

TYGODNIK LOKALNY

CZOSNÓW
LEONCIN
NASIELSK
NOWY DWÓR MAZOWIECKI
POMIECHÓWEK
ZAKROCZYM

3,50 zł

W TYM 5% VAT



9 771 505 42 723 4 03

NR 3

INDEKS 344184

ISSN 1505-4276

17 STYCZNIA 2023

TYGODNIK

NOWODWORSKI info

Nie potrzebujemy autobusów?

Powiat nowodworski jako jeden z niewielu w województwie nie złożył do Wojewody wniosku o dofinansowanie z Funduszu Rozwoju Przewozów Autobusowych.

CZYTAJ NA STRONIE 2

ZAKROCZYM

Autokar już służy w Ukrainie

STR. 2

MODLIN TWIERDZA

Orszak, wspólne kolędowanie i jasełka

STR. 2

NOWY DWÓR MAZ.

Rekordowa zbiórka

STR. 2

Ponad pół miliona na remont przy PKP

STR. 3

Świąteł na Morawicza nadal nie ma; Starosta: będę interweniował

STR. 3

LEONCIN

Centrum Opiekuńczo Mieszkalne w Górkach – oficjalnie otwarte

STR. 5

NOWY DWÓR MAZ.

SP3 z Modlina Starego zwycięzcą

STR. 20

POMIECHÓWEK

Borynowe Skowronki w Gminnym Ośrodku Kultury

STR. 20

SPORT

Zwycięska seria LOS-u

STR. 24



- STR. 22

Trzech Króli 2023 w Nasielsku



- STR. 23

ZAKROCZYM

Kolędowali na góralską nutę

Fot.: UM Zakroczym

REKLAMA

WSZYSTKO DO DOMU I OGRODU

GRUPA **psb** **MRÓWKA**

NOWY DWÓR MAZOWIECKI
ul. Leśna 3
22 732 15 15

Budujące pomysły

facebook.com/mrowkandm

rabat 10 PLN
za każde wydane **100 PLN**

STYLE OPTIC
Główna Przepis

KAUFLAND ul. Morawicza 2a, tel. 22 503 95 99
HIT ul. Warszawska 36, tel. 22 732 22 13

SABIX
DORADZTWO i SZKOLENIA

- Szkolenia BHP
- Szkolenia z pierwszej pomocy
- Kursy obsługi wózków widłowych
- kursy obsługi suwnic, nożycówek, wciągników

tel. 604-984-167 biuro@sabix.pl



MPL WARSZAWA-MODLIN

Sąd murem za Lotniskiem

Od kilku miesięcy przed warszawskimi sądami toczył się proces w sprawie uchylenia uchwały wspólników o dokapitalizowaniu Portu Lotniczego Warszawa-Modlin. Pozew, który złożył jeden z udziałowców - Przedsiębiorstwo Państwowe Porty Lotnicze został w całości oddalony przez sąd drugiej instancji

W styczniu 2021 roku zgromadzenie wspólników Mazowieckiego Portu Lotniczego Warszawa Modlin sp. z o.o. podjęło uchwałę w sprawie wsparcia finansowego spółki, której celem był rozwój lotniska w Modlinie. Działaniu temu sprzeciwił się jednak jeden z udziałowców spółki – PPL, który następnie, wytoczył sprawę własnej spółce.

Sąd Apelacyjny podtrzymał wyrok Sądu Okręgowego w tej sprawie i oddalił apelację PPL w całości. Wyrok jest prawomocny.

Tym samym nowodworskie lotnisko może skorzystać z pieniędzy, które od blisko dwóch lat były zablokowane na koncie. Mowa tu o 6 mln zł przekazanych na dokapitalizowanie portu przez Samorząd Województwa Mazowieckiego.

- Możemy teraz skorzystać z tych środków - mówi przewodniczący rady nadzorczej portu Marek Mieszalski.



Czy decyzja sądu wpłynie pozytywnie na rozwój Lotniska?

Łukasz Pacholczyk, @kameradron.pl

- Dzięki temu wyrokowi te pieniądze zostały odblokowane i port będzie mógł je wreszcie wykorzystać. A wiadomo, że jest na co, bo program remontów dróg kołowania, tak

zwanego pola ruchu naziemnego, jest dosyć bogaty i niezbędny - tłumaczył dla Radia RDC, przewodniczący rady. To dobra wiadomość nie tylko dla udziałowców portu

lotniczego, ale i dla całej lokalnej społeczności, która związała swoje biznesy z obecnością lotniska w Nowym Dworze Maz.

GM

NOWY DWÓR MAZOWIECKI

Nowodworzanie nie zawiedli

Podczas tegorocznego „Charytatywnego Koncertu Kolęd”, który odbył się w niedzielę (8.01.23r.) w kościele św. Apostołów Piotra i Pawła na Osiedlu Młodych, zebrano rekordową sumę, która zasili konto walczącego o zdrowie Mikołaja

W koncercie wystąpiły gwiazdy polskiej estrady m.in. Halina Frąckowiak, Rafał Brzozowski, Andrzej Rybiński. Muzycznemu wydarzeniu towarzyszyła zbiórka datków

na rehabilitację Mikusia, który przeszedł udar mózgu. Wolontariuszki-aniolki ze S.P. nr 3 w Modlinie Starym, uzbierały do puszek ponad 12 tys. zł. (dokładnie 12 143,16 zł).



Nowodworzanie chętnie wrzucali pieniądze do puszek

Brawa dla organizatorów: Rafał Brzozowski, Jacek Kowalki – Burmistrz Miasta, ks. Dariusz Bala. Brawa dla

mieszkańców, którzy pokazali, że są wrażliwi i hojni.

GM

MODLIN TWIERDZA

Orszak, wspólne kolędowanie i jasełka

W Święto Trzech Króli o 10:30 z kościoła św. Barbary w Modlinie Twierdzy wyruszył barwny Orszak. Parafianie tłumnie, jak co roku, uczestniczyli we wspólnym świętowaniu. Nie zabrakło dzieci przebranych za m.in. aniołki i pastuszków. Wszyscy przeszli ulicami Twierdzy do budynku szkoły, gdzie po uroczystej Mszy Świętej, odbyło się wspólne kolędowanie i jasełka w wykonaniu uczniów.

red., fot.: FB Parafia p.w. św. Barbary w Modlinie Twierdzy



Autokar z Zakrocymia już jeździ po drogach gminy Wielkodymerska

FB Artur Ciecierski

ZAKROCZYM

Autokar z Zakrocymia już służy w Ukrainie

Kilka dni temu dawny, szkolny autokar z gminy Zakroczym dotarł na Ukrainę. Teraz będzie służył do przewozu dzieci i młodzieży w objętym wojną kraju naszych sąsiadów

Zgodnie z zapowiedziami Burmistrza Zakrocymia Artura Ciecierskiego gminny autokar został przekazany na ręce zastępcy mera gminy Wielkodymerska. - Otrzymałem podziękowania od władz gminy i od mieszkańców. Zastępca mera przekazał na moje ręce pendrive z materiałem video, który pokazuje jak wygląda dzisiaj gmina po okupacji bandyckich wojsk rosyjskich. Otrzymałem również propozycję rozpoczęcia współpracy z gminą Wielkodymerska w zakresie miast partnerskich. - przekazał A. Ciecierski w swoich mediach społecznościowych. Niebawem minie rok od rozpoczęcia wojny w Ukrainie. Warto wciąż dzielić się dobrem i pomagać.

Starszy autokar został zastąpiony nowszym, który gmina Zakroczym kilka miesięcy temu zakupiła na swoje potrzeby. Zakup został sfinansowany m.in. z budżetów sołeckich.

GM

SŁODKA KRZYŻÓWKA

Drodzy Czytelnicy, w środku znajdziecie krzyżówki, rebusy i zagadki. Wśród Czytelników, którzy rozwiążą co najmniej 3 łamigłówek/zadania rozlosujemy pyszny torcik z Cukierni Duet. Rozwiązania prosimy przysyłać na adres redakcja@nowodworski.info lub zgłosić telefonicznie do najbliższego punktiku pod numerem tel. 733-055-002.

Nagrodę za poprawne rozwiązanie zadania w poprzednim numerze otrzymuje pan Jarosław Zajac.

CUKIERNIA Duet

Zapraszamy do sklepów firmowych w Nowym Dworze Mazowieckim ul. Warszawska 2, tel. 22 775 97 10 ul. Woj. Polskiego 45A paw. 45, tel. 500 409 503 www.cukierniaduet.pl

TRADYCYJNE WYROBY
CIAST I TORTÓW



IZBA WYDAWCÓW PRASY



Stowarzyszenie
Gazet
Lokalnych

REDAKCJA: Marzena Dobraczyńska, Małgorzata Mianowicz, Andrzej Zawadzki.

WSPÓŁPRACA: Ewa Gruszka, Alfred Kabata, Kuba Kamiński, Barbara Malewska.

ADRES REDAKCJI: NOWY ADRES REDAKCJI: ul. Rynek 2, 05-120 Legionowo; tel. 22 775 01 36, 691 222 327; e-mail: redakcja@nowodworski.info

BIURO REKLAM: tel. 733 055 002, 22 784 22 22; biuro@nowodworski.info; pon. – pt. 8:00 – 16:00

BIURO OGŁOSZEŃ: VIP-NAWROT – Wiesława Nawrot, ul. Przejazd 5, 05-100 Nowy Dwór Maz., pon – pt w godz. 9–18, sobota w godz. 9–13.

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A.: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać na stronie

www.prenumerata.ruch.com.pl. Pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z infolinią

pod numerem 22 693 70 00, w dni robocze w godzinach 7:00 – 17:00, koszt połączenia wg taryfy operatora.

Druk: Polska Press Łódź.

Wydawca: Agencja TIO, e-mail: agencja@tio.com.pl. Nakład poniżej 15.000 egz.

INWESTYCJE

Starosta: będę interweniował osobiście

Pod koniec czerwca ubiegłego roku została oddana do użytku wyremontowana ul. Morawicza. Na skrzyżowaniu ul. Jasnej i Miłej zamontowano sygnalizację świetlną, która miała wpłynąć na bezpieczeństwo mieszkańców. Nie wpływa, bo nigdy jeszcze nie zadziałała

Jak się dowiedzieliśmy w Starostwie Powiatowym w Nowym Dworze Mazowieckim, za przyłączenie światła odpowiedzialna jest Polska Grupa Energetyczna.
- Z naszej strony jako zarządcy drogi wywiązaliśmy się

ze wszystkich zadań. Remont został zakończony, przyłącza i sygnalizacja wybudowane. Nie mamy administracyjnie żadnej mocy, by wpłynąć na spółkę energetyczną, aby pilnie wykonała przyłączenie sygnalizacji do prądu. - powiedział nam Starosta Nowodworski Krzysztof Kapusta. - Wiem, że czekamy już ponad pół roku i naciski ze strony mieszkańców są w naszym kierunku. Będę interweniował osobiście w tej sprawie i przekażę do publicznej wiadomości informację, którą uda mi się uzyskać od PGE - zapewnił nas starosta.

Z informacji, które uzyskaliśmy jesienią ubiegłego roku wynika, że prace związane z podciągnięciem linii muszą być prowadzone przez PGE na kilku działkach, które mają różną strukturę własności. Starostwo Powiatowe oraz Urząd Miasta wydały już pozwolenia na prowadzenie prac. Od września trwa proces uzyskania zezwolenia od prywatnych właścicieli.

GM



Nie przewidziano wymiany oświetlenia - a szkoda

DROGI

Ponad pół miliona wydadzą na remont jezdni

Długo oczekiwany remont ul. Bocznej i Przytorowej przy stacji PKP w Nowym Dworze Mazowieckim dobiega końca. Kierowcy już z początkiem tygodnia pojadą nowym asfaltem

Na kilkuset metrowej drodze został położony nowy asfalt, wymieniono krawężniki. Dojdą jeszcze wymalowania i przystanek autobusowy, który wróci na dawne miejsce tuż koło poczekalni.

Jak dowiedziela się nasza redakcja, umowa z wykonawcą nie obejmuje już wymiany oświetlenia, a szkoda, bo

stare powykrzywiane lampy pozostawiają wiele do życzenia. - Umowa jest zawarta na łączną kwotę 599 000zł brutto, koszty finalne określi kosztorys powykonawczy, na podstawie którego nastąpi rozliczenie prac. Zawarta umowa dotyczy nawierzchni asfaltowej i nie obejmuje oświetlenia. Wykonawca ma termin na wykonanie

prac do 31.03.2023r., jednakże będzie dokładał wszelkich starań, aby remont zakończył się jak najszybciej możliwie, że jeszcze w styczniu - przekazała nam Aneta Pielech-Pierścieńniak z kancelarii burmistrza. Nareszcie skończy się jazda slalomem między dziurami - komentują mieszkańcy.

GM



Sygnalizacja miała być uruchomiona do końca października, potem do końca roku



INTERCARS

Filia Legionowo, ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80, 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

HARMONOGRAM ODBIORU ODPADÓW Z ZABUDOWY JEDNORODZINNEJ W 2023 R. NOWY DWÓR MAZOWIECKI (MODLIN STARY, MODLIN TWIERDZA)

Prosimy o wystawianie odpadów do godz. 7:00 w dniu odbioru lub dzień wcześniej

ULICE: Chałubińskiego, Chłodnia, Forteczna, Mieszka I, Na Skarpie, Szpitalna, Żołnierzy Września nr: 1, 1A, 5, 22, 22A.

rodzaj odpadów	dzień tygodnia	styczeń	luty	marzec	kwiecień	maj	czerwiec	lipiec	sierpień	wrzesień	październik	listopad	grudzień
zmieszane	środa	4 18	1 15	1 15 29	12 26	10 24	7 21	5 19	2 16 30	13 27	11 25	8 22	6 20
SEGREGACJA - ZABUDOWA JEDNORODZINNA													
bioodpady	co druga sobota	14 28	11 25	11 25	8 22	6 20	3 17	1 15 29	12 26	9 23	7 21	4 18	2 16 30
metal i tworzywa sztuczne	środa	4 18	1 15	1 15 29	12 26	10 24	7 21	5 19	2 16 30	13 27	11 25	8 22	6 20
szkło	środa	4 18	1 15	1 15 29	12 26	10 24	7 21	5 19	2 16 30	13 27	11 25	8 22	6 20
papier	środa	4 18	1 15	1 15 29	12 26	10 24	7 21	5 19	2 16 30	13 27	11 25	8 22	6 20
MOBILNY ODBIÓR ODPADÓW													
popiół	czwartek	5 19	2 16	2 16 30	13 27					14 28	12 26	9 23	7 21
wielkogabaryty i elektroodpady	sobota			18						16			
choinki	sobota	14 28	11 25										

ULICE: Brzozowa, Czarnieckiego, Jana Pawła II, Kolbe, Kopernika bez nr: 15, 42, 54, 55, 57, 63A, 64, 65, 66, 71A, Kościelna, Krótka, Malinowa , Ogrodowa, Reymonta, Sporna, Topolowa, Żołnierzy Września 123.

rodzaj odpadów	dzień tygodnia	styczeń	luty	marzec	kwiecień	maj	czerwiec	lipiec	sierpień	wrzesień	październik	listopad	grudzień
zmieszane	czwartek	12 26	9 23	9 23	6 20	4 18	1 15 29	13 27	10 24	7 21	5 19	2 16 30	14 28
SEGREGACJA - ZABUDOWA JEDNORODZINNA													
bioodpady	co druga sobota	14 28	11 25	11 25	8 22	6 20	3 17	1 15 29	12 26	9 23	7 21	4 18	2 16 30
metal i tworzywa sztuczne	środa	4 18	1 15	1 15 29	12 26	10 24	7 21	5 19	2 16 30	13 27	11 25	8 22	6 20
szkło	środa	4 18	1 15	1 15 29	12 26	10 24	7 21	5 19	2 16 30	13 27	11 25	8 22	6 20
papier	środa	4 18	1 15	1 15 29	12 26	10 24	7 21	5 19	2 16 30	13 27	11 25	8 22	6 20
MOBILNY ODBIÓR ODPADÓW													
popiół	czwartek	5 19	2 16	2 16 30	13 27					14 28	12 26	9 23	7 21
wielkogabaryty i elektroodpady	sobota			18						16			
choinki	sobota	14 28	11 25										

Wielkogabaryty i elektroodpady - proszę wystawić dzień wcześniej

UWAGA - kolor czerwony dnia oznacza, że odbiór wyjątkowo jest w innym dniu tygodnia niż zwykle

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

LEGIONOWO. 15-latka złapana na kradzieży

„Darmowe zakupy” dla 15-latki zakończyły się zatrzymaniem przez legionowskich policjantów i dalszymi konsekwencjami prawnymi. Nastolatka została ujęta przez pracownika ochrony poza kasami sklepu z kosmetykami, za które nie zapłaciła. Okazało się, że to nie pierwszy taki incydent z udziałem młodej klientki. Teraz funkcjonariusze ds. nieletnich przekażą dokumenty w jej sprawie do sądu rodzinnego i nieletnich, który podejmie decyzję o odpowiedzialności za popełniony czyn karalny.

Na początku stycznia legionowscy policjanci zostali wezwani do jednej z placówek handlowych w mieście, gdzie miało dojść do kradzieży. Na miejscu pracownik ochrony wskazał funkcjonariuszom młodą klientkę, którą ujął chwilę wcześniej, gdy wyszła poza kasy sklepu ze skradzionymi produktami. Mundurowi ustalili, że ujęta osoba ma 15 lat, nadto okazało się, że to nie pierwsze jej „darmowe zakupy” w tym sklepie. Z zapisu z monitoringu wynikało, że nastolatka w grudniu minionego roku także dokonała kradzieży kosmetyków. Łącznie dokonała zaboru towaru na kwotę blisko 400 złotych. Nieletnia trafiła do komendy. Na miejsce został wezwany opiekun prawny, któremu przekazano nastolatkę po sporządzeniu dokumentacji ze zdarzenia. Materiały dotyczące kradzieży trafiły do policjantów Zespołu do spraw Nieletnich i Patologii. Po wykonaniu czynności prawnych z nastolatką zgromadzone materiały sprawy przekazane zostały do Sądu Rodzinnego i Nieletnich, który podejmie decyzję wobec 15-latki i jej odpowiedzialności prawnej za popełniony czyn.

PUŁTUSK. Nietrzeźwy kierujący z zakazem

Mimo poważnych konsekwencji prawnych i finansowych za jazdę w stanie nietrzeźwości wciąż zdarzają się osoby, które decydują się na ten skrajnie nieodpowiedzialny czyn. Tym razem pułtuscy policjanci zatrzymali 46-latkę, który kierował samochodem, mając w organizmie blisko

promil alkoholu, a na koncie sądowy zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych.

W minioną sobotę, policjanci pełniący służbę patrolową, na terenie gminy Gzy zatrzymali do kontroli drogową samochód osobowy, za kierownicą którego siedział 46-latek. Przyczyną podjęcia interwencji była wcześniej uzyskana informacja, że kierujący może prowadzić pojazd w stanie nietrzeźwości. Podejrzenia potwierdziły się. Badanie na zawartość alkoholu w organizmie mężczyzny dało wynik blisko jednego promila. W trakcie dalszych czynności na jaw wyszły kolejne fakty obciążające 46-letniego mieszkańca powiatu pułtuskiego. W wyniku sprawdzenia w policyjnych bazach danych ustalono, iż mężczyzna ma sądowy zakaz prowadzenia pojazdów wydany w 2021 roku przez Sąd Rejonowy w Pułtusku. Za kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości i pomimo orzeczonego zakazu sądowego mężczyźnie grozi wysoka grzywna, a nawet kara pozbawienia wolności do lat 5.

