



UTONAŁ 24-LATEK. Wyskoczył z roweru wodnego

- STR. 5

TYGODNIK LOKALNY



2,80 zł
W TYM 5% VAT

JABŁONNA
LEGIONOWO
NIEPORĘT
SEROCK
WIELISZEW

NR 29 (1627)
20 LIPCA 2021

INDEKS 378461
ISSN 1426-6504

31 lat
MAZOWIECKIE
to owo
CO TYDZIEŃ OD 5 MAJA 1990 ROKU

Mobbing w ratuszu

Powołano specjalną komisję do zbadania sprawy. Prezydent deklaruje, że nie akceptuje żadnych przejawów mobbingu, ani innych form przemocy psychicznej

CZYTAJ NA STRONIE 5

KOLEJ DZIELI MIESZKAŃCÓW

- STR. 19

LEGIONOWO

Ulice
zabetonowanego
miasta
zamieniają się
w rzeki

- STR. 2

Apartamentowiec
z usługami przy
ul. Marysieńki

-- STR. 2

Deweloper
wie lepiej?

- STR. 2

KRONIKA KRYMINALNA

- STR. 4

LEGIONOWO

Jest pozwolenie
na budowę bloku
przy wiadukcie

- STR. 5

Śmietnik na
osiedlu Piaski!

- STR. 5

Co minister
Błaszczak zrobił
dla Legionowa?

- STR. 6

JABŁONNA

Czy w Jabłonie
powstanie baza
inżynierii?

- STR. 6

WIELISZEW

Powstanie giga
osiedle

- STR. 6

FORT III - AKTUALNOŚCI

- STR. 8 - 9

JABŁONNA

Akcja sprzątania
gminy

- STR. 19

FELIETON

Jeszcze więcej
„betonujta”

- STR. 19

SEROCK

Nowa gminna
droga

- STR. 19

DOBRA STRONA
JABŁONNY

- STR. 22

- Kino pod gwiazdami -
wybieramy filmy
- Remonty dróg

WYWIAD TYGODNIKA

Rozmawiamy
z Wiesławem
Smoczyńskim

- STR. 23

SPORT



- STR. 24

REKLAMA

Pralnia samoobsługowa

Już otwarte ZAPRASZAMY

Zadbamy o Twój czas
Wypierzesz, zdezynfekujesz
i wysuszysz w 1 godzinę!

Tutaj zrobisz
tygodniowe pranie w ciągu 1 godziny!
wypierzesz
kołdry, koce, zasłony, pościel, pluszaki

Pralnia Speed Queen Legionowo
ul. Batorego 13
660496125, 500100388
e-mail: legionowo@speedqueen.com.pl
Jesteśmy dla Was 7 dni w tygodniu / 365 dni w roku
codziennie: od 6:00 do 23:00
*również w niedziele i święta
www.speedqueen.com.pl

INTERCARS

Filia Legionowo ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

Skosztuj historii naszego miasta...

**RESTAURACJA
LEGIONOWSKA**

www.legionowska.pl
505-360-809

**WYCINKA DRZEW
METODĄ ALPINISTYCZNĄ**

- SEKCYJNA WYCINKA DRZEW

- PRZYCINANIE PRZEŚWIETLANIE KORONY DRZEW

- USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARTWYCH

- USŁUGI RĘBAKIEM, ZRĘBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ UROBKU

698 991 470

Z PODNOŚNIKA • MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE • PROFESJONALNIE

Z ŻYCIA SAMORZĄDU

Nie zrównoważony rozwój - marzenie Zdzisława

Radni zwykle kojarzą się nam z nudnymi obradami oraz jałowymi sporami. Dlatego myślimy, że nie są w stanie czymkolwiek nas zaskoczyć. Czasami jednak zdarzają się wśród nich ekscentrycy, którzy swoimi wystąpieniami potrafią zadziwić, a nawet przestraszyć wyborców

Niewątpliwie do wyróżniających się na tym polu samorządowców należy legionowski radny Zdzisław. Odkąd został jednym z wice-przewodniczących rady miasta, nieraz już potrafił wprawić w osłupienie kolegów z własnego ugrupowania. I nie chodzi tylko o wychwalanie czy wręcz kadzenie politycznym przeciwnikom i oczywiście władzom miasta.

Ostatnio na przykład, przestrzegał on przed likwidacją tzw. kopciuchów i szybką wymianą pieców. I zalecał w tym względzie więcej umiaru. Bo jego zdaniem, suwerenność energetyczna kraju maleje: - „Baltic Pipe (rurociąg z Norwegii - przyp. red.) to nam pewnie jakieś zwierzątko, myszy zatrzymają, Nord Stream pewnie nie dla nas, a z innych źródeł, to też będziemy mieli kłopot z nimi” - mówił radny.

A więc zdaniem radnego, powinniśmy nadal trzymać w piwnicach i dorzucać do pieca nasze „czarne złoto”.

Radny Zdzisław zwierzył się niedawno, że gdy zamieszkał w Legionowie, to miasto to nadal jawi mu się jako - „nie do końca przeformowana postkomunistyczna twierdza”. I dlatego rozumie, że prezydentowi pomimo wysiłków nie wszystko udało się przebudować.

Jednocześnie widzi on potrzebę przebudowywania Legionowa, bo jego zdaniem taka jest istota miasta. Podobnie jak prezydent, on też bowiem najbardziej obawia się depopulacji, czyli zmniejszenia liczby mieszkańców. Brakuje mu także bardzo wykładów, odczytów, narad oraz wyjazdowych sesji i szkoleń dla radnych.

Wreszcie chciałby on przestrzec wszystkich przed „zrównoważonym rozwojem”, bo usłyszał ten termin, a jego zdaniem jest to termin bardzo niebezpieczny i dlatego radzi go wykreślić z obrad miasta. Przestrzegał też prezydenta przed zbyt śmiałą likwidacją kopciuchów. Bo jego zdaniem, ten tzw. zielony ład i zrównoważony rozwój może nam przynieść więcej nieszczęść niż mamy.

Można więc odnieść wrażenie, iż radny Zdzisław jest za rozwojem, ale nie takim, który będzie polegał na braniu pod uwagę głosów naukowców oraz wprowadzaniu nowych technologii, ale raczej polegającym na organizowaniu większej ilości narad, szkoleń i odczytów.

Przed wszystkim jednak, według radnego Zdzisława, rozwój taki nie powinien być zrównoważony, a więc może być niezrównoważony i szalony...

Paweł Szyling



LEGIONOWO. Ulica Suwalna po deszczu

Ulice ZABETONOWANEGO MIASTA zamieniają się w rzeki

Występujące ostatnio nawalne deszcze, powodują coraz częściej podtopienia i zalania ulic. Przyczyną tego zjawiska jest zabetonowywanie coraz większych powierzchni miasta oraz brak wyobraźni. Przykładem tego jest ul. Suwalna w Legionowie na wysokości budynku nr 19

W minionym tygodniu kilkakrotnie mieliśmy do czynienia z burzami i gwałtownymi opadami deszczu. W całym powiecie doszło do przypadków

podtopień oraz zalań piwnic i garaży. Wielokrotnie musiała interweniować Straż Pożarna, która wypompowywała wodę z domów i pomagała usuwać

skutki nawalnic. Dochodziło również do przerw w dostawach energii elektrycznej.

Niektóre ulice jednak są zalewane już tradycyjnie

po niemal każdym deszczu. Przykładem tego jest ul. Suwalna na wysokości budynku nr 19. Jest to o tyle dziwne, że już podczas jego budowy okoliczni mieszkańcy zwracali uwagę na konieczność wykonania tam odwodnienia i ostrzegali, że ulica będzie ciągle zalewana. Pisaliśmy o tym na łamach TiO. Władze miasta zlekceważyły jednak te sygnały i zamiast wykonania odwodnienia pozwoliły na wyniesienie komunalnego budynku i parkingu do góry. Spotęgowało to jeszcze zjawisko zalewania drogi.

Wojciech Dobrowolski

LEGIONOWO. Inwestycja na osiedlu Jagiellońska

Apartamentowiec z usługami przy ul. Marysieńki

Przy ul. Marysieńki powstaje apartamentowiec z 9 mieszkaniami i garażem podziemnym

Pomiędzy 11-piętrowym blokiem nr 43 (Marysieńki 2) i pawilonami handlowymi usytuowanymi przy ul. Wysockiego oraz na tyłach likwidowanego blaszaka Społem, a jednocześnie naprzeciwko sklepu piekarni Putka, rozpoczęła się budowa nowego budynku. Z uzyskanych przez redakcję informacji wynika, że będzie to budynek o 4 kondygnacjach naziemnych i 1 podziemnej. Ma tam się znaleźć 9 mieszkań oraz 1 lokal usługowy. Budynek ma mieć 14 m wysokości. Przewidziano dla niego 10 miejsc parkingowych, które mają być usytuowane w garażu podziemnym.

W pobliżu, bo w miejscu blaszaka Społem, SML-W rozpoczyna właśnie budowę innego apartamentowca. O inwestycji tej piszemy niżej.

Red.



LEGIONOWO. Kto mija się z prawdą

Deweloper wie lepiej?

Według prezydenta Smogorzewskiego, apartamentowiec, który ma powstać przy ul. Piłsudskiego, naprzeciwko kościoła, ma zająć tylko miejsce po spółdzielczym blaszaku i nie ingerować w przylegający zielony skwer. Co innego wynika jednak z informacji Głównego Urzędu Nadzoru Budowlanego

Podczas ostatniej sesji rady miasta, prezydent Smogorzewski zarzucił nam podawanie nieprawdy, ponieważ napisaliśmy, że apartamentowiec SML-W, który ma powstać u zbiegu ulic Piłsudskiego i Wysockiego, pochłonie także dużą część zielonego skweru

usytuowanego przed blokiem nr 43 (Marysieńki 2). Według prezydenta bowiem, planowany budynek ma stanąć w miejscu blaszaka i nie zajmować więcej miejsca.

Nie wiemy skąd prezydent czerpał wiedzę na temat tej inwestycji. My natomiast



opieraliśmy się na oficjalnych informacjach udostępnianych przez Główny Urząd Nadzoru Budowlanego. Wynika z nich, że teren inwestycji obejmuje 3 działki o numerach: 336/2, 336/1, 335/1 (zaznaczone na zdjęciu). Powierzchnia zabudowy tego budynku to 655 m².

Nie widzieliśmy jednak samego projektu, bo nie został

on udostępniony. Być może więc, to prezydent ma rację, a zarazem rację mają ci, którzy twierdzą, że to on jest w mieście głównym deweloperem i dlatego ma dostęp do wszystkich projektów. Choć i na zajmowanym przez niego stanowisku obowiązuje zakaz prowadzenia takiej działalności.

Paweł Szyling

Naszej Koleżance

Katarzynie Schodowskiej

wyrazy głębokiego współczucia i szczerego żalu z powodu śmierci

TATY

składają

Dyrektor, Współpracownicy
wraz z Radą Rodziców

Szkoły Podstawowej nr 1 w Legionowie



Redakcja: Maciej Lerman - Redaktor Naczelny, Jerzy Buze, Kuba Kamiński, Maja Zakaszewska.
Współpraca: Michał Derejski, Wojciech Dobrowolski, Olga Gajda, Sławomir Jakubczak, Antoni Kawczyński, Karol Krawczyk, Piotr Kucza, Zuzanna Maciakiewicz, Jacek Szczepański, Ewa Szulc, Paweł Szyling, Konrad Toporowicz, Jadwiga Wołynik.
Adres: 05-120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: 22 784 92 00, 22 784 92 01; e-mail: toiowo@toiowo.pl.

Biuro ogłoszeń: 05-120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: 22 784 22 22, 22 774 13 31; fax: 22 784 99 70; e-mail: reklama@toiowo.pl.
Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy.

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A.: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z infolinią pod numerem 22 693 70 00, w dni robocze w godzinach 7:00 – 17:00, koszt połączenia wg taryfy operatora.

Druk: Polska Press Łódź.

Wydawca: Agencja TiO Paweł Kozera, e-mail: agencja@toiowo.pl. Nakład poniżej 15.000 egz.

Lepsza codzienność polskich rodzin



**POLSKI
ŁĄD**

**Rządowy Fundusz Polski Ład
Program Inwestycji Strategicznych**

Ten Fundusz jest dla Ciebie.

Powstał, żeby dofinansować gminy, powiaty, miasta i województwa.
By mogły zmieniać codzienność milionów polskich rodzin.

www.bgk.pl

Program realizowany jest
poprzez promesy inwestycyjne Banku Gospodarstwa Krajowego.

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

12 lipca

**PUŁTUSK.
POLICJANCI
ZATRZYMALI
PODEJRZANEGO
O KRADZIEŻ
ROZBÓJNICZĄ**

Policjanci z Wydziału Prewencji kilka godzin po zdarzeniu ustalili i zatrzymali mężczyznę podejrzanego o kradzież rozbójniczą, do której doszło w jednym ze sklepów na terenie miasta. Za to przestępstwo kodeks karny przewiduje karę do 10 lat pozbawienia wolności.

W jednym ze sklepów na terenie Pułtusk, nieznany mężczyzna próbował wyjść ze sklepu i wynieść towar nie płacąc za niego. Za linią kas został zatrzymany przez pracownika sklepu, która zażądała zapłacenia za towar. Mężczyzna jednak nie zareagował na słowa kobiety, szarpnięcie wypchnął ją ze sklepu, po czym uciekł ze skradzionym alkoholem. O zdarzeniu powiadomiono natychmiast dyżurnego pułtuskiej komendy, który skierował na miejsce patrol prewencyjny. Policjanci po obejrzeniu monitoringu, rozpoznali sprawcę zdarzenia. Zaangażowanie i doświadczenie funkcjonariuszy sprawiły, że zaledwie kilka godzin od powiadomienia, rozbójnik miał już na rękach kajdanki.

Podejrzany okazał się 26-letni mieszkaniec Pułtusk. Mężczyzna został przesłuchany, usłyszał zarzut kradzieży rozbójniczej, za co według kodeksu karnego grozi kara od roku do nawet 10 lat pozbawienia wolności.

14 lipca

**LEGIONOWO.
TRZECH KIERUJĄCYCH
STRACIŁO PRAWA JAZDY**

Patrol legionowskiej drogówki zatrzymał uprawnienia trzem kierowcą, którzy w obszarze zabudowanym przekroczyli dopuszczalną prędkość o więcej niż 50 km/h.

Rekordzistą okazał się 48-latek, który wpadł w ręce mundurowych w Nowej Wsi. Mieszkaniec powiatu legionowskiego w terenie zabudowanym przekroczył dopuszczalną prędkość o 62 km/h. Zarówno dla 48-latka, jak i dla dwóch pozostałych kierowców kontrola zakończyła się zatrzymaniem dokumentu prawa jazdy, nałożeniem mandatu połączonego z punktami karnymi. Przypominamy, że to policjant w czasie kontroli drogowej, po stwierdzeniu przekroczenia prędkości o więcej niż 50 km/h zatrzymuje kierowcy prawo jazdy i przesyła je do właściwego starosty, który wydaje decyzję administracyjną i formalnie zatrzymuje dokument. Za pierwszym razem zatrzymanie prawa jazdy następuje na okres 3 miesięcy. Jeśli mimo to kierowca dalej będzie prowadzić auto bez uprawnień i zostanie zatrzymany, ten okres przedłuży się do 6 miesięcy. Kolejna „wpadka” bez prawa jazdy zakończy się cofnięciem uprawnień i koniecznością ponownego przystąpienia i zdania egzaminu.

**NIEPORĘT.
DALEKO NIE ODJECHAŁ
– ZATRZYMALI
GO POLICJANCI
Z NIEPORĘTU**

Kilka minut po godz. 10:00 dyżurny z komisariatu w Nieporęcie został powiadomiony o kradzieży roweru spod sklepu w Stanisławowie Pierwszym. Pokrzywdzona szczegółowo opisała utracony jednoślad. We wskazany rejon skierowany został dzielnicowy wraz z policjantem zespołu patrolowo – interwencyjnego.

Mundurowi rozpoczęli poszukiwania roweru.

Po kilku minutach policjanci zauważyli mężczyznę, który jechał jednośladem wyglądem odpowiadającym temu skradzionemu chwilę wcześniej. Stróża prawa natychmiast zatrzymał 26-latka, a pokrzywdzona rozpoznała swój rower.

Jeszcze tego samego dnia mężczyzna usłyszał zarzut kradzieży, do którego się przyznał i teraz za popełnione przestępstwo odpowie przed sądem. Za kradzież grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności.

15 lipca

**NASIELSK. DZIELNICOWY
ZATRZYMAŁ SPRAWCĘ
PRZEMOCY DOMOWEJ**

Pułtуска prokuratura zastosowała wobec 54-latka policyjny dozór, nakaz opuszczenia wspólnie zajmowanego lokalu oraz zakaz zbliżania się do pokrzywdzonych. Mężczyzna został zatrzymany przez dzielnicowego podczas interwencji domowej. Mieszkaniec gminy Nasielsk usłyszał zarzut znęcania się nad rodziną. Grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności.

Kilka dni temu policjanci z Komisariatu Policji w Nasielsku udali się na interwencję domową. Według informacji, mężczyzna miał znęcać się psychicznie i fizycznie nad swoją rodziną. Na miejscu dzielnicowy potwierdził przemoc domową.

Mundurowi zatrzymali mieszkańca gminy Nasielsk oraz wdружиł procedurę „Niebieskiej Karty”. Od mężczyzny wyczuwalna była woń alkoholu. Badanie stanu trzeźwości wykazało, że w wydychanym powietrzu miał ponad 2,5 promila alkoholu.

Nasielscy śledczy zebrali materiał dowodowy. Na jego podstawie zatrzymanemu 54-latkowi przedstawiono zarzut znęcania się psychicznego i fizycznego nad osobami najbliższymi.

Pułtуска prokuratura zastosowała wobec mężczyzny środki zapobiegawcze w postaci dozoru Policji, nakazu opuszczenia lokalu mieszkalnego zajmowanego wspólnie z pokrzywdzonymi oraz zakazu zbliżania się do nich.

Zgodnie z art. 207 kodeksu karnego, 54-latkowi grozi teraz kara pozbawienia wolności do lat 5.

**ŚWIERCZE.
NIETRZEŻWY KIEROWCA
Z SĄDOWYM ZAKAZEM
PROWADZENIA
POJAZDÓW**

Funkcjonariusze z Posterunku Policji w Świerczach zatrzymali nietrzeźwego kierowcę. Mężczyzna miał ponad 2 promile alkoholu we krwi i posiadał dożywotni zakaz prowadzenia pojazdów. Za kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości podczas obowiązywania zakazu grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności.

Około godz. 20 w miejscowości Godacze, dzielnicowi z Posterunku Policji w Świerczach zatrzymali do kontroli drogowej 53-latka. Mężczyzna kierował pojazdem opel będąc w stanie nietrzeźwości. Badanie alkomatem wykazało, że mieszkaniec powiatu ciechanowskiego miał ponad 2 promile alkoholu w swoim organizmie. W trakcie kontroli okazało się, że mężczyzna posiada dożywotni zakaz sądowy kierowania pojazdami mechanicznymi. Teraz 53-latek odpowie za kierowanie w stanie nietrzeźwości oraz złamanie zakazu sądowego. Za tego rodzaju przestępstwo kodeks karny przewiduje do 5 lat pozbawienia wolności.

Po raz kolejny, apelujemy do kierowców, aby nie wsiadali za kierownicę po spożyciu nawet najmniejszej ilości alkoholu. Jazda na podwójnym gazie zaburza zdolność do właściwego postrzegania rzeczywistości, co z kolei wpływa na podejmowane decyzje za kierownicą. Niestety, wiele osób wciąż igrza z życiem i zdrowiem swoim oraz innych uczestników ruchu drogowego.

16 lipca

**LEGIONOWO. ZACZĘŁO
SIĘ OD KRADZIEŻY
NAPOJU, A SKOŃCZYŁO
NA ZARZUTACH
ZA POSIADANIE
NARKOTYKÓW**

Policjanci z legionowskiej patrolówki zatrzymali 19-latka. Mężczyzna wpadł na kradzieży sklepowej i jak się okazało nie było to jego jedyne przewinienie. Mundurowi przy mężczyźnie oraz w miejscu jego zamieszkania ujawnili środki odurzające. Za kradzież mieszkaniac powiatu legionowskiego został ukarany mandatem, zaś za posiadanie substancji zabronionych odpowie przed sądem.

Funkcjonariusze zespołu patrolowo – interwencyjnego Komendy Powiatowej Policji w Legionowie z polecenie dyżurnego udali się do jednego ze sklepów, gdzie pracownik na gorącym uczynku złapał złodzieja. Na miejscu policjanci wylegitymowali mężczyznę. Sprawcą kradzieży sklepowej okazał się 19-letni legionowianin, który za kradzież napoju został ukarany mandatem karnym w wysokości 100 zł.

W trakcie kontroli osobistej mężczyzny policjanci znaleźli przy nim porcję marihuany. Następnie mundurowi przeszukali mieszkanie 19-latka, w którym ujawnili dwie foliowe torebki, a w nich jasną skryształizowaną substancję. Mężczyzna został zatrzymany i przewieziony do komendy. Zabezpieczona substancja po zważeniu i przebadaniu narokteterem okazał się mefedronem o wadze blisko 20 gramów.

