ŚRODA |05|02|2025|

DZIENNIK ELBLĄSKI

24 LATA

cena 3,99 zł (w tym 8% VAT)

ISSN 0137-9127 NR INDEKSU 350176 \\\ NR 19 (2389)

ZDROWIE

STREFA 3 MŁODOŚCI

JEDYNKA CHCE HUCZNIE UCZCIĆ 80 URODZINY \5

W ŻYCIU WSZYSTKO DZIEJE SIĘ PO COŚ \7

WYRAŻA SIEBIE, TWORZĄC NIEZWYKŁE RĘKODZIEŁA \8

DLACZEGO GRYPA JEST GROŹNA DLA SENIORÓW? \9

MŁODZI LUDZIE POWINNI ZADBAĆ O JESIEŃ SWOJEGO ŻYCIA

Fot. Pixabay

SPORT

CZARNY DZIEŃ LIDERA W OLECKU \12

PIĘĆ DNI ZOSTAŁO DO KOŃCA \13

JARECKA: SZERMIERKA TO TYLKO... HOBBY \15

ISSN 0137-9127

PROMOCJA

64.

PLEBISCYT

NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH SPORTOWCÓW WOJ. WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO

GAZETA OLSZTYŃSKA DZIENNIK ELBLĄSKI

Partner strategiczny

citi citi handlowy

7124otbp-b-M

eprasa.pl b9524deb14

DONALD TRUMP: STARAMY SIĘ ZAWRZEĆ UMOWĘ Z UKRAINĄ

PREZYDENT UKRAINY WOŁODYMYR ZEŁENSKI ROZMAWIAŁ JUŻ JESIENIĄ 2024 R. Z DONALDEM TRUMPEM O UDOSTĘPNIENIU KLUCZOWYM PARTNEROM UKRAINY JEJ ZŁÓŻ METALI ZIEM RZADKICH W ZAMIAN ZA GWARANCJE BEZPIECZEŃSTWA – DONIOSŁY UKRAIŃSKIE MEDIA.

Fot. PAP/EPA/SHAWN THEW/Viktor Kovalchuk

Donald Trump i Wołodymyr Zełenski

Zełenski dodał punkt dotyczący zasobów metali ziem rzadkich do swojego planu zwycięstwa, licząc na Stany Zjednoczone" – powiadomił portal Suspilne, powołując się na źródła w kancelarii szefa państwa ukraińskiego.

„Aby zagwarantować wykorzystanie tych zasobów, konieczne jest zapewnienie bezpieczeństwa, żeby Rosjanie nie zajmowali ziem z tymi zasobami" – powiedział rozmówca portalu.

Podobne informacje, otrzymane od anonimowego informatora z otoczenia ukraińskiego prezydenta, przekazał portal RBK-Ukraina, który napisał, że „jest to kwestia, którą (...) Zełenski omawiał na spotkaniu z Donaldem Trumpem jesienią".

Prezydent USA zasugerował w poniedziałek, że domaga się od Ukrainy zabezpieczenia dostępu USA do metali ziem rzadkich w zamian za dalszą pomoc wojskową. „Mówimy Ukrainie, że mają bardzo cenne metale ziem rzadkich. Chcemy, by zastawili je jako gwarancję. Chcemy gwarancji, bo dajemy im pieniądze garściami" – powiedział Trump.

„Więc staramy się zawrzeć umowę z Ukrainą, gdzie oni zabezpieczą to, co im dajemy, za pomocą ich metali ziem rzadkich i innych rzeczy" – dodał. Trump nie podał jednak szczegółów dotyczących tego, jak takie porozumienie ma wyglądać, lecz podkreślił, że Kijów jest tym zainteresowany.

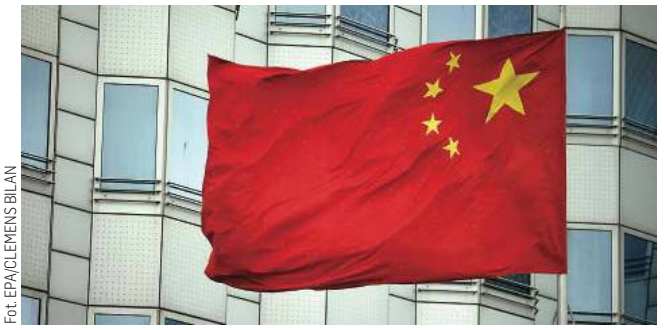
Ukraina dysponuje złożami surowców kluczowych dla gospodarki, a przejęcie kontroli nad nimi było jedną z przyczyn rosyjskiej agresji na ten kraj. Jak przypomnieli w swoim raporcie z 2023 r. analitycy Polskiej Izby Ekologii, Ukraina posiada znaczne rezerwy metali przemysłowych, jedne z największych w Europie zasoby metali ziem rzadkich oraz perspektywiczne rezerwy litu.

Szacuje się, że na obszarze tzw. tarczy wołyńsko-azowskiej może znajdować się 500 tys. ton tego metalu, nazywanego białym złotem, gdyż odgrywa kluczową rolę w zielonej transformacji, m.in. jako materiał do produkcji baterii litowo-jonowych. Według ocen wartość złóż metali w Ukrainie sięga 10-12 bln dolarów. Część tych zasobów znajduje się na terenach Ukrainy, które są okupowane przez Rosję.

PAP/RED.

CHINY KONTRATAKUJĄ

Chińskie ministerstwo finansów poinformowało o nałożeniu 15-procentowych ceł na import węgla i skroplonego gazu ziemnego (LNG) ze Stanów Zjednoczonych. Środki odwetowe w odpowiedzi na 10-procentowe cła nałożone przez Waszyngton obejmą także wyższe opłaty za import ropy naftowej i maszyn rolniczych.



Fot. EPA/CLEMENS BILAN

Piętnastoprocentowa taryfa zostanie nałożona na węgiel i skroplony gaz ziemny" – poinformował resort finansów w Pekinie, dodając, że wejdzie ona w życie 10 lutego.

Dodatkowo powiadomiono o 10-procentowych cłach na import ropy naftowej, maszyn rolniczych, pojazdów o dużej pojemności silnika i tzw. pick-upów.

Osobno chińskie ministerstwo handlu i Generalna Administracja Celna wydały komunikat informujący o objęciu kontrolą eksportu wolframu, telluru, rutenu, molibdenu i produktów związanych z rutenem w celu „ochrony interesów bezpieczeństwa narodowego".

Również Chińska Administracja ds. Regulacji Rynku (SAMR) poinformowała, że obejmie dochodzeniem amerykańskiego giganta technologicznego Google w związku z możliwym naruszeniem przez tę firmę przepisów antymonopolowych.

Usługi Google, w tym mapy, Gmail czy YouTube, są na terenie kontynentalnych Chin niedostępne.

Decyzje władz ChRL zostały podjęte w reakcji na ogłoszone 1 lutego przez Waszyngton wprowadzenie 10-procentowych ceł na import z Chin. Postanowienie to weszło w życie we wtorek. Biały Dom pierwotnie zapowiadał także 25-procentowe cła na towary z Kanady i Meksyku, jednak w poniedziałek, po rozmowach z premierem Kanady Justinem Trudeau i prezydentką Meksyku Claudią Sheinbaum, ich wdrożenie zostało wstrzymane na okres 30 dni. Administracja Trumpa argumentowała, że te trzy kraje są odpowiedzialne za napływ fentanylu do USA. Fentanyl, syntetyczny opioid, w ubiegłym roku przyczynił się do śmierci 100 tys. Amerykanów. USA oskarżają Pekin o dostarczanie prekursorów chemicznych wykorzystywanych przez kartele narkotykowe.

Chińskie władze, zarówno w oświadczeniach wydawanych w weekend, jak i we wtorkowych komunikatach, podkreślały, że „jednostronne nałożenie ceł przez Stany Zjednoczone jest poważnym naruszeniem zasad Światowej Organizacji Handlu (WTO), które nie tylko nie pomaga w rozwiązywaniu własnych (amerykańskich – PAP) problemów, ale także szkodzi normalnej współpracy gospodarczej i handlowej między Chinami a USA".

Trump zapowiedział w poniedziałek, że w ciągu doby będzie rozmawiał ze swoim chińskim odpowiednikiem Xi Jinpingiem na temat ewentualnego porozumienia handlowego. Zagroził przy tym, że jeśli nie dojdzie do uregulowania sytuacji w relacjach z Pekinem, 10-procentowe cła nałożone na chińskie produkty zostaną podwyższone.

„To była tylko pierwsza salwa. Jeśli nie uda nam się dojść do porozumienia z Chinami, cła będą bardzo, bardzo wysokie" – zapowiedział.

PAP/RED.

WYDAWCA
GALINDIA Sp. z o.o.
ul. Tracka 7b,
10-364 Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY
Maciej Matera
zarzad@gazetaolsztynska.pl

DYREKTOR ZARZĄDZAJĄCY
Agnieszka Weder-Grygielewicz

REDAKTORZY WYDANIA
Barbara Barczuk
Joanna Karzyńska
wydawca@gazetaolsztynska.pl

sport@gazetaolsztynska.pl

WYDANIE ONLINE
internet@gazetaolsztynska.pl
514 800 549

GAZETAOLSZTYNSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 502 499 515

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
502 499 531

REKLAMA W OLSZTYNIE
ul. Tracka 7b
tel. 885 998 201
reklama@gazetaolsztynska.pl

CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ
tel. 514 800 517

REDAKCJA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 505 766 681
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 604 408 305
reklamy@dziennikelblaski.pl

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@dziennikelblaski.pl
502 499 531

DRUK
Drukarnia Prasowa
GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7b
tel. 502 499 539

Redakcja nie zwraca niezamówionych tekstów oraz zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów w publikowanych listach i nadesłanych materiałach. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń. Wydawca zastrzega sobie prawo odmowy przyjęcia ogłoszenia sprzecznego z zasadami moralnymi lub prawem.

eprasa.pl b9524deb14

ICH NIE CZEKA ZŁOTA JESIEŃ ŻYCIA

WIELU WYDAJE SIĘ, ŻE SAMOZATRUDNIENIE TO DOBRE ROZWIĄZANIE. NA PEWNO NA DZIŚ, BO MA SIĘ WIĘCEJ PIENIĘDZY W PORTFELU. ALE CZY NA STAROŚĆ? OSTATNI RAPORT PRZYGOTOWANY DLA ZUS POKAZUJE, ŻE TA FORMA ZATRUDNIENIA MOŻE WYJŚĆ BOKIEM TYSIĄCOM POLAKÓW.

Fot. ZUS

Emerytury osób samozatrudnionych z FUS mogą być nawet niższe od minimalnych

Praca na etacie czy własna działalność gospodarcza? Oba rozwiązania mają plusy i minusy. Wielu wybiera samozatrudnienie, czyli pracę we własnym imieniu i na własny rachunek. Jedni robią to z własnej woli, bo więcej można zarobić, a drudzy z konieczności, często nie mając szans na tradycyjne zatrudnienie. Dlatego w ostatnich latach znacznie wzrósł odsetek tzw. osób samozatrudnionych, czyli osób fizycznych prowadzących działalność gospodarczą.

Armia samozatrudnionych

Jak wynika z raportu Polskiej Sieci Ekonomii dla Zakładu Ubezpieczeń Społecznych, który został przedstawiony pod koniec stycznia tego roku i wywołał gorącą dyskusję, w Polsce w 2023 r. ubezpieczeniu zdrowotnemu podlegało miesięcznie średnio 2 miliony 250 tysięcy samozatrudnionych. To 12,7 proc. ogółu zatrudnionych, co dawało nam trzecie miejsce w Unii Europejskiej (po Grecji i Włochach).

Pytanie tylko, czy jest z czego się cieszyć, a już szczególnie czy mają do tego powody sami samozatrudnieni. Z raportu, którego autorami są Janina Petelczyc ze Szkoły Głównej Handlowej i Tomasz Lasocki z Politechniki Warszawskiej, niestety płyną złe informacje dla tej grupy przedsiębiorców. Chodzi o ich emerytury. Wielu nie odłoży nawet na minimalną emeryturę, która dziś wynosi 1780,96 zł brutto. Tu ratunkiem dla nich może być posiadanie minimalnego stażu pracy (20 lat dla kobiet i 25 lat dla mężczyzn), który uprawnia do otrzymania minimalnego świadczenia. Co nie zmienia faktu, że wielu obecnych przedsiębiorców czeka bieda, jeśli nie odłożą sobie dodatkowego grosza na starość w IKE, IKZE czy do skarpety. Bo z tego, co uzbierają sobie i potem dostaną z Funduszu Ubezpieczeń Społecznych, a więc państwowego systemu, trudno im będzie przeżyć od pierwszego do pierwszego. Część osób, jak się okazuje, zdaje sobie z tego sprawę.

— Mam tylko nadzieję, że emerytury z ZUS starczy mi chociaż na leki — stwierdził niedawno w rozmowie olsztyniak, który prowadzi własną działalność gospodarcza. Najwyraźniej wiedział, jaka czeka go przyszłość na emeryturze. Jednak wielu nie zdaje sobie sprawy z kłopotów finansowych, które mogą mieć, jak już nie będą pracować.

Raport „Dobrowolne ubóstwo. O konsekwencjach dobrowolnego ZUS dla samozatrudnionych", przygotowany dla ZUS, to unaocznił i dlatego odbił się takim echem. Pokazuje jak na dłoni, co czeka samozatrudnionych. Autorzy oparli się tu na danych ZUS, NFZ i GUS, ale także na badaniach wśród 2400 przedsiębiorców, którzy prowadzili działalność gospodarczą między 2005 a 2022 r.

Zarabiają więcej, ale płacą mniej

Niskie emerytury samozatrudnionych to konsekwencja niskich składek odprowadzanych przez nich na ubezpieczenie społeczne, do tego korzystania ze zwolnień od obowiązkowych ubezpieczeń społecznych oraz z ulg składkowych typu mały ZUS czy ulgi na start. To w sytuacji, gdy statystyczny samozatrudniony osiąga przeciętnie dwa razy większy dochód, niż wynosi zarobek pracownika. W 2022 r. przeciętny dochód samozatrudnionego stanowiący podstawę obliczenia składki zdrowotnej był większy o ok. 50 proc. od kwoty, od której obliczano składki pracownika. W analizowanej próbie średni dochód miesięczny wynosił 12 942,42 zł.

Tu przypomnijmy, że każdy przedsiębiorca podlega obowiązkowemu ubezpieczeniu społecznemu. Musi co miesiąc opłacać składki ZUS. Tyle że te składki nie są uzależnione od zarobków przedsiębiorcy. Minimalna podstawa ich wymiaru nie może być tylko niższa niż 60 proc. prognozowanego przeciętnego wynagrodzenia miesięcznego. Zatem tyle samo może zapłacić ktoś, kto zarobił 4 tysiące zł, jak też ktoś, kto zarobił dziesięć razy więcej. Oczywiście można płacić więcej, ale niewielu to robi. Z raportu wynika, że ten odsetek na 2400 badanych w 2022 r. nie przekroczył nawet 1 proc. W latach 2006-2019 podstawa wymiaru składki samozatrudnionego stanowiła średnio 54,3 proc. podstawy pracownika, zaś dla okresu 2020-2022 średnia wynosiła 46,7 proc. W przypadku płatności składek ZUS za pracowników podstawą wymiaru jest przychód z tytułu umowy o pracę.

Skoro więc, jak czytamy w raporcie, przeciętny samozatrudniony płacił składkę emerytalną od kwoty stanowiącej nieco ponad 1/3 podstawy wymiaru pracownika, to jego emerytura będzie odpowiednio niższa niż pracownika na etacie.

Bieda zajrzy w oczy

Dlatego, jak piszą autorzy raportu, samozatrudnieni są szczególnie zagrożeni ubóstwem emerytalnym.

Osoby, które prowadziły działalność przez 30-35 lat, lecz zaczęły aktywność zawodową po 1998 r., niezależnie od korzystania z ulg i zwolnień nie będą miały w wieku emerytalnym środków wystarczających do obliczenia emerytury minimalnej. Ponadto korzystanie ze zwolnień, a nawet z ulg składkowych może prowadzić do nieosiągnięcia stażu pracy wystarczającego do obliczenia najniższej emerytury.

Jakie będą ich emerytury? Autorzy raportu przedstawili kilka scenariuszy dla osób, które prowadziły działalność gospodarczą od 1999 r. Oczywiście w przypadku posiadania wymaganego stażu pracy (wspomnianych już 20 lat dla kobiet i 25 lat dla mężczyzn) ich świadczenia z urzędu zostaną podwyższone do minimalnego. Państwo, a więc my wszyscy, dopłaci do ich świadczeń.

Bez tego mężczyźni płacący minimalne składki mogliby obecnie liczyć w zależności od tego, czy korzystali z ulg przy opłacaniu składek, na 1,3-1,6 tys. zł emerytury miesięcznie, a kobiety w granicach 800-900 zł. To są oczywiście symulacje, ale wyraźnie widać z nich, że polski system emerytalny oparty o metodę zdefiniowanej składki przyczynia się do obniżania stopy zastąpienia w kolejnych latach.

Jakie jest wyjście?

Tu kluczowe wydaje się powiązanie oskładkowania z rzeczywistą sytuacją finansową samozatrudnionego. Według autorów raportu w przypadku powiązania wysokości składek z dochodem kwota świadczenia byłaby wyższa, co oznaczałoby, że poprawiłaby się sytuacja zarówno samych ubezpieczonych na starość, jak i budżetowa. Podkreślenia wymaga także sytuacja kobiet, w przypadku których niższy wiek emerytalny zdecydowanie obniża poziom przyszłych świadczeń. Z symulacji wynika, że zaledwie pięcioletnia różnica w wieku emerytalnym w połączeniu z dysproporcjami zarobkowymi przełoży się na ponad 50-procentowe różnice w świadczeniach. Dlatego, jak można przeczytać w raporcie, nie mniej istotne i niezwykle ważne w systemie zdefiniowanej składki jest podwyższenie wieku emerytalnego kobiet i docelowe wyrównanie go z wiekiem emerytalnym mężczyzn.

ANDRZEJ MIELNICKI

eprasa.pl b9524deb14

UNIEWAŻNIONO PRZETARG. DLACZEGO?

PRZETARG NA WYKONANIE DOKUMENTACJI PRZED POGŁĘBIENIEM OSTATNIEGO ODCINKA TORU WODNEGO DO PORTU W ELBLĄGU ZOSTAŁ UNIEWAŻNIONY — POINFORMOWAŁ URZĄD MORSKI W GDYNI. JAK WYJAŚNIŁ, SĄ WĄTPLIWOŚCI CO DO SPOSOBU OSZACOWANIA ZADANIA; PONADTO OGŁOSZENIE UMIESZCZONO W NIEWŁAŚCIWYM PUBLIKATORZE.

Fot. UM Elbląg

Niespełna kilometrowy fragment toru wodnego do portu w Elblągu nie był wcześniej objęty programem pod nazwą „Budowa drogi wodnej łączącej Zalew Wiślany z Zatoką Gdańską"

Jak podał na swojej stronie Urząd Morski w Gdyni, unieważniono postępowanie dot. opracowanie dokumentacji projektowej dla budowy toru wodnego na rzece Elbląg na odcinku od punktu P1 do punktu Port wraz z pełnieniem nadzoru autorskiego. — Przyczyną jest zamieszczenie ogłoszenia w niewłaściwym publikatorze oraz wątpliwości co do właściwego oszacowania przedmiotu zamówienia — wyjaśnił Urząd Morski w Gdyni.

Dodał, że nie oznacza to rezygnacji z realizacji zamówienia; w najbliższych dniach zostanie opublikowane nowe postępowanie na realizację tego zadania.

Przedmiotem zamówienia jest opracowanie dokumentacji projektowej dla prac, które polegają na budowie toru wodnego na rzece Elbląg. Tor ma mieć 36 m szerokości i 5 m głębokości na odcinkach od punktu P1 (znajdującego się na wysokości oczyszczalni ścieków) do punktu P2 (przy rozwidleniu rzeki i Kanału Jagiellońskiego) oraz od punktu P2 do punktu Port (zlokalizowanego na wysokości mostu Unii Europejskiej). Prowadzone będą też umocnienia brzegu oraz zbudowana zostanie obrotnica o średnicy 160 m na rozwidleniu rzeki Elbląg i Kanału Jagiellońskiego.

Planowane pogłębienie toru wodnego na rzece Elbląg to ostatni odcinek drogi wodnej przez Mierzeję Wiślaną, której wykonanie zadeklarował rząd.

Niespełna kilometrowy fragment toru wodnego do portu w Elblągu nie był wcześniej objęty programem pod nazwą „Budowa drogi wodnej łączącej Zalew Wiślany z Zatoką Gdańską". Rząd PiS, dla którego droga wodna przez Mierzeję była inwestycją strategiczną, nie przewidywał wykonania ostatniego odcinka do elbląskiego portu. Chciał, by ten fragment zbudował samorząd elbląski.

Po wyborach parlamentarnych, nowy rząd przekazał, że wykona ostatnie 900 metrów do elbląskiego portu.

Jak informował wcześniej inwestor, czyli Urząd Morski w Gdyni, w styczniu ub. roku Ministerstwo Infrastruktury zleciło Dyrektorowi Urzędu Morskiego w Gdyni przygotowanie dokumentacji projektowej, analizy nawigacyjnej oraz wykonanie ekspertyz technicznych. Chodzi o to, by ustalić niezbędne inwestycje, umożliwiające dokończenie toru wodnego i wykorzystanie infrastruktury portu w Elblągu - wyjaśnił wówczas inwestor.

Urząd Morski w Gdyni dodał, że od stycznia 2024 roku prowadzone są prace przy pogłębieniu rzeki Elbląg, realizowane w ramach IV etapu budowy drogi wodnej łączącej Zalew Wiślany z Zatoką Gdańską. Umowa swoim zakresem obejmuje wykonanie kolejnego odcinka toru wodnego o głębokości 5 m. Na odcinku P1 (na wysokości oczyszczalni ścieków) do P2 (przy rozwidleniu rzeki i Kanału Jagiellońskiego) przeprowadzone zostały również badania i oczyszczanie dna z przeszkód ferromagnetycznych (np. złom, elementy żelbetowe, przeszkody wielkogabarytowe, historyczne pozostałości militarne). Kontynuacja prac jest częściowo przewidziana w tym roku.

Całkowita długość drogi wodnej z Zatoki Gdańskiej przez Zalew Wiślany do Elbląga to prawie 23 km, w tym samo przejście przez Zalew Wiślany ma nieco ponad 10 km, na rzece Elbląg – także ponad 10 km. Pozostałe ok. 2,5 km to odcinek, na który złożą się śluza i port zewnętrzny oraz stanowisko postojowe. Kanał oraz cały tor wodny będą miały docelowo 5 m głębokości. **PAP**

BLISKO 58 MLN ZŁ NA INFRASTRUKTURĘ TURYSTYCZNĄ

Jeszcze w lutym rozpocznie się nabór projektów na dofinansowanie rozwoju publicznej oferty turystycznej z programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Warmii i Mazur - poinformował Urząd Marszałkowski w Olsztynie. Do podziału będzie w sumie blisko 58 mln zł.

Dwa nabory projektów, które ogłosi zarząd województwa, zaczną się 19 lutego i potrwają do 31 marca. Mają umożliwić uzyskanie dofinansowania na rozwój miejsc obsługi turystów, np. przystani kajakowych i żeglarskich.

Pieniądze na ten cel pochodzą z programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Warmii i Mazur na lata 2021-2027, w którym kultura i turystyka zostały uznane za jeden z priorytetów. W pierwszym z tych naborów samorządy, stowarzyszenia i organizacje pozarządowe mogą ubiegać się o wsparcie m.in. na istniejące camper parki pełniące funkcję miejsc obsługi podróżnych, punkty informacji turystycznej, miejsca postoju rowerzystów czy przystanie kajakowe. Do podziału są 24 mln zł. W drugim naborze do wykorzystania jest prawie 34 mln zł na dofinansowanie inwestycji w przystanie żeglarskie, które będą elementami projektu strategicznego „Zielona infrastruktura Wielkich Jezior Mazurskich".

Projekt pod taką nazwą zakłada m.in. modernizację kolejnych pięciu mazurskich kanałów: Nidzkiego, Sztynorckiego, Jeglińskiego, Niegocin - Grajewko i Kisajno - Popówka. Realizują go Wody Polskie z władzami Stowarzyszenia Wielkie Jeziora Mazurskie. Zakres zaplanowanych prac obejmuje przebudowę lub odbudowę umocnień brzegowych czy udrożnienie kanałów. **PAP**

POLICJANT Z PISZA POMÓGŁ KOBIECIE W TEKSASIE

Fot. KPP w Piszu

Żołnierz stacjonujący w bazie wojsk amerykańskich w Bemowie Piskim na Mazurach kilka dni temu zaalarmował dyżurnego policji w Piszu, że jego żona źle się czuje — poinformowała piska policja. Powiedział, że mieszkająca kobieta jest w Teksasie, mieszka sama i ma pod opieką dwoje małych dzieci.

Oficer dyżurny piskiej jednostki poruszył niebo i ziemię, by pomóc Amerykance. Oficer prasowa piskiej policji Anna Szypczyńska powiedziała PAP, że po telefonie od żołnierza, dyżurny poinformował o zdarzeniu Biuro Współpracy Międzynarodowej Policji, które działa w Komendzie Głównej Policji i przy jego pomocy do kobiety w Teksasie wysłano karetkę.

Jednak dzięki jego determinacji wszystko skończyło się dobrze. Okazało się, że kobieta wymagała natychmiastowej pomocy medycznej, którą otrzymała w samą porę. Trafiła do szpitala. Dziećmi zaopiekowała się babcia.

Andrzej Jurkun z biura prasowego Komendy Wojewódzkiej Policji w Olsztynie przekazał, że policjanci alarmują Biuro Współpracy Międzynarodowej Policji nie tylko w sprawach takich, jak w przypadku amerykańskiego żołnierza stacjonującego pod Piszem, ale także podczas prowadzenia pooszukiwań, czy wyjaśniania spraw kryminalnych. Jak dodał, w tym roku z takiego wsparcia regionalna policja korzystała już 12 razy.

Oficer prasowa policji w Piszu przyznała: — To chyba była pierwsza tego typu sytuacja, odkąd żołnierze USA są na Mazurach. Całe szczęście, wszystko skończyło się dobrze. **PAP, RED.**

Fot. Olsztynek — oficjalna strona / Facebook

TO MIEJSCE JEST DLA NICH BARDZO WAŻNE

W Olsztynku powstał integracyjny plac zabaw. Został zaprojektowany z myślą o dzieciach z niepełnosprawnościami. Znajdują się tam zestaw wielofunkcyjny, karuzela integracyjna, huśtawka z gondolą dla osób poruszających się na wózku inwalidzkim, piaskownica dostosowana do potrzeb dzieci na wózkach, trampolina, huśtawki, bujaki na sprężynie oraz tradycyjna huśtawka wahadłowa.

Całkowity koszt przedsięwzięcia wyniósł ponad 576 tys. złotych, z czego 420 tys. złotych stanowiło dofinansowanie z PFRON.

— W ostatnich latach mieszkańcy tego osiedla podejmowali próby stworzenia w tym miejscu placu zabaw. Dwukrotnie zgłaszali taki pomysł do olsztyneckiego budżetu obywatelskiego. W 2023 roku było bardzo blisko, ale projekt na plac zabaw wyprzedziła o włos kontynuacja budowy szlaku pieszo-rowerowego w parku miejskim — mówi burmistrz Olsztynka Robert Waraksa. **WP**

eprasa.pl b9524deb14

JEDYNKA CHCE HUCZNIE UCZCIĆ 80 URODZINY

LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE NR 1 W OLSZTYNIE PRZEZ LATA BYŁO JEDNYM Z CZTERECH OGÓLNIAKÓW W OLSZTYNIE. KAŻDY Z NICH CZYMŚ SIĘ WYRÓŻNIAŁ. DWÓJKA I CZWÓRKA PRZYCIĄGAŁY UZDOLNIONYCH MATEMATYCZNIE, A TRÓJKA M.IN. PRZYSZŁYCH LEKARZY. JEDYNKA BYŁĄ SZKOŁĄ HUMANISTÓW. SZCZYCIŁA SIĘ TAKŻE TYM, ŻE JEST NAJSTARSZĄ, BO PIERWSZĄ POLSKĄ W OLSZTYNIE. W TYM ROKU OBCHODZIĆ BĘDZIE 80 URODZINY.

Fot. I LO w Olsztynie

Jedynka jest ważną częścią historii Olsztyna

Zapisy do szkoły zaczęły się zaledwie kilkanaście dni po zakończeniu II wojny światowej, bo 25 maja 1945 roku, a już 4 czerwca w szkolnej auli miała miejsce inauguracja nauki. To trochę nietypowy termin na inaugurację, ale uczniowie, którzy z powodu przesiedlenia z innych rejonów Polski albo z terenów włączonych do Związku Radzieckiego przerwali naukę, musieli ją dokończyć. Było ich 190.

28 maja przyjechał do Olsztyna transport kolejowy z repatriantami ze Wschodu. Wśród nich było prawie całe grono pedagogiczne ze szkoły w miejscowości Święciany (obecnie Litwa). To byli nauczyciele z tamtejszej szkoły średniej. W tym gronie byli wybitny matematyk i pedagog Władysław Zapaśnik, a także Emilia Szczerbicka, nauczycielka geografii. Właśnie Władysław Zapaśnik — absolwent Uniwersytetu Wileńskiego — został pierwszym dyrektorem przyszłej Jedynki.

Męskie gimnazjum, potem koedukacyjne liceum

Na początku nie było nawet wiadomo, gdzie Jedynka będzie miała swoją siedzibę... Czy w gmachu przy ulicy Mickiewicza 6, czy może w budynku na rogu ulic Wyzwolenia i Curie-Skłodowskiej, który obecnie zajmuje ratusz i gdzie znajduje się biuro rady miasta. W końcu wybór padł na ulicę Mickiewicza. W tym drugim miejscu we wrześniu rozpoczęło działalność państwowe gimnazjum i liceum żeńskie.

W budynku, w którym teraz mieści się Jedynka, w ostatnich miesiącach II wojny światowej działał szpital. Na korytarzach leżało jeszcze mnóstwo zakrwawionych opatrunków, lekarstw, a w salach stały szpitalne prycze.

1 września 1945 roku inauguracja roku szkolnego odbyła już jak należy. Tego dnia przy ulicy Mickiewicza zaczęło funkcjonować państwowe gimnazjum męskie z czterema klasami gimnazjalnymi oraz dwoma licealnymi. W tym samym roku szkolnym uczniowie placówki zdali pierwszą maturę. Przystąpiło do niej zaledwie 15 uczniów.

W 1950 roku nastąpiła zmiana typu szkoły oraz jej nazwy. Odtąd to była szkoła ogólnokształcąca koedukacyjna typu podstawowego i licealnego Towarzystwa Przyjaciół Dzieci. W tym samym roku mury placówki opuszcza przyszły metropolita warmiński, nieżyjący już abp Edmund Piszcz. Zdjęcie jego klasy znajduje się na honorowym miejscu w szkolnej gablocie. Jedynkę z sympatią wspomina dziennikarz Marek Książek, absolwent z 1969 roku. — Na początku lat 90 XX wieku Jedynkę ukończył mój syn, a następnie moja córka — mówi.

Idzie z duchem czasu

W tym roku I LO będzie obchodzić swoje 80 urodziny. Głównym organizatorem obchodów jubileuszowych jest Stowarzyszenie Miłośników Jedynki. — Jedynka jest ważną częścią historii Olsztyna jako najstarsza szkoła w mieście — podkreśla Wojciech Boryszewski, dyrektor I Liceum Ogólnokształcącego im. A. Mickiewicza. — Łączy ona w sobie tradycję i nowoczesność, idąc z duchem czasów, czego przykładem jest prowadzenie oddziałów, jedynych w województwie, które kończą się międzynarodową maturą. Z liceum związane są tysiące osób, w tym uczniowie, ich rodzice, absolwenci i pracownicy.

Dyrektor Boryszewski podkreśla, że zbliżający się jubileusz to bardzo ważne wydarzenie. — Liczba chętnych chcących wziąć udział w jego obchodach rośnie z dnia na dzień. Ledwo rozpoczęliśmy zapisy, a już zgłosiło się około 200 osób — mówi dyrektor Jedynki.

GRZEGORZ SZYDŁOWSKI

Od autora

Skończyłem Jedynkę w 1991 roku. Nazywano ją wtedy klasztorem z racji wymagań i panującej w niej dyscypliny. Osobiście jakoś tego nie odczułem. Dla mnie to był towarzysko świetny czas. Nie zamieniłbym tego liceum na żadne inne.

PLAN OBCHODÓW JUBILEUSZU, 6 CZERWCA 2025 ROKU:

godz. 10 — msza w kościele Najświętszego Serca Pana Jezusa
godz. 11-13 — rejestracja uczestników zjazdu absolwentów, odbiór jubileuszowych pakietów, wpisy do księgi pamiątkowej, spotkania absolwentów z wychowawcami i nauczycielami, zwiedzanie szkoły
godz. 13 — uroczystość jubileuszowa w szkolnej auli (wejście tylko dla zarejestrowanych uczestników zjazdu absolwentów oraz zaproszonych gości)
godz. 16 — pamiątkowe zdjęcia
godz. 19 — bal absolwenta.

GOŚCIE Z UKRAINY W AKADEMII POLICJI W SZCZYTNIE

Akademia Policji w Szczytnie gościła przedstawicieli ukraińskiego Ministerstwa Spraw Wewnętrznych na czele z Inną Yashchuk, sekretarzem stanu w MSW Ukrainy, oraz Narodowej Policji Ukrainy pod przewodnictwem Maksyma Tsutskiridze, pierwszego zastępcy szefa NBU i szefa głównego departamentu Zarządu Śledczego.
Czesław Mroczek, sekretarz stanu w MSWiA, podkreślił znaczenie wspólnych przedsięwzięć na rzecz bezpieczeństwa obywateli, a także zwrócił uwagę na zasadność wymiany doświadczeń z zarządzania kryzysowego oraz obrony cywilnej z ukraińskim partnerem. Wskazał na wagę odbioru społecznego działań organów porządku publicznego, szczególnie w tak trudnych jak obecnie uwarunkowaniach.
Przypomniał też, jak ważny jest właściwie dobrany model kształcenia i doskonalenia zawodowego funkcjonariuszy.
Wizyta w Akademii Policji w Szczytnie była okazją do zaprezentowania stronie ukraińskiej struktury i zadań polskiej policji, a także omówienie priorytetów polskiej prezydencji w Radzie Unii Europejskiej. Podczas wizyty przedstawiono również procedury doboru kandydatów do służby w policji, a także sam system kształcenia policjantów. Szczególnie interesująca była dla gości działalność naukowo-dydaktyczna Akademii Policji w Szczytnie – jedynej uczelni, która kształci przyszłych oficerów polskiej policji.
Ważnym elementem spotkania było podpisanie listu intencyjnego pomiędzy Akademią Policji w Szczytnie a Lwowskim Państwowym Uniwersytetem Spraw Wewnętrznych dotyczącego partnerstwa w ramach projektu „Budowanie nowych strategii walki z handlem ludźmi w dobie zagrożeń bezpieczeństwa europejskiego na przykładzie Polski, Ukrainy i Kosowa" realizowanego ze środków Programu Partnerstwa Strategicznego Narodowej Agencji Wymiany Akademickiej.
Ponadto Ruslan Serbyn, rektor Narodowej Akademii Spraw Wewnętrznych, zwrócił się z prośbą o uaktualnienie treści porozumienia o współpracy pomiędzy Narodową Akademią Spraw Wewnętrznych w Kijowie i Akademią Policji w Szczytnie. Na ręce insp. dr Agaty Malasińskiej-Nagórny, komendanta-rektora uczelni, został złożony wstępny projekt treści ww. porozumienia. przeznaczony do dalszych uzgodnień.
Goście z Ukrainy odwiedzili też Zespół Szkół nr 1 im. K.K. Baczyńskiego w Sokołowie Podlaskim, gdzie funkcjonuje klasa policyjna.

ŹRÓDŁO: AKADEMIA POLICJI W SZCZYTNIE

REKLAMA

BURMISTRZ MIASTA IŁAWY

informuje, że w siedzibie Urzędu Miasta Iławy przy ulicy Niepodległości 13, na tablicy ogłoszeń podano do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości gruntowych przeznaczonych do wydzierżawienia w trybie bezprzetargowym, położonych w Iławie, przy ulicach Ostródzkiej, Jagiełły, Kresowej, Wojska Polskiego, Usługowej i Wiejskiej.
Wykaz znajduje się również w Biuletynie Informacji Publicznej, prowadzonym przez Urząd Miasta Iławy, pod adresem http://bip.umilawa.pl oraz na stronie internetowej Urzędu Miasta Iławy pod adresem www.miastoilawa.pl.

1125otzi-a-M

eprasa.pl b9524deb14

ZMARŁA 105-LETNIA HALINA MALINOWSKA

NOWE MIASTO LUBAWSKIE ŻEGNA WYJĄTKOWĄ OSOBĘ, KTÓREJ ŻYCIE I DZIAŁALNOŚĆ ZAWODOWA NA ZAWSZE POZOSTANĄ CZĘŚCIĄ HISTORII MIASTA. HALINA MALINOWSKA, WIELOLETNIA KIEROWNICZKA URZĘDU STANU CYWILNEGO, A TAKŻE ARCHIWISTKA POWIATOWA, PRZEZ 28 LAT PRACY UDZIELIŁA SETEK, JEŚLI NIE TYSIĘCY ŚLUBÓW, BĘDĄC ŚWIADKIEM WIELU MOMENTÓW, KTÓRE ZMIENIAŁY ŻYCIE NOWOMIESZCZAN.

Była prawdziwą legendą urzędu miasta, a jej praca to nie tylko administracja, ale przede wszystkim towarzyszenie ludziom w najważniejszych chwilach ich życia. Do końca zachowała niezwykłą pamięć, dowcip, uśmiech i ciekawość świata. Wspominała, że przez swoje lata urzędowania przeżyła pięciu burmistrzów i że to właśnie pierwszy z nich nauczył ją pracy, gdy ona sama miała gabinet tuż obok jego biura.

Była kobietą zasad, wymagającą i konsekwentną, ale jednocześnie pełną ciepła i zrozumienia. Przez 28 lat na panią Halinę wpłynęła jedna jedyna skarga – przyszły pan młody poskarżył się, że odmówiła mu ślubu z pasierbicą. Sąd musiał wydać pozwolenie na taki związek, dlatego decyzja pani Haliny była w pełni zgodna z prawem. Innym razem nie zgodziła się na ślub, ponieważ pan młody przyszedł do urzędu pod wpływem alkoholu. „Wzięłam narzeczoną na bok i powiedziałam, że ślubu nie będzie, bo jej przyszły mąż jest pijany" – wspominała. Po jakimś czasie przyszli ponownie, tym razem z bombonierką i przeprosinami, a ślub doszedł do skutku.

Fot. Alina Laskowska

W swojej pracy spotkała się z wieloma niezwykłymi sytuacjami. Udzielała ślubu na łożu śmierci, ale w więzieniu – jak sama mówiła – nie zdążyła. Była świadkiem wielkich tragedii; zapamiętała historię, gdy w poniedziałek po ślubie, udzielonym w sobotę, nowo upieczony mąż wrócił do urzędu, by odebrać akt zgonu swojej żony, która zginęła w pożarze. Innym razem panna młoda przyszła do urzędu w zaawansowanej ciąży, a świadek szeptem prosił, by ceremonię przeprowadzić jak najszybciej, bo zaczęła rodzić. Dziecko przyszło na świat już po północy.

Halina Malinowska była nie tylko urzędniczką, ale i skrupulatną archiwistką. Po latach wspominała, że najtrudniejsze były księgi z Mroczna: luźne kartki, pomieszane akty urodzeń, które wymagały żmudnego tłumaczenia i porządkowania. Mimo tego w jej dokumentach nigdy nie znaleziono błędów, a kontrole zawsze potwierdzały jej niezwykłą dokładność i profesjonalizm. Miała swoje metody: codziennie prowadziła notatki w kalendarzu, zapisując, kto ją odwiedził i co się wydarzyło. Być może to właśnie ten codzienny trening umysłu pozwolił jej zachować niesamowitą sprawność intelektualną aż do końca.

Choć życie zawodowe pochłaniało ją bez reszty, to w sercu zawsze miała miejsce dla rodziny i wiary. Religia odgrywała w jej życiu ważną rolę – regularnie uczestniczyła w nabożeństwach, szczególnie ceniąc sobie odpusty ku czci Matki Boskiej Łąkowskiej. Wspominała, jak kiedyś w czasie odpustu w ich domu gościł jej kuzyn, ojciec redemptorysta Edmund Zieliński z Krakowa, co do końca pozostało w jej pamięci jako jeden z najpiękniejszych rodzinnych momentów.

Dla wielu nowomieszczan na zawsze stała się częścią historii miasta. Ci, którym udzielała ślubu, wspominali ją jako osobę niezwykle ciepłą, uśmiechniętą i elegancką. Pani Nina, jedna z nowomieszczanek, napisała w mediach społecznościowych: „Byliśmy młodymi ludźmi, kiedy pani Halina udzielała nam ślubu. Miała szczęśliwą rękę, bo nasze małżeństwo trwa już 57 lat i 6 miesięcy. Pani Halina dożyła pięknego wieku. Przykro, że odeszła, ale pozostawiła miłe wspomnienia. Cześć jej pamięci".

Do ostatnich dni zachowała pogodę ducha, poczucie humoru i chęć do codziennych spacerów. Jak mówiła, gdyby miała więcej ruchu w młodości, jej kręgosłup byłby w lepszym stanie. Niestety, lata pracy przy dokumentach i potrącenie przez samochód spowodowały urazy, z którymi musiała ciągle się zmagać, ale i tak nie rezygnowała z codziennych przechadzek – nawet w upały, z parasolem w ręku.

Halina Malinowska przeżyła 105 lat, zapisując się w historii Nowego Miasta Lubawskiego jako niezwykła urzędniczka, kronikarka i strażniczka pamięci. Setki, a może i tysiące par zapamiętały jej obecność podczas jednego z najważniejszych dni w ich życiu. Chociaż dziś już nie wiemy, ile z tych małżeństw przetrwało, jedno jest pewne – pani Halina była świadkiem powstawania nowomiejskich rodzin, ich historii i losów. Może właśnie dziś ktoś otworzy swój rodzinny album i spojrzy na zdjęcie ze swojego ślubu, przypominając sobie, że to właśnie pani Halina wypowiedziała słowa, które rozpoczynały nowy rozdział w ich życiu.

