PODWYŻKA CIESZY NAS NAJBARDZIEJ. ALE NIE SAMYM CHLEBEM CZŁOWIEK ŻYJE. DLATEGO NAJBARDZIEJ POŻĄDANE ZAWODY W 2020 ROKU MOGĄ ZDZIWIĆ. PRACODAWCY NIE BĘDĄ SZUKAĆ KIEROWCÓW ANI MURARZY, A... MENADŻERÓW SZCZĘŚCIA. \3

WTOREK |14|01|2020|

GAZETA OLSZTYŃSKA.pl

cena 2,90 zł (w tym 8% VAT)

21119otba-d -0

ISSN 0137-9127 NR INDEKSU 350176 \\\ NAKŁAD 4 484 NR 10 (20130) \\\ NA TERENIE POWIATÓW ELBLĄSKIEGO I BRANIEWSKIEGO UKAZUJE SIĘ JAKO DZIENNIK ELBLĄSKI

Fot. Andrzej Mielnicki

TO ON RZUCIŁ WYZWANIE PREZYDENTOWI OLSZTYNA

KIM SĄ LUDZIE, KTÓRZY CHCĄ ODWOŁAĆ PIOTRA GRZYMOWICZA ZE STANOWISKA PREZYDENTA OLSZTYNA? GRUPA INICJATORÓW REFERENDUM LICZY SZEŚĆ OSÓB. I SĄ TO LUDZIE RÓŻNYCH ZAWODÓW, ALE TEŻ REPREZENTUJĄCY RÓŻNE POGLĄDY. **\4**

TRENING, SESJA LUB DZIEŃ Z PASTOREM \2

ROKSANKA WCIĄŻ JEST W CIĘŻKIM STANIE \5

STUDENCI WYBIERAJĄ BELFRA ROKU \7

BAJKOWY KONCERT POMOCY \8

SPORT TO NIE TYLKO WYCZYN \9

SOBCZAK: NASZ CEL TO BARAŻE \24

ISSN 0137-9127
9 770137 912026 03

eprasa.pl b9f710f991

NAJDROŻSZYM OBIEKTEM LICYTACJI WOŚP W POLSCE BYŁ OBRAZ JULIANA FAŁATA „WYJAZD NA POLOWANIE" Z 1898 R. OSIĄGNĄŁ CENĘ 850 TYS. ZŁ.

BISY ALBO DZIEŃ Z KSIĘDZEM

POMOC Światełko do nieba zakończyło 28. finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, ale nadal można zrobić dużo dobrego na rzecz WOŚP. Ciągle trwają aukcje, z których dochód zostanie przeznaczony na cele charytatywne. Jakie?

Ile może być warte pudełko pralin? Są tacy, którzy za 16 małych czekoladek są w stanie zapłacić ponad 400 zł. A to dlatego, żeby wspomóc Wielką Orkiestrę Świątecznej Pomocy.

Licytacje podczas WOŚP co roku cieszą się dużą popularnością. Świetnie licytują się koszulki czy piłki z podpisami sportowców. Dużą popularnością cieszą się też vouchery na zabiegi kosmetyczne czy zajęcia sportowe. Sympatią cieszy się Kicia Tęsknotka czy Kot Alojzy — maskotki uszyte przez słuchaczy z Uniwersytetu Trzeciego Wieku.

Do licytacji włączają się znani i nieznani mieszkańcy Warmii i Mazur. Joanna Jędrzejczyk, jedna z najbardziej znanych olsztynianek, zaprasza na wspólny trening. Obecnie trening wart jest 10 tys. złotych, ale wierzymy, że kwota jeszcze urośnie. To okazja, żeby stanąć na ringu z zawodową mistrzynią świata, zawodniczką boksu, muay thai, kick-boxingu oraz mieszanych sztuk walki (MMA), a przy okazji pomóc.

W ramach ostródzkiego finału tradycyjnie można wylicytować, m.in.: dzień z księdzem Wojciechem Płoszkiem, proboszczem parafii ewangelicko-augsburskiej w Ostródzie. Na czym będzie polegał? Ksiądz zabierze zwycięzcę na jednodniową wycieczkę śladami mazurskiego ewangelicyzmu. Pokaże zabytki, ciekawe miejsca na mapie Mazur, a na koniec intensywnego dnia zabierze na smaczny obiad do restauracji. W ubiegłym roku dzień z księdzem Płoszkiem kosztował 1300 zł, a teraz kwota przekroczyła 2 tys. złotych i wciąż rośnie.

Do wsparcia 28. Finału WOŚP zapraszają też: znany w Olsztynie miłośnik i znawca przyrody, bloger Krzysztof Leśny Mikunda oraz Marcin Warmiński, fotograf przyrody, twórca fotograficznych opowieści pt. „Magiczna Warmia". Panowie zapewniają, że zwycięzca licytacji weźmie udział w sesji filmowej do jednego z odcinków serialu „Leśne szepty", który jest ich wspólnym dziełem (można go obejrzeć na kanale YouTube). Jako gość specjalny odcinka, zwycięzca licytacji będzie mógł powłóczyć się z autorami po Puszczy Napiwodzko-Ramuckiej w okolicach Olsztyna, przeegzaminować ich z leśnej wiedzy, poznać trochę tajemnic leśnego stworzenia lub, na co liczą darczyńcy, nauczyć ich czegoś nowego o życiu lasu. — Komu taka przygoda miła — do licytacji! — zachęcają.

Fot. Julita Pająk

Akcję WOŚP wsparła Joanna Jędrzejczyk

Fot. archiwum prywatne

Ciągle można licytować dzień z księdzem Wojciechem Płoszkiem, proboszczem parafii ewangelicko-augsburskiej w Ostródzie (na zdjęciu z żoną)

Pomysłów w Olsztynie nie brakuje. W niedzielę w Olsztyńskim Teatrze Lalek można było licytować... bisy. — Najpierw aktorzy śpiewali piosenki z przedstawień lalkowych — opisuje pani Izabela, mieszkanka Olsztyna. — Koncert był dowcipny, wesoły, pełen tańca, ruchu, aktorzy zmieniali ciągle swoje stroje, a w roli pracownika technicznego wystąpił sam dyrektor Andrzej Bartnikowski, który zdjął marynarkę i ustawiał mikrofony. Kapitalna zabawa!

Stan konta olsztyńskiego sztabu o godz 00:00 w niedzielę wyniósł

574 099 zł.

Kwota stale rośnie.

Pani Izabela nie spodziewała się, że można będzie wylicytować bisy. — Jako pierwsza zgłosiła się mała Emilka, której mama podbiła stawkę do 60 złotych za utwór w wykonaniu Jagny Polakowskiej i Tomasza Czaplarskiego ze spektaklu „Petit Pierre" — opowiada pani Izabela.

Potem odbyła się licytacja lalek ze spektakli, które zeszły z afisza. Teraz aukcja przeniosła się do internetu, można kupić w ten sposób dzieciom oryginalną zabawkę.

W 28. Finale WOŚP działa wielu celebrytów z całej Polski. Dziennikarka Katarzyna Werner, która przeprowadziła się na Zanzibar, zaprasza na tygodniowy pobyt w jej domu. Obecnie prowadzi bloga „Mama na Zanzibarze" i mieszka w domu znajdującym się tuż przy Oceanie Indyjskim. Zaprasza do wylicytowania najbardziej oryginalnych wakacji swojego życia. Dlaczego to robi? — Orkiestrę kocham, Orkiestrę wspieram i Orkiestrze będę pomagać – deklaruje Katarzyna Werner.

Aukcja obejmuje noclegi ze śniadaniami oraz transport z i do lotniska. Termin pobytu do uzgodnienia ze zwycięzcą aukcji. Zwycięzca opłaca lot na Zanzibar na własny koszt. Aktualna cena to ponad 25 tysięcy złotych.

Z kolei na wizytę do Pragi zaprasza reżyserka Agnieszka Holland. Wspólny pobyt w czeskiej stolicy kosztuje na tę chwilę 12 100 zł.

Do pomocy WOŚP włączają się także młodzi celebryci. Idolka polskich nastolatek, piosenkarka Roksana Węgiel, wystawiła na licytację sukienkę, w której wystąpiła po raz pierwszy na deskach opolskiego amfiteatru. Młoda wokalistka zaprasza do udziału w swojej licytacji i już zapowiada, że osobiście wręczy kreację zwycięzcy aukcji. Sukienka warta jest ponad 6 tys. złotych.

ALEKSANDRA TCHÓRZEWSKA
a.tchorzewska@gazetaolsztynska.pl

Gazeta Olsztyńska zawsze pod ręką. Zaprenumeruj e-wydanie: kupgazete.pl

REDAKTORZY WYDANIA
Beata Brokowska 89 539 75 90
Barbara Barczuk 89 539 75 02
Artur Dryhynycz sport@gazetaolsztynska.pl

WYDANIE ONLINE
internet@gazetaolsztynska.pl 89 539 74 83

REDAKTOR NACZELNY
Igor Hrywna

ZASTĘPCY REDAKTORA NACZELNEGO
Monika Nowakowska
Bartosz Orliński

GAZETAOLSZTYNSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
89 539 74 83

PRENUMERATA E-WYDAŃ
89 539 76 65
prenumerata@gazetaolsztynska.pl

REKLAMA W OLSZTYNIE
ul. Tracka 5
tel. 89 539 74 53
reklama@gazetaolsztynska.pl

CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ
ul. Partyzantów 28,
89 537 74 80, 82, fax 89 539 74 88

REDAKCJA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 55 611 46 00
fax 55 236 17 51

REKLAMA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
tel./fax 55 236 16 99
reklamy@dziennikelblaski.pl

WYDAWCA
GRUPA WM Sp. z o.o.
ul. Tracka 5
10-364 Olsztyn

PREZES
Jarosław Tokarczyk

DRUK
Drukarnia Prasowa
GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7
tel. 89 539 74 21

NAKŁAD KONTROLOWANY
ZWIĄZEK KONTROLI DYSTRYBUCJI PRASY

Redakcja nie zwraca niezamówionych tekstów oraz zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów w publikowanych listach i nadesłanych materiałach. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń. Wydawca zastrzega sobie prawo odmowy przyjęcia ogłoszenia sprzecznego z zasadami moralnymi lub prawem.

eprasa.pl b9f710f991

RAJ W PRACY JEST MOŻLIWY?

PRACA\\\ Podwyżka cieszy nas najbardziej. Ale nie samym chlebem człowiek żyje. Dlatego najbardziej pożądane zawody w 2020 roku mogą zdziwić niejednego Kowalskiego. Pracodawcy nie będą szukać kierowców ani murarzy, a... menadżerów szczęścia.

Swego czasu ręce zacierali spece od IT i inżynierowie. Wzięcie mieli też budowlańcy, kierowcy czy kelnerzy. Mogli zmieniać pracę jak rękawiczki, bo tyle było dla nich ofert pracy. Programowanie też nadal ma wzięcie. Ta branża może liczyć na najwyższe zarobki, ale nie jest już numerem jeden, gdy chodzi o fach w ręku.

Rok 2020 przyniesie wiele zaskoczeń. Firma StepStone przyjrzała się potrzebom pracodawców i wychodzi na to, że czasy się zmieniają. Szczególną popularnością na rynku cieszyć się będą zawody analityczne, czyli na przykład analityk danych, analityk finansowy i analityk biznesowy. Przedstawiciel handlowy też może czuć się komfortowo. Również biotechnolog, mechatronik, technolog produkcji, ale również content manager, czy specjalista ds. employer brandingu.

Jednak największym zaskoczeniem jest... menadżer szczęścia. To osoba odpowiedzialna za budowanie zadowolenia i produktywności pracowników. Już bony świąteczne czy darmowa opieka lekarska nie wystarczają. Nawet podwyżka nie ma już takiego pola rażenia. Pracownik w pracy ma być po prostu szczęśliwy... i o to ma dbać właśnie menadżer szczęścia.

— Trudno mi sobie wyobrazić mojego szefa, który dba o mój dobry humor. To zazwyczaj wyniki mojej pracy mają na niego pozytywny wpływ. Ja muszę obejść się satysfakcją — twierdzi Agata z Olsztyna. — Nie mogę też wyobrazić sobie człowieka, który będzie dbał o poziom mojego zadowolenia.

TO TAKIE NIEREALNE W POLSKICH WARUNKACH! SZEFOWIE PRZECIEŻ CHĘTNIEJ ZWALNIAJĄ NIŻ ZATRUDNIAJĄ. NA TAKICH CUDAKÓW NIE MA RACZEJ PIENIĘDZY... ZWŁASZCZA NA WARMII I MAZURACH, GDZIE CAŁY CZAS ZARABIA SIĘ NAJMNIEJ.

Fot. pixabay.com

Ale gdyby się pojawił, mógłby mi na przykład parzyć mi kawę, zmywać po mnie kubek i puszczać w tle ulubioną muzykę. Cudownie by było, gdy raz na jakiś czas powiedział jakiś dowcip, a już na pewno komplement. Wtedy zdecydowanie bardziej chciałoby mi się pracować.

— Moim marzeniem jest jazda na motocyklu. Na firmowym parkingu mógłby stać porządny ścigacz, z którego korzystałbym, gdyby klient mnie zdenerwował. Wtedy nie musiałbym się wyładowywać na kolejnym. Oczywiście powstrzymuję się, ale w środku aż mi się gotuje. Szybka jazda byłaby więc wskazana. Wtedy z głowy wywiało mi złe emocje — wyobraża sobie Marcin z Olsztyna. — W niepogodę natomiast chętnie grałbym w gry wideo. Codziennie chciałbym też drzemać po obiedzie. Wszystko oczywiście w czasie ośmiogodzinnego dnia pracy.

— Ja z kolei chciałabym, żebym mogła wychodzić i biegać w czasie pracy, bo to mnie najbardziej relaksuje. Menadżer szczęścia mógłby mi przynosić ciuchy i buty do biegania. A gdy wrócę z treningu, mógłby podawać mi dużo zdrowego jedzenia. Wszystko powinno być pokrojone w kosteczkę, żeby wygodnie się jadło — dodaje Katarzyna z Olsztyna. — A poza tym taki człowiek mógłby za mnie organizować czas pracy, bo z tym mam problem.

— Ja nie mam wielkich wymagań. Chciałabym po prostu, aby szefowie mnie chwalili — podkreśla Danuta z Olsztyna.

— CODZIENNIE POWINNI PRZEKAZYWAĆ MI CO NAJMNIEJ JEDNĄ DOBRĄ WIADOMOŚĆ. BYŁBY TO POZYTYWNY PRZEKAZ DNIA. SPEC OD SZCZĘŚCIA MIAŁBY TEŻ BLOKOWAĆ WSZYSTKIE NEGATYWNE EMOCJE SZEFÓW. TE ABSOLUTNIE NIE MOGŁYBY DO MNIE DOCIERAĆ.

Wyobrażenia i marzenia to jedno, a fakty drugie. Bo czym dokładnie zajmuje się menadżer szczęścia? Gdybyśmy chcieli umiejscowić jego stanowisko w strukturze typowej korporacji, to chyba najbliżej byłoby mu do działu kadr. Ale jego zakres obowiązków jest dość szeroki. Począwszy od stworzenia przyjaznych warunków rekrutacji, poprzez zadbanie o to, aby warunki zatrudnienia były przejrzyste i satysfakcjonujące, aż po wyznaczenie motywującej ścieżki kariery. A wszystko dlatego, że szczęśliwi pracownicy są bardziej efektywni. I chcą przychodzić do pracy...

W JEDNEJ Z DUŃSKICH IKEI MENADŻER SZCZĘŚCIA ORGANIZOWAŁ WALKI NA PODUSZKI POMIĘDZY KLIENTAMI, A PRACOWNIKAMI. INNYM RAZEM, UROZMAICIŁ PRACĘ SPRZEDAWCOM, ZEZWALAJĄC IM NA CHOWANIE SIĘ W NIEKONWENCJONALNYCH MIEJSCACH, NA PRZYKŁAD W SZAFACH.

Mieli wychodzić z nich, gdy na horyzoncie pojawiał się klient. Z kolei belgijski oddział Ikei, zainspirowany duńskim pomysłem, zorganizował zabawę w chowanego dla klientów i pracowników. Ten pomysł spodobał się również w Polsce i ma być numerem jeden w 2020 roku. W sumie trudno się temu dziwić. Według danych miesięcznika Benefit, szczęśliwi pracownicy w porównaniu z tymi, którzy są niezadowoleni z pracy, chodzą na zwolnienia lekarskie aż 10-krotnie rzadziej. W sześciu na siedem przypadków są bardziej efektywni, o połowę częściej są zorientowani na wyniki, a w firmie pracują średnio dwa razy dłużej. A co jest najczęstszym powodem zmiany pracy? Kilka lat temu LinkedIn zapytał swoich użytkowników, dlaczego decydują się na złożenie wypowiedzenia.

POŁOWA JAKO GŁÓWNY POWÓD WSKAZAŁA BRAK MOŻLIWOŚCI ROZWOJU. NA DRUGIM MIEJSCU LISTY ZNALAZŁO SIĘ ZŁE ZARZĄDZANIE ZESPOŁEM, NA TRZECIM — KIEPSKA ATMOSFERA W MIEJSCU PRACY. PIENIĄDZE ZAMKNĘŁY PIERWSZĄ PIĄTKĘ TEJ LISTY.

Ale menadżer szczęścia mógłby jeszcze przeciwdziałać wypaleniu zawodowemu. To ono przecież zostało wpisane do Międzynarodowej Klasyfikacji Chorób WHO. Już w 2022 roku będzie można brać na nie zwolnienie lekarskie. A my na L4 idziemy częściej niż inni Europejczycy. Sporo z tych zwolnień to zwolnienia dla symulantów. A bierzemy je między innymi dlatego, bo nie lubimy chodzić do pracy.

— Obecnie menadżer szczęścia nie jest najpopularniejszym stanowiskiem w portalach oferujących pracę — zauważa Marta Jundziłł, studentka dziennikarstwa, copywriter i blogerka. — Ale w dużych zespołach można zaobserwować rosnący trend i coraz większe zainteresowanie tym fachem. Wśród firm, które zainwestowały w menadżerów szczęścia znajduje się m.in. Google, Zappos, czy Kiabi. Patrząc na komercyjny sukces tych firm, warto się zastanowić, czy w tym szaleństwie nie tkwi czasem metoda? Może to właśnie dzięki zadowoleniu pracowników powyższe przedsiębiorstwa wzbiły się tak wysoko?

I dodaje: — Tak na prawdę menadżer szczęścia przeprowadza ankiety ewaluacyjne z pracownikami, stara się wprowadzać proponowane przez nich rozwiązania, organizuje wyjazdy integracyjne, stara się urozmaicić czas pracy poprzez proste rozwiązania: kto z nas nie uśmiechnie się, gdy na jego biurku w poniedziałek będzie leżał czekoladowy batonik z karteczką „Dzięki, że wróciłeś po weekendzie!"

ADA ROMANOWSKA
a.romanowska@gazetaolsztynska.pl

Gazeta Olsztyńska zawsze pod ręką. Zaprenumeruj e-wydanie: kupgazete.pl

eprasa.pl b9f710f991

MAJĄ JUŻ 5 TYSIĘCY PODPISÓW

OLSZTYN\\\ Kim są ludzie, którzy chcą odwołać Piotra Grzymowicza ze stanowiska prezydenta Olsztyna? Grupa inicjatorów referendum liczy sześć osób. I są to ludzie różnych zawodów, ale też reprezentujący różne poglądy. Połączył ich jeden cel.

Do wczoraj do południa inicjatorzy referendum w sprawie odwołania ze stanowiska prezydenta Olsztyna Piotra Grzymowicza zebrali już prawie 5 tys. podpisów poparcia. Żeby doszło do referendum potrzeba ok. 13 tys. podpisów. Komitet ma na to niecałe dwa miesiące.

Kim są inicjatorzy referendum? Pełnomocnikiem inicjatora referendum jest 36-letni Piotr Jastrzębski. To absolwent SGH w Warszawie, związany z edukacją niepubliczną. Specjalizuje się w tematyce prawa oświatowego i kwestii dotyczących dotacji dla niepublicznych jednostek systemu oświaty. Jego matka Jolanta Jastrzębska prowadzi od 2007 roku przedszkole niepubliczne „Szesnastka" na olsztyńskim Zatorzu, które właśnie wygrało spór z miastem o wysokość dotacji dla placówki. Sąd nakazał miastu wypłatę prawie 2 mln zł przedszkolu. To pierwszy taki wyrok w Olsztynie, a wślad za „Szesnastką" idą już inne niepubliczne placówki.

Dlaczego zaangażował się w referendum?

— BO MAM W SOBIE DUSZĘ SPOŁECZNIKA — MÓWI JASTRZĘBSKI. — I ODCZUWAM W OLSZTYNIE POTRZEBĘ ZMIANY WŁADZY, KTÓRA ODGRODZIŁA SIĘ OD MIESZKAŃCÓW MUREM.

W mediach oprócz Jastrzębskiego pojawia się też Krzysztof Teliczan z grupy referendalnej. To społecznik związany z wojskiem, zajmuje się analizami geopolitycznymi głównie na kierunku wschodnim. Bezpartyjny o poglądach prawicowo-konserwatywnych. Zapewnia, że nie jest powiązany politycznie z Czesławem Jerzym Małkowskim.

— Jeśli już szukać powiązań z byłym prezydentem, to mój mentor życiowy, Marek Żejmo, był radnym z komitetu Czesława Jerzego Małkowskiego, a świadkiem na moim ślubie była Monika Rogińska-Stanulewicz, obecna radna z komitetu byłego prezydenta Olsztyna — żartuje.

Dlaczego organizuje referendum? — Bo jestem w totalnej opozycji do prezydenta Piotra Grzymowicza, do tego, co robi w mieście — dodaje Teliczan.

W grupie inicjatorów są dwie kobiety Agnieszka Popławska-Ozga i Małgorzata Grażyna Kurmin. Ta druga to aktorka musicalowa i serialowa z Olsztyna.

—W grupie są osoby z różnych środowisk i w różnym wieku — mówi Małgorzata Grażyna Kurmin. — Ja akurat reprezentuję kobiety po 50. i świat artystyczny. Wszystkie moje inicjatywy, pomysły, które chciałam wnieść do życia artystycznego, kulturalnego miasta zostały zlekceważone przez prezydenta, włącznie ze spektaklem z okazji 120. urodzin Marii Zientary-Malewskiej. To był pierwszy raz, kiedy poczułam, że świat kultury, artystyczny w mieście jest zaniedbywany. Nie ma swojego miejsca w życiu Olsztyna.

Fot. Andrzej Mielnicki

Pełnomocnikiem inicjatora referendum jest Piotr Jastrzębski

Agnieszka Popławska-Ozga jest z wykształcenia fizjoterapeutką, ekonomistką i specjalistką ds. zarządzania zasobami ludzkimi. Pracuje jako przedstawiciel handlowy w korporacji. W ostatnich wyborach samorządowych startowała do Rady Miasta z komitetu Czesława Jerzego Małkowskiego.

— NIE JESTEM ZWIĄZANA Z ŻADNĄ PARTIĄ, A JESTEM W GRUPIE REFERENDALNEJ, BO NIE PODOBA MI SIĘ TO, CO SIĘ DZIEJE W MIEŚCIE — TŁUMACZY AGNIESZKA POPŁAWSKA-OZGA.

— Podczas kampanii wyborczej do samorządu wysłuchałam wielu głosów niezadowolonych mieszkańców, którzy bardzo często uskarżali się choćby na wysokie koszty życia w Olsztynie. Dużo jeżdżę po Polsce. Widzę jak wyglądają inne miasta, co tam się dzieje. U nas w Olsztynie nie ma żadnej oferty dla młodych ludzi. Miasto gnuśnieje. Zniknęły wszystkie duże imprezy sportowe. Nie ma Memoriału Huberta Wagnera, nie ma Rajdu Kormoran czy też Tour de Polonge, który przejeżdżał przez Olsztyn.

W grupie inicjatorów referendum jest też Bolesław Krawczyk, wieloletni nauczyciel wychowania fizycznego i znany sportowiec, który uprawia wiele dyscyplin. Krawczyk został zapamiętany jako rekordzista w kolarskiej próbie 24-godzinnej. Przejechał wówczas 864 km.

Wśród inicjatorów odwołania ze stanowiska Piotra Grzymowicza jest też 27-letni Damian Froń. To dziennikarz, wolontariusz, który dwa lata temu startował z komitetu Czesława Jerzego Małkowskiego do Rady Miasta, mimo dobrego wyniku (otrzymał 324 głosy) mandatu jednak nie zdobył.

— Kiedy byłem młodszy, Olsztyn tętnił życiem artystycznym. Były koncerty, rozbrzmiewała muzyka — wspomina Froń. — Dzisiaj mam takie wrażenie, że Olsztyn stoi w miejscu, zamarł. Starówka, gdzie mieszkam, jest opustoszała. Inny problem, to brak pracy dla młodych i wykształconych mieszkańców miasta. W życiu kieruję się zdrowym rozsądkiem i otwartością na ludzi.

ANDRZEJ MIELNICKI
a.mielnicki@gazetaolsztynska.pl

Gazeta Olsztyńska zawsze pod ręką. Zaprenumeruj e-wydanie: kupgazete.pl

KONDOLENCJE

Z żalem i smutkiem
przyjąłem wiadomość o śmierci
Mamy
Pana
Mariusza Bronakowskiego
Zastępcy Dyrektora Wydziału Obsługi
Urzędu Wojewódzkiego w Olsztynie.
Szczere wyrazy współczucia
składam
Panu Dyrektorowi i całej rodzinie
Paweł Żukowski
Dyrektor Generalny
Warmińsko-Mazurskiego
Urzędu Wojewódzkiego

15820opb1-a-G

Z żalem i smutkiem
przyjęliśmy wiadomość o śmierci
Mamy
Pana
Mariusza Bronakowskiego
Zastępcy Dyrektora Wydziału Obsługi
Urzędu Wojewódzkiego w Olsztynie.
Szczere wyrazy współczucia
składamy
Panu Dyrektorowi i całej rodzinie
Sławomir Sadowski — **Wicewojewoda Warmińsko-Mazurski**
Artur Chojecki — **Wojewoda Warmińsko-Mazurski**

15120opb1-a-G

KIEROWCY ZATRZYMALI NIETRZEŹWYCH

Być może dzięki reakcji ełckich kierowców nie doszło do tragedii. Udało się im zatrzymać dwóch nietrzeźwych kierowców. Jeden z nich miał ponad 2 promile alkoholu w organizmie, drugi ponad 1,5.

W sobotę mężczyzna jadący za oplem zauważył niepokojące manewry pojazdu. Kierujący nim jechał całą szerokością jezdni, nienaturalnie zmieniał prędkość, w końcu zatrzymał się na środku przejazdu kolejowego. Świadkowi udało się powstrzymać kierowcę opla i wezwać policję. Za kierownicą siedział 47-latek. Miał ponad 1,5 promila alkoholu w organizmie.

W niedzielę niepokój kierowców wzbudziło audi, które gwałtownie przyspieszało, zwalniało, wjeżdżało na krawężnik. Wezwany patrol stwierdził u kierującego nim 28-latka ponad 2 promile alkoholu w organizmie. Okazało się też, że nie miał prawa jazdy.

red

eprasa.pl b9f710f991

ROKSANKA WCIĄŻ LEŻY NA OIOM-IE

WRACAMY DO TEMATU Lekarzom ze Szpitala Dziecięcego w Olsztynie udało się ustabilizować stan Roksanki z Biskupca, którą poranił nożem własny ojciec. Dziewczynka nadal jest na oddziale intensywnej opieki, ale jej życiu nie zagraża już niebezpieczeństwo.

Półtoraroczna dziewczynka tydzień temu trafiła do szpitala z głębokimi ranami zadanymi nożem przez Mariusza P. Obrażenia były tak poważne, że Roksanka musiała być natychmiast operowana. Lekarze podczas długiej i skomplikowanej operacji dokonali prawdziwego cudu.

— Dziecko jest nadal w ciężkim stanie. Możemy jednak już określić go, jako stabilny. Przebywa na Oddziale Intensywnej Opieki Medycznej — powiedział nam w poniedziałek Grzegorz Adamowicz, rzecznik Wojewódzkiego Zespolonego Szpitala Dziecięcego w Olsztynie.

