



DRUGI PUNKT COVIDOWY

- STR. 5

TYGODNIK LOKALNY



2,80 zł
W TYM 5% VAT

JABŁONNA
LEGIONOWO
NIEPORĘT
SEROCK
WIELISZEW

NR **14** (1612)
7 KWIETNIA 2021

INDEKS 378461
ISSN 1426-6504

to i owo

M A Z O W I E C K I E

C O T Y D Z I E Ń O D 5 M A J A 1 9 9 0 R O K U

Skosztuj historii naszego miasta...



**Koronawirus
statystyka** - STR. 2

**LEGIONOWO
Ida Parakiewicz-
Czyżma
została nowym
sekretarzem**

- STR. 2

**LEGIONOWO
Właściciele
Maxima dostali
pozwolenie na
budowę**

Dwa budynki zamiast
drugiej galerii - STR. 5

**LEGIONOWO
Nowy blok os.
Jagiellońska**

Specjalna inwestycja
mieszkaniowa - STR. 6

**LEGIONOWO
Czy powstanie
sklep socjalny?**

Miasto i fundacja
tworzą sklep - STR. 6

**POWIAT
Inwestycje
w bezpieczeństwo**

Remonty, przejścia,
przebudowy i nowy
sprzęt - STR. 6

**KORONAWIRUS
Eksperci - co 3-4
Polak przeszedł
zakażenie** - STR. 8

**DOBRA STRONA
SEROCKA** - STR. 18

Kolej Zegrze -
Przasnysz na
właściwych torach

**OKIEM RADNEGO
Mieszkania dla
wybranych!** - STR. 19

Skazani na suszę

- STR. 19

**KORONAWIRUS
Dzieci mają
coraz większe
problemy** - STR. 22

SPORT - STR. 23, 24

Zwłoki dwóch kobiet na Os. Jagiellońska

CZYTAJ NA STRONIE 5

NIE CHCĄ RONDA PRAW KOBIET

- STR. 5

REKLAMA

ultramedica
CENTRUM ZDROWIA KOBIETY

KLINIKA GINEKOLOGICZNO - POŁOŻNICZA

- PROWADZENIE CIĄŻY, TAKŻE POWIKLANEJ. DIAGNOSTYKA USG 3D/4D
- SZKOŁA RODZENIA I INDYWIDUALNE PRZYGOTOWANIE DO PORODU
- PORADY LAKTACYJNE W PRZYZOCHODNI I W DOMU
- LECZENIE NIEPŁODNOŚCI U KOBIET I MĘŻCZYZN
- NIEINWAZYJNE BADANIA PRENATALNE
- GINEKOLOGIA W PEŁNYM ZAKRESIE I ESTETYCZNA
- USG PEŁEN ZAKRES
- ENDOKRYNOLOG I DIETETYK KLINICZNY DLA DOROSŁYCH I DZIECI
- UROLOG
- ORTOPEDIA ZABIEGOWA
- BADANIA LABORATORYJNE W PEŁNYM ZAKRESIE

Legionowo, ul. Sienkiewicza 10 I p. nad HEBE, tel. 22 732 24 86, 518 447 748
www.umedica.pl ultramedicalegionowo

INFORMACJE
zakładu energetycznego
**GDZIE I KIEDY
WYŁĄCZĄ PRĄD**

- STR. 17

AUTO NAPRAWA

- MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
- WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA

Adam Szczypkowski ☎ 605 94 91 91
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn.-pt. 8.00 - 17.00 022 782 49 10

USŁUGI KSIĘGOWE

Leganti
KANCELARIA RACHUNKOWA

tel. 798 120 798
www.leganti.com.pl

**PRZYZOCHODNIA
DLA ZWIERZĄT**

lek. wet. MIROSŁAW KADO
specjalista
chorób psów i kotów

ŁĄJSKI ul. Nowodworska 93
tel. (cały czas) 22 782 22 82
602 237 021

RENTGEN CYFROWY, USG, EKG
LASER, ANALIZY KRWI,
CHIRURGIA, KRIOTERAPIA,
ULTRADŹWIĘKOWE USUWANIE KAMIENIA
WYDAWANIE PASZPORTÓW, CHIPY

KRÓTKO I NA TEMAT...**Przydział mieszkań, bez społecznej kontroli?**

Okazuje się, że zasady przydziału mieszkań nadal będą niejasne. O przydziale będzie decydował prezydent w oparciu o opinię powołanej przez siebie komisji. W dodatku od wydanych decyzji nie będzie się już można odwoływać

Uchwalono nowe zasady wynajmowania należących do Gminy lokali jako mieszkań komunalnych oraz socjalnych. Nowe zasady nie oznaczają jednak, że będzie łatwiej i bardziej przejrzyste. Dla jednych będą bowiem obowiązywać nowe, a dla innych stare zasady. A więc być może nie będzie jednej, ale dwie kolejki.

W dodatku wykreślono zapis o możliwości składania odwołania. A więc o wszystkim nadal będzie decydował prezydent, tylko procedura będzie jeszcze mniej transparentna. Mimo to, popierający prezydenta radni (tu powinna być lista z ich nazwiskami) jednogłośnie poparli takie rozwiązania. Nie zgodzili się ani na przekazanie projektu do komisji ani na jego dopracowanie i wprowadzenie jakichkolwiek poprawek. Nie podobały im się również propozycje, aby lista oczekujących, a więc i kolejność na liście były jawne.

Ale nie ma się czemu dziwić. Już kilka lat temu prezydent Smogorzewski stwierdził, że polityka miasta jest taka, żeby nie budować zbyt wielu mieszkań komunalnych. - Bo gdybyśmy je budowali, to wtedy kolejka po przydziału mieszkań byłaby jeszcze dłuższa - mówił. A tak towar jest deficytowy, jest wąskie gardło, a więc i rośnie rola tego, który ma władzę i może decydować komu dać, a komu nie.

Generalnie nasze władze lubią, kiedy przychodzi się właśnie do nich po prośbie. A nie podoba im się kiedy np. ktoś zwraca się o pomoc do jakiegoś radnego i coś chce załatwić za ich plecami. Ostatnio takiej drogi spróbował ksiądz, ale nawet on został zganiony przez prezydenta. Bo jak usłyszał, w takich sprawach, to do niego się przychodzi, a nie na seję, gdzie wszyscy patrzą i słuchają.

Nasz wóldarz lubi też mówić o sobie, że on jest ojcem tego miasta. Ale po stylu sprawowania rządów, można dojść do wniosku, że przydomek „ojciec chrzestny” - byłby bardziej adekwatny...

Paweł Szyling

Tłumne święta zmartwychwstania

Pomimo trwającej III fali koronawirusa i dramatycznej sytuacji epidemicznej pod sklepami, w sklepach, w kościołach i pod nimi przez ostatnie kilka dni ustawiały się długie kolejki... Pomimo apeli rządzących i udogodnień ze strony władz kościelnych sklepy i kościoły odnotowały wysoką frekwencję... red

Całodobowy numer interwencyjny TiO

22 784 92 01

Byłeś świadkiem czegoś ważnego?
Chcesz, żebyśmy zajęli się Twoją sprawą?
Zadzwoń na nasz całodobowy numer interwencyjny lub napisz na: toiowo@toiowo.eu

**Żółte barierki na Bandurskiego**

Barierki, które separują chodnik od jezdni i chronią pieszych, pojawiły się w marcu br. na Alei Róż w Legionowie. Stały tam na wniosek mieszkańców

Władze powiatu zdecydowały o zamontowaniu barierki na odcinku od Al. Legionów do ul. Bandurskiego. Mieszkańcy w swoim wniosku wskazali ten odcinek jako niebezpieczny dla pieszych

przemierzających się przyległym chodnikiem z powodu dużego natężenia ruchu oraz nadmiernych prędkości

rozwijanych przez niektórych kierowców. Czynniki te sprawiły, że ich poczucie bezpieczeństwa było zachwiane.

red.



LEGIONOWO. Wybrali nowego sekretarza

Ida Parakiewicz-Czyżma została nowym sekretarzem miasta

Ida Parakiewicz-Czyżma, objęła w czwartek (1.04) stanowisko Sekretarza Miasta. Nowy sekretarz jest magistrem nauk prawnych. Posiada również dyplom studiów podyplomowych – prawo własności intelektualnej, dyplom studiów podyplomowych – prawo pracy, dyplom studiów podyplomowych – rachunkowość i zarządzanie w jednostkach sektora finansów publicznych

Jest ona od 17 lat związana z Urzędem Miasta Legionowo. Swoją pracę w Urzędzie Miasta Legionowo rozpoczęła w 2004 r. Została wtedy zatrudniona w Zespole Radców Prawnych na stanowisku referenta prawnego. Pracowała tam łącznie 9 lat pokonując kolejne szczeble stanowisk

pracownika samorządowego, aż do głównego specjalisty. W tym czasie udzielała bieżących porad prawnych, sporządzała opinie prawne, pozwy, apelacje i pisma procesowe. Opracowywała projekty aktów prawnych, prowadziła postępowania sądowe w imieniu Gminy Miejskiej Legionowo.

W 2006 r. powierzono jej funkcję Zastępcy Pełnomocnika ds. Zarządzania Jakością. Wraz z Danutą Szczepaniak, była Sekretarz Miasta Legionowo współtworzyła System Zarządzania Jakością w Urzędzie Miasta Legionowo. Do jej obowiązków należał: nadzór nad dokumentami pod kątem zgodności z normą ISO, przeprowadzanie okresowych audytów wewnętrznych, doradztwo w zakresie rozwoju i usprawnienia systemu zarządzania

W okresie od 2013 r. do 2018 r. sprawowała stanowisko Kierownika Referatu Windykacji



i Egzekucji. Od lutego do maja 2018 r. została powołana na Administratora Bezpieczeństwa Informacji. Od 2019 r. Przewodnicząca Zespołu ds. zarządzania ryzykiem w Urzędzie Miasta Legionowo.

Od lutego 2018 r. pełniła funkcję Naczelnika Wydziału Spraw Obywatelskich. Realizowała zadania zlecone gminie w zakresie ewidencji ludności, dowodów osobistych, prowadzenia rejestru wyborców, przygotowania i przeprowadzenia wyborów oraz referendów,

wydawała decyzje administracyjne z upoważnienia prezydenta miasta w sprawach ewidencji ludności, dowodów osobistych i rejestru wyborców. Prowadziła postępowania administracyjne w sprawach zameldowania, wymeldowania, uchylenia czynności meldunkowej. Wychodząc naprzeciw osobom z problemami w poruszaniu się lub w podeszłym wieku, przyjmowała wnioski również od mieszkańców Legionowa w miejscu ich przebywania.

Źródło: UM Legionowo

POWIAT. Koronawirus u nas

Po świętach znowu pierwsi na Mazowszu

W minionej dobie w powiecie legionowskim doszło do 91 nowych zakażeń i 3 zgonów z powodu koronawirusa. 2103 osoby znajdują się na kwarantannie. Podobnie jak w pierwszym etapie III fali, powiat legionowski znalazł się na I miejscu na Mazowszu względem przyrostu zakażeń (na 10 tys. mieszkańców)

W ostatnim tygodniu w powiecie legionowskim zakażonych zostało 917 osób, z czego 9 osób zmarło.

W minionej dobie na Mazowszu doszło do 1 788 zakażeń. 7 osób zmarło. Na dzień 6 kwietnia na 5 753 dostępnych łóżek, 876 łóżek było wolnych. Na 595 dostępnych respiratorów, tylko 87 było dostępnych. W kwarantannie przebywało 65 155 tys. osób.

W całej Polsce w ostatniej dobie doszło do 8 245 zakażeń i 60 zgonów. 27 269 osób zostało uznanych za ozdrowiałe. Na 44 066 tys. dostępnych łóżek, wolnych było 10 522, zaś na 4 245 respiratory, tylko 930 było wolne. 394 442 tys. osób przebywa na kwarantannie. Od początku pandemii wykonano 12 497 846 testów na 12 177 640 osób. Wykonano 6 665 384 szczepienia.

red.



Redakcja: Maciej Lerman - Redaktor Naczelny, Jerzy Buze, Kuba Kamiński, Maja Zakaszewska.
Współpraca: Michał Derejski, Wojciech Dobrowolski, Olga Gajda, Magdalena Grzywacz, Sławomir Jakubczak, Antoni Kawczyński, Karol Krawczyk, Piotr Kucza, Zuzanna Maciakiewicz, Katarzyna Łoś, Michał Stasiecki, Jacek Szczepański, Ewa Szulc, Paweł Szyling, Konrad Toporowicz, Jadwiga Wołynik.
Adres: 05-120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: 22 784 92 00, 22 784 92 01; e-mail: toiowo@toiowo.com.pl.

Biuro ogłoszeń: 05-120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: 22 784 22 22, 22 774 13 31; fax: 22 784 99 70; e-mail: reklama@toiowo.com.pl.
Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy.

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A.: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z infolinią pod numerem 22 693 70 00, w dni robocze w godzinach 7:00 – 17:00, koszt połączenia wg taryfy operatora.

Druk: Polska Press Łódź.

Wydawca: Agencja TiO Paweł Kozera, e-mail: agencja@toiowo.com.pl. Nakład poniżej 15.000 egz.

Głównym celem spisu jest przeanalizowanie zmian jakie zaszły w procesach demograficzno-społecznych i ekonomicznych od czasu ostatniego spisu powszechnego, który miał miejsce w 2011 r.

Spisowi podlegają wszyscy

Każda osoba mieszkająca w Polsce niezależnie od posiadanego obywatelstwa czy wieku jest zobowiązana do udziału w spisie. W imieniu dzieci spisu dokonują rodzice lub opiekunowie prawni.

Trzeba pamiętać również o spisaniu współmieszkańców przebywających za granicą, jeśli wciąż są zameldowani.

Poczucie odpowiedzialności

Udział w spisie powinien wynikać ze zbiorowej odpowiedzialności. Wyniki spisu będą służyć do planowania działań w najważniejszych dla społeczeństwa obszarach, takich jak: rodzina, szkolnictwo, rynek pracy, mieszkania, emerytury i wiele innych do czasu następnego spisu, który odbędzie się co najmniej za 10 lat.

Najwygodniej przez Internet

Samospis internetowy to podstawowa i obowiązkowa metoda spisowa. Jest też najbardziej przyjazna – możemy się spisać w domu w dogodnym dla siebie terminie nie czekając na kontakt z rachmistrzem.

Aplikacja spisowa NSP 2021 zostanie udostępniona 1 kwietnia na stronie <https://spis.gov.pl/>. Do elektronicznego formularza zalogujemy się korzystając z Krajowego Węzła Identyfikacji Elektronicznej lub podając numer PESEL wraz z nazwiskiem rodzinnym matki. Dla cudzoziemców bez numeru PESEL przewidziano odrębny tryb logowania z wykorzystaniem poczty e-mail.

Osoby, które nie mają komputera lub Internetu, powinny zgłosić się do Urzędu Gminy/Miasta. Na spisującą się osobę będzie czekać specjalnie przygotowane stanowisko komputerowe z dostępem do sieci internetowej.

Rachmistrz tylko w ostateczności

Jeżeli z ważnych powodów nie spisaliśmy się przez Internet, musimy spodziewać się telefonu lub nawet wizyty rachmistrza. Jeśli do tego dojdzie, nie możemy mu odmówić udzielenia odpowiedzi. Z tego względu – podkreślmy to raz jeszcze – warto spisać się samodzielnie przez Internet odpowiednio wcześniej w dogodnym dla nas terminie.

Na terenie województwa mazowieckiego będzie pracować 2,5 tys. rachmistrzów spisowych. Dane odnośnie tożsamości rachmistrza będziemy mogli zweryfikować dzwoniąc na infolinię spisową pod numer 22 279 99 99, w aplikacji „Sprawdź rachmistrza” na stronie <https://spis.gov.pl/>, a także na stronie internetowej Urzędu Statystycznego w Warszawie <https://warszawa.stat.gov.pl/>.

Dane będą bezpieczne

Ochrona danych zbieranych podczas spisów powszechnych i wszystkich innych badań ma dla polskiej statystyki publicznej bezwzględny priorytet. Wypełniając formularz spisowy NSP 2021 możemy być pewni, że dane nie będą ujawnione ani przekazane innym podmiotom.

Wszystkie dane osobowe przetwarzane w ramach prac spisowych są poufne i podlegają szczególnej ochronie, na zasadach określonych w ustawie o statystyce publicznej oraz w ustawie o ochronie danych osobowych. Osoby wykonujące prace spisowe – rachmistrzowie i pracownicy statystyki publicznej – są obowiązane do przestrzegania tajemnicy statystycznej. Za jej złamanie grozi do lat 3 kary pozbawienia wolności.

Więcej informacji: <https://spis.gov.pl/>

Wystartował Narodowy Spis Powszechny

1 kwietnia rozpoczął się Narodowy Spis Powszechny czyli najważniejsze i największe badanie społeczeństwa, zorganizowany przez Główny Urząd Statystyczny. Udział w spisie jest obowiązkowy

Narodowy Spis Powszechny Ludności i Mieszkań 2021

Wejdź na spis.gov.pl i spisz się!
Spis trwa od 1 kwietnia do 30 czerwca 2021 r.

Spis Powszechny to:



Obowiązkowe badanie realizowane raz na 10 lat przez Główny Urząd Statystyczny



Ustawowa gwarancja ochrony Twoich danych



Nowoczesna i bezpieczna formuła spisu on-line

Pamiętaj, że udział w spisie to Twój obowiązek wynikający z ustawy o narodowym spisie powszechnym ludności i mieszkań w 2021 r.



Liczymy się
DLA POLSKI!

Wejdź na spis.gov.pl i bądź na bieżąco!



Narodowy Spis Powszechny
Ludności i Mieszkań 2021

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

29 marca

WIELISZEW. WYSTARCZYŁA IM GODZINA NA ZATRZYMANIE DWÓCH POSZUKIWANYCH KOBIET

Na terenie gminy Wieliszew policjanci zatrzymali dwie kobiety, które winny przebywać w zakładzie karnym. Mieszkanki powiatu legionowskiego poszukiwane były na podstawie nakazów doprowadzenia wydanych przez sąd.

Po godzinie szóstej rano policjanci z wieliszewskiej patrolówki zapukali do drzwi jednego z domów na terenie gminy, gdzie według ich informacji przebywać miała poszukiwana osoba. Drzwi otworzyła im zaskoczona kobieta, która po sprawdzeniu w policyjnych systemach okazała się poszukiwaną 49-latką. Sąd Rejonowy w Legionowie wydał nakaz doprowadzenia mieszkanki powiatu legionowskiego do zakładu karnego, gdzie odbędzie karę pozbawienia wolności w wymiarze 1 roku za przestępstwo przeciwko rodzinie i opiece.

Godzinę później ci sami policjanci zatrzymali drugą poszukiwaną. 40-latka na podstawie nakazu doprowadzenia legionowskiego sądu trafił do placówki penitencjarnej. Ona również ma do odbycia roczną karę pozbawienia wolności, ale za oszustwo.

30 marca

JABŁONNA. KRADLI OLEJ NAPĘDOWY, ZOSTALI ZATRZYMANI NA GORĄCYM UCZYNKU

Policjanci z Jabłonną zatrzymali na gorącym uczynku trzech mężczyzn i kobietę, którzy na parkingu okradali z paliwa samochody ciężarowe. Mundurowi na miejscu zabezpieczyli pojemniki z cieczą koloru żółtego oraz gumowe węże. Cała czwórka usłyszała już zarzuty kradzieży z włamaniem. Decyzją prokuratora zatrzymani trafili pod policyjny dozór.

Kilka dni temu, podczas nocnej służby, dyżurny Komisarzatu Policji w Jabłonie otrzymał zgłoszenie o podejrzanych hałasach jakie dobiegają z parkingu, na którym zaparkowane są pojazdy ciężarowe. Na miejsce natychmiast skierował policyjny patrol. Kiedy mundurowi przybili na miejsce zauważyli osoby, które na widok radiowozu próbowały zbiec z parkingu.

Stróża prawa natychmiast zareagowali i przystąpili do legitymowania podejrzanych zachowujących się osób. Policjanci dokonali również kontroli terenu parkingu, gdzie ujawnili uszkodzone wlewy paliwa w dwóch pojazdach ciężarowych, plastikowe pojemniki z cieczą koloru żółtego oraz gumowe węże. W związku z podejrzeniem popełnienia przestępstwa funkcjonariusze zatrzymali troje mieszkańców powiatu nowodworskiego tj. dwóch mężczyzn w wieku 25 i 19 lat oraz 23 kobietę oraz 33-latkę z powiatu legionowskiego. Wszyscy trafili do policyjnego aresztu.

W tym czasie śledczy z Jabłonną intensywnie pracowali nad sprawą zbierając materiał dowodowy. Efektem ich pracy były zarzuty jakie usłyszeli zatrzymani. Całej czwórce udowodniono kradzież z włamaniem do dwóch zaparkowanych pojazdów i zabór 200 litrów oleju napędowego. Ponadto 25-latek, jak ustalili policjanci, kilka dni wcześniej na terenie gminy Jabłonna dopuścił się jeszcze siedmiu drobnych przestępstw, w wyniku czego skradł 1900 litrów oleju napędowego.

Na wniosek śledczych Prokuratura Rejonowa w Legionowie wobec całej czwórki zastosowała środek zapobiegawczy w postaci

dozoru policyjnego. Za kradzież z włamaniem grozi kara do 10 lat pozbawienia wolności. 25-latek za popełnione przestępstwo odpowie w warunkach rezydencji.

POMIECHÓWEK/NOWY DWÓR MAZ./NASIELSK. 3 ZATRZYMANE PRAWA JAZDY

Nadmierna prędkość jest nadal główną przyczyną wypadków drogowych. Stwarzanie w ten sposób zagrożenia dla życia i zdrowia samego kierowcy oraz innych uczestników ruchu drogowego to skrajna nieodpowiedzialność. Wczoraj na terenie powiatu nowodworskiego policjanci zatrzymali aż trzy prawa jazdy za przekroczenie w terenie zabudowanym dozwolonej prędkości o ponad 50 km/h.

W poniedziałkowe południe policjanci nowodworskiego wydziału ruchu drogowego w Starym Orzechowie gm. Pomiechówek, na drodze nr 62, podjęli kontrolę wobec kierującego toyotą mężczyzny. 59-latek z powiatu brodnickiego, w terenie zabudowanym przekroczył dozwoloną prędkość aż o 62 km/h.

Natomiast o godz. 13-ej w Zakroczymiu, kierująca volkswagenem 27-latkę z Nowego Dworu Mazowieckiego poruszała się z prędkością 112 km/h, czyli o 62 km/h szybciej niż jest to dozwolone.

Również tego samego przedpołudnia w Borkowie gm. Nasielsk, policjanci drogówki podjęli interwencję wobec mieszkańca powiatu łukowskiego. 40-latek kierując seatem, w terenie zabudowanym przekroczył dozwoloną prędkość o 51 km/h.

Nieodpowiedzialni kierowcy stracili uprawnienia do kierowania na najbliższe 3 miesiące, zostały na nich nałożone mandaty karne w wysokości 400 zł, a do ich kont dopisano punkty karne.

Pamiętajmy o zdjęciu nogi z gazu, m.in. w terenie zabudowanym i zachowaniu szczególnej ostrożności na drodze. Wielu kierowców jadąc za szybko ryzykuje nie tylko utratę prawa jazdy, ale przede wszystkim życie i zdrowie swoje oraz innych uczestników ruchu drogowego.

PUŁTUSK. JECHAŁ 128 KM/H W OBSZARZE ZABUDOWANYM

Kolejny pirat drogowy stracił prawo jazdy na trzy miesiące, w związku z rażącym naruszeniem obowiązujących przepisów. Pułtuscy policjanci zatrzymali do kontroli kierującego audi, który w terenie, gdzie obowiązuje ograniczenie do 50 km/h, jechał z prędkością 128 km/h.

Policjanci z pułtuskiej drogówki zatrzymali 38-latkę za jazdę z nadmierną prędkością w obszarze zabudowanym. Wczoraj, o godzinie 18.30 w Psarach funkcjonariusze zauważyli osobowe audi przemierzające się w terenie zabudowanym z dużą prędkością. Urządzenie pomiarowe wskazało, że kierowca pomimo obowiązującego na tym odcinku ograniczenia do 50 km/h, pędził z prędkością aż 128 km/h. Mundurowi zatrzymali samochód do kontroli drogowej. Kierowcą okazał się 38-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego. W związku z popełnionym przez niego wykroczeniem mundurowi zatrzymali mężczyźnie prawo jazdy. Ponadto ukarali go mandatem karnym, a na jego konto trafiły punkty karne.

Mundurowi apelują do użytkowników dróg o rozważę i rozsądek oraz dostosowanie prędkości do panujących warunków na drodze! Pamiętajmy, że nadmierna prędkość wciąż stanowi jedną z głównych przyczyn wypadków. Kierowcy, którzy lekceważą obowiązujące limity, narażają siebie i innych na niebezpieczeństwo utraty życia i zdrowia.

31 marca

ZAKROCZYM. ZŁAMAŁ SĄDOWY ZAKAZ

Za niestosowanie się do prawomocnego wyroku sądu odpowie 51-latek, który pomimo zakazu prowadzenia pojazdów wszedł za kierownicę. Grozi mu do 3 lat pozbawienia wolności.

W poniedziałkowy wieczór, przed godz. 21:00 policjanci z Posterunku Policji w Zakroczymiu na ul. Gałachy podjęli kontrolę drogową. Za kierownicą renault siedział 51-letni mieszkaniec Zakroczyimia. Podczas interwencji policjanci sprawdzili w bazie danych zarówno kierującego jak i pojazd, którym się poruszał. Sprawdzenie to wykazało, że 51-latek ma aktualnie obowiązujący zakaz prowadzenia pojazdów, do którego jednak się nie zastosował.

Zgodnie z kodeksem karnym, za niestosowanie się do sądowego zakazu prowadzenia pojazdów grozi mu teraz do 3 lat pozbawienia wolności.

1 kwietnia

PUŁTUSK. POLICJANCY NAMIERZYLI SPRAWCÓW WRZUCENIA TELEWIZORA DO KANAŁU

Pułtuscy policjanci ustalili sprawców niechlubnego wybryku, jakiego dopuścili się na początku marca na „Mostku zakochanych” w Pułtusku. Mężczyźni za swoje zachowanie odpowiadzą przed sądem.

Do nietypowego zdarzenia doszło na początku marca, na „Mostku zakochanych” w Pułtusku. Wieczorem trzech mężczyzn przyjechało osobowym mercedesem, z którego wyjęli stary telewizor, po czym dwóch z nich wyrzuciło go do kanału miejskiego. Telewizor rozbił się o zalegający na wodzie lód. Natomiast trzeci

z mężczyzn, całe zajście nagrywał telefonem. Cały incydent nagrała również kamera monitoringu miejskiego. Dzięki dobremu rozpoznaniu i wnikliwej pracy policjantów z wydziału prewencji, mundurowi ustalili osoby, które popełniły to wykroczenie.

