

PIĄTEK-CZWARTEK
|02-08.08|2024|

DZIENNIK ELBLĄSKI TYGODNIK

POWIATU ELBLĄSKIEGO

cena 5,99 zł (w tym 8% VAT)



ELBLĄG
kocham moje
miasto!



MOST WYSOKI ZNÓW DZIURAWY |3



MIESZKAŃCY WYSPY NOWAKOWSKIEJ
CHCĄ ODSZKODOWAĆ |6



KOLEJNE ZMIANY W RATUSZU |9

TAK BAWIŁ SIĘ ELBLĄG



1800 KILOMETRÓW W 6 DNI,
CZYLI SUKCES KOLARSKI
MARKA KAMMA |12-13

SPORT



DO TRZECH RAZY SZTUKA? |22



POWTÓRZENIE SUKCESU
JEST MOŻLIWE? |23



BEZPŁATNY
DODATEK
W KAŻDY PIĄTEK

RELAKS
z Dziennikiem Elbląskim

RUSZYŁA PRZEBUDOWA PLACU ZABAW W PARKU KAJKI

FIRMA Z BYDGOSZCZY DOSTARCZY I ZAMONTUJE NOWE URZĄDZENIA NA PLACU ZABAW W PARKU KAJKI.
PRZEBUDOWA PLACU REALIZOWANA JEST W RAMACH BUDŻETU OBYWATELSKIEGO.

Plac zabaw w Parku Kajki przejdzie gruntowny remont, co ucieszy na pewno rodziców i ich pociechy. Bez wątpienia miejsce to nabierze nowego blasku i przyciągnie najmłodszych mieszkańców naszego miasta. Zakres zamówienia obejmuje przebudowę strefy dla dzieci młodszych oraz starszych, w tym między



fot. Ryszard Biel

innymi rozbiórkę części urządzeń na placu zabaw dla dzieci najmłodszych

i starszych, przestawienie urządzenia sześciokątnego do wspinaczki, huśtawki

oraz ławek w inne miejsce placu zabaw, dostawę i montaż nowych urządzeń dla dzieci najmłodszych, dostawę i montaż urządzeń dla dzieci starszych oraz dostawę i montaż małej architektury.

Wśród nowych urządzeń znajdą się fabryka piasku, koparka, wielofunkcyjny zestaw zabawowy, bujaki-króliczki czy piaskowni-

ca modułowa. Dla dzieci starszych: kraba, linarium, huśtawkę typu gniazdo

czy zjazd linowy. Przebudowa placu realizowana jest w ramach Budżetu Obywatelskiego i będzie kosztować 520 tys. zł. Pomyśłodawcą przebudowy placu zabaw jest radna Karolina Śluz.

EG

LISTONOSZ DOSTARCZY
DZIENNIK ELBLĄSKI
POD WSKAZANY ADRES

Grono Czytelników i Czytelniczek Dziennika Elbląskiego stale rośnie, co stanowi dla nas wyjątkowy powód do dumy. Podpowiadamy, jak zamówić prenumeratę piątkowego wydania gazety, które pod wskazany adres dostarczy listonosz.

BYŁY PREZYDENT ZOSTAŁ DYREKTOREM

ZARZĄD DRÓG POWIATOWYCH W PASŁĘKU MA NOWEGO DYREKTORA.
ZOSTAŁ NIM WITOLD WRÓBLEWSKI, BYŁY PREZYDENT ELBLĄGA.

W czwartek 1 sierpnia starosta elbląski Maciej Romanowski oficjalnie przekazał Witoldowi Wróblewskiemu powołanie na stanowisko dyrektora Zarządu Dróg Powiatowych w Pasłęku.

W tym roku Witold Wróblewski skończy 65 lat. W latach 2014-2024 był prezydentem Elbląga. Po tym,



fot. Starostwo Powiatowe w Elblągu

jak zrezygnował z ubiegania się o kolejną kadencję, popierając kandydaturę Michała Missana, stwierdził, że nie wybiera się jeszcze na polityczną emeryturę. W ostatnich kwietniowych wyborach samorządowych bezskutecznie kandydował do Sejmiku Województwa Warmińsko-Mazurskiego z listy Trzeciej Drogi.

— Zarząd Dróg Powiatowych pełni kluczową funkcję w zapewnieniu sprawnej i bezpiecznej komunikacji w regionie, a także w zarządzaniu i utrzymaniu infrastruktury drogowej na poziomie powiatu. Uczestniczy m.in. w planowaniu i realizacji inwestycji drogowych, w tym budowy nowych dróg oraz modernizacji istniejącej infrastruktury — podkreśliło w oficjalnym komunikacie Starostwo Powiatowe w Elblągu.

EG

Weekendowe wydanie Dziennika Elbląskiego, poświęcone wyłącznie wiadomościom z powiatu elbląskiego i najbliższych okolic, ukazuje się w wersji elektronicznej (dostępne na www.kupgazeta.pl) i w tradycyjnej papierowej wersji, którą nabyć można w salonach prasowych, kioskach i na pocztach.

Co ciekawe, również na pocztę możecie zamówić prenumeratę Dziennika Elbląskiego, dzięki temu w każdy piątek gazetę dostarczy pod wskazany adres listonosz, nie będziecie się więc musieli martwić o to, czy gazety dla Was nie zabraknie.

Jak zamówić prenumeratę?
Wystarczy odwiedzić najbliższą placówkę Poczty Polskiej i poinformować w okienku, że chcecie wykupić prenumeratę Dziennika Elbląskiego, podać okres, na jaki chcecie ją wykupić i uiścić opłatę. Od tej pory listonosz będzie regularnie dostarczał Wam Dziennik Elbląski pod wskazany na pocztę adres.**Zabrakło Dziennika? Daj nam znać!**Jeżeli w Twojej okolicy brakuje Dziennika Elbląskiego, poinformuj nas o tym, pisząc na adres gazeta@dziennikelblaski.pl, lub dzwoniąc, lub wysyłając SMS pod numer 502 499 529.

PRENUMERATA ZA ZDJĘCIE



fot. EG

Spacerujesz, obserwujesz, podziwiasz? Łap za telefon i rób zdjęcie tego, co Cię zachwyci! Czekamy na zdjęcia z Elbląga i okolic — ciekawej architektury, portretów natury, obrazków prezentujących miejskie życie. A może masz w swoich archiwach zdjęcia dawnego Elbląga? Podziel się z nami! Jak się odwdzięczymy? Darmową prenumeratą elektronicznego wydania Dziennika Elbląskiego lub ciekawą książką! Zapraszamy do przysyłania zdjęć na adres gazeta@dziennikelblaski.pl, w tytule wiadomości napiszcie „Prenumerata za zdjęcie”, a w treści podajcie autora i podpis fotki.

DZIENNIK
ELBLĄSKI WITA
NA ŚWIECIE!

Jeśli chcecie, by zdjęcie Waszego nowo narodzonego maluszka znalazło się w naszej gazecie, prześlijcie je na adres: gazeta@dziennikelblaski.pl. W tytule maila wpiszcie „Witamy na świecie”, a w treści wyrażenie zgody na publikację wizerunku i danych osobowych. Podajcie też imiona rodziców, wagę i wzrost dziecka. Zdjęcia dzieciaków publikować będziemy w Dzienniku Elbląskim bezpłatnie!

NA TERENIE PRZEDSZKOLA ZNALEZIONO NIEWYBUCH

W czwartek 1 sierpnia przy al. Grunwaldzkiej znaleziono pocisk z czasów II Wojny Światowej. Z tego powodu ewakuowano dzieci i pracowników z pobliskiego przedszkola. — Przy al. Grunwaldzkiej podczas prac budowlanych na terenie przedszkola znaleziono pocisk artyleryjski z czasów II Wojny Światowej — poinformował Krzysztof Nowacki, oficer prasowy Komendy Miejskiej Policji w Elblągu. Dodał, że w czasie odkrycia niewybuchu w przedszkolu przebywało 31 dzieci i 11 opiekunów.



fot. KMP Elbląg

— Najpierw zostali ewakuowani z zagrożonego terenu, a następnie dzieci zostały przekazane rodzicom. Zdecydowano, że na dziś przedszkole to zostanie zamknięte — podał Nowacki. Niewybuch artyleryjski z cza-

sów II wojny światowej odkryto podczas prac ziemnych związanych z kanalizacją na terenie przedszkola przy ul. Grunwaldzkiej w Elblągu. Pocisk, który ma nieco ponad 40 cm długości, został zabrany przez saperów.

EG

WYDAWCA
GALINDIA Sp. z o.o.
ul. Tracka 5
10-364 OlsztynREDAKTOR NACZELNY
Maciej MateraZASTĘPCA REDAKTORA NACZELNEGO
Ewelina Gulinska
e.gulinska@dziennikelblaski.plREDAKTORZY WYDANIA
Ewelina Gulinska e.gulinska@dziennikelblaski.pl
Agata Tupaj a.tupaj@dziennikelblaski.pl
Łukasz Razowski l.razowski@dziennikelblaski.plWYDANIE ONLINE internet@gazetaolsztynska.pl
tel. 514 800 549GAZETAOLSZTYNSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 514 800 549PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
tel. 502 499 531DZIENNIKELBLASKI.PL
82-300 Elbląg, ul. Rybacka 35
tel. 502 499 529
gazeta@dziennikelblaski.plREKLAMA W ELBLĄGU
82-300 Elbląg, ul. Rybacka 35
tel. 604 408 305
reklamy@dziennikelblaski.plElwira Kowalska
tel. 604 408 305DRUK
Drukarnia Prasowa
GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7
tel. 502 499 539

- pracowników produkcji
- magazynierów
- operatorów wózków widłowych
- operatorów - mechaników linii produkcyjnych
- mechaników utrzymania ruchu
- elektromechaników
- chłodniarz
- specjalistów ds. jakości

Zadzwoń - dopytaj o szczegóły: 539 025 608 - Agata Marcula Specjalista ds. HR Napisz do nas: rekrutacja@paulafish.pl

2624otba-a-M

MOST WYSOKI ZNÓW DZIURAWY

W MARCU TEGO ROKU ZAKOŃCZYŁ SIĘ REMONT MOSTU WYSOKIEGO NAD RZEKĄ ELBLĄG POLEGAJĄCY NA WYMIANIE ZNISZCZONEJ NAWIERZCHNI. CZTERY MIESIĄCE PO REMONCIE NA MOŚCIE ZNÓW POJAWIŁY SIĘ DZIURY I LICZNE PĘKNIĘCIA. PRZYPOMNIJMY, ŻE MODERNIZACJA MOSTU KOSZTOWAŁA 422,5 TYS. ZŁ.



fol. EG

Zły stan techniczny nawierzchni Mostu Wysokiego był znany elblążanom i urzędnikom elbląskiego ratusza już dawno, jednak dopiero po nagłośnieniu sprawy przez większość lokalnych mediów zdecydowano, aby go wyremontować. Modernizacja mostu polegała na wymianie nawierzchni. Na Moście Wysokim zastosowano taką samą technologię jak na wcześniej wyremontowanym Moście Niskim.

Elbląski ratusz zapewniał, że to rozwiązanie sprawi, że most nie będzie potrzebował kolejnego remontu w tak szybkim czasie. Niestety cztery miesiące po remoncie na Moście Wysokim już pojawiły się dziury, wystające sęki i liczne pęknięcia, choć nawierzchnia mostu przed oddaniem do użytku została zaimpregnowana i zaolejowana.

Zdaniem naszego anonimowego rozmówcy dziury i pęknięcia, które pojawiły się na nowej nawierzchni

mostu, wynikają z naturalnego procesu rozkładu drewna i warunków atmosferycznych, jednak prawdopodobnie gdyby drewno było dobrze zabezpieczone, to uszkodzenia nie pojawiłyby się tak szybko. Jak dodaje nasz rozmówca, dziury, które pojawiły się na drewnianej nawierzchni mostu, mogą być spowodowane tym, iż sęki pod wpływem działania promieni słonecznych wyschły i po prostu wypadły. Niestety na nowej nawierzchni mostu można również zobaczyć uszkodzenia mechaniczne (ślady po pile), które mogły powstać podczas prac remontowych. Nasz anonimowy rozmówca stwierdził też, że zastosowane deski mogły być gorszej jakości, a w przypadku nawierzchni mostu powinno użyć się desek bezsękowych, które są droższe, ale w tym przypadku byłyby lepszym rozwiązaniem.

Urząd Miejski w Elblągu przekazał, że na wykonane



Cztery miesiące po remoncie na moście znów pojawiły się dziury

roboty budowlane na Moście Wysokim wykonawca udzielił gwarancji jakości na okres 36 miesięcy, licząc

od dnia odebrania przez zamawiającego, czyli od 28 marca 2024 roku.

EWELINA GULIŃSKA



fol. Michał Skroboszewski

Most Niski (Dolny) i Most Wysoki (Górny) to jedne z najbardziej charakterystycznych elementów architektonicznych Elbląga. Mosty zwodzone zostały oddane do użytku w 2013 roku. Cała inwestycja kosztowała 38,4 mln zł. Bardzo szybko się okazało, że ta wielomilionowa inwestycja ma niestety swoje mankamenty. Pierwsze wybrzuszenia i pęknięcia zaczęły się pojawiać na Moście Niskim krótko po oddaniu go do użytkowania. Most remontu doczekał się dopiero w 2020 roku, po 7 latach starań. Wówczas nawierzchnia z klejonej kostki dębowej została zastąpiona inną, bardziej wytrzymałą. W 2020 roku zostały wykonane też niezbędne naprawy częściowe nawierzchni drewnianej Mostu Wysokiego. Oba mosty są przeznaczone do ruchu pieszego i zapewniają ciągłość komunikacji pomiędzy Starym Miastem a dzielnicą Zawodzie. Oba mosty są sterowane automatycznie. W sezonie żeglugowym mosty otwierane są kilka razy dziennie, umożliwiając przepłynięcie jednostkom z Zalewu Wiślanego na rzekę Elbląg i dalej w kierunku Kanału Elbląskiego.

Z ELBLĄGA NA JASNĄ GÓRĘ

XXXII Elbląska Pielgrzymka Piesza wyruszyła na Jasną Górę. Pątnicy w niedzielę 28 lipca wyszli spod katedry św. Mikołaja w Elblągu. Wędrówkę rozpoczęli Mszą Świętą, a zakończą ją Eucharystią w klasztorze ojców Paulinów w Częstochowie. Przejdą ponad 500 kilometrów w 15 dni.

Nabożeństwu inauguracyjnego tegoroczną pielgrzymkę przewodniczył biskup elbląski Jacek Jezierski. W homilii przypomniał historię klasztoru na Jasnej Górze, który ma ogromne znaczenie dla Kościoła katolickiego



go w Polsce. Podkreślał, że klasztor jasnogórski ukształtował duchowość i pobożność Polaków o silnym rysie maryjnym.

Tegoroczne hasło pielgrzymki brzmi: „Obdarz nas pokojem!”. Ksiądz Marek Sadłocha, dyrek-

tor Elbląskiej Pielgrzymki Pieszej na Jasną Górę w słowie skierowanym do pielgrzymów wyjaśnił, że jest to kontynuacja ubiegłorocznego hasła: „Nie lękajcie się”. — Rok temu wyruszaaliśmy z hasłem: „Nie lękajcie się” – to były

konkretne słowa Jezusa z Ewangelii, które kieruje do swoich uczniów w różnych sytuacjach. W tym roku prosimy Cię, Boże, obdarz nas pokojem — mówił ksiądz Sadłocha.

W tym roku na pątniczy szlak w XXXII Elbląskiej Pielgrzymce Pieszej wyruszyło ponad 400 osób. W kolejnych dniach dołączą do nich pątnicy z Malborka, Morąga, Pasłęka, Kwidzyna i Iławy. Grupy spotkają się w Jabłonowie Pomorskim. Na Jasną Górę dotrą 11 sierpnia. Za kilka dni, już 5 sierpnia, z Elbląga wyruszy jubileuszowa rowerowa pielgrzymka na Jasną Górę.

SK

REKLAMA

komunikat

Burmistrz Pasłęka

informuje, że na tablicach ogłoszeń w Urzędzie Miejskim w Pasłęku (II piętro) zostały wywieszone wykazy nieruchomości stanowiących własność miasta i gminy Pasłęk przeznaczone do sprzedaży i dzierżawy. Wykazy wywieszono na okres od 2 sierpnia 2024 r. do 23 sierpnia 2024 r. i zamieszczono na stronach internetowych urzędu: <https://paslek.pl/> oraz <https://bip.paslek.pl/>.

KONFISKATA JEDNAK COŚ DAŁA

Na razie nie będzie złagodzenia przepisów w sprawie obowiązkowej konfiskaty aut pijanym kierowcom. Bo wbrew wielu opiniom, nowe przepisy jednak podzięły. Policja zatrzymuje mniej nietrzeźwych kierujących. Tak jest na Warmii i Mazurach.

Przynajmniej do końca wakacji nie będzie zmian w przepisach dotyczących odbierania aut pijanym kierowcom. Propozycjami nowelizacji przepisów miał zająć się w ubiegłym tygodniu rząd, ale premier Donald Tusk zaproponował zdjęcie tego punktu z porządku obrad Rady Ministrów.

Dlaczego? To szef rządu wyjaśnił później na konferencji. Otóż, jak powiedział, czeka do końca wakacji na raport w tej sprawie, przypominając, że prawo dotyczące przepadku pojazdów działa od kilku miesięcy.

Premier podkreślił, że szef MSWiA poinformował go o dramatycznym wzroście zatrzymanych nietrzeźwych kierowców. — Jest ich więcej, a nie mniej. (...) Będę prosił pod koniec okresu wakacyjnego o precyzyjny raport, jeśli chodzi także o skutki tej ustawy, i wtedy z panem ministrem (sprawiedliwości) Bodnarem wrócimy do oceny i ewentualnej rewizji tej ustawy — dodał szef rządu.

JAK JEST DZIŚ?

Od 14 marca policja może konfiskować auta kierowcom, którzy prowadzili po pijanemu. Zgodnie z przepisami przepadek auta ma być stosowany w przypadkach, gdy kierowca ma co

najmniej 1,5 promila lub jeśli spowoduje wypadek przy zawartości co najmniej 1 promila alkoholu we krwi. W przypadku gdy sprawca prowadził pojazd stanowiący własność jego pracodawcy, to sąd orzeka nawiązkę w wysokości co najmniej 5 tys. zł na rzecz Funduszu Pomocy Pokrzywdzonym oraz Pomocy Postpenitencjarnej. Gdy pojazd nie stanowi wyłącznej własności sprawcy albo po wypadku nadaje się już tylko do kasacji, to wówczas orzekany ma być przepadek równowartości pojazdu określonej w polisie ubezpieczeniowej, a w razie jej braku — średniej wartości rynkowej. Podobnie w przypadku gdy kierowca jechał nie swoim autem. Konfiskata zostanie zamieniona na grzywnę w wysokości aktualnej wartości rynkowej pojazdu.

CO MA SIĘ ZMIEŃĆ?

Jednak pojawiły się zarzuty o niekonstytucyjność tych przepisów, co mogłoby skutkować koniecznością wypłaty odszkodowań przez Skarb Państwa kierowcom, których samochody zostały zlicytowane. Dlatego Ministerstwo Sprawiedliwości zapowiedziało ich korektę. Zgodnie z projektem MS konfiskata dalej byłaby możliwa, ale nie byłaby ona już obligatoryjna, lecz fakultatywna. Decyzja o konfiskacie ma należeć do sądu.

Projekt zakłada też, że nie będzie można orzec przepadku pojazdu, gdy jest to niemożliwe lub niecelowe z uwagi na jego zabicie, utratę, zniszczenie lub znaczne uszkodzenie albo jeżeli pojazd w czasie popełnienia przestępstwa nie stanowił wyłącznej własności sprawcy. Wtedy sąd mógłby orzec nawiązkę na rzecz Funduszu Pomocy Pokrzywdzonym oraz Pomocy Postpenitencjarnej. Uchylony miałby też być przepis nakładający na organy ścigania obowiązek dokonania tymczasowego zajęcia pojazdu.

BAT SMAGA

Konfiskata to miał być bat na pijanych kierowców,



OD 14 MARCA POLICJA MOŻE KONFISKOWAĆ AUTA KIEROWCOM, KTÓRZY PROWADZILI PO PIJANEMU. ZGODNIE Z PRZEPISAMI PRZEPADEK AUTA MA BYĆ STOSOWANY W PRZYPADKACH, GDY KIEROWCA MA CO NAJMNIEJ 1,5 PROMILA LUB JEŚLI SPOWODUJE WYPADEK PRZY ZAWARTOŚCI CO NAJMNIEJ 1 PROMILA ALKOHOLU WE KRWI.

bo ci są plagą. W ubiegłym roku policjanci zatrzymali prawie 96 tys. pijanych kierowców, z tego ponad połowa to byli kierowcy w stanie nietrzeźwości, czyli mający powyżej 0,5 promila alkoholu w organizmie.

Nietrzeźwi kierowcy są ogromnym zagrożeniem na drodze. W ubiegłym roku tylko pijani kierowcy aut osobowych spowodowali 825 wypadków (w 2022 roku — 923), w których zginęło 156 osób (w 2022 roku — 134).

Jednak eksperci od początku podnosili, że konfiskata samochodów nie jest skutecznym środkiem odstraszającym. I nigdzie się nie sprawdziła, bo kara działa na trzeźwych, a nie pijanych. Czy zatem zaostrezenie kar coś dało? Ostatnie dane pokazują na spadek zatrzymywanych nietrzeźwych kierowców na Warmii i Mazurach.

Jak powiedział nam asp. Tomasz Markowski, rzecznik prasowy komendanta wojewódzkiego policji w Olsztynie, w pierwszym półroczu tego roku policja w naszym regionie zatrzymała 1392 kierowców pod wpływem alkoholu, w tym 812, którzy mieli powyżej 0,5 promila. Dla porównania w ciągu 6 miesięcy zeszłego roku ujawniono 1618 pijanych kierowców, w tym 900 z nich miało powyżej 0,5 promila. Mamy więc spory spadek i co ważne, kontroli policyjnych było teraz o kilka procent więcej niż w ubiegłym roku. Niemniej zawsze znajdują się tacy, którzy za nic mają nawet surowe kary. Od 14 marca do połowy czerwca na Warmii i Mazurach swoje auta straciło ok. 80 kierowców.

Jak podał rankomat.pl w oparciu o dane KGP do 19 lipca zatrzymano w całym

kraju 2938 samochodów, co oznacza, że wręce policji trafia ponad 20 samochodów dziennie. A od początku roku do końca czerwca policja zatrzymała w Polsce 43,7 tys. pijanych kierowców, podczas gdy w I półroczu 2023 roku — 47,9 tys.

NIE KONIEC ZMIAN

To pokazuje, że jest więcej pijanych kierowców. Być może jednak ten spadek nie jest tak wielki, jak liczyli rządzący. Toteż najpierw raport co do skutków konfiskaty aut, a potem ewentualne złagodzenie przepisów to rozsądna decyzja, bo ostatnio w przypadku kierowców jest dużo pośpiechu. Są zmiany, a za chwilę zmiany w zmianach albo ich zapowiedzi.

Ledwo we wrześniu ubiegłego roku zostały przywrócone kursy, które umożliwiały dwa razy w roku redukcję 6 punktów na koncie kierowcy, a już słyhać, że to ma

się zmienić. Jeszcze jesienią lub na początku 2025 roku mają zostać wprowadzone przepisy, które uniemożliwią redukcję punktów za przekroczenie prędkości o więcej niż 30 km/h oraz wykroczenia wobec pieszych i rowerzystów. Chodzi tu o nieustępowanie pierwszeństwa przed przejściami dla pieszych oraz wyprzedzanie innych pojazdów ustępujących pierwszeństwa.

To nie koniec. Ministerstwo Infrastruktury chce rozszerzenia obowiązku zatrzymywania prawa jazdy na okres 3 miesięcy za kierowanie pojazdem z prędkością przekraczającą dopuszczalną na danym obszarze o więcej niż 50 km/h na drogach jednojezdniowych dwukierunkowych poza obszarem zabudowanym. Podobne przepisy już obowiązują, ale dotyczą tylko obszaru zabudowanego.

Idea jest słuszna, bo chodzi o poprawę bezpieczeństwa, ale czy równie niebezpieczna nie jest jazda na autostradzie z prędkością ponad 190 km/h, czyli o ponad 50 km więcej niż wolno? Albo ponad 170 km na drodze ekspresowej? W ubiegłym roku na autostradach zginęło 56 osób, a na drogach ekspresowych — 58.

Skoro chcemy piętnować piratów drogowych, to nie powinno być wyjątków, niezależnie od kategorii drogi. Bo za chwilę znowu będziemy poprawiali przepisy.

ANDRZEJ MIELNICKI

ODESZŁA NAJSTARSZA UCZESTNICZKA POWSTANIA WARSZAWSKIEGO

**BARBARA SOWA PS. BASIA – NAJSTARSZA UCZESTNICZKA POWSTANIA WARSZAWSKIEGO ODESZŁA W CZWARTEK W WIEKU 106 LAT.
O ŚMIERCI, ZA ZGODĄ RODZINY, POINFORMOWAŁA OGÓLNOPOLSKA KAMPANIA BOHATERON.**

Barbara Sowa wywodziła się z warszawskiej rodziny o patriotycznych tradycjach. Ojciec Paweł Gettel był działaczem politycznym. Matka pracowała w Narodowym Banku Polskim. Barbara studiowała w warszawskiej Szkole Głównej Handlowej. We wrześniu 1939 roku miała rozpocząć ostatni semestr nauki.

25 stycznia 1940 roku wstąpiła do Związku Walki Zbrojnej, późniejszej AK, wprowadzona przez siostrę Zofię Gettel. Dostała przydział do Sanitariatu IV Obwodu „Grzymała” (Ochota) Warszawskiego Okręgu Armii Krajowej, gdzie jej przełożonym był Szef Sanitarny Obwodu kpt. lek. Jan Zaborowski ps. Andrzejewski. Podczas okupacji uczestniczyła w konspiracyjnych kursach pielęgniarskich oraz odbyła tajną prakty-

kę szpitalną u dr Janiny Bachańskiej-Kuźniecowskiej ps. Jakub w Szpitalu Dzieciątka Jezus w Warszawie. W razie potrzeby pełniła także doraźnie funkcję łączniczki i „kolporterki”.

Podczas powstania początkowo prowadziła w piwnicach domu przy ul. Barskiej 5 prowizoryczny lazaret, w którym leżało przynajmniej kilkunastu ciężko rannych powstańców z ataków na Dom Akademicki i Antonin.

– OD 2 DO 3 SIERPNI DZIAŁAŁA NA TERENIE TZW. REDUTY KALISKIEJ, WSPÓŁORGANIZUJĄC TYMCZASOWY SZPITAL W PIWNICACH ZDOBYTEGO GMACHU POLSKIEGO MONOPOLU TYTONIOWEGO PRZY UL. KALISKIEJ 1, SANITARIUSZKA



Barbara Sowa
ps. Basia

POD KIERUNKIEM DR JANINY BACHAŃSKIEJ-KUŹNIECOW I DR. ANATOLA KUŹNIECOWA. W KOLEJNYCH DNIACH WOBEC NIEUSTAJĄCEGO OSTRZAŁU SZPITALA POWSTAŃCZEGO, KTÓRY ZNALAZŁ SIĘ W SAMYM CENTRUM ZACIĘTYCH WALK, WRAZ

Z SANITARIUSZKAMI „ROMA” I „MARYSIĄ” EWAKUOWAŁY RANNYCH ZE SZPITALA W MONOPOLU DO MIESZKAŃ PRYWATNYCH PRZY UL. JOTEJKI 6 I 8. TRANSPORTOWAŁA TAKŻE OPATRUNKI I LEKI – INFORMUJE W POWSTAŃCZYM

BIOGRAMIE MUZEUM POWSTANIA WARSZAWSKIEGO.

– Po upadku dzielnicy przebywała w obozie tymczasowym na „Zieleniaku”, skąd została skierowana do Pruszkowa. W drodze z transportu udało jej się zbiec. Dotarła do Milanówka, gdzie się ukrywała, a jednocześnie usiłowała nawiązać zerwany przez wyjście z Warszawy kontakt z macierzystym szpitalem. Około 15 września dotarła do organizującego się w dworku p. Kapuścińskiej w Łuszczewie nowego szpitala polowego. Obsadę szpitala utworzyły sanitariuszki z „Reduty” oraz lekarze, m.in. Jan Dembowski, dr Janina Bachańska-Kuźniecowa i jej mąż dr Anatol Kuźniecowa. Wkrótce personel szpitalny niósł szeroką opiekę dla rannych żołnierzy „Grupy Kampinos” przywożonych

z okolicznych miejscowości przez chłopów. Służbę medyczną zakończyła dopiero w sierpniu 1945 roku – podaje MPW.

W jednym ze szpitali poznała żołnierza Stołpecko-Nalibockiego zgrupowania AK por. „Góry-Doliny”, Bernarda Sowę ps. Bernard – przyszłego męża. Zamieszkali we Wrocławiu w listopadzie 1945 roku, a ślub wzięli w Poznaniu 31 grudnia 1946 roku. Do urodzenia dzieci pracowała w Pafawagu, a od 1953 roku – w zakładach energetycznych we Wrocławiu.

Została odznaczona Krzyżem Kawalerskim Orderu Odrodzenia Polski w 2018 roku, Krzyżem Armii Krajowej, Warszawskim Krzyżem Powstańczym, Odznaką Weterana Walk o Niepodległość oraz Odznaką Pamiętkową Akcji „Burza”.

ŹRÓDŁO: PAP

PREZYDENCI POLSKI I NIEMIEC UPAMIĘTNILI OFIARY RZEZI WOLI

W 80. rocznicę wybuchu Powstania Warszawskiego prezydent Andrzej Duda i prezydent Niemiec Frank-Walter Steinmeier upamiętnili ofiary rzezi warszawskiej Woli, składając wieńce w miejscu największej masowej egzekucji mieszkańców tej dzielnicy dokonanej przez oddziały niemieckie na początku sierpnia 1944 roku.

W czasie Powstania Warszawskiego oddziały niemieckie dopuściły się szeregu masowych mordów na ludności cywilnej miasta. Jedną z największych zbrodni była tzw. rzeź Woli, w wyniku której w pierwszych dniach sierpnia 1944 roku zamordowanych zostało kilkadziesiąt tysięcy mieszkańców tej dzielnicy.

Ofiary rzezi Woli upamiętnili w czwartek prezydenci Duda i Steinmeier, którzy złożyli wieńce pod pomnikiem na warszawskim Młynowie znajdującym się w miejscu, gdzie dokonano jednej z największych masowych egzekucji w Warszawie w czasie powstania i największej na Woli. W czwart-

kowej uroczystości wzięli udział także harcerze ZHP i ZHR, osoby będące świadkami tamtych wydarzeń imieszkaczy Woli.

Prezydent Duda powiedział podczas uroczystości, że w pierwszych dniach sierpnia 1944 roku „hitlerowskie wojska, a przede wszystkim oddziały SS rozpoczęły eksterminację ludności stolicy”. Do mniej więcej 12 sierpnia – mówił – na Woli zamordowano ok. 60 tys. cywilów. – Byli wyprowadzani z domów, kamienic, ich domy były rozstrzelane, a oni sami byli rozstrzelani na ulicach, a ich ciała były palone. Kilkanaście ton popiołów zebrano z ulic i placów Woli po to, aby złożyć je we

wspólnej mogile – powiedział.

Zdaniem prezydenta 80. rocznica Powstania Warszawskiego to nie tylko ważny moment „związany z naszą pamięcią o ofiarach niemieckiego ludobójstwa”, ale także moment symboliczny. – Postawa prezydenta Niemiec podczas obchodów, który „składa wieńce, pochyla głowę, klęka przez krzyżem upamiętniającym”, wymaga szacunku – podkreślił Duda.

Prezydent Steinmeier przybył w środę do Warszawy, by wziąć udział w uroczystościach rocznicowych. W środę podczas uroczystości na placu Krasiński powiedział, że Niemcom nie wolno zapo-

mnąć o Powstaniu. – Nie możemy i nie zapomnimy, jak niezmiernie cierpienie przyniósł nam sąsiedniemu krajowi (...) To niemiecki nacjonalizm, imperializm i rasizm doprowadził do tych strasznych zbrodni, przed którymi Polska broniła się w Powstaniu Warszawskim. Nie może do tego nigdy więcej dojść – powiedział Steinmeier.

Podczas czwartkowych uroczystości przy pomniku na Młynowie pojawiło się też kilkunastu demonstrantów z transparentem imiga-fonem, którzy wykrzykiwali pod adresem niemieckiego prezydenta hasło „Wir wollen Kriegsreparationen” – „Chcemy reparacji wojennych”.

Pomnik, przy którym prezydenci Polski i Niemiec złożyli w czwartek wieńce, znajduje się koło nasypu kolejowego w rejonie ul. Górczewskiej, gdzie w dniach 5-12 sierpnia 1944 roku Niemcy wymordowali ok. 12 tys. mężczyzn, kobiet i dzieci z dzielnicy Wola. Wśród ofiar byli pacjenci, lekarze, studenci medycyny i pracownicy Szpitala Wolskiego przy ul. Płockiej 26. Ciała ofiar zostały spalone w miejscu egzekucji. Ich popioły przeniesiono 6 sierpnia 1946 roku do kurhanu pod pomnikiem Polegli-Niepokonani na Cmentarzu Powstańców Warszawy.

Rzeź mieszkańców stołecznej Woli była częścią

działań Niemców, którzy na bezpośredni rozkaz Adolfa Hitlera przystąpili do planu zburzenia Warszawy i wymordowania jej mieszkańców. W masowych egzekucjach zamordowano – według różnych szacunków – od 40 do 60 tys. mieszkańców dzielnicy. Eksterminacja na dużą skalę zakończyła się 7 sierpnia, jednak w mniejszym stopniu trwała aż do 12 sierpnia, kiedy gen. Erich von dem Bach-Zelewski wydał rozkaz mordowania ludności cywilnej Warszawy, która odtąd miała być wykorzystywana jako darmowa siła robocza dla niemieckiej maszyny wojennej.

ŹRÓDŁO: PAP

MIESZKAŃCY WYSPY NOWAKOWSKIEJ CHCĄ ODSZKODOWAŃ

Mieszkańcy Wyspy Nowakowskiej na Żuławach Elbląskich się skarżą, że podczas prac na rzece Elbląg powstały szkody spowodowane przez wykonawcę prac. Wykonawca prac w zakresie drogi wodnej przez Mierzęję zapewnia, że ureguluje wszystkie odszkodowania.

fot. EG

Obudowa brzegów rzeki Elbląg wraz z budową mostu w Nowakowie są elementami drugiego etapu „Budowy drogi wodnej łączącej Zalew Wiślany z Zatoką Gdańską”. W ramach tego kontraktu na rzece Elbląg wykonywana była obudowa brzegów na odcinku o długości około 10,4 km i roboty czerpalne na odcinku 3,8 km.

Jak podawał inwestor, czyli Urząd Morski w Gdyni, brzegi wzdłuż rzeki Elbląg

zostały obudowywane konstrukcją hydrotechniczną. Umocnienie brzegów jest realizowane w formie ścianki szczelnej, zwieńczonej żelbetowym oczepem.

Po tych pracach mieszkańcy Nowakowa zgłaszają, że w ich domach popękały fundamenty, ściany i podłogi, a piwnice są zalewane. Miało to się stać po tym, gdy maszyny wbijały tak zwane ścianki Larsena służące umacnianiu nabrzeży. Mieszkańcy sąsiadujących z rzeką posesji przyznają, że



Nowy most w Nowakowie

TERAZ Z CHORYM DZIECKIEM TYLKO DO SZPITALA MIEJSKIEGO



Od 1 sierpnia 2024 Szpital Miejski w Elblągu w ramach konsolidacji usług pediatrycznych przejmie od Wojewódzkiego Szpitala Zespołowego realizację usług medycznych dla dzieci w obszarze nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej.