PUŁTUSKI. Chciała kupić pellet, została oszukana



Mieszkanka naszego powiatu wpłaciła zaliczkę w kwocie 719 złotych na zakup 4 ton pelletu. Jednak zamówionego opału nie otrzymała. Przestrzegamy przed super okazjami przy zakupie opału na zimę.

Do pułtuskiej komendy zgłosiła się 86-letnia mieszkanka naszego powiatu, która

została oszukana przy zakupie pelletu. Po wpłaceniu pieniędzy, kontakt ze sprzedającym się urwał. Oczywiście zakupiony opał nie trafił do kupującej.

Co możemy zrobić aby nie stać się ofiarą oszustwa?

Na stronie Internetowej Polskiej Rady Pelletu znajdziemy informacje o wiarygodnych producentach tego surowca. Warto korzystać z oficjalnych serwisów.

Natomiast na pewno, nie warto ufać każdemu ogłoszeniu w popularnych serwisach sprzedażowych publikowanych w Internecie. Osoby, które zamieszczają tego typu oferty, bardzo często robią to po prostu dla szybkiego zysku. Jeśli uda się im kogoś naciągnąć, zwyczajnie urywają kontakt.

Jeżeli oferta zamieszczona w sieci wydaje się nam wiarygodna, warto zadzwonić do danej firmy i zapytać, czy prowadzi oficjalną stronę internetową ze sprzedażą. Uczciwa firma handlowa udostępni swoje dane.

Ważne!

- Nie wierzyć we wszystko co przeczytamy! Super oferta, zaniżona cena - to sygnały, które mogą świadczyć, że mamy do czynienia z oszustwem. Sprawdzajmy dokładnie każdą taką ofertę.

- Korzystajmy ze sprawdzonych portali sprzedażowych.

- Nie odpowiadajmy na oferty „super okazji”, przesyłane na e-maila. Pod żadnym pozorem nie otwierajmy załączonych w takich wiadomościach linków.

LEGIONOWO.

Bezdomna seniorka potrzebowała pomocy

Policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Legionowie pomogli bezdomnej kobiecie. Informacje o osobie potrzebującej pomocy otrzymali od pracownika monitoringu, który zwrócił uwagę na kobietę śpiącą na ławce w dworcowej poczekalni. 76-latkę trafiła pod opiekę do ośrodka dla osób bezdomnych, gdzie otrzymała pomoc i schronienie.

W nocy z piątku na sobotę policjanci legionowskiej komendy otrzymali zgłoszenie od pracownika monitoringu o kobiecie, która miała leżeć na ławce w dworcowej poczekalni. Policjanci szybko pojawili się na dworcu, gdzie na ławce zastali 76-latkę. W trakcie rozmowy okazało się, że kobieta jest bezdomna i prowadzi wędrowniczy tryb życia. Nie miała pieniędzy, a w okolicy nikogo nie знаła. Policjanci zaproponowali kobiecie umieszczenie w placówce opiekuńczej, na co wyraziła zgodę. Seniorka trafiła do jednego z warszawskich ośrodków, gdzie otrzymała pomoc i schronienie.

PUŁTUSK.

Ukradł 11 europalet

W ręce policjantów z pułtuskiego wydziału kryminalnego wpadł mężczyzna podejrzewany o kradzież. Funkcjonariusze ustalili, że dokonał kradzieży 11 europalet z placu przyległego do jednego z supermarketów na terenie Pułtuska. 39-latek za kradzież odpowie teraz przed sądem. Grozi mu do 5 lat pozbawienia wolności.

Skuteczne działania pułtuskich kryminalnych doprowadziły do ustalenia osoby podejrzanej o dokonanie kradzieży 11 europalet. Policjanci do sprawy zatrzymali 39-letniego mieszkańca Pułtuska.

Zgromadzony materiał pozwolił przedstawić zatrzymanemu mężczyźnie zarzuty kradzieży. Z ustaleń policjantów wynika, że jego łupem padło 11 europalet. Przepiętstwo kradzieży cudzego mienia zagrożone jest karą nawet 5 lat pozbawienia wolności.

LEGIONOWO.

Noworoczny pościg za pijanym kierowcą



Policjanci z Wydziału Ruchu Drogowego legionowskiej komendy prowadzili pościg za kierowcą, który nie zatrzymał się do kontroli drogowej. 40-latek zignorował nadawane w jego kierunku sygnały świetlne i dźwiękowe. Po krótkim pościgu został zatrzymany. Okazało się, że mieszkaniec powiatu legionowskiego był nietrzeźwy.

Problemy 40-latka zaczęły się od kontroli drogowej, którą próbowali przeprowadzić legionowscy policjanci, po tym, jak kierowca fiata przekroczył dozwoloną prędkość i w terenie zabudowanym jechał o 57 km/h za szybko. Funkcjonariusze dali sygnał kierowcy do zatrzymania się, jednak nie wykonał on poleceń policjantów i pojechał dalej. Ci natychmiast, przy użyciu sygnałów świetlnych i dźwiękowych, rozpoczęli pościg i po kilku minutach 40-latek był już w rękach mundurowych. Okazało się, że mężczyzna był nietrzeźwy. Badanie alkomatem wykazało ponad 2,5 promila alkoholu w jego organizmie. Mieszkaniec powiatu nie miał również uprawnień do kierowania pojazdami mechanicznymi. Teraz konsekwencje prawne nie ominą 40-latkę. Odpowie on za przestępstwo niezatrzymania się do kontroli drogowej oraz kierowania w stanie nietrzeźwości i bez uprawnień.

KPP: Legionowo / Nowy Dwór Maz./ Pułtusk



Królewski Ślub W Pałacu



SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI:
TEL. 531 093 982; 507 104 572
INFO@PALACJABLONNA.PAN.PL
WWW.PALACJABLONNA.PL

Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

NASZE SPRAWY

Nie potrzebujemy autobusów?

Wojewoda Mazowiecki podpisał umowy z przedstawicielami samorządów z województwa mazowieckiego na objęcie w 2023 r. dopłatą zadań organizatora transportu publicznego ze środków Funduszu Rozwoju Przewozów Autobusowych. Na ich mocy samorządy otrzymają dopłatę na uruchomienie połączeń lokalnych. Niestety, wśród powiatów, które otrzymały wsparcie, nie ma naszego, nowodworskiego

Fundusz Rozwoju Przewozów Autobusowych o charakterze użyteczności publicznej jest państwowym funduszem celowym. Pozwala na dofinansowanie przywrócenia lokalnych połączeń autobusowych. Dzięki temu mieszkańcy, przede wszystkim z mniejszych miejscowości, będą mogli dotrzeć środkami transportu publicznego do pracy, szkół, placówek zdrowia i instytucji kultury. Zwiększenie siatki połączeń autobusowych stworzy także możliwość znalezienia pracy w miejscowościach, do których dojazd był dotychczas utrudniony lub niemożliwy.

Ustawa o Funduszu rozwoju przewozów autobusowych o charakterze użyteczności publicznej z 16 maja 2019 r. przewiduje udzielenie dopłaty do jednego wozokilometra na reaktywowanych i nowo uruchomionych liniach komunikacyjnych.

Miliony przeciw wykluczeniu

W ramach pierwszej i drugiej tury naboru wniosków w ramach funduszu o objęcie



Jeszcze parę lat temu taki widok na drogach powiatu był normą

foto: archiwum

dopłatą w 2023 roku Wojewoda Mazowiecki zawarł łącznie 120 umów na łączną kwotę 104 711 204,86 zł. Uruchomiono 859 linii komunikacyjnych, o łącznej długości 27 936,72 km.

- Fundusz Rozwoju Przewozów Autobusowych pozwala na dofinansowanie przywrócenia lokalnych połączeń autobusowych. Dzięki temu mieszkańcy,

przede wszystkim z mniejszych miejscowości, będą mogli dotrzeć środkami transportu publicznego do pracy, szkół, placówek zdrowia, kościoła i instytucji kultury. Wykluczenie komunikacyjne to jedno z fundamentalnych barier. Dzięki funduszowi przywracamy mieszkańcom mniejszych miejscowości możliwość

sprawnej komunikacji. Środki z funduszu są także niewątpliwym wsparciem dla przewoźników, którzy wielokrotnie zmuszeni byli do zlikwidowania linii i lokalnych połączeń autobusowych – powiedział Wojewoda Mazowiecki Konstanty Radziwiłł.

Na wniosek Wojewody Mazowieckiego, 21 grudnia 2022

r., została przyznana dodatkowa kwota w wysokości 40 316 314,09 zł., do wykorzystania na objęcie dopłatą wniosków, które nie zostały objęte ze względu na wyczerpanie się puli środków przekazanych dla województwa mazowieckiego w 2023 roku.

Sąsiedzi dostali, my nie próbowaliśmy

Na mocy zawartych umów do przedstawicieli 22 samorządów trafiła dopłata o łącznej wysokości 38 389 656,01 zł (środki te stworzą możliwość uruchomienia w sumie 271 lokalnych połączeń, o łącznej długości 11 380,5 km).

Pieniądze trafią między innymi do naszych sąsiadów: do Powiatu Legionowskiego trafi dopłata w wysokości ponad 1,5 mln zł na uruchomienie 4 linii komunikacyjnych, o łącznej długości 240,5 km, a do Powiatu Pułtuskiego trafi dopłata w wysokości ponad 1,2 mln zł na uruchomienie 11 linii komunikacyjnych, o łącznej długości 759,4 km. Niestety wśród beneficjentów Funduszu nie znalazł się powiat nowodworski, dlaczego?

- Powiat Nowodworski nie złożył do Wojewody Mazowieckiego wniosku o dofinansowanie w ramach Funduszu Rozwoju Przewozów Autobusowych - poinformował nas Zespół Prasowy Wojewody Mazowieckiego.

Transport byłby nieopłacalny

Poprosiliśmy o komentarz Starostę Powiatu.

- Nie braliśmy udziału w naborze na dofinansowanie komunikacji dlatego, że nie mamy zorganizowanej komunikacji autobusowej obejmującej

cały powiat. Z uwagi na bliskość stolicy i nasze położenie, gdzie przez powiat przebiega linia kolejowa, po analizie doszliśmy do wniosku, że powiatowy transport byłby nieopłacalny - mówi Krzysztof Kapusta. - Do stolicy mieszkańcy dostają się głównie pociągami. Duże zakłady pracy na naszym terenie organizują własny transport. Rodziny posiadają po kilka własnych samochodów. Poza tym gminy, jak Nowy Dwór, Pomiechówek czy Zakroczym, we własnym zakresie organizują transport gminny, często darmowy lub za przysłowiową złotówkę i starają się o pozyskanie dofinansowań na ten cel, również ze środków wojewody. Wydaje się, że w najłabszej sytuacji jest gmina Leoncin. I w tym zakresie będziemy przyglądać się sprawie i proponować jakieś rozwiązanie.

Wielu z nas pamięta czasy, kiedy na drogach kursowały, i to dość często, autobusy PKS, a do tego prywatne busy. Niemal z każdego zakątka powiatu można było dostać się przynajmniej do samego Nowego Dworu - i wrócić. Teraz, kiedy PKS zlikwidował znaczną część połączeń i linii, a prywatnym przewoźnikom nie wszędzie i nie tak często opłaca się jeździć, do tego i kolej nie wszędzie jest - na mapie powiatu są miejscowości, które wydają się komunikacyjną czarną dziurą, bo jakkolwiek transport publiczny pojawia się 2 czy 3 razy na dobę.

Dlatego też nieco dziwi fakt, że kiedy pojawia się szansa na pozyskanie pieniędzy, powiat po nie nie sięga.

red./Zespół Prasowy Wojewody Mazowieckiego

LEONCIN

Centrum Opiekuńczo Mieszkalne w Górkach – oficjalne otwarcie

Pierwsi potrzebujący zamieszkali w tym miejscu już w listopadzie, ale dopiero 11 stycznia nastąpiło oficjalne otwarcie placówki. Inwestycja objęła przebudowę budynku dawnej szkoły podstawowej w Górkach na potrzeby Centrum Opiekuńczo-Mieszkalnego, w celu utworzenia 13 jednoosobowych pokoi wyposażonych w łazienki, część wspólną dla uczestników z kuchnią cateringową, aneksem kuchennym, stołówką, salą pobytu dziennego oraz pralnią dla mieszkańców

Powstały również pomieszczenia dla personelu, pokój medyczny, a do wszystkich pomieszczeń jest dostęp bez barier architektonicznych. W budynku dostępna jest winda.

Kierownictwo Centrum wraz z wysoko wykwalifikowaną kadrą zapewnia mieszkańcom COM-u wysoki standard świadczonych usług, specjalistyczną pomoc dostosowaną do potrzeb osób niepełnosprawnych zamieszkujących Centrum, wsparcie w zakresie samodzielności w wykonywaniu podstawowych czynności życiowych oraz kształtowanie podstawowych umiejętności komunikacyjnych. Wszelkie działania, usługi, wsparcie zostaną indywidualnie opracowane dla każdego mieszkańca COM

z uwzględnieniem ich indywidualnych potrzeb, możliwości, wieku i stanu zdrowia. W ramach pobytu całodobowego mieszkańcy COM mają zapewnione całonocne wyżywienie składające się z 3 posiłków dziennie.

Porozumienie trzech gmin wiejskich

Na podstawie podpisanych porozumień o współpracy mieszkańcami COM będą osoby z terenu Gminy Leoncin (powiat nowodworski) oraz sąsiadujących z nią Gminą Czosnów (powiat nowodworski) i Gminą Kampinos (powiat warszawski-zachodni). W tych gminach nie funkcjonują ośrodki wsparcia świadczące usługę pobytu całodobowego dla dorosłych osób niepełnosprawnych. Pobyt

całodobowy w COM nie będzie ograniczał możliwości kontaktu z rodziną, a każdy mieszkaniec COM będzie indywidualnie decydował o uczestnictwie w zajęciach, ich rodzaju oraz terminie. Jeżeli mieszkaniec COM nie będzie zainteresowany uczestnictwem w danych zajęciach swój czas będzie mógł spędzić w pomieszczeniu stołówki gdzie będzie wydzielona część wypoczynku lub pozostać we własnym pokoju. Całkowita wartość inwestycji to 2 705 883,96 zł, w tym dofinansowanie z programu Ministra Rodziny i Polityki Społecznej „Centra opiekuńczo-mieszkalne” 2 015 190,82 zł.

Otwarcie Gabinetu Rehabilitacji

Również to miejsce doczekało się oficjalnego otwarcia choć funkcjonuje już od jesieni 2022 roku. Gabinet Rehabilitacji powstał w związku z otrzymaną przez Gminę Leoncin nagrodą w ramach konkursu „Rosnąca Odporność” ze środków Funduszu Przeciwdziałania COVID-19. Zgodnie z regulaminem konkursu nagrodę można było przeznaczyć na dowolny cel związany z przeciwdziałaniem COVID-19. Gmina Leoncin podjęła decyzję o przeznaczeniu środków uzyskanych w ramach nagrody w wysokości 500 000,00 zł na modernizację budynku



gminnego na potrzeby Gabinetu Rehabilitacji. W ramach zadania dokonano wyodrębnienia 8 gabinetów wyposażonych w instalację wentylacyjną i klimatyzacyjną oraz zakupu specjalistycznego sprzętu w celu utworzenia gabinetów do prowadzenia zabiegów: hydroterapia, elektroterapia, światłoterapia, magnetron, ultradźwięki, fala uderzeniowa, krioterapia miejscowa, kinezyterapia, masaż limfatyczny. Zabiegi realizowane są przez wykwalifikowaną kadrę rehabilitantów w ramach współpracy którą Gmina podjęła z Nowodworskim Centrum Medycznym w Nowym Dworze Mazowieckim.

W obu uroczystościach wzięli udział przedstawiciele samorządu z gminy Leoncin

oraz zaproszeni goście: Anita Czerwińska - Sekretarz Stanu w Ministerstwie Rodziny i Polityki Społecznej, Andrzej Łosiewicz - Dyrektor Biura Funduszu Solidarnościowego w Ministerstwie Rodziny i Polityki Społecznej, Łukasz Kudlicki - Szefa Gabinetu Ministra Obrony Narodowej, Radny Sejmiku Województwa Mazowieckiego.

Przedstawiciele władz samorządowych w powiecie: Krzysztof Kapusta - Starosta Nowodworski, Paweł Calak - Wicestarosta Nowodworski, Sebastian Wardziak - Zastępca Wójta Gminy Kampinos, ks. Edward Latoszek - Proboszcz Parafii p.w. Nawiedzenia NMP w Górkach Kampinoskich, ks. Arkadiusz Szczepaniak - Proboszcz Parafii p.w. Św.

Małgorzaty Dziewicy i Męczennicy w Leoncinie. Małgorzata Osińska - Pujer - Kierownik Ośrodka Pomocy Społecznej w Leoncinie, Beata Rutkowska - Kierownik Ośrodka Pomocy Społecznej w Kampinosie.

Przedstawiciele jednostek powiatu: Jacek Kacperski - Dyrektor Nowodworskiego Centrum Medycznego, Monika Knobloch - Główny Księgowy Nowodworskiego Centrum Medycznego, Marzenna Boczek - Dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy, Marek Rączka - Dyrektor Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie oraz Grzegorz Gałgański - inspektor nadzoru budowlanego, Jan Mikulski - inspektor nadzoru budowlanego, Stanisław Wośński - wykonawca.

Marzena Dobraczyńska



**Powstanie styczniowe
wybuchło w nocy z 22
na 23 stycznia 1863
roku. Jakie przyczyny
zmotywowały
Polaków, by zgodnie
z zaleceniami
Ludwika
Mierosławskiego
z kijami i bronią
myśliwską ruszyć
na rosyjskie działa
i karabiny właśnie
wtedy?**

Toczona w latach 1853-1856 wojna krymska odsłoniła militarną słabość i niedoskonałości armii Imperium Rosyjskiego. Rosjanie przegrali nie tylko z powodu gorszego jakościowo uzbrojenia – zawodził również sposób organizacji wojska, a dodatkowo sytuację pogarszały szerząca się korupcja i kradzieże w administracji. Doszło nawet do tego, że broń oddziały rosyjskie ponosiły większe straty, niż strona atakująca! Dało to znajdującym się pod rosyjskim zaborem Polakom nadzieję, że nadchodzi kolejna szansa by sięgnąć po niepodległość. Powodów takiego myślenia zanim rozpało się powstanie styczniowe było znacznie więcej. W wyniku wojny krymskiej podupadła nie tylko siła militarna Rosji. Na zachodzie winą za wybuch krwawego konfliktu, który pochłonął łącznie pół miliona ofiar, obarczono cara Mikołaja I. W zachodniej opinii carska Rosja jawiła się jako barbarzyńskie mocarstwo, przeciwko któremu stoczono właśnie zwycięską wojnę. Wobec tego przychylnym okiem patrzono na ciemnione przez nią narody (w tym Polaków) i ich dążenia do niepodległości.

Zapoczątkowane Wiosną Ludów ruchy społeczne nadal przybierały na sile. Trwające od 1859 roku włoskie il Risorgimento, które dwa lata później doprowadziło finalnie do



Branka Polaków do armii rosyjskiej

(aut. Aleksander Sochaczewski, domena publiczna).

Powstanie styczniowe – przyczyny wolnościowego zrywu

zjednoczenia Półwyspu Apenińskiego pokazało, że takie dążenia mają sens i rozbudzało wyobraźnię na terenie zaborów.