Lepiej czuje się mama Roksanki, Kinga L. Kobieta znajduje się pod opieką lekarzy Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego. Sama jest w ciężkim stanie, bo ich oprawca i córce, i jej matce zadał w sumie kilkanaście ciosów nożem.

Tragedię, która rozegrała się podczas domowej kłótni w mieszkaniu przy ul. Wojska Polskiego w Biskupcu opisaliśmy kilka dni temu.

Fot. Zbigniew Woźniak

Mariusz P. miał zakładany kask ochronny i był transportowany w kajdankach na rękach i nogach

SPRAWCA TRAGEDII, MARIUSZ P., ZAATAKOWAŁ SWOJĄ KONKUBINĘ I ICH DZIECKO ZARAZ PO POWROCIE Z ARESZTU, DO KTÓREGO TRAFIŁ POPRZEDNIEGO DNIA ZA AWANTURY DOMOWE.

Przypomnijmy. Mariusz P. wyszedł z więzienia kilka tygodni przed Bożym Narodzeniem. Siedział za rozboje i kradzieże. Razem z konkubiną i córką zamieszkał w mieszkaniu na poddaszu kamienicy.

Były więzień na początku zachowywał się spokojnie. Dopiero po świętach coś całkowicie zmieniło jego zachowanie. Zaczął robić karczemne awantury w domu, a każda z nich była coraz poważniejsza.

Najgorsze zaczęło się w niedzielę 5 stycznia. Już wtedy, wszczęta przez Mariusza P., awantura przeszła wszystko, do czego byli przyzwyczajeni sąsiedzi rodziców Roksanki. Wezwali policję. Po przyjeździe radiowozu awanturnik uspokoił się. Policjanci nie zabrali go ze sobą, bo nie było czuć od niego alkoholu, a podczas interwencji Mariusz P. zachowywał się bardzo spokojnie.

Wystarczyło jednak kilka kolejnych godzin, a w mieszkaniu na poddaszu rozpętało się piekło. Policja musiała znowu interweniować. Tym razem Mariusz P. został zatrzymany i przewieziony na policyjny posterunek. Spędził tam kilkanaście godzin.

Z informacji uzyskanych od rzecznika policji wynika, że po tej interwencji została sporządzona Niebieska Karta. To dokument służbowy wypełniany przez funkcjonariusza policji w przypadku stwierdzenia przemocy w rodzinie.

NIEBIESKA KARTA SŁUŻY DOKUMENTOWANIU FAKTÓW ZWIĄZANYCH Z PRZEMOCĄ W DANEJ RODZINIE, OCENIE ZAGROŻENIA DALSZĄ PRZEMOCĄ. JEST TAKŻE DOWODEM W SPRAWACH SĄDOWYCH.

Nawet to nie ostudziło zapędów Mariusza P. Jak tylko został wypuszczony z komendy, poszedł do domu i zaczął od awantury przed drzwiami do mieszkania. Jego konkubina bała się i o siebie i o córeczkę i nie chciała go wpuścić do środka.

W końcu jednak otworzyła drzwi i to okazało się tragicznym w skutkach błędem. Mariusz P. chwycił wielki nóż, który leżał w kuchni i zaatakował. Kinga L. próbowała uciec razem z Roksanką na klatkę schodową i do sąsiadki.

DRAMAT TRWAŁ KILKANAŚCIE STRASZNYCH MINUT. MATKA PRÓBOWAŁA OBRONIĆ CÓRECZKĘ I SAMĄ SIEBIE PRZED UDERZENIAMI NOŻA. TO DLATEGO NAJWIĘCEJ RAN MIAŁA NA PRZEDRAMIENIU I TUŁOWIU, KTÓRYMI STARAŁA SIĘ ZASŁANIAĆ ROKSANKĘ.

Matka nie była jednak w stanie obronić ani dziecka, ani siebie. Mała Roksanka otrzymała w sumie kilka ciosów nożem. Kilka z nich zagrażało życiu dziecka. I gdyby nie udzielona na miejscu pomoc przez policjantów, którzy zostali wezwani przez sąsiadów już przy pierwszych odgłosach nowej awantury, dziewczynka zmarłaby na rękach matki.

Nic dziwnego, że Mariusz P. po zatrzymaniu przez policję został potraktowany jako bardzo niebezpieczny. Wożony na przesłuchania do prokuratury był transportowany w specjalnych kajdankach na rękach i nogach. Za każdym razem miał też zakładany specjalny kask ochronny. To po to, żeby nie zrobił sam sobie krzywdy i nie uniknął odpowiedzialności za swoje czyny.

Teraz Mariusz P. siedzi w areszcie. O jego trzymiesięcznym tymczasowym aresztowaniu zdecydował sąd na wniosek prokuratora rejonowego w Biskupcu. Prokuratura postawiła mu zarzuty usiłowania zabójstwa osoby dorosłej i usiłowania zabójstwa osoby nieletniej. Grozi mu za to dożywocie. **SK**

Gazeta Olsztyńska zawsze pod ręką. Zaprenumeruj e-wydanie: kupgazete.pl

SĄD OKRĘGOWY PYTA SĄD NAJWYŻSZY

Sędziowie Sądu Okręgowego w Olsztynie skierowali do Sądu Najwyższego 7 pytań prawnych. Pytają, czy orzeczenia wydane przez sędziów nominowanych przez nową KRS są ważne.

Jak informuje rzecznik prasowy Sądu Okręgowego Olsztynie sędzia Olgierd Dąbrowski-Żegalski, siedem trzyosobowych składów orzekających w siedmiu różnych sprawach odwoławczych rozpoznawanych w IX Wydziale Cywilnym Odwoławczym Sądu Okręgowego w Olsztynie na posiedzeniach niejawnych w dniu 7 stycznia 2020 r. zwróciło się do Sądu Najwyższego z następującymi pytaniami:

„Czy skład sądu, w którym zasiada osoba powołana przez Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej do pełnienia urzędu na stanowisku sędziego na wniosek Krajowej Rady Sądownictwa ukształtowanej przez wybór, na podstawie ustawy z dnia 8 grudnia 2017 r. o zmianie ustawy o Krajowej Radzie Sądownictwa oraz niektórych innych ustaw, piętnastu jej członków spośród sędziów przez Sejm Rzeczypospolitej Polskiej, może stanowić samoistną przesłankę uznania przez sąd odwoławczy:

1) że skład sądu był niezgodny z przepisami prawa, a wydane orzeczenie zapadło w warunkach nieważności postępowania,

czy też,

2) że wydane przez sąd z udziałem takiej osoby orzeczenie jest orzeczeniem nieistniejącym w znaczeniu prawnoprocesowym (sententia non existens)?".

Udział w skierowaniu do Sądu Najwyższego powyższego zagadnienia prawnego wzięło 8 z 10 sędziów orzekających w Sądzie Okręgowym w Olsztynie w IX Wydziale Cywilnym Odwoławczym. Sędziowie chcą w ten sposób uzyskać informację, czy orzeczenia wydane w pierwszej instancji przez sędziów, których kandydatury przedstawiła prezydentowi RP nowa KRS są orzeczeniami ważnymi w rozumieniu art. 379 pkt 4 kodeksu postępowania cywilnego. Przepis ten mówi, że postępowanie jest nieważne, jeśli „skład sądu orzekającego był sprzeczny z przepisami prawa albo jeżeli w rozpoznaniu sprawy brał udział sędzia wyłączony z mocy ustawy".

Sędziowie w pisemnym uzasadnieniu decyzji o skierowaniu pytań prawnych do SN zwrócili uwagę, że od rozstrzygnięcia wskazanego przez nich zagadnienia zależy ocena, czy istnieje przedmiot zaskarżenia, ewentualnie czy zaskarżone zarządzenie podlega uchyleniu. Odpowiedź na postawione pytanie prawne ma zatem znaczenie dla rozstrzygnięcia badanej przez nich sprawy. Wskazali również, że przedstawione do rozstrzygnięcia zagadnienie prawne budzi bardzo poważne wątpliwości, mając przy tym fundamentalne znaczenie ustrojowe dla prawidłowego funkcjonowania sądów, szczególnie zaś dla bezpieczeństwa prawnego obywateli i zapewnienia im konstytucyjnego prawa do sądu.

Akta wszystkich siedmiu spraw, w których zostały zadane pytania prawne w dniu 9 stycznia 2020 r. zostały wysłane do Sądu Najwyższego. Jak wyjaśnia sędzia Olgierd Dąbrowski-Żegalski , powyższe sprawy dotyczą zażaleń od orzeczeń wydanych przez sądy rejonowe w Bartoszycach, Kętrzynie, Lidzbarku Warmińskim i Nidzicy.

Dodaje, że Sąd Okręgowy w Olsztynie pytania prawne, zadał zanim zapadło orzeczenie Sądu Najwyższego, Izby Kontroli Nadzwyczajnej i Spraw Publicznych z dnia 8 stycznia 2020 r. w sprawie dotyczącej m.in. badania z urzędu przez Sąd Najwyższy czy Krajowa Rada Sądownictwa jest organem niezależnym od władzy ustawodawczej i wykonawczej.

red.

eprasa.pl b9f710f991

GRUBE NA 60 CENTYMETRÓW

W czasie zimnej wojny budowano schrony, które miały wytrzymać nawet uderzenie nuklearne. W Elblągu pamiątką z tego okresu jest schron pod Światowidem i Teatrem Sewruka.

Fot. Marek Lewandowski

Po schronie oprowadzał nas Antoni Czyżyk

Część schronu, która znajduje się pod Światowidem została przez Centrum zaadaptowana.

— To są mury, które mają chyba 60 cm — opowiadał Antoni Czyżyk, dyrektor CSE „Światowid", który oprowadzał nas po schronie. — Tu były takie bardzo duże drzwi betonowo-stalowe, których nie byliśmy w stanie wynieść w całości. Trzeba je było rozbić. Tu były też takie bramki ochronne, takie śluzy, w razie gdyby coś się zawaliło, to one trzymały tę konstrukcję. My teraz te mury wyburzyliśmy.

W tej chwili jest to miejsce, które zostało przekształcone na zaplecza dla działalności gospodarczej. — Mamy też tu pracownie, na przykład ceramiki, jest też studio.

Do każdego pomieszczenia jest doprowadzane powietrze przez specjalne czerpnie, które teraz są już rozebrane. Z tego schronu były cztery wyjścia ewakuacyjne: dwa na pl. Jagiellończyka, jedno do ulicy Karowej i jedno do ulicy Teatralnej — mówił Antoni Czyżyk.

Obecnie na terenie CSE „Światowid" trwa rozbudowa. — W trakcie budowy zwykłe młoty pneumatyczne nie były w stanie rozbić tej konstrukcji — opowiadał dyrektor Czyżyk. — To jest takie mocne, że musiał przyjechać sprzęt na gąsienicach. Prawdopodobnie w czasie budowy tego obiektu najpierw powstały te schrony. Zbrojenia stropów są tak mocne, że nie podają tego w żadnych szkołach. Tu są ogromne pręty. To jest tak solidne, że jak mamy coś do wyburzenia, to nie możemy sobie z tym poradzić. Tu wszystko jest tak zbrojone, że czasami lepiej zostawić i modernizować to wszystko, niż zbijać i zastępować nowym.

Miasto nie ma informacji na temat tej części schronu, który znajduje się pod Światowidem. Inaczej spawy wyglądają, jeśli chodzi o dwa pomieszczenia schronu, które zlokalizowane są pod teatrem. Oba pochodzą z 1963 roku i mogły pomieścić po 70 osób. Tu zostały jeszcze ciężkie drzwi i małe otwory kierujące z pomieszczenia schronu do wyjścia.

Takich budowli ochronnych w Elblągu, według bazy danych, która jest w zasobach Zarządzania Kryzysowego, jest 29. Każdy z nich w razie zagrożenia mógł pomieścić po kilkadziesiąt osób.

Karolina Król

Dziennik Elbląski zawsze pod ręką. Zaprenumeruj e-wydanie: kupgazete.pl

NIE PRZESTRZEGAJĄ PRZEPISÓW?

Mimo że starówka jest strefą zamieszkania, to kierowcy jeżdżą tu ponad 30 km/h – pisze nasz czytelnik. – Najgorzej jest rano. Czy na Starym Mieście jest bezpiecznie?

Fot. Arkadiusz Kolpert

Nasz czytelnik uważa, że na starówce nie jest bezpiecznie

Pan Paweł przysłał do nas list, w którym skarży się na problemy związane z kierowcami, którzy poruszają się po elbląskiej starówce.

— Od kilku lat jestem mieszkańcem tego miejsca i zapewne bardziej niż nie mieszkańcy dostrzegam problem prędkości w tym obszarze naszego miasta — pisze. — Na Starym Mieście obowiązuje strefa zamieszkania, która zobowiązuje między innymi do poruszania się z prędkością nie większą jak 20 km/h, niestety jest to przepis jedynie teoretyczny. Szczególnie w godzinach porannych i wieczornych widać samochody mknące z prędkością znacznie ponad 30 km/h. Jest to niebezpieczne ze względu na pieszych, a przede wszystkim dzieci, które mogą wtargnąć na jezdnię spomiędzy ciasno zaparkowanych samochodów. Piesi w tej strefie mają absolutne pierwszeństwo nad samochodami.

Jak zauważa pan Paweł, w strefie zamieszkania obowiązuje reguła prawej ręki, którą trudno wyegzekwować, szczególnie gdy inni nie zdają sobie sprawy z obowiązujących przepisów i mkną 50 km/h.

— Panujące na starówce bezprawie nie jest dobrą wizytówką miasta — dodaje. — Nie wygląda to dobrze ani z punktu widzenia mieszkańca miasta, a tym bardziej z punktu widzenia turysty, których jest u nas coraz więcej.

Jeszcze większy problem, według pana Pawła, pojawił się w momencie, gdy most niski został otwarty dla samochodów.

— Mniej więcej od momentu otwarcia do ruchu mostu niskiego starówka stała się drogą tranzytową pozwalającą ominąć korki w mieście, choć nie tylko otwarcie niszczejącego już mostu ma tutaj swój wpływ — zauważa nasz czytelnik. — Ulice starówki są bardzo dobrym skrótem również dla tych, którzy nie zamierzają przekraczać w tym miejscu rzeki. Paranoja! Ewidentną różnicę w ruchu można zaobserwować w momencie, gdy na starówce zamykane są ulice na potrzeby imprez — wtedy omijają ją ci, którzy nie muszą tutaj jeździć i jest dużo spokojniej.

— Wielokrotnie próbowałem zainteresować tym tematem elbląską policję, oczywiście bez skutku, a wręcz dostawałem odpowiedź, że na elbląskiej starówce nie ma problemu z prędkością! — napisał oburzony pan Paweł.

Co na to policja?

— Elbląska starówka jest bezpieczna — uważa Krzysztof Nowacki z zespołu prasowego elbląskiej policji. — Na tym terenie nie odnotowujemy żadnych zdarzeń drogowych. Nie ma tu nawet stłuczek. Kierowcy jeżdżą przepisowo. Zresztą nawierzchnia nie zachęca do szybkiej jazdy. Mieliśmy kiedyś zdarzenia, ale dotyczyły one źle zaparkowanych samochodów. Obecnie ta sytuacja już nie stanowi problemu, bo uregulowały to znaki drogowe.

Karolina Król

PROKURATURA ZAJMIE SIĘ SPRAWĄ MURÓW OBRONNYCH

Nie w 2021 roku, ale dwa lata później będzie można się cieszyć z odnowionych murów obronnych w Pasłęku. To efekt zaniedbań wykonawcy, który porzucił tę inwestycję.

Miała to być — przypomnijmy — sztandarowa inwestycja gminy Pasłęk. Jej przeprowadzenie stało się możliwe dzięki dofinansowania z Unii Europejskiej w wysokości ponad 8,5 miliona zł. Był to efekt wieloletnich starań ze strony władz miasta. Ukończenie całego przedsięwzięcia zaplanowano na 2021 rok.

W październiku ubiegłego roku złe wiadomości przekazał nam burmistrz Pasłęka Wiesław Śniecikowski.

— Pomimo wielu starań oraz deklarowanej przez samorząd woli współpracy i pomocy w realizacji inwestycji na chwilę obecną można stwierdzić, że istnieją realne przesłanki niedotrzymania przez wykonawcę warunków umowy, czyli wykonania III etapu zadania do końca grudnia — usłyszeliśmy.

Stan zaawansowania robót rozbiórkowych wynosił pod koniec października 90 proc., a odtworzenia cegły 2 proc. Nadzór inwestorski potwierdził obawy dotyczące dotrzymania terminu zakończenia prac.

— 13 listopada zostało przygotowane pismo, a następnie wysłane do wykonawcy, dotyczące rozpoczęcia procedury odstąpienia od umowy rewitalizacji pasłęckich murów obronnych — poinformował Rafał Skalij, inspektor ds. budownictwa w Referacie Budownictwa i Gospodarki Komunalnej Urzędu Miejskiego w Pasłęku.

Dodał, że gmina będzie żądała zadośćuczynienia. Uspokoił akże, że mury zostały zabezpieczone.

W grudniu burmistrz poinformował, że wykonawca — konsorcjum firm w wyznaczonym do 9 grudnia terminie nie wpłaciło kary umownej w kwocie 948 330 zł i nie odpowiedziało na wezwanie.

— Do Prokuratury Rejonowej w Elblągu zostało skierowane zawiadomieniem o popełnieniu przestępstwa ściganego z oskarżenia publicznego w związku z prowadzonymi robotami budowlanymi polegającymi na uszkodzeniu obiektu wpisanego do rejestru zabytków — czyli murów obronnych w Pasłęku — dodał Śniecikowski.

Mimo trudności władze Pasłęka nie zamierzały jednak rezygnować z dokończenia zaplanowanej inwestycji, na którą otrzymały dotację. Najprawdopodobniej zostanie rozpisany nowy przetarg na wyłonienie firmy, która doprowadzi prace przy do końca. Między innymi dlatego do Urzędu Marszałkowskiego w Olsztynie został skierowany wniosek o wprowadzenie zmian do umowy z 28 lutego 2019 roku o dofinansowanie. Wnioskowane zmiany dotyczą wydłużenia okresu finansowego zakończenia realizacji projektu o dwa lata — do 29 października 2023 roku, a nie 2021.

raz

eprasa.pl b9f710f991

STUDENCI WYBIERAJĄ BELFRA 2019

PLEBISCYT\\\ Podczas 14. Gali Belfra 2019 UWM dowiemy się, kto dołączył do grona laureatów. W prawyborach studenci wszystkich wydziałów nominowali po jednej osobie do finałowych zmagań. Głosowanie w drugim etapie potrwa do 19 stycznia.

Trwa głosowanie na najlepszego nauczyciela akademickiego Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego. Plebiscyt po raz kolejny organizuje Rada Uczelniana Samorządu Studenckiego. Swój głos studenci mogą oddać do 19 stycznia.

Trzy dni później, 22 stycznia o godz. 19.00, odbędzie się Gala Belfra 2019 Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego — w Centrum Konferencyjnym UWM.

O zwycięstwie w plebiscycie i zdobyciu tytuły Belfra zdecydują głosy studentów. Każdy z kandydatów reprezentuje inny wydział UWM. W tym roku Galę Belfra 2019 uświetni występ znanego artysty — **Czesława Mozila.**

Fot. archiwum UWM

KANDYDACI DO TYTUŁU BELFER ROKU 2019 UWM:

Prof. dr hab. Jan Jankowski z Wydziału Bioinżynierii Zwierząt

Dr hab Stanisław Czachorowski, prof. UWM, Wydział Biologii i Biotechnologii

Dr inż. Jacek Zabielski, Wydział Geodezji, Inżynierii Przestrzennej i Budownictwa

Dr Piotr Markiewicz, Wydział Humanistyczny

Prof. dr hab. Stanisław Sienkiewicz, Wydział Kształtowania Środowiska i Rolnictwa

Dr n. med. Ewa Lepiarczyk, Wydział Lekarski

Mgr Jacek Szypulski, Wydział Matematyki i Informatyki

Dr wet Katarzyna Żarczyńska, Wydział Medycyny Weterynaryjnej

Dr hab. Mariola Grzybowska-Brzezińska, prof. UWM, Wydział Nauk Ekonomicznych

Dr hab. inż. Grażyna Furgała-Selezniow, prof. UWM, Wydział Nauk o Środowisku

Mgr Tadeusz Miłowski, Wydział Nauk o Zdrowiu

Dr. Joanna Żeromska-Charlińska, Wydział Nauk Społecznych

Dr inż. Paweł Pietkiewicz, Wydział Nauk Technicznych

Dr inż. Lucyna Kłębukowska, Wydział Nauki o Żywności

Dr Andrzej Gawliński, Wydział Prawa i Administracji

Mgr Patrycja Kunert, Wydział Sztuki

Ks. dr hab. Mirosław Pawliszyn, Wydział Teologii

Fot. archiwum UWM

Lista dotychczasowych laureatów:

Belfer 2004 - dr Wojciech Cymerman, Wydział Geodezji i Gospodarki Przestrzennej
Belfer 2005 - dr Andrzej Dawidowicz, Wydział Matematyki i Informatyki
Belfer 2008 - dr hab. Wojciech Kozera, Wydział Bioinżynierii Zwierząt)
Belfer 2009 - dr Tomasz Maślanka (Wydział Medycyny Weterynaryjnej
Belfer 2010 - dr wet. Wojciech Barański, Wydział Medycyny Weterynaryjnej
Belfer 2011 - mgr Karolina Wojciechowska, Wydział Nauk Ekonomicznych
Belfer 2012 - dr Sławomir Kulesza, Wydział Matematyki i Informatyki
Belfer 2013 - dr Agnieszka Zawadzka, Wydział Matematyki i Informatyki
Belfer 2014 - dr Stanisław Drozda, Wydział Matematyki i Informatyki
Belfer 2015 - dr Anna Snarska, Wydział Medycyny Weterynaryjnej
Belfer 2016 - dr hab. Wojciech Kozera, Wydział Bioinżynierii Zwierząt
Belfer 2017 - dr Tomasz Wierzejski, Wydział Nauk Ekonomicznych
Belfer 2018 - dr Maria Michalczyk, Wydział Medycyny Weterynaryjnej

WOJEWODA BLOKUJE DECYZJĘ OLSZTYŃSKICH RADNYCH

Wojewoda Artur Chojecki unieważnił część uchwały olsztyńskich radnych dotyczącej opłat za parkowanie w strefie. Według niego mieszkańcy nie mogą płacić mniej niż przyjezdni.

O zmianach w Strefie Płatnego Parkowania w Olsztynie mówiło się od dawna. To efekt podwyżek w największych miastach w Polsce. W końcu przewidywania się potwierdziły i w listopadzie Rada Miasta przegłosowała uchwałę. Zmiany dotyczyły m.in. wysokości opłat za parkowanie i miały zostać wprowadzone w dwóch terminach — w lutym i w lipcu. Lipcowy etap zmian zakładał ulgi dla mieszkańców.

Fot. Kamil Foryś

„W przypadku płatności Olsztyńską Kartą Miejską, potwierdzającą opłacenie podatku dochodowego na rzecz gminy Olsztyn, użytkownik korzystać będzie z ulgi i obowiązywać go będą stawki wprowadzone w lutym 2020 roku" — zakomunikował ratusz po przegłosowaniu uchwały.

I właśnie ten zapis spowodował niemałe oburzenie, szczególnie mieszkańców okolicznych gmin. „W wyniku dyskusyjnej decyzji Rady Miasta, od lipca 2020 roku mieszkańcy gminy Dywity i całego Miejskiego Obszaru Funkcjonalnego mają płacić więcej za parkowanie na terenie Olsztyna. Przywilej niższych stawek parkingowych przysługiwać ma wyłącznie osobom płacącym podatki do miejskiej kasy. Pomysłodawcy nie wzięli jednak pod uwagę, że gros mieszkańców okolicznych gmin właśnie w Olsztynie pracuje, korzysta z usług publicznych, robi zakupy — co także zasila tutejszy budżet w formie odpowiednich podatków, a więc wydatnie przyczynia się do wzrostu poziomu produktu miejskiego brutto" — brzmiało stanowisko Rady Gminy Dywity.

— Nie mogę powiedzieć, czy przygotujemy podobne stanowisko, bo to kwestia Rady Gminy, ale jako wójt stanowczo sprzeciwiam się takiemu podejściu władz Olsztyna — mówił z kolei Michał Kontraktowicz, wójt gminy Stawiguda.

Przeciwny zróżnicowaniu opłat za parkowanie jest również Artur Chojecki, wojewoda warmińsko-mazurski, który unieważnił część listopadowej uchwały Rady Miasta.

Jakie były ku temu podstawy? — Ustawa o drogach publicznych — wyjaśnia w rozmowie z nami Krzysztof Guzek, rzecznik prasowy wojewody warmińsko-mazurskiego. — Nie przewiduje ona przyznania ulgi według kryterium, polegającego na zamieszkaniu i płaceniu podatków w Olsztynie.

Z tym postanowieniem nie zgadza się miasto. — Mieszkańcy mają prawo do ulg, do określonych przywilejów. Będziemy walczyć o niższe stawki dla mieszkańców Olsztyna — mówi prezydent Piotr Grzymowicz i zapowiada: — Złożymy skargę do sądu administracyjnego na rozstrzygnięcie nadzorcze wojewody.

W związku z decyzją wojewody, do czasu wyroku sądu, zróżnicowane stawki za parkowanie nie mogą zostać wprowadzone.

Kuch

eprasa.pl b9f710f991

BAJKOWE CIASTECZKA O SMAKU POMOCY

Podczas koncertu charytatywnego, który odbył się wczoraj w CEiIK, wystąpiły dzieci z Niepublicznego Przedszkola „Promyczek" i uczniowie Niepublicznej Szkoły Podstawowej „Piątka".

Fot. Ada Romanowska

Było i bajecznie, i kolorowo. Na scenie pojawiło się mnóstwo dzieciaków. Każda grupa przedszkolna z „Promyczka" i każda klasa z „Piątki" przygotowały swój program. Łączyło je jedno — zamiłowanie do bajek. Dzieci tańczyły i śpiewały piosenki — m.in. z „Króla lwa", „Toy story" i „Zwierzogrodu". Pojawiły się też wyśpiewane wiersze Brzechwy. Ciekawostką były też dwa przedstawienia „Czerwonego kapturka". Maluchy zagrały je po polsku, a uczniowie po angielsku.

Sześcioletni Vincent: — Cieszę się, że śpiewam i tańczę na scenie. To przyjemne, że mogę pomagać innym dzieciom.

Szymon z siódmej klasy, który chodził z puszką, powiedział: — Taki koncert charytatywny to wspaniała lekcja życia. Uczymy się pomagać innym, to bardzo fajna sprawa.

— Dzieci były bardzo szczęśliwe i chętnie przygotowywały się do koncertu. A gdy przyszedł dzień występu, nie mogły się go wręcz doczekać — opowiada Anna Klich, organizatorka koncertu. — To koncert wyjątkowy dla każdego malucha z wielu powodów. Po pierwsze wystąpiły na scenie, a nie w sali gimnastycznej. To na pewno robiło na nich wrażenie. Po drugie to był koncert charytatywny. Najstarsi uczniowie chodzili z puszkami, do których widzowie wrzucali pieniądze. W zamian dostawali kolorowe ciasteczka. Każda grupa i klasa przedszkolna musiała ich upiec około czterdziestu. Duży wkład mieli więc rodzice, a później już same dzieci, które w szkole własnoręcznie je dekorowały.

Dochód z imprezy w całości zostanie przekazany na potrzeby olsztyńskiej Fundacji „Radosne dzieci". Ma dofinansować letni wypoczynek dzieci, ale również doposażyć je w przybory szkolne. Pieniądze mają też pomóc w bieżących potrzebach szkolnych świetlic.

— Dzieci również przebrały się odpowiednio do swojego występu. Maluchy włożyły stroje bajkowe, a najstarsi uczniowie ubrali się bardzo elegancko w mundurki szkolne. Było więc różnorodnie i kolorowo — cieszy się Anna Klich. — Ale co najważniejsze, były świadome celu. Wiedzą, że można pomagać z radością.

Takie koncerty organizowane są już od kilku lat przez przedszkole „Promyczek" i podstawówkę „Piątkę" z Olsztyna. Zawsze były to jednak wystąpienia bożonarodzeniowe. Tym razem dzieci mogły zrobić to, w czym czują się najlepiej — wcielić się w ulubionych bohaterów.