Po zgromadzeniu przez śledczych materiału dowodowego legionowianin usłyszał zarzut posiadania środków odurzających. Zgodnie z ustawą o przeciwdziałaniu narkomanii grozi mu kara do 3 lat pozbawienia wolności

17 lipca

**LEGIONOWO.
RECYDYWISTA TRAFIŁ
DO ZAKŁADU KARNEGO**

Policjanci zespołu do spraw nieletnich i patologii legionowskiej komendy zatrzymali poszukiwanego nakazem doprowadzenia do odbycia kary. Mężczyzna unikał wymiaru sprawiedliwości, nie unikał jednak spotkań z mundurowymi. 34-latek poszukiwany był przez miejscowy sąd.

Policjanci zespołu do spraw nieletnich i patologii patrolowali miasto. Tuż przed godziną 12.00 na osiedlu Kozłówka zwrócili uwagę na idącego mężczyznę, który na widok radiowozu zaczął pośpiesznie się oddalać w przeciwnym kierunku. Funkcjonariusze niezwłocznie wylegitymowali go. Po sprawdzeniu danych mężczyzny w policyjnych systemach okazało się, iż jest on poszukiwany. Sąd Rejonowy w Legionowie polecił doprowadzić mężczyznę do najbliższego aresztu. 34-latek ma do odbycia karę 6 miesięcy pozbawienia wolności za kradzież, której dopuścił się w warunkach recydywy.

19 lipca

**JABŁONNA. ZNĘCAŁ SIĘ
NAD ŻONĄ, TRAFIŁ POD
POLICYJNY DOZÓR**

Za znęcanie się nad żoną odpowie 53-latek. Mężczyzna został zatrzymany po tym, jak dyżurny otrzymał zgłoszenie o awanturze domowej. Wobec podejrzanego prokurator zastosował policyjny dozór, nakaz opuszczenia domu i zakaz zbliżania się do pokrzywdzonej. Teraz grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności.

Kilka dni temu dyżurny otrzymał zgłoszenie, że w jednym z domów w Jabłonie doszło do awantury domowej. Mundurowi bezzwłocznie udali się pod wskazany adres, aby sprawdzić,

jak rzeczywiście wygląda sytuacja. Tam, w rozmowie z pokrzywdzoną ustalili, że jej 53-letni mąż znęca się nad nią psychicznie i fizycznie. Mężczyzna wszczyna awantury, podczas których wyzywa kobietę, szarpie oraz grozi pozbawieniem życia i zdrowia. Po wysłuchaniu pokrzywdzonej policjanci natychmiast podjęli decyzję o zatrzymaniu 53-latka. Mężczyzna trafił do policyjnego aresztu. Następnie śledczy zebrali materiał dowodowy, który pozwolił na postawienie zatrzymanemu zarzutu znęcania się fizycznego i psychicznego nad osobą najbliższą. Decyzją prokuratora mężczyzna trafił pod policyjny dozór, ponadto ma zakaz zbliżania się do pokrzywdzonej oraz nakaz opuszczenia wspólnie zajmowanego lokalu. Za to przestępstwo grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności.

**20 TYSIĘCY NAGRODY
ZA POMOC W UJĘCIU
JACKA JAWORKA**

20 tysięcy złotych nagrody za informacje, które pozwolą zatrzymać poszukiwanego Jacka Jaworka lub odnaleźć jego zwłoki, wyznaczył Komendant Wojewódzkiej Policji w Katowicach. Jacek Jaworek jest poszukiwany listem gończym w związku z podejrzeniem dokonania potrójnego zabójstwa. Jeśli ktoś ma informacje na jego temat, proszony jest o pilny kontakt z Wydziałem Kryminalnym Komendy Wojewódzkiej Policji w Katowicach pod numerem telefonu 798 031 306. Gwarantujemy anonimowość.



Do tragedii doszło 10 lipca w miejscowości Borowce k. Częstochowy. W domu jednorodzinnym znaleziono ciała małżeństwa oraz ich 17-letniego syna. Ofiary zostały zastrzelone. Ustalenia śledczych wskazują, że sprawcą zbrodni jest Jacek Jaworek. Tuż po zabójstwie mężczyzna uciekł, a prokuratura wystawiła za nim list gończy.

Komendant Wojewódzkiej Policji w Katowicach wyznaczył w piątek nagrodę w wysokości 20 tysięcy złotych za informacje, które pomogą zatrzymać Jacka Jaworka lub odnaleźć jego ciało (nie wykluczone, że mężczyzna nie żyje). Jeśli ktoś posiada informacje na jego temat, proszony jest o pilny kontakt z Wydziałem Kryminalnym Komendy Wojewódzkiej Policji w Katowicach pod numerem telefonu 798 031 306, Komendą Miejską Policji w Częstochowie pod numerem telefonu 47 858 12 55 lub numerem alarmowym 112.

W chwili zdarzenia Jacek Jaworek ubrany był w granatową koszulkę z jasnym napisem na przedniej części, granatowe spodnie jeansowe oraz szarą bluzę dresową. Po zdarzeniu poszukiwany mężczyzna mógł się przebrać.

Na prawej łopatce ma widoczną przez koszulkę narośl o rozmiarze 5-7 centymetrów. Uwaga! Poszukiwany może posiadać broń palną! Może próbować ucieczki! Może zachowywać się agresywnie!

Gwarantujemy anonimowość. Jednocześnie przypominamy, że ukrywanie lub pomoc w ukryciu osoby poszukiwanej jest przestępstwem i grozi za to kara pozbawienia wolności do 5 lat.

KPP Legionowo,
KPP Nowy Dwór Maz., KPP Pułtusk

LEGIONOWO. Pracownik skarży się na naczelnika

Mobbing w legionowskim ratuszu

W Urzędzie Miasta została powołana komisja ws. zbadania zgłoszenia przez pracownika przypadku mobbingu, do jakiego miało dochodzić ze strony jednego z naczelników wydziału w legionowskim ratuszu. Urząd na razie nie chce szerzej komentować sprawy, ani udzielać odpowiedzi na pytania



W czwartek (15 lipca br.) prezydent wydał zarządzenie o powołaniu komisji do przeprowadzenia postępowania ws. zgłoszenia mobbingu w Urzędzie Miasta. Informacja o tym pojawiła się tylko w Biuletynie Informacji Publicznej (BIP) w zakładce - zarządzenia prezydenta.

Komisja ds. mobbingu

W zarządzeniu tym możemy przeczytać, że w skład komisji ds. zbadania mobbingu powołano: Idę Parakiewicz-Czyżmę

- Sekretarz Miasta Legionowo, Pawła Walesiaka - Zastępcę Naczelnika Wydziału Kadry i Obsługi Klienta, Agnieszkę Zielińską - Radcę Prawnego oraz Agnieszkę Bludas-Nadworską - Naczelnik Biura Rady Miasta i Informacji Publicznej.

Próbując uzyskać bliższe informacje zwróciliśmy się telefonicznie m.in. do rzecznika prasowego ratusza Kamila Stępkowskiego. W odpowiedzi usłyszeliśmy, że otrzymamy pisemną informację w tej sprawie. Informacja ws. powołania komisji była najwyraźniej już przygotowana, bo została przesłana natychmiastowo.

Chodzi o jednego z naczelników

Dowiedzieliśmy się z niej, że - „w związku z wnioskiem pracownika urzędu dotyczącego jednego z naczelników bezzwłocznie powołano komisję do przeprowadzenia postępowania w sprawie zgłoszenia o mobbing”. Przeczytaliśmy tam także, iż - „Prezydent Miasta Legionowo nie akceptuje żadnych przejawów mobbingu, ani innych form przemocy

psychicznej, czy to wśród swoich podwładnych, czy też podległych instytucji. Dlatego wszelkie kwestie zostaną wyjaśnione, a w przypadku gdyby zarzuty się potwierdziły zostaną wyciągnięte konsekwencje służbowe oraz prawne”.

Więcej nie powiedzą

Jednocześnie poinformowano nas, że dokąd trwają prace komisji, ratusz nie będzie komentować sprawy w szerszym zakresie. Dlatego na razie nie udało nam się ustalić, ani o którego naczelnika wydziału chodzi, ani nawet, w jakiej strukturze urzędu jest on zatrudniony.

Poinformowano nas także, że w 2013 r. w legionowskim ratuszu wprowadzono Wewnętrzną Politykę Antymobbingową. Zgodnie z nią: „każdy pracownik, który uzna, że doświadczył jakichkolwiek działań lub zachowań noszących znamiona mobbingu albo będący świadkiem działań lub zachowań noszących znamiona mobbingu, ma prawo do złożenia pisemnego zgłoszenia do Pracodawcy.

red

LEGIONOWO. Budynek, którego miało nie być

Jest pozwolenie na budowę bloku przy wiadukcie

W ubiegłym tygodniu wydano pozwolenie na budowę bloku przy legionowskim wiadukcie. Firma Laterion z Nowego Dworu Mazowieckiego ma zbudować przy ul. Zegrzyńskiej 1 na os. Piaski 4-piętrowy blok z 63 mieszkaniami i 96 miejscami parkingowymi

14 lipca br. Starostwo wydało pozwolenie na budowę nowego bloku, ale historia związana z jego budową jest pełna dziwnych zwrotów akcji. Przypomnijmy. Rada Miasta Legionowo 30 września 2020 r.



podjęta uchwałę o wyrażeniu zgody na budowę przez dewelopera 4 piętrowego bloku przy wiadukcie w sąsiedztwie restauracji Carska i parkingu wielopoziomowego.

Dziwna sytuacja

Sytuacja była o tyle dziwna, iż na sierpniowej sesji Rada Miasta głosami 11 do 10 była przeciwna realizacji tej inwestycji. Po przegranej przez ugrupowanie prezydenta

głosowaniu, władze stwierdziły, że opracowany przez nich projekt uchwały był wadliwy, dlatego konieczne będzie podjęcie jeszcze raz uchwały w tej sprawie. Mieszkańcy mówią, że coś musi być na rzeczy, a niektórzy mówią wprost, że: „ktoś musiał tu posmarować”.

Ważniejszy interes dewelopera

Ponowne głosowanie zgody dla dewelopera na realizację inwestycji przebiegło już po myśli prezydenta. Radni opozycji byli rozczarowani postawą radnych z ugrupowania prezydenta, którzy postanowili tym razem zagłosować inaczej niż poprzednio. – Co tu komentować! 24 godziny od zakończenia Komisji

Rozwoju prezydent przekonał swoich radnych do przegłosowania budowy bloku przy ul. Zegrzyńskiej. Widocznie interesy dewelopera są ważniejsze niż interes mieszkańców – mówił radny Mirosław Grabowski.

Nowy blok

Blok ma powstać w miejscu zniszczonego budynku przy legionowskim wiadukcie, w sąsiedztwie restauracji Carska i parkingu wielopoziomowego. Na działce liczącej blisko 3,3 tys. m². Prócz 64 mieszkań, ma powstać również garaż podziemny z 59 miejscami postojowymi. Pozostałe 37 miejsc parkingowych ma powstać przy bloku.

Paulina Nowicka

**NIEPORĘT.** Druga ofiara na Dzikiej Plaży

Utonął 24-latek. WYSKOCZYŁ z roweru wodnego

W niedzielę (18 lipca) na Dzikiej Plaży w Nieporęcie doszło do kolejnego utonięcia w tym sezonie. Tym razem ofiarą żywiołu był 24-letni mężczyzna

Jak informowało Legionowskie WOPR, około godz. 18.30 otrzymali oni informację o mężczyźnie, który zaczął się topić na Dzikiej Plaży w Nieporęcie, około 40 metrów od brzegu i zniknął pod wodą.

Zgodnie z relacją świadków, 24-latek pływał na rowerze wodnym i w pewnej chwili skoczył do wody najprawdopodobniej chcąc dopłynąć do brzegu.

Po dopłynięciu na miejsce, 4 ratowników zeszło pod wodę w celu odnalezienia 24-latka. W tym samym czasie na miejsce poszukiwań zostały skierowane kolejne jednostki oraz załoga karetki wodnej. Po niecałych 3 minutach mężczyzna został odnaleziony i przetransportowany na brzeg, gdzie ratownicy podjęli akcję reanimacyjną. Niestety, pomimo blisko godzinnej resuscytacji, mężczyzny nie udało się uratować. To drugie utonięcie w tym sezonie na terenie Dzikiej Plaży.

QK, fot. Legionowskie WOPR

**LEGIONOWO**

Potrącenie rowerzystki

W poniedziałek (19 lipca) około godz. 16.00 doszło do potrącenia rowerzystki na przejściu dla pieszych przy skrzyżowaniu ul. Jagiellońskiej i Krasieńskiego w Legionowie

Z informacji, jakie udało nam się ustalić wynika, że najprawdopodobniej kierujący Toyotą mężczyzna nie ustąpił pierwszeństwa przejazdu. Na miejscu interweniowały wszystkie służby. Kobieta najprawdopodobniej została przewieziona do szpitala. Teraz policjanci będą ustalać dokładne przyczyny tego zdarzenia.

QK

LEGIONOWO. Problem z odpadami

Śmietnik na osiedlu Piaski!

Zmiana harmonogramu odbioru spowodowała, że śmietniki na legionowskich blokowiskach pękają w szwach. Przedstawiciele ratusza straszą, że będą karać

Prezentowane zdjęcia pochodzą z altany śmietnikowej na osiedlu Piaski przy bloku Zegrzyńska 27, obok sklepu Livio. Odpady gromadzą tam mieszkańcy okolicznych bloków, a także pobliskich pawilonów handlowych.

Niewystarczające informacje

Śmietnik jest przepełniony i dlatego śmieci walają się po całej okolicy. Zdaniem części mieszkańców, powodem takiego stanu rzeczy są nowe terminy odbioru odpadów komunalnych, które zaczęły obowiązywać od lipca br.

Wprowadzono bowiem zasady, według których odpady tzw. zmieszane nie będą odbierane 3 razy w ciągu tygodnia, ale tylko 2 razy. Natomiast jednego dnia mają być

odbierane tylko bioodpady. Jednak jak się okazuje, akcja propagandowa informująca o tych zmianach, nie przyniosła pożądanych skutków. Dlatego zbiórka tego rodzaju odpadów na razie przynosi mizerne efekty.

Będą sprawdzać i karać

Efekt jest taki, że osiedla zaczynają zalewać stosy odpadów komunalnych. Teraz odpady zmieszane są odbierane w poniedziałek i piątek. Jeszcze niedawno była

to również środa. Widać, iż firma odbierająca odpady ściśle przestrzega terminów. Szkoda tylko, że nie zabiera wszystkich. Wiele wskazuje na to, że na blokowiskach segregacja odpadów nie do końca się przyjęła. Niektórzy przedstawiciele władz miasta już straszą, że będą musieli zacząć karać poszczególne wspólnoty i pojedynczych mieszkańców, którzy nieprawnie albo w ogóle nie segregują odpadów.

Wojciech Dobrowolski





LEGIONOWO. 42 tys. zł na usługi zdrowotne

Jakie badania zdrowotne sfinansuje miasto?

W tym roku władze miasta wydadzą na promocję zdrowia wśród mieszkańców 42 tys. zł. Mają zostać zrealizowane 3 programy, w tym 2 dedykowane dzieciom

Tegoroczne działania promujące zdrowie będą kosztować samorząd o około połowę mniej, niż w poprzednich latach. W ich ramach zostaną zrealizowane: przesiewowe badania dzieci w zakresie integracji sensorycznej, rehabilitacji niemowląt i pierwszej pomocy. W latach ubiegłych działania te swoim zasięgiem obejmowały m. in. szczepienia seniorów przeciwko grypie, badania profilaktyczne w kierunku wykrywania różnego rodzaju nowotworów, czy rehabilitację kobiet po amputacji piersi.

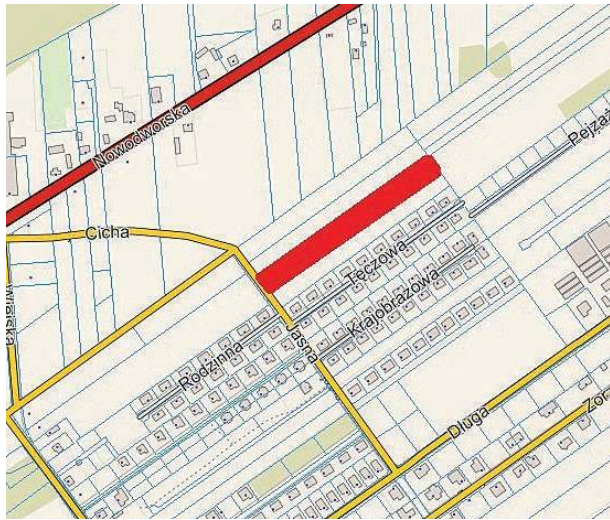
Paulina Nowicka

WIELISZEW. Nowa inwestycja mieszkaniowa w gminie

W Olszewnicy Starej ma powstać osiedle domów jednorodzinnych

W Olszewnicy Starej, przy ul. Jasnej ma powstać osiedle mieszkaniowe składające się z 9 domów jednorodzinnych. Inwestor nowe osiedle domów jednorodzinnych chce zbudować na działce o powierzchni 0,77 hektara, która położona jest przy ul. Jasnej, niedaleko skrzyżowania z ul. Cichą.

Paulina Nowicka



LEGIONOWO. Dotrzymane obietnice ministra

Po otwarciu ostatniego odcinka zmodernizowanej DK-61 na terenie Legionowa, w internecie rozgorzała dyskusja, jakie zasługi dla realizacji tej i innych inwestycji na terenie powiatu, np. szpitala w Legionowie, ma mieszkający w Legionowie Minister Obrony Narodowej (MON) Mariusz Błaszczak

We wtorek (13 lipca) szef MON wspólnie z Andrzejem Adamczykiem, ministrem infrastruktury uczestniczył w otwarciu przebudowanej drogi krajowej nr 61 na odcinku od wiaduktów w Legionowie do Michałowa Reginowa. Mariusz Błaszczak przypomniał, że modernizacja tej trasy była obiecana przez wiele lat. Jednak dopiero rządy Prawa i Sprawiedliwości (PIS) spowodowały, że droga ta została oddana do użytku. Minister mówił, że stało się tak, ponieważ ten rząd dotrzymuje słowa oraz działa skutecznie i konsekwentnie.

Od razu rozgorzała w tej sprawie w internecie ożywiona dyskusja. Opinie internautów na temat zasług Mariusza Błaszczaka dla Legionowa oczywiście były różne. Warto więc odwołać się do faktów.

Dokończenie modernizacji DK-61

Modernizacja drogi krajowej nr 61 przechodzącej przez Legionowo i tym samym likwidacja „wąskiego gardła” na drodze do stolicy, była od dawna obiecana i planowana. Jednak

Co minister Błaszczak zrobił dla Legionowa?



dopiero w czasie kiedy to Mariusz Błaszczak jest ministrem, doszło do rozpoczęcia modernizacji ostatniego odcinka, od wiaduktów w Legionowie do granicy z Michałowem oraz do otwarcia tej trasy. Ponadto, odcinek ten dzięki staraniom ministra został wydłużony o 500 m względem pierwotnych planów. Podobnie, w związku z budową szpitala, usprawniono rozwiązania komunikacyjne w rejonie skrzyżowania z ul. Strużańską. Dzięki temu znacząco usprawniono komunikację w Legionowie i sąsiednich miejscowościach.

Niebawem rozpocznie się także modernizacja następnego odcinka DK-61, od Michałowa Reginowa do ronda w Zegrzu, ponieważ przetarg na projekt i zrealizowanie tej inwestycji został rozstrzygnięty już przed rokiem.

Szpital dla Legionowian

Historia starań o budowę szpitala dla Legionowa sięga lat 80-tych. Pomimo licznych obietnic, inwestycja ta przez lata nie mogła dojść do skutku. Chociaż niektórzy na wyborczych banerach informowali, że już budują. Budowa szpitala stała się jednak realna i przystąpiono do jej realizacji, dopiero wtedy, kiedy ministrem Obrony Narodowej został Mariusz Błaszczak. Szpital w Legionowie, który ma zostać otwarty jeszcze w tym roku powstaje jako filia Wojskowego Instytutu Medycznego w Warszawie, czyli szpitala przy ul. Szaserów. Placówka ta przeznaczona jest przede wszystkim dla wojska oraz brygad Wojsk Obrony Terytorialnej. Jednak ma być także otwarta dla mieszkańców

Legionowa, powiatu legionowskiego i mieszkańców województwa mazowieckiego.

Siedziba Państwowej Straży Pożarnej

Państwowa Straż Pożarna (PSP) w Legionowie od lat działała w przestarzałym obiekcie przy ul. Jagiellońskiej, który w dodatku musiała dzielić z Ochotniczą Strażą Pożarną (OSP). Jednak od niemal roku PSP w Legionowie ma nową i bardzo nowoczesną strażnicę, usytuowaną w pobliżu tunelu na Przystanku, pomiędzy ulicami: Krakowską Nowobarską i Jagiellońską. Osoby zorientowane twierdzą, że duży wpływ na realizację tej inwestycji miał również minister Błaszczak, obecnie minister Obrony Narodowej, a w poprzedniej kadencji minister Spraw Wewnętrznych i Administracji. Red.

LEGIONOWO. Inwestycja infrastrukturalna

Nowe ścieżki rowerowe w Legionowie - sprawdź, gdzie zostaną zbudowane

Niedługo ma ruszyć budowa nowych ścieżek rowerowych wzdłuż legionowskich ulic: Sowińskiego, Chrobrego, Kazimierza Wielkiego i Olszankowej. Za 1,8 kilometra nowych tras dwie różne firmy otrzymają w sumie 2,8 mln zł

Pierwsza z planowych nowych ścieżek rowerowych o długości około 650 m powstanie wzdłuż ul. Olszankowej.