Powstanie styczniowe – przyczyny: spiski i manifestacje w przededniu wybuchu

Już w 1856 roku zaczęły zawiązywać się organizacje niepodległościowe. Na uniwersytecie w Kijowie

powstał Ogół, potem przekształcony w Związek Trojnicki. W stolicy imperium zawiązano Koło Oficerów Polskich w Petersburgu. W Warszawie konspirowano przede wszystkim w środowiskach akademickich – tajne kółka powstawały między innymi przy Akademii Medyko-Chirurgicznej czy Szkole Sztuk Pięknych. Nawet w uruchomionej za zgodą cara w 1862 roku Szkole Głównej Warszawskiej szybko powstały nielegalne organizacje. W maju 1858 roku do Warszawy z Kijowa przybył Narcyz Jankowski, który nie tylko zajmował się organizowaniem konspiracyjnej działalności, lecz także szkoleniem wojskowym studentów.

Plany wybuchu powstania zaczęto przygotowywać w 1859 roku. Dwa lata później w Genui powstała Polska Szkoła Wojskowa. Uczęszczało do niej około 200 osób, które w przyszłości miały kierować walką. Coraz gorętszym nastrojom społecznym dawano wyraz w serii wystąpień patriotycznych. Do najsłynniejszych możemy zaliczyć: zgromadzenie 11 czerwca 1860 roku przy okazji pogrzebu wdowy po generale Józefie Sowińskim, zakłócenie zjazdu monarchów w Warszawie z października 1860 roku czy manifestację 29 listopada tego roku, w trzydziestą rocznicę wybuchu powstania listopadowego. W trakcie tego ostatniego wydarzenia odśpiewano pieśń Jana Nepomucena Piotra Kraszewskiego, znaną nam dzisiaj ze zmienionym tekstem pod nazwą Boże, coś Polskę. Oryginalny tekst był dziełem Alojzego Felińskiego, zamówionym na cześć cara Aleksandra I przez księcia Konstantego. Polacy usunęli z pieśni wątki regalistyczne, a kończący ją wers „Naszego Króla zachowaj nam Panie” zmienili na „Ojczyznę wolną racz nam wrócić Panie”.

Gniew władcy Rosji

Narastające nastroje niepodległościowe nie mogły pozostać bez odpowiedzi cara. A była to odpowiedź niezwykle brutalna. Świętowanie

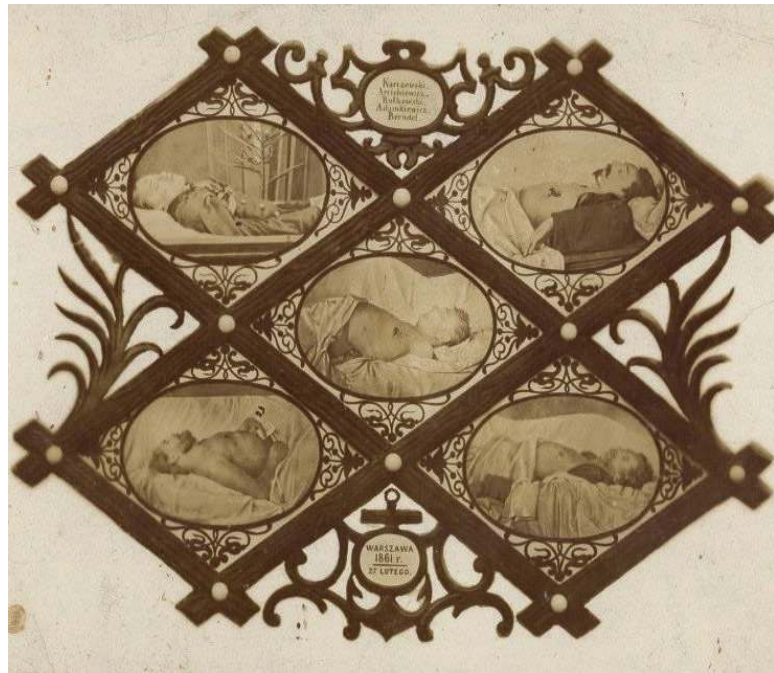


Tableau z fotografiami „pięciu poległych” autorstwa Karola Beyera

(domena publiczna).

wspomnianej rocznicy wydarzeń z 1830 roku przerwali żołnierze, którzy rozpędzili manifestujący tłum. Podobnie 25 lutego 1861 roku przepędzono uczestników obchodów trzydziestej rocznicy bitwy o Olszynkę Grochowską. Dwa dni później przeciw demonstrantom na Krakowskim Przedmieściu użyto broni palnej. W rezultacie zginęło pięciu uczestników. Polegli – czeladnik krawiecki, robotnik metalowiec, uczeń gimnazjum oraz dwóch ziemian – reprezentowali różne grupy i środowiska społeczne. Ich śmierć stała się symbolem rosyjskich represji wobec całego społeczeństwa polskiego. Uroczysty pogrzeb 2 marca zamienił się w kolejną demonstrację, a o wydarzeniu głośno było nawet na prowincji. Zdarzały się przypadki wyrzucania urzędników przez rozwścieżonych ziemian, na co garnizony rosyjskie nie zawsze mogły reagować, ponieważ większą część żołnierzy przerzucono do ochrony stolicy.

W kwietniu tego samego roku na Placu Zamkowym ponownie strzelano do demonstrantów. Tym razem ofiar było o wiele więcej – stu zabitych i kolejnych kilkuset rannych. Dotychczasowy namiestnik Królestwa Polskiego zmarł w maju, a obejmujący jego urząd Nikołaj Suchozanet jeszcze bardziej zaostrzył represje. Więzienie groziło za każdy przejaw manifestowania polskości – nawet prowokujący ubiór mógł stać się przyczyną aresztowania. Zapał Polaków jednak nie malał, w związku z czym car Aleksander II zdecydował o stworzeniu pewnej formy samorządności na poziomie miast i powiatów. Ukazami z 18 czerwca ogłoszono nowe prawo i do zakończenia wyborów represje nieco zelżały.

Upór Polaków

Nie przyniosło to jednak zamierzonego efektu. Manifestacje odbywały się dalej i tylko przybierały na sile.

Ciąg dalszy na stronie 9



Наслѣдникъ Цесаревичъ Александръ Николаевичъ въ 1853 г.

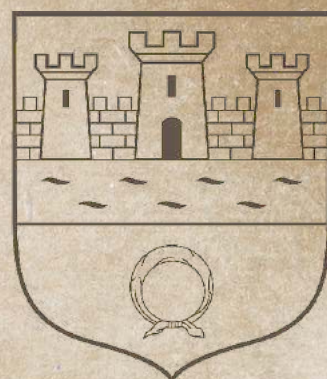
Car Rosji Aleksander II Romanow w 1853 roku

(domena publiczna)



Burmistrz Nowego Dworu Mazowieckiego
oraz Dyrektor Obiektu Twierdza Modlin
zapraszają do wzięcia udziału w obchodach:

160. rocznicy



NOWY DWÓR
MAZOWIECKI
www.nowydwormaz.pl

Powstania Styczniowego

22 stycznia 2023 • godz. 12:00-18:00

1863



2023

W programie:

20 stycznia 2023

19.00 - Odkryj Twierdzę Modlin nocą, Powstanie Styczniowe.
Nocne zwiedzanie z przewodnikiem po niedostępnych na co dzień obiektach
Twierdzy Modlin mających związek z Powstaniem Styczniowym
(Centrum Edukacji Historycznej, ul. Gen. J. Bema 200C, wydarzenie płatne,
obowiązują zapisy na stronie twierdzamodlin.com)

22 stycznia 2023

12.00 - spotkanie z historią. O związkach Twierdzy Modlin z Powstaniem
Styczniowym opowie dr Piotr Oleńczak
Wieża Czerwona, ul. Gen. J. Bema 200C

13.00-15.00 - wycieczka po niedostępnych na co dzień obiektach Twierdzy Modlin
związanych z Powstaniem Styczniowym z przewodniczką Elżbietą Wiercińską
Wieża Czerwona, ul. Gen. J. Bema 200C

18:00 - Msza Św. w kościele p.w. Św. Barbary
przemarsz i złożenie kwiatów w Kaplicy Powstańców Styczniowych,
poczęstunek wojskową grochówką



ORGANIZATORZY I PARTNERZY

PATRONAT MEDIALNY



Modlin.

Parafia
p.w. św. Barbary



Zespół
Szkolno-Przedszkolny nr 4
w Nowym Dworze Mazowieckim

TYGODNIK
Nowodworski
Gazeta
NOWODWORSKA

Wirtualny
Nowy Dwór



NASZE WILKOWYJE

Skąd mam wiedzieć co myślę?

Skąd mam wiedzieć co myślę? – zdziwił się Solejuk zapytany o przyszłość świata. Ja nawet nie wiem w jakim nastroju była moja stara, gdy wychodziła z domu bez słowa. Jak bez słowa, to pewnie uważa, żeś coś zmalował – zauważył czujnie Hadziuk, który właśnie przyszedł spóźniony. Na pierwszy pozór, można by tak sądzić – odpowiedział Solejuk – ale w takim razie czemu na stole czekało przepyszne śniadanie, z pokrojoną bułeczką przykrytą serwetką, by się nie zeschła, z wędlinką pod plastikiem i sałatką z sosem zostawioną osobno, bo jak wiadomo najlepsza jest sałatka z sosem polanym na 5 minut przed spożyciem. A jesteś pewien, że to dla ciebie? – drążył Hadziuk mimowolnie przelatykając słinkę. Ba, też mię to zdziwiło żdziebko, więc poszedłem sprawdzić, czy dziecka jakieś w domu są, ale żadnego nie było. No i sos był ostry, a taki tylko ja lubię. Możeś ty się nocą jakoś extra spisał, co? – zarechotał domyślnie Solejuk, ale chyba to nie było to, bo Solejuk tylko wzruszył ramionami i pokręcił głową. Ty go Hadziuk o sypialnię nie wypytuj, bo nie uchodzi – przerwał surowo Japycz – zwłaszcza że my tu o losach świata rozprawiamy. A co mają losy świata do nastroju Solejukowej? – zdziwił się Hadziuk. O, przepraszam – oburzył się Solejuk – losy MOJEGO świata mają z nastrojem mojej żony bardzo dużo wspólnego. A mojego – zarechotał Hadziuk – nic a nic.

Tego już Japyczowi było za wiele. Rąbnął butelką o kant ławeczki, aż piwo chlusnęło po oczach. Panowie – mówi – ja rozumiem, że żony nasze - problem pierwszorzędny, ale nie o to się rozchodzi. Mnie niepokoją losy świata i ludzkości w związku z burzliwym i niekontrolowanym rozwojem sztucznej inteligencji. No to było z grubej rury, bo o sztucznej inteligencji, to my na ławeczce zwykle nie rozmawiamy. Młody Solejuk z Witebskim to może by się do tego nadali, ale ja, Solejuk i Hadziuk? Trzeba było namówić Japycza na zmianę tematu. Moja kolej to była, więc westchnęłam głęboko i mówię: Japycz przyjacielu nasz i przewodniku duchowy, miejże litość. Wojna jest, świat się w posadach chwieje, a ty chcesz o sztucznej inteligencji? Z nami? A z wami, z wami. Bo to wszystkich dotyczy.

Solejuka nie – zachichotał Hadziuk – u niego w rodzinie cała inteligencja przeszła na młodych, a jak ojcu chcieli wszczyć to się nie przyjęła. Solejuk już zamach brał, gdy Hadziuk przezornie dodał: u mnie w rodzinie tak samo, ino że młodych nie ma, to inteligencja nie miała na kogo przejść i przepadła. A Pietrek, swój chłop i artysta, ale z inteligentem go nie pomylisz, nawet na scenie.

Japycz patrzył na nas zaskoczony. Nie niepokoi was, że czat boty wypierają zwykłych ludzi z debaty? Nie – odpowiedział twardo Hadziuk. Bo my do żadnej debaty nie są chętne, więc nikt nas nie wypiera. A że pracę wam zabierze? Też nie – mówi Hadziuk. Jak moją zabierze, to jeszcze dopłaci, bo już mi się emerytura marzy. A że wojnę coraz więcej sztuczna inteligencja zarządza, to też nie? Ano nie – mówi Solejuk – może gdyby to była ruska sztuczna inteligencja, to bym się przejął. Ale to amerykańska, czyli nasza, więc chyba dobrze zarządza, nie?

Japycz tylko wznosił oczy do nieba. Ale nie zdążył nic powiedzieć, bo mnie się akurat coś przypomniało i zanim Japycz zdążył wypalić: A mnie sztuczna inteligencja, co mi ją młody Solejuk w telefonie zainstalował pomaga teksty do piosenek pisać. I muzykę potem sama układa, tak że cztery warianty a ja tylko decyduję, która najlepiej się w Radzynie spodoba.

Japycz toczył po nas dzikim wzrokiem, potem dużego łyka pociągnął i westchnął głęboko. Znaczący się – mówi – że sztuczna inteligencja rządzi, to wy już wiecie, ale wam to wcale nie przeszkadza? No nie – odpowiedzieliśmy chórem. Jak to dobrze, że ja już niedługo umrę – westchnął Japycz. I my też żeśmy sobie westchnęli. Z ulgą. Bo znaczący to, że Japycz udobruchany i temat rozmowy wreszcie zmienić można.

Pietrek

Coraz więcej odpadów! Śmieci produkowane przez Polaków ważą tyle co prawie 35 tysięcy Pendolino

Niedawno obchodzony Nowy Rok sprzyja podejmowaniu postanowień na kolejne 365 dni. Wśród nich można wymienić regularne chodzenie na siłownię czy udział w szkoleniach. Jest jednak nad czym pracować również w kwestii ochrony środowiska.

W 2021 r. na przeciętnego Polaka przypadało bowiem prawie 370 kg odpadów, czyli o ponad 100 kg więcej, niż w 2011. Czy obecny rok przyniesie ich mniejszą ilość?

W naszym kraju od kilkunastu lat utrzymuje się trend rosnącej produkcji odpadów. Dekadę temu, w 2011 r., Polacy wyprodukowali ich ponad

9,8 mln ton. W 2021 r. było to już prawie 4 mln więcej – aż 13,7 mln ton. Odpowiadało to wadze prawie 35 tys. przygotowanych do jazdy polskich pociągów Pendolino (ED250). Dynamikę zmian pokazuje również średnia masa odpadów w przeliczeniu na każdego Polaka. W 2011 przypadało 255 kilogramów na osobę, natomiast 10 lat później aż 369 kg/os.

– Coraz wyższy standard życia, a co za tym idzie, większa konsumpcja dóbr i towarów to jeden z czynników, który przekłada się na rosnącą ilość odpadów. Im więcej kupują ludzie, tym więcej śmieci trafia później do kosza. Cały czas wiele produktów jest również sprzedawanych w jednostkowych opakowaniach plastikowych, m.in. niektóre owoce i warzywa oraz pieczywo. Polepszająca się sytuacja ekonomiczna

i społeczna to również większa odpowiedzialność względem środowiska. Dlatego warto skłaniać się ku odpowiedzialnej konsumpcji, by również w ten sposób dbać o przyrodę – mówi Felice Scoccimarro, prezes Amest Otwock Sp. z o.o., działającej w branży gospodarowania odpadami i lider Akademii Ekologicznej Amest Otwock.

Noworoczne ekopostanowienia

Produkcja odpadów jest nieodłącznym elementem życia człowieka, dlatego też nie da się jej całkowicie wyeliminować. W Nowym Roku warto jednak dążyć do zmniejszania ilości wytwarzanych śmieci. Aby to zrobić, wystarczy kilka prostych kroków.

Pierwszym z nich jest rezygnacja z produktów jednorazowych, które najczęściej

zrobione są z plastiku. Jego duże ilości pochłania produkcja butelek na wodę. A wiele gospodarstw domowych ma dostęp do pitnej „kranówki” dobrej jakości. Jej walory smakowe oraz zawartość minerałów można dodatkowo poprawić korzystając ze specjalnych filtrów, które montuje się bezpośrednio w instalacji lub zakłada w dzbankach. Z tworzyw sztucznych wykonywane są najczęściej także słomki, które zastępują dziś ich wielorazowe wersje – metalowe lub bambusowe. Także torby wielokrotnego użytku, np. bawełniane, są lepszym wyborem niż jednorazowe foliówki.

– Wybór ekologicznych odpowiedników produktów jednorazowych to dobry kierunek w dążeniu do ograniczania ilości produkowanych śmieci. Mniej odpadów to mniejsze obciążenie dla planety. Przedmioty wielorazowe są też w ogólnym rozrachunku tańsze – korzysta więc na tym również portfel. Równie ważna jest segregacja, dzięki której zwiększamy efektywność recyklingu – ocenia Felice Scoccimarro.

Zaledwie 40 proc. odpadów zebrano w 2021 r. selektywnie, a dzięki wrzucaniu śmieci do odpowiednich pojemników można je później ponownie wykorzystać. W Polsce odpady dzielone są na 5 frakcji. To papier, metale i tworzywa sztuczne, szkło opakowaniowe, odpady zmieszane oraz bio. Te ostatnie, mieszkając w domu, można przetwarzać we własnym zakresie. Kompostowanie pozwala bowiem na przemianę organicznych odpadów w nawóz do ogródka.



Najnowsze badanie saszetek nikotynowych: to zdecydowanie niższe ryzyko dla palaczy

Osoby korzystające z saszetek nikotynowych poddanych badaniu, którego wyniki opublikowano w grudniu¹, mają znacznie lepsze wyniki w porównaniu z osobami palącymi - takie są wyniki nowego - innowacyjnego i przekrojowego badania klinicznego. Badanie jest kolejnym dowodem przemawiającym za tym, że saszetki są produktem o zmniejszonym ryzyku dla osób, które decydują się całkowicie zastąpić nim palenie tytoniu.

Wyniki badania pokazały, że poziomy tzw. „biomarkerów narażenia”, oparte na priorytetowych substancjach toksycznych zdefiniowanych przez WHO, były znacznie niższe u konsumentów poddanych badaniu, którzy używali konkretnych poddanych badaniu saszetek (były to VELO) - w porównaniu z osobami palącymi. Wykazano również korzystne dla użytkowników saszetek nikotynowych różnice w poziomie biomarkerów pomiędzy nimi i palaczami, przy czym cztery ze wskaźników osiągnęły istotność statystyczną, a pozostałe miały podobne poziomy u konsumentów VELO, byłych palaczy i osób, które nigdy nie paliły.

W badaniu wzięli udział mieszkańcy Danii i Szwecji w wieku 19-55 lat, cieszący się ogólnie dobrym stanem zdrowia. Zostali podzieleni na kilka grup: aktualnych palaczy, którzy palili przez co najmniej rok przed badaniem przesiewowym, osoby korzystające wyłącznie z poddanych



badaniu saszetek przez co najmniej sześć miesięcy, byłych palaczy, którzy rzucili nałóg co najmniej sześć miesięcy wcześniej, osoby, które nigdy nie paliły.

W przeciwieństwie do badań długoterminowych, w których uczestnicy biorą udział uczestnicząc w wielu wizytach w klinice przez dłuższy czas, uczestnicy tego badania odbyli jedną wizytę w klinice, podczas której pobrano m. in. próbki krwi

i moczu oraz wykonano inne pomiary kliniczne. Probki te były następnie oceniane pod kątem biomarkerów narażenia (na wybrane substancje toksyczne) oraz biomarkerów potencjalnej szkodliwości. Różnice w poziomach biomarkerów pomiędzy czterema grupami zostały porównane i przeanalizowane.

Wyniki są źródłem nowych ważnych spostrzeżeń na temat roli doustnych saszetek nikotynowych w ograniczaniu szkód wyrządzanych przez palenie tytoniu. Ich profil toksyczności jest porównywalny z nikotynową terapią zastępczą (NTZ), a zatem mogą wnieść istotny wkład w redukcję szkód związanych z paleniem.