— Od 1 sierpnia 2024 roku wszystkie osoby wymagające świadczeń zdrowotnych w zakresie usług medycznych dla dzieci do 18 roku życia w obszarze nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej powinny zgłaszać się bezpośrednio do Szpitala Miejskiego przy ul. Komeńskiego 35. Działa tam

oddział pediatryczny i oddział chirurgii dziecięcej — przekazało biuro prasowe Wojewódzkiego Szpitala Zespołowego w Elblągu. Przypomnimy, że na początku lipca w Szpitalu Miejskim w Elblągu otwarto do użytku dwa nowoczesne oddziały pediatryczne. Ich powierzchnia wynosi łącznie 1364 mkw. Została ona podzielona na dwa odcinki — odcinek dla dzieci starszych i odcinek dla dzieci młodszych. W obu oddziałach znajduje się łącznie 41 łóżek dla pacjentów i pokój z łazienką dla rodziców. Inwestycja pochłonęła 8,53 mln zł. EG

rzeczoznawcy byli na miejscu i wycenili szkody, ale są one niewspółmiernie niskie.

Rzecznik Budimexu wykonawcy prac Michał Wrzosek poinformował, że firma otrzymała 15 zgłoszeń dotyczących szkód.

— Dotyczy to krótkiego odcinka realizowanych prac o długości około 1 km, czyli 10 proc. długości prac. Są to nieruchomości położone najbliżej prowadzenia najtrudniejszych prac. Wszystkie zgłoszenia są procedowane przez naszego ubezpieczyciela — dodał.

Jak podkreślił, pierwsze cztery szkody zostały już wycenione i ubezpieczyciel wypłaca odszkodowania.

— Kolejne są procedowane. Na pewno wspólnie z mieszkańcami uregulujemy wszystkie odszkodowania, które powstały w wyniku prowadzenia prac budowlanych. Jeżeli mieszkańcy będą kwestionowali wyceny odszkodowawcze, to wspólnie z biurem budowy będziemy rozmawiać

Brzegi wzdłuż rzeki Elbląg zostały obudowywane konstrukcją hydrotechniczną



o zakresie wypłat — wyjaśnił Michał Wrzosek.

Mieszkańcy Nowakowa zgłaszają też uwagi dotyczące godzin otwierania nowego mostu. Uważają, że jest on otwierany za często, a sama procedura odwodnienia trwa za długo. Wcześniej nowy most miał awarie. Most obrotowy zastąpił pontonowy, który był w złym stanie technicznym.

Rzeczniczka Urzędu Morskiego w Gdyni Magdalena Kierzkowska, potwierdzając usterki, poinformowała, że było to w początkowym okresie eksploatacji i takie

usterki się zdarzają, biorąc pod uwagę specyficzną konstrukcję przeprawy.

Jak przekazała, ustalono, iż do czasu zapadnięcia ostatecznych rozstrzygnięć, most będzie obsługiwany przez pracowników Zarządu Dróg Powiatowych w Pasłęku, jak miało to miejsce dotychczas. Urząd natomiast zlecił przegląd i realizować będzie umowy serwisowe.

Odpowiadając na pytanie dotyczące godzin otwierania mostu, rzeczniczka Urzędu Morskiego poinformowała, że decyzje podejmowane są z uwzględnieniem wszyst-

kich zainteresowanych stron, tak aby najefektywniej wykorzystywać obiekt, zarówno dla ruchu kołowego, jak i żeglugi.

Podaje, że od 17 lipca obowiązują nowe godziny otwarcia mostu. Zakłada on siedmiokrotne otwieranie w ciągu dnia.

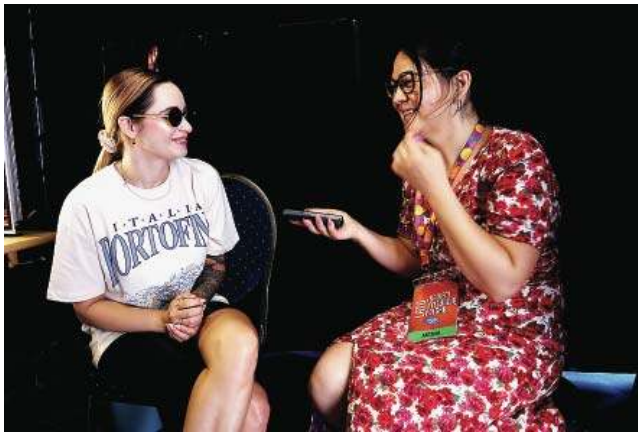
— Nie ma obecnie planu ich zmiany po sezonie. Należy jednak podkreślić, iż w przeciwieństwie do starego mostu pontonowego (harmonogram obejmował nawet 11 otwarć w ciągu doby), pod nowym, bez konieczności otwarcia, przechodzić mogą wszystkie jednostki do 5 m wysokości — podkreśliła, dodając, że most nie jest otwierany o zaplanowanej godzinie, jeżeli żadna jednostka powyżej 5 m wysokości na to nie oczekuje.

Jak przekazywał inwestor, czyli Urząd Morski w Gdyni, ponad 100-metrowy nowy most obrotowy w Nowakowie nad rzeką Elbląg miał usprawnić żeglugę, ale również w znaczący sposób wpłynąć na poprawę komunikacji kołowej.

Nowy most to konstrukcja stalowa. Pośrodku, na głównej podporze, jest specjalne łożysko. Konstrukcja waży ponad 650 ton. Jest to najdłuższy (103 m) z trzech mostów obrotowych, zaprojektowanych i wybudowanych w ramach drogi wodnej.

Zakończona we wrześniu 2022 roku na Mierzei Wiślanej pierwsza część budowy dwudziestotrzylometrowej drogi wodnej, łączącej Zalew Wiślany z Zatoką Gdańską, tak jak i jej etap drugi, to nie koniec całej inwestycji. W ramach trzeciego etapu zakończono już pogłębianie toru wodnego na Zalewie Wiślanym na długości 8200 m oraz wystawiono nowe oznakowanie nawigacyjne.

PAP



Ewelina Lisowska podczas wywiadu

Ewelina Lisowska po 11 latach powróciła do Elbląga, by zaśpiewać na koncercie Lata z Radiem i Telewizji Polskiej. Nam udało porozmawiać się z artystką podczas przerwy między próbami.

— Do Elbląga wróciłaś po 11 latach. Czy udało ci się wtedy zwiedzić nasze miasto?

— Bardzo się cieszę, że po raz kolejny mogę być w Elblągu. Pamiętam mój ostatni koncert w Elblągu — był cudowny i myślę, że dzisiaj będzie równie dużo pozytywnej energii. W Elblągu jest bardzo miło i kli-

matycznie. Niestety 11 lat temu nie miałam szansy, aby zwiedzić Elbląg i podejrzewam, że teraz też czasu na to nie będzie. Grafik jest zawsze bardzo napięty i to jest najgorsze w naszym podróżowaniu. Tak naprawdę nie mamy czasu zobaczyć miasta, do którego jedziemy; widzimy tylko scenę i hotel.

— Zdradz, co przygotowałaś dla widzów na wieczorny koncert.

— Przygotowałam dwa utwory, te najbardziej znane, i mam nadzieję, że ko-chane. Czyli mój pierwszy singiel „Nieodporny rozum”. Podbijemy też kosmos utwo-

TO BĘDZIE EWELINA, JAKIEJ JESZCZE NIE ZNACIE

Z piosenkarką Eweliną Lisowską rozmawiamy o nowym singlu, muzycznym eksperymentowaniu, emocjach podczas koncertów, przerwie w wydawaniu płyt i o tym, ile zostało w niej tamtej dziewczyny z X-Factora.

fot. Marcin Mongiallo



Ewelina Lisowska zaśpiewała dla publiczności w Elblągu

rem „W stronę słońca”. Te dwa utwory niezmiennie cieszą się największą popularnością i publiczność chyba oczekuje, że je zaśpiewam. Bardzo mnie to cieszy, ponieważ, pomimo że śpiewam je już od tylu

lat, to wciąż jest ta radość, bo kiedy jest publiczność i kiedy mogę czerpać od nich energię, to jest po prostu cudowne przeżycie dla każdego artysty. I nieważne, że tę samą piosenkę śpiewam już po raz nie wiem który — za-

wsze jest cudownie i zawsze jest magia.

— Na twoich fanów czeka wielka niespodzianka.

— Tak, właśnie miksuję się mój drugi singiel i myślę, że będzie można posłuchać go już pod koniec wakacji. Chciałabym trafić do serc ludzi, bo na tym najbardziej mi zależy. Mój nowy singiel to będzie zupełnie nowa Ewelina, jakiej jeszcze nie znacie. Spróbowałam swoich sił w zupełnie innych klimatach.

— Przygotowujesz kolejną płytę, na którą fani musieli trochę poczekać. Ostatnią wydałaś w 2018 roku.

— Jestem artystką, który cały czas tworzy, ale po czterech płytach potrzebowałam trochę więcej czasu i innych inspiracji, aby się zdecydo-

wać, z czym wyjść do moich fanów i kolejny raz ich zaskoczyć. To nie jest łatwe. Ostatnio miałam bardzo twórczy czas, bo współpracowałam z bardzo wieloma producentami. Przez trzy miesiące napisałam dwanaście piosenek. Każdy utwór ma zupełnie inny klimat, ale to dlatego, że ja też jestem wielobarwną wokalistką. Sprawdzam się w wielu gatunkach muzycznych i nie lubię się zamykać. Jestem otwarta na wszelkie eksperymenty i nowe osoby do współpracy. Lubię żonglować producentami i muzykami, z którymi współpracuję, bo zawsze wychodzą z tego interesujące rzeczy.

— Na scenie jesteś obecna już 12 lat. Ile zostało w tobie tej Eweliny z X-Factora?

— Bardzo dużo. Wciąż mam pełno energii i nadal tkwi we mnie rockowa dusza, co można zobaczyć na koncertach. Nie jestem jednak osobą jednostajną; lubię kombinować i tworzyć utwory w przeróżnych gatunkach muzycznych i cieszy mnie to, że mogę eksperymentować.

ROZMAWIAŁA EWELINA GULIŃSKA

REKLAMA

ARTYKUŁ SPONSOROWANY

ELBLĄG Z NOWOCZESNĄ PLACÓWKĄ VELOBANKU

PIERWSZY ODDZIAŁ W TYM MIEŚCIE CZEKA NA KLIENTÓW

Elbląg zyskał pierwszą placówkę VeloBanku. Nowy oddział, zlokalizowany przy Alei Grunwaldzkiej 2, jest otwarty dla klientów w dni robocze od 8:00 do 16:00. Jest to 8. placówka banku w województwie warmińsko-mazurskim, która ułatwia mieszkańcom dostęp do usług VeloBanku. Tu doradcy klienta zaprezentują możliwości nowoczesnego rachunku osobistego VeloKonto z wielofunkcyjną aplikacją mobilną oraz ofertę produktów kredytowych z korzystnym oprocentowaniem.

Klienci oddziału w Elblągu mogą liczyć na dostęp do wszystkich produktów bankowych ułatwiających zarządzanie finansami osobistymi i na profesjonalne doradztwo. Dogodna lokalizacja z parkingiem, obsługa kasowa oraz fachowy personel sprawiają, że korzystanie z nowoczesnych rozwiązań bankowych odbywa się w komfortowych warunkach.

Placówka w Elblągu to odpowiednie miejsce na rozpoczęcie przygody w Świecie Bardziej Velo dzięki flagowemu produktowi banku, jakim jest VeloKonto z VeloSkarbonką. Umożliwia ona odkładanie drobnych kwot na mniejsze lub większe potrzeby. Dostęp do rachunku zapewnia nagradzana w branżowych rankingach aplikacja mobilna, która oprócz standardowych funkcji związanych z zarządzaniem finansami usprawnia płatności za bieżące rachunki, wymianę walut czy zarządzanie subskrypcjami popularnych platform streamingowych. VeloKonto to także bo-

nusy dla klientów. Ci najbardziej aktywni mogą liczyć na zwrot do 600 zł przy spełnieniu określonych warunków.

Oddział VeloBanku przy ulicy Alei Grunwaldzkiej 2 w Elblągu udostępnia również ofertę produktów kredytowych z korzystnym oprocentowaniem. Wygodnym rozwiązaniem, które pomoże zrealizować nam nasze plany jest Wakacyjny kredyt gotówkowy z RRSO 11,4%. Kwota finansowania do 200 tys. zł na dowolny cel, okres kredytowania do 10 lat oraz możliwość wzięcia „urlopu” od spłaty nawet na 3 miesiące to mocne atuty konkurencyjnej oferty VeloBanku.

— Nowy oddział VeloBanku w Elblągu to kolejny krok w rozwoju naszej sieci. Większa dostępność usług stacjonarnych to ogromna wyгода dla klientów indywidualnych, którzy często potrzebują osobistej rozmowy z doradcą, jaki jest w stanie pomóc w wyborze optymalnego rozwiązania z kategorii finansów osobistych. A biorąc

pod uwagę rozbudowaną ofertę VeloBanku jest w czym wybierać. Przygodę ze Światem Bardziej Velo warto zacząć od założenia VeloKonta, zyskując dostęp do wiodącej na rynku aplikacji ułatwiającej codzienne bankowanie. Oferta kredytowa jest w stanie pomóc naszym klientom w realizacji ważnych dla nich planów. Zaś dla tych, którzy chcą systematycznie pomnażać swoje środki VeloBank ma konkurencyjne lokaty oraz Elastyczne Konto Oszczędnościowe. Wszystkie te produkty warto lepiej poznać w placówce przy Alei Grunwaldzkiej 2, która czeka już na klientów — podkreśla Jacek Kamiński, Dyrektor Regionu w VeloBanku.

Więcej informacji na temat oferty nowoczesnych produktów VeloBanku można znaleźć na stronie internetowej: www.velobank.pl.

Pełną listę oddziałów VeloBanku znajdziesz pod adresem: <https://www.velobank.pl/oddziały#/placowki>.



Nota prawna

Prowadzimy Twoje VeloKonto i VeloSkarbonkę za darmo. Jeśli masz mniej niż 26 lat, nie płaćisz za kartę do konta, ani wypłaty z wszystkich bankomatów Planet Cash w Polsce i bankomatów w UE. Jeśli zrobisz 5 transakcji bezgotówkowych kartą do konta lub BLIKIEM, nie płaćisz też za wypłaty w Polsce z bankomatów innych niż Planet Cash, które inaczej kosztują 5 zł. Konto oszczędnościowe VeloSkarbonka dostępne do założenia w oddziale lub przez Bankowość Internetową VeloBank wraz z Kontem Osobistym. Oprocentowanie jest zmienne.

W promocyjnym „Startuj z VeloKontem” edycja I/2024 możesz zyskać: 60 zł Nagrody na start i 5% Zwrotu za zakup kartą lub BLIKIEM — do 60 zł w ciągu każdego kolejnego z 9 miesięcy po miesiącu aktywacji VeloKonta. Łącznie do 540 zł. Nagrody w wypłacie na VeloSkarbonkę. Aby otrzymać Nagrodę na start, musisz mieć VeloSkarbonkę, aktywne z gody marketingowe, a następnie zalogować się do bankowości mobilnej w ciągu 14 dni od aktywacji VeloKonta. Aby otrzymać 5% Zwrotu za zakup kartą lub BLIKIEM, musisz mieć VeloSkarbonkę, aktywne z gody marketingowe i zasilac konto wpływem min. 2 tys. zł w każdym z 8 kolejnych miesięcy po miesiącu aktywacji VeloKonta. Nie wypłacimy z wrotu za Przelew na telefon BLIK i oraz z asilenia kont na innych platformach płatniczych (transakcje wykonane w punktach o następujących kodach MCC 4829 — o określającym internetowe przekazy pieniężne, 6012 — określającym instytucje finansowe — towary i usługi). Aby przystąpić do promocji do 31.07.2024 r. otwórz VeloKonto. Jeśli nie miałeś/aś u nas konta od 31.12.2022 r. Szczegóły i regulamin promocji, rachunków, opłaty i promocyjne na velobank.pl i w naszych placówkach. VeloKonto i VeloSkarbonka to prowadzenie rachunków płatniczych. Bankowość mobilna (aplikacja VeloBank) to usługa banku w sieci elektroinformatycznej. Oprocentowanie 65% na VeloSkarbonce jest oprocentowaniem zmiennym. Stan na 1.02.2024 r. Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania (RRSO) wynosi 11,4%, całkowita kwota kredytu (bez kredytowanych kosztów) 45 100 zł, całkowita kwota do zapłaty 66 104,10 zł, oprocentowanie zmiennego 10,85%, całkowity koszt kredytu 21 004,10 zł (w tym: prowizja 0 zł, odsetki 21 004,10 zł, opłata za prowadzenie VeloKonta oraz obsługę karty do konta w okresie trwania kredytu 0 zł, 90 miesięcznych rat równych w wysokości po 734,49 zł każda. Kalkulację wykonaliśmy 6.05.2024 r. na reprezentatywnym przykładzie. Z oferty kredytu gotówkowego możesz skorzystać, jeśli w ciągu ostatnich 6 miesięcy nie miałeś/miałaś kredytu gotówkowego ani kredytu konsolidacyjnego w VeloBank S.A., masz aktywne z gody marketingowe (w tym SMS, mejl i telefon) oraz zadeklarujesz, że w całym okresie kredytu spełnisz warunki oferty, tj. będziesz mieć VeloKonto i co miesiąc zapewnisz wpływ na konto min. 2000 zł oraz wykonasz min. 5 płatności kartą do konta lub BLIKIEM. Jeżeli nie spełnisz warunków oferty — od kolejnego miesiąca podwyższymy oprocentowanie kredytu o 2 pp. do czasu ponownego spełnienia warunków. Okres kredytowania do 10 lat. Podążać z wnioskiem o kredyt możesz skorzystać z karencji w spłacie pierwszej raty od 1 do 3 miesięcy i wówczas warunki kosztów kredytu ulegną zmianie. W okresie karencji nie spłacasz kapitału ani odsetek. Termin płatności raty kapitałowej od setkowej będzie zaplanowany w umowie. Udzielenie i wysokość kredytu zależą od wyniku badania i oceny Twojej zdolności kredytowej. Szczegóły, w tym opłaty i prowizję znajdziesz w placówkach oraz na velobank.pl.

Produkty oferuje VeloBank S.A. Bank posługuje się nazwami handlowymi - odpowiadające im nazwy usług reprezentatywnych i ich definicje znajdują się na velobank.pl/ słownik.

ŻŁOBEK I PRZEDSZKOLE DO TERMOMODERNIZACJI

Ponad 84 mln zł przeznaczone zostanie na działania związane z poprawą efektywności energetycznej w ramach przyznanych dla Elbląga i gmin ościennych środków ze Zintegrowanych Inwestycji Terytorialnych.

Unijne wsparcie przeznaczone zostanie na termomodernizację obiektów użyteczności publicznej będących własnością samorządu. W Elblągu w pierwszej kolejności kompleksowa termomodernizacja planowana jest dla budynków Szkoły Podstawowej nr 11 przy ul. Korczaka, Żłobka Miejskiego nr 5 przy ul. Kalenkiwicza oraz Domu Pomocy Społecznej Niezapominajka przy ul. Toruńskiej.	— W ostatnich tygodniach intensywnie pracowaliśmy nad stworzeniem listy priorytetowych projektów. Harmonogram działań wynika przede wszystkim z najpilniejszych potrzeb. Wskazane do termomodernizacji budynki są jednymi z największych, a zarazem jednymi z najważniejszych obiektów użyteczności publicznej w naszym mieście — podkreśla prezydent Michał Missan.	Na najbliższej wrześniowej sesji Rady Miejskiej w budżecie miasta zabezpieczone zostaną środki na wykonanie dokumentacji projektowej pierwszych dwóch obiektów: Szkoły Podstawowej nr 11 oraz Żłobka Miejskiego nr 5. We wszystkich placówkach konieczne jest również wykonanie audytu energetycznego. Szacunkowa wartość kompleksowej modernizacji tych trzech placówek wynosi prawie 50 mln zł. UM ELBLĄG	Jak już informowaliśmy, w maju prezydent Michał Missan podpisał z marszałkiem województwa warmińsko-mazurskiego Marcinem Kuchcińskim porozumienie w sprawie realizacji Zintegrowanych Inwestycji Terytorialnych. To specjalne dofinansowanie unijne przeznaczone tylko dla naszego regionu województwa. Zgodnie z nim dla Elbląga oraz gmin należących do Miejskiego Obszaru Funkcjonalnego tj. Elbląg, Gronowo Elbląskie, Markusy,	Milejewo Młynary, Pastęk oraz Tolkmicko, przyznane zostało dofinansowanie w wysokości 220 846 159,22 zł. W ostatnich tygodniach w Urzędzie, pod przewodnictwem Prezydenta trwają intensywne prace nad zaprogramowaniem tych środków na konkretne zadania i inwestycje. Powstała już lista priorytetów i harmonogram działań na najbliższe miesiące.	Efektywność energetyczna – pula środków wynosi 84 620 626,01 zł Mobilność miejska - pula środków wynosi 53 725 140,00 zł Infrastruktura edukacyjna - pula środków wynosi 17 055 600,00 zł Usługi społeczne dla osób potrzebujących wsparcia w codziennym funkcjonowaniu - pula środków wynosi 65 444 793,21 zł.
Środki te zostały podzielone na cztery działania:					

GODZINY PRACY ŻŁOBKÓW POZOSTAJĄ BEZ ZMIAN

W ZWIĄZKU Z TOCZĄCĄ SIĘ W PRZESTRZENI MEDIALNEJ DYSKUSJĄ PO INFORMACJI O WPROWADZENIU OD WRZEŚNIA SKRÓCONYCH GODZIN FUNKCJONOWANIA MIEJSKICH ŻŁOBKÓW INFORMUJEMY, ŻE NIE JEST TO DECYZJA PREZYDENTA — POINFORMOWAŁ ELBLĄSKI RATUSZ.

Omożliwość wprowadzenia dziesięciogodzinnej, a nie jak dotychczas jedenastogodzinnej pracy placówek wnioskowały dyrektorki żłobków. Swoją prośbę uzasadniały problemami kadrowymi oraz małym zainteresowaniem opieką w godzinach wczesnorannych, tj. od 5.30 do 6.00, oraz po południu w godz. 16.00 do 16.30. Zgodą władz miasta na wprowadzenie nowych godzin funkcjonowania uwarunkowana została pozytywną opinią rodziców — przekazało Biuro Prezydenta Elbląga.	I dodało: — Niestety żaden ze żłobków nie posiada opinii rodziców w tej sprawie.
--	---



Decyzje o zmianie godzin zostały podjęte przez dyrekcje placówek. W związku z tym prezydent nie akceptuje wprowadzenia zmian. Od września wszystkie żłobki będą funkcjonowały jak dotychczas, tj. w godzinach od 5.30 do 16.30.

RED.

JEST SZANSA NA PRZEBUDOWĘ UL. GRUNWALDZKIEJ

MIASTO ZŁOŻYŁO DO RZĄDOWEGO FUNDUSZU ROZWOJU DRÓG WNIOSEK NA PRZEBUDOWĘ FRAGMENTU UL. GRUNWALDZKIEJ. KOSZT PLANOWANEJ INWESTYCJI TO PRAWIE 3 MLN ZŁ.

Wniosek dotyczy przebudowy fragmentu ul. Grunwaldzkiej na odcinku od skrzyżowania z ul. Pasłęką i Okólnik do granicy Miasta Elbląg z miejscowością Gronowo Górne. Projekt obejmuje: przebudowę jezdni ul. Grunwaldzkiej na wyżej wskazanym odcinku, budowę na całym odcinku drogi po stronie północnej dwukierunkowej ścieżki rowerowej o szerokości 2 m, przebudowę skrzyżowań ul. Grunwaldzkiej z ul. Okólnik, ul. Pasłęką oraz ul. Augustowską, przebudowę chodnika na całym odcinku drogi po stronie południowej, budo-	wę dwóch peronów dla pieszych przy istniejących przystankach zlokalizowanych w obrębie skrzyżowania z ul. Pasłęką i ul. Augustowską przebudowę istniejących zjazdów, oświetlenie uliczne LED z doświetleniem przejść dla pieszych i odwodnienie powierzchniowe przez spływ wód opadowych do istniejących rowów (powierzchnia chodnika, ścieżki rowerowej, jezdni, zjazdów) oraz wpustami deszczowymi do kanalizacji deszczowej i do istniejących cieków (część powierzchni jezdni). Łącznie zadanie obejmuje przebudowę nawierzchni elementów drogi o długości 660 m jezdni o szerokości 6 m (dwa pasy o szerokości 3	m), 770 m chodników oraz 660 m ścieżki rowerowej o szerokości 2 m (ścieżka jednostronna dwukierunkowa). Koszt projektu ogółem wynosi 2 932 500 zł. — W ubiegłym tygodniu ogłoszony został również nowy konkurs na dofinansowanie budowy, przebudowy lub remontu dróg powiatowych i dróg gminnych ze środków Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg na rok 2025. Do tego naboru przygotowywane są wnioski na przebudowę ul. Nowogródzkiej oraz rozbudowę odcinka ul. 13 Elbląskiego Pułku Przeciwlotniczego — podał elbląski ratusz.	KTO WYKONA PRZEBUDOWĘ PASAŻU PRZY UL. 1 MAJA? ROZPOCZĄŁ SIĘ PRZETARG NA WYŁONIE NIE WYKONAWCY PRZEBUDOWY CZĘŚCI PASAŻU PRZY UL. 1 MAJA W ELBLĄGU W RAMACH BUDŻETU OBYWATELSKIEGO NA ROK 2024.	Zadanie dotyczy fragmentu pasaży od skweru Solidarności do ul. Hetmańskiej. Na oferty wykonawców czekamy do 16 sierpnia — podał elbląski ratusz. Zakres zamówienia obejmuje: wykonanie prac rozbiórkowych, remont nawierzchni pasaży, w tym schodów, oraz wykonanie podjazdu wraz z balustradami dla osób niepełnosprawnych. Wykonawca będzie miał na realizację prac trzy miesiące od dnia podpisania umowy. Przypomnijmy, że zadanie zostanie zrealizowane		w ramach Budżetu Obywatelskiego na rok 2024. Pomysłodawcą inwestycji jest Józef Skonieczny. Wnio-	sek wygrał w głosowaniu w okręgu nr 4. Poparło go 562 elblążan.
--	---	--	---	--	--	--	--

RED.

RED.

KOLEJNE ZMIANY W RATUSZU

Od 1 sierpnia wejdą w życie zmiany organizacyjne usprawniające pracę Urzędu Miejskiego oraz obsługę mieszkanki, mieszkańców i inwestorów. Jednym z priorytetów prezydenta będzie stworzenie docelowego planu systemu ścieżek rowerowych.

Wprowadzone zmiany są odzwierciedleniem obietnic wyborczych prezydenta Michała Missana. Zgodnie z nimi w urzędzie wyodrębniony zostanie Departament Kultury i Organizacji Imprez. Nową komórką będzie także Departament Kształtowania Środowiska, który wydzielony zostanie z Departamentu Gospodarki Miasta i Ochrony Środowiska. Nowymi departamentami pokierują pani Agata Prystupa i Aleksandra Tykarska w ramach awansów wewnętrznych. Obie panie od wielu lat pracują w Urzędzie Miejskim i z powodzeniem realizują zadania z zakresu kultury (pani Agata Prystupa) i ochrony środowiska (pani Aleksandra Tykarska).

Jak już informowaliśmy, zgodnie z programem wyborczym prezydenta jednym z priorytetów będzie stworzenie docelowego planu systemu ścieżek rowerowych. W związku z tym w nowej strukturze utworzone zostało stanowisko Pełnomocnika ds. Koordynacji i Rozwoju Ruchu Rowerowego i Pieszego. Jego

zadaniem będzie koordynacja, monitorowanie i inicjowanie działań w zakresie poprawy warunków ruchu rowerowego i pieszego na terenie miasta.

Zgodnie z zapowiedzią prezydenta większy nacisk położony zostanie na pozyskiwanie nowych inwestorów, dlatego zadania dot. przedsiębiorczości zostaną przeniesione z Elbląskiego Parku Technologicznego do nowo utworzonego Referatu Wsparcia Przedsiębiorczości w strukturach Biura Prezydenta Miasta.

W strukturach istniejącego Departamentu Edukacji stworzony zostanie Referat Spraw Oświatowych, w Departamencie Organizacji i Kadr powstanie Referat Organizacyjny, a w Departamencie Zdrowia i Spraw Społecznych – Referat Polityki Zdrowotnej.

Z dotychczasowej struktury organizacyjnej wykreślone zostaną natomiast stanowiska i zadania: Pełnomocnika ds. Funduszy Unijnych, Pełnomocnika ds. Zintegrowanego Systemu Zarządzania oraz Stanowisko Zintegrowanego Systemu Zarządzania i przyjmowania zgłoszeń nie-



prawidłowości. Wykreślone zostanie również zadanie dot. ISO Zintegrowany System Zarządzania. Zadania te są elementem kontroli zarządczej oraz realizowanej od lat kontroli wewnętrznej. Oba mechanizmy gwarantują utrzymanie poziomu jakości świadczonych usług dla mieszkańców m.in. poprzez zapewnienie zgodności działalności z przepisami prawa oraz procedurami wewnętrznymi. Nie ma więc potrzeby dublowania tych zadań. Takie rozwiązanie pozwoli również na oszczęd-

ności środków finansowych wydatkowanych dotychczas na kwestie związane z ww. Systemem.

W nowej strukturze organizacyjnej prezydentowi Miasta Michałowi Missanowi podlegać będą bezpośrednio Departamenty: Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego, Kontroli i Monitoringu, Zdrowia i Spraw Społecznych, Gospodarki Miasta, Biuro Prezydenta Miasta, Biuro ds. Ochrony Informacji Niejawnych, Pełnomocnicy Prezydenta Miasta: ds.

Kombatantów i Współpracy z Wojskiem, ds. Ochrony Informacji Niejawnych, ds. Osób Niepełnosprawnych, ds. Seniorów, ds. Koordynacji i Rozwoju Ruchu Rowerowego i Pieszego, ds. Dzieci i Młodzieży, a także Inspektor Ochrony Danych, Miejski Rzecznik Konsumentów, Auditor Wewnętrzny, Służby BHP.

Katarzyna Wiśniewska – I Wiceprezydent Miasta nadzorować będzie działalność Departamentów: Urbanistyki i Architektury, Strategii i Rozwoju, Gospodarki Nieruchomościami i Geodezji, Inwestycji, Zarząd Dróg, Kształtowania Środowiska, Zamówień Publicznych.

Piotr Kowal – II Wiceprezydent Miasta bezpośrednio będzie nadzorował Biuro Konsultacji Społecznych i Kontaktów Międzynarodowych, Departamenty: Edukacji, Promocji i Turystyki, Kultury i Organizacji Imprez, Sportu i Rekreacji, Świadczeń Rodzinnych, Spraw Obywatelskich.

Sekretarz Miasta Artur Zieliński odpowiadać będzie za Departamenty: Organizacji i Kadr, Obsługi Urzędu, Innowacji i Informatyki oraz Biuro Rady Miejskiej, a Skarbnik Miasta Halina Banach – za Departament Skarbnika Miasta.

UM ELBLĄG

POZNAJ HISTORIĘ MURÓW OBRONNYCH PASŁĘKA

Serdecznie zapraszamy wszystkich zainteresowanych do udziału w wyjątkowym spacerze z przewodnikiem wokół pastęckich murów w najbliższą sobotę 3 sierpnia 2024 roku – zachęcają władze Pastęki.

Podczas spaceru dowiedziecie się m.in., które elementy murów pochodzą ze średniowiecza, gdzie znajdują się mury miejskie, a gdzie zamkowe, w jakich miejscach istniały drewniane fortyfikacje, kiedy w murach pojawiły się „strzelnice”, gdzie znajdowały się bramy miejskie i zamkowe, jak „naprawiano” mury w XIX i XX wieku oraz jakie są pastęckie legendy związane z zamkiem i jego otoczeniem. Te i wiele innych fascynujących opowieści usłyszycie podczas pierwszego wakacyjnego „Spaceru z przewodnikiem”.

Zbiórka: w sobotę 3 sierpnia 2024 r. o godz. 10:00 przy Bramie Kamiennej.



Udział w wydarzeniu jest bezpłatny. Uwaga: w przypadku deszczowej pogody spacer zostanie odwołany. Jeśli nie uda się wam wziąć udziału w najbliższym spacerze, zapraszamy na kolejny „Spacer z przewodnikiem” 22 sierpnia 2024 r. o godzinie 17:00. Spotykamy się również przy Bramie Kamiennej, a tematem przewodnim będą „Pastęckie pierniki”.

RED.

ELBLĄSKIE ŚWIĘTO CHLEBA BĘDZIE DŁUŻSZE

JUŻ NIE TRZY, A AŻ CZTERY DNI MA TRWAĆ TEGOROCZNE ELBLĄSKIE ŚWIĘTO CHLEBA, KTÓRE W TYM ROKU ODBĘDZIE SIĘ W DNIACH 22-25 SIERPNIA. MIASTO ZAPRASZA WYSTAWCÓW DO UDZIAŁU W JARMARKU.

Tegoroczne 18. Elbląskie Święto Chleba odbędzie się w dniach 22-25 sierpnia (od czwartku do niedzieli). Elbląskie Święto Chleba to nie tylko jarmark, ale także wspólne gotowanie, warsztaty wyrabiania i pieczenia chleba, prezentacje, spektakle i koncerty. Ratusz nie zdradził jeszcze, kto wystąpi podczas wydarzenia, ale umowy z artystami zostały już podpisane.

Obecnie miasto szuka wykonawców, którzy chcieliby sprzedawać swoje wyroby podczas jarmarku na Starym Mieście. W czwartek 22 sierpnia jarmark będzie czynny dla odwiedzających od godz. 15 do godz.



22, w piątek 23 sierpnia od godz. 9 do godz. 22, w sobotę 24 sierpnia od godz. 9 do godz. 22, a w niedzielę 25 sierpnia od godz. 9 do 20. Zainteresowani wystawcy mogą uzyskać więcej

informacji, odwiedzając stronę swietochleba.elblag.pl, pisząc e-maila na adres info@swietochleba.elblag.pl lub dzwoniąc pod numer telefonu 694 732 138.

EG

CENA PRAWDY

Jak na przysłowiowy leniwy sezon ogórkowy, to wydarzenia ostatniego tygodnia runęły jak wielobarwna lawina. Uderzenie tej lawiny różnorodności było tak mocne, że zabrakłoby skali do oceny jej siły rażenia, a kamyczkiem, który ją uruchomił, była ceremonia otwarcia Igrzysk Olimpijskich nad Sekwaną w Paryżu. Jednym z głównych elementów tej ceremonii, który w większości zakątków świata rozpałił emocje, była inscenizacja w sposób bluźnierczy parodiująca obraz „Ostatnia Wieczerza”, dzieło Leonarda da Vinci.

Zafalszowanie obrazu i wykorzystanie do tej nachalnej inscenizacji niewinnych dzieci obok kobiet i mężczyzn ze środowisk LGBT, drag queensi nie wiadomo jakich jeszcze, w odpychających makijażach, odzianych w wydumane nieprzyzwoite kostiumy z wyzywającymi akcesoriami nie tylko obrażało uczestników ceremonii, w tym głowy państw, nawet koronowane głowy i widzów na całym świecie, ale przede wszystkim

było ilustracją upadku kultury cywilizacji zachodniej, schyłku i dekadencji. Zaangażowanie w tę inscenizację dzieci może sugerować zagrożenie ich przemocą, a widoczne na ekranie zachowanie jednego z uczestników wobec stojącego obok niego dziecka uprawdopodobnia ryzyko zachowań o charakterze pedofilskim. Gdzie są obrońcy praw dzieci? Nie słychać było żadnej reakcji z ich strony.

Prowokacyjne ukazanie „Ostatniej Wieczerzy”, gdzie w miejsce postaci Chrystusa na centralnym miejscu postawiono znaną aktywistkę środowisk LGBT, która na Instagram Story potwierdziła, że kpiła z „Ostatniej Wieczerzy”, nie było wynikiem przypadkowego przeoczenia, ale przemyślanym zabiegiem, który miał uderzyć w serce chrześcijaństwa. To demoniczne widowisko pełne elementów zupełnie obcych naszej kulturze, obrażających uczucia religijne wywołało lawinę krytycznych komentarzy na całym świecie. Zaprezentowali przedstawiciele różnych religii – nie tylko chrześcijańskiej – ponieważ nie dali się zwieść interpretacjom organizatorów igrzysk, że prezentowane obrazoburcze sceny odnoszą się do innych dzieł i innych malarzy. W efekcie tych protestów w niedzielę głos w tej sprawie zabrał główny organizator Międzynarodowy Komitet Olimpijski. W wydanym oświadczeniu MKOl czytamy, że „bez wątpienia nigdy nie mieliśmy zamiaru okazywać braku szacunku żadnej grupie religijnej. Wręcz przeciwnie, chcieliśmy pokazać tolerancję i wspólnotę. Jeśli ktoś poczuł się urażony, przepraszamy”. Jak mówi francuskie przysłowie „qui s'excuse s'accuse”, czyli „kto przeprasza, ten oskarża się”(!).

