Tygodnik ciechanowski

nr 28

CIECHANÓW
DZIAŁDOWO
LEGIONOWO
MAKÓW MAZ.
MŁAWA
NOWY DWÓR MAZ.
PŁOŃSK
PRZASNYSZ
PUŁTUSK
ŻUROMIN

www.ciechpress.pl

UKAZUJE SIĘ OD 1979 ROKU **NR 28** (2323) **9 LIPCA 2024 R.** NAKŁAD 9 900 EGZ. NR INDEKSU 379646 cena 4,50 zł w tym 5% VAT

Firma z sąsiedztwa

Od 45 lat tworzą historię pieczenia chleba. Piekarnia Jana i Grażyny Dmochowskich z Ciechanowa łączy nie tylko wiedzę z pasję wypieku, ale także używanie najwyższej jakości składników: najlepszych mąk i naturalnych kwasów oraz długiego procesu fermentacji. Dlatego właśnie mieszkańcy Ciechanowa i okolic tak chętnie sięgają po ich wypieki: chleby, bułki, bagietki, słodkie rogale i ciasta.

erem

Chlebowy zawrót głowy

Czytaj na str. 4-5

Wyciek amoniaku w zakładach mięsnych w Sochocinie

Do niebezpiecznej sytuacji doszło w piątek, 5 lipca, w godzinach porannych. W jednej z chłodni doszło do rozszczelnienia pojemników z amoniakiem i w konsekwencji wycieku substancji. Pomocy medycznej na miejscu wymagało 14 pracowników zakładu.

PB

Czytaj na str. 15

22 lata w służbie mieszkańcom

Rozmawiamy z **Wojciechem Brzezińskim**, wójtem gminy Czernice Borowe

KB

Czytaj na str. 12

Kolejny rok na plusie

Inwestycje w żuromińskim szpitalu

Podczas ostatniej sesji Rady Powiatu Żuromińskiego zatwierdzono sprawozdanie finansowo-ekonomiczne szpitala za 2023 rok. Z dokumentu wynika, że kolejny rok żuromińska lecznica kończy na plusie. Co jeszcze z niego wyczytaliśmy?

kuj

Czytaj na str. 17

Jubileusz czernickiej OSP

W ostatnią czerwcową niedzielę strażacy z Ochotniczej Straży Pożarnej w Czernicach Borowych świętowali 100-lecie swojej jednostki.

ESKA

Czytaj na str. 18

SPRZEDAŻ KUPNO WYNAJEM

NIERUCHOMOŚCI Sobolewska

06-500 Mława | ul. Płocka 41 | 734 44 79 79

www.mlawskienieruchomosci.pl

Skarby powiatu ciechanowskiego

Cudze chwalicie

Wakacje to czas podróży, zarówno tych dalszych, jak i tych bliższych. Zgodnie z zasadą „Cudze chwalicie, swego nie znacie", proponujemy zatem wycieczkę krajoznawczą (a w zasadzie powiatoznawczą) po powiecie ciechanowskim. Ale nasz powiat to nie tylko duże i znane atrakcje, jak ciechanowski Zamek Książąt Mazowieckich, czy Muzeum Romantyzmu w Opinogórze. Na tym terenie znajdziemy wiele niepozornych, czasem zapomnianych, ale także ciekawych i wartych zobaczenia miejsc. Pomniki przyrody, miejsca pamięci, ciekawa architektura – oto co znajdziemy na naszej drodze.

RK

Czytaj na str. 8-9

115 lat szkoły rolniczej w Gołotczyźnie

Wszyscy jesteśmy Bratniakami

Wyjątkowy jubileusz 115-lecia obchodziła w piątek 5 lipca wyjątkowa, bo jedyna tego typu szkoła w powiecie ciechanowskim – Zespół Szkół Kształcenia Rolniczego im. Aleksandra Świętochowskiego w Gołotczyźnie. Pod hasłem „Tych lat nie odda nikt" odbył się także zjazd absolwentów.

RK

Czytaj na str. 11

ISSN 0239-6807

eprasa.pl b912d4ba25

Pokłosie wykrycia nieprawidłowości w Żurominie

Przedszkole i część żłobka tymczasowo zamknięte

Niedawno pisaliśmy na naszych łamach o tym, że burmistrz Żuromina Michał Bodenszac odkrył, iż ww. placówki funkcjonujące w SP nr 2 w Żurominie nie mają odbiorów. Na czas legalizacji i przedszkole i nielegalna część żłobka zostały wyłączone z użytkowania.

Burmistrz w rozmowie z nami obawiał się właśnie takiego scenariusza. Do przedszkola i żłobka przy SP nr 2 w Żurominie uczęszcza łącznie ok 180 dzieci. Michał Bodenszac już po tym jak odkrył nieprawidłowości rozważał jakie kroki podjąć w przypadku zamknięcia obu instytucji decyzją Powiatowego Inspektora Nadzoru Budowlanego. Taka decyzja zapadła w minionym tygodniu.

„Nie było wyjścia. Powiatowy Inspektor Nadzoru Budowlanego wstrzymał użytkowanie przedszkola i drugiej części żłobka. Rodziców miałem na bieżąco informować w sprawie. A więc... Wczoraj otwarte zostały oferty na wyłonienie projektanta, którego zadaniem będzie przygotowanie dokumentacji do legalizacji istniejącej samowoli budowlanej. Dziś podpisałem umowę z Vitruvio Biuro Projektowe Robert Szatkowski. Z zespołem projektantów byłem też na wizji lokalnej obiektów"- poinformował w czwartek burmistrz Michał Bodenszac.

Co teraz? Z rozmowy z zastępczynią burmistrza Beatą Łebkowską dowiedzieliśmy się, że w okresie wakacyjnym do przedszkola i żłobka uczęszcza mniej dzieci, dzięki czemu udało się je przenieść częściowo, na bliżej nieokreślony czas, do Przedszkola nr 2 w Żurominie.

- Dzieci uczęszczające do żłobka przy Szkole Podstawowej nr 2, a przeniesione do Przedszkola nr 2, mają zapewnioną tę samą opiekę, tzn. zajmują się nimi te same osoby, aby uniknąć dodatkowego stresu dla maluchów - informuje Beata Łebkowska.

Niestety ani burmistrz, ani jego zastępczyni nie są w stanie przewidzieć jak długo te utrudnienia potrwają. Miasto naciska o jak najszybszą realizację utworzenia projektu, ale nawet jeśli ten zostanie wykonany przed czasem wskazanym w umowie (2 miesiące), to przed samorządem jeszcze wykonanie zaleceń pokontrolnych i odbiory. Dostosowanie pomieszczeń, w których mieści się przedszkole i część żłobka oznacza remont.

Mieszkańcy już pytają, czy uda się sytuację unormować do września, jednak władze miasta nie mają odpowiedzi na to pytanie i mieć jej nie mogą, ponieważ wszystko zależy obecnie od działań podmiotów zewnętrznych.

Była burmistrz Żuromina w swoich wpisach na Facebooku na ten temat określiła nagłaśnianie przez jej następcę faktu, że zarówno część żłobka i przedszkole, w świetle prawa budowlanego, funkcjonują nielegalnie, „robieniem z igły widły". Tymczasem rodzice ok. 180 dzieci nie wiedzą, czy i kiedy ich pociechy będą mogły iść do żłobka i przedszkola przy SP nr 2.

kuj

Nękał i groził byłej partnerce

Ciechanowscy policjanci zatrzymali 28-letniego mężczyznę, który od ponad roku uporczywie nękał swoją byłą partnerkę, a także groził jej pozbawieniem życia. Grozi mu teraz do 8 lat więzienia.

- 28-letni mieszkaniec powiatu ciechanowskiego od ponad roku uporczywie nękał swoją byłą partnerkę. Nachodził ją, dzwonił do niej oraz wysyłał obraźliwe i wulgarne sms-y. Mężczyzna kontrolował i obserwował pokrzywdzoną, a także groził jej pozbawieniem życia. 28-latek usłyszał zarzuty uporczywego nękania i gróźb karalnych. Początkowo decyzją prokuratora został objęty policyjnym dozorem. Otrzymał także zakaz kontaktowania się z pokrzywdzoną oraz nie mógł się do niej zbliżać na odległość mniejszą niż 100 metrów. Mężczyzna zlekceważył jednak wydane zakazy i w (28.06) po raz kolejny wszedł do domu kobiety wbrew jej woli. 28-latek wszczął awanturę, podczas której wyzywał pokrzywdzoną i groził jej – przekazała asp. Magda Zarembska.

Mężczyzna został zatrzymany i decyzją sądu, na wniosek prokuratury, najbliższe 3 miesiące spędzi w areszcie. Za popełnione przestępstwa grozi mu kara do 8 lat pozbawienia wolności.

Jak podkreśla policja, znamionami stalkingu mogą być różnego rodzaju powtarzalne zachowania godzące w poczucie bezpieczeństwa i prywatność nękanej osoby, takie jak: uporczywe śledzenie, obserwowanie pokrzywdzonego, nieustanne przesyłanie SMS-ów, e-maili, próby poniżenia danej osoby w środowisku jej pracy, nachodzenie w miejscu pracy, a także w miejscu zamieszkania.

- Wszystkie wyżej wymienione aktywności sprawcy muszą wzbudzać w ofierze uzasadnione okolicznościami poczucie zagrożenia lub istotnie naruszać jej prywatność i odbywać się wbrew woli, a często też kontynuowane są pomimo zdecydowanego sprzeciwu adresata. Stalking to przestępstwo wnioskowe, co oznacza, że do pociągnięcia stalkera do odpowiedzialności karnej konieczne jest złożenie stosownego wniosku przez pokrzywdzonego – informują funkcjonariusze.

RK

Wakacje, lecz prace w mieście trwają

Boczne boisko na miejskim stadionie przy ul. 3 Maja zyskało nową nawierzchnię z trawy syntetycznej. Podczas pierwszego treningu młodym zawodnikom Akademii Piłkarskiej Ciechanów towarzyszył prezydent Krzysztof Kosiński.

FOT. UM CIECHANÓW

Jak przekazuje urząd miejski, trawa certyfikowana jest przez FIFA i spełnia wymagania FIFA Quality Concept for Football Turf na poziomie FIFA Quality PRO. Zamontowano również piłkochwyty za bramkami.

- Boisko jest jedynym pełnowymiarowym i ogólnodostępnym tego typu obiektem o nawierzchni syntetycznej na terenie miasta. Z obiektu korzystają sportowcy trenujący w miejskich klubach – informuje ratusz.

Wartość inwestycji to blisko 3 mln zł, z czego niespełna 1,5 mln to środki rządowe.

3 lipca rozpoczęła się modernizacja zabytkowego odcinka ulicy Pułtuskiej w Ciechanowie, od nr 13 do nr 31. W związku z trwającymi pracami, wprowadzono zmianę organizacji ruchu.

- Przebudowana zostanie kanalizacja deszczowa, zjazdy oraz infrastruktura kolidująca. Z płyt betonowych ułożony zostanie nowy chodnik, odtworzona zostanie nawierzchnia ulicy z kamienia. Schody prowadzące z ul. Zagumiennej zostaną przeniesione w inne miejsce, by poprawić widoczność oraz bezpieczeństwo – informuje miasto.

Jak dodaje ratusz, prace prowadzone są ze względu na prośby mieszkańców, którzy wnioskowali o nie podczas spotkań osiedlowych z prezydentem.

Wartość zadania to prawie 1,2 mln zł, a dofinansowane zostało z Rządowego Funduszu Program Inwestycji Strategicznych.

Planowany termin zakończenia robót to styczeń 2025 r.

RK

Sobotnia zabawa na stadionie w Sochocinie

Smaki kulinarne, smaki muzyczne...

W sobotę, 5 lipca, na terenie stadionu piłkarskiego w Sochocinie odbyła się impreza „Festiwal smaków nad Wkrą – Dzień Mieszkańca Sochocina". Wydarzenie, będące świetną okazją dla integracji mieszkańców, odbyło się, jak łatwo się domyślić, pod znakiem regionalnej kuchni i przysmaków.

Z tego powodu, na festiwalu gościły lokalne koła gospodyń wiejskich, między innymi z Kołozębia i Kondrajca. Ciasta, miody, lemoniady w różnych smakach… było w czym wybierać. Na gości czekały również przysmaki z grilla i słone przekąski. Mocno „okupowany" był również kramik z lodami. Nic dziwnego, biorąc pod uwagę sobotnie temperatury.

Miłośnicy rękodzieła również mogli znaleźć coś dla siebie. Biżuteria, ozdoby, zabawki… dla najmłodszych przygotowano również warsztaty rękodzielnicze z wyszywankami.

Jeśli o najmłodszych mowa, nie mogło zabraknąć „dmuchańców". Nadmuchiwane zjeżdżalnie, zamki i trampoliny cieszą się ogromną popularnością wśród najmłodszych uczestników imprez lokalnych – nie inaczej było tym razem. Ofertę dla najmłodszych przygotowała również straż pożarna – strzelanie wodą z węża strażackiego do celu. Dzieci mogły również przejechać się na koniach, pod czujnym okiem instruktorów.

Skoro impreza odbywała się w Sochocinie, to nie mogło na niej zabraknąć… guzików. Swoje stoisko przygotowało również Miejskie Centrum Kultury w Sochocinie, prezentując zabytkowe maszyny do wytwarzania krążków, jak i same guziki – ze zbiorów własnych oraz prywatnych kolekcjonerów. Część zaprezentowanych okazów miała nawet ponad sto lat. Po symbolach i grawerach można było dowiedzieć się czegoś nie tylko o technikach produkcji, ale też o czasach z których przedmiot pochodził. Kawał historii w małym krążku.

„Festiwal smaków" nie ograniczał się tylko do kulinariów. Goście mogli zasmakować także w różnych smakach muzycznych. Zespół Rockowa Odnowa zagrał słynne szlagiery takich zespołów jak „Maanam" czy „Lady Punk". Później, scenę przejął zespół Star Dance – tutaj coś dla siebie znaleźć mogli miłośnicy muzyki pop. Zespół zagrał covery utworów takich wykonawców jak Ania Wyszkoni i piosenki z własnego repertuaru. Na koniec, na scenie pojawił się DJ, który porwał publiczność do tańca w rytm współczesnej muzyki tanecznej. Zabawa trwała do północy.

PB

Nieważne by trafić w okienko, ważne, by zgasić pożar...

„Czy ten Pan i Pani są w sobie zakochani?" - wraz z zespołem Star Dance, na sochocińską scenę wkroczyła muzyka pop

Z głębokim żalem
przyjęliśmy wiadomość o śmierci

śp. Elżbiety Gołębiewskiej

wieloletniej nauczycielki
Liceum Medycznego i Medycznego Studium
Zawodowego w Ciechanowie

Rodzinie i Najbliższym przekazujemy
wyrazy współczucia

Dyrekcja i Pracownicy
Medycznej Szkoły Policealnej w Ciechanowie

FCP-146

eprasa.pl b912d4ba25

Sonda „Tygodnika"

Handel w niedzielę. Jestem za czy przeciw?

Trwają prace nad poselskim projektorem nowelizacji ustawy o handlu w niedzielę. Zakłada on wprowadzenie dwóch niedziel handlowych w każdym miesiącu. Zgodnie z nim za pracę w niedzielę przysługiwałoby podwójne wynagrodzenie, pracodawca miałby obowiązek wyznaczyć pracownikowi dzień wolny - od 6 dni przed do 6 dni po dniu pracy w to święto.

Handel w niedzielę jest tematem, który wywołuje wiele kontrowersji i gorących dyskusji w społeczeństwie. Decyzja o otwieraniu sklepów tego dnia ma swoje zarówno pozytywne, jak i negatywne aspekty, które wpływają na różne grupy społeczne i ekonomiczne. Przyjrzymy się obu stronom medalu, aby lepiej zrozumieć konsekwencje tej praktyki.

Do pozytywów na pewno można zaliczyć **wygodę dla konsumentów**. Otwarte sklepy w niedzielę dają im większą elastyczność w planowaniu zakupów. Dla wielu osób, które pracują od poniedziałku do piątku, weekend jest jedynym czasem, kiedy mogą spokojnie zrobić większe zakupy. Dzięki otwartym sklepom w niedzielę, mogą rozłożyć swoje zakupy na dwa dni, unikając tłumów i stresu związanego z pośpiechem.

Zwiększenie obrotów handlowych. Niedziela jako dzień handlowy może przyczynić się do wzrostu obrotów sklepów. Dłuższe godziny otwarcia i większa liczba dni handlowych w tygodniu zwiększają możliwości sprzedaży, co może pozytywnie wpłynąć na gospodarkę. Dla małych i średnich przedsiębiorstw, każdy dodatkowy dzień handlowy może być kluczowy w osiąganiu zamierzonych celów finansowych.

Nowe miejsca pracy. Handel w niedzielę może prowadzić do tworzenia nowych miejsc pracy. Sklepy, które decydują się na otwarcie tego dnia, potrzebują dodatkowego personelu, co może być korzystne dla osób poszukujących pracy, zwłaszcza tych, którzy potrzebują elastycznego grafiku lub dodatkowego zarobku.

Wsparcie dla turystyki. W miejscowościach turystycznych otwarte sklepy przez 7 dni w tygodniu mogą przyciągnąć więcej turystów, którzy podczas swojego pobytu chcą skorzystać z lokalnych atrakcji handlowych. To z kolei może przyczynić się do rozwoju lokalnej gospodarki i promocji regionu.

A negatywy?

Wpływ na pracowników. Praca w niedzielę może negatywnie wpłynąć na życie rodzinne i społeczne pracowników. Niedziela tradycyjnie była dniem wolnym, poświęconym rodzinie, odpoczynkowi i rekreacji. Zmuszenie pracowników do pracy w ten dzień może prowadzić do zwiększonego stresu, zmęczenia oraz obniżenia jakości życia. Dla wielu osób równowaga między życiem zawodowym a prywatnym jest kluczowa, a praca w niedzielę może tę równowagę zaburzać.

Zaburzenie tradycji i kultury. W wielu kulturach niedziela jest dniem świątecznym, poświęconym religii, tradycji i odpoczynkowi. Handel w ten dzień może być postrzegany jako naruszenie tych wartości i norm społecznych. Dla wielu osób niedziela bez handlu ma szczególne znaczenie i jej zmiana może być odbierana jako zagrożenie dla kulturowej tożsamości.

Koszty operacyjne. Otwarcie sklepów w niedzielę wiąże się z dodatkowymi kosztami operacyjnymi. Przedsiębiorstwa muszą płacić za dodatkowe godziny pracy, co może obciążać budżet, zwłaszcza małych i średnich przedsiębiorstw. Nie każdy sklep może sobie pozwolić na te dodatkowe wydatki, co może prowadzić do nierówności w konkurencyjności na rynku.

Wpływ na małe sklepy. Handel w niedzielę może faworyzować duże sieci handlowe kosztem małych, rodzinnych sklepów, które nie mogą sobie pozwolić na długie godziny otwarcia. Małe sklepy często nie mają wystarczających zasobów, aby konkurować z dużymi marketami, co może prowadzić do ich zamknięcia i zubożenia lokalnych społeczności.

Podsumowanie

Handel w niedzielę ma swoje wyraźne zalety i wady, które wpływają na różne aspekty życia społecznego i ekonomicznego. Ostateczna decyzja o handlu w niedzielę powinna uwzględniać wszystkie te aspekty i być wynikiem szerokiej debaty społecznej. Ważne jest, aby znaleźć balans, który będzie korzystny zarówno dla konsumentów, pracowników, jak i przedsiębiorców, szanując jednocześnie wartości kulturowe i społeczne. Wprowadzenie odpowiednich regulacji, takich jak dobrowolność pracy w niedzielę, dodatkowe wynagrodzenie za pracę w ten dzień czy ograniczenia godzin otwarcia, może pomóc w osiągnięciu tego celu.

Tyle eksperci. A co o tym myślą nasi czytelnicy?

żet

Łukasz Petrykowski, mieszkaniec Ciechanowa i córka Zosia:

- Ja jestem na nie. Moja żona pracuje w markecie. Ten dzień powinien być dla rodziny. Chcemy go mieć dla siebie. Wydaje mi się, że niedziela nie jest po to, żeby spędzać czas w sklepie, tylko z rodziną. Przejść się na spacer, gdzieś pojechać. A zakupy tak naprawdę można zrobić w sobotę. Dla mnie to jest dziwne, bo mam wrażenie, że ludzie traktują chodzenie po sklepach w niedzielę bardziej jak rozrywkę, kiedy są inne ciekawsze rzeczy. Ludzie nie wiedzą, jak jest marketach, jak się tam pracuje. Ja coś na ten temat wiem. Co do małych przedsiębiorców, myślę, że jak właściciel sklepu chce handlować, to niech handluje, ale co do marketów mam inne zdanie. W większości pracownicy są zmuszani do tego, żeby przychodzili do pracy i nie zawsze mają unormowany czas pracy.

Zosia - Ja bym bardzo chciała, żeby mama była ze mną w domu, bo teraz mama spędza dużo czasu w pracy. Tata się bardziej nami zajmuje, bo mama musi być na tę czy inną godzinę. Mama też jest często zmęczona, bo dużo godzin pracuje.

ESKA

Mariusz Kwiatkowski, OSP Sońsk:

- Jestem przeciwny handlowej niedzieli. Jeżeli są to małe sklepy i właściciele decydują się, że sami chcą sprzedawać, nie mam nic przeciwko temu, ale jestem przeciwko otwarciu dużych sklepów, gdzie pracują pracownicy. Niedziela powinna być niedzielą, żeby można było spędzić czas z rodziną. Dla większości rodzin jest to jedyny dzień kiedy można spędzić czas razem. Każdy gdzieś pracuje, a niedziela jest dniem odpoczynku.

Włodzimierz Kubarski, właściciel piwiarni w Mławie:

- Myślę, że wiele osób już się przyzwyczaiło, że obecnie jest znacznie mniej handlowych niedziel niż było kilka lat temu. Po prostu przystosowało się do nowych przepisów, zarówno ci kupujący jak i właściciele supermarketów, sklepów.

Podobnie będzie, jak ewentualnie wprowadzone zostaną dwie takowe niedziele w miesiącu. Jest spora grupa osób, które tego dnia regularnie spacerują po mieście, więc jak będą otwarte sklepy, to część z nich zajrzy do nich przy okazji i może zrobi jakieś zakupy. A jak będzie wszystko pozamykane to wybiorą dłuższą trasę spaceru. Dla mnie osobiście jest to bez znaczenia, czy jest jedna czy będą dwie handlowe, bo zakupy z reguły robię w tygodniu.

W.D.

Jacek Podgórski, burmistrz miasta i gminy Sochocin:

- Ogólnie jestem za niedzielami handlowymi, ale wiem, że dużo ludzi jest przeciwnych gdyż uważają, że lepiej czas ten spędzić z rodziną. Z drugiej strony, dużo osób mogłoby w tym czasie sobie dorobić. Niemało osób pracuje od poniedziałku do soboty i handlowa niedziela jest im potrzebna, bo zwyczajnie kiedyś muszą zrobić zakupy. Myślę, że niedziele handlowe powinny pozostać w formie niezmienionej. Jedna niedziela na zakupy, reszta – na spędzanie czasu z rodziną. Skorzystają na tym wszyscy, włącznie z pracownikami, którzy musieliby pracować co niedziela.

PB

Ksenia Kowalska i Bogumiła Rybacka, organizatorki ciechanowskiej „garażówki" - Stowarzyszenie Centrum Ciechanów:

Ksenia Kowalska: - Myślę, że powinniśmy mieć wolność wyboru. Jeżeli będą ludzie zainteresowani tym, żeby chodzić do sklepu w niedzielę, to warto to w jakiś sposób uporządkować. Można otworzyć je w niedzielę w mniejszym wymiarze godzin, szczególnie sklepy sieciowe i inne. Człowiek nie powinien być do niczego zmuszany. To jest prawda, że rodziny, szczególnie z małymi dziećmi są w jakiś sposób pokrzywdzone. Te osoby, które chcą pracować i mają warunki, żeby to robić, niech pracują, oczywiście za godne wynagrodzenie i zdecydowanie ograniczyłabym czas np. do szesnastej w galeriach czy innych sklepach.

Bogumiła Rybacka: - Ja jestem trochę innego zdania, może w niedzielę, ale nie w każdą. Może jedną w miesiącu, ponieważ osoby, które pracują w sklepach, też mają rodziny i chcą odpocząć, a myślę, że jak ktoś sobie dobrze ułoży plan dnia, to w ciągu tygodnia naprawdę może zrobić zakupy. Wiadomo: kina i podobne instytucje powinny być otwarte, bo służą wypoczynkowi, ale szkoda mi osób, które pracują sklepach. Może ewentualnie wolny dzień za niedzielę do odebrania, ale weekend to jest weekend. Uważam, że młode pokolenie jest dziś zapracowane, wiele godzin spędza w pracy, późno wraca do domu, nie ma czasu dla dzieci. Jedynym takim czasem jest właśnie weekend. I czy na pewno trzeba go spędzać w sklepie?

eprasa.pl b912d4ba25

Chlebowy zawrót głowy

Piekarnia Dmochowscy

Od 45 lat tworzą historię pieczenia chleba. Piekarnia Jana i Grażyny Dmochowskich z Ciechanowa łączy nie tylko wiedzę z pasję wypieku, ale także używanie najwyższej jakości składników: najlepszych mąk i naturalnych kwasów oraz długiego procesu fermentacji. Dlatego właśnie mieszkańcy Ciechanowa i okolic tak chętnie sięgają po ich wypieki: chleby, bułki, bagietki, słodkie rogale i ciasta.

Jan Dmochowski prowadzi własną piekarnię od 1979 r.

Zapach i smak

Każdy kto mieszka w pobliżu piekarni przy ul Rycerskiej, albo tylko przechodzi obok i czuje zapach świeżych wypieków nie może się oprzeć żeby nie wstąpić do piekarni. (Aby piekarnia mogła w ogóle zasługiwać na to miano, wszystkie jej produkty muszą być wytwarzane na miejscu od zera. Żadnych gotowych mieszanek, z którymi mamy do czynienia w wielkopowierzchniowych marketach).

Jan Dmochowski to ekspert w temacie chleba. Powtarza, że jego produkty wyrabiane są z najlepszych składników, najlepszej jakości mąki. - Zgłaszają się do nas młyny oraz przedstawiciele, którzy oferują tańszą mąką, ale odmawiamy, bo to od razu przekłada się na smak chleba – zaczyna swoją opowieść o pieczeniu chleba Jan Dmochowski.

Rzeczywiście, ten smak i powtarzalność jakości wypieków „od Dmocha" doceniają klienci z całego miasta i okolic, którzy od wczesnych godzin rannych ustawiają się w kolejce. A na półkach „chlebowy zawrót głowy": kilkanaście rodzajów chleba: biały (w kilku rozmiarach), razowy, bezglutenowy, pszenny, orkiszowy, z ziarnem, gryczany, z dużą ilością ziarna... I naturalnie najważniejsze rozróżnienie które znają wybredni zjadacze chleba - na zakwasie bądź na drożdżach. Same nazwy pieczywa przywołują ciekawe skojarzenia.

- Niech pan spróbuje „Zdrówka" albo Pasterskiego…

doradza mi pani, która stoi za mną w kolejce i widzi moje zagubienie, gdy patrzą na wypełnione pieczywem półki (chleb podają ekspedientki, jest też przez nie krojony, panie służą chętnie doradztwem).

Popularnością wśród klientów cieszą ponadto: familijny, IG, jogurtowy, blaszkowy, z pomidorami, żurawiną, dużą ilością słonecznika, orzechami, soją... A jeszcze kuszą dodatkowo ciasta – serniki, szarlotki i makowce, rogale...

- Dzisiejszy rynek musi dostosowywać się do oczekiwań klientów, dlatego jak kupujący pytają, czy możemy wprowadzić chleb przyswajalny na przykład dla cukrzyków lub osób nieprzyswajających gluten, to my to natychmiast wykonujemy – wyjaśnia właściciel piekarni. Dzisiaj możliwości oraz kreatywność piekarzy i technologów nie mają granic. No bo kto cztery dekady temu, kiedy zaczynałem pracę w piekarni pomyślałby, że można piec chleb z jabłkiem albo burakami.

Pan Jan szczególnie dumny jest ze swojego chleba bezglutenowego (ig). Badania nad nim przeprowadzała nawet specjalna firma, która potwierdziła, że spełnia on najsurowsze wymogi.

Przygotowanie formy przed wsadem do pieca

Zaczęło się w Grudusku...

Zanim w 1979 r. Jan Dmochowski otworzył swoją prywatną piekarnię w rodzinnym Grudusku, dziesięć lat wcześniej, rozpoczął jako 16-latek praktykę w tzw. GS-ach, czyli Gminnych Spółdzielniach „Samopomoc Chłopska". Pamięta jeszcze piece opalane węglem, wyrabianie ciasta w drewnianych dzieżach, mieszałki i dźwiganie pięćdziesięciokilogramowych worków mąki na grzbiecie. Wszystko wyrabiało się samemu, nawet kształt charakterystyczny dla kajzerki i chałki trzeba było utworzyć własnymi rękoma. Dzisiaj prawie wszystko zrobi za człowieka maszyna, chociaż Jan Dmochowski jest tradycjonalistą i przekonuje, że ciasto najlepszą konsystencję uzyskuje, gdy jest wyrabiana pracą ludzkich rąk. Dzisiaj nie ma osoby w Ciechanowie, która nie znałaby Piekarni Dmochowskich, po chleb „U Dmocha" ustawiają się kolejki od samego rana. Bo Dmochowscy to nie tylko piekarnia, to przede wszystkim sieć 25 sklepów ogólnospożywczych na terenie miasta i okolic, zarządzanych już przez syna pana Jana, Pawła. Sklepy Dmochi Market to największy rynek zbytu dla piekarni.

Jan i Grażyna Dmochowscy

Formowanie rogali

Pan Jan urodził się i wychował w Grudusku. Pochodzi z typowej chłopskiej rodziny, gdzie rytm dnia wyznaczała ciężka praca. - Dzień zaczynało się o świcie, najpierw trzeba było wyprowadzić krowy na pole, pospiesznie zjeść śniadanie, a później iść do szkoły. Po południu zawsze było coś do zrobienia przy gospodarstwie – wspomina pan Jan. Ojciec był rzeźnikiem, ale młody Jan wymyślił sobie, że będzie kształcił się w kierunku piekarza.

Piekarz, ciężarowiec, wiceprezes GS

Wszystko w jego życiu zaczęło się dość wcześnie. Jako nastolatek pracował już w piekarni, następnie został jej kierownikiem, a w wieku 26 lat zaproponowano mu, aby został jej wiceprezesem GS-u. W międzyczasie odsłużył dwa lata w wojsku, co wspomina z nostalgią. Poza pracą niewiele było wolnych momentów, ale na jedną pasję – sportową, czyli podnoszenie ciężarów - czas musiał się znaleźć. Wszystko za sprawą Ireneusza Palińskiego, złotego medalisty olimpijskiego, który przyjeżdżał do świetlicy straży pożarnej w Grudusku. Tam były gryfy, sztangi, odważniki, nawet zbity z desek pomost. Mistrz pokazywał młodym chłopakom jak poprawnie uprawiać trójbój. - Nieskromnie powiem, że miałem wrodzoną siłę, szło to mi wszystko całkiem nieźle. Z chłopakami z Gruduska i okolic jeździliśmy nawet na zawody, zrzeszeń LZS, zdobywaliśmy medale. Dyplomy zostały do dzisiaj w rodzinnych zbiorach. Może ta droga sportowca trwała by dalej, ale wtedy system nauczania zawodu był taki, że na trzy miesiące wyjeżdżało się z domu i tam normalnie uczyło się wszystkich przedmiotów oraz podchodziło do egzaminów. Moja szkoła miała coroczne wyjazdy aż do Głuchołaz, gdzie nie było możliwości trenowania. Dlatego podnoszenie ciężarów musiało pójść w odstawkę, ale za to ożeniłem się z Grażyną – wspomina z nostalgią i delikatnym uśmiechem na twarzy Jan Dmochowski.

Wracając do propozycji objęcia posady zastępcy prezesa geesowskiej piekarni…

- Rolę wiceprezesa przyjąłem, niestety. Ale z drugiej strony chyba dobrze się stało, bo wtedy uzmysłowiłem sobie, że w tamtym systemie na mało rzeczy ma się wpływ, od wszystkiego i wszystkich jest się uzależnionym. W głowie na dobre kiełkowały już pomysły, żeby założyć swój biznes, chociaż w PRL-u, na wsi, jaką był Grudusk, brzmiało to trochę niedorzecznie – opowiada pan Jan.

Dzięki determinacji i wytrwałości młodego małżeństwa, pomocy rodziny, piekarnia stanęła od zera przy rodzinnym domu Dmochowskich. Znajomości i kontakty przydały się, aby zbudować serce piekarni, czyli piec. Trzeba było tylko przekonać ludzi, że u „prywaciarza" nie będzie im gorzej niż na „państwowym", stworzyć łańcuch dostaw. To również się udało, chociaż ówczesna władza nie sprzyjała prywatnym przedsiębiorcom. Oficjalnie, pierwsza, prywatna piekarnia chleba w Grudusku rozpoczęła swoją działalność w sierpniu 1979 r. We wrześniu na świat przyszedł syn – Paweł.

Dokończenie na str. 5

eprasa.pl b912d4ba25

Dokończenie ze str. 4

Tego samego roku, dwa dni przed wigilią Jan Dmochowski uległ poważnemu wypadkowi samochodowemu. Pół roku spędził w szpitalach i na rehabilitacji. Cała piekarnia i dom zostały na głowie pani Grażyny, która, chcąc nie chcąc, musiała nauczyć się zarządzania i kierowania przedsiębiorstwem. - Opatrzność jednak nad nami czuwała – mówi pani Grażyna. Jak na silnego mężczyznę przystało Jan Dmochowski wrócił do domu, do pracy. Ale lata 80. nie były łatwe. Wobec ogromu pracy, którą trzeba było wykonać, profity wcale nie były wielkie.

- Był nawet taki moment, że próbowaliśmy się przebranżowić, pójść w kierunku działalności ślusarskiej, sprzedawać gwoździe, wkręty i śrubki. Zostaliśmy na szczęście przy chlebie, a chwilę później w Polsce zmieniał się ustrój – opowiada właściciel piekarni.

Jan Dmochowski wciąż spędza mnóstwo czasu w piekarni

Ciechanów – na szerokie wody „kapitalizmu"

Na początku lat 90. rodzina Dmochowskich (dwa lata po Pawle urodziła się córka Agnieszka) podjęła decyzję o sprzedaniu lokalu w Grudusku i przeprowadzce do Ciechanowa. Tam widoczne były już bardziej przemiany gospodarcze, rozwijała się prywatne usługi, kwitł drobny handel, były też większe możliwość znalezienia odbiorców.

Przygotowywanie zamówień

Ciastowi

Najpierw mała piekarenka państwa Dmochowskich mieściła się w piwnicach lokalu przy ulicy 17 Stycznia (Bar Ekspres, dziś delikatesy).

- Mieszkaliśmy już na Rycerskiej, gdy pojawiła się możliwość kupienia nieopodal większej działki, to wiedzieliśmy już, że musimy postawić tam od podstaw dom wraz z piekarnią i całą infrastrukturą. Nowa piekarnia zaczęła piec chleb w 1995 roku – wspomina pan Dmochowski. Od początku sprawdziło się też sprzedawania chleba na miejscu, prosto z pieca. Po pieczywo i bułki przychodzili klienci z dzielnicy, ale przyjeżdżali też z innych części miasta. Trochę za ich namową, a także widząc zapotrzebowania na podstawowe produkty żywnościowe przy piekarni powstał pierwszy sklep ogólnospożywczy pod szyldem „Dmocha".

Rodzinna firma

Jan Dmochowski wiedział, że bycie piekarzem i prowadzenie tego rodzaju biznesu to ciężka praca - mało czasu na sen, nocne godziny pracy, rzadko kiedy można wyjechać na urlop. Własny biznes, to wielka odpowiedzialność. Pan Jan od zawsze powtarzał synowi, żeby spróbował może czegoś innego, spełniał się w innych dziedzinach, wyjechał do dużego miasta. Ale chyba po cichu liczył, że któregoś dnia Paweł przejmie jego dzieło

- To przyszło jakoś naturalnie, Paweł przesiąkł biznesem. Ale chyba nie mogło być inaczej, bo jak był malutki, to w nocy często przenosiliśmy go z domu na dół do piekarni, gdzie praca trwała w najlepsze. Tam jednak spał najspokojniej, a w domu wieczorami dawał nam nieźle popalić – śmieje się pani Grażyna. - Jeszcze będąc w szkole średniej nauczył się programu do fakturowania, poszedł na zarządzanie, a po studiach zdecydował, że chce rozwijać dalej nasz biznes.

Dzisiaj Paweł Dmochowski prowadzi własną działalność gospodarczą powiązaną z piekarnią rodziców. To jego sklepy „Dmochi Market" są głównymi rynkami zbytu dla ponad 2 tys. bochenków chleba, które każdego dnia wychodzą z pieca. A zaczęło się skromnie, bo od jednego lokalu, który dzierżawiono na pasażu przy ulicy Warszawskiej. Później przyszedł czas na sklep przy Armii Krajowej i Reutta.

- To było prawie 20 lat, od tego czasu syn kupił lub wydzierżawił 25 lokali, w których prowadzona jest sprzedaż produktów ogólnospożywczych. W biznesie pomaga mu żona, która jest księgową – dodaje Grażyna Dmochowska.

Bez pracy, nie ma kołaczy

Pieczenie chleba nie jest zadaniem łatwym, nie każdy odnajdzie się w tym zawodzie. Mimo, że dzisiaj piekarnie są skomputeryzowane, wiele prac wykonują maszyny, nie trzeba tyle dźwigać, ile w młodości musiał w młodości Jan Dmochowski, to nadal profesja ta wymaga dużo wysiłku fizycznego oraz dobrej kondycji. Ale też sprytu, zdolności manualnych i wyczucia, bo jak patrzę na piekarzy i piekarki ugniatających i formujących ciasto (tzw. kulanie), to nie wygląda to proste zadanie.

Piekarze, których spotykam informują mnie jednak, że do wszystkiego potrzeba czasu i praktyki.

- Mąż jednak przypłacił zdrowiem te wszystkie lata ciężkiej pracy. Mimo to nie ma dnia, żeby nie było go w piekarni. Pilnuje, dogląda, podpowiada. Jak trafi się jakaś usterka, to naprawia - wzdycha żona. - Niech pan napisze, że praca sprawia mi dużo satysfakcji – wtrąca się mąż.

Pytam pana Jana i panią Grażynę, czy trudno dzisiaj o dobrych piekarzy, bo mówi się, że młode pokolenie nie garnie się do ciężkiej pracy i wszystko chcą dostać za darmo.

- Różnie to bywa, są ludzie, którzy pracują u nas od blisko 30 lat. Zdarza się też tak, że na praktyki przychodzą uczniowie, którzy nie mają pojęcia, co chcą robić i dlaczego zdecydowali się na ten zawód. Ale generalnie coś w tym jest, że kiedyś było zdecydowanie łatwiej o pewnego człowieka, który wiadomo było, że nie zawali – mówi pan Jan.

Bo piekarzem można być z wykształcenia, po szkole, ale również pasjonatem, który nauczy się tego zawodu, pracując w tym zawodzie.

Etapy, czyli jak powstaje pieczywo… to bezglutenowe

Chleb bezglutenowy musi powstawać w idealnym warunkach, czyli takich, żeby nie dostała się do niego mąka z popularnych zbóż, takich jak: pszenicy, żyta, orkiszu, jęczmienia, pszenżyta, owsa. Zatem pieczywo bezglutenowe to pieczywo, które przyrządza się z mąki kukurydzianej, sojowej, ryżowej, gryczanej, amarantusa, prosa.

Proces zaczynamy od dozowania składników. Później następuje mieszanie i wypiek. Chleb bez glutenu to pieczywo na zakwasie, który wcześniej musi być przygotowany. Przypomina on gęstą śmietaną albo coś w rodzaju żurku, w zależności od przygotowania. Mąka, woda oraz odpowiednie warunku – to proces fermentacji, w wyniku którego powstaje zakwas (kwas).

Na pierwszym etapie produkcji rządzi ciastowy. To on przygotowuje składniki, ważąc je zgodnie z recepturą. W następnej kolejności składniki są mieszane - mieszadło powoli łączy je formując ciasto. Ciastowy kontroluje cały proces, dba o to, aby wszystkie składniki idealnie się połączyły tworząc jednolitą i gładką masę. Następnie ciasto trafia do maszyny, ta dzieli je na porcje i nadaje odpowiedni kształt. Porcje, czyli kęsy trafiają do foremek, aż w końcu do garowni.

Garownia to miejsce, w którym stworzone są idealne warunki wilgotności i temperatury. Tam ciasto dojrzewa i rośnie szczelnie wypełniając foremkę. Teraz piecowy pilnuje czasu i obserwuje rozrost ciasta, a gdy wielkość kęsów jest już prawidłowa trafiają one do rozgrzanego pieca. Podczas wypieku w odpowiednich warunkach temperaturowych zaczyna tworzyć się skórka, chleb bez glutenu zyskuje charakterystyczne słomkowe zabarwienie, a miękisz staje się zwarty i mocny, powstaje bochenek pysznego i świeżego pieczywa. Po odpowiednim czasie piecowy wyciąga chleb bezglutenowy. W całej piekarni roznosi się piękny zapach świeżutkiego chleba. Co więcej jest to chleb bez emulgatorów, GMO, barwników czy sztucznych aromatów. I tak, oto cała tajemnica receptury.

Bo najważniejsze w pieczeniu chleba, oprócz jego smaku i aromatu oczywiście, jest jego powtarzalność.

Tak mówi piekarz Jan Dmochowski.

Tekst i zdjęcia
RADOSŁAW MARUT

Transport pieczywa do własnych sklepów

eprasa.pl b912d4ba25

Kontrowersje wokół decyzji burmistrza Żuromina

Powstał zespół ds. zagrożenia opioidowego

Otrzymaliśmy wiadomość od oburzonej czytelniczki, która wskazywała najnowsze zarządzenie burmistrza i skład osobowy zespołu ds. zagrożenia opioidowego. „Według jakiego klucza zostały dobrane te osoby?" - padło pytanie. W zespole znajduje się psychiatra oraz... skarbniczka i zastępczyni burmistrza.

We wtorek (2 lipca) ukazało się w BIP Urzędu Gminy i Miasta Żuromin zarządzenie burmistrza, którego przedmiotem było powołanie Miejsko-Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Przewodniczącym komisji został pracownik MOPS-u Piotr Kalkowski, zaś sekretarzem oddelegowana z urzędu Marzena Kortes-Jasińska. W skład komisji, zgodnie z zarządzeniem nr 95/2024 weszły dwa zespoły. Jeden, dotyczący ogólnych problemów uzależnień (zespół inicjująco-opiniujący), w skład którego weszli byli członkowie komisji Marek Pietraś i Joanna Kurkiewicz-Krawiec oraz nowe osoby: Patrycja Budzich i Andrzej Wiśniewski, a drugi dotyczący ściśle walki z m.in. fentanylem (zespół ds. zagrożenia opioidowego). W skład tegoż zespołu, będącego wówczas częścią komisji, powołani przez burmistrza zostali: Andrzej Silczuk (psychiatra, specjalista ds. uzależnień), Beata Łebkowska (zastępczyni burmistrza) oraz Grażyna Sikut (skarbniczka UGiM w Żurominie).

O ile obecność psychiatry nie wzbudza wątpliwości, o tyle panie oddelegowane do zespołu z urzędu już owszem. Tym bardziej, że członkostwo w komisji wiąże się z wynagrodzeniem ustalanym przez radę. Obie panie z pewnością świetnie sobie radzą w swojej pracy, ale jaką mają wiedzę (i kompetencję w tym zakresie) na temat tak ważny dla Żuromina? Postanowiliśmy zapytać burmistrza o jego motywy podczas kompletowania zespołu.

