotarciu na miejsce zdarzenia podjęto działania ratownicze mające na celu przywrócenie funkcji życiowych poszkodowanego* - relacjonują druhowie z OSP Brzegi.

Mimo wysiłku wszystkich służb biorących udział w akcji, życia mężczyzny nie udało się uratować. Akcja trwała niecałą godzinę, brały w niej udział OSP Brzegi, OSP Zasiadały, OSP KSRG Stary Miastków, JRG Garwolin oraz policja. Druhowie OSP Brzegi złożyli rodzinie, bliskim i przyjaciołom zmarłego wyrazy współczucia i kondolencje.

Rewitalizacja dworca w Garwolinie opóźniona

GARWOLIN Podczas ostatniej sesji Rady Powiatu Garwolińskiego poinformowano o konieczności przesunięcia realizacji rewitalizacji dworca autobusowego w Wieloletniej Prognozie Finansowej na rok 2027. Inwestycja, na którą powiat pozyskał 5 mln zł dofinansowania, miała zostać sfinalizowana w latach 2025-2026, jednak na drodze do terminowej realizacji stanęły kwestie formalno-prawne oraz procedury urzędowe. - *Udało się pozyskać 5 milionów na rewitalizację dworca i ta inwestycja jest bardzo skomplikowanym mechanizmem* - mówiła starosta **Iwona Kurowska** podczas dyskusji nad zmianami w budżecie.

Radny **Stefan Gora** wskazał na konkretne bariery. - *Nie będzie realizacji w tym roku, z uwagi na - jak byliśmy informowani - nieco skomplikowany charakter tej inwestycji, włączenie się konserwatora zabytków, no i być może rzeczywiście brak planu miejscowego, konieczność uzyskania WZ-ki i tak dalej* - wyliczał radny.

Zarząd powiatu zaproponował przepisanie środków i wydłużenie terminu realizacji inwestycji w WPF do 2027 roku, a zmiany te zostały ostatecznie przyjęte przez radę powiatu.

Nowy znak zakazu wjazdu na deptaku

GM. BOROWIE Na deptaku przy stawie w Borowiu ustawiono znak zakazu wjazdu. Przedstawiciele sołectwa Borowie podziękowali wójt **Marcie Serzysko** za wysłuchanie głosów mieszkańców i pozytywną odpowiedź na potrzeby lokalnej społeczności. - *Wierzymy, że wprowadzone rozwiązanie przyczyni się do poprawy bezpieczeństwa oraz komfortu osób korzystających z tego miejsca, szczególnie naszych najmłodszych spacerowiczów* - napisali w mediach społecznościowych. Jednocześnie zaapelowali o respektowanie oznakowania i przepisów. - *Dzięki wzajemnemu szacunkowi i odpowiedzialności zadbajmy wspólnie o bezpieczeństwo i porządek na naszym deptaku* - podkreślili, dziękując za wyrozumiałość i współpracę.

eprasa.pl b7487ce866

SPÓR O STRZELNICĘ W KOCHOWIE. KONFLIKT MIĘDZY CZĘŚCIĄ MIESZKAŃCÓW A INWESTOREM

Uruchomienie strzelnicy w Kochowie wywołało podział wśród lokalnej społeczności. Gdy okoliczni mieszkańcy skarżą się na uciążliwy hałas, naruszenie procedur oraz brak dialogu, właściciel obiektu odpiera zarzuty, powołując się na legalność działań i poparcie setek osób

- Nikt nas nie pytał o zdanie, nie było żadnego wywiadu środowiskowego - żalą się mieszkańcy Kochowa Kępy

Prywatny inwestor uruchomił w Kochowie strzelnicę. - *Nikt nas nie pytał o zdanie, nie było żadnego wywiadu środowiskowego* - żalą się mieszkańcy Kochowa Kępy.

Walka sąsiadów trwa od momentu, gdy dowiedzieli się, co powstaje w bliskim sąsiedztwie ich domów. - *Najbardziej boli nas postawa władz gminy* - mówią rozgoryczeni. Chodzi o decyzję z 12 grudnia 2022 roku, gdy wtedy jeszcze wójt **Tomasz Kwiatkowski** podpisał regulamin obiektu zaledwie pięć dni po wpłynięciu wniosku od właściciela firmy SH Security. - *Wójt tłumaczył nam później, że prawo go do tego obligowało i nie miał innego wyjścia* - wtrąca kolejny mieszkaniec.

Protestujący punktują błędy formalne: w dokumencie zatwierdzono regulamin strzelnicy „lokalizowanej" w Kochowie, choć fizycznie obiekt wtedy nie istniał - prace rozpoczęto dopiero wiosną 2023 roku. - *Istnieje cały plik wyroków sądów administracyjnych mówiących jasno, że nie wolno zatwierdzać regulaminu obiektu, zanim ten nie zostanie wybudowany* - podkreśla jeden z rozmówców. Oficjalne otwarcie strzelnicy podczas Dni Maciejowic stało się początkiem - jak sami mówią - ich gehenny.

ŻYCIE W CIENIU HUKU I BEZSILNOŚĆ WOBEC SŁUŻB

Nasi rozmówcy wskazują, że najbliższe zabudowania dzieli od strzelnicy zaledwie 200 metrów. - *Żyjemy jak na pierwszej linii frontu* - opowiada obrazowo jeden z mężczyzn. - *Rano po przebudzeniu najpierw sprawdzam, czy mamy chociaż pół godziny, żeby w spokoju wypić kawę na tarasie* - mówi. Inny dodaje: - *Mam szklarnię sto dwadzieścia metrów w linii prostej od tego miejsca. Nie da się tam wytrzymać. Kiedy on napierdziela przez cztery, pięć godzin bez przerwy, ja muszę uciekać.*

Opowiadają, że huk niweczy weekendowy odpoczynek i uniemożliwia sen ludziom pracującym na nocne zmiany. - *Najgorzej jest w weekendy i święta, kiedy człowiek po całym tygodniu ciężkiej pracy chciałby usiąść na podwórku z dziećmi i wnukami, odpocząć. Okna trzeba zamykać w upalne dni, żeby w pokoju się położyć* - żali się jeden z rozmówców.

Pomiary wykonane przez mieszkańców wskazują na 80-90 decybeli na podwórkach i ponad 100 decybeli przy pobliskiej drodze. Mieszkańcy wskazują, że inwestor w momencie rozpoczęcia działalności nie miał pozwolenia na zmianę zagospodarowania terenu i rzetelnej oceny wpływu na środowisko. Alarmują, że obiekt nie ma ekranów akustycznych, działa w Nadwiślańskim Obszarze Chronionego Krajobrazu i zagraża środowisku skażeniem ołowiem. Istniejące zabezpieczenia są niewystarczające. Według nich służby pozostawały jednak bierne. Policja twierdziła, że inwestor działa na prywatnym gruncie. - *Gdzie się nie otworzy jakichś drzwi, tam wypada trup z szafy* - podsumowuje uczestnik protestu, dodając jednak: - *Ale mur, w który dotąd biliśmy głową, powoli zaczyna pękać.*

BATALIA URZĘDOWA I SĄDOWA

Sytuacja zmieniła się po interwencji Starostwa Powiatowego w Garwolinie. 27 czerwca 2025 roku burmistrz Maciejowic nakazał wstrzymanie użytkowania terenu i zobowiązał inwestora do wystąpienia o warunki zabudowy w celu legalizacji zmiany przeznaczenia działek rolnych. Urzędnicy podparli się majowymi oględzinami, podczas których stwierdzono usypanie dwumetrowych nasypów z oponami oraz budowę wysokich przechwytywaczy.

Inwestor odwołał się do Samorządowego Kolegium Odwoławczego w Siedlcach, ale SKO utrzymało decyzję burmistrza. Sprawa trafiła ostatecznie do Wojewódzkiego Sądu Administracyjnego, gdzie czeka na rozpatrzenie. Mimo to w grudniu 2025 roku inwestor złożył wniosek o zmianę przeznaczenia terenu z rolnego na strzelnicę. W marcu 2026 roku gmina wydała decyzję odmowną, którą SKO utrzymało w mocy.

Według naszych rozmówców strzelnica wciąż funkcjonuje. - *Biorąc pod uwagę na przykład zorganizowany 4.07.2026 „Dzień otwarty na strzelnicy" trudno oprzeć się wrażeniu, że jej właściciel świadomie ignoruje decyzje wydane przez Burmistrza Maciejowic* - komentują sąsiedzi.

STANOWISKO WŁAŚCICIELA: DZIAŁALNOŚĆ JEST W PEŁNI LEGALNA

Inwestor, **Sławomir Hacz**, stanowczo odpiera krytykę sąsiadów, nazywając ich zarzuty nieprawdziwymi i pozbawionymi podstaw prawnych. - *Strzelnica funkcjonuje w pełni legalnie na podstawie ostatecznej decyzji o zatwierdzeniu regulaminu strzelnicy, która została wydana 12 grudnia 2022 roku* - podkreśla właściciel. Twierdzenia o bezprawnym działaniu uważa za manipulację wymierzoną w jego dobra osobiste, zaznaczając, że do legalnego prowadzenia obiektu otwartego wystarczy sam zatwierdzony regulamin. Zaznacza, że obiekt funkcjonuje jedynie okazjonalnie: raz lub dwa razy w tygodniu po kilka godzin, co potwierdza rejestr pobytu na strzelnicy. Mówi, że obecnie częściej słychać huk armatek od rana do nocy odstraszających ptaki - jak miało to miejsce 7 lipca podczas rozprawy administracyjnej w obecności pracowników urzędu na terenie strzelnicy.

Inwestor tłumaczy, że jego wniosek o warunki zabudowy z grudnia 2025 roku miał charakter czysto porządkowy, mający usprawnić rozwój, a nie zalegalizować rzekome naruszenia prawa. Stawia pytania o rzeczywiste intencje protestujących osób. Pyta także, czy próby zamknięcia strzelnicy szkolącej w celach proobronnych są zgodne z interesem publicznym w obliczu zbrojącej się Europy. Wskazuje, że prawo dopuszcza takie obiekty na terenach rolniczych, badania wód gruntowych zostały wykonane przed zatwierdzeniem regulaminu strzelnicy, a warstwy ziemi z kulochwytów ustawowo podlegają cyklicznemu usuwaniu przez specjalistyczne firmy.

ODPOWIEDŹ NA ZARZUTY O HAŁAS I KRAJOBRAZ

Właściciel zapewnia, że obiekt spełnia normy ochrony przed hałasem i zachowuje odpowied-

eprasa.pl b7487ce866

ni dystans od budynków. Dane mieszkańców uznaje za subiektywne i stawia pytania o metodologię ich własnych pomiarów. - *Badania takie może przeprowadzić tylko specjalistyczna firma, specjalistycznym sprzętem* - zaznacza. Podkreśla również, że Nadwiślański Obszar Chronionego Krajobrazu nie wyklucza budowy strzelnic.

Odnosząc się do wałów ziemnych i zabezpieczeń, Hacz powołuje się na kontrole urzędników i wyjaśnia, że obecność opon służy wyłącznie eliminacji rykoszetów. - *Wszelkie wykonane modyfikacje terenu mają charakter w pełni odwracalny, co oznacza, że w świetle prawa nie doszło do nieodwracalnej zmiany morfologii terenu ani do degradacji krajobrazu rolniczego i przyrodniczego* - akcentuje. Dodaje, że strzelnica współpracuje z Nadwiślańskim Towarzystwem Strzeleckim w celu promocji patriotyzmu, a petycję popierającą jej funkcjonowanie w krótkim czasie podpisało ponad 760 osób.

- *Zarzuty protestujących nie są poparte żadnymi dowodami. Reprezentują oni własne roszczeniowe stanowisko, biorąc pod uwagę subiektywne odczucia, a nie obowiązujące przepisy oraz fakty* - podsumowuje.

STANOWISKO BURMISTRZA MACIEJOWIC

Burmistrz Tomasz Kwiatkowski wyjaśnia, że w grudniu 2022 roku gmina musiała zaakceptować regulamin, gdyż wniosek spełniał ówczesne wymogi formalne, a inwestycja była dopiero planowana. Problemy związane z wykonaniem i uciążliwością strzelnicy pojawiły się później i działy się już poza wiedzą urzędu. Reakcja magistratu nastąpiła po sygnałach od zaniepokojonych mieszkańców.

Burmistrz Kwiatkowski informuje, że inwestor nie uzyskał wymaganej zmiany przeznaczenia gruntu pod tego typu działalność. Gmina wydała decyzję odmowną, którą utrzymało SKO, a sprawa czeka na decyzję WSA. Sam regulamin strzelnicy formalnie pozostaje na ten moment ważny. Obecnie radca prawny magistratu analizuje zgromadzoną dokumentację, w tym regulamin i podnoszone przez protestujących kwestie ochrony przyrody. - *Urząd zażądał od inwestora zmiany przeznaczenia gruntu, warunków zabudowy na tym terenie. Inwestor takiej zmiany przeznaczenia gruntu nie uzyskał* - zaznacza włodarz.

Kwiatkowski deklaruje pełną bezstronność urzędu i odcina się od sporów prywatnych. Burmistrz przyznaje, że choć sama idea krzewienia sportu i obronności była słuszna, inwestorowi zabrakło wypracowania kompromisu i zasad współżycia z sąsiadami, w tym instalacji ekranów akustycznych wygłuszających hałas. - *Sama idea powstania strzelnicy była przeze mnie akceptowana, bo uważam, że jest to ciekawa rzecz, to jest pewien sport. Tylko uważam, że jak robimy coś, to róbmy to patrząc na dobro innych* - podkreśla.

O dalszych krokach administracyjnych urząd ma zdecydować w najbliższym czasie. W czerwcu wznowiono postępowanie administracyjne w sprawie decyzji o zatwierdzeniu regulaminu strzelnicy.

JS

Policjanci podejmowali interwencje

- Funkcjonariusze Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie podejmowali interwencje związane ze zgłoszeniami, dotyczącymi działalności strzelnicy. Zgłoszenia dotyczyły zakłócania spokoju przez hałas dochodzący ze strzelnicy lub podejrzenia prowadzenia działalności bez wymaganego zezwolenia. W wyniku przeprowadzonych czynności ustalono, że podmiot posiadał stosowne zezwolenia lub że brak było prawomocnego rozstrzygnięcia dotyczącego zakazu prowadzenia działalności - informuje kom. Małgorzata Pychner, rzecznik prasowy KPP w Garwolinie.

„TRZEBA MIEĆ OCZY DOOKOŁA GŁOWY". RADNI O GRUPACH NA HULAJNOGACH ELEKTRYCZNYCH

Prędkości przekraczające 60 km/h, grupy liczące kilkanaście lub kilkadziesiąt osób i niebezpieczne manewry między samochodami - tak problem użytkowników hulajnóg elektrycznych opisywali podczas sesji Rady Miasta Garwolina miejscy radni

Temat bezpieczeństwa pojawił się podczas sesji Rady Miasta Garwolina, która odbyła się 7 lipca. Początkowo rozmowa dotyczyła monitoringu przy ulicy Korczaka. Radna **Zofia Kęder** pytała o postępy w sprawie montażu kamer i zwracała uwagę, że w wakacje w tym rejonie często gromadzi się młodzież.

W trakcie dyskusji radni poruszyli również kwestię zachowania części młodych użytkowników hulajnóg elektrycznych. Przewodniczący Rady Miasta **Marek Mikulski** określił to zjawisko jako „straszną plagę". Jak mówił, na nagraniach wideo widać grupy liczące nawet około 20 osób, a prędkości, z jakimi poruszają się niektórzy użytkownicy hulajnóg, mają przekraczać 60 km/h.

- *Naprawdę trzeba mieć oczy dookoła głowy, żeby nie wjechać w jadącego na hulajnodze, bo oni mijają z każdej strony: z prawej i z lewej. W momencie, kiedy wycofujemy się tyłem z parkingu, wjeżdżają pomiędzy samochód a parking* - mówiła radna Zofia Kęder.

NIE TYLKO ULICA KORCZAKA

Radni podkreślali, że problem nie ogranicza się do ulicy Korczaka. Marek Mikulski opowiadał o nagraniu, na którym grupa kilkudziesięciu osób na hulajnogach miała przejechać przez miasto.

- *Widziałem ostatnio filmik, na którym wyjechało, nie wiem, 20 czy 30 tych hulajnóg. Wyjechali od stacji Shell, skończyli nagrywać koło sądu. Cała banda jechała, a gdy samochód im przeszkadzał, to go osaczali* - relacjonował przewodniczący.

Zofia Kęder zwracała uwagę, że takie zachowania mogą stwarzać zagrożenie nie tylko dla samych użytkowników hulajnóg, lecz także dla kierowców i innych uczestników ruchu.

„APELOWAĆ DO RODZICÓW"

Podczas sesji radni zastanawiali się, jakie działania można podjąć. W odpowiedzi na pytanie o doraźne rozwiązania Marek Mikulski wskazał na możliwość apeli do policji. Radny **Robert Kuźbida** zwrócił uwagę, że ważną rolę mają również rodzice. - *Apelować do rodziców* - powiedział.

Zofia Kęder przychyliła się do tej sugestii. - *Z tego miejsca zaapelujmy do rodziców o rozwagę* - powiedziała.

Robert Kuźbida przypomniał, że w szkołach prowadzone są zajęcia dotyczące bezpieczeństwa. Jego zdaniem podstawowa odpowiedzialność spoczywa jednak na rodzicach, którzy kupują dzieciom sprzęt i powinni interesować się tym, jak jest on wykorzystywany.

Podczas sesji nie przedstawiono konkretnego planu działań dotyczących opisanych przez radnych zachowań. Dyskusja pokazała jednak, że kwestia bezpieczeństwa użytkowników hulajnóg elektrycznych i innych uczestników ruchu stała się jednym z tematów, na które miejscy radni zwracają uwagę.

JS

Troje społeczników z tytułem „Zasłużony dla Gminy Miastków Kościelny"

Rada Gminy przyznała wyróżnienia za wieloletnią działalność społeczną i zaangażowanie w życie lokalnej wspólnoty Stanisławowi Baranowi, Krystynie Mice i Grażynie Musze

Tytuł „Zasłużony dla Gminy Miastków Kościelny" jest wyrazem uznania za wybitne zasługi na rzecz gminy. Wśród tegorocznych wyróżnionych znalazł się **Stanisław Baran** ze Starego Miastkowa. Jest prezesem zarządu Ochotniczej Straży Pożarnej w Starym Miastkowie oraz członkiem Zarządu Oddziału Gminnego ZOSP RP w Miastkowie Kościelnym. Angażuje się również w życie parafii pw. Nawiedzenia NMP w Miastkowie Kościelnym, uczestnicząc w pracach organizacyjnych i gospodarczych na rzecz wspólnoty parafialnej.

Tytuł otrzymała także **Krystyna Mika**, doświadczona działaczka samorządowa i społeczna. Przez wiele lat pracowała w Urzędzie Gminy w Miastkowie Kościelnym jako kierownik Referatu ds. Rolnictwa, Podatków i Opłat Lokalnych. Od lat pełni funkcję sołtysa sołectwa Zwola Poduchowna. Jest również wieloletnią przewodniczącą Koła Gospodyń Wiejskich „Poduchowianki". Pod jej kierownictwem koło angażuje się w organizację i udział w dożynkach, festynach oraz projektach integracyjnych.

Trzecią wyróżnioną została **Grażyna Mucha**, związana ze społecznością Zwoli. Przez wiele lat pełniła funkcję sołtysa sołectwa, a obecnie jest prezesem Koła Gospodyń Wiejskich w Zwoli. Angażuje się w inicjatywy kulturalne, reprezentuje miejscowość podczas dożynek oraz aktywizuje mieszkanki poprzez warsztaty i różnego rodzaju projekty.

Tegoroczni wyróżnieni od lat angażują się w życie swoich miejscowości i gminy, działając w obszarach związanych z działalnością społeczną, samorządową, strażacką i kulturalną.

JS

eprasa.pl b7487ce866

Kopnął w drzwi na stacji paliw

GM. GARWOLIN 12 lipca, tuż po godzinie 7:00, do Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie wpłynęło zgłoszenie ze stacji paliw w Woli Rębkowskiej o mężczyźnie, który uszkodził automatyczne drzwi wejściowe i uciekł. Policjanci szybko potwierdzili zniszczenia i ustalili sprawcę - okazał się nim 41-letni mieszkaniec powiatu garwolińskiego, który nocował w pobliskim hotelu i rano przyszedł na stację po alkohol. Wychodząc uznał, że drzwi otwierają się zbyt wolno i kopnął w nie, powodując straty oszacowane na ponad 1 tys. zł. Nietrzeźwy mężczyzna został zatrzymany i trafił do policyjnej celi, a po wytrzeźwieniu usłyszał zarzut uszkodzenia mienia, do którego się przyznał. 16 lipca akt oskarżenia przeciwko 41-latkowi został przesłany do sądu. Za uszkodzenie mienia grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności.

Rusza przebudowa drogi w Wanatach

GM. ŁASKARZEW W ubiegłym tygodniu rozpoczęły się prace przy przebudowie drogi powiatowej w miejscowości Wanaty. Inwestycję o wartości ponad 1,5 mln zł realizuje powiat garwoliński przy wsparciu finansowym gminy Łaskarzew, które wyniosło 500 tys. zł. - *Inwestycja była bardzo potrzebna i długo wyczekiwana przez mieszkańców. Garby i przełomy niedługo będą już tylko wspomnieniem* - podkreśla wójt **Marek Ziędalski** w mediach społecznościowych. Zakres prac obejmuje ponad 2 km nowej nawierzchni, poszerzenie jezdni do 5,5 m, wykonanie poboczy, przebudowę zjazdów oraz odwodnienie korpusu drogi.

Nowa świetlica wiejska we Władysławowie

GM. ŻELECHÓW Dawny budynek we Władysławowie został kompleksowo przebudowany i zyskał nowe przeznaczenie - powstała w nim świetlica wiejska, która ma służyć mieszkańcom jako miejsce spotkań i wspólnych inicjatyw. Inwestycja kosztowała 494 515,37 zł, z czego 200 tys. zł stanowiło dofinansowanie z budżetu Województwa Mazowieckiego, a pozostałe 294 515,37 zł to środki własne gminy. W ramach zadania wykonano kompleksową adaptację budynku, w tym wymianę dachu, instalacji i posadzek, ocieplenie obiektu oraz wykonanie elewacji, a także zagospodarowano teren wokół budynku i wyposażono nową świetlicę. Inwestycję zrealizowano w ramach programu „Mazowsze dla lokalnych centrów integracyjnych 2024", współfinansowanego z budżetu Samorządu Województwa Mazowieckiego.

SPEED w akcji

POWIAT W minionym tygodniu policjanci mazowieckiej grupy SPEED, która działała na terenie powiatu garwolińskiego, skontrolowali 62 pojazdy, ujawnili 1 przestępstwo drogowe oraz 58 wykroczeń, w tym 50 związanych z przekroczeniem dopuszczalnej prędkości. Funkcjonariusze nałożyli 53 mandaty karne, skierowali 4 wnioski o ukaranie do sądu oraz zatrzymali 3 dowody rejestracyjne.

PRZYCHODNIA W WILDZE PRZEJDZIE MODERNIZACJĘ

Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Wildze zostanie przebudowany i dostosowany do potrzeb osób ze szczególnymi wymaganiami. W czasie prac przychodnia ma nadal przyjmować pacjentów

Modernizacja budynku SPZOZ przy ul. Wojska Polskiego zostanie przeprowadzona w formule „zaprojektuj i wybuduj". Oznacza to, że wybrany wykonawca najpierw przygotuje pełną dokumentację projektową, a następnie przeprowadzi zaplanowane roboty budowlane.

Dla pacjentów istotne jest, że prace mają być prowadzone w taki sposób, aby przychodnia mogła działać bez przerw. Wykonawca będzie musiał zorganizować roboty tak, by nie zakłócały codziennego funkcjonowania placówki. Zgodnie z założeniami cała inwestycja ma zostać zakończona do 10 grudnia 2027 roku.

PRZEBUDOWA I NOWE INSTALACJE

Pierwszy etap obejmie przygotowanie dokumentacji i uzyskanie wymaganych pozwoleń. Wykonawca będzie musiał przeprowadzić inwentaryzację oraz ocenę stanu technicznego budynku, a następnie przygotować projekty zagospodarowania terenu, architektoniczno-budowlane i techniczno-wykonawcze. Dokumentacja ma uwzględniać dostosowanie pomieszczeń i instalacji do potrzeb osób ze szczególnymi wymaganiami.

Następnie rozpoczną się prace budowlane i instalacyjne. Zaplanowano m.in. demontaż części dotychczasowego wyposażenia, starych powłok ścian i podłóg, drzwi wewnętrznych oraz części okien i drzwi zewnętrznych.

Przebudowany zostanie również układ pomieszczeń. W planach jest wyburzenie części ścianek działowych oraz poszerzenie istniejących lub wykonanie nowych otworów drzwiowych w ścianach nośnych. Jednym z ważniejszych elementów inwestycji będzie montaż przeszklonej windy wraz z nadbudową części piętra budynku.

W przychodni mają powstać także nowe instalacje wewnętrzne. Po zakończeniu prac budowlanych przyjdzie czas na roboty wykończeniowe, w tym wykonanie nowych powierzchni ścian i podłóg z materiałów odpowiednich dla placówki medycznej, naprawę tynków oraz malowanie.

PRZYCHODNIA ZOSTANIE WYPOSAŻONA

Ostatni etap obejmie umeblowanie i wyposażenie pomieszczeń w elementy niezbędne do prowadzenia działalności leczniczej. Zakres ten nie obejmuje specjalistycznego sprzętu medycznego.

Oferty w postępowaniu przetargowym można było składać do 16 lipca. Inwestycja jest współfinansowana ze środków Unii Europejskiej - Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego - w ramach programu Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021-2027. Dofinansowanie wynosi 3 305 543,41 zł.

Ochotnicy wybrali zarządy na kolejną kadencję (4)

W tym roku w jednostkach Ochotniczych Straży Pożarnych odbyły się zebrania sprawozdawczo-wyborcze. Strażacy wyłonili nowe władze na kolejną pięcioletnią kadencję. Poniżej przedstawiamy składy zarządów i komisji rewizyjnych w poszczególnych jednostkach OSP gminy Trojanów

OSP Babice
Zarząd: **Lucjan Kujda** (prezes), **Tomasz Majek** (wiceprezes-naczelnik), **Mateusz Kujda**, **Dariusz Jasek**, **Justyna Gugała**, **Mirosław Głodek**, **Marek Kujda**, **Zbigniew Król**. Komisja Rewizyjna: **Karol Kujda** (przewodniczący), **Patryk Tomaszek**, **Eliza Kujda**.

OSP Budziska
Zarząd: **Krzysztof Ochnio** (prezes), **Łukasz Grzyb** (wiceprezes-naczelnik), **Jacek Kiełtyka**, **Damian Ostałowski**, **Ryszard Kęder**, **Krzysztof Cmiel**. Komisja Rewizyjna: **Michał Ostałowski** (przewodniczący), **Artur Głodek**, **Ireneusz Gugała**.

OSP Dudki
Zarząd: **Mirosław Jurzysta** (prezes), **Kacper Kieliszek** (wiceprezes-naczelnik), **Krzysztof Wesołowski**, **Marek Bryzek**, **Kewin Kopik**. Komisja Rewizyjna: **Przemysław Wesołowski** (przewodniczący), **Michał Celej**, **Konrad Ostrowski**.

OSP Podebłocie
Zarząd: **Wojciech Czyszek** (prezes), **Dariusz Czyszek** (wiceprezes-naczelnik), **Mateusz Sasimowski**, **Karol Mirowski**, **Piotsz Szostek**, **Igor Sowiński**, **Błażej Drążyk**, **Weronika Czyszek**. Komisja Rewizyjna: **Krzysztof Drążyk** (przewodniczący), **Rafał Piechowiak**, **Dariusz Łuczyn**.

OSP Korytnica
Zarząd: **Andrzej Mikusek** (prezes), **Tadeusz Okleja** (wiceprezes-naczelnik), **Marcin Kowalczyk**, **Kamila Metera**, **Tomasz Ryczkowski**. Komisja Rewizyjna: **Krzysztof Tomaszek** (przewodniczący), **Adam Tomaszek**, **Damian Łysiak**.

OSP Kozice
Zarząd: **Paweł Błachnio** (prezes), **Łukasz Zalewski** (wiceprezes-naczelnik), **Piotr Zalech**, **Anna Żaczek**, **Radosław Michałek**. Komisja Rewizyjna: **Sławomir Lechniak** (przewodniczący), **Wojciech Szlendak**, **Joanna Adamczyk**.

OSP Mroków
Zarząd: **Andrzej Boryń** (prezes), **Wojciech Bryzek** (wiceprezes-naczelnik), **Damian Kondej**, **Krzysztof Żaczek**, **Krzysztof Jaskulski**, **Bartłomiej Kocot**. Komisja Rewizyjna: **Jerzy Pasik** (przewodniczący), **Jan Bryzek**, **Arkadiusz Pasik**.

OSP Ochodne
Zarząd: **Jarosław Wojtaś** (prezes), **Marian Żaczek** (wiceprezes-naczelnik), **Andrzej Wojtaś**, **Marek Bielecki**. Komisja Rewizyjna: **Jarosław Kurek** (przewodniczący), **Mikołaj Czwajkowski**.

OSP Trojanów
Zarząd: **Robert Jurzysta** (prezes), **Artur Jasek** (wiceprezes-naczelnik), **Paweł Bryzek**, **Marlena Jaśkiewicz**, **Michał Zatyka**. Komisja Rewizyjna: **Michał Majek** (przewodniczący), **Andrzej Koryś**, **Łukasz Mądry**.