Przekaz, który popłynął w świat, jednoznacznie



wpisuje się w ideologię postmodernizmu, której jednym z elementów jest dekonstrukcja cywilizacji chrześcijańskiej i jej tradycyjnych wartości. Manifestowanie zafalszowanego obrazu przez grupy, które w rzeczywistości nie są reprezentatywne dla społeczeństw cywilizacji zachodniej, ma na celu całkowite zniszczenie wartości, na których opiera się ta cywilizacja i zastąpienie jej chaosem. Aktywiści tych grup nieustannie dążą do zmiany definicji i modelu rodziny oraz nachalnie promujący ideologię gender, wpisują się w woke culture (woke-ness), która jest kolejną odsłoną rewolucji kulturowej. Przejawia się to walką z wolnością słowa m.in. na uczelniach, w mediach, kulturze w imię utopijnej sprawiedliwości społecznej mającej się nijak do rzeczywistych zasad sprawiedliwości i pretenduje do statusu nowej religii. Być może w tym celu stworzono fałszywą ilustrację „Ostatniej Wieczerzy”. Tymi działaniami organizatorzy brutalnie przekroczyli granice odwiecznego przesłania Igrzysk, które z założenia powinny mieć ogromne znaczenie kulturowe i religijne, a jednocześnie budować wspólnotę i promować wartości uniwersalne. Oznaczało to ich otwartą wrogość wobec tych wartości.

PRAWDA ZABOLAŁA

Wizualizacja demonicznego świata wzmocniona była wykonaniem „Imagine”, znanego starego utworu Johna Lennona, manifestu ideowego hipisów, dzieci kwiatów, którego fragment zacytował sprawozdawca sportowy Przemysław Babiara: „Świat bez nieba, narodów, religii i to jest wizja tego pokoju, który wszystkich ma ogarnąć. To jest wizja komunizmu, niestety”. Spostrzeżenie redaktora Babiara było trafne? Zapewne dla decydentów w TVP było zbyt trafne, bo po krótkim czasie publiczny nadawca wydał oświadczenie, w którym stwierdził, że dziennikarz i komentator sportowy Przemysław Babiara nie będzie mógł komentować na antenie tegorocznych letnich igrzysk. O ironio, John Lennon pytany niegdyś o sens tego utworu, stwierdził, że: „Imagine, które mówi: »Wyobraź sobie, że nie ma już religii, nie ma kraju, nie ma polityki«, to w zasadzie Manifest Komunistyczny, chociaż nie jestem szczególnie komunistą i nie należę do żadnego ruchu” (!).

Propagowana mocno i stosowana od dłuższego czasu ideologia cancel culture (część woke culture), czyli kultura unieważniania (!), będąca z założenia formą dyskredytowania osób, które nie dają się zamknąć w klatce poprawności politycznej, dosięgnęła

tym razem Przemysława Babiara – znanego, znakomitego dziennikarza i komentatora sportowego, erudyty, który ma odwagę otwarcie mówić prawdę o historii, o wyznawanych wartościach i wierze, o znaczeniu życia rodzinnego i ochronie życia dziecka nienarodzonego.

Dzisiaj wieści krążą szybko, niż pracuje wyobraźnia decydentów, więc informacje z komentarzami o zawieszeniu znanego dziennikarza poszły w świat dzięki m.in. agencjom Associated Press, ABCNews, portalom arabskojęzycznym i hinduskim, platformie X. List poparcia wystosowali do zarządu TVP liczni znani sportowcy i dziennikarze polscy. Jedynie, co jest znamienne, niemiecka prasa, w tym „Bild”, była zadowolona z zawieszenia Babiara (!).

Decydenci telewizji publicznej nie przewidzieli takiego obrotu spraw, więc teraz próbują stosować ekwilibrystyczne ruchy i działania, które mają pozorować osiągnięcie konsensusu. Prawda zabolęła, kurtyna opadła i odsłoniła prawdziwe oblicze wolności słowa i wypowiedzi w Polsce.

IN MEMORIAM ZAMIAST KONKLUZJI

33 lata temu, 6 czerwca 1991 roku w Olsztynie, Ojciec Święty Jan Paweł II wygłosił homilię, którą zaczął od słów: „Ja jestem

drogą i prawdą, i życiem”. W myśli przewodniej przewijało się m.in. znaczenie prawdy w naszym życiu publicznym i wolność publicznego wyrażania swoich poglądów. Przesłanie sprzed 33 lat do dzisiaj nie straciło ze swej aktualności, co może sugerować, że w niektórych sferach życia cofamy się do epoki podobnej mrocznym czasom komunizmu.

In memoriam dwa cytaty z homilii wygłoszonej w Olsztynie:

Przypatrzmy się znaczeniu prawdy w naszym życiu publicznym. W odnowionej Polsce nie ma już urzędu cenzury, różne stanowiska i poglądy mogą być przedstawiane publicznie. Została przywrócona – jakby powiedział Cyprian Norwid – „wolność mowy” (...) Wolność publicznego wyrażenia swoich poglądów jest wielkim dobrem społecznym, ale nie zapewniam ona wolności słowa. Niewiele daje wolność mówienia, jeśli słowo wypowiedziane nie jest wolne.

Każdy podstęp wobec drugiego człowieka, każda skłonność do używania osoby ludzkiej w charakterze narzędzia, każde używanie słów po to, aby wpływać na innych swoim zagubieniem moralnym, swoim wewnętrznym nieporządkiem wprowadza w życie społeczne atmosferę kłamstwa. Przez wiele lat doświadczaliśmy w wymiarze społecznym, że publicznie nie mówiono prawdy – i nie dopuszczano do jej mówienia. Istnieje przeto wielka potrzeba odkłamania naszego życia w różnych zakresach. Trzeba przywrócić niezastąpione niczym miejsce cnoty prawdomówności. Trzeba, by ona kształtowała życie rodzin, środowisk, społeczeństwa, środków przekazu, kultury, polityki i ekonomii.

Pozostawiam te słowa do autorefleksji, z pytaniem: w którym miejscu po 33 latach jest każdy z nas i społeczeństwo w Polsce?

KATARZYNA MAZELA

DECYZJA TRUDNA, ALE... KONIECZNA

— To jest chyba najtrudniejsza decyzja, która czekała mnie na samym początku pracy w Nowym Mieście Lubawskim. „Porodówka” od 1 września przestanie funkcjonować — mówi Michał Kamiński, od czerwca 2024 dyrektor Szpitala Powiatowego w Nowym Mieście Lubawskim.

Trudna sytuacja Szpitala Powiatowego w Nowym Mieście Lubawskim jest tematem wciąż żywym w przestrzeni publicznej. Od lat mówi się o złej kondycji finansowej placówki, często niestabilna była sytuacja kadrowa. Po odejściu na emeryturę wieloletniego dyrektora Bogumiła Kurowskiego i rezygnacji dyrektora Elżbiety Sobiech Starostwo Powiatowe w Nowym Mieście Lubawskim ogłosiło konkurs na dyrektora placówki. I tak od czerwca Michał Kamiński jest nowym szefem nowomiejskiego szpitala.

— Szpital w Nowym Mieście nie jest szpitalem wyjątkowym. Być może skala jest troszeczkę większa niż średnia na rynku, ale tak naprawdę chyba każdy powiatowy szpital dzisiaj boryka się z podobnymi problemami. A co mnie skłoniło, żeby tu przyjść? Widzę, że jest naprawdę duże zaangażowanie w obszarze samorządu. A po drugie zespół lekarski, pielęgniarski jest stabilny i myślę, że chętny do współpracy, aby pewne zmiany, nawet trudne zmiany, przeprowadzać — mówi Michał Kamiński.

NAJTRUDNIEJSZA DECYZJA

Największym problemem okazała się sytuacja oddziału położniczo-noworodkowego: mało porodów, wysokie koszty. Już wcześniej, na sesjach Rady Powiatu, szef olsztyńskiego oddziału Narodowego Funduszu Zdrowia Andrzej Zakrzewski informował, że nowomiejska „porodówka” nie ma szans na utrzymanie się. W Nowym Mieście Lubawskim rodzi się za mało dzieci, a patrząc na sytuację demograficzną całego kraju, więcej rodzić się nie bę-

dzie. Wówczas sugerował przekształcenie oddziału. Teraz temat powrócił. Tym razem decyzje są ostateczne. Od 1 września oddział położniczo-noworodkowy przestanie funkcjonować.

— To jest chyba najtrudniejsza decyzja, która czekała mnie na samym początku pracy w Nowym Mieście Lubawskim. „Porodówka” od 1 września przestanie funkcjonować. Z roku na rok spadająca ilość porodów powodowała, że z jednej strony oddział jest nierentowny, ale z drugiej strony, i to chyba jest jeszcze dużo ważniejsze, wpisuje się i tak w listę „porodówek”, które są planowane do zamknięcia. Dzisiaj minister zdrowia czy Narodowy Fundusz Zdrowia jasno mówią, że jeśli w szpitalu nie będzie się odbywało więcej niż czterysta porodów, to w jakiejś perspektywie czasowej, krótszej bądź dłuższej, on i tak zostanie przekształcony, a kontrakty zostaną przeniesione do szpitali, gdzie tych porodów jest więcej. Więc tak naprawdę i tak zrobiliśmy to, co czekałoby za jakiś czas — tłumaczy dyrektor Michał Kamiński.

GINEKOLOGIA ZOSTANIE

Oddział ginekologiczny zostaje; będzie oddziałem zabiegowym w ramach tzw. hospitalizacji planowej. Zabiegi będą odbywały się od do godziny 15. Potem będzie zabezpieczenie na dyżurze przez położne, a wsparcie lekarskie — przez oddział chirurgiczny.

— Jest to rozwiązanie wynikające z regulacji Narodowego Funduszu Zdrowia. Chcemy też, żeby ilość zabiegów tutaj znacznie wzrosła, a też mało inwazyjne techniki zabiegowe były wykorzystywane; trudno powiedzieć, że w dużo większym



mamy już zebrany zespół położnych do pracy na nowym oddziale.

TAKI JEST PLAN

— Trzeba ustabilizować sytuację finansową szpitala. Jestem po spotkaniu z dyrektorem Narodowego Funduszu Zdrowia, dostałem informację o tym, ile środków wpłynie na konto szpitala. Poza zabezpieczeniem podwyżek dla personelu chcielibyśmy te środki wykorzystać na to,

szym szpitalu. Myślmy też w przyszłości o poradni kardiologicznej. Chcemy też pozyskać lekarzy, aby istniejące poradnie też mogły być dłużej otwarte, żeby zmniejszyć kolejki. Świadczenia specjalistyczne są nielimitowane, więc myślę, że to jest dobry kierunek. I ostatnia rzecz, którą w tym roku byśmy chcieli zrobić, to otwarcie oddziału, który byłby dedykowany pacjentom w wieku starszym. Jest plan, aby już w czwartym kwartale tego roku takie świadczenia zacząć udzielać.

FINANSE MUSZĄ BYĆ STABILNE

Michał Kamiński nie ma wątpliwości, że tak naprawdę szpital funkcjonuje finansowo dzięki comiesięcznemu zastrzykowi środków z powiatu. Wie także, że taka sytuacja nie może trwać w nieskończoność.

— Szpital musi dostosować się do nowych warunków, zwiększyć kontrakt i zrewidować te działania, które są najbardziej nierentowne. Taki mamy plan — wyjaśnia dyrektor Kamiński. — Naprawdę robimy wszystko, żeby szpital finansowo się podniósł, żeby skończyły się spekulacje o tym, czy będzie połączony z jakimś szpitalem, czy drastycznie zmieni się jego profil. My chcemy ustabilizować sytuację, żeby o szpitalu nie mówiło się już w kontekście finansów, zamykania czegośkolwiek, tylko bardziej pod kątem rozmowy o rozwoju — podsumowuje.

ALINA ŁASKOWSKA



zakresie, bo na razie nie są wykorzystywane w żadnym zakresie, bo po prostu takich zabiegów się nie robi. Chcielibyśmy rozpocząć zabiegi histeroskopowe, zabiegi laparoskopowe. Zalet tych rozwiązań jest mnóstwo. Po pierwsze są mniej traumatyzujące dla pacjentek, po drugie rehabilitacja i powrót do pełnej sprawności przebiega znacznie szybciej, z punktu medycznego korzyści są oczywiste. Ale również z punktu widzenia finansowego te procedury są lepiej opłacane przez Narodowy Fundusz Zdrowia, więc

idziemy w tym kierunku, żeby korzystały pacjentki i żeby budżet szpitala lepiej funkcjonował — wyjaśnia dyrektor Kamiński. — To będzie oddział sześciolóżkowy, ale zasadą funkcjonowania oddziału będzie maksymalne skracanie pobytów na oddziale. Jeśli chodzi o obsadę i personel położnych, to dla nas była kluczowa sprawa. Poświęciliśmy czas na to, żeby indywidualnie z każdą z pań porozmawiać na ten temat. Pytaliśmy, jakie mają plany, czy chcą z nami pozostać w takiej formule, jaką proponujemy. Myślę, że

żeby spłacić zobowiązania wymagane, które szpital ma, żeby nie dochodziło do ryzyka zatorów płatniczych. To jest pierwsza sprawa, czyli stabilizacja finansów. Druga sprawa to zwiększanie świadczeń — tłumaczy dyrektor Michał Kamiński i podkreśla, że przy szpitalu w Nowym Mieście Lubawskim funkcjonuje zbyt mało poradni specjalistycznych. — Wiemy, że już jedna będzie zakontraktowana. Chodzi o poradnię ginekologiczno-położniczą, żeby ona domyślała opiekę nad pacjentką po zabiegach w na-

W naszym województwie istnieje 14 oddziałów położniczo-ginekologicznych (Bartoszyce, Działdowo, Ełk, Elbląg, Giżycko, Iława, Mrągowo, Olsztyn, Olsztyn — 3, Ostróda, Pisz, Szczytno)

1800 KILOMETRÓW W 6 DNI, CZYLI SUKCES KOLARSKI MARKA KAMMA

fot. z bloga marecky.bikestats.pl

JAK PRYZNAJE MAREK KAMM, TO BYŁ JEGO ŻYCIOWY REKORD. ELBLĄŻANIN WZIAŁ UDZIAŁ W ULTRAMARATONIE KOLARSKIM RACE AROUND POLAND, GDZIE ZAJĄŁ 19. MIEJSCE. PRZEJECHAŁ 1800 KM W 6 DNI, CO BYŁO SZCZEGÓLNIE TRUDNE, BIORĄC POD UWAGĘ PANUJĄCE WÓWCZAS UPAŁY. CZĘŚĆ TRASY POKONYWAŁ NOCĄ. – PRZYGOTOWANIE DO ULTRAMARATONU TO PROWADZENIE ZDROWEGO STYLU ŻYCIA, KTÓRE TEŻ OPŁACA SIĘ NA CO DZIEN. A POTEM SIĘ NAGLE OKAZUJE, ŻE DYSTANS 500, 1000, A I 1800 KILOMETRÓW JEST JAK NAJBARDZIEJ DO ZROBIENIA – PODKREŚLA W ROZMOWIE ROWERZYSTA.



na rowerze, kiedy było wyraźnie chłodniej i pomimo narastającego zmęczenia, bo to była już piąta i szósta doba w trasie, jechało się łatwiej. Oświetlenie mam właściwe, tak że jazda w nocy jest dla mnie bezpieczna i momentami nawet wygodniejsza niż za dnia.

– Udział w takim maratonie wymaga wprawy, którą niewątpliwie masz. W końcu jeździsz rowerem bardzo często. Czemu akurat wybrałeś kolarstwo jako swoją aktywność fizyczną? Jak to się zaczęło?

– Ta historia dokładnie w tym roku ma już 30 lat. Pierwszy swój rower, taki do jazdy turystycznej, kupiłem w 1994 roku. To się wiązało z wycieczką do Bydgoszczy do sklepu firmowego zakładów Romet, gdzie były dużo tańsze rowery, tak że opłaciło się nawet pociągiem jechać i wrócić. Było dużo taniej niż w Elblągu, nawet taniej niż w Gdańsku.

Moja przygoda z rowerem zaczęła się od Pierwszej Komunii Świętej, kiedy to dostałem w prezencie rower Wigry (śmiech). Ale tak naprawdę mocno wkręciłem się w rowerowanie w okolicach 20 roku życia. To było też spowodowane pokłosem kontuzji kolana podczas grania w piłkę, kiedy to lekarz orzekł, że jak będę jeszcze dalej grał w piłkę i taki uraz mi się przydarzy, to będę miał problemy z chodzeniem. A wiedząc, że już trochę jeżdżę rowerem, to lekarz mi zarekomendował, że może jednak bym się skupił na tym. Podchwyciłem tę myśl, bo już wtedy rowerem bardzo lubiłem jeździć w okolicy. I tak to się zaczęło – od delikatnych wycieczek, turystyki rowerowej, a z czasem przeszło to na organizację wycieczek rowerowych dla elblążan i w końcu Maratonu Elbląskiego. Z czasem też doszły coraz dłuższe dystanse, których uwiecznieniem jest tegoroczny udział w Race

– W ciągu 6 dni, a dokładnie 143 godzin, 59 minut i 31 sekund przejechałeś rowerem 1800 km. Pobiteś tym samym swój życiowy rekord. Jak się z tym czujesz teraz i jak się czułeś w momencie, gdy przekraczałeś te 1800 km?

– Jak przekraczałem linię mety, chociaż takiej formalnej linii to nie było, czułem niezwykle zadowolenie z tego faktu, że udało mi się to osiągnąć. Pierwszy raz w życiu zrobiłem 1800 km w 6 dni po 300 km średnio każdego dnia, dlatego byłem bardzo zadowolony, ale też i okrutnie zmęczony, gdyż pogoda – głównie upały – była bardzo męcząca na tej trasie.

A teraz, gdy już emocje trochę opadły, to tak ze spokojem do tego podchodzę. Widzę, że byłem dobrze przygotowany i że trochę niepotrzebnie ta trema przedstartowa mnie ogarniała. No ale tak to zawsze jest, gdy próbujemy czegoś po raz pierwszy, tak jak tutaj w tym momencie atakowałem swoją życiówkę.

– Dystans ten pokonałeś na ultramaratonie kolarskim Race Around Poland. Na czym polega to wydarzenie sportowe? Jaka trasa do przebycia na ciebie czekała?

– Mówiąc ogólnie, ultramaratony kolarskie to są imprezy rowerowe na dystansie od 400 km w górę, które polegają na jeździe rowerem wokreślonym limicie czasu na podanej przez organizatora trasie. Ultramaratony kolarskie dzielą się na dwie kategorie: ze wsparciem i samowystarczalne. Na pierwszych są bufety, punkty kontrolne na trasie przejazdu, a na drugich nie ma nic – jesteśmy puszczani ze startu, jedziemy na metę, mamy ze sobą monitoring, dzięki któremu można nas obserwować, ale na trasie nie ma żadnych osób ze strony organizatora, nie ma bufetów, nie ma punktów wsparcia.

Natomiast Race Around Poland to jest impreza rozgrywana od 4 lat. Główny jej dystans to 3600 km i prowadzi z Warszawy do Warszawy – można powiedzieć dookoła Polski. Ja jechałem połowę

tego dystansu, czyli 1800 km. Notabene sam się na tę imprezę nie zapisałem, tylko dostałem opłacony udział w tym maratonie od kolegi na moje 50 urodziny, które były w zeszłym roku. Pozostało mi tylko zaakceptować ten prezent, przygotować się jak najlepiej i spróbować to ukończyć, co się właściwie udało.

Poza tym na Race Around Poland są dystanse krótsze, rzędu 900 kilometrów, i tak zwany RAP Challenge, czyli 300-kilometrowa pętla z Warszawy do Warszawy. W tegorocznym maratonie w sumie wzięło udział ok. 70 osób na wszystkich dystansach, co z tego jak czytamy, jest rekordem tej imprezy. No i w tym roku była liczna reprezentacja z Elbląga – 5 osób w sumie było zapisanych na różnych dystansach: od 300 do 3600 km, z tego ukończyły ją 3 osoby.

– Miałeś dużo kilometrów do przejechania, i do tego pogoda nie rozpieszczała. W jaki sposób udało ci się przejechać tak długi odcinek w 6 dni? Ile miałeś czasu

na przerwy i odpoczynek? Z tego, co wiem, część trasy pokonałeś nocą. Jak wspominasz jazdę?

– Było wiadomo, że ten limit wymaga maksymalnego ograniczania liczby postojów i jak największej ilości jazdy. Nie musiała to być bardzo szybka jazda, chodziło po prostu o to, żeby ograniczać postoje, gdyż na nich się traci najwięcej czasu podczas ultramaratonów.

Po drodze miałem do odwiedzenia pięć punktów kontrolnych, gdzie były jakieś bufety i czasami miejsca noclegowe, ale one akurat były tak rozmieszczone, że nie do końca mi pasowały. Na przykład pierwszy był na 350 kilometrze, co dla mnie było za szybko, żeby iść spać. Przypomnę, że start był w sobotę o godzinach południowych, dlatego też po 300 kilometrach pójście spać nie wchodziło w ogóle w rachubę. Pierwszy nocleg zrobiłem sobie w Przemyślu, na 500 kilometrze. I później z tymi punktami tak różnie to było – odwiedzałem je i coś tam na nich jadłem;

czasami były zupy, a czasem jakiś inny posiłek. Ale tak naprawdę z noclegu na punkcie zorganizowanym przez organizatora skorzystałem tylko raz. Była to miejscowość Jeleśnia w Beskidzie Żywieckim. A później to dopiero już na mecie odpoczywałem, też bez noclegu.

Podczas jazdy na takim ultramaratonie to wiadomo, że podczas 6 dni różne warunki pogodowe się zdarzają. Tutaj przez 4 dni mieliśmy naprawdę duże upały, przez co wiele osób się wycofało już pierwszego i drugiego dnia. Ja mam duże doświadczenie w jeździe w najróżniejszych warunkach pogodowych: począwszy od mrozów, skończywszy na dużych upałach. Wiem, jak mój organizm reaguje. Wiadomo, jest ciężko, ale umiem sobie z tym poradzić. Należy się nawadniać, należy się schładzać. Gdzie trzeba było troszeczkę przystopować w ciągu dnia, to odpoczywałem podczas największych upałów. No i te dwie ostatnie nocki postanowiłem spędzić



– Jak przekraczałem linię mety, chociaż takiej formalnej linii to nie było, czułem niezwykle zadowolenie z tego faktu, że udało mi się to osiągnąć. Pierwszy raz w życiu zrobiłem 1800 km w 6 dni po 300 km średnio każdego dnia, dlatego byłem bardzo zadowolony, ale też i okrutnie zmęczony, gdyż pogoda – głównie upały – była bardzo męcząca na tej trasie – mówi nasz rozmówca

Marek Kamm organizuje też wycieczki rowerowe dla elblązan. Tutaj zdjęcia z lipcowego rowerowego popołudnia w ramach Wakacji z MOSiR-em. Trasa biegła przez Jelenią Dolinę, Próchnik i Rubno

Around Poland. Aczkolwiek dodam, że to nie jest jeszcze moje ostatnie słowo. Po głowie chodzi mi inna impreza, Maraton Rowerowy Dookoła Polski (MRDP), która już w przyszłym roku będzie rozgrywana na dystansie 3200 kilometrów. Impreza, której dwa razy nie ukończyłem i dlatego bardzo marzę, żeby w końcu to zrobić.

– W takim razie życzę powodzenia podczas przyszłorocznego maratonu. Jak planujecie się do niego przygotować i jak w ogóle się przygotowujecie do takich imprez?

– Najważniejszy w przygotowaniu do ultramaratonów jest nieustanny, ciągły kontakt człowieka z rowerem. Kilometry należy ciuć, należy mieć wyjeżdżoną odpowiednią bazę. Nie muszą być duże dystanse – tu chodzi przede wszystkim o regularność. Dziennie nawet po 20-30 kilometrów w skali roku robi tysiące kilometrów przejeżdżanych w różnych warunkach pogodowych, co daje niezbędną wytrzymałość, odporność i cierpliwość w pokonywaniu tych wielu setek kilometrów już na właściwym ultramaratonie. Poza tym to wiadomo, dopasowany rower jest niezwykle ważną rzeczą, i takie codzienne dbanie o siebie, czyli właściwe odżywianie się, dbanie o stan zdrowia, wypoczynek – prawidłowa ilość snu.

Przygotowanie do ultramaratonu to prowadzenie zdrowego stylu życia, który też opłaca się na co dzień. A potem się nagle okazuje, że dystans 500, 1000, a i

1800 kilometrów jest jak najbardziej do zrobienia.

– Przechodząc do tematu turystyki rowerowej, to organizujesz różnego rodzaju imprezy rowerowe z MOSiR-em dla mieszkańców Elbląga. Sama miałam przyjemność brać udział w Miejskich Wycieczkach Rowerowych. Poproszę, byś opowiedział coś więcej o tych wydarzeniach.

– W ramach Wakacji z MOSiR-em tegorocznych jeszcze są przed nami dwie wycieczki, które będą w sierpniu. A tak to turystyką rowerową zacząłem się zajmować jeszcze jak byłem członkiem klubu Nexsus. Tam była część sportowa działaczy, którzy organizowali zawody w kolarstwie górskim Bażantarnia XC. Ja postanowiłem pójść ścieżką turystyczną i od 2006 roku zacząłem organizować najpierw takie zupełnie prywatne wyjazdy dla elblązan, a potem w ramach działalności jako pełnomocnik prezydenta ds. komunikacji rowerowej, i potem już jako pracownik MOSiR-u – instruktor sportu w dziale organizacji imprez. Te wycieczki organizuję już pod egidą tych instytucji – są one sformalizowane, jeździmy raz w miesiącu. Kręcimy przez cały rok – dla nas nie ma przerw zimowych. Zresztą warto zauważyć, jakie te zimy są ostatnimi laty – coraz mniej śnieżne, coraz cieplejsze – dlatego też nie ma przeszkód, żeby cały rok kręcić na niedużych dystansach bardzo spokojnym tempem.

Miejskie Wycieczki Rowerowe to jest taka najbardziej flagowa impreza. Jeżdżą

z nami 10-letnie dzieci i seniorzy w wieku nawet 80+. Są osoby po różnego rodzaju kontuzjach, urazach i chorobach. Zdarzył nam się kiedyś pan z rozrusznikiem serca, któremu lekarz jak najbardziej zezwolił na delikatną aktywność rowerową. Rower bardzo poprawia wydolność serca czy chroni przed jakimiś problemami, atakami kontuzjach. Dlatego też te wycieczki są przeznaczone dla wszystkich – to są nieduże dystanse, a jak są trochę większe, to zawsze jedziemy spokojnym, wolnym tempem. Nie ma raczej takiej sytuacji, żeby ktoś sobie nie dał rady. Co najwyżej trzeba lubić jechać w grupie, bo te wycieczki są czasami dość liczne. Nawet 80 osób już z nami jeździło w ostatnich latach. Przed pandemią to niektóre wycieczki liczyły nawet i 100 osób. Dlatego też serdecznie zapraszamy do tej formy aktywności. Nie ma co się bać, na pewno każdy sobie da radę.

– Jakiej trasy wybieracie do tych Miejskich Wycieczek Rowerowych, a jakie są jeszcze przed wami?

– Oj, Miejskie Wycieczki Rowerowe są jeżdżone już 11. sezon i powiem szczerze, że okolice Elbląga to mamy poznane już chyba jak własną kieszeń. Coraz trudniej się wytycza nowe trasy – wiadomo, zupełnie nowych to się nie da, bo nie ma tylu dróg. Staramy się po prostu nie powtarzać celów wycieczek, zawsze jechać w inne miejsce. Oczywiście drogi muszą się powtarzać, bo ich ilość jest ograniczona.

W tym roku mamy jeszcze zaplanowane na przy-

kład zdobywanie szczytów Wysoczyzny Elbląskiej, tak zwaną Koronę Wysoczyzny Elbląskiej. Dwa najwyższe szczyty są ogólnie znane, ale chcemy jeszcze zabrać rowerzystów na trzeci, mniej znany szczyt, i w ten sposób będą mogli się chwalić, że zaliczyli trzy najwyższe szczyty Wysoczyzny Elbląskiej. Mamy też w planie wycieczkę nocną – wyruszymy z Elbląga o godzinie 20. Pojedziemy na zachód słońca na wieżę widokową w Tolkimicku nad Zalewem Wiślanym, a już po zmroku wrócimy. Myślę, że dla wielu osób to będzie nowość – jazda po ciemku, która jest przez niektórych tak groźnie przedstawiana, że „oj, nie boicie się ciemności, jak to tak po nocy jeździć”. Jeżeli ma się dobre oświetlenie rowerowe, to nie jest to żaden problem, a chciałem zauważyć, że dużo większy ruch samochodowy jest za dnia niż w nocy, kiedy to mija nas 5-10 samochodów i to jest wszystko.

– Miejskie Wycieczki Rowerowe odbywają się w niedzielę?

– Tak, co do zasady odbywają się w niedzielę. Wprowadziliśmy w tym roku taką nowość – popołudniowe wycieczki rowerowe. One są z kolei we wtorki po południu. To są już zupełnie krótkie dystanse, rzędu 20-30 kilometrów, takie 3-godzinne. Bo Miejskie Wycieczki Rowerowe z uwagi na to, że wszystkie najbliższe rzeczy w okolicach Elbląga mamy zjeżdżone, czasem sięgają 50-60 kilometrów. Ale tak jak wspominałem, one odbywają się spokojnym tem-

plem, trwają 4-5 godzin i ten dystans też jest do pokonania bez problemu dla osoby, która dosłownie tydzień wcześniej kupiła rower. I te 50 kilometrów z licznymi przerwami, odpoczynkami, postojami ludzie spokojnie sobie dają radę przejechać, są zadowoleni i pojawiają się na kolejnych imprezach.

– Dlaczego warto jeździć rowerem? Co jest dla ciebie najlepsze w jeździe rowerem?

– Najbardziej wjeżdżę rowerem lubię wolność, którą ten pojazd daje. Czyli taką swobodę i bezpośredni kontakt z naturą. I jest to forma pośrednia między wolną aktywnością pieszą a jazdą autem. Wiadomo, jak chodzimy, to też mamy kontakt z przyrodą, a jednak nasz zasięg jest znacznie mniejszy – 60 kilometrów piechotą jest w zasadzie nierealne do osiągnięcia w ciągu dnia. A rowerem – tak jak wspominałem – to kilka godzin. Tak że wolność, swoboda, wiatr we włosach, chociaż w moim przypadku to tych włosów za dużo już nie ma (śmiech), i na ogół mam kask na głowie. Natomiast samochodem jest za szybko, jesteśmy zamknięci, skrywają nas szyby i blacha, więc nie mamy tego kontaktu z naturą, z przyrodą. Rower zapewnia i tę bezpośredniość, i jednak pozwala pokonywać dystans znacznie większy niż piechotą. Poza tym nie do przecenienia jest korzystny wpływ roweru na zdrowie. Jazda rowerem mniej obciąża stawy niż bieganie – a znam wielu biegaczy, którzy z czasem z uwagi na obciążenie kolan przesiedli się na rowery. Tu

zawsze mamy napompowaną oponę, która jest takim amortyzatorem między człowiekiem a podłożem. No i to też sprzyja właśnie większemu komfortowi i mniejszej ilości kontuzji.

Jazda rowerem to nie trudnego nawet w dżungli miejskiej. Poznanie kilku prostych zasad gwarantuje naprawdę spokojną i bezpieczną jazdę. To nie jest tak, że kierowcy na nas czyhają i tylko czekają na rowerzystę, żeby mu pokazać jego miejsce w szeregu. To się na przestrzeni lat mocno zmieniło – rowerzystów bardzo przybyło na ulicach i nie są już oni sensacją dla kierowców samochodów. I wszyscy powoli się osuwamy ze swoją obecnością na ulicach.

Możemy jeszcze porozmawiać o ekonomicznych aspektach jazdy rowerem – rower nie potrzebuje paliwa. Paliwem jest to, co dostarczymy sobie na śniadanie (śmiech). Dobre śniadanie ustawia cały rowerowy dzień. Potem jemy jakiś makaronowy obiad no i w zasadzie cały dzień możemy sobie jeździć. Samochód, wiadomo, wymaga kosztownego paliwa, a swoje jedzenie i tak musimy zjeść. To tak żartem – wiadomo, samochód ma swoje przewagi i nikt tego nie neguje, nie wszystko da się ogarnąć rowerem, ale tam, gdzie można, zwłaszcza w poruszaniu się po mieście, to rower jest niezastąpionym środkiem lokomocji – szybszym od samochodu, szybszym od komunikacji zbiorowej i oczywiście od chodzenia piechotą także.

AGATA TUPAJ

CO WARTO PRZECZYTAĆ W WAKACJE?

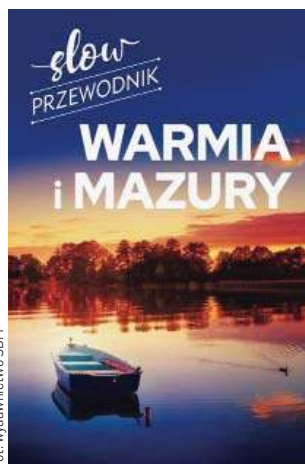
POŁOWA WAKACJI JUŻ ZA NAMI, JEDNAK LATO SIĘ JESZCZE NIE SKOŃCZYŁO!

1.
KAROLINA
KASZUB „TYLKO
JEDEN DZIEŃ”

Własna firma z wieloma sukcesami na koncie, dostatnie życie, przelotne romanse – czy czegoś więcej potrzeba do szczęścia? Okazuje się, że kariera to nie wszystko – i wystarczy tylko jeden dzień, by się o tym przekonać.

Książka „Tylko jeden dzień” jest debiutancką powieścią Karoliny Kaszub, która została wydana w marcu 2022 roku. Łączy konwencję powieści erotycznej i romansu biurowego, by w atrakcyjny sposób zapytać o to, czym tak naprawdę jest sukces. Autorka oparła fabułę książki na własnych doświadczeniach, związanych z poszukiwaniem sensu życia poza pracą w globalnej firmie. Czy erotyk może być czymś więcej niż tylko rozrywką?

Główna bohaterka książki, Klara, ma niespełna trzydzieści lat, a już jest właścicielką spółki technologicznej Clever Soft, którą współtworzyła razem ze swoim byłym już mężem. Firma rozwija się bardzo prężnie do momentu, gdy niespodziewanie z konta spółki znika półtora miliona złotych. Mając przed sobą widmo upadku firmy, kobieta podejmuje natychmiastowe kroki, by się dowiedzieć, kto wykonał przelew. Aż tu nieoczekiwanie pojawia się pewien ekscentryczny przedsiębiorca Diego Podolski, który oferuje Klarze podpisanie umowy, ale pod jednym warunkiem – że weźmie udział w organizowanym przez niego obozie, gdzie czekają na nią duchowe praktyki, takie jak joga czy mindfulness. Okazuje się jednak, że za tym wyjazdem stoi inny ukryty cel, o którym Klara ma się przekonać na miejscu...

2.
MAGDALENA
MALINOWSKA
„SŁOW PRZEWODNIK:
WARMIA I MAZURY”

Warmia i Mazury, zwane również Krainą Tysiąca Jezior, to kierunek coraz częściej wybierany przez osoby, które chcą wypocząć na łonie natury. Jest tam jednak więcej ciekawych miejsc do zobaczenia, niż mogłoby się wydawać. Informacje o nich znajdziecie w „Słow Przewodniku: Warmia i Mazury”.

