ISSN 1232-1931

TYGODNIK

GAZETA MYSZKOWSKA
KURIER ZAWIERCIAŃSKI
.PL

Nr 02 (1589) rok XXXI 09.01.2026- 15.01.2026 cena 4,99zł Tygodnik regionalny

Starosta z PiS zarabia więcej niż to wynika z uchwał. Nawet 20 tysięcy więcej

Rada Powiatu w Myszkowie na koniec roku podniosła pensję starosty Piotra Kołodziejczyka do kwoty 21.170 zł. Dotychczas było to 20.010 zł brutto. Pensja starosty z PiS rośnie więc o 1160 zł, a dostanie jeszcze wyrównanie liczone od 1 lipca 2025, czyli ponad 7 tysięcy złotych. Podwyżka dla starosty to okazja przyjrzenia się bliżej jego finansom, które od lat budzą wątpliwości. Z wielu powodów, choćby z takiego, że starosta później w oświadczeniu majątkowym wykazuje przychody z pensji wyższe niż to wynika z uchwały. Starosta Piotr Kołodziejczyk oprócz pensji żyje z dotacji z Unii Europejskiej jako rolnik. To nawet kilka razy więcej niż jego zysk z gospodarstwa rolnego. Dochody starosty z rolnictwa spadły nawet kilka razy od czasu ujawnienia przez nas afery z finansowaniem jego działalności rolniczej przez... Miasto i Gminę Koziegłowy.

więcej str. 2-3

To nie jedyne zdjęcie, na którym starosta Piotr Kołodziejczyk wygląda na szczęśliwego, zadowolonego z siebie człowieka. I dotyczas nie było takiej afery, która by uśmiech starła z jego twarzy. Lista jest długa, część afer pokazuje, że staroście zdarzało się korzystać prywatnie z publicznego majątku powiatu i gminy w której rządzi jego mama. Na posła nadaje się więc idealnie!

PROKURATURA OSKARŻA KIEROWCĘ QUADA ZA ŚMIERTELNY WYPADEK NA ULICY SIKORKA W MYSZKOWIE

czytaj na stronie 5

Lilia
DOM POGRZEBOWY
• Usługi pogrzebowe
• Kremacje
• Całodobowy odbiór osób zmarłych
• Sala pożegnań
• Kwiaciarnia Lilia
24h 518-518-208
Myszków ul.Krasickiego 95 F www.liliamyszkow.com

BEZPŁATNA OPIEKA
DLA OSÓB PRZEWLEKLE CHORYCH
PALIUM
ZADZWOŃ DO NAS 502 491 513
OPIEKA PALIATYWNA W DOMU PACJENTA
HOSPICUJM@PALIUM-MYSZKÓW.PL UL.. STRAŻACKA 45 GABINET NR 1 MYSZKÓW

ZAKŁAD POGRZEBOWY „KURAŚ"
- kompleksowe usługi pogrzegowe
- odbiór całodobowy zmarłych
- kompleksowa organizacja pogrzebu
- wypłata zasiłku ZUS/KRUS od ręki
- własna kaplica pożegnalna
503 877 376 CAŁODOBOWO
KAPLICA CMENTARZ KOMUNALNY
UL. JANA PAWŁA II 100 · 42-300 MYSZKÓW

GRUPA TANDEM
NOWY WYMIAR MOTORYZACJI
AUTORYZOWANY DEALER I SERWIS
DACIA DS AUTOMOBILES ALFA ROMEO Jeep PEUGEOT OPEL FIAT CITROËN
www.grupatandem.pl

eprasa.pl b8f63922fd

dok. ze str. 1

Starosta z PiS zarabia więcej niż to wynika z uchwał. Nawet 20 tysięcy więcej

Lista afer z takim czy innym udziałem polityka PiS z powiatu myszkowskiego jest dość długa: jazda na partyjny zlot PiS na koszt powiatu, rozdawanie wódki w szkole w Cynkowie czy parasol ochronny nad aferami w szpitalu powiatowym. Uważająca się za szefową struktur PiS na Śląsku Jadwiga Wiśniewska z Koziegłów niedawno ogłosiła, że w 2027 roku to właśnie Piotr Kołodziejczyk będzie „jej" kandydatem, na posła do Sejmu z regionu częstochowskiego. Uwzględniając to co napisałem wcześniej, o co będzie dalej, nasza redakcja daje mu też pozytywną rekomendację. Nadaje się na posła z rekomendacją PiS idealnie!

Wynagrodzenie starosty składa się z zasadniczego, dodatku funkcyjnego, specjalnego i wysługi lat. Rada Powiatu w Myszkowie co rok dostaje uzasadnienie do uchwały bardzo skrótowe i radni PiS bez zadawania pytań uchwałę przegłosowują. Mniej czy bardziej dociekliwie o sens po powody podwyżek pytają radni opozycji, o ostatnią podwyżkę spytała Dorota Kaim-Hagar: -Do dzisiaj nie było uzasadnienia tej uchwały, wpłynęło przed sesją, nie jest nawet podpisane. Nikt się nie chciał pod tym podpisać? Może tak być, pani mecenas?

Na tak postawione pytanie nikt radnej nie odpowiedział, więc drążymy dalej. Uzasadnienia uchwał kierowane pod głosowania gdy dotyczą pensji starosty Kołodziejczyka faktycznie, nie zawierają żadnych przydatnych informacji. Sięgnęliśmy więc po inną uchwałę, też po pensji starosty tylko Wyszkowskiego. A tam poważne, logiczne uzasadnienie, z którego można wyczytać (uchwała z maja 2024), że zgodnie z Ustawą o samorządzie powiatowym i rozporządzeniem o wynagrodzeniu pracowników samorządowych w powiecie o ludności od 60-120 tys. mieszkańców (czyli jak w Myszkowie) maksymalna wysokość wynagrodzenia dla starosty powiatu wynosi 20.041,50 zł w roku 2024. A wartość minimalna wynagrodzenia dla starosty powiatu wynosiła w 2024 roku 14.435,20 zł. Pod koniec 2025 roku te wartości były zapewne nieco wyższe, ale wniosek jest prosty: radni PiS przyznają staroście z PiS pensję zawsze „na maksa".

Starosta zarabia jeszcze więcej niż limit ustalony przez radnych

W roku 2024 **Piotr Kołodziejczyk** z tytułu pracy jako Starosta Powiatu w Myszkowie zarobił 261.650,15 zł, czyli średnio 21.804, 17 zł miesięcznie. To więcej niż wynika z uchwały z 29 maja 2024 kiedy jego wynagrodzenie miesięczne radni ustalili na 20.130 zł i to w połowie roku. Może więc radni powiatowi w Myszkowie powinni się zainteresować tematem, dlaczego starosta z PiS zarobił w 2024 roku o 20.090,15 zł więcej niż wynosił limit ustalony w uchwale?

Piotr Kołodziejczyk zgodnie z ostatnim oświadczeniem majątkowym na koniec 2024 roku miał nieco ponad 1 mln zł oszczędności. Od końca 2022 roku zwiększył oszczędności prawie dwukrotnie. Ma też spory majątek trwały. Dom (336 mkw) dawniej wyceniał na 450.000 zł, ale w ostatnim oświadczeniu w rubryce „wartość" nic nie wpisał. Ma też dwa mniejsze domy i „lokal" które łącznie wycenia na 860 tysięcy. Co ciekawe, 3 lata wcześniej ten sam składnik majątku wyceniał na 260.000 zł. Ma też rentowne gospodarstwo rolne, które wycenia na 1.630.000 zł.

Nad rentownością gospodarstwa rolnego starosty-rolnika Piotra Kołodziejczyka warto się dłużej zatrzymać. Starosta ma we własności i dzierżawie nieco ponad 109 ha użytków rolnych. Mniej więcej tyle samo, co na koniec 2022 roku. Ale już przychody, a zwłaszcza zyski z tego gospodarstwa bardzo zmalały. W roku 2024 gospodarstwo miało przychody ok. 727 tysięcy, zysk 162 tysiące. W roku 2022 starosta miał 1,4 mln zł przychodów i zysk aż 545 tysięcy. Spojrzeliśmy jeszcze na rok 2023, i tu też widać, że gospodarstwo starosty albo podupada, abo dzieje się z nim coś innego niepokojącego. Bardzo maleją przychody i zyski. W roku 2023 przychody starosty z działalności rolniczej to 1,34 mln ale zysk tylko 110.000 zł. Z czego żyje polski rolnik dobrze widać po wysokości dopłat z Unii Europejskiej. W roku 2023 było to u starosty aż 334 tysiące.

To nasze ulubione zdjęcie myszkowskiego starosty. Sierpień 2023. Na boisku szkoły w Cynkowie odbywają się dożynki, Piotr Kołodziejczyk roznosi wódkę w koszyku. To mina jak robimy mu zdjęcie. Prokuratura Rejonowa w Żywcu, która umorzyła tę polityczną sprawę, do dzisiaj nie odpowiedziała naszej redakcji na pytania, dlaczego ich zdaniem można na terenie szkoły częstować wódką. Strażacy mieli też bar piwny, a jak mówią informatorzy, był też nieacyzowy bimberek. PiS stracił władzę pod koniec 2023 roku, ale następni Ministrowie Sprawiedliwości Adam Bodnar, Waldemar Żurek, Prokurator Generalny, czy Ministra Edukacji nie odpowiedzieli na nasze pytania: czy wódkę pożna pić i podawać tylko w szkołach w mateczniku PiS, w gminie Koziegłowy, czy w całej Polsce?

CO WYDARZYŁO SIĘ W FINANSACH ROLNIKA Z CYNKOWA W 2022 ROKU? WYKRYLIŚMY AFERĘ Z JEGO DZIAŁKĄ W KRUSINIE!

Byłoby ciekawe, gdyby starosta zechciał wyjaśnić, dlaczego po 2022 roku mieli pieniądze, ale już mało zarabia. My kojarzymy tylko jedno zdarzenie właśnie z roku 2022 ze skutkami w latach późniejszych, które mogło wpłynąć na rentowność gospodarstwa rolnego starosty. To afera związana z działką NR 89 w Krusinie, afera wykryta przez naszą gazetę, dzięki informacjom od kochających sąsiada mieszkańców Cynkowa. To afera, po wykryciu której, prokuratura prowadziła śledztwo i postawiła zarzuty z art. 231 kk (tzw. „przestępstwo urzędnicze" zagrożone karą od roku do 10 lat pozbawienia wolności). Na ławie oskarżonych zasiedli Zbigniew P. dyrektor Zakładu Usług Komunalnych w Koziegłowach, jednostki budżetowej MiG Koziegłowy, oraz Grzegorz M. kierownik w ZUK. Proces karny ruszył w listopadzie 2023 roku i od tego czasu wlecze się niemiłosiernie. Od początku kontestowana przez nas jest niezawisłość sądu, gdyż prowadzący proces sędzia **Marek Zachariasz** już na pierwszej rozprawie ogłosił, że nie będzie wyroku skazującego na bezwzględne więzienie dla oskarżonych. Sąd ujawnił swój pogląd na sprawę, co jest absolutnie niedopuszczalne. Oskarżeni, choć grozi im długoletnie więzienie już dostali sygnał, że odsiadki nie będzie. Że wyrok, jeżeli w ogóle będzie skazujący, to dostaną co najwyżej karę w zawieszeniu, a więc najniższą z możliwych. Ostatnia rozprawa w sprawie 2K 104/24 odbyła się 11 czerwca 2025 i od tego czasu nawet nie ma kolejnego wyznaczonego terminu. Wtedy sędzia **Marek Zachariasz** zlecił opinię uzupełniającą dotyczącą wartości wykonanych na polu starosty Piotra Kołodziejczyka prac. Sprawdzaliśmy w grudniu, w sądzie nie ma opinii, akta dalej są u biegłego, nie ma nowego terminu

TYGODNIK REGIONALNY: GAZETA MYSZKOWSKA ukazuje się od 1993r. KURIER ZAWIERCIAŃSKI ukazuje się od 2009 roku

Wydawca: „MyszPress" s.c. Redaktor Naczelny: Jarosław Mazanek jaroslaw.mazanek@myszpress.pl tel. 602 514 030
Dziennikarze i feletoniści: Tomasz Urbański (sport), Antoni Starowicz (ekspert podatkowy), Zdzisława Moskwińska (New York), Damian Liszczyk, Czesław Orliński, Michalina Skwara, Sebastian Rusik, Waldemar Stelmach.

TYGODNIK GAZETA MYSZKOWSKA KURIER ZAWIERCIAŃSKI .PL

REDAKCJA I BIURO OGŁOSZEŃ: 42-300 Myszków ul. Sikorskiego 53/3 redakcja@myszpress.pl tel. +48 536 334 438
Godziny pracy: Pn-Wt 9^{00}-15^{00} SRODA 9^{00}-16^{00} CZWARTEK 9^{00}-12^{00} PIĄTEK nieczynne
Reklama: Sylwia Mazanek sylwia.mazanek@myszpress.pl tel. 602398386 Nr konta do wpłat: MyszPress s.c. 88 1050 1168 1000 0022 0158 3701
Druk: POLSKA PRESS Sp. z o.o. Oddział Poligrafia Drukarnia Sosnowiec Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca. Zaznaczamy sobie prawo skracania listów i tekstów nadesłanych. Za treść ogłoszeń i reklam redakcja nie odpowiada.
NASZE PORTALE INFORMACYJNE: www.gazetamyszkowska.pl www.kurierzawiercianski.pl

eprasa.pl b8f63922fd

A tu z kolei kwiecień 2022 roku. Pracownicy ZUK Koziegłowy karczują działkę pana starosty, położoną w Krusinie. Starosta jest z Cynkowa, w gminie Koziegłowy, która ma opinię prywatnego forwarku rodziny starosty. Kilku pracowników ZUK, ciężki sprzęt przez kilka tygodni odrabiają pańszczyznę u Kołodziejczyka. Sprawa w sądzie, oakarżeni dyrektor i kierownik nie ujawniają, kto kazał im czyścić dzałkę, choć grozi im teoretycznie do 10 lat odsiadki. Ale sąd już ogłosił, że nic im poważnego nie grozi na pierwszej rozrawie! Wartość prac u starosty od roku liczy biegły, któremu wcześniej wyszło dziwnie mało. Przypomnijmy zniknął cały zagajnik drzew i krzewów. Cześć drewna pracownicy ZUK na miejscu nielegalnie spalili, więcej wywieźli. Rozebrali rozwalające się zabudowania wywieźli do utylizacji dziesiątki ton gruzu, zwykłych śmieci, opon. Wszystko na koszt Gminy Koziegłowy !

rozprawy. Zaczął się 2026 rok.

W sprawie przestępstw urzędniczych których mieli się dopuścić dyrektor i kierownik ZUK Koziegłowy starosta **Piotr Kołodziejczyk** ma status świadka. Zeznawał, że nie wiedział, że gmina mu wykarczowała pole z drzew i krzewów, usunęła tony gruzu i śmieci, do czego konieczne było też rozebranie starych, walących się zabudowań. Nie wiedział, dowiedział się z prasy, choć wtedy z Cynkowa do pracy w starostwie, w związku z przebudową DK91 droga z Cynkowa do Myszkowa obok działki 89 w Krusinie na Rzeniszów była może nie jedyna, ale druga była o kilkanaście kilometrów dłuższa. Ale starosta myszkowski jeżdżąc codziennie do pracy nie zauważył ani ciężkiego sprzętu, ani pracowników ZUK na swoim polu, pracujących tam przez kilka tygodni…

Jak wspomnieliśmy, w tej sprawie starosta myszkowski **Piotr Kołodziejczyk** jest świadkiem oraz tak by należało powiedzieć „beneficjentem" wykonanych przez Gminę Koziegłowy prac na jego polu. Oskarżeni **Mariusz P.** i **Grzegorz M.** zgodnie kryją zleceniodawcę lub zleceniodawców prac na działce 89, a sędzia **Marek Zachariasz** ogłasza, że choć kryją zleceniodawcę (ów?) to siedzieć nie będą…

Od sprawy karnej o działkę 89 wróćmy do ekonomii rolnictwa. Czy to po tej sprawie, czy to przypadek, ale załamuje się rentowność gospodarstwa rolnego Piotra Kołodziejczyka. Do czasu afery z działką 89 zyski z gospodarstwa to ponad 0,5 mln zł. Później już tylko 110 i 160 tysięcy. Sprawa działki 89 na której jak wyliczaliśmy starosta Piotr Kołodziejczyk dzięki pańszczyźnie gminy zaoszczędził wg nas około 50 tysięcy (biegły po części potwierdził te wyliczenia) pokazuje, że przynajmniej część kosztów prowadzenia gospodarstwa rolnego starosty z Prawa i Sprawiedliwości poniosła Gmina Koziegłowy. Czy były inne przypadki? Była też inna afera, kiedy wykryliśmy, że na zjazd partyjny PiS w Bogatyni, przed startem kampanii wyborczej do Sejmu w 2023 roku, starosta Piotr Kołodziejczyk pojechał służbowym samochodem, powiat zapłacił też za paliwo. Było śledztwo prokuratury, ale prowadziła je Prokuratura Rejonowa w Lublińcu, która za rządów PiS dostawała wiele niewygodnych dla polityków PiS lub z PiS związanych spraw i je umarzała. Tak było też ze sprawą wyjazdu do Bogatyni służbowym samochodem. Kuriozalne uzasadnienie odmowy wszczęcia śledztwa było takie, że nie ma w starostwie regulaminu korzystania z mienia starostwa, więc „wolno wszystko". Kpiliśmy sobie, że nie ma też zakazu urządzenia w gabinecie starosty burdelu, czyli mówiąc delikatniej agencji towarzyskiej. Nie ma zakazu, a wieczorem gabinet jest niewykorzystany. Na polecenie Prokuratury Okręgowej w Częstochowie akta sprawy były ponownie oceniane, ale efekt końcowy jest taki sam: starosta Kołodziejczyk może sobie jeździć służbowym samochodem na wakacje, do fryzjera, na pole w Krusinie. Nie ma zakazu.

Jarosław Mazanek

Pożegnanie z kopciuchem? Nie w naszych powiatach!

Kończy się czas pozaklasowych źródeł ciepła. Tyle teorii i obowiązującego w prawa. Od 1 stycznia 2026 roku ich użytkowanie kopciuchów, czyli kotłów pozaklasowych na terenie całego województwa śląskiego jest niezgodne z prawem - bez wyjątków i bez taryfy ulgowej.