OSP Więcków
Zarząd: **Dariusz Orzechowski** (prezes), **Rafał Świtaj** (wiceprezes-naczelnik), **Piotr Jana**, **Tomasz Jana**, **Damian Gembala**. Komisja Rewizyjna: **Michał Świtaj** (przewodniczący), **Marian Filipek**, **Zbigniew Błachnio**.

OSP Wola Korycka Górna
Zarząd: **Mariusz Lasocki** (prezes), **Andrzej Lasocki** (wiceprezes-naczelnik), **Kamil Lis**, **Konrad Mądry**, **Piotr Majsterek**, **Radosław Bienias**. Komisja Rewizyjna: **Jacek Majsterek** (przewodniczący), **Grzegorz Mądry**, **Janusz Niezgoda**.

OSP Wola Życka
Zarząd: **Tomasz Wiśniewski** (prezes), **Kamil Bienias** (wiceprezes-naczelnik), **Paweł Wiśniewski**, **Aleksandra Kieliszek**, **Adrian Sochacki**, **Karol Krzyński**, **Aleksandra Kieliszek**. Komisja Rewizyjna: **Krzysztof Kostyra** (przewodniczący), **Mateusz Bober**, **Artur Pawelec**.

eprasa.pl b7487ce866

TRZYLATKI TŁUKĄ KAMIENIE ZA DOLARA DZIENNIE. TO ZOBACZYŁA NA MADAGASKARZE WOLONTARIUSZKA ZE STĘŻYCY

Dzieci mające po trzy, cztery lata całymi dniami rozłupują kamienie młotkiem, zarabiając dolara dziennie. Taką codzienność zobaczyła na Madagaskarze Magdalena Kornacka ze Stężycy, która zamiast wakacji wybrała miesiąc wolontariatu

Magdalena Kornacka od dawna marzyła o wolontariacie w Afryce. Madagaskar wybrała także ze względu na trudną sytuację jego mieszkańców

Jednym z najbardziej poruszających doświadczeń była dla Magdaleny Kornackiej wizyta w kamieniołomach, gdzie dzieci rozłupują kamienie młotkiem

30 czerwca **Magdalena Kornacka** wyleciała na Madagaskar. Do 25 lipca uczestniczy w wolontariacie Fundacji Betel, pomagając dzieciom, osobom z niepełnosprawnościami i rodzinom żyjącym w bardzo trudnych warunkach. Towarzyszy jej troje innych wolontariuszy z Polski**: Marcin** z Częstochowy, **Marcin** z Wrocławia oraz **Elwira** z Warszawy. Choć wcześniej się nie znali, szybko stworzyli zgrany zespół.

Na wyjazd zdecydowała się, bo od dawna marzyła o wolontariacie w Afryce. Madagaskar wybrała także ze względu na trudną sytuację jego mieszkańców.

- *Wszyscy mamy wspólny cel: pomoc - mówi Magdalena Kornacka.*

RZECZYWISTOŚĆ INNA NIŻ NA ZDJĘCIACH

Pierwsze dni na Madagaskarze były dla mieszkanki Stężycy bardzo emocjonalne. Wiedziała, że przyjeżdża pomagać, ale rzeczywistość okazała się inna niż zdjęcia i opowieści, które znała wcześniej.

- *Od razu uderzyła mnie serdeczność dzieci i pracowników domu. Mimo trudnych warunków - często nie ma wody, a prąd jest dostępny tylko przez około godzinę dziennie - wszyscy przyjęli nas z ogromną otwartością* - opowiada.

Z czasem zaczęła dostrzegać nie tylko biedę, ale także codzienną siłę ludzi, ich radość z małych rzeczy i wzajemną troskę.

- *To miejsce nauczyło mnie patrzeć na wiele spraw z zupełnie innej perspektywy - mówi.*

W domu prowadzonym przez Fundację Betel przebywa sześcioro dzieci. Fundacja pomaga także w okolicznych wioskach, gdzie pod jej opieką znajduje się kilkadziesiąt dzieci i osób z niepełnosprawnościami. Wolontariusze pomagają w opiece nad dziećmi, organizują zabawy i zajęcia, uczestniczą w przygotowywaniu posiłków i sprzątaniu, a także przygotowują i rozwożą żywność do okolicznych wiosek.

RYŻ, FASOLA I PODSTAWOWA POMOC

Wolontariusze docierają do kilku okolicznych wiosek, w których wiele rodzin żyje w bardzo trudnych warunkach. Rozwożą podstawowe produkty spożywcze: ryż, makaron, fasolę i olej. Czasem przekazują również kurę czy mydło.

- *Ludzie są niezwykle wdzięczni. Często dziękują z uśmiechem, choć widać, że ich potrzeby są znacznie większe. Dla wielu rodzin taka pomoc naprawdę ma ogromne znaczenie* - mówi Magdalena.

Jednym z najbardziej poruszających doświadczeń była dla niej wizyta w kamieniołomach.

- *Najbardziej poruszyła mnie praca dzieci w kamieniołomach. Mają po trzy, cztery lata i cały dzień pracują, rozłupując kamienie młotkiem. Te dzieci powinny chodzić do szkoły i bawić się, a nie pracować za dolara dziennie - opowiada.*

Zwraca przy tym uwagę na odporność dzieci.

- *Mimo bardzo trudnych doświadczeń życiowych cały czas się uśmiechają - mówi.*

Poruszające są dla niej także proste momenty podczas rozdawania pomocy - uśmiech, przytulenie czy szczere podziękowanie za worek ryżu pokazują, jak niewiele czasem potrzeba, żeby dać komuś poczucie bezpieczeństwa i odrobinę radości.

NIE DA SIĘ POMÓC WSZYSTKIM

Kontakt ze skalą ubóstwa przynosi też poczucie bezradności.

- *Widząc skalę ubóstwa, trudno nie pomyśleć, że nie jesteśmy w stanie pomóc wszystkim. To bywa przytłaczające - przyznaje Magdalena.*

Stara się jednak patrzeć na pomoc z perspektywy konkretnego człowieka.

- *Nawet jeśli nie zmienimy całego świata, możemy zmienić świat konkretnej osoby. Dla niej ta pomoc ma ogromną wartość.*

Najbardziej porusza ją to, że dla wielu rodzin codziennym problemem jest zdobycie choćby jednego posiłku. Skromne domy, brak bieżącej wody i prądu oraz dzieci chodzące boso są częścią codzienności, która bardzo różni się od tej znanej z Polski.

- *A mimo to dzieci potrafią być pełne radości. To pokazuje, jak bardzo nasze codzienne problemy różnią się od ich rzeczywistości* - mówi.

DZIEŃ ZACZYNA SIĘ WCZEŚNIE

Wolontariusze mieszkają na terenie ośrodka, blisko miejsca, w którym pracują. Dzień zaczynają wcześnie - po śniadaniu ruszają do swoich obowiązków, pomagając w domu albo wyjeżdżając do wiosek. Jedzą proste, lokalne posiłki, najczęściej ryż z fasolą. Na Madagaskarze trwa obecnie zima, więc temperatury są - jak mówi Magdalena - znośne. Wolontariusze przestrzegają też podstawowych zasad bezpieczeństwa: nie wychodzą po zmroku i poruszają się w grupie, często w towarzystwie lokalnych mieszkańców.

Do 25 lipca planują kolejne wyjazdy do wiosek, dalszą dystrybucję żywności oraz codzienną pracę z dziećmi i osobami z niepełnosprawnościami. Chcą też ponownie pojechać do kamieniołomów i przekazać dzieciom żywność.

- *Chcemy jak najlepiej wykorzystać pozostały czas. Nie tylko pomagając w codziennych obowiązkach, ale przede wszystkim będąc obecnymi dla ludzi, których tutaj poznaliśmy. Mam nadzieję, że uda nam się zostawić po sobie coś więcej niż tylko wykonaną pracę - dobre relacje, uśmiech i poczucie, że ktoś o nich pamięta - mówi Magdalena Kornacka.*

Zakup żywności dla potrzebujących wsparli darczyńcy.

- *Z całego serca dziękuję każdemu, kto otworzył swoje serce i wsparł zbiórkę dla najbardziej potrzebujących na Madagaskarze. Niech dobro, które okazaliście, wróci do Was ze zdwojoną siłą. To dzięki Wam świat staje się odrobinę lepszy* - mówi Magdalena Kornacka.

MG

Zobacz więcej zdjęć na naszym portalu:

eprasa.pl b7487ce866

Twój Głos nr 29(1170) | 21 lipca 2026 | www.twojglos.pl

FELIETON

Głos, który nie chce odejść

Karol Gałkowski

Nauczyciel religii i psychoterapeuta, teolog. Autor bloga o terapii i rozwoju osobistym karolgalkowski.pl.

Gdybyś potrzebował wsparcia, napisz: karolgalkowski02@gmail.com

Okno autobusu jest chłodne. Przyciska do niego czoło, jakby chciał, żeby zimno z zewnątrz weszło do środka i choć trochę wyrównało temperaturę tego, co się w nim dzieje. Na zewnątrz przesuwają się latarnie, płoty, sylwetki ludzi wyprowadzających psy - świat, który nie ma pojęcia o tym, co on od kilku miesięcy nosi w sobie jako coś, co już nie chce być ukryte.

Nie umiałby wskazać dnia, w którym to się zaczęło. Nie było olśnienia ani dramatycznego momentu. Była raczej myśl, która wracała częściej, niż powinna, aż w końcu została. Przyzwyczaiła się do niego, a on powoli przyzwyczajał się do niej.

Długo się przed nią bronił. Nie tyle przed nią samą, ile przed tym, co by się stało, gdyby pozwolił jej zostać na dobre. Bo wtedy musiałby przyznać, że jest kimś innym, niż wszyscy wokół zdają się o nim myśleć. Łatwiej było wcisnąć ją między kartkówki, treningi i rozmowy o niczym, niż pozwolić jej urosnąć i zobaczyć, jaki naprawdę ma kształt.

Najgłębszy lęk nie dotyczy tego, czy „da radę". Dotyczy tego, kim jest. Zna siebie wystarczająco dobrze, by wiedzieć, że w środku jest więcej pęknięć, niż pokazuje na zewnątrz. Wie o wieczorach przy komputerze, o tym stanie, kiedy nic go nie cieszy bez wyraźnego powodu, o myślach, które wracają jak zepsuty mechanizm, i o tym cichym poczuciu, że jest bardziej pokruszony, niż ktokolwiek podejrzewa. I ma w sobie głęboko zakorzenione przekonanie, że ktoś taki jak on nie ma prawa myśleć o takich rzeczach. Że najpierw trzeba się „naprawić", a dopiero potem można rozważać coś tak poważnego.

Nikomu o tym nie mówił. Nie dlatego, że nie ma komu - ma matkę, która patrzy na niego z czułością, i kolegę, z którym potrafi rozmawiać o rzeczach ważnych. Ale wstyd jest silniejszy niż potrzeba ulgi. Więc nosi to sam, ucząc się tak układać ciężar w sobie, żeby nikt go nie zauważył.

A jednak - i tego wciąż do końca nie rozumie - właśnie w tych momentach, gdy jest ze sobą najbardziej szczery i bezbronny, czuje się najmniej samotny. Jakby ktoś, kogo nie widzi, nie czekał, aż się „naprawi", tylko już teraz siedział obok całego jego bałaganu. Nie odsuwał się. Nie wymagał wersji poprawionej. Po prostu mówił: jest w porządku.

Obok tego - nie zamiast tego - rośnie w nim inne pragnienie. Bardziej proste, bardziej ludzkie: ktoś blisko, na zawsze. Ręka, do której można sięgnąć bez tłumaczenia. Dom, który jest wspólny. Kiedy patrzy na kolegów w pierwszych poważnych związkach, czuje ukłucie tak realne, że aż fizyczne. Próbował już coś z tym zrobić, ale jakoś czuje, że to nie tak.

I właśnie obok tego pragnienia, nie wbrew niemu, pojawia się to drugie - cichsze, mniej wygodne. Myśl, że może tę jedną, wyłączną bliskość mógłby oddać - nie stracić, ale przemienić - na rzecz wielu różnych form bliskości, rozproszonych i mniej przewidywalnych. Nie umie jeszcze powiedzieć, czy to, co w nim jest, jest już na tyle dojrzałe, by było powołaniem, czy tylko pięknym, ale jeszcze nierealnym obrazem, który się rozwieje, gdy naprawdę zakocha się tak na serio.

Boi się pustki. Boi się, że jeśli pójdzie za tą drugą myślą, wieczory zostaną zimne i nie będzie miał niczyjego ramienia. I że ta pustka nigdy nie zostanie mu wynagrodzona.

Nie próbuje już tego rozstrzygać na siłę. Pozwala obu pragnieniom istnieć równolegle, nawet jeśli się ze sobą kłócą. Ma wrażenie, że to, co w nim wciąż żywe mimo napięcia, jest ważniejsze niż jakakolwiek szybka odpowiedź.

Czasem, szukając słów dla tego, co przeżywa, trafia w internecie na ślady innych, którzy szli podobną drogą. Anonimowe wpisy, urywki rozmów. Ktoś pisze o poczuciu niegodności, które długo brał za wyrok. Ktoś inny - o lęku przed życiem bez czułości. Jeszcze inny - o wstydzie, że chce iść w stronę, którą wielu rówieśników już dawno odznaczyło jako sprawę przegraną. Bo przecież mógłby skończyć dobre studia, znaleźć fajną pracę i żyć normalnie, zamiast cały czas być na świeczniku - narażony na osąd, ciszę albo nieszczere pochwały.

Czytając te słowa, czuje się mniej samotny. Nie dlatego, że znalazł odpowiedź. Dlatego, że rozpoznaje w nich własne wahanie - i widzi, że to wahanie nie jest dowodem na jego nieprzydatność, tylko częścią cichego, bardzo ludzkiego procesu, przez który przechodzi się bez oklasków i samotnie

Wieczorem, gdy w domu gaśnie światło w kuchni, myśli o rodzicach. Nie powiedział im jeszcze nic konkretnego. Tylko czasem, jakby mimochodem, wspomniał o ciszy w kościele, o tym, że został dłużej niż trzeba.

Wyobraża sobie moment, w którym powiedziałby to wprost. Cisza, która by zapadła, byłaby gęsta. Nie z braku miłości - z jej nadmiaru. Z troski o to, czy da radę, czy to nie jest za trudne, czy w dzisiejszym świecie to nie jest zbyt duże wyrzeczenie, czy nie zostanie kiedyś sam.

On nie chce nikogo zawieść. Chce po prostu robić to, co należy - wspierać, dawać nadzieję, chuchać na ludzkie dusze. Być dobrym i cierpliwym.

Autobus zwalnia na światłach. W chwilowej ciszy, bez szumu silnika, czuje wyraźniej tę obecność w sobie - coś, co nie jest jeszcze pewnością ani decyzją, ale po prostu jest. I nie chce zniknąć, choć próbował je zagłuszyć codziennością.

Nie czuje się przez to wybrany w jakimś wielkim, uroczystym sensie. Czuje się raczej dostrzeżony. Ktoś, kogo nie widzi, patrzy na cały jego wewnętrzny nieporządek i nie odwraca wzroku.

Drzwi otwierają się z cichym sykiem. Wstaje, poprawia pasek plecaka, schodzi tymi samymi schodami co zawsze. Nic się nie rozstrzygnęło. Żadne pytanie nie zniknęło - ani o samotność, ani o bliskość, ani o to, czy jest wystarczająco dobry.

Ale coś w nim jest teraz odrobinę spokojniejsze niż rano. Nie dlatego, że znalazł odpowiedź. Dlatego, że przestał walczyć z pytaniem. Pozwolił mu jechać obok siebie całą drogę, nie wypychając go za drzwi na żadnym przystanku.

I może właśnie to - ta cicha, niepozorna zgoda na Obecność - jest już jakimś początkiem. Bardzo małym. Ale jego własnym. Może od tego zacznie...

REKLAMA

eprasa.pl b7487ce866

MECENAS OŚKO MÓWI, JAK JEST

Wakacje z katalogu, rzeczywistość z koszmaru. Kto za to odpowiada?

Mecenas
Tomasz Ośko

Radca prawny z ponad 20-letnim doświadczeniem prawniczym. Zajmuje się sporami, doradztwem prawnym, umowami i negocjacjami, reprezentując klientów przed sądami i urzędami. Prowadzi kancelarię w Niesadnej 27A. Tel. 501 011 773, e-mail: tomasz@osko.legal

Mówi się, że szewc bez butów chodzi. Muszę przyznać, że jako prawnik sam kiedyś boleśnie przekonałem się, jak trafne jest to powiedzenie.

Kilka lat temu wyjechałem z rodziną na wakacje do Chorwacji. Przez internet wynająłem piękny dom położony niemal nad samym morzem. Zdjęcia wyglądały znakomicie, opinie zachęcały do rezerwacji, cena wydawała się rozsądna. Wszystko zapowiadało spokojny urlop. Do czasu.

Po kilku dniach pobytu do drzwi zapukała chorwacka policja w towarzystwie mężczyzny, który oświadczył, że jest właścicielem domu, a nieruchomość wynajęła mi jego była żona, z którą prowadzi spór o podział majątku. Proszę sobie wyobrazić moje zdziwienie. Człowiek jedzie odpocząć, a zamiast planować kolejny dzień na plaży, tłumaczy funkcjonariuszom, dlaczego mieszka w domu, do którego - jak się okazuje - prawa rości sobie jeszcze ktoś inny. Na szczęście sprawa zakończyła się pomyślnie i mogłem dokończyć urlop. Stres jednak był ogromny, a ja dostałem lekcję, której nie znajdzie się w żadnym wakacyjnym katalogu.

Ta historia przypomina, że podczas planowania urlopu często kierujemy się emocjami. Wakacyjny nastrój usypia czujność. Skupiamy się na zdjęciach, liczbie gwiazdek, widoku z balkonu i odległości od plaży. Znacznie rzadziej zastanawiamy się, z kim właściwie zawieramy umowę i kto będzie odpowiadał, jeżeli coś pójdzie nie tak.

A to właśnie od odpowiedzi na to pytanie zależy bardzo wiele.

Jeżeli wykupujemy zorganizowaną imprezę turystyczną w biurze podróży, nasza sytuacja prawna jest co do zasady bardziej przejrzysta. Organizator odpowiada za wykonanie umowy zgodnie z jej treścią. Jeżeli hotel znacząco odbiega od przedstawionej oferty, nie zapewniono uzgodnionych świadczeń albo standard zakwaterowania jest wyraźnie niższy niż obiecywano, klient wie, do kogo kierować reklamację. Nie musi prowadzić sporu z właścicielem hotelu czy lokalnym przedsiębiorcą. Odpowiedzialność wobec podróżnego ponosi organizator.

Coraz częściej wybieramy jednak inny model podróżowania. Samodzielnie kupujemy bilety lotnicze, rezerwujemy apartament za pośrednictwem międzynarodowej platformy internetowej i organizujemy cały wyjazd na własną rękę. Takie rozwiązanie bywa tańsze, daje większą swobodę i pozwala znaleźć wyjątkowe miejsca. Z prawnego punktu widzenia sytuacja wygląda jednak zupełnie inaczej.

W wielu przypadkach platforma internetowa nie jest organizatorem naszego wypoczynku. Jest jedynie pośrednikiem umożliwiającym zawarcie umowy z właścicielem apartamentu lub lokalnym przedsiębiorcą. To oznacza, że ewentualnych roszczeń nie zawsze możemy skutecznie dochodzić od znanej platformy. Stroną umowy może być osoba mieszkająca w Chorwacji, Grecji, Hiszpanii czy we Włoszech. A wtedy pojawiają się bariery językowe, odmienne przepisy, zagraniczne sądy i koszty, które często przewyższają wartość samego sporu.

Nie oznacza to oczywiście, że rezerwowanie noclegów przez internet jest złym pomysłem. Miliony osób korzystają z takich serwisów i wracają z wakacji zadowolone. Warto jednak pamiętać, że wygoda rezerwacji nie zawsze oznacza równie prostą drogę do dochodzenia swoich praw.

Dlatego przed wyjazdem dobrze jest poświęcić kilka minut na sprawdzenie, kto rzeczywiście jest stroną umowy. Warto zachować opis oferty, zrobić zrzuty ekranu, przeczytać regulamin platformy oraz opinie innych użytkowników. Jeżeli po przyjeździe okaże się, że rzeczywistość znacząco odbiega od tego, co obiecywała oferta, należy od razu dokumentować nieprawidłowości zdjęciami i zgłaszać je na piśmie. W praktyce właśnie te pozornie drobne czynności bardzo często decydują później o powodzeniu reklamacji.

Internet sprawił, że wynajęcie domu na drugim końcu Europy zajmuje zaledwie kilka minut. Dochodzenie swoich praw po nieudanych wakacjach nadal potrafi jednak trwać miesiącami. Dlatego przed kliknięciem przycisku „Rezerwuj” warto na chwilę odłożyć marzenia o błękitnym morzu i zadać sobie jedno pytanie: czy wiem, komu właśnie powierzam swoje pieniądze i swój urlop?

Bo w prawie - podobnie jak w podróżach - najważniejsze nie jest wyłącznie to, dokąd jedziemy. Równie ważne jest to, z kim w tę podróż wyruszamy.

O ZDROWIU

O kocance piaskowej

Leszek Marek Krześniak

Specjalista chorób wewnętrznych,

www.drkrzesniak.pl

Kto chodzi na dalekie spacery za miasto, z łatwością na swej drodze - zwłaszcza na nieużytkach - znajdzie latem niewielkie roślinki kwitnące na żółto, o srebrzystych łodygach i liściach. Są to kocanki. Jeśli je nazbieramy i ususzymy, w naszej domowej apteczce będą pomocne w przypadku zaburzeń przewodu pokarmowego, zapaleń jelit, biegunek, dolegliwości wątrobowych, a także chorób skóry.

Ziele kocanki zawiera liczne substancje o właściwościach leczniczych, takie jak: flawonoidy (apigeniny, glikozydy naryngeniny, kwercetyny, żółte barwniki), olejki eteryczne, kwasy fenolowe, kumaryny, kwas syryngowy, umbeliferon oraz garbniki.

To tym związkom kocanka zawdzięcza silne działanie przeciwgrzybicze, przeciwbakteryjne, żółciopędne oraz rozkurczowe na mięśniówkę gładką dróg żółciowych i moczowych. Preparaty z niej są skuteczne w przypadku wzdęć brzucha. Wyciągi z kocanki korzystnie i ochronnie działają na miąższ wątroby, zwiększają wydzielanie żółci, a rozkurczając drogi żółciowe, znoszą kolki oraz bóle i ułatwiają odpływ żółci do dwunastnicy. Pobudzają też perystaltykę jelit, co może być przydatne w przypadku zaparć, a także zwiększają wydzielanie moczu, co sprzyja detoksykacji organizmu. Osoby spożywające wyciągi z kocanki nie mają problemów z trawieniem tłuszczów.

Olejki eteryczne z kocanki od dawna są wykorzystywane w kosmetyce oraz w leczeniu chorób skóry, takich jak trądzik, łuszczyca i różne stany zapalne. Wyciągi z tej rośliny są przydatne dla wszystkich rodzajów cery, w tym również naczynkowej. U takich osób obkurczają nadmiernie rozszerzone naczynka i przywracają prawidłową barwę skóry. Odtwarzają też naturalny, lipidowy płaszcz ochronny naskórka. Są pomocne także w przypadkach stłuczeń, obrzęków i siniaków. W związku z zawartością kumaryny i karotenoidów pochłaniają promieniowanie ultrafioletowe, co wykorzystuje się w kremach ochronnych do opalania, a także w balsamach rozświetlających skórę, odżywkach do włosów, płynach do kąpieli oraz mgiełkach nawilżających i zapachowych.

Przeciwwskazaniem do stosowania wyciągów z kocanki jest niedrożność dróg żółciowych, np. z powodu kamicy pęcherzyka i dróg żółciowych. Ponieważ kocanka należy do rodziny astrowatych, zdarzają się uczulenia na tę roślinę, które mogą powodować objawy skórne. Nie powinno się też stosować kocanki u kobiet w ciąży i karmiących piersią.

Na świecie znanych jest ponad 500 gatunków kocanki, które mają podobne właściwości.

Z ziela kocanki przygotowuje się napary, nalewki, oleje oraz kosmetyki.

eprasa.pl b7487ce866

Twój Głos 29 | 21 lipca 2026 | www.twojglos.pl | eGarwolin.pl

„Nasza Kochana Pani” ze Stężycy

Przybyła nad Wisłę z terenów ogarniętej rewolucją Rosji. W Stężycy przez niemal dwie dekady uczyła kolejne pokolenia młodzieży, prowadziła teatr, koła zainteresowań i zajęcia artystyczne. Bronisława Wojdat zapisała się w pamięci mieszkańców jako „Nasza kochana pani”

Bronisława Wojdat, z domu Hardziejewicz, była znaną w Stężycy nauczycielką i społeczniczką. Mieszkańcy nazywali ją „Naszą Kochaną Panią”. Zdjęcie ze zbiorów Mirosława Nierubcy

W lipcu 1920 roku, gdy trwała wojna polsko-bolszewicka, Bronisława Hardziejewiczówna wraz z rodziną uciekała z terenów Rosji do odrodzonej Polski. Miała wówczas 19 lat. Jej dalsze życie związało się ze Stężycą, gdzie przez lata pracowała jako nauczycielka i działała na rzecz lokalnej społeczności.

Historię siostry swojej babci opowiedział naszej redakcji mieszkaniec Pawłowic Mirosław Nierubca.

UCIECZKA PRZED PRZEŚLADOWANIEM

Bronisława Hardziejewicz urodziła się 16 lipca 1901 roku w Kornie, w ziemiańskiej rodzinie Edwarda i Rozalii z Trochimiaków. Jej matka była unitką. W XIX wieku, w związku z nasilającymi się prześladowaniami unitów, rodzina Hardziejewiczów opuściła rodzinny Sokołów Podlaski. W latach 90. XIX wieku przeniosła się do majątku zaprzyjaźnionego hrabiego Dernałowicza w guberni mohylewskiej, na terenie dzisiejszej wschodniej Białorusi. Tam Hardziejewiczowie założyli własny folwark.

Bronisława rozpoczęła edukację w szkole w Bychowie nad Dnieprem, a następnie kontynuowała ją w Mohylewie. Spokojne życie rodziny przerwała rewolucja bolszewicka.

- *W okresie rewolucji życie straciła najstarsza siostra Bronisławy - Zofia, wraz z mężem Albinem Dąbrowskim, a ich dzieci przepadły bez wieści. Rodzinie aż dwa lata zajęło ich poszukiwanie. Ostatecznie dzieci powróciły całe i zdrowe do najbliższych* - opowiada Mirosław Nierubca.

Po śmierci Edwarda Hardziejewicza Rozalia wraz z dziećmi i wnukami po zmarłej Zofii zdecydowała się uciec do odrodzonej Polski. Pierwszym przystankiem były okolice Brześcia nad Bugiem. W pobliskiej wsi Radwanicze Bronisława znalazła pracę w miejscowej szkole jako nauczycielka.

Z LISTEM ŻELAZNYM DO ROKITNI

Rodzina nie pozostała jednak długo nad Bugiem. W 1920 roku do dalszej ucieczki zmusiła ją ofensywa bolszewicka. W Brześciu Hardziejewiczowie zdobyli list żelazny, który pozwalał im podróżować na zachód aż do Włocławka. Ostatecznie wysiedli wcześniej, na stacji w Rokitni.

Także tam Bronisława zajęła się pracą w oświacie. Najpierw uczyła w szkole w Swatach, a następnie w Starej Rokitni. W tej ostatniej miejscowości zamieszkała razem z rodziną w starym, drewnianym budynku szkolnym. W nowym miejscu poznała przyszłego męża - Jana Wojdata, nauczyciela i społecznika zasłużonego dla okolicy. Po ślubie oboje pracowali w szkołach. Początkowo w Michalinowie, a od 1925 roku w Stężycy.

NAUCZYCIELKA, ARTYSTKA I ANIMATORKA ŻYCIA SPOŁECZNEGO

Bronisława Wojdat nie ograniczała się do prowadzenia lekcji. Uczyła języka niemieckiego, prowadziła szkolny teatr amatorski, koła zainteresowań i zajęcia techniczne, nazywane wówczas robotami. Uczniowie zajmowali się między innymi szyciem, szydełkowaniem i plastyką.

Sama interesowała się muzyką, malarstwem i haftem. Szczególne miejsce w jej działalności zajmowała sztuka ludowa. W szkole uczyła młodzież wrażliwości na estetykę i piękno oraz znaczenia folkloru.

Malowała pejzaże. Jej obrazy, według rodzinnych wspomnień, wyróżniały się przestrzenią i głębią. Przedstawione na nich drzewa, zwierzęta, światło dnia i nocny cień tworzyły stonowane kompozycje. Obrazy Bronisławy do dziś znajdują się w rodzinnych domach. Część jej dorobku - hafty trafiły do stężyckich kościołów.

- *Starsi mieszkańcy Stężycy nieraz zastanawiali się, skąd u tej drobnej i delikatnej kobiety bierze się taka pasja twórcza. Niewątpliwie było to zasługą atmosfery domu rodzinnego, jak również jej samej* - zauważał Stanisław Stężycki, autor biogramu Bronisławy Hardziejewiczówny.

Mieszkańcy nazywali ją „Naszą kochaną panią”. Określenie to dobrze oddawało szacunek, jakim cieszyła się w lokalnej społeczności.

FIGURA MATKI BOŻEJ I PRZEDSTAWIENIA TEATRALNE

Jednym z ważnych przedsięwzięć Bronisławy Wojdat było zainicjowanie budowy figury Matki Bożej, która do dziś stoi między szkołą a kościołem parafialnym.

- *Pieniądze na ufundowanie tego znaku wiary zebrała m.in. z przedstawień teatralnych i loterii, jakie sama organizowała* - mówi Mirosław Nierubca.