20 i 17-letni mieszkańcy Pułtusk, przyznali się do swojego nieodpowiedzialnego zachowania. Według nich był to efekt nudy i głupoty. Teraz za swoje zachowanie młodzi mężczyźni odpowiadzą przed sądem.

PUŁTUSK. UKRADŁ PUSZKĘ Z PIENIĘDZMI NA LECZENIE CHOREGO DZIECKA

Policjanci wydziału kryminalnego pułtuskiej komendy zatrzymali sprawcę kradzieży puszek z pieniędzmi należącej do fundacji charytatywnej. Puszka została skradziona w jednym z pułtuskich supermarketów. Mężczyzna usłyszał zarzut. Grozi mu do 5 lat pozbawienia wolności.

Okazuje się, że nie wszyscy są w stanie uszanować szczytny cel, zbierania datków. Kilka dni temu, łupem pułtuskiego złodzieja padła puszka z pieniędzmi na leczenie chorej na SMA dziewczynki. Mężczyzna wykorzystując nieuwagę pracownika ochrony, ukradł jedną z trzech puszek, które znajdowały się w sklepie. Wyczyn zuchwałego mężczyzny zarejestrowała kamera monitoringu sklepowego. Kryminalni z pułtuskiej komendy Policji ustalili i zatrzymali 35-letniego pułtuszczanina. Policjantom wyjaśniał, że żałuje tego co zrobił i zobowiązał się zwrócić pieniądze.

Na podstawie zgromadzonego materiału dowodowego, śledczy przedstawili mieszkańcowi Pułtusk zarzut kradzieży puszek z pieniędzmi. Grozi mu teraz do 5 lat pozbawienia wolności.

6 kwietnia

LEGIONOWSKI. PRZEZ JEDEN WEEKEND ZATRZYMANI 10 OSÓB POSZUKIWANYCH

Policjanci tylko przez jeden weekend na terenie powiatu legionowskiego zatrzymali 10 poszukiwanych osób. Wszyscy ukrywali się przed wymiarem sprawiedliwości za popełnione przestępstwa chcąc uniknąć kary. Wśród zatrzymanych były osoby poszukiwane listem gończym, nakazami doprowadzenia do aresztu oraz osoby poszukiwane w celu ustalenia miejsca pobytu.

W miniony weekend na terenie powiatu legionowskiego policjanci zatrzymali 10 osób poszukiwanych przez wymiar sprawiedliwości. Zatrzymani ukrywali się przed organami ścigania aby uniknąć kary.

Siedmiu zatrzymanych to mężczyźni w wieku od 24 do 55 lat poszukiwanych na podstawie nakazów doprowadzenia. Najdłużej w zakładzie karnym pozostanie 35-latek, którego sąd skazał na karę 4 lat pozbawienia wolności za kradzież rozbójniczą.

Wśród zatrzymanych była również jedna kobieta poszukiwana listem gończym wydanym przez Sąd Rejonowy w Szczytnie. 47-latkę zgodnie z dyspozycją sądu w zakładzie karnym spędzi 8 miesięcy za oszustwo.

Pozostałych dwóch mężczyzn poszukiwanych było przez prokuraturę w celu ustalenia miejsca pobytu.

Zatrzymane osoby trafiły w ręce Policji dzięki podjętym przez funkcjonariuszy ustaleniom i rozpoznaniu środowiska przestępczego.

Zgodnie z dyspozycją listu gończego lub nakazów, zatrzymani zostali umieszczeni w jednostkach penitencjarnych.

LEGIONOWO. ŚWIADKOWIE UJĘLI NIETRZEŻWEGO KIERUJĄCEGO

Blisko 2 promile alkoholu miał w organizmie 52-latek, którego ujęli obywateli pod jednym ze sklepów w Legionowie. Nietrzeźwy został przekazany policjantom i niebawem usłyszy zarzuty. Za jazdę w stanie nietrzeźwości poza utratą prawa jazdy grozi mu nawet 2 lata pozbawienia wolności.

Do zdarzenia doszło w świąteczny poniedziałek w okolicy jednego z legionowskich sklepów. Świadkowie zauważyli jak pod placówkę handlową podjechał samochód osobowy marki Honda, z którego wysiadł kierujący, będący wyraźnie pod wpływem alkoholu. O całym zdarzeniu natychmiast powiadomiona została Policja, a świadkowie uniemożliwili kierowcy odjechanie spod sklepu.

Przybyli na miejsce mundurowi dokonali kontroli stanu trzeźwości mężczyzny, którym okazał się 52-letni mieszkaniec powiatu legionowskiego. Policyjny alkomat wykazał w jego organizmie blisko 2 promile alkoholu. Teraz o dalszym losie nieodpowiedzialnego kierującego zadecyduje sąd.

Zachowanie świadków opisanego zdarzenia to kolejny przykład obywatelskiej postawy pokazujący, że niema wśród społeczeństwa przyzwolenia na łamanie prawa i jazdę na tzw. „podwójnym gazie”. Pamiętaj, że kierowcy, którzy znajdują się pod wpływem alkoholu lub środków odurzających stanowią bardzo duże zagrożenie na drodze.

Zawsze kiedy jesteś świadkiem tego typu sytuacji zadzwoń pod numer alarmowy 112.

KPP Legionowo,
KPP Nowy Dwór Maz.,
KPP Pułtusk

**ZAMÓW
NA WYNOS
I W DOSTAWIE**

**tel. 883 324 344
+48 22 782 54 89**

**LUNCH MENU
24 ZŁ**

- tradycyjny
- wegetariański

*dania z karty

ZAPŁAĆ:

VISA Mastercard Maestro Blik

MAIL: INFO@PALACJABLONNA.PAN.PL
Pałac w Jabłonie, ul. Modlińska 105
05-110 Jabłonna

Znajdź nas na facebook

LEGIONOWO. Umarły w swoich domach

W poniedziałek (5 kwietnia) strażacy wydobyli z mieszkań na osiedlu Jagiellońska zwłoki dwóch kobiet. W jednym z przypadków, aby dostać się do mieszkania, konieczne było użycie podnośnika

W obu przypadkach zgłaszającymi zdarzenia byli sąsiedzi zaniepokojeni brakiem kontaktu z sąsiadami.

Śmierć przy Jagiellońskiej

Około godz. 12.00 do strażaków trafiło zgłoszenie o braku kontaktu z jedną z mieszkanką bloku przy ul. Jagiellońskiej. Z relacji zgłaszającej wynikało, że od jakiegoś czasu nie ma kontaktu z mieszkającą obok sąsiadką. Co gorsza, w mieszkaniu cały czas dzwonił telefon. Na miejsce wysłano dwa zastępy Straży Pożarnej. Po dotarciu zdecydowano o siłowym wejściu do mieszkania przez balkon. Kiedy strażacy weszli do mieszkania znaleźli leżącą na podłodze nieprzytomną kobietę. Podjęto próbę reanimacji, jednak bezskuteczną. Wezwano lekarza, który potwierdził zgon.

Dwa zdarzenia, dwie martwe kobiety

Śmierć przy Sowińskiego

Drugie zdarzenie miało miejsce 30 minut później. Strażacy otrzymali zgłoszenie od sąsiadów o braku kontaktu z kolejną starszą kobietą tym razem w bloku przy ul. Sowińskiego 11. Ci po dotarciu na miejsce próbowali używając podnośnika skontaktować się z kobietą i sprawdzić czy nie jest. Niestety okna mieszkania były częściowo przesłonięte. W międzyczasie na miejscu pojawił się sąsiad kobiety, posiadający klucze do jej mieszkania. Z jego relacji wynikało, że kobieta chorowała na covid-19. Po otwarciu drzwi, strażacy znaleźli zwłoki kobiety w stanie rozkładu.

Prokuratura odmówiła wszczęcia

Ze względu na charakter obu zdarzeń na miejsce wezwani zostali prokuratorzy, którzy po przeprowadzeniu oględzin wykluczyli udział osób trzecich w obu przypadkach. Ciała obu kobiet zostały przekazane rodzinom.

QK



Interwencja przy ul. Sowińskiego

Fot. czytelnik

LEGIONOWO. Kolejne miejsce testów

Drugi punkt testów na COVID-19

Wielogodzinne kolejki, awantury i skargi skierowane do władz doprowadziły do otwarcia drugiego punktu testów na Covid-19. Tymczasowy punkt znajduje się na parkingu P&R przy ul. Szwajcarskiej przy stacji Legionowo Piaski

W sobotę (03.04) Narodowy Fundusz Zdrowia zdecydował o czasowym uruchomieniu drugiego punktu pobrania materiału biologicznego (pobranie wymazu) do przeprowadzenia testu na obecność wirusa SARS-CoV-2.

Wymazy wykonywane będą przez 7 dni w tygodniu w godzinach od 14:00 do 18:00. Na chwilę obecną planowane jest funkcjonowanie tego punktu do 2 maja 2021 r.

Na terenie Legionowa można również wykonać testy w kierunku SARS-CoV-2 przy ul. Jana III Sobieskiego 33 (przy zbiegu ulic

Jana III Sobieskiego i Jerzego Siwińskiego) w godzinach:

Poniedziałek - 8:00-22:00 (10:00-20:00 NFZ)
Wtorek - 8:00-22:00 (10:00-20:00 NFZ)
Środa - 8:00-22:00 (10:00-20:00 NFZ)
Czwartek - 8:00-22:00 (10:00-20:00 NFZ)
Piątek - 8:00-22:00 (8:00-18:00 NFZ)
Sobota - 8:00-22:00 (8:00-18:00 NFZ)
Niedziela - 8:00-22:00 (8:00-18:00 NFZ)

'red.



LEGIONOWO. Perturbacje z nadaniem nazwy rondu

Władze nie chcą Ronda Praw Kobiet?

W Dzień Kobiet do Urzędu Miasta wpłynął wniosek o nadanie rondu u zbiegu ulic: Jagiellońskiej, Matejki, Grottgera i Jasnogórskiej nazwy: Praw Kobiet. Władze miasta twierdzą jednak, że wniosek ten powinny poprzedzić konsultacje społeczne

Aktywistki ze stowarzyszenia Nasze Miasto Nasze Sprawy 8 marca br. złożyły w Urzędzie Miasta Legionowo wniosek poparty ok. 400 podpisami mieszkańców. Chodziło o nadanie rondu u zbiegu ulic: Jagiellońskiej, Matejki, Grottgera i Jasnogórskiej nazwy: Praw Kobiet.

Widzą proceduralne przeszkody

Dalsze kroki w sprawie projektu miały należeć do Rady Miasta Legionowo i taki punkt

Przeciwni niezależnym inicjatywom

Natomiast zdaniem aktywistek, konsultacje powinien przeprowadzić prezydent,

miał być procedowany podczas sesji w dniu 31 marca br. Jednak z przyczyn formalnych nie znalazł się on w programie sesji. Według prawników z ratusza, nazewnictwo miejskich ulic, placów, parków i rond obligatoryjnie wymaga przeprowadzenia konsultacji społecznych. A także, iż z wnioskiem o ich przeprowadzenie inicjatywa powinna zwrócić się do prezydenta.

Tymczasem przewodniczący Rady Ryszard Brański w skierowanym do inicjatywy MIASTO DLA KOBIET piśmie stwierdził, że przekazuje wniosek do odpowiedniej komisji dopiero wtedy, gdy otrzyma informację o wynikach konsultacji społecznych.



z urzędu po otrzymaniu ich wniosku. Powołują się one na uchwałę Rady Miasta Legionowo z 29 marca 2017 r. w sprawie zasad i trybu przeprowadzania konsultacji społecznych w Gminie Miejskiej Legionowo. Wynika z niej, że przeprowadzenie konsultacji jest obligatoryjne i powinien przeprowadzić prezydent na

mocy wydanego przez siebie zarządzenia. Wiele wskazuje na to, że władze nie są przychylnie tej inicjatywie. - Stanowisko władz miasta traktujemy jako swoistą grę, którą często możemy obserwować w przypadku niezależnych inicjatyw społecznych, w dążeniu do ich wygaszenia.

Wojciech Dobrowolski

NA SYGNALE

LEGIONOWO. Wkopał kolegę. Obaj poszli siedzieć

Policjanci zatrzymali dwóch mężczyzn poszukiwanych na podstawie nakazu doprowadzenia. Teraz obaj trafili do aresztu. Ponadto jeden usłyszał kolejne zarzuty

Policjanci w trakcie patrolu zatrzymali 38-letniego mężczyznę. W trakcie kontroli okazało się, że nie posiadał przy sobie dokumentów. Jednak powiedział, że nieopodal mieszka jego znajomy, który potwierdzi jego tożsamość. Policjanci przystali na propozycję mężczyzny. Kiedy dotarli pod wskazany adres wylegitymowali również wspomnianego 37-letniego kolegę. Po sprawdzeniu okazało się, że obaj mężczyźni są poszukiwani. Pierwszy zatrzymany miał do odbycia karę 30 dni pozbawienia wolności, zaś jego kolega 132 dni odsiadki. Ponadto w mieszkaniu kolegi pierwszego zatrzymanego policjanci zauważyli torebkę z narkotykami. Po przeszukaniu mieszkania okazało się, że 38-latek był w posiadaniu 30 gramów amfetaminy i 6 gramów marihuany. Teraz prócz trafienia do aresztu usłyszał zarzuty posiadania środków odurzających.

LEGIONOWO. Obywatelskie zatrzymanie. Kierowca miał 2 promile

Czujni mieszkańcy doprowadzili do zatrzymania nietrzeźwego kierującego. Mężczyzna został zatrzymany pod sklepem. Badanie alkomatem wykazało blisko 2 promile. Grozi mu do 2 lat pozbawienia wolności

Do zdarzenia doszło w poniedziałek (5 kwietnia). Policjanci z Legionowa otrzymali informację o obywatelskim zatrzymaniu pod jednym ze sklepów. Z relacji świadków wynika, że pod sklep podjechała osobowa Honda, z którego wytoczył się kierowca.

Widzący zdarzenie świadkowie powiadomili policję i uniemożliwili mężczyźnie dalszą jazdę. Po przybyciu na miejsce policjanci zbadali mężczyznę alkomatem. Urządzenie wykazało blisko 2 promile alkoholu. Teraz o dalszym losie nietrzeźwego kierującego zdecyduje sąd.

QK

LEGIONOWO. Właściciele Maxima dostali pozwolenie na budowę

DWA BUDYNKI zamiast drugiej galerii

Spółka PiR uzyskała pozwolenie na budowę dwóch jednopiętrowych budynków handlowo usługowych w sąsiedztwie DH Maxim. A nie, jak planowano na początku, budowę drugiej galerii

31 marca starostwo wydało pozwolenie na budowę właścicielom DH Maxim na budowę dwóch jednokondygnacyjnych budynków w sąsiedztwie istniejącej galerii. Pierwszy budynek o powierzchni użytkowej 4096 m² i częściowo dwóch kondygnacjach oraz drugi o powierzchni 2158 m² i jednej kondygnacji ma stanąć naprzeciwko istniejącej galerii. Ponadto ma powstać dodatkowych 125 miejsc parkingowych. W nowych budynkach będzie mogło znaleźć się aż 30 nowych sklepów.

LEGIONOWO. Nowe miejsce rekreacji

Park na osiedlu Młodych

Na os. Młodych w Legionowie lada chwila zostanie otwarte nowe miejsce rekreacji. U zbiegu ulic Suwalnej i Olszankowej w tzw. parku „kieszonkowym”, bo taką nazwę roboczą przyjął zakątek, trwają właśnie ostatnie prace

Ten mini park położony jest między boiskiem a zajezdnią autobusową. Jak tłumaczy UM Legionowo, teren zaprojektowany został tak, aby służyć zarówno starszym jak i młodszemu osobom. Zdecydowano się na utwardzenie alejek oraz postawienie ławek. Posadzone zostały rośliny i krzewy. Na klombach posadzono wytrzymałe byliny i odporne na suszę rośliny takie jak tawuła wczesna, rajskie drzewko, ligustr pospolity, pięciornik krzewiasty, krzewy róż oraz atrakcyjne trawy ozdobne. Na skwerze zadbane o istniejące tam drzewa i przycięto gałęzie topoli, która zagrażała bezpieczeństwu dzieci. W ogrodzonym parku ścieżki prowadzą do boiska i do małego placu zabaw. Na wiosnę na miejscu starej przepompowni PWK powstanie też łąka kwietna. O utworzenie skweru wnioskowali radni, a inwestorem jest PWK Legionowo.

red.

INFORMACJE Z GMIN**SEROCK****STUDIUM DLA LINII KOLEJOWEJ ZEGRZE-PRZASNYSZ**

30 marca podpisana została umowa na „Opracowanie Wstępnego Studium Planistyczno-Prognostycznego linii kolejowej Zegrze – Przasnysz”. Wykonawcą studium będzie konsorcjum firmy Metroprojekt Sp. z o.o. oraz Stowarzyszenia Inżynierów i Techników Komunikacji Rzeczpospolitej Polskiej. Teraz nastąpi utworzenie i podpisanie dokumentu, który umożliwi wyznaczenie tras oraz kontynuację procesu budowy.

SEROCK**PROGRAM „POSIŁEK W SZKOLE I W DOMU”**

Miasto i Gmina Serock po raz kolejny weźmie udział w wieloletnim programie rządowym „Posiłek w szkole i w domu”. Uczestnictwo w przedsięwzięciu stwarza możliwość ubiegania się o dofinansowanie na wyposażenie kuchni oraz poprawę standardu stołówek.

Gmina informuje także, że w okresie wakacyjnym zostanie przeprowadzony generalny remont kuchni i stołówek w Szkole Podstawowej w Serocku oraz nastąpi zatrudnienie nowych wykwalifikowanych pracowników, którzy będą uczyli o właściwych nawykach żywieniowych.

SEROCK**WIECZÓR W TEATRZE**

25 kwietnia o godzinie 18:00 w sali widowiskowej CKiCz w Serocku odbędzie się przedstawienie pod tytułem *Jeszcze w zielone gramy* w reżyserii Jerzego Szczudlika. Jest to komedia, opowiadająca o blaskach i cieniach zawodu aktorskiego oraz o nadchodzącej starości, szczególnie trudnej do zaakceptowania w środowisku. W sztuce wystąpią Ewa Lorska, Stanisław Banasiuk i Wojciech Duryasz. Bilety można nabyć w kasie Centrum Kultury i Czytelnictwa w Serocku.

JABŁONNA**NOWY SPRZĘT DLA STRAŻAKÓW**

Ochotnicza Straż Pożarna w Chotomowie, przy ścisłej współpracy z Wójtem Gminy Jabłonna Jarosławem Chodorskim, pozyskała nowe urządzenia gaśniczo-tnące Cutting Extinguisher. Dzięki nim zwiększy się skuteczność oraz szybkość działań jednostki. Również od niedawna strażacy mają możliwość prowadzenia akcji na wyższych kondygnacjach, za sprawą posiadania specjalistycznego podnośnika koszowego o zasięgu ramienia 18m.

NIEPORĘT**PRIMA APRILISOWY ŻART**

1 kwietnia Gmina Nieporęt poinformowała o wstrzymaniu prac budowlano-remontowych na Osiedlu Głogi z powodu niezwyklego znaleziska. Robotnicy wydobyli skrzynię ze skarbami, pochodzącymi z czasów panowania Jana Kazimierza. Oczywiście był to żart z okazji Prima Aprilis. Następnego dnia Gmina sprostowała informację oraz podziękowała wszystkim za komentowanie i zaangażowanie w zabawę. Mieszkańcy pozytywnie odebrali ten humorystyczny akcent.

ZM

LEGIONOWO. Na mieszkańców czeka 61 rowerów

Rower miejski ACRO od 1 kwietnia

Od 1 kwietnia do 30 listopada będzie można korzystać z systemu Rowerów Miejskich w Legionowie firmy ACRO. Jest to system rowerowy bez stacji dokujących, co oznacza, że można je zostawić w każdym miejscu. Dla posiadaczy Karty Legionowianina przygotowano specjalne zniżki

Na ulicach Legionowa pojawi się w ramach ACRO Bike, aż 61 rowerów. Skorzystanie z Roweru Miejskiego jest niezwykle proste. Wystarczy znaleźć najbliższy rower korzystając z mapy w aplikacji lub podejść do najbliższego punktu postoju Roweru Miejskiego. Punkty postoju Roweru Miejskiego: Kościuszki, Legionowo Przystanek - Tunel, Olszankowa, Legionowo Piaski. PKP - Kolejowa, Siwińskiego - Faktoria, Park Zdrowia.

red.

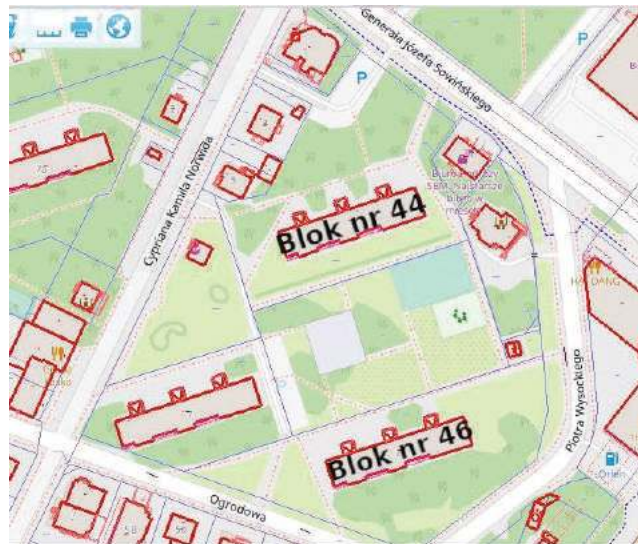
LEGIONOWO. Specjalna inwestycja mieszkaniowa

Nowy blok z mieszkaniami chronionymi na osiedlu Jagiellońska

Pomiędzy ulicami: Wysockiego i Norwida, w pobliżu 11-piętrowych bloków nr 44 i 46 Urząd Miasta chce zbudować nowy budynek. Zaplanowano w nim 20 mieszkań chronionych dla osób z problemami, którym mają pomagać pracownicy OPS

Na projekt inwestycji przygotowano 80 tys. zł. Nowy budynek ma zostać sfinansowany nawet w 85% z Banku Gospodarstwa Krajowego (BGK). Budynek będzie wyjątkowy również z powodu specjalnych mieszkań. Będą to lokale chronione, a osoby w nich zamieszkujące będą przygotowywać się do samodzielnego życia w społeczeństwie pod

okiem pracowników społecznych. Jest to pomoc dla ludzi: z zaburzeniami psychicznymi, niepełnosprawnych, przewlekle chorych, opuszczających pieczę zastępczą, młodzieżowe ośrodki wychowawcze, zakłady dla nieletnich oraz cudzoziemców, którzy uzyskali w Polsce status uchodźcy. Inwestycja ma być zrealizowana na działce o powierzchni



ok. 4 tys. m2, pomiędzy ulicami Wysockiego i Norwida i w pobliżu wieżowców nr 44 i 46. Lokalizacja ta została

wybrana ze względu na dobre położenie w okolicy sklepów, urzędów i ośrodków zdrowia. **Paulina Nowicka**

LEGIONOWO. Miasto z fundacją Pasja Życia ma stworzyć spółdzielnię

Czy powstanie sklep socjalny?

Urząd Miasta Legionowo wraz z fundacją Pasja Życia im. s. Józefy Menendez planuje założyć spółdzielnię socjalną. Ma ona pozwolić potrzebującym na szybkie znajdowanie prac dorywczych. W planach jest również utworzenie sklepu socjalnego dla najbardziej potrzebujących

Podczas ostatniej sesji Rady Miasta Legionowo (środa, 31 marca), radni wyrazili chęć utworzenia spółdzielni socjalnej miasta Legionowa i fundacji Pasja Życia im. s. Józefy Menendez.

Nowe miejsca pracy

Utworzenie spółdzielni ma przyczynić się do stworzenia nowych miejsc pracy dla osób bezrobotnych, w tym,

dla osób długotrwale pozostających bez zatrudnienia, niepełnosprawnych, zagrożonych wykluczeniem społecznym lub wykluczonych społecznie, którzy mają trudności w odnalezieniu się na rynku pracy, przede wszystkim dla mieszkańców Legionowa. Na pomysł utworzenia spółdzielni socjalnej wpadła fundacja, jej dyrektor siostra Jolanta Głapka chce, aby wykluczeni

społecznie, potrzebujący mogli zarabiać wykonując proste, drobne prace porządkowe lub budowlane.

Powstanie sklep socjalny w Legionowie?

Umowa między miastem a fundacją przewiduje również stworzenie sklepu socjalnego. Ma być to miejsce, w których za okazaniem odpowiedniego dokumentu można zrobić

normalne zakupy w cenach niższych niż ich wartość rynkowa. Obecnie podjęta uchwała jest tylko intencyjna. Aby powołać spółdzielnię socjalną do życia będzie potrzebna kolejna zgoda Radnych. Teraz czas na przygotowanie merytoryczne i prawne tego przedsięwzięcia. Wstępnie spółdzielnia ma działać na obszarze Powiatu Legionowskiego.

Paulina Nowicka

POWIAT. Remont przejść dla pieszych, przebudowa drogi i nowy sprzęt medyczny

Inwestycje w bezpieczeństwo

Legionowskie Starostwo Powiatowe ma przebudować drogę powiatową nr 1817W, w Jabłonninie i Wieliszewie oraz zakupić sprzęt medyczny dzięki pieniądzą od Wojewody. Ponadto planuje zbudować aktywne przejście dla pieszych na Alei Róż na skrzyżowaniu z ul. Bandurskiego w Legionowie oraz przebudować przejścia w ulicach: Wolskiej przy Gminnym Ośrodku Kultury (GOK) w Stanisławowie Drugim i ul. Nasielskiej przy skrzyżowaniu ul. Polnej i Załopowej w Serocku

31 marca Wojewoda Mazowiecki opublikował listy projektów, które uzyskały rekomendację dofinansowania w ramach Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych. Powiat Legionowski otrzyma 6 mln zł na zakup specjalistycznego sprzętu medycznego oraz przebudowę drogi powiatowej nr 1817W.

Sprzęt medyczny

Dofinansowanie w wysokości 2 mln złotych zostanie przeznaczony na zakup cyfrowego aparatu RTG, densytometru, mammografu, aparatu USG z kompletem głowic (obraz 4D, intima-media) oraz unitu stomatologicznego z wbudowanym modułem RTG jamy ustnej dla Zakładu Opieki Zdrowotnej „Legionowo”. Sprzęt pozwoli realizować

świadczenia związane z profilaktyką, diagnostyką oraz leczeniem zachowawczym i zabiegowym.