ADA ROMANOWSKA
a.romanowska@gazetaolsztynska.pl

REKLAMA

2020otbr-a-G

eprasa.pl b9f710f991

SPORT TO NIE TYLKO WYCZYN

ROZMOWA Samorząd województwa od lat wspiera sport na Warmii i Mazurach. — W ubiegłym roku to wsparcie finansowe wyniosło 6 mln zł — mówi marszałek województwa Gustaw Marek Brzezin. — Nowe stadiony, hale czy baseny przyciągają młodzież.

— Trwa 59. plebiscyt na najpopularniejszych sportowców regionu. Ma pan swego faworyta?

— Nie jest łatwo wybrać jedną osobę z tak dużego grona świetnych sportowców. Jako gospodarz województwa kibicuję wszystkim, którym chce się być zdrowym, aktywnym, zaangażowanym w jakąkolwiek dziedzinę sportu. Cieszę się, że aktywny tryb życia staje się coraz bardziej popularny. Potwierdzają to badania, ale też codzienne obserwacje podczas spacerów po parku czy odwiedzin na sportowych obiektach.

— Mamy czym się pochwalić przed światem, gdy chodzi o areny sportowe?

— W województwie mamy wielu wspaniałych sportowców, którzy osiągają wyniki rangi Mistrzostwa Świata i Europy. Do najgłośniejszych wyników minionego roku należy zaliczyć m.in. złoty medal na młodzieżowych mistrzostwach Europy Konrada Bukowieckiego, osiągnięcia Bartosza Grabowskiego — podwójnego medalisty Mistrzostw Świata w kajakarstwie, Sandry Kruk — brązowej medalistki Mistrzostw Europy Seniorów w boksie, Anny Harkowskiej — kolarki, która wywalczyła srebro w Mistrzostwach Świata Seniorów, Michała Burczyńskiego, który został bojerowym Mistrzem Świata czy Wiktorii Gołębiowskiej — mistrzyni świata młodzieżowców w żeglarskiej klasie Laser Radial. Tych wyników jest znacznie więcej i to ogromny powód do dumy.

Fot. Urząd Marszałkowski w Olsztynie

Co roku odbywa się Wojewódzka Gala Sportu, na której nagradzani są najlepsi sportowcy, trenerzy i działacze sportowi w regionie

Wizytówką naszego regionu są również wydarzenia, które odbywają się w każdym zakątku województwa. Sztandarowymi imprezami są: Rajd Polski, będący jedną z rund mistrzostw Europy, czy w minionym roku — Mistrzostwa Europy w plażowej piłce ręcznej, które odbyły się w Starych Jabłonkach. Organizując lub wspierając wydarzenia o międzynarodowej randze, pokazujemy, że słyniemy nie tylko z walorów turystycznych. Nie możemy zapomnieć również o naszych zespołach, które na co dzień występują w najwyższych klasach rozgrywkowych.

— Dzisiejszy sport bez sponsorów nie jest w stanie funkcjonować? Samorząd województwa od lat wspiera sport na Warmii i Mazurach.

— Co roku wsparcie sportu na Warmii i Mazurach ze strony samorządu województwa jest na bardzo wysokim poziomie — w 2019 roku kwota wsparcia sięgnęła 6 mln zł. Przekazujemy dotacje na realizacje zadań z zakresu sportu, dotacje na infrastrukturę sportową, finansujemy stypendia oraz nagrody dla sportowców, promujemy województwo na największych imprezach sportowych w regionie. Finansujemy funkcjonowanie wojewódzkich ośrodków sportowych, które działają w różnych dyscyplinach i skupiają najwybitniejszych zawodników z naszego regionu. Bez tych wszystkich działań nie byłoby wyników na takim poziomie, jak obecnie.

Co roku organizujemy ponadto Wojewódzką Galę Sportu, podczas której honorujemy najlepszych sportowców, trenerów, prezesów wojewódzkich związków sportowych, przedstawicieli klubów sportowych oraz osoby wspierające sport dzieci i młodzieży.

— Nie ma wyników sportowych bez dobrej bazy sportowej, infrastruktury, a pamiętam, że jeszcze niedawno w regionie mieliśmy zaledwie dwa baseny. Dziś to już przeszłość.

— Od wielu lat samorząd województwa wspiera inicjatywy samorządów lokalnych w dążeniu do wybudowania nowej lub unowocześnienia istniejącej infrastruktury sportowej. Nowo powstałe stadiony lekkoatletyczne, boiska, hale czy baseny przyciągają młodzież, która chce trenować w jak najlepszych warunkach. Obserwujemy, że nowoczesne obiekty są dobrze zarządzane i cieszą się popularnością. Po to zostały wybudowane, by tysiące ludzi w różnym wieku mogło doskonalić swoje umiejętności i spełniać marzenia. Widzimy dużą potrzebę inwestowania w obiekty sportowe, dlatego w 2019 roku samorząd województwa przeznaczył środki na realizację konkursu „Małe granty na infrastrukturę sportową w województwie warmińsko-mazurskim". Realizacja konkursu pokazała, jak duże jest zapotrzebowanie na poprawę stanu obiektów sportowych w naszym województwie. Dofinansowaliśmy 20 zadań polegających na modernizacji i remoncie istniejącej bazy sportowej, jak również zakup sprzętu sportowego.

— Laureaci plebiscytów sportowych to profesjonaliści, zawodowcy. Ale przecież sport to nie tylko wyczyn. To również rekreacja, dbanie o swoje zdrowie. W jaki sposób samorząd wspiera sport masowy?

— Po pierwsze dbamy o przedłużenie sprawności fizycznej osób starszych. Od kilku lat współpracujemy z organizacjami aktywizującymi seniorów. Co roku wspieramy wszelkie inicjatywy dotyczące aktywności fizycznej osób po 50. roku życia. Pomoc w tego typu imprezach jest bardzo ważna, ponieważ wspólne spotkania i nawet niewielka rywalizacja w zawodach budują więzi, poprawiają samopoczucie i zapobiegają wykluczeniu. Sport powszechny to także wspieranie rywalizacji wśród młodzieży szkolnej. Poprzez współpracę ze Szkolnym Związkiem Sportowym dajemy możliwości udziału w rywalizacji maksymalnej liczbie uczniów. Najlepsi z zawodów powszechnych mają szanse trafić do klubów i trenować pod okiem zawodowców. Podobną współpracą możemy pochwalić się z Warmińsko-Mazurskim Zrzeszeniem Ludowe Zespoły Sportowe, które skupia się na sporcie w gminach wiejskich i mniejszych miastach. O nich również nie zapominamy. Wszystkie te działania mają na celu zachęcić, stworzyć możliwości i znaleźć najzdolniejszych, którzy w przyszłości będą reprezentowali nie tylko województwo, ale przede wszystkim Polskę na zawodach mistrzowskich.

ANDRZEJ MIELNICKI
a.mielnicki@gazetaolsztynska.pl

ZDARZYŁO SIĘ W REGIONIE

REKORD: PÓŁ MILIONA KILOMETRÓW NA MINUSIE

W niedzielę w Pogorzeli (gm. Gołdap) przed godz. 16 policjanci ruchu drogowego zatrzymali do kontroli autobus rejsowy, który przekroczył dozwoloną prędkość o 19 km/h. Funkcjonariusze podczas kontroli sprawdzili także aktualny stan drogomierza. Po sprawdzeniu w policyjnym systemie okazało się, że stan licznika jest zaniżony o prawie pół miliona kilometrów. Wcześniejszy wpis ze stacji

Fot. KWP Olsztyn

diagnostycznej z grudnia 2019 roku wykazywał, że autobus przejechał prawie 914 tys. kilometrów. W chwili policyjnej kontroli było to już zaledwie 445 tys.

Na ulicy Suwalskiej w Gołdapi funkcjonariusze straży granicznej zatrzymali do kontroli vw golfa. Mundurowi sprawdzili przy okazji aktualny stan drogomierza, który wynosił ponad 259 tys. km. Następnie zweryfikowali pojazd w systemie informatycznym i ustalili, że stan licznika podczas ostatniego badania technicznego z marca 2019 roku wynosił 272 tys. km.

Oba pojazdy trafiły na policyjny parking. Policjanci wyjaśniają teraz, jak doszło do zmiany wskazań i kto jest za to odpowiedzialny. Zgodnie z prawem taka zmiana jest przestępstwem i grozi za nią kara do 5 lat pozbawienia wolności.

GROZIŁ I BIŁ

W miniony weekend Prokuratura Rejonowa w Działdowie zastosowała wobec mieszkańca Działdowa dozór policji, zakazu zbliżania się do pokrzywdzonej oraz nakaz opuszczenia lokalu mieszkalnego zajmowanego wraz z pokrzywdzoną na okres trzech miesięcy. Mężczyzna jest podejrzany o stosowanie przemocy fizycznej i psychicznej wobec żony. Policjanci ustalili, że wielokrotnie groził jej pozbawieniem życia i zdrowia. Mężczyzna został zatrzymany i doprowadzony do działdowskiej komendy przez policjantów, a następnie do Prokuratury Rejonowej w Działdowie.

Za stosowanie przemocy fizycznej lub psychicznej wobec osoby najbliższej sprawcy grozi do 5 lat pozbawienia wolności.

Krzysztof Kucharczak

eprasa.pl b9f710f991

SOŁTYS CHODZI TEŻ W SPÓDNICY

NASZA AKCJA\\\ Szukamy energicznych, pełnych zapału i działania sołtysów z naszego regionu. Każdy z naszych kandydatów ma szansę na uzyskanie prestiżowego tytułu SuperSołtys 2020. Dziś przedstawiamy Karolinę Moczulską i Beatę Jakubiak.

Karolina Moczulska ma 29 lat. Rok temu to właśnie jej zaufali mieszkańcy Gadów w gminie Dywity (powiat olsztyński) i wybrali na sołtysa. We wsi mieszka od 16 lat. Pracuje w Gminnym Ośrodku Kultury w Dywitach i zna problemy mieszkańców.

Sołtys w spódnicy? Pani Karolina nigdy nie rozpatrywała te funkcji w kategorii płci.

— Wydaje mi się, że problemy mieszkańców dotykają nas tak samo — odpowiada. — Jedyne co nas różni, to fakt, że kobiety są bardziej emocjonalne, a mężczyźni — zadaniowi.

Nasza kandydatka do prestiżowego tytułu SuperSołtys 2020 o tym, że bierze udział w plebiscycie i że ma dużą liczbę głosów, dowiedziała się od nas. — Jestem bardzo zaskoczona — nie kryła.

Fot. archiwum prywatne

Beata Jakubiak

Fot. archiwum prywatne

Karolina Moczulska

Sołtyska Gadów bardzo ceni sobie mieszkańców, którzy są aktywni, chętni do pomocy i energiczni. — Mieszkańcy mają pomysły i chcą je realizować — podkreśla.

W Gadach prężnie działa Koło Gospodyń. W tym roku Karolina Moczulska chce się skupić na oczyszczaniu stawu. Jak mówi, jej celem jest zadbanie o estetykę wsi. A z Gadów nie chce się wyjeżdżać. Wręcz przeciwnie, młodzi ludzie usamodzielniają się i budują domy obok swoich rodziców. Zdaniem pani Karoliny, sołtys, żeby mógł działać, musi mieć wsparcie. — Trzeba umieć z ludźmi współpracować — podkreśla.

W pierwszej piątce rankingu regionalnego na SuperSołtysa 2020 znajduje się także Beata Jakubiak, sołtys Wójtowa w gminie Barczewo (powiat olsztyński). Jej świat to ludzie, którym można pomóc. Wrażliwości i empatii nauczyła ją mama. Od niej zaraziła się aktywnością społeczną. Postanowiła podnieść poprzeczkę jeszcze wyżej i dziś jest prezesem Stowarzyszenia „Wspólne Wójtowo" docenionego przez Pałac Prezydencki w Warszawie. Poświęca swój czas na szkolenia, pisanie projektów, jak również aktywnie uczestniczy we wszelkich organizowanych akcjach społecznych na terenie Wójtowa. Jest inicjatorką wielu akcji charytatywnych. Nie sposób wymienić wszystkich inicjatyw, za których sukcesem stoi. Prowadzenie Wielkiej Orkiestry Świątecznej pomocy, organizacja świątecznej zbiórki żywności pod patronatem Banku Żywności, akcje sprzątania miejsc pamięci w Wójtowie, kuligi, zabawy dla najmłodszych — to tylko niektóre z nich.

Beata Izabela Jakubiak jest pracownikiem Urzędu Marszałkowskiego w Olsztynie. W 2014 roku otrzymała tytuł Barczewianka Roku. Czy przypadnie jej zaszczytny tytuł SuperSołtysa 2020? To zależy od naszych czytelników.

Szukamy sołtysów, których moglibyśmy docenić. Energicznych, z pomysłami i planami na przyszłość. Takich, dzięki którym wioski tętnią życiem. Liderów swoich małych społeczności. Wierzymy, że dzięki naszym Czytelnikom ich poznamy.

Więcej o naszej akcji na gazetaolsztynska.pl

ALEKSANDRA TCHÓRZEWSKA
a.tchorzewska@gazetaolsztynska.pl

Patronat nad plebiscytem na Super Sołtysa 2020 objął starosta olsztyński Andrzej Abako. Zwycięzcy plebiscytu z powiatu olsztyńskiego otrzymają trzy nagrody w postaci prenumeraty e-wydania Gazety Olsztyńskiej.

REKLAMA

NOWY DEALER MARKI FENDT

20200TBR-C-G

eprasa.pl b9f710f991

TE KILOGRAMY MOGĄ ZABIĆ

SPOŁECZEŃSTWO\\\ Co piąte dziecko w Polsce jest otyłe. Nadprogramowe kilogramy u najmłodszych to nie kwestia estetyki. To prawdopodobieństwo zachorowania na cukrzycę, nadciśnienie i... ryzyko śmierci. Czy talerz prawidłowego żywienia coś zmieni?

Słodki pączuś, śliczny tłuścioszek, buźka jak księżyc w pełni — mimo że lekarze biją na alarm, a otyłość wśród dzieci jest chorobą cywilizacyjną, nadal nadprogramowe kilogramy są przez wielu traktowane po macoszemu. Bo jak tu dziecku odmówić? Nawet firma produkująca popularne wafelki stworzyła szantażujący napis: „Dziecku nie odmówisz"? Na rozpoczęcie roku szkolnego wspólna pizza z rodzicami, na uczczenie wygranego konkursu lody. Na pocieszenie po przegranej paczka chipsów. Pod choinką tony słodyczy. Okazja, żeby jeść niezdrowe i kaloryczne produkty zawsze się znajdzie. Do tego bezruch, zwolnienia z wychowania fizycznego, nadmiar elektroniki.

— Otyłość to nie kwestia estetyki, ale przede wszystkim zdrowia — podkreślają eksperci z Instytutu Matki i Dziecka — To przewlekłe zaburzenie, spowodowane brakiem równowagi między poborem a wydatkowaniem energii, co objawia się zwiększeniem ilości tkanki tłuszczowej. Nadmierne otłuszczenie organizmu niesie ze sobą zwiększone ryzyko różnych powikłań staje się palącym problemem zdrowotnym.

Dlaczego dzieci tyją w zastraszającym tempie? — Bardzo duże znaczenie w rozwoju otyłości mają zmiany zachodzące w środowisku, zmiany warunków i sposobu życia. W ciągu ostatnich kilku pokoleń zdecydowanie zmienił się sposób odżywiania i zmniejszyła się aktywność fizyczna. Bardzo ważnym czynnikiem są również zwyczaje żywieniowe oraz sposób spędzania wolnego czasu w rodzinie. Mówi się nawet o „dziedziczeniu sposobu jedzenia". Zjawisko to polega na przekazywaniu w rodzinie zwyczajów, sposobu, ilości i jakości spożywanych pokarmów. Co ciekawe, stwierdzono również, że zarówno otyli dorośli, jak otyłe dzieci znacznie szybciej jedzą i słabiej żują pokarmy w porównaniu z osobami szczupłymi — mówią specjaliści z Instytutu Matki i Dziecka.

Fot. pixabay.com

W ciągu ostatnich 40 lat liczba dzieci i nastolatków zmagających się z nadwagą zwiększyła się ponad dziesięciokrotnie. Według medycznego czasopisma The Lancet w 2016 r. aż 124 miliony dzieci na świecie było otyłych, a kolejne 213 milionów zmagało się z problemem otyłości. Jak podkreślają eksperci, nadprogramowych kilogramów wciąż przybywa, także wśród polskich dzieci.

> OTYŁOŚĆ W WIEKU OD PIĘTNASTU DO SIEDEMNASTU LAT WIĄŻE SIĘ Z KOLEI AŻ Z 17,5 RAZY WIĘKSZYM RYZYKIEM WYSTĄPIENIA OTYŁOŚCI W ŻYCIU DOROSŁYM. TAK WIĘC PONAD 30 PROC. OTYŁYCH PRZEDSZKOLAKÓW I PRAWIE 80 PROC. OTYŁYCH NASTOLATKÓW MA SZANSĘ STAĆ SIĘ OTYŁYMI DOROSŁYMI.

— Z najnowszych pomiarów przeprowadzonych wśród uczniów szkół podstawowych w ramach programu edukacji ruchowej Aktywne Szkoły MultiSport wynika, że co 5. dziecko w Polsce ma problem z nadwagą. Otyłość dotyka już co 14 polskiego ucznia. Dla porównania w latach 70. z nadmierną masą ciała zmagało się mniej niż 10 proc. polskich uczniów — mówi Adam Radzki, członek zarządu Benefit Systems, firmy będącej fundatorem programu Aktywne Szkoły MultiSport.

Naukowcy związani z World Obesity Federation prognozują, że w 2025 r. ok. 12 milionów dzieci będzie miało nieprawidłową tolerancję glukozy, 4 miliony zachoruje na cukrzycę typu 2, 27 milionów będzie miało nadciśnienie, a u 38 milionów dojdzie do stłuszczenia wątroby lub nagromadzenia tłuszczu w tym organie.

Wynika z tego, że współczesne dzieci będą żyły krócej niż ich rodzice. Pomocą miała być piramida żywieniowa. Jednak wielu miało problem z jej interpretacją. Specjaliści od żywienia wpadli na pomysł, żeby piramidę zastąpić... talerzem. Co to takiego?

— Talerz zdrowia, to alternatywa ciągle obowiązującej piramidy żywienia, który jak na dłoni przedstawia czego i ile powinniśmy zjadać, aby prawidłowo się odżywiać — wyjaśnia dr inż. Anna Hinburg, dietetyk kliniczny z Wojewódzkiego Specjalistycznego Szpitala Dziecięcego w Olsztynie. — Podobnie jak w piramidzie żywieniowej na pierwszym miejscu stawiana jest aktywność fizyczna i dostateczna podaż płynów wynosząca nie mniej niż 2 litry dziennie. Talerz zdrowia podzielony został na sześć części, a w każdej z nich umieszczono inną grupę produktów spożywczych, co ewidentnie daje łatwiejszy odczyt dla konsumenta ile dana grupa powinna zajmować miejsca na talerzu w czasie jednego posiłku lub jaką część ma stanowić w zdrowych żywieniu każdego dnia.

ALEKSANDRA TCHÓRZEWSKA

OTYŁOŚĆ może prowadzić do wielu nieprawidłowości już w okresie dziecięcym, jak również może być początkiem chorób, szczególnie sercowo-naczyniowych, które rozwiną się u młodych dorosłych. Wśród problemów związanych z otyłością są:

- zaburzenia gospodarki lipidowej;
- zaburzenia gospodarki węglowodanowej z cukrzycą typu 2, insulinooporność;
- nadciśnienie tętnicze;
- stłuszczenie wątroby
- zespół policystycznych jajników;
- bezdech senny;
- zaburzenia kostno-stawowe związane z przeciążeniem kości i mięśni;
- zaburzenia emocjonalne;
- większa predyspozycja do chorób nowotworowych w wieku dorosłym.

Masz pytania do autorki? Pytaj: a.romanowska@gazetaolsztynska.pl

MENTOLE ZNIKNĄ Z RYNKU

Od maja 2020 roku sprzedaż papierosów mentolowych będzie zakazana. To ostateczne wprowadzenie w życie dyrektywy Unii Europejskiej sprzed sześciu lat.

W zasadzie przepisy nie są niczym nowym, bo o tym, że z rynku zniknie część papierosów wiemy już od... 2014 roku. Unia Europejska uznała bowiem, że mają one smakować tylko tytoniem. Chodzi oczywiście o walkę o stan zdrowia społeczeństwa. Motywacja jest oczywista: trzeba zniechęcać ludzi do palenia, a papierosy mają być papierosami. Nie mogą zachęcać do palenia i nie powinny uatrakcyjniać samego procesu. Dodawanie smaków, typu mentol, uatrakcyjnia palenie.

To zdanie unijnych ekspertów. Zdaniem UE mentol uatrakcyjnia palenie, przez co przyczynia się do wzrostu liczby nałogowych palaczy, a rzucenie palenia staje się dla wielu bardzo trudne. Zakaz zacznie obowiązywać 20 maja.

Co to będzie oznaczać dla Polski? Nasz kraj zajmuje czwarte miejsce pośród europejskich krajów — z Polski pochodzi 10 proc. produkcji papierosów mentolowych. Na eksport trafia aż 70 proc. krajowej produkcji. Nic dziwnego, że rozwiązania proponowane przez Brukselę nie spodobały się polskiemu rządowi, który w 2014 roku złożył skargę. Wejście dyrektywy w życie oznaczałoby dla polskiego budżetu stratę rzędu 9 mld złotych. Ale Trybunał Sprawiedliwości UE odrzucił skargę, argumentując, że wyroby tytoniowe zawierające aromat są równie szkodliwe jak zwykłe papierosy

Dyrektywa co prawda weszła w życie jeszcze w 2014 roku, ale państwa członkowskie miały dwa lata na wdrożenie przepisów. Dyrektywa przewidziała też okres przejściowy w odniesieniu do wszystkich kategorii produktów, żeby producenci i detaliści mieli czas na wyprzedaż zapasów. Dlatego większość przepisów realnie weszła w życie dopiero w pierwszej połowie 2016 roku. Ale dlaczego wszystko trwało aż 6 lat? Mentol, podobnie jak inne produkty, które osiągnęły przynajmniej trzyprocentowy udział w rynku miały zostać zakazane po upływie czteroletniego okresu wycofywania, czyli w 2020 r.

pj

eprasa.pl b9f710f991

POCHWAL SIĘ SWOIM PSEM I KOTEM

NASZA AKCJA\\\ „Plebiscyt na psa i kota" powoli zbliża się do końca. Kandydatury i głosy można przesyłać do 20 stycznia do godziny 23:59. Dziś publikujemy zdjęcia zwierzaków, które mają najwięcej głosów i czekamy na kolejne zgłoszenia.

Kochamy nasze psy i koty, i lubimy się nimi chwalić. Teraz jest doskonała okazja. Czekamy na kolejne zgłoszenia udziału w „Plebiscycie na psa i kota" pod adresem: redakcja@gazetaolsztynska.pl. W treści wiadomości wpisujcie imię pupila i podajcie do siebie numer telefonu. Pamiętajcie, aby koniecznie dołączyć zdjęcie swojego psa lub kota.

Atrakcyjne nagrody czekają. Pies za pierwsze miejsce otrzyma: 10 zabiegów na bieżni wodnej, voucher na wizytę behawioralną zoopsychologa i tresera psów w domu właściciela psa i coś na ząb — zestaw smakołyków dla psa marki Vital Bite. Drugie miejsce to szkolenie podstawowe psa (pakiet złożony z 10 spotkań). Do tego komplet zabiegów pielęgnacyjnych w salonie fryzjerskim dla psów. Trzecie miejsce to voucher na wizytę behawioralną zoopsychologa i tresera psów w domu właściciela psa i komplet zabiegów pielęgnacyjnych w salonie fryzjerskim dla psów.

A co dostanie kot? Ten, który stanie na najwyższym podium, otrzyma trzymiesięczny zapas pełnoporcjowych karm dla kotów marki PreVital Naturel. Zgarnie też badanie kliniczne oraz badanie morfologiczne i biochemiczne (5 parametrów) krwi. Drugie miejsce to badanie USG jamy brzusznej wraz z przepływami naczyniowymi oraz smakołyki dla kotów marki PreVital Naturel. Trzecie zaś to kuweta bezpiaskowa oraz zestaw smakołyków dla kotów marki PreVital Naturel.

Zabawa trwa do 20 stycznia 2020. Głosujemy wysyłając sms-a pod numer 7248. Koszt jednego to 2,46 zł z VAT. **red.**

1. LOGAN
sms o treści go.spi.107 pod numer 7248

2. FADO
sms o treści go.spi.52 pod numer 7248

3. FRODO
sms o treści go.spi.38 pod numer 7248

4. LOLA
sms o treści go.spi.60 pod numer 7248

5. ROKI
sms o treści go.spi.124 pod numer 7248

6. PACO
sms o treści go.spi.95 pod numer 7248

7. BATMAN
sms o treści go.spi.39 pod numer 7248

8. ROLEK
sms o treści go.spi.42 pod numer 7248

9. CZILA
sms o treści go.spi.13 pod numer 7248

10. HARRY
sms o treści go.spi.43 pod numer 7248

1. FALCO
sms o treści go.sk.11 pod numer 7248

2. TIMON
sms o treści go.sk.19 pod numer 7248

3. MIA
sms o treści go.sk.22 pod numer 7248

4. MISIA
sms o treści go.sk.15 pod numer 7248

5. LOLO
sms o treści go.sk.1 pod numer 7248

REKLAMA

PARTNERZY PLEBISCYTU I FUNDATORZY NAGRÓD

WIPSÓR

DYSTRYBUTOR MAREK:

PreVital cat food

VitalBite

Reno complete menu

WYCHOWANY PIES
CENTRUM SZKOLENIA PSÓW

Pieskie Sprawy
SALON FRYZJERSKI DLA PSÓW

tel. 608 460 806
www.szkoleniepsow.com
Uniwersytet Czterech Łap - Animals Sp. z o.o.

KanVet

VETOgrafia
diagnostyka obrazowa małych zwierząt

POLIKLINIKA WETERYNARYJNA

WSZYSTKO DLA PSA, KOTA I...?
»ZYG-ZAK«
Olsztyn, ul. Sikodowskiej 4

182519otbr-b-M

eprasa.pl b9f710f991

WYKŁAD W AKADEMII TRZECIEGO WIEKU

14.01 Olsztyn

Dziś 14 stycznia o godz. 11 w Kamienicy Naujacka w Olsztynie, ul. Dąbrowszczaków 3, rozpocznie się wykład Akademii Trzeciego Wieku. O przyczynach alergii opowie prof. dr hab. Barbara Wróblewska – Instytut Rozrodu Zwierząt i Badań Żywności PAN w Olsztynie.

PREZENTACJA JEDNEGO WIERSZA

15.01 Olsztyn

Fot. Mariola Adela Karpowicz

Wojewódzka Biblioteka Publiczna w Olsztynie zaprasza w środę 15 stycznia godz. 17.00 na prezentację wiersza Bożeny Kraczkowskiej pt. „Mój cień blues", który znalazł się w siódmym już zeszycie poetyckim z serii Trilinguis. Wiersz został przetłumaczony na języki włoski i angielski. Na spotkaniu, oprócz autorki, będzie także tłumaczka Mirosława Pieńkos oraz drukarz Marek Gardzielewski. Prezentację zaplanowano w sali konferencyjnej 3 (I piętro) WBP, przy ul. 1 Maja 5. Wstęp wolny.

SPOTKANIE Z WIOLETTĄ SAWICKĄ

16.01 Olsztyn

Fot. archiwum prywatne

Wioletta Sawicka spotka się z czytelnikami w czwartek 16 stycznia o godz. 17.30 w Centrum Książki w Olsztynie (scena literacka) przy pl. Jana Pawła II. Autorka opowie o swojej najnowszej powieści „Oleńka. Panienka z Białego Dworu", wydanej przez Prószyński i S-ka, która ukaże się 14 stycznia.