Działalność Bronisławy na rzecz mieszkańców Stężycy przerwał wybuch II wojny światowej. Niemieckie zakazy i ograniczenia, szczególnie dotyczące edukacji i działalności społecznej, sprawiły, że nauczycielka została odcięta od tego, co wcześniej stanowiło ważną część jej życia.

W jej domu nadal odbywały się spotkania. Bywali tam również członkowie miejscowej konspiracji. Jednak ograniczenie kontaktów z dziećmi i grupami zainteresowań coraz mocniej wpływało na jej samopoczucie.

Bronisława Wojdat zmarła 19 grudnia 1943 roku. Została pochowana w Stężycy.

RODZINA, KTÓREJ ŚLADY ZOSTAŁY W REGIONIE

Bronisława nie była jedyną osobą z rodziny Hardziejewiczów, która związała swoje życie ze Stężycą i okolicą.

Jej najstarsza siostra Józefa wyszła za mąż za Jana Nierubcę, nauczyciela i właściciela folwarku w Pawłowicach. Z kolei Janina Hardziejewicz, później Madzińska, przez pewien czas pracowała jako nauczycielka we Wróblach-Wargocinie, a następnie wyjechała do Warszawy.

Ślady rodziny znajdują się także na stężyckim cmentarzu.

- *Spoczywają tu prochy siostry Jadwigi Hardziejewicz oraz jej szwagra - męża Ireny Hardziejewicz - Antoniego Cisłowskiego, wachmistrza 3. Pułku Strzelców Konnych im. Hetmana Polnego Koronnego Stefana Czarnieckiego, elitarnego oddziału kawalerii Wojska Polskiego II RP, stacjonującego w Wołkowysku* - opowiada Mirosław Nierubca.

Jego zdaniem historię takich osób warto przypominać.

- *Życie Bronisławy pokazało dobitnie, jak wielką wartością są rodzina i szkoła, które nie tylko kształtują charakter człowieka, ale wzmacniają też związek duchowy z narodem. Powinniśmy o tym pamiętać zwłaszcza dziś, gdy odbywa się zmasowany atak na wiarę, rodzinę i wartości patriotyczne* - przekonuje Mirosław Nierubca.

Tomasz Kępka

eprasa.pl b7487ce866

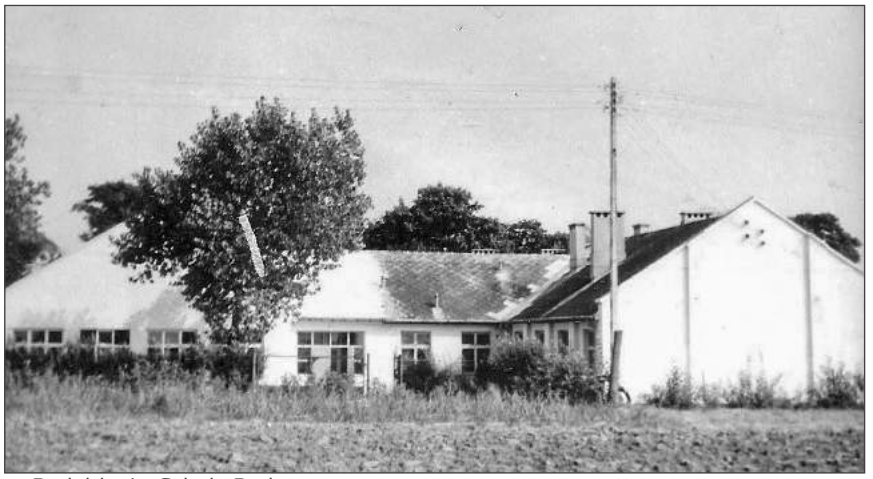
Tak wyglądały okolice Gończyc. Zdjęcia sprzed ponad 50 lat

Jak wyglądały wsie w okolicach Gończyc na początku lat 70.? Odpowiedź przynoszą archiwalne fotografie wykonane przez Stanisława Bieleckiego, wówczas ucznia Technikum w Rykach. Zdjęcia powstały jako praca dyplomowa i pokazują codzienność oraz zabudowę miejscowości, które do 1975 roku należały do powiatu ryckiego. Fotografie prezentuje strona „Dawne Gończyce, Sobolew i okolice"

Kruszyna. Strzecha, ale energia elektryczna już jest

Kruszyna, fragment wsi

Prandocin; droga przez wieś



Podebłocie, Szkoła Podstawowa

Podebłocie, widok fragmentu wsi

Prandocin, Klub Rolnika w domu sołtysa

Prandocin, piwnica na ziemniaki

Prandocin, stodoła starszego typu

eprasa.pl b7487ce866

NasTroje w Literaturze

Co jeszcze zobaczymy razem, zanim się ta podróż skończy?

Edyta Pasik

„Ludzie nie są tak doskonali jak koty, rozumieją jedynie własny, ludzki język. Zwierzęta są wielojęzyczne”.

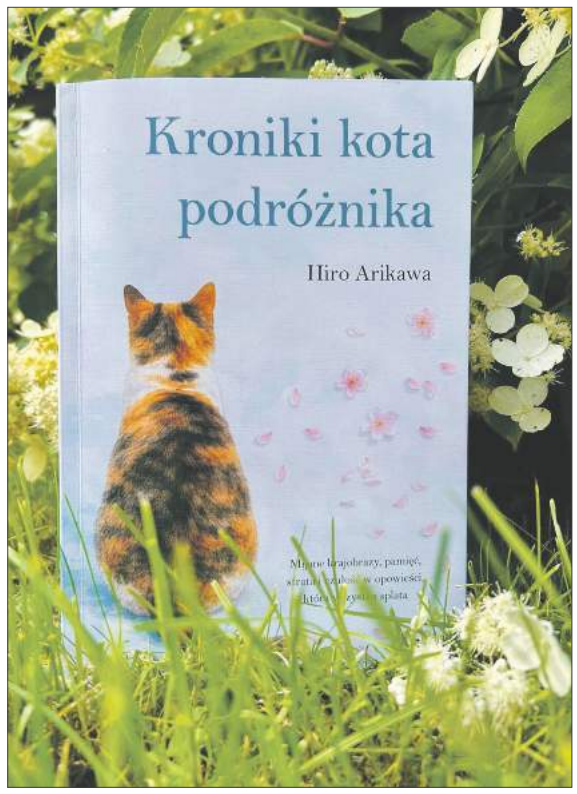
Jeśli zgadzają się Państwo z tymi słowami i dodatkowo są wielbicielami czworonogów, to zapewne zainteresuje Państwa powieść „Kroniki kota podróżnika” Hiro Arikawy. Mnie samą pozytywnie zaskoczyła ona niespodziewaną głębią przekazu i nietypowymi dla literatury japońskiej: lekkością i finezją, subtelną ironią i ciepłym humorem.

Z kotem w podróży

Z wielkim wzruszeniem towarzyszyłam w niej tytułowemu kotu Nanie i jego właścicielowi Satoru w poszukiwaniu nowego domu dla zwierzaka. Nie była to okoliczność łatwa dla obu bohaterów, a doskonale zorientowany w sytuacji kot robił wszystko, żeby żadne z odwiedzanych miejsc nie wydało się jego panu bezpieczne i dla niego odpowiednie. Dlatego podróż okazała się dłuższa i bardziej ekscytująca niż Satoru na początku planował. Przyniosła nie tylko zachwyt nad pięknem mijanych po drodze prowincjonalnych miasteczek, malowniczych gór i sielskich pól, ale też dała szansę na odnalezienie skrawków „straconego czasu” w kolekcjach wspomnień spotykanych po latach przyjaciół. Z owych retrospekcji utkała zresztą Autorka historię życia Satoru, mężczyzny dobrego i wrażliwego, który, mimo spotykających go nieustannie dramatów, potrafił docenić każde najmniejsze błogosławieństwo.

Koci punkt widzenia

Co ciekawe, całą podróż relacjonuje nam Nana! Tak, to właśnie kot jest narratorem tej powieści. To z jego punktu widzenia patrzymy na wszystkich bohaterów i ich przeżycia. A że jest to kot charakterny, doświadczony i zdystansowany wobec rzeczywistości, to jego spostrzeżenia są nie tylko zaprawione odrobiną sarkazmu, ale i zaskakująco trafne. Przyznam, że najbardziej ujął mnie w nich



stoicki spokój w przyjmowaniu tego, co nieuniknione i na co wpływu nie mamy. Bawiła i rozczulała mnie też kocia perspektywa, w której jak w soczewce odbijały się skrywane głęboko ludzkie pragnienia i tęsknoty.

Bo koty (i psy zresztą też!) nie tylko „są wielojęzyczne”, ale i niezwykle empatyczne. Zapewne wiedzą Państwo z własnego doświadczenia, że zanim uświadomimy sobie i nazwiemy emocje, które nami targają, one je już współodczuwają. Reagują szybko i adekwatnie do sytuacji, szczególnie jeśli między nimi a ludźmi narodziła się silna i trwała więź. Badania dowodzą, że ich czuła obecność potrafi w znaczący sposób obniżyć poziom kortyzolu, czyli hormonu stresu. Być może przeczuwał to już Święty Franciszek, który wszystkie zwierzęta nazywał naszymi „braćmi mniejszymi” i w widoczny sposób doceniał pełnione przez nich w świecie stworzonym przez Boga role? Większość z nas zresztą na pewno wie, jakie cuda się dzieją, kiedy taki piesek czy kotek kręci się po domu i zagarnia ogonkiem małe szczęśliwe chwile…

Hymn na cześć przyjaźni

Jak zakończy się ta literacka podróż, zdradzić Państwu nie mogę, ale obiecuję, że jeśli zdecydują się Państwo w nią wyruszyć, to inaczej spojrzą nie tylko na każdego czworonoga, ale i samo życie! Ja sama odebrałam „Kroniki kota podróżnika” jako pozbawiony patosu hymn na cześć przyjaźni i afirmację istnienia. I nie chodzi tylko o więź z naszymi pupilami, ale o każdą relację, która jest nam „dana i zadana”. Bo bywa, i tak jest najczęściej, że nasze przyjaźnie, sympatie i znajomości są „kulawe i koślawe”. Zawodzimy w nich innych i samych siebie. Ranimy i popełniamy błędy. Ale to one uzdrawiają nas z samotności. To dzięki nim nasze życie nabiera blasku. I to wreszcie za ich sprawą każda strata w ostatecznym rozrachunku staje się zyskiem.

Bo każda kronika podróży dobiega w końcu kresu. Wieńczy ją ostatni oddech albo ostatnie spojrzenie czy słowo. Taka jest naturalna kolej rzeczy. Warto jednak pielęgnować w sobie nadzieję na ponowne spotkanie i kolejną podróż. Może i w innym wymiarze i innej rzeczywistości, ale w niegasnącym świetle przyjaźni i miłości.

Będę już kończył ten dziennik.

I to wcale nie jest smutne.

Porządkujemy wspomnienia z jednej podróży i wyruszamy w następną.

Myśląc o tych, którzy wyjechali przed nami, i o tych, którzy do nas dołączą.

I kiedyś spotkamy wszystkich, których kochamy, za tamtym horyzontem.

Hiro Arikawa - japońska pisarka, która zdobyła popularność dzięki poruszającym powieściom łączącym wątki obyczajowe, romantyczne i społeczne. Jej książki często trafiają na ekran. Szczególnym uznaniem cieszą się właśnie „Kroniki kota podróżnika”, zekranizowane w 2018 roku, które w Polsce ukazały się w 2026 roku nakładem Grupy Wydawniczej Relacja.

Nasi najmłodsi mieszkańcy

Hania, Łucja, Ania, Mikołaj, Nikodem i Antoś. Poznajcie naszych nowych mieszkańców. We współpracy ze stroną „Rodzę w Garwolinie” publikujemy zdjęcia noworodków z garwolińskiego szpitala. Gratulujemy szczęśliwym rodzicom

16 lipca 2026 r. o godz. 9:18 urodził się Antoś. Ważył 3550 g i mierzył 53 cm. Jest synem Natalii i Emila Kozikowskich z Garwolina

14 lipca 2026 r. o godz. 08:32 urodził się Nikodem. Ważył 3750 g i mierzył 57 cm. Jest synem Pauliny Błażejczyk i Jakuba Siejki z Łaskarzewa

12 lipca 2026 r. o godz. 17:18 urodził się Mikołaj. Ważył 4000 g i mierzył 55 cm. Jest synem Kamili i Damiana Masiczaków z Przykwy

11 lipca 2026 r. o godz. 19:38 urodziła się Łucja. Ważyła 3340 g i mierzyła 55 cm. Jest córką Moniki i Michała Tudków z Kątów

12 lipca 2026 r. o godz. 14:00 urodziła się Ania. Ważyła 3550 g i mierzyła 52 cm. Jest córką Pauliny i Jacka Mąkowskich z Chotyni

11 lipca 2026 r. o godz. 12:52 urodziła się Hania. Ważyła 3540 g i mierzyła 47 cm. Jest córką Karoliny i Karola Prusińskich z Wygody

eprasa.pl b7487ce866

24-30 lipca 2026

NR 30

Piątek

00:10 TVP 1

Hotel Mumbaj

Dramat, Australia, USA, Indie, 2018

Wieczór 26 listopada 2008. Tętniącym życiem Mumbajem wstrząsa seria zamachów bombowych. Islamscy terroryści, siejąc chaos i zniszczenie, wdzierają się z bronią do najważniejszych budynków miasta, w tym do ekskluzywnego hotelu Taj Mahal. Ponad tysiąc gości i pracowników hotelu zostaje uwięzionych w wielopiętrowym labiryncie, w którym za każdym rogiem czai się śmierć. David i Zahra zrobią wszystko, by ochronić swoje nowo narodzone dziecko. Szef hotelowej kuchni, Hemant, gotów jest zaryzykować życie, aby uratować swoich gości. Rozpoczyna się walka o przetrwanie.

Sobota

21:20 TVP 1

1917

Dramat wojenny, USA, 2019

Kanwą filmu stały się wspomnienia żołnierza brygady strzelców i pisarza Alfreda Mendesa, dziadka reżysera i współtwórcy scenariusza filmu, Sama Mendesa. Głównymi bohaterami filmowej opowieści o brytyjskich żołnierzach służących na froncie zachodnim I wojny światowej są dwaj szeregowcy Will Schofield i Tom Blake. U schyłku wojny wyruszają z niebezpieczną tajną misją, od której powodzenia zależy życie ich towarzyszy. Mają za zadanie dotrzeć do żołnierzy i wstrzymać operację ofensywną z góry skazaną na przegraną.

INNE DATY EMISJI: NIEDZIELA, 00:05

Niedziela

19:55 POLSAT

Służące

Obyczajowy, USA, 2011

Akcja filmu rozgrywa się w latach 60. XX w. stanie Missisipi. Eugenia „Skeeter" Phelan (Emma Stone) jest dziewczyną z południowej socjety. Wraca z college'u w rodzinne strony - zdeterminowana, by zostać pisarką. Ale najpierw niespodziewanie wywraca do góry nogami życie całej społeczności swojego miasteczka, kiedy postanawia przeprowadzić wywiad z kobietami, które przez całe życie opiekują się prominentnymi rodzinami z Południa. Aibileen Clark (Viola Davis) jako pierwsza otwiera się, a wkrótce więcej kobiet zgłasza się, by opowiedzieć swoje historie - i jak się okazuje, mają one wiele do powiedzenia.

Poniedziałek

00:50 TVP 1

Plac Zbawiciela

Dramat, Polska, 2006

Młode małżeństwo: Beata i Bartek Zielińscy z dwoma synkami - Dawidem i Adrianem - ma niebawem odebrać klucze do własnego mieszkania w budynku, który powstaje gdzieś na obrzeżach stolicy. Przeznaczyli na to wszystkie posiadane pieniądze, znaczną sumę dołożyła też matka Bartka, Teresa, od dziesięciu lat wdowa. Młodzi żyją tylko z jednej pensji, a czeka ich jeszcze wiele wydatków. Muszą więc zacisnąć pasa. Dlatego rezygnują ze względnej samodzielności i przenoszą się do Teresy, która mieszka w centrum Warszawy, przy tytułowym Placu Zbawiciela...

Wtorek

20:00 TVP KULTURA

Morderstwo odkrywa prawdę

Teatr Telewizji - Kobra, 1976

Maureen Jordan zostaje zamordowana. Inspektor policji prowadzący śledztwo podejrzewa jej męża Roberta. Jednak Robert na własną rękę rozpoczyna swoje śledztwo. Początkowo wszystkie ślady prowadzą do Neda, brata Roberta. Okazuje się, że Maureen okłamywała męża, miała kochanków, szantażowała teścia. Dzięki Robertowi prawdziwy morderca zostaje zdemaskowany.

Środa

20:00 TVN 7

Nostalgia anioła

Obyczajowy, USA, Nowa Zelandia, Wielka Brytania, 2009

Czternastoletnia Susie (Saoirse Ronan) została brutalnie zgwałcona i zamordowana przez swojego sąsiada. Po śmierci obserwuje dalsze życie najbliższych - swoich rodziców (Mark Wahlberg i Rachel Weisz) i rodzeństwo borykających się z tragedią, detektywa usiłującego rozwiązać sprawę jej zabójstwa i wreszcie zabójcę (nominowany za tę kreację do Oscara Stanley Tucci), który ze wszelkich sił stara się zatrzeć za sobą ślady. Suzie stara się przekazać swojemu ojcu wskazówki, które pozwolą schwytać mordercę.

INNE DATY EMISJI: NIEDZIELA, 00:35

Czwartek

01:15 TVP 2

Skazany na bluesa

Dramat, muzyczny, Polska, 2005

Biografia Ryszarda Riedla, lidera zespołu Dżem, zmarłego w 1994 roku (30.07.1994) po przedawkowaniu narkotyków. Jest to powieść o sile ludzkich namiętności i o tym, że nie można uciec przed przeznaczeniem. Obserwujemy śląskie dzieciństwo Riedla, młodzieńcze fascynacje, próby zerwania z nałogiem. Na film składają się realne zdarzenia połączone ze sobą garścią magicznej iluzji. Całość dopełnia oryginalna muzyka zespołu.

INNE DATY EMISJI: PONIEDZIAŁEK, 23:00

PIĄTEK • 24 lipca

TVP 1

05:00 Splątane losy - serial, 2024
05:50 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Welon, fura i brawura - reality show
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:15 Na kłopoty... Bednarski - serial, Polska, 1986
09:15 Ranczo - serial kom., 2013
10:10 Komisarz Alex - serial krym.
11:05 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Nowa Zelandia, ziemie Nowego Świata - dokument
13:30 Western po polsku - reportaż
14:00 Splątane losy - serial, 2024
15:00 Serwis Info; Pogoda Info
15:25 Gra słów. Krzyżówka
16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda

17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:05 Reporterzy - magazyn
18:25 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Ojciec Mateusz - serial
21:25 Drelich - serial, Polska, 2025
22:15 Kroniki Tour de Pologne kobiet - reportaż
22:25 Zupa Nic - kom. obyczajowa, Polska, 2021
00:10 Hotel Mumbaj - dram., Australia, USA, Indie, 2018 ●
02:20 Morderstwa w Bayeux - krym., Franc., 2024
04:00 Wykrywacz kłamstw
04:20 Pytanie dnia - rozmowa
04:40 Reporterzy - magazyn
04:50 Oko na Świat - magazyn

TVP 2

05:00 Rodzinka.pl - serial kom.
05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2024
06:20 Anna Dymna - spotkajmy się
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:30 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
12:00 Rodzinka.pl - serial kom.
12:35 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej

17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:05 Piknik Country, 2026 - Gala 45-lecia - widowisko muzyczne
22:15 Piknik Country, 2026 - Polskie Przeboje Festiwalu w Mrągowie
23:15 To jest grane - magazyn muzyczny
23:50 Wodecki Twist - Piosenki o miłości - koncert, 2025
01:00 Organek pod prąd na dobry wieczór - widowisko muzyczne
02:05 Książę z innej bajki - obycz., USA, 2023
03:40 Akacjowa 38 - serial

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry Wakacje
11:25 Babski biznes - program lifestylowy
12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Detektywi - Klientem detektywów jest 12-letni Kacper, którego starsza siostra zaginęła. Okazuje się, że dziewczyna odkryła, że nie jest biologiczną córką swojej matki.
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Młode gliny - serial krym., Polska
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga! - program interw.

20:00 Łowca czarownic - przygod., USA, Chiny, Kan., 2015. Vin Diesel, wciela się w postać ostatniego łowcy czarownic, który zmuszony będzie stoczyć bój o przetrwanie ludzkości.
22:20 Egzekutor - sens., USA, 1996
00:45 Martwe zło: Przebudzenie - horror, USA, N. Zel., Irlandia, 2023
02:45 Kuba Wojewódzki - talk-show
03:50 Uwaga! - program interwencyjny
04:05 Detektywi - program kryminalny
05:00 Nauka jazdy - reality show
05:25 Recepta na stary dom - program edukacyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - klientem Malanowskiego jest Aleksander Gruszczyński. Mężczyzna jakiś czas temu zdradził żonę. Niestety, okazało się, że przygodny seks ma swoje konsekwencje.
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
13:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:20 Pogoda
16:25 Interwencja - magazyn reporterów
16:40 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport; Pogoda

19:55 Hobbit: Bitwa Pięciu Armii - sens., USA, N. Zel., 2014. Hobbit Bilbo Baggins (Martin Freeman) i krasnoludy są przed Samotną Górą, gdy smok Smaug (Benedict Cumberbatch) atakuje Esgaroth i podpala to miasto.
23:20 Niezniszczalni 2 - sens., USA, 2012
01:45 Cicha noc - sens., Wlk. Bryt., 2021. Przyjęcie bożonarodzeniowe byłoby idealne, gdyby nie planowany szokujący finał!
03:35 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:55 Disco Gramy - program muzyczny
05:40 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:30 Opole '88. - koncert
06:55 Tamte lata, tamte dni - Grażyna Barszczewska
07:40 Rawhide - Incydent w środku lata - western, USA, 1959
08:40 Kolekcja - Tadeusz Kantor - felieton
09:05 Wojna domowa - serial kom. TVP, 1965
10:20 Retro kino - Jutrzenka - dram., Franc., Włochy, 1956
12:10 Portrety - Christopher Reeve- dok., Franc., 2024
13:25 Benefis Kory w Teatrze STU - 1995
14:30 Księstwo - obycz., Polska, 2011
16:40 Wojna domowa - serial komediowy TVP
18:20 Video Killed the Radio Star - Kim Wilde - Wlk. Bryt., 2011
18:55 Rawhide - Incydent z uzbrojoną damą - western, USA, 1959

20:00 Podróże w czasie - Nie do przebaczenia - western, USA, 1960
22:10 Powrót Sherlocka Holmesa - serial, Wlk. Bryt., 1986
23:15 Czwartkowy klub filmowy - Wyrok na Franciszka Kłosa - dram. wojenny, 2000
01:15 Noc krótkich filmów - Piękni mężczyźni
01:50 Nocny dokument
02:45 Tamte lata, tamte dni - Grażyna Barszczewska - magazyn
03:25 Podróże z historią - W staropolskiej zagrodzie - dok., Polska, 2015
04:05 Tajemniczy świat Arrietty - anim., Jap., 2019

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Paul i Semir aresztują złodzieja w masce. Po jej zdjęciu, okazuje się, że sprawcą kradzieży jest ich kolega - Harmut.
10:00 Maria z przedmieścia - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Kurierzy - 34-letni Kornel jest świadkiem koronnym. Z pozoru „zwykły Kowalski", w zamian za pomoc w zamknięciu „mafiozów", dostaje nowe życie.
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
17:00 Kurierzy - serial paradokumentalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument

20:00 355 - akcja, USA, Chiny, 2022. Największe agencje wywiadowcze wpadają na trop międzynarodowej organizacji przestępczej, która planuje globalny atak, zagrażający bezpieczeństwu ludzkości.
22:20 Eskorta - akcja, USA, 2018. Agent specjalnej elitarnej jednostki James Silva (Mark Wahlberg) eskortuje na pokład samolotu Li Noora (Iko Uwais).
00:20 Człowiek w mroku - akcja, USA, 2023
02:30 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
03:45 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
04:05 Menu na miarę
05:30 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:25 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.
05:55 Szkoła - Maturzysta Patryk Węgrzyn podkochuje się w przyjaciółce, Mai Matysiak, ale nie ma odwagi jej o tym powiedzieć.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:50 W-11 Wydział Śledczy - W pustostanie na peryferiach miasta policja znajduje spalone ciała dwójki młodych ludzi. Okazuje się, że...
13:55 Kryminalni 2 - serial krym., Polska
15:00 Szpital - program obycz.
17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 SOS Ekipy w akcji - program policyjny

19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Zawsze jest czas na miłość - kom., Wlk. Bryt., Belgia, 2018
22:25 Wierna - przygod., USA, 2016. TRIS i CZTERY muszą przekroczyć granicę metropolii przyszłości i wejść do zupełnie nieznanego sobie świata, ukrywanego przez system. Jest to jedyny sposób, by ocalić ludzkość i zniszczyć dyktaturę.
00:45 Step Up III - obycz., USA, 2010
02:50 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:50 Fachowcy - paradokument
04:30 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci **10:55** Na Ratunek 112 - serial obycz. **11:55** Dlaczego ja? - serial paradok. **13:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **22:00** Zabójcza portierka - sens., USA, 2020 **00:00** STOP Drogówka - serial policyjny **01:05** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:05** Hardkorowy lombard **02:40** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:45 Jestem mamą **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Myśląc Historia **11:35** Natura et Homo **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Głos serca **13:05** Misja salezjanów w Egipcie - Otwarte drzwi, pewna przyszłość **13:30** Msza św. **14:30** Drzwi do lasu **14:55** Słowo życia **15:00** Modlitwa do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Natura Obiektywnie **16:35** Z niebem w sercu **17:30** Łączy Nas Historia **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Historie Starego Testamentu **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Historia **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia

eprasa.pl b7487ce866

SOBOTA • 25 lipca

TVP 1

05:20 Loara, dzika kraina - dok., Franc., 2022
06:20 Balans bieli - magazyn
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:40 Rok w ogrodzie; Rok w ogrodzie Extra - mag.
08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
08:50 Ranczo - serial kom., 2013
09:45 Komisarz Alex - serial krym.
10:40 Ojciec Mateusz - serial
11:40 Natura w Jedynce - Nie bądź ślepy na ślepowrona - 2024
12:30 Gwiazdy w południe - Samotny rewolwerowiec - western, USA, 1964
14:05 Wielka Wyprawa Maluchów - reportaż
14:45 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
15:20 Rozmowy na medal - magazyn
16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja

17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Rolnik szuka żony - reality show
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:05 Sport; Pogoda
20:25 Gra z Cieniem - serial, Polska, 2024
21:20 1917 - dramat wojenny, USA, 2019 ●
23:25 Kroniki Tour de Pologne kobiet - reportaż
23:35 W otchłani - akcja, Kan., USA, 2018
01:25 Zupa Nic - kom. obycz., Polska, 2021
03:10 Jańcio Wodnik - obycz., Polska, 1993
04:55 Sprawdzamy - magazyn

TVP 2

05:20 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
06:30 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, Polska, 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - program poranny
11:20 Górna półka smaku - cykl kulinarno-detektywistyczny
11:55 Zmiennicy - Fartowny dzień - serial, Polska, 1986
13:05 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne
16:20 Na dobre i na złe - Potwór - serial, Polska, 2026

17:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:10 Va Banque - teleturniej
18:45 Wyższa Szkoła Jazdy - magazyn motoryzacyjny
19:10 Słowo na niedzielę - rozmowa
19:25 Rodzinka.pl - serial komediowy
20:00 Lato z Radiem i Telewizją Polską - Grudziądz - widowisko
22:10 Gabi Drzewiecka zaprasza - magazyn muzyczny
23:05 Tulipanowa gorączka - kostiumowy, melodram., Wlk. Bryt., USA, 2017
01:00 Uziemieni - kom., Belgia, Franc., 2013
02:40 Książę z innej bajki - obycz., USA, 2023

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry Wakacje
11:30 Na Wspólnej Omnibus - serial obycz., Polska
13:00 Młode gliny - serial krym., Polska
14:10 Happy Feet: Tupot małych stóp II - kom., USA, 2011
16:20 Maverick - western, USA, 1994. Gdy na drodze Mavericka do wielkiej wygranej stanęła piękna Annabelle Bransford, stracił dla niej głowę i zbyt późno zorientował się, że za śliczną buzią kryje się wyrachowany gracz.
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda

19:45 Uwaga! - program interwencyjny
20:00 Dwoje do poprawki - kom., USA, 2012. ". Kay (Meryl Streep) i Arnold (Tommy Lee Jones) są do siebie bardzo przywiązani, ale po kilkudziesięciu latach małżeństwa Kay odczuwa potrzebę dodania szczypty pikanterii do ich związku.
22:15 Aline: Głos miłości - obycz., Franc., Kan., 2020
00:45 Sierota - horror, USA, Kan., Franc., Niemcy, 2009
03:15 Uwaga! - program interwencyjny
03:30 Wallander 2 - serial, Szwecja, Niemcy, Dania, Nor., Fin.
05:20 Recepta na stary dom - program edukacyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Halo tu Polsat - program informacyjno-rozrywkowy
11:30 Nasz nowy dom - program rozrywkowy
14:45 Skok przez płot - familijny, animacja, USA, Kanada, 2006. Nadeszła wiosna - Verne i jego leśni przyjaciele obudzili się po zimowej drzemce. Jakież było ich zaskoczenie, kiedy odkryli, że w samym środku ich kiedyś naturalnego środowiska wyrósł wysoki, zielony żywopłot...
16:40 Legenda Herkulesa - sens., USA, 2014. Grecja rok 1200 p.n.e. Grecka królowa zostaje uwiedziona przez Zeusa. Rodzi się Herkules (Kellan Lutz), którego przeznaczeniem jest obalić tyranię swego przybranego ojca, króla Amfitriona (Scott Adkins).