Po niemal dziewięciu latach od przyjęcia uchwały antysmogowej, zdecydowana większość mieszkańców województwa śląskiego ogrzewa swoje domy w sposób zgodny z przepisami i bezpieczny dla zdrowia - własnego, swoich rodzin i sąsiadów. Nie chodzi już o przekonywanie, że kopciuch szkodzi zdrowiu. Teraz chodzi o to, że kopciuch łamie prawo. Mówimy o urządzeniach, które przez lata odpowiadały za znaczną część emisji pyłów i rakotwórczego benzo[a]pirenu w sezonie grzewczym. - mówi **Emil Nagalewski**, koordynator Polskiego Alarmu Smogowego w woj. śląskim.

Impulsem do przyjęcia uchwały antysmogowej była troska o zdrowie mieszkańców. Lekarze i naukowcy od lat alarmowali, że przewlekła ekspozycja na smog prowadzi do poważnych konsekwencji zdrowotnych. Dlatego już w pierwszym paragrafie uchwały zapisano, że została ona ustanowiona w celu „zapobieżenia negatywnemu oddziaływaniu na zdrowie ludzi". - Wystarczy, że przez pięć minut oddychamy zanieczyszczonym powietrzem, a pyły już przenikają cały nasz organizm. Zanieczyszczenia dewastują układ oddechowy, układ krążenia, układ nerwowy, a także przyczyniają się do powstawania nowotworów - wyjaśnia **dr Katarzyna Musioł**, ordynator pediatrii w Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym nr 3 w Rybniku i ambasadorka akcji „Zobacz czym oddychasz".

Kopciuchy to wbrew pozorom nie tylko wioski i obrzeża miast. Z okien redakcji widzimy stare bloki przy ulicy Sikorskiego w Myszkowie

Choć uchwała antysmogowa obowiązuje w całym województwie, tempo eliminacji kopciuchów jest bardzo zróżnicowane. Nadal są gminy, w których starych kotłów wciąż jest zbyt wiele. Oczywiście w wielu miejscowościach widać realny postęp, bo uchwała najlepiej działa tam, gdzie konsekwentnie wdraża się jej zapisy. - Był czas edukacji i czas dotacji. Teraz jest czas egzekwowania prawa - przypomina prezydent Rybnika **Piotr Kuczera**. Rybnik od lat sięga po szeroki wachlarz możliwości w walce ze smogiem i skutecznie pozbył się

dok. na str. 4

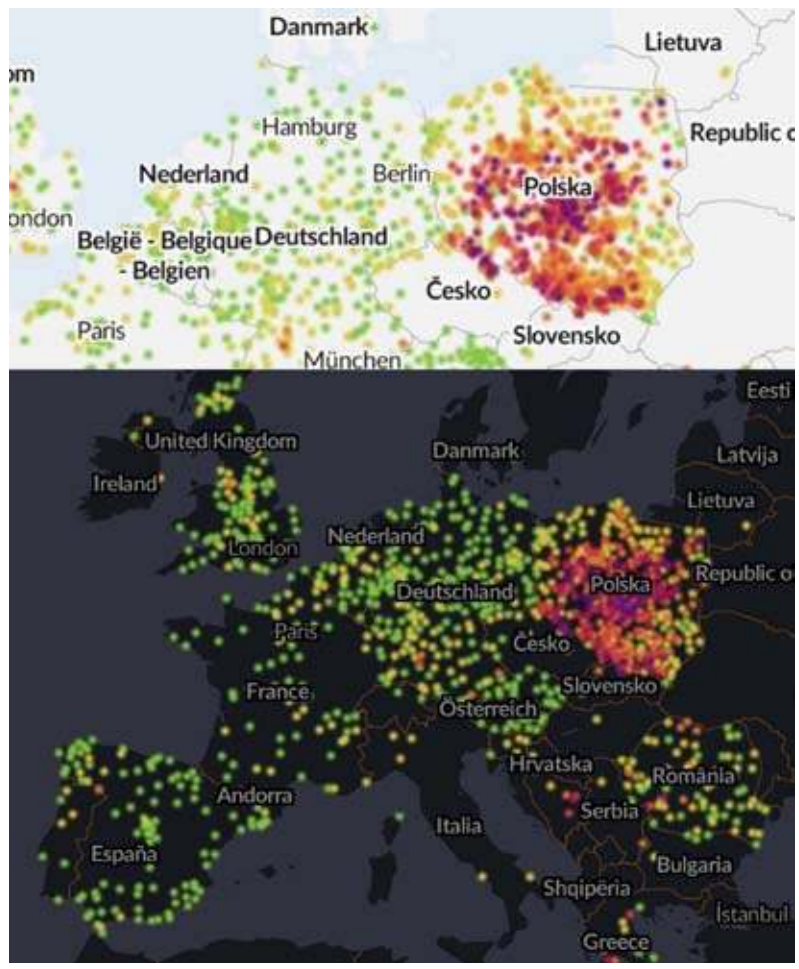
Międzypowiatowy Bank Spółdzielczy
w Myszkowie
zaprasza do skorzystania
z OFERTY SPECJALNEJ
warunków kredytu
hipotecznego "Mój Dom"

Szczegóły:
- www.bsmyszkow.pl
- 34/ 313-78-08
- w placówkach Banku

eprasa.pl b8f63922fd

Pożegnanie z kopciuchem? Nie w naszych powiatach!

Jeden z naszych „ulubionych" kopciuchów, często mijany w drodze do pracy. OSP Nowa Wieś. Ta dzielnica Myszkowa odpowiada za ogromną część smrodu i pyłów w Myszkowie. Na filmach, które opublikujemy już na portalach kopci to równie spektalularnie w myśl zasady: Strażak broni i truje!



Bardzo wymowna mapa pokazująca jak wypada Polska na tle Europy w spomogowy dzień.

etykiety smogowej stolicy kraju, zyskując reputację lidera walki o czyste powietrze w regionie.

Mimo wyraźnej poprawy jakości powietrza, w województwie śląskim wciąż pozostaje wiele do zrobienia. Z danych Centralnej Ewidencji Emisyjności Budynków wynika, że nawet 14% budynków jednorodzinnych (84 790) może być nadal ogrzewanych pozaklasowymi kotłami. W części przypadków przyczyną jest ubóstwo energetyczne - w takich sytuacjach konieczne jest realne wsparcie samorządów, wzorowane na działaniach prowadzonych w małopolskich gminach, takich jak Skawina czy Zabierzów. Jednak tam, gdzie problem wynika ze świadomego lekceważenia przepisów i braku woli dostosowania się do obowiązujących norm, niezbędna jest stanowcza reakcja lokalnych władz - rozpalenie w „kopciuchu" musi skutkować mandatem. Niestety, jak pokazuje najnowszy raport Polskiego Alarmu Smogowego, bezkarność w województwie śląskim jest niemal powszechna - aż 87% wykroczeń w gminach bez straży gminnej nie kończy się żadną karą. Nawet w gminach, które posiadają straż, 61% wykroczeń pozostaje bez sankcji. To jasno pokazuje, że bez skutecznego systemu kontroli i egzekwowania przepisów nie uda się osiągnąć pełnej realizacji uchwały antysmogowej.

Powiat Myszkowski: 1/5 to kopciuchy!

Zgodnie z danymi Głównego Urzędu Nadzoru budowlanego a dzień 7 stycznia 2025 w powiecie myszkowskim jest 11.905 źródeł ciepła na paliwo stałe. To aż 61,4% wszystkich kotłowni. Ale w tej liczbie jest 3694 kotłów pozaklasowych, czyli kopciuchów, choć nie powinno być żadnego! To 19,05 % wszystkich kotłów ogrzewających domy w Powiecie Myszkowskim. W całym powiecie jest są 4262 budynki podłączone w całości do źródeł ciepła niskoemisyjnych (prawie 22%). Najwięcej jest kotłów gazowych 3307, na drugie miejsce awansowały pompy ciepła 582. 218 budynków ma ogrzewanie elektryczne a tylko 17 (chodzi o budynki jednorodzinne) jest podłączone do cieci ciepłowniczej.

Zawiercie. Powiat. Co piąty kocioł to „kopciuch"!

W gminach Powiatu Zawierciańskiego są 16.403 budynki czyli 59% wszystkich budynków ogrzewanie paliwem stałym. W tej liczbie są aż 5284 budynki z „kopciuchami" (co piąty dom!). Budynki z ogrzewaniem niskoemisyjnym na terenie całego powiatu zawierciańskiego to niewiele więcej niż liczba kopciuchów. 5810 budynków (21,2%) ma ogrzewanie gazowe (4195) , pompy ciepła (1002) lub elektryczne (316). 21 budynków jednorodzinnych jest podłączone do do miejskiej sieci ciepłowniczej.

Jeśli chodzi o wszystkie gminy powiatów myszkowskiego i zawierciańskiego skupimy się już tylko na kopciuchach, których nie powinno od 1 stycznia 2026 być wcale. A jest prawie 9 tysięcy! Od ponad tygodnia za ich stosowanie w domach grożą poważne kary finansowe.

Dane pokazują, że zimą na spacer lepiej wybrać się do centrum Katowic niż np. do Żarek, Niegowy, Podzamcza w gminie Ogrodzieniec, czy Smolenia pod Zamek Pilcza w gminie Pilica.

Gminy mają obowiązek kontrolować czym i w jakich piecach palimy, i był już przypadek ukarania jednej gminy w powiecie myszkowskim karą 50 tys. zł za nienależyte wykonywanie kontroli. Dzisiaj ta gmina przoduje w jakości powietrza, choć ciągle nie jest idealnie (nigdzie nie jest!). W ostatnim raporcie Śląskiego Alarmu Smogowego znalazły się gminy „wyróżnione" za nienależyte wykonywanie kontroli. Raport za rok 2024. Gminy mają obowiązek wykonać minimalną ilość kontroli. Na pierwszym niechlubnym miejscu jest gmina Gilowice w Powicie Żywieckim która nie wykonała żadnej z wymaganych 25 kontroli. **Gmina Koziegłowy** na obowiązkowe 50 wykonała 38 kontroli (68%). **(JotM)**

Gmina	Ilość kotłów pozaklasowych	% w ogólnej liczbie budynków
Irządze	217	22,72%
Kroczyce	444	18,49%
Łazy (miasto)	248	18,42%
Łazy (reszta gminy)	652	20,01%
Ogrodzieniec (miasto)	223	18,77%
Ogrodzieniec (reszta)	384	23,62%
Pilica (miasto)	87	16,57%
Pilica (reszta gminy)	567	28,74%
Poręba	391	21,51%
Szczekociny (miasto)	261	26,85%
Szczekociny (reszta)	426	25,52%
Włodowice (gmina)	253	14,49%
Zawiercie	1050	16,15%
Żarnowiec	42	2,98%
Powiat Myszkowski		
Koziegłowy (miasto)	173	18,06%
Koziegłowy (reszta gminy)	919	22,95%
Myszków	1058	17,74%
Niegowa	385	22,88%
Poraj	530	13,77%
Żarki (miasto)	273	19,64%
Żarki (reszta gminy)	356	23,16%
Przyjrzeliśmy się jeszcze wybranym gminom powiatu częstochowskiego graniczącego z powiatami myszkowskim i zawierciańskim:		
Janów	525	15,27%
Kamienica Polska	356	19,66%
Lelów	410	23,14%
Mstów	1046	31,70%
Olszyn Jurajski	368	13,72%
Poczesna	615	18,80%
Przyrów	292	23,03%

eprasa.pl b8f63922fd

Ukradł perfumy. Kto rozpozna mężczyznę?

Policjanci z Zawiercia prowadzą czynności w sprawie kradzieży. Mężczyzna z jednej z zawierciańskich drogerii wyniósł 4 sztuki perfum, za które nie zapłacił. Łączną wartość towaru oszacowano na prawie 1200 złotych. Jego wizerunek uchwyciły kamery monitoringu. Każdy, kto go rozpoznaje, proszony jest o kontakt tel. 47 85 352 00, 47 85 352 55 lub 47 85 353 34.

Pod koniec października w jednej z drogerii przy ulicy Sikorskiego w Zawierciu doszło do kradzieży. Mężczyzna wyniósł ze sklepu 4 sztuki perfum, nie płacąc za towar. Wartość utraconego towaru oszacowano łącznie na prawie 1200 złotych. Sprawcę uchwyciły kamery sklepowego monitoringu. (red) KPP Zawiercie

Miejska i Powiatowa Biblioteka Publiczna wMyszkowie zaprasza w styczniu 2026r. na spotkania.

13.01. Laurka dla Babci i Dziadka

Spotkanie dla dzieci w wieku 6-9 lat Godz. 16.00-18.00. Miejsce MiPBP ul. Kościelna 27 w Myszkowie. Obowiązują zapisy, liczba miejsc ograniczona

20.01. Klub Przyjaciół Biblioteki

Nigela Lawson – "smaczna autorka" dziennikarka i autorka książek o tematyce kulinarnej Godz. 15.00 Filia nr 1 ul. Krasickiego 1 Myszków.

21.01. Dyskusyjny Klub Książki dla dzieci Biblioteczni Odkrywcy

Spotkanie dla dzieci w wieku 9-12 lat, Godz. 16.00-18.00 MiPBP ul. Kościelna 27 w Myszkowie

23.01. Spotkanie autorskie z Niną Barłożek

Godz. 17.00 Obowiązują bezpłatne wejściówki do odbioru w MiPBP ul. Kościelna 27 od 07.01.2026 r. Liczba miejsc ograniczona

26.01. Dyskusyjny Klub Książki dla dorosłych

Niezwykłe. 366 kobiet, które zmieniły bieg historii Godz. 16.00 MiPBP ul. Kościelna 27 w Myszkowie (red)

PROKURATURA OSKARŻA KIEROWCĘ QUADA ZA ŚMIERTELNY WYPADEK NA ULICY SIKORKA

(Myszków) Prokuratura Rejonowa w Myszkowie skierowała do sądu akt oskarżenia przeciwko Dariuszowi B., dotyczący spowodowania w lipcu 2025 roku wypadku drogowego w stanie nietrzeźwości i pod wpływem narkotyków, w którym śmierć poniósł 45 letni pasażer quada. Kierujący Dariusz B. był pijany, pod wpływem amfetaminy, jechał za szybko.

Jak pisze w komunikacie prasowym Rzecznik Prasowy Prokuratury Okręgowej w Częstochowie, prokurator Tomasz Ozimek:

W toku śledztwa ustalono, że 17 lipca 2025 roku **Dariusz B.** przyjechał quadem do domu 45-letniego sąsiada w Myszkowie, gdzie następnie mężczyźni wspólnie spożywali alkohol. Po upływie pewnego czasu Dariusz B. wyjechał quadem z posesji, zabierając jako pasażerów sąsiada i jego 9-letniego syna. Poruszając się ulicą Sikorka oskarżony zjechał na lewy pas jezdni i uderzył w drzewo. W wyniku uderzenia 45-letni pasażer odniósł poważne obrażenia ciała, na skutek których zmarł w szpitalu 23 lipca 2025 roku. Natomiast 9-letni chłopiec doznał licznych złamań i obrażeń wewnętrznych, które nadal wymagają specjalistycznego leczenia szpitalnego. Na podstawie przeprowadzonych badań w organizmie kierującego stwierdzono około 1,3 promila alkoholu oraz obecność amfetaminy.

Opinia biegłego ds. rekonstrukcji wypadów drogowych

W wydanej opinii biegły ds. rekonstrukcji wypadów drogowych stwierdził, że Dariusz B. naruszył zasady bezpieczeństwa w ruchu drogowym, poprzez przekroczenie dopuszczalnej prędkości w terenie zabudowanym o 35 km/h oraz przewożenie pasażerów bez kasków.

Zarzut popełnienia przestępstwa

W toku śledztwa prokurator przedstawił Dariuszowi B. zarzut spowodowania w stanie nietrzeźwości i pod wpływem substancji psychotropowej śmiertelnego wypadku drogowego. Przesłuchany przez prokuratora Dariusz B. początkowo nie przyznał się do popełnienia zarzucanego mu przestępstwa i wyjaśnił, że nie pamięta okoliczności zdarzenia. W trakcie dalszego postępowania przyznał się do winy, jednakże zaprzeczył, że zażywał amfetaminę.

Środki zapobiegawcze

Na wniosek prokuratora Sąd Rejonowy w Myszkowie zastosował wobec Dariusza B. tymczasowe aresztowanie, dalej przebywa w areszcie. Oskarżony (42 l., z zawodu elektromonter) nie był w przeszłości karany.

Zagrożenie karą nie mniej niż 5 lat

Zarzucane oskarżonemu przestępstwo spowodowania śmiertelnego wypadku drogowego w stanie nietrzeźwości i pod wpływem substancji psychotropowej jest zagrożone karą pozbawienia wolności od 5 do 20 lat. (JotM) zd. przykładowe Freepik

eprasa.pl b8f63922fd

Polacy mylą piwo alkoholowe i bezalkoholowe - połowa z nich chce zakazu reklamy dla obu wariantów

Problem z odróżnieniem piw alkoholowych i bezalkoholowych, potrzeba wyraźnego zróżnicowania opakowań dla obu wariantów oraz całkowity zakaz reklamy dla całej kategorii piw, to główne wnioski płynące z ostatniego badania zrealizowanego przez Instytut Badań Rynkowych i Społecznych IBRiS. Badanie przeprowadzono w marcu bieżącego roku – jego wyniki zaskakują.

Polacy mylą piwa bezalkoholowe z ich alkoholowymi odpowiednikami

Jak wynika z badań, odróżnienie napojów bezalkoholowych od ich alkoholowych odpowiedników sprawia polskim konsumentom trudność. Co trzeciej osobie, która w roku poprzedzającym badanie kupowała napoje bezalkoholowe, zdarzyło się pomylić podczas zakupów; co drugi respondent uważa, że łatwo jest pomylić opakowanie produktów bezalkoholowych z ich alkoholowymi odpowiednikami (dotyczy to zarówno piwa, jak i wina).

Według badanych istnieje potrzeba wyraźniejszego oznaczania produktów typu „0%", że nie zawierają alkoholu (tak odpowiedziało 69 proc. respondentów w przypadku piwa i wina). Trzech na czterech badanych uważa, że napoje alkoholowe powinny mieć zupełnie inne etykiety i opakowania niż ich alkoholowe odpowiedniki – potrzeby te zgłaszane są zwłaszcza przez osoby posiadające prawo jazdy oraz przez starszych respondentów.