Ten temat jest także analizowany i poruszany przez polskich naukowców. - Bez wątplenia mamy do czynienia z najmniej szkodliwym dla palaczy alternatywnym produktem dostarczającym nikotynę, mówił prof. Andrzej Sobczak ze Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach, ekspert od lat badający alternatywne metody dostarczania nikotyny do organizmu.

¹Assessment of biomarkers of exposure and potential harm, and physiological and subjective health measures in exclusive users of nicotine pouches and current, former and never smokers, Biomarkers, <https://www.tandfonline.com/>



Ciąg dalszy ze strony 6

Po stłumieniu wielotysięcznego wystąpienia w Wilnie, 22 sierpnia ogłoszono stan wojenny w guberniach wileńskiej, grodzieńskiej oraz kowieńskiej. 14 października 1861 roku nowy namiestnik, generał hrabia Karol Lambert, objął stanem wojennym całe Królestwo. Mimo tego dzień później zorganizowano uroczyste obchody rocznicy śmierci Tadeusza Kościuszki. Pacyfikacja tego wydarzenia zamieniła się w krwawą jatkę – żołnierze wdzielali się do kościołów i porywali znajdujących się tam ludzi. Na znak protestu diecezja warszawska postanowiła zamknąć wszystkie kościoły w mieście. Po kilku dniach Lambert ugiął się – wypuścił większość aresztowanych w czasie uroczystości z 15 października i podał się do dymisji.

Próbę uspokojenia Polaków miał w jego miejsce podjąć generał hrabia Aleksandr Lüders. Warto wspomnieć tu o pewnym rosyjskim kapitanie, który bohatersko przeciwstawił się carowi. W kwietniu 1862 roku przysłała do Warszawy depesza z Rosji, w której określano sposób przeciwdziałania potencjalnym manifestacjom w rocznicę zeszłorocznej masakry. Zalecano użycie broni siecznej, a w razie większych problemów – ostrzelanie demonstrantów z dział kartaczami. Kierownik stacji telegrafu wojskowego kapitan Aleksandrow postanowił zmienić jej treść i nakazać zachowawcze obchodzenie się manifestującymi. Jego oszustwo zostało jednak odkryte, a on sam został przez sąd wojskowy skazany na rozstrzelanie. Car postanowił zmienić ten wyrok na dożywotnią katorgę.

Kwestia Polska stawiała się dla władza Rosji problematyczna, tym bardziej, że angażowała coraz więcej wojska i środków, które były potrzebne w innych miejscach. Z początkiem 1862 roku zapadła więc decyzja o reformach, które miały uspokoić nastroje. Tym razem nie miała to być tylko namiastka samorządów lokalnych, a cały rząd cywilny. Nie było

Jeszcze jeden mazur dzisiaj

t.: L.K. Łubiński
m.: F. Tymulski

Jesz - cze je - den ma - zur dzi - siaj, choć po - ra - nek świa - ta,
czy poz - wo - li pan - na Kry - sia? - mło - dy u - lan py - ta.
I nie - dłu - go bła - ga, pro - si, boć to w pol - skiej zie - mi,
w pier -wszą pa - rę ją u - no - si, a sto par za nie - mi,
a sto par za nie - mi.

1. Jeszcze jeden mazur dzisiaj,
Choć poranek świta.
Czy pozwoli panna Krysia?
Młody ulan pyta.
I niedługo błaga, prosi
Boć to w polskiej ziemi,
W pierwszą parę ją unosi
A sto par za niemi.

Ostatni Mazur / Jeszcze jeden mazur dzisiaj - tekst Ludwik Ksawery Łubiński (1839-1893), muzyka Fabian Tymulski (bądź Tymolski) (1828-1895)

jednak mowy o konstytucji, wojsku czy jakiegokolwiek autonomii politycznej. Na czele rządu miał stanąć Polak – Aleksander Wielopolski, czyli człowiek, którego projekt „ustawy o zbiegowiskach” umożliwił zastrzeżenie stu demonstrantów 8 kwietnia 1861 roku. Z drugiej strony swoimi działaniami ukrócił on samowolę wielu carskich urzędników, wprowadzał Polaków na urzędy i walczył

o rozwój szkolnictwa, w tym także w języku polskim. To właśnie dzięki jego namowom car zgodził się na projekt dość poważnych ustępstw i nie wycofał się z nich pomimo faktu, że w 1862 roku doszło do serii nieudanych zamachów – w czerwcu na namiestnika Lüdersa, w lipcu na brata cara księcia Konstantego Mikołajewicza oraz w sierpniu dwukrotnie na samego Wielopolskiego.

Nie wszyscy w Królestwie dążyli jednak do otwartej konfrontacji zbrojnej. Polskie podziemie dzieliło się na dwa obozy – planujące walkę i podsycające bojowe nastroje w kraju ugrupowanie Czerwonych oraz na upatrujące szansy w pracy organicznej, wymuszaniu ustępstw i oczekiwaniu na korzystniejsze okoliczności stronnictwo Białych. Ci ostatni, dostrzegając ryzyko wybuchu

przygotowywanego przez Czerwonych powstania, chcieli nawet współpracować z dążącym do status quo Wielopolskim, ten jednak odmówił. Mimo tego wprowadził nową ustawę szkolną, przymusowe odczynszowanie chłopów oraz równouprawnienie ludności żydowskiej, czym miał nadzieję uspokoić nastroje.

Przyszli po nich w nocy

Wielopolski wiedział o działającym ugrupowaniu czerwonych i fakcie przygotowywania przez nich powstania. Jego pomysłem na rozprawienie się z buntownikami była organizowana co roku branka do wojska. Wcielenie do armii carskiej było prawie równoznaczne z wyrokiem śmierci – niewielu z powołanych udawało się wrócić do domu po służbie, a nawet jeśli, to zazwyczaj byli schorowani lub ciężko okaleczeni. Tym razem branka nie miała jednak odbyć się poprzez losowanie, a na podstawie szczegółowo przygotowanej listy osób, podejrzewanych o przynależność do ruchu antyrosyjskiego. Stała się ona bezpośrednim powodem przyspieszonego wybuchu powstania.

Planowanej akcji nie udało się utrzymać w kompletnej tajemnicy, w związku z czym 3 stycznia Komitet Centralny Narodowy, składający się z Oskara Awejdego, Józefa Kajetana Janowskiego, Jana Maykowskiego, Zygmunta Padlewskiego oraz księdza Karola Mikoszewskiego zdecydował o wybuchu powstania wraz z rozpoczęciem branki. Ta w Warszawie nastąpiła w nocy z 14 na 15 stycznia. Wielu poborowym udało się zbiec, po czym zaczęli organizować się w grupy zbrojne. 19 stycznia Komitet Centralny Narodowy ustanowił cytowanego we wstępie Ludwika Mierosławskiego pierwszym dyktatorem powstania. Na prowincji branki miały odbyć się 25 stycznia, w związku z czym trzeba było ubiec Rosjan. W nocy z 22 na 23 stycznia 1863 roku Komitet Centralny Narodowy wydał manifest, w którym ogłosił się Tymczasowym Rządem Narodowym i wezwał wszystkich Polaków do walki. Rozpoczęło się powstanie styczniowe...

Mateusz Balcerkiewicz
histmag.org



Kozacy ścigający uczestników demonstracji patriotycznej w kościele św. Anny

(domena publiczna)

Pamiętam jak dzisiaj ten zapach gotującego się mleka na kuchni kaflowej u mojej prababci. Jeszcze bonus w postaci obwarzanków z resztek ciasta dla mnie i dla rodzeństwa - sprawiedliwie każdy dostawał po jednym w zupie. Mam nadzieję, że uruchomię Wasze wspomnienia z dzieciństwa

Jedzone w przeróżny sposób - np. mój tata lubi dodać do gorącego mleka ugotowane ziemniaki z poprzedniego dnia, ważne żeby było zimne. Nietypowe połączenie, ale sprawdzone. Do mleka możecie dodać zmieloną dynię, tak się kiedyś często jadło. Najbardziej klasyczny zestaw to zacierki z cukrem albo z cynamonem, albo z tym i tym. Tutaj wyjdę na dziwolągą, ale ja jem zacierki tylko na słono. © Nie uznaję słodkiej wersji. Dla mnie mleko jest już na tyle słodkie, że biały cukier jest zbędny. Jak odrobinę się posoli to zacierki są

MIOD MALINA.

Porcja dla 2 głodnych osób:

- 1l mleka pełnotłustego
- 150g mąki pszennej
- 1 duże jajko

Mleko stawiamy na gaz i podgrzewamy na średnim ogniu. Do miski wsypujemy mąkę, wbijamy jajko i wyrabiamy ciasto na zacierki. Jeżeli będziecie mieli za miłą ciasto dodajcie trochę mleka z gotowania. Kiedy zauważycie, że mleko zaraz zacznie się gotować dodajcie zacierki mieszając łyżką, żeby się nie sklepiły. Gotujcie jeszcze przez 3 - 4 min, aż kluski wypłyną, będziecie mieli pewność, że ciasto się dobrze zaparzyło.

Uwaga! Gotujecie cały czas na średnim ogniu, na większej mocy mleko się przypali.

W taką pogodę nikt nie pogardzi zupą mleczną. Spróbujcie swojej wersji i dajcie znać, która najbardziej Wam odpowiada.

Instagram: [niebezkozery22](#)

Zacierki na mleku



KRÓLEWSKIE CHRZCINY W PAŁACU

Eleganckie wnętrza
Wyjątkowa impreza
Wyśmienite menu



Rezerwacje:

info@palacjablonna.pan.pl

tel.: +48 531 093 982, +48 507 104 572

Pałac w Jabłonce

ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna



PKPCARGO Service

Zdobądź nowy zawód w branży kolejowej
- brak ograniczeń wiekowych

PKP Cargo Service to spółka nr 1 na rynku obsługi bocznic kolejowych. Dołącz do naszego zespołu wybierając ścieżkę kariery w jednym z wielu zawodów kolejowych:

- maszynisty
- dyżurnego ruchu
- rewidenta taboru
- ustawiacza
- manewrowego
- ...i wielu innych.

Nasza spółka prowadzi działalność operacyjną w 8 województwach. Przede wszystkim na Śląsku, ale także na Mazowszu i w innych częściach kraju.

Oferujemy pracę w dynamicznym zespole, pewne i atrakcyjne wynagrodzenia (pensja, dodatki i premie miesięczne), możliwość awansu i szkolenia. Dofinansowujemy studia i kursy, prywatną opiekę zdrowotną oraz pakiety Multisport. Fundujemy zniżki na zakup biletów kolejowych dla pracowników i członków ich rodzin, dofinansowujemy wypoczynek, a z okazji Święta Kolejarza pracownikom przysługuje dodatkowy dzień wolny od pracy.

Aktualne ogłoszenia o naborach publikujemy na stronie www.pkpcargoservice.com

Kolej na przyszłość!

*U nas możesz
zdobyć nowy zawód.
Jesteśmy certyfikowanym
ośrodkiem szkoleniowym
i egzaminacyjnym
z autoryzacją
Urzędu Transportu Kolejowego.*

**piątek****20 stycznia**

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
04:40 Klan - telenowela 05:10 Przysięga - serial 06:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:30 Agape - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Kwadrans polityczny 08:25 Informacje kulturalne 08:30 Pogoda poranna 08:40 Ranczo - serial 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:35 Ojciec Mateusz - serial 11:30 Leśniczówka - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:35 Agropogoda - magazyn 12:40 Rok w ogrodzie Extra 12:55 Relacja z uroczystości Święta Epifanii 14:00 Wspaniałe stulecie 15:00 Wiadomości 15:20 Alarm! - magazyn	04:55 Na sygnale - serial fabularny 05:30 M jak miłość - serial 06:20 Anna Dymna - spotkajmy się 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:40 Pytanie na śniadanie 11:10 Smaki świata - magazyn 11:45 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Akacja 38 - serial 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:10 Wydział kryminalny 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - serial fabularny 17:15 Zakazany owoc 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej	06:15 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:15 Doradca smaku 07:30 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Sapporo - konkurs indywidualny 08:00 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Sapporo - konkurs indywidualny 09:05 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Sapporo - studio sport - program 09:15 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Sapporo - konkurs indywidualny 10:00 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Sapporo - studio sport - program 10:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 11:30 Gogglebox. Przed telewizorem - program	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja - magazyn 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Farma 21:05 Thor: Ragnarok Thor zostaje uwięziony po drugiej stronie wszechświata.	07:00 Informacje kulturalne - informator kulturalny 07:35 Ukraińcy - serial dokumentalny 08:35 Aleksander Wielki - film fabularny, prod. USA, reż. Robert Rossen, wyk. Richard Burton, Frederic March 11:00 Blisko, coraz bliżej - serial 12:25 Grzesiuk, chłopak z ferajny - film dokumentalny, reż. Mateusz Szałach 13:30 Informacje kulturalne - informator kulturalny 14:00 Jeszcze nie wieczór - film obyczajowy, reż. Jacek Bławut, wyk. Jan Nowicki, Nina Andrycz, Sonia Bohosiewicz, Irena Kwiakowska, Danuta Szaflarska, Teresa Szmigielówna, Beata Tyszkiewicz, Ewa Krasnodębska	06:00 Kobra - oddział specjalny Serial o niemieckich policjantach, którzy patrolują autostradę wiodącą ze wschodu na zachód Europy. W swojej pracy spotykają przemytników, handlarzy narkotyków i wiele innych podejrzanych osób. 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny 11:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 13:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 14:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	04:50 Szkoła - program obyczajowy 06:45 Szpital - program obyczajowy 07:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:50 Tajemnice miłości - program sądowy 11:50 Rozwód. Walka o wszystko - program obyczajowy 12:50 Szpital - program obyczajowy 13:55 Sąd rodzinny - program sądowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:55 Papieri na szczęście - serial 17:55 Mieszkanie na miarę - program lifestyleowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Agenci. Biuro Detektywistyczne 10:50 Hardkorowy lombard 12:55 Strażnik Teksasu 13:55 STOP Drogówka 16:00 Policjanci i Policjanci 17:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjanci i Policjanci 20:00 Gwiazdy Kabaretu 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:00 Mocne uderzenie. Komedie sensacyjne, hollywoodzka wersja komedii z Hongkongu. Melvin Smiley, młody gangster z organizacji Parisa, lawiruje między dwiema atrakcyjnymi dziewczynami. Sytuację pogarsza nie udany pomysł porwania córki bogatego przedsiębiorcy Jiro Nishi. 01:55 Śmierć na 1000 sposobów 02:25 Disco Polo Life 03:25 Top 10
TELETURNIJ	SERIAL OBYCZAJOWY	PROGRAM OBYCZAJOWY	FILM S-F	SERIAL KOMEDIOWY	SERIAL KRYMINALNY	KOMEDIA	TV Trwam
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Przysięga - serial obyczajowy 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 17:55 Klan - telenowela 18:20 Leśniczówka - serial obyczajowy 19:00 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:30 Wiadomości 20:15 Alarm! - magazyn 20:35 C. K. Dezertjerzy - komedia, prod. Polska, Węgry 22:15 Dom pod Dwoma Orlami - serial 23:10 Dżentelmeni - film fabularny, prod. USA 01:15 Zgotuj im piekło, Malone - film fabularny	18:45 Akacja 38 - serial obyczajowy 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:50 You Can Dance - Nowa Generacja - widowisko 22:50 Kabaret. Super Show Dwójki - program kabaretowy 24:00 Kino relaks - Love, Rosie - komedia, prod. USA, Niemcy, reż. Christian Ditter, wyk. Lily Collins, Sam Claflin, Christian Cooke 01:55 Siedem siostr - film fabularny, prod. Belgia, Wielka Brytania, Francja, USA, reż. Tommy Wirkola, wyk. Noomi Rapace, Willem Dafoe, Glen Close 04:10 I nie było już nikogo	12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:40 Tajemnice miłości 14:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:50 Kuchenne rewolucje - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:30 Sport 19:35 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich 19:40 Pogoda 19:50 Uwaga! 20:00 Władca pierścieni: Powrót króla - film przygodowy 00:15 Jack, pogromca olbrzymów - film przygodowy 02:40 Kuba Wojewódzki 03:45 Bates Motel - serial, USA 04:40 Uwaga!	23:55 Linia życia Pięć studentów medycyny pragnie poznać tajemnicę tego, co niedostępne człowiekowi. Chcąc dowiedzieć się, co znajduje się tuż za granicą życia, biorą udział w niebezpiecznym, śmiałym eksperymencie. 02:30 Przyjaciele z kasą Olivia rzuca pracę nauczycielki i zaczyna utrzymywać się ze sprzątania domów, jednocześnie kontynuuje niekończące się poszukiwania przynależności. Jej trzy przyjaciółki mają więcej szczęścia, a przynajmniej tak się wydaje.	15:55 Wszystkie stworzenia duże i małe - serial komediowy 17:00 Res Poloniae - 0 Polsce z oddali 17:40 Miłość po południu - komedia romantyczna 20:00 Kino Mistrzów - Szalony Piotruś - film obyczajowy 21:55 Informacje kulturalne 22:20 Philip Roth - spotkanie z pisarzem - film 23:25 Teatroteka - Kukier Stanik - spektakl teatralny 00:30 Teraz animacje! - Moja szafa grająca - film animowany, prod. Francja, reż. Florentine Grélier 01:05 Gomorra - serial 03:05 Tanie Dranie - talk-show 03:45 Informacje kulturalne 04:10 Teledyski	16:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Skazany na piekło 22:00 Rocky 4 23:50 Za wszelką cenę 02:30 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 03:30 Zobacz to! Blok powtórkowy: Menu na miarę - program kulinarny 04:05 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Dyżur - serial dokumentalny	20:00 Ja cię kocham, a ty z nim - film komedia, USA, 2007, reż. Peter Hedges, wyk. Steve Carell, Juliette Binoche, Dane Cook, Alison Pill, Brittany Robertson, Dianne Wiest 22:10 Matrix Reaktywacja - film, reż. Lana Wachowski, Andy Wachowski, wyk. Keanu Reeves, Laurence Fishburne, Carrie-Anne Moss, Hugo Weaving, Harold Perrineau Jr., Jada Pinkett Smith 00:55 American Pie: Wesele - film komedia, USA, Niemcy, 2003, reż. Jesse Dylan, wyk. Jason Biggs, Seann William Scott 03:00 Zbrodnia w sąsiedztwie	10:00 Informacje dnia 10:15 Rozmowy niedokończone 11:25 Głos Polski 11:35 „Edek” 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje 12:20 Otto Schimek wierny sumieniu 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Zrozumieć Antycywizację 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia 15:20 Koronka do Bożego Miłosierdzia 15:20 Mocni w Wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Siódmy Sakrament 16:40 Prosto o gospodarce 17:00 Dom w serce wpisany 17:30 Geopolityka 17:55 Poczta Wielkich Polaków 18:05 Anioł Pański 18:15 Informacje 18:15 Westerplatte 19:00 Warto zauważyć... 19:30 Brat Franciszek 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzną 21:00 Apel