Nowe Miasto Lubawskie pożegnało swoją legendę. Świętej pamięci Halina Malinowska została odprowadzona na nowomiejski cmentarz parafialny 3 lutego, ale jej historia, wspomnienia i ślady jej pracy na zawsze pozostaną częścią miasta i jego mieszkańców.

ALINA LASKOWSKA

DZIENNY DOM SENIORA W JEGLII OTWORZYŁ SWOJE DRZWI DLA MIESZKAŃCÓW

29 stycznia w Dziennym Domu Seniora w Jeglii odbył się wyjątkowy dzień otwarty dla miejscowych seniorów. Była to doskonała okazja do tego, aby zapoznać się z codziennym funkcjonowaniem placówki oraz jej ofertą skierowaną do starszych osób.

Koordynatorzy ośrodka – Bożena Lewicka, Mariola Józefowicz i Andrzej Pastuszka – wraz z podopiecznymi serdecznie przyjęli gości, prezentując działalność instytucji. Przybyli seniorzy mogli dowiedzieć się, jakie zadania realizuje dzienny dom pobytu, w czym mogą się spełniać jego uczestnicy oraz jakie wyjazdy i aktywności są dla nich organizowane.

– Na chwilę obecną mamy cztery wolne miejsca dla nowych członków, którzy mogą do nas dołączyć i codziennie brać udział w zajęciach. Właśnie dlatego zorganizowaliśmy ten dzień otwarty, aby seniorzy z Jeglii mogli osobiście zobaczyć, jak funkcjonuje nasza placówka – mówiła Bożena Lewicka.

Podczas spotkania nie zabrakło również wyjątkowego występu artystycznego. Dzieci z Jeglii, przygotowane przez swoich rodziców, zaprezentowały wiersze dobrane specjalnie z myślą o seniorach. Był to wzruszający moment, który umilił uczestnikom wydarzenia ten wyjątkowy dzień.

Fot. SK

Organizatorzy podkreślają, że Dzienny Dom Seniora w Jeglii jest miejscem, gdzie seniorzy mogą aktywnie spędzać czas, rozwijać swoje pasje oraz budować relacje społeczne. Dzięki takim inicjatywom jak dzień otwarty lokalna społeczność ma szansę lepiej poznać działalność placówki i skorzystać z jej oferty.

SYLWESTER KASPROWICZ

eprasa.pl b9524deb14

Fot. prywatne archiwum

W ŻYCIU WSZYSTKO DZIEJE SIĘ PO COŚ

PANI MAŁGORZATA NIE MIAŁA NIGDY ŁATWEGO ŻYCIA, A O SWOIM DZIECIŃSTWIE WOLAŁABY ZAPOMNIEĆ. W RODZINNYM DOMU KRÓLOWAŁY ALKOHOL I BIEDA. NIE BYŁO W NIM MIŁOŚCI I CZASU NA ROZMOWY. W JEJ ŻYCIU JEDNAK BYŁ PROMYK NADZIEI — STARSZA SIOSTRA, NA KTÓRĄ DZIEWCZYNA MOGŁA ZAWSZE LICZYĆ. TO ONA POKAZAŁA JEJ, ŻE MOŻNA ŻYĆ INACZEJ. DZIŚ PANI MAŁGORZATA JEST SZCZĘŚLIWĄ ŻONĄ, MAMĄ I BABCIĄ.

Pani Małgorzata ma 57 lat, męża i 2 piękne córki. To jej cały świat... Pracuje jako listonoszka. Uwielbia swoją pracę, bo lubi ludzi i kontakt z nimi. Jej ogromną pasją jest ogród, który od wiosny do późnej jesieni rozkwita różnymi gatunkami kwiatów. Każdą wolną chwilę kobieta poświęca na upiększanie swojego miejsca na ziemi.

Nie zawsze jednak w życiu można mieć wszystko. Ważne jest to, by mieć oparcie w najbliższych nam osobach — rodzicach. Niestety nie każdy rodzi się w cudownej rodzinie, w której dziecko stawia się na pierwszym miejscu. Tak właśnie było w rodzinnym domu pani Małgorzaty.

— W moim domu najważniejszy był alkohol. Rodzice bardzo się kochali i bardzo lubili pić razem — wspomina 57-latka. — Nie było dnia, żeby w naszym domu nie gościł alkohol. Nie było awantur, krzyków, sprzeczek. Niestety, jak rodzice wracali z pracy, siadali na kanapie i pili. Kiedy wracałam ze swoim rodzeństwem ze szkoły do domu, nikt na nas nie czekał, nie było ciepłego obiadu. Wstydziłam się zapraszać koleżanki, bo w domu był bałagan, wszędzie walały się puste butelki po wódce i piwie. Lubiłam chodzić do koleżanek, bo u nich, mimo biedy, zawsze mama czekała na dzieci z gorącą zupą czy smacznymi plackami. U nas nigdy tego nie było. Mama najczęściej kupowała jakiś kawałek kiełbasy i chleb. Siostra Kasia jest starsza o 6 lat, więc dość szybko nauczyła się gotować i piec. Choć czasem były to tylko placki z mąki, wody i cukru...

Pani Małgorzata często z rodzinnego domu uciekała z siostrą do babci. Tu czuły się bezpiecznie, otoczone miłością. Babcia zawsze czekała na nie z ciepłym obiadem oraz wypranymi i wyprasowanymi ubraniami. Dziewczynki przy wyjściu dostawała też kanapki i coś słodkiego.

— W domu babci było biednie i ciasno, ale tam czułyśmy się dobrze — wspomina. — To był nasz azyl. Niestety babcia miała tylko jeden pokój i mieszkała w nim ze swoim synem kawalerem. Nie mogła nas wziąć, ale te chwile spędzone u niej pozwalały nam uwierzyć, że kiedyś będzie lepiej. To babcia była naszym powiernikiem, przyjacielem i ostoją. To ona tłumaczyła nam, co jest dobre, a co złe, pocieszała w trudnych chwilach. Przeżywała z nami każde radości i smutki.

Dziewczyna skończyła szkołę podstawową, a potem szkołę gastronomiczną. Rodzice nadal tkwili w nałogu. Starsza siostra wyprowadziła się wcześnie z domu i wyszła za mąż. Pani Małgorzata została z rodzicami. Bardzo tęskniła za siostrą, ale dzieliło je ponad 100 kilometrów i widywały się rzadko. Kiedy miała 19 lat, zmarł jej ojciec. Miał problemy ze zdrowiem, ale przez lata nie przyjmował leków. Chorobę zapijał alkoholem. Matka po śmierci ojca załamała się... Coraz więcej piła, przestała chodzić do pracy. Do domu coraz częściej przychodzili obcy mężczyźni.

— Nie wiem, jak to się stało, ale przestało jej zależeć na życiu, nic jej już nie obchodziło — opowiada. — Patrzyłam na to wszystko z przerażeniem, ale ani rozmowy, ani awantury nic nie dały. Doszło do tego, że pijana matka potrafiła mnie uderzyć, wyzwać, a i bywało, że wyganiała mnie z domu. Czułam się taka samotna... Coraz częściej wychodziłam z domu i nie wracałam na noc. Zakochałam się w Tadeuszu, który miał podobną sytuację w domu. Tylko oni mieli duży dom i mogliśmy siedzieć u niego, bo nikt na nas nie zwracał uwagi. Często tam nocowałam.

Kiedy pani Małgorzata miała 20 lat, okazało się, że jest w ciąży. Nie planowała tego dziecka i nie oczekiwała go, tym bardziej, że jej partner, gdy dowiedział się o ciąży, powiedział jej, „że to jej problem i nie zamierza być ojcem". Kiedy młoda kobieta powiedziała o ciąży swojej matce, ta tylko stwierdziła, że powinna pozbyć się problemu.

— Ciąża była dla mnie dużym zaskoczeniem. Współżyłam z Tadkiem, ale nie myślałam, że mogę zajść w ciążę — tłumaczy. — Przez kilka dni przyzwyczajałam się do myśli, że zostanę matką. Bałam się, myślałam nawet o samobójstwie... Zadzwoniłam jednak do siostry, jedynej osoby, na którą w każdej sytuacji mogłam liczyć. Nie odtrąciła mnie... Nie opuściła mnie. Kazała mi się cieszyć, bo dziecko jest cudem. Okazało się, że ona również spodziewa się dziecka. Zabrała mnie do swojego domu, razem oczekiwałyśmy na poród. Siostra urodziła zdrową córkę, a dwa miesiące później ja. To właśnie siostra nauczyła mnie miłości do tej małej istoty, którą nosiłam pod sercem i którą każdego dnia kochałam coraz bardziej. A kiedy pojawiła się na świecie, wiedziałam, że muszę być dla niej silna i stworzyć jej prawdziwy dom.

Pani Małgorzata poznała swojego męża w pracy. Znalazła zatrudnienie jako listonoszka na poczcie. Pan Marek jest starszy od niej o 11 lat, jednak miłość nie patrzy na wiek. — Od razu powiedziałam mu, że mam dziecko — wspomina. — Nie przestraszył się, tylko poprosił, żebym na kolejną randkę przyszła z córką. Wzruszył mnie, bo dla mnie miał kwiaty, a dla małej lalkę. Kasia miała wtedy 6 lat, po 2 latach pobraliśmy się. Zamieszkaliśmy w gospodarstwie Marka; ja nadal pracowałam. Było nam cudownie, a Marek okazał się cudownym ojcem. W skrytości ducha chciałam urodzić mu dziecko. Niestety, na ten cud czekaliśmy 8 długich lat. Marek mnie pocieszał, mówił, że przecież mamy Kasię... Kiedy okazało się, że jestem w ciąży, oszaleliśmy wszyscy ze szczęścia. Kasia miała już 14 lat, gdy na świecie pojawiła się Ania. Pojechaliśmy pokazać naszą córeczkę mojej mamie... Wciąż piła i niewiele ją obchodziło, że została babcią.

Rozmowy z matką i próby nakłonienia jej do leczenia nic nie dały. Matka cały czas sięgała po alkohol. Zachorowała na nowotwór piersi, jednak nie chciała się leczyć. Zmarła w wieku 47 lat.

— Wiem, jak trudno jest wyjść z nałogu, ale nie rozumiem, jak można skazać swoje dziecko na takie życie — mówi pani Małgorzata. — Dobrze, że ja miałam siostrę, która była przy mnie. Gdyby jej nie było, nie wiem, kim dziś bym była. Żałuję wielu rzeczy w swoim życiu, ale wiem, że moim dzieciom dałam wszystko, stworzyłam im cudowną i bezpieczną rodzinę. Dziękuję ci, siostrzyczko, że nie zostawiłaś mnie w potrzebie i że dałaś mi szansę na normalne życie. Twoje rady są moimi drogowskazami, jak żyć. Kiedy patrzę na swoje dorosłe córki, jestem z nich taka dumna. To wspaniałe osoby, o wrażliwym sercu. Kasia rok temu została mamą, a ja najszczęśliwszą babcią. Kubuś skradł od razu nasze serca, a mój mąż oszalał na punkcie wnuka i wciąż kupuje mu zabawki. Cudownie jest patrzeć na szczęście swoich bliskich. Po burzy wychodzi słońce. Wszystko w naszym życiu dzieje się po coś — dodaje ze łzami w oczach.

JOANNA KARZYŃSKA

eprasa.pl b9524deb14

WYRAŻA SIEBIE, TWORZĄC NIEZWYKŁE RĘKODZIEŁA

OZDOBY ZE SZNURKA W OSTATNICH LATACH STAŁY SIĘ PRAWDZIWYM HITEM. TWORZY JE BARBARA MOŻDŻEŃ Z KRAWNA W POWIECIE MRĄGOWSKIM. MAKRAMY, TOREBKI, LAMPIONY, ŁAPACZE SNÓW, PIĘKNE SOWY, A NAWET FIRANKI. — TAKIE HOBBY TO DOBRY POMYSŁ NA SPĘDZENIE WOLNEGO CZASU, MOŻLIWOŚĆ UWOLNIENIA UKRYTYCH ZDOLNOŚCI I SPOSÓB NA WYRAŻENIE SIEBIE — MÓWI.

Fot. prywatne archiwum

Pani Barbara i jej piękne sowy wykonane ze sznurka

Pani Barbara Możdżeń z Krawna w gminie Piecki ma 62 lata i ogromny optymizm. Przez wiele lat pracowała w sklepie, jednak ze względu na chorobę swojej mamy musiała z pracy zrezygnować. Od tamtej pory przez kilka lat opiekowała się mamą. Teraz jest już na emeryturze. Pani Barbara swoim uśmiechem i radością z łatwością zjednuje sobie ludzi. Jest typem perfekcjonistki i wszystko chce zrobić najlepiej, jak potrafi. Kiedyś nie umiała przyjmować porażek. Dzięki rozwojowi swojej pasji nauczyła się ogromnego dystansu do samej siebie, otaczających ja ludzi oraz swoich niepowodzeń. Pozwoliło jej to zmienić zupełnie swoje życie. Pasja nie stała się po prostu zwykłym hobby, ale jest dla niej czymś więcej — sposobem na zrozumienie świata.

Kobieta wielu pasji

— Jestem osobą konkretną i zorganizowaną, nie boję się wyzwań i ryzyka. Jak już się czemuś poświęcam, to całą sobą — mówi Barbara Możdżeń. — Uparcie dążę do wyznaczonego celu. Uważam, że w życiu należy robić to, do czego ma się zamiłowanie. Nic na siłę. Poza tym należy umiejętnie rozwijać posiadane talenty, spełniać marzenia. Ludzie, którzy nie odnaleźli swojej drogi życiowej, bez pasji, zainteresowań, przyjaciół, są nudni i zawsze pesymistycznie nastawieni do innych.

Ma wiele pasji i zainteresowań. Lubi pracę w ogrodzie, dobry film, obcowanie z naturą, spacery po lesie i grzybobranie.

Pani Barbara już jako dziecko lubiła robótki ręczne, szydełkowała i robiła na drutach. Jednak kiedy wyszła za mąż i urodziła dzieci: Justynę i Rafała, zaczęło brakować jej czasu na swoją pasję. Jakiś czas temu ponownie sięgnęła po druty, jednak nie była zadowolona z końcowego efektu. Postanowiła znaleźć coś nowego, co pozwoli jej się oderwać od codzienności, sprawi jej radość i da odprężenie. I tak w internecie trafiła na makramy. Wyplatanie makram to bardzo stara sztuka, która od pewnego czasu zdobywa coraz większą popularność. Pani Barbara postanowiła spróbować. Od marca 2022 roku wolny czas poświęca zabawom ze sznurkiem.

Rękodzieło pani Barbary

— Ze sznurka da się stworzyć wszystko, co tylko przyjdzie nam do głowy. Można zrobić torebki, lampiony, ścienne makramy, łapacze snów, paski — wylicza. — Inspiracji w kwestii nowych zajęć szukałam w internecie. Tam trafiłam na informacje o makramach. Postanowiłam spróbować i na próbę kupiłam trochę sznurka. Gdy zaczęłam pleść i zobaczyłam, jak fajnie to wychodzi, wiedziałam, że chcę to robić i dzielić się efektami z innymi. Czas potrzebny do wykonania ozdoby zależy od wielkości i trudności splotu.

Niezwykłe rękodzieło ze sznurka

Kobieta spędza wiele czasu nad swoimi pracami. Jej sprawne ręce tworzą wiele innych cudownych rzeczy.

— Sukcesywnie, krok po kroku, poznaję najprzeróżniejsze metody i techniki splotów. Każdego dnia uczę się czegoś nowego, a każdy nowy projekt inspiruje mnie do tworzenia kolejnego — mówi. — Nowe hobby to pomysł na spędzenie wolnego czasu, możliwość uwolnienia ukrytych zdolności i sposób na wyrażenie siebie. Kreatywne myślenie pomaga w wielu dziedzinach życia, sprawdza się w pracy, w domu, otwiera na inne pomysły i innych ludzi. Kiedy przestałam zawodowo pracować, poczułam pustkę, wypalenie, a dotychczasowe obowiązki przestały przynosić mi jakiekolwiek samozadowolenie. Postanowiłam to zmienić i dzięki wsparciu najbliższej rodziny moje marzenia urzeczywistniły się, a ja spełniam się i realizuję każdego dnia.

Rodzina jest jej siłą i motywacją

W życiu pani Barbary rodzina odgrywa ważną rolę. Z mężem Ryszardem są już 43 lata razem. Kocha bardzo swoje dzieci, ale to wnuki: Krzyś i Jaśmina zajmują w jej sercu wyjątkowe miejsce. Uwielbia spacery i zabawy z wnukami. Trzyletnia wnuczka spędza z babcią dużo czasu. Pani Barbara opiekuje się nią, kiedy córka jedzie do pracy. Mieszka w pewnym oddaleniu od wsi, ale jej to nie przeszkadza, bo, jak mówi, wśród lasów i natury czuje się wspaniale. W Krawnie mieszkają już 38 lat. To ich miejsce na ziemi. Miejsce, w którym czują się bezpieczni i szczęśliwi.

— Rodzina da siłę, jeśli będziemy potrafili z każdego doświadczenia czerpać dobre rzeczy. Szczęśliwa rodzina daje najwięcej — tłumaczy pani Barbara. — Każdy z nas ma swoje mocne i słabe strony. Piękną lekcją jest kochać ich za to, czerpać z tego. Tego nas może nauczyć przede wszystkim rodzina. Uważam, że człowiekowi do szczęścia niezbędna jest rodzina. Ludzie cierpiący, w kryzysach żałują, że tak mało uwagi poświęcali rodzinie, a tak dużo pracy. Nic nam nie daje takiego wsparcia jak ci, którzy kochają nas bezwarunkowo. Przekonałam się o tym w swoim życiu niejednokrotnie.

Panią Barbarę można spotkać na jarmarkach z rękodziełem

Bycie seniorem nie musi być smutne

Pasja natomiast to lek na szarą rzeczywistość. Dodaje energii i sprawia, że stajemy się ciekawszymi ludźmi. Dla pani Barbary to czas, w którym może się odprężyć, zapomnieć o problemach i zmęczeniu. Ale nie tylko.

— Pasja dodaje mi pewności siebie i sprawia, że kocham siebie i swoje życie. Daje powody do dumy. Kształtuje i sprawia, że moje życie jest ciekawe i pełne nowych wyzwań — mówi pani Barbara. — Najważniejsze dla mnie to żyć chwilą i wykorzystywać każdą minutę swojego życia. Najważniejsze jest dla mnie szczęście moje i mojej rodziny. Miłość i spokój. Bo to dzięki nim chcę pięknie iść przez to moje życie. Bycie seniorem nie musi być smutne. Nie ogranicza w samorealizacji i spełnianiu marzeń. Wręcz przeciwnie. Można aktywnie spędzać czas ze znajomymi, z dziećmi czy wnukami, pokazując im świat z innej perspektywy. Kiedyś inni ludzie mnie zainspirowali i zaszczepili we mnie pasję. Teraz ja może będę inspiracją dla kogoś. Życzę każdemu, żeby takiego bakcyla podłapał, znalazł swoją pasję i cieszył się tym, co robi! Kocham swoje życie!

JOANNA KARZYŃSKA

eprasa.pl b9524deb14

DLACZEGO GRYPA JEST GROŹNA DLA SENIORÓW?

KAŻDEGO ROKU MILIONY LUDZI CIERPIĄ Z POWODU GRYPY — CHOROBY UKŁADU ODDECHOWEGO WYWOŁYWANEJ PRZEZ WIRUSY, KTÓRE INFEKUJĄ NOS, GARDŁO, A CZASAMI PŁUCA. W WIĘKSZOŚCI PRZYPADKÓW GRYPA MA ŁAGODNY PRZEBIEG. JEDNAK DLA NIEKTÓRYCH PACJENTÓW, ZWŁASZCZA OSÓB STARSZYCH I OSÓB ZE SCHORZENIAMI PRZEWLEKŁYMI, GRYPA MOŻE MIEĆ CIĘŻKI PRZEBIEG, Z ZAGROŻENIEM ŻYCIA WŁĄCZNIE.

Fot. Freepik

A szczepić się nie lubimy...

Tymczasem szczepionka przeciwko grypie jest bezpieczna, skuteczna i dostępna za niewielką kwotę, a w niektórych przypadkach nawet darmowa. W sezonie 2024/2025 szczepionki przeciw grypie (podawane we wstrzyknięciu) są bezpłatne dla dzieci i młodzieży do 1. r.ż., dla dorosłych w wieku 65+ lat i dla kobiet w ciąży i połogu. Z kolei dla dorosłych w wieku 18-64 lata szczepionki przeciw grypie dostępne są w ramach 50% refundacji.

Szczepienie przeciw grypie jest szczególnie pomocne dla osób z przewlekłymi schorzeniami. Na przykład powiązano je z niższym wskaźnikiem problemów z sercem (zdarzeń sercowych) u osób z chorobami serca i mniejszą liczbą hospitalizacji u osób z przewlekłą chorobą płuc lub cukrzycą.

Dlaczego taka groźna?

Większość osób, które zachorują na grypę, czuje się lepiej po kilku dniach do dwóch tygodni. Jednak osoby w wieku 65 lat i starsze są bardziej narażone na poważne powikłania grypy w porównaniu z młodymi, zdrowymi dorosłymi. To zwiększone ryzyko wynika częściowo ze zmian w obronie immunologicznej, która wraz z wiekiem po prostu słabnie. A powikłania mogą być łagodne, takie jak zapalenie zatok lub ucha, lub poważniejsze — bo grypa może przejść w zapalenie płuc.

Dla osób starszych grypa jest bardziej niebezpieczna dla z kilku powodów. Przede wszystkim układ odpornościowy — który normalnie pomaga organizmowi zwalczać infekcje — słabnie wraz z wiekiem. I to dlatego starszy pacjent, którego organizm akurat walczy z grypą, może zarazić się wtórną infekcją, taką jak zapalenie płuc. Drugi powód jest taki, że osoby starsze cierpią najczęściej na inne schorzenia, w większości przewlekłe: na cukrzycę, nadciśnienie, osteoporozę, astmę — a wszystkie one zwiększają ryzyko powikłań po grypie.

Ryzyko zachorowania na grypę i jej powikłania jest większe, jeśli pacjent ma 65 lat lub więcej, cierpi na schorzenia, takie jak astma, cukrzyca lub przewlekła choroba nerek, ma chorobę serca lub przebył udar. Grypa jest też bardzo groźna dla mieszkańców domów opieki lub ośrodków opieki długoterminowej. Bardziej narażone na poważne zachorowanie na grypę są też ciężarne kobiety i dzieci poniżej 5. roku życia. Stąd szczepienie przeciwko grypie jest szczególnie ważne właśnie dla osób z tych grup podwyższonego ryzyka.

Zapalenie płuc, udar, niewydolność oddechowa

Infekcje grypowe wpływają na organizmy pacjentów w podeszłym wieku na więcej sposobów niż w innych grupach, powodując poważne potencjalne powikłania.

Choćby ryzyko udaru, które jest 8 razy większe niż w populacji ogólnej i ryzyko rozwoju choroby wieńcowej, które jest 10 razy większe niż w populacji ogólnej z powodu stanu zapalnego spowodowanego wpływem grypy na serce i czynność wieńcową. Ten stan zapalny jest wynikiem walki między białymi krwinkami a wirusem, co jest przyczyną bólu gardła, bólów głowy, bólów i dolegliwości, zatkanego nosa i zmęczenia, na przykład. Ponadto zwiększona produkcja białych krwinek wynikająca z walki organizmu z wirusami lub bakteriami może prowadzić do zakrzepicy, która może podnieść ciśnienie krwi i zahamować krążenie, co może ograniczyć przepływ krwi do mózgu i serca.

75% diabetyków w wieku 65+, którzy zapadają na grypę, doświadcza problemów z regulacją poziomu glukozy we krwi. Hiperglikemia utrudnia funkcjonowanie białych krwinek, co również hamuje zdolność organizmu do zwalczania infekcji. Diabetycy są zatem bardziej narażeni na zarażenie się wirusem i wystąpienie powikłań, takich jak zapalenie płuc, infekcje ucha i inne potencjalnie zagrażające życiu objawy, niż ogół populacji.

Z kolei pacjenci w podeszłym wieku z osłabionym układem odpornościowym mają zwiększone ryzyko powikłań wynikających z zapalenia płuc. Obejmuje to zakażenia krwiobiegu i niewydolność oddechową, które odpowiadają za 50% wszystkich zgonów osób starszych przypisywanych grypie, i dlatego zapalenie płuc jest tak groźną chorobą u pacjentów w podeszłym wieku.

Poza tym 23% pacjentów w podeszłym wieku, którzy zachorowali na grypę, nie jest już w stanie samodzielnie wykonywać zadań, nawet po wyzdrowieniu z choroby.

Grypa, przeziębienie czy covid-19?

Przeziębienie, grypa i covid-19 — to choroby układu oddechowego wywoływane przez różne wirusy. Wszystkie mogą powodować podobne objawy. Przeziębienie jest często łagodniejsze niż grypa. Z kolei grypa i covid-19 mają podobne objawy, ale covid-19 rozprzestrzenia się łatwiej, a jego objawy od razu wyglądają bardzo poważnie. W przypadku covid-19 częściej występuje również zmiana węchu lub smaku.

Osoby chore na grypę mogą mieć gorączkę, dreszcze, suchy kaszel, ogólne bóle i bóle głowy. Czują się bardzo zmęczone. Ból gardła, kichanie, zatkany nos lub problemy żołądkowe występują rzadziej. To, co niektórzy nazywają „grypą żołądkową" — tak naprawdę nie jest grypą.

Pamiętajmy też o rozpoznawaniu gorączki u osób starszych. Bo średnia normalna temperatura ciała u takich pacjentów jest nieco niższa niż u osób młodszych. Dlatego gdy osoba starsza jest chora, jej temperatura gorączkowa może być również niższa. Zasada jest zatem taka, że senior ma gorączkę, jeśli pojedynczy odczyt temperatury jest wyższy niż 37,8°C, a każdy kolejny —powyżej 37,2°C.

Kiedy się zaszczepić?

Bynajmniej nie w czasie akurat przechorowywanej grypy! Ani zaraz po szczęśliwym powrocie do zdrowia...

Dla większości osób, które potrzebują tylko jednej dawki szczepionki przeciw grypie w sezonie, wrzesień i październik to zazwyczaj dobre pory na szczepienie się przeciwko grypie. W idealnym świecie wszyscy powinni zostać zaszczepieni do końca października.

Większość dorosłych, zwłaszcza tych w wieku 65+, generalnie nie powinna szczepić się zbyt wcześnie, tj. w lipcu lub sierpniu, ponieważ ochrona z czasem może maleć. Jednak nawet wczesne zaszczepienie lepsze jest niż generalny brak szczepienia.

Pamiętajmy też, że szczepienie przeciw grypie należy odnawiać każdego roku — z przynajmniej dwóch powodów. Po pierwsze, wirusy grypy zmieniają się. Stąd szczepionka przeciw grypie jest każdego roku aktualizowana, by ukierunkować się na wirusy grypy, które prawdopodobnie rozprzestrzenią się w danym roku. Po drugie, ochrona, jaką otrzymujemy dzięki szczepionce przeciw grypie, zmniejsza się z czasem, szczególnie u osób starszych. Dlatego szczepienie przeciw grypie każdej jesieni zapewnia najlepszą ochronę przed wirusami grypy w danym roku.

MAGDALENA MARIA BUKOWIECKA

Korzystałam z materiałów ministerstwa zdrowia Polski i Wlk. Brytanii.

O SYTUACJI W NASZYCH SZPITALACH NA STR. 10

eprasa.pl b9524deb14

GRYPA W NATARCIU. SZPITALE OGRANICZAJĄ ODWIEDZINY

Fot. Freepik

Według systemu e-zdrowie w styczniu lekarze rozpoznawali ok. 50 tysięcy przypadków grypy tygodniowo, pięć razy więcej niż jeszcze w listopadzie. A jesteśmy dopiero przed szczytem fali zachorowań na grypę – powiedział rzecznik Głównej Inspekcji Sanitarnej Marek Waszczewski. Zachorowań na grypę jest również znacznie więcej, bo czterokrotnie, niż w styczniu ubiegłego roku. Dominuje grypa typu A — przede wszystkim podtyp H1N1.

Statystyki są alarmujące. Podczas gdy w 2023 roku zarejestrowano niespełna 6 tysięcy przypadków grypy, w 2024 roku liczba ta wzrosła do prawie 11 tysięcy.

Zachorować na grypę może każdy, ale szczególnie ciężko przechodzą ją osoby powyżej 65. roku życia, dzieci do 5 lat, kobiety w ciąży, osoby z przewlekłymi chorobami serca, płuc czy niedoborami odporności.

Początek roku nie wygląda dobrze, jeżeli chodzi o liczbę zachorowań na grypę także na Warmii i Mazurach.

— Rejestrujemy lawinowy wzrost potwierdzonych przypadków grypy. W dwóch pierwszych tygodniach nowego roku w województwie warmińsko-mazurskim mieliśmy 813 przypadków. Gdyby porównać to tydzień do tygodnia, to mamy stuprocentowy wzrost — mówi Janusz Dzisko, dyrektor Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Olsztynie. — Na dodatek są to tylko potwierdzone przypadki. Statystyki nie obejmują przypadków grypopochodnych.

Dyrektor Dzisko dodaje, że bardzo dużo zachorowań na grypę odnotowuje się u dzieci.

— W szpitalu dziecięcym aktualnie obowiązuje zarządzenie dyrekcji, zgodnie z którym przy pacjencie może przebywać wyłącznie jeden zdrowy opiekun. Nie ma jednak odwiedzin pozostałych osób — informuje rzecznik prasowa tego szpitala Agnieszka Deoniziak.

W Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym w Olsztynie co prawda nie ma oficjalnego zakazu odwiedzin pacjentów, ale Marzena Kuliś, przewodnicząca zespołu kontroli zakażeń, przypomina, że bliscy chorego powinni stosować się do zasad przekazywanych przez personel.

— Bezwzględnego zakazu odwiedzin nie ma, chyba że wejdą odgórne obostrzenia, takie, które mieliśmy przy covidzie. Jednak nadzorujemy naszych pacjentów i staramy się ich izolować. Nie mamy prawnych możliwości zakazać kontaktu bliskich osób z chorym. Jednak odwiedzający zawsze powinien zapytać, czy może wejść, czy i w jaki sposób powinien chronić siebie, a także swoich bliskich, aby ich nie zarazić, nie zakazić osób ze swojego środowisko. Zawsze takie zalecenia są obowiązujące. W szpitalu są dostępne rękawiczki, maseczki, fartuchy, czyli to, co jest nam potrzebne do indywidualnej ochrony. Dodatkowo obowiązuje bezwzględny nakaz mycia i dezynfekcji rąk po kontakcie z pacjentem i jego środowiskiem — mówi Marzena Kuliś.

Natomiast olsztyńska poliklinika wprowadza ograniczenia odwiedzin, a całkowity zakaz wizyt obejmuje oddziały chorób wewnętrznych, gastroenterologii oraz kardiologii onkologicznej. Decyzja ta ma chronić pacjentów przed ryzykiem zakażeń.

Odwiedziny chorych ograniczył również szpital wojskowy w Ełku. Na to samo zdecydował się wcześniej tamtejszy szpital miejski. Dotyczy to wszystkich oddziałów. Zobaczyć się z chorym można jedynie za zgodą ordynatora lub lekarza dyżurnego. Tak będzie do 7 lutego.

Podobną decyzję podjęto w Wojewódzkim Szpitalu Rehabilitacyjnym dla Dzieci w Ameryce.

— Zgodnie z art. 5 ustawy z dnia 6 listopada 2008 r. o prawach pacjenta i Rzeczniku Praw Pacjenta, mając na uwadze bezpieczeństwo zdrowotne pacjentów, wprowadzam ograniczenia odwiedzin — zarządził dyrektor szpitala Roman Lewandowski. — Podczas odwiedzin w pokoju pacjenta w tym samym czasie może przebywać jedna osoba odwiedzająca — tłumaczył dyrektor. Dodatkowo osoby z objawami infekcji układu oddechowego nie mogą odwiedzać pacjentów w szpitalu. Dyrektor Lewandowski dodał, że powyższe ograniczenia obowiązują do odwołania.

AG

CHODZENIE WSPOMAGA REKONWALESCENCJĘ PO UDARZE

WYTYCZNE AMERYKAŃSKIEGO STOWARZYSZENIA UDAROWEGO Z 2016 R. DLA PRACOWNIKÓW SŁUŻBY ZDROWIA ZALECAJĄ, ABY OSOBY PO UDARZE, KTÓRE MOGĄ UCZESTNICZYĆ W TRZECH GODZINACH TERAPII PIĘĆ DNI W TYGODNIU I SĄ W STABILNYM STANIE MEDYCZNYM, OTRZYMYWAŁY OPIEKĘ W OŚRODKU REHABILITACJI STACJONARNEJ.

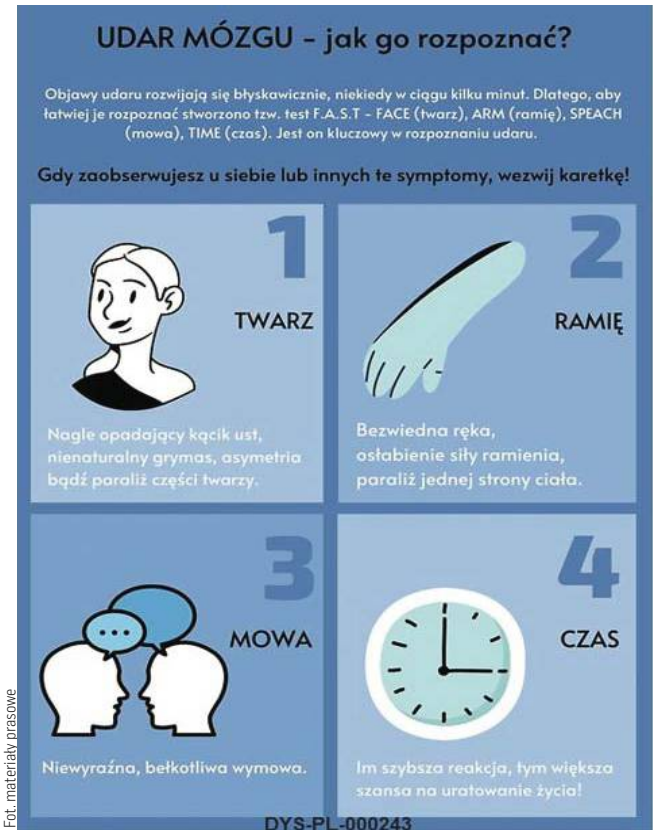
Jak wykazały nowe badania, dzięki włączeniu 30 minut chodzenia dziennie do standardowej rehabilitacji po udarze (30 do 60 minut fizjoterapii pięć dni w tygodniu) pacjenci odnotowali wymierną poprawę jakości życia i mobilności przy wypisie ze szpitala w porównaniu z grupą kontrolną.

Podczas badania wszyscy terapeuci w 12 oddziałach udarowych w całej Kanadzie pomyślnie wdrożyli w rzeczywistych warunkach nowy protokół u 306 swoich pacjentów jako część ulepszonego standardu opieki. Każda jednostka była odpowiedzialna za przyjmowanie nowych terapeutów i przestrzeganie protokołu.

W badaniu wzięło udział 306 uczestników (średni wiek 68 lat; 188 mężczyzn, 118 kobiet); przyjęto ich na rehabilitację średnio 29 dni od udaru niedokrwiennego (spowodowanego zakrzepem) lub krwotocznego (po krwotoku do mózgu). Na początku poproszono ich o chodzenie przez sześć minut. W tym czasie badani byli w stanie przejść średnio 152 metry.

Następnie naukowcy przeprowadzili ślepą próbę, podczas której uczestnicy zostali losowo przydzieleni do standardowej fizjoterapii lub nowego protokołu. Celem protokołu jest co najmniej 30 minut codziennych czynności z obciążeniem i chodzenia – o wzrastającej intensywności. Uczestnicy nosili śledzący ich aktywność zegarek, który mierzył tętno i liczbę kroków podczas chodzenia. Nowy cel protokołu polegał na osiągnięciu 2000 kroków przy umiarkowanej intensywności pracy serca przez 30 minut podczas sesji fizjoterapii pięć dni w tygodniu.

Wszystkie ośrodki kliniczne rozpoczęły fazę kontrolną, przy czym 162 uczestników otrzymywało wyłącznie zwykłą opiekę, a 144 stopniowo ćwiczyło coraz bardziej intensywnie, chodząc. Sprawność fizyczną i poznawczą oraz jakość życia mierzono na początku badania i przy wypisie, około cztery tygodnie później. Analizę dostosowano do wieku, płci i czasu bazowego sześciominutowego testu chodzenia.



Fot. materiały prasowe

Program ćwiczeń polegających na chodzeniu o coraz większej intensywności w połączeniu ze standardową fizjoterapią znacznie poprawił jakość życia i mobilność osób po udarze.

— Ustrukturyzowane i stopniowo coraz trudniejsze ćwiczenia, wspomagane przez urządzenia noszone na ciele, które zapewniają informacje zwrotne na temat ich intensywności, mogą pomóc ludziom utrzymać bezpieczne poziomy intensywności, które są kluczowe dla neuroplastyczności — czyli zdolności mózgu do powrotu do zdrowia i adaptacji. Pierwsze kilka miesięcy po udarze to czas, w którym mózg ma największą zdolność do zmiany. Nasze badanie pokazuje pozytywne wyniki w początkowej fazie rehabilitacji – powiedziała współautorka badania, dr Janice Eng, specjalistka ds. rehabilitacji po udarze i profesor w katedrze fizjoterapii na Uniwersytecie Kolumbii Brytyjskiej w Kanadzie.

Poprawa w teście sześciominutowego marszu była o około 43,6 metra większa w grupie chodzenia o stopniowo rosnącej intensywności w porównaniu z grupą opieki standardowej. Grupa chodząca znacznie poprawiła wskaźniki jakości życia, równowagę i mobilność oraz prędkość chodu.

Ograniczeniem badania jest to, że uczestnicy musieli być w stanie wykonać pięć kroków, chociaż dozwolona była pomoc jednej osoby. W niektórych przypadkach osoby nie zostały uwzględnione w badaniu, ponieważ nie mogły chodzić, nawet z pomocą innych.

PAWEŁ WERNICKI/PAP

eprasa.pl b9524deb14

WARMIA BISKUPA IGNACEGO KRASICKIEGO

WCZORAJ PRZYPADAŁA 290. ROCZNICA URODZIN BP WARMIŃSKIEGO IGNACEGO KRASICKIEGO, KTÓRY ZOSTAŁ ZAPAMIĘTANY PRZEDE WSZYSTKIM JAKO AUTOR NIEZRÓWNANYCH BAJEK I SATYR ORAZ PIERWSZEJ POLSKIEJ POWIEŚCI „MIKOŁAJA DOŚWIADCZYŃSKIEGO PRZYPADKI". URODZINY KRASICKIEGO UCZCZONO M.IN. WYKŁADEM MU POŚWIĘCONYM.

Fot. materiały Oranżerii

Tadeusz Krenc, jako Ignacy Krasicki podczas obchodzonych co roku w Lidzbarku Warmińskich urodzin biskupa

Ignacy Krasicki był ostatnim biskupem, który rezydował na zamku biskupim w Lidzbarku Warmińskim. Gdy pełnił urząd ordynariusza warmińskiego kraina ta już w pierwszym rozbiorze w 1772 roku przypadła Prusom, a Krasicki stracił na tym fakcie zarówno prestiżowo (z władcy małej krainy stał się urzędnikiem kościelnym), jak i finansowo.

Kwestia dochodów...

— Będąc biskupem warmińskim miał 68 tys. dochodu, po rozbiorach król pruski Fryderyk dał mu pensję w wysokości 24 tys. Krasicki ubolewał, skarżył się w liście do przyjaciela, że uczyniło go to żebrakiem — mówił na wykładzie poświęconym Krasickiemu historyk, znawca dziejów Warmii prof. Stanisław Achremczyk. Przypomniał jednocześnie, że niezależnie od wysokości dochodów Krasicki stale się zapożyczał, a często musiał sprzedawać majątek, by spłacać wierzytelności. — Ale proszę pamiętać, że większość magnaterii polskiej żyła w ten sposób — podkreślał prof. Achremczyk.

Prof. Achremczyk kreśląc z okazji przypadającej w poniedziałek 290. rocznicy

Fot. wikipedia

urodzin sylwetkę Krasickiego przypomniał, że była to postać nietuzinkowa: urodzony w rodzinie o szerokich koneksjach, zdolny i bystry, z dobrą aparycją Krasicki był niejako skazany na piastowanie urzędów i stanowisk, od czego nie stronił. Historyk przypomniał, że choć Krasicki przysłużył się do wyboru Poniatowskiego na króla i wspierał go, potem się od niego odwrócił, a poróżniła ich m.in. ocena konfederacji barskiej i sprawa zwiększenia kontyngentu wojska rosyjskiego w Polsce.

Tylko gorąca czekolada

Na Warmii Krasicki, jako biskup posiadający do rozbiorów władzę świecką i kościelną, wprowadził szereg reform, m.in. namawiał do zakładania przydomowych ogrodów warzywnych, sadzenia sadów, uprawiania ziemniaków, które miały pomóc mieszkańcom krainy przetrwać zwłaszcza okres przednówka. — Walczył z pijaństwem, choć sam uwielbiał ucztowanie to nie wiązało się to z piciem nadmiernych ilości alkoholu. Uczty Krasickiego były przede wszystkim dysputami przy stole — podkreślał prof. Achremczyk.

W ocenie historyka Krasicki przykładał się do obowiązków biskupich, m.in. dwa razy wizytował wszystkie, nawet te najmniejsze, parafie na Warmii. Po tych wizytacjach zostały nie tylko dokumenty kościelne ale i wiersz, w którym przyznał, że podczas takich wizyt i mu się kłaniają, i go goszczą, a czasem jednak to jemu, biskupowi, zostaje jedynie wzdychanie do jadła i napoju.

Do historii przeszły bale i biesiady organizowane przez Krasickiego na lidzbarskim zamku (który on nazywał zamczyskiem). Krasicki był wielkim smakoszem, lubił czekoladę, którą sprowadzał z Amsterdamu. Mawiał, że tylko gorąca czekolada pozwala mu przetrwać w surowym warmińskim klimacie i wiecznie ponurym gotyckim zamku. Przepadał także za kawą, konfiturami i czerwonym winem oraz ostrygami. Za jego czasów kucharze przyrządzali też lody.