NIE dla reklamy. NIE dla sprzedaży nieletnim

Według badanych w reklamach piwa nie zawsze jest jasne, czy dotyczą one produktów alkoholowych czy bezalkoholowych (28 proc. badanych, którzy zetknęli się z tego typu materiałami miało problem z rozróżnieniem). Co więcej, większość respondentów potwierdza, że reklamowanie piwa bezalkoholowego sprawia, iż wydaje się ono być produktem bezpiecznym i obojętnym dla zdrowia (62 proc.); połowa ankietowanych opowiada się za całkowitym zakazem reklamowania takich napojów.

Z opinii i doświadczeń respondentów wynika, że produkty „0%" są łatwo dostępne dla dzieci i młodzieży (niemal 40% było świadkiem sytuacji, w której nieletni kupowali lub spożywali napoje bezalkoholowe). W ich ocenie piwo bezalkoholowe jawi się jako produkt bardziej dostępny i bardziej atrakcyjny dla dzieci i młodzieży niż wino bezalkoholowe.

Zdecydowana większość wskazuje na negatywne skutki obecności napojów bezalkoholowych (odpowiedników alkoholu) w życiu osób nieletnich. Według badanych dostępność napojów bezalkoholowych dla osób, które nie ukończyły 18 roku życia, to:

- przyzwyczajanie dzieci i młodzieży do smaku alkoholu, w tym głównie piwa (70 proc.),
- zachęcanie do sięgania po alkohol w przyszłości (69 proc.),
- narażanie na uzależnienie od alkoholu w przyszłości (64 proc.),
- przyczynianie się do wcześniejszej inicjacji alkoholowej (64 proc.),
- zwiększona akceptacja dla spożywania alkoholu (61 proc.).

Zdecydowana większość (niemal 70 proc.) uważa, że sprzedaż takich produktów osobom poniżej 18. roku życia powinna być zakazana.

Badanie zrealizowano w marcu tego roku metodą telefonicznych standaryzowanych wywiadów kwestionariuszowych wspomaganych komputerowo (CATI) na ogólnopolskiej grupie (N=1000) osób powyżej 18 roku życia. Zapytano w nich Polaków o ich stosunek do piw bezalkoholowych. zd. przykładowe Stock

Sezon grzewczy- zagrożenia pożarowe i zatrucia czadem

Podstawowe zasady bezpieczeństwa:

- Nie można zatykaj przewodów wentylacyjnych, czy otworów nawiewnych w drzwiach łazienkowych - całkowite uszczelnienie mieszkania powoduje niewłaściwą wentylację, co stanowi duże zagrożenie.

- Pamiętaj o okresowych przeglądach i czyszczeniu kanałów kominowych i wentylacyjnych. Niedrożne mogą być przyczyną zatruć tlenkiem węgla, szczególnie podczas kąpieli w łazienkach wyposażonych w gazowe ogrzewacze wody. Co najmniej raz w roku wykonaj przegląd techniczny i badanie szczelności instalacji gazowej oraz sprawdź drożność przewodów kominowych i wentylacyjnych. Czynności te mogą wykonać osoby posiadające odpowiednie uprawnienia.

- Nie ogrzewaj pomieszczeń kuchnią gazową, może to skończyć się poważnym zatruciem organizmu.

- Nowoczesne gazowe urządzenia promiennikowe używaj z zachowaniem określonych zasad bezpieczeństwa i przestrzegać ich instrukcji użytkowania.

- Instalację pieca gazowego powinien wykonać wyłącznie wykwalifikowany fachowiec i zgodnie z zaleceniami producentów. Wszelkie samowolne przeróbki są niedozwolone. KPP Zawiercie

Pomnik ku czci poległych i pomordowanych hutników w Zawierciu w czasie II Wojny Światowej

Pomnik usytuowany jest przy ulicy Okólnej 10 (w rejonie biurowca dawnej Huty „Zawiercie"). Obelisk upamiętnia poległych i pomordowanych hutników przez hitlerowskiego okupanta w latach 1939- 1945.

W 1995 roku Hutę „Zawiercie" przekształcono w jednoosobową spółkę Skarbu Państwa, natomiast w 2003 roku pakiet większościowy akcji (71%) został zakupiony przez amerykańską spółkę Commercial Metals Company. Obecnie huta funkcjonuje pod nazwą CMC Poland S.A. Dzięki decyzji ówczesnej dyrekcji Huty: dyrektorów Leonarda Leyendeckera, Ludovita Gajdosa oraz Tomasza Skudlika na rachunek Huty wyremontowano Izbę Pamięci w Szkole Podstawowej nr 5 im. Adama Mickiewicza w Zawierciu oraz ufundowano Pomnik poległych hutników w latach 1939-1945. (źródło: „Polsce Wierni" Nr 10 z 2007 roku).

W uroczystości odsłonięcia pomnika wzięli udział przedstawiciele władz państwowych, wojskowych i samorządowych woj. śląskiego. Uroczystość poprowadził ówczesny prezes Koła Związku Kombatantów RP i Byłych Więźniów Politycznych przy CMC Zawiercie S.A. Włodzimierz Gorzelak. Wspomnieć należy, że 8 września 1939 roku na podstawie dekretu Adolfa Hitlera, Zawiercie oraz powiat zawierciański zostały włączone do Rzeszy. W latach okupacji w hucie były czynne wszystkie wydziały, natomiast produkcja ukierunkowana była na potrzeby wojenne III Rzeszy.

Tekst oraz zdjęcia
Damian Liszczyk

eprasa.pl b8f63922fd

ORSZAK TRZECH KRÓLI CHOROŃ

6 stycznia 2026R. w Choroniu, przy wspólnym kolędowaniu przeszedł Orszak Trzech Króli. Mieszkańcy Gminy Poraj po raz kolejny wspólnie świętowali uroczystość Objawienia Pańskiego.

W tym roku to ogólnopolskie święto przebiegało pod hasłem „Nadzieją się cieszą!" Organizatorem wydarzenia było Stowarzyszenie Wspólnota Gaude Mater, Parafia pw. Św. Jana Chrzciciela, Wójt Gminy Poraj Katarzyna Kaźmierczak i Gminny Ośrodek Kultury im. J. Gniatkowskiego w Poraju.

Hasło orszaków w 2026 r. – „Nadzieją się cieszą!" – wywodzi się z pochodzącej z XVII w. kolędy „Mędrcy świata, monarchowie" autorstwa Stefana Bortkiewicza. Organizatorzy wyjaśnili, że nadzieja, którą nieśli mędrcy ze Wschodu, jest przykładem postawy „wobec przeciwności, prześladowań, a nawet knutych spisków". Oprawę muzyczną mszy świętej i Orszaku zapewniła Orkiestra Dęta z Choronia, a nad całością czuwali Roman i Grażyna Krystowie. (red) zd. GOK Poraj

Zobacz czym oddychasz Łazy

Od 28 listopada mieszkańcy gminy Łazy mogą na własne oczy zobaczyć, czym oddychają na co dzień. Wszystko za sprawą kończącej się kampanii edukacyjnej „Zobacz czym oddychasz!", realizowanej przez Gminę Łazy oraz Ekodoradcę Subregionalnego projektu LIFE „Śląskie. Przywracamy błękit", we współpracy z Polskim Alarmem Smogowym.

Jej celem było nie tylko mówienie o smogu, ale przede wszystkim pokazanie go w sposób namacalny i zrozumiały. Kampania miała pomóc uświadomić, że jakość powietrza to nie odległy problem, lecz coś, co realnie wpływa na zdrowie i codzienne życie mieszkańców – niezależnie od wieku.

Co działo się w ramach kampanii?

Kampania rozpoczęła się oficjalnie 3 grudnia przy mobilnych płucach ustawionych na terenie Ośrodka Sportu i Rekreacji w Łazach. W inauguracji wzięli udział przedstawiciele samorządu, młodzież z lokalnych szkół oraz media. Wydarzenie to symbolicznie otworzyło cykl działań skierowanych do mieszkańców gminy.

W kolejnych dniach odbyły się zajęcia edukacyjne w szkołach podstawowych w Łazach i Wysokiej, spotkanie informacyjne dla mieszkańców, dodatkowe dyżury ekodoradcy, konkurs fotograficzny „Złap oddech na selfie" oraz konkurs literacki „EkoRymy – wierszem o powietrzu". Opublikowano również serię artykułów edukacyjnych poświęconych smogowi i jakości powietrza. Cieszy nas Wasza obecność podczas wydarzeń oraz zaangażowanie, które było widoczne na każdym etapie kampanii.

Mobilne płuca – od bieli do grafitu

Głównym i najbardziej wyrazistym elementem kampanii były mobilne płuca, bezpłatnie wypożyczone Gminie przez Polski Alarm Smogowy. To właśnie one w najprostszy sposób pokazywały, jak wygląda powietrze, którym oddychamy. Na początku kampanii ich materiał filtracyjny był niemal idealnie biały, stanowiąc wyraźny punkt odniesienia.

Z każdym kolejnym tygodniem kolor płuc stopniowo się zmieniał – od jasnych odcieni, przez szarości, aż po ciemny grafit. Proces ten można było obserwować na bieżąco, a dziś łatwo go porównać, oglądając dołączone fotografie z różnych etapów kampanii. To właśnie ta zmiana koloru sprawiała, że wiele osób zatrzymywało się przy instalacji i zaczynało zadawać sobie pytanie, co dokładnie znajduje się w powietrzu, którym oddychamy.

Co oznacza ciemny kolor płuc?

Ciemny odcień mobilnych płuc to efekt osadzania się pyłów i innych zanieczyszczeń obecnych w powietrzu, szczególnie w sezonie grzewczym. To prosty, ale bardzo czytelny sygnał, że problem jakości powietrza wciąż jest aktualny i dotyczy nas wszystkich.

Mobilne płuca stanowią ich wizualne uzupełnienie – pokazują, że poprawa jakości powietrza nie zależy wyłącznie od rozwiązań systemowych, ale także od codziennych wyborów i działań podejmowanych lokalnie, przez samych mieszkańców.

Rozmowa zamiast domysłów – dyżury ekodoradcy

Kampania „Zobacz czym oddychasz!" to nie tylko obserwacja problemu, ale przede wszystkim zachęta do konkretnych działań. Jeżeli posiadasz stary, nieefektywny kocioł lub zastanawiasz się nad modernizacją swojego budynku, możesz porozmawiać z ekodoradcą, który cyklicznie odwiedza gminę Łazy.

Podczas indywidualnych, bezpłatnych konsultacji można uzyskać informacje m.in. na temat wymiany źródła ciepła, termomodernizacji budynku, odnawialnych źródeł energii oraz dostępnych form wsparcia finansowego. Mieszkańcy mogą dowiedzieć się więcej o programach „Czyste Powietrze", „Moje Ciepło", a także o możliwości skorzystania z ulgi termomodernizacyjnej. To realna pomoc dla osób, które chcą przejść od refleksji do działania.

Zobaczyć – zrozumieć – działać

Mobilne płuca nie pozostawiają złudzeń – jakość powietrza ma znaczenie i bezpośrednio wpływa na nasze zdrowie. Kampania pokazała, że czasem wystarczy prosty, wizualny bodziec, aby spojrzeć na znany problem z zupełnie innej perspektywy.

Jeśli chcesz dowiedzieć się, jakie działania możesz podjąć w swoim domu lub skorzystać z bezpłatnego wsparcia, skontaktuj się z ekodoradcą telefonicznie pod numerem 797 714 374. (red) zd. UM Łazy

Figury z tęczowej belki przeszły konserwację

(Koziegłowy) W zabytkowym XVII-wiecznym kościele św. Wawrzyńca w Cynkowie zakończyły się prace konserwatorskie przy grupie figur z belki tęczowej (Chrystus ukrzyżowany, święty Wawrzyniec i święty Sebastian).

W ramach prac, przeprowadzona została pełna konserwacja figur. Z budżetu Gminy i Miasta Koziegłowy przeznaczonych zostało na ten cel 58 tys. zł, a 15 tys. zł stanowiły pieniądze wpłacone przez parafian. (red) zd. UM Koziegłowy

eprasa.pl b8f63922fd

E-Doręczenia stają się podstawowym kanałem kontaktu z urzędami

Od nowego roku system e-Doręczeń stanie się głównym środkiem elektronicznej komunikacji z administracją publiczną. Oznacza to m.in. koniec równoważności Elektronicznej Platformy Usług Administracji Publicznej z e-Doręczeniami i przeniesienie co do zasady obsługi pism ogólnych do nowego systemu. Do tej pory w systemie założono ponad 2 mln adresów.

– Z końcem 2025 roku kończy się okres przejściowy wdrażania systemu doręczeń elektronicznych, a od 1 stycznia 2026 roku głównym środkiem komunikacji elektronicznej będą e-Doręczenia. To również kończy okres równoważności systemu ePUAP z e-Doręczeniami. Wszystkie pisma ogólne, które były do tej pory obsługiwane przez ten system, będą teraz obsługiwane w ramach e-Doręczeń – informuje **Radosław Maćkiewicz**, dyrektor Centralnego Ośrodka Informatyki (COI), który odpowiada za stworzenie i utrzymanie centralnych elementów tego systemu.

Z danych Poczty Polskiej, która jako operator wyznaczony odpowiada za bieżącą obsługę usługi doręczeń elektronicznych (w tym wysyłkę i odbiór korespondencji), wynika, że liczba założonych dotychczas skrzynek do e-Doręczeń przekracza już 2 mln. 75 proc. z nich utworzono w tym roku. Od 1 stycznia 2025 roku obowiązek stosowania doręczeń elektronicznych mają m.in. adwokaci, radcowie prawni, doradcy restrukturyzacyjni, Zakład Ubezpieczeń Społecznych, Narodowy Fundusz Zdrowia oraz jednostki samorządu terytorialnego. Od początku 2026 roku e-Doręczenia staną się podstawowym kanałem komunikacji dla podmiotów publicznych, więc każdy, kto będzie chciał złożyć do urzędu elektroniczny wniosek lub pismo, powinien posiadać aktywny adres do e-Doręczeń (ADE). Korespondencja elektroniczna przez ePUAP od 1 stycznia 2026 roku będzie skuteczna jedynie w przypadkach, gdy wskazują na to przepisy szczególne.

– Poczta Polska, jako operator wyznaczony, w 2025 roku obsłużyła około 40 mln przesyłek elektronicznych w systemie e-Doręczeń. Ponad 55 proc. podmiotów publicznych posiada już skrzynki do doręczeń elektronicznych. To są podmioty publiczne, które do tej pory korzystały także aktywnie z systemu ePUAP. Można więc powiedzieć, że 100 proc. podmiotów publicznych, które korzystały z systemów teleinformatycznych, posiada adres doręczeń elektronicznych i może korzystać z systemu e-Doręczeń – tłumaczy **Radosław Maćkiewicz.**

Jak w listopadzie br. informowała Poczta Polska, spośród prawie 40 mln przesyłek nadanych za pośrednictwem systemu 12 mln to listy polecone, a blisko 27 mln – przesyłki hybrydowe.

Utworzenie w Polsce usługi e-Doręczeń odbyło się zgodnie z wymo-

gami unijnego rozporządzenia eIDAS, które reguluje kwestie związane z identyfikacją elektroniczną i usługi zaufania w transakcjach elektronicznych. Oznacza to, że polski system działa według wysokich standardów bezpieczeństwa, a dane użytkowników są dobrze chronione. Dyrektor Centralnego Ośrodka Informatyki przekonuje, że warto założyć adres elektroniczny. Argumentami, które mają za tym przemawiać, oprócz bezpieczeństwa korespondencji, są też kwestie takie jak zdalny dostęp do korespondencji z dowolnego miejsca czy jej łatwe archiwizowanie.

– Adres do doręczeń elektronicznych zakłada się bardzo szybko. Zajmuje to pewnie minutę, dwie – podkreśla ekspert.

Rejestracja wymaga zalogowania się do e-usługi profilem zaufanym, e-dowodem osobistym, bankowością mobilną, aplikacją mObywatel lub poprzez eID. Następnie należy wypełnić formularz, sprawdzić poprawność uzupełnionych danych i podpisać go elektronicznie. Po chwili użytkownik otrzymuje potwierdzenie złożenia wniosku. Założenie adresu do e-Doręczeń jest bezpłatne. Przesłanie przez obywatela pisma do odbiorcy będącego podmiotem publicznym również jest darmowe. Jeśli chce napisać do innego obywatela, firmy lub przedstawiciela zawodu zaufania publicznego, to koszt nadania takiej korespondencji trzeba sprawdzić w cenniku operatora.

Jak podkreśla ekspert, usługa e-Doręczeń jest dopracowywana, by jej funkcjonalność jak najlepiej odpowiadała potrzebom użytkowników.

– E-Doręczenia zapewniają przede wszystkim większe możliwości techniczne. Dla obywateli są to chociażby większe rozmiary załączników, natomiast dla podmiotów publicznych większe możliwości integracji z innymi systemami teleinformatycznymi. Poczta zwiększa pojemność skrzynek do doręczeń i możliwości przetwarzania równoległego do różnych podmiotów publicznych. Efektywność działań jest ciągle zwiększana – zapewnia dyrektor COI.

Harmonogram wdrażania e-Doręczeń jest zaplanowany do 1 października 2029 roku. Wówczas obowiązek stosowania takiego kanału komunikacji będą miały sądy, trybunały, komornicy, prokuratura, organy ścigania i Służba Więzienna, jednostki samorządu terytorialnego i ich związki oraz związki metropolitalne i samorządowe zakłady budżetowe (w zakresie publicznej usługi hybrydowej). Newseria

Zużyte opony w Polsce wciąż częściej są oddawane do spalania niż recyklingu

System obiegu opon w gospodarce, zgodnie z przepisami, obejmuje 75 proc. masy opon wprowadzonych na rynek. Pozostała jedna czwarta „gubi się", ponieważ nikt nie odpowiada za ich zagospodarowanie. To powoduje, że nie są one poddawane ani odzyskowi energetycznemu, ani recyklingowi, a często po prostu trafiają do lasów. Eksperci podkreślają potrzebę zmiany obowiązujących od 2007 roku limitów odzysku i recyklingu, które mogłyby zwiększyć osiągane wyniki w tym zakresie. Większy udział recyklingu oznacza nie tylko korzyści środowiskowe, lecz także możliwość wykorzystania pozostałości jako surowca.

– Zużyte opony trafiają do recyklingu surowcowego, ale również do odzysku energetycznego, a część z nich niestety również do środowiska. Zgodnie z przepisami niezmienionymi od 18 lat obowiązkowy poziom recyklingu w Polsce wynosi tylko 15 proc. Łącznie recykling oraz odzysk energetyczny to zgodnie z ustawą 75 proc., natomiast co się dzieje z pozostałymi 25 proc., trudno powiedzieć – mówi Andrzej Kubik, wiceprezes Polskiego Stowarzyszenia Recyklerów Opon.