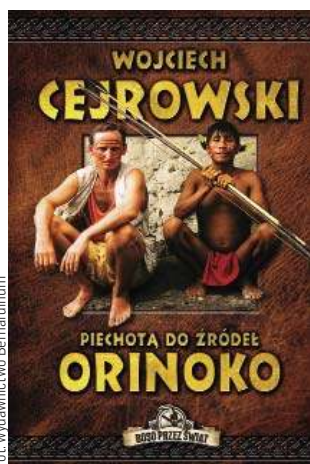
Przewodnik Magdaleny Malinowskiej to coś więcej niż praktyczny informator. To pomysł na niespieszne i uważne poznawanie stykających się ze sobą krain na północy kraju uznawanych za jedno z najpiękniejszych miejsc w Polsce. Autorka proponuje odkrywanie miejsc, które są jej szczególnie bliskie. Dzieli się swoimi wrażeniami, refleksjami, wspomnieniami, zachwyca pięknem przyrody i niezwykłymi krajobrazami upstrzonymi czystymi jeziorami, rozmawia z inspirującymi ludźmi – gospodarzami klimatycznych chat, wiejskich siedlisk i pensjonatów, lokalnymi artystami oraz wytwórcami tradycyjnych przysmaków. Nie ma tu „obowiązkowych punktów programu” – raczej garść propozycji, które zainspirują, pozwolą zatrzymać się w biegu, rozejrzeć się uważnie wokół, poleniuchować na leżaku, pokontemplować piękno natury, porozmawiać i pomarzyć.

Książka Magdaleny Malinowskiej to idealna propozycja dla osób, które mają już dość obleganych turystycznie miejsc i chcą wypocząć w sposób aktywny, ale z dala od wielkomiejskiego zgiełku i hałasu.

OTO 10 PROPOZYCJI KSIĄŻEK, KTÓRE
WARTO PRZECZYTAĆ PODCZAS
SIERPNIOWEGO URLOPU!4.
ŁUKASZ ŁUCZAJ
„DZIKI OGRÓD”

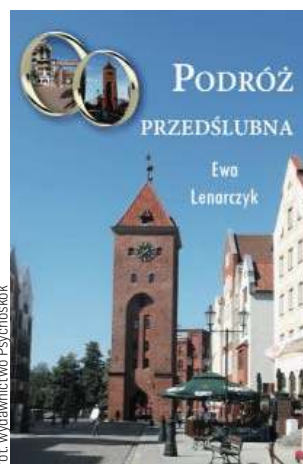
Łukasz Łuczaj to jeden z czołowych badaczy dzikich roślin jadalnych na świecie i autor popularnej „Dzikiej kuchni”. Książka „Dziki ogród” to pionierski na polskim rynku poradnik napisany z perspektywy praktyka, naukowca i entuzjasty ochrony bioróżnorodności. Autor opowiada w nim, czym jest dziki ogród i dlaczego warto go założyć, ile gatunków może zmieścić oraz co powinniśmy wiedzieć, zanim zaczniemy go planować.

Zostało tu opisanych kilkaset gatunków roślin, które mogą pojawić się w dzikim ogrodzie: kwiatów, drzew, krzewów czy pnączy. Poza tym dowiemy się, jak wędrować roślino, jak sadzić drzewa i się nimi opiekować, jak tworzyć żywopłoty, a także jak wysiewać łąkę kwietną i kiedy ją kosić. Przeczytamy o łące leśnej, mokradłach, wrzosowiskach, leśnych wiosennych kwiatkach, mchu, martwych drzewach i gatunkach inwazyjnych, których lepiej unikać. Poznamy również zwierzęta mieszkające w dzikim ogrodzie, ale przede wszystkim zrozumiemy, na czym polega bioróżnorodność i jej kształtowanie. Ta wyjątkowa książka o miłości do przyrody uczy, że nie zawsze trzeba się napracować, aby uzyskać piękny efekt. Czasem warto dać naturze wolność i zobaczyć, jak nas zaskoczy.

3.
WOJCIECH
CEJROWSKI
„PIECHOTĄ DO ŹRÓDEŁ
ORINOKO”

Tego podróżnika nikomu nie trzeba przedstawiać. Znan z programu „Boso przez świat” Wojciech Cejrowski w swojej ostatniej książce pokazuje najeżoną niebezpieczeństwami wyprawę do źródeł Orinoko.

Książka zaczyna się w miejscu, w którym kończy się akcja „Podróżnika WC”, czyli w Kolumbii – a konkretnie w jej niebezpiecznym pograniczu, opanowanym przez gangi przemytników. Następnie autor nas prowadzi przez wenezuelską sawannę, czyli ziemie tamtejszych kowbojów, żeby w końcu dotrzeć do miasta w dżungli. To tam Wojciech Cejrowski organizuje wyprawę w górę rzeki Orinoko – na tereny strzeżone i zamknięte. Do tej podróży wynajmuje przemytników szmaragdów, którzy znają tajne przejścia i mają odpowiedni sprzęt. W ten sposób, płynąc wielką rzeką, bohaterowie przeżywają liczne niebezpieczne przygody i natrafiają na Indian – zarówno dzikich, jak i tych bardziej ucywilizowanych. W końcu jednak skręcają w mniejszą rzekę i docierają do terytorium niebezpiecznego plemienia Yanomami, które niejednokrotnie zaskakuje członków wyprawy swoimi zwyczajami. Książka kończy się w momencie, w którym Wojciech Cejrowski planuje kolejną podróż, opisaną w „Rio Anaconda”.

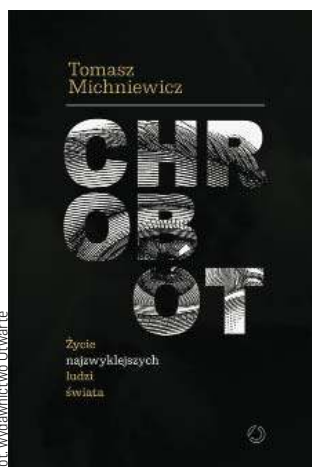
5.
EWA LENARCZYK
„PODRÓŻ
PRZEDŚLUBNA”

Ona i on przez przypadek trafiają do jednego apartamentu w Maroku. Choć noszą to samo nazwisko, są sobie zupełnie obcy. Co z tego wyniknie? Tego się dowiecie, czytając najnowszą książkę Ewy Lenarczyk „Podróż przedślubna”.

Do ślubu nie doszło, ponieważ dzień wcześniej naręczona oznajmiła Adamowi, że zmieniła zdanie. W podróż poślubną do dalekiego Maroko trzydziestoletni programista postanowił pojechać sam, bo drugi bilet sprzedał na internetowej aukcji. Wykupiła go jako last minute za pół ceny niejaka Anna, studentka ostatniego roku logistyki. Jakież było zdziwienie, kiedy Adam Gonera na miejscu zastał w wynajętym apartamencie dla nowożeńców kobietę noszącą to samo nazwisko co on! Okazało się, że to zupełny przypadek, a pani kupiła sprzedane przez niego miejsce, tylko biuro nie zdążyło rozdzielić oferty. I tak od pierwszego dnia zaczęło się niełatwe życie pod jednym dachem. Utrudnione nie tylko przez traumę porzuconego narzeczonego, ale i ciężkie przejścia zdrowotne jego żony-nie-żony, która chowa przed światem ogoloną na лыso głowę. „Podróż przedślubna” to nie tylko kolejna romantyczna opowieść, ale przemyślana historia o życiu, miłości i znaczeniu wspólnego pokonywania trudności.

OD LEKKICH
OBYCZAJÓWEK,
PRZEZ PRZEWODNIKI
PO CIEKAWYCH
MIEJSCACH,
LITERATURĘ
PODRÓŻNICZĄ
PO PORADNIKI.

TOP 10 KSIĄŻEK NA SIERPIEŃ



6. **TOMASZ MICHNIEWICZ**
„CHROBOT”

Jak zapowiada okładka książki Tomasza Michniewicza, jest to siedem podróży wczasy przez siedem pamięci siedmiu zwykłych ludzi z różnych krańców świata – Ugandy, USA, Kolumbii, Indii, Finlandii, Zimbabwe i Japonii. Byłam bardzo ciekawa, w jaki sposób autor opisze w jednej książce tyle historii. Okazało się jednak, że zrobił to naprawdę zgrabnie i tym samym udowodnił, że nawet o zwykłym życiu, jeśli jest ciekawy sposób opisane, czyta się naprawdę dobrze. Ale czy to na pewno są takie zwyczajne historie?

Największą siłą tego reportażu jest zdecydowanie jego narracja. Poznajemy w nim losy siedmiorga ludzi, które dzieją się w różnych miejscach, ale w tym samym czasie – od dzieciństwa po dorosłość. Autor przeplata ze sobą te historie w rozdziałach, przy czym każdy z nich dotyczy konkretnej sfery życia, takiej jak szkoła, dojrzewanie, małżeństwo, praca, rodzina, pieniądze i inne. Jest to lektura wymagająca uważności, ponieważ z początku ciężko się połapać, o jakiej postaci jest dany fragment, jednak z czasem przychodzi to prościej.

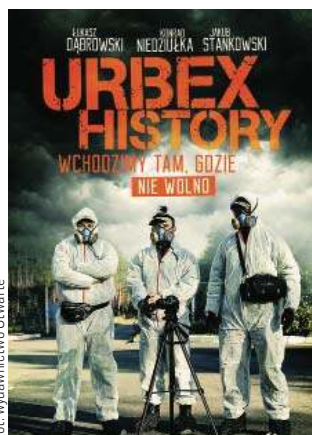
Każdy z bohaterów, w zależności od tego, gdzie się urodził, miał inny start w życiu i mierzył się z innymi problemami. Autor jednak opisuje to wszystko neutralnym językiem. Nie narzuca tu swojej oceny ani nie wartościuje, po prostu zestawia ze sobą różne fakty z życia bohaterów, dzięki czemu mamy porównanie np. jak wygląda nauka w Finlandii, a jak w Japonii. Automatycznie porównujemy też ich doświadczenie z naszym własnym, stając się przy tym ósmym bohaterem książki.



8. **WIOLETTA PIASECKA**
„SZALONE NOCE W PARYŻU”

Inka Brzeska wychowuje samotnie sześciolatniego syna. Ojciec wypomina córce stracone szanse, a także nieodpowiedzialność. Inka spragniona uznania w oczach bliskich, a także w swoich własnych, porzuca bezpieczną pracę w sklepie i zatrudnia się w agencji reklamowej. Ta praca to spełnienie jej marzeń. W krótkim czasie firma kieruje dziewczynę na szkolenie w Paryżu. Na lotnisku Inka poznaje sympatycznego młodego mężczyznę – Oskara Roznera. Chłopak, patrząc na jej barwną sukienkę, stwierdza, że zapewne jest stylistką mody, a ona nie zaprzecza. Młodzi podczas lotu rozmawiają o filmach, książkach, spędzają ze sobą kilka fantastycznych godzin. Dziewczyna postanawia zostawić Oskarowi swój numer telefonu... Pełna ciepłych emocji i niespodziewanych zwrotów akcji historia, w której świat zawiruje od kolorowych światł, francuskiej muzyki i małych uliczek Paryża, w których każdy chciałby choć na chwilę się zgubić.

„Szalone noce w Paryżu” to idealna lektura na wakacyjny wyjazd, w sam raz by się odprężyć i zrelaksować. Pełno w niej gorących uczuć i zaskakujących zwrotów akcji. Jest to jedna z tych książek, przez które się płynie – bardzo lekko napisana obyczajówka, wniośna bajkowym klimacie, pełna humoru i pozytywnych emocji, z nutką szaleństwa oraz happy endem.



9. **„URBEX HISTORY. WCHODZIMY TAM, GDZIE NIE WOLNO”**

Jedni lubią zwiedzać miasta, inni przyrodę, a jeszcze kolejni... opuszczone obiekty. „Urbex History. Wchodzimy tam, gdzie nie wolno” to książka napisana przez trzech pasjonatów urban exploration, którym niestraszne są trudno dostępne budynki grożące zawaleniem. Ich kanał na YouTube cieszy się niesłabnącą popularnością.

Wszystko zaczęło się od pomysłu wyprawy do Czarnobyla. Wtedy Łukasz, Konrad i Kuba – zafascynowani jego historią – rozpoczęli przygodę z urban exploration. Odwiedzają obiekty zbudowane przez człowieka, ale już opuszczone lub trudno dostępne. Idą tam, skąd inni by zawrócili. Ta książka to wędrówka po nieczynnych fabrykach, hotelach, fortecach, elektrowniach, budynkach kolejowych... Kiedyś tętniły życiem, teraz straszą, a nawet grożą zawaleniem. Eksploratorzy szperają w historii tych obiektów, szukają śladów ich dawnej świetności. W tym przewodniku znajdziesz ogromną dawkę wiedzy, adrenaliny i humoru!

Książka składa się z jedenastu tematycznych części, a każdy rozdział jest opowieścią snutą przez jednego z autorów „wzbogaconą” wstawkami pozostałych oraz zdjęciami – najczęściej kadrami z ich filmików. Na szczęście, czytając tę książkę, nie musimy polegać na samej wyobraźni i zdjęciach – na końcu większości rozdziałów zamieszczone są kody QR odsyłające do filmiku z danej wyprawy. W ten sposób możemy bezpiecznie, bez wychodzenia z domu, zafundować sobie niecodzienną wycieczkę do miejsc, których zwiedzać nie wolno.



7. **ROMAN WARSZEWSKI**
„DZIKOWSKA. PIERWSZA BIOGRAFIA LEGENDARNEJ PODRÓŻNICZKI”

„Dzikowska” to biografia legendarnej podróżniczki, która wyszła spod ręki... podróżnika. Mowa tu o nikim innym, jak tylko o Romanie Warszewskim – elblązaninie, który przemierzył Amerykę Południową wzdłuż i wszerz.

Ostatnią książką autora jest wydana w 2019 roku biografia Elżbiety Dzikowskiej – pierwsza, jaka o niej powstała. Po raz pierwszy kontakt z legendarną podróżniczką Warszewski miał w wieku 16 lat, kiedy udzielił jej wywiadu po wysłaniu listu na temat pisma rongo-rongo z Wyspy Wielkanocnej. Natomiast wiele lat później autor zaproponował jej wspólną podróż do tajemniczej stolicy Inków – Vilcabamby. Relacja z tej wyprawy stała się istotnym elementem biografii i zarazem pretekstem, by opowiedzieć o pełnym kolorów, zapachów i dźwięków życiu tej wyjątkowej podróżniczki.

Dzikowska jest znana przede wszystkim z programu „Pieprz i wanilia”, który współtworzyła wraz z wieloletnim partnerem Tonym Halikiem. W książce Roman Warszewski przedstawia różne fakty z jej życia, które skutecznie udowadniają, że tej kobiety nikt i nic nie mogło zatrzymać, a za swoje odważne decyzje często płaciła wysoką cenę. O zawodowym i prywatnym związku z Halikiem jest tutaj stosunkowo mało – autor bardziej się skoncentrował na ukazaniu samej Dzikowskiej z różnych stron.



10. **PAWEŁ ZGRZEBNICKI**
„TAM, GDZIE KOŃCZY SIĘ ŚWIAT”

Papua-Nowa Gwinea, znana jako kraina łowców głów, to miejsce, gdzie dla Europejczyka kończy się znany mu świat. W swoim reportażu „Tam, gdzie kończy się świat. Opowieści z Papui-Nowej Gwinei” Paweł Zgrzebnicki zabiera nas w podróż do jednego z ostatnich miejsc na ziemi, gdzie można znaleźć dzikie plemiona. Jednak wyprawa jest tu tylko pretekstem. Najważniejsza jest opowieść o mieszkańcach Melanezji, ich historii, plemiennych obrzędach, próbach stworzenia państwa, chciwości i bezwzględności międzynarodowych korporacji, korupcji oraz agresywnej polityce Chin. To również niezwykle przejmująca historia pokazująca degradację środowiska i nieodwracalność procesu zanikania pierwotnych kultur. Jednocześnie to pełna humoru książka, której autor prowadzi nas przez świat zabobonów, czarów, przygód i niespodziewanych zwrotów akcji.

TURCJA I IZRAEL: WOJNA CZY POKÓJ?



Ryszard Czarnecki

Dzieje się na szeroko rozumianym Bliskim Wschodzie. Oto Izrael zaatakował cele w Bejrucie i Teheranie, a więc w stolicach dwóch państw: Libanu i Iranu. Osiągnął cele, „eliminując” (czyli zabijając) przywódców antyizraelskiego, uznanego przez Zachód za „organizację terrorystyczną” Hamasu. Świat muzułmański – nie tylko arabski, bo przecież Islamska Republika Iranu (oficjalna nazwa kraju) to państwo Persów, a nie Arabów – zapowiedział odwet „bez względu na ofiary”. Niemal wprost powiedział to prezydent Turcji Recep Erdogan, rządzący tym krajem początkowo jako premier, a potem jako głowa państwa przez 21 lat (w tym ostatnie 10 jako prezydent). Powiedział on, że dla Turcji nie ma rzeczy niemożliwych, skoro wcześniej

wkroczyła do Libii, a potem Górskiego Karabachu. Skądinąd ta druga interwencja to dość bezceremonialne naruszenie – i dobrze! – interesów Rosji, dla której po upadku Związku Sowieckiego, a więc przez ostatnie ponad trzy dekady „Nagorno-Karabach” (jak określa się to w Moskwie i, niestety, czasem powtarza się to pojęcie w Polsce) był instrumentem dla polityki skłócania i czasowego godzenia Armenii i Azerbejdżanu.

Twarda deklaracja prezydenta z Ankary wywołała twardą odpowiedź Tel-Awiwu. Szef MSZ Izraela Israel Kac pogroził Erdoganowi, że może stać się z nim to samo, co z przywódcą Iraku Saddamem Husajnem, którego najpierw obalono, a potem stracono. Brzmi bardzo groźnie.

Jednak ja zawsze lubię zaglądać w kuluary. I tak, mimo że w ostatnich dwóch dekadach reakcje Tel-Awiwu (Jerozolimy – Amerykanie bowiem to miasto uznali za izraelską stolicę) są bardzo napięte – to wymiana gospodarcza kwitnie! Obroty handlowe między obydwojema państwami w latach 2002–2022 wzrosły niemal siedmiokrotnie (!). Konkretnie, przeliczając na złotówki, od poziomu 5,5 mld zł do prawie

35,5 mld zł! Mimo zaatakowania przez państwo Izrael tureckiego statku z pomocą humanitarną dla Strefy Gazy (nie, nie teraz, ale w roku 2010 – zginęło wtedy dziesięć osób!) i z drugiej strony wydawania przez Turcję paszportów dyplomatycznych liderom Hamasu (!) – jednak aż 2/5 ropy importowanej przez Izrael szło przez... terytorium Turcji. Owszem zawieszono relacje dyplomatyczne na szczeblu ambasadorów, ale po pięcioletniej przerwie to odmrożono. Mój dobry znajomy b. szef MSZ Turcji Mevlut Cavusoglu złożył oficjalną wizytę w Izraelu po 15 latach przerwy, a prezydent Recep Erdogan spotkał się z premierem Binjaminem Netanjchu 10 miesięcy temu przy okazji Zgromadzenia Ogólnego Narodów Zjednoczonych.

Patrząc więc z perspektywy gospodarczo-dyplomatycznej, nie wydaje się, aby Turcja zaatakowała Izrael – i odwrotnie. Chyba że chodzi o ataki słowne, ale to akurat „stały fragment gry”. Jest szereg państw, które orealnym konflikcie zbrojnym Ankara-Tel-Aviv marzą. Na pewno jednym z nich jest Rosja. Odwrócenie uwagi świata od wojny w Europie Wschodniej jest przecież bezcenne.

NUMER DWA

Tydzień temu pisałem o Joe Bidenie, oddając hołd jego mądrości i odpowiedzialności. Kamala Harris miała absolutną rację, mówiąc, że Biden zrobił w czasie jednej kadencji więcej niż większość amerykańskich prezydentów w czasie dwóch kadencji. Zapamiętajmy go w Polsce z polityki międzynarodowej, ze wsparcia dla Ukrainy, z dwóch wizyt w naszym państwie. Biden ma jednak dorobek w polityce wewnętrznej; udało mu się przez podzielony politycznie Kongres przeprowadzić ustawodawstwo, które – na co liczy – umożliwi transformację energetyczną USA w stronę zielonej energii i pozwoli skutecznie rywalizować z Chinami. Bidena – poza wiekiem – pokonała natomiast inflacja. Choć znacznie niższa niż w Polsce za rządów PiS jest ona w USA, cały czas poważnym tematem rozmów. Amerykanie są w większości przekonani, że za Trumpa gospodarka funkcjonowała lepiej.

Trumpa natomiast zaczyna ciągnąć w dół jego wybór J.D. Vance’a na kandydata na wiceprezydenta. Demokraci wyciągnęli nagranie sprzed 3 lat, w którym wytyka Kamali Harris, że jest bezdzietną posiadaczką kota. To nie spodobało się zarówno kobietom, jak i posia-



Marcin Kulasek
wiceminister aktywów państwowych

daczom kotów. Demokraci przekonują, że Vance jest po prostu „dziwny” i tacy ludzie jak on nie powinni rządzić supermocarstwem.

Problemy Vance’a wskazują, przed jakim wyzwaniem stoi Harris, dokonując selekcji swojego kandydata na wiceprezydenta. Panuje przekonanie, że będzie to biały mężczyzna – najpewniej gubernator stanu swingującego, czyli takiego, gdzie walka o głosy elektorckie toczyć będzie się w sposób niezwykle zaciekły. W tym kontekście wymieniam się przede wszystkim gubernatorów Pensylwanii i Arizony. Możliwy jest też wybór gubernatora Minnesoty, która głosuje na demokratów, lub Kentucky, które raczej na pewno poprze Trumpa, ale gubernatorem z sukcesami jest demokrat. Josh Shapiro, Mark Kelly, Tim Walz, Andy Beshear – to prawdopodobne nazwiska demokratycznego kandydata na prezydenta. A być może przyszłego wiceprezydenta.

PROMOCJA



Warmia & Mazury — MAGAZYN TURYSTYCZNY

Świat — Polska

PODRÓŻE KTÓRE INSPIRUJĄ

NOWE WYDANIE

ŻYŹN SPRZEDAŻ

Magazyn można zakupić w salonikach prasowych, salonach Empik, na dworcach i lotniskach, a także online przez strony internetowe **kupgazete.pl** i **e-kiosk.pl**. Reklama i prenumerata – **509 712 242**

W serialu — tak jak i w zrealizowanym równoległym filmie kinowym — wystąpili m.in. Marek Perepeczko (Janosik), Bogusz Bilewski (Waluś Kwiczol), Witold Pyrkosz (Jędrus Pyzdra), Mieczysław Czechowicz (Hrabia Horvath), Anna Dymna (Hrabianka Klarysa), Marian Kociniak (Murgrabia), Ewa Lemańska (Maryna), Jerzy Trela (Bacusz) i Jerzy Cnota (Gaśior). Scenariusz napisał Tadeusz Kwiatkowski, a autorem muzyki był Jerzy „Duduś” Matuszkiewicz.

„Film przyjęty bardzo przychylnie przez widzów, ostro atakowany był przez krytyków: za brak poezji, eklektyzm i niezdecydowaną koncepcję” — napisał dr Bogusław Zmudziński („Kino”, 2002). „Wreszcie bierność i — jak pisano — osowiałość bohatera” — podkreślił.

Krytyka miała używanie. „Nota biograficzna. Jerzy Janosik, zbójnik, urodzony prawdopodobnie w 1688 roku w Tarchowej, powieszony za żebra na rynku w Lewoczy w roku 1713, został pogrzebany przez Zespół Filmowy +Panorama+ w kwietniu roku 1974” — pisał wtygodniku „Ekran” Cezary Wiśniewski. „Janosik Perepeczko Nędza” — brzmiał podpis pod rysunkiem przedstawiającym harnasia, wydrukowany w „Szpilkach”. „Kto to jest murgrabia?” — pastwił się nad rolą Mariana Kociniaka inny ówczesny krytyk. „Czy to ten, co pilnuje murów?” — pytał złośliwie, pyszniąc się — niechcący — własną ignorancją.

„Była to funkcja wdawnej Polsce zastępcy starosty lub kasztelana, czasem też zarządcy grodu niekasztańskiego, pełniącego funkcje sądownicze bądź wojskowe” — wyjaśniono na stronie Polskiego Radia. „Komizm tej postaci był o tyle większy, że Kociniak wcielił się w nią jak w postać dramatyczną, bez przerysowań, bez groteski” — podkreślono.

GÓRALSKIE DZIECI NIE ROZUMIAŁY?

— „Krążyły anegdoty, że góralskie dzieci, oglądając film płakały, bo nic nie rozumiały. Góralska gwara stylizowana na zrozumiałą dla ludzi ze środkowej Pol-

ski była niezrozumiała dla nich” — powiedział krytyk filmowy Konrad J. Zarębski (2019).

„Zbójnicy seplenią jak małe dzieci, górale tak nie mówią” — mówił o serialu architekt i popularyzator folkloru podhalańskiego Jan Karpiel-Bulecka podczas spotkania w kieleckiej Bibliotece Publicznej w ramach „Tygodnia Kultury Języka” (2018).

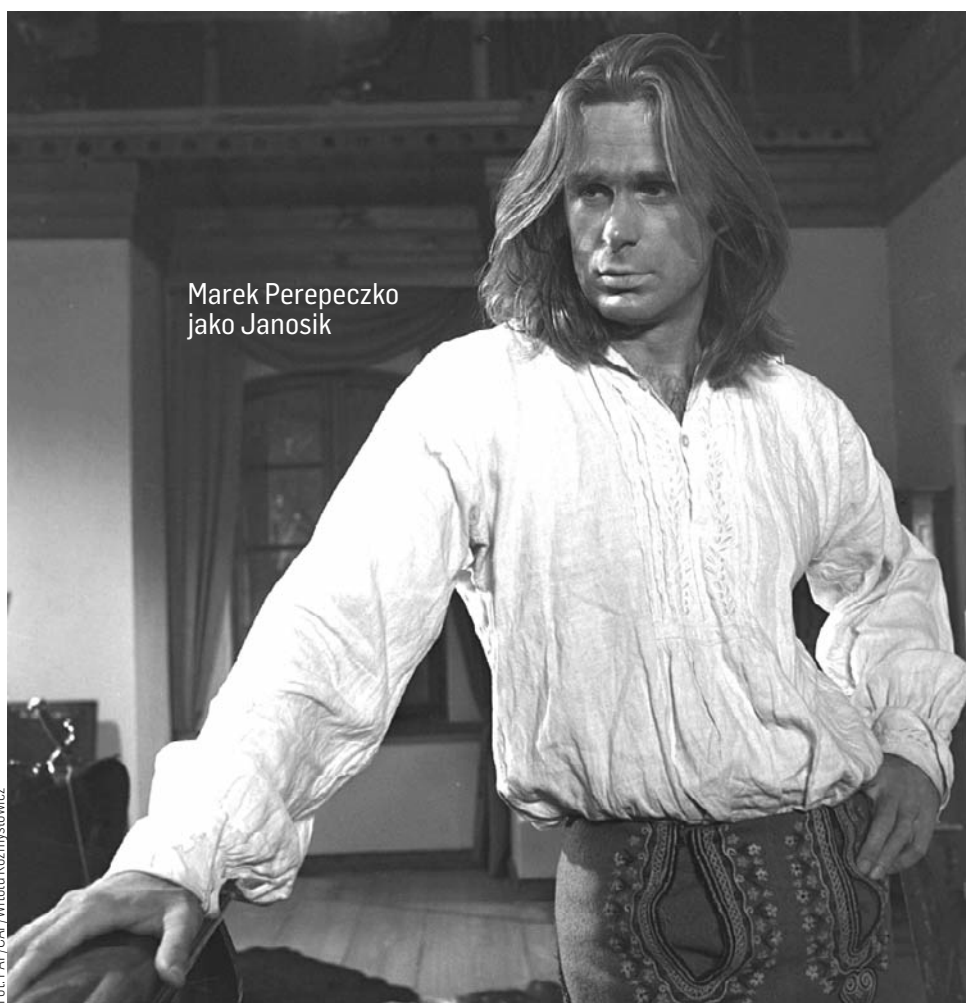
Zamierzeniem reżysera Jerzego Passendorfera była realizacja widowiska z akcentami komediowymi, wzorowanego na francuskim filmie płaszcza i szpady „Fanfan Tulipan” (1952) z Gérardem Philipe’em w roli tytułowej — który cieszył się w latach 50. wielkim powodzeniem. Przeniósł więc akcję opowieści o sto lat do przodu względem prawdziwej historii słowackiego Juraja Janosika — na początek XIX wieku. Janosik w jego filmie jest zdecydowanie Polakiem.

„Zabieg ten pozwolił nam uniknąć ewentualnych kolizji z ludowym bohaterem Słowaków, a zarazem sprzyjał podjęciu konwencji komediowej. Umieszczenie bohatera w Polsce porzeczowej pozwoliło na wprowadzenie dodatkowych konfliktów dramatycznych i umożliwiło wykorzystanie elementów ośmieszających austro-węgierskiego zaborcę” — wyjaśnił Passendorfer w rozmowie z „Filmowym Serwisem Prasowym”.

Zdaniem Zarębskiego „z jednej strony mamy do czynienia z serialem kostiumowym, z drugiej zaś z postaciami komiksowymi”. W latach 70. było to swego rodzaju ewenementem — ocenil.

Według niego ten film kręcono wyraźnie z przemyśleniem oka, był bardziej zabawą konwencją niż drażnieniem mitu.

Reżyser Jerzy Passendorfer był wcześniej kojarzony raczej z kinem batalistycznym, opiewającym działania Ludowego Wojska Polskiego u boku niezwykłej Armii Czerwonej — jego dokonaniem były m.in. filmy „Kierunek Berlin”, „Ostatnie dni”, „Skąpani w ogniu” czy „Barwy walki” — bazujące na prozie Mieczysława Moczara. „Janosik” w jego dorobku stanowił więc pewien



Marek Perepeczko jako Janosik

50 LAT KULTOWEGO „JANOSIKA”

26 lipca 1974 r. wyemitowano pierwszy odcinek serialu „Janosik” w reżyserii Jerzego Passendorfera. Na ekranach polskich telewizorów pojawiła się plejada znanych aktorów — krytyka wydziwiała i wybrzydzała, ale publiczność jej nie słuchała. I „Janosik” stał się dziełem kultowym.

wyjątek. Choć może nie do końca.

„W latach 70. treści ideologiczne obumierały w polskim kinie, a serial +Janosik+ jest tego dobrym przykładem” — powiedział portalowi Dzieje.pl (2015) historyk i filmoznawca dr Łukasz Jasina. „To nie chłop z chłopów. Mówi zupełnie innym językiem niż jego ziomkowie. Jest wykształcony, posługuje się bardzo literacką polszczyzną. Nawet w wersji pełnometrażowej, w której wszyscy mówią gwara góralską, to jednak on wyśławia się jakoś inaczej” — mówił o kreacji Marka Perepeczki Jasina. „Moż-

na więc powiedzieć, że serialowy Janosik jest kimś w rodzaju początkującego, młodego polskiego marksisty, przyszłego rewolucjonisty z XIX wieku. Jest on nadzieją biednych i brutalnie eksploatowanych wieśniaków” — ocenil.

Odtwórca „młodego polskiego marksisty” Marek Perepeczko — jak to często przy szczególnie popularnych serialach bywa — padł ofiarą zaszuladkowania. Zapomniano, że zagrał znaczące role w „Wilczych echach” (1968), „Przygodach pana Michała” (1969), „Panu Wołodyjowskim”, 1969 „Kolumbach” (1970), „Pi-

łacie i innych” (1972) oraz „Weselu” (1973).

Z drugiej strony jednak „Janosik” pomógł mu w życiu zawodowym. — Gdy Marek Perepeczko wyjechał do Australii, w przeciwieństwie do innych jego filmów ten był wciąż pokazywany w telewizji i na tyle lubiany przez polską widownię, że aktor wrócił do Polski, bo było do czego wracać. Tu miał sławę, poparcie publiczności i mógł kontynuować karierę w nowej rzeczywistości — powiedział Konrad J. Zarębski.

Aktor wystąpił wówczas m.in. w „Sarze” (1997) Macieja Ślesickiego, „Panu

Tadeuszu” (1999) Andrzeja Wajdy i sitcomie „13 posterunek” (1997-98).

Perepeczko ocenil po latach, że sekret popularności „Janosika” tkwi zarówno w naszej miłości do baśni i legend oraz fascynacji góralską kulturą, jak i w uniwersalnej potrzebie kibicowania bohaterom, którzy postępują wzgodnie z kodeksem moralnym.

„JANOSIK. PRAWDZIWA HISTORIA”

Inaczej do historii bohatera podeszła Agnieszka Holland. W jej współczesnym „Janosiku. Prawdziwej historii” z 2009 r. jest dużo brutalnych scen. „To jest prawdziwa historia o Janosiku, a nie mit o dobrym zbójniku, który zabierał bogatym i dawał biednym. Owszem, Janosik zabierał bogatym, ale biednym dawał tyle o ile. Choć w jakiś sposób był dżentelmenem. Bo nawet jak rabował, to zawsze coś obrabowanym zostawił. I twierdził, że nigdy nikogo nie zabił. Był romantyczny” — opowiadała Holland.

Serial Passendorfera wytrzymał próbę czasu, więc — już po zmianie ustrojowej 1989 roku — jego popularność mogła być zdyskontowana. Tworzący parę wiecznych antagonistów Witold Pyrkosz (Pyzdra) i Bogusz Bilewski (Kwiczol) najpierw powtórzyli swój duet — jako bezdomni „Borygo” i „Marlboro” — w serialu „Bank nie z tej ziemi” (1993-94); by chwilę później zachwalać w telewizji margarynę Kama. Kwiczol twierdził, że dzięki niej „serce ma jak dzwon”.

Odtwórca roli Pyzdry Witold Pyrkosz został honorowym obywatelem miasta Pyzdy. „Wręczyli mi drewniany klucz do bram. Ale miejscowość ta położona jest w Wielkopolsce, a nie na Podkarpaciu” — powiedział aktor „Tele Tygodniowi” (2015). „Kiedy pracowaliśmy nad tym filmem, moja córka Kasia miała sześć lat, a syna Witolde jeszcze nie było na świecie. Potem +Janosika+ obejrzały i moje dzieci, i wnuki” — dodał.

PAWEŁ TOMCZYK, MATEUSZ WYDERKA/PAP

TAK BAWIŁ SIĘ ELBLĄG

Na mieszkańców Elbląga, turystów i widzów „Pytania na śniadanie” już od rana czekały liczne atrakcje i wydarzenia towarzyszące: spotkania z gwiazdami, piknik rodzinny oraz inicjatywy ekologiczne, edukacyjne i prozdrowotne. A wieczorem na Wyspie Spichrzów odbył się koncert Lata z Radiem i Telewizji Polskiej.

fot. Marcin Monagiallo



Od samego rana w sobotę 27 lipca na mieszkańców Elbląga oraz widzów „Pytania na śniadanie” i TVP Info czekały liczne atrakcje. Już od godz. 7:30 na Starym Mieście w Elblągu Katarzyna Pakosińska i Piotr Wojdyło prowadzili plenerowe studio „Pytania na śniadanie”. Widzowie dowiedzieli się

o najciekawszych atrakcjach i imprezach organizowanych w Elblągu, w tym m.in. o możliwościach aktywnego odpoczynku na wodzie, parku leśnym Bażantarnia, zobaczyli pokaz Wikingów z osady Truso, a także największą w Polsce kolekcję polskich przedwojennych globusów. W kuchni Pnś Tomasz Królikowski i szefowie z El-

bląskiego Klubu Szefów Kuchni przygotowali smakołyki z kuchni żuławskiej. Nie zabrakło też interesujących i ekologicznych animacji dla dzieci.

Od godz. 11:30, również na elbląskiej Starówce, swój program realizowało TVP Info. Widzowie zobaczyli Elbląg z najwyższej katedralnej wieży po prawej stronie Wisły i zza

sterów samolotu elbląskiego aeroklubu.

Rzeka Elbląg została sprzątnięta przy współpracy z Elbląskim Stowarzyszeniem Wspierania Inicjatyw Pozarządowych, w jej głąb zanurkowała grupa wodna OSP, która przeczesała dno. PSP Elbląg pokazało też jak prawidłowo pomóc osobom, które uległy wypad-

kowi podczas wypoczynku nad wodą. W programie pojawili się też artyści, którzy wystąpili podczas wieczornego koncertu emitowanego na żywo w TVP2. Sobotni koncert Lata z Radiem i Telewizji Polskiej przyciągnął na elbląską Wyspę Spichrzów prawdziwe tłumy. Na scenie wystąpili: Wilki, Ania Wyszkonil, Golden Life,

Natasza Urbańska, Sarsa, Kobranocka, Ewelina Lisowska, Vox, Papa D i Antek Smykiewicz.