Ogrody były jego pasją

Bp Krasicki miał także inną pasję - ogrodnictwo. Wokół lidzbarskiego zamku miał spore ogrody, a nich m.in. 40 gatunków róż, co w jego ocenie było niewystarczającą ilością. Ogrodnicze pasje wpędzały Krasickiego w długi, bo sprowadzał m.in. egzotyczne rośliny (cytryny, ananasy), które nie przeżywały warmińskich zim.

Do historii polskiej literatury Krasicki przeszedł przede wszystkim jako autor niezrównanych, do dziś aktualnych bajek i satyr. Jest też autorem pierwszej polskiej powieści „Mikołaj Doświadczyńskiego przypadki".

Krasicki zmarł w 1801 roku w Berlinie mając 66 lat. Na Warmii jest wiele szkół noszących imię Krasickiego, a w Lidzbark Warmińskim, gdzie mieszkał i stworzył większość swych utworów są dwa jego pomniki - popiersie na cokole i w parku nad Łyną ławeczka z siedzącym na niej biskupem. **PAP**

CO, GDZIE, KIEDY?

OLSZTYŃSKIE KINA

Środa, 5 lutego

REPERTUAR MULTIKINO

PIEP*ZYĆ MICKIEWICZA 2: 12:45, 15:10, 17:25, 19:50; SONIC 3. SZYBKI JAK BŁYSKAWICA / familijny / dubbing: 9:45, 12:20,15:00, 17:45; THE BRUTALIST / napisy: 14:30, 18:50; KLEKS I WYNALAZEK FILIPA GOLARZA / familijny: 10:30, 13:15, 16:00; ZMIENNOKSZTAŁTNI / familijny / dubbing: 9:05, 11:35, 14:00, 16:30; 3000 METRÓW NAD ZIEMIĄ / napisy: 18:25, 20:40; LOONEY TUNES: PORKY I DAFFY RATUJĄ ŚWIAT / familijny / dubbing: 11:15, 13:30, 15:45, 18:00; TOWARZYSZ / napisy: 18:40, 21:00; DZIELNA BANDA I TAJEMNICA ZAGINIONEGO WUJKA / familijny / dubbing: 11:00, 13:05, 15:20; NIEPRZYJACIEL: 19:15; BABYGIRL / napisy: 17:35, 20:10, 21:30; DOG MAN / familijny / dubbing: 10:20, 12:30, 14:45, 17:00; BETTER MAN: NIESAMOWITY ROBBIE WILLIAMS / napisy: 21:15; BASIA. RADZĘ SOBIE / familijny / dubbing: 9:05, 9:40; ŚWIATŁOCZUŁA: 19:00; FLOW / familijny: 10:40; SZTUKA PIĘKNEGO ŻYCIA / napisy: 20:30 ; DALEJ JAZDA: 20:15; VAIANA 2 / familijny / dubbing: 9:40, 12:05 ; MUFASA: KRÓL LEW / familijny / dubbing: 10:10, 12:55, 15:35; BASIA. JESTEM W SAM RAZ / familijny / dubbing: 9:10, 10:00

REPERTUAR HELIOS

LOONEY TUNES: PORKY I DAFFY RATUJĄ ŚWIAT / familijny / dubbing: 10:10, 12:20, 14:30, 17:30; 3000 METRÓW NAD ZIEMIĄ / napisy: 16:10, 19:00, 21:15; DZIELNA BANDA I TAJEMNICA ZAGINIONEGO WUJKA / familijny / dubbing: 11:15, 16:40 ; TOWARZYSZ / napisy: 15:10, 18:15, 20:30; ZMIENNOKSZTAŁTNI / familijny / dubbing: 11:10, 14:10, 17:00; PIEP*ZYĆ MICKIEWICZA 2: 12:45, 15:40, 18:00, 19:20, 20:20; KLEKS I WYNALAZEK FILIPA GOLARZA / familijny: 13:15, 16:30; SONIC 3. SZYBKI JAK BŁYSKAWICA / familijny / dubbing: 11:40, 14:20, 15:50; DALEJ JAZDA: 13:20, 18:45, 20:45; DOG MAN / familijny / dubbing: 10:30, 13:10, 15:30, 17:45; MUFASA: KRÓL LEW / familijny / dubbing: 13:30; ŚWIATŁOCZUŁA: 18:30, 21:40; BASIA. RADZĘ SOBIE / familijny / dubbing: 10:40; VAIANA 2 / familijny / dubbing: 10:50; WOLF MAN / napisy: 21:00 ; FLOW / familijny: 12:10; BETTER MAN: NIESAMOWITY ROBBIE WILLIAMS / napisy: 19:45; DZIEWCZYNA Z IGŁĄ / napisy: 20:00

REPERTUAR AWANGARDA

Flow - prod. Francja, Łotwa: godz. 17.15; Serce Ojca. Cuda Świętego Józefa - prod. Hiszpania: godz. 17.30 ; Dziewczyna z igłą - prod. Dania, Polska: godz. 17.45 ; The Brutalist - prod. USA : godz. 18.45 ; Światłoczuła - prod. Polska: godz. 19.15; 3000 metrów nad ziemią - prod. USA: godz. 19.45

5 lutego

34. KONKURS LITERACKI O RÓŻĘ MAŁEGO KSIĘCIA 2025

Olsztyn

MOK Olsztyn ogłasza rozpoczęcie 34. Konkursu Literackiego O Różę Małego Księcia 2025! Konkurs jest kierowany do uczniów olsztyńskich szkół podstawowych i – jak co roku – odbywa się w trzech kategoriach wiekowych: SP kl. I-III, SP kl. IV-VI, SP kl. VII-VIII oraz w dwóch kategoriach rodzajowych: poezja i proza. Tematyka zgłaszanych prac jest dowolna, a udział w konkursie niezmiennie jest bezpłatny.

Godz. 6:00, Miejski Ośrodek Kultury w Olsztynie, ul. Dąbrowszczaków 3.

5 lutego

WARSZTATY KOLAŻU: „KOLAŻ ZMIAN"

Olsztyn

Serdecznie zapraszamy na wyjątkowy warsztat twórczy, podczas którego będziemy odkrywać świat kolażu! To doskonała okazja, by wyrazić swoją kreatywność, stworzyć unikalne dzieła, spędzić czas w inspirującym gronie. Tematem warsztatów będą zmiany w nawiązaniu do zbliżającej się premiery spektaklu „Zmień się". Stworzysz osobisty kolaż, inspirowany własnymi doświadczeniami, marzeniami i wyobrażeniami o zmianach. który zostanie zaprezentowany podczas wystawy towarzyszącej premierze spektaklu „Zmień się", w reż. Lucii Vrany Svobodovej.

Godz. 17.30, Olsztyński Teatr Lalek, ul. Bartosza Głowackiego 17.

6 lutego

LOT

Olsztyn

Młoda pilotka zostaje zawieszona w stanie pomiędzy życiem a śmiercią. W przestrzeni bez czasu, w której rzeczywistość miesza się z wyobrażeniami. Spektakl inspirowany jest życiorysem Janiny Lewandowskiej, jedynej kobiety zamordowanej w Katyniu. Monodram oparty jest na narracji plastycznej, w której wykorzystane zostały m. in. lalki hybrydowe.

Godz. 11.00, Olsztyński Teatr Lalek, ul. Bartosza Głowackiego 17.

6 lutego

DESANT KULTURY MARTA ANDRZEJCZYK, NATALIA ŚWINIARSKA: SAMODZIELNIA. SZTUKA JAKO UNIWERSALNY JĘZYK DUSZ

Olsztyn

W ramach projektu zorganizujemy warsztaty i działania twórcze, do których serdecznie zapraszamy osoby słyszące i g/Głuche. Wspólnie chcemy przyczynić się do integracji środowiska osób słyszących z niesłyszącymi i niesłyszących ze słyszącymi. W ramach Samodzielni zdobędziemy nowe i pogłębimy już istniejące kompetencje związane z twórczością. Będziemy wymieniać się doświadczeniami i przekładać je na język sztuki. Stworzymy bezpieczną przestrzeń, w której uczestnicy warsztatów będą mogli wyrazić siebie poprzez teatr, taniec, ruch, muzykę, śpiew, malarstwo i poezję. Postaramy się odnaleźć innowacyjne sposoby komunikacji, które pozwolą nam przekraczać różnice wynikające z odmiennych kultur językowych. Zbadamy, jak język wpływa na nasz odbiór rzeczywistości, na twórcę i na tworzywo.

Godz. 18.00, Kamienica Naujacka MOK, ul. Dąbrowszczaków 3.

eprasa.pl b9524deb14

CZARNY DZIEŃ LIDERA W OLECKU

PIŁKA RĘCZNA\\\ Takiej drugoligowej kolejki w tym sezonie jeszcze nie było, bo zwycięstwa odniosły oba zespoły z Warmii i Mazur! W „meczu na szczycie" BSMS po serii rzutów karnych pokonało Wybrzeże III, natomiast Czarni sensacyjnie ograli lidera!

• BSMS BARTOSZYCE - WYBRZEŻE III GDAŃSK 34:34, K. 4:3 (17:20)

W Bartoszycach spotkały się zespoły reprezentujące zbliżony poziom (o czym świadczą chociażby ich miejsca w tabeli), nic więc dziwnego, że mecz był zacięty. Pierwsza połowa należała jednak do gdańszczan, ale po przerwie obraz gry uległ diametralnej zmianie. - Przede wszystkim w ataku zagraliśmy bez bramkarza, co wyraźnie zaskoczyło rywali - twierdzi trener Jarosław Klimko. - A że grę siedmioma zawodnikami w ataku mamy całkiem nieźle opracowaną, więc zaczęliśmy odrabiać straty. Potem nawet wyszliśmy na prowadzenie, jednak mecz cały czas był bardzo wyrównany.

W końcówce - przy remisie 34:34 - goście mieli minutę na wyprowadzenie decydującego ciosu, jednak gospodarzom udało się obronić wynik, dzięki czemu o zwycięstwie musiała rozstrzygnąć seria rzutów karnych, w których lepsi okazali się szczypiorniści BSMS. - Karne to zawsze loteria - nie ma wątpliwości bartoszycki szkoleniowiec. - Dwa rzuty rywali obroniło dwóch naszych bramkarzy - junior i doświadczony senior.

Drugoligowa ekipa BSMS jest oparta na juniorach młodszych (2008-09), których jest aż ośmiu. - Poza tym w zespole mam jeszcze trzech juniorów i dwóch seniorów - wylicza Klimko.

Fot. facebook/BSMS

Bartoszyczanie wygrali dopiero drugi raz w obecnym sezonie II ligi

W sobotę bartoszyczanie mieli zagrać w Czersku, mecz został jednak przełożony na 22 lutego.

• CZARNI GRANIT OLECKO - SMS ZPRP I KWIDZYN 33:32 (13:18)

CZARNI: Rynkiewicz - Tyczkowski 3, Dorochowicz 5, Muszyński 5, Łapiński 8, Roksela 7, Jastrząb 6, Osiecki 4, Bagiński, Romotowski, Tylman, Wołodko, Werner

W Olecku spotkały się dwa zespoły, które - zwłaszcza goście z Kwidzyna - mimo składów opartych na młodych (lub bardzo młodych) zawodnikach są w tym sezonie groźne dla każdego. Co prawda przed meczem Czarni mieli na koncie tylko sześć punktów, ale wiele razy przegrywali niewielką różnicą bramek. W efekcie - mimo tylu porażek - mają tylko 23 bramki na minusie - dla przykładu bilans bartoszyczan wynosi minus 94.

- Cieszymy się ze zwycięstwa, ale dla nas II liga jest tylko sposobem na przygotowanie i ogranie zespołu juniorów, który już awansował do 1/16 finału mistrzostw Polski - wyjaśnia trener Marek Strzyżewski. Co ciekawe w ekipie lidera na co dzień występuje aż czterech wychowanków Czarnych, którzy uczą się i trenują w Szkole Mistrzostwa Sportowego w Kwidzynie. - Ale na eliminacje mistrzostw Polski oczywiście do nas powrócą - dodaje trener Strzyżewski.

Pierwsza połowa należała do gości, którzy w tym czasie zdołali wypracować pięciobramkową przewagę, w efekcie w przerwie meczu w szatni gospodarzy doszło do męskiej rozmowy. - Z jednej strony chcieliśmy wygrać, ale z drugiej strony nie chcieliśmy się zbyt odkryć, bo trener SMS jednocześnie prowadzi zespół, z którym już niedługo w naszej hali będziemy rywalizować w mistrzostwach Polski juniorów. Dopiero dziesięć minut przed końcem postawiliśmy wszystko na jedną kartę.

W tym momencie goście prowadzili pięcioma bramkami, trzy minuty przed końcem Czarni wciąż byli gorsi o cztery trafienia, po czym w Olecku nastąpiło małe sportowe „trzęsienie ziemi". Oszołomiony impetem gospodarzy Kwidzyn stanął, a podopieczni Strzyżewskiego raz za razem trafiali do siatki! Zwycięską bramkę w ostatniej sekundzie zdobył Szymon Muszyński.

Kto w Czarnych zagrał najlepiej? - To jest gra zespołowa, więc wszyscy zasłużyli na uznanie - uważa szkoleniowiec z Olecka. - Warto zauważyć, że cały czas gramy rocznikami 2007-09, którzy jak równy z równym rywalizują z doświadczonymi seniorami.

Juniorzy młodsi z Olecka też zagrają w 1/16 MP, bo zajęli pierwsze miejsce w województwie. O drugie premiowane miejsce w barażu zagrają MDK Bartoszyce i Szczypiorniak Olsztyn (14 lutego w Bartoszycach i dzień później rewanż w Olsztynie). Oba juniorskie zespoły Czarnych prowadzi Strzyżewski, któremu pomaga Wiktor Zamojski, wychowanek Czarnych, obecnie zawodnik pierwszoligowej Warmii Energi Olsztyn. 1/16 MP zostaną rozegrane od 21 do 23 lutego - gospodarzem turnieju juniorskiego będzie Olecko, natomiast juniorzy młodsi Czarnych w tym czasie zagrają o awans w Szczecinie, a BSMS w Gdańsku.

W sobotę Czarni mieli w swojej hali podjąć Politechnikę, jednak być może mecz zostanie przełożony - decyzja miała zapaść już po oddaniu gazety do druku.

• Inne wyniki 12. kolejki: SMS ZPRP II Kwidzyn - Wybrzeże II Gdańsk 27:35 (13-19), Alfa 99 Strzelno - Handball Czersk 28:30 (14-13).

• 13. kolejka, sobota: Czarni - Politechnika, Wybrzeże II - Alfa; niedziela: Wybrzeże III - Elbląg; 22 lutego: Czersk - BSMS, 26 lutego: SMS ZPRP I - SMS ZPRP II.

ARTUR DRYHYNYCZ

PO 12 KOLEJKACH

1. SMS ZPRP I	30	407:329
2. Elbląg*	**28**	**342:236**
3. Czersk	27	358:323
4. Wybrzeże II	23	390:354
5. Politechnika*	21	347:339
6. Alfa	18	381:401
7. Czarni	**9**	**389:412**
8. SMS ZPRP II	9	342:377
9. Wybrzeże III	7	337:428
10. BSMS	**5**	**344:438**

* mecz zaległy

>>> 10 lutego kończy się głosowanie sms-owe na Sportowy Talent Roku, w którym w czołowej piątce jest aż trzech piłkarzy ręcznych z Olecka. Zwycięzca weźmie udział w Balu Sportowca, który 1 marca odbędzie się w olsztyńskim Hotelu Omega,

• Czołówka głosowania:
1. Damian Rutkowski (lekka atletyka, Zamek Kurzętnik) **go.str.47**; 2. Alan Łapiński (piłka ręczna, Czarni Olecko) **go.str.32**; 3. Piotr Osiecki (piłka ręczna, Czarni Olecko) **go.str.39**; 4. Filip Brzęk (boks, Mazur Ełk) **go.str.4**; 5. Kacper Barszczewski (piłka ręczna, Czarni Olecko) **go.str.2**

• Sms-y wysyłamy na numer 73601 (3,69 zł brutto), w treść wpisując tylko kod przydzielony wybranemu kandydatowi.

Fot. Zbigniew Malinowski

Czarni Olecko przed meczem z liderem drugoligowej tabeli

SPRINTEM

PIŁKA RĘCZNA\\\ **Najlepsi strzelcy II ligi:** 1. Szymon MOŻEJKO (BSMS Bartoszyce) - 120 bramek w 11 meczach; 2. Mateusz KOŻANOWSKI (Alfa 99 Strzelno) - 88/7; 3. Maksymilian LINDA (Handball Czersk) - 82/11; 4. Patryk KICIŃSKI (Politechnika Koszalińska) - 79/11; 5. Alan ŁAPIŃSKI (Czarni Olecko) - 66/6; 6. Oliwier WINIARCZYK (Alfa 99 Strzelno) - 61/11; 7. Piotr OSIECKI (Czarni) - 60/6; 8. Bartosz DOROCHOWICZ (Czarni) - 59/11; 9. Adam NOWAKOWSKI (Handball Elbląg) - 58/9 (...) 21.
20. Dominik JASTRZĄB (Czarni) - 42/11; 21. Igor MOŻEJKO (BSMS) - 42/10.

>>> Europejska Federacja Piłki Ręcznej przedstawia Ultimate School Handball - jest to projekt opierający się na uniwersalnym podejściu do nauczania piłki ręcznej w szkołach. Łatwa w użyciu metoda stosuje ogólne cechy piłki ręcznej plażowej do nauczania piłki ręcznej i wspiera rozwój tego sportu w szkołach.
EHF wydał 22-stronnicową broszurę na temat Ultimate School Handball zawierającą informacje ogólne oraz dwa moduły z kilkoma wariantami gry. Broszura w formacie PDF jest do pobrania na stronie zprp.pl.

>>> Związek Piłki Ręcznej w Polsce poinformował, że w tym roku turnieje finałowe mistrzostw Polski mastersów kobiet i mężczyzn odbędą się w Lublinie.

eprasa.pl b9524deb14

PIĘĆ DNI ZOSTAŁO DO KOŃCA

Nieuchronnie zbliża się koniec głosowania na najpopularniejszych sportowców minionego roku, ponieważ na wasze kupony oraz sms-y czekamy już tylko do 10 lutego.

Dziesięciu najpopularniejszych sportowców 2024 roku poznamy po zsumowaniu wyników głosowania kuponowego, sms-owego i Kapituły złożonej z wybitnych przedstawicieli Warmii i Mazur.

Wyniki głosowania kuponowego do końca będą tajemnicą, Kapituła jeszcze nie głosowała, więc na razie jawny jest tylko przebieg głosowania sms-owego (aktualne wyniki są na stronie gazetaolsztynska.pl/sport/plebiscyt).

Fot. archiwum prywatne

W głosowaniu na Najpopularniejszą Stadninę prowadzi SKJ Klonowa Korona w Zełwągach

OTO CZOŁOWA DZIESIĄTKA: 1. Paweł Pszczółkowski (biegi, Pszczółkowski Team) **go.nsr.66**; 2. Jakub Hawryluk (siatkówka, Indykpol AZS Olsztyn) **go.nsr.18**; 3. Lena Maruszak (jeździectwo, AZS UWM Olsztyn) **go.nsr.64**; 4. Konrad Bukowiecki (lekka atletyka, AZS UWM Olsztyn) **go.nsr.4**; 5. Szymon Jakubiszak (siatkówka, Indykpol AZS Olsztyn) **go.nsr.22**; 6. Karol Prawdzik (sporty siłowe, KPP Gołdap) **go.nsr.45**; 7. Judyta Andrukajtis (boks, Elite Fight Club Lidzbark Warmiński) **go.nsr.1**; 8. Maciej Kowalewicz (strzelectwo sportowe, Gwardia Olsztyn) **go.nsr.33**; 9. Wojciech Golks (piłka ręczna, Jedynka Kodo Morąg) **go.nsr.14**; 10. Karol Cichocki (piłka reczna, Jeziorak Iława) **go.nsr.8**

>>> Biegacz Roku: 1. Roman Chodara (Runners Team Kętrzyn) **go.br.12**; 2. Janusz Kosowski (AKM Olsztyn) **go.br.31**; 3. Andrzej Kowalczyk (Pszczółkowski Team, Olsztyn) **go.br.34**

>>> Sportowe Wydarzenie Roku: 1. IV Lekkoatletyczny Memoriał Zbigniewa Ludwichowskiego w Olsztynie - **go.swr.3**; 2. Warmia Run Challenge w Olsztynie - **go.swr.31**; 3. XVI Międzynarodowe Grand Prix Nidzicy w podnoszeniu ciężarów - **go.swr.8**

>>> Najpopularniejsza Stadnina: 1. SKJ Klonowa Korona w Zełwągach - **go.nst.14**; 2. Jazda konna Olsztyn - **go.nst.5**; 3. Maltanka - **go.nst.9**

>>> Klub Roku: 1. Jedynka KODO Morąg - **go.klr.65**; 2. Tempo Ramsowo Wipsowo - **go.klr.201**; 3. Szczypiorniak Olsztyn - **go.klr.168**; 4. Warmia Energa Olsztyn - **go.klr.187**; 5. Stomilanki Olsztyn - **go.klr.166**

*** Przypominamy, że sms-y wysyłamy na numer 73601 (3,69 zł brutto), wpisując jedynie kod (są zaznaczone na czerwono). Wszystkie listy kandydatów są na stronie gazetaolsztynska.pl/sport/plebiscyt.

PROMOCJA

PARTNER STRATEGICZNY

citi citi handlowy

ORGANIZATOR

GAZETA OLSZTYŃSKA DZIENNIK ELBLĄSKI

PARTNERZY

WARMIA MAZURY · POWIAT OLSZTYŃSKI · OLSZTYN · O!GRÓD Z NATURY · Aura Centrum Olsztyna · Warmińska Aura #poprawsobienastrój · GALERIA WARMIŃSKA · BANK SPÓŁDZIELCZY W SZCZYTNIE rok zał. 1910 · UNIWERSYTET WARMIŃSKO-MAZURSKI W OLSZTYNIE · GMINA STAWIGUDA · POWER GYM fitness klub · D.DOM BUDUJEMY DLA CIEBIE.

PATRONI HONOROWI

WOJEWODA WARMIŃSKO-MAZURSKI Radosław Król

MARSZAŁEK WOJEWÓDZTWA WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO Marcin Kuchciński

STAROSTA OLSZTYŃSKI Andrzej Abako

PREZYDENT OLSZTYNA Robert Szewczyk

PREZYDENT MIASTA EŁKU Tomasz Andrukiewicz · ełk

JM REKTOR UNIWERSYTETU WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO W OLSZTYNIE Jerzy A. Przyborowski

64. PLEBISCYT NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH SPORTOWCÓW WOJ. WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO

PATRONI MEDIALNI

GAZETA OLSZTYŃSKA · DZIENNIK ELBLĄSKI · GO TV · BIZNES WARMII I MAZUR · MWM MARKI WARMII I MAZUR · wawa.info PORTAL DLA WARSZAWY I MAZOWSZA

7024otbp-F-K

64. PLEBISCYT

NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH SPORTOWCÓW WOJ. WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO

Partner strategiczny

citi citi handlowy

GŁOSUJĘ NA:

1. .....
2. .....
3. .....
4. .....
5. .....
6. .....
7. .....
8. .....
9. .....
10. .....

Pełna lista kandydatów dostępna na **https://gazetaolsztynska.pl/sport/plebiscyt**. Kupon należy dostarczyć do 10 lutego 2025 r. na adres: **Galindia Sp. z o.o., 10-364 Olsztyn, ul. Tracka 5, z dopiskiem „Plebiscyt".**

Imię i nazwisko .....

Adres .....

Tel. ..... Email: .....

Oświadczam, że zapoznałem się i akceptuję regulamin plebiscytu, który jest dostępny w siedzibie spółki i na stronie internetowej https://gazetaolsztynska.pl/sport/plebiscyt. Administratorem danych osobowych podanych na kuponie jest Galindia Sp. z o.o. z siedzibą w Olsztynie przy ul. Trackiej 5. Podane dane będą przetwarzane wyłącznie w celu przeprowadzenia plebiscytu. Uczestnikom przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, lecz niezbędne do przeprowadzenia plebiscytu.

Data i podpis .....

☐ Wyrażam dobrowolną zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celach marketingowych realizowanych przez Galindia Sp. z o.o.

☐ Wyrażam dobrowolną zgodę na otrzymywanie od Galindia Sp. z o.o. informacji handlowych drogą elektroniczną na podany adres poczty e-mail i numer telefonu.

Wyrażenie powyższych zgód jest dobrowolne.

Data .....

Podpis .....

GAZETA OLSZTYŃSKA DZIENNIK ELBLĄSKI

BAL SPORTU i BIZNESU 2025

69240TBP-A-K

eprasa.pl b9524deb14

SPRINTEM

LEKKA ATLETYKA\\\ Anastazja Kuś (AZS UWM (Olsztyn) czasem 1.11,01 zajęła szóste miejsce w biegu na 500 m podczas mityngu New Balance Indoor Grand Prix w Bostonie, zaliczanego do cyklu World Indoor Tour Gold. Wygrała Amerykanka Raevyn Rogers, która uzyskała wynik 1.08,98.
W 2024 roku olsztynianka, która w maju skończy 18 lat, zdobyła złoty medal mistrzostw Europy do lat 18 w biegu na 400 metrów i wynikiem 51,89 ustanowiła rekord Europy w tej kategorii wiekowej. Ponadto zadebiutowała w igrzyskach olimpijskich i Diamentowej Lidze.
Starty w kolejnym roku rozpoczęła od nietypowego dystansu. Był to jej pierwszy start w zagranicznych zawodach cyklu World Athletics Indoor Tour Gold. Polską lekkoatletką, która uzyskała najlepszy wynik w biegu na 500 m, jest Aleksandra Formella - 1.09,56. Zatem Kuś do pobicia tego nieoficjalnego rekordu zabrakło niespełna półtorej sekundy.
Kolejne mityngi zaliczane do cyklu World Indoor Tour Gold odbędą się w Ostrawie (4 lutego), Karlsruhe (7 lutego), Nowym Jorku (8 lutego), Lievin (13 lutego), Toruniu (16 lutego) i Madrycie (28 lutego).

Fot. facebook/Anastazja Kuś

Anastazja Kuś w Bostonie

PIŁKA NOŻNA\\\ Manuel Neuer przedłużył o rok kontrakt z Bayernem. Będzie to 15. sezon bramkarza w drużynie z Monachium.
Neuer dołączył do Bayernu z Schalke latem 2011 roku i jest kapitanem Bawarczyków od 2017 roku. Dwukrotnie zdobył potrójną koronę Bundesligi, Pucharu Niemiec i Ligi Mistrzów (2013 i 2020), a także Klubowe Mistrzostwo Świata i Superpuchar UEFA w obu tych latach. 38-latek wygrał Bundesligę 11 razy, na koncie ma sześć Pucharów Niemiec i siedem Superpucharów kraju. W barwach Bayernu wystąpił w 547 meczach, 124 razy reprezentował Niemcy, z którymi zdobył mistrzostwo świata w 2014 roku. Neuer został pięciokrotnie wybrany najlepszym bramkarzem świata IFFHS (w rankingu Międzynarodowej Federacji Historyków i Statystyków Futbolu), najlepszym bramkarzem dekady IFFHS (2011-2020), najlepszym bramkarzem FIFA i dwukrotnie piłkarzem roku w Niemczech.

OGŁOSZENIA DROBNE / KONDOLENCJE

NIERUCHOMOŚCI
sprzedam
WWW.DOMKIANGIELSKIE.PL 503-103-703

Szukasz Klientów?
tel. 885 998 201
GAZETA OLSZTYŃSKA.

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że 2 lutego 2025 r. zmarł Nasz Kochany Mąż, Tata, Teść i Dziadek

ś. † p. Stanisław Stalewski

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się 8 lutego 2025 r. (sobota) o godz. 13.30 mszą świętą pogrzebową w kościele pw. NSPJ przy ul. Kopernika w Olsztynie. Ceremonia pochowania odbędzie się na cmentarzu komunalnym przy ul. Poprzecznej w Olsztynie.

Pogrążona w żałobie rodzina

18225opb1-a-M

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że 4 lutego 2025 r. odeszła od nas Kochana Żona, Mama i Babcia

ś. † p.

Helena Gawrońska

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się 6 lutego 2025 r. o godz. 9.00 Mszą Świętą Żałobną w kościele Miłosierdzia Bożego przy ul. Barcza. Ceremonia pochowania urny z Prochami odbędzie się na cmentarzu komunalnym przy ul. Poprzecznej.

Pogrążona w smutku rodzina

17925opb1-a-M

Pogrążeni w głębokim smutku zawiadamiamy, że 1 lutego 2025 r. odeszła od nas nasza najukochańsza Mama, Babcia i Prababcia

ś. † p.

Grażyna Szpot

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się 6 lutego 2025 r. o godz. 12.30 Mszą Świętą w kościele pw. Chrystusa Odkupiciela Człowieka przy ul. Wyszyńskiego 11, po której nastąpi wyprowadzenie na cmentarz komunalny w Dywitach.

Rodzina

17825opb1-a-M

Stanisławie Masłowskiej

wyrazy głębokiego współczucia i słowa wsparcia z powodu śmierci

Taty

składają Koleżanki i Koledzy z Olsztyńskiego Parku Naukowo-Technologicznego

17525opb1-a-M

Ludzie, których kochamy, nawet po śmierci żyją w naszych sercach...

Serdeczne podziękowania za współczucie, wrażliwość serc i modlitewne wsparcie Rodzinie, Przyjaciołom, Znajomym, Sąsiadom oraz wszystkim, którzy towarzyszyli w ostatniej drodze Naszego Kochanego Męża, Taty, Brata i Dziadka

ś. † p.

Władysława Surudy

Firmie Pogrzebowej ARKA w Olsztynie za pomoc i profesjonalną oprawę ceremonii pogrzebowej

składa żona z rodziną

18125opb1-a-M

Z głębokim smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

Taty

naszego kolegi

Piotra Kalinowskiego

W tym trudnym czasie składamy najszczersze wyrazy współczucia Piotrowi i Jego Bliskim.

Niech wspomnienia o ukochanej osobie przyniosą ukojenie i siłę do przetrwania tych bolesnych chwil.

Zarząd i pracownicy firmy Yetico S.A.

17425opb1-a-M

ARKA
USŁUGI POGRZEBOWE
ARKA
Elżbieta Michałowska Anna Michałowska
OLSZTYN (Zatorze), ul. M. Zientary-Malewskiej 2A
89 534 72 42, 605 635 908
OLSZTYN (Jaroty), ul. Herberta 16/24
(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka")
89 526 66 01, 605 665 909
www.arkaolsztyn.pl
Całodobowy przewóz zmarłych

614619opb1-k-M

Nie odchodzi się tak naprawdę i zupełnie, bo mimo wszystko pozostaje się w czyjejś pamięci i czyimś czekaniu...

Pani **Alinie Rydzewskiej-Bączek**

wyrazy szczerego współczucia i słowa otuchy w trudnych chwilach po stracie

Mamy

składają Prezes, Wiceprezesi, Dyrektor, Sędziowie i Pracownicy Sądu Okręgowego w Olsztynie

17725opb1-a-M

Serdecznie zapraszamy na wspólną modlitwę 8 lutego 2025 r. o godz. 18.00 w kościele św. Józefa na olsztyńskim Zatorzu z okazji 10 rocznicy śmierci

Pawła Adamus

lekarza pediatry.

Rodzina

18025opb1-a-M

NEKROLOGI (wymagany akt zgonu). Terminy przyjęć*:
• na poniedziałek – do piątku do godz. 15.00
• na wtorek, środę, czwartek, piątek – dnia poprzedniego w godz. 7.00-15.00
*Dotyczy Biura Ogłoszeń w Olsztynie, plac Józefa Bema 5
KONDOLENCJE
(wymagany dowód osobisty osoby nadającej) ukazują się w ciągu trzech dni od chwili nadania
WWW.POZEGNANIA.NET
Biuro Ogłoszeń, OLSZTYN
plac Józefa Bema 5, tel. 514-800-517
czynne w godz. 7.00-15.00
soboty – nieczynne
b.ogloszen@gazetaolsztynska.pl
Biuro Ogłoszeń, ELBLĄG
ul. Rybacka 35
tel. 55-236-18-02
pon.-pt. godz. 8.00-16.00.
28919opb1-C-340-M

eprasa.pl b9524deb14

JARECKA: SZERMIERKA TO TYLKO... HOBBY

SZERMIERKA Aleksandra Jarecka, która w Paryżu wraz z koleżankami wywalczyła brązowy medal olimpijski w turnieju drużynowym szpadzistek, od dawna wie, że będzie pracować jako adwokat. Szermierkę, mimo sukcesów, traktuje bardziej jak hobby.

Nadejście nowego roku medalistka olimpijska spędziła w rodzinnym gronie z uwagi na prawie 2,5-rocznego synka. Dziecko nie jest dla niej jednak żadną przeszkodą, m.in. już wcześniej zabierała je na zgrupowania. Poza tym synek został już zapisany na gimnastykę.

- Zobaczymy, co będzie chciał trenować w przyszłości. Nie będą go do żadnego sportu zmuszać. Mam nadzieję, że jednak jakiś sport będzie chciał uprawiać - zaznaczyła 29-latka z Krakowa, która jednocześnie swój olimpijski sukces uważa za zamknięty rozdział.

- Po prostu kurz opadł, to już historia - przyznała, dodając jednak, że decydujący o medalu pojedynek z Chinką zostanie w jej pamięci jako przepiękne wspomnienie związane z karierą, które pozwoliło spełnić sportowe marzenie.

Chociaż całej olimpijskiej rywalizacji z Azjatkami do tej pory nie... obejrzała.

- Jak oczami wyobraźni widzę to ostatnie trafienie, to odczuwam ogromne emocje i wielką radość z medalu. Pchnięcie wyrównujące na cztery sekundy przed końcem i później kolejne „w priorytecie" widziałam za to wiele razy przy okazji różnych wywiadów i uroczystości - tłumaczyła Jarecka,która ma świadomość, że szermierczy medal olimpijski – pierwszy dla Polski od igrzysk w Pekinie 2008 – przyniósł modę na uprawianie dyscypliny. Cieszy ją, że coraz więcej dzieci zaczyna trenować szermierkę. Ich rodzice dzwonią do klubów, trenerów. W jej klubie - AZS AWF Kraków - treningi można zacząć od siódmego roku życia. Zapisać dziecko można w dowolnym momencie roku szkolnego.

Fot. PAP/Adam Warżawa

Aleksandra Jarecka cieszy się ze zwycięstwa w pojedynku o brązowy medal olimpijski

W jej przypadku jednym z pierwszych wyborów zajęć pozaszkolnych był... balet. Ćwiczyła przez trzy sezony ponad 20 lat temu. Przyznaje, że w pewien sposób ją rozwinął jako człowieka i nauczył koordynacji ruchowej. Bywa, że teraz to przydaje się w walkach na planszy. Zawodniczka zwróciła też uwagę na jeden z aspektów jej startu w Paryżu, który nie do końca był pewny ze względu na wątpliwości co do składu zespołu.

- Może mój udział w igrzyskach pokazał, że transparentne zasady powoływania zawodników powinny zostać uwzględnione w regulaminie Polskiego Związku Szermierczego. Moja postawa, moje walki udowodniły, że zawodnicy zajmujący wysokie miejsca na liście są aktualnie w najwyższej formie - powiedziała, odnosząc się do tego, że sama w olimpijskiej ekipie znalazła się dopiero w ostatniej chwili, bo mimo dobrych wyników i wysokiego miejsca w rankingu działacze chcieli ją pominąć.

Szpadzistka zapytana o termin powrotu na planszę nie podała dokładnego terminu. Nie chciała też wyjaśnić, od czego jest on uzależniony. Nie wie, czy to nastąpi jeszcze w tym roku, czy też później, bo... „lubi podejmować decyzje z dnia na dzień". Z całą stanowczością planuje zakwalifikować się na igrzyska w Los Angeles. A to wymaga znacznie wcześniejszych startów.

Jarecka w grudniu skończyła aplikację adwokacką, a w kwietniu czeka ją egzamin zawodowy. Jest osobą pewną siebie, co zresztą było dobrze widać podczas igrzysk w Paryżu. Ta cecha z pewnością przyda jej się w przyszłej pracy.

Krakowianka nie chciała wskazać, co aktualnie jest dla niej większą pasją – sport czy prawo?

- Nigdy nie porównywałam tych dziedzin. Szermierka jest bardziej moim hobby, a praca - w przyszłości - jako adwokat, to będzie moje codzienne zajęcie. Jak dotychczas świetnie mi się udawało godzić te sprawy. Mam cele, do których dążę. Kroki, które podejmuję, aby je osiągnąć, zmieniają się w zależności od tego, co się dzieje. Nie wszystko jesteśmy w stanie przewidzieć, co się stanie - podsumowała medalistka olimpijska z Paryża. **PAP**

SPRINTEM

SKOKI NARCIARSKIE Michael Hayboeck poinformował, że wiosną zakończy karierę sportową. - Początkowo moim celem były igrzyska olimpijskie w 2026 roku, ale narodziny syna zmieniły tę perspektywę - oświadczył 33-letni Austriak, który w Soczi w 2014 roku zdobył srebrny medal olimpijski w konkursie drużynowym. W mistrzostwach świata, łącznie z lotami, wywalczył osiem medali - wszystkie w konkursach drużynowych. Poza tym indywidualnie wygrał pięć konkursów Pucharu Świata, a na podium zawodów z tego cyklu stanął 26 razy, po raz ostatni - na trzecim stopniu 26 stycznia w Oberstdorfie. W klasyfikacji generalnej PŚ w tym sezonie zajmuje dziesiąte miejsce.
*** 52-letni Noriaki Kasai znalazł się w japońskiej kadrze na zawody PŚ w Sapporo (15-16 lutego). Będzie to jego pierwszy start w imprezie tej rangi po blisko rocznej przerwie. Kasai zapewnił sobie miejsce w kadrze zwycięstwem w miniony weekend w krajowej rywalizacji na olimpijskiej skoczni Okurayama w Sapporo.
Do Japończyka należy kilka rekordów: jest najstarszym indywidualnym i drużynowym medalistą olimpijskim w historii skoków narciarskich (miał 41 lat w Soczi, gdzie zdobył srebro indywidualnie, przegrywając tylko o 1,3 pkt z Kamilem Stochem, oraz brąz w drużynie), najstarszym drużynowym medalistą mistrzostw świata (42 lata i 261 dni), najstarszym zwycięzcą konkursu Pucharu Świata (42 lata i 176 dni), najstarszym zawodnikiem na podium PŚ (44 lata i 293 dni) i Turnieju Czterech Skoczni (42 lata i 214 dni) oraz najstarszym uczestnikiem konkursu PŚ i zdobywcą punktów w PŚ - miał 51 lat i 255 dni, gdy 3 marca 2024 roku w Planicy, na zakończenie poprzedniego sezonu, zajął 28. miejsce.
Do igrzysk w 2022 roku w Pekinie, gdzie nie startował, był również jedynym sportowcem, który uczestniczył w ośmiu zimowych olimpiadach. W stolicy Chin jego rekord wyrównała niemiecka panczenistka Claudia Pechstein.

DWIE STRONY SIATKI

Indykpol AZS Olsztyn w nowej Uranii nie może narzekać na puste trybuny, jednak o takiej frekwencji, jaka była w niedzielę w Gdańsku, nawet nie może marzyć, bo mecz Trefla z Jastrzębskim Węglem (1:3) obejrzało na żywo 9100 kibiców, co jest frekwencyjnym rekordem sezonu.
W pierwszej rundzie mecze obejrzało 274 714 widzów. Średnia wynosi obecnie 2289 kibiców i jest wyższa o blisko 300 kibiców niż przed rokiem. Jest więc zatem olbrzymia szansa na pobicie historycznego rekordu łącznej frekwencji PlusLigi.

•••

Patryk Indra przekroczył granicę 500 zdobytych punktów w PlusLidze. Liderowi częstochowskiej drużyny udało się to w meczu z Asseco Resovią Rzeszów. Reprezentant Czech w 23 ligowych spotkaniach zdobył 504 punkty - 434 atakiem, 28 z zagrywki i 42 blokiem.

•••

Asseco Resovia Rzeszów pozyskała kolejnego zawodnika na nowy sezon - jest to środkowy Danny Demyanenko. Obecnie Kanadyjczyk broni barw włoskiej Yuasa Battery Grottazzolina i spisuje się bardzo dobrze (trzecie miejsce w rankingu blokujących). 30-latek występował też w reprezentacji Kanady. Jego ojciec pochodzi z Ukrainy, a matka z Dominikany. Seniorską karierę zaczął w ojczyźnie, po czym siedem sezonów (2017-24) spędził w lidze francuskiej (Tuluza i Montpellier).
Klub z Rzeszowa ma już czterech środkowych bloku: Dawid Woch przedłużył kontrakt do 2027 roku, na kolejny sezon zostaje Cezary Sapiński, a Mateusz Poręba ma przejść do Resovii, by zastąpić Karola Kłosa, który zagra w Projekcie Warszawa. Natomiast Demyanenko ma zastąpić Patryka Niemca, który - podobnie jak Krzysztof Rejno - przejdzie do ekipy z Gorzowa Wielkopolskiego.

•••

24. kolejka PlusLigi, piątek: Bogdanka LUK Lublin - PGE Projekt Warszawa (20.30); sobota: Aluron CMC Warta Zawiercie - Trefl Gdańsk (14.45), Asseco Resovia Rzeszów - Indykpol AZS Olsztyn (17.30), GKS Katowice - Steam Hemarpol Norwid Częstochowa (20.30); niedziela: Jastrzębski Węgiel - PGE GiEK Skra Bełchatów (14.45), PSG Stal Nysa - Ślepsk Malow Suwałki (17.30); poniedziałek: Nowak-Mosty MKS Będzin - ZAKSA Kędzierzyn-Koźle (20.30); mecz przełożony: Barkom Każany Lwów - Cuprum Stilon Gorzów (6 marca).