Jak wynika z raportu PSRO „Historia, która kołem się toczy (2025)", Polska zajmuje w Unii Europejskiej ostatnie miejsce pod względem poziomu recyklingu i odzysku opon oraz liczby niezagospodarowanych opon. Mamy jedne z najmniej wymagających przepisów wśród państw członkowskich.

– Recykling z tego wszystkiego stanowi od około 15 proc. do 30 proc., w zależności od rodzaju opon. Pewne rodzaje opon w ogóle nie podlegają obowiązkowi recyklingu. To tzw. opony masywne, które nie zostały uwzględnione przez jakiekolwiek ustawodawstwo, w związku z tym ich producenci nie muszą się martwić rozszerzoną odpowiedzialnością producenta. Podobnie zresztą nie muszą się tym martwić prywatni importerzy pojazdów, ponieważ opony, które wjeżdżają z każdym samochodem do Polski, nie są w żaden sposób ewidencjonowane – podkreśla Andrzej Kubik.

Te dwa strumienie opon, które nie są objęte systemem rozszerzonej odpowiedzialności producenta, to w sumie kilka milionów sztuk. Choć nie są one ewidencjonowane, to po zużyciu wymagają jednak zagospodarowania.

– Aby poprawić istniejącą i absolutnie niezadowalającą sytuację, potrzebujemy przede wszystkim zmian legislacyjnych. Jest to konieczne, żeby rozszerzona odpowiedzialność producenta zadziałała w pełnym wymiarze, wówczas będziemy mieli zarówno wyższe poziomy recyklingu, jak i mniej zanieczyszczonych lasów – mówi wiceprezes PSRO.

Jak wynika z badania przeprowadzonego przez stowarzyszenie wśród ok. 100 samorządów i nadleśnictw, w latach 2019–2024 (do marca) na dzikich wysypiskach na terenie 64 podmiotów (które wiedziały o istnieniu wysypisk) porzucono ponad tysiąc ton opon. Daje to średniorocznie ok. 250 t (ok. 25 tys. sztuk) w środowisku. Natomiast w latach 2024–2025 nielegalnie składowano 840,63 t (84 630 szt.) zużytych opon – to dane zebrane z 69 jednostek, które posiadały o nich informacje.

– Do środowiska opony trafiają w wyniku pewnych zaniedbań legislacyjnych, które doprowadziły do tego, że gospodarka komunalna nie jest zainteresowana odbiorem tych opon, ponieważ nie przewidują tego budżety zakładów. W zależności od orzeczeń sądu opona raz jest odpadem komunalnym, a raz nim nie jest. W związku z tym zbiórka opon nie stanowi dla zakładów komunalnych realizacji ich obowiązku recyklingu – podkreśla Andrzej Kubik.

Jak zaznacza, branża od 2021 roku zabiega o zmianę obowiązującego prawa. W 2025 roku Ministerstwo Klimatu i Środowiska przeprowadziło prekonsultacje nowych przepisów. Jak poinformowało w październiku, w przypadku wszystkich opon pneumatycznych widzi zasadność podniesienia poziomów do 95 proc. dla odzysku i 50 proc. dla recyklingu. Zapowiedziano także rozszerzenie obowiązku na opony pełne, gdyż możliwości ich stosowania i udział w rynku wzrastają, co przekłada się na wzrost powstałych z nich odpadów. Rozważane przez MKiŚ limity odzysku i recyklingu to odpowiednio 80 proc. i 40 proc. W ślad za zmianami minimalnych poziomów resort zapowiada także dostosowanie stawek opłaty produktowej za nieosiągnięcie tych poziomów.

– Oczywiście my jako recyklerzy jesteśmy w stanie przetworzyć 100 proc. opon wprowadzanych na krajowy rynek, natomiast te 90 proc. już nas w zupełności satysfakcjonuje, zwłaszcza że podzielimy się tutaj mniej więcej pół na pół z cementowniami, które będą dokonywać odzysku energetycznego – mówi ekspert.

Jak wynika z raportu PSRO, około 8,5 mln (ponad 85 tys. t) opon w Polsce każdego roku jest spalanych w piecach cementowych. Jeśli zostałyby przekazane do recyklingu mechanicznego, można by było zaoszczędzić dodatkowo ok. 60 tys. t ekwiwalentu CO2. Analiza śladu środowiskowego w całym cyklu życia, na którą powołano się w raporcie, wykazała, że ślad węglowy recyklingu mechanicznego opon jest od czterech do pięciu razy niższy w porównaniu do spalania. Mechanizmy rynkowe powodują jednak, że bardziej opłaca się przekazać opony do odzysku energetycznego.

– Recykling surowcowy, czyli odzysk surowców wtórnych ze zużytych opon, to proces mimo wszystko bardzo pracochłonny i energochłonny. Producenci są zobligowani w ramach rozszerzonej odpowiedzialności producenta do dokonywania dopłat do tego typu procesu. Wolą więc oddać opony np. cementowni, gdzie dostają za nie pieniądze, tak jak za paliwo alternatywne. Opony mają bardzo wysoką wartość energetyczną, ponad 30 gigadżuli na tonę, w związku z czym bardziej opłaca się od strony ekonomicznej skierować je do spalania niż do recyklingu – wyjaśnia Andrzej Kubik.

Roczne możliwości recyklingu opon w firmach zrzeszonych w PSRO szacuje się na ponad 400 tys. t. Oznacza to, że można w nich zagospodarować blisko 100 proc. opon wprowadzanych rocznie na polski rynek. Zgodnie z danymi pozyskanymi dla PSRO z resortu klimatu w 2024 roku było ich 405 tys. t. W zestawieniach nie ujęto jednak opon sprowadzonych z zagranicy wraz z autami używanymi osób fizycznych.

Zużyte opony mogą być źródłem wielu cennych surowców wtórnych. W efekcie recyklingu mechanicznego powstają trzy frakcje materiałowe: granulat gumowy (około 70 proc.), drut stalowy (około 15 proc.) oraz kord tekstylny (około 15 proc.).

– Frakcja stalowa trafia po prostu do hut jako złom stalowy, natomiast granulat gumowy, czyli największa frakcja, ma szereg rozmaitych aplikacji, między innymi asfalty modyfikowane gumą, cała infrastruktura drogowa, nawierzchnie sportowe, produkty, galanteria. Tych aplikacji jest sporo – tłumaczy Andrzej Kubik.

W hodowli zwierząt maty wykonane z granulatu gumowego zapewniają odpowiednią amortyzację i izolację termiczną. Znajduje on zastosowanie także w produkcji wykładzin przemysłowych, podkładek antywibracyjnych oraz różnych wyrobów technicznych. Kord tekstylny może zostać wykorzystany jako paliwo alternatywne w procesach przemysłowych, co pozwala na bardziej zrównoważony odzysk energii.

PSRO informuje, że w Polsce powstały już pierwsze nawierzchnie wybudowane z wykorzystaniem recyklatów z opon. Takie rozwiązanie z jednej strony poprawia wytrzymałość i trwałość dróg, a z drugiej zwiększa przyczepność, obniża poziom hałasu i skraca drogę hamowania pojazdów. Newserai

eprasa.pl b8f63922fd

Łatwość nawiązywania kontaktów jest cechą pewności siebie, którą częściej mają kobiety niż mężczyźni

Aż 45 proc. młodych Polaków w wieku od 18 do 22 lat uważa, że ma dystans do siebie, a 59 proc. wszystkich badanych uważa go za cechę osoby pewnej siebie. Mężczyźni częściej dostrzegają u siebie większość cech przypisywanych do pewności siebie. Okazuje się jednak, że to kobiety częściej charakteryzuje łatwość nawiązywania kontaktów. W opinii 61 proc. badanych asertywność jest cechą osoby pewnej siebie, jednak zaledwie co trzeci respondent dostrzega ją u siebie. Dane pochodzą z najnowszego reprezentatywnego badania Fundacji WłączeniPlus, towarzyszącego projektowi Power Talks, którego celem jest wspieranie młodych kobiet i pomoc w budowaniu ich poczucia własnej wartości.

Jedynie 18 proc. najmłodszych badanych ma umiejętność publicznego zabierania głosu

Dystans do siebie jest cechą, którą widzą u siebie częściej mężczyźni (dostrzega go 47 proc. w porównaniu do 38 proc. wśród kobiet) jednak to ankietowane Polki częściej wskazują go, jako atrybut osoby pewnej siebie (64 proc. w porównaniu do 54 proc. wśród mężczyzn). Wśród wszystkich cech wskazywanych w badaniu jako charakterystyczne dla osób pewnych siebie, badani w wieku 18-24 lat najczęściej widzą u siebie dystans do własnej osoby – wskazuje go aż 45 proc. Z kolei cechami, które najrzadziej u siebie dostrzegają, są brak konformizmu (15 proc. wskazań) oraz umiejętność publicznego zabierania głosu (18 proc.). Dane pochodzą z najnowszego reprezentatywnego badania Fundacji WłączeniPlus i towarzyszą projektowi budującemu pewność siebie u młodych ludzi – Power Talks.

Kobiety mają większą łatwość nawiązywania kontaktów niż mężczyźni

W przypadku większości cech, które zdaniem respondentów charakteryzują osoby pewne siebie, częściej dostrzegają je u siebie mężczyźni – jest tak w przypadku np. umiejętności szybkiego podejmowania decyzji (39 proc. wskazań wśród mężczyzn i 30 proc. wśród kobiet). Kobiety częściej jednak jako związane z pewnością siebie wskazują umiejętności interpersonalne. Jedyną cechą, którą częściej dostrzegają u siebie Polki jest łatwość nawiązywania kontaktów – widzi ją u siebie 37 proc. respondentek i 34 proc. respondentów. Także to Polki częściej postrzegają ją jako cechę charakteryzującą osoby pewnej siebie – 60 proc. wskazań w porównaniu do 58 proc. wśród mężczyzn.

Odporność na krytykę i stres przychodzą z wiekiem

Zdaniem 61 proc. respondentów asertywność jest cechą, która charakteryzuje osoby pewne siebie, jednak tylko co trzeci Polak dostrzega u siebie. Co czwarta kobieta i co trzeci mężczyzna uważają siebie za osoby odporne na krytykę. Najrzadziej dostrzegają tę cechę u siebie respondenci w wieku 18-24 lata (22 proc.) a najczęściej z grupy 55-65 lat (38 proc.). Także odporność na stres przychodzi z wiekiem, jak wskazują wyniki badania – dostrzega ją u siebie jedynie 21 proc. ankietowanych w wieku 18-24 lata i już 39 proc. w wieku 55-65 lat. Jednocześnie, zdaniem 58 proc. badanych, jest to ważna cecha u osoby pewnej siebie.

*Badanie z użyciem metodologii CAWI przeprowadzono na reprezentatywnej pod kątem wieku i płci grupie 1000 dorosłych Polaków we wrześniu 2024. zd. przykładowe Freepik

BIURO PODRÓŻY maximtravel.pl

WYCIECZKI KRAJOWE I ZAGRANICZNE

Kolonie 2026

1.	OW Diuna	Łeba	18-26.07	2150 zł	7-15 lat
2.	OW Adria	Rewal	18-25.07	1990 zł	10-15 lat
3.	OW Diuna	Darłówko	25.07-02.08	2150 zł	12-17 lat
4.	OW Diuna	Wicie	25.07-02.08	2100 zł	10-15 lat
5.	OW Bałtyk	Mielno	28.07-04.08	2100 zł	10-15 lat
6.	OW Diuna	Pogorzelica	4-12.08	2150 zł	7-15 lat
7.	OW Szekla	Grzybowo	5-15.08	2500 zł	7-15 lat
8.	OW Wiking	Jantar	8-15.08	1900 zł	7-12 lat
9.	OW Diuna	Jastrzębia Góra	10-17.08	1990 zł	12-17 lat

cena: 3050 zł
Włochy - RIMINI
Hotel Tamanco ***
12-21.07 wiek 13-18 lat
26.07-4.08 wiek 10-16 lat
9-18.08 wiek 12-18 lat
Cena obejmuje wycieczki fakultatywne: San Marino, Park rozrywki Mirabilandia, Stare miasto Rimini

cena: 4300 zł
Hiszpania - LLORET DE MAR
Francja - Paryż - Disneyland
18-29.07 wiek 12-18 lat
Hotel Surf Mar **** z basenem
Cena obejmuje wycieczki fakultatywne: Barcelona, Paryż, Disneyland

cena: 3400 zł
Hiszpania
LLORET DE MAR
11-20.07 wiek 13-18 lat
1-10.08 wiek 11-16 lat
Hotel Surf Mar **** z basenem
Cena obejmuje wycieczki fakultatywne: Barcelona, Tossa de Mar

cena: 3200 zł
Grecja - PARALIA
3-12.07 wiek 13-18 lat
10-19.07 wiek 11-16 lat
Hotel Scandinavia **
Cena obejmuje wycieczki fakultatywne: Meteory, Edessa Pozar - ciepłe źródła

cena: 2850 zł
Bułgaria - SŁONECZNY BRZEG
5-14.08 wiek 11-18 lat
Hotel Poseidon *** z basenem
Cena obejmuje wycieczki fakultatywne: Nesebar, Park Wodny Action

Więcej informacji oraz zapisy pod numerami telefonów:
729 922 544 • 788 553 387
UL. PRYMASA WYSZYŃSKIEGO 2/4 • 42-300 MYSZKÓW • BIURO@MAXIMTRAVEL.PL

eprasa.pl b8f63922fd

Tenis stołowy

ŚWIĄTECZNO - NOWOROCZNEGO TURNIEJU TENISA STOŁOWEGO W MYSZKOWIE

(Myszków) W niedzielę 28 grudnia w hali MOSiR-u w Myszkowie odbył się Świąteczno - Noworoczny Turniej Tenisa Stołowego o Puchar Burmistrza Miasta Myszkowa Włodzimierza Żaka. Organizatorami wydarzenia był MOSiR Myszków oraz TRS Millenium Myszków, a patronat honorowy objął Burmistrz Miasta Myszkowa Włodzimierz Żak. W zawodach udział wzięło 62 zawodników, którzy rywalizowali w dwóch kategoriach wiekowych do lat 15 oraz od lat 16.

W niedzielę 28 grudnia w hali MOSiR-u w Myszkowie odbył się Świąteczno - Noworoczny Turniej Tenisa Stołowego o Puchar Burmistrza Miasta Myszkowa Włodzimierza Żaka. Organizatorami wydarzenia był MOSiR Myszków oraz TRS Millenium Myszków, a patronat honorowy objął Burmistrz Miasta Myszkowa Włodzimierz Żak. W zawodach udział wzięło 62 zawodników, którzy rywalizowali w dwóch kategoriach wiekowych do lat 15 oraz od lat 16.

W turnieju wzięło udział 62 zawodników w tym 11 w kategorii młodszej i 51 w kategorii starszej. Dla pierwszych 3 zwycięzców czekały atrakcyjne nagrody w postaci pucharów, talonów podarunkowych oraz nagród rzeczowych.

W kategorii dl lat 15-stu zwyciężył Adrian Bieniek przed Maciejem Wydmuchem oraz Mają Hacaś. A w kategorii od lat 16-stu wygrał Mateusz Wydmuch. Drugie miejsce zajął Jacek Żelezik, a na najniższym stopniu podium uplasował się Bartosz Gieroń.

Wyniki rywalizacji Świąteczno - Noworoczny Turniej Tenisa Stołowego o Puchar Burmistrza Miasta Myszkowa Włodzimierza Żaka (pierwsza dziesiątka):

W kategorii do 15 roku życia:

1. Adrian Bieniek
2. Maciej Wydmuch
3. Maja Hacaś
4. Mateusz Wolnicki
5. Dawid Grzyb
6. Oliwier Nawrocki
7. Marcel Ciszewski
8. Filip Makowski
9. Jan Grabiński
10. Filip Dawid

W kategorii od 16 roku życia:

1. Mateusz Wydmuch
2. Jacek Żelezik
3. Bartosz Gieroń
4. Robert Klafczyński
5. Łukasz Wydmuch
6. Jakub Caban
7. Konrad Madej
8. Bartosz Tomaszczyk
9. Damina Jurczak
10. Dawid Szot

(**tu**), **foto:** MOSiR Myszków

eprasa.pl b8f63922fd

Siatkówka

DWIE DRUŻYNY DWÓJKI ZAWIERCIE NA PODIUM

(Warszawa, Zawiercie) W niedzielę 14 grudnia w hali sportowej w Szkole Podstawowej nr 407 w Warszawie rozegrany został Turniej Siatkówki Dziewcząt U14 w kategorii Czwórek. W turnieju weźmie udział 12 drużyn dziewcząt z rocznika 2014, w tym również MKS Dwójka Zawiercie, która wystawiła dwie drużyny. Turniej o Puchar Burmistrza Dzielnicy Bemowo zakończył się dla Zawiercianek dwoma miejscami na podium.

W niedzielę 14 grudnia w hali sportowej w Szkole Podstawowej nr 407 w Warszawie rozegrany został Turniej Siatkówki Dziewcząt U14 w kategorii Czwórek. W turnieju weźmie udział 12 drużyn dziewcząt z rocznika 2014, w tym również MKS Dwójka Zawiercie, która wystawiła dwie drużyny. Turniej o Puchar Burmistrza Dzielnicy Bemowo zakończył się dla Zawiercianek dwoma miejscami na podium.

Cały turniej wygrały dziewczyny z Zawiercia 1, drugie miejsce zajęły gospodynie z Varsovii 1 a brązowe medale przypadły drugiej ekipie z Zawiercia.

Dodatkowo przyznano nagrody indywidualne. Dla zawodniczek z Zawiercia przypadły trzy wyróżnienia. Najlepszą rozgrywającą została Zuzia Tarczewska, najlepszą zagrywającą i atakującą została Marysia Juraszczyk, najlepszą blokującą wybrano Hanię Ciszewską, a najlepszym trenerem turnieju został Zbigniew Grzegorczyk.

Skład drużyny I schodziły Maja Swadźba, Maja Jędrysik, Maria Juraszczyk, Zuzia Tarczewska, Lena Leszczawska oraz Milena Barteczko. A w skład drużyny II wchodziły Dany Toborowicz, Hania Ciszewska, Karolina Kwiecińska, Zuzia Staszowska, Natasza Pabian oraz Zuzia Nowak.