Jak mówi autorka: — To moja pierwsza opowieść, której tłem wydarzeń jest historia. Pierwowzorem tytułowej postaci Oleńki jest moja prababcia Jadwiga Franciszka Kochanowska. Miała na Kresach duży majątek, sporo ziemi oraz stadninę koni. Losy prababci stały się inspiracją do napisania sagi, gdzie prawdziwe wydarzenia mieszają się z fikcyjnymi.

Wstęp wolny.

SCENA DLA MUZYKI POLSKIEJ

16.01 Olsztyn

Fot. materiały organizatora

Filharmonia Warmińsko-Mazurska W Olsztynie zaprasza w czwartek 16 stycznia o godzinie 19.00 na kolejną odsłonę cyklu „Scena dla Muzyki Polskiej". Tym razem przed olsztyńską publicznością zaprezentuje się Ãtma Quartet. Znakomite artystki z Ãtma Quartet, którego nazwa nawiązuje do willi w Zakopanem, gdzie mieszkał Karol Szymanowski, a oznacza duszę – przedstawią w ramach serii „Scena dla Muzyki Polskiej" dzieła czterech twórców: od klasycyzmu po klasyków XX wieku. Na szczególną uwagę, obok znakomitych i popularnych kwartetów Moniuszki i Szymanowskiego, zasługują dwa niezwykle rzadko wykonywane utwory Lessla i Panufnika.

Ãtma Quartet (skład): Katarzyna Gluza - skrzypce, Paulina Marcisz - skrzypce, Karolina Orsik-Sauter - altówka, Dominika Szczypka - wiolonczela.

Program: Franciszek Lessel - Kwartet smyczkowy B-dur op. 19; Andrzej Panufnik - III Kwartet smyczkowy Wycinanki; Stanisław Moniuszko - I Kwartet smyczkowy d-moll; Karol Szymanowski - II Kwartet smyczkowy op. 56.

PRZENIKANIE / CZEŚNIK / PRUSKI / WERNISAŻ

17.01 Olsztyn

Galeria Amfilada, przy ul. Dąbrowszczaków 3 w Olsztynie zaprasza na wystawę PRZENIKANIE / CZEŚNIK / PRUSKI. Wernisaż zaplanowano na 17 stycznia o godz. 18.

Co zobaczymy? Jak piszą organizatorzy: „Przemijanie i degradację materii w pracach Henryka Cześnika" oraz „twórczość Jana Pruskiego na pograniczu sztuki figuratywnej". To wyjątkowy wernisaż wyjątkowych artystów. Wystawa potrwa do 15 marca.

Wstęp wolny.

PRYZMAT VS. BROADWAY

17.01 Olsztyn

Fot. materiały organizatora

Pracownia Tańca „Pryzmat" oraz Fundacja Tańca i Sztuki ARToffNIA przygotowują wspólne widowisko, które jest podsumowaniem całorocznej pracy artystycznej z udziałem profesjonalistów, amatorów, pedagogów, choreografów, a także zaproszonych gości. Podczas widowiska taneczno-muzycznego „Pryzmat vs. Broadway" będzie można zobaczyć między innymi choreografie grup reprezentacyjnych licznie nagradzanych na ogólnopolskich i międzynarodowych festiwalach oraz choreografie grup, których tancerze dopiero rozpoczynają swoją przygodę z tańcem. Tegoroczny koncert — taneczną podróż przez najpiękniejsze musicale światowych scen — ubarwią występy solistów: wokalistów, instrumentalistów i aktorów. Reżyseria: Tatiana Asmolkova.

Koncert odbędzie się 17 stycznia o godz. 18 w sali koncertowej Filharmonii Warmińsko-Mazurskiej.

KOBIECE SPOJRZENIA — WYSTAWA W TEATRZE

17.01 Olsztyn

Dziesięć kreatywnych kobiet z naszego regionu wystawi swoje prace w Teatrze im. Stefana Jaracza w Olsztynie. Wernisaż wystawy „Kobiece spojrzenia" zaplanowano na 17 stycznia. Będzie można oglądać prace: Agnieszki Markowicz, Kasi Kaldowski oraz Very Kobylińskiej z dziedziny malarstwa, grafiki Beaty Salaty i Agi Miszczak oraz fotografie pań: Aleksandry Jarockiej, Many Manowskiej, Beaty Bartnikowskiej, Aleksandry Gustaw oraz Marleny Zalewskiej-Markiewicz.

Początek wernisażu o godz. 18.00. Wstęp wolny.

HISTORIE UKRYTE W ARCHITEKTURZE

16.01 Olsztyn

Towarzystwo Opieki nad Zabytkami Oddział w Olsztynie zaprasza 16 stycznia o godz. 17.00 do Muzeum Nowoczesności, przy ul. Knosały 3B w Olsztynie na spotkanie pod hasłem „Dziedzictwo edukacja tożsamość: historie ukryte w architekturze drewnianej". O tradycyjnym domu żuławskim opowie Filip Gawliński, a o współczesnym projektowaniu w drewnie Piotr Olszak. Prowadzenie: Iwona Liżewska. Wstęp wolny.

TARGI „BAJKOWY ŚLUB" W URANII

19.01 Olsztyn

Fot. pixabay.com

W Hali Widowiskowo-Sportowej Urania 19 stycznia odbędą się największe na Warmii i Mazurach Targi Ślubne „Bajkowy Ślub".

Swoją ofertę zaprezentują: salony sukien ślubnych, garniturów, restauracje i hotele, firmy dekorujące, salony fryzjerskie i wizażu, szkoły tańca, fotografowie i fotobudki, cukiernie i atrakcje weselne oraz wypożyczalnie pojazdów do ślubu. Nie zabraknie oferty na wieczór panieński i kawalerski. Ślubnych „Bajkowy Ślub" będą XII Mistrzostwa Makijażu MAKE UP SHOW o Puchar Republiki Kreacji Małgorzaty Rucińskiej. Osiem wizażystek na oczach widzów będzie miało za zadanie wykonać makijaż inspirowany kolorami oceanu. Wśród wielu atrakcji będzie także outletowa sprzedaż nowych sukni ślubnych oraz mistrzostwa stylizacji paznokci Nail Master 2020, a gościem specjalnym targów będzie Kamila Romanow — guru w branży ślubnej, która odpowie na każde pytanie dotyczące organizacji ślubu i wesela. Dodatkowo będzie można kupić jej książkę „Wasz wymarzony dzień".

Początek targów o godz. 10.00.

KINO

OLSZTYN Helios

HELIOS
tel. 89 535 20 30
23719otbs-a -0

Mayday, g. 10:10, 12:45, 15:20, 16:20, 18:00, 19:00, 20:40, 21:40; Jak zostałem gangsterem. Historia prawdziwa. g. 12:20, 15:30, 16:30, 18:30, 19:30, 21:30, 22:30; Tajni i fajni, g. 10:50, 13:10, 15:50, 18:15; Urwis, g. 10:00, 12:10, 14:20, 17:30: Gwiezdne wojny: Skywalker. Odrodzenie, g. 10:20, 11:30, 13:20, 15:40, 20:30; Jumanji: Następny poziom, g. 11:45, 14:30, 17:15, 20:00; Futro z misia, g. 11:00, 19:40, 22:00; The Grudge: Klątwa, g. 13:30, 18:45, 21:00; Judy, g. 14:40.

REKLAMA

NIERUCHOMOŚĆ NA SPRZEDAŻ

Przedmiotem sprzedaży jest budynek biurowy o łącznej powierzchni 1202 m². Budynek wyposażony jest we wszystkie niezbędne instalacje. Nieruchomość idealna pod inwestycję. **Cena: 2 425 000 zł** (netto). Więcej informacji pod numerem telefonu **516 011 919** (8:00-16:00).

468319opb1-A -P

eprasa.pl b9f710f991

NAWILŻACZ, BY NIE USYCHAĆ ZIMĄ

WOKÓŁ NAS\\\ Sezon grzewczy trwa. Wiadomo: grzejemy, żeby nie było zimno, wietrzymy, żeby było świeżo. A co z suchością, która powoduje problemy z koncentracją, czasem suchy kaszel i niekorzystnie wpływa na cerę i włosy? Odpowiedź: nawilżacz powietrza.

Suche powietrze to zimowy problem wielu polskich domów — w sezonie grzewczym wilgoć powietrza drastycznie spada. Podobnie dzieje się, gdy akurat nawiedza nas fala upałów. I cera cerą, kaszel też da się przeżyć — ale już taki astmatyk może mieć poważniejsze problemy ze zdrowiem. Naukowcy, którzy w tej sprawie przeprowadzili badania, wskazują, że osoby stale przebywające w suchym powietrzu skarżą się na problemy z oddychaniem, cierpią na zaburzenia pamięci i koncentracji. Jednocześnie narzekają na kłopoty ze snem, a do tego dochodzą jeszcze zmiany skórne i gorszy wygląd włosów. W niektórych przypadkach wysuszone powietrze będzie ponadto sprzyjało infekcjom i rozwojowi bakterii — a to już bardzo negatywnie wpływa na nasze zdrowie, szczególnie u dzieci. Ktokolwiek odczuje choć jedną z powyższych dolegliwości lub dyskomfortu — powinien poważnie przemyśleć zakup nawilżacza powietrza. Tylko jak go wybrać?

Fot. pixabay

Suche powietrze w sypialni to problem wielu domów. Żeby smacznie spać, warto pomyśleć o nawilżaczu powietrza

OPTYMALNY POZIOM NAWILŻENIA POWIETRZA

Przede wszystkim musimy wiedzieć, jak suche to powietrze w naszych mieszkaniach nie może być — i do jakiego stopnia powinno być wilgotne.

WEDLE BADAŃ MINIMALNA WILGOTNOŚĆ POWIETRZA W MIESZKANIU POWINNA PRZEKRACZAĆ 30 PROC. GDYBYŚMY CHCIELI CZUĆ SIĘ NAPRAWDĘ KOMFORTOWO — POWINNIŚMY DĄŻYĆ DO POZIOMU WILGOTNOŚCI W GRANICACH 50 PROC. TYMCZASEM GDY NASZE KALORYFERY CHODZĄ DOŚĆ INTENSYWNIE, A POKOJE WIETRZYMY RZADKO — MOŻE SIĘ ZDARZYĆ, ŻE WILGOTNOŚĆ LEDWIE PRZEKROCZY 20 PROC.

Pamiętajmy jednak, że każde ekstremum działa na naszą niekorzyść i tak samo nie wolno nam przesadzać z wilgotnością. Zbyt wilgotne powietrze to bowiem wymarzone środowisko dla rozwoju pleśni i grzybów, a i na nasze zdrowie nie wpływa zbyt pozytywnie. Zanim więc kupimy nawilżacz — zaopatrzmy się higrometr.

ZAKUPY

W takich sytuacjach mnie już na wstępie najbardziej deprymuje zbyt wielki wybór. Podobnie jak w przypadku innych urządzeń elektronicznych, także nawilżaczy znajdziemy cały wachlarz: od egzemplarzy niewielkich, prostych w obsłudze — po modele wielkie i nader skomplikowane, ale ponoć działające cuda. Sprecyzujmy zatem na wstępie nasze potrzeby: liczy się przede wszystkim standardowo panująca wilgotność w naszym mieszkaniu, wielkość poszczególnych pokoi i nasze cechy indywidualne — jeden potrzebuje tej wilgoci więcej, inny zadowoli się jakimiś 35 procentami i już. Kolejna sprawa to oczywiście budżet: chcemy wydać na ten nawilżacz pół pensji czy wystarczy najprostszy model za kilkadziesiąt złotych. Nadmienię, iż te najbardziej profesjonalne nawilżacze potrafią kosztować od kilku do nawet kilkunastu tysięcy złotych. Decyzję pozostawiam więc Kochanym Czytelnikom!

RODZAJE NAWILŻACZY

Pierwsze idą tradycyjne: na ogół ceramiczne, metalowe lub plastikowe pojemniki, które wieszamy na grzejniku i wypełniamy wodą. Pod wpływem ciepła ta woda zaczyna parować i tak nawilża pomieszczenie. Cena zakupu niska, koszty użytkowania praktycznie zerowe (jedynie wlewana tam woda), a do tego bogate wzornictwo — te nawilżacze lubią wszyscy. Niestety, są mało wydajne — efekty ich pracy odczujemy jedynie w małych pomieszczeniach. Dalej idą nawilżacze parowe, do których potrzebujemy już prądu. Są modele na prąd z sieci, ale są i takie z dodatkowym akumulatorem, na baterie. To na ogół małe urządzenia, z pojemnikiem na wodę i grzałką do jej podgrzewania. Zimne powietrze po zmieszaniu z parą wodną tworzy delikatną i praktycznie niezauważalną mgiełkę. Ich sporą zaletą jest fakt, że wysoka temperatura niszczy zawarte w wodzie bakterie, a sama mgiełka może delikatnie podnosić temperaturę w pomieszczeniu, co w sezonie grzewczym może mieć znaczenie. Nawilżaczy parowych możemy też używać do inhalacji czy nawet aromaterapii. Ich największa wada to spory pobór energii elektrycznej.

Nawilżacze ultradźwiękowe to już wyższa szkoła jazdy. Ich kluczowe części to membrana ultradźwiękowa i wentylator. W tych bardziej zaawansowanych może być jeszcze grzałka i filtry oczyszczające. W takim nawilżaczu przy pomocy ultradźwięków woda rozbija się na małe cząsteczki, skutkiem czego powstaje mgiełka. Pracę takiego nawilżacza można kontrolować z pomocą odpowiednich sterowników do ustawienia najważniejszych parametrów. Jest w nim też wbudowany higrometr do stałego monitorowania wilgotności powietrza. Ogromną zaletą jest cicha praca, wydajność, o wiele niższy pobór energii niż w tych parowych. Wadą może być konieczność wymiany filtrów lub ich czyszczenia. Niektóre mogą być uciążliwe dla zwierząt domowych.

Z kolei nawilżacze ewaporacyjne działają podobnie jak urządzenia parowe, różnica polega na samym tworzeniu pary wodnej, bo te nawilżacze nie mają grzałki. To wentylator zasysa do wnętrza urządzenia suche powietrze, kieruje je na matę, a tam zyskuje ono wilgotność. Potem powietrze o zwiększonej wilgotności jest emitowane w postaci niewidzialnej pary wodnej. Ten rodzaj nawilżaczy też zużywa mało energii. Ich wadą jest jednak niższa wydajność, zwłaszcza wraz z ubywaniem wody w pojemniku. Niektórym mogą przeszkadzać też odgłosy szumienia. Ale też można ich używać do aromaterapii.

No i na który się zdecydować? Potrzeby, potrzeby...! Jeśli nie będziemy z nawilżacza korzystać zbyt często, a i budżet nie pozwala na więcej — postawmy na parowy. Niezłym pomysłem jest też model ewaporacyjny: da lepsze efekty niż parowy, a nie zużyje tak dużo energii. Mój typ to jednak nawilżacz ultradźwiękowy: pozwoli dokładnie kontrolować poziom nawilżenia naszych pomieszczeń, bo możemy wybrać konkretne parametry. Fakt — do tanich nie należy, ale jest wart swej ceny. Wersja tradycyjna to propozycja dla skąpych lub wspomaganie dla któregoś z nawilżaczy na prąd.

FUNKCJE DODATKOWE

Wiadomo. Im bardziej zaawansowany i droższy model — tym tych dodatkowych funkcji w nim więcej. Najpopularniejsze jest oczyszczanie, bo w domu, a już szczególnie w pracy powietrze może być pełne zarazków, bakterii, pleśni i grzybów, a te negatywnie wpływają na nasze samopoczucie i zdrowie. Nawilżacze zaopatrzone w filtry oczyszczające redukują w powietrzu nadmiar kurzu, pyłków i bakterii. Inna funkcja to jonizacja: dzięki opcji wytwarzania anionów nasz nawilżacz neutralizuje w powietrzu jony dodatnie. To ważne, bo właśnie te jony odpowiadają za niedotlenienie organizmu, astmę, choroby zatok, migrenę, reumatyzm i wiele innych schorzeń.

Wielu może zdziwi funkcja osuszania w nawilżaczu — zainstalowana jakby na przekór. Wspomniałam jednak, że nadmiar wilgoci też może szkodzić, zatem nawilżacz z osuszaczem pomoże pozbyć się nadmiaru wody w powietrzu. Funkcja nader przydatna wiosną i jesienią.

Aromaterapia i inhalacja to kolejne funkcje, w które może być wyposażony nasz nawilżacz. Aromaterapię znali już starożytni i wciąż cieszy się dużym powodzeniem. W niektórych nawilżaczach można bez obaw stosować olejki i inne środki, dzięki którym mgiełka wodna będzie także wpływać na nasze zmysły czy ciało. Z kolei inhalacja to prosty i popularny zabieg leczniczy, który pomaga osobom z chorobami układu oddechowego. Z jego pomocą można choćby redukować objawy astmy.

Oczywiście, że żadna z tych funkcji nie jest w naszym nawilżaczu niezbędna. Jeśli jednak którakolwiek z nich wspomoże działanie nawilżacza i jeszcze bardziej poprawi komfort naszego życia — to ja pytam: dlaczego nie...?

MAGDALENA MARIA BUKOWIECKA
m.bukowiecka@gazetaolsztynska.pl

Gazeta Olsztyńska zawsze pod ręką. Zaprenumeruj e-wydanie: kupgazete.pl

eprasa.pl b9f710f991

SPRZEDAM

mieszkania

JEZIORANY, Centrum, Kopernika, 19,8 m2, 43000 zł, 1 pok., Kawalerka na niskim parterze- w piwnicy. Do remontu. Ogrzewanie i ciepła woda miejska. Wspólnota - niski czynsz 163 zł.Mieszkanie wymaga remontu, zapraszam tel. 602 313 371, *MS-1633/**KOM***

OLSZTYN, Centrum, Daszyńskiego 1, 150 m2, 790000 zł, 4 pok., 1936 rok, Mieszkanie II poziomowe w domku szeregowym skrajnym. Po kapitalnym remoncie. Działka 303 m.kw. Szczegóły na stronie: www.komes.olsztyn. pl Zapraszam zainteresowanych 602 313 371, *KOM/**KOM***

OLSZTYN, Osiedle Kętrzyńskiego, Plac Konstytucji, 28 m2, 158000 zł, 1 pok., Kawalerka na 6p/8 duży pokój , kuchnia z oknem , łazienka , piwnica . Czynsz 268 zł - pełna własność . Więcej www.as.olsztyn.pl 603 584 180, *50/**AS.***

OLSZTYN, Nagórki, Orłowicza, 36,10 m2, 179000 zł, 2 pok., 2-pokojowe mieszkanie na 4p/4 , środkowe , ciche , słoneczne . Czynsz 306 zł ZAPRASZAM 603-584-180 www.as.olsztyn.pl, *20/**AS.***

OLSZTYN, Śródmieście, Mazurska, 44,60 m2, 185000 zł, 2 pok., Mieszkanie w zabytkowej kamienicy 2-pokoje na 3p. doskonała lokalizacja więcej na as.olsztyn.pl możliwa zamiana na mniejsze . 603 584 180 Małgorzata Dyrda, *59/**AS.***

OLSZTYN, Smętka, 57 m2, 333000 zł, 4 pok., 1985 rok, 4-pokojowe mieszkanie na 3p/4 , środkowe w zasobach Olsztyńskiej Sp-ni Mieszkaniowej . Więcej www.as.olsztyn.pl 603 584 180 Małgorzata Dyrda, *54/**AS.***

OLSZTYN, Podgrodzie, Warszawska, 58,80 m2, 289000 zł, 3 pok., 3-pokojowe mieszkanie położone na 1p w niskim bloku , rozkładowe , środkowe , zadbane więcej www.as.olsztyn.pl , 603 584 180 Małgorzata Dyrda lic.3079, *69/**AS.***

OLSZTYN, Pieczewo, Gębika, 64,5 m2, 270000 zł, 3 pok., Zadbane duże mieszkanie 3-pokojowe na V piętrze z długim balkonem. Piwnica 9,2 m.kw. Budynek z cegły, administracja SM DOM. Zapraszam na wizję lokalną tel. 602 313 371, *MS-1621/**KOM***

OLSZTYN-SŁUPY, 37,51 m2, 327600 zł, 2 pok., 2019 rok, Mieszkanie 2-pokojowe w nowym bloku wykończone pod klucz zabudowa kuchni i sprzęt AGD. W cenie garaż podziemny i parking. Położone 10 minut do centrum, 2 linie autobusowe, okolice lasu i jeziora., *10/**RYN***

OLSZTYN-SŁUPY, 42,22 m2, 350900 zł, 2 pok., 2010 rok, Mieszkanie 2-pokojowe w nowym bloku z zabudową kuchni i agd, wykończone pod klucz z garaże podziemnym i miejscem postojowym, dobra komunikacja z miastem 2 linie autobusowe, okolice lasu i jeziora, *24/**RYN***

OLSZTYN-SŁUPY, 52,39 m2, 402000 zł, 3 pok., 2019 rok, nowe mieszkanie dwupoziomowe w nowym bloku z zabudową kuchni i sprzętem agd,garażem podziemnym i miejscem parkingowym, dogodny dojazd 2 autobusami 10 min do centrum miasta, w okolicy las i jezioro, *16/**RYN***

OLSZTYN-SŁUPY, 64,93 m2, 465000 zł, 3 pok., 2019 rok, mieszkanie 3-pokojowe dwupoziomowe wykończone pod klucz z zabudową kuchni i sprzętem agd garażem podziemnym i parkingiem. dogodny dojazd 2 linie autobusowe,położone okolice lasu i jeziora, *58/**RYN***

domy | siedliska

CERKIEWNIK, Kolonia, Cerkiewnik Kolonia Gm. Dobre M, 4659 m2, 56000 zł, Istnieje możliwość uzyskania warunków zabudowy na działkę 4659 m.kw. Obok jezioro Limajno i dużo lasów. Własna studnia na działce. Cena 56 000 zł plus vat 23%, zapraszam tel. 602-313371., *KOM/**KOM***

JEDZBARK GM. BARCZEWO, Jedzbark, 90 m2, 165000 zł, 4 pok., 1990 rok, Dom letni z lat 90-tych ładnie położony do jeziora ok. 100 m działka 471m dom 90 m. Dom zadbany na ładnej działce więcej www. as.olsztyn.pl 603-584-180 Małgorzata Dyrda lic. 3079, *38/**AS.***

KONRADOWO, Wieś, Konradowo, 560 m2, 298000 zł, 5 pok., Siedlisko : Dom 185 m2 z dwoma niezależnymi wejściami po remoncie oraz murowano-drewniana stodoła , chlewik , budynek garażowy , całość ogrodzona i zadbana. Nieruchomość bez obciążeń .Polecamy, *3352S/2017/**PER***

MARCINKOWO, Gm. Purda, Marcinkowo, 222 m2, 750000 zł, 5 pok., 2003 rok, Posiadłość pięknie położona w spokojnym zielonym miejscu . Na pięknej zadbanej działce ZAPRASZAM więcej na www.as.olsztyn.pl 603 584 180, *123/**AS.***

MOSTKOWO, Mostkowo Gm. Łukta, 153 m2, 299 zł, 5 pok., Połowa domu z działką 4400 m . stodołą , oborą sprzedaż lub zamiana na mieszkanie 2-pokojowe . Więcej www.as.olsztyn.pl 603 584 180, *42/**AS.***

OLSZTYN, Centrum, Daszyńskiego 1, 150 m2, 790000 zł, 4 pok., 1936 rok, Dom szeregowy skrajny w Centrum Olsztyna (naprzeciw Planetarium)po kapitalnym remoncie, działka 303 m.kw. Szczegóły na stronie: www.komes.olsztyn.pl Zapraszam 602-313371, *KOM/**KOM***

OLSZTYN, Zatorze, Borowa, 167 m2, 720000 zł, 5 pok., Dom nowy, komfortowy, pięknie wyposażony z najlepszych materiałów z garażem. Bez gazu, ogrzewanie i ciepła woda miejska. Zapraszam zainteresowanych tel. 602 313 371, *DS-1542/**KOM***

OLSZTYN, Oś. Mazurskie, Osiedle Mazurskie, 220 m2, 640000 zł, 4 pok., Szeregowiec środkowy na spokojnej ulicy blisko do autobusu , szkoły , przedszkola dom nie wymaga nakładów finansowych 603 584 180 www.as.olsztyn.pl, *47/**AS.***

OLSZTYN, Gutkowo, Ul. Wilgi, 354,5 m2, 830000 zł, 9 pok., 2003 rok, Polecamy Dom wolnostojący na działce 657 m2 + 183 m2 dzierżawy. Dom o bardzo dobrym standardzie o 3 niezależnych mieszkaniach w bardzo dobrym miejscu w osiedlu z pełną infrastrukturą . Polecamy, *S3587/2018/**PER***

OLSZTYNEK, budynek 100m2 oraz dwie działki 605m2 i 942m2, pełne uzbrojenie, cena 350tyś zł polecam, *53/**RYN***

OLSZTYN-GUTKOWO, Gutkowo, 147 m2, 6 pok., dom bliźniak 147m2, działka 490m2, nowy, stan deweloperski , odebrany do użytku, 6 pokoi, ładne osiedle domków jednorodzinnych , ulica z kostki cena 590.000,00 zł, *23/**RYN***

OLSZTYN-KIEŹLINY, Kieźliny, 151 m2, 6 pok., dom bliźniak 151m2, działka 441m2, osiedle leśne, odebrany do użytku, ładnie położony z widokiem na staw, stan deweloperski cena 590.000,00 zł, *22/**RYN***

OLSZTYN-SŁUPY, 3330 m2, Dom nowy mieszkalny wielorodzinny w Słupach, powierzchnia użytkowa 3330m2, *55/**RYN***

OLSZTYN-WADĄG, Wadąg, 134 m2, dom bliźniak, 6 pokoi, nowy, stan deweloperski, odebrany do użytku,cicha spokojna okolica w osłonie lasu cena 590.000,00 zł, *26/**RYN***

OLSZTYN-WADĄG, Wadąg, 138 m2, 630000 zł, 5 pok., dom bliźniak 5 pokoi,138m2, działka 369m2, 590.000,00 zł, nowy, stan deweloperski odebrany do użytku,osiedle domków jednorodzinnych, *21/**RYN***

STAWIGUDA, Stawiguda, Stawiguda, 220,9 m2, 899000 zł, 5 pok., 2009 rok, Nieruchomość zabudowana domem wolnostojącym parterowym o wysokim standardzie w miejscu otoczonym lasem Dom nowy z 2009 r parterowy wybudowany na działce 2765 m2 mieszkalno-letniskowej. Polecamy!!!!, *3635S/2018/**PER***

TOMASZKOWO, 270 m2, 990000 zł, 4 pok., Dom nowy z 2017 z widokiem na jezioro więcej na www.as.olsztyn.pl 603 584 180, *23/**AS.***

TUŁAWKI, Tuławki, 90 m2, 280000 zł, 4 pok., 1935 rok, Siedlisko dom typu „Prusak „ z czerwonej cegły zadbany , budynki gospodarcze , ładna działka 1390m. Media kanalizacja , woda , prąd więcej www. as.olsztyn.pl 603 584 180, *85/**AS.***

ZALESIE, Koło Barczewa, 220 m2, 750000 zł, 6 pok., dwa domy na posesji 220 m2 i 100m2, garaż 50m2, działka 2571m2, stan idealny nie wymaga żadnych remontów, 100m od jeziora i pięknej plaży.cena 750tyś.zł atrakcyjna cena, gorąco polecam, *17/**RYN***

działki | grunty

BARCZEWKO, Gm.Barczewo, 1377 m2, 50000 zł, Działka budowlana, położona na kolonii wsi Barczewko. Dojazd drogą asfaltową. W sąsiedztwie tereny zabudowane. Atrakcyjna lokalizacja., *33/**WW.***

BARCZEWKO, Gm.Barczewo, 1506 m2, 55000 zł, Działka budowlana, położona na kolonii wsi Barczewko. W sąsiedztwie tereny zabudowane. Dojazd drogą asfaltową. Atrakcyjna lokalizacja., *35/**WW.***

BARCZEWKO, Gm.Barczewo, 1512 m2, 55000 zł, Działka budowlana, położona na kolonii wsi Barczewko. Dojazd drogą asfaltową. W sąsiedztwie tereny zabudowane. Atrakcyjna lokalizacja., *34/**WW.***