Fot. indykpolazs.pl

W sobotę w 24. kolejce PlusLigi Indykpol AZS Olsztyn zagra w Rzeszowie

•••

W 2023 roku zakończył karierę Zbigniew Bartman, były reprezentant Polski, który ma na swoim koncie złoto mistrzostw Europy i Ligi Światowej. Niespodziewanie w tym sezonie powrócił na boisko, bo od jakiegoś czasu współpracuje z Metrem Family Warszawa, który był jego pierwszym klubem w karierze. Występował w nim w latach 1997-2003, no i teraz ponownie postanowił go wesprzeć.
W efekcie kibice zobaczyli go w drugoligowych derbach stolicy, w których Metro wygrało 3:1 z Wolą. Jak sam przyznał, na razie trenuje tylko raz w tygodniu, bo potem przez dwa dni dochodzi do siebie, a musi trenować, ponieważ obecnie skacze „metr niżej i jest trzy sekundy za wolny".

eprasa.pl b9524deb14

KRASNAL.info

SENSACJE | PLOTKI | SKANDALE

Gramy poniżej pasa!

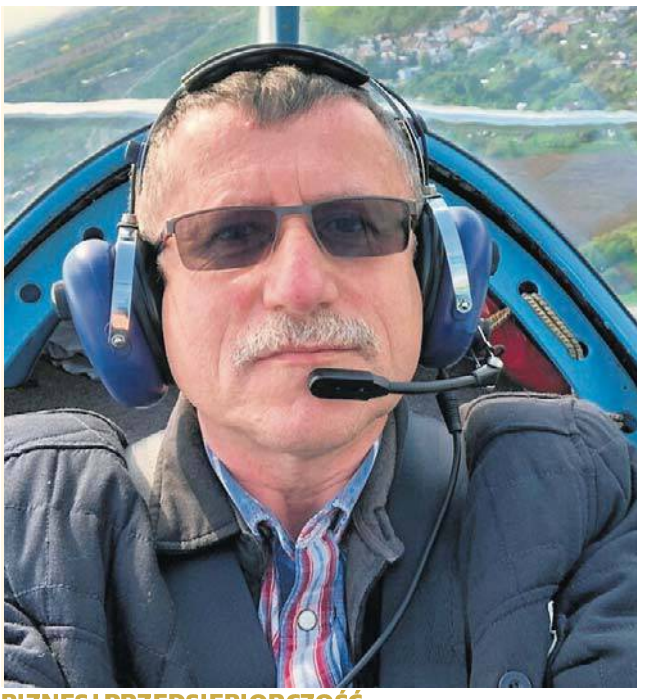
eprasa.pl b9524deb14

Osobowość Roku 2024

DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA
WOJCIECH DUSZAK
wolontariusz, działacz społeczny, Bartoszyce

KULTURA
KAROLINA WIACZEWSKA
śpiewaczka operowa, pisarka, malarka, Lubajny

POLITYKA, SAMORZĄDNOŚĆ I SPOŁECZNOŚĆ LOKALNA
MARIAN MIKSZA
wiceprzewodniczący rady miejskiej, Mrągowo



BIZNES I PRZEDSIĘBIORCZOŚĆ
ZBIGNIEW KUŚMIERZ
prezes Aeroklubu Elbląskiego, Elbląg

NAUKA
dr hab. inż. PIOTR ZAPOTOCZNY
pracownik Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego, Olsztyn

Osobowość Roku to jeden z naszych najstarszych i najbardziej prestiżowych plebiscytów. Jego historia sięga czasów, kiedy głosowanie na osoby najbardziej wyróżniające się w naszym regionie odbywało się jeszcze za pomocą kuponów wyciętych z gazet i przyniesionych lub wysłanych do redakcji - wspomina Daria Jankiewicz-Kaczmarek, menadżerka plebiscytów. Choć od tego czasu sporo się zmieniło, jedno jest niezmienne - celem akcji jest wyróżnienie osób, które angażowały się w mijającym roku w życie lokalnych społeczności, osiągały sukcesy, pomagały innym, wykazały się kreatywnością i talentem. A robimy to nie tylko po to, by Im podziękować, ale również, by dodać skrzydeł tym, którzy mają chęć zaangażować się w różne projekty, ale brakuje Im odwagi.

Prestiżowe tytuły zostaną przyznane w pięciu kategoriach Waszymi głosami. Kandydatów do nagród nominowaliście zarówno Wy, jak i nasze kolegium redakcyjne. W gronie nominowanych znalazły się osoby pełne pasji, chętne działania czy niesienia pomocy, ze smykałką do biznesu. Takie, których praca realnie przyczynia się do rozwoju, wzbogacenia życia lokalnych społeczności i regionów. Dziś prezentujemy Ich sylwetki w tym specjalnym dodatku. Czytajcie i poznawajcie osoby, którym chce się chcieć! Całą akcję zakończy uroczysta gala na Zamku Królewskim w Warszawie, a laureaci zostaną uwiecznieni na kartach książki.

Czytaj więcej o plebiscycie na www.gazetaolsztynska.pl/osobowosc

eprasa.pl b9524deb14

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

OLSZTYN

Biznes i przedsiębiorczość

Lidia Barasińska, właścicielka firmy Warmia Brokers, Olsztyn - nominacja za zaangażowanie w rozwój rynku nieruchomości w Olsztynie poprzez działalność Warmia Brokers Biuro Nieruchomości, profesjonalne wsparcie klientów oraz promowanie nowoczesnych standardów sprzedaży i obsługi na lokalnym rynku. **OLB.177**

Adam Borkułak, agent nieruchomości, Olsztyn - nominacja za dynamiczny rozwój rynku nieruchomości w Olsztynie i regionie, profesjonalizm w obsłudze klientów oraz skuteczne wdrażanie nowoczesnych standardów w branży. **OLB.171**

Marcin Burza, prezes Zarządu Warmińsko-Mazurskiego Klubu Biznesu, Olsztyn - nominacja za wybitne osiągnięcia w rozwijaniu przedsiębiorczości i integracji środowiska biznesowego na Warmii i Mazurach. **OLB.124**

Adam Cheński, agent nieruchomości, Olsztyn - nominacja za rozwój firmy DUET BROKER, profesjonalne pośrednictwo w obrocie nieruchomościami oraz tworzenie kompleksowych, bezpiecznych i skutecznych rozwiązań dla klientów na rynku nieruchomości. **OLB.172**

Rafał Czarnecki, prezes zarządu firmy Elnet, Olsztyn - nominacja za skuteczne zarządzanie firmą Elnet, specjalizującą się w budowie i tworzeniu zaawansowanych systemów zabezpieczeń dla wojska; za wspieranie bezpieczeństwa narodowego, przyczynianie się do rozwoju technologicznego i gospodarczego regionu. **OLB.169**

Piotr Dyjak, prezes zarządu Agapit, Olsztyn - nominacja za innowacyjne podejście do ochrony środowiska, działania w zakresie wdrażania nowoczesnych, ekologicznych procesów technologicznych. **OLB.139**

Anna Jankowska-Piechowska, właściciel biura TreeHouse Nieruchomości, Olsztyn - nominacja za rozwój firmy TreeHouse Nieruchomości, profesjonalizm i innowacyjne podejście w branży nieruchomości, budowanie trwałych relacji z klientami oraz zaangażowanie w pomoc osobom poszukującym wsparcia w sprzedaży i zakupie nieruchomości. **OLB.175**

Wojciech Krakowski, prezes zarządu Cairo Soft, Olsztyn - nominacja za innowacyjne podejście do rozwoju lokalnego biznesu i technologii. Za działalność, która przyczynia się do rozwoju nowoczesnych rozwiązań informatycznych, które wspierają przedsiębiorców w optymalizacji procesów biznesowych i podnoszeniu efektywności. **OLB.141**

Małgorzata Lipka, właścicielka salonu dla psów Fur Design, Olsztyn - nominacja za wyjątkowy wkład w rozwój lokalnego biznesu oraz stworzenie unikalnej oferty w branży groomingu i pielęgnacji psów, wyróżnia się jako właścicielka sieci salonów dla psów, które cieszą się uznaniem klientów oraz miłośników zwierząt. **OLB.125**

Piotr Markowski, prezes zarządu firmy Corab, Olsztyn - nominacja za skuteczne przewodzenie firmy CORAB, wkład w rozwój sektora OZE oraz promowanie ekologicznych i nowoczesnych technologii. **OLB.168**

Adrian Pietnoczka, prezes zarządu firmy GlobTree, Olsztyn - nominacja za dynamiczne i skuteczne kierowanie GlobTree sp. z o.o., która wyznacza standardy w IT. Firma przekształciła się z lokalnego dostawcy w lidera innowacji technologicznych w obszarach IoT, Smart City i telemetrii. **OLB.166**

Adam Sękowski, prezes zarządu Visus VR, Olsztyn - nominacja za wdrażanie innowacyjnych rozwiązań technologicznych w edukacji. Dzięki innowacyjnym rozwiązaniom, Visus VR skutecznie odpowiada na rosnące potrzeby rynku edukacyjnego, zarówno w regionie warmińsko-mazurskim, jak i w skali ogólnopolskiej. **OLB.136**

Radosław Szutowicz, Prezes Zarządu Warmińsko - Mazurski Zakład Doskonalenia Zawodowego, Olsztyn - nominacja za wieloletni wkład w rozwój edukacji i podnoszenie kwalifikacji zawodowych. Za zaangażowanie w edukację, które przyczyniło się do podniesienia kwalifikacji tysięcy osób, wspierając ich rozwój zawodowy i osobisty. **OLB.140**

Bogdan Tyrybon, prezes zarządu Tymbark, Olsztyn - nominacja za dynamiczne łączenie biznesu z postępem naukowym. **OLB.138**

Rafał Wołodkowicz, prezes zarządu firmy Alkaz, Olsztyn - nominacja za skuteczne zarządzanie firmą ALKAZ - jednym z liderów w swojej branży, zaangażowanie w rozwój innowacyjności i elastyczności, przyczynianie się do wzrostu gospodarczego regionu. **OLB.170**

Działalność społeczna i charytatywna

Monika Angelika Gołębiewska, wolontariuszka Fundacji Albatros w Bukwałdzie, Olsztyn - nominacja za wolontariat w Fundacji Albatros w Bukwałdzie; za pomaganie w ratowaniu dzikich ptaków; za szczególną sympatię do gołębi, które są pomijane i często nie lubiane przez społeczeństwo. **OLC.257**

Leszek Jacznik, Policjant, Olsztyn - nominacja za działania wolontariackie i bezinteresowną pomoc. **OLC.2**

Teresa Kocbach, prezes Olsztyńskiego Stowarzyszenia Hospicyjnego Palium, Olsztyn - nominacja za prowadzenie stowarzyszenia, którego zadaniem jest wdrażanie i rozwijanie opieki i leczenia paliatywnego u osób z zaawansowaną chorobą nowotworową i innych chorych w końcowym etapie choroby. **OLC.5**

Mariusz Kowalski, członek Fundacji Pomoc Patrioty, Olsztyn - nominacja za wyjątkową działalność społeczną i charytatywną w Fundacji Pomoc Patrioty, która od lat angażuje się w niesienie pomocy potrzebującym. **OLC.3**

Marta Kinga Łożyńska, prezes Polskiego Związku Niewidomych Okręg Warmińsko-Mazurski, Olsztyn - nominacja za prowadzenie związku, który ma za zadanie zrzeszać osoby niewidome i słabowidzące oraz za podejmowanie działań w celu ich społecznej integracji, rehabilitacji, ochrony zdrowia i szeroko pojętej aktywności społecznej i zawodowej. **OLC.112**

Celina Milewicz, prezes zarządu Fundacji Piecza, Olsztyn - nominacja za wyjątkowe zaangażowanie w pomoc dzieciom oraz wspieranie integracji rodzin, aktywne działania na rzecz integracji rodzin. **OLC.106**

Iwona Młynarczuk, działaczka społeczna, wolontariuszka, Olsztyn - nominacja za wyjątkowe zaangażowanie w organizację Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy oraz nieustanną pomoc społeczności lokalnej, a także za prowadzenie Olsztyńskiego Centrum Organizacji Pozarządowych z pełnym poświęceniem i pasją. **OLC.250**

Marzena Olchowy, wiceprezes Polskiego Towarzystwa Wspierania Osób z Nieswoistymi Zapaleniami Jelita J-elita, Olsztyn - nominacja za szerokie działania na rzecz osób cierpiących na choroby zapalne jelit, zarówno na poziomie wsparcia psychicznego, jak i merytorycznego. **OLC.4**

Irena Petryna, pełnomocnik Wojewody Warmińsko-Mazurskiego ds. analiz w zakresie służby zdrowia, Olsztyn - nominacja za wieloletnią, nieocenioną pracę na rzecz osób potrzebujących, zarówno w obszarze zdrowia, jak i innych dziedzin życia. **OLC.108**

Ewelina Pierzchała, inspektor w OTOZ Animals, Olsztyn - nominacja za wieloletnie pomaganie zarówno ludziom z racji zawodu, jak i zwierzętom, angażowanie się całą sobą. **OLC.1**

Elżbieta Sobolewska, wolontariuszka, Olsztyn - nominacja za ciężką pracę na rzecz zwierząt w przytulisku Psiaki Jezioraniaki, poświęcenie energii i zasobów, a także troskę o dobrostan psów. **OLC.249**

Karolina Wawrzyniak, wolontariuszka, Olsztyn - nominacja za wspaniałe serce i poświęcanie każdej minuty na pomoc zwierzakom ze schroniska; za działalność w mediach społecznościowych na rzecz czworonogów i szukanie im domu; za wieloletni wolontariat w olsztyńskim schronisku. **OLC.172**

Justyna Witkowska, instruktorka slow jogging, działaczka społeczna, Olsztyn - nominacja za propagowanie zdrowego stylu życia i ruchu na świeżym powietrzu, jako regionalna instruktorka slow Jogging, prowadzenie grupy biegowej w Olsztynie; za organizowanie i prowadzenie akcji pomagania przez truchtanie; za organizację pikniku charytatywnego w ramach którego zebrano 20 tys. zł na rzecz dzieci z pieczy zastępczej. **OLC.247**

Monika Woltmanowska, położna, Olsztyn - nominacja za wiedzę i wsparcie dla pacjentów, a także tytuł Położnej Roku. **OLC.199**

ks. Paweł Zięba, dyr. caritas Archidiecezji warmińskiej, Olsztyn - nominacja za niezwykłe zaangażowanie w działalność społeczną i charytatywną, które od lat przynoszą realną pomoc potrzebującym. **OLC.198**

Maciej Żyhałko, prezes Warmińsko-Mazurskiego Oddziału Polskiego Stowarzyszenia Piwowarów Domowych, Olsztyn - nominacja za krzewienie kultury piwnej w województwie Warmińsko-Mazurskim, w tym organizację Warmińskiego Konkursu Piw Domowych, kultywowanie lokalnego stylu piwa Rosanke czy organizację Warmińskich Bitew Piwnych. **OLC.259**

Kultura

Natalia Bałdyga, dyrygent i kierownik artystyczny zespołu Chór Konsonans, Olsztyn - nominacja za pasję, talent oraz niezwykłą zdolność do kierowania zespołem, który pod pani przewodnictwem osiąga najwyższy poziom artystyczny. **OLK.115**

dr Piotr Bojarski, historyk, pracownik Instytutu Północnego, Olsztyn - nominacja za propagowanie m.in. historii przedwojennych szkół na Warmii poprzez serię odczytów cieszących się popularnością oraz wydaną publikację „Szkoły polskie na Warmii 1929-1939". **OLK.3**

Aleksandra Borowiecka, dyrygentka Chóru Dziecięcego przy Filharmonii Warmińsko-Mazurskiej, Olsztyn - nominacja za bycie dyrygentką Chóru Dziecięcego przy Filharmonii Warminsko-Mazurskiej. Także za cudowne podejście do dzieci i realizację projektu, który uwrażliwia najmłodszych i pokazuje, że można spędzać czas bardzo twórczo i kreatywnie zdala od smartfonow. **OLK.188**

Janusz Ciepliński, dyrektor naczelny Warmińsko-Mazurskiej Filharmonii, Olsztyn - nominacja za nieustanne podnoszenie rangi Warmińsko-Mazurskiej Filharmonii, organizowanie wyjątkowych koncertów oraz festiwali, które wzbogacają kulturalną ofertę regionu, a także za promowanie muzyki klasycznej i współczesnej oraz wspieranie młodych artystów. **OLK.181**

Natalia Ciukszo-Wodzicka, muzyk, Olsztyn - nominacja za całokształt pracy jako muzyk; za uczenie muzyki, zaciekawianie dzieci i młodzieży; za stałe samodoskonalenie muzyczne, sięganie do rożnych rodzajów i form muzycznych; za pełnię pasji, za powszechną sympatię. **OLK.162**

Marta Cyrkiel, pisarka, Olsztyn - nominacja za literaturę odważną dla kobiet, wydanie trzech powieści oraz opowiadania świątecznego. **OLK.6**

Krzysztof Dąbkowski, dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej, Olsztyn - nominacja za znakomite kierowanie Miejską Biblioteką Publiczną w Olsztynie, która rozwija się jako dynamiczne centrum kultury, edukacji i integracji społecznej, organizując różnorodne wydarzenia, promując literaturę oraz angażując mieszkańców w działania kulturalne. **OLK.182**

Dominika Giernatowska, artystka, Olsztyn - nominacja za wyjątkowy wkład w rozwój kultury muzycznej i promocję polskiej twórczości za granicą. **OLK.2**

Wioletta Jaskólska, dyrektor Centrum Edukacji i Inicjatyw Kulturalnych, Olsztyn - nominacja za pełnienie funkcji dyrektora Centrum Edukacji i Inicjatyw Kulturalnych w Olsztynie, gdzie z pasją i zaangażowaniem rozwijane jest życie kulturalne miasta, organizowane są liczne wydarzenia artystyczne, wystawy i warsztaty, które wspierają lokalnych twórców i promują kulturę w regionie. **OLK.185**

Ewa Klajman-Gomolińska, pisarka, poetka, publicystka, eseistka, krytyczka literacka, Olsztyn - nominacja za ponad 40-stoletnią pracę twórczą promującą Polskę, w tym region Warmii i Mazur na arenie międzynarodowej. Za wydanie w 2024 roku 17. książki - Akademia światła, za nagrodę w konkursie literackim Poezja w blasku świąt oraz szereg innych wyróżnień literackich. **OLK.194**

Magdalena Pilska-Piotrowska, dyrektorka Olsztyńskiego Planetarium i Obserwatorium, Olsztyn - nominacja za prowadzenie Planetarium Olsztyn, które stało się ważnym ośrodkiem edukacyjnym, organizującym wydarzenia naukowe oraz inicjatywy, które angażują społeczność lokalną i promują wiedzę o wszechświecie. **OLK.183**

Mariusz Sieniewicz, Dyrektor MOK, Olsztyn - nominacja za ożywienie kulturalne Olsztyna. **OLK.4**

Artur Sobiela, historyk, kierownik Działu Projektów Kulturalnych Instytutu Północnego, Olsztyn - nominacja za propagowanie m.in. historii przedwojennych szkół na Warmii poprzez serię odczytów cieszących się popularnością oraz wydaną publikację „Szkoły polskie na Warmii 1929-1939". **OLK.1**

OLSZTYN - liderzy głosowania

BIZNES I PRZEDSIĘBIORCZOŚĆ

Adam Sękowski

KULTURA

Marta Cyrkiel

eprasa.pl b9524deb14

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Tomasz Sowiński, badacz kronikarz, reportażysta, Olsztyn - nominacja za tworzenie kulturotwórczych wartości Olsztyna i regionu Warmii i Mazur. **OLK.7**

Piotr Żuchowski, dyrektor Muzeum Warmii i Mazur, Olsztyn - nominacja za zarządzanie Muzeum Warmii i Mazur w Olsztynie, organizowanie wyjątkowych wystaw, wydarzeń edukacyjnych i kulturalnych, które promują historię i dziedzictwo regionu. **OLK.184**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Nelly Antosz, wiceprzewodnicząca rady miasta, Olsztyn - nominacja za pełnienie funkcji Wiceprzewodniczącej Rady Miasta Olsztyna; za aktywne zaangażowanie w rozwój miasta, współpracę z mieszkańcami oraz inicjatywy, które poprawiają jakość życia lokalnej społeczności. **OLP.175**

Monika Blaut, kierownik ds. księgowości i finansów, Olsztyn - nominacja za aktywny udział w konkursie Mistrz Finansów Publicznych i osiągnięcie 2. miejsca w tegorocznej edycji konkursu. **OLP.156**

Artur Chojecki, poseł na Sejm RP, Olsztyn - nominacja za zaangażowanie i rozwój lokalnego rynku oraz działanie na skalę kraju. **OLP.142**

Zbigniew Czabrycki, wiceprzewodniczący rady powiatu, Olsztyn - nominacja za zaangażowanie w rozwój powiatu, udział w lokalnych inicjatywach. **OLP.157**

Grzegorz Drozdowski, przewodniczący rady powiatu, Olsztyn - nominacja za zaangażowanie w rozwój powiatu, udział w lokalnych inicjatywach, pozyskiwanie środków na rozwój. **OLP.155**

Piotr Grzymowicz, radny, Olsztyn - nominacja za skuteczne przeprowadzenie i doprowadzenie do końca kluczowych inwestycji tramwajowych w trakcie swojej prezydentury. Te projekty nie tylko zrewolucjonizowały transport publiczny w mieście, ale także znacząco wpłynęły na poprawę jakości życia mieszkańców. **OLP.2**

Ewa Kaliszuk, senatorka RP, Olsztyn - nominacja za rozwój regionu, zaangażowanie w szkolnictwo, działanie na skalę kraju. **OLP.143**

Marcin Kulasek, Sekretarz Stanu w Ministerstwie Aktywów Państwowych, Olsztyn - nominacja za wieloletni wkład w rozwój regionu, udział w zawieraniu kluczowych umów dla bezpieczeństwa zarówno Warmii i Mazur, jak i całego kraju; za wspieranie kluczowych inwestycji z zakresu bezpieczeństwa oraz rozwoju regionu. **OLP.137**

Krzysztof Lewicki, instruktor Krav Maga, Olsztyn - nominacja za bezkompromisowy optymizm oraz szerzenie kultury zdrowego trybu życia wśród mieszkańców Olsztyna. **OLP.136**

Łukasz Łukaszewski, przewodniczący rady miasta, Olsztyn - nominacja za zaangażowanie w życie społeczności miasta. **OLP.144**

Radosław Nojman, radny, Olsztyn - nominacja za pełnienie funkcji Radnego Olsztyna; za aktywne zaangażowanie w działania na rzecz rozwoju miasta **OLP.176**

Piotr Pancer, radny, Olsztyn - nominacja za zaangażowanie w życie społeczności miasta. **OLP.3**

Grzegorz Smoliński, wiceprzewodniczący rady miasta, Olsztyn - nominacja za pełnienie funkcji Wiceprzewodniczącego Rady Miasta Olsztyna, za aktywne działania na rzecz rozwoju miasta, skuteczną współpracę z mieszkańcami oraz inicjatywy, które wspierają zrównoważony rozwój i poprawę jakości życia w Olsztynie. **OLP.172**

Robert Szewczyk, prezydent miasta, Olsztyn - nominacja za ożywianie Olsztyna, kształtowanie nowego charakteru miasta. **OLP.126**

Wioletta Śląska-Zyśk, radna, dyrektorka Warmińsko-Mazurskiego Centrum Chorób Płuc, Olsztyn - nominacja za pełnienie funkcji Radnej Olsztyna; za wkład w poprawę jakości życia mieszkańców oraz rozwój sektora zdrowia i samorządu. **OLP.177**

Zdzisława Tołwińska, radna, Olsztyn - nominacja za pełnienie funkcji Radnej Olsztyna; za swoją nieustającą pracę na rzecz rozwoju lokalnej społeczności. **OLP.178**

Artur Worchna, wicestatosta olsztyński, Olsztyn - nominacja za zaangażowanie w działania powiatu, rozwój, pozyskiwanie środków. **OLP.154**

ELBLĄG

Biznes i przedsiębiorczość

Adam Aszyk, prezes zarządu firmy Adar, Elbląg - nominacja za dynamiczny rozwój w branży spedycji międzynarodowej, stabilny wzrost i inwestycje w technologie IT, które umocniły pozycję firmy na rynku polskim i zagranicznym. **OLB.157**

Daniel Dłuszczakowski, general manager w IKM HVAC Production, Elbląg - nominacja za dynamiczny rozwój, transparentność działań i umocnienie pozycji na rynku polskim i międzynarodowym. **OLB.159**

Klaus Faber, kierownik zakładu Schmid Polska, Elbląg - nominacja za innowacyjne rozwiązania technologiczne oraz dbałość o szczegóły w procesie produkcji, które czynią firmę liderem w branży kotłów na biomasę. **OLB.160**

Arkadiusz Kosecki, Elbląg - nominacja za wspieranie lokalnych start-upów oraz promowanie inicjatyw i wydarzeń promujących przedsiębiorczość, które przyczyniają się do wzrostu innowacyjności w regionie. **OLB.158**

Stefan Kotowski, właściciel Hotelu Młyn, Elbląg - nominacja za wybitne osiągnięcia w prowadzeniu biznesu, skuteczne zarządzanie hotelem Młyn oraz tworzenie miejsca, które łączy profesjonalizm z dbałością o potrzeby gości i lokalnej społeczności. **OLB.3**

Zbigniew Kuśmierz, prezes Aeroklubu Elbląskiego, Elbląg - nominacja za popularyzację oraz naukę latania i zrzeszanie miłośników lotnictwa z Elbląga i okolic. **OLB.106**

Łukasz Lasota, prezes zarządu Lira Lighting, Elbląg - nominacja za pionierskie rozwiązania na rynku oświetleniowym, wprowadzenie projektu opraw z zastosowaniem nowoczesnych układów optycznych i precyzyjnych soczewek, które pozwoliły osiągnąć najlepszy rozkład światła bez szkodliwego efektu olśnienia. **OLB.165**

Tomasz Olechnowicz, prezes firmy Frog, Elbląg - nominacja za bycie jednym z liderów branży prac podwodnych i hydrotechnicznych w Polsce. **OLB.105**

Marcin Trudnowski, właściciel Przystani Grupy Wodnej, Elbląg - nominacja za stworzenie miejsca będącego bazą sportów wodnych połączonego z miejscem do relaksu, które ożywiło Elbląg. **OLB.2**

Krzysztof Winczewski, członek zarządu Viterra Silos, Elbląg - nominacja za rozwój infrastruktury i technologii oraz zwiększenie pojemności magazynowej, które dają firmie pozycję jednego z kluczowych graczy na rynku magazynowania zbóż w Polsce. **OLB.161**

Marek Wołek, Właściciel cukierni UWOŁKA, Elbląg - nominacja za to że, kilka pokoleń elblążan mogło poznać pyszne tradycyjne wyroby powstające tylko z naturalnych składników, które nie zmieniły swojej receptury od 1956 roku. **OLB.103**

Ireneusz Ziemiński, prezes firmy Techtrans, Elbląg - nominacja za dobrze zorganizowaną obsługę klienta zapewniającą fachowe i skuteczne doradztwo, profesjonalny serwis, szybką dostawę wyposażenia oraz części zamiennych do maszyn i urządzeń oferowanych przez firmę. **OLB.1**

Piotr Zimiński, właściciel gospodarstwa ogrodniczego, Elbląg - nominacja za ciągle rozwijającą się działalność gospodarczą i stworzenie miejsca dla miłośników pięknych kwiatów i krzewów ozdobnych. **OLB.104**

Działalność społeczna i charytatywna

Krystyna Adamska, przewodnicząca Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów, wiceprzewodnicząca w Radzie Seniorów przy Prezydencie Elbląga, Elbląg - nominacja za pomoc innym ludziom, którzy mogą liczyć na wsparcie w chorobie i rehabilitacji; za angażowanie swoich podopiecznych w życie towarzyskie oraz przekazywanie informacji o mieście. **OLC.11**

Dorota Brzozowska, prezes zarządu Stowarzyszenia Wystarczy Jeden uśmiech, Elbląg - nominacja za zaangażowanie w pomoc osobom potrzebującym, szczególnie dzieciom i młodzieży. **OLC.7**

Justyna Grabowska, prezes zarządu Fundacji Aktywizacji i Rozwoju FAIR, Elbląg - nominacja za organizowanie wielu form aktywizacji osób 50+, z niepełnosprawnością czy zagrożonych wykluczeniem z życia społecznego i zawodowego; za nieustający optymizm i ogromny profesjonalizm. **OLC.262**

Piotr Grzeszczuk, prezes elbląskiego oddziału Teen Challenge, Elbląg - nominacja za pomoc udzielaną bezdomnym i uzależnionym, aby mogli wyjść z życiowej zapaści. **OLC.12**

Katarzyna Kamińska-Kozioł, prezes stowarzyszenia Fabryka Dobra, Elbląg - nominacja za liczne działania społeczne, charytatywne i aktywizujące. **OLC.9**

Daria Rudnik, wolontariuszka, Elbląg - nominacja za wolontariat w 777 CREW; za zaangażowanie, poświęcenie i działania, które przyniosły wymierne korzyści dla społeczności; za umiejętność budowania relacji i współpracy z różnymi podmiotami; ogromne zasługi dla lokalnej społeczności. **OLC.217**

ks. Andrzej Sroka, proboszcz Parafii Greckokatolickiej pw. Narodzenia św. Jana Chrzciciela, Elbląg - nominacja za działalność na rzecz uchodźców z Ukrainy oraz wsparcie pomocy kierowanej do Tarnopola. Organizowanie zbiórek żywnościowych, pomaganie uchodźcom w zakwaterowaniu, opiece medycznej, czy znalezieniu pracy. **OLC.196**

Sandra Szewczyk, prezes zarządu Stowarzyszenia Instytut Potencjału, Elbląg - nominacja za inicjowanie akcji Kryptonim Prezent i Kryptonim Senior, a także aktywne wspieranie od wielu lat lokalnych i ogólnopolskie inicjatywy charytatywnych. **OLC.260**

Danuta Tchorowska, prezes Elbląskiego Stowarzyszenia Amazonek, Elbląg - nominacja za zaangażowanie w pomoc kobietom po mastektomii oraz walkę o ich godność, zdrowie i wsparcie psychiczne. **OLC.6**

Henryk Wojciechowski, prezes Elbląskiego Stowarzyszenia Pomocy Humanitarnej im. Św. Łazarza LAZARUS, Elbląg - nominacja za niezłomne dążenie do poprawy warunków życia osób potrzebujących, a także skuteczne zarządzanie organizacją. **OLC.8**

Sylwia Zaroda, opiekunka osób starszych i niepełnosprawnych, Elbląg - nominacja za dobre serce i wspaniałą duszę, oraz za chęć, by każdemu pomóc, nie zastanawiając się nawet sekundy. **OLC.13**

Konrad Żukowski, działacz społeczny, Elbląg - nominacja za nieocenione zaangażowanie i poświęcenie, działania, które przyniosły wymierne korzyści dla naszej społeczności, godna podziwu umiejętność budowania relacji i współpracy z różnymi podmiotami oraz brak wiary w rzeczy niemożliwe i regularne poświęcanie swojego wolnego czasu na działalność wolontariacką. **OLC.10**

Kultura

Antoni Czyżyk, dyrektor Centrum Spotkań Europejskich Światowid, Elbląg - nominacja za promowanie kultury i integrację społeczną. **OLK.8**

Karolina Kardas, artystka, doktor w dziedzinie sztuki, pedagog, Elbląg - nominacja za liczne działania na rzecz rozwoju kultury w Elblągu oraz działalność artystyczną. **OLK.191**

Paweł Kleszcz, dyrektor Teatru im. Aleksandra Sewruka, Elbląg - nominacja za wyjątkową działalność na rzecz teatru i kultury w regionie. Zaangażowanie w rozwój młodych talentów, organizację wydarzeń kulturalnych. **OLK.13**

Karolina Knapkiewicz-Rynkowska, animatorka, Elbląg - nominacja za tytuł Mistrzyni pozytywnej energii w konkursie Centrum Spotkań Europejskich Światowid, bycie kobietą pełną pasji, autorką projektu Sprężynka, który przynosi wiele radości dzieciom i młodzieży, angażowanie się w sport jako członek zarządu SSW Fighter Sambo Elbląg praz intensywne wspieranie zawodników w zmaganiach na matach krajowych i światowych. **OLK.10**

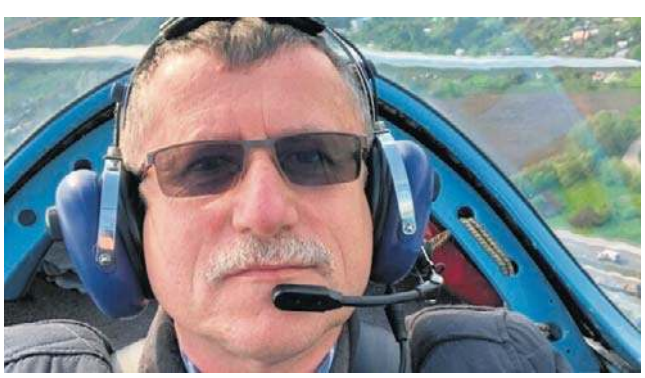
Sławomir Malinowski, reżyser, Elbląg - nominacja za film dokumentalny „Zapomniany geniusz. Georg Jacob Steenke promujący Kanał Elbląski i nasz region. **OLK.14**

Jacek Nowiński, dyrektor Biblioteki Elbląskiej im. Cypriana Kamila Norwida, Elbląg - nominacja za ogromny wkład w tworzenie przestrzeni, w której literatura, sztuka i kultura spotykają się z codziennym życiem mieszkańców Elbląga. **OLK.9**

Katarzyna Panicz, prowadząca Studio Artystyczne Szalone i Szalone Małolaty, Elbląg - nominacja za oddaną naukę swoich podopiecznych, którzy zdobywają liczne nagrody w tym udział w Konkursie Piosenki Eurowizji Junior. **OLK.11**

ELBLĄG - liderzy głosowania

DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA



Zbigniew Kuśmierz

KULTURA

Piotr Grzeszczuk

POLITYKA, SAMORZĄDNOŚĆ I SPOŁECZNOŚĆ LOKALNA

Karolina Knapkiewicz-Rynkowska

eprasa.pl b9524deb14

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Mirosław Siedler, dyrektor Muzeum Archeologiczno-Historycznego, Elbląg - nominacja za wyjątkową pracę na rzecz rozwoju kultury i edukacji, a także za wkład w budowanie tożsamości regionalnej i narodowej. **OLK.12**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Elżbieta Banasiewicz, radna, Elbląg - nominacja za największą liczbę interpelacji złożonych w 2024 roku i podejmowanie każdej spawy, z którą zgłaszają się mieszkańcy. **OLP.122**

Barbara Gąsak, prezes Elbląskiej Rady Konsultacyjnej Osoby Niepełnosprawnych, Elbląg - nominacja za 30 lat walki ERKON-u o równe szanse dla osób z niepełnosprawnościami wykluczonymi społecznie oraz ich rodzin. **OLP.121**

lek. Mirosław Gorbaczewski, dyrektor Szpitala Miejskiego św. Jana Pawła II w Elblągu, Elbląg - nominacja za wielowymiarową modernizację Szpitala Miejskiego św. Jana Pawła II w Elblągu: otwarcie nowego blok operacyjnego, gruntowny remont nowego oddziału psychiatrycznego, modernizację oddział rehabilitacji kardiologicznej i otworzenie dwóch nowoczesnych oddziałów pediatrycznych. **OLP.125**

Iwona Orężak, prezes Uniwersytetu III wieku, Elbląg - nominacja za wieloletnie zarządzanie Uniwersytetem III wieku w Elblągu, który działa już 25 lat. **OLP.124**

Jolanta Pękała, radna, działaczka społeczna, Elbląg - nominacja za bycie osobą aktywną, wrażliwą i działającą na rzecz mieszkańców naszego miasta. **OLP.4**

Marek Pruszak, radny, Elbląg - nominacja za pełne zaangażowanie podczas pełnienia funkcji radnego i podejmowanie różnych problemów zgłaszanych przez mieszkańców swojego okręgu. **OLP.5**

POWIAT BARTOSZYCKI

Biznes i przedsiębiorczość

Grzegorz Gostkowski, właściciel ekologicznego Gosp. Zielone Wzgórza Warmii, Bartoszyce - nominacja za organizację i sponsorowanie turniejów szachowych, wspieranie drużyn siatkarskich z Górowa Iławeckiego. **OLB.55**

Jadwiga Jeżewicz, właścicielka Dworek Dębówko, Bartoszyce - nominacja za organizowanie spotkań i warsztatów. **OLB.94**

Grzegorz Korzeniewski, właściciel firmy Armatura Korzeniewscy, Osieka - nominacja za wspieranie lokalnych klubów np. Victoria Górowo Iławeckie. **OLB.96**

Wojciech Krakowiński, prezes PP Infinity Group Sp. z o.o., Bartoszyce - nominacja za wieloletnie zaangażowanie w tworzenie unikatowych kolekcji dla najbardziej uznanych światowych marek. Projektowanie i wykonywanie, od ponad trzech dekad, wyrobów, które zdobyły uznanie na arenie międzynarodowej, pojawiając się zarówno na dworach królewskich, jak i podczas prestiżowych wydarzeń, takich jak Gala Noblowska. **OLB.6**

Danuta Kunicka, dyrektorka Wojewódzkiego Szpitala Rehabilitacyjnego, Górowo Iławeckie - nominacja za rozbudowywanie, od 20 lat, szpitala będącego jednym z najlepszych w województwie. **OLB.95**

Patrycjusz Kuzia, barista, Bartoszyce - nominacja za aktywne wspieranie inicjatyw społecznych oraz działalność charytatywną, w tym organizowanie darmowych warsztatów dla baristów. **OLB.5**

Adam Zakrzewski, prezes zarządu WM-Glass, Bartoszyce - nominacja za wybitne osiągnięcia w branży oraz zaangażowanie w rozwój lokalnej gospodarki. Wyróżnianie się wizjonerskim podejściem do zarządzania, innowacyjnością oraz skutecznością w budowaniu silnej marki opartej na nowoczesnych technologiach i zasadach zrównoważonego rozwoju. **OLB.4**

Działalność społeczna i charytatywna

Dawid Augustynowicz, prezes KGW Ni z gruszki, ni z pietruszki, Paluzy - nominacja za działalność społeczną i zaangażowanie w różnorakie inicjatywy na szczeblu gminnym, powiatowym i wojewódzkim. **OLC.204**

Piotr Baczewski, prezes Stowarzyszenia Jesteśmy Razem, Górowo Iławeckie - nominacja za działanie w stowarzyszeniu mającym na celu integrację, rozwijanie, aktywowanie, opiekę nad osobami niepełnosprawnymi, zapewniając im najwyższe standardy opieki. **OLC.26**

Dominika Broniek, nauczycielka, harcerka, Bartoszyce - nominacja za działalność społeczną, udział w wielu przedsięwzięciach społecznych, bycie wzorem do naśladowania i harcerką wspaniale współpracująca z młodzieżą, od zawsze zaangażowaną w bezinteresowną pomoc innym ludziom, wspaniałą w tym, co robi, oraz za dążenie do osiągnięcia zamierzonego celu pomimo przeszkód. **OLC.17**

Piotr Czaplicki, zastępca Przewodniczącego Komisji Finansów i Gospodarki Komunalnej i Przewodniczącego Komisji Rewizyjnej, radny, Bartoszyce - nominacja za współorganizowanie wielu akcji charytatywnych jak i wydarzeń; za niesioną pomoc innym; za współorganizowanie Driftow, które miały na celu zbiórkę pieniędzy na leczenie chorych dzieci; za działalność w Stacji Joannitow; za współorganizowanie Dnia Osób z Niepełnosprawnościami w Łabędniku. **OLC.232**

Wojciech Duszak, wolontariusz, działacz społeczny, Bartoszyce - nominacja za prowadzenie wolontariatu dla osób uzależnionych i bezdomnych z regionu Bartoszyc, założenie strony my house Bartoszyce. **OLC.27**

Paulina Grażul, założycielka Fundacji Bohaterskie Marzenia, Bartoszyce - nominacja za bycie założycielką Fundacji Bohaterskie Marzenia, organizatorką turniejów charytatywnych na rzecz osób chorych, a także błyskawiczne reagowanie na zgłaszane potrzeby ludzi, oraz za bycie osobą, z którą współpraca czysta przyjemność, ale i też ogromny pośpiech i wielka skuteczność w działaniu. **OLC.25**

Katarzyna Jacyna, prezes Fundacji Niechcianych Zwierząt, Bartoszyce - nominacja za wyjątkowe zaangażowanie w działalność społeczną i charytatywną na rzecz ochrony zwierząt, niesienie pomocy niechcianym i potrzebującym czworonogom oraz promowanie idei odpowiedzialności i empatii wobec zwierząt. **OLC.20**

Lucyna Jędryczka, prezes stowarzyszenia Integracji Osób Niepełnosprawnych, Bartoszyce - nominacja za zaangażowanie w działalność na rzecz integracji osób z niepełnosprawnościami, skuteczne działania wspierające ich rozwój i aktywność społeczną oraz zaangażowanie w budowanie mostów solidarności i zrozumienia w lokalnej społeczności. **OLC.23**

Joanna Kondrat, wokalistka, autorka tekstów, Bartoszyce - nominacja za zaangażowanie w działania charytatywne i społeczne, w tym wsparcie kampanii przeciwko przemocy wobec kobiet. **OLC.18**

Joanna Maszota, nauczycielka w Zespole Szkolno-Przedszkolnym, Sępopol - nominacja za bycie ciepłą, skromną i wrażliwą osobą, oddaną w pełni w każdą akcję charytatywną, którą organizuje oraz w każdej, w której bierze udział, a także za wspieranie schroniska dla zwierząt bez oczekiwania czegokolwiek w zamian oraz za rokroczne prowadzenie zbiórki na Szlachetną Paczkę i bycie jednym z jej głównych organizatorów. **OLC.19**

Małgorzata Niebrzegowska, działacz społeczny, administrator strony Jestem Mamą, była sołtys, Bartoszyce - nominacja za empatię dla osób w potrzebie; za niesienie pomocy, nie oczekując nic w zamian; za całoroczny wolontariat; za współorganizowanie Driftow, które miały na celu zbiórkę pieniędzy na leczenie chorych dzieci; za działalność w Stacji Joannitow i pomoc chorym; za współorganizowanie Dnia Osób z Niepełnosprawnościami w Łabędniku. **OLC.231**

Aleksander Poddenek, wolontariusz, działacz społeczny, Bartoszyce - nominacja za swoje znaczące zaangażowanie, kilkuletnie i aktywne działania jako wolontariusz, poświęcając swój czas i energię na organizację oraz realizację wielu inicjatyw charytatywnych, jak pomoc w organizowaniu zbiórek żywności i artykułów pierwszej potrzeby, które trafiają do rodzin znajdujących się w trudnej sytuacji materialnej. **OLC.14**