Przebudowa drogi

Dofinansowanie w kwocie 4 mln zł otrzymał także projekt „Przebudowa drogi powiatowej nr 1817W w gminach Jabłonna i Wieliszew, od drogi wojewódzkiej nr 630 do drogi wojewódzkiej nr 631, na odcinku o łącznej długości 3 732 mb”. Dzięki niemu zrealizowana zostanie kompleksowa przebudowa nawierzchni drogi do parametrów drogi klasy Z i kategorii ruchu KR3, przebudowa wysokościowa chodnika, budowa ścieżki rowerowej na odcinku 806,5 m po stronie gminy Wieliszew jako dowiązanie do istniejącego ciągu rowerowego,

przebudowa odwodnienia, zjazdów bramowych oraz wymiana oznakowania pionowego i korekta oznakowania poziomego.

Nowe, bezpieczne przejścia dla pieszych

Bezpieczne przejścia dla pieszych Starostwo sfinansuje ze swoich pieniędzy, obecnie trwa przetarg na projekty modernizacji 3 przejść dla pieszych. Bezpieczniej ma być przy wylocie z tunelu na legionowskim Przystanku tj. w Alei Róż tuż przy skrzyżowaniu z ul. Bandurskiego. Ma tu powstać tzw. aktywne przejście dla pieszych, które za specjalnymi lampkami ostrzega kierowców przed pieszymi, a w nocy dodatkowo podświetla tzw. zebra. Na ten projekt przeznaczono

12 tys. zł. Następną inwestycją to przebudowa przejścia dla pieszych na ul. Wolskiej, przy GOK-u w Stanisławowie Drugim w gminie Nieporęt. To przejście zostanie wyniesione na długości 15 metrów i dodatkowo doświetlone. Ponadto powstaną nowe chodniki, a stare zostaną wyremontowane. Na projekt przeznaczono 14 tys. zł. Kolejnym projektantem jest przebudowa przejścia dla pieszych na ul. Nasielskiej, obok skrzyżowania ulic Polnej i Załopowej w Serocku. Przejście i skrzyżowanie zostaną wyniesione i doświetlone. Na projekt przeznaczono 14 tys. zł. Szczegóły powyższych inwestycji poznamy za niespełna pół roku.

Paulina Nowicka

Obiady domowe z Pałacu (menu dnia: zupa i danie główne lub Burger Menu) ABONAMENT DOROSŁY



5 - dniowy

110 zł z dowozem

95 zł z odbiorem
osobistym

7 - dniowy

150 zł z dowozem

130 zł z odbiorem
osobistym

Obiady domowe z Pałacu (menu dnia: zupa i danie główne lub Burger Menu) ABONAMENT DZIECKO



5 - dniowy

80 zł z dowozem

70 zł z odbiorem
osobistym

7 - dniowy

105 zł z dowozem

95 zł z odbiorem
osobistym

Eksperci z ICM UW szacują, że co trzeci - czwarty Polak przeszedł już zakażenie

Aby prognozowanie pandemii było skuteczne, należy poprawnie szacować odsetek osób, które faktycznie przeszły zakażenie - mówi dr Franciszek Rakowski z ICM UW. Eksperci z tej instytucji oceniają, że na początku marca takie osoby stanowiły w Polsce już 25-33 proc. społeczeństwa.

Nad prognozami przebiegu epidemii w Polsce pracuje m.in. zespół ekspertów z Interdyscyplinarnego Centrum Modelowania Matematycznego i Komputerowego UW pod kierunkiem dr. Franciszka Rakowskiego z Zespołu Modelu Epidemiologicznego. Na stronie <https://covid-19.icm.edu.pl/> dostępne są m.in. wyniki symulacji modelu epidemiologicznego, który opisuje rozwój epidemii COVID-19 w Polsce i umożliwia przewidywanie potencjalnych ścieżek dalszego jej rozwoju, jak też badanie różnych scenariuszy i efektów kolejnych restrykcji.

Modele rozprzestrzeniania się koronawirusa tworzone są przez ICM UW od roku (od marca 2020 r.). Jak ICM UW udoskonalają przez ten czas model prognozowania pandemii? Dr Franciszek Rakowski wyjaśnia, że model prognozowania pandemii koronawirusa zbudowano w oparciu o model rozprzestrzeniania się grypy. Z czasem został on dostosowany do procesu wprowadzania przez rząd obustronnych, np. zamykania szkół, zakładów pracy, wprowadzania regionalnych przepisów. Uwzględniono również sam mechanizm kwarantanny

i izolacji domowej, a także przebieg procesu szczepienia i nabywania odporności w różnych grupach wiekowych. Naukowcy tworzący modele aktualizowali je również w związku z pojawieniem się wariantu brytyjskiego koronawirusa i faktem, że zaczął on wypierać „klasyczny” wariant.

„Największy wpływ na nasze predykcje miała jednak niepewność związana z tzw. dark figure - odsetkiem osób, które rzeczywiście przechorowały zakażenie koronawirusem” - zaznacza naukowiec.

Dodaje, że czynnik ten jest ważny w modelowaniu przebiegu pandemii aż z dwóch względów. Po pierwsze dlatego, że każda osoba przechodząca zakażenie - w czasie swojej infekcji zakaża innych. Jeśli takie osoby nie są zarejestrowane - konsekwencji ich infekcji nie można uwzględnić w modelu przebiegu epidemii. Po drugie już po przejściu choroby takie osoby nie są podatne na kolejne zakażenia. Także to ma wpływ na dynamikę szerzenia się epidemii i również powinno być ujęte w modelu.

Na świecie zakłada się, że aby obliczyć tę „ciemną liczbę” zakażeń, liczbę oficjalnie zarejestrowanych przypadków trzeba pomnożyć o wskaźnik, który wynosi, według różnych szacunków, między 4 a 8 - podkreśla dr Rakowski.

Z oficjalnych danych MZ wynika, że liczba zakażeń wirusem SARS-CoV-2 wykrytych w Polsce od początku pandemii wynosi ponad 2 mln 267 tys. Przy założeniu, że Polaków jest 37 mln - oznacza to, że zakażenie stwierdzono u ok. 6 proc. ludności Polski. Zgodnie z modelami - mówi ekspert



- trzeba jednak założyć, że liczba osób faktycznie zakażonych jest kilkakrotnie większa.

Franciszek Rakowski opowiada, że choć model ICM UW był - po wielu udoskonaleniach - najbardziej skuteczny od października 2020 r. do lutego 2021, to potem doszło do zachwiania jego skuteczności. Dlaczego? „Nie wiedzieliśmy, ile osób w Polsce było faktycznie uodpornionych na zakażenie. To mogło być albo 20 procent - albo ponad 40 procent. Sytuacja w której ponad czterdzieści procent społeczeństwa jest uodporniona, blokowałaby rozwój gwałtownej i wysokiej trzeciej fali. Z kolei 25 procent powoduje, że fala szła by bardzo szybko do góry. Z naszych szacunków wynika więc - mówię o stanie na 1 marca

br. - że jeśli chodzi o immunizację, to jesteśmy prawdopodobnie na poziomie 25-33 proc.” - podsumował.

„Na tym etapie pandemii dla skuteczności działania modelu istotne jest to, czy gdy wykrywamy zakażenie tysiąca osób - to tak naprawdę zakażają się cztery tysiące osób, czy może osiem tysięcy. To wcześniej nie było kluczowe, ale teraz jest” - mówi.

W związku z tą niepewnością ICM UW wprowadziło w swoich projekcjach różne scenariusze rozwoju epidemii. Ich przebieg zależy od „dark figures”.

Według rozmówcy PAP problemem jest to, że w Polsce od początku pandemii nie prowadzono systematycznych badań przesiewowych, które

pozwalaby co miesiąc lub przynajmniej co dwa miesiące określać, u jakiego odsetka populacji wytworzyły się przeciwciała. „Moim zdaniem to konieczność! Gdyby kiedyś doszło do kolejnej epidemii, trzeba natychmiast wprowadzić program systematycznego przesiewowego badania przeciwciał” - ocenia.

Aby skuteczniej prognozować rozwój pandemii, kluczowy jest też monitoring sekwencji wirusów - dodaje dr Rakowski. To okazało się ważne, gdy w Polsce zaczęły się pojawiać nowe warianty koronawirusa. „To dwie kluczowe dane, które powinny być badane w trybie ciągłym” - zauważa. (PAP)

**Nauka w Polsce,
Ludwika Tomala**

Objawy neurologiczne zwiastują ciężki przebieg COVID-19

Objawy neurologiczne, świadczące o zajęciu układu nerwowego przez wirusa SARS-CoV-2, zwiastują cięższy przebieg COVID-19 - ocenił kierownik Katedry i Kliniki Neurologii Uniwersytetu Medycznego w Lublinie prof. Konrad Rejdak



„W trakcie ostrej infekcji koronawirusem SARS-CoV-2 mogą wystąpić różne zaburzenia ze strony układu nerwowego, w tym również ze strony mózgowia, które określa się jako encefalopatia. Są to na przykład zaburzenia stanu świadomości, senność, bóle głowy, nudności, wymioty” - powiedział PAP neurolog prof. Konrad Rejdak, kierujący Katedrą i Kliniką Neurologii Uniwersytetu Medycznego w Lublinie. Mogą się pojawić drgawki, objawy ogniskowe oraz zaburzenia przytomności.

Zaznaczył, że te objawy neurologiczne znacznie częściej występują w ciężkim przebiegu COVID-19, gdyż świadczą o zajęciu przez wirusa centralnego układu nerwowego - mózgu i rdzenia

kręgowego.

U wielu pacjentów dochodzi też do utraty węchu i smaku. „Aktualnie, przy wariantach brytyjskim koronawirusa rzadziej się to obserwuje, ale nadal 60-70 proc. chorych może mieć te symptomy” - tłumaczył neurolog.

Objawy neurologiczne mogą również mieć związek z wystąpieniem udaru mózgu, który w ostrej fazie infekcji dotyczy 6-7 proc. pacjentów z COVID-19. „Ponadto, wiele osób, szczególnie w młodym wieku, odczuwa opóźnione zaburzenia ze strony układu nerwowego nawet po łagodnym przejściu COVID-19. Mogą to być: przedłużająca się utrata węchu i smaku, przewlekłe zmęczenie oraz bardzo dotkliwe zaburzenia

funkcji poznawczych, określane jako „mgła mózgowa”, takie jak trudności w koncentracji, szybkości myślenia” - tłumaczył prof. Rejdak.

Dodał, że część pacjentów opisuje takie objawy jeszcze wiele miesięcy po przebiegu choroby.

„Do tego dochodzą również zespoły bólowe wielomiejscowe, związane z zaburzeniem czynności nerwów obwodowych. Jest to poważny problem. Występują również zespoły autoimmunologiczne z uszkodzeniem nerwów obwodowych np. zespół Guillaina-Barrego” - powiedział neurolog. Jak wyjaśnił, zespół ten jest następstwem aktywacji układu immunologicznego na skutek wcześniejszej obecności wirusa. Może się objawiać się wstępującym niedowładem począwszy od kończyn dolnych po zajęcie nerwów czaszkowych. Najgroźniejsze są zaburzenia mięśni oddechowych.

Prof. Rejdak wyjaśnił, że inwazja wirusa SARS-CoV-2 do układu nerwowego przebiega najczęściej drogami nerwów obwodowych - czyli poprzez

nerwy węchowe, ale też przez nerw błędny, który jest najdłuższym nerwem czaszkowym i unerwia m.in., wszystkie narządy klatki piersiowej. Wirus może wędrować tym nerwem do ośrodkowego układu nerwowego.

„Wiadomo, że nawet niewielka ilość wirusa w układzie nerwowym indukuje bardzo silną reakcję zapalną. To sprawia, że mogą wystąpić zupełnie nieprzewidywalne reakcje z uszkodzeniem mózgu włącznie. Na szczęście nie jest to częste” - powiedział neurolog.

„Aktualnie trwają dyskusje, czy wirus może przybierać formę latentną (forma uśpioną wirusa, jak np. w przypadku wirusa opryszczki - PAP) w układzie nerwowym i czy tam przebywając nie będzie indukował innych licznych objawów” - zaznaczył prof. Rejdak.

Dodał, że eksperci rozważają też występowanie zespołów neurodegeneracyjnych po przebiegu COVID-19. „To będzie przedmiotem dalszych obserwacji, prowadzonych w dużej populacji osób po przebytych COVID-19. Będzie miało być badanie ich zdrowia za pięć, 10

a nawet 20 lat” - wyjaśnił neurolog.

Specjalista zaznaczył, że obecnie nie ma zaleceń odnośnie leczenia zaburzeń neurologicznych u pacjentów z COVID-19 oraz zespołem post-COVID-19. „Używamy różnych metod rehabilitacji oraz preparatów witaminowych, w nadziei, że to poskutkuje” - tłumaczył prof. Rejdak.

Podkreślił, że obecnie wysiłki koncentrują się na zapobieganiu ciężkiemu przebiegowi COVID-19. „Stąd moje badania z amantadyną, ukierunkowane na bardzo wczesną fazę choroby, aby blokować inwazję wirusa na jak najwcześniejszym etapie. Moja koncepcja opiera się na tym, że skoro lek wchłania się do ośrodkowego układu nerwowego to ma szansę blokować tę inwazję” - wyjaśnił ekspert.

Przypomniał, że obecnie trwa rekrutacja pacjentów do badań klinicznych nad skutecznością amantadyny w zapobieganiu ciężkiej postaci COVID-19. (PAP)

**Nauka w Polsce,
Joanna Morga**



7 kwietnia – Światowy Dzień Zdrowia

Województwo mazowieckie w 2019 r.

Budowanie sprawiedliwszego i zdrowszego świata



Urząd Statystyczny
w Warszawie



warszawa.stat.gov.pl

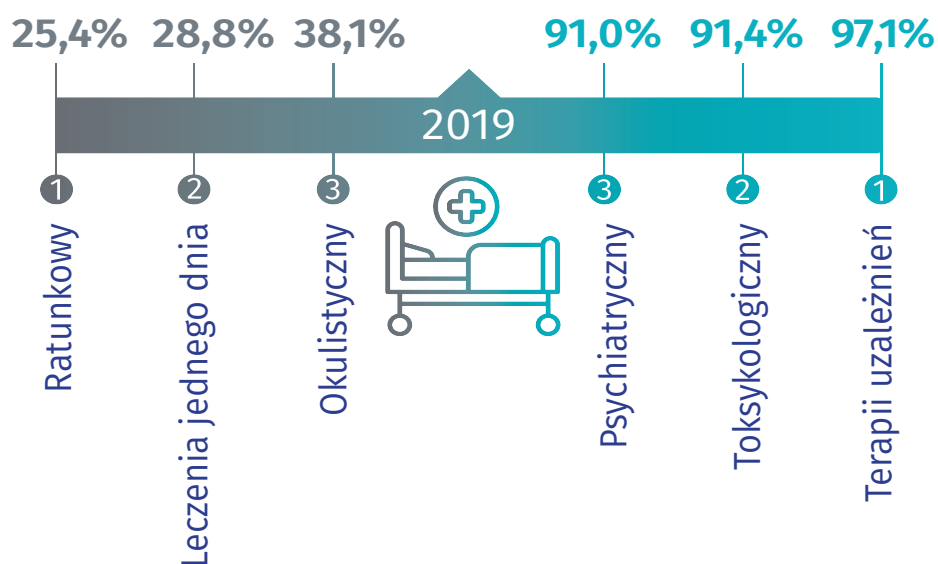


@Warszawa_STAT

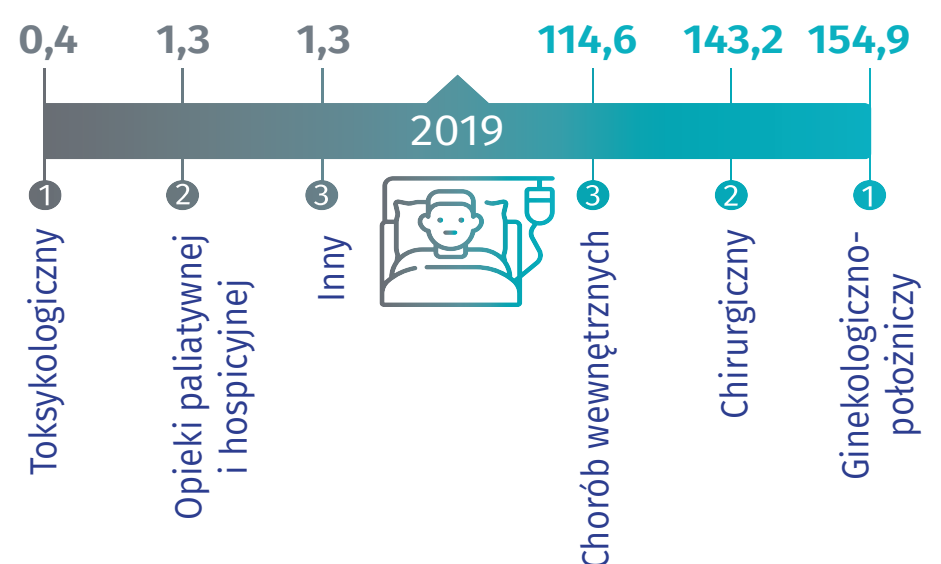
Przychodnie na 10 tys. ludności



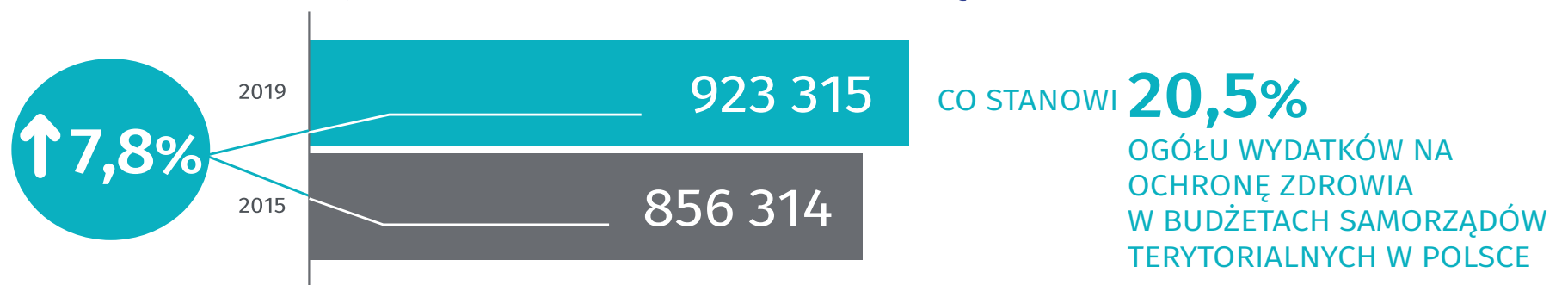
Wykorzystanie łóżek na oddziałach szpitalnych^a



Leczeni w trybie stacjonarnym na oddziałach szpitalnych^a w tys.



Wydatki na ochronę zdrowia w budżetach samorządów terytorialnych w tys. zł



Wartość refundacji leków przez mazowiecki oddział Narodowego Funduszu Zdrowia* w tys. zł



Oceń
opracowanie

^a Szpitale stacjonarne; trzy oddziały o najniższych i najwyższych wartościach wskaźnika.

* Źródło: Sprawozdanie z działalności Narodowego Funduszu Zdrowia za 2019 r. oraz 2015 r.

↑ Wzrost w stosunku do 2015 r.

Przy publikowaniu danych US prosimy o podanie źródła.

Imbir od zawsze, należał do najbardziej cenionych surowców leczniczych w starożytnej medycynie indyjskiej, tybetańskiej, chińskiej, w całej kulturze Wschodu. Prawdopodobnie jego ojczyzną jest Afryka



JADWIGA WOŁYNIK
j.wolynik@tio.com.pl

Do Europy trafił ok. IV wieku p.n.e. za sprawą Aleksandra Wielkiego.

Wychwalał go Pilinusz Starszy (I w.n.e.) i Galen (II w.n.e.). Stosował Paracelsus i Dioskorides.

Na wyspach brytyjskich, za panowania Henryka VIII Tudora, był specyfikiem stosowanym przeciw wszystkim zarazom.

Już wtedy wiadano, że imbir odmładza, oczyszcza ciało i umysł. Uprawiany w ogrodzie miał pobudzać wzrost roślin, a w jedzeniu dawać siłę i płodność ludziom oraz zwierzętom.

Dziś i my znamy, cenimy właściwości tego zacnego korzenia. Jego bakteriobójcze olejki eteryczne aktywizują nasz system odpornościowy, chronią przed przeziębieniami, wszelkimi chorobami dróg oddechowych.

Imbir zwalcza infekcje nim zdążą się na dobre rozwinąć.

W chorobach oskrzeli działa on wykrztuśnie, pomaga wydalac zebrały śluz. Pobudza pracę serca i reguluje krążenie. Poprawia samopoczucie, działa rozgrzewająco. Ponadto pobudza pracę żołądka i perystaltykę jelit. Reguluje trawienie, zapobiega skurczom i kolce jelitowej. Leczy biegunki i niestrawności. Oczyszcza organizm z toksyn zawartych w przetworzonym, „puszkowo-plastikowym”



MOC IMBIRU

pożywieniu. Reguluje ciśnienie tętnicze, obniża poziom cholesterolu i przeciwdziała nadmiernej krzepliwości krwi. Neutralizuje przykre doznania choroby lokomocyjnej i jest doskonałym środkiem na mdłości, polecany ciężarnym mamom!

Jest też znany od czasów starożytności, zdrowym i skutecznym afrodyzjakiem, leczym impotencję spowodowaną niedoborem witamin! W kulturach wschodu uważano, że rozpala zmysły zarówno panów jak i pań. Stosowano go nawet jako lek na oziębłość pań! Filipińczycy do dziś uważają, iż korzeń ten otwiera umysł, pozwalając odczytać sygnały z podświadomości.

Gorąca herbatka imbirowa, wypita w początkowej fazie grypy, wywołuje poty, obniża temperaturę, pomaga oczyścić zatoki z zalegającego śluzu. W chorobach oskrzeli, działa wykrztuśnie. Napar z kłączy

przynosi ulgę w bólach gardła, a żuty kawałek świeżego korzenia uśmierza ból zęba. Utarty korzeń, wymieszany z oliwą, wzmacnia włosy, a także leczy ból ucha (wystarczy kilka kropel takiej oliwy imbirowej wpuścić do ucha). Świeżym sokiem możemy wyleczyć niewielkie oparzenia i stany zapalne na zewnątrz skóry. Jeśli bolą nas stawy to...też stosujemy olej imbirowy lub nalewkę imbirową i wcieramy w obolałe miejsca (nerwobóle, artretyzm, bóle stawów).

Jest to też nieoceniona wprost przyprawa smakowa w kuchni. Oprócz właściwości smakowych też leczy. Imbir możemy dodawać do sałatek, rosółów, flaków, mięsa drobiowego i wieprzowego, surówek kapusty, sosów ziołowych i owocowych. Imbir, to podstawowy składnik popularnej, znanej i lubianej przyprawy curry. Służy jako dodatek do pierników, ciasteczek imbirowych, herbat oraz

piwa imbirowego. Znakomitą smakowo przystawką, jest imbir kandyzowany.

Imbir na przeziębienie

- 1 litr wody,
- 1 łyżka stołowa (czubata) utartego imbiru,
- sok z 1 cytryny,
- 1 łyżka dobrego miodu.

Imbir należy zagotować z wodą, podgrzewać go jeszcze przez 20 min. Przestudzić lekko, dodać miód i sok. Wlać do termosu, aby w ciepłym napój nabrał mocy. Dobrze ciepły napój, pijemy po szklance, 4 razy dziennie.

Imbir na poprawę krążenia

- 1 i 1/2 łyżeczki startego imbiru,
- 1 szklanka wody.

Imbir zalewamy wodą i doprowadzamy do wrzenia. Zmniejszamy ogień i podgrzewamy jeszcze 5 min. Lekko

przestudzony napar odciedzamy. Pijemy 1 szklankę dziennie. Napój ten rozgrzewa, zmniejsza gorączkę, likwiduje niestrawność.

Syrop na przeziębienie

- 2-3 cytryny-najlepiej ekologiczne, umyte i potrzymane 10-15 min. w roztworze wody z sodą spożywczą, pokrojone na cienkie plasterki wraz ze skórką.

- starty korzeń imbiru-4 cm,
- słoik miodu.

Miód najlepszy jest spadziowy, leśny, gryczany, lipowy.

Wielokwiatowy nie ma tych właściwości (inhibina-substancja bakteriobójcza). Imbir nie lubi metalu, dlatego ścieramy go najlepiej na tarce szklanej lub plastikowej. Używamy łyżki porcelanowej lub drewnianej.

Do słoika wlewamy 3 łyżki cytryny, posypujemy imbirem i zalewamy 3-4 łyżkami miodu. Postępujemy tak dotąd, aż zakryjemy miodem wszystkie cytryny i imbir. Słoik zostawiamy w chłodnym miejscu. Zażywamy po łyżeczce, wlewając do ciepłej herbaty.

A teraz podzielę się z Państwem, przepisem, który dostałam od swojej Przyjaciółki.

Imbir i inne zioła na odporność i wzmocnienie organizmu

Podstawowe proporcje.

- 2 łyżki tartego imbiru,
- 1 l octu jabłkowego
- 1 l oleju lnianego
- 2 łyżki oreagano
- 2 łyżki jeżówki purpurowej
- 2 łyżki korzenia prawoślazu
- 2 łyżki dziewanny
- 4 łyżki kwiatu czarnego bzu
- 2 łyżki traganki
- 2 łyżki czystka
- 4 łyżki lukrecji
- 2 łyżki wilka kory
- 2 łyżki kurkumy
- 2 łyżki tarczycy bajkalskiej
- 20 kropli olejku eukaliptusowego

- 2 łyżki chrzanu polnego, startego
- 20 ząbków czosnku (posiekanego)

Wymieszać w dużym słoju. Trzymać w lodówce przez 14 dni. Mieszać codziennie. Po 14 dniach przecedzić. Pić 1 łyżkę zapobiegawczo. 2 łyżki w chorobie.

POLECAM!!! A Państwo sami podejmą decyzję, czy warto stosować imbir.

J.W.

JESTEŚ ROLNIKIEM? Skorzystaj z oferty ubezpieczeń obowiązkowych i dobrowolnych.

UBEZPIECZ SVOJE UPRAWY ROLNE z możliwością dopłaty z budżetu państwa do 65%.

O szczegóły zapytaj Doradcę.

Andrzej Szerejko tel. 512 444 989

REKLAMA

GOŚCINNOŚĆ OD POKOLEŃ

www.hotelstbruno.pl

Luksusowy hotel** na Mazurach - relaks i biznes**

WSPIERAJ POLSKICH PRZEDSIĘBIORCÓW

SŁAWMAR MEBEL STYL S.C.

Możliwość wykonywanych przez nas usług pozwala nam usprawnić proces wykończenia domu czy mieszkania w meble wszelkiego rodzaju, co pozwoli Państwu zaoszczędzić wiele czasu.