18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gugały
19:30 Sport
19:45 Pogoda
20:00 XXXI Festiwal Kabaretu w Koszalinie, 2026
23:30 Szybcy i wściekli 9 - sens., USA, 2021
02:45 Nikita - sens., Franc., Włochy, 1990. Pewnej nocy napad na aptekę kończy się krwawą strzelaniną. Przebywająca na miejscu wydarzeń Nikita (Anne Parrilaud) zostaje aresztowana i skazana na dożywocie za morderstwo.
05:10 Disco Gramy - program muzyczny

TVP Kultura

06:05 Cztery pory tańca - koncert, Franc., 2025
07:05 Tamte lata, tamte dni - Mariusz Szczygieł - magazyn
07:45 Od ucha do ucha - W krainie Bogów - animacja
10:15 Nie do przebaczenia - western, USA, 1960. Osią intrygi jest konflikt pomiędzy osadnikami z Teksasu a Indianami z plemienia Kiowa, którym siłą odebrano ich ziemie.
12:25 Angielskie śniadanie - Kosmos 1999 - serial, Wlk. Bryt., 1977
13:30 Dokument w podróży - Podróże z Agatą Christie i Sir Davidem Suchetem - Hawaje - serial dok., Wlk. Bryt., 2024
14:35 O psie, który jeździł koleją - film familijny, 2023

16:25 Serialowa nostalgia - Noce i dnie - Czas miłości i czas śmierci - serial, Polska, 1977
17:30 Sztuka jako konieczność. 4. Biennale Mater of Art, Praga 2026 - reportaż
18:05 Jutrzenka - dram., Franc., Włochy, 1956
20:00 Destrukcja - fab., USA, 2016
21:50 TVP Kultura na Tauron Nowe Horyzonty - felieton
22:15 Kino nocne - Bohater - dram., Franc., Iran, 2021
00:35 Opole 2016 - Ballady i Romanse, Kortez
01:30 John i Yoko - dok., Wlk. Bryt., 2018
03:15 Tamte lata, tamte dni - Mariusz Szczygieł
03:55 Żyć jak Słowianin - dokument, Polska, 2015

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - Paul i Semir zostają wynajęci do ochrony króla Hassana. Dochodzi do zamachu. Kto okaże się jego sprawcą?
09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
09:25 Boso przez świat - program podróżniczy Wojciecha Cejrowskiego. Autor przemierza ziemski glob i prezentuje zapomniane przez cywilizacje plemiona, ich kulturę i zwyczaje
10:00 Lombard. Życie pod zastaw - Kiedy w rodzinie Goździkowskich umiera ich kotka Milejdi, zrozpaczeni właściciele postanawiają wystawić jej na cmentarzu dla zwierząt elegancki nagrobek. Podczas rozmowy z kamieniarzem Maria Goździkowska spostrzega...

20:00 Umysł przestępcy - akcja, USA, Wlk. Bryt., 2016. Agent CIA, Bill Pope (Ryan Reynolds), wykonuje w Londynie ważne zadanie. Tropi groźnego hakera, którego działania mogą doprowadzić do najgorszego z możliwych scenariuszy - wywołania III wojny światowej.
22:30 Przetrwać do świtu - akcja, USA, 2020
00:10 Czas porachunków - akcja, USA, 2022
02:20 Dyżur - serial medyczny
03:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
03:35 Dyżur - serial medyczny
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:15 Szkoła - Mama Ewy Kurowskiej wyjeżdża do pracy za granicę. Przyrodnia siostra uczennicy, Hela Jakubiak, wpada na pomysł by dziewczyna zamieszkała z jej rodziną.
06:05 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
07:00 New Looney Tunes III - animacja
07:45 Ella zaklęta - film, Irlandia, Wlk. Bryt., USA, 2004. Baśń o dziewczynie (Anne Hathaway), która w dniu narodzin została obdarowana przez chrzestną darem posłuszeństwa.
09:45 Zgłoś remont - program lifestylowy
10:55 Bitwa o gości - program rozrywkowy
11:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:55 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska

16:55 Detektywi - program kryminalny
17:55 Step Up IV: Rewolucja - musical, USA, 2012. Najlepsi tancerze świata ponownie staną do walki - tym razem nie na parkietach, a na ulicach rozgrzanego do czerwoności Miami!
20:00 Niebezpieczny - sens., USA, 2021
22:15 Ostatni samuraj - przygod., USA, 2003
01:30 Rafa - film thriller, Australia, 2010
03:05 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
04:05 Fachowcy - program paradokumentalny
04:45 Usterka - poradnik

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:00** Galileo - ciekawostki popularno-naukowe **09:05** JesteśmyDlaDzieci - program edukacyjny **09:30** Galileo - intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki
10:35 Mini Galileo - ciekawostki popularnonaukowe **10:55** Galileo - intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki
13:05 Mini Galileo - ciekawostki popularno-naukowe **13:20** Podróże Guliwera - kom., USA, 2010
15:00 Policjantki i Policjanci **20:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **00:00** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **02:05** STOP Drogówka - serial policyjny **03:05** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy

TV Trwam

09:00 Kamienie wołać będą **10:00** Inf. dnia **10:15** Retrospekcja **10:35** Słowo życia **10:40** Polski Punkt Widzenia **11:00** Kropelka radości **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Warto zauważyć... **12:50** Natura Obiektywnie **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Msza św.
14:30 Przegląd Tyg. „Niedziela" **14:35** Słowo życia **14:40** Św. na każdy dzień **14:45** Jak wygrać małżeństwo? **15:00** Dzielna niewiasta **15:15** Mateczniki Polskości **15:30** Wierzę w Boga **16:00** Inf. dnia **16:10** Historia PL **17:00** Stanisław Kulon - świadek Sybiru **17:30** Przełamując bariery
17:55 Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Manna z Nieba **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Historia **21:00** Apel Jasnogórski

NIEDZIELA • 26 lipca

TVP 1

05:25 Sprawa dla reportera
06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. J. Miodka
06:55 Słowo na niedzielę - rozmowa
07:00 Transmisja Mszy Świętej
08:00Tydzień - magazyn
08:35 Stawka większa niż życie - serial sensacyjny
10:55 Ojciec Mateusz - serial
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański, Watykan
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Portret Kapłana - ks. Mirek Tosza - rep.
13:05 BBC w Jedynce - Planeta Ziemia - Skrajności - dok., Wlk. Bryt., 2023
14:05 Kolarstwo - Tour de Pologne kobiet, etap 3: Janowiec-Lublin
16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda

17:35 Żona dla Polaka - reality show
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Gra z Cieniem - serial, Polska, 2024
21:20 Nie powiesz nikomu? - fab., USA, 2019
23:00 Kroniki Tour de Pologne kobiet - reportaż
23:10 Dewajtis - serial kostiumowy, 2023
00:05 1917 - dram. wojenny, USA, 2019 ●
02:15 W otchłani - akcja, Kan., USA, 2018
04:30 Sprawdzamy - magazyn

TVP 2

04:40 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, Polska, 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
11:20 Dzień z życia artysty - Piotr Polk - magazyn
11:55 Lato z Radiem i Telewizją Polską - Grudziądz - widowisko
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne
16:15 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
17:15 Maxima. Droga na tron - serial obycz., Niderl., 2024

18:15 Rodzinka.pl - serial kom.
18:55 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa
20:25 Postaw na milion - teleturniej
21:25 63. KFPP w Opolu - 45 lat - Jubileusz Lady Pank - 2026
22:25 Open'er Festival 2026
23:20 Na przekór losowi -serial, Włochy, 2023
01:40 Król - serial kostium., 2020
02:50 Tulipanowa gorączka - fab., Wlk. Bryt., USA, 2017. Akcja filmu rozgrywa się w XVII-wiecznej Holandii, ogarniętej wówczas tzw. tulipanową gorączką. To tu żyje główna bohaterka, piękna, krucha i delikatna Sophia. Poślubił ja starszy, bogaty kupiec...

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry Wakacje - program poranny
11:35 Co za tydzień - program rozrywkowy
12:25 Ugotowani - turniej kulinarny
13:35 Wojownicze żółwie ninja: Wyjście z cienia - przygodowy, USA, Hong Kong, Chiny, Kanada, 2016
16:05 Akademia policyjna IV: Patrol obywatelski - kom., USA, 1987
17:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda

19:45 Transformers: Wiek zagłady - SF., USA, Chiny, 2014. Ludzkości grozi zagłada ze strony nowego wroga. Tylko Optimus Prime i Autoboty mogą uratować świat.
23:15 Ocean's Thirteen - sens., USA, 2007
01:35 Krzysztof - obycz., Polska, 2010. Historia brutalnego porwania i zabójstwa syna znanego przedsiębiorcy z Dobrzynia, pokazana z perspektywy jego siostry Doroty
03:35 Uwaga! - program interw.
03:50 Detektywi - program kryminalny
04:45 Nauka jazdy - reality show
05:15 Recepta na stary dom - program edukacyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:30 Piotruś Pan - sens., USA, Wlk. Bryt., 2003. Film przenosi widzów do niezwykłej krainy, Nibylandii, gdzie nikt nigdy nie dorasta, nie panują żadne prawa dorosłych, trwa wieczna zabawa i radość.
13:50 Paddington 2 - kom., Wlk. Bryt., Franc., 2017
16:10 Park jurajski - obycz., USA, 1993. Milioner John Hammond (Richard Attenborough) zakłada na wyspie Nublar w Ameryce Środkowej park rozrywki, w którym - w warunkach przypominających te sprzed stu milionów lat - umieszcza odtworzone genetycznie dinozaury.

18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Służące - obycz., USA, 2011 ●
23:05 Wystrzałowe wesele - kom., USA, 2022
01:15 Krucjata Bourne'a - sens., USA, Niemcy, Rosja, Indie, 2004. Minęły dwa lata, odkąd Jason Bourne (Matt Damon) porzucił swoje życie zabójcy CIA i podróżuje po świecie, ukrywając się przed agencją razem z Marie Kreutz (Franka Potente)...
03:40 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:00 Rozrywka Retro - widowisko rozrywkowe
06:55 Rozmowy (nie)wygodne - Alicja Majewska
07:50 Od ucha do ucha - Bajnutki - Przygoda nad strumieniem
08:00 Msza Święta Kościoła Polskokatolickiego
09:00 Przystań nad Biblią
09:15 Wspólny dom - magazyn
09:55 Podróże z Agatą Christie i Sir Davidem Suchetem - serial dok., Wlk. Bryt., 2024
10:50 TVP Kultura na Tauron Nowe Horyzonty - felieton, Wrocław, 2026
11:25 Kosmos 1999 - serial, Wlk. Bryt., 1977
12:30 Opole - koncertowe wspomnienia - felieton
12:45 43. KFPP Opole 2006 - „Świat w obłokach" - przeboje Marka Grechuty
14:15 Niedźwiadek - przygod., Franc., USA, 1988

16:05 Noce i dnie - Ojcowie i dzieci - serial, Polska, 1977
17:15 Niedziela z... Ewą Bem
20:00 Matka i córka - dram., Włochy, Franc., 1960
21:55 Kulturalni - magazyn
22:50 Więcej niż fikcja - Witajcie w krainie Lyncha - dok., Franc., 2024
23:55 Noc krótkich filmów - Acid Rain - animacja
00:35 Kino nocne - Destrukcja - fab., USA, 2016
02:30 Opole 2016 Scena Alternatywna - Ballady i Romanse, Kortez - koncert, 2016
03:25 Profesor Zazul - film TVP, 1965
04:00 Podróże z historią - Winne tajemnice - dok., Polska, 2015

TV Puls

06:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
06:40 Kobra - oddział specjalny - Paul i Semir aresztują złodzieja w masce. Po jej zdjęciu, okazuje się, że sprawcą kradzieży jest ich kolega - Harmut.
07:40 Don Matteo: Boski detektyw - serial krym.
09:50 Kurierzy - Dorota wyprowadza się z mieszkania, które do tej pory dzieliła z Adamem (Patryk Cebulski). Nie wyobraża sobie też wspólnej pracy...
11:45 Całkowicie nowe przygody Aladyna - przygod., Franc., 2018
13:45 Książę i Ja - kom., USA, 2004
15:55 Sezon na sąsiada - kom., Franc., 2023
18:00 Za jakie grzechy, dobry Boże? - komedia, Franc., 2014

20:00 Tomb Raider - akcja, USA, 2018. Lara Croft (Alicia Vikander) jest córką podróżnika, który zniknął. Pewnego dnia Lara zostawia wszystko za sobą i udaje się w ostatnie znane miejsce jego pobytu.
22:20 Horda - akcja, RPA, Wlk. Bryt., 2020
00:40 Mściciel - akcja, USA, Franc., Niemcy, RPA, 2004. Typowy twardziel - Ben Archer - postanawia odejść z pracy i rozpocząć spokojne życie z rodziną...
02:20 Dyżur - serial medyczny
03:20 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
04:00 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:30 Szkoła - Maturzysta Fabian Jackiewicz może zostać dawcą nerki dla ciężko chorej siostry, którą uratować może tylko przeszczep. Dziewczyna jest szczęśliwa i nie wie, że jej brat bardzo boi się operacji.
06:20 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
07:15 New Looney Tunes III - animacja
08:00 Alvin i wiewiórki: Wielka wyprawa - przygod., USA, 2015
09:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska. Kaja i Wojtek cieszą się wspólnym zamieszkaniem, lecz szczęście burzy pojawienie się listonosza z listem z Okręgowej Izby Lekarskiej.
16:50 Detektywi - program kryminalny

17:45 10000 lat przed naszą erą - przygod., USA, 2008. Młody myśliwy D'Leh (Steven Strait) spotyka wybrankę swego serca - piękną Evolet (Camilla Belle). Pewnego dnia oddział tajemniczych wojowników napada na wioskę i porywa Evolet...
20:00 Weekend w Tajpej - sens., Franc., Tajwan, USA, 2024
22:15 Egzekutor - sens., USA, 1996
00:35 Nostalgia anioła - obycz., USA, N. Zel., Wlk. Bryt., 2009 ●
03:10 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
04:10 Fachowcy - paradokument
04:50 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:00** Ewa gotuje - program kulinarny **07:30** The Americas - serial dokumentalny **09:25** Galileo - ciekawostki popularno-naukowe **11:25** Mini Galileo - intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki
11:45 Pasażerowie - sens., USA, Australia, 2016 **14:05** Podróże Guliwera - komedia, USA, 2010 **15:55** Bez hamulców - sens., USA, 2012 **17:55** Uroczysko - serial kryminalny **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny
00:05 STOP Drogówka - serial policyjny **01:05** Polowanie na Hitlera - dok., Polska, 2020 **03:05** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! - program muzyczny **04:25** Top 10 - Lista Przebojów - program muzyczny **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:30 Msza św. **10:30** Puszcza Białowieska - leśny cmentarz **11:00** Głos serca **11:45** W krainie bioróżnorodności **12:00** Anioł Pański z Ojcem Św. Leonem XIV **12:15** Papież Polak do Rodaków **12:40** Korzenie **13:40** Fatima. Ostatnia tajemnica **15:00** Wieś to też Polska **16:00** Inf. dnia
16:10 Koncert życzeń **16:50** Mateczniki Polskości **17:00** Natura et Homo **17:30** Sól ziemi **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Baśniowy teatr lalek **20:00** Inf. dnia
20:20 Różaniec **20:50** Od Lutra do Marksa - Historia Kościoła **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Retrospekcja **21:45** Stan Bezp. Państwa **21:55** Św. na każdy dzień **22:00** Mocni Jego mocą **22:45** Jak wygrać małżeństwo? **23:00** Jak my to widzimy **23:30** Tam, gdzie Bóg płacze

eprasa.pl b7487ce866

PONIEDZIAŁEK • 27 lipca

TVP 1

05:00 Splątane losy - serial, 2024
05:50 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Studio Raban - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:15 Na kłopoty... Bednarski - serial, Polska, 1986
09:20 Ranczo - serial kom., 2013
10:10 Komisarz Alex - serial kryminalny
11:05 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
12:55 Planeta Ziemia - Skrajności - dok., Wlk. Bryt., 2023
14:00 Splątane losy - serial, 2024
15:00 Serwis Info; Pogoda Info
15:25 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda

17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:05 Reporterzy - magazyn
18:25 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 07 zgłoś się - serial krym., 1976
21:30 Kochając Pabla, nienawidząc Escobara - dram., Bułg., Hiszp., 2019
23:45 Świat bez fikcji - Sztuka Walki Zbigniewa Herberta - dokument, Polska, 2023
00:50 Plac Zbawiciela - dram., Polska, 2006 ●
02:50 Samotny rewolwerowiec - western, USA, 1964
04:20 Wykrywacz kłamstw
04:40 Reporterzy - magazyn

TVP 2

05:00 Rodzinka.pl - serial kom.
05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2024
06:25 Rodzina (nie od) święta - magazyn
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie
11:20 Tour de Pologne - kroniki, felieton
11:25 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
12:00 Wyższa Szkoła Jazdy - magazyn motoryzacyjny
12:35 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024

16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:05 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
20:55 Postaw na milion - teleturniej
21:50 Na sygnale - serial fabularyzowany
23:00 Skazany na bluesa - dram., Polska, 2005 ●
00:45 Karol, władca Hiszpanii - serial kostium., Hiszp., 2015
01:45 Nasz dom w górach - Druga szansa - serial obycz., Niemcy, 2023
02:40 Akacjowa 38 - serial

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry Wakacje
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Detektywi - program kryminalny
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Młode gliny - serial krym., Polska
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny

20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 Saga Zmierzch: Przed świtem Część II - horror, USA, 2012. Bella i Edward są wreszcie naprawdę szczęśliwi. Niespodziewanie rodzina Cullenów staje w obliczu nowego, ogromnego zagrożenia. Gniew Volturi jeszcze nigdy nie był tak wielki.
23:15 Transformers: Wiek zagłady - przygod., USA, Chiny, 2014
02:35 Co za tydzień - program rozrywkowy
03:15 Uwaga! - program interw.
03:35 Kwatery Hitlera - program dokumentalny
04:35 Detektywi - program kryminalny

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - Marek i Ania stają się świadkami usiłowania porwania Roberta Midury przez dwóch zamaskowanych przestępców.
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
13:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:20 Pogoda
16:25 Interwencja - magazyn reporterów
16:40 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:35 Sport
19:45 Pogoda

20:00 Mega hit - Kingsman: Tajne służby - sens., Wlk. Bryt., USA, 2014. Kingsman to organizacja pozarządowa, zrzeszająca tajnych agentów-dżentelmenów, którzy uważają się za współczesnych arturiańskich rycerzy. Kiedy podczas akcji ginie jeden z nich, pozostali mają za zadanie znaleźć jego godnego zastępcę...
22:50 Siedmiu wspaniałych - sens., USA, Australia, 2016
01:40 Misjonarz - sens., USA, 2007
03:35 Ewa gotuje - program kulinarny
04:15 Program rozrywkowy - 2017
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:20 Recital Edyty Geppert - koncert, 2014
06:50 Tamte lata, tamte dni - Andrzej Seweryn - mag.
07:30 Rawhide - Incydent z uzbrojoną damą - western, USA, 1959
08:30 Od ucha do ucha - Dzieci i ryby - film krótkometraż.
09:00 Wojna domowa - serial komediowy TVP
10:30 Niedźwiadek - przygod., Franc., USA, 1988. Jest rok 1885. Niedźwiedzica wybierająca miód z gniazda dzikich pszczół ginie pod oberwanym głazem. Mały niedźwiadek zostaje sierotą.
12:15 Kultura, Giedroyć i inni - dok., Polska, 2022
13:45 Amerykańskie śniadanie - Kosmos 1999 - serial, Wlk. Bryt., 1977
14:50 Cham - film TVP, 1979
16:25 Wojna domowa - serial komediowy TVP, 1966

18:15 Dźwięk Nowego Jorku: Matthew Stevens - serial dok., Włochy, 2017
18:55 Rawhide - Incydent z Indianami ze wschodu - western, USA, 1959
20:00 Alibi na lato - Midnight express - dram., USA, 1978
22:05 TVP Kultura na Tauron - felieton
22:25 Sundown - dram., Franc., Szwecja, Meksyk, 2021
00:00 Przełomy w muzyce - koncert z okazji upadku muru - dok., Niemcy, 2021
01:20 Kulturalni - magazyn
02:15 Matka i córka - dram., Włochy, Franc., 1960
04:15 Zamek czy lepianka - dylematy średniowiecza - dok., Polska, 2015
04:45 Teledyski

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Podczas jazdy autostradą, Paul i Semir zauważają podejrzany samochód. Okazuje się, że znajduje się w nim porwany bogaty przedsiębiorca
10:00 Maria z przedmieścia - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Kurierzy - 55-letni, wciąż nieprzystosowany do świata iluzjonista, ojciec dorosłego syna, którego zostawił w dzieciństwie. Czy odbudują relację?
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
17:00 Kurierzy - serial paradokumentalny

18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Nieuchwytni - akcja, USA, 2015. Cam jest młodym kurierem rowerowym. Jego życie zmienia się, gdy poznaje Nikki...
22:00 Brick Mansions. Najlepszy z najlepszych - akcja, USA, 2014
23:50 13 Dzielnica - akcja, Franc., 2004
01:25 Dzielnica strachu - serial kryminalny
02:25 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
03:35 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
03:55 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:25 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.
05:55 Szkoła - Mateusz Bystrowski z 3a od niedawna sprzedaje dopalacze w szkole. Liczy na dobry zarobek i nie zastanawia się nad tym, że popełnia przestępstwo
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:50 W-11 Wydział Śledczy - W parku miejskim doszło do brutalnego pobicia mężczyzny...
13:55 Kryminalni 2 - serial krym., Polska
15:00 Szpital - program obycz.
17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 Rafa - thriller, Australia, 2010. Wielki biały rekin poluje na załogę wywróconej łodzi na środku oceanu przy Wielkiej Rafie Koralowej.
21:50 Bez kompleksów - program rozrywkowy
22:50 Skazani na Shawshank - sens., USA, 1994. Odsiadujący dożywocie Red (Freeman) i Andy Dufresne (Robbins), bankier niesłusznie skazany za morderstwo, tworzą nieprawdopodobną więź, która przetrwa ponad dwadzieścia lat.
01:45 Berek - kom., USA, 2018
03:40 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
04:40 Fachowcy - paradokument

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci **10:55** Na Ratunek 112 - serial obycz. **11:55** Dlaczego ja? - serial paradok. **13:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial kryminalny **21:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **23:00** Bez litości: Anioł śmierci - sens., Kan., USA, 2012 **00:55** Love Island. Wyspa miłości **02:05** Hardkorowy lombard **02:35** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

07:20 W męce Mojej szukaj siły i światła **07:55** Poczet Wlk. Polaków **08:00** Inf. dnia **08:15** Wieś to też Polska **09:15** Słowo życia **09:20** Mateczniki Polskości **09:30** Baśniowy teatr lalek **09:55** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:20** Stan Bezp. Państwa **11:30** Warto być ojcem **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Życie lasu. Ptaki **13:05** Życiu powiedzmy TAK **13:30** Msza św. **14:30** Bądź wierny, idź i pamiętaj **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Porady Medyczne Bonifratrów **17:00** Świadkowie **17:30** Spotkanie Rodziny Radia Maryja **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Historia **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Z wędką nad wodę **22:25** Miłość większa niż strach

WTOREK • 28 lipca

TVP 1

05:00 Splątane losy - serial, 2024
05:50 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Kościół z bliska
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:15 Kolumbowie - Śmierć po raz pierwszy - serial, Polska, 1970
09:15 Ranczo - serial kom., 2013
10:10 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Przerażająca tajemnica kwiatów - dokument, Franc., 2022
14:00 Splątane losy - serial, Turcja, 2024
15:00 Serwis Info; Pogoda Info
15:25 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress

17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:05 Reporterzy - magazyn
18:25 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 07 zgłoś się - serial krym., 1978
21:40 Zaginiony w akcji - akcja, USA, 1984
23:30 Sean Penn, amerykański wichrzyciel - dok., Franc., 2024
00:35 Kochając Pabla, nienawidząc Escobara - dram., Bułg., Hiszp., 2019
02:45 Nie powiesz nikomu? - fab., USA, 2019
04:25 Wykrywacz kłamstw
04:40 Reporterzy - magazyn

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
05:35 M jak miłość - serial, Polska, 2024
06:25 Wspólnota ponad granicami - reportaż
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie
11:30 Rodzinka.pl - serial kom.
12:35 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej

18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:05 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
20:55 Postaw na milion - teleturniej
21:50 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:55 Berlin Ku'damm 59 - serial, Niemcy, 2018
23:50 Pitbull - serial policyjny, 2007
00:45 Karol, władca Hiszpanii - serial kostium., Hiszp., 2015
01:45 Nasz dom w górach - Druga szansa - serial obycz., Niemcy, 2023
02:40 Jednostka 414 - strażniczki z Nahal Oz - dok., Franc., 2025
03:40 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry Wakacje
11:20 Doradca smaku - Dzisiaj poznamy caldo de pavo - meksykańską zupę z indykiem
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Detektywi - program kryminalny
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Młode gliny - serial krym., Polska
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda

19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 Epidemia - sens., USA, 1995. Pracujący dla amerykańskiej armii naukowiec Sam Daniels (Dustin Hoffman) odkrywa istnienie nieznanego dotąd śmiercionośnego wirusa. Melduje o swym odkryciu przełożonym...
23:30 Kuba Wojewódzki - talk-show
00:45 Bez śladu - przygod., Wlk. Bryt., 2018
02:50 Uwaga! - program interw.
03:10 Wallander 2 - serial, Szwecja, Niemcy, Dania, Nor., Fin.
05:00 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - W nocy na budowie ginie w tajemniczych okolicznościach młody student, Karol Braniec. Policja podejrzewa nieszczęśliwy wypadek...
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - paradokument
13:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:20 Pogoda
16:25 Interwencja - magazyn reporterów
16:40 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:35 Sport
19:45 Pogoda

20:00 Szybko i wściekle - sens., USA, Jap., 2009. Akcja rozpoczyna się na Dominikanie, gdzie zbiegły były skazaniec, Dominic „Dom" Toretto (Vin Diesel) i jego ukochana, Letty Ortiz (Michelle Rodriguez) oraz ich wspólny przyjaciel, Han (Sung Kang) okradają cysterny z paliwem w trakcie spektakularnego pościgu...
22:15 Ultimatum Bourne'a - sens., USA, Niemcy, Franc., 2007
00:50 Kingsman: Tajne służby - sens., Wlk. Bryt., USA, 2014
03:35 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:55 Disco Gramy - program muzyczny
05:40 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:15 Festiwal Piosenki Sopot 84 - Halina Frąckowiak - koncert
06:45 Tamte lata, tamte dni - Arkadiusz Jakubik
07:25 Rawhide - Incydent z Indianami ze wschodu - western, USA, 1959
08:25 Sztuka jako konieczność. 4. Biennale Mater of Art, Praga 2026 - reportaż
09:00 Wojna domowa - serial komediowy TVP
10:50 Cham - film TVP, 1979
12:30 Ordonka - dokument, Polska, 1993
13:35 TVP Kultura na Tauron Nowe Horyzonty - Wrocław - Przepis na kino autorskie - felieton
13:50 Kosmos 1999 - serial, Wlk. Bryt., 1977
14:55 Mój Nikifor - dram., Polska, 2004
16:45 Wojna domowa - serial komediowy TVP, 1966

18:20 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki: Zaginiona perła z Delft Vermeera - serial dok., Wlk. Bryt., 2015
18:55 Rawhide - Incydent na ulicach strachu - western, USA, 1959
20:00 Teatr Telewizji - Kobra - Morderstwo odkrywa prawdę - spektakl, 1976 ●
21:45 Stara strzelba - dramat wojenny, Franc., 1975
23:35 Nocny dokument - Bukolika - dok., Polska, 2021
01:00 Kino nocne - Midnight express - dram., USA, 1978
03:15 Kulturalni - magazyn
04:10 320 metrów pod ziemią - dokument, Polska, 2015
04:50 Teledyski

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - . Paul i Semir ścigają niezwykle niebezpiecznego szefa mafii narkotykowej. W tym celu wynajmują specjalny samochód. Czy uda im się go złapać?
10:00 Maria z przedmieścia - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Kurierzy - serial paradokumentalny
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
17:00 Kurierzy - serial paradokumentalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

20:00 Skazany na piekło - akcja, USA, 2003. Amerykański inżynier Kyle LeBlanc (Jean-Claude Van Damme) pracuje na kontrakcie w Rosji. Pewnego dnia do domu Kyle'a małżeństwa wdziera się napastnik, który zabija jego żonę...
22:00 6 kul - akcja, USA, 2012
00:15 Przetrwanie - akcja, USA, 2011
02:30 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:30 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
04:35 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:25 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.
05:55 Szkoła - Licealistka z 1d Ewa Głuszewicz boi się, że przytyje. Postanawia prowokować wymioty po zjedzeniu czegoś kalorycznego.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:50 W-11 Wydział Śledczy - W kamienicy ktoś zabił starszą kobietę i ukradł jej pieniądze.
13:55 Kryminalni 2 - serial krym., Polska
15:00 Szpital - program obycz.
17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 Mroczny rycerz powstaje - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2012. Minęło już osiem lat od zniknięcia Batmana, który w jednej chwili z bohatera stał się zbiegiem. Mroczny Rycerz poświęcił wszystko dla tego, co on oraz komisarz Gordon uznali za wyższe dobro...
23:25 Annabelle: Narodziny zła - horror, USA, 2017. Kilka lat po tragicznej śmierci córeczki lalkarz i jego żona przyjmują pod swój dach zakonnicę i dziewczynki z sierocińca, które niedługo potem
01:45 Sierota - horror, USA, Kan., Franc., Niemcy, 2009
04:00 Zgłoś remont - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradok. **13:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **23:05** Bez litości: Tajna skrzynka - sens., Kan., USA, 2012 **01:00** Love Island. Wyspa miłości **02:00** Hardkorowy lombard **02:30** Interwencja - magazyn reporterów **02:50** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:45 Słowo życia **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Jak my to widzimy **10:45** Zew natury **11:00** Mocni w Wierze **11:35** Słowo życia **11:40** Ma się rozumieć **11:50** Św. na każdy dzień **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Kobiety wolności **13:00** 10 obrazów z życia Prymasa **13:30** Msza św. **14:30** Serial z życia Jezusa **15:00** O. Gabriel **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Jestem mamą **16:25** Przyroda w Obiektywie **16:40** Zdrowie z Bożej Apteki **17:00** Wierzę w Boga **17:30** Rajd Katyński **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Historia **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia

eprasa.pl b7487ce866

ŚRODA • 29 lipca

TVP 1

05:00 Splątane losy - serial, 2024
05:50 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Rodzina (nie od) święta - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:15 Kolumbowie - Żegnaj Baśka - serial, Polska, 1970
09:15 Ranczo - serial kom., 2013
10:10 Komisarz Alex - serial krym.
11:05 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Natura w Jedynce - Sęp kasztanowaty - dok., Hiszp., 2024
14:00 Splątane losy - serial, Turcja, 2024
15:00 Serwis Info; Pogoda Info
15:25 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja

17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:05 Reporterzy - magazyn
18:25 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport; Pogoda
20:30 07 zgłoś się - serial krym., 1978
21:40 Nocny patrol - fab., USA, 2019
23:40 Wieczór z Mistrzem - Andrzej Wajda - Popioły - dram., Polska, 1965
01:55 Zaginiony w akcji - akcja, USA, 1984
03:40 Wykrywacz kłamstw
04:00 Pytanie dnia - rozmowa
04:20 Reporterzy - magazyn
04:30 Oko na Świat - magazyn

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2024
06:25 Pożyteczni.pl - magazyn
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie
11:30 Rodzinka.pl - serial kom.
12:35 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.