Podczas wydarzenia zagrano dobrze znane i lubiane przeboje. Zróżnicowany repertuar gwiazd sprawił, że podczas koncertu elbląska publiczność bawiła się znakomicie.

EG



SOBOTA

Z PRZEWODNIKIEM PTTK XIV EDYCJA 2024

06.07	"Rocznikowo z Romualdem Trauguttem" Przewodnik: Małgorzata Świątkowska godz. 10:00, miejsce zbiórki: przed kaplicą św. Anny w Parku Traugutta
13.07	"Trójkowo, czyli po szlaku tramwaju nr 3" Przewodnik: Brygida Gawron godz. 10:00, miejsce zbiórki: Plac Słowiański, przy fontannie
20.07	"Elbląskie kamienice i ich tajemnice" Przewodnik: Mirosław Kowalski godz. 10:00, miejsce zbiórki: przed Bramą Targową
27.07	"Bażantarnia - z biegiem Kumieli" Przewodnik: Jolanta Bułak, Jolanta Kałabun godz. 10:00, miejsce zbiórki: przy pięci trawnikowej na ul. Marymonckiej
03.08	"Elbląg w Królestwie Polskim" Przewodnik: Adriana Strukowicz godz. 10:00, miejsce zbiórki: przed bramą Muzeum Archeologiczno-Historycznego
10.08	"Tajemnice Parku Modrzewie" Przewodnik: Hanna Kruk, Kamil Zimnicki godz. 10:00, miejsce zbiórki: przed 'domkiem branszyny' w Parku Modrzewie
17.08	"Śladami elbląskiego piwa" Przewodnik: Leszek Marcinkowski godz. 10:00, miejsce zbiórki: Plac Słowiański, przy fontannie
24.08	"Stare miasto Elbląg" Przewodnik: Mirosław Kowalski godz. 10:00, miejsce zbiórki: przy Bramie Targowej
31.08	"Średniowieczni rzemieślnicy" Przewodnik: Adriana Strukowicz, Leszek Marcinkowski godz. 10:00, miejsce zbiórki: Plac Jagiellończyka

SPACERY ODBYWAJĄ SIĘ BEZ WZGLĘDU NA POGODĘ, A UDZIAŁ W NICH JEST BEZPŁATNY

CO: SOBOTA Z PRZEWODNIKIEM PTTK, XIV EDYCJA 2024
GDZIE: ELBLĄG
KIEDY: 3 SIERPNIA

„Elbląg w Królestwie Polskim”

Przewodnik: Adriana Strukowicz

godz. 10:00, miejsce zbiórki: przed bramą Muzeum Archeologiczno-Historycznego

Letnie KINO pod chmurką

lipiec - sierpień 2024

6 lipca
Poprzednie życie - Park Modrzewie

20 lipca
Wonka - Park Leśny Bażantarnia

3 sierpnia
Anatomia upadku - dziedziniec Centrum Sztuki Galeria EL

10 sierpnia
Milość bez ostrzeżenia - dziedziniec Centrum Sztuki Galeria EL

17 sierpnia
Barbie - dziedziniec Muzeum Archeologiczno-Historycznego

31 sierpnia
Obsesja - Park Planty

Wstęp wolny
Seanse rozpoczynają się po zachodzie słońca

CO: LETNIE KINO POD CHMURKĄ

GDZIE: GALERIA EL

KIEDY: 3 SIERPNIA

Letnie KINO pod Chmurką

Odkryjmy wspólnie magię letnich wieczorów na świeżym powietrzu z kinem pod chmurką!

Organizator: miasto Elbląg zaprasza na 6 projekcji filmów w plenerze.

3 sierpnia (po zachodzie słońca) – Anatomia upadku

Życie szczęśliwej rodziny we francuskich Alpach zostaje

przerwane, gdy Samuel ginie w wyniku upadku. Skoczył sam, poślizgnął się czy może z balkonu wypchnęła go Sandra, żona i matka? Śledczym brakuje dowodów, w sprawie brakuje świadków. Na oczach opinii publicznej Sandra będzie musiała spowiadać się z najdrobniejszych i najintymniejszych szczegółów swojego małżeństwa, które mogą zaważyć o wyroku. Proces, który nurtuje wszystkich, toczy się również w głowach widzów, a pytanie jest oczywiste i brzmi: „Czy to zrobiła?”.

Oscar – Najlepszy scenariusz oryginalny Arthur Harari, Justine Triet

CO: PIKNIK RODZINNY W SZTUTOWIE

GDZIE: PRZYSTAŃ W SZTUTOWIE

KIEDY: 3 SIERPNIA

Piknik rodzinny w Sztutowie nad Wisłą Królewiecką odbędzie się w sobotę, 3 sierpnia. Ruszamy o godzinie 16:00. W programie mnóstwo atrakcji dla starszych i młodszych. Każdy na pewno znajdzie tu coś dla siebie!

Program pikniku:

– animacje ruchowe dla dużych i małych

– 17:30 występ Bogusława Gacy

– 18:30 występ lokalnego zespołu Muzyczni Pasjonaci

– 19:45 występ lokalnego zespołu NICzTEGO

– kreatywne namiot, malowanie a strechu, zdrapywanki, kolorowanki, baloniki, dmuchańce, stoiska z rękodziełem i lokalnymi wyrobami

– 21:00 – 00:00 dyskoteka z DJ-em

CO: TIME SHOW

GDZIE: M BAR W SZTUTOWIE

KIEDY: 3 SIERPNIA

Animacje dla dzieci na wieczornej plaży, czyli Time Show w M Bar w Sztutowie! Zapraszamy rodziców i najmłodszych w każdy wtorek i sobotę pomiędzy 19:00 a 21:00. My zajmiemy się pociechami, a Wy będziecie mogli podziwiać cudowny zachód słońca! M Bar znajduje się na plaży w Sztutowie, przy zejściu numer 61, obok wypożyczalni sprzętu wodnego Bananowo Rentals. Bar serwuje przekąski, desery, napoje zwykłe i alkoholowe, a także... niesamowite widoki na plażę i szumiące fale. Nieopodal zejścia do M Baru znajduje się leśny parking.

CO: FESTIWAL FAJERWERKÓW

GDZIE: PLAŻA BIAŁA W KRYNICY MORSKIEJ

KIEDY: 3 SIERPNIA, GODZ. 22

SPEKTAKLE WARSZTATY

ZABAWY ZE SZTUKĄ W MIEŚCIE

CO: ROZBÓJNICY NA ULICY | SPEKTAKLE PLENEROWE

GDZIE: GALERIA EL

KIEDY: 4 SIERPNIA

Lato bez Rozbójników? NIEMOŻLIWE! Po raz dziewiąty wracają na elbląskie Stare Miasto i zapraszają do wspólnej, teatralnej zabawy. Przed nami cykl rodzinnych akcji artystycznych „Rozbójnicy na ulicy”.

Skumulowane siły zbójnickiej bandy, Spółdzielni Socjalnej IDEA oraz Centrum Sztuki Galeria EL zapraszają na trzy niezwykle, niedzielne spotkania z teatrem dla całych rodzin.

Jak zawsze będzie plenerowo, interaktywnie, warsztatowo i bardzo, bardzo przyjemnie.

Co będzie się grało? Co będzie się działo? Sprawdźcie sami!

SPOTKANIE III

Niedziela, 4.08.2024, godz. 16.00 / dziedziniec Centrum Sztuki Galeria EL

Plenerowy spektakl teatralny „Sokrates w Piaszkownicy”,

a po spektaklu wspólnie stworzymy niezwykle kolorne, a materiałami do pracy wszelkie małe i duże „przydasie” tego świata.

Wstęp na wszystkie wydarzenia jest BEZPŁATNY.

SPACER PRZYRODNICZO-HISTORYCZNY

TAJEMNICE BAŻANTARNI

W RAMACH XXVII LETNIEGO SALONU MUZYCZNEGO
"BAŻANTARNIA" 2024

4 SIERPNIA 2024

START: PRZY MUSZLI KONCERTOWEJ
GODZINA 14.15

UDZIAŁ W SPACERZE JEST BEZPŁATNY

CO: III SPACER „TAJEMNICE BAŻANTARNI”

GDZIE: PRZY MUSZLI KONCERTOWEJ W BAŻANTARNI

KIEDY: 4 SIERPNIA

Park Krajobrazowy Wysoczyzny Elbląskiej oraz Elbląskie Towarzystwo Kulturalne zapraszają 4 sierpnia 2024 na spacer przyrodniczo-historyczny pt. „Tajemnice Bażantarni”. Spacer rozpocznie się o godzinie 14:15 przy muszli koncertowej i tam też się zakończy przed godziną 17.00, gdzie odbędzie kolejne wydarzenie w ramach XXVII Letniego Salonu Muzycznego „Bażantarnia”.

Podczas spaceru uczestnicy będą mieli okazję posłuchać opowieści o historii i przyrodzie Bażantarni i całej Wysoczyzny Elbląskiej. Tempo przejścia będzie spokojne i dostosowane do wszystkich uczestników, niezależnie od wieku czy kondycji fizycznej.

Trasa spaceru wymagająca: będzie dużo podejść i wzniesień, co będzie wymagać więcej wysiłku. Prosimy o zabranie ze sobą wody oraz odpowiedniego obuwia oraz środków na komary i kleszcze.

Spacer poprowadzą Hanna Kruk i Kamil Zimnicki z Parku Krajobrazowego Wysoczyzny Elbląskiej.

Każdy z tegorocznych spacerów ma inną trasę i motyw przewodni. Ostatni spacer odbędzie się 25 sierpnia. Wkrótce podamy szczegółowe informacje. Udział w spacerach jest bezpłatny. Zapraszamy!

Data: 4 sierpnia 2024 (niedziela)

Start: przy muszli koncertowej | Park Leśny Bażantarnia

Godzina: 14.15

ELBLĄSKIE TOWARZYSTWO KULTURALNE

TEATR IM. ALEKSANDRA SEWRUKA W ELBLĄGU

ZAPRASZAJĄ NA

XXVII LETNI SALON MUZYCZNY

BAŻANTARNIA 2024

początek koncertów godz. 17.00 - muszla koncertowa w Bażantarni
WSTĘP WOLNY

CO: XXVII LETNI SALON MUZYCZNY – BAŻANTARNIA 2024

GDZIE: MUSZLA KONCERTOWA W BAŻANTARNI

KIEDY: 4 SIERPNIA

Oto i jest! Długo wyczekiwany program XXVII Letniego Salonu Muzycznego Bażantarnia 2024 – czyli wyjątkowego spotkania z muzyką i teatrem w pięknych okolicznościach przyrody. Przed

nami łącznie 8 spotkań z kulturą w roli głównej.
4.08 – „Spróbujmy jeszcze raz” (Murray Schigsal) – „Scena przy stoliku” – Karina Węgielek, Mikołaj Ostrowski
Początek koncertu godz. 17:00 muszla koncertowa w Bażantar-ni. Wstęp wolny.



CO: ZAPŁATANE RĄCZKI, CZYLI WAKACJE Z SZYDEŁKIEM
GDZIE: BIBLIOTEKA MŁODEGO CZYTELNIKA BULAJ
KIEDY: 5 SIERPNIA

Biblioteka Młodego Czytelnika Bulaj zaprasza w każdy ponie-dzialek wakacji o godz. 16:00 na spotkanie osób (wiek: 10+), które chcą się nauczyć robienia na szydełku od podstaw. Zajęcia poprowadzi czytelniczka Wiki.
Uczymy się od „0”, zapraszamy osoby zarówno praworęczne, jak i leworęczne w wieku 10+.
Prosimy o przyniesienie ze sobą wetny (mile widziana z re-cyklingu) oraz szydełka dopasowanego do grubości wetny (rozmiar 2, 3 lub 4).
Więcej informacji: Biblioteka Młodego Czytelnika „BULAJ”, ul. Zamkowa 1, tel. 55 625 60 23

CO: WARSZTATY CERAMICZNE W STEGNIE
GDZIE: GMINNY OŚRODEK KULTURY W STEGNIE
KIEDY: 6 SIERPNIA

Miejsce: Gdańska 60, Stegna
Godzina: 15:00
Kontakt z organizatorem: 55 247 82 92

CO: POKAZ MAGII I ILUZZJI W KRYNICY MORSKIEJ
GDZIE: PLAŻA BIAŁA W KRYNICY MORSKIEJ
KIEDY: 6 SIERPNIA, GODZ. 21



CO: LETNIA MAŁA AKADEMIA FILMOWA W ŚWIATOWIDZIE
GDZIE: CENTRUM SPOTKAŃ EUROPEJSKICH ŚWIATOWID
KIEDY: 7 SIERPNIA

Powraca cykl letnich warsztatów filmowych skierowanych do dzieci i młodzieży. Letnia Mała Akademia Filmowa 2024 wystar-tuje już 26 czerwca, a spotykać się będziemy w każdą środę do 28 sierpnia włącznie. Tym razem tematem warsztatów będą gatunki filmowe. Cykl skierowany dla dzieci w wieku 7-12 lat. Oto szczegółowy program LMAF:
7.08.2024 warsztat pt. science - fiction + film Harold i magiczna kredka
14.08.2024 warsztat pt. komedia + film Nelly Rapp i sekret mrocznego lasu
21.08.2024 warsztat pt. kryminał + film Panda i Afrykańska Banda
28.08.2024 warsztat pt. film historyczny + film Łowcy przygód
Warsztat o godz. 11:00, film o godz. 12:00.
Zapisy na warsztaty pod nr 55 611 20 56 lub mailowo pod adresem kino@swiatowid.elblag.pl

CO: PODRÓŻE MAŁE I DUŻE Z BULAJEM: ZAJĘCIA WAKACYJNE DLA DZIECI
GDZIE: BIBLIOTEKA MŁODEGO CZYTELNIKA BULAJ
KIEDY: 7 SIERPNIA

Biblioteka Młodego Czytelnika Bulaj zaprasza dzieci w wieku 6+ na pełne wrażeń wakacje pod znakiem podróży małych i dużych odbywanych za sprawą kreatywnych warsztatów literacko-pla-stycznych. Zajęcia będą inspirowane cyklem książek „Oto jest... (Londyn, Paryż, Rzym, Nowy York, Wenecja...)” Mirosława Śaśka oraz „Piżamorama” francuskiego duetu autorów Michaëla Leblonda i Frédérique'a Bertranda. Uczestnicy i uczestniczki odkryją różne części świata oraz stworzą własne niezapomnia-ne wspomnienia. Na zajęcia obowiązują zapisy.
7 sierpnia, godz. 12:00 – Rzymskie wakacje: warsztaty literacko-plastyczne. Więcej informacji i zapisy: Biblioteka Młodego Czytelnika „BULAJ”, ul. Zamkowa 1, tel. 55 625 60 23.

CO: CYBERLATO W CYBERIADZIE
GDZIE: BIBLIOTEKA ELBLĄSKA, FILIA CYBERIADA
KIEDY: 8 SIERPNIA

W lipcu i sierpniu filia biblioteczna Cyberiada przy ul. Hetmań-skiej zaprasza dzieci w wieku 7+ na niezwykle kreatywne zajęcia, w trakcie których będzie dużo dobrej zabawy inspirowanej fanta-stycznymi książkowymi opowieściami. Obowiązują zgłoszenia.
Sierpień: Cyberlato w Cyberiadzie
8 sierpnia, godz. 12:00 – Statki kosmiczne
Warsztaty będą inspirowane książką „Wspaniałe maszyny: mo-tocykle, ciężarówki, samochody wyścigowe, odrzutowce, statki kosmiczne” Davida Jefferisa. Podczas zajęć dzieci oddalą się od znanego krajobrazu i wyruszą w kosmiczną podróż statkami, które sami stworzą. Potrzebne będą: inspirujące wspomnienia, kosmiczne wyobrażenia i chęć do wspólnej zabawy. Więcej infor-macji i zapisy: Cyberiada, ul. Hetmańska 16, tel. (55) 611 00 66.

CO: WAKACYJNE SPOTKANIA „WSPÓLNEGO BAZGRANIA”
GDZIE: BIBLIOTEKA MŁODEGO CZYTELNIKA BULAJ
KIEDY: 8 SIERPNIA

Młodzież w wieku 12+ lubiącą rysować zapraszamy na wakacyj-ne spotkania „Wspólnego bazgrania”. Najbliższe zajęcia odbędą się w czwartek, 8 sierpnia, o godz. 16:00. Kolejne 22 sierpnia. Miejsce: sala im. S. Gierszewskiego w bibliotece głównej przy ul. św. Ducha 3-7. Będą to kolejne spotkania, w trakcie których będziemy rysować, bazgrać, kreślić i wyklejać szkicowniki oraz ozdabiać je „drobnostkami” z otaczającego nas świata. Uczest-nicy proszeni są o zabranie ze sobą szkicownika, drobnych rzeczy, które towarzyszyły im przez ostatni czas, np. biletów do kina/teatru, druków ulotnych, gazet, pocztówek, naklejek i tego wszystkiego, co można umieścić na stronach szkicownika, a co tworzy osobisty zapis wspomnień./zaprasza Patrycja Grochow-ska. Więcej informacji: Dział Edukacji Kulturalnej Elkamera, ul. św. Ducha 3-7, tel. (55) 625 60 32

CO: ZACZYTANA ZAWADA
GDZIE: BIBLIOTEKA ELBLĄSKA, FILIA KOSTKA
KIEDY: 8 SIERPNIA

Filia biblioteczna Kostka na Osiedlu Zawada zaprasza na najbliższe spotkania Dyskusyjnych Klubów Książki.
8 sierpnia (czwartek), godz. 14:00 – DKK dla młodzieży i roz-mowa o książce „Polife. Moje życie jako Japonki w Polsce” (autorka: Keiko Kikkawa)
O książce z opisu wydawcy (Studio JG): Mówią, że Japonia to dziwny kraj. Jak się jednak okazuje, dokładnie tak samo można powiedzieć o Polsce! „Polife” to komiksowy zapis niezwyklej po-dróży przez naszą kulturę z perspektywy Keiko Kikkawy, Japonki, dla której Polska jest jak drugi dom... nawet jeśli czasem wygląda na dom wariatów. Oto unikatowa okazja, żeby spojrzeć na naszą rzeczywistość oczami Keiko i na nowo odkryć ten szalony, pełen cudów, dziwów i absurdów kraj nad Wisłą. Więcej informacji: Filia nr 5 KOSTKA, ul. Józefa Wybickiego 20 (w budynku Szkoły Podstawowej nr 9, wejście od ul. Andersa), tel. (55) 625 60 95/96.

CO: GALA DISCO POLO W KRYNICY MORSKIEJ
GDZIE: PORT JACHTOWO-PASAŻERSKI W KRYNICY MORSKIEJ, UL. BOJEROWCÓW 4
KIEDY: 8 SIERPNIA

Zapraszamy na Letnie Koncerty i imprezy w Krynicy Morskiej – niezapomniane wieczory pełne muzyki, dobrej zabawy i letniego klimatu! W czerwcu, lipcu i sierpniu spotykamy się na świeżym powietrzu, by cieszyć się najlepszymi koncertami i imprezami sezonu. 8 sierpnia zapraszamy na I Krynicką Galę Disco Polo.
Co Was czeka podczas Krynickiego Lata?
– Występy znanych i lubianych artystów i imprezy towarzyszące
– Koncerty różnych gatunków – od kabaretu, przez rocka, pop, disco-polo aż po poezję śpiewaną
– Atmosfera pełna pozytywnych wibracji
Nie przegapcie okazji na spędzenie letnich wieczorów w wy-jątkowy sposób. Zabierzcie przyjaciół, rodzinę i przyjdźcie wspólnie celebrować muzykę pod gotym niebem!
Krynicka Gala Disco Polo: 8 sierpnia 2024
Miejsce: Port Jachtowy, Krynica Morska
Wstęp wolny!

CO: SOBOTA Z PRZEWODNIKIEM PTTTK, XIV EDYCJA 2024
GDZIE: ELBLĄG
KIEDY: 10 SIERPNIA

„Tajemnice Parku Modrzewie”
Przewodnik: Hanna Kruk, Kamil Zimnicki, godz. 10:00, miejsce zbiórki: przed „domkiem bramnym” w Parku Modrzewie.

CO: INDYGO I SHIBORI WAKACYJNIE
GDZIE: BIBLIOTEKA ELBLĄSKA
KIEDY: 10 SIERPNIA

Zapraszamy na specjalną, wakacyjną edycję warsztatu niemal na wybrzeżu, bo w Elblągu! Po ostatnim duuuużym zainteresowaniu zajęciami wokół indygo, postanowiliśmy przenieść się bliżej błękitu morza... Na zajęciach dowiesz się wielu informacji na temat indygo, sposobów budowania organicznych kadzi, utleniania barwnika oraz farbowania tkanin. Poznasz i przećwiczysz różne sposoby two-rzenia wzorów na tkaninach japońską techniką shibori. To zajęcia dla każdego poziomu zaawansowania, wszystkiego nauczysz się od podstaw. INDYGO czyli najbardziej pożądany egzotyczny barwnik do tkanin i włóczek. Poznaj jego historię, sposób wytwarzania, kontekst kulturowy. Zrób organiczną kadź indygo, bazując na recepturach dawnych i współczesnych mistrzów farbiarstwa. Po-farbuje na indygowy niebieski kolor bawełnianą chustę batystową. SHIBORI czyli druk na tkaninie. Na zajęciach poznasz i przetrenu-jesz technikę drukowania tkanin we wzory, znaną od starożytności. Jest to rodzaj druku rezerważowego, a więc nauczymy się myśleć negatywowo i w sposób twórczy komponować motywy geome-tryczne i organiczne na materiałach.

KIEDY: 10 sierpnia 2024 (sobota)
GODZINY: 10:00-14:30
GDZIE: Biblioteka Elbląska, ul. św. Ducha 3, Elbląg
WIEDZA I PRAKTYKA

Podczas warsztatów poznamy legendarny i najbardziej popular-ny barwnik roślinny: INDYGO pozyskiwany m.in. z indygowca barwierskiego (Indigofera tinctoria L). Kolory, jakie można otrzymać z indygo to paleta ciepłych i zimnych błękitów, niebieskości, granatów oraz zielonkawych granatów. To właśnie dzięki indygo nosimy niebieskie dzinsy!
PODCZAS ZAJĘĆ
– zgłębisz alchemię barwienia indygo
– stworzysz unikatową chustę
– poznasz skomplikowaną historię niebieskich barwników w Europie
– nauczysz się przygotowywać samodzielnie bezpieczną kadź barwiącą – taką kadź możesz potem wylać na łąkę, do ogródka
– nauczysz się uzyskiwać piękne odcienie niebieskiego wyłąc-znie z roślin
– dowiesz się, jak konserwować tkaniny barwione w indygo
– praktycznie przećwiczysz technikę druku na tkaninach shibori
OTRZYMUJESZ
– 5 godzin intensywnej nauki i praktyki roślinnego farbowania
– chustę batystową bawełnianą
– wszystkie materiały plastyczne będą na Ciebie czekać
– zapewnimy fartuchy i rękawiczki
Warto zaopatrzyć się w notatnik, bo będzie dużo wiedzy, a także aparat fotograficzny, do dokumentowania etapów barwienia.

DO TRZECH RAZY SZTUKA?

PIŁKA NOŻNA \\ Olimpia Elbląg stanie przed trzecią szansą wywalczenia pierwszego zwycięstwa w nowym sezonie. W sobotnie popołudnie rywalem elblążan w wyjazdowym meczu będzie Świt Szczecin.

Za Olimpią dwa zremisowane spotkania, po których nastrój w klubie był diametralnie różny. Pierwszy występ na swoim boisku w poprzednią sobotę nie wypadł najlepiej. Gra Olimpii przeciwko GKS Jastrzębie długimi fragmentami kulala, a bramka stracona po kontrze, gdy dwóch niepilnowanych rywali ruszyło od połowy na bramkę Kacpra Tułowickiego, i niewykorzystany rzut karny w drugiej połowie tylko pogłębiły uczucie niedosytu po remisie 1:1. Podczas konferencji trener Sebastian Letniowski bez ogródek mówił o złym wejściu w mecz i rozczarującej postawie swojego zespołu w pierwszej połowie.

Dlatego trzeci występ elblążan w nowym sezonie urasta do miana naprawdę ważnego spotkania. Po

pierwsze trzeba zatrzeć złe wrażenia i pokazać, że praca wykonywana na treningach prowadzi zespół w dobrym kierunku. Druga sprawa – przydałoby się powalczyć o komplet punktów, czyli pierwsze zwycięstwo w sezonie.

Zadanie łatwe nie będzie, bo Świt Szczecin ciągnie na fali, która w poprzednim sezonie dała mu mistrzostwo gr. 2 III ligi. Po awansie szczecinianie mocno weszli w nowy sezon. Drużyna z dzielnicy Skolwin zaczęła rozgrywkę od remisu z KKS Kalisz 1:1, a przed tygodniem wygrała 1:0 w Krakowie z Hutnikiem.

W szczecińskiej ekipie nie trudno doszukać się związków z naszym regionem. Zespół z sukcesami prowadzi Piotr Klepczarek, wychowanek Stomilu Olsztyn, a wśród jego podopiecznych są Rafał



Remisz, Jonatan Straus, Łukasz Święty, którzy reprezentowali różne kluby w województwie. Z kolei Maciej Spychała w poprzednim sezonie był podstawowym zawodnikiem Olimpii, więc dla niego będzie to mecz przeciwko byłemu klubowi. Sobotnie spotkanie Świt

– Olimpia rozpocznie się o godz. 16.

ŁUKASZ SZYMAŃSKI

Pozostałe mecze 3. kolejki:

Piątek:

GKS Jastrzębie – Pogoń Grodzisk Mazowiecki (18), Chojniczanka Chojnice – Zagłębie II Lubin (20)

Sobota:

Wieczysta Kraków – ŁKS II Łódź (12), Podbeskidzie Bielsko-Biała – Polonia Bytom (15), Olimpia Grudziądz – Rekord Bielsko-Biała (16), Skra Częstochowa – Hutnik Kraków (19)

Niedziela:

Wista Puławy – KKS 1925 Kalisz (17), Zagłębie Sosnowiec – Resovia Rzeszów (19)

Tabela

1. Pogoń	6	5:1
2. Zagłębie	6	4:2
3. Resovia	6	2:0
4. Jastrzębie	4	6:1
5. ŁKS II	4	3:1
6. Świt	4	2:1
7. Kalisz	4	2:1
8. Chojniczanka	3	2:1
9. Polonia	3	2:2
10. Wieczysta	3	1:1
11. Olimpia E.	2	1:1
12. Wista*	1	0:0
13. Podbeskidzie	1	1:3
14. Zagłębie II*	0	0:1
15. Olimpia G.	0	1:4
. Rekord	0	1:4
17. Hutnik	0	0:6
18. Skra**	-7	1:4

* mecz mniej

** Skra ukarana siedmioma punktami ujemnymi

REKLAMA



KRASNAL●info

SENSACJE | PLOTKI | SKANDALE

Gramy poniżej pasa!

**ODKRYJ ŚWIAT
NAJGORĘTSZYCH PLOTEK
I NAJWIĘKSZYCH SENSACJI
NA NOWYM PORTALU
KRASNAL.INFO**



POWTÓRZENIE SUKCESU JEST MOŻLIWE?

LEKKOATLETYKA \\ Rzut młotem od lat jest polską specjalnością. Z poprzednich igrzysk w Tokio Polacy wrócili z czterema medalami. Skąd bierze się taka dominacja? Czy w Paryżu Biało-Czerwoni mogą powtórzyć sukces z Japonii?

Prawie 24 lata temu w Sydney nieżyjąca już Kamila Skolimowska i Szymon Ziółkowski stanęli na najwyższym stopniu olimpijskiego podium. I to właśnie od tego momentu rozpoczęła się fala zainteresowania tą konkurencją w Polsce. Kulminacja dwóch dekad sukcesów miała miejsce trzy lata temu, gdy w Tokio złote medale wywalczyli Anita Włodarczyk – po raz trzeci – i Wojciech Nowicki, a brązowe przywieźli z dalekiej Japonii Malwina Kopron i Paweł Fajdek.

OD TAMTYCH PIĘKNYCH CHWIL W SYDNEY ZMieniło się BARDZO DUŻO. DZIĘKI TAMTYM SUKCESOM MAMY PRYZWOITĄ INFRASTRUKTURĘ, KTÓRA POZWALA UPRAWIAĆ TĘ KONKURENCJĘ. I WBREW POZOROM WCALE JAKIEJSZ SZCZEGÓLNEJ NIE POTRZEBUJE. KAWALEK BETONU, TROCHĘ TRAWNIKA I MOŻNA TRENOWAĆ RZUTY LEKKOATLETYCZNE – POWIEDZIAŁ PRZED LATY PAP ZIÓLKOWSKI, KTÓRY TERAZ JEST TRENEREM FAJDKA.

Jego zdaniem lekkoatletycznym rzutom jakiś czas temu dużo pomogło powstanie... sporej liczby szkółek piłkarskich.

– Wszyscy, którzy nadają się do rzutów, najczęściej nie mają predyspozycji do gry w piłkę nożną. Szczególnie w wydaniu dziecięcym. Albo są trochę za duzi, albo trochę niegramotni, albo za grubi. I nie mogą się tam odnaleźć, więc szukają czegoś innego i często trafiają na rzutnię – przyznał.

W rozwoju kobiecego rzutu młotem dużo pomogła Włodarczyk, która na kilka lat zdominowała tę

konkurencję. Trzy olimpijskie złota, po cztery tytuły mistrzyni świata i Europy, rekordy globu.

Jak wygląda idealny kandydat do rzutu młotem?

– Trzeba mieć dobre warunki fizyczne. U panów idealny kandydat powinien mieć między 180 a 190 cm wzrostu, u pań: 170-180 cm. Taki wzrost jak Wojciecha Nowickiego (1,96 m – PAP) jest rzadkością. To bardzo trudna konkurencja koordynacyjnie, a im jesteś wyższy, tym ta koordynacja jest bardziej zaburzona. W skrócie powinien to być taki trochę przerośnięty sprinter. Ważna jest dynamika, mniej siła, bo tę można zawsze wyrobić. Dynamika to cecha wrodzona, która jest bardzo potrzebna i niespecjalnie można to wypracować. Jeśli nie ma przewodnictwa nerwowego na odpowiednim poziomie, to nie z tego nie będzie – tłumaczył Ziółkowski.

Nie bez znaczenia jest zasięg ramion. – Wszystkie rzuty lekkoatletyczne to fizyka, więc wiadomo, że im dłuższa droga, tym lepiej, ale ta droga nie może być długa w nieskończoność, bo w końcu przestajemy kontrolować własne ciało – zwrócił uwagę.

Zaznaczył, że ważny jest też charakter. Trzeba wykazać się dużym samozaparciem i być przygotowanym na treningi w trudnych warunkach atmosferycznych.

– Zwłaszcza na początku kariery, bo później łatwiej o zgrupowania klimatyczne. Trzeba mieć na uwadze, że młotem trzeba rzucać cały rok, nawet jak pada, jest zimno i mroźno – zauważył.

Męski młot waży dokładnie 7,26 kg, damski – 4 kg. Stalowa linka zakończona uchwytem ma ok. 982 mm. Maksymalna długość sprzętu wynosi 121,5 cm i mierzy się ją od wewnętrznej strony rączki.



Wojciech Nowicki w Paryżu będzie bronił tytułu mistrza olimpijskiego

Zawodnik wykonuje rzut z koła o średnicy 2,135 m, otoczonego siatką ochronną.

Jak wygląda wykonanie rzutu? Zawodnik staje w kole tyłem do kierunku rzutu, chwytając uchwytem młota, wykonuje zamachy ponad głowę, prostując ramiona w łokciach, wykonuje trzy lub cztery obroty całego ciała i wyrzuca młot w wyznaczony obszar rzutów.

– Czy błędnie jest problemem? Na początku może tak, ale później się do tego przyzwyczajają. To można wytrenować i nie sprawia to później żadnego problemu – zapewnił Ziółkowski.

Eliminacje rzutu młotem mężczyzn w Paryżu zaplanowano w piątek przed południem. W pierwszej grupie wystartuje Nowicki, a w drugiej – Fajdek.

Polacy – w przeciwieństwie do lat ubiegłych – nie są żelaznymi kandydatami do zwycięstwa, a Fajdek w tym sezonie nawet do medalu. Nowicki wymieniany jest obok Kanadyjczyka Ethana Katzberga w gronie faworytów. Katzberg zaskokował świat rok temu, gdy dość niespodziewanie został mistrzem

świata w Budapeszcie. Czy rok później młody zawodnik z Ameryki Północnej zostanie mistrzem olimpijskim?

– Zobaczmy. Igrzyska, to zawsze igrzyska. Sam coś o tym doskonale wiem – mówił po jednym z tegorocznych mityngów Fajdek. Dodał, że trzeba poczekać, bo nie takich zawodników olimpijski start przerastał.

Nowicki zdaje się być zawodnikiem, który nie odczuwa presji i jest w stanie na każdej dużej imprezie „sprzedać” swoją formę. Ma unikalną w polskiej, a także światowej lekkoatletyce serię. Od 2015 przywozi medal z każdej imprezy mistrzowskiej.

– Robimy swoje. Nie byłem tutaj w formie. Jej szczyt ma wypaść na igrzyska – powiedział po zdobyciu tytułu mistrza Europy w Rzymie w czerwcu tego roku.

Fajdek musiał zmierzyć się w okresie przygotowawczym z rodzinną tragedią. Zmarł jego ojciec, co odebrało mu kilka tygodni treningów. Na przełomie czerwca i lipca rzucił już jednak dalej. – Poczekałmy do Paryża. Będę gotowy

na rzucanie powyżej 80 m – mówił. Pięciokrotnego mistrza świata nie sposób skreślać i odbierać mu szans – nawet na olimpijskie złoto, pierwsze w karierze.

Trzy złota ma już w dorobku Włodarczyk. Ona jednak także nie jest – jak prawie nigdy w swojej karierze – faworytką do wygranej. Sama przyznaje, że ma już swoje lata, ale nadal jest głodna walki olimpijskiej.

– Sądzę, że będę gotowa na 75-76 metrów. Co to da?

Zobaczmy. Chcę zdobyć medal olimpijski, kolejny. Najlepiej złoty. To będą na pewno moje ostatnie igrzyska – powiedziała w jednej z rozmów z PAP. Eliminacje rzutu młotem pań zaplanowano 4 sierpnia w sesji porannej.

Włodarczyk na igrzyska w Paryżu spełniła już jednak jedno ze swoich marzeń. Z Przemysławem Zamojskim byli bowiem chorążymi polskiej ekipy podczas ceremonii otwarcia igrzysk na Sekwanie.