W ZAKRES NASZYCH PRAC WCHODZĄ:

- SZAFY I GARDEROBY,
- MEBLE KUCHENNE - WRAZ Z WSZELKIEGO RODZAJU BLATAMI KUCHENNYMI,
- MEBLE ŁAZIENKOWE - TAKŻE W POŁĄCZENIU Z GRANITEM,
- RECEPCJE ORAZ MEBLE BIUROWE,
- MEBLE NOWOCZESNE I STYLIZOWANE
- BIBLIOTEKI, BIURKA, STOŁY,
- REGAŁY WOLNOSTOJĄCE, KOMODY ITP.,
- DRZWI WEWNĘTRZNE,

SŁAWMAR MEBEL STYL S.C.

05-110 Jabłonna, ul. Szkolna 42 a

tel.: 504 017 573, 504 017 574

e-mail: mmowinski96@gmail.com, slawomir.parzonko@gmail.com

WWW.SLAWMAR.COM.PL



Nasz park maszyn oraz wieloletnie doświadczenie pozwala wykonać nam każdy rodzaj mebla więc chętnie podejmiemy się wykonać nietypowe i trudne zlecenia.

środa

7 kwietnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 06:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2018 06:50 Policzmy się dla Polski 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Odkryte życie 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:25 Kasta - Pomocna dłoń - paradokumentalny 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Rok w ogrodzie Extra 12:50 Natura w Jedyńce 14:00 Elif - serial, prod. Turcja PROGRAM INFORMACYJNY  14:45 Policzmy się dla Polski 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela TVP 18:20 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 20:55 Piłka nożna - Liga Mistrzów: 1/4 finału 23:10 Historia bez tajemnic 20:10 Deep State: tajny układ 01:15 Umiesz dwa razy - film fabularny	05:30 Górcy ratownicy - serial 06:20 Pozyteczni.pl 06:50 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Policzmy się dla Polski 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:50 Dla niesłyszących - serial kostiumowy 16:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny TVP 15:10 Górcy ratownicy - serial obyczajowy 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Promyk nadziei - serial 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej SERIAL KOSTIUMOWY  18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:35 Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale - serial TVP 20:50 Na dobre i na złe - serial TVP 21:50 Mata Hari - serial, prod. Portugalia, Rosja, 2016 22:45 The Good Doctor - serial obyczajowy 23:40 Tamara - komedia, prod. Francja, 2015 01:30 Iskander - serial kryminalny, prod. Francja, 2017 02:30 Piesza wędrowka - cykl dokumentalny 03:35 Zaginiona - serial TVP 04:30 Zakończenie	05:40 Uwaga! - magazyn 06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 11:25 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:55 Szpital - program obyczajowy 16:00 LAB 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku SERIAL OBYCZAJOWY  20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Millionerzy 21:30 Tajemnica zawodowa - serial, Polska 22:35 Podwodna pułapka - film sensacyjny, Wielka Brytania, USA, 2017, reż. Johannes Roberts, wyk. Mandy Moore, Claire Holt, Chris Johnson, Yani Gellman, Matthew Modine 00:20 Superwizjer - magazyn reporterów 00:55 Tajemnica zawodowa - serial 01:55 Uwaga! - magazyn 02:15 Noc magii 03:40 Szpital - program obyczajowy	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Nasz Nowy Dom - magazyn prod. Polska 21:05 Komisarz Mama 22:10 Love Island. Wyspa miłości FILM SENSACYJNY  23:25 John Tucker musi odejść Trzy atrakcyjne i podziwiane dziewczyny z rywalizujących ze sobą licealnych paczek odkrywają, że każda z nich spotyka się z tym samym facetem: przystojnym i klawym kapitanem szkolnej drużyny koszykówki, Johnem Tuckerem. 01:20 Grzanie ławy Trójka kolegów postanawia nadrobić niewykorzystane szanse z młodości. 03:10 Tajemnice losu 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	07:00 Teledyski 08:00 Informacje kulturalne 08:30 Niedziela z... rodziną Machalców 09:25 Diabelski wynalazek - film fabularny 11:00 Lalka - serial TVP 12:30 Nie marnuj jedzenia - film dokumentalny, prod. Australia, 2018, reż. Dan Goldberg 13:30 Rzecz Polska - FSM Syrena 105 13:45 Małgorzata Mirga 14:05 Tamte lata, tamte dni - Alicja Majewska 14:40 Pamięć sprytna czy zawodna? - film 15:45 Milou w maju - komedia, prod. Włochy, Francja, 1990, 17:35 Co dalej? - program publicystyczny 17:55 Urodzeni artyści 18:30 Informacje kulturalne 18:55 Dickensia - serial SERIAL OBYCZAJOWY  20:00 Genialna przyjaciółka - serial, prod. Włochy, 2018 21:10 Na wschód od Hollywood - Postrzyżyny - film fabularny, prod. Czechosłowacja, 1980, reż. Jiri Menzel 22:55 Więcej niż fikcja - Cena wszystkiego - film dokumentalny, prod. USA, 2018, reż. Nathaniel Kahn 00:45 Jazz - Czerdzieści lat minęło... 01:55 Co dalej? - program publicystyczny 02:20 Informacje kulturalne 02:45 Lekkie obyczaje - film obyczajowy, prod. USA, 2016, reż. John Lee Hancock	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela 07:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 09:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 10:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 11:00 Zbuntowany anioł - telenowela 12:00 Zaklinaczka duchów Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę. 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy SERIAL OBYCZAJOWY  18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Żywiół. Deepwater Horizon Wybuch morskiej platformy wiertniczej doprowadza do największego wycieku ropy w historii USA. 22:00 Kaznodzieja z karabinem 00:30 Ostatni Mohikanin 02:55 Dyżur - serial dokumentalny 03:35 Taki jest świat 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	05:55 Szkoła 06:55 Szpital - program obyczajowy 07:55 Zakochani po uszy - serial, Polska 08:30 Rozwód. Walka o wszystko 09:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:30 Ten moment - program 12:00 Szpital - program obyczajowy 13:00 LAB 14:00 Sąd rodzinny - program sądowy 15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 16:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:00 Brzydula - serial, Polska 17:30 Rozwód. Walka o wszystko 18:30 Ten moment 19:00 19 + - obyczajowy 19:30 Zakochani po uszy SERIAL OBYCZAJOWY  20:00 Brzydula - serial, Polska 20:30 Hotel Paradise 21:40 Czas mroku - film obyczajowy, Wielka Brytania, USA, 2017, reż. Joe Wright, wyk. Gary Oldman, Kristin Scott Thomas 00:15 Pieniądze to nie wszystko - film komedia, Polska, 2001, reż. Juliusz Machulski, wyk. Marek Kondrat, Sylwester Maciejewski, Cezary Kosiński, Hanna Mikuć 02:30 Zabójcy królowych piękności 03:35 Noc magii - program ezoteryczny	06:00 Gliniarz i prokurator 07:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:25 Z miłości do dziecka 10:25 Nowe Sekrety Sąsiadów 10:55 Detektywi w akcji 11:55 Kobra - oddział specjalny 12:55 STOP Drogówka 14:55 Z miłości do dziecka 16:00 Policjantki i Policjanci 17:00 Kochane Pieniądze 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Święty 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:40 Naznaczeni Ostatni klucz W kolejnym filmie z przebojowej serii ponownie spotkamy się z dr Elise Rainier, wybitną parapsychologką, która zmierzy się z najbardziej osobistą i przerażającą historią w swej karierze. 23:50 Wzór 00:45 Śmierć na 1000 sposobów 01:45 Ucho Prezesa TV Trwam  10:00 Audycja Generalna Ojca Świętego 11:00 Świat na wyciągnięcie ręki 11:25 Kabwe 11:30 Mysłąg Ojczyzna 11:40 Prosto o gospodarce 12:00 Regina Coeli 12:03 Informacje dnia 12:20 Historia, której nie pamiętam 13:15 Ivato 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:30 Geniusz Stworzenia 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Po co nam wykopaliska? 17:00 Po stronie prawdy 17:30 Rykoszetem 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Regina Coeli 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Brat Franciszek 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąg Ojczyzna 21:00 Apel Jasnoogórski 21:20 Informacje dnia

czwartek**8 kwietnia**

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 06:05 Elif - serial, prod. Turcja 06:50 Policzmy się dla Polski 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Dom Nadziei - film dokumentalny 08:00 Wiadomości 08:15 Kwadrans polityczny 08:30 Policzmy się dla Polski 08:40 Ranczo - serial obyczajowy TVP 09:40 Komisarz Alex - serial 10:35 Ojciec Mateusz - serial 11:25 Kasta - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Rok w ogrodzie Extra 12:50 Natura w Jedynce - Dzikie Karaiby. Rytm życia SERIAL OBYCZAJOWY  14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2018 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela TVP 18:20 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Sprawa dla reportera 21:55 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 22:30 Magazyn kryminalny 997 - magazyn 23:15 Motel Polska	05:00 Cafe piosenka 05:30 Górcy ratownicy - serial obyczajowy 06:25 Smaki świata po polsku 06:55 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:10 Policzmy się dla Polski 11:25 Wojciech Cejrowski - boso przez świat 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 15:10 Górcy ratownicy 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Promyk nadziei - serial 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej SERIAL KOSTIUMOWY  18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:40 Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale - felieton 20:55 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 21:50 Mata Hari - serial, prod. Portugalia, Rosja, 2016 22:50 The Good Doctor - serial obyczajowy 23:40 Licencja na zabijanie - film sensacyjny 02:00 Jak ona to robi? - komedia 03:40 Bez tożsamości - serial, prod. Hiszpania, Niemcy 04:30 Art Noc - Kobieta niejedno ma imię - koncert	05:40 Uwaga! - magazyn 06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:55 Szpital - program obyczajowy 16:00 LAB 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku SERIAL OBYCZAJOWY  20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 22:35 Testosteron - film komedia, Polska, 2007, reż. Andrzej Saramonowicz, Tomasz Konecki, wyk. Piotr Adamczyk, Borys Szyc, Maciej Stuhr, Krzysztof Stelmazyk, Cezary Kosiński, Tomasz Karolak, Tomasz Kot 01:05 Żywioty Saszy - Ogień - serial, Polska 02:05 Uwaga! - magazyn 02:25 Noc magii 03:45 Szpital - program obyczajowy	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja - magazyn prod. Polska 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Nasz Nowy Dom 21:05 Przyjaźniółki 22:10 Love Island. Wyspa miłości FILM OBYCZAJOWY  23:10 Mama na obcasach - Helen Harris prowadzi beztroskie życie. Pracuje w agencji modelek i całe dnie spędza na sesjach fotograficznych i pokazach mody. Jednak pewnego dnia jeden telefon diametralnie zmienia jej życie. Siostra i szwagier Helen giną w wypadku samochodu. Z pozostawionego przez nich testamentu jasno wynika, że Helen w razie ich śmierci ma zaopiekować się dziećmi. 01:55 Tajemnice losu 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	07:00 Teledyski 08:00 Informacje kulturalne 08:30 Tamte lata, tamte dni - Alicja Majewska 09:00 Milou w maju - komedia, prod. Włochy, Francja, 1990, reż. Louis Malle, wyk. Renaud Danner, Jeanne Herry - Leclerc, Rozenne Le Tallec 11:00 Lalka - serial TVP 12:30 „Tak Jest” - piosenki Jacquesa Brela - koncert galowy 33. Przeglądu Piosenki Aktorskiej 13:25 Rok 2020 13:55 Trzeci punkt widzenia 14:30 Elena Ferrante, gorączka czytania 15:55 300 mil do nieba - dramat, prod. Polska 17:35 Co dalej? - program publicystyczny 17:55 Przyjaźniółki 18:10 Polska. Siła obrazu 18:30 Informacje kulturalne SERIAL KOSTIUMOWY  18:55 Dickensiada - serial kostiumowy, prod. Wielka Brytania 20:00 Tego się nie wytnie 21:25 Czwartkowy klub filmowy - Wstęp do filmu - Eskorta 21:30 Czwartkowy klub filmowy - Eskorta - western 23:40 Tego się nie wytnie 00:05 Scream for me Sarajevo - koncert Bruce'a Dickinsona - film 01:30 Co dalej? - program publicystyczny 01:50 Informacje kulturalne 02:25 Na wschód od Hollywood 04:10 Kino nocne - Bajland - film obyczajowy	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela 07:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 09:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 10:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 11:00 Zbuntowany anioł - telenowela 12:00 Zaklinaczka duchów 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Szpieg, który mnie rzucił 22:10 Pani i Pani Kiler KOMEDIA  00:10 Jeszcze dalej niż Północ - komedia Naczelnik poczty z południa Francji zostaje za oszustwo przeniesiony na daleką północ. 02:20 Przypadki Cezarego P. Po stracie majątku znany aktor zmienia miejsce zamieszkania. W nowym domu poznaje sąsiadów, a szefowa agencji aktorskiej pomaga mu wrócić do świata show biznesu. 03:10 Wojciech Cejrowski. Boso - Teksas 03:50 Taki jest świat 04:25 Z archiwum policji - serial dokumentalny	05:55 Szkoła 06:55 Szpital 07:55 Zakochani po uszy - serial, Polska 08:30 Rozwód. Walka o wszystko 09:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:30 Ten moment 12:00 Szpital - program obyczajowy 13:00 Szkoła 14:00 Sąd rodzinny - program sądowy 15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 16:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:00 Brzydula - serial, Polska 17:30 Rozwód. Walka o wszystko 18:30 Ten moment 19:00 19 + - obyczajowy 19:30 Zakochani po uszy 20:00 Brzydula - serial, Polska 20:30 Hotel Paradise FILM S-F  21:30 Marsjanie atakują - film S-F, USA, 1996, reż. Tim Burton, wyk. Jack Nicholson, Glenn Close, Annette Bening, Michael J. Fox, Pierce Brosnan, Sarah Jessica Parker, Martin Short, Lisa Marie, Rod Steiger, Danny DeVito, Natalie Portman 23:50 Wiecznie żywy - film horror, USA, 2013, reż. Jonathan Levine, wyk. Nicholas Hoult, Teresa Palmer, Analeigh Tipton, Rob Corrdry, John Malkovich 01:55 Zabójcy królowych piękności 02:55 Druga strona medalu 03:35 Noc magii	06:00 Gliniarz i prokurator 07:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Sędzia Judy 09:25 Z miłości do dziecka 10:25 Nowe Sekrety Sąsiadów 10:55 Detektywi w akcji 11:55 Kobra - oddział specjalny 12:55 STOP Drogówka 13:55 Galileo 14:55 Z miłości do dziecka 16:00 Policjantki i Policjanci 17:00 Kochane Pieniądze 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Święty 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:40 Straszny film . Grupa nastolatków - niezbyt błyskotliwa Buffy, jej najlepsza przyjaciółka Brenda, wiecznie naćpany Shorty, gwiazda szkolnego futbolu Ray, złotousty Greg, nadpobudliwy Bobby i jego przesadnie cnotliwa dziewczyna Cindy - ucieka przed maniackalnym mordercą. TV Trwam  11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Regina Coeli 12:03 Informacje dnia 12:20 Po stronie prawdy 12:50 Wyszyński 13:20 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:30 Na przekór ciemności 15:45 Kolory Świętości 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Z wędką nad wodę w Polskę i Świat 16:35 Porady Medyczne Bonifratrów 17:00 Akademia pro-life 17:05 Maryja z Nazaretu w Jej Zwiastowaniu 17:30 Odpowiedzialni za Kościół 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Regina Coeli 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Akademia pro-life 19:30 Przyjaciele i bohaterowie 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Głos Polski 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY**piątek****9 kwietnia**

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 06:00 Elif - serial, prod. Turcja 06:50 Policzmy się dla Polski 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Agape - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:25 Kasta - serial paradokumentalny TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Wielkie rodziny - telenowela dokumentalna 13:45 Policzmy się dla Polski SERIAL OBYCZAJOWY  14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2018 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela TVP 18:20 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Ojciec Mateusz - serial 22:00 Show - komedia 00:15 Francuska suita - dramat wojenny 02:05 S. W. A. T. - Jednostka specjalna - serial	05:25 Górcy ratownicy - serial obyczajowy 06:20 Anna Dymna - spotkajmy się 06:50 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Policzmy się dla Polski 11:25 Dookoła Bałtyku 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia 12:30 Koło fortuny - serial obyczajowy TVP 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 15:10 Górcy ratownicy - serial obyczajowy 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Promyk nadziei - serial 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej SERIAL KOSTIUMOWY  18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:35 Dance Dance Dance - widowiskowy rozrywkowy 22:45 Kabaret. Super Show Dwójki - program kabaretowy 23:50 Muzyka, Taniec, Zabawa - koncert 00:55 Kino relaks - Czyja to kochanka? - komedia romantyczna, prod. Francja, Włochy, 2006, reż. Francis Veber 02:30 Licencja na zabijanie - film sensacyjny, prod. Wielka Brytania 04:50 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP	05:40 Uwaga! - magazyn 06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:55 Szpital - program obyczajowy 16:00 LAB 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:55 Uwaga! - magazyn 20:05 Miłe wieści FILM PRZYGODOWY  20:10 Człowiek ze stali - film przygodowy, USA, Kanada, Wielka Brytania, 2013, reż. Zack Snyder, wyk. Henry Cavill, Amy Adams, Michael Shannon, Diane Lane, Russell Crowe, Laurence Fishburne 23:10 Ponad bezprawiem - film sensacyjny, USA, 2012, reż. Oliver Stone, wyk. Taylor Kitsch, Blake Lively, Aaron Taylor-Johnson, John Travolta, Benicio Del Toro, Salma Hayek 02:00 Kuba Wojewódzki 03:00 Uwaga! 03:20 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja - magazyn prod. Polska 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 22:10 Love Island. Wyspa miłości THRILLER  23:25 Surogaci - Niesamowity thriller psychologiczny na podstawie komiksu Roberta Vendittiego i Bretta Weldele'a. Nie tak odległa wcale przyszłość wydaje się być niemal idealną. 01:05 Watchmen Strażnicy Akcja filmu Watchmen osadzona jest w alternatywnej Ameryce roku 1985, kiedy to przebrani w kostiumy super-bohaterowie są częścią społeczeństwa. 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	07:00 Teledyski 08:00 Informacje kulturalne 08:30 Kronos - magazyn kulturalno-społeczny 09:15 300 mil do nieba - dramat, prod. Polska, Francja, Dania, 1989 11:00 Lalka - serial TVP 12:30 Portret osobisty - film dokumentalny 13:30 Scena taneczna - Taniec jazzowy i stepowanie 13:55 Scena taneczna 14:25 Wydarzenie aktualne 14:50 Zapomniane kobiety sztuki 15:55 Lato 1993 - film 17:45 Co dalej? - program publicystyczny 18:00 Rok 2020 18:30 Informacje kulturalne - informator kulturalny 18:55 Reżyserzy - Sidney Lumet - cykl dokumentalny 20:00 Wieczór kinomana - Wstęp do filmu DRAMAT  20:05 Wieczór kinomana - Dwunastu gniewnych ludzi - dramat, prod. USA, 1957, reż. Sidney Lumet, wyk. Martin Balsam, Henry Fonda, Lee J. Cobb, Ed Begley, Jack Klugman, John Fiedler, Jack Warden, Edward Binns, E.G. Marshall 21:50 Tego się nie wytnie 23:35 Gomorra - serial 00:25 Teraz animacje! - Solo na ugorze - film animowany, reż. Jerzy Kalina 00:30 Teraz animacje! - Obrabarka - film animowany 00:30 Teraz animacje! - Espe-ralia - film animowany 00:50 Co dalej? - program publicystyczny	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela 06:55 Osierocona Milagros rozpoczyna pracę jako pokojówka rodziny DiCarlo i zakochuje się w synu pana domu. 07:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 09:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 10:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 11:00 Zbuntowany anioł - telenowela 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Szpieg, który mnie rzucił 20:00 W obronie własnej FILM AKCJI  22:00 Jawajska gorączka - Jake Travers wraz z muzułmańskim detektywem ścigają niebezpiecznego terrorystę odpowiedzialnego za ataki bombowe w Indonezji. 00:05 Kaznodzieja z karabinem Sam Childers stara się o utworzenie sierocinca w rozdartej wojną Afryce. 02:35 Castle - serial obyczajowy 03:45 Z archiwum policji - serial dokumentalny prod. Polska 04:10 Dyżur - serial dokumentalny	05:55 Szkoła 06:55 LAB 07:55 Zakochani po uszy - serial, Polska 08:30 Rozwód. Walka o wszystko 09:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:30 Ten moment 12:00 Szpital - program obyczajowy 13:00 Szkoła 14:00 Sąd rodzinny - program sądowy 15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 16:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:00 Brzydula - serial, Polska 17:30 Rozwód. Walka o wszystko 18:30 Ten moment 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Brzydula - serial, Polska 20:30 Miłe wieści PROGRAM ROZRYWKOWY  20:35 Ślub od pierwszego wejrzenia 21:40 Dwa tygodnie na miłość - film komedia, USA, 2002, reż. Marc Lawrence, wyk. Sandra Bullock, Hugh Grant, Alicia Witt, Dana Ivey, Robert Klein, Heather Burns, David Haig 23:55 Gladiator - film przygodowy, Wielka Brytania, USA, 2000, reż. Ridley Scott, wyk. Russell Crowe, Joaquin Phoenix, Connie Nielsen, Oliver Reed, Richard Harris, Derek Jacobi, Djimon Hounsou 03:10 Noc magii - program ezoteryczny	08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Sędzia Judy 09:25 Z miłości do dziecka 10:25 Nowe Sekrety Sąsiadów 10:55 Detektywi w akcji 11:55 Kobra - oddział specjalny 12:55 STOP Drogówka 13:55 Galileo 14:55 Z miłości do dziecka 16:00 Policjantki i Policjanci 17:00 Kochane Pieniądze 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Święty 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny

sobota10 kwietnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:05 Klan - telenowela TVP 05:55 Magazyn Ekspresu Reporterów 06:50 Policzmy się dla Polski - felieton 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:35 Rok w ogrodzie 08:00 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 08:15 Wojsko - polskie.pl 08:40 Pełnosprawni 09:10 Prywatne życie zwierząt - reportaż 09:30 Policzmy się dla Polski - felieton 09:45 Fascynujący świat - Miejsca kultu na świecie - cykl dokumentalny 10:50 Sprawa dla reportera 11:50 Rio Grande - western, prod. USA, 1950, reż. John Ford, wyk. John Wayne, Maureen O'Hara MAGAZYN 13:45 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 14:15 Z pamięci - felieton 14:25 Oздrowieńcy - magazyn 14:55 Policzmy się dla Polski - felieton 15:05 Sekretne życie kotów 15:55 Rolnik szuka żony 17:00 Telexpress 17:30 Jaka to melodia? 18:30 Stulecie Winnych 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Stan zagrożenia - film 21:40 Smoleńsk - dramat 23:50 Bodo - dramat, reż. Michał Kwieciński 01:45 Francuska suita - dramat wojenny 03:45 Jaka to melodia? 04:30 Z pamięci	05:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 06:55 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 07:55 Pytanie na śniadanie 11:05 Zainwestuj w marzenia - serial TVP 11:15 Rodzinny ekspres - magazyn 11:50 Dance Dance Dance - widowisko rozrywkowe 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Wojciech Cejrowski - boso przez świat - cykl reportaży 15:50 Smaki świata po polsku - magazyn 16:20 Na dobre i na złe - serial TVP 17:20 Na sygnale - serial fabularzowany TVP 17:50 Słowo na niedzielę 18:00 Panorama TELETURNIEJ 18:30 Postaw na milion - teleturniej 19:20 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 20:00 The Voice Kids 22:05 Dance Dance Dance - widowisko rozrywkowe 00:25 Hity wszech czasów 01:25 Jak ona to robi? - komedia, prod. USA, 2011, reż. Douglas McGrath, wyk. Sarah Jessica Parker, Pierce Brosnan, Greg Kinnear, Christina Hendricks 03:05 3.10 do Yumy - western, prod. USA, 2007, reż. James Mangold, wyk. Christian Bale, Russell Crowe, Ben Foster 05:10 Zakończenie dnia	05:10 Uwaga! - magazyn 05:25 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:25 Pomysłowe projekty 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Brzydula - serial, Polska 14:00 Na Wspólnej - serial, Polska 15:25 Dawid Andres z buta - program rozrywkowy 16:25 MasterChef Junior 18:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! - magazyn PROGRAM ROZRYWKOWY 20:00 Power Couple - program rozrywkowy 21:30 Duchy moich byłych - film komedia, USA, 2009, reż. Mark Waters, wyk. Matthew McConaughey, Jennifer Garner, Michael Douglas, Breckin Meyer, Lacey Chabert, Emma Stone 23:45 Prosto z Compton - film obyczajowy, USA, 2015, reż. F. Gary Gray, wyk. O'Shea Jackson Jr., Corey Hawkins, Jason Mitchell, Neil Brown Jr., Aldis Hodge, Paul Giamatti 02:40 Uwaga! - magazyn prod. Polska 03:00 Noc magii	07:55 Ramona i Beezus 10:10 Ewa gotuje 10:40 Nasz Nowy Dom 12:40 Design Dream 13:40 Łowcy nagród 14:40 Rolnicy. Podlasie 15:45 Więzienie 17:45 Chłopaki do wzięcia 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Kowalscy kontra Kowalscy 21:05 Piękni i bezrobotni 22:05 Wkręceni 2 Tym razem bohaterowie znani z pierwszej części filmu - z Szyją i Fikołem na czele - ruszą na podobój stolicy i polskiego show biznesu. Po ostatnich przygodach na prowincji przyjaciele rozstali się i rozjechali po świecie. THRILLER 00:10 Suma wszystkich strachów Tajemnicza organizacja neonazistowska zdobywa bombę atomową, którą chce zdetonować w Baltimore podczas rozgrywek futbolowych, a winą za atak obarczy Rosję. W opinii zamachowców wybuch spowoduje niechybny powrót zimnej wojny. Zdezorientowana administracja waszyn-tonska sykuje się do grożącej nieobliczalnymi konsekwencjami kontrakcji. 02:45 Tajemnice losu 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy 05:25 Telezakupy TV Okazje	07:00 „A mury runą...” - recital Jacka Kaczmarskiego 07:45 Informacje kulturalne 08:10 Od ucha do ucha - Budzik - film 08:20 Od ucha do ucha - Jubile - film 08:25 Od ucha do ucha - Wodny szlak - film 08:35 Od ucha do ucha - Keiro - film animowany 08:50 Od ucha do ucha - Dziewczyna i chłopak 10:45 Serialowa nostalgia - Parada oszustów - serial 11:35 Scena taneczna 12:00 Scena taneczna - Musical - magazyn 12:35 Urodzeni artyści 13:15 Stawka większa niż życie - Okrążenie 14:35 Tego się nie wytnie - talk-show 16:05 Retro kino - Wakacje 17:50 Tamte lata, tamte dni 18:25 Zatańczyć Beethovena DRAMAT 20:00 Bilet do kina - Pokój syna - dramat, prod. Włochy, Francja, 2001, reż. Nanni Moretti, wyk. Nanni Moretti, Laura Morante, Stefano Accorsi, Jasmine Trinca, Noam Morgensztern, Giuseppe Sanfelice, Roberto Nobile, Antonio Petrelli 21:45 Adele: Live in London - koncert, prod. Wielka Brytania, 2019 23:05 Seans kultowy - Kruk - horror 00:40 Urodzeni artyści - Agnieszka Hubeny 01:15 Wieczór kinomana 02:40 Dwunastu gniewnych ludzi - dramat 03:05 Koneser	06:00 Łowcy skarbów - serial przygodowy Historyczka Sydney Fox decyduje się podróżować po świecie, by odnaleźć zaginione skarby i dzieła sztuki. 07:00 Taki jest świat - program informacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu różnych życiowych zawirowań. 20:00 Transporter 3 22:00 Mechanik: Konfrontacja FILM AKCJI 00:00 Everly Ukrywająca się w swoim apartamencie kobieta stawia czoła licznej grupie morderców nasłanych przez jej byłego chłopaka - szefa mafii. 01:55 Castle Poszukujący inspiracji pisarz otrzymuje pozwolenie na przyłączenie się do jednego zespołu z wydziału zabójstw nowojorskiej policji. 02:50 Taki jest świat - program informacyjny 03:25 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Dyżur - serial dokumentalny	05:15 Szkoła 06:15 Kosmiczny wykop 06:30 Wiza na miłość 07:30 Ten moment 08:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:15 Hotel Paradise 12:15 Hotel Paradise - Rajske rodzenie 13:15 Charlie i fabryka czekolady - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2005, reż. Tim Burton, wyk. Johnny DeppFreddie Highmore, David Kelly, Helena Bonham Carter, Noah Taylor, James Fox, Deep Roy, Christopher Lee, Anna Sophia Robb, Julia Winter, Jordan Fry 15:45 Podróż do wnętrza Ziemi - film przygodowy, USA, 2008, reż. Eric Brevig, wyk. Brendan Fraser, Josh Hutcherson FILM PRZYGODOWY 17:50 Ostatni smok - film przygodowy, USA, 1996, reż. Rob Cohen, wyk. Dennis Quaid, David Thewlis, Pete Postlethwaite 20:00 Harry Potter i kamień filozoficzny - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2001, reż. Chris Columbus, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson, Richard Harris, Maggie Smith, Robbie Coltrane, Alan Rickman, Ian Hart 23:25 Piękniła głębia - film sensacyjny, USA, 1999, reż. Renny Harlin 01:30 Zabójcy królowych piękności	06:00 Szczeniece lata Toma i Jerry'ego 06:35 Tom i Jerry: Szybcy i Kudłaci 08:00 Galileo 10:05 Powrót do przyszłości 12:25 STOP Drogówka 13:30 Mysl jak facet Równowaga sił zostaje zachwiana w życiu czterech małżeństw, gdy kobiety zaczynają stosować się do zasad zawartych w książce Steve'a Harveya, by uzyskać jak najwięcej od swoich mężów. 16:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Policjantki i Policjanci 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:05 Blok 99 Były bokser, Bradley, traci pracę, a w jego małżeństwie pojawia się kryzys. 02:55 Śmierć na 1000 sposobów 03:25 TOP 10 - Lista przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje TV Trwam 10:35 Polski Punkt Widzenia 11:00 Kropelka radości 12:00 Nowenna przed 30. Rocznicą powstania Radia Maryja 13:00 Dinozaury z Krasiejowa 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:35 Karol de Foucauld 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Informacje dnia 16:10 Świadkowie zbrodni UPA 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:30 Mocni Jego mocą 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Regina Coeli 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:00 Msza święta w intencji Ofiar katastrofy smoleńskiej i ojczyzny 19:30 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