19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:05 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
20:55 Postaw na milion - teleturniej
21:50 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:55 Berlin Ku'damm 59 - serial, Niemcy, 2018
23:50 Pitbull - serial policyjny, 2007
00:50 Karol, władca Hiszpanii - serial kostiumowy, Hiszp., 2015
01:45 Nasz dom w górach - Marzenia - serial obycz., Niemcy, 2024
02:40 Abastumani - dok., Polska, 2023
03:55 Rodzinka.pl - serial komediowy

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry Wakacje
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Detektywi - program kryminalny
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Młode gliny - serial krym., Polska
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny

20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 Jack, pogromca olbrzymów - przygod., USA, 2013. Młody mężczyzna imieniem Jack (Nicholas Hoult) przypadkowo otwiera bramę między światem ludzi, a przerażającym światem olbrzymów.
23:15 Łowca czarownic - przygod., USA, Chiny, Kan., 2015
01:25 Kwatery Hitlera - program dokumentalny
02:25 Uwaga! - program interwencyjny
02:45 Wallander 2 - serial, Szwecja, Niemcy, Dania, Nor., Fin.
04:35 Detektywi - krym.
05:20 Kto was tak urządził - program poradnikowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:25 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:25 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - Biznesmen zgłasza zaginięcie wspólnika. Była żona twierdzi, że nie utrzymuje z zaginionym kontaktu. Ale detektywi ustalają, że
13:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:20 Pogoda
16:25 Interwencja - magazyn reporterów
16:40 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:35 Sport
19:45 Pogoda

20:00 Komediowa środa - Brzydka prawda - kom., USA, 2009. Abby (Katherine Heigl) to niezwykle ambitna producentka popularnego programu telewizyjnego. W sprawach sercowych jest równie wymagająca i w związku z tym wciąż szuka idealnego mężczyzny. Pewnego dnia spotyka ją niemiła niespodzianka...
22:05 Ted - kom., USA, 2012
00:30 Ostrożnie z dziewczynami - kom., USA, 2002
02:15 Mocne uderzenie - kom., USA, 2012
04:55 Disco Gramy - program muzyczny
05:40 Telezakupy TV Okazje

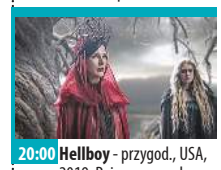
TVP Kultura

06:15 Sopot 84. Krystyna Prońko - koncert
06:50 Tamte lata, tamte dni - Jerzy Bończak - magazyn
07:30 Rawhide - Incydent na ulicach strachu - western, USA, 1959
08:30 Rzecz Polska - Skuter Osa - dokument, 2018
09:00 Wojna domowa - serial komediowy TVP, 1966
10:35 Mój Nikifor - dramat, Polska, 2004
12:25 Tajemnice kultowych seriali - Alternatywy 4
13:50 Noce i dnie - serial, Polska, 1977
14:55 Dwie Joasie - kom., Polska, 1935
16:35 Wojna domowa - serial komediowy TVP, 1966
18:15 Muzeum Polskiej Piosenki - „Szklana pogoda" - Lombard - koncert

18:30 Informacje kulturalne
18:55 Rawhide - Incydent nad rzeką Brasos - western, USA, 1959
20:00 Powrót Sherlocka Holmesa - serial, 1986
21:05 TVP Kultura na Tauron Nowe Horyzonty
21:30 Aida - dram., Franc., Nor., Niemcy, Rum., 2020
23:25 Stara strzelba - thriller, Franc., 1975
01:20 Cześć Tereska - dram., Polska, 2000
03:00 Jazz.pl - Jerzy Duduś Matuszkiewicz Recomposed. Henryk Miśkiewicz z zespołem - koncert, 2022
04:30 Przełomy w muzyce - koncert z okazji upadku muru - dok., Niemcy, 2021

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Córka Semira - Dana przygotowuje się do egzaminu do szkoły policyjnej. Niespodziewanie jej dawna przyjaciółka prosi ją o nietypową przysługę.
10:00 Maria z przedmieścia - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Kurierzy - 70-letni Wiesław jest nowym pensjonariuszem Domu Seniora „Eden". Starszy pan nie chce tam być...
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
17:00 Kurierzy - serial paradokumentalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument



20:00 Hellboy - przygod., USA, 2019. Pojmana przed wiekami królowa czarownic powraca, by znów nieść śmierć i zniszczenie.
22:20 Babylon A.D. - akcja, Franc., Wlk. Bryt., 2008. Przez świat przetoczyła się fala wyniszczających wojen. Władza jest w rękach organizacji przestępczych i fanatycznych sekt religijnych...
00:35 Zobowiązanie - thriller, Wlk. Bryt., 2012
02:15 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:15 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:20 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:25 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.
05:55 Szkoła - Licealista Kacper Szpunar z 2a jest gejem, ale nie chce się do tego przyznać. Chłopak robi wszystko, by odwrócić od siebie podejrzenia.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:50 W-11 Wydział Śledczy - Na osiedlowym śmietniku znaleziono zwłoki noworodka. Mieszkańcy podejrzewają, że...
13:55 Kryminalni 2 - serial krym.
15:00 Szpital - program obycz.
17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 Nostalgia anioła - obycz., USA, N. Zel., Wlk. Bryt., 2009. Czternastoletnia Susie (Saoirse Ronan) po śmierci obserwuje dalsze życie najbliższych... ●
22:55 Ocean's Thirteen - sens., USA, 2007
01:20 Zawsze jest czas na miłość - kom., Wlk. Bryt., Belgia, 2018. Emily Walters (Keaton) jest amerykańską wdową mieszkającą w sąsiadującej z wiejskim otoczeniem dzielnicy Londynu. Pewnego dnia poznaje ekscentrycznego właściciela osobliwej chatki.
03:25 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
04:30 Fachowcy - paradokument

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci **10:55** Na Ratunek 112 - serial obycz. **11:55** Dlaczego ja? - serial paradok. **13:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:05** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **23:00** Bez litości: Jeden strzał jeden trup - sens., Kan., USA, 2012 **00:55** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:00** Hardkorowy lombard **02:30** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy

TV Trwam

08:35 Każdy maluch to potrafi **08:50** Słowo życia **09:00** Mocni Jego mocą **09:30** Sanktuaria polskie **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Jestem mamą **11:40** Myśląc Historia **11:50** Odnaleźć siebie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** W kolorze płomienia **13:05** Muzeum Powstania Warszawskiego **13:30** Msza św. **14:30** Ulmowie. Świadectwo sprawiedliwych **15:00** Ludzie Kościoła wobec Zagłady **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Rozmowy o edukacji **17:00** Po stronie prawdy **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:20** Odnaleźć siebie **19:30** Bóg z nami **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

CZWARTEK • 30 lipca

TVP 1

05:00 Splątane losy - serial, 2024
05:50 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Dobre historie - Anioły na Górce - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:15 Kolumbowie - serial, Polska, 1970
09:20 Ranczo - serial kom., 2013
10:10 Komisarz Alex - serial krym.
11:05 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Lis, który uratował wyspę - dok., Franc., 2025
14:00 Splątane losy - serial, Turcja, 2024
15:00 Serwis Info; Pogoda Info
15:25 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda

17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:05 Reporterzy - magazyn
18:25 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Ojciec Mateusz - serial
21:25 Sprawa dla reportera
22:25 Niewypowiedziane - dok., Polska, 2023
23:30 Morderstwa w Figeac - film kryminalny, Franc., 2022
01:15 Popioły - dram., Polska, 1965
03:25 Wykrywacz kłamstw - magazyn
03:45 Pytanie dnia - rozmowa
04:05 Reporterzy - magazyn
04:20 Oko na Świat - magazyn

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2024
06:25 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie
11:20 Tour de Pologne - kroniki, felieton
11:30 Rodzinka.pl - serial komediowy
12:35 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej

17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:05 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
20:55 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa
22:25 Czas honoru - Powstanie - „Jeszcze nie dziś" - serial, Polska, 2014
23:20 Czas honoru - Powstanie - „Godzina W" - serial, Polska, 2014
00:15 Pitbull - serial policyjny, 2007
01:15 Skazany na bluesa - dram., Polska, 2005 ●
02:55 Kruk - Jak tu ciemno - serial krym., Polska, 2022

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry Wakacje
11:20 Doradca smaku - Dzisiaj poznamy tajniki przyrządzania peruwiańskiego dania Lomo Saltado
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Detektywi - program kryminalny
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Młode gliny - serial krym., Polska
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda

19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
22:00 Wytańczyć marzenia - obycz., USA, 2006
00:25 Czyja to kochanka? - kom., Franc., Belgia, Włochy, 2006
02:05 Kuba Wojewódzki - talk-show
02:55 Uwaga! - program interwencyjny
03:15 Kwatery Hitlera - program dokumentalny
04:15 Detektywi - program kryminalny
05:10 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - paradokument
13:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:20 Pogoda
16:25 Interwencja - magazyn reporterów
16:40 Gliniarze - Do mieszkania prawniczki włamuje się napastnik i atakuje, gdy kobieta wychodzi spod prysznica. Przybyła na miejsce zdarzenia policja znajduje w domu ofiary podsłuch.
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport;
19:45 Pogoda

19:55 Miłość do kwadratu bez granic - kom., Polska, 2023. Stefan Tkaczyk „Enzo" (Mateusz Banasiuk) oświadcza się Monice Grabarczyk (Adrianna Chlebicka) i planują wziąć ślub. Gdy wydaje się, że ich szalony romans zmierza ku bajkowemu zakończeniu, zaskakująca wiadomość zmienia postać rzeczy.
22:10 Mamma Mia: Here We Go Again - obycz., Wlk. Bryt., USA, Jap., 2018 ●
00:50 Zostań, jeśli kochasz - obycz., USA, 2014
03:10 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:15 Kabaretowa Ekstraklasa
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:25 Zbigniew Wodecki - recital, 1994
06:55 Tamte lata, tamte dni - Wojciech Malajkat
07:35 Incydent nad rzeką Brasos - western, USA, 1959
08:40 Informacje kulturalne
09:00 Wojna domowa - serial komediowy TVP, 1966
10:40 Dwie Joasie - kom., Polska, 1935
12:20 Reżyserzy - Nora Ephron - dok., Wlk. Bryt., 2018
13:20 Noce i dnie - serial, Polska
14:25 Patrząc pod słońce - dram., Polska, 1971
15:15 Szarada - kom. sens., USA, 1963
17:25 Wojna domowa - serial komediowy TVP, 1966
18:15 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka - Johnny Cash - dok., Wlk. Bryt., 2018
18:55 Rawhide - Incydent na suchym szlaku - western, USA, 1959

20:00 Czwartkowy klub filmowy - Wstęp do filmu - Danton
20:05 Czwartkowy klub filmowy - Danton - dram. historyczny, Polska, Franc., 1983
22:30 The Police - kulisy wielkiej kariery - dok., Wlk. Bryt., 2006
00:00 Cześć Tereska - dramat, psychologiczny, Polska, 2000
01:40 Kino nocne - Agnes Varda o Jane Birkin - dram., Franc., 1988
03:30 Informacje kulturalne - magazyn
04:00 Podróże z historią - Legenda „Czarnej Wołgi" - dok., Polska, 2015
04:40 Teledyski

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Paul próbuje odkryć przyczynę śmierci swojego przyjaciela. W tym celu prosi o pomoc brata i ojca zmarłego mężczyzny.
10:00 Maria z przedmieścia - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Kurierzy - 45-letni pracownik Urzędu Miasta pada ofiarą napaści ze strony Rycha, Rudego i Eryka.
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
17:00 Kurierzy - serial paradokumentalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument

20:00 Angielska robota - akcja, USA, Wlk. Bryt., Australia, 2008. Opowieść o legendarnym napadzie na bank na londyńskiej Baker Street w 1971 roku.
22:15 355 - akcja, USA, Chiny, 2022
00:50 Rewolwer - akcja, Franc., 2005. Pewnego dnia zapalony hazardzista Jake Green zostaje zaproszony na prywatną grę. Organizatorzy są pewni, że Green przegra na korzyść szefa lokalnej mafii.
03:00 Dzielnica strachu - serial
04:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
04:35 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:25 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.
05:55 Szkoła - Licealistka Julia Karasiewicz chce pomóc przyjaciółce i namawia chłopaka, który podoba się Zosi, by ten się z nią umówił.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:50 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:55 Kryminalni 2 - serial krym., Polska
15:00 Szpital - Dr Michał Morawski zajmuje się parą po wypadku rowerowym.
17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 Berek - kom., USA, 2018. Piątka lubiących rywalizację przyjaciół spotyka się co roku, aby przez miesiąc grać w berka, w którym wszystkie chwyty są dozwolone.
22:15 Mroczny rycerz powstaje - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2012
01:35 Niezapomniany - sens., USA, 2017. Małżeństwo Tessy (Katherine Heigl) i Davida (Geoff Stults) nie wytrzymało próby czasu. Kobieta nie jest w stanie pogodzić się z tym faktem i zacząć układać swoje życie na nowo...
03:30 Zgłoś remont
04:30 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **13:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Policjantki i Policjanci **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:05** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **23:00** Zabójcza portierka - sens., USA, 2020 **01:05** Love Island. Wyspa miłości **02:05** Hardkorowy lombard **02:35** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy

TV Trwam

09:45 Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis w sprawie Muzeum Pamięć i Tożsamość **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Myśląc Ojczyzna **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Wykłady z kongresu **12:50** Mateczniki Polskości **13:00** Mocarz pokory **13:20** Przegląd Tyg. „Niedziela" **13:30** Msza św. **14:30** Muzeum 303 **15:00** Po stronie prawdy **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Z wędką nad wodę **16:35** Sól ziemi **17:05** Akademia pro-life **17:30** Odpowiedzialni za Kościół **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Rodzinny Ogród Zoologiczny „Królestwo Stworzenia" **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Historia **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia

eprasa.pl b7487ce866

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie? Wybierz jeden ze sposobów.

SMS

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO.** Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce.
Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT.
Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.
Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą.
Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do piątku w godzinach pracy sekretariatu ukaże się w najbliższym wtorkowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.
Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

UWAGA!
JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski…" opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.

OGŁOSZENIA

MIESZKANIE
SPRZEDAM

MIESZKANIE piękne w pełni umeblowane, dwupokojowe i wyposażone, mieszkanie o pow. 47,7 m², położone na 2 piętrze niskiego bloku w samym sercu Ryk. Idealne dla pary, rodziny lub jako inwestycja. Tel. 577 290 588

SZUKASZ komfortowego mieszkania? To dwupokojowe mieszkanie na parterze ma 45 m² powierzchni. W skład wchodzi separate kuchnia, balkon i piwnica. Mieszkanie

Nowy wygodny sposób dodawania bezpłatnych ogłoszeń

Teraz możesz dodać bezpłatne ogłoszenie bez wychodzenia z domu. Wyślij do nas zdjęcie wypełnionego kuponu MMS-em lub na adres e-mail. Oczywiście nadal możesz dostarczyć kupon osobiście do siedziby redakcji lub wrzucić do skrzynki kontaktowej.

WYPEŁNIJ KUPON → ZRÓB ZDJĘCIE → WYŚLIJ WIADOMOŚĆ

tel: 510 332 855 | e-mail: redakcja@twojglos.pl

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA: .....

.....

.....

MIEJSCOWOŚĆ: .....

CENA: .....

TELEFON KONTAKTOWY: .....

TWÓJ Głos

KUPON WAŻNY DO 31 lipca

eprasa.pl b7487ce866

HURTOWNIA SPOŻYWCZA
Maria Pawlak u Heleńki
Oferujemy:
- mrożonki, flaki,
- świeży drób,
- wędliny, konserwy,
- napoje, słodycze,
- lody
- konserwy rybne

BARDZO DUŻY WYBÓR RYB i ŚLEDZI
OBSŁUGUJEMY CHRZCINY, KOMUNIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE
ryby mrożone, wędzone, smażone i śledzie
RYKI, ul. Żytnia 10 (za budynkiem OSI)
☎ 81 8652 103
Zapraszamy: Pn-Pt 7.00-17.00 Sob 7.00-15.00

USŁUGI ZIEMNE
KOPARKĄ KOŁOWĄ I MINIKOPARKĄ
ODŚNIEŻANIE dojazdów, posasji, parkingów
TRANSPORT 20-30 T żwir, piach, kruszywa i inne
JARKOP Jarosław Dembek
Czernic 38, 08-550 Kłoczew
tel. 721 094 302

SKUP ZŁOMU
AUTOROMANO
ATRAKCYJNE CENY, ŁATWY DOJAZD
Dęblin, ul. Kocka 179 (PRZY STACJI LOTOS)
573 779 889

TARTAK
DREWNOHURT
- drewno budowlane
- więźby dachowe
- krokwie, deski, łaty, kantówki
- trociny, obrzyny tartaczne
- drewno opałowe do pieców C.O. i kominków sosna, brzoza, dąb, grab i inne w wałku i rąbane
- deska elewacyjna, podbitka
- boazeria, deska tarasowa
- Kupno dęba na pniu
- stęple budowlane

REGAMET
SPRZEDAŻ NOWOCZESNYCH POKRYĆ DACHOWYCH
WYCEŃ BEZPŁATNIE DREWNO NA SWÓJ DACH U PRODUCENTA
Nowodwór 102A
drewnohurt1@wp.pl
790 219 819

jest gotowe do zamieszkania i posiada pełną własność. Cena 390.000 zł. Garwolin Romanówka 4. Tel. 786 957 271

MIESZKANIE pow. 47,7 mkw w Rykach ul. Kościuszki. Tel. 513 941 960.

MIESZKANIE w bloku 49m2. Ryki, ul. Witosa 16/21. Cena do uzgodnienia. Tel. 507 833 702.

MIESZKANIE ZAMIENIĘ

ZAMIENIĘ mieszkanie w bloku na dom jednorodzinny w Rykach. Mieszkanie znajduje się przy ulicy Witosa blok numer 4. Trzy pokoje, 62,34 m2. Pierwsze piętro. Tel. 886 464 331

RODZINA z trojka dzieci zamieni mieszkanie komunalne 26 m3 na większe też komunalne. Ryki. Tel. 723 286 592

DOM SPRZEDAM

DOM 225 mkw mieszalnego i 120mkw garaże i piwnice, ogrzewanie gazowe i węglowe, ocieplony budynek, wymieniony dach. Bez nakładów remontowych. Ryki ul. Jana Pawła II 34. obok szkoły podstawowej nr 2. Tel. 502 374 110.

DO WYNAJĘCIA POSIADAM

MIESZKANIE własnościowe w bloku, 48 m2, 1 piętro, 3 pokoje, kuchnia, łazienka i wc. Dęblin. Możliwość sprzedaży, cena 330 000 zł do uzgodnienia. Tel: 783 767 970

MIESZKANIE w bloku pow. 45 mkw, Ryki. Tel. 609 054 881.

DOM do wynajęcia, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, przedpokój, ganek, ogrzewanie CO, dobra lokalizacja blisko szkoła i przedszkole. Chrustne przy Kockiej drodze. Tel. 790 643 746.

WYNAJMĘ STOLARNIĘ lub na inne cele. Ryki. Tel. 602 702 043.

MIESZKANIE w Dęblinie, w bloku na os. Wiślana, I piętro, umeblowane. Tel. 883 950 238.

LOKAL usługowy, 2 lokale z możliwością połączenia w jeden, 20m2 (z możliwością podwojenia) i 11m2. Garwolin, ul. Senatorka. Tel: 25 682 29 71 / 507 261 810

DZIAŁKA POLE SPRZEDAM

SIEDLISKO w Woli Rębkowskiej o pow. 4200m2, na działce znajduje się budynek mieszkalny, drewniany z bali, zdrowy, kryty blachą, do remontu, budynek gospodarczy i garaż murowany. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

LAS pow. 2,83 ha miejscowość Kruszyna, cena 130.000 zł. Tel. 607 607 700.

DZIAŁKA budowlana w Rykach, 1425 mkw, atrakcyjnie położona przy ulicy Myśliwskiej, wszystkie media, cena do uzg. Tel. 602 408 921.

WYDZIERŻAWIĘ lub sprzedam działkę budowlaną o pow. 12000 metrów przy ul. Piaskowej w Rykach. Tel. 602 408 921.

DZIAŁKA BUDOWLANA z siedliskiem o łącznej powierzchni 1710 m2 przy ul. Macieja Rataja w Garwolinie. Wszystkie media doprowadzone do działki: gaz, woda, kanalizacja, światło. Cena: 700 tys. Tel. 608 522 606

DZIAŁKA BUDOWLANA w Garwolinie przy Akacjowej 929 m². Numer działki do wglądu 8132. Więcej informacji pod telefonem 512 180 975.

DZIAŁKA budowlana przeznaczona na działalność. Ryki ul. Warszawska 124 Tel. 600 375 564.

DZIAŁKI budowlane 2 szt. nr 3412/6 30 ar, Nr 3412/8 80 ar - odrolnione. Ryki ul. Jankowszczyzna 7. Cena do uzg. Tel. 507 862 337, 504 415 243.

DZIAŁKA budowlana pow. 18 arów w Rykach przy ul. Swatowskiej. Cena do uzg. Tel. 600 379 329.

DZIAŁKA rolno-budowlana. Tel. 783 525 405.

ZIEMIA 5,20 ha w tym 1,70 orne, reszta to las. Nowodwór koło Ryk. Tel. 692 515 086.

GOSPODARSTWO ROLNE pow. 5,41 plus 0,77 lag, klasa 3 4 ziemi, dom mieszkalny 245 mkw, zabudowania gospodarcze, cena do uzg. Kolonia Przykwa 54. Tel. 785 134 985 lub 785 134 984.

DZIAŁKA z warunkami zabudowy do 70 mkw, w cichej i spokojnej okolicy, okolice Garwolina, cena 120.000 zł. Tel: 664 939 148

DZIAŁKA BUDOWLAN nr 3763/30 o pow. 1722 mkw, wszystkie media, dogodne położenie, bardzo dobry dojazd, Ryki ul. Myśliwska. Cena do uzg. Tel. 500 190 674.

DZIAŁKA budowlana pod budynek mieszkalny, Ryki ul. Dolna. Tel. 600 375 564.

LASY w Słup Drugi. Działka nr. 3/2 las i zadrzewienie o (pow. 1,55ha) oraz pastwisko 0,33ha, razem 1,88ha. Działka nr. 4 las (pow. 0,83ha). Cena razem 200 tyś. PLN. Tel. 662 113 896

DZIAŁKA POLE KUPIĘ

WEZMĘ w dzierżawę lub kupię pola, grunty orne, Kłoczew i okolice. Warunki do uzgodnienia. Tel. 790 772 445

SAMOCHÓD SPRZEDAM

AUDI A4 rok 1999. Benzyna+ LGP. Stan bardzo dobry. Tel. 501 484 164

FIAT PANDA 1.1 benzyna , prod. 2006r. przebieg 117400 km, koła letnie i zimowe, przegląd i OC ważne, kolor żółty, cena 4.300 zł do ug. Okolice Garwolina. Tel. 794 175 629.

LANCIA YPSILON 1.4 benzyna, 6-biegowa, prod. 2006r. mały prze-

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
- MECHANIKA POJAZDOWA
- SKLEP MOTORYZACYJNY
- STACJA PALIW

Włodzimierz Lesisz
Pełny zakres badań technicznych
08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2
kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920

ALMAR trans
- KRUSZYWA DROGOWE
- PIASEK-ŻWIR-POSPÓŁKA
- WAPNO NAWOZOWE
- KAMIEŃ OGRODOWY
- PIASEK DO MIXOKRETA
- OTOCZAKI

KŁOCZEW
tel. 502 215 457

- Stoły, Krzesła
- Ławostoły
- Drewno wykończeniowe (listwy, boazeria, kantówki)
- Deska elewacyjna
- Schody, tralki, poręcze
- Parapety, podłogi, sklejka

sek
www.sek.sklep.pl
RYKI ul. Przemysłowa 90
660 71 16 70 606 14 12 10

eprasa.pl b7487ce866

PRYWATNY GABINET
DERMATOLOGICZNY
Ryki, ul. Sienkiewicza 12
Barbara BOJAR
Przyjmuje w piątki, godz. 11 -15. Rejestracja telefoniczna codziennie.
tel. 602 305 421

GABINET NEUROLOGICZNY
lek. neurolog
Mirosław LORENC
Ryki, ul. Żytnia 8 (budynek OSI) – czwartek 15 – 17
rejestracja – 601 445 807
INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM
nagłe przypadki – ✆601 445 807

CENTRUM STOMATOLOGICZNE
LUXDENT
Ryki, ul. K. Wojtyły 3
I piętro, nad MediVitą
lek. dent.
Sławomir KONCEWICZ
tel. 534 260 870
• leczenie próchnicy
• stomatologia estetyczna
• odbudowa zębów
• chirurgia
• protetyka
• profilaktyka
• stomatologia dziecięca
• RTG: pantomogram, zdjęcia zębowe
Rejestracja telefoniczna prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu

SALONY OPTYCZNE
OPTYKA RĘKAS Agnieszka Rękas
RYKI
ul. Warszawska 100
Medivita, tel. 509 728 764
DĘBLIN
ul. Krzywa 2/4
Przychodnia rodzinna, tel. 509 728 638
czynne: od pon. do piątku w godz. 10-18
szkła korekcyjne
szkła przeciwsłoneczne
soczewki kontaktowe
duży wybór oprawek
Fachowa i miła obsługa
tel. 504 086 922

SANMED
Specjalistyczne Centrum Medyczne SANMED
CHIRURGIA STOMATOLOGICZNA
WOLNE TERMINY NA NFZ
Więcej informacji pod numerami telefonu oraz osobiście w rejestracji
535 202 010 lub 81 865 12 27
Placówka znajduje się w pawilonie handlowym „MERKURY"
ul. Słowackiego 4/5C

PRZYCHODNIA
LEKARZY SPECJALISTÓW
PRZY ZIELENIAKU
Ortopedia
Poradnia preluksacyjna
USG narządu ruchu
Rehabilitacja
Psychoterapia
Dietetyka
665 664 695
ul. Krótka 1, Garwolin
przychodnia_przy_zieleniaku
www.przychodniaprzyzieleniaku.pl

AURUM HAIR
GABINET TRYCHOLOGICZNY
WYPADAJĄ CI WŁOSY?
ZNAJDŹ PRZYCZYNĘ, ZANIM PROBLEM SIĘ POGŁĘBI.
Profesjonalna diagnostyka i skuteczna terapia w Rykach.
-20% NA PIERWSZĄ KONSULTACJĘ TRYCHOLOGICZNĄ
POMAGAMY W:
NADMIERNE WYPADANIE WŁOSÓW
ŁUPIEŻ
ŁUSZCZYCA
SWĘDZĄCA SKÓRA GŁOWY
ŁYSIENIE
536 119 608
Aurum Hair Gabinet Trychologiczny ul. Żytnia 8, 08-500 Ryki
OFERTA WAŻNA DO 31 SIERPNIA 2026 R.
ZADBAJ O SWOJE WŁOSY – BO ZDROWE WŁOSY TO PEWNOŚĆ SIEBIE

bieg 98 tys.km. 3-drzwiowa, bogate wyposażenie, zadbana, opony letnie + zimowe, klimatyzacja, bez wkładu finansowego, stan dobry. Pilnie sprzedam. Cena do uzg - tanio. Ryki. Tel. 500 042 910, 500 042 912.

RENAULT LAGUNA II Hatchback 1.9 dci 2006r. hak, esz, el, 2kpl kół, jedna alu drugie stalowe, nawigacja, cena 7.500 zł. Kawęczyn. Tel. 663 070 780.