maxima
CENTRUM HANDLOWE

**SERDECZNIE ZAPRA
NA ZAKUP
OD PONIEDZIAŁKU
DO SOBOTY**

W GODZINACH 10.00 - 21.00

**UL. SIWIŃSKIEGO 2
LEGIONOWO**

m
DWE

ASZA
DY

J



sobota

21 stycznia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Szatan z siódmej klasy - serial 06:00 Magazyn Ekspresu Reporterów 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:40 Rok w ogrodzie 08:05 Rok w ogrodzie Extra 08:20 Wojsko - polskie.pl 08:45 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 09:15 Sprawa dla reportera 10:20 Fascynujący świat - Pluton, powrót do życia - film dokumentalny, prod. Wielka Brytania 11:25 Sanatorium miłości - reality show 12:25 Gwiazdy w południe - Siedmiu wspaniałych nadjeżdża - western, prod. USA, reż. George McCowan 14:10 Z pamięci - felieton 14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny TELENOWELA  14:55 Korona królów. Jagielonowie - telenovela 17:00 Teleexpress 17:30 Jaka to melodia? 18:30 Kulisy serialu Ojciec Mateusz - felieton 18:45 Ojciec Mateusz - serial 19:30 Wiadomości 20:15 Alarm! - magazyn 20:35 Komisarz Alex - serial kryminalny 21:35 Hit na sobotę - W jak Morderstwo - komedia 23:30 Twardziele - film fabularny, prod. USA 01:15 Dżentelmeni - film fabularny, prod. USA 03:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 04:50 Z pamięci - felieton 04:55 Zakończenie	05:20 Dla niesłyszanych - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 07:00 Dla niesłyszanych - M jak miłość - serial 07:55 Pytanie na śniadanie 11:35 Rodzinny ekspres - magazyn 12:15 You Can Dance - Nowa Generacja - widowisko rozrywkowe 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2023 - widowisko muzyczne 16:20 Na dobre i na złe - serial 17:20 Pasjonaci - dokument fabularyzowany 17:50 Dla niesłyszanych - Słowo na niedzielę - Zabł Dinozaura, czyli geografia i zaufanie - reż. Mateusz Pleskacz 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej TELETURNIJ  18:45 Postaw na milion - teleturniej 19:35 Lajki 20:00 The Voice Senior - widowisko muzyczne 22:25 Status: singiel - komedia, prod. Francja, reż. Emmanuel Gillibert, wyk. Arnaud Ducret 00:20 Zderzenie - film sensacyjny, prod. Wielka Brytania, Niemcy, reż. Eran Creevy, wyk. Nicholas Hoult, Anthony Hopkins 02:10 Love, Rosie - komedia, prod. USA, Niemcy 04:00 Biały oleander - dramat, prod. USA, Niemcy, reż. Peter Kosminksy 05:45 Zakończenie	06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Na Tropie Dzikich Zwierząt - program 07:30 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Sapporo 10:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 11:30 Na Wspólnej - serial 13:05 Niebezpieczni dżentelmeni 13:40 Kobieta na krańcu świata 14:20 Despicable Me 3 - film komedia, USA, Francja, Japonia, 2017, reż. Kyle Balda, Pierre Coffin 16:10 In vitro. Nauka czy cud? 16:50 Totalne remonty Szelągowskiej - program 17:55 Kuchenne rewolucje 19:00 Fakty 19:30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich 19:45 Uwaga! KOMEDIA  20:00 Polowanie na druhny - film komedia USA, 2005, reż. David Dobkin, wyk. Vince Vaughn 22:45 Pitch Perfect III - film komedia, prod. USA, 2017 00:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 01:35 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Sapporo 04:30 Uwaga! - magazyn 04:50 Zamieszkać na plaży 05:15 Recepta na stary dom 05:40 Jak to jest zrobione? - serial popularnonaukowy	06:00 Nowy dzień z Polsat 09:00 Świętastyczne koledowanie 09:05 Garfield Garfield, najślinniejszy kot świata, wie, że życie, którego wielu z nas mogłoby mu pozazdrościć. Całe dnie spędza przed telewizorem na swym ulubionym fotelu i czuje się panem wszechświata. Czar pryska, gdy właściciel Garfielda, Jon, przyprowadza do domu uroczego, choć niezbyt rozgarniętego psa. 10:40 Nasz Nowy Dom 12:40 Bogaty Dom - Biedny Dom 13:40 Kryptonim SzeF Polska 14:40 Rolnicy. Podlasie 15:45 Więzienie 17:45 Chłopaki do wzięcia 18:50 Wydarzenia 19:15 Prezydenci i Premierzy FILM PRZYGODOWY  20:00 Jak wytresować smoka 3 Przed Czkawką Szczębatkiem zupełnie nowe przygody - mnóstwo niebezpieczeństw, wielkie wyzwania, niezwykła wyprawa w nieznane oraz... miłość. Kiedy nad Berk nadciąga zagrożenie, jakiego nigdy wcześniej jego mieszkańcy nie doświadczali, Czkawka wie, że musi zrobić wszystko, by uratować smoki. 22:15 Życie Pi 01:05 Thor: Ragnarok 04:00 Suknie Marzeń Izabeli Janachowskiej 04:40 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje	07:00 „Lukus” - koncert piosenek Grzesiuka przygotowanych przez formację towarzysko - muzyczną Szewagierkolaska 07:50 Wydarzenie aktualne 08:15 Tamte lata, tamte dni - magazyn 08:55 Amerykański plakat filmowy - film dokumentalny, prod. USA, Kanada, reż. Kevin Burke 10:25 Serialowa nostalgia - Przygody pana Michała - serial historyczno-przygodowy 11:45 Scena taneczna - Salsa i tango - magazyn, reż. Małgorzata Kosturkiewicz 12:25 Kultura na żywo - koncert 13:40 Miłość po południu - komedia romantyczna, prod. USA, reż. Billy Wilder 16:05 Legendy Rocka 17:15 Tanie Dranie - talk-show FILM PRZYGODOWY  18:00 Retro kino - Królowie Słońca - film przygodowo-historyczny, prod. USA, reż. J. Lee Thompson, wyk. Yul Brynner, George Chakiris, Shirley Anne Field 20:00 Bilet do kina - Weekend z królem - film fabularny, prod. Wielka Brytania, reż. Roger Michell 21:45 Informacje kulturalne 22:10 Texas. Koncert w Arles - koncert 23:15 Mocne Kino - Capone - dramat, prod. Kanada, USA, reż. Josh Trank, wyk. Tom Hardy, Linda Cardellini, Matt Dillo 01:10 Kino Mistrzów - Szalony Piotruś - film obyczajowy 03:10 Reżyserzy	06:00 Castle - serial kryminalny Poszukujący inspiracji pisarz otrzymuje pozwolenie na przyłączenie się do jednego zespołu z wydziału zabójstw nowojorskiej policji. 07:00 Taki jest świat - program informacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial 20:00 Mocne sobotnie kino: Rocky 5 Rocky traci majątek i ze względów zdrowotnych rezygnuje z boks. Postanawia zostać trenerem dobrze zapowiadającego się Tommy'ego Gunna. 22:05 Księgowy Gdy Christian zaczyna współpracować z firmą zajmującą się robotyką, odkrywa prawdziwy obraz sytuacji finansowej organizacji. FILM AKCJI  00:30 Pocałunek smoka Chiński policjant, Liu Jian, przybywa do Paryża, by prowadzić śledztwo wraz z tamtejszymi służbami. Kiedy zostaje wrobiony w morderstwo, pomaga mu przypadkowo poznaną prostytutką, Jessicą. 02:30 Zobacz to! Blok powtórkowy: Na jedwabnym szlaku 03:20 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 04:10 Menu na miarę - program kulinarny prod. Polska 05:00 Dyzur - serial dokumentalny prod. Polska	05:05 Szkoła - program obyczajowy 06:05 Wiza na miłość 07:00 Tom i Jerry Show - animacja animowany 07:30 Nad życie - film obyczajowy, Polska, 2012, reż. Anna Plutecka-Mesjasz, wyk. Michał Żebrowski, Olga Bołądź, Danuta Stenka, Andrzej Mastalerz, Marek Kasprzyk, Hanna Konarowska 09:35 Perfect Picture 10:35 Mieszkanie na miarę - program lifestyle'owy 11:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:35 Gremliny rozbijają - film S-F, USA, 1984, reż. Joe Dante, wyk. Zach Galligan, Phoebe Cates, Hoyt Axton, Polly Holliday, Keye Luke, Scott Brady FILM PRZYGODOWY  17:50 Kobieta-Kot - film przygodowy, USA, Australia, 2004, reż. Pitof, wyk. Halle Berry, Benjamin Bratt, Sharon Stone, Lambert Wilson, Frances Conroy 20:00 Matrix Rewolucje - film S-F, USA, 2003, reż. Lana Wachowski, Andy Wachowski, wyk. Keanu Reeves, Carrie-Anne Moss, Laurence Fishburne, Hugo Weaving, Jada Pinkett Smith, Harold Perrineau Jr., Nathaniel Lees, Clayton Watson, Mary Alice 22:50 American Pie: Zjazd absolwentów - film komedia, USA, 2012, reż. Jon Hurwitz 01:05 Człowiek z blizną - film sensacyjny, USA, 1983	06:00 Galileo 11:00 I kto to mówi 2. Dalsze losy małżeństwa Jamesa i Mollie Ubriacco, zrealizowane wedle sprawdzonej formuły wzbogaconej o wokalne popisy Travolty. James nadal marzy o lataniu, ale póki co zarabia na życie jako taksówkarz. Pracująca jako księgowa Mollie dwoi się i troi, by utrzymać rodzinę, lecz ich związek najwyraźniej przechodzi lekki kryzys. Kiedy na świat przychodzi kolejne dziecko, mały Mickey zaczyna być zazdrosny o siostrzyczkę, której rodzice poświęcają więcej czasu. 12:45 Gwiazdy Kabaretu 13:00 Wielka Ucieczka 15:00 STOP Drogówka 17:00 Policjantki i Policjanci 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:00 Hostel 02:05 Interwencja TV Trwam  10:15 Retrospekcja 10:20 Orlem być... 10:40 Polski Punkt Widzenia 11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Siódmy Sakrament 13:15 Święty na każdy dzień 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza święta 14:20 100 cudownych miejsc 14:35 Natura Obiektywnie 15:00 Regał 15:30 Wierzę w Boga 15:45 Muzyczne chwile 16:00 Informacje dnia 16:10 Historia PL 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:25 Święty na każdy dzień 17:30 Nowa Ewangelizacja 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel

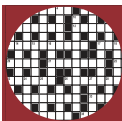
dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

22 stycznia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:05 Sprawa dla reportera 06:00 Słownik polsko@polski - talk - show prof. Jana Miodka 06:25 Wojsko - polskie.pl 06:55 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia 08:00 Tydzień 08:35 Nie do przebaczenia - western, prod. USA, reż. John Houston, wyk. Burt Lancaster, Audrey Hepburn, Audie Murphy, John Saxon 10:45 Nad Niemnem - serial 11:55 Miedzy ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański 12:15 Miedzy ziemią a niebem 13:00 Rok 1863 - film dokumentalny, reż. Przemysław Bednarczyk 14:05 Z pamięci - felieton SERIAL OBCZAJOWY  14:15 Kariera Nikodema Dyzmy - serial 15:20 C. K. Dezerterzy - komedia, prod. Polska, Węgry, reż. Janusz Majewski, wyk. Marek Kondrat, Zoltan Bezerdy, Wiktor Zborowski, Jacek Sas - Uhrynowski 17:00 Teleexpress 17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:40 Komisarz Alex - serial 19:30 Wiadomości 20:20 Dom pod Dwoma Orlami - serial 21:20 Sanatorium miłości 22:15 Sanatorium miłości. Kulisy programu 22:20 1863 - Ku Wolności. Koncert inauguracyjny 00:15 Zakochana Jedynka	05:50 Dla niesłyszanych - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 07:00 Dla niesłyszanych - M jak miłość - serial 07:55 Pytanie na śniadanie 11:35 The Voice Senior - widowisko muzyczne 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2023 - widowisko muzyczne 16:15 Tak to leciało! - teleturniej muzyczny, reż. Tomasz Klimek, Mikołaj Dobrowolski 17:15 Na sygnale - serial fabularyzowany 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:55 Na sygnale - serial fabularyzowany 20:00 Postaw na milion - teleturniej FILM AKCJI  21:05 Labirynt - film akcji, prod. USA, reż. Denis Villeneuve, wyk. Hugh Jackman, Jake Gyllenhaal 23:50 Kino bez granic - Kolysanka - film fantasy, reż. Juliusz Machulski, wyk. Robert Więckiewicz, Małgorzata Buczkowska, Janusz Chabior 01:40 Kawalerkie życie na obczyźnie - film obyczajowy, reż. Andrzej Barański, wyk. Marek Bukowski, Bożena Dykiel, Magdalena Wójcik, Artur Barciś, Jan Frycz, Marek Walczewski, Ewa Buczko, Cynthia Kaszyńska 03:35 Rodzinka.pl - serial komediowy 04:50 Zakończenie	06:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN 11:35 Na Tropie Dzikich Zwierząt - program 12:55 In vitro. Nauka czy cud? - program 13:35 Władcapierścieni: Powrót króla - film przygodowy, Nowa Zelandia, USA, Niemcy, 2003, reż. Peter Jackson, wyk. Elijah Wood, Ian McKellen, Viggo Mortensen, Sean Astin, Bernard Hill, John Noble, John Rhys-Davies, Billy Boyd, Dominic Monaghan, Orlando Bloom, Miranda Otto, David Wenham, Liv Tyler, Hugo Weaving, Karl Urban, Cate Blanchett PROGRAM KULINARNY  17:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich 19:45 Uwaga! 20:00 Olimp w ogniu - film sensacyjny, USA, 2013, reż. Antoine Fuqua, wyk. Gerard Butler, Aaron Eckhart, Morgan Freeman, Ashley Judd, Dylan McDermott 22:35 Dług - film sensacyjny, Węgry, Wielka Brytania, USA, Izrael, 2010, reż. John Madden, wyk. Helen Mirren, Jessica Chastain, Ciaran Hinds 01:00 MasterChef 02:30 Grzesznica - serial, USA	06:00 Nowy dzień z Polsat 09:00 Ciągnie świnki do... wilkołaka 09:15 Wspólna chata 11:35 Rio 2 Kontynuacja przygód papug Blu i Jewel. Tym razem bohaterowie wyruszają do amazońskiej dżungli, by poznać innych przedstawicieli swojego gatunku i ratować las przed zniszczeniem z rąk człowieka. Nominacja do People's Choice Award w kategorii ulubiony film familijny, ponad pół miliarda dolarów przychodu. 13:45 Jak wytresować smoka 3 16:05 Legiana Jones i ostatnia krucjata 18:50 Wydarzenia 19:30 Państwo w Państwie 20:00 Kabaret na żywo. Nowy skłAd FILM AKCJI  22:00 Najpierw strzelaj, potem zwiedzaj Akcja filmu toczy się w malowniczej Brugii, najlepiej chronionym w średniowieczu mieście w Belgii, które teraz stało się atrakcją dla turystów z całego świata. Dla płatnych zabójców Raya i Kena, może się jednak okazać ostatnim miejscem podróży. 00:20 Egzorcyzmy Emily Rose Doskonały thriller w gwiazdorskiej obsadzie, który niespodziewanie stał się przebojem kinowym. Nastolatka Emily Rose staje się ofiarą ataku demonicznych mocy. 03:05 Królowe Zakupów	07:00 Śpiewa Maria Koterbska - recital 07:45 Niezapomniane piosenki 08:00 Nabożeństwo ewangelickie w Wiśle 09:05 Od ucha do ucha 10:15 Angielskie śniadanie - Robin z Sherwood - serial 11:20 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 12:00 Całe złoto świata - komedia 13:55 Wędrowiec Polski - Kociwie - cykl reportaży 14:35 Scena muzyczna 15:25 Serialowa nostalgia - Przygody pana Michała 16:50 Zaginione - odnalezione - magazyn 17:15 Niedziela z... Natalią Kukulską 18:10 Niedziela z... Natalią Kukulską 19:15 Niedziela z...Natalią Kukulską - Koncert KOMEDIA  20:00 Na noże - komedia kryminalna, prod. USA 22:15 Informacje kulturalne 22:40 Trzeci punkt widzenia 23:20 Ryszard Lwie Serce - opera, prod. Francja, reż. Marshall Pynkoski 01:00 Frantz 03:05 Teraz animacje! - Moja szafa grająca - film animowany, prod. Francja 03:35 Legendy Rocka 04:50 Informacje kulturalne 05:20 Podróż z historią - cykl dokumentalny 05:50 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2	05:30 Prawdziwe motywy - serial kryminalny Serial opowiada o skomplikowanych relacjach międzyludzkich - rodzinnych, przyjacielskich i partnerskich, w których targani emocjami bohaterowie dopuszczają się różnych przestępstw. 09:30 Nicholas Nickleby 12:10 Ace Ventura: Psi detektywy Detektyw specjalizujący się w odnadywaniu zaginionych zwierząt poszukuje ukradzionego delfina - maskotki drużyny futbolowej. 13:45 Legiana blondynka 15:45 Goście, goście 2 18:20 Taxi 4 20:00 Niedziela z gwiazdami: Cast Away: Poza światem FILM ANIMOWANY  23:00 Robinson Crusoe Robinson Crusoe i zwierzęta zamieszkujące bezludną wyspę łączą siły w walce z dwoma złymi kotami. 01:00 Sztuka zbrodni Nowojorski detektyw z pomocą skandynawskiego dziennikarza prowadzi śledztwo w sprawie śmierci swojej córki, która została zamordowana podczas miesiąca miodowego. 03:05 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny 04:00 Szalone fabryki polskiej muzyki! 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	05:05 Szkoła - program obyczajowy 06:05 Wiza na miłość - program rozrywkowy 07:00 Tom i Jerry Show - animacja animowany 08:00 Mój biegun - film obyczajowy, Polska, 2013, reż. Marcin Głowacki, wyk. Bartłomiej Topa, Magdalena Walach, Maciej Musiał, Anna Pachol 09:50 Perfect Picture 10:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:50 Pierwszy człowiek - film obyczajowy, USA, Japonia, 2018, reż. Damien Chazelle, wyk. Ryan Gosling, Claire Foy, Jason Clarke, Kyle Chandler, Corey Stoll 17:45 Gremliny II - film S-F, USA, 1990, reż. Joe Dante, wyk. Zach Galligan, Phoebe Cates, John Glover FILM PRZYGODOWY  20:00 Wielki mur - film przygodowy, USA, Chiny, Australia, Kanada, 2016, reż. Zhang Yimou, wyk. Matt Damon, Tian Jing 22:20 Zamieć - film sensacyjny, USA, Francja, Kanada, 2009, reż. Dominic Sena, wyk. Kate Beckinsale, Gabriel Macht 00:20 Matrix Rewolucje - film S-F, USA, 2003, reż. Lana Wachowski, Andy Wachowski, wyk. Keanu Reeves, Carrie-Anne Moss, Laurence Fishburne, Hugo Weaving, Jada Pinkett Smith, Harold Perrineau Jr., Nathaniel Lees, 03:00 Zbrodnia w sąsiedztwie 04:00 Druga strona medalu - talk show	06:00 Wspaniali ludzie 06:35 Ukryte miasta 07:40 Jezus i jego życie 08:35 Galileo 10:45 I kto to mówi 3 12:45 Prada albo nic 15:00 Linia ryzyka - USA, 2007 Natasha, początkująca wokalistka - a prywatnie utalentowany kierowca, daje się skusić okazji szybkiego zarobku i wciągnąć w niebezpieczny świat nielegalnych, ulicznych wyścigów, organizowanych przez bogatych fanatyków najszybszych i najdroższych aut sportowych. 17:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 20:00 Lot 93 z Newark 21:55 Zły Porucznik - USA, 2009, reż. Werner Herzog, wyk. Eva Mendes, Fairuza Balk, Kilmer Val 00:25 Nowe wierzenia i stare sekty 01:25 Liczę, więc jestem 02:25 Disco Polo Life TV Trwam  09:30 Msza święta 10:40 Próba wiary 11:35 Błask prawdy 12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem 12:15 Papież Polak do Rodaków 13:00 Matki Matkom - Matki Polski dla Matek Ukrainy 15:00 Wieś - to też Polska 16:00 Informacje dnia 16:10 Koncert z okazji 16:45 Święty na każdy dzień 16:50 Kobiety wolności 17:30 Sól Ziemi 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Moja katolicka rodzina 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacja dnia 21:40 Retrospekcja 21:45 Stan Bezpieczeństwa Państwa 21:55 Święty na każdy dzień 22:00 Dulce et decorum est pro Patria mori 23:00 Jak my to widzimy