BARCZEWKO, Gm.Barczewo, 1642 m2, 60000 zł, Działka budowlana, położona na kolonii wsi Barczewko. W sąsiedztwie tereny zabudowane. Dojazd drogą asfaltową. Atrakcyjna lokalizacja., *32/**WW.***

BARCZEWKO, Gm.Barczewo, 6037 m2, 220000 zł, Działki budowlane (dec. o war. zabudowy), pow.: 0,1642ha, 0,1377ha, 0,1512ha, 0,1506ha. Położone na kolonii wsi Barczewko. Dojazd drogą asfaltową. W sąsiedztwie tereny zabudowane., *37/**WW.***

BARCZEWKO, Gm.Barczewo, 833 m2, 100000 zł, Działka we wsi Barczewko zabudowana budynkiem do rozbiórki. Uzbrojenie - prąd, woda, kanalizacja. Atrakcyjna lokalizacja - 10km do Olsztyna i 7km do Barczewka., *31/**WW.***

BUKWAŁD, 3000 m2, 17 zł/m2, Kompleks 15 działek o powierzchni od 3000m2 Działki rolne atrakcyjnie położone okolice lasu, jeziora.Atrakcyjan cena! Polecam 0895338900, *14/**RYN***

CERKIEWNIK, Gm. Dobre Miasto, Cerkiewnik Nr 365, 14700 m2, 2,00 zł/m2, Działka nr 365; z linią rzeki Łyny, dookoła las, dla rybaków, myśliwych, itp. 1500 m do wsi Cerkiewnik. tel. 602-313371, *KOM/**KOM***

CERKIEWNIK, Gm. Dobre Miasto, Cerkiewnik Kolonia, 3024 m2, 36280 zł, Działka urokliwa nr379/2:jeziora Limajno i wokół lasów.Do ceny doliczam vat 23%.Działka sąsiednia działka ma warunki zabudowy na dom.Zapraszam zainteresowanych, tel. 602-313371, *KOM/**KOM***

CERKIEWNIK, Cerkiewnik Kolonia, Gm. Dobre Miasto, 3086 m2, 37032 zł, Działka nr 379/11 przy drodze powiatowej Cerkiewnik - Różynka. Obok działka ma warunki zabudowy,cena12złm.kw netto. Udział 1/15 drogi. Urokliwe miejsce,blisko jezioro Limajno,wokół lasy lasy 602313371, *KOM/**KOM***

CERKIEWNIK, Kolonia, Gm. Dobre Miasto, 3132 m2, 12 zł/m2, Działka nr 379/13 na górce; przy drodze powiatowej nr 1428N; obok działki z warunkami zabudowy, blisko lasy i jezioro Limajno. do ceny doliczam vat 23%, urokliwe miejsce, zapraszam 602 313 371, *KOM/**KOM***

CERKIEWNIK, Kolonia, Gm. Dobre Miasto, 3255 m2, 12 zł/m2, Działka nr 379/12;przy drodze powiatowej nr 1428N;obok działki z warunkami zabudowy, blisko lasy i jezioro Limajno. Do ceny doliczam vat 23%, zapraszam tel 602 313 371, *KOM/**KOM***

CERKIEWNIK, Kolonia, Gm. Dobre Miasto, 3565 m2, 12 zł/m2, Działka nr 379/1;na górce; obok drogi powiatowej nr 1428N;obok działki z warunkami zabudowy, blisko lasy i jezioro Limajno. Do ceny doliczam vat23%, zapraszam 602 313 371, *KOM/**KOM***

CERKIEWNIK, Kolonia, Gm. Dobre Miasto, 3760 m2, 12 zł/m2, Działka nr 379/15na górce;przy drodze powiatowej nr 1428N; obok działki z warunkami zabudowy,blisko lasy i jezioro Limajno. Do ceny doliczam vat 23%, tel. 602 313 371, *KOM/**KOM***

CERKIEWNIK, Cerkiewnik Kolonia, Gm. Dobre Miasto, 4659 m2, 12 zł/m2, Działka nr379/4 w otulinie lasów państwowych,obok działki z warunkami zabudowy.Obok jezioro Limajno i lasy, cena 12zł m.kw. plus vat 23% oraz udział 1/15 w drodze nr 379/16, zapraszam tel 602313371, *KOM/**KOM***

DĘBÓWKO, 5 ha, działka rolna o pow.5ha Dębówko koło Szczytna z dobrym dojazdem cena 20 zł/m2.gorąco polecam, *3/**RYN***

DOROTOWO, Dorotowo, 1625 m2, 150000 zł, Działka budowlana w planie zagospodarowania , media woda , prąd sąsiednie działki zabudowane więcej www.as.olsztyn. pl 603 584 180, *50/**AS.***

DOROTOWO, Zielone Ustronie, 1625 m2, 150000 zł, Działka w planie MU sucha , blisko Olsztyna więcej www.as.olsztyn.pl 603-584-180, *53/**AS.***

DYBOWO, Gm. Pasym, Dybowo 96/7, 10005 m2, 490000 zł, Urokliwa działka przy drodze asfaltowej z warunkami zabudowy na 3 domy jednorodzinne. Media w ulicy, zapraszam 602-313371, *GS-1494/**KOM***

DYWITY, Dywity, Dywity, 3012 m2, 60240 zł, Działka gruntu o pow. 3012 m2 w terenie zabudowanym ok. 200 m od nowy budynków. Dojazd droga gminna . Atrakcyjna cena , możliwość podziału działki. Polecam, *3485S/2018/**PER***

FRĄCZKI, 17895 m2, 12 zł/m2, Malownicza działka z warunkami zabudowy. Otoczenie domków jednorodzinnych. Media: woda i prąd. Dojazd droga asfaltową. Polecam!!! (89)5338900, *34/**RYN***

GADY, 35 zł, Gady działki budowlane wiel kości:3055m2,3944m2,5151m2,7100m2, 1,72HA media prąd, woda, możliwość zabudowy, atrakcyjne położenie 35,00 zł/m2 895338900, *28/**RYN***

GAMERKI WIELKIE, 3347 m2, 20 zł/m2, Malownicza działka z możliwością zabudowy. Media: woda i prąd. Położona około 150m od jeziora. Polecam!! Okazja! (89)5338900, *36/**RYN***

GIEDAJTY, 3188 m2, 150000 zł, Malownicza działka z ważnymi warunkami zabudowy na dwa domy jednorodzinne, budynek gospodarczy oraz garaż. Media: woda, prąd i kanalizacja. Gorąco polecam!! (89)5338900, *37/**RYN***

GIETRZWAŁD, Centrum, Gietrzwałd, 2246 m2, 249000 zł, OFERTA INWESTYCYJNA !!!! Działka w centrum uzbrojona , z decyzją i pozwoleniem na budynek mieszkalno-usługowego z przyłączeniami. Parter 348,4m2 handlowo-usługowy , poddasze 323,70 m2 na 2 mieszkania, *2998S/2016/**PER***

GMINA KOLNO, Żegoty, 760 m2, 42000 zł, Działka planie zagospodarowania , media woda , prąd przy granicy działek . Możliwość kupna jednej lub 2 działek razem o pow . pow . 1424 m w cenie 80.000 Zapraszam 603 584 180, *102/**AS.***

GRYŹLINY, Gryźliny, 21 ha, 830000 zł, 21 ha działka rolna 303/1 w jednym kawałku z dobrym dojazdem . Więcej www.as.olsztyn. pl 603 584 180 Małgorzata Dyrda, *70/**AS.***

KIERSZTANOWO, gm. Mrągowo, 0,34ha-0,6ha, 15 zł/m2 + Vat, malowniczo położone działki rekreacyjne- las, jezioro; działki bez uzbrojenia, różne powierzchnie, *20/**WW.***

KLEWKI, Gm. Purda, Klewki 6/178, 967 m2, 130000 zł, Działka budowlana nr 6/178 na dom wolnostojący. Warunki zabudowy. Media wszystkie przy drodze. Blisko do Olsztyna - dojazd autobusem miejskim MPK. Zapraszam 602-313371 na wizję lokalną., *GS-816/**KOM***

KOLONIA CERKIEWNIK, Cerkiewnik Kolonia, Gm. Dobre Miasto, 3255 m2, 39060 zł, Działka nr 379/12 w Cerkiewniku. Obok działka ma warunki zabudowy na budowę domu. Udział w drodze 1/15. Do ceny należy doliczyć vat 23%.Blisko do jeziora Limano ok. 500 m, wokół lasy, tel 602-313371, *KOM/**KOM***

KOTKOWO, Kotkowo, Wieś Nad Jeziorem Gil, 1315 m2, 82000 zł, Atrakcyjna działka z widokiem na jezioro Gil , ok. 100 m od jeziora na wzgórzu. Tereny zabudowy całorocznej i rekreacji indywidualnej.Polecam, *3477S/2018/**PER***

KRONOWO-LAMKOWO, Kronowo-Lamkowo, 10 ha, 400000 zł, 10 ha w jednym kawałku ziemia rolna dostęp do drogi gminnej od asfaltu 200 m. przy działce prąd i woda . ZAPRASZAM 603-584-180, *53/**AS.***

LAMKOWO, Lamkowo, 2,84 ha, 60000 zł, Działka rolna we wsi Lamkowo ,klasa gruntów IV , V więcej as.olsztyn.pl 603 584 180, *47/**AS.***

LINOWO, 3564 m2, działka budowlana z pozwoleniem na budowę Linowo gm. Dźwierzuty w bliskiej odległości od jeziora doprowadzony prąd, woda , kanalizacja, cena 150000,00 zł gorąco polecam, *6/**RYN***

ŁAJS, Wieś, Gm. Purda, 4919 m2, 444000 zł, Działka obok 2 jezior Kośno i Łajskie. Urokliwe miejsce, lasy, cisza, dużo natury. Działka na budowę pensjonatu lub domu. Zapraszam do kupna aby długo żyć zgodnie z naturą i otoczeniem.Tel.602 313 371, *GS-1589/**KOM***

ŁĘGAJNY, Łęgajny, Łęgajny, 46 ha, 1500000 zł, Działka 46 ha rolna z lasem z linią brzegową jeziora Linowskiego . Las 70-letni ZAPRASZAM 603 584 180 AS Małgorzata Dyrda, *125/**AS.***

MARCINKOWO, Gmina Purda, Marcinkowo 79/6, 1085 m2, 57000 zł, Działka budowlana przy drodze asfaltowej w Centrum Marcinkowa. Uzbrojenie przy działce: prąd, woda i kanalizacja. Obok wybudowane domy mieszkalne. Zapraszam zainteresowanych 602 313 371, *GS-1635/**KOM***

OLSZTYNEK, dwie działki budowlane 605m2; 942m2, uzbrojone, bardzo ładnie położone, cena 350000,00 zł,polecam, *30/**RYN***

PASYM, Miasto, Ul. Kosciuszki, 1689 m2, 80 zł/m2, Działka budowlana, ogrodzona z widokiem na jezioro. Prąd, woda, teren zadbany pod budowę domu w dobrym sąsiedztwie. Zapraszam zainteresowanych 602 313 371, *KOM/**KOM***

PASYM, Miasto, Ul. Kościuszki, 1822 m2, 80 zł/m2, Działka budowlana z widokiem na jezioro. Prąd, woda, teren zadbany pod budowę domu w dobrym sąsiedztwie. Zapraszam zainteresowanych 602 313 371, *KOM/**KOM***

RAPATY, Ok. Jeziora, Rapaty, 1898 m2, 66430 zł, Działki położona w niezwykle pięknym przyrodniczo terenie , wśród lasów , jezior i rzek . Uzbrojenie ; prąd i wodociąg. W sąsiedztwie nowa zabudowa. Warunki zabudowy wydane na działkę. Polecamy, *2965S/2016/**PER***

RÓŻNOWO, 1000 m2, 100 zł, Różnowo pięć działek budowlanych, malownicza okolica, oddzielny plan zagospodarowania przestrzennego, wszystkie media, cena 100 zł/m2 . Wielkości dzałek od 1000m2 do 1400m2. tel.89 533-89-00 RYN/31, *31/**RYN***

RÓŻNOWO, Gm. Dywity, 1221 m2, 75000 zł, Działka w Różnowie 1221 m w planie zagospodarowania pod zabudowę mieszkaniową . Media w pobliżu woda , prąd , kanalizacja , gaz w drodze . Cena do uzgodnienia ZAPRASZAM Małgorzata Dyrda 603-584-180, *96/**AS.***

RUŚ, 100 zł, Ruś działki budowlane: 917m2, 995m2, 1027m2, 1054m2, 1091m2, 1401m1 cena 100zł/m2, media; woda, kanalizacja,prąd, telefon,aktualny plan zagospodarowania przestrzennego, nowy teren budowlany 895338900, *7/**RYN***

SPRĘCOWO, 1772 m2, 90 zł/m2, Atkacyjna działak budowlana z warunkami zabudowy, położona na nowym terenie budowlanym. W pobliżu staw Media: prąd,wodaPolecam 0895338900, *25/**RYN***

SPRĘCOWO, Gm. Dywity, Pow. Olsztyn, 82122 m2, 20 zł/m2, Działka inwestycyjna - teren zabudowy produkcyjnej, składów i magazynów. Przy drodze nr 51 Olsztyn-Bezledy. Mozliwośc zakupu drugirej działki rolnej 4 7706 m.kw. po 10 zł m.kw. zapraszam 602 313 371, *GS-1601/**KOM***

eprasa.pl b9f710f991

Małgorzata Dyrda licencja 3079
AS NIERUCHOMOŚCI
mieszkania-domy-działki-kredyty
Małgorzata Dyrda
10-503 Olsztyn
pl. Konstytucji 3 Maja 3
(vis a vis dworca)
tel. 89 539 02 00, 603 584 180
www.as.olsztyn.pl as@as.olsztyn.pl
AS
619obb1-A -M

Ewa Andrzejczuk licencja 3075
PERFEKT NIERUCHOMOŚCI
s.c. Ewa Andrzejczuk Elżbieta Rink
10-106 Olsztyn, ul. Wyzwolenia 7
tel./fax (089) 535-48-88, 535-48-08
603 592 141; 606 393 885
e-mail: biuro@perfekt.olsztyn.pl, www.perfekt.olsztyn.pl
PER
919obb1-A -P

Jak znaleźć nadawcę ogłoszenia? To proste!
Przy każdym ogłoszeniu znajduje się skrót nazwy biura nieruchomości, którego reklama z telefonem i adresem umieszczona jest na górze każdej strony.
Biuro nieruchomości Olsztyn ulica..... tel. .....
BO
1219obb1-B -N

Andrzej Woźniak licencja 1959
NIERUCHOMOŚCI KOMES
Andrzej Woźniak
10-117 Olsztyn, ul. 1 Maja 13/101
tel. (0-89) 527-30-07
kom. 0-602-313-371
www.komes.olsztyn.pl
e-mail: komes@komes.olsztyn.pl
KO M
819obb1-A -N

Włodzimierz Wiśniewski licencja 1496
WW WŁODZIMIERZ WIŚNIEWSKI
BIURO GEODEZJI I OBSŁUGI NIERUCHOMOŚCI
10-059 Olsztyn, ul. Polna 1A lok. 12
tel./fax 89/535-02-61, kom. 608-519-960
e-mail: wisniewski.w@wp.pl
uprawnienia geodezyjne nr 1157
uprawnienia rzeczoznawcy majątkowego nr 1966
WW.
1119obb1-A -P

Ryszard Nowoszyński licencja 4186
Licencja 4186
RYNO
NIERUCHOMOŚCI OLSZTYN
ul. Leonharda 5B
tel. (0-89) 5-33-89-00
e-mail: nieruchomosci@ryno.pl www.ryno.pl
RYN
1419obb1-A -N

STAWIGUDA, Centrum, Warszawska, 3111 m2, 1550000 zł, Działka 3.111m.kw zabudowana 3 budynkami pow. 648 m.kw. na działalność. Media wszystkie, przy drodze, plac manewrowy. Wolne od zaraz, zapraszam zainteresowanych tel. 602 313371, *GS-1625/**KOM***

STAWIGUDA, Stawiguda, Ul. Warmińska, 6125 m2, 60 zł/m2, Działka budowlana na obrzeżu Stawigudy przy ul. Warmińskiej. Media wszystkie. Zapraszam na wizje lokalną, tel. 602 313 371, *GS 1603/**KOM***

SWOBODNA, Gm. Dobre Miasto, 12095 m2, 145000 zł, Działka 1,2 ha z warunkami zabudowy na 2-domy . Media przy działce prąd , gaz , kanalizacja . Od jez. Limajno ok 300 m od jez Komin ok 150 m . Więcej www.as.olsztyn.pl 603 584 180, *89/**AS.***

TRELKOWO, Gm. Szczytno, Trelkowo Nr 350-357, 8143 m2, 450000 zł, Bardzo urokliwe miejsce 7 działek w kompleksie 8143m.kw. Dookoła jeziora i lasy, 60 m. do asfaltu a 300m do jeziora Sasek. Zapraszam na wizję lokalną tel 602313371, *GS-1493/**KOM***

TUŁAWKI, Tuławki, 3284 m2, 75000 zł, Działka we wsi Tuławki , siedliskowa przy drodze prąd , woda . Powierzchnia równa , sucha . Zapraszam Małgorzata Dyrda lic. 3079 603 584 180, *60/**AS.***

WORLINY, Gm. Łukta, Worliny Z Linią Jeziora Łoby, 5694 m2, 100000 zł, Działka rolna z linią brzegową ok. 75 m jeziora Łoby. Dookoła lasy państwowe, dojazd drogą leśną. Działka nie ma prawa do zabudowy. Mozna postawić na kołach domek wypoczynkowy. Zapraszam 602 313 371, *GS-767/**KOM***

WÓJTOWO, Bławatna, 1379 m2, 124000 zł, Działka budowlana wszystkie media - woda , prąd , gaz , kanalizacja , telekomunikacja . Możliwość wyboru lub zakupu 2-działek obok siebie . www.as.olsztyn.pl 603 584 180, *60/**AS.***

WÓJTOWO, 1721 m2, 120000 zł, Dobrze usytuowana działka w cichej i spokojnej okolicy. Dobry dojazd. Aktualny plan zagospodarowania przestrzennego. Atrakcyjna cena zapraszam!!! (89)5338900, *12/**RYN***

WÓJTOWO, K. Olsztyna, Gm. Barczewo, 1752 m2, 158000 zł, Działka budowlana - media wszystkie. Projekt „Dom w Kameliach 2" - gratis. Osiedle nowych domów - spokojne miejsce, blisko do Olsztyna. Zapraszam Andrzej 602 313 371, *GS-1628/**KOM***

ZGNILOCHA, Gm. Purda, Zgniłocha, 2500 m2, 47000 zł, Działka w urokliwym miejscu: jeziora, lasy, zwierzęta, grzyby, jagody inne runa leśne. W okolicy jezioro Gim. Bardzo dobra cena. Zapraszam 602-313371, *GS-1232/**KOM***

lokale użytkowe

BARCZEWO, Centrum, Kopernika, 1232 m2, 1499000 zł, 15 pok., Nieruchomość komercyjna ! Kompleksem 4 budynków na działce o łącznej powierzchni 1252 m2. 2 domy mieszkalne, garaż wolnostojący z ogrodem i spichlerz , 15 pokoi i 2 lokale użytkowe., *2520S/2015/**PER***

OLSZTYN, 15077 m2, Nieruchomość handlowo-usługowa o pow. 15077m2, pow. użytkowa 6000m2 pozwolenie na działalność wielo-powierzchniowa obiektu handlowego.przy głównej drodze w pobliżu Komfortu, OBI, LIDL .TEL.515-247-987, *43/**RYN***

OLSZTYN, Centrum, Sklodowskiej, 25,76 m2, 133000 zł, 2 pok., Dwa pomieszczenia na parterze blisko ratusza w Olsztynie. Idealne na kancelarie, biuro, gabinet, zapraszam na wizje lokalną, tel. 602 313 371, *KOM/**KOM***

OLSZTYNEK, Budynek 100m2, dwie działki 605m2, 942m2, pełne uzbrojenie,dobra lokalizacjia cena 350 tyś zł polecam, *42/**RYN***

STAWIGUDA, Centrum, Warszawska, 648,56 m2, 1550000 zł, Działka 3.111m.kw zabudowana 3 budynkami na działalność. Media wszystkie, przy drodze, plac manewrowy. Wolne od zaraz, zapraszam zainteresowanych tel. 602 313371, *LS-1624/**KOM***

KUPIĘ

mieszkania

OLSZTYN, Jaroty, Poszukuję dla moich klientów 3-pokojowe mieszkanie na Jarotach lub Nagórkach 603 584 180, *63/**AS.***

OLSZTYN, Centrum, Centrum, Szukam mieszkania 1 lub 2-pokojowego dla klienta, tel. 602 313 371, *KOM/**KOM***

OLSZTYN, Dowolna, Olsztyn, Poszukuje mieszkań dla klientów do kupna z zamiarem wynajmu, najchętniej blisko UWM, Centrum Olsztyna 602 313 371, *KOM/**KOM***

OLSZTYN, Przyjmę do sprzedaży , zamiany dom , mieszkanie , działkę . Zapraszam na rozmowę na temat nieruchomości . 603 584 180 , 89 539 02 00, *84/**AS.***

OLSZTYN, Poszukuję kawalerki w Olsztynie 603-584-180 , 89 539-02-00, *70/**AS.***

OLSZTYN, Poszukuje pilnie mieszkania 3-pokojowego w nowej tech. 2,3p. z windą garażem lub miejscem parkingowym lokalizacja Centrum , Nagórki , Jaroty ZAPRASZAM DO WSPÓŁPRACY również biura 603-584-180, *900/**AS.***

OLSZTYN, „AS" Poszukuję dla klientów mieszkania 2-pokojowego na oś. Pojezierze , Centrum możliwość zamiany itp. 603-584-180 , 89 539-02-00, *66/**AS.***

OLSZTYN, 3 pok., Poszukuję mieszkania 3-pokojowego lub 4-pokojowego na Jarotach, Pieczewie, Nagórkach; do III pietra. 603-584-180 lub 89 539-02-00, *55/**AS.***

OLSZTYN, Poszukuję pilnie do 200.000zł mieszkania 32-40m2. PŁATNE GOTÓWKĄ 603-584-180 , 89/539-02-00, *80/**AS.***

OLSZTYN, Centrum, Olsztyn, 30 m2, Szukam do sprzedaży w Centrum Olsztyna kawalerki dla klientów 602 313 371, *KOM/**KOM***

OLSZTYN, 30 m2, 1 pok., 2009 rok, Zamienię kawalerkę na Jarotach własność , nowa technologia na 1p. duży balkon na mieszkanie 2-pokojowe 603 584 180, *27/**AS.***

OLSZTYN, Jaroty, Nagórki, 42 m2, 250000 zł, 2 pok., Poszukuję dla klientki mieszkania na Jarotach , Nagórkach - okolicy , 2-pokojowego do kwoty 250.000 Małgorzata Dyrda 603 584 180, *27/**AS.***

OLSZTYN, Osiedle Mleczne, Gałczyńskiego, 50 m2, Szukam dla klienta mieszkania 2 -pokojowego na os. Mleczna, Podgrodzie na parterze lub na I pietrze, blisko UWM, tel. 602 313 371, *KOM/**KOM***

OLSZTYN, Pojezierze I Inne Osiedla, Olsztyn, 50 m2, 220000 zł, 3 pok., Poszukujemy dla Klientów 2-3 pokojowego mieszkania na osiedlach Pojezierze , Kormoran, Podgrodzie, Jaroty inne do 220 tys zł, *1/2017/**PER***

OLSZTYN, 72 m2, 250000 zł, 4 pok., Poszukuję dla klientów 4-pokojowego mieszkania na parterze lub 1p. chętnie Pojezierze , Nagórki , Jaroty lub zamiana Zapraszam 603 584 180, *47/**AS.***

domy | siedliska

" AS" OLSZTYN, POSZUKUJĘ DLA KLIENTA DZIAŁKI REKREACYJNEJ, ŁADNIE POŁOZONEJ LAS, WODA Z DOMKIEM ALE TO NIE WARUNEK DO 20 KM. OD OLSZTYNA. 603-584-180 lub 89 539-02-00, *93/**AS.***

OLSZTYN, Poszukuję dla klientów domu w Olsztynie na oś. Mazurskim , Mlecznym , Likusach , Dajtkach 603-584-180 , 89 539-02-00, *05/**AS.***

OLSZTYN, Olsztyn - Okolica, Poszukuję domu do 600.000 w Olsztynie lub okolicy kupno lub zamiana z dopłatą 603-584-180, *100/**AS.***

OLSZTYN, Zielona Górka, Zatorze, Poszukuję dla moich klientów domu wolno stojącego na Zielonej Górce lub Zatorzu ZAPRASZAM AS. Nieruchomości Małgorzata Dyrda 603 584 180, *100/**AS.***

OLSZTYN, Likusy, Likusy, 130 m2, 400000 zł, 4 pok., Poszukujemy do zakupu dla zdecydowanego klienta domu 4-5 pokojowego na Os. Likusy w Olsztynie w przedziale 350-400 tys zł ., *1/2016/**PER***

POW. OLSZTYN, Blisko Olsztyna, Okolice Olsztyna, 100 m2, 350000 zł, 4 pok., Kupię domek blisko Olsztyna lub zamiana na mieszkanie w Olsztynie ul. Mroza 60 m.kw - 3 pokojowe cena 319000 zł. Oferty na tel. 602 313 371, *KOM/**KOM***

działki | grunty

" AS „ WARMIA I MAZURY, POSZUKUJĘ ZIEMI WIEKSZEGO AREAŁU 603-584-180, *80/**AS.***

" AS" OLSZTYN, POSZUKUJĘ ZIEMI NAJLEPIEJ OKOLICE NIDZICA ,MŁAWY , DĄBRÓWNO , SZCZYTNO 603-584-180, *70/**AS.***

" AS" OLSZTYN, POSZUKUJĘ SIEDLISKA , DOMU NA WSI 603-584-180 , 89 539-02-00, *79/**AS.***

"AS" OLSZTYN, Olsztyn I Okolice, DZIAŁKĘ BUDOWLANĄ REJON OLSZTYN I OKOLICE. 89 539-02-00 LUB 603-584-180 POSIADAM KONKRETNYCH KUPUJĄCYCH. as@as.olsztyn.pl, *500/**AS.***

OLSZTYN, Poszukuję działki blisko jeziora nie musi być z dostępem do wody ale w bliskiej okolicy odległość od Olsztyna do 30 km -40 km 603-584-180, *17/**AS.***

WARMIA I MAZURY, Warmia, Poszukuję działki rekreacyjnej z domkiem w atrakcyjnym wypoczynkowym miejscu . Zapraszam do składania ofert to nic nie kosztuje 603 584 180, *85/**AS.***

DO WYNAJĘCIA

mieszkania

OLSZTYN, Zatorze, Centrum, Poszukuję dla małżeństwa z dzieckiem z Ukrainy , kulturalnego , pracującego oczekującego na zmianę obywatelstwa mieszkania 2-pokojowego 603 584 180, *26/**AS.***

OLSZTYN, Nagórki, Orlowicza, 60 m2, 550 zł, 1 pok., 3 osobne pokoje, kuchnia, łazienka, balkon. Do wynajmu 2 pokoje: jeden 12 m.kw za 550 zł i drugi 18 m.kw za 850 zł dla 1 osoby lub dla 2 osób 2x po 450 zl. Kaucja 1-miesięczna tel. 602 313 371, *KOM/**KOM***

OLSZTYN-SŁUPY, Słupy, 37 m2, 2 pok., Mieszkania do wynajęcia w bloku wielorodzinnym od 37 do 70 m2z podziemnymi garażami 3km od granic Olsztyna, bardzo dobry dojazd, szkoła, sklep, przedszkole.W mieszkaniu wykonana zabudowa kuchni z AGD, *2/**RYN***

lokale użytkowe

OLSZTYN, Jaroty, Kanta, 15,5 m2, 500 zł, 1 pok., Dwa gabinety 15,5 m.kw. za 500 zł/ 8 godz. 1x w tygodniu i 14,5m.kw za 300 zł/4 godz. 1 x w tygodniu lub opcja 600 zł za 4 godz 2x w tygodniu, Zapraszam na usługi medyczne 602 313 371, *KOM/**KOM***