SEAT IBIZA 1.4 benzyna 85KM prod. 2006r. przebieg 270 tys.km. auto sprawne, gotowe do jazdy, cena 3.800 zł. Zadybie Stare. Tel. 513 874 961.

SEAT LEON 1.4 benzyna 2009r. przebieg 280 tys. km. kolor szary metalik, stan dobry, cena do uzg. Okolice Trojanowa. Tel. 516 693 586.

SEAT LEON uszkodzony przód, prod. 2003r. gaz sekwencja butla 2024, opony zimowe 2025. Piaski Gm. Górzno. Tel. 600 388 263.

TOTYOTA YARIS prod. 2012 160 tys.km. silnik 1.4 on, nawigacja, kamera cofania, wymieniony olej, koła letnie i zimowe, cena do uzg. Tel. 605 548 453.

VW LT 35, 2.5 TDI, 109KM, brygadowa, 6 osobowy, średni, kolor wiśniowy, 2002r., 252tys. km przebiegu. Wola Korycka Górna. 22 000 zł. Tel: 600 742 545

VW Passat b5 FL 1.9 tdi 2003r., czarny sedan, 290 tys. km potwierdzonego przebiegu, hak, doinwestowany. 14 900 zł. Ryki. Tel: 514 169 870

SAMOCHÓD KUPIĘ

KUPIĘ samochody w każdym stanie do 5000 zł. Tel: 780 142 907

MOTOCYKL SPRZEDAM

MBK YAMAHA X-Max, 125 cm/3, 2006r., stan idealny. Cena do uzgodnienia. Tel: 796 374 768

MOTO RÓŻNE SPRZEDAM

ALUFELGI 16 5x112 do Audi A4B8 z ładnymi oponami (zimowe Continental) 225x55x16 4 szt. stan bdb, cena 1100 zł do uzg, okolice Okrzei. Tel. 604 891 618.

GŁOWICA do ciągnika C-360 używana w dobrym stanie. Tel. 783 525 405.

NOWE OPONY Michelin primacy 4 prod. 2025.03 letnie rozm. 235/45/18, cena 1.600 zł. Dęblin. Tel. 697 421 696.

PILNIE sprzedam OŚ z dwoma kołami , OPONY o wym. 800x200 z dętkami. felgi lotnicze z łożyskami z samolotu Mig-21 z łożyskami. Oś stal fi.80mm dł. 94cm. Opony rolnicze o wym. 800x22 1 szt. nowa opona,, i wym. 920x22 2 szt. nowe opony. Telefon cały dzień. Tel: 663647909

PRZYCZEPA 6-tonowa. Ryki. Tel. 602 702 043.

MASZYNY ROLNICZE SPRZEDAM

CIĄGNIK Ferguson 260, 60 km, wspomaganie kierownicy oraz tur. Tel. 511 07 95 54.

KOMBAJN zbożowy Deutz Fahr 1322 heder 4,20 w dobrym stanie, nowe ogumienie przednie koła szerokie, cena 39.000 zł. Chotynia. Tel. 600 942 748.

OPRYSKIWACZ 400l do malin z wentylatorem od ślezy. Urszulin. Tel: 511 815 104

KOMBAJN Class Merkator 75, heder 3,6 m, kabina, sieczkarnia, rura hydrauliczna. Cena do uzgodnienia lub zamiana na przyczepę do zboża lub inne propozycje. Tel: 694 827 734

CIĄGNIK nazwa MICKORNIK, stan bdb, opony nowe, cena 28.000 zł. KULTYWATOR nowy, dwa razy używany. BRONY nowe. SIEWNIK stan bdb, łączone dwa w jeden samoróbka. Wóz. Sprzęt garażowany. Kłoczew. Tel. 507 638 680.

PRASA do słomy kostkująca, fFMZ PŁOCK, czerwona, stan bardzo dobry, w oryginale. Wola Korycka. Tel: 600 742 545

KOMBAJN zbożowy marki Claas Merkator 75, heder 4,20m 2400mtg , stan b.dobry. Tel. 600 742 545.

KOPACZKA ciągnikowa w oryginalnym stanie. Tel: 511 079 554

kicWent
KLIMATYZACJA CHŁODNICTWO WENTYLACJA
KOMPLEKSOWE INSTALACJE SANITARNE
KLIMATYZACJA
WENTYLACJA
POMPY CIEPŁA
CHŁODNICTWO
KONSERWACJA
NAPRAWA
MONTAŻ
SERWIS
Ul Warszawska 55
08-500 Ryki
tel. 722 125 180
www.kicwent.pl

STUDNIE
Mirosław Izdebski
Dąbrówka Stany 74
✔STUDNIE WIERCONE
✔POMPY CIEPŁA
✔DESZCZOWNIE
✔ODWODNIENIA
✆608 046 239
✆504 320 592

MAKLESZ
• wykopy, zasypy, plantowanie
• transport piachu, żwiru, pospółki, ziemi ogrodowej
• transport 20-30 ton
• piasek kwarcowy
• kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
• układanie kostki brukowej
• zamiatanie dróg i parkingów
WAGA 60 ton
08-500 Ryki, ul. Swatowska 20
tel. 602 284 292, 698 642 151

eprasa.pl b7487ce866

SIEWNIK zbożowy poznaniak, na przekładni bezstopniowej olejowej, stan bdb. Tel. 511 079 554.

KOMBAJN zbożowy Volvo 830, sprawny do żniw, heder 2,70 z sieczkarnią, cena do uzg. Niwa Babicka. Tel. 668 807 582.

PRZYCZEPA zbierająca do siana i słomy. Okolice Ryk. Tel. 818653668.

MASZYNY - Brona talerzowa 2x9. Brony 3. Pługi 2/4. Opryskiwacz 300 litr. Agregat uprawowy 2,1. Kultywator z wałkiem 1,8/ 2,1 / 2,4. Kopaczka. Tel. 784 063 070.

CHWYTAK krokodyl do obornika szer. 1,40 na dwa siłowniki, cena do uzg. Ryki. Tel. 606 362 739.

KULTYWATOR 3m Grudziądzki. Pługi 5-skibowe podorywkowe. Ryki.. Tel. 606 362 739.

PRASA simpa 1997r., czerwona, wszystko w oryginale z wałkiem i z drabinką. Tel: 692 290 910

PŁUGI 4 skibowe firmy Staltech o zmiennej szerokości orki i zabezpieczeniu kołowym, odkładania duża na wysokiej słupicy, stan bdb. Tel: 692 290 910

ROZRZUTNIK czarno-białostocki, 1988r., stan bdb, dwuwałkowy aparat, od 6 lat nieużywany. Tel: 692 290 910

MASZYNY ROLNICZE
KUPIĘ

MASZYNY kupię - glebogryzarka, talerzówka i kopaczka do ziemniaków. Tel. 693 106 228.

CIĄGNIK rolniczy Ursus C-330 lub C-360 w każdym stanie. Kopaczka do ziemniaków .Tel. 666 941 477

MASZYNY URZĄDZENIA
SPRZEDAM

PIEC CO na drzewo i węgiel 110m, cena 4.500 zł. Tel. 694 966 771.

NARZĘDZIA sprzedam z powodu likwidacji warsztatu. MIGOMAT MAGNUM 315, kompletny Sprężarka - kompresor 3 szt. 400litr , 200 litr i 100 litr. Piła do ciecia metalu tzw gumówka, różnej wielkości 3szt. Oraz inne narzędzia. Tel. 511 079 554.

OKLEJARKA do obrzeży meblowych MSU-45. Frezarka do obrzeży meblowych EKO-JAROMA. Cena do uzg. Tel. 606 141 210.

FREZARKO PILARKA do drewna, możliwość cięcia, blat żeliwny, 400 V, firmowa, cena 1.800 zł. Tel. 787 380 145.

ŁUPARKA hydrauliczna do drewna, silnik 7,5 kw, długość łupania 50cm, nowa, cena do uzg. Ryki. Tel. 606 362 739.

SILNIK elektryczny 7,5 KW. Tel. 883 382 683.

WAGA 10-tna. Tel. 883 382 683.

KRAJZEGA drewnianą, w obudowie. Tel. 883 382 683.

PODNOŚNIK samochodowy kolumnowy, solidny niemiecki - Romeico , śrubowy do 2,5 tony. Urządzenie w stanie dobrym, sprawne- do poprawek elektrycznych i wizualnych. Tel. 509 559 705

PODKASZARKA akumulatorowa do trawy. Nowa. Cena 120zł. Tel.726 518 210

BATERIA kuchenna. Torsiva z wyciąganą wylewką. Nowa . Cena 140zł. Tel.726 518 210

PIŁA szablasta , lisi ogon na akumulator. Nowa .Cena 130zł. Tel.726 518 210

PRODUKTY I PŁODY ROLNE
SPRZEDAM

SŁOMA w kostkach ze stodoły. Oddam. Stara Dąbia. Tel. 663 069 369.

ZBOŻE na pniu żyto, pszenżyto i owies z 5 ha , ze słomą. Okolice Ryk. Tel. 514 111 186.

PSZENŻYTO , okolice Ryk. Tel. 667 643 262.

OWIES różne odmiany. Ryki. Tel. 605 340 777.

ŁUBIN biały gorzki, czysty młynkowany, kiełkowanie 98%, bez oprysków idealny na poplony i zielony nawóz, cena 1,50 zł/kg minimum 25kg. Ryki. Tel. 608 521 984.

SŁOMA z 1,5 ha. Kawęczyn, Czernic. Tel. 697 690 051.

SŁOMA ze stodoły bele 130. Cena odbiór osobisty - 70 zł lub z dowozem - 85 zł. Tel: 609 537 929

SŁOMA z tegorocznych zbiorów z 3 ha, różna. Nowa Dąbia. Tel: 889 782 125

OPAŁ
SPRZEDAM

DREWNO OPAŁOWE łupany, sosna 250 zł m.p. brzoza 330 zł m.p. Dąb 360 zł m.p. Korytnica. Ceny dotyczą metra przestrzennego narzutowego. Tel. 607 607 700.

DREWNO opałowe, rąbane i w wałkach, różne gatunki. Możliwy transport. Tel. 691 312 727.

OPAŁ - sosna, dąb, grab. Tel. 600 824 588.

DREWNO opałowe, suche, rąbane, gotowe do pieca. Możliwy transport. Tel. 661 900 867.

DREWNO opałowe rąbane lub w wałkach. Możliwy dowóz. Okolice Stężycy. Tel: 663 953 782

AGD RTV
SPRZEDAM

KUCHNIA elektryczna, 3 płyty grzejne, każde z 3-stopniową regulacją grzania, piekarnik góra-dół także 3-stopniowa regulacja, zasilanie 3-fazowe, cena 500 zł. Ryki. Tel. 695 255 830.

PRALKA Electrolux, stan bdb, cena do uzg. Tel. 697 597 638.

LODÓWKA „Midea" No Frost z zamrażalnikiem dolnym. Nowa. Cena 1250zł. Tel.726 518 210

LODÓWKA wolnostojąca na wino i napoje, czarna powystawowa. Cena 550 zł. Tel.726 518 210

MEBLE
SPRZEDAM

STÓŁ rozkładany, ława, biurko. w cenie po 150 zł. Ryki. Tel. 507 114 046.

ŁOŻE dębowe 2x2m z baldachimem, 6 krzeseł + stół, kilimy, 2 szafki nocne, chodniki robione na krosnach. Tel. 507 533 143.

BUDOWLANE
SPRZEDAM

DESKA podłogowa, tarasowa, elewacyjna, cena 74 zł + vat m.kw. Tel. 607 607 700.

SKUP KONI
w każdej kondycji
Szybka płatność - dwa dni

517 055 016
506 385 510

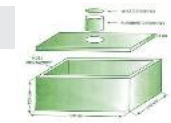
eprasa.pl b7487ce866

RECYKLING CENTER
RYKI, UL. LUBELSKA 43
KIERUNEK Chrustne

SKUP ZŁOMU
- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

AUTO KASACJA
- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

SKUP ZŁOMU 609 126 733
AUTOKASACJA 781 200 418
SPRZEDAŻ CZĘŚCI 603 756 451

SZAMBA
zbiorniki betonowe na scieki
domowe, przemysłowe, deszczówkę, gnojowicę

tel. 791 519 607
www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

POSADZKI
MIXOKRETEM UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM
WYLEWKI ANHYDRYTOWE
TYNKI AGREGATEM

T. Panasiewicz - 663 776 972

TARCICA dębowa 40 mm / 25mm gr. dł 3m, cena 1700 zł m.sz. Korytnica. Tel. 607 607 700.

STOPNIE dębowe, cena od 100 zł. Tel. 607 607 700.

LISTWA przypodłogowa dąb, cena 8 zl/mb. Tel. 607 607 700.

KANTÓWKA 10x10cm 4m długa, cena 70 zł/szt. Tel. 607 607 700 .

OFERUJEMY: - okna PCV, - drzwi zewnętrzne, - bramy garażowe, - drzwi stalowe, - rolety, - plisy, - moskitiery, - parapety wew. i zew. Najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin Kościuszki 48B. Tel. 513 307 104

BETONIARKA na siłe, poj.. 150 L, stan dobry. Cena do uzgodnienia. Tel: 600 742 545

GRUZ kruszony - betonowy, możliwy dowóz. Ryki. Tel. 602 702 043.

PRZĘSŁA z ceowników z/g cena 70 zł/mkw. Maciejowice Garwolin Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

ŁADNE PRZĘSŁA z kształtowników akrylowych 200cm x 140, cena 350 zł/szt. Ryki Garwolin Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

PRZĘSŁA TANIO, rama z kątownika 30x30 120x200cm, cena 60 zł/szt. Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

SIATKI leśne od 120-200cm, cena 2,50 zł/mb. Garwolin Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA na rozrzutniki 3mm 2x6mb docinamy na wymiar, cena 120 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI solidne z rury fi.53x2, cena 12 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 502 280 793, 888 302 303.

SŁUPKI z profila 40x40x3, cena 12 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI z rury fi .40x2,3mm gruba ścianka 9 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

SŁUPKI ocynkowane z rury 1 1/4 fi.42x1,5 dł. 230cm, cena 10 zł/mb. Ryki Stawex. Tel. 502 375 285, 888 302 303.

SŁUPKI ocynkowane 60x40x1,3 I gat. cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI ocynkowane II gat. 60x40x1,3 dł. 240cm. cena 4 zł/mb. Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

DWUTEOWNIK HEA 160 dł. 12mb, cena 3 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

HEA DWUTEOWNIK 180dł. 14mb, cena 2,90 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

RURY używane na wiaty fi.219x5, cena 2 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SZTACHETY z blachy białej akrylowej 0,8x8cmx142cm, cena 10 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SZTACHETY ocynkowane 0,5mm x 80mm x 100mm. cena 5 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

KRATKI WEMA masywne wys. 5cm x 100cm x 200cm cena 5 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

KRATKI WEMA nowe ocynkowane 70cm x 140cm, cena 80 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

CEOWNIK z/g 50x20x1,3 cena 3,50 zł/mb. Ryki Stawex. Tel. 502 375 285, 888 302 303.

CEOWNIK ocynkowany 40x30x1,3mm cena 3,50 zł/mb. Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PRĘTY żebrowane fi.12 12mb, cena 37 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PRĘTY żebrowane fi.16 do 6mb, cena 4,20 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PRĘTY żebrowane fi.12 do 6mb cena 2,40 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PRĘTY żebrowane fi.10 do 6mb, cena 1,70 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, .

PRĘTY żebrowane do 6mb fi.8 cena 1,10 zł/mb 2,50 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

GARAŻ blaszak, rozm. 3x5, stan idealny. Cena do uzgodnienia. Tel: 796 374 768 / 725 817 044

DLA DZIECI
SPRZEDAM

WÓZEK głęboki ze spacerówką, fotelik samochodowy, niezniszczone po 1 dziecku. Tel. 507 533 143.

ZWIERZĘTA
SPRZEDAM

KACZORY i kaczki sprzedam. Tel. 783 525 405.

PROSIAKI wykastrowane i odsadzone, gotowe do dalszego chowu. Okolice Miastkowa. Cena do uzgodnienia. Tel: 692 391 123

SZCZENIAK, wiek 4 miesiące, z aktualną książeczka szczepień. Oddam w dobre ręce. Okolice Ryk. Tel. 693 515 461.

KOZIOŁEK 4 miesiące, cena do uzg. Łaskarzew. Tel. 602 357 467.

KONIE małopolskie, różne, dla dorosłych, dzieci, do bryczki. pod siodło. Ryki. Tel. 602 702 043.

TUCZNIK 110-130 kg, karmiony własną paszą. Okolice Ryk. Tel. 667 643 262.

PROSIĘTA mięsne, waga ok. 20kg, 6 szt. 700 zł za parę. Kłoczew. Tel: 667 461 652

JAŁÓWKI odsadki, 3 szt. Tel: 505 984 852

ZWIERZĘTA
ODDAM

PIESKA kundelka oddam za darmo, wiek 5 miesięcy, czarny. Okolice Garwolina. Tel. 503 364 585.

ODDAM pieski w dobre ręce. okolice Kłoczewa. Tel. 884 091 857.

RÓŻNOŚCI
SPRZEDAM

WIATA do rozbiórki. Ryki. Tel. 600 375 564.

ROWER szosowy, sprawny, rama stalowa, pozostałe elementy aluminiowe. Cena 200 zł. Okolice Ryk. tel. 505 049 182

ROWERY używane 24 - przerzutki 26 - damski przerzutki, cena do uzg. Garwolin. Tel. 502 438 054.

ROWERY 28 damski i męski, elektryczne. Gwarancja. Cena do uzg. Garwolin. Tel. 502 438 054.

AKORDEON Hohner 4 120 b. Górzno. Tel. 726 574 281.

2 młodzieżowe ROWERY górskie (damka i męski) na kołach 26 cali, cena 150 zł/szt. Ryki. Tel. 695 255 830.

STAROCIE pilnie sprzedam. Wazony i patery szklane - Polskie. Krosno włoskie Murano. Porcelana, ceramika, , kryształy. Wazony z mosiądzu, wyroby z mosiądzu. Militaria , lampy i inne. Bardzo dużo i szeroki wybór innych rzeczy. Tel. 663 647 909

BIG BAGI, różne rodzaje. Promocja. Kłoczew. Tel. 661 287 638.

MAUZER 1000 litr w b.dobrym stanie na palecie plastikowej, cena 280 zł// Dęblin. Tel. 697 421 696.

ROWER JOYKIE KEANU

eprasa.pl b7487ce866

20/24 calowy, 7-biegowy nowy rower górski, hamulce tarczowe, cena 480 zł. Dęblin. Tel. 697 421 696.

PRACA SZUKAM

DOŚWIADCZONA OPIEKUNKA szuka pracy. Znana opiekunka, opiekowałam się doktor Kultys i wieloma innych osobami. Ryki, Dęblin i okolice Tel. 665 545 839.

MAM 47 lat zaopiekuję się starszą panią . Mogę zająć się domem (sprzątanie, gotowanie). Mogę też pracować jako pomoc kuchenna. Szukam pracy na terenie Garwolin i okolic. Izabela Tel. 535 245 916

PRACA DAM

AUTOPUNKT Sp. z o.o. poszukuje KIEROWCY kat. C+E do pracy na zestawie typu tandem z przyczepa tzw. deska. Przewozy międzynarodowe na trasach Polska-Niemcy-Holandia-Belgia. Stabilne zatrudnienie, wynagrodzenie: 500 zł za dzień pracy, warunki zatrudnienia oraz szczegóły umowy o prace ustalane indywidualnie. Tel. 513 735 555.

ZATRUDNIĘ do zbioru czereśni kobiety i mężczyzn z zamieszkaniem na miejscu, Sobienie Jeziory, tel. 602 357 597

PRZYJMĘ DO PRACY PRZY OCIEPLENIACH! SZUKAM DOŚWIADCZONEJ, DYSPOZYCYJNEJ OSOBY -PRACA NA DŁUŻSZY OKRES CZASU. ATRAKCYJNE WYNAGRODZENIE. WSZELKIE SZCZEGÓŁY DOTYCZĄCE OFERTY POD NR TELEFONU 695 725 656

PRZYJMĘ do pracy przy kostce brukowej, atrakcyjne wynagrodzenie, praca na miejscu od 7 do 17. Tel. 517 978 336

PRACA w gospodarstwie rolnym. W większości praca zmechanizowana. Okolice Starego Bazanowa. Tel: 505 621 623

PIEKARNIA Parysów zatrudni osobę na stanowisko piekarz, pomocnik piekarza mile widziane doświadczenie w zawodzie, możliwość przyuczenia, praca od godziny 16. Tel 503 120 454

ZATRUDNIĘ pracowników do robót wodno-kanalizacyjnych z praktyką oraz spawacza z praktyką. Zapewniamy dojazdy do pracy. Umowa stała. Zarobki 6-8 tys netto. Możliwość pracy w Niemczech. Tel. 502 690 419

POSZUKUJEMY doświadczonego mechanika samochodowego do napraw i serwisowania samochodów osobowych oraz dostawczych. Oferujemy: atrakcyjne wynagrodzenie, stabilne zatrudnienie. Tel. 504 241 315

USŁUGI

ZŁOTA RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

WYCINKA drzew i krzewów itp. Koszenie zieleni i nieużytków. Prace ogrodowo-podwórkowe. Drobne naprawy i remonty. Glebogryzarka. Tel. 500 463 989 .

SOLIDNE MALOWANIE DACHÓW I WYMIANA ORYNNOWANIA. Tel. 518 746 036.

MALOWANIE domów i mieszkań, dokładność, krótkie terminy, sprzątanie po pracy. Ryki i okolice. Tel. 511 548 087 .

USŁUGI dużą koparko-ładowarką okolice Nowodworu, Ułęża, Kłoczewa, Ryk. Cena 150 zł/1 ha Tel. 726 389 778.

KOSZENIE ZBOŻA kombajnem Class 98, dwa hedery do wyboru 4,00 m lub 5,10 m. Gmina Nowodwór, Gmina Kłoczew, Gmina Ryki. Atrakcyjne ceny. Tel. 663 386 201, 726 389 778.

NAPRAWA ekspresów do kawy: Jura, Nivona, Siemens, Bosch, Philips, Saeco, Delonghi, Miele, Nespresso, Coffee Format. Trojanów. Tel. 575 874 124.

WYCINKA wysokich i niebezpiecznych drzew, prace wysokościowe, w posesjach i przy drogach, zwyżka 35/50 metrów, rębak, grabienie, zamiatanie liści, prace porządkowe. Tel. 787 168 260.

DJ . Oprawa muzyczna, nagłośnienie i oświetlenie na wszelkie imprezy okolicznościowe np. urodziny, poprawiny wesel, festyny, rocznice, itp. Tel. 787 168 260.

TOWARZYSKIE

MĘŻCZYZNA pozna Panią bez nałogów do lat 60. Tel: 609 696 311

RESICON
Antolak Sp. j.

Firma zajmująca się produkcją konstrukcji stalowych

ZATRUDNI OSOBY NA STANOWISKA:

TOKARZ-FREZER
OPERATOR MASZYN CNC

Praca w Rykach

660 425 587

Powiatowy Urząd Pracy w Rykach w dniu 20.07.2026 r. dysponuje następującymi ofertami pracy:

- asystent rodziny K/M
- brukarz K/M
- doradca klienta K/M
- dyrektor do spraw technicznych K/M
- frezer K/M
- główny księgowy K/M
- kierowca busa K/M
- kierowca kat. C+E (K/M)
- kierowca kategorii C (K/M)
- kierowca samochodu ciężarowego (K/M)
- kierowca samochodu dostawczego K/M
- konserwator K/M
- kontroler / kontrolerka jakości
- magazynier K/M
- mechanik pojazdów samochodowych K/M
- nauczyciel doradztwa zawodowego K/M
- nauczyciel języka angielskiego K/M
- nauczyciel logopeda K/M
- nauczyciel przedmiotów informatycznych K/M
- nauczyciel przedmiotów zawodowych – przedmioty diagnostyczne K/M
- nauczyciel przedmiotów zawodowych – przedmioty mechaniczno-rolnicze K/M
- nauczyciel przedmiotów zawodowych – przedmioty spawalnicze K/M
- nauczyciel przedmiotów zawodowych lotniczych (obsługa statków powietrznych) K/M
- nauczyciel przedmiotów zawodowych teoretycznych i praktycznych elektrycznych K/M
- nauczyciel przedmiotu z zakresu rachunkowości K/M
- nauczyciel przedszkola K/M
- nauczyciel psycholog K/M
- nauczyciel współorganizujący kształcenie dla dziecka z niepełnosprawnością ruchową K/M
- nauczyciel współorganizujący proces kształcenia ucznia z Autyzmem w tym z zespołem Aspergera K/M
- operator koparko-ładowarki / koparki K/M
- operator koparko-ładowarki K/M
- operator węzła betoniarskiego K/M
- opiekun domowy K/M
- piekarz K/M
- pielęgniarka K/M
- pomocniczy robotnik drogowy K/M
- pomocnik brukarza K/M
- pomocnik ciastkarza K/M
- pracownik budowlany K/M
- pracownik cukierni K/M
- pracownik działu kontroli jakości K/M
- pracownik produkcji, operator maszyn – prefabrykaty betonowe K/M
- psycholog K/M
- robotnik gospodarczy K/M
- samodzielny księgowy / księgowa
- spawacz K/M
- sprzedawca K/M
- szwaczka maszynowa K/M
- technik / techniczka utrzymania ruchu
- technolog produkcji K/M
- tokarz K/M
- urzędnicze stanowisko ds. kultury i organizacji pozarządowych K/M

WIĘCEJ INFORMACJI MOŻNA UZYSKAĆ U POŚREDNIKÓW PRACY LUB POD NUMERAMI TELEFONU 81 865-33-46, 81 865-33-48, 81 883-02-26

eprasa.pl b7487ce866

Sąsiedni powiat gości dożynki

W święto Narodzenia Najświętszej Maryi Panny, 8 września, Sanktuarium Matki Bożej w Woli Gułowskiej stanie się sercem duchowej i wspólnotowej uroczystości - Dożynek Diecezjalnych

Obchody rozpoczną się o godz. 10.00, a już dziesięć minut później zaplanowano niemal godzinne przedstawienie międzypokoleniowe „Spełnione marzenia" w wykonaniu mieszkańców gminy Kąkolewnica. O 11.20, rozpocznie się prezentacja wieńców dożynkowych - barwna i pełna symboliki część obchodów, którą co roku przygotowują lokalne społeczności wraz z reprezentacjami poszczególnych dekanatów diecezji.

Centralnym punktem programu będzie uroczysta Eucharystia o godz. 12.00, po niej wspólne świętowanie przy stole.

Sanktuarium Matki Bożej w Woli Gułowskiej - duchowa stolica rolników - już dziś czeka na pielgrzymów z całej diecezji. Wola Gułowska znajduje się na skraju Wysoczyzny Żelechowskiej, blisko Równiny Łukowskiej. Najstarsze wzmianki dotyczące wsi pochodzą z lat 1508 i 1545. Zachowało się tam sporo zabytków, m.in. zespół klasztorny karmelitów trzewiczkowych oraz barokowy kościół pw. Nawiedzenia Najświętszej Marii Panny.

www.podlasie24.pl

Odszedł Sławomir Frelik. Był radnym i naczelnikiem OSP Zgórze

Zmarł Sławomir Frelik, radny Rady Gminy Miastków Kościelny i wieloletni druh Ochotniczej Straży Pożarnej w Zgórzu

Informację o jego śmierci przekazał Urząd Gminy Miastków Kościelny. **Sławomir Frelik** od 2018 roku pełnił mandat radnego, reprezentując mieszkańców w dwóch kolejnych kadencjach. Aktywnie uczestniczył w pracach rady i angażował się w sprawy gminy.

Z Ochotniczą Strażą Pożarną w Zgórzu był związany od 1997 roku. W latach 2001-2011 pełnił funkcję wiceprezesa zarządu jednostki, a od 2011 roku był jej naczelnikiem. Działał również w Zarządzie Oddziału Gminnego Związku OSP RP w Miastkowie Kościelnym.

- *Zapamiętamy śp. Sławomira Frelika jako człowieka życzliwego, odpowiedzialnego i oddanego sprawom naszej gminy* - napisali w kondolencjach wójt gminy, przewodniczący rady, radni, sołtysi oraz pracownicy Urzędu Gminy Miastków Kościelny. Rodzinie i bliskim zmarłego złożyli wyrazy głębokiego współczucia.

Msza św. pogrzebowa została odprawiona 14 lipca w kościele parafialnym w Miastkowie Kościelnym.

» PYTANIA DO KSIĘDZA

Nierówny start do życia wiecznego?

Kiedy czytam o ludziach z zaburzeniami osobowości (np. border line, osobowość antyspołeczna) myślę sobie, że krzywdzą i mają zaburzone widzenie moralności. Geny, środowisko sprawiły, że stali się groźni dla siebie i innych i tego nie da się leczyć jak, np. chorób psychicznych. Jezus powiedział „wam dano poznać tajemnice królestwa niebieskiego, im zaś nie dano", ale o ile rozumiem, że ktoś przyjmuje łaskę wiary, inny nie, to mam wrażenie, że ci ludzie sami nie dokonują wyboru. Dlaczego mamy nierówny start do życia wiecznego i niektórym trudniej zbudować relację z Bogiem?

Ks. Jakub Wąsowski, rezydent parafii Matki Bożej Częstochowskiej w Garwolinie

Na początek warto zauważyć, że przytoczony fragment z 13 rozdziału Ewangelii Mateusza nie odnosi się do poruszonego problemu. Jezus mówi o tych, którym nie jest dane zrozumieć przypowieści, przede wszystkich o faryzeuszach, którzy nie widzą spełniających się proroctw.