Budowa ma trwać 5 miesięcy i kosztować 730 tys. zł wykona ją firma Drogi i Mosty spod Pułtusa. Ścieżkę rowerową

wzdłuż ulic: Sowińskiego, Chrobrego i Kazimierza Wielkiego o łącznej długości nieco ponad 1,1 km za 2,14 mln zł, w ciągu 4 miesięcy wykona firma Tit Bruk z Nowego Miasta. Obie inwestycje powstaną dzięki wsparciu unijnemu w ramach Zintegrowanych Inwestycji Terytorialnych.

Oprócz nich mają powstać jeszcze inne trasy. Jak informuje UM Legionowo, łączna kwota projektu to ponad 6,6 mln zł z Unii Europejskiej. Dzięki nim w Legionowie powstanie 9 km nowych dróg dla rowerów.

Paulina Nowicka

JABŁONNA. Kosmiczna inwestycja w powiecie

Czy przy obwodnicy Jabłonna powstanie baza inżynierii stratosferycznej?

Przy obwodnicy Jabłonna może powstać hala stanowiąca bazę inżynierii stratosferycznej Instytutu Podstawowych Problemów Techniki Polskiej Akademii Nauk (PAN). Hala miałaby powstać przy ul. Akademijnej w Jabłonie, w sąsiedztwie Centrum Badawczego PAN – Konwersja Energii i Źródła Odnawialne

Niedawno złożony wniosek na budowę dotyczy działki o powierzchni przeszło 5,4 tys. m², która znajduje się w sąsiedztwie Centrum Badawczego PAN – KEZO. Autorem wniosku jest Instytut Podstawowych Problemów Techniki PAN. Instytut razem ze spółką Adaptronica z Łomianek pracuje nad kilkoma rozwiązaniami w zakresie inżynierii stratosferycznej. Ich projekty badawcze mają służyć m. in. promocji inżynierii stratosferycznej, jako

narodowej specjalności w zakresie inżynierii kosmicznej. Jednym z efektów tej współpracy jest aerostat helowy na uwięzi MoniKite-105. – Aerostat helowy na uwięzi MoniKite-105 pozwala na umieszczenie kamery na wysokości około 100 metrów nad ziemią w celu monitorowania obszaru zlokalizowanego poniżej. MoniKite-105 jest wyposażony w odpowiedni osprzęt do transmisji sygnału z kamery na aerostacie do monitora na

ziemi. Może zatem stanowić niezwykle atrakcyjne rozwiązanie, ułatwiające obserwację zdefiniowanego obszaru dla przedstawicieli branży ochroniarskiej, służb państwowych, organizatorów imprez masowych, samorządów lokalnych etc. Pierwsze pomyślne testy tego urządzenia przeprowadzono na terenie Centrum Badawczego PAN przy obwodnicy Jabłonna w lutym tego roku.

Paulina Nowicka



Fot. KEZO - Centrum Badawcze PAN



HOTEL BUTIKOWY PAŁAC W JABŁONNIE

UL. MODLIŃSKA 105
05-110 JABŁONNA

POKÓJ 1 OS. - 120 PLN
POKÓJ 2 OS. - 180 PLN

REZERWACJE:
BOOKING.COM
+48 535 585 661
INFO@PALACJABLONNA.PAN.PL

**Pralnia
samoobsługowa**

**Już otwarte
ZAPRASZAMY**

Zadbamy o Twój czas
Wypierzesz, zdezynfekujesz
i wysuszysz w 1 godzinę!

Tutaj
zrobisz
tygodniowe pranie w ciągu 1 godziny!
wypierzesz
kołdry, koce, zasłony, pościel, pluszaki

Pralnia Speed Queen Legionowo
ul. Batorego 13
☎ 660496125, 500100388
e-mail: legionowo@speedqueen.com.pl
Jesteśmy dla Was 7 dni w tygodniu /365 dni w roku
codziennie: od 6:00 do 23:00
*również w niedziele i święta

World No 1 in self-service laundry

www.speedqueen.com.pl

AKTUALNOŚCI Z FORTU III W POMIECHÓWKU

W cyklu Aktualności z Fortu III w Pomiechówku publikujemy kolejne wiadomości o najnowszych wydarzeniach i odkryciach związanych z Fortem III w Pomiechówku. Przypominamy, że Fort III w Pomiechówku był w czasie II wojny światowej najstraszniejszą gestapowską katownią na Mazowszu. Fundacja dba o upamiętnienie tego zapomnianego miejsca, oraz pracuje nad utrwaleniem losów więźniów. Zapraszamy na stronę www.forttrzecipomiechówek.org oraz do lektury poniższych wiadomości.

Film edukacyjny o Forcie

W ostatnich tygodniach czas na Forcie III w Pomiechówku cofnął się do 29 września 1939 r. Nagrywane były bowiem sceny do filmu edukacyjnego dla szkół. Prawie 20 minutowa produkcja, przeznaczona dla nauczycieli klas 7-8 szkół podstawowych oraz szkół ponadpodstawowych, powstała w ramach projektu realizowanego dla

Fundacji przez łódzką Agencję Heroes Brand Communication, dofinansowanego przez Ministerstwo Obrony Narodowej. Film przedstawia w pigułce historię Fortu III. Sposób narracji i forma opowieści jest dość nowatorska i dostosowana do grupy, do jakiej jest kierowana. Oprócz filmu nauczyciele otrzymają od Fundacji prezentację

o Forcie, która uzupełniała będzie treść filmu oraz propozycję udziału w konkursie z cennymi nagrodami. Każdy nauczyciel będzie mógł przeprowadzić bardzo ciekawą lekcję historii i patriotyzmu a dodatkowo przyjechać na Fort i pokazać uczniom miejsca, które widzieli na filmie i w prezentacji. Projekt rusza zaraz po wakacjach i będzie jeszcze odrębnie reklamowany. Obok kilka zdjęć wykonanych na planie filmowym. Nie zdradzając zbyt wiele (możliwe to będzie od września), warto zwrócić uwagę na jedną z ciekawszych scen z filmu. Reżyser i scenarzysta - pan Bartosz Jasiński odtworzył w filmie chwilę utrwaloną na zdjęciu Fortu III z 1939 r. - po wkroczeniu do niego Niemców. Obok porównanie zdjęcia i zatrzymanego kadru. To bardzo ciekawy pomysł ożywienia zdjęcia z przeszłości. Na zdjęciach są członkowie Grupy Rekonstrukcyjno-Filmowej „Bemowo”, Grupy Historycznej „Zgrupowanie Radosław”.

Zdjęcia wykonane na planie filmowym przez Marcina Wiśnios.



Artefakty z Fortu

Podczas ostatnich prac archeologicznych na Forcie III w Pomiechówku, prowadząca je Łódzka Fundacja Badań Naukowych odkryła wiele elementów rowerów, zakopanych w jednym miejscu. Jest możliwe wytłumaczenie dla tego znaleziska. Otóż dowódca obrony Fortu III - kpt. Bernard Rytel, wykorzystywał kolarzy (żołnierze na rowerach, należący do 13 kompanii, 28 Dywizji Piechoty) do przenoszenia informacji oraz działań zwiadowczych. Oto fragment jego meldunku z 28 września



Zdjęcie rowerowej ramy pochodzi ze sprawozdania z badań archeologicznych na Fortcie III

1939 r.: „Melduję, że pomimo wysłania dwóch kolarzy przed dwoma godzinami dotychczas 4/72 pp nie przybyła (...). Jedyne moje odwody w chwili obecnej to 12 ludzi (...) i plut. kolarzy dywizyjny w sile 35 ludzi, który o świcie odchodzi do Modlina.” Chyba z Fortu o świcie nie odeszli, bo tego dnia Fort się poddał.

Inna grupa kolarzy we wrześniu 1938 r. - dla odniesienia. Zdjęcie i koloryzacja Malczewski Colorization



Powyżej również pochodząca z prac archeologicznych płyta oporowa moździerza. Być może jest to płyta granatnika, o którym pisał w jednym z ostatnich meldunków z 28 września 1939 r. kpt. Bogusław Rytel: „Prawe skrzydło bronię obsadą w składzie 1 of. 44 strzel, i podoficerów (w tym tab. i sanitariusze) + dwa ckm i jeden granatnik (...).”

Poniżej jeszcze jeden ciekawy artefakt, związany z obroną Fortu III w Pomiechówku (a de facto obroną Twierdzy Modlin), bo Fort był wszak zbudowany dla obrony Twierdzy Modlin) w 1939 r. Bagnet, który należał zapewne do jednego z broniących Fortu żołnierzy 36 pułku piechoty Legii Akademickiej, wydobyty w czasie prac archeologicznych na Forcie, w 2020 r.





Spotkanie pokoleń na Forcie

W dniu 20 czerwca br. na terenie Fortu III zostało zorganizowane przez Fundację oraz 9. Brygadę Wsparcia Dowodzenia Dowództwa Generalnego Rodzajów Sił Zbrojnych - „Spotkanie pokoleń”. Uczestniczyli w nim dzieci i młodzież z Domu Dziecka z Chotomowa oraz kombatancki: płk Zbigniew

Zieliński (w czasie II Wojny Światowej był żołnierzem batalionu „Las” 74. Pułku Piechoty Armii Krajowej, nosił konspiracyjny pseudonim „Sęk”, po wojnie należał do tzw. drugiej konspiracji (antysowieckiej) i Henryk Piotr Hereć (żołnierz Armii Krajowej, malarz, stypendysta Svenska Institutet

w Sztokholmie), który podczas spotkania zaprezentował również swój dorobek artystyczny.

Dzieci mogły wysłuchać ciekawych relacji Kombatanatów oraz zwiedzić Fort z przewodnikami.

Dodatkowo zostały zorganizowane dla nich atrakcje, w tym: nauka strzelania i zgrywania przyrządów celowniczych, rzut granatem, maskowanie, pole minowe, obsługa i nawiązanie łączności przez radiostację, ćwiczenia z musztry indywidualnej i zespołowej, szkolenie z pierwszej pomocy a dla odważnych był korytarz strachu. Wszystkie działania odbywały się „pod okiem” instruktorów i ratowników. Spotkanie nie mogło zakończyć się bez wojskowej grochówki i kielbasy z grilla przyrządzonej przez kucharki z kompanii logistycznej. Podczas delektowania się wojskowymi przysmakami uczestnicy wysłuchali i zaśpiewali pieśni żołnierskie i patriotyczne.

Celem spotkania była nie tylko zabawa, ale też zintegrowanie pokoleń, przekazanie młodzieży wiedzy na temat historii, popularyzacji Służby Wojskowej oraz upowszechniania wiedzy na temat Fortu III w Pomiechówku jako miejsca związanego z bohaterską postawą żołnierzy z września 1939 roku oraz miejscem martyrologii Polaków.

Zdjęcia pochodzą z FB Klubu 9 BWD DG RSZ



Ministerstwo Obrony Narodowej oraz Fundacja Fort III Pomiechówek realizują w 2021 r. projekt pod nazwą: „Fort III Pomiechówek – dziedzictwo, edukacja, turystyka”

Dziedzictwo:

- Chcesz poznać historię Fortu III i losy jego więźniów lub możesz pomóc w ich ustalaniu – zapraszamy na www.forttrzecipomiechówek.org lub FB: [@fundacjaforttrzecipomiechówek](https://www.facebook.com/fundacjaforttrzecipomiechówek)

Edukacja:

- Jesteś nauczycielem szkoły podstawowej lub średniej, zainteresowanej udziałem w projekcie edukacyjnym dotyczącym Fortu III (materiały do lekcji historii, prezentacje, film edukacyjny, konkursy) – napisz na edukacja@forttrzecipomiechówek.org lub zadzwoń pod nr telefonu: **+48 600 856 882**

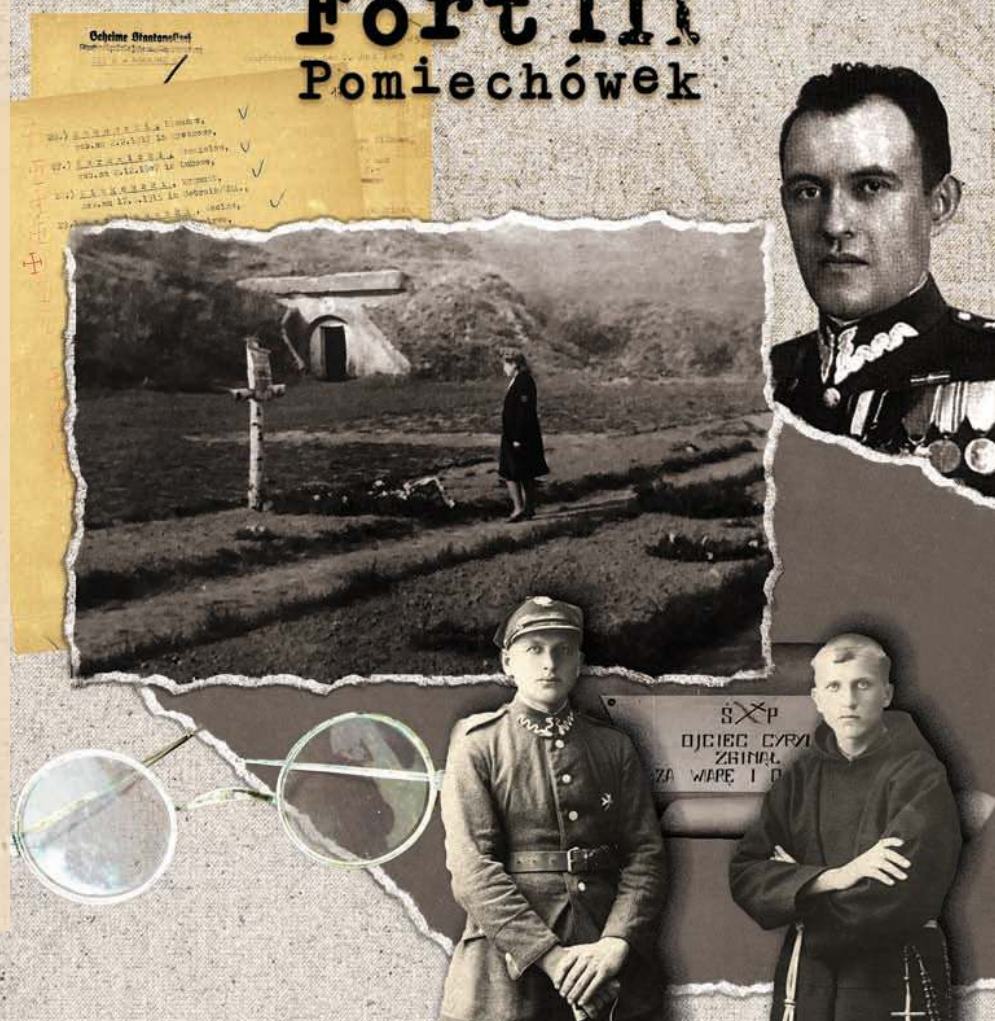
Turystyka:

- Chciałbyś odwiedzić Fort III, poznać jego historię i architekturę – sprawdzaj ogłoszenia o terminach zwiedzania na www.forttrzecipomiechówek.org, na FB: [@fundacjaforttrzecipomiechówek](https://www.facebook.com/fundacjaforttrzecipomiechówek) lub zadzwoń pod numer telefonu: **+48 22 828 08 94**

Projekt dofinansowany ze środków Ministerstwa Obrony Narodowej



Fundacja
Fort III
Pomiechówek



Przepisy Podlasia - kiszonki na zdrowie

Z dziecięcych lat pamiętam dni, kiedy pod dom podjeżdżał konny wóz, a woźnica krzychał: „Kaaaapusta gospodyni, kaaaapusta!”. Moi rodzice kupowali od razu kilka worków, pełnych pięknych, białych główek kapusty. Szatkowało się tę kapustę, solilo, doprawiało suszonym koprem i kawałkami marchewki. Szatkownik był wypożyczany na godziny, (od państwa Rolkiewiczów lub Smolińskich), więc tempo prac było napięte, w sezonie na „sprzęt” czekała długa kolejka smakoszy kiszonej kapusty



JADWIGA WOŁYNIK
j.wozynik@tio.com.pl

Dziś na szczęście nikt nie musi już robić zapasów na zimę. Wszystko jest w sklepach na wyciągnięcie ręki. Mam jednak cichą nadzieję, że Państwo zechcecie wypróbować tej części kulinarnej sztuki, bo to znakomita zabawa, a kiszonki w słoikach prezentują się przepięknie i są bardzo, bardzo zdrowe.

Kiszenie jest metodą stosowaną od bardzo dawna, przeważnie w gospodarstwach wiejskich, gdzie zawsze na zimę robiono wielkie zapasy, kwaszono kapustę, ogórki, grzyby, jabłka - przeważnie w beczkach. Kiszenie jest najtańszym sposobem konserwowania warzyw. Polega ono na działaniu bakterii kwasu mlekowego, które rozkładają cukier znajdujący się w warzywach na kwas mlekowy. Kwas ten zapobiega psuciu się produktów, nie dopuszczając do rozwoju bakterii powodujących gnicie i wystarczy go 1-1,5 % do utwardzenia kiszonek. Bakterie kwasu mlekowego należą do beztlenowców, dlatego przy kwaszeniu musimy wytworzyć środowisko beztlenowe, stąd też ubijanie kapusty, aby pokryć ją sokiem, oraz zalewanie ogórków roztworem soli. Na smak, trwałość i wartość odżywczą warzyw kiszonych wpływa przede wszystkim umiejętność ich przyrządzania, a także odmiany warzyw i naczynia użyte do zakwaszenia. Kiszonki przygotowane z produktów o dużej zawartości witaminy C (np. kapusta) są dobrym jej źródłem w trudnym okresie zimy.

Tradycyjnie kiszonki z kapusty i ogórków na Podlasiu przyrządza się w drewnianych beczkach, a te muszą być przechowywane w zimnych piwnicach, bo niska temperatura hamuje zbyt intensywną działalność kwasu mlekowego, w przeciwnym razie następuje szybkie wytworzenie kwasu mlekowego i kiszonka staje się zbyt kwaśna i mniej smaczna.

Dlatego w gospodarstwach domowych kiszonki przygotowujemy w 2 litrowych słoikach, z uwagi na brak dostępu do chłodnych piwnic. Kiszonkę



w słojach można poddać pasteryzacji i wtedy nie ma obawy, że się przekwasi czy spleśnieje.

Często używane są też naczynia kamionkowe, np. do ogórków małosolnych. Ważne jest, by każde naczynie dobrze umyć z dodatkiem płynu, dobrze wypłukać i wyparzyć. Ważną sprawą jest pielęgnowanie kiszonek w ciągu całego okresu przechowywania. Często na powierzchni tworzy się pleśń. Niszczy ona kwas i powoduje psucie się warzyw. Aby temu zapobiec, trzeba często usuwać pleśń, płukać płótno, którym przykryta może być kiszonka, obmywać denko, brzegi naczynia oraz kamień.

O czym należy pamiętać przy pasteryzacji!

Metoda ta polega na poddawaniu owoców i warzyw temperaturze 80-100°C i wymaga wielkiej czystości oraz dokładności w czasie sporządzenia przetworów. Przygotowanie wecków, twistów, gumek i butelek wymaga bardzo dokładnego ich umycia wodą z płynem do naczyń, kilkukrotnym wypłukaniu i wyparzeniu w gorącej wodzie, bądź w piekarniku (dotyczy tylko szkła).

Przetwory warzywne należy wkładać do słoików nie ugniatając ich, tak by wszystkie swobodnie się zmieściły. Woda z solą musi mieć swobodny przepływ, by warzywa równomiernie się zakisiły. Należy unikać zbyt ścisłego nakładania warzyw, przetwór nie wyjąława się dobrze i konserwa może łatwiej ulec zepsuciu. Po napełnieniu słoików przetworami należy je zalać zalewą tak, aby płyn sięgał 1-1,5 cm poniżej brzegów naczynia, usuwając ze słoja możliwie najwięcej powietrza.

Duże znaczenie ma też jakość wody, którą zalewamy przetwory. Unikajmy wody kranowej. Najlepsza będzie ze studni głębinowych - oligocieńska, ponieważ nie jest sztucznie uzdatniana chemią, a zwłaszcza niesmacznym chlorem.

Sól do zalewy też musi być specjalna tj. kamienna, szara do przetworów. Wiosną, cały worek znakomitej jakości

soli kłodawskiej kupiłam... w hurtowni paszy dla zwierząt! Zdziwicie się Państwo, ale bardzo ucieszył mnie ten zakup.

Po zalaniu, brzegi słoików należy wytrzeć czystą ściereczką lub serwetką papierową do sucha, następnie nałożyć suchą gumkę z pokrywką szklaną, lub metalową zakrętkę Twist. Przy słoikach z gumką, należy sprężynką mocno docisnąć wieczko, by powietrze nie dostało się do środka. Zamknięte słoje należy wstawić do garnka wyposażonego w ażurową wkładkę metalową lub do zwykłego naczynia wyłożonego lnianą ściereczką.