Katarzyna Rostkowska, prezes Stowarzyszenia BartKot, Bartoszyce - nominacja za opiekę i adopcję bezdomnych kotów. **OLC.21**

Bartłomiej Stankiewicz, wolontariusz, prowadzący grupę Zakątek Niechcianych Zwierząt, Bartoszyce - nominacja za niesamowite zaangażowanie we wszystkie akcje pomocowe dla bezdomnych zwierząt oraz chorych dzieci, bycie urodzonym społecznikiem, który potrafił zorganizować sprzątania miejskiego parku w Bartoszycach w wieku 16 lat, angażując wokół zarówno Urząd Miasta, Zakład Gospodarki Odpadami, swoich znajomych, przyjaciół, w sposób prawdziwie profesjonalny. **OLC.15**

Beata Wakuła, członkini KGW, Rodnowo - nominacja za poświęcanie czasu dla osób potrzebujących pomocy, organizowanie spotkań i imprez charytatywnych oraz za wielkie serce; za nieprzechodzenie obojętnie obok potrzebujących. **OLC.177**

Danuta Zubrycka, prezes Stowarzyszenia Dolina Róż, Bartoszyce - nominacja za zaangażowanie w działalność społeczną i charytatywną, która od lat przynosi realne wsparcie lokalnej społeczności. **OLC.16**

Kultura

Ewa Chilmanowicz, prowadząca rękodzieło artystyczne w UTW, Bartoszyce - nominacja za aktywne wspieranie i rozwijanie inicjatyw na rzecz seniorów, angażowanie się w projekty mające na celu poprawę jakości ich życia oraz pomoc w integracji z lokalnymi społecznościami. **OLK.17**

Maria Duchnik, poetka, działaczka społeczna, Bartoszyce - nominacja za promowanie poezji wśród społeczności lokalnej poprzez organizowanie spotkań autorskich oraz inspirujące rozmowy, które zachęcają do głębszego zainteresowania literaturą. **OLK.21**

Aneta Kościuczuk, właścicielka firmy Kuźnia Artystyczna, Dzikowo Iławeckie - nominacja za wyjątkowe zaangażowanie w integrację lokalnej społeczności poprzez prowadzenie sklepu oraz organizowanie warsztatów rękodzielniczych, które łączą mieszkańców w różnym wieku. **OLK.15**

Barbara Kryś, prowadząca chór Canzona, Bartoszyce - nominacja za promowanie aktywizacji seniorów poprzez organizowanie występów, wyjazdów oraz wspieranie ich w różnych inicjatywach społecznych. Działania na rzecz poprawy jakości życia starszych osób poprzez angażowanie się w projekty, które pozwalają im aktywnie uczestniczyć w życiu społecznym. **OLK.16**

Jerzy Sałata, poeta, prezes grupy literackiej Barcja, Bartoszyce - nominacja za stworzenie ośmiu zbiorów poezji, w których wirtuozersko łączone są wątki lokalne z ponadczasowymi refleksjami, dzięki czemu twórczość zdobyła uznanie zarówno w regionie, jak i poza jego granicami. **OLK.18**

Marcela Świderska, właścicielka Agencji Eventowej Evenement, Bartoszyce - nominacja za działanie na rzecz kultury i rozwoju miasta. **OLK.20**

Paweł Ulaniuk, leśniczy, fotograf przyrody, Galiny - nominacja za aktywne zaangażowanie w edukację i promowanie ochrony przyrody poprzez organizację wystaw oraz wernisaży, które mają na celu zwiększenie świadomości ekologicznej. **OLK.22**

Małgorzata Wędrowska, krawcowa, właścicielka sklepu M jak Małgosia, Bartoszyce - nominacja za promowanie lokalnej kultury poprzez tworzenie i wspieranie rękodzieła, które stanowi ważny element dziedzictwa i tożsamości społeczności. **OLK.19**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Anna Baczewska, kierownik Warsztatu Terapii Zajęciowej, Górowo Iławeckie - nominacja za wybitne zaangażowanie w rozwój lokalnej społeczności oraz skuteczne działania na rzecz integracji i wsparcia osób potrzebujących w ramach pracy w Centrum BARKA. **OLP.81**

Andrzej Dycha, wójt, Bartoszyce - nominacja za wspieranie inicjatyw społecznych, budowanie więzi w lokalnym środowisku oraz aktywne zaangażowanie w sprawy mieszkańców. **OLP.6**

Agnieszka Gach, działacz społeczny, Bisztynek - nominacja za działania charytatywne w gminie oraz powiecie bartoszyckim. **OLP.184**

Paulina Kaliszuk, członkini KGW, Bisztynek - nominacja za aktywizowanie lokalnej społeczności. **OLP.108**

Rafał i Małgorzata Mackiewiczowie, założyciele Bartoszyckiego Stowarzyszenia Rowerowego King Bike, Bartoszyce - nominacja za inicjatywę i realizację projektu oczyszczenia terenów przy rzece Łynie na osiedlu Działki, w której uczestniczyli członkowie i sympatycy stowarzyszenia, tworząc w ten sposób miejsce do aktywnego wypoczynku. **OLP.107**

POWIAT BARTOSZYCKI - liderzy głosowania

DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA

Wojciech Duszak

POWIAT DZIAŁDOWSKI - liderzy głosowania

DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA

Hanna Bem

POWIAT EŁCKI - liderzy głosowania

KULTURA

Wojciech Popielarz

eprasa.pl b9524deb14

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Małgorzata Michalec, członkini KGW Łabędzianki, Łabędnik - nominacja za aktywność, integrację, kreatywność, liczne nagrody dla KGW. **OLP.109**

Katarzyna Zagajewska-Sycz, radna, nauczycielka, Górowo Iławeckie - nominacja za organizowanie warsztatów rozwoju personalnego. **OLP.82**

POWIAT BRANIEWSKI

Biznes i przedsiębiorczość

Jolanta Błażejewska, Prezes Mpec Braniewo, Braniewo - nominacja za wprowadzenie firmy na wyższy poziom. Wybudowanie kogeneracji spowoduje spadek emisji zanieczyszczeń i poprawę jakości życia mieszkańców. Inwestycja powoduje też zmniejszenie kosztów zakupu i emisji za CO2. **OLB.155**

Wojciech Chybiński, Przewodniczący Fromborskiego Funduszu Stypendialnego, Frombork - nominacja za wspieranie pomocy materialnej młodzieży i promocję postaw filantropijnych. **OLB.112**

Kamila Grządziejewska, Moda na Sukces, Frombork - nominacja za wkład w rozwój przedsiębiorczości oraz lokalnego biznesu. **OLB.7**

Marek Krawiec, Przedsiębiorstwo Produkcyjno-Usługowo-Handlowe Remal w Braniewie, Braniewo - nominacja za wspieranie lokalnego biznesu i dbałość o zachowanie usług najwyższej jakości. **OLB.110**

Marcin Paczkowski, Braniewo - nominacja za wkład w rozwój lokalnego rynku oraz wsparcie idei przedsiębiorczości. **OLB.109**

Andrzej Skoczylas, Braniewo - nominacja za wkład w rozwój infrastruktury regionu oraz promowanie idei przedsiębiorczości. **OLB.108**

Marek Sowiński, Dyrektor spółek wodnych, Braniewo - nominacja za wkład w funkcjonowanie firmy, i pracę dla społeczeństwa pod względem zagospodarowania terenów rolniczo wodnych oraz bardzo duże zaangażowanie w pomoc dla ludzi potrzebujących pomocy społeczeństwa. Własny czas i zdrowie poświęcając innym w potrzebie. **OLB.183**

Tomasz Sperski, Skórtex, Braniewo - nominacja za wkład w rozwój lokalnej przedsiębiorczości i promocję regionu na rynku. **OLB.111**

Działalność społeczna i charytatywna

Monika Kowiako, prezes Stowarzyszenia Oligare, Braniewo - nominacja za prowadzenie działalności w zakresie kultury fizycznej i sportu oraz na rzecz osób niepełnosprawnych, a także prowadzenie działalności na rzecz resocjalizacji z powodu demoralizacji i przestępczości. **OLC.35**

Agnieszka Leśniak, prezes Stowarzyszenia Pomocy Społecznej Socjal, Braniewo - nominacja za działania związane z organizowaniem i promowaniem pomocy społecznej, propagowanie idei samopomocy, aktywizacji zawodowej. **OLC.28**

Agnieszka Matczuk, sekretarz Stowarzyszenia Lacrimosa, Braniewo - nominacja za promocję i organizację wolontariatu, a także za ochronę i promocję zdrowia wśród mieszkańców regionu. **OLC.29**

Kamil Myszka, Prezes Braniewskiej Fundacji Inicjatyw Społecznych, Braniewo - nominacja za promowanie idei społeczeństwa obywatelskiego oraz form kształcenia związanych ze szkolnictwem wyższym. **OLC.32**

Marian Nadziejko, prezes Stowarzyszenia Opieki Paliatywno-Hospicyjnej i Długotrwale Unieruchomionych Pomocna Dłoń, Braniewo - nominacja za działania w celu poprawy jakości życia chorych i ich rodzin w ostatnim okresie choroby nowotworowej, a także opieki nad osobami przewlekle chorymi i niepełnosprawnymi. **OLC.34**

Kinga Redyk, działaczka społeczna, Braniewo - nominacja za bezinteresowną pomoc osobom w potrzebie, bycie liderem i wolontariuszem Szlachetnej Paczki, inicjatorką Społecznej Iodówki, współorganizatorem Wigilii dla bezdomnych, a także za empatię, bezgraniczną pomoc, wielkie serce, uczciwość i człowieczeństwo. **OLC.33**

Edward Szuszkiewicz, prezes Fundacji Braniewskie Dzieci-Dobro Powraca, Braniewo - nominacja za wsparcie rodzin z regionu m.in. poprzez organizację akcji „Ciepło w Moim Domu". **OLC.30**

Ireneusz Ścibiorek, komendant Powiatowej Komendy Państwowej Straży Pożarnej, Braniewo - nominacja za całokształt dobroczynnej działalności, a w szczególności za ratowanie Klasztoru Ojców Redemptorystów, oraz pomoc w pracach porządkowych po pożarze. **OLC.31**

Roman Wądzyński, prezes Braniewskiej Fundacji Pomocy Rodzinie, Braniewo - nominacja za wsparcie potrzebujących rodzin z terenu Braniewa i okolic, w tym organizację akcji „Pluszak dla dzieciaka" oraz „Uwolnij książkę". **OLC.36**

Kultura

Halina Bardońska, prezes Towarzystwa Przyjaciół Sztuki, Braniewo - nominacja za organizowanie imprez kulturalnych integrujących społeczność Braniewa. Za prowadzenie działalności edukacji plastycznej i artystycznej, a także uczenie wrażliwości na piękno, kształtowanie odbiorcy sztuki współczesnej i dawnej. **OLK.25**

Wanda Ciszewska, dyrektor w Gminnej Bibliotece Publicznej, Wilczęta - nominacja za zaangażowanie w upowszechnianie czytelnictwa i rozwój lokalnej kultury gminy Wilczęta. **OLK.29**

Dorota Hryniewicz, prezes Stowarzyszenia Przyjaciół Braniewa Ambertop, Braniewo - nominacja za upowszechnianie kultury i historii Braniewa i okolic wśród społeczeństwa Warmii. **OLK.23**

Joanna Jankowska, dyrektor Biblioteki Publicznej im. Marii Zientary-Malewskiej, Lipowina - nominacja za zaangażowanie w pracę na rzecz mieszkańców Gminy Braniewo. Inicjowanie wydarzeń czytelniczych, edukacyjnych, animacyjnych i kulturalnych. **OLK.192**

Jolanta Kosobudzka, dyrektor Miejskiego Domu Kultury, Pieniężno - nominacja za wkład w rozwój lokalnej kultury i sztuki w mieście i gminie Pieniężno, przyczyniającej się do wzbogacenia tożsamości regionu Warmii. **OLK.26**

Justyna Podleś, sekretarz gminy, była dyrektor Centrum Kulturalno-Bibliotecznego, Pieniężno - nominacja za lata współpracy i zaangażowania w codzienne obowiązki oraz za wkład w rozwój Centrum Kulturalno-Bibliotecznego we Fromborku. **OLK.27**

Marta Wychowaniak, dyrektor Biblioteki Publicznej Gminy Płoskinia, Płoskinia - nominacja za promowanie czytelnictwa wśród dzieci i młodzieży oraz wkład w wzbogacenie tożsamości mieszkańców Warmii. **OLK.28**

Ewa Żuryło, dyrektor Gminnego Centrum Kultury, Lelkowo - nominacja za aktywizację lokalnej społeczności w zakresie rozwoju lokalnej sztuki i kultury gminy Lelkowo i okolic. **OLK.24**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Leszek Dziąg, starosta braniewski, Braniewo - nominacja za zaangażowanie w rozwój samorządności w regonie i wspieranie inicjatyw społecznych. **OLP.129**

Dariusz Frąckiewicz, przewodniczący rady miejskiej, Braniewo - nominacja za wkład w rozwój samorządu Braniewa oraz wdrażanie w życie inicjatyw społecznych. **OLP.7**

Ewelina Gierałtowska, pełnomocnik burmistrza ds. społecznych, Braniewo - nominacja za promocję inicjatyw społecznych oraz wdrażanie w życie społeczności Braniewa idei samorządności i rozwoju. **OLP.8**

Anna Kapusta, Zastępca prezydenta Braniewa, Braniewo - nominacja za wspomaganie pracy braniewskich samorządowców, a także realizowanie potrzeb i oczekiwań mieszkańców miasta. **OLP.127**

Łukasz Korneluk, Były przewodniczący rady powiatu braniewskiego, obecnie kierownik komórki w Urzędzie Gminy Płoskinia, Długobór - nominacja za wieloletni wkład w lokalne społeczeństwo gminy Płoskinia. Talent do pozyskiwania środków na rzecz rozwoju i poprawy jakości życia w regionie; za organizację wielu imprez charytatywnych, współtwórcę z stowarzyszeniami; za chęć do pomocy drugiemu człowiekowi; za otwartość na nowe wyzwania. **OLP.138**

Marcin Krzyżanowski, wójt, Wilczęta - nominacja za promowanie idei samorządności wśród młodych mieszkańców regionu, a także wspieranie inicjatyw społecznych. **OLP.10**

Joanna Smoliniec-Januszczyk, radna, Braniewo - nominacja za bycie zawsze chętną do pomocy lokalnej społeczności, za wspieranie seniorów, organizując różne spotkania i zajęcia, by nie czuli się samotnie, bycie główną koordynatorką w Szlachetnej Paczce, jak i jedną z pierwszych osób, która ruszyła z pomocą humanitarną dla powodzian oraz osób poszkodowanych podczas wojny na terenie Ukrainy. **OLP.9**

Bożena Turczyn, przewodnicząca powiatu braniewskiego, Braniewo - nominacja za wsparcie lokalnej samorządności, a także rozwój idei społecznych w regionie. **OLP.128**

Stanisław Żołędziewski, przewodniczący Rady Gminy, Braniewo - nominacja za promowanie idei samorządności w regionie, a także wsparcie inicjatyw społecznych gminy Braniewo. **OLP.11**

POWIAT DZIAŁDOWSKI

Biznes i przedsiębiorczość

Elżbieta Chojak, Wiceprezes zarządu Dekorglass Działdowo, Działdowo - nominacja za wprowadzanie innowacyjnych produktów na rynek. **OLB.86**

Gabriel Chojak, prezes zarządu Dekorglass, Działdowo - nominacja za wprowadzanie innowacyjnych produktów na rynek. **OLB.9**

Maciej Cyprys, właściciel restauracji i pubu Ambrozja, Działdowo - nominacja za wyjątkową atmosferę który łączy klimat pubu z energią klubu. **OLB.87**

Roman Grabowski, właściciel Roll & Bubble, Działdowo - nominacja za profesjonalna obsługę i dbałość o gości. **OLB.88**

Andrzej Janowski, prezes zarządu Kaj, Działdowo - nominacja za innowacyjność i dynamiczny rozwój w branży opakowań. Dzięki temu firma zdobyła uznanie jako wiodący producent opakowań typu roll-on oraz specjalistycznych opakowań dedykowanych branży medycznej. **OLB.137**

Daria Michalska, Działdowo - nominacja za profesjonalną obsługę i dbałość o gości. **OLB.85**

Zbigniew Młodawski, Właściciel PROREMBUD, Działdowo - nominacja za dynamiczny rozwój i wprowadzanie nowoczesnych technologii. **OLB.89**

Bartosz Stentoft Wojnarowicz, prezes zarządu Heinz Glass, Działdowo - nominacja za tworzenie nowych miejsc pracy i wspieranie lokalnej gospodarki. **OLB.8**

Działalność społeczna i charytatywna

Hanna Bem, kierownik Ośrodka Sportu i Rekreacji, Rybno - nominacja za promocję i działania na rzecz rozwoju regionu. **OLC.38**

Krzysztof Chyliński, fotograf, Działdowo - nominacja za fotograficzną promocję powiatu działdowskiego. **OLC.40**

Mariusz Dombrowski, dyrektor Placówki Opiekuńczo-Wychowawczej Mario i Olek, Lidzbark - nominacja za działalność na rzecz dzieci z Domu Dziecka; za mnóstwo empatii dla dzieci, jak i rodziców dzieci którzy tam przebywają. **OLC.185**

Zenon Gajewski, prezes Stowarzyszenia Odnowy Chrześcijańskiej Pamięć i Tożsamość, Działdowo - nominacja za produkcję filmu „Soldau. Miasto na pograniczu śmierci". **OLC.45**

Daniel Kasprowicz, misjonarz, członek zarządu Fundacji dla Madagaskaru, Działdowo - nominacja za 10-lecie pracy na czerwonej wyspie. **OLC.37**

Ryszard Makszyński, społecznik, fotograf, Działdowo - nominacja za zaangażowanie w promocję powiatu działdowskiego poprzez wyjątkowe fotografie ukazujące jego uroki i kulturę. **OLC.43**

Marta Trzcińska, nauczyciel w PSONI koło, Działdowo - nominacja za działalność charytatywną na rzecz osób z niepełnosprawnością intelektualną oraz zorganizowanie Światowego Dnia Świadomości Autyzmu w Lidzbarku. **OLC.42**

Maria Wilkowska, nauczycielka, fotograf, Działdowo - nominacja za wkład w fotograficzną promocję powiatu działdowskiego oraz zaangażowanie w ukazywanie jego piękna, dziedzictwa kulturowego i walorów turystycznych. **OLC.41**

Karolina Zawadzka, liderka Szlachetnej Paczki, Działdowo - nominacja za zaangażowanie w działania Szlachetnej Paczki, angażowanie wielu wolontariuszy w pomoc i robienie co rok cudownych rzeczy dla innych i zmienianie świata na dobre. **OLC.39**

Kultura

Renata Buczyńska, prezes Stowarzyszenia Działdowska Kuźnia Słowa, Działdowo - nominacja za wsparcie debiutujących pisarzy oraz aktywne zaangażowanie w inicjatywy społeczne. **OLK.39**

Paulina Cedlerska, pisarka, Działdowo - nominacja za wyjątkową promocję regionu poprzez twórczość literacką. **OLK.38**

Michał Dzimira, piosenkarz, Lidzbark - nominacja za stworzenie utworu „Polska - Warmia i Mazury", który skutecznie promuje piękno i bogactwo tego regionu, podkreślając jego wyjątkowe walory kulturowe i przyrodnicze. **OLK.34**

Kornelia Falk, założycielka Art Music Szkoła Muzyki i Tańca, Działdowo - nominacja za aktywne promowanie swojego regionu poprzez muzykę, wykorzystując jej siłę do szerzenia kultury i tradycji lokalnych. **OLK.32**

Monika Iwańska, dyrektorka w GOKiS, Iłowo-Osada - nominacja za krzewienie kultury i sportu w gminie Iłowo-Osada, organizowanie wydarzeń kulturalnych cieszących się bardzo dużym zainteresowaniem w przestrzeni lokalnej oraz zyskujących rozgłos i uznanie w ościennych powiatach. **OLK.35**

Patryk Kozłowski, dyrektor Muzeum Pogranicza, Działdowo - nominacja za wybitne działania na rzecz promowania historii regionu. **OLK.36**

Justyna Lytvyn, dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej, Działdowo - nominacja za działalność na rzecz społeczności lokalnej, szczególnie w zakresie kultury. **OLK.30**

Witold Ostrowski, poeta, Działdowo - nominacja za bycie pomysłodawcą Poezji ma głos i Powiatowych wieczorów z poezją, a także współtwórcą Działdowskiej Kuźni Słowa, wieloletnie propagowanie poezji na Facebooku. **OLK.40**

Karolina Piskorowska, instruktorka tańca, Lidzbark - nominacja za roztańczenie małego miasteczka, cudowne i niekończące się poczucie humoru, wyszukane choreografie i wiarę w każdego tancerza. **OLK.31**

Patryk Szymański, kompozytor, muzyk, nauczyciel gry na gitarze, Działdowo - nominacja za wieloletnią działalność artystyczną na szczeblu lokalnym i międzynarodowym w ramach wielu projektów muzycznych, kształtowanie wśród młodych osób miłości do muzyki podczas lekcji gry na gitarze. **OLK.37**

Marta Wiadrowska, właścicielka Do Re Mi Fa - Szkoła Muzyki, Lidzbark - nominacja za aktywność na rzecz promocji regionu **OLK.33**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Krzysztof Aurast, wicestarosta powiatu działdowskiego, Działdowo - nominacja za wkład w rozwój infrastruktury drogowej na terenie powiatu działdowskiego, w tym za inicjowanie i wspieranie projektów mających na celu budowę oraz modernizację sieci dróg. **OLP.14**

Paweł Cieśliński, starosta powiatu działdowskiego, Działdowo - nominacja za otwarcie Edukacyjnego Centrum Rehabilitacyjno-Medycznego w Gródkach oraz za aktywne uczestnictwo w inicjatywach charytatywnych i społecznych. **OLP.15**

Grzegorz Mrowiński, burmistrz, Działdowo - nominacja za aktywne wsparcie budowy basenu w Działdowie, a także za zaangażowanie w liczne przedsięwzięcia społeczne. **OLP.13**

Andrzej Piątkowski, burmistrz, Lidzbark - nominacja za działania na rzecz rozwoju i promocji miasta i gminy Lidzbark. **OLP.12**

Andrzej Wiśniewski, przewodniczący EZG Działdowszczyzna, Działdowo - nominacja za wprowadzanie nowoczesnych i innowacyjnych rozwiązań dla mieszkańców Działdowa. **OLP.83**

Mirosław Zieliński, wójt, Działdowo - nominacja za działania na rzecz rozwoju i promocji gminy Działdowa. **OLP.103**

POWIAT ELBLĄSKI

Biznes i przedsiębiorczość

Waldemar Badeński, prezes Regionalnego Związku Pszczelarzy w Elblągu, Karczowiska Górne - nominacja za prowadzenie pszczelej edukacji na terenie skansenu pszczelarskiego w Karczowiskach Górnych. **OLB.115**

eprasa.pl b9524deb14

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Leszek Berbeć, prezes zarządu DRE sp. zoo, Gronowo Górne - nominacja za stworzenie lokalnej i polskiej marki producenta drzwi, znanej nie tylko w Elblągu i powiecie elbląskim, ale na całym świecie. **OLB.114**

Marek Cebula, współwłaściciel Rodzinnego Parku Rozrywki Nowa Holandia, Nowe Pole - nominacja za stworzenie nowoczesnego i kreatywnego miejsca, w którym całe rodziny mogą wspólnie spędzić czas. **OLB.116**

Maria Hildebrandt, właścicielka Cukierni Hildebrandt, Pasłęk - nominacja za smaczne tradycyjne wypieki cukiernicze w atrakcyjnej cenie i piękne torty okolicznościowe. **OLB.117**

Jarosław Kogut, prezes firmy Agrimasz, Fiszewo - nominacja za zaangażowanie w sprzedaż maszyn rolniczych połączone z profesjonalnym i indywidualnym podejściem do każdego klienta. **OLB.113**

Maciej Kowalski, prezes firmy Kombinat Konopny, Gronowo Górne - nominacja za rozwijanie polskiej marki zajmującej się produkcją roślinnych suplementów i tekstyliów. **OLB.10**

Waldemar Nisiewicz, właściciel firmy Ziołowy Dzbanek, Sąpy - nominacja za serce i pasję wkładaną w prowadzenie miejsca, które jest jednocześnie zagrodą edukacyjną, gospodarstwem agroturystycznym i ziołowym ogrodem zdrowia. **OLB.118**

Działalność społeczna i charytatywna

Agata Abramowska, działaczka społeczna, Zwierzno - nominacja za niesienie pomocy każdej osobie od Warmii i Mazur po drugi koniec Polski; za wspieranie kobiet ze wsi, ubogich i potrzebujących; za angażowanie się w akcje charytatywne, w tym pomoc dla powodzian. **OLC.178**

Halina Cieśla, prezes Stowarzyszenia na rzecz Rozwoju Wsi Aniołowo, Aniołowo - nominacja za zaangażowanie w szereg działań, które zmieniają oblicze małej ojczyzny i przyczyniają się do rozwoju wsi Aniołowo. **OLC.46**

Aneta Dzięgo, prezes Stowarzyszenia Niepoprawnych Optymistów KRASINA, Krasin - nominacja za niezłomną pasję w szerzeniu pozytywnych wartości i pomocy innym. **OLC.206**

Marta Matak, prezes Stowarzyszenia Na Rzecz Dzieci I Młodzieży Gminy, Młynary - nominacja za nieocenioną pracę na rzecz najmłodszych mieszkańców gminy Młynary, prowadzenie licznych inicjatyw edukacyjnych i wspieranie dzieci w trudnych sytuacjach życiowych. **OLC.207**

Adrian Olbryś, założyciel Akademii Młodego Sportowca, Pasłęk - nominacja za pracę z dziećmi; za zaangażowanie w ich rozwój sportowy; za sprawianie im radości; za założenie Akademii Młodego Sportowca, gdzie dzieci mają uczą się poprzez zabawę; za organizowanie obozów i spotkań. **OLC.191**

Edyta Sienkiewicz, prezes Stowarzyszenia Edukacyjnego Wyrównywania Szans Młodzieży, Pasłęk - nominacja za wyjątkową działalność na rzecz wyrównywania szans młodzieży. **OLC.208**

Iwona Tarasiuk, nauczyciel Szkoły Podstawowej nr 1 im. Władysława Jagiełły, Pasłęk - nominacja za realizowanie od 15 lat wielu działań skierowanych na niesienie pomocy osobom potrzebującym. **OLC.47**

Iwona Wojciechowska-Salamon, prezeska KGW, Kamiennik Wielki - nominacja za integrację mieszkańców Kamiennika Wielkiego. **OLC.48**

Kultura

Regina Dąbrowska, prezes Pasłęckiego Towarzystwa Przyjaciół Kultury, Pasłęk - nominacja za budowanie mostów między pokoleniami, umożliwiając młodym ludziom odkrywanie wartości kultury i tradycji. **OLK.47**

Katarzyna Hałuszczak, kierownik Biblioteki Publicznej, Rychliki - nominacja za pasję i zaangażowanie w rozwój biblioteki oraz szerzenie dostępu do kultury i wiedzy w gminie Rychliki. **OLK.45**

Jarosław Kostyra, instruktor muzyczny w Pasłęckim Ośrodku Kultury, koordynator nagrań płyt muzycznych, akustyk i organizator imprez, Pasłęk - nominacja za organizację wielu wydarzeń muzycznych, które wzbogacają życie kulturalne regionu, a także za profesjonalne nagrania płyt muzycznych, które stanowią wizytówkę lokalnych artystów. **OLK.44**

Roman Lastovjak, kierownik zespołu Melodie z Godkowa, Godkowo - nominacja za nieustanną pracę na rzecz promocji dziedzictwa kulturowego gminy Godkowo, ale także za przyczynianie się do budowania silnej tożsamości kulturowej i integracji społeczności lokalnej. **OLK.48**

Iwona Morawska, założycielka oraz członkini Koła Gospodyń Wiejskich w Dobrym: założycielka i liderka Nieformalnej Grupy Działania Razem dla Dobrego, Dobry - nominacja za promowanie i zachowywanie kultury ludowej, dawnych tradycji oraz rękodzieła, przyczyniając się do rozwoju lokalnej tożsamości i wspólnoty. **OLK.43**

Anastazja Słomka, dyrektor Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury, Tolkmicko - nominacja za pasję i zaangażowanie w promowanie i rozwijanie kultury w regionie Tolkmicka. **OLK.41**

Anna Sokołowska, bibliotekarka w Gminnej Bibliotece Publicznej, Komorowo Żuławskie - nominacja za zaangażowanie w rozwój kultury w regionie oraz inicjatywy na rzecz szerzenia wiedzy. **OLK.42**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Piotr Adamczyk, dyrektor Biblioteki Publicznej, Pasłęk - nominacja za upowszechnianie wiedzy na temat historii Pasłęka. **OLP.132**

Zbigniew Lichuszewski, wójt, Rychliki - nominacja za sukcesywne budowanie sieci kanalizacji sanitarnej, poprawę życia kulturalnego mieszkańców gminy Rychliki i działania związane z promocją Kanału Elbląskiego. **OLP.20**

Elżbieta Przybyłowska, dyrektor Biblioteki Publicznej, Godkowo - nominacja za działania na rzecz utworzenia Cyfrowej Pracowni Edukacyjnej w Godkowie. **OLP.130**

Maciej Romanowski, starosta powiatu elbląskiego, Elbląg - nominacja za działania na rzecz ochrony zdrowia, ekologii, turystyki i promocję powiatu elbląskiego. **OLP.19**

Marcin Ślęzak, wójt, Gronowo Elbląskie - nominacja za działania na rzecz ochrony przeciwpowodziowej Żuła w Wiślanych. **OLP.131**

Andrzej Śliwka, poseł, Pasłęk - nominacja za ogromne zaangażowanie w skuteczną walkę o utrzymanie przedszkola nr 8 w Elblągu, odpowiedzialność społeczną oraz aktywne wspieranie lokalnych inicjatyw. **OLP.17**

Dorota Wasik, wójt, Markusy - nominacja za działania na rzecz ochrony przeciwpowodziowej Żuła w Wiślanych. **OLP.18**

POWIAT EŁCKI

Biznes i przedsiębiorczość

Marita Ambrozik, dyrektor Zarządzająca Impress Decor Polska, Ełk - nominacja za organizację w 2024 roku cyklicznej już akcji ekologicznej sadzenia lasu. **OLB.97**

Paweł Błaszak, dyrektor w Saxdor Shipyard, Ełk - nominacja za projekt Saxdor Academy składający się z programów kształcenia młodzieży, dorosłych oraz dokształcania osób związanych z branżą szkutniczą. **OLB.98**

Wojciech Dziekoński, prezes Przedsiębiorstwa Energetyki Cieplnej w Ełku, Ełk - nominacja za zakończenie w 2024 roku inwestycji polegającej na budowie nowego źródła ciepła - kotła na biomasę. **OLB.58**

Tomasz Jurek, prezes Spółdzielni Mieszkaniowej Świt, Ełk - nominacja za zakończenie w 2024 roku inwestycji polegającej na budowie nowego źródła ciepła - kotła na biomasę. **OLB.57**

Wojciech Kierwajtys, wiceprezes Specjalnej Suwalskiej Strefy Ekonomicznej, Ełk - nominacja za wybitne przywództwo oraz skuteczne zarządzanie, które przyczyniły się do dynamicznego rozwoju strefy, przyciągania nowych inwestycji i tworzenia nowych miejsc pracy, wpływając tym samym na wzrost gospodarczy regionu. **OLB.59**

Agnieszka Pietrowicz, dyrektor Parku Naukowo-Technologicznego, Ełk - nominacja za organizację konkursu „Twój Start-up – Twoja Przyszłość 2024", którego tegorocznym hasłem przewodnim była Sztuczna Inteligencja – Biznesowy sztos!. **OLB.12**

Erna Maria Rusi, Prezes Saxdor shipyard, Ełk - nominacja za projekt Saxdor Academy składający się z programów kształcenia młodzieży, dorosłych oraz dokształcania osób związanych z branżą szkutniczą. **OLB.13**

Antoni Rutkowski, prezes Rutkowski Group, Ełk - nominacja za udział w akcji charytatywnej pod hasłem Wielka Wyprawa Maluchów, której celem było zebranie miliona euro na pomoc Dzieciom poszkodowanym w wypadkach drogowych. **OLB.56**

Adam Waszkiewicz, prezes Fundacji Wsparcia Nauki i Biznesu, Ełk - nominacja za organizację warsztatów zapobiegających wykluczeniu społecznemu osób niepełnosprawnych, seniorów i innych mających problemy w odnalezieniu się w otaczającym świecie. **OLB.11**

Działalność społeczna i charytatywna

Emilia Andrearczyk, prezes Stowarzyszenia Z Duchem Serca, Ełk - nominacja za prężne kierowanie pracami Stowarzyszenia „Z Duchem Serca". **OLC.50**

Ewa Bojarska, działaczka społeczna, Ełk - nominacja za pomaganie potrzebującym w różnych sytuacjach, np. poprzez udział w zbiórkach, udostępnianie jedzenia na festyny charytatywne, na licytację; za pomaganie w organizowaniu rzeczy niezbędnych osobom potrzebującym, a także za nieodmawianie nikomu pomocy. **OLC.51**

Ewa Dąbrowska, prezes Stowarzyszenie Ambasada Braci Mniejszych, Ełk - nominacja za podejmowanie działań systemowych dotyczących rozwiązania problemu bezdomności kotów w mieście Ełk; opiekę nad bezdomnymi kotami w mieście Ełk. **OLC.52**

Urszula Gorajewska, prowadząca Dom Tymczasowy Niedźwiedziczka, Ełk - nominacja za prowadzenie Domu Opieki Niedźwiedziczka, w którym znajduje się około setki przygarniętych kotów. **OLC.56**

Nikodem Kemicer, kierownik Stowarzyszenia Monar, Ełk - nominacja za systemowe działanie na rzecz osób bezdomnych i prowadzenia Schroniska Monar-Markot. **OLC.55**

Aleksandra Kolendo, Ełk - nominacja za wsparcie schroniska i stowarzyszeń dla psów i kotów; za działalność w Szlachetnej Paczce i akcji Podaruj Gwiazdkę 2024 - robienie prezentów dla dzieci z domów dziecka; za działalność na rzecz zwierząt; za udział w licznych zbiórkach. **OLC.244**

Bożena Lemierska, działaczka społeczna, Lisewo - nominacja za organizowanie wielu akcji charytatywnych lokalnych i globalnych; za pomaganie głównie dzieciom, współpracę z Ruchem Maitri, zarażanie pomaganiem społeczności szkolnej i osób indywidualnych; za pomoc w Nepalu, Nigerii i innych krajów. **OLC.252**

Karol Paszkowski, animator, społecznik, Ełk - nominacja za nominację na Członka Regionalnego Panelu Ekspertów Pracowni Społecznej Stowarzyszenia ESWIP. **OLC.53**

Marzena Waśniewska, założycielka Kotełkowa, Ełk - nominacja za prowadzenie kociego azylu Kotełkowo; dokarmianie bezdomnych kotów w mieście Ełk. **OLC.54**

Bogusław Wisowaty, przedsiębiorca, radny sejmiku województwa warmińsko-mazurskiego, Ełk - nominacja za działalność charytatywną i wspieranie osób potrzebujących. **OLC.49**

Kultura

Kazimierz Apoń, artysta, Ełk - nominacja za niezwykły talent plastyczny, piękne obrazy, niejednokrotnie przekazywane na akcje charytatywne. **OLK.164**

Bożena Bieleniewicz, malarka, Ełk - nominacja za wrażliwość i piękno wyrażone w malowanych obrazach. **OLK.50**

Łukasz Czeczot, fotograf amator, Nowa Wieś Ełcka - nominacja za rozsławianie i ewidencjonowanie przyrody i architektury ziemi ełckiej, powiatu i gminy. **OLK.53**

Leszek Lubański, fotograf amator, Ełk - nominacja za rozsławianie i ewidencjonowanie przyrody i architektury ziemi ełckiej, powiatu i gminy. **OLK.52**

Wojciech Popielarz, pedagog muzyczny, kompozytor, Ełk - nominacja za wkład w rozwój ełckiego środowiska muzycznego, orkiestry gitarowej w ZPSM I i II stopnia i Studium Muzycznego w Ełku; zasługi w promowaniu Warmii i Mazur w kraju i za granicą; uzyskanie Odznaki Honorowej za zasługi dla Województwa Warmińsko-Mazurskiego. **OLK.58**

Tomasz Siwicki, fotograf, Ełk - nominacja za wyjątkowe zdjęcia Ełku. **OLK.56**

Marcin Tadajewski, fotograf amator, Ełk - nominacja za rozsławianie i ewidencjonowanie architektury ziemi ełckiej. **OLK.54**

Ewelina Truszkowska, liderka Koła Gospodyń Wiejskich Stradunianki, Straduny - nominacja za rozsławianie dziedzictwa kulinarnego powiatu ełckiego i gminy Ełk na eventach rangi ogólnopolskiej (Festiwal Kół Gospodyń wiejskich Polska od Kuchni). **OLK.51**

Aneta Werla, dyrektor Ełckiego Centrum Kultury, Ełk - nominacja za organizowanie cyklicznych imprez rozpoznawalnych na arenie krajowej: Mulatka, Światowy Festiwal Folkloru Tęcza. **OLK.49**

Martyna Wizgier, aktorka musicalowa, twórczyni Teatru PudEŁKo, Ełk - nominacja za serce wkładane w swoją pracę jako tancerka, autorka tekstów, choreografka, piosenkarka i aktorka, a także za charyzmę i przebojowość, które porywają publiczność i swoje grupy taneczno-wokalne, teatralne. **OLK.55**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Tomasz Andrukiewicz, prezydent miasta, Ełk - nominacja za aktywną działalność samorządową; podpisanie umowy na modernizację Parku Wodnego w Ełku o wartości ok. 40 mln złotych. **OLP.25**

Tadeusz Bieryło, trener boksu Mazura Ełk, Ełk - nominacja za działalność i pracę na rzecz młodzieży; za sukcesy z tym związane, na arenie krajowej i zagranicznej. **OLP.165**

Agnieszka Borkowska, działaczka samorządowa, sołtys, Regiel - nominacja za zaangażowanie w kwestie szkolnictwa w Gminie Ełk; rozwijanie i uatrakcyjnianie życia politycznego powiatu i miasta Ełk (organizowanie spotkań np. ze Stanisławem Michalkiewiczem i Grzegorzem Braunem); aktywne wspieranie społeczności w ważnych kwestiach (np. planowana budowa farm wiatrakowych w powiecie ełckim). **OLP.21**

Marek Chojnowski, starosta, Ełk - nominacja za skuteczne wykonywanie funkcji Starosty Powiatu Ełckiego; rozbudowę Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Ełku. **OLP.23**

Marta Dąbrowska, aktywista społeczna, Siedliska - nominacja za wkład i merytoryczne zaangażowanie w wyjaśnianie sprawy odoru nękającego Ełk i Siedliska k. Ełku; zaktywizowanie społeczności znękanej sprawą odoru nękającego Ełk i Siedliska. **OLP.85**

Daniel Domoradzki, prezes Stowarzyszenia Aktywne Mazury, Ełk - nominacja za działalność na rzecz praworządności w samorządach lokalnych. Pilnowanie i weryfikowanie działań samorządu pod względem przejrzystości, transparentności i legalności działań; za wspieranie osób potrzebujących i mających problemy administracyjne czy bytowe. **OLP.115**

Ireneusz Dzienisiewicz, radny, Ełk - nominacja za wkład i merytoryczne zaangażowanie w pracę samorządową m.in. wyjaśnianie sprawy odoru nękającego Ełk i Siedliska k. Ełku. **OLP.84**

Robert Klimowicz, radny, Ełk - nominacja za bycie uczciwym, kompetentnym, bardzo aktywnym na osiedlu Konieczki; za znajdowanie czasu na pomoc, wsparcie i wysłuchanie innych. **OLP.164**

Tomasz Osewski, wójt, Ełk - nominacja za walkę z przeciwnościami i wygrane wybory. **OLP.26**

Mirosław Sawczyński, radny, Ełk - nominacja za zaangażowanie w prace RM Ełk i aktywne reagowanie na problemy zgłaszane przez mieszkańców swojego okręgu wyborczego; systemowe wysiłki na rzecz utrzymania pamięci i dziedzictwa ełckiej kolei. **OLP.104**

Rafał Wilczewski, wójt, Prostki - nominacja za działalność na rzecz gminy oraz za bycie wspaniałym, mądrym człowiekiem o wielkim sercu. **OLP.24**

Krzysztof Wiloch, radny, Ełk - nominacja za wkład i merytoryczne zaangażowanie w pracę samorządową, m.in. wyjaśnianie sprawy odoru nękającego Ełk i Siedliska k. Ełku. **OLP.22**

Kamil Michał Wysocki, lider Konfederacji na Mazurach, Ełk - nominacja za całokształt aktywności na polu polityczno-społecznym i samorządowym. **OLP.186**

POWIAT GIŻYCKI

Biznes i przedsiębiorczość

Mirosław Biłas, właściciel firmy Biłas & Synowie, Giżycko - nominacja za ciągły rozwój rodzinnej firmy. **OLB.15**

eprasa.pl b9524deb14

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Paweł Dąbrowski, właściciel DUeT Ubezpieczenia i Przewozy pasażerskie, Giżycko - nominacja za indywidualne podejście do każdego klienta, pomoc przy rozwiązywaniu trudnych i zawiłych spraw, działalność charytatywną, w przewozach doświadczony i opanowany kierowca na którego pomoc zawsze można liczyć. **OLB.186**

Aleksandra Frankowska, właścicielka Alehaft, Giżycko - nominacja za niezwykłą pasję, zaangażowanie i twórczość w dziedzinie haftu; za tworzenie unikalnych wzorów haftowanych na odzieży, które zachwycają precyzją, kreatywnością i indywidualnym stylem. **OLB.144**

Anna Haszczyn, właścicielka Ośrodka Wypoczynkowego Gwarek, Giżycko - nominacja za prowadzenie ośrodka turystycznego z wyjątkową ofertą dla gości, w tym dla dzieci i młodzieży. **OLB.100**

Marek Jankowski, właściciel Centrum Ogrodniczego U Marka, Giżycko - nominacja za profesjonalne prowadzenie sklepu i fachowe doradztwo w dziedzinie ogrodnictwa. **OLB.102**

Grzegorz Kornak, Giżycko - nominacja za prowadzenie popularnego w Giżycku gospodarstwa zaopatrującego mieszkańców w sadzonki, kwiaty itp. **OLB.99**

Artur Masiak, właściciel Ośrodka Szkolenia Kierowców Artur Masiak, Giżycko - nominacja za profesjonale szkolenie i sukcesy kursantów zdających egzamin na prawo jazdy. **OLB.101**

Lidia Należyty, prezes Żeglugi Mazurskiej w Giżycku, Giżycko - nominacja za wzbogacanie oferty usług oraz inwestycję w nowy port. **OLB.53**

Patryk Ostrowski, Tatuator, Giżycko - nominacja za tworzenie lokalnego studia tatuażu „Trzy Ryby", nawiązującego do herbu miasta Giżycko; za kilka nagród na różnych imprezach związanych z tatuażem; za godne reprezentowanie Mazur. **OLB.154**

Działalność społeczna i charytatywna

Małgorzata Czopińska, wiceprezes stowarzyszenia OK Giżycko, przewodnicząca Rady Miejskiej, Giżycko - nominacja za organizację pikników, bali, zbiórek charytatywnych na rzecz mieszkańców Giżycka. **OLC.62**

Angelika Griewkowska, trycholog, działaczka społeczna, Giżycko - nominacja za walkę o dobro zwierząt, przyczynienie się do zamknięcia pseudo schroniska w Bystrym oraz za walkę o bezpłatną sterylizację. **OLC.57**

Żaneta Jabłońska-Cywilis, prezes Stowarzyszenia Brat Kot, Giżycko - nominacja za pasję do wykonywanej pracy, wielkie serce dla bezdomnych zwierząt, zbiórki charytatywne. **OLC.64**

Iwona Kiczyńska, szefowa Giżyckiego Stowarzyszenia Osób z chorobą Parkinsona, ich Rodzin i Przyjaciół, Giżycko - nominacja za działania na rzecz promocji zdrowia i integracji środowiska osób chorych na chorobę Parkinsona. **OLC.59**

Bohdan Makowski, pasjonat lokalnej historii, Giżycko - nominacja za wkład w lokalną historię i kulturę poprzez dzielenie się swoimi zbiorami pamiątek w ramach „Wystawy Mazurskiej". **OLC.58**

Katarzyna Niewiadomska, właścicielka restauracji PodKładka RestoBar, Giżycko - nominacja za prowadzenie akcji charytatywnej „Świąteczne Anioły", skierowanej do podopiecznych DPS-u. **OLC.61**

Maria Popieluch, prezes Stowarzyszenia na Rzecz Chorych z Chorobą Nowotworową Promyk, Giżycko - nominacja za nieustanną pomoc dzieciom i dorosłym chorym na nowotwory, osobom przewlekle chorym, niepełnosprawnym. **OLC.63**

Mariola Wiśniewska, prezes UKS TYTAN GIŻYCKO, Żywki - nominacja za pomaganie zupełnie obcym ludziom, w tym także osobom niepełnosprawnym - poprzez zabawę z nimi, organizację przedstawień i turnusów; za ogromne serce. **OLC.248**

Kultura

Grażyna Darska, animatorka kultury, instruktorka ds. teatru w Giżyckim Centrum Kultury, Giżycko - nominacja za zaangażowanie w pracę z dziećmi i młodzieżą w dziedzinie kultury, tworzenie oferty kulturalnej dla mieszkańców. **OLK.61**

Marta Dąbrowska, dyrektor Regionalnego Parku Edukacji, Kultury i Turystyki w Rynie, Giżycko - nominacja za nieustanny rozwój placówki i wzbogacanie oferty kulturalnej dla mieszkańców. **OLK.65**

Dariusz Matyjas, kolekcjoner sztuki, twórca Galerii Sztuki Schron, Giżycko - nominacja za promowanie sztuki lokalnych twórców. **OLK.60**

Jerzy Piekarski, założyciel i właściciel Centrum Animacji KOA, Giżycko - nominacja za organizację i rozwój kolejnych edycji Międzynarodowego Festiwalu Muzyki Organowej i Kameralnej w Giżycku. **OLK.64**

Jan Sekta, historyk, pracownik Miejskiej Biblioteki Publicznej w Giżycku, Giżycko - nominacja za zaangażowanie w tworzenie i promowanie Giżyckiego Archiwum Cyfrowego gac.gizycko.pl. **OLK.63**

Barbara Somionka, instruktorka w Gminnym Ośrodku Kultury i Rekreacji, Wilkasy - nominacja za sukcesy wokalne podopiecznych solistów i zespołu. **OLK.59**

Justyna Zakrzewska, dyrektor Ośrodka Kultury, Miłki - nominacja za zaangażowanie w rozwój kultury w gminie Miłki, za bycie prawdziwym filarem społeczności; za dostrzeganie potencjału w ludziach potencjał w ludziach w każdym wieku. **OLK.190**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Paweł Andruszkiewicz, prezes Stowarzyszenia Aktywne Giżycko, wiceprzewodniczący Rady Miejskiej, Giżycko - nominacja za inicjowanie i organizację lokalnych akcji, wydarzeń sportowych i kulturalnych. **OLP.29**

Cezary Borkowski, Giżycko - nominacja za szkolenie młodzieży w Giżyckiej Grupie Regatowej oraz szkolenie najmłodszych w szkółce pływackiej AzzuroSport Szkoła Pływania Giżycko. **OLP.166**

Ryszard Chodakowski, dyrektor Zakładu Aktywności Zawodowej, Giżycko - nominacja za działania na rzecz osób niepełnosprawnych, stwarzanie warunków do ich rehabilitacji zawodowej, społecznej i zdrowotnej. **OLP.77**

Mariusz Dobosz, przewodniczący Rady Gminy Giżycko, aktywny członek KGW Sielanka, Spytkowo - nominacja za aktywność w akcjach organizowanych wraz z KGW Sielanka, m.in. poprzez ubogacanie imprez gminnych poprzez wystawianie stoiska z różnego rodzaju wyrobami do konsumpcji. Kręcenie sękacza podczas wydarzeń gminnych i powiatowych, za zaangażowanie, jako Przewodniczący Rady Gminy Giżycko dbający o rozwój gminy. **OLP.187**

Robert Duszyński, dyrektor warsztatu terapii zajęciowej, Ryn - nominacja za wykonywanie z pasją swojej pracy, działania na rzecz osób niepełnosprawnych. **OLP.111**

dr Katarzyna Karolska, główna specjalistka w Biurze Promocji i Polityki Społecznej Urzędu Miejskiego, Giżycko - nominacja za działania na rzecz giżyckich seniorów. **OLP.27**

Zbigniew Piestrzyński, dyrektor Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie, Giżycko - nominacja za zaangażowanie w działalność Centrum, propagowanie tworzenia rodzin zastępczych. **OLP.110**

Marita Przedpełska-Winiarczyk, wiceprzewodnicząca Polskiego Stowarzyszenia na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną Koło, Giżycko - nominacja za zaangażowane działania na rzecz osób z upośledzeniem intelektualnym. **OLP.76**

Barbara Sosnowicz, zastępca Wójta Gminy, Giżycko - nominacja za zaangażowanie w rozwój gminy i dobre serce wobec wszystkich. **OLP.185**

Łukasz Zakrzewski, radny, Giżycko - nominacja za szczególne zaangażowanie w tworzenie społeczeństwa obywatelskiego w Giżycku. **OLP.28**

POWIAT GOŁDAPSKI

Biznes i przedsiębiorczość

Piotr Becz, prezes Iryd Sp z o.o., Gołdap - nominacja za wspieranie w ramach społecznej odpowiedzialności biznesu lokalnych inicjatyw sportowych i społecznych w 2024 roku. **OLB.62**

Monika Dowgiałło i Anna Brzost-Dołęga, doradca zawodowy, pośrednik pracy Młodzieżowego Centrum Kariery OHP, Gołdap - nominacja za wspieranie młodzieży w starcie na rynku pracy. **OLB.61**

Michael Rann, Katarzyna Górska, członkowie zarządu Comaxel Sp. z o.o., Gołdap - nominacja za zdobycie trzeci rok z rzędu prestiżowego tytułu „Diament Forbsa", jako jedna z najlepiej zarządzanych firm w Polsce. **OLB.60**

Julia Grzędzińska, właścicielka Broker Market, Gołdap - nominacja za innowacyjność, świeżość, znakomitą znajomość rynku, obsługę na najwyższym poziomie; za prowadzenie biura, które zrewolucjonizowało gołdapski rynek nieruchomości. **OLB.84**

Wojciech Hołdyński, dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy, Gołdap - nominacja za zdobycie tytułu „Lider Aktywizacji Osób Młodych 2024 w konkursie organizowanym przez Fundację Promocji Inicjatyw Społecznych POLPROM. **OLB.63**

Anna Rudziewicz, właścicielka Piękna Góra Rudziewicz, Gołdap - nominacja za prowadzenie w 2024 jedynego w północno-wschodniej części Mazur ośrodka narciarskiego. **OLB.119**

Eugeniusz Zapolnik, prezes Przedsiębiorstwa Wielobranżowego NORD-OST Sp. z o.o., Gołdap - nominacja za Nagrodę Starosty Gołdapskiego przyznaną w 2024 roku w kategorii biznes i gospodarka; za wkład w rozwój i promocję Powiatu Gołdapskiego. **OLB.120**

Działalność społeczna i charytatywna

Mirosław Bobrowski, szef sztabu WOŚP, instruktor teatru ognia Flash Zone z Domu Kultury, Gołdap - nominacja za kierowaniem gołdapskim sztabem WOŚP podczas finału w styczniu 2024 roku. **OLC.68**

Zofia Burel, prezes Gołdapskiego UTW, Gołdap - nominacja za zajęcie IV miejsca w konkursie „Barwy wolontariatu" organizowanym przez samorząd województwa warmińsko-mazurskiego. **OLC.70**

Agnieszka Grabowska, założycielka Grupy Bezdomne Koty, Gołdap - nominacja za opiekę nad bezdomnymi kotami w powiecie gołdapskim w 2024 roku. **OLC.65**

Wioleta Szlaszyńska, liderka rejonu Szlachetnej Paczki, Gołdap - nominacja za bezinteresowną pomoc, zaangażowanie i koordynację działań podczas Szlachetnej Paczki w powiecie gołdapskim w 2024 roku. **OLC.69**

Krzysztof Żelaźniak, prezes OSP, Gołdap - nominacja za organizację cyklicznych akcji krwiodawstwa na terenie powiatu gołdapskiego. **OLC.67**

Kultura

Mirosław Bobrowski, instruktor teatru ognia Flash Zone z Domu Kultury, Gołdap - nominacja za zajęcie I miejsca podczas III Warmińskiego Festiwalu Ognia i Światła w Biskupcu. **OLK.68**

Rafał Iwaniuk, aktor, Gołdap - nominacja za rolę komandora w Akademii Pana Kleksa. **OLK.70**

Dariusz Michałowski, dyrektor Państwowej Szkoły Muzycznej I stopnia im. prof. W. J. Raczkiewicza w Gołdapi, Gołdap - nominacja za rozwijanie i promowanie młodych talentów muzycznych. Występ, razem z jednym z wychowanków szkoły - Mateuszem Truszkowskim, 13-letnim saksofonistą, w sali Carnegie Hall w Nowym Jorku. **OLK.66**

Mirosław Słapik, poeta, prozaik, wydawca, dziennikarz, Gołdap - nominacja za pracę doktorską „Życie literackie na pograniczu mazursko-suwalskim w latach 1945-1989". **OLK.69**

Halina Wojtanis, dyrektor Domu Kultury, Gołdap - nominacja za animowanie życia kulturalnego w Gołdapi, m.in. poprzez organizację w 2024 roku 21. Charytatywnego Koncertu Świąteczno-Noworocznego. **OLK.67**

Urszula Wrzosek, nauczycielka, poetka, malarka, Gołdap - nominacja za tomik poezji „Kwiaty mojej pamięci". **OLK.71**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

mgr inż. Jaromir Krajewski, dyrektor Parku Krajobrazowego Puszczy Rominckiej, Żytkiejmy - nominacja za organizację konkursu Romincki Odkrywca 2024 promującego walory turystyczne, krajobrazowe i naturalne Parku Krajobrazowego Puszczy Rominckiej. **OLP.134**

Bożena Mikielska, prezes Stowarzyszenia Żytkiejmska Struga, Żytkiejmy - nominacja za współorganizację 13. edycji Święta Sękacza, regionalnego sękatego ciasta nazywanego sękaczem. **OLP.87**

POWIAT GIŻYCKI - liderzy głosowania

BIZNES I PRZEDSIĘBIORCZOŚĆ

Aleksandra Frankowska

POWIAT KĘTRZYŃSKI - liderzy głosowania

POLITYKA, SAMORZĄDNOŚĆ I SPOŁECZNOŚĆ LOKALNA

Mateusz Krajewski

eprasa.pl b9524deb14

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Dariusz Morsztyn, pomysłodawca i założyciel republiki Ściborskiej, Gołdap - nominacja za organizację IX Spotkania Kolekcjonerów i Pasjonatów Prus Wschodnich i Mazur, wydarzenia, które promuje historię i dba o ocalenie dziedzictwa kulturowego regionu. **OLP.86**

Marek Słowikowski, prezes zarządu MKS Rominta Gołdap, Gołdap - nominacja za z dobycie tytułu Działacza Roku w plebiscycie Warmińsko-Mazurskiego Związku Piłki Nożnej. **OLP.133**

Andrzej Sokołowski, społecznik, Gołdap - nominacja za organizację w 2024 roku 27. Międzynarodowego Konkursu Krzyku w Gołdapi, którego jest pomysłodawcą. **OLP.180**

POWIAT IŁAWSKI

Biznes i przedsiębiorczość

Grzegorz i Ewelina Kowalkowscy, właściciele Przedszkola Bajkolandia, Lubawa - nominacja za wprowadzanie innowacyjnych metod edukacyjnych. Stawianie na relację oraz organizację spotkań wielopokoleniowych. **OLB.127**

Marek Liberacki, właściciel firmy Libro, Lubawa - nominacja za wyjątkową wizję oraz zdolności zarządcze, które doprowadziły firmę Libro do osiągnięcia znaczącego sukcesu na rynku. **OLB.16**

Przemysław Makowiak, prezes firmy POL-MAK, Iława - nominacja za wybitne osiągnięcia w zarządzaniu, innowacje w branży oraz sukcesy rynkowe, które przyczyniły się do dynamicznego rozwoju firmy oraz umocnienia jej pozycji na rynku. **OLB.17**

Alicja i Tadeusz Musiał, właściciele firmy MUSA, Targowisko Dolne - nominacja za zaangażowanie w inicjatywy społeczne oraz wspieranie lokalnej społeczności. **OLB.129**

Zbigniew Nikelewski, członek zarządu oraz dyrektor Oddziału IKEA Industry Lubawa, Lubawa - nominacja za rozwój IKEA Industry Lubawa. Zarządzanie oraz niezwykłą zdolnością do budowania zrównoważonego i przyjaznego środowiska pracy. **OLB.128**

Grzegorz Olszewski, właściciel Gregor Academy, Iława - nominacja za wyznaczanie nowych standardów w branży, dzięki innowacyjnym rozwiązaniom edukacyjnym i dynamicznemu rozwojowi swojej szkoły. **OLB.64**

Jan Szynaka, właściciel Szynaka Meble Sp. z o.o., Lubawa - nominacja za wprowadzenie innowacyjnych rozwiązań produkcyjnych i rozszerzenie sieci sprzedaży, które zrewolucjonizowały rynek meblarski i przyczyniły się do dynamicznego rozwoju firmy Szynaka Meble. **OLB.65**

Działalność społeczna i charytatywna

Janusz Bednarski, właściciel firmy Transport Janusz Bednarski, Iława - nominacja za wyjazdy z pomocą na Ukrainę, organizowanie pomocy powodzianom, organizowanie po raz kolejny Wigilii dla potrzebujących w Iławie, a także za bycie uczciwym i rzetelnym przedsiębiorcą oraz człowiekiem. **OLC.76**

Radosław Etmański, wolontariusz, Iława - nominacja za zainicjowanie mikołajkowego Biegu Charytatywnego Dobro Wraca. **OLC.155**

Grzegorz Gortatowski, wolontariusz, Iława - nominacja za zaangażowanie w organizację zabezpieczeń przedmedycznych podczas lokalnych festynów, coroczne wspieranie Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy oraz prowadzenie kwest na rzecz osób potrzebujących. **OLC.209**

Gabriela Kołecka, wolontariuszka, Lubawa - nominacja za założenie BINGO - inicjatywy wolontariackiej wspierającej pacjentów w iławskim szpitalu. Działania przyczyniły się do poprawy komfortu i jakości życia osób hospitalizowanych, promując jednocześnie ideę bezinteresownej pomocy i integracji społecznej. **OLC.74**

Mirosław Korzeń, właściciel Magic Old Cars, Lubawa - nominacja za założenie grupy Magic Old Car Lubawa, która zrzesza pasjonatów motoryzacji i miłośników zabytkowych pojazdów. **OLC.77**

Bożena Michalska-Suchocka, prezes Towarzystwa Przyjaciół Dzieci, Iława - nominacja za działalność społeczną i charytatywną, poświęcając swoje siły na rzecz wsparcia dzieci i rodzin w potrzebie. **OLC.73**

Grażyna Ozimkiewicz, wolontariuszka, Lubawa - nominacja za wytrwałość i zaangażowanie w pracy wolontariuszki w Szpitalu św. Jerzego i pomaganie chorym w cierpieniu. **OLC.75**

Mirosław Winnicki, przewodniczący Iławskiego Klubu Seniora, Iława - nominacja za wspieranie osób starszych i niepełnosprawnych, w szczególności mieszkańców Iławy. Za starania, dzięki którym seniorzy z Iławy mogą korzystać z inicjatyw, które poprawiają ich komfort życia i integrują lokalną społeczność. **OLC.255**

Anna Ziarek, działaczka społeczna, sołtys, Wieprz - nominacja za wytrwałość i zaangażowanie w niesienie pomocy innym oraz niesłabnącą chęć do działań na rzecz sołectwa. **OLC.72**

Kultura

Anna Balińska, autorka powieści obyczajowych, Iława - nominacja za zaangażowanie w promowanie literatury, wspieranie lokalnych społeczności oraz działalność charytatywną. **OLK.73**

Agata Barańska, dyrektor Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury, Kisielice - nominacja za organizowanie życia kulturalnego w Mieście i Gminie Kisielice. **OLK.72**

Weronika Mathia, dziennikarka, copywriterka, politolożka, Iława - nominacja za współzałożenie Kuźni Bestsellerów, inicjatywy, która wspiera rozwój literatury i promuje młodych twórców. **OLK.78**

Lidia Miłosz, dyrektorka iławskiego Centrum Kultury, Iława - nominacja za aktywne budowanie życia kulturalnego w gminie Iława. **OLK.74**

Piotr Pancer, dyrektor Suskiego Ośrodka Kultury, Susz - nominacja za organizowanie życia kulturalnego w mieście oraz gminie, poprzez inicjowanie i wspieranie różnorodnych wydarzeń, które wzbogacają ofertę kulturalną i integrują społeczność lokalną **OLK.77**

Michał Wróblewski, dyrygent, pianista, kompozytor, Iława - nominacja za wybitne osiągnięcia artystyczne jako dyrygent, pianista i kompozytor. **OLK.76**

Marcin Zając, aktor iławskiej grupy teatralnej IGA, Iława - nominacja za wkład w rozwój kultury i sztuki w mieście Iława. **OLK.75**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Aleksander Konecki, działacz samorządowy, Iława - nominacja za ogromne oddanie i wspieranie rozwoju gminy oraz aktywne angażowanie się w życie lokalnej społeczności. Tytuł „Zasłużony dla Gminy Iława". **OLP.181**

Dawid Kopaczewski, burmistrz, Iława - nominacja za skuteczne zarządzanie miastem, wdrażanie innowacyjnych rozwiązań na rzecz rozwoju lokalnej społeczności. **OLP.31**

Beata Lejmanowicz, burmistrz, Kisielice - nominacja za wyjątkowe zaangażowanie w rozwój lokalnej społeczności poprzez wprowadzanie innowacyjnych rozwiązań na poziomie samorządowym, które przyczyniły się do poprawy jakości życia mieszkańców. **OLP.30**

Mirosław Maciołek, właściciel firmy Drewneks, Lubawa - nominacja za działalność sportową w gminie Lubawa to w dużej mierze dzięki temu zaangażowaniu Drewneks Sampława ma sztuczne oświetlenie boiska. **OLP.168**

Agnieszka Murawska, kierownik Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Iławie, Iława - nominacja za realizację licznych programów wsparcia, które przyczyniły się do poprawy jakości życia mieszkańców gminy. Za działalność, która została doceniona przez Marszałka Województwa nagrodą za wybitne osiągnięcia w dziedzinie pomocy i integracji społecznej. **OLP.145**

Mateusz Szauer, wicewojewoda warmińsko-mazurski, Lubawa - nominacja za zaangażowanie w rozwój regionu, skuteczną współpracę na rzecz społeczności lokalnej oraz inicjatywy poprawiające jakość życia mieszkańców Warmińsko-Mazurskiego. **OLP.88**

POWIAT KĘTRZYŃSKI

Biznes i przedsiębiorczość

Andrzej Karpiński, prezes Investyka Sp.zo.o, Kętrzyn - nominacja za szeroki zakres usług budowlanych oraz kompleksową realizację projektów, a także za profesjonalne wsparcie oferowane inwestorom i wykonawcom, zapewniając im pomoc na każdym etapie prac. **OLB.19**

Aneta i Piotr Pietras, właściciele Restauracji City Club, Kętrzyn - nominacja za wyjątkową pasję i sukces w branży gastronomicznej. **OLB.131**

Agnieszka i Robert Pucer, właściciele Gospodarstwa Pasiecznego Bartnik Mazurski, Gnatowo - nominacja za wysoką jakość oferowanych produktów oraz prowadzenie Gospodarstwa Pasiecznego Bartnik Mazurski z pasją i w pełnej harmonii z naturą. **OLB.18**

Małgorzata Warżun, właścicielka Baru Smakosz, Kętrzyn - nominacja za zaangażowanie w rozwój lokalnego rynku gastronomicznego, stworzenie wyjątkowego miejsca, które łączy pasję do gotowania z doskonałą obsługą klient. **OLB.132**

Andrzej Wołosowski, prezes zarządu Kętrzyńskie Zakłady Odzieżowe W-A, Kętrzyn - nominacja za nieoceniony wkład w rozwój przemysłu odzieżowego i lokalnej gospodarki. **OLB.130**

Działalność społeczna i charytatywna

Beata Kuczyńska, działacz społeczny, sekretarz Towarzystwa Opieki nad Zwierzętami, Kętrzyn - nominacja za bycie aktywną działaczką od 20 lat, ale i sponsorką ratowania zwierząt w mieście. **OLC.236**

Marcin Lis, wolontariusz Szlachetnej Paczki, działacz społeczny, Reszel - nominacja za wolontariat w Szlachetnej Paczce; za branie udziału w każdej edycji Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy; za niesienie bezinteresownej pomocy. **OLC.237**

Lida Łojko, przewodnicząca Rady Seniorów, Barciany - nominacja za poświęcenie na rzecz seniorów oraz aktywne działanie na rzecz poprawy jakości życia osób starszych w gminie Barciany. **OLC.83**

Janusz Mazurkiewicz, organizator WOŚP, Kętrzyn - nominacja za działalność wolontariatu, organizowanie zbiórek pieniędzy na chore dzieci, Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, sadzenia drzew w Nadleśnictwie Srokowo-Gierłoż, coroczną zbiórkę i zawiezienie zniczy na Cmentarz ROSSA w Wilnie i wiele innych wyrazów pomocy dla mieszkańców Kętrzyna i okolic. **OLC.81**

Beata Ostrowska, działaczka społeczna, Kętrzyn - nominacja za działalność na rzecz ratowania lokalnej przyrody; za zaangażowanie i służbę społeczną w Radzie Przyrody przy Urzędzie Miasta Kętrzyn. **OLC.253**

Jan Ożański, prezes Mazurskiego Klubu Kętrzyńskie Morsy, Kętrzyn - nominacja za niezłomną postawę społeczną i zaangażowanie w działania charytatywne. **OLC.211**

Arkadiusz Pietuszyński, prezes Klubu Sportowego Jurand Barciany, Barciany - nominacja za swoją ciężką pracę i ogromne zaangażowanie dla dzieci i młodzieży, umiejętność zmotywowania młodzieży i pozyskiwania środków dla klubu, dar jednoczenia ludzi i poczucie humoru. **OLC.79**

Sylwia Przespolewska, prezes Fundacji Aktywni Razem, Kętrzyn - nominacja za niezłomną działalność na rzecz osób potrzebujących oraz nieoceniony wkład w promowanie aktywności społecznej. **OLC.212**

Katarzyna Sutkowska, działaczka społeczna, Kętrzyn - nominacja za umiejętność mobilizowania ludzi do wspólnego działania oraz niesienia pomocy innym **OLC.82**

Andrzej Sydor, przewodniczący Kętrzyńskiego Koła ZUwP, Kętrzyn - nominacja za niezwykłe zaangażowanie w działalność społeczną i charytatywną. **OLC.210**

Dagmara Wrzeszcz-Kowalczyk, trenerka zumby, działaczka społeczna, Kętrzyn - nominacja za działalność społeczną, bezinteresowną pomoc oraz zaangażowanie w różnorodne lokalne inicjatywy, takie jak organizacja akcji społecznych i zbiórek charytatywnych **OLC.80**

Anna Wyrozębska, wiceprezes Fundacji Z Miłości Do Radości, Kętrzyn - nominacja za niezwykłą aktywność, determinację i empatię w działaniach na rzecz lokalnej społeczności, które stały się inspiracją dla innych do angażowania się w pomoc potrzebującym. Doceniony za zaangażowanie w liczne inicjatywy realizowane przez fundacje, mające na celu poprawę jakości życia osób w szczególnej potrzebie, zwłaszcza seniorów **OLC.78**

Kultura

Andrzej Frankowski, fotograf, założyciel i instruktor Kętrzyńskiej Grupy Fotograficznej KURS, Kętrzyn - nominacja za twórczość i inspirację dla wielu młodych artystów i fotografów. Za prace, pełne subtelności i emocji, które nie tylko dokumentują, ale i celebrują kobiece piękno w jego najczystszej postaci. **OLK.80**

Piotr Frąckiewicz, dyrektor Miejskiego Ośrodka Kultury, prezes stowarzyszenia Hip- Hop Mazury, Korsze - nominacja za pasję, kreatywność i zaangażowanie w prowadzeniu zajęć tanecznych z młodzieżą. **OLK.84**

Maria Kaliszewicz, wiceprezes zarządu Stowarzyszenia Konik Mazurski, Kętrzyn - nominacja za podjęcie inicjatywy oraz organizację wydarzenia „Mazurskie Morcinki", które stało się ważnym wydarzeniem kulturalnym w regionie **OLK.82**

Agnieszka Karusewicz, instruktorka tańca w MOK, Korsze - nominacja za kreatywność, pasję, oddanie, osiągnięcia oraz za serce okazywane każdego dnia dzieciom. **OLK.79**

Maria Skibińska, prezes Towarzystwa Miłośników Kętrzyna, Kętrzyn - nominacja za zaangażowanie w promowanie dziedzictwa kulturowego Kętrzyna i regionu Warmii i Mazur, a także skuteczne działania na rzecz ochrony lokalnej tradycji. **OLK.83**

Bartłomiej Zdanowicz, dyrektor Kętrzyńskiego Centrum Kultury, Kętrzyn - nominacja za nieocenione zaangażowanie i inspirujące przywództwo, które przyczyniły się do dynamicznego rozwoju Kętrzyńskiego Centrum Kultury. Dzięki jego kreatywności, oddaniu i innowacyjnemu podejściu, Centrum stało się miejscem tętniącym życiem, przyciągającym zarówno mieszkańców, jak i odwiedzających z okolic **OLK.81**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Jan Adamowicz, burmistrz, Korsze - nominacja za aktywne wspieranie rozwoju lokalnej społeczności oraz zaangażowanie w organizację i wsparcie wydarzeń kulturalnych w Korszach. **OLP.89**

Alina Janiszewska, członek zarządu powiatu kętrzyńskiego, Kętrzyn - nominacja za wyjątkowe zaangażowanie w rozwój lokalnej społeczności i skuteczną realizację polityk samorządowych. **OLP.146**

Marta Kamińska, wójt, Barciany - nominacja za wybitne osiągnięcia w zakresie rozwoju lokalnego i zaangażowanie w sprawy społeczne. Działania na rzecz rozwoju Gminy Barciany, efektywne zarządzanie, dbałość o potrzeby mieszkańców. **OLP.34**

Michał Kochanowski, starosta, Kętrzyn - nominacja za bycie rzeczowym, konkretnym, z ogromną samorządową wiedzą, którą przekuwa w wielkie powiatowe sukcesy. **OLP.182**

Mateusz Krajewski, radny, Korsze - nominacja za działalność na rzecz miasta i gminy Korsze - lodówka społeczna, skrzynka na puste znicze na cmentarzu; za czynny udział w życiu gminy. **OLP.159**

Andrzej Lewandowski, burmistrz, Reszel - nominacja za oddanie i zaangażowanie na rzecz rozwoju Reszla, bycie zawsze blisko ludzi. **OLP91**

Karol Lizurej, burmistrz, Kętrzyn - nominacja za oddanie i zaangażowanie na rzecz rozwoju Kętrzyna, wsparcie dla inwestycji infrastrukturalnych oraz zaangażowanie w organizację wydarzeń kulturalnych i sportowych. **OLP.90**

Zbigniew Olenkowicz, wiceprzewodniczący rady powiatu w Kętrzynie, Kętrzyn - nominacja za działalność na rzecz lokalnej społeczności i regionu Kętrzyna. Pracę na rzecz zrównoważonego rozwoju, poprawy infrastruktury oraz wsparcia dla edukacji i przedsiębiorczości. **OLP.147**

Katarzyna Sadowska, Wójt Gminy Srokowo, Srokowo - nominacja za konsekwentne działania na rzecz rozwoju gminy, efektywne zarządzanie zasobami lokalnymi oraz zaangażowanie w poprawę jakości życia mieszkańców. **OLP.148**

Marta Wielgat, radna, pracownik Urzędu Miasta i Gminy, Reszel - nominacja za działalność na rzecz powiatu , a w szczególności miasta Reszel; także za działalność w Kawiarni Kobiet w Reszlu. **OLP.183**

eprasa.pl b9524deb14

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

POWIAT LIDZBARSKI

Biznes i przedsiębiorczość

Danuta Dębek, prezes Społem PSS, Lidzbark Warmiński - nominacja za konsekwentne prowadzenie działalności w sposób etyczny, z naciskiem na budowanie uczciwych i transparentnych relacji z klientami, partnerami biznesowymi oraz pracownikami. **OLB.20**

Grzegorz Emilianowicz, właściciel Ega-Tur Wynajem Luksusowych Autokarów, Lidzbark Warmiński - nominacja za wprowadzenie nowatorskiego pomysłu i usługi, które wyróżniają firmę na tle lokalnego rynku. **OLB.67**

Paweł Gromuł, właściciel firmy Nauka Jazdy Paweł Gromuł, Lidzbark Warmiński - nominacja za stworzenie firmy bez dofinansowań oraz za wysoką zdawalność egzaminów na prawo jazdy; także za stworzenie kolejnych miejsc pracy, w zaledwie 1,5 roku działania firmy. **OLB.145**

Mariusz Miecznikowski, prezes Firmy Emma Sp. z .o.o. Transport - Spedycja, Lidzbark Warmiński - nominacja za inicjatywy wspierające lokalne organizacje, szkoły, wydarzenia sportowe, a także aktywność sportową na rzecz rozwoju społecznego. **OLB.69**

Cezary Pyzak, właściciel Pyzak Firma Remontowa, Lidzbark Warmiński - nominacja za aktywnie angażowanie się w życie społeczne i sportowe swojego regionu. **OLB.66**

Marcin Wituiski, prezes firmy Polmlek, Lidzbark Warmiński - nominacja za różnorodne osiągnięcia, które mają pozytywny wpływ na rozwój lokalnej gospodarki. **OLB.21**

Działalność społeczna i charytatywna

Izabela Gładkowska, działacz społeczny, pracownik Lasów Państwowych, Lidzbark Warmiński - nominacja za sponsorowanie co roku stypendiów dla młodzieży szkolnej w trudnej sytuacji życiowej. **OLC.241**

Kamil Janukowicz, prezes OSP, Rogóż - nominacja za zapobieganie jako jednostka OSP Rogóż pożarom, przygotowywanie ludności do udziału w ochronie przeciwpożarowej, udział w akcjach ratowniczych, rozwijanie wśród członków OSP kultury fizycznej i sportu, działania na rzecz ochrony środowiska. **OLC.159**

Anna Krzywdzińska, prezes Stowarzyszenia Na Rzecz Osób Niepełnosprawnych Promyk, Lidzbark Warmiński - nominacja za tworzenie najkorzystniejszych warunków do pełnego rozwoju fizycznego i osobowego ludzi niepełnosprawnych oraz osób wymagających wsparcia, także za umożliwienie im aktywnego i godnego uczestnictwa w życiu społecznym, pełnej integracji ze społeczeństwem oraz pomoc ich rodzinom. **OLC.84**

Michalina Kufieta, przewodnicząca KGW Zocha, Kiwity - nominacja za działalność na rzecz lokalnej społeczności w miejscowości Kiwity, jej mieszkańców oraz organizowanie wraz z członkiniami KGW wydarzeń integrujących seniorów. **OLC.156**

Barbara Kułdo, inspektor Towarzystwa Opieki nad Zwierzętami, Kiwity - nominacja za wyjątkowe zaangażowanie w ochronę praw zwierząt, edukację społeczną i działania na rzecz poprawy losu zwierząt w potrzebie oraz prowadzenie interwencji ratujących życie i zdrowie zwierząt maltretowanych, porzuconych lub zaniedbanych. **OLC.86**

Aneta Pettke, działacz społeczny, Lidzbark Warmiński - nominacja za pomoc charytatywną we wszelakich zbiórkach, takich jak: Szlachetna Paczka, Zbiórka dla Ukraińców; za pomoc mniejszym przyjaciołom - Przytulisko i Zbiórka dla kotów. **OLC.221**

Marlena Piotrowska, lider Szlachetnej Paczki, Lidzbark Warmiński - nominacja za bycie wolontariuszką Szlachetnej Paczki; za pełnię empatii i troski. **OLC.243**

Anna Puszcz, prezes Stowarzyszenia Kobiet Miej Marzenia, Lidzbark Warmiński - nominacja za aktywizację i integrowanie społeczności lokalnej w szczególności kobiet, młodzieży i dzieci, wyrównywanie szans edukacyjnych dzieci i młodzieży, popularyzację różnych dziedzin sztuki. **OLC.85**

Joanna Saganowska, członek Lidzbarskiego Stowarzyszenia Pomocy Społecznej Akacja, pracownik socjalny MOPS, Lidzbark Warmiński - nominacja za uosabianie najlepszych cech pracownika socjalnego, takich jak: prawdziwe współczucie i pełne zrozumienie problemów, z jakimi borykają się ludzie niepełnosprawni i gorzej uposażeni. **OLC.242**

Danuta Wołosiewicz, prezes Koła Polskiego Związku Niewidomych w Lidzbarku Warmińskim, Lidzbark Warmiński - nominacja za integrację środowiska niewidomych i niepełnowidzących i pomoc socjalną i prawną członkom Związku. **OLC.157**

Kultura

Jolanta Adamczyk, Prezes Uniwersytetu Trzeciego Wieku, Lidzbark Warmiński - nominacja za wyjątkowe zaangażowanie, osiągnięcia i działania na rzecz osób starszych oraz lokalnej społeczności w Lidzbarku Warmińskim. **OLK.88**

Alicja Andrzejewska, instruktorka grupy teatralnej, Lidzbark Warmiński - nominacja za inspirowanie młodzieży do rozwijania talentów artystycznych i kreatywności; prowadzenie zajęć teatralnych, które budują pewność siebie, uczą współpracy i wspierają osobisty rozwój młodych ludzi. **OLK.85**

Beata Błażejewicz-Holzhey, pracownik Muzeum Warmińskiego, Lidzbark Warmiński - nominacja za wyjątkowe zaangażowanie w promowanie dziedzictwa historycznego, rozwój turystyki i budowanie pozytywnego wizerunku regionu oraz tworzenie interesujących narracji podczas oprowadzania, które wzbogacają wiedzę turystów o lokalnym dziedzictwie **OLK.87**

Marzena Ołtuszewska, aktywna działaczka Uniwersytetu Trzeciego Wieku, Orneta - nominacja za organizację i koordynację programów edukacyjnych, warsztatów i wykładów rozwijających wiedzę, pasje i umiejętności seniorów w Ornecie. **OLK.89**

Anna Puszcz, dyrektor Oranżerii Kultury, Lidzbark Warmiński - nominacja za wyjątkowy wkład w rozwój kultury, edukacji i integracji lokalnej społeczności w Lidzbarku Warmińskim w 2024 roku. **OLK.86**

Paweł Sadowski, kierownik Zespołu Tańca Ludowego Perła Warmii, Lidzbark Warmiński - nominacja za wybitne osiągnięcia w dziedzinie kultury, promocji dziedzictwa narodowego i aktywizacji lokalnej społeczności oraz za kultywowanie i popularyzowanie tradycji tanecznych, muzycznych oraz strojów ludowych Warmii i Mazur. **OLK.90**

Danuta Wolosiewicz, prezes Polskiego Związku Niewidomych, Lidzbark Warmiński - nominacja za działalność społeczną i charytatywną. **OLK.189**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Fabian Andrukajtis, wójt, Lidzbark Warmiński - nominacja za wybitne osiągnięcia w zarządzaniu lokalną społecznością, poprawie jakości życia mieszkańców oraz za inicjatywy, które znacząco przyczyniają się do rozwoju gminy. **OLP.35**

Katarzyna Lasocka, burmistrz, Orneta - nominacja za organizowanie i wspieranie wydarzeń promujących miasto na arenie krajowej i międzynarodowej. Wspieranie turystyki poprzez rozwój atrakcji turystycznych. **OLP.38**

Mariusz Miecznikowski, wiceprezes Polonii Lidzbark Warmiński, Lidzbark Warmiński - nominacja za swoje wyjątkowe zaangażowanie w rozwój klubu, integrację społeczności oraz osiągnięcia, które znacząco wpływają na pozytywny wizerunek i działalność klubu. **OLP.93**

Jacek Pawlik, wójt, Kiwity - nominacja za bycie liderem lokalnej społeczności poprzez swoje zaangażowanie, energię i otwartość na potrzeby mieszkańców. **OLP.36**

Zbigniew Pietkiewicz, trener, Lidzbark Warmiński - nominacja za wychowanie wielu czołowych zawodniczek i zawodników, w imprezach młodzieżowych jego klub od lat znajduje się w ścisłej czołówce krajowej. **OLP.94**

Jacek Wiśniowski, burmistrz, Lidzbark Warmiński - nominacja za nieocenione zasługi oraz wkład w rozwój lokalnej społeczności. **OLP.37**

Dariusz Wojczulanis, prezes KS LOK Warmiak, Lidzbark Warmiński - nominacja za swoje zaangażowanie w popularyzację sportów strzeleckich, rozwój klubu, edukację społeczeństwa w zakresie bezpiecznego posługiwania się bronią, a także za działalność na rzecz integracji lokalnej społeczności i promocji aktywności sportowej. **OLP.92**

POWIAT MRĄGOWSKI

Biznes i przedsiębiorczość

Jerzy Albercki, prezes Przedsiębiorstwa konstrukcji stalowych Fermstan, Mrągowo - nominacja za wybitne osiągnięcia w zarządzaniu oraz dbałość o tradycje i innowacyjność w branży konstrukcji stalowych. **OLB.135**

Janusz Gruszczewski, twórca i właściciel Zakładu Metalowy AGROMASZ, Mrągowo - nominacja za nieustanne inwestowanie w innowacyjne rozwiązania, które zwiększają efektywność produkcji, poprawiają jakość oferowanych produktów i minimalizują wpływ na środowisko. **OLB.134**

Filip Klecan, właściciel hotelu Anek, Mrągowo - nominacja za wybitne osiągnięcia w branży hotelarskiej i rozwój lokalnego biznesu. **OLB.22**

Paula i Daniel Lewakowscy, właściciele sieci Fitness clubów Power Gym, Mrągowo - nominacja za błyskawiczny rozwój i innowacje w sieci Fitness. Kluby przeznaczone są dla mieszkańców Mrągowa, a już niebawem powstanie nowy klub w Kętrzynie. Trwają rozmowy i negocjacje o lokale w kolejnych miastach Warmii i Mazur. **OLB.54**

Jan Łuński, przedsiębiorca, właściciel Firmy TERMIK, członek Mrągowskiego Stowarzyszenia Gospodarczego, Mrągowo - nominacja za zaangażowanie w działalność Mrągowskiego Stowarzyszenia Gospodarczego, dynamiczny rozwój firmy. **OLB.133**

Marek Szabelski, właściciel firmy Piekarni Cukierni, Piecki - nominacja za stworzenie Marki Szabelski oraz za nieustanne dążenie do podnoszenia jakości usług i poszerzania oferty produktów. **OLB.71**

Robert Szapiel, właściciel Centrum Usługowego SZAPIEL, Mrągowo - nominacja za wkład w rozwój rynku reklamowego oraz za nieustanne podnoszenie standardów usług i rozszerzanie oferty swojego centrum reklamowego. **OLB.23**

Jerzy Tanajewski, właściciel firmy Budextan Przedsiębiorstwo budowlane, Mrągowo - nominacja za znaczący wkład w rozwój rynku nieruchomości. **OLB.70**

Krzysztof Węglewski, przedsiębiorca, Mrągowo - nominacja za działalność i zaangażowanie na rzecz rozwoju Miasta Mrągowo. **OLB.185**

Działalność społeczna i charytatywna

Jacek Gajda, żołnierz, prezes Klubu Hdk, Mrągowo - nominacja za organizację oraz wsparcie akcji poboru krwi. **OLC.90**

Ewa Gnoza, dyrektor MDK, Mrągowo - nominacja za działalność charytatywną, inicjowanie i aktywny udział w akcjach charytatywnych, zaangażowanie ludzi do wspólnego działania i pomocy innym. **OLC.88**

Patrycja Juszko, społecznik, Jędrychowo - nominacja za działalność charytatywną, inicjowanie i aktywny udział w akcjach charytatywnych, zaangażowanie ludzi do wspólnego działania i pomocy innym. **OLC.91**

Daniel Lewakowski, prezes Stowarzyszenia Power Bus, Mrągowo - nominacja za niezłomne zaangażowanie w pomoc humanitarną dla Ukrainy nieprzerwanie od początku wojny; za organizowanie wielu charytatywnych wydarzeń, nieustannie mobilizowanie ludzi do wspólnego działania na rzecz tych, którzy potrzebują pomocy. **OLC.87**

Krystyna Łuniewicz, członek Gminnej Komisji ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Mrągowo - nominacja za wrażliwość i pomocność oraz zaangażowanie w działania Zespołu Interdyscyplinarnego ds. przeciwdziałania przemocy. **OLC.203**

Alicja Nowicka, przedstawiciel Stowarzyszenia na rzecz Pomocy Rodzinie Synapsa, Mrągowo - nominacja za działalność charytatywna oraz w Zespole Interdyscyplinarnym ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie. **OLC.202**

Bartłomiej Polok, proboszcz Parafii Ewangelicko-Augsburskiej, Mrągowo - nominacja za działalność społeczną, bezinteresowną pomoc, wspieranie innych w wychodzeniu z trudnych sytuacji życiowych. **OLC.261**

Karolina Puzio, działaczka społeczna, przedsiębiorca, Mikołajki - nominacja za mnóstwo pozytywnej energii i siły do działania; za organizowanie szeregu akcji charytatywnych, prowadzenie magazynu dla potrzebujących z Ukrainy; za paczki na święta dla osób samotnych, potrzebujących, sprzątanie starych zapomnianych cmentarzy. **OLC.213**

Halina Sawicka, prezes UTW, Mrągowo - nominacja za działalność społeczną i wiele akcji dla seniorów. **OLC.89**

Kultura

Rafał Brodzik, członek Stowarzyszenia Miłośników Motocykli Zabytkowych ŁAPA, pasjonat historii, Mrągowo - nominacja za pasję do renowacji zabytkowych motocykli oraz za aktywne promowanie dziedzictwa motoryzacyjnego, za zaangażowanie w zachowanie historii motocyklowej. **OLK.96**

Agata Dowhań, założycielka i kierowniczka artystyczna, Mrągowo - nominacja za organizowanie licznych charytatywnych wydarzeń, szerzenie kultury słowa poprzez naukę śpiewu oraz przygotowywanie dzieci, młodzieży i dorosłych do występów publicznych; za zaangażowanie w rozwój uczestników, niezależnie od wieku. **OLK.91**

Katarzyna Enerlich, pisarka, Mrągowo - nominacja za promowanie w swoich książkach Warmii i Mazur. **OLK.94**

Paweł Kisiel, reżyser, filmowiec, pedagog, animator, autor scenariuszy, Mrągowo - nominacja za pasję, kreatywność i zaangażowanie w prowadzeniu imprez kulturalnych oraz zajęć teatralno-filmowych z młodzieżą. **OLK.95**

Agnieszka Kozioł, kierownik działu Organizacji Imprez Kulturalnych i animacji społeczno-kulturalnych, Mrągowo - nominacja za organizację imprez i promocję miasta. **OLK.92**

Barbara Morawska, prezeska Towarzystwa Miłośników Wilna i Ziemi Wileńskiej, Mrągowo - nominacja za organizowanie Festiwalu Kultury Kresowej w Mrągowie. **OLK.93**

Sławomir Trzeciakiewicz, założyciel Muzeum Sprzętu Wojskowego Wojskowego w Mrągowie, Mrągowo - nominacja za szerzenie wiedzy o historii wojskowości i inspirowanie lokalnej społeczności do odkrywania kulturowych korzeni regionu. **OLK.97**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Jakub Doraczyński, burmistrz, Mrągowo - nominacja za niezwykłą skutecznością w realizowaniu projektów, które zaspokajają potrzeby lokalnej społeczności, jednocześnie dbając o transparentność i aktywną współpracę z mieszkańcami. **OLP.149**

Maria Gałązka, radna, sołtys, Jędrychowo - nominacja za wyjątkową zdolność do budowania mostów pomiędzy społecznościami lokalnymi oraz za aktywne zaangażowanie w rozwój regionu i inicjowanie innowacyjnych projektów społecznych. **OLP.95**

Piotr Jakubowski, burmistrz, Mikołajki - nominacja za liczne inicjatywy związane z rozwojem inwestycyjnym gminy Mikołajki oraz za aktywność w Stowarzyszeniu Wielkie Jeziora Mazurskie 2020, które w ostatnich latach zrealizowało szereg kluczowych projektów strategicznych, w tym rewitalizację szlaku wodnego Wielkich Jezior Mazurskich, mającą istotne znaczenie dla przyszłości regionu. **OLP.39**

Agnieszka Kurczewska, wójt, Piecki - nominacja za bliski kontakt z lokalną społecznością, aktywne zaangażowanie w rozwiązywanie problemów mieszkańców, a także inicjatywy mające na celu poprawę jakości życia w gminie Piecki. **OLP.152**

Marian Miksza, wiceprzewodniczący rady miejskiej, Mrągowo - nominacja za wyjątkowe zaangażowanie w rozwój lokalnej społeczności oraz promowanie wartości samorządowych. **OLP.151**

Mariola Plichta, wójt, Sorkwity - nominacja za wyjątkowe zaangażowanie w rozwój lokalnej społeczności oraz efektywne zarządzanie gminą. **OLP.153**

Magdalena Szlońska, przewodnicząca rady miejskiej, Mrągowo - nominacja za skuteczne reprezentowanie interesów lokalnej społeczności, zaangażowanie w rozwiązywanie kluczowych problemów mieszkańców oraz dialog pomiędzy mieszkańcami a samorządem. **OLP.150**

POWIAT NIDZICKI

Biznes i przedsiębiorczość

Andrzej Jabłonka, prezes Przedsiębiorstwa Usługowego Gospodarki Komunalnej, Nidzica - nominacja za wybudowanie nowoczesnej ciepłowni i rozwój ciepłownictwa w Nidzicy. **OLB.25**

eprasa.pl b9524deb14

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Marcin Keller, MK Inwest Keller i Mendalka, Nidzica - nominacja za wkład w rozwój mieszkalnictwa. **OLB.26**

Paweł Łazicki, wiceprezes Przedsiębiorstwa Usługowego Gospodarki Komunalnej, Nidzica - nominacja za wybudowanie nowoczesnej ciepłowni i rozwój ciepłownictwa w Nidzicy. **OLB.27**

Paweł Szczepkowski, wiceprezes zarządu firmy Stalmot & Wolmet, Nidzica - nominacja za jakość, tradycję i doświadczenie w produkcji okuć meblowych. **OLB.28**

Agnieszka Tołłoczko-Wróbel, właściciel Gospodarstwa Rolnego, Szkotowo - nominacja za działalność społeczną i charytatywną oraz biznes odpowiedzialny społecznie. **OLB.24**

Rafał Wiejak, właściciel firmy Wiejak, Nidzica - nominacja za dynamiczny rozwój firmy specjalizującej się w produkcji drzwi i bram. **OLB.29**

Wiktor Wiśniewski, właściciel Zakładu Usługowo Handlowy Instalatorstwo i Artykuły Elektryczne Wiśniewski Nidzica Sp. z o.o., Nidzica - nominacja za wprowadzanie nowych rozwiązań i technologii. **OLB.30**

Działalność społeczna i charytatywna

Małgorzata Chmielewska, dyrektorka Przedszkola Zaczarowany Ogród, Nidzica - nominacja za działalność terapeutyczną, wychowawczą oraz opiekuńczą, skoncentrowaną na wspieraniu rozwoju dzieci z niepełnosprawnościami poprzez stymulowanie ich umiejętności, budowanie samodzielności i tworzenie sprzyjających warunków do pełnego uczestnictwa w życiu społecznym. **OLC.96**

Jan Domański, członek Stowarzyszenia Rodzina Katyńska, Nidzica - nominacja za dbanie o zachowanie dziedzictwa historycznego i kultywowanie tradycji, które wzmacniają naszą tożsamość kulturową i pamięć narodową. **OLC.94**

Ewa Ekiert-Jaworska, psycholog, dziennikarz, poetka, Nidzica - nominacja za działalność terapeutyczną, wychowawczą, opiekuńczą ukierunkowaną na rozwój dzieci z niepełnosprawnością. **OLC.92**

Izabela Fabisiak, nauczyciel śpiewu w Nidzickim Ośrodku Kultury, Nidzica - nominacja za zaangażowanie w nauczanie oraz popularyzację sztuki śpiewu, a także za działania na rzecz integracji młodzieży w społeczności lokalnej Nidzicy. **OLC.93**

Karol Kozicki, pracownik Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, Nidzica - nominacja za wielkie serce, nieustanną chęć do pomocy innym; za wspieranie wszelkiego rodzaju akcji charytatywnych, festynów rodzinnych, a także miejscowych szkół i przedszkoli. **OLC.166**

Stanisław Koziński, trener koszykówki, nauczyciel, spiker widowisk sportowych, Nidzica - nominacja za niezwykle aktywne działanie na rzecz lokalnej społeczności. Od prawie 50 lat – jako nauczyciel, trener, ponadto licencjonowany spiker widowisk sportowych – piłka ręczna, koszykówka, siatkówka, piłka nożna. **OLC.263**

Kinga Pasturska, wiceprezes Klubu Jeździeckiego Stajnia Napiwoda, Napiwoda - nominacja za aktywne promowanie jazdy konnej wśród dzieci i młodzieży oraz za popularyzację tej formy rekreacji i sportu. **OLC.95**

Roman Zarębski, prezes TS Nida, Nidzica - nominacja za wybitny wkład w popularyzację i rozwój podnoszenia ciężarów, zarówno na terenie Polski, jak i na arenie międzynarodowej, przyczyniając się do wzrostu zainteresowania tą dyscypliną sportu oraz promowania jej wartości w różnych środowiskach. **OLC.97**

Mieczysław Zawistowski, prezes MKS Start, Nidzica - nominacja za awans Startu Nidzica do IV ligi. **OLC.151**

Kultura

Magdalena Ekiert-Jaworska, kierownik Działu Animacji Kultury i Administracji, Nidzica - nominacja za działalność mającą na celu promowanie oraz szerzenie wydarzeń kulturalnych w Nidzicy, która przyczynia się do wzbogacenia życia kulturalnego społeczności lokalnej oraz angażowania mieszkańców. **OLK.102**

Beata Jóźwiak, dyrektor Szkoły Podstawowej im. Zawiszy Czarnego, Waśniewo-Grabowo - nominacja za zaangażowanie w propagowanie i ochronę dziedzictwa kulturowego, które nie tylko służy zachowaniu tradycji, ale także integruje współczesne społeczeństwo z jego korzeniami. **OLK.98**

Małgorzata Krzyżewska, dyrektorka Gminnego Centrum Kultury i Sportu, Kozłowo - nominacja za zaangażowanie w rozwój kultury w Kozłowie. **OLK.103**

Janusz Kwiatek, dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej, Nidzica - nominacja za zaangażowanie w rozwój kultury czytelniczej w Nidzicy, popularyzację czytelnictwa w regionie. **OLK.100**

Daniel Renda, dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury, Janowo - nominacja za konsekwentną pracę na rzecz rozwoju kultury w Janowie. **OLK.99**

Krzysztof Żukowski, dyrektor Nidzickiego Ośrodka Kultury, Nidzica - nominacja za zaangażowanie w rozwój kultury w Nidzicy. **OLK.101**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Dawid Cycen, radny, Kozłowo - nominacja za zaangażowanie w pracę na rzecz mieszkańców gminy Kozłowo. **OLP.78**

Mateusz Jaroszewski, wójt, Janowo - nominacja za działania na rzecz rozwoju i promocji gminy Janowo. **OLP.43**

Jacek Kosmala, burmistrz, Nidzica - nominacja za działania na rzecz rozwoju i promocji gminy Nidzica. **OLP.41**

Anna Lewikowska, sołtys, Waszulki - nominacja za aktywną działalność społeczną oraz niezachwiane zaangażowanie w rozwój i dobrobyt lokalnej społeczności, a także za wszelkie inicjatywy mające na celu poprawę jakości życia małej ojczyzny. **OLP.40**

Marcin Paliński, radny, Nidzica - nominacja za działania na rzecz rozwoju i promocji powiatu nidzickiego. **OLP.42**

Leszek Pepłowski, sołtys, Napiwoda - nominacja za udzielanie się społecznie, dbałość o estetykę wsi; za wsparcie mieszkańców; za wspólne budowanie wiaty na placu wioskowym; za starania o lampy solarne w tych miejscach, gdzie nie ma linii elektrycznej. **OLP.162**

Paweł Przybyłek, starosta nidzicki, Nidzica - nominacja za działania na rzecz rozwoju i promocji powiatu nidzickiego. **OLP.79**

Piotr Rakoczy, wójt, Janowiec Kościelny - nominacja za działania na rzecz rozwoju i promocji gminy Janowiec Kościelny. **OLP.44**

Weronika Rudowska, liderka Szlachetnej Paczki, Nidzica - nominacja za pomoc osobom, które potrzebują żywności do codziennego życia; za wielkie serce okazywane innym; za poświęcanie swojego wolnego czasu, by każda osoba mogła mieć możliwość zjedzenia czegoś przy wigilijnym stole. **OLP.169**

POWIAT NOWOMIEJSKI

Biznes i przedsiębiorczość

Rafał Domżalski, prezes firmy EXPOM S.A., Kurzętnik - nominacja za promowanie czystej energii odnawialnej oraz otwarcie Centrum Badawczo-Rozwojowego. **OLB.32**

Jan Falkowski, prezes firmy JANPOL, Brzozie Lubawskie - nominacja za wspieranie sportu oraz innych inicjatyw społecznych w gminie Kurzętnik. **OLB.73**

Jadwiga Kondeja, animatorka, właścicielka firmy KONDEJ Acompany, Sumin - nominacja za wspieranie inicjatyw społecznych, szczególnie wśród najmłodszych organizowanie animacji i zabaw. **OLB.76**

Agnieszka Kwiatkowska, członek bractwa rycerskiego, Biskupiec - nominacja za krzewienie sportu jeździeckiego i promowanie powiatu nowomiejskiego poprzez organizowanie zawodów konnych o zasięgu lokalnym i międzynarodowym. **OLB.72**

Radosław Rzemiński, fotograf, rzemieślnik, Nowe Miasto Lubawskie - nominacja za działanie charytatywne wśród lokalnej społeczności. **OLB.75**

Anna Sztolcman, współwłaścicielka winnicy, Szafarnia - nominacja za zdobycie pierwszego miejsca w konkursie Laur Agrobiznesu 2024. **OLB.31**

Krzysztof Zielazny, rzemieślnik, Mroczno - nominacja za promowanie sportu, a szczególnie piłki nożnej wśród najmłodszych w środowisku wiejskim. **OLB.74**

Działalność społeczna i charytatywna

Andrzej Andrzejewski, prezes Fundacji im. Działyńskich, inicjator wydarzeń historycznych, działacz społeczny, Nowe Miasto Lubawskie - nominacja za działalność charytatywną, społeczną oraz kulturalną, bycie człowiekiem orkiestrą i rock&rollowym aniołem stróżem. **OLC.98**

Halina Grzyb, liderka zespołu seniorów Radość, Biskupiec - nominacja za prowadzenie zespołu śpiewaczego „Radość", organizowanie czasu wolnego dla seniorów i uświetnianie występami imprez dla miejscowej społeczności. **OLC.100**

Łukasz Kamiński, prezes OSP, Jamielnik - nominacja za działanie na rzecz społeczności lokalnej i promowanie zasad bezpieczeństwa przeciwpożarowego oraz edukowanie młodzieży skupionej w jednostce OSP. **OLC.102**

Ryszard Krzemieniewski, społeczny organizator imprez, Nowe Miasto Lubawskie - nominacja za promowanie bezpiecznych zachowań dzieci w drodze do szkoły oraz organizowanie imprez rekreacyjno- sportowych. **OLC.105**

Kazimierz Przybylski, prezes koła Polskiego Związku Emerytów Rencistów i Inwalidów, Nowe Miasto Lubawskie - nominacja za prowadzenie oddziału związku i organizowanie spotkań rozrywkowo-edukacyjnych oraz wyjazdów zdrowotnych. **OLC.101**

Feliks Stachowicz, instruktor klubu szachowego Hetman, Nawra - nominacja za prowadzenie klubu szachowego Hetman i organizowanie zawodów szachowych i warcabowych. **OLC.99**

Małgorzata Szustak, działaczka społeczna, Łąkorz - nominacja za organizowanie imprez środowiskowych oraz koordynowanie działalności lokalnego KGW. **OLC.103**

Rafał Topolewski, prezes Automobilklubu Nowomiejskiego, Nowe Miasto Lubawskie - nominacja za organizowanie imprez samochodowych i promowanie bezpiecznych zachowań na drodze. **OLC.104**

Kultura

Andrzej Andrzejewski, prezes Fundacji im. Działyńskich, inicjator wydarzeń historycznych, działacz społeczny, Nowe Miasto Lubawskie - nominacja za utworzenie Muzeum Działyńskich. **OLK.104**

Andrzej Korecki, historyk, Nowe Miasto Lubawskie - nominacja za dokumentowanie historii Ziemi Nowomiejskiej i Lubawskiej na kartach kilkunastu książek. **OLK.105**

Mirosław Leśniewski, członek bractwa rycerskiego, Kurzętnik - nominacja za promowanie historii regionu poprzez stworzenie bractwa rycerskiego z Zamku Bratian. **OLK.109**

Anna Lewicka, instruktorka muzyczna, założycielka grupy Anibabki, Kurzętnik - nominacja za zainicjowanie i prowadzenie zespołów Anibabki i Kurczaczki oraz promowanie kultury muzycznej. **OLK.106**

Jan Ostrowski, twórca i kustosz Muzeum Lokalnego Ziemi Lubawskiej, Łąkorz - nominacja za założenie Muzeum Lokalnego Ziemi Lubawskiej. **OLK.108**

Wojciech Wajc, muzyk, Mroczno - nominacja za wydanie singla „Sekret" oraz promowanie kultury muzycznej na terenie całego kraju. **OLK.193**

Barbara Ząbkiewicz, malarka, Nowe Miasto Lubawskie - nominacja za krzewienie kultury plastycznej i promocję regionu przez malarstwo. **OLK.107**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Lucyna Cendrowska, prezes Zarządu Oddziału Polskiego Związku Niewidomych, Nowe Miasto Lubawskie - nominacja za działanie na rzecz niewidomych i niedowidzących, organizowanie zajęć manualnych, szkoleń i wyjazdów krajoznawczych dla członków koła i ich rodzin. **OLP.97**

Arkadiusz Dobek, wójt, Biskupiec - nominacja za wybudowanie sieci dróg gminnych oraz wspomaganie budowy dróg powiatowych i wojewódzkich istworzenie infrastruktury prospołecznej w gminie Biskupiec. **OLP.45**

ks. Zbigniew Markowski, proboszcz Parafii pw. Świętego Tomasza Apostoła, Nowe Miasto Lubawskie - nominacja za koordynowanie kompleksowej odnowy zabytków kościoła parafialnego w Nowym Mieście i kilku kościołów na terenie diecezji toruńskiej. **OLP.48**

Jadwiga Nadolska, malarka, Nowe Miasto Lubawskie - nominacja za dokumentowanie przyrody i widoków Nowego Miasta Lubawskiego, organizowanie wystaw w powiecie i poza nimoraz promowanie kultury plastycznej. **OLP.96**

POWIAT MRĄGOWSKI - liderzy głosowania

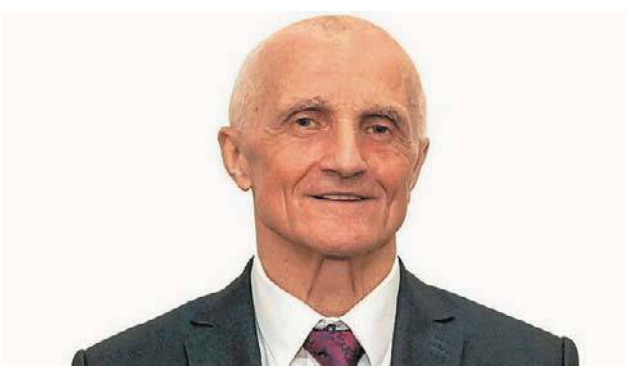
BIZNES I PRZEDSIĘBIORCZOŚĆ

Paula i Daniel Lewakowscy

DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA

Daniel Lewakowski

POLITYKA, SAMORZĄDNOŚĆ IS POŁECZNOŚĆ LOKALNA



Marian Miksza

eprasa.pl b9524deb14

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

ks. Piotr Nowak, proboszcz parafii i sanktuarium Matki Bożej Bolesnej, Boleszyn - nominacja za odnowienie i konserwację zabytków parafialnych i utworzenie ogrodu wraz z ołtarzem polowym do organizacji świąt religijnych i soleckich. **OLP.47**

Elżbieta Olszta, opiekun muzeum lokalnego, Jamielnik - nominacja za utworzenie muzeum zawierającego przedmioty kultury materialnej ziemi lubawskiej i nowomiejskiej. **OLP.46**

Zbigniew Ziejewski, wiceminister Aktywów Państwowych, Szwarcenowo - nominacja za aktywne wspieranie inicjatyw społecznych i sportowych, które przyczyniają się do rozwoju lokalnych wspólnot. **OLP.49**

POWIAT OLECKI

Biznes i przedsiębiorczość

Przemysław Jeruć, właściciel Auto Reflex, Olecko - nominacja za utrzymywanie dynamicznej działalności firmy dzięki kreatywności, pracowitości i systematycznemu rozszerzaniu oferty. **OLB.51**

Marcin Małecki, prezes Towarzystwa Budownictwa Społecznego, Olecko - nominacja za wybudowanie w systemie budownictwa społecznego 24-rodzinnego bloku przy ul. Kasprowicza, wspieranie działalności stowarzyszeń sportowych i wydarzeń gminnych. **OLB.50**

Dorota Olszewska-Mioduszewska, właścicielka Manufaktury Reklamy, Olecko - nominacja za bezinteresownie angażowanie się w różnorodne wydarzenia organizowane na terenie Olecka, wspieranie działań na rzecz innych, zwłaszcza organizacji sportowych. **OLB.46**

Roman Prawda, prezes ZPU Prawda, Olecko - nominacja za wytrwałość w rozwijaniu własnego biznesu i uruchomienie pierwszej w powiecie elektrociepłowni biomasowej produkującej energię elektryczną i cieplną w technologii wysokosprawnej kogeneracji z odnawialnych źródeł energii, która stanowi pozytywny wkład w ochronę środowiska. **OLB.52**

Jerzy Skorupski, prezes OSM, Olecko - nominacja za podniesienie konkurencyjności firmy, dbanie o tradycję i wysoką jakość produkcji z wykorzystaniem najlepszego surowca, co przekłada się na wyjątkowość takich produktów jak sery typu holenderskiego, masło, ser twarogowy i cukierki „Krówka". **OLB.47**

Maciej Skórkiewicz, prezes firmy TechnoLab, Olecko - nominacja za odwagę, innowacyjność i stosowanie nowoczesnych technologii przy produkcji luksusowych jachtów o najwyższej jakości. **OLB.48**

Michał Wójcik, współwłaściciel Piekarni Młyn, Olecko - nominacja za promowanie Olecka na całą Polskę i edukację społeczności na temat dobrego pieczywa. **OLB.123**

Maciej Zalewski, prezes zarządu Solarget, Olecko - nominacja za innowacyjność, kreatywności i sukcesy w kompleksowej obsłudze z dziedziny odnawialnych źródeł energii dla domu, firm i rolników. **OLB.49**

Działalność społeczna i charytatywna

Wojciech Bojar, prezes Stowarzyszenia Otwarte Drzwi, Olecko - nominacja za pomaganie osobom potrzebującym, prowadzenie domu dla bezdomnych i stołówki dla ubogich. **OLC.150**

Ewa Ciechanowska, członek zarządu Stowarzyszenia Cztery Łapy Olecko - adopcje psów i kotów, Olecko - nominacja za zorganizowanie wraz ze Stowarzyszeniem Cztery Łapy Olecko Kundlokracji 2024, czyli I Zlotu Psiej Braci w północno-wschodnim regionie Polski, działalność na rzecz bezdomnych zwierząt oraz promowanie czipowania psów i kotów. **OLC.146**

Jakub Dziubiński, organizator i współorganizator wydarzeń kulturalnych i charytatywnych, szef sztabu WOŚP, Olecko - nominacja za promowanie aktywizacji obywatelskiej wśród młodzieży i organizowanie Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w Olecku. **OLC.148**

Andrzej Kamiński, radny, Olecko - nominacja za organizowanie szkolnych zawodów sportowych, promocję współzawodnictwa sportowego szkół podstawowych i ponadpodstawowych i wieloletnie organizowanie Krajowego Finału Czwórboju Lekkoatletycznego SZS w Olecku. **OLC.144**

Grzegorz Klar, Olecko - nominacja za pomoc na rzecz ubogich i potrzebujących, działalność w Caritas. **OLC.254**

Aleksandra Łaszczyńska-Zubkowicz, właścicielka Gabinetu Kosmetycznego Strefa Piękna i Szkoły Tańca Dance from A to Z, Olecko - nominacja za współorganizowanie tanecznych maratonów, wspieranie akcji charytatywnych na rzecz bezdomnych zwierząt, działania na rzecz aktywizacji seniorów i zarażenie najmłodszych mieszkańców miasta miłością do tańca, a szczególnie do zumby. **OLC.143**

Anna Mackiewicz, prezes TPD, Olecko - nominacja za promowanie zdrowego stylu życia i zdrowych przekąsek w ramach projektu „Żółty Talerz" oraz prowadzenie świetlicy „Puchatek" wspierającej dzieci z rodzin ubogich, rozbitych i wielodzietnych, jak również rodzin niemających problemów oraz prowadzenie zbiórek pieniężnych i rzeczowych na rzecz dzieci i osób chorych. **OLC.145**

Ewa Matysiuk-Niemczewska, mgr psychologii, Olecko - nominacja za podejmowanie wyzwań w celu poprawy warunków życia innych ludzi, a szczególnie niesienie pomocy ludziom młodym, prowadzenie Młodzieżowego Klubu Rozwoju Strefa Młodych oraz inicjowanie akcji „Uśmiech zamiast hejtu. **OLC.147**

Olga Retel, właścicielka Wings Pole Dance Studio, Olecko - nominacja za stworzenie miejsca w którym każdy czuje się dowartościowanym, zaopiekowanym. **OLC.264**

Wiesława Szymczyk, dyrektor Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie, Olecko - nominacja za budowanie systemu przeciwdziałania przemocy domowej w naszym regionie, nagrodę Amicus Bonus i zrealizowanie ważnych projektów, których efektem jest m.in. powstanie Ośrodka Interwencji Kryzysowej i Domu dla Matek z Małoletnimi Dziećmi i Kobiet w Ciąży. **OLC.149**

Agnieszka Toczyłowska-Szulc, działaczka społeczna, Olecko - nominacja za pomoc wszystkim tym, którzy jej potrzebują; za udzielanie się w różnych akcjach. **OLC.181**

Kultura

Bogusław Borawski, artysta, Olecko - nominacja za całoroczną organizację i reżyserię Wróbelka Literackiego oraz propagowanie poezji, prozy i muzyki. **OLK.148**

Marek Gałązka, artysta, Olecko - nominacja za dorobek artystyczny i popularyzowanie twórczości Edwarda Stachury. **OLK.150**

Angelika Głowicka, pedagog, terapeuta pedagogiczny, tyflopedagog, surdopedagog, Olecko - nominacja za innowacyjne metody pracy ze swymi podopiecznymi oraz indywidualne podejście do każdego dziecka; za dostrzeganie potencjału u innych i pomoc w rozwoju dzieci; za wyjątkową wrażliwość. **OLK.186**

Marzena Kamińska-Kopiczko, nauczyciel, Olecko - nominacja za waleczność, determinację i kreatywność, wykazywaną podczas codziennej pracy pedagogicznej z uczniami; za pomaganie uczniom w odnoszeniu przez nich sukcesów. **OLK.187**

Zofia Kardel, instruktor ds. plastyki, Olecko - nominacja za promowanie lokalnych artystów i organizowanie cyklicznych wystaw w Galerii Prawdziwej Sztuki im. Andrzeja Legusa. **OLK.152**

Anna Korniluk, fotografka, Olecko - nominacja za wychwytywanie ulotnych chwil, niezwykłych spektakli natury na fotografiach przedstawiających piękno Olecka i okolic. **OLK.147**

Jadwiga Malinowska, prowadząca zespół Oleckie Echo, Olecko - nominacja za prowadzenie zespołu Oleckie Echo i organizację muzycznych spotkań seniorów podczas Senioriady. **OLK.149**

Waldemar Rukść, rysownik, Olecko - nominacja za trafne odzwierciedlanie rzeczywistości społecznej w rysunkach satyrycznych i zdobycie nagrody w konkursie plastycznym „A propos Henryka Derwicha, czyli o satyrycznym spojrzeniu na rzeczywistość". **OLK.151**

Jadwiga Wasilewska, członkini zespołu Sedranianki, Sedranki - nominacja za prowadzenie zespołu Sedrananki, kultywowanie kultury i tradycji ludowej Mazur. **OLK.153**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Tomasz Dziokan, dyrektor SP ZZOD, Olecko-Kolonia - nominacja za zaangażowanie w działania prozdrowotne, akcje udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej, używania defibrylatorów i zwiększenie świadomości społecznej na temat automatycznej defibrylacji. **OLP.74**

Sylwia Gajewska, prezes Fundacji Rozwoju Ziemi Oleckiej, Olecko - nominacja za współorganizowanie akcji charytatywnej „Paczka dla Seniora" i całoroczną pracę na rzecz organizacji pozarządowych i lokalnej społeczności. **OLP.179**

Wojciech Kot, twórca Muzeum Motoryzacji, Biała Olecka - nominacja za stworzenie największego na Mazurach Muzeum Motoryzacji w Białej Oleckiej, w którym udało się zgromadzić blisko 250 eksponatów. **OLP.75**

Józef Kunicki, emerytowany nauczyciel, Olecko - nominacja za prowadzenie portalu „Wirtualny przewodnik po krainie EGO" (Ełk, Gołdap Olecko) i propagowanie walorów przyrodniczych i kulturowych regionu, a także historii Mazur na portalu olecko.info. **OLP.72**

Beata Makarczuk-Jackowska, wicestarosta olecki, Olecko - nominacja za współorganizowanie Marszu Białej Wstążki, zwiększanie świadomości na temat przemocy i zachęcanie do reagowania na nią w swoim najbliższym otoczeniu oraz inicjowanie wielu wydarzeń promujących kulturę mazurską. **OLP.71**

Sylwia Wieloch, zastępca burmistrza, Olecko - nominacja za wspieranie działalności świetlic wiejskich i Kół Gospodyń Wiejskich oraz organizację 4. edycji Oleckiego Dnia Szpilek. **OLP.73**

POWIAT OLSZTYŃSKI

Biznes i przedsiębiorczość

Adam Fiedorowicz, prezes zarządu Polbis Auto, Olsztynek - nominacja za sukcesywną ekspansję i wdrażanie innowacji. Dzięki zaangażowaniu, determinacji i wizji rozwoju, firma ta stała się przykładem, jak łączyć tradycyjne wartości rodzinnego biznesu z dynamicznymi zmianami rynku **OLB.142**

Działalność społeczna i charytatywna

Gilbert Heith, były prezydent klubu Rotary Club, Stawiguda - nominacja za wyjątkową działalność społeczną i charytatywną, której celem jest pomoc potrzebującym oraz promowanie ekologii. Za działania, obejmujące inicjatywy związane z tworzeniem lasów, które mają na celu nie tylko ochronę środowiska, ale także poprawę jakości życia lokalnych społeczności. **OLC.107**

Jacek Jasiukiewicz, prezes Stowarzyszenia Pozytywni Dobre Miasto, Dobre Miasto - nominacja za nieocenioną pozytywną działalność społeczną i charytatywną dla dobra ludzi. **OLC.256**

Michał Kontraktowicz, wójt, Stawiguda - nominacja za udostępnianie w swoich prywatnych mediach społecznościowych ogłoszeń o możliwej adopcji zwierząt ze schroniska w Tomarynach i filmów o edukacji zdrowotnej. **OLC.113**

Katarzyna Kopertowska, opiekunka MDP, działaczka społeczna, Bartąg - nominacja za prowadzenie Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej w Bartągu, bycie organizatorką charytatywnych Jarmarków Świątecznych, oraz za aktywną pomoc w zbiórkach charytatywnych, jak świąteczna zbiórka dla dzieci ze szpitala psychiatrycznego w Olsztynie, wsparcie Wigilii oraz Wielkanocy dla samotnych w Olsztynie. **OLC.110**

Stefan Melnyk, strażak, Tuławki - nominacja za działalność społeczną i charytatywną, szczególnie w zakresie pomocy Ukrainie. Za zaangażowanie w organizowanie konwojów humanitarnych oraz wsparcie dla osób dotkniętych wojną, które stanowi wyraz głębokiej troski o losy ludzi w potrzebie. **OLC.115**

Piotr Mostek, strażak, harcerz, wolontariusz, społecznik, Barczewo - nominacja za serce na dłoni oraz bycie człowiekiem-orkiestrą, którego wszędzie pełno. **OLC.114**

Kinga Sidorczuk, Barczewo - nominacja za szerokie działanie, zaangażowanie w akcje charytatywne na terenie Barczewa i powiatu, w tym m.in. działania Szlachetnej Paczki. **OLC.111**

Julita Zadworna, radna, prezes Stowarzyszenia Miasto Dobre Dla zwierząt, Jonkowo - nominacja za wielkie serce dla zwierząt, pomaganie od wielu lat i przyciąganie do siebie dobrych ludzi, którzy także pomagają zwierzętom. **OLC.109**

Kultura

Michał Kontraktowicz, wójt, Stawiguda - nominacja za ponowne zorganizowanie Rodzinnego Pikniku Lotniczego w Gryźlinach po kilku latach przerwy. **OLK.114**

POWIAT NOWOMIEJSKI- liderzy głosowania

KULTURA

Barbara Ząbkiewicz

POWIAT OLECKI - liderzy głosowania

KULTURA

Anna Korniluk

eprasa.pl b9524deb14

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Alicja Kosewska-Terech, dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej im. Jana Liszewskiego, Biskupiec - nominacja za działania kulturalne, podejmowane na rzecz innych; za organizowanie spotkań (BSL) - Biskupieckie Spotkania Literackie. To nie tylko spotkanie z książką, ale także doznania wizualne, smakowe, udział w takim spotkaniu to sama przyjemność. **OLK.157**

Alicja Kucharzewska-Samko, prowadząca pracownię wokalną, Woryty - nominacja za stworzenie i wyreżyserowanie w Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Gietrzwałdzie wyjątkowego spektaklu słowno-muzycznego „Wehikuł Czasu w wykonaniu młodzieży, wokalistów pracowni piosenki Centrum Kulturalno-Bibliotecznego w Gietrzwałdzie, perkusistów z „Planety U w Unieszewie oraz Chóru Misericordia Dei z parafii Miłosierdzia Bożego w Olsztynie. **OLK.154**

Bartłomiej Kuraś, twórca kanału Co po nas zostanie?, Kolno - nominacja za ogrom pracy włożony w upowszechnianie i przedłużanie lokalnych tradycji, kultury, legend oraz historii. nie tylko Warmii i Mazur, ale również innych zakątków naszego kraju, za pośrednictwem twórczości internetowej pt. Co po nas zostanie?; za organizowanie i wspieranie różnych lokalnych projektów na terenie gminy Kolno. **OLK.180**

Witold Lubowiecki, dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury, Stawiguda - nominacja za 31 lat pracy na stanowisku dyrektora w GOK w Stawigudzie, osobowość muzyczną, talent wokalny, cenione instruktorstwo wokalno-instrumentalne, wybitną osobowość kulturalną i pedagogiczną, oraz za sukcesy w organizacji Warmińskiej Kurlantki - Przeglądu Chórów i Zespołów Śpiewaczych, który stał się jednym z najważniejszych wydarzeń kulturalnych. **OLK.117**

Agnieszka Markowicz, malarka, ilustratorka, Barczewo - nominacja za wyjątkowe osiągnięcia artystyczne i promocję kultury Warmii. **OLK.110**

Krystyna Szter, kurator barczewskiej galerii, Barczewo - nominacja za liczne osiągnięcia. **OLK.113**

Katarzyna Waluk, dyrektor Miejskiego Domu Kultury, Olsztynek - nominacja za organizację wielu przedsięwzięć dla mieszkańców gminy takich jak jarmarki świąteczne, spotkania autorskie z pisarzami i zajęcia pozalekcyjne dla najmłodszych. **OLK.112**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Andrzej Abako, samorządowiec, starosta powiatu olsztyńskiego, Olsztyn - nominacja za skuteczność, otrzymane zaufanie i ponowny wybór na stanowisko starosty. **OLP.51**

Michał Kontraktowicz, wójt, Stawiguda - nominacja za całokształt działalności oraz uzyskanie środków i wszystkich niezbędnych zgód do naprawy głównej drogi w Stawigudzie. **OLP.53**

Jarosław Kowalski, były burmistrz, Dobre Miasto - nominacja za budowę ścieżki rowerowej, przebudowę stadionu miejskiego oraz budowę ronda. **OLP.52**

Paweł Pietrzak, radny, Olsztynek - nominacja za działalność równocześnie dla mieszkańców Stawigudy i Olsztynka; obecność na wszystkich wydarzeniach i wychodzenie z nowymi inicjatywami i pomysłami dla mieszkańców Olsztynka. **OLP.54**

Natalia Załęska-Pyć, zielarka, edukatorka, animatorka i pszczelarka, Podleśna - nominacja za wkład w promowanie regionu w Polsce i za granicą. Liczne współpracę i warsztaty edukujące ludność wiejską i miejską w temacie roślin, grzybów, pszczół. **OLP.80**

POWIAT OSTRÓDZKI

Biznes i przedsiębiorczość

Wioletta Bojar, ekspertka finansowa, Ostróda - nominacja za wskazywanie drogi w rozwiązywaniu zawiłości umów bankowych i pomoc przedsiębiorcom. **OLB.38**

Bronisław Chwała, prezes Północnej Grupy Narzędziowej, Ostróda - nominacja za skuteczny rozwój firmy na przestrzeni kilku dekad. **OLB.33**

Tomasz Dowgiałło, prezes Zarządu Hotelu Anders, Stare Jabłonki - nominacja za promocję Mazur Zachodnich przez sport i organizację imprez na światowym poziomie. **OLB.37**

Mirosław Hajdukiewicz, prezes spółki Ostróda Yacht, Ostróda - nominacja za stałą rozbudowę firmy, która stała się jednym z największych pracodawców w Ostródzie. **OLB.36**

Anna Jusis, właścicielka Centrum Ogrodniczego Jusis, Ostróda - nominacja za zbudowanie firmy ogrodu na obrzeżach miasta. **OLB.77**

Dariusz Kluczkowski, prezes firmy CASTOR Domy z drewna, Ostróda - nominacja za zbudowanie stabilnej firmy, która wciąż się rozwija. **OLB.34**

Edward Lech, właściciel Zakładu Tapicerstwa Okrętowego PACYFIC, Ostróda - nominacja za wybitne osiągnięcia w prowadzeniu Zakładu Tapicerstwa Okrętowego PACYFIC, który wyróżnia się wysoką jakością usług oraz innowacyjnym podejściem do branży tapicerskiej. **OLB.35**

Działalność społeczna i charytatywna

Tomasz Czarnecki, działacz społeczny, Ostróda - nominacja za pomoc i działania charytatywne w postaci paczek dla dzieciaków z domu dziecka „Promyk" w Morągu. **OLC.121**

Ryszard Czarnowski, historyk, odkrywca, Ostróda - nominacja za archiwizowanie lokalnej historii, publikacje naukowe, skuteczne odkrywanie niepewnej przeszłości; za założenie Ostródzkiego Koła Zwiadowców Historii. Sponsorowanie ważnych inicjatyw społecznych. **OLC.153**

Agnieszka Korbal-Bondarczuk, prezes fundacji Alarmowy Fundusz Nadziei na Życie, Ostróda - nominacja za serce oddane bezdomnym zwierzętom i wieloletnią walkę o ich dobrostan. **OLC.116**

Mieczysław Kowalczyk, Prezes Polskiego Stowarzyszenia na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną Koło, Ostróda - nominacja za wieloletnie działanie na rzecz osób z niepełnosprawnościami. **OLC.160**

Stanisław Makowski, kierownik biura rejonowego PCK, Ostróda - nominacja za organizację akcji krwiodawstwa i edukację w zakresie pierwszej pomocy. **OLC.120**

Aldona Nowakowska, zastępca prezesa Stowarzyszenia Straży Ochrony Przyrody i Praw Zwierząt, Dąbrówno - nominacja za pomoc bezdomnym zwierzętom i edukację. **OLC.117**

Anna Piskórz, nauczyciel języka angielskiego w Szkole Podstawowej nr 5, Ostróda - nominacja za walkę o przestrzeganie praw dziecka w placówkach oświatowych i przestrzeganie prawa oświatowego. **OLC.258**

Ewa Wawrzonkowska, prezes Ostródzkich Amazonek, Ostróda - nominacja za edukację i działalność profilaktyczną. **OLC.118**

Ewa Wojciechowska-Soloch, terapeuta w PSONI, Ostróda - nominacja za zaangażowanie w wiele akcji na rzecz lokalnej społeczności (m.in. Szlachetna Paczka) i środowiska (m.in. Stowarzyszenie Ekipa z Bagien); za niepozostawanie obojętną na cierpienie i potrzeby innych (również z wierząt), pomimo wielu kłód w życiu osobistym i stawianie potrzebujących nad własne potrzeby. **OLC.119**

Kultura

Elżbieta Dziubińska, dyrektorka Miejskiej Biblioteki Publicznej, Morąg - nominacja za oryginalne i nietuzinkowe pomysły na promocję dobrej książki. **OLK.121**

Monika Kazimierczyk, animatorka kultury, reżyserka, teatroterapeutka, Ostróda - nominacja za działania integracyjne osób pełno- i niepełnosprawnych za pomocą teatru. **OLK.122**

Piotr Kolaj, właściciel Positive Music Promotion, Ostróda - nominacja za stworzenie Ostróda Reggae Festiwalu w Ostródzie. **OLK.123**