Problem zawarty w pytaniu jest poważny i wymaga dodatkowego podziału na dwie kategorie. Jeśli chodzi o krzywdy wyrządzane przez ludzi z problemami psychicznymi to teologia moralna udziela dość precyzyjnej odpowiedzi, że niepełna świadomość, defekty psychiczne stanowią okoliczność łagodzącą ocenę czynu. Problem natomiast przeszkody w poznawaniu Boga może być związany z ograniczeniami psychiki osoby, ale mamy także inne utrudnienia.

Można byłoby pokusić się o tezę, że w poznaniu Boga generalnie jesteśmy z reguły ograniczeni, a największy gwarant w tej drodze to łaska, nie nasze zdolności czy wysiłki. Fakt, że w czasie ziemskiego życia nie zdołamy się w ludzkiej ocenie bardzo zbliżyć do Boga nie przesądza, że po tamtej stronie nie zobaczymy go twarzą w twarz. Teologia pozwala nam więc zachować spokój co do ludzi z zaburzeniami, ponieważ nie muszą one przesądzić o ich losie. Nie oznacza to jednak, że nie należy się bać kogoś, kto krzywdzi, ani że nie warto stawiać granic.

Masz pytania dotyczące wiary? Napisz, przekażemy Twoje pytanie i dostaniesz na nie odpowiedź. Mail: redakcja@egarwolin.pl lub SMS: 514 180 801

Odeszli od nas

10 lipca 2026 r. zmarł
Henryk GROSZEK
z Garwolina
przeżył 93 lata

12 lipca 2026 r. zmarł
Stanisław KRZEMIŃSKI
z Damianowa
przeżył 70 lat

12 lipca 2026 r. zmarła
Marianna ELMERYCH
z Garwolina
przeżyła 83 lata

13 lipca 2026 r. zmarła
Małgorzata KOMAR
z Sobolewa
przeżyła 64 lata

14 lipca 2026 r. zmarł
Zenon Julian KOZDRÓJ
z Podebłocia
przeżył 78 lat

15 lipca 2026 r. zmarł
Stanisław Eugeniusz CMIEL
z Budzisk
przeżył 93 lata

16 lipca 2026 r. zmarł
Stanisław Ryszard WIĄCEK
z Żelechowa
przeżył 74 lata

17 lipca 2026 r. zmarła
Zofia WÓJCIK
z Jaźwin
przeżyła 82 lata

eprasa.pl b7487ce866

MIASTKÓW POBIŁ REKORD. NA FESTIWALU

Siódma edycja festiwalu „Spotkajmy się w Miastkowie" zgromadziła więcej ludzi niż rekordowa edycja rok wcześniej

12 lipca Miastków Kościelny po raz kolejny stał się miejscem wielkiego wydarzenia muzycznego i charytatywnego. Na dwóch scenach wystąpiło łącznie 23 wykonawców, a program obejmował koncerty, licytacje, atrakcje rodzinne i pokaz pirotechniczny. Uczestnicy przyjechali nie tylko z najbliższej okolicy.

Trudno dokładnie określić, ilu uczestników pojawiło się tego dnia w Miastkowie Kościelnym. Jak przyznają organizatorzy, policyjne szacunki mówiły o kilkunastu tysiącach osób, choć sami funkcjonariusze zaznaczali, że rzeczywista liczba mogła się od nich znacząco różnić.

DWIE SCENY, 23 WYKONAWCÓW

Jedną z największych nowości tegorocznego festiwalu była druga scena - Power Zone. Oprócz sceny głównej, na której wystąpili m.in. Skolim, Baciary, Milano, Piękni i Młodzi Magdalena Narożna, Power Play, Mejk i Menelaos, uczestnicy mogli korzystać także z muzyki klubowej i setów DJ-skich.

- *Łącznie zagrało 23 wykonawców, na dwóch scenach, i ta druga scena okazała się dla nas bardzo miłym i pozytywnym zaskoczeniem, bo musimy się rozwijać - jeżeli się nie rozwijamy, to jak w życiu, stoimy w miejscu. Chcemy pomagać, a jeśli się nie rozwijamy, nie będziemy mogli pomagać jeszcze mocniej i więcej* - mówi **Mateusz Pałysa**, prezes Fundacji Spotkajmy się w Miastkowie.

Pod koniec wydarzenia publiczność gromadziła się zarówno przy scenie głównej, jak i przy Power Zone. Organizację wydarzenia na taką skalę wsparły lokalne firmy.

- *Korzystamy co roku z firm lokalnych, które tutaj są - czy to w Garwolinie, czy w Pilawie, czy nawet w Miastkowie Kościelnym. Pokazujemy, że nie trzeba szukać ludzi gdzieś w Polsce, bo są tutaj, lokalnie* - podkreśla prezes fundacji.

DESZCZ NIE ODSTRASZYŁ LUDZI

Tegoroczne wydarzenie zapamiętane zostanie również z powodu trudnych warunków pogodowych. Od soboty od godziny 17 do niedzieli do godziny 10 rano teren non stop zalewał deszcz.

- *Ludziom to nie przeszkodziło. Powiem nawet więcej: teraz, obserwując media społecznościowe, widzę, że zostało to bardzo pozytywnie odebrane, mimo że pogoda była bardzo zła i teren nie do końca trzymał formę. To poniekąd stało się viralem. Miastków Kościelny pokazał pełną moc - mimo błota ludzie fantastycznie się bawili* - dodaje Pałysa.

Wśród momentów, które szczególnie zapadły mu w pamięć, wymienia koncerty Skolima, Baciarów i Milano, występy na drugiej scenie oraz pokaz pirotechniczny. Podkreśla też bardzo dobrą frekwencję przy scenach przez niemal cały dzień.

NAJWAŻNIEJSZA JEST POMOC

Choć festiwal z roku na rok rośnie jako wydarzenie muzyczne, jego celem pozostaje pomoc. W tegorocznej edycji wsparcie trafi do pięciorga dzieci oraz do Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Baczkowie. Organizatorzy wciąż nie podali ostatecznej kwoty zebranej podczas tegorocznej edycji, bo liczenie środków to czasochłonny proces.

- *Nigdy nie możemy zapominać, że to wydarzenie, w jakkolwiek dużej formie byłoby organizowane, ma jeden cel, a miarą jego sukcesu jest kwota końcowa zbiórki* - zaznacza prezes fundacji.

- *W tej chwili cały czas pieczołowicie liczymy. To naprawdę żmudny i trudny proces: przeliczanie puszek minimum dwukrotnie przez inne osoby, protokołowanie, spisywanie, numeracja, kopertowanie. Na razie nie potrafię podać kwoty. Powoli spływają do nas pierwsze dane, bardzo optymistyczne, ale z podawaniem liczb musimy jeszcze poczekać* - dodaje.

Nabór do tegorocznej edycji był otwarty - zgłosiły się łącznie 23 osoby, w tym także dorosłe. Ostatecznie pomoc skierowano do sześciu podopiecznych.

- *To nie są łatwe decyzje. Są bardzo odpowiedzialne i skrupulatnie przeanalizowane - sprawdzamy wszystkie możliwości, komu najlepiej pomóc. To było trudne, ale musieliśmy kogoś wybrać, bo chcieliśmy komuś pomóc* - mówi prezes fundacji.

SETKI LUDZI TWORZĄ FESTIWAL

W organizację wydarzenia zaangażowanych było więcej osób niż w poprzednich latach. W ubiegłym roku grupa najbliższych współpracowników liczyła około

eprasa.pl b7487ce866

ZAGRAŁO 23 WYKONAWCÓW

180 osób, w tym roku - wraz ze zwiększeniem skali wydarzenia - było ich jeszcze więcej. Przy festiwalu działało ponad 18 Kół Gospodyń Wiejskich, strażacy, wolontariusze i służby informacyjne.

- *Mieliśmy bardzo duże zaplecze, jeśli chodzi o stanowisko z napojami - obsługiwała je zorganizowana grupa strażaków i naszych wolontariuszy. Z samej służby informacyjno-wolontariackiej mieliśmy 40 osób, do tego ludzie pomagający na backstage'u i w samej fundacji, bo ona też działała cały dzień przy licytacjach. To bardzo duża rzesza ludzi, którym serdecznie dziękuję - to oni tworzą to wydarzenie i sami są marką* - podkreśla Pałysa.

Festiwal wiąże się też z niedogodnościami dla mieszkańców, jak czasowe zamknięcie drogi czy hałas. Jak mówi prezes fundacji, zdecydowana większość opinii jest jednak pozytywna.

- *Zazwyczaj rozmowy są bardzo życzliwe, każdy kibicuje i wspiera. Zdajemy sobie sprawę, że to pewne niedogodności - musimy zamknąć drogę na niedzielę, czasem pracujemy w tygodniu i hałasujemy. Liczymy na zrozumienie, a 99 procent głosów mieszkańców sołectwa i okolicznych miejscowości jest zawsze pozytywnych* - mówi.

W ubiegłym roku fundacja współpracowała z 42 sponsorami. W tym roku było ich więcej, a część dotychczasowych partnerów zwiększyła zaangażowanie.

- *W ubiegłym roku przeliczałem: 42 sponsorów. W tym roku było ich o wiele więcej, a ci, którzy już z nami byli, zwiększają swój sponsoring. Widzą, że dołączając do nas, dzieje się dobra robota, i chcą się z tym identyfikować* - mówi.

POLE BIWAKOWE NA KOLEJNĄ EDYCJĘ

Organizatorzy już podczas wydarzenia dostrzegają elementy do poprawy, ale - jak podkreśla Pałysa - trzeba brać pod uwagę społeczny charakter festiwalu, bo ludzie pracują przy nim za darmo. Jednym z pomysłów na przyszłość jest pole biwakowe - odpowiedź na rosnącą liczbę uczestników przyjeżdżających z dalszych części kraju.

- *Chciałbym, żebyśmy zorganizowali pole biwakowe, bo wiele osób - patrząc po tegorocznej edycji - przyjeżdża z daleka. W Miastkowie mamy wiele pięknych terenów, nawet w bezpośrednim sąsiedztwie placu wydarzenia, gdzie można byłoby zrobić taki kemping: każdy mógłby przespać się w namiocie, pogrillować, pobawić się, a potem wypoczęty przyjść na festiwal, a po nim wrócić do biwaku i spokojnie, w poniedziałek czy wtorek, ruszyć w bezpieczną podróż do domu* - dodaje.

Podsumowując tegoroczną edycję, Mateusz Pałysa nie wskazuje jednego najważniejszego momentu - liczy się dla niego efekt wspólnej pracy.

- *Zakończyliśmy to wydarzenie piękną piosenką Maryli Rodowicz i pokazem pirotechnicznym. Niech żyje bal, niech żyją podopieczni, niech żyją żółte koszulki i niech żyje Fundacja Spotkajmy się w Miastkowie. Dziękuję wszystkim, którzy w jakikolwiek sposób przyczynili się do organizacji i pomocy* - mówi.

Fundacja zapowiada, że efekty tegorocznej zbiórki pokaże w filmach i zdjęciach z rehabilitacji podopiecznych - jako dowód, że zebrane pieniądze trafiają tam, gdzie powinny.

mg, zdjęcia: Daniel Kwaśniewski Fotografia

To dla nich

W tegorocznej edycji wsparcie otrzymają **Dawid Kucharski** z Górzna, chorujący na dystrofię mięśniową Duchenne'a, **Kornelia Zielińska** ze Starego Miastkowa, zmagająca się z mózgowym porażeniem dziecięcym, **Maksymilian Szwed** z Chotyni, chorujący na lekooporną padaczkę - zespół Westa, **Adam Winek** z Wilkowyi, który po tragicznym wypadku i niedotlenieniu mózgu przechodzi rehabilitację oraz **Angelika Janisiewicz** z Lipówek, cierpiąca na ciężką wadę genetyczną. Pomoc trafi również do Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Baczkowie, który planuje rozwój specjalistycznej przestrzeni terapeutycznej dla swoich podopiecznych.

eprasa.pl b7487ce866

Seniorzy z Łaskarzewa nie zwalniają tempa. Nawet deszcz ich nie zatrzymał

Zła pogoda nie przeszkodziła seniorom z Łaskarzewa w pierwszym marszu nordic walking. Tak rozpoczęła się realizacja miejskiego projektu „Aktywny Senior w Łaskarzewie 2026". Z każdym tygodniem w zajęciach bierze udział coraz więcej osób

W soboty seniorzy spotykają się na zajęciach nordic walking. Zbiórka odbywa się pod DPT „Bajka" (fot. Aktywny Senior Łaskarzew)

W czwartki odbywają się zajęcia „Zdrowy Kręgosłup" w Strefie Aktywności Fizycznej „Powerhouse" Fit & Gym (fot. Aktywny Senior Łaskarzew)

Projekt realizuje Miasto Łaskarzew w ramach programu „Mazowsze dla Seniorów 2026", dofinansowanego ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego. Wszystkie zajęcia są bezpłatne i skierowane do seniorów z miasta. Odbywają się w każdy czwartek i sobotę.

ĆWICZENIA I MARSZE Z KIJKAMI

Uczestnicy mogą korzystać z dwóch rodzajów zajęć. W czwartki o godz. 15.30 odbywają się zajęcia „Zdrowy Kręgosłup" w Strefie Aktywności Fizycznej „Powerhouse" Fit & Gym. Prowadzi je trener personalny Bartłomiej Poświata.

W soboty o godz. 10 seniorzy spotykają się na zajęciach nordic walking. Zbiórka odbywa się pod DPT „Bajka", a marsze prowadzi instruktor Marek Kusak.

Pierwsze zajęcia „Zdrowego Kręgosłupa" odbyły się 9 lipca. Dwa dni później, 11 lipca, seniorzy po raz pierwszy wyruszyli na trasę z kijkami. Mimo deszczu najpierw poznali zasady prawidłowego dopasowania sprzętu, a po krótkiej rozgrzewce rozpoczęli marsz.

Zainteresowanie projektem rośnie. Jak informują organizatorzy, z każdym tygodniem w zajęciach uczestniczy coraz więcej seniorów. Rosnąca frekwencja sprawiła, że osoby biorące udział w ćwiczeniach „Zdrowy Kręgosłup" zostały poproszone o przynoszenie własnych karimat.

BĘDĄ TEŻ WYCIECZKI I WARSZTATY

Projekt to nie tylko aktywność fizyczna. W programie znalazły się również wycieczki, warsztaty kulinarne, zajęcia komputerowe oraz inne atrakcje.

Zapisy prowadzi koordynator projektu pod numerem **508 548 010**. Zgłosić się można także bezpośrednio w Urzędzie Miasta Łaskarzew.

Nauczycielki z awansem zawodowym

Gmina Górzno

Dziewięć nauczycielek z gminy Górzno pomyślnie zdało egzaminy i uzyskało stopień nauczyciela mianowanego. Na zdjęciu z wójtem Waldemarem Sabakiem

Dziewięć nauczycielek z gminy Górzno pomyślnie zdało egzaminy i uzyskało stopień nauczyciela mianowanego. Akty nadania awansu wręczono podczas uroczystości, która odbyła się 14 lipca

W lipcu przeprowadzono postępowania egzaminacyjne dla nauczycieli ubiegających się o awans zawodowy. Wszystkie zakończyły się pozytywnym wynikiem.

Akty nadania stopnia nauczyciela mianowanego wręczył wójt gminy Górzno **Waldemar Sabak**. W uroczystości uczestniczyli również zastępca wójta **Łukasz Gładysz**, sekretarz gminy **Katarzyna Ochnik**, skarbnik gminy **Grażyna Szewczyk** oraz dyrektorzy szkół i przedszkola.

Awans zawodowy otrzymały: **Kinga Kania** - Przedszkole w Górznie, **Marzena Nowicka** - Przedszkole w Górznie, **Agnieszka Sowińska** - Przedszkole w Górznie, **Agnieszka Błażejczyk** - Przedszkole w Górznie, **Urszula Łubian** - Zespół Szkolno-Przedszkolny w Uninie, **Magdalena Płatek** - Zespół Szkolno-Przedszkolny w Uninie, **Alicja Mika** - Zespół Szkolno-Przedszkolny w Uninie, **Malwina Kowalska** - Zespół Szkolno-Przedszkolny w Uninie, **Magdalena Anna Pasik** - Publiczna Szkoła Podstawowa im. Władysława Jóźwickiego w Górznie.

Podczas uroczystości nauczycielki złożyły ślubowanie, deklarując rzetelne wykonywanie obowiązków zawodowych oraz odpowiedzialną pracę na rzecz dzieci i młodzieży.

Awans na stopień nauczyciela mianowanego jest kolejnym etapem rozwoju zawodowego pedagoga. Władze gminy pogratulowały nauczycielkom uzyskania awansu i życzyły im dalszych sukcesów oraz satysfakcji z pracy.

Nowy żłobek w Trąbkach

GM. PILAWA Radni jednogłośnie zdecydowali o utworzeniu Żłobka Samorządowego w Trąbkach. Prace budowlane zakończyły się 20 lipca. Jak wyjaśniła **Beata Całka**, inspektor edukacji, zdrowia, kultury i sportu, uchwała podejmowana z trzymiesięcznym wyprzedzeniem ma umożliwić dokończenie procedury - wyposażenie wnętrz, rejestrację placówki, zatrudnienie kadry i rekrutację dzieci. Rozpoczęcie działalności zaplanowano na 1 października 2026 r. W obiekcie powstanie 15 miejsc dla dzieci, a placówka będzie działać w godzinach 7:00-17:00. Dzieci otrzymają opiekę bytową i pielęgnacyjną oraz wezmą udział w zajęciach edukacyjno-zabawowych, a statut przewiduje wsparcie dla dzieci z niepełnosprawnościami oraz pierwszeństwo przy rekrutacji dla maluchów z rodzin wielodzietnych, zastępczych, dzieci samotnych rodziców i posiadających orzeczenie o niepełnosprawności. Żłobek nie jest placówką oświatową i podlega nadzorowi Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej. Dzienna stawka żywieniowa wyniesie 11 zł.

Nowy sprzęt dla OSP Podebłocie

GM. TROJANÓW W środę, 15 lipca, oficjalnie przekazano lekką przyczepkę, która zasiliła wyposażenie jednostki OSP Podebłocie. - Jest to kolejny krok w rozwoju OSP Podebłocie i zwiększeniu naszych możliwości operacyjnych - podkreślają druhowie w mediach społecznościowych. Przyczepkę zakupiono ze środków Funduszu Sołeckiego, za co strażacy podziękowali wójtowi gminy, Urzędowi Gminy Trojanów oraz radzie sołeckiej. Jednostka otrzymała także w użyczenie agregat prądotwórczy oraz drona, pozyskane przez gminę w ramach „Programu Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej na lata 2025-2026". - To nowoczesne wyposażenie znacząco zwiększy nasze możliwości podczas działań ratowniczo-gaśniczych, poszukiwawczych i zabezpieczających, a także pozwoli jeszcze skuteczniej nieść pomoc tam, gdzie będzie ona potrzebna - zaznaczają druhowie (fot. OSP Podebłocie)

eprasa.pl b7487ce866

MYKWA ODZYSKA DAWNY BLASK. ROZPOCZĘŁY SIĘ PRACE PRZY UNIKALNYM ZABYTKU

Dawny Żelechów

Przy obecnej ulicy Pudły znajdowała się siedziba Zarządu Gminy Wyznaniowej Żydowskiej. W dolnej przestrzeni budynku ulokowana była mykwa - łaźnia rytualna

Dawny Żelechów

- Jest to unikalna, jedyna mykwa w promieniu kilkudziesięciu kilometrów. Jest to również jedna z niewielu pozostałości po żydowskiej społeczności Żelechowa - przyznaje Michał Sztelmach

W Żelechowie rozpoczęły się prace przy zabezpieczeniu zabytkowej mykwy - dawnej łaźni rytualnej żydowskiej społeczności miasta

Ukryty pod ziemią obiekt jest jedną z niewielu zachowanych pamiątek po żydowskich mieszkańcach Żelechowa.

13 lipca rozpoczęto realizację zadania „Zabezpieczenie obiektu zabytkowej mykwy - łaźni rytualnej w Żelechowie". Inwestycję prowadzi Gmina Żelechów.

- *To ważny krok na rzecz ochrony lokalnego dziedzictwa historycznego oraz zachowania pamięci o wielokulturowej przeszłości miasta* - podkreślono na profilu „Dawny Żelechów".

ŚLAD PO ŻYDOWSKIEJ SPOŁECZNOŚCI

Przed II wojną światową przy dzisiejszej ulicy Pudły, noszącej wówczas nazwę ulicy Rabina Majzelsa, stał piętrowy, murowany budynek będący siedzibą Zarządu Gminy Wyznaniowej Żydowskiej. W jego przyziemiu znajdowała się mykwa - łaźnia rytualna.

Służyła do rytualnych oczyszczeń. Korzystały z niej między innymi kobiety po menstruacji, przed ślubem i po porodzie, a mężczyźni przed świętem Jom Kippur. Z mykwy korzystali również chasydzi przed modlitwami i szabatem. Rytualna kąpiel była także elementem procesu przejścia na judaizm. W mykwie zanurzano również naczynia kuchenne kupione od osób niebędących Żydami, przed ich pierwszym użyciem.

Zgodnie z żydowskim prawem religijnym zbiornik powinien zawierać co najmniej około 270 litrów wody, tak aby możliwe było całkowite zanurzenie ciała. Woda musiała pochodzić ze źródła, rzeki lub deszczu doprowadzonego bezpośrednio do zbiornika.

ZACHOWAŁ SIĘ BASEN I SCHODY

Pozostałości mykwy znajdują się pomiędzy Pomnikiem Poległych i Pomordowanych a ulicą Pudły. Po podniesieniu żelaznej pokrywy można zobaczyć dawny basen oraz prowadzące do niego schody.

Żydowscy mieszkańcy Żelechowa nazywali ulicę, przy której znajdowała się mykwa, „Di Bod Gas", co w języku jidysz oznacza „ulicę Łazienną".

Jak podkreśla **Michał Sztelmach**, autor profilu „Dawny Żelechów", jest to unikalny obiekt - jedyna mykwa w promieniu kilkudziesięciu kilometrów i jedna z niewielu zachowanych pamiątek po żydowskiej społeczności miasta.

Iza ma już wymarzony wózek. Zebrali ponad 35,5 tys. zł

9-letnia Izabela ma nowy wózek, przystosowany do poruszania się po wiejskich drogach. Na jego zakup mieszkańcy zebrali ponad 35,5 tys. zł

Dotychczasowy wózek **Izabeli Sadurek** z gminy Trojanów pozwalał na poruszanie się głównie po równym i twardym podłożu. Dzięki zaangażowaniu mieszkańców i uczestników charytatywnego pikniku dziewczynka ma już nowy wózek, przystosowany do poruszania się po wiejskich drogach.

O zakończeniu zbiórki poinformował Urząd Gminy Trojanów. Na zakup sprzętu udało się zebrać 35 466,31 zł.

- *Razem udało się sprawić, że marzenie stało się rzeczywistością* - napisali organizatorzy zbiórki, dziękując wszystkim, którzy zaangażowali się w pomoc.

9-letnia Izabela ma nowy wózek. Na jego zakup mieszkańcy zebrali ponad 35,5 tys. zł podczas festynu w Kozicach. Na zdjęciu rodzina z przedstawicielami samorządu (fot. Urząd Gminy Trojanów)

PIENIĄDZE ZEBRALI PODCZAS PIKNIKU

Środki pochodziły z pikniku charytatywnego, który 1 maja odbył się w Kozicach pod hasłem „Majowe spotkanie z tradycją i sercem Mazowsza". Wydarzenie zorganizowali wójt **Michał Jasek**, Koło Gospodyń Wiejskich w Kozicach oraz sołectwo Kozice, przy wsparciu Samorządu Województwa Mazowieckiego.

Podczas pikniku odbywały się koncerty, a na scenie wystąpiły między innymi zespoły Milano i Energy Girls. Najważniejszym punktem zbiórki była jednak licytacja charytatywna. Dzięki niej udało się zgromadzić ponad 35,4 tys. zł.

WÓZEK NA WIEJSKIE DROGI

Izabela zmaga się z mózgowym porażeniem dziecięcym czterokończynowym spastycznym, epilepsją i kamicą woreczka żółciowego. Nie mówi i nie chodzi, dlatego wymaga stałej opieki rodziców.

Nowy wózek był jej bardzo potrzebny.

- *Jest nam potrzebny do poruszania się po terenie wiejskim. Ten, który posiadamy, nadaje się głównie do powierzchni równych i twardych. Niestety wózek, o którym marzymy, kosztuje kilkadziesiąt tysięcy złotych* - mówiła przed piknikiem **Justyna Sadurek**, mama dziewczynki.

Dzięki przeprowadzonej zbiórce marzenie rodziny udało się spełnić. Organizatorzy podziękowali wszystkim darczyńcom oraz osobom, które zaangażowały się w pomoc dla Izabeli.

eprasa.pl b7487ce866

TERMINARZ: V liga 2026/2027
grupa: mazowiecka II

KOLEJKA 1
8-9 sierpnia

Drogowiec Jedlińsk - Perła Złotokłos _ : _
Żyrardowianka Żyrardów - Champion Warszawa _ : _
Jodła Jedlnia-Letnisko - Józefovia Józefów _ : _
Powiślanka Lipsko - Pogoń II Siedlce _ : _
Wektra Zbuczyn - LKS Chlebnia _ : _
Proch Pionki - Ursus II Warszawa _ : _
Radomiak II Radom - Pilica Białobrzegi _ : _
Tygrys Huta Mińska - Wilga Garwolin _ : _

KOLEJKA 2
15-16 sierpnia

Perła - Wilga _ : _
Pilica - Tygrys _ : _
Ursus II - Radomiak II _ : _
LKS Chlebnia - Proch _ : _
Pogoń II - Wektra _ : _
Józefovia - Powiślanka _ : _
Champion - Jodła _ : _
Drogowiec - Żyrardowianka _ : _

KOLEJKA 3
22-23 sierpnia

Żyrardowianka - Perła _ : _
Jodła - Drogowiec _ : _
Powiślanka - Champion _ : _
Wektra - Józefovia _ : _
Proch - Pogoń II _ : _
Radomiak II - LKS Chlebnia _ : _
Tygrys - Ursus II _ : _
Wilga - Pilica _ : _

KOLEJKA 4
29-30 sierpnia

Perła - Pilica _ : _
Ursus II - Wilga _ : _
LKS Chlebnia - Tygrys _ : _
Pogoń II - Radomiak II _ : _
Józefovia - Proch _ : _
Champion - Wektra _ : _
Drogowiec - Powiślanka _ : _
Żyrardowianka - Jodła _ : _

KOLEJKA 5
5-6 września

Jodła - Perła _ : _
Powiślanka - Żyrardow. _ : _
Wektra - Drogowiec _ : _
Proch - Champion _ : _
Radomiak II - Józefovia _ : _
Tygrys - Pogoń II _ : _
Wilga - LKS Chlebnia _ : _
Pilica - Ursus II _ : _

KOLEJKA 6
12-13 września

Perła - Ursus II _ : _
LKS Chlebnia - Pilica _ : _
Pogoń II - Wilga _ : _
Józefovia - Tygrys _ : _
Champion - Radomiak II _ : _
Drogowiec - Proch _ : _
Żyrardowianka - Wektra _ : _
Jodła - Powiślanka _ : _

KOLEJKA 7
19-20 września

Powiślanka - Perła _ : _
Wektra - Jodła _ : _
Proch - Żyrardowianka _ : _
Radomiak II - Drogowiec _ : _
Tygrys - Champion _ : _
Wilga - Józefovia _ : _
Pilica - Pogoń II _ : _
Ursus II - LKS Chlebnia _ : _

KOLEJKA 8
26-27 września

Perła - LKS Chlebnia _ : _
Pogoń II - Ursus II _ : _
Józefovia - Pilica _ : _
Champion - Wilga _ : _
Drogowiec - Tygrys _ : _
Żyrardow. - Radomiak II _ : _
Jodła - Proch _ : _
Powiślanka - Wektra _ : _

KOLEJKA 9
3-4 października

Wektra - Perła _ : _
Proch - Powiślanka _ : _
Radomiak II - Jodła _ : _
Tygrys - Żyrardowianka _ : _
Wilga - Drogowiec _ : _
Pilica - Champion _ : _
Ursus II - Józefovia _ : _
LKS Chlebnia - Pogoń II _ : _

KOLEJKA 10
10-11 października

Perła - Pogoń II _ : _
Józefovia - LKS Chlebnia _ : _
Champion - Ursus II _ : _
Drogowiec - Pilica _ : _
Żyrardowianka - Wilga _ : _
Jodła - Tygrys _ : _
Powiślanka - Radomiak II _ : _
Wektra - Proch _ : _

KOLEJKA 11
17-18 października

Proch - Perła _ : _
Radomiak II - Wektra _ : _
Tygrys - Powiślanka _ : _
Wilga - Jodła _ : _
Pilica - Żyrardowianka _ : _
Ursus II - Drogowiec _ : _
LKS Chlebnia - Champion _ : _
Pogoń II - Józefovia _ : _

KOLEJKA 12
24-25 października

Perła - Józefovia _ : _
Champion - Pogoń II _ : _
Drogowiec - LKS Chlebnia _ : _
Żyrardowianka - Ursus II _ : _
Jodła - Pilica _ : _
Powiślanka - Wilga _ : _
Wektra - Tygrys _ : _
Proch - Radomiak II _ : _

KOLEJKA 13
31 października

Radomiak II - Perła _ : _
Tygrys - Proch _ : _
Wilga - Wektra _ : _
Pilica - Powiślanka _ : _
Ursus II - Jodła _ : _
LKS Chlebnia - Żyrardow. _ : _
Pogoń II - Drogowiec _ : _
Józefovia - Champion _ : _