ŹRÓDŁO: PAP

OGŁOSZENIA DROBNE

USŁUGI

budowa | remont

REMONTY, wykończenia 784-083-295

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

SPRZEDAM działkę ROD. Powierzchnia 267 m². Ogród Juranda ze Spychowa ul. Jagiellońska. Altanka murowana, woda, prąd. Tel. 739219995

WWW.DOMKIANGIELSKIE.PL 503-103-703

do wynajęcia

LOKAL handlowo usługowy 100m²

Barczewo Mickiewicza 32 tel., 786-611-842

WYNAJME pokój panu. Tanio. Osiedle Mazurskie. Tel. 784-637-377

PRACA

dam pracę

ZATRUDNIĘ tokarzy i frezerów oraz spawacz - ślusarz 607-372-535

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie, 501-172-462

RÓŻNE

sprzedam

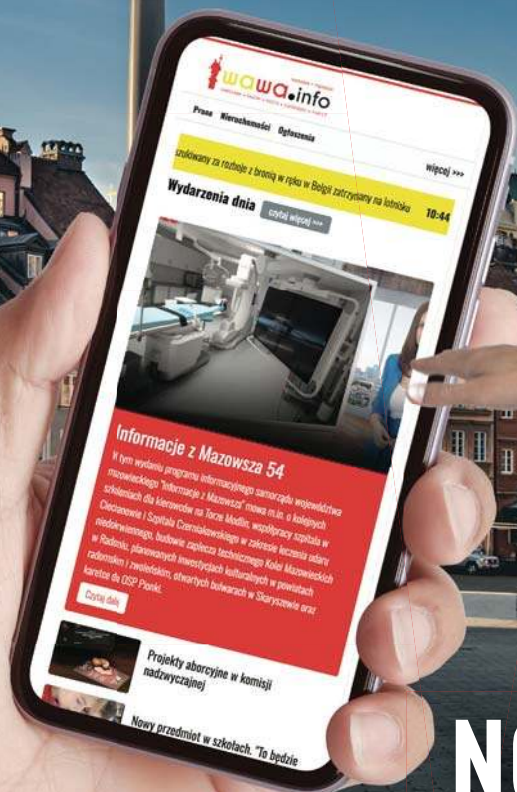
DREWNO kominkowe, grab i inne gatunki, transport gratis, cena: 300zł/mp, 794-630-121, 576-935-573.



wawa.info

PORTAL WARSZAWY I MAZOWSZA

CODZIENNIE NAJNOWSZE WIADOMOŚCI



NOWY PORTAL INFORMACYJNY

RELAKS

z Gazetą Olsztyńską



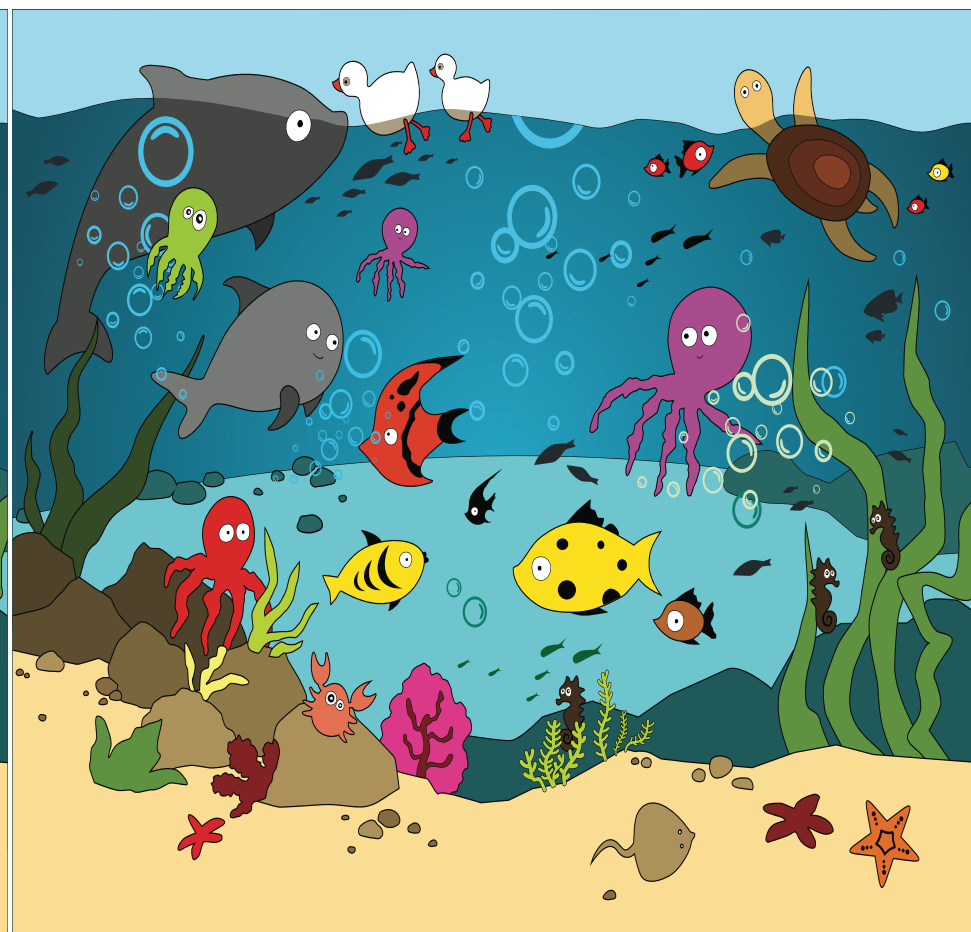
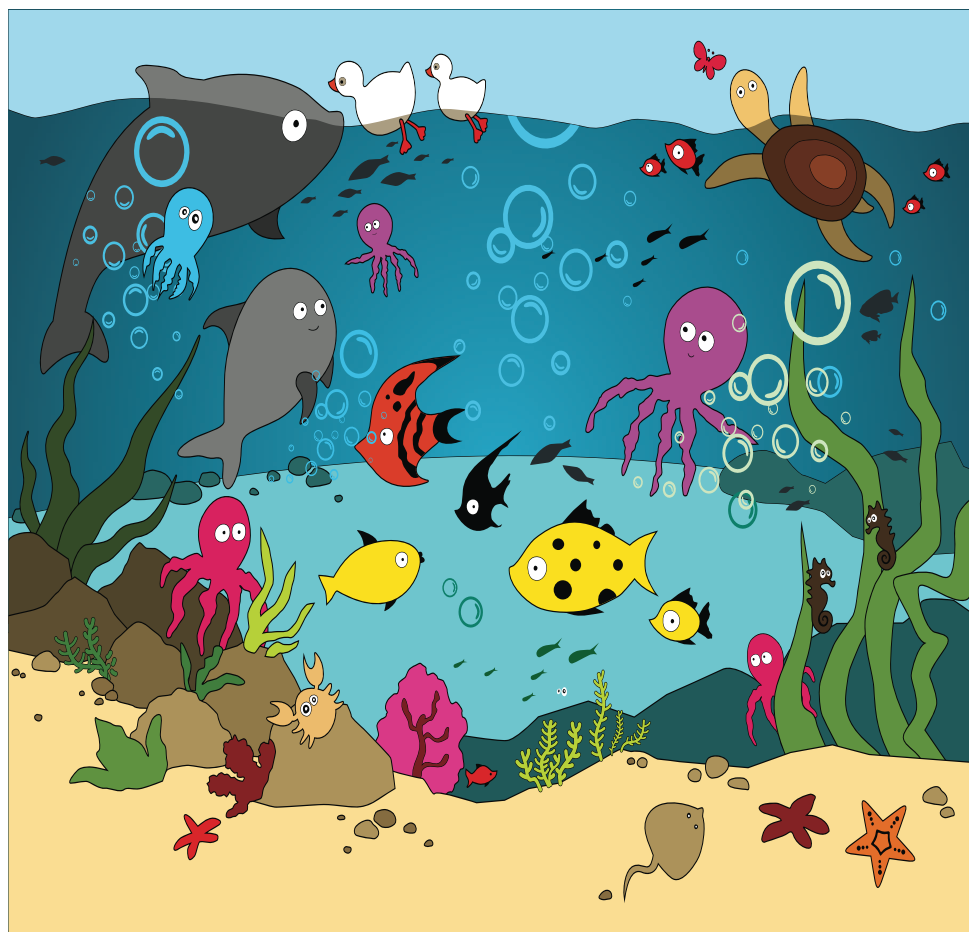
Sudoku

6	4	9	5	8	7			2
		2		9				8
			2			4	9	5
9	1		4		8		2	
4	7		6		1		8	9
8								
3		8	9					
		1						4
2		4			3		5	6

	6				8		7	
		4	3	6	7			8
2			4					
					3	4	2	
			2			5		9
3		9	1	5	4		8	7
1		7		3				
4		2		9	1	7	6	
				4	5		1	

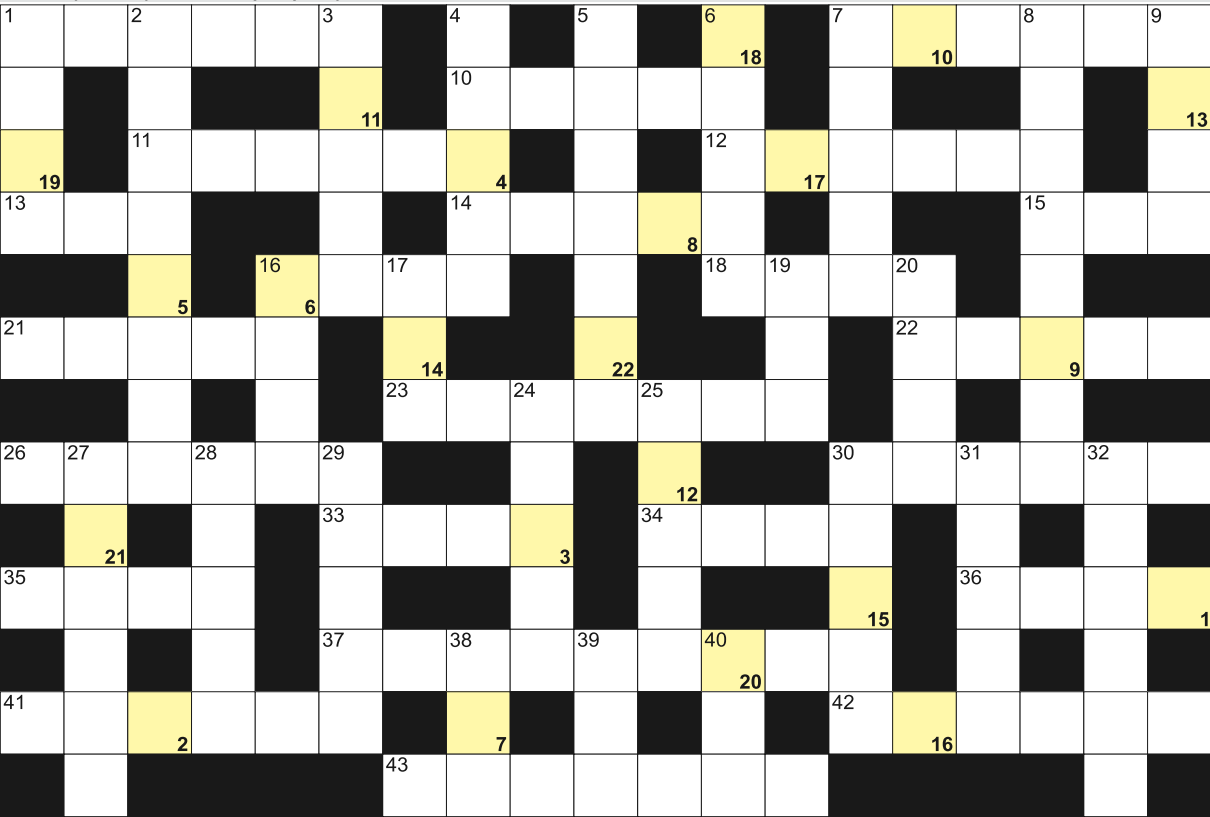
9	6		2	3				
2			1	7	6	4	9	5
7		4	5	9				6
1	2	8	4	5		7		3
				2				
				8	7			
	3	2		6				
		1	7		2	3		8
	4						2	

Znajdź 30 różnic



KRZYŻÓWKA z HASŁEM

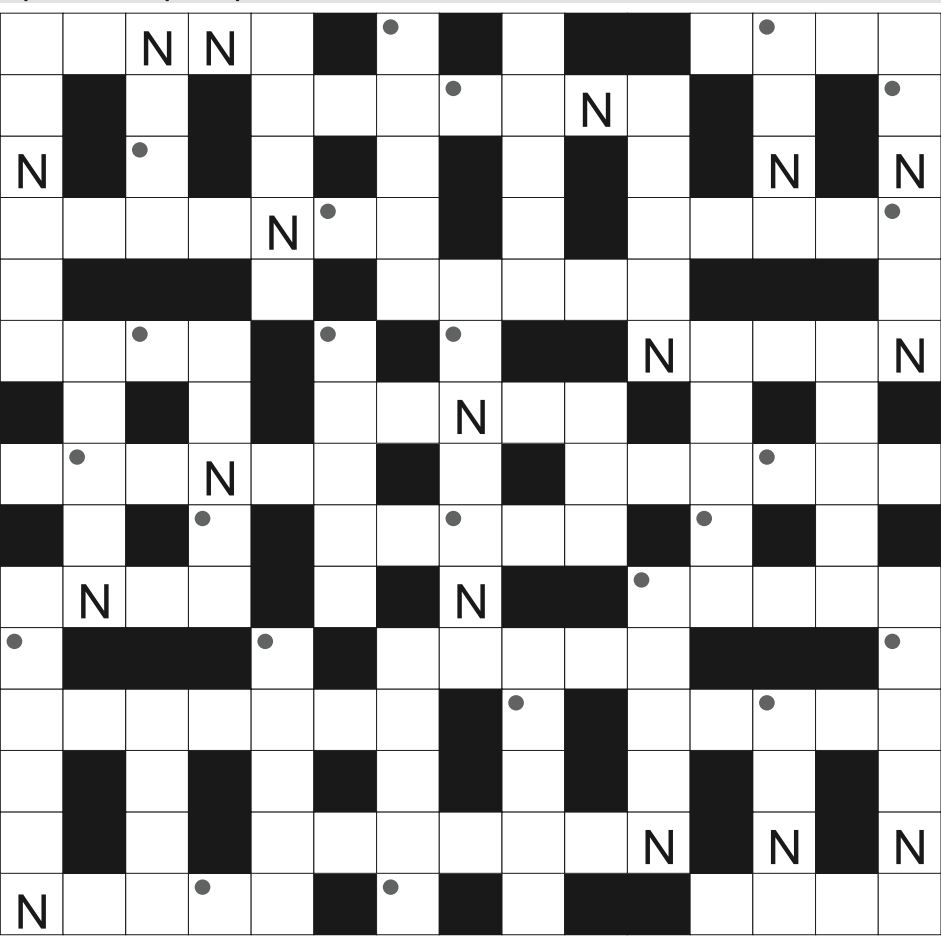
Litery z pól ponumerowanych od 1 do 22 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki



POZIOMO: 1) przed kwietniem; 7) płynie przez Ustkę; 10) przejście na wyższe stanowisko; 11) mniejszy księżyc Marsa; 12) smartfoon od Apple; 13) pierwiastek Cs; 14) okres godowy ryb; 15) przepływa przez Chartum; 16) odprawia ją ksiądz; 18) rzeka w Łęborku; 21) Rutkiewicz, była himalaistka; 22) Dolny z Wrocławiem; 23) patronka górników; 26) niejedna czarna w kosmosie; 30) stawiany oskarżonemu; 33) spoiwo do płytek lub kartek; 34) największe jezioro Etiopii; 35) Kieres, były prezes IPN; 36) islandzki jogurt; 37) sen letni zwierząt w skrócie; 41) rzeka w Kownie; 42) w nim się zgina ręka; 43) robotnik z pacą. **PIONOWO:** 1) Chagall, słynny malarz; 2) suszone winogrona; 3) Albert, autor powieści "Dżuma"; 4) do zębów w tubce; 5) stolica Chorwacji; 6) uparty kuzyn konia; 7) mięso na bite kotlety; 8) papierowy w portfelu; 9) biblijny brat Kaina; 16) Otello u Szekspira; 17) mleczny lub trzonowy; 19) Demarczyk lub Bem ze sceny; 20) Joanna dla przyjaciół; 24) wycieczki statkiem; 25) matka Tezeusza; 27) "... obiecana", powieść Reymonta; 28) wyspa ze Świnoujściem; 29) określona część morza; 30) animusz, chęć do działania; 31) grafitowy w ołówku; 32) mały fragment książki; 38) najdłuższa rzeka w Szkocji; 39) patelnia azjatycka; 40) pierwiastek Ce.

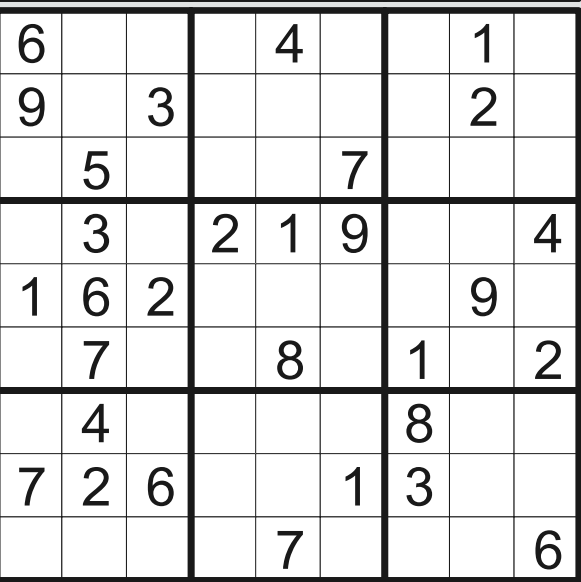
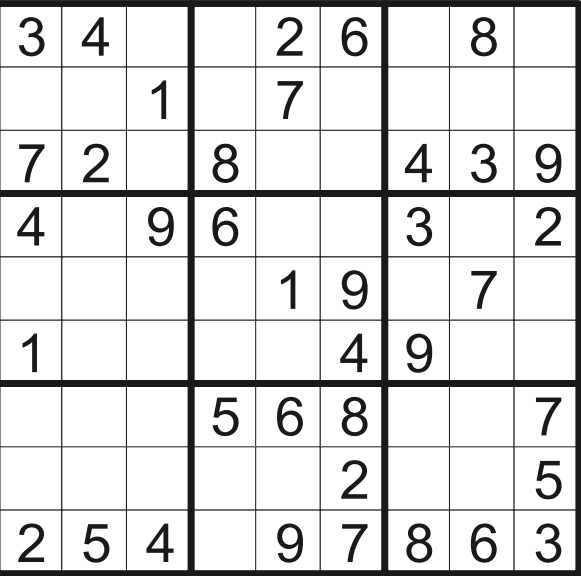
JOLKA z HASŁEM

Litery z pól z kropką czytane rzędami, utworzą rozwiązanie:



Na diagramie ujawniliśmy spółgłoski "N". Miejsce wpisu hasła do odgadnięcia. Rozwiązaniem jest hasło z pól z kropkami czytanych rzędami.

barwnik z liści do włosów, pieśń żeglar-ska; słynny wulkan na Sycylii; Błęcka-Kolska, aktorka; błonica sałatowa ina-czej; największa wyspa Japonii; argen-tyński taniec; student seminarium du-chownego; wyspa Odyseusza; grecka bogini zwycięstwa; "... szkapa", nowela Marii Konopnickiej; odstrasza złodzieja samochodu; waluta Hondurasu; rucho-ma w kompasie; niejeden w siatce wy-wiadu; inaczej kosańce, rośliny; góra z kraterem i lawą; przepływa przez Świe-radów-Zdrój; dzienny zysk w sklepie; śnieżna wydma na poboczu drogi; sto-lica stanu Michigan w USA; buty piłka-rzy; mylona z pszczołą; i Benedyktyni, i Franciszkanie; talerz dla psa; czwarta planeta od słońca; Richard, były prezy-dent USA; 100 centymetrów; przed nazwiskami; powieść Prusa z Wokul-skim; Beata, była premier Polski; daw-na stolica Mjanmy; Adam, autor sone-tów "Nad głębiami"; syn córki lub syna; piecze i pali w przelyku; miejsce walki bokserów; pospolita to kalebasa, rośli-na; dowodzi na statku; największa wy-spa Filipin; przeciwieństwo strat; "... Magellana", powieść Lema; nasza główna tętnica; utrzymuje kurs statku lub łodzi.



WYKREŚLANKA: poniżej ukryliśmy 20 wyrazów zwią-zanych z muzyką. Wykreśl je od góry do dołu, od lewej do prawej oraz na ukos: nuty, gitara, śpiew, radio, kon-cert, struny, batuta, werbel, chór, gamy, tenor, takt, tem-po, sopran, pianino, refren, głos, kwartet, brawa, pieśń.



2 - 8 sierpnia 2024

dodatek
TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek s.p. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl, Redaktor naczelny: Sławomir Gzmiel ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf s.p.j.

Poniedziałek

23:25
TVP 1
Negocjator
Akcja, USA, 1998

Danny Roman od lat służy w chicagowskiej policji, jest jednym z najlepszych funkcjonariuszy i mediatorów prowadzących negocjacje z terrorystami przetrzymującymi zakładników. Rysując własne życie próbuje przechrzcić zalecenia trzymającego na muszce nieletnią córkę. Taktycznie rozegrana walka na nerwy kończy się sukcesem. O kolejnej heroicznej akcji Romana donoszą wszystkie media, negocjator przyjmuje zasłużone gratulacje od szefów i kolegów, choć w oczach niektórych widać zazdrość i nienawiść...

INNE DATY EMISJI: WTOREK, 3:05

Piątek

22:45
TVP KULTURA
Harry Angel -
Thriller, USA, Wielka Brytania, 1987

Harry Angel to film, który wciąga widza w mroczny świat magii i obrzędów voodoo. Tytułowy bohater (Mickey Rourke) to nowojorski prywatny detektyw, który przyjmuje od Louisa Cyphre'a (Robert De Niro) zlecenie odnalezienia zaginionego Johnny'ego Favorite'a - cieszącego się niegdyś popularnością piosenkarza. Próba rozwikłania zagadki pociąga za sobą kolejne makabryczne zbrodnie. Detektyw podążając śladem Favorite'a odkrywa jego fascynację czarną magią i voodoo, a każdy krok zbliża go do prawdziwego piekła.

INNE DATY EMISJI: SOBOTA, 1:40

Sobota

0:50
TVP 2
Jutro będziemy szczęśliwi
Dramat, komedia, Wielka Brytania, Francja, 2016

Samuel mieszka na Francuskiej Riwierze, gdzie beztrudnie spędza czas. Świetnie czuje się w otoczeniu pięknych turystek, które chętnie Igną do niego, więc nawet nie pomyśli o ustatkowaniu się. Los ma jednak wobec niego całkiem inne plany. Pewnego razu na plaży pojawia się Kristin, jedna z jego licznych przyjaciółek, z którą walczył się w przelotny romans. Kobieta podrzuca mu dziecko, mówiąc, że to jego córka, po czym szybko znika. Chocąc nie chcąc Samuel musi zająć się małą Gorią, musi też wiele się nauczyć...

INNE DATY EMISJI: NIEDZIELA, 20:30



Wtorek

4:20
TVP 2
Cyberwojna
Dokument, Ukraina, 2022

Film o rozwoju nowoczesnych technik informatycznych wykorzystywanych we współczesnych wojnach. Głównym przykładem jest trwająca wojna w Ukrainie. Cyberwojna nigdy się nie kończy. Jeśli mówimy o wojnie to otwarta agresja rozpoczęła się nie 24 lutego, lecz 13 stycznia. Wtedy miały miejsce masowe ataki na infrastrukturę krytyczną Ukrainy. Rosjanie zaatakowali około trzynastu kluczowych zasobów informacyjnych Ukrainy. Dużo tego było, wyrządzili wiele szkód. Przeprowadzili informacyjną i psychologiczną operację specjalną. Udawali inne kraje, nawet Polskę...

Środa

0:45
POLSAT
To skomplikowane
Komedia, Japonia, USA, 2009

Jane Adler jest matką trójki dorosłych dzieci, właścicielką dobrze prosperującej piekarni/restaurantu w Santa Barbara, a do tego po prawie dziesięciu latach od rozwodu zaczyna sobie na nowo, przyjaźnie układać relacje z byłym mężem, adwokatem Jakiem. Ale właśnie wtedy, kiedy między Jane i Jakiem zaczyna się układać, sprawa tak naprawdę zaczynają się poważnie komplikować. Z pozoru niewinnie wyglądająca kolacja we dwoje, z pomocą kilku butelek wina, przeradza się w sentymentalny i pełen ciepłych małżeńskich wspomnień wieczór, a ten z kolei prowadzi do...

PIĄTEK • 2 sierpnia

TVP 1

05:20 Profesor Wilczur
- melodramat, Polska, 1938

07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Żyć i umierać
- Alternatywa - telenow. dok., Polska, 2020

08:00 Wydział kryminalny
Kitzbühel - serial krym.

08:55 Ranczo - serial obycz., Polska, 2006

10:05 Komisarz Alex - serial krym.

11:00 Ojciec Mateusz - serial

11:45 Halo, tu Paryż - reportaż

12:05 10 Paryż, 2024 - studio

12:15 10 Paryż, 2024 - pływani: elimin.; Lekkoatletyka: sesja poranna

13:15 10 Paryż, 2024
- koszykówka 3x3

14:30 10 Paryż, 2024
- Jeździectwo: skoki drużynowe - finał; boks - eliminacje

17:00 Teleexpress; Pogoda

TVP 2

04:40 Na dobre i na złe - serial

05:35 M jak miłość - serial, 2022

06:25 Anna Dymna
- spotkajmy się

06:55 Rodzinka - serial kom.

07:30 Pytanie na śniadanie
- w tym: Pogoda Flesz

11:15 Operacja zdrowie
- Uzałóż nie od e-papierosów. - magazyn medyczny

11:50 Kółko fortuny - teleturniej

12:30 Kółko fortuny - teleturniej

13:10 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2016

13:55 Va Banque - teleturniej

14:25 Na sygnale - serial fabularny

15:00 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2022

15:50 Kółko fortuny - teleturniej

TVN

05:30 Uwaga! - program interw.

05:45 Ukryta prawda - program obyczajowy

06:40 Kuchenne rewolucje
- program kulinarno - rozrywkowy

07:35 S.O.S. Ekipy w akcji
- program policyjny

08:35 W-11 Wydział Śledczy
- program kryminalny

10:05 Pokonaj mnie, jeśli potrafisz - reality show rozrywkowy

11:10 Kuchenne rewolucje
- program kulinarno - rozrywkowy

12:15 Ukryta prawda - program obyczajowy

14:20 Szpital - program obycz.

15:20 Doradca smaku - program kulinarny

15:25 Kuchenne rewolucje
- program kulinarno - rozrywkowy

16:35 Ukryta prawda - program obyczajowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień Polsat News

08:30 Malanowski i Partnerzy
- serial kryminalny

09:30 Sekrety rodziny
- program obyczajowy

10:30 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny

11:30 Gliniarze - parodokument

13:35 Trudne sprawy - program obyczajowy

14:40 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny

15:50 Wydarzenia - program informacyjny

16:20 Pogoda

16:25 Interwencja - magazyn reporterów

16:35 Gliniarze - serial parodokumentalny

17:35 Sekrety rodziny
- program obyczajowy

18:50 Wydarzenia - program informacyjny

19:25 Gość Wydarzeń
- rozmowa dnia

19:45 Sport; Pogoda

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami

08:00 Kobra - oddział specjalny
- Zabawa karnawałowa zostaje nagle przerwana przez zamaskowanych kłauzów, którzy krądo między innymi obrączkę Semira...

11:00 Zbuntowany anioł - serial

13:00 Zaklinaczka duchów
- Melinda pomaga studentce, której ojciec był mentorem profesora Payne'a. Dziewczyna sądzi, że przesłał jej ducha.

15:00 Lombard. Życie pod zastaw - 27-letnia Gosia jest absolutnie ASP. Pracuje dorywczo za barem i utrzymuje się głównie dzięki hojnej pomocy cioci z Kanady, którą okłamał w sprawie swojego narzeczonego...

16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy

TVN 7

05:00 Szkoła - Licealista Janek Lis bardzo chce poprawić oceny z fizyki. Paulina Rydliewicz chce pomóc koleżce w nauce...

06:55 Szpital - program obycz.

07:55 Ukryta prawda

11:00 W-11 Wydział Śledczy
- program kryminalny

12:25 Szpital - Na oddział ratunkowy zgłasza się 40-letni Wiktor Polański, który został zaatakowany przez strusia.

13:25 Idealna niania
- w ukrytej kamerze - program rozrywkowy

14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy

16:55 Szpital - Pacjentem doktor Anny Nowickiej jest pijany 12-latek. Chłopiec uciekł z domu, bo miał dość awantur rodziców, którzy są w trakcie rozwodu

18:55 Ukryta prawda

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **08:00 Bogaty Dom** - Biedny Dom - program parodok. **09:00 Dlaczego ja?** - serial parodokumentalny

11:00 Trudne sprawy - prog. obyczajowy **13:00 Policjanci i Policjanci** - serial parodok.

14:00 Gliniarze - serial

15:00 Na ratunek 112 - serial obyczajowy **16:00 Policjanci i Policjanci** - serial policyjny

18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00 Policjanci i Policjanci** - serial parodok.

20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny

23:00 Prawo do zemsty - sens., USA, 2019 **00:55 Love Island**. Wyspa miłości - reality show

01:55 STOP Drogówka - serial policyjny **02:55 Interwencja** - magazyn reporterów **03:25 Disco Polo Life** **04:25 Top 10** - Lista Przebojów **05:30 Telezakupy TV Okazje**

17:20 Jaka to melodia?
- teleturniej muzyczny

18:00 Dzieci z Lwowa - serial obycz., Polska, 2017

19:00 Jeden z dziesięciu - telet.

19:30 Program inform. **19:30**

19:55 Pytanie dnia

20:05 Pogoda; Sport

20:20 Tour de Pologne - kroniki

20:25 10 Paryż, 2024 - sesja wieczorna - pływani: finały

22:05 10 Paryż, 2024
- koszykówka 3x3

23:00 10 Paryż, 2024 - studio, 2024

23:25 Wyspa cieni - fab., USA, 2020

01:05 Kamienie na szaniec - dram. wojenny, 2014

03:10 Moja krew - dram., Polska

04:50 Program rozrywkowy

16:25 Familiada - teleturniej

16:55 10 Paryż, 2024 - studio

17:10 10 Paryż, 2024 - Golf 2r. M; żeglarsko: wyścigi finałowe

18:00 10 Paryż, 2024
- lekkoatletyka

20:15 10 Paryż, 2024 - studio

20:40 Postaw na milion - teleturniej

21:35 Lato z Radiem i Telewizją Polską
- Elbląg - widowisko

22:30 Panorama

23:10 Kino relaks - Dzika lokatorka - kom., USA, 1992

01:00 Asterix na olimpiadzie
- kom., Belgia, Franc., Hiszp., Niemcy, 2008

03:10 Morderstwa w Blois
- dram., Franc., 2021

17:40 Detektywi - program krym.

18:45 Sport; Kronika Paryż

18:55 Pogoda

19:00 Fakty

19:35 Uwaga! - program interw.

19:55 Doradca smaku - program kulinarny

20:00 Wojna światów - SF, USA, 2005

22:25 Władza absolutna - sens., USA, 1997

01:00 Kuba Wojewódzki - talk-show

02:05 Szpital - program obycz.

03:05 Uwaga! - program interw.

03:25 Nauka jazdy - reality show

04:00 Recepta na stary dom
- program edukacyjny

04:30 Jak to jest zrobione?
- serial popularnonaukowy

05:00 Kto was tak urządził
- program poradnikowy

20:00 Komedie lato
- Brunet wieczorową porą - kom. kryminalna, 1976

21:45 Serialowa nostalgia
- Osiecka - serial, 2020

22:45 Seans kultowy - Harry Angel - thriller, USA, Wik. Bryt., 1987

00:45 Noc krótkich filmów
- Prezent - Pięć minut starsza - Córka - filmy animowane

01:25 Kino nocne - Strach nad miastem - fab., Franc., Włochy, 1975

03:40 Na kredyt - obycz., Polska, 2008

04:30 Co mówią lekarze - film krótkometrażowy, 2009

05:05 Teledyski

05:25 Jeszcze więcej kultury

18:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument

20:00 Ostateczna rozgrywka
- akcja, Wik. Bryt., 2018. Mecze piłkarski zmienia się w koszmara, gdy na stadionie pojawiają się bezwzględni terroryści...

22:05 American Assassin
- akcja, USA, 2017. Mitch Rapp w ataku terrorystycznym stracił ukochaną. Od tej pory jego jedynym celem jest zemsta.

00:10 Infiltrator - akcja, USA, 2013

02:20 Menu na miarę - program kulinarny

03:00 Duż ur - serial medyczny

04:00 Menu na miarę - program kulinarny

05:00 Duż ur - serial medyczny

20:00 Jak to robią single
- kom., USA, 2016. Nowy Jork... Alice, Robin, Lucy, Meg, Tom oraz David... Poszukiwanie szczęścia w mieście, które nigdy nie śpi dawno nie było tak ekscytujące...

22:25 Skyscraper Drapacz chmur
- sens., USA, Hong Kong, 2018. Specjalista ds. bezpieczeństwa wieżowców musi stawić czoła przestępcom, którzy przejeżdżali najwyższy budynek w Hong Kongu i uprowadzili jego rodzinę.

00:35 Dług - sens., Węgry, Wik. Bryt., USA, Izrael, 2010

02:55 Zając z potworem
- historie ludzi dzielących dom z zabójcą

03:55 Druga strona medalu

09:35 Św. na każdy dzień **09:45** Jestem mamą **10:00** Inf. dnia **10:15** My trzymamy z Bogiem **11:25** Ocalić od zapomnienia **11:35** Pasjonat muzyki i malarstwa. Marcin Zamecki **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Prymas Stefan Wyszyński **13:00** Siostry na posterunku **13:30** Msza św. **14:30** Drzwi do lasu **14:55** Słowo życia **15:00** Modlitwa do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Natura Obiektywnie **16:35** Św. na każdy dzień **16:40** Prosto o gosp. **17:00** Metr od Świętości **17:30** Geopolityka **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Westerplatte **18:40** Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Brat Franciszek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Ocalić od zapomnienia **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

SOBOTA • 3 sierpnia	
TVP 1	TVP 2
05:50 Balans bieli - magazyn 06:25 Awantura o Basię - serial, 1996 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:40 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 08:05 Halo, tu Paryż - reportaż 08:25 10 Paryż, 2024 - studio 09:00 10 Paryż, 2024 - siatkówka plażowa 10:00 10 Paryż, 2024 - lekkoatletyka: sesja poranna 11:00 10 Paryż, 2024 - lekkoatletyka sesja poranna - pływanie: elim. 13:15 10 Paryż, 2024 - judo druż. mieszane, elim. 13:50 10 Paryż, 2024 - studio, 2024 14:05 10 Paryż, 2024 - tenis ziemny kobiet - Finał 16:00 10 Paryż, 2024 - studio, 2024	04:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2024 06:35 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy, Polska, 2024 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Pogoda Flesz - magazyn poranny 11:25 To jest grane - magazyn muzyczny 12:05 Najważniejszy mecz - obyczajowy, Islandia, 2018 14:00 Familiada - teleturniej 14:40 10 Paryż, 2024 - studio 14:55 10 Paryż, 2024 - kolarstwo szosowe: wyścig M - golf 3r. M 16:35 10 Paryż, 2024 - studio 16:45 Na dobre i na złe - serial 17:40 Program publicystyczny 18:05 Słowo na niedzielę 18:15 Va Banque - teleturniej
	
16:30 Teleexpress 16:50 10 Paryż, 2024 - siatkówka mężczyzn: Polska - Włochy 19:30 Program inform. 19.30 20:05 Pogoda 20:10 Sport 20:15 Tour de Pologne - kroniki, felieton 20:25 10 Paryż, 2024 - studio 20:55 10 Paryż, 2024 - pływanie - Finały 22:05 10 Paryż, 2024 - siatkówka plażowa 23:00 10 Paryż, 2024 - studio 23:25 Memento - thriller, USA, 2000 01:30 Moja krew - dramat, Polska, 2009 03:20 Wyspa cieni - thriller, USA, 2020 04:50 Program rozrywkowy	18:45 Akcjaowa 38 - serial kostiumowy, 2016 19:35 Ja to mam szczęście! - ulubione skecze 20:00 Lato z Radiem i Telewizją Polską - Poddebkie - widowisko 22:05 Panorama 22:45 Wszystko albo nic - kom. romant., Słowacja, Polska, Czechy, 2017 00:50 Jutro będziemy szczęśliwi - obycz., Wlk. Bryt., Franc., 2016 02:55 Dzika lokatorka - kom., USA, 1992. Odrzucono prze narzeczoną Newton Davis znajduje pocieszenie w ramionach kelnerki Gwen. Przygoda na jedną noc ma ciąg dalszy... 04:45 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN	POLSAT
05:55 Uwaga! - program interwencyjny 06:10 New Looney Tunes III - animacja 06:55 Ugotowani w parach - turniej kulinarny 07:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:45 Dzień Dobry Wakacje - serial obyczajowy, Polska 11:30 Na Wspólnej Omnibus - serial obyczajowy, Polska 13:25 Weekendowa metamorfoza - rozrywkowy 14:25 Kobieta na krańcu świata - program Martyny Wojciechowskiej 15:00 MasterChef Nastolatki - program kulinarno-rozrywkowy 16:30 Ja, ty i on - komedia, USA, 2006 18:45 Sport 18:46 Kronika Paryż 18:55 Pogoda	06:00 Nowydzien! Polsat News 07:55 Smerfy: Poszukiwacz zaginionej włoski - anim., USA, Kan., Chiny, 2017 09:55 Ace Ventura: Psi detektyw - kom., USA, 1994. Ace Ventura to detektyw specjalizujący się w poszukiwaniu zwierzątek. Teraz ma nowe zadanie. Musi rozwiązać zagadkę zniknięcia delfina z delfinarium w Miami. 11:40 Gliniarze - Podczas rodzinnego obiadu młoda matka traci przytomność. Mimo szybkiego przyjazdu karetki nie udaje się jej uratować. 17:50 Chłopaki do wzięcia - serial paradokumentalny 18:50 Wydarzenia 19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gugały 19:45 Sport; Pogoda
	
19:00 Fakty - magazyn informacyjny 19:30 Uwaga! - program interw. 19:55 Doradca smaku - program kulinarny 20:00 Walentynki - komedia, USA, 2010. 22:50 Chłopaki też płaczą - komedia, USA, 2008. Peter jest w depresji po rozstaniu z dziewczyną. Żeby o niej zapomnieć wyjeżdża na Hawaje. Jednak pechowo dla niego... 01:10 Drużyna potępionych - sens., USA, 2010 03:15 Szpital - program obycz. 04:15 Uwaga! - program interwencyjny 04:35 Nauka jazdy - reality show 05:10 Recepta na stary dom - program edukacyjny	20:05 Piraci z Karaibów: Na krańcu świata - sens., USA, 2007. Elizabeth i Will, wraz z kapitanem Barbosą, udają się w kolejną podróż, by uwolnić Jacka Sparrowa. 23:45 Deja vu - sens., USA, 2006. Agent federalny Doug Carlin prowadzi śledztwo w sprawie wybuchu bomby na promie w Nowym Orleanie. Mężczyzna ze zdziwieniem dostrzega, że zarówno on sam, jak i ci, którzy ocalili, przeżywają podobne deja vu. Zjawisko okazuje się kluczem do rozwiązania śledztwa. 02:25 Znaki - serial krym., Polska, 2019 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Teledzięk - program edukacyjny

TVP Kultura	TV Puls
06:05 Dwa księżycy - obycz., Polska, 1993 08:30 Spotkanie z cieniem - Hanka Ordońska - widowisko kameralne, 1967 09:45 Tamte lata, tamte dni - Józef Wilkoń - magazyn 10:25 Serialowa nostalgia - Zmiennicy - serial, 1986 11:35 Philippe Jaroussky - Słodka Udręka - koncert, Franc., 2020 13:00 Dokument tygodnia - Kinematograf - narodziny nowej sztuki - dok., Franc., 2021 14:10 Informacje kulturalne 14:40 Profesor na drodze - film TVP, 1973 15:50 Komedie w lato - Brunet wieczorową porą - kom. kryminalna, 1976 17:35 Hasior. Trwałość przeżycia - reportaż	06:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wia do mości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd oraz naukowe ciekawostki. 07:00 Kobra - oddział specjalny - Semir i Paul udają się na nieoficjalną misję do malowidła w Budapeszcie, aby pomóc swojej byłej koleżance... 10:00 Lombard. Życie pod zastaw - Wiktor i jego żona, Urszula, mieli marzenie - polecić balonem w podróż po Europie. Z różnych powodów nie udało im się go zrealizować. Wycieńczona ciężką chorobą kobieta, na łóżu śmieci i wymogła na mężu obietnicę, że jednak, teraz już sam, zrealizuje ten plan. Wiktor podejmuje wyzwanie...
	