(**tu**), **foto:** profil na FB MKS Dwójka Zawiercie

Judo

WALECZNY JUDO CUP 2025

(Bielsko Biała, Żarki Letnisko) W sobotę 6 grudnia w hali widowiskowo-sportowej im. Zbigniewa Pietrzykowskiego przy ul. Karbowej 26 odbył się turniej Waleczny Judo Cup w Bielsku Białej. Na tatami stanęło ponad 400 młodych zawodników reprezentujący kluby z regionu i całej Polski, w tym również zawodnicy klubu Musashi Żarki Letnisko. Młodzi Judocy rywalizowali w kategoriach U9, U11, U13 i U15.

W sobotę 6 grudnia w hali widowiskowo-sportowej im. Zbigniewa Pietrzykowskiego przy ul. Karbowej 26 odbył się turniej Waleczny Judo Cup w Bielsku Białej. Na tatami stanęło ponad 400 młodych zawodników reprezentujący kluby z regionu i całej Polski, w tym również zawodnicy klubu Musashi Żarki Letnisko. Młodzi Judocy rywalizowali w kategoriach U9, U11, U13 i U15.

Po raz pierwszy w tym Turnieju wystartowało troje zawodników Musashi Żarki Letnisko, którzy pokazali ogromne serce do walki i wielkie sportowe ambicje.

Borys Płatek – U11 – 1. miejsce

Borys zaprezentował doskonałą formę, zwyciężając wszystkie swoje walki. Dynamiczne walki przełożyły się na złoty medal i tytuł najlepszego zawodnika turnieju w swojej kategorii.

Oliwier Dzięcioł – U11 – 3. miejsce

Oliwier stoczył kilka bardzo dobrych pojedynków, pokazując wysoki poziom techniczny i determinację. Dzięki równej, pewnej walce wywalczył brązowy medal, zasługując na duże brawa.

Dawid Dzięcioł – U9

Dawid mimo ambitnej postawy i wyrównanych walk, które trzymały w napięciu do ostatnich sekund, musiał ostatecznie uznać wyższość przeciwników i odpadł w początkowej fazie turnieju. (tu), foto: profil na FB Musashi Żarki Letnisko

eprasa.pl b8f63922fd

Kickboxing

MISTRZOSTWA ŚLĄSKA W KICKBOXINGU

(Będzin, Zawiercie) W dniach 12 i 13 grudnia pod patronatem Polskiego Związku Kickboxingu odbyły się Mistrzostwa Śląska w Kickboxingu w Będzinie. Na sześciu planszach rywalizowało 659 zawodników z 43 klubów z całej Polsce. Wśród nich również zawodnicy Kickboxing Małpka Zawiercie.

W dniach 12 i 13 grudnia pod patronatem Polskiego Związku Kickboxingu odbyły się Mistrzostwa Śląska w Kickboxingu w Będzinie. Na sześciu planszach rywalizowało 659 zawodników z 43 klubów z całej Polsce. Wśród nich również zawodnicy Kickboxing Małpka Zawiercie.

- Nie było prosto wywalczyć medal – konkurencja nie odpuszczała. Rywalizacja na bardzo wysokim poziomie - każdy przyjechał zwyciężyć. Technika, refleks, precyzja w zadawaniu ciosów pozwoliły zdobyć upragnione miejsca na podium. Chociaż przeciwnicy nie odpuszczali i były to bardzo ciężkie boje, w wielu przypadkach to my dominowaliśmy. Kończymy rok bogatsi o nowe doświadczenia i z jeszcze większą motywacją do dalszej pracy. Dziękujemy wszystkim, którzy trzymali za nas kciuki - do zobaczenia w nadchodzącym 2026. Jedziemy dalej! Szykujemy się na jeszcze więcej i jeszcze precyzyjniej. **- skomentował trener Paweł Stolarski.**

Medale dla Kickboxing Małpka Zawiercie w Będzinie zdobyli:

Trener Paweł Stolarski Kickboxing Małpka Zawiercie

- Wiktoria Kreczmer – 1 miejsce Pointfighting – 24 kg MISTRZYNI ŚLĄSKA, 3 miejsce Pointfighting, - 27 kg
- Natalia Matyja – 2 miejsce Pointfighting – WICEMISTRZYNI ŚLĄSKA
- Wiktor Polechoński – 2 miejsce Light – Contact - WICEMISTRZ ŚLĄSKA, 3 miejsce Kick Light
- Lena Goworek – 3 miejsce Kick Light,
- Marcel Nowak – 3 miejsce Kick Light,
- Jakub Rynka – 3 miejsce Kick Light,
- Rafał Florczyk – 3 miejsce Kick Light,

Trener Hubert Marcisz Kickboxing Małpka Zawiercie – sekcja Chechło

- Jan Słodowy – 1 miejsce Pointfighting - MISTRZ ŚLĄSKA
- Tadeusz Piątek – 3 miejsce Pointfighting,

(**tu**), **foto:** profil na FB Kickboxing Małpka Zawiercie

eprasa.pl b8f63922fd

Siatkówka, Puchar Polski

PÓŁFINAŁ TAURON PUCHARU POLSKI NIE DLA ZAWIERCIA

Aluron CMC Warta Zawiercie - Asseco Resovia Rzeszów 0:3 (22:25, 25:27, 25:27)

(Zawiercie) We wtorek 30 grudnia siatkarze Aluronu CMC Warty Zawiercie rozegrali spotkanie ćwierćfinałowe w Tauron Puchar Polski. Hitowe spotkanie ćwierćfinału Pucharu Polski zakończyło się w trzech setach, a z awansu cieszyli się zawodnicy z Rzeszowa.

We wtorek 30 grudnia siatkarze Aluronu CMC Warty Zawiercie rozegrali spotkanie ćwierćfinałowe w Tauron Puchar Polski. Hitowe spotkanie ćwierćfinału Pucharu Polski zakończyło się w trzech setach, a z awansu cieszyli się zawodnicy z Rzeszowa.

Bardzo dobrze w mecz weszli gospodarze, którzy prowadzili 4:1 po dwóch uderzeniach Mateusza Bieńka, a także asie serwisowym Bartosza Kwolka. Jednak w szeregach gości dobrze prezentował się na lewym skrzydle Artur Szalpuk. A po jego asie serwisowym był już remis 6:6. Inicjatywę przejął Klemen Cebulj, rzeszowianie postawili też szczelny blok na Bartłomieju Bołądziu i wyszli na trzypunktowe prowadzenie 12:9. Jurajscy Rycerze zmniejszyli starty dopiero do jednego punktu przy wyniku 18:19. W decydującej fazie seta gra toczyła się punkt za punkt aż do stanu 22:22. Wtedy to Klemen Cebulj wziął sprawy w swoje ręce, który dał swojej drużynie piłkę setową. Partia zakończyła się autowym atakiem gospodarzy przy wyniku 25:22.

Drugiego seta udanie rozpoczęli Jurajscy Rycerze, odskakując za sprawą skutecznej zagrywki Bieńka na 6:3. Rzeszowianie próbowali odpowiedzieć tym samym, ich serwis nie był jednak zbyt skuteczny. Momentami przyjezdni popełniali błędy co pozwoliło zawiercianom zbudować niewielką przewagę. Aluron zdołał ją powiększyć za sprawą dobrej defensywy i skutecznej kontry na 14:9. Rzeszowianie odpalili w końcówce doprowadzając do wyrównania 21:21 i tym samym do emocjonującej końcówki. Losy tej partii rozstrzygnęły się w grze na przewagi. Po raz drugi w tym meczu górą byli przyjezdni, którzy mogli odetchnąć po udanym pościgu, zakończonym atakiem Szalpuka.

Trzeci set upływał przed dłuższy fragment na grze punkt za punkt. Dopiero przy zagrywkach Russela udało się zbudować trzypunktową przewagę. Rzeszowianie próbowali odpowiedzieć, brakowało jednak argumentów w ataku. Asseco Resovia błyskawicznie zniwelowała straty i wróciła o gry przy wyniku 18:18, co zapowiadało emocjonującą końcówkę seta. Doskonałe bloki Poręby dały przewagę przyjezdnym, w końcówce zaciął się jednak Szalpuk i Aluron wyrównał stan seta na 23:23. Przy stanie 24:24 zadaniowo na boisko wszedł Nowak i posłał asa serwisowego. Mecz zakończył się blokiem na Kwolu przy wyniku 27:25 i to Asseco Resovia Rzeszów melduje się w najlepszej czwórce Tauron Pucharu Polski.

***

Aluron CMC Warta Zawiercie - Asseco Resovia Rzeszów 0:3 (22:25, 25:27, 25:27)

Składy:

Aluron CMC Warta Zawiercie: Bołądź, Kwolek, Russel, Gladyr, Bieniek, Tavares, Popiwczak (libero) oraz Ensing, Łaba, Zniszczoł, Nowosielski. **Trener:** Michał Winiarski.

Asseco Resovia Rzeszów: Poręba, Demyanenko, Szalpuk, Cebulj, Janusz, Butryn, Zatorski (libero) oraz Potera, Shoji, Nowak. **Trener:** Massimo Botti.

MVP: Klemen Cebulj.

Wyniki spotkań ćwierćfinału Tauron Puchar Polski:

Aluron CMC Warta Zawiercie - Asseco Resovia Rzeszów 0:3

PSG Stal Nysa - Bogdanka LUK Lublin 1:3

PGE Projekt Warszawa - PGE GiEK SKRA Bełchatów 3:0

BBTS Bielsko-Biała - Indykpol AZS Olsztyn 0:3

(**tu**), **foto:** aluroncmc.pl

eprasa.pl b8f63922fd

USŁUGI

Instalacje woda- gaz-CO montaż piecy gazowych 601-740-919

PRANIE DYWANÓW, TAPICEREK tel. 504-369-534

Instalacje- Anteny, domofony, kamery, alarmy, napędy do bram 513-960-318

USŁUGI BUDOWLANE

DACHY więźby, usługi dekarskie, podbitki, zadaszenia tarasów. 508-454-992

Usługi remontowe, gładzie gipsowe, malowanie, kafelkowanie, płyty kartongips. 796-792-214

DOCIEPLENIA BUDYNKÓW- WOLNE TERMINY, solidnie, fachowo i terminowo, kosztorys gratis. Tel. 502-702-175 www.agra-docieplenia.pl

Więźby, pokrycia dachowe, podbitki. 502-023-510 603-968-668

Profesjonalne wykańczanie wnętrz, adaptacja poddaszy, łazienki, tarasy, balkony. Tanio i solidnie. Zapraszam. 788-474-118

Wykonuję Audyty Energetyczne do Programu „Czyste Powietrze" i Świadectwa Energetyczne 691-298-811

USŁUGI BUDOWLANE, PRACE REMONTOWE I WYKOŃCZENIOWE. TEL. 730-558-666

Glazórnictwo 506-458-658

Wymiana pokryć dachowych - papa, papa termozgrzewalna, systemy rynnowe. Tel. 782-622-089

ARTYKUŁY BUDOWLANE

Gładzie, gipsowanie, malowanie, tapetowanie. Solidnie i tanio 508-043-678

DOM i OGRÓD

Wyprzedaż tanich płytek 691-072-528

Sprzedam drewno opałowe tel. 518-228-578

DAM PRACĘ

Zatrudnię murarzy i pomocników tel. 530-922-313

Przyjmę do prac ogólnobudowlanych, docieplenowych, brukarskich, wykończeniowych. Atrakcyjne warunki. Ubezpieczenie. Praca cały rok. tel. 797-727-171

Zatrudnię kierowcę wywrotki 6/4. Atrakcyjne warunki. Ubezpieczenie. Praca cały rok. tel. 797-727-171

Zatrudnię kierowcę/operatora podnośnika koszowego, pow.3,5t. Praca stała, atrakcyjne warunki, ubezpieczenie. Wymagane aktualne prawo jazdy oraz uprawnienia UDT, tel. 508-830-837

PRZYJMĘ DO PRACY MĘŻCZYZNĘ W WIEKU DO 45 LAT. PRACA NA HALI PRZY PRODUKCJI ZBIORNIKÓW. MILE WIDZIANA UMIEJĘTNOŚĆ SPAWANIA I OBSŁUGA ELEKTRONARZĘDZI. CV PROSZĘ SKŁADAĆ W SIEDZIBIE FIRMY AQUA-LIVE ZAWADA 85, 42-310 ŻARKI. TEL. 508-363-085

Przyjmę mechanika samochodowego na 1/2 etatu. tel. 604-409-779

Przyjmę osobę do biura na 1/2 etatu. tel. 604-409-779

Zatrudnię pracownia gospodarczego: porządki, mycie samochodów. Zatrudnienie na staż dla osoby zarejestrowane w PUP jako bezprobotna. tel. 604-409-779

Kierowcę C +E z kartą na 1/2 etatu. Praca dla osoby zarejestrowanej w PUP jako bezrobotna. tel. 604-409-779

Przyjmę do pracy sprzątaczkę na 1/2 etatu. chętnie osobę zarejestrowaną w PUP jako bezrobotna. tel. 604-409-779

Praca- Pomoc domowa kilka dni w tygodniu w godzinach 14.00- 20.00 w Myszkowie tel. 791-582-440

NIERUCHOMOŚCI- DO WYNAJĘCIA

Noclegi pracownicze tel. 515-626-484

Wynajmę M2 w Myszkowie parter tel. 532-839-563, 739-609-497

Dom 80m2 Siewierz do wynajęcia po remoncie tel.788-246-262

Boisz się kontroli w sypialni?
WYNAJMIJ ADRES FIRMOWY!
w START-up Cafe

Rozpoczynasz działalność, zakładając np. sklep internetowy, ale boisz się kosztów wynajęcia lokalu. Nawet najmniejsze biuro to czynsz, prąd, ogrzewanie. Wiele osób w takiej sytuacji rejestruje firmę w miejscu zamieszkania, w domu, mieszkaniu. To rozwiązanie ma jedną ogromną wadę: kontrola skarbówki, ZUS-u, sanepidu a nawet inspekcji Pracy może się zastać w sypialni! Myjesz zęby, a tu kontrola US!

Możesz tego uniknąć wynajmując adres dla firmy!
START-up Cafe ul. Sikorskiego 53/3
Twoja firma może mieć prestiżowy adres jak Gazeta Myszkowska!

PAKIET PODSTAWOWY- adres dla firmy (umowa najmu) odbiór i przekazywanie korespondencji
PAKIET BIZNES- PODSTAWOWY + miejsce na przechowywanie dokumentacji, możliwość korzystania z komputera, internetu
PAKIET BIZNES PREMIUM -PAKIET BIZNES +serwis kawowy, pokój do spotkań z kontrahentami, dostęp do urządzeń biurowych (ksero, drukarka), obsługa sekretariatu.
Twoje prawdziwe biuro bez wysokich kosztów utrzymania biura!

Usługę START-up Cafe oferuje MyszPress s.c. z siedzibą w Myszkowie ul. Sikorskiego 53/3 tel. 34 3137120. Kontakt: jaroslaw.mazanek@myszpress.pl tel. 602 514030

SKŁAD OPAŁU
DAREX PHU
WĘGIEL W SPRZEDAŻY
Myszków
ul.Kopernika 5
tel. 34/313 13 57
tel. 604-409-779
- PELET
- MIAŁ
- ORZECH
- KOSTKA
- EKO GROSZEK
1150zł/tona!
PAKOWANY LUB LUZEM
W obrębie 20 km od 2 ton transport- GRATIS!

SPRZEDAŻ POKRYĆ DACHOWYCH

Kompleksowe pokrycia dachowe
tel. 739 011 775
Myszków ul. Dworska 69

DAREX PHU
KIEROWCĘ C +E
zatrudnimy **na skoczka**
Na miejscu do 100 km od Myszkowa oraz dorywczo na Norwegię
tel. 34 313 13 57, 604-409-779

Kobido japoński lifting twarzy

Jest nieinwazyjną alternatywą dla wszystkich, którzy nie chcą poddać się chirurgicznemu liftingowi twarzy lub botoksowi.

Kobido to stymulujący masaż twarzy i szyi zapewniający efekt odmłodzonej skóry.

Kobido ze względu na swoją intensywność i zaawansowanie poszczególnych technik działa na dużo głębszych warstwach skóry i mięśni niż inne masaże twarzy. Kobido to najbardziej zaawansowana technicznie forma masażu twarzy w Japonii.

Cleo Day Spa
Cleo Day Spa
ul. Kościuszki 4 Żarki
Tel. 34 313 40 47, 602 634 730, 516 370 220

PORECO

Gminna Spółka PORECO Sp. z o.o. oferuje pakiet usług samochodem specjalistycznym WUKO:
- czyszczenie kanalizacji sanitarnej i deszczowej
- udrażnianie przyłączy i studzienek
- usługi asenizacyjne na terenie Gminy Poraj (także z przydomowych oczysz. ścieków)

„PORECO" sp. z o.o.
42-360 Poraj, ul. Górnicza 21
34/3147654
668 430 259
biuro@poreco.pl
www. poreco.pl

eprasa.pl b8f63922fd

NIERUCHOMOŚĆ- SPRZEDAM

Sprzedam działkę rolną pow, 1730m2 Przyłubsko, cena 9.000 zł do negocjacji tel. 511-339-714

AUTO- SPRZEDAM

Hyundai Tucson rok 2018, bezwypadkowy, piękny, przebieg 71 tys. km benzyna 1,6 stan bdb 691-329-809

Nissan Quashai, benzyna 1,3 2019r, krajowy, bezwypadkowy, full opcja. Stan idealny. 691-329-809

Chevrolet Aveo sedan bezwypadkowy 1,2 benzyna stan bdb tel. 691-329-809

SUV: Toyota RAV4 2008r, diesel, Opel Mocca diesel 2016r, Mitsubishi ASX 2015r. 604-371-878

Ford Kuga 2014r. 2,0 Diesel 4x4 napęd, drugi właściciel tel.788-246-262

Citroen Berlingo. 721-802-216

Chevrolet Aveo 2013r. sedan bezwypadkowy 1,2 benzyna stan bdb tel. 691-329-809

Ford Kuga 2009r, 2,0D, czarny, Iwłaściciel, bezwypadkowy, nowe hamulce, skóra, kamera, nowy rozrząd z gwarancją na 150 tys.km. Felgi alu 15" Volvo, Ford. 602-666-855

AUTO- MOTO CZĘŚCI- SPRZEDAM

Zimowe: 235/65/R18 Hankook. Używane 1 sezon, jak nowe. Były założone na Alfa Romeo Stelvio. 250 zł szt, 1000 zł za 4. tel 602-514-030

AUTO- KUPIĘ

Kupię Mercedesa w123 w124 190 Diesla. Każdy stan.Tel. 666-941-477

SPRZEDAM MASZYNY ROLNICZE

Ciągnik C-360 sprzedam tel. 531-895-772.