Zimną lub letnią wodę wlewamy do 3/4 wysokości słoja, podgrzewamy powoli, doprowadzając wodę do zawrzenia. Garnek ze słoikami przykrywamy pokrywką. Słoiki nie powinny się dotykać do siebie ani ścianek garnka. Od momentu wrzenia trzeba liczyć czas gotowania, każdy rodzaj warzywa ma inny czas pasteryzacji. Zbyt gwałtowne ogrzewanie nie jest wskazane, gdyż słoje mogą pęknąć. Po skończonej pasteryzacji garnek należy zdjąć z ognia, a gdy temperatura opadnie, wyjąć słoje na drewniany blat lub deskę. Po przestęgnięciu przetworów, trzeba sprawdzić, czy pokrywki dobrze przywarły do słoików. Gdyby jakiś słoje się nie zamknął, wytrzeć do sucha brzegi, słoja i przykrywkę i ponownie zagotować. Pasteryzowanych kiszonek nie przewracamy dnem słoja do góry!

Najlepiej przechowywać przetwory w chłodnych, suchych i zaciemnionych piwnicach. Po 2 tygodniach sprawdzić czy przetwory nie psują się. Objawy psucia się są następujące: zalewa mętnieje, a na dnie tworzy się osad. Słoje należy wtedy otworzyć, zawartość słoja zagotować i zużyć na bieżąco.

Czasem mimo zachowania wszystkich zasad pasteryzowania np. nasze ogórki będą rozmiękłe i niesmaczne. Niestety może być to wina złej jakości ogórka za bardzo nawożonego chemią, dlatego najlepiej kupić ogórki z dwóch-trzech odmian i różnych miejsc i kisić je osobno. Mamy wtedy większą pewność, że nie zostaniemy bez kiszonych ogórków na zimę.

Kapusta kwaszona w wekach

1 kg kapusty, 1 płaska łyżka soli kamiennej, łyżka nasion kopru.

Kapustę oczyścić, opłukać i jak najdrobniej poszatkować, wymieszać z koprem i solą. Następnie wkładać do przygotowanego, wyparzonego wecka, uciskając ręką, napełnić słoje z czubem, zamknąć (zakładamy gumkę, wieczko i sprężynę). Słoik postawić na talerzyku w ciepłym miejscu. Kiedy piana zacznie wydobywać się spod przykrywkę, słoje otworzyć, kapustę przebić nożem w kilku miejscach i powtórnie zamknąć. Kapusta jest już dobra do spożycia po 7-10 dniach.

Ogórki kwaszone do szybkiego użycia

2 kg małych, cienkich ogórków, pół łyżki nasion kopru, kilka liści wiśni, czarnej porzeczki lub dębu, kawałek korzenia chrzanu, płaska łyżeczka nasion gorczycy, 4-5 ząbków czosnku, 2 łyżki płaskie soli kamiennej, ok. 3 szklanki wody.

Zagotować wodę z solą i ostudzić. Ogórki umyć, ułożyć w kamiennym garnku lub słoju, dodać przyprawę, zalać przygotowaną zalewą, lekko przycisnąć, przykryć czystym płótnem, pozostawić w ciepłym miejscu, tj. temperaturze pokojowej. Po kilku dniach ogórki są ukwaszone i gotowe do spożycia.

Ogórki kwaszone na zimę

5 kg niewielkich, świeżych ogórków, 15-20 dag soli kamiennej, 10 szklanek wody, 4-5 listków laurowych, 2 główki czosnku, korzeń chrzanu, 3 łyżki nasion kopru, kilka liści czerwonej porzeczki, dębu, liści wiśni, (ewentualnie 2 łyżeczki kolendry), kilkanaście ziaren pieprzu.

Ogórki umyć dokładnie, osączyć. Chrzan umyć, obrać, opłukać, pokroić na tyle kawałków na ile mamy słoje. Koper opłukać na sicie. Czosnek obrać, opłukać. Ogórki ułożyć ściślo w przygotowanych, wyparzonych słojach, przekładając dodatkami, zalać ostudzoną zalewą. Słoje zamknąć, zostawić na 2-3 dni w temperaturze pokojowej, a następnie przenieść do piwnicy.

Salatka z warzyw na zimę

1,5 kg marchwi, 1,5 kg cebuli, 1,5 kg zielonych pomidorów, 1 szklanka oleju słonecznikowego, pół szklanki 10% octu, sól, cukier do smaku, parę ziaren ziela angielskiego, 2-3 liście laurowe.

Umyte pomidory, obraną i opłukaną cebulę oddzielnie pokroić w plastry i osobno posolić, zostawić na 2-3 godziny. Marchew umyć, obrać, opłukać, pokrajać w plastry lub kostkę i uduzić na oleju do miękkości, dodać lekko odciśnięte pomidory i cebulę, doprawić solą i cukrem, dodać ziele angielskie i liście laurowe, doprowadzić do zagotowania i jeszcze 10 min. gotować. Gorącą salatkę włożyć do przygotowanych wyparzonych słoików. Słoje zamknąć i jeszcze pasteryzować 20 minut, licząc czas pasteryzacji od chwili zagotowania wody w kociołku ze słoikami.

Kapary z nasturcji

50 gram zielonych owoców nasturcji, 1 łyżeczka soli. Zalewa: 2 szklanki białego octu winnego, 10 dag cukru, 3 goździki, kawałek, ok. 2-4cm cynamonu.

Zagotuj wodę z solą i zalej umyte owoce, gotuj 12 minut. Przecedź je i włóż do małych słoiczek. Zagotuj zalewę z octu, cukru i korzeni. Po zagotowaniu wyjmij korzenie, a octem zalej owoce. Następnie zamknij słoiczki i pasteryzuj 15 minut w temperaturze 70 stopni. **J.W.**

Mała ściągawka z pasteryzowania. Zalecane czasy pasteryzacji:

- przeciery pomidorowe, ketchupy – raz po 10-15 minut
- soki owocowe i kompoty niskosłodzone – raz po 15-20 minut,
- konfitury niskosłodzone – raz po 15-20 minut,
- pomidory w kawałkach – raz po 30-40 minut.
- większe kawałki warzyw – 2 razy po 30-40 minut w dobowych odstępach,
- salatkę z warzyw (tarte buraczki, pietruszka, seler, plasterki ogórka, cukinii itp.) – raz po 15-20 minut.

Ogórki w wekach

1 kg ogórków, 2 szklanki wody, 1 łyżka soli kamiennej do kiszenia, nasiona kopru, kawałek chrzanu, 2 ząbki czosnku, kilka ziaren gorczycy, liść laurowy, parę ziaren ziela angielskiego.

Małe, jędrne, świeże ogórki umyć, ułożyć w przygotowanych słoikach, dodać czosnek, gorczycę, liść i ziele. Wodę zagotować z solą i gorczycą, zalać ogórki w słojach. Słoje zamknąć i pasteryzować: słoje półlitrowe 15 min od momentu zagotowania się wody, słoje litrowe 20 min., licząc czas pasteryzacji od chwili zagotowania wody w kociołku ze słoikami. Wyjmujemy do wystygnięcia. Sprawdzamy czy po przechyleniu słoja nic się nie wylewa spod pokrywki. Po 2-3 dniach przenosimy do piwnicy.

Papryka w kwaśnej zalewie

1,5 kg papryki czerwonej, kilka łyżek oleju.

Zalewa: 5 szklanek wody, 1 szklanka octu 10%, 1 szklanka cukru, 1 łyżka soli, parę ziaren pieprzu i ziela angielskiego, 2 liście laurowe.

Paprykę umyć, oczyścić, wydrążyć, pokroić na części, sparzyć wrzącą wodą, ułożyć w przygotowanych słoikach. Wodę zagotować z octem, solą, cukrem, pieprzem., ziele angielskim i liśćmi laurowymi. Gorącą zalewą zalać paprykę w słoikach, na wierzch nałożyć 2 łyżki oleju. Słoiki zamknąć nakrętkami i pasteryzować 10-15 min, licząc czas pasteryzacji od chwili zagotowania się wody w kociołku ze słoikami.



PAŁACOWY CATERING Z OBSŁUGĄ

Zorganizujemy u Ciebie każde przyjęcie:
•komunię •wesele •chrzciny •urodziny!



ZAMÓW:
/+48/ 883 324 344
/+48/ 531 093 982
/22/ 782 54 89
info@palacjablonna.pan.pl



środa

21 lipca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:20 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 06:10 Elif - serial, prod. Turcja, 2018 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Rodzinny ekspres 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo - serial 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 10:40 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:30 Uzdrowisko - telenowela TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:35 Agropogoda - magazyn 12:40 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 12:55 Natura w Jedyńce - Dzikie delfiny - film	05:30 Na dobre i na złe - serial 06:25 Dom pod Zwirowaną Gwiazdą - reportaż 07:00 Ukryta prawda 07:30 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:30 Dziewczyny ze Lwowa - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny TVP 15:10 Górcy ratownicy - serial obyczajowy, prod. Niemcy, 2013 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Promyk nadziei - serial 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Kozacka miłość - serial	05:40 Uwaga! - magazyn 06:00 LAB - obyczajowy 07:00 Gwiazda - reportaż 08:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 09:00 Ten moment 09:35 SOS Ekipy w akcji 10:35 Rozwód. Walka o wszystko 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:55 Szpital 16:00 LAB - obyczajowy 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionery	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dłaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dłaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:35 Gliniarze 17:40 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport, Pogoda 20:00 Poznaj naszą rodzinę Musiało upłynąć dziesięć lat, jak również pojawić się dwójka dzieci, żeby w końcu Greg zaskarbił sobie zaufanie twardego i nieufnego teścia.	07:30 Teledyski 08:30 Trzeci punkt widzenia 09:10 Żyć jako śmiertelna choroba przenoszona drogą płciową - dramat obyczajowy 11:00 Doktor Ewa - serial TVP 12:50 Romek i Anka - film obyczajowy 13:30 Bilet na księżyc - film dokumentalny, prod. Niemcy, Czechy, 2019, reż. Veronika Janatkova 14:50 Samba - komediodramat, prod. Francja, 2014, reż. Olivier Nakache, Eric Toledano, wyk. Omar Sy, Charlotte Gainsbourg, Tahar Rahim, Izia Higelin 16:55 Lepiej być piękną i bogatą - komedia, prod. Polska, Niemcy, Ukraina, 1993, reż. Filip Bajon 18:45 Serialowa nostalgia 19:40 Muzeum Polskiej Piosenki	06:00 Zbuntowany anioł 07:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 09:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 10:00 Zbuntowany anioł - telenowela 12:00 Zaklinaczka duchów 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Porwanie 22:00 Anatomia strachu Na dom handlarza diamentami napadają bandyci, którzy chcą dostać się do sejfu z cenną zawartością. Właściciel nie ma zamiaru im tego ułatwić.	05:20 Szpital - program obyczajowy 06:20 40 kontra 20 07:20 Zakochani po uszy - serial, Polska 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:55 Szpital - program obyczajowy 11:55 Szkoła - obyczajowy 12:55 Sąd rodzinny - program sądowy 13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:55 Szkoła - obyczajowy 16:55 Idealna niania - program obyczajowy 18:25 19 + - obyczajowy 19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska 20:00 40 kontra 20 21:00 Krwawa profesja - film sensacyjny, USA, 2002	06:00 Gliniarz i prokurator 07:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz nowy dom 09:00 Pierwsza miłość Marysia opuszcza rodzinną wieś i przenosi się do Wrocławia, by studiować medycynę. W nowym miejscu kobieta poznaje Pawła, który zdobywa jej serce. 09:50 Święty Detektywi w akcji 12:20 Kobry - oddział specjalny 13:25 STOP Drogówka - magazyn prod. Polska 15:30 Hardkorowy lombard 17:00 Septagon 18:00 Kochane Pieniądze 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:05 Najemnik John Seegar, najemnik pracujący dla CIA, podejmuje się misji, podczas której ginie jego przyjaciel. 23:05 Wzór 00:05 Śmierć na 1000 sposobów
SERIAL OBYCZAJOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	FILM KATASTROFICZNY	KOMEDIA	SERIAL OBYCZAJOWY	DRAMAT	FILM SENSACYJNY	TV Trwam
14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2018 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Wojsko - polskie - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Królowa i konkwestador - serial 21:30 To był rok! 22:35 Historia bez tajemnic 23:40 Niezgodna: Zbuntowana - film akcji 01:50 Wojsko - polskie 02:20 Czas surferów - komedia sensacyjna	19:35 Barwy szczyścia - serial obyczajowy TVP 20:10 Postaw na milion - teleturniej 21:00 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki - 2021 Mragowo 21:30 Cena wolności - serial 22:35 Tajemnice Majorki - serial, prod. Wielka Brytania, 2019 23:30 Kino relaks - Rozumiemy się bez słów - komedia 01:25 Kraina miodu - film dokumentalny 03:00 Instykt - serial kryminalny prod. TVP 03:50 Zakończenie	21:30 Posejdon - film katastroficzny, USA, 2006, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Josh Lucas, Kurt Russell, Jacinda Barrett, Richard Dreyfuss, Emmy Rossum, Kevin Dillon, Andre Braugher 23:40 Oldboy: Zemsta - film sensacyjny, USA, 2013, reż. Spike Lee, wyk. Josh Brolin, Elizabeth Olsen, Sharlto Copley, Samuel L. Jackson, Michael Imperioli, Rami Malek 01:50 Uwaga! - magazyn 02:10 Noc magii 03:35 Szpital - program obyczajowy	22:25 Super Tata Sonny Koufax ma 32 lata i nie ma najmniejszej ochoty, by się ustakować. Pewnego dnia do drzwi Sonny'ego puka pięcioletni Julian, który oświadcza, że jest synem Kevina, jego współlokatora, który wyjechał w podróż służbową do Chin. Sonny postanawia zaopiekować się chłopcem, głównie po to by zaimponować swojej dziewczynie, która oskarża go o brak dojrzałości. 00:25 Bracia Solomon 02:20 Kabaretowa Ekstraklasa 02:35 - program rozrywkowy prod. Polska	20:00 Mistrz i Małgorzata - serial, prod. Rosja, 2005 21:05 W trzy miesiące dookoła świata - Podróż na sto stóp - komedia 23:15 Portrety - Cunningham. Choreograf współczesności - film dokumentalny, prod. Niemcy, Szwajcaria, Francja, 2019 00:55 Powidoki - Arystofanes Sejm Kobiet - program publicystyczny 01:25 Lekkie obyczaje - Zwirować ze szczęścia - komedia, prod. Włochy, Francja, 2016 03:25 Scena Klasyczna - Fair Play Quartet - koncert 04:10 Kino nocne - Samowolka - dramat obyczajowy	23:50 9. kompania - dramat Młodzi radzieccy żołnierze wyruszają na misję do Afganistanu. Ataki tamtejszych partyzantów mocno przeczeka ich szereg. 02:00 Zobacz to! Blok rozrywkowy: Dyżur - serial dokumentalny 02:35 Dyżur - serial dokumentalny 03:00 Wojciech Ciejrowski. Boso - Ziemia Święta 03:35 Tak jest świat - program informacyjny 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	23:30 Wyścig po życie - film sensacyjny, USA, Bułgaria, 2013, reż. Courtney Solomon, wyk. Ethan Hawke, Selena Gomez, Jon Voight, Rebecca Budig, Paul Freeman Były kierowca wyścigowy dostaje tajemnicze zadania do wykonania. Jeśli zawiedzie, jego porwana żona zginie. 01:20 Błękitna fala - film obyczajowy, USA, Niemcy, 2002, reż. John Stockwell, wyk. Kate Bosworth, Matthew Davis, Michelle Rodriguez, Sanoe Lake 03:35 Noc magii - program ezoteryczny	10:00 Informacje dnia 10:15 Próba wiary 11:10 Filmowe zyciorysy. Biegnę całym swoim sercem 11:25 Jestem mamą 11:40 Prosto o gospodarce 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojżesz - 10 przykazań 13:10 Syria 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 Ojcostwo polecam 14:50 Kobiety wolności 15:30 Narodowe Sanktuarium Maryjne w Subukia 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Wyszynski 17:00 Po stronie prawdy 17:30 Rykoszetem 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Brat Franciszek 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłac Ojczyzna 21:00 Apel

czwartek

22 lipca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:20 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 06:10 Elif - serial, prod. Turcja, 2018 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Pełnia Wiary - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo - serial 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 10:40 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:25 Uzdrowisko 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedyńce - Urodzone by latać - film dokumentalny, reż. Phil Coles SERIAL OBYCZAJOWY  14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2018 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Dzikie pszczoły - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Królowa i konkwistador - serial 21:30 Sprawa dla reportera 22:25 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 22:55 Magazyn kryminalny 23:55 Razem na zawsze - film 01:40 Paradoks - serial 03:00 IO Tokio 2020	04:50 Cafe piosenka - talk-show 05:25 Na dobre i na złe - serial TVP 06:25 Wojciech Cejrowski - boso przez świat - cykl reportaży 06:55 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:45 Panorama 11:30 Pytanie na śniadanie 11:30 Dziewczyny ze Lwowa - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny TVP 15:10 Górscy ratownicy - serial obyczajowy, prod. Niemcy, 2013 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej SERIAL OBYCZAJOWY  17:15 Promyk nadziei - serial, prod. Turcja, 2019 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Kozacka miłość - serial 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:10 Postaw na milion - teleturniej 21:00 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki - 2021 Żywiec 21:35 Cena wolności - serial 22:40 Tajemnice Majorki 23:40 Diamenty są wieczne - film sensacyjny, prod. Wielka Brytania, 1971, reż. Guy Hamilton 01:45 Białe słoń - film 03:30 Art Noc - Europejski Stadion Kultury	06:00 LAB - obyczajowy 07:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 08:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 09:00 Ten moment 09:35 S05 Ekipy w akcji 10:35 Rozwód. Walka o wszystko 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:55 Szpital - program obyczajowy 16:00 LAB - obyczajowy 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku 20:15 Na Wspólnej - serial PROGRAM ROZRYWKOWY  20:55 Milionerzy - program rozrywkowy prod. Polska 21:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 22:30 Step Up III - film obyczajowy, USA, 2010, reż. Jon M. Chu, wyk. Rick Malambri, Adam G. Sevani, Sharni Vinson, Alyson Stoner, Keith Stallworth 00:50 Totalne remonty Szelągowskiej 01:50 Uwaga! - magazyn 02:10 Noc magii - prod. Polska 03:35 Szpital - program obyczajowy	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:35 Gliniarze 17:40 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport, Pogoda 20:00 Wolni od długów 21:05 To tylko seks Jamie to młoda, żyjąca pełnią życia specjalistka od rekrutacji. Dzięki swojej pracy poznaje Dylana, dyrektora artystycznego. FILM OBYCZAJOWY  23:40 Przyjaciele z kasą - Olivia rzuca pracę nauczycielki i zaczyna utrzymywać się ze sprzątania domów, jednocześnie kontynuuje niekończące się poszukiwania przyzwoitego faceta. Jej trzy przyjaciółki mają więcej szczęścia, a przynajmniej tak się wydaje. Jane jest odnoszącą sukcesy projektantką, ale coraz bardziej oddala się od męża, Aarona. Christine jest scenarzystką, ale jej mąż Patrick z każdym dniem staje się coraz bardziej zrzędlivy. 01:15 Zakończenie	07:30 Teledyski 08:30 Wydarzenie aktualne 09:10 Lepiej być piękną i bogatą - komedia, prod. Polska, Niemcy, Ukraina, 1993, reż. Filip Bajon, wyk. Marek Kondrat, Adrianna Biedrzyńska, Daniel Olbrychski, Ryszard Pietruski, Aleksander Bielawski, Anna Prucnal 11:00 Doktor Ewa - serial TVP Ewa Lipska, młoda lekarka tuż po ukończeniu studiów medycznych, atrakcyjna fizycznie. Chciała miała ciekawszą propozycję zawodową w Warszawie, wybrała jednak pracę lekarki na wsi. Pochodzi z dużego miasta, osiada w małej miejscowości - w Międzybórze. FILM OBYCZAJOWY  12:45 I tak upłynął wieczór i poranek - film 13:30 Cunningham. Choreograf współczesności 15:10 300 mil do nieba - dramat, prod. Polska 17:00 Kapitan z „Oriona” 18:40 Serialowa nostalgia 19:40 Muzeoł Polskiej Piosenki 20:00 Złota Setka Teatru Telewizyj 21:55 Tamte lata, tamte dni - Anna Dymna - magazyn 22:30 Czwartkowy klub filmowy - Austria 00:35 Berlin Live - Morcheeba 01:45 Nocny dokument 03:30 W trzy miesiące dookoła świata	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela 07:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 09:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 10:00 Zbuntowany anioł - telenowela 12:00 Zaklinaczka duchów 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Pan i Pani Kiler Atrakcyjna Jen spotyka przystojnego Spencera, z którym wkrótce potem bierze ślub. Nie wie, że jej ukochany to były płatny zabójca i za niedługo będzie zmuszony rozliczyć się ze swojej przeszłości. FILM SENSACYJNY  21:55 Jak ugryźć 10 milionów 2 Były płatny morderca, Jimmy Tudeski, wiedzie spokojny i nudny żywot gospodyni domowej. Wraz z pojawieniem się dawnego znajomego, powraca na drogę bezprawia, by stawić czoła węgierskiej mafii. 00:00 Strażnik czasu 02:00 Zobacz to! Blok rozrywkowy: Menu na miarę 02:35 Wojciech Cejrowski. Boso - Ziemia Święta 03:00 Taki jest świat - program informacyjny 03:55 Z archiwum policji 05:00 Rodzinny interes	05:20 Szpital - program obyczajowy 06:20 40 kontra 20 07:20 Zakochani po uszy - serial, Polska 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:55 Szpital - program obyczajowy 11:55 Szkoła - obyczajowy 12:55 Sąd rodzinny - program sądowy 13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:55 Szkoła - obyczajowy 16:55 Idealna niania - program obyczajowy 18:25 19 + - obyczajowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska 20:00 40 kontra 20 FILM OBYCZAJOWY  21:00 Błękitna fala - film obyczajowy, USA, Niemcy, 2002, reż. John Stockwell, wyk. Kate Bosworth, Matthew Davis, Michelle Rodriguez, Sanoe Lake, Mika Boorem 23:20 Rambo - film sensacyjny, USA, 1982, reż. Ted Kotcheff, wyk. Sylvester Stallone, Richard Crenna, Brian Dennehy, Bill McKinney, Jack Sarrett, Michael Talbott 01:20 Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką 53 02:25 Druga strona medalu - talk show 03:35 Noc magii	07:00 Strażnik Teksasu Nasz nowy dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Święty 10:20 Food Factory 11:20 Detektywi w akcji 12:20 Kobra - oddział specjalny 13:25 STOP Drogówka 14:25 STOP Drogówka 15:30 Hardkorowy lombard 17:00 Septagon 18:00 Kochane Pieniądze 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Straszny film 2 Kontynuacja zwiariowanej parodii filmów grozy, a zarazem wielkiego przeboju kinowego. Dwaj księża próbują wypędzić złego ducha z ciała Megan Voorhees, jednak egzorcyzm nie kończy się tak jak planowali. 22:40 Wzór A ale mu się to nie udaje. 23:40 Śmierć na 1000 sposobów Film przedstawiający nieszczęśliwe wypadki. TV Trwam 10:15 Rozmowy niedokończone 11:25 Myśląc Ojczyzna 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Ziemia Obiecana 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 Maria Magdalena 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Z wędką nad wodę w Polskę i Świat 16:35 Porady Medyczne Bonifratrów 17:00 Akademia pro-life 17:05 Mahajanga 17:25 Kolory świętości 17:30 Odpowiedzialni za Kościół 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Przyjaciele i bohaterowie 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Święty na każdy dzień 21:00 Apel 21:20 Informacje dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