18:10 Retro kino - Być albo nie być - kom., USA, 1942 20:00 Judy - fab., Wlk. Bryt., 2019 22:05 Kaczmarek 2 - koncert, 2023 23:35 Kino nocne - Kika - kom., Franc., Hiszp., 1993. Atrakcyjna, optymistycznie nastawiona do życia kosmetyczka Kika zakochuje się w niezwykłym fotografe Ramonie, który na jej widok nagle ożywa... 01:40 Harry Angel - thriller, USA, Wlk. Bryt., 1987 ● 03:45 Hasior. Trwałość przeżycia - reportaż 04:05 Teledyski 05:00 Podróże z historią - Baśń o wodzie - dok., Polska, 2017 05:30 Jeszcze więcej kultury	20:00 Odwet - akcja, USA, 2018. Jacob pracuje jako menadżer banku. Pewnego dnia w jego miejscu pracy dochodzi do brutalnego napadu, w którym ginie jeden z jego współpracowników... 22:00 Red 2 - akcja, USA, 2013. Frank Moses jest byłym agentem CIA. Mężczyzna stara się prowadzić normalne życie u boku ukochanej - Sarah Ross. Okazuje się jednak, że... 00:10 Po prostu walcz 3 - akcja, USA, 2016 02:15 Dyżur - serial medyczny 02:55 Szalone fabryki polskiej muzyki! 04:00 Menu na miarę 05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7	TV 4
05:00 Szkoła - Uczennice liceum zakładają drużynę piłkarską, żeby udowodnić, że też potrafią grać w piłkę... 06:00 Wiza na miłość - serial 06:55 New Looney Tunes I - animacja 08:00 Pożyczalscy - film rodzinny, Wlk. Bryt., USA, 1997. Pożyczył się nie kradną tylko pożyczają i kierują się przy tym bardzo surowymi zasadami. Po pierwsze... 09:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:50 Detektywi - Klientka detektywów jest 36-letnia Sandra Skowrońska podejrzana o zabójstwo brata jej narzeczonego. 15:45 Uwolnić orkę - przyg., USA, Franc., 1993 18:05 Wakacje Jasia Fasoli - kom., Wlk. Bryt., Franc., Niemcy, 2007	06:00 Lowcy skarbów . Kto da więcej 09:00 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrzygujące zagadki ze świata nauki i techniki 11:00 Jesteś mydladzieci 11:30 Ewa gotuje - program kulinarny 12:00 Ninja Warrior Polska - program rozrywkowy 13:55 Twoja Twarz Brzmi Znamo - program muzyczny-rozrywkowy 15:55 13 posterunek 2 - serial kom. 18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 00:00 Wlaty móch wersja nocna 01:00 13 posterunek 2 - serial kom. 03:05 Interwencja - magazyn reporterów 03:25 Disco Polo 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Teledzięk TV Okazje
	
20:00 Forever - przyg., USA, 1995. Świat a to w rzeczywistości dwa światy, dzienny i nocny. W jednym bohater jest bogatym filantropem, w drugim - pogromcą zła, nieugiętym obrońcą sprawiedliwości. 22:45 Śmiertelna głębia - sens., USA, Wlk. Bryt., RPA, Niemcy, Franc., 2012. Kate jest ekspertem od rekinów. Dostaje lukratywną i jednocześnie ryzykowną propozycję nurkowania wśród niebezpiecznych drapieżników. 01:00 Kryminalni: Misja śląska - krym., Polska, 2006 03:25 Żyjąc z potworem 04:25 Druga strona medalu - talk-show	07:15 Zapiski ze świętości Prymasa Tysiąclecia 07:45 Krwawy poniedziałek 07:55 Kartka z kalendarza - Powstanie Warszawskie 08:00 Słowo życia 08:05 Polski Punkt Widzenia 08:25 Św. na każdy dzień 08:30 Bóte ju jidą . Pielgrzymka Rybak 09:00 Dulce et decorum est pro Patria mori 10:00 Inf. dnia 10:15 Retrospekcja 10:35 Słowo życia 10:40 Polski Punkt Widzenia 11:00 Klucze do Królestwa . Od Jana Pawła II do Benedykta XVI 12:00 16. Dziękczynienie w Rodzinie 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Ocalił od zapomnienia 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Warto być ojcem 22:15 W kolorze płomienia 23:00 Odpowiedzialni za Kościół 23:30 Sokolnik

TVN	POLSAT
05:50 Uwaga! - program interwencyjny	06:00 Nowydzien! Polsat News
06:10 New Looney Tunes III - animacja	08:25 Angry Birds Film - anim. Fin., USA, Wlk. Bryt., Kan., 2016
06:55 Weekendowa metamorfoza - rozrywkowy	10:30 Piraci z Karaibów: Na krańcu świata - sens., USA, 2007. Elizabeth i Will wraz z kapitanem Barbossą udają się w kolejną podróż, by uwolnić Jacka Sparrowa
07:50 Zgłoś ogród - program lifestyleowy	14:15 Pogromcy duchów. Dziedzictwo - sens., USA, 2021. Samotna matka i jej dwoje dzieci przybywają do małego miasteczka, gdzie odkrywają tajemnicze połączenie z oryginalnymi pogromcami duchów oraz sekretny spadek
08:45 Dzień Dobry Wakacje - program dla młodzieży	16:45 Serce nie służy - kom., Polska, 2018
11:30 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy	18:50 Wydarzenia - program informacyjny
12:10 Kobieta na krańcu świata - program podróżniczy Martyny Wojciechowskiej	19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
12:50 Uwolnić orkę II - przyg., USA, Franc., 1995	19:45 Sport; Pogoda
15:00 Zabójcze maszyny - przyg., USA, N. Zel., 2018	
17:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy	
18:45 Sport	
18:46 Kronika Paryż	
	
18:55 Pogoda	20:05 Dzień Niepodległości. Odrodzenie - sens., USA, 2015. Od ostatniej inwazji obcych na kulę ziemską minęło 20 lat. Przy pomocy pozostawionych przez przybyszów technologii, ludziom udało się stworzyć dla Ziemi potężny system obronny. Obcy postanowili teraz powrócić...
19:00 Fakty	22:40 Sztanga i cash - kom. krym. USA, 2013. Film inspirowany prawdziwymi wydarzeniami, które miały miejsce w Miami w 1994 roku.
19:30 Uwaga! - program interw.	01:20 Wykolejony - sens., USA, Wlk. Bryt., 2005
19:55 Doradca smaku - program kulinarny	03:40 Świat według Kiepskich - serial komediowy
20:00 Van Helsing - SF, USA, Czechy, 2004	04:45 Disco Gramy
22:55 Stan gry - sens., Wlk. Bryt., USA, Franc., 2009. Dziennikarze zajmują się sprawą śmierci kochanki bardzo wpływowego polityka.	05:25 Telezakupy TV Okazje
01:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy	
02:35 Kwaterny Hitlera - program dokumentalny	
03:35 Szpital - program obycz.	
04:35 Uwaga! - program interwencyjny	
04:55 Nauka jazdy - reality show	

TVP Kultura	TV Puls
06:15 Łukasz Długosz i Janusz Olejniczak - koncert, 2021 07:05 Rozmowy (nie)wygodne 08:00 Nabożeństwo luteraniskie 09:05 Kinematograf - narodziny nowej sztuki - dok., Franc., 2021 10:20 Hasior. Trwałość przeżycia - reportaż 10:50 Od ucha do ucha - Lunatyk • Na przykład Kowalski • Straszny sen majsterkowicza - filmy animowane 11:25 Thierry Śmiałek - serial przygodowo-histeryczny, Franc., 1963 12:35 Tamte lata, tamte dni - Józef Wilkoń - magazyn 13:15 Judy - fab., Wlk. Bryt., 2019 15:25 Szklane Kolberga - Krzesimir Dębski - reportaż 16:00 Zmiennicy - serial, 1986 17:15 Niedziela z...rolami Aliny Janowskiej	06:00 Rodzinny interes - W warsztacie „Majewski i Wrzosek” zjawiają się młode dziewczyny, których samochód uległ awarii. Usterka bardzo irytuje szczególnie Elę. Dlaczego? 08:00 Kurierzy - serial paradokumentalny 09:55 Toto rozrabiaka - kom., Franc., 2020. Podczas otwarcia muzeum przewraca się ogromna rzeźba. Nikt nie wierzy w niewinność chłopca, więc wymyśla on sprytny plan, który pozwoli mu oczyścić swoje imię. 11:45 Żandarm na emeryturze - kom., Franc., 1970 13:50 Żandarm i kosmici - kom., Franc., 1979 15:45 Głupi i głupszy bardziej - kom., USA, 2014 17:55 Agentka specjalnej troski - kom., Franc., 2016
	
18:10 Ostatnia akcja - kom. sens., Polska, 2009 20:00 Wiele hałasu o nic - film kostiumowy, USA, Wlk. Bryt., 1993 22:00 Dokument.pl - Jonasz w brzucho Lewiatana - dok., Polska, 2015 23:10 Noc krótkich filmów - Insekt - anim., Polska, 2021 23:55 Kino nocne - Armia cieni - wojenny, Franc., Włochy, 1969 02:30 Niedziela z...rolami Aliny Janowskiej 03:25 Reżyserzy - John Carpenter - dok., Wlk. Bryt., 2018 04:25 Teledyski 05:00 Podróże z historią - Słodki smak historii - dok., Polska, 2017	 20:00 Żywiator. Deepwater Horizon - akcja, USA, 2016. Podczas rozruchu platformy wiertniczej dochodzi do eksplozji i pożaru. Jednocześnie w zatoce rozpoczyna się sztorm... 22:00 Immortals. Bogowie i Herosi - akcja, USA, Kan. Wlk. Bryt., 2011. Wiele lat po mitycznym zwycięstwie Bógów nad Tytanami na horyzoncie pojawia się nowe zagrożenie. 00:10 Dawid i Goliat - przyg., USA, 2016 02:00 Dyżur - serial medyczny 03:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 04:00 Dyżur - serial medyczny 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:00 Szkoła - Marcin Bednarek z gimnazjalnej 3d dowiaduje się, że jego ojciec ma długi. Komornikiem, który ma je wyegzekwować jest ojciec jego dziewczyny...

06:00 Wiza na miłość - serial

07:00 Tom i Jerry Show - anim.

07:30 Happy Feet: Tupot małych stóp II - kom., USA, 2011

09:40 Ukryta prawda - program obyczajowy

12:50 Detektywi - 39-latka prosi detektywów o pomoc w odnalezieniu siostry i jej męża. Małżeństwo nagłe zniknęło, pozostawiając w mieszkaniu dwie córeczki...

13:50 Niezwykłe Stany Prokopa - program podróżniczo-rozrywkowy

15:05 Przygoda na Alasce - przyg., USA, 1995

17:20 Forever - przyg., USA, 1995

20:00 King Kong - przyg., N. Zel., USA, Niemcy, 2005. Opowieść o wielkiej małpie, która zakochuje się w pięknej blondynie. Dzięki nowoczesnej technice filmowej nabiera nowego wyrazu.

23:55 Przemetyk - sens., USA, Kan., 2018. 80-letni Earl Stone pracuje jako kurier narkotykowy dla meksykańskiego kartelu. Dobrze sobie radzi, jednak do mężczyzny powracają błędy z przeszłości.

02:20 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą

03:20 Zbrodnie z pierwszych stron gazet - prog. krym.

04:20 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Lowcy skarbów. Kto da więcej

07:00 Ukryte miasta

08:05 Mroczne tajemnice templariuszy

09:00 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrzygujące zagadki ze świata nauki i techniki

11:05 K2 - sens., USA, Wlk. Bryt., Jap., 1991

13:30 Miłość i przeprowadzki - film, USA, 2017

15:15 Jaś Fasola

15:55 Gwiazdy Kabaretu

18:00 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrzygujące zagadki ze świata nauki i techniki

20:00 Wlaty móch

21:00 Prawo do zemsty - sens., USA, 2019

22:55 Gra Endera

01:15 Pablo Escobar: Początek i koniec - dok., USA, 2017

03:05 Interwencja - magazyn reporterów

03:25 Disco Polo Life

04:25 Top 10 - Lista Przebojów

05:30 Teledziękupy TV Okazje

TV Trwam

09:00 Prymas Stefan Wyszyński

09:10 Spotkanie z Magdaleną Buczek

09:30 Msza św. **10:35** Przegląd Tyg. „Niedziela”

10:40 Receptury z klasztornej ogrodu

11:00 Św. Józef. Nasz duchowy ojciec

12:00 Anioł Pański z Ojcem Św. Franciszkiem

12:15 Papież Polak do Rodaków

12:45 Nędzarz i madame

15:00 Wieś - to też Polska

16:00 Inf. dnia

16:10 Koncert życzeń

16:45 Granica

17:30 Sól ziemi

17:55 Poczec Wielkich Polaków

18:00 Anioł Pański

18:05 Inf. dnia

18:15 Rozmowy niedok.

19:25 Św. na każdy dzień

19:30 Moja katolicka rodzina

20:00 Inf. dnia

20:20 Różaniec

20:50 Krótka Historia Zbawienia - Bóg spotyka się z człowiekiem

21:00 Apel Jasnog.

21:20 Inf. dnia

21:40 Retrospektiva

21:45 Stan Bezp.

Państwa **21:55** Św. na każdy dzień

22:00 Polskie dziedzictwo

TV Trwam
09:00 Prymas Stefan Wyszyński 09:10 Spotkanie z Magdaleną Buczek 09:30 Msza Św. 10:35 Przegląd Tyg. „Niedziela” 10:40 Receptury z klasztoru ogrodu 11:00 Św. Józef . Nasz duchowy ojciec 12:00 Anioł Pański z Ojcem Św. Franciszkiem 12:15 Papież Polak do Rodaków 12:45 Nędzarz i madame 15:00 Wies - to też Polska 16:00 Inf. dnia 16:10 Koncert zyczeń 16:45 Granica 17:30 Sól ziemi 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowa niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Moja katolicka rodzina 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Krótką Historia Zbawienia - Bóg spotyka się z człowiekiem 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Retrospekcja 21:45 Stan Bezp. Państwa 21:55 Św. na każdy dzień 22:00 Polskie dziedzictwo

PONIEDZIAŁEK • 5 sierpnia	
TVP 1	TVP 2
05:20 Przez łyż do szczęścia – dram., Polska, 1939	04:35 Na dobre i na złe – serial obyczajowy, Polska
07:00 Transmisja Mszy Świętej	05:30 M jak miłość – serial obyczajowy, Polska, 2022
07:30 Studio Raban – magazyn	06:25 Dobre historie – Pomocna dłoń – magazyn
08:00 Wydział kryminalny Kitzbühel – serial krym.	06:55 Rodzinka.pl – serial kom.
08:55 Rancho – serial obycz., 10:00 Komisarz Alex – serial krym.	07:30 Pytanie na śniadanie – w tym Pogoda Flesz
10:55 Ojciec Mateusz – serial	11:15 Dla niesłyszących – Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
11:40 Halo, tu Paryż – reportaż	11:45 Dla niesłyszących – Barwy szczęścia – serial obycz., 2024
12:00 10 Paryż, 2024 – studio	12:30 Koło fortuny – teleturniej
12:10 10 Paryż, 2024 – lekkoatletyka	13:10 Akacjaowa 38 – serial kostiumowy, 2016
13:20 10 Paryż, 2024 – wspinaczka kobiet – eliminacje	13:55 Va Banque – teleturniej
14:00 10 Paryż, 2024 – jeździectwo: skoki – eliminacje	14:25 Na sygnale – serial fabularny
15:15 10 Paryż, 2024 – studio	14:55 Na dobre i na złe – serial
15:30 10 Paryż, 2024 – kajakarstwo słalomowe: cross K i M – 1/4 i 1/2 finału	15:50 Koło fortuny – teleturniej
17:00 Teleexpress	
17:15 Pogoda	
	
17:20 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny	16:25 Familiada – teleturniej
18:00 Dziewczyny ze Lwowa – serial obycz., Polska, 2018	16:50 10 Paryż, 2024 – kajakarstwo słalomowe: cross K i M – Finały
18:55 Jeden z dziesięciu – telet.	17:15 10 Paryż, 2024 – studio
19:30 Program inform. 19.30	17:30 10 Paryż, 2024 – koszykówka 3x3
19:55 Pytanie dnia	18:20 10 Paryż, 2024 – lekkoatletyka – sesja wieczorna
20:05 Pogoda; Sport	20:35 10 Paryż, 2024 – studio
20:15 Tour de Pologne – kroniki	20:50 10 Paryż, 2024 – tenis stołowy, koszykówka 3x3
20:19 Reportery – magazyn	22:05 10 Paryż, 2024 – siatkówka plażowa
20:35 10 Paryż, 2024 – lekkoatletyka	23:05 Panorama
22:05 10 Paryż, 2024 – koszykówka 3x3	23:45 Izabela, królowa Hiszpanii – serial kostium
23:00 10 Paryż, 2024 – studio, 2024	01:30 Arktyka – dram., USA, 2018
23:25 Negocjator – akcja, USA, 1998 ●	03:20 O mnie się nie martw – serial komediowy, Polska, 2019
01:55 Podwójne kłopoty – komedia, Czechy, 2018	
03:30 Handlarz cudów – dram., Polska, Szwecja, 2009	

TVN
05:25 Uwaga! – program interwencyjny
05:45 Ukryta prawda – program obyczajowy
06:40 Kuchenne rewolucje – program kulinarno-rozrywkowy
07:35 SOS Ekipy w akcji – program policyjny
08:35 W-11 Wydział Śledczy – program kryminalny
10:05 Opowieści małżeńskie – program obyczajowy
11:10 Kuchenne rewolucje – program kulinarno-rozrywkowy
12:15 Ukryta prawda – program obyczajowy
14:20 Szpital – program obycz.
15:25 Kuchenne rewolucje – program kulinarno-rozrywkowy
16:35 Ukryta prawda – program obyczajowy
17:40 Detektywi – program krym.



18:45 Sport; Kronika Paryż
18:55 Pogoda
19:00 Fakty
19:40 Uwaga! – program interw.
20:00 Doradca smaku – program kulinarny
20:10 Na Wspólnej – serial obyczajowy, Polska
20:50 303: Bitwa o Anglię – film wojenny, Polska, Wlk. Bryt., 2018
23:10 Wojna światów – SF, USA, 2005
01:30 Co za tydzień – magazyn rozrywkowy
02:05 The Traitors. Zdradcy – reality show
03:05 Szpital – program obycz.
04:05 Uwaga! – program interw.
04:25 Nauka jazdy – reality show
04:55 Recepta na stary dom – program edukacyjny

POLSAT
06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:30 Malanowski i Partnerzy – serial kryminalny
09:30 Sekrety rodziny – program obyczajowy
10:30 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny
11:30 Gliniarze – paradokument
13:35 Trudne sprawy – program obyczajowy
14:40 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia – program informacyjny
16:20 Pogoda
16:25 Interwencja – magazyn reporterów
16:35 Gliniarze – serial paradokumentalny
17:35 Sekrety rodziny – program obyczajowy
18:50 Wydarzenia – program informacyjny
19:25 Gość Wydarzeń – rozmowa dnia
19:45 Sport; Pogoda



20:00 MEGA HIT - Armageddon – sens., USA, 1998. Naukowcy NASA odkrywają, że za osiemnaście dni zderzy się z Ziemią ogromna asteroida dorównująca wielkością stanowi Teksas...
23:20 Sprawiedliwość ulicy – film, USA, 2007. Gdy śmierć zastępuje policjanta zostaje uznana za przypadkowy akt przemocy, ojciec ofiary wraca do akcji, by dokonać zemsty...
01:25 Dzień Niepodegłoci. Odrodzenie – sens., USA, 2015
04:05 Zjedź Kambodżę – prog. podróżniczo-kulinarny
04:45 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura
06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:25 Muzyczne poranki – Józef Wilkoń – magazyn
06:50 Tamte lata, tamte dni – Słazkiem Kolberga – Monika Brodka – reportaż
07:55 Na ratunek w górach – dok., Polska, 2016
08:35 Od ucha do ucha – Lunatyk – Na przykład Kowalski i Straszny sen majsterkowicza – filmy anim.
09:05 Thierry Śmiały – serial przyg.-hist., Franc., 1963
10:15 Rozmowy o zmierzchu iświcie – dok., 1996
11:00 Żywa Woda – spektakl muzyczny, 1998
12:25 Reżyserzy J Lee Thompson – dok., Wlk. Bryt., 2018
13:20 Powrót Arabeli – serial, Czechy, 1993
14:40 Retro kino – Być albo nie być – kom., USA, 1942



16:30 Dom – serial, 2000
18:10 Słowobranie – magazyn
18:50 Portrety - Matisse. W poszukiwaniu światła – dok., Franc., 2020
20:00 Porozmawiaj z nią – dramat, Hiszpania, 2002
22:00 Ja k byś kochana – dramat, Polska, 1962
23:55 Scena taneczna - Musical – magazyn
00:35 Wiele hałasu o nic – film kostiumowy, USA, Wlk. Bryt., 1993
02:40 S jak Stanley – dok., Włochy, 2016
04:00 Hasior. Trwałość przeżycia – reportaż
04:35 Słazkiem Kolberga – Krzesimir Dębski – report.
05:10 Teledyski
05:25 Jeszcze więcej kultury

TV Puls
06:00 Policjanci z Miami
08:00 Kobra - oddział specjalny – Komisarze Gerkham i Renner biorą udział w poszukiwaniu przestępcy. Wkrótce dochodzi do niebezpiecznego wypadku, w którym ranny zostaje Semir.
11:00 Zbuntowany anioł – serial obyczajowy
13:00 Za kłina cka duchów – serial fabularny
15:00 Lombard. Życie pod zastaw – 40-letni Mikołaj Kowalik to mąż 35-letniej Anety, atrakcyjnej bizneswoman. Od dalając się od swojej przebojowej żony, mężczyzna wpada w ramiona opiekunki synka, 23-letniej Amandy.
16:00 Rodziny interes – serial obyczajowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw – paradokument



20:00 Wyścig ze śmiercią – akcja, Kan., 2022. Złodziej z „ambicjami” chciałby wskoczyć do wyższej ligi. W końcu może mu się to udać...
21:50 Wieżenie w ogniu – akcja, USA, 2015
23:40 Potrójne zagrożenie – akcja, Chiny, USA, 2019. Deveraux wysła dwóch najemników na misję humanitarną, podczas której mają uwolnić kilkoro więźniów.
01:45 Dzielnica strachu – serial
02:45 Lombard. Życie pod zastaw – paradokument
03:40 Taki jest świat – przegląd wydarzeń z całego globu.
04:20 Menu na miarę – program kulinarny
05:00 Dzielnica strachu – serial

TVN 7
05:00 Szkola – Nowa uczennica 7b Diana Karska chce zaimponować koleżankom i okłamywać je, że jest bardzo bogata.
06:55 Szpital – program obycz.
07:55 Ukryta prawda – program obyczajowy
11:00 W-11 Wydział Śledczy – program kryminalny
12:25 Szpital – Mężczyzna przywozi do szpitala 50-letnią żonę, Irenę Woźniak. Kobieta jest pobudzona i zachowuje się bardzo dziwnie.
13:25 Idealna niania – w ukrytej kamerze – program rozrywkowy
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial sądowy
16:55 Szpital – Pacjentem doktora Wojciecha Jarosza jest chłopiec, którego ugryzł pajak.
18:55 Ukryta prawda – program obyczajowy



20:00 Kryminalni: Misja śląska – krym., Polska, 2006. Ekipa Zawady je dzie na Śląsk – znalezione tam zmumifikowane zwłoki zaginionej przed laty warszawianki Magdy Kumor. Na miejscu policja odkrywa kolejne groby.
22:25 King Kong – przyg., N. Zel., USA, Niemcy, 2005. Opowieść o wielkiej małpie, która zakochuje się w pięknej blondynce.
02:20 Zyjąc potworem – historie ludzi dzielących dom z zabójcą
03:20 Zbrodnie z pierwszych stron gazet – program kryminalny
04:20 Druga strona medalu – talk-show

TV 4
06:00 Łowcy skarbów . Kto da więcej? 08:00 Bogaty Dom – Biedny Dom – program paradok. 09:00 Dlaczego ja? – serial paradok. 11:00 Trudne sprawy – program obyczajowy 13:00 Policjanci i Policjanci – serial paradok. 14:00 Gliniarze – serial paradok. 15:00 Na ratunek 112 – serial obyczajowy 16:00 Policjantki i Policjanci – serial paradok. 18:00 Łowcy skarbów . Kto da więcej? 19:00 Policjantki i Policjanci – serial paradokumentalny 20:00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny – serial policyjny 21:00 Mecz ostatniej szansy – kom., Wlk. Bryt., USA, 2001 23:05 Ćśnienie – sens., USA, Wlk. Bryt., 2002 01:25 Love Island . Wyspa miłości – reality show 02:25 Śmieć na 1000 sposobów 02:55 SuperLudzie 05:30 Telezakupy TV Okazje

TV Trwam
09:30 Moja katolicka rodzina 09:55 Św. na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:20 Stan Bezp. Państwa 11:30 Warto być ojcem 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Jasna Góra . Sanktuarium Narodu 13:30 Msza św. 14:30 Metr od Świętości 15:00 Ze Swojczan do wolności 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Sanktuarium polskie 16:30 Porady Medyczne Bonifratrów 17:00 Świądowie 17:30 XX Rajd Katyński 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Poznajemy Polskę 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Ocalić od zapomnienia 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widenia 22:00 Z wędka nad wodę 22:30 Filmowe Życiorysy

WTOREK • 6 sierpnia	
TVP 1	TVP 2
05:30 5 Kłamałam – dram., Polska, 1937	04:40 Na dobre i na złe – serial obyczajowy
07:00 Transmisja Mszy Świętej	05:35 M jak miłość – serial obyczajowy, 2022
07:30 Kościół z bliska	06:25 Z historii prawosławia w Polsce. Pod zaborem – dokument
08:00 Wydział kryminalny Kitzbühel – serial krym.	06:55 Rodzinka.pl – serial komediowy
08:55 Rancho – serial obycz., Polska, 2006	07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn poranny
10:00 Komisarz Alex – serial krym.	11:15 Program publicystyczny – magazyn
10:55 Ojciec Mateusz – serial	11:50 Dla niesłyszących – Barwy szczęścia – serial obyczajowy, Polska, 2024
11:45 Halo, tu Paryż – reportaż	12:30 Koło fortuny – teleturniej
12:05 10 Paryż, 2024 – studio, 2024	13:15 Akacjaowa 38 – serial kostiumowy, 2016
14:05 10 Paryż, 2024 – studio, 2024	14:05 Va Banque – teleturniej
14:20 10 Paryż, 2024 – żeglarsstwo wyścigi finałowe	14:35 Na sygnale – serial fabularny
17:00 Teleexpress	15:05 M jak miłość – serial obyczajowy, 2024
17:15 Pogoda	
	
17:20 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny	16:00 Koło fortuny – teleturniej
18:00 Dziewczyny ze Lwowa – serial obycz., Polska, 2018	16:40 10 Paryż, 2024 – studio
19:00 Jeden z dziesięciu – telet.	16:50 10 Paryż, 2024 – siatkówka kobiet 1/4F
19:30 Program inform. 19.30	18:50 10 Paryż, 2024 – lekkoatletyka – sesja wieczorna
19:55 Pytanie dnia	20:30 10 Paryż, 2024 – studio
20:05 Pogoda; Sport	20:45 Wszystko albo nic – kom. romant., Słowacja, Polska, Czechy, 2017
20:15 Tour de Pologne – kroniki	22:40 Panorama – magazyn informacyjny
20:20 Reportery – magazyn	23:10 Izabela, królowa Hiszpanii – serial kostiumowy, Hiszp., 2014
20:35 10 Paryż, 2024 – lekkoatletyka	00:45 Marysia i Napoleon – kom., Polska, 1966
23:00 10 Paryż, 2024 – siatkówka plażowa 1/4F	02:45 Arktyka – dram., USA, 2018
23:25 Hallo Szpiobródka czyli ostatni występ Króla Kasiarzy – kom., Pol., 1978	04:20 Cyberwojna – dok., Ukraina, 2022 ●
01:15 U Pana Boga za piecem – kom., Polska, 1998	
03:05 Negocjator – akcja, USA, 1998 ●	

TVN
05:30 Uwaga! – program interwencyjny
05:45 Ukryta prawda – program obyczajowy
06:40 Kuchenne rewolucje – program kulinarno-rozrywkowy
07:35 SOS Ekipy w akcji – program policyjny
08:35 W-11 Wydział Śledczy – program kryminalny
10:05 Opowieści małżeńskie – program obyczajowy
11:10 Kuchenne rewolucje – program kulinarno-rozrywkowy
12:15 Ukryta prawda – program obyczajowy
14:20 Szpital – program obycz.
15:20 Doradca smaku – program kulinarny
15:25 Kuchenne rewolucje – program kulinarno-rozrywkowy
16:35 Ukryta prawda – program obyczajowy



17:40 Detektywi – program krym.
18:45 Sport; Kronika Paryż
18:55 Pogoda
19:00 Fakty
19:40 Uwaga! – program interw.
20:00 Doradca smaku – program kulinarny
20:10 Na Wspólnej – serial
20:50 Kod dostępu – sens., USA, 2001
23:05 Kaznonica – horror, USA, 2018
01:10 Kuba Wojewódzki – talk-show
02:15 Szpital – program obycz.
03:15 Uwaga! – program interw.
03:35 Nauka jazdy – reality show
04:05 Recepta na stary dom – program edukacyjny
04:35 Jak to jest zrobione? – serial popularnonaukowy
05:05 Kto was tak urządził

POLSAT
06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:30 Malanowski i Partnerzy – serial kryminalny
09:30 Sekrety rodziny – program obyczajowy
10:30 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny
11:30 Gliniarze – paradokument
13:35 Trudne sprawy – program obyczajowy
14:40 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia – program informacyjny
16:20 Pogoda
16:25 Interwencja – magazyn reporterów
16:35 Gliniarze – serial paradokumentalny
17:35 Sekrety rodziny – program obyczajowy
18:50 Wydarzenia – program informacyjny
19:25 Gość Wydarzeń – rozmowa dnia
19:45 Sport; Pogoda



20:00 xxX: Następny poziom – sens., USA, 2005. Radykalny odłam rządu podejmuje plan zlikwidowania Prezydenta USA. Tyłko dwóch ludzi może powstrzymać totalny chaos...
22:10 Że się dzieje w El Royale – sens., USA, 2018. El Royale to znajdujący się na granicy dwóch stanów podupadający hotel nad jeziorem Tahoe, do którego pewnego dnia przyjeżdża kilkoro nieznajomych sobie osób skrywających mroczne sekrety
01:15 Armageddon – sens., USA, 1998
04:45 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura
06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:30 Muzyczne poranki – teledyski
06:40 Tamte lata, tamte dni – Józef Wilkoń – magazyn
07:20 Słazkiem Kolberga – Błażej Król – reportaż
08:00 Piękno wykute w stali – dokument, Polska, 2015
08:40 Hasior. Trwałość przeżycia – reportaż
09:05 Dom – serial, 2000
10:50 Awatar, czyli zamiana dusz – film TVP, 1964
12:05 Portrety - Matisse. W poszukiwaniu światła – dok., Franc., 2020
13:10 Powrót Arabeli – serial, Czechy, 1993
14:30 Pod dachami Paryża – fab., Franc., 1930
16:10 Kolumbowie – serial, 1970
17:20 Rozmowy (nie)wygodne
18:15 Organy. W poszukiwaniu brzmienia – dok., Franc., 2022



20:00 Lekkie obyczaje – Weselny toast – kom., Franc., Belgia, 2020. Podczas rodzinnej kolacji, Adrien dowiaduje się, że będzie musiał wygłosić przemówienie na weselu siostry...
21:40 Dokument w podróży – Rzeka – dok., Australia, 2017
23:05 Tamte lata, tamte dni – Józef Wilkoń – magazyn
23:45 Kino Mistrzów – Porozmawiaj z nią – dram., Hiszp., 2002
01:50 Ja k byś kochana – dram., Polska, 1962
03:45 Awatar, czyli zamiana dusz – fantasy, kostiumowy, Polska, 1964
04:55 Teledyski

TV Puls
06:00 Policjanci z Miami
08:00 Kobra - oddział specjalny – Córka Semira rozpoczyna pracę w policji drogowej. Podczas pierwszego dnia służby, dziewczyna chce się wykazać i zaczyna...
11:00 Zbuntowany anioł – serial
13:00 Za kłina cka duchów – serial fabularny
15:00 Lombard. Życie pod zastaw – Marzeniem 26-letniego Oskara jest prowadzenie nowoczesnego gospodarstwa. Pomysł nie podoba się jego żonie...
16:00 Rodziny interes – Jola przyjeżdża obciąć chorego na alzheimera 70-letniego Albina. W domu poznaje jego córkę Kasię oraz dziennikarza Marka...
18:00 Lombard. Życie pod zastaw – paradokument
20:00 Dusza zabójcy – akcja, 2022