- W celu skutecznego realizowania Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomani dla Gminy i Miasta Żuromin na lata 2023-2026, w ramach Miejsko-Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych powołany został doraźny Zespół ds. zagrożenia opioidowego. Celem zespołu jest przeprowadzenie diagnozy na potrzeby odpowiedniego doboru programów profilaktycznych. W związku z tym, iż obszar przeciwdziałania narkomanii wydaje się być istotnym, do zespołu delegowałem zastępcę burmistrza i skarbnika - osoby, z którymi bezpośrednio współpracuję - wyjaśnia burmistrz Michał Bodenszac, po czym dodaje, że obie panie wykazują się w tym zakresie inicjatywą i dużym zaangażowaniem, a ich zadaniem jest wspieranie z poziomu urzędu dr Andrzeja Silczuka, lekarza psychiatry z doświadczeniem klinicznym w medycynie, w szczególności w psychiatrii i psychiatrii uzależnień, wykładowcy Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego, od 2023 roku kierującego Zakładem Psychiatrii Środowiskowej WUM.

Burmistrz wyznał również, iż od początku swojej kadencji szukał pomocy w rozwiązaniu problemu, jaki od lat „trawi" małe miasteczko na północnym Mazowszu i wtedy właśnie trafił na dr Andrzeja Silczuka. Po rozmowach z nim stworzył mały zespół, który będzie podejmował próby dotarcia do osób uzależnionych i ich rodzin, a następnie organizował optymalną pomoc.

Pozostała jednak kwestia wynagrodzenia. W urzędzie usłyszeliśmy „Jakiego wynagrodzenia?", bo założenie, tak nas poinformowano, było takie, że skarbniczka i zastępczyni burmistrza w zespole pracują pro publico bono. Jednak, jak zwróciliśmy uwagę, w myśl ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi każdy członek komisji otrzymuje wynagrodzenie, nawet jeśli miałaby to być symboliczna złotówka.

Urząd skonsultował sprawę z prawnikiem. Okazało się, że Grażyna Sikut i Beata Łebkowska muszą otrzymać wynagrodzenie za członkostwo w zespole będącym częścią MGKRPA, dlatego jeszcze w czwartek (4 lipca) burmistrz wydał nowe zarządzenia (96/2024 i 97/2024) zmieniające poprzednie zarządzenie i usuwające z komisji zespół ds. zagrożenia opioidowego, tworząc go na nowo, tym razem jako odrębny organ doradczy dla MGKRPA.

Zastanowiło nas jeszcze, dlaczego w komisji zasiada Marek Pietraś, dzielnicowy z terenu gminy Kuczbork. Wydawałoby się, że w sytuacji, gdy chodzi o problemy mieszkańców gminy Żuromin burmistrz zwróci się raczej do dzielnicowego z tego terenu, który ma rozległą wiedzę na temat tego kto i jakiej pomocy potrzebuje. Można o wsparcie merytoryczne poprosić również miejscowego kuratora sądowego.

Zapytaliśmy zatem burmistrza, skąd ten wybór. Michał Bodenszac wskazał, że w komisji pozostały osoby, które naprawdę czynnie działają na rzecz osób uzależnionych. Jednym z wieloletnich członków, których burmistrz postanowił pozostawić w składzie MGKRPA jest właśnie Marek Pietraś. Michał Bodenszac nie ma wątpliwości co do jego zaangażowania.

Z czasem przekonamy się, jak radzi sobie z problemami żurominian zarówno komisja, jak i zespół ds. zagrożenia opioidowego.

KLAUDIA KUJAWA

Wojewódzkie zawody psów policyjnych

Na podium policyjny duet z Ciechanowa

W dniach 24-27 czerwca na terenie Zakładu Kynologii Policyjnej w Sułkowicach Centrum Szkolenia Policji w Legionowie odbyły się eliminacje wojewódzkie do Finału XXI Kynologicznych Mistrzostw Policji.

Przystąpili do nich przewodnicy z komend miejskich i powiatowych policji z Radomia, Płocka, Ostrołęki, Ciechanowa, Grójca, Sochaczewa. W tym roku uczestnikami zawodów byli przewodnicy z psami kategorii do wyszukiwania zapachów narkotyków oraz zapachów materiałów wybuchowych. W pierwszej z kategorii III miejsce zajął sierż. szt. Grzegorz Kowalewski z psem służbowym Szron z Komendy Powiatowej Policji w Ciechanowie.

- Podczas eliminacji przewodnicy z psami służbowymi mierzyli się w 4 wymagających konkurencjach (…) „Test wiedzy" obejmował wiedzę z zakresu obowiązujących aktów prawnych, kursów specjalistycznych, zasad pełnienia służby z psem, wymogów żywieniowych i zdrowotnych, anatomii psów oraz pierwszej pomocy. (…) W trakcie konkurencji „Ogólne posłuszeństwo psa" ocenie poddano 10 zadań z zakresu posłuszeństwa psa oraz pokonywania przeszkód terenowych takich, jak ściana, tunel, kładka, drabina. (…) Konkurencja „Udzielanie pierwszej pomocy poszkodowanym" przeprowadzona została z udziałem ratownika mł. asp. Bartłomieja Rybaka z Wydziału Ruchu Drogowego KWP zs. w Radomiu. (…) Kolejną konkurencję stanowiła „Praca węchowa psa". Zadanie polegało na wyszukaniu przez psa ukrytego zapachu narkotyku lub ukrytego zapachu materiału wybuchowego w pojazdach osobowych, bagażach, pomieszczeniach i autobusie. Ukrytymi zapachami były: marihuana, kokaina, heroina oraz trotyl, heksogen (T4) i semteks – przekazała st. asp. Edyta Sułkowska, koordynator ds. psów służbowych w Wydziale Prewencji KWP.

Klasyfikacja końcowa zawodników przedstawia się następująco:

W kategorii przewodników psów do wyszukiwaniu zapachów materiałów wybuchowych:

- I miejsce - asp. szt. Paweł Pikała z psem służbowym Seler (KMP w Płocku),
- II miejsce - st. sierż. Piotr Słomka z psem służbowym Skan (KMP w Radomiu),
- III miejsce - asp. Grzegorz Zajkowski z psem służbowym Nol (KMP w Ostrołęce).

W kategorii przewodników psów do wyszukiwaniu zapachów narkotyków:

- I miejsce - mł. asp. Marcin Brzeziński z psem służbowym Rewers (KPP w Grójcu),
- II miejsce - asp. Rafał Grzegorczyk z psem służbowym Kor (KMP w Ostrołęce),
- III miejsce - sierż. szt. Grzegorz Kowalewski z psem służbowym Szron (KPP w Ciechanowie).

Laureaci odebrali pamiątkowe puchary oraz dyplomy. Psy służbowe zostały zaś nagrodzone medalami.

Ogólnopolski Finał XXI Mistrzostw Kynologicznych Policji odbędzie się w dniach 16-20 września. Skład reprezentacji wojewódzkiej stanowić będzie wytypowana dwuosobowa drużyna przewodników z psami oraz kierownik drużyny.

RK

FOT. ZKP W SUŁKOWICACH/ASP. SZT. DARIUSZ RATAJCZAK

Miejskie rowery czwartej generacji

FOT. UM CIECHANÓW

1 lipca ruszył pilotaż czwartej generacji Ciechanowskiego Roweru Miejskiego. Nowe rowery m.in. nie mają elektrozamków i będzie można je zwrócić i pobrać nie tylko ze stacji.

50 nowych rowerów (w tym 47 standardowych i 3 z siedziskiem dla dziecka) jest wyposażonych w GPS oraz blokadę wbudowaną w tylne koło. Oprócz stacji CRM, których na terenie Ciechanowa jest dziewięć, można je zwrócić także w innym miejscu za dodatkową opłatą.

- Użytkownicy, którzy oddadzą rower na jednej z nich nie poniosą dodatkowych kosztów. Natomiast ci, którzy zdecydują się zakończyć jazdę w dowolnie wybranym przez siebie miejscu zapłacą dodatkowo 5 zł. Z kolei użytkownicy (inny użytkownik niż ten, który oddał ten sam rower poza stacją), którzy wypożyczą rower spoza stacji i odstawią go na miejsce (na terenie jednej z dziewięciu stacji) otrzymają 3 zł w formie bonusu na swoim koncie w aplikacji – informuje ratusz.

Stacje rowerowe wyposażone w terminale znajdują się przy ratuszu oraz dworcu PKP na ul. Sienkiewicza (można tam zarejestrować się w systemie CRM, wypożyczyć rower, oddać go i dokonać płatności kartą elektroniczną). Pozostałe stacje, wyposażone w totem, zlokalizowane są przy ul. Powstańców Wielkopolskich, ul. Armii Krajowej, krytej pływalni MOSiR, Placu Kościuszki, kąpielisku „Krubin" i dworcu PKP Przemysłowy, plus wirtualna stacja przy Parku Nauki Torus (można na nich zarówno wypożyczyć, jak i oddać rower, a płatność można zrealizować tylko przy pomocy aplikacji).

Cennik korzystania z roweru (po wcześniejszej rejestracji): pierwsze 20 minut – bezpłatne, od 21 do 60 minut – 1 zł, od 61 do 120 minut – 2 zł, od 121 do 180 minut – 3 zł, od 181 do 240 minut i za każdą kolejną godzinę – 4 zł za godzinę.

Pilotaż potrwa do końca września.

RK

eprasa.pl b912d4ba25

Fundusze Norweskie przyczyniają się do zmniejszania różnic ekonomicznych i społecznych w obrębie EOG

Firma WYTWÓRNIA PREFABRYKATÓW I MAS BETONOWYCH BETONMAX – Marcin Morawski zrealizowała projekt NORW.19.01.01-28-0014/20, pt.: „Innowacyjna, energooszczędna linia do produkcji betonu" dofinansowany przez Polską Agencję Rozwoju Przedsiębiorczości z Funduszy norweskich

Mechanizm Finansowy Europejskiego Obszaru Gospodarczego (MF EOG) i Norweski Mechanizm Finansowy (NMF), zwane potocznie Funduszami norweskimi i EOG to dwa instrumenty finansowe ustanowione przez Państwa Darczyńców (tj. Norwegię, Islandię i Liechtenstein) w zamian za dostęp do wspólnego rynku UE.

Głównym celem Funduszy jest przyczynianie się do zmniejszania różnic ekonomicznych i społecznych w obrębie EOG oraz wzmacnianie stosunków dwustronnych pomiędzy państwami zaangażowanymi w realizację celów tych mechanizmów.

Fundusze norweskie

Fundusze Norweskie są finansowane wyłącznie przez Norwegię i dostępne w państwach, które przystąpiły do UE po 2003 r.
Fundusze Norweskie na lata 2014-2021 wynoszą 1,25 miliarda euro.

Priorytety na ten okres to:
1. innowacje, badania naukowe, edukacja, konkurencyjność i godna praca;
2. integracja społeczna, zatrudnienie młodzieży i ograniczenie ubóstwa;
3. środowisko, energia, zmiany klimatu i gospodarka niskoemisyjna;
4. kultura, społeczeństwo obywatelskie, dobre zarządzanie i podstawowe prawa;
5. sprawiedliwość i sprawy wewnętrzne

Więcej informacji: www.norwaygrants.org

Celem projektu jest zwiększenie konkurencyjności firmy BETONMAX poprzez wdrożenie ekologicznego i energoefektywnego innowacyjnego w skali przedsiębiorstwa i kraju rozwiązania oraz sprzedaż innowacyjnego produktu.

W przedsiębiorstwie zostanie wdrożona innowacja technologiczna, polegająca na automatyzacji produkcji masy betonowej oraz zmianie sposobu jej mieszania z dynamicznego na statyczny.

Cele projektu są zgodne z celem ogólnym Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2014-2020, celem i zakresem merytorycznym Programu „Rozwój przedsiębiorczości i Innowacje" oraz celem i zakresem obszaru „Technologie przyjazne środowisku", a także wyrażone poprzez wskaźniki we Wniosku o udzielenie wsparcia nr NORW.19.01.01-28-0014/20.

Dofinansowanie projektu: 4 082 000.00 PLN
Koszty kwalifikowane: 6 053 000.00 PLN
Wartość projektu: 7 368 600.00 PLN

Zadania wykonane w ramach projektu finansowanego z funduszy norweskich:

1. Prace rozwojowe - Zadanie polega na opracowaniu rozwiązania mieszania statycznego mieszaniny betonowej podawanej w sposób ciągły tak, aby spełniało stawiane wymagania co do jakości wymieszania na końcu procesu.
W ramach tego etapu zostały przeprowadzone prace polegające na opracowaniu prototypowego zestawu mieszającego zbudowanego z ¼ docelowej wielkości linii transporterowej wyposażonej w statyczne mieszadła o regulowanym kącie i pochyleniu.

W wyniku realizacji prac rozwojowych powstał projekt techniczny, w tym zalecenia co do długości całej linii produkcyjnej, ilości i rozmieszczenia lemieszy oraz maksymalnego załadunku (obciążenia) linii materiałem poddawanym mieszaniu.

Firma Betonmax zleciła prace rozwojowe w projekcie podmiotowi zewnętrznemu, posiadającemu odpowiednie kompetencje w tym zakresie

W ramach projektu finansowanego z funduszy norweskich:
2. Inwestycje - Zadanie to polega na zakupie środków trwałych, niezbędnych do realizacji projektu, utworzenia i przetestowania innowacyjnej linii technologicznej do produkcji betonu, a także wytworzenia ostatecznych rozwiązań, które wdrożone zostaną w zakładzie.

W celu rozpoczęcia produkcji zgodnie z nową technologią konieczny jest zakup poniższych maszyn i urządzeń:

* **Ładowarka kołowa** – niezbędna do ładowania składników (kruszywa różnych frakcji) - 4,5 m^3
*** linia technologiczna zawierająca:** Zasobniki (silosy na cement) z systemem dozowania, Kosze zasypowe kruszyw z systemem dozowania kruszyw, System dozowania wody, System dozowania plastyfikatorów, Mieszalnik strumieniowy zgodnie z projektem powstałym na etapie prac rozwojowych, Komputerowy, pneumatyczny, elektroniczny i elektryczny system sterowania, Oprogramowanie zarządzające systemem pracy linii - nowo opracowane oprogramowanie sterujące, jako integralna część linii, na wyłączność Betonmax.

3. Nieodzowną częścią **inwestycji w ramach zadania nr 2** są również prace ziemne, niezbędne do tego, aby umiejscowić i podłączyć linię.

4. Doradztwo technologiczne w zakresie optymalizacji produkcji – partner norweski – w ramach projektu współfinansowanego z funduszu norweskiego niezbędne jest nawiązanie współpracy z partnerem norweskim.

W przypadku projektu firmy Betnomax, współpraca polega na Weryfikacji wydajności nowej linii technologicznej opracowanej w ramach Projektu i zaproponowanie planu optymalizacji produkcji, który zapewni trwałość rozwiązania i przyczyni się do oczekiwanych rezultatów projektu finansowego zwiększonych obrotów i przychodów w Zakładzie.
Usługi doradcze świadczone przez Partnera norweskiego są związane wyłącznie z wprowadzaniem nowego produktu i nowej technologii do przedsiębiorstwa.

promocja projektu

w ramach **promocji projektu nr: NORW.19.01.01-28-0014/20, pt.: „Innowacyjna, energooszczędna linia do produkcji betonu"** zostały przeprowadzone następujące czynności:

***** umieszczenie na stronie internetowej informacji nt. projektu

***** w siedzibie firmy została umieszczona tablica informacyjna zgodnie z wytycznymi

***** w miejscu realizacji robót budowlanych została zawieszona tablica informacyjna dot. dofinansowania z funduszy norweskich

***** zorganizowano konferencję, na których zostały omówione zadania wykonane w ramach projektu

***** zakupione środki trwałe zostały oznaczone nalepkami zgodnie z wytycznymi

***** powstały artykuły prasowe informujące o problematyce zadania i efektach projektu

PRZEWAGI KONKURENCYJNE Betonmax:

1) **Kompleksowa obsługa** – BETONMAX posiada własne kopalnie kruszywa, laboratorium, mieszalnię, betonowozy, pompy, co w konsekwencji pozwala obniżyć ostateczny koszt gotowego wyrobu dla klienta.

Wnioskodawca przyjmując zamówienie nie jest od nikogo zależny, samodzielnie odpowiada za każdy element zamówienia.

2) **Ekologia** – firma BETONMAX posiada innowacyjną, energooszczędną wytwórnię betonu zmniejszającą o 60% zużycie energii elektrycznej oraz zlokalizowaną na terenie kopalni kruszyw do betonu co eliminuje o 90% transport kruszyw

3) **Jakość** – wg obowiązujących norm, jako obowiązkową należy uznać kontrolę zgodności betonu towarowego, którą wykonuje producent, a ma ona na celu dokonanie oceny zgodności z kryteriami sformułowanymi w PN-EN 206. Norma PN-EN 206 szczegółowo precyzuje wymagania dotyczące składników betonu, właściwości mieszanki betonowej i betonu stwardniałego, ograniczeń dotyczących składu betonu, specyfikacji betonu, dostaw mieszanki betonowej, procedur kontroli produkcji, kryteriów zgodności i ich ocen. BETONMAX wdrożył u siebie wewnętrzny system zakładowej kontroli produkcji, posiada także własne laboratorium, dzięki czemu do każdego zamówienia dostarczana jest klientom Deklaracja Zgodności.

MM

Linia technologiczna - inwestycja realizowana jest w miejscowości Białuty 57

eprasa.pl b912d4ba25

Skarby powiatu ciechanowskiego

Cudze chwalicie

Wakacje to czas podróży, zarówno tych dalszych, jak i tych bliższych. Zgodnie z zasadą „Cudze chwalicie, swego nie znacie", proponujemy zatem wycieczkę krajoznawczą (a w zasadzie powiatoznawczą) po powiecie ciechanowskim.

Ale nasz powiat to nie tylko duże i znane atrakcje, jak ciechanowski Zamek Książąt Mazowieckich, czy Muzeum Romantyzmu w Opinogórze. Na tym terenie znajdziemy wiele niepozornych, czasem zapomnianych, ale także ciekawych i wartych zobaczenia miejsc. Pomniki przyrody, miejsca pamięci, ciekawa architektura – oto co znajdziemy na naszej drodze. Założenia były dwa – aby „zahaczyć" o każdą gminę w powiecie, lecz jednocześnie, aby pętla, jaką zataczamy wokół Ciechanowa, nie była zbyt rozległa. Proponujemy bowiem skorzystać z jednośladu, ale ostrzegamy też, że i tak jest to trasa bardzo wymagająca (liczy sobie łącznie niespełna 100 km).

Zaczynamy w gminie Ciechanów, gdzie udajemy się do miejscowości Ujazdowo.

Hollywódzka sceneria

Znajduje się tam wzniesiony w 1929 roku dwór, którego klimatyczna sceneria idealnie nadawałaby się na plan hollywódzkich produkcji.

- Dwór wzniesiony (...) dla Stefana Komierowskiego, inżyniera chemika i nafciarza, w stylu polskim, w jego willowej wersji nawiązującej do tradycji palladiańskiego wiejskiego domu centralnego o równorzędnych elewacjach, w duchu słynnej willi Rotonda pod Vicenzą. Parterowy, nakryty dachem czterospadowym, z dwukolumnowym wgłębnym portykiem poprzedzającym wejście i zwieńczonymi trójkątnymi frontonami - wystawkami na osi wszystkich czterech elewacji. Naroża budowli, wgłębnego portyku oraz wystawek boniowane - pisał Piotr Libicki w książce „Dwory i Pałace wiejskie na Mazowszu".

W dworku tym po wojnie funkcjonowała szkoła podstawowa. Odrestaurowany w latach 90., obecnie jest własnością prywatną, jak zresztą większość dworów na naszym terenie. Mimo, iż obejrzeć go można tylko z odległości ulicy, i tak warto.

Z Ujazdowa udajemy się w stronę miejscowości Młock w gminie Ojrzeń. Kierując się w stronę Rykaczewa, a następnie Kownat Borowych i Gostomina, na miejscu będziemy po ok. pół godzinie (ok. 11 km).

Dąb „Uparty Mazur"

Uparty Mazur

W Młocku znajduje się jedno z najstarszych i najbardziej okazałych drzew w kraju – dąb szypułkowy „Uparty Mazur", chroniony jako pomnik przyrody.

Istnieje rozbieżność co do faktycznego wieku drzewa, bo choć tabliczka Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Ciechanowskiej mówi o 800 latach, nadleśnictwo szacuje go na około 500 lat.

Nazwa „Mazur" odnosi się do dawnego określenia mieszkańca Mazowsza i nawiązuje do legendy o diable, który chcąc pozbyć się Mazurów, wrzucił ich do worka i chciał sprzedać, jednak nie znalazłszy kupca, cisnął workiem o ziemię w okolicach Ciechanowa, a Mazurzy rozbiegli się po tych stronach.

Według Rejestru Polskich Drzew Pomnikowych (dane z 2014 roku), obwód pnia to 9,28 m, średnica 2,95 m, a wysokość to 31 m.

Z Młocka wyruszamy na północ i przez Rumokę oraz Ościsłowo docieramy do wsi Sulerzyż. To również około półgodzinna podróż (ok. 9 km).

Dwór w Ujazdowie

Rządcówka

W Sulerzyżu (gmina Glinojeck) znaleźć możemy zabytkowy budynek tzw. rządcówki (pisaliśmy o nim w TC nr 20/2023), czyli miejsca, skąd niegdyś rządca wsi mógł kontrolować wszystko, co się w niej działo.

- Rządcówka należy do zespołu dworsko-parkowego (...) Projekt budowy opracowano w latach 1893-97, a wzniesiony został około roku 1900 (...) Powstał w miejscu, gdzie zabity został krewny właściciela ziemskiego (…) Oficjalnie jego przeznaczenie związane było z patriotyczną działalnością właścicieli wsi (…) Pod względem architektonicznym jest to rzadko spotykany typ budynku urzędowo-administracyjnego, które wznoszono niegdyś jako tzw. rządcówki, wikarówki, organistówki, ale także jako domy mieszkalne dla szeroko pojętej elity wiejskiej, czyli lekarzy, nauczycieli itp. – pisaliśmy w artykule.

Rządcówka jest własnością prywatną.

Rządcówka w Sulerzyżu

Mamy jednak możliwość obejrzenia jej także od wewnątrz, a w tym celu należy skontaktować się z właścicielką (facebookowy profil „Rządcówka Sulerzyż"). Polecamy wybrać się w okolicach 28 lipca, kiedy w Sulerzyżu odbywa się odpust z okazji św. Anny, a właścicielka obiektu zapowiada swoją obecność.

Dodajmy, że budynek znajduje się naprzeciw kościoła, o którym pierwsze wzmianki pochodzą z XV wieku oraz obok zabytkowego dworu z pierwszej połowy XIX wieku, wzniesionego dla właścicieli ziemskich - rodziny Kanigowskich.

Następnie udajemy się w stronę Rydzewa i Chotumia, skąd wjeżdżamy do lasu lekowskiego, niedaleko miejscowości Pniewo-Czeruchy (gmina Regimin). To około pół godziny drogi (ok. 9 km).

Pamięci „Burzy"

Tam, w pobliżu jednej z leśniczówek, znajduje się miejsce pamięci – tablica z brązu umieszczona na głazie, poświęcona zmarłemu 31 marca 1944 roku, zaledwie 17-letniemu Adamowi Rzewuskiemu, ps. „Burza". Jego historię warto poznać.

Miejsce pamięci Adama Rzewuskiego

- Tego dnia dwóch żołnierzy AK wyruszyło przez pobliski las z zagrody zwanej „Maliniakiem", niosąc paczki z ciepłą odzieżą, ulotkami i bronią, przeznaczone dla kwaterującego w okolicy oddziału partyzantów. Był to doświadczony żołnierz Jan Barański, ps. Robak i jego pomocnik, 17-letni Adam Rzewuski, ps. Burza, syn gospodarza „Maliniaka". Zostali zaskoczeni przez żandarmów z Ościsłowa, wracających bryczką z Lekowa. Kurierzy wykonywali rozkaz przełożonych, byli uzbrojeni, przenosili broń, stąd dobrowolne zatrzymanie nie wchodziło w grę. Wywiązała się strzelanina. Jan Barański, ps. Robak zdołał zbiec i ostrzec przebywających w „Maliniaku", natomiast Adam Rzewuski ostrzeliwując się, otrzymał groźny postrzał. Jeden z niemieckich żandarmów zginął na miejscu, a drugi ocalał. Właśnie on odstawił na posterunek w Lekowie ciało niemieckiego żandarma oraz ciężko rannego Adasia Rzewuskiego. Wezwano pielęgniarkę, która opatrzyła rannego żołnierza – pisze Towarzystwo Miłośników Ziemi Ciechanowskiej.

- Przed śmiercią oznajmił: "Umieram, ale przysięgam, że nikogo nie wydam. Przeze mnie nikt cierpieć nie będzie…". W nocy zerwał bandaże i zmarł z upływu krwi. W pełni świadomie wybrał śmierć jako wyzwolenie od tortur i pytań. Zdawał sobie sprawę, że w ten sposób uchroni swoich współtowarzyszy i najbliższą rodzinę przed zemstą Gestapo – czytamy na stronie Nadleśnictwa Ciechanów.

Wyjeżdżamy z lasu lekowskiego i kierujemy się malowniczymi i krętymi drogami w stronę Lekowa i Regimina, a następnie Zeńboka i Leśniewa Górnego, podziwiając krajobrazy gmin Regimin i Grudusk. To niespełna godzina drogi (ok. 18 km).

Duży kamień

We wsi Stryjewo Wielkie (gmina Grudusk) znajdziemy wyjątkowy pomnik przyrody – jeden z największych na Mazowszu głazów narzutowych, czyli fragmentów litej skały przyniesionej przez lądolód. Jest to granit średnioziarnisty różowy o obwodzie 1175 cm.

Głaz narzutowy w Stryjewie Wielkim

Jako ciekawostkę dodajmy, że Stryjewo Wielkie znane jest wśród archeologów ze skarbu, jaki tu niegdyś znaleziono, czyli średniowiecznych monet. Skarb ważył aż 1,5 kilograma i należy do największych znalezisk tego typu w Polsce. Datowany jest na XI wiek. Monety eksponowane są zaś w muzeach w Mławie i Przasnyszu.

Udajemy się teraz na południe, w stronę Szulmierza, aż docieramy do wsi Przedwojewo w gminie Opinogóra Górna (pół godziny, ok. 11 km).

Mały kościółek

Stoi tu urokliwy drewniany kościół pw. Przemienienia Pańskiego i św. Stanisława z II połowy XVIII wieku, będący filią parafii św. Józefa w Ciechanowie.

Jak informuje urząd marszałkowski, kościół w Przedwojewie należy do najmniejszych na całym Mazowszu. Wewnątrz nie został on oszalowany, dzięki czemu możemy przyjrzeć się dokładnie jego konstrukcji i łączeniom

Dokończenie na str. 9

eprasa.pl b912d4ba25

Bałkany – pełne słońca i błękitu

Ja swoje wakacje mam już za sobą – opowiada TC Ewa Janowska – ciechanowianka, malarka. - Od wielu lat marzyłam o tym, aby odwiedzić Bałkany. Wybierałam się jednak „jak sójka za morze". Dopiero w tym roku się udało, jestem jeszcze pod wrażeniem tej wyprawy.

Głównym celem mojej podróży był Dubrownik, ale planując taki wyjazd chciałam przecież zobaczyć więcej. Dlatego też wybrałam wycieczkę objazdową po Chorwacji, Czarnogórze, Bośni i Hercegowinie. Towarzyszyła mi córka, która ma ogromną wiedzę historyczną i geograficzną, zna także język angielski. W jej towarzystwie czułam się „zaopiekowana".

Czarnogóra mnie urzekła. Odwiedziłam Kotor, Cetinę i Budwę.

Kotor - piękne portowe miasto zwane jest perłą Czarnogóry i Bałkanów. Przytulone do otaczających je z trzech stron masywnych gór odbija się w błękicie morza. Ja, malarka od razu chętnie chwyciłabym za sztalugę, płótno i pędzel. Do dyspozycji był jednak tylko aparat fotograficzny. Historyczne centrum miasta wpisane jest na listę UNESCO. Okolica natomiast przypomina norweskie krajobrazy i jest określana jako położony najdalej na południe fiord Europy. Jechaliśmy słynnymi serpentynami, z których roztaczają się niezapomniane widoki na Kotor, Bokę Kotorską i Adriatyk. W Nieguszy, niewielkiej wiosce położonej u podnóża górskiego masywu (miejscu narodzin przedstawicieli dynastii Petrovic), degustowaliśmy sery i suszoną szynkę. Miejsce to bowiem słynie obecnie z ich produkcji. Poczyniłam oczywiście stosowne zakupy.

Ewa Janowska

Warto zatrzymać się chwilę przy zwiedzaniu Budwy. Jest to najnowocześniejszy kurort Czarnogóry, nazywany miniaturową wersją Dubrownika. Jest jednym z najstarszych miast na wybrzeżu Adriatyku. Zwarta średniowieczna starówka otoczona jest murami obronnymi i kryje w swoim wnętrzu brukowane uliczki.

Następnego dnia udaliśmy się do Bośni i Hercegowiny, a tam do Medjugorie i Mostaru, miasta o osmańskiej architekturze i wyjątkowym pięknie naturalnym.

W Mostarze wielkie emocje wzbudziło średniowieczne centrum (założone przez Turków), Stary Most na Neretwie (symbol miasta wpisany na listę UNESCO), meczet Koski Mahmet- Paszy, dom turecki oraz dzielnica Stara Carsija (tradycyjne warsztaty rzemieślnicze i restauracje z lokalną kuchnią). Stary Most na rzece Neretwie zbudowany został w XVII w. i zburzony w czasie wojny. Po wojnie odbudowany i jest jedną z najbardziej znanych budowli na Bałkanach. Skaczą z niego do zielonej wody chłopcy, co jest turystyczną atrakcją.

W Medjugorie spotkaliśmy liczne pielgrzymki. Jest to miejsce, gdzie w 1981 r., objawiła się Matka Boska. Chorwacki Park Narodowy Plitwickie Jeziora zachwycił mnie urodą. To magiczne miejsce. Na sporym obszarze porośniętym przez buki, jodły i świerki znajduje się 16 turkusowych tarasowo położonych jezior, połączonych ze sobą 72 wodospadami. Wreszcie miasta Split i Trogir. Split to stare miasto, którego zabudowa odzwierciedla burzliwe dzieje regionu, krzyżują się tu wpływy weneckie, francuskie i austriackie. Antyczny pałac cesarza Dioklecjana jest jednym z najpiękniejszych w Europie przykładów rzymskiej architektury obronnej (III-IV w.). Malowniczy port, katedra, mauzoleum cesarza – pozostaną na długo w pamięci. Nie mniej Trogir. To jedno a najładniejszych miasteczek Chorwacji. Z wieży katedry oglądać można panoramę miasta.

I w końcu perła Adriatyku Dubrownik. Zachwycający, słoneczny, biały, niebieski i czerwony, pełen zabytków i niezwykłych uliczek. Niewątpliwą atrakcją był rejs statkiem wokół jego murów oraz wjazd kolejką linową na płaskowyż, skąd delektowałam się oszałamiającym widokiem na Dubrownik. Ważne - noclegi mieliśmy w hotelach usytuowanych w bezpośredniej bliskości morza, co pozwalało wieczorami pływać w przejrzystych, ciepłych wodach Adriatyku.

Bałkany to wspaniały zakątek świata, który warto odwiedzić.

Wysłuchała EWA STANGRODZKA-KOZŁOWSKA

Cudze chwalicie

Dokończenie ze str. 8

Kościół w Przedwojewie

bali na tzw. jaskółczy ogon. Ciekawostką dotyczącą tej świątyni jest również jej odwrotne orientowanie – na zachód. Nawa, wybudowana na planie prostokąta, jest szersza niż dłuższa, co w kościołach Mazowsza stanowi dużą rzadkość.

Przed kościołem zobaczyć można mogiłę żołnierzy 203. Ochotniczego Pułku Ułanów, poległych w wojnie z bolszewikami w 1920 roku.

Dodajmy, że jest jednym z 14 obiektów usytuowanych na tzw. „pętli ciechanowskiej" Szlaku Architektury Drewnianej.

Cofamy się następnie w stronę miejscowości Dzbonie, skąd przez Opinogórę udajemy się w kierunku miejscowości Pajewo Wielkie (gmina Gołymin-Ośrodek), gdzie znajduje się ciekawy architektonicznie dwór (po drodze, w m. Pałuki, także stoi dwór, który warto obejrzeć). To ok. 15 km, a więc trzy kwadranse drogi.

Dziwaczny dwór

Oto, co o dworku mówi publikacja „Dwory i Pałace wiejskie na Mazowszu" Piotra Libickiego:

- Drewniany dwór o dość dziwacznej formie, wzniesiony zapewne w okresie międzywojennym, parterowy, z piętrową częścią środkową, nakryty dachem łamanym. Skrajne osie w obu elewacjach zryzalitowane. Pierwotnie pomiędzy ryzalitami wsparte na słupach balkony.

Dworek, własność prywatna, jest częściowo ogrodzony (jest tam ujęcie wody), a teren wokół, ze względu na roślinność, niezbyt dostępny. Stan samego dworu też niestety nie jest dobry. Warto go zatem zobaczyć, nim ulegnie zniszczeniu.

Dwór w Pajewie Wielkim

Zataczając pętlę wokół Ciechanowa udajemy się następnie w kierunku Ciemniewka, a stamtąd do Sońska. To kolejne 45 minut drogi i około 15 km.

Szwedzki okop

Tamże, praktycznie w samym sercu miejscowości (a jednocześnie w zacisznej lokalizacji), w sąsiedztwie gminnego urzędu i rzeki Sony, znajdujemy... wczesnośredniowieczne grodzisko.

- O charakterze obronnym tego miejsca, świadczy też zabytkowe grodzisko – okopy z podziemnymi lochami przy lewym brzegu rzeki Sony. Według badań archeologicznych grodzisko pochodzi z okresu wczesnego średniowiecza (ok. 600-1250 r.). To wczesnośredniowieczne grodzisko jest dowodem wielowiekowej historii Sońska, będące jednocześnie centrum opola wchodzącego w skład tzw. ciechanowskiego państewka plemiennego. W „Katalogu zabytków sztuki w Polsce" można znaleźć krótki opis tego grodziska. „Grodzisko typu nawodnego. Na planie owalu, otoczone wałem wysokości około 3 metrów, częściowo zniszczone przez zabudowę gospodarczą". Grodzisko przez miejscową ludność nazywane jest „szwedzkim okopem". Tę ludową nazwę grodziska wyjaśnił Artur Falenta uzasadniając, że nazwa ta wywodzi się z czasów wojen szwedzkich XVII wieku w czasie których grodzisko pełniło funkcję fortyfikacji" – informuje soński urząd gminy.

Teren jest dość niedostępny, ze względu na gęstą roślinność, przez co z zewnątrz niewiele wskazuje na jego rzeczywistą wagę. Trudno też powiedzieć, czy są tam jeszcze jakieś pozostałości dawnej osady, a żeby to stwierdzić, należałoby uzyskać zgodę właściciela na eksplorację, gdyż teren ten jest obecnie własnością prywatną. Pewnie jednak warto, kto bowiem wie, co jeszcze znajduje się za tymi wałami…

Na tym kończymy naszą podróż dookoła powiatu. To oczywiście tylko subiektywna propozycja i jedna z wielu alternatywnych możliwości zwiedzania regionu. Powiat ciechanowski skrywa bowiem jeszcze wiele tajemnic, ale to już materiał na osobną opowieść.

RADOSŁAW KOWALSKI

Wały średniowiecznego grodziska w Sońsku

eprasa.pl b912d4ba25

Miło jest malować w Gołotczyźnie

Okres wiosenno-letni to najlepszy czas na plenery malarskie. Artyści cenią sobie tego typu imprezy gdyż jest to okazja do integracji, wymiany doświadczeń, pracy poza pracowniami oraz sposobem na połączenie pracy z odpoczynkiem.

FOTO ARCHIWUM MZASP

Muzeum Pozytywizmu w Gołotczyźnie już drugi rok z kolei gościło na swoim terenie artystów Mazowieckiego Związku Artystów Sztuk Pięknych, którzy przez cztery dni malowali obrazy pod wspólnym hasłem „Piękno Gołotczyzny". W piątek w muzealnej Wozowni odbył się wernisaż podsumowujący plener.

Aleksandra Cybulska, prezeska MZASP podkreśla, że muzeum i otaczający go park daje mnóstwo inspiracji do malowania:

- Możemy tu obserwować przyrodę, architekturę małą i dużą, inspirować się nią. Naszą wyobraźnię porusza także historia tego miejsca, życie Aleksandry Bąkowskiej i Aleksandra Świętochowskiego, którzy tak dużo zrobili dla Gołotczyzny. To miejsce daje nam nie tylko możliwość tworzenia ale i prezentacji dzieł. Wystawa na terenie muzeum w portfolio artysty podnosi prestiż. W tym roku z racji, że w organizacji pleneru pomogła nam szkoła rolnicza, mogliśmy dodatkowo korzystać z przepięknego ogrodu należącego do szkoły. Wielu artystów znalazło tam inspiracje do swoich dzieł. Jesteśmy wdzięczni Muzeum Pozytywizmu, szkole rolniczej, która zagwarantowała nam noclegi na czas pleneru a także wójtowi Gminy Sońsk, panu Jarosławowi Muchowskiemu, który już drugi raz wsparł finansowo nasz projekt, bez tej pomocy trudno byłoby nam zorganizować tak duże przedsięwzięcie.

Anna Kamińska

Na płótnach artystów pojawiły się bociany, nenufary, budynki, roślinność, wizerunek Aleksandry Bąkowskiej czytającej książkę, inspirowany rzeźbą z parku, fragmenty budynków ujęte w sposób abstrakcyjny, a nawet abstrakcje inspirowane przeżyciami z tego miejsca.

Dla artystów udział w plenerze jest ważny z wielu względów. Po pierwsze jest tu okazja do pracy w towarzystwie, w tak licznej grupie powstają nowe pomysły, artyści dyskutują o warsztacie twórczym, technikach, materiałach. Często plener jest dla artystów okazją do odejścia od codzienności, odejścia od nurtu w którym zazwyczaj tworzy.

Twórcy z MZASP organizując plener postawili sobie za dodatkowy cel, przyciągnięcie do sztuki młodzieży, dlatego związek zaproponował warsztaty malarskie uczniom z Zespołu Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego im. Aleksandra Świętochowskiego. Warsztaty prowadził Wojciech Adam Witkowski i Ewa Witkowska. Artyści przeprowadzili młodych adeptów malarstwa przez proces twórczy. Młodzież najpierw szukała inspiracji, potem powstały projekty obrazów, by ostatecznie namalować obrazy, które zostały zaprezentowane na wernisażu.

Mazowiecki Związek Artystów Sztuk Pięknych to organizacja pozarządowa zarejestrowana w Ciechanowie. Łączy środowiska artystyczne wywodzące się głównie z Ciechanowa, Sierpca i Warszawy. Obecnie liczy 55 członków.

Poplenerową wystawę „Piękno Gołotczyzny" w Wozowni Muzeum Pozytywizmu można oglądać do końca lipca.

UM

Kulturalne lato w płońskim MCK

Kino plenerowe na tarasie

Miejskie Centrum Kultury zaprasza do wspólnego przeżywania i relaksu na świeżym powietrzu w sobotę, **13 lipca o godz. 21.00** na tarasie będzie można obejrzeć film „Matki równoległe". Zabierzcie rodzinę i znajomych, by wspólnie śledzić losy bohaterów na dużym ekranie

Bezpłatne zajęcia jogi z Justyną Lernarczyk

Wakacje to idealny czas aby zadbać o swoje ciało i kondycję fizyczną. W poniedziałek **15 lipca o godz. 18.00** zapraszamy na kolejną **edycję wakacyjnej jogi na tarasie MCK**, którą poprowadzi **Justyna Lenarczyk**. Zajęcia międzypokoleniowe, nie jest wymagane wcześniejsze doświadczenie.

Fotospacer po Płońsku

Wszystkich chętnych płońszczan zapraszamy we wtorek, **16 lipca na Fotospacer** po Płońsku wraz z członkami grupy „Pstryknięci" - Płońskiego Klubu Miłośników Fotografii. Start **o godz. 17.00** w Miejskim Centrum Kultury.

Koncertowe lato na płońskim rynku

W niedzielę **21 lipca** o **godz. 19.00** zapraszamy na koncert w wykonaniu **Acoustic Duo** w ramach cyklu **Koncertowe lato na płońskim rynku**. Nie zabraknie letnich przebojów i muzycznych nowości. Zapraszamy do wspólnej zabawy.

Urok mazowieckich wsi - konkurs fotograficzny

Zapraszamy do udziału w konkursie fotograficznym młodzież 14+ oraz osoby dorosłe.

Tematem Konkursu jest szeroko pojęte piękno mazowieckich wsi. Ich mieszkańcy, ciekawe wiejskie zabudowania, wnętrza budynków, przedmioty używane przez mieszkańców wsi, otoczenie zmieniające się często wraz z rytmem świąt kościelnych, prac polowych oraz pór roku. A także rozległe mazowieckie pola, lasy, strumyki czy zwierzęta.

Każdy uczestnik może zgłosić maksymalnie 2 fotografie. Zdjęcia zgłoszone do konkursu muszą być wykonane na terenie powiatu płońskiego, ciechanowskiego oraz płockiego po dniu ogłoszenia konkursu. Zdjęcia nie mogą być wykonane na terenie skansenu, muzeum wsi itp.

Przesyłanie prac do **25 sierpnia 2024 r.** Na zwycięzców konkursu czekają nagrody rzeczowe!

Wszystko gra - spotkani planszówkowe

Zapraszamy wszystkich entuzjastów gier planszowych i karcianych do wspólnej zabawy. Wstęp bezpłatny, bez zapisów.

poniedziałki - godz. 16.00 - 18.00 – dzieci, rodziny
czwartki, godz. 18.00 - 20.00 – starsza młodzież i dorośli.

Pokazy w Planetarium i Obserwatorium Astronomicznym w Płońsku

Jeśli chcecie wziąć udział w kosmicznych podróżach, mieć gwiazdy na wyciągnięcie ręki i dotknąć Nieba to wymarzone miejsce dla Was. Pokazy w planetarium odbywają się w **środy, piątki** oraz przez **cały weekend**. W wakacje planetarium i obserwatorium astronomiczne jest dostępne za darmo.

Szczegółowe informacje w harmonogramie na stronie www.planetariumplonsk.pl

Wakacyjne zajęcia edukacyjne w Domu Pmięci

Dom Pamięci zaprasza na wakacyjne zajęcia edukacyjne pn. **W kozim Zaułku** w ramach których odbędą się **warsztaty animacji poklatkowej** – zajęcia praktyczne dla młodych twórców, **międzypokoleniowe warsztaty genealogiczne oraz spacer historyczny po Płońsku śladami Dawida Ben Guriona.**

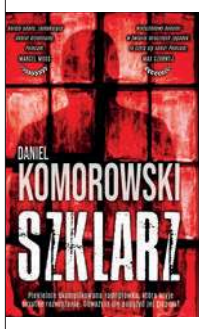
żet

Książka dla Ciebie

Daniel Komorowski

Szklarz

Po burzliwym rozstaniu z żoną dziennikarz Adam Lebuda stara się na nowo poukładać swoje życie i pobudzić nieco przykurzoną karierę. Presja w redakcji i obiecana premia są wystarczającą motywacją do poszukiwania tematu godnego najwyższych wyświetleń w sieci. Gdy pewnego dnia pod jego drzwi trafia tajemnicza łamigłówka, Adam nie zdaje sobie jeszcze sprawy, że nie tylko trafił mu się doskonały temat na artykuł, lecz również został przez to wciągnięty w sam wir zbrodni szalonego mordercy.



Rozwiązaniem zagadki okazuje się bowiem miejsce zbrodni, gdzie z wyjątkowym okrucieństwem został zamordowany mężczyzna. Adam zjawia się tam przed policją, fotografując wszystko i opisując w artykule, który szybko wybija się w internecie.

Czy tajemnicza łamigłówka ma coś wspólnego z wydanym niedawno bestsellerem, który zgromadził rzeszę fanów próbujących rozwikłać dołączoną do niego zagadkę? Jak policja poradzi sobie nie tylko z mordercą, lecz także z niepokornym dziennikarzem, który wydaje się jedynym łącznikiem między przestępcą a organami ścigania? Czy Adam zdoła znaleźć rozwiązanie, gdy na szali ważyć się będzie życie ukochanej osoby?

Sadystyczny morderca ma swój cel i nie cofnie się przed niczym, byleby go osiągnąć.

Czy Szklarza można powstrzymać?

Daniel Komorowski w swoim kryminalnym debiucie zwodzi i podrzuca fałszywe tropy, buduje napięcie i intrygę, prowadzi czytelnika przez labirynt umysłu mordercy niczym wytrawny mistrz suspensu.

Dustin Brady

Uwięzieni w grze. Niewidzialna inwazja

Po tym jak Jesse i jego przyjaciel Eric zostali niespodziewanie uwięzieni w wirtualnej rzeczywistości gry Pełna Moc, przysięgli sobie, że już nigdy nawet nie zbliżą się do gier wideo. Jednak gdy Jesse otrzymuje szansę na ocalenie swojego kumpla Marka, nie może powiedzieć „nie!". Problem polega na tym, że tym razem Jesse staje się niewidzialny i zostaje wessany do świata gry Będzie Dziko – gry mobilnej w stylu Pokémon Go. Aby dotrzeć do Marka, Jesse będzie musiał zgubić Wielką Stopę - stwora goniącego go po szkolnej bibliotece, przetrwać spotkanie z welociraptorem w toalecie, a także zmierzyć się na stołówce z potężnym, plującym płomieniami nietoperzem. Czy Jesse pozostanie przy życiu dostatecznie długo, by rozwikłać zagadkę losów Marka?

Druga część popularnej serii dla młodzieży Dustina Brady. Pierwszy tom nosi tytuł „Uwięzieni w grze", trzeci „Bunt Robotów", czwarty „Powrót na wyspę zagłady".

eprasa.pl b912d4ba25

ZESPÓŁ SZKÓŁ CENTRUM KSZTAŁCENIA ROLNICZEGO im. A. Świętochowskiego w Gołotczyźnie

115 Lat Szkół w Gołotczyźnie

Wszyscy jesteśmy Bratniakami

Wyjątkowy jubileusz 115-lecia obchodziła w piątek 5 lipca wyjątkowa, bo jedyna tego typu szkoła w powiecie ciechanowskim – Zespół Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego im. Aleksandra Świętochowskiego w Gołotczyźnie. Pod hasłem „Tych lat nie odda nikt" odbył się także zjazd absolwentów.

FOT. AUTOR

Budynek szkoły

Ten wyjątkowy dzień rozpoczęła msza święta w kościele św. Wita, Modesta i Krescencji w Sońsku, w intencji szkoły, jej absolwentów, uczniów, rodziców, nauczycieli i pracowników.

Następnie uroczystość przeniosła się w mury szkoły, gromadząc licznie uczestników i zaproszonych gości, wśród których znaleźli się m. in. dyrektor MODR w Warszawie Łukasz Lewandowski (reprezentujący podsekretarza stanu Adama Nowaka), przedstawiciele Ministerstwa Rolnictwa i Rozwoju Wsi, czyli dyrektor Departamentu Oświaty i Polityki Społecznej Przemysław Saltarski, naczelnik Wydziału Organizacji Szkolnictwa i Nadzoru Pedagogicznego Monika Lewandowska , posłowie na Sejm RP Anna Cicholska i Adam Krzemiński, senator Krzysztof Bieńkowski, wicestarosta Robert Morawski (który, dodajmy, jest także absolwentem szkoły), przewodnicząca rady powiatu Elżbieta Szymanik (również absolwentka szkoły), Robert Rudziński-PANS (również absolwent szkoły), sekretarz gminy Sońsk Katarzyna Ptasiewicz (w zastępstwie wójta Jarosława Muchowskiego), wójtowie i przedstawiciele okolicznych gmin, przedstawiciele lokalnych instytucji, organizacji i stowarzyszeń, służb, kuratorium oświaty i placówek oświatowych, dyrektorzy zaprzyjaźnionych szkół rolniczych prowadzonych przez Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi, była i obecna kadra nauczycielska oraz dyrekcja szkoły (w tym min. wieloletni dyrektor Zdzisław Podgórski), rodzice oraz oczywiście obecni uczniowie, jak i licznie przybyli absolwenci szkoły.

Na wstępie przedstawiono krótki rys historyczny. Przypomnijmy zatem pokrótce, że powstanie szkoły możliwe było dzięki dwóm wybitnym postaciom ery pozytywizmu – hrabiance Aleksandrze Bąkowskiej, z rodu Sędzimirów, fundatorce i właścicielce majątku Gołotczyzna oraz Aleksandrowi Świętochowskiemu, publicyście, pisarzowi, filozofowi i działaczowi społeczno-oświatowemu, oraz czołowemu ideologowi pozytywizmu, który stał się patronem placówki.

Historia szkoły w Gołotczyźnie rozpoczyna się w 1909 roku, kiedy Aleksandra Bąkowska z pomocą Aleksandra Świętochowskiego założyła szkołę rolniczą dla dziewcząt i zalegalizowała ją u władz petersburskich jako „Fermę Praktyczną Gospodarstwa Domowego dla Dziewcząt Wiejskich". W 1913 roku wpisano do rejestru instytucji oświatowych męską szkołę rolniczą jako „Fermę Praktyczną Gospodarstwa dla Chłopców Wiejskich". Nauka w tych szkołach była bezpłatna, wychowywały one młodzież na światłych obywateli, patriotów i społeczników. Po I wojnie światowej twórcy przekazali placówki państwu. Szkoła rozwijała się i zmieniała, w 1961 roku otrzymała nowy budynek, a w 1984 roku nastąpiło nadanie jej imienia obecnego patrona oraz odznaczenie Krzyżem Komandorskim Orderu Odrodzenia Polski. Od 2008 roku szkoły prowadzone są przez Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi.

Dyrektor Marek Rutkowski

Zespół Bratniacy

- My Bratniacy mamy wielkie szczęście, gdyż czerpiemy z bogatej tradycji i osiągnięć wspaniałych patronów Aleksandra Świętochowskiego i Aleksandry Bąkowskiej – powiedział dyrektor Marek Rutkowski. - To oni wyznaczyli kierunek działania kolejnych pokoleń i fundamenty szkoły niesieni pozytywistycznymi ideami. Dzięki nim Bratne wyrasta z korzeni i wartości, takich jak praca, patriotyzm, prawda, dobro piękno. Stworzyli Fermę Praktyczną Gospodarstwa Domowego dla dziewcząt i chłopców, zainspirowanych miłością do człowieka, miłością do Polski i miłością do pracy. Te ostatnią postrzegali jako źródło godności istoty ludzkiej niezależnie od społecznego pochodzenia, ale też zaczyn niepodległości ojczyzny w przyszłości. Doskonale zdawali sobie sprawę, że przetrwa jedynie ten naród, którego obywatele będą wykształconymi, świadomymi swojej roli uczestnikami życia zbiorowego. Poświęcili swoje życie, pracę, majątek dla Polski, służąc jej nie na polu walki z bronią, lecz każdego dnia cierpliwie, konsekwentnie i uparcie realizując pracę u podstaw i pracę organiczną. Z takich korzeni wyrastamy, z nich czerpią żywą inspirację kolejne pokolenia Bratniaków, nauczycieli i uczniów. Naszą ambicją jest sprostanie tym wyzwaniom na wielu płaszczyznach, zarówno materialnej, jak dydaktycznej, czy wychowawczej. Wierni misji wskazanej przez patronów w ciągu ostatnich pięciu lat dążyliśmy do rozkwitu w naszej szkole. Każdy z pracowników i uczniów dołożył swoją cegiełkę by Bratne w coraz większym stopniu stawało się szkołą nowoczesną, dynamiczną, piękniejącą. Zwiększyła się liczba oddziałów, uczniów i nauczycieli, zakupiliśmy nowe maszyny rolnicze i pojazdy, m. in. kombajn, nowoczesne ciągniki, samochód do nauki jazdy. Przeprowadziliśmy nowe inwestycje i remonty. Zbudowaliśmy budynek garażowo-warsztatowy, wyposażyliśmy go w najnowsze urządzenia i wiele niezbędnych pomocy dydaktycznych. W nowej hali odbywa się dzisiaj nasza uroczystość. Wykonaliśmy termomodernizację budynku internatu i warsztatów szkolnych. Przeprowadziliśmy gruntowne remonty dwóch budynków inwentarskich, dróg wewnętrznych i chodników. Wykonaliśmy częściowy remont budynku przy szkolnym stadionie. Rozpoczęliśmy rewitalizację zabytkowej szkoły w ramach Branżowego Centrum Umiejętności w dziedzinie architektury krajobrazu - współpracujemy tutaj ze Stowarzyszeniem Polskich Architektów Krajobrazu. Kontynuujemy rozpoczętą we wrześniu ubiegłego roku budowę nowoczesnej pełnowymiarowej hali sportowej. Kilkadziesiąt pomieszczeń, zarówno magazynowych, jak i pracowni lekcyjnych, czy istniejącej sali gimnastycznej, poddaliśmy remontom i adaptacjom. Swoje oblicze zmienia również internat, gdzie oprócz licznych remontów, wyposażyliśmy pokoje uczniów w niezależne łazienki. Skok ilościowy i jakościowy dotyczy także pomocy dydaktycznej, z których mogą korzystać nasi uczniowie. Wszystko to wymagało wielkiego zaangażowania, wysiłku, kreatywności, wielopłaszczyznowej pracy całego zespołu, ale przede wszystkim przychylności i wsparcia Ministerstwa Rolnictwa i Rozwoju Wsi, za co składam serdeczne podziękowania. Jednak szkoła to nie tylko baza dydaktyczna, lecz przede wszystkim uczniowie i kadra pedagogiczna. Naszą misją jest przekazanie uczniom wiedzy i umiejętności, by doskonale radzili sobie na rynku pracy, realizowali marzenia i spełniali się zawodowo, podążając za światłem wskazanym przez Aleksandra Świętochowskiego i Aleksandrę Bąkowską. Kształtujemy także postawy obywatelskie i patriotyczne młodzieży, umiłowanie pracy, dobra, piękna. Wszystko to skupia się w słowie człowieczeństwo, którego sprawdzianem jest szacunek dla innych ludzi, uznanie godności własnej i drugiej osoby, odpowiedzialność, rozwój przez pracę, umiłowanie życia i świata, duchowość. To przecież Aleksander Świętochowski powiedział, że „zadaniem wychowania jest rozwinąć do najwyższego natężenia wszystkie przyrodzone siły człowieka i przygotować się do umiejętnej działalności w warunkach życiowych. Jesteśmy dumni z sukcesów naszych uczniów na olimpiadach i konkursach, cieszymy się z tych wysokich wyników na egzaminach zawodowych i maturalnych, umożliwiamy młodzieży wyjazdy na zagraniczne staże w ramach programu Erasmus Plus, uczestniczymy w projektach rozwijających pasje i zdolności, współpracujemy z partnerami, dzięki którym mamy dostęp do najnowszych maszyn i urządzeń, odnosimy sukcesy rywalizując w zawodach sportowych, nasze drużyny, strzelecka i pierwszej pomocy, od lat stają na podium zajmując pierwsze miejsca. Dzisiaj w dniu jubileuszu chciałbym podziękować wszystkim, którzy przyczynili się do rozwoju naszej szkoły, nauczycielom, kadrze zarządzającej, pracownikom obsługi i administracji, także tym przebywającym na zasłużonej emeryturze seniorom. Wszyscy państwo tworzą żywą historię zespołu szkół w Gołotczyźnie. Szczególnie dziękuję pani kierownik internatu Elżbiecie Durzyńskiej, która odchodzi na zasłużony odpoczynek po kilkudziesięciu latach pełnej pasji pracy. Wielkie podziękowania kieruję także do pana dyrektora Departamentu Oświaty i Spraw Społecznych w Ministerstwie Rolnictwa i Rozwoju Wsi - bez państwa życzliwości, wsparcia, nie były by możliwe ambitne przedsięwzięcia i osiągnięcia szkoły. Szanowni państwo, wszyscy czujemy się Bratniakami, łączy nas nierozerwalna więź tradycji, wspomnień ale także wyzwań, przed którymi stoimy dzisiaj. Cieszę się że spotykamy się z okazji tak wspaniałego jubileuszu. Życzę pięknych wrażeń, niezapomnianych wzruszeń, sentymentalnych powrotów do przeszłości. Bardzo dziękuję, że jesteśmy dzisiaj razem!

Uczestnicy uroczystości i absolwenci szkoły

Podczas oficjalnej części uroczystości naczelnik Monika Lewandowska odczytała list od Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi Czesława Siekierskiego oraz przekazała podziękowania i prezenty, a także wraz z dyrektorem Przemysławem Saltarskim wręczyła medal Komisji Edukacji Narodowej nauczycielce Katarzynie Kuklak, za szczególne zasługi dla oświaty.

Głos zabrali także inni zaproszeni goście, po czym przyszła pora na część artystyczną uroczystości, podczas której uczestnicy mogli zobaczyć występ nowo powstałego szkolnego zespołu ludowego „Bratniacy", którego opiekunem jest Andrzej Żukowski. Dla zespołu był to sceniczny debiut.

Po uczcie dla ducha nastał czas na ucztę dla ciała, czyli poczęstunek-Smaki Gołotczyzny. Ostatnim zaś, a dla absolwentów zapewne najbardziej wyczekiwanym momentem dnia, była możliwość zwiedzenia murów szkoły, które opuścili wiele lat temu, a także spotkania ze swoimi dawnymi nauczycielami, wychowawcami i pracownikami szkoły, w luźnej i swobodnej atmosferze. Następnie uczestnicy udali się na „Bal Absolwentów", który zorganizowano w sali bankietowej „U Junoszy w Gołotczyźnie.

Zatem do kolejnej rocznicy. Wszyscy jesteśmy Bratniakami.

RADOSŁAW KOWALSKI

eprasa.pl b912d4ba25

22 lata w służbie mieszkańcom

Rozmawiamy z **Wojciechem Brzezińskim**, wójtem gminy Czernice Borowe

*** Składam gratulacje z okazji ponownego wyboru, bo tak dobry wynik jest dowodem zaufania od ludzi. Proszę powiedzieć, jak pan odebrał ten wybór?**

- W ostatniej kadencji miałem trzech kontrkandydatów. Statystyka wskazywała na to, że powinna być druga tura. Stało się inaczej. Świadczy to o tym, że mieszkańcy akceptują mój sposób działania. Stąd taki wynik głosowania, który daje mi pewien obraz na to, czego oczekują mieszkańcy i daje także satysfakcję. Kiedy zaproponowałem debatę przed wyborami, kontrkandydaci stwierdzili: „To może zrobimy debatę przed drugą turą". Wtedy wyraziłem taką myśl: „A jeżeli nie będzie drugiej tury"… I nie było.

*** Wywodzi się Pan z okolic Płocka, proszę powiedzieć o swoich korzeniach?**

- Tak, pochodzę z okolic Płocka. Z malutkiej miejscowości Bromierzyk, ale zacnej, położonej w okolicach Staroźreb. Okazuje się, że w swoim czasie działali tam Bromirscy i stąd nazwa miejscowości Bromierzyk. Wydaje mi się, że znalazłem odniesienie do tej miejscowości po latach, kiedy po studiach spotkałem moją żonę w rejonie Przasnysza, ale wciąż pamiętałem o moich doświadczeniach ze Staroźreb, gdzie chodziłem do szkoły i działałem w samorządzie klasowym, szkolnym, czy parafialnym. Kiedy wrosłem korzeniami w to nowe miejsce, które zacząłem nazywać domem, to się chciało i o tym miejscu stanowić i je zmieniać. Pojawiła się wtedy myśl, aby zostać wójtem. Pamiętam, że było to marzenie mojego taty. Idziesz na studia – mawiał mój tata, - jako pierwszy we wsi, to może zostaniesz i naczelnikiem. Kiedyś tak nazywano to stanowisko. Myślał pewno o moich rodzinnych stronach, ale życie podyktowało inaczej. Zostałem tutaj i funkcję wójta sprawuję od 22 lat.

*** Jak wygląda dzisiaj gmina, po tych 22 latach?**

- Najważniejsze rzeczy, to są te codzienne. My w gminie nie mamy już kompleksów, że brakuje nam dróg. Główna sieć dróg jest już zbudowana.

Wodociągi mamy już z poprzedniej kadencji. Woda zatem jest niemal wszędzie. Gminę mamy skanalizowaną w ponad pięćdziesięciu procentach. Zaplanowane do tej pory świetlice zostały zrealizowane. Powstały także zbiorniki retencyjne.

Straże są dobrze wyposażone. Jeżeli te pierwsze cele są zrealizowane, to można myśleć o realizacji kolejnych, tych które były odkładane, choćby z braku środków. Moją troską jest słaba kondycja infrastruktury szkoły w Czernicach Borowych. Ogłosiliśmy właśnie przetarg na jej modernizację i mam nadzieję, że sukcesywnie to zrealizujemy.

*** A co z Rostkowem? Zamknięta została szkoła, a potencjał tego miejsca jest duży. Czy są jakieś pomysły dotyczące tego terenu?**

- To co zawsze było naszym marzeniem, a co zamyka się w możliwościach płocko-przasnyskich, to Sanktuarium Św. Stanisława Kostki. To potencjał, który w tym miejscu drzemie, niewykorzystany. Brakowało nam dojrzałości. Wydaje się, że obecnie już jest ten odpowiedni czas. Biskup płocki Piotr Libera zainicjował pomysł, a obecny szef diecezji – bp Szymon Stułkowski jednoznacznie wskazał nam, że chciałby być osobą, która będzie wspierać te działania. Pewnie w lipcu ogłosimy przetarg na rozbudowę infrastruktury wokół sanktuarium. Od trzech lat robimy wokół tematu pewną „wrzawę". Chcemy dawać nowe impulsy dzieciom i młodzieży. Mamy dobry przykład. Jest nim kościół pw. Trójcy Przenajświętszej – Sanktuarium Bł. Karoliny Kózkówny w Zabawie, w diecezji tarnowskiej – malutka parafia wiejska, a rozwinęła się i przyjmuje kilkadziesiąt tysięcy pielgrzymów rocznie. Ma to wymiar religijny, turystyczny, ale i gospodarczy. Jeżeli oni potrafili, to i my możemy to zrobić. Jesteśmy jedyną gminą, która ma w swoim herbie postać św. Stanisława, a to zobowiązuje. Problemy, które dotyczyły ludzi za czasów św. Stanisława Kostki są aktualne i dzisiaj. Jeżeli uda się w Rostkowie zrealizować zamierzone przez nas cele, to będzie to nie tylko teren turystyczny, ale także miejsce wsparcia dla rodzin z problemami. Gmina ma na ten cel pozyskała prawie 9 mln zł z Polskiego Ładu i 1 mln zł wkładu własnego. Sądzę, że pojawi się też możliwość zdobycia kolejnych środków.

*** Gmina to nie tylko Rostkowo… To także dwór w Chojnowie i tradycje kolejki wąskotorowej. Czy są plany z związane z tymi obiektami?**

- Chojnowo jest godne. To malutka miejscowość. Gmina przejęła najpierw zniszczony obiekt popegeerowski z akceptacją spadkobierców, którzy zdecydowali się zrzec roszczeń pod warunkiem odrestaurowania przez gminę dworu w Chojnowie. Jak do tego doszło? Na spotkaniu w Towarzystwie Ziemiańskim w Warszawie stwierdziłem, że pewne obiekty za chwilę zamienią się w ruinę, jeżeli nie wykorzystamy możliwości ich ocalenia z udziałem środków unijnych. Zwróciłem się do nich z zapytaniem, czy nie chcieliby tego obiektu przekazać po prostu gminie, jeśli sami nie mają jakiś planów, a nie mieli. Doszło do pewnego precedensu. Spadkobiercy zdecydowali się zrzec z roszczeń w części tego obiektu pod warunkiem, że weźmie to gmina, odrestauruje i spróbuje przywrócić rzeczywistą pamięć o ich dziadkach, dziadach i rodzicach, czyli Stanisławie Anastazym Kostce Chełchowskim.

Stanisław był człowiekiem nietuzinkowym, zapraszano go „w posły", chwilowo był posłem i proponowano katedrę na Uniwersytecie Jagiellońskim, jednak odmówił, bo chciał być tu na dole i realizować swoje cele. Powołał stację doświadczalną pierwszą na terenie Królestwa Polskiego, zjednoczył ziemian wokół tej stacji, uformował Centralne Towarzystwo Rolnicze jako organizację gospodarczą. Organizacja powołała m.in. Instytut Nauk Przyrodniczych w Warszawie, który się przekształcił w późniejsze SGGW. Cała rodzina była niesamowita. Wspomniana przeze mnie stacja doświadczalna, to był pierwszy inkubator na ziemi polskiej w zakresie przedsiębiorczości i rozwoju kultury rolnej na terenie ówczesnego Królestwa Polskiego. Żeby to kontynuować napisaliśmy projekt, pozyskaliśmy środki, na kontynuację tych działań - Inkubator Przedsiębiorczości w Chojnowie, ale już w nowej formule. Myślę że taki inkubator, czyli miejsce, gdzie będzie można wspierać większy, czy mniejszy miejscowy biznes, a także młodych ludzi którzy próbują działalności gospodarczej. Spróbujemy to realizować. Mamy na to pieniądze, ale brakuje czegoś innego – zrozumienia.

Bo niektórzy twierdzą, że to są fanaberie wójta. One nie wynikają znikąd, one wynikają z analizy i potrzeb, ale i mojego pierwszego programu wyborczego sprzed 22 lat. Byłem zafascynowany wtedy inkubatorem przedsiębiorczości, który olsztyńskie ART (teraz Uniwersytet Warmińsko-Mazurski) realizowało. Uważam, że jest to możliwe.

Nawiązujemy tym samym do korzeni, chcemy stworzyć „pętlę rowerową|" pomiędzy Przasnyszem i Rostkowem z ideą „do wyższych rzeczy jesteś stworzony" i praktycznym wymiarem - pozytywistycznym działaniem jakim cechował się Stanisław Chełchowski. Mamy już ścieżkę rowerową z Przasnysza do Rostkowa, do Chojnowa ścieżkę teraz realizujemy, ale jeszcze nam się marzy ścieżka wzdłuż drogi wojewódzkiej. To jest jednak słaby punkt, ale ścieżka jest tam w planach. Mamy także w planach uruchomienie kolejki wąskotorowej, która będzie służyła turystom i mieszkańcom. Obecnie jeżdżą po niej drezyny i wożą dzieci.

*** Bardzo pomocne są dla pana wsparcia od marszałka Adama Struzika i senatora Krzysztofa Bieńkowskiego dotyczące różnych zadań. Jak pan ocenia tę współpracę?**

- Marszałek Adam Struzik jest moim zdaniem wyjątkową osobowością. Niektórzy wprawdzie wypowiadają się krytycznie, że to prawie „król udzielny na Mazowszu", ale jest to człowiek z niezwykłą empatią. Powiem tak, można różne przyklejać łatki, bo przecież tych prześmiewców mamy całą gromadę, uważam natomiast, że to przez pracę i jej owoce poznaje się człowieka. Ja tego doświadczyłem wielokrotnie, jeśli chodzi o finanse. Czasami są to także małe rzeczy, czasami niewielka pomoc, czy zwrócenie uwagi na jakiś problem. Marszałek jest dla mnie wielkim autorytetem.

Jeśli chodzi o senatora Krzysztofa Bieńkowskiego, nie ulega wątpliwości, że stało się coś, co wydawało się niemożliwe. Wielokrotnie startowały różne osoby na najwyższe funkcje sejmu, czy senatu i nigdy się im nie udawało, z przyczyn przecież oczywistych. Jesteśmy społecznością nie za dużą. Przasnysz i region jest dość słabo zaludniony, gdy nas się zestawi np. z Płockiem, to musimy przegrywać. Statystyka niestety w jednoznaczny sposób obdzierała nas ze złudzeń, natomiast to co zrobił pan senator Bieńkowski – kampania i to że przekuł to na sukces, to dało do myślenia, jak on to zrobił. Coś niemożliwego stało się faktem. Cieszę się z tego powodu. Tak, senator Krzysztof Bieńkowski jest bardzo pomocny. Jest co prawda po stronie innej mocy, niż pan marszałek Adam Struzik, ale powiem tak: pewne rzeczy ideowe wiadomo, że rozstrzygają się swoim trybie, ale pewne rzeczy pragmatyczne, bardzo praktyczne w działaniu można realizować i nie znaczy, że to są dwa różne światy. Krótko mówiąc w obydwu panach znajduję sojuszników. A nie ulega wątpliwości, że czasami jeden ich głos pomaga załatwić sprawę.

Rozmawiał KRZYSZTOF BIEŃKOWSKI

FOT. JAROSŁAW WAŁĄSZYK

Dwór w Chojnowie

Mamy w planach uruchomienie kolejki wąskotorowej, która będzie służyła turystom i mieszkańcom…

…na razie po torach jeżdżą drezyny i wożą dzieci

eprasa.pl b912d4ba25

POWIAT CIECHANOWSKI

Już po raz trzeci Ludowy Zespół Artystyczny Ciechanów wyjechał do Bułgarii, aby wziąć udział w dziecięcym festiwalu tańca.

Tanecznym krokiem w Silistrze

W Silistrze, mieście partnerskim Ciechanowa, odbywa się coroczny Międzynarodowy Festiwal Tańca pn. „Tomorrow's peace begins with today's friendship", co w wolnym tłumaczeniu brzmi: Jutrzejszy pokój zaczyna się od dzisiejszej przyjaźni.

Młodych artystów z Ciechanowa zaprosił burmistrz Silistry Alexandr Sabanov, który nie tak dawno gościł podczas Forum Miast Partnerskich w Ciechanowie. Jak donoszą nam tancerze, w Silistrze panuje piękna, słoneczna pogoda. Festiwal otworzył barwny korowód tancerzy, który przeszedł przez miasto. Główny koncert galowy odbył się we wtorek, na głównej scenie w centrum miasta, które liczy mniej więcej tyle samo mieszkańców co Ciechanów. - Oklaski i owacje rozbrzmiewały po całej Silistrze do późnych godzin wieczornych - poinformowali nas tancerze LZA Ciechanów.

Podczas pobytu w Bułgarii ciechanowscy artyści, oprócz tańca i odpoczynku, uczestniczyli w warsztatach integracyjnych z innymi zespołami - uczyli m.in. przyjaciół z zagranicy „Krakowiaka".

Opiekunami artystycznymi zespołu są Rita Tarczyńska i Paweł Dolecki.

erem

FOT. ARCHIWUM

Ludowy Zespół Artystyczny Ciechanów

W Regiminie chętnie czytają książki

Rozwija, odmładza i uszlachetnia...

Okazuje się, że mieszkańcy gminy Regimin to najbardziej oczytana i najchętniej wypożyczająca książki społeczność w całym powiecie ciechanowskim.

Tamtejsza Gminna Biblioteka Publiczna im. Władysława Reymonta znalazła się na pierwszym miejscu powiatowej klasyfikacji według zakupu nowości wydawniczych, wypożyczeń oraz czytelnictwa w rankingu powiatowych placówek bibliotecznych. Kierownikiem GBP w Regiminie oraz filii w Szulmierzu jest Izabela Skonieczna.

Podsumowanie i ranking dotyczy bibliotek publicznych powiatu ciechanowskiego uszeregowane według wskaźników na 100 mieszkańców. Klasyfikacja dotyczy 2023 r. i uwzględniono w niej 10 bibliotek publicznych: Regimin, Gołymin-Ośrodek, Grudusk, Glinojeck, Sońsk, Opinogórę, Chotum, Ojrzeń oraz dwie ciechanowskie biblioteki. Placówka w Regiminie znalazła się na pierwszej pozycji zarówno w największej ilości kupionych nowości, wypożyczeń, jak i liczby czytelników korzystających z biblioteki. W rankingu kupionych nowości biblioteka w Regiminie wyprzedziła GBP w Gołyminie i Grudusku, z kolei w liczbie czytelników pokonała Ojrzeń i Sońsk.

Budynek biblioteki w Regiminie

- To sukces całego zespołu bibliotecznego, który z pasją i zaangażowaniem realizuje swoje pomysły i sprawia, że nasza biblioteka stała się przyjazna czytelnikom - informuje Izabela Skonieczna.

W tym miejscu warto nieco więcej napisać o bibliotece w Regiminie, jej początkach, a następnie rozwoju. Pierwsze wzmianki o regimińskiej biblioteczce i księgozbiorach związane z osobą Hipolita Pniewskiego, sięgają drugiej połowy XIX w., czyli czasów zaborów. Hipolit Pniewski był nauczycielem w regimińskiej szkole powszechnej, w tajemnicy nauczał języka polskiego, udostępniając swój księgozbiór. Kolejnym zaangażowanym nauczycielem był Kaczorkiewicz. Pracując w Zeńboku, i w Regiminie zajmował się prowadzeniem małych bibliotek. Ważną postacią dla tamtejszego rozwoju czytelnictwa był stolarz Józef Starzyński z Karniewa. Był jednym z założycieli Szkółki Macierzy Szkolnej (1910 r.). W jego domu często zatrzymywała się dojeżdżająca z Warszawy nauczycielka. Jeszcze przed I wojną proboszcz lekowski, ks. Antoni Gutkowski, zainicjował prenumeratę gazet i czasopism dla mieszkańców parafii. Rozprowadzaniem jej zajmowały się dzieci z Lekowa. Największą popularnością cieszyła się „Gazeta Świąteczna", w której można nawet odnaleźć list z Lekowa z 1917 roku. Anonimowa czytelniczka opisuje w nim podejmowane przez mieszkańców działania na rzecz lokalnej społeczności oraz innych osób. Warto zwłaszcza zwrócić uwagę na wzmiankę dotyczącą biblioteki:

Izabela Skonieczna podczas lekcji bibliotecznych

Jak bardzo tu Gazetę Świąteczną lubią, dowód najlepszy, że przychodzi jej aż 55 egzemplarzy, gdy dwóch innych pism tylko 5 egzemplarzy odbieramy. Przy ochronie w Lekowie jest spora książnica zawierająca do 2 tysięcy po większej części, co prawda, cienkich książeczek. 254 czytelników jest zapisanych, to też niemały kłopot ma p. Gólkowska, ochroniarka w Lekowie, i jej trzy pomocnice, zanim w niedzielę po sumie wydadzą gazety i książki.

Już po odzyskaniu niepodległości założono bibliotekę działającą przy szkole w Regiminie, wówczas mieszczącą się w dawnym budynku plebanii.

Księgozbiór zawierał książki zaliczane do klasyki literatury polskiej, np. dzieła Elizy Orzeszkowej i Henryka Sienkiewicza, Prusa, Kraszewskiego, Rodziewiczówny, utwory wieszczów romantycznych, ale też publikacje pedagogiczne (m.in. autorstwa J. Korczaka). Wtedy też rozwijały się mniejsze biblioteki na terenie gminy (Trzcianka, Lekowo).

W czasie wojny kierownik szkoły w Regiminie Władysław Kubicki chcąc uchronić książki przed zniszczeniem rozdawał się okolicznym mieszkańcom.

W okresie PRL-u promowano czytelnictwo. Na wystawy, spotkania autorskie i odczyty przyjeżdżali tutaj m.in. Mieczysław Jastrun, Ewa Szelburg-Zarębina oraz Kazimierz Ostrowski (profesor wygłosił referat „O czarach w medycynie"). Helena Dobrzyniecka, nauczycielka, kierowniczka szkoły, autorka kronik, przyczyniła się do powstania w Regiminie biblioteki publicznej (1950 r.). Kilka lat później powołano jej filię w Szulmierzu. Przez kilka tygodni pomieszkiwał w niej Stefan Żeromski.

W 1992 r. bibliotekę przeniesiono do byłego budynku Urzędu Gminy, gdzie znajduje się do dzisiaj. W 2000 r. biblioteka uroczyście świętowała jubileusz 50-lecia swojego istnienia. Wtedy też otrzymała imię Władysława Reymonta. Dzisiaj zbiory opracowywane są elektronicznie i udostępniane online. W czytelni można skorzystać z internetu, jest też kącik dla najmłodszych. Izabela Skonieczna oraz bibliotekarka Joanna Zjadewicz organizują lekcje dla najmłodszych, konkursy czy wydarzenia promujące czytelnictwo. Jak widać, opłaca się…

erem

Rapowe dźwięki na błoniach

W ostatni dzień wakacji na błoniach zamkowych w Ciechanowie ponownie wybrzmią rapowe dźwięki. Z okazji zakończenia lata miasto zaplanowało kolejną edycją Rap Festiwalu.

Wśród gwiazd wieczoru wystąpią warszawski PROBL3M i wokalizujący Smolasty. Imprezę, podobnie jak przed rokiem, poprowadzi ciechanowianin Krzy-Krzysztof.

FOT. RM

Tak było przed rokiem na Rap Festiwalu. OSTR rapuje wspólni z fanem

Przed rokiem na koncertach Peji, Ostrego czy Otsochodzi bawiły się tysiące fanów rapu. W tym roku zapewne będzie podobnie, biorąc pod uwagę line-up. Organizatorzy chcąc trafić w gusta zarówno młodszych, ja i starszych fanów rapowych brzmień, zaprosili zróżnicowanych pod kątem wieku i stylu wykonawców. I tak, 31 sierpnia na scenie wystąpią: Hodak, Fukaj, Kacperczyk oraz wspomniani na wstępie PROBLEM (Oskar i Steez) oraz Smolasty.

erem

Cieplej i przyjemniej w podstawówkach

Dwa budynki ciechanowskich szkół podstawowych przechodzą termomodernizację. Intensywne prace trwają w szkołach nr 4 przy ul. Płońskiej i nr 5 przy ul. Broniewskiego. Łączna wartość inwestycji to prawie 18 mln złotych.

W placówkach wykonywane są m.in.: izolacje fundamentów, kontynuowane są roboty rozbiórkowe, dociepleniowe oraz instalacyjne. Trwają prace dekarskie. W SP nr 5 rozpoczął się montaż stolarki. W Szkole Podstawowej nr 4 remontowana jest hala sportowa. Wymienione zostaną wentylacja i podłoga. Budynek szkoły na osiedlu „Płońska" będzie miał zaizolowane ściany zewnętrzne. Wykonana zostanie izolacja termiczna podłóg na gruncie, ścian piwnic oraz dachu. Na nową wymieniona będzie cała stolarka okienna i drzwiowa oraz instalacja centralnego ogrzewania, w tym grzejniki. Modernizację przejdzie instalacja ciepłej wody.

Podobne prace wykonywane są w miejskiej „Piątce" na Kargoszynie - modernizację przejdzie system grzewczy oraz instalacja ciepłej wody. Na dachu pojawią się nowe ogniwa fotowoltaiczne. Zaizolowane będą ściany, dach, podłogi, zamontowane zostaną nowe drzwi i okna.

Planowany termin zakończenia robót to wakacje 2025 r.

erm

FOT. UM W CIECHANOWIE

Hala sportowa przy SP nr 4 w Ciechanowie

Remont SP nr 5 przy ul. Broniewskiego

Mazowsze nagrodzi amatorów fotografii

Fotografowie z Mazowsza, to już ostatni moment na zgłoszenie się do konkursu „Mazowsze bliskie sercu"!

Nabór wniosków trwa do 15 lipca. Warto się zgłosić, bo oprócz nagród zwycięzcy wezmą udział w warsztatach fotograficznych. Jednym z patronów medialnych konkursu jest Tygodnik Ciechanowski i nasz portal www.ciechpress.pl

Tematem tegorocznej edycji jest „Moje Mazowsze…". Do wzięcia udziału w konkursie zachęca marszałek Adam Struzik.

– Na Mazowszu nie brakuje pięknych, klimatycznych miejsc, które tylko czekają na odkrycie i pokazanie ich światu. Temu ma służyć organizowany przez nas konkurs. Rozpoczynają się właśnie wakacje, letnie wycieczki po Mazowszu sprzyjają odkrywaniu takich miejsc i uwiecznianiu ich na fotografiach. Termin nadsyłania zgłoszeń mija 15 lipca.

Jak się zgłosić?

Konkurs jest skierowany do fotografów amatorów, którzy nie zajmują się zawodowo fotografią i nie są absolwentami uczelni plastycznych i filmowych. Mogą oni zgłosić jedną fotografię. Prace można nadsyłać w kategoriach: Moje Mazowsze – industrialne; Moje Mazowsze – kulinarne; Moje Mazowsze – aktywne; Moje Mazowsze – magiczne. E-maile z plikami (skan formularza zgłoszeniowego i zdjęcie) należy wysłać na adres: konkurs.fotograficzny@mazovia.pl.

Nagroda publiczności

Zwycięskie zdjęcia wezmą udział w głosowaniu internautów, którzy wybiorą swojego zwycięzcę. Głosowanie odbędzie się na stronie www.facebook.com/Mazowsze.serce.Polski. Zwycięży uczestnik, którego zdjęcie zdobędzie najwięcej głosów (like'ów). Nagroda publiczności wynosi 1 tys. zł.

Dodatkowo dla laureatów konkursu samorząd województwa mazowieckiego we współpracy z Akademią Sztuk Pięknych w Warszawie zorganizuje weekendowe warsztaty fotograficzne.

Regulamin i szczegółowe informacje o konkursie można uzyskać, dzwoniąc pod nr tel. (22) 59 79 500 i (22) 59 79 532 lub wysyłając e-mail na adres: konkurs.fotograficzny@mazovia.pl.

erem

eprasa.pl b912d4ba25

POWIAT MŁAWSKI

Dni Mławy 2024

Zmiana miejsca Jarmarku Wojciechowego

W tym roku mija 595 lat od nadania Mławie praw miejskich. W najbliższy weekend, 13 i 14 lipca, z tej okazji odbędą się koncerty znanych gwiazd polskiej sceny muzycznej oraz wiele imprez towarzyszących Friendly City Festival.

Mława uzyskała prawa miejskie 13 lipca i dokładnie tego dnia rozpocznie się świętowanie.

W sobotę, o godz. 10.00, jednak w dwóch różnych lokalizacjach, rozpocznie się Jarmark Wojciechowy i The Event Mławski Festival vol. 5 – 2024, które dotychczas odbywały się w centrum miasta. Fani motoryzacji, samochodów tuningowanych i podrasowanych silników będą mogli obejrzeć najbardziej oryginalne egzemplarze czterech kółek w centrum miasta na Starym Rynku, a miłośnicy jarmarku z rękodziełami i swojską żywnością, tym razem będą musieli udać się na teren Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Mławie. W tym roku już od godz. 10.00 będą czynne strefa gastronomiczna i lunapark za hotelem „Mława". W godz. 14.00-16.00 przy mławskiej pływali można będzie również spotkać się z grupą motocyklistów Moto Mława, a od godz. 17.00 wziąć udział w koncertach zespołów Boys, bryska, Pectus i Kombii.

Natomiast w niedzielę, 14 lipca, dni miasta przeniosą się do parku miejskiego, gdzie od godz. 9.00 rozpocznie się Festiwal „Dla Zdrowia". Podczas tego wydarzenia będzie można wysłuchać prelekcji o metodach dbania o zdrowie bez inwazyjnych leków oraz kupić naturalne, ręcznie robione kosmetyki, suplementy, minerały i zioła.

Jeszcze w trakcie trwania festiwalu, w innej części parku, będą przygotowywać się do sportowej rywalizacji uczestnicy Rodzinnego Turnieju „Wymiatacze", który rozpocznie się o godz. 14.00. W turnieju weźmie udział sześć czteroosobowych drużyn, które zawalczą o Puchar Burmistrza Miasta Mława. Zespoły z Mławy zmierzą się w sześciu wymagających konkurencjach sprawnościowych. W parku będzie można również spotkać strongmanów: mistrza Polski Janusza Kułagę i Tomasza Batora mistrza U105.

A o godz. 18.00 na parkowej estradzie im. Tekli Bądarzewskiej, będzie można wysłuchać koncertu Warszawskiej Orkiestry Sentymentalnej, która przybliży muzyczny świat dwudziestolecia międzywojennego. Orkiestra zagra zapomniane szlagiery, wzruszające walce i namiętne tanga.

W.D.

Z Mławy do Raciąża

Magdalena Grzywacz dyrektorem MCK

Wieloletnia rzeczniczka, a potem naczelnik wydziału promocji i współpracy w Urzędzie Miasta w Mławie zmienia pracę i w związku z tym przeniesie się do innego powiatu.

Magdalena Grzywacz wygrała konkurs na stanowisko dyrektora Miejskiego Centrum Kultury Sportu i Rekreacji im. Ryszarda Kaczorowskiego w Raciążu.

Nową pracę rozpocznie od 1 sierpnia br., kontrakt został zawarty na trzy lata. Poprzedni dyrektor tej placówki kultury i sportu, Artur Adamski, po ostatnich wyborach samorządowych najpierw został radnym powiatowym, a 6 maja wybrano go na starostę płońskiego.

FOT. M. GRZYWACZ

Magdalena Grzywacz współorganizowała i promowała „Bitwę pod Mławą", która pod koniec sierpnia przez wiele lat „rozgrywała się" jako rekonstrukcja na polach przy Pomniku Piechura w Uniszkach Zawadzkich. Była to jedna z pierwszych rekonstrukcji historycznych w takiej skali w Polsce, na którą przyjeżdżały dziesiątki tysięcy widzów. Jest też jedną z głównych organizatorek Victor Young Jazz Festival, który od 2019 roku w II połowie września odbywa się w Mławie i przyciągał sporą rzeszę miłośników Victora Younga, związanego z miastem, muzyka i kompozytora m.in. muzyki do wielu filmów nakręconych w Hollywood.

W.D.

Mława. Nowi dyrektorzy w dwóch szkołach

Kontrakty na 5 lat

Burmistrz Mławy, Piotr Jankowski, wręczył nominacje, po przeprowadzonych konkursach, nowo powołanym dyrektorom: ZPO nr 2 i SP nr 6.

Dyrektorem Zespołu Placówek Oświatowych nr 2 w Mławie, w skład którego wchodzą: Szkoła Podstawowa nr 4 im. Haliny Rudnickiej oraz Miejskie Przedszkole Samorządowe nr 2, została Beata Ciesielska-Betlińska, która zastąpi na tym stanowisku Joannę Wyszkowską. A Szkołą Podstawową nr 6 z Oddziałami Integracyjnymi im. Kornela Makuszyńskiego ponownie będzie zarządzał Piotr Piwowarski.

FOT. UMM

Nowi dyrektorzy z aktami nominacji w otoczeniu burmistrza, skarbnika i naczelnika wydziału oświaty

– Życzę państwu sukcesów, realizacji wszystkich planów i jak najlepszych rezultatów – mówił wręczając nominacje podczas spotkania w mławskim ratuszu burmistrz Jankowski. Gratulacje dyrektorom złożyły również skarbnik miasta Beata Karpińska i p.o. naczelnik Wydziału Oświaty, Profilaktyki Społecznej i Obsługi Finansowej Szkół Magdalena Staszewska.

Kadencja nowych szefów placówek oświatowych potrwa 5 lat i zakończy się 31 sierpnia 2029 r. **W.D.**

Mławianki na Campusie Polska Przyszłości w Olsztynie

W ubiegły czwartek, w centrum Mławy poseł Adam Krzemiński wręczył dwóm mławiankom specjalne zaproszenie na olsztyński campus.

Patrycja Ryska jest studentką prawa na Wydziale Prawa i Administracji UMK w Toruniu. Na studiach angażuje się w różnego rodzaju dodatkowe aktywności, jest członkinią Uniwersyteckiej Poradni Prawnej, która służy ludziom w potrzebie. Od najmłodszych lat interesuje się sprawami społecznymi. Swoją codzienną postawą stara się zachęcić i zainspirować ludzi, aby nie byli obojętni na otaczający świat. Wierzy, że każdy ma ogromny wpływ na swoje środowisko nawet drobnymi gestami, jak uśmiech do drugiej osoby.

Kinga Ryska jest tegoroczną maturzystką. Od najmłodszych lat angażuje się w sprawy społeczne. Najbardziej interesuje się polityką międzynarodową, w szczególności Unią Europejską. Potwierdzają to jej liczne osiągnięcia w ogólnopolskich olimpiadach, w tym zdobycie I miejsca w X Ogólnopolskiej Olimpiadzie Wiedzy o Unii Europejskiej, dzięki której wraz z siostrą- na zaproszenie Pana Premiera Włodzimierza Cimoszewicza- zwiedziły Parlament Europejski w Brukseli. Chętnie bierze też udział w różnych konferencjach i debatach, poprzez które propaguje postawę zaangażowania obywatelskiego, także wśród najmłodszych. Wśród nich można wymienić udział w debacie o roli młodzieżowych rad miast, której gościem był m.in. prof. Jerzy Stępień, czy w finale akcji Tour de Konstytucja.

Na campusie w Olsztynie pojawi się około 1300 uczestników. Chętnych było sześć razy więcej. W większości to osoby bardzo młode, uczniowie szkół średnich, studenci, którzy chcą debatować i planować lepszą przyszłość. Tegoroczna edycja skupia się wokół 5 osi tematycznych: bezpieczeństwo, gospodarka, technologia, komfort życia, różnorodność w społeczeństwie. **Rdk**

Poseł i dwie wyróżnione mławianki

Mława. Dla dzieci w mieście

Wakacje z Maxem

W Mławie rozpoczęła się 5. edycja cyklu wakacyjnych spotkań dla dzieci spędzających letni czas w mieście. Pierwsze z nich odbyło się w ubiegły czwartek przy Szkole Podstawowej nr 4 przy ul. Granicznej 39.

Dla uczestników były przygotowane zajęcia profilaktyczne, podczas których można było zrobić sobie pamiątkowe zdjęcie z Sową i Maxem oraz wygrać darmowy bilet na przejazd Mławską Ciuchcią do Pokazowej Zagrody Żubrów. Atrakcją spotkania, był czekoladowy labrador – Mela, będąca prywatnym psem jednej z pracownic mławskiego Centrum Usług Społecznych – Dagmary Klimaszewskiej. Mela to pies, wesoły, kochający ludzi, ale z dużym temperamentem. W trakcie czwartkowej imprezy zaprezentowała się z żółtą obrożą – „nie dotykaj psa", jako ilustracją prelekcji o akcji The Yellow Dog Project, czyli Żółty Pies. Symbolem akcji jest żółty kolor akcesoriów dla czworonoga, który dla osób postronnych jest informacją, że nie wolno się do niego zbliżać, ponieważ może źle reagować na kontakt z człowiekiem albo drugim psem. Kampania trwa od 2012 roku i zyskała już dużą popularność w Europie. W Polsce nie zna jej jeszcze wiele osób.

Na uczestników czekały liczne konkursy i zabawy przygotowane przez Centrum Usług Społecznych w Mławie, Miejską Bibliotekę Publiczną w Mławie, Komendę Powiatową Policji w Mławie oraz Komendę Powiatową Państwowej Straży Pożarnej w Mławie.

„Wakacje z Maxem" zaplanowane są na cztery, cotygodniowe spotkania.

FOT. CUS MŁAWA

Pamiątkowa fotka z Maxem i Mądrą Sową

Na finałowym spotkaniu „wakacji", które odbędzie się 25 lipca przy estradzie w parku miejskim, gościć będą również psy z Hodowli Ramik, grające w popularnych filmach i serialach, jak choćby komisarz Alex, Mayday, Proceder, czy Najmro.

W.D.

Wysokie mandaty, utrata prawa jazdy

SPEED nie odpuszcza

Zatrzymanie do kontroli drogowej przez patrol grupy SPEED, kończy się dla kierującego najczęściej wysokim mandatem, utratą prawa jazdy lub wnioskiem o ukaranie do sądu.

Te patrole przeciwdziałają agresji drogowej, zwalczają także wykroczenia, będące głównymi przyczynami wypadków.

Przykładem miejsca objętego nadzorowanego przez patrole SPEED jest droga W 563 w Lipowcu Kościelnym. Odcinek trasy w tej miejscowości był wielokrotnie zgłaszany przez użytkowników Krajowej Mapy Zagrożeń Bezpieczeństwa, którzy wskazywali na liczne przekraczanie dozwolonej prędkości. Pod koniec czerwca, na tym odcinku drogi, dwóch kierowców straciło prawo jazdy.

FOT. KPP MŁAWA

Prawie 200 km/h na drodze ekspresowej

Kierujący oplem, 54-letni mieszkaniec pow. rypińskiego, przejeżdżał przez Lipowiec Kościelny, z prędkością 104 km/h. Stracił prawo jazdy na 3 miesiące. Został ukarany mandatem w wysokości 1,5 tys. zł oraz 13 punktami karnymi.

W tym samym miejscu, tego samego dnia, prawo jazdy stracił także 49-letni mieszkaniec pow. rypińskiego, kierujący toyotą. Jechał z prędkością 123 km/h. Został ukarany mandatem w wysokości 2,5 tys. zł oraz 15 punktami karnymi.

Ku przestrodze – tym razem przykład z kolejnego miejsca objętego nadzorem grupy SPEED – droga S7, w rejonie Pepłowa. Kierowca audi, 27-letni mieszkaniec pow. słupskiego, jechał z prędkością 196 km/h, przy ograniczeniu do 120 km/h. Jak się okazało, było to jego kolejne z serii wykroczeń drogowych, polegających na przekraczaniu dozwolonej prędkości, w ciągu dwóch lat. Został ukarany mandatem w warunkach recydywy, w wysokości 5tys. zł (15 punktów karnych) .

W.D.

eprasa.pl b912d4ba25

POWIAT PŁOŃSKI

Wyciek amoniaku w zakładach mięsnych w Sochocinie

Do niebezpiecznej sytuacji doszło w piątek, 5 lipca, w godzinach porannych. W jednej z chłodni doszło do rozszczelnienia pojemników z amoniakiem i w konsekwencji wycieku substancji.

Podejrzenie wycieku pojawiło się, kiedy część pracowników poczuła silne bóle głowy. Przybyli na miejsce strażacy potwierdzili te przypuszczenia. Na miejsce, oprócz siedmiu zastępów strażackich, przyjechały dwie karetki pogotowia oraz policja.

Obecność wycieku stwierdzono tylko w pomieszczeniach chłodzących, zamkniętych hermetycznie.

- Instalacja została uszczelniona we własnym zakresie przez pracowników zakładu. Na chwilę obecną niewielka ilość amoniaku znajduje się w hermetycznie zamkniętych pomieszczeniach typu chłodnie. Jeżeli skończymy załadunek, bo na chwilę obecną poza chłodniami nie stwierdziliśmy obecności amoniaku. Po załadunku będziemy otwierać te pomieszczenia – mówił st. bryg. Artur Czachowski w rozmowie z mediami.

Wyciek został odkryty przez pracowników w godzinach rannych

Na szczęście nikt nie odniósł poważnych obrażeń. Żaden z pracowników nie cierpiał na poważne dolegliwości, wymagające przewiezienia do szpitala. Część pracowników zakładu uskarżała się na zawroty głowy, nudności i złe samopoczucie w wyniku stresu. Ratownicy z Płońska i Nowego Miasta przebadali kilkanaście osób, pomocy medycznej na miejscu wymagało 14 pracowników zakładu.

Po zakończeniu trwającej do późnych godzin popołudniowych akcji ratowniczej, na miejsce zostali skierowani funkcjonariusze jednostki operacyjno-dochodzeniowej płońskiej policji w celu przeprowadzeniu oględzin i zabezpieczeniu śladów. Policja będzie badała sprawę prawdopodobnie z art. 160 kodeksu karnego, czyli narażenia na niebezpieczeństwo. **PB**

Wspólna akcja płońskiej policji i inspektorów WIOŚ

Zabezpieczyli nielegalne składowisko odpadów

W czwartek, 4 lipca, policjanci z Wydziału do Walki z Przestępczością Gospodarczą i Korupcją, przy współpracy z inspektorami ciechanowskiego oddziału Wojewódzkiego Inspektoratu Ochrony Środowiska w Warszawie, skontrolowali i zabezpieczyli nielegalne składowisko odpadów znajdujące się na posesji w jednym z miast powiatu płońskiego.

Na terenie kontrolowanej działki, na placu umieszczonym za nieużywanymi już budynkami, funkcjonariusze znaleźli 15 pojemników typu mauzer (pojemność 1000 litrów każdy). Ich zawartość stanowiła nieznana ciecz – jej składu jeszcze nie udało się ustalić. Według oficjalnego komunikatu płońskiej policji, pojemniki były w kiepskim stanie, część z nich uszkodzona. Ponadto na placu pełno było rozpadających się kartonów z odpadami poprodukcyjnymi.

Policjanci i inspektorzy zabezpieczyli dowody i sporządzili dokumentację fotograficzną. W czynnościach zabezpieczających brały też udział oddziały straży pożarnej. Strażacy sprawdzili pojemniki pod kątem wycieków i ulatniania się gazów łatwopalnych.

- Wkrótce wykonywane będą kolejne czynności w tej sprawie. Pobrane zostaną między innymi próbki do badań laboratoryjnych, celem określenia składu chemicznego zabezpieczonych substancji i ustalenia ewentualnego zagrożenia dla życia, zdrowia ludzkiego oraz środowiska naturalnego. Sprawdzone zostanie również, czy nie doszło do skażenia terenu, na którym znalezione zostały odpady. Zebrane materiały przekazane zostaną do Prokuratury Rejonowej w Płońsku celem oceny prawno-karnej, czy w tym przypadku doszło do popełnienia przestępstwa – mówi kom. Kinga Drężek-Zmysłowska z płońskiej KPP.

Za niewłaściwe składowanie substancji toksycznych, które mogą stanowić zagrożenie dla człowieka i środowiska, grozi kara do 10 lat pozbawienia wolności. **PB**

Funkcjonariusze zabezpieczyli 15 pojemników z nieznaną substancją

Szpital w Płońsku

Nowy ordynator oddziału chorób wewnętrznych

Od 1 lipca obowiązki ordynatora interny w płońskim SPZ ZOZ pełni dr n. med. Piotr Gryglas, specjalizujący się w chorobach wewnętrznych i kardiologii. Doktor wraca do płońskiej placówki po 3 latach nieobecności.

W latach 2016-2021 Piotr Gryglas pełnił funkcję pełnomocnika dyrektora do spraw restrukturyzacji na internie i kardiologii. Kierował również oddziałem internistyczno-kardio-diabetologicznym. Ze szpitalem w Płońsku rozstał się w atmosferze sporu z ówczesną dyrekcją. Spór dotyczył jednego z lekarzy, co do którego istniało podejrzenie, iż zły stan zdrowia uniemożliwia mu dostateczną opiekę nad pacjentami, a nawet stanowi dla nich zagrożenie – o czym, zdaniem dr. Gryglasa, dyrekcja wiedziała i nic z tym nie robiła. W swoim oświadczeniu przedstawionym na sesji nadzwyczajnej rady powiatu płońskiego z 11 maja 2021 roku, Piotr Gryglas wspomniał sytuację z 15 września 2020,

Do szpitala wraca dr Gryglas

kiedy to doszło do spotkania dyrekcji szpitala i ordynatorów z ówczesną starostą Elżbietą Wiśniewską. Podczas spotkania dyrektor ds. medycznych Tomasz Koper zaprzeczył, by wiedział cokolwiek na temat wspomnianego lekarza, niezdolnego do wykonywania swoich obowiązków, chociaż, według słów dr. Gryglasa, dobrze o tym wiedział.

- Wydarzenia te były powodem mojej osobistej porażki. Z uwagi na fakt, że byłem głosem rady ordynatorów i podważyłem wiarygodność dyrekcji, notabene w imię dobra pacjentów i szpitala, które to dobro jest wartością dla mnie nadrzędną. Dyrekcja po wyciszeniu sytuacji podjęła decyzję o wymianie „niepokornego ordynatora". (…) Dnia 19.11.2020 dyrekcja wdrożyła w życie intrygę, mającą na celu usunięcie mnie ze stanowiska koordynatora oddziałów internistycznego i kardiologicznego. Z tego względu dnia 30.11.2020 złożyłem rezygnację z wyżej wymienionych funkcji. (…) Nie wyobrażam sobie możliwości współpracy z dyrekcją, która mija się z prawdą i nie ma na względzie dobra pacjentów oraz pracowników szpitala. Fakt ten potwierdza tylko aktualna afera związana z ponownym zatrudnieniem wspomnianego niepełnosprawnego lekarza – czytamy w oświadczeniu.

O powrocie dr. Gryglasa do szpitala im. marszałka Józefa Piłsudskiego poinformowała pełniąca obowiązki dyrektora Joanna Turkowska. **PB**

OSP Królewo z nowym wozem strażackim jeszcze w tym roku

Gmina Joniec zdobyła dofinansowanie na nowy samochód ratowniczo-gaśniczy MAN TGM 18.320. Pojazd trafi do remizy Ochotniczej Straży Pożarnej w Królewie.

Nowy samochód zastąpi wysłużonego już StarMana 1466, auto o znacznie mniejszej pojemności – w nowym pojeździe strażacy będą mogli umieścić znacznie więcej sprzętu i pomp, niezbędnych do akcji. Do jednostki MAN trafi z pełnym wyposażeniem, wymaganym obecnie w tego typu jednostkach.

Dofinansowanie pochodzi z trzech źródeł. Pierwszym jest Unia Europejska. Gminie udało się pozyskać dofinansowanie unijne w wysokości prawie 1,5 mln zł. Drugim źródłem jest urząd marszałkowski, z którego gmina otrzyma 150 tys. zł. Ostatnim źródłem jest Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej, który dofinansuje inwestycję w kwocie ponad 97 tys. zł. Dzięki pomocy wyżej wymienionych podmiotów, wkład gminy będzie stosunkowo niewielki – wyniesie 27 tys. zł. **PB**

Strona płońska

Raciąskie MCKSiR z nowym dyrektorem

Urząd miasta Raciąż ogłosił wyniki konkursu na nowego dyrektora Miejskiego Centrum Sportu i Rekreacji. Stanowisko to przypadło Magdalenie Grzywacz, dotychczas związanej z Urzędem Miasta w Mławie.

- Dla mnie, jako członka komisji konkursowej, przede wszystkim ważne było doświadczenie [kandydatów] związanych z organizacją i zarządzaniem, ale też z pozyskiwaniem środków unijnych. Pani Magdalena zaskoczyła mnie przede wszystkim stoickim spokojem. Spodobała mi się również jej wizja stanowiska dyrektora – ma bardzo konkretny plan, pełny ciekawych innowacji. Z tych powodów nasza decyzja była w zasadzie jednogłośna – mówi Krzysztof Niedziałkowski, członek komisji konkursowej, obecnie pełniący obowiązki dyrektora MCKSiR do czasu zaprzysiężenia Magdaleny Grzywacz.

Magdalena Grzywacz miała sporą konkurencję – do konkursu stawiło się aż sześciu kandydatów.

Pierwszą imprezą, której organizacją pokieruje nowa dyrektor, będzie Jarmark Raciąski. Będzie to już jedenasta odsłona tej imprezy. Celem organizatorów jest promocja regionalnego dziedzictwa kulturowego i integracja mieszkańców. Wydarzenie potrwa dwa dni. Pierwszego dnia uczestnicy będą mogli zajrzeć na stragany lokalnych wystawców i stowarzyszeń – rękodzielników, twórców produktów spożywczych, kół gospodyń wiejskich. Zainteresowanie udziałem w jarmarku jest duże – jak do tej pory, chęć uczestnictwa zapowiedziało około 70 wystawców.

Dla najmłodszych przygotowane zostaną strefy zabaw. Odbędą się również koncerty. Według jednego z organizatorów, wśród zaproszonych wykonawców jest jedna z czołowych polskich gwiazd. Kto to jest? To na razie tajemnica. Drugiego dnia odbędą się dożynki. Ich program jest jeszcze w przygotowaniu.

XI Jarmark Raciąski odbędzie się w dniach 14-15 sierpnia.

PB

Czytaj też na str. 14

eprasa.pl b912d4ba25

POWIAT PUŁTUSKI

Przedszkola się budują

28 czerwca odbył się odbiór częściowy inwestycji pn. „Rozbudowa i przebudowa Przedszkola Miejskiego Nr 5 w Pułtusku na potrzeby osób z niepełnosprawnościami". Planowana data zakończenia zadania to III kwartał 2025 r.

FOT. UM PUŁTUSK

Prace obejmują m.in.: budowę nowego skrzydła przedszkola (co wzbogaci ofertę placówki o 100 miejsc przedszkolnych); w pełni dostosowanego do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, połączonego z istniejącym obiektem łącznikiem; przebudowę istniejącego budynku, który ma być funkcjonalną całością z nowym skrzydłem budynku; wyposażenie obiektu; zagospodarowanie otoczenia przedszkola, przebudowę placu zabaw.

Wartość umowy z wykonawcą to ponad 11,5 mln zł, z czego ponad 5,5 mln zł to dofinansowanie ze środków samorządu województwa.

Trwają również prace związane z realizacją budowy przedszkola przy Zespole Szkół Nr 2 z Oddziałami Integracyjnymi w Pułtusku.

- Przy ul. Teofila Kwiatkowskiego w Pułtusku budowane jest pięcioodziałowe przedszkole oraz zostanie zagospodarowany teren i będzie wykonany plac zabaw. Na parterze dwukondygnacyjnego budynku zlokalizowane będą 2 oddziały przedszkolne w 2 salach dydaktycznych, każdej z własnym zespołem sanitarnym, magazynem na pomoce dydaktyczne i leżaczki oraz 1 sala dla dzieci w wieku żłobkowym z zapleczem sanitarnym i magazynem, a ponadto strefa kuchenno-magazynowa, szatnia, zaplecze personelu. W budynku znajdzie się winda osobowa i gastronomiczna. Na piętrze zlokalizowane będą m.in. 3 oddziały przedszkolne w salach z własnym zespołem sanitarnym, magazynem na pomoce dydaktyczne i leżaczki oraz dodatkowe zaplecze kuchni (rozdzielnia i zmywalnia), sala wielofunkcyjna, mogąca pełnić funkcję sali poznawania świata/terapii, pomieszczenia dla administracji – informuje ratusz.

Całkowita wartość inwestycji to niespełna 9,5 mln zł, w tym niemal 8 mln zł to dofinansowanie przyznane z Rządowego Funduszu Polski Ład Program Inwestycji Strategicznych. Planowany termin zakończenia inwestycji to II kwartał 2025 r.

RK

Pierwszy turnus półkolonii sportowych

Od 1 do 5 lipca trwał pierwszy turnus półkolonii sportowych, organizowanych przez MLKS Nadnarwianka Pułtusk oraz Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Pułtusku.

FOT. MOSIR PUŁTUSK

Pierwszego dnia w planie zajęć były m.in. zajęcia sportowe na boisku, tenis ziemny na kortach MOSiR i zajęcia szachowe.

- Poniedziałkowy poranek rozpoczęliśmy od śniadanka (…) Następnie dzieciaki aktywnie uczestniczyły w przygotowanych przez nas grach sportowych- graliśmy w piłkę nożną oraz w dwa ognie. Po krótkim odpoczynku rozpoczęły się zajęcia tenisa ziemnego pod czujnym okiem trenerów. Dziękujemy Mariusz Kalinowski i Henryk Bednarek – przekazywał MOSiR.

Drugi dzień to warsztaty dietetyczne, warsztaty z KPP „Kręci mnie bezpieczeństwo nad wodą", zajęcia na pływalni oraz zajęcia sportowe na boisku.

Trzeciego dnia organizatorzy zaproponowali zajęcia sportowe na plaży oraz… plażowanie, a także kolejne zajęcia na boisku.

- Dziś pochmurno i dość chłodno, ale my świetnie się bawimy podczas kolejnego dnia naszego wypoczynku. Wakacje w Pułtusku są pełne atrakcji ! Po śniadanku, spacerkiem z przerwą na plac zabaw udaliśmy się na Zamek, gdzie fantastyczni Panowie z Chorągiew Zamkowa miasta Pułtusk przygotowali dla naszych dzieciaków warsztaty strzelania z łuku oraz walki w palcaty! Obejrzeliśmy również zamkową Zbrojownię. Zabawa była świetna, dużo ruchu i śmiechu! Bardzo dziękujemy za cudowne zajęcia! Dzieci zachwycone!

Kolejne zajęcia sportowe to siatkówka plażowa, piłka nożna (nie mogą bez niej żyć), zabawy w piasku. Fajnie spędza się razem czas !- informowała miejska placówka.

W planach kolejnego dnia był wyjazd do Warszawy, a tam m.in. wizyta w kinie i zwiedzanie miasta.

- Zdobywamy stolicę! Czas na rozgrzewkę ruchową w Parku Żeromskiego. Później udamy się do kina. A, że dziś w końcu mamy piękne słońce to przyszedł czas na upominek od organizatorów półkolonii. Dzieciaki dostały w drodze do Warszawy czapeczki z daszkiem. Są to wyjątkowe czapki - z herbem ponad 100-letniego Klubu MLKS Nadnarwianka Pułtusk. Klubu, który jest nieodłącznym elementem historii naszego miasta. Obiecały nosić je z godnością. Kto wie, może wśród naszych dzieciaków są przyszli zawodnicy Nadnarwianki Pułtusk? - pytał MOSiR.

Harmonogram ostatniego dnia półkolonii to zajęcia tenisa stołowego, turniej piłkarski na stadionie, a na koniec wspólny grill.

RK

Gminne zawody sportowo-pożarnicze

30 czerwca na boisku przy Publicznej Szkole Podstawowej nr 4 z klasami sportowymi im. Ireny Szewińskiej w Pułtusku odbyły się Zawody Sportowo-Pożarnicze Drużyn OSP z terenu gminy Pułtusk.

FOT. UM PUŁTUSK

Rywalizowało 10 drużyn w czterech kategoriach wiekowych. Zgodnie z regulaminem zawodów sportowo – pożarniczych ochotniczych straży pożarnych z 2011 r., drużyny rywalizowały w dwóch konkurencjach: sztafeta pożarnicza 7 x 50 m i ćwiczenie bojowe (z wyłączeniem dr. do 12 lat).

W kategorii DDP – (dziecięce drużyny pożarnicze, do 12 lat) I miejsce zajęła drużyna OSP Głodowo. W kategorii MDP (młodzieżowe drużyny pożarnicze, do 16 lat) I miejsce zajęła młodzieżowa drużyna pożarnicza z OSP Trzciniec. W kategorii MDP (młodzieżowe drużyny pożarnicze, do 18 lat) I miejsce zajęła młodzieżowa drużyna pożarnicza z OSP Płocochowo. W kategorii powyżej 18 lat, w grupie „A" (męskie drużyny pożarnicze) I miejsce zajęła drużyna OSP Głodowo, II miejsce drużyna OSP Pułtusk, III miejsce drużyna OSP Przemiarowo, IV miejsce – OSP Grabówiec, V miejsce – OSP Lipniki Stare i OSP Trzciniec (taka sama liczba punktów), a VII miejsce – OSP Gromin.

Wszystkim drużyny otrzymały pamiątkowe dyplomy i nagrody, a zwycięzcy poszczególnych kategorii puchary.

Sędzią głównym zawodów był st. kpt. mgr inż. Konrad Chrzanowski. Nagrody wręczali też: zastępca burmistrza Mateusz Miłoszewski i prezes zarządu Oddziału Miejsko – Gminnego Związku OSP RP w Pułtusku dh Andrzej Mitkowski.

- Zawody sportowo – pożarnicze to przede wszystkim forma zabawy, ale również ocena stanu wyszkolenia pożarniczego jednostek OSP oraz popularyzacja wśród społeczeństwa zagadnień ochrony przeciwpożarowej. Cykliczność tej imprezy (zawody szczebla gminnego organizowane są co roku) przyczynia się bezpośrednio do stałego doskonalenia umiejętności obsługi sprzętu pożarniczego oraz podniesienia poziomu bezpieczeństwa nie tylko na terenie gminy Pułtusk, ale również na terenie całego powiatu – przekazuje miasto.

Zawody zorganizowane zostały przez Ochotniczą Straż Pożarną w Grominie, Zarząd Oddziału Miejsko – Gminnego Związku OSP RP w Pułtusku przy udziale i pomocy Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Pułtusku, Urzędu Miejskiego w Pułtusku i Publicznej Szkoły Podstawowej nr 4 z klasami sportowymi im. Ireny Szewińskiej w Pułtusku.

RK

Będzie przebudowa drogi w Skórznicach

28 czerwca w Starostwie Powiatowym w Pułtusku została podpisana umowa na przebudowę drogi powiatowej nr 3403W Pułtusk-Bulkowo-Skórznice-Gąsiorowo w miejscowości Skórznice.

FOT. STAROSTWO PUŁTUSK

Jak wskazuje starostwo, przebudowa polegać będzie na wykonaniu nowej nawierzchni bitumicznej, zjazdów oraz poboczy wraz z odmuleniem rowów. Termin realizacji zadania to 3 miesiące od daty podpisania umowy.

Wykonawcą jest firma „Drogi i Mosty" Jana Kaczmarczyka, a wartość zadania to nieco ponad 1 mln zł. Zadanie jest współfinansowane ze środków budżetu województwa w zakresie budowy i modernizacji dróg dojazdowych do gruntów rolnych (FOGR).

RK

Policyjne działania promujące bezpieczeństwo

Debata, spotkania i konkurs

W trakcie wakacji pułtuska policja inicjuje różne działania związane z bezpieczeństwem, nie tylko podczas letniego wypoczynku.

FOT. UM PUŁTUSK

26 czerwca w świetlicy wiejskiej w Mieszkach Leśnikach (gm. Winnica) odbyła się debata społeczna „Porozmawiajmy o bezpieczeństwie".

Wydarzenie swoim przemówieniem rozpoczął Komendant Powiatowy Policji w Pułtusku mł. insp. Sławomir Żelechowski. Następnie naczelnicy poszczególnych wydziałów zaprezentowali stan bezpieczeństwa na terenie powiatu pułtuskiego i gminy Winnica.

- W dalszej części debaty zostały omówione liczne działania profilaktyczne realizowane przez Policję skierowane głównie do seniorów. Zaprezentowane zostały aplikacje, które zdecydowanie zwiększają bezpieczeństwo oraz pozwalają w prosty i łatwy sposób skontaktować się z dzielnicowym. Mowa tu o Krajowej Mapie Zagrożeń Bezpieczeństwa oraz aplikacji Moja Komenda. Po powyższym przyszedł czas na dyskusję i pytania od mieszkańców. W jej trakcie rozmawiano głównie na temat bezpieczeństwa osób starszych. Omówiono najczęstsze metody działania sprawców w tym zakresie, a także wskazano sposoby na ich uniknięcie. Przybliżono m.in. oszustwa metodą na wnuczka, policjanta, atak hakerski na konto internetowe, podpisywanie umów oraz właściwe zachowanie w przypadku kontaktów z osobami obcymi, którzy „pukają" do mieszkania seniorów – przekazała pułtuska policja.

Policjanci regularnie spotykają się także z uczestnikami letnich obozów.

W ramach ostatniego spotkania pod hasłem „Ze strażakami pod gwiazdami" z uczestnikami obozu spotkali się pułtuscy dzielnicowi i profilaktycy policyjni, którzy omówili bezpieczne zachowania w ramach działań „Kręci mnie bezpieczeństwo nad wodą" i zachęcali do wzięcia udziału w konkursie „Artystyczny przewodnik". Poruszyli ważny dla wieku młodzieży temat narkotyków i dopalaczy. Spotkanie było również okazją do obejrzenia policyjnego sprzętu i radiowozu

Oprócz powyższych działań, nagrodzono także laureatów konkursu plastycznego „Bezpieczna kąpiel – wakacje wolne od uzależnień", którego celem było propagowanie zasad bezpiecznego wypoczynku i zdrowego trybu spędzania wolnego czasu podczas trwania wakacji.

Uczniowie klas IV-VI, podzieleni na 4 kategorie wiekowe (10, 11, 12 i 13 lat) wykonali prace plastyczne, dowolną techniką, których treść miała zachęcać do spędzania wolnego czasu w aktywny i bezpieczny sposób bez uzależnienia od alkoholu, tytoniu, narkotyków, dopalaczy, Internetu, telefonów komórkowych, i innych współczesnych uzależnień.

Nagrody z rąk wicestarosty Beaty Jóźwiak oraz komendanta policji w Pułtusku mł. insp. Sławomira Żelechowskiego otrzymali:

Grupa wiekowa 10 lat:
I miejsce – Zuzanna Długołecka (PSP w Przewodowie Poduchownym, gmina Gzy),
II miejsce – Klaudia Klejment (PSP w Płocochowie, gmina Pułtusk),
III miejsce – Maria Zielska (PSP w Gzowie, gmina Pokrzywnica).

Grupa wiekowa 11 lat:
I miejsce – Izabela Falba (Szkoła Filialna w Gródku Rządowym – ZPO w Obrytem, gmina Obryte),
II miejsce – Piotr Kowalczyk (Szkoła Filialna w Gródku Rządowym – ZPO w Obrytem, gmina Obryte),
III miejsce – Angelika Woźniak (PSP w Przewodowie Poduchownym, gmina Gzy).

Grupa wiekowa 12 lat:
I miejsce – Mikołaj Szczerba (PSP w Gzowie, gmina Pokrzywnica),
II miejsce – Antonina Gurzyńska (PSP w Gzowie, gmina Pokrzywnica),
III miejsce – Mateusz Melnicki (PSP w Płocochowie, gmina Pułtusk).

Grupa wiekowa 13 lat:
I miejsce – Damian Zalewski (ZPO w Winnicy, gmina Winnica),
II miejsce – Anna Mościcka (ZPO w Winnicy, gmina Winnica),
III miejsce – Aurelia Dawidczyk (PSP w Pniewie, gmina Zatory).

RK

eprasa.pl b912d4ba25

POWIAT ŻUROMIŃSKI

Kolejny rok na plusie

Inwestycje w żuromińskim szpitalu

Podczas ostatniej sesji Rady Powiatu Żuromińskiego zatwierdzono sprawozdanie finansowo-ekonomiczne szpitala za 2023 rok. Z dokumentu wynika, że kolejny rok żuromińska lecznica kończy na plusie. Co jeszcze z niego wyczytaliśmy?

Dyrektor Samodzielnego Publicznego Zespołu Zakładów Opieki Zdrowotnej w Żurominie Zbigniew Białczak złożył sprawozdanie finansowo-ekonomiczne z końcem maja. Zostało przyjęte jednogłośnie przez Radę Powiatu Żuromińskiego (14 głosów za, 1 nieobecny) w miniony czwartek, 27 czerwca.

W sprawozdaniu dyrektor ujął nie tylko same wyniki finansowe i wskaźniki ekonomiczne, ale także prognozy na następne lata oraz wydatki inwestycyjne.

Jak już nie raz wspominaliśmy na naszych łamach, funkcjonowanie szpitali pod względem finansowym jest ściśle powiązane z kontraktami z Narodowym Funduszem Zdrowia. Najprościej rzecz ujmując – im więcej usług i zabiegów z zakresu ochrony zdrowia szpital wykonuje, tym wyższe jest jego finansowanie. Zbigniew Białczak wskazuje, że sytuacja ekonomiczno-finansowa szpitala uzależniona jest w 97 procentach od poziomu finansowania z NFZ.

Koszty energii powinny zmaleć

Analizując bilans szpitala można zauważyć, że w stosunku do roku 2022 w roku ubiegłym przychody szpitala znacznie wzrosły, ale wzrosły też koszty operacyjne jednostki. Spowodowane jest to m.in. wzrostem płac i cen energii. Warto zauważyć, że zakończono już termomodernizację szpitala, a więc płatności za energię w 2024 roku powinny być dla placówki korzystniejsze.

Ostatecznie SPZZOZ w Żurominie w 2023 roku wypracował zysk na poziomie 481.595,54 zł, czyli o niemal 90 tys. zł mniejszy niż w roku poprzednim. Warto jednak wskazać, że wzrosły koszty prowadzenia działalności, co przekłada się również na stan finansów szpitala. Dodatkowo realizowane są także różnego rodzaju inwestycje (zakup sprzętu i modernizacja obiektu), co również generuje koszty.

Zanim jednak przejdziemy do tego jakie rozwiązania wdraża i wdrożył już dyrektor Zbigniew Białczak, aby obniżyć koszty funkcjonowania placówki i zwiększyć jej przychody, spójrzmy na prognozę finansowo-ekonomiczną na najbliższe trzy lata, od 2024 do 2026 roku. Obecnie szpital ma płynność finansową i z prognoz wynika, że ta sytuacja nie ulegnie zmianie. Stabilizację instytucji gwarantuje także zgromadzony fundusz własny w wysokości ponad 12,5 mln zł (co roku zwiększany).

Na rok bieżący oraz lata następne placówka planuje szereg inwestycji, które podyktowane są dostosowaniem placówki do norm prawnych, zwiększeniem komfortu pacjentów oraz zakresu oferowanych usług. Kwestie te są jednak zależne od pozyskiwania funduszy zewnętrznych, gdyż ewentualne środki własne, jakie może wygospodarować placówka, są ograniczone.

Wizualizacja rozbudowy budynku szpitala. Grafika Starostwo Powiatowe w Żurominie

Szpital spłaca także do 2025 roku zaciągnięty dwa lata temu kredyt w wysokości 1 mln zł.

Planowane inwestycje

W tym roku szpital planował przeprowadzenie modernizacji pomieszczeń budynku przychodni wraz z zakupem windy, na co instytucja otrzymała 820 tys. zł ze środków Starostwa Powiatowego w Żurominie. Cel tej dotacji uległ jednak zmianie. Szpital otrzymał także środki marszałkowskie (510 tys. zł) na opracowanie projektu dostosowania dwóch klatek schodowych do przepisów przeciwpożarowych. Okazało się jednak, że dostosowanie klatek do przepisów pożarowych będzie kosztowne, dlatego przeniesiono dotację starostwa na ten cel (ponad 688 tys. zł). Za pozostałą kwotę z 820 tys. zł zakupiony zostanie sprzęt medyczny. Modernizacja POZ zostanie zrealizowana za inne środki, ale o tym niżej.

Natomiast własnego budżetu placówki (ponad 157 tys. zł) opracowana zostanie dokumentacja techniczna dot. rozbudowy szpitala. Ten temat pojawił się już przed wyborami samorządowymi. O co chodzi?

Otóż Starostwo Powiatowe w Żurominie pozyskało z rządowych środków w kwocie 6,8 mln zł na modernizację Bloku Operacyjnego, OIOM-u i Oddziału Anestezjologii. Jednak już po pozyskaniu środków pojawiła się szansa na większą dotację, w związku z tym, zamiast modernizacji istniejących oddziałów powstał plan dobudowy skrzydła szpitala, gdzie mieścić się będzie, ogólnie rzecz ujmując, żuromińska chirurgia. Starostwo wynegocjowało zatem zmianę przeznaczenia pieniędzy, jakie szpital otrzymał z Polskiego Ładu.

Co, za co i kiedy?

Za pozyskane rządowe dofinansowanie w wysokości 6,8 mln zł dyrektor szpitala zaplanował trzy działania (inwestycje). Pierwszy etap ma objąć zakup wyposażenia Bloku Operacyjnego oraz Oddziału Anestezjologii i Intensywnej Terapii SPZZOZ w Żurominie. W ramach tego zadania zakupione zostaną narzędzia laparoskopowe używane w trakcie zabiegów operacyjnych, aparaty do znieczuleń oraz specjalistyczne łóżka pooperacyjne.

W kolejnym etapie zmodernizowany zostanie POZ. Wcześniejsza opcja, na którą szpital otrzymał dotację od powiatu, zakładała okrojony zakres tej inwestycji, jednak miliony z rządowych środków pozwolą na kompleksowy remont i zakup wyposażenia. Oprócz zlikwidowania barier architektonicznych (montaż windy wraz z budową szybu zewnętrznego, przebudowa schodów) szpital planuje przeznaczenie pomieszczeń i ich modernizację na łazienki i szatnie. Zmieni się wnętrze przychodni (m.in. przebudowa niektórych pomieszczeń, malowanie, wymiana podłóg, sufitów, instalacji elektrycznej).

Ostatnim etapem będzie gruntowny remont szpitalnych oddziałów: ginekologiczno-położniczego, noworodkowego, rehabilitacji i dziecięcego wraz z ich doposażeniem.

Zakończenie wszystkich etapów planowane jest na 31 października 2026 roku. Przetargi ruszą niebawem. Całkowity koszt szacowany jest na 8 mln zł, z czego 1,2 mln zł pochodzić będzie ze środków własnych szpitala.

Nowe skrzydło szpitalne

Rozbudowa budynku szpitala, zgodnie z koncepcją, zakłada budowę 3-piętrowego budynku podpiwniczonego, połączonego tzw. łącznikami (na poziomie parteru i 1 piętra) z istniejącym już obiektem. Jak wymienia w raporcie dyrektor Zbigniew Białczak, w nowym skrzydle znajdą się: Blok Operacyjny, Oddział Anestezjologii i Intensywnej Terapii, Pracownia Endoskopii, Centralna Sterylizacja, Pracownia Rezonansu Magnetycznego, Ośrodek Rehabilitacji Dziennej, Pracownia Fizjoterapii, archiwum oraz pomieszczenia techniczne i socjalne. Koszt tej inwestycji wyniesie ponad 40 mln zł.

Starostwo Powiatowe w Żurominie czyni starania w pozyskaniu środków zewnętrznych na ten cel. Prawdopodobnie także powiat będzie zobowiązany dołożyć „cegiełkę" do tej inwestycji, ponieważ pokrycie własnego wkładu przez szpital może się okazać, przy tak dużym przedsięwzięciu, niemożliwe.

Jeśli chodzi o duże, wieloletnie inwestycje, to właśnie te zostały wskazane w prognozie na najbliższe 3 lata. Niemniej, co warto zaznaczyć, w ciągu tych lat z pewnością pojawią się okazje w postaci różnego rodzaju dotacji na, chociażby, zakup sprzętu i aparatury medycznej, z których żuromiński szpital już niejednokrotnie korzystał.

Przypływy i odpływy

Zbigniew Białczak liczy, że w ciągu najbliższych lat wpływy z NFZ ulegną wzrostowi. Jednak, aby zapewnić bieżące funkcjonowanie szpitala, dyrektor podejmuje różne kroki dotyczące zmniejszenia kosztów, a zwiększenia przychodów placówki.

W raporcie wymienia, że zakończona termomodernizacja już przynosi szpitalowi oszczędności w zakresie rachunków za prąd i ogrzewanie. Dokonano także reorganizacji Oddziału Chirurgii i Pododdziału Ortopedii, wprowadzono nowe zabiegi laparoskopowe, co zmniejszyło czas hospitalizacji, a co za tym idzie – koszty ponoszone przez szpital. Niestety, sposobem na zmniejszenie kosztów jest także praktyka zatrudniania na umowy cywilnoprawne (inne niż umowa o pracę) emerytowanych pracowników, w tym także pielęgniarek.

Dyrektor wskazuje, że w najbliższych latach wpływ na zwiększenie przychodów szpitala będą miały: nowe zabiegi w Pododdziale Ortopedycznym, zakontraktowana rok temu Poradnia Preluksacyjna, zatrudnienie nowych lekarzy, poszerzona oferta Oddziału Dziecięcego, zwiększona oferta Pracowni Endoskopii, zwiększona ilość oraz w Poradni Chirurgii Urazowo-Ortopedycznej oraz ogólny wzrost liczby pacjentów korzystających z usług żuromińskiej lecznicy.

„Ustawicznie podejmowane są działania mające na celu obniżenie kosztów. Jednak ich najbardziej znacząca pozycja wzrostu to koszty pracy, wynagrodzeń i pochodnych, wynikające z przepisów prawa, ale to głównie rynek pracy dyktuje stawki personelu medycznego, którego zdobycie i zatrzymanie w powiatowych jednostkach medycznych graniczy z cudem" – podsumowuje kwestię zatrudnienia w szpitalu dyrektor Zbigniew Białczak.

KLAUDIA KUJAWA

Bezowocne rozmowy

Prezes na razie bez zmian

Burmistrz Michał Bodenszac w czerwcu przeprowadził postępowania kwalifikacyjne na stanowisko prezesa Żuromińskich Zakładów Komunalnych. Okazało się, że spośród 9 kandydatów nie wybrał nikogo. Przynajmniej na razie.

- Postępowanie kwalifikacyjne na stanowisko prezesa ŻZK zakończyło się bez wyboru kandydata. Prowadzę dalsze rozmowy z kolejnymi osobami - komentuje krótko burmistrz Żuromina.

Z wypowiedzi Michała Bodenszaca można wywnioskować, że żaden z 9 kandydatów na to stanowisko nie spełnił oczekiwań burmistrza, a „kolejne osoby" to potencjalni kandydaci spoza konkursowego grona.

Przypomnijmy, że wśród kandydatów był także obecny prezes Wojciech Kwieciński. Chociaż burmistrz nie wykluczał pozostawienia tego stanowiska bez zmian personalnych, wygląda na to, że również obecny prezes nie zachwycił Michała Bodenszaca, skoro poszukiwania są w toku. Niemniej, w związku z zaistniałą sytuacją stanowisko utrzymuje Wojciech Kwieciński i na tę chwilę nie wiadomo, czy rozmowy prowadzone przez burmistrza doprowadzą do zmian w tym zakresie. **kuj**

FOT. FB/MICHAŁ BODENSZAC, KUJ

eprasa.pl b912d4ba25

POWIAT PRZASNYSKI

Jubileusz czernickiej OSP

W ostatnią czerwcową niedzielę strażacy z Ochotniczej Straży Pożarnej w Czernicach Borowych świętowali 100-lecie swojej jednostki. Najważniejsza część uroczystości odbyła się przed jej siedzibą w Czernicach Borowych. Poprzedziła ją tradycyjna msza święta w intencji strażaków i ich rodzin.

Po defiladzie, podniesieniu flagi i odegraniu hymnu państwowego witano licznie przybyłych gości – samorządowców, przedstawicieli oświaty, zaprzyjaźnionych firm, duchowieństwa i mieszkańców. Dość długo trwała ceremonia przyznawania medali i odznaczeń dla zasłużonych działaczy i członków OSP, bowiem osób uhonorowano wiele. Złotym Znakiem Ochotniczych Straży Pożarnych Rzeczypospolitej Polskiej przyznawanym przez Prezydium Zarządu Głównego Związku Ochotniczych Straży Pożarnych Rzeczypospolitej Polskiej uhonorowano Ochotniczą Straż Pożarną w Czernicach Borowych.

Medal od Senatu wręcza senator Krzysztof Bieńkowski

Udekorowany sztandar jednostki uroczyście zaprezentowano przed frontem pododdziałów. Tym samym odznaczeniem uhonorowano druha Janusz Obrębskiego. Kolejne odznaczenia dla druhów i druhen przyznane zostały przez zarządy OSP na szczeblach wojewódzkim, powiatowym i gminnym. Czernicka OSP otrzymała medal honorowy przyznany przez wójta gminy, a także okolicznościowy medal Senatu RP. Równie długo trwały podziękowania dla sponsorów i darczyńców.

- Jest mi niezwykle miło – mówił prezes czernickiej OSP druh Cezary Kołakowski, - że zechcieli państwo swą obecnością uświetnić dzisiejszy jubileusz, święto druhów jednostki OSP w Czernicach Borowych. Nasi strażacy już od wielu lat niosą pomoc drugiemu człowiekowi, ratując dobytek, ludzkie zdrowie i życie, będąc wierni zawołaniu „Bogu na chwałę, ludziom na ratunek". Sprzęt, taktyka, organizacja są ważne, ale to strażak jest najważniejszy . Człowiek, który idzie tam, gdzie sprzęt zawodzi, tam, gdzie kończą się techniczne możliwości i wszyscy mówią, że nic się już nie da zrobić. Zgromadziliśmy się dzisiaj, aby podziękować tym, którzy nie bacząc na trudności wielokrotnie z narażeniem własnego życia stają bez względu na porę dnia do pomocy potrzebującym.

Od lewej: naczelnik druh Łukasz Łąkowski i prezes druh Cezary Kołakowski

Jubileusz to oczywiście okazja do upamiętnienia tego wydarzenia pamiątkową tablicą. Wydana została również książka o historii jednostki w opracowaniu Mari Nałęcz i Justyny Kołcon-Rogowskiej. Z okazji jubileuszu zorganizowano konkurs pod hasłem „100 lat OSP w Czernicach Borowych – Strażacy zawsze pomocni". Na konkurs wpłynęło 36 prac, które można było podziwiać na wystawie, jak również fotografie strażaków z działalności na przestrzeni stulecia. Podczas bloku artystycznego wystąpiły miejscowe talenty „od juniora do seniora" m.in. dzieci z przedszkola, grupa taneczna i chór z czernickiej szkoły, Gminna Orkiestra Dęta, a także KGW i Klub Seniora. Zabawę taneczną prowadził zespół Projekt. Imprezie towarzyszył poczęstunek, animowane zabawy, gry i konkursy.

ESKA

Koniec sporu o basen?

Jest szansa, że spór o finansowanie basenu w Chorzelach dobiegnie końca.

W ostatniej informacji z działalności burmistrza Chorzel Eliasza Kostrzewy za okres między sesjami, czytamy: „podpisaliśmy ugodę sądową z Powiatem Przasnyskim na regulację należności za prowadzenie basenu. Do końca poprzedniej kadencji Powiat Przasnyski pozostawał w sporze sądowym z Gminą Chorzele o utrzymywanie tego obiektu. Zdecydowaliśmy się przerwać ten proces… Uznaliśmy, że lepiej jest rozmawiać i podejmować próby mediacji niż brnąć dalej w spór, który nie przyniósłby dobrego rozwiązania żadnej ze stron".

Spór o finansowanie basenu toczy się od trzech lat. Powiat przywołuje zawarte z gminą Chorzele w 2009 roku porozumienie w sprawie jego finansowania, w którym gmina zobligowała się przekazywać środki na pokrycie części kosztów utrzymania pływalni. Powiat zarzuca gminie, że ta czyni to w sposób niewystarczający (gmina kupuje bilety dla swoich uczniów). Uważa, że to za mało, bowiem basen znajduje się w Chorzelach i to mieszkańcy Chorzel, a przede wszystkim uczniowie, z niego korzystają najczęściej.

Gmina Chorzele i władze samorządowe poprzedniej kadencji były na stanowisku, że wspomniane porozumienie było jedynie porozumieniem intencyjnym, zaś powiat żądając określonych kwot od samorządu, nie przedstawił gminie prawidłowego rozliczenia i szacunkowego kosztu utrzymania basenu. Tymczasem koszty utrzymania basenu znacząco wzrosły.

Powiat Przasnyski postanowił przed trzema laty skierować sprawę do sądu.

Na czele powiatu stał wówczas Krzysztof Bieńkowski, obecnie senator.

Nowe władze samorządowe i nowy burmistrz Chorzel Eliasz Kostrzewa postanowiły spór zakończyć. Ugoda sądowa z powiatem na regulację należności za prowadzenie basenu stała się faktem.

ESKA

Wyśpiewał nagrodę

W ostatnich dniach czerwca w Ostrowi Mazowieckiej odbył się IX Ostrowski Festiwal Piosenki Odczarowanej Osób Niepełnosprawnych. Tematem przewodnim była „Moda na folklor", zaś organizatorem Środowiskowy Dom Samopomocy tamże.

W festiwalu wzięli udział przedstawiciele przasnyskiego ŚDS: Iwona Smolińska z piosenką „Czerwone Jabłuszko" oraz Mariusz Czaplicki, który wykonując piosenkę „Cicha woda" wyśpiewał I miejsce. Oboje reprezentanci przygotowani zostali do występów przez Mariusza Nawrockiego. Pozostałymi zwycięzcami byli: Zespół „Makowiaki" z Makowa Mazowieckiego, Zespół „Farniaki" z Ostrołęki, natomiast wyróżnienia trafiły do ŚDS z Czarnowa i WTZ „Kreatywni" z Lubiejewa Starego. Podczas festiwalu odbył się również konkurs na najciekawszą stylizację nawiązującą do folkloru. Uczestnicy zaprezentowali swoje stroje inspirowane tradycyjnymi motywami ludowymi, co imprezie dodało wyjątkowego klimatu.

Festiwal pokazuje, że choroba nie wyklucza z aktywności. Był nie tylko okazją do zaprezentowania talentów osób niepełnosprawnych, ale także do integracji społeczności lokalnej i wspólnego spędzenia czasu w atmosferze radości i muzyki. Jak co roku, przygotowano poczęstunek oraz wiele innych niespodzianek, a sam festiwal przebiegł w miłej i przyjaznej atmosferze.

FOT. FB ŚDS PRZASNYSZ

W festiwalu wzięli udział przedstawiciele 14 ośrodków, w tym 10 Środowiskowych Domów Samopomocy, 3 Domów Pomocy Społecznej oraz 1 Warsztatu Terapii Zajęciowej.

ESKA

Został mu tylko pies...

21 czerwca 70- letni pan Adam stracił cały dorobek życia. Pożar zabrał mu dom, bezpieczeństwo, miejsce na ziemi. Stracił meble, sprzęty, oszczędności oraz dokumenty, pamiątki i zdjęcia. Został dosłownie z niczym. Bez dachu nad głową, w ostatniej koszuli z wiernym przyjacielem – psem Morganem.

Pan Adam jest emerytem. Od dzieciństwa mieszkał w drewnianym domu we wsi Stary Sielc. Od 13 lat jest sołtysem wsi i sam na co dzień pomagał mieszkańcom. Dzisiaj on potrzebuje pomocy.

Do pożaru doszło o godzinie 3.11. Pomimo tego, że na miejsce zdarzenia przybyło kilka zastępów straży pożarnej, nie dało się wiele uratować.

Dom spłonął doszczętnie, a gospodarz ledwie zdążył uciec przed ogniem. Dom wymaga odbudowy od podstaw. Ruszyły apele o pomoc dla pana Adama.

ESKA

Krzynowłoga Mała

W bibliotece będzie cieplej

Zakończył się remont Gminnej Biblioteki Publicznej w Krzynowłodze Małej. Całkowity jego koszt wyniósł nieco ponad 93 tys. złotych, z czego 77 840 złotych pochodziło z dofinansowania w ramach programu wsparcia „Mazowsze dla lokalnych centrów integracyjnych 2023" ze środków budżetu Województwa Mazowieckiego.

Prace obejmowały m.in. wymianę stolarki okiennej, docieplenie ścian zewnętrznych i podwieszenie sufitu w jednym z pomieszczeń. Realizacja inwestycji wpłynęła na poprawę ogólnego stanu budynku i stworzyła lepsze warunki dla osób korzystających z biblioteki, a przede wszystkim dzieci i młodzieży.

ES

eprasa.pl b912d4ba25

POWIAT MAKOWSKI

Bezpłatna pomoc

Porady prawne w starostwie

W siedzibie Starostwa Powiatowego w Makowie Mazowieckim mieszkańcy mogą zasięgnąć nieodpłatnej pomocy prawnej i poradnictwa obywatelskiego. Oferta jest skierowana także do przedsiębiorców.

Jest takie, zresztą słuszne powiedzenie, że nieznajomość prawa szkodzi. Kiedyś spory rozwiązywano za pomocą pojedynków, ale ten okres na szczęście mamy już za sobą. Mimo to, że dochodzenie swoich racji odbywa się obecnie w sposób cywilizowany – za pośrednictwem sądów, wygranie danej sprawy wymaga od osoby zainteresowanej szerokiej wiedzy prawnej lub pomocy w tym zakresie. Nikt nie oczekuje, że lekarz będzie znał doskonale prawo budowlane, a rolnik chociażby prawo prasowe. Zwykle skupiamy się na aspektach prawnych dotyczących naszej działalności. Ale w życiu zdarzają się różne sytuacje, z którymi nie zawsze można sobie samodzielnie poradzić. Są wśród nas osoby, których nie stać na prywatne porady prawne, albo też takie, które czują się kompletnie zagubione w gąszczu przepisów. Właśnie dla nich powstał program, nieodpłatnego poradnictwa prawnego, który daje równe szanse wszystkim potrzebującym pomocy.

Fundacja Togatus Pro Bono, w ramach realizacji rządowego programu, udziela nieodpłatnej pomocy prawnej i nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego mieszkańcom powiatu makowskiego, których nie stać na płatną pomoc, a także przedsiębiorców prowadzących jednoosobową działalność gospodarczą i w ciągu ostatniego roku nikogo nie zatrudniali.

Jak dowiadujemy się w starostwie, nieodpłatna pomoc prawna obejmuje: poinformowanie o obowiązującym stanie prawnym, o przysługujących uprawnieniach lub o spoczywających obowiązkach, również w związku z toczącym się postępowaniem przygotowawczym, administracyjnym, sądowym lub sądowo-administracyjnym; wskazanie sposobu rozwiązania problemu prawnego; sporządzenie projektu pisma w zakresie niezbędnym do udzielenia pomocy, z wyłączeniem pism procesowych w toczącym się postępowaniu przygotowawczym lub sądowym i pism w toczącym się postępowaniu sądowo-administracyjnym; sporządzenie projektu pisma o zwolnienie od kosztów sądowych lub ustanowienie pełnomocnika z urzędu w postępowaniu sądowym lub ustanowienie adwokata, radcy prawnego, doradcy podatkowego lub rzecznika patentowego w postępowaniu sądowo-administracyjnym oraz poinformowanie o kosztach postępowania i ryzyku finansowym związanym ze skierowaniem sprawy na drogę sądową; nieodpłatną mediację.

Natomiast nieodpłatne poradnictwo obywatelskie obejmuje: działania dostosowane do indywidualnej sytuacji osoby uprawnionej, zmierzające do podniesienia świadomości tej osoby o przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach oraz wsparcia w samodzielnym rozwiązywaniu problemu, w tym, w razie potrzeby, sporządzenie wspólnie z osobą uprawnioną planu działania i pomoc w jego realizacji (w szczególności porady dla osób zadłużonych i porady z zakresu spraw mieszkaniowych oraz zabezpieczenia społecznego) oraz, podobnie jak w przypadku porad prawnych, nieodpłatną mediację.

Porady prawne udzielane są w siedzibie Starostwa Powiatowego w M<akowie Mazowieckim przy ul. Rynek 1 we wtorki i czwartki w godzinach 7:30 – 11:30 oraz środy i piątki w godzinach 12:30 – 16:30. Natomiast poradnictwo obywatelskie prowadzone jest w poniedziałki w godzinach 12:30 – 16:30. Na wizytę można się umówić telefonicznie pod nr tel.: (29) 717 38 22.

kuj

KRONIKA POLICYJNA

Złodzieje grasują w Różanie

Na terenie miasta doszło dwóch włamań na teren budowy domów jednorodzinnych. Skradziono elektronarzędzia o wartości kilku tysięcy złotych.

Złodzieje pojawili się w Różanie w nocy z wtorku na środę (2/3 lipca). O kradzieży sprzętu rano powiadomili policję właściciele dwóch różnych posesji, gdzie aktualnie trwa budowa domów jednorodzinnych. Funkcjonariusze prowadzą czynności mające na celu ustalenie sprawców. Czy była to kradzież okazjonalna? A może wynikła z wcześniej opracowanego planu? Tego jeszcze nie wiadomo, ale mieszkańcy Różana i powiatu makowskiego powinni się mieć na baczności.

Policja wskazuje, że przed kradzieżą najlepiej chroni... przezorność. W kwestii zabezpieczenia działek budowlanych KPP w Makowie Mazowieckim zaleca: ogrodzenie placu budowy, montaż systemu alarmowego i/lub monitoringu, bieżące kupowanie materiałów budowlanych lub ich składowanie w zabezpieczonym budynku, zabieranie narzędzi po zakończonej pracy każdego dnia,

zwracanie uwagi na osoby nieznajome, kręcące się w pobliżu oraz na tablice nieznanych samochodów stojących nieopodal, rekrutowanie sprawdzonych ekip budowlanych oraz poszczególnych fachowców, poproszenie sąsiadów o zwracanie uwagi na kręcące się w pobliżu osoby, a nawet zapytanie ich, co robią (może to odstraszyć potencjalnego złodzieja), odwiedzanie posesji o różnych porach w trakcie zastoju w pracach oraz ubezpieczenie budowy. Jeśli jest taka możliwość, pomocny może okazać się montaż fotopułapki, dzięki której właściciel w czasie rzeczywistym zostanie powiadomiony o tym, że ktoś jest obecny na posesji.

Policja otrzymuje zgłoszenia zwykle już po fakcie. Ustalenie sprawców zależy w głównej mierze od dostępnych materiałów dowodowych. Nawet jeśli dojdzie do kradzieży, w przypadku osoby zabezpieczonej ustalenie i namierzenie sprawców będzie łatwiejsze, a co za tym idzie, poszkodowany będzie mógł odzyskać skradzione mienie w całości lub chociaż w części.

Zderzenie cyklistek

Jedna z pań wykazała się nieustępliwością. Skręcając wymusiła pierwszeństwo na drugiej rowerzystce. Doszło do zderzenia i upadku z roweru. Kobieta trafiła do szpitala.

Makowska policja w poniedziałek (1 lipca) interweniowała na ul. 1 Maja w związku z kolizją dwóch rowerzystek.

- Funkcjonariusze ustalili, że 73-letnia kobieta nie ustąpiła pierwszeństwa przejazdu podczas wykonywania manewru skrętu w lewo i zderzyła się z 39-letnią kobietą jadącą prawidłowo drugim rowerem w przeciwnym kierunku - relacjonuje Monika Winnik, oficer prasowa KPP w Makowie Maz.

W związku z tym, że sprawczyni zdarzenia upadając uderzyła głową o podłoże została zabrana karetką do szpitala. Jeszcze tego samego dnia opuściła placówkę, po przeprowadzeniu badań. Okazało się, że 73-latka nie poniosła poważnych obrażeń. Kobieta została pouczona przez policję. Funkcjonariusze przypominają, że zasady ruchu drogowego obowiązują wszystkich jego uczestników.

Ursusem w mleczarkę

Kierujący ciągnikiem rolniczym mężczyzna nie ustąpił pierwszeństwa kierowcy samochodu ciężarowego volvo. Uderzenie było tak duże, że przód ciągnika został zmiażdżony.

FOT. KPP MAKÓW MAZ.

Do zderzenia pojazdów doszło w Długołęce Wielkiej (gm. Młynarze), w piątek (28 czerwca) po godz. 15. Kierujący ursusem 75-latek wyjeżdżając z drogi podporządkowanej najprawdopodobniej nie zauważył nadjeżdżającej mleczarki, którą prowadził 41-letni mieszkaniec pow. ostrołęckiego. W wyniku zderzenia zmiażdżeniu uległ przód ciągnika. Okazało się, że ursus to twarda maszyna, gdyż kabina ciągnika pozostała nienaruszona.

Policjanci przebadali kierowców na obecność alkoholu - byli trzeźwi. 75-latek został przewieziony do szpitala. Na szczęście skończyło się na ogólnych potłuczeniach.

Skradziona kia

Z prywatnej posesji w Różanie, pod osłoną nocy, ktoś ukradł auto warte 140 tys. zł. Policja apeluje do przejezdnych o pomoc w ustaleniu sprawców.

O kradzieży auta makowscy policjanci

FOT. KPP MAKÓW MAZ.

zostali powiadomieni przez właściciela w czwartek (4 lipca) o godz. 8:40. Według ustaleń mundurowych, auto marki kia sorento z 2019 roku, koloru szarego, wartego 140 tyś zł. skradziono z terenu prywatnej posesji w Różnie przy ul. Polnej w nocy środy na czwartek. Przestępcy wykorzystali w tym celu urządzenie nazywane „walizką", które służy im do przechwycenia sygnału z kluczyka zbliżeniowego do auta. Umożliwia ono kradzież samochodu nawet w kilka sekund.

Z zabezpieczonego nagrania monitoringu wynika, że złodzieje odjechali samochodem w kierunku Ostrołęki ok. godz. 2:30.

Policjanci na miejscu zdarzenia szczegółowo wykonali czynności, między innymi zabezpieczyli ślady. Postępowanie w tej sprawie prowadzą policjanci z Posterunku Policji w Różanie.

- Osoby, które posiadają jakiekolwiek informacje w tej sprawie proszone są o pilny kontakt z makowską policją pod nr tel. 47 70 47 200 – apeluje Monika Winnik, oficer prasowa KPP w Makowie Maz.

Może ktoś z czytelników jechał w czwartek w nocy z Różana w stronę Ostrołęki i posiada kamerkę samochodową? Warto przejrzeć nagranie, może dostrzeżecie na nim skradzioną kię.

kuj

Uwaga na utrudnienia

Droga jest zamknięta

Droga relacji Karniewo-Gościejewo zamknięta została w środę (3 lipca), a ponowne otwarcie zaplanowane zostało na poniedziałek, 15 lipca br. Oznacza to, że nie można z niej korzystać przez niemal 2 tygodnie.

Wyłącznie tego odcinka spowodowane jest realizacją inwestycji przez Starostwo Powiatowe w Makowie Maz. Powiat otrzymał dofinansowanie na remont drogi nr 3238W relacji Przasnysz – Leszno – Karniewo – Przemiarowo. Na wyłączonym odcinku drogi układana jest już nowa nawierzchnia ścieralna jezdni.

W związku z utrudnieniami wyznaczono na ten czas objazdy. Mieszkańcy Karniewa, chcąc dojechać do Pułtuska, muszą wybrać jedną z dróg krajowych jadąc przez Maków Mazowiecki (DK 60 lub DK 57). Oczywiście można także wybrać alternatywną trasę na Gołymin Ośrodek (DK60) a następnie skręcić w DW618 w stronę Pułtuska.

kuj

FOT. STAROSTWO POWIATOWE W MAKOWIE MAZ.

Ruszyły prace związane z położeniem nowej nawierzchni m.in.w Gościejewie (gm. Karniewo).

eprasa.pl b912d4ba25

Jak zadbać o psyche w wakacje?

Co nas najbardziej stresuje latem?

Pozornie wakacje to najwspanialszy czas w roku, który kojarzy się wyłącznie z cudownym odpoczynkiem, doświadczaniem nowych rzeczy i wstawaniem każdego dnia z energią.

Oczywiście w dużym stopniu tak jest – warto jednak przygotować się na różnego rodzaju „niedogodności" związane z wakacjami, które mogą mieć duży wpływ na nasze zdrowie – nie tylko fizyczne, ale i psychiczne – zwłaszcza, że niektóre z nich fundujemy sobie sami! Stres w pracy? Wyjazdy z dziećmi? Zmiana rutyny? Inni ludzie? Co nas stresuje latem?

Jest wiele czynników, które mogą sprawić, że okres wakacyjny będzie stresujący dla naszego organizmu na wielu różnych poziomach. Wystarczy mała zmiana sposobu codziennego funkcjonowania i od razu nasze ciało i psychika zaczynają się buntować – tak, okazuje się, że organizm ludzki bardzo lubi rutynę! Nie warto oczywiście popadać w marazm, ale odrobina powtarzalności dobrze robi. Dlatego właśnie nagłe „odstawienie" pracy bywa trudne i skutkuje poczuciem zagubienia. U wielu z nas dopiero podczas urlopu widać, jak duże mamy tendencje do pracoholizmu. Czasami bywa tak, że podczas dwutygodniowego urlopu, pierwszy tydzień przestawiamy się z trybu pracy, a drugi spędzamy denerwując się powrotem do niej. Nie tak powinno być.

Zmiana rutyny, inni ludzie, przełączenie się z trybu pracy na odpoczynek – czyli co nas stresuje?

Celem odpoczynku jest wyciszenie naszych problemów, złapanie zdrowego dystansu, przerwa od tego, czym żyjemy na co dzień. Kiedy praca odchodzi na bok, zaczynamy więc myśleć i analizować swoje życie, co oczywiście jest ważne, ale w dawce uderzeniowej potrafi być szokujące i zadziałać dołująco zamiast motywująco. Niepotrzebne porównywanie się do innych (chociaż nieuniknione), spoglądanie, że znajomi są na super wakacjach, a nas na to akurat nie stać, nie wpływa dobrze na naszą psychikę.

Do zmiany codziennej rutyny i dużej ilości wolnego czasu dochodzi często zmiana środowiska, w którym się obracamy. To nowe bardzo rzadko jest dokładnym odbiciem naszej codzienności. Prawdopodobieństwo, że trafimy do środowiska rządzącego się zupełnie innymi prawami, jest ogromne. Chociażby na wakacjach w innym kraju. A kiedy coś nie dzieje się „po naszemu", łatwo pojawia się frustracja. Dlaczego Ci ludzie zachowują się tak, a nie inaczej? Czy koniecznie trzeba być tak głośno na plaży? Takie i inne pytania pojawiają się w głowie i powodują frustrację.

Do tego wszystkiego można jeszcze dodać upały, niestety coraz częstsze w wielu państwach świata oraz wyczerpanie fizyczne i emocjonalne, bo przecież wakacje trzeba wykorzystać na całego! To tylko kilka tygodni! Pewnie znasz to uczucie, gdy po powrocie z wakacji jesteś bardziej zmęczony niż przed wyjazdem, prawda? Zrób rachunek sumienia, jak ten czas spędziłeś… Imprezując, pijąc i próbując zagranicznej oferty, nie zawsze legalnych używek, czy spacerując, czytając lekkie książki i napawając się wolnym czasem? No właśnie…

Dla rodziców są przecież jeszcze wakacje z dziećmi, czyli szczerze mówiąc, nie wakacje, ale po prostu wyjazdy z dziećmi, bo o odpoczynku na sto procent nie ma wówczas mowy. Cały czas rodzic musi dbać o małe istoty, których wygoda i bezpieczeństwo to priorytet. Jest to temat rzeka, ale także przyczynia się do nadmiernego stresu w wakacje właśnie.

Co zrobić, aby odpocząć EFEKTYWNIE?

Zabrzmi to nieco przewrotnie, ale: przestań starać się odpoczywać na siłę! Jeśli potrzebujesz chwili, aby przestawić się na „czas letni" i przejść gładko z obowiązków służbowych w wypełnianie obowiązków wobec siebie, zacznij od zrobienia listy. Usiądź i na spokojnie spisz sobie rzeczy, które domknąłeś przed urlopem i tych które będzie trzeba kontynuować po powrocie z wakacji. Ważne jest dokładne przekazanie obowiązków aby nie dzwoniono do nas podczas urlopu z każdą błahostką.

Szczegółowa lista „to do", koniecznie spisana na kartce, w kalendarzu czy komputerze pomoże odciążyć umysł i zminimalizować natrętne myśli na zasadzie „o czym jeszcze zapomniałem?".

Gdy już usystematyzujesz działania, które należy wykonać po urlopie i upewnisz się, że wszystko domknąłeś i uporządkowałeś przed zasłużonym wypoczynkiem, musisz poczynić jedno postanowienie: **NIE BĘDĘ W TRAKCIE URLOPU ZAJMOWAĆ SIĘ SPRAWAMI, KTÓRE MOGĄ NA TO POCZEKAĆ.**

Ta jedna zasada pomoże Ci zacząć wakacje w odpowiedni sposób. Traktuj urlop jako coś niezbędnego, coś do czego masz święte prawo i nie pozwól sobie tego prawa odebrać!

Kolejny punkt może Ci się nie spodobać: uleganie pokusom, które ze zdwojoną siłą uderzają w nas w okresie letnim, również nie jest najlepszą opcją, aby spędzić urlop bez uszczerbku na zdrowiu. Zalecałbym zatem unikać używek, nadużywania alkoholu i zbyt częstego odwiedzania zatłoczonych dyskotek i klubów, gdzie łatwo traci się kontrolę. Umiar to tutaj słowo klucz.

Jak dbając o ciało, zadbać o psyche?

Badania wskazują jednoznacznie, że (umiarkowany!) wysiłek fizyczny poprawia nastrój. U większości z nas po dłuższym spacerze lub przejażdżce na rowerze wydzielają się endorfiny, które odpowiadają za nasze dobre samopoczucie. To tak jakbyś całymi dniami nosił ze sobą swoją prywatną, bezpłatną aptekę. Wybierz sobie zatem przynajmniej jedną aktywność fizyczną dziennie i trzymaj się tego rutynowo. Wakacyjne zwiedzanie temu sprzyja, na pewno uda się wyrobić „kroki"!

Polecam przede wszystkim, aby nie gonić na siłę za odpoczynkiem i nie próbować robić wszystkiego na raz, tylko znaleźć sobie jedną nową rzecz, która Cię zajmie, zaangażuje i pozwoli oderwać myśli od codziennych obowiązków i problemów. Dobrym pomysłem w okresie letnim jest odkrywanie nowych pasji i zainteresowań. Może będzie to dobry moment, aby zacząć przygodę z kitesurfingiem albo tai-chi. Na odkrycie mogą czekać również tajniki kuchni 5 przemian, nowy język (np. kraju, do którego się wybierasz). Możesz również po prostu skorzystać z wolnego czasu i zorganizować spa dla duszy, zanurzając się w muzyce i aromaterapii oraz popijając białą herbatę lub inny ożywczy i zdrowy napój.

Jak szukać nowej pasji?

Przede wszystkim nie przesadzajmy z inspirowaniem się tym, co robią inni. To, że celebrytka na Tik Toku czymś się zajmuje, nie oznacza, że będzie to idealna aktywność dla nas. Inspirowanie się pomaga, ale ostatecznie najważniejsze jest zapytanie samego siebie: „Co mnie kręci? Co sprawia mi przyjemność? O czym od dawna myślę?". Nie musisz podróżować wszędzie gdzie inni, nie ścigaj się w ilości odwiedzonych miejsc (chyba, że taki cel cię nakręca, a nie frustruje). Sprawdź co tak naprawdę chcesz robić i rób to.

Najważniejsze jest dopasowanie sposobu odpoczynku do naszego charakteru i potrzeb – tak, aby sprawiało nam to przyjemność, nie trąciło nudą, a przede wszystkim nie było dla nas męczące.

JAKUB B. BĄCZEK

Jakub B. Bączek - Trener mentalny Mistrzów Świata i olimpijczyków, właściciel kilku firm, autor ponad 20 książek, sprzedawanych dziś w 17 krajach. Wykładowca studiów MBA na Akademii Leona Koźmińskiego, ekspert telewizyjny, mówca inspiracyjny, regularnie zapraszany do czołowych banków i korporacji.

Twórca Akademii Trenerów Mentalnych™ i popularnych projektów szkoleniowych w Polsce i za granicą. Prywatnie pasjonat podróży, gry w golfa, buddyzmu i czytania książek. Uważa, że marzenia się nie spełniają – marzenia się... SPEŁNIA!

Ciechanów

Ruszyły miejskie półkolonie

Niemal 100 dzieci korzystać będzie w te wakacje z miejskich półkolonii. 2 lipca rozpoczął się pierwszy z siedmiu turnusów w Parku Nauki Torus.

Jak informuje urząd miejski, uczestnicy wzięli udział w zabawach integracyjnych i warsztatach naukowych pt. „Akcja–reakcja".

- Podczas zajęć poznają zagadnienia z zakresu fizyki, w tym zasady dynamiki Newtona. Przeprowadzą też eksperymenty ukazujące ruch oraz samodzielnie skonstruują wyrzutnie, aby sprawdzić w działaniu poznane prawa fizyki. W programie również warsztaty o świetle i optyce, tajniki układu krwionośnego, zajęcia chemiczne o cukrach – przekazuje ratusz.

Poza warsztatami naukowymi prowadzone są zajęcia sportowe, a wyżywienie zapewnia na miejscu Cafe Pitagoras.

1 lipca półkolonie w miejscu zamieszkania rozpoczęli podopieczni Towarzystwa Przyjaciół Dzieci oraz Polskiego Czerwonego Krzyża. W ofercie zajęcia edukacyjne, sportowo-rekreacyjne i plastyczne oraz wyjścia, np. do Parku Nauki Torus czy kina.

- Trwają wakacyjne zajęcia opiekuńcze dla 45 dzieci zorganizowane przez Biuro ds. Rozwiązywania Problemów Uzależnień w ramach działalności punktu wsparcia dziecka i rodziny.

Do Siemoszyc na obóz „Korpus Młodego zwiadowcy" wyjechali harcerze z Chorągwi Mazowieckiej ZHP Hufiec Ciechanów. Pod koniec lipca członkowie Ludowego Zespołu Artystycznego „Mały Ciechanów" wyjadą na warsztaty wokalno-taneczne do Włoch – dodaje miasto, które dofinansowało także lokalne kluby sportowe w zakresie organizacji letniego wypoczynku.

RK

FOT. UM CIECHANÓW

Wakacje w gminie

Jak przekazuje Karolina Stec, podinspektor ds. edukacji kultury i sportu w urzędzie gminy Gołymin-Ośrodek, wakacyjna oferta gminy przedstawia się następująco:

Przy współpracy z PCK Oddział Rejonowy w Ciechanowie oraz dofinansowaniu wójta, w gminie organizowane będą 10-dniowe półkolonie w Gminnej Bibliotece Publicznej w terminie od 29 lipca do 9 sierpnia, dla 20 dzieci. Podczas półkolonii dzieci będą miały możliwość skorzystania z wyjazdu do kina, teatru, warsztatów plastycznych, questu o Gołyminie oraz zapewnione

będzie wyżywienie. Zakończą się piknikiem podsumowującym na terenie OR PCK w Ciechanowie 29 sierpnia.

Ponadto przy współpracy z Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Ciechanowie odbędzie się 12-dniowy obóz programu profilaktycznego „Harcerskie Pogodne Lato" w Stanicy Harcerskiej Chorągwi Mazowieckiej ZHP w Gorzewie, w terminie od 28 lipca do 8 sierpnia. Skorzysta 5 dzieci.

Przy współpracy z PCK Oddział Rejonowy w Ciechanowie odbędą się 10-dniowe kolonie nad morzem pod hasłem: „Na wakacje po uśmiech - kolonie PCK 2024" w Jantarze w terminie od 26 lipca do 04 sierpnia - dla 7 dzieci.

Przy współpracy ze Stowarzyszeniem na Recz Wiejskich Dzieci i Osób w Podeszłym Wieku oraz KRUS Ciechanów, 1 lipca rozpoczęły się 10-dniowe kolonie w Zakopanem. Pojechało przy dofinansowaniu KRUS 8 dzieci oraz 2 dzieci, których wyjazd opłacili rodzice.

Przy współpracy ze Stowarzyszeniem na Recz Wiejskich Dzieci i Osób w Podeszłym Wieku oraz AKRUS Ciechanów 10-dniowe kolonie w Ostrowie koło Jastrzębiej Góry planowane są w terminie 18-27 lipca. Pojedzie przy dofinansowaniu KRUS 9 dzieci oraz 2 dzieci, których wyjazd opłacą w 100% rodzice.

Przy współpracy z Młodzieżowym Klubem Sportowym w Pułtusku oraz dofinansowaniu wójta gminy Gołymin-Ośrodek 6 dzieci rozpocznie 12-dniowe kolonie w Pucku w dniach 5-16 lipca.

* * *

Wakacyjna oferta gminy Regimin to, jak przekazuje sekretarz Danuta Szewczak, oferta Gminnej Biblioteki Publicznej w Regiminie, Szkoły Podstawowej im. Teofila Lenartowicza w Regiminie i Szkoły Podstawowej im. Stefana Żeromskiego w Szulmierzu.

Pierwsza placówka proponuje w lipcu warsztaty literacko-plastyczne „Książka, twój najlepszy przyjaciel na lato" oraz quest „Poznajemy naszą małą ojczyznę", a w sierpniu warsztaty literacko-plastyczne „Małe i duże podróże z postaciami z bajek".

Szkoła w Regiminie proponuje dni adaptacyjne dla najmłodszych (malowanie twarzy, wata cukrowa, gry i zabawy) w dniach 26-30 sierpnia.

Oferta szkoły w Szulmierzu to zaś dni adaptacyjne w sierpniu.

RK

eprasa.pl b912d4ba25

OGŁOSZENIA DROBNE

BUDOWLANE

Okna, drzwi używane/nowe, Ojrzeń, Ciechanowska 12A. 502 543 397
FC-0005/24

Złota rączka-cięcie drzewa, trawników, przycinanie drzewek. 505 243 170
PC-00481/24

Sprzedam stemple budowlane. 510 084 255
PC-00547/24

LEKARSKIE

Wykonam masaże klasyczne, relaksacyjne, zdrowotne, modelujące, limfatyczne. Możliwość dojazdu do klienta. 509 198 603
PC-00527/24

MOTORYZACYJNE

Sprzedam skuter, po 16. 506 658 804
PC-00562/24

Sprzedam BMW X3; 2,0 D, 2007 rok. 503 025 321
PC-00568/24

NIERUCHOMOŚCI

Ciechanów - lokal naprzeciw sądów. 602 385 465
FC-0303/24

Sprzedam mieszkanie M4 w Ciechanowie na Aleksandrówce 62 m². 692 400 687
PC-00488/24

olej napędowy, olej opałowy z dostawą
Tel: 501 680 623

Tygodnik ciechanowski
UWAGA!
Od dziś wszystkie ogłoszenia nadawane do wersji papierowej TC ukazują się również na portalu ciechpress.pl, w zakładce – ogłoszenia drobne.

Sprzedam działkę rolną 27 a. Śródborze. 693 396 528
PC-00565/24

Sprzedam działkę budowlaną. Karniewo, gmina Regimin. 500 738 923
FE-30

Inwestor kupi projekt farmy fotowoltaicznej z gruntami oraz z przyłączem energetycznym. 537 411 996
NS-80

Wydzierżawimy ziemię pod panele fotowoltaiczne i turbiny wiatrowe. Zapraszamy do współpracy. 537 411 996
NS-80

Lokal do wynajęcia: Pułtusk - Świętojańska 4, część handlowa i zaplecze 60 m². 693 947 200
SU-43

PRACA

Praca w gospodarstwie. 512 704 741
PC-00500/24

Zatrudnię dorywczo dwa/trzy dni w tygodniu do pracy przy montażu ogrodzeń. 600 512 834
PC-00505/24

Przyjmę do pracy w gospodarstwie. 502 996 518
FC-0495/24

Zatrudnię do pracy w gospodarstwie rolnym. Praca przy krowach mlecznych, możliwość zakwaterowania. 513 457 773
M02042-08506

Przyjmę mężczyznę do pracy w gospodarstwie rolnym o profilu mlecznym w powiecie mławskim. Zapewnione zakwaterowanie i wyżywienie. Mile widziane prawo jazdy. 728 342 527
M02115-35290

Zatrudnię w gospodarstwie rolnym. 608 209 613
FE-28

Zatrudnię do pracy na tartaku i spawacza. 602 663 478
Red.2

Zatrudnię pracownika na traktor, rencistę lub emeryta, odwożenie ziemi od koparki (kopanie stawu). 791 032 477
SM-96

Firma z Ciechanowa zatrudni montażystę mebli. Praca na terenie Polski i Europy. 698 749 296
M02130-24047

ROLNICZE

Wezmę w dzierżawę grunty orne. 511 447 222
PC-00226/24

Ubojnia „ZARĘBA”
UBOJNIA istnieje od ZARĘBA 1990 rok SKÓRZNICE
Michał Zaręba
Skup i ubój bydła
• Odbiór bydła poddanego ubojowi z konieczności
• Odbiór towaru z gospodarstw własnym transportem
• Możliwość ATRAKCYJNYCH ROZLICZEŃ na żywą wagę lub WBC
Tel. 23 691 41 70, 504 004 029
e-mail: ubojniazareba@tlen.pl
michal.zareba@vp.pl
Skórznice 32, 06-120 Winnica
FCP-138

Spółdzielnia Budownictwa Mieszkaniowego „NOVUM” w Ciechanowie

ogłasza przetarg nieograniczony

na wykonanie remontu elewacji (z dociepleniem styropianem o grubości 10 cm) ścian oraz balkonów budynku mieszkalnego przy ulicy Ignacego Mościckiego 7 w Ciechanowie.

Termin składania ofert upływa w dniu 15 lipca 2024 roku. Wszelkie informacje można uzyskać w biurze Spółdzielni przy ulicy Księcia Konrada II 12 w Ciechanowie lub pod numerem telefonu: 23 672 54 42. Osoba upoważniona do kontaktów – Zbigniew Józwowski. Spółdzielnia zastrzega sobie prawo unieważnienia przetargu bez podania przyczyn.

Prezes zarządu
Spółdzielni Budownictwa Mieszkaniowego
"NOVUM"
Grzegorz Zawadzki
FCP-139

Sadzarka czeska, suszarnia podłogowa i koła wąskie 9,5 x 42. 889 455 757
PC-00295/24

Sprzedam bele sianokiszonki z koniczyny. 797 538 988
PC-00535/24

Skup trzody i bydła
Płatność w 3 dni lub gotówką
Odbiór z Gospodarstwa
„AGROL” Adam Dymkowski
Goszczyce Poświętne 7
09-130 Baboszewo
tel. 23 661 20 45, 511 492 526
FC-1360

eprasa.pl b912d4ba25

SKUP TRZODY I BYDŁA
Płatność 3 dni
AR-POL
Nowe Miasto k. Płońska tel. 690 393 441
Skup trzody i bydła
AR-POL
Arkadiusz Mochtak
Szybka płatność 3 dni lub gotówka
Odbiór z gospodarstwa
tuczniki, maciory, knury, krowy, byki, jałówki
Nowe Miasto k. Płońska, ul. Młodzieżowa 1
tel. 690 393 441 FC-1253

lek. Dariusz Rudziński
SPECJALISTA PSYCHIATRA
specjalista psychiatra dzieci i młodzieży
LECZENIE:
depresji, nerwic, lęku, psychoz, zaburzeń snu - u dorosłych i dzieci
Ciechanów, ul. Spółdzielcza 2
Rejestracja: tel. 501 238 075 FC-3221

Ubojnia zwierząt
Elżbieta Słonczewska
Pianowo Bargły 3 k. Nasielska
skupuje krowy oraz młode bydło
Odbiór z gospodarstwa
tel. 606 402 852, 23 691 20 18
lub 604 206 737 FN-20

SKUP BYDŁA
ŁUKASZ GRZESZCZAK
Wielodróż 38 A
Tel. 792 264 299
FCP-315

Garaże Blaszane,
ROBSTAL.pl
bramy garażowe, hale, kojce dla psów.
KONSTRUKCJA! - OCYNK
Montaż Gratis!
Krótkie Terminy
tel. 509 038 426
23 680 32 01
www.robstal.pl FCP-32

DAB POL
Zygmuntowo k/Ciechanowa
tel. 23 671 72 08
kom. 507 132 860
SKUP UBÓJ EKSPORT ZWIERZĄT
Skup, ubój, eksport zwierząt
23 671-72-08
507-132-860
e-mail: dab.pol@wp.pl FCP-191

WÓJT GMINY STRZEGOWO

INFORMUJE

że od dnia 9 lipca 2024 r. na okres 21 dni na tablicy ogłoszeń tutejszego Urzędu Gminy został wywieszony wykaz:
- nieruchomości lokalowych, przeznaczonych do oddania w najem,
- nieruchomości rolniczych, przeznaczonych do oddania w dzierżawę,

Wykaz zamieszczony jest na stronie internetowej Urzędu Gminy www.strzegowo.pl, Biuletynie Informacji Publicznej, na tablicy ogłoszeń danego sołectwa.

Kontakt 23 679 40 60 w. 22 lub 884 795 378

FCP-147

OGŁOSZENIE

Burmistrza Miasta i Gminy Glinojeck o przystąpieniu do sporządzenia planu ogólnego Miasta i Gminy Glinojeck

Na podstawie art. 13i ust. 3 pkt.1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2023 r. poz. 977 ze zmianami) oraz art. 39 ust. 1 i art. 54 ust. 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2023 r., poz. 1094 ze zmianami), ogłaszam o podjęciu przez Radę Miejską w Glinojecku Uchwały Nr LVII/428/2024 z dnia 5 kwietnia 2024 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia planu ogólnego Miasta i Gminy Glinojeck.

Wnioski do projektu planu ogólnego należy składać w terminie do dnia 19 sierpnia 2024 r. na piśmie utrwalonym w postaci papierowej lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej, na formularzu (zgodnym ze wzorem stanowiącym załącznik do Rozporządzenia Ministra Rozwoju i Technologii z 13 listopada 2023 r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego – Dz. U. z 2023 r. poz. 2509) na adres: Burmistrz Miasta i Gminy Glinojeck, ul. Płocka 12, 06-450 Glinojeck, w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy Glinojeck, na adres e-mail: sekretariat@e-glinojeck.pl, za pośrednictwem elektronicznej skrzynki podawczej ePUAP: /7m51bun4Qd/skrytka.

Formularz wniosku dostępny jest w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy Glinojeck oraz na stronie Urzędu Miasta i Gminy Glinojeck: www.glinojeck.e-biuletyn.pl.

Zgodnie z art. 8g ust. 2 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym składając wniosek należy podać swoje imię, nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby, adres poczty elektronicznej o ile się taki posiada. Należy również wskazać czy jest się właścicielem czy użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej wnioskiem. Można również podać dodatkowe dane do kontaktu takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

Wnioski do prognozy oddziaływania na środowisko należy składać w terminie do dnia 19 sierpnia 2024 r. w formie pisemnej, ustnie do protokołu w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy Glinojeck, bądź za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym, na adres: Burmistrz Miasta i Gminy Glinojeck, ul. Płocka 12, 06-450 Glinojeck, w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy Glinojeck, na adres e-mail: sekretariat@e-glinojeck.pl, za pośrednictwem elektronicznej skrzynki podawczej ePUAP: /7m51bun4Qd/skrytka.

Zgodnie z artykułem 13 i 14 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych), Burmistrz Miasta i Gminy spełnia obowiązek informacyjny przekazując Państwu poniższe dane:

Administratorem Państwa danych osobowych jest Gmina Glinojeck reprezentowana przez Burmistrza Miasta i Gminy Glinojeck, ul. Płocka 12, 06-450 Glinojeck, tel: 23 674 00 17, fax: 23 674 28 18, e-mail: sekretariat@e-glinojeck.pl Dane kontaktowe do Inspektora Ochrony Danych: e-mail: iodo@rt-net.pl. Celem przetwarzania danych jaki realizuje Administrator jest opracowanie planu ogólnego. Odbiorcami, którym możemy udostępnić Państwa dane osobowe, są podmioty zapewniające oprogramowanie przetwarzające dane. Dane nie będą przekazywane do Państw trzecich. Dane osobowe będą przetwarzane przez okres obowiązywania planu ogólnego. Państwa dane osobowe są przetwarzane na podstawie przepisów prawa, które określają ustawy: z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko. Jednocześnie posiadają Państwo możliwość dostępu i aktualizacji podanych danych i prawo do żądania usunięcia lub ograniczenia przetwarzania oraz prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także prawo do przenoszenia danych. Z przysługujących praw mogą Państwo skorzystać kontaktując się przez podane wyżej dane. Przysługuje Państwu prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych. Podanie danych jest dobrowolne, jednak niezbędne do zrealizowania celu. W ramach realizowanego przetwarzania nie występuje profilowanie.

Burmistrz Miasta i Gminy Glinojeck
/-/ Łukasz Kapczyński

FCP-149

Alternatory, rozruszniki, sprężarki, klimatyzacje
Sprzedaż • naprawa • wymiana
Samochody osobowe, ciężarowe, maszyny rolnicze
Ciechanów, ul. Pułtuska 116
(za stacją benzynową).
Tel. 023 673 48 07
Faktury VAT

PREZYDENT MIASTA CIECHANÓW

INFORMUJE

że na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miasta Ciechanów przy ul. Wodnej 1 – II piętro oraz na stronie BIP Urzędu Miasta Ciechanów zamieszczony został wykaz nieruchomości gminnych przeznaczonych do sprzedaży.
Dodatkowe informacje można uzyskać po numerem telefonu: (23) 674-92-24 w. 224.

Ciechanów, 2024.07.09

FCP-148

WÓJT GMINY OPINOGÓRA GÓRNA

INFORMUJE

że w dniu 9 lipca 2024 r. na tablicy ogłoszeń zostały wywieszone ogłoszenia o przetargach na sprzedaż nieruchomości z zasobu mienia gminnego. Ogłoszenia dotyczą sprzedaży niezabudowanych działek z obrębu Pałuki nr 99/3, 99/4.

Pełna treść ogłoszeń dostępna będzie na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy w Opinogórze Górnej oraz na stronach internetowych urzędu https://opinogoragorna.pl i https://ugopinogora.bip.org.pl

FCP-150

MAK-POL
Skup trzody i bydła tuczniki, maciory, knury
Konkurencyjne ceny
Odbiór z gospodarstwa
Makowski Józef
Zasonie 25, 09-120 Nowe Miasto
tel. 507 771 303 FC-1998

Skup bydła pourazowego.
508 869 814
FC-0394/24

Sprzedam pszenicę. 664 840 457
PC-00526/24

Koszenie zbóż, rzepaku.
505 871 111
PC-00533/24

Wezmę ziemię w dzierżawę.
505 871 111
PC-00534/24

Sprzedam ciągnik Zetor Forterra 115 z turem, 2011 rok. 504 652 931
PC-00537/24

Sprzedam kosiarkę dyskową, szerokość 2,20 i siewkę do nawozów 800 l. 692 388 139
PC-00541/24

Sprzedam słomę żytnią i przeżytnią w kulkach. 500 241 449
FC-0460/24

Sprzedam ziemię, Marusy.
660 528 598
PC-00545/24

Sprzedam części do Bizona, belownicę i inny sprzęt, po 16.
506 658 804
PC-00563/24

Sprzedam młode kury, pisklęta gęsi, indyków, brojlerów.
510 147 497
PC-00532/24

Skup bydła rzeźnego
SKUP BYDŁA RZEŹNEGO
tel. 500 224 312
KAR-POL
Odbiór z gospodarstwa.
Płatność w 3 dni!
500 224 312
FC-479

Szamba
Zbiorniki betonowe
od 900 zł
609 245 209
FCP-182

Sprzedam prosięta i loszkę prośną.
661 544 341
PC-00552/24

Sprzedam byczki. 506 848 729
PC-00555/24

Sprzedam zbiorniki do mleka 230 l.
539 051 418
PC-00556/24

Sprzedam klacz zimnokrwistą 3-letnią. 508 339 425
PC-00558/24

Sprzedam wysłodki melasowane.
502 286 040
FC-0485/24

Sprzedam pszczoły. 728 162 843
PC-00434/24

Sprzedam jałówkę do zacielenia.
693 396 528
PC-00564/24

Kupię słomę z pokosu. 507 228 264
PC-00567/24

eprasa.pl b912d4ba25

PERUN TATTOO

STUDIO TATUAŻU I GRAFIKI
UL. WARSZAWSKA 4A
tel. 721 050 912
www.facebook.com/perun.tatuaze

Sprzedam Bizon ZO56, 87 rok. 503 025 321
PC-00569/24

Sprzedam dwukółkę, spawarkę. 23 672 62 71
PC-00570/24

Sprzedam wysłodki toffi. 698 079 509
PC-00571/24

Sprzedam słomę w belach. 733 100 609, 517 525 609
PC-00572/24

Sprzedam siano, sianokiszonkę z transportem. 507 559 222
SM-89

Sprzedam wysłodki toffi. 600 653 725
PC-00576/24

MONITORING
Doradztwo • Montaż • Serwis
ELSIN
537 581 334 www.elsin.net

Okna gospodarcze/inwentarskie. 507 108 996
FC-0006/24

Projekty budowlane dla przemysłu i rolnictwa Tel. 796 100 703
M01851-79354

Sprzedam kombajn Bizon ZO58, sieczkarnię Fortschritt i prasę kostkę Z224. 517 525 609
PC-00573/24

Koszenie zbóż, rzepaku, słonecznika i kukurydzy. Siew zbóż rzepaku striptill. Siew zbóż tradycyjny. Mielenie kukurydzy w rękaw. 508 341 899, 507 113 478
NS-72

Sprzedam jałówkę, termin wycielenia 18 lipiec, ciągnik Ursus 355 i Trolla. 514 230 435
NS-73

Sprzedam 30 młodych kur. 792 700 063
NS-74

Sprzedam kombajn zbożowy Z56 i Z58. 500 138 274
NS-77

Sprzedam jałówkę wysokocielną, termin sierpień. 510 496 611
SU-41

Kupię topolę. 607 860 978
M02085-00585

Sprzedam działkę rolną nr 66/2, PS/IV-VI, 1,22 ha, Gotardy, gmina Gzy. Działka nieużytkowana, porośnięta w dużej części wieloletnią samosiejką brzozy. 602 410 742
M02115-12519

Sprzedam pług 4-skibowy zagonowy Kverneland AB100. 532 548 103
SŁ-35

Sprzedam konie zimnokrwiste i resorówkę. 515 172 800
FE-29

Sprzedam prasę rolującą Sipma Z-569/1, 2010 r., mało używaną oraz słomę żytnią z 4 h. Świercze. 510 947 460
NS-79

Sprzedam słomę z pokosa. Okolice Nasielska. 604 395 092
NS-81

Sprzedam owies czyszczony. 600 134 244
SM-94

Sprzedam indyki i króle. 797 034 360
SM-95

Sprzedam pszenżyto zimowe. 507 429 788
SM-97

Sprzedam przegrody stanowiskowe dla bydła. 518 587 299
SU-45

Skup bydła
Marcin Malinowski
konkurencyjne ceny
511 394 119
PRZELEW 2 DNI/GOTÓWKA
FCPrz

Sprzedam zbiornik do mleka 520 l. Więcej informacji udzielę telefonicznie. 500 804 341
M02124-31756

Mycie i bielenie obór. 507 440 809
M02142-89358

Wezmę w dzierżawę ziemię. 605 091 373
M02145-53413

RÓŻNE

Kupię topolę, sosnę. 509 042 402
FC-0442/24

Sprzedam nowy nieużywany rower 3-kołowy koloru czarnego. 600 628 414
PC-00530/24

Sprzedam dąb. 792 753 635
PC-00531/24

Sprzedam dziecięcy domek do ogrodu. 518 150 682
PC-00557/24

1001 rzeczy z Niemiec-Ojrzeń, Ciechanowska 12. 507 108 996
FC-0006/24

TOWARZYSKIE

Poznam dziewczynę 28-50 lat. 453 296 313
SM-91

Poznam panią z Płońska i okolic 50-60 lat. 508 378 193
SŁ-36

Kawaler 40 lat pozna pannę. 507 298 533
SU-44

USŁUGI

Naprawa lodówek, zamrażarek, lad chłodniczych, schładzalników do mleka. 697 342 132
FC-0081/24

Wywóz obornika Fliegl 20 t z załadunkiem, beczka 20 tys. l. 513 705 855
FC-0097/24

Hydraulik. 570 188 332
PC-00457/24

Malowanie. 518 339 939
PC-00484/24

Tartak obwoźny. 602 894 793
PC-00487/24

Usługi remontowe. 517 862 074
PC-00501/24

Odnawianie wanien. 600 979 826
FC-0462/24

Drewno opałowe, obladry, kora. 602 663 478, 600 306 637
Red.1

Mycie kostki brukowej, elewacji, obór. 508 903 334
M02137-87098

Redakcja Tygodnika Ciechanowskiego informuje, że biuro ogłoszeń w Ciechanowie przy ul. Ściegiennego 2 przyjmuje zamówienia na prenumeratę „Tygodnika" na rok 2024 w formie papierowej lub elektronicznej

Zamówienia przyjmujemy na adres: ogloszenia@ciechpress.pl promocja@ciechpress.pl telefonicznie pod nr tel 23 672 34 02, 23 672 44 96 lub osobiście w redakcji od poniedziałku do piątku w godz. 9.00 do. 16.00

eprasa.pl b912d4ba25

Dziewczyny, które kochają duże ciężary

Chociaż są jeszcze bardzo młode, to wyniki osiągane przez nie na pomoście robią duże wrażenie. Iga Burda i Julia Machniewska, sztangistki CLKS Mazovii Ciechanów, reprezentantki Polski, zdążyły w tym sezonie wywalczyć kilka cennych medali. Ich ostatni łup to Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży, gdzie pewnie sięgnęły po złote medale. Na co dzień prawie wszystko robią wspólnie - mieszkają, trenują, chodzą do szkoły. Rywalizują jedynie na pomoście, ale za to w innych kategoriach wagowych.

*** Jak to się zaczęło? To znaczy, że zaczęłyście podnosić ciężary.**

Julia Machniewska: W moim przypadku to dzięki tacie, który podnosił ciężary. Napatrzyłam się na jego treningi. Od najmłodszych lat podstawówki uprawiałam jakiś sport - najpierw to było karate, w szkole grałam w siatkówkę i piłkę ręczną. Przez moment wpadłam na pomysł, że chcę też grać na gitarze. Największe predyspozycje miałam do sportów siłowych. Tak trafiłam do klubu w Sokołowie Podlaskim. Po dwóch latach treningów, w 2022 r., wystartowałam w mistrzostwach Europy 15-latek. Zdobyłam tytuł mistrzyni Europy i to było bodźcem do poświęcenia się tej dyscyplinie. Po zeszłorocznych ME w Mołdawii dostałam propozycję od trenerów i zarządu Mazovii, że mogę zmienić klub i zamieszkać w Ciechanowie. Od września ubiegłego roku zmieniłam szkołę, przeprowadziłam się. Moim trenerem został pan Wojciech Gesek i jestem mega zadowolona z naszej współpracy.

*** Tata mocno przeżywa twoje występy?**

JM: - Oj tak, chociaż nigdy nie namawiał mnie do pójścia w tym kierunku. Pewnie obawiał się o moje zdrowie, kontuzje, rozczarowania itp. Doskonale wiedział, ile trzeba wyrzeczeń, żeby osiągnąć przyzwoite wyniki w tej dyscyplinie. Dzisiaj wspiera mnie, jak tylko może, przyjeżdża na zawody, dzwoni i pyta o treningi. Można powiedzieć, że jest moim pierwszym trenerem…

*** Iga, a jak było w twoim przypadku?**

Iga Burda:- W moim przypadku zaczęło się szperania w Internecie, gdzie zobaczyłam dziewczyny podnoszące ciężary. Spodobało mi się to, znalazłam siłownię. W Trzciance, w województwie wielkopolskim, skąd pochodzę, jest też klub, w którym zaczęłam trenować, mając 13 lat. Po roku dostałam powołanie do kadry Polski, a później propozycje dołączenia do ośrodka przygotowań w Ciechanowie. Najpierw miał być to Nowy Tomyśl, ale ostatecznie padło na Ciechanów. I tak mieszkam tu i reprezentują Mazovię od dwóch lat.

*** Jak się poznałyście?**

JM: - Poznałyśmy się nad morzem w Cetniewie, ale nie na wakacjach, tylko na naszym pierwszym zgrupowaniu reprezentacji Polski. Przydzielono nas razem do jednego pokoju i tak się jakoś polubiłyśmy, że od tamtej pory mieszkamy razem. Tak jest w Ciechanowie, gdzie dzielimy wspólnie pokój 4B w akademiku przy ulicy Narutowicza. Chodzimy tylko do innych klas, bo Iga jest o rok młodsza. No i w niższej kategorii wagowej (śmiech).

* Co daje wam największą motywacją w sporcie?

IB: Dla mnie nie ma większej motywacji niż wygrywanie i zdobywanie medali. No i oczywiście poprawianie swoich wyników. Lubię ciężko trenować, przychodzić na siłownię, ale jednak start w zawodach i możliwość rywalizacji daje dodatkowego kopa.

*** A jak jest z kontuzjami w tym sporcie?**

IB: - Mnie na szczęście do tej pory poważniejsze urazy omijały, ale Julka może w tej sprawie powiedzieć coś więcej. Oczywiście, zdarzają się mniejsze lub większe naciągnięcia czy nawet naderwania mięśniowe, pojawia się jakiś ból. Trzeba wtedy wiedzieć, że należy trochę odpuścić, porozmawiać z trenerem, co się dzieje, założyć nawet mniejsze ciężary. Ale trenować trzeba...

JM: - Ja z moimi kontuzjami nauczyłam się funkcjonować. Jestem po dwóch operacjach. Pierwszy zabieg nie był jakiś mocno poważny, bo trzeba było tylko odblokować nadgarstek. Za to drugi był już bardziej skomplikowany. Lekarze musieli uwolnić mój nerw w łokciu, który uniemożliwiał mi uprawianie sportu. Dziś jest lepiej, ale stuprocentowej poprawy nie ma. Musiałam się po prostu przyzwyczaić do pewnych ograniczeń.

*** Wyjechałyście z domu jako młode dziewczyny. Tęsknicie za rodziną, znajomymi, waszymi miasteczkami?**

IB: - Jak wyjeżdżałem z domu, to czułam taką dziwną euforię. Cieszyłam się, że robię kolejny krok w spełnianiu marzeń sportowych. Pierwszy rok zleciał wyjątkowo szybko, nawet nie wiem kiedy. Od jakiegoś czasu tęsknię jednak coraz bardziej. Telefony i pisanie nie zastąpią prawdziwego kontaktu z rodziną. Coraz częściej myślę o powrotach, a przynajmniej chciałabym częściej bywać w domu. Przez ostatnie dwa lata miałam taką możliwość jedynie w święta. Do tego kilkanaście dni podczas wakacji. Trzcianka od Ciechanowa oddalona jest o 350 km, dlatego nie mogę sobie pozwolić na częstsze rozjazdy.

JM: - Tęsknię często za domem, chociaż i tak mam możliwość bycia w nim częściej niż Iga. Nie wyobrażam sobie jednak życia bez sportu, bez mojej ukochanej dyscypliny. Wiem po co wyjechałem i nie mam innej możliwości, żeby spełniać sportowe marzenia.

*** Jak wam się podoba Ciechanów?**

IG: - W ciągu roku szkolnego, to za bardzo nie mamy czasu na poznawanie miasta. Chodzimy do szkoły, trenujemy codziennie. W weekendy często nas nie ma. Jeśli nie mamy akurat żadnego startu, to możemy gdzieś się przejść. Ale raczej siedzimy w akademiku.

JM: - Po treningach z trenerem Wojciechem, to człowiek często nie ma siły, żeby się podnieść z łóżka i jedyne o czym myśli, to odpocząć. Ja na przykład uwielbiam spać, często Iga musi mnie dobudzić, żebym nie spóźniła się do szkoły. Nasz akademik jest dosłownie przez płot ze Zespołem Szkół nr 3 im. Stanisława Staszica, do której chodzimy, dlatego nie spóźniamy się (śmiech).

Hala sportowa, gdzie mamy treningi też jest bardzo blisko, więc tak naprawdę poruszamy się najczęściej w obrębie kilku ulic.

*** A jak idzie wam w szkole?**

JM: - Od września zaczynam klasę maturalną, zatem tych obowiązków będzie jeszcze więcej. Wiadomo, że z racji naszych wyjazdów czy zgrupowań często nie ma nas w szkole. Na szczęście mam wyrozumiałych nauczycieli, z wychowawczynią Agnieszką Garnowską na czele. Rozumieją naszą sytuację, część z nich oferowała mi pomoc, możliwość powtórzenia z nimi materiału. Miło z ich strony.

IG: - Po wakacjach zacznę w Staszicu klasę trzecią. W minionym roku przez wyjazdy na zawody i zgrupowania kadry sporo dni opuściłyśmy. Łącznie pewnie ze dwa miesiące. W innej szkole pewnie byłyby przez to problemy. Trzeba jednak ten sport z nauką jakoś pogodzić i nie zawalić przy tym żadnego z nich.

*** Julka, myślisz już nad tym, co będziesz robiła po maturze?**

- JM: - Na pewno chcę dźwigać i studiować równocześnie. Pewnie zaocznie, bo inaczej nie da się tego pogodzić. Marzyłam przez chwilę o medycynie, ale nie jest to realne, uprawiając zawodowo sport. Chciałabym dostać się na AWF, myślę nad Warszawą lub Białą Podlaską. Nie jestem tylko pewna co do kierunku, w grę wchodzi fizjoterapia lub pielęgniarstwo.

*** Którą z konkurencji podnoszenia ciężarów wolicie: rwanie czy podrzut?**

JM:- Z pewnością podrzut. Rwanie wymaga dużej siły, pewnej techniki, tutaj nie ma miejsca na najmniejszy błąd. Przy podrzucie pewne niedoskonałości można jeszcze jakoś skorygować, a przy rwaniu praktycznie jest to niemożliwe. Mówi się, że medale olimpijskie wygrywa się właśnie podrzutem, bo tam można uzyskać znacznie większe ciężary.

IG: - Ja chyba wolę rwanie, w podrzucie nie zawsze wszystko mi wychodzi. Chociaż i tak jest znacznie lepiej niż na początku, gdy miałam problemy ze sztangą w górnej fazie podrzutu.

*** Jak byście scharakteryzowały trenera Geska?**

IG, JM: - Na pewno mocno się przy nim rozwinęłyśmy jako zawodniczki. Dużą uwagę kładzie na technikę, sporo podpowiada. Dużo od nas wymaga, ale od siebie również. Można go określić słowem: precyzyjny. Staramy się nie wyprowadzić go równowagi (śmiech). Wiemy, że można na niego liczyć; nie tylko jeśli chodzi o sprawy sportowe, ale przede wszystkim prywatne.

*** Które zawody w tym sezonie były dla was najważniejsze?**

IG, JM: - Na pewno mistrzostwa świata i mistrzostwa Europy do lat 17. Te pierwsze odbywały się w maju w Peru, a drugie pod koniec czerwca w Salonikach, w Grecji.

IG: - Na mistrzostwach świata zajęłam 4. miejsce, a medal przegrałam różnicą 1 kilograma, co było dla mnie strasznie frustrujące. Na pocieszenie w rwaniu zdobyłam mały brązowy medal. W Grecji, gdzie konkurencja była znacznie wyższa, wywalczyłam w dwuboju brązowy medal.

Iga Burda

Julia Machniewska

JM: - W Peru zajęłam 6. miejsce, ale nie mogę powiedzieć, że jestem niezadowolona, bo udało mi się poprawić kilka życiówek. W Grecji zostałam mistrzynią Europy w swojej kategorii wagowej.

*** Jakie plany na dalszą część sezonu?**

IB: - Chciałabym wreszcie osiągnąć 200 kg w dwuboju (rekord to 197 kg – przyp. red.). Na jesieni odbywać się będą mistrzostwa Europy do lat 20., ale nie jest pewne, że weźmiemy w nich udział. W lipcu chciałabym wreszcie trochę odpocząć, a później wrócić do jeszcze mocniejszego trenowania.

JM: - Moje plany są podobne. Pod koniec lipca wyjeżdżamy na zgrupowanie kadry Polski kobiet do Cetniewa. Trenować będziemy w grupie 12 dziewcząt. To nasz pierwszy obóz z zawodniczkami do lat 20.

RADOSŁAW MARUT

eprasa.pl b912d4ba25

Co w trawie piszczy?

Mimo, że letnia przerwa od lokalnej piłki nożnej trwa w najlepsze, to pojawiają się pierwsze sygnały, że futbol w amatorskim wydaniu wraca na dobre. Część zespołów rozpoczęła treningi, większość w przyszłym tygodniu spotka się na pierwszych zajęciach przygotowawczych do sierpniowej inauguracji. Ostatnim akcentem zmagań na naszym podwórku był przegrany przez Opię Opinogóra baraż o V ligę. Nie oznacza to wcale, że klub spod Ciechanowa składa broń. Wręcz przeciwnie, z obozu opinogórzan dochodzą głosy o kolejnych wzmocnieniach.

Na początek klub z Opinogóry podał listę sparingpartnerów, z którymi w okresie przygotowawczym przyjdzie im się zmierzyć. Rywalami Opii będą m.in. Makowianka, Gladiator Słoszewo, Kryształ Glinojeck, Korona Szydłowo i Żbik Nasielsk. O tym, że władze klubu liczą na czołową lokatę w lidze okręgowej w nadchodzącym sezonie, świadczyć mogą wzmocnienia. Już mówi się, że do klubu dołączą m.in. Igor Rzepliński z Mazura Ojrzeń i Adrian Kocięcki z Konopianki Konopki. Bliski przyjścia jest również Lotfi Khadhraoui,który ostatnie dwa sezony spędził w MKS Ciechanów.

Skoro wspomnieliśmy Konopiankę, to warto zauważyć, że zespół z powiatu mławskiego od tygodnia ma nowego trenera. Łukasz Kozłowski, który po blisko dwóch dekadach zakończył pracę w Ojrzeniu, przyjął ofertę zarządu Konopianki. Do Konopek wybiera się z poważnymi zamiarami, bo w zespole wkrótce mają zameldować się z nim Kolumbijczycy, który w poprzedniej rundzie stanowili o sile zespołu z Ojrzenia.

Wygląda na razie na to, że nowy trener Mazura Ojrzeń Robert Romanowski, ze względu na znacznie uszczuplony zespół, będzie miał spory ból głowy, aby skompletować jedenastkę zdolną do walki o utrzymanie.

Znany już też jest terminarz rundy jesiennej ligi okręgowej. Już pierwsza kolejka zapowiada się interesująco. A to za sprawą pojedynku beniaminka okręgówki, absolutnego hegemona poprzedniego sezonu w A klasie Gladiatora Słoszewo właśnie z faworyzowaną Opią.

A co na wyższym szczeblu?

Brak awansu może oznaczać dla Nadnarwianki Pułtusk spore kłopoty. W poprzednim numerze informowaliśmy, że z funkcji trenera zrezygnował Paweł Zacharski. W ostatnich dniach wyjaśniła się przyszłość najlepszego strzelca zespołu Nico Woutersa. Król strzelców V ligi wzmocni szeregi spadkowicza III ligi, czyli Legionovię Legionowo.

Najwyżej grająca z naszych ekip, czyli Mławianka sposobi się do rozpoczęcia kolejnego sezonu na boiskach trzeciej ligi. Mławianie od tygodnia są już w trakcie przygotowań. Początek rozgrywek wydaje się dla zielono-białych wyzwaniem, bo przyjdzie im się zmierzyć u siebie kolejno z GKS-em Bełchatów i Wigrami Suwałki. Do Mławy wrócił wychowanek Michał Stryjewski, który zakończył swoją przygodę z Podbeskidziem. W nadchodzącym sezonie w barwach Mławianki nie zobaczymy już za to bramkarza Norberta Florczaka, który przeszedł do Polonii Lidzbark Warmiński.

erm

Łukasz Kozłowski, nowy trener Konopianki Konopki

Płońszczanka na podwójnym podium

Lipiec to tradycyjnie czas rywalizacji w ramach Ogólnopolskich Olimpiad Młodzieży.

W różnych rejonach Polski o mistrzowskiej medale walczą przedstawiciele prawie wszystkich letnich dyscyplin. Jedna z najważniejszych rywalizacji toczy się oczywiście w królowej sporty, czyli lekkiej atletyce. OOM, czyli mistrzostwa Polski 18-latków rozegrano w ten weekend w Lublinie. Świetnie podczas zawodów zaprezentowali się zawodnicy płońskiego MKS Bank BS. Ich bilans to dwa brązowe medale, szóste i ósme miejsce oraz 27 punktów do systemu sportu młodzieżowego.

FOT. ARCHIWUM

Klaudia Cieszewska z brązowym medalem mistrzostw Polski

Bartłomiej Kowalski z trenerem Piotrem Kozerą

Największa powodu do szczęścia ma oczywiście Aleksandra Cieszewska. Płońszczanka wdrapała się na podium w dwóch konkurencjach: pchnięciu kulą i rzucie dyskiem. Podopieczna trenera Zbigniewa Wiśniewskiego w pierwszej konkurencji poprawiła swoją „życiówkę". Jej nowy rekord to 13.93. Z kolei w dysku brązowy medal zapewnił jej rzut na odległość 39.18.

W pierwszej dziesiątce najlepszych zawodników MP 18-latków znaleźli się również chłopcy. 6. miejsce w rzucie dyskiem z nowym rekordem życiowym zajął Przemysław Wodzyński 46.92, a Bartłomiej Kowalski (trener Piotr Kozera) był 8. w skoku w dal - 6.59

erm

Juniorki młodsze z życiówkami

Już za kilka dni rozpocznie się Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży w pływaniu. W Olsztynie o tytuł mistrzowski walczyć będą juniorzy. Na pływalniach w Oświęcimiu i Ostrowcu Świętokrzyskim rywalizowali do tej pory juniorzy młodsi.

W miniony weekend w Ostrowcu Świętokrzyskim ścigali się juniorzy młodsi. W gronie setki zawodniczek wystąpiły dwie pływaczki Orki Ciechanów: Klaudia Makarewicz i Laura Michniewicz. Dla obu były to pierwsze zawody rangi mistrzowskiej. I choć od podium i finałów było daleko, to ich wyniki potwierdzają dobre przygotowania, które odbywały się nie tak dawno w Olsztynie. - Najważniejsze na tym etapie jest to, że zawodniczki poprawiają swoje wyniki podczas kolejnych startów - informuje Zbigniew Grochowski, trener Orki Ciechanów.

Drugiego dnia zawodów na dystansie 50 m stylem dowolnym, zarówno Klaudia jak i Laura, ustanowiły nowe „życiówki". - Laura pływała jeszcze w 3 konkurencjach i ustanowiła 2 rekordy życiowe - mówi trener Grochowski.

Klaudia, mimo, że treningi z juniorami rozpoczęła na dobre późno, bo dopiero w marcu, to zrobiła bardzo duży progres wyników na 100 i 200m stylem dowolnym. A już w najbliższy weekend w Olsztynie rozpoczną się mistrzostwa Polski juniorów.

Erem

FOT. ARCHIWUM

Juniorki młodsze Orki Ciechanów

Rekordowa pogoń za jednorożcem

W biegu „Pogoń za jednorożcem" na starcie 6. edycji biegu stanęło 322 biegaczy. W marszu nordic walking wzięło udział 105 kijkarzy. Do tego dołączyło 250 dzieci i młodzieży, co sprawiło, że w sobotę w Jednorożcu odbywał się prawdziwy festiwal sportu.

W tym roku organizatorów nie tylko zaskoczyła rekordowa frekwencja, ale i pogoda. Kilka razy uczestników zmoczył uczestników deszcz, ale zawodnicy się tym nie przejęli. Gdy wójt Krzysztof Nizielski strzałem z pistoletu startowego dał znać, że zawodnicy mogą rozpocząć rywalizację, żarty się skończyły.

Pierwszy zawodnik, Rafał Smoliński, pokonał 5 km w czasie 16 min i 12 s. Najszybszą kobietą zawodów została Jadwiga Chećko-Zaręba z Olsztyna, która dobiegła w czasie 19 min 51 s. W tym roku zawodników w bramie stadionowej witało dudnienie bębna, które było słychać z daleka. Nie zawiedli też kibice dopingując uczestników na trasie okrzykami, trąbkami i gwizdkami.

FOT. ZENLEW

Wyniki biegu 5 km open: kobiety: 1. Jadwiga Chećko-Zaręba (Olsztyna) – 19,51; 2. Beata Osior Beata (Wydminy) – 20,14; 3. Weronika Lenkiewicz Olszewka) – 20,46; mężczyźni: 1. Rafał Smoliński (Ciechanów) – 16,12; 2. Wojciech Robak (Zaręby) – 16,37; 3. Rafał Suchecki (Chudek) – 16,40

Nordic walking 5 km open: kobiety: 1. Magdalena Tabaka (Przasnysz) – 35,20; 2. Halina Banaszek-Popławska (Mszczonów) – 35,41; 3. Marija Wołosz (Lelis) – 35,47; mężczyźni: 1. Jakub Zaremba (Olsztyn) – 32,04; 2. Dariusz Jaksina (Ruciane) – 32,27; 3. Piotr Szczepaniak (Olsztyn) – 33,41

lew

eprasa.pl b912d4ba25

1-4. SUDOKU

Zasady gry: 1. Bez powtórzeń liczby 1-9 poziomo. 2. Bez powtórzeń liczby 1-9 pionowo. 3. Bez powtórzeń liczby 1-9 w komórce 3x3.
W rozwiązaniu wystarczy podać układ liczb w prawym dolnym kwadracie 3x3.

			7					
	8					9		
		2				5	7	
5			4					
	1	6	2					
				1	6			
		7	6		4	8		
	5				3		2	4
	3		9		2			6

Poziom trudności: trudny

4			9		6			
		5						
			5			8		
6	1		2	7		3		4
						7		
			1		5			2
7								
				6	9		8	
		2	4		3			5

Poziom trudności: średni

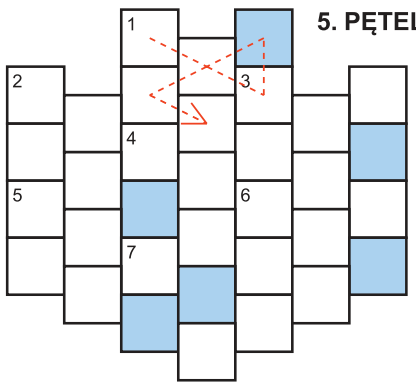
				2	9	7		
1	6	4					3	
					2			
3			1	8			4	
						8	7	3
				5		1		6
					6			8
	5	8	9	4				

Poziom trudności: średni

9		2				6		
					7			
			3				7	5
				3			1	4
2						8		7
7	3				9			
			9					
		1		5	6			
		6					8	

Poziom trudności: łatwy

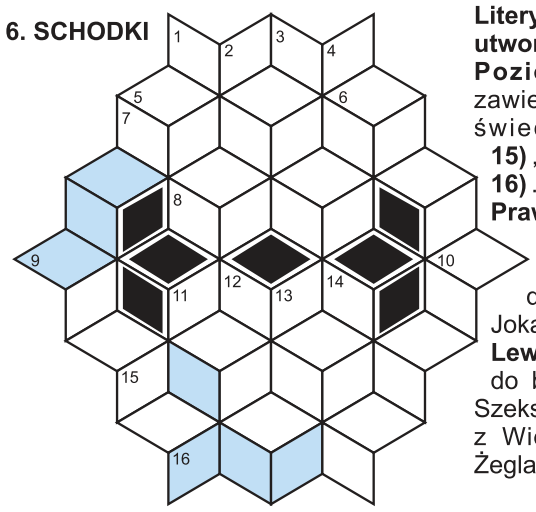
5. PĘTELKOWA KRZYŻÓWKA



Litery z kolorowych pól, czytane kolumnami pionowymi utworzą rozwiązanie - imię i nazwisko piosenkarki. Sposób wpisywania wyrazów wzdłuż linii przerywanej zaznaczono w pozycji 1.

1) Świątynia, kościół (dwa wyrazy).
2) Czynnik b w iloczynie a•b.
3) Miodowy – zaraz po ślubie.
4) Obszycie np. chusteczki.
5) Surówki – na stal, zboża – na mąkę.
6) Oprawia lustra, obrazki.
7) Do zup, tynkarska lub sucha dla sportowca.

6. SCHODKI



Litery z kolorowych pól, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie - nazwę ptaka.

Poziomo: 1) Nietakt. **7)** Na nim jest zawieszana kłódka. **8)** Ciasto przybrane świeczkami. **11)** Ciasto z bakaliami. **15)** „... obiecana" (Borowiecki, Baum, Welt). **16)** ... Galilejska, miejsce biblijnego cudu.

Prawoskośnie: 2) Słynna ulica Moskwy („Dzieci ..."). **4)** Bóg mahometan. **5)** „Wpuszcza" światło dzienne do domu. **9)** Klapek. **11)** Władca Teb, brat Jokasty. **13)** Brat Abla.

Lewoskośnie: 1) Śpiew kościelny zbliżony do bluesa. **3)** Przód czegoś. **6)** „Król ..." Szekspira. **10)** Stolica Kuby. **12)** Najpłytsze z Wielkich Jezior. **14)** Zwana Wyspami Żeglarzy.

7. SZYFROGRAM

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 28 utworzą rozwiązanie - tytuł przeboju zespołu Maanam.

1 23	24	11	22	2 21	3 2	3
4 5	27	28	19	17	1	10
5 4	14	6	12	15	8	18
6 16	20	25	7	13	9	26

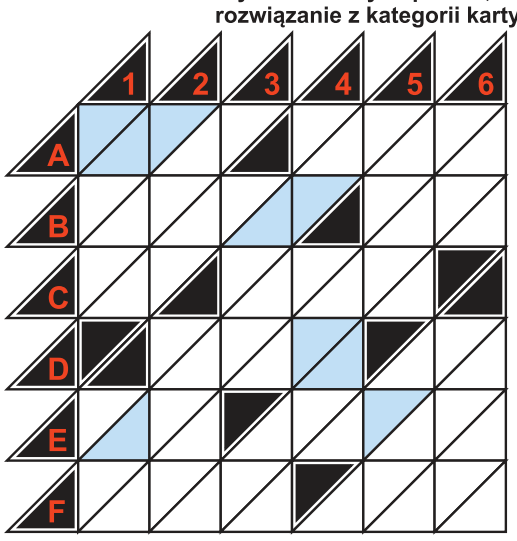
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

Poziomo: 1) Zmniejszenie w matematyce. **4)** „Opiekunowie" prezydenta. **5)** Barwa skóry, włosów. **6)** ... opinii publicznej; sondaż.

Pionowo: 2) Joel i Ethan, reżyserzy („To nie jest kraj dla starych ludzi"). **3)** „Bromba i ..." Macieja Wojtyszki lub horror z Nicole Kidman.

8. MOZAIKA

Litery w kolorowych polach, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie z kategorii karty do gry.

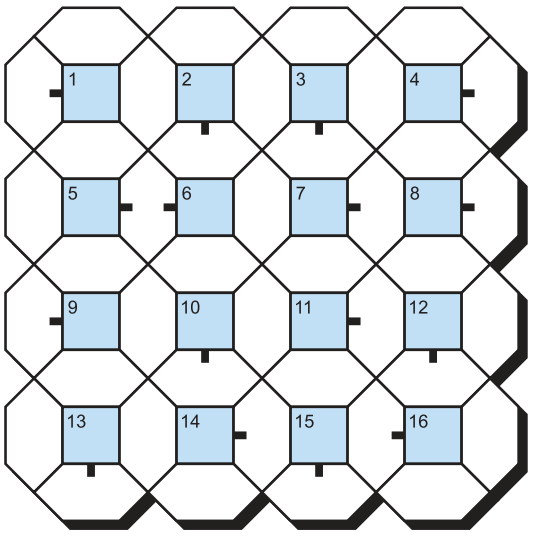


Poziomo:
A) Kwiczoł, spierał się o miedzę z Jędrusiem Pyzdrą ~ Brukowa lub rosołowa. **B)** Kuchenny mebel ~ „Łzy" na trawie. **C)** Wojciech, reżyser „Lalki" ~ Ozdobna zapinka przy płaszczu. **D)** Do golenia lub na piwku ~ „Burmistrz" Paryża. **E)** But z łyka; chodak ~ Utopia. **F)** Dzieło rymarza ~ Żony i nałożnice sułtana.

Pionowo:
1) Zgraja, banda ~ Żywy ...; zombie. **2)** Eryk, aktor w roli „Pluskwy" („Ojciec Mateusz") ~ Uciekać gdzie ... rośnie. **3)** 40. prezydent USA ~ ... stanu, wybitny dyplomata. **4)** Filemon (z serialu animowanego) ~ Hycel. **5)** Zwrotka wiersza ~ Organizacja Kotańskiego. **6)** Bankowe okienko ~ Karabin strzelający seriami

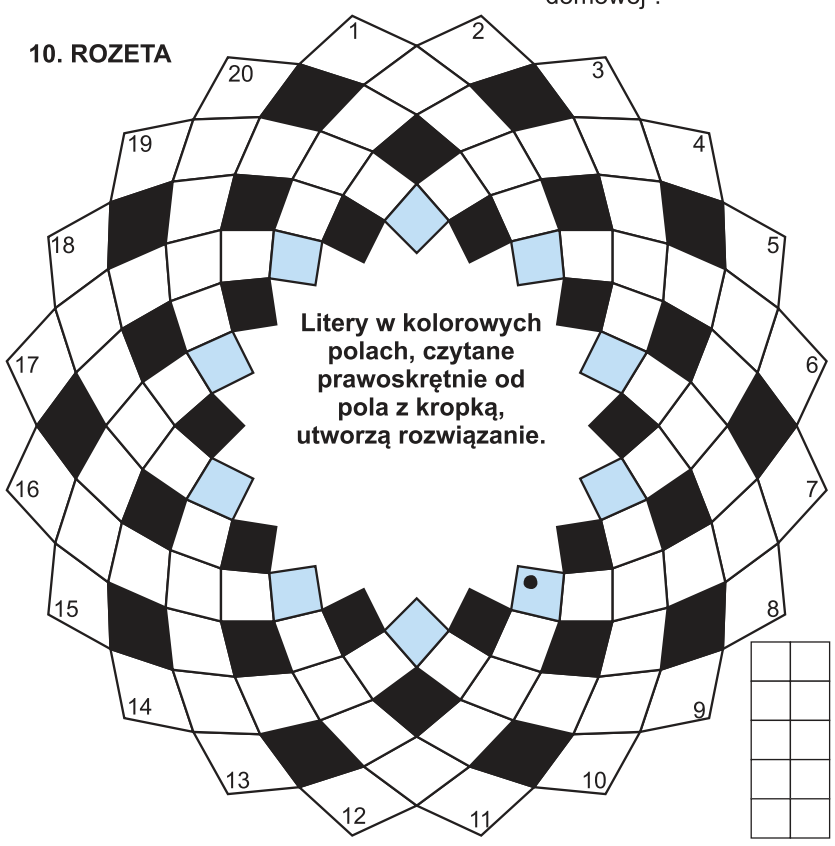
9. WIRÓWKA

Pierwsze litery wyrazów (kolorowe pola), czytane kolejno, utworzą rozwiązanie z kategorii „w samochodzie".



Prawoskrętnie od pola z liczbą, druga litera w polu oznaczonym:
1) Alain, francuski aktor („Teheran 43"). **2)** Książka elektroniczna. **3)** Praca sezonowa za granicą. **4)** Dramat wojenny Wajdy (2007). **5)** Brat Mojżesza. **6)** ...-Zdrój, uzdrowisko dla dzieci. **7)** Trzecie co do wielkości miasto w Japonii. **8)** Jest nim Krasnystaw (wyraz). **9)** Imię Trafankowskiej. **10)** Rekonesans. **11)** Polski samolot szkolno-bojowy. **12)** Eu wśród metali. **13)** Przyda się, gdy złapiemy gumę. **14)** Larwa pszczoły. **15)** Odpad w stolarni. **16)** Bohaterka „Wojny domowej".

10. ROZETA



Prawoskrętnie: 1) Kuzyn kalafiora. **3)** Rodzaj wyciągu narciarskiego. **5)** Plamka na moro. **7)** Uzdrowisko na Mazurach, znane z narciarskiego Biegu Jaćwingów. **9)** Glaukoma (choroba oczu). **11)** Bessa w gospodarce. **13)** 7 muzyków. **15)** Kasiarz z „Vabanku". **17)** Jan ..., pseudonim Rudy. **19)** Nić dla szewca. **Lewoskrętnie: 2)** Otwór na szczycie Etny. **4)** Kolizja na szosie. **6)** Potocznie: noga ludzka (z giczem w nazwie). **8)** „Ozdoba" koła samochodowego. **10)** Schadzka. **12)** Następca Popiołka w serialu „Dom". **14)** Zbiór dokumentów (czarna ...). **16)** Harmider, rozgardiasz. **18)** Pierścień z herbem w oczku. **20)** Marlon, aktor („Ojciec chrzestny").

eprasa.pl b912d4ba25

LESZEK ZYGNER

MAZOWIECKIE IMPRESJE HISTORYCZNE

Żydzi przed płocką katedrą

Żyjąc w epoce, w której obraz wyparł słowo pisane, w czym niektórzy upatrują nieuchronne cofanie się w rozwoju i powrót do form komunikacji naszych przodków sprzed wieków, chciałbym na wstępie – zanim przejdę do meritum – skierować uwagę Czytelników na jeden z obrazów Jana Matejki, obecnie znajdujący się w zbiorach Zamku Królewskim w Warszawie, zatytułowany „Przyjęcie Żydów" albo „Przyjęcie Żydów Roku Pańskiego 1096". Jest to jedno z dwunastu płócien tego malarza z cyklu obrazującego dzieje Polski, powstałych w latach 1888-1889, z których chyba najsłynniejszym i najczęściej pojawiającym się w publikacjach jest obraz zatytułowany „Zaprowadzenie chrześcijaństwa". A że Jan Matejko malując swoje obrazy, tak jak Henryk Sienkiewicz pisząc swoje powieści historyczne, zaczytywali się w pracach współczesnych im historyków, więc przywołany przeze mnie obraz „Przyjęcie Żydów" przesycony jest różnymi postaciami z przełomu XI i XII wieku i różnymi szczegółami, aby tym, którym zakazane wtedy było uczyć się historii ojczystej w szkołach – między innymi naszym przodkom z Mazowsza – można było jak najwięcej z takiego obrazu przekazać. Dla mnie jednak najważniejsze jest umiejscowienie przedstawionego na obrazie wydarzenia, które malarz ukazał na tle płockiej katedry. Oto książę Władysław Herman wraz ze swymi synami – księciem Bolesławem Krzywoustym (wyeksponowanym na pierwszym miejscu) oraz księciem Zbigniewem (stojącym za bratem), a także licznymi postaciami z polskiej i mazowieckiej historii, udziela posłuchu wygnańcom żydowskim proszącym o azyl w Polsce, w imieniu których zwraca się do władcy, w postawie klęczącej, słynny podróżnik żydowski Beniamin z Tudeli. Pomijam fakt, że historyczny Beniamin raczej nigdy do Polski nie dotarł, a już na pewno, nie miał szans na spotkanie z Władysławem Hermanem, ponieważ kiedy się rodził w dalekiej Hiszpania, polski książę już dawno leżał w grobie w płockiej katedrze. I właśnie ta katedra stanowi główne tło całego wydarzenia przedstawionego na obrazie Jana Matejki, co rodzi u wielu pytanie: skąd ten Płock i dlaczego płocka katedra? I to jest pytanie, które skłoniło mnie do napisania tego felietonu.

Obraz Jana Matejki „Przyjęcie Żydów"

Na początku trzeba mocno podkreślić, że w historii Żydów w Polsce właśnie Płock wskazuje się jako jedno z pierwszych miejsc, gdzie powstała gmina izraelicka. Już w kronice Anonima zwanego Gallem – do tego zresztą nawiązuje obraz Jana Matejki – przy opisie zasług pierwszej żony Władysława Hermana, księżnej Judyty Czeskiej, matki Bolesława Krzywoustego, która zmarła wkrótce po jego narodzinach w 1086 r., znajdujemy zapis, że była to niewiasta słynąca z pobożności i miłosierdzia, która krótko przed śmiercią „wielu chrześcijan z niewoli w rękach Żydów wykupowała".

A że w tym czasie razem ze swoim mężem rezydowała na zamku na Wzgórzu Tumskim w Płocku, więc historycy ów zapis odnoszą właśnie do Płocka i tu umiejscawiają kolonię żydowską, której początki mogły sięgać przełomu XI i XII wieku. Ale to są – dodajmy – tylko przypuszczenia, gdyż w tym okresie raczej winniśmy mówić o wędrujących kupcach żydowskich, czy może nawet arabskich, którzy tylko okazyjnie pojawiali się w pobliżu książęcej rezydencji, podróżując szlakami handlowymi ówczesnej Europy. Natomiast ich stałą obecność w mieście potwierdza dopiero dokument lokacyjny Płocka z 1237 r., w którym jako jeden z punktów wytyczonych wówczas granic miasta została wymieniona studnia żydowska („puteum Iudeorum"). Biorąc pod uwagę stałość miejsca osadnictwa żydowskiego w miastach Mazowsza studnię tę lokalizowano dawniej w rejonie dzisiejszej ulicy Jerozolimskiej i Placu Trzynastu Straconych. Archeolodzy wykluczyli ostatnio tę możliwość, przesuwając rejon średniowiecznego osadnictwa żydowskiego ku północno-zachodniemu krańcowi płockiego podgrodzia. Z późniejszych źródeł wiemy, że w okresie późnego średniowiecza płocka gmina żydowska była już w pełni zorganizowana i płaciła podatki na rzecz książąt mazowieckich (1474), które wynosiły 4 floreny (1483), ale już w 1507 r., kiedy Żydzi płacili już 16 florenów podatku nadzwyczajnego nałożonego na nich w związku z koronacją króla Zygmunta Starego. W okresie tym zamieszkiwali oni głównie na ulicy Żydowskiej, gdzie znajdowała się również synagoga – wzmiankowana po raz pierwszy w 1522 r. – a także szkoła żydowska. Wśród płockich Żydów z tego okresu znamy z imienia między innymi miejscowego bankiera Muszkę (1448), lekarza Eliasza z Płocka, z którego usług korzystał książę Janusz II (1483), czy Jakuba z Płocka, zięcia Abrahama z Gniezna, który miał kontakty handlowe z kupcami z Wrocławia i Norymbergi (1499).

Okres późnego średniowiecza to czas, kiedy na Mazowszu Północnym poza Płockiem istniały już kolonie izraelickie w wielu innych miastach. Z około 1422 r. pochodzi zapiska o Żydzie Maju z Wyszogrodu, z kolejnych lat wzmianki o żydowskich mieszkańcach Gostynina (1442), Płońska (1446), Zakroczymia (1449), Pułtuska (1483), Ciechanowa (1488), Bielska (1498), a także Mławy i Gąbina (1507). Wielu z mieszkańców owych osad żydowskich było związanych z dworami książąt mazowieckich, zresztą – dodajmy – w okresie tym znajdowali się oni pod prawną opieką książęcą jako tzw. słudzy skarbu (w zamian za płacone podatki podlegali władzy panujących). Wiemy, że już w drugiej połowie XIV wieku lub na początku XV wieku książęta wydzierżawili komorę celną w Gostyninie Żydowi imieniem Marek. W 1422 r. wspomniany wyżej Maj z Wyszogrodu otrzymał od księcia Janusza I winnicę położoną za kościołem i klasztorem Wszystkich Świętych. W tym czasie, a dokładnie w 1423 r., kolonia izraelicka w Wyszogrodzie obejmowała 8 płatników, czyli liczyła około 40 osób, którzy mieszkali między rynkiem a zamkiem, a dokładnie między ulicą Rębowską i Szewską (dziś Kilińskiego). Z innych źródeł wiemy, że w 1488 r. Żydówka Tekla z Pułtuska dostarczyła księciu Bolesławowi V płótno wartości 3 florenów (być może była ona krewną pierwszego znanego ze źródeł żydowskiego mieszkańca tego miasta Rubina, wymienionego w źródłach 5 lat wcześniej). Warto tu jednak zaznaczyć – co chyba słusznie już kiedyś zauważył Krzysztof Wiśniewski – że okoliczności sprawy wytoczonej w 1471 r. przeciwko Stanisławowi Gandkowi z Pułtuska, który miał ulegać wpływom judaizmu (tzw. judaizantyzm), mogą świadczyć o istnieniu już w tym okresie miejscowej kolonii żydowskiej. Ciekawe, że funkcjonowała ona przez wiele wieków bez żadnych przeszkód, choć Pułtusk był miastem biskupim. Nie tylko więc książęta – choć jak raz wspomniany tu biskup Kazimierz był księciem mazowieckim – ale również biskupi płoccy nie mieli problemów z tolerowaniem obecności starozakonnych w swoich dobrach. Poza książętami i biskupami również szlachta mazowiecka utrzymywała kontakty z miejscowymi przedstawicielami wspólnot żydowskich. W 1436 r. wspomniany już Maj z Wyszogrodu razem z szlachetnymi Bolesławem i Pawłem z Dąbrówki poręczali za Izraela z Warszawy, a w 1488 r. starosta ciechanowski Jakub z Gołymina poświadczał za miejscowego Żyda Muchę. Natomiast w późniejszym okresie ówczesny wojewoda mazowiecki Feliks Szreński, właściciel Szreńska, pozwolił na założenie w tym mieście pierwszej kolonii izraelickiej (przed 1533). Na co dzień więc już od czasów średniowiecza ludność żydowska stanowiła stały element północno-mazowieckiego krajobrazu społecznego. Nie zawsze jednak wszystko układało się poprawnie. Głośna była na Mazowszu – prowadzona przed sądem kościelnym w Pułtusku – sprawa uczniów szkoły parafialnej z Łomży, którzy w 1494 r. pobili i obrabowali kupców żydowskich, za co ukarano również ówczesnego wiceburmistrza łomżyńskiego Czesława Całowańskiego. Jednak ślady pierwszych poważniejszych zadrażnień i licznych posądzeń o tzw. mordy rytualne pochodzą dopiero z przełomu XVI i XVII wieku. Ale o tym już przy innej okazji. Natomiast dziś rozkoszujmy się matejkowskim wyobrażeniem Beniamina Tudeli przed majestatem Władysława Hermana na tle płockiej katedry. Bo Mazowsze dla przybyszów z innych krajów i uchodźców zawsze gościnne było, niezależnie od ich wyznania i nacji, ale każdy musiał tu znać swoje miejsce.

Kroniki ziemi ciechanowskiej

Nie ubijajcie kronikarzy

I wzburzylim się my, lud kronikarski, dnia czwartego miesiąca siódmego roku pańskiego bieżącego, jako lud wiejski wzburzony, i jako belfrzy onegdaj, i niewiasty, i cyrulicy, i górnicy drzewiej. A czemuż to wzburzyli my się, zapytacie. Ano temu, że ubić nas chcą.

Ano dekret wydał Sejm Wielki, a dekret ów treści naszych kronikarskich się tyczy. A jako napisano w dekrecie owym, treści owe cenne winny być dla manufaktur potężnych, co treści owych pożądają i tedy sakwami one potrząsnąć winny, treści owych używawszy. A używawszy ich ku celom zdrożnym, co reklamą się zowią, dukaty swe mnożą wszak po wielokroć. Myśl to przeto zacna, jeno jako zwykle, czort w szczegółach się jawi, albowiem wpierw wagę dukatów owych ustalić należy. Wagi ci u nas dostatek, jako i u nich, jeno ich waga większa i inaczej waży. Cóż nam począć, kiedy jako Dawid naprzeciw Goliatowi stanąć nam przychodzi? Onegdaj proca wystarczyć mogła, jeno czasy te w niepamięć odeszły. Natenczas sakwy zasobność o sile świadczy, przeto skazani my na klęskę i na tarczy z boju takowego powrót.

Nie godzi się to, zakrzyknęli ci z lewej strony, wespół z królem byłym, najjaśniejszą Rzeczpospolitą rozyemcą chcąc uczynić, jeno zakrzyczeli ich tedy ci ze środka i z prawej. Przeto bierzem my kałamarze i papirusy w dłonie nasze i krzyk donośny ku dworowi królewskiemu kierujemy – nie ubijajcie kronikarzy! Albowiem przywiley to manufakturom dany, co trwogę wzbudza, a nas ku przepaści prowadzić może, a i demokracyi posady zadrżeć mogą, kiedy kronikarzom śmierć w oczy zajrzy. Wam nie wolno tegoż czynić! Opamiętajcie się przeto, na litość Boską!

Sejm Wielki dekret wydał, jeno Senat jeszcze po rozum do głowy pójść może i liberum veto obwieścić. Zali w nich nadzieja jedyna? Ano nie, albowiem w prawicach naszych narzędzie, jakim kałamarz i papirus, a siła jego wielka, kiedym wzburzeni. Onegdaj z boju tego raz my już z tarczą powrócili, kiedy trwoga lica miała króla byłego, co repolonizacyi trakt obrał. Natenczas jednakowoż lica owe trwogę większą wzbudzają, albowiem nie człeka to lica, a człeczego tworu, co duszy nie posiada, ni uczuć, ni emocyi, a paliwem jego dukaty niezliczone. I po prawdzie, twór ten natenczas świata królem, nie król człowieczy jeden, li drugi. Li mrówki, jako my kronikarze, tryumf odnieść możem, kiedy słoń przeciwnikiem naszym?

Kiedy lud spytać, jacy mu rzemieślnicy mili, kronikarz z ust jego nie padnie, a gwardzista ze straży ogniowej, cyrulik, li alchemik. I jam gotów racyę przyznać, albowiem rzemiosła to szlachetne i zacne. Jeno i kronikarz być musi, albowiem bronią jego informacya, a informacya natenczas rzecz niezbędna i cenna ogromnie. Mawiają, iż czwarta my władza, jeno władza nasza inne ma oblicze, coby władzy pierwszej, i drugiej, i trzeciej na prawice spozierać, coby władzą swą zachłysnąć się nie raczyli. Któż to czynić będzie, kiedy kronikarzy zbraknie?

A zbraknąć może, a w słowach tych przesady jakowejś brak, albowiem manufaktury owe strawę dla koni posłańców czynią, coby papirus nasz w świat mógł się udać, a strawa owa zasięgami się zowie. A strawa to szczególna, nie każden koń przyjąć raczy, a o tem, który przyjmie i gdzie się uda, machina potężna decyzye wydaje, co algorytmem się zowie. Nam zgody na to dawać się nie godzi, albowiem tedy jeno kronikarze influencerami zwani wam się ostaną i coby targu dobić, manufaktur zasady przyjmą. Jeno coby do boju stanąć, cnota niezależnością zwana nam potrzebna, a ku temu dukatów potrzeba, a dukaty owe w manufaktur prawicach, miast w naszych, a w pocie czoła żmudnie na zwojach w słowach postaci my je umieszczamy, im sakwy napełniając. Takoż natenczas świat cały działa, przeto wesprzeć nas raczcie, jeśli zwoje spod traktu plebana Sciegiennego przez roków jeszcze wiele widzieć chcecie.

Chcecie?

Pomożecie?

RADEKtor

Tygodnik ciechanowski
ciechpress.pl

Adres redakcji:
06-400 Ciechanów, ul. Ściegiennego 2

Telefony:
sekretariat, red. naczelny: 23 672 34 02

redaktorzy prowadzący: 23 673 93 67, 23 673 93 63;

dział graficzny: 23 673 93 60
księgowość: 23 673 93 65

Tygodnik gazeta mławska
ciechpress.pl

Poczta elektroniczna:
tc@ciechpress.pl
sekretariat@ciechpress.pl

Redakcja:
redaktor naczelny – Ryszard Marut;
red. prowadzący – Marek Żbikowski.

Zespół:
Walerian Dziczkiewicz,
Krzysztof Jakubowski,
Izabela Koba-Mierzejewska,

tygodnik DZIAŁDOWSKI
ciechpress.pl

Radosław Marut, Klaudia Kujawa
Radosław Kowalski, Piotr Bieroń

Współpraca:
Grażyna Czerwińska,
Marek Gierlach, Mirosław Hajnos,
Daniel Kortlan, Zenon Lewandowski,
Paweł Słupski, Ewa Stangrodzka,
Sławomir Wichowski (fot.)
Leszek Zygner, Stefan Żagiel
Patryk Piekarski, Marcin Stachelski

tygodnik PRZASNYSKI
ciechpress.pl

Ogłoszenia:
kierownik biura – Anna Dąbrowska

tel.: 23 672 44 96
23 672 26 55
ogloszenia@ciechpress.pl
ogloszeniadrobne@ciechpress.pl

Redakcja graficzna:
Robert Przybyszewski

tygodnik MAKOWSKI
ciechpress.pl

Dział promocji i kolportażu:
Radosław Marut
tel. 23 672 34 02
promocja@ciechpress.pl

Prenumerata:
Poczta Polska
i u listonoszy,
ePrasa.pl

Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń

Tygodnik mazowiecki
ciechpress.pl

Ciech-Press

Wydawca: Spółdzielnia Pracy CIECH-PRESS, 06-400 Ciechanów, ul. Ściegiennego 2, tel. 23 672 34 02
Druk: GRUPA WM Sp. z o. o. 10-364 Olsztyn, ul. Tracka 7
Ciech-Press jest członkiem Izby Wydawców Prasy

eprasa.pl b912d4ba25

KON-tekst

Nie wie lewica, co czyni lewica…

Wszyscy znamy popularne powiedzenie „nie wie prawica, co czyni lewica", ale w Polsce uformowało się przysłowie całkiem nowe – nie wie lewica, co czyni lewica...

Okazało się, że Lewica Razem nie miała najmniejszego pojęcia, że jedna z jej członkiń, posłanka Paulina Matysiak, była niczym Hans Kloss i Konrad Wallenrod naszych czasów - piątą kolumną w łonie lewicy. Ujawniła się dwa tygodnie temu, gdy publicznie pokazała się z posłem PiS Marcinem Horałą. Na filmiku opublikowanym w sieci widać ich siedzących wespół zespół na kamiennym murku i pytających prowokacyjnie: „Pewnie zastanawiacie się, co tutaj robimy razem? Ja jestem z lewicy (to Paulina), a ja z prawicy (to Marcin)". I dalej rzecze poseł PiS: „Rozwój Polski nie ma barw politycznych, służy wszystkim, różnych ideologii, różnych przekonań i wszyscy razem powinniśmy pracować dla rozwoju naszego kraju."

Tu zawtórowała mu posłanka z Lewicy Razem: „Chcemy łączyć obywateli, organizacje i polityków różnych opcji wspierających inwestycje kluczowe dla rozwoju Polski. Pozostając w różnych partiach, spierając się na wiele tematów (światopoglądowych, historycznych i innych) możemy te spory odłożyć na bok i pracować wspólnie nad budową CPK, elektrowni jądrowych, rozbudową portów i armii."

I tak płynął zgodny dialog prawicowo-lewicowy aż do końcowego ogłoszenia, że para inicjuje Ruch Społeczny pod nazwą „Tak dla Rozwoju" i zaprasza wszystkich chętnych do udziału.

No to przypomnijmy, kim są inicjatorzy ruchu. Marcin Horała to prominentny działacz partii Jarosława Kaczyńskiego, wiceminister infrastruktury w rządzie Morawieckiego, gorący zwolennik budowy sztandarowej inwestycji PiS – Centralnego Portu Komunikacyjnego. Jako pełnomocnik ds. budowy zarządzał bez sukcesów, ale za to z niemałym uposażeniem „pastwiskiem pod Baranowem".

Kim jest posłanka? Ja nie wiem…

Wie za to kierownictwo partii, które ostro skrytykowało postępek posłanki oświadczając, że „założenie stowarzyszenia z panem Horałą to prywatna inicjatywa Pauliny Matysiak, podjęta wbrew woli władz Razem". Zarząd partii skierował wniosek do partyjnego sądu koleżeńskiego o wszczęcie procedury dyscyplinarnej przeciwko pani Matysiak.

Ciekawe jest to, że PiS nie ma podobnych dylematów. Nikt nie krytykuje Horały, nie upomina go, nie zawiesza w członkostwie.

Lewica i prawica… Często operujemy tymi skrótami określając partie działające w naszej politycznej rzeczywistości. Pozwala to w jakiś sposób uporządkować scenę polityczną, łatwiej się nam na niej poruszać, szczególnie w czasie wyborów. W praktyce taki podział jest nieprecyzyjny i nie ma większego znaczenia. Bo ugrupowania mieszają w swoich programach postulaty przypisane tradycyjnie do jednej ze stron. Sami liderzy często uciekają też od jednoznacznego określania profilu swojej partii.

Np. PiS. Politycy tej partii widzą się oczywiście jako prawica, ale tylko wtedy, gdy to im przynosi korzyść, szczególnie w czasie wyborów. W sferze światopoglądowej są tradycyjnie prawicowi (zaostrzenie prawa aborcyjnego, sprzeciw związkom partnerskim, metodzie in vitro, wrogi stosunek do emigrantów, ścisły związek z Kościołem). Natomiast w gospodarce ugrupowanie Kaczyńskiego zachowywało się jak typowa partia lewicowa ze swoimi rozdawnictwem i pakietami socjalnymi 500 i 800 plus. Prawdziwi konserwatyści, zwolennicy gospodarki rynkowej patrzyli na to ze zgrozą.

Ale zostawmy już polską prawicę i polska lewicę i rozejrzyjmy się po Europie. Jak tam się mają obydwie strony? W ostatnich dniach jesteśmy świadkami nokautu jakiego doznała prawica w Wielkiej Brytanii. Brytyjscy konserwatyści w ostatnich wyborach ponieśli największą klęskę w historii kraju, zdobyli zaledwie 121 mandatów, to trzy razy mniej niż w poprzednich wyborach.

Wbrew sondażom i nadziejom prawej strony nie odniosło również sukcesu we Francji skrajnie prawicowe Zjednoczenie Narodowe Marine Le Pen. Mimo zwycięstwa w pierwszej turze zajęło ostatecznie dopiero trzecie miejsce. Zwyciężyła koalicja partii lewicowych.

Wie lewica, co zrobiła źle prawica?

RYSZARD MARUT

IMPRESJE PRZEKORNE

Katastrofa optymistyczna

Dzisiejszy tytuł to oksymoron, błąd logiczny, sprzeczność sama w sobie. Niektórzy powiedzą że nie ma takiego zwierza w realnym życiu, a jednak zdarza się poniekąd bo nawet starożytni Rzymianie mieli na to własne określenie, w ich pięknym języku - *contradictio in adiecto*.

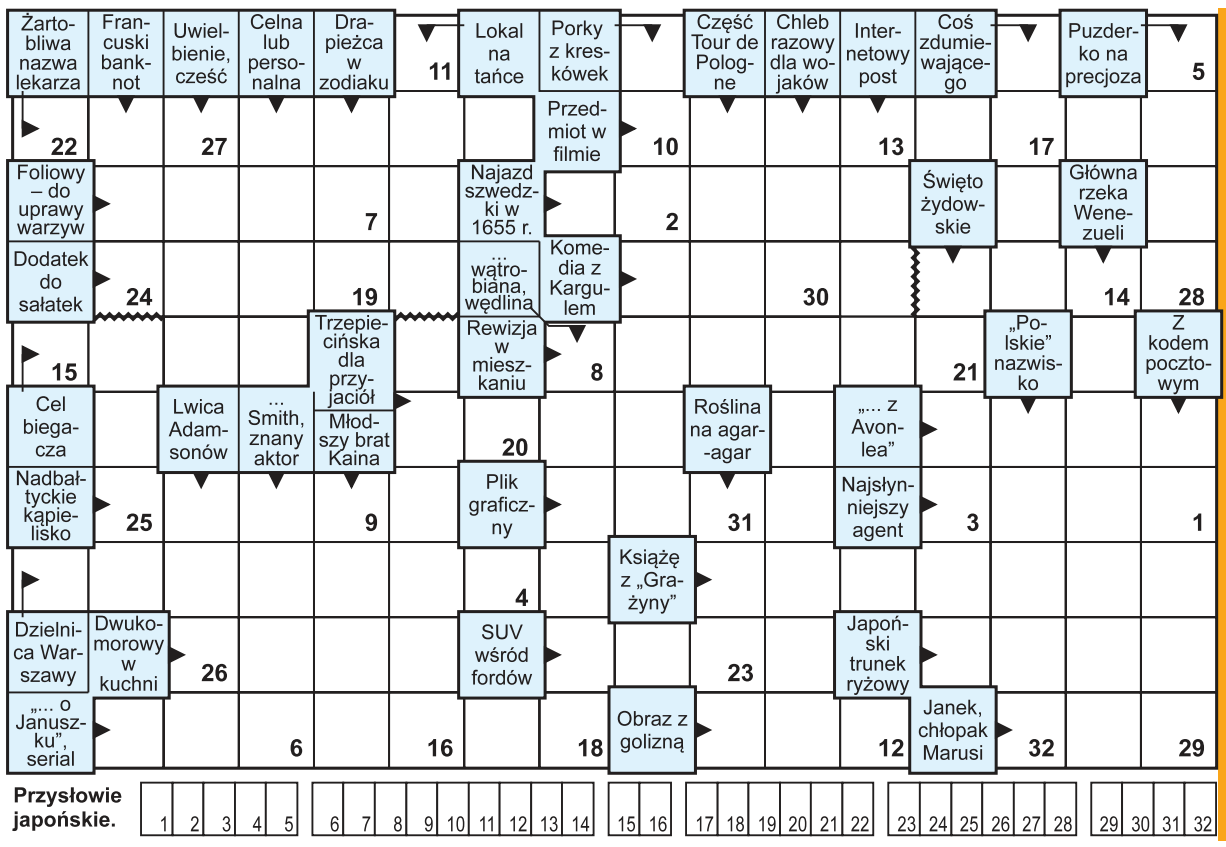
Ja tym razem o katastrofie optymistycznej w Wielkiej Brytanii. Gdy to piszę te słowa media na całym świecie roztrząsają wybory w tym kraju. Wielka sensacja, bo urzędujący od 14 lat torysi (konserwatyści, brytyjska prawica), ponieśli druzgocącą klęskę z labourzystami, lewicowo-liberalną Partią Pracy. Pojawiają się takie określenia jak: katastrofa, knock-out, rewolucja, lanie, krach. Włoskie media piszą że Anglia stanęła na skraju bankructwa. Sama porażka była do przewidzenia, wstrząs polega na tym że partia konserwatywna nigdy jeszcze tak źle nie wypadła w całej swojej nieomal 200 letniej historii. To może być problem nie tylko dla niej samej, lecz także innych prawicowych partii. Teraz media będą analizować, nicować, zgłębiając wszystkie możliwe przyczyny „katastrofy". W tym miejscu chciałbym wskazać na jedną, ale ważną. Jeden z poprzednich konserwatywnych premierów David Cameron rozpisał w 2016 r. tzw. Referendum Rozwodowe, na mocy którego nastąpił brexit, czyli wyjście Wielkiej Brytanii z Unii Europejskiej. Anglicy nieznaczną przewagą głosów wybrali „suwerenność" swojego kraju, co ja osobiście biorę w cudzysłów bo moja przekora nie pozwala mi na uznanie takiego „zwierza". Wszystkie kraje są w jakiejś mierze uzależnione od otoczenia, od sąsiadów, od koniunktury tu i tam. Moi znajomi na Wyspach skarżą się teraz, że to był błąd. Anglicy zostali perfidnie oszukani przez prawicowych polityków, jak Nigel Farage czy Boris Johnson, apostołów brexitu. Kiedyś George Orwell, wielki Anglik, zauważył że politykę wymyślono po to, aby kłamstwo mogło uchodzić za prawdę. I tak się tam stało. Obiecywano raj. Od chwili zaś brexitu wszystko w tym kraju się posypało. Zwolniła gospodarka i handel. W tym roku będzie się rozwijała o wiele wolniej, niż polska. Zwolniły branże, które polegały na eksporcie do Unii. Fatalnie działa służba zdrowia (NHS), nie ma nawet ludzi do pracy. A przedtem wzbudzono niechęć do imigrantów, w tym wielką do Polaków. Poziom życia Anglików zamiast się poprawić, zjechał ostro w dół. Teraz już większość z nich zagłosowałaby inaczej, za Unią. Wybrali więc partię centrową, przyjaźnie nastawioną do Unii i liczą na lepsze relacje. Pochopny brexit będzie dla nich lekcją nie do zapomnienia.

Jak również dla Polaków, zwłaszcza tych co chcą „wyjść" z Unii. Ta katastrofa uczy, że partie prawicowe nie mają patentu na dobre rządzenie. Już wcześniej było to dobrze widać w takich krajach, jak Brazylia (za czasów prezydenta Bolsonaro, zwanego „małym Trumpem", który nie tylko przegrał kolejną kadencję ale jest oskarżany o korupcję), czy Filipiny (rządzący do niedawna prezydent Duterte organizował „szwadrony śmierci" mordujące ludzi na ulicach). Z drugiej strony kraje o ustalonej prawicowej reputacji, jak Meksyk, stawiają na lewicowe programy eksponowane nadzwyczaj kreatywnie przez młodych (nowo wybrana prezydent Claudia Sheinbaum, pierwsza w historii kraju kobieta na tym stanowisku). Prawica stawia na populizm, który wyzwala złe emocje ale problemów nie rozwiązuje.

Anglicy wybrali tym razem mądrze. Premier Rishi Sunak przeprosił rodaków, że ich zawiódł, przyjął odpowiedzialność za błędy, przekazał pokojowo pałeczkę zwycięzcy, Keirowi Starmerowi, życząc mu powodzenia. Jakże inaczej to się odbywa w Polsce. Czy można wyobrazić sobie prezesa Kaczyńskiego mówiącego ciepło o przeciwnikach? Za kilka miesięcy odbędą się wybory w Ameryce. Tam to dopiero może być piękna katastrofa...

DANIEL KORTLAN

Krzyżówka nr 28



Litery z ponumerowanych pól utworzą hasło stanowiące rozwiązanie krzyżówki. Samo hasło należy nadesłać w terminie 10 dni od daty ukazania się numeru pod adresem: „Tygodnik Ciechanowski", ul. Ściegiennego 2, 06-400 Ciechanów. Na kartce pocztowej prosimy nakleić numer krzyżówki wycięty z gazety.

Rozwiązanie krzyżówki można także przysłać **pocztą elektroniczną na adres: sekretariat@ciechpress.pl**. W tytule maila należy wpisać numer krzyżówki, natomiast rozwiązanie oraz imię i nazwisko w treści wiadomości. Wśród autorów prawidłowych rozwiązań rozlosujemy nagrody książkowe (do odebrania w redakcji).

Rozwiązanie krzyżówki nr 26: Klepsydra jest wiotka w pasie. Nagrody wylosowali: Anna Parowska, Bożena Histerska, Maurycy Glejda.

eprasa.pl b912d4ba25

Ciech-Press

PROGRAM TELEWIZYJNY

od 9.7.2024 do 15.7.2024

polsat

Środa
godzina 20:00
Drużyna A
komedia sensacyjna
USA 2010

Czterej amerykańscy komandosi, specjaliści od misji specjalnych, Hannibal, Buźka, B.A. Baracus i Murdock trafiają do Iraku. Tam wbrew poleceniom zwierzchnika, postanawiają wziąć udział w ryzykownej akcji. Mają odnaleźć skradzione matryce, służące do produkcji studolarowych banknotów.

tvn

Czwartek
godzina 21:55
W starym, dobrym stylu
komedia
USA 2017

Willie i jego najlepsi przyjaciele, Joe oraz Al, z niepokojem odkrywają, że ich fundusz emerytalny został nagle zlikwidowany. To jednak nie koniec fatalnych wieści. Drugi z nich za niecałe trzydzieści dni straci mieszkanie, które dzieli wraz z córką Rachel oraz wnuczką Brooklyn, ponieważ rata kredytu hipotecznego wzrosła trzykrotnie.

TVP 1

Piątek
godzina 21:40
Kogel-mogel
komedia obyczajowa
Polska 1988

Kasia Solska, dziewczyna ze wsi, zdaje egzaminy na Wydział Pedagogiki Uniwersytetu Warszawskiego. Dowiaduje się, że rodzina chce ją wydać za bogatego Stanisława Kolasę. Próbuje się sprzeciwić tej decyzji, ale rodzice zamykają ją w pokoju. Udaje jej się uciec na pocztę, skąd dzwoni na uczelnię.

TVP 2

Sobota
godzina 22:45
Ja wam pokażę!
film obyczajowy
Polska 2006

Judyta, rozwódka i matka nastoletniej Tosi, pracuje w redakcji poczytnego pisma dla kobiet, na łamach którego odpowiada na listy czytelniczek. Jest związana z Adamem, przystojnym redaktorem radiowym. Nie popierają tego jej rodzice ani Tosia. Dziewczyna postanawia zrobić wszystko, żeby jej matka i ojciec znów byli razem.

TRWAM

Niedziela
godzina 16:50
Kobiety wolności
film dokumentalny
Polska 2019

Strajki w 1980 roku, stan wojenny i inne wydarzenia lat 80. widziane z kobiecej perspektywy. Film prezentuje wiele faktów z tamtego okresu oraz przybliża losy zapomnianych kobiet, które swoimi czynami zapisały się na kartach historii. Widzowie dowiedzą się o ich najważniejszych działaniach oraz emocjach.

7 TVN

Niedziela
godzina 20:00
Cisza
film obyczajowy
Polska 2010

Alicja Domagała jest matką dwojga licealistów - Wojtka i Ani. Ma bardzo dobry kontakt z dziećmi i robi wszystko, by chronić je przed zagrożeniami. Nie jest zachwycona, gdy syn prosi o zgodę na zimową wyprawę w góry, którą organizuje charyzmatyczny nauczyciel geografii.

środa 10 lipca 2024

TVP 1

07:00 **Transmisja mszy świętej**
07:30 **Zrujnowani odbudowani**
08:00 **Wydział kryminalny Kitzbühel**, serial, odc. 112
08:50 **Ranczo**, serial, odc. 126
09:45 **Komisarz Alex**, odc. 52
10:45 **Ojciec Mateusz**, odc. 38
11:35 **Korona królów. Jagiellonowie - taka historia**, serial, odc. 28
12:10 **Agrobiznes**
12:30 **Agropogoda**
12:35 **Rok w ogrodzie extra**
12:50 **Magiczny krąg rafy koralowej**, serial dokumentalny, odc. 2/4
14:00 **Złoty chłopak**, serial obyczajowy, odc. 214
14:55 **Jaka to melodia?** teleturniej
15:35 **Gra słów. Krzyżówka**
16:05 **Dziedzictwo**, serial obyczajowy, odc. 311
17:00 **Teleexpress**
17:15 **Pogoda**
17:20 **Jaka to melodia?** teleturniej
18:00 **Dziewczyny ze Lwowa**, serial obyczajowy, odc. 10
19:00 **Jeden z dziesięciu**
19:30 **Program informacyjny**
19:55 **Pytanie dnia**
20:05 **Pogoda**
20:10 **Sport**
20:15 **Gra na Maksa**, serial obyczajowy, odc. 20
20:30 **Piłka nożna: Euro 2024 - studio**
20:50 **Euro 2024 - mecz półfinałowy: W47 - W48**
23:15 **Gra na Maksa**, serial obyczajowy, odc. 20
23:25 **Fuks**, komedia sensacyjna
01:05 **Ukryta tożsamość**, thriller

TVP 2

06:25 **Pożyteczni.pl**, magazyn
06:55 **Rodzinka.pl**, serial, odc. 236
07:30 **Pytanie na śniadanie - pobudka**, magazyn
07:55 **Pytanie na śniadanie**
11:15 **Zrujnowani odbudowani**
11:50 **Barwy szczęścia**, serial obyczajowy, odc. 2982
12:30 **Koło fortuny**, teleturniej
13:15 **Akacjowa 38**, telenowela, odc. 380
14:05 **Rodzinka.pl**, serial komediowy, odc. 128
14:35 **Na sygnale**, serial fabularno-dokumentalny, odc. 550
15:05 **M jak miłość**, serial obyczajowy, odc. 1794
16:00 **Koło fortuny**, teleturniej
16:35 **Familiada**, teleturniej
17:15 **Zakazany owoc**, telenowela, odc. 497
18:10 **Rodzinka.pl**, serial komediowy, odc. 171
18:45 **Akacjowa 38**, telenowela, odc. 411
19:30 **Gra na Maksa**, serial obyczajowy, odc. 20
19:35 **Barwy szczęścia**, serial obyczajowy, odc. 2982
20:10 **Miłość po francusku**, komedia romantyczna
21:55 **Na sygnale**, serial fabularno-dokumentalny, odc. 560
22:20 **Gra na Maksa**, serial obyczajowy, odc. 20
22:30 **Panorama**
23:10 **Izabela, królowa Hiszpanii**, serial kostiumowy, odc. 32
00:05 **Bella**, dramat obyczajowy
01:50 **Krok od nieba**, serial obyczajowy, odc. 2

TVN

05:40 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 978
06:30 **Kuchenne rewolucje**, program rozrywkowy
07:25 **SOS. Ekipy w akcji**, serial paradokumentalny, odc. 13
08:20 **W-11 - Wydział Śledczy**, serial fabularno-dokumentalny, odc. 897
09:05 **Detektywi**, serial fabularno-dokumentalny, odc. 6/56
10:05 **Opowieści małżeńskie**, serial paradokumentalny, odc. 12/24
11:15 **Kuchenne rewolucje**
12:20 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1031
13:25 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1003
14:25 **Szpital**, serial paradokumentalny, odc. 926
15:25 **Doradca smaku**, magazyn kulinarny
15:30 **Kuchenne rewolucje**, program rozrywkowy
16:35 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1036
17:40 **Detektywi**, serial fabularno-dokumentalny, odc. 7/56
18:45 **Sport**
18:55 **Pogoda**
19:00 **Fakty**
19:40 **Uwaga!** magazyn reporterów
20:00 **Doradca smaku**, magazyn kulinarny
20:10 **Na Wspólnej**, serial obyczajowy, odc. 3850
20:50 **Ocean strachu**, thriller
22:25 **Za szybcy, za wściekli**, film sensacyjny
00:35 **Yellowstone**, serial obyczajowy, odc. 2/9

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
08:30 **Malanowski & Partnerzy**, serial fabularno-dokumentalny, odc. 176
09:00 **Malanowski & Partnerzy**, serial fabularno-dokumentalny, odc. 177
09:30 **Sekrety rodziny**, serial paradokumentalny, odc. 180
10:30 **Dlaczego ja?** serial paradokumentalny, odc. 867
11:30 **Gliniarze**, serial paradokumentalny, odc. 844
12:30 **Gliniarze**, serial paradokumentalny, odc. 845
13:30 **Trudne sprawy**, serial paradokumentalny, odc. 931
14:35 **Dlaczego ja?** serial paradokumentalny, odc. 1144
15:50 **Wydarzenia**
16:20 **Pogoda**
16:25 **Interwencja** magazyn reporterów
16:40 **Gliniarze**, serial paradokumentalny, odc. 774
17:40 **Sekrety rodziny**, serial paradokumentalny, odc. 361
18:50 **Wydarzenia**
19:25 **Gość „Wydarzeń"**
19:45 **Sport**
19:55 **Pogoda**
20:00 **Drużyna A**, komedia sensacyjna
22:30 **Pitch Perfect**, komedia muzyczna
01:05 **Laski na gigancie**, komedia Ryan Pierce, Sasha, Lisa i Dina obiecują sobie, że już zawsze będą się przyjaźnić. Wkrótce ich życiowe drogi rozchodzą.
03:40 **Nasz nowy dom**, reality show

TVN 7

06:15 **Szkoła**, serial paradokumentalny, odc. 495
07:10 **Szpital**, serial, odc. 318
08:10 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1161
09:10 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 941
10:15 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 942
11:20 **W-11 - Wydział Śledczy**, serial fabularno-dokumentalny, odc. 722
12:05 **W-11 - Wydział Śledczy**, serial fabularno-dokumentalny, odc. 723
12:45 **Szpital**, serial paradokumentalny, odc. 319
13:50 **Sąd rodzinny**, serial fabularno-dokumentalny, odc. 213
14:50 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**, serial fabularno-dokumentalny, odc. 513
15:50 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**, serial fabularno-dokumentalny, odc. 514
16:55 **Szpital**, serial paradokumentalny, odc. 810
17:55 **Szpital**, serial paradokumentalny, odc. 811
18:55 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1248
20:00 **Firewall**, thriller
22:25 **Nauka jazdy**, komediodramat
00:05 **Blinded by the Light. Siła muzyki**, komediodramat
02:35 **Żyjąc z potworem**, serial dokumentalny, odc. 10/20
03:35 **Mój sąsiad morderca**, serial dokumentalny, odc. 4/10

TV TRWAM

08:00 **Informacje dnia**
08:15 **Polski punkt widzenia**
08:35 **Każdy maluch to potrafi**
08:50 **Słowo życia**
08:55 **Blask prawdy**
09:20 **Mateczniki Polskości**
09:30 **Sanktuaria polskie**
09:50 **Święty na każdy dzień**
10:00 **Audiencja generalna Ojca Świętego Franciszka**
10:50 **Muzyczne chwile**
11:00 **Dar powołania**
11:25 **Jestem mamą**, magazyn
11:40 **Prosto o gospodarce**
12:00 **Anioł Pański**
12:03 **Informacje dnia**
12:20 **Święty nie rodzi się po śmierci**, film dokumentalny
13:30 **Msza święta z Jasnej Góry**
14:20 **Muzyczne chwile**
14:30 **Zostaliśmy z Bogiem, panie pułkowniku**, reportaż
15:00 **Zadziwiający świat chrząszczy**, film dok.
15:50 **Ma się rozumieć**
16:00 **Informacje dnia**
16:10 **Na zdrowie**, magazyn
16:30 **Gaz ziemny w Polsce - początki historii - Spółka Gazolina**, cykl reportaży
16:50 **Krwawy poniedziałek**, film dokumentalny
17:00 **Po stronie prawdy**
17:50 **Muzyczne chwile**
17:55 **Poczet wielkich Polaków**
18:00 **Anioł Pański**
18:05 **Informacje dnia**
18:15 **Rozmowy niedokończone**
19:00 **Msza święta**
20:00 **Informacje dnia**
20:20 **Różaniec**
20:50 **Myśląc Ojczyzna**

eprasa.pl b912d4ba25

czwartek 11 lipca 2024

TVP 1

07:00 **Transmisja mszy świętej**
07:30 **Pełnia wiary**
08:00 **Wydział kryminalny Kitzbühel**, serial, odc. 113
08:50 **Ranczo**, serial, odc. 127
09:50 **Komisarz Alex**, odc. 53
10:45 **Ojciec Mateusz**, odc. 39
11:35 **Korona królów. Jagiellonowie - taka historia**, serial, odc. 29
12:10 **Agrobiznes**
12:30 **Agropogoda**
12:35 **To się opłaca**, magazyn
12:50 **Magiczny krąg rafy koralowej**, serial dokumentalny, odc. 3/4
14:00 **Złoty chłopak**, serial obyczajowy, odc. 215
14:55 **Jaka to melodia?** teleturniej
15:35 **Gra słów. Krzyżówka**, teleturniej
16:05 **Dziedzictwo**, serial obyczajowy, odc. 312
17:00 **Teleexpress**
17:15 **Pogoda**
17:20 **Jaka to melodia?** teleturniej
18:00 **Dziewczyny ze Lwowa**, serial obyczajowy, odc. 11
19:00 **Jeden z dziesięciu**, teleturniej
19:30 **Program informacyjny**
19:55 **Pytanie dnia**
20:05 **Pogoda**
20:15 **Sport**
20:18 **Reporterzy**
20:35 **Ojciec Mateusz**, serial kryminalny, odc. 395
21:30 **Sprawa dla reportera**
22:25 **Gra na Maksa**, serial obyczajowy, odc. 14
22:35 **Sad dziadka**, film dokumentalny
23:45 **Mechanik**, thriller

TVP 2

06:55 **Rodzinka.pl**, serial komediowy, odc. 237
07:30 **Pytanie na śniadanie - pobudka**, magazyn
07:55 **Pytanie na śniadanie**, magazyn
11:15 **Według Wandy**, film dokumentalny
11:50 **Barwy szczęścia**, serial obyczajowy, odc. 2983
12:30 **Koło fortuny**, teleturniej
13:15 **Akacjowa 38**, telenowela, odc. 381
14:05 **Rodzinka.pl**, serial komediowy, odc. 129
14:35 **Na sygnale**, serial fabularno-dokumentalny, odc. 551
15:05 **La Promesa - pałac tajemnic**, serial obyczajowy, odc. 5
16:00 **Koło fortuny**, teleturniej
16:35 **Familiada**, teleturniej
17:15 **Zakazany owoc**, telenowela, odc. 498
18:10 **Rodzinka.pl**, serial komediowy, odc. 172
18:45 **Akacjowa 38**, telenowela, odc. 412
19:30 **Gra na Maksa**, serial obyczajowy, odc. 13
19:35 **Barwy szczęścia**, serial obyczajowy, odc. 2983
20:10 **Postaw na milion**, teleturniej
21:05 **Tak to leciało!** teleturniej
21:55 **Na sygnale**, serial fabularno-dokumentalny, odc. 561
22:30 **Panorama**
23:10 **Krucjata**, serial kryminalny, odc. 3/13
23:55 **Krucjata**, serial kryminalny, odc. 4/13
01:00 **Morderstwa w Cotentin**, film kryminalny

TVN

07:25 **SOS. Ekipy w akcji**, serial paradokumentalny, odc. 14
08:20 **W-11 - Wydział Śledczy**, serial fabularno-dokumentalny, odc. 898
09:05 **Detektywi**, serial fabularno-dokumentalny, odc. 7/56
10:05 **Opowieści małżeńskie**, serial paradokumentalny, odc. 13/24
11:15 **Kuchenne rewolucje**, program rozrywkowy
12:20 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1032
13:25 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1004
14:25 **Szpital**, serial paradokumentalny, odc. 927
15:25 **Doradca smaku**, magazyn kulinarny
15:30 **Kuchenne rewolucje**, program rozrywkowy
16:35 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1037
17:40 **Detektywi**, serial fabularno-dokumentalny, odc. 8/56
18:45 **Sport**
18:55 **Pogoda**
19:00 **Fakty**
19:40 **Uwaga!** magazyn reporterów
20:00 **Doradca smaku**, magazyn kulinarny
20:10 **Na Wspólnej**, serial obyczajowy, odc. 3851
20:50 **Kuchenne rewolucje**, program rozrywkowy
21:55 **W starym, dobrym stylu**, komedia
23:55 **Bękarty**, komedia **przygodowa**
02:20 **Szpital**, serial paradokumentalny, odc. 240
03:20 **Uwaga!** magazyn reporterów

POLSAT

04:45 **Disco Gramy**
05:25 **Telezakupy TV Okazje**
06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
08:30 **Malanowski & Partnerzy**, serial fabularno-dokumentalny, odc. 178
09:00 **Malanowski & Partnerzy**, serial fabularno-dokumentalny, odc. 179
09:30 **Sekrety rodziny**, serial paradokumentalny, odc. 181
10:30 **Dlaczego ja?** serial paradokumentalny, odc. 868
11:30 **Gliniarze**, serial paradokumentalny, odc. 846
12:30 **Gliniarze**, serial paradokumentalny, odc. 847
13:30 **Trudne sprawy**, serial paradokumentalny, odc. 932
14:35 **Dlaczego ja?** serial paradokumentalny, odc. 1145
15:50 **Wydarzenia**
16:20 **Pogoda**
16:25 **Interwencja** magazyn reporterów
16:40 **Gliniarze**, serial paradokumentalny, odc. 775
17:40 **Sekrety rodziny**, serial paradokumentalny, odc. 362
18:50 **Wydarzenia**
19:15 **Gość „Wydarzeń”**
19:45 **Sport**
19:55 **Pogoda**
20:05 **Piłka nożna: Eliminacje Ligi Europy - studio**
20:30 **Eliminacje Ligi Europy - mecz 1. rundy: Wisła Kraków - KF Llapi Podujevo**
22:20 **Druhny**, komedia romantyczna
01:10 **Pitch Perfect**, komedia muzyczna
03:40 **Nasz nowy dom**, reality show

TVN 7

05:15 **Szkoła**, serial paradokumentalny, odc. 741
06:15 **Szkoła**, serial paradokumentalny, odc. 496
07:10 **Szpital**, serial paradokumentalny, odc. 319
08:10 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1162
09:10 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 943
10:15 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 944
11:20 **W-11 - Wydział Śledczy**, serial fabularno-dokumentalny, odc. 724
12:05 **W-11 - Wydział Śledczy**, serial fabularno-dokumentalny, odc. 725
12:45 **Szpital**, serial, odc. 320
13:50 **Sąd rodzinny**, serial fabularno-dokumentalny, odc. 214
14:50 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**, serial fabularno-dokumentalny, odc. 515
15:50 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**, serial fabularno-dokumentalny, odc. 516
16:55 **Szpital**, serial paradokumentalny, odc. 812
17:55 **Szpital**, serial paradokumentalny, odc. 813
18:55 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1249
20:00 **Sekrety i grzeszki**, komediodramat
22:30 **Harry Potter i Insygnia Śmierci: Część I**, film przygodowy
01:25 **Żyjąc z potworem**, serial dokumentalny, odc. 11/20

TV TRWAM

08:00 **Informacje dnia**
08:15 **Polski punkt widzenia**
08:35 **Słowo życia**
08:40 **Poznajemy Polskę**
08:55 **Święty na każdy dzień**
09:00 **Na zdrowie**, magazyn
09:20 **Fatima - znak nadziei**
10:00 **Informacje dnia**
10:15 **Rozmowy niedokończone**
11:00 **W służbie Bogu i Ojczyźnie**
11:25 **Myśląc Ojczyzna**
11:35 **Przyroda i ludzie**, magazyn
12:00 **Anioł Pański**
12:03 **Informacje dnia**
12:20 **Wykłady z Konferencji „Kryzys praworządności i wymiar sprawiedliwości - co dalej?”**
12:40 **Leśne rzeki**, film dok.
13:20 **Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela”**
13:30 **Msza święta z Jasnej Góry**
14:20 **Muzyczne chwile**
14:35 **Pradawne**
15:00 **Po stronie prawdy**
15:50 **Ma się rozumieć**
16:00 **Informacje dnia**
16:10 **Z wędką nad wodę w Polskę i świat**
16:35 **Sól ziemi**
17:05 **Akademia pro-life**
17:15 **Muzyczne chwile**
17:30 **Odpowiedzialni za Kościół**
17:55 **Poczet wielkich Polaków**
18:00 **Anioł Pański**
18:05 **Informacje dnia**
18:15 **Rozmowy niedokończone**
19:25 **Święty na każdy dzień**
19:30 **Przyjaciele i bohaterowie**, serial animowany, odc. 6
20:00 **Informacje dnia**
20:20 **Różaniec**
20:50 **Głos Polski**, cykl felietonów

piątek 12 lipca 2024

TVP 1

07:00 **Transmisja mszy świętej**
07:30 **Życiowe wybory**, serial dokumentalny,
08:00 **Wydział kryminalny Kitzbühel**, serial, odc. 114
08:50 **Ranczo**, serial, odc. 128
09:45 **Komisarz Alex**, odc. 54
10:45 **Ojciec Mateusz**, odc. 40
11:35 **Korona królów. Jagiellonowie - taka historia**, serial, odc. 30
12:10 **Agrobiznes**
12:25 **Agropogoda**
12:35 **Magazyn rolniczy**
12:50 **Magiczny krąg rafy koralowej**, serial dokumentalny, odc. 4-ost.
14:00 **Złoty chłopak**, serial obyczajowy, odc. 216
14:55 **Jaka to melodia?** teleturniej
15:35 **Gra słów. Krzyżówka**
16:05 **Dziedzictwo**, serial obyczajowy, odc. 313
17:00 **Teleexpress**
17:15 **Pogoda**
17:20 **Jaka to melodia?** teleturniej
18:00 **Dziewczyny ze Lwowa**, serial obyczajowy, odc. 12
19:00 **Jeden z dziesięciu**
19:30 **Program informacyjny**
19:55 **Pytanie dnia**
20:05 **Pogoda**
20:10 **Sport**
20:20 **Reporterzy**
20:35 **Mecz - teleturniej piłkarski**, teleturniej
21:30 **Gra na Maksa**, serial obyczajowy, odc. 16
21:40 **Kogel-mogel**, komedia obyczajowa
23:35 **Ukryta tożsamość**, thriller
01:25 **Był sobie pies**, film familijny

TVP 2

06:50 **Rodzinka.pl**, serial, odc. 238
07:30 **Pytanie na śniadanie - pobudka**, magazyn
07:55 **Pytanie na śniadanie**
11:15 **Operacja zdrowie**, magazyn
11:50 **Barwy szczęścia**, serial obyczajowy, odc. 2984
12:30 **Koło fortuny**, teleturniej
13:15 **Akacjowa 38**, telenowela, odc. 382
14:05 **Rodzinka.pl**, serial komediowy, odc. 130
14:35 **Na sygnale**, serial fabularno-dokumentalny, odc. 552
15:05 **La Promesa - pałac tajemnic**, serial obyczajowy, odc. 6
16:00 **Koło fortuny**, teleturniej
16:35 **Familiada**, teleturniej
17:15 **Zakazany owoc**, telenowela, odc. 499
18:10 **Rodzinka.pl**, serial komediowy, odc. 173
18:45 **Akacjowa 38**, telenowela, odc. 413
19:30 **Gra na Maksa**, serial obyczajowy, odc. 15
19:35 **Barwy szczęścia**, serial obyczajowy, odc. 2984
20:10 **61. KFPP w Opolu - SuperJedynki**, koncert
21:05 **61. KFPP w Opolu - SuperJedynki**, koncert
21:55 **Na sygnale**, serial fabularno-dokumentalny, odc. 562
22:30 **Panorama**
23:10 **Okrucieństwo nie do przyjęcia**, czarna komedia
01:00 **Miłość po francusku**, komedia romantyczna
02:45 **Morderstwa w Cotentin**, film kryminalny

TVN

05:40 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 980
06:30 **Kuchenne rewolucje**, program rozrywkowy
07:25 **SOS. Ekipy w akcji**, serial paradokumentalny, odc. 15
08:20 **W-11 - Wydział Śledczy**, serial fabularno-dokumentalny, odc. 899
09:05 **Detektywi**, serial fabularno-dokumentalny, odc. 8/56
10:05 **Pokonaj mnie, jeśli potrafisz**, reality show
11:15 **Kuchenne rewolucje**, program rozrywkowy
12:20 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1033
13:25 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1005
14:25 **Szpital**, serial paradokumentalny, odc. 928
15:25 **Doradca smaku**, magazyn kulinarny
15:30 **Kuchenne rewolucje**, program rozrywkowy
16:35 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1038
17:40 **Detektywi**, serial fabularno-dokumentalny, odc. 9/56
18:45 **Sport**
18:55 **Pogoda**
19:00 **Fakty**
19:35 **Uwaga!** magazyn reporterów
19:55 **Doradca smaku**, magazyn
20:00 **Harry Potter i Insygnia Śmierci: Część II**, film przygodowy
22:55 **Król Skorpion**, film przygodowy
00:40 **Kuba Wojewódzki**, talk-show
01:50 **Kuchenne rewolucje**, program rozrywkowy

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
08:30 **Malanowski & Partnerzy**, serial fabularno-dokumentalny, odc. 180
09:00 **Malanowski & Partnerzy**, serial fabularno-dokumentalny, odc. 181
09:30 **Sekrety rodziny**, serial paradokumentalny, odc. 182
10:30 **Dlaczego ja?** serial paradokumentalny, odc. 869
11:30 **Gliniarze**, serial paradokumentalny, odc. 848
12:30 **Gliniarze**, serial paradokumentalny, odc. 849
13:30 **Trudne sprawy**, serial paradokumentalny, odc. 933
14:35 **Dlaczego ja?** serial paradokumentalny, odc. 1146
15:50 **Wydarzenia**
16:20 **Pogoda**
16:25 **Interwencja** magazyn reporterów
16:40 **Gliniarze**, serial paradokumentalny, odc. 776
17:40 **Sekrety rodziny**, serial paradokumentalny, odc. 363
18:50 **Wydarzenia**
19:25 **Gość „Wydarzeń”**
19:45 **Sport**
19:55 **Pogoda**
20:00 **Tylko mnie kochaj**, komedia romantyczna
22:15 **Niesamowity Spider-Man 2**, film przygodowy
01:20 **Freddy kontra Jason**, horror Psychopatyczny Freddy Krueger trafia do piekła, skąd już nie ma ucieczki. Znajduje jednak sposób, by kontynuować swoje krwawe dzieło.

TVN 7

05:05 **Szkoła**, serial paradokumentalny, odc. 742
06:00 **Szkoła**, serial paradokumentalny, odc. 497
06:55 **Szpital**, serial paradokumentalny, odc. 320
07:55 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1163
08:55 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 945
10:00 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 946
11:00 **W-11 - Wydział Śledczy**, serial fabularno-dokumentalny, odc. 726
11:45 **W-11 - Wydział Śledczy**, serial fabularno-dokumentalny, odc. 727
12:25 **Szpital**, serial paradokumentalny, odc. 321
13:25 **Idealna niania**, reality show
14:10 **Idealna niania**, reality show
14:55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**, serial fabularno-dokumentalny, odc. 517
15:55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**, serial fabularno-dokumentalny, odc. 518
16:55 **Szpital**, serial paradokumentalny, odc. 814
17:55 **Szpital**, serial paradokumentalny, odc. 815
18:55 **Ukryta prawda** serial paradokumentalny odc. 1250
20:00 **Larry Crowne: Uśmiech losu**, komedia romantyczna
22:10 **Z ust do ust**, komedia romantyczna
00:10 **Sekrety i grzeszki**, komediodramat

TV TRWAM

08:00 **Informacje dnia**
08:15 **Polski punkt widzenia**
08:40 **Słowo życia**
08:45 **Edek - idol na dziś**, reportaż
09:10 **Z wędką nad wodę w Polskę i świat**,
09:35 **Święty na każdy dzień**
09:45 **Jestem mamą**, magazyn
10:00 **Informacje dnia**
10:15 **Rozmowy niedokończone**
11:25 **Głos Polski**, cykl felietonów
11:35 **Communio sanctorum**
12:00 **Anioł Pański**
12:03 **Informacje dnia**
12:20 **Wypaczone sumienia**, film dokumentalny
13:00 **Niemy świadek historii. Puszcza Rudnicka**, film dokumentalny
13:30 **Msza święta z Jasnej Góry**
14:20 **Muzyczne chwile**
14:30 **Drzwi do lasu**
14:55 **Słowo życia**
15:00 **Modlitwa**
15:20 **Mocni w wierze**
15:50 **Ma się rozumieć**
16:00 **Informacje dnia**
16:10 **Natura obiektywnie**
16:40 **Prosto o gospodarce**
17:00 **Polonia**, reportaż
17:30 **Geopolityka**
17:55 **Poczet wielkich Polaków**
18:00 **Anioł Pański**
18:05 **Informacje dnia**
18:15 **Westerplatte młodych**
19:00 **Warto zauważyć... w mijającym tygodniu**
19:30 **Brat Franciszek**, serial animowany, odc. 4
20:00 **Informacje dnia**
20:20 **Różaniec**
20:50 **Myśląc Ojczyzna**, cykl

eprasa.pl b912d4ba25

sobota 13 lipca 2024

TVP 1

07:00 **Transmisja mszy świętej**
07:40 **Rok w ogrodzie**, magazyn
08:05 **Rok w ogrodzie extra**, magazyn
08:20 **Pełnosprawni**, magazyn dla niepełnosprawnych
08:50 **Polacy na krańcu świata: Jedna wyprawa - 4 żywioły**, film dokumentalny
10:00 **Ranczo**, serial obyczajowy, odc. 129
10:55 **Komisarz Alex**, serial kryminalny, odc. 55
11:55 **Ojciec Mateusz**, serial kryminalny, odc. 41
12:45 **Angelika wśród piratów**, film przygodowy
Markiza Angelika odkrywa, że jej pierwszy mąż, Jeoffrey de Peyrac żyje. Wyrusza jego śladem na Morze Śródziemne.
14:25 **Okrasa łamie przepisy**, magazyn kulinarny
15:00 **Był sobie pies**, film familijny
17:00 **Teleexpress**
17:20 **Pogoda**
17:30 **Mecz - teleturniej piłkarski**, teleturniej
18:25 **Gra na Maksa**, serial obyczajowy, odc. 17
18:40 **Jaka to melodia?** teleturniej muzyczny
19:30 **Program informacyjny**
20:05 **Pogoda**
20:10 **Sport**
20:20 **Komisarz Alex**, serial kryminalny, odc. 264
21:20 **Ben-Hur**, dramat historyczny
23:30 **Kickboxer: Odwet**, dramat sensacyjny
01:35 **Mechanik**, thriller

TVP 2

05:25 **Barwy szczęścia**, serial obyczajowy, odc. 2981
06:00 **Barwy szczęścia**, serial obyczajowy, odc. 2982
06:35 **M jak miłość**, serial obyczajowy, odc. 1793
07:30 **Pytanie na śniadanie - pobudka**, magazyn
07:55 **Pytanie na śniadanie**, magazyn
11:30 **To jest grane**
12:05 **Heca w zoo**, komedia **romantyczna**
14:00 **Familiada**, teleturniej
14:35 **Koło fortuny**, teleturniej
15:15 **Szansa na sukces. Opole 2024**, widowisko
16:20 **Na dobre i na złe**, serial obyczajowy, odc. 915
17:25 **Mieszkać piękniej**, cykl reportaży
17:55 **Słowo na niedzielę**
18:10 **Rodzinka.pl**, serial komediowy, odc. 174
18:45 **Akacjowa 38**, telenowela, odc. 414
19:30 **Gra na Maksa**, serial obyczajowy, odc. 18
19:40 **„Ja to mam szczęście!" - ulubione skecze**, program rozrywkowy
20:00 **Program rozrywkowy**
20:55 **Program rozrywkowy**
22:05 **Panorama**
22:45 **Ja wam pokażę!** film obyczajowy
00:55 **Dziewczyna warta grzechu**, komedia
02:40 **Wszystko, co kocham**, dramat obyczajowy
04:25 **Rodzinka.pl**, serial komediowy

TVN

05:40 **Uwaga!** magazyn reporterów
05:55 **Batwheels**, serial animowany, odc. 39/40
06:10 **Batwheels**, serial animowany ,odc. 40-ost.
06:25 **Ugotowani w parach**, reality show
07:20 **Kuchenne rewolucje**
08:15 **Aleksandra Mirosław. W drodze do Paryża 2024**, film dokumentalny
08:45 **Dzień dobry wakacje**, magazyn
11:30 **Na Wspólnej**, serial obyczajowy, odc. 3848
11:55 **Na Wspólnej**, serial obyczajowy, odc. 3849
12:20 **Na Wspólnej**, serial obyczajowy, odc. 3850
12:50 **Na Wspólnej**, serial obyczajowy, odc. 3851
13:25 **Weekendowa metamorfoza 6**, program rozrywkowy
14:30 **MasterChef Nastolatki**, program rozrywkowy
16:05 **Lepiej późno niż później**, komedia
18:45 **Sport**
18:46 **Raport Speedway Grand Prix**
18:55 **Pogoda**
19:00 **Fakty**
19:30 **Uwaga!** magazyn reporterów
19:55 **Doradca smaku**, magazyn kulinarny
20:00 **Kocha, lubi, szanuje**, komedia romantyczna
22:45 **Zanim odejdą wody**, komedia
00:45 **Żyleta**, film SF
02:45 **Szpital**, serial paradokumentalny, odc. 242

POLSAT

04:40 **Disco Gramy**
05:25 **Telezakupy TV Okazje**
06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
08:45 **Pingwiny z Madagaskaru**, film animowany
Antarktyda. Skipper, Kowalski i Rico odkrywają tajemnicze jajo. Na oczach ptaków wykluwa się z niego kolejny nielot, Szeregowy.
10:30 **I kto to mówi 3**, komedia
12:40 **Gliniarze**, serial paradokumentalny, odc. 935
13:40 **Gliniarze**, serial paradokumentalny, odc. 936
14:40 **Gliniarze**, serial paradokumentalny, odc. 937
15:40 **Gliniarze**, serial paradokumentalny, odc. 938
16:45 **Gliniarze**, serial paradokumentalny, odc. 939
17:50 **Chłopaki do wzięcia**, serial dokumentalny, odc. 382
18:20 **Chłopaki do wzięcia**, serial dokumentalny, odc. 383
18:50 **Wydarzenia**
19:15 **Prezydenci i premierzy**
19:45 **Sport**
19:55 **Pogoda**
20:00 **Piraci z Karaibów: Klątwa Czarnej Perły**, film przygodowy
23:05 **Pan Wypadek: Wakacje zabójcy**, film sensacyjny
Mike Fallon to płatny zabójca specjalizujący się w pozorowaniu wypadków. Zostaje zmuszony przez szefową gangu z Malty do chronienia jej syna.
01:15 **Ultimatum Bourne'a**, film sensacyjny

TVN 7

05:05 **Szkoła**, serial paradokumentalny, odc. 380
06:05 **Wiza na miłość**, reality show
07:05 **New Looney Tunes**, serial animowany, odc. 18/26
07:35 **Larry Crowne: Uśmiech losu**, komedia romantyczna
Rozwodnik Larry Crowne po latach pracy w sklepie wielobranżowym zostaje zwolniony. Żeby zwiększyć swoje szanse na znalezienie nowej posady, idzie do koledżu.
09:40 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1159
10:45 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 937
11:45 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 938
12:45 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 940
13:45 **Detektywi**, serial fabularno-dokumentalny, odc. 4/56
14:45 **Detektywi**, serial fabularno-dokumentalny, odc. 5/56
15:50 **Podróż do wnętrza Ziemi**, film przygodowy
Profesor Anderson w towarzystwie swojego bratanka Seana i przewodniczki Hannah wyrusza na wyprawę w głąb Ziemi.
17:55 **StreetDance 3D**, film muzyczny
20:00 **Hulk**, dramat SF
23:00 **Matrix**, film SF
01:50 **Na zabójczej ziemi**, film sensacyjny
03:55 **Mój sąsiad morderca**, serial dokumentalny, odc. 7/10

TV TRWAM

08:00 **Informacje dnia**
08:15 **Westerplatte młodych**
09:00 **Dar wiary**
10:00 **Informacje dnia**
10:15 **Retrospekcja**
10:20 **Muzyczne chwile**
10:35 **Słowo życia**
10:40 **Polski punkt widzenia**
11:00 **Kropelka radości**
12:00 **Anioł Pański**
12:03 **Informacje dnia**
12:20 **Warto zauważyć... w mijającym tygodniu**
12:50 **Natura obiektywnie program edukacyjny**
13:20 **Ocalić od zapomnienia**
13:30 **Msza święta z Jasnej Góry**
14:20 **Muzyczne chwile**
14:30 **Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela"**
14:35 **Słowo życia**
14:40 **Święty na każdy dzień**
14:45 **Jak wygrać małżeństwo**,
15:00 **Polskie dziedzictwo**
15:30 **Wierzę w Boga**
15:50 **Krótka historia zbawienia - Bóg spotyka się z człowiekiem**, serial dokumentalny, odc. 14
16:00 **Informacje dnia**
16:10 **Za Polskę poszlibyśmy w ogień**, film dokumentalny
17:00 **Z Parlamentu Europejskiego**
17:30 **33. Pielgrzymka Rodziny Radia Maryja na Jasną Górę**
21:00 **33. Pielgrzymka Rodziny Radia Maryja na Jasną Górę**
21:20 **Informacje dnia**
21:40 **Polski punkt widzenia**
22:00 **Warto być ojcem**

niedziela 14 lipca 2024

TVP 1

07:00 **Transmisja mszy świętej**
08:00 **Tydzień**
08:30 **Zakochaj się w Polsce**, magazyn
09:15 **Faraon**, dramat historyczny
11:55 **Między ziemią a niebem**, magazyn
12:00 **Anioł Pański**
12:15 **Między ziemią a niebem**, magazyn
12:45 **Biblioteka mądrości**, cykl reportaży
13:05 **Dziewicze zakątki Ziemi**, serial dokumentalny, odc. 1/6
14:05 **Ogniem i mieczem**, serial historyczny, odc. 4-ost.
15:10 **Dom**, serial obyczajowy, odc. 22/25
17:00 **Teleexpress**
17:20 **Pogoda**
17:30 **Mecz - teleturniej piłkarski**, teleturniej
18:25 **Gra na Maksa**, serial obyczajowy, odc. 21
18:40 **Jaka to melodia?** teleturniej
19:30 **Program informacyjny**
20:05 **Pogoda**
20:10 **Sport**
20:20 **Piłka nożna: Euro 2024 - studio**
20:35 **Piłka nożna: Euro 2024 - mecz finałowy: W49 - W50**
23:25 **Gra na Maksa**, serial obyczajowy, odc. 21
23:35 **Rolnik szuka żony**, telenowela, odc. 9/12
00:40 **Ben-Hur**, dramat historyczny
02:55 **Jasminum**, film obyczajowy
Konserwatorka obrazów Natasza wraz z 5-letnią córką Gienią przyjeżdża do klasztoru w Jaśminowie.

TVP 2

05:30 **Barwy szczęścia**, serial obyczajowy, odc. 2983
06:00 **Barwy szczęścia**, serial obyczajowy, odc. 2984
06:35 **M jak miłość**, serial obyczajowy, odc. 1794
07:30 **Pytanie na śniadanie - pobudka**, magazyn
07:55 **Pytanie na śniadanie**
11:45 **Program rozrywkowy**
12:50 **Program rozrywkowy**
14:00 **Familiada**, teleturniej
14:35 **Koło fortuny**, teleturniej
15:15 **Szansa na sukces. Opole 2024**, widowisko
16:15 **Tak to leciało!** teleturniej muzyczny
17:05 **Gra na Maksa**, serial obyczajowy, odc. 21
17:20 **Okrucieństwo nie do przyjęcia**, czarna komedia
19:05 **Gra na Maksa**, serial obyczajowy, odc. 21
19:20 **Rodzinka.pl**, serial komediowy, odc. 259
20:00 **Dziewczyna warta grzechu**, komedia
21:50 **Panorama**
22:30 **Blue Jasmine**, komediodramat
00:20 **Wojenne dziewczyny**, serial historyczny odc. 40
01:20 **Wojenne dziewczyny**, serial historyczny odc. 41
02:15 **Przyjaźń bez granic**, dramat przygodowy
Osiemnastoletni Gyllen spędza w Maroku wakacje z rodziną. Po kłótni z bliskimi kradnie samochód ojczyma i wyrusza do Francji na spotkanie z biologicznym ojcem.

TVN

05:55 **Uwaga!** magazyn reporterów
06:15 **Królik Bugs: Nowe konstrukcje**, serial animowany, odc. 1/40
06:30 **Królik Bugs: Nowe konstrukcje**, serial animowany, odc. 2/40
06:45 **Weekendowa metamorfoza 6**, program rozrywkowy
07:45 **Kuchenne rewolucje**, program rozrywkowy
08:45 **Dzień dobry wakacje**, magazyn
11:30 **Co za tydzień**
12:00 **Totalne remonty Szelągowskiej 6**, program rozrywkowy
13:00 **Wilfredo León. W drodze do Paryża 2024**, film dokumentalny
13:30 **The Duff [#ta brzydka i gruba]**, komedia
15:40 **Podróż na Tajemniczą Wyspę**, film przygodowy
17:45 **Kuchenne rewolucje**, program rozrywkowy
18:45 **Sport**
18:46 **Kronika Speedway Grand Prix**
18:55 **Pogoda**
19:00 **Fakty**
19:30 **Uwaga!** magazyn reporterów
19:55 **Doradca smaku**, magazyn kulinarny
20:00 **Kwiat pustyni**, dramat biograficzny
22:50 **Szybcy i wściekli: Tokio Drift**, film sensacyjny
01:00 **Kuchenne rewolucje**, program rozrywkowy
02:10 **Kwatery Hitlera**, serial dokumentalny, odc. 3/10

POLSAT

04:50 **Disco Gramy**
05:25 **Telezakupy TV Okazje**
06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
08:40 **Spider-Man**, film przygodowy
Nieśmiały i niezdarny Peter Parker kocha się w szkolnej koleżance Mary Jane. Po ukąszeniu przez zmutowanego pająka zyskuje niebywałą sprawność. Gdy jego wuj ginie z rąk bandytów, postanawia pomścić zmarłego.
11:25 **Smerfy**, film familijny
13:35 **Piraci z Karaibów: Klątwa Czarnej Perły**, film przygodowy
16:40 **Tylko mnie kochaj**, komedia romantyczna
18:50 **Wydarzenia**
19:25 **Gość „Wydarzeń"**
19:45 **Sport**
19:55 **Pogoda**
20:00 **Królestwo niebieskie**, dramat historyczny
23:10 **21 Jump Street**, komedia sensacyjna
Schmidt i Jenko, członkowie tajnej jednostki policyjnej, zostają skierowani do jednego z amerykańskich liceów. Udają uczniów, aby dotrzeć do handlarza odpowiedzialnego za wprowadzenie na rynek nowego narkotyku. Czeka ich bardzo wymagające zadanie.
01:30 **Wieczny student 3**, komedia
03:45 **Świat według Kiepskich**, serial komediowy, odc. 277
04:20 **Na ratunek 112 ekstra**, serial paradokumentalny, odc. 111

TVN 7

05:00 **Szkoła**, serial, odc. 381
06:00 **Wiza na miłość**, reality show
06:50 **New Looney Tunes**, serial animowany odc. 19/26
07:25 **Nancy Drew i ukryte schody**, komedia kryminalna
Carson Drew po śmierci żony decyduje się opuścić Chicago razem ze swoją szesnastoletnią córką Nancy. Wyjeżdżają do River Heights.
09:15 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1160
10:20 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 939
11:20 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 941
12:20 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 942
13:20 **Detektywi**, serial fabularno-dokumentalny, odc. 6/56
14:20 **Niezwykłe Stany Prokopa 3**, program rozrywkowy
14:55 **Niezwykłe Stany Prokopa 3**, program rozrywkowy
15:30 **Street Dance 2**, film muzyczny
Ambitny Ash zostaje ośmieszony przez członków grupy Invincible. Postanawia stworzyć zespół, który będzie w stanie pokonać rywali w zbliżających się mistrzostwach.
17:20 **Harry Potter i Insygnia Śmierci: Część II**, film przygodowy
20:00 **Matrix Reaktywacja**, film SF
23:00 **Firewall**, thriller
01:10 **Haker**, film sensacyjny
03:50 **Druga strona medalu 3**, talk-show

TV TRWAM

08:00 **33. Pielgrzymka Rodziny Radia Maryja na Jasną Górę**
15:30 **10 obrazów z życia Prymasa**, film dokumentalny
16:00 **Informacje dnia**
16:10 **Koncert życzeń**
16:50 **Kobiety wolności**, film dokumentalny
17:30 **Sól ziemi**
17:55 **Poczet wielkich Polaków**, program historyczny
18:00 **Anioł Pański**
18:05 **Informacje dnia**
18:15 **Rozmowy niedokończone**
19:25 **Święty na każdy dzień**
19:30 **Moja katolicka rodzina**, serial animowany, odc. 19
20:00 **Informacje dnia**
20:20 **Różaniec**
20:50 **Krótka historia zbawienia - Bóg spotyka się z człowiekiem**, serial dokumentalny, odc. 2
21:00 **Apel Jasnogórski**, transmisja z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 **Informacje dnia**
21:40 **Retrospekcja**
21:45 **Stan bezpieczeństwa państwa**
21:55 **Święty na każdy dzień**
22:00 **Polskie dziedzictwo**, magazyn historyczny
22:30 **Św. Józef - patron na trzecie tysiąclecie**, reportaż
22:45 **Jak wygrać małżeństwo**, magazyn poradnikowy
23:00 **Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej**

eprasa.pl b912d4ba25

poniedziałek 15 lipca 2024

TVP 1

07:00 **Transmisja mszy świętej**
07:30 **Studio Raban**, magazyn
08:00 **Wydział kryminalny Kitzbühel**, serial, odc. 115
08:50 **Ranczo**, serial, odc. 130
09:45 **Komisarz Alex**, odc. 56
10:45 **Ojciec Mateusz**, odc. 42
11:35 **Korona królów. Jagiellonowie - taka historia**, serial, odc. 31
12:10 **Agrobiznes**
12:30 **Agropogoda**
12:35 **Magazyn rolniczy**
12:55 **Dziewicze zakątki Ziemi**, serial dokumentalny, odc. 1
14:00 **Złoty chłopak**, serial obyczajowy, odc. 217
14:55 **Jaka to melodia?** teleturniej
15:35 **Gra słów. Krzyżówka**
16:05 **Dziedzictwo**, serial, odc. 314
17:00 **Teleexpress**
17:15 **Pogoda**
17:20 **Jaka to melodia?** teleturniej
18:00 **Dziewczyny ze Lwowa**, serial obyczajowy, odc. 13
19:00 **Jeden z dziesięciu**
19:30 **Program informacyjny**
19:55 **Pytanie dnia**
20:05 **Pogoda**
20:15 **Sport**
20:20 **Reporterzy**
20:35 **07 zgłoś się**, serial, odc. 1/21
21:35 **Gra na Maksa**, serial obyczajowy, odc. 20
21:45 **07 zgłoś się**, serial kryminalny, odc. 2/21
22:45 **Gra na Maksa**, serial obyczajowy, odc. 21
22:55 **W poszukiwaniu Maryi**, film dokumentalny
00:00 **Życzenie śmierci**, film sensacyjny

TVP 2

06:20 **Dobre historie**, magazyn
06:55 **Rodzinka.pl**, serial komediowy, odc. 239
07:30 **Pytanie na śniadanie - pobudka**, magazyn
07:55 **Pytanie na śniadanie**, magazyn
11:15 **Okrasa łamie przepisy**, magazyn kulinarny
11:50 **Barwy szczęścia**, serial obyczajowy, odc. 2985
12:30 **Koło fortuny**, teleturniej
13:15 **Akacjowa 38**, telenowela, odc. 383
14:05 **Rodzinka.pl**, serial komediowy, odc. 131
14:35 **Na sygnale**, serial fabularno-dokumentalny, odc. 553
15:05 **Na dobre i na złe**, serial obyczajowy, odc. 916
16:00 **Koło fortuny**, teleturniej
16:35 **Familiada**, teleturniej
17:15 **Zakazany owoc**, telenowela, odc. 500
18:10 **Rodzinka.pl**, serial komediowy, odc. 175
18:45 **Akacjowa 38**, telenowela, odc. 415
19:30 **Gra na Maksa**, serial obyczajowy, odc. 19
19:35 **Barwy szczęścia**, serial obyczajowy, odc. 2985
20:10 **Ślady zbrodni**, thriller
21:55 **Na sygnale**, serial fabularno-dokumentalny, odc. 563
22:30 **Panorama**
23:10 **Izabela, królowa Hiszpanii**, serial kostiumowy, odc. 33
00:05 **Przyjaźń bez granic**, dramat przygodowy
01:55 **O mnie się nie martw**, serial komediowy, odc. 3/13

TVN

06:30 **Kuchenne rewolucje**
07:25 **SOS. Ekipy w akcji**, serial paradokumentalny, odc. 16
08:20 **W-11 - Wydział Śledczy**, serial fabularno-dokumentalny, odc. 900
09:05 **Detektywi**, serial fabularno-dokumentalny, odc. 9/56
10:05 **Opowieści małżeńskie**, serial paradokumentalny, odc. 14/24
11:15 **Kuchenne rewolucje**, program rozrywkowy
12:20 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1034
13:25 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1006
14:25 **Szpital**, serial paradokumentalny, odc. 929
15:30 **Kuchenne rewolucje**, program rozrywkowy
16:35 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1039
17:40 **Detektywi**, serial fabularno-dokumentalny, odc. 10/56
18:45 **Sport**
18:55 **Pogoda**
19:00 **Fakty**
19:40 **Uwaga!** magazyn reporterów
20:00 **Doradca smaku**, magazyn kulinarny
20:10 **Na Wspólnej**, serial obyczajowy, odc. 3852
20:50 **Yellowstone**, serial obyczajowy, odc. 4/9
21:50 **Yellowstone**, serial obyczajowy, odc. 5/9
22:55 **Wygrać ze śmiercią**, film sensacyjny
00:50 **Co za tydzień**
01:20 **The Traitors. Zdrajcy**, program rozrywkowy

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
08:30 **Malanowski & Partnerzy**, serial fabularno-dokumentalny, odc. 182
09:00 **Malanowski & Partnerzy**, serial fabularno-dokumentalny, odc. 183
09:30 **Sekrety rodziny**, serial paradokumentalny, odc. 183
10:30 **Dlaczego ja?**, serial paradokumentalny, odc. 870
11:30 **Gliniarze**, serial paradokumentalny, odc. 850
12:35 **Gliniarze**, serial paradokumentalny, odc. 851
13:35 **Trudne sprawy**, serial paradokumentalny, odc. 934
14:40 **Dlaczego ja?**, serial paradokumentalny, odc. 1147
15:50 **Wydarzenia**
16:20 **Pogoda**
16:25 **Interwencja**, magazyn reporterów
16:40 **Gliniarze**, serial paradokumentalny, odc. 777
17:40 **Sekrety rodziny**, serial paradokumentalny, odc. 364
18:50 **Wydarzenia**
19:25 **Gość „Wydarzeń"**
19:45 **Sport**
19:55 **Pogoda**
20:05 **Szklana pułapka 3**, film sensacyjny
22:50 **W cywilu 5: Pole bitwy**, film sensacyjny
Sanitariusz Jake Carter, były żołnierz marines, wraz z partnerką Zoe udziela pomocy Anie, którą przygniótł upadający dźwig.
00:35 **Królestwo niebieskie**, dramat historyczny

TVN 7

05:05 **Szkoła**, serial paradokumentalny, odc. 743
06:00 **Szkoła**, serial paradokumentalny, odc. 498
06:55 **Szpital**, serial paradokumentalny, odc. 321
07:55 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1164
08:55 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 947
10:00 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 948
11:00 **W-11 - Wydział Śledczy**, serial fabularno-dokumentalny, odc. 728
11:45 **W-11 - Wydział Śledczy**, serial fabularno-dokumentalny, odc. 729
12:25 **Szpital**, serial paradokumentalny, odc. 322
13:25 **Idealna niania**, reality show
14:10 **Idealna niania**, reality show
14:55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**, serial fabularno-dokumentalny, odc. 519
15:55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**, serial fabularno-dokumentalny, odc. 520
16:55 **Szpital**, serial paradokumentalny, odc. 816
17:55 **Szpital**, serial paradokumentalny, odc. 817
18:55 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1251
20:00 **Cisza**, film obyczajowy
22:10 **Haker**, film sensacyjny
00:50 **W starym, dobrym stylu**, komedia
02:55 **Mój sąsiad morderca**, serial dokumentalny, odc. 8/10

TV TRWAM

08:00 **Informacje dnia**
08:15 **Wytrwali w wierze**, film dok.
09:15 **Słowo życia**
09:20 **Mateczniki Polskości**
09:30 **Moja katolicka rodzina**, serial animowany, odc. 19
09:55 **Święty na każdy dzień**
10:00 **Informacje dnia**
10:15 **Rozmowy niedokończone**
11:20 **Stan bezpieczeństwa państwa**
11:30 **Warto być ojcem**, magazyn
11:45 **Muzyczne chwile**
12:00 **Anioł Pański**
12:03 **Informacje dnia**
12:20 **Nie bój się, Ja jestem z tobą**, film dokumentalny
12:55 **Ojcu Świętemu się nie odmawia...**, wywiad
13:30 **Msza święta z Jasnej Góry**
14:20 **Muzyczne chwile**
14:35 **Grunwald 1410 - rys historyczny i znaczenie bitwy pod Grunwaldem**, film
15:20 **Brygada Świętokrzyska**, film dokumentalny
15:50 **Ma się rozumieć**
16:00 **Informacje dnia**
16:10 **Sanktuaria polskie**
16:30 **Porady medyczne bonifratrów**
17:00 **Świadkowie**, cykl reportaży
17:30 **Rajd Katyński**
17:55 **Poczet wielkich Polaków**
18:00 **Anioł Pański**
18:05 **Informacje dnia**
18:15 **Rozmowy niedokończone**
19:25 **Święty na każdy dzień**
19:30 **Poznajemy Polskę**
19:45 **Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci**
20:00 **Informacje dnia**

wtorek 16 lipca 2024

TVP 1

07:00 **Transmisja mszy świętej**
07:30 **Kościół z bliska**
08:00 **Wydział kryminalny Kitzbühel**, serial, odc. 116
08:50 **Ranczo**, serial, odc. 1
09:50 **Komisarz Alex**, odc. 57
10:45 **Ojciec Mateusz**, odc. 43
11:35 **Korona królów. Jagiellonowie - taka historia**, serial, odc. 32
12:10 **Agrobiznes**
12:30 **Agropogoda**
12:35 **Magazyn rolniczy**
12:55 **Magiczne chwile**, film dokumentalny
14:00 **Złoty chłopak**, serial obyczajowy, odc. 218
14:55 **Jaka to melodia?** teleturniej
15:35 **Gra słów. Krzyżówka**, teleturniej
16:05 **Dziedzictwo**, serial, odc. 315
17:00 **Teleexpress**
17:15 **Pogoda**
17:20 **Jaka to melodia?** teleturniej
18:00 **Dziewczyny ze Lwowa**, serial obyczajowy, odc. 14
19:00 **Jeden z dziesięciu**, teleturniej
19:30 **Program informacyjny**
19:55 **Pytanie dnia**
20:05 **Pogoda**
20:15 **Sport**
20:20 **Reporterzy**, magazyn
20:35 **07 zgłoś się**, serial kryminalny, odc. 3/21
21:35 **07 zgłoś się**, serial kryminalny, odc. 4/21
22:40 **Galimatias, czyli kogel-mogel 2**, komedia obyczajowa
00:25 **Pod Mocnym Aniołem**, dramat obyczajowy

TVP 2

05:35 **M jak miłość**, serial obyczajowy, odc. 1617
06:25 **Oto jestem, poślij mnie...**, reportaż
06:55 **Rodzinka.pl**, serial komediowy, odc. 240
07:30 **Pytanie na śniadanie - pobudka**, magazyn
07:55 **Pytanie na śniadanie**, magazyn
11:15 **Lena na Bałkanach**, cykl reportaży
11:50 **Barwy szczęścia**, serial obyczajowy, odc. 2986
12:30 **Koło fortuny**, teleturniej
13:15 **Akacjowa 38**, telenowela, odc. 384
14:05 **Rodzinka.pl**, serial komediowy, odc. 132
14:35 **Na sygnale**, serial fabularno-dokumentalny, odc. 554
15:05 **M jak miłość**, serial obyczajowy, odc. 1795
16:00 **Koło fortuny**, teleturniej
16:35 **Familiada**, teleturniej
17:15 **Zakazany owoc**, telenowela, odc. 501
18:10 **Rodzinka.pl**, serial komediowy, odc. 176
18:45 **Akacjowa 38**, telenowela, odc. 416
19:35 **Barwy szczęścia**, serial obyczajowy, odc. 2986
20:05 **Ja wam pokażę!** film obyczajowy
22:00 **Na sygnale**, serial fabularno-dokumentalny, odc. 564
22:30 **Panorama**
23:10 **Izabela, królowa Hiszpanii**, serial kostiumowy, odc. 34
00:05 **Popioły**, dramat historyczny
02:05 **Ślady zbrodni**, thriller

TVN

06:30 **Kuchenne rewolucje**, program rozrywkowy
07:25 **SOS. Ekipy w akcji**, serial paradokumentalny, odc. 17
08:20 **W-11 - Wydział Śledczy**, serial fabularno-dokumentalny, odc. 901
09:05 **Detektywi**, serial fabularno-dokumentalny, odc. 10/56
10:05 **Opowieści małżeńskie**, serial paradokumentalny, odc. 15/24
11:15 **Kuchenne rewolucje**
12:20 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1035
13:25 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1007
14:25 **Szpital**, serial paradokumentalny, odc. 930
15:25 **Doradca smaku**, magazyn kulinarny
15:30 **Kuchenne rewolucje**, program rozrywkowy
16:35 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1040
17:40 **Detektywi**, serial fabularno-dokumentalny, odc. 11/56
18:45 **Sport**
18:55 **Pogoda**
19:00 **Fakty**
19:40 **Uwaga!** magazyn reporterów
20:00 **Doradca smaku**, magazyn kulinarny
20:10 **Na Wspólnej**, serial obyczajowy, odc. 3853
20:50 **Belfer**, serial kryminalny, odc. 5/10
22:05 **Belfer**, serial kryminalny, odc. 6/10
23:15 **Kuba Wojewódzki**, talk-show
00:20 **Król Skorpion**, film przygodowy

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
08:30 **Malanowski & Partnerzy**, serial fabularno-dokumentalny, odc. 184
09:00 **Malanowski & Partnerzy**, serial fabularno-dokumentalny, odc. 185
09:30 **Sekrety rodziny**, serial paradokumentalny, odc. 184
10:30 **Dlaczego ja?** serial paradokumentalny, odc. 871
11:30 **Gliniarze**, serial paradokumentalny, odc. 852
12:35 **Gliniarze**, serial paradokumentalny, odc. 853
13:35 **Trudne sprawy**, serial paradokumentalny, odc. 935
14:40 **Dlaczego ja?** serial paradokumentalny, odc. 1148
15:50 **Wydarzenia**
16:20 **Pogoda**
16:25 **Interwencja** magazyn reporterów
16:40 **Gliniarze**, serial paradokumentalny, odc. 778
17:40 **Sekrety rodziny**, serial paradokumentalny, odc. 365
18:50 **Wydarzenia**
19:25 **Gość „Wydarzeń"**
19:45 **Sport**
19:55 **Pogoda**
20:05 **Dziedzictwo Bourne'a**, film sensacyjny
22:55 **Kontrabanda**, dramat sensacyjny
Przemytnik Chris zrywa z przestępczym życiem. Wraca do dawnych praktyk, gdy jego szwagier popada w poważne tarapaty.
01:15 **Szklana pułapka 3**, film sensacyjny

TVN 7

05:05 **Szkoła**, serial paradokumentalny, odc. 744
06:00 **Szkoła**, serial paradokumentalny, odc. 499
06:55 **Szpital**, serial paradokumentalny, odc. 322
07:55 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1165
08:55 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 949
10:00 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 950
11:00 **W-11 - Wydział Śledczy**, serial fabularno-dokumentalny, odc. 730
11:45 **W-11 - Wydział Śledczy**, serial fabularno-dokumentalny, odc. 731
12:25 **Szpital**, serial paradokumentalny, odc. 323
13:25 **Idealna niania**, reality show
14:10 **Idealna niania**, reality show
14:55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**, serial fabularno-dokumentalny, odc. 521
15:55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**, serial fabularno-dokumentalny, odc. 522
16:55 **Szpital**, serial paradokumentalny, odc. 818
17:55 **Szpital**, serial paradokumentalny, odc. 819
18:55 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1252
20:00 **Szukając sprawiedliwości**, film sensacyjny
22:10 **Hulk**, dramat SF
00:55 **Firewall**, thriller
03:10 **Mój sąsiad morderca**, serial dokumentalny, odc. 9/10

TV TRWAM

08:00 **Informacje dnia**
08:15 **Polski punkt widzenia**
08:35 **Modlitwa smoleńska**, film
09:00 **Papież Polak do rodaków**
09:30 **Słowo życia**
09:35 **Alternatywa dla programu in vitro**, reportaż
10:00 **Informacje dnia**
10:15 **Jak my to widzimy...**
10:45 **Zew natury**
11:05 **Mocni w wierze**
11:35 **Słowo życia**
11:40 **Ma się rozumieć**
11:50 **Święty na każdy dzień**
12:00 **Anioł Pański**
12:03 **Informacje dnia**
12:20 **Życie lasu - bogactwo przyrodnicze**, film dok.
12:55 **Dęby w Polsce**, film dok.
13:30 **Msza święta z Jasnej Góry**
14:20 **Muzyczne chwile**
14:30 **PSL - skradziona tożsamość**, reportaż
15:25 **Odwaga wiary**, film dok.
15:50 **Ma się rozumieć**
16:00 **Informacje dnia**
16:10 **Jestem mamą**, magazyn
16:25 **Przyroda w obiektywie**
16:40 **Zdrowie z Bożej Apteki**
16:55 **Restauracja**, reportaż
17:10 **Prosto o gospodarce**
17:30 **Zostań żołnierzem RP**
17:45 **Muzyczne chwile**
17:55 **Poczet wielkich Polaków**
18:00 **Anioł Pański**
18:05 **Informacje dnia**
18:15 **Rozmowy niedokończone**
19:25 **Święty na każdy dzień**
19:30 **Każdy maluch to potrafi**
19:45 **Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci**
20:00 **Informacje dnia**

eprasa.pl b912d4ba25