Sprzeedam silnik SW400 Leyland do bizona lub ładowarki 534-009-061.

KUPIĘ MASZYNY ROLNICZE

Kupię wóz metalowy. 692-166-137.

Kupię ciągnik rolniczy Ursus C-330 lub C-360. Tel. 666-941-477.

ROLNICTWO

Sprzedam rozrzutnik do obornika tel. 690-383-811.

Sprzedam owies i owies bezłuskowy (nagi) 534-009-061.

MATRYMONIALNE

Emeryt lat 72 samochód, wysoka emerytura poszukuje samotnej Pani w wieku 69-72. Dzwonić po 19:00. 504-207-492.

WAŻNE TELEFONY

Centrum Wsparcia dla Osób Dorosłych w Kryzysie Psychicznym- TEL. 800 702 222

Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży - 116 111

Ogólnopolski telefon dla ofiar przemocy w rodzinie Niebieska Linia TEL. 800 120 002

Numer Aborcji Bez Granic TEL. 22 29 22 597

Fundacja FEDERA - FEDERA to fundacja, która walczy o równe i sprawiedliwe prawa do decydowania o swoim ciele i zdrowiu seksualnym oraz dostęp do informacji i usług związanych z ant koncepcją, aborcją, ciążą oraz porodem tel. 22 635 93 95

Wprowadzenie numeru alarmowego 112 nie wyłączyło pozostałych numerów alarmowych do służb ratunkowych: 997 - Policja, 998 - Państwowa Straż Pożarna, 999 - Państwowe Ratownictwo Medyczne

Straż Miejska i Zarządzanie Kryzysowe Myszków tel. tel. 34 313-21-42

Straż Miejska i Zarządzanie Kryzysowe Zawiercie tel. 32 49 41 218 wew.119

Konto płatnika po nowemu- w eZUS

PUE ZUS zmienia się w eZUS. Już niedługo z nowej wersji popularnego e-urzędu ZUS skorzystają przedsiębiorcy – płatnicy składek. Interfejs będzie przejrzysty i przyjazny użytkownikowi.

- W eZUS przedsiębiorcy będą mieli szybki dostęp do najważniejszych informacji o saldzie rozliczeń z ZUS, zwolnieniach lekarskich swoich pracowników czy do wiadomości z ZUS. Z okna startowego przejdą do swoich spraw w ZUS czy do katalogu usług. Nowy widok zastąpi kilka dotychczasowych oddzielnych zakładek. Będzie też można najbardziej potrzebne informacje poukładać według własnego uznania – informuje Beata Kopczyńska, regionalna rzeczniczka prasowa ZUS w województwie śląskim.

Przedsiębiorcy będą korzystać z kreatorów, dzięki którym w kilku krokach zbiorą wymagane dane i otrzymają gotowe wnioski do podpisania i wysłania.

Prościej będzie też z obsługą wiadomości z i do ZUS. Wymiana korespondencji w tej samej sprawie będzie połączona w jeden wątek – podobnie jak w programach do obsługi maili. Dodatkowo dotychczasowa skrzynka odbiorcza zostanie podzielona na trzy sekcje: powiadomienia, korespondencję z ZUS oraz komunikaty.

Wdrożenie portalu eZUS w części dla płatników składek jest planowane na drugą połowę stycznia 2026 r.

Po wprowadzeniu zmian w portalu ZUS planuje udostępnić aplikację mobilną dla płatników. Będzie to dodatkowe narzędzie ułatwiające przedsiębiorcom dostęp do ich danych i spraw w ZUS. (red)

eprasa.pl b8f63922fd

Netflix ogłasza datę premiery i prezentuje pierwsze kadry z serialu Ołowiane dzieci

Ołowiane dzieci to opowieść inspirowana prawdziwą historią z lat 70., która wydarzyła się na Śląsku. Serial przedstawia historię młodej lekarki, która sprzeciwia się komunistycznemu aparatowi, by ratować zdrowie najmłodszych. Obok Joanny Kulig zobaczymy również Kingę Preis, Michała Żurawskiego, Agatę Kuleszę, Mariana Dziędziela oraz Zbigniewa Zamachowskiego.

Serial Ołowiane dzieci to historia odwagi, determinacji i nadziei, która pokazuje, że wystarczy jedna odważna osoba, aby zapoczątkować zmiany. Główna bohaterka – Jolanta Wadowska-Król – grana przez Joannę Kulig, to młoda, idealistyczna lekarka, która odkrywa, że to, co nazywano „tajemniczymi zachorowaniami" dzieci, jest w rzeczywistości związane z działaniem huty w Szopienicach. Wadowska-Król decyduje się działać wśród śląskiej społeczności mimo presji władz i usilnych prób tuszowania sprawy. Ponadto, pojawia się realne zagrożenie dla jej kariery i bezpieczeństwa rodziny – dzieci oraz męża (w tej roli Sebastian Pawlak).

– *Ołowiane dzieci pokazują opór przed zmianą i siłę, jaką trzeba w sobie znaleźć, by się temu przeciwstawić. W postaci Joli Wadowskiej-Król zobaczyłam przede wszystkim uczciwość, niezwykłą odwagę, upór i bezkompromisowość. Jej życiorys stawia pytanie, czy sami będąc na jej miejscu znaleźlibyśmy w sobie wystarczająco dużo siły, aby stanąć samemu przeciw systemowi. Odpowiednie przygotowanie, atmosfera na planie – to wszystko pozwoliło mi całkowicie zanurzyć się w świecie tej postaci i poczuć jej rytm. To była praca fascynująca, intensywna i wyczerpująca, ale właśnie dzięki temu prawdziwa* – mówi **Joanna Kulig**, odtwórczyni roli Jolanty Wadowskiej-Król.

W walce z systemem lekarkę wspiera Wiesia Wilczek, doświadczona i zacięta pielęgniarka z Szopienic – w tej roli Kinga Preis. Początkowo traktuje Jolę jak obcą osobę z miasta, ale z czasem staje się jej najbliższą sojuszniczką i przewodniczką po świecie hutników. Na horyzoncie medycznego świata pojawia się również Profesor Berger (Agata Kulesza) – charyzmatyczna i apodyktyczna szefowa kliniki pediatrycznej, która balansuje na krawędzi pomiędzy lojalnością wobec systemu, dbaniem o własne interesy, a lekarskim obowiązkiem ratowania dzieci.

Niestety na drodze Wadowskiej-Król stają wpływowi przedstawiciele systemu, dla których ujawnienie prawdy o hucie w Szopienicach jest dużym zagrożeniem. Jednym z nich jest oficer Służby Bezpieczeństwa, Hubert Niedziela (Michał Żurawski), który otrzymuje zadanie ukrycia skandalu w hucie. Polityczny wymiar historii pogłębiają również działania Zdzisława Grudnia (Zbigniew Zamachowski), który zrobi wszystko aby utrzymać władzę i wpływy na Śląsku, a także wojewody śląskiego, Jerzego Ziętka (Marian Dziędziel) – człowieka rozdartego między politycznymi interesami, a troską o własną, śląską społeczność.

Maciej Pieprzyca znany z wrażliwości w portretowaniu śląskiej tożsamości i tematów społecznych, zabiera widzów w podróż do lat 70. Widzowie dostrzegą charakterystyczne elementy tamtej epoki – od rekonstrukcji realiów tamtych lat, śląskich lokacji z Katowic, Zabrza, Gliwic czy Bytomia, po emocjonalny ton tamtych czasów – rodzącego się ducha walki i nadzieję na zmianę.

Maciej Pieprzyca znany z wrażliwości w portretowaniu śląskiej tożsamości i tematów społecznych, zabiera widzów w podróż do lat 70. Widzowie dostrzegą charakterystyczne elementy tamtej epoki – od rekonstrukcji realiów tamtych lat, śląskich lokacji z Katowic, Zabrza, Gliwic czy Bytomia, po emocjonalny ton tamtych czasów – rodzącego się ducha walki i nadzieję na zmianę. Premiera serialu już 11 lutego, tylko w Netflixie.

Do ZUS wpływają już wnioski o wydanie zaświadczenia do „stażowego"

Już można składać wnioski do ZUS o wydanie zaświadczenia o doliczeniu okresów ubezpieczenia do stażu pracy. Nazwa skrótowa tego wniosku to USP . Od 2026 r. do stażu pracy będzie można doliczyć także inne aktywności zawodowe niż praca na etacie, np. wykonywanie umowy zlecenia czy prowadzenie firmy. Potwierdzaniem tych okresów zajmuje się ZUS.

Nowe zasady od 1 stycznia obejmą sektor finansów publicznych, a od 1 maja – pozostałych pracodawców.

Kodeks pracy wskazuje okresy, które będzie można zaliczyć do stażu pracy, pod warunkiem uzyskania z ZUS-u stosownego zaświadczenia. Będą to:

1. okresy opłacania składek na ubezpieczenia emerytalne i rentowe lub ubezpieczenie wypadkowe przez osobę prowadzącą pozarolniczą działalność gospodarczą oraz osobę współpracującą z osobą prowadzącą taką działalność;

2. okresy podlegania ubezpieczeniom emerytalnemu i rentowym z tytułu:

• wykonywania umowy zlecenia lub innej umowy o świadczenie usług, do której stosuje się przepisy o zleceniu,

• wykonywania umowy agencyjnej,

• współpracy z osobą wykonującą umowę zlecenia, inną umowę o świadczenie usług lub umowę agencyjną,

• pozostawania członkiem rolniczej spółdzielni produkcyjnej,

• pozostawania członkiem spółdzielni kółek rolniczych;

3. okresy zgłoszenia do ubezpieczenia zdrowotnego w ramach tzw. ulgi na start, tj. jako osoba podejmująca działalność gospodarczą i niepodlegająca ubezpieczeniom emerytalnemu i rentowym przez pierwsze 6 miesięcy jej prowadzenia, a także okresy opłacania składek przez osobę współpracującą z taką osobą;

4. okresy, za które zostały sfinansowane składki na ubezpieczenia emerytalne i rentowe z tytułu sprawowania osobistej opieki nad dzieckiem w czasie zawieszenia działalności gospodarczej, zarówno przez przedsiębiorcę, jak i osobę współpracującą;

5. okresy wykonywania pracy zarobkowej za granicą na innej podstawie niż stosunek pracy.

Wniosek o zaświadczenie (USP) – tylko w formie elektronicznej

Wniosek o wydanie zaświadczenia o ubezpieczeniu dla celów doliczenia okresów do stażu pracy (USP) jest dostępny od 1 stycznia 2026 r. na koncie w eZUS. Po zalogowaniu się do eZUS wniosek będzie można złożyć wyłącznie w formie elektronicznej. Zgodnie z obowiązującymi przepisami formularz nie będzie dostępny w wersji papierowej. Zaświadczenie, decyzję oraz inne pisma w tej sprawie Zakład Ubezpieczeń Społecznych przekaże wnioskodawcy wyłącznie elektronicznie.

Gdzie znaleźć wniosek na eZUS

– Można to zrobić z panelu ogólnego, po lewej stronie spośród wielu katalogów wybieramy zakładkę „Usługi", a następnie wchodzimy w „Katalog usług". Po prawej stronie pokazuje nam się lista różnego rodzaju dokumentów, wniosków, w puste pole u góry, które służy do wyszukiwania, wpisujemy symbol wnioski USP i pojawia nam się wniosek USP, który już jest częściowo wypełniony naszymi danymi osobowymi, możemy je edytować, jeśli coś się zmieniło, a także pola do wypełniania. Po sprawdzeniu poprawności wniosku i zapisaniu, wysyłamy go elektronicznie do ZUS poprze swój profil eZUS – wyjaśnia Beata Kopczyńska, regionalna rzeczniczka prasowa ZUS w województwie śląskim.

Kiedy złożyć do ZUS wniosek o wydanie zaświadczenia

Zakład Ubezpieczeń Społecznych będzie wydawał zaświadczenia tylko za niektóre okresy wskazane

w Kodeksie pracy. Chodzi o zatrudnienie, w których dana osoba była objęta ubezpieczeniami emerytalnym i rentowymi albo opłacała składki na te ubezpieczenia lub na ubezpieczenie wypadkowe. Zaświadczenie może dotyczyć również okresów zgłoszenia do ubezpieczenia zdrowotnego, jeśli osoba prowadząca działalność gospodarczą korzystała z tzw. ulgi na start.

ZUS nie wyda zaświadczenia za okresy, w których uczeń lub student wykonywał np. umowę zlecenia, ponieważ w takim przypadku nie podlegał ubezpieczeniom emerytalnemu i rentowym.

Zaświadczenie będzie wydawane na podstawie danych zapisanych na koncie ubezpieczonego w ZUS. Jeżeli na koncie nie będzie informacji o zgłoszeniu do ubezpieczeń, ZUS wyda decyzję o odmowie wydania zaświadczenia. Po otrzymaniu takiej decyzji będzie można złożyć wniosek o przeprowadzenie postępowania wyjaśniającego i dołączyć do niego dokumenty potwierdzające dane okresy. Wniosek o przeprowadzenie postępowania wyjaśniającego wraz z posiadanymi dokumentami będzie można złożyć:

- elektronicznie – za pośrednictwem konta w eZUS, z wykorzystaniem wniosku ogólnego POG,
- listownie – na adres najbliższej jednostki Zakład Ubezpieczeń Społecznych,
- osobiście – w dowolnej placówce Zakładu.

Różne wnioski dla okresów sprzed i po 1 stycznia 1999 r.

Jeżeli wniosek o wydanie zaświadczenia dotyczy okresów sprzed 1 stycznia 1999 r., nadal należy korzystać z wniosku US-7. Okresy te nie są zapisane na indywidualnym koncie ubezpieczonego, dlatego nie można ich wskazać we wniosku USP.

Jeżeli okres ubezpieczenia rozpoczął się przed 1 stycznia 1999 r. i trwał po tej dacie, należy złożyć dwa oddzielne wnioski:

- US-7 – za okres ubezpieczenia sprzed 1 stycznia 1999 r.,
- USP – za okres ubezpieczenia od 1 stycznia 1999 r. (red)

eprasa.pl b8f63922fd

Szybkie dania z 5 składników

Zimą Polacy szczególnie chętnie sięgają po przepisy, które można przygotować szybko, z niewielu składników i bez konieczności długiego stania przy kuchence. Gdy dni są krótkie i zimne, w kuchni liczy się komfort, prostota i ciepło talerza, który pojawia się na stole w kilkanaście minut. W tym sezonie największą popularnością cieszą się dania proste i sycące, oparte na kilku podstawowych produktach, które prawie zawsze mamy w domu: jajkach, pomidorach, pieczywie, warzywach ze spiżarki i oczywiście serach. To kuchnia, której siła tkwi w minimalizmie — kilka przemyślanych składników potrafi stworzyć danie, które poprawia humor po całym dniu.

Widać wyraźnie, że zimą Polacy wracają do potraw jednogarnkowych, szybkich zapiekanek i receptur „z jednej patelni". To podejście idealnie wpisuje się w potrzebę uproszczenia codzienności. Chcemy jeść dobrze, ale nie chcemy spędzać połowy wieczoru na przygotowaniach. Sery żółte odgrywają tu wyjątkową rolę, bo są jednym z tych składników, które potrafią w kilka minut zmienić zwykły przepis w przyjemne, rozgrzewające danie.

W styczniu tempo życia naturalnie zwalnia, a wiele osób wraca do rytmu po intensywnym grudniu. To moment, w którym bardziej dbamy o regenerację i spokój, także w kuchni. Zimowe wieczory sprzyjają jedzeniu, które ogrzewa, koi i daje poczucie kulinarnego bezpieczeństwa. Widać silny powrót do dań tradycyjnych, ale przygotowanych w szybszy, prostszy sposób.

Stają się popularne potrawy, które można zrobić bez skomplikowanych technik, z wykorzystaniem składników, które czekają w szafkach i lodówce. To kuchnia sprytna: kilka produktów, jedna patelnia i danie, które smakuje jak dom. Sery żółte doskonale dopełniają takie przepisy — topią się szybko, łączą składniki i nadają całości aksamitnej struktury.

Druga rzecz, o której warto wspomnieć, to emocjonalna funkcja jedzenia zimą. Po całym dniu pełnym obowiązków w wielu domach królują potrawy, które z jednej strony są szybkie, a z drugiej niosą poczucie przyjemności. To dlatego tak często wybieramy jajka duszone w sosie warzywnym, ciepłe kanapki zapiekane z serem, proste makarony czy dania, które można zjeść prosto z patelni.

Szakszuka po polsku- danie, które ratuje zimowe wieczory

Wśród szybkich zimowych potraw jedno danie stało się prawdziwym hitem: szakszuka. W polskiej odsłonie zyskuje dodatkową głębię smaku dzięki warzywom, przyprawom oraz serowi Podlaskiemu MSM Mońki, który idealnie łączy się z pomidorowo-paprykową bazą. To przykład kuchni intuicyjnej, która nie wymaga długiej listy zakupów, a jednocześnie wygląda i smakuje jak pełnowartościowy posiłek.

„Szakszuka po polsku to kwintesencja zimowego gotowania: kilka składników, jedna patelnia, a efekt zachwyca. Ser Podlaski w takim daniu świetnie się topi, delikatnie spaja sos i nadaje mu głębi. To jeden z tych przepisów, które po prostu ratują wieczór."

Szakszuka po polsku z pieczoną papryką i serem Podlaskim MSM Mońki

Aromatyczna, rozgrzewająca i gotowa w kilkanaście minut. Idealna na zimowy wieczór, kiedy potrzeba czegoś prostego, ale naprawdę dobrego.

Składniki (2–3 porcje):
Sos:
1 duża pieczona papryka (ze słoika lub domowa)
1 puszka pomidorów krojonych lub 3 świeże pomidory
1 cebula
2 ząbki czosnku
1 łyżeczka majeranku
sól i pieprz
Pozostałe składniki:
3–4 jajka
6–8 plastrów sera Podlaskiego MSM Mońki
żytnie pieczywo do podania

Przygotowanie:

Na patelni zeszklij posiekaną cebulę, dodaj czosnek i majeranek, a następnie pokrojoną pieczoną paprykę. Wlej pomidory i duś, aż sos zgęstnieje. W sosie zrób niewielkie zagłębienia i wbij jajka. Na wierzchu ułóż plastry sera Podlaskiego MSM Mońki — część powinna delikatnie zanurzyć się w sosie, część może pozostać na powierzchni. Patelnię przykryj i podgrzewaj, aż białka się zetną, a żółtka pozostaną półpłynne. Podawaj od razu z żytnim pieczywem.