KOLEJKA 14
7-8 listopada

Perła - Champion _ : _
Drogowiec - Józefovia _ : _
Żyrardowianka - Pogoń II _ : _
Jodła - LKS Chlebnia _ : _
Powiślanka - Ursus II _ : _
Wektra - Pilica _ : _
Proch - Wilga _ : _
Radomiak II - Tygrys _ : _

KOLEJKA 15
14-15 listopada

Tygrys - Perła _ : _
Wilga - Radomiak II _ : _
Pilica - Proch _ : _
Ursus II - Wektra _ : _
LKS Chlebnia - Powiślanka _ : _
Pogoń II - Jodła _ : _
Józefovia - Żyrardowianka _ : _
Champion - Drogowiec _ : _

TERMINARZ: L. okręgowa 2026/27
grupa: Siedlce

KOLEJKA 1
8-9 sierpnia

Czarni Węgrów - Victoria Kałuszyn _ : _
Jastrząb Żeliszew - ŁDK Łosice _ : _
Płomień Dębe Wielkie - Podlasie II Sokołów Podlaski _ : _
Zryw Sobolew - Mazovia II Mińsk Mazowiecki _ : _
Orzeł Unin - Watra Mrozy _ : _
MKS Małkinia (Małkinia Górna) - Naprzód Skórzec _ : _
ULKS Gołąbek - Fenix Siennica _ : _
Wilga Miastków Kościelny - Sęp Żelechów _ : _

KOLEJKA 2
15-16 sierpnia

Victoria - Sęp _ : _
Fenix - Wilga _ : _
Naprzód - ULKS Gołąbek _ : _
Watra - MKS Małkinia _ : _
Mazovia II - Orzeł _ : _
Podlasie II - Zryw _ : _
ŁDK Łosice - Płomień _ : _
Czarni - Jastrząb _ : _

KOLEJKA 3
22-23 sierpnia

Jastrząb - Victoria _ : _
Płomień - Czarni _ : _
Zryw - ŁDK Łosice _ : _
Orzeł - Podlasie II _ : _
MKS Małkinia - Mazovia II _ : _
ULKS Gołąbek - Watra _ : _
Wilga - Naprzód _ : _
Sęp - Fenix _ : _

KOLEJKA 4
29-30 sierpnia

Victoria - Fenix _ : _
Naprzód - Sęp _ : _
Watra - Wilga _ : _
Mazovia II - ULKS Gołąbek _ : _
Podlasie II - MKS Małkinia _ : _
ŁDK Łosice - Orzeł _ : _
Czarni - Zryw _ : _
Jastrząb - Płomień _ : _

KOLEJKA 5
5-6 września

Płomień - Victoria _ : _
Zryw - Jastrząb _ : _
Orzeł - Czarni _ : _
MKS Małkinia - ŁDK Łosice _ : _
ULKS Gołąbek - Podlasie II _ : _
Wilga - Mazovia II _ : _
Sęp - Watra _ : _
Fenix - Naprzód _ : _

KOLEJKA 6
12-13 września

Victoria - Naprzód _ : _
Watra - Fenix _ : _
Mazovia II - Sęp _ : _
Podlasie II - Wilga _ : _
ŁDK Łosice - ULKS Gołąbek _ : _
Czarni - MKS Małkinia _ : _
Jastrząb - Orzeł _ : _
Płomień - Zryw _ : _

KOLEJKA 7
19-20 września

Zryw - Victoria _ : _
Orzeł - Płomień _ : _
MKS Małkinia - Jastrząb _ : _
ULKS Gołąbek - Czarni _ : _
Wilga - ŁDK Łosice _ : _
Sęp - Podlasie II _ : _
Fenix - Mazovia II _ : _
Naprzód - Watra _ : _

KOLEJKA 8
26-27 września

Victoria - Watra _ : _
Mazovia II - Naprzód _ : _
Podlasie II - Fenix _ : _
ŁDK Łosice - Sęp _ : _
Czarni - Wilga _ : _
Jastrząb - ULKS Gołąbek _ : _
Płomień - MKS Małkinia _ : _
Zryw - Orzeł _ : _

KOLEJKA 9
3-4 października

Orzeł - Victoria _ : _
MKS Małkinia - Zryw _ : _
ULKS Gołąbek - Płomień _ : _
Wilga - Jastrząb _ : _
Sęp - Czarni _ : _
Fenix - ŁDK Łosice _ : _
Naprzód - Podlasie II _ : _
Watra - Mazovia II _ : _

KOLEJKA 10
10-11 października

Victoria - Mazovia II _ : _
Podlasie II - Watra _ : _
ŁDK Łosice - Naprzód _ : _
Czarni - Fenix _ : _
Jastrząb - Sęp _ : _
Płomień - Wilga _ : _
Zryw - ULKS Gołąbek _ : _
Orzeł - MKS Małkinia _ : _

KOLEJKA 11
17-18 października

MKS Małkinia - Victoria _ : _
ULKS Gołąbek - Orzeł _ : _
Zryw - Wilga _ : _
Sęp - Płomień _ : _
Fenix - Jastrząb _ : _
Naprzód - Czarni _ : _
Watra - ŁDK Łosicev
Mazovia II - Podlasie II _ : _

KOLEJKA 12
24-25 października

Victoria - Podlasie II _ : _
ŁDK Łosice - Mazovia II _ : _
Czarni - Watra _ : _
Jastrząb - Naprzód _ : _
Płomień - Fenix _ : _
Zryw - Sęp _ : _
Orzeł - Wilga _ : _
MKS Małk. - ULKS Gołąbek _ : _

KOLEJKA 13
31 października

ULKS Gołąbek - Victoria _ : _
Wilga - MKS Małkinia _ : _
Sęp - Orzeł _ : _
Fenix - Zryw _ : _
Naprzód - Płomień _ : _
Watra - Jastrząb _ : _
Mazovia II - Czarni _ : _
Podlasie II - ŁDK Łosice _ : _

KOLEJKA 14
7-8 listopada

Victoria - ŁDK Łosice _ : _
Czarni - Podlasie II _ : _
Jastrząb - Mazovia II _ : _
Płomień - Watra _ : _
Zryw - Naprzód _ : _
Orzeł - Fenix _ : _
MKS Małkinia - Sęp _ : _
ULKS Gołąbek - Wilga _ : _

KOLEJKA 15
14-15 listopada

Wilga - Victoria _ : _
Sęp - ULKS Gołąbek _ : _
Fenix - MKS Małkinia _ : _
Naprzód - Orzeł _ : _
Watra - Zryw _ : _
Mazovia II - Płomień _ : _
Podlasie II - Jastrząb _ : _
ŁDK Łosice - Czarni _ : _

TERMINARZ: Klasa A 2026/2027
grupa: Siedlce

KOLEJKA 1
22-23 sierpnia

GKS Andrzejewo - Jutrzenka Cegłów _ : _
Tygrys II Huta Mińska - Iskra Zaręby Kościelne _ : _
Tajfun Jartypory - Zorza Sterdyń _ : _
Kosovia Kosów Lacki - Hutnik Huta Czechy _ : _
Grodzisk Krzymosze - Błękitni Stoczek _ : _
Olimpia Latowicz - Amazonka Wiśniew _ : _
GKS Dobre - Jabłonianka Jabłonna Lacka _ : _

KOLEJKA 2
29-30 sierpnia

Jutrzenka - Jabłonianka _ : _
Amazonka - GKS Dobre _ : _
Błękitni - Olimpia _ : _
Hutnik - Grodzisk _ : _
Zorza - Kosovia _ : _
Iskra - Tajfun _ : _
GKS Andrzejewo - Tygrys II _ : _

KOLEJKA 3
5-6 września

Tygrys II - Jutrzenka _ : _
Tajfun - GKS Andrzejewo _ : _
Kosovia - Iskra _ : _
Grodzisk - Zorza _ : _
Olimpia - Hutnik _ : _
GKS Dobre - Błękitni _ : _
Jabłonianka - Amazonka _ : _

KOLEJKA 4
12-13 września

Jutrzenka - Amazonka _ : _
Błękitni - Jabłonianka _ : _
Hutnik - GKS Dobre _ : _
Zorza - Olimpia _ : _
Iskra - Grodzisk _ : _
GKS Andrzejewo - Kosovia _ : _
Tygrys II - Tajfun _ : _

KOLEJKA 5
19-20 września

Tajfun - Jutrzenka _ : _
Kosovia - Tygrys II _ : _
Grodzisk - GKS Andrzejewo _ : _
Olimpia - Iskra _ : _
GKS Dobre - Zorza _ : _
Jabłonianka - Hutnik _ : _
Amazonka - Błękitni _ : _

KOLEJKA 6
26-27 września

Jutrzenka - Błękitni _ : _
Hutnik - Amazonka _ : _
Zorza - Jabłonianka _ : _
Iskra - GKS Dobre _ : _
GKS Andrzejewo - Olimpia _ : _
Tygrys II - Grodzisk _ : _
Tajfun - Kosovia _ : _

KOLEJKA 7
3-4 października

Kosovia - Jutrzenka _ : _
Grodzisk - Tajfun _ : _
Olimpia - Tygrys II _ : _
GKS Dobre - GKS Andrzej. _ : _
Jabłonianka - Iskra _ : _
Amazonka - Zorza _ : _
Błękitni - Hutnik _ : _

KOLEJKA 8
10-11 października

Jutrzenka - Hutnik _ : _
Zorza - Błękitni _ : _
Iskra - Amazonka _ : _
GKS Andrzej. - Jabłonianka _ : _
Tygrys II - GKS Dobre _ : _
Tajfun - Olimpia _ : _
Kosovia - Grodzisk _ : _

KOLEJKA 9
17-18 października

Grodzisk - Jutrzenka _ : _
Olimpia - Kosovia _ : _
GKS Dobre - Tajfun _ : _
Jabłonianka - Tygrys II _ : _
Amazonka - GKS Andrzej. _ : _
Błękitni - Iskra _ : _
Hutnik - Zorza _ : _

KOLEJKA 10
24-25 października

Jutrzenka - Zorza _ : _
Iskra - Hutnik _ : _
GKS Andrzejewo - Błękitni _ : _
Tygrys II - Amazonka _ : _
Tajfun - Jabłonianka _ : _
Kosovia - GKS Dobre _ : _
Grodzisk - Olimpia _ : _

KOLEJKA 11
31 października

Olimpia - Jutrzenka _ : _
GKS Dobre - Grodzisk _ : _
Jabłonianka - Kosovia _ : _
Amazonka - Tajfun _ : _
Błękitni - Tygrys II _ : _
Hutnik - GKS Andrzejewo _ : _
Zorza - Iskra _ : _

KOLEJKA 12
7-8 listopada

Jutrzenka - Iskra _ : _
GKS Andrzejewo - Zorza _ : _
Tygrys II - Hutnik _ : _
Tajfun - Błękitni _ : _
Kosovia - Amazonka _ : _
Grodzisk - Jabłonianka _ : _
Olimpia - GKS Dobre _ : _

KOLEJKA 13
14-15 listopada

GKS Dobre - Jutrzenka _ : _
Jabłonianka - Olimpia _ : _
Amazonka - Grodzisk _ : _
Błękitni - Kosovia _ : _
Hutnik - Tajfun _ : _
Zorza - Tygrys II _ : _
Iskra - GKS Andrzejewo _ : _

TRZY NASZE DRUŻYNY W I RUNDZIE PUCHARU POLSKI

Poznaliśmy pary I rundy PP na szczeblu Mazowieckiego Związku Piłki Nożnej w sezonie 2026/27. W rozgrywkach zobaczymy trzy zespoły z powiatu garwolińskiego: Wisłę Maciejowice, Promnika Łaskarzew oraz Hetmana Sulbiny. Pierwsza runda zostanie rozegrana 8 i 9 sierpnia.

Wśród uczestników znalazły się zespoły Klasy B, drużyny niezrzeszone oraz wybrane zespoły juniorskie.

I RUNDA
8/9 sierpnia

Laissez Faire (NZ) - Wisła Maciejowice (B)
Reprezentacja Dziennikarzy (NZ) - Promnik Łaskarzew (B)
Hetman Sulbiny (NZ) - wolny los

II runda Pucharu Polski zostanie rozegrana 19 sierpnia.

eprasa.pl b7487ce866

Iskra i Burza połączyły siły. Powstał UKS Iskra Burza Pilawa

UKS Iskra Pilawa i Burza Pilawa połączyły działalność, zachowując swoje nazwy i symbole. Nowy klub ma łączyć szkolenie dzieci i młodzieży z drużyną seniorską

UKS Iskra Pilawa i Burza Pilawa połączyły siły. W wyniku połączenia powstał Uczniowski Klub Sportowy Iskra Burza Pilawa.

Jak informuje prezes klubu **Anna Grzegrzółka-Woźniak**, decyzja była wynikiem rozmów o przyszłości lokalnego sportu.

- *Są chwile, które zapisują się w historii. Dziś właśnie przeżywamy jedną z nich* - mówi prezes UKS Iskra Burza Pilawa. - *To decyzja, która dojrzewała z myślą o przyszłości naszego lokalnego sportu. Nie powstała po to, aby zakończyć historię któregoś z klubów. Wręcz przeciwnie. Jej celem jest zachowanie tego, co przez lata budowali ludzie pełni pasji, zaangażowania i miłości do piłki nożnej* - podkreśla.

MŁODZIEŻ JAKO ISKRA, SENIORZY JAKO BURZA

Po połączeniu drużyny młodzieżowe nadal będą występowały jako Iskra. Drużyna seniorska będzie natomiast reprezentowała Pilawę pod nazwą Burza Pilawa. Zachowane zostaną również oba herby.

- *Dzisiaj te dwie historie nie znikają - łączą się w jedną wspólną opowieść* - mówi Anna Grzegrzółka-Woźniak.

Prezes podkreśla, że nowa struktura ma umożliwić prowadzenie zawodników od szkolenia młodzieżowego aż do drużyny seniorskiej.

- *Powstaje jeden silny klub, który będzie prowadził dzieci od pierwszego treningu aż do drużyny seniorskiej. Wierzę, że właśnie tak buduje się trwałą przyszłość. Nie poprzez dzielenie, lecz poprzez współpracę, wzajemny szacunek i wspólny cel* - zaznacza.

ROZMOWY Z BYŁYMI ZAWODNIKAMI I DZIAŁACZAMI

Proces połączenia poprzedziły rozmowy z byłymi zawodnikami, członkami i działaczami Burzy Pilawa. Jak podkreśla prezes, celem było zachowanie historii i tradycji klubu.

Planowane zmiany konsultowano również z Mazowieckim Związkiem Piłki Nożnej. Proces zakończył się wydaniem decyzji przez starostę powiatu garwolińskiego, która formalnie otworzyła nowy etap działalności klubu.

Anna Grzegrzółka-Woźniak podziękowała zawodnikom, trenerom, działaczom, sponsorom, rodzicom i kibicom, a także wszystkim osobom zaangażowanym w działalność obu klubów i proces ich połączenia.

- *Przed klubem stoi wiele pracy, ale jeszcze więcej możliwości. Wierzę, że razem stworzymy klub, z którego dumni będą nie tylko jego członkowie, ale cała nasza lokalna społeczność* - mówi prezes UKS Iskra Burza Pilawa.

TERMINARZ: Klasa A 2026/2027
grupa: Warszawa II

KOLEJKA 1
22-23 sierpnia

Wisła Dziecinów - Promnik Gończyce	_ : _
KS Glinianka - Amur Wilga	_ : _
Orzeł Parysów - Wilga II Garwolin	_ : _
PKS Radość (Warszawa) - GKP Targówek (Warszawa)	_ : _
Drukarz II Warszawa - Józefovia II Józefów	_ : _
Mazur II Karczew - Vulcan Wólka Mlądzka (Otwock)	_ : _
Start Otwock - AP EsKadra II Warszawa	_ : _

KOLEJKA 2
29-30 sierpnia

Promnik - AP EsKadra II	_ : _
Vulcan - Start	_ : _
Józefovia II - Mazur II	_ : _
GKP Targówek - Drukarz II	_ : _
Wilga II - PKS Radość	_ : _
Amur - Orzeł	_ : _
Wisła - KS Glinianka	_ : _

KOLEJKA 3
5-6 września

KS Glinianka - Promnik	_ : _
Orzeł - Wisła	_ : _
PKS Radość - Amur	_ : _
Drukarz II - Wilga II	_ : _
Mazur II - GKP Targówek	_ : _
Start - Józefovia II	_ : _
AP EsKadra II - Vulcan	_ : _

KOLEJKA 4
12-13 września

Promnik - Vulcan	_ : _
Józefovia II - AP EsKadra II	_ : _
GKP Targówek - Start	_ : _
Wilga II - Mazur II	_ : _
Amur - Drukarz II	_ : _
Wisła - PKS Radość	_ : _
KS Glinianka - Orzeł	_ : _

KOLEJKA 5
19-20 września

Orzeł - Promnik	_ : _
PKS Radość - KS Glinianka	_ : _
Drukarz II - Wisła	_ : _
Mazur II - Amur	_ : _
Start - Wilga II	_ : _
EsKadra II - GKP Targówek	_ : _
Vulcan - Józefovia II	_ : _

KOLEJKA 6
26-27 września

Promnik - Józefovia II	_ : _
GKP Targówek - Vulcan	_ : _
Wilga II - AP EsKadra II	_ : _
Amur - Start	_ : _
Wisła - Mazur II	_ : _
KS Glinianka - Drukarz II	_ : _
Orzeł - PKS Radość	_ : _

KOLEJKA 7
3-4 października

PKS Radość - Promnik	_ : _
Drukarz II - Orzeł	_ : _
Mazur II - KS Glinianka	_ : _
Start - Wisła	_ : _
AP EsKadra II - Amur	_ : _
Vulcan - Wilga II	_ : _
Józef. II - GKP Targówek	_ : _

KOLEJKA 8
10-11 października

Promnik - GKP Targówek	_ : _
Wilga II - Józefovia II	_ : _
Amur - Vulcan	_ : _
Wisła - AP EsKadra II	_ : _
KS Glinianka - Start	_ : _
Orzeł - Mazur II	_ : _
PKS Radość - Drukarz II	_ : _

KOLEJKA 9
17-18 października

Drukarz II - Promnik	_ : _
Mazur II - PKS Radość	_ : _
Start - Orzeł	_ : _
EsKadra II - KS Glinianka	_ : _
Vulcan - Wisła	_ : _
Józefovia II - Amur	_ : _
GKP Targówek - Wilga II	_ : _

KOLEJKA 10
24-25 października

Promnik - Wilga II	_ : _
Amur - GKP Targówek	_ : _
Wisła - Józefovia II	_ : _
KS Glinianka - Vulcan	_ : _
Orzeł - AP EsKadra II	_ : _
PKS Radość - Start	_ : _
Drukarz II - Mazur II	_ : _

KOLEJKA 11
31 października

Mazur II - Promnik	_ : _
Start - Drukarz II	_ : _
EsKadra II - PKS Radość	_ : _
Vulcan - Orzeł	_ : _
Józefovia II - KS Glinianka	_ : _
GKP Targówek - Wisła	_ : _
Wilga II - Amur	_ : _

KOLEJKA 12
7-8 listopada

Promnik - Amur	_ : _
Wisła - Wilga II	_ : _
KS Glinian. - GKP Targówek	_ : _
Orzeł - Józefovia II	_ : _
PKS Radość - Vulcan	_ : _
Drukarz II - AP EsKadra II	_ : _
Mazur II - Start	_ : _

KOLEJKA 13
14-15 listopada

Start - Promnik	_ : _
AP EsKadra II - Mazur II	_ : _
Vulcan - Drukarz II	_ : _
Józefovia II - PKS Radość	_ : _
GKP Targówek - Orzeł	_ : _
Wilga II - KS Glinianka	_ : _
Amur - Wisła	_ : _

TERMINARZ: Klasa B 2026/2027
grupa: Warszawa V

KOLEJKA 1
22-23 sierpnia

Promnik Łaskarzew - KS Sobienie Jeziory	_ : _
Orzeł II Unin - Start II Otwock	_ : _
Bór Regut - Korona II Góra Kalwaria	_ : _
Wisła Maciejowice - KS Puznówka 1996	_ : _
Nadstal Krzaki Czaplinkowskie - Sokół Kołbiel	_ : _
Advit II Wiązowna - Iskra Pilawa	_ : _

KOLEJKA 2
29-30 sierpnia

KS Sobienie Jeziory - Iskra	_ : _
Sokół - Advit II	_ : _
KS Puznówka - Nadstal	_ : _
Korona II - Wisła	_ : _
Start II - Bór	_ : _
Promnik - Orzeł II	_ : _

KOLEJKA 3
5-6 września

Orzeł II - KS Sobienie J.	_ : _
Bór - Promnik	_ : _
Wisła - Start II	_ : _
Nadstal - Korona II	_ : _
Advit II - KS Puznówka	_ : _
Iskra - Sokół	_ : _

KOLEJKA 4
12-13 września

KS Sobienie J. - Sokół	_ : _
KS Puznówka - Iskra	_ : _
Korona II - Advit II	_ : _
Start II - Nadstal	_ : _
Promnik - Wisła	_ : _
Orzeł II - Bór	_ : _

KOLEJKA 5
19-20 września

Bór - KS Sobienie J.	_ : _
Wisła - Orzeł II	_ : _
Nadstal - Promnik	_ : _
Advit II - Start II	_ : _
Iskra - Korona II	_ : _
Sokół - KS Puznówka	_ : _

KOLEJKA 6
26-27 września

KS Sobienie J. - KS Puzn.	_ : _
Korona II - Sokół	_ : _
Start II - Iskra	_ : _
Promnik - Advit II	_ : _
Orzeł II - Nadstal	_ : _
Bór - Wisła	_ : _

KOLEJKA 7
3-4 października

Wisła - KS Sobienie J.	_ : _
Nadstal - Bór	_ : _
Advit II - Orzeł II	_ : _
Iskra - Promnik	_ : _
Sokół - Start II	_ : _
KS Puznówka - Korona II	_ : _

KOLEJKA 8
10-11 października

KS Sobienie J. - Korona II	_ : _
Start II - KS Puznówka	_ : _
Promnik - Sokół	_ : _
Orzeł II - Iskra	_ : _
Bór - Advit II	_ : _
Wisła - Nadstal	_ : _

KOLEJKA 9
17-18 października

Nadstal - KS Sobienie J.	_ : _
Advit II - Wisła	_ : _
Iskra - Bór	_ : _
Sokół - Orzeł II	_ : _
KS Puznówka - Promnik	_ : _
Korona II - Start II	_ : _

KOLEJKA 10
24-25 października

KS Sobienie J. - Start II	_ : _
Promnik - Korona II	_ : _
Orzeł II - KS Puznówka	_ : _
Bór - Sokół	_ : _
Wisła - Iskra	_ : _
Nadstal - Advit II	_ : _

KOLEJKA 11
7-8 listopada

Advit II - KS Sobienie J.	_ : _
Iskra - Nadstal	_ : _
Sokół - Wisła	_ : _
KS Puznówka - Bór	_ : _
Korona II - Orzeł II	_ : _
Start II - Promnik	_ : _

Wilga rozpoczęła przygotowania. Dwa sparingi już za nią

Wilga Garwolin rozpoczęła przygotowania do nowego sezonu w V lidze

Zespół trenera Karola Zawadki w pierwszej fazie będzie trenował cztery razy w tygodniu, a następnie rozegra serię meczów kontrolnych.

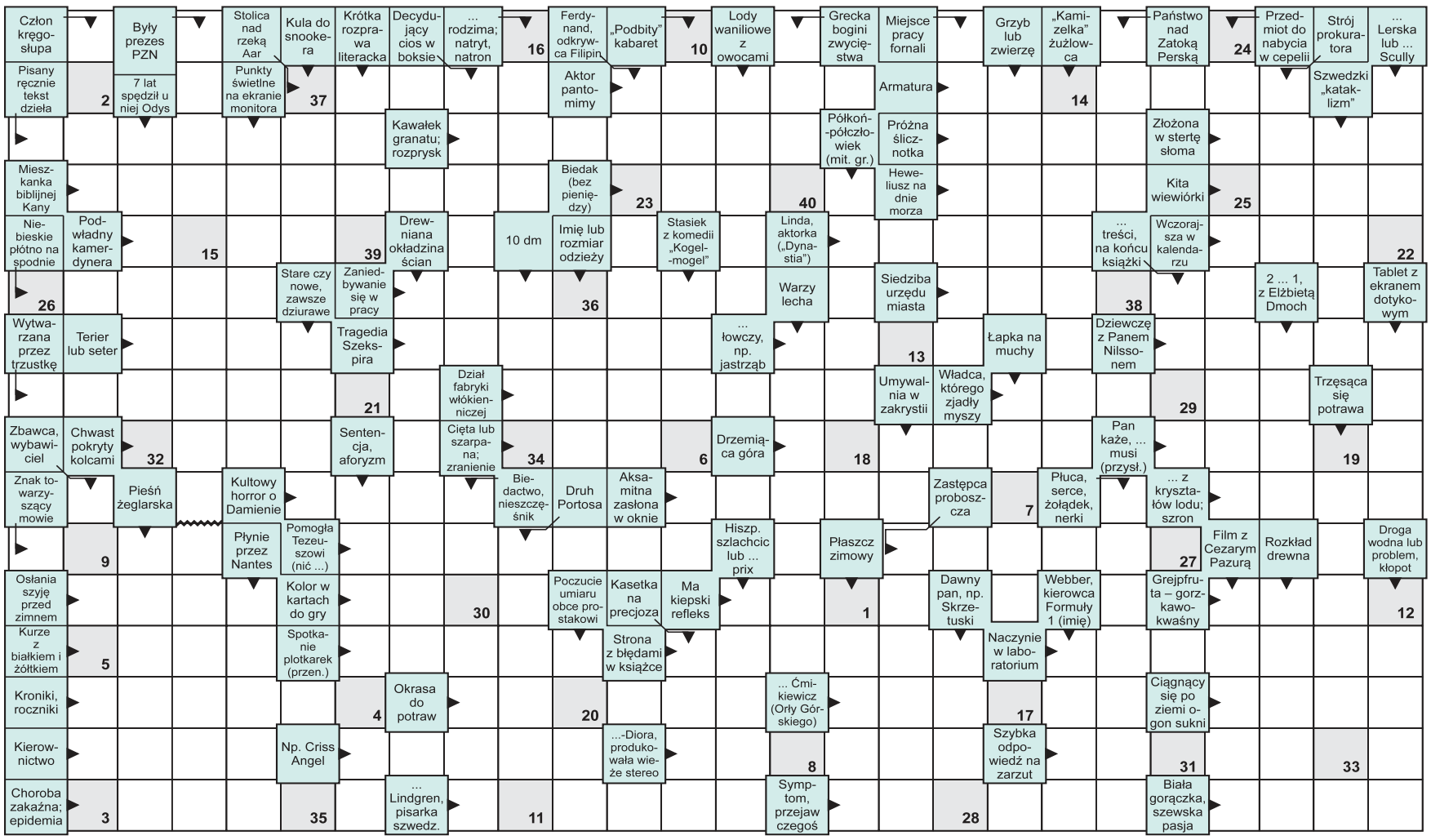
Garwolinianie mają już za sobą dwa sparingi. 11 lipca przegrali w Sulejówku z Victorią 1:3. Bramkę dla Wilgi zdobył Jakub Mianowski. W drugim spotkaniu, rozegranym 18 lipca, Wilga zremisowała u siebie 3:3 z Guyadadli Jets FC z Antigui i Barbudy. Na listę strzelców wpisali się Damian Papiernik, Sebastian Grzegorczyk i Felipe de Brito.

Kolejne spotkanie kontrolne zaplanowano na 22 lipca. O godz. 18.30 Wilga podejmie Ruch Ryki. Następnie Garwolinianie zagrają na wyjeździe z Wichrem Kobyłka (25 lipca, godz. 11), a przygotowania zakończą meczem z Orlętami Radzyń Podlaski (1 sierpnia, godz. 11).

- *Wiemy, nad czym mamy pracować, jakie korekty wprowadzić po poprzedniej rundzie i co ulepszyć, żeby podnieść poziom naszej gry* - mówi trener Karol Zawadka.

Szkoleniowiec podkreśla, że większość zawodników zadeklarowała chęć pozostania w zespole. - *Mam nadzieję, że pojawią się też zawodnicy, którzy wzmocnią rywalizację* - dodaje.

eprasa.pl b7487ce866



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 40 utworzą rozwiązanie - przysłowie polskie.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40

NASZA AKCJA

Wspieraj swoich! Kupuj lokalnie z „Twoim Głosem"

Kontynuujemy naszą akcję, w której co tydzień zaglądamy do serc naszej lokalnej społeczności. Odwiedzając małe, rodzinne biznesy, robicie Państwo coś znacznie ważniejszego niż zwykłe zakupy - wspólnie budujemy siłę gospodarczą naszego powiatu i dajemy pracę naszym sąsiadom. To właśnie w tych wyjątkowych punktach, z dala od pośpiechu wielkich marketów, panuje prawdziwie sąsiedzka atmosfera, a na półkach czekają unikalne towary od lokalnych producentów, których nie znajdziecie w dużych sieciach handlowych. Wybierając te miejsca, nie tylko wspieracie rodzimych przedsiębiorców, ale także zyskujecie dostęp do najświeższych produktów i najnowszego numeru „Twojego Głosu". W tym tygodniu polecamy Waszej uwadze kolejne lokalne punkty:

GARWOLIN, ul. Kościuszki 48: Piekarnia H. Mianowski i spółka

GARWOLIN, ul. Korczaka: Agencja Pocztowa - PHU „Krystyna"

ŁASKARZEW, ul. Garwolińska 65: Sklep Groszek

MIASTKÓW KOŚCIELNY, ul. Garwolińska 2A: Stacja Paliw Wołoszka

PILAWA, Aleja Wyzwolenia 126: Zawada Market

PUZNÓWKA 54: Sklep Spożywczo - Przemysłowy

eprasa.pl b7487ce866