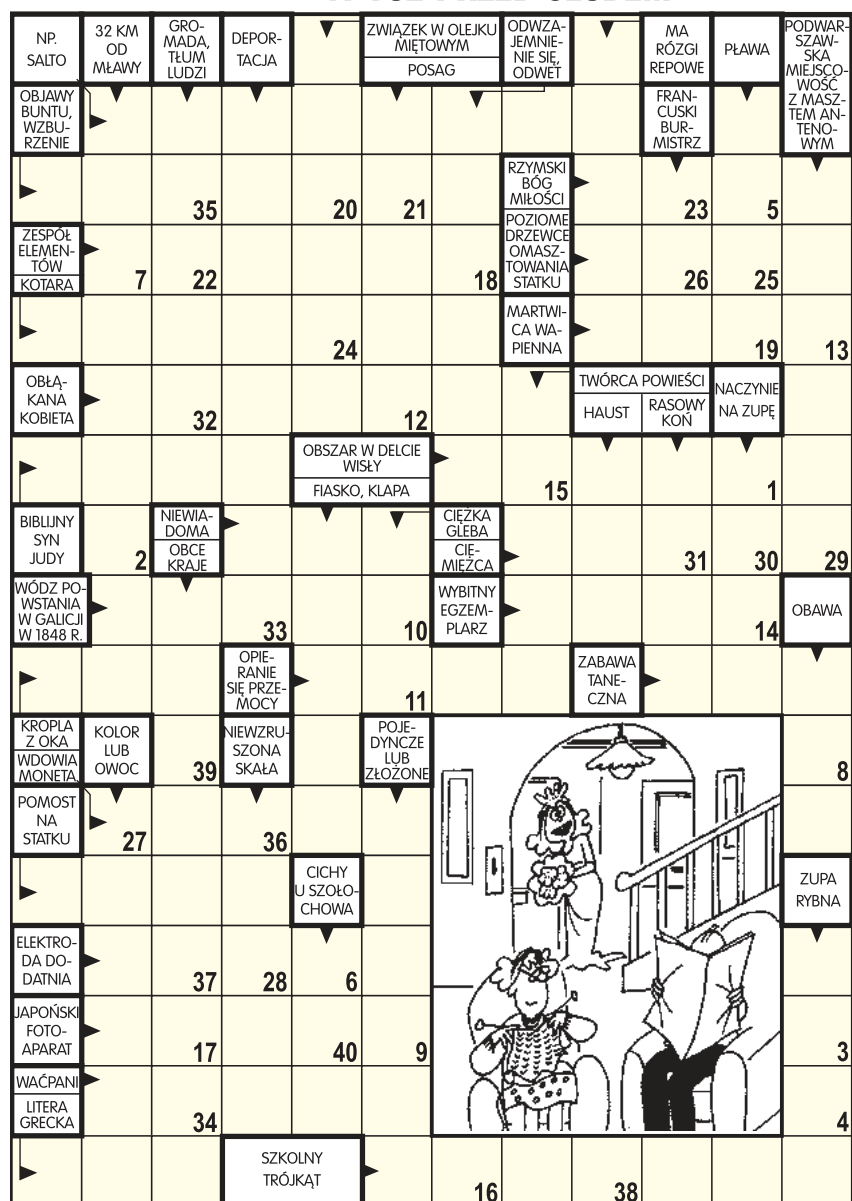
dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY



ROZRYWKOWE TO i OWO nr 301

Redaguje:
Władysław Firlik

1. TUŻ PRZED ŚLUBEM

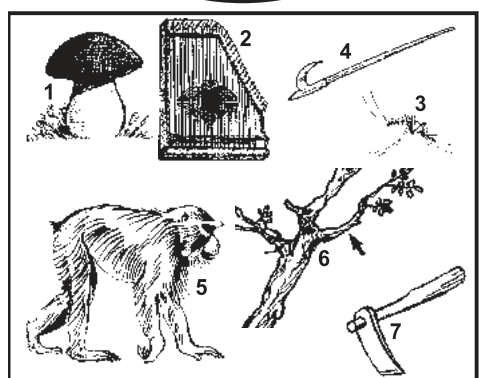
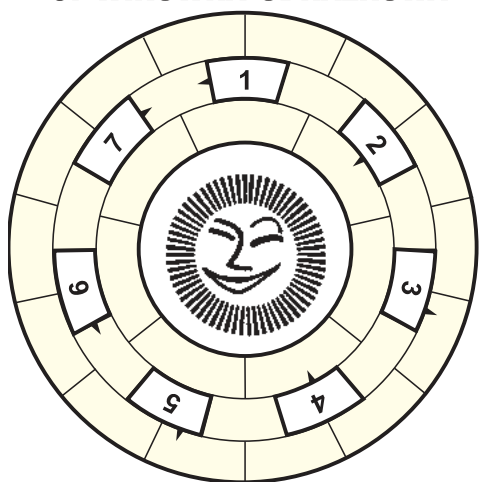


Litery z pól ponumerowanych od 1 do 40 utworzą wypowiedź córki.

4. ANAGRAM

Na łące barwnie i tak
 _____ / _____ przyszła wiosna
 i już o _____ / _____
 klekocze, pora radosna.

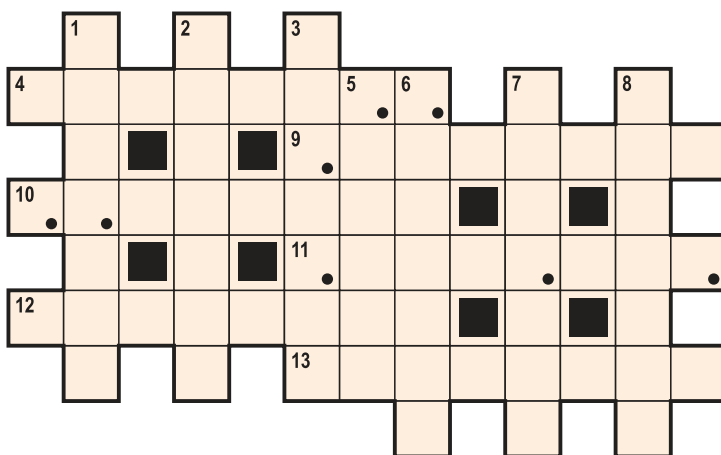
8. WIRÓWKA OBRAZKOWA



Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie tego zadania.

ROZRYWKOWE TO i OWO
KUPON - 301

5. KRZYŻÓWKA



Litery z pól zaznaczonych (rzędami) utworzą rozwiązanie.

POZIOMO: 4) rozległy widok, 9) z niego zdrowa herbata, 10) sztab, 11) pisał na nim skryba, 12) bodziec, 13) Isadora Duncan.

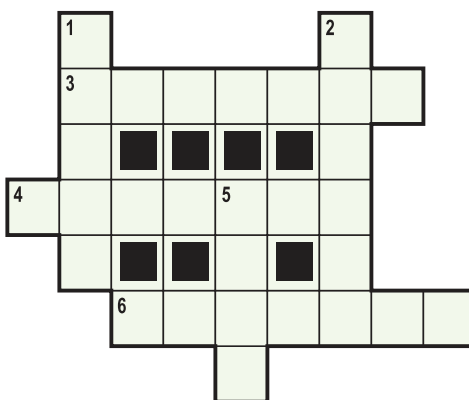
PIONOWO: 1) gramofon Hanki Ordonówny, 2) francuski aktor filmowy („Cena strachu”), 3) podokiennik, 5) płachta na byka, 6) odcień czerwieni, 7) wielkanocny ssaczek, 8) tkanina w drobną kratkę.

9. ANAGRAM KOLARSKI

Lider, choć w kraksie _____
(uderzył barkiem o beton),
skoro mu rower _____,
zaczął doganiać peleton.

10. ZESPOŁY INSTRUMENTALNE

Do diagramu należy wpisać nazwy następujących zespołów instrumentalnych: trzy-, cztero-, pięcio-, sześć-, siedmio- i ośmioosobowych.

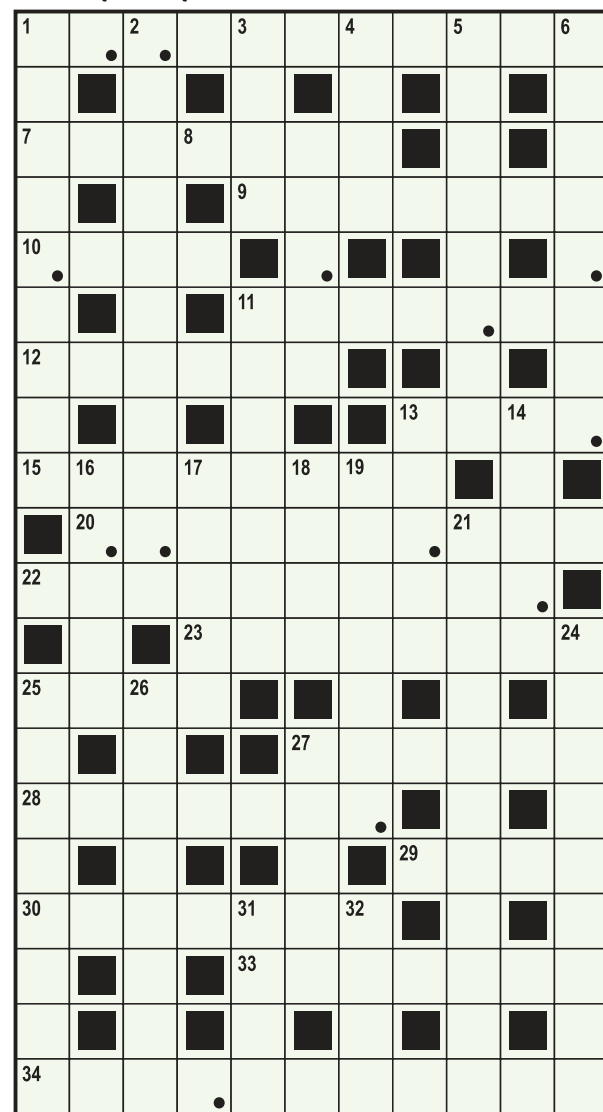


12. ANAGRAM

Kwiatom litery
pomieszaj mój panie,
a potem patrz:
kwiat nowy powstanie.

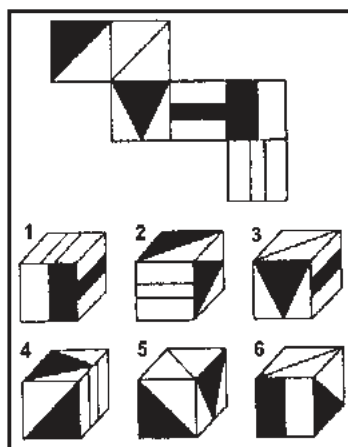
2. KRZYŻÓWKA

Litery z pól zaznaczonych czytane kolejno rzędami, utworzą rozwiązanie.

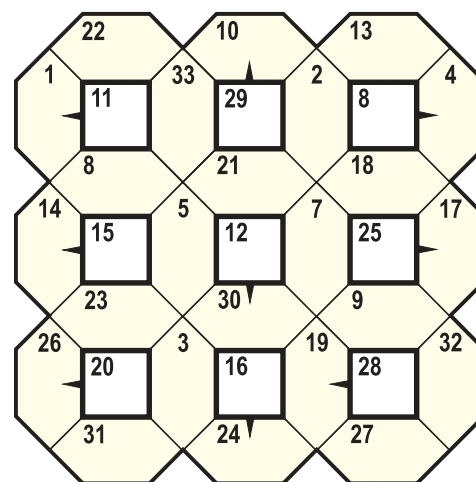


Który z sześciątów nie jest zbudowany z widocznego szablonu?

3. SZEŚCIANY



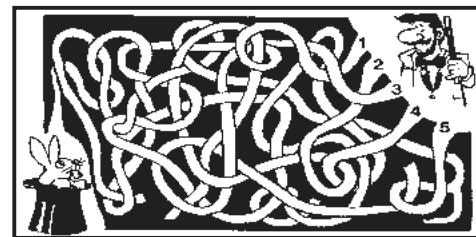
6. WIRÓWKA-SZYFR



Wszystkie litery od 1 do 33 utworzą myśl Antoniego Regulskiego.

11) zasiła Irtysz, **29)** wśród utworów Dostojewskiego, **8)** miasto z pierwszą w Polsce szkołą morską, **15)** słynna aktorka francuska, odtwórczyni jednej z głównych ról w filmie „Osiem i pół”, **12)** trzos, mieszek, **25)** spis, lista, **20)** imię autorki „Towarzyszy podróży”, **16)** przy jej ujściu leży Walencja, **28)** opera Delibesa.

11. ILUZJONISTA



Wskaż magikowi bezkolizyjną drogę do zaiąca.

7. REBUS KOŁOWY



Początkowe litery:
N. Ż. T. S. Z. M.



finanse i prawo

BIURO RACHUNKOWE Anna Świecka
Prowadzenie Ksiąg Rachunkowych, Ksiąg Podatkowych, VAT, ZUS, Reprezentacja w US i ZUS, Wyprowadzenie zaległości podatkowych. tel:227743594, kom:605859559, e-mail: a.swiecka@wp.pl
LEG 52365

UBEZPIECZENIA
Wiesława Nawrot



Kompleksowe ubezpieczenia: komunikacyjne, majątkowe, na życie, turystyczne. Ubezpieczenia Wiesława Nawrot, NDMaz., ul. Przejazd 5, tel. 664416376, 227754333, ubezpieczenia@vip-nawrot.pl, www.vip-nawrot.pl
NDM 52404

inne

Anteny, usługi RTV, domofony, wideofony, alarmy. 608630582
LEG 52403



Wynajem i usługi podnośnikiem kosowym. Tel. 602 86 57 86, www.robert.media.pl
LEG 52596

BIZNES

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam mieszkanie

Legionowo Piaski, M3, parter, 40m2, widna kuchnia, 365 tys., tel. 602222431
LEG 52831
L-wo ul. Zegrzyńska, M3, parter z ogródkiem i balkonem 602222431
LEG 52829

sprzedam dom

Gąsien, 50m2, działka 600m2, cena 200 tys. do negocjacji 602222431
LEG 52825
L-wo, 220m2, działka 850m2, dom dwudziestoletni, murowany, wszystkie media 602222431
LEG 52828
Nowy Dwór Maz., dom w stylu japońskim, przy trasie, 700m2, działka 6400m2, tel. 602222431
NDM 52832

sprzedam działkę

Jabłonna - 1200m2, 1500m2, Chotomów - 1300m2; pod bliźniaki 602222431
LEG 52827
Janopol k. Nowego Miasta, pod domki rekreacyjne, 13 500m2, prąd, cena 30zł/m2, tel. 602222431
LEG 52826
Sprzedam działkę 13 arów w Przędze-wie. tel. 530 718 900
CIE 52821

nadaj DROBNE na stronie
www.nadajdrobne.pl

ZDROWIE

przychodnie



ULTRAMEDICA CENTRUM ZDROWIA KOBIET
- ginekologia kompleksowo, prowadzenie ciąży USG 3D/4D
- ortopeda dziecięcy i dla dorosłych
- proktolog, również zabiegi
- dietetyk kliniczny,
ul. Sienkiewicza 10, tel. 518 447 748
www.umedica.pl
LEG 52366

SPORT i URODA

TURYSTYKA

USŁUGI

remont i budowa

Cyklina bezpyłowa, układanie 602 523 096
LEG 52805
Docieplanie Budynków Szybko Tanio Solidnie 502 053 214
PUL 52814
Malowanie-tapetowanie-remonty osobiście-solidnie 694065757
LEG 52381
Malowanie, tapetowanie, remonty, osobiście 694065757
LEG 52817



ZŁOTA RĄCZKA - usługi budowlane, hydrauliczne, elektryka, mniej i więcej remonty. Szybko, tanio i solidnie. Referencje. 735953829
LEG 52638

ogrodnicze



WYCINKA DRZEW METODĄ ALPINISTYCZNĄ
- SEKCYJNA WYCINKA DRZEW
- PRZYCINANIE PRZEŚWIETLANIE KORONY DRZEW
- USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARTWYCH
- USŁUGI RĘBAKIEM, ZRĘBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ UROBKU
Z PODNOŚNIKA, MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE, PROFESJONALNIE
698-991-470
LEG 52579

PRACA

dam pracę



Hurtownia Elektryczna MARCO
Zatrudnimy Magazyniera z doświadczeniem. Umowa o pracę. Nasielsk 236933933 CV: info@marcogroup.pl
LEG 52807

szukam pracy

Szukam pracy pracownik sklepu Nieporęt, Józefów, Michałów, Wieliszew 698543034
LEG 52819

AUTO-MOTO

sprzedam

KUPIĘ KAŻDE AUTO OSOBOWE DOSTAWCZE BUSY MOTORY SKUTER QUADRY KAMPERY ORAZ PRZYPY CAMPINGOWE NATYCHMIASTOWY ODBIÓR SZYBKĄ WYCENĄ NAJLEPSZE CENY NA RYNKU ZAŚWIADCZENIA DO KASACJI MOGĄ BYĆ BEZ OPŁAT I Z OPŁATAMI SKORODOWANE NIE NA CHODZIE ORAZ ŁADNE I W PEŁNI SPRAWNE 507-188-144
LEG 52818

usługi i akcesoria



AAA Auto-Kasacja kasujemy.eu
788-202-333
NDM 52773

EDUKACJA

korepetycje

Doświadczony nauczyciel matematyki - szkoła podstawowa, ponadpodstawowa - skutecznie 506710424
LEG 52800

nadaj DROBNE na stronie
www.nadajdrobne.pl



USŁUGI
REMONTOWO-BUDOWLANE

Planujesz remont, wykończenie wnętrza?
Czekamy na Twój telefon!
Posiadamy długoletnie doświadczenie w pracach remontowo - budowlanych.

Wykonujemy: ścianki działowe, szpachlowanie, gładzie, malowanie, płytki, panele.

Solidne wykonanie i rozsądne stawki!

Tel. 665 527 683

TRANSPORT SANITARNY

SZAGMA

tel.503 921 900

transportszagma@gmail.com



ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE
O AWARIACH I PRACACH PLANOWYCH



PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo
zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie energii elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:

TEL. 991

POWIAT LEGIONOWSKI

Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numbry i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
19.01.2023	Zakroczym ul. Duchowizna 17A, 35, 61, 70, dz. 19/2 ul. Gdańska 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 12, 13, 13A, 14, 15, 15A, 18, 19, 20, 22, 24, 24A ul. Ojca Honorata Koźmińskiego 24 ul. Parowa Okólna 8, 24, 26, 34 ul. Pieczolugi 12, 19, 43A ul. Przechodnia 1, 2, 3, 4, 7 rynek Rynek 1, 2, 4 Tujowa 79, 82 ul. Tylina 2 ul. Wyszogrodzka 4, 5, 6, 6A, 7, 7A, 8A, 8B, 9, 9A, 10, 11, 12, 13, 14, 16	04-1088 (ZAKROCYM 20)	09:15-13:15
23.01.2023	Nowy Dwór Mazowiecki ul. gen. Wiktora Thommę 10; Hotel Banaszek, przepompownia wody	04-0210 (MODLIN GÓRKA)	09:00-13:00

POWIAT NOWODWORSKI

Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numbry i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
24.01.2023	Legionowo ul. Olszankowa 37, 37A-F ul. Jana Kochanowskiego 2, 2A-F, 4, 4A-F, 6, 6A-G	04-1798 (LEGIONOWO KOCHANOWSKIEGO 2)	09:00-13:00

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy

Nasielsk dn. 05.01.2022 r.