Artur Munje, organizator, promotor kultury, kierownik Referatu Komunikacji Medialnej i Promocji, Ostróda - nominacja za oryginalne pomysły na promocję Ostródy, np. koncert na ścianie. **OLK.118**

Karolina Wiaczewska, śpiewaczka operowa, pisarka, malarka, Lubajny - nominacja za całokształt działalności artystycznej, jako śpiewaczka operowa, pisarka, malarka a przede wszystkim człowiek o wielkim sercu; za promowanie miasta poprzez swoją działalność. **OLK.173**

Beata Wilga, sprzedawca w sklepie Jarmark Oliwia, Ostróda - nominacja za niezwykłe zaangażowanie i budowanie relacji w sercu ostródzkiego Bunkra. Prowadzenie, od 13 lat, sklepu i tworzenie miejsca spotkań i wymiany doświadczeń, które przyciąga klientów. Za dawanie przykładu, że prawdziwa kultura lokalna to ludzie, którzy tworzą wspólnotę i przekazują ją dalej. **OLK.119**

Dariusz Wychudzki, animator kultury, muzyk i teatroterapeuta, Ostróda - nominacja za wiarę w ludzi teatru, wielkie serce, naukę oraz bycie człowiekiem, dzięki któremu teatr w regionie i województwie żyje. **OLK.120**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Rafał Dąbrowski, burmistrz, Ostróda - nominacja za skuteczność i umiejętności koncyliacyjne w działaniach na rzecz Ostródy i jej mieszkańców. **OLP.56**

Beata Mazur, burmistrz, Miłomłyn - nominacja za działalność na rzecz społeczności lokalnej. **OLP.55**

ks. Wojciech Płoszek, proboszcz parafii Ewangelicko-Augsburskiej, Ostróda - nominacja za działalność prospołeczną i charytatywną - pomysł Dnia z Księdzem podczas finałów WOŚP. **OLP.98**

POWIAT PISKI

Biznes i przedsiębiorczość

Marcin Chmielewski, właściciel firmy Pisz-Poin, Pisz - nominacja za rozwój działalności Klubu Tenisowego Pisz-Point poprzez otwarcie nowych kortów. **OLB.79**

Katarzyna Chodnik, właścicielka Akademii Tańca i Rozwoju Osobistego, Pisz - nominacja za przełożenie swoich pasji w biznes i inspirację dla innych kobiet. **OLB.78**

Tomasz Lipowski, prezes firmy Puidukoda Polska Spz o.o., Pisz - nominacja za działania na rzecz rozwoju firmy PUIDUKODA na międzynarodowych rynkach eksportowych oraz tworzenie miejsc pracy dla lokalnych mieszkańców. **OLB.80**

Edward Maciejewski, prezes zarządu Przedsiębiorstwa Drogowo-Mostowego, Pisz - nominacja za działania na rzecz rozwoju Przedsiębiorstwa Drogowo-Mostowego w Piszu Sp. z o.o., dzięki którym odnosi ono sukcesy nie tylko na rynku lokalnym, ale również ogólnopolskim i europejskim generując wysoki przychód. **OLB.40**

Jacek Olszewski, właściciel firmy PHU Grot, Pisz - nominacja za dynamiczny i wszechstronny rozwój firmy, która odnosi sukcesy na rynku ogólnopolskim generując wysokie przychody. **OLB.122**

Monika Ryży, dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy, Pisz - nominacja za wyjątkowe działania na rzecz wspierania młodych osób w rozwoju zawodowym i uzyskanie tytułu "Lider Aktywizacji Osób Młodych 2024". **OLB.90**

Angelika Szubierajska-Prajzner, członek zarządu Mazurski Raj Hotel, Marina & SPA, Piaski - nominacja za innowacyjny pomysł na rozwój Hotelu Mazurski Raj, który w niezwykły sposób łączy nowoczesne technologie związane z atrakcjami przeplatającymi się z tradycją i historią Mazur. **OLB.39**

Działalność społeczna i charytatywna

Magda Gentek, sekretarz stowarzyszenia Powiatowej Akademii Sportu i Rekreacji, Pisz - nominacja za działalność społeczną i charytatywną poprzez organizację imprez sportowych w ramach, których pozyskiwane są środki na wsparcie osób chorych i potrzebujących. **OLC.161**

Katarzyna Gierad, działaczka społeczna, Ruciane-Nida - nominacja za bycie człowiekiem wielu talentów, który zawsze pomoże i jest wszędzie tam, gdzie jest potrzebna pomoc. **OLC.126**

Irena Jatkowska, radna, Pisz - nominacja za bezinteresowną pomoc na rzecz mieszkańców gminy Ruciane-Nida i powiatu piskiego; za wspieranie innych w wychodzeniu z trudnych sytuacji życiowych. **OLC.224**

Alina Kierod, przewodnicząca stowarzyszenia Pomocy Dzieciom i Młodzieży, Ruciane-Nida - nominacja za prowadzenie Stowarzyszenia Pomocy Dzieciom i Młodzieży, którego celem jest pomaganie dzieciom potrzebującym wsparcia w pokonywaniu problemów szkolnych, rodzinnych i społecznych. **OLC.123**

POWIAT OLSZTYŃSKI- liderzy głosowania

KULTURA

Bartłomiej Kuraś

POWIAT OSTRÓDZKI - liderzy głosowania

DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA

Ryszard Czarnowski

KULTURA

Karolina Wiaczewska

eprasa.pl b9524deb14

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Dariusz Kiński, prezes Stowarzyszenia Mazurskie Centrum Aktywności Lokalnej, burmistrz, Karwik - nominacja za inicjatywę oraz realizację i realizację przedsięwzięcia, dzięki któremu na terenie Gminy Pisz powstały lodówki społeczne. **OLC.125**

Mariusz Klisiatys, ratownik medyczny, prezes Mers-MED Stowarzyszenie Mersonia, Pisz - nominacja za inicjatywę i realizację przedsięwzięcia rozmieszczenia AED-ów na terenie Gminy Pisz. **OLC.128**

Agnieszka Kucisz, nauczycielka w Szkole Podstawowej Nr 2, Pisz - nominacja za nieprzerwaną działalność społeczną w „Komitet Społeczny Pisz dzieciom" i charytatywną na rzecz osób potrzebujących oraz leczenie chorych dzieci poprzez organizację wydarzeń, imprez i zbiórek. **OLC.122**

Beata Lesiewicz, działaczka społeczna, Pisz - nominacja za działalność za rzecz pomocy bezdomnym i schorowanym kotom. **OLC.124**

Marta Markowska, nauczycielka, działaczka społeczna, Pisz - nominacja za organizowanie kiermaszów, by pomagać innym; za zbiórkę rzeczy dla rodzin w ramach Szlachetnej Paczki. **OLC.183**

Sylwia Pierzchalska, działaczka społeczna, Pisz - nominacja za pomaganie w ograniczeniu populacji wolnożyjących kotów, reagowanie na zgłoszenia ludzi potrzebujących pomocy w ramach tego tematu, zabezpieczanie chorych kotów na czas leczenia i szukanie im domów stałych po pełnej podstawowej profilaktyce, a także za stworzenie u siebie domku tymczasowego, zabezpieczając dziesiątki kotów. **OLC.131**

Mateusz Pragacz, działacz społeczny, Ruciane-Nida - nominacja za udzielanie się charytatywnie w różnych inicjatywach. **OLC.129**

ks. Marcin Pysz, prezes Ewangelickiego Stowarzyszenia Betel, Pisz - nominacja za stworzenie i prowadzenie fundacji na terenie powiatu piskiego działających na rzecz osób starszych, chorych oraz w trudnej sytuacji materialnej. **OLC.127**

Jolanta Ruszczyk, nauczycielka, działaczka społeczna, Pisz - nominacja za działalność społeczną, bezinteresowną pomoc, organizację koncertów charytatywnych oraz promowanie kultury ludowej. **OLC.187**

st. asp. Adam Trzonkowski, dzielnicowy Komisariatu Policji, Biała Piska - nominacja za organizację działań charytatywnych pn. „Nakręć się na pomaganie", dzięki którym przy udziale lokalnej społeczności pozyskiwane są środki na leczenie chorych dzieci z powiatu piskiego. **OLC.130**

Kultura

Piotr Bogdaszewski, artysta rzeźbiarz, Ruciane-Nida - nominacja za prowadzenie twórczych i kreatywnych warsztatów rzeźbiarskich na terenie województwa warmińsko-mazurskiego. **OLK.131**

Joanna Kamieniecka, dyretor CBK Polana Kutury, Orzysz - nominacja za działalność i pozyskiwanie funduszy unijnych na promowanie kultury wśród społeczności Gminy Orzysz. **OLK.127**

dr Aneta Karwowska, dyrektor Muzeum Ziemi Piskiej, Pisz - nominacja za pomysł, opracowanie i wydanie dwóch komiksów o historii Pisza: „Johannisburg, Jańsbork, Pisz. Miasto trojga imion" i „Pisz. W ogniu wielkiej wojny". **OLK.126**

Michał Misztal, kierownik Muzeum Michała Kajki, Ogródek - nominacja za zaangażowanie w upowszechnianie twórczości Michała Kajki, mazurskiego poety i piewcy regionu, poprzez organizację Ogólnopolskiego Konkursu Poetyckiego im. Michała Kajki, który na stałe wpisał się w kalendarz ważnych wydarzeń literackich w Polsce, promując młodych twórców i popularyzując poezję regionalną w skali ogólnokrajowej. **OLK.129**

Zuzanna Nalewajek, śpiewaczka operowa, Pisz - nominacja za reprezentowanie Polski w wielu międzynarodowych konkursach operowych. Za uznanie za najlepszą śpiewaczkę operową 30 września br. podczas gali XVIII Teatralnych Nagród Muzycznych im. Jana Kiepury. **OLK.132**

Lech Ostrowski, dyrektor Społecznego Ogniska Muzycznego, Pisz - nominacja za prowadzenie Piskiego Chóru Kameralnego, który osiąga wiele sukcesów. **OLK.128**

Anna Szymańska, nauczyciel, Kocioł Duży - nominacja za przygotowanie uczniów SP w Kotle Dużym do Filmowego Konkursu Historycznego, organizowanego przez Fundację Patria Nostra, w którym uczniowie zajęli II miejsce za film pt. „Poległ Hubal". **OLK.125**

Patryk Żywczyk, muzyk, wokalista, uczestnik i finalista X edycji The Voice of Poland, Wiartel - nominacja za uzyskanie w 2024 r. Złotej Płyty za singiel DeKa "Każdy oddech Twój". **OLK.130**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Lidia Borys-Dymczyk, st. ds. informacji turystycznej i bhp, Ruciane-Nida - nominacja za bycie niezwykłym urzędnikiem, traktowanie funkcji pracownika urzędu iście zawodowo, pozostając w tym wszystkim człowiekiem widzącym innych jako równych sobie. **OLP.59**

Piotr Feliński, burmistrz, Ruciane-Nida - nominacja za działania zmierzające do stworzenia nowego miejsca rekreacji na terenie po byłym tartaku w Rucianem-Nidzie - projekt pn. „Zagospodarowanie brzegów jeziora Guzianka Duża wraz z przyległymi terenami zieleni miejskiej i dawnego tartaku w Rucianem- Nidzie". **OLP.101**

Jerzy Małecki, wicestarosta powiatu piskiego, Pisz - nominacja za prężne i efektywne działania na rzecz rozwoju kompetencji społecznych i obywatelskich uczniów szkół powiatu piskiego. **OLP.99**

Andrzej Nowicki, starosta powiatu piskiego, Pisz - nominacja za aktywne działania jako starosta powiatu piskiego, które zaowocowały wyborem na stanowisko wiceprezesa Zarządu Związku Powiatów Polskich oraz za odznaczenie przez Zarząd Powiatów Polskich Honorowym Tytułem „Samorządowiec 25-lecia 1999-2023". **OLP.57**

Katarzyna Sobiech, dyrektor Piskiego Domu Kultury, Pisz - nominacja za osiągnięcia oraz działalność samorządową i społeczną na rzecz powiatu piskiego, zarówno jako kierownik Piskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku i wolontariusz Warmińsko-Mazurskiego Centrum Praw Kobiet, a także jako wicemarszałkini województwa warmińsko-mazurskiego. **OLP.58**

Małgorzata Truszkowska, sołtys, Liski - nominacja za działania na rzecz aktywizacji społeczności wiejskich oraz wygraną w konkursie na najaktywniejszą liderkę Kół Gospodyń wiejskich województwa Warmińsko Mazurskiego wyznaczającą ścieżkę promocji regionu poprzez propagowanie lokalnych tradycji. **OLP.60**

Barbara Wyłudek, prezes stowarzyszenia Kobieta na Plus, Ruciane-Nida - nominacja za tworzenie warunków do wszechstronnego rozwoju kobiet i ich rodzin mających na celu niesienie pomocy w trudnych sytuacjach życiowych i zawodowych. **OLP.100**

POWIAT SZCZYCIEŃSKI

Biznes i przedsiębiorczość

Michał Abramczyk, właściciel firmy Abramczyk Auto Serwis, Chochół - nominacja za skuteczność i profesjonalizm w branży motoryzacyjnej. **OLB.43**

Igor Chmieliński, właściciel firmy Novum, członek zarządu Lac-Met, Szczytno - nominacja za innowacyjne podejście do zarządzania, dynamiczny rozwój firmy Novum oraz zaangażowanie w promowanie przedsiębiorczości w regionie. **OLB.41**

Sebastian Cudnoch, właściciel firmy SECUD i partnerzy, Świętajno - nominacja za dbałość o jakość wykonywanych usług, dbałość o ekologię podczas realizowania prac, rzetelność. **OLB.91**

Żaneta Anna Jastrzębska, restaurator Sphinx, Szczytno - nominacja za wizjonerskie podejście do biznesu - jako franczyzobiorca marki Sphinx w Szczytnie; skuteczne rozwijanie renomowanej restauracji, oferując mieszkańcom oraz turystom wyjątkowe kulinarne doświadczenia **OLB.184**

Krzysztof Karwowski, dyrektor Banku Spółdzielczego, Szczytno - nominacja za skuteczne łączenie rozwoju biznesu z działaniami na rzecz lokalnej społeczności. **OLB.42**

Agnieszka Piekarska, właścicielka salonu urody Aguśka, Szczytno - nominacja za wyjątkowe zaangażowanie w rozwój lokalnego biznesu, kreatywne podejście do zarządzania oraz pasję w dążeniu do doskonałości w branży beauty. **OLB.82**

Grzegorz Winiarek, właściciel agroturystyki i restauracji Tusinek, Rozogi - nominacja za ekologiczne uprawy, własną serowarnie, agroturystykę i regionalne potrawy. **OLB.81**

Joanna Zembrzuska, właścicielka restauracji Niebieski Zaułek, Szczytno - nominacja za regionalne potrawy i dbałość o jakość serwowanych dań. **OLB.83**

Działalność społeczna i charytatywna

Włodzimierz Budny, prezes Towarzystwa Przyjaciół Jedwabna, Jedwabno - nominacja za serce i pomoc dla honorowego dawstwa krwi oraz za otrzymanie w 2024 statuetki w ramach podziękowania za tę działalność. **OLC.162**

Ryszard Gidziński, prezes Oddziału Rejonowego PCK, Szczytno - nominacja za wieloletnie zaangażowanie w działalność społeczną i charytatywną na rzecz promocji krwiodawstwa i wsparcia Polskiego Czerwonego Krzyża. **OLC.163**

Patrycja Lazar, założycielka Centrum Integracji Społecznej, Szczytno - nominacja za niezwykłe zaangażowanie w rozwój lokalnej społeczności w Szczytnie; za projekty poprawiające jakość życia mieszkańców, wspierające edukację na każdym etapie życia oraz budujące przestrzeń sprzyjającą rozwojowi rodzin; za działania na rzecz integracji mieszkańców, tworząc poczucie wspólnoty i wzajemnego wsparcia. **OLC.184**

Malwina Prusińska, lider Szlachetnej Paczki, Szczytno - nominacja za wyjątkowe zaangażowanie w działalność społeczną i charytatywną jako szefowa Szlachetnej Paczki w powiecie szczycieńskim. **OLC.133**

Joanna Siwiak-Kostrzewa, działacz społeczny, Szczytno - nominacja za pomaganie ludziom uzależnionym; za wyjazdy do trzech więzień i szpitala psychiatrycznego; za uświadamianie ludzi uzależnionych; za bycie ich rzecznikiem i instruktorem; za pomoc, wraz z córką Kornelią, bezdomnym i powypadkowym zwierzętom. **OLC.245**

Sławomir Staszak, prezes HDK PCK, Szczytno - nominacja za organizację akcji krwiodawczych w Szczytnie, wspieranie akcji charytatywnych. **OLC.164**

Sylwia Warczak-Gołas, wolontariuszka, Szczytno - nominacja za zaangażowanie w adopcję zwierząt i szczególną wrażliwość na los psich staruszków. **OLC.134**

Wiesława Zalewska, pielęgniarka, działaczka społeczna, Szczytno - nominacja za wyjątkowe zaangażowanie w działalność społeczną i charytatywną jako Prezes Forum Kobiet w Szczytnie oraz Przewodnicząca Społecznej Rady Seniorów w Szczytniew. **OLC.135**

Anna Żywiec, wolontariuszka, Szczytno - nominacja za wspieranie akcji charytatywnych jako wolontariuszka w Szlachetnej Paczce. **OLC.132**

Kultura

Anna Bogusz, prezes Towarzystwa Przyjaciół Szczytna, Szczytno - nominacja za organizowanie wystaw, koncertów, spotkań z lokalnymi artystami, a także plenerów malarskich dla dzieci oraz szopek noworocznych. **OLK.135**

Daniel Filipowicz, poeta, Szczytno - nominacja za miłość i pasję do Warmii i Mazur, ukazywaną w swoich wierszach i fraszkach; za szeroką działalność na rzecz miasta. **OLK.177**

Elżbieta Kasznia, śpiewaczka, artystka ludowa, Rozogi - nominacja za bycie śpiewaczką i twórczynią ludową wyróżniającą się wśród bogatego grona twórców ludowych Kurpiowskiej Puszczy Zielonej; zdobycie wielu nagród, w tym Nagrody Kolberga 2022. **OLK.136**

Małgorzata Manelska, pisarka, Szczytno - nominacja za wyjątkowy wkład w polską kulturę literacką poprzez swoją twórczość. **OLK.138**

Grażyna Mączkowska, pisarka, Szczytno - nominacja za wybitny wkład w rozwój lokalnej kultury oraz promowanie wartości literackich poprzez twórczość, która porusza serca i skłania do refleksji. **OLK.137**

Adam Mierzejewski, Jurand ze Spychowa, członek Stowarzyszenia Przyjazne Spychowo, Spychowo - nominacja za wcielanie się, od kilkunastu lat, w postać Juranda ze Spychowa. **OLK.133**

Witold Olbryś, nauczyciel, historyk, pisarz, Szczytno - nominacja za książkę „Dawne Szczytno w stu ilustrowanych opowieściach". **OLK.139**

Adrianna Trzepiota, pisarka, dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej, Szczytno - nominacja za wybitny wkład w rozwój kultury poprzez twórczość literacką. **OLK.134**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

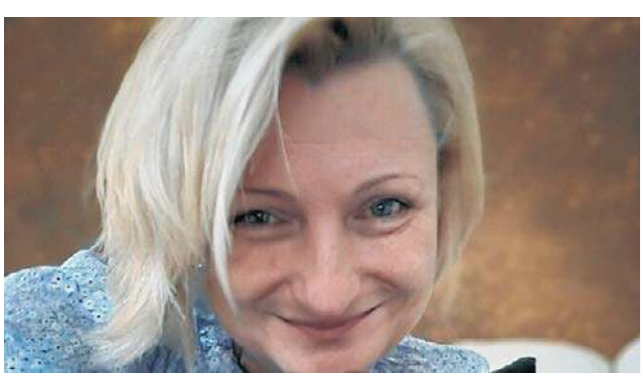
Sławomir Ambroziak, wójt, Jedwabno - nominacja za zaangażowanie i skuteczność w działaniach na rzecz lokalnej społeczności. **OLP.65**

POWIAT PISKI - liderzy głosowania

BIZNES I PRZEDSIĘBIORCZOŚĆ

Angelika Szubierajska-Prajzner

DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA



Katarzyna Gierad

KULTURA

Lech Ostrowski

eprasa.pl b9524deb14

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Jarosław Matłach, starosta powiatu szczycieńskiego, Szczytno - nominacja za działalność na rzecz lokalnej społeczności oraz skuteczne zarządzanie powiatem. **OLP.63**

Rafał Wilczek, radny sejmiku województwa warmińsko-mazurskiego, Szczytno - nominacja za pozyskiwanie środków zewnętrznych n a rozwój miasta **OLP.102**

Klaudiusz Woźniak, przewodniczący Rady Miejskiej, Szczytno - nominacja za wyjątkowe zaangażowanie w sprawy lokalnej społeczności oraz skuteczność w realizacji kluczowych inicjatyw na rzecz miasta. **OLP.64**

POWIAT WĘGORZEWSKI

Biznes i przedsiębiorczość

Krzysztof Ciszewski, prezes zarządu firmy Mix Czarter, Węgorzewo - nominacja za dynamiczny rozwój i zaangażowanie w rozwój lokalnej społeczności. Za inicjatywę stworzenia tradycyjnego, mazurskiego portu z nowoczesnymi udogodnieniami, która zyskała ogromne uznanie zarówno wśród turystów, jak i lokalnej społeczności. **OLB.150**

Krzysztof Gawrych, członek zarządu Ostoja Dwa Jeziora, Węgorzewo - nominacja za wkład w rozwój lokalnej gospodarki, ale także integrację społeczności i promowanie regionu jako atrakcyjnego miejsca do życia i wypoczynku. **OLB.45**

Mirosław Kalich, właściciel Gościńca u Kalicha, Węgorzewo - nominacja za przedsiębiorczość połączoną z działalnością kulturalną. **OLB.93**

Ireneusz Kubiszyn, członek zarządu Ostoja Dwa Jeziora, Węgorzewo - nominacja za wkład w rozwój lokalnej gospodarki, ale także integrację społeczności i promowanie regionu jako atrakcyjnego miejsca do życia i wypoczynku. **OLB.44**

Tomasz Muczyń, współwłaściciel portkeja.pl, Węgorzewo - nominacja za budowanie unikalnej przestrzeni integracji społecznej oraz wspieranie inicjatyw lokalnej samorządności. Dzięki wspólnemu zaangażowaniu i koleżeńskiej współpracy PORTKEJA stała się miejscem przyjaznym zarówno dla mieszkańców regionu, jak i odwiedzających turystów. **OLB.151**

Bogusław Pabisz, współwłaściciel portkeja.pl, Węgorzewo - nominacja za tworzenie wyjątkowej przestrzeni wspólnej i promowanie samorządności lokalnej. Dzięki koleżeńskiej współpracy, PORTKEJA stała się miejscem nie tylko dla turystów, ale i dla mieszkańców regionu. **OLB.149**

Tomasz Plitnik, współwłaściciel portkeja.pl, Węgorzewo - nominacja za tworzenie wyjątkowego miejsca spotkań oraz wspieranie rozwoju samorządności lokalnej. PORTKEJA stała się przestrzenią łączącą mieszkańców regionu i odwiedzających. **OLB.152**

Agnieszka Szałko, dyrektork Szpitala Psychiatrycznego SPZOZ, Węgorzewo - nominacja za działania na rzecz zdrowia mieszkańców oraz zaangażowanie w działalność społeczną. **OLB.92**

Działalność społeczna i charytatywna

Wioletta Banasiewicz, prezes Mazurskiej Fundacji Edukacyjnej Bonus Pastor, Węgorzewo - nominacja za szeroką działalność na rzecz dzieci i młodzieży, szczególnie z rodzin niepełnosprawnych, patologicznych oraz dotkniętych bezrobociem. **OLC.142**

Katarzyna Halina Brodzińska, prezes zarządu Fundacji Kanał Mazurski, Węgorzewo - nominacja za działania przyczyniające się do rozwoju sportów wodnych oraz szeroko rozumianej turystyki, a także ochrony walorów przyrodniczych, krajobrazowych i historycznych Kanału Mazurskiego. **OLC.140**

Justyna Chrząszcz, prezes Stowarzyszenia Kocia Przystań, Węgorzewo - nominacja za niesienie pomocy bezdomnym, porzuconym, rannym kociakom i nie tylko, a także za wielkie serce, ratowanie wszystkich zwierzaków, które tej pomocy potrzebują, oraz za organizowanie zbiórek, zapewnia im leczenia i organizowanie nowych domów. **OLC.139**

Anna Dobkowska, przewodnicząca KGW, Trygort - nominacja za działania społeczne na rzecz mieszkańców wsi; za organizację warsztatów zdrowotnych i plastycznych; za organizowane obiady dla seniorów. **OLC.194**

Piotr Habyk, działacz społeczny, członek stowarzyszenia Pomagam, bo lubię, Węgorzewo - nominacja za wielkie serce. **OLC.141**

Roma Janiszewska, artystka, działaczka społeczna, Węgorzewo - nominacja za działania na rzecz uczniów; za prowadzenie samorządu w schronisku młodzieżowym; za akcje, mające na celu poprawienie życia podopiecznych. **OLC.167**

Halina Kołos, prezes UTW, Węgorzewo - nominacja za ciężką pracę na rzecz osób starszych. **OLC.137**

Kinga Latosińska, wiceprezes Stowarzyszenia Pomagam bo Lubię, Węgorzewo - nominacja za pomoc potrzebującym, organizację zbiórek na rzecz chorych, działalność charytatywną. **OLC.168**

Iwona Mirowska-Ibron, prezes Fundacji Jeziora Oświn, Węgorzewo - nominacja za wyjątkowe zaangażowanie w ochronę środowiska i działalność na rzecz lokalnej społeczności. **OLC.138**

Agnieszka Orłowska, członek Fundacji Skarbiec Mazurski, Węgorzewo - nominacja za promowanie walorów i dziedzictwa kulturowego Ziemi Warmińsko-Mazurskiej. **OLC.171**

Ewa Szalcunas-Butrym, prezes Fundacji Pomocy Społecznej Nasz Dom, Węgorzewo - nominacja za codzienną pracę na rzecz osób potrzebujących wsparcia oraz działania na rzecz poprawy jakości życia osób w trudnej sytuacji życiowej. **OLC.136**

Marcin Szczygieł, prezes Stowarzyszenia Edukacyjnego Jedynka, Węgorzewo - nominacja za nieustanne dążenie do lepszej przyszłości mieszkańców województwa warmińsko-mazurskiego, zaangażowanie w działalność charytatywną oraz promocję wolontariatu. **OLC.215**

Monika Zawadzka-Mielech, prezeska Stowarzyszenia Nowe Możliwości, Węgorzewo - nominacja za pracę na rzecz wspierania i stwarzania możliwości rozwoju dzieciom, młodzieży i dorosłym. **OLC.216**

Kultura

Piotr Bardoński, dyrektor Węgorzewskiego Centrum Kultury, Węgorzewo - nominacja za wzbogacanie oferty kulturalnej dla mieszkańców Węgorzewa i powiatu węgorzewskiego. **OLK.146**

Helena Błudzień, dyrygent chóru MODERATO, Węgorzewo - nominacja za wyjątkowe osiągnięcia w popularyzacji kultury i muzyki chóralnej. Za pasję, zaangażowanie i nieustanne dążenie do doskonałości muzycznej, które sprawiają, że chór osiąga liczne sukcesy na scenie krajowej i międzynarodowej. **OLK.143**

Magdalena Górniak, dyrektor Muzeum Kultury Ludowej, Węgorzewo - nominacja za zaangażowanie w rozwój muzeum, jak i w popularyzowanie tradycji ludowych. **OLK.145**

Barbara Grąziewicz-Chludzińska, prezes Fundacji Dziedzictwo Nasze, Węgorzewo - nominacja za wkład w rozwój regionu i tworzenie przestrzeni, w której mieszkańcy i turyści mogą zanurzyć się w fascynujący świat historii kolejnictwa w Muzeum Tradycji Kolejowej w Węgorzewie. **OLK.140**

Danuta Sewruk, malarka, Węgorzewo - nominacja za promowanie lokalnej historii poprzez sztukę **OLK.141**

Katarzyna Subotowicz, dyrektor Miejsko-Gminnej Biblioteki Publicznej, Węgorzewo - nominacja za wyjątkowy wkład w rozwój kultury i integrację społeczności lokalnej. **OLK.144**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Dorota Giczewska, dyrektor Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej, Węgorzewo - nominacja za działania na rzecz mieszkańców i zaangażowane działania na rzecz seniorów. **OLP.106**

Barbara Grąziewicz-Chludzińska, prezes Fundacji Dziedzictwo Nasze, Węgorzewo - nominacja za promowanie lokalnej historii i współtworzenie Muzeum Tradycji Kolejowej w Węgorzewie. **OLP.68**

Bohdan Mohyła, wójt, Pozezdrze - nominacja za wybitne zasługi na rzecz rozwoju gminy oraz aktywne wspieranie społeczności lokalnej. **OLP.69**

Mariusz Molda, Wójt gminy Budry, Budry - nominacja za wyjątkowe zaangażowanie w rozwój lokalnej społeczności i samorządu. **OLP.160**

Alicja Rymszewicz, starosta powiatu węgorzewskiego, Węgorzewo - nominacja za niezwykłe zaangażowanie w rozwój lokalnej społeczności oraz aktywność na rzecz samorządu. Za projekty, które mają na celu poprawę jakości życia w regionie. **OLP.161**

Barbara Tryczyńska, kierowniczka Klubu Seniora, Węgorzewo - nominacja za zaangażowanie w sprawy starszych mieszkańców Węgorzewa **OLP.105**

NAUKA

Sławomir Ambroziak, wójt, Jedwabno - nominacja za publikacje z zakresu historii Mazur i działalność publicystyczną rozpoczętą w 1998 roku opracowaniem dotyczącym Małgi. Publikowanie w „Roczniku Mazurskim", „Kurku Mazurskim" i wielu innych wydawnictwach. Za zainteresowanie historią generała Samsonowa, które zaowocowało „Tajemnicą Generała Samsonowa". **OLN.11**

Anna Antoszewska, pracownik Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego, Olsztyn - nominacja za opracowanie innowacyjnej aplikacji wspierającej pracowników medycznych. **OLN.15**

dr hab. Anna Bieniek, pracownik Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego, Olsztyn - nominacja za pionierskie badania, które jako pierwsze dowodzą, że dereń jadalny, nazywany „diabelską rośliną", można z powodzeniem uprawiać w północno-wschodniej Polsce. Za zaangażowanie, które otwiera nowe możliwości dla rolnictwa w tym regionie. **OLN.16**

dr Waldemar Brenda, historyk, autor publikacji naukowych i popularnonaukowych, Olsztyn - nominacja za wkład w badania nad historią Polski i upowszechnianie wiedzy o powojennym podziemiu niepodległościowym. **OLN.34**

prof. Zbigniew Chojnowski, literaturoznawca, poeta, Olsztyn - nominacja za wybitne osiągnięcia w dziedzinie literatury i nauki. **OLN.35**

Ryszard Cezary Czarnowski, założyciel Ostródzkiego Koła Zwiadowców Historii, Ostróda - nominacja za prowadzenie nieodpłatnie szkoleń z zakresu obrony cywilnej dla wszystkich zainteresowanych, szkoleń z pierwszej pomocy dla seniorów oraz tego, jak sobie radzić w sytuacjach kryzysowych, a także za liczne zbiórki i bycie pierwszą osobą w Ostródzie, która zrobiła zbiórki dla powodzian i wysłała transport z pomocą. **OLN.10**

prof. dr hab. Katarzyna Ćwirynkało, nauczyciel akademicki, Olsztyn - nominacja za realizację innowacyjnego projektu badawczego „Badania włączające z udziałem osób z niepełnosprawnością intelektualną - model metodologiczno-analityczny", mającego na celu opracowanie ram metodologicznych dla badań z udziałem osób z niepełnosprawnością intelektualną jako współbadaczy. **OLN.45**

dr inż. Magda Dudek, pracownik Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego, Olsztyn - nominacja za prowadzenie badań nad produkcją surowców opartych na biomasie mikroglonów, rozwijanych w innowacyjnych technologiach bezodpadowych. **OLN.25**

mgr inż. Artur Fischer, asystent badawczy Katedra Geodezji UWM, Olsztyn - nominacja za otrzymanie Grantu Narodowego Centrum Nauki, zostanie laureatem konkursu PRELUDIUM 22, prowadzenie badań na temat: „Rygorystyczna walidacja dla regularyzowanych modeli GNSS". **OLN.43**

prof. dr hab. n. med. Paweł Gawliński, kierownik Pracowni Genomiki Molekularnej, Olsztyn - nominacja za innowacyjny projekt diagnostyki genetycznej oraz prestiżowy grant #NFP, którego realizacja przyczyni się do przełomu w nowoczesnej diagnostyce genetycznej. **OLN.29**

dr n. med. Marek Gowkielewicz, ginekolog, pracownik Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego, Olsztyn - nominacja za wkład w rozwój nauki oraz zaangażowanie w badania biomedyczne. Za najaktualniejszą i najbardziej przekrojową na świecie pracę prezentującą kompleksową wiedzę dotyczącą biologii naturalnego antynowotworowego białka – hormonu anty-Müllerowskiego (AMH). **OLN.26**

prof. zw. dr hab. n. med. Andrzej Grzybowski, kierownik Katedry Okulistyki na Wydziale Lekarskim Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego, Olsztyn - nominacja za wybitne osiągnięcia naukowe i wkład w rozwój okulistyki. Za zainteresowania kliniczne i badawcze, które obejmują m.in. chirurgię przedniego odcinka oka, schorzenia siatkówki, okulistykę dziecięcą, neurookulistykę oraz historię okulistyki, neurologii i dermatologii. **OLN.4**

dr Marek Jagodziński, archeolog, Elbląg - nominacja za niezwykły wkład w badania historyczne i archeologiczne: przełomowy tomu studiów nad Truso. **OLN.14**

POWIAT SZCZYCIEŃSKI - liderzy głosowania

KULTURA

Adam Mierzejewski

POWIAT WĘGORZEWSKI- liderzy głosowania

DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA

Halina Kołos

eprasa.pl b9524deb14

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

prof. dr hab. Grzegorz Jasiński, polski historyk, profesor nauk humanistycznych, profesor nadzwyczajny Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Instytucie Historii UWM, Olsztyn - nominacja za poszerzanie granic wiedzy historycznej, ale także popularyzację jej wśród szerokiego kręgu odbiorców, przyczyniając się do głębszego zrozumienia historii regionu i Europy. **OLN.5**

prof. dr hab. Roman Jurkowski, pracownik Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego, Olsztyn - nominacja za istotny wkład w rozwój polskiej historiografii, badając skomplikowaną historię wschodnich rubieży Polski, a także wpływ Polaków na życie parlamentarne Imperium Rosyjskiego. Za prace naukowe, które stanowią ważne źródło wiedzy o historii Polski w kontekście szerokich procesów społeczno-politycznych XIX wieku. **OLN.31**

prof. dr hab. inż. Paweł Kafarski, wykładowca Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego, Olsztyn - nominacja za wybitne osiągnięcia w dziedzinie chemii i biotechnologii. **OLN.6**

prof. dr hab. Norbert Kasparek. historyk, pracownik Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego, Olsztyn - nominacja za wybitny wkład w rozwój nauk humanistycznych. Za badania i publikacje, które przyczyniają się do głębszego zrozumienia historii Polski oraz jej miejsca w kontekście europejskim. **OLN.28**

dr Krzysztof Kierski, historyk, autor książek, Olsztyn - nominacja za wybitny wkład w badanie historii najnowszej oraz popularyzację wiedzy o relacjach państwo-Kościół. **OLN.24**

dr hab. inż. prof. Ewa Korzeniewska, wykładowca Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego, Olsztyn - nominacja za przełomowe badania dotyczące wpływu oczyszczalni ścieków na środowisko. Za prace naukowe związane z charakterystyką zasięgu oddziaływań oczyszczalni ścieków pracujących w różnych układach technologicznych. **OLN.2**

dr hab. inż. Joanna Kowalkowska, kierownik Katedry Żywienia Człowieka Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego, Olsztyn - nominacja za badania dotyczące relacji między ACEs a nawykami żywieniowymi w dorosłości. **OLN.41**

Zbigniew Kudrzycki, regionalista, Rozogi - nominacja za popularyzację historii i kultury regionu. Liczne artykuły poświęcone dziejom pogranicza mazursko-kurpiowskiego, Warmii i Mazur oraz Kurpi, które przyczyniają się do pogłębiania wiedzy o dziedzictwie tych obszarów i budowania tożsamości regionalnej. **OLN.38**

dr hab. inż. Dorota Kulikowska, prof. UWM, kierownik Katedry Biotechnologii w Ochronie Środowiska na Wydziale Geoinżynierii Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego, Olsztyn - nominacja za wybitny wkład w rozwój biotechnologii środowiskowej. **OLN.1**

prof. dr hab. n. med. Dawid Larysz, kierownik Kliniki Chirurgii Głowy i Szyi Dzieci i Młodzieży, Olsztyn - nominacja za nowatorskie podejście do medycyny i wybitne osiągnięcia w chirurgii. Za innowacyjne operacje głowy i szyi przeprowadzane w Wojewódzkim Specjalistycznym Szpitalu Dziecięcym w Olsztynie. **OLN.18**

prof. Roman Lewandowski, dyrektor Wojewódzkiego Szpitala Rehabilitacyjnego dla Dzieci w Ameryce, Olsztyn - nominacja za wyróżnienie przez olsztyńsko-białostocki oddział PAN za książkę pt.: „Kontrola menedżerska i jej wpływ na wyniki szpitali publicznych. Ujęcie modelowe". **OLN.44**

dr hab. wet. Joanna Małaczewska, pracownik Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego, Olsztyn - nominacja za wybitne osiągnięcia w dziedzinie nauki i popularyzację wiedzy. **OLN.21**

prof. dr hab. Marek Melnyk, teolog i religioznawca, pracownik Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego, Olsztyn - nominacja za wybitny wkład w badania nad historią Kościoła greckokatolickiego i dialogiem polsko-ukraińskim. **OLN.27**

dr Karol Mierzejewski, pracownik Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego, Olsztyn - nominacja za badania nad wpływem mikroplastiku na organizm. **OLN.22**

dr hab. Jacek Paziewski, pracownik Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego, Olsztyn - nominacja za wyjątkowe osiągnięcia w badaniach nad zastosowaniem satelitarnych systemów nawigacyjnych GNSS. **OLN.19**

dr n. med. Krystyna Piskorz-Ogórek, dyrektor Wojewódzkiego Specjalistycznego Szpitala Dziecięcego, Olsztyn - nominacja za otrzymanie srebrnej odznaki Bonum Universitatis Warmiensis et Mazuriensis Olstini za szczególne zasługi dla rozwoju Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie. **OLN.42**

prof. dr hab. Lech Polkowski, wykładowca Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego, Olsztyn - nominacja za wybitne osiągnięcia w dziedzinie sztucznej inteligencji i eksploracji danych. Za prace naukowe i badania, które mają istotny wpływ na rozwój nowoczesnych technologii oraz ich praktyczne zastosowanie w biznesie i przemyśle. **OLN.8**

Robert Szaj, dyrektor Obserwatorium Astronomicznego, dyrektor TVP Nauka, Olsztyn - nominacja za popularyzację wiedzy o Mikołaju Koperniku. **OLN.9**

prof. dr hab. Sławomir Dariusz Szajda, naukowiec, nauczyciel akademicki, pracownik Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie, Olsztyn - nominacja za wybitne osiągnięcia w dziedzinie ratownictwa medycznego i medycyny ratunkowej w tym badania dotyczące markerów nowotworowych oraz wpływu alkoholu etylowego na biosyntezę i degradację glikokoniugatów. Za prace naukowe, które wnoszą istotny wkład w rozwój wiedzy medycznej, łącząc innowacyjne podejście z praktycznym zastosowaniem w ochronie zdrowia. **OLN.32**

prof. dr hab. inż. Paweł Wielgosz, dziekana Wydziału Geodezji, Inżynierii Przestrzennej i Budownictwa UWM, Olsztyn - nominacja za działalność naukową oraz dydaktyczną, która przyczyniła się do rozwoju uczelni; za wkład w opracowanie nowych metod pozycjonowania satelitarnego - za publikacje naukowe, prowadzenie badań, organizowanie konferencji, a także współpracę międzynarodową i krajową. **OLN.46**

prof. dr hab. Jerzy Wilde, wykładowca Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego, pszczelarz, Olsztyn - nominacja za osiągnięcia światowej klasy w dziedzinie pszczół miodnych; bycie uznanym autorytetem, którego praca na rzecz ochrony pszczół oraz rozwijania pszczelarstwa przyczyniły się do rozwoju nauki **OLN.7**

dr inż. Arkadiusz Zakrzewski, mikrobiolog żywności, pracownik Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego, Olsztyn - nominacja za prowadzenie innowacyjnych badań nad biofilmami Listeria monocytogenes wytwarzanymi na muszlach małż i istotny wkład w rozwój nauki i bezpieczeństwa żywności. **OLN.17**

dr hab. inż. Piotr Zapotoczny, pracownik Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego, Olsztyn - nominacja za pracę nad nowatorskim produktem luminescencyjnym; za innowacyjne technologie dostosowujące farby luminescencyjne do użytku zewnętrznego, otwierając nowe możliwości ich praktycznego zastosowania. **OLN.30**

dr inż. Katarzyna Zdanowicz, pracownik Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego, Olsztyn - nominacja za opracowywanie innowacyjnych technologii w dziedzinie budownictwa betonowego; za wkład w rozwój nowoczesnych rozwiązań, które rewolucjonizują sektor budownictwa, łącząc trwałość z ekologicznymi standardami. **OLN.23**

dr hab. inż. prof. Magdalena Zielińska, wykładowca Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego, Olsztyn - nominacja za innowacyjne badania naukowe w dziedzinie ochrony środowiska. Za przełomowe prace dotyczące biologicznego oczyszczania ścieków, usuwania mikrozanieczyszczeń oraz zastosowania technik membranowych w procesach oczyszczania. **OLN.3**

dr Rafał Żytyniec, dyrektor Muzeum Historycznego, Ełk - nominacja za współpracę, która w 2024 roku zaowocowała wydaniem, razem z Instytutem Archeologii i Etnologii Polskiej Akademii Nauk, monografii z serii Bibliotheca Lyccensis „Skarb monet z XVII wieku z Ełku. **OLN.37**

eprasa.pl b9524deb14

eprasa.pl b9524deb14