OLSZTYN, Leonharda 5B, 2100 m2, Powierzchnia usługowo-handlowa 2100 m2,niezależnie plac 3000 m2,biura 25-300m2, bardzo dobra lokalizacja przy głównej ulicy,atrakcyjna cena Polecam!!!, *1/**RYN***

OLSZTYN, Leonharda 5 B, 336 m2, Lokal handlowo-usługowy przy głównej ulicy na działalność gospodarczą atrakcyjnie położony w atrakcyjnej cenie gorąco polecam/ RYN, *50/**RYN***

OLSZTYN, Leonharda 5B, 60 m2, Lokal handlowo-usługowy 60 m2 przy głównej ulicy na działalność gospodarczą ,atrakcyjne położenie, atrakcyjna cena gorąco polecam!, *5/**RYN***

ZAMIANA

mieszkania

BISKUPIEC, Oś. Koszary, 51 m2, 3 pok., 2-pokojowe mieszkanie na oś Koszary 51m\3p ładne zadbane mieszkanie własność oczekiwana zamiana na Olsztyn na parterze lub blok z windą . Więcej www. zamiany.olsztyn.pl 603 584 180, *74/**AS.***

CERKIEWNIK, Gm. Dobre Miasto, Cerkiewnik Kolonia, 3200 m2, 38400 zł, Zamienię działki na mieszkania. Działki ponad 3000 m.kw. 12 zł m/kw.+ vat 23% w Cerkiewniku gm. Dobre Miasto. Działki obok urokliwego jeziora Limajno, blisko Olsztyna tel. 602-313371, *KOM-006/**KOM***

MOSTKOWO, Mostkowo Gm. Łukta, Połowa domu z działką 4400 m . stodołą , oborą sprzedaż lub zamiana na mieszkanie 2-pokojowe .w Olsztynie , Łukcie , Morągu , Jonkowie Więcej www.as.olsztyn.pl 603 584 180, *90/**AS.***

OLSZTYN, „AS" Zamiany Mieszkań , Domów Własnościowych , Lokatorskich , Gminnych Również Zadłużonych Inne Oferty ZAPRASZAM 89-539-02-00 , 0-603-584-180 www.zamiany.olsztyn.pl, *44/**AS.***

OLSZTYN, Gutkowo, 25 m2, 1 pok., Kawalerka Kwaterunkowa położona w Gutkowie , nowa tech 1p . Zamiana na większe w Olsztynie wszystkie propozycje zostaną rozpatrzone . AS Małgorzata Dyrda 603 584 180 www.zamiany.olsztyn.pl, *48/**AS.***

OLSZTYN, Pojezierze, Dworcowa, 32 m2, 158000 zł, 2 pok., Spółdzielcze Własnościowe mieszkanie na 4p\11 winda na większe ok 48/70 m , więcej www.zamiany.olsztyn.pl 603 584 180, *65/**AS.***

OLSZTYN, Jaroty, Mroza, 32 m2, 198000 zł, 1 pok., 2000 rok, Kawalerka z wnęką na sypialnię , dużym balkonem na 1p. ZAMIANA na mieszkanie większe w Olsztynie więcej na www.zamiany.olsztyn.pl 603 584 180, *23/**AS.***

OLSZTYN, Zatorze, Sienkiewicza, 35,60 m2, 1 pok., Kawalerka z możliwością wykupu na 1p ogrzewanie miejskie . Mieszkanie wyremontowane zamiana na większe więcej www.zamiany.olsztyn.pl 603 584 180, *54/**AS.***

OLSZTYN, Jaroty, Jaroty, 35,85 m2, 2 pok., 2010 rok, Mieszkanie OTBS na 1p. salon z aneksem + sypialnia na większe w Olsztynie . Więcej www.zamiany.olsztyn.pl 603 584 180 AS Małgorzata Dyrda lic. 3079, *40/**AS.***

OLSZTYN, Stare Miasto, 38 m2, 10 zł, 2 pok., Mieszkanie kwaterunkowe na parterze , nie wymaga nakładów finansowych ZAMIANA na większe więcej www.zamiany.olsztyn.pl czynsz na 2 osoby 344 zł 603 584 180 Małgorzata Dyrda, *79/**AS.***

OLSZTYN, Dworcowa, 39 m2, 204000 zł, 2 pok., 2-pokojowe parter\4 w spokojnym miejscu , mieszkanie odnowione ładne zabudowy wszystko nowe ZAMIANA na większe na 1p w spokojnym zielonym miejscu www.zamiany.olsztyn.pl 603 584 180 możliwa sprzedaż, *53/**AS.***

OLSZTYN, Zatorze, Kasprowicza, 44,40 m2, 10 zł, 2 pok., 2-pokojowe mieszkanie kwaterunkowe na 1p. zamiana na większe zainteresowani rozpatrzą wszystkie oferty 603-584-180 , 89 539-02-00, *53/**AS.***

OLSZTYN, Śródmieście, Mazurska, 44,60 m2, 185000 zł, 2- pokojowe mieszkanie na 3p. zamienię na mniejsze na niższym piętrze (pełna własność) 603 584 180, *53/**AS.***

OLSZTYN, Jaroty, Jaroty, 47,88 m2, 2 pok., 2-pokoje na Jarotach kwaterunkowe z możliwością wykupu . Zamiana na mniejsze w Olsztynie więcej www.zamiany.olsztyn.pl 603-584-180, *80/**AS.***

OLSZTYN, Pojezierze, Dworcowa, 48 m2, 299000 zł, 3 pok., 3-pokojowe mieszkanie 2p\4 . położone w spokojnym zielonym miejscu . Mieszkanie nie wymaga nakładów finansowych . ZAMIANA NA dom Olsztyn lub okolica więcej www.zamiany.olsztyn.pl 603 584 180, *50/**AS.***

OLSZTYN, Zatorze, Okrzei, 52,00 m2, 3 pok., 3-pokojowe pełna własność na 2p. zamienię na mieszkanie w Warszawie , Gdańsku , Bydgoszczy , Poznaniu więcej www.zamiany.olsztyn.pl 603-584-180, *85/**AS.***

OLSZTYN, Jaroty, 59,50 m2, 3 pok., 1990 rok, Mieszkanie 3-pokojowe , spółdzielczo-lokatorskie na 2p . Zamiana na kawalerkę z dopłatą , wiadomości w biurze 603 584 180 www.zamiany.olsztyn.pl, *61/**AS.***

OLSZTYN, Jaroty, Mroza, 60,2 m2, 319000 zł, 3 pok., 1992 rok, Na III p. 3 pokoje, łazienka, wc, kuchnia, duży balkon 5m, piwnica. Mieszkanie po kap. remoncie,zadbane. Możliwość zamiany na mały domek blisko Olsztyna. Zapraszam zainteresowanych tel. 602 313 371, *KOM/**KOM***

OLSZTYN, Kormoran, Dworcowa, 611 m2, 1 zł, 3 pok., 3-pokoje , 61m/4 , parter mieszkanie kwaterunkowe , ogrzewanie miejskie . ZAMIANA NA MNIEJSZE w Olsztynie . Więcej zamiany.olsztyn.pl 603 584 180, *47/**AS.***

OLSZTYN, Zatorze, 85 m2, 3 pok., 85m. w kamienicy , parter , 3-pokoje z możliwością wykupu , ogrzewanie gazowe . Zamienię na mniejsze 2-pokoje ogrzewanie miejskie 603-584-180, *76/**AS.***

OLSZTYN, Osiedle Kętrzyńskiego, 99 m2, 10 zł, 4 pok., 4-pokoje , 99 m /2p zamienię na 2-pokojowe ok 40-45 m. Więcej informacji www.zamiany.olsztyn.pl 603 584 180, *23/**AS.***

TUŁAWKI, Tuławki, 90 m2, 280000 zł, 4 pok., Siedlisko we wsi Tuławki działka 1390 m , budynki gospodarcze na mieszkanie małe w Olsztynie lub sprzedaż więcej www. zamiany.olsztyn.pl 603-584-180, *74/**AS.***

działki | grunty

CERKIEWNIK, Gm. Dobre Miasto, Cerkiewnik Kolonia, 3200 m2, 14,76 zł/m2, Zamienię działki w Cerkiewniku, blisko Olsztyna, obok urokliwego jeziora Limajno na mieszkania, lokale, tel. 602-313371., *KOM-005/**KOM***

lokale użytkowe

OLSZTYN, Dowolna, Olsztyn, Zamienię działki na mieszkania, lokal. Działki po ok. 3000 m.kw. 12 zł m/kw. (30 działek) w Cerkiewniku gm. Dobre Miasto. Działki obok jeziora Limajno, blisko Olsztyna tel 602-313371, *KOM-005/**KOM***

eprasa.pl b9f710f991

NIERUCHOMOŚCI ABRYS
Bożena Marcinkowska, licencja 11976
DOMY, MIESZKANIA, DZIAŁKI
KREDYTY
Olsztyn, 11 listopada 7/3
(w pobliżu ratusza, vis-a-vis C.H.Jakub)
tel. 89 523-71-61
664-174-484, 533-023-134
WWW.ABRYS.NIERUCHOMOSCI.PL
ABR
119obb1-A -P

LEGIShouse NIERUCHOMOŚCI
Emil Kucharski – licencja 16178
Olsztyn, al. Piłsudskiego 2/8 lok.113
tel./fax (89) 650-17-18
tel. kom. 660 590 596
e-mail: nieruchomosci@legishouse.pl
www.legishouse.pl
ALH
219obb1-A -M

KOMPLEKSON
Nieruchomości, ubezpieczenia
mgr Krystyna Sulejewska
10-512 Olsztyn
ul. Kopernika 29, pok. 215
tel./fax (0-89) 533-56-86
komplekson1@wp.pl
KO.
319obb1-A -P

KOSYL - NIERUCHOMOŚCI
Stanisław Witold Kosyl licencja 7139
Olsztyn, ul. Westerplatte 1, lok. 107, (budynek LOK), 601-82-96-22
tel./fax 089-523-78-78
www.kosyl-nieruchomosci.pl
e-mail: biuro@kosyl-nieruchomosci.pl
KOS
419obb1-A -P

Jak znaleźć nadawcę ogłoszenia? To proste!
Przy każdym ogłoszeniu znajduje się skrót nazwy biura nieruchomości, którego reklama z telefonem i adresem umieszczona jest na górze każdej strony.
Biuro nieruchomości
Olsztyn
ulica.....
tel. .....
BO
1319obb1-a-O

SPRZEDAM

mieszkania

BARCZEWO, Wrócikowo, Wrócikowo, 102,59 m2, 180000 zł, 4 pok., Ip., BEZCZYNSZOWE!, atrakcyjne, w pełni wykończone, gustownie urządzone, oddzielna kuchnia (zabudowa z AGD), 4 pokoje z możliwością wydz. 5 pok., duża piwnica, udział w działce, garaż.tel 660 590 596, *LEG-MS-411*/***ALH***

KONDRATOWO GM. ŚWIATKI, Kondratowo, Kondratowo, 250 m2, 250000 zł, 5 pok., 1910 rok, Dom pow 250 m 2, mogą zamieszkać dwie nie zależne rodziny, po remoncie, duża działka O,4839 ha + pomieszczenie gospodarcze , stodoła , kurnik, dobry dojazd, blisko las, jezioro. Polecam!, *4/2019*/***KO.***

OLSZTYN, Redykajny, Hozjusza, 42,30 m2, 246000 zł, 2 pok., 1989 rok, Mieszkanie o pow.42,60 na Redykajnach.Dwa pokoje (jeden z aneksem kuchennym), na pierwszym piętrze,do wykończenia.Cena 246 000 złotych. Tel.533023134, *ABR 10850*/***ABR***

OLSZTYN, Pieczewo, Ludwiki Stramkowskiej, 47,9 m2, 252000 zł, 2 pok., 1985 rok, Komfortowe M-3, rozkładowe, łazienka z oknem, balkon z markiza , po remoncie,otwarta kuchnia, świetna lokalizacja , widok na las, Pilnie! Sprzedam, *1/2019*/***KO.***

OLSZTYN, Zatorze, 48 m2, 259000 zł, 2 pok., 1960 rok, Mieszkanie z ogródkiem na Zatorzu. Pow.48 m 2 , po kapitalnym remoncie, pierwsze piętro. Parking, piwnica, strych.Cena 259000 zł.tel.533023134, *ABR10941*/***ABR***

OLSZTYN, Redykajny, Hozjusza, 50,6 m2, 289000 zł, 2 pok., 1989 rok, Mieszkanie pow.50,6 m 2 na Redykajnach , dwa pokoje, kuchnia, 1 piętro, do wykończenia.Cena 289 000 złotych. Tel.533023134, *ABR 10854*/***ABR***

OLSZTYN, Jaroty, Piotrowskiego, 54 m2, 333000 zł, 2 pok., 1997 rok, Do sprzedaży mieszkanie o pow.54 m 2, usytuowane na wysokim parterze. Dwa pokoje, łazienka, balkon, duża piwnica.Nie wymaga natychmiastowych nakładów finansowych. Telefon 533023134, *ABR 10891*/***ABR***

OLSZTYN, Podgrodzie, Gałczyńskiego, 58,94 m2, 350000 zł, 3 pok., 1985 rok, Komfortowe, I piętro, rozkładowe, kameralne w budynku mieszkają tylko 2 rodziny,balkon loggia,Pilnie sprzedam, *2/2019*/***KO.***

OLSZTYN, Zatorze, Limanowskiego, 81 m2, 255000 zł, 3 pok., 3rozkładowePOKOJE Z GARAŻEM W CENIE. Kuchnia oddzielna,łazienka z wc. 2piętro.Okna PCV. Wymieniona inastalacja elektr.i gaz.Piec 2-funkcyjny Vaillant. www.kosyl-nieruchomosci.pl/ Kontakt-664-71-31-20., *17*/***KOS***

OLSZTYN, Pojezierze, Pstrowskiego, 82,17 m2, 349000 zł, 4 pok., 1997 rok, NOWA TECHNOLOGIA 4p./4, cztery oddzielne pokoje, duża kuchnio jadalnia, dwie łazienki (wanna i prysznic), klimatyczne okna „Velux", doskonała lokalizacja w pobliżu „Tesco". tel. 660 590 596, *LEG-MS-392*/***ALH***

domy | siedliska

BARTĄG, Gągławki, Gągławki , Www.Legishouse.Pl, 103 m2, 329000 zł, 5 pok., 1950 rok, Dom wolnostojący po remoncie w 2011r.(nowy dach,okna PCV,orynnowanie,izolacja fundamentów, w całości ocieplony),działka 966 m2 ogrodzona,100m do jeziora,w pobliżu przystanek autobusowy,tel.660 590 596, *LEG-DS-416*/***ALH***

BAŻYNY, 220 m2, 329000 zł, 8 pok., 1987 rok, Bażyny, gm.Orneta,powiat lidzbarski--SIEDLISKO nad rzeką,doskonałe na Agroturystykę-DOm i budynki gospodarcze+dodatkowo mieszkanko../www.kosyl-nieruchomosci.pl / KONTAKT - 664-71-31-20, *12*/***KOS***

GRONITY, 8 Km Od Olsztyna, Dojazd Do Olsztyna W 10 Min, 162 m2, 740000 zł, 7 pok., 2008 rok, NIEZWYKLE atrakcyjna i NOWOCZESNA bryła budynku, wnętrze wykończone w wysokim standardzie; wszystkie zabudowy stałe wraz z AGD w cenie. PIĘKNIE zagospodarowana działka o pow. 1504 m2 tel. 660 590 596, *LEG-DS-82*/***ALH***

JAŚKOWO, 1709 m2, 3300000 zł, Zabytkowy PAŁAC w Jaśkowie, gmina Zalewo, powiat iławski, przy jeziorze Jaśkowskim. Rok budowy-1721/ Działka-3,96 ha. Możliwa ZAMIANA./ www.kosyl-nieruchomosci.pl/ Kontakt: 664-71-31-20/ 535-33-62-51, *10*/***KOS***

LAMKOWO, Lamkowo, 170 m2, 299000 zł, 5 pok., 1938 rok, Nieruchomość w Lamkowie. Dom o pow.170 m2, działka 1000 m 2.Do Olsztyna 25 km, do Barczewa 8 km.Cena 299 000 złotych.Kontakt 533023134, *ABR 10862*/***ABR***

NOWA WIEŚ, 190 m2, 330000 zł, 6 pok., 2015 rok, Nowa Wieś, gm.Purda. Dom-środkowy szereg, cały czas w trakcie wykańczania. Piwnica na całości. Działka-600 m2./ www.kosyl--nieruchomosci.pl / Kontakt: , 664-71-31-20, *4*/***KOS***

OLSZTYN, Grunwaldzkie, Pierwszej Dywizji, 82 m2, 550000 zł, 1950 rok, Mały domek przy ulicy Pierwszej Dywizji Wojska Polskiego w Olsztynie . Powierzchnia 82 m 2, działka 797 m 2 bardzo ładnie zagospodorowana. Cena 550000 zł. Tel.664174484, *AB-RDS4166*/***ABR***

OLSZTYNEK, Świerkocin, Świerkocin, 40000 m2, 450000 zł, Piękne siedlisko nad jeziorem, pow działki 4 ha, budynki gospodarcze do remontu(stodoła , obora) nowy projekt domu, posesja ogrodzona, można kupić działki 30 zł/m 2(od 1500-do 2000 m 2), *4*/***KO.***

PLUTKI, 220000 zł, 3 pok., 1927 rok, Plutki, gmina Dywity- DOM poniemiecki otynkowany (ok. 100 m2- 3 pokoje) + działka 3600 m2. Do Olsztyna 19 km../ www.kosyl-nieruchomosci.pl /Tel. 664-71-31-20, *5*/***KOS***

PREJŁOWO, Prejłowo, 245 m2, 1290000 zł, 6 pok., Nowy dom w Prejłowie, w gminie Purda.Oddalony od Olsztyna 18 km, od Barczewa 10 km.Duża działka 7,5 ha, własne stawy. Cena 1290 000 zł. Kontakt 533023134, *ABR 10860*/***ABR***

SWOBODNO, Swobodno, 96 m2, 550000 zł, 5 pok., 1989 rok, Domek letniskowy w Swobodnie o pow.96 m 2 z własnym pomostem na jezioro Limajno, 5 km od Dobrego Miasta. Działka 755 m 2. telefon 533023134, *ABR-10857*/***ABR***

WILCZKOWO, 299000 zł, 5 pok., Wilczkowo, gm.Lubomino, pow.lidzbarski. SIEDLISKO-dom, obora, stodoła, ziemianka, 3 ogródki, staw. Działka 2,75ha. Wszystkie MEDIA. Cena do negocjacji. /www.kosyl-nieruchomosci.pl /Tel.-664-71-31-20, *11*/***KOS***

działki | grunty

BARCZEWKO, Osiedle Domów Jednorodzinnych, 1660 m2, 98000 zł, Działka budowlana z projektem, pozwoleniem na budowę i wybudowanym stanem „zero"; wylane ławy fundamentowe, wykonana izolacja itd., działka uzbrojona-woda, prąd w granicy działki tel. 660 590 596, *LEG-GS-412*/***ALH***

BARCZEWKO, 3017 m2, 259000 zł, Działka bardzo blisko Jeziora Wadąg (150m), przy ścianie lasu, 6km od granicy miasta, przeznaczona pod budowę budynku mieszkalnego jednorodzinnego. Prąd przy działce. tel 660 590 596, *LEG-GS-269*/***ALH***

BARTĄG, 23300 m2, 800000 zł, Do sprzedaży działka budowlana o pow. 2,30 ha w Bartągu. MPZP - zabudowa mieszkaniowa jednorodzinna. Możliwość podziału. Cena 34.33 zł za m 2. Media tuz przy działce.Telefon 533023134., *ABR 10905*/***ABR***

GADY, 5003 m2, 119000 zł, niecałe 9 km od granicy adm. miasta, wygodny dojazd, zlokalizowana na delikatnym zboczu, ma kształt prostokąta, w sąsiedztwie domki jednorodzinne. Działka uzbrojona w wodę i prąd. tel. 660 590 596, *LEG-GS-7*/***ALH***

GIETRZWAŁD, Rapaty, 3001 m2, 77000 zł, Działka rolna z warunkami zabudowy w odległości 100m od jez. Rapaty. Położona na delikatnym zboczu. Tył częściowo zalesiony. Woda i prąd na działce. Radosław Justyna Tel. 660 590 596 www.legishouse.pl, *LEG-GS-217*/***ALH***

JONKOWO, Jonkowo, 796 m2, 120 000 zł, Działka budowlana w Jonkowie, ogrodzona, płaska. Media - prąd, woda, kanalizacja.Cena 120 000 zł.Kontakt Anna 533023134, *ABR 10852*/ ***ABR***

KIEŻLINY, Www.Legishouse.Pl, 5992 m2, 239000 zł, Działka inwestycyjno-mieszkaniowa w kształcie prostokąta położona bezpośrednio przy drodze na Myki, aktualne WARUNKI ZABUDOWY. tel. 660 590 596, *LEG-GS-125*/***ALH***

KLEBARK MAŁY, 3000 m2, 145000 zł, Działka z warunkami zabudowy, płaska, uzbrojona w wodę, prąd i gaz, osłonięta ścianą lasu, W niedalekim sąsiedztwie domki jednorodzinne. Radosław 660 590 596 www.legishouse.pl, *LEG-GS-243*/***ALH***

KRETOWINY, Kretowiny, Kretowiny, 700 m2, 40000 zł, Działka przepięknie położona z widokiem na jezioro. Położona w malowniczym miejscu. Cudowny widok. Działka rolna z przeznaczeniem rekreacyjnym., *11145dz*/***KO.***

ŁUGWAŁD, 1000 m2, 100000 zł, Działka budowlana na oś. domów, pięknie zagospodarowana, w kształcie prostokąta, teren płaski - lekko nachylony, w pełni uzbrojona (woda, prąd, kanalizacja+projektowana sieć gazowa). tel.660 590 596, *LEG-GS-413*/***ALH***

ŁUGWAŁD, Ługwałd, Ługwałd, 1750 m2, 90 zł/ m2, Działka z aktualnym pozwoleniem na budowę. Atrakcyjnie położona . dobry dojazd. W sąsiedztwie zabudowa domów jednorodzinnych. POLECAM, *1295/op*/***KO.***

ŁUGWAŁD, 2000 m2, 180000 zł, Atrakcyjna działka z możliwością podziału na dwie. Przy działce wszystkie media. W bezpośrednim sąsiedztwie zabudowa jednorodzinna. 100m od drogi asfaltowej. Cena do negocjacji! Tel. 660 590 596, *LEG--GS-93*/***ALH***

ŁUPSTYCH, Łupstych, Łupstych, 8000 m2, 312000 zł, Przepiękna działka w Łupstychu o pow.8000 m2. Z dwóch stron graniczy z lasem , pagórkowata.Na działce stary dom do rozbiórki.Cena 39 zł/m2. Telefon 533023134, *ABR5366*/***ABR***

NOWA KALETKA, 1600 m2, 98000 zł, Działka w sąsiedztwie lasu i zabudowy jednorodzinnej,800 m do jeziora „GIM",częściowo nasadzenia drzew iglastych,uzbrojona w wodę i prąd,w niedalekiej odległości przystanek autobusowy tel. 660 590 596, *LEG-GS-389*/***ALH***

OLSZTYN, 2,5Km Od Olsztyna Wilimowo, Okazja--Pilne, 10686 m2, 95000 zł, 1,1 ha Olsztyn--Wilimowo . Działka rolno -budowlana .Uzbrojona. Dojazd drogą utwardzoną. Bardzo atrakcyjna cena., *dział 4666*/***KO.***

RÓŻNOWO, Dywity, 26046 ha, 286000 zł, Działka o powierzchni 2,6046 składająca się z 7(siedem) wyodrębnionych ewidencyjnie działek położona w Różnowo, uzbrojona w sieć wodociągową oraz energię elektryczną tel. 660 590 596, *LEG-GS-383*/***ALH***

SĘTAL, Www.Legishouse.Pl, 2328 m2, 69000 zł, Prąd i wodociąg przy działce. Wydane warunki zabudowy na budynek mieszkalny jednorodzinnej. Dojazd drogą asfaltową. Tel. 660 590 596, *LEG--GS-89*/***ALH***

SĘTAL, 2328 m2, 69000 zł, Działka w kształcie trapezu. Prąd i woda przy działce. Wydana Decyzja o warunkach zabudowy na budynek mieszkalny jednorodzinny. 15km od Olsztyna. Tel 660 590 596, *LEG-GS-89*/***ALH***

SKOLITY, 97248 m2, 486240 zł, Skolity - 3 działki rolne. Gospodarstwo w sąsiedztwie. Ciekawe miejsce na siedlisko, agroturystykę. Do jeziora Skolity-ok.500m/CENA- 5 zł/m2.. / KONTAKT- www.kosyl-nieruchomosci.pl / Tel. 664-71-31-20, *11*/***KOS***

SZĄBRUK, Sząbruk, Sząbruk, 1200 m2, 84000 zł, Działka budowlana objęta MPZP , malowniczy krajobraz, w pobliżu zabudowa jednorodzinna, w niedalekiej odległości wszystkie media (woda, prąd, gaz, kanalizacja). tel. 660 590 596, *LEG--GS-420*/***ALH***

SZĄBRUK, Sząbruk, Sząbruk, 1246,70 m2, 685000 zł, Obiekt produkcyjno-magazynowy składający się z hali produkcyjnej wraz z zapleczem socjalno-biurowym o łącznej powierzchni 1246,70 m2, zabudowany na działce 3112.Cena 685 000 zł+VAT 23% tel.660 590 596, *LEG-HS-197*/***ALH***

WÓJTOWO, 1000 m2, 97000 zł, Działka budowlana. Regularny kształt. Wodociąg, kanalizacja, gaz, prąd. W pobliżu zabudowa jednorodzinna. Więcej szczegółów pod nr telefonu: 660 590 596, *LEG--GS-50* /***ALH***

lokale użytkowe

GUTKOWO, 697 m2, 1295000 zł, 2002 rok, Nieruchomość komercyjna składająca się z części biurowo-mieszkalnej 210m2+hali prod. 264m2. Sala konferencyjna, sekretariat, garaż 42m2, magazyn 75m2, pom. sanitarne i socjalne. tel.660-590-596, *LEG-MS-823*/***ALH***

LIDZBARK WARMIŃSKI, Kościuszki, Wybickiego, 521 m2, 699000 zł, 9 pok., Dwukondygnacyjny obiekt gastronomiczno-hotelowy o pow. 521 m2--sala bankietowa 220 m2, zaplecza kuchenno--socjalne 119 m2, apartament 6 pok.122 m2 + trzy pokoje z łazienkami, dwa garaże tel. 660 590 596, *LEG-LS-422*/***ALH***

OLSZTYN, Zatorze, Jagiellońska, 130 m2, 439000 zł, 4 pok., 2008 rok, Lokal użytkowy o pow. 130 m 2 przy ul. Jagiellońskiej , pierwsze piętro , oddzielne wejście. Doskonałe miejsce na gabinety lekarskie, biuro projektowe lub inne. Cena 439 000 zł. tel.533023134, *ABRLS10699*/***ABR***

OLSZTYN, Śródmieście, Wyzwolenia, 149,30 m2, 523000 zł, 6 pok., Dwa przyległe do siebie (połączone) lokale biurowe o pow. 85,90 m2 oraz 63,40 m2 o łącznej powierzchni 149,30 m2 składające się ze wspólnego korytarza, łazienki i SZEŚCIU POKOI. tel. 660 590 596, *LEG-LS-415*/***ALH***

OLSZTYN, Warmińska, 89 m2, 465000 zł, I PIĘTRO, WINDA, okna bezpośrednio od ul.Warmińskiej, atrakcyjny, prestiżowy budynek; w bezpośrednim sąsiedztwie Kancelarie Notarialne,Kancelarie Adwokackie, Banki,gabinet okulistyczny tel.660 590 596, *LEG-LS-388*/***ALH***

SZĄBRUK, Sząbruk, Sząbruk, 1246,70 m2, 685000 zł, Obiekt produkcyjno-magazynowy składający się z hali produkcyjnej wraz z zapleczem socjalno-biurowym o łącznej powierzchni 1246,70 m2, zabudowany na działce 3112.Cena 685 000 zł+VAT 23% tel.660 590 596, *LEG-HS-197*/***ALH***

KUPIĘ

mieszkania

OLSZTYN, Zatorze, 3 pok., KUPIĘ 2 - 3 pokoje na ZATORZU !!! -- Kupię 2-3 pokoje na Zatorzu !!! -- Kupię 2-3 pokoje na Zatorzu !!! --Może być do remontu !!.--- www.kosyl-nieruchomosci.pl/ tel. 664-71-31-20, *8*/***KOS***

OLSZTYN, Centrum, POSZUKUJEMY do kupna Mieszkań, Domów Działek dla naszych klientów w Olsztynie i okolicach Tel.608108174,pilnie, zadłużone też, *2*/***KO.***

OLSZTYN, 40 m2, 2 pok., Poszukujemy mieszkań 1-2 i 3 -pokojowych dla naszych klientów, w różnej lokalizacji... MOGĄ BYĆ DO REMONTU... www. kosyl-nieruchomosci.pl / Kontakt - 664-71-31-20; 603-38-78-78, biuro-89-523-78-78, *18*/***KOS***

OLSZTYN, 50 m2, 2 pok., Poszukujemy jako biuro nieruchomości mieszkania dwupokojowego w Olsztynie do 50 m2. Tel.533023134, *ABR-LS-463*/***ABR***

domy | siedliska

OKOLICE OLSZTYNA, siedliska tanio, /***KO.***

OKOLICE OLSZTYNA, 150 m2, Poszukujemy dla naszych klientów, DOMY, SIEDLISKA w różnej lokalizacji... MOGĄ BYĆ DO REMONTU... www. kosyl-nieruchomosci.pl / Kontakt - 664-71-31-20; 603-38-78-78, biuro-89-523-78-78, *9*/***KOS***

DO WYNAJĘCIA

domy | siedliska

OLSZTYN, Oś. Mazurskie, Www.Legishouse.Pl, 170 m2, 4900 zł, 6 pok., 1997 rok, DOM w pełni umeblowany i wyposażony (AGD,RTV); WYSOKI standard; Działka 270 m2; piękny ogród; BLISKO centrum; garaż na dwa pojazdy. Cena najmu 4900 zł + opłaty eksploatacyjne tel. 660 590 596, *151766*/***ALH***

RÓŻNOWO, Gmina Dywity, Www.Legishouse.Pl, 230 m2, 4900 zł, 5 pok., Piękny przestronny dom,duża działka,2 garderoby,2 łazienki,garaż na 2 auta.Woda,kanalizacja i sieć gazowa miejska,dojazd drogą asfaltową, w pobliżu posesji przystanek autobusowy. tel.660 590 596, *95679*/***ALH***

lokale użytkowe

OLSZTYN, Centrum, Kołobrzeska, 56 m2, 1800 zł, Do wynajmu lokal usługowo - handlowy przy ulicy Kołobrzeskiej. Pow.56 m 2, dwa wejścia. Usytuowany w ciągu pieszych.Anna tel.533023134, *ABRLW10728*/***ABR***

OLSZTYN, Śródmiescie, Plac Bema, 60 m2, 50 zł, Do wynajmu pomieszczenia usługowe w ekskluzywnej kamienicy przy Rondzie Bema w Olsztynie. Metraże od 16 m2 do 470 m2 w cenie od 40 zł do 70 złotych za m2 netto. Polecam Anna tel.533023134, *ABR-5439*/***ABR***

OLSZTYN, Centrum, Dąbrowszczaków, 753 m2, 45 zł/m2, DO WYNAJĘCIA-całe 3-cie piętro w biurowcu, do własnej aranżacji. 45 złm2 +Vat/ 10 stanowisk garażowych/2 windy/ Wentylacja/Klimatyzacja/Monitoring. Kontakt 664-71-31-20/ www.kosyl--nieruchomosci.pl, *9*/***KOS***

OLSZTYN - BUTRYNY, Zatorze, Borowa, 35,51 m2, 1775,50 zł, 1 pok., 2017 rok, NOWO ODDANY DO UŻYTKU! Parter, witryna bezp. przy ciągu pieszo-komunikacyjnym od ul. Jagiellońskej,parking przed budynkiem.Wejście od ulicy i środka osiedla. Czynsz 1775,50+VAT 23%+opł.,tel 660 590 596, *LEG-LW-384*/***ALH***

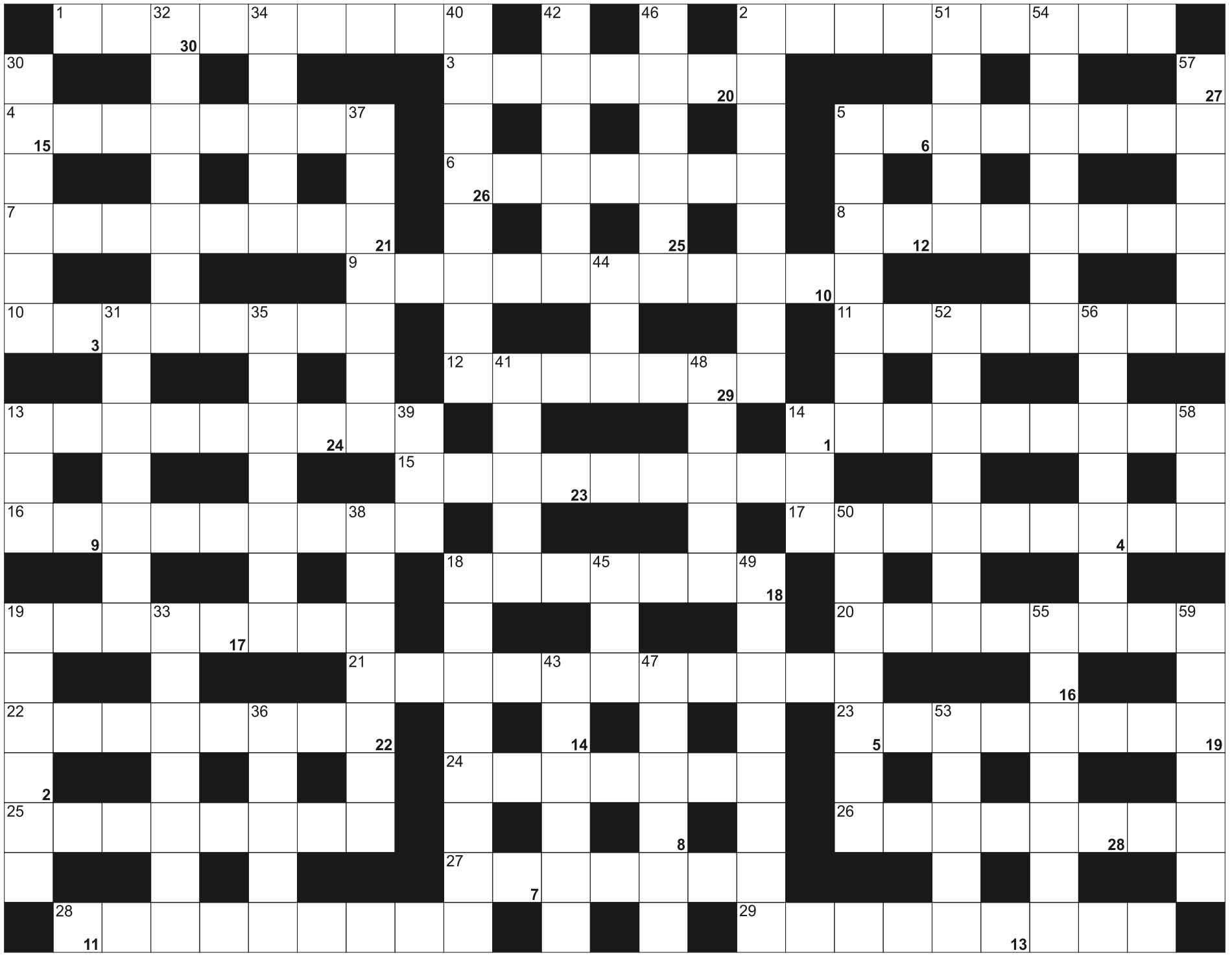
ZAMIANA

mieszkania

OLSZTYN, Kormoran, Wyszyńskiego, 77 m2, 379000 zł, 4 pok., 1998 rok, I PIĘTRO, SALON z aneksem 33m2, pokoje 10,9,7 m2, odzielne WC. Duża loggia 8 m2, piwnica 9m2. Można dokupić GARAŻ w pobliżu bloku. ZAMIANA na 39-48m2, parter lub I piętro tel. 660 590 596, *194472*/***ALH***

eprasa.pl b9f710f991

Krzyżówka klasyczna z hasłem



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 30, utworzą rozwiązanie - przysłowie:

1	2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12		13	14	15	16	17	18	19	20	21		22
23	24		25	26	27	28	29	30																

POZIOMO: 1) sprężarka do opon; 2) 100 litrów; 3) smaczliwka wdzięczna; 4) pluskwa w telefonie; 5) mięczaki po łacinie; 6) pieniądze dla rodziny królewskiej; 7) objaw choroby; 8) wpływa do Polski z obwodu kaliningradzkiego; 9) dzielnica Toronto; 10) powieść Wiktora Hugo; 11) Stambuł dla turków; 12) o zdjęciu rentgenowskim; 13) znak zodiaku; 14) Holden z "Buszującego w zbożu" Salingera; 15) obecnie Petersburg; 16) z posłami; 17) kosmos, wszechświat; 18) wierzą Księdze Mormona; 19) miejskie pojazdy szynowe; 20) chłop w dawnej Polsce; 21) dział grafiki użytkowej dotyczący liter; 22) odrodzenie; 23) równoległe z liceami; 24) ośmiościan foremny; 25) rejon z Baku; 26) między operą i komedią muzyczną; 27) chorwackie miasto na półwyspie Istria; 28) autor sztuk scenicznych; 29) pseudonim aktorki Leonii Barwińskiej

PIONOWO: 2) czwarte największe miasto Barbadosu; 5) podium dla mówcy; 13) do przestrzegania w pracy; 14) partia Konrada Adenauera; 18) specjalista od pomiarów i wyników; 19) powieściowy człowiek z dżungli; 30) nietwórczy naśladowca nieaktualnych idei; 31) od klucza; 32) stop miedzi z cynkiem; 33) droga w kosmosie; 34) lekkie odurzenie alkoholem; 35) największe jezioro Alaski; 36) główna tętnica; 37) jacynt, minerał; 38) Leslie William, aktor i komik "Szklanką po łapkach"; 39) niższy od sopranu; 40) rzewień na kompot; 41) Morricone, włoski kompozytor; 42) rzeka w Halle i Jenie; 43) obrzęd, ceremonia; 44) Górska Odznaka Turystyczna; 45) niemiecka ciężarówka; 46) zabierane w podróż; 47) Hiszpania dawniej; 48) panoramiczny w kinie; 49) w muzyce odległość między dwoma dźwiękami; 50) Marceli, pierwszy I sekretarz PPR; 51) niemiecki obóz dla oficerów; 52) czule, uczuciowo; 53) życiowe motto; 54) lek przeciwbólowy; 55) bzdura, absurd; 56) powiat z Bielsko-Białą; 57) Santi, włoski malarz i architekt; 58) budynek mieszkalny; 59) rodak, swojak

eprasa.pl b9f710f991

Szukasz klientów?

docieramy do 1400000 odbiorców

wykorzystujemy zaawansowane sposoby emisji i targetowania reklam

dostarczymy Twoją ofertę do potencjalnych klientów na najpopularniejszych nośnikach

zapewniamy pełne raportowanie efektów przeprowadzonych działań

wybierz profesjonalistów, wybierz nas

GAZETA OLSZTYŃSKA.pl

(89) 539-74-46, reklama@wm.pl

mp-xxpo-7491a-M

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

4-POKOJOWE mieszkanie 59m2 w Olsztynie sprzedam lub zamienię na mniejsze. 605-088-644

KAWALERKĘ, 510-330-820

WWW.DOMKIANGIELSKIE.PL, 503-103-703

do wynajęcia

KAWALERKA, 605-562-145

M-3, ul.Dworcowa, Olsztyn. Tel.603-454-366

POKÓJ parze, 505-062-432

PRACA

dam pracę

DLA mężczyzny w gospodarstwie rolnym tel. 797-580-971

MURARZY, malarzy, cieśli zatrudni na terenie Niemiec przedsiębiorstwo z Gdańska, 602-261-866, (58) 342-16-18

PRACA w nowoczesnym zmechanizowanym gospodarstwie mlecznym. Dobre warunki pracy i zakwaterowania + wyżywienie. Płaca min. 2000 zł. Maków Mazowiecki tel. 500267307

PRACOWNIKA do prac wykończeniowych, 604-783-558

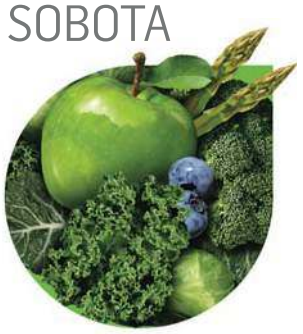
SPRZEDAWCÓW do sklepu budowlanego - mężczyźni, 509-693-821

AUTO-MOTO

sprzedam

SKODA Superb, 2013r., stan bardzo dobry, TDI 2.0, 140 KM, czarna perła, 518-486-494.

SOBOTA



ZDROWO i AKTYWNIE

USŁUGI

budowa | remont

! Glazura, terakota, hydrauliczne, 795-820-780

! Szpachlowanie, malowanie. Solidnie, 500-549-432

ADAPTACJE, remonty, wykończenia, kompleksowo. 501-481-210

BUDOWA, remonty, wykończenia kompleksowo, 608-533-161

DACHY, 514-651-915

DACHY, 579-112-988

GAZOWE uprawnienia, 504-106-897

HYDRAULICY, 501-209-794

HYDRAULICZNE, 504-106-897.

MALOWANIE, 782-404-688

MALOWANIE, remonty. 504-720-494

POLBRUK, 602-401-309

ROLETY, żaluzje 504-720-494

SZPACHLOWANIE, malowanie natryskowo, 725-852-683

finansowe

POŻYCZKA Z DOWOZEM. PIERWSZA ZA DARMO, 511-030-294.

inne

OGRODNICZE, zimowe cięcie drzewek owocowych, 534-081-870

BIZNES

CHWILÓWKI 89-535-30-78

POŻYCZKA. (89)527-72-04

RÓŻNE

sprzedam

GARAŻE blaszane, www.partnerstal.pl, 698-230-205, 798-710-329.

MASZYNY stolarskie, 602-459-611.

ŚWIEŻA jagnięcina i baranina w ciągłej sprzedaży, skóry owcze. 501-268-538

kupię

MASZYNY stolarskie, 602-459-611.

ROLNICTWO

produkty rolne

KUPIĘ: ZBOŻA paszowe, konsumpcyjne, jęczmień, owies.FHU ANIMAR.Tel.694-508-207

SKUP ZBÓŻ KUPI:zboża paszowe, konsumpcyjne, jęczmień, owies. Tel.606-505-511

inne

CIĄGNIK C-360, przyczepę 4t, kosiarkę rotacyjną, 669-483-895.

Pani

Małgorzacie Piturze

wyrazy głębokiego współczucia i żalu z powodu śmierci

Taty

składają dyrekcja, nauczyciele i pracownicy
Zespołu Szkół Ogólnokształcących nr 3 w Olsztynie

15920opb1-a -0

Pani

Magdalenie Pryk

wyrazy szczerego współczucia i żalu z powodu śmierci

Taty

składają uczniowie kl. VI F SP 25 w Olsztynie
z rodzicami

17020opb1-a -0

Pani

Barbarze Córkowskiej

wyrazy szczerego współczucia i żalu z powodu śmierci

Mamy

składają Ewa i Zbigniew Karpowiczowie
z wychowankami RDD nr 2

15720opb1-a -0

Marii i Januszowi Jagielskim

wyrazy współczucia z powodu śmierci

Mamy i Teściowej

składają
rodziny Zalewskich, Dawidów i Kisielów

15620opb1-a -0

Koleżance

Joannie Gacioch

i Jej Rodzinie

szczere wyrazy współczucia i żalu
z powodu śmierci

Mamy

składają współpracownicy
z Departamentu Organizacyjnego
Urzędu Marszałkowskiego
Województwa Warmińsko-Mazurskiego
w Olsztynie

15520opb1-a -0

Niech Pan niebios napełni Cię radością
w miejsce twego smutku

Z naszego grona odeszła
wieloletnia pielęgniarka

ś. † p.

Ewa Janus

nieodżałowana opiekunka pacjentów
praktyki rodzinnej Joanny Salaty.

Żegnamy Cię, Ewo!

Irena, Tamara, Bożena, Joanna
oraz pielęgniarki por. POZ

Wyrazy współczucia po stracie ukochanej
Mamy, Żony i Babci

Rafałowi oraz Witoldowi i całej Rodzinie

14220opb1-a-G

eprasa.pl b9f710f991

31419opb1-a -C

Z głębokim żalem zawiadamiamy,
że 10 stycznia 2020 r. odszedł od nas w wieku 70 lat
nasz kochany Mąż, Tata, Dziadek

ś. † p.

Czesław Zieliński

Uroczystości żałobne rozpoczną się
15 stycznia 2020 r. o godzinie 12.45
w kaplicy przy ul. Poprzecznej,
skąd nastąpi wyprowadzenie do kościoła
św. Józefa przy ul. Jagiellońskiej,
a następnie na cmentarz komunalny w Dywitach.

Pogrążona w smutku rodzina

16120opb1-a -O

Można odejść na zawsze, by stale być blisko.
Ks. J. Twardowski

Z głębokim żalem zawiadamiamy,
że 12 stycznia 2020 r. odszedł od nas w wieku 76 lat
Nasz Ukochany Mąż, Tata i Dziadek

ś. † p.

Wacław Strąków

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się
w środę, 15 stycznia 2020 r., o godz. 10.00
mszą świętą żałobną w kościele
pw. św. Wawrzyńca w Gutkowie.
Ceremonia pochowania odbędzie się
na cmentarzu komunalnym przy ul. Poprzecznej.
Pogrążona w smutku rodzina

16920opb1-a -O

Nie umiera ten, kto trwa w pamięci żywych

Z głębokim żalem zawiadamiamy,
że 12 stycznia 2020 r. odszedł od nas na zawsze
Nasz Kochany Mąż, Tata, Dziadek, Pradziadek i Brat

ś. † p.

Jan Gołaszewski

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się
15 stycznia 2020 r. (środa) o godz. 12.45
w kaplicy miejskiej przy ul. Mariańskiej,
skąd o godz. 13.15 nastąpi wyprowadzenie na mszę
św. żałobną do kościoła pw. Matki Bożej Różańcowej
przy ul. Żytniej (Dajtki). Ceremonia pochowania
odbędzie się na cmentarzu komunalnym w Dywitach.
Pogrążona w bólu i żałobie rodzina

16320opb1-a -O

Z głębokim żalem zawiadamiamy,
że 12 stycznia 2020 r. odszedł od nas na zawsze
kochany Mąż, Tata, Dziadek i Szwagier

ś. † p.

Wiktor Żuchowski

Przez wiele lat był nauczycielem historii
i wychowawcą, zawodnikiem i trenerem piłki siatkowej.

Msza św. pożegnalna odbędzie się 16 stycznia 2020 r.
o godzinie 13.00 w kościele Najświętszej Maryi
Panny Ostrobramskiej Matki Miłosierdzia
przy ul. Pana Tadeusza 16a w Olsztynie.
Po mszy nastąpi odprowadzenie
na cmentarz w Gutkowie.

Pogrążona w bólu rodzina

17320opb1-a -O

Zamknęły się kochane oczy,
Przestało bić wielkie i czułe serce.
Nie ma Jej z nami,
Ale będzie zawsze w sercach naszych

Z głębokim żalem zawiadamiamy,
że 10 stycznia 2020 r.
odeszła od nas
nasza kochana Mama, Babcia i Siostra

ś. † p.

Elżbieta Skibniewska

Ceremonia pogrzebowa rozpocznie się
17 stycznia br. (piątek).
O godz. 11.00 nastąpi wprowadzenie urny
z Prochami na Mszę Świętą Żałobną do kościoła
św. Franciszka przy ul. Dybowskiego 2 (Kortowo),
po czym urna zostanie złożona do grobu
rodzinnego na cmentarzu komunalnym
przy ul. Poprzecznej.

Pogrążona w smutku i żalu rodzina

17420opb1-a -O

Z głębokim bólem zawiadamiamy, że 10 stycznia 2020 r.
zmarł w wieku 94 lat Nasz Kochany Tata, Dziadek i Pradziadek

ś. † p. **Bernard Krajewski**

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się 16 stycznia 2020 r. (czwartek)
o godz. 11.15 pożegnaniem i modlitwą różańcową, o godz. 11.45
zostanie odprawiona msza święta pogrzebowa w kościele
pw. Świętej Rozalii w Kieźlinach. Ceremonia pochowania
odbędzie się na cmentarzu komunalnym w Dywitach.
Pogrążona w żałobie rodzina

15220opb1-a -O

Koledze

Ryszardowi Murawskiemu

wyrazy najgłębszego współczucia
z powodu śmierci

Matki

składają
Dyrektor i pracownicy
spółki Tramwaje Elbląskie

1720see1-A -P

ARKA
Elżbieta Michałowska Anna Michałowska
OLSZTYN, Zatorze
ul. M. Zientary-Malewskiej 2A
tel. 89 534 72 42, kom. 605 635 908
OLSZTYN, Jaroty, ul. Herberta 16/24
(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka")
tel. 89 526 66 01, kom. 605 665 909
www.arkaolsztyn.pl Całodobowe przewozy zmarłych
614619opb1-a -K

Warmiński 1987 ZAKŁAD POGRZEBOWY
Pomożemy Ci godnie pożegnać
dawniej market
OLSZTYN
ul. Lengowskiego 18-20, tel. 89 535-53-00
BISKUPIEC
ul. Armii Krajowej 4, tel. 89 715-20-93
POGOTOWIE POGRZEBOWE 89 527-09-09
614219opb1-a-K

ARKADIA
Olsztyn, ul. Jagiellońska 52/85
tel. 89 526 67 53, 665 175 125
całodobowe przewozy zmarłych
Zbigniew Jarmużewski kom. 602 514 880
Joanna Kamińska kom. 691 410 360
Andrzej Domasiewicz kom. 602 514 888
Gwarantujemy godną
i kulturalną posługę
614419opb1-a -K

TU ZLECISZ ZAMIESZCZENIE NEKROLOGU LUB KONDOLENCJI
W „GAZECIE OLSZTYŃSKIEJ" I „DZIENNIKU ELBLĄSKIM"
NEKROLOGI (wymagany akt zgonu). Terminy przyjęć*:
• na poniedziałek – do piątku do godz. 17.00
• na wtorek, środę, czwartek, piątek
– dnia poprzedniego w godz. 9.00-17.00
• na sobotę – do czwartku do godz. 17.00
* Dotyczy Biura Ogłoszeń w Olsztynie, ul. Partyzantów 28
KONDOLENCJE
(wymagany dowód osobisty osoby nadającej) ukazują się w ciągu trzech dni od chwili nadania
Biuro Ogłoszeń, OLSZTYN, ul. Partyzantów 28
czynne w godz. 9.00-17.00, soboty – nieczynne
tel. 89-539-74-80, 89-539-74-82
www.pozegnania.net
Biuro Ogłoszeń, ELBLĄG, ul. Rybacka 35
tel./fax 55-236-16-99, tel. centrala 55-611-46-00 w. 22
pon.-pt. godz. 8.00-16.00
28919opb1-C-K

eprasa.pl b9f710f991

BO LUDZI DOBREJ WOLI JEST WIĘCEJ!

PIŁKA NOŻNA\\\ Nie pamiętamy akcji charytatywnej dla jednej osoby zakrojonej na tak szeroką skalę. Pieniądze na leczenie Julki Rówczyńskiej, chorej na rdzeniowy zanik mięśni - SMA 1, dzięki piłkarzom Jezioraka zbierano także w Iławie.

Leczenie małej Julki ma kosztować, bagatela, około dziewięciu milionów złotych, nic więc dziwnego, że do zbiórki swoje trzy grosze postanowili dołożyć przedstawiciele Jezioraka, a „Gazeta Olsztyńska" oraz „Gazeta Iławska" z dumą zostały patronami medialnym turnieju.

ZBIÓRKA ZACZĘŁA SIĘ 6 LISTOPADA, A ZAKOŃCZY 6 LUTEGO. GENERALNIE DO POMOCY ZMOBILIZOWALI SIĘ MIESZKAŃCY NOWEGO MIASTA LUBAWSKIEGO, LUBAWY I IŁAWY. I CHOCIAŻ KOSZTY LECZENIA MOGŁY POWALIĆ NA KOLANA, TO NIE ZNIECHĘCIŁO TO LUDZI O DOBRYCH SERCACH. W EFEKCIE WCZORAJ W POŁUDNIE NA PORTALU SIEPOMAGA.PL ZEBRANO JUŻ — UWAGA — PONAD 6,4 MILIONA ZŁOTYCH!

Fot. Mateusz Partyga

W sobotnim turnieju nie było przegranych - zwyciężyli wszyscy ludzie o dobrych sercach

Odważni mogli wziąć udział w konkursie rzutów karnych

Wróćmy jednak do sobotniego turnieju w Iławie, bowiem działo się tam wiele. Na przykład piłkarze nie tylko zagrali dla Julki, ale nawet zaśpiewali i zatańczyli. „Pierwsze skrzypce" jak zwykle dzierżył boczny obrońca Dawid Kowalski, który przez jednego z naszych czytelników z tego powodu został nazwany „Kowalenko – Atmosferenko".

Za mikrofon złapali także piłkarze Unii Susz i Motoru Lubawa, a śpiewanie odbywało się na jednym ze stoisk w hali miejskiej. Były też stoiska z jedzeniem i piciem (nawet chleb ze smalcem i obowiązkowo kiszone ogórki), tenisistki i tenisiści stołowi z sekcji Jezioraka dali pokaz swoich umiejętności, można było też wziąć udział w turnieju wyciskania odważników 2x17,5 kg. Były także strzały z rzutów karnych (Pokonaj Jeziorowca!), w tej rywalizacji z bardzo dobrej strony zaprezentował się kibic Unii Marcin Tomczyk, czyli słynny na cały powiat (jak nie dalej) „Juta". Swoich sił próbował też prezes Jezioraka Andrzej Sobiech.

Największa zabawa miała jednak miejsce w centralnej części hali, czyli na boisku, gdzie rywalizowały drużyny zaproszone przez Jeziorak (GKS Wikielec, Unia Susz, Motor Lubawa, Drwęca Nowe Miasto Lub. oraz Polonia Lidzbark Warm.). Dodajmy jednak, że rywalizowały na bardzo dużym luzie.

W składach tych ekip nie brakowało kibiców, którzy wcześniej zwyciężyli w internetowych licytacjach. Ich stawką było właśnie miejsce w drużynie! Ten pomysł bardzo dobrze się przyjął, a fani naprawdę nie żałowali grosza, aby zagrać w ulubionym zespole. Największą furorę zrobił 4-letni Franek Pacan, który przywdział barwy ukochanej suskiej Unii.

Wyniki nie miały żadnego znaczenia, więc kto wygrał? Wszyscy, którzy włączyli się do zbiórki na rzecz Julki. Na koniec warto jeszcze dodać, że w sumie w Iławie tego dnia zebrano 11 tysięcy złotych, ale suma ta się zwiększy, bowiem jeszcze trwają licytacje internetowe.

* Tytuł jest nawiązaniem do słów pieśni Czesława Niemena „Dziwny jest ten świat". **zico**

Gazeta Olsztyńska zawsze pod ręką. Zaprenumeruj e-wydanie: kupgazete.pl

BRYDŻOWA ORKIESTRA ZAŚPIEWAŁA NA 72 GŁOSY

Podczas niedzielnego turnieju w Olsztynie brydżyści zebrali ponad 2700 złotych na rzecz Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Więcej zebrano tylko w Warszawie i Krakowie.

W Wielkiej Orkiestrze Świątecznej Pomocy olsztyńscy brydżyści zagrali pierwszy raz, a głównym sprawcą całego „zamieszania" był Wiesław Podlecki, olsztyński przedsiębiorca i zarazem wielki sympatyk szlemów i trzech bez atu.

No i trzeba przyznać, że orkiestrowy turniej udał się znakomicie, a frekwencja przekroczyła wszelkie oczekiwania, bowiem zgłosiło się aż 36 par. Wśród nich przeważali przedstawiciele stolicy Warmii i Mazur, ale byli też brydżyści z Morąga i Szczytna.

Zgodnie z planem w trakcie turnieju nastąpiła przerwa, podczas której zaśpiewali Mateusz i Kuba Kłosowscy oraz Patrycja Podlecka, nastoletni wokaliści olsztyńskiego zespołu Decybele. Mateusz to finalista obecnej edycji telewizyjnego programu The Voice Kids (jego pierwszy występ można było obejrzeć w sobotni wieczór w TVP 2). Potem była jeszcze licytacja, podczas której można było kupić m.in. koszulki z mistrzostw świata brydżowej reprezentacji Polski oraz płytę „Czerwonych Gitar" z autografami muzyków (dar Krzysztofa Rohde). W sumie zebrano 2706 złotych, co dało Olsztynowi trzecie miejsce w Polsce, bowiem więcej zebrano jedynie w Warszawie (5270) i Krakowie (4784). W sumie polscy brydżyści na rzecz WOŚP zebrali ponad 28 tysięcy złotych.

Fot. Hanna Cichocka

Hanna Rohde i Wiesław Podlecki (organizatorzy) oraz Jan Stańczak i Edmund Reczuga (zwycięzcy turnieju)

— Impreza udała się znakomicie — ocenił Wiesław Podlecki, który wraz z Mirosławem Cichockim zajął ostatecznie ósme miejsce. — Wyniki nie były jednak tym razem najważniejsze, bo chodziło o zbiórkę na rzecz Orkiestry. W turnieju zagrali nawet moi 85-letni rodzice, którzy chociaż licytowali naturalnie, to ze mną i moim partnerem poradzili sobie znakomicie, dając nam ze stolika jedynie coś około 30 procent — przyznał ze śmiechem (ale i z odrobiną dumy w głosie) organizator niedzielnego turnieju, który już myśli o przyszłorocznym orkiestrowym brydżu.

Zwycięzcy turnieju Edmund Reczuga i Jan Stańczak w nagrodę otrzymali efektowne puchary.

• **Czołówka turnieju:** 1. Edmund Reczuga-Jan Stańczak 63,78 proc.; 2. Sławomir Dytkowski-Andrzej Fronczak 63,04; 3. Ireneusz Jagielski-Jan Rogowski 62,83; 4. Bernard Pszczoła-Krzysztof Pikus 60,76; 5. Adolf Bocheński-Aniela Bocheńska 60,20; 6. Krzysztof Pakuła-Marek Kuczyński 57,61; 7. Wiesław Krzemieński-Władysław Skowroński 57,14; 8. Mirosław Cichocki-Wiesław Podlecki 56,17; 9. Sławomir Wrzosek-Tomasz Lisica 56,16; 10. Grażyna Piszczek-Wiesław Piszczek 56.

ARTUR DRYHYNYCZ
a.dryhynycz@gazetaolsztynska.pl

eprasa.pl b9f710f991

CHCĄ SIĘ ODGRYŹĆ NA FAWORYCIE

SIATKÓWKA\\\ Po dwóch latach przerwy siatkarze Indykpolu AZS Olsztyn wracają do rywalizacji w Pucharze Polski. W dzisiejszym ćwierćfinale podopieczni trenera Paolo Montagnaniego zmierzą się w Bełchatowie z PGE Skrą (g. 20.30, Polsat Sport).

Szóste miejsce na półmetku fazy zasadniczej rozgrywek PlusLigi (bilans 7 zwycięstw i 6 porażek) dało olsztynianom to, czego nie udało im się wywalczyć w dwóch poprzednich sezonach: prawo występu wćwierćfinale Pucharu Polski. Bo to właśnie tak wygląda od jakiegoś czasu pucharowa „ścieżka" – może na nią wejść tylko czołowa szóstka wtabeli po pierwszej rundzie PlusLigi uzupełniona dwiema drużynami z niższych lig (de facto, z I ligi), które przebiły się do ćwierćfinałów ze wstępnych rund.

W 1/4 finału jeszcze w starym roku los przydzielił Indykpolowi AZS trzecią w tabeli ekstraklasy Skrę, która z „automatu" została gospodarzem tego spotkania (jako wyżej sklasyfikowany zespół w lidze). W trakcie 20-letniej historii profesjonalnej ligi w Polsce obie drużyny mierzyły się ze sobą cztery razy w krajowym pucharze i za każdym razem lepsza była Skra: w 2004 roku w wielkim finale w Uranii (3:1), a także w 2007, 2009 (po 3:0) oraz w 2014 (3:1 w 1/8 finału).

Z kolei niespełna miesiąc temu (18 grudnia) olsztynianie nie mieli zbyt dużo do powiedzenia w ligowej konfrontacji ze Skrą, przegrywając w niewiele ponad godzinę w Uranii 0:3 (-18, -22, -20).

Fot. Emil Marecki

Tydzień przed świętami w Uranii siatkarze Indykpolu AZS ulegli Skrze w PlusLidze w trzech setach

PRZYPOMNIJMY, ŻE KLUB Z OLSZTYNA JEST OD LAT LIDEREM KLASYFIKACJI WSZECH CZASÓW, MAJĄC NA KONCIE AŻ SIEDEM KOŃCOWYCH TRIUMFÓW W PUCHARZE POLSKI (LATA 1970-72, A TAKŻE 1982, 1989 ORAZ 1991-92)!

W tym sezonie może się to jednak zmienić, bo tuż, tuż za AZS Olsztyn (7 zwycięstw i 5 drugich miejsc w PP) są... Skra i ZAKSA Kędzierzyn-Koźle (po 7-3).

Drużyna ze stolicy Warmii i Mazur po raz ostatni zagrała w krajowym pucharze 4 stycznia 2017 roku, przegrywając w 1/8 finału z Asseco Resovią w Rzeszowie 0:3 (-19, -21, -22). Zkolei ostatnie zwycięstwo Indykpolu AZS w PP przypada na sezon... 2011/12, kiedy to w V rundzie tych rozgrywek (21 grudnia 2011 r.) olsztynianie wyeliminowali AZS Politechnikę Warszawska, wygrywając 3:0 (20, 23, 17).

— Przez te parę tygodni przerwy skupiliśmy się głównie na tym, żeby popracować nad siłą. Solidnie popracowaliśmy nad tym, żeby jak najlepiej się przygotować do drugiej części sezonu – mówi Paweł Pietraszko z Indykpolu AZS. – Jeśli chodzi o puchar, to chcemy wygrać ten mecz, tak samo jak każdy inny. Wiadomo, czeka nas ciężkie spotkanie, bo Skra jest mocnym rywalem, który ma dobrą passę, a do tego gramy w Bełchatowie. A my ostatnio przegraliśmy parę spotkań (Będzin 2:3, ZAKSA 1:3, Skra 0:3, Verva 1:3 – red.)... No, ale chcemy się odgryźć: zagrać swoją siatkówkę i wygrać – dodaje środkowy olsztynian.

Zwycięzca ćwierćfinału w Bełchatowie trafi w finałowej czwórce na triumfatora innego dzisiejszego meczu, w którym pierwszoligowa Lechia Tomaszów Mazowiecki podejmie Vervę Warszawa. Turniej finałowy Pucharu Polski zaplanowano na 14-15 marca.

• **Ćwierćfinały PP, wtorek:** Lechia (I liga) – Verva (g. 17.30), Skra – Indykpol AZS (g. 20.30); środa: Jastrzębski Węgiel – Trefl Gdańsk (g. 17.30), BBTS Bielsko-Biała (I liga) – Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle (g. 20.30, wszystkie mecze w Polsacie Sport).

• W zaległym meczu 12. kolejki PlusLigi siatkarze ZAKSY pokonali Vistę Bydgoszcz 3:0 (21, 20, 20). Mistrzowie Polski po raz piąty z rzędu wywalczyli pierwsze miejsce na półmetku fazy zasadniczej ekstraklasy! **Czołówka tabeli:** 1. ZAKSA 36 pkt; 2. Verva 33, 3. Skra 31; 4. Jastrzębie 28; 5. Trefl 20; 6. Indykpol AZS 19, 27:27. **pes**

Gazeta Olsztyńska zawsze pod ręką. Zaprenumeruj e-wydanie: kupgazete.pl

SPRINTEM

SIATKÓWKA\\\ Jako ostatni awans na igrzyska wywalczyli zwycięzcy kwalifikacji w strefie NORCECA (Ameryka Płn., Środk i Karaiby), Kanadyjczycy i Dominikanki. Jeśli Międzynarodowa Federacja Siatkówki (FIVB) znów zastosuje przy rozstawianiu drużyn w turnieju olimpijskim zasadę tzw. „serpentyny", to Polacy trafią do grupy z Japonią, Włochami, Kanadą, Iranem i Wenezuelą, podczas gdy w grupie B znalazłyby się wtedy Brazylia, USA, Rosja, Argentyna, Francja i Tunezja. Do ćwierćfinałów awansują po cztery najlepsze drużyny.

• **IO Tokio 2020, siatkarze:** Japonia (gospodarz), Argentyna, USA, Rosja, Brazylia, Włochy i Polska (zwycięzcy sierpniowych turniejów interkontynentalnych), Francja, Tunezja, Iran, Wenezuela i Kanada (z ostatnich kwalifikacji kontynentalnych). **Siatkarki:** Japonia (gosp.), Serbia, Chiny, USA, Brazylia, Rosja, Włochy (interkontynentalne), Argentyna, Turcja, Kenia, Korea Płd. i Dominikana (kontynentalne).

PIŁKA NOŻNA\\\ Juventus nie zmarnował szansy na wyprzedzenie dotychczasowego lidera Serie A, Interu i wygrywając w Rzymie, został mistrzem półmetka sezonu. Świetny mecz w bramce gości rozegrał Wojciech Szczęsny. **Serie A (19. kol.):** Verona – Genoa 2:1, Roma – Juventus 1:2 (Perotti 68 k – Demiral 3, Cristiano Ronaldo 10 k). **Czołówka:** 1. Juventus 48; 2. Inter 46; 3. Lazio 42 (mecz mniej); 4. Atalanta, 5. Roma – po 35; 6. Cagliari 29.
• **Ligue 1 (20. kol.):** PSG – Monaco 3:3, Dijon – Lille 1:0, St. Etienne – Nantes 0:2, Amiens – Montpellier 1:2, Angers – Nice 1:1, Metz – Strasbourg 1:0, Nimes – Reims 2:0, Toulouse – Brest 2:5, Bordeaux – Lyon 1:2, Rennes – Marsylia 0:1. **Czołówka:** 1. PSG 46 (mecz mniej); 2. Marsylia 41; 3. Rennes 33 (mecz mniej); 4. Nantes 32; 5. Lille 31; 6. Montpellier 30.
• Real Madryt 11. raz w historii zdobył Superpuchar Hiszpanii. W finale turnieju w saudyjskiej Dżuddzie „Królewscy" pokonali w rzutach karnych 4:1 swojego lokalnego rywala z Atletico (po 120 min gry 0:0).

AUTOMOBILIZM\\\ Swoje pierwsze zwycięstwo w Rajdzie Dakar odniósł Francuz Mathieu Serradori, który wyprzedził na 8. etapie dwukrotnego mistrza świata Formuły 1, Hiszpana Fernando Alonso. Szósty był Jakub Przygoński, a 17. – Litwin Benediktas Vanagas. Na znak żałoby po tragicznej śmierci portugalskiego motocyklisty Paulo Goncalvesa, w tym etapie nie jechali quadowcy i właśnie motocykliści.
• **8. etap:** 1. Serradori (Century) 3:48.23; 2. Alonso +4.04; 3. Orlando Terranova (Argentyna, Mini) +6.19, (...) 6. Przygoński +9.29, (...) 17. Vanagas +20.52. **Po 8. etapach:** 1. Carlos Sainz (Hiszpania, Mini) 31:56.52; 2. Nasser Al-Attiyah (Katar, Toyota) +6.40; 3. Stephane Peterhansel (Francja, Mini) +13.09, (...) 19. Vanagas +6:03.14, (...) 28. Przygoński +8:25.48.

SPORT W TV\\\ **Narciarstwo alpejskie.** PŚ we Flachau: slalom kobiet (17,30, 20.35, Eurosport 2)
• **Piłka nożna.** Puchar Włoch, 1/8 finału: Napoli – Perugia, Lazio – Cremonese (14.55, 17.55, TVP Sport); Puchar Anglii, III runda: Tottenham – Middlesbrough (21, Eleven Sports 1)
• **Siatkówka.** Puchar Polski mężczyzn, ćwierćfinały: Lechia Tomaszów Maz. – Verva, Skra – Indykpol AZS (17.30, 20.30, Polsat Sport)
• **Piłka ręczna.** Mistrzostwa Europy mężczyzn: Polska – Szwecja (20.20, TVP Sport). **pes**

eprasa.pl b9f710f991

BALOWYCH WSPOMNIEŃ CZAR

PLEBISCYT W „Gazecie Sportowej" opisałem bale po 39. i 40. Plebiscycie na 10 Najpopularniejszych Sportowców. Dzisiaj wspomnień ciąg dalszy.

Bale Sportowca odbywały się w różnych olsztyńskich obiektach, głównie w restauracjach i hotelach. Lokalem, który najczęściej gościł jego uczestników, była restauracja Przystań. To miejsce szczególne, bo owiane sportową legendą. Przed wojną mieściła się tam bowiem żeglarska i bojerowa przystań dostępna dla sportowców oraz mieszkańców miasta, a po wojnie mieli tu swoje długoletnie siedziby żeglarze, kajakarze i motorowodniacy Budowlanych i Gwardii.

Na balu podsumowującym 42. plebiscyt ogłoszono, że najpopularniejszym sportowcem Warmii i Mazur w 2002 r. został Karol Jabłoński z Bazy Mrągowo, bojerowy i żeglarski mistrz świata. Stało się tak po podliczeniu punktów z blisko 72 000 kuponów! Przedstawienie właśnie w takim miejscu czwartego z kolei plebiscytowego zwycięstwa tego bojerowca i żeglarza miało więc w sobie coś nie tylko z symbolu, ale wręcz z magii. Karol Jabłoński wyprzedził Adama Seroczyńskiego, również wodniaka, kajakarza OKS Olsztyn, wicemistrza Europy i brązowego medalistę mistrzostw świata w jedynkach. Trzeci był Dariusz Idzikowski ze Startu Olsztyn, czołowy taekwondoka (ITF) świata, a czwarte miejsce zajęła utytułowana koszykarka Beata-Krupska Tyszkiewicz. Dziennikarze działu sportowego „Gazety Olsztyńskiej" tytuł Trenera Roku przyznali natomiast Andrzejowi Siennickiemu, szkoleniowcowi lekkoatletów olsztyńskiej Gwardii.

Bal Sportowca tradycyjnie zaszczyciły osobistości znane nie tylko z pierwszych stron gazet. Byli to m.in. wicemarszałek województwa Adam Filipowicz, przewodniczący Sejmiku Warmii i Mazur Miron Sycz i prezydent Olsztyna Jerzy Małkowski. A skoro już mowa o specjalnych gościach balowych imprez, to było ich w historii plebiscytu wielu: wojewodowie - Stanisław Szatkowski, Zbigniew Babalski, Marian Podziewski i Artur Chojecki; marszałkowie i wicemarszałkowie województwa - Andrzej Ryński, Jacek Protas, Gustaw Marek Brzezin i Irena Petryna; przewodniczący Sejmiku Warmii i Mazur — Piotr Żuchowski, swego czasu sekretarz stanu w Ministerstwie Kultury i Dziedzictwa Narodowego; prezydenci i wiceprezydenci Olsztyna: Piotr Grzymowicz, Zbigniew Karpowicz; dyrektor generalny Urzędu Wojewódzkiego — Marek Reda, starości powiatu olsztyńskiego — Mirosław Pampuch i Małgorzata Chyziak, prezes Warmińsko-Mazurskiego Klubu Biznesu — Henryk Kamiński, posłowie — Beata Bublewicz, Anna Wasilewska i Paweł Papke. Wielokrotnym gościem honorowym był także rektor Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego profesor Ryszard Górecki.

W balu, który odbył się na początku 2003 roku, nie wszyscy laureaci mogli odebrać nagrody, co jest już, niestety, tradycją. I tak Grzegorz Kniefiel, prezes Warmińsko-Mazurskiego Związku Lekkiej Atletyki, odebrał statuetkę w imieniu chorego Andrzeja Siennickiego. Zabrakło też Adama Seroczyńskiego, który od tygodnia przebywał w Portugalii na zgrupowanie kadry kajakarzy, więc zastąpił go brat Marian. Nie było również elbląskiego pięściarza Tomasza Bonina, bo nazajutrz miał stoczyć w Zabrzu pojedynek o międzynarodowe mistrzostwo Polski, oraz Marka Rutkiewicza, rewelacyjnego wówczas młodego kolarza, wychowanka trenera Zdzisława Trojgi z olsztyńskiego Spręcografu. Rutkiewicz nie mógł przyjechać do Olsztyna, ponieważ od kilku dni ścigał się we Włoszech. Zastąpili go rodzice — Jadwiga i Juliusz. Poza tym olbrzymiego pecha miał bojerowiec olsztyńskiego AZS Piotr Burczyński, bowiem... utknął w zepsutym samochodzie pod Gdańskiem.

Z tamtego balu pozostał mi głęboko w pamięci pierwszy nagrodzony (ostatni z pierwszej dziesiątki) sportowiec. Był nim wówczas zaledwie dziesięcioletni Władysław Daliga, do tamtego czasu najmłodszy laureat w historii plebiscytu, warcabowy mistrz Europy z UKS Jeziorany. Już samo jego pojawienie się na podium dla laureatów wywołało owacje na stojąco. A oklaski były jeszcze większe, gdy Władek bez cienia tremy powiedział: — Wiem, że jestem najmłodszym z największych sportowców zaproszonych na dzisiejszy wieczór. Myślę, że jeszcze trochę urosnę. Chciałbym podziękować wszystkim, którzy na mnie głosowali. Serdecznie dziękuję mojemu trenerowi Stanisławowi Morzemu oraz moim rodzicom. Pozdrawiam wszystkich miłośników warcabów, a państwu życzę dobrej zabawy.

Jak się potem okazało, jego życzenie zostało spełnione (i to z solidną nawiązką)...

LECH JANKA

ORGANIZATOR

GRUPA WM

PATRONAT HONOROWY

Wojewoda Warmińsko-Mazurski Artur Chojecki

Marszałek Województwa Warmińsko-Mazurskiego Gustaw Marek Brzezin

Starosta Powiatu Olsztyńskiego Andrzej Abako

Prezydent Olsztyna Piotr Grzymowicz

Prezydent Elbląga Witold Wróblewski

Prezydent Miasta Ełku Tomasz Andrukiewicz

ełk tu wracam

SPONSOR NAGRODY GŁÓWNEJ

citi

citi handlowy

PARTNERZY

BBI

REZYDENCJE WARMIŃSKIE PLUSKI

PROJEKT RYBAKI ŁAŃSK

PRZEMYSŁÓWKA HOLDING rok zał. 1992

DBK GROUP just drive!

DECATHLON OLSZTYN

FIEGE

zalandolounge

WARMIŃSKO-MAZURSKI ZWIĄZEK PRACODAWCÓW PRYWATNYCH WMZPP

UNIWERSYTET WARMIŃSKO-MAZURSKI W OLSZTYNIE

ASZ

SPONSOR NAGRODY

GALERIA WARMIŃSKA

FASHION TIME

OKS SŁOMIL OLSZTYN

HOTEL MARINA CLUB

bodyperfect fitness wellness & spa

AVIVA

OSiR OLSZTYN

AREFIEW NORD AUTO

PATRONI MEDIALNI

GAZETA OLSZTYŃSKA. DZIENNIK ELBLĄSKI. nasz olsztyniak.pl GOTV wm.pl BEZgorset.pl KONGRES PRZYSZŁOŚCI PRZYSZŁOŚĆ DLA DZIECI POLSKIE RADIO OLSZTYN TVP3 OLSZTYN

68419otbs-g -K

GRUPA WM GAZETA OLSZTYŃSKA. DZIENNIK ELBLĄSKI.

59. PLEBISCYT NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH SPORTOWCÓW WOJ. WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO

GŁOSUJĘ NA:

1.....

2.....

3.....

4.....

5.....

6.....

7.....

8.....

9.....

10.....

Pełna lista kandydatów dostępna na **www.gazetaolsztynska.pl**
Kupon należy dostarczyć do **7 lutego 2020 r.** na adres: **Grupa WM Sp. z o.o., 10-364 Olsztyn, ul. Tracka 5, z dopiskiem „Plebiscyt".**

Imię i nazwisko .....

Adres .....

Tel. ..... E-mail: .....

1. TAK / NIE* Oświadczam, że zapoznałem się i akceptuję regulamin Plebiscytu, który jest dostępny w siedzibie spółki i na stronie internetowej www.gazetaolsztynska.pl, oraz że zapoznałem się z informacją o przetwarzaniu danych osobowych, którą zamieszczono w § 10 regulaminu.

2. TAK / NIE* Oświadczam, iż wyrażam dobrowolną zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych na potrzeby przeprowadzenia plebiscytu i wyłonienia zwycięzcy nagrody na podstawie regulaminu Plebiscytu.

3. TAK / NIE* Oświadczam, iż wyrażam dobrowolną zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celach marketingowych, w tym otrzymywania informacji handlowych drogą elektroniczną na podany wyżej adres poczty e-mail i numer telefonu, realizowanych przez Grupę WM Sp. z o.o. w Olsztynie.

Data i czytelny podpis .....

* Właściwą odpowiedź należy zakreślić. W przypadku niewyrażenia zgody w pkt 2 oświadczenia uczestnik Plebiscytu nie będzie brał udziału w losowaniu nagród.

WYŚLIJ KUPON I WYGRAJ 20 000 zł

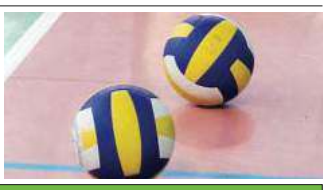
SPONSOR NAGRODY GŁÓWNEJ

citi citi handlowy

68419otbs-b -K

eprasa.pl b9f710f991

DZISIEJSZE ĆWIERĆFINAŁY PP SIATKARZY:
LECHIA TOMASZÓW - VERVA (17.30),
SKRA BEŁCHATÓW - INDYKPOL AZS (20.30)



SOBCZAK: NASZ CEL TO BARAŻE

PIŁKA NOŻNA\\\ W rundzie wiosennej mamy sporo spotkań, w których będziemy stroną dominującą od początku do końca. Mamy jasno określony cel: jesteśmy w środku tabeli, ale chcemy zająć miejsce barażowe — mówi Szymon Sobczak ze Stomilu Olsztyn.

Fot. Emil Marecki

W rundzie jesiennej I ligi Szymon Sobczak, napastnik olsztyńskiego Stomilu, zdobył cztery bramki. Jedną więcej ma na koncie Grzegorz Lech

— Jak ocenisz wygrany 3:1 sparing ze Zniczem Biała Piska?

— Takie sparingi są dla nas ważne, bo to porządna jednostka treningowa, ale nie wynik jest w nich najważniejszy. Musimy się zaadoptować do sztucznej murawy, bo w grudniu jeszcze graliśmy na naturalnej nawierzchni. Każdy piłkarz lubi grać na prawdziwej trawie, ale takie mamy teraz warunki pogodowe. Najważniejsze jest zdrowie, więc cieszymy się, że obyło się bez kontuzji. Spotkanie zakończyło się dobrym wynikiem, więc reasumując odczucia po pierwszym sparingu mam pozytywne. Chociaż na pewno mogliśmy strzelić więcej goli.

— Dobrze się ten sparing dla was skończył, ale źle się zaczął...

— Tak to w piłce się zdarza. Cóż, Znicz wyprowadził kontrę i strzelił gola, ale to była jego jedyna akcja ofensywna w tym meczu. My jednak natychmiast dobrze zareagowaliśmy na utratę bramki i potem stworzyliśmy wiele sytuacji. Jednocześnie testowaliśmy nowe ustawienie, bo po to są właśnie gry sparingowe. Zdobyliśmy gole po strzałach z dystansu, co cieszy, bo świadczy o tym, że mamy zawodników dysponujących mocnym strzałem z dalszej odległości. Teraz trzeba to będzie jeszcze wykorzystać w lidze.

— Chociaż za wami dopiero niespełna tydzień pracy, to już można było zauważyć w waszej grze kilka fajnych akcji kombinacyjnych.

— Zagraliśmy tak jak pod koniec rundy jesiennej, czyli na dwóch napastników. Dzięki temu było sporo wymienności w ataku. Ćwiczymy różne schematy, żeby podczas meczu było co wybierać, bo na boisku liczy się kreatywność.

— Przed wami blisko dwa miesiące przygotowań. Można popaść w monotonię bez ligowego grania?

— Już sztab szkoleniowy zadba o to, żeby nam się nie nudziło.

MAMY ZAPLANOWANE DWA OBOZY PRZYGOTOWAWCZE, WIĘC NA PEWNO CIĘŻKO POPRACUJEMY.

Monotonii nie będzie, a tego czasu jest sporo, bo takie są warunki klimatyczne w Polsce. Mnie to osobiście boli, bo najważniejsze dla piłkarza zawsze jest ligowe granie. Podczas takich spotkań jest adrenalina, która daje nam motywację do dalszej pracy.

— Dyrektor sportowy Stomilu Sylwester Czereszewski zapowiedział, że szuka napastnika...

— I dobrze, bo rywalizacja zawsze podnosi jakość zespołu, a ja rywalizacji się nie obawiam.

MAM NADZIEJĘ, ŻE KAŻDY ZAWODNIK, KTÓRY PRZYJDZIE DO STOMILU, DA MU NOWĄ JAKOŚĆ.

A to się przyda, bo jesienią z dwoma napastnikami graliśmy rzadko. Gdy jednak już pojawialiśmy się z Arturem Siemaszko na boisku, wtedy wypracowywaliśmy sobie sporo sytuacji, niestety, żadnej z nich nie zamieniliśmy na bramkę. Będę trzymał się swojego zdania, że nasza gra w rundzie jesiennej była zdecydowanie lepsza niżby na to wskazywała liczba zdobytych punktów. Stać nas na lepszą grę i pokażemy to wiosną.

— Skąd taka słaba skuteczność? Jesienią strzeliliście raptem 16 goli...

— Sztab szkoleniowy tę sytuację przeanalizował. Jest niedosyt, ale od początku rundy wiedzieliśmy, że nie będziemy grać ultraofensywnie. Poprzednia runda pokazała, że siłą Stomilu jest kolektyw. Punkty dawała nam praca każdego zawodnika w każdym sektorze boiska. Jestem pewien, że każdy z nas może z siebie jeszcze więcej wykrzesać, a gdy tak się stanie, wtedy i tych goli będzie więcej.

— Ze swoich statystyk raczej nie jesteś zadowolony, bo zdobyłeś tylko cztery gole.

— JESTEM TAKIM CZŁOWIEKIEM, KTÓRY CHYBA NIGDY NIE BĘDZIE ZADOWOLONY Z LICZBY STRZELONYCH GOLI.

Ale jednocześnie zależy mi na tym, by drużyna się rozwijała. Widać to zresztą na boisku, gdzie zawsze szukam kolegów w polu karnym, bo czasami asysta daje większą satysfakcję niż zdobyty gol. W rundzie wiosennej mamy sporo spotkań, w których będziemy stroną dominującą od początku do końca. Mamy jasno określony cel: jesteśmy w środku tabeli, ale chcemy zająć miejsce barażowe.

— Jesteś w Stomilu już rok. Jak ocenisz ten okres?

— Przychodząc tutaj nie byłem pewny, czy Stomil będzie istniał. To pokazuje, jak wiele zależało od pewnych osób... Utrzymanie w lidze to był nasz ogromny sukces, nie mieliśmy przecież zbyt dużo czasu, żeby zgrać się, a mimo to na boisko „pokazaliśmy jaja", bo wszystko się zazębiło. Natomiast najbliższy rok pokaże, w którą stronę Stomil ostatecznie pójdzie.

EMIL MARECKI

eprasa.pl b9f710f991