AB.F.6740.199.2022

OBWIESZCZENIE STAROSTY NOWODWORSKIEGO

Na podstawie art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. - o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. 2022 r. poz. 176) zawiadamiam, że na wniosek Burmistrza Nasielska ul. Elektronowa 3, 05-190 Nasielsk w dniu 05.01.2023 r. została wydana decyzja nr 4/2023 o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na budowie drogi gminnej tj. ul. Ogrodowej w mieście Nasielsk na działkach ewidencyjnych lub ich częściach:

• działki przeznaczone pod realizację inwestycji drogowej przeznaczone do przejścia w całości pod drogę:

obręb 0001 Nasielsk:

dz. nr ew. 1368/1, 1372, 1371/3, 1362/29, 1374/1, 1362/31, 1374/8, 1362/33, 1362/25, 1362/44, 1362/46, 1362/39, 1353/2

• działki przeznaczone pod realizację inwestycji drogowej, przewidziane do podziału i przejścia w części pod drogę:

obręb 0001 Nasielsk:

dz. nr ew. 1360/2 (1360/3, 1360/4), 1361/2 (1361/3, 1361/4), 1369/1 (1369/2, 1369/3), 1371/1 (1371/4, 1371/5), 1371/2 (1371/6, 1371/7), 1362/7 (1362/56, 1362/57), 1362/17 (1362/58, 1362/59), 1362/14 (1362/60, 1362/61), 1349/1 (1349/2, 1349/3);

(*działka podlegająca podziałowi - w nawiasach wyszczególniono działki po podziale; pogrubionym drukiem zaznaczono działki przeznaczone do przejścia pod inwestycję drogową);

• działki podlegające ograniczeniu w korzystaniu w związku z koniecznością przebudowy dróg publicznych:

obręb 0001 Nasielsk:

dz. nr ew. 937/1, 1374/10, 1337/5;

(pogrubionym drukiem zaznaczono działki powstałe w wyniku podziałów, które przeznaczone do przejścia pod inwestycję drogową);

Stronami postępowania w sprawie są wnioskodawca, dotychczasowi właściciele oraz użytkownicy wieczyści nieruchomości objęci wnioskiem.

Od decyzji stronie przysługuje prawo do wniesienia odwołania do Wojewody Mazowieckiego, za pośrednictwem Starosty Powiatu Nowodworskiego. Zgodnie z art. 49 ustawy - Kodeksu postępowania administracyjnego (Dz. U. 2018 r. poz. 2096 ze zm.) - doręczenie uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia publicznego ogłoszenia. Termin na złożenie odwołania wynosi 14 dni od dnia doręczenia decyzji. Publiczne ogłoszenie następuje w Starostwie Powiatowym w Nowym Dworze Mazowieckim, w Urzędzie Miejskim w Nasielsku, w urzędowych publikatorach teleinformatycznych - Biuletynie Informacji Publicznej w/w urzędów, a także w Tygodniku Nowodworskim.

Z treścią decyzji można zapoznać się w Wydziale Architektury i Budownictwa w Starostwie Powiatowym w Nowym Dworze Mazowieckim Filia w Nasielsku (ul. Elektronowa 3, 05-190 Nasielsk, pokój 17, w godzinach: poniedziałek. 8.00-17.00, wtorek- czwartek 8.00-16.00, piątek 8.00-15.00 przy czym środa jest dniem wewnętrznym bez przyjęć interesantów).

WICESTAROSTA NOWODWORSKI
PAWEŁ CALAK

eprasa.pl b7a3e28f4e



Miarą jakości pracy szkoły są sukcesy jej uczniów. Dziś prezentujemy sylwetki czworga młodych ludzi uczących się w Zespole Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Gołdówce, którzy mają na swoim koncie istotne osiągnięcia.

Tomasz Stańczak – uczeń klasy II technikum kształcącego w zawodzie technik mechanizacji rolnictwa i agrotechniki, od maja 2022 r. roku pełni funkcję przewodniczącego Rady Młodych Rolników. Zadaniem rady, jako organu pomocniczego Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi, jest konsultowanie strategicznych i programowych dokumentów związanych z polityką rolną, a także inicjowanie nowych rozwiązań systemowych, które pomogą polskiemu rolnictwu sprostać wymogom cyfrowej rzeczywistości. Działalność rady ma przyczynić się do uatrakcyjnienia polskiej wsi jako miejsca do pracy i życia młodych aktywnych, chcących się rozwijać ludzi. Przewodniczenie pracom rady to trudne i odpowiedzialne zadanie, ale jednocześnie ogromne wyróżnienie dla Tomasza i szkoły, którą reprezentuje. Zapytany, jak widzi swoją przyszłość, Tomek bez zastanowienia odpowiada, że wiąże ją z życiem na wsi.

Szymon Świercz – uczeń klasy IV technikum kształcącego w zawodzie technik weterynarii oraz jego młodszy brat **Przemysław Świercz** – drugoklasista uczący się w zawodzie technik mechanizacji rolnictwa i agrotechniki otrzymali stypendia Prezesa Rady Ministrów. Bracia Świercz w poprzednim roku szkolnym uzyskali najwyższą średnią ocen w szkole – Szymon jako uczeń klasy dotychczasowego czteroletniego technikum, a Przemysław już jako uczeń technikum pięcioletniego. Sukces chłopców to bez wątpienia efekt ich ciężkiej pracy i wysiłku wkładanego w edukację. Wysiłku, który owocuje i zwraca się z nawiązką. Szymon, jako laureat Olimpiady Wiedzy i Umiejętności Rolniczych był zwolniony z części pisemnej egzaminu zawodowego i ma już „w kieszeni” indeks uczelni wyższej. Jeszcze nie dokonał jej wyboru, ale zastanawia się nad Uniwersytetem Warmińsko Mazurskim w Olsztynie lub Szkołą Główną Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie. Przemek z kolei ma przed sobą jeszcze ponad trzy lata nauki w technikum i z pewnością dobrze wykorzysta ten czas, odnosząc kolejne sukcesy. Chłopców mocno kibicują dumni rodzice.

Maria Bielińska – uczennica klasy III technikum kształcącego w zawodzie technik architektury krajobrazu, została w tym roku stypendystką Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi. To szczególne wyróżnienie otrzymała dzięki wysokim wynikom nauce (głównie z przedmiotów zawodowych i języków obcych) oraz spełnieniu kryteriów dodatkowych, takich jak: ocena z zachowania, czy udział w konkursach i olimpiadach. Nagroda ma na celu przede wszystkim mobilizowanie uczniów do pracy nad własnym rozwojem oraz zwiększenie atrakcyjności i popularyzację kształcenia rolniczego wśród młodzieży. Dla Marii jest motywacją do nauki i rozwijania swoich zawodowych pasji.

Tomek, Szymon, Przemek i Maria są najlepszym przykładem na to, że Technikum w Gołdówce stwarza swoim uczniom doskonałe środowisko do osiągnięć edukacyjnych. Jednak szkoła może tylko pomóc osiągnąć sukces, nie może go zagwarantować, a tym bardziej wyręczyć w tym ucznia. Warunkiem sukcesu jest potencjał, zaangażowanie i wytrwałość młodych ludzi oraz wsparcie rodziców.



Tomasz Stańczak

Potencjał, zaangażowanie i wytrwałość



Przemysław Świercz



Maria Bielińska



Szymon Świercz

Polski wynalazek zapewni wyższą wartość odżywczą produktom wegańskim

Roślinne zamienniki nabiału można produkować w oparciu o tanie i łatwo dostępne produkty uboczne roślin oleistych, tzw. makuchy. Naukowcy ze Szczecina opracowali już metodę ich wykorzystania, dzięki której np. wegańskie roślinne jogurty i kefiry mleka mogą mieć wyższą wartość odżywczą i prozdrowotną

Pomysł wykorzystania makuchów do opracowywania bioaktywnych fermentowanych wegańskich produktów spożywczych narodził się w zespole dr. inż. Łukasza Łopusiewicza z Wydziału Nauk o Żywności i Rybactwa Zachodniopomorskiego Uniwersytetu Technologicznego w Szczecinie. Naukowcy rozpoczęli projekt o nazwie ProBioVege.

Jest on finansowany w ramach konkursu Lider XI Narodowego Centrum Badań i Rozwoju, a jego celem jest opracowanie receptur fermentowanej, bioaktywnej żywności funkcjonalnej oraz dodatków do żywności. Są to m.in. wegańskie jogurty, kefiry i napoje typu „mlek roślinnych”. Wszystkie one powstają na bazie makuchów, czyli pozostałości po tłoczeniu nasion wybranych roślin oleistych: lnu, amarantusa, czarnuszki, wiesiołka, słonecznika, sezamu, lnianki czy konopi. Poza makuchami zawierają w sobie mieszane kultury bakteryjne (jogurtowe i kefirowe) oraz wyselekcjonowane szczepy probiotyczne.

ZERO WASTE I ZDROWIE W JEDNYM

„Jest to duży, trzyletni projekt rozwoju roślinnej żywności fermentowanej będącej alternatywą dla nabiału - mówi w rozmowie z PAP dr Łopusiewicz. - Jest zgodny w ideą zero waste i założeniami Zielonego Ładu. Obecnie prawie wszelkie tego typu odpady się marnują. My szukamy dla nich różnorodnych zastosowań, ponieważ nadal jest to cenny produkt; ma wysoką wartość odżywczą i zawiera dużo korzystnych dla zdrowia substancji. Jest jedynie pozbawiony oleju”.

Jak tłumaczy naukowiec, ProBioVege jest także odpowiedzią na rosnące zainteresowanie produktami wegetariańskimi, wegańskimi, bezglutenowymi, bezlaktozowymi i bezcukrowymi, które w ostatnich latach stały się popularne. Obecnie żywność tego typu bywa jednak marnej jakości: ma dużą zawartość cukru, za to niską wartość odżywczą. Produkty opracowywane przez zespół z ZUT są jej przeciwieństwem: cechują się bardzo wysoką zawartością składników bioaktywnych, błonnika oraz zawierają dobroczynną mikroflorę.

„W dobie dobrobytu społecznego, coraz większej świadomości żywieniowej i poszukiwania alternatyw dla produktów tradycyjnie fermentowanych, opracowanie nowych produktów

spożywczych i dodatków do żywności o cechach prozdrowotnych i wartościach uzupełniających jest celem ambitnym, ale jak wykazaliśmy - możliwym - podkreśla dr Łopusiewicz. - W związku z eliminacją produktów mlecznych z diety wielu konsumentów szuka alternatywnych źródeł dostarczających żywych komórek mikroorganizmów, w tym mikroorganizmów probiotycznych. Udało mi się stworzyć dynamiczny zespół, którego kilkuletnie badania i dokonania dotyczą wykorzystania makuchów (ze szczególnym uwzględnieniem makuchu z lnu, który jest postrzegany jako jeden z tzw. superfood) jako surowców do otrzymywania m.in. fermentowanych półstałych przekąsek i napojów roślinnych, analogów pleśniowych serów dojrzewających, proszków suszonych rozpyłowo oraz naturalnych dodatków o działaniu emulgującym, przeciwutleniającym oraz stabilizującym. Produkty te cechują się wysoką przeżywalnością mikroorganizmów i dużą zawartością składników bioaktywnych, dzięki czemu mogą być uznane za żywność funkcjonalną”.

„Konsumentom wybierającym diety plant-based mają ten problem, że eliminują ze swojej diety pożyteczne mikroorganizmy, bo nie jedzą jogurtów, kefirów itp. Muszą więc je suplementować. My proponujemy alternatywę w postaci produktów roślinnych, które zawierają w sobie te mikroorganizmy. Dodatkowo nasze produkty mają bardzo ciekawe właściwości, ponieważ obecne w nich bakterie, przeprowadzając proces fermentacji, wytwarzają nowe, prozdrowotne składniki. Fermentacja zapewnia także charakterystyczny dla tradycyjnych kefirów i jogurtów kwaśny smak i specyficzny aromat” - opowiada naukowiec.

Po opracowaniu gotowe produkty sprawdzane są przez badaczy pod kątem właściwości fizykochemicznych, obecności związków bioaktywnych oraz trwałości w czasie przechowywania w warunkach chłodniczych. Analizowane jest także szerokie spektrum ich bioaktywności, obejmujące m.in. właściwości przeciwutleniające i przeciwdrobnoustrojowe. Ponadto badany jest ich wpływ na enzymy zaangażowane w rozwój chorób



cywilizacyjnych takich jak cukrzyca, nadciśnienie czy otyłość.

Wyniki, jak mówi dr Łopusiewicz, są niezwykle obiecujące. Poza działaniem przeciwutleniającym i wysoką wartością odżywczą część opartych na makuchach produktów może zwalczać wybrane patogeny pokarmowe, a więc zapobiegać zatruciom.

BEZCENNE NASIONA

Makuch to produkt uboczny tłoczenia oleju na zimno. Kiedy z nasion pozyska się olej, pozostają wytloki, które nadal są bogate w cenne składniki, takie jak białka, polisacharydy i substancje przeciwutleniające.

„Te wszystkie nasionka, z których pozyskuje się oleje zimno tłoczone, np. lnu, amarantusa, konopi, czarnuszki, sezamu, obecnie traktowane są jak odpady rolne i w bardzo niewielkim stopniu wykorzystywane. Wyrzuca się je lub ewentualnie wykorzystuje jako pasze dla zwierząt. A można by nimi z powodzeniem np. wzbogacać pieczywo (nadmierzając także pracujemy wspólnie z PAN w Olsztynie) lub wykorzystywać jako surowce do rozwoju innowacyjnej żywności wegańskiej itp., gdyż zawierają wiele składników o udowodnionych właściwościach prozdrowotnych. A ponieważ mają w sobie sporo białka, ich wartość odżywcza także jest wysoka” - opowiada dr Łopusiewicz.

MAKUCHY NA WIELE SPOSOBÓW

Projekt ProBioVege zaplanowany jest na trzy lata. „W pierwszym roku skupiliśmy się na produktach półstałych, czyli alternatywach dla gęstych jogurtów i kefirów. W drugim roku opracowaliśmy napoje roślinne, powszechnie określane mianem >>mlek roślinnych<<. Obecnie zaczynamy trzeci rok badań, który poświęcimy będzie suszeniu wcześniej wspomnianych napojów techniką suszenia rozpyłowego, aby otrzymać odtwarzalne funkcjonalne proszki” - mówi badacz ze Szczecina.

Powstałe w ten sposób proszki będzie można w prosty sposób odtworzyć do postaci napoju poprzez dodanie wody lub wykorzystywać jako wartościowe dodatki do owsianek, smoothie oraz jako naturalne stabilizatory żywności.

„W tym obszarze staraliśmy się wykorzystać to, że makuchy są bogate w białka i polisacharydy o właściwościach stabilizujących i mogących stanowić materiał mikrokapsulek, w których są >>zamknięte<< mikroorganizmy, co chroni je przed środowiskiem zewnętrznym, a także zapewnia długotrwałą żywotność i zachowanie cech probiotycznych. Dzięki temu ogromną zaletą proszków, nad którymi pracujemy, jest to, że mają długi termin przydatności do spożycia” - mówi Łopusiewicz.

Obecnie dostępne na rynku napoje roślinne najczęściej stabilizowane są różnego rodzaju dodatkami. Ponieważ nie są emulsjami, jak wyroby z prawdziwego mleka, tylko zawiesinami, mają tendencję do rozwarstwiania się, sedymentacji; trzeba nimi wstrząsać przed spożyciem.

Makuchy pozwalają ominąć te niedogodności. Stabilizują produkty roślinne w sposób naturalny. Do tego zawierają w sobie śluz o doskonałych właściwościach emulgujących i zagęszczających, więc do napojów tworzonych z ich udziałem nie potrzeba żadnych dodatków; wystarczy sam makuch oraz bakterie. „Dzięki temu uzyskujemy czysty skład; nie dodajemy cukru, syntetycznych zagęstników itp.” - wymienia dr Łopusiewicz.

Podkreśla, że zastosowanie wytloków jako dodatków do żywności może być zresztą dużo szersze. „Można je wykorzystać m.in. jako zastępniki tłuszczu w majonezach wegańskich oraz o obniżonej zawartości tłuszczu, a także jako bazę do roślinnych alternatyw serów pleśniowych np. camembert” - opowiada.

OCHRONIĄ PRZEZ ZATRUCIAMI POKARMOWYMI, WESPRA OCHRONĘ PRZED CHOROBYMI CYWILIZACYJNYMI

Ciekawą gałęzią projektu ProBioVege jest badanie wpływu żywności opartej na makuchach na zwalczanie patogenów żywnościowych, m.in. bakterii Salmonella, Shigella, gronkowca złocistego, Listeria czy Escherichia coli. Naukowcy z ZUT prowadzą je we współpracy Pomorskim Uniwersytetem Medycznym. „Sprawdzamy, czy spożycie naszych produktów pomaga chronić organizm przed zatruciami pokarmowymi. Sprawdzamy, czy nasze produkty hamują wzrost patogenów, czy mają w stosunku do nich właściwości biobójcze, a jeśli nie mają, to czy mogą wpływać na ekspresję genów wirulencji” - mówi dr Łopusiewicz.

Co to znaczy? „Wszystkie te bakterie wytwarzają różnorodne toksyny, które powodują objawy zatrucia. Chcemy zobaczyć, czy po kontakcie z naszymi produktami patogenne drobnoustroje nadal będą mogły produkować te toksyny,

czy może składniki pochodzące z makuchów zablokują im tę zdolność, wpływając na aktywność geny, które je kodują” - dodaje.

Ostatnią kwestią związaną z zatruciami pokarmowymi jest sprawdzenie, czy makuchy mogą wpływać na wytwarzanie biofilmów bakteryjnych. „Biofilmy to konsorcja mikroorganizmów wytwarzające zewnętrzne polisacharydy. Mają postać cienkich warstw, błon. Ich cechą charakterystyczną jest bardzo duża odporność na antybiotyki i wszelkie działania zwalczające” - mówi specjalista z ZUT.

„Przyjęliśmy hipotezę, że związki zawarte w makuchach mogą hamować wytwarzanie takich biofilmów i ją testujemy - dodaje. - Wstępne wyniki sugerują, że niektóre nasze produkty, przygotowane z określonych typów makuchów, rzeczywiście mają właściwości przeciwdrobnoustrojowe. Czyli na nasz organizm wpływają dobroczynnie, a na szkodliwe bakterie wręcz przeciwnie: hamują ich wzrost, hamują ekspresję genów wirulencji itd.”

Jeśli chodzi o działanie zapobiegające chorobom, naukowcy sprawdzają jeszcze jeden interesujący wątek: czy omawiane produkty mają wpływ na enzymy zaangażowane w rozwój chorób cywilizacyjnych. „Jeśli okazałoby się, że mogą blokować aktywność enzymów uczestniczących w rozwoju cukrzycy, nadciśnienia czy otyłości, to potencjalnie wegańskie wyroby na bazie makuchów mogłyby pomagać w prewencji tych chorób - wspomina dr Łopusiewicz. - A uzyskane dotychczas wyniki wskazują na wysoki potencjał naszych produktów w tym zakresie”.