piątek

23 lipca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
06:10 Elif - serial, prod. Turcja 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:30 Agape - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo - serial 09:40 Komisarz Alex - serial 10:40 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:25 Uzdrowisko - telenowela TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:35 IO Tokio 2020 - studio 12:55 IO Tokio 2020 - Ceremonia Otwarcia 16:05 IO Tokio 2020 - studio 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Dzikie pszczoły 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn SERIAL OBYCZAJOWY  20:35 Królowa i konkwistador - serial obyczajowy 21:30 Olimpijski Wieczór - magazyn sportowy 22:10 Hobbit: Bitwa Pięciu Armii - film fantasy, prod. Nowa Zelandia, USA, 2014, reż. Peter Jackson, wyk. Martin Freeman, Orlando Bloom, Ian McKellen, Luke Evans, Evangeline Lilly 00:45 Syn - serial, prod. USA, 2017, reż. Tom Harper 01:35 IO Tokio 2020 - studio 02:00 IO Tokio 2020 - wioślarstwo 02:55 IO Tokio 2020 05:40 Zakończenie	05:25 Na dobre i na złe - serial TVP 06:20 Anna Dymna - spotkajmy się 06:55 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 11:30 Pytanie na śniadanie 11:30 Dziewczyny ze Lwowa - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny TVP 15:10 Górscy ratownicy - serial obyczajowy, prod. Niemcy, 2014 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Promyk nadziei - serial 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej SERIAL KOSTIUMOWY  18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:10 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki - 2021 Płock 22:35 Muzyka, Taniec, Zabawa - koncert 23:40 Anything goes. Ale jazda! - program rozrywkowy 00:45 Francuskie lato - komedia romantyczna, prod. USA, 2016, reż. Pat Kiely, wyk. Hilarie Burton 02:20 Diamenty są wieczne - film sensacyjny, prod. Wielka Brytania 04:25 Gwiezdny pył - film TVP, prod. Polska	05:40 Uwaga! - magazyn 06:00 LAB 07:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 08:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 09:00 Ten moment 09:35 S05 Ekipy w akcji 10:35 Rozwód. Walka o wszystko 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:55 Szpital - program obyczajowy 16:00 LAB 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:55 Uwaga! - magazyn 20:05 Droga na Podium FILM SENSACYJNY  20:10 Dzień patriotów - film sensacyjny, Hong Kong, USA, 2016, reż. Peter Berg, wyk. Mark Wahlberg, Kevin Bacon, John Goodman, J.K. Simmons, Michelle Monaghan, Alex Wolff 23:00 Steve Jobs - film obyczajowy, USA, Wielka Brytania, 2015, reż. Danny Boyle, wyk. Michael Fassbender, Kate Winslet, Seth Rogen, Jeff Daniels, Michael Stuhlbarg 01:30 Kuba Wojewódzki 02:35 Uwaga! - magazyn 02:55 Noc magii 04:15 Szpital - program obyczajowy	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:35 Gliniarze 17:40 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Iniemamocni Bob i jego żona Helen byli kiedyś największymi pogromcami przestępców, ratowali czyjeś życia i walczyle ze złem dosłownie każdego dnia. FILM PRZYGODOWY  22:40 XXX: Reaktywacja - Xander Cage po latach dobrowolnego wygnania, przez wielu uważany za martwego, powraca, by ponownie stanąć na drodze wojownika Xiang. Xander wie, że w rekach Xiang znajduje się śmiercionośna, zagrażająca ludzkości broń, zwana „Puszką Pandory”. Rekrutuje nową grupę supersilnych sprzymierzeńców. 00:55 To tylko seks 03:00 Kabaretowa Ekstraklasa 03:35 Love Island. 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy	07:30 Teledyski 08:30 Kuchnia Polskich Żydów - magazyn kulinarny 09:15 Kapitan z „Oriona” - dramat obyczajowy, reż. Zbigniew Kuźmiński, wyk. Wiesław Zawoniecz, Wojciech Kostecki 11:00 Doktor Ewa - serial TVP 12:45 Rykoszety - film krótkometrażowy, reż. Jakub Radej, wyk. Linowski Stanisław, Zuzanna Zelińska, Tomasz Schuchardt, Marta Ścisłowicz 13:30 Japonia z góry - serial dokumentalny 14:30 Niepospolita - film krótkometrażowy, reż. Tomasz Dobosz, wyk. Patryk Szwichtenberg, Agata Różycka, Marek Karpowicz 14:55 Rok 2020 FILM ANIMOWANY  15:30 Wilcze dzieci - film animowany 17:35 Scena muzyczna - Sebastian Wypych - koncert 18:30 Informacje kulturalne 18:50 Serialowa nostalgia - Przyjaciele wesołego diabła - serial TVP 20:00 Komediowe lato - Nie lubię poniedziałku - komedia 21:50 Geniusz: Picasso 22:50 Świat w piosence - Mur Berliński i upadek komunizmu 23:40 Informacje kulturalne 24:00 Dzika namiętność 02:05 Kino nocne - Austria 04:00 Berlin Live - Morcheeba 05:15 Teledysk	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela 08:00 Osierocona Milagros rozpoczyna pracę jako pokojówka rodziny DiCarlo i zakochuje się w synu pana domu. 07:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Zbuntowany anioł - telenowela 12:00 Zaklinaczka duchów Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę. 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial FILM SENSACYJNY  20:00 W sieci kłamstw - Agent CIA Roger Ferris tropi niebezpiecznego terrorystę. Jego przełożony Ed Hoffman kontroluje każdy etap operacji. 22:00 Champion 4: Walka o honor Gdy Boyka dowiaduje się, że żona człowieka, którego zabił na ringu na kłopoty, postanawia stanąć do walki o wolność kobiety. 23:50 Porwanie 02:00 Castle 03:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska 04:00 Reporterzy. Z życia wzięte 05:00 Dyżur - serial	05:20 Szpital - program obyczajowy 06:20 40 kontra 20 07:20 Ten moment 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:55 Szpital - program obyczajowy 11:55 Szkoła - obyczajowy 12:55 Sąd rodzinny - program sądowy 13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:55 Szkoła 16:55 Idealna niania - program obyczajowy 18:25 19 + - obyczajowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 40 kontra 20 21:00 Honey - film obyczajowy, USA, 2003, reż. Bille Woodruff KOMEDIA  23:10 Keanu - film komedia, USA, 2016, reż. Peter Atencio, wyk. Jordan Peele, Keegan-Michael Key, Method Man, Darrell Britt-Gibson, Will Forte Dwójka przyjaciół planuje odzyskać skradzionego kota, podając się za dealerów ulicznego gangu. 01:15 Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką 53 02:15 Druga strona medalu - talk show 02:50 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska	06:00 Gliniarz i prokurator. 07:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz nowy dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Święty 10:20 Food Factory 11:20 Detektywi w akcji 12:20 Kobra - oddział specjalny 13:25 STOP Drogówka 15:30 Hardkorowy lombard 17:00 Septagon 18:00 Kochane Pieniądze 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Gwiazdy Kabaretu 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:00 Kłątwa Ialeczki Chucky. Niepełnosprawna Nica dostaje paczkę, w której znajduje się charakterystyczna lalka. Następnego dnia okazuje się, że matka dziewczyny nie żyje. Przyczyny śmierci nie są do końca jasne, ale jako najbardziej prawdopodobne przyjmuje się samobójstwo. 02:00 Interwencja 02:25 TOP 10 - Lista przebojów TV Trwam 11:35 100 cudownych miejsc 11:45 Spotkania z ekologią 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Ziemia Obiecana 13:05 Jan Paweł II 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Zrozumieć Antycywilizację 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa 15:20 Mocni w wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Siódmy sakrament 16:35 Świat Sportu 17:00 Regał Mistrzowie 17:30 Geopolityka 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Westerplatte Młodych 19:00 Warto zauważyć... 19:30 Opowieści Theo 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Święty na każdy dzień 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

sobota

24 lipca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:50 IO Tokio 2020 - studio 06:30 IO Tokio 2020 - szermierka, szpada K ind., 1/8 finału, prod. Wielka Brytania, 2021 07:45 IO Tokio 2020 - studio 08:25 IO Tokio 2020 - szermierka, kolarstwo - szermierka - szpada K ind., 1/4 finału, prod. Wielka Brytania, 2021 08:55 IO Tokio 2020 - studio 09:10 IO Tokio 2020 - siatkówka plażowa, szermierka, tenis stołowy, kolarstwo, prod. Wielka Brytania, 2021 12:30 IO Tokio 2020 - siatkówka mężczyzn: Polska - Iran, prod. Wielka Brytania, 2021 14:55 IO Tokio 2020 - siatkówka plażowa, prod. Wielka Brytania, 2021 16:00 IO Tokio 2020 - studio 17:00 Telexpress 17:20 Pogoda TELETURNIEJ MUZYCZNY 17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:25 Stulecie Winnych - serial TVP 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Królowa i konkwistador - serial, prod. Kolumbia, 2020 21:30 Olimpijski Wieczór 22:10 Hit na sobotę - Fighter - film obyczajowy 00:15 Syn - serial, prod. USA 01:40 IO Tokio 2020 - studio 01:55 IO Tokio 2020 - wioślarstwo, szermierka, taekwondo, gimnastyka sportowa, judo 04:00 IO Tokio 2020 - studio 04:15 IO Tokio 2020 - strzelectwo, szermierka - judo <tr><td> 05:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:30 Misja Bangladesz - Wioska z rzeką 07:55 Pytanie na śniadanie 11:00 Rodzinny ekspres - magazyn 11:35 Austeria - dramat 13:25 Va Banque - teleturniej 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny 15:20 Szansa na sukces. Opole 2021 - widowisko 16:25 Na sygnale - serial 16:55 Smaki świata po polsku - magazyn 17:30 Lajk! 17:50 Słowo na niedzielę - Najpotężniejsze zaklęcie czyli czego masz za mało 18:00 Panorama 18:20 Pogoda TELETURNIEJ 18:30 Postaw na milion - teleturniej 19:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 20:00 Centralne Biuro Humoru - program rozrywkowy 21:20 Anything goes. Ale jazda! - program rozrywkowy 22:25 Ameryka da się lubić - Black Friday - program rozrywkowy 23:35 Hity wszech czasów - magazyn muzyczny 00:35 Och, Karol - komedia, prod. Polska, 1985 02:25 Półw szczęścia w Jemenie - film obyczajowy 04:20 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP </td><td> 06:10 Uwaga! - magazyn 06:25 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:25 Polowanie na ogród 09:00 Dzień Dobry Wakacje 11:30 Na Wspólnej - serial, Polska 13:20 MasterChef Junior 14:55 Power Couple - program rozrywkowy 16:25 Totaine remonty Szelągowskiej 17:25 Polowanie na ogród 18:00 Weekendowa metamorfoza 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! - magazyn FILM OBYCZAJOWY 20:00 Wytańczyć marzenia - film obyczajowy, USA, 2006, reż. Liz Friedlander, wyk. Antonio Banderas, Alfie Woodward, Rob Brown, Yaya DaCosta, John Ortiz, Jenna Dewan 22:35 Pitch Perfect III - film komedia, USA, 2017, reż. Trish Sie, wyk. Anna Kendrick, Rebel Wilson, Brittany Snow, Anna Camp, Hailee Steinfeld 00:30 Mama - film horror, Hiszpania, Kanada, 2013, reż. Andy Muschietti, wyk. Jessica Chastain, Nikolaj Coster-Waldau 02:30 Kuchenne rewolucje 03:35 Uwaga! - magazyn 03:55 Noc magii </td><td> 06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:30 Dinozaur Jest to opowieść o dinozaurach, które muszą stawić największemu wyzwaniu swego życia. Podczas trudnej i niebezpiecznej wędrówki w poszukiwaniu obfitującej w wodę i pożywienie doliny odkrywają, że dzięki odwadze, lojalności i nadziei mogą pokonać trudności i przeszkody. 10:10 Ewa gotuje 10:40 Nasz Nowy Dom 11:40 Wolni od długów 12:40 Bogaty dom - Biedny dom 13:40 Lowcy nagród 14:40 Rolnicy. Podlasie 15:45 Wieżenie 17:45 Chłopaki do wzięcia 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń FILM S-F 20:00 Iron Man 3 Świat Tony'ego Starka legł w gruzach wskutek podstępnych działań jednego z jego najpotężniejszych wrogów. W poszukiwaniu zemsty Stark wyrusza w podróż, która wystawi na próbę siłę jego charakteru i ducha walki. Przyparty do muru, znów może polegać wyłącznie na swojej pomysłowości i instynkcie. 22:55 Pasażer 00:50 Krwawy biznes 03:10 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy prod. Polska 03:35 Love Island. Wyspa miłości - program rozrywkowy </td><td> 07:20 Informacje kulturalne 07:45 Szlakiem miejsc niezwykłych - Pomniki Historii - reportaż 07:50 Gwiazdy tamtych lat - Bernard Ładysz - film dokumentalny, reż. Krzysztof Wojciechowski, Krzysztof Wojciechowski 08:35 Słowobranie - magazyn 09:10 Księgarnie Nowego Jorku - film dokumentalny, prod. USA, 2019, 10:55 Serialowa nostalgia - U Pana Boga w ogródku - serial komediowy TVP 11:50 Tamte lata, tamte dni - magazyn 12:25 Opowieść letnia - film obyczajowy 14:25 Komediowe lato - Nie lubię poniedziałku - komedia, reż. Tadeusz Chmielewski 16:10 Zaginione Skarby - film animowany SERIAL PRZYGODOWY 16:25 Retro kino - Winnetou - Skarb w Srebrnym Jeziorze - serial przygodowy 18:15 Mój czas - felieton 18:25 Co dalej? - program publicystyczny 18:55 Sami Yaffa na tropie dźwięków - cykl dokumentalny, prod. Finlandia, 2014 20:00 Bilet do kina - Młoda Wiktoria - film kostiumowy, prod. USA, 2009, reż. Jean - Marc Vale 21:50 Aerosmith: Rocks Donington 2014 - koncert 23:50 Mocne Kino - Gangster - film sensacyjny 01:55 Co dalej? - program publicystyczny </td><td> 06:00 Castle 07:00 Taki jest świat - program informacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodów różnych życiowych zawirowań. Są to zarówno osoby starsze, potrzebujące środków do życia, jak i młode, które zastawiają na kilka dni laptop czy telefon. Do lombardu równie chętnie zaglądają zwirowani poszukiwacze okazji, złodzieje czy nawet policjanci. FILM SENSACYJNY 20:00 Ochroniarz Były komandos dostaje posadę ochroniarza w lokalnym centrum handlowym, gdzie niespodziewanie podejmuje się obrony jedenastoletki, której grozi niebezpieczeństwo. 21:50 Cena powrotu 23:50 Czas zemsty 01:30 Castle 02:35 Taki jest świat - program informacyjny 03:15 Biesiada na cztery pory roku 04:00 Menu na miarę 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Dyżur - serial dokumentalny </td><td> 05:00 Szpital - program obyczajowy 06:00 Wiza na miłość 07:00 Timmy i przyjaciele - animacja 07:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:30 Tajemnica zawodowa - serial, Polska 13:30 Wiedźmy - film przygodowy, Wielka Brytania, 1990, reż. Nicolas Roeg, wyk. Anjelica Huston, Mai Zetterling, Jasen Fisher, Rowan Atkinson, Bill Paterson, Brenda Blethyn 15:25 Kopciuszek: W rytmie miłości - film komedia, USA, 2011, reż. Damon Santostefano, wyk. Lucy Hale, Freddie Stroma, Megan Park, Missi Pyle 17:20 Matrix Rewolucje - film S-F, USA, 2003, reż. Lana Wachowski, Andy Wachowski FILM SENSACYJNY 20:00 Rambo II - film sensacyjny, USA, 1985, reż. George Pan Kosmatos, wyk. Sylvester Stallone, Richard Crenna, Charles Napier, Julia Nickson 22:10 Najpierw strzelaj, potem zwiędzaj - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, 2008, reż. Martin McDonagh, wyk. Colin Farrell, Brendan Gleeson, Ralph Fiennes 00:30 Oszukać przeznaczenie IV - film horror, USA, 2009, reż. David R. Ellis, wyk. Bobby Campo, Shantel Van Santen, Nick Zano, Haley Webb 02:10 Druga strona medalu 02:45 Noc magii </td><td> 06:00 Kudłaty i Scooby Doo na tropie 06:35 Flintstonowie 07:00 Galileo 11:05 Alvin i wiewiórki 13:00 STOP Drogówka - magazyn prod. Polska 14:00 Policjantki i Policjanci 19:00 Galileo 20:00 Ninja Warrior Polska 21:55 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 23:55 Najemnik John Seegar, najemnik pracujący dla CIA, podejmuje się misji, podczas której ginie jego przyjaciel. Po tej tragedii nie chce już angażować się w kolejne zlecenia, zostaje jednak zaszantażowany. CIA porywa żonę i dziecko zmarłego przyjaciela i zwróci im wolność pod warunkiem, że Seegar podejmie się kolejnego, karkołomnego zadania. 02:00 Interwencja 02:25 Disco Polo Life 03:25 TOP 10 - Lista przebojów 05:30 Teleszkupy TV Trwam 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu 12:50 Siódmy sakrament 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela” 14:35 Objawienie w Paray 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Informacje dnia 16:10 W kolorze płomienia 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:30 Mocni Jego mocą 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Katecheza 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Święty na każdy dzień 21:00 Apel Jasnogórski </td></tr>	05:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:30 Misja Bangladesz - Wioska z rzeką 07:55 Pytanie na śniadanie 11:00 Rodzinny ekspres - magazyn 11:35 Austeria - dramat 13:25 Va Banque - teleturniej 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny 15:20 Szansa na sukces. Opole 2021 - widowisko 16:25 Na sygnale - serial 16:55 Smaki świata po polsku - magazyn 17:30 Lajk! 17:50 Słowo na niedzielę - Najpotężniejsze zaklęcie czyli czego masz za mało 18:00 Panorama 18:20 Pogoda TELETURNIEJ 18:30 Postaw na milion - teleturniej 19:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 20:00 Centralne Biuro Humoru - program rozrywkowy 21:20 Anything goes. Ale jazda! - program rozrywkowy 22:25 Ameryka da się lubić - Black Friday - program rozrywkowy 23:35 Hity wszech czasów - magazyn muzyczny 00:35 Och, Karol - komedia, prod. Polska, 1985 02:25 Półw szczęścia w Jemenie - film obyczajowy 04:20 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP	06:10 Uwaga! - magazyn 06:25 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:25 Polowanie na ogród 09:00 Dzień Dobry Wakacje 11:30 Na Wspólnej - serial, Polska 13:20 MasterChef Junior 14:55 Power Couple - program rozrywkowy 16:25 Totaine remonty Szelągowskiej 17:25 Polowanie na ogród 18:00 Weekendowa metamorfoza 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! - magazyn FILM OBYCZAJOWY 20:00 Wytańczyć marzenia - film obyczajowy, USA, 2006, reż. Liz Friedlander, wyk. Antonio Banderas, Alfie Woodward, Rob Brown, Yaya DaCosta, John Ortiz, Jenna Dewan 22:35 Pitch Perfect III - film komedia, USA, 2017, reż. Trish Sie, wyk. Anna Kendrick, Rebel Wilson, Brittany Snow, Anna Camp, Hailee Steinfeld 00:30 Mama - film horror, Hiszpania, Kanada, 2013, reż. Andy Muschietti, wyk. Jessica Chastain, Nikolaj Coster-Waldau 02:30 Kuchenne rewolucje 03:35 Uwaga! - magazyn 03:55 Noc magii	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:30 Dinozaur Jest to opowieść o dinozaurach, które muszą stawić największemu wyzwaniu swego życia. Podczas trudnej i niebezpiecznej wędrówki w poszukiwaniu obfitującej w wodę i pożywienie doliny odkrywają, że dzięki odwadze, lojalności i nadziei mogą pokonać trudności i przeszkody. 10:10 Ewa gotuje 10:40 Nasz Nowy Dom 11:40 Wolni od długów 12:40 Bogaty dom - Biedny dom 13:40 Lowcy nagród 14:40 Rolnicy. Podlasie 15:45 Wieżenie 17:45 Chłopaki do wzięcia 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń FILM S-F 20:00 Iron Man 3 Świat Tony'ego Starka legł w gruzach wskutek podstępnych działań jednego z jego najpotężniejszych wrogów. W poszukiwaniu zemsty Stark wyrusza w podróż, która wystawi na próbę siłę jego charakteru i ducha walki. Przyparty do muru, znów może polegać wyłącznie na swojej pomysłowości i instynkcie. 22:55 Pasażer 00:50 Krwawy biznes 03:10 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy prod. Polska 03:35 Love Island. Wyspa miłości - program rozrywkowy	07:20 Informacje kulturalne 07:45 Szlakiem miejsc niezwykłych - Pomniki Historii - reportaż 07:50 Gwiazdy tamtych lat - Bernard Ładysz - film dokumentalny, reż. Krzysztof Wojciechowski, Krzysztof Wojciechowski 08:35 Słowobranie - magazyn 09:10 Księgarnie Nowego Jorku - film dokumentalny, prod. USA, 2019, 10:55 Serialowa nostalgia - U Pana Boga w ogródku - serial komediowy TVP 11:50 Tamte lata, tamte dni - magazyn 12:25 Opowieść letnia - film obyczajowy 14:25 Komediowe lato - Nie lubię poniedziałku - komedia, reż. Tadeusz Chmielewski 16:10 Zaginione Skarby - film animowany SERIAL PRZYGODOWY 16:25 Retro kino - Winnetou - Skarb w Srebrnym Jeziorze - serial przygodowy 18:15 Mój czas - felieton 18:25 Co dalej? - program publicystyczny 18:55 Sami Yaffa na tropie dźwięków - cykl dokumentalny, prod. Finlandia, 2014 20:00 Bilet do kina - Młoda Wiktoria - film kostiumowy, prod. USA, 2009, reż. Jean - Marc Vale 21:50 Aerosmith: Rocks Donington 2014 - koncert 23:50 Mocne Kino - Gangster - film sensacyjny 01:55 Co dalej? - program publicystyczny	06:00 Castle 07:00 Taki jest świat - program informacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodów różnych życiowych zawirowań. Są to zarówno osoby starsze, potrzebujące środków do życia, jak i młode, które zastawiają na kilka dni laptop czy telefon. Do lombardu równie chętnie zaglądają zwirowani poszukiwacze okazji, złodzieje czy nawet policjanci. FILM SENSACYJNY 20:00 Ochroniarz Były komandos dostaje posadę ochroniarza w lokalnym centrum handlowym, gdzie niespodziewanie podejmuje się obrony jedenastoletki, której grozi niebezpieczeństwo. 21:50 Cena powrotu 23:50 Czas zemsty 01:30 Castle 02:35 Taki jest świat - program informacyjny 03:15 Biesiada na cztery pory roku 04:00 Menu na miarę 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Dyżur - serial dokumentalny	05:00 Szpital - program obyczajowy 06:00 Wiza na miłość 07:00 Timmy i przyjaciele - animacja 07:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:30 Tajemnica zawodowa - serial, Polska 13:30 Wiedźmy - film przygodowy, Wielka Brytania, 1990, reż. Nicolas Roeg, wyk. Anjelica Huston, Mai Zetterling, Jasen Fisher, Rowan Atkinson, Bill Paterson, Brenda Blethyn 15:25 Kopciuszek: W rytmie miłości - film komedia, USA, 2011, reż. Damon Santostefano, wyk. Lucy Hale, Freddie Stroma, Megan Park, Missi Pyle 17:20 Matrix Rewolucje - film S-F, USA, 2003, reż. Lana Wachowski, Andy Wachowski FILM SENSACYJNY 20:00 Rambo II - film sensacyjny, USA, 1985, reż. George Pan Kosmatos, wyk. Sylvester Stallone, Richard Crenna, Charles Napier, Julia Nickson 22:10 Najpierw strzelaj, potem zwiędzaj - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, 2008, reż. Martin McDonagh, wyk. Colin Farrell, Brendan Gleeson, Ralph Fiennes 00:30 Oszukać przeznaczenie IV - film horror, USA, 2009, reż. David R. Ellis, wyk. Bobby Campo, Shantel Van Santen, Nick Zano, Haley Webb 02:10 Druga strona medalu 02:45 Noc magii	06:00 Kudłaty i Scooby Doo na tropie 06:35 Flintstonowie 07:00 Galileo 11:05 Alvin i wiewiórki 13:00 STOP Drogówka - magazyn prod. Polska 14:00 Policjantki i Policjanci 19:00 Galileo 20:00 Ninja Warrior Polska 21:55 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 23:55 Najemnik John Seegar, najemnik pracujący dla CIA, podejmuje się misji, podczas której ginie jego przyjaciel. Po tej tragedii nie chce już angażować się w kolejne zlecenia, zostaje jednak zaszantażowany. CIA porywa żonę i dziecko zmarłego przyjaciela i zwróci im wolność pod warunkiem, że Seegar podejmie się kolejnego, karkołomnego zadania. 02:00 Interwencja 02:25 Disco Polo Life 03:25 TOP 10 - Lista przebojów 05:30 Teleszkupy TV Trwam 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu 12:50 Siódmy sakrament 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela” 14:35 Objawienie w Paray 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Informacje dnia 16:10 W kolorze płomienia 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:30 Mocni Jego mocą 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Katecheza 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Święty na każdy dzień 21:00 Apel Jasnogórski
05:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:30 Misja Bangladesz - Wioska z rzeką 07:55 Pytanie na śniadanie 11:00 Rodzinny ekspres - magazyn 11:35 Austeria - dramat 13:25 Va Banque - teleturniej 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny 15:20 Szansa na sukces. Opole 2021 - widowisko 16:25 Na sygnale - serial 16:55 Smaki świata po polsku - magazyn 17:30 Lajk! 17:50 Słowo na niedzielę - Najpotężniejsze zaklęcie czyli czego masz za mało 18:00 Panorama 18:20 Pogoda TELETURNIEJ 18:30 Postaw na milion - teleturniej 19:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 20:00 Centralne Biuro Humoru - program rozrywkowy 21:20 Anything goes. Ale jazda! - program rozrywkowy 22:25 Ameryka da się lubić - Black Friday - program rozrywkowy 23:35 Hity wszech czasów - magazyn muzyczny 00:35 Och, Karol - komedia, prod. Polska, 1985 02:25 Półw szczęścia w Jemenie - film obyczajowy 04:20 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP	06:10 Uwaga! - magazyn 06:25 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:25 Polowanie na ogród 09:00 Dzień Dobry Wakacje 11:30 Na Wspólnej - serial, Polska 13:20 MasterChef Junior 14:55 Power Couple - program rozrywkowy 16:25 Totaine remonty Szelągowskiej 17:25 Polowanie na ogród 18:00 Weekendowa metamorfoza 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! - magazyn FILM OBYCZAJOWY 20:00 Wytańczyć marzenia - film obyczajowy, USA, 2006, reż. Liz Friedlander, wyk. Antonio Banderas, Alfie Woodward, Rob Brown, Yaya DaCosta, John Ortiz, Jenna Dewan 22:35 Pitch Perfect III - film komedia, USA, 2017, reż. Trish Sie, wyk. Anna Kendrick, Rebel Wilson, Brittany Snow, Anna Camp, Hailee Steinfeld 00:30 Mama - film horror, Hiszpania, Kanada, 2013, reż. Andy Muschietti, wyk. Jessica Chastain, Nikolaj Coster-Waldau 02:30 Kuchenne rewolucje 03:35 Uwaga! - magazyn 03:55 Noc magii	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:30 Dinozaur Jest to opowieść o dinozaurach, które muszą stawić największemu wyzwaniu swego życia. Podczas trudnej i niebezpiecznej wędrówki w poszukiwaniu obfitującej w wodę i pożywienie doliny odkrywają, że dzięki odwadze, lojalności i nadziei mogą pokonać trudności i przeszkody. 10:10 Ewa gotuje 10:40 Nasz Nowy Dom 11:40 Wolni od długów 12:40 Bogaty dom - Biedny dom 13:40 Lowcy nagród 14:40 Rolnicy. Podlasie 15:45 Wieżenie 17:45 Chłopaki do wzięcia 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń FILM S-F 20:00 Iron Man 3 Świat Tony'ego Starka legł w gruzach wskutek podstępnych działań jednego z jego najpotężniejszych wrogów. W poszukiwaniu zemsty Stark wyrusza w podróż, która wystawi na próbę siłę jego charakteru i ducha walki. Przyparty do muru, znów może polegać wyłącznie na swojej pomysłowości i instynkcie. 22:55 Pasażer 00:50 Krwawy biznes 03:10 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy prod. Polska 03:35 Love Island. Wyspa miłości - program rozrywkowy	07:20 Informacje kulturalne 07:45 Szlakiem miejsc niezwykłych - Pomniki Historii - reportaż 07:50 Gwiazdy tamtych lat - Bernard Ładysz - film dokumentalny, reż. Krzysztof Wojciechowski, Krzysztof Wojciechowski 08:35 Słowobranie - magazyn 09:10 Księgarnie Nowego Jorku - film dokumentalny, prod. USA, 2019, 10:55 Serialowa nostalgia - U Pana Boga w ogródku - serial komediowy TVP 11:50 Tamte lata, tamte dni - magazyn 12:25 Opowieść letnia - film obyczajowy 14:25 Komediowe lato - Nie lubię poniedziałku - komedia, reż. Tadeusz Chmielewski 16:10 Zaginione Skarby - film animowany SERIAL PRZYGODOWY 16:25 Retro kino - Winnetou - Skarb w Srebrnym Jeziorze - serial przygodowy 18:15 Mój czas - felieton 18:25 Co dalej? - program publicystyczny 18:55 Sami Yaffa na tropie dźwięków - cykl dokumentalny, prod. Finlandia, 2014 20:00 Bilet do kina - Młoda Wiktoria - film kostiumowy, prod. USA, 2009, reż. Jean - Marc Vale 21:50 Aerosmith: Rocks Donington 2014 - koncert 23:50 Mocne Kino - Gangster - film sensacyjny 01:55 Co dalej? - program publicystyczny	06:00 Castle 07:00 Taki jest świat - program informacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodów różnych życiowych zawirowań. Są to zarówno osoby starsze, potrzebujące środków do życia, jak i młode, które zastawiają na kilka dni laptop czy telefon. Do lombardu równie chętnie zaglądają zwirowani poszukiwacze okazji, złodzieje czy nawet policjanci. FILM SENSACYJNY 20:00 Ochroniarz Były komandos dostaje posadę ochroniarza w lokalnym centrum handlowym, gdzie niespodziewanie podejmuje się obrony jedenastoletki, której grozi niebezpieczeństwo. 21:50 Cena powrotu 23:50 Czas zemsty 01:30 Castle 02:35 Taki jest świat - program informacyjny 03:15 Biesiada na cztery pory roku 04:00 Menu na miarę 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Dyżur - serial dokumentalny	05:00 Szpital - program obyczajowy 06:00 Wiza na miłość 07:00 Timmy i przyjaciele - animacja 07:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:30 Tajemnica zawodowa - serial, Polska 13:30 Wiedźmy - film przygodowy, Wielka Brytania, 1990, reż. Nicolas Roeg, wyk. Anjelica Huston, Mai Zetterling, Jasen Fisher, Rowan Atkinson, Bill Paterson, Brenda Blethyn 15:25 Kopciuszek: W rytmie miłości - film komedia, USA, 2011, reż. Damon Santostefano, wyk. Lucy Hale, Freddie Stroma, Megan Park, Missi Pyle 17:20 Matrix Rewolucje - film S-F, USA, 2003, reż. Lana Wachowski, Andy Wachowski FILM SENSACYJNY 20:00 Rambo II - film sensacyjny, USA, 1985, reż. George Pan Kosmatos, wyk. Sylvester Stallone, Richard Crenna, Charles Napier, Julia Nickson 22:10 Najpierw strzelaj, potem zwiędzaj - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, 2008, reż. Martin McDonagh, wyk. Colin Farrell, Brendan Gleeson, Ralph Fiennes 00:30 Oszukać przeznaczenie IV - film horror, USA, 2009, reż. David R. Ellis, wyk. Bobby Campo, Shantel Van Santen, Nick Zano, Haley Webb 02:10 Druga strona medalu 02:45 Noc magii	06:00 Kudłaty i Scooby Doo na tropie 06:35 Flintstonowie 07:00 Galileo 11:05 Alvin i wiewiórki 13:00 STOP Drogówka - magazyn prod. Polska 14:00 Policjantki i Policjanci 19:00 Galileo 20:00 Ninja Warrior Polska 21:55 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 23:55 Najemnik John Seegar, najemnik pracujący dla CIA, podejmuje się misji, podczas której ginie jego przyjaciel. Po tej tragedii nie chce już angażować się w kolejne zlecenia, zostaje jednak zaszantażowany. CIA porywa żonę i dziecko zmarłego przyjaciela i zwróci im wolność pod warunkiem, że Seegar podejmie się kolejnego, karkołomnego zadania. 02:00 Interwencja 02:25 Disco Polo Life 03:25 TOP 10 - Lista przebojów 05:30 Teleszkupy TV Trwam 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu 12:50 Siódmy sakrament 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela” 14:35 Objawienie w Paray 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Informacje dnia 16:10 W kolorze płomienia 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:30 Mocni Jego mocą 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Katecheza 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Święty na każdy dzień 21:00 Apel Jasnogórski	

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

25 lipca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
06:00 IO Tokio 2020 - kajakarstwo słalom, szermierka floret K ind., judo kat.52kg K, boks, prod. Wielka Brytania, 2021 07:55 IO Tokio 2020 - studio, kajakarstwo słalom, strzelectwo, szermierka, kolarstwo 10:05 IO Tokio 2020 - studio 10:15 IO Tokio 2020 - boks, judo, szermierka 11:25 IO Tokio 2020 - studio 11:35 IO Tokio 2020 - koszykówka 3x3 M, elim. Polska - ROC 12:10 IO Tokio 2020 - studio 12:25 IO Tokio 2020 - boks, judo 13:35 IO Tokio 2020 - studio 13:55 IO Tokio 2020 - koszykówka M 15:55 IO Tokio 2020 17:00 Telexpress 17:20 Pogoda 17:30 Jaka to melodia? SERIAL OBYCZAJOWY 18:25 Stulecie Winnych - serial TVP 19:30 Wiadomości 20:15 Królowa i konkwistador - serial 22:05 Olimpijski Wieczór - magazyn sportowy 22:35 Zakończana Jedynka - Młoda Wiktoria - film kostiumowy 00:30 Syn - serial, prod. USA, 2017 02:05 IO Tokio 2020 - studio 02:35 IO Tokio 2020 - wioślarstwo, tenis stołowy, siatkówka plażowa, judo, wioślarstwo - 1/4 finału + semi -, prod. Wielka Brytania, 2021 04:45 Zakończenie	05:20 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia 07:55 Pytanie na śniadanie 11:00 Transmisja Mszy Świętej z Jasnej Góry 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański 12:15 Między ziemią a niebem 12:45 Wadowickie spotkania ze Świętym Janem 12:50 Paweł Jarosz - cykl dokumentalny 13:00 Dookoła Bałtyku - magazyn kulinarny 13:25 Va Banque - teleturniej 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny 15:15 Szansa na sukces. Opole 2021 - widowisko muzyczne 16:20 Na sygnale - serial SERIAL KOMEDIOWY 16:50 Alternatywy 4 - serial komediowy prod. TVP 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Sekretne życie kotów - reality show 19:20 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 20:00 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki - 2021 Płock 20:40 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki - 2021 Koszalin 00:20 Hity wszech czasów 01:20 Zabawa, zabawa - dramat 03:00 Nic śmiesznego - komedia 04:35 Zakończenie	06:00 Uwaga! - magazyn 06:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:20 Nowa Maja w ogrodzie 08:50 Akademia ogrodnika 09:00 Dzień Dobry Wakacje 11:30 Weekendowa metamorfoza 12:30 Co za tydzień - magazyn 13:10 Czas na zmianę - program lifestyleowy 13:45 Córka prezydenta - film komedia, USA, Wielka Brytania, 2004, reż. Andy Cadiff, wyk. Mandy Moore, Matthew Goode, Jeremy Piven, Annabella Sciorra, Caroline Goodall KOMEDIA 16:05 Wakacje Jasia Fasoli - film komedia 18:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 19:00 Fakty 19:25 Player na fali 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:50 Uwaga! - magazyn 20:05 Jason Bourne - film sensacyjny, USA, Chiny, 2016, reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, Tommy Lee Jones 22:45 Bez przebaczenia - film western, prod. USA 01:20 Dzień patriotów - film sensacyjny 04:00 Noc magii	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:00 Tarzan II Zanim został Królem Dżungli, Tarzan był małym, niezdarnym chłopcem, starającym się dostosować do warunków, w jakich przyszło mu dorastać. 09:40 Maska Zorro Wiek XIX. Kalifornia rządzona przez hiszpańskich kolonialistów. Szlachcic Don Diego de la Vega nie może pogodzić się z terrorem wprowadzonym przez okrutnego gubernatora Montero. 12:40 Iniemamocni Bob Parr i jego żona Helen byli kiedyś największymi pogromcami przestępców, ratowali czyjeś życia i walczili ze złem dosłownie każdego dnia. FILM S-F 15:00 Iron Man 3 Świat Tony'ego Starka legł w gruzach wskutek podstępnych działań jednego z jego najpotężniejszych wrogów. 17:45 Nasz Nowy Dom 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 20:00 Kabaret na żywo - Klinika Skeczów Męczących 22:05 Parasol bezpieczeństwa - thriller 00:00 Świat w płomieniach - John marzy o pracy w jednostce specjalnej, której zadaniem jest ochrona prezydenta. 02:40 Kabaretowa Ekstraklasa	07:00 Co dalej? - program publicystyczny 07:35 Opole na bis - 80 lat Polskiego Radia - koncert 08:15 Tamte lata, tamte dni - magazyn 08:45 Chuligan Literacki 09:20 Z przystupem - Oberek - widowisko kameralne 09:40 Animama - Vanille - film animowany 10:35 Serialowa nostalgia - Janosik - serial TVP 11:30 Trzeci punkt widzenia 12:10 Winnetou - Skarb Wiktorii - serial przygodowy 14:05 Młoda Wiktoria - film kostiumowy 16:00 Śpiewaj tylko sercem - Bernard Ładysz - film 17:00 Mój czas - felieton 17:15 Niedziela z... dubbingiem 18:10 Niedziela z... dubbingiem - Twój Vincent DRAMAT 20:00 Taksówkarz - dramat, prod. USA, 1976, reż. Martin Scorsese, wyk. Robert De Niro, Jodie Foster, Cybill Shepherd, Harvey Keitel 22:00 Trzeci punkt widzenia 22:35 Księgarnie Nowego Jorku - film 00:25 Zimowi bracia - dramat 02:05 Polska szkoła animacji - Doktor Faust - film animowany 02:15 Polska szkoła animacji - Romeo i Julia - film 02:25 Polska szkoła animacji - Pan Trąba - film 02:40 Mocne Kino - Gangster 04:45 Sami Yaffa na tropie dźwięków - cykl dokumentalny	06:00 Rodzinny interes - Serial w ciepły, czasem zabawny sposób będzie wprowadzać widza w świat głównych bohaterów, jednocześnie przedstawiając każdego klienta inną historię klientów warsztatu i salonu. Wątki warsztatu samochodu będą najbardziej sensacyjnymi, a historie widzowie zobaczą w całej wrzucających, często przepłatanych humorem, historii. 09:00 Kraina jutra 11:35 Goście w Ameryce 13:35 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Trzy piórka 14:50 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Dzielnego krawczyka 16:10 Córka mojego szefa KOMEDIA 17:50 Zakonnica w przebraniu 2 Deloris, chcąc pomóc swoim przyjaciółkom wyjść z kłopotów finansowych, ponownie przywdziewa habit i zostaje nauczycielką muzyki w szkole. 20:00 Ocean ognia 22:15 Pani i Pani Kiler 00:10 Demonstracja siły 02:15 Dyżur - serial 02:50 Taki jest świat - program informacyjny 03:30 Biesiada na cztery pory roku 04:15 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	05:00 Szpital - program obyczajowy prod. Polska 06:00 Wiza na miłość 07:00 Timmy i przyjaciele - animacja 07:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:30 Ten moment 12:05 Makłowicz w drodze 13:15 Poszukiwacze - film western, USA, 1956, reż. John Ford, wyk. John Wayne, Jeffrey Hunter, Natalie Wood, Vera Miles, Ward Bond, John Qualen, Henry Brandon 15:45 Na ratunek wielorybom - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2012, reż. Ken Kwapis, wyk. Drew Barrymore, John Krasinski, Kristen Bell, Dermot Mulroney, Ted Danson KOMEDIA 18:05 Kopciuszek: Bucik na miarę - film komedia, USA, 2016, reż. Michelle Johnston, wyk. Sofia Carson, Jennifer Tilly, Thomas Law 20:00 Szybcy i wściekli: Tokio Drift - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2006, reż. Justin Lin, wyk. Lucas Black, Bow Wow, Nathalie Kelley, Brian Tee, Kang Sung 22:15 Gang Story - film sensacyjny, Francja, Belgia, 2011, reż. Olivier Marchal, wyk. Tcheky Karyo, Gérard Lanvin 00:30 Sufrażystka - film obyczajowy, Wielka Brytania, 2015	06:00 Flintstonowie 07:00 Alvin i wiewiórki 3 Słynne mówiące ludzkim głosem wiewiórki płyną statkiem na ceremonię rozdania międzynarodowych nagród muzycznych. Ich dzikie harce doprowadzają do tego, że cała paczka ląduje na bezludnej wyspie. 10:55 Galileo 13:00 STOP Drogówka 14:00 Gwiazdy Kabaretu 15:00 Ninja Warrior Polska 16:55 Columbo 19:00 Galileo 20:00 Straszny film 3 Po ukończeniu college'u nieszczena Cindy Campbell pracuje jako reporterka dla telewizyjnych wiadomości. 21:50 Kłątwa laleczki Chuckie Niepełnosprawna Nica dostaje paczkę, w której znajduje się charakterystyczna lalka. 23:50 Rzykancie 01:50 Połączeni 02:00 Interwencja 02:25 Disco Polo Life TV Trwam 09:10 Spotkanie z Magdą Buczek 09:15 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza 09:30 Msza święta z Jasnej Góry 10:40 Cuda Jezusa 11:30 Jezus 12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem 12:20 Wieś 13:30 Papież Polak do Rodaków 14:10 Śladami Mojżesza 15:00 Savonia 15:50 100 cudownych miejsc na świecie 16:00 Informacje dnia 16:10 Koncert zyczeń 17:00 Zostań Żołnierzem RP 17:15 Grunto to droga 17:30 Nowa Ewangelizacja 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Opowieści biblijne historie animowane z Nowego Testamentu 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Kolory Świętości 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

poniedziałek

26 lipca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
06:15 IO Tokio 2020 - studio 07:10 IO Tokio 2020 - siatkówka M: Polska - Włochy, prod. Wielka Brytania, 2021 09:10 IO Tokio 2020 - studio 10:00 IO Tokio 2020 - judo - judo kat.57kg K, prod. Wielka Brytania, 2021 10:40 IO Tokio 2020 - studio 11:15 IO Tokio 2020 - judo - judo sesja finałowa, kat.57kg K, prod. Wielka Brytania, 2021 12:00 IO Tokio 2020 - koszykówka 3x3 M 12:30 IO Tokio 2020 - studio 12:50 IO Tokio 2020 - podnoszenie ciężarów - 55K, prod. Wielka Brytania 14:50 IO Tokio 2020 - studio 15:20 IO Tokio 2020 - koszykówka 3x3 M 15:55 IO Tokio 2020 - studio 17:00 Telexpress 17:15 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny SERIAL OBYCZAJOWY 17:55 Dzikie pszczoły - serial, prod. Grecja 18:55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Królowa i konkwestador - serial 21:30 Olimpijski Wieczór - magazyn sportowy 22:10 Tylko miłość 23:55 Świat bez fikcji - trolle w naturciu - film dokumentalny 01:00 Syn - serial, prod. USA 01:50 IO Tokio 2020 - studio 02:05 IO Tokio 2020 - wioślarstwo - wioślarstwo 03:35 IO Tokio 2020 - studio 03:50 IO Tokio 2020 - wioślarstwo, judo	04:50 Cafe piosenka - talk-show 05:30 Na dobre i na złe - serial TVP 06:25 Życiowe wybory - Coś musi się stać - telenowela 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:35 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:30 Dziewczyny ze Lwowa - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny prod. TVP 15:10 Górscy ratownicy - serial obyczajowy 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej SERIAL OBYCZAJOWY 17:15 Promyk nadziei - serial, prod. Turcja, 2019 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:10 Postaw na milion 21:00 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki - 2021 Żywiec 21:15 Cena wolności - serial 22:25 Bankowa gra 23:30 Truskawkowe dni - film obyczajowy, prod. Szwecja, 2016, reż. Wiktor Ericsson 01:15 Warto kochać - serial 02:10 Labirynt kłamstw - dramat, prod. Niemcy	05:05 Uwaga! - magazyn 05:20 Nowa Maja w ogrodzie 05:50 Akademia ogrodnika 06:00 LAB 07:00 Ukryta prawda - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 09:00 Ten moment 09:35 SOS Ekipy w akcji 10:35 Rozwód. Walka o wszystko 11:35 Droga na Podium 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:55 Szpital - program obyczajowy 16:00 LAB 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Orada smaku SERIAL OBYCZAJOWY 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:30 Był sobie chłopiec - film komedia, Wielka Brytania, 2001, reż. Chris Weitz, Paul Weitz, wyk. Hugh Grant, Nicholas Hoult, Toni Collette, Rachel Weisz, Isabel Brook 23:45 Jason Bourne - film sensacyjny, USA/Chiny, 2016, reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, Tommy Lee Jones, Alicia Vikander, Vincent Cassel 02:15 Co za tydzień 02:50 Wewnętrzny wróg 03:50 Uwaga! - magazyn 04:10 Noc magii	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn 16:35 Gliniarze 17:40 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Świat w płomieniach - Policjant John Cale marzy o pracy w jednostce specjalnej, której zadaniem jest ochrona prezydenta Jamesa Sawyera. FILM SENSACYJNY 22:55 Replikant - Ofiarami obłąkanego seryjnego zbrojcy zwanego „Pochodnią” padają matki z małymi dziećmi - martwe ciała podpalają. „Pochodnię” od lat bezskutecznie ściga wytrawny gliniarz Jake Riley, obsesyjnie pragnący go powstrzymać. 01:00 Uniwersalny żołnierz: Powrót - Luc, który jako jedyny ocalał z pierwszego zespołu żołnierzy-robotów, pracuje obecnie jako ekspert techniczny przy udoskonalaniu kolejnej wersji cybernetycznego żołnierza.	07:30 Teledyski 08:20 Co dalej? - program publicystyczny 08:55 Wilcze dzieci - film animowany 11:00 Doktor Ewa - serial TVP 12:40 Ciemnego pokoju nie trzeba się bać - film krótkometrażowy 13:30 Wędrujące książki. Stany Zjednoczone - serial dokumentalny 14:00 Wędrujące książki. Włochy - serial 14:35 Parę osób, mały czas - dramat, reż. Andrzej Barański, wyk. Krystyna Janda, Andrzej Hudziak, Igor Przegrodzki, Monika Obara, Arkadiusz Detmer, Krystyna Tkacz, Elżbieta Kępińska, Witold Skaruch, Zdzisław Wardejń 16:40 Grający z talerza - film obyczajowy, prod. Polska, Francja, 1995 SERIAL OBYCZAJOWY 18:40 Serialowa nostalgia - Przyjaciele wesołego diabła - serial TVP 19:10 Serialowa nostalgia - Grający z talerza - serial TVP 19:40 Muzeum Polskiej Piosenki 20:00 Kino Mocnych Wrażeń - Syn Szawła - dramat 21:55 Powidoki Lukrecjusza 22:20 Grający z talerza - Marcel Duchamp. Sztuka bez granic 24:00 Kino nocne - Taksówkarz - dramat 02:05 Śłodkie życie - film fabularny 05:05 Tamte lata, tamte dni - Alicja Majewska 05:35 Teledyski	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela 07:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Zbuntowany anioł - telenowela 12:00 Zaklinaczka duchów 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Zabójcza przesyłka - Londyńska kurierka odkrywa, że w jednej z transportowanych przez nią paczek, ukryta jest bomba. 22:00 W sieci kłamstw FILM AKCJI 00:00 Jak ugryźć 10 milionów 2 - Były płatny morderca, Jimmy Tudeski, wieździe spokojny i nudny żywot gospodyni domowej. Wraz z pojawieniem się dawnego znajomego, powraca na drogę bezprawia, by stawić czoła węgierskiej mafii. 02:00 Taki jest świat - program informacyjny 02:55 Rodzinny interes - serial obyczajowy 03:55 Biesiada na cztery pory roku 04:35 Zarchiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	05:20 Szpital - program obyczajowy 06:20 40 kontra 20 07:20 Zakochani po uszy - serial, Polska 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:55 Szpital - program obyczajowy 11:55 Szkoła 12:55 Sąd rodzinny - program sądowy 13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:55 Szkoła 16:55 Idealna niania - program obyczajowy 18:25 19 + - obyczajowy 19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska 20:00 40 kontra 20 21:00 Tajemnica zawodowa HORROR 23:00 Oszukać przeznaczenie IV - film horror, USA, 2009, reż. David R. Ellis, wyk. Bobby Campo, Shantel Van Santen, Nick Zano, Haley Webb, Mykelti Williamson 00:45 Trzy noce z duchami - Dwoje renomowanych badaczy zjawisk paranormalnych spędza 72 godziny w najbardziej nawiedzonych miejscach w Stanach Zjednoczonych. 01:50 Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką 02:55 Druga strona medalu - talk show	06:00 Gliniarz i prokurator 07:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz nowy dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Święty 10:20 Food Factory 11:20 Detektywi w akcji 12:20 Kobra - oddział specjalny 13:25 STOP Drogówka 15:30 Hardkorowy lombard 17:00 Septagon 18:00 Kochane Pieniądze 19:00 Policjanci i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny Zespoły policyjne prowadzą różne sprawy kryminalne począwszy od zabójstw, poprzez napady, a skończywszy na narkotykach. 21:05 Columbo 23:05 Wzór 00:10 Śmierć na 1000 sposobów 01:30 Pęknieś ze śmiechu TV Trwam 09:30 Opowieści biblijne 10:00 Informacje dnia 10:15 Rozmowy niedokończone 11:20 100 cudownych miejsc na świecie 11:30 Przyroda w Obiektywie 11:45 Kolory Świętości 11:50 Święty na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Możesz -10 przykazań 13:10 Wenezuela - San Félix 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 Góra Świętej Anny 14:45 Sanktuarium św. Anny w Auray 15:40 100 cudownych miejsc na świecie 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Sanktuarium polskie 16:30 Zew natury 16:55 Świadkowie 17:30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja 19:30 Opowieści Starego Testamentu 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Święty na każdy dzień 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

wtorek

27 lipca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:25 IO Tokio 2020 07:35 IO Tokio 2020 - koszykówka 3x3 M 08:15 IO Tokio 2020 - kolarstwo MTB - cross K, prod. Wielka Brytania, 2021 10:05 IO Tokio 2020 - studi 11:25 IO Tokio 2020 - szermierka, judo - szpada K drużyn, taekwondo, prod. Wielka Brytania, 2021 13:20 IO Tokio 2020 - studio 14:00 IO Tokio 2020 - koszykówka 3x3 - 1/4 finału M 14:35 IO Tokio 2020 - studio 14:50 IO Tokio 2020 - koszykówka 3x3 16:00 IO Tokio 2020 - studio 17:00 Telexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Dzikie pszczoły - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn SERIAL OBYCZAJOWY 20:35 Królowa i konkwestador - serial 21:30 Olimpijski Wieczór - magazyn sportowy 22:15 Cztery wesela i pogrzeb - film prod. Wielka Brytania, 1994, reż. Mike Newell, wyk. Hugh Grant, Andie MacDowell, Simon Callow, Rowan Atkinson, James Fleet, Kristin Scott Thomas, John Bower, Charlotte Coleman 00:20 Ocaleni - reality show 01:20 IO Tokio 2020 - studio 01:40 IO Tokio 2020 - wioślarstwo, prod. Wielka Brytania, 2021 04:05 IO Tokio 2020 - studio 04:15 Zakończenie	05:00 Cafe piosenka 05:35 Na dobre i na złe - serial TVP 06:30 Moje powołanie - reportaż 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:35 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:30 Dziewczyny ze Lwowa - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny prod. TVP 15:10 Górscy ratownicy - serial obyczajowy, prod. Niemcy, 2014 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej SERIAL OBYCZAJOWY 17:15 Promyk nadziei - serial, prod. Turcja, 2019 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:10 Postaw na milion 21:00 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki - 2021 Świnoujście - koncert 21:15 Cena wolności - serial 22:25 Bankowa gra 23:30 Ludzkie historie - Happy Olo pogodna ballada o Oiku Dobie 00:45 Trójkąt Bermudzki - film kryminalny	05:40 Uwaga! - magazyn 06:00 LAB 07:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 08:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 09:00 Ten moment 09:35 SOS Ekipy w akcji 10:35 Rozwód. Walka o wszystko 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:55 Szpital - program obyczajowy 16:00 LAB 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku SERIAL OBYCZAJOWY 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:30 Sully - film obyczajowy, USA, 2016, reż. Clint East-wood, wyk. Tom Hanks, Aaron Eckhart, Laura Linney, Mike O'Malley, Anna Gunn 23:30 Kuba Wojewódzki Uprawdżona - serial, Francja, USA 01:30 Osuśki - serial, USA 02:30 Uwaga! - magazyn prod. Polska 02:50 Noc magii 04:15 Szpital - program obyczajowy	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:35 Gliniarze 17:40 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Ghost Rider - Ekranizacja kultowego komiksu z wydawnictwa Marvel z udziałem gwiazdorskiego duetu aktorskiego: Nicolas Cage i Eva Mendes. FILM AKCJI 22:35 Mission: Impossible 3 - Tom Cruise, który ponownie wcielił się w rolę Ethana Houta, po raz kolejny ratuje świat dokonując rzeczy niemożliwych. Jego przeciwnikiem jest perfidny Owen Davian, brawurowo zagrany przez Philipa Seymoura Hoffmana. 01:05 Szklanką po łapkach - Nieudana misja sprawia, że tajny agent, Dick Steele, wycofuje się ze służby. Jednak po latach wraca znowu do akcji. 02:55 Kabaretowa Ekstraklasa 03:35 Love Island. Wypała miłości	07:30 Teledyski 08:20 Powidoki Lukrecjusza 08:40 Rzecz Polska - Polska ilustracja dziecięca - cykl dokumentalny 09:00 Grający z talerza - film obyczajowy, prod. Polska, Francja, 1995, reż. Jan Jakub Kolksi 11:00 Trzecia granica 13:30 Marcel Duchamp. Sztuka bez granic - film dokumentalny 15:45 Zbigniew Rymarz 16:40 Bo oszalełem dla niej - komediodramat 18:35 Serialowa nostalgia - Przygody psa Cywila - serial TVP 19:40 Muzeum Polskiej Piosenki 20:00 Lekkie obcyzaje - Honorowy obywatel - film obyczajowy 22:00 Co dalej? 22:35 Dokument w podróży DRAMAT 00:05 Kino Mocnych Wrażeń - Syn Szawła - dramat, prod. Węgry, 2015, reż. László Nemes, wyk. Géza Röhrg, Levente Molnár, Urs Rechn 02:00 Norweski Balet Narodowy - Upiory - balet, prod. Francja, 2017, reż. Marit Moum Aune 03:30 Kino nocne - Skazany na bluesa - dramat, reż. Jan Kidawa-Błoński, wyk. Jolanta Fraszyńska, Anna Dymna, Maciej Bałcar, Tomasz Kot 05:20 Teledyski 05:50 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl 05:55 Zakończenie	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela 07:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Zbuntowany anioł - telenowela 12:00 Zaklinaczka duchów 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 November Man - Były agent CIA wykonuje misję, która zmusza go do konfrontacji z byłym uczniem. W sprawę zamieszani są również oficjele rządowi oraz rosyjski prezydent elekt. FILM AKCJI 22:05 Ochroniarz - Byli komandos dostaje posadę ochroniarza w lokalnym centrum handlowym, gdzie niespodziewanie podejmuje się obrony jedenastolatki, której grozi niebezpieczeństwo. 00:00 Anatomia strachu 01:30 Rodzinny interes - serial obyczajowy 02:30 Wojciech Cejrowski. Bosy - Ziemia Święta 03:20 Biesiada na cztery pory roku 04:35 Zarchiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	05:20 Szpital - program obyczajowy 06:20 40 kontra 20 07:20 Zakochani po uszy - serial, Polska 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:55 Szpital - program obyczajowy 11:55 Szkoła 12:55 Sąd rodzinny - program sądowy 13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:55 Szkoła 16:55 Idealna niania - program obyczajowy 18:25 19 + - obyczajowy 19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska 20:00 40 kontra 20 FILM KATASTROFICZNY 21:00 Tunel - film katastroficzny, USA, 1996, reż. Rob Cohen, wyk. Sylvester Stallone, Amy Brenneman, Viggo Mortensen, Dan Hedaya, Jay O. Sanders Claire Bloom 23:35 Mad Max - film sensacyjny, Australia, 1979, reż. George Miller, wyk. Mel Gibson, Joanne Samuel, Hugh Keays-Byrne, Steve Bisley 01:30 Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką 02:30 Druga strona medalu - talk show 03:40 Noc magii	07:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz nowy dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Święty 10:20 Food Factory 11:20 Detektywi w akcji 12:20 Kobra - oddział specjalny 13:25 STOP Drogówka 15:30 Hardkorowy lombard 17:00 Septagon 18:00 Kochane Pieniądze 19:00 Policjanci i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Podróże z diabłem - Transport kokałny przemycanej przez Stany Zjednoczone z Meksyku do Kanady znikła gdzieś po drodze. 23:00 Wzór - Agent FBI Don Eppes pracuje nad szczególnie trudnymi sprawami. Właśnie próbuje rozwiązać kolejną, ale mu się to nie udaje. Z pomocą przychodzi mu jego brat Charlie. 23:55 Śmierć na 1000 sposobów 01:25 Pęknieś ze śmiechu TV Trwam 11:45 Historia i architektura 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Możesz 13:15 Święty na każdy dzień 13:20 Chingola 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Świt nadziei 15:25 Moja katolicka rodzina 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Jestem mamą 16:30 Fryderyk Chopin i jego muzyka 17:00 100 cudownych miejsc na świecie 17:10 Prosto o gospodarce 17:30 XX Rajd Katyński 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Każdy małuch to potrafi 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Święty na każdy dzień 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY



ROZRYWKOWE TO i OWO n234

Redaguje:
Władysław Firlik

1. MOŽNA I FORTELEM ...

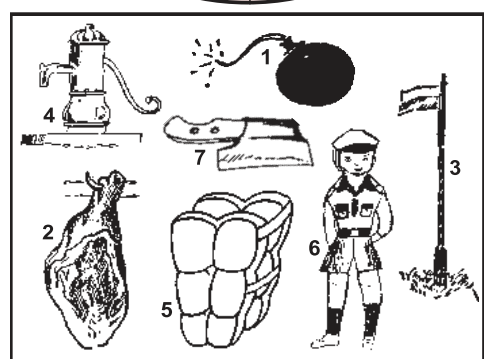
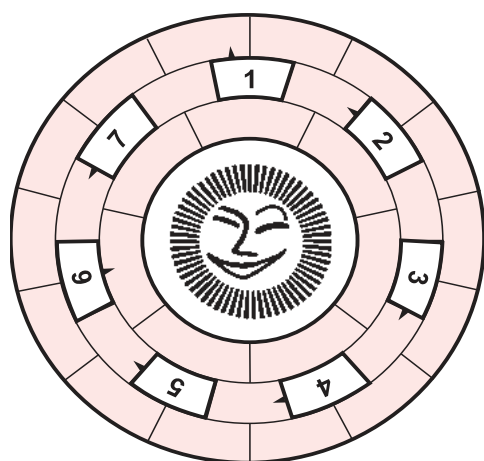
[illegible]

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 34 utworzą wypowiedź lowelasa.

5. HOMONIM

„Do _____ / _____ cała zsyłka
i ten smutny los tułaczy!
Me wygnanie to pomyłka!”
Tak _____ rzekł w rozpacz.

8. WIRÓWKA OBRAZKOWA



Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie tego zadania.

ROZRYWKOWE TO i OWO
KUPON - 234

6. NUMERIADA

Co mi tam ...

Cieszę się, cieszę bardzo,
gdy dygnitarze mną 3_13_14_4_17_18_.
Chodzę 16_13_11_ paw napuszony,
gdy 11_19_1_18_ mnie ważne osoby.
16_10_6_9_10_7_ pełen słodczy,
3_4_5_ kacyk źle mi życzy.
Śmieję się jak 2_4_2_12_9_13_,
gdy 3_14_8_15_13_ ryba się miota.
Serdecznie dziękuję 15_12_17_2_,
gdy karierowicz mi grozi.
Pod sufit skaczę z radości,
3_4_5_ kogoś wiersz mój ześlóci.
Lecz gdy ich śmiech rozpiera -
radość 7_13_ spada do zera.

		1	2	3	4	5	6	7	8	9
10	11	7	1	2	10	1	2	10	12	3
13	14	1	2	10	15	12	1	13	7	10
16	4	14	12	4	17	10	6	9	12	16
18	19	13	9	13	14	1	2	10		

9. ARIADA

5, 1, 4 Jesteś - i nie wiem - oto zjawia,
2, 3 czasem gram rolę w takiej scenie -
1, 4 obawa, zachwyt - jak parawan,
3, 2, 5 urocza niemoc - i nic więcej ...

11. SZYFROGRAM

Litery uszeregowane w kolejności od 1 do 24 utworzą myśl Leonarda da Vinci.

16) sekator krawiec-
ki, **19)** zajęcie wia-
tru, **22)** sztuczne lo-
dowisko w Kato-
wicach, **23)** rozkład,
psucie się.

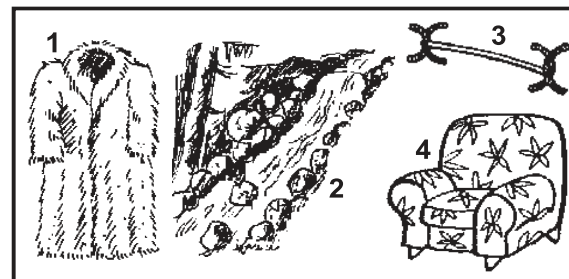


2. KRZYŻÓWKA

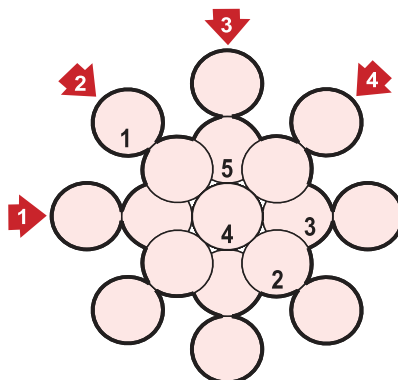
Litery z pól zaznaczonych czytane kolejno rzędami, utworzą ostateczne rozwiązanie.

[illegible]

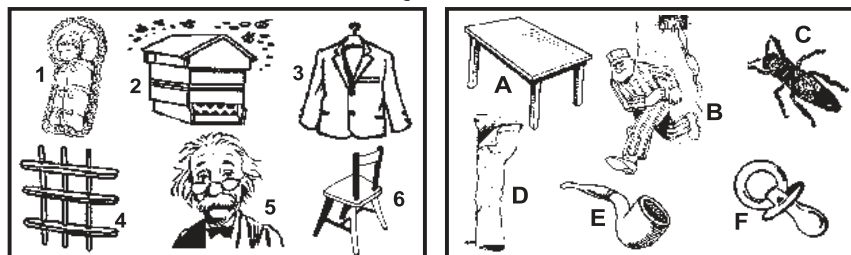
4. GWIAZDKA



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 5 utworzą ostateczne rozwiązanie.

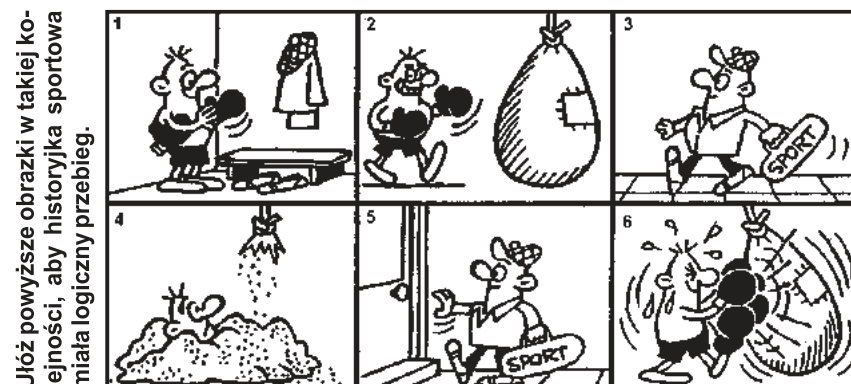


7. POŁĄCZ W PARY



Połącz rysunki w logiczne pary łącząc cyfry z odpowiednimi literami.

8. HISTORYJKA OBRAZKOWA



Ułoż powyższe obrazki w takiej kolejności, aby historyjka sportowa miała logiczny przebieg.

10. SUDOKU

W każdym rzędzie, w każdej kolumnie i w każdym małym 9-polowym kwadracie powinno być dziewięć różnych cyfr od 1 do 9.

	2				3	7		4
4				5	7			
5					1		2	
	9			3			4	5
2	5			8			3	
	1		3					2
			6	7				3
8		3	5				7	

16	3	4	5	12	11
19	15	20	9	17	13
22	24	21	1	8	2
23	14	10	6	7	18

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24

POPRAW SWOJĄ ZNAJOMOŚĆ JĘZYKA ANGIELSKIEGO Z NATIVE SPEAKEREM!

Jeżeli po Brexicie i w trakcie trwającej pandemii nie jesteś w stanie znaleźć „NATIVE SPEAKERA” z prawdziwego zdarzenia, który pomoże Ci podszlifować umiejętności konwersacyjne z języka angielskiego lub chcesz przygotować się do egzaminów IELTS/FCE/CAE/CPE/BEC - zapraszam!

Jestem LONDYŃCZYKIEM, posiadam ponad 16 lat doświadczenia w nauczaniu języka angielskiego, wielu moich uczniów zdało pomyślnie egzaminy, dodatkowo jestem w stanie nauczać zdalnie.

Mój numer telefonu: **515 495 984**.

PRACA

dam pracę

Elektryk-hydraulik-monter klimatyzacji-magazynier-mechanik-automatyk serwisant chłodnictwa-atrakcyjne wynagrodzenie 664 473 560

LEG 52067

■ Fryzjera, fryzjerkę w Pomiechówku 514164114

NDM 52087

Magazynier. Atrakcyjne wynagrodzenie 664473560

LEG 52066

Młodego mężczyznę do przyuczenia 664 473 560

LEG 52068

■ Poszukujemy osób do montażu oraz serwisu urządzeń i instalacji klimatyzacyjnych oraz wentylacyjnych 503651270 jolanta.gutowska@kawucha.pl

LEG 52089

■ ZATRUDNIĘ PRACOWNIKA DO CIĘCIA PALNIKIEM ZŁOMU.PRACA NA MIEJSCU W PUŁTUSKU 691999158 ADAM.RZEPECKI@INTERIA.PL ALEJA WOJSKA POLSKIEGO, 52A

PUL 52111

■ Zatrudnię pracownika z prawem jazdy kat.C+E. Praca na miejscu w Pułtusku. 691999158 adam.rzepecki@interia.pl aleja wojska polskiego, 52a

PUL 52110

■ Zatrudnimy kierowcę-magazyniera do hurtowni budowlanej w Jabłonnem. Mile widziana znajomość branży. Wymagania: prawo jazdy kat.B, 509174301 agnieszka@dachmur.com.pl

LEG 52104

■ Zatrudnimy kierowcę w transporcie międzynarodowym - kategoria C + E. Możliwość przyuczenia. Kontakt telefoniczny +48662675374

LEG 52107

■ Zatrudnimy kierowcę w transporcie międzynarodowym - kategoria C + E. Możliwość przyuczenia. Kontakt telefoniczny +48662675374

LEG 52098

AUTO-MOTO

sprzedam

■ KupięKażdeAutoBusyMotocykle-iSkuteryNAJLEPSZECenySzybka-WycenaNatychmiastowyodbiór-swiadczeniaDoKasacjiMożliwośćwycofania OC 502964469

LEG 51893

■ Toyota Avensis 2001r., 150KM. 2.0 benzyna, 220 tys przebieg, 5,5 tys do negocjacji 694530408

LEG 52079

kupię

■ Auta Busy Motory 793915521

NDM 51967

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru
przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

ZDROWIE

przychodnie



■ ULTRAMEDICA CENTRUM ZDROWIA KOBIETY
- ginekologia kompleksowo, prowadzenie ciąży USG 3D/4D
- ortopeda dziecięcy i dla dorosłych
- proktolog, również zabiegi
- dietetyk kliniczny,
ul.Sienkiewicza 10, tel. 518 447 748
www.umedica.pl
LEG 51756

lekarze

■ Dr. n.med. pediatra - neonatolog
Maria Gudyka-Piórkowska
L-wo, Sienkiewicza 30,
601593502, 22 774 21 62

LEG 51670

■ Dr n.med Robert Piórkowski
Gabinet ginekologiczny L-wo
ul. Husarska 9 blok 107,
22 7742162, 601 391 910

LEG 51671

inne

■ OKULISTA, CH HIT, Nowy Dwór Maz.,
zapisy: 22 732 22 13

NDM 51768

SPORT i URODA



tel. 508 479 937
ul. Jana Pawła II 30/U5

■ SKLEP FRYZJERSKI O WŁOS
W naszej ofercie posiadamy:
- profesjonalne kosmetyki,
- akcesoria oraz sprzęt fryzjerski
Kupując w naszym sklepie, możesz
liczyć na profesjonalne doradztwo.
tel. 508 479 937
ul. Jana Pawła II 30/U5, 06-100
Pułtusk
PUL 51719

TURYSTYKA

NAJLEPSZE OFERTY, PONAD 10 LAT DOŚWIADCZENIA



■ Biuro podróży Wiesława Nawrot
Najlepsze oferty, first minute i last minute, bilety tanich linii lotniczych, bilety autokarowe. NDMaz., ul. Przejazd 5, tel. 227754333, turystyka@vip-nawrot.pl, www.vip-nawrot.pl
NDM 51453

USŁUGI

remont i budowa

■ Cyklinowanie, układanie 507603653

LEG 52059

■ Glazura solidnie 602670035

NDM 51964

■ Malowanie-tapetowanie-remonty osobiście-solidnie 694065757

LEG 52093

■ MALOWANIE DACHÓW CIŚNIENIOWO SOLIDNIE 512687505

LEG 51949

finanse i prawo

■ BIURO RACHUNKOWE Anna Świąćka
Prowadzenie Ksiąg Rachunkowych, Ksiąg Podatkowych, VAT, ZUS, Reprezentacja w US i ZUS, Wyprowadzenie zaległości podatkowych. tel:227743594, kom:605859559, e-mail:a.swiec-ka@wp.pl

LEG 51755

BIURO USŁUG KSIĘGOWYCH - księgi rachunkowe, księgi podatkowe, VAT, ZUS, reprezentacja przed urzędami.
790-545-508 biuro@e-accounting.com.pl

LEG 51691

**FOTO
-TANIO-
VIDEO**

www.foto-legionowo.pl

UBEZPIECZENIA

Wiesława Nawrot



■ Kompleksowe ubezpieczenia: komunikacyjne, majątkowe, na życie, turystyczne. Ubezpieczenia Wiesława Nawrot, NDMaz., ul. Przejazd 5, tel. 664416376, 227754333, ubezpieczenia@vip-nawrot.pl, www.vip-nawrot.pl
NDM 51454

BIZNES

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam mieszkanie

■ Sprzedam mieszkanie 54m2 parter NDM, Pileckiego, tel. 607 914 700

NDM 52127

sprzedam działkę

■ Kleszewo k/Pułtusa działka z domem i ogrodem 793-183-245

PUL 52124

do wynajęcia

■ Do wynajęcia w Pułtusku mieszkanie dla kobiety tanio 509661909

PUL 52118

■ L-wo pokój 511368295

LEG 52081

inne

■ Sprzedam M4 w centrum L-wo lub zamienię na dom w L-wie/okolicy z małą działką 609061139

LEG 52119

ROLNICTWO

sprzedam

■ Sprzedam słomę 608764383

NDM 52126

inne

■ Dotacje PROW 2014-2020. Modernizacja Gospodarstw Rolnych – trwa nabór wniosków na zakup maszyn (dofinansowanie 50 %). Kwota wsparcia do 200 tys. zł. Wypełnianie wniosków, dojazd do rolników. tel. 795-931-529

LEG 52092

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru
przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

ZWIERZĘTA

na 4 łapy



■ Flawio (czarny) i Fabian (jasny włochaty) to sympatyczni 2-miesięczni bracia znaleźni 05.07.2021 na terenie Marek przy ul. Weneckiej. Kociaki są wesołe i pełne energii. Maluchy uwielbiają pieszczoty i lgną do człowieka. Szukają niewychodzących i pełnych miłości domków. Dzień i Noc - dla kogo? Szczegółowe informacje pod nr telefonu: 666 345 888



■ Guliwer to średniej wielkości (19 kg) rudo – biały 5-latek znaleziony na terenie Miasta Sochaczew. Psiak potrzebował chwili na poznanie opiekunów i zaufanie im. Kiedy się otworzył okazało się, że jest bardzo przyjaźliwy i towarzyski. Wiele radości sprawiają mu pieszczoty. Guliwer potrafi ładnie chodzić na smyczy. Właścicieli odbierz mnie! Tel: 795 845 242 fundacja.psom.pl

NDM 52123



Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89

INTERCARS.COM.PL



Słodkie Marzenia

Pracownia tortów artystycznych

Sylvia Szajter-Ziołek
ul. Polna 37A
05-124 Skrzyszew

tel. 515 135 884

Więcej zdjęć na

www.slodkiemarzenia.com

Torty malowane, przestrzenne
z ręcznie robionymi figurkami.

Ciasto tylko z najlepszej jakości składników!



III miejsce w Mistrzostwach Europy w Dekoracji Tortów!



■ Haga to młoda sunia w typie owczarka niemieckiego, znaleziona w towarzystwie małego kundelka, na terenie Legionowa (nie wiemy, czy mają wspólny dom). Dziewczyna jest bardzo wesoła i sympatyczna, a w nowym miejscu, od pierwszych chwil, czuje się jak u siebie. Lgnie do opiekuna, nadstawia się na głaskanie. Psina bardzo dobrze radzi sobie na smyczy, jest grzeczna i posłuszna. Haga tęskni.
Tel.: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 52121



■ Kawior to 3-miesięczny, energiczny czarnulek znaleziony na terenie Legionowa. Kociak jest chętny do zabaw, bardzo ciekawy świata. Maluch uwielbia przytulać się do człowieka, a podczas głaskania wdzięcznie mruczy. Czarny Kawior - kogo zguba? Tel.: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 52122

OGŁOSZENIA DROBNE
można nadać na stronie
www.nadajdrobne.pl

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez



■ **RESTAURACJA LEGIONOWSKA;**
chrzciny, komunie, stypy,
urodziny, uroczyste obiady,
romantyczne kolacje, catering.
Tel. 505-360-809,
www.legionowska.pl
LEG 52047

MATRYMONIALNE

KOMUNIKATY

RÓŻNE

■ Kupię szklarnie do rozbiórki
mnożarki, gotówka 515924866
LEG 52100

■ Oddam gruz i kamienie 608764383
NDM 52125

■ Sprzedam książki różne - hurtem
lub pojedynczo tanio oraz TV 43 cale
505330176
LEG 52109

■ Sprzedam pozostałości po budowie:
stal, pustaki 798555227, 227744369
LEG 52106

■ Sprzedam wózek inwalidzki fir. Cruiser
-1

Stan dobry
Cena 300zł
tel. 23 673 24 70
CIE 52108

Zakład Usług Komunalno-Socjalnych

ODPADY BIO
trawa, liście, gałęzie
1 worek 120 l. do 10 zł
(przy wyjeździe 10 zł, transport obrotowy - do 50%)

ODPADY BUDOWLANE
oraz KOMUNALNE - oferujemy podstawienie kontenerów KPT do 400 zł - do negocjacji w zależności od ilości i rodzaju odpadów
Wyjął wywóz odpadów przyjmujemy także na terenie naszej bazy: Łąki, ul. Szarych Bożków II - po uzgodnieniu telefonicznym 602 800 332

05-120 Legionowo, ul. Myśliwska 16
tel. 22 784 58 35, tel. kom. 602 800 332
zaks.pacowicz@wp.pl

WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU BUDOWLANEGO I ELEKTRONARZĘDZI

RUSZTOWANIA ZAGĘSZCZARKI MŁOTY WYBURZENIOWE CYKLINIARKI I INNE

05-120 Legionowo, ul. Bolesława Chrobrego 49c
tel. (022) 784 50 88

JESTEŚ ROLNIKIEM?
Skorzystaj z oferty ubezpieczeń obowiązkowych i dobrowolnych.
UBEZPIECZ SVOJE UPRAWY ROLNE
z możliwością dopłaty z budżetu państwa do 65%
O szczegóły zapytaj Doradcę.
Andrzej Szerejko tel. 512 444 989

AUTO NAPRAWA

• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA

Adam Szczypkowski **605 94 91 91**
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn. - pt. 8.00 - 17.00 **022 782 49 10**

KUPON NA DROBNE ZA 1 GROSIAK

WYPEŁNIJ Drukowanymi literami wpisując w kratkę jedną literę robiąc odstęp między wyrazami

☐ SZUKAM PRACY
☐ ODDAM ZA DARMO

1. Wypełniony kupon prosimy przynieść do biur ogłoszeń tygodników: Mazowieckie To i Owo, Lokalna, Tygodnik Nowodworski, Tygodnik Pułtowski.
2. Kupon bez pełnych, czytelnych danych zlecającego jest nieważny.
3. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

Zlecający
(Tylko do wiadomości redakcji)

imię
nazwisko
ulica
numer domu
kod, miejscowość
podpis

KUPON JEDNORAZOWY

MOTOKLINIKA
mgr inż. Zbigniew Książek

MECHANIKA I ELEKTRYKA SAMOCHODOWA
WSZYSTKICH MAREK

Legionowo, Ul. Wrzosowa 11a
tel. 22 784 44 50, 504 688 558 www.motoklinika.auto.pl

WYCINKA DRZEW METODĄ ALPINISTYCZNĄ

- SEKCYJNA WYCINKA DRZEW
- PRZYCINANIE PRZEŚWIETLANIE KORONY DRZEW
- USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARTWYCH
- USŁUGI RĘBAKIEM, ZRĘBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ UROBKU

698 991 470
Z PODNOŚNIKA • MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE • PROFESJONALNIE

Rolety, Verticale, Moskitiery
tel. 608 682 772
Pomiar i wycena Gratis!

WSPIERAJ POLSKICH PRZEDSIĘBIORCÓW

SŁAWMAR MEBEL STYL S.C.

Możliwość wykonywanych przez nas usług pozwala nam usprawnić proces wykończenia domu czy mieszkania w meble wszelkiego rodzaju, co pozwoli Państwu zaoszczędzić wiele czasu.

W ZAKRES NASZYCH PRAC WCHODZĄ:

- SZAFY I GARDEROBY,
- MEBLE KUCHENNE - WRAZ Z WSZELKIEGO RODZAJU BLATAMI KUCHENNYMI,
- MEBLE ŁAZIENKOWE - TAKŻE W POŁĄCZENIU Z GRANITEM,
- RECEPCJE ORAZ MEBLE BIUROWE,
- MEBLE NOWOCZESNE I STYLIZOWANE
- BIBLIOTEKI, BIURKA, STOŁY,
- REGAŁY WOLNOSTOJĄCE, KOMODY ITP.,
- DRZWI WEWNĘTRZNE,

SŁAWMAR MEBEL STYL S.C.
05-110 Jabłonna, ul. Szkolna 42 a
tel.: 504 017 573, 504 017 574

e-mail: mmowinski96@gmail.com, slawomir.parzonko@gmail.com

WWW.SLAWMAR.COM.PL



Nasz park maszyn oraz wieloletnie doświadczenie pozwala wykonać nam każdy rodzaj mebla więc chętnie podejmiemy się wykonać nietypowe i trudne zlecenia.



Jak zaczynasz dzień? Wielu odpowie krótko - przy kawie! Dla mnie to słowo ma swój smak, kolor, zapach i wiele opcji wyglądu. Kawa to szczególna forma komunikacji: rano w łóżku od ukochanej osoby, spotkanie przy kawie z okazji biznesowej, przerwa na kawę w biurze na wymianę świeżych plotek i kawa przy komputerze jako bodziec do napisania tego artykułu...

Moda i kawa

A jednocześnie kawa – jest niezwykle demokratyczna, to nie jest alkohol, ani obiad. Być może do kubka kawy należy dołączyć również deser, aby uzupełnić gamę smakową. Na przykład ciastko orzechowe lub plasterzek gorzkiej czekolady! Chociaż niektórzy, prawdziwi koneserzy, wolą pić „czystą”, mocną, czarną kawę i z małego kubka. Ten napój jest często nazywany ristretto lub espresso. Pamiętaj, jakie wrażenie zrobiło na

mnie zdjęcie w barze na Sycylii, gdzie wzdłuż baru ciągnęła się kolejka mężczyzn, czytających poranną gazetę, głośno rozmawiających i pijących najmocniejsze espresso corto! Ile koloru, ciepła, pasji i charakteru w tej scenie! A gdzie w tym momencie był mój aparat? Mówią, że najjaśniejsze zdjęcia są uchwycone nie na zdjęciu, ale w pamięci, a także zapachach. Jeśli przyjedziesz z wizytą lub do biura, aromat kawy wypełnia pomieszczenie wyjątkową atmosferą, nastraja do komfortu.

W naturze kawy istnieje szczególny paradoks, który utrzymuje geograficzną równowagę energii. Uprawiana w gorących krajach półkuli południowej, najczęściej stosowana jest w krajach półkuli północnej. Na przykład Finlandia, Dania i Norwegia przodują na liście miłośników kawy! Oznacza to, że przez kawę energia słońca, która odżywia ziarno, płynie na północ, nasycając tamte pochmurne dni energią słoneczną.

A kawa ma swój styl i modę. Z dzieciństwa pamiętałