



Całkowity
zakaz odwiedzin
na Winiarach

>2



Nowy herb
diecezji
płockiej

>3



Dla kogo
czternastka
z ZUS?

>4

Nr 47 (2502)
nakład 6 000
3,50 zł
stawka VAT 5%
ISSN 02086972 INDEKS 379409
Rok zał. 1972

Wtorek
23 listopada 2021

UKAZUJE SIĘ NA MAZOWSZU
PÓŁNOCNYM W POWIATACH:
■ PŁOCK ■ GOSTYNIN ■ SIERPC



tygodnik PŁOCKI

DODATKI:

- pow. gostyniński - s. 12
- pow. sierpecki - s. 13
- pow. płocki - s. 14, 15



PROGRAM TV

Szczawin Kościelny, Gostynin,
Słubice, Brudzeń Duży **Czytaj - s. 3**

Te gminy najlepiej
poradziły sobie
ze szczepieniami
przeciw COVID-19

Trzeba pomóc pogorzelcom z Ludwikowa

Ogień odebrał im wszystko

■ Czytaj - s. 2



Spór o zagospodarowanie działki,
na której kiedyś stała synagoga

■ Czytaj - s. 8

Trzeba wiedzieć, co się kupuje...

SPORT



Jak wypromować
w Płocku i okolicach
Mistrzostwa Świata 2023
w piłce ręcznej?

>38



Pierwsze zwycięstwo
piłkarzy
Wisły Płock
na wyjeździe

>39

Podpowiadamy, gdzie się wybrać...

Zielono tu, zielono tam

W bibliotece dla dzieci 23 listopada o godz. 16.00 organizowane są rodzinne zabawy w Ogrodzie 1001 bajki inspirowane literaturą, przeznaczone dla dzieci w wieku 2-5 lat.

Jak nie my to...

25 listopada o godz. 15.30 w siedzibie Harcerskiego Zespołu Pieśni i Tańca „Wisła” odbędzie się spektakl „Jak nie my, to kto” w wykonaniu grupy tanecznej Old Country SUTW. Koncert składa się z kilku odsłon: tańce country, europejskie oraz latynoamerykańskie.

Podróżniczy pokaz

Również 25 listopada o godz. 18.00 w Domu Darmstadt można będzie zobaczyć pokaz slajdów w ramach Klubu „Podróże” im. Tony’ego Halika, „LAOS. Opowieść o Katu, Akha oraz Khmou”. Komentarz: Piotr Wnuk, pasjonat podróży w stylu wagabundy. Przemierzający świat autostopem, lokalnym transportem, motorem, rowerem lub na piechotę. Do tej pory odwiedził 40 krajów (m.in. Laos, Birmę, Kambodżę, Wietnam, Tajlandię, Japonię, Iran, Liban, Maroko, Nową Zelandię, Norwegię, Bałkany). Uwielbia schodzić z utartych szlaków. Szuka miejsc niekomercyjnych, aby poznać kulturę odwiedzanego kraju oraz ludzi i ich prawdziwe codzienne życie.

Chanuka w MZM

Muzeum Żydów Mazowieckich zaprasza 28 listopada o godz. 15.00 na Chanukę, zapalenie pierwszej świecy. Chanuka w tym roku rozpocznie się 28 listopada po zachodzie słońca i potrwa do zmroku 6 grudnia. To święto upamiętnia cud ze światłem w roli głównej z czasu, gdy powstańcy żydowscy pokonali liczniejsze i świetnie uzbrojone siły grecko-syryjskie. Gdy zwycięzcy weszli do zbezczeszczonej Świątyni Jerozolimskiej, okazało się, że oliwy, potrzebnej do palenia się świętej menory każdej kolejnej nocy, została znikoma ilość. Wtedy stał się cud: resztki oliwy paliły się w menorze aż przez osiem nocy, do czasu, kiedy przewieszone zostały potrzebne zapasy. Dlatego co roku, każdego następnego dnia trwania Chanuki, zapalana jest kolejna świeca w świeczniku zwanym chanukiją.

Smak zakazanego

Książnica Płocka zaprasza 29 listopada o godz. 8.00 na „Smak zakazanego” – debatę o najczęstszych powodach sięgania po niedozwolone środki. Są to zajęcia wykładowo-warsztatowe w ramach projektu „Żyję zdrowo i bezpiecznie” realizowanego przez Książnicę Płocką.

(jb)

W szpitalu na Winiarach

Całkowity zakaz odwiedzin

Od czwartku, 18 listopada w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym na Winiarach obowiązuje całkowity zakaz odwiedzin we wszystkich oddziałach. Decyzja została podjęta przez dyrekcję placówki w związku z obecną sytuacją epidemiologiczną i rosnącą liczbą zakażeń.

Podobnie jak i podczas poprzedniej fali pandemii rodziny i bliscy pacjentów informacje o ich stanie zdrowia będą mogli uzyskać telefonicznie (osoby wskazane w dokumentacji medycznej). Lista telefonów dostępna jest w zakładce: wszplock.pl/ksiazka-telefoniczna/. Możliwe będzie przekazywanie pacjentom niezbędnych artykułów. Oznakowane paczki (imię/ nazwisko/ od-

ział) można pozostawić w holu obecnego wejścia do Szpitala. Przypominamy, iż na czas remontu wejścia głównego, jest nim wejście do Przychodni Specjalistycznych WSzZ w Płocku. – *W wyjątkowych sytuacjach, które uzasadniają konieczność spotkania pacjenta z osobą bliską, ordynator/ kierownik lub upoważniony lekarz danego oddziału może wydać zgodę na odwiedziny przy zachowaniu wszelkich zasad bezpieczeństwa* – mówi Stanisław Kwiatkowski, dyrektor Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku.

Bez zmian pozostają zasady przebywania rodzica lub opiekuna z hospitalizowanym dzieckiem. W Szpitalu obowiązuje bezwzględny zakaz wizyt w oddziałach szpitalnych dla przedstawicieli handlowych. – *Sytuacja związana z pandemią jest w tym momencie bardzo poważna* – mówi Stanisław Kwiatkowski, dyrektor Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku. – *Od ubiegłego tygodnia liczba pacjentów hospitalizowanych z powodu COVID-19 jest w granicach kilkudziesięciu osób. Już w ubiegłym tygodniu zajęte były wszystkie łóżka w szpitalu tymczasowym (uruchomiony jest moduł z 28 łózkami). Pozostali pacjenci hospitalizowani są w oddziałach placówki głównej, przy Medycznej 19. Tylko w ubiegłym tygodniu z powodu zakażenia koronawirusem zmarło 6 osób. Bardzo proszę o wyrozumiałość i zastosowanie się do wprowadzonych obostrzeń* – dodaje dyrektor Kwiatkowski.

rad



D. Ossowski

Trzeba pomóc pogorzelcom z Ludwikowa

Ogień odebrał im wszystko



archiwum

W nocy z 13 na 14 listopada około godz. 3.40 w Ludwikowie (gm. Łąck) wybuchł pożar. Zapalił się jednokondygnacyjny budynek mieszkalny. Huk trzaskających płyt eternitowych zbudził śpiących domowników. Przerażeni wybiegli z palącego się domu.

Na miejscu błyskawicznie pojawiło się siedem wozów strażackich z Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej Państwowej Straży Pożarnej w Płocku, a także z OSP KSRG Łąck, OSP

Gąbin i OSP Dobrzyków. Ratownicy zastali poddasze w całości objęte pożarem. Rozpoczęła się walka z żywiołem. Ogień udało się opanować, ale zaczęła się kolejna tragedia, gdy rano pokazał zalany dom bez dachu, odcięty od elektryczności, przesiąknięty dymem. Budynek obecnie kompletnie nie nadaje się do zamieszkania. A mieszkało w nim 7 osób. Matka, od wielu lat wdowa, jej córka z mężem i dwójkiem małych dzieci oraz syn z narzeczoną. Na szczęście, nikt nie odniósł obrażeń w czasie pożaru.

Nie mają jednak obecnie dachu nad głową. Skromnie żyjącą rodzi-

nę nie raz spotykały już nieszczęścia. Na ich poprzedni dom przewróciło się ogromne drzewo. Po tym wypadku budynek nadawał się jedynie do rozbiórki. Teraz dach nad głową zabrał im pożar. A idzie zima...

Potrzebne jest wsparcie, by pomóc tym ludziom. Powstała internetowa zrzutka. Historia rodziny bardzo poruszyła znajomych i sąsiadów. Pierwsze pieniądze już się pojawiły. Pod koniec zeszłego tygodnia z wolnych datków zebrano się 4 tysiące złotych. Potrzebnych jest 28 tys. zł. Każdy może dorzucić swój grosz.

Na zrzutce czytamy, że potrzebne jest finansowe wsparcie dla dobrych ludzi, od dobrych ludzi. Potrzebna jest każda złotówka na odbudowę dachu i naprawę stropu, który też został nadpalony. Przyjaciele rodziny wierzą, że nie brakuje ludzi o dobrych sercach, którzy pomogą wrócić tej rodzinie do domu. – *Za każdą wpłaconą kwotę ogromnie dziękuję. Pamiętajmy, że dobro wraca, a los czasem bywa bardzo okrutny. Nie zostawiajmy ich samych w obliczu dramatycznej sytuacji* – pisze na stronie Jolanta Filińska, organizator zbiórki.

Podajemy też link do zrzutki - pomagam.pl/pozarludwikow.

BS



3 promile na motocyklu

Podczas minionego tygodnia na drogach regionu sierpeckiego nie brakowało kierowców, którzy prowadzili pojazd na „podwójnym gazie”. Niechlubny rekordzista, zatrzymany przez policjantów ruchu drogowego, miał blisko trzy promile alkoholu w organizmie i kierował motocyklem bez uprawnień. Pozostali mieli w organizmie po ok. dwa promile alkoholu.

Wypadła z 7. piętra

W czwartek, 18 listopada na jednym z osiedli w Płocku z niewyjaśnionych na chwilę obecną przyczyn 72-letnia płocczanka wypadła z okna. Do tej tragedii doszło w mieszkaniu prywatnym kobiety, mieszczącym się na 7 piętrze bloku mieszkalnego.

– *Na miejscu policjanci prowadzili czynności pod nadzorem prokuratora. Ciało kobiety zabezpieczono w sekcji* – informuje asp. Krystyna Kowalska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

Złodziej zabawek

Operacyjni z Wydziału dw. z Przestępczością Przeciwno Mieniu płockiej komendy pracujący nad sprawami kradzieży zatrzymali 26-latkę, który kradł zabawki w jednym z płockich sklepów. Złodzieja namierzili w jego mieszkaniu. W trakcie ustalania okazało się, że jest on poszukiwany w celu odbycia kary pozbawienia wolności za popełnione wcześniej przestępstwa. 26-latek usłyszał w płockiej komendzie policji zarzuty kradzieży, zagrożone karą do 5 lat pozbawienia wolności. Po czynnościach płocczanin przewieziony został do zakładu karnego.

3 lata za 22 tabletki

We wtorek, 16 listopada policjanci z Wydziału Kryminalnego gostynińskiej komendy zatrzymali 23-letniego mężczyznę, który w swoim pojeździe posiadał 22 tabletki extazy. Mężczyzna został zatrzymany i osadzony w policyjnym areszcie. Podejrzany usłyszał już zarzut. Za popełnione przestępstwo grozi mu nawet 3 lata więzienia.

Szybko stracili prawo

W ubiegłym tygodniu funkcjonariusze gostynińskiej drogówki zatrzymali aż dwa prawa jazdy za jazdę o więcej niż 50 km/h w obszarze zabudowanym. Niechlubnym rekordzistą był 30-letni mieszkaniec Płocka, który swoim mercedesem w Kozicach rozpędził się do 122 km/h przy obowiązującym ograniczeniu do 50 km/h. Kolejnym „piratem drogowym” okazał się 55-letni mieszkaniec powiatu bielskiego (województwo śląskie), który w Lisicy jechał o 53 km/h więcej niż pozwalają na to znaki. Mundurowi zatrzymali kierującego prawem jazdy na trzy miesiące. Za swoje wyczyny mężczyźni dostali mandaty, a na ich konta trafiło po 10 punktów karnych.

BS



Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock, telefoniczne dyżury dziennikarskie 262-55-88, fax 262-77-66. Redaktor Naczelny: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60, e-mail: rednaczelnym@tp.com.pl. Po. Sekretarza Redakcji: Teresa Radwańska-Justyńska, e-mail: tradwanska@tp.com.pl. REDAGUJE ZESPÓŁ: Jacek Danieluk, e-mail: j.danieluk@tp.com.pl, Jolanta Marciniak, e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl, Eliza Kinalska e-mail: eliza.kinalska@tp.com.pl, Blanka Stanuszkiewicz e-mail: blanka@tp.com.pl, Joanna Biata e-mail: j.biata@tp.com.pl. STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena Szatkowska, Elżbieta Grzybowska, Jerzy Ogonowski, Jan Waćkowski (zdjęcia), Wiesław Kopeć, Marta Kunavar, Izabela Chudzyńska, Ewa i Bogumił Liszewscy, Andrzej Konowrocki. FOTO I SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz Ossowski, e-mail: foto@tp.com.pl. Redaktor techniczny: Łukasz Zaleski e-mail: dt@tp.com.pl.

Nie zamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.

OGŁOSZENIA: Renata Cińska, e-mail: bo@tp.com.pl, Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel/fax 262-77-66.

REKLAMA: Michał Wach, email: michal.wach@tp.com.pl, tel. 603 947 402

Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności.

WYDAWCA: „Tygodnik Płocki” Sp. z o.o., 09-400 Płock, Stary Rynek 27;

prezes Zarządu: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60. DRUK: AGORA SA, Warszawa, ul. Daniszewska 27.

KOLPORTAŻ: „Ruch” S.A., Warszawa, ul. Annopol 17a; „Kolporter” Kielce, ul. Zagnańska 61;

Garmond Press, Warszawa, ul. Nakiełska 3

Zamówienia na prenumeratę przyjmują: „Ruch” S.A., „Garmond Press”, „Kolporter”.

Szczawin Kościelny, Gostynin, Słubice, Brudzeń Duży

Te gminy najlepiej poradziły sobie ze szczepieniami

Wojewoda mazowiecki ogłosił wyniki konkursów dla gmin z województwa mazowieckiego prowadzonych w ramach promocji szczepień przeciw COVID-19. Podajemy, które gminy z regionu płocko – sierpecko – gostynińskiego mają najwięcej wyszczepionych mieszkańców.

Przypomnijmy, że konkursy były zorganizowane przez rząd w ramach Narodowego Programu Szczepień. Miały promować akcję szczepień przeciw COVID-19. Zwycięskie gminy otrzymują środki finansowe na przeciwdziałanie COVID-19. – *Serdecznie gratuluję gminom, które zostały laureatami konkursów zorganizowanych w ramach Narodowego Programu Szczepień. Szczególne podziękowania należą się mieszkańcom, którzy zdecydowali się zaszczepić dla dobra swojego i swoich najbliższych, a tym samym przyczynili się do wysokiego poziomu zaszczepienia w swojej gminie. Obecnie do szpitali trafiają w zdecydowanej większości osoby niezaszczepione, część z nich walczy o życie pod respiratorem. Dlatego jeszcze raz apeluję do osób niezaszczepionych, aby przyjęły szczepionkę, ponieważ każda kolejna zaszczepiona osoba chroni nie tylko siebie, ale również swoich najbliższych. To wyraz odpowiedzialności i troski nie tylko za własne zdrowie i życie, ale również za zdrowie i życie naszych bliskich.* – zaznacza wojewoda mazowiecki Konstanty Radziwiłł.

Wojewoda zwraca się także z apelem, aby jeśli znamy wokół nas osoby niezaszczepione, namawiać je, aby skorzystały ze szczepienia. – *Szczepienie jest bezpieczne, wszystkie dopuszczone do użytku preparaty zostały gruntownie przebadane. Ta jedna chwila poświęcona na wykonanie szczepienia może ocalić życie nie tylko nasze, ale też naszych bliskich* – powiedział Wojewoda Mazowiecki Konstanty Radziwiłł.

28-lóżkowy moduł szpitala tymczasowego w Płocku zapełniony do ostatniego miejsca

Kiedy uruchomienie kolejnego?

W błyskawicznym tempie, kilkunastu godzin zapełnił się pierwszy, 28-lóżkowy moduł Szpitala Tymczasowego w Płocku. Kolejny, z łózkami respiratorowymi planowany jest do uruchomienia na początku grudnia.

Jak informował w poniedziałek rano (22 listopada) Stanisław Kwiatkowski, dyrektor Wojewódzkiego Szpitala Zespołowego w Płocku (placówka prowadzi Szpital Tymczasowy) pierwszych 28 łóżek właściwie zajętych było przez pacjentów z COVID-19 w czasie pierwszej doby. – *Rosnąca liczba chorych, wymaga-*



W rankingu konkursu „Najbardziej Odporna Gmina w Polsce”: pierwsza jest Podkowa Leśna (powiat grodziski) – 70,24%, w kategorii duże gminy: Warszawa – 68,79%, w kategorii średnie gminy: Piaseczno (powiat piaseczyński) – 65,16%, Pruszków (powiat pruszkowski) – 63,16%. W kategorii małe gminy: Podkowa Leśna (powiat grodziski) – 70,24%, Grójec (powiat grójeczki) – 55,68%, Szulbórze Wielkie (powiat ostrowski) – 54,97%, Przasnysz (powiat przasnyski) – 54,05%.

Ranking konkursu Gmina na Medal przedstawia się następująco: Podkowa Leśna (powiat grodziski), Raszyn (powiat pruszkowski), Warszawa.

Jeśli chodzi o gminy regionu płocko-sierpecko-gostynińskiego, to w ramach konkursu „Rosnąca Odporność” jest on następujący. Powiat gostyniński: 1. gmina Szczawin Kościelny, 2. gmina Gostynin, 3. gmina Sanniki. Powiat płocki: 1. gmina Słubice, 2. gmina Bulkowo, 3. gmina Brudzeń Duży. Powiat sierpecki: 1. gmina Szczutowo, 2. gmina Rościszewo, 3. gmina Sierpc.

W ramach konkursu „Gmina na Medal” przewidziane jest 100 tys. zł dla pierwszych 500 gmin, które osiągnęły poziom zaszczepienia na poziomie minimum 67 proc. mieszkańców. Konkurs kończy się w momencie uzyskania przez 500 gmin poziomu 67 proc. zaszczepionych

jących hospitalizacji, pokazuje, że konieczne jest uruchomienie kolejnego modułu Szpitala Tymczasowego. *Taki planujemy uruchomić między 1 a 5 grudnia* – mówi dyrektor Kwiatkowski. – *Będzie to kolejnych 28 łóżek, plus 8 łóżek OIOM-owych do leczenia pod respiratorem* – informuje dyrektor Kwiatkowski. I dodaje, że ze względu na brak kadry nie jest to łatwe zadanie. – *Ale z uwagi na sytuację epidemiologiczną musimy mu sprostać* – mówi szef płockiego szpitala.

Uruchomienie kolejnego modułu to także odciążenie szpitala głównego działającego przy ulicy Medycznej. Tu w poniedziałek rano (22 listopada) hospitalizowano 41 pacjentów z COVID-19. Jak mówił

mieszkańców lub 31 grudnia 2021 r.

Konkurs „Najbardziej Odporna Gmina”, w kategorii „małe gminy”, jest skierowany do gmin do 30 tys. mieszkańców. Do wygrania jest 1 mln zł – dla gminy z najwyższym odsetkiem zaszczepionych mieszkańców w każdym z byłych 49 województw. Kolejna kategoria to „średnie gminy”: skierowana do gmin z 30-100 tys. mieszkańców. Do wygrania 1 mln zł dla 3 gmin w Polsce z najwyższym odsetkiem zaszczepionych mieszkańców. Kategoria „duże gminy” - skierowana do gmin powyżej 100 tys. mieszkańców. Do wygrania 1 mln zł dla gminy z najwyższym odsetkiem zaszczepionych mieszkańców w Polsce.

Laureatami poszczególnych kategorii mogą zostać tylko te gminy, w których poziom pełnego zaszczepienia mieszkańców osiągnął minimum 50 proc.

W konkursie „Najbardziej Odporna Gmina w Polsce” przygotowano 2 mln zł dla gminy z najwyższym odsetkiem zaszczepionych mieszkańców w Polsce.

Konkurs „Rosnąca Odporność” jest przeznaczony dla wszystkich gmin (wyłączając miasta na prawach powiatu) na najwyższy przyrost poziomu zaszczepienia mieszkańców pełnym cyklem szczepień przeciwko COVID-19 (liczony od 1 sierpnia). Samorząd może wygrać milion złotych.

Opr. rad

Diecezja płocka ma nowy herb

Mozaika tradycji i historii

Podczas uroczystej inauguracji Procesu Synodalnego w diecezji płockiej zaprezentowany został herb diecezji płockiej. Jego autorem jest Enzo Parri-no, włoski grafik i projektant, publikujący swoje prace m. in. w serii Collegio Cardinalizio. Herb jako znak rozpoznawczy diecezji płockiej będzie elementem promocji i ewangelizacji. Pojawi się na dokumentach kościelnych, plakatach, materiałach informacyjnych, publikacjach. Jest to szczególnie istotne w obliczu 950. rocznicy utworzenia diecezji płockiej. Historia jej powstania sięga 1075 r. Obchody planowane są już za 4 lata.

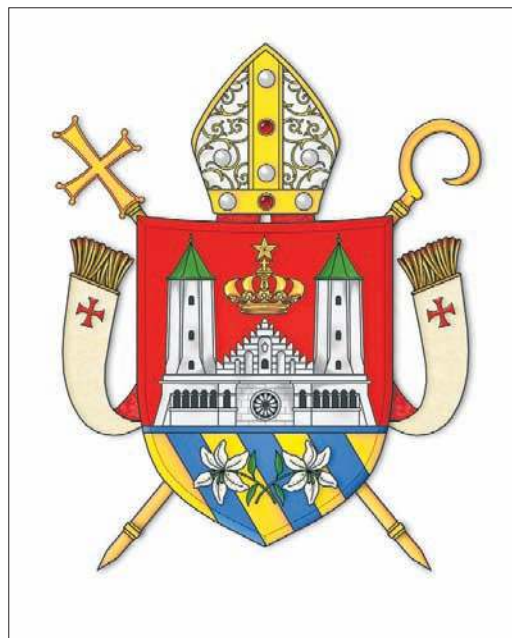
Blisko tysiącletnia historia naznaczona była wieloma wydarzeniami. Znajdują one swoje odbicie w herbie. Znalazła się w nim m. in. górna część fasady bazyliki katedralnej w Płocku z charakterystycznymi dwoma wieżami. Jak tłumaczą duchowni, jest to wskazanie matki wszystkich kościołów diecezji – katedry, która od 1910 r., poprzez tytuł bazyliki mniejszej, jest też szczególnym znakiem więzi ze Stolicą Apostolską. Znajdziemy tu również uszczerbiony herb Przewodzącej Kapituły Katedralnej w Płocku, którym – według świadectwa przywołanego przez Kasprowa Niesieckiego – jest Najświętsza Maryja Panna Mazowska (Beatissima Virgo Maria Masoviae). Herb ten miał uzyskać w czasie poselstwa u cesarza niemieckiego Maksymiliana biskup płocki Erazm Ciołek wraz ze stosownym dyplomem cesarskim datowanym na 30 września 1518 r.

Złote belki na skos na polu niebieskim oraz zamknięta korona z gwiazdą to z kolei nawiązanie do herbu Kapituły Katedralnej w Płocku, będącej świadectwem wielkiego dziedzictwa diecezji. Od blisko dziewięciu wieków kapituła wspomaga kolejnych biskupów, strzegąc także relikwii św. Zygmunta,

umieszczonych w hermie, ufundowanej przez króla Kazimierza Wielkiego.

Dodatkowym elementem herbu diecezji płockiej są dwa skrzyżowane kwiaty lilii, symbolizujące głównego patrona diecezji płockiej, którym od 2017 r. jest ponownie św. Stanisław Kostka, patron dzieci i młodzieży w Polsce.

Herb zdobi również mitra. Odwołuje się ona wprost do paramentu używanego przez bł. Antoniego Juliana Nowowiejskiego, biskupa płockiego w latach 1908-1941, od 1930 r. arcybiskupa ad personam ze stolicą tytularną Silyum (Archidioecesis Silyensis), zamęczonego przez Niemców w KL Soldau 28 maja 1941 r. W ten sposób herb diecezji jest wyrazem hołdu wobec jednej trzeciej duchowieństwa płockiego – kapłanów i kleryków, zamęczonych w czasie II wojny światowej. Diecezja płocka jako jedyna w Polsce straciła wówczas obydwu biskupów.



Dzięki tym symbolom herb diecezji płockiej pokazuje zarówno historię, jak i znaczenie dziejowe jednej z najstarszych struktur kościelnych na ziemiach polskich. – *Dotychczas herb od 1518 r. posiadała jedynie Przewodząca Kapituła Katedralna Płocka, dlatego stosownym było ustanowienie herbu całej diecezji. Został on zatwierdzony przez biskupa płockiego Piotra Libere i zaprezentowany 7 listopada podczas uroczystej inauguracji Procesu Synodalnego w diecezji płockiej* – dowiadujemy się w kurii. Przy planowanych obchodach 950. rocznicy utworzenia diecezji płockiej oglądać będziemy go z pewnością jeszcze nie raz.

BS

Dziękujemy

władzom miasta, przyjaciółom, znajomym, wszystkim, którzy okazali nam pomoc i wsparcie w trudnych chwilach.

Ocalone z pożaru
Bożenna i Dasia Śliwińskie

Dla kogo czternastka z ZUS?

W pytaniach kierowanych do Zakładu Ubezpieczeń Społecznych rodziny zmarłych osób chcą wiedzieć czy są uprawnieni do odbioru dodatkowego świadczenia w sytuacji śmierci świadczeniobiorcy. Jak informuje Piotr Olewiński, Regionalny Rzecznik Prasowy ZUS województwa mazowieckiego, dodatkowe roczne świadczenie pieniężne przysługuje tylko tym świadczeniobiorcom, którzy żyli w chwili odbioru świadczenia. Gdy świadczenie nie zostało jeszcze przekazane uprawnionemu, rodzina nie otrzyma go w postaci świadczenia niezrealizowanego.

Niezrealizowane świadczenie to takie, do którego zmarła osoba była uprawniona przed śmiercią, ale go nie pobrała lub nie zostało ono jej wypłacone. Jeżeli więc np. członek naszej rodziny zmarł w listopadzie, a ZUS nie wypłacił przysługującego mu za ten miesiąc emerytury, ponieważ otrzymał informację o zgonie tej osoby, to niezrealizowane świadczenie za listopad urząd może wypłacić uprawnionym członkom rodziny tej osoby. Dzieje się to na ich wniosek. – Wypłata świadczenia niezrealizowanego odnosi się jednak wyłącznie do świadczenia podstawowego,

Zostało tylko kilka dni na złożenie tego wniosku

Szkolna wyprawka

Tylko do końca listopada rodzice mają jeszcze czas na złożenie wniosku o wypłatę szkolnej wyprawki w ramach programu „Dobry start”. Termin upływa 30 listopada.

Obsługą świadczeń zajmuje się Zakład Ubezpieczeń Społecznych. Weryfikacja wniosków oraz wypłata świadczenia odbywa się niemal w 100 proc. automatycznie. Wnioski o wyprawkę szkolną w wysokości 300 zł z programu „Dobry Start” przyjmowane są od 1 lipca do 30 listopada. W tym roku wniosek o świadczenie można złożyć wyłącznie drogą elektroniczną – za pomocą portalu Plat-



takiego jak emerytura czy renta. Inaczej jest w przypadku dodatkowych świadczeń, które wypłacane są w postaci trzynastej czy czternastej emerytury. Według przepisów te świadczenia niestety nie należą się najbliższej rodzinie zmarłego – wyjaśnia Piotr Olewiński, Regionalny Rzecznik Prasowy ZUS województwa mazowieckiego.

Łączny koszt wypłaty czternastych emerytur to jest ponad 11 mld zł. To dodatkowe świadczenie otrzyma w sumie ponad 9 mln osób, w tym prawie 8 mln w pełnej wysokości.

Czternasta emerytura jest przyznawana z urzędu, nie trzeba składać żadnego wniosku. Trafi ona do uprawnionych wraz z wypłatą świadczenia za listopad.

Tzw. czternastka w 2021 r. to kwota najniższej emerytury, czyli 1250,88 zł brutto. Przysługuje osobom, które na dzień 31 października 2021 r. będą miały prawo do jednego ze świadczeń długoterminowych wymienionych w ustawie, m.in. emery-

tury, renty, renty socjalnej, świadczenia przedemerytalnego. Czternastki nie otrzymają osoby, których prawo do tych świadczeń będzie zawieszona.

Pełną kwotę, czyli 1250,88 zł brutto, otrzymają te osoby, których świadczenie podstawowe nie przekracza 2900 zł brutto. Pozostali otrzymają czternastkę pomniejszoną o kwotę przekroczenia. Ustala się wówczas różnicę między kwotą 1250,88 zł, a kwotą o jaką świadczenie przekracza 2900 zł. Świadczenie jest opodatkowane i oskładkowane na ogólnych zasadach, a także nie będą z niego dokonywane potrącenia i egzekucje.

Czternasta emerytura podlega opodatkowaniu i oskładkowaniu na ogólnych zasadach, niezależnie od tego, czy jest wypłacana w zbiegu ze świadczeniem opodatkowanym lub zwolnionym z podatku. Co ważne, z kwoty kolejnego dodatkowego rocznego świadczenia pieniężnego nie będą dokonywane potrącenia i egzekucje.

rad

automat. Pozwoliło to na odciążenie pracowników. Większość osób złożyła już wniosek – dodaje prezes ZUS.

Świadczenie z programu Dobry Start przysługuje raz w roku na dziecko. Warunkiem jego otrzymania jest obowiązek nauki i wiek dziecka. Świadczenie przysługuje dla dzieci do 20 roku życia lub 24 lat w przypadku dzieci z niepełnosprawnościami.

Każda osoba, która złoży wniosek o świadczenie z programu „Dobry Start” (także przez bankowość elektroniczną lub portal Emp@tia), znajdzie wszystkie informacje na temat tego wniosku i jego obsługi na portalu PUE ZUS (status obsługi wniosku, szczegółowe informacje o świadczeniu). Na portalu PUE ZUS znajdzie się też cała korespondencja z ZUS w sprawie wniosku o świadczenie (wezwanie do uzupełnienia wniosku lub załączników, informacja o przyznaniu świadczenia, decyzja odmawiająca przyznania świadczenia).

Świadczenie z programu „Dobry Start” jest wypłacane wyłącznie na rachunek bankowy.

rad

Anioł Bezdomnych z Płocka

Prosi o pomoc

Adam Wiśniewski to wyjątkowa postać w Płocku. Zna go od lat osoby związane z Teatrem Dramatycznym. To tu prowadzi swój bufet. Zna go również wiele osób w mieście. Pan Adam nazywany jest nawet Aniołem Bezdomnych z Płocka. Wraz z grupą przyjaciół od lat pomaga osobom w kryzysie bezdomności w Płocku.

najmniej 5 tysięcy złotych. Zrzutka będzie trwała do końca marca, by dzięki temu pomagać potrzebującym przez całą zimę. A jeśli uda się dłużej ją prowadzić, to na pewno akcja będzie trwać dalej.

Pan Adam jest obecnie wiceprezesem stowarzyszenia pomocowego - Stowarzyszenie Razem Sierpc. Jego członkowie zajmują się zbiorą żywności, ciepłej odzieży, koców oraz środków czystości, głównie higieny osobistej.

– Prosimy was o pomoc. Idzie zima, będą mrozy, a nasi podopiecz-



archiwum

Pan Adam codziennie przyrządza dla blisko 100 osób ciepły posiłek. Robi to dzięki ludziom o złotych sercach. To jednak ciągle za mało dla pana Adama. Dlaczego? Widzi rosnące potrzeby i problemy osób bezdomnych. Idzie zima, chłody i mrozy. Osób w potrzebie wciąż przybywa. Niestety, nie przybywa osób, które chcą pomagać. Na wszystko jest jednak sposób. Bo w trudnych chwilach trzeba szukać rozwiązań, a nie problemów.

Powstała więc internetowa zrzutka, by chętne osoby mogły wpłacać datki. Plan jest taki, żeby zebrać co

ni często śpią w altanach śmietnikowych czy pustostanach. Wyobraźcie sobie spać w temperaturze -10 stopni lub niższej? My nie i zrobimy wszystko, by te osoby miały choć ciepłą kurtkę i ciepły koc, aby choć trochę im ulżyć. Nakarmić to jedno, dać odzież to drugie, zadbać o komfort psychiczny to najważniejsze zadanie – czytamy na zrzutce.

Chcecie pomóc? Podajemy link do zrzutki - Zbiórka dla osób w kryzysie bezdomności w Płocku – <https://zrzutka.pl/5v2mvj>.

BS

Robert Kubica w nowej kampanii

ORLEN Paczka

ORLEN Paczka to sieć ponad 6 tysięcy punktów odbioru paczek, szybki czas dostawy, atrakcyjne lokalizacje i aż 3 dni na odbiór. W najnowszej kampanii promocyjnej PKN ORLEN, Robert Kubica prezentuje największe zalety tej nowej usługi.

Sieć „ORLEN Paczka” obecnie obejmuje około 1100 stacji ORLEN, ponad 1000 kiosków RUCHu, prawie 4000 punktów partnerskich oraz około 300 automatów paczkowych, które są dostępne przez całą dobę. W ramach usługi działa też specjalna aplikacja mobilna, która umożliwia śledzenie paczek oraz zdalne otwieranie skrytek.

– Usługa „ORLEN Paczka” wystartowała pod koniec września. PKN ORLEN konsekwentnie inwe-

stuje w jej rozwój. W kolejnych latach planujemy dalszą, intensywną rozbudowę sieci punktów odbioru. Do końca 2022 roku będzie można skorzystać z ok. 2000 automatów paczkowych na terenie całego kraju oraz punktów partnerskich. ORLEN Paczka to ważny projekt, który wpisuje się w plan rozwoju naszej działalności detalicznej – mówi Patrycja Klarecka, Członek Zarządu PKN ORLEN ds. Sprzedaży Detalicznej.

Kampania z udziałem Roberta Kubicy potrwa do 23 grudnia. Materiały promocyjne są dostępne w internecie, mediach społecznościowych, w prasie, na billboardach i autobusach. Na antenie ogólnopolskich, jak i lokalnych rozgłośni można usłyszeć specjalnie przygotowane spoty radiowe.

opr. (t)

ORLEN Paczka

NAJCIEPLEJSZE PODDASZE

PŁYTA GIPSOWA **siniaT**

KNAUF INSULATION **WEŁNA**

pik

MATERIAŁY BUDOWLANE

UL. KOSTROGAJ 4
UL. WYSZOGRODZKA

Na rozprawie apelacyjnej zabrakło Kai Godek. Rozchorowała się

Ciąg dalszy płockiej historii z tęczową aureolą nastąpi

Sąd Okręgowy w Płocku odroczył rozprawę apelacyjną od wyroku uniewinniającego trzy kobiety oskarżone o obrazę uczuć religijnych, w związku z rozlepianiem wizerunku Matki Bożej Częstochowskiej w tęczowej aureoli. Apelację w sprawie obrazu uczuć religijnych złożyła Prokuratura Rejonowa w Płocku wraz z pełnomocnikami oskarżycieli posiłkowych.

Rozprawa apelacyjna odbyła się 10 listopada. Obecne były na niej trzy kobiety, uniewinnione w postępowaniu w pierwszej instancji, ich obrońcy, prokurator i oskarżyciel posiłkowy ks. Tadeusz Łebkowski, proboszcz parafii, na terenie której pojawiły się nalepki z Matką Bożą Częstochowską



Beata Józwik

Kolejne rozprawy w płockim sądzie spotykały się z manifestacjami ogólnopolskich środowisk popierających ruch LGBT

w tęczowej aureoli wraz ze swym pełnomocnikiem.

Z powodu stanu zdrowia zabrakło Kai Godek działaczki pro life, która występuje w postępowaniu jako oskarżycielka posiłkowa. Poinformował o tym jej pełnomocnik, który przesłał również do

sądu wniosek o zmianę terminu rozprawy.

Sędzia po wysłuchaniu stron, zdecydował o odroczeniu rozprawy. Przypomnijmy, że sprawa trzech aktywistek LGBT w Sądzie Rejonowym w Płocku zakończyła się w marcu br. W Wielkanoc 2019 r. w koście-

le parafii św. Maksymiliana Kolbego w Płocku powstał Grób Pański, z którego wystroju wynikało, że m. in. LGBT, gender, zbrocenia i hejt - są grzechami. To sprawiło, że w kościele pojawiło się dwoje protestujących aktywistów LGBT. Zareagował na to ówczesny proboszcz parafii ks. Tadeusz Łebkowski. Doszło do wymiany zdań. Jeden z aktywistów nagrywał całą sytuację telefonem komórkowym. Wezwano policję. Aktywista zarzucił wtedy księdzu odebranie telefonu, informował też o zaginięciu kart z aparatu. Ksiądz zwrócił uwagę na zakłócenie obrządku religijnego. W nocy z 26 na 27 kwietnia 2019 r. trzy kobiety z zasłoniętymi twarzami rozlepiły wokół kościoła parafii św. Maksymiliana Kolbego w Płocku (m.in. na koszu na śmieci i toalecie toi-toi) wizerunki Matki Bożej Częstochowskiej w tęczowej aureoli.

Płocka Prokuratura Rejonowa postawiła kobietom zarzut z art. 196

Kodeksu karnego. Mówi on o obrazie uczuć religijnych poprzez znieważenie przedmiotu czci religijnej. Prokurator domagała się dla kobiet kary 6 miesięcy ograniczenia wolności z obowiązkiem wykonania nieodpłatnej, kontrolowanej pracy na cele społeczne.

Sąd Rejonowy w Płocku uniewinnił jednak oskarżone. Zdaniem sądu przestępstwa nie było, ponieważ aby na podstawie art. 196 Kodeksu karnego oskarżyć kogoś o obrazę uczuć religijnych poprzez znieważenie przedmiotów czci religijnej, muszą być spełnione trzy warunki: musi dojść do obrazu uczuć religijnych innych osób, obrazę tę wywołuje znieważenie przedmiotu czci religijnej lub miejsca przeznaczonego do publicznego wykonywania obrzędów religijnych, znieważenie to zostaje uczynione publicznie. Sędzia w uzasadnieniu powiedziała też, że oskarżone kobiety walczyły o uprawnienie osób LGBT „w reakcji na instalację Grobu Pańskiego z treściami przyrównującymi osoby LGBT do grzechu”. Stwierdziła także, że inicjatorki „tęczowych obrazków” chciały posłużyć się prowokacją, aby nagłośnić „poruszającą instalację Grobu Pańskiego, gdzie obok pospolitych grzechów znalazły się przekazy homofobiczne, krzywdzące osoby nieheteronormatywne”.

Rozprawa apelacyjna w Sądzie Okręgowym odbędzie się 8 grudnia. BS

Przebudowa kamienicy przy ul. Sienkiewicza 44

Już widać ściany



J. Danieluk

Prace budowlane przy ul. Sienkiewicza 44

Firma WIXBUD z Mirosławia wykonuje nowy budynek przy ul. Sienkiewicza 44. Koszt prac, zgodnie z informacją o wyborze najkorzystniejszej oferty przedstawioną przez Miejskie Towarzystwo Budownictwa Społecznego, to ponad 4,4 mln złotych. Trwa już budowa drugiej kondygnacji naziemnej.

W nowym budynku ma znaleźć się w sumie piętnaście mieszkań w dwóch klatkach. Na parterze będą lokale dostępne dla osób niepełnosprawnych, ale będzie też możliwość zamontowania schodów, gdyby osoby niepełnosprawne musiały dotrzeć na wyższe kondygnacje. W piwnicy znajdzie się piętnaście komórek lokatorskich, wózkownia, pomieszczenia gospodarcze niezbędne do obsługi węzła centralnego ogrzewania i wodomierza.

Jak czytamy w opisie nowego budynku jego bryłę „zaprojektowano w taki sposób, aby komponowała się z otoczeniem istniejącej zabudowy historycznej na obszarze zabytkowego układu urbanistyczno-architektonicznego. Projekt przewiduje odtworzenie i wkomponowanie w nowoprojektowaną bryłę charakterystyczną elewację frontową budynku parterowego. Bryłę budynku frontowego ukształtowano w taki sposób, aby nie stanowiła ona zwarłego monolitu w przestrzeni ulicy Sienkiewicza. Projektowana forma nie wpływa na utratę czytelności pierwotnej geometrii i architektury obiektu. W projektowanej bryle budynku frontowego nawiązano do pierwotnie zastosowanej na obiekcie formy dachu z kalenicą główną równoległą do ul. Sienkiewicza. Zachowano obowiązującą linię zabudowy od strony ul. Kaczmarskiego z dodatkową ekspozycją narożnika bryły budynku przy zbiegu ul. Sienkiewicza i ul. Kaczmarskiego”.

Podstawowe dane techniczne nowej kamienicy: długość budynku 30,56 m; szerokość budynku 12,76 m; wysokość budynku 12,36 m; wysokość netto kondygnacji naziemnych: parter – 2,62 m, kondygnacje mieszkalne – 2,62 m – 3,06 m; powierzchnia zabudowy – 357,88 m kw.; powierzchnia wewnętrzna budynku – 1011,19 m kw.; powierzchnia użytkowa mieszkań – 724,17 m kw. (jac)

Płocki biskup zasiadł do wspólnego stołu z bezdomnymi

Papieski obiad w Noclegowni

Bp Piotr Libera odwiedził placówkę Noclegownię dla Bezdomnych Mężczyzn i zasiadł z podopiecznymi placówki do wspólnego posiłku. W ten sposób przypomniał w Płocku o Światowym Dniu Ubogich. Przypada on 14 listopada.

Dzień ten został ustanowiony w listopadzie 2016 roku przez papieża Franciszka w Liście Apostolskim „Misericordia et Misera”, napisanym na zakończenie Nadzwyczajnego Jubileuszowego Roku Miłosierdzia. Papież Franciszek nie raz również apelował o szczególną troskę nad osobami bezdomnymi i wykluczonymi. Namawiał do tego wszystkich bez wyjątku.

Biskup płocki Piotr Libera swoją wizytą odpowiedział na apel papieża. Wspólny posiłek z podopiecznymi noclegowni nazwał „papieskim obiadem”. Przypomniał też słowa kard. Konrada Krajewskiego, jałmużnika papieskiego, który mówił, że „Nasi biedni potrzebują tego, aby ktoś z nimi usiadł, nie tyle dał im coś do jedzenia, co zjadł z nimi”.

W obiedzie uczestniczyli mieszkańcy Noclegowni dla Bezdomnych Mężczyzn, którą prowadzi Caritas Diecezji Płockiej. Przy okazji Caritas przeprowadziła zbiórkę przyborów toaletowych dla osób bezdomnych. Udało się zebrać m.in. mydła, pasty i szczoteczki do zębów, maszynki i pianki do golenia, ręczniki, czy dezodoranty. Trafia one do osób potrzebujących wsparcia.

Przypomnijmy, że Noclegownia dla Bezdomnych Mężczyzn mieści się przy ul. Sienkiewicza 54. Może przyjąć do 50 osób. Zadaniem placówki jest pomoc w wychodzeniu z bezdomności. Placówka działa od roku 1994.

Celem Noclegowni jest zapewnienie wyżywienia i schronienia dla osób nieposiadających mieszkania z różnych przyczyn losowych. Pensjonariusze to osoby skierowane przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej. Z kolei osoby uzależnione od alkoholu są kierowane do zakładów odwykowych. Bezdomni korzystający z tego typu pomocy mają zapewnione miejsce noclegowe, a także odzież i środki czystości. BS

Bezdomni sami sobie nie poradzą...

Zadzwoń, jeśli chcesz pomóc

W zeszłym numerze pisaliśmy o zimowym problemie na klatkach schodowych, czy piwnicach w blokach mieszkalnych na wielu płockich osiedlach. Chodzi o nocowanie tam osób bezdomnych. Nadchodzą mrozy i chłody. Można się więc spodziewać, że problem będzie narastał.

Strażnicy miejscy kontrolują już miejsca ich przebywania i udzielają wsparcia oraz pomocy. Warto

jednak pamiętać o tym, że każdy ma moralny obowiązek reagowania i powiadamiania służb, w sytuacji, gdy wie o osobie, która takiej pomocy potrzebuje.

Co w takiej sytuacji zrobić? Można wezwać Straż Miejską, dzwoniąc pod numer telefonu 986. Funkcjonariusze udzielą pomocy, wskażą też odpowiednie miejsce do noclegu, a nawet tam zawiozą.

Osoby w kryzysie bezdomności mogą też sami znaleźć pomoc w płockich placówkach. Są to Noclegownia dla kobiet, prowadzona przez Polski Komitet Pomocy Spo-

łecznej w Płocku, a mieszcząca się przy ul. Misjonarskiej 22 (tel. 24 364 76 05). Na bezdomnych mężczyzn czeka z kolei Dom dla bezdomnych mężczyzn, prowadzony przez Caritas Diecezji Płockiej (ul. Sienkiewicza 54, tel. 24 266 89 67). Działa tu ponadto hostel dla bezdomnych mężczyzn wymagających doraźnej pomocy medycznej.

Punkt higieny sanitarnej znajduje się przy ul. Medycznej 1, a Ogrzewalnia ruszy w grudniu przy ul. Otolinśkiej 23. Ogrzewalnia czynna jest w okresie od 1 grudnia do 31 marca w godzinach od 20.00 do 8.00. W okresie silnych mrozów czas pracy Ogrzewalni może ulec wydłużeniu w drodze Zarządzenia prezydenta Miasta Płocka lub dyrektora Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Płocku. BS



arch.Diecezja Płocka

Trwa nabór uzupełniający

Stypendia dla młodych medyków



Studenci V i VI roku kierunku lekarskiego roku nadal mogą ubiegać się o stypendium od samorządu województwa. Do 24 listopada trwa jeszcze nabór uzupełniający. Kwota stypendium to 2 tys. zł miesięcznie. Szansę na takie wsparcie ma 100 najlepszych lekarzy.

Jak mówi Elżbieta Lanc, członek zarządu województwa mazowieckiego, studia i praca młodych lekarzy stały się szczególnie trudne w okresie pandemii. – Stworzyliśmy pilotażowy program stypendialny, by wspomóc młodych lekarzy i jednocześnie zachęcić ich do pracy

w mazowieckich szpitalach. Chcemy jak najlepiej wykorzystać fundusze przeznaczone na pierwszą edycję programu, dlatego postanowiliśmy przeprowadzić nabór uzupełniający – dodaje.

W ramach programu 100 najlepszych przyszłych lekarzy przez dziewięć miesięcy będzie otrzymywać stypendium w wysokości do 2 tys. zł miesięcznie. W ramach ogłoszonego naboru uzupełniającego Studenci mogą składać wnioski do 24 listopada br. Zmianie uległa również wymagana średnia ocen z egzaminów, która obecnie wynosi 4,0.

Wsparcie jest dla studentów V i VI roku kierunku lekarskiego z najwyższą średnią ocen z egzaminów za ostatni rok studiów. Kryteria to m.in. średnia ocen z egzaminów nie niż-

sza niż 4.0 (za rok studiów poprzedzający rok zgłoszenia wniosku) i zobowiązanie się – po zakończeniu stażu podyplomowego – do podjęcia pracy w wojewódzkim podmiocie leczniczym w ramach co najmniej jednej z wybranych specjalizacji deficytowych – psychiatrii, pediatrii, rehabilitacji medycznej, chorób wewnętrznych, medycyny ratunkowej, chorób zakaźnych, radiologii i diagnostyki obrazowej, ginekologii, neurologii, anestezjologii i intensywnej terapii, onkologii, kardiologii, neonatologii, chirurgii ogólnej, chirurgii urazowo-ortopedycznej, chirurgii dziecięcej, pulmonologii lub laryngologii/otolaryngologii.

W programie bierze udział dwadzieścia mazowieckich szpitali: Międzyzleski Szpital Specjalistyczny w Warszawie, Szpital Dziecięcy im. prof. dr med. Jana Bogdanowicza Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej, Samodzielny Zespół Publicznych Zakładów Opieki Zdrowotnej im. Dzieci Warszawy w Dziekanowie Leśnym, Mazowiecki Szpital Specjalistyczny im. dr. Józefa Psarskiego w Ostrołęce, Specjalistyczny Szpital Wojewódzki w Ciechanowie, Wojewódzki Szpital Zespolony w Płocku, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Wojewódzki Szpital Zakaźny w Warszawie, Mazowieckie Centrum Leczenia Chorób Płuc i Gruźlicy, Wojewódzki Samodzielny Zespół Publicznych Zakładów Opieki Zdrowotnej im. prof. Eugeniusza Wilczkowskiego w Gostyninie, Mazowieckie Specjalistyczne Centrum Zdrowia im. prof. dr. Jana Mazurkiewicza w Pruszkowie,

Samodzielny Wojewódzki Zespół Publicznych Zakładów Psychiatrycznej Opieki Zdrowotnej im. dr. Barbary Borzym w Radomiu, Samodzielny Wojewódzki Zespół Publicznych Zakładów Psychiatrycznej Opieki Zdrowotnej w Warszawie, Mazowiecki Szpital Wojewódzki im. św. Jana Pawła II w Siedlcach Sp. z o.o., Mazowieckie Centrum Rehabilitacji „Stocer” Sp. z o.o., Mazowiecki Szpital Specjalistyczny Sp. z o.o. z siedzibą w Radomiu, Mazowiecki Szpital Bródnowski w Warszawie Sp. z o.o., Centrum Lecznico-Rehabilitacyjne i Medycyny Pracy ATTIS Sp. z o.o., „Mazowiecki Szpital Wojewódzki Drewnica” Sp. z o.o., Mazowieckie Centrum Neuropsychiatrii Sp. z o.o., Szpital Mazowiecki w Garwolinie Sp. z o.o.

Osoby zainteresowane uzyskaniem stypendium wniosków wraz z załącznikami mogą przesłać w formie elektronicznej wraz z podpisem elektronicznym albo w formie papierowej, podpisany i przekazany w formie skanu pocztą elektroniczną na adres stypendiadlamedykow@mazovia.pl.

Regulamin wraz z załącznikami oraz ogłoszenie naboru wniosków dla studentów kształcących się na kierunku lekarskim w roku akademickim 2021/2022 dostępne są na stronie www.mazovia.pl w zakładce - Załatw sprawę/Zdrowie i polityka społeczna/Stypendia dla medyków.

Szczegółowe informacje można uzyskać także pod nr tel. 22 59 79 919 lub 22 59 79 913 lub adresem e-mail: stypendiadlamedykow@mazovia.pl. **rad**

Powstaje mapa dźwiękowa Wisły na Mazowszu

Jak śpiewa rzeka



160 minut nagrań z 40 lokalizacji złoży się na pierwszą mapę dźwiękową Wisły. Mapę w formie dwupłyty wydawnictwa CD będzie można bezpłatnie otrzymać w grudniu, w wybranych miejscach na Mazowszu. Projekt „Rozśpiewana swoim szumem” realizuje Fundacja Nobiscum.

Dziś nad Wisłą słyszymy nie tylko szum wody. W okolicach dużych miast to dźwięki ruchu kołowego i lotniczego. Pojawiają się też łódzie, motorówki i promy. Niegdyś dźwięki dochodzące z nabrzeża były jeszcze bardziej różnorodne, bo Wisła pełniła funkcję jednego z głównych szlaków komunikacyjnych. Niestety nie zachował się żaden znaczący zapis dźwiękowy z tamtego okresu. – Dziś nad Wisłą nasłuchujemy głównie ciszy, szumu wody, głosów ptaków i obecnych w wielu miejscach dronów ruchu samochodowego. Sporadycznie spotykamy wędkarzy czy

kajakarzy. Pływają nieliczne statki wycieczkowe. Mapa dźwiękowa Wisły na Mazowszu dokumentuje to, jak sama Wisła i miejsca nad rzeką brzmią dziś. Jest to dokumentacja subiektywna i taki jest wyłaniający się z niej obraz. Może stanowić punkt wyjścia dla własnych wycieczek dźwiękowymi tropami Wisły, a ta forma specyficznej „turystyki”, wymagająca skupienia, drastycznego ograniczenia swojego wpływu na otaczające nas środowisko, niejako stojąca w kontrze do wszechobecnej kultury selfie, może dać wiele satysfakcji, nawet jeśli nie używamy mikrofonu i nie dokonujemy żadnego zapisu – informuje Fundacja Nobiscum.

Dofinansowany ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego projekt „Rozśpiewana swoim szumem. Mapa dźwiękowa Wisły na Mazowszu” realizują Piotr Dąbrowski (nagrania terenowe) i Gabriela Nowak-Dąbrowska (dokumentacja fotograficzna i wideo). Wideo trailer można obejrzeć pod adresem: https://youtube/JVU_uWLfg2A.

(1.)

Strażnicy miejscy odwiedzili Bursę Płocką

Młodzież powinna wiedzieć co można, a czego nie

Kim jest nieletni, małoletni, a kim młodociany? Co to jest demoralizacja i czym się różni od czynu karalnego? Kiedy nieletni może odpowiadać jak osoba dorosła? Czy nieletni może zostać ukarany mandatem karnym? Warto znać odpowiedzi na te pytania. Stąd

Straż Miejska w Płocku organizuje spotkania o odpowiedzialności prawnej nieletnich. Adresowane są one do młodzieży.

Ostatnio strażnicy z taką pogadanką zjawili się w Bursie Płockiej. – Zajęcia poprowadzone zostały na prośbę jednej z wychowawczyń Bursy Płockiej. Mając na uwadze dobro

młodzieży oraz istniejące zagrożenia, z którymi na co dzień się spotyka, warto zapoznać te młode osoby z przepisami między innymi kodeksu wykroczeń, aby wiedzieli, jakich zachowań unikać, by nie być sprawcą wykroczenia i uniknąć przykrych konsekwencji – mówi Jolanta Głowacka, rzecznik prasowy Straży Miejskiej w Płocku.

Młodzież dowiedziała się podczas spotkań również o wyznaczeniu kar za popełnienie czynów niezgodnych z prawem. – Prawo Wykroczeń zajmuje się czynami, które co prawda są mniej groźne niż przestępstwa, ale bardzo uciążliwe w codziennym życiu. Każdy z nas z takim czynnem z pewnością się spotkał, a niektórzy prawdopodobnie też nie ustrzegli się przed ich popełnieniem – dodaje rzeczniczka.

Spotkanie zainteresowało uczestników. Nie brakowało pytań z sali. – Mamy nadzieję, że uczestnictwo w tego typu zajęciach przyczyni się do wzrostu świadomości i odpowiedzialności uczniów za swoje zachowanie – mówi st. insp. Jolanta Głowacka.

Zaprasza do kontaktu osoby, które chciałyby zorganizować podobne spotkania w swoich placówkach oświatowych. Wystarczy zgłosić się do Straży Miejskiej w Płocku. **BS**



Kolejne boiska w centrum Płocka

Powstają przy jednej ze szkół

Firma Multisport Boiska Sportowe z Jaworzna przygotowuje nową bazę sportową przy Zespole Szkół Usług i Przedsiębiorczości. Koszt inwestycji to ponad 2 mln złotych.

O postępie prac poinformował na swoim profilu na jednym z portali społecznościowych prezydent Płocka

będzie można grać w siatkówkę oraz koszykówkę. Boiska muszą być wyposażone w bramki z możliwością demontażu, słupki do zawieszania siatki, kosze z tablicami do gry w piłkę koszykową. Wokół boisk ma powstać czterotorowa bieżnia, a całość bazy sportowej uzupełnią skocznia do skoku w dal i rzutnia do pchnięcia kulą. W wyposażeniu



Dobiega końca budowa bazy sportowej przy ZSUiP przy ul. Padlewskiego

ka Andrzej Nowakowski. – *Rozwijamy naszą bazę oświatową i za kilka tygodni oddamy do użytku wielofunkcyjny kompleks sportowy w Zespole Szkół Usług i Przedsiębiorczości przy ul. Padlewskiego. Koszt inwestycji - 2,23 mln zł. Na jej realizację zdobyliśmy dofinansowanie z budżetu Samorządu Województwa Mazowieckiego w wysokości ponad 1,35 mln zł* – napisał między innymi prezydent Andrzej Nowakowski.

Przy ZSUiP powstaną dwa boiska o nawierzchni poliuretanowej. Na większym mają zostać wyznaczone pola do gry w piłkę ręczną, siatkówkę i tenisa. Na mniejszym

bieżni mają się znaleźć między innymi bloki startowe, płotki treningowe, czasomierze, stopery i tempomierze. Niezbędny będzie też sprzęt do wyrównywania piasku na skoczni w dal, wózek do transportu płotków.

Wykonawca będzie musiał zadbać o wykonanie dróg dojazdowych, chodników, elementy małej architektury – kosze na śmieci, stojaki na rowery, krzeselka, tablice informacyjne – oraz nasadzenia zieleni. Zadanie jest współfinansowane z budżetu Województwa Mazowieckiego w ramach Instrumentu wsparcia zadań ważnych dla równomiernego rozwoju województwa mazowieckiego. (jac)

W tym roku mieszkańcy Nowej Wsi nie doczekają się drogi

Zatem kiedy?

Jest w gminie Staroźreby, w powiecie płockim Nowa Wieś. Wioska jak wioska, niewielka miejscowość licząca mniej niż 300 mieszkańców. Ci mieszkańcy od lat mają ogromny problem, by móc normalnie poruszać się po drodze powiatowej nr 2926W, której remont mają obiecany od dawna.

W tym roku miał być wykonany kolejny kilometr 6,5 kilometrowej drogi łączącej Nową Wieś i Ostrzykowo. Na razie wykonano 1,3 km. Mieszkańcy cieszą się odcinkiem, którego wykonanie zaplanowano na 2020 rok, ale remont został zrobiony dopiero w maju tego roku.

Na 2021 rok zaplanowano kolejny kilometr drogi, ale widocznie uznano, że ten wykonany w maju, spóźniony o rok, to jest realizacja planu i na nic nowego mieszkańcy nie mogą teraz liczyć.

Na ich prośbę poprosiliśmy o informację dla mieszkańców dyrektora Zarządu Dróg Powiatowych Marcina Błaszczaka. A ten niestety nie miał zbyt dobrych informacji.

„Informujemy, że remont drogi powiatowej Ostrzykowo – Nowa Wieś w tym roku nie jest planowany. Nie będą prowadzone roboty budowlane związane z przebudową drogi z uwagi na brak zatwierdzonej dokumentacji projektowej” - rozpoczyna wyjaśnienia dyrektor Błaszczak.

Jak nas poinformował dyrektor Błaszczak, dokumentacja projektowa jest teraz na końcowym etapie opracowywania, a złożenie wniosku o wydanie decyzji zezwalającej na realizację inwestycji drogowej w trybie ustawy o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych, planowana jest na grudzień 2021 roku.

„Wspomniana dokumentacja obejmuje pozostały do przebudowy odcinek drogi długości 6,3 km i będzie stanowić podstawę do jej realizacji w kolejnych latach” - dodaje Błaszczak, rozwiewając nadzieje mieszkańców.

W tej sytuacji mieszkańcy muszą się uzbroić w cierpliwość i czekać, że koniec roku przyniesie przełom w tej sprawie. A skoro będzie już dokumentacja projektowa, to muszą mieć nadzieję, że robotnicy szybko wejdą na ich teren i droga wreszcie będzie wyremontowana. Jol.

Środki na żłobki i kluby dziecięce

Dla Gostynina, Słupna i Gąbina

Prawie 600 000 złotych otrzymają samorządy z regionów siedleckiego, ciechanowskiego, płockiego, warszawskiego i radomskiego w ramach przekazania dotacji celowej z przeznaczeniem na dofinansowanie organizacji opieki nad dziećmi w wieku do lat 3. Wśród beneficjentów programu znalazły się trzy samorządy z regionu płockiego. Pieniądze na opiekę nad maluchami otrzymają Gostynin, Gąbin oraz Słupno.

Podczas uroczystości zostało podpisanych 11 umów na łączną kwotę 559 710 zł. Dofinansowanie otrzymało 11 samorządów. Spora część tych środków, bo aż 249 480 zł trafi do regionu płockiego.

Miasto Gostynin w ramach jednej umowy otrzyma łącznie 118 800 zł dofinansowania do zapewnienia funkcjonowania miejsc opieki dla dzieci do lat 3 w trzech instytucjach. Z rządowego funduszu dofinansowanych zostanie 30 miejsc w Klubie Dziecięcym „Uśmiech Malucha”, 40 miejsc opieki w punkcie „Zaczarowana Kraina” oraz 40 miejsc w punkcie „Bajkowy Zakątek”.

Beneficjentem zostało również Miasto i Gmina Gąbin. W ramach umowy samorząd otrzyma łącznie 76 680 zł dofinansowania do zapewnienia funkcjonowania miejsc opieki w dwóch instytucjach: 30 miejsc w Żłobku Samorządowym w Nowym Grabinie oraz 41 miejsc w Żłobku Samorządowym w Gąbinie.

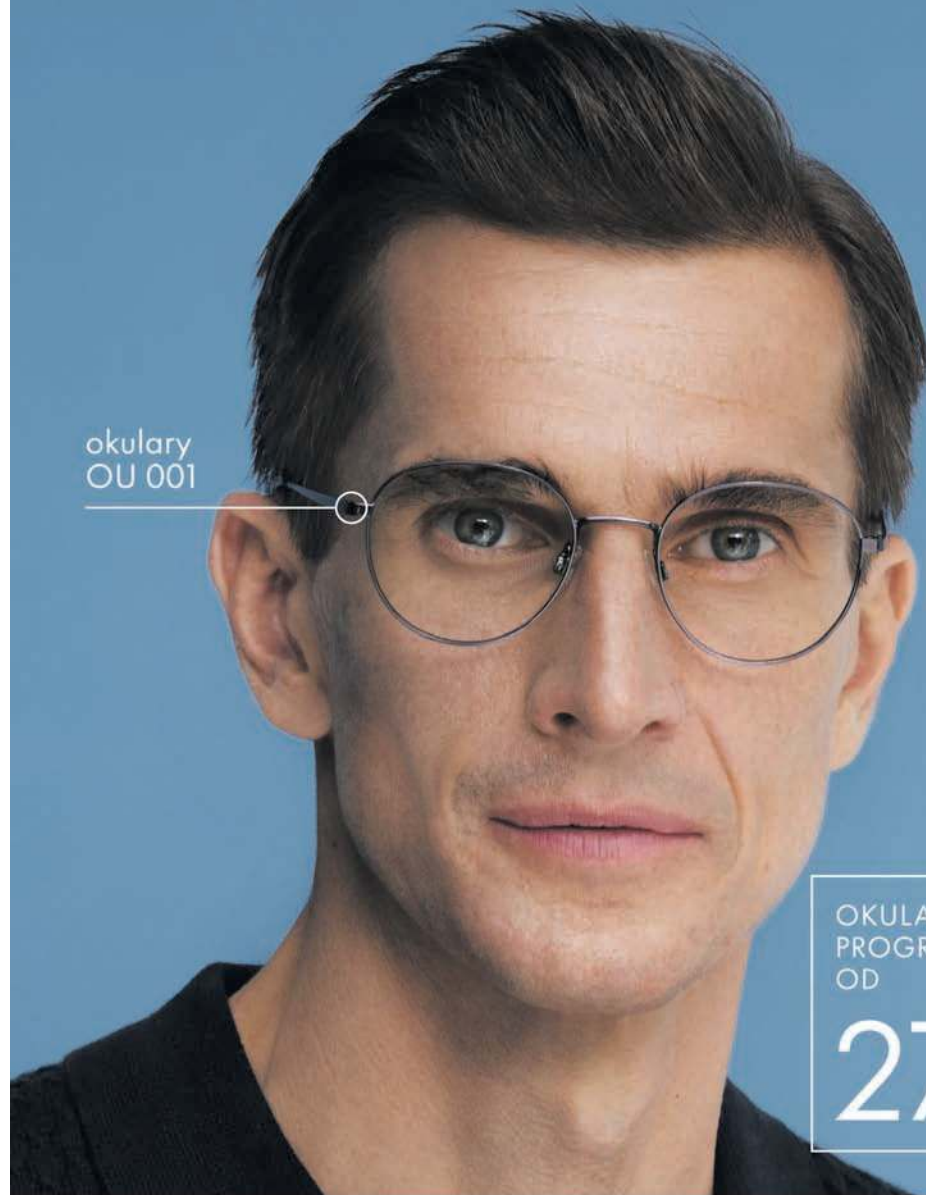
Gmina Słupno otrzyma 54 000 zł dofinansowania do zapewnienia funkcjonowania 50 miejsc opieki dzieci do lat 3 w Gminnym Żłobku w Słupnie.

Przyznane środki to dodatkowe dofinansowanie w formie dotacji celowej z budżetu państwa z przeznaczeniem na realizację zadań z zakresu organizacji opieki nad dziećmi w wieku do lat 3. Kwota przyznana dla województwa mazowieckiego wynosi 4 788 630,00 zł i zostanie rozdysponowana 59 jednostkom samorządu terytorialnego z przeznaczeniem dla 122 instytucji opieki, w zależności od ilości miejsc.

Dofinansowane jest funkcjonowanie miejsc opieki utworzonych w ramach Resortowego programu rozwoju instytucji opieki nad dziećmi w wieku do lat 3 „MALUCH+” edycja 2020 i wcześniejsze. Środki te są dodatkowym wsparciem przy dofinansowaniu udzielonym w ramach Resortowego programu rozwoju instytucji opieki nad dziećmi w wieku do lat 3 „MALUCH+” edycja 2021.

opr. (ek)

Fielmann. Znajdziesz swoją parę.

okulary
OU 001OKULARY
PROGRESYWNE
OD279
ZłTwój optyk.
Zapraszamy do salonów
i na **fielmann.pl****fielmann**
butik optyczny

REKLAMA

SA-29-5

Spór o zagospodarowanie działki, na której kiedyś stała synagoga

Trzeba wiedzieć, co się kupuje...

W centrum miasta, przy ul. Synagogałnej, ktoś powiesił baner sugerujący, że prezydent miasta Płocka działa wbrew przepisom Konstytucji RP. Baner został powieszony na terenie zielonym, między istniejącymi budynkami. Trudno się dziwić, że informacja jakoby prezydent niezgodnie z prawem odrzucał propozycje zagospodarowania tego terenu, wzbudzała spore zainteresowanie przechodniów.

Żeby rozpocząć wyjaśnienia, kto tu jest winny, kto być może popełnia przestępstwo, a kto chce zagospodarować atrakcyjną działkę w centrum miasta, trzeba spojrzeć w przeszłość. W tę podróż zabierze nas Hubert Woźniak z Zespołu Medialnego Urzędu Miasta Płocka.

„Teren, o który pani pyta, jest miejscem, gdzie do wybuchu drugiej wojny światowej stała synagoga. W Płocku gmina żydowska miała dwa obiekty sakralne; dużą synagogę właśnie przy Synagogałnej i małą bożnicę - przy ul. Kwiatka 7. Niemcy zniszczyli synagogę w czasie okupacji. Po jej zakończeniu gmina żydowska była zbyt wyniszczona wojną i zbyt nieliczna, by synagogę odrestaurować. Na przełomie lat 40.

i 50. zdewastowany budynek został rozebrany. Pozostał po nim pusty teren. Rozebrane zostały również żydowskie kamieniczki i powstał rozległy plac, zwieńczony pomnikiem 13 Straconych” - tłumaczy H. Woźniak.

gowe. Budowę zajęła się Agencja Rewitalizacji Starówki.

„Wspomniana koncepcja zakładała zabudowę placu dwoma kompleksami budynków. W pierwszej kolejności powstały kamienice między ul. Bielską, a terenem po

I wyjaśnia, że zgodnie z tym planem miał być to obszar zielony, rekreacyjny. Właśnie dlatego budynki, które powstały na pl. 13 Straconych, mają na swoich szczytach okna, które wychodzą na miejsce po byłej synagodze. „Oznacza to, że gdyby ktoś

możemy być tego pewni, że się nie zgodzi.

W chwili, gdy koncepcja zagospodarowania pl. 13 Straconych powstawała, zakładała przeznaczenie działki po synagodze na teren zielony, który był nadal własnością gminy żydowskiej, a dokładnie: Fundacji Ochrony Dziedzictwa Żydowskiego.

W 2007 roku Fundacja sprzedała tę działkę osobie fizycznej. Pięć lat później ukazały się pierwsze publikacje prasowe z wypowiedziami nowego właściciela, który publicznie przyznawał, że czuje się zaskoczony i rozczarowany tym, że nie może w tym miejscu praktycznie nic zbudować.

„Osiem lat później właścicielem terenu po synagodze stała się kolejna osoba fizyczna. Mężczyzna ten był i jest świadomy, jaka jest sytuacja tego miejsca” - zapewnia H. Woźniak, tłumacząc, dlaczego propozycje aktualnego właściciela działki zostały odrzucone.

Dzisiaj powstaje nowy Miejsowy Plan Zagospodarowania Przestrzennego. „Mamy już jego projekt, który w najbliższych dniach zostanie wyłożony do wglądu i zebrania uwag. Projekt planu przewiduje w miejscu po synagodze ponownie teren zielony” - kończy wyjaśnienia H. Woźniak.

Dalsze komentarze na ten temat pozostają zbędne.

Jola Marciniak



Tomasz Szatkowski

W połowie lat 90. Urząd Miasta ogłosił konkurs na koncepcję zagospodarowania pl. 13 Straconych. Powstała koncepcja (i plan zagospodarowania przestrzennego), która zakładała, że cały plac zostanie zabudowany kamienicami dwupiętrowymi wraz z poddaszem. Na parterze miały znaleźć się lokale usługowe.

Potem powstał budynek Synagogałna Center, stojący między ul. Jerozolimską, a terenem po dawnej synagodze. Koncepcja ta od początku zakładała, że teren po synagodze potraktowany zostanie jako sacrum i nie zostanie zabudowany” - przypomina.

chciał na tym placu postawić jakąś kamienicę, musiałaby ona być bardzo, bardzo wąska i stać w odległości 8 metrów od istniejących budynków z oknami. Jest mało prawdopodobne, by choćby Straż Pożarna zgodziła się na mniejsze odległości, ze względu na przepisy i zasady bezpieczeństwa ppoż. A właściwie

WIRTUALNY SENIOR.PL

Poradzi, nauczysz, zaprosi...

WWW.WIRTUALNYSENIOR.PL

NOWY PORTAL DLA SENIORÓW

Mazowsze.
serce Polski

Wydarzenie współfinansowane ze środków z budżetu Województwa Mazowieckiego

MCPS

MAZOWIECKIE CENTRUM POLITYKI SPOŁECZNEJ

BIRM

SA-220

Są już nowe drzewa, widać alejki

Skwer przy ul. Jeziorowskich

Aleiki parkowe, ławki, leżaki, biblioteczki i siłownia zewnętrzna. Tak jeszcze w tym roku ma wyglądać teren po byłym przedszkolu nr 20 pomiędzy ulicami Braci Jeziorowskich i Gintera. Prace budowlane są już zaawansowane.

Urząd Miasta Płocka otrzymał w kwietniu zamówiony projekt budowy skweru w miejscu dawnego przedszkola nr 20 wraz z wnioskiem o wydanie pozwolenia na budowę.

O tym, że w miejscu dawnego przedszkola nr 20 ma powstać teren zielony,

zdecydowali w konsultacjach sami mieszkańcy. Do tej pory znaliśmy jedynie urzędową koncepcję, od kilku miesięcy wiemy, jak będzie wyglądać. Będzie to otwarty teren zielony przecinany alejkami. Zostały zachowane już rosnące drzewa, ale nie brakuje też nowych nasadzeń. Jednym z charakterystycznych punktów skweru ma być klomb w stylu Izabeli Czartoryskiej – z jednym dominującym drzewem, które jest otoczone mniejszymi drzewami i krzewami. Już teraz teren przecinają alejki spacerowe. Park będzie oczywiście oświetlony. Powstanie łąka kwietna oraz składający się z roślin różnej wysokości klomb. Koszt inwestycji to około 1,5 mln złotych.

Nie zabraknie elementów małej architektury: ławek, leżaków, śmietniczek, stojaków na rowery, oświetlenia. Będą też trzy plenerowe biblioteczki, w których będzie można zostawiać przeczytane książki, tak, żeby mogły z nich skorzystać inne osoby. Będzie też zewnętrzna siłownia. Oczywiście na pełen efekt trzeba będzie zaczekać kilka lat, aż w pełni rozwiną się rośliny, które dopiero zostaną posadzone. Warto pamiętać, że skwerów czy parków nie buduje się, ale zakłada. Jako przykład można podać Park Północny, który w chwili powstania wcale nie wyglądał imponująco, a dziś cieszy wszystkich odwiedzających to miejsce. (jac)



W tym miejscu kiedyś znajdowało się przedszkole nr 20. Jeszcze w tym roku powstanie tu skwer rekreacyjny

Grupa ORLEN pracuje nad nowymi asfaltami

Do mieszanek z materiałami z recyklingu

Oferta Grupy ORLEN już w 2022 r. wzbogaci się o specjalne asfalty do mieszanek z materiałami z recyklingu. Asfalty te będzie można łączyć z destruktem asfaltowym pochodzącym ze starych dróg. Do tej pory destrukty był klasyfikowany jako odpad, ale decyzją Ministerstwa Klimatu i Środowiska może obecnie służyć jako pełnowartościowy materiał do budowy dróg. Oszczędność związane z wykorzystaniem mieszanek z recyklingu szacowana są na ponad 400 mln zł rocznie.

– Uważnie śledzimy trendy, rynek asfaltu i nasze konkurencyjne otoczenie. Branża drogowa coraz odpowiedzialniej podchodzi do wyzwań ekologicznych i założeń Zielonego Ładu. Dlatego recykling starych nawierzchni drogowych staje się jednym z głównych kierunków rozwoju technologii budowy dróg. W ORLEN Asfalt pracujemy nad wprowadzeniem nowego produktu, który będzie odpowiedzią nie tylko na potrzeby rynkowe, ale również na ekologiczne wyzwania. Możliwość recyklingu dróg asfaltowych to unikalna cecha, która wyróżnia je na tle innych technologii – mówi Alan Steinbarth, członek Zarządu ORLEN Asfalt.

Każda nawierzchnia drogowa z czasem ulega degradacji, co wiąże się z koniecznością wzmocnienia albo całej konstrukcji lub wymiany jednej, bądź kilku jej warstw. Naprawa drogi polega m.in. na frezowaniu, w wyniku którego powstaje tzw. destrukty asfaltowy. W przypadku nawierzchni asfaltowych, materiał pochodzący z ich rozbioru może być ponownie wykorzystany jako składnik nowej nawierzchni. Można je zatem w 100 proc. poddać recyklingowi. Pozwala to na zmniejszenie zużycia zasobów naturalnych czyli skał, z których produkowane jest kruszywo. Umożliwia ograniczenie emisji gazów cieplarnianych poprzez ograniczenie energochłonności procesu budowlanego.

Asfalt, nad którym pracuje obecnie ORLEN Asfalt przeznaczony będzie do mieszanek wykorzystujących duże ilości granulatu asfaltowego. Nowe produkty trafią do oferty Grupy ORLEN już w 2022 roku. Ich wykorzystanie pozwoli uniknąć już na etapie produkcji mieszanek mineralno-asfaltowych dodawania innych środków, które mają na celu poprawę właściwości asfaltu.

Stosowanie granulatu asfaltowego do nawierzchni nie ma wpływu na ich trwałość. Potwierdzają to działania niektórych państw UE oraz USA, gdzie zawartość destruktu w nowo budowanych drogach dochodzi nawet do 95 procent. **opr. (t)**

Ekonomia ze społeczną misją

Ekonomia społeczna jest nie tylko ważną, ale i coraz bardziej nieodłączną częścią naszego życia. I chociaż niełatwo zrozumieć na czym polega, robi wiele dobrego i pomaga ludziom w potrzebie.

Najprościej mówiąc, ekonomia społeczna to zespół działań łączących aktywność biznesową i przedsiębiorczą – z obywatelską. Organizacje pozarządowe, prowadząc działalność odpłatną pożytku publicznego lub działalność gospodarczą, wspierają osoby wykluczone z rynku pracy i pomagają im włączyć się w życie zawodowe i społeczne. Są to tzw. podmioty ekonomii społecznej, które dzięki prowadzonej działalności mogą zatrudniać osoby oddalone od rynku pracy, mające trudności z podjęciem zatrudnienia lub jego utrzymaniem. Ludzi z niepełnosprawnościami, matki powracające z urlopów macierzyńskich i wychowawczych, osoby opuszczające zakłady penitencjarne, długo pozostające bez pracy lub zatrudnione na umowach śmieciowych, w kryzysie bezdomności, czy te, które doświadczyły kryzysu psychicznego.

Pomaganie osobom pochodzącym z takich środowisk jest niełatwe. Trzeba bowiem stawić czoła niechęci, przesądom i uprzedzeniom. Powiem więcej... Aby to robić, trzeba mieć również odwagę. Jest niezbędna, by przełamywać bariery ludzkiego egoizmu, walczyć z biernością i upominać się o prawa słabszych. Bo w przedsiębiorstwach, o których mówimy, że są „społeczne”, liczą się przede wszystkim

ludzie. To oznacza zupełnie inne podejście do pracowników i pracę dostosowaną do ich możliwości, talentu i kompetencji.

Dzięki takiemu podejściu rodzą się ważne przedsięwzięcia: żłobki, przedszkola, szkoły, kawiarnie, sklepy charytatywne, prowadzone przez przedsiębiorstwa z przymiotnikiem „społeczny” w tle: spółdzielnie socjalne, fundacje i stowarzyszenia prowadzące działalność gospodarczą oraz spółki non-profit. Troska o osoby wymagające wsparcia i niepozostawianie ich samych sobie, w demokratycznym społeczeństwie jest przecież miarą odpowiedzialności i solidarności społecznej. To właśnie z myślą o takich ludziach, został zbudowany system pomocy społecznej oparty na aktywizacji i reintegracji zawodowej. W ekonomii społecznej chodzi bowiem o to, aby pomagać tym, którzy tej pomocy naprawdę potrzebują i aby rozwiązywać problemy społeczne dotyczące w istotny sposób, lokalnego środowiska czy społeczności. Im więcej osób aktywnych zawodowo i społecznie, tym większe szanse na wyeliminowanie już istniejących lub ograniczenie powstawania nowych, negatywnych zjawisk społecznych.

Szczególnym wyzwaniem dla samorządu województwa mazowieckiego w nadchodzących latach jest wielowy-



miarowe budowanie ekonomii społecznej i solidarnej. Priorytetem jest tworzenie nowych podmiotów ekonomii społecznej, w których będą mogły znaleźć zatrudnienie osoby wykluczone lub zagrożone wykluczeniem społecznym. Większość problemów występujących w lokalnych społecznościach została już zdiagnozowana, a sposoby na ich rozwiązanie określono w „Strategii rozwoju województwa mazowieckiego do 2030 roku”. Stanowią one

odpowiedź na wyzwania, którym powinno sprostać województwo, aby podnieść jakość życia, ograniczyć wykluczenie społeczne i bezrobocie, móc realizować politykę spójności terytorialnej oraz politykę inteligentnego i zrównoważonego rozwoju.

Wśród podmiotów ekonomii społecznej działających na Mazowszu, najlepiej rozpoznawalnymi są te nagrodzone prestiżowym wyróżnieniem Mazowieckiej Marki Ekonomii Społecznej. Symboliczna „żarówka” podkreśla wyjątkowy charakter przedsiębiorstw społecznych, sytuując je w gronie wysokiej jakości producentów produktów i dostawców usług publicznych. Listę laureatów tegorocznego konkursu Mazowieckiej Marki Ekonomii Społecznej można znaleźć na stronie internetowej: www.mcps.com.pl

Artykuł napisany w ramach projektu pn. „Koordynacja ekonomii społecznej na Mazowszu” współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego, Regionalny Program Operacyjny Województwa Mazowieckiego na lata 2014-2020, Oś Priorytetowa IX Wspieranie włączenia społecznego i walka z ubóstwem, Działanie 9.3 „Rozwój ekonomii społecznej”

Premiera „Papierowego kochanka”
w teatrze plockim

Mokrowiecki jak Osterwa

Dyrektor Marek Mokrowiecki, tak jak przed stu laty Juliusz Osterwa, zaprosił nowego reżysera, by zainscenizował nieobecną dotąd w repertuarze komedię patrona teatru, Jerzego Szaniawskiego. Czy napisany dla Reduty, rzadko grany „Papierowy kochanek” powtórzy tamten sukces w Płocku? Czy jak zapowiadał reżyser Paweł Paszta, tekst bawiący się konwencjami jest ciągle aktualny?

aktorów. To protest, pieśń żałobna, krzyk rozpacz?

Akcja I aktu rozgrywa się w gospodzie „Pod trzema latarniami”. Mieszkają tam postacie wyjęte z komedii dell’arte (też teatr) aczkolwiek bliższe już XX-wiecznemu realizmowi. Colombina (Gospodyni) służy kilku osobom bez szanowanego zajęcia: byłym artystom, których Agent (Jakub Matwiejczyk) w żaden sposób nie może przekonać, aby wzięli się do roboty i Staremu Poecie (Krzysztof Bień). Jego opowieść o papierowych, wyjętych z kart książki ludziach zdaje się rozumieć tylko Izabella (Sylvia Krawiec). Dialogi czy raczej monologi toczą się niespiesznie. Wchodzimy

„kwadrans dla duszy”, w których nie liczy pieniędzy. Ale – puszcza do nas oko Szaniawski – by utrzymać całą tę „pracującą” popołudniem uduchowioną ferajnę, pieniądze są niezbędne. Artystyczny anturaż również nie robi się sam. Służący wnoszą czarne kwiaty, a Elektrotechnik Tauber (Adam Gradowski) wyczaruje przy pomocy maszyny sztuczne słońce. Tak zaczyna się mariaż sztuki i biznesu.

Córka Hipolita, wykształcona jedynaczka Nelly (udana rola Mai Rybickiej) zna sanskryt i tłumaczy z hiszpańskiego. Pierrot burzy jej uporządkowany świat i marzenie o idealnej miłości. Pierwsza skonstatuje, że kochanek, uosobienie poezji i duchowości, będzie już niedługo mówił tak jak papa, „czytał te same gazety, i wybierze tę samą orientację polityczną”. A sam Pierrot buntować się nie zamierza. I tak romantyczny narzeczony zmieni się w cynicznego małżonka. Jego adaptację do nowej roli symbolizuje ładna scena dopasowywania kostiumu (dobrego na każdą okoliczność).

W tej wczesnej sztuce Szaniawskiego zaznacza się jego styl: niedomówienia, przemilczenia, subtelne dialogi. Poezja i realizm, szarżyzna i fantazja

10 grudnia o godzinie 19:00
w Płockiej Orkiestrze Symfonicznej

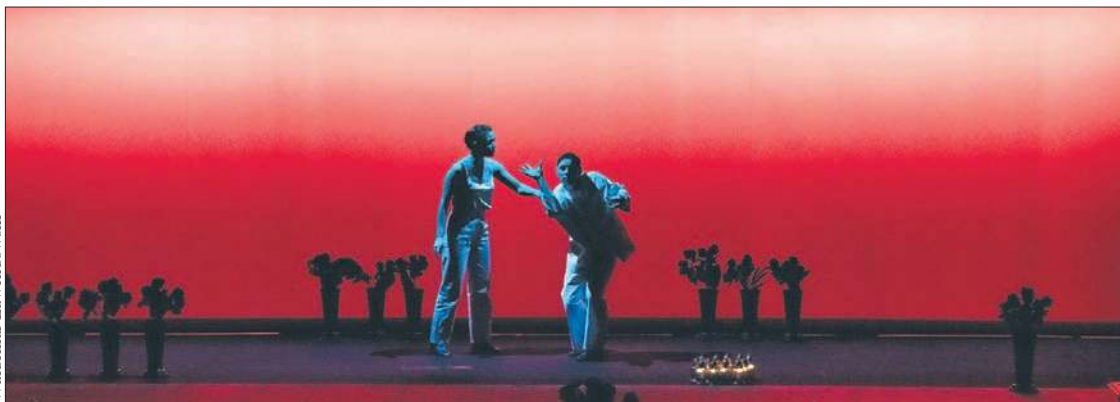
Kolędy, pastorałki, piosenki świąteczne

Po znakomitym koncercie z okazji Narodowego Święta Niepodległości, na którym z płockimi symfonikami wystąpił młody pianista Jakub Kuszlik, laureat IV nagrody tegorocznego Konkursu Chopinowskiego, POS zaprasza na kolejne świąteczne spotkanie, tym razem – z repertuarem kolędowym. Bilety na koncert 10 grudnia już są w sprzedaży.

Kolędy, pastorałki i przeboje muzyki pop, które od początku grudnia rozbrzmiewają we wszystkich stacjach radiowych na koncercie w Płocku zaśpiewa Karolina Leszko. To absolwentka wokalistyki jazzowej Akademii Muzycznej w Katowicach. Uczestniczyła w telewizyjnych programach „The Voice of Po-

Jarosław Stokowski (bas), Grzegorz Lewandowski (perkusja). W programie koncertu są m.in.: „Pierwsza Gwiazda”, „Nie było miejsca dla Ciebie”, „Przekażmy sobie znak pokoju”, „Mary, did You know?”, „All I want for Christmas is You”, „Santa Claus is coming to town”, „Please come home for Christmas”, „Winter wonderland”.

Symfoników poprowadzi dyrygent i akordeonista, absolwent gdańskiej Akademii Muzycznej Ariel Ludwiczak. W 2009 roku był stypendystą programu „Socrates-Erasmus” i Association of Baltic Academies of Music w Tallinie. W 2011 roku rozpoczął współpracę z gdańską orkiestrą symfoniczną Sinfonietta Consonus, z którą nagrał symfoniczne interpretacje zespołu Dream Theater. Od 2012 roku jest dyrygentem i kierownikiem artystycznym Orkiestry Kameralnej Ariela Ludwiczaka. W sezonie artystycznym



Waldemar Lewandowski

Zacznijmy od teatru. To nie Sale Redutowe, ale ogromna płocka scena teatru, którą reżyser pokazuje wraz z zapleczem – dekoracjami, sztankietami, sznurownią, nowoczesną techniką i orkestronem na przodzie – robi wrażenie. Widz ciekawy „teatralnych bebeczów” akceptuje taką konwencję i zastanawia się, co dalej. Wchodzi orkiestra, udaje, że gra, ale ze skrzypiec i fortepianu nie wydobywa się żaden dźwięk. Natomiast w finale rozlegnie się krzyk

w ten rytm, urzeczonymi kostiumami jak z weneckiego karnawału (scenografia Ewelina Brudnicka), klimatyczną grą światła i muzyki (Krzysztof Misiak).

Nic się nie dzieje, aż zjawia się Stróż (w spektaklu Anioł Stróż) i oznajmia, że pod płotem leży głodny i zziębnięty człowiek. Ten dość osobliwie ubrany „inny” to Pierrot (Bogumił Karbowski). Tajemniczego gościa zaprasza do swojego świata bogaty garbarz Hipolit (Szymon Cempura). Będzie poezją umilał mu

– dwa przeciwstawne światy „Papierowego kochanka” będą powracać w kolejnych komediach Szaniawskiego, lepszych – jak „Ptak” albo „Dwa teatry” grane z powodzeniem na płockiej scenie i tych mniej udanych.

„Papierowy kochanek” w reżyserii Pawła Paszty urzeka urodą formy teatralnej, ale czy ona wystarczy? Tę sztukę widowiska musi usłyszeć i powędrować za głosem aktorów. Czy wytrzyma tę hipnozę?

Lena Szatkowska

Wystawa poplenerowa w sannickim pałacu

Historia namalowana

W Europejskim Centrum Artystycznym w Sannikach koncertom towarzyszą wernisaże. Po gościnnym spektaklu „M. Zimińska” z teatru płockiego w wykonaniu Magdaleny Tomaszewskiej i towarzyszącego jej zespołu, widzowie uczestniczyli w otwarciu po-

plenerowej wystawy „Sannickie Inspiracje”.

To już V edycja spotkań malarzy z parkiem i pałacem w Sannikach. Każdy plener ma inny temat, w tym roku artyści inspirowali się historią Sannik. – *Interesowała nas historia pałacu i ludzi, którzy tu mieszkali albo przebywali. Moje prace po-*

wstały na podstawie starych zdjęć m.in. portretu dzieci właściciela pałacu. W innym obrazie powróciłem do września 1939 roku. To scena pożegnania przed wyjazdem na wojnę. Dwóch ułanów na koniach, trzeci koń czeka na jeźdźcę, który żegna się z ukochaną – mówi Wojciech Adam Witkowski, komisarz pleneru.

Historia pałacu i pobytu w nim wyjątkowego gościa, Fryderyka Chopina, powraca w obrazie Mai Wojnarowskiej „Młody Fryderyk” oraz pracy Włodzimierza Kwiatkowskiego „Apparent Verba Silens III – In Hyperopia XX” (Pozorne brzmienie ciszy III). Joanna Ciepła namalowała pałacowym saloniem, a Marietta Atayan – rzeźbę Fryderyka i guwernantki z parku. Z architekturą pałacu zmierzyły się Urszula Michalska i Barbara Perlikowska. Płockie artystki Zofię Samusik-Zarembe i Anielę Lawendowską zainspirowała natura.

W plenerze wzięli udział również: Natalia Józwiak („Muza zasłuchana”), Joanna Rodowicz („Kto dzisiaj zagra...?”), Tomasz Pabin („Niedzielną przejażdżką”), Robert Zbikowski („Fresk – tryptyk”). Ekspozowane prace można kupić.

Organizatorem pleneru byli: Europejskie Centrum Artystyczne im. Fryderyka Chopina w Sannikach oraz Lokalna Grupa Działania „Sierpeckie partnerstwo”.

(lesz)



POS

land” oraz „Must be the music”. W 2017 roku wystąpiła z piosenką „Oboje widmy” w koncercie DEBIUTY podczas Krajowego Festiwalu Piosenki Polskiej w Opolu. Swoją karierę rozwija nie tylko w Polsce (współpracowała z Gracją Łobaszewską, Kasią Kowalską, Hanną Banaszak, Justyną Steczkowską, Zbigniewem Wodeckim, Staszkiem Soyką, Markiem Piekarczykiem oraz Jackiem Wójcikiem), ale również w Norwegii. We wrześniu 2019 roku podczas koncertu Michela Bublé w krakowskiej arenie, wspólnie z wokalistą wykonała piosenkę „When I Fall In Love”. Obecnie pracuje nad autorską płytą „Wreszcie”.

Wokalistce będzie towarzyszyć zespół w składzie: Ignacy Wendt (trąbka), Dariusz Herbasz (saksofon), Artur Jurek (fortepian),

2014/15 był dyrygentem-rezydentem sopockiej orkiestry, w ramach programu prowadzonego przez Instytut Muzyki i Tańca.

Ariel Ludwiczak poprowadził prawykonania utworów młodych współczesnych kompozytorów, m.in. *Ubi est Deus* na orkiestrę symfoniczną oraz chór mieszany Artura Krauzego, *Wielki Walc* Michała Ciesielskiego, *Schizofrenię* Michała Mierzejewskiego czy *Ego dormio et cor meum vigilat* Bryana Christiana. Współpracował z takimi artystami jak Alicja Węgorzewska, Gaba Kulka, Andrzej Jagodziński, Wojciech Staroniewicz, Irek Wojtczak, Marcin Wyrostek.

Bilety na koncert w cenie 40 zł można już kupować w kasie biletowej POS (Bielska 9/11) oraz w serwisie Bilety24.pl.

(l.)



Marta Kunavar

Na razie zwiastun. Reszta w przyszłym roku

Album „50 lat Tygodnika Płockiego”

„Tygodnik Płocki” będzie obchodził w przyszłym roku 50-lecie swojego istnienia. Działamy już pół wieku, pisząc o Płocku i okolicach, ludziach związanych z regionem, wydarzeniach... Z tygodnia na tydzień wydajemy kolejny numer gazety. To nasz stały rytm. Dopiero przy zbliżającym się jubileuszu zaczęliśmy przeglądać cały nasz dorobek i trafiliśmy do naszego redakcyjnego archiwum fotografii. Tych sprzed lat, w tradycyjnej papierowej formie. Tak znaleźliśmy przypadkiem wehikuł do przenoszenia w czasie.

Na tysiącach naszych archiwalnych zdjęć odkryliśmy zupełnie inne oblicze miasta, bez galerii handlowych, bez wielkich osiedli, bez kościołów. Przymiśniliśmy sobie osoby, które pół wieku temu działały w płockiej polityce, kulturze i gospodarce. To kawał ogromnej historii Płocka i okolic. Fotograficzne rarytasy i perełki, które warto przypomnieć i pokazać.

Tym skarbem postanowiliśmy się podzielić z naszymi czytelnikami, wydając album fotograficzny z naszymi najcenniejszymi archiwalnymi zdjęciami. W naszym entuzjastycznym pomysle wspierał nas Piotr Grysztanowicz, znany miłośnik historii Płocka. Spędził w naszym archiwum wiele godzin, nie tylko na oglądaniu naszych zbiorów, ale też na dyskusjach o tym, jak przez lata zmieniał się Płock.

O tym, jak wyglądała praca nad stworzeniem albumu fotograficznego pt. „50 lat Tygodnika Płockiego” opowiadał wraz z Tomaszem Szatkowskim, redaktorem naczelnym naszej gazety, podczas promocji wydawnictwa zorganizowanej w gościnnych progach Książnicy Płockiej. Panowie są autorami albumu prezentującego najciekawsze i wyjątkowe fotografie publikowane na łamach naszego tygodnika od pierwszego numeru, czyli od 1972 roku!

Oczywiście albumu nie byłoby bez fotografów, którzy z nami współpracowali i nadal współpracują. To dzięki ich talentom, sprężliwości, reporterskiemu oku prezentujemy blisko 200 zdjęć, które przykuwają uwagę każdego, to tylko zajrzy do albumu. Swoje popisowe prace prezentują na kolejnych stronach naszego albumu Tomasz Gałązka, Jan Waćkowski oraz Dariusz Ossowski. Podczas promocji albumu niestety, z powodu choroby, zabrakło jednego z fotoreporterów. Z kolei Jan Waćkowski oraz Dariusz Ossowski nie tylko opowiadali w Mediatece

o tajnikach swojej pracy dla naszej gazety, ale też oczywiście z nieodłącznymi aparatami w rękach uwiecznili spotkanie.

Podczas promocji albumu udało się nie tylko opowiedzieć o kulisach powstawania wielu zdjęć. Zebrani mieli okazję również poznać dziennikarzy, piszących na co dzień w „Tygodniku Płockim”. Dziękujemy naszym czytelnikom za przybycie do Mediateki, w czasach, gdy pełno ograniczeń. Cieszymy się, że w tym gronie znalazło się wielu znanych płoczan, m.in. artysta Mirosław Łakomski, poeta Marek Grala. Na naszym spotkaniu obecny był również Tomasz Kominek, dyrektor delegatury Urzędu Marszałkowskiego w Płocku, który - jak się okazało - każdy wtorek zaczyna od lektury naszej gazety.

- Z punktu widzenia stałego czytelnika, który czyta „Tygodnik Płocki” od deski do deski, niezmiennie cieszę się, że w naszym regionie jest gazeta, która od 50 lat realizuje misję przekazywania mieszkańcom Płocka oraz całego regionu rzetelnych informacji. Cieszę mnie również fakt, że „Tygodnik Płocki” doskonale dostosował się do zmian, jakie przyniosły nowe czasy - jest aktywny w mediach społecznościowych, w których świetnie się odnalazł. „Tygodnik Płocki” to także świetny partner dla samorządowców. Wspólnie zwracamy uwagę na różne problemy i staramy się znaleźć ich rozwiązanie. I bardzo często kończy się to sukcesem - mówi dyrektor płockiej delegatury Urzędu Marszałkowskiego Tomasz Kominek. - Album to wspaniała pamiątka obrazująca minione 50 lat. Można tam znaleźć fantastyczne fotografie uznanych autorów, którzy są mistrzami w swoim fachu. To fotograficzny zapis historii tego miasta i regionu, który daje nam obraz tego jak wiele zmieniło się przez te dekady. Warto mieć go w swoim posiadaniu, bo już teraz jest to historyczne wydawnictwo. Jestem dumny z tego, że w jego powstanie swój mały wkład miał także samorząd Mazowsza - mówi Tomasz Kominek.

Cieszy fakt, że płocczanie koniecznie chcą mieć w swoich bibliotekach album „50 lat Tygodnika Płockiego”. Wiele osób pyta nas, czy będzie można go jeszcze zdobyć. Niestety, na spotkaniu rozeszły się wszystkie egzemplarze naszego albumu. Mamy jednak dobrą wiadomość.

To były tylko zwiastuny naszego wydawnictwa. Główny nakład będzie dostępny w przyszłym roku na jubileusz 50-lecia TP. Przewidujemy z tej okazji zorganizowanie szeregu konkursów dla czytelników, w których nagrodami będą właśnie omawiane albumy książkowe.



D. Ossowski

SRCP
Stowarzyszenie Radomskie Centrum Przedsiębiorczości

Stowarzyszenie
Radomskie Centrum Przedsiębiorczości
ul. Żeromskiego 51, 26-600 Radom
rcp@radom.net, Tel. 48 360 00 46
www.srcp.radom.pl

**PAKIETY EDUKACYJNE
DLA MAZOWIECKICH
SENIORÓW**

„Pakiety edukacyjne dla mazowieckich seniorów”

to realizowany przez Stowarzyszenie „Radomskie Centrum Przedsiębiorczości” projekt skierowany do środowisk senioralnych i podmiotów działających z seniorami i na rzecz seniorów na terenie całego Mazowsza, w tym szczególnie: Uniwersytetów Trzeciego Wieku, Klubów Seniora, Rad Seniorów, organizacji pozarządowych, ośrodków pomocy i polityki społecznej realizujących politykę senioralną na swoim obszarze, ośrodków kultury, a także grup nieformalnych, w których działają i realizują swoje pasje i zainteresowania seniorzy.

„Pakiety edukacyjne dla mazowieckich seniorów” to wykłady prowadzone przez wykładowców i pracowników naukowych związanych z Polską Akademią Nauk, ze środowiskami akademickimi wyższych uczelni, instytutów badawczych i innych placówek naukowych. W ramach projektu mazowieccy seniorzy mają możliwość uczestniczenia w wykładach naukowych z dziedziny nauk humanistycznych, nauk ścisłych, medycznych, społecznych, czy też w ramach zajęć obejmujących szeroko rozumianą kulturę i sztukę.

W okresie 01.06.2021 – 30.11.2023 planowane jest przeprowadzenie prawie 2000 godzin wykładów o różnorodnej tematyce, dostosowanej do potrzeb seniorów. Udział w wykładach jest całkowicie BEZPŁATNY. Zadanie zostało sfinansowane ze środków z budżetu Województwa Mazowieckiego przez Mazowieckie Centrum Polityki Społecznej w ramach zadania publicznego pod nazwą „Ścieżką edukacyjną w trzeci wiek”.

Wszystkich zainteresowanych udziałem w projekcie seniorów oraz podmioty i instytucje wspierające środowiska senioralne na Mazowszu zapraszamy do współpracy.

Szczegółowe Informacje:
Stowarzyszenie „Radomskie Centrum Przedsiębiorczości”
Ul. Żeromskiego 51, 26-600 Radom
Tel. 48 360 00 46, e-mail: rcp@radom.net
www.srcp.radom.pl

MCPS

**MAZOWIECKIE
CENTRUM POLITYKI
SPOŁECZNEJ**

Mazowsze.
serce Polski

Zadanie sfinansowane ze środków z budżetu Województwa Mazowieckiego

SA-226

Drewno to surowiec uniwersalny, prosty i wytrzymały. Używany jest przez człowieka od zarania dziejów, a wraz z postępem cywilizacji jego znaczenie i skala wykorzystania stale rosły. Szacuje się, że współcześnie drewno posiada ok. 30 tysięcy zastosowań.

Drewno wykorzystuje się m.in. w budownictwie, górnictwie, energetyce, do produkcji podłóg, mebli, instrumentów muzycznych czy zabawek. Na co dzień mamy wokół siebie wiele przedmiotów, które nie powstałyby bez użycia drewna. Jego pochodzenie, sposób pozyskania i właściwości fizyczne sprawiają, że jest najbardziej naturalnym i przyjaznym materiałem, który wykorzystywany jest na tak dużą skalę. Drewno jest bowiem w pełni odnawialne, można je wielokrotnie przetwarzać, a w procesie przerobu lub naturalnego rozkładu nie pozostawia szkodliwych odpadów.

Skąd bierze się drewno?

Z lasu! Zaspokojenie zapotrzebowania na drewno i zapewnienie trwałości lasów nie są sprzecznymi interesami. Leśnicy pozyskują drewno w granicach wyznaczonych przez standardy ekologicznej gospodarki, badania naukowe i 10-letnie plany urządzenia lasu, zatwierdzane przez ministra środowiska.

Zasoby drewna rosną z roku na rok i są już dwukrotnie większe niż pół wieku temu. Wynoszą 2,5 mld m³, w tym w Lasach Państwowych – blisko 1,95 mld m³, co czyni je piątymi co do wielkości w Europie! LP są głównym dostawcą drewna na polski rynek. Aby zaspokoić rosnący popyt, leśnicy zwiększają pozyskanie drewna – od 1990 r. wzrosło ono ponad dwukrotnie.

Warto zaznaczyć, że wraz z zasobami drewna zwiększa się także powierzchnia lasów. Przykładowo pobliskie Nadleśnictwo Gostynin odnawia corocznie ok. 100 ha lasów. Są to powierzchnie po zrębach, ale także grunty porolne zakwalifikowane do odnowienia. Tutejsza szkoła leśna produkuje corocznie ponad 1 mln sadzonek drzew i krzewów do odnowień i zalesień.



Fot. Krzysztof Pawłowski

Czy wiesz, że...

- 2 proc. polskiego PKB wytwarza sektor leśno-drzewny.
- 4. miejsce zajmuje Polska na świecie pod względem eksportu mebli, a 10. pod względem ich produkcji.
- 50 proc. papieru oraz 9 na 10 mebli wyprodukowanych w Polsce trafia za granicę.
- 45 mld zł warty jest roczny eksport wyrobów polskiego przemysłu drzewnego, papierniczego i meblarskiego (10 proc. całego eksportu).
- 30 mld zł w postaci bezpośrednich inwestycji zagranicznych przyciągnął od 1990 r. polski sektor drzewny (5,5 proc. wszystkich).
- 100 kg papieru zużywa rocznie statystyczny Polak (średnia dla UE to 160 kg, dla USA – 230 kg).

Jakie drewno pozyskiwane jest z gostynińskich lasów? – *Zdecydowanie najczęściej w lasach Nadleśnictwa Gostynin jest sosny, której udział wynosi ponad 92% powierzchni leśnej. Po ok. 3% zajmują drzewostany z panującym dębem i olszą – wymienia Agnieszka Borczyńska z Nadleśnictwa Gostynin. I doda-*

je, że wysoki udział sosny wynika przede wszystkim z uwarunkowań przyrodniczych, czyli występowania słabych gleb czy wydm piaszczystych. – Od kilku dekad się to zmienia. Stopniowo na fragmentach żyzniejszych wprowadzane są gatunki cenniejsze – zwłaszcza dąb i buk, ale także grab i lipa – zaznacza.

Każdy z gatunków to materiał o nieco innych właściwościach, a co za tym idzie o różnych możliwościach wykorzystania. Drewno sosnowe jest miękkie i lekkie, a mimo to bardzo wytrzymałe. Tworzone są z niego meble, stosowane jest również w budownictwie. Z drewna dębowego powstają m.in.

parkiety, okna czy drzwi. Natomiast drewno olchy wykorzystywane jest chociażby do produkcji oklein i sklejek. Warto wspomnieć, że z gostynińskich lasów pozyskiwany jest surowiec drzewny na potrzeby rynku lokalnego i ogólnopolskiego, nie tylko dla dużych odbiorców, takich jak tartaki czy zakłady papiernicze, ale także dla indywidualnych detalicznych odbiorców.

Certyfikacja drewna

Wszystkie lasy w zarządzie PGL Lasy Państwowe, czyli między innymi lasy Nadleśnictwa Gostynin, Nadleśnictwa Łąck i Nadleśnictwa Płock mają certyfikat w systemie PEFC, potwierdzający prowadzenie zrównoważonej gospodarki leśnej na najwyższym poziomie.

PEFC (Programme for the Endorsement of Forest Certification) to międzynarodowa organizacja pozarządowa o charakterze non-profit. Promuje zrównoważoną gospodarkę leśną, czyli zarządzanie lasami i obszarami leśnymi w taki sposób, aby utrzymywać ich różnorodność biologiczną, produktywność, zdolność do regeneracji czy zdrowotność, a także funkcje ekonomiczne, gospodarcze i społeczne.

Aby uzyskać certyfikat PEFC, właściciele i zarządcy obszarów leśnych muszą spełnić szereg wymagań, wśród których jest ochrona i wzbogacanie różnorodności biologicznej, zakaz stosowania szkodliwych substancji chemicznych, wspieranie lokalnego rynku pracy, zakaz wprowadzenia gatunków drzewiastych modyfikowanych genetycznie czy zabezpieczenie obszarów leśnych istotnych z ekologicznego punktu widzenia. Certyfikacja lasów zapewnia więc, że są one zarządzane zgodnie z tymi wymaganiami.

Nie należy jednak zapominać, że to ustawodawstwo krajowe i obowiązujące reguły prawne oraz wewnętrzne uregulowania Lasów Państwowych gwarantują wysoką jakość gospodarowania powierzonym przez Skarb Państwa dobrem, a certyfikaty jedynie ten fakt potwierdzają, nie zaś odwrotnie. Gospodarka leśna prowadzona jest z najwyższą dbałością o dobro lasów, niezależnie od posiadania certyfikatu.

Fotopułapki – elektronika, która pomaga chronić las

Lasy są nie tylko źródłem cennego surowca – drewna, ale też idealnym miejscem na wypoczynek. Dlatego leśnicy każdego roku podejmują różnorodne działania, które mają na celu ochronę lasów, ale także zapewnienie bezpieczeństwa osobom, które w nich odpoczywają.

W polskich lasach można wypoczywać na wiele sposobów. Przebywanie pomiędzy drzewami przynosi nam bowiem same korzyści. Już 25 minut spędzonych w lesie obniża poziom kortyzolu, czyli hormonu stresu. Coraz częściej mówi się o tym, że leśne wędrówki mogą być skuteczną formą terapii między innymi dla osób z depresją. Są także odpoczynkiem od zgiełku miasta, pomagają nam na nowo połączyć się z naturą. Nie wszyscy to rozumieją, dlatego leśnicy monitorują lasy między innymi przy pomocy fotopułapek.

Aby las był bezpieczny

Z roku na rok ilość odnotowanych interwencji Straży Leśnej rośnie. Najczęstsze wykroczenia to nieuprawnione wjazdy, kłusownictwo, podpalenia, ale także

zaśmiecanie lasu. To prawdziwa zmora lasów, którymi zarządza Nadleśnictwo Łąck. Jednak śmieci to ogromny problem leśników w całej Polsce – zarówno te wyrzucane w większych ilościach jednorazowo, jak i pojedyncze pozostawione często na całym obszarze lasu, a w szczególności wzdłuż szlaków komunikacyjnych. Te ostatnie są najtrudniejsze do wyeliminowania, ponieważ najczęściej wyrzucane są spontanicznie w różnym czasie i miejscu.

I w tym momencie leśnikom z pomocą przychodzi elektronika, a w szczególności fotopułapki. Sprawca nie może być pewny, czy akurat w tym momencie nie jest obserwowany, a „oko” leśników może być wszędzie: na stojącym drzewie, ukryte w ściółce, w starym pniu, w stosie leżącego drewna. Nowoczesne fotopułapki mają coraz większe możliwości: są coraz mniejsze, przez co łatwiej jest je ukryć, posiadają lepszą optykę, rozdzielczość nagrywanego materiału oraz łączą się bezpośrednio z osobą, która nadzoruje dany obszar poprzez sms, mms, e-mail lub radiowo, co umożliwia często bezpośrednią interwencję Służby Leśnej.

Jednocześnie fotopułapki dbają o pełną anonimowość innych użyt-



Fot. Nadleśnictwo Łąck

Sprawca zaśmiecania został przyłapany na gorącym uczynku

kowników lasu poprzez szyfrowanie nagranych i przesyłanych materiałów. Dowodem na to, że są one skuteczne, jest ostatnie zatrzymanie sprawcy zaśmiecania na gorącym uczynku przez służbę terenową łąckiego nadleśnictwa. Jakież było jego zdziwienie, gdy po chwili zobaczył strażnika leśnego stojącego przy jego samochodzie.

– Nie pomogło tłumaczenie, że butelka wypadła z samochodu, a z pozostałymi śmieciami nie ma nic wspólnego, ponieważ zatrzymał się tu po raz pierwszy. Dlatego też, dla odświeżenia pamięci kierowcy został „zaproszony” do Posterunku Straży Leśnej w Nadleśnictwie Łąck, gdzie po przedstawieniu nagrań „pamięć wróciła” i przy-

znał się do wszystkiego – opowiada o sytuacji Bartosz Wasilewski z Nadleśnictwa Łąck.

Nie obyło się oczywiście bez dłuższej rozmowy na temat tego, jak szkodliwe jest bezwiedne zaśmiecanie lasu. Na szczęście sprawca okazał skrupuły i nawet zaproponował, że w obecności strażników posprząta wszystkie śmieci w okolicy, w której został złapany. – *Dodatkowo przyjął mandat, który nie był w symbolicznej wysokości 100 zł – dodaje Bartosz Wasilewski.*

Ta sytuacja pokazuje nie tylko to, że elektronika rzeczywiście pomaga w pracy Straży Leśnej i dodatkowo „chroni” las. Jak widać, sprawcy zaśmiecania często nie zdają sobie sprawy z tego, jak bardzo swoim zachowaniem szkodzą lasom, z których przecież sami korzystają.

Pamiętajmy, że ochrona lasu to także dbałość o różnorodność biologiczną, ochrona przed wieloma zagrożeniami – klęskami żywiołowymi, plagami owadów, chorobami drzew, pożarami i zanieczyszczeniami. W ten sposób Lasy Państwowe nie tylko dbają o przyrodę, ale umożliwiają korzystanie z jej dóbr, aby było to bezpieczne zarówno dla lasów, jak i ich użytkowników.

Chronione dobro lasu

Bardzo ważną misją Lasów Państwowych jest ochrona przyrody. Jedną z jej form są chociażby rezerваты, które obejmują przede wszystkim obszary zachowane w stanie naturalnym, ekosystemy czy siedliska zwierząt i roślin, które mają szczególne znaczenie przyrodnicze, naukowe, kulturowe bądź krajobrazowe.

Na początku warto wyjaśnić, czym różni się rezerwat ścisły od rezerwatu częściowego. Pierwszy z nich całkowicie wyklucza ingerencję człowieka. Służy natomiast celom naukowym. W rezerwach częściowych dopuszcza się z kolei stosowanie tzw. planów ochronnych. Wykonywane w ich ramach zabiegi ochronne, ingerują w naturalne procesy, a ich celem jest utrzymanie lub podniesienie unikatowych walorów danego terenu. Rezerваты częściowe pełnią ważną rolę zarówno w turystyce, jak i edukacji przyrodniczej.

W Nadleśnictwie Płock lasy rezerwatowe zajmują powierzchnię 302,24 ha na ok. 14,5 tys. ha wszystkich lasów, a jest to tylko jedna z wielu form ochrony przyrody na tym terenie. Funkcjonują tutaj trzy zatwierdzone częściowe rezerваты przyrody.

Rezerwat Brwilno



Najstarszym rezerwatem na terenie Nadleśnictwa Płock, utworzonym w 1977 r., jest rezerwat „Brwilno”. Pierwotnie powierzchnia rezerwatu wynosiła jedynie 10,55 ha, a przedmiotem jego ochrony był fragment dąbrowy – lasu liściastego, którego większość stanowią dęby. Obecnie rezerwat zajmuje już 65,68 ha. Celem ochrony tego terenu jest zachowanie skarpy pradoliny rzeki Wisły wraz z ujściowym fragmentem rzeki Skrzy Prawej.

Lasy na terenie dzisiejszego rezerwatu to ponad stuletnie, wielogatunkowe drzewostany z panującym dębem lub rzadziej – sosną. Występuje w nim wiele roślin rzadkich i chronionych m.in.: zawilec wielkokwiatowy, pełnik europejski, mącznica lekarska, pomocnik baldaszkowy, jarzab szwedzki, lilia złotogłów, wawrzynek wilczełyko czy naparstnica zwyczajna.

Poza wartościami przyrodniczymi rezerwat „Brwilno” posiada niewątpliwie walory krajobrazowe, co sprawia, że jest często odwiedzany przez turystów. Okoliczni mieszkańcy mogą poruszać się po wyznaczonych drogach – chodzą z kijami nordic-walking lub spacerują, podziwiając nadwiślańską skarpy i malowniczą dolinę Wisły oraz ujście Skrzy.

Rezerwat Sikórz

Powołanym w 1980 r. dla zachowania walorów przyrodniczo-krajobrazowych dolnego odcinka doliny rzeki Skrzy Prawej jest rezerwat częściowy „Sikórz”. Według aktu powołania rezerwat obejmował obszar o łącznej powierzchni 136,60 ha. Obecnie, dzięki staraniom leśników, jego powierzchnia wynosi 215,87 ha. Celem ochrony jest tutaj zachowanie malowniczego odcinka rzeki Skrzy oraz nadbrzeżnych zbiorowisk łąkowych i gąsowych o charakterze naturalnym z licznymi pomnikowymi drzewami oraz stanowiskami roślin chronionych. W rezerwacie dominują cenne siedliska przyrodnicze, dlatego włączono go także do sieci Obszarów NATURA 2000.

Tutejsze drzewostany to w większości wielogatunkowe starodrzewia, w których dominują: grab, dąb, sosna, olsza i brzo-



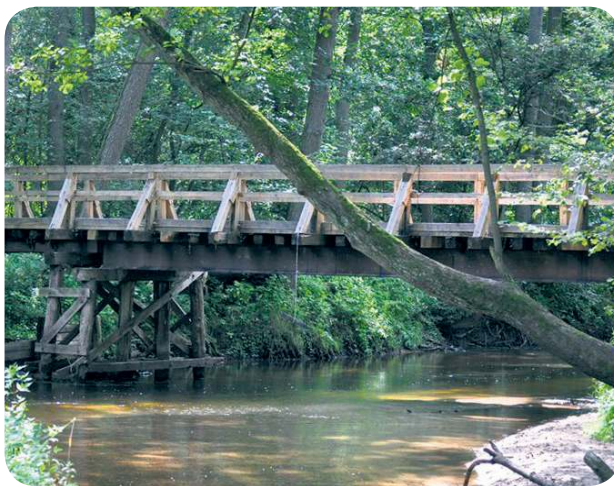
za, oraz na mniejszych powierzchniach: jesion i topola. Ponad 10% powierzchni zajmują drzewostany dwupiętrowe. Drugie piętro tworzy najczęściej grab i jawor.

Wśród gatunków chronionych występujących na tym terenie wyróżnić można lilię złotogłów. Pod ochroną są także: śnieżyczka przebiśnieg, kruszczyk szerokolistny, wawrzynek wilczełyko, widłak jałowcowaty, naparstnica zwyczajna i żółtlica chropowata (porost).

Jeśli udamy się do rezerwatu, mamy szansę zaobserwować w środowisku naturalnym gatunki chronione konwencjami europejskimi: bobra, wydrę czy dzięcioła czarnego, zimorodka, lerkę, a także gąsiorka.

Utworzona na tym terenie ścieżka przyrodniczo-leśna dostarcza turystom wielu malowniczych widoków. Swoją początek ma przy kościele w Sikorzu. Trasa ścieżki biegnie przez las, dochodzi do rzeki Skrzy, a następnie przechodzi przez rzekę. Tu warto zatrzymać się na dłuższą chwilę przy drewnianym moście – punkcie widokowym. Dalej ścieżka wraca w las i prowadzi wzdłuż skarpy stromo schodzącej do rzeki, gdzie znajduje się kolejny punkt widokowy.

Rezerwat Brudzeńskie Jary



Najmłodszym, bo powołanym w 2002 r., jest rezerwat przyrody „Brudzeńskie Jary”. Jego powierzchnia to 39,10 ha. Celem ochrony tych terenów jest zachowanie walorów przyrodniczo-krajobrazowych skarpy rzeki Skrzy Prawej, jej dopływów oraz występujących na tym terenie zbiorowisk gąsowych charakteryzujących się bogactwem gatunków drzew i runa leśnego z licznymi gatunkami chronionymi.

Głównym walorem rezerwatu są jego wartości krajobrazowe. Spacerujący po lesie turyści, zobaczyć mogą strome skarpy spadające do Skrzy (stanowiącej północną granicę) i jej dopływu w południowej części rezerwatu, które porastają wielogatunkowe gądy o rozbudowanej strukturze. W rozszerzeniach dna dolin wykształciły się łągi olszowe. Najbogatsze drzewostany znajdują się w północnej i wschodniej części rezerwatu, gdzie drzewa różnych gatunków (dęby, graby, brzozy, wiązy, lipy, buki, sosny, jawory i świerki) przekraczają 100 lat, a niektóre osiągają wymiary pomnikowe.

Występują tu także gatunki roślin chronionych takie jak śnieżyczka przebiśnieg, która oczarowuje turystów, kwitnąc łąnowo w okresie przedwiośnia.

Brudzeński Park Krajobrazowy

Oslonę dla rezerwatów przyrody funkcjonujących w Nadleśnictwie Płock stanowi utworzony w 1988 roku Brudzeński Park Krajobrazowy. Ma on powierzchnię 3452 ha, z czego ponad 1000 ha obejmuje grunty nadzorowane przez Lasy Państwowe. Park sprawuje pieczę nad zachowaniem walorów tego fragmentu rzeki Skrzy oraz terenów przyległych. To właśnie głęboka, kręta dolina Skrzy Prawej jest najbardziej rozpoznawalnym miejscem w Parku. Jej krajobraz urozma-

icony jest malowniczymi wąwozami i stromymi skarpami. Dominują tu lasy gąsowe z dużymi obszarami starodrzewia, w których przeważa dąb bezszypułkowy i grab. Poza tym na terenie Parku można spotkać chronione gatunki ptaków np. derkacza, trzmiełojada, jarzębatkę, bociana czarnego.



Pomniki przyrody

Na terenie Nadleśnictwa Płock jest 28 pomników przyrody, czyli prawnie chronionych tworów przyrody, szczególnie cennych ze względów naukowych, zabytkowych czy kulturowych. Są to formy pojedynczych drzew, grup drzew oraz dwie aleje. Największe skupisko drzew uznanych za pomniki jest w Leśnictwie Brwilno, Sikórz oraz Podgórze. W większości są to dęby szypułkowe. Z kolei najwcześniej uznanym pomnikiem jest cis pospolity, rosnący w parku podworskim w Brodach Małych, w gminie Mała Wieś. Data powołania tego pomnika to 31 stycznia 1955 r.



W Płocku każdego roku jest ich ponad setka

Święto małych wojowników

Rokrocznie w płockich szpitalach 17 listopada świętowany jest Światowy Dzień Wcześniaka. Lekarze i położne mówią o nich mali wojownicy, a dla dzielnych maluchów oraz ich rodziców w wyjątkowy sposób okazują swoje wsparcie - dekorując oddziały i podświetlając szpitale w kolorze fioletowym. Rocznie w obu płockich szpitalach przedwcześnie rodzi się ponad setka dzieci.

Ten wyjątkowy dzień co roku świętowany jest 17 listopada. Rokrocznie do tych obchodów włącza się Wojewódzki Szpital Zespolony w Płocku. Z tej okazji wejście do Szpitala Zespolonego podświetlane jest na kolor fioletowy. Dlaczego jest przypisany temu wydarzeniu? Z uwagi na skojarzenie z delikatnością i wyjątkowością. Podobnie jak sznur 10 skarpetek, wśród których jedna wyraźnie różni się wielkością od pozostałych.



Rocznie w obu płockich szpitalach rodzi się ponad setka małych wojowników

Jak wyjaśniają lekarze oddziału neonatologicznego w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym, sznur skarpetek obrazuje statystyki, według których jedno na 10 urodzonych dzieci rodzi się przedwcześnie. W Polsce co roku na

świat przychodzi około 26 tysięcy wcześniaków. W Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym liczba takich urodzeń rocznie przekracza 100. – Pomagamy dojrzeć dzieciom urodzonym po 32 tygodniu życia – mówi lek. Hanna Kajdas-Duda,

ordynator Oddziału Neonatologicznego Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku, specjalista z zakresu neonatologii. – Dzieci urodzone w naszym Szpitalu przed tym terminem, przekazywane są do innych ośrodków medycznych o wyższym stopniu referencyjności. Najmłodsze dziecko, jakie przyszło na świat w naszej placówce urodziło się w 26 tygodniu ciąży i dziś rozwija się prawidłowo. Najbardziej cieszy nas fakt, iż utrzymujemy kontakt z rodzinami dzieci „naszych” wcześniaków – dodaje dr Kajdas-Duda. I podkreśla, że zawsze z ogromną radością przyjmowane są każde sukcesy dzieciaków.

Tegoroczne obchody są nieco inne z uwagi na pandemię. Ale w poprzednich latach ten dzień celebrowany był wspólnie w gronie rodzin i dzieci, które przyszły na świat w szpitalu na Winiarach. – Od dwóch już lat, z uwagi na sytuację epidemiczną, jest to jednak niemożliwe. Wirtualnie więc, ściskamy mocno nasze wcześniacze rodziny, mocno przytulamy i całujemy dzie-

ci narodzone w tym roku, jak i już dorosłe, ale wciąż związane z nami miejscem narodzin. Życzymy wszystkiego, co najlepsze, pozdrawiamy i liczymy na spotkanie... za rok – mówi przekazując życzenia swoim wcześniakom i ich rodzicom personel oddziału neonatologicznego.

O najmniejszych z najmniejszych pamięta także personel oddziału neonatologicznego Szpitala Świętej Trójcy w Płocku. Tu również była fioletowa iluminacja. A także okolicznościowe dekoracje, mówiące o wsparciu małych wojowników, bo tak o wcześniakach mówią lekarze i położne. – Jak co roku rozświetliliśmy nasz Oddział Neonatologiczny na fioletowo solidaryzując się ze wszystkimi przedwcześnie urodzonymi dziećmi i ich rodzicami. Przyłączamy się z całego serca do tej wyjątkowej i niezwykle ważnej akcji. Panie pielęgniarki i położne przepięknie ozdabiają oddział – pojawiają się balony, niemowlęce skarpetki na sznurku oraz inne drobniejsze symbole, a także przepyszny tort – poinformowano nas w Szpitalu Miejskim Św. Trójcy w Płocku.

A dla rodziców wcześniaków polecamy strony, na których mogą znaleźć mnóstwo informacji potrzebnych i przydatnych w codziennej pielęgnacji czy odżywianiu: www.wczesniaki.org.pl i www.koalicjaldlawczesniaka.pl.

rad

Od listopada ZUS pracuje krócej

Zakład Ubezpieczeń Społecznych zmienia godziny obsługi klientów. W poniedziałki sale obsługi w całym kraju będą czynne od 8.00 do 17.00, a nie do 18.00. Zmiana została zaplanowana na okres od 22 listopada do 31 marca. W pozostałe dni robocze Zakład przyjmuje klientów od 8.00 do 15.00.

ZUS przypomina, że z jego usług można skorzystać bez wychodzenia z domu. Do dyspozycji pozostaje także infolinia ZUS. Konsultanci czekają na telefony i wiadomości mailowe od poniedziałku do piątku w godz. od 7.00 do 18.00. Ze specjalistami można skontaktować się pod nr 22 560 16 00 oraz adresem mailowym cot@zus.pl

Jak wynika z zusowskich statystyk klienci ZUS doceniają także nowoczesne formy kontaktu z urzędem. Platforma Usług Elektronicznych ZUS ma już prawie 9 mln profili. – Dzięki PUE możemy m.in. sprawdzić, czy pracodawca zgłosił nas do ubezpieczeń oraz

czy nasi najbliżsi zostali zgłoszeni do ubezpieczenia zdrowotnego. Przez Internet uzyskamy informacje o swoich ubezpieczeniach, świadczeniach, zwolnieniach lekarskich i płatnościach. Za pośrednictwem PUE można wystać też wnioski i dokumenty ubezpieczeniowe oraz rozliczyć składki – informuje Piotr Olewiński, Regionalny Rzecznik Prasowy ZUS województwa mazowieckiego.

Na popularność PUE wpłynął także fakt, że przepisy prawa zobowiązały klientów ZUS, by przysyłać wnioski dot. tarczy antykryzysowej wyłącznie elektronicznie. Chodzi tu m.in. o dodatek solidarnościowy, świadczenie postojowe oraz zwolnienie ze składek. Przez PUE załatwić można też wszelkie sprawy związane z Polskim Bonem Turystycznym.

Założenie konta trwa tylko kilka minut. Można to zrobić w placówce ZUS lub samodzielnie w domu. Trzeba wtedy jednak dysponować profilem zaufanym ePUAP, podpisem kwalifikowanym lub kontem w bankowości elektronicznej. Na stronie ZUS jest zamieszczona in-

strukcja w jaki sposób krok po kroku założyć konto na PUE.

Pandemia sprawiła, że Zakład Ubezpieczeń Społecznych przyspieszył przygotowania nad nową formą kontaktu z klientami. Kilka miesięcy temu zakończyły się prace i od 4 listopada ubiegłego roku każdy ma już możliwość skorzystania z e-wizyty w ZUS. Od tego czasu z wirtualnej porady eksperta skorzystano w całej Polsce ponad 116 tys. razy. W województwie mazowieckim przez rok odbyło się niemal 21 tys. tego rodzaju konsultacji.

Aby można było odwiedzić ZUS online, wystarczy komputer lub smartfon z kamerką i mikrofonem. Klient wybiera dogodny dla siebie termin i godzinę e-wizyty. Podczas porady eksperta odpowiedzą na pytania z zakresu emerytur i rent, zasiłków, ubezpieczeń i składek, a także emerytur i rent zagranicznych. W ramach takiej wizyty można założyć także profil na Platformie Usług Elektronicznych ZUS. Od 16 lutego klienci mogą umawiać się również na konsultacje w języku migowym PJM w sprawie zasiłków oraz emerytur i rent.

rad

Po podziemnym parkingu i korytarzach galerii Mazovia

Bieg z przeszkodami

W galerii Mazovia nie tylko można zrobić zakupy. Co powiecie na bieg po parkingu z przeszkodami? Warto spróbować swych sił, nawet jeśli nie jest się wytrawnym biegaczem. Zapowiada się bowiem dobra zabawa, a przy okazji można pomóc.

To wszystko w ramach imprezy organizowanej przez Adrenaline Rush wspólnie z Galerią Mazovia. Bieg odbędzie się w niedzielę, 5 grudnia w budynku Galerii Han-

dlowej! Przygotowano tutaj trasę o długości 1450 metrów. Biegnie ona przez korytarze galerii i parking podziemny. Po drodze uczestnicy mogą się spodziewać przeszkód.

Są chętni do udziału? Jeśli tak, to informujemy, że klasyfikacje poprowadzone będą w dwóch kategoriach - kobiet i mężczyzn. Organizatorzy zapowiadają, że tym razem nie będzie sztafet. Pierwsze trzy miejsca każdej kategorii zostaną nagrodzone. Ponadto każdy, kto ukończy bieg, dostanie pamiątkowy medal, a poza tym w pakiecie startowym znajdziecie jeszcze koszulkę, wodę i upominki.

Na pewno warto się sprawdzić, a przy okazji można dobrze się bawić. Dodajmy, że imprezie przyświeca szczytny cel. 100% wpływów z opłat startowych zostanie przeznaczony na zakup protezy dłoni dla Przemka Jabłońskiego z miejscowości Zawidz Mały. Siedmiolletni chłopiec urodził się bez lewej dłoni.

Pakiety startowe w cenie 49 PLN dostępne są pod linkiem: <https://bit.ly/3D0cTBs>. Dodajmy, że w biegu może wziąć udział 200 osób. Lista chętnych powoli się zapełnia. Pod koniec zeszłego tygodnia swój udział potwierdziło już przeszło 50 uczestników na listach.

Co jeszcze warto wiedzieć? Wydawanie pakietów przewidziane jest w sobotę, 4 grudnia w godz. 16.00-20.00. Bieg rozpocznie się z kolei dzień później w niedzielę o godz. 10.00. Zapisy przyjmowane są od momentu ogłoszenia do 3 grudnia.

BS

Zielone płuca dla Płocka - finał nasadzeń, ale...

Miasto planuje posadzenie kolejnych drzew

Zakończyły się nasadzenia zieleni w ramach zadania pod nazwą „Zielone Płuca dla Płocka - nasadzenia w 2021r. na rzecz bioróżnorodności i klimatu”, na które miasto otrzymało dotację w kwocie 200 tysięcy złotych z budżetu Mazowsza. Zakończyła się także część niedotowanych nasadzeń miejskich.

Jak możemy przeczytać na stronie czysty.plock.eu, tej jesieni w mieście zostały posadzone już 373 drzew oraz tysiące krzewów i bylin. Zrealizowano 5 parkietów, czyli małych zielonych przestrzeni. Powstały one między innymi przy: ul. Żwirki i Wigury, rondzie Grabskich (u zbiegu ulic Kredytowej i Gałczyńskiego), ul. Topolowej (przy Rogatkach Dobrzyńskich), ul. Kazimierza Wielkiego (na wysokości ul. Okrzei) oraz przy ul. Nowickiego (łącznie z ul. Czerwonych Kosynierów). Rozbe-tonowane zostały fragmenty pasażu

Paderewskiego, placu przed Szkołą Podstawową nr 22 oraz część terenu przy nowym skwerku na ul. Kazimierza Wielkiego.

Część drzew posadzili młodzi rodzice w ramach akcji „Drzewa Młodych Płoczan”. Pomogły też dzieciaki z SP 24 i SP 22.

W nasadzeniach brali też aktywny udział Andrzej Nowakowski, prezydent Płocka, zastępca prezydenta Piotr Dyskiewicz oraz płocki radni.

To jednak nie wszystkie nasadzenia zaplanowane na ten rok. Przed zimą miasto zaplanowało jeszcze posadzenie 80 drzew i uzupełnienie roślin na pasażu Paderewskiego.

Warto w tym miejscu przypomnieć o trwającej cały czas akcji „Zapuć korzenie w Płocku”. Za pomocą aplikacji LocalSpot i na adres mailowy bim@plock.eu płocczanie mogą zgłaszać miejsca, w których ich zdaniem powinny zostać posadzone nowe drzewa. Propozycje są na bieżąco weryfikowane i realizowane w miarę posiadanych środków budżetowych.

Opr. (jac)



Nowe drzewa zostały posadzone między innymi u zbiegu ulic Okrzei i Nowowiejskiego

Pierwszy singiel Patrycji Malinowskiej, wokalistki z Płocka

„Nie dogonisz mnie”

Bez muzyki nie wyobraża sobie życia. Nic dziwnego, w końcu towarzyszy jej ona już od dziecka. Za sobą ma niezliczoną ilość koncertów i konkursów wokalnych, a jej pasja doprowadziła do powstania pierwszego singla. Patrycja Malinowska, bo o niej mowa, to prawdziwa artystyczna dusza, która opowiedziała nam, za co kocha muzykę.

Patrycja zaczęła śpiewać już w wieku 5 lat. Ze sceną zetknęła się więc bardzo wcześnie. – *Moja pasja do muzyki przychodziła stopniowo. Lubiłam brać udział w różnych konkursach, przedstawieniach, wydarzeniach artystycznych. Mój pierwszy konkurs miał miejsce w przedszkolu dla dzieci Niewidomych w Łaskach* – opowiada.

I tak już od najmłodszych lat kilkuletnia wokalistka brała udział w różnego rodzaju konkursach – zarówno muzycznych, jak i recytatorskich. – *Występowałam na akademiach szkolnych i innych uroczystościach. Brałam udział w różnych warsztatach wokalnych, ale większość rzeczy wypracowywałam po zakończeniu warsztatów, gdy pojawiały się uwagi* – mówi Patrycja.

Jak wspomina wokalistka, konkursów było naprawdę wiele. I tych

ogólnopolskich, i tych międzynarodowych. Występowała m.in. w programie *Must be the music*, śpiewałam w Pałacu Prezydenckim, na zamku Królewskim, w operze Nova w Bydgoszczy, filharmonii bydgoskiej, filharmonii opolskiej. Koncertowała w krajach takich jak: Czechy, Słowacja, Belgia, Chorwacja, Łotwa, Włochy. – *Poza tym śpiewałam z orkiestrami pod batutą: Adama Sztaby, Zbigniewa Górnoego, Adama Jarzmika, Szymona Makowskiego, Marka Czekaty, Agnieszki Kreiner. Miałam też zaszczyt występować z gwiazdami polskiej i zagranicznej estrady, między innymi z: Piotrem Cugowskim, Olgą Szomańską, Kasią Klich, Melą Koteluk, na Słowacji z Zuzaną Smatanovą, jak również zespołem Cechomor w Zakopanem. Obecnie śpiewam w chórze Vox Singers* – wymienia Patrycja.

Za co uwielbia scenę? Za możliwość kontaktu z publicznością. Dzięki temu może przekazać im swoją radość. Muzyka pozwala też wyrazić różne emocje, które siedzą gdzieś w środku nas.

Patrycja nie jest przywiązana do jednego gatunku muzyki, jest otwarta na wszystkie. Słucha wielu artystów. – *Gdy byłam dzieckiem, uwielbiałam piosenki z repertuaru Majki Jeżowskiej. Obecnie mam bardzo wiele inspiracji, od których mogę się uczyć i rozwijać. Gdybym miała wymienić jednego idola, to byłoby bardzo trudne, ale niewątpliwie ogromne wrażenie*

nie wywarł na mnie Andrea Boccelli, ponieważ można powiedzieć, że jest on z mojego świata (Patrycja jest osobą niewidomą – przyp. red.) – tłumaczy wokalistka.

Do listy sukcesów może obecnie dopisać wydanie swojego pierwszego singla. – *Gdy przyszła pandemia, świat uległ stagnacji, w moim przypadku stało się inaczej. Mnóstwo wydarzeń przeniosło się do sieci* – mówi Patrycja. W czasach lockdownu brała udział – z sukcesami – w kilkunastu konkursach online. Jest wdzięczna swojej publiczności, która wspierała ją oddając swój głos w kilku z nich. Wtedy też zrodził się pomysł, aby zacząć pracę nad własną piosenką. Zaczęła przeglądać wytwórnie muzyczne i wybrała jedną – Delphy Records. – *Wybór okazał się strzałem w dziesiątkę. Dzięki czemu powstał singiel „Nie dogonisz mnie”, którego można posłuchać na You Tube, jak i największych portalach streamingowych* – zachęca wokalistka. „Piosenka opowiada o tym, że warto zostawić niepewność, bo często to właśnie ona jest tą, która sprawia, że nie wierzymy w swoje marzenia. A często jest tak, że nowa przygoda jest tuż, tuż” – czytamy w opisie do utworu na kanale You Tube. Słowa do piosenki wraz z Patrycją stworzyła Justyna Jędrusik, która razem z Kamilem Kuklą zadbała o kompozycję.

Młoda artystka zaznacza, że poprzez swoją muzykę chce dzielić się

archiwum prywatne



z innymi dobrą energią: – *Chcę dać ludziom odrobinę uśmiechu, chciałabym przekazać radość, która jest we mnie. Dalej będę śpiewać, bo nie wyobrażam sobie życia bez muzyki. A czy będzie płyta, cóż, czas pokaże. Małymi krokami, będę dążyła do osiągnięcia zamierzonych celów.*

My oczywiście życzymy Patrycji spełnienia kolejnych muzycznych marzeń, a czytelników zachęcamy do przesłuchania utworu „Nie dogonisz mnie” w internecie – również na naszej stronie tp.com.pl.

Joanna Biała

Projekt Doradztwa Energetycznego w województwie mazowieckim

My doradzamy – Ty oszczędzasz!

Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie współrealizuje projekt „Ogólnopolski system wsparcia doradczego dla sektora publicznego, mieszkaniowego oraz przedsiębiorstw w zakresie efektywności energetycznej oraz OZE” we współpracy z NFOŚiGW w Warszawie oraz Partnerami na terenie całego kraju (wojewódzkie fundusze ochrony środowiska i gospodarki wodnej oraz Województwo Lubelskie).



fol. manfredxy/123RF.COM

CZYM JEST PROJEKT DORADZTWA ENERGETYCZNEGO?

Projekt Doradztwa Energetycznego działa bazując na ogólnopolskiej sieci profesjonalnych Doradców Energetycznych. Świadczą oni usługi doradcze na terenie całej Polski, udzielają nieodpłatnych informacji, porad oraz konsultacji w zakresie gospodarki niskoemisyjnej, efektywności energetycznej i odnawialnych źródeł energii.

Głównym celem Projektu jest wsparcie gospodarki efektywnie korzystającej z zasobów i przyjaznej środowisku oraz sprzyjającej spójności terytorialnej i społecznej poprzez:



Ogólnopolski system wsparcia doradczego dla sektora publicznego, mieszkaniowego oraz przedsiębiorstw w zakresie efektywności energetycznej oraz OZE

- zwiększenie świadomości w zakresie rozwoju gospodarki niskoemisyjnej,
- wsparcie gmin w przygotowaniu i wdrażaniu planów gospodarki niskoemisyjnej (PGN)
- wsparcie w przygotowaniu i wdrażaniu inwestycji w zakresie efektywności energetycznej (EE) i odnawialnych źródeł energii.

Więcej informacji dostępnych jest na stronie www.doradztwo-energetyczne.gov.pl

Doradca Energetyczny:

Rafał Chojnacki, tel. 887 448 324

„Stała poprawa jakości powietrza i efektywności energetycznej to jest nasz priorytet. Projekt pn. „Ogólnopolski system wsparcia doradczego dla sektora publicznego, mieszkaniowego oraz przedsiębiorstw w zakresie efektywności energetycznej oraz OZE” jest kompleksową odpowiedzią na rosnącą świadomość osób fizycznych, przedsiębiorców czy JST. Realizacja projektu przyczynia się bowiem bezpośrednio do wymiany nieefektywnych źródeł ciepła czy też podejmowania prac termomodernizacyjnych budynków” – zwraca uwagę Minister Maciej Malecki.

AKTUALNE ŹRÓDŁA FINANSOWANIA W ZAKRESIE OCHRONY POWIETRZA

PROGRAM „CZyste Powietrze”

Cel programu: poprawa jakości powietrza oraz zmniejszenie emisji gazów cieplarnianych poprzez wymianę źródeł ciepła, poprawę efektywności energetycznej oraz zakup i montaż odnawialnych źródeł energii.

Termin naboru: nabór wniosków prowadzony jest w trybie ciągłym; program realizowany jest w latach 2018-2029, przy czym umowy z Beneficjentami zawierane będą do 31.12.2027 r. a do 30.09.2029 r. nastąpi wydatkowanie środków.

Beneficjenci: osoby fizyczne, które są właścicielami/współwłaścicielami budynku mieszkalnego jednorodzinnego lub wydzielonego w takim budynku lokalu mieszkalnego z wyodrębnioną księgą wieczystą o dochodzie rocznym nie przekraczającym 100 000 zł.

Rodzaje przedsięwzięć: wymiana starych i nieefektywnych źródeł ciepła na paliwo stałe na nowoczesne źródła ciepła spełniające najwyższe normy, oraz przeprowadzenia niezbędnych prac termomodernizacyjnych budynku. Dofinansowaniu podlegają przedsięwzięcia zarówno w trakcie realizacji, jak i zakończone, pod warunkiem poniesienia pierwszego kosztu kwalifikowanego maksymalnie 6 miesięcy przed złożeniem wniosku o dofinansowanie.

Dofinansowanie: dotacja; dotacja na częściową spłatę kapitału kredytu bankowego, pożyczka dla gmin, jako uzupełniające finansowanie dla Beneficjentów uprawnionych do podwyższonego poziomu dofinansowania (są to beneficjenci, których dochód nie przekracza kwoty:

- a) 1564 zł w gospodarstwie wieloosobowym,
- b) 2189 zł w gospodarstwie jednoosobowym).

Maksymalna kwota wypłaconej dotacji może wynosić do 30 000 zł dla Beneficjentów ubiegających się o dofinansowanie w poziomie podstawowym i 37 000 zł dla Beneficjentów ubiegających się o dofinansowanie w poziomie podwyższonym. Kwota przyznanej, a następnie wypłaconej, dotacji zależna jest od zakresu przedsięwzięć określonych we wniosku o dofinansowanie.

Szczegóły programu dostępne są na stronie

www.wfosigw.pl

Szczegółowe zapytania można kierować pod numerem telefonu infolinii: 22 340 40 80 oraz do Doradców Energetycznych: doradztwo@wfosigw.pl

PROGRAM OA-P1

„ZADANIA Z ZAKRESU OCHRONY POWIETRZA”

Cel programu: to m.in. zapobieganie powstawaniu lub zmniejszenie emisji zanieczyszczeń do powietrza, zmniejszenie zużycia energii pierwotnej i finalnej, zmniejszenie zapotrzebowania na energię elektryczną, transport przyjazny środowisku.

Termin naboru: nabór wniosków prowadzony jest do wyczerpania ustalonej alokacji środków.

Beneficjenci: jednostki samorządu terytorialnego i ich związki, pozostałe osoby prawne, osoby fizyczne prowadzące działalność gospodarczą, spółki prawa handlowego, wspólnoty mieszkaniowe.

Rodzaje przedsięwzięć: termomodernizacja budynku, zastosowanie wentylacji z odzyskiem ciepła, wymiana starego taboru na tabor zeroemisyjny lub niskoemisyjny w transporcie publicznym i inne.

Dofinansowanie: pożyczka w wysokości do 100% kosztów kwalifikowanych z możliwością częściowego umorzenia.

Szczegóły programu dostępne są na stronie www.wfosigw.pl

PROGRAM PRIORYTETOWY „AGROENERGIA”

Cel programu: zwiększenie produkcji energii ze źródeł odnawialnych w sektorze rolniczym. Program realizowany będzie do 2027 roku.

Termin naboru wniosków: nabór ciągły od dnia ogłoszenia informacji o uruchomieniu naboru na stronie WFOŚiGW w Warszawie tj. od 01.10.2021 r. do czasu rozdysponowania puli środków.

Beneficjenci: właściciele i dzierżawcy gospodarstw rolnych o powierzchni od 1 do 300 hektarów.

Rodzaje przedsięwzięć: zakup i montaż instalacji fotowoltaicznych, wiatrowych, pomp ciepła oraz towarzyszących magazynów energii.

Dofinansowanie: dotacja do 20% kosztów kwalifikowanych wraz z możliwością ubiegania się o dofinansowanie w formie pożyczki na koszty kwalifikowane zadania nieobjęte dofinansowaniem w formie dotacji.

Szczegóły programu dotacyjnego dostępne są na stronie www.wfosigw.pl



Artykuł w 100% dofinansowano ze środków Unii Europejskiej w ramach Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko 2014-2020

Osowiec - twierdza na bagnach

Carska twierdza w Osowcu to wyjątkowy zabytek dziewiętnastowiecznej sztuki inżynierii – militarnej. Można ją zwiedzić jadąc z Płocka około trzysta kilometrów na północny – wschód Polski. Miejscość ta leży w województwie podlaskim, w powiecie monieckim, w gminie Goniąć, pięćdziesiąt kilometrów na północny – zachód od Białegostoku.

Historia wzniesionej na bieberzańskich bagnach fortecy liczy sobie sto pięćdziesiąt lat. Ta twierdza była częścią fortyfikacji budowanych wzdłuż linii rzek: Narwi i Biebrzy. Jej zadaniem było zabezpieczenie przez Rosjan północnej części Królestwa Polskiego.

Pod koniec dziewiętnastego wieku zaczęła narastać coraz większa nieufność i wrogość pomiędzy Rosją i Niemcami. Carscy doradcy ocenili, że po zjednoczeniu Niemiec,

i posiadał najsilniejsze umocnienia. Wszystkie forty otoczone były suchymi lub mokrymi fosami. Całość otaczała sieć zewnętrznych umocnionych placówek oraz punktów obserwacyjnych.

Forty Centralny, Zarzeczny i Szwedzki wznoszono pod kierunkiem inżyniera Rościława Krassowskiego, natomiast budowę fortu Nowego nadzorował sztabkapitan Nestor Bujnicki. Budowle i umocnienia tej ostatniej fortyfikacji wykonane były wyłącznie z jednolitego betonu lanego. Pozostałe elementy wykonane były z cegły spajanej cementem, a w późniejszych okresach, gdy twierdzę unowocześniono, budowle z cegły wzmacniane były nadlewkami betonowymi odpornymi na nowe rodzaje pocisków burzących.

Wojska w Osowcu

Konstrukcje te spełniły swoje zadanie na przełomie lat 1914/15, kiedy to twierdza przez jedenaście miesięcy broniła się przed atakami

niemalże całkowitej zagładzie uległ fort Zarzeczny, który był najbardziej narażony na ostrzał artyleryjski i szturm.

Po objęciu tych terenów przez Polaków, początkowo w Osowcu stacjonowały różne formacje wojskowe. Dopiero w 1928 roku umieszczono tu na stałe 32. pułk piechoty. Uruchomiono także Centralną Szkołę Podoficerską Korpusu Ochrony Pogranicza, która działała aż do wybuchu drugiej wojny światowej. To wówczas zbudowano dodatkowe fortyfikacje stałe i polowe, ciężkie i lekkie schrony bojowe, rowy przeciwczołgowe. We wrześniu 1939 roku Osowiec nie odegrał istotniejszej roli obronnej, niemiecki atak został skierowany na słabiej umocnione odcinki w rejonie Wizny i Łomży. Ze względu na groźbę odcięcia, polski garnizon opuścił fortyfikację 13 września 1939 roku, wycofując się z innymi jednostkami Samodzielnej Grupy Operacyjnej „Narew” na południowy – wschód.

Niemcy wkroczyli do Osowca po raz drugi. Na mocy paktu Ribbentrop – Mołotow już pod koniec września twierdzę obsadziła załoga rosyjska, która przebywała w niej do czerwca 1941 roku. Po ataku Niemiec na Związek Radziecki wojska rosyjskie wycofały się po kilkudniowej obronie. W 1944 roku uciekający Niemcy bronili się na prawym brzegu Biebrzy.

Gdy stał się zabytkiem...

Osiem lat po zakończeniu działań wojennych obiekt stał nieużytkowany i nie miał właściciela. Budynki dawnych koszar stały się rezerwuarem darmowych materiałów budowlanych dla okolicznych mieszkańców, których domy zostały całkowicie lub częściowo zniszczone w wyniku działań wojennych. Pozyskiwanie cegły wymagało ogromnego ryzyka, bowiem zarówno twierdza, jak i jej najbliższe otoczenie były zaminiowane. Podczas akcji oczyszczania terenu zginęło kilkunastu saperów i wielu cywilów.

Dopiero od 1953 roku na tereny te wróciło polskie wojsko zatrzymując dewastację i dając twierdzy nową hi-

storię i nowe życie. Pod koniec dwudziestego wieku Osowiec został wpisany do rejestru zabytków oraz udostępniony badaczom i zwiedzającym.

W budynku dawnych carskich koszar utworzono Muzeum Twierdzy Osowiec. Można tam obejrzeć wystawę militariów od czasów carskich do współczesnych, mundury żołnierzy, pociski artyleryjskie, broń strzelecką, mapy i fotografie. Przed koszarą zorganizowana jest wystawa sprzętu artyleryjskiego.

Dla turystów udostępnione są dwa forty: Centralny i Szwedzki. Zwiedzanie odbywa się w towarzystwie wykwalifikowanych przewodników Osowieckiego Towarzystwa Fortyfikacyjnego. Przejście standardową, najkrótszą trasą trwa około dwóch godzin. Odbywa się to po uprzednim uzgodnieniu telefonicznym oraz we-

ryfikacji danych personalnych, która dokonywana jest przed biurem przepustek. Żeby wejść na teren twierdzy należy posiadać dokument tożsamości. Zwiedzać ją można od poniedziałku do piątku, w godzinach od dziewiętej do trzynastej.

Oprócz zwiedzania muzeum jest też przemarsz ścieżkami wzdłuż fortyfikacji ziemnych, zwiedzanie podziemnych chodników, schronów, magazynów, prochowni, kaponier oraz koszar artyleryjskich. Duże wrażenie na zwiedzających wywierają systemy słuz, kanałów i fos wypełnionych wodą oraz mostów.

Samodzielnie można zwiedzić również fort czwarty, Nowy, obok którego biegnie ścieżka edukacyjno – przyrodnicza. Poruszanie się po terenie twierdzy każdorazowo wymaga wcześniejszego nabycia biletu wstępu.

Miejsce to nazywane jest dzisiaj „polskimi Termopilami”, dlatego że siedemsetosobowa grupa żołnierzy polskich przez trzy dni stawiała bo-



Koszary szyjowe, w których mieści się Muzeum Twierdzy Osowiec oraz wystawa sprzętu artyleryjskiego

zagrożenie atakiem ze strony Prus Wschodnich stało się coraz bardziej prawdopodobne.

Budowa twierdzy

Pierwsze plany budowy umocnień w Osowcu pochodzą z 1874 roku. Dolina Biebrzy zwręca się na tych terenach do szerokości zaledwie dwóch kilometrów, stwarzając dogodne warunki komunikacyjne między północą, a południem. Zablockowanie tego szlaku systemem fortyfikacji gwarantowało neutralizację zagrożeń ze strony wrogiej armii. Ze względu na trwającą wówczas wojnę Rosji z Turcją do prac budowlanych przystąpiono dopiero osiem lat później. Przy wznoszeniu twierdzy wykorzystano doświadczenia nabyte podczas tej wojny.

Budowa rozpoczęła się w 1882 roku i trwała do dnia wybuchu pierwszej wojny światowej. Obszar twierdzy obejmował około tysiąca hektarów po obydwu stronach Biebrzy. Po prawej stronie rzeki wzniesiono Fort Zarzeczny (nr 2), stanowiący wysuniętą placówkę obronną, czyli tak zwane przedmoście. Natomiast po jej lewej stronie zbudowano trzy forty: Centralny (nr 1), Szwedzki (nr 3) oraz Nowy (nr 4). Centralny o obwodzie ponad dwa i pół kilometra, i kształcie nieregularnego trapezu stanowił siedzibę dowództwa i administracji. W nim znajdowały się: koszary, lazaret, domki dla oficerów, a nawet cerkiew. Obsada warowni liczyła około dziesięciu tysięcy osób. Poborowych przywożono pociągami z głębi Rosji. Planowano też w pobliżu miasteczka Goniądz wybudować kolejny piąty fort, jednak zamierzenia tego nie zrealizowano.

Oprócz funkcji zaporowej twierdza osłaniała przebiegający w pobliżu szlak kolejowy i pobliskie drogi. Fort Centralny spełniał rolę cytadeli

żołnierzy niemieckich. W trakcie oblężenia odparto trzy szturm, m.in. ataki moździerzowe z tzw. „Grubych Bert”, czyli dział o kalibrze 420 mm, a także atak gazowy w sierpniu 1915 roku. Ponieważ załoga rosyjska nie posiadała odpowiedniego sprzętu ochronnego, zginęło wówczas około dwóch tysięcy żołnierzy.



Pomnik kapitana Władysława Raginisa w twierdzy Osowiec

Ci, którzy przeżyli atak gazowy, zdolali stawić opór żołnierzom niemieckim, a nawet przejść do kontrataku i zmusić napastników do ucieczki. Epizod ten zyskał w historii miano „ataku umarłych”. Niemcy nie spodziewali się bowiem, że po zastosowaniu chloru zastaną w twierdzy kogokolwiek żywego.

Twierdza Osowiec nie została nigdy zdobyta w bezpośrednim szturmie. Wzniesione pod koniec dziewiętnastego wieku, nowoczesne fortyfikacje umożliwiły stawienie skutecznego, wielomiesięcznego oporu.

Wojska rosyjskie wycofały się z Osowca dopiero w sierpniu 1915 roku, tylko ze względu na ogólnie złą sytuację na innych odcinkach frontu. Dopiero wtedy twierdzę przejęli Niemcy i przebywali w niej aż do lutego 1919 roku. W wyniku walk

storię i nowe życie. Pod koniec dwudziestego wieku Osowiec został wpisany do rejestru zabytków oraz udostępniony badaczom i zwiedzającym.

W budynku dawnych carskich koszar utworzono Muzeum Twierdzy Osowiec. Można tam obejrzeć wystawę militariów od czasów carskich do współczesnych, mundury żołnierzy, pociski artyleryjskie, broń strzelecką, mapy i fotografie. Przed koszarą zorganizowana jest wystawa sprzętu artyleryjskiego.

Dla turystów udostępnione są dwa forty: Centralny i Szwedzki. Zwiedzanie odbywa się w towarzystwie wykwalifikowanych przewodników Osowieckiego Towarzystwa Fortyfikacyjnego. Przejście standardową, najkrótszą trasą trwa około dwóch godzin. Odbywa się to po uprzednim uzgodnieniu telefonicznym oraz we-



Ruiny bunkra dowodzenia na Górze Strękowej koło Wizny i grób kapitana Władysława Raginisa

Legendy i ciekawostki

Z Osowcem związanych jest szereg legend i ciekawostek, których prawdziwość trudno dzisiaj zweryfikować. Większość z nich to z pewnością wytwór ludzkiej wyobraźni. Przewodnik Mirosława Worony „Twierdza Osowiec” przytacza historię pochodzącego z Białegostoku rosyjskiego żołnierza, który podczas działań wojennych został przysypany i odcięty w podziemnym tunelu. Udało mu się przeżyć dziewięć lat w całkowitej ciemności, dzięki temu, że znajdował się tam magazyn z żywnością. Początkowo żywił się chlebem, a gdy ten spleśniał, konserwami. Autor przewodnika przytacza też opowieści chętnie powtarzane przez miejscowych przewodników: o „tunelu śmierci”, „czarnej damie”, czy duchu rosyjskiego oficera, który popełnił samobójstwo w jednym z korytarzy z powodu odrzuconej miłości do polskiej szlachcianki.

Po drugiej wojnie światowej na terenie akwenów otaczających fortyfikacje reintrodukowano populację

haterski opór niemalże czterdziestotysięcznej armii niemieckiej. O historii tej heroicznej walki przypominają dzisiaj ruiny bunkra na Strękowej Górze, grób obrońców oraz tablice informacyjne.

Pomnik poległego pod Wizną Władysława Raginisa, który wysadził się w bunkrze dowodzenia, ponieważ ślubował że nie opuści żywej bronionej placówki, znajduje się przy drodze Wizna – Białystok, u podnóża Góry Strękowej, a drugi w pobliżu bramy wejściowej w Osowcu.

Historię tej bohaterskiej obrony upamiętnił w piosence pt. „40 : 1” szwedzki zespół Sabaton. Zwiedzanie twierdzy w Osowcu oraz Wizny pozostawi z pewnością niezatarte wrażenia. Warto w te okolice przyjechać na kilka dni i zatrzymać się w którymś z gospodarstw agroturystycznych, bądź hoteli, ponieważ można także odwiedzić zabytkowy Tykocin, zwany „perłą baroku”, Knyszyn, a także Bieberzański Park Narodowy.

Tekst i fot.:
Ewa i Bogumił Liszewscy

Pod patronatem „Tygodnika Płockiego” w Płockim Ośrodku Kultury i Sztuki

Stawiamy na pewną formę kultury

Płocki Ośrodek Kultury i Sztuki im. Themersonów nieustannie poszerza swoją ofertę i znajduje coraz to nowsze i zaskakujące sposoby na krzewienie wśród płocczan kultury. Wśród znanych już propozycji, jesienną nowością była premiera pilotażowego odcinka cyklu zatytułowanego „Pewna Forma Kultury”. To pierwszy w dwudziestoletniej historii ośrodka, autorski projekt, oparty na modelu telewizyjnego talk-show, w pełni realizowany przez zespół POKiS-u.

Każdy odcinek to spotkanie z kulturą i artystyczny wehikuł czasu do często niesłusznie, zapomnianej twórczości płockiego środowiska muzycznego. Tytuł programu pozwala twórcom na elastyczność, dzięki czemu każdy kolejny odcinek może zaskakiwać odbiorcę poprzez brak utartego schematu. Niezmiennym elementem jest natomiast promocja płockiego środowiska kultury – muzyków, twórców, artystów, aktywistów i wszystkich mających wpływ na rozpowszechnianie dobra kulturalnego miasta.

– Gościem pierwszego odcinka, który z łatwością można znaleźć na naszym kanale YouTube był Mariusz „Denat” Denst – mówi Ryszard Chmielecki, pomysłodawca projektu i jego formatu z Działu Organizacji Imprez POKiS. – Chcieliśmy przypomnieć, głównie młodszej generacji płocczan, że zanim powstało doskonale znane wszystkim w całym kraju LAO CHE, Mariusz wspólnie z Hubertem Dobaczewskim i Michałem Jastrzębskim, tworzyli skład KOLI,

który wydał jedną z najodważniejszych i najważniejszych polskich płyt hip-hopowych końca lat dziewięćdziesiątych.

– Autorskie aranżacje utworów Koli wykonał płocki zespół The Old Crone – dodaje Bartosz Staniszewski, kierownik Działu Organizacji Imprez POKiS. – To będzie stały element w Pewnej Formie Kultury – muzyka na żywo, zawsze wykonywana przez naszych rodzimych artystów i nawiązująca do tematu prowadzonych w programie rozmów. Płock zawsze był kopalnią talentów muzycznych, a my staraliśmy się stworzyć nową przestrzeń dla ich umiejętności.

Premierowy odcinek spotkał się z dużym zainteresowaniem. Nadanie mu formy dobrze znanego formatu telewizyjnego oraz świeżego i lokalnego charakteru sprawiło, że wzrosła ciekawość kolejnych odsłon projektu. Twórcy nie kazali czekać długo. W mediach społecznościowych POKiS-u pojawiły się już pierwsze zwiastuny drugiego odcinka. – Już na tym etapie projektu pozwoliliśmy sobie na pełne wykorzystanie swobody, jaką daje nam jego nazwa – mówi Damian Marciniak, współtwórca i prowadzący program. – Trwają intensywne prace nad odcinkiem zatytułowanym „Republika Płocka” za sprawą którego chcemy jako płockie środowisko, oddać hołd Grzegorzowi Ciechowskiemu – w podziękowaniu za niekończące się inspiracje, jego twórczość i nieustępliwość w procesie dążenia do oryginalności. Do udziału w programie zaprosiliśmy wyjątkowych gości – Zbigniewa Krzywańskiego – gitarzystę Republiki i Annę Sztuczkę – współautorkę książki „My lunatycy. Rzecz o Republice”. Wspólnie postaramy się o wspomnienie Obywatela GC, przybliżmy jego postać nowym pokoleniom, a pozostałych utwierdzi-

my w fakcie, że jego kult pozostaje żywy i bez szwanku. Na potrzeby odcinka powstał zespół, który przyjął roboczą nazwę „Obywatela Płocka”.

To za ich sprawą usłyszymy zaskakujące i autorskie aranżacje dobrze znanych utworów Republiki. Band tworzą płocczanie: Mateusz Szulborski (gitarę), Tomasz Sarniak (instrumenty klawiszowe), Grzegorz Leliński (gitarę basową) i Łukasz Tomczak (perkusja). – Wiemy, że jak trudną materią przyjdzie nam się zmierzyć – mówi Mateusz Szulborski – odpowiedzialny za aranżę muzyczne odcinka. – To dla każdego z nas duże wyzwanie, ale też ogromny zaszczyt i frajda w czystej postaci. Na co dzień każdy z nas porusza się w zupełnie innej stylistyce muzycznej, choć na każdego z nas twórczość Ciechowskiego miała i ma duży wpływ. Na scenie w roli gości towarzyszyć nam będą

przyjaciele – płoccy muzycy – każdy z nich dodał danemu utworowi oryginalności i autentyczności. To nie będą odegrane utwory Republiki. Postanowiliśmy stworzyć zupełnie nowe wcielenie tych piosenek. Nie możemy doczekać się ich zaprezentowania.

Premierę odcinka zapowiedziano na dzień 20. rocznicy śmierci Grzegorza Ciechowskiego czyli 22 grudnia 2021 roku. Obejrzymy ją na kanale YouTube i Facebooku POKiS-u. Twórcy nie chcą zdradzać szczegółów, ale zapewniają, że w trakcie programu nie zabraknie zaskakujących momentów. – Jestem przekonany, że ten odcinek zostanie zapamiętany na długo. Nigdy dotąd płockie środowisko kulturalne nie było zaangażowane w tego typu przedsięwzięcie – mówi Radosław Malinowski, dyrektor POKiS-u. – Muzyka Republiki docierała także do naszego miasta, miała tutaj swo-

ich wiernych, oddanych fanów. Takie projekty są dla mnie potwierdzeniem tego, że pandemia, która wciąż ma negatywny wpływ na nasze możliwości propagowania kultury wśród płocczan, ma swoje drugie oblicze – sprawia, że powstają nowe, stawiające jej skutecznie czoła inicjatywy – jedną z nich jest „Pewna Forma Kultury”. Dzięki temu, że program jest w całości realizowany z myślą o publikacji w Internecie – mamy szansę zaprezentowania naszej oferty i związanych z nami artystów, szerokiemu gronu odbiorców.

Dyrektor POKiS-u uważnie śledzi proces powstawania tego odcinka i widzi ogromne zaangażowanie całego zespołu POKiS-u. – Dlatego jestem pewien, że w trakcie premiery czeka nas niezwykła podróż do czarno – białego świata Grzegorza Ciechowskiego – podsumowuje Radosław Malinowski.

BS



Pomysł o zdrowiu i rzuć palenie

Wielu naukowców nawołuje do rozstania się z tym zgubnym dla zdrowia nałogiem. Palacze, którym ciężko z dnia na dzień podjąć taką decyzję, powinni poznać potencjalnie mniej szkodliwe alternatywy, które mogą być pomocne choćby w trudnej „fazie przejściowej”.

Warto wiedzieć, że do potencjalnie ograniczających ryzyka zdrowotne zamienników tradycyjnych papierosów należą e-papierosy i podgrzewacze tytoniu. Warto jednak mieć na uwadze, że należy korzystać tylko ze sprawdzonych produktów. I tak, np. podgrzewacze glo Hyper zostały poddane gruntownym badaniom: 44 testom behawioralnym, 164 analizom chemicznym, 46 badaniom klinicznym i 75 testom. Ich celem było określenie ich wpływu na komórki organizmu. Co więcej, urządzenie to poddano w ostatnim czasie wnikliwym badaniom w czterech brytyjskich klinikach, w których przebadano 500 wolontariuszy w wieku od 23 do 55 lat. Uzyskane wyniki zaprezentowane w naukowej publikacji wykazały, że całkowite przejście na glo spowodowało statystycznie istotne zmiany w zakresie tzw. „biomarkerów narażenia” oraz „biomarkerów potencjalnej szkody” w porównaniu z kontynuacją palenia. W przypadku większości mierzonych wskaźników, redukcje szkód zaobserwowane u osób korzystających z tego urządzenia były podobne do tych obecnych u osób, które całkowicie przestały palić [1].

Są jednak i inne alternatywy. Na opracowanej przez naukowców skali obniżania ryzyka (risk continuum), przedstawiającej poziom ekspozycji konkretnych produktów

na toksyny, jako mniej szkodliwe od wszystkich zamienników dla tradycyjnych papierosów (w tym e-papierosów i podgrzewaczy tytoniu), oczywiście poza znajdującą się na szczycie skali (jako najmniej szkodliwą) nikotynową terapią zastępczą, zostały wskazane tzw. produkty „modern oral”, czyli np. doustne saszetki nikotynowe. Te produkty są dostępne stosunkowo niedługo na polskim rynku, a wśród nowości, od tego lata można spotkać m.in. saszetki VELO, które umożliwiają dostarczenie nikotyny w różnych stężeniach. Co oczywiste – bez wytwarzania substancji smolistych i zapachów. Jest to rozwiązanie prawie w 100 proc. mniej szkodliwe od klasycznych papierosów [2], o czym powinni pamiętać palacze, którzy szukają drogi rozstania z nimi.

Już za około miesiąc, 18 listopada, będziemy obchodzić Światowy Dzień Rzucania Palenia Tytoniu, kolejny w kalendarzu, który przypomina nam o tym, że warto podjąć próbę uwolnienia się od nałogu.

[1] <https://www.euractiv.com/section/health-consumers/interview/mep-e-cigarettes-have-a-place-in-eu-cancer-plan-but-we-must-remain-vigilant/>

[2] <https://asobczak.com.pl/woreczki-nikotynowe-nowy-rewelacyjny-jak-sie-wydaje-produkt-pomocny-w-redukcji-szkod-wywolanych-paleniem-tytoniu/>



20 projektów z regionu płockiego ze wsparciem samorządu województwa

Budowa ul. Boryszewskiej w Płocku, utworzenie Centrum Kształcenia Zawodowego w Gostyninie, przebudowa ul. Narutowicza w Sierpcu czy rozbudowa zespołu szkolno-przedszkolnego w Rogozinie to tylko wybrane z 20 inwestycji, które dzięki środkom z budżetu województwa będą lub są już realizowane w regionie płockim.

Zadania ważne dofinansowane z budżetu Mazowsza

Instrument zadań ważnych dla równomiernego rozwoju Mazowsza to autorski program samorządu województwa mazowieckiego. Podczas październikowej sesji sejmiku radni województwa mazowieckiego zdecydowali o przyznaniu kolejnego wsparcia dla lokalnych samorządów zaznacza marszałek Adam Struzik. – Okazało się, że potrzeb jest znacznie więcej niż przewidzieliśmy, stąd decyzja o przeznaczeniu dodatkowych środków w ramach naszego instrumentu wsparcia. Powstał właśnie po to, aby pomagać gminom i powiatom z Mazowsza w realizacji inwestycji. Samorządy mogą ubiegać się o środki na różnego rodzaju projekty infrastrukturalne m.in. remonty dróg, budynków użyteczności publicznej czy tworzenie miejsc rekreacji. Doskonale wiemy, że są to inwestycje wielomilionowe i bez naszego wsparcia gminy i powiaty nie mogłyby sobie na nie pozwolić – dodaje marszałek.

249 projektów na całym Mazowszu

Jak podkreśla wicemarszałek Wiesław Raboszuk potrzeby samorządów lokalnych są tak duże, że wnioski o dofinansowanie wpływają cały czas. – Właśnie dlatego, gdy tylko sytuacja finansowa województwa na to pozwala, uruchamiamy kolejne wsparcie dla samorządów. W sumie, w tym roku, dofinansowanie otrzymało już 249 projektów. Łączna kwota wsparcia to ponad 460 mln zł – wylicza wicemarszałek.

Ponad 32,4 mln zł dla regionu płockiego

Wiceprzewodniczący sejmiku województwa mazowieckiego, Adam Orliński wskazuje, że radni województwa już po raz czwarty w tym roku przyznali środki na realizację zadań ważnych w gminach i powiatach Mazowsza.

– Ponad 32,4 mln zł trafi do regionu płockiego. Te środki przeznaczone są na

realizację 20 ważnych dla mieszkańców inwestycji. Większość z nich to projekty drogowe, czyli przebudowy i modernizacje dróg powiatowych i gminnych, w tym Arkada Mazowiecka, czyli przebudowa drogi gminnej w miejscowości Liszno – wymienia wiceprzewodniczący.

– Wśród dofinansowanych projektów znalazły się również inne ważne dla mieszkańców zadania, jak np. budowa

budynku ochrony zdrowia we wsi Łęg Kościelny, rozbudowa Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Rogozinie czy budowa żłobka i świetlicy-klubu w Nowym Gulczewie – dodaje.

Dwa projekty powiatu gostynińskiego

Dzięki 7,6 mln zł wsparcia z budżetu Mazowsza powiat gostyniński

zrealizuje dwa projekty – utworzenie ponadlokalnego Centrum Kształcenia Zawodowego w Gostynińskim Centrum Edukacyjnym oraz budowę nowego budynku przy ul. Iwaszkiewicza w Gostyninie, w którym mieścić się będzie m.in. placówka opiekuńczo-wychowawcza. Jak podkreśla starosta gostyniński Arkadiusz Boryszewski, Centrum Kształcenia Zawodowego to odpowiedź na zmiany zachodzące na rynku pracy, na którym obserwujemy rosnące zapotrzebowanie na dobrze wykształceni kadry z branży motoryzacyjnej i mechanicznej.

– Uczniowie będą mieli dostęp do placówki edukacyjnej, która zapewni kształcenie zawodowe na najwyższym poziomie. Kluczowymi elementami wyposażenia centrum szkoleniowego są symulator jazdy samochodem osobowym oraz symulator samochodu ciężarowego – informuje starosta. – Ponadto, dzięki współpracy z pracodawcami, absolwenci szkoły będą mieli lepsze perspektywy na znalezienie dobrze płatnej pracy – dodaje. W ramach centrum uruchomiona zostanie nowoczesna Stacja Diagnostyki Pojazdów, wybudowany będzie również plac manewrowy.

Realizacja drugiego projektu pozwoli na stworzenie godnych warunków życia i rozwoju wychowankom Placówki Opiekuńczo-Wychowawczej „Bratoszewo”. Starosta Arkadiusz Boryszewski wyjaśnia, że dodatkowo w ramach tego projektu przebudowana zostanie część budynku przy ul. Ozdowskiego 1A. – Będzie się w nim mieściło Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, a także jednostki działające w sektorze wsparcia społecznego w tym: Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna, Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności, Warsztaty Terapii Zajęciowej, Powiatowy Środowiskowy Dom Samopomocy oraz Dzienny Dom Opieki Medycznej – dodaje.



2,1 mln zł to wsparcie samorządu Mazowsza dla powiatu płockiego na przebudowę dróg powiatowych. Umowę z marszałkiem Adamem Struzikiem podpisał starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz



Powiat gostyniński na utworzenie Centrum Kształcenia Zawodowego otrzymał 4 mln zł z budżetu województwa mazowieckiego. Umowę podpisali marszałek Adam Struzik oraz Arkadiusz Boryszewski, starosta gostyniński

Samorząd województwa pomaga. Do 500 tys. zł na rozwój firmy!

Zakładasz firmę lub planujesz jej rozwój? Możesz uzyskać nawet 500 tys. zł pożyczki z programu JEREMIE2. Oferta Mazowieckiego Regionalnego Funduszu Pożyczkowego skierowana jest do małych i średnich firm z Mazowsza. Fundusz to inicjatywa samorządu województwa mazowieckiego.

Jak zaznacza marszałek Adam Struzik, pożyczki mazowieckie to bezpieczny sposób na zdobycie dodatkowych środków zarówno dla nowych, jak i doświadczonych firm. – Na Mazowszu mamy wielu odważnych przedsiębiorców z ciekawymi pomysłami na wprowadzanie nowinek na rynku. Jednym ze sposobów, w jaki pomagamy im rozwijać swoje biznesy, jest udzielanie pożyczek na korzystnych warunkach – podkreśla. W puli jest łącznie ponad 8,5 mln zł dla mazowieckich przedsiębiorców.

Program JEREMIE2 jest skierowany do małych i średnich firm z te-

renu Mazowsza. Z oferty mogą skorzystać także osoby dopiero planujące otwarcie swojej firmy. Wypłata pożyczki w takiej sytuacji nastąpi

nawet już dzień po zarejestrowaniu działalności.

Przedsiębiorcy z terenu Warszawy i powiatów przyległych mogą

otrzymać do 250 tys. zł pożyczki, a na pozostałym terenie województwa do nawet 500 tys. zł. Środki te są przeznaczane na wprowadzanie

innowacji w przedsiębiorstwach. Mogą to być np. nowe formy obsługi klientów, uruchomienie sprzedaży internetowej czy zakup specjalistycznego sprzętu.

Oprocentowanie pożyczek, czyli 0,24 proc. jest stałe na cały okres pożyczki. Jako jednostka samorządowa, fundusz nie pobiera żadnych dodatkowych opłat, zatem to jedyny koszt, jaki trzeba ponieść. Czas spłaty to maksymalnie 5 lat. Pożyczkobiorcom przysługuje także karencja w spłacie kapitału do 9 miesięcy.

Mazowiecki Regionalny Fundusz Pożyczkowy został utworzony w 2004 r. przez samorząd Mazowsza, by wspierać przedsiębiorców działających na terenie województwa. Dotychczas w ramach programu JEREMIE2 udzielono ponad 80 pożyczek na niemal 11,5 mln zł. Mazowieccy przedsiębiorcy za te środki kupili m.in. nowe maszyny produkcyjne, sprzęt komputerowy, oprogramowanie, wyposażenie czy samochody. Więcej informacji na stronie www.pozyczkimazowieckie.pl.

POŻYCZKI UNIJNE

od 0,24%

www.pozyczkimazowieckie.pl

Unia Europejska

Rzeczpospolita Polska

Mazowsze

Fundusze Europejskie

ORLEN w 2021 roku

Czynne całą dobę, obsługiwane przy pomocy aplikacji

Automaty ORLEN Paczka

We wrześniu br. PKN ORLEN uruchomił 200 automatów paczkowych. Są one dostępne przez całą dobę, a klienci mają aż 3 dni robocze na odebranie umieszczonych w nich przesyłek. ORLEN Paczka to marka sieci punktów nadania i odbioru przesyłek, która obejmuje już ponad 6 tys. punktów zlokalizowanych w całej Polsce – w tym własne automaty paczkowe. Koncern do 2030 roku zainwestuje w rozwój działalności detalicznej ok. 11 mld zł.

– Dostrzegamy ogromną szansę wynikającą z rozwoju e-commerce i zmiany nawyków w dokonywaniu zakupów, dlatego inwestujemy w rozwój usług nadania i odbioru paczek pod marką ORLEN Paczka. To ważny projekt biznesowy, który wpisuje się w ujęty w strategii ORLEN2030 rozwój segmentu de-



Zawsze blisko
Zawsze wygodnie



talicznego. Oferujemy klientom dostęp do ponad 6 tys. punktów nadania i odbioru przesyłek, w tym także automatów paczkowych, których liczba systematycznie będzie rosła. W ten sposób będziemy pozyskiwać

nowych klientów, co przyniesie nam realne korzyści biznesowe. Wzmocni także naszą pozycję na rynku e-commerce, jednym z kluczowych dla polskiej gospodarki, którego wartość przekracza w Polsce już



100 mld zł – mówi Daniel Obajtek, Prezes Zarządu PKN ORLEN.

Automaty paczkowe pojawiły się już w wielu polskich miastach, m.in. w Płocku, Warszawie, Krakowie, Gdańsku, Gdyni, Łodzi, Poznaniu,

Wrocławiu i miastach Aglomeracji Śląskiej. Znajdują się w miejscach, gdzie ruch jest natężony i dostępne są przez całą dobę. Jak zostało wspomniane, klienci mają 3 dni robocze na odebranie swoich paczek, czyli więcej niż u innych operatorów. RUCH, który PKN ORLEN przejął pod koniec ubiegłego roku, jest partnerem logistycznym usługi. Dzięki licznym inwestycjom w infrastrukturę czas dostawy przesyłek ORLEN Paczka skrócił się o 1-2 dni robocze już w 90% punktów. Partnerem PKN ORLEN w rozwoju sieci automatów paczkowych jest Kern, rodzinna firma ze Szwajcarii.

Aplikacja mobilna ORLEN Paczka jest dostępna na urządzenia z systemem iOS i Android. Można w niej śledzić status zamówionej przesyłki, odebrać ją w całej sieci punktów oraz bezdotykowo otwierać skrytki w automatach. Aplikacja pozwala też znaleźć punkty ORLEN Paczka na mapie wraz z nawigacją do nich.

Sieć ORLEN Paczka obejmuje około 1100 stacji ORLEN, ponad 1000 kiosków RUCHu, prawie 4000 punktów partnerskich i 200 automatów paczkowych. Do końca 2022 roku klienci będą mogli korzystać z 2000 automatów paczkowych na terenie całego kraju. Oprac. (jb)

PKN ORLEN rozważa budowę nowej ekologicznej instalacji

Zagospodarowanie odpadów komunalnych z Płocka i okolic

PKN ORLEN w ramach strategii dochodzenia do neutralności emisyjnej do 2050 roku rozwija nowy obszar swojej działalności, dzięki któremu możliwe będzie skuteczne przetwarzanie odpadów komunalnych. Powstałe w ten sposób surowce mogłyby być wykorzystywane do produktów i półproduktów petrochemicznych oraz rafineryjnych w nowoczesnej i ekologicznej instalacji. W wrześniu br. Koncern podpisał list o współpracy z Miastem Płock i Przedsiębiorstwem Gospodarowania Odpadami w Płocku, które dostarczałyby odpady. Wspólnie realizowany projekt byłby pierwszym w Polsce w pełni wdrażającym zasady gospodarki obiegu zamkniętego.



naszej działalności znacząco przyczyni się do budowy wartości koncernu w długiej perspektywie, a także istotnie wpłynie na wzrost konkurencyjności i efektywności ekologicznej polskiej gospodarki – mówi Daniel Obajtek, Prezes Zarządu PKN ORLEN.

– Jesteśmy nowoczesnym miastem, które stawia na rozwiązania przyjazne środowisku. Mam satysfakcję, że inicjatywna, którą jako samorząd podejmujemy wspólnie z PKN ORLEN, będzie mieć pozytywne znaczenie dla środowiska naturalnego i przyniesie korzyści zarówno mieszkańcom Płocka oraz regionu, jak i PKN ORLEN – zaznacza z kolei Andrzej Nowakowski, prezydent Płocka.

Podpisane porozumienie to pierwszy krok do skutecznego zagospodarowania odpadów komunalnych z Płocka i jego okolic i wykorzystania ich chociażby do produkcji poliolefin, na które wciąż rośnie zapotrzebowanie.

PKN ORLEN analizuje budowę instalacji do recyklingu odpadów komunalnych. Ta inwestycja przyniosłaby korzyści nie tylko spółce, lecz także mieszkańcom Płocka i okolic. A trzeba zaznaczyć, że tylko w 2020 roku wytworzyli oni ponad 57 tys. mg zmieszanych odpadów komunalnych, nadających się do dalszego zagospodarowania.

Jednym z sygnatariuszy listu intencyjnego jest Przedsiębiorstwo Gospodarowania Odpadami, spółka należąca do Miasta Płock, która zajmuje się kompleksowym gospodarowaniem odpadami komunalnymi, w tym ich sortowaniem oraz przetwarzaniem frakcji organicznej.

– Realizacja projektu wspólnie z PKN ORLEN i Miastem Płock zagwarantuje nam w przyszłości odbiór resztkowych odpadów kalorycznych, które zgodnie z obowiązującym prawem, nie mogą być składowane, a tym samym zmniejszy koszty, które obecnie w związku z tym ponosimy – mówi Stefan Kotlewski, Prezes Zarządu Przedsiębiorstwa Gospodarowania Odpadami. Oprac. (jb)

PKN ORLEN - TOP 1 wśród pracodawców

W rankingu stworzonym przez ekspertów niezależnego Top Employers Institute PKN ORLEN zdobył pierwsze miejsce i tym samym został TOP1 wśród certyfikowanych pracodawców. Otrzymał także wyróżnienie Top Employer Polska 2021 za spełnienie wszystkich światowych standardów w zakresie polityki personalnej.

Aby uzyskać certyfikat TOP Employers, firmy na całym świecie podlegają audytowi przeprowadzonemu według określonej metodologii. Ocenie podlegają praktyki dotyczące zarządzania zasobami ludzkimi. Badanie obejmuje więc całokształt działań HR, od procesu rekrutacji i zatrudnienia począwszy, przez sposób traktowania pracowników i dbałość o ich komfort oraz poczucie bezpieczeństwa czy stwarzanie możliwości rozwoju, awansu, po sposób wynagradzania i zapewnianie dodatkowych świadczeń socjalnych.

– Przyznanie PKN ORLEN tytułu najlepszego pracodawcy w Polsce to ołbrzymie wyróżnienie, powód do dumy, a jednocześnie mobilizacja. Uczestnicząc w certyfikacji możemy zaobserwować, jak wysoko z każdym kolejnym rokiem zostaje podniesiona poprzeczka. Zarówno zakres audytowanych rozwiązań ulega zmianie, jak również firmy wdrażają coraz bardziej innowacyjne działania. Wymaga to od nas wielu starań i ciągłego podnoszenia jakości naszej oferty. W ten sposób tworzymy atrakcyjne środowisko pracy

wzmacniające i rozwijające naszych pracowników. Fakt, że od dziesięciu lat PKN ORLEN pozostaje w gronie najlepszych pracodawców w kraju oznacza, że wartości, którymi się kierujemy umiejętnie wdrażamy w codziennym funkcjonowaniu firmy. Szczególnie ważne jest dla nas, że w przeprowadzonym badaniu oceniono działania w obszarze zarządzania zasobami ludzkimi pod kątem ich transparentności, ale także wymiaru etycznego – mówi Wioletta Kandziak, Dyrektor Wykonawcza ds. Kadr w PKN ORLEN.

W tym elitarnym gronie najlepszych pracodawców w kraju już drugi rok z rzędu znalazł się również ANWIL z Grupy ORLEN.



Potwierdza to, że polityka personalna realizowana w spółkach Grupy Kapitałowej jest również skuteczna.

Dzięki przyznanym wyróżnieniom PKN ORLEN oraz Anwil udowodniły, że stawiają pracowników swoich organizacji na pierwszym miejscu.

Top Employers Institute został założony 30 lat

temu i co roku certyfikuje niemal 1 700 organizacji ze 120 krajów. Jeśli chodzi o badanie warunków pracy, jest więc światowym autorytetem. Natomiast tworzony przez niego program certyfikacji pomaga poszczególnym organizacjom doskonalić warunki pracy i pozytywnie wpływać na życie pracowników.

Oprac. (jb)

W październiku br. w plockiej siedzibie PKN ORLEN przedstawiciele 25 podmiotów podpisali list intencyjny w sprawie utworzenia Mazowieckiej Doliny Wodorowej. Koncern jest liderem tego projektu, a działania związane z paliwami alternatywnymi wpisują się w jego dążenie do osiągnięcia neutralności emisyjnej do 2050 roku.

Na świecie do tej pory powstało 36 Dolin Wodorowych, a 20 z nich znajduje się w Europie. Wielkość tych inwestycji to ponad 32 mld euro. W Polsce natomiast, zgodnie z Krajowym Planem Odbudowy, ma powstać pięć takich ośrodków, gdzie rozwijane będą technologie oparte na paliwie wodorowym. Dolina Mazowiecka ma być jednostką centralną, a podpisano także listy intencyjne w sprawie powołania Doliny Dolnośląskiej i Podkarpackiej.

– Naszym priorytetem jest rozwijanie technologii produkcji zielonego wodoru, powstającego z odnawialnych źródeł energii. Dlatego inicjujemy powstanie Mazowieckiej Doliny Wodorowej, która będzie skutecznym wsparciem w osiągnięciu tego celu. Integracja biznesu ze światem nauki pozwoli realizować inwestycje wodorowe na dużą skalę, przyczyniając się do rozwoju krajowego przemysłu i wzrostu konkurencyjności polskiej gospodarki – mówi Daniel Obajtek, Prezes Zarządu PKN ORLEN.

Wiceminister klimatu Ireneusz Zyska podkreśla natomiast, że wodor to wielka nadzieja na obniżenie emisyjności gospodarki. – Jesteśmy na początku drogi, ale przecieramy szlaki dla innych pokazując, jak można współpracować. Mamy ogromny

Zielony wodór paliwem przyszłości

Mazowiecka Dolina Wodorowa

potencjał – zaznacza minister. Dodaje także, że wzmocni to konkurencyjność polskich firm na całym świecie, a także pozwoli sprostać wyzwaniom

realizacja w terminie zakładanych celów.

Czym będzie zajmowała się Mazowiecka Dolina Wodorowa i jaki

cie, energetyce, gospodarce komunalnej i rolnictwie.

Mazowiecka Dolina Wodorowa ma opierać się na czterech filarach.



klimatyczno-energetycznym, które narzuca polityka Unii Europejskiej.

Z kolei Józef Węgrecki, Członek Zarządu PKN ORLEN ds. Operacyjnych wskazuje, jak cenna jest w przypadku tworzenia Doliny Wodorowej praca z odpowiednimi partnerami, dzięki czemu możliwa jest

jest cel jej utworzenia? Jak mówi Paweł Kolczyński, Wiceprezes Agencji Rozwoju Przemysłu, ma być ona miejscem rozwoju, a także wdrażania najnowszych technologii, zgodnych z unijnymi dyrektywami. Produkowany w niej wodór będzie wykorzystywany m.in. w transpor-

Najważniejszy z nich to budowanie wodorowego łańcucha wartości w regionie. Pozostałe to oczywiście realizacja różnorodnych projektów badawczo-rozwojowych, działania związane z kształceniem i szkoleniem w kierunku niskoemisyjnych technologii wodorowych oraz z pro-

cesami regulacyjnymi i pozyskiwaniem dofinansowań.

– Jeżeli mówimy o energetyce i przemyśle rafineryjno-petrochemicznym, bardzo ważna jest współpraca z uczelniami i instytutami. Mając między innymi nowe Centrum Badawczo-Rozwojowe, chcielibyśmy wykorzystać tę synergię – zaznacza Paweł Kolczyński.

Pierwszymi projektami wodorowymi na Mazowszu są huby wodorowe i zakłady produkcji wodoru w Płocku oraz Ostrołęce, prototyp lokomotywy wodorowej oraz stacje tankowania wodoru. Po Trzebinie także we Włocławku powstaje instalacja do wytwarzania paliwa wodorowego w jakości automotive.

A oto 25 podmiotów, które będą tworzyć Mazowiecką Dolinę Wodorową: PKN ORLEN, Agencja Rozwoju Przemysłu, Instytut Maszyn Przepływowych im. Roberta Szwalskiego Polskiej Akademii Nauk, Instytut Ochrony Środowiska - Państwowy Instytut Badawczy, Instytut Energetyki Instytut Badawczy, Politechnika Warszawska, Akademia Górniczo-Hutnicza im. Stanisława Staszica, Krajowa Agencja Poszanowania Energii, Instytut Chemicznej Przeróbki Węgla, Instytut Techniczny Wojsk Lotniczych, TOYOTA Motor Poland Company Limited, Pojazdy Szynowe PESA Bydgoszcz, ALSTOM KONSTAL, SIEMENS ENERGY, Solaris Bus & Coach, Komunikacja Miejska Płock, Izba Gospodarcza Energetyki i Ochrony Środowiska, Polska Izba Przemysłu Chemicznego, Polska Agencja Inwestycji i Handlu, UNIQATE, Stomil Bydgoszcz, „NanoSpaceLab”, Instytut Informatyki i Optoelektroniki, Politechnika Łódzka, Urząd Dozoru Technicznego. (jb)

Największa inwestycja petrochemiczna w Europie powstaje w Płocku

Kompleks Olefin III

PKN ORLEN inwestuje w rozbudowę Kompleksu Olefin w Zakładzie Produkcyjnym w Płocku. To kluczowy projekt w ramach strategicznego Programu Rozwoju Petrochemii i największa inwestycja petrochemiczna w Europie w ciągu ostatnich 20 lat. Przy budowie kompleksu są zastosowane najnowsze technologie, które pozwolą m.in. na wzrost efektywności energetycznej, w tym redukcję o 30% emisji CO2 na tonę produktu. Ponieważ ceny za emisję CO2 wciąż rosną, przełoży się to na wzrost konkurencyjności plockiego zakładu. Zakończenie inwestycji planowane jest na pierwszy kwartał 2024 roku, a uruchomienie produkcji na początek 2025 roku. Powierzchnia Kompleksu Olefin wyniesie prawie 100 ha, czyli 140 boisk do piłki nożnej.

Produkty petrochemiczne wytwarzane w Kompleksie Olefin będą bazą do produkowania wszelkich przedmiotów codziennego użytku, m.in. środków czystości i artykułów higienicznych oraz medycznych, a także włókien syntetycznych do produkcji odzieży czy masek ochronnych. Powstawać z nich będą również m.in. części samochodowe, elementy sprzętów AGD i urządzeń elektronicznych.

– To ważny moment dla PKN ORLEN i polskiej petrochemii. Robimy wielki krok w kierunku znaczącego zwiększenia segmentu petrochemicz-

nego w Zakładzie Produkcyjnym w Płocku, który po zakończeniu budowy Kompleksu Olefin III będzie jednym z najnowocześniejszych w Europie. Dzięki tej inwestycji PKN ORLEN dołączy do grona czołowych producentów petrochemicznych na europejskim rynku. Zabezpieczy także w długiej perspektywie swoją konkurencyjność i zwiększy odporność na niesprzyjające megatrendy na rynku paliw. Co ważne, ta inwestycja wpisuje się w połączenie Orlenu z Lotosem, który będzie dostawcą znacznego wolumenu ropy do Olefin. Petrochemia ma duży potencjał. Zamierzamy optymalnie go wykorzystać, odpowiadając na stale rosnące zapotrzebowanie na wysokomarżowe produkty petrochemiczne. Skorzystają na tym spółki z Grupy, nasi akcjonariusze i polska gospodarka, która stanie się jeszcze bardziej konkurencyjna – mówi Daniel Obajtek, Prezes Zarządu PKN ORLEN.

Rozbudowa Kompleksu Olefin wpisuje się w strategię ORLEN2030 – zakłada ona osiągnięcie przez PKN ORLEN neutralności emisyjnej do 2050 roku. Spółka do 2030 roku zredukuje o 20% emisję CO2 z obecnych aktywów rafineryjnych i petrochemicznych oraz o 33% CO2/MWh z produkcji energii elektrycznej.

– PKN ORLEN od trzech lat prowadzi największy proces inwestycyjny w historii spółki. Obejmuje on wszystkie obszary działalności od rafinerii, petrochemii przez ener-

getykę, w tym odnawialną, aż po sprzedaż detaliczną. Dzięki temu wzmacnia swoją pozycję w Europie i na świecie, a także gwarantuje dynamiczny rozwój polskiej gospodarki oraz bezpieczeństwo energetyczne kraju. Inwestycja w rozbudowę Kompleksu Olefin to szansa na rozwój polskiej branży chemicznej i pewne źródło dostaw, szczególnie dla lokalnych odbiorców produktów



petrochemicznych – zaznacza Jacek Sasin, Wicepremier i Minister Aktywów Państwowych.

Korzyści dla miasta i okolicznych gmin

Grupa LOTOS także skorzysta na tej inwestycji. Będzie dostarczać produkty naftowe do produkcji petrochemikaliów. Korzyści będzie mieć również Płock i okoliczne gminy, ponieważ rozbudowa Kompleksu Olefin da nowe miejsca pracy. Docelowo przewidziany jest wzrost zatrudnienia w PKN ORLEN aż o 380 etatów.

Z kolei cała inwestycja wygeneruje podatki w wysokości 160 mln zł. Co więcej, zwiększy się dostępność petrochemikaliów bazowych. Będzie to podstawą dla rozwoju branży chemicznej w Polsce i przyniesie pozytywne efekty dla gospodarki.

Wartość inwestycji szacowana jest na 13,5 mld zł, a jej projekt został przygotowany zgodnie z najlepszymi światowymi praktykami.

Dzięki zgodzie Rady Nadzorczej możliwe było podpisanie umowy na rozbudowę Kompleksu Olefin III w formule EPCC ze spółkami: Hyundai Engineering oraz Técnicas Reunidas. W związku z inwestycją powstała także spółka celowa ORLEN Olefiny, która jest odpowiedzialna za jej realizację.

Zwiększenie konkurencyjności na rynku

Rozbudowa Kompleksu Olefin jest pierwszą tego typu w Europie inwestycją w ostatnich latach. Inne

europejskie koncerny także dostrzegły potencjał w petrochemii bazowej i mają w planach rozbudowy olefin. Jednak PKN ORLEN, dzięki dobrej strategii przygotowania projektu, wyprzedził konkurencję o ponad 12 miesięcy. Dzięki temu będzie mógł jako pierwszy odpowiedzieć na deficyt produktów bazowych na rynku.

Warto zaznaczyć, że inwestycja będzie miała pozytywny wpływ na konkurencyjność PKN ORLEN. Obecnie spółka ma 5% udziału w rynku petrochemicznym w Europie. Po realizacji inwestycji wzrośnie on natomiast do 6,4%. Tym samym PKN ORLEN wzmocni pozycję lidera w Europie Środkowej i wejdzie do grona największych producentów petrochemii, takich jak: Dow, Sabic, Ineos czy BASF.

Realizacja inwestycji jest bardzo istotnym krokiem do wzmocnienia segmentu petrochemicznego Zakładu Produkcyjnego w Płocku. Produkcja, według planów, rozpocznie się w 2025 roku. Wtedy docelowy udział przerobu ropy na produkty petrochemiczne w Płocku wzrośnie z 14 do 19%. Jest to ważne ze względu na to, że przewiduje się zmniejszenie zapotrzebowania rynku na produkty z rafinerii. Wzrosnąć ma natomiast aż o 80% zapotrzebowanie na wysokomarżowe petrochemikalia.

W skład realizowanego Kompleksu wchodzić będzie także pięć dodatkowych jednostek wytwórczych, w tym nowa, duża instalacja do produkcji Tlenku Etylenu i Glikoli. Dzięki realizacji Kompleksu Olefin III dodatkowo zwiększy się moc produkcyjna PKN ORLEN w inne pochodne etylenu. W ten sposób spółka uzyska dodatkową marżę i zmaksymalizuje stopę zwrotu.

Oprac. (jb)

ORLEN SPONSOREM RĘCZNYCH I NOŻNYCH

PKN ORLEN pozostaje Sponsorem Generalnym SPR Wisły Płock na sezony 2021/2024 oraz Sponsorem Strategicznym Wisły Płock na sezon 2021/2022. Wsparcie dwóch drużyn – piłki nożnej i ręcznej wynika z przywiązania do Płocka i regionu, gdzie funkcjonuje Zakład Produkcyjny PKN ORLEN. To także odpowiedź Koncernu na potrzeby lokalnej społeczności.

– PKN ORLEN jest firmą, która bardzo mocno inwestuje w zadania społeczne. Inwestujemy nie tylko w spółkach, które należą do Grupy ORLEN. Uważamy bowiem, że zaangażowanie w sport jest budową rozpoznawalności marki. Jesteśmy największą firmą w Płocku, dlate-

wę, bo uważamy, że ten rozwój jest istotny – zwracał się z kolei do prezesów klubów, trenerów i zawodników Daniel Obajtek.

Współpraca z drużyną piłki ręcznej SPR Wisła Płock została wydłużona o jeden sezon w stosunku do poprzedniego kontraktu i będzie obowiązywała od 1 lipca 2021 do 30 czerwca 2024 r. Drużyna płockich szczyptornistów, obecni Wicemistrzowie Polski będą dalej występować pod nazwą ORLEN Wisła Płock. Logo sponsora generalnego znajdzie się m.in. na wszystkich strojach zawodników, materiałach prasowych i marketingowych oraz w przestrzeni hali sportowej ORLEN Arena, gdzie drużyna piłki ręcznej rozgrywa mecze w roli gospodarza.

czerwca 2022 r. W stosunku do ubiegłego kontraktu zwiększona została wysokość premii za osiągnięte wyniki sportowe, co ma zmotywować Nafciarzy do lepszej gry na boisku. Promocja marki ORLEN na koszulkach zawodników oraz w przestrzeni nowo budowanego stadionu będzie miała miejsce podczas wszystkich meczów w nowym sezonie PKO Bank Polski Ekstraklasy, który ruszył już 23 lipca.

– Fakt, że PKN ORLEN po raz kolejny zdecydował się na wsparcie pierwszej drużyny Wisły Płock to dla nas duma. My ze swojej strony zrobimy wszystko, by to zaangażowanie i wsparcie było widoczne. Przez najbliższy sezon w polskiej Ekstraklasie będziemy starali się pokazać z jak najlepszej strony –



foto: Dariusz Osowski

go jesteśmy trwale związani z tym miastem i z tą ziemią, powiatem. Naszą powinnością jest inwestować w tutejsze zadania społeczne – mówi Daniel Obajtek, prezes Zarządu PKN ORLEN. Jak zaznaczył, tylko w 2020 r. PKN ORLEN na działania sponsoringowe i darowizny przekazał łącznie prawie 17 mln złotych dla Płocka, czyli dwa razy więcej niż w roku 2015. – Bardzo ważne jest to, że angażujecie się w dzieci i młodzież. To jest wielkie osiągnięcie i dorobek tych dwóch klubów. Dlatego zdecydowaliśmy się przedłużyć z państwem umo-

– Dziękujemy za przedłużenie z nami umowy. Pozwoli nam to realizować zakładane cele sportowe, aby nasi kibice mogli oglądać nas z dumą na arenie polskiej i międzynarodowej. Udowodniliśmy ostatnio, że warto być naszym przyjacielem i zrobimy wszystko, by nie zawieść naszych sponsorów i partnerów, a także Płocka i jego mieszkańców – potwierdzał podczas briefingu Robert Czwartek, prezes SPR Wisły Płock.

Sponsoring drużyny piłki nożnej - Klubu Wisła Płock został przedłużony o kolejny sezon. Umowa obowiązuje od 1 lipca 2021 do 30



foto: Dariusz Osowski

podkreślał natomiast Tomasz Marzec, prezes Wisły Płock.

Za udzielone przez Koncern wsparcie dziękowali też zawodnicy obu drużyn. – Jako piłkarze będziemy chcieli dostarczyć kibicom, mieszkańcom Płocka jak najwięcej emocji. Na boisku pokażemy swoje zaangażowanie – zapewniał Jakub Rzeźniczak, zawodnik Wisły Płock. – Jako kapitan zespołu mogę w jego imieniu powiedzieć, że na pewno damy z siebie wszystko, by godnie reprezentować sponsorów, Płock i naszych kibiców – dodawał kapitan ORLEN Wisły Płock Michał Daszek.

Oprac. (jb)

PKN ORLEN zwiększył dostawy skroplonego tlenu technicznego

Pomoc w walce z COVID-19



foto: Dariusz Osowski

Od początku pandemii PKN ORLEN aktywnie angażuje się w różne działania, które pomagają zwiększyć bezpieczeństwo Polaków. Wśród wielu działań w 2021 roku warto odnotować fakt, że Koncern zwiększył trzykrotnie dostawy skroplonego tlenu technicznego, z którego powstaje tlen medyczny wykorzystywany do skutecznej walki z COVID-19. Do odbiorców zewnętrznych z Zakładów PKN ORLEN w Płocku i ANWIL we Włocławku trafiło tygodniowo aż 350 ton skroplonego tlenu technicznego.

– Reagujemy błyskawicznie, żeby zwiększyć bezpieczeństwo Polaków w czasie pandemii. Odpowiadając na potrzeby rynku zoptymalizowaliśmy produkcję skroplonego tlenu technicznego, aby zmaksymalizować jego podaż dla klientów zewnętrznych. Przygotowaliśmy też dwa szpitale tymczasowe w Płocku i Ostrołęce, kupiliśmy karetki i niezbędny sprzęt, a także środki ochrony osobistej. Od początku wspieramy nie tylko pacjentów, ale też lekarzy, pielęgniarki i pozostałe służby w walce z pandemią koronawirusa. W ten sposób realizujemy również zadania wynikające ze społecznej odpowiedzialności biznesu – mówi Daniel Obajtek, Prezes Zarządu PKN ORLEN.

Od kiedy zwiększyło się zapotrzebowanie ze strony odbiorców zewnętrznych, Zakład PKN ORLEN w Płocku produkuje 300 ton, a ANWIL we Włocławku 50 ton skroplonego tlenu technicznego, który przeznaczony jest na sprzedaż.

Skroplony tlen techniczny odbierany z zakładów jest produktem początkowym. Wytwarza się z niego substancję czynną, która po wykonaniu odpowiednich badań oraz certyfikacji staje się tlenem medycznym. Jest on wykorzystywany w walce z SARS-

Zakład PKN ORLEN w Płocku produkuje 300 ton, a ANWIL we Włocławku 50 ton skroplonego tlenu technicznego

-Cov-2. PKN ORLEN przekazuje tlen techniczny odbiorcom, którzy nie posiadają własnych stacji separacji powietrza, ale mogą być wytwórcami tlenu medycznego. Ten z kolei dostarczany jest do szpitali zarówno w formie ciekłej do zbiorników, jak i w butlach.

Dzięki działaniom Koncernu nie tylko zwiększa się ogólny bilans skroplonego tlenu technicznego, ale też skraca się czas dostaw tego produktu do szpitali w tej części Polski.

Warto przypomnieć, że 1 grudnia 2020 roku PKN ORLEN przygotował w Płocku blisko 200 łóżek dla pacjentów z SARS-CoV-2 oraz zaplecze niezbędne do funkcjonowania szpitala tymczasowego. Placówka na terenie Centrum Badawczo-Rozwojowego, która powstała w niespełna trzy tygodnie, funkcjonowała jako oddział Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku.

W celu zapewnienia profesjonalnej pomocy pacjentom, PKN ORLEN zakupił również środki transportu na potrzeby placówki w Płocku. Karetka pogotowia typu (R) umożliwiała przewóz osób wymagających wspomagania funkcji życiowych pomiędzy szpitalem tymczasowym, a Wojewódzkim Szpitalem Zespolonym w Płocku. Koncern zapewnił również profesjonalny samochód do transportu badań i leków, również tych wymagających chłodzenia.

Placówka w Płocku od 15 listopada br. znów zaczęła przyjmować pacjentów, którzy zachorowali na COVID-19 w tym roku podczas czwartej fali pandemii. Oprac. (jb)

Odzież, specjalistyczny sprzęt, rabat na paliwo

ORLEN wspiera strażaków

W ramach programu grantowego „ORLEN dla Strażaków” Fundacja ORLEN wspiera straż pożarną, m.in. przekazując środki na doposażanie jednostek. Przez ostatnie 4 lata funkcjonowania projektu do Fundacji trafiło ponad 13 tys. wniosków o dofinansowanie. Do tej pory przyznano 1100 darowizn.

Program „ORLEN dla Strażaków” jest skierowany do państwowych i ochotniczych straży pożarnych w całej Polsce. Tylko w tym roku złożono prawie 3 tysiące wniosków o przyznanie grantów.

27 września odbyła się gala podsumowująca tegoroczną edycję programu „ORLEN dla Strażaków”. W uro-



czystości w Teatrze Wielkim – Operze Narodowej w Warszawie wzięli udział między innymi Premier Mateusz Morawiecki oraz Komendant Główny PSP nadbryg. Andrzej Bartkowiak. Podczas wydarzenia przedstawiciele OSP i PSP otrzymali symboliczne czeki.

– „ORLEN dla Strażaków” to jeden z największych i najbardziej rozpoznawalnych projektów Fundacji ORLEN. W tym roku granty trafiły do 267 jednostek w całej Polsce i zostały przeznaczone na zakup sprzętu ratowniczo-gaśniczego oraz zwiększenie gotowości bojowej. Z programu najczęściej korzystają jednostki z małych miast i wsi, które dzięki temu wsparciu stają się bardziej nowoczesne – wskazuje Daniel Obajtek, Prezes Zarządu PKN ORLEN.

W ramach pomocy dla straży pożarnej PKN ORLEN wspiera też Fundację „Dorastaj z Nami”. Zajmuje się ona opieką nad poszkodowanymi w trakcie służby funkcjonariuszami służb mundurowych oraz ich rodzinami. Prowadzi także całoroczny program darowizn dla OSP, które zostają przeznaczone na działalność społeczno-edukacyjną. Fundacja współpracuje również z młodzieżowymi drużynami pożarniczymi.

Warto wspomnieć też o tym, że strażacy OSP włączeni do Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego mogą korzystać z kart flotowych, które umożliwiają rabat na paliwo na stacjach ORLEN. Do tej pory z programu skorzystało ok. 60 tys. osób, które za tankowały ponad 65 mln litrów paliwa.

W Polsce działa czynnie aż kilkanaście tysięcy jednostek Państwowej i Ochotniczej Straży Pożarnej. Dzięki wsparciu Fundacji ORLEN, do strażaków trafiły m.in. odzież i specjalistyczny sprzęt – drony, kamery termowizyjne czy profesjonalne radiostacje.

Oprac. (jb)

Centrum Badawczo-Rozwojowe ORLENU

Miejsce innowacyjnych technologii

W maju otwarte zostało Centrum Badawczo-Rozwojowe w Płocku. To jedna z najważniejszych inwestycji Koncernu, która została zrealizowana w ramach Programu Rozwoju Petrochemii. Jest to projekt o wartości ok. 184 mln zł, wpisujący się w strategię ORLEN2030. Dla PKN ORLEN to ważny krok na drodze do efektywniejszego opracowywania nowych technologii i produktów, budowania własnego know-how, a także uzyskiwania patentów dla nowatorskich rozwiązań.

Podczas konferencji z okazji otwarcia Centrum Minister Maciej Małecki odczytał list od wiceprezesa Rady Ministrów Jacka Sasina, który zwrócił uwagę na to, że Centrum Badawczo-Rozwojowe będzie także funkcjonować jako nowoczesna platforma współpracy pomiędzy PKN ORLEN a start-upami, wynalazcami, instytutami czy uczelniami. – Warto podkreślić, że ORLEN już teraz współpracuje ze wszystkimi uczelniami technicznymi w Polsce, działającymi w obszarze jego zainteresowań, a także instytutami badawczymi, takimi jak te należące do Sieci Badawczej Łukasiewicz. Dlatego wierzę, że przy opracowywaniu innowacyjnych projektów zostanie wykorzystany tutaj w pełni



potencjał polskiej nauki – napisał między innymi Jacek Sasin.

Z kolei Maciej Małecki dodał: – PKN ORLEN bardzo odważnie i ambitnie odpowiedział na potrzeby transformacji energetycznej. Patrząc na ORLEN i jego rozwój, widzimy jedną z kluczowych lokomotyw polskiej gospodarki. Koncern nie zatrzymał tej inwestycji, nawet w 2020 roku, czyli roku kryzysu gospodarczego. To Centrum Badawczo-Rozwojowe będzie

łączyło i skupiało elitę polskiego przemysłu petrochemicznego. Siła polskich championów skupionych w PKN ORLEN będzie dawała impuls do rozwoju polskiej gospodarki i wzmocnienie naszej konkurencyjności w Europie.

Prezes Daniel Obajtek podkreśla, że ta trwająca 22 miesiące inwestycja ma przede wszystkim łączyć świat nauki ze światem biznesu.

– Nie można budować zintegrowanego Koncernu bez Centrum

Badawczo-Rozwojowego, które da nam przyszłość i nowoczesne produkty, innowacyjne i prośrodowiskowe – mówi prezes PKN ORLEN. – Musimy patrzeć daleko do przodu, musimy podejmować decyzje, szybko inwestować. Niebawem będą na rynek wchodzić nowe paliwa wodowe, a także energia elektryczna i to spowoduje mniejszy przerób ropy na paliwa tradycyjne. W związku z tym ten przerób musimy utrzymać na nowoczesną petrochemię. Inwestujemy w nisko- i zeroemisyjną energetykę dla dobra przyszłych pokoleń i całej gospodarki.

Centrum Badawczo-Rozwojowe PKN ORLEN jest miejscem przyjaznym środowisku, wykorzystującym najnowocześniejsze rozwiązania proekologiczne. Zainstalowane na nim panele fotowoltaiczne i turbina wiatrowa produkują zieloną energię. Na miejscu można także skorzystać ze stacji ładowania pojazdów elektrycznych.

Jest to przestrzeń pozwalająca na prowadzenie badań rzadko osiągalnych w świecie nauki. Kluczowym miejscem jest hala odwzorowań i pilotażu. Zajmuje 2 tys. m kw. zaawansowanej technologicznie powierzchni, która umożliwia swobodne korzystanie z instalacji badawczych. W ten sposób nowe technologie oraz rozwiązania wprost z fazy naukowych doświadczeń

będą mogły wkroczyć w etap testowania w okolicznościach bliskich realnym warunkom produkcji. Jeszcze w tym roku w Hali stanie instalacja pilotowa Hydrokrakingu. W przyszłym roku będą do instalacji pilotowe: Hydroodsierczania Olejów Napędowych, Reformingu i Pirolizy oraz Destylacji.

Wszystkie wytworzone na instalacjach badawczych komponenty będą poddawane analizom w kompleksie laboratoryjnym, w którego skład wchodzi nowoczesnie wyposażone pracownie paliw i biomasy, olejów i środków smarowych, asfaltów oraz korozji. Kompleks jest szerokim zapleczem badawczym dla pracowników Centrum oraz inżynierów i naukowców współpracujących z PKN ORLEN w ramach krajowych i zagranicznych ośrodków przemysłowych i badawczych.

Centrum jest także miejscem dla dzieci i młodzieży. W związku z tym powstała tutaj ścieżka edukacyjna oferująca wiele atrakcji, które mają zachęcić kolejne pokolenia do zainteresowania tą perspektywiczną dziedziną nauki. PKN ORLEN planuje przy realizacji projektów badawczych angażować studentów i młodych naukowców, którzy będą mogli zdobywać doświadczenie i nowe kompetencje.

Joanna Biała

Na 20-lecie Fundacji ORLEN

20 tysięcy drzew

Tysiąc drzew za każdy rok funkcjonowania. Tak korporacyjna Fundacja ORLEN wspólnie ze swoimi wolontariuszami uczliła jubileusz 20-lecia istnienia. Była to też doskonała okazja do promowania postaw proekologicznych.

Na kilka dni przed Międzynarodowym Dniem Ziemi, który obchodzimy 22 kwietnia, aż 300 pracowników Grupy ORLEN w ramach wolontariatu pracowniczego zasadziło 20 tysięcy drzew na terenie Nadleśnictwa Łąck koło Płocka. Inicjatywę organizacyjnie wsparli lokalni leśnicy.

Troska o ochronę środowiska naturalnego połączyła pracowników Grupy ORLEN, którzy wzięli udział w jubileuszowej akcji sadzenia lasu. Zapal wolontariuszy był ogromny. Wspólnymi siłami posadzili 20 tysięcy drzew! – Z satysfakcją obserwujemy coraz więk-

sze zaangażowanie pracowników w działania społeczne. Jesteśmy przekonani, że nasza inicjatywa na rzecz środowiska będzie elementem edukacji obywatelskiej dla przyszłych pokoleń – mówi Katarzyna Różycka, Prezes Fundacji ORLEN.

Wolontariat ORLEN, który powstał 17 lat temu, jako wspólna inicjatywa pracowników i pracodawcy jest ważnym elementem kultury korporacyjnej Koncernu. Jest też jednym z tych programów, które służą realizacji społecznej odpowiedzialności firmy w biznesie. W ramach programu wolontariatu każdy pracownik może zgłosić swój pomysł i otrzymać grant w wysokości 3 tysięcy złotych na przeprowadzenie własnej inicjatywy. Na działania związane z realizacją projektów wolontariackich, Fundacja przeznaczyła w ubiegłym roku ponad 300 tysięcy złotych.

Oprac. (jb)

Szósta edycja bezpłatnych lekcji pływania

Dla bezpieczeństwa nad wodą

PKN ORLEN wspólnie z WOPR w tym roku zaprosił ponownie uczniów z płockich szkół podstawowych z klas IV-VIII oraz osoby dorosłe powyżej 40. roku życia na bezpłatne lekcje pływania. Dzięki finansowemu wsparciu Koncernu ratownicy WOPR kontynuują na płockiej pływalni Podolanka zajęcia z nauki pływania, które rozpoczęły się w październiku i potrwać do czerwca przyszłego roku.

wać, mogą nadrobić te zaległości pod opieką fachowej kadry, czyli oczywiście instruktorów płockiego WOPR. Zajęcia na basenie obejmują nie tylko naukę pływania, ale także poznanie podstawowych zasad pomocy i ratownictwa w akwenach wodnych.

W pięciu dotychczasowych edycjach „Bezpłatnych lekcji pływania” tę przydatną umiejętność zdobyło ponad 500 mieszkańców Płocka. Lekcje odbywały się trzy razy w tygodniu w dwudziestoosobowych grupach.



To już szósta edycja projektu „Bezpłatne lekcje pływania”, który cieszy się dużym zainteresowaniem. Dzięki nim osoby, które do tej pory nie miały okazji nauczyć się pły-

Zgodnie z założeniami projektu, po rocznym cyklu basenowej edukacji każdy z uczestników potrafił przepłynąć dowolnym stylem dwie długości basenu rekreacyjnego, także przepłynąć pod wodą (bez wynurzenia) co

najmniej pięć metrów oraz pokonać przynajmniej jedną długość basenu tylko przy pomocy pracy nóg.

Im więcej osób potrafi pływać i zna zasady bezpiecznego zachowania się nad wodą, tym mniej utonięć i niebezpiecznych zdarzeń. Ratownicy WOPR co roku przed sezonem podkreślają, że nie należy czuć się zbyt pewnie w wodzie. Brawura i nieostrożność może bowiem prowadzić do przykrych konsekwencji. Dlatego tak ważne jest doskonalenie swoich umiejętności pływania pod okiem specjalistów.

Oczywiście naukę najlepiej jest zacząć od najmłodszych lat, ale też nigdy nie jest na nią za późno. Uczestnicy trwającej obecnie edycji bezpłatnych lekcji pływania już w kolejne wakacje będą mogli cieszyć się ze swoich umiejętności wypoczywając nad wodą.

„Bezpłatne lekcje pływania” są jednym z wielu działań realizowanych przez Koncern w ramach projektu „ORLEN dla Płocka”. W trakcie wakacyjnych miesięcy w tym roku PKN ORLEN wraz z płockim WOPR po raz szósty zorganizował strzeżone kąpielisko do wodnej rekreacji nad jeziorem w podpłockiej Grabinie. Nad bezpieczeństwem plażowiczów przez całe wakacje czuwali ratownicy Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego z Płocka. W jednym z dni weekendowych w lipcu 2021 roku na plaży „Patelnia” w Grabinie wypoczywało blisko 5000 osób. Łącznie w lipcu i sierpniu plaż „Patelnia” odwiedziło ponad 60 tysięcy amatorów kąpeli i wypoczynku.

Oprac. (jb)



Z redakcyjnej poczty

Czytelnik TP o obostrzeniach

Jeden z naszych wieloletnich czytelników nadesłał do redakcji list, w którym zawarł między innymi swoje przemyślenia dotyczące obowiązujących w naszym kraju obostrzeń sanitarnych oraz tego, jak do nich stosują się płocczanie. Poniżej przedstawiamy fragmenty tego listu.

„W jednym z numerów Tygodnika Płockiego przeczytałem informację dotyczącą jubileuszu Komunikacji Miejskiej i stwierdziłem, że nasi mieszkańcy są tak zdyscyplinowani, że większość pasażerów nosi te nieszczęsne maseczki. (...) Jeździłem i dalej jeżdżę niemal codziennie różnymi liniami i obserwuję (jeżeli akurat nie czytam prasy). Wniosek jest tylko jeden i to niezbyt budujący: mniejszość używa maseczek, a nawet jeżeli mają założoną, to w taki sposób, że nie spełnia ona swojej funkcji ochronnej. (...) Łamiącymi nakazy zakrywania nosa (przede wszystkim!) i ust są wszystkie kategorie wiekowe, chociaż starzy są bardziej zdyscyplinowani. (...)

W jednym z numerów jest informacja o wzmózonych kontrolach policji w autobusach i nakładaniu kar na łamiących nakazy. To moim zdaniem nieprawdziwa informacja. Jeden jedyny raz byłem świadkiem



www.freepik.com

Nasz czytelnik zwraca m.in. uwagę na brak masek wśród pasażerów Komunikacji Miejskiej

takiej niby kontroli (20-latką), z której praktycznie nic nie wyniknęło. Przeprowadzała tę kontrolę czwórka młodych policjantów, prawdopodobnie ze szkoły policyjnej. Kilkanaście osób bez maseczek otrzymało je za darmo, ale NIKOGO nie ukarano, bo co to za kara w postaci pouczenia.

Jak poprosiłem, żeby i mnie dano taką nową i darmową maseczkę, to

kontrolujący popatrzył na mnie jak na wariata czy kosmitę. Czyli nagradza się tylko łamiących prawo, a nie tych przestrzegających zaleceń. A może to tych ostatnich należałoby przykładowo karać?

A jakie w autobusie były komentarze ze strony wielu pasażerów, oczywiście tych bez maseczek, zarówno w czasie kontroli, jak i po

opuszczeniu autobusu przez policję. Najbardziej łagodnym tekstem był ten o państwie policyjnym, bo inne to już same wulgaryzmy.

Inny niedawny przypadek. Do autobusu wchodzi para strażników miejskich (oczywiście w maseczkach), na kilkunastu pasażerów tylko 4-ech je miało założone. I żadnej reakcji z ich strony, chociaż odważyłem się zapytać o ten brak reakcji. Odpowiedź była powalająca: bo nie mają upoważnienia do tego rodzaju kontroli. Podobny brak reakcji jest ze strony kontrolerów biletów - też nie mają do tego prawa. To ja się pytam: po co to całe gadanie o walce z wirusem, jak Państwo jest bezsilne w egzekwowaniu nakazów i zakazów, które samo wydaje? Jak prawo nie jest przestrzegane i bezkarnie łamane, to mamy do czynienia z akademickim przykładem demoralizacji społeczeństwa. (...)

To samo, co dzieje się w autobusach, ma też miejsce w zamkniętych obiektach publicznych (np. sklepy). Niewielu klientów nosi maseczki i dezynfekuje dłonie. (...) Któregoś dnia w jednym z dużych sklepów pokusiłem się o policzenie, ilu wchodzących korzysta z płynu dezynfekującego. Doliczyłem się do 29-ciu kolejno wchodzących i obojętnie mijających dezynfektor. No to ręce opadają. My nigdy tej zarazy nie zwalczymy. (...)

Inna, też niebagatelna sprawa, to jakość tych popularnych maseczek. Większość jest teoretycznie jednorazowa, ale praktycznie do wielokrotnego użytku. Jak patrzeć na te założone na twarz, to wyraźnie widać po ich stanie, że już dawno utraciły swoje walory użytkowe. (...)

A już segregacja śmieci to u nas istny cyrk i kolejna fikcja. W jednym z tygodników jest kącik o trudnej segregacji i gdyby do tych wytycznych dokładnie się stosować, to zabrakłoby czasu na pracę i odpoczynek. Wystarczy przejść się po śmietnikach, żeby przekonać się, iż mało kto robi tę segregację i wyrzuca je do pierwszego z brzegu pojemnika, bo tak mu wygodnie. (...)

Dla mnie tekst w formie papierowej jest ważniejszy od tego na ekranie komputera czy komórki. Lubię trzymać gazetę czy książkę w ręku, lubię ten zapach papieru i m.in. dlatego znacznie podbijam średnią czytelnictwa. (...)

Życzę Wam jak najdłuższego utrzymania się na rynku, pewnej niezależności od zgniłej polityki i lokalnych kacyków, a przede wszystkim pisaną prawdę, jaka by ona była niewygodna dla niektórych.”

Czytelnik
(dane osobowe
do wiadomości redakcji)



PROSZĘ
ZASZCZEP SIĘ

I WSPÓLNIE ZATRZYMAJMY
KOLEJNĄ FAŁĘ

ŻYJ
NORMALNIE
#SZCZEPIMYSIĘ

Powiat Gostynin z dofinansowaniem

4,4 mln na inwestycje

Stworzenie ponadlokalnego Centrum Kształcenia Zawodowego przy Gostynińskim Centrum Edukacyjnym, przebudowa pomieszczeń Szkoły Podstawowej w Szczawinie Kościelnym i zakup specjalistycznego sprzętu dla powiatu gostynińskiego zostaną dofinansowane przez Samorząd Województwa Mazowieckiego. Wartość dofinansowania, to 4,4 mln zł.

Dzięki pieniądzą z samorządu mazowieckiego w Gostynińskim Centrum Edukacyjnym zostanie utworzone ponadlokalne Centrum Kształcenia Zawodowego. W tym celu wykonana zostanie adaptacja i wyposażenie stacji diagnostyki po-

jazdów, budowa placu manewrowego oraz adaptacja budynku Internatu na centrum szkoleniowe.

Projekt zakłada kompleksową modernizację bazy dydaktyczno-szkoleniowej GCE. Podstawowym celem inwestycji jest wznowienie działalności stacji diagnostyki pojazdów. W ramach przedsięwzięcia wymienione zostaną instalacje elektryczne, hydrauliczne, wentylacyjne i centralnego ogrzewania. Inwestycja obejmuje także wymianę okien i drzwi, budowę ścian działowych, wykonanie podłóg, odnowienie elewacji oraz kompleksowe wyposażenie stacji w sprzęt i urządzenia techniczne. Poza tym powstanie plac manewrowy do prowadzenia szkoleń z praktycznej nauki jazdy dla kandydatów kategorii C. Całkowity koszt inwestycji to 6 mln zł, z czego 4 mln zł przekaże Samorząd Województwa Mazowieckiego.

Dzięki środkom z Mazowsza Starostwo Powiatowe w Gostyninie zakupi samochód terenowy oraz agregat prądowłóczy. Sprzęt ten będzie mógł być wykorzystywany m.in. w czasie kryzysów czy klęsk żywiołowych, które ostatnio często się zdarzają. W tym przypadku dofinansowanie wynosi 120 tys. zł.

Poza tym pieniądze z Mazowsza pozwolą na przebudowę i zmianę sposobu użytkowania części pomieszczeń Szkoły Podstawowej w Szczawinie Kościelnym - na kotłownię gazową wraz z budową instalacji zbiornikowej na gaz płynny i instalacją wewnętrzną gazu.

Przed wszystkim będzie miała miejsce wymiana dwóch pieców na paliwa stałe, na dwa stojące kondensacyjne kotły z wewnętrzną instalacją gazu prowadzoną do zbiorników gazu płynnego. Dodatkowo w ramach inwestycji zostaną zdemonto-



Starostwo Powiatowe zakupi między innymi agregat prądowłóczy

wane i zamurowane wybrane otwory okien i drzwi, przebudowana instalacja centralnego ogrzewania oraz wodno-kanalizacyjna wraz z montażem umywalki. Projekt zawiera także montaż stolarki okiennej i drzwiowej oraz przeciwpożarowego wyłącznika prądu i czujnika dymu.

Radni województwa mazowieckiego zdecydowali o przekazaniu z budżetu Mazowsza na ten cel 249 tys. zł. – Nasz instrument wsparcia zadań ważnych pozwala realizować

inwestycje, których wartość wynosi niejednokrotnie wiele milionów złotych. W miarę możliwości rozszerzamy nasze programy wsparcia i dofinansowujemy najpotrzebniejsze projekty, tak by mieszkańcy nie musieli czekać na efekty przez długie lata – powiedział Adam Struzik, marszałek województwa mazowieckiego.

Wartość dofinansowania kilku przedsięwzięć w powiecie przez Samorząd Województwa Mazowieckiego, to 4,4 mln zł. (eg)

Nagroda dla Szczawina Kościelnego

Gmina dobrze „wyszczepiona”

Gmina Szczawin Kościelny otrzyma 1 mln zł w ramach rządowego konkursu „Rosnąca odporność” dla gmin z najwyższym poziomem wyszczepienia przeciw Covid-19. Nagroda może zostać przeznaczona na dowolny cel związany z przeciwdziałaniem Covid-19. Można ją wydać na profilaktykę skutków pandemii, w tym społeczno-gospodarczych.

Na stronie internetowej Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego w Warszawie znaleźć można listę zwycięzców konkursu dla gmin z najwyższym poziomem wyszczepienia przeciw Covid-19. Organizatorem konkursu „Rosnąca odporność” był wojewoda mazowiecki. Konkurs miał na celu wskazanie najwyższego przyrostu



Przyjeżdżający do gminy mogą mieć nadzieję na bezpieczeństwo zdrowotne

poziomu zaszczepienia mieszkańców pełnym cyklem szczepień przeciwko COVID-19 (liczony od 1 sierpnia br.) .

W kategorii konkursowej gmin z rosnącą odpornością w powie-

cie gostynińskim kwotą 1 miliona złotych na przeciwdziałanie Covid-19 zostanie nagrodzona gmina Szczawin Kościelny (wynik 7,791 p.p.). W tej kategorii w danym powiecie gratyfikacjami finanso-

wymi premiiowane zostały gminy z najwyższym przyrostem poziomu zaszczepienia mieszkańców pełnym cyklem szczepień przeciwko Covid-19, liczonym od 1 sierpnia 2021 r. Tym samym gmina Szczawin Kościelny osiągnęła najwyższy wskaźnik zaszczepienia przeciwko Covid-19 w powiecie gostynińskim.

Drugie miejsce i 500 tysięcy złotych otrzyma gmina wiejska Gostynin (wynik 7,293 p.p.). Trzecie miejsce przypadło miastu i gminie Sanniki (wynik 6,597 p.p.), która otrzyma 250 tysięcy złotych na walkę z Covid-19.

Przypominamy, że program „Rosnąca odporność” dla gmin z najwyższym poziomem zaszczepionych ruszył w lipcu br. Pierwszym trzem gminom w każdym poziomie ziemskim, które uzyskują największy wskaźnik szczepień, obiecano odpowiednio: 1 mln zł, 500 tys. zł i 250 tys. zł. To jeden ze sposobów na zachęcenie i zmobilizowanie Polaków do zaszczepienia się przeciw Covid-19. Nagrody mogą zostać przeznaczone na dowolny cel związany z przeciwdziałaniem Covid-19. Wygraną można wydać na wszelkie czynności związane

z profilaktyką skutków pandemii, w tym społeczno-gospodarczych. Wciąż funkcjonują też konkursy „Gmina na medal” czy „Najbardziej Odporna Gmina”. Zwycięskie samorządy otrzymują w nich pieniądze od 100 tys. zł do 2 mln zł.

W Polsce szczepienia przeciw koronawirusowi rozpoczęły się 27 grudnia 2020 r., podobnie jak w innych krajach Unii Europejskiej. W pierwszej kolejności szczepili się pracownicy sektora ochrony zdrowia, potem m.in. seniorzy, służby mundurowe, nauczyciele.

Odstetek zaszczepionych co najmniej jedną dawką szczepionki na koronawirusa wynosi w Polsce 53,47 proc. W pełni zaszczepieni stanowią 46,63 proc. całego społeczeństwa. Od początku programu szczepień przeciw Covid-19 liczba niepożądanych odczynów poszczepiennych (NOP) – czyli zaburzeń stanu zdrowia, które wystąpiły w okresie do 4 tygodni po podaniu szczepionki – to 16.113. Oznacza to, że NOP dotknął około 0,04 proc. wszystkich zaszczepionych. (eg)

Finał konkursu ekologicznego

W Urzędzie Miasta Gostynina wręczono nagrody i wyróżnienia podsumowujące konkurs ekologiczny dla uczniów szkół podstawowych i szkół średnich z terenu

miasta Gostynina - „Gostynin promotorem zdrowego powietrza”.

Konkurs odbył się w dwóch grupach wiekowych. Pierwszą grupę stanowili uczniowie szkół podstawo-

wych (klasy IV-VIII), którzy musieli wykonać plakat ekologiczny, a drugą uczniowie szkół średnich, których zadaniem było sporządzenie broszury.

W konkursie tym uczniowie Szkoły Podstawowej nr 1: Norbert Ma-

kulski, Julia Więckowska - otrzymali wyróżnienia. W przypadku Szkoły Podstawowej nr 3 II miejsce zajęła Maja Miler, a III miejsce Maja Majchrzak i Maksymilian Witkowski. Wyróżnienia otrzymali: Julia Kowalska, Julia Kryśka, Oliwia Myszkowska, Amelia Muszałik.

Z Zespołu Szkolno-Przedszkolnego (dawna SP 5) I miejsca zajęli Zofia Ciszewska i Szymon Toruniewski. To ich prace znajdują się na plakatach, które rozwieszone zostaną na słupach ogłoszeniowych w mieście, a także w instytucjach publicznych. Miejsce II zajęła Aniela Rokicka. Wyróżnienia przyznano Lenie Dobrzyńskiej i Julii Kożuchowskiej.

W grupie szkół średnich I miejsce zajęła Kinga Łuczak z Liceum Ogólnokształcącego. Wykonana przez nią broszura zostanie rozpropagowana wśród mieszkańców i rozłożona w miejscach ogólnodostępnych oraz budynkach użyteczności publicznej. Natomiast wyróżnieni zostali: Oliwia Długolecka i Bartosz Kaźmierski z Gostynińskiego Centrum Edukacyjnego.

Konkurs „Gostynin promotorem zdrowego powietrza” został zorganizowany dzięki środkom z budżetu województwa mazowieckiego w ra-

mach „Mazowieckiego Instrumentu Wsparcia Ochrony Powietrza i Mikroklimatu Mazowsze 2021”.

Konkurs dla młodzieży szkolnej to jedna z form troski o czyste powietrze na terenie miasta Gostynina. Aktualne jest porozumienie, jakie burmistrz Gostynina podpisał na początku roku z Wojewódzkim Funduszem Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie. Współpracują oni w realizacji programu „Czyste powietrze”. Jego celem jest poprawa efektywności energetycznej i zmniejszenie emisji pyłów i innych zanieczyszczeń do atmosfery z istniejących jednorodzinnych budynków mieszkalnych.

Rola gminy miejskiej polega przede wszystkim na pomocy w przygotowywaniu czy wypełnianiu wniosków pod kątem spełniania wymagań określonych w programie, jak również przyjmowaniu tych wniosków. Fundusz rozpatruje je i udziela dofinansowania na inwestycje proekologiczne.

Pomocą merytoryczną mieszkańcom miasta służy Wydział Pozytkiwania Środków Zewnętrznych Urzędu Miasta Gostynina (ul. Parkowa 22, pokój nr 6), pod nr tel. 24/236-07-23). (eg)



Laureaci konkursu ekologicznego z burmistrzem Pawłem Kalinowskim

Miejskie migawki

Końcówka roku to czas wielu działań. Przedstawiamy w pigułce najważniejsze miejskie wydarzenia, inwestycje, projekty.

Nowy chodnik na Jana Pawła gotowy

Zakończyła się wymiana chodnika w ciągu pieszym wzdłuż ulicy Jana Pawła II. To jedna z wielu tegorocznych inwestycji drogowych w mieście. Ale prace nie zatrzymują się. Kolejny etap, to modernizacja skweru będącego na tyłach nowo powstającego obiektu handlowego.

Już niebawem... lodowisko

Coraz bliżej zima. Zatem w Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji w Sierpcu rozpoczęły się przygotowania do jednej z największych atrakcji zimowych – lodowiska. Podobnie jak i w latach poprzednich takie będzie przygotowane dla sierpczan. Będzie na terenie boiska wielofunkcyjnego. Obecnie trwają prace związane z zainstalowaniem lodowiska.

Na finiszu prace w „Trójce”

Szkoła Podstawowa nr 3 w Sierpcu zmienia się. Prace remontowo – modernizacyjne są już na ukończeniu. Ostatni etap to remont elewacji budynku. W ramach inwestycji wyremontowano sale gimnastyczne oraz zaplecze sportowe. Całkowity koszt inwestycji to około 65 000 zł. Na realizację zadania pn.: „Modernizacja sal gimnastycznych wraz z zapleczem w Szkole Podstawowej nr 3 w Sierpcu”, miasto otrzymało dofinansowanie w wysokości 200 000 zł w ramach „Mazowieckiego In-



UM Sierpc

Już niebawem na boisku za CKiSz gotowe będzie lodowisko

strumentu Wsparcia Infrastruktury Sportowej MAZOWSZE 2021”.

26 listopada - zbiórka odpadów wielkogabarytowych

W piątek, 26 listopada 2021 r., w ramach zbiórki odbierane będą odpady wielkogabarytowe z nieruchomości zamieszkałych. W rejonie zabudowy wielorodzinnej odpady należy pozostawić przy zielonym kontenerze na odpady zmieszane do dnia 25 listopada 2021 r. W rejonie zabudowy jednorodzinnej mieszkańcy mający do wywozu odpady wielkogabarytowe muszą zgłosić informację do Urzędu Miejskiego przy ulicy Piastowskiej 11 do 24 listopada do godz. 13.00 pod numerem telefonu 24 275 86 42 (należy podać imię i nazwisko, rodzaj odpadów, adres posesji, przed którą będą wystawione odpady).

Zbiórce podlegają: stare meble (meblościanki, stoły, łóżka, tapczany, krzesła, fotele, dywany, wózki dziecięce, materace, pierzyny,

kołdry, rowery, zabawki dużych rozmiarów, deski do prasowania i inne). Nie należy wystawiać: odpadów poremontowych, budowlanych i sanitarnych (wann, zlewozmywaki, muszle itp.), odpadów powstających w wyniku prowadzonej działalności gospodarczej, odpadów niebezpiecznych typu baterie, akumulatory, odpadów zaliczanych do elektrośmieci (telewizory, lodówki, drukarki itp.).

Codziennie w godzinach 8.00 - 15.00 można dostarczyć i oddać za darmo stare lub niepotrzebne meble oraz elektrośmieci do Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych w Sierpcu przy ul. Traugutta 33.

400 tysięcy dla Centrum Kultury i Sztuki

Miasto podpisało umowę na wykonanie instalacji fotowoltaicznej na budynku Centrum Kultury i Sztuki w Sierpcu. Samorząd otrzymał na inwestycję dofinansowanie 400 000 zł.

z Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych w ramach zadania: „Modernizacja Centrum Kultury i Sztuki” - zabezpieczenie instalacji kanalizacyjnej, fotowoltaika, zakup materiałów i wymiana podłogi, rozbudowa systemu audiowizualnego.

4 złote medale dla sierpeckich zawodników

Zawodnicy trenera Artura Balcerowskiego z sierpeckiego klubu Taekwondo wywalczyli 4 złote i 1 srebrny medal na Bydgoszcz Cup 2021. Złoto zdobyli: Maja Listkowska, Antoni Szymański, Karol Łazarski i Wojtek Gąsiorowski. Srebrny medal wywalczył Oliwier Będzikowski. A Bartek Gierczak zajął wysokie miejsce 5-8.

Zmiana godzin pracy punktu diagnostyki COVID-19

Punkt diagnostyki mobilnej COVID-19 zmienia godziny pracy. Czynny jest codziennie od godziny 8.00 do 14.00. Testy refundowane przez NFZ są wykonywane codziennie w godzinach od 8.00 do 10.00. Punkt działa przy ulicy Piastowskiej 19.

W punkcie diagnostyki medycznej Corten Medic wykonywane są testy refundowane w ramach NFZ i testy komercyjne. Dostępnych jest kilka rodzajów testów na koronawirusa: szybkie testy kasetkowe na przeciwciała Anty – SARS-CoV-2 (wynik w 6 minut), szybkie testy wymazowe na antygeny koronawirusa (wynik w 20 minut), testy genetyczne RT-PCR na obecność koronawirusa w organizmie (wynik do 48 godzin). Wystawiane są także zaświadczenia testu w języku angielskim.

Źródło: Urząd Miasta Sierpca rad

Kolejna z ważnych inwestycji w sierpeckim szpitalu już jest zrealizowana. Mowa o zakupie nowoczesnego rezonansu, o zakup którego władze powiatu i dyrekcja szpitala zabiegali od wielu miesięcy.

Zainstalowany w szpitalu sprzęt to najnowszej generacji rezonans wraz z niezbędnym oprogramowaniem i wyposażeniem sprzętowym. Jak informuje starostwo powiatowe w Sierpcu, będzie wykorzystywany w szerokiej diagnostyce pacjentów SPZZOZ w Sierpcu. Badania będą wykonywane w oparciu o nowoczesny sprzęt, pozwolą rozszerzyć możliwości diagnostyczne oferowane w szpitalu, przyczyniając się do polepszenia skuteczności leczenia, wzrostu prestiżu i konkurencyjności placówki. Zgodnie z zapowiedziami szpitala trwają intensywne prace, aby aparat wraz z nowo powstałą pracownią służył mieszkańcom już od nowego roku.

Koszt aparatu wraz z pracami adaptacyjnymi to kwota 5 mln złotych. Na tę inwestycję powiat sierpecki otrzymał dofinansowanie z rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych. Operacja dostarczenia rezonansu wymagała użycia dźwigu, by móc przetransportować go do nowo powstałej pracowni.

To jedna z wielu inwestycji realizowanych w szpitalu i dla szpitala. Kolejne są w trakcie. Poza pracownią rezonansu magnetycznego przy szpitalu wybudowany zostanie parking (koszt tych prac to kwota 800 tys. zł), a wewnątrz zainstalowana będzie winda (koszt prac - 730 tys. zł). Prace mają być wkrótce ukończone.

Spacerkiem po gminach

Bielsk

W niedzielę, 19 grudnia w gminie Bielsk odbędą się wybory uzupełniające do Rady Gminy. Nowego radnego wybiorą mieszkańcy okręgu wyborczego nr 4. Okręg obejmuje ulice: 1-go Maja, Medyczną, Pl. Wolności, Płocką, Różaną, Spółdzielczą, Tulipanową i Storczykową.

Bodzanów

Urząd Gminy poinformował o wyborze najkorzystniejszej oferty w przetargu na remont nawierzchni drogi gminnej relacji Miszewo-Nowe Miszewo-ul. Leśna. Zadanie wykona Przedsiębiorstwo Budowy Dróg i Mostów Sp. z o.o. z Mińska Mazowieckiego.

Brudzeń Duży

6 grudnia o godz. 11.00 w świetlicy wiejskiej w Siecieniu odbędzie się uzupełniające szkolenie chemiczne. Zainteresowani rolnicy mogą się na nie zapisać pod nr tel. 530-318-893, 81 534 00 95 oraz 795-095-414.

Bulkowo

W Szkole Podstawowej w Nowych Łubkach odbyły się powiatowe finały zawodów w tenisie stołowym w kategorii młodzież. Zwycięzcy awansowali do zawodów międzypowiatowych.

Drobin

Burmistrz Krzysztof Wielec podpisał umowę z marszałkiem na dwie bardzo ważne inwestycje. Dofinansowanie w wysokości 2 400 000 zł wesprze budowę budynku ochrony zdrowia we wsi Łęg Kościelny. 225 000 zł zostanie przeznaczona na przebudowę drogi wewnętrznej w miejscowości Karsy.

Gąbin

Burmistrz Krzysztof Jadczak podpisał umowy na dofinansowanie realizacji dwóch zadań. Podpisane umowy dotyczą I i II etapu przebudowy drogi gminnej 290605W. I etap został dofinansowany kwotą 219 194,40 zł, drugi zaś 1 590 099,60 zł. Pozyskane środki pochodzą z budżetu samorządu Mazowsza.

Gostynin

W remizie OSP w Solcu odbyło się przekazanie zakupionego sprzętu i umundurowania w ramach programu „OSP-2021” dla jednostek OSP Solec i OSP Lucień. Wartość dofinansowania dla OSP w Lucieniu wyniosła 10 550,00 zł, natomiast dla OSP w Solcu 10 325,00 zł.

Gozdowo

Uczniowie Szkoły Podstawowej w Gozdowie zajęli I miejsce w finale Rejonowym Mazowieckich Igrzysk Młodzieży Szkolnej drużyn LZS w piłce siatkowej. I to zarówno w kategorii dziewcząt, jak i chłopców. Złoto dało im wejście do finału wojewódzkiego, gdzie spotka się sześć najlepszych drużyn.

Kutno

Trwa realizacja kolejnej inwestycji, która poprawi jakość życia mieszkańców. Chodzi o parking przy bloku przy Alei ZHP 1. Po rozbudowie parking będzie mieć powierzchnię 300 metrów kwadratowych. Roboty mają zakończyć się do 30 listopada.

Łąck

Urząd gminy poinformował o wyborze najkorzystniejszej oferty w przetargu na budowę wielofunkcyjnego boiska sportowego w Podlasiu. Zadanie wykona Zakład Wielobranżowy Anna Seweryniak w Podlasiu.

Nowoczesny rezonans już jest w sierpeckim szpitalu

Potrzebny był dźwig



Starostwo Powiatowe w Sierpcu

Koszt zakupu aparatu wraz z adaptacją pomieszczeń to kwota 5 mln zł

*Spacerkiem po gminach***Mała Wieś**

Sztab WOŚP przy GCK Multi Osada rozpoczął rejestrację wolontariuszy. Aby dołączyć do sztabu wystarczy zadzwonić pod numer telefonu: 570-604-310 lub przyjść osobiście do GCK MultiOsada przy ul. Warszawskiej 31. Szczegółowe informacje można znaleźć na fb GCK.

Mochowo

Gmina Mochowo w partnerstwie z samorządem Mazowsza realizuje projekt „Mazowiecki program przygotowania szkół, nauczycieli i uczniów do nauczania zdalnego”. W jego ramach SP w Ligowie otrzyma m.in. zestawy komputerowe oraz urządzenie wielofunkcyjne. Wartość projektu wynosi 55 624 305 zł, natomiast dofinansowanie ze środków Unii Europejskiej wynosi: 40 374 335 zł.

Nowy Duninów

We wtorek, 30 listopada 2021 r. o godz. 10.00 w siedzibie Urzędu Gminy odbędzie się przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż czterech niezabudowanych działek, położonych w miejscowości Lipianki. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.ugnowyduninow.bip.org.pl.

Pacyna

Oficjalnie oddano do użytku rondo w Pacynie, które otrzymało nazwę „Polskich Olimpijczyków”. Nowe rondo zastąpiło niebezpieczne skrzyżowanie. Wykonano nową nawierzchnię, chodniki, ścieżki rowerowe, zjazdy i oznakowanie.

Raciąż

W Urzędzie Miejskim odbyło się uroczyste przekazanie specjalistycznego sprzętu na potrzeby Ochotniczej Straży Pożarnej w Raciążu, który odebrali druhowie Jarosław Krupiński i Dariusz Dobrosielski. Do jednostki OSP trafi zestaw poduszek pneumatycznych wraz z osprzętem.

Radzanowo

W Urzędzie Gminy odbyło się spotkanie wójta oraz przedstawicieli urzędu z prezesem Wodociągów Płockich Sp. z o. o. Podczas spotkania omówiono zagadnienia dotyczące współpracy między gminą a Wodociągami Płockimi Sp. z o. o. oraz bieżące sprawy m.in. związane z budową instalacji sanitarnej na ul. Boryszewskiej.

Rościszewo

Gmina otrzymała dofinansowanie z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej na usunięcie i unieszkodliwienie materiałów zawierających azbest. Kwota przyznanej dotacji wynosi 29 100 zł.

Sanniki

Dzięki pomocy finansowej w wysokości 25 000 zł udzielonej przez samorząd województwa mazowieckiego wykonano modernizację budynku użytkowanego przez jednostkę Ochotniczej Straży Pożarnej w Sannikach. W ramach modernizacji wykonano ocieplenie budynku garażu.

Sierpc

Prawie 2 mln zł otrzyma Gmina Sierpc z Rządowego Programu Inwestycji Strategicznych „Polski Łódź”. Środki przeznaczone są na budowę kanalizacji sanitarnej w miejscowości Miłobędzyn. Kwota dofinansowania stanowi 95% kosztów inwestycji, która obejmuje budowę sieci kanalizacyjnej wraz z odcinkami łączącymi sieć z poszczególnymi posesjami na odcinku 2 km.

Powiat płocki modernizuje kolejne drogi

Między innymi Soczewka-Łąck

Mieszkańcy gmin Łąck i Gąbin, ale także całego powiatu płockiego mają powody do zadowolenia. Już niebawem będą mogli skorzystać z kolejnych zmodernizowanych dróg powiatowych. W minionym tygodniu przekazano trzy place budowy, na których już niebawem rozpoczną się prace drogowe. Chodzi o drogi powiatowe 2984W Grabie Polskie-Borki, 2974W Soczewka-Łąck oraz 6908W relacji Grabina-Kolonia Grabina-Płock (do DK60).

Najdłuższy, bo blisko 4-kilometrowy odcinek zostanie zmodernizowany na drodze łączącej Soczewkę z Łąckiem. Prace będą obejmować m.in.: karczowanie krzaków i podszycia, ścięcie poboczy, wyrównanie istniejącej nawierzchni, umocnienie kostką granitową poboczy na łukach o szerokości 1 metra, wprowadzenie stałej organizacji ruchu. Wykonawcą inwestycji jest P.H.U. Prima Bogdan Głuchowski.

Na drodze powiatowej 6908W Grabina-Kolonia Grabina-Płock do drogi nr 60 prace obejmą odcinek o długości 1 km. W zakres robót wejdą m.in.: wykonanie nowej nawierzchni jezdni oraz poboczy, karczowanie krzaków i podszycia, ścięcie poboczy. Wykonawcą zadania jest Przedsiębiorstwo Robót Drogowo-Budowlanych S.A. z Gostynina.



Starostwo Powiatowe w Płocku

Droga Soczewka - Łąck już niebawem zostanie wyremontowana

Trzecią inwestycją jest modernizacja drogi powiatowej 2984W Grabie Polskie-Borki. Tu roboty drogowe będą dotyczyły odcinka o długości blisko 0,5 km. Poza wykonaniem nowej nawierzchni, zostaną również zrobione pobocza. Wykonawcą jest Przedsiębiorstwo Robót Drogowo-Budowlanych S.A. z Gostynina.

Realizację tych ważnych dla wszystkich mieszkańców inwestycji są możliwe dzięki decyzjom Zarządu i Rady Powiatu, a także dzięki współpracy Starostwa Powiatowego w Płocku z Urzędem Marszałkowskim Województwa Mazowieckiego. Samorząd

Mazowsza po raz kolejny wsparł finansowo powiat płocki, dzięki czemu zostaną zmodernizowane następne drogi.

To jednak nie koniec dobrych wiadomości. W ostatnim bowiem czasie odbyło się spotkanie dotyczące współpracy samorządu województwa mazowieckiego, miasta Płocka i powiatu płockiego dotyczące modernizacji kolejnych dróg. W ustaleniach odnoszących się do wspólnych inwestycji drogowych wzięli udział marszałek Adam Struzik, prezydent Płocka Andrzej Nowakowski oraz starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz.

Przyszłe inwestycje dotyczą m.in. remontów oraz przebudowy dróg lokalnych takich jak: ul. Imielnicka, ul. Żytna, droga wojewódzka nr 567, a także budowy nowego, ważnego komunikacyjnie łącznika Imielnicy z Goślicami, czyli bezpośredniego połączenia dróg krajowych 60 i 62. Inwestycja ta, to nowe rozwiązanie komunikacyjne, które zwiększy nie tylko bezpieczeństwo, ale także usprawni ruch drogowy i rozwój w obrębie tych tras. Niebawem ma dojść do podpisania stosownego porozumienia w tej sprawie.

(ek)

Fundusze Europejskie wspierają ważne inwestycje

Pomogły w rewitalizacji zabytków Gąbina

Dwa budynki stojące w najstarszej części Gąbina wyglądają zupełnie inaczej dzięki środkom europejskim. Za otrzymane dofinansowanie w wysokości prawie 2,7 mln zł beneficjent wykonał remonty, przebudowy oraz dostosował budynki do nowych funkcji społeczno-kulturalnych. Z efektów zrealizowanego projektu korzystają mieszkańcy oraz turyści odwiedzający Gąbin. Całkowita wartość inwestycji wyniosła ponad 4,2 mln zł.

Dwa odrestaurowane budynki to perły lokalnej architektury, a dzięki modernizacji odzyskały dawny blask. Mowa o kamienicy z 1809 roku – było to miejsce urodzin ostatniego premiera II RP Sławoja Felicjana Składkowskiego przy ul. Stary Rynek 6 oraz o budynku dawnego Sądu Grodzkiego.

Dofinansowanie z programu regionalnego na lata 2014-2020 pomogło wykonać następujące prace: osuszenie budynków, wymiana pokrycia dachów, a także zmiana elewacji. Wnioskodawca projektu, czyli Miasto i Gmina Gąbin wymienił okna i drzwi, a w środku przerobił instalację sanitarną i elektryczną. Ważnym elementem projektu była budowa kotłowni i przyłącza gazowe-



Lukasz Zaleski

Kamienica, w której mieścił się Sąd Grodzki odzyskała blask dzięki funduszom z UE

go – udało się to wykonać w obu lokalizacjach. Do kamienicy przy ul. Stary Rynek dobudowano zewnętrzną klatkę schodową oraz windę, co ułatwia dostęp osobom z niepełnosprawnościami. Natomiast w budynku przy ul. Płockiej, istniejąca winda została przebudowana i powstał podjazd dla osób z niepełnosprawnościami od strony ulicy Kościuszki.

Zrewitalizowane zabytki Gąbina pełnią teraz wiele funkcji. W pomieszczeniach dawnego sądu znajdują się przestrzenie dla lokalnych artystów m.in. zespołów muzycznych, kół teatralnych, zespołów tanecznych czy chóru. Swoje miejsce znalazły również biblioteka oraz organizacje pozarządowe. Miejsce tętni życiem i zaprasza na

wystawy, koncerty, wernisaże oraz konkursy.

Zabytkowa kamienica na starówce to siedziba Społecznego Muzeum Ziemi Gąbińskiej, a także Towarzystwa Miłośników Ziemi Gąbińskiej i Związku Piłsudczyków Oddział Gąbin. W czterech salach prowadzona jest działalność kulturalna i społeczna, np. Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej oraz Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Gąbinie, Centrum Integracji Społecznej. Całkowita wartość projektu to 4 277 057,98 zł, z czego 2 693 082,98 zł to dofinansowanie ze środków UE.

Mazowsze ma do dyspozycji ponad 8 mld zł z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego 2014-

2020 skierowane głównie do samorządów, przedsiębiorców, sektora naukowego i pozarządowego. Szczegółowe informacje o możliwościach pozyskania unijnego dofinansowania dostępne są na stronie www.funduszedlamazowsza.eu w zakładce „zobacz ogłoszenia i wyniki naborów wniosków”. Za ogłaszanie konkursów o dotacje odpowiada Mazowiecka Jednostka Wdrażania Programów Unijnych oraz Wojewódzki Urząd Pracy w Warszawie. Za zarządzanie pożyczkami odpowiada Europejski Bank Inwestycyjny oraz Bank Gospodarstwa Krajowego.

Osoby zainteresowane dotacjami mogą skontaktować się z ekspertami Punktów Informacyjnych Funduszy Europejskich na Mazowszu. Z uwagi na zagrożenie epidemiczne tymczasowo zawieszenie zostały usługi bezpośrednie. Można to zrobić korzystając z konsultacji telefonicznych oraz e-mailowych. Informacje o godzinach pracy punktów oraz dane kontaktowe znajdują się w zakładce „punkty informacyjne”. Aktualne informacje można znaleźć również na profilach w serwisach społecznościowych Facebook i Twitter oraz na portalach LinkedIn, YouTube oraz Instagram. Można również skorzystać z newslettera funduszy europejskich dla Mazowsza (gdzie znajdziemy m.in. najważniejsze informacje o konkursach i dofinansowanych projektach), a także do systemu powiadomień o aktualnych naborach.

Opr. (ek)

Druhowie Bohaterowie

Na strażaków ze Słupna zawsze można liczyć

W tym roku interweniowali już blisko 200 razy

Są na miejscu zawsze, gdy zawyje syrena - nieważne, czy ma to miejsce w dzień, czy w nocy. Poświęcają swój czas, energię i siły, żeby być tam, gdzie ktoś ich potrzebuje. Nieważne, czy chodzi o groźny wypadek, pożar, powódź, czy pomoc zwierzętom, które znalazły się w tarapatkach. Tacy właśnie są członkowie Ochotniczej Straży Pożarnej ze Słupna.

Ich służba to ciągła walka z czasem i żywiołami. Każdego dnia stoją na straży mieszkańców swojej miejscowości, gminy i powiatu. Jako jedyna jednostka działająca na terenie gminy Słupno znajdują się w Krajowym Systemie Ratowniczo-Gaśniczym, co czyni ich służbę jeszcze bardziej odpowiedzialną. To właśnie na ich barkach spoczywa całodobowa gotowość do udziału w akcjach.

Strażacy z OSP Słupno to jedni z najaktywniejszych ochotników w naszym powiecie. Są świetnie wyszkoleni i wyposażeni, a także niezwykle zdeterminowani i skoncentrowani na swoich zadaniach. Tegoroczna statystyka doskonale obrazuje ich pracę. To już blisko 200 wyjazdów do różnego rodzaju działań. W 2020 r. było ich łącznie 120. Wszystko to pokazuje jak bardzo potrzebni są strażacy-ochotnicy i że zawsze możemy liczyć na ich pomoc.

Jednostka ze Słupna liczy obecnie 56 członków, w tym ponad 30 biorących bezpośredni udział w działaniach. To właśnie oni w dzień i w nocy są przygotowani na niesienie pomocy potrzebującym. Strażacy posiadają odpowiednie przeszkolenie m.in. z ratownictwa medycznego, technicznego, powodziowego i współpracy z LPR.

Są też doskonale wyposażeni. Wystarczy wspomnieć, że w gotowości bojowej posiadają aż 5 samochodów. Są to 3 samochody gaśnicze: średni samochód marki Mercedes, średni samochód marki Renault, ciężki samochód marki Jelcz, samochód specjalny Gaz oraz samochód operacyjny marki Nissan. A to tylko niewielka, choć jedna z najważniejszych części ich wyposażenia. – *Ponadto na wyposażeniu posiadamy łódź pływającą z przyczepką, motopompę na przyczepce, dużą wydajności, sprzęt hydrauliczny, pilarki do drewna i betonu, agregaty prądotwórcze, motopompy szlamowe i pływające, torby PSP R-1 oraz defibrylator AED* – mówi prezes OSP Słupno Dariusz Orłowski.

Dzięki odpowiedniemu przeszkoleniu i wyposażeniu strażacy ze Słupna mogą nieść pomoc w najróżniejszych działaniach. W 2020 roku 20 razy wyjeżdżali do pożarów, które miały miejsce na ich terenie działania. 99 razy byli wzywani do zagrożeń miejscowych różnego typu, takich jak wypadki czy usuwanie gniazd owadów.

Tegoroczne wyjazdy, których już teraz jest dużo więcej, wiązały się także z wicherami i powodzią, jaka miała miejsce na terenie gminy Słupno. To również działania związane z zagrożeniem powodziowym na terenie gminy i powiatu płockiego związanego z powstałym zatorom na Wiśle w lutym tego roku. – *Mimo stanu pandemii nie możemy narzekać na brak zajęć. Na początku roku na terenie naszej gminy został wprowadzony alarm powodziowy. W tym czasie braliśmy udział m.in. w usuwaniu zatoru lodowego czy zabezpieczaniu i patrolowaniu wałów przeciwpowodziowych. Kolejnym ciężkim miesiącem był lipiec. Wtedy doświadczyliśmy licznych wicher, gwałtownych burz, które spowodowały wiele miejscowych zagrożeń na terenie naszej gminy i powiatu. Były to m.in. powalone drzewa na drogach, budynkach, uszkodzone budynki mieszkalne i gospodarcze, zerwane dachy i podtopienia. Intensywne opady deszczu spowodowały, że ze swojego koryta wystąpiła rzeka Słupianka. To był dla nas czas bardzo wytężonej pracy* – mówi naczelnik OSP Krzysztof Różalski.

Życie strażaka to ciągła walka z czasem i przygotowanie na każdego rodzaju sytuację. To radość z sukcesu podczas akcji, ale także smutek i żal, gdy nie uda się przybyć na czas. To walka o każde życie, każdą sekundę, która może przesądzić o powodzeniu akcji. – *Najtrudniejsze są wypadki drogowo zwłaszcza z udziałem dzieci oraz zdarzenia, w których są ofiary śmiertelne. To dla nas bardzo ciężkie chwile* – mówi Krzysztof Różalski.

Obecnie strażacy ochotnicy są częściej dysponowani do usuwania



Członkowie OSP w Słupnie wraz z młodymi adeptami pożarnictwa z Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej

zakończyła się sukcesem – opowiada Krzysztof Różalski.

Jednak działalność jednostki to nie tylko zdarzenia zagrażające życiu, zdrowiu czy mieniu. To także liczne szkolenia i ćwiczenia, a także działalność na rzecz społeczności lokalnej. – *Często bierzemy udział w pokazach i piknikach rodzinnych, gdzie prezentujemy sprzęt i zasady udzielania pierwszej pomocy, zabezpieczamy biegi rekreacyjne i rajdy rowerowe organizowane na terenie naszej gminy. Przy OSP od 15 lat funkcjonuje Młodzieżowa Drużyna Pożarnicza, zrzeszająca 16 chłopców i 2 dziewczynki. Młodzież bierze udział w organizowanych obozach, szkoleniach i zawodach sportowo-pożarniczych na szczeblu gminnym, powiatowym oraz wojewódzkim* – wyjaśnia Dariusz Orłowski.



Członkowie OSP Słupno w 1970 r.

miejscowych zagrożeń niż do pożarów, chociaż te nadal się pojawiają. Zdarzają się także „nietypowe” zdarzenia, o których członkowie OSP pamiętają przez długi czas. – *Jednym z tego typu zdarzeń było zgłoszenie do usunięcia owadów błonkoskrzydłych (szerszeni) z budynku mieszkalnego. Zgłoszenie na pierwszy rzut oka wyglądało na standardowe miejscowe zagrożenie. Jednak jak się okazało, aby dostać się do posesji musieliśmy... dopłynąć łódką (po wylaniu rzeki Słupianki nie było możliwości dotarcia na miejsce zdarzenia drogą lądową). Na łódź włożyliśmy drabinę, specjalne ubrania oraz niezbędny sprzęt i popłynęliśmy do akcji, która*

Wszystkich działań, jakie realizują strażacy ochotnicy, nie mogliby prowadzić, gdyby nie pomoc różnych instytucji. To one pomagają w zakupie sprzętu czy umundurowania. Właśnie dlatego strażacy ze Słupna aktywnie wnioskują o różnego rodzaju dofinansowania z programów skierowanych do jednostek OSP. – *Co roku staramy się pozyskiwać środki ze źródeł zewnętrznych m.in. samorządu województwa mazowieckiego, WFOŚiGW czy Starostwa Powiatowego w Płocku. Szczegółne podziękowanie kierujemy do*

władz i pracowników Urzędu Gminy w Słupnie, którzy zapewniają środki finansowe na okresowe badania lekarskie strażaków, ubezpieczenia oraz na zakup nowego sprzętu i umundurowania. W tym roku zostały zakupione m.in. pilarka ratownicza, wentylator oddymiający, agregat prądotwórczy – mówi prezes OSP w Słupnie.

Ochotnicza Straż Pożarna w Słupnie powstała w 1956 r. z inicjatywy przewodniczącego Gromadzkiej Rady Narodowej w Słupnie Jana Śmiechowskiego oraz pełnomocnika wiejskiego Wincentego Sobótki. Podczas zebrania organizacyjnego w szereg straży wstąpiło 23 mieszkańców Słupna. Do pierwszego zarządu zostali wybrani: Antoni Karolewski - komendant, Tadeusz Cybulski - zastępca, Adam Tomczak - sekretarz, Kazimierz Gozdan - skarbnik oraz Wincenty Siwek - gospodarz. W tym samym roku jednostka otrzymała pierwsze wyposażenie - sikawkę przenośną oraz beczkowóz o pojemności 1200 l wody. W przypadku pożaru do alarmowania służyła syrena ręczna. Pierwszą motopompę M-400 jednostka otrzymała w 1963 r., a pierwszym samochodem, będącym na wyposażeniu OSP, był samochód marki Lublin (następnie w 1977 r. Star 25).

Z inicjatywy Lucjana Świdurskiego, z okazji jubileuszu 40-lecia istnienia jednostki, 23 czerwca 1996 r. został nadany sztandar. Przełomowym wydarzeniem było włączenie w 2000 r. OSP do Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego. Od tego momentu jednostka stała się istotnym elementem zapewnienia bezpieczeństwa nie tylko na obszarze działania miejscowości, ale też powiatu i kraju.

Eliza Kinałska

Skład zarządu OSP w Słupnie:

Prezes - Dariusz Orłowski
Wiceprezes - Władysław Warda
Naczelnik - Krzysztof Różalski
Zastępca Naczelnika - Maciej Kalinowski
Skarbnik - Bogusław Grzelak
Sekretarz - Paweł Włochowski
Gospodarz - Wiesław Szczodrowski
Kronikarz - Paulina Warzyńska
Członek Zarządu - Piotr Szurmak

Słubice

2 122 239 zł trafi do gminy z budżetu państwa na inwestycje wodno-kanalizacyjne, znacząco poprawiając komfort życia mieszkańców oraz stan środowiska naturalnego. Gmina może przeznaczyć pozyskane środki na inwestycje wodne i kanalizacyjne w latach 2021-2024.

Słupno

Na terenie gminy powstanie nowa ścieżka pieszo-rowerowa oraz chodnik. Ścieżka powstanie na odcinku od posesji Miszewko Strzałkowskie nr 2 (droga powiatowa 2941W) wzdłuż drogi powiatowej 2940W do ul. Miszewskiej 27 w Słupnie. Nowy chodnik powstanie wzdłuż drogi powiatowej nr 2943W na odcinku od drogi powiatowej nr 2941W do skrzyżowania z drogą gminną w miejscowości Ramutowo.

Stara Biała

Wójt Sławomir Wawrzyński odebrał symboliczny czek opiewający na 5 mln zł, przeznaczone na przebudowę ul. Łącznej. Czek wręczył wiceminister aktywów państwowych, Maciej Małecki, a pieniądze pochodzą z Rządowego Funduszu Polski Ład - Program Inwestycji Strategicznych.

Staroźreby

Trwa budowa drogi w miejscowości Rogowo. Nowo wybudowana droga o długości blisko 1300 m zostanie zrealizowana za kwotę 1 241 794,83 zł. Urząd Gminy sfinansuje tę drogę w kwocie 30% wartości 372 538,45 zł, a 70% - 869 256,38 zł pochodzi z dotacji pozyskanej w ramach Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg.

Szczawin Kościelny

Marszałek Adam Struzik oraz wójt Barbara Stępnik podpisali umowę na dofinansowanie przebudowy i zmiany sposobu użytkowania części pomieszczeń Szkoły Podstawowej w Szczawinie Kościelnym na kotłownię gazową wraz z budową instalacji zbiornikowej na gaz płynny i instalacją wewnętrzną gazu. Gmina pozyskała na ten cel dofinansowanie w wysokości 249 000 zł w ramach instrumentu wsparcia zadań ważnych dla równomiernego rozwoju Mazowsza.

Szczutowo

W jednostce OSP Szczutowo kolejna czwórka strażaków zdobyła uprawnienia ratownicze i tym samym możliwości udziału w akcjach ratowniczo - gaśniczych. Szkolenie odbywało się w Komendzie Powiatowej PSP w Sierpcu.

Wyszogród

Szkoła Podstawowa im. Fryderyka Chopina włączyła się w akcję zbiórki dla zwierząt ze schroniska w Iłowie. Zbierane są stare koce, poduszki, miski oraz karma. Zbiórka trwa do końca listopada.

Zawidz

Strażacy z Zawidza mają już kolejny sprzęt do akcji ratowniczo-gaśniczych. 15 tysięcy złotych pozyskane z WFOŚiGW w Warszawie oraz środki własne OSP pozwoliły na zakup m.in. 8 par butów strażackich, 4 szt. ubrań koszarowych oraz 10 par rękawic technicznych.

Żychlin

Fundacja Pedagogów i Animatorów Mobilni przy współpracy z Żychlińskim Domem Kultury zapraszają uczniów szkół podstawowych do udziału w konkursie plastycznym „Światowid z Żychlina”. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.gminazychnin.pl. (ek), rad

Rynek pracy

PRACA DODATKOWA

UMYJĘ okna, posprzątam mieszkanie. 790-220-036.

792960

Zamawiaj na własne potrzeby z 20 % zniżką. Sprzedawaj kosmetyki, rozdając katalogi znajomym - zysk co najmniej 20 % od kwoty zamówień. Buduj własny zespół i otrzymuj premię 4-24 % od sprzedaży całej grupy. 606-638-894, biuro@ori-konsultant.pl

717522

Zamawiaj ze zniżką! Sprzedawaj kosmetyki! Buduj własny zespół i otrzymuj premię! www.ori-konsultant.pl, gisia21@go2.pl

903333

PRACA FIZYCZNA

Firma FRUCTOPLANT Sp. z o.o. zatrudni w Gąbinie do balotowania, sortowania, pakowania, sadzenia drzew, krzewów i róż. Umowa zlecenie, pełne składki, 2 zmiany. Stawka od 18,30 brutto/h. Każdy weekend wolny. Chętne osoby proszę o kontakt: (24) 277-00-34.

898914

Fructoplant Sp. z o.o. szuka wózków z UDT - praca od zaraz w Gąbinie. Stabilna praca na umowę o pracę. Możliwość rozwoju. Kontakt:(24) 277-00-34.

898926

Szukamy pracy, pracowaliśmy na Orle przy remontach, prace wentylacyjne, montaż kanałów, trochę spawania, mechaniki oraz wiele innych

Doradca Klienta Gostynin i okolice! Masz wykształcenie min. średnie i chcesz pracować w sprzedaży, obsłużyć klienta? Oferujemy elastyczny czas pracy, szkolenia i wsparcie na etapie wdrożenia oraz konkurencyjne wynagrodzenie! Zadzwon 600-400-390.

899565

PRACA KIEROWCA

Przyjmę kierowcę z prawem jazdy C+E do przewozu kontenerów morskich po kraju. Pobrania kontenerów z portów w Gdańsku i Gdyni. 570-318-748.

902471

Zatrudnię kierowców w transporcie międzynarodowym, kategoria C, C+E. System pracy do uzgodnienia (2/1, 3/1, 4/1, itd.). Praca na nowym taborze. Mile widziane doświadczenie. Lokalizacja powiat turecki. Więcej informacji udzielę pod tel. 725-836-012.

902081

PRACA KOSMETYCZKA/

FRYZJER

SZUKAM do pracy na stanowisko fryzjer, praca w Płocku. 509-473-793.

890580

PRACA OPIEKUN

Pilnie poszukuję opiekunki do osoby niepełnosprawnej leżącej. Praca w Płocku. Tel. kontaktowy: 514 158 104.

903122

PRACA POZOSTAŁE

POSZUKUJĘ przewoźnika zwierząt z Albani, Rumunii, Bułgarii. 730-570-884.

896595

Fructoplant Sp. z o.o. szuka KOORDYNATORA PRODUKCJI - praca w Gąbinie. Produkcja roślin i krzewów ozdobnych. Doświadczenie w

W związku z rozwojem firmy Efektum, poszukujemy kandydatów chętnych do pracy w dziale Call Center na stanowisku Telemarketer (telepraca). Lokalizacja: cała Polska. Miejsce pracy: telepraca (miejsce zamieszkania). rekrutacja@efektum.pl

904949

PRACA W NIEMCZECH

Agencja Pracy Concept Plus Sp. z o.o. (nr 11738) poszukuje dla swojego stałego klienta pracowników na stanowisko: pracownik produkcji (k/m) bez znajomości języka - nawet do 12,50 euro brutto/h! Zwrot kosztów dojazdu! 517-677-609, bydgoszcz@cp-personal.com

904417

Ergis-Recycling Sp. z o.o. oddział w Nowej Białej

poszukuje na stanowisko:

Operator

Miejsce pracy: Płock/Nowa Biała

Do zadań Operatora należy:

- obsługa linii produkcyjnej- kontrolowanie przebiegu i zapewnienie ciągłości procesu,
- właściwa obsługa maszyn i urządzeń na linii produkcyjnej,
- wykonywanie drobnych napraw,
- utrzymywanie porządku na stanowisku pracy.

Od kandydatów oczekujemy:

- aktualnych uprawnień na wózki widłowe UDT lub chęć zdobycia ich w najbliższym czasie,
- możliwość podjęcia pracy w systemie 3-zmianowym,
- chęć do pracy i zaangażowania.

Oferujemy:

- stabilne zatrudnienie na podstawie umowy o pracę,
- wynagrodzenie składające się z podstawy i premii,
- dofinansowanie do wypoczynku oraz dodatkowa premia na Święta Bożego Narodzenia,
- możliwość skorzystania z ubezpieczenia grupowego na życie,
- przygotowanie do nowej roli pracowników, również tych bez doświadczenia.

rekrutacja@ergis.eu
tel. +48 604159107

SA-228



Miejski Urząd Pracy w Płocku

- Sprzedawca** – wykształcenie średnie, mile widziane doświadczenie w sklepie zoologicznym, umiejętności planowania i organizacji pracy, komunikatywność, mile widziana znajomość akwarystyki, osoba energiczna, silnie zmotywowana do pracy, łatwość nawiązywania kontaktów;
- Kierownik przychodni rehabilitacyjnej** – wykształcenie wyższe kierunkowe (mgr fizjoterapii), mile widziane doświadczenie na podobnym stanowisku, prawo do wykonywania zawodu fizjoterapeuty, znajomość teoretyczna i praktyczna funkcjonowania podmiotów leczniczych oraz wykonywania zabiegów fizykalnych, odpowiedzialność, zaangażowanie oraz dobra organizacja pracy;
- Fizjoterapeuta** – wykształcenie średnie lub wyższe kierunkowe, doświadczenie na podobnym stanowisku, prawo wykonywania zawodu fizjoterapeuty, znajomość teoretyczna i praktyczna wykonywania zabiegów fizykalnych, rzetelność i dobra organizacja pracy;

- Kierowca autobusu** – wykształcenie średnie zawodowe, 5 lat doświadczenia, prawo jazdy kat. D, kwalifikacja wstępna dla prawa jazdy kat. D, karta kierowcy, ważne badania, dyspozycyjność;
- Sprzedawca** – stacja paliw PKN Orlen – wykształcenie min. zawodowe, doświadczenie mile widziane;
- Pizzerman** – doświadczenie na stanowisku – mile widziane;
- Kelner/kelnerka** – chęci do pracy;
- Sprzątaczk** – mile widziane doświadczenie;
- Sprzątac** – chęci do pracy;
- Sprzedawca/magazynier** – doświadczenie w sprzedaży, umiejętności: obsługa kasy fiskalnej, terminala, komputera, komunikatywność;
- Samodzielna księgowa/samodzielny księgowy** – wykształcenie minimum średnie kierunkowe, doświadczenie na podobnym stanowisku min. 3 lata, wiedza i znajomość przepisów z zakresu księgowości, podatków oraz kadr, znajomość obsługi komputera oraz programu finansowo-księgowego, rzetelność, dokładność, dobra organizacja pracy;
- Monter** – wykształcenie zawodowe, kierunek: techniczny/budowlany lub pokrewny – mile widziane, 1 rok doświadczenia jako monter – mile widziane, chęci do pracy, brak przeciwwskazań do pracy na wysokości;

- Kierowca** – doświadczenie w transporcie międzynarodowym, prawo jazdy kat. B;
- Monter rurociągów** – znajomość rysunku technicznego, znajomość rysunku izometrycznego;
- Spawacz** – uprawnienia do spawania metodą TIG i dozorowe;
- Technik masażysta** – wykształcenie średnie/ wyższe na kierunku technik masażysta/ technik fizjoterapii lub wyższe fizjoterapia/ rehabilitacja ruchowa;
- Specjalista ds. rehabilitacji** – wykształcenie średnie/ wyższe na kierunku technik fizjoterapii/ technika masażysta lub wyższe fizjoterapia/ rehabilitacja ruchowa lub przygotowanie pedagogiczne wraz z ukończonymi studiami wyższymi lub podyplomowymi w zakresie wychowania fizycznego;
- Fizjoterapeuta** – wykształcenie wyższe kierunkowe;
- Pracownik obsługi klienta** – doświadczenie w pracy w handlu, mile widziane doświadczenie w pracy na stacji benzynowej;

* Oferty ważne na
19 listopada 2021, godz. 12.00

Więcej ofert pracy
na stronie internetowej
Miejskiego Urzędu Pracy
w Płocku: www.mup.plock.eu



Powiatowy Urząd Pracy w Płocku

- Fizjoterapeuta** – z wykształceniem min. średnim kierunkowym i mile widzianym doświadczeniem w zawodzie;
- Instruktor terapii zajęciowej w pracowni stolarskiej – kierowca** – z wykształceniem średnim kierunkowym lub wyższym pedagogicznym bądź pokrewnym i prawem jazdy kat. B;
- Majster budowy/Kierownik robót (branża sanitarna)** – instalacje zewnętrzne – z wykształceniem wyższym, prawem jazdy kat. B, mile widzianymi uprawnieniami budowlanymi (specjalność – budowa sieci wodociągowych i kanalizacyjnych – instalacje zewnętrzne) oraz umiejętnością kierowania robotami budowlanymi i grupą pracowników;
- Kierowca** – z prawem jazdy kat. C i kursem na przewóz rzeczy;
- Operator koparko-ładowarki** – z wykształceniem zawodowym, prawem jazdy kat. B, uprawnieniami na koparko-ładowarkę i mile widzianym doświadczeniem w zawodzie;
- Operator ładowarki teleskopowej** – z wykształceniem zawodowym, rocznym doświadczeniem zawodowym, umiejętnością obsługi ładowarki i mile widzianymi uprawnieniami na operatora ładowarki teleskopowej;
- Kierowca śmieciarki** – z wykształceniem zawodowym, pra-

wem jazdy kat. BC i rocznym doświadczeniem zawodowym;

- Operator koparki** – z 3-letnim doświadczeniem zawodowym przy robotach ziemnych i rozbiórkowych;
- Kierowca/Operator dźwigu samojedźnego** - z wykształceniem zawodowym, prawem jazdy kat. C, uprawnieniami do obsługi dźwigów samojedźnych do 100 ton oraz podnośników i mile widzianym doświadczeniem w zawodzie;
- Mechanik** - z wykształceniem zawodowym kierunkowym, prawem jazdy kat. B i znajomością mechaniki pojazdowej;
- Tokarz na tokarki uniwersalne** – z wykształceniem zawodowym, 2-letnim doświadczeniem zawodowym i podstawową znajomością rysunku technicznego;
- Malarz-piaskarz** – z 3-letnim doświadczeniem w zawodzie;
- Spawacz** – z 2-letnim doświadczeniem w zawodzie oraz uprawnieniami do spawania metodą 135 i 111.

Oferty pracy dla osób niepełnosprawnych:

- Sprzątaczk – z orzeczeniem o niepełnosprawności
- Pracownik ochrony - z orzeczeniem o niepełnosprawności

* Oferty ważne na
18 listopada 2021, godz. 12.00

Więcej ofert pracy
na stronie internetowej
Powiatowego Urzędu Pracy
w Płocku:
www.pupplock.pl

Koniecznie zajrzyjcie do lokalu przy ul. Staromiejskiej 2

Pizzeria Laguna – królestwo włoskiego smaku, ale nie tylko

Czego tu nie ma? Pizza, makaron, a do tego sałatki, w których gustują pracownicy wszystkich urzędów wokół. Z tego po prostu słynie „Laguna”. Tę pizzerię znajdziecie na płockiej Starówce. Istnieje już blisko 20 lat i serwuje płożanom najlepsze włoskie dania, ale nie tylko.

Lokal prowadzi małżeństwo – Konrad i Agata Okraska. Wraz ze swoim zespołem stawiają na idealny smak dań. To dlatego właściciel cyklicznie pojawia się na różnego rodzaju kulinarnych warsztatach. Druga ważna rzecz to najlepsze włoskie składniki. Bez idealnego makaronu nie da się przygotować boskiego spaghetti carbonara, a bez właściwej mąki upiec doskonałej pizzy.

– Pizza nigdy mi się nie znudzi. Dzięki dodatkom codziennie można

urozmaicać to danie z popisowego włoskiego menu – tłumaczy Konrad Okraska, który stara się, by wszystkim jego klientom pizza smakowała. I nie zawiedzie się ten, kto szuka typowo włoskich smaków, jak i spolszczonej wersji. Mało tego, można też pofantazjować i zażywać sobie swoje wybrane składniki. Bo w pizzy Fantazja możecie mieć wszystko, czego zapragniesz i to z dostawą do domu, na miejscu i na wynos.



Warto skusić się na spaghetti carbonara

Po prostu do wyboru, do koloru, tak jak w dobrym lokalu być powinno. I faktycznie płożanie doceniają Lagunę. Weekendowo piecze się tu 500 placków pizzy.

Pizzeria czynna jest od poniedziałku do piątku w godzinach 10.00 – 22.00 a w piątki i soboty do godz. 23.00. Zamówienia telefoniczne można składać praktycznie do samego zamknięcia lokalu. – *Ale za to w święta świętujemy i lokal jest nieczynny* – tłumaczy Konrad Okraska. Klienci przyzwyczaili się do tego trybu i nie narzekają. Przychodzą i młodszy, i starsi, i rodziny z dziećmi. – *Cieszymy się z tej mody na wychodzenie z domu i wspólne biesiadowanie. To miłe. Staramy się, by każdy czuł się u nas świetnie, a rodziny z małymi dziećmi komfortowo. To właśnie dla najmłodszych kupiliśmy specjalne automaty do gier, które uprzyjemnią pobyt w naszym lokalu* – dowiadujemy się w Lagunie.

A możecie tu nie tylko wpaść na pizzę, czy na potężny talerz kolorowej sałatki z grillowanym kurczakiem i przepyszny słynny sosem vinaigrette, o który są prowadzone zakłady. Klienci próbują odgadnąć, jakie są jego tajne składniki, ale nikomu się to nie udaje. W Lagunie możecie zorganizować również imprezy okolicznościowe – urodziny, spotkania firmowe, chrzciny. Sala utrzymana w stylu rustykalnym pomieści 40 osób. Do tego można zamówić tradycyjny catering.

– *Choć to połowa listopada to już są pierwsze świąteczne spotkania firmowe. Trochę wszyscy się boją ponownego koronawirusowego lock downu i próbują wyprzedzić najgorsze* – tłumaczy Konrad Okraska, serwując nam pyszną herbatę zimową z dodatkami cytrusów i aromatycznych przypraw. Aż chce się dłużej tu posiedzieć i degustować sałatki, krem z pieczonych pomidorów, burgery z wołowiną, szarlotkę, ptysie, lody, a nawet ekstrawaganckie piwo z ogórkiem. To wszystko znajdziecie na ul. Staromiejskiej 2, lub zamówicie pod tel. 24 366 69 79 i na stronie lagunaplock.pl.

BS

**Materiał partnera*



Zespół Laguny w komplecie

Palisz papierosy? Rzuć je już dzisiaj! 30. rocznica Światowego Dnia Rzucania Palenia w Polsce

Każdy moment na rzucenie papierosów jest dobry. Jeden dzień w roku szczególnie sprzyja jednak rozstaniu z tym nałogiem: Światowy Dzień Rzucania Palenia, przypadający co roku w trzeci czwartek listopada. To najstarsza na świecie inicjatywa skierowana do palaczy, która ma im przypominać o zgubnych skutkach palenia papierosów. W tym roku w Polsce obchodzimy jej okrągłą, 30. rocznicę.

Do Polski Światowy Dzień Rzucania Palenia zawitał w 1991 roku. Wtedy paliło u nas ponad 40 proc. społeczeństwa. Dzisiaj jest o niebo lepiej, ale nadal nie jest różowo: papierosy pali średnio 24 proc. dorosłych: co trzeci Polak i co piąta Polka. Łącznie około 8 milionów osób. Co gorsza, nawet 14 milionów ludzi w naszym kraju jest tzw. biernymi palaczami, czyli wdycha dym papierosowy z drugiej ręki, kiedy np. ktoś obok nich pali papierosa. Niestety, coraz częściej po papierosy zaczynają sięgać też dzieci i młodzież. Moda na palenie wśród nieletnich wraca, bo papierosy są u nas po prostu tanie. To powód, dla którego każdego dnia sięga po nie 500 dzieci.

Warto zatem przestrzegać przed katastrofalnymi skutkami palenia dla zdrowia: zarówno samych palaczy, jak i osoby postronne. A te skutki są takie, że palenie papierosów co roku wymazuje z mapy Polski miasto średniej wielkości – w roku kalendarzowym umiera u nas średnio 81 tys. palaczy.

Choć wiedza o zgubnym wpływie palenia papierosów jest dzisiaj szeroko dostępna, nadal wielu polskich palaczy ani myśli rzucać. W Europie polscy palacze – obok tych z Węgier i Rumunii – na szarym końcu wśród tych, którzy rzucają papierosy. Wielu z nich nie zdaje sobie też sprawy z tego, co truje ich najbardziej. Zaskoczeniem może być informacja, że to nie nikotyna jest głównym winowajcą. Przyczyną chorób, na które chorują miłośnicy „dymka” i największym zagrożeniem dla ich zdrowia jest... wdychanie dymu, który powstaje podczas palenia papierosa. W gęstej i siwej zawieszynie jest nawet 7 tysięcy chemikaliów, w tym np. tlenek węgla – toksyczna substancja nazywana „cichym zabójcą” płuc. Palacze palą, bo są uzależnieni od nikotyny, ale umierają od dymu i od substancji smolistych,

które oblepiają ich płuca. Dym papierosowy zabija i tych, którzy palą – i tych, którzy wdychają go mimowolnie.

Każdy palacz może rzucić nałóg. Wymaga to z jego strony silnej woli i samozaparcia, ale

nie leczenie. Palacze mają dzisiaj szerokie możliwości w tym zakresie: od preparatów uśmierzających głód nikotynowy (np. sprayów, plastrów czy popularnych gum do żucia), leki (dostępne na receptę i bez recepty), a – w razie



też poważnego potraktowania sprawy. Papieros to uzależnienie, które trzeba i da się wyleczyć. Warto w tym celu odwiedzić gabinet lekarski – lekarz po przeprowadzeniu wywiadu z pacjentem i poinformowaniu go o ryzykach, będzie w stanie dobrać odpowied-

niepowodzenia leczenia – na tzw. terapii pomostowej kończąc.

Ta ostatnia polega na tym, że palacz, który nie rzuca nałogu, odzwyczajają się od papierosów stopniowo, zastępując papierosa jego mniej szkodliwym (mniej obciążającym płuca) przebad-

nym zamiennikiem, jak e-papieros czy podgrzewacz tytoniu typu IQOS. W ten sposób hamuje swój głód nikotynowy i zaspokaja psychiczny nawyk – ale szkodzi sobie mniej, niż paląc tradycyjnego papierosa. Dlaczego? Takie

produkty nie wydzielają dymu papierosowego, przez co nie ma w nich np. substancji smolistych. Choć nadal szkodzą, to znacznie mniej niż papierosy. Z badań przeprowadzonych przez CBOS wynika, że 86 proc. polskich palaczy, którzy zamienili papierosa na podgrzewacz tytoniu oraz 20 proc. tych, którzy przeszli na e-papierosy – nie wróciło już do palenia tradycyjnych papierosów. Choć terapia pomostowa może pomóc ograniczyć palaczowi ryzyko zdrowotne – jak np. ryzyko chorób serca czy płuc, ale też zachorowania na choroby nowotworowe – to nigdy nie da tak dobrych rezultatów jak po prostu całkowite zerwanie z nałogiem. To tylko półśrodek dla tych, którym

trudno jest rozstać się z nałogiem z dnia na dzień. Ale być może ten jeden szczególny dzień – Światowy Dzień Rzucania Palenia – będzie właśnie pierwszym, w którym papierosy pójdą w odstawkę! To najlepsze rozwiązanie, jakie palacze mają dzisiaj pod ręką.

HOROSKOP

BARAN (21.03-20.04)

Nabierzesz sił, a twój optymizm udzieli się nawet największym ponurakom. Dziel się swoimi pomysłami, nie odkładaj ważnych spraw na później. W pracy zaczniesz rewolucję, która znacznie usprawni wykonywanie codziennych obowiązków. Jeśli czeka cię ważna rozmowa, to zwróć uwagę na szczegóły, a wygrasz więcej niż inni. W rodzinie wreszcie spokojniej.

BYK (21.04-21.05)

Korzystaj z uroków życia. Wolnego czasu będzie więcej, a pracy i związanych z nią kłopotów trochę mniej. Podczas służbowych spotkań słuchaj, co szepczą twoi współpracownicy. W niektórych plotkach będzie sporo prawdy i nie wpadniesz w pułapkę. Jeśli się postarasz, to odniesiesz więcej sukcesów. Wpadniesz na odkrywcze pomysły, spotkasz ciekawych ludzi.

BLIŹNIĘTA (22.05-21.06)

Słońce radzi, abyś uwierzył w swoje zalety i śmiało rozpoczął nowe sprawy. Pociągać cię będą sytuacje, które jeszcze niedawno uznałbyś za bardzo ryzykowne. Zainteresuj się teraz tym, co daje szansę na awans i podwyżkę. Przez cały tydzień Wenus zapewni ci powodzenie w sprawach finansowych. Ktoś zwróci ci długi, ktoś podpowie jak korzystnie zainwestować.

RAK (22.06-22.07)

Pochłoną cię zawodowe sprawy. Nie narzekaj, bo więcej zarobisz. Pod koniec tygodnia czeka cię więcej towarzyskich spotkań i związanych z nimi zabawnych sytuacji. Twoim wrogiem są jednak plotki. Pilnuj swoich finansowych sekretów, bo ktoś może wykorzystać twoje wiadomości do swoich celów. Merkury radzi nie zwracać się komuś, kto już raz cię zawiódł.

LEW (23.07-22.08)

Czas zerwać z nudą i ruszyć w nieznane miejsca. Pociągać cię będą podróże i spacer. Może warto zmienić zawodowe plany i wyjechać choćby na parę dni? Posłuchaj swojej intuicji i zrób to, co ci serce każe, ale pamiętaj, że musisz też wywiązać się z różnych obietnic i innych rodzinnych zobowiązań. Na szczęście Merkury pomoże ci negocjować i szukać pomocników do cięższych zadań.

PANNA (23.08-22.09)

Serce zabije ci mocniej, a twoje artystyczne talenty rozkwitną. Byłe słowo czy gest będzie w stanie cię wzruszyć czy zainspirować do działania. Jednak pewne sporne sprawy trzeba będzie w tym tygodniu wyjaśnić. Zrób to delikatnie, a w twoim otoczeniu zapanuje spokój i zgoda. W miłości Panny będą bardzo zazdrosne o każdy gest czy nową osobę w otoczeniu partnera.

WAGA (23.09-23.10)

Czas, abyś i ty trochę pomyślał o sobie, a nie poświęcał się dla innych. Zbyt wiele odpowiedzialnych zadań może źle wpływać na twoje samopoczucie. W pracy pod żadnym pozorem nie wdawaj się w biurowe intrygi, ani nie powtarzaj plotek. Także w rodzinie nie daj się sprowokować do kłótni, bo możesz stać się ofiarą czyjejś gry. Bądź cierpliwy, a szczęście szeroko się do ciebie uśmiechnie.

SKORPION (24.10-22.11)

Merkury sprzyja zawodowym i finansowym sukcesom. Poważnie podejdziesz do swoich obowiązków, dotrzymasz terminów i zasłużysz na nagrodę. Nie obawiaj się mówić otwarcie o swoich sprawach, bo dzięki temu zyskasz oparcie i pomoc. Zamiast być skromnym, odważnie przedstaw swoje zalety. W towarzystwie będzie weselej, dlatego przyjmij zaproszenie na sympatyczną imprezę.

STRZELEC (23.11-21.12)

Wielkie zakupy i domowe porządki zostawisz na głowie pozostałych domowników. Ktoś będzie narzekać, zamiast być samodzielny. W pracy także zapowiada się mniej obowiązków, dlatego zajmij się swoim rozwojem. Merkury pomoże ci teraz znaleźć ciekawe kursy czy wykłady. Poczujesz, że wiele wspaniałych przygód wciąż jest przed tobą. Słońce sprzyja także miłości.

KOZIOROŻEC (22.12-20.01)

Postaraj się o więcej cierpliwości i działaj dopiero wtedy, jeśli masz całkowitą pewność swoich racji. W tym tygodniu ktoś, kto dotychczas był grzeczny i miły, może pokazać swoje prawdziwe oblicze. Nie obawiaj się zakończyć znajomości, które zabierają ci zbyt dużo czasu i energii. Nowi ludzie i nowe emocje szybko zapełnią wolną przestrzeń w twoim życiu.

WODNIK (21.01-20.02)

Baw się i nie martw niczym na zapas. Kto zapragnie powieścić ci jakieś nowe obowiązki, może być zawiedziony. Lepiej nie obiecywać szefowi zbyt wiele, a unikniesz niepotrzebnych kłopotów. Mimo tego szczęście będzie ci sprzyjać. Wszędzie spotkasz się z wielką życzliwością i wsparciem. Wenus pomoże ci w trudnych sprawach i usunie wrogów z twojej drogi.

RYBY (21.02-20.03)

Przed tobą bardzo dobry tydzień. W pracy będzie się dobrze układać, jeśli oczywiście będziesz na bieżąco wypełniać swoje obowiązki. Uważaj, bo na jaw wyjść mogą czyjeś błędy i zaległości. W weekend życie towarzyskie pochłonie cię bez reszty, ale poświęć bliskiej osobie więcej czasu, bo to właśnie razem będziecie najlepiej się bawili.

Eksperci plockiego oddziału ZUS odpowiadają na pytania klientów

Anna: Czy po ukończeniu 60 lat kobiety automatycznie przechodzą z renty na emeryturę? Mam 59 lat i ta chwila jest tuż przede mną. Co jeśli emerytura będzie niższa niż renta?

Osobom pobierającym rentę z tytułu niezdolności do pracy emeryturę przyznaje się z chwilą osiągnięcia wieku uprawniającego do emerytury. W przypadku kobiet wiek ten wynosi 60 lat. Zmiana jest przeprowadzana automatycznie. Nie należy się jednak martwić, bo emerytura nie może być wtedy niższa niż pobierana wcześniej renta z tytułu niezdolności do pracy.

Marian: Jestem już emerytem, ale dorabiam. Czy mogę podwyższyć sobie w związku z tym moją emeryturę?

Tak. Jeżeli ma pan ustalone prawo do emerytury, a po rozwiązaniu stosunku pracy, który jest jednym z warunków podjęcia wypłaty świadczenia, pracuje pan dalej, to można doliczyć sobie składki na ubezpieczenie społeczne odprowadzone z tego tytułu. O takie przeliczenie możemy wystąpić raz w roku kalendarzowym, chyba że w danym roku ustanie zatrudnienie. Ponadto, jeżeli okaże się, że do ustalonego kapitału początkowego nie ma doliczonego jakiegось okresu zatrudnienia, to w każdym czasie możemy wystąpić również z wnioskiem o takie przeliczenie. Więcej informacji można uzyskać u doradców emerytalnych w każdej placówce Zakładu Ubezpieczeń Społecznych.

Zofia: Jestem emerytką. Czy każdy z nas dostanie „czternastkę”?

Dodatkowe świadczenie tzw. czternasta emerytura, przysługuje osobom, które w dniu 31.10.2021 r. mają ustalone prawo do emerytury lub renty (w tym świadczenia przedemerytalnego, renty socjalnej, emerytury pomostowej, rodzicielskiego świadczenia uzupełniającego, nauczycielskie świadczenie kompensacyjne) i pobrały to świadczenie. Jeżeli wypłata jest zawieszona na dzień 31.10.2021 r., to dodatkowe świadczenie nie przysługuje. Czternasta emerytura jest wypłacana w listopadzie w ustalonych terminach płatności łącznie ze świadczeniem za listopad w kwocie minimalnej emerytury tj. 1250,88 zł brutto.



Piotr Olewiński
Regionalny Rzecznik Prasowy

Nie wszyscy otrzymają jednak pełne świadczenie, a niektórzy nie otrzymają go wcale. Obowiązuje tutaj limit i zasada „złotówka za złotówkę”. Oznacza to, że emeryci, którzy co miesiąc otrzymują mniej niż 2 900 zł brutto, otrzymają pełną czternastkę, natomiast osoby, które otrzymują wyższe świadczenie, dostaną odpowiednio mniejszą czternastą emeryturę. Np. jeżeli nasza emerytura wynosi 3000 tys. brutto otrzymamy wtedy 1 150,88 zł 14-ki, tj. o 100 zł mniej aniżeli wynosi pełna kwota dodatkowego świadczenia dodatkowego świadczenia. Świadczenie wynoszące ponad 4150 zł nie zostanie uzupełnione czternastką.

Nagrody za kartki świąteczne

Coraz bliżej święta...

Idą święta. Czas prezentów i kartek świątecznych. Te ostatnie można przygotować samemu, a przy okazji wygrać nagrodę prezydenta miasta Płocka, jeśli na kartce znajdzie się motyw plocki. No to do dzieła!

Młodzieżowy Dom Kultury w Płocku właśnie ogłosił doroczny konkurs plastyczny na Najładniejszą kartkę świąteczną. To zabawa dla

dzieci i młodzieży w wieku 4-15 lat.

Zadanie do wykonania to kartka na Święta Bożego Narodzenia. Mile widziane będą kartki z motywem plockim. Prace mają być jednostronne w formacie A5. Technika dowolna, jednak płaska, bez użycia plasteliny, waty, potłuczonych bombek itp. Do każdej pracy należy dołączyć wypełnioną kartę zgłoszenia z danymi autora. Nie zapomnijcie o podaniu telefonu kontaktowego!

Prace należy dostarczyć do 3 grudnia do siedziby Młodzieżowego

Domu Kultury, mieszczącej się przy ul. Tumskiej 9a. To tutaj prace oceni jury, a laureaci otrzymają dyplomy i nagrody rzeczowe.

Zwycięzców poznamy w czwartek, 16 grudnia. W MDK-u przy okazji przewidziana jest wystawa pokonkursowa. Nadesłane prace obejrzyście również w internecie.

Przy okazji dodajmy, że konkurs wspiera Andrzej Nowakowski prezydent Płocka. Ufundował nagrodę za najładniejszą kartkę świąteczną z motywem plockim. Swoją nagrodę specjalną w konkursie przyzna również prezes Komunikacji Miejskiej.

Są pytania? Więcej informacji można uzyskać pod numerem tel. 24 364 77 15. Można również wysłać e-mail z zapytaniem na adres dziallimprez@mdk-plock.pl. **BS**

K jak Kalina Jędrusik

14 grudnia kino przy Tumskiej zaprasza na pokaz filmowy z cyklu „Portret Kobiety”. Zobaczymy film Katarzyny Klimkiewicz opowiadający o Kalinie Jędrusik. Aktorkę i piosenkarkę zagrała Maria Dębska.

Kalina Jędrusik (1931-1991) była absolwentką krakowskiej PWST (obecnie Akademia Sztuk Teatralnych im. Stanisława Wyspiańskiego). Debiutowała rolą Katii w „Barbarzyńcach” wyreżyserowanych przez Lidię Zamkow w Teatrze Wybrzeże. W Gdańsku poznała przyszłego męża – Stanisława Dygata i razem z nim wyjechała do Warszawy. Była aktorką Teatru Narodowego, Teatru Współczesnego, Teatru Komedia, STS-u, Teatru Polskiego, ale największą popularność zdobyła występując w telewizji. Na szklanym ekranie debiutowała jako Kleopatra u Gustawa Holoubka w „Cezarze i Kleopatrze” (1956). Do jej innych znanych ról należała rola tytułowa w adaptacji „Śniadania u Tiffany’ego” pod tytułem „See-

ny z życia Holly Golightly” w reż. Kazimierza Kutza. Z tego spektaklu pochodzi piosenka „Ja nie chcę spać, ja nie chcę umierać”, skomponowana przez Krzysztofa Komędę. Wspaniale zagrała także m.in. Lucy w „Ziemi obiecanej” w reż. Andrzeja Wajdy. W 1960 roku po raz pierwszy pojawiła się w Kabarecie Starzych Panów (w programie pt. „Kaloryfeeria”) i została tam na dłużej.

Film „Bo we mnie jest seks” wyreżyserowała Katarzyna Klimkiewicz. To rozbijająca się w realia lat 60. opowieść o „pierwszej seksbombie PRL-u, zwanej polską Marilyn Monroe”. – Kalina nie chce się wpisywać w ówczesny model kobiety. Żyje na własnych zasadach, co nie zawsze podoba się pruderijnemu społeczeństwu i niektórym wpływowym ludziom u władzy. Liczne skandale, życie w miłosnym trójkącie z mężem Stanisławem Dygatem (Leszek Lichota) i Luckiem (Krzysztof Zalewski), kontrowersyjne wypowiedzi i epatu-

jące seksapilem stroje sprawiają, że Kalina zyskuje także miano naczelniej skandalistki PRL-u. A przecież największy skandal z jej udziałem dopiero się zaczyna... – czytamy w zapowiedzi. Seans rozpocznie się o godz. 18.00. Bilet kosztuje 15 zł. **(L.)**



ŻYCZENIA

W tym tygodniu imieniny obchodzą:

23 listopada – Felicyta, Klemens,
24 listopada – Flora, Jan,
25 listopada – Erazm, Katarzyna,
26 listopada – Delfin, Sylwester,
27 listopada – Walerian, Wirgiliusz,
28 listopada – Grzegorz, Zdzisław,
29 listopada – Błażej, Saturnin.

Z okazji urodzin życzę ci czasu na marzenia, własnego miejsca na ziemi, dobrych ludzi dookoła, zdrowia i wielu radości na co dzień! Wszystkiego co najweselsze, najmiłsze, najśodsze i najpiękniejsze. Spełnienia wszystkich najskrytszych marzeń! Niech uśmiech nigdy nie znikną z twojej twarzy.
Bartoszowi Pudlikowi życzenia przesyłają przyjaciele.

Z okazji urodzin życzę ci:
Szczęścia - aby cię nie opuszczało,
Zdrowia - żeby ci dopisywało,
Pomyślności - lepiej dużo jej niż mało,
Radości - żeby w duszy pięknie grało!

Dla **Łukasza Andrzejewskiego** od koleżanki.

Z okazji urodzin życzę ci: marzeń, które pomagają przetrwać, zdrowia, które pozwala je zrealizować i miłości z którą można się nimi dzielić.
Alicji Szydłowskiej życzenia składa znajoma.

Życzę Ci szczęścia tak wielkiego jak ogrom nieba. Słońca, które pomimo zła i okrucieństwa tego świata, dzień po dniu wstaje i obdarza nas ciepłem swoich promieni. Dużo wzlotów i szaleństw, dobrych, mądrych i oddanych przyjaciół, Cudownych uczuć, które zawsze trafiają w odpowiednie miejsce i do odpowiednich ludzi. Wytrwałości, by każdy dzień był lepszy od poprzedniego oraz aby nieosiągalne cele stały się zdobyczami codzienności I jeszcze jedno: abyś miłość czerpała z nieskończonego źródła!
Karolinie Jankowskiej najlepsze życzenia składają przyjaciele.

Z bukietem róż nie mogę przyjść, by złożyć ci życzenia, lecz w słowach mych wyrażam myśl: Niech spełnią się twoje marzenia, niech strofy te stanowią pięknych róż wiązanek, być może, dziś sprawię ci tym największą niespodziankę.
Magdalenie Sarzalskiej życzenia przesyła znajoma.

W dniu urodzin życzę ci by się spełniły wszystkie sny. Abyś zawsze żył jak w niebie i mnóstwo przyjaciół miała wkoło siebie. Oby miłości nie zabrakło ci i żebyś wiedziała co to znaczy żyć!
Dla **Marysi Nachtygał** życzenia od znajomych.

(jb)

Życzenia imieninowe, urodzinowe i inne można przekazywać telefonicznie pod numerem **24 262 55 88** oraz
e-mail: **j.biala@tp.com.pl**
fb: **Tygodnik Płocki**

Salon Kosmetologii Cleopatra

Prezenty dla każdego

Sezon obdarowywania oficjalnie rozpoczniemy 6 grudnia od spotkania ze św. Mikołajem. Potem przyjdą święta i Nowy Rok, może okrągłe urodziny albo inna wyjątkowa okazja? Jeśli chcemy obdarować rodzinę, przyjaciół, partnerów biznesowych unikając zakupowej gorączki i tłumów, warto wcześniej pomyśleć o prezentach. W Salonie Kosmetologii Cleopatra możemy zakupić bony-vouchery z długim terminem realizacji (aż do 6 miesięcy) lub dermokosmetyki uznanych marek.

Rozpocznijmy od bezpłatnej konsultacji z kosmologiem „Cleopatra”, podczas której wybierzemy zabieg dla osoby, której chcemy podarować bon. Kosmetyczne menu Cleopatra jest bardzo zróżnicowane. Ulubionym „daniem głównym” klientek są zabiegi przeciw-

zmarszczkowe i pielęgnacyjno-odżywcze.

Podczas zabiegu „Gold” kosmolog zadba o twarz, szyję, dekolt i strefę oczu, a także o nasze dłonie (60 minut, cena promocyjna 290 zł). „Bon VIP” to infuzja tlenowa z zabiegiem przeciwmarszczkowym. Odmładza, ujędrnia, poprawia napięcie skóry. Trwa do 80. min (święteczna cena to 550 zł – wcześniej 800 zł). Świetnym prezentem będzie również zabieg pielęgnacyjno-odżywczy twarzy (czas do 45 minut, cena 180 zł). A może voucher na trwały profesjonalny makijaż do wykorzystania przed imprezą, balem karnawałowym albo... sesją zdjęciową? „Cleopatra” zadba także o piękne paznokcie rąk i zdrowe stopy.

Trafionym prezentem, który przypadnie do gustu każdej pani jest dobry kosmetyk. W sklepiku „Cleopatra” znajdziemy profesjonalne marki polskie i zagraniczne m.in. Arkana, dr Schrammek, *Ètre Belle*, Thalgo, Clarena, Swiss Medical, S+. Za każde wydane 100 zł (na kosmetyk, voucher na zabieg lub zabieg) klienci

otrzymają kartę rabatową (do -30%).

Na bezpłatne konsultacje kosmolog Salonu Cleopatra zapraszają od poniedziałku do piątku w godz. 9.00-20.00, w soboty – 9.00-16.00 oraz na życzenie (tel. 608 178 594 lub 604 504 490 - właścicielka, kosmolog-linergistka, Mistrzyni Polski w Makijażu Permanentnym Anita Gołębiowska).

– *Cały czas zachęcam do pomagania i zakupu Kalendarza na 2022 rok. Dochód ze sprzedaży zostanie przeznaczony na wsparcie działań Płockiej Fundacji Portal FM – Pomagamy Dzieciom. Z kalendarza dowiemy się m.in. jakie trendy w makijażu i stylizacji będą nam towarzyszyły w nowym roku i zobaczymy makijaże nimi inspirowane (zdjęcia z sesji wykonanej na molo podczas autorskiego projektu Cleopatra)* – dodaje Anita Gołębiowska.

Dla naszych czytelników też mamy prezenty od „Cleopatra”. Aby mieć szansę wygrać bony, należy zadzwonić do redakcji „TP” w środę, w godz. 9.15-9.30. (m.a.)



www.cleopatra-plock.pl

FB Anita Gołębiowska

Instagram: saloncleopatrapplock

Kosmologia Estetyczna
tel. 24 262 49 07
lub 608 178 594

– Kosmologia estetyczna
– pełna kosmetyka twarzy i ciała
– makijaż permanentny

Właściciel:
kosmolog Anita Gołębiowska

ul. Królewiecka 24 a,
w godz. 9.00–20.00,
sobota 9.00–16.00

NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

Słodkie wspomnienie średniowiecza

Panforte di Siena to obecnie kojarzone ze świętami Bożego Narodzenia ciasto, którego receptura sięga XIII wieku. Wówczas włoskie miasto Siena było jednym z centrów handlu produktami ze Wschodu. Panforte wywodzi się od pan mielato (chleb miodowy), który przyrządzany był z maki, wody i miodu. Z czasem zaczęto dodawać do niego resztki owoców (często już nieświeżych), które nadawały wypiekowi kwaskowaty smak oraz przyprawę, w tym drogi na ówczesne czasy pieprz. Z tego powodu średniowieczne panforte było ciemne i bardzo intensywne w smaku. Bardziej subtelne panforte pojawiło się w Sienie w 1879 r., po wizycie królowej Małgorzaty Sabaudzkiej (tej od pizzy margherita). To dla niej dodano do wypieku cukier i kandyzowane owoce. Obecnie w Sienie można kupić dwie wersje panforte, tę tradycyjną z certyfikatem Chronione Oznaczenie Geograficzne, w kolorze prawie czarnym bez cukru z pieprzem, jak też białą z owocami kandyzowanymi i posypaną cukrem pudrem. Poza oficjalnymi wersjami panforte (czarna i biała), istnieje wiele innych wersji tego wypieku, jak np. panforte delle dame, gdzie część przypraw zastąpiła czekolada lub panforte di castagna, w której mąkę pszenną zamieniono mąką z kasztanów. Pomysłowość cukierników sprawiła, że dzisiaj możemy wśród tych różnych słodczy znaleźć coś, co w pełni sprostą naszym kulinarnym gustom. A to tradycyjne pieprzne ciasto, chronione europejskim certyfikatem, zapewni nam możliwość pocucia, jak smakowało średniowiecze.



Piotr Chudziński

Panforte (wersja biała)

Skład:

- 200 g migdałów;
- 100 g łuskanych orzechów włoskich;
- 100 g kandyzowanej skórki pomarańczowej;
- 50 g kandyzowanej skórki cytrynowej;
- 150g mąki pszennej;
- 150 g brązowego cukru;
- 150 g miodu;
- 1 łyżka cynamonu;
- 1/2 łyżeczki mielonej: kolendry, goździków i gałki muszkatołowej;
- 1 łyżka mielonego kardamonu;
- cukier puder do posypania.

Wykonanie:

Migdały zalewamy wrzątkiem i obieramy ze skórek. Na patelni teflonowej prażymy obrane migdały. Grubo siekamy orzechy włoskie i prażone migdały. W miseczce mieszamy mąkę z przyprawami i kandyzowanymi owocami. W rondelku podgrzewamy cukier z miodem i łyżką zimnej wody. Mieszamy do momentu, aż cukier się rozpuści, a na powierzchni pojawiają się bąbelki. Następnie syrop zestawiamy z ognia. Do syropu dodajemy posiekane migdały, orzechy i mąkę z dodatkami. Wszystkie starannie mieszamy. Blachę do pieczenia wykładamy papierem do pieczenia, na który przekładamy masę, z której formujemy koło o grubości ok. 1 cm. Panforte pieczemy w piekarniku rozgrzanym do 150 st. C przez 30 minut. Przed podaniem oprószamy ciasto cukrem pudrem. W szczelnym pudełku panforte może być przechowywane nawet do miesiąca.

W średniowieczu wypiekiem panforte trudnili się mnisi i mniszki z sienińskich klasztorów. W tym czasie wachlarz słodczy był bardzo ograniczony. Deserem często były owocowe marmolady, zanurzone w miodzie orzechy oraz słodkie grzane wino. Aromatyczne miodowe ciasto było wyjątkową delicją, która dostępna była dla osób z najwyższych warstw społecznych.

dr Izabela Chudzynska
etnolog, antropolog jedzenia

PŁOCK

BIBLIOTEKA DLA DZIECI „Chotomek”, ul. Sienkiewicza 2, tel. 262-27-69.
BIBLIOTEKA im. Zielińskich, pl. Narutowicza 2, tel. 366-99-70.
DOM BRONIEWSKIEGO, ul. Kościuszki 24.
DOM DARMSTADT, ul. Stary Rynek 8, tel. 367-19-22, fax 367-19-33.
DOM TECHNIKA PKN Orlen S.A., ul. Kazimierza Wielkiego 41, tel. 262-82-54 do g. 15, tel. 262-77-36.
GALERIA a.r.t., ul. Kazimierza Wielkiego 24/24A, tel. 268 76 34.
GALERIA „Oto ja”, pl. Narutowicza 2, tel. 609 746 402 (w g. 14.00– 17.30).
GALERIA SZTUKI Dzieci i Młodzieży, CH Atrium Mosty, ul. Tysiąclecia 2a, tel. 369 16 08.
HOTEL „Herman”, ul. Sienkiewicza 30.
KINO HELIOS, Galeria Wisła, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-34-45.
KLUB OSIEDLA KOCHANOWSKIEGO, tel. 262-79-96.
KLUB OSIEDLA DWORCOWA, tel. 262-72-08.
KLUB OSIEDLA ŁUKASIEWICZA, tel. 263-94-12.
KSIAŻNICA PŁOCKA, ul. Kościuszki 6, tel. 262-31-17.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, ul. Tumska 9a, tel. 262-28-30.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia w ogrodzie jordanowskim, ul. Wyszogrodzka I, tel. 364-31-84.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia – eM-DeKuś w Szkole Podstawowej nr 23, ul. Walecznych 20, tel. 510 590 790.
MUZEUM DIECEZJALNE, ul. Tumska 3a, tel. 262-26-23.
MUZEUM MAZOWIECKIE, ul. Tumska 8, tel. 262-44-91. Muzeum czynne: wtorek– niedziela, g. 10– 17, w czwartki wstęp wolny.
MUZEUM ŻYDÓW MAZOWIECKICH, ul. Kwiatka 7.
NOVEKINO PRZEDWIOŚNIE, ul. Tumska, tel. 367-65-00.
OGRÓD ZOOLOGICZNY, ul. Norbertańska 2, kasa biletowa tel. 366-05-14.
PŁOCKA GALERIA SZTUKI, ul. Sienkiewicza 36, tel. 364-60-41.
PŁOCKA LOKALNA ORGANIZACJA TURYSTYCZNA, tel./fax 364-99-90.
PŁOCKA ORKIESTRA SYMFONICZNA, ul. Bielska 9, tel. 364-10-80
PŁOCKI OŚRODEK KULTURY I SZTUKI, ul. Tumska 9A, tel. 366-43-33.
PLYWALNIE (czynne w g. 7– 22):
Jagiellonka, ul. 3 Maja 4, tel. 262-58-69;
Podolanka, ul. Czwartaków 6, tel. 267-81-20.
SALA KONCERTOWA „Dzieci Płocka”, ul. Jachowicza 34.
SPICHLERZ, Dział Etnograficzny Muzeum Mazowieckiego, ul. Kazimierza Wielkiego 11b, 262-25-95.

SPÓŁDZIELCZY DOM KULTURY, ul. Krzywoustego 3, tel./fax 263-35-60.
TEATR DRAMATYCZNY im. J. Szaniawskiego, Nowy Rynek 1, tel. 266-38-00.
TOWARZYSTWO NAUKOWE PŁOCKIE, pl. Narutowicza 8, tel. 366-99-50.
MECHANIK SAMOCHODOWY
All-Car, ul. Spokojna 28, tel. 366-50-64
Alternatory, rozruszniki - naprawa, ul. Wiatraki 4, 603-846-516
Armax, ul. Sienkiewicza 64, tel. 262-44-24
Auto-Alfa, ul. Wyszogrodzka 100, tel. 262-73-34
Auto-Box, ul. Zbożowa 29, tel. 264-32-90
Auto-Cross, ul. Kościuszki 8, tel. 266-48-46
Auto Elektro Mechanika, ul. Graniczna 46, tel. 367-37-88
Auto-Mechanika, ul. Czeresśniowa 12, tel. 263-52-37
Auto-Naprawa, ul. Chabrowa 31, tel. 264-63-29
Auto Naprawa, ul. Jachowicza 7, tel. 264-52-10
Auto Naprawa, ul. Kochanowskiego 10E, tel. 601-850-560
Auto-Naprawa, ul. Rzeczna 25, tel. 268-57-83
Auto-Serwis, ul. Bielska 70, tel. 267-94-80
Auto Serwis Zapłon, ul. Bliska 17, tel. 262-83-20
Blacharstwo i Mechanika, ul. Gradowskiego 30, tel. 262-94-91
Carsellect, ul. Kutnowska 18, tel. 266-38-93
Diagnostyka i Mechanika Samochodowa, ul. Semicstralna 1, tel. 264-13-85
Elektromechanika, ul. Maneżowa 22, tel. 264-58-49
Firma Auto Holo Naprawa, ul. Grabówka 15A, tel. 264-84-87
Firma Mechanika Dom, ul. 3 Maja, tel. 268-10-62
Mechanika Pojazdowa Auto-Pol, ul. Bielska 59, tel. 264-61-96
Mechanika Pojazdowa, ul. Agrestowa 1, tel. 514-040-641
Mechanika Pojazdowa, ul. Drzewna 5, tel. 262-30-85
Mechanika Pojazdowa, ul. Klonowa 3A, tel. 601-271-198
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 18, tel. 606-290-094
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 25, tel. 367-10-55
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 29, tel. 262-00-52
Mobile, ul. Wyszogrodzka 1A, tel. 503-024-732
Moto-Dar, ul. Sierpecka 17, tel. 604-640-296
Moto-Mar, ul. Zarzeczna 2, tel. 502-353-341
Mototap, ul. Dobrzyńska 58, tel. 604-058-090
Opondex, ul. Gwardii Ludowej 6, tel. 366-07-09
Scania, ul. Sierpecka 11, tel. 262-41-06
Silver, ul. Szpitalna 14B, tel. 502-161-262
S.W.A.P Auto Serwis, ul. Maszewska 15, tel. 512-373-076
Puh Auto Serwis, ul. Nowy Rynek 3, tel. 262-66-01
PW Autos, ul. Otolińska 25, tel. 264-45-88
Transtrak, ul. Graniczna 53A, tel. 262-97-31
Zep-Mot, ul. Graniczna 57, tel. 266-54-43

PIZZERIE

Bazylia, ul. Podchorążych 1, tel. 510 216 000
Biesiadowo, ul. Królewiecka 20, tel. 530 493 940
Bistro Bella Italia, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-33-46.
Corner, ul. Kwiatka 27, tel. 262-74-90
Corner, ul. Kolegialna 39, tel. 262-69-74
Corrida, ul. Rembielińskiego 3, tel. 262-81-16
Czerwony Pomidor, ul. Lipnowska 35 Maszewo Duże, tel. 531 471 247
Da Grasso, ul. Walecznych 9A, tel. 264-01-01
Domino, ul. Rembielińskiego 8, tel. 268-45-25
Domino’s Pizza, ul. Armii Krajowej 2, tel. 24 270 24 01
Dowozorro, ul. F. Chopina 28, tel. 24 366 22 82
Festa Italiana, ul. Słoneczna 4A, tel. 737 814 299
Gruby Benek, ul. Tumska 14, tel. 386-22-22
Killer, ul. Grodzka 3, tel. 268-81-25
Laguna, ul. Staromiejska 2, tel. 366-69-79
Oliva, al. Jana Pawła II 21C, tel. 504 504 291
Piccantino, ul. Synagogałna 2/8a, tel. 881 531 423
Pino, ul. Spółdzielcza 14, tel. 264-18-17
Pizza Hut Express, Galeria Wisła, tel. 22 536 36 36
Pizza Pai, ul. Wyszogrodzka 140, tel. 262-02-65
Presto, ul. Stary Rynek 6, tel. 367-69-67
Primo, ul. Północna 8, tel. 503-800-813
Rimini Express, ul. Spółdzielcza 14, tel. 262-74-95
Roma, ul. Grodzka 13, tel. 268-38-60
Tele Pizza, ul. Nowy Rynek 5, tel. 268-71-69
Tessa, ul. Grodzka 4, tel. 262-33-31

PUBY I KLUBY

Angels Prestige Club, Al. S Jachowicza 29, tel. 601 441 113
Faceclub, Al. S. Jachowicza 49, tel. 601 441 113
Figaro Club, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Klimat, ul. Miodowa 8, tel. 262-18-75
Klub Kino, ul. Grodzka 6, tel. 502-272-705
Kombinat, ul. Sienkiewicza 32, tel. 575 907 603
Lisia Jama, ul. Kościuszki 2, tel. 262-34-51
Mały Płock, ul. Królewiecka 12C, tel. 510 607 433
Memories Club, ul. Królewiecka 12, tel. 512 748 483
Ministerstwo Śledzia i Wódki, ul. Grodzka 5, tel. 577 808 037
Rock 69, plac Gabriela Narutowicza 2, tel. 366-39-38
Stacja Warka, ul. Tumska 9, tel. 24 264 15 25
Queen, ul. Grodzka 4, 790-800-378
Zachęta, ul. Grodzka 9, tel. 502 666 112

RESTAURACJE

Antrykot Steakhouse, Stary Rynek 25, tel. 24 364 30 03
Art Deco, ul. Stary Rynek 17, tel. 268-57-51
Browar Tumski, ul. Stary Rynek 13, tel. 268-69-39
Browar & Restauracja Tumska13, tel. 24 366 66 77
Burgeroom, ul. Kochanowskiego 48, tel. 883 681 117
Burrata, al. Jana Pawła II 12C, tel. 537 937 033

CIERSZEWO

Ośrodek Rekreacyjno-Szkoleniowy, tel. 260-94-65, 260-94-66

DĄB POLSKI

Pensjonat „Dąb Polski”, tel. 260-41-13

GĄBIN

Muzeum Ziemi Gąbińskiej, ul. Stary Rynek 6, tel. 277-12-09, 277-12-22

KROŚNIEWICE

Muzeum im. J. Dunin-Borkowskiego, pl. Wolności 1, tel. 252-32-19

ŁĄCK

Restauracja-Hotel Rusalka, ul. Płocka 14, tel. 384-18-00

OPORÓW

Zamek, tel. 285-91-22, 285-91-80

RACIĄŻ

Miejskie Centrum Kultury, Sportu i Rekreacji im. Ryszarda Kaczorowskiego w Raciążu, ul. Parkowa 14, tel. (23) 679-10-78

SANNIKI

Pałac, tel. 277-61-70

ŚLUPNO

Zajazd „Mazowsze”, ul. Miszewska 8, tel. 386-27-60

STAROŻREBY

Restauracja, Kawiarnia i Sala Bankietowa „Anastazja”, ul. Płocka 69A, tel. 261-25-41

WYSZOGRÓD

Centrum Kultury „Wisła”, ul. Rynek 1, tel. 508-049-100

ŻYCHLIN

Żychliński Dom Kultury, ul. Fabryczna 3, tel./fax 285-10-34

Dębowa, Galeria Wisła, tel. 24 363 36 66
Figaro, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Hotel Angielski, ul. Tumska 9, tel. 264-15-25
Hotel Petrochemia, ul. 3 Maja 33, tel. 365-60-02
Hotel Starzyński, ul. Piekarska 1, tel. 366-02-00
Hotel Tumski, ul. Piekarska 9, tel. 262-90-60
Klub Prawnika, ul. Staromiejska 2, tel. 264-84-67
Krepsiak, Stary Rynek 9, tel. 797 488 848
Książęca, ul. H. Sienkiewicza 30, tel. 24 367 00 67
Oberża Pod Strzechą, ul. Dobrzyńska 62C, tel. 367-20-46
Pod Strzechą, ul. Grodzka 5, tel. 262-24-00
Restauracja Trzy Klimaty, ul. Armii Krajowej 17, tel. 366-15-35
Restauracja Piast, Al. Kobylińskiego 14, tel. 263-86-30
Salonik Babci Krysi, Stary Rynek 27, tel. 791 187 236
Retro, ul. Stary Rynek 5, tel. 607 790 969
Tango, ul. Bielska 61, tel. 262-79-93
W Kapuście, pl. G. Narutowicza 1, tel. 500 515 657
Wieża Ciśnień, ul. Warszawska 26, tel. 24 367 10 00
Wiselka, ul. Harcerska 102, tel. 264-83-17
Zajazd Rybaki, ul. Mostowa 5, tel. 264-56-58

SZEWCY

ul. Gronowa 15, tel. 600-433-029
ul. Jachowicza 40, tel. 603-892-486
ul. Obrońców Westerplatte, tel. 502-316-307
ul. Wyszogrodzka 140, tel. 366-36-07

TAXI

Centrum, tel. 264-44-44
Elf, tel. 720 588 588
Euro-taxi, tel. 196-26
Mercury, tel. 24 262 23 19
MPT Radio Taxi, tel. 24 266 89 53
Szóstki, tel. 266-66-66, 96-62
Taxi-Eska, tel. 24 266 89 53
Taxi Mazowsze, tel.262-00-00
Taxi Merc-Des, tel. 24 262 99 99
Taxi Metro, tel. 196-69, 196-65

WETERYNARZ

Amicus, ul. Armii Krajowej 20, tel. 509-098-624
Chiron, ul. Otolińska 10, tel. 262-39-92
Jar-Wet, ul. Armii Krajowej 1A, tel. 264-25-02
Marion, ul. Piłsudskiego 31, 264-39-48
Medi Wet, ul. Rembielińskiego 11, tel. 24 263 13 22
Na 4 Łapy, ul. Kochanoskiego 35, tel. 518 700 440
Oskar, Al. Kobylińskiego 32, tel. 364-80-40
Primavet, ul. Jana Pawła II 86, tel. 263-44-74
Przychodnia weterynaryjna POLIVET, ul. Krzywoustego 2B, tel. 366-75-95
Wibrys, ul. Hubalczyków 6, tel. 266-94-10

DYŻURY APTEK

Płock: do 25.11. – al. Armii Krajowej 2/1, 231 48 11; od 25.11. – ul. Bielska 32, 268 67 79; od 27.11. – ul. Czwartaków 16d lok. 2, 266 64 95, 264 74 44. W niedzielę w g. 10–20 apteka Elixir w hipermarkecie Auchan, tel. 262-11-02; apteka, ul. Gałczyńskiego 11 (Kaufland) – czynne codziennie w g. 8–22.
Gostynin: ul. Czapskiego 4: poniedziałek – piątek – w g. 8-20; sobota – w g. 8-14; ul. Rynek 25 - czynne przez całą dobę w dni powszednie, dni wolne od pracy, niedziele i święta.
Sierpe: 23.11. – ul. Braci Tułdzieckich 1A, 24.11. – ul. Jana Pawła II 38, 25.11. – ul. Matejki 1C, 26.11. – ul. Kardynała Wyszyńskiego 7, 27.11. – ul. Narutowicza 2A, 28.11. – ul. Braci Tułdzieckich 10, 29.11. – ul. Piastowska 42.

WAŻNE TELEFONY

AIDS Zielona linia, tel. (22) 621-33-67.
HOSPICIUM PŁOCKIE, ul. Bielska 19: dyżury w każdą środę w g. 16–18, tel. 263-14-06, 262-46-64, 262-36-79.
INFOLINIA Społeczna Mazowsze, tel. 800-565-153.
INFORMACJA PKS, tel. 703-403-314.
POGOTOWIE CIEPŁOWNICZE: Płock tel. 993 – bezpłatny; Gostynin tel. 235-27-69, Kutno tel. 253-32-22, Sierp, tel. 275-21-61.
POGOTOWIE ENERGETYCZNE: Płock tel. 957 i 268-02-22.
POGOTOWIE DROGOWE, tel. 991 – bezpłatny numer dla Płocka, Gostynina, Kutna, Łęczycy, Sierpca i Wyszogrodu. Tel. 365-10-10 – platny numer dostępny w sieci telefonii komórkowej dla Płocka, Kutna, Gostynina, Sierpca, Łęczycy i Wyszogrodu.
POGOTOWIE GAZOWE Płock tel. 262-24-38.
POGOTOWIE OPIEKUŃCZE Płock, tel. 262-36-85.
POGOTOWIE RATUNKOWE Płock, ul. Strzelecka (nocna pomoc lekarska), tel. 366-78-03 i 366-78-04.
POGOTOWIE WODOCIĄGOWE: Płock tel. 994 i 364-42-44; Gostynin tel. 235-33-66; Kutno tel. 254-74-61 do g. 15 i 351-89 po g. 15.; Sierpc tel. 274-28-01.
STRAŻ MIEJSKA Płock, tel. 986 i 366-03-10.
PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO, ul. Miodowa 2, tel. 364-53-21.
TELEFON (niebieska linia dla ofiar przemocy): 801-120-002.
TELEFON ZAUFANIA Policji w sprawie narkotyków 268-58-58. „W” – 262-40-76 w g. 18–19 (informacje o chorobach przenoszonych drogą płciową i AIDS); Stowarzyszenie „Kai Kairos” – 367-39-88 w g. 15–22, soboty w g. 11–19.

**TANIE
ZNICZE**
u Iwonki

PROMOCJA!
NAJTAŃSZE W MIEŚCIE!

- * ZNICZE
- * WKŁADY
- * KWIATY

09-400 Płock,
ul. Rembielińskiego 6A



**WYRÓŻNIJ
OGŁOSZENIE
DROBNE
W INTERNECIE
I W GAZECIE**

tp.com.pl
/ogloszenia

TWOJE OGŁOSZENIE
GAZETOWE W RAMCE,
ORAZ NA GŁÓWNEJ
STRONIE WWW.TP.COM.PL

**PŁOCKIE DELIKATESY
GARMAZERYJNE**

Sklep Firmowy Płock,
ul. Rembielińskiego 1
oraz ul. Miodowa 8,
tel. 518-493-130

Zapraszamy
do skosztowania naszych specjalów
i przyłączenia się do grona wiernych
i zadowolonych klientów.

CATERING:
- wyroby garmazeryjne
- menu okolicznościowe
(wg indywidualnego zamówienia)

Złóż zamówienie!
518-493-130

Życzymy Państwu smacznego!



OGŁOSZENIE
o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu
miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego

Na podstawie z art. 17 pkt. 9, 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2021r. poz. 741 z późn. zm.), art. 54 ust. 213 ustawy z dnia 3.10.2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2021 r. poz. 247 z późn. zm.) oraz Uchwały Nr 119/XVIII/2020 Rady Gminy Bielek z dnia 11 maja 2020 r.,

zawiadamiam

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu **Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenów w miejscowości Zagroba** wraz z **prognozą oddziaływania na środowisko** w dniach od **01.12.2021 r. do 23.12.2021 r.** w siedzibie Urzędu Gminy w Bieleku, Plac Wolności 3a, w godz. od 8⁰⁰ do 15⁰⁰ oraz na stronie internetowej gminy www.bielek.pl

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu miejscowego rozwiązaniami odbędzie się w dniu 16.12.2021 r. w siedzibie Urzędu Gminy Bielek, o godz. 10⁰⁰.

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy, każdy kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu i prognozie, może wnieść uwagi.

Uwagi należy składać na piśmie do Wójta Gminy Bielek lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres gmina@bielsk.pl z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia **10.01.2022 r.**

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy.

Odnosząc się do art. 17a ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym i zgodnie z art. 13 RODO, Wójt Gminy informuje, że jest administratorem przesyłanych danych, a dane osobowe podlegają zabezpieczeniu zgodnie z obowiązującymi przepisami, w tym art. 8a ust. 3 w/w ustawy.

SA-39-4

OGŁOSZENIE
o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu
zagospodarowania przestrzennego

Na podstawie art. 17 pkt 1 Ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2021r. poz. 741 z późn. zm.) **zawiadamiam** o podjęciu przez Radę Gminy Starożreby Uchwały Nr 255/XLV/2021 z dnia 28 czerwca 2021 r., w sprawie przystąpienia do sporządzenia **Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenu działki Nr ewid. 37/2 w miejscowości Opatówiec.**

Jednocześnie na podstawie art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3.10.2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2021 r. poz. 247 z późn. zm.) **zawiadamiam** o przystąpieniu do sporządzania **strategicznej oceny oddziaływania na środowisko** do w/w planu.

Zainteresowani mogą składać wnioski do planu miejscowego i strategicznej oceny. Wnioski należy składać na piśmie w Urzędzie Gminy Starożreby, 09-440 Starożreby, ul. Płocka 18 lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres gmina@starozreby.pl w terminie do dnia **22 grudnia 2021 r.** Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Wójt Gminy.

Odnosząc się do art. 17a ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym i zgodnie z art. 13 RODO, Wójt Gminy informuje, że jest administratorem przesyłanych danych, a dane osobowe podlegają zabezpieczeniu zgodnie z obowiązującymi przepisami, w tym art. 8a ust. 3 w/w ustawy. Więcej informacji odnośnie obowiązku informacyjnego dot. RODO znajduje się na stronie bip.starozreby.pl

SA-103-5

STU Płock
Sp. z o.o.
www.stuplock.pl

09-400 Płock, ul. Przemysłowa 21, tel. 24 262 40 82; 607 690 401
Baza Radzanowo - ul. Spółdzielcza 7, tel. 24 261 34 23; 606-628-735
Baza Blichowo 61E, tel. 24 265 13 85; 606-628-766
Baza Mała Wieś - ul. Płońska 9B, tel. 24 231 40 24; 606-627-938

DOBRE CENY I PROMOCJE






NAWOZY PŁYNNE



NAWOZY SZTUCZNE – Autoryzowany Sprzedawca Grupy Azoty

ŚRODKI OCHRONY ROŚLIN



NAWOZY WAPNIOWE



NAWOZY DOLISTNE



FOLIE DO SIANOKISZONKI



FOLIE PRYZMOWE



WĘGIEL KUPUJ U AUTORYZOWANEGO SPRZEDAWCY W HURCIE I DETALU



KOSTKI-ORZECHY-EKOGROSZKI

STACJA OBSŁUGI I NAPRAW SAMOCHODÓW



**Wulkanizacja, Geometria kół 3D
NAPRAWY I PRZEGLĄDY**

INNOWACYJNE ROLNICTWO

SA-4-1a

ANTYKI / KOLEKCJE

BIŻUTERIA ZEGARKI

KUPIĘ płyty winylowe, cd, kasety magnetofonowe. 503-133-524.

894300

OBRAZY SZTUKA UŻYTKOWA

Obrazy na zamówienie - obrazy olejne na płótnie, portrety malowane ze zdjęć, pejzaże, obrazy realistyczne, kopie obrazów znanych autorów. Miłena Olesinska 601-698-355. milenaolesinska@wp.pl www.iobrazy.com.pl

894962

DOM I OGRÓD

MEBLE

Zajmujemy się produkcją mebli na wymiar. W naszej ofercie wykonujemy: meble kuchenne, szafy przesuwne, szafy tradycyjne otwierane, meble biurowe, meble pokojowe i komody, meble łazienkowe i inne. Potrzebujesz mebli zadzwoń: 577-557-826.

902149

OGRÓD

MASZ do posprzątania posesję, działkę, do wywieżenia niepotrzebnych rzeczy, ścięcie trawy, drzew? Renowacja trawników. Zadzwoń: 512-048-186.

831043

Profesjonalny środek na krety, tabletki do gazowania kretowisk. Sprzedaż wysyłkowa: sklep internetowy Atexim pod adresem https://www.hurtopryski.pl

881971

OPAŁ / OGRZEWANIE

SPRZEDAM drewno opałowe, kominkowe, obładry. 662-062-396.

854753

WĘGIEL POLSKI

Paczkowany i luzem

Dowóz GRATIS !!!

Drewno opałowe • Drewno kominkowe

507 248 248

Płock, ul. Portowa 8

TANKPAL sp. z o.o.

oferuje sprzedaż hurtową paliw:

olej napędowy

olej opałowy

EKOTERM PLUS

Zgłoszenia przyjmowane całodobowo

24 264-39-60

Dostawa do klienta gratis!!!!

OLEJ NAPĘDOWY

OPAŁOWY

Transport Gratis.

Faktury VAT.

Rabaty, konkurencyjne ceny

604 909 581

tel/fax (24) 263-79-65

ekoterm^o

24 268 55 79

505 108 300

Olej napędowy

Ekoterm Plus

PROMOCJA

EDUKACJA

KOREPETYCJE I POMOC W NAUCE

JĘZYK polski, matura, korekta prac dyplomowych. 606-471-202.

623931

ELEKTRONIKA / AGD

KONSOLE

Sprzedam konsolę ps3. 783-791-306.

893726

POZOSTAŁE

Sprzedam: ploter tnący formatu A4 Silhouette America, Inc. Silhouette PORTRAIT 3 - nowy, gw. 24 miesiące, wycinanie wydrukowanej grafiki, wycinanie na wylot, nacinanie, kreślenie. Tel.: 604 568 917. Cena: 1.100 zł brutto. Dostawa kurierem Gratis!

898103

TELEFONY I AKCESORIA

Oferujemy najlepszą sprzedaż detaliczną i hurtową online i zapewniamy 100% satysfakcji i dostawy. vtechelectronicseurop77@gmail.com

868055

TELEWIZORY

DOMOWE naprawy telewizorów, tel. (24)263-66-17, 501-061-587.

812365

MOTORYZACJA

CZĘŚCI I AKCESORIA

AKUMULATORY, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolíńska). 603-685-664.

812242

MOTORY/SKUTERY/QUADY

KUPIĘ motocykle i samochody z lat 1940 do 1990. W gamie zainteresowań są motocykle sprawne lub rozbite, uszkodzone, we wszelkiej postaci oraz same części. 789-191-723.

897994

MOTOCYKL kupię, każdy. 507-539-879.

878835

POZOSTAŁE

PRZEWÓZ osób busami. Tel. 607-055-616.

706640

SAMOCODY OSOBOWE

AUTO kupię, każde. 507-539-879.

878830

AUTO-KASACJA, skup samochodów do wyrejestrowania, wydajemy zaświadczenia do wydziału komunikacji. (24)275-61-60, 691-770-972.

815888

GARAŻE Blaszane

BRAMY Garażowe

KOJCE dla Psów

Najniższe CENY

Różne wymiary

Transport i montaż

GRATIS cały KRAJ

Dogodne RATY

GARAŻE WZMOCNIONE

23-683-10-85

24-368-32-17

46-880-50-31

54-233-81-41

509-574-644

505-526-036

www.konstal-garaze.pl

AUTO-SKUP: całe, rozbite. 602-123-360. Złomowanie, odbiór.

693485

KUPIĘ auto po 2000 r., sprawne lub rozbite, uszkodzone, niekompletne. W całości lub na części. Także w wersji Angielskiej. Interesują nas także części. 789-195-341.

898000

Kupię auto sprawne lub uszkodzone. Do max 12000 zł. Proszę śmiało dzwonić: 669 770 444.

893776

Sprzedam Fiata Sienę, stan bdb., auto zadbane. 783-791-306.

904034

NIERUCHOMOŚCI

DOMY

SPRZEDAM 1/2 bliźniaka 156 mkw. na osiedlu OTOLIŃSKA. Świetna lokalizacja. Możliwość prowadzenia działalności gospodarczej. Tel. 601-295-648.

895818

Pilnie kupię dom do remontu w Płocku. Rozważę każdą propozycję. Bezpośrednio, szybka decyzja. 517-954-164.

899616

DZIAŁKI

Arcadis Sp. z o.o. wydzierżawi działki pod lokalizację elektrowni fotowoltaicznych. 12 000 zł za 1ha rocznie. Kontakt: marcin.fejcher@arcadis.com, +48 669 660 105

906274

Kupię las. 603 502 876.

904662

SPRZEDAM 3 ha Józinek. 604-857-982.

896429

Sprzedam działkę inwestycyjną o pow.14483 m2 w pobliżu Centrum Handlowego Graniczna, wjazd z trzech stron: od ulicy Wyszogrodzkiej i Trasy Ks.Popieluszki oraz z ulicy Granicznej. Podaję kontakt 601-170-624.

904975

Sprzedam działki o powierzchni 874 m2 i 6527 m2 z możliwością zabudowy. Położone w Gostyninie, ul. Krośniewicka, woj. Mazowieckie. Tel. kontaktowy: 695-984-170.

901620

LOKALE I BIURA

Wynajmę powierzchnie biurowe od 18 mkw., cena od 45 zł/m2 netto, WEKTRA HOLDING, Otolíńska 21. Bezpłatny parking dla najemców, dostęp do wynajmowanych powierzchni 24/7, ochrona, monitoring. W cenę wchodzi media. Tel. 24 367 54 99. Zapraszamy:)

852462

MIESZKANIA

NOCLEGI, pokoje, kawalerki. 530-193-825.

891992

POKOJE, kwatery pracownicze z parkingiem od 25 zł, mieszkania, kawalerki. 536-519-599.

891993

WYNAJME kawalerkę. 780-184-337.

905066

BEZPOŚREDNIO kupię mieszkanie, chętnie w stanie do generalnego remontu, zadłużenie nie jest problemem, rozważę każdą propozycję. 517-954-164, PILNIE.

899610

DO wynajęcia mieszkanie. 660-850-049.

902965

WYNAJME stancję dla ucznia/pracownika. 501-168-027.

859020

ROLNICZE

CIĄGNIKI ROLNICZE

SPRZEDAM ciągnik Ursus C-360-3p, rok 1989/1990, niemalowany, niespawany. Cena 25 tys. Tel. 503-327-642 wieczorem.

904860

GIEŁDA ZWIERZĄT

SKUP

TRZODY

I BYDŁA

PŁATNOŚĆ W 3 DNI

LUB GOTÓWKA

odbior z gospodarstwa

"AGROL", Adam Dymkowski

Goszyce Poświętne 7

09-130 Baboszewo

kom. 511 492 526

tel. 23 661 20 45

SPRZEDAM cielaki, jałówkę roczną. 729-885-518.

900685

Sprzedam jałówkę cielną. 600-646-945.

902970

MASZYNY ROLNICZE

SPRZEDAM Class Merkator 60, silnik Perkins 6 heder 3,6, stan bdb. 668-845-762.

906276

KUPIĘ ciągnik rolniczy Zetor, Ursus, MTZ (z napędem lub bez napędu), T-25, C-360, C-360-3p, C-330, C-328. Tel. 603-502-876

904679

KUPIĘ każdy traktor. 502-939-200.

698322

Sprzedam siewnik do kukurydzy Monosem 6-rzędowy, wysiew talerzowy, podsiew mikroelementów zsuwany hydraulicznie, 28500 zł. Tel. 609-372-586.

905766

Sprzedam zbiornik do mleka, dojarzę konwją, opielacz 7-rzędowy. 600-646-945.

902980

Sprzedam Zetora 12045, sprawny technicznie, ładne opony, komplet obciążników, zaczepy żółt, zając, działą, 1988 r., cena 35 tys. zł.Tel. 609-372-586.

905761

Zakupię ciągniki rolnicze: każdy stan, każda marka, do 100 tys., całe i uszkodzone; maszyny rolnicze: prasy Sipma, Warfama, Metal Fach, Gallignani, Mascar, itd. Gotówka do ręki, szybki odbiór. Dzwon, pisz, oddzwonię. 660-795-977.

905747

PRODUKTY ROLNE

KUPIĘ zboże. 608-605-451.

878250

Sprzedam siano, sianokiszonkę, słomę. 600-646-945.

902973

WYSŁODKI mokre z buraków cukrowych sprzedam. 602-33-63-23.

887205

USŁUGI

Dotacje rolnicze. Premia bezzwrotna dla rolników ubezpieczonych w KRUS chcących rozpocząć lub rozwinąć działalność gospodarczą. Dofinansowanie od 150 do 250 tys. zł na założenie lub rozwój własnej firmy. Wypełnianie wniosków. Dojazd do rolników. Tel. 795-931-529.

881844

Miałeś szkodę po nawałnicy? ZADZWOŃ, tel. 600 590 511. Ubezpieczyciel miga się z zapłatą? ZADZWOŃ, tel. 600 590 511.

905574

SPOŁECZNOŚCI

IMPREZY I WYDARZENIA

Fotograf i kamerzysta: zdjęcia, videofilmowanie ślubów, uroczystości rodzinnych. 784-518-516.

739717

MATRYMONIALNE

POZNAM Panią stanu wolnego 50-60 lat. 603-864-871.

899532

36-LATEK pozna kobietę z okolicy Płocka. 783-549-490.

905040

PAN pozna miłą i sympatyczną Panią. 886-132-630.

902963

60-LETNI mężczyzna, rozwiedziony pozna Panią. 723-332-339.

895962

Chcę kogoś pokochać, nie szukam romansu ani jednorazowej przygody, lecz prawdziwego uczucia opartego na uczciwej relacji. Jestem zaradną i uczciwą kobietą, lubię w wolnej chwili poczytać książkę bądź spędzać czas w kuchni przygotowując coś pysznego do jedzenia. mój e-mail: yy4936195@gmail.com

902477

Jestem osobą otwartą, serdeczną i pełną pozytywnej energii do życia. Przeciwnieństwa się przyciągają, ale podobieństwa się łączą. Ja chciałabym poznać tego jedyne, który będzie dla mnie wszystkim. Przede wszystkim oparciem. mój e-mail: kdrineczka@gmail.com

906084

Jestem pełną energii, zadbaną kobietą w średnim wieku, dzięki czemu wiem co jest w życiu ważne, a na co nie ma sensu tracić nerwów. Daje mi to poczucie spokoju i ułatwia codzienne funkcjonowanie. mój e-mail: rajska197@gmail.com

KAWALER przed pięćdziesiątką pozna pannę lub wdowę do 45 lat, tylko poważne oferty. 603-486-389.

Nie należę do osób, które nie umierają z nudy, znam swoją wartość, do brze wyglądam i lubię z tego tytułu otrzymywać komplementy. Szukam atrakcyjnego i zadbanego faceta po 30 rż, bez nałogów. mój e-mail: inspiracjat@gmail.com

Telegazeta TVP1 strona 498 zaprasza! Spotkania, nowi znajomi, randki, miłość, przyjaźń... Nie czekaj, dodaj swój anons! Emisja trwa cały miesiąc. Przyjmowanie ofert tylko telefonicznie (100% dyskrecji) pon-pt w godz. 8-18, tel. 506-223-033.

WYKSZTAŁCONY niepełnosprawny, 38 lat, po wypadku, chodzący, niezależny finansowo, zapozna Panią, stały związek. Mile widziana narodowość białoruska. 503-054-262.

Zwykła dziewczyna, z poczuciem humoru chętnie pozna partnera na resztę życia. Jestem otwartą, ale konkretną osobą, uczciwą, o dobrym sercu. Dbam o innych, ale w tym wszystkim nie zapominam o sobie. Lubię aktywnie spędzać czas, ale również czytać książki. Szukam partnera uczciwego i szanującego kobiety. Mam 30 lat, jestem szczupłą i zgrabną. mój e-mail: dzikakotka3.0@gmail.com

Żeby mnie ocenić trzeba mnie poznać, nie akceptuję udawania, kłamstwa oraz chamstwa. Jestem pozytywnie nastawiona do życia, a swój wolny czas między domem, a pracą staram się spędzać aktywnie. Moją słabością od zawsze są słodkości. mój e-mail: niezmiernie@gmail.com

USŁUGI I FIRMY

FINANSOWE

Jestem gotów zainwestować w każde zyskowne przedsięwzięcie. globalfinans.uslugi@gmail.com

Kredyt i inwestycja, czyli jak podjąć do sezonu wakacyjnego. globalfinans.uslugi@gmail.com

Możliwości kredytowe i inwestycyjne na nowy rok. globalfinans.uslugi@gmail.com

Otrzymałem pożyczkę w wysokości 250 000 euro od Pamela Rose Flo-

res. Napisz do niej na wszelkie problemy finansowe pamelarosaflore-s11(A)gmail.com.

SKUTECZNE ODDŁUŻANIE. Pozbądź się wszystkich długów i zacznij od nowa. Umów bezpłatną konsultację z naszym prawnikiem! Specjalizujemy się w upadłości konsumenckiej oraz gospodarczej. Działamy szybko i dyskretnie. Telefon 730 809 809.

FOTOGRAFIA

Fotografia ślubna, wideofilmowanie wesel. Fotograf kamerzysta: filmowanie uroczystości ślubnych. Zapraszamy do kontaktu zainteresowane ofertą Pary Młode: tel. 784-518-516, www.foto-rk.pl

POZOSTAŁE

ODNAWIANIE wanien. 600-979-826.

Hurtownia oferuje taniej sprzedaż urządzeń i materiałów spawalniczych: odzież spawalnicza, akcesoria, części do spawarek, druty, elektrody, tarcze, reduktory, węże, przyłbice, szkła. 24-262-47-27.

Szczepienie Covid-19. Paszport Unijny z wpisem do IKP. Unijny Certyfikat Covid w 24h bez wychodzenia z domu. Wyjeżdżasz za granicę do pracy lub na wycieczkę. Mamy dla Ciebie rozwiązanie. Napisz do nas, a swój paszport UCC otrzymasz w ciągu 24h. europefredom@protonmail.com

Szkolenia BHP online. BHP Consulting, mstawicka@pogotowiebhp.com.pl, tel. 603454105, Płock, ul. Dworcowa 42. Możliwość zakupu szkoleń znajdziesz w naszym sklepie: https://sklep.pogotowiebhp.com.pl/pl/c/E-learning-BHP/18

WRÓŻENIE. 605-546-401.

REKLAMOWE

Folkos - Folie okienne Płock. Oklejanie szyb, sprzedaż folii okiennych. Tel. 790-028-159.

Sprzedam: ploter tnący Silhouette America, Inc., model: CAMEO 4 PRO, format A2 (60 cm szerokości cięcia). u.padewska@vesploter.pl

REMONTOWO - BUDOWLANE

BRAMY, ogrodzenia, producent. 506-156-527.

Drobne prace remontowe: malowanie, składanie mebli, itp., złota rączka. 603 073 153.

DROBNE remonty od ręki. 530-193-825.

BALUSTRADY
nierdzewne,
łącznie ze szkłem i drewnem
www.boyk.pl, 691-96-96-69

Firma „CHATA”
oferuje usługi: kompleksowe
wykończenia wnętrz,
malowanie, szpachlowanie,
zabudowy k/g, ocieplenie
poddaszy.
Glazura, terakota,
panele. 789-267-495.

MALOWANIE mieszkań, elewacji, docieplenia, struktury, remonty. 504-22-40-40.

Oferuję: układanie parkietu, desek krajowych i egzotycznych, bezpyłowe cyklinowanie podłóg profesjonalnymi maszynami marki Lagler i Numatic, lakierowanie, olejowanie, woskowanie podłóg. Tel. 501 476 998.

REMONTY, ocieplenia, ogrodzenia, więźba dachowa, usługi elektryczne, usługi hydrauliczne. 609-868-082.

USŁUGI remontowo-budowlane: malowanie, gładzie, płyta k/g. Solidnie, tanio, szybkie terminy realizacji. 512-944-138.

USŁUGI remontowo-budowlane. 787-980-629.

Złota Rączka oferuje: skręcanie mebli nowych i naprawa, hydrauliczne wymiana kranów, syfonów, montaż pralek, zmywarek itp. Drobne elektryczne. Wszelkie naprawy i montaż w domu. 504 949 917.

SPRZĄTANIE

Pranie tapicerki meblowej, kanap, foteli, dywanów i wykładzin, z dojazdem. 512-500-442.

TOWARZYSKIE

1. Atrakcyjna szatynka, biust „5”. 664-523-049.

ATRAKCYJNA brunetka, domowa cicha atmosfera, gwarantowana dyskreja. 791-409-697.

MASAŻ: 511-942-181.

MASAŻ: 513-515-621.

MASAŻE: 502-939-307.

PRACA dla pań, wysokie zarobki, mieszkanie. 733-028-016.

Gminna Spółdzielnia "Samopomoc Chłopska"

w Zawidzu, ul. Mazowiecka 30 , pow. Sierpc, woj. mazowieckie

ogłasza przetarg ustny nieograniczony
na sprzedaż działki w Jeżewie,
na której znajduje się
baza telefonii komórkowej.

Przetarg odbędzie się we wtorek dnia **7 grudnia 2021 r.**
o godz. 11-tej lub w II terminie o godz. 12-tej w biurze Gminnej Spółdzielni Samopomoc Chłopska w Zawidzu.

Cena wywoławcza 60.000 zł

Wadium w wysokości **10%** ceny wywoławczej (**6.000 zł**) należy wpłacić w kasie GS najpóźniej do godz. 10-tej w dniu przetargu. Szczegółowe informacje można uzyskać w biurze GS w godz. 7⁰⁰ -15⁰⁰ oraz telefonicznie pod nr tel. **24 276 61 03**. Spółdzielnia zastrzega sobie prawo unieważnienia przetargu bez podania przyczyn.

SA-205-1

14.000.000
ODSŁON

tp.com.pl

Zapraszamy
do reklamy

bo@tp.com.pl 124 262 77 66



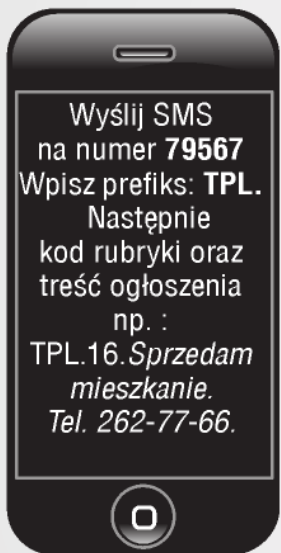
e-PRENUMERATA
www.eprasa.pl

E-wydanie Tygodnika Płockiego
prenumerata: miesięczna, półroczna i roczna
Płatność - przelew internetowy

Cena w kiosku 3,50 zł
w prenumeracie już od 2.45 zł



Proponujemy Państwu szybki i wygodny sposób zamieszczenia ogłoszeń drobnych w Tygodniku Płockim poprzez wysłanie SMS pod numer **79567**



KODY rubryk

AGD-RTV - 1
AUTO - MOTO - 2
KUPIĘ - 2A
SPRZEDAM - 2B
USŁUGI - 2C
TRANSPORT - 2D
BIZNES - 3
BUDOWLANE - 4
KUPIĘ - 4A
SPRZEDAM - 4B
USŁUGI - 4C
OGRODZENIA - 4D
REMONTY - 4E
STOLARSTWO - 4F

ELEKTRONIKA - 5
FINANSE - 6
FOTO-VIDEO - 7
HANDEL - 8
KOMIS-LOMBARD - 9
KREDYTY - 10
MASZyny I URZĄDZENIA - 11
MATRYMONIALNE - 12
MEBLE - 13
KUPIĘ - 13A
SPRZEDAM - 13B
MEDYCYNA - 14
ZDROWIE I URODA - 14A
NAUKA - 15

NIERUCHOMOŚCI - 16
USŁUGI - 16A
SPRZEDAM - 16B
KUPIĘ - 16C
WYNAJME - 16D
ZAMIENIĘ - 16E
NOCLEGI - 17
OPAL - 18
PRACA - 19
DAM - 19A
SZUKAM - 19B
ROLNICZE - 20
SPRZEDAM - 20A
KUPI - 20B
USŁUGI - 20C
OGRODNICZE - 20D

RÓŻNE - 21
KUPIĘ - 21A
SPRZEDAM - 21B
USŁUGI INNE - 21C
TURYSTYKA
I WYPOCZYNEK - 22
UROCZYSTOŚCI - 23
ZGUBY - 24
ZWIERZĘTA - 25
ZA DARMO - 26
ODDAM - 26A
POTRZEBUJĘ - 26B

Ogłoszenie drobne przez SMS



Ogłoszenie może zawierać do 160 znaków (jako znak uważamy spację, znak interpunkcyjny, kody rubryk i prefiks gazety). Jeśli wyślesz SMS do piątku do godziny 12.00, to Twoje ogłoszenie ukaże się w najbliższy wtorek w Tygodniku Płockim na stronach ogłoszeń drobnych. Regulamin wysyłania i publikowania ogłoszeń przez SMS dostępny jest w redakcji Biura Ogłoszeń oraz na stronie

Koszt ogłoszenia wynosi:
9 zł netto (11,07 zł brutto).

Integratorem usługi jest BILD PRESSE POLSKA
www.bildpresse.pl

Usługa jest dostępna z telefonów, działających we wszystkich sieciach komórkowych na terenie Polski.

Prosimy nie przysyłać kilku SMS-ów o takiej samej treści do jednego wydania gazety.

Ogłoszeń Towarzyskich nadanych SMS-em nie przyjmujemy.

**ZAKŁAD UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH
ODDZIAŁ W PŁOCKU**
al. Jachowicza 1, 09-402 Płock

**OGŁASZA
PRZETARG PISEMNY OFERTOWY**

1. dotyczący sprzedaży samochodu marki: **Renault Kangoo 1,5 DCI**,
rok produkcji: 2010 o przebiegu 209.092 km.
2. dotyczący sprzedaży samochodu marki: **Opel Vivaro 2,0 CDTI**,
rok produkcji: 2013 o przebiegu 220.828 km.

Samochody można obejrzeć w siedzibie O/ZUS w Płocku, al. Jachowicza 1 w dniach od 24.11.2021 r. do 07.12.2021 r. od godz. 10.00 do 13.00 przy udziale pracownika ZUS, pok. nr 005, tel. 024-262-52-71 wew. 20-29.

Cena wywoławcza /wadium wynosi:

1. Renault Kangoo **cena 11.300 PLN; wadium 1.130 PLN;**
2. Opel Vivaro **cena 25.000 PLN; wadium 2.500 PLN;**

Wadium należy wpłacić przelewem na konto ZUS Oddział w Płocku - Bank PKO BP S.A., nr konta **42 1020 5590 0000 0402 9240 7015** od dnia 01.12.2021 r. do 07.12.2021 r. godz. 10.00

Wadium złożone przez oferentów, których oferty nie zostaną przyjęte, zostanie zwrócone niezwłocznie po dokonaniu wyboru oferty, a oferentowi, którego oferta została przyjęta, zostanie zarachowane na poczet ceny. Wadium przepada na rzecz sprzedawcy, jeżeli oferent, którego oferta zostanie przyjęta, uchyli się od zawarcia umowy.

Oferty z ceną w zamkniętych kopertach oznaczonych „Oferta kupna samochodu Renault Kangoo, „Oferta kupna samochodu Opel Vivaro” należy składać w siedzibie O/ZUS w Płocku, al. Jachowicza 1, pok. 214 (kancelaria) do dnia 07.12.2021 r. do godz. 10.00.

Złożona oferta jest wiążąca przez okres 14 dni.

Otwarcie ofert nastąpi w siedzibie O/ZUS w Płocku, I piętro - duża sala konferencyjna w dniu 08.12.2021 r. o godz. 10.30.

Dokumenty do pobrania na stronie WWW.ZUS.PL zakładka „Mienie zbędne”.

SA-129-1

OBWIESZCZENIE WOJEWODY MAZOWIECKIEGO

Na podstawie art. 7 ust. 1 i 2 ustawy z dnia 12 lutego 2009 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie lotnisk użytku publicznego (Dz. U. z 2021 r. poz. 1079) zawiadamia się, że w dniu 19 sierpnia 2021 r. zostało wszczęte postępowanie administracyjne w sprawie wniosku o wydanie decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji w zakresie lotniska użytku publicznego:

inwestor: Aeroklub Polski
ul. Komitetu Obrony Robotników 39, 02-148 Warszawa

inwestycja: „przebudowa lotniska Płock (EPPL) w zakresie budowy drogi startowej wyposażonej w płaszczyznę do zawracania, chodników, drogi pożarowej, ogrodzenia, stacji transformatorowej wraz z budową i rozbiórką niezbędnej infrastruktury towarzyszącej”, na dz. ew. nr 175/10 obręb 0006 Kostrogaj Rolniczy, Płock, m. Płock, powiat płocki, województwo mazowieckie.

Akta sprawy do wglądu znajdują się w Wydziale Infrastruktury Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego w Warszawie (Plac Bankowy 3/5, 00-950 Warszawa), gdzie można zgłaszać ewentualne uwagi i wnioski do czasu wydania orzeczenia w sprawie.

Strona chcąc zapoznać się z aktami postępowania może tego dokonać na pl. Bankowym 3/5 pok. 7 w poniedziałek w godz. 13⁰⁰ - 16⁰⁰ lub w czwartek w godz. 8⁰⁰ - 12⁰⁰ **po wcześniejszym umówieniu się telefonicznym pod nr 22 695-62-19. Osoby nieumówione nie będą obsługiwane.**

Informacja ta ma na celu jedynie przedstawienie aktualnego stanu postępowania. Podczas jej trwania strony nie uzyskują informacji o planowanym terminie zakończenia postępowania ani nie otrzymują informacji merytorycznych.

Czas przeznaczony na zapoznanie się z aktami wynosi do 30 min i nie może zostać przedłużony. W pokoju nr 7 może przebywać **tylko jedna osoba do jednej sprawy.**

Jednocześnie zawiadamia się, że w toku postępowania, Wojewoda Mazowiecki wydał postanowienie, w którym nałożył na inwestora obowiązek usunięcia nieprawidłowości i braków w projekcie budowlanym. Na powyższe postanowienie Wojewody Mazowieckiego nie służy zażalenie.

Zgodnie z art. 49 Kpa doręczenie uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia publicznego ogłoszenia. W trakcie prowadzonego postępowania, o czynnościach tutejszego organu, strony postępowania będą informowane w drodze publicznych obwieszczeń, zgodnie z art. 49 § 1 ww. ustawy.

Data publicznego obwieszczenia: 23 listopada 2021 r.
WI-I.7820.3.5.2021.RR (JK)

SA-130-2

**Nie masz
czasu ?**

Ogłoszenie drobne
w Tygodniku Płockim
wyslij przez internet:

**www.bo.tp.com.pl
/ogloszenia**

**OGŁOSZENIE
WÓJT GMINY STARA BIAŁA**

działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. 2021 r., poz. 1899 z późn. zm.) **podaje do publicznej wiadomości**, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Stara Biała, ul. Jana Kazimierza 1, Biała oraz na stronie internetowej www.bip.starabiala.pl został umieszczony na okres 21 dni tj. w terminie od 23 listopada do 13 grudnia 2021 roku wykaz nieruchomości stanowiących własność Gminy Stara Biała przeznaczonych do użyczenia na rzecz Gminnego Ośrodka Kultury i Sportu w Starej Białej.

Wójt
/-/Sławomir Wawrzyński

SA-45-5

Zakład Pogrzebowy



**Stanisław
Frydrysiak**

Rok założenia 4 lutego 1989

**Płock, ul. Ostatnia 7,
tel. 24 262-94-63**

Świadczy usługi w zakresie

- | | |
|---------------------------------|---|
| - kompleksowe usługi pogrzebowe | - nekrologi |
| - duży wybór trumien | - własna sala gastronomiczna |
| - własna kaplica, sala pożegnań | - organizowanie konsolacji po pogrzebie |
| - przechowalnia zwłok | - ekshumacje zwłok |
| - odzież pogrzebowa | - międzynarodowy transport zwłok |
| - wyrób wieńców i wiązanek | |

Czynny całą dobę oraz w niedziele i święta

Własne krematorium

SA-17

OBWIESZCZENIE O PIERWSZEJ LICYTACJI NIERUCHOMOŚCI nr KW PL1P/00109865/0

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Płocku Maciej Czyż

na podstawie art. 953 kpc podaje do publicznej wiadomości, że: w dniu **09-12-2021 r. o godz. 10:00** w budynku Sądu Rejonowego w Płocku mającego siedzibę przy ul. Kilińskiego 10b w sali nr 114 odbędzie się **pierwsza licytacja nieruchomości stanowiącej działki ozn. nr 88/18 o pow. 2,2640 ha położonej: 09-400 Płock, Kobiałka, dla której Sąd Rejonowy w Płocku VI Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą o numerze KW PL1P/00109865/0 należącej do dłużnika: B4 Nieruchomości sp. z o.o.**

Nieruchomość gruntowa o powierzchni 2,2640 ha, położona jest na obszarze przemysłowym osiedla Winiary w Płocku przy ul. Kobiałka 9 (obręb 0003 – Maszewo). w północnej części (na terenach przemysłowych). **Dojazd do nieruchomości** od ulicy Łukasiewicza drogami wewnętrznymi tj. od zachodu poprzez służebność ustanowioną na działce m.in. nr 88/3 stanowiącej drogę wewnętrzną o nawierzchni asfaltowej (służebność ujawniona w dziale III księgi wieczystej nr PL1P/00135267/9) oraz poprzez służebność ustanowioną na działce m.in. nr 89/1 stanowiącej drogę o nawierzchni asfaltowej (ulica Długa, służebność ujawniona w dziale III księgi wieczystej nr PL1P/00137921/6).

Działka 88/18 (Ba – tereny przemysłowe), w kształcie wieloboku zbliżonego do prostokąta ze ściętymi południowo-zachodnim i południowo-wschodnim narożnikami. Zabudowana halą produkcyjną wraz z zapleczem socjalno-biurowym- powierzchnia zabudowy: 10 026,48 m², powierzchnia użytkowa: 11 332,92 m², kubatura: 134 568,39 m³, ilość kondygnacji: w części magazynowej: 1, w części biurowo-socjalnej: 3 oraz budynkiem portierni oraz budynkiem trafostacji (o powierzchni zabudowy zgodnie z danymi z ewidencji budynków – 40,00 m²). W hali magazynowej zamontowane trzy suwnice pomostowe jednodźwigarowe (z wyciągnikami) – o udźwigu: 3,5 t (UDT: 3318000943), 6,3 t (UDT: 3318000941) i 5 t (UDT: 3318000942). Każda z suwnic o rozstawie ok. 22 - 23 m, wysokość pomiędzy posadzką a pomostem ok. 7,7 m. Rozprowadzone instalacje: elektryczna, wodociągowa (zasilana z sieci miejskiej), kanalizacyjna sanitarna i deszczowa (z odprowadzeniem do sieci miejskiej), centralnego ogrzewania (zasilana z sieci, węzeł cieplny, w części socjalno-biurowej grzejniki stalowe płytowe, w części produkcyjnej nagrzewnice), klimatyzacyjna w części socjalno-biurowej, przeciwpożarowa. W pomieszczeniach sanitarnych zamontowane umywalki, pisuary, miski ustępowe z dolnopłukami ceramicznymi kompaktowymi bądź na stelażach podtynkowych. Teren działki w znacznej części utwardzony – wokół budynku wykonane chodniki, podjazdy, drogi pożarowe i parkingi z kostki betonowej, dodatkowo od strony zachodniej elewacji wykonany parking, wstęp na część ogrodzoną przez główną bramę wjazdową bądź przez furtkę i portiernię). Działka ogrodzona – ogrodzenie panelowe (stalowe), panele osadzone na słupkach stalowych wbetonowanych w ziemię, wykonana brama stalowa przesuwana. Przy wjeździe ustawione szlabany. Na działce wykonane nasadzenia ozdobne. Teren uzbrojony w sieć: elektroenergetyczną, wodociągową, kanalizacyjną (sanitarną i deszczową), centralnego ogrzewania, telekomunikacyjną, ponadto (zgodnie z decyzją udzielającą pozwolenia na użytkowanie) na działce wykonane dwa podziemne zbiorniki gazowe o pojemności 4 850 dm³ każdy.

Suma oszacowania wynosi **34 994 485,23 zł.** - w tym podatek VAT w kwocie 6 543 684,23 zł, zaś cena wywołania jest równa **3/4 sumy oszacowania i wynosi 26 245 863,92 zł.**

Licytant przystępujący do przetargu powinien złożyć rękojmę w wysokości jednej dziesiątej sumy oszacowania, to jest **3 499 448,52 zł.** Rękojmia powinna być złożona w gotówce albo książeczce oszczędnościowej banków uprawnionych według prawa bankowego zaopatrzonej w upoważnienie właściciela książeczki do wypłaty całego wkładu stosownie do prawomocnego postanowienia sądu o utracie rękojmii.

Rękojmia powinna być złożona w gotówce albo książeczce oszczędnościowej banków uprawnionych według prawa bankowego zaopatrzonej w upoważnienie właściciela książeczki do wypłaty całego wkładu stosownie do prawomocnego postanowienia sądu o utracie rękojmii. Rękojmę można uiszczyć także na konto komornika: **BNP PARIBAS BANK POLSKA SA Centrum Rozliczeniowe Nr 1 w Krakowie 90 16001462 1831 2959 6000 0001 najpóźniej w dniu poprzedzającym przetarg.**

Zgodnie z przepisem art. 976 §1 kpc w przetargu nie mogą uczestniczyć osoby, które mogą nabyć nieruchomość tylko za zezwoleniem organu państwowego, a zezwolenia tego nie przedstawiły oraz inne osoby wymienione w tym artykule. W ciągu dwóch ostatnich tygodni przed licytacją wolno oglądać nieruchomość oraz przeglądać w kancelarii komornika odpis protokołu oszacowania nieruchomości, operat szacunkowy biegłego sądowego, wypis z rejestru gruntów wraz z mapką z akt postępowania egzekucyjnego. Prawa osób trzecich nie będą przeszkodą do licytacji i przysądzenia własności na rzecz nabywcy bez zastrzeżeń, jeżeli osoby te przed rozpoczęciem przetargu nie złożą dowodu, że wniosły powództwo o zwolnienie nieruchomości lub przedmiotów razem z nią zajętych od egzekucji i uzyskały w tym zakresie orzeczenie wstrzymujące egzekucję. Użytkowanie, służebności i prawa dożywotnika, jeżeli nie są ujawnione w księdze wieczystej lub przez złożenie dokumentu do zbioru dokumentów i nie zostaną zgłoszone najpóźniej na trzy dni przed rozpoczęciem licytacji, nie będą uwzględnione w dalszym toku egzekucji i wygasną z chwilą uprawomocnienia się postanowienia o przysądzeniu własności.

Zgodnie z § 23 rozporządzenia Ministra finansów z dnia 28 marca 2011 r. w sprawie zwrotu podatku niektórym podatnikom, wystawiania faktur, sposobu ich przechowywania oraz listy towarów i usług, do których nie mają zastosowania zwolnienia od podatku od towarów i usług (Dz.U. Nr 68, poz.360) komornicy sądowi wykonujący czynności egzekucyjne w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 17 listopada 1964 r. - Kodeks postępowania cywilnego, w przypadku sprzedaży towarów, wystawiają w imieniu dłużnika i na jego rachunek faktury potwierdzające dokonanie sprzedaży tych towarów. Fakturę wystawia się, jeżeli na dłużniku spoczywa obowiązek podatkowy związany ze sprzedażą towarów.

SA-73-2

3. kolejka Ligi Europejskiej: Orlen Wisła Płock – Fuchse Berlin 24:28 (14:15)

Zasłużone zwycięstwo rywali

W 3. kolejce rozgrywek grupy A Ligi Europejskiej piłkarze ręczni Orlen Wisły Płock przegrali we własnej hali z Fuchse Berlin 24:28 (14:15). Jak na pomeczowej konferencji prasowej powiedział trener Xavi Sabate: – To było zasłużone zwycięstwo rywali, nie ma co do tego żadnych wątpliwości.

Mecz 3. kolejki Orlen Wisła – Fuchse Berlin miał przynieść rozstrzygnięcie, która z niepokonanych drużyn grupy A zajmie fotel lidera. Po zwycięstwie 28:24 nad płocką drużyną to Lisy zajęły 1. miejsce w tabeli. Mamy nadzieję, że za tydzień układ w tabeli zmieni się na naszą, płocką korzyść.

Przed meczem kibice wiedzieli, że rywal przyjedzie do Płocka mocno osłabiony. I rzeczywiście w składzie nie znaleźli się: Paul Druux, Fabio Wiede, Viran Moros, Marko Kopljari i Nils Lichtlein, którego w meczu Bundesligi z Magdeburgiem zniesiono z parkietu na noszach. Na parkiecie nie pojawił się także czołowy strzelec Lisów Milos Vujovic. W płockiej drużynie zabrakło tylko Tina Lucina.

Mecz 3. kolejki został odkryty spotkaniem na szczycie w grupie A. Tylko dwie drużyny z grupy wygrały wcześniej obydwa spotkania. Orlen Wisła pokonała Pfadi Winterthur na wyjeździe i Fenix Toulouse u siebie. Rywale wygrali z Fenix Toulouse i z Tatrán Presov.

Wicemistrz Polski zmierzył się w Orlen Arenie z aktualnym wiceliderem tabeli Bundesligi. Pierwszy kwadrans spotkania był bardzo wyrównany. Obie drużyny zdobyły po tyle samo bramek (po 6) i popełniły taką samą liczbę błędów. Bardzo dobrze spisywali się bramkarze: Adam Morawski i Dejan Milosavljev.

W 23. min spotkania trener Xavi Sabate poprosił o przerwę w grze. Nadal na tablicy był wynik remisowy, tym razem 11:11 i trudno byłoby wskazać drużynę lepiej dysponowaną. Przy stanie 13:11, w 26. min o czas dla swojej drużyny poprosił trener Fuchse Jaron Siewert, a 12. bramkę dla gości, z rzutu karnego zdobył Lasse Andersson. Końcówka należała do gości, którzy na przerwę zeszli z jedną bramką przewagi.

W pierwszej minucie po przerwie płocczanie doprowadzili do remisu, ale nie potrafili wykorzystać kolejnych akcji. W 33 min. Marian Michalczyk sfaulował Niko Mindegia, który musiał opuścić parkiet. Zawodnik Fuchse też opuścił parkiet,



D. Ossowski

powędrował na ławkę kar. Zaczęło się robić nerwowo, zwłaszcza od 40. min, kiedy sędziujące spotkanie zaliczyły 17. gola Jacobowi Holmowi, a żeby zrobić porządek na parkiecie, musiał się włączyć obserwator.

Po trzech kwadransach i wyniku 19:19, trener Sabate, chcąc nieco uspokoić grę swoich podopiecznych, poprosił o przerwę w grze. Jednak to goście wyszli od razu na prowadzenie, a do remisu doprowadził Michał Daszek.

Dziesięć minut przed końcem spotkania Fuchse prowadzili 22:20, a płocczanie zaliczali kolejne błędy indywidualne i strzały prosto w ręce bramkarza Milosavljeva. W 52. min przy stanie 21:22 o czas poprosił trener Siewert, a po wznowieniu gry goście znowu podwyższyli różnicę do dwóch goli. Próbę zmniejszenia rozmiarów porażki podjął Lovro Mihic, ale ostatecznie w pełnym rozbiegu uderzył bramkarza Lisów w twarz, gdy ten bronił rzut.

Jednak nie zszedł z parkietu, tylko bronił coraz lepiej. Przy stanie 21:24, obronił rzut karny Przemysław Krajewskiego, a za chwilę Lisy podwyższyły różnicę do czterech goli. W efekcie trener Sabate poprosił w 55. min o przerwę w grze.

Szansę na zdobycie przez gospodarzy choćby punktu były coraz mniejsze, nie do zatrzymania był Jakob Holm. Nafciarze popełniali błędy, a każdą sytuację wykorzystywali goście. Pojedyny zakomunikował się zwycięstwem gości 28:24.

Następnym rywalem Orlen Wisły będzie drużyna HB Fenix Toulouse. Płocczanie zagrają spotkanie na wyjeździe 26 listopada.

Orlen Wisła Płock: Adam Morawski, Admir Ahmetasevic – Michał Daszek 3, David Fernandez 1, Abel Sergio 7, Leon Susnja, Zoltan Szita 4, Przemysław Krajewski 1, Mirsad Terzic, Lovro Mihic 4, Niko Mindegia 1, Dimitrij Żytnikow 2, Mark Kosorotov 1.

Fuchse Berlin: Dejan Milosavljev – Jakob Holm 8, Lasse Andersson 3, Hans Lindberg 3, Marian Michalczyk 1, Matthes Langhoff, Valter Chrintz 3, Max Benke 1, Tim Matthes 5, Robin Heinis, Johan Koch 2, Mijajlo Marsenic 2.

Zwycięzali goście

Dość niespodziewane wyniki padły w 3. kolejce rozgrywek. Nie ma już drużyny bez punktu i widać, że w grupie A wszystko może się zdarzyć.

Obok porażki Orlen Wisły, przegrali u siebie: drużyna Tatrán Presov z Pfadi Winterthur 29:33 (16:12) oraz CD Bidasoa Irun z Fenix Toulouse 24:26 (11:13).

Tabela po 3. kolejce:

1. Fuchse Berlin	6	96-77
2. Orlen Wisła Płock	4	92-80
3. CD Bidasoa Irun	2	81-81
4. Fenix Toulouse	2	85-89
5. Pfadi Winterthur	2	84-96
6. Tatrán Presov	2	78-94

Sytuacja w tabeli grupy A zmienia się z kolejki na kolejkę.

Na pomeczowej konferencji trener Xavi Sabate ocenił spotkanie. – To było zasłużone zwycięstwo rywali, nie ma co do tego żadnych

wątpliwości. Dzisiejszy mecz można podzielić na dwie połowy. W pierwszej obie drużyny zagrały lepiej w ataku, słabiej w obronie. Po przerwie zawodnicy Lisów doprowadzili do wyrównania, a potem wyszli na 2-bramkowe prowadzenie, narzucili swoje tempo gry i nie pozwolili nam, dojść do remisu, a tym bardziej przechylić szalę zwycięstwa na naszą stronę – tłumaczył szkoleniowiec.

Zdaniem trenera ta porażka to nie jest tragedia. – My wiemy, w jakim miejscu, w jakiej sytuacji jesteśmy, doskonale wiemy, że musimy kontynuować ciężką pracę i zachować 100 proc. skupienia na tym, co chcemy osiągnąć na koniec sezonu – zapewnił. Celem drużyny jest wygranie grupy lub zajęcie możliwie najwyższego miejsca w tabeli.

Trener Fuchse Jaron Siewert podobnie ocenił spotkanie. – Mecz był twardy, ale w warunkach fair play. Mieliliśmy kilka problemów kadrowych po ostatnich dwóch meczach ligowych, ale zdołaliśmy zrobić

swoje i zdobyć dwa punkty. Wiedzieliśmy, że Orlen Wisła będzie trudnym przeciwnikiem, tym bardziej jesteśmy zadowoleni i dumni z naszej postawy – podkreślił.

Jola Marciniak

Trudno o optymizm

Nie da się ukryć, że mecz płockiej drużynie się nie udał. Płoccy zawodnicy wyszli na to spotkanie z głową przygotowaną na twardą walkę, wiedząc, że bramkarz Fuchse Dejan Milosavljev jest bardzo mocnym punktem zespołu. Co zresztą pokazał od pierwszych minut, wybijając skutecznie z rytmu płocką ekipę.

Spotkanie prowadziły dwie panie: Julia i Charlotte Bonawentura z Francji i niestety, trzeba przyznać, nie udzieliły tego wyzwania. Wiadomo było od dawna, że mecz będzie nerwowo, bo drużyny prezentują podobny poziom, więc potrzebni byli arbitrzy nadążający za piłkarzami. Tymczasem zgodne decyzje obu pań wyglądały bardziej na intuicyjne, jak to wygląda w przypadku bliźniaczków, niż na sprawiedliwe rozstrzygnięcia. Doprowadziło to do kilku zupełnie niepotrzebnych starć piłkarzy na parkiecie, musiał interweniować obserwator spotkania.

Od zawodników Orlen Wisły należy wymagać profesjonalizmu i skuteczności. Rozumiem, że Lovro Mihic, który świetnie rozpoczął spotkanie trafiając trzy razy, nie zdobył gola, gdy znalazł się w znakomitej sytuacji w 58. min. Mocno wszyscy wierzymy, że bardzo chciał trafić, niestety trafił w bramkarza.

Ale dlaczego tyle piątek stracił Dima Żytnikow? Zdobyl tylko dwie bramki na pięć prób. Kibice na pewno pamiętają pojedynek z Fenix Toulouse, gdy prowadził grę i zdobył pięć bramek. Był opoką zespołu.

Dawid Fernandez tylko raz cieszył się ze zdobycia gola, choć próbował pięć razy. Dlaczego tylko dwa rzuty – jeden celny – oddał Mark Kosorotov? To tylko trzech piłkarzy, od których wymagamy i oczekujemy znacznie więcej.

Na tym tle po stronie pozytywów można zapisać tylko występ Abela Serdio, który miał 100-procentową skuteczność, na 7 rzutów z koła zdobył siedem bramek. To się nazywa obrotowo.

Trener Xavi Sabate jest z Orlen Wisłą od połowy 2018 roku. Wtedy rozpoczął pracę z zawodnikami, którzy w klubie już byli. Ale od następnego sezonu miał wpływ na to, kto zostaje w drużynie, a kogo trzeba dokooptować. Tymczasem od lat, przy całym szacunku dla szkoleniowca, słyszymy, że wiemy, w jakim miejscu jest drużyna i jak ciężko musi pracować na sukces.

A oczekiwanego sukcesu, pomijając Final Four Ligi Europejskiej poprzedniego sezonu, nie widać. I po meczu z Fuchse wydaje się, że w tym sezonie także się nie doczekamy.

Za trzy tygodnie Orlen Wisła zagra swój najważniejszy mecz pierwszej rundy Superligi. Piłkarze pojedą do Kielc, by zmierzyć się z drużyną najszykowaną gwiazdami światowego formatu, prowadzoną przez Talanta Duijszabajewa. Na pewno są wśród fanów zespołu optymiści, ale po takich meczach jak z Fuchse Berlin, jest ich coraz mniej.

Jola Marciniak

Zapraszamy w piątek o godz. 17.00 na basen MOSiR Jagiellonka

Memoriał Wojciecha Ostrzyckiego

27 października 2018 roku zmarł Wojciech Ostrzycki, pierwszy wojenny trener pływania w Płocku, twórca tej dyscypliny w naszym mieście, wychowawca wielu medalistów, reprezentantów Polski, znakomity nauczyciel. W najbliższy piątek o godz. 17.00 na pływalni MOSiR Jagiellonka, mateczniku tej dyscypliny w Płocku, zostanie odsłonięta pamiątkowa tablica poświęcona pamięci Ostrego.

Wojtko Ostrzyckiego pamiętają nie tylko pływacy, a ci którzy go nie znali, mogą poznać, czytając wydaną przez Książnicę Płocką w 2016 roku książkę autorstwa Ostrego „Styl dowolny”. Dzieło powstało za namową byłych podopiecznych. Jest to kronika czasów powstawania klubu, wspomnienie pierwszych zawodników, medali, sukcesów i porażek. Książka jest pełna zdjęć i anegdot z czasów pracy z pływakami.

Ci sami podopieczni, którzy zachęcali Ostrego do napisania książki, a których reprezentantką jest Honorata Gawlińska Hirschweld,

po śmierci swojego nauczyciela i przyjaciela postanowili uczcić jego pamięć. W piątek 26 listopada o godz. 17.00 rozpocznie się uroczyste odsłonięcie pamiątkowej tablicy.

W imieniu organizatorów zapraszamy wszystkich, którzy pamiętają Wojtko Ostrzyckiego, dla których był ważny. – To będzie okazja do spotkania w gronie przyjaciół. Dla nas był bardzo ważną osobą, wpłynął na decyzje życiowe wielu z nas. Dlatego tak bardzo staraliśmy się, by uroczyste odsłonięcie tablicy odbyło się w obecności pływaków, któ-

rych znał, wychowanków oraz gości, którzy razem z nami chcą być tego wyjątkowego dnia – tłumaczy Honorata Gawlińska Hirschweld.

Uroczyste odsłonięcie tablicy zaplanowano na piątek, a w sobotę będzie to, co Ostry lubił najbardziej, czyli rywalizacja na basenie. W zawodach wystartują dzieci i młodzież, młodzi pływacy, którzy zechcą wziąć udział w I Memoriale Wojciecha Ostrzyckiego Ostry Cup. – Dla Wojtki najważniejsze było to, żeby ta piękna dyscyplina nie zniknęła z mapy Płocka i stale się rozwijała – dodaje.

Wystartować mogą dzieciaki, które są członkami stowarzyszeń i klubów pływackich, nie będzie wymagana licencja.

Zawody będą 1-dniowe, podsumowanie i zakończenie zostało zaplanowane na około godz. 16.00.

– To święto płockiego pływania zaplanowaliśmy razem z jubileuszem 10-lecia klubu PSP Swim Płock. Co prawda dziesięć lat minęło w 2020 roku, ale z powodu pandemii przenieśliśmy uroczystości na ten rok. Chcemy podziękować twórcom klubu, działaczom i zawodnikom, którzy w naszych barwach zdobywali medale na całym świecie, startując w Światowych Igrzyskach Młodzieży Szkolnej – zdradza Honorata Gawlińska Hirschweld.

I my też tam będziemy, bo niemal od początku Tygodnik towarzyszył Wojtkowi Ostrzyckiemu w pracy, na naszych łamach przedstawialiśmy ważne wydarzenia z życia klubu, opisywaliśmy zdobyte medale i zawodników, którzy przed laty zdobywali tytuły najlepszych i najpopularniejszych sportowców Płocka.

Jol.

Ostatni mecz w rundzie jesiennej w Płocku

Pokonać Cracovię

Spotkanie z Cracovią będzie pierwszym historycznym momentem w dziejach Wisły Płock związanym z nowym stadionem. Po raz pierwszy kibice będą dopingować zespół z nowej, wschodniej trybuny. Dla sympatyków drużyny przygotowanych zostało 3105 miejsc. Istnieje możliwość, że 28 listopada przed godz. 12.30 wszystkie będą zajęte przez fanów, którzy będą dopingować zespół, by wywalczył punkty w ostatnim w tej rundzie meczu u siebie.



Trybuna wschodnia czeka na kibiców

W sezonie 2021/22 Wisła dzieli się na zespół, który grał u siebie i który grał na wyjeździe. W roli gospodarza płocczanie radzili sobie we wszystkich siedmiu dotychczas rozegranych spotkaniach bardzo dobrze. Wygrali pięć meczów i zanotowali dwa remisy. Zdecydowanie gorzej było na wyjazdach, ale to temat na inny, podsumowujący rozgrywki, artykuł.

Płocczanie skutecznie wykorzystują rozgrywanie meczów na swoim stadionie. W Płocku zdobyli 17 pkt. Żadna z drużyn występujących w Ekstraklasie u siebie nie zanotowała lepszego wyniku. Pięć zwycięstw na swoim stadionie i dwa remisy mają na koncie: lider Lech Poznań i wicelider Lechia Gdańsk, zaś pięć zwycięstw i jeden remis, trzecia w tabeli Pogoń Szczecin.

Wisła ma stosunek bramek strzelonych i straconych na swoim stadionie 13-2, Lech 18-2, Lechia 13-5, a Pogoń 16-4. Za te zdobycze bezwzględnie należy drużynie pochwalić. Gdyby do tego wyniku dodać choć kilka punktów wywalczonych na wyjeździe, zawodnicy Wisły mogliby spokojnie wyjechać na przerwę zimową.

Po spotkaniu ze Stalą Mielec, zaplanowanym na 3 grudnia, Wisła rozegra jeszcze dwa pojedynki na swoim stadionie. 11 grudnia podejmie Legię Warszawa, a tydzień później, w ostatniej tegorocznej kolejce – Lechię Gdańsk.

Jak wspomnieliśmy, najbliższy pojedynek z Cracovią będzie historycznym meczem, bo kibice zasiadą wreszcie na nowej trybunie. Nikomu

już nie będzie padał deszcz na głowę, nie będzie przeszkadzał wiatr, wreszcie warunki oglądania spotkania będą takie, jak powinny. Trudno się zatem dziwić, że klub od razu rozpoczął sprzedaż biletów, by dać dostatecznie dużo czasu wszystkim zainteresowanym na zakup wejściówki.

Najpierw bilety na mecz z Cracovią mogli kupić w przedsprzedaży członkowie Nafciarze Members Club. Teraz sprzedaż jest już otwarta dla wszystkich i nie da się ukryć, że sympatykom drużyny marzy się, by to pierwsze historyczne spotkanie obserwował komplet widzów.

Bilety na mecz, a dodać trzeba, że do dyspozycji będzie jedynie 1552 miejsce, można kupić nie tylko stacjonarnie w Wisła Płock FanShop,

ale również on-line na stronie wisla-plock.kupbilety.pl. Warto wiedzieć, że do zakupu przez Internet niezbędne jest posiadanie konta w systemie sprzedaży.

1552 miejsca na trybunie wschodniej będą w sektorach C1-C6. Już wiadomo, że połowa sektora C5 oraz cały sektor C6 jest przewidziany dla kibiców aktywnie dopingujących.

Jak wspomnieliśmy, w sumie oddanych będzie 3105 miejsc na trybunie wschodniej, ale kibice będą mogli zająć jedynie 50 proc. krzesełek. Druga połowa wszystkich miejsc na trybunie „C” dostępna będzie wraz z ostatnim, trzecim etapem sprzedaży, skierowanym wyłącznie dla osób zaszczepionych, posiadających „Unijny certyfikat COVID”. Jest to zgodne z treścią rozporządzenia Rady Ministrów, wedle którego osoby zaszczepione nie wliczają się do obowiązującego limitu frekwencji (50% pojemności obiektu).

Ile trzeba zapłacić za bilet?

Jednorazowy bilet normalny na trybunę wschodnią na sektory: C1, C2, C4, C5, C6) kosztuje 25,00 zł, ulgowy - za okazaniem ważnej legitymacji szkolnej lub studenckiej na te same sektory – 20 zł. Dla dzieci do lat 13 trzeba kupić bilet za 1 zł, a bilet specjalny, przeznaczony dla: kobiet, emerytów, rencistów, weteranów wojennych, dla osób niepełnosprawnych i poruszających się na wózkach inwalidzkich oraz ich opiekunów - 5 zł. Za miejsce na sektorze VIP, czyli C3, trzeba zapłacić 100 zł.

Jol.

Płock miastem gospodarzem Mistrzostw Świata 2023

Potrzeba promocji imprezy

W styczniu 2023 roku Orlen Arena będzie jednym z miejsc, gdzie sportowcy rozgrywać będą mecze Mistrzostw Świata w piłce ręcznej mężczyzn. Wydawało się, że z powodu braku czwartej trybuny w hali, Płock nigdy nie będzie gościł tak wielkiej imprezy sportowej. A jednak okazało się, że to jest możliwe. Teraz trzeba będzie zrobić wszystko, by podczas Pucharu Prezydenta, w którym drużyny będą walczyć o miejsca 25-32, trybuny były zapelnione do ostatniego miejsca.

Płock będzie gościł drużyny, które odpadną z turnieju głównego i walczyć będą o Puchar Prezydenta IHF. Osiem narodowych reprezentacji rozegra w Orlen Arenie 16 spotkań, zwycięzca odbierze 25 stycznia 2023 trofeum.

– Chcemy, by mecze w Polsce odbywały się przy wypełnionych kibicami trybunach, żeby to była rekordowa impreza. Mamy nadzieję, że drużyny będzie na żywo dopingować milion sympatyków piłki ręcznej, a w 200 krajach, które będą transmitować spotkania, obejrzy miliard widzów – zapowiedział dyrektor Turnieju MŚ 2023 Grzegorz Gutkowski.

W Płocku jeszcze nigdy nie odbywała się impreza tej rangi, a na pewno chcielibyśmy, by jej uczestnicy byli zadowoleni. Dlatego potrzebny jest doping. A żeby był doping, konieczne będzie zainteresowanie sympatyków tej dyscypliny sportu, tą ważną imprezą.

Puchar Prezydenta to wcale nie jest najmniej ciekawa impreza, z udziałem najsłabszych zespołów. Dziś poziom drużyn narodowych tak się wyrównał, że wszystko jest możliwe. Warto w tym miejscu przypomnieć, że w 2017 roku Polacy wygrali Puchar Prezydenta pokonując w finale Argentynę. Trofeum zdobywali także, między innymi Katarzycy i Tunezyjczycy.

Jak zachęcić kibiców, by zainteresowali się Mistrzostwami Świata 2023? Podczas konferencji prasowej, na której ogłoszono, że Płock jest drugim miastem Mistrzostw, prezes ZPRP Henryk Szczepański

zdradził, że właśnie w Orlen Arenie odbędzie się pierwsza impreza promująca mistrzostwa.

Mowa tu o dwumeczu z aktualnymi wicemistrzami świata, współgospodarzami imprezy z 2023 roku Szwedami. Obydwa spotkania zostaną rozegrane w Orlen Arenie, w połowie marca 2022 roku.

Dodajmy, że Szwecja i Polska jako współgospodarze imprezy oraz Dania – aktualny mistrz świata, nie

carrii, gdzie aktualnie mieszka, by pomóc w promocji imprezy. Przede wszystkim chce zachęcić młodych kibiców, by wraz z rodzicami wybrali się do Orlen Areny na mecze o Puchar Prezydenta IHF.

I ma już pomysł, jak zrobić taką promocję. – Dwumecz ze Szwecją to troszkę mało. To musi być promocja w szkołach podstawowych. Z tą młodzieżą trzeba już pracować, by oni później przyszli do Orlen Areny.



D. Ossowski

W styczniu 2023 drużyny będą walczyć w Orlen Arenie o Puchar Prezydenta

wzmą udziału w turnieju kwalifikacyjnym. Losowanie grup odbędzie się w lipcu 2022 roku.

Planowane są także liczne imprezy, skierowane do płocczan, zwłaszcza tych najmłodszych, które zachęcą ich nie tylko do uprawiania piłki ręcznej, także do zasiadania na trybunach podczas zawodów.

Ryszard Jedliński ma pomysły na promocję

Ryszard Jedliński, wychowanek Wisły Płock, grający na pozycji kołowego, był uczestnikiem największych imprez sportowych na początku lat 80-tych, a potem na żywo oglądał jeszcze turnieje w Polsce i Szwajcarii. Jest brązowym medalistą – to w historii miejsce na podium reprezentacji Polski – Mistrzostw Świata 1982 roku z Dortmundu. Z reprezentacją narodową zajął VII miejsce podczas Igrzysk Olimpijskich 1980 roku w Moskwie.

Na ogłoszenie, że Płock jest drugim miastem gospodarzem mistrzostw 2023, przyjechał ze Szwaj-

ny i oglądali mecze. Trzeba już zacząć działać we wszystkich szkołach podstawowych w Płocku – zapewnia i mówi o swoim pomysle, ale żeby podzielić się nim z czytelnikami, najpierw musi być zatwierdzony przez Związek Piłki Ręcznej w Polsce.

Zdaniem Ryszarda Jedlińskiego, udział w takiej imprezie, nawet jeśli tylko siedzi się na trybunie, to ogromne przeżycie dla młodego człowieka, który dostanie szansę, by być jej uczestnikiem.

– Jest to olbrzymie przeżycie. Jeżeli polska drużyna odniesie sukces, to nawet podwójny sukces. Ale chciałbym zauważyć, że kiedyś przełożenie tego sukcesu jest troszkę inne w dzisiejszych czasach. W 1982 roku za brązowy medal otrzymaliśmy premię – 50 dolarów dla zawodnika. Była to cena pięciu par jeansów z PEWEX-u. Była też dobra kawa od ministra kultury – zdradza R. Jedliński.

O imprezach towarzyszących i nowych informacjach dotyczących Mistrzostw Świata 2023 będziemy informować czytelników na bieżąco.

Jol.

Zapraszamy na trybuny

Piłka nożna

Ekstraklasa, 16. kolejka, 28 listopada, godz. 12.30:

Wisła Płock – Cracovia, 26 listopada, godz. 18.00: Piast Gliwice – Bruk-Bet Termalica Nieciecza, godz. 20.30: Wisła Kraków – Radomiak Radom,

27 listopada, godz. 12.30: Górnik Łęczna – Górnik Zabrze, godz. 15.00: Śląsk Wrocław – Stal Mielec, godz. 17.30: Pogoń Szczecin – Lechia Gdańsk, godz. 20.00: Raków Częstochowa – Zagłębie Lubin,

28 listopada, godz. 15.00: Lech Poznań – Warta Poznań, godz. 17.30: Legia Warszawa – Jagiellonia Białystok.

Do końca rundy jesiennej, obok meczu z Cracovią, Wisła pozostał pojedynek ze Stalą Mielec na wyjeździe. Jak kibice doskonale wiedzą, trenerem rywali jest jeden z najlepszych piłkarzy płockiej drużyny Adam Majewski.

Beniaminek rozgrywek, Stal Mielec, pod wodzą trenera Majewskiego radzi sobie całkiem przyzwoicie w rozgrywkach, co bez wątpienia jest ogromną zasługą wychowanka Wisły, który w tej roli, prowadząc zespół Stali, debiutował w Ekstraklasie.

Po meczu ze Stalą Wisła w tym roku zagra jeszcze dwa spotkania z drugiej rundy rozgrywek. Jej przeciwnikiem będzie Legia Warszawa i Lechia Gdańsk. W pierwszej rundzie obydwu pojedynki wygrali rywale, będzie więc doskonała okazja do rewanżu.

Piłka ręczna

Liga Europejska, 4. kolejka, 23 listopada, godz. 20.45:

HB Fenix Toulouse – Orlen Wisła, Pfadi Winterthur – Bidasoa Irun, godz. 18.45: Tatra Presov – Fuchse Berlin, 5. kolejka, 30 listopada godz. 18.45:

Orlen Wisła – Bidasoa Irun, godz. 20.45: HB Fenix Toulouse – Tatra Presov, Fuchse Berlin – Pfadi Winterthur.

PGNiG Superliga, 11. kolejka, 26 listopada, godz. 18.00:

Energia Kalisz – Orlen Wisła.

I liga mężczyzn, 9. kolejka, grupa A, 27 listopada:

Mazur Sierpc – KPR Gryfino, KPR Elbląg – SMS ZPRP II Płock, grupa C: Orlen Wisła II Płock – Warszawianka Warszawa, SMS ZPRP I Płock – Jurand Ciechanów.

Piłka siatkowa

III liga mężczyzn, 7. kolejka, 27 listopada, godz. 17.00:

Wisła Płock – KS SPS Volley Ostrołęka.

Tenis stołowy

II liga kobiet, 28 listopada: MUKS Start Nadarzyn – Nadwiślanin Płock.

Jol.

Było kilku bohaterów meczu z Wartą Poznań, ale wreszcie jest

Pierwsze zwycięstwo na wyjeździe

Pamiętacie mecz 5. kolejki z poprzedniego sezonu? Do Płocka przyjechała Warta Poznań, beniaminek, który na swoim koncie miał tylko 1. punkt i żadnej strzelonej bramki. A wyjeżdżała z Płocka drużyna z kompletem punktów i trzema bramkami. W sobotę Wisła, która zaliczyła siedem przegranych wyjazdowych meczów, wreszcie pokonała 2:1 rywala. Wszystkie trzy bramki strzelili płocczanie, Radosław Cielemiecki, Łukasz Sekulski, a dla Warty - Damian Rasak.

Mecz nie zaczął się po myśli Nafciarzy. Gospodarze od pierwszej minuty ruszyli do ataku, spychając Wisłę do obrony. Już w 4. min goście mieli sporo szczęścia. Ze stałego fragmentu gry dośrodkowywał Łukasz Trałka, w polu karnym odnalazł się Michał Kopczyński, ale jego lekki strzał głową spokojnie złapał Krzysztof Kamiński.

Od 4. min i pierwszego popisu Kamińskiego, jego nazwisko było na pewno najczęściej powtarzane przez kibiców. Bo to jednak Warta miała więcej stworzonych sytuacji. Jak policzyli statystycy, oddała 17 strzałów. Wisła na tym tle wygląda nieco gorzej, bo zapisanych miała tylko pięć strzałów. Najważniejsze, że dwa z nich były celne, a piłka zatrzymała się w siatce.

Jedną z sytuacji, które warto opisać, była akcja z 20. min. Piłkę rozegrał Jayson Papeau, a wykończył Jakub Kielb, strzelając z ostrego kąta, ale z tym strzałem poradził sobie Kamiński.

Nieco później z rzutu wolnego uderzał Mateusz Kuzimski, ale trafił w swojego kolegę z drużyny, z kolei jego dobitka została zablokowana na rzut różny. Kolejna akcja rozpoczęła się od rzutu z autu Jana Grzesika, z którego doszedł do sytuacji Dawid Szymonowicz. Piłka ponownie wyśladowała jednak w rękawicach Kamińskiego.

Zablokowany został także mocny strzał z dystansu Szymona Czyża, podobnie jak odpowiedź Kristiana Vallo. Pięć minut przed końcem pierwszej połowy doskonała sytuację zmarnował Czyż. Z lewej strony futbolówkę zagrał do środka Kielb, a tam odnalazł się pomocnik. Jego uderzenie z powietrza było na szczęście bardzo niecelne i piłka poszybowała wysoko nad naszą bramką.

Kilkadziesiąt sekund przed zakończeniem regulaminowego czasu pierwszej połowy gospodarze stworzyli znakomitą okazję do otwarcia wyniku. Z rzutu różnego ładnie za-centrował Kielb, a strzał głową Kopczyńskiego kapitalnie obronił nogą Kamiński. Bezsprzecznie bohater pierwszej połowy spotkania.

Ale mecz trwa nie do końca regulaminowego czasu, ale do ostatniego gwizdka sędziego. W ostatniej akcji tej części spotkania, w doliczonym czasie gry, z lewej strony Filip Lesniak krótko zagrał do Piotra Tomasika, a ten od razu płasko dośrodkował w pole karne. Tam znalazł się Radosław Cielemiecki, który tylko przystawił nogę, ale tak, że Adrian Lis jedynie obejrzał się za wpadającą do siatki piłką.

Po zamianie stron do ataku ponownie ruszyła Warta. Najpierw dośrodkowanie Czyża odbił Kamiński, a chwilę potem zablokowano Milana Corryna. Nie da się ukryć, że gospodarze dążyli do wyrównania. Robert Ivanov wypuścił Kuzimskiego, a ten z niedużej odległości, mocnym strzałem, trafił w poprzeczkę bramki Wisły.

Po godzinie gry trener Bartoszek postanowił dokonać zmian w swoim zespole. Jednym z dwóch Nafciarzy, który miał zejść z murawy, był Łukasz Sekulski. Zanim jednak doszło do zmiany, fatalny błąd popełnił bramkarz Warty, co wykorzystał Krystian Vallo. Zdobytą piłkę odegrał do Sekulskiego, a ten strzelił swojego siódmego gola w tym sezonie.

Warta się nie poddawała, cały czas starała się zagrozić Wiśle strzałem z daleka. Próbowali, między innymi



Wisła Płock

Papeau i Kuzimski, ale żadna z tych akcji nie przyniosła oczekiwanych rezultatów.

W jednej z ostatnich akcji meczu Damian Rasak zdobył jeszcze bramkę samobójczą, pokonując głową Kamińskiego. Nie miało to jednak wpływu na fakt, że wreszcie Wisła, po siedmiu wyjazdowych porażkach, zaliczyła zwycięstwo.

Kolejne ligowe spotkanie Nafciarze rozegrają w najbliższą niedzielę, kiedy to Wisła zmierzy się z Cracovią. Kibice będą obserwować spotkanie z nowej trybuny wschodniej.

Warta Poznań: Adrian Lis - Robert Ivanov, Dawid Szymonowicz, Łukasz Trałka - Jan Grzesik, Szy-

mon Czyż (71 Konrad Matuszewski), Michał Kopczyński (71 Mateusz Kupczak), Milan Corryn (57 Mario Rodríguez), Jayson Papeau, Jakub Kielb (71 Mateusz Czyżycki) - Mateusz Kuzimski.

Wisła Płock: Krzysztof Kamiński - Jakub Rzeźniczak, Dušan Lagator, Damian Michalski - Kristian Vallo (77 Damian Zbozień), Dominik Furman (65 Damian Warchoń), Filip Lesniak (57 Damian Rasak), Piotr Tomasik - Mateusz Szwoch, Łukasz Sekulski (65 Marko Kolar), Radosław Cielemiecki (77 Dawid Krzyżański).

Pozostałe wyniki: Jagiellonia Białystok - Wisła Kraków 3:1, Stal

Tabela po 15. kolejce

1. Lech Poznań	15	32	29-8
2. Lechia Gdańsk	15	30	28-14
3. Pogoń Szczecin	15	29	24-11
4. Raków Częstochowa	13	26	24-16
5. Radomiak Radom	14	22	18-13
6. Śląsk Wrocław	15	21	26-22
7. Jagiellonia Białystok	15	21	21-22
8. Stal Mielec	15	21	21-22
9. Wisła Płock	15	20	24-23
10. Piast Gliwice	15	18	21-21
11. Górnik Zabrze	14	18	17-19
12. Cracovia	14	17	20-22
13. Zagłębie Lubin	13	17	15-20
14. Wisła Kraków	15	17	16-23
15. Bruk-Bet Nieciecza	14	12	18-23
16. Warta Poznań	15	11	10-19
17. Legia Warszawa	13	9	16-28
18. Górnik Łęczna	15	9	12-32

Orlen Wisła - Górnik Zabrze 27:21 (13:14)

Młódzież Lijewskiego pokazała jak grać

Nie da się ukryć, że w 10. kolejkach PGNiG Superligi Orlen Wisła wywalczyła dziesięć kompletów punktów. To powód do zadowolenia. Niestety nie były to zwycięstwa spektakularne, wysokie, pewne, choć takie powinny być. Bo Orlen Wisła, w porównaniu do pozostałych drużyn Superligi - oczywiście z wyjątkiem kieleckiej ekipy - to zespół naspikowany zawodnikami z doświadczeniem w europejskich pucharach, reprezentantów krajów. I co? Przegrywa do przerwy z młodzieżą Górnika.

Trener Xavi Sabate trochę zamieształ składem na mecz z Górnikiem. W bramce postawił Krystiana Witkowskiego i okazało się, że to była dobra decyzja. W polu sporo rotował zawodnikami. Wchodzili na parkiet i schodzili, więcej czasu dostał Miłkołaj Czapliński, Krzysztof Komarzewski i Marek Daćko.

Pierwszego gola w meczu strzelił w 2. min spotkania Paweł Dudkowski, który był tego dnia w znakomitej formie. W odpowiedzi rzucił Zoltan Szita, a potem był gol po jednej i odpowiedzi z drugiej strony.

W 8. min Paweł Krawczyk ustalił wynik na 4:6, ale w odpowiedzi gospodarze trzykrotnie - dwa razy Sergiej Kosorotow i Komarzewski - doprowadzili do prowadzenia 7:6. Potem znowu był mecz wyrównany, by w 26. min ostatniego gola dla Orlen Wisły w I połowie zdobył Michał Daszek (13:11).

Końcówka pierwszej odsłony pojedynku należała do gości, którzy poczuli, że mogą sprawić niespodziankę i zdobyli trzy kolejne gole, a do szatni drużyny schodzili przy wyniku 13:14.

Warto w tym miejscu dodać, że już w 5. min Sebastian Kaczor za faul ujrzał czerwoną kartkę, czym osłabił zespół, ale jak widać nie na tyle, by drużyna nie wygrywała po pierwszych 30 minutach.

W bramce całkiem przyzwoicie radził sobie Witkowski, ale obrona była kiepska. Na dodatek w ataku momentami było fatalnie. Zawod-

nicy Orlen Wisły popełniali błędy indywidualne, nie potrafili wstrzelić się w bramkę, czego efektem były gole rywali.

Po przerwie było już zupełnie inaczej. Można się spodziewać, że w szatni odbyła się męska rozmowa, dlatego po przerwie Orlen Wisła zagrała skuteczniej, głównie w obronie. Efektem była pierwsza po przerwie bramka dla gości zdobyta dopiero w 43. min. Na tablicy był wtedy wynik 20:15. Bo o ile w obronie było lepiej, w bramce stanął Adam Morawski, to w ataku nadal zdarzały się kiksy.

W drugiej połowie goście rzucili tylko siedem bramek, z czego pięć zapisał na swoje konto Dudkowski. W sumie zawodnik dziewięć razy wpisywał się na listę strzelców. Po stronie Orlen Wisły sześć goli rzucił Kosorotow.

Orlen Wisła Płock: Witkowski, Morawski - Kosorotow 6, Szita 4, Daszek 3, Komarzewski 3, Krajewski 3, Mihić 2, Czapliński 2, Żytni-
kow 2, Fernandez 1, Daćko 1, Serdio, Susnja, Terzić, Mindegia.

Górnik Zabrze: Skrzyniarz, Kazimierz - Bis 1, Mucha, Śladkowski,

szeląg 1, Krawczyk 3, Gogoła 2, Dudkowski 9, Kaczor, Bykowski 4, Gregułowski, Adamuszek, Rutkowski 1.

W 10. kolejce Orlen Wisłę przyszło się zmierzyć z młodym zespołem, prowadzonym przez trenera Marcina Lijewskiego. Drużyna prowadzona przez polskiego trenera, z młodymi wychowankami klubu w składzie pokazała, że może zagrozić walczącej w Lidze Europejskiej Orlen Wisłę.

Od pierwszej minuty widać było po zawodnikach Górnika, że kochają to co robią, starają się wykorzystać swoją szansę, by pokazać się na tle bardziej utytułowanych rywali. Udowodnili w Płocku, że choć nie mają jeszcze wielkich umiejęt-

ści, to braki nadrabiają wolą walki.

Wygrali pierwszą połowę, w drugiej polegali, ale zostawili po sobie bardzo dobre wrażenie. Trener Lijewski, wychodząc na prezentację, usłyszał od płockich kibiców oklaski. Trener Xavi Sabate, na koniec meczu, usłyszał gwizdy. Taka reakcja miała miejsce chyba po raz pierwszy.

Sympatycy płockiej drużyny po meczu zażądali spotkania ze szkoleniowcem i władzami klubu. „Trenerze Sabate, może pora, aby Pan spotkał się z nami kibicami i odpowiedział nam na nurtujące nas pytania? (...) Mam nadzieję, że nie boją się Państwo konfrontacji z oddanymi temu klubowi kibicami” - napisali na fb.

Jol.



D. Ossowski

Bez skrupułów

Trafił nam się rząd, który bez jakichkolwiek oporów skazuje ludzi na śmierć. Własnych obywateli, cudzoziemców pragnących się uchronić przed prześladowaniami i biedą we własnych krajach... Jak leci, bez różnicy! Nietrudno zgadnąć skąd zaczerpnąłem te mroźące krew w żyłach wypowiedzi. Oczywiście z mediów opozycyjnych z niezawodnym w takich przypadkach „najbardziej opiniotwórczym dziennikiem w kraju” na czele. Jeśli chodzi o sytuację na wschodniej granicy, to cóż tu komentować? Umierają i giną dzieci i dorośli, a rząd jakby tego nie zauważał. Pytanie czy z takim samym zapalem i troską wspomniane media będą się odnosić do przypadków śmierci żołnierzy, policjantów, pograniczników? Na razie są tylko ranni, ale sytuacja jest rozwojowa...



„kowida”. Tutaj śmierć już dziś zbiera obfite żniwo, a lepiej nie będzie! Nie będzie, bo rząd ani myśli wprowadzać jakiegokolwiek obostrzenia. Co nim kieruje? „Nie chce postępować wbrew bardzo dużej części opinii publicznej”. Ergo: „działa już wyłącznie we własnym interesie wyborczym” i „skazuje wyborców na śmierć”. Przecież wie, jaki scenariusz nam grozi, to „czwarta fala”, nie pierwsza... Na pierwszy rzut oka wygląda to na absurd. Jaką korzyść w kontekście wyborów może mieć rząd z martwych wyborców? Ale wobec powagi sytuacji może warto się pochylić nad pytaniem: dlaczego nie ma obostrzeń, skoro zawsze nas przekonywano, że to niezbędne działania dla ratowania życia ludzkiego? Szczepienia, jak widać, nie rozwiązały problemu... Nie mam swoich informatorów w kręgach rządowych, ale sądzę, że bez wielkiego ryzyka można by postawić dużą kwotę złotych, jeśli ktoś, rzecz

jasna, przyjmował takie zakłady, że gdybyśmy mieli rok wyborczy, to obostrzenia mielibyśmy już dawno. Ale wybory za dwa lata, a pamięć „elektoratu” tak daleko myślą lotną nie sięga...

na koniec temat lżejszy. Trzeba odetchnąć, bo czas mamy nieprzyjemny. „Kowid”, granica, inflacja... A jeszcze listopad dokłada swoje trzy grosze.. Toteż kilka zdań pozwolę sobie poświęcić rzeczy najważniejszej z nieważnych, czyli piłce nożnej. Oczywiście w wydaniu reprezentacyjnym. Można dorzucić jeszcze depresję, w jaką kibiców futbolu wpędził selekcjoner naszej narodowej reprezentacji. Co mu strzeliło do głowy? Najgorsze jest to, że nie wiemy. Zza kulis docierają różne sygnały. Między innymi taki, że sprawcą nieszczęścia nie był trener, a... kapitan reprezentacji, idol młodzieży i nie tylko! No, jeśli tak... To stała się rzecz karygodna. Bo o ile trener może mieć różne koncepcje, a nawet wizje, to jak powiedział kiedyś słynny reżyser, aktor (czytaj piłkarz) jest od grania, jak d... od s...

Jerzy Ogonowski

F E L I E T O N Y

Ogonowski | Kopec

Dlaczego przestaliśmy kaszleć?

Wiele jest teorii na temat tego, co dzieje się na naszej wschodniej granicy. Dla jednych to zemsta białoruskiego dyktatora za postawę naszych elit po ostatnich wyborach na Białorusi, dla innych to zręczna gra operacyjna prezydenta Rosji (wspierana, o zgrozo, nawet przez Watykan) wobec Polski, mająca zamaskować cele realizowane przez Rosję wobec Ukrainy, jeszcze dla innych to operacja, która miała ostatecznie złamać nasz opór wobec relokacji tzw. „uchodźców”, będącej od lat zręcznym narzędziem wymyślonym w łóżach w celu destabilizacji tożsamościowej całej Europy, która ma ostatecznie stracić swój chrześcijański wymiar. Na mniejszą skalę to, co dzieje się na granicy, ten swoisty „stan wojenny”, na pewno pomógł nam przekonać zgrozę rosnących cen i topnienia naszych oszczędności, a władzy przejąć przez Sejm projekt nowych podatków. Nawet przez to nie byliśmy w stanie przejść się tym, że dziennie zaraża się już po kilkadziesiąt tysięcy ludzi i umiera po kilkaset, a władze nic z tym nie robią. Mechanizm znieczulenia działa znakomicie. Nieliczni już tylko dziwią się, że jakimś dziwnym trafem zaraża się i choruje coraz więcej osób zaszczepionych. Znamy ich, są wokół nas, i beznadziejnie rozkładamy ręce. No bo i cóż mamy zrobić, skoro „nie jeste-



śmy lekarzami”, a lekarze już na pewno wiedzą, co trzeba robić, dlatego robią to, co nakazuje im „nauka”, inkasując przy tym „uzasadnione naukowo” granty od koncernów farmaceutycznych. **W**sukurs idą im zbawienne działania władz (niech nam żyją wiecznie!), które chwalać się, że już jesteśmy o krok od zakupu (jedni z pierwszych na świecie, cóż za poświęcenie!) wynalezionego właśnie „pierwszego oficjalnego leku na koronawirusa” (co za artystyczne nazewnictwo!) pod zniewalającą nazwą „molnupilavir”. Czyż może w tej dramatycznej sytuacji kogoś zmartwić, że opakowanie leku wyprodukowane za 20 dolarów przez amerykańską firmę nasi zbawcy kupują po trzy tysiące złotych? Gdyby tak niegospodarnie działał burmistrz czy prezydent jakiegoś miasta, miałby na karku NIK i prokuraturę, rządzącym państwem uchodzi to płazem. Nawet nie zdążyliśmy zauważyć, kiedy daliśmy im na to przyzwolenie. Zawieszeni między Scyllą „Wiadomości” i Charybdą „Faktów” nawet nie zauważyliśmy, że podobny i niedrogi lek, który „zmniejsza ryzyko hospitalizacji o kilkadziesiąt procent” mieliśmy od półtora roku. Nie zdziwiła nas zbytnio opieszałość władz w podjęciu badań nad jego skutecznością, nie oburzyły decyzje utrudniające nabycie leku, nie

wstrząsnęły nami informacje, że lekiem potajemnie leczyli się ludzie z rządu i „okolic” (była pierwsza prezes Sądu Najwyższego).

Umocnieni duchem medialnej hipnozy będziemy nadal powtarzać, że „nikt nie umarł na powikłania poszczepienne”, a „leku dotąd nie było żadnego”. Bez sprzeciwu łykniemy zakaz praktyki lekarskiej i wysoką karę dla lekarza, który naruszył „prawa pacjentów”, bo poważyl się skutecznie leczyć ich specyfiką, który potajemnie stosowali notabie rządowi. O zgrozo! Co stało się z nami, że tak łatwo pozbywamy się naszej wolności i przestajemy zadawać władzom niewygodne pytania? Co sprawia, że milkniemy, gdy w naszym otoczeniu padają przypadkowo takie niewygodne pytania, niezgodne z linią polityki rządu? Jakim cudem tak liczni przeciwnicy władz w innych kwestiach podzielają jego „narrację” pandemiczną niemal w stu procentach i z dumą przyjmują „trzecią dawkę”? Co stało się, że pozwalamy sobie z taką łatwością, by hipnotyzowały nas te wszystkie Facebooki, Instagramy, Netflixy, a przestały interesować faktyczne problemy? Co wreszcie stało się z nami, że przestaliśmy kaszleć w miejscach publicznych, w kościele, w szkole, autobusie, na wykładzie, spektaklu, w kinie...? Czyżbyśmy się czegoś wstydzieli albo bali?

Wiesław Kopec

Adwokat radzi



Do kiedy trzeba płacić alimenty na dziecko?

Zgodnie z art. 133 § 1 k.r.o., rodzice obowiązani są do świadczeń alimentacyjnych względem dziecka, które nie jest jeszcze w stanie utrzymać się samodzielnie, chyba że dochody z majątku dziecka wystarczają na pokrycie kosztów jego utrzymania i wychowania. Obowiązek alimentacyjny wobec dziecka, dotyczy dziecka, które „nie jest jeszcze w stanie utrzymać się samodzielnie”. Uzyskiwanie przez dziecko dochodów nie prowadzi do wygaśnięcia obowiązku, chyba że dziecko osiąga własne dochody, które umożliwiają samodzielne funkcjonowanie. W sytuacji zatem, gdy dziecko staje się pełnoletnie, ma ukończony 18 rok życia, ale kontynuuje edukację czy to w szkole średniej, czy też następnie na studiach i nie jest w stanie samodzielnie się utrzymać, to rodzice co do zasady są zobowiązani do płacenia alimentów na dziecko.

Samodzielne utrzymanie oznacza zapewnienie minimum socjalnego zapewniającego zaspokajanie przez dziecko podstawowych potrzeb życiowych takich jak poniesienie kosztów związanych z mieszkaniem, wyżywieniem, ubraniem, kosztów nauki, dojazdu do szkoły, itp. Dziecko powinno także podejmować próby usamodzielnienia się, jeżeli jest to możliwe i uzasadnione.

Czy alimenty na dziecko wygasają automatycznie?

Wygaśnięcie obowiązku alimentacyjnego nie następuje automatycznie z chwilą osiągnięcia pełnoletności czy też uzyskania przez dziecko dochodów, np. z tytułu pracy, renty inwalidzkiej czy zasiłku dla bezrobotnych. Natomiast art. 133 § 3 k.r.o. stanowi, że rodzice mogą uchylić się od świadczeń alimentacyjnych względem dziecka pełnoletniego, jeżeli są one połączone z nadmiernym dla nich uszczerbkiem lub jeżeli dziecko nie dokłada starań w celu uzyskania możliwości samodzielnego utrzymania się.

Należy pamiętać o tym, że ewentualność uchylenia się od obowiązku alimentacyjnego dotyczy jedynie dziecka pełnoletniego. Coraz więcej jest bowiem przypadków, gdy osoby, które dopiero osiągnęły dorosłość, podchodzą do życia lekkomyślnie, nie licząc się z poglądami rodziców, działając wbrew ich roztropnym radom, chcą jednak otrzymywać od nich alimenty na pokrycie ich potrzeb w pełnym zakresie. Jeśli zatem pełnoletnie dziecko podejmuje nierozsądne życiowe decyzje, rodzicom przychodzi z pomocą przepisy Kodeksu Rodzinnego i Opiekuńczego.

W jakich okolicznościach obowiązek alimentacyjny może zostać uchylony?

Pierwsza możliwość uchylenia obowiązku alimentacyjnego to okoliczność, gdy obowiązek alimentacyjny stanowi nadmierny uszczerbek majątkowy dla rodziców. Niezbędne jest zatem porównanie w takiej sytuacji wysokości alimentów z wysokością dochodów osiąganych przez rodziców oraz ustalenie, czy spełnienie obowiązku zakłóci zaspokojenie podstawowych potrzeb rodziców. Nie można bowiem oczekiwać od rodziców spełnienia obowiązku alimentacyjnego względem pełnoletniego dziecka kosztem swojego zdrowia czy też popadnięcia w ubóstwo.

Kolejna możliwość występuje wówczas, gdy dziecko nie dokłada starań w celu uzyskania możliwości samodzielnego utrzymania się, zdarza się bowiem także tak, że dorosłe dziecko celowo podejmuje działania, które mają wskazywać na brak jego możliwości samodzielnego utrzymania się, podjęcia pracy (np. dziecko rozpoczyna kolejne kierunki studiów, nie kończąc ich). Czasem pełnoletnie dziecko nie osiąga promocji do następnej klasy ze swojej winy, wagarując, lekceważąc naukę. Podobnie jest jeżeli dziecko nie osiąga rezultatów podczas studiów, zatem jeżeli dziecko pełnoletnie, już przygotowane do pracy, zaniedbuje studia, nie zdając z własnej winy we właściwym terminie egzaminów, w szczególności zaś, gdy powtarza lata studiów, ustaje obowiązek rodziców dalszego dostarczania mu alimentów. Należy także zaznaczyć, że w przypadku dziecka studiującego stacjonarnie – trudno jest od niego wymagać podjęcia pracy. Inna sytuacja może jednak mieć miejsce w przypadku studiów niestacjonarnych, gdyż wielu studentów łączy doskonale studia z pracą zawodową. Wówczas sąd może uznać, że takie zachowanie dziecka wyklucza możliwość dalszego otrzymywania alimentów od rodzica.

Co zatem należy zrobić, żeby alimenty wygasły?

Obecnie rodzic pełnoletniego dziecka, by móc przestać płacić alimenty i nie obawiać się o ewentualną ich egzekucję komorniczą, musi wystąpić do sądu z pozwem o uchylenie obowiązku alimentacyjnego. W sytuacji zaprzestania płacenia alimentów bez wystąpienia do sądu o uchylenie obowiązku alimentacyjnego, trzeba się liczyć, że zadłużenie alimentacyjne cały czas rośnie, a dziecko ma możliwość wystąpić na drogę egzekucji komorniczej.

W pozwie o uchylenie obowiązku alimentacyjnego trzeba właściwie uzasadnić, dlaczego obowiązek alimentacyjny na rzecz dorosłego dziecka powinien zostać uchylony, należy przedstawić na poparcie swoich twierdzeń dowody i odpowiednio przygotować się do postępowania w sądzie. Od tego będzie bowiem zależało, czy sąd uwzględni stanowisko rodzica.

Dane Kancelarii:
Adwokat Marta Wach
Kancelaria Adwokacka
ul. Tadeusza Kościuszki 1/207
09 – 400 Płock
strona www.kancelariawach.pl
kontakt: 606225243
biuro@kancelariawach.pl

* Informujemy, że redakcja nie musi się utożsamiać z poglądami zawartymi w felietonach. W tym gatunku dziennikarskim ich autorzy wyrażają własne zdanie.