Oczywiście, podkreśla badacz, ostateczne wnioski wymagają przeprowadzenia szeregu badań na modelach zwierzęcych, a potem na ludziach, ale już teraz można stwierdzić, że potencjał istnieje. Jego zespół zaczął już nawet prace nad wnioskami patentowymi dotyczącym tego typu zastosowania makuchów.

WSPÓŁPRACA NAUKI Z PRZEMYSŁEM

Naukowiec dodaje, że opracowywane w jego zespole produkty wzbudzają zainteresowanie rynku. „Jesteśmy w kontakcie z przedstawicielami dość znaczących producentów z branży spożywczej - zdradza. - Są chętni do współpracy, bo to coś, czego nie ma jeszcze na rynku. Część naszych badań prowadzimy właśnie we współpracy z partnerami przemysłowymi. Jednakże, cały czas staraliśmy się zainteresować naszymi produktami producentów oraz inne ośrodki. Jesteśmy otwarci na współpracę”.

PAP, Nauka w Polsce, fot. dr. inż. Łukasz Łopusiewicz

CENTRUM MEDYCZNE
GABINTER

ul. Krasińskiego 64, 05-120 Legionowo

GODZINY OTWARCIA:
Poniedziałek - Piątek 9-20
Sobota 10-15

Gabinter.pl

LEKARZE SPECJALIŚCI

- Interna i Medycyna Pracy
- Ortopedia i Traumatologia
- Ortopedia Dziecięca (badania preluksacyjne)
- Kardiologia
- Chirurgia
- Dermatologia
- Chirurgia Plastyczna
- Neurochirurgia
- Radiologia
- Rehabilitacja
- Pobrania Krwi
- Szczepienia na COVID-19 (4 dawka już dla osób 60 plus)

REJESTRACJA

tel: 22 774 09 66 tel: 737 144 444

NOWY DWÓR MAZOWIECKI

A zwycięzcą jest... Szkoła Podstawowa z Modlina Starego

Do konkursu „Szkoła z Sercem” organizowanego po raz trzeci przez radnych skupionych w grupie Niezależni Dla Miasta, przystąpiło siedem placówek oświatowych. Finał okazał się zaskakujący i rekordowy

Celem konkursu jest uwrażliwienie uczniów na potrzeby innych i pomoc w finansowaniu rehabilitacji młodych mieszkańców miasta. Uczniowie wraz ze swoimi nauczycielami zbierają i przynoszą do szkół i przedszkoli plastikowe nakrętki. Następnie korki są ważone i sprzedawane, a cały dochód z akcji przeznaczony na cele charytatywne. Najbardziej aktywna placówka otrzymuje od organizatorów nagrodę – fantom do nauki i ćwiczeń udzielania pierwszej pomocy.

Spotkali się na uroczystej gali

W poniedziałek (16.01) odbyła się gala, podczas której ogłoszono zwycięzcę. W tegorocznej III edycji konkursu „Szkoła z Sercem” zwycięzcami okazali się dzieci i młodzież z Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 3 w Modlinie Starym, którym udało się zebrać ponad 2kg nakrętek na jednego ucznia, co daje 704 kg nakrętek łącznie. W nagrodę uczniowie otrzymali pamiątkową statuetkę oraz fantom do nauki RKO ufundowany przez radnych.

Drugie miejsce zajęli uczniowie z Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 4 z Modlina Twierdzy, a trzecią lokatę za zbieranie ponad pół tony nakrętek - Szkoła Podstawowa nr 1.

W każdej edycji konkursu organizatorzy wręczają nagrodę specjalną. W tym roku trener AED trafił do ZSP nr 1 za największą ilość zebranych

korków. Uczniowie zbierali 1125 kg nakrętek.

W tegorocznej edycji został ustanowiony rekord. Placówki biorące udział w konkursie łącznie zbierały niemal 3 i pół tony nakrętek. Podsumowując poprzednie edycje konkursu uczestnikom udało się zebrać 6498 kg nakrętek.

Podczas poniedziałkowej gali organizatorzy przekazali wouchery w kwocie po 1870 zł na rehabilitację dla Sebastiana Rutkowskiego i Mikołaja, po udarze mózgu.

- Bardzo dziękujemy wszystkim uczestnikom konkursu. W tym roku poszliście na rekord. To niesamowite, że uczniowie i grono pedagogiczne ze szkół i przedszkoli tak silnie zaangażowało się w nasz konkurs. Wszystkim bardzo, bardzo dziękujemy – powiedział nasz redaktor Agnieszka Kubiak-Falęcka.

Podczas gali pokaz ratownictwa medycznego zorganizowała i zaprezentowała Młodzieżowa Drużyna Pożarnicza im. Druha E. Kutys działająca przy OSP Nowy Dwór Maz.

To nie jedyne działania radnych

Przypominamy, że „Niezależni dla Miasta” są pomysłodawcami wielu innych inicjatyw, których celem jest pomoc potrzebującym, jak też poprawa bezpieczeństwa mieszkańców. To za ich sprawą w mieście stanęło w parku miejskim pierwsze „serce” do zbierania nakrętek, miejska plenerowa biblioteczka, czy też pojawiły się napisy przed przejściami dla pieszych przypominające

o nie korzystaniu ze smartfonów podczas przechodzenia przez jezdnię.

Gratulujemy zwycięzcom, jednakże podziękowania należą się wszystkim, którzy zaangażowali się w zbiórkę i przystąpili do konkursu. Prócz szkół z miejsc medalowych w konkursie wzięły udział placówki: Szkoła Podstawowa nr 5, Szkoła Podstawowa im. A. Einsteina, Liceum Ogólnokształcące z Nowego Dworu Maz. oraz Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 1

Organizatorzy: Beata Rusek, Agnieszka Kubiak-Falęcka i Sławomir Michałowski zapowiadają, że już niebawem ogłoszą kolejną edycję konkursu, w której przewidziane są dodatkowe atrakcyjne nagrody.

GM



Niezależni dla Miasta



Niezależni dla Miasta

POMIECHÓWEK

Borynowe Skowronki w Gminnym Ośrodku Kultury

W sobotnie popołudnie (14.01.23r.) na scenie gminnego kino-teatru wystąpiły fenomenalne Borynowe Skowronki ze spektaklem pt. „Kopciuszek i Hulaka, czyli dworska draka... powraca!” w reż. Katarzyny Małachowskiej

Kopciuszek w wykonaniu grupy teatralnej z Wymysłów (gmina Pomiechówek) przyciągnął do Gminnego Ośrodka Kultury obszerną widownię. Teatr dziecięco-młodzieżowy, prowadzony przez Panią Małachowską ma odważną i nowoczesną formę, wszyscy uczestnicy emanują pasją, zapalem oraz zamiłowaniem do sztuki teatralnej. W grupie możemy zaobserwować niejednego talent, wielkie brawa i gratulacje dla tej niezwykle zaangażowanej młodzieży!

Sylwia Ciuchta





*Lecz oni ciągle przecież żywi,
Nadal wytrwale są wśród nas,
Ich dusze przy nas pozostały,
Tylko ich ciała zabrał czas.*

Z ogromnym smutkiem informujemy, że 10 stycznia 2023 r. odszedł od nas Pan Edmund Kuklewski. Miał 94 lata.

Ś.P. EDMUND KUKLEWSKI

Honorowy Obywatel Gminy Jabłonna, żołnierz Szarych Szeregów i Armii Krajowej, uczestnik Powstania Warszawskiego, oddany patriota i pełen zaangażowania działacz społeczny

Łączymy się w bólu z Rodziną i Najbliższymi oraz składamy najszczerze wyrazy współczucia

Wójt Gminy Jabłonna, Radni, Sołtysi oraz Pracownicy Urzędu Gminy Jabłonna



16 stycznia 2023 roku pożegnaliśmy Edmunda Kuklewskiego, Honorowego Obywatela Gminy Jabłonna. Uroczystości pogrzebowe odbyły się w kościele parafialnym pw. Matki Bożej Królowej Polski w Jabłonce z udziałem wojskowej asysty honorowej z 32 Wieliszewskiego dywizjonu raketowego Obrony Powietrznej oraz przedstawicieli samorządu Gminy Jabłonna.



pod Jabłonną. Z zaangażowaniem działał w Środowisku Światowego Związku Żołnierzy Armii Krajowej – był jego założycielem oraz prezesem. Dzięki jego staraniom Szkoła Podstawowa w Jabłonce otrzymała imię Armii Krajowej. Również z jego inicjatywy na frontowej ścianie szkoły podstawowej znalazła się odsłonięta 14 marca 2007 roku – tablica pamiątkowa poświęcona pamięci żołnierzy Armii Krajowej, uczestnikom walk o niepodległą Polskę.

Koło Światowego Związku Żołnierzy AK w Jabłonce, którego prezesem jest Edmund Kuklewski, wraz z Urzędem Gminy Jabłonna ufundowało w 1991 roku pomnik upamiętniający walkę żołnierzy VII Obwodu, I Rejonu, II Batalionu, VII Kompanii AK „Obroża” walczących na terenie Jabłonna i Legionowa. Pomnik znajduje się na skwerze AK przed Urzędem Gminy Jabłonna.

Ś.P. Edmund Kuklewski od 1942 r. był żołnierzem „Szarych Szeregów” Armii Krajowej oddziału VII Obwód „Obroża” (powiat warszawski) Warszawskiego Okręgu Armii Krajowej - 1 Rejon „Brzozów” (Legionowo) - pluton 720 w stopniu strzelca. W latach 1939-1944 działał w konspiracji w funkcji łącznika. Brał udział w akcjach sabotażowych „Gaz” i „Panama”. Należał do „Bojowych Szkół” podległych bezpośrednio Komendzie Głównej „Szarych Szeregów”, gdzie brał udział w poważnych akcjach z zakresu „WIS-u” [„Wywiad, Informacja, Sabotaż”]. Uczestniczył m.in. w akcjach odbijania, zawłaszczenia, zabrania, porwania samochodu, karetki przewożącej banknoty drukowane w emisyjnym banku. Za udział w jednej z akcji (do tej pory nieodtajnionej) Edmund Kuklewski został odznaczony Krzyżem Walecznych.

W latach 1995 - 2002 był radnym Gminy Jabłonna II i III kadencji, ponadto w III kadencji był jej Przewodniczącym. Był inicjatorem corocznie organizowanych w Jabłonce obchodów wybuchu Powstania Warszawskiego oraz obchodów przypadających 10 września – rocznicy śmierci 32 żołnierzy AK, którzy zginęli w 1939 r.

To obywatel zasłużony dla kraju i bezpośrednio dla Jabłonna. W 1985 roku zainicjował nadanie nazw jabłonowskemu skwerowi i dwóm ulicom: „Skwer Armii Krajowej” oraz ul. Szarych Szeregów i ul. Gen. Leopolda Okulickiego. Aktywnie działał na rzecz społeczności gminnej, był inicjatorem i współorganizatorem licznych wydarzeń o charakterze historycznym oraz edukacyjnym, jak również inicjatyw mających na celu upamiętnienie naszych narodowych bohaterów.

Został odznaczony Krzyżem Walecznych i wielokrotnie medalami państwowymi (m.in. Krzyż Oficerski Orderu Odrodzenia Polski, Krzyż Kawalerski Orderu Odrodzenia Polski, Złoty Krzyż Zasługi, Krzyż Armii Krajowej, Warszawski Krzyż Powstańczy) oraz wyróżniony Odznaką Honorową „Zasłużony dla Mazowsza”. Edmund Kuklewski to zasłużony żołnierz i aktywny społecznik.

Niech spoczywa w pokoju.

Cześć Jego pamięci!



**TRZECH KRÓLI 2023 W NASIELSKU****Nasielszczanie maszerowali w Orszaku Trzech Króli**

I maszerują od początku ich istnienia. Nie inaczej stało się w piątek 6 stycznia 2023r.

maszerowało mniej parafian.

Po dwóch wystąpieniach: ks. Proboszcza i jednego z Królów, w którym uczestnicy rozpoznali burmistrza Nasielska **Bogdana Ruskowskiego**, zebrani wrócili do Kościoła.

Andrzej Zawadzki



W Nasielsku prowadzone są poważne prace budowlane na nasielskim rynku, gdzie przy pomniku św. Jana Pawła II urządzana była stajenka, do której podążały kolejne Orszaki. Orszak się odbył, zmieniono jednak miejsce usytuowania stajenki. Zlokalizowana została ona w pobliżu, na tyłach popularnego obiektu o nazwie „Kartoflisko”.

Orszak swój marsz rozpoczął od kościoła parafialnego po Mszy św. Na przedzie Orszaku niesione były chorągwie i sztandary. Wielu uczestników miało na głowach papierowe korony. Śpiewno kolędy i pieśni związane z tym świętem. Bezpieczeństwo uliczne zapewniali nasielscy policjanci.

Orszak poprowadził ks. proboszcz kan. **Tadeusz Peplowski** w asyście pozostałych księży parafii ministrantów i harcerzy. Ważnymi postaciami w tym orszaku byli trzej królowie czy jak mówi się niekiedy: trzej Mędrcy ze Wschodu. Wydaje się, że w tym roku





ZAKROCZYM

KOLEĐOWALI na góralską nutę

Już po raz dziesiąty w Zakroczymiu odbyło się wspólne koledowanie. Tym razem wydarzeniu towarzyszyło przesłanie „Bądźmy razem... pod wrażeniem nie pod wpływem”

W sobotnie (14.01) popołudnie w kościele parafialnym w Zakroczymiu odbył się niezwykły koncert kolęd i pastorałek. W programie wystąpiła młodzież z sekcji wokalne

Gminnego Ośrodka Kultury pod kierunkiem Alicji Kabańskiej, Anna Mielecka, rodzina Dudziejów, Chór Gregorianie, Przemysław Piekutowski z córką Natalią.



Zakroczymskie Koledowanie zakończył występ folkowego zespołu Future Folk ze Staszkiem Karpiem-Bulecką na czele.

Wszystkim przybyłym występ bardzo się podobał, mieszkańcy śpiewali kolędy wraz z artystami. Już nie możemy się doczekać przyszłorocznego koncertu.

Wydarzenie wsparł Marszałek Województwa Mazowieckiego, który przekazał pieniądze na zaproszenie muzyków z Podhala.

Zdjęcia publikujemy dzięki uprzejmości Urzędu Miejskiego w Zakroczymiu.

GM





SIATKÓWKA

Zwycięska seria LOS-u

W piątek, 13 stycznia siatkarki LOS-u Nowy Dwór Mazowiecki rozegrały swoje drugie spotkanie w 2023 roku. Ich rywalkami były zawodniczki LTS-u Legionowo

Poprzedni rok siatkarki LOS-u zakończyły we własnej hali ligowym zwycięstwem 3:0 nad Nike Węgrów. Po przerwie świąteczno-noworocznej, 7 stycznia udały się do Mogilna (kujawsko-pomorskie), gdzie rozbiły tamtejszy Sokół również 3:0.

W ramach 14 serii spotkań udały się do sąsiedniego Legionowa, gdzie w derbach regionu zmierzyły się z tamtejszym LTS-em. W pierwszych dwóch setach dominacja podopiecznych trenera **Bartosza Kujawskiego** była aż nadto wyraźna. Nowodworzanki rozgromiły gospodynie

w pierwszym secie pozwalając im na zdobycie zaledwie 3 punktów. W następnej odsłonie nowodworzanki ponownie nadużyły gościnności legionowianek wygrywając do 12.

Trzecia partia to już zdecydowanie bardziej wyrównany pojedynek, który rozpoczął się od remisu 4:4. Gdy tylko LOS zdobywał niewielką przewagę miejscowe zawodniczki zaraz niwelowały straty (14:14, 17:17). W końcówce to do gospodyń uśmiechnął się los i to one wygrały trzeciego seta do 23.

Czwartą odsłonę tego starcia lepiej rozpoczął LTS, prowadząc 7:5. Nowodworzanki

szybko doprowadziły do remisu po 10 i dalej gra toczyła się już punkt za punkt. O tym kto wygra czwartą partię zdecydowała dopiero gra na przewagi. W tej lepsze okazały się zawodniczki LOS-u, wygrywając 28:26 i 3:1 w całym spotkaniu.

Tym samym zespół z Nowego Dworu przedłużył serię do

3 zwycięstw i z 27 punktami plasuje się na 5. pozycji w tabeli. Następne spotkanie będzie prawdziwym testem dla drużyny trenera Kujawskiego. W hali w Nowym Dworze Mazowieckim będzie gościł lider Stal Mielec. Mielczanki są w obecnych rozgrywkach nie do zatrzymania. Nie straciły

ani jednego punktu na rzecz rywala. Będzie to trudny pojedynek dla Biało-niebieskich, które nie będą faworytkami tego starcia.

**LTS Legionovia
Legionowo – LOS Nowy Dwór Mazowiecki 1:3
(3:25, 12:25, 25:23, 26:28)**

Pozostałe wyniki 14. kolejki:
Solna- Karpaty 2:3
Wieżyca – San Pajda 0:3
BAS – Płomień 0:3
Sokół – Częstochowianka 3:0
SMS Szczyrk – Stal (przełożony)

Wojciech Lewandowski



foto.: FB LoS Nowy Dwór Mazowiecki - I liga siatkówki kobiet

NASIELSK

Nowy Rok rozpoczęliśmy na sportowo!

Od dłuższego czasu we wszystkich szkołach podstawowych gminy Nasielsk trwały przygotowania do Gminnego Turnieju Tenisa Stołowego

Rozgrywki odbyły się w piątek, 13 stycznia br. w ramach Igrzysk Dzieci, czyli dla uczniów z roczników 2010 i młodszych i ostatecznie wzięło w nich udział 6 szkół

publicznych i 1 niepubliczna.

Gospodarzem wydarzenia była Szkoła Podstawowa Nr 1 im. Konstytucji 3 Maja w Nasielsku.

Mistrzyniami Turnieju zostały dziewczęta z Szkoły Podstawowej im. Marii Konopnickiej w Popowie Borowym. Piątek 13-stego wcale nie okazał się pechowy także dla chłopców z Niepublicznej Szkoły Podstawowej im. por. Roberta Petersa i por. Josepha Vigny, którzy wywalczyli pierwsze miejsce. To właśnie te dwie drużyny reprezentować będą gminę Nasielsk w zawodach powiatowych. Trzymamy mocno kciuki!

Wyniki końcowe:

Dziewczęta:

1. Szkoła Podstawowa im. Marii Konopnickiej w Popowie Borowym
2. Szkoła Podstawowa w Starych Pieścirogach
3. Szkoła Podstawowa im. Mikołaja Kopernika w Ciekusynie
4. Szkoła Podstawowa Nr 1 im. Konstytucji 3 Maja w Nasielsku



5. S.P. im. Pierre'a de Coubertina w Budach Siennickich Chłopcy:

1. Niepubliczna Szkoła Podstawowa im. por. Roberta Petersa i por. Josepha Vigny
2. Szkoła Podstawowa w Starych Pieścirogach
3. Szkoła Podstawowa im. Mikołaja Kopernika w Ciekusynie
4. Szkoła Podstawowa im. Marii Konopnickiej w Popowie Borowym
5. Szkoła Podstawowa im. Pierre'a de Coubertina w Budach Siennickich
6. Szkoła Podstawowa Nr 1 im. Konstytucji 3 Maja w Nasielsku

Gratulujemy wszystkim uczestnikom turnieju, a zwłaszcza zwyciężcom i ich opiekunom.

Tym sportowym wydarzeniem rozpoczęliśmy cykl zawodów w 2023 roku, a będzie ich немало!

Wszelkie koszty organizacji wydarzenia zostały pokryte z budżetu Gminy Nasielsk.

Już w najbliższy piątek, 20 stycznia kolejne zawody w tenisa, tym razem dla uczniów roczników 2008-2009, a później spróbujemy swoich sił w powiecie.

UM Nasielsk