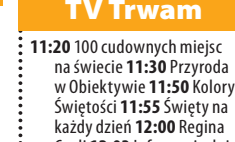
niedziela11 kwietnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Klan - telenowela TVP 06:00 Słownik polsko@polski - talk - show 06:25 Wojsko - polskie.pl 06:55 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 08:00 Tydzień 08:30 Zakochać się w Polsce 09:05 Weterynarze z sercem 09:30 Przyrodnik na tropie 10:00 Transmisja Mszy Świętej z Bazyliki Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 11:45 Między ziemią a niebem 12:00 Regina Coeli 12:15 Między ziemią a niebem 12:50 Pasterz - Człowiek 13:20 BBC w Jedyńce - David 14:15 Z pamięci - felieton 14:25 Okrasa łamie przepisy FELIETON 14:55 Policzmy się dla Polski - felieton 15:05 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 16:05 Sekretne życie kotów - reality show 17:00 Telexpress 17:20 Piłka nożna - PKO Ekstraklasa, 24.kolejka: Lech Poznań - Legia Warszawa 19:30 Wiadomości 20:15 Stulecie Winnych - serial TVP 21:15 To był rok! 22:20 Zakochana Jedynka - Wszystkie drogi prowadzą do Rzymu - komedia, prod. USA 00:05 Smoleńsk - dramat 02:10 Koneser 04:25 Z pamięci - felieton	05:20 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 06:55 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 07:55 Pytanie na śniadanie 11:15 Dookoła Bałtyku - magazyn kulinarny 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny 15:15 Szansa na sukces. Opole 2021 - widowisko muzyczne 16:15 Na sygnale - serial fabularzowany TVP 16:45 Lajk! 17:15 Moje życie XXL 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Wojciech Cejrowski - boso przez świat - cykl reportaży 19:00 Smaki świata po polsku - magazyn 19:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 20:00 Postaw na milion WESTERN 21:00 3.10 do Yumy - western, prod. USA, 2007, reż. James Mangold, wyk. Christian Bale, Russell Crowe, Ben Foster 23:15 Kino bez granic - Świątliki w ogrodzie - dramat obyczajowy, prod. USA, 2008, reż. Dennis Lee, wyk. Ryan Reynolds 01:05 Las, 4 rano - film obyczajowy, reż. Jan Jakub Kolksi, wyk. Krzysztof Majchrzak, Olga Bołądź, Maria Blandzi 02:55 Weiser - dramat psychologiczny, prod. Polska, Niemcy, Dania 04:40 Zakończenie	05:05 Uwaga! - magazyn 05:25 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:25 Nowa Maja w ogrodzie 07:55 Akademia ogrodnika 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Efekt Dominą 12:00 Co za tydzień - magazyn 12:30 Tajemnica zawodowa - serial, Polska 13:30 Power Couple - program rozrywkowy 15:00 Człowiek ze stali - film przygodowy, USA, Kanada, Wielka Brytania, 2013, reż. Zack Snyder 18:00 Równi sobie 19:00 Fakty 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 MasterChef Junior FILM SENSACYJNY 21:35 Szybcy i wściekli VII - film sensacyjny, USA, Japonia, 2015, reż. James Wan, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Jason Statham, Michelle Rodriguez, Jordana Brewster, Tyrese Gibson, Dwayne Johnson, Kurt Russell, Gal Gadot, Djimon Hounsou 00:20 Dzień próby - film sensacyjny, prod. USA, 2001, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Ethan Hawke, Scott Glenn, Tom Berenger, Harris Yulin, Raymond J. Barry, Cliff Curtis 02:55 Kuchenne rewolucje 03:55 Noc magii	06:00 Nowy dzień z Polsat News 06:40 Asterix i Obelix: W służbie Jej Królewskiej Mości 08:55 Jak wytresować smoka Twórcy, i przedstawiają film - przygodową komedię, której akcja dzieje się w legendarnym świecie silnych wikingów i dzikich smoków. Historia nastoletniego Wikinga o imieniu Czakawa, który mieszka na wyspie Berk, gdzie głównym zajęciem jest walka ze smokami. 11:00 Król Lew Posród afrykańskiej sawanny przychodzi na świat przyszły król. Mały Simba uwielbia swojego ojca, króla Mufasę. Jednak nie wszyscy mieszkańcy królestwa cieszą się z jego narodzin. PROGRAM ROZRYWKOWY 13:35 Ninja Warrior Polska - program rozrywkowy 15:40 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 17:40 Design Dream. Pojedynek na wnetrza 18:40 Domowe rozgrywki 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Państwo w Państwie 20:00 Kabaret na żywo - Klinika Skeczów Męczących 22:10 Love Island. Wyspa miłości 23:45 Atak paniki 01:50 Niezniszczalni 04:05 Tajemnice losu 04:40 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje	06:50 Myśli na ten czas 07:00 Liturgia prawosławna z cerkwi św. Jana Teologa w Chełmie 08:25 Od ucha do ucha - Śladami wielkich kompozytorów - Śladami Beethovena - film dokumentalny 09:30 Od ucha do ucha - Karnawał Zwierząt - film animowany 10:05 Koncert Piccolo - film animowany 10:15 Benjamin Britten - Wprowadzenie młodych osób w orkiestrę 10:40 Francuskie śniadanie - Arsene Lupin - serial, prod. Francja, Włochy 11:45 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 12:35 Słowa jak dźwięki - Agata Zubel - film dokumentalny, reż. Jan Sosiński FILM OBYCZAJOWY 13:15 Mały świętek Don Camilla - film prod. Włochy, Francja, 1952, reż. Julien Duvivier 15:10 Dwudziestelecie WEDO 17:15 Niedziela z.... - Jerzym Maksymiukiem 18:05 Niedziela z.... Jerzym Maksymiukiem - Koncert na dwoje - film 19:30 Niedziela z.... Jerzym Maksymiukiem 20:00 Młody Tancerz Roku 2021 - półfinał 21:20 Przyszeczenie - dramat 23:40 Trzeci punkt widzenia 00:15 Capote - film biograficzny, prod. USA 02:15 Teraz animacje! - Solo na ugorze - animowany	06:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 08:20 Hrabia Monte Christo 10:50 Pamiętnik księżniczki 2 13:25 Najpiękniejsze baśnie: Kraina obfitości Mia przyjeżdża do Genovii, aby zasiąść na należnym jej tronie. Jednak zgodnie z prawem księżniczka przed objęciem władzy musi wyjść za mąż. 14:40 John Carter 17:05 Robin Hood: Księżę dziedzic Po powrocie do Anglii Robin odkrywa, że stracił rodzinny majątek. Przyłącza się do bandy rzymskich z łasu Sherwood, wypowiadając wojnę bezwzględnemu szeryfowi Nottingham. FILM SENSACYJNY 20:00 Red Emerytowani agenci specjalni CIA zostają wrobieni w zamach. By się ratować, muszą reaktywować stary zespół. 22:15 Szpieg, który mnie rzucił 00:25 Jawaiska gorączka 02:30 Dyżur - serial dokumentalny 03:05 Taki jest świat - program informacyjny 03:55 Na jedwabnym szlaku 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	05:15 Szkoła 06:15 Kosmiczny wykop 06:30 Wiza na miłość 07:30 Ten moment 08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:10 Ten moment 11:40 Hotel Paradise 13:45 Ślub od pierwszego wejrzenia 14:50 Podróż na tajemniczą wyspę - film przygodowy, USA, 2012, reż. Brad Peyton, wyk. Dwayne Johnson, Michael Caine, Josh Hutcherson, Luis Guzman, Vanessa Hudgens, Kristin Davis 16:50 Harry Potter i kamień filozoficzny - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2001, reż. Chris Columbus, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint FILM S-F 20:00 Na skraju jutra - film S-F, USA, Kanada, 2014, reż. Doug Liman, wyk. Tom Cruise, Emily Blunt, Brendan Gleeson, Bill Paxton, Jonas Armstrong 22:25 Niesamowity jeździec - film western, USA, 1985, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Michael Moriarty, Carrie Snodgrass, Chris Penn, Richard A. Dysart 00:55 Tylko strzelaj - film sensacyjny, USA, 2007, reż. Michael Davis, wyk. Clive Owen, Paul Giamatti, Monica Bellucci, Stephen McHattie 02:55 Druga strona medalu 03:35 Noc magii	06:00 Szczeniece lata Toma i Jerry'ego 07:15 Tom i Jerry: Piraci i Kudłaci 08:35 Powrót do przyszłości, cz. 2 Marty, Jennifer i Doc, wynalazca wehikułu czasu krązą w czasie. 10:50 Galileo 12:50 STOP Drogówka 13:50 Gwiazdy Kabaretu 14:50 Annie Annie wraz z kilkoma innymi dziewczynkami znajduje się pod zastępczą opieką zgorzkniałej Colleen. Wierzy, że gdzieś są jej rodzice, którzy pragną ją odnaleźć i że kiedyś znów będą razem. 17:25 Ścigany 19:00 Galileo 20:00 Wstrząs 5: Więzy krwi 22:05 Moneyball Beane rzuca wyzwanie systemowi. Chce postawić na nogi swoją małą liczącą się drużynę baseballową. 00:55 Gwiazdy Kabaretu 01:55 Śmierć na 1000 sposobów TV Trwam 09:30 Msza święta z Jasnej Góry 10:40 Cuda Jezusa 11:35 Jesteśmy katolikami 12:00 Regina Coeli z Ojcem Świętym Franciszkiem 12:20 Wieś - to też Polska 13:30 Papież Polak do Rodaków 14:30 Sprawa wiary 15:55 Święty na każdy dzień 16:00 Informacje dnia 16:10 Koncert zyczeń 17:00 Zostań Żołnierzem RP 17:15 100 cudownych miejsc na świecie. Centrum Szanghaju, Bund, Chiny 17:30 Nowa Ewangelizacja 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Regina Coeli 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Moja katolicka rodzina 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Kolory Świętości 21:00 Apel 21:20 Informacje dnia 21:40 Retrospekcja

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

poniedziałek

12 kwietnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 06:00 Elif - serial, prod. Turcja 06:50 Policzmy się dla Polski 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Okiem Wiary - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:30 Policzmy się dla Polski - felieton 08:40 Ranczo - serial 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:25 Kasta - serial paradokumentalny TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:40 Rok w ogrodzie Extra 12:55 BBC w Jedynce	05:00 Cafe piosenka - talk-show 05:30 Górcy ratownicy - serial obyczajowy, prod. Niemcy, 2013 06:25 Coś dla Ciebie - magazyn 06:50 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:45 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:15 Policzmy się dla Polski 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja, 2013 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny TVP 15:05 Górcy ratownicy - serial	05:05 Uwaga! - magazyn 05:20 Nowa Maja w ogrodzie 05:50 Akademia ogrodnika 06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:35 Miłe wieści 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:55 Szpital 16:00 LAB 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! - serial 19:55 Uwaga! - serial 20:10 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny prod. Polska 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze - serial kryminalny prod. Polska 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport, Pogoda	07:00 Muzyczne poranki 08:10 Tego się nie wytnie 09:35 Tego się nie wytnie 09:55 Reżyserzy 11:00 Polskie drogi - serial TVP, prod. Polska, 1977, reż. Janusz Morgenstern, wyk. Karol Strasburger, Kazimierz Kaczor, Marek Walczewski, Zofia Mrozowska, Aleksander Bardini, Stanisław Zaczek, Jadwiga Jankowska-Cieślak 12:35 Zasada Petera - film animowany 12:40 A - B - film animowany 12:45 Fotel - film animowany 12:55 Mecz - krótkometrażowy 13:20 Niedziela z... 14:15 Lato 1993 - film fabularny, prod. Hiszpania 16:00 Trio z Belleville - film 17:30 Rok 2020 17:55 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 18:30 Informacje kulturalne	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela 07:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 09:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 10:00 Zbuntowany anioł - telenowela 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę. 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	05:55 Szkoła 06:55 LAB 07:55 Zakochani po uszy - serial, Polska 08:30 Rozwód. Walka o wszystko 09:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:30 Ten moment 12:00 Szpital - program obyczajowy 13:00 Szkoła 14:00 Sąd rodzinny - program sądowy 15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 16:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:00 Brzydula - serial, Polska 17:30 Rozwód. Walka o wszystko 18:30 Ten moment 19:00 19 + - obyczajowy 19:30 Zakochani po uszy	06:00 Gliniarz i prokurator 07:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Sędzia Judy 09:25 Z miłości do dziecka 10:25 Nowe Sekrety Sądów 10:55 Detektywi w akcji - Serial o agencji detektywistycznej Septagon, pełen kryminalnych zagadek, wymagających do rozwiązania wyjątkowych umiejętności. 11:55 Kobra - oddział specjalny 12:55 STOP Drogówka 14:55 Z miłości do dziecka 16:00 Policjantki i Policjanci 17:00 Kochane Pieniądze 19:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy 20:00 Święty 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:40 Blok 99 - Były bokser, Bradley, traci pracę, a w jego małżeństwie pojawia się kryzys. 00:25 Śmierć na 1000 sposobów
SERIAL OBYCZAJOWY 	SERIAL OBYCZAJOWY 	SERIAL OBYCZAJOWY 	FILM SENSACYJNY 	SERIAL KOSTIUMOWY 	FILM AKCJI 	SERIAL OBYCZAJOWY 	TV Trwam 
14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2018 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela TVP 18:20 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Teatr Telewizji 22:45 Świat bez fikcji 23:40 Warto rozmawiać 00:45 Wszystkie drogi prowadzą do Rzymu	15:50 Zainwestuj w marzenia - serial TVP 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Promyk nadziei - serial, prod. Turcja, 2019 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial TVP 21:50 Mata Hari - serial 22:50 The Good Doctor - serial obyczajowy 23:45 Złodziejaski - dramat 01:55 Warto kochać - serial 02:55 Światliki w ogrodzie	20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:30 Równi sobie 22:30 Władcy umysłów - film melodramat, USA, 2011, reż. George Nolfi, wyk. Matt Damon, Emily Blunt, Anthony Mackie, John Slattery, Michael Kelly, Terence Stamp 00:50 Co za tydzień - magazyn 01:20 The shooter - serial, USA 02:15 Uwaga! - magazyn prod. Polska 02:35 Noc magii 04:00 Szpital - program obyczajowy	20:05 MEGA HIT - Niezniszczalni - Doświadczony przez życie Barney Ross dowodzi grupą najemników specjalizujących się w misjach, których inni nie mają odwagi podjąć. 22:30 Hitman - Bohaterem filmu jest genetycznie zaprogramowany wysokiej klasy płatny morderca znany jako Agent 47. 00:30 Tajemnica Westerplatte 03:10 Tajemnice losu 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	18:55 Dickensiada - serial kostiumowy, prod. Wielka Brytania, 2015 20:00 Kino Mocnych Wrażeń - Uciekający pociąg - dramat, prod. USA 21:55 Kronos - Upiór - magazyn kulturalno-społeczny 22:40 Panorama kina polskiego - Ułaskawienie 00:25 Młody Tancerz Roku 2021 - półfinał 01:45 Rok 2020 02:10 Informacje kulturalne 02:40 Żelazna klasyka - Szpicel - dramat, prod. Włochy, Francja, 1962 04:35 Zapomniane rzeźbiarki - film dokumentalny 05:40 Ańsz kulturalny ekstra 05:55 Jeszcze więcej kultury	20:00 Quest - Uliczny złodziejasek staje przed niepowtarzalną szansą zdobycia cennej nagrody w międzynarodowym turnieju walk. 21:55 Czarny orzeł 00:00 Legionista 02:00 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 03:00 Dyżur - serial dokumentalny 03:55 Na jedwabnym szlaku 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska	20:00 Brzydula - serial, Polska 20:30 Hotel Paradise 21:30 Pieniądze to nie wszystko - film komedia, Polska, 2001, reż. Juliusz Machulski, wyk. Marek Kondrat, Stanisława Celińska, Sylwester Maciejewski, Cezary Kosiniński, Hanna Mikuć, Magdalena Wójcik, Andrzej Chyra 23:55 Hannibal - film sensacyjny, Wielka Brytania, USA, 2001, reż. Ridley Scott, wyk. Anthony Hopkins, Julianne Moore, Gary Oldman 02:35 Zabójcy królowych piękności	11:20 100 cudownych miejsc na świecie 11:30 Przyroda w Obiektywie 11:50 Kolory Świętości 11:55 Święty na każdy dzień 12:00 Regina Coeli 12:03 Informacja dnia 12:20 Dzieci Andersa 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:30 Ludwig Maria Grignion de Montfort 15:25 Spuścizna św. Wincentego a Paulo 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacja dnia 16:10 Sanktuarium polskie 16:30 Zew natury 16:55 Świadkowie 17:25 Kolory Świętości 17:30 Natura obiektywnie 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Regina Coeli 18:05 Informacja dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Opoiewieci Starego Testamentu 20:00 Informacja dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysząc Ojczyzna 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

wtorek

13 kwietnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 06:05 Elif - serial, prod. Turcja 06:50 Policzmy się dla Polski - felieton 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Kościół z bliska 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:30 Policzmy się dla Polski 08:40 Ranczo - serial 09:40 Komisarz Alex - serial 10:35 Ojciec Mateusz - serial 11:25 Kasta - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:40 Rok w ogrodzie Extra 12:55 Natura w Jedynce 14:00 Elif - serial, prod. Turcja 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn	05:00 Cafe piosenka - Piotr Mikołajczak - talk-show 05:30 Górcy ratownicy - serial obyczajowy, prod. Niemcy, 2013 06:25 Razem w służbie - reportaż 06:50 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:15 Policzmy się dla Polski 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja, 2013 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny zwanym TVP 15:10 Górcy ratownicy - serial obyczajowy	05:40 Uwaga! - magazyn 06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:55 Szpital - program obyczajowy 16:00 LAB - program 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! - koronawirus 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - serial obyczajowy prod. Polska 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Ninja Warrior Polska	07:30 Teledysk 08:10 Informacje kulturalne - informator kulturalny 08:35 Rok 2020 09:00 Wydarzenie aktualne 09:25 Trio z Belleville - film animowany, prod. Kanada, Belgia, Wielka Brytania, Francja, 2003 11:00 Polskie drogi - serial 12:35 Typografia miasta - film dokumentalny 13:35 Tego się nie wytnie - talk-show 15:00 Legenda Złotej Palmy - film dokumentalny 16:15 Kapryśne lato - film fabularny, prod. Czechosłowacja, 1967, reż. Jiri Menzel, wyk. Rudolf Hrušínski, Vlastimil Brodský, František Rohlík 17:35 Co dalej? - program publicystyczny 17:55 Tamte lata, tamte dni 18:30 Informacje kulturalne	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela 07:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial 09:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 10:00 Zbuntowany anioł - telenowela 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial 20:00 Ucieczka z piekła Casper, członek cieszącego się złą sławą meksykańskiego gangu Mara Salvatrucha, ma problemy z subordynacją. Gdy przekracza granice dozwolone w grupie - z przyjaciela staje się naczelnym wrogiem.	05:50 Szkoła 06:50 LAB 07:50 Zakochani po uszy - serial, Polska 08:25 Miłe wieści 08:30 Rozwód. Walka o wszystko 09:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:30 Ten moment 12:00 Szpital - program obyczajowy 13:00 Szkoła 14:00 Sąd rodzinny - program sądowy 15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 16:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:00 Brzydula - serial, Polska 17:30 Rozwód. Walka o wszystko 18:30 Ten moment 19:00 19 + - obyczajowy 19:30 Zakochani po uszy	06:00 Gliniarz i prokurator 07:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Sędzia Judy 09:25 Z miłości do dziecka 10:25 Nowe Sekrety Sądów 10:55 Detektywi w akcji - Serial o agencji detektywistycznej Septagon, pełen kryminalnych zagadek, wymagających do rozwiązania wyjątkowych umiejętności. 11:55 Kobra - oddział specjalny 12:55 STOP Drogówka 14:55 Z miłości do dziecka 16:00 Policjantki i Policjanci 17:00 Kochane Pieniądze 19:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy 20:00 Święty 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:40 W cywilu 6 - Bezpośrednie starcie 23:25 Wzór Agent FBI Don Eppes pracuje nad szczególnie trudnymi sprawami. Właśnie próbuje rozwiązać kolejną, ale mu się to nie udaje. Z pomocą przychodzi mu jego brat Charlie - genialny matematyk. 00:25 Śmierć na 1000 sposobów
TELETURNIJ 	TELETURNIJ 	SERIAL OBYCZAJOWY 	FILM AKCJI 	SERIAL KOSTIUMOWY 	FILM AKCJI 	SERIAL OBYCZAJOWY 	TV Trwam 
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela TVP 18:20 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 20:55 Wielkie rodziny 21:40 Magazyn Ekspresu Reporterów 22:45 Ocaleni - reality show 23:50 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 00:30 Piątek trzynastego - horror, prod. USA	16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Promyk nadziei - serial 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Kozacka miłość - serial 19:35 Barwy szczęścia - serial 20:45 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial TVP 21:50 Mata Hari - serial 22:35 Zainwestuj w marzenia - serial TVP 22:45 The Good Doctor 23:40 Ludzkie historie 00:50 Ludzie z pociągu - dramat 02:30 Carol - film obyczajowy 04:30 Pożar katedry Notre Dame - dokumentalny	20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska sia fabuły są losy przyjaciół, dawnych wychowanków domu dziecka, którzy jako dorosli ludzie zakładają spółdzielnię, zarządzającą apartamentowcem przy tytułowej ulicy Wspólnej 17 w Warszawie. 20:55 Milionerzy 21:30 Żywioty Saszy - Ogień - serial, Polska 22:30 Kuba Wojewódzki 23:30 Superwizjer - magazyn reporterów 00:05 Grzesznica - serial, USA 01:05 Oszuści - serial, USA	22:20 Transporter Frank, były komandos, żyje z bycia kierowcą, który działa na usługi tajemstpców i przewozi tajemnicze przesyłki. 00:05 Sypiając z wrogiem Laura i Martin są małżeństwem od 4 lat. Pozornie wydają się idealną parą, jednak w rzeczywistości ich związek to koszmar. Szaleńczo zazdrośny Martin znęca się nad żoną, którą traktuje jak swoją własność. 02:15 Tajemnicze losu 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	18:55 Dickensiada - serial kostiumowy, prod. Wielka Brytania, 2015 20:00 Teatr Telewizji - Ożenek 21:40 Lekkie obcyjacje - U niej w domu 23:35 Co dalej? - program publicystyczny 23:55 Informacje kulturalne 00:25 Młoda Polska - The Cave 01:05 Panorama kina polskiego - Ułaskawienie 02:50 Kino Mocnych Wrażeń - Uciekający pociąg 04:50 Teledysk 05:35 Afisz kulturalny ekstra 05:50 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura - na stream.tvp.pl 05:51 Zakończenie	22:05 Hanna Szesnastoletnia Hanna, która od dziecka była szkolona przez ojca na doskonałą zabójczynię, musi zmierzyć się z równie niebezpiecznymi agentami wywiadu. 00:30 Krucyfiks 02:15 Dyzur - serial dokumentalny 02:50 Na jedwabnym szlaku 03:35 Wojciech Cejrowski. Boso - Teksas 03:55 Na jedwabnym szlaku 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	20:00 Brzydula - serial, Polska 20:30 Rajd Paradise 21:30 Na zabójczej ziemi - film sensacyjny, USA, 1994, reż. Steven Seagal, wyk. Steven Seagal, Michael Caine, Joan Chen, John C. McGinley, R. Lee Ermy, Billy Bob Thornton 23:50 Oldboy: Zemsta jest ciępiulna - film sensacyjny, USA, 2013, reż. Spike Lee, wyk. Josh Brolin, Elizabeth Olsen, Sharlto Copley, Samuel L. Jackson 02:00 Zabójcy królowych piękności 03:00 Noc magii	11:35 Mysząc Ojczyzna 11:45 Historia i architektura 12:00 Regina Coeli 12:03 Informacje dnia 12:20 Sanktuarium polskie 12:40 Śladami apostoła Pawła 13:25 Święty na każdy dzień 13:30 Msza święta 14:30 Cud wirującego słońca 15:00 Fatima 15:40 100 cudownych miejsc na świecie 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Jestem mamą 16:30 Kalejdoskop Młodych 16:50 Refleksje 17:00 100 cudownych miejsc na świecie 17:10 Prosto o gospodarce 17:30 Rajd Katynski 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Regina Coeli 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysząc Ojczyzna 21:00 Apel

SKUP NIERUCHOMOŚCI

- Gotówka w 24h
- Szybka wycena
- Bezpośrednio

883 099 242

www.kupujemyM.pl

SZPITAL
mediq
PORADNIE SPECJALISTYCZNE
Józefa Piłsudskiego 20
05-120 Legionowo
22 774 26 40
www.mediq.pl

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru
przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

PRACA

dam pracę

Elektryk-hydraulik-monter klimatyzacji-magazynier-mechanik-automatyk
serwisant chłodnictwa-
atrakcyjne wynagrodzenie
664 473 560
LEG 51799

Magazynier. Atrakcyjne wynagrodzenie 664473560
LEG 51800

Młodego mężczyznę do przyuczenia 664 473 560
LEG 51798

■ ZATRUDNIĘ OD ZARAZ NIANIĘ Z DOŚWIADCZENIEM DO OPIEKI NAD 6-MIESIĘCZNYM DZIECKIEM ORAZ DO PROWADZENIA DOMU. PRACA Z ZAMIESZKANIEM I WYŻYWIENIEM W OKOLICACH WARSZAWY. WYNAGRODZENIE 4500 PLN. 508372227
PUL 51918

■ Zatrudnię osobę w warsztacie samochodowym, możliwość przyuczenia do zawodu. Mile widziany mechanik. Białołęka koło Pułtusa - AUTO ZAAM. Tel. 503 163 819
PUL 51929

■ Zatrudnię Pana o zdolnościach manualnych do drobnych napraw i remontów 693224924
NDM 51910

■ Zatrudnię pracownika ds. rozliczeń sprzedaży biletów w firmie transportowej. Wymagania: bardzo dobra znajomość komputera. 604 230 130
PUL 51933

AUTO-MOTO

sprzedam

■ Kupię Każde Auto Busy Motocykle i Skutery NAJLEPSZE Ceny Szybka Wycena Natychmiastowy odbiór świadczenia Do Kasacji
Możliwość wycofania OC 502964469
LEG 51893

■ Skup aut, płatne gotówką, każdy stan, odbiór lawetą 507004316
LEG 51413

EDUKACJA

korepetycje

■ Doświadczony naucz. matemat. podst. ponadpodst. - skutecznie, 506710424
LEG 51888

ZDROWIE

przychodnie



■ CENTRUM ZDROWIA KOBIETY - ginekologia kompleksowo, prowadzenie ciąży USG 3D/4D - ortopeda dziecięcy i dla dorosłych - proktolog, również zabiegi - dietetyk kliniczny, ul. Sienkiewicza 10, tel. 518 447 748 www.umedica.pl
LEG 51756

lekarze

■ Dr. n.med. pediatra - neonatolog Maria Gudyka-Piórkowska L-wo, Sienkiewicza 30, 601593502, 22 774 21 62
LEG 51670

■ Dr n.med Robert Piórkowski Gabinet ginekologiczny L-wo ul. Husarska 9 blok 107, 22 7742162, 601 391 910
LEG 51671

inne

■ OKULISTA, CH HIT, Nowy Dwór Maz., zapisy: 22 732 22 13
NDM 51768

SPORT i URODA

O! WŁOS
PROFESJONALNE KOSMETYKI AKCESORIA FRYZJERSKIE
tel. 508 479 937
ul. Jana Pawła II 30/U5

■ W naszej ofercie posiadamy:
- profesjonalne kosmetyki,
- akcesoria oraz sprzęt fryzjerski
Kupując w naszym sklepie, możesz liczyć na profesjonalne doradztwo.
tel. 508 479 937 ul. Jana Pawła II 30/U5, 06-100 Pułtusk
PUL 51719

JESTEŚ ROLNIKIEM? Skorzystaj z oferty ubezpieczeń obowiązkowych i dobrowolnych.
UBEZPIECZ SVOJE UPRAWY ROLNE
z możliwością dopłaty z budżetu państwa do 65%.
O szczegóły zapytaj Doradcę.
Andrzej Szarejko tel. 512 444 989

TURYSTYKA

NAJLEPSZE OFERTY. PONAD 10 LAT DOŚWIADCZENIA

BIURO PODRÓŻY
Wiesława Nawrot

■ Biuro podróży Wiesława Nawrot
Najlepsze oferty, first minute i last minute, bilety tanich linii lotniczych, bilety autokarowe. NDMaz., ul. Przejazd 5, tel. 227754333, turystyka@vip-nawrot.pl, www.vip-nawrot.pl
NDM 51453

USŁUGI

remont i budowa

■ A dachy papa obróbki 503083572
LEG 51823

■ Cyklina bez.pył.ukł. 602 523 096
LEG 51934

■ glazurnik, remonty, adaptacje - NDM i okolice - 600949651
NDM 51906

naprawy

■ Komputery - dojazd, sprzedaż, skup używanych, nowe składane 513820998
LEG 51520

finanse i prawo

■ BIURO RACHUNKOWE Anna Świącka
Prowadzenie Ksiąg Rachunkowych, Ksiąg Podatkowych, VAT, ZUS, Reprezentacja w US i ZUS, Wyprowadzenie zaległości podatkowych. tel:227743594, kom:605859559, e-mail:a.swiecka@wp.pl
LEG 51755

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru
przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

BIURO USŁUG KSIĘGOWYCH - księgi rachunkowe, księgi podatkowe, VAT, ZUS, reprezentacja przed urzędami.
790-545-508 biuro@e-accounting.com.pl
LEG 51691

UBEZPIECZENIA
Wiesława Nawrot

■ Kompleksowe ubezpieczenia: komunikacyjne, majątkowe, na życie, turystyczne. Ubezpieczenia Wiesława Nawrot, NDMaz., ul. Przejazd 5, tel. 664416376, 227754333, ubezpieczenia@vip-nawrot.pl, www.vip-nawrot.pl
NDM 51454

inne

■ Anteny, usługi RTV, domofony, wideofony, alarmy. 608630582
LEG 51320

BIZNES**NIERUCHOMOŚCI**

sprzedam mieszkanie

L-wo Piaski, 86m, balkon, 4 pokoje, kuchnia, łazienka, częściowo do remontu plus duża piwnica
517160939
LEG 51926

L-wo Piaski, 86m, balkon, 4 pokoje, kuchnia, łazienka, częściowo do remontu plus duża piwnica
517160939
LEG 51927

sprzedam dom

■ Siedlisko okolice Serocka, dwie obory, działka 5 tys. m., dom 150 m, gaz, woda, cena 350 tys, 60222431
LEG 51930



Słodkie Marzenia

Pracownia tortów artystycznych

Sylvia Szajter-Ziółek
ul. Polna 37A
05-124 Skrzyszew

tel. 515 135 884

Więcej zdjęć na

www.slodkiemarzenia.com

Torty malowane, przestrzenne
z ręcznie robionymi figurkami.

Ciasto tylko z najlepszej jakości składników!



III miejsce w Mistrzostwach Europy w Dekoracji Tortów!

sprzedam działkę

23 działki rekreacyjno-budowlane w tym 2 z lasem, w Woli Młockiej gm. Gliniojeck 502280954
LEG 51935

ROLNICTWO

sprzedam

SADZENIAKI ZIEMNIAKA, ZBOŻA JARE, TRAWY - FIRMA NASIENNA GRANUM ŁÓWICZ, TEL. 46 837-23-01, 46 837-23-05
LEG 51788

inne

Dotacje PROW 2014-2020. „Re-strukturyzacja Małych Gospodarstw” – 60 tys. zł. - również dla osób nie ubezpieczonych w KRUS. Ponadto „Premia dla Młodych Rolników” – 150 tys. zł. Nabory wniosków do 29 maja. Wypełnianie wniosków, dojazd do rolników. tel. 795-931-529
LEG 51907

Jesteś rolnikiem? Skorzystaj z oferty ubezpieczeń obowiązkowych i dobrowolnych. Ubezpiecz swoje uprawy rolne lub zwierzęta gospodarskie z możliwością dopłaty z budżetu państwa. O szczegóły zapytaj Doradcę - tel. 887 335 211
LEG 51900

Kupię każdy ciągnik rolniczy/kombajn, gotówka 507004316
LEG 51414

ZWIERZĘTA

na 4 łapy



Kabul to piesak (ur. 09.2019) w typie husky (28 kg) znaleziony na terenie gminy Nieporęt w czarno-pomarańczowych szelkach ze światełkiem rowerowym. Pełen pozytywnej energii chłopak, uwielbia głaskanie i przytulanie, ładnie chodzi na smyczy. Piesek tęskni i czeka na swojego człowieka. Tel: 795 845 242 fundacjapom.pl
NDM 51939



Lollipop to przyjacielski 2-latek w typie owczarka środkowoeuropejskiego (80 kg) znaleziony na terenie gminy Brwinów. W Naszych warunkach piesak czuje się pewnie i odważnie, jest otwarty na nowe znajomości. Chłopak grzecznie i posłusznie chodzi na smyczy. Kto szuka Lollipopa? Tel: 795 845 242 fundacjapom.pl
NDM 51938



Mufi to średniej wielkości długowłose 2-latek (12 kg) znaleziony na terenie gminy Czosnów. Piesek jest wycofany i onieśmielony, często chowa się w budzie. Mamy nadzieję na szybkie odnalezienie właścicieli. Tel: 795 845 242 fundacjapom.pl
NDM 51937



Pieszczoł Granacik, rozkoszny Melonik i Jabłuszko, śliczna Malinka, uroczą Porzeczkę, słodziutką Gruszkę: to Rodzeństwo (Ur. 25.01.2021) znalezione z Mamą na terenie Legionowa. Szczeniaki są żywiołowe, lgną do człowieka, uwielbiają zabawę. Jak dorosną będą dużymi psami. Szczęśliwa "6" dla Kogo? Tel: 795 845 242 fundacjapom.pl
NDM 51936

OGŁOSZENIA DROBNE do bieżącego numeru przyjmujemy DO PONIEDZIAŁKU do godziny 12:00.

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez



RESTAURACJA LEGIONOWSKA; NA WYNOS od 12 do 18 Tel. 511 107 701, chrzciny, komunie, stypy, uroczyny, uroczyste obiady, romantyczne kolacje, catering. www.legionowska.pl
LEG 51247

MATRYMONIALNE

KOMUNIKATY

RÓŻNE



HURTOWNIA ELEKTRYCZNA ELEKTROINSTAL JABŁONNA HURT-DETAL KABLE, PRZEWODY, OŚWIETLENIE TEL.22/7824131
LEG 51338

Kupię szklarnie do rozbiórki mrożarki, gotówka 515924866
LEG 51877

FOTO -TANIO- VIDEO

www.foto-legionowo.pl

OGŁOSZENIA DROBNE do bieżącego numeru przyjmujemy DO PONIEDZIAŁKU do godziny 12:00.



Filia Legionowo ul. Zegrzyńska 4 tel.: 22 767 53 80 tel.: 22 767 53 89

INTERCARS.COM.PL

OBWIESZCZENIE

o ponownym wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Zakroczym w rejonie ulicy Duchowizna

Na podstawie art. 17 pkt 9 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2020 r., poz. 293 z późn. zm.) oraz art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2021 r., poz. 247 z późn. zm.), w związku z uchwałą Nr XLIX/358/2018 Rady Miejskiej w Zakroczymiu z dnia 22 maja 2018 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Zakroczy w rejonie ulicy Duchowizna, **zawiadamiam o ponownym wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Zakroczy w rejonie ulicy Duchowizna, wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.** Plan obejmuje obszar stanowiący obręb ewidencyjne 0009 01-09, 0016 02-07, 0026 02-17, z wyłączeniem działek o nr ewid. 103/2, 103/3 w obrębie ewidencyjnym 0026 02-17 oraz działki o nr ewid. 33/3 w obrębie ewidencyjnym 0009 01-09. Projekt będzie dostępny w dniach od 15.04.2021 r. do 07.05.2021 r. w Urzędzie Miejskim w Zakroczymiu w Wydziale Inwestycji i Rozwoju (pokój nr 2), ul. Warszawska 7, w godzinach pracy Urzędu, w Biuletynie Informacji Publicznej Gminy Zakroczy oraz na stronie internetowej www.zakroczy.pl.

Mając na uwadze bezpieczeństwo i zdrowie interesantów oraz pracowników Urzędu Miejskiego w Zakroczymiu, osoby chcące zapoznać się z projektem w siedzibie urzędu proszone są o wcześniejsze telefoniczne zgłoszenie planowanej wizyty pod nr telefonu (022) 785 21 45 wew.213. Interesanci wchodzący do Urzędu zobowiązani są do zakrywania ust i nosa oraz do dezynfekcji rąk.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu miejscowego rozwiązaniami odbędzie się w dniu 27 kwietnia 2021 r. (wtorek) godz. 16.00. Z powodu stanu epidemii w związku z zakażeniem wirusem SARS-Co V-2 dyskusja publiczna odbędzie się w formie online na platformie komunikacyjnej.

Osoby zainteresowane wzięciem udziału w dyskusji online proszone są na dzień przed terminem, o wysłanie wiadomości e-mail, na adres: architektura@zakroczy.pl o następujących danych:

- 1) Temat wiadomości: „Udział w dyskusji publicznej dotyczącej projektu mpzp w rejonie ulicy Duchowizna”,
- 2) Treść wiadomości: „Zgłaszam chęć udziału w dyskusji publicznej”,
- 3) Podając imię i nazwisko albo nazwę jednostki organizacyjnej (celem sporządzenia protokołu).

W zwrotnej wiadomości e-mail, osoby te otrzymają link do dyskusji prowadzonej za pomocą środków porozumiewania na odległość (online) wraz z instrukcją.

Zgodnie z art. 18 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, każdy kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego, może wnieść uwagi. Uwagi mogą być wnoszone:

- 1) na piśmie do Burmistrza Zakroczy na adres Urzędu Miejskiego w Zakroczymiu, ul. Warszawska 7, 05-170 Zakroczy z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości,
- 2) w formie elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym, o którym mowa w ustawie z dnia 18 września 2001 r. o podpisie elektronicznym, na adres urzed@zakroczy.pl,
- 3) podczas dyskusji publicznej za pomocą środków porozumiewania się na odległość w sposób umożliwiający jednoczesną transmisję obrazu i dźwięku oraz w formie zapisu tekstowego.

Termin składania uwag upływa dnia 25 maja 2021 r.

Wnoszący uwagę zobowiązany jest podać imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby.

Równocześnie na podstawie z art. 39 ust.1 i art. 40 ustawy o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko zainteresowani mogą składać uwagi do prognozy oddziaływania na środowisko. Uwagi mogą być wnoszone w formie pisemnej na adres Urzędu Miejskiego w Zakroczymiu, ul. Warszawska 7, 05-170 Zakroczy, ustnie do protokołu, bądź za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym na adres urzed@zakroczy.pl, z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 25 maja 2021 r.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Burmistrz Zakroczy.

Burmistrz
/-/ Artur Ciecierski

ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE O AWARIACH I PRACACH PLANOWYCH

TEL. 991

PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie energii elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:

POWIAT LEGIONOWSKI			
Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numer i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
8.04.2021	Topolina Poddębnie ul. Nasielska ul. Olszankowa ul. Sosnowa ul. Wesola ul. Żarłocznego Szczupaka ul. Zawalna Skrzeszew ul. Dojazdowa 10, 10A, 11, 28 ul. Familijna ul. Górna ul. Kościelna ul. Łączna ul. Nasielska ul. Olszankowa ul. Partyzantów ul. Juliusza Słowackiego	04-1078 (SKRZESZEW HOJNY), 04-1015 (TOPOLINA DZIAŁKI), 04-1055 (TOPOLINA 4), 04-1736 (SKRZESZEW ZALEWSKI), 04-1793 (SKRZESZEW PARTYZANTÓW), 04-1512 (SKRZESZEW 8), 04-1544 (SKRZESZEW 4), 04-1730 (SKRZESZEW ŁĄCZNA), 04-1542 (SKRZESZEW 2), 04-0050 (SKRZESZEW WIEŚ), 04-1543 (SKRZESZEW 3), 04-1491 (TOPOLINA 2), 04-1490 (TOPOLINA 1)	09:00-13:00
9.04.2021	Poddębnie ul. Olszankowa ul. Stoleczna Skrzeszew ul. Olszankowa	04-1543 (SKRZESZEW 3)	08:00-12:00
9.04.2021	Nieporęt ul. Zwycięstwa 9A-9L, 14, 14A-C, 16, 16A, 16B, 18, 20, 20B, 22A ul. Polnych Kwiatów ul. Agawy	04-0371 (NIEPORĘT ZWYCIĘSTWA)	09:00-13:00
12.04.2021	Wieliszew ul. Modlińska 163C, 163D, 169A, 171, 173, 183A, 183D, 183G, 183H, 183i, 187M, 187R, 189t, 189M, 191, 191K, 193B, 195, 195D, 197A, 197B, 199, 201, 207, 209, 213, 215, 215A	04-1463 (WIELISZEW DZIAŁKI)	09:00-13:00
13.04.2021	Białobrzegi ul. Wojska Polskiego 21 ul. Osiedle Wojskowe 13, 17, 89, 90, 91, 92, 93, 95, 108, 109, 110	04-1216 (BIAŁOBRZEGI J.W.), 04-0145 (BIAŁOBRZEGI J.W. OSIEDLE 1)	09:00-13:00

POWIAT NOWODWORSKI			
Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numer i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
13.04.2021	Pomiechówek ul. Nasielska 1-34, Szkoła podstawowa, Przedszkole, Park Dolina Wkry ul. Pogodna 1-11 ul. Harcerska 1-3	04-1505 (POMIECHÓWEK PRZEDSZKOLE)	08:00-12:00

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy

Rewitalizacja placu zabaw w Maryninie

Z nadejściem wiosny co raz więcej działań inwestycyjnych będzie zauważalnych w terenie.

Jednym z większych przedsięwzięć zaplanowanych na ten rok, obok chociażby rozbudowy Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Woli Kiepińskiej, czy planowanych inwestycji drogowych, jest rewitalizacja placu zabaw w Maryninie. 23 marca została zawarta umowa na realizację tego zadania. Wykonawcą robót jest firma BAOBAB BRANDYS Sp. z o.o. z Warszawy. W ramach przedsięwzięcia powstanie boisko wielofunkcyjne o sztucznej nawierzchni, przestrzeń zabaw dla dzieci z podziałem na strefy wiekowe, siłownia zewnętrzna z elementami street workout. Oprócz tego - jako swego rodzaju nowość na gminnych placach zabaw - stworzona tu zostanie łąka umożliwiająca odwiedzającym organizację „pikniku na kocu”. Zostanie ona wyposażona w leżaki i hamaki, które z pewnością będą stanowić atrakcję dla zwolenników mniej aktywnej formy spędzania wolnego czasu. Aranżując przestrzeń staraliśmy się kierować ideą utworzenia miejsca wypoczynku w otoczeniu przyrody - stąd przewidziane w projekcie liczne nasadzenia drzew i krzewów.

Ponadto wśród atrakcji jakie zaoferuje nowe miejsce znajdą się między innymi: dziesięciometrowa zjeżdżalnia, trampoliny ziemne, zjazd linowy, huśtawki, bujaki sprężynowe, wielofunkcyjne urządzenie do zabaw piaskiem. Projekt przewiduje także wykorzystanie urządzeń zainstalowanych w ubiegłych latach na terenie rekreacyjnym, pozostających w dobrym stanie technicznym. Cały teren oświetlony zostanie lampami LED i objęty monitoringiem wizyjnym.

Planujemy, że już w wakacje tego roku będzie można bawić się na zmodernizowanym placu zabaw w Maryninie, do czego serdecznie zachęcamy.



Kolej bliżej mieszkańców

PKP Polskie Linie Kolejowe S.A. we współpracy z Samorządami przywróci połączenia kolejowe w całej Polsce, w miejscowościach obecnie wykluczonych komunikacyjnie. Inwestycje będą realizowane w ramach prowadzonego pod egidą Ministerstwa Infrastruktury Programu Uzupełniania Lokalnej i Regionalnej Infrastruktury Kolejowej - Kolej+ do 2028 roku. Do Programu może zostać zgłoszona każda miejscowość, która ma powyżej 10 tys. mieszkańców i nie posiada dostępu do połączeń pasażerskich z miastami wojewódzkimi lub posiadającą dostęp do kolei, ale istniejące połączenia wymagają usprawnienia. Zgłoszeń będą dokonywać Samorządy.



Korzyści z Programu Kolej+:

- rozwoj gospodarczy regionu
- uzyskanie lub usprawnienie połączenia z miastem wojewódzkim
- ochrona nieużytkowanej infrastruktury kolejowej przed likwidacją
- sprawniejsze podróże, minimum 4 pary połączeń pasażerskich na dobę
- ekologiczne podróże
- zapewnienie konkurencyjnej komunikacji regionalnej

15% kosztów inwestycji
- wkład własny Samorządów

6,5 mld złotych
wartość całego Programu Kolej+

Program realizowany będzie do 2028 roku

Więcej informacji: www.plk-sa.pl/program-kolej-plus/

PKP POLSKIE LINIE KOLEJOWE S.A.

MINISTERSTWO INFRASTRUKTURY

Kolej+

Kolej Zegrze – Przasnysz na właściwych torach

30 marca podpisana została umowa na „Opracowanie Wstępnego Studium Planistyczno-Prognostycznego linii kolejowej Zegrze – Przasnysz”. Wykonawcą studium będzie konsorcjum firmy Metroprojekt Sp. z o.o. ul. Kosmatki 8, 03-982 Warszawa oraz Stowarzyszenia Inżynierów i Techników Komunikacji Rzeczypospolitej Polskiej – Zarząd Krajowy, 00-043 Warszawa. Zadanie opiewać będzie na kwotę 1.131.600,00 zł.

Ten niezwykle istotny krok rozpoczyna proces opracowania pierwszego dokumentu strategicznego dedykowanego tej inwestycji. W następstwie opracowanego dokumentu poznane zostaną m.in. potencjalne warianty trasy przyszłej linii kolejowej. Opracowanie dokumentu będzie stanowiło podstawę do prowadzenia dalszego procesu inwestycyjnego, a w konsekwencji - miejmy nadzieję, na nieodległą perspektywę budowy linii kolejowej. Studium powinno powstać do 29 października bieżącego roku.

Przypomnijmy, że inicjatywa realizacji nowej linii kolejowej jest wspólnym przedsięwzięciem samorządów reprezentujących region północnego Mazowsza oraz Samorządu Województwa Mazowieckiego. Projekt został zgłoszony do krajowego programu „Kolej+”, w którym pozytywnie przeszedł pierwszy etap rekrutacji. Opracowanie WSPP dla nowej linii kolejowej jest natomiast elementem II etapu rekrutacji, który trwał będzie do końcówki listopada bieżącego roku. Decyzją wszystkich samorządów zaangażowanych w proces liderem projektu jest Miasto i Gmina Serock. Opracowanie WSPP, jako wspólne przedsięwzięcie grupy samorządów wiąże się z uzyskaniem przez Miasto i Gminę Serock dotacji na ten cel ze środków poszczególnych partnerów. Do grupy samorządów, które podjęły już uchwały niezbędne do zabezpieczenia środków finansowych w formie dotacji dla Miasta i Gminy Serock zaliczają się:

- Województwo Mazowieckie,
- powiaty: przasnyski, makowski i pułtuski,
- gminy i miasta: Pokrzywnica, Winnica, Pułtusk, Karniewo, Maków Mazowiecki, Szeków, Krasne, Płoniawy-Bramura, Przasnysz (miasto).

Część samorządów zaangażowanych w proces, jest jeszcze na etapie wprowadzania niezbędnych korekt w obrębie własnych uchwał budżetowych, dlatego przedstawione wyliczenie ma charakter otwarty. Kwota dotacji założona w budżecie Miasta i Gminy Serock wynosi 1,345 mln zł. Co godne odnotowania, we wtorek podczas sesji Sejmiku Województwa Mazowieckiego, Samorząd Województwa uchwalił Sejmiku Nr 27/21 z dnia 16 marca 2021 roku **zadecydował o przyznaniu wsparcia na potrzeby opracowania WSPP w kwocie nie większej niż 1 mln zł (60% kosztów całości przedsięwzięcia)**. Dotacja Samorządu Województwa stanowi dodatkowe i niezwykle istotne wsparcie, które umożliwi znacznie obniżyć zaangażowanie finansowe poszczególnych samorządów powiatowych i gminnych, w tym Miasta i Gminy Serock, niezbędne do opracowania dokumentacji. Co warto odnotować, jeśli projekt pozytywnie przejdzie II etap rekrutacji w programie „Kolej+” i zostanie do niego zakwalifikowany, samorządy mogą liczyć na zwrot 85% kosztów poniesionych na przygotowanie Wstępnego Studium Planistyczno-Prognostycznego.

STRONA PRZYGOTOWANA PRZEZ REFERAT KOMUNIKACJI SPOŁECZNEJ UMIG SEROCK



Burmistrz Artur Borkowski prowadzi rozmowy z Profesorem Henrykiem Bujakiem, dyrektorem Instytutu Hodowli i Aklimatyzacji Roślin w Radzikowie o doświadczeniach przekazania na rzecz gminy nieruchomości przy ul. Dworcowej w Jadwisinie, która zabudowana jest starymi komórkami. Konieczne jest uporządkowanie tego terenu i przywrócenie go do użytku publicznego.

Rozmowy w sprawie nabycia przez gminę gruntów w Jadwisinie

Istotną kwestią są również działania podejmowane w kierunku przejścia do Instytutu nieruchomości gruntowych, na których znajduje się rezerwat przyrody „Wąwóz Szaniawskiego”. Grunty te są częściowo wykorzystywane są przez Miasto i Gminę Serock - po ich terenie

poprowadzona jest m.in. ścieżka pieszo-rowerowa Serock - Jadwisin. Tutaj znajdują się również pozostałości dawnego dworu Szaniawskich. Pozyskanie przedmiotowych gruntów z jednej strony rzuciłoby nowe światło na sprawę odbudowy zabudowań dawnego dworu na

cele publiczne, z drugiej zaś umożliwiłoby sporządzenie aktualnego Planu Ochrony Rezerwatu, co jest niezbędne z uwagi na utratę ważności przez poprzedni opracowany w tej sprawie dokument i potrzebę zachowania ciągłości we właściwym utrzymywaniu tego miejsca.

Mieszkania dla wybranych!

Po artykule, który dotyczył możliwości uzyskania przydziału mieszkania komunalnego w zamian za spłatę długu telefonowało do mnie wielu czytelników. Część z Państwa z oburzeniem pytała „jak to tak? a gdzie kolejka!?”

W każdej z rozmów słyszałem zaskakujący głos, w którym najczęściej przebiegała się troska o dobro dzieci. Rozmowy te były bardzo poruszające. Postanowiłem tą sprawę wyjaśnić, zadając pytanie bezpośrednio Prezydentowi P. Zadrożnemu na komisji oraz na sesji rady miasta.

Przypomnę tylko, że przydział takiego mieszkania odbywa się po podpisaniu umowy dotyczącej przejęcia długu po lokatorze, w zamian za co przejmuję się najem lokalu. Umowa taka jest zawarta pomiędzy GMINĄ LEGIONOWO a osobą przejmującą dług.

Moje pytanie dotyczyło dwóch kwestii: czy w związku z rozdysponowywaniem mieszkań za spłatę długu jest ogólnodostępna informacja dla mieszkańców w postaci listy mieszkań zadłużonych oraz czy istnieje oficjalna bądź nieoficjalna dodatkowa lista osób oczekujących na tego typu przejęcie długu z możliwością uzyskania przydziału, bo niby na podstawie jakich kryteriów

mieszkania te miałyby być przydzielane? Tylko ustawa o ochronie lokatorów i uchwała rady miasta określają jasne kryteria przydziału. A sposób na mieszkanie poprzez przejęcie długu odbywa się z CAŁKOWITYM pominięciem tych przepisów, ponieważ realizowany jest przez SPÓŁKĘ KZB a nie Urząd Gminy!

Prezydent Zadrożny nie odniósł się do żadnego z tych pytań, sprawiał wrażenie jakby

temat był mu nieznamy. Podczas sesji zwrócił uwagę, że myślę nabyć z najmem dłużej też nie udzielił odpowiedzi. Uważam, że sprawa powinna zostać jak najszybciej wyjaśniona i tym samym mieszkania zadłużone powinny być dostępne na jednakowych zasadach dla wszystkich oczekujących w oparciu o obowiązujące kryteria. W razie jakichkolwiek pytań jestem do Państwa dyspozycji pod tel. 511-942-612.



Artur Pawłowski – Radny Rady Miasta Legionowo



Prima Aprilis - odnalazł się zniszczony zegarek prezydenta

Zaginiony zegarek Omega prezydenta Smogorzewskiego, który w 2014 roku po upuszczeniu przez dziecko miał ulec całkowitemu zniszczeniu (jak wynikało z pisma

prokuratury) CUDOWNIE ODNALAZŁ SIĘ! Okazało się, że przez cały czas był na drugiej – prawej ręce Romana Smogorzewskiego.

red



LEGIONOWO. Po dwóch latach zaczną remontować

Rozbudowa skateparku tuż, tuż

Zgodnie z zapowiedziami Urzędu Miasta już na początku kwietnia br. ruszy rozbudowa legionowskiego skateparku. Inwestycja ma pochłonąć 950 tys. zł. Zaś za przebudowę odpowiedzialna będzie firma Techrapms z Krakowa

deskorolkami, rolkami, rowerami, hulajnogami. Później powstaną utwardzone ścieżki

i dojścia dla pieszych. Zainstalowane zostaną elementy małej architektury, wykonane

zostaną przyłącza do kanalizacji deszczowej dla betonowego bowla. W końcowym etapie



W pierwszej kolejności powstanie betonowa płyta jezdna. Później zostaną zainstalowane na niej urządzenia i elementy dostosowane do uprawiania sportów związanych z:



RADNY SEJMIKU
WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO

**STEFAN
TRACZYK**

zapraszam na swoje dyżury

- w sprawie umówienia terminu i miejsca spotkania proszę o kontakt telefonicznie lub mailowo

stefan.traczyk@mazovia.pl
tel. 692 216 532

Skazani na suszę!

Zabetonowane Legionowo uniemożliwia naturalne wchłanianie deszczu i śniegu przez co wody opadowe i roztopowe zamiast do ziemi spływają do kanalizacji deszczowej

Na co dzień nie zastanawiamy się co dzieje się z wodą deszczową. Woda spływa (gorzej jeśli nie spływa) studzienkami, a stamtąd odprowadzana jest do Wisły? Część wody wchłania grunt. Pod ziemią – zwłaszcza od pewnej głębokości – jest ona już prawnie chroniona, nawet na prywatnej działce.

Zabetonowane Legionowo uniemożliwia naturalne wchłanianie deszczu i śniegu przez co wody opadowe i roztopowe zamiast do ziemi spływają do kanalizacji deszczowej. Kraków* pracuje nad opłatą, która ma być podatkiem za korzystanie z takiej kanalizacji. Dotknie on zwłaszcza mieszkańców osiedli, które jak w przypadku naszych bloków są bezpośrednio wpięte w kanalizację deszczową i pozbawione możliwości retencjonowania wód opadowych i roztopowych. Podatek ma oscylować w granicach 150 zł za mieszkanie o pow. 50m2 rocznie.

W związku z tym zaproponowałem na ostatniej sesji rady miasta, aby na powstającym placu zabaw na os. Jagiellońska „zakopać” zbiorniki na wodę deszczową z dachów sąsiadujących bloków. Woda ta służyłaby nawadnianiu zieleni, która znajdzie się w tym miejscu – zwłaszcza w okresie suszy. Rocznie ilość wody, która bezpowrotnie spływa z Legionowa do Wisły to prawie 350 tys. m3 co odpowiada basenowi olimpijskiemu o głębokości prawie 300 m!

Choć jest to nietrudne do szacunkowego policzenia to Urząd miasta nie prowadzi statystyk jaki procent tej wody to ta ze spółdzielczych dachów i powierzchni niechłonnych wokół bloków. Szybko przekonalibyśmy się, że warto wodę zatrzymywać na swoim terenie. Uważam, że tam gdzie to możliwe Spółdzielnia we współpracy z władzami miasta systematycznie powinna inwestować w przyszłościowe rozwiązania małej retencji.

W razie jakichkolwiek pytań jestem do Państwa dyspozycji pod tel. 511-942-612.

*<https://www.krakus.net.pl/aktualnosc/podatek-od-deszczu-w-krakowie-konsultacje>

Artur Pawłowski – Radny Rady Miasta Legionowo

Całodobowy numer interwencyjny TiO

22 784 92 01

Byłeś świadkiem czegoś ważnego?
Zadzwoń na nasz całodobowy numer interwencyjny lub napisz na toiowo@toiowo.eu

teren zostanie ogrodzony, a następnie oświetlony.

Zdaniem urzędu miasta prace budowlane na terenie zlokalizowanego nieopodal Areny Legionowo skateparku powinny zakończyć się przed początkiem lata.

Przypomnijmy, pierwsze wzmianki o przebudowie

i przeprojektowaniu istniejącego skateparku pojawiły się w połowie 2019 r. Przeprowadzono konsultacje z udziałem młodzieży. W styczniu 2020 r. przedstawiono projekt i wizualizację nowego skateparku. Zabezpieczono także wymaganą kwotę w budżecie na lata 2020/2021.

red.



KULTURA

„Oto my” w KINIE OTWARTYM

Powiatowa Instytucja Kultury w Legionowie serdecznie zaprasza na kwietniowy pokaz specjalny w KINIE OTWARTYM online z okazji Światowego Miesiąca Wiedzy na Temat Autyzmu

„Oto my” to film drogi o ojcu, Aharonie, i jego dorastającym synu – autystycznym Urim. Opowieść o dojrzewaniu, w tym także dojrzewaniu do zmiany.

„Chwytający za serce, pogodny, czuły i zaskakujący film wielokrotnie nagradzanego izraelskiego reżysera Nira Bergmana, który znalazł się w oficjalnej selekcji MFF Cannes 2020. Znakomite kreacje aktorskie na długo zapadają w pamięć. Szczególne brawa należą się odtwórcy roli autystycznego syna Noamowi Imberowi, który porówna do Dustin Hoffmana w „Rain Manie”.” (materiały prasowe)

„Oto my”, seans online w ramach X Dni Osób Niepełnosprawnych 2021 Miasta Legionowo i Powiatu Legionowskiego, 16 kwietnia 2021 r., godz. 20.00 (pokaz bezpłatny, obowiązują zapisy)

Wprowadzenie do wspólnego seansu online przedstawi dziennikarka filmowa Magdalena Felis.

Osoby zainteresowane obejrzeniem filmu prosimy o przesłanie maila o treści: „MY” na adres: animacja@pik.legionowski.pl do 15.04.2021 r. Seans jest bezpłatny, jednak liczba widzów ograniczona. UWAGA: adresy mailowe zapisanych na seans widzów zostaną przekazane operatorowi pokazu - platformie E-Kino Pod Baranami. (Przed wysłaniem maila należy zapoznać się z informacjami o ochronie danych osobowych w zakładce O NAS: <https://pik.legionowski.pl/m-onas/m-pik/informacja-rodo.html> oraz z Zasadami prywatności platformy E-Kino Pod Baranami: <https://www.e-kinopodbaranami.pl/page/privacy/>).

red.

WARSZAWA/JABŁONNA

Szczątki ofiar hitleryzmu znalezione pod Jabłonną

We wtorek (23 marca) zespół poszukiwawczy Instytutu Pamięi Narodowej poinformował na swoim Twitterze o znalezieniu szczątków ponad 20 osób (w tym również kobiet i dzieci). Z relacji świadka wynika, że są to ofiary z okresu II wojny światowej

Szczątki zostały znalezione nieopodal skrzyżowania ul. Skierdowskiej i Dębowej na granicy Białoleki i Jabłony. Na miejscu cały czas pracują eksperci z oddziału poszukiwawczego Instytutu Pamięi Narodowej.

Jak podają, na miejscu znaleziono szczątki ponad 20 osób (w tym również kobiet i dzieci). Nieoficjalnie mówi się o 25 szkieletach, jednak jak zauważają może być ich więcej.



ttt TT/FB: @PoszukiwaniaIPN

„Ciała osób zamordowanych ułożone są naprzemiennie, ściśle obok siebie. Ich ułożenie może wskazywać na fakt wykonania egzekucji na żyjących osobach ułożonych w dole śmierci lub bezpośrednio wcześniej. Przy niektórych szkieletach osób dorosłych znajdują się szczątki dzieci. Dotychczas odnaleziono elementy

odzieży cywilnej (guziki, paski, obuwie).

Prace w ww. miejscu (ul. Skierdowska) rozpoczęto na podstawie relacji świadka, który zachował w pamięci zdarzenie z początku II wojny światowej, gdy żołnierze niemieccy mieli przyprowadzić w to miejsce grupę osób, a następnie wykonać na nich egzekucję. Relacja ta została

złożona pracownikom Biura Poszukiwań i Identyfikacji IPN.”

Jak podaje Instytut Pamięi Narodowej zdobyte szczątki zostaną poddane oględzinom antropologicznym, a następnie zostanie podjęta próba identyfikacji genetycznej.

red.
fot. Poszukiwania IPN
Twitter

Światowy Dzień Świadomości Autyzm

W piątek (2 kwietnia) obchodziliśmy Światowy Dzień Świadomości Autyzmu, który został ustanowiony w 2007 roku przez Zgromadzenie Ogólne ONZ w celu podnoszenia świadomości społecznej i propagowania wiedzy na temat tego zaburzenia

Starostwo, jak co roku, włączyło się w obchody. Koloriem symbolizującym ten dzień jest niebieski, dlatego hol urzędu przyozdobiono niebieskimi serduszkami, a pracownicy mają na sobie części garderoby w kolorze niebieskim.

Autyzm jest całościowym zaburzeniem rozwoju dziecka o podłożu neurologicznym. Osoby z autyzmem mają problemy z mówieniem, postrzeganiem świata, rozumieniem relacji społecznych. Autyzm bardzo często współwystępuje z innymi diagnozami. Niektóre osoby ze spektrum autyzmu mają jednocześnie zdiagnozowaną niepełnosprawność intelektualną (ok. 30-40%). Często autyzmowi towarzyszą także ADHD (ok. 30-50%), zaburzenia lękowe (ok. 40%), depresja (ok. 30%), epilepsja (ok. 20%). Według Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) autyzm występuje u 1 na 100 dzieci, co oznacza,



że w Polsce żyje ich około 400 tysięcy. Autyzm diagnozowany jest u chłopców czterokrotnie częściej niż u dziewcząt.

W Polsce stosowanych jest kilkanaście metod terapii autyzmu. Niektóre z nich są specyficzne jedynie dla autyzmu i mają na celu całościowe wspomaganie rozwoju osoby autystycznej. Inne metody są metodami wspomagającymi, to znaczy, że są pomocne w rozwijaniu konkretnej

umiejętności/sfery rozwoju lub w odpowiedzi na konkretne wyzwanie np. komunikacja alternatywna umożliwia naukę komunikacji osobom, które nie posługują się mową. Bez względu na wybraną ścieżkę terapii specjaliści są zgodni, że wsparcie rodziny i bliskich dla cierpiących na autyzm jest nieocenioną pomocą w drodze do sprawnej funkcjonowania.

powiat-legionowski.pl

online

KINO

otwarte

OTO MY

Powiatowa Instytucja Kultury w Legionowie

zaprasza na pokaz specjalny w ramach **X Dni Osób Niepełnosprawnych 2021** Miasta Legionowo i Powiatu Legionowskiego

online

16 kwietnia 2021 godz. **20.00**

wstęp do filmu: **Magdalena Felis**

Osoby zainteresowane seansem prosimy o przesłanie maila o treści: „MY” na adres: animacja@pik.legionowski.pl do 15.04.2021 r.*

*Należy zapoznać się z informacjami o ochronie danych osobowych w zakładce O NAS na stronie: www.pik.legionowski.pl

Patronat Starosty Legionowskiego

Patronat: POWIAT LEGIONOWSKI

Organizator:

Patronat medialny: **POWIATOWA tołowo** **LEGIO 24** **LegiaStrefa.pl**

W Pułtusk powstanie Punkt Szczepień Masowych

W związku z rządową propozycją tworzenia Punktów Szczepień Masowych (PSM), jak również perspektywą zwiększenia w kwietniu dostaw szczepionek przeciw COVID-19, część samorządów gminnych rozważa możliwość zorganizowania takich punktów na swoim terenie.

Burmistrz Miasta Pułtusk już podjął decyzję w tej sprawie i zgłosił gotowość utworzenia Punktu Szczepień Masowych w naszym mieście.

Celem tworzenia Punktów Szczepień Masowych jest jak najszybsze zwiększenie potencjału szczepień powszechnych, a przez to zabezpieczenie mieszkańców przed wzrostem liczby zakażeń. Utworzenie i przygotowanie do pracy Punktu Szczepień Masowych należy zsynchronizować z zaproponowanym przez rząd „Harmonogramem i procedurą tworzenia punktów szczepień masowych”. Przewidziany termin realizacji zadania to 18 kwietnia br. Punkty Szczepień Masowych można organizować w remizach, szkołach, domach kultury, halach sportowych, ale również w namiotach lub punktach drive thru. Ważne jest, aby były one powszechnie dostępne, odpowiednio oznaczone, z wydzielaniem niezbędnych części, z przygotowaniem koniecznych urządzeń i mebli, w ścisłej współpracy z podmiotami wykonującymi działalność leczniczą oraz innymi służbami. Początek szczepienia pierwszych pacjentów został przewidziany w harmonogramie rządowym w dniach 19-25 kwietnia.

O szczegółach działania pułtuskiego Punktu Szczepień Masowych będziemy informowali mieszkańców na bieżąco.

Referat Zarządzania Kryzysowego i Spraw Wojskowych,
Wydział Edukacji i Promocji Urzędu Miejskiego w Pułtusk



INFORMACJA O DYSTRYBUCJI MASECZEK OCHRONNYCH

Urząd Miejski w Pułtusk przypomina, że w związku z dystrybucją na terenie Gminy Pułtusk masek ochronnych zabezpieczających przed zakażeniem wirusem SARS-CoV-2, Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pułtusk wydaje maski typu medycznego osobom zamieszkającym na terenie Gminy Pułtusk. Każdej osobie przysługują 3 szt. Akcja wydawania jest prowadzona przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pułtusk, w godzinach od 10.00 do 12.00.

Jednocześnie informujemy, że istnieje możliwość zgłaszania pułtuskich zakładów pracy do udziału w akcji. W celu otrzymania maseczek ochronnych dla pracowników, należy zgłaszać zapotrzebowanie w formie wiadomości e-mail kierowanej do Wydziału Zarządzania Kryzysowego, Spraw Wojskowych i Straży Miejskiej Urzędu Miejskiego w Pułtusk (zk@pułtusk.pl), podając liczbę osób zatrudnionych, zameldowanych na terenie Gminy Pułtusk.

Wydział Zarządzania Kryzysowego, Spraw Wojskowych i Straży Miejskiej

OGŁOSZENIE z dnia 25.03.2021 r.

BURMISTRZ MIASTA PUŁTUSK OGŁASZA IV PRZETARG USTNY NIEOGRANICZONY na sprzedaż lokalu użytkowego w budynku przy ulicy Kotlarskiej 7 w Pułtusk wraz z przypadającym na ten lokal udziałem we współwłasności części wspólnych budynku i urządzeń nie służących wyłącznie do użytku właścicieli poszczególnych lokali oraz takim samym udziałem we współwłasności gruntu.

Oznaczenie nieruchomości wg danych ewidencji gruntów, nr księgi wieczystej	Opis lokalu	Przeznaczenie nieruchomości i sposób jej zagospodarowania	Cena wywoławcza zł	Wadium zł
Miasto Pułtusk Obręb 14 działka nr 195/2 o pow. 0,0253 ha KW Nr OS1U /00017207/9	Lokal użytkowy o powierzchni 78,53 m ² , mieszczący się w budynku przy ul. Kotlarskiej 7 w Pułtusk.	Budynek przy ul. Kotlarskiej 7, w którym mieści się lokal użytkowy objęty niniejszym ogłoszeniem, leży na obszarze nieobjętym ustaleniami miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego. Nieruchomość jest zagospodarowana jako mieszkalno – usługowa. Nieruchomość położona jest na terenie objętym ochroną konserwatorską, w związku z tym istnieje obowiązek uzgadniania wszelkich zamierzeń inwestycyjnych planowanych na nieruchomości z Mazowieckim Wojewódzkim Konserwatorem Zabytków.	160 000,00	16 000,00

Przetarg odbędzie się w dniu 11.05.2021 r. o godz. 1000 w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pułtusk – Rynek, Ratusz, w Sali Rady (I piętro).

Wadium w wysokości określonej powyżej uczestnik przetargu winien wpłacić w formie pieniężnej, najpóźniej w dniu 07.05.2021 r. w Punkcie Kasowym w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pułtusk lub na konto Gminy Pułtusk - PKO Bank Polski S.A. Nr 73 1020 1592 0000 2702 0276 3597.

W przetargu mogą brać udział osoby, które wniosą wadium w wysokości i terminie wyznaczonym w niniejszym ogłoszeniu. Przystąpienie do przetargu wymaga legitymowania się dokumentem potwierdzającym tożsamość. Jeżeli uczestnika przetargu zastępuje inna osoba, winna ona przedstawić pełnomocnictwo z notarialnie poświadczonymi podpisami. W przypadku małżonków, do dokonania czynności przetargowych konieczna jest obecność obojga lub jednego z nich ze stosownym pełnomocnictwem drugiego małżonka, zawierającym zgodę na odpłatne nabycie nieruchomości ze środków pochodzących z majątku wspólnego lub złożenie przez osobę przystępującą do przetargu oświadczenia woli nabycia nieruchomości z majątku odrębnego. W przypadku osoby upoważnionej do reprezentowania osoby prawnej podlegającej wpisowi do Krajowego Rejestru Sądowego wymagane jest okazanie przez osobę upoważnioną do reprezentowania osoby prawnej aktualnego wypisu z KRS. Na wypadek nie dokonania przez bank przelewu wadium wpłaconego przez osobę zamierzającą wziąć udział w niniejszym przetargu, zaleca się posiadanie przy sobie dowodu jego wpłaty.

Wadium wpłacone przez uczestnika, który wygra przetarg zalicza się na poczet ceny sprzedaży nieruchomości. W razie uchylenia się uczestnika, który wygra przetarg od zawarcia umowy notarialnej wadium ulega przepadkowemu. Osobom, które nie wygrały przetargu, wadium wpłacone przelewem zostanie zwrócone nie później niż przed upływem 3 dni od dnia zamknięcia przetargu i po pisemnej dyspozycji wpłacającego.

Organizator przetargu zawiadomi osobę ustaloną jako Nabywcę nieruchomości o miejscu i terminie zawarcia umowy sprzedaży najpóźniej w ciągu 21 dni od dnia rozstrzygnięcia przetargu. W przypadku uchylenia się Nabywcy od zawarcia umowy notarialnej, tj. nie przystąpienia bez usprawiedliwienia do zawarcia umowy w miejscu i terminie podanym w zawiadomieniu lub braku zapłaty ceny nieruchomości do dnia zawarcia umowy, Burmistrz Miasta Pułtusk może odstąpić od zawarcia umowy, a wpłacone wadium nie podlega zwrotowi. Cena nieruchomości lokalowej płatna jednorazowo najpóźniej w przeddzień zawarcia aktu notarialnego.

Na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 10 ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług (Dz. U. z 2020 r., poz. 106 z późn. zm.) sprzedaż nieruchomości lokalowej zwolniona jest z podatku VAT.

W dziale III KW Nr OS1U/00017207/9 wpisano: ograniczone prawo rzeczowe związane z inną nieruchomością – służebność drogową na rzecz każdorazowego właściciela budynku usytuowanego na działce nr 195/3 objętego KW Nr 25114 po działce nr 195/2 objętej niniejszą księgą do działki nr 195/4 objętej KW Nr 762.

Lokal użytkowy jest przedmiotem umowy najmu obowiązującej do dnia 30.04.2021 r.

Nabywca przejmuje nieruchomość w stanie istniejącym.

Lokal użytkowy można oglądać w każdy wtorek w godz. 10-11, po telefonicznym ustaleniu z zarządcą tj. TBS Pułtusk Sp. z o.o., ul. Białowiejska 17, tel. 23 692 33 93.

Przeprowadzone w dniach 06.10.2020 r., 17.11.2020 r. i 16.02.2021 r. przetargi ustne nieograniczone na sprzedaż w/w lokalu użytkowego zakończyły się wynikiem negatywnym.

Burmistrz Miasta Pułtusk może odwołać przetarg z ważnych powodów.

Bliższych informacji o przetargu udziela Wydział Gospodarki Gruntami i Architektury Urzędu Miejskiego w Pułtusk pok. nr 37, tel. 23 306 72 37.

Policzmy się dla Polski!

Rozpoczął się Narodowy Spis Powszechny 2021

Od 1 kwietnia trwa największe i najważniejsze badanie polskiego społeczeństwa, czyli Narodowy Spis Powszechny Ludności i Mieszkań 2021 (NSP 2021). Spis jest obowiązkowy dla każdej osoby mieszkającej w Polsce, a podstawową metodą będzie samospis internetowy.

Najważniejszy cel NSP 2021 to poznanie sytuacji demograficznej i mieszkaniowej na poziomie kraju, województw, powiatów i gmin. Dzięki tym danym będzie można analizować zmiany, jakie zaszły w procesach demograficzno-społecznych i ekonomicznych od czasu ostatniego spisu powszechnego (2011 r.), a także tworzyć prognozy dotyczące rozwoju Polski w najbliższych latach.

Obowiązek, ale przede wszystkim szansa

Każda osoba mieszkająca w Polsce niezależnie od posiadanego obywatelstwa czy wieku jest zobowiązana do udziału w spisie. W imieniu dzieci spisu dokonują rodzice lub opiekunowie prawni. Taki obowiązek wynika z zapisów dwóch ustaw – o statystyce publicznej oraz narodowym spisie powszechnym ludności i mieszkań. Warto również pamiętać o spisaniu współmieszkańców przebywających za granicą, jeśli nadal są zameldowani na stałe w naszym mieszkaniu.

Nasz udział w spisie powinien jednak wynikać przede wszystkim z poczucia odpowiedzialności. Wyniki NSP 2021 posłużą do planowania działań w najważniejszych dla społeczeństwa obszarach, takich jak: rodzina, szkolnictwo, rynek pracy, mieszkanie, emerytury i wiele innych. Od kompletności i jakości danych będą zatem w dużej mierze zależeć losy naszego kraju, województwa, powiatu i gminy do czasu następnego spisu powszechnego, czyli co najmniej przez najbliższe 10 lat. Dlatego tak bardzo liczy się każdy wypełniony formularz spisowy.

Najwygodniej przez Internet

Samospis internetowy to podstawowa i obowiązkowa metoda spisowa. Jest też najbardziej przyjazna – możemy się spisać w domu w dogodnym dla siebie terminie nie czekając na kontakt z rachmistrem.

Aplikacja spisowa NSP 2021 zostanie udostępniona 1 kwietnia na stronie <https://spis.gov.pl/>. Do elektronicznego formularza zalogujemy się korzystając z Krajowego Węzła Identyfikacji Elektronicznej lub podając numer PESEL wraz z nazwiskiem rodzinnym matki. Dla cudzoziemców bez numeru PESEL przewidziano odrębny tryb logowania z wykorzystaniem poczty e-mail.

Osoby, które nie mają komputera lub Internetu, powinny zgłosić się do Urzędu Gminy/Miasta. Na spisującą się osobę będzie czekać specjalnie przygotowane stanowisko komputerowe z dostępem do sieci internetowej.

Rachmistrz tylko w ostateczności

Jeżeli z ważnych powodów nie spisaliśmy się przez Internet, musimy spodziewać się telefonu lub nawet wizyty rachmistrza. Jeśli do tego dojdzie, nie możemy mu odmówić udzielenia odpowiedzi. Z tego względu – podkreślimy to raz jeszcze – warto spisać się samodzielnie przez Internet odpowiednio wcześniej w dogodnym dla nas terminie.

Na terenie województwa mazowieckiego będzie pracować 2,5 tys. rachmistrzów spisowych. Dane odnośnie tożsamości rachmistrza będziemy mogli zweryfikować dzwoniąc na infolinię spisową pod numer 22 279 99 99, w aplikacji „Sprawdź rachmistrza” na stronie <https://spis.gov.pl/>, a także na stronie internetowej Urzędu Statystycznego w Warszawie <https://warszawa.stat.gov.pl/>.

Dane będą bezpieczne

Ochrona danych zbieranych podczas spisów powszechnych i wszystkich innych badań ma dla polskiej statystyki publicznej bezwzględny priorytet. Wypełniając formularz spisowy NSP 2021 możemy być pewni, że dane nie będą ujawnione ani przekazane innym podmiotom.

Wszystkie dane osobowe przetwarzane w ramach prac spisowych są poufne i podlegają szczególnej ochronie, na zasadach określonych w ustawie o statystyce publicznej oraz w ustawie o ochronie danych osobowych. Osoby wykonujące prace spisowe – rachmistrzowie i pracownicy statystyki publicznej – są obowiązane do przestrzegania tajemnicy statystycznej. Za jej złamanie grozi do lat 3 kary pozbawienia wolności.

Więcej informacji: <https://spis.gov.pl/> Infolinia spisowa: 22 279 99 99



Zawiadomienie

o wszczęciu postępowania

Zgodnie z art. 61 § 4 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2020 r. poz. 253 z późn. zm.)

zawiadamiam

że na wniosek ENERGIA OPERATOR S.A., w imieniu której działa pełnomocnik Pan Mariusz Malinowski wszczęte zostało postępowanie administracyjne w sprawie ustalenia lokalizacji inwestycji celu publicznego polegającej na budowie elektroenergetycznej linii kablowej nN ze złączem kablowo – pomiarowym, na terenie działek nr ewid. 46/5, 47, 45, 46/2 w obrębie 24 miasta Pułtusk.

W związku z powyższym informuję, że zgodnie z art. 10 § 1 KPA strony postępowania mogą zapoznać się z aktami sprawy po wcześniejszym uzgodnieniu terminu z właściwym pracownikiem Urzędu (zgodnie z Zarządzeniem Nr 166/2020 Burmistrza Miasta Pułtusk z dnia 22.04.2020 r. z późn. zm. w sprawie ograniczenia dostępu interesantów do pomieszczeń Urzędu Miejskiego w Pułtusk oraz Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pułtusk) oraz zgłosić do niej ewentualne wnioski, dowody i uwagi.

Zgodnie z art. 78 § 1 KPA, strona ma prawo żądać przeprowadzenia dowodu, który może być uwzględniony, gdy przedmiotem dowodu jest okoliczność mająca znaczenie dla sprawy.

Sprawę prowadzi: Justyna Borowska tel. 23 306 72 37 justyna.borowska@pułtusk.pl

Z up. Burmistrza
mgr inż. Anna Maliszewska
Kierownik Wydziału
Gospodarki Gruntami i Architektury

Długotrwałe nauczanie zdalne w szkołach i uczelniach źle wpływa na psychikę młodych ludzi

Skutki długotrwałego nauczania zdalnego w szkołach czy na uczelniach są ogromne, zwłaszcza jeśli chodzi o zdrowie psychiczne. Wiele młodych ludzi już teraz potrzebuje pomocy terapeuty czy psychologa – mówi PAP psycholożka dr Marta Znajmiecka z Instytutu Psychologii Uniwersytetu Łódzkiego

Od poniedziałku wszyscy uczniowie w Polsce powrócili do nauki zdalnej. Do tej pory w większej części kraju uczniowie klas I-III uczyli się w szkołach. W formule zdalnej uczą się też studenci.

Psycholożka dr Marta Znajmiecka z Instytut Psychologii Uniwersytetu Łódzkiego zapytana o to, jakie są konsekwencje wielomiesięcznego nauczania w takiej formie, zwróciła uwagę przede wszystkim na aspekt zdrowia psychicznego.

„Proces nauczania obejmuje nie tylko kwestie przekazywania wiedzy i jej nabywania, ale również mieści się w nim wychowanie i zaspokajanie potrzeb, m.in. kontaktu z drugim człowiekiem, bycia w grupie społecznej. Teraz te potrzeby nie są zaspokajane od roku” – zauważyła.

Mówiąc o skutkach długotrwałego nauczania zdalnego, wskazała na szkody w zdrowiu psychicznym.

„Myślę, że będziemy dotykać tych problemów coraz więcej. Wiele dzieci już teraz potrzebuje pomocy psychologa lub terapeuty” – zaznaczyła.

„Nasilają się różne lęki. Spotykamy się z takimi sytuacjami, że wieku młodych ludzi boi się wyjść z domu na ulicę. Gdy spotykają się w realu, to nie bardzo wiedzą, jak ze sobą być i o czym rozmawiać” – wyjaśniła.

Według ekspertki wiele konsekwencji związanych ze zdrowiem psychicznym dopiero się ujawni. „Będzie szereg negatywnych skutków tej izolacji” – podkreśliła.

Wskazała też na obniżoną efektywność nauczania. „Ona drastycznie spadnie, ci ludzie będą mieli deficyty, które gdzieś będą musieli nadrobić, na przykład w postaci korepetycji. To będzie z czasem wychodziło” – podkreśliła.

Jednak najgorszą konsekwencję lockdownu – według psycholożki – będą skutki społeczne dla rozwoju młodych ludzi, które są nie do nadrobienia: nabywanie kompetencji społecznych, doświadczenia w byciu z drugą osobą, komunikacji, rozwiązywania konfliktów.

„Jeśli tylko będzie to możliwe, należy rozważyć powrót do nauczania hybrydowego” – rekomenduje ekspertka.

Dr Znajmiecka dodała, że do młodych ludzi w procesie uczenia obecnie kierowany jest jednostronny przekaz.

„Nie mają możliwości współdziałania w zespole albo te możliwości są mocno ograniczone” – powiedziała. W jej ocenie oznacza to, że nauka odbywa się „bardzo wąskim kanałem”.

„Nauczyciel przekazuje, uczeń zwykle indywidualnie pracuje, coś też robi się w zespołach, ale to nie jest rodzaj interakcji jak w realu. Sfera społeczna jest w dużej mierze niezaspokojona” – zaznaczyła.

W ocenie dr Znajmieckiej nauczanie zdalne wymaga wielu kompetencji zarówno od prowadzącego, jak i od uczniów: umiejętności skupienia, samomotywacji, koncentracji.

„A przecież rozpraszaczy jest bardzo dużo. Obserwuję, jak młodzież się uczy. Często włączona jest muzyka w tle, telefon leży obok, obok jakaś gra. Efektywność procesu nauczania w sposób zdalny jest, z moich obserwacji, dużo mniejsza” – zaznaczyła.

Według niej konieczne jest stosowanie innych metod nauczania. „U mnie się sprawdzają na przykład krótkie prace oddawane w czasie zajęć, włączone kamerki, mimo że uczniowie czy studenci robią to niechętnie. Dzięki temu lepsza jest interakcja w czasie zajęć” – podkreśliła.

**PAP - Nauka w Polsce,
Szymon Zdziębowski**

Na początku dzieci cieszyły się z zamknięcia, teraz mają coraz większe problemy

Na początku dzieci i młodzież cieszyły się z zamknięcia z powodu pandemii, ale przedłużająca się izolacja nasiliła wiele problemów psychicznych, co widać na oddziałach - powiedziała PAP pełnomocnik Ministra Zdrowia ds. psychiatrii dzieci i młodzieży prof. Małgorzata Janas-Kozik

„Muszę przyznać, że patrząc na skutki epidemii okiem klinicysty - osoby, która przede wszystkim jest praktykiem - muszę przyznać, że ta trzecia fala, a nawet czas drugiej był zupełnie inny niż sytuacja na początku epidemii. W tej chwili mamy stuprocentowe obłożenie miejsc w naszym szpitalu. Mam 62 miejsca, a 64 pacjentów. Są to bardzo różne zaburzenia: afektywne – depresyjne lub maniakalne, zachowania agresywne czy autoagresywne i zaburzenia psychotyczne, czyli wskazujące np. na schizofrenię” – powiedziała prof. Janas-Kozik, pełniąca również funkcję kierownika Oddziału Klinicznego Psychiatrii i Psychoterapii Wieku Rozwojowego Centrum Pediatrii im. Jana Pawła II w Sosnowcu.

„To są albo zupełnie nowe zaburzenia albo nasilające się lub nawracające na skutek różnych czynników – sytuacji w domu rodzinnym, zamknięcia, stresu i nieprzyjmowania leków” – wyjaśniła.

Ekspertka powołała się na badania pokazujące, że na początku epidemii dzieci i młodzież inaczej oceniały swoją sytuację niż teraz. Według jednego z nich (Fundacja „Dajemy Dzieciom Siłę”) na początku epidemii blisko połowa ankietowanych dzieci i młodzieży (49,8 proc.) zadowolona była ze swojego życia. Powodem dobrego nastroju było to, że uczniowie nie musieli chodzić do szkoły (50,6 proc.), mieli więcej czasu na odpoczynek (49,6 proc.), nie doświadczali stresu szkolnego (49 proc.).

Większość z nich skarżyła się jednak na to, że nie mogą spotykać kolegów i koleżanek (63,2 proc.) i muszą siedzieć w domu (51,4 proc.).

Natomiast kolejne badanie - wyniki którego przytoczyła dalej - przeprowadzone tym razem wśród nauczycieli pokazało, że największym problemem, z którym borykają się obecnie dzieci jest depresja. Na nią wskazało 40 proc. ankietowanych nauczycieli, którzy brali udział w badaniu zrealizowanym przez Fundację Edukacja dla Demokracji w ramach projektu „Rozmawiaj z klasą” czy Fundacji Szkoła z Klasą.

„Natomiast 36 proc. wskazało na uzależnienie od telefonu, komputera, tabletu. 33 proc. nauczycieli mówiło też o agresji jako najpoważniejszym problemie, 32 proc. wskazało też na problemy z rówieśnikami, a 24 proc. na zaburzeniach koncentracji” – powołała się na badanie ekspertka i wyjaśniła, że problemy z koncentracją mogą być początkiem zaburzeń psychicznych i pojawiać się praktycznie w nich wszystkich.

Dodatkowo dzieci - jak zauważyła dalej - w tej chwili mówią o tym, że brakuje im często zainteresowania rodziców, nie czują akceptacji rówieśniczej, odczuwają osamotnienie, tęsknią za kolegami i codzienną rutyną. Dodatkowo narzekają, że mają za mało ruchu, co dodatkowo obniża nastrój.

Równocześnie profesor wyraziła wątpliwość, czy szkoła będzie w stanie pomóc

uczniom po pandemii. Jej zdaniem szkoła tak funkcjonująca, jak przed pandemią, teraz „nie ma już racji bytu”.

„Epidemia obnażyła wszelkie nieprawidłowości dotyczące edukacji. Szkoła musi się zmienić, w pierwszej fali pandemii mieliśmy naszą klinikę obłożoną w połowie. Połowa dzieci cieszyła się, że jest lockdown i nie trzeba chodzić do szkoły. Wtedy dziecko z zaburzeniami lękowymi, z autyzmem odnalazło się, bo nie było narażone na ocenę społeczną. Natomiast druga fala kompletnie odwróciła te proporcje, gdy pojawiło się poczucie izolacji, nieprzewidywalności i brak możliwości planowania. To dotyczy nie tylko dzieci” – powiedziała.

Przypomniała w tym kontekście, że Polskie Towarzystwo Psychiatryczne wydało rekomendacje dla specjalistów, ale też rodzin, jak radzić sobie z izolacją, pracą zdalną.

„To jest bardzo trudna sytuacja, bo na bardzo małej powierzchni w domu musi się zmieścić kilka osób. Strefę domową trzeba podzielić, podobnie jak czas, na ten który spędzamy wspólnie i ten, gdy mamy prywatność, by resetować swoje emocje” – powiedziała.

Wskazała też na problem dzieci, które w czasie pandemii „zniknęły” z systemu edukacji. To są dzieci, które mają ograniczony dostęp do rozwiązań cyfrowych, ale też takie, które wagarują - nie uczestniczą w lekcjach z różnych innych powodów. „Są też tacy, którzy dzielą ekran w czasie lekcji zdalnych i są w zupełnie innym świecie” – zaznaczyła.

Profesor przyznała także w rozmowie, że przeanalizowała wiele tekstów naukowych poświęconych kondycji psychicznej dzieci w pandemii. „Te artykuły potwierdzają wzrost zachowań agresywnych, drażliwości, opozycyjności. Zwiększyła się częstość zaburzeń nastroju i lękowych u dzieci” – zaznaczyła.

Pytana o to, w jaki sposób można by tę sytuację uzdrowić powiedziała, że konieczna jest praca z całą rodziną - jej wsparcie.

„Rodziny dysfunkcyjne kompletnie się posypały. To musi być praca z dzieckiem, ale też z jego rodziną. Psychiatrii dziecięco-młodzieżowej są do tego przyzwyczajeni. Do tego też przystosowane są pierwsze poziomy referencyjne, czyli nowe placówki - środowiskowe poradnie psychologiczno-psychoterapeutyczne, które zostały powołane w ramach reformy psychiatrii dziecięcej” – zaznaczyła.

Przypomniała, że w tej reformie chodzi nie o to, by było więcej oddziałów zamkniętych, lecz by dziecko lub nastolatek otrzymywali wsparcie najbliżej miejsca swojego zamieszkania. Zajmować nimi mają się ośrodki środowiskowej opieki psychologiczno-psychoterapeutycznej (I poziom referencyjny). Młodzi pacjenci, którzy jednak wymagają interwencji psychiatrycznej objęci będą opieką środowiskowych placówek zdrowia psychicznego

i oddziałów dziennych (II poziom) albo – jeśli tego wymagać będzie przypadek - trafią do wysokospecjalistycznych całodobowych ośrodków opieki psychiatrycznej, czyli na oddziały szpitalne (III poziom). Te dwa ostatnie faktycznie już w systemie funkcjonują.

Jak zauważyła ekspertka reforma psychiatrii dziecięcej, która – jak określiła - jest ewolucją była koniecznością.

„Byliśmy pod ścianą, system był już tak niewydolny, że nie dalibyśmy rady. Natomiast teraz jest światło w tunelu. Jesteśmy dobrej myśli, ale ciężka praca przed nami. Ważne jest to, że środowisko jest skonsolidowane. Nie chcemy zwiększenia łóżek w szpitalach, ale chcemy by dziecko w środowisku miało zapewnioną fachową opiekę i wsparcie” – zaznaczyła.

Założenia reformy ogłoszono na początku 2020 roku. Przewiduje ona, że w każdym powiecie funkcjonować będzie ośrodek środowiskowej opieki psychologiczno-psychoterapeutycznej. W całym kraju powstanie ich około 300. Obecnie, ze względu na epidemię, kontraktowanie nowych placówek wydłuża się. Funkcjonuje ich w tej chwili ponad 200.

Zatrudniają zespół specjalistów złożony z psychologa, terapeuty środowiskowego oraz psychoterapeutów dzieci i młodzieży. Prowadzone są porady psychologiczne (w tym diagnostyczne), sesje psychoterapii indywidualnej oraz rodzinnej, sesje wsparcia psychospołecznego. Ponadto specjaliści realizują wizyty domowe, środowiskowe. Powinny one stanowić co najmniej 15 proc. wszystkich świadczeń.

Na miesięczne funkcjonowanie jednej placówki – jak założono na początku 2020 roku – NFZ przeznaczy 50 tys. zł. Przyjęto wtedy, że roczny koszt ich funkcjonowania wyniesie 150–180 mln zł.

Jak podkreśliła ekspertka reforma prowadzona jest dwutorowo. Po pierwsze zmienia się sposób udzielania świadczeń dla rodziny i pacjenta, ale także szkoli się kadrę. Z grantu europejskiego POWER sięgającego blisko 35 mln zł stworzono nową specjalizację - psychoterapeuta dzieci i młodzieży, poszerzono specjalizację z psychologii klinicznej o psychologię kliniczną dzieci i młodzieży oraz stworzono nowy zawód medyczny – terapeuta środowiskowy. Środki przydzielono w drodze konkursu 6 ośrodkom w kraju. Dzięki temu na koniec projektu w tych trzech dziedzinach będzie przeszkolonych już prawie około 1000 specjalistów.

Nakłady na opiekę psychiatryczną dla dzieci i młodzieży w 2020 roku podwoiły się w stosunku do 2019 roku i przekroczyły poziom 504 mln zł.

Reformie psychiatrii dziecięcej poświęcone będzie spotkanie Rady ds. Ochrony Zdrowia powołanej w lutym przy prezydencie. Odbędzie się ono w środę. (PAP)

**Nauka w Polsce
Klaudia Torchala**

PIŁKA NOŻNA. Legionovia – Legia II Warszawa 3-1 (3-0)

Piąte, kolejne zwycięstwo

Początek kalendarzowego roku 2021 służy trzecioligowym piłkarzom Legionovii. Odnieśli piąte, kolejne zwycięstwo. Po odrobieniu bez straty punktu jesiennych zaległości, w sobotę wygrali inauguracyjny pojedynek w TOP-8. Pokonali rezerwy warszawskiej Legii 3-1(3-0), po bramkach Andrzeja Trubehy, Bartosza Mrocza i Dariusza Zjawińskiego. Honorowego gola dla gości zdobył w doliczonym czasie gry Damian Warchoł

Drugi zespół stołecznych legionistów pojawił się na meczu z czterema zawodnikami trenującymi na co dzień z pierwszym zespołem „L-ki”. Podopieczni trenera Michała Pirośa nic sobie nie robili z obecności w składzie rywali Igora Lewczuka, Mateusza Cholewiaka, bramkarza Kacpra Tobiasza i Uzbeka – Jasura Yaxiboyeva i rozpoczęli spotkanie od mocnego uderzenia. Co prawda Tobiasz zdołał wyjść zwycięsko z pojedynku sam na sam z Bartoszem Mrocziem, ale chwilę potem (5') było już 1-0. Po centrze z rogu na tzw. długi słupku główkował Daniel Choroś, a piłkę z najbliższej odległości do siatki wpakował Andrzej Trubeha. Był to 11 gol naszego napastnika w tym sezonie. Minutę później było już 2-0. Po nieudanym ataku legionistów szybka kontra naszej drużyny. Podanie Patryka Koziara do Trubehy, ten z pierwszej piłki uruchomił Bartosza Mrocza, który tym razem wygrywa pojedynek z Tobiaszem. Potem był godny odnotowania strzał z dystansu Marcina Kluski, i w rewanżu próba przełobowania legionowskiego bramkarza przez Bartłomieja Ciepiałę. Trzeciego gola nasi piłkarze zdobyli w 24. minucie. Długie podanie do A.Trubehy, wygrany pojedynek biegowy

z kapitanem gości Pruchnikiem, sprawiły, że nasz napastnik znalazł się w oko w oko z golkiperem gości. Skuteczna interwencja Tobiasza tylko na moment uratowała Legię przed stratą trzeciego gola, bo dobitka Dariusza Zjawińskiego była już bezbłędna. Wysokie prowadzenie naszego zespołu nie uległo już zmianie do przerwy, mimo kilku niezłych sytuacji z obu stron. Drugie 45 minut podobne do pierwszych. Próbowaliśmy akcji z obu stron brakowało jednak wykończenia. Nasza drużyna kontrolowała wydarzenia na boisku. Dobrze grała legionowska defensywa, z kolei pod bramką rywali brakowało konkretów.

Strzały były minimalnie niecelne (np. strzał Zjawińskiego czy główka Kluski). Poza tym obaj bramkarze (wspomniany K. Tobiasz i Jan Krzywański) byli czujni. Goście honorowego gola zdobyli w doliczonym czasie gry. Wynik spotkania ustalili Damian Warchoł, który strzałem głową wykończył dośrodkowanie J. Kwiatkowskiego.

Legionovia : Krzywański - Kaczorowski, Bujak, Choroś (90' Worach), Barański, Koziara, Zjawiński (76' Dobrogost), Kluska, Bajdur (90'Turkowski), Mroczek (81'Lewandowski) , Trubeha (90'Papazjan)

(jb)

TABELA III LIGI (GRUPA 1, TOP-8)

Wyniki 22.kolejki: Legionovia – Legia II 3-1, Pogoń – Polonia 3-3, Znicz Biała Piska – Świt 0-2, Unia – Jagiellonia II 4-0.

1. Pogoń Grodzisk Mazowiecki	50(16-2-4)	50-20
2. Legionovia Legionowo	45(13-3-6)	35-20
3. Unia Skierniewice	42(12-6-4)	41-23
4. Znicz Biała Piska	40 (11-7-4)	39-26
5. Świt Nowy Dwór Mazowiecki	40 (12-4-6)	40-23
6. Jagiellonia II Białystok	38(11-5-6)	42-30
7. Polonia Warszawa	35(10-5-7)	35-25
8. Legia II Warszawa	34(10-4-8)	39-27

W następnej kolejce (10/11 bm.) grają: Pogoń – Legionovia, Świt – Unia, Legia II – Znicz, Polonia – Jagiellonia II.

(jb)



Igor Lewczuk i jego koledzy z defensywy mieli kłopoty z upilnowaniem Andrzeja Trubehy

Fot. fotoMiD



Bartosz Mroczek strzelił drugiego gola w tym meczu i zdobył drugą bramkę w legionowskich barwach

Fot. fotoMiD



Dariusz Zjawiński strzelił „swojego” gola rezerwistom Legii

Fot. fotoMiD



Jacek Lewandowski kontra Mateusz Cholewiak

Fot. fotoMiD



Taniec radości pod batutą Daniela Chorosa

Fot. fotoMiD



Legionowski kapitan Patryk Koziara rozegrał dobre spotkanie

Fot. fotoMiD

Miłe złego początku

Na ósmej pozycji siatkarki DPD IL Capital Legionovia zakończyły sezon 2020/2021 w Tauron Lidze. W poprzednim były czwarte na końcowej mecie, bo faza play-off się nie odbyła. Teraz siódme po fazie zasadniczej, nie zdołały utrzymać tej lokaty, spadły ostatecznie o szestelek niżej, na ósme miejsce. Lokata z pewnością poniżej oczekiwań władz klubu, samego zespołu. Uczucie niedosytu czy może jednak rozczarowania?

Początki były miłe, na tyle obiecujące, że niepoprawni optymiści wśród kibiców zaczęli coś przebąkiwać nawet o miejscu na medalowym pudle. Zwycięstwa 3:2 nad Chemikiem Police, 3:1 z Volleyem Wrocław i 3:0 z Budowlanymi Łódź rozbudziły apetyty, jednak w miarę trwania sezonu marzyciele byli wprowadzani na ziemię. Gołym okiem dało się zauważyć, że personalnie Legionovia nie jest tak silnym i zbilansowanym teamem jak ten z poprzedniego sezonu.

Zmienniczki odstawiały od wyjściowego składu, a deklaracje o tym, że „na klaskaczu” są młode, zdolne, perspektywiczne były tylko słownym mydleniem oczu. Na dodatek (a może dlatego) trener Alessandro Chiappini okazał się dość konserwatywny w wprowadzaniu na boisko zmienniczek. Jeśli już to na krótkie, głównie symboliczne zmiany. A przecież ten dziwny, pandemiczny sezon przy dość szybkim „znalezieniu” spadkowicza, był paradoksalnie „idealnym” sezonem na próby ze zmienniczkami! Gra „żelazną szóstką” musiała prędzej czy później skończyć się tak, jak się skończyła. Zjazdem w okolice 5-6 lokaty. A potem jeszcze niżej i nasza drużyna musiała powalczyć o miejsce w czołowej ósemce, czyli o fazę play-off.

Udało się tego dokonać i uznanie za to dla siatkarek, choć nie odkryję Ameryki, że gra bez wartościowej atakującej niemal przez wszystkie spotkania sezonu z małym wyjątkami, nie była okolicznością ułatwiającą to

zadanie. Tym bardziej, że inne siatkarki z wyjściowego składu miały gorsze mecze, czy momenty. Legionovia w takim, a nie innym zestawieniu, dawała więc w końcówce sezonu radę zespołom z dolnych rejonów tabeli, tym z górnych i z bardziej zbilansowanymi składami – już nie.

Mimo wszystko nadzieje odżyły w fazie play-off. Pierwszy, zwycięski mecz o strefę medalową z Radomką sugerował, że „cuda” w sporcie się zdarzają. Dwa kolejne spotkania z silniejszym, nie tylko teoretycznie, rywalem pokazał jednak naszej drużynie miejsce w sportowym szyku, w Tauron Lidze. Natomiast przegrana batalia (0:3 i 2:3) o siódmą lokatę z Energią MKS Kalisz, czyli tegorocznym beniaminkiem, dobitnie uświadomiła, że siatkarską młodzież, właściwą selekcją i prowadzeniem, pochwalić to się może – kaliski klub.

Ósmy zespół sezonu 2020/2021 Tauron Ligi skończył sezon, Siatkarki rozjeżdżają się do domów, władze klubu, sztab szkoleniowy dokonują bilansu zysków i strat. Równolegle do podsumowań trwają też prace na nową kadrę drużyny na następny sezon. Podobno trzon zespołu ma pozostać. W zespole ma pojawić się 5-6 nowych siatkarek. Prezes legionowskiego klubu, Konrad Ciejką w jednym z wywiadów po zakończeniu sezonu nie ukrywa, że liczył na 5-6 miejsce swego zespołu. Jest więc rozczarowany. M. in. dlatego, że nie wszystkie przedsezonowe transfery wypaliły, liczone, że niektóre zawodniczki wniosą więcej jakości do gry zespołu, zwłaszcza na przyjęciu.

Trzeba więc mieć nadzieję, że nowa Legionovia na kolejny sezon w Tauron Lidze będzie miała bardziej optymalny skład, sponsorom nie zabraknie cierpliwości, a kibice, którzy zawsze byli silnym punktem drużyny, wrócą na trybuny.

Jerzy Buze



Czy siatkarska młodzież w przyszłym sezonie otrzyma więcej szans na grę? Fot. fotoMiD



Sztab szkoleniowy pozostanie bez zmian Fot. fotoMiD

Showroom
Moda Na Prostej
to miejsce dla wszystkich,
którzy kochają rzeczy
ładne, niepowtarzalne,
z charakterem. Tutaj
znajdziecie unikalne
wyroby od polskich
artystów i projektantów

Stylowa biżuteria artystyczna, różnorodne torby & torebki, modne koszulki, kaszkiety i kapelusze. Oryginalne kreacje dla Niej i dla Niego. Designerskie dodatki, lampy i elementy do wystroju wnętrz. Sztuka dostępna, intrygujące obrazy i oryginalne rzeźby. A także wiele, wiele innych.

Delektując się aromatyczną kawą, na miejscu możecie skorzystać z porady profesjonalnego stylisty. A jeżeli swoim kreacją chcielibyście dać drugie życie, stylistka dokona art poprawek krawieckich wedle Waszego pomysłu. Zapraszamy!

ul. Prosta 2, Jabłonna/Chotomów

MODA
NA PROSTEJ

JABŁONNA/CHOTOMÓW
UL. PROSTA 2

f NAPROSTEJ.PL