21:50 Ostateczna rozgrywka – akcja, Wlk. Bryt., 2018. Mecz piłkarski zmienia się w koszmar, gdy na stadionie n pojawiają się bezwzględni terroryści.
23:55 Drive – akcja, USA, 2011. Driver to chłopak, który za dnia pracuje jako kaskader, a nocami wynajmuje się jako kierowca gangsterów. Żyje, balansując na cienkiej granicy między rozsądkiem a brawurą.
02:00 Dzielnica strachu – serial kryminalny
03:00 Lombard. Życie pod zastaw – paradokument
04:00 Menu na miarę – program kulinarny
05:00 Dzielnica strachu – serial kryminalny

TVN 7
05:00 Szkola – Nowa uczennica liceum Ewa Kurowska. Jest bardzo podobna do koleżanki z klasy Heli Jakubiak. Dziewczyny robią test genetyczny...
06:55 Szp

ŚRODA • 7 sierpnia	
TVP 1	TVP 2
06:00 Prokurator Alija Horn – sens., Polska, 1933	05:30 M jak miłość – serial, 2022
07:00 Transmisja Mszy Świętej	06:55 Rodzinka.pl – serial kom.
07:30 Zrzuńcowani odbudowani – magazyn	07:30 Pytanie na śniadanie – w tym Pogoda Flesz
08:00 Wydział kryminalny Kitzbühel – serial krym.	11:15 Zrzuńcowani odbudowani – magazyn
08:55 Ranczo – serial obycz.	11:50 Dla niesłyszących – Barwyszczęścia – serial
10:00 Komisarz Alex – serial krym.	12:30 Koło fortuny – teleturniej
10:55 Ojciec Mateusz – serial	13:15 Akacja 38 – serial
11:50 Halo, tu Paryż – reportaż	14:05 Va Banque – teleturniej
12:10 IO Paryż, 2024 – studio	14:35 Na sygnale – serial fabularny
12:30 IO Paryż, 2024 – studio	15:00 M jak miłość – serial, 2024
– wspinaczka sportowa – finały K	15:55 Koło fortuny – teleturniej
13:25 IO Paryż, 2024 – studio	16:25 Familiada – teleturniej
13:40 IO Paryż, 2024 – kajakarstwo 1/4F	16:55 IO Paryż, 2024 – studio
15:15 IO Paryż, 2024 – studio	17:25 IO Paryż, 2024 – kolarstwo torowe
15:30 IO Paryż, 2024 – żeglarsstwo: wyścigi finałowe	18:35 IO Paryż, 2024 – studio
16:45 IO Paryż, 2024 – studio	18:45 IO Paryż, 2024 – lekkoatletyka
17:00 Teleexpress; Pogoda	20:25 IO Paryż, 2024 – studio
	
17:20 Jaka to melodia?	20:50 Znów cię kocham – kom., USA, 2016. Celebryci Catherine oraz Bradley podczas wywiadu telewizyjnego zdradzają, że wkrótce planują ślub. Jednak los ma wobec nich inne plany...
18:00 Dziewczyny ze Lwowa – serial obycz., Polska, 2018	22:30 Panorama
19:00 Jeden z dziesięciu – telet.	23:10 Izabela, królowa Hiszpanii – serial kostiumowy, Hiszp., 2014
19:30 Program inform. 19.30	00:50 Status: singiel – kom., Franc., 2018. 40-letni Antoine jest zadowolony z kawalerem, w głowie ma tylko zabawy i przelotne romanse.
19:55 Pytanie dnia	02:45 Krok od Nieba – serial krym. – serial, Włochy, 2011
20:05 Pogoda; Sport	03:45 Uważaj na ekranie – dok., Kan., 2020
20:15 Tour de Pologne – kroniki	
20:19 Reporterzy – magazyn	
20:35 IO Paryż, 2024 – lekkoatletyka	
22:10 IO Paryż, 2024 – siatkówka plażowa kobiet: 1/4F	
23:05 IO Paryż, 2024 – studio	
23:30 E=mc² – kom., Polska, 2002	
01:20 Halo Szpicbródka czyli ostatni występ Króla Kaszary – kom., Polska, 1978	
03:10 U Pana Boga za piecem – kom., Polska, 1998	
05:00 Program rozrywkowy	

TVN	POLSAT
05:30 Uwaga! – program interw.	06:00 Nowy dzień Polsat News
05:45 Ukryta prawda – program obyczajowy	08:30 Malanowski i Partnerzy – serial kryminalny
06:40 Kuchenne rewolucje – prog. kulinarno-rozrywk.	09:30 Sekrety rodziny – program obyczajowy
07:35 SOS Ekipy w akcji – program policyjny	10:30 Dlaczego ja? – serial parodokumentalny
08:35 W-11 Wydział Śledczy – program kryminalny	11:30 Gliniarze – parodokument
10:05 Opowieści małżeńskie – program obyczajowy	13:35 Trudne sprawy – program parodokumentalny
11:10 Kuchenne rewolucje – program kulinarno-rozrywkowy	15:50 Wydarzenia – program informacyjny
12:15 Ukryta prawda – program obyczajowy	16:20 Pogoda
14:20 Szpital – program obycz.	16:25 Interwencja – magazyn reporterów
15:20 Doradca smaku – program kulinarny	16:35 Gliniarze – serial parodokumentalny
15:25 Kuchenne rewolucje – program kulinarno-rozrywkowy	17:35 Sekrety rodziny – program obyczajowy
16:35 Ukryta prawda – program obyczajowy	18:50 Wydarzenia – program informacyjny
17:40 Detektywi – program krym.	19:25 Gość Wydarzeń – rozmowa dnia
18:45 Sport; Kronika Paryż	19:45 Sport; Pogoda
	
18:55 Pogoda	20:00 Faceci w czerni – kom., USA, 1997. Agenci, zwani faceciami w czerni, otrzymują misję schwywania groźnego przestępcy, który przybył z innej planety, by zawiązać Ziemi...
19:00 Fakty	22:10 Złodziej tożsamości – kom., USA, 2013. Diana prowadzi rozrzucony tryb życia na przedmieściach Miami. Podrywając się pod Sandy'ego Bigelow Pattersona spełnia wszystkie swoje zachcianki...
19:40 Uwaga! – program interwencyjny	00:45 To skomplikowane – kom., Jap., USA, 2009
20:00 Doradca smaku – program kulinarny	03:20 Nasz Nowy Dom – program rozrywkowy
20:10 Na Wspólnej – serial obyczajowy, Polska	04:20 Na ratunek 112 – serial
20:50 Miami Vice – sens., USA, Niemcy, 2006	04:40 Disco Gramy
23:35 Van Helsing – SF, USA, Czechy, 2004	05:25 Telezakupy TV Okazje
02:20 Szpital – program obycz.	
03:20 Uwaga! – program interwencyjny	
03:40 Nauka jazdy – reality show	
04:15 Recepta na stary dom – program edukacyjny	
04:45 Jak to jest zrobione? – serial popularnonaukowy, Kanada	

TVP Kultura	TV Puls
06:05 Afisz kulturalny e kstra	06:00 Poliganci z Miami
06:30 Muzyczne poranki	08:00 Kobra – oddział specjalny – Se mir jest świadkiem niezwykle dziwnego zdarzenia – spotyka tajemniczo ubranych ludzi pedzających konno...
07:05 Tamte lata, tamte dni	11:00 Zbuntowany anioł – serial obyczajowy
07:40 Szlakim Kolberga	13:00 Zaklinaczka duchów – serial fabularny
– Kzesimir Bolebski – rep.	15:00 Lombard. Życie pod zastaw – Za plote m posesji emerytki, Czesław Czakki, trwa budowa osiedla domków jednorodzinnych. Robotnicy są w permanentnym konflikcie z kobietą.
08:20 Podróże z historią	16:00 Rodzinny interes – W salonie „Bella Ella” Jadwiga wciela w życie swój kolejny pomysł, który ma stać się hitem wśród klientów...
– Zamek czy lepianka – dylematy średniowiecza – dok., Polska, 2015	18:00 Lombard. Życie pod zastaw – parodokument
09:00 Kolumbowie – serial, 1970	
10:10 Pod dachami Paryża – fab., Franc., 1930	
11:50 Organy. W poszukiwaniu brzmienia – dok., Franc., 2022	
13:35 Powrót Arabeli – serial, Czechy, 1993	
14:55 Młyn i krzyż – film kostiumowy, Polska, Szwecja, 2010	
16:40 Kolumbowie – serial, 1970	
17:50 Rzeź Polska	
– paGenerator – dok., 2021	
18:15 Którędy posztukę – Simon Vouet – magazyn	
	
18:30 Informacje kulturalne	20:00 Karbala – dramat, wojenny, Polska, 2015. Wojna w Zatoce Perskiej. 3 kwietnia 2004 roku do irackiego miasta Karbala przybywają pielgrzymi, celebrycy święto Aszura. Niespodziewanie w mieście, dochodzi do zamachów...
18:50 Reżyserzy – J Lee Thompson 1 – dok., Wlk. Bryt., 2018	22:15 Miasto 44 – dramat, wojenny, Polska, 2014
20:00 W trzy miesiące dookoła świata – Pełnia życia – obycz., Wlk. Bryt., 2017	01:00 Sky Fighters – akcja, Franc., 2005. W trakcie pokazów lotniczych w Farnborough znika nowy model myśliwca Mirage 2000.
22:05 Agatha Christie 4 – Dlaczego nie Evans? – serial, Wlk. Bryt., 2022	03:00 Dziełnica strachu – serial kryminalny
23:05 Lekkie obyczaje – Weselny toast – kom., Franc., Belgia, 2020	04:00 Taki jest świat – przegląd wydarzeń z całego globu.
00:45 Hasiar. Trwałość przeżycia – reportaż	05:00 Dziełnica strachu – serial kryminalny
01:20 Eufonia, 2022.	
Fusionform. Muzyka ziemi ukraińskiej, 2022	
03:35 Panorama kina polskiego – Jak był kochana – dram., Polska, 1962	
05:25 Jeszcze więcej kultury	

TVN 7	TV 4
05:00 Szkoła – Maturzystka Zuzi Gajewska, po tym jak młodsza siostra kolejny raz donosi na nią matkę, postanawia się zemścić.	06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 08:00 Bogaty Dom – Biedny Dom – program paradok. 09:00 Dlaczego ja? – serial paradok. 11:00 Trudne sprawy – program obyczajowy 13:00 Poliganci i Poliganci – serial paradok. 14:00 Gliniarze – serial paradok. 15:00 Na ratunek 112 – serial obyczajowy 16:00 Poliganci i Poliganci – serial paradok. 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Poliganci i Poliganci – serial paradok. 20:00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny – serial policyjny 21:00 Zamiana ciał – kom., USA, 2011 23:15 Mec ostatniej szansy – kom., Wlk. Bryt., USA, 2001 01:25 Love Island. Wyspa miłości – reality show 02:25 STOP Drogówka – serial policyjny 03:25 Disco Polo Life 04:25 Top 10 – Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje
06:55 Szpital – program obycz.	
07:55 Ukryta prawda	
11:00 W-11 Wydział Śledczy – program kryminalny	
12:25 Szpital – Do szpitala dociera 14-letnia Paulina Chmiel, która próbowała wciągnąć przetrwały nosem i wyjąć ją ustami...	
13:25 Idealna niania – w ukrytej kamerze	
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial sądowy	
16:55 Szpital – Doktor Piotr Wójtowicz załamuje się półtorarocznym chłopcem, któremu mama zakładała psią obróżę przeciw kleszczom.	
18:55 Ukryta prawda – program obyczajowy	
	
20:00 Naciągacze – kom., USA, 2003. Roy i Frank stanowią parę świetnie dobranych drobnych oszustów, którzy wyspecjalizowali się w naciąganiu prostych ludzi na drobne sumy.	
22:35 Siedem – sens., USA, 1995. Detektyw William Somerset przed przejściem na emeryturę, musi przekazać obowiązki swemu następcy Davidowi Millsowi. Akurat wtedy dochodzi do serii wyjątkowo okrutnych i odrażających zbrodni.	
01:00 Skok na kasę – kom., USA, 2008	
03:15 Żyjący potworem – historie ludzi dzielących dom z zabójcą	
04:15 Druga strona medalu	

TV Trwam
09:30 Sanktuarium polskie 09:50 Św. na każdy dzień 10:00 Audiencja Generalna Ojca Św. Franciszka z Watykanu 11:00 Naszym powołaniem jest świętość 11:25 Jestem mamą 11:40 Prosto o gosp. 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Cmentarz przy Lipowej 13:30 Promień z Fatimy 13:30 Mśza Św. 14:30 Razem możemy wszystko 15:00 Brat Kalikst z Poczajki 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Historia we fraszkach 16:50 Pod opieką Limanowskiej Pani 17:00 Po stronie prawdy 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedługo. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Opowieści z Księgi Cnót 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzną 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia

CZWARTEK • 8 sierpnia	
TVP 1	TVP 2
05:50 Film fabularny	05:30 M jak miłość – serial, 2022
07:00 Transmisja Mszy Świętej	06:20 Operacja zdrowie – Uależnienie od e-papierosów. – magazyn medyczny
07:30 Pełnia Wiary – magazyn	06:55 Rodzinka.pl – serial komediowy
08:00 Wydział kryminalny Kitzbühel – serial krym.	07:30 Pytanie na śniadanie – w tym Pogoda Flesz
08:55 Ranczo – serial obycz., Polska, 2007	11:15 Rodzina Kerntopów – dok., Polska, 2024
10:00 Komisarz Alex – serial krym.	11:50 Dla niesłyszących – Barwyszczęścia – serial obycz., 2024
10:55 Ojciec Mateusz – serial	12:30 Koło fortuny – teleturniej
11:55 Halo, tu Paryż – reportaż	13:15 Akacja 38 – serial
12:10 IO Paryż, 2024 – studio	14:05 Va Banque – teleturniej
12:40 IO Paryż, 2024 – kajakarstwo – Finały	14:35 Na sygnale – serial fabularny
14:05 IO Paryż, 2024 – studio	15:05 La Promesa – pałac tajemnic – serial, Hiszp., 2022
14:50 IO Paryż, 2024 – studio	15:55 Koło fortuny – teleturniej
15:00 IO Paryż, 2024 – żeglarsstwo wyścigi finałowe	
16:45 IO Paryż, 2024 – studio	
17:00 Teleexpress; Pogoda	
17:20 Jaka to melodia?	
18:00 Dziewczyny ze Lwowa – serial obycz., Polska, 2018	
	
19:00 Jeden z dziesięciu – telet.	16:25 Familiada – teleturniej
19:30 Program inform. 19.30	16:55 IO Paryż, 2024 – studio
19:55 Pytanie dnia	17:15 IO Paryż, 2024 – kolarstwo torowe
20:05 Pogoda; Sport	19:15 IO Paryż, 2024 – studio olimpijskie
20:15 Tour de Pologne – kroniki	19:30 IO Paryż, 2024 – lekkoatletyka – sesja wieczorna
20:19 Reporterzy – magazyn	20:40 Postaw na milion – teleturniej
20:35 IO Paryż, 2024 – lekkoatletyka sesja wieczorna	21:40 Tak to leciało – teleturniej muzyczny
21:50 IO Paryż, 2024 – studio, 2024	22:30 Panorama – magazyn informacyjny
22:00 IO Paryż, 2024 – siatkówka plażowa – 1/2F mężczyzn	23:10 Krućta – Prawo serii – serial kryminalny, Polska, 2020
23:00 IO Paryż, 2024 – studio, 2024	00:10 Morderstwa na Belle Ile – dramat, Francja, 2020
23:25 5 dni wojny – dram. wojenny, USA, 2011	02:00 Marysia i Napoleon – kom., Polska, 1966
01:30 E=mc² – kom., Pol., 2002	
03:20 Biebnica – serial krym., Franc., Belgia, 2020	
04:30 Program rozrywkowy	

TVN	POLSAT
05:30 Uwaga! – program interwencyjny	06:00 Nowy dzień Polsat News
05:45 Ukryta prawda – program obyczajowy	08:30 Malanowski i Partnerzy – serial kryminalny
06:40 Kuchenne rewolucje – program kulinarno-rozrywkowy	09:30 Sekrety rodziny – program obyczajowy
07:35 SOS Ekipy w akcji – program policyjny	10:30 Dlaczego ja? – serial parodokumentalny
08:35 W-11 Wydział Śledczy – program kryminalny	11:30 Gliniarze – parodokument
10:05 Opowieści małżeńskie – program obyczajowy	13:35 Trudne sprawy – program obyczajowy
11:10 Kuchenne rewolucje – program kulinarno-rozrywkowy	15:50 Wydarzenia – program informacyjny
12:15 Ukryta prawda – program obyczajowy	16:20 Pogoda
14:20 Szpital – program obycz.	16:25 Interwencja – magazyn reporterów
15:20 Doradca smaku – program kulinarny	16:35 Gliniarze – serial parodokumentalny
15:25 Kuchenne rewolucje – program kulinarno-rozrywkowy	17:35 Sekrety rodziny – program obyczajowy
16:35 Ukryta prawda – program obyczajowy	18:50 Wydarzenia – program informacyjny
	19:25 Gość Wydarzeń – rozmowa dnia
	19:45 Sport; Pogoda
	
17:40 Detektywi – program krym.	20:00 Hitch: Najlepszy doradca przedmiotu faceta – kom. romant., USA, 2005. Alex „Hitch” Hitchens to słynny nowojorski „lekarz serc”, który za odpowiednią opłatą pomaga nieśmiałym facetom zdobyć kobiety ich marzeń.
18:45 Sport; Kronika Paryż	22:30 Trzy kroki od siebie – melodramat., USA, 2019. Stella Grant już za chwilę będzie miała siedemnaście lat, nieestetyczność życia spędziła w szpitalu...
18:55 Pogoda	01:10 Dziesięć 13, jutro 30 – kom., USA, 2004
19:00 Fakty	03:15 Nasz Nowy Dom – program rozrywkowy
19:40 Uwaga! – program interwencyjny	04:15 Na ratunek 112 – serial obyczajowy
20:00 Doradca smaku – program kulinarny	04:45 Disco Gramy
20:10 Na Wspólnej – serial obyczajowy, Polska	05:25 Telezakupy TV Okazje
20:50 Kuchenne rewolucje – program kulinarno-rozrywkowy	
21:55 Sekrety i grzeszki – kom., USA, 2011	
00:15 Od nowa – miniserial, USA	
03:00 Szpital – program obycz.	
04:05 Uwaga! – program interwencyjny	
04:25 Nauka jazdy – reality show	
04:55 Recepta na stary dom – program edukacyjny	

TVP Kultura	TV Puls
06:05 Afisz kulturalny e kstra	06:00 Poliganci z Miami
06:30 Muzyczne poranki	08:00 Kobra – oddział specjalny – W lokalnym sklepie jubilerskim dochodzi do rozboju. Groźni napastnicy biorą zakład niczke...
07:05 Hasiar. Trwałość przeżycia – reportaż	11:00 Zbuntowany anioł – serial obyczajowy
07:35 Zwykła historia niezwykłych nazw – dok., Polska, 2017	13:00 Zaklinaczka duchów – serial fabularny
08:10 Rzeź Polska	15:00 Lombard. Życie pod zastaw – 48-letnia Zofia opiekuje się, unieruchomioną z powodu choroby, matką Marią. Zajmując się nią od lat, sama podupada na zdrowiu...
– paGenerator – dok., 2021	16:00 Rodzinny interes – Do warsztatu „Majewski i Wrzosek” przyjeżdżają na quadach dwie nastolatki – Milena i Kaja. Quad Mileny jest uszkodzony...
08:40 Którędy posztukę – Simon Vouet – magazyn	18:00 Lombard. Życie pod zastaw – parodokument fabularny
12:50 Powrót Arabeli – serial, Czechy, 1993	
14:10 Opowieści Hoffmanna – fab., Wlk. Bryt., 1951	
16:35 Kolumbowie – serial, 1970	
17:50 Tamte lata, tamte dni	
– Józef Wilkoń – magazyn	
18:30 Koncert na dwoje – dok., Polska, 2018	
	
20:00 Strzał o świcie – Kobra, Teatr Sensacji, 1976. Jan Bolton zaprosił swoich krewnych uprawnionych do spadku, by zdecydować komu przepisze swoją majątek. W nocy Jan zostaje zastrzelony.	20:00 Gliniarz z Belleville – kom., Franc., 2018. Sebastian „Baaba” Bouchard jest gliniarzem w jednej z dzielnic Paryża. Kiedy pewnego wieczoru zostaje świadkiem morderstwa swojego najlepszego przyjaciela, Baaba przysięga zrobić wszystko, by złapać mordercę. W tym celu przeprowadza się do Miami...
21:15 Informacje kulturalne	22:10 Dziełnica strachu – serial kryminalny
21:40 Trzeci oficer – serial sensacyjny, 2008	03:00 Lombard. Życie pod zastaw – parodokument fabularny
22:40 Pełnia życia – obycz., Wlk. Bryt., 2017	04:00 Taki jest świat – przegląd wydarzeń z całego globu.
00:45 Kino nocne – Jaskółki z Kabulu – anim., Franc., Luk., Szwajc., 2019	04:55 Menu na miarę – program kulinarny
02:20 Galeria sztuki na ekranie – Edward Munch – dok., Wlk. Bryt., 2021	
03:25 Młyn i krzyż – kostium., Polska, Szwecja, 2010	
05:10 Teledyski	

TVN 7	TV 4
05:00 Szkoła – Licealista Adrian Pacześ zakończył się w Zosi ale ona nie chce z nim chodzić. Mimo to, chłopak zamierza zdobyć dziewczynę.	06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 08:00 Bogaty Dom – Biedny Dom – program paradok. 09:00 Dlaczego ja? – serial paradok. 11:00 Trudne sprawy – program obyczajowy 13:00 Poliganci i Poliganci – serial paradok. 14:00 Gliniarze – serial paradok. 15:00 Na ratunek 112 – serial obyczajowy 16:00 Poliganci i Poliganci – serial paradok. 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Poliganci i Poliganci – serial paradok. 20:00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny – serial policyjny 21:00 Cisnienie – sens., USA, Wlk. Bryt., 2002 23:25 Lot – sens., USA, 2012 02:05 Love Island. Wyspa miłości – reality show 03:05 Interwencja – magazyn reporterów 03:25 Disco Polo Life 04:25 Top 10 – Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje
06:55 Szpital – program obycz.	
07:55 Ukryta prawda – program obyczajowy	
11:00 W-11 Wydział Śledczy – program kryminalny	
12:25 Szpital – Karetka pogotowia przywozi do szpitala 11-letniego Dominika Bieleckiego, który poparzył sobie rękę kwasem siarkowym.	
13:25 Idealna niania – w ukrytej kamerze – program rozrywkowy	
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial sądowy	
16:55 Szpital – program obycz.	
18:55 Ukryta prawda – program obyczajowy	
	
20:00 Wieczór gier – kom., USA, 2018. Max i Annie raz w tygodniu umawiają się z innymi parami na wieczór gier. Brat Maxa postanawia odrobnie podgrzać atmosferę...	
22:15 Forever – przg., USA, 1995. Świat a to w rzeczywistości dwa światy, dzienny i nocny. W jednym bohater jest bogatym filantropem, w drugim – pogromcą zła, nieugiętym obrońcą sprawiedliwości.	
00:50 Żyjący potworem – historie ludzi dzielących dom z zabójcą	
01:50 Prawdziwy horror – serial	
02:50 Zbrodnie z pierwszych stron gazet	
03:50 Druga strona medalu	

TV Trwam
09:20 Opowieści z Księgi Cnót 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:25 Myśląc Ojczyzn 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Wykłady z Konferencji „Kryzys praworządności i wymiar sprawiedliwości – co dalej?” 12:50 Słudzy Boga i człowieka. Aniołowie 13:20 Przegląd Tyg. „Medialny” 13:30 Mśza Św. 14:35 Zrobił jeden mały krok 15:00 Po stronie prawdy 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Z wędką nad wodę 16:35 Sól ziemi 17:05 Akademia pro-life 17:30 Odpowiedzialni za Kościół 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:35 Przyjaciele i bohaterowie 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Ocalić od zapomnienia 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Inf. dnia



Krzyżówka klasyczna z hasłem

37

41

43

1

48

50

53

55

58

60

63

2

21

3

9

4

6

27

16

39

4

7

35

9

2

36

23

12

15

13

45

47

14

54

57

16

52

22

25

8

18

26

20

40

42

21

51

22

62

66

12

14

23

44

46

49

24

56

59

3

28

26

30

7

27

33

28

29

30

19

31

38

34

33

29

35

36

1

32

64

24

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 36, utworzą rozwiązanie - przysłowie:

1	2	3	4	5	6		7	8	9	10		11	12	13	14		15	16	17	18	19	20		21
22	23		24	25	26	27	28		29	30	31	32	33	34	35	36								

POZIOMO: 1) najwyższy szczyt łańcucha górskiego Ural; 2) leczniczo ugniatą ciało; 3) region Włoch z Mediolanem; 4) zwiżane na jachcie; 5) pododdział lotnictwa; 6) najemca mieszkania; 7) twarde metal, V; 8) durszlaki; 9) krawędź drogi; 10) owoc z czerwonym miąższem; 11) ustrój z absolutną władzą cara; 12) duże miasto na Florydzie; 13) fortepianowy przycisk; 14) słynna chilijska pustynia; 15) choroba przenoszona przez komary; 16) rzeka w Beninie, Burkina Faso, Togo i Ghanie; 17) mieszkają w Izraelu; 18) niezmierzona dal; 19) niejeden w szafie; 20) Małgorzata dla przyjaciół; 21) cyganka z "Chaty za wsią" Kraszewskiego; 22) szachy, boks i pływanie; 23) z jej ikry czarny kawior; 24) przyjęcie dla uczczenia jakiejś osoby; 25) Carl, założył zakłady optyczne w Jenie; 26) do chmurzenia i pukania; 27) perkusista

"The Beatles"; 28) wióry drzewne; 29) komórki nerwowe; 30) ponoć wszystkie prowadzą do Rzymu; 31) największe miasto w Kanadzie; 32) smaczliwka; 33) olejowa lub zupy; 34) siostry z klasztoru; 35) w martwym punkcie lub korku; 36) styl w sztuce nawiązujący do antyku

PIONOWO: 1) miasto zniszczone bombą atomową; 5) Gierek i Stachura; 16) kuzynka pszczoły; 20) towarzyszy błyskawicy; 22) bracia ojca; 24) jeden z zimnych ogrodników; 37) czerwona planeta; 38) deszcz lub śnieg; 39) orloryb, ryba morska; 40) narzędzie wiertnicze; 41) uprawia dżudo; 42) zawsze trzeźwo patrzy na świat; 43) państwo z Reykjavikiem; 44) nauka o przyrodzie; 45) morska jednostka prędkości; 46) potocznie o uniwersytecie; 47) hebel; 48)

Tadeusz, autor "Kartoteki"; 49) zwiększona kwasowość krwi, kwas 50) człowiek wynaturzony, zwyrodnialec; 51) "Narcyz i ..." powie Hermann Hessego; 52) gatunek wierzby; 53) krótka, dowcipna historyjka; 54) ósma litera alfabetu greckiego; 55) graniczy z Nigrą Mali i Marokiem; 56) oficjalna waluta Bhutanu; 57) zimowy but grzyb; 58) koza karmiąca swym mlekiem Zeusa; 59) dawny separatka; 60) zdobienie kawałkami kamieni, metalu i drewna; księga judaizmu komentująca Torę; 62) owadzie nogi; 63) ... d'Ita słynny wyścig kolarski; 64) ryje ziemię w lesie; 65) na przynętę wędkarzy; 66) największe miasto północnej Norwegii

KRZYŻÓWKA z HASŁEM

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 21
utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

[illegible]

Sprawdź się w SUDOKU: wypelnij diagram 9x9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie i w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3x3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

POZIOMO: 1) Wołodyjowski z trylogii Sienkiewicza; 7) narzędzie ogrodowe do liści; 9) inaczej kosaćce, kwiaty; 10) ketmia, róża chińska; 12) stolica Syrii; 15) gra na scenie lub przed kamerą; 20) strzyżony kosiarką przed domem; 22) procenty od kredytu; 24) przeciwieństwo synonimu; 25) intensywnie tuczony kurczak; 28) maszyna rolnicza do zbioru zbóż; 32) kamizelka ratunkowa na kajak; 35) inaczej alfabet; 37) C to kwas askorbinowy; 39) brązowieje na słońcu; 40) kosmetyk do pielęgnacji ciała; 41) barwnik dla chemika. **PIONOWO:** 2) warzywo do płaczu; 3) Triumfalny w Paryżu; 4) przepływa przez Segedyn; 5) waluta Mjanmy; 6) ja-błecznik, napój alkoholowy; 7) część seta w tenisie; 8) więz górski krócej; 10) nie detał; 11) amerykańskie województwo; 13) grecki bóg wojny; 14) agrest chiński krótko; 16) sprzeczką, scysja; 17) największa rzeka Wenezueli; 18) inaczej turbot, ryba; 19) małe budynki, chatki; 21) brat matki lub ojca; 23) Er dla chemika; 25) druga litera alfabetu greckiego; 26) napisał "Folwark zwierzęcy"; 27) waluta Turcji; 29) Urania lub Erato, boginie; 30) brak wiary w Boga; 31) rzeka w Pińczowie; 32) dawne narzędzie żniwiarza; 33) poprzeczka na drzewie gitar; 34) żrąca substancja; 36) rodzinny lub kultur; 38) pierwiastek Tm.

BAŚKA z HASŁEM

Litery z pól z kropką czytane
rzedami, utworzą rozwiązanie:

[illegible]

A 15x15 crossword puzzle grid. Black squares are located at the following (row, column) coordinates: (1,2), (1,3), (1,4), (1,5), (1,6), (1,7), (1,8), (1,9), (1,10), (1,11), (1,12), (1,13), (1,14), (1,15), (2,1), (2,2), (2,3), (2,4), (2,5), (2,6), (2,7), (2,8), (2,9), (2,10), (2,11), (2,12), (2,13), (2,14), (2,15), (3,1), (3,2), (3,3), (3,4), (3,5), (3,6), (3,7), (3,8), (3,9), (3,10), (3,11), (3,12), (3,13), (3,14), (3,15), (4,1), (4,2), (4,3), (4,4), (4,5), (4,6), (4,7), (4,8), (4,9), (4,10), (4,11), (4,12), (4,13), (4,14), (4,15), (5,1), (5,2), (5,3), (5,4), (5,5), (5,6), (5,7), (5,8), (5,9), (5,10), (5,11), (5,12), (5,13), (5,14), (5,15), (6,1), (6,2), (6,3), (6,4), (6,5), (6,6), (6,7), (6,8), (6,9), (6,10), (6,11), (6,12), (6,13), (6,14), (6,15), (7,1), (7,2), (7,3), (7,4), (7,5), (7,6), (7,7), (7,8), (7,9), (7,10), (7,11), (7,12), (7,13), (7,14), (7,15), (8,1), (8,2), (8,3), (8,4), (8,5), (8,6), (8,7), (8,8), (8,9), (8,10), (8,11), (8,12), (8,13), (8,14), (8,15), (9,1), (9,2), (9,3), (9,4), (9,5), (9,6), (9,7), (9,8), (9,9), (9,10), (9,11), (9,12), (9,13), (9,14), (9,15), (10,1), (10,2), (10,3), (10,4), (10,5), (10,6), (10,7), (10,8), (10,9), (10,10), (10,11), (10,12), (10,13), (10,14), (10,15), (11,1), (11,2), (11,3), (11,4), (11,5), (11,6), (11,7), (11,8), (11,9), (11,10), (11,11), (11,12), (11,13), (11,14), (11,15), (12,1), (12,2), (12,3), (12,4), (12,5), (12,6), (12,7), (12,8), (12,9), (12,10), (12,11), (12,12), (12,13), (12,14), (12,15), (13,1), (13,2), (13,3), (13,4), (13,5), (13,6), (13,7), (13,8), (13,9), (13,10), (13,11), (13,12), (13,13), (13,14), (13,15), (14,1), (14,2), (14,3), (14,4), (14,5), (14,6), (14,7), (14,8), (14,9), (14,10), (14,11), (14,12), (14,13), (14,14), (14,15), (15,1), (15,2), (15,3), (15,4), (15,5), (15,6), (15,7), (15,8), (15,9), (15,10), (15,11), (15,12), (15,13), (15,14), (15,15).

Starting letters 'Y' are located at: (1,1), (1,6), (1,11), (2,1), (2,6), (2,11), (3,1), (3,6), (3,11), (4,1), (4,6), (4,11), (5,1), (5,6), (5,11), (6,1), (6,6), (6,11), (7,1), (7,6), (7,11), (8,1), (8,6), (8,11), (9,1), (9,6), (9,11), (10,1), (10,6), (10,11), (11,1), (11,6), (11,11), (12,1), (12,6), (12,11), (13,1), (13,6), (13,11), (14,1), (14,6), (14,11), (15,1), (15,6), (15,11).

Dots are located at: (1,1), (1,6), (1,11), (2,1), (2,6), (2,11), (3,1), (3,6), (3,11), (4,1), (4,6), (4,11), (5,1), (5,6), (5,11), (6,1), (6,6), (6,11), (7,1), (7,6), (7,11), (8,1), (8,6), (8,11), (9,1), (9,6), (9,11), (10,1), (10,6), (10,11), (11,1), (11,6), (11,11), (12,1), (12,6), (12,11), (13,1), (13,6), (13,11), (14,1), (14,6), (14,11), (15,1), (15,6), (15,11).

Ujawniliśmy samogłoski “Y”. Miejsce wpisu haseł do odgadnięcia. Rozwiązaniem jest hasło z pól oznaczonych kropką, czytanych rzędami.

Ne dla chemika; winylowa lub chodnikowa; drzewa z kotkami; stolica Francji; silny, gwałtowny wiatr; płynie przez Kościan; fachowiec wyrabiający okulary; biblijny stróż z nieba; młoda cebula ze szczypiorem; zostawiają je listonosze; przepływa przez Weronę; syn ciotki; cyganka z powieści z "Chata za wsią"; nikt na polu naftowym; wydra morska inaczej; z najdłuższą szyją w zoo; czerwono-brunatne drewno; zięby, wrony i dzieciół; Sean, odtwórca roli Jamesa Bonda; chirurgiczne do szycia; pan o kasztanowych włosach; pomieszczenie pod samym dachem; lisia lub borsucza jama; cynamonowiec chiński krócej; łamany w wigilijny wieczór; obok noża i widelca; sklejka potocznie; inaczej melakoni, minerał; japońska mafia; szczątki zamku, gruzowisko; dawny stop na dzwony; lampka na mogile; permanentny od wizażystki; zgromadzenie, zjazd biskupów; szeroka ulica wśród drzew; miasto św. Franciszka; waluta Wysp Świętego Tomasza i Książęcej; zielona część pietruszki; piszcząca część ołówka; krople tłuszczu na rosale; amerykańskie gospodarstwa rolne; ustrojowe i hamulcowe; rzeka w Pomiechówku.

3	5		6		2			4
		7		4			1	3
	6	9	8	3	1			7
5		3					9	6
			3			7	4	5
9	4	6				8		
6	9	2	4					8
8			7		3			
		4		2				1

8	3		6				5	7
7	4		8	1			9	6
1					7		8	
4		9	5	8		7	6	
3			2	6				
5				7	3		2	
		4	1		5			2
	1	3						
2		7	9	4		8		

WYKREŚLANKA: ukryliśmy 20 nazw dużych wysp europejskich. Wykreśl je od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos: Kreta, Scyllia, Rugia, Mull, Bornholm, Seiland, Eubea, Lesbos, Ibiza, Lolland, Majorka, Fonia, Senia, Chios, Olandia, Sazema, Rodos, Hiuma, Hitra, Skve

	G	R	O	W	Y	S	P	Y	H	T
i-	L	O	S	Y	C	Y	L	I	A	S
z	O	J	S	N	A	T	U	R	Z	E
a	S	M	O	I	B	M	S	O	Z	I
t-	O	K	U	K	A	N	T	Z	E	L
a-	P	S	Y	R	S	A	R	E	M	A
q	L	E	L	E	R	H	H	T	A	N
e-	E	O	N	T	U	M	I	A	K	D
o	M	J	L	A	G	B	U	T	F	O
i;	A	L	F	L	I	O	E	I	R	L
c	J	E	C	Z	A	R	O	A	R	A
-	O	S	A	H	A	N	N	O	I	N
a	R	B	U	K	I	H	D	M	G	D
i;	K	O	W	A	L	O	U	I	S	I
-	A	S	Z	U	S	L	S	O	W	A
p;	H	O	T	E	L	M	Z	D	Y	M