Grzanki z serem żółtym, jabłkiem i miodem

To połączenie, które idealnie oddaje ducha jesieni – ciepłe, aromatyczne i zaskakująco harmonijne. Chrupiąca bagietka, delikatny ser, soczyste jabłko i kropla miodu tworzą zestawienie, które zachwyca prostotą i elegancją.

Składniki (na 2 porcje):
4 kromki pieczywa (np. pszenna bagietka lub chleb wiejski)
100 g sera żółtego (np. Aldamer MSM Mońki)
1 duże jabłko (najlepiej lekko kwaskowate)
1 łyżka masła

1 łyżeczka miodu
kilka listków świeżego tymianku lub mięty
szczypta cynamonu (opcjonalnie)

Przygotowanie:

Jabłko pokrój w cienkie plasterki i podsmaż na maśle przez 2–3 minuty, aż lekko zmięknie i zacznie się karmelizować. W tym czasie ułóż kromki chleba na blasze, posmaruj cienko masłem i połóż na każdej kilka plasterków sera. Wstaw do piekarnika nagrzanego do 200 °C na około 5 minut, aż ser zacznie się topić. Następnie ułóż na wierzchu ciepłe plasterki jabłka, skrop miodem i – jeśli lubisz – oprósz delikatnie cynamonem. Całość możesz udekorować listkami tymianku lub mięty.

Grzanki najlepiej smakują na ciepło, gdy ser jest jeszcze miękki, a jabłka soczyste i lekko miodowe.

OGŁOSZENIE
WÓJTA GMINY IRZĄDZE
z dnia 9 stycznia 2026 r.
o rozpoczęciu konsultacji społecznych projektu planu ogólnego Gminy Irządze

Na podstawie art. 13i ust. 3 pkt 8 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz.U. z 2024 poz. 1130 ze zm.), art. 39 ust. 1 pkt 2 i pkt 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2024 poz. 1112 ze zm.) oraz Uchwały Nr 28/IV/2024 z dnia 25 lipca 2024 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia ogólnego planu zagospodarowania przestrzennego Gminy Irządze, Wójt Gminy Irządze zawiadamia o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących projektu planu ogólnego Gminy Irządze.

Konsultacje społeczne będą prowadzone w terminie od 9 stycznia 2026 r. do 18 lutego 2026 r. i obejmą:

1) zbieranie uwag do projektu planu w terminie **od 9.01.2026 r. do 18.02.2026 r.,**

2) spotkanie otwarte, które odbędzie się w budynku Szkoły Podstawowej im. Jana Ledwocha w Irządzach, Irządze 126, 42-446 Irządze w dniu **28.01.2026 r. o godz. 17.00,**

3) dyżury projektanta, które odbędą się w siedzibie Urzędu Gminy Irządze, Irządze 124, 42-446 Irządze (sala konferencyjna nr 6) **w dniu 28.01.2026 r. w godzinach od 14.30 do 16.30. oraz w dniu 10.02.2026 r. w godzinach od 15.00 do 17.00.**

Projekt planu ogólnego wraz z prognozą oddziaływania na środowisko od 9 stycznia 2026 r. zostanie:

1) udostępniony w siedzibie Urzędu Gminy Irządze, Irządze 124, 42-446 Irządze (pokój nr 12 i 13) od poniedziałku do piątku w godzinach pracy urzędu,

2) oraz zamieszczony na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Gminy Irządze w zakładce plan ogólny.

Uwagi do projektu planu składa się do Wójta Gminy Irządze na specjalnym formularzu (formularz dotyczący aktu planowania przestrzennego), który jest dostępny w siedzibie Urzędu Gminy Irządze, Irządze 124, 42-446 Irządze (pokój nr 12 i 13) oraz zamieszczony na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Gminy Irządze w zakładce plan ogólny.

Uwagi można składać w formie:
*** papierowej do Wójta Gminy Irządze na adres: Irządze 124, 42-446 Irządze,**
*** lub elektronicznej, w szczególności za pomocą:**
- poczty elektronicznej na adres e-mail: urzad@irządze.pl
- e-Doręczeń: AE:PL-33416-88048-VEUEI-14
- platformy ePUAP: /4009hkped7/skrytka

Osoba wnosząca uwagę podaje swoje imię i nazwisko albo nazwę, adres zamieszkania albo siedzibę oraz adres poczty elektronicznej, o ile taki adres posiada, a także wskazuje czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej uwagą. Można podać również dodatkowe dane jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

Zgodnie z art. 46 ust. 1 pkt 1 oraz art. 54 ust. 2 ustawy o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko, wyżej wymieniony projekt planu ogólnego podlega strategicznej ocenie oddziaływania na środowisko, z zapewnieniem możliwości udziału społeczeństwa.

Uwagi w postępowaniu w sprawie strategicznej oceny oddziaływania na środowisko – stosownie do przepisu art. 54 ust. 3 ustawy o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko – należy składać na piśmie do Wójta Gminy Irządze w nieprzekraczalnym terminie **do dnia 18 lutego 2026 r.**

Uwagi złożone po wyżej wyznaczonym terminie pozostawi się bez rozpatrzenia.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy Irządze.

Informację o przetwarzaniu danych osobowych zamieszczono w załączniku do obwieszczenia na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Gminy Irządze.

Wójt Gminy Irządze

18 stycznia 2026r. w Jaroszowie odbędzie się Bieg Dobrego Serca

(Jaroszów) Bieg Dobrego Serca to wydarzenie sportowo-charytatywne. Jego celem jest wsparcie dzieci z niepełnosprawnościami ze Środowiskowego Domu Samopomocy oraz Ośrodka Rewalidacyjno-Wychowawczego w Żarkach. Cały dochód z wpisowego zostanie przeznaczony na potrzeby podopiecznych tych placówek.

Zgłoszenia są przyjmowane do 14 stycznia lub w dniu wydarzenia można dopisać się w biurze zawodów.

Program imprezy:

08:30–10:10 – Praca biura zawodów

10:15 – Uroczyste otwarcie

10:30 – Biegi dzieci

10:40 – Start biegów

10:41 – Start marszu Nordic Walking

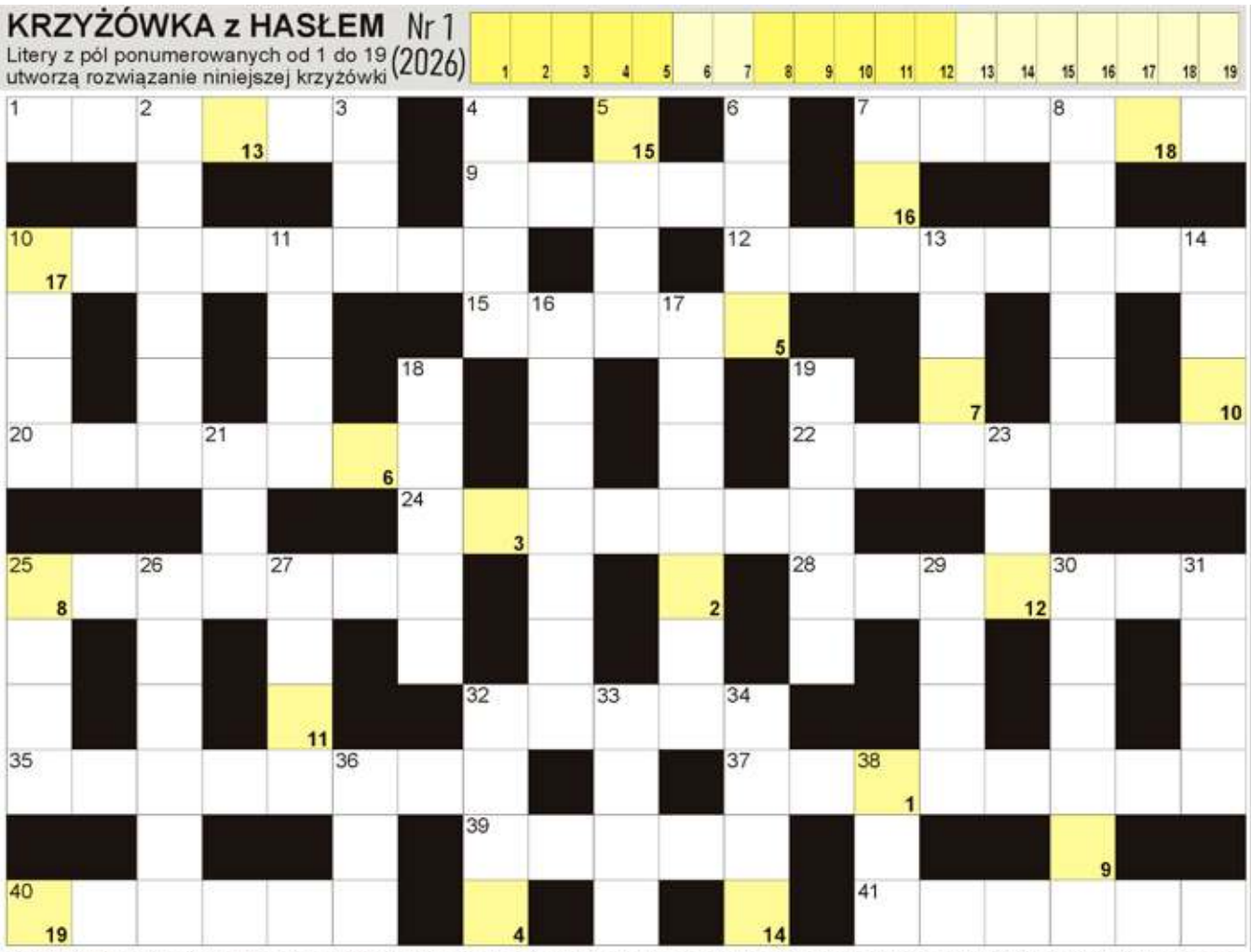
12:10 – Zamknięcie mety

12:15 – Ogłoszenie wyników i wręczenie nagród

eprasa.pl b8f63922fd

KRZYŻÓWKA z HASŁEM Nr 1 (2026)

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 19 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki

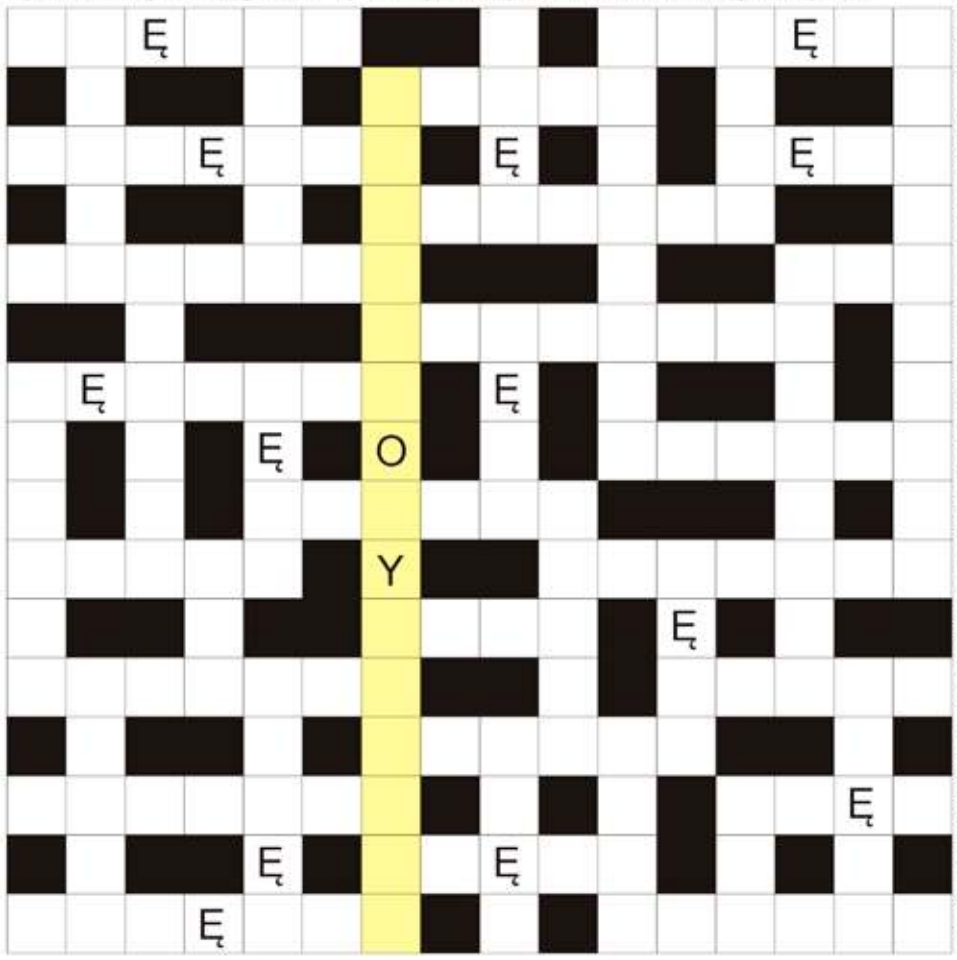


POZIOMO: 1) autor "Wesela w Atomicach"; 7) potocznie o nauczycielu; 9) płynie przez Monachium; 10) inaczej kręg szczytowy; 12) Stanisław, znany z roli Hansa Klossa; 15) inaczej manila, włókno; 20) oszlifowany diament; 22) włosy wyrosłe po ufarbowaniu; 24) manuskrypt inaczej; 25) niemiecki samochód sportowy; 28) dwudziesta litera alfabetu greckiego; 32) regionalna odmiana języka; 35) osoba wykonująca tatuaże; 37) stolica Syrii; 39) antylopa Derbiego; 40) aga, ropucha olbrzymia; 41) kalait, minerał. **PIONOWO:** 2) dziury w ścianie; 3) wąż z "Księgi dżungli" Kiplinga; 4) miasto ze Sfinksem; 5) psia ręka; 6) pogłoska, plotka; 7) potocznie o trzmielu; 8) rózgi liktorskie krócej; 10) kury i gęsi; 11) każde duże wzniesienie; 13) inaczej o apopleksji; 14) ostre jodły i świerku; 16) inaczej karpiel, odmiana kapusty; 17) obsługuje gry w kasynie; 18) przyczyna nerwic; 19) Małgorzata dla przyjaciół; 21) bywa pełen grzybów; 23) mylone z pszczołami; 25) lotniczy lub morski; 26) zarządza uczelnią wyższą; 27) pierwiastek Sn; 29) operacyjna w szpitalu; 30) Miller, były premier Polski; 31) stolica Grenlandii; 32) ostrze strzały; 33) tatarskie ziele inaczej; 34) z Melku, bohater powieści "Imię róży"; 36) dziewiętnasta litera alfabetu greckiego; 38) kończy partię szachów.

BAŚKA z HASŁEM Nr 1 (2026)

Hasło z kolorowych pól, czytane pionowo, utworzy rozwiązanie:

Ujawniliśmy samogłoski "Ę". Miejsce wpisu haseł - do odgadnięcia.



gęste na niedźwiedziu; rzeka Kutai inaczej; wierna kopia dzieła, pojazdu lub ubioru; czeska kraina z Brnem; druzgocąca porażka, przegrana; grecka bogini magii i czarów; węgorz elektryczny inaczej; Edgar Allan, poeta amerykański; mityczny pojazd Heliosa; dawna karczma przy drodze; pytony i żmije; ortograficzne pomyłki; najwolniejszy chód konia; następuje po wydechu; chorwackie morze; wykłady lub ćwiczenia na uczelni; samica łosia; artystki przy sztalugach; niejeden na dnie morza; Hg dla chemika; przepływa przez Nantes; stalowy drążek zbrojeniowy; domowy zbiornik z rybkami; kły lub siekacze; Wielki, były król Macedonii; podwodny w marynarce wojennej; miękki do przykrycia dziecka; krótki przy koszulce; zaciągany w banku; system ułatwiający hamowanie auta; dłoń potocznie; XL na ubraniu; inaczej pieśń bożonarodzeniowa; zmysł powonienia; typ czarującego przystojnego aktora; Oscar dla aktorów; Jules Maigret z powieści Simenona; wypływa z wulkanu; pierwiastek Ce; wyspa króla Minosa; durszlak kuchenny inaczej; atomowa zrzucona na Hiroszimę; grecka bogini zwycięstwa.

Sprawdź się w Naszym SUDOKU:

Wypełnij poniższe diagram 9×9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie oraz w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3×3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

	7	4		9			6	1
9		2	1			3	7	8
		5			3		2	9
4	9							2
2			9			7	4	5
7		3			4			6
6	4	9		8				7
5	3		7		2	9		
8								

3	5		6		2			4
		7		4			1	3
	6	9	8	3	1			7
5		3					9	6
			3			7	4	5
9	4	6				8		
6	9	2	4					8
8			7		3			
		4		2				1

WYKREŚLANKA: ukryliśmy 23 polskie miasta. Wykreślisz je od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos: Kielce, Olsztyn, Radom, Ryki, Tczew, Olkusz, Lublin, Lubin, Katowice, Sieradz, Gniezno, Sopot, Warszawa, Brzeg, Mielno, Narol, Gdynia, Mielec, Bytom, Opole, Kalisz, Konin, Zabrze.

K	O	K	S	Z	A	L	G	A	Z
L	U	B	I	N	E	N	A	T	A
A	B	O	A	E	I	G	K	O	B
S	G	R	L	E	L	A	O	L	R
A	O	D	Z	K	L	C	B	S	Z
L	I	N	Y	I	U	R	E	Z	E
M	O	R	S	N	Z	S	C	T	B
I	W	Z	K	E	I	P	Z	Y	O
E	T	A	G	E	R	A	T	N	K
L	R	C	R	A	D	O	M	A	U
N	U	A	Z	S	M	B	T	M	K
O	D	B	O	E	Z	O	W	O	A
Z	N	P	L	P	W	A	N	R	R
K	O	R	K	I	O	I	W	Y	G
T	G	U	C	B	N	L	K	A	U
M	I	E	L	E	C	I	E	U	L

eprasa.pl b8f63922fd

KULTURA

ZOSTAŃ ZE MNĄ
Nicholas Sparks
Wydawnictwo Albatros

Najnowsza powieść Nicholasa Sparksa!

Efekt bezprecedensowej współpracy mistrza romantycznych historii, autora bestsellerowego Pamiętnika i Listu w butelce, ze znanym scenarzystą i reżyserem kasowych thrillerów filmowych, takich jak „Szósty zmysł", „Osada" czy „Zdarzenie".

Wkrótce się zakochasz, Tate. A kiedy to się stanie, twoje życie zmieni się na zawsze…

Historia miłosna nasycona tajemnicami życia, śmierci, zawiłych relacji międzyludzkich i tym, co umyka racjonalnemu myśleniu.

Nowojorski architekt Tate Donovan przybywa na Cape Cod, aby zaprojektować letni dom najlepszego przyjaciela. Niedawno wypisano go z kliniki psychiatrycznej, gdzie leczył się z głębokiej depresji, ale choć wciąż zmaga się z bólem po stracie ukochanej siostry, ma nadzieję na nowy początek. Pomimo budzącego niepokój wyznania Sylvii na łożu śmierci – że posiada dziedziczny w ich rodzinie dar widzenia duchów, które wciąż przywiązane są do świata żywych – Tate wierzy jedynie w to, co można objąć rozumem. Kiedy jednak zamieszkuje w zabytkowym pensjonacie na Cape Cod, gdzie spotyka piękną młodą kobietę o imieniu Wren, jego przekonanie, że światem żądzą żelazne zasady logiki, chwieje się w posadach.

Mąż i żona
K.L. Slater
Wydawnictwo Prószyński i S-ka

Czasami prawda jest równie niszczycielska, jak kłamstwo…

Żona:

Jestem w szpitalu po wypadku samochodowym, a policjanci przeszukują mój dom. Czy znajdą apaszkę, która należała do zamordowanej kobiety o miodowych włosach? Kobiety utrzymującej się z pracy na platformie erotycznej. Tej, która zniszczyła moją rodzinę…

Mąż:

Walczę o życie w szpitalu. Moja żona właśnie rozmawia z policją i oskarża mnie o zamordowanie kobiety o miodowych włosach. Jej zazdrość i podłe kłamstwa mogą zniszczyć mi życie. Jeśli jednak powiem prawdę, policja zacznie grzebać w przeszłości, a to także mnie pogrąży.

Żadne z nich nie mówi całej prawdy. Komu więc uwierzysz?

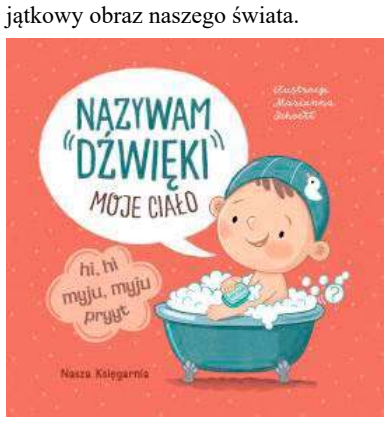
Na tej ziemi
Theis Ørntoft
Seria Dzieł Pisarzy Skandynawskich
Wydawnictwo Poznańskie

Naprawdę w to wierzę. To najpiękniejsze rzeczy, jakie istnieją. Miłość i tajemnice.

Wszystko zaczyna się od… pogrzebu. Kiedy umiera dziadek Ernst, trójka rodzeństwa – Rhea, Miriam i Joel – spotyka się wraz ze swoją matką Alice. Staje się to punktem wyjścia do epickiej opowieści o trzech pokoleniach rodziny połączonych w czasie i przestrzeni w sposób, którego sami nie są świadomi.

Na początku lat 60. w duńskim Silkeborgu wydarza się pewna historia miłosna, która zaważy na losach bohaterów. Powtórzy się ona po raz kolejny w Hamburgu, następnie w Nowym Jorku po 11 września i we współczesnej Kopenhadze, aby wreszcie zaprowadzić nas do roku 2036.

Jakie siły rządzą losem Rhei, Miriam i Joela – oraz naszym własnym życiem? I czy da się odnaleźć w świecie naznaczonym w równym stopniu przywilejami i poczuciem nadciągającej katastrofy? Ta monumentalna powieść, uhonorowana Nagrodą Literacką Unii Europejskiej, łączy miłość, naturę i kapitalizm w wyjątkowy obraz naszego świata.



Nazywam dźwięki. Moje ciało
Patrycja Klempas
Wydawnictwo Nasza Księgarnia

Jak robi nos, kiedy coś wącham? Jak brzmią śmiech, kaszel albo… łaskotki?

Dzięki prostym pytaniom i dźwiękonaśladowczym odpowiedziom dziecko uczy się rozpoznawać dźwięki związane z codziennymi czynnościami i reakcjami ciała.

KINO MOK ZAWIERCIE

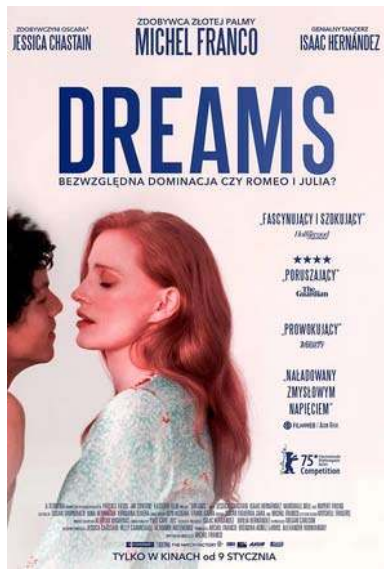
09.01. piątek
15:00 SPONGEBOB : KLĄTWA PIRATA
17:00 SPONGEBOB : KLĄTWA PIRATA
17:30 WYSOKIE I NISKIE TONY
19:00 POMOC DOMOWA
10.01. sobota
13:00 SPONGEBOB : KLĄTWA PIRATA
15:00 WYSOKIE I NISKIE TONY
17:00 SPONGEBOB: KLĄTWA PIRATA
19:00 POMOC DOMOWA
11.01. niedziela
15:00 SPONGEBOB : KLĄTWA PIRATA
17:00 SPONGEBOB : KLĄTWA PIRATA
17:30 WYSOKIE I NISKIE TONY
19:00 POMOC DOMOWA
12.01. poniedziałek
15:00 SPONGEBOB : KLĄTWA PIRATA
17:00 SPONGEBOB : KLĄTWA PIRATA
17:30 WYSOKIE I NISKIE TONY
19:00 POMOC DOMOWA
13.01. wtorek
14:00 SPONGEBOB : KLĄTWA PIRATA (MSK) BILET
16:00 WYSOKIE I NISKIE TONY
18:00 SPONGEBOB : KLĄTWA PIRATA
20:00 POMOC DOMOWA
14.01. środa
15:00 SPONGEBOB : KLĄTWA PIRATA
17:00 SPONGEBOB : KLĄTWA PIRATA
17:30 WYSOKIE I NISKIE TONY
19:00 POMOC DOMOWA
15.01. czwartek
15:00 SPONGEBOB : KLĄTWA PIRATA
17:00 SPONGEBOB : KLĄTWA PIRATA
17:30 WYSOKIE I NISKIE TONY 19:00 POMOC DOMOWA
16.01. piątek
16:00 SPONGEBOB : KLĄTWA PIRATA
18:00 DELFINEK I JA 2
20:00 28 LAT PÓŹNIEJ - CZĘŚĆ 2: ŚWIĄTYNIA KOŚCI (MSK) BILET
17.01. sobota
16:30 SPONGEBOB : KLĄTWA PIRATA
17:00 DELFINEK I JA 2
19:00 28 LAT PÓŹNIEJ - CZĘŚĆ 2: ŚWIĄTYNIA KOŚCI
18.01. niedziela
14:00 DELFINEK I JA 2
16:00 SPONGEBOB : KLĄTWA PIRATA
18:00 DELFINEK I JA 2
20:00 28 LAT PÓŹNIEJ - CZĘŚĆ 2: ŚWIĄTYNIA KOŚCI
19.01. poniedziałek
16:30 SPONGEBOB : KLĄTWA PIRATA
17:00 DELFINEK I JA 2
19:00 28 LAT PÓŹNIEJ - CZĘŚĆ 2: ŚWIĄTYNIA KOŚCI
20.01. wtorek
16:30 SPONGEBOB : KLĄTWA PIRATA
17:00 DELFINEK I JA 2
19:00 28 LAT PÓŹNIEJ - CZĘŚĆ 2: ŚWIĄTYNIA KOŚCI
21.01. środa
16:30 SPONGEBOB: KLĄTWA PIRATA
17:00 DELFINEK I JA 2
19:00 28 LAT PÓŹNIEJ - CZĘŚĆ 2: ŚWIĄTYNIA KOŚCI
22.01. czwartek
16:00 SPONGEBOB : KLĄTWA PIRATA
18:00 DELFINEK I JA 2 (MSK) BILET
20:00 28 LAT PÓŹNIEJ - CZĘŚĆ 2: ŚWIĄTYNIA KOŚCI
https://www.mok.pl

Ludwik Fiedorowicz wczoraj/dziś…

(Zawiercie) Galeria Stara Łaźnia w Zawierciu rozpoczyna nowy rok od dużej wystawy. LUDWIK FIEDOROWICZ. wczoraj / dziś to wystawa podzielona na dwie części.

„Wczoraj" to odsłona kultowych dzieł z drugiej połowy XX w., kiedy to projektant współpracował z kilkoma hutami szkła, projektując tzw. „masówkę". Te projekty są dziś rozchwytywane przez kolekcjonerów i znawców. Galeria pokaże dzieła z kolekcji samego projektanta, który od lat skrupulatnie ją powiększa i kompletuje.

Wernisaż „wczoraj" odbędzie się 10.01.2025r. o godz. 16.00. Podczas wydarzenia spotkacie się z projektantem, a więc będzie to szczególna okazja do rozmów o wzornictwie przemysłowym. Druga część („dziś") zostanie otwarta 21.02.2026r.



Dreams

Dramat, Romantyczny

Jessica Chastain, Hugo Costa Ramos, Isaac Hernandez

Fernando (świetnie debiutujący Isaac Hernández) to młody, utalentowany tancerz baletowy z Meksyku, który marzy o wielkiej karierze i życiu w Stanach Zjednoczonych. Wierzy, że jego ukochana – charyzmatyczna Jennifer (Jessica Chastain), wpływowa filantropka i bywalczyni elitarnych salonów – otworzy mu drzwi do nowego życia. Ryzykując własne bezpieczeństwo, porzuca wszystko, by do niej dołączyć. Jednak jego nagłe pojawienie się w życiu Jennifer burzy jej misternie zbudowany świat. Kobieta staje przed trudnym wyborem.

Jak daleko będzie w stanie się posunąć, by chronić nie tylko uczucie, które połączyło ją z Fernando mimo różnic, ale i reputację, którą budowała przez lata?

La Grazia Dramat

Toni Servillo, Anna Ferzetti, Orlando Cinque, Massimo Venturiello

Giuseppe Gaiani Mężczyzna, który mimo upływu lat wciąż nie potrafi wybaczyć zmarłej żonie zdrady. Ojciec, który nie umie odnaleźć drogi do swojej córki. Powszechnie szanowany mąż stanu, na którego barkach spoczywa nie tylko los całego kraju, ale i życie dwojga skazanych na dożywocie. Wreszcie pełen sprzeczności człowiek, który nie potrafi wybaczyć sobie ani innym i wciąż zadaje pytanie: do kogo należą nasze dni?

Toni Servillo w filmie „La Grazia" wciela się w wielowymiarową i fascynującą postać uwielbianego przez miliony prezydenta, w którego rękach znajduje się prawo łaski. U schyłku swojej kadencji staje on przed dylematem, która zbrodnia zasługuje na wybaczenie: brutalny akt miłosierdzia czy morderstwo z miłości?

eprasa.pl b8f63922fd

Siatkówka, PlusLiga

NOWY ROK ROZPOCZĘLI OD PORAŻKI

PGE Projekt Warszawa - Aluron CMC Warta Zawiercie 3:0 (25:21, 25:20, 25:23)

(Zawiercie) W sobotę 3 stycznia siatkarze Aluronu CMC Warty Zawiercie rozegrali pierwszy w tym roku mecz w PlusLidze. Ich rywalem w spotkaniu piętnastej kolejki była drużyna PGE Projektu Warszawa. Mecz ten zakończył się zwycięstwem stołecznych 3:0.

W sobotę 3 stycznia siatkarze Aluronu CMC Warty Zawiercie rozegrali pierwszy w tym roku mecz w PlusLidze. Ich rywalem w spotkaniu piętnastej kolejki była drużyna PGE Projektu Warszawa. Mecz ten zakończył się zwycięstwem stołecznych 3:0.

Początek spotkania był wyrównany do stanu 4:4. Jednak skuteczne bloki Semeniuka sprawiły, że Projekt już po chwili odskoczył na 7:4. Aluron próbował odgryzać się w polu serwisowym. Poza pojedynczymi przypadkami nie byli jednak w stanie doprowadzić do remisu. Zawiercianie zdołali zmniejszyć dystans do jednego punktu dochodząc na 17:16, ale nie byli jednak w stanie przełamać gospodarzy. Jurajscy Rycerze próbowali znaleźć punkt zaczepienia, jednak stołeczna drużyna utrzymała kontrolę do końca seta wygrywając go 25:21.

Na początku drugiego seta głównie dzięki trzem asom serwisowym Mateusza Bieńka Zawiercianie wyszli na prowadzenie 6:2. Jurajscy Rycerze za sprawą doskonałej zagrywki kontrolowali grę na początku tej partii, Warszawianie nie byli bowiem tak skuteczni w odbiorze co pozwoliło Aluronowi na prowadzenie 12:6 po kolejnych akcjach. Trenera Tiilikainena zareagowali na problem w przyjęciu swoich zawodników dokonując zmian,

pozwoliło im to na zbliżenie się na dwa punkty, a po zagrywkach Firleja wyszli na prowadzenie 14:13. Dobre zagrania Firlej, a następnie Kłos pokazali Projektowi na przejęcie inicjatywy w secie. Zawiercianie starali się odpowiadać tym samym, ale brakowało im siły rażenia. Nie do zatrzymania był Bednorz, który skończył cztery ostatnie akcje w drugiej partii wygranej przez gospodarzy 25:20.

W trzecim secie zawodnikom trenera Tiilikainena wychodziło praktycznie wszystko, kapitalnie prezentował się Bednorz co pozwoliło im wyjść na prowadzenie 13:7. Momentami gra Aluornu wyglądała tak, jakby czekali na koniec meczu. Zawiercianom brakowało płynności gry. Po drugiej stronie siatki równą dyspozycję utrzymywał Bednorz. Gospodarze zdobywali punkty seriami, zwłaszcza przy serii serwisów Tillie, który dołożył asa przy stanie 20:12. Jurajscy Rycerze przegrywali już 24:15, ale pokazali charakter i obronili siedem piłek meczowych doprowadzając do emocjonującej końcówki. Było krok od niespodzianki w tej partii, ale gospodarzy uratował Kłos kończąc seta 25:23.

W najbliższy weekend drużyny grające w siatkarskiej PlusLidze rozegrają spotkania szesnastej kolejki. Aluron CMC Warta Zawiercie zagra w niej z Steam Hemarpol Politechnika Częstochowa, mecz ten został przełożony na początek lutego. Kolejny mecz o punkty siatkarze z Zawiercia zagrają w piątek 14 lutego na wyjeździe z InPost ChKS Chełm. Początek spotkania zaplanowany jest na godzinę 20:00.

***

PGE Projekt Warszawa - Aluron CMC Warta Zawiercie 3:0 (25:21, 25:20, 25:23)

Składy:

PGE Projekt Warszawa: Firlej, Tillie, Kłos, Semeniuk, Gomułka, Bednorz, Wojtaszek (libero) oraz Kozłowski, Koppers. **Trener:** Tommi Tiilikainen.

Aluron CMC Warta Zawiercie: Tavares, Bołądź, Zniszczoł, Bieniek, Kwolek, Russell, Popiwczak (libero) oraz Ensing, Nowosielski, Łaba. **Trener:** Michał Winiarski.

MVP: Jan Firlej.

Wyniki spotkań piętnastej kolejki siatkarskiej PlusLigi:

Cuprum Stilon Gorzów - InPost ChKS Chełm 3:0

Ślepsk Malow Suwałki - JSW Jastrzębski Węgiel 3:0

Steam Hemarpol Politechnika Częstochowa - Barkom Każany Lwów 3:1

ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - Bogdanka LUK Lublin 2:3

PGE Projekt Warszawa - Aluron CMC Warta Zawiercie 3:0

Energa Trefl Gdańsk - Asseco Resovia Rzeszów 3:1

Aktualna tabela siatkarskiej PlusLigi:

1. BOGDANKA LUK Lublin	14	32	38:18
2. PGE Projekt Warszawa	14	31	33:15
3. Aluron CMC Warta Zawiercie	14	27	32:20
4. Indykpol AZS Olsztyn	13	27	33:21
5. PGE GiEK SKRA Bełchatów	13	27	30:20
6. Asseco Resovia Rzeszów	14	26	31:21
7. Energa Trefl Gdańsk	14	24	32:24
8. JSW Jastrzębski Węgiel	14	24	29:24
9. ZAKSA Kędzierzyn-Koźle	14	17	29:34
10. Ślepsk Malow Suwałki	14	14	20:33
11. Cuprum Stilon Gorzów	14	11	19:37
12. Steam Hemarpol Politechnika Częstochowa	14	11	18:37
13. Barkom Każany Lwów	14	10	20:37
14. InPost ChKS Chełm	14	10	14:37

Zestaw par szesnastej kolejki siatkarskiej PlusLigi:

Indykpol AZS Olsztyn - Barkom Każany Lwów

Energa Trefl Gdańsk - Ślepsk Malow Suwałki

PGE Projekt Warszawa - JSW Jastrzębski Węgiel

Bogdanka LUK Lublin - InPost ChKS Chełm

ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - PGE GiEK Skra Bełchatów

Cuprum Stilon Gorzów - Asseco Resovia Rzeszów

Steam Hemarpol Politechnika Częstochowa - Aluron CMC Warta Zawiercie (przełożony)

Zestaw par siedemnastej kolejki siatkarskiej PlusLigi:

Ślepsk Malow Suwałki - Steam Hemarpol Politechnika Częstochowa

InPost ChKS Chełm - Aluron CMC Warta Zawiercie (16 stycznia, godzina 20:00)

Energa Trefl Gdańsk - Indykpol AZS Olsztyn

Barkom Każany Lwów - Cuprum Stilon Gorzów

PGE GiEK Skra Bełchatów - Bogdanka LUK Lublin

JSW Jastrzębski Węgiel - ZAKSA Kędzierzyn-Koźle

Asseco Resovia Rzeszów - PGE Projekt Warszawa (**tu**), **foto:** aluroncmc.pl

reklama

eprasa.pl b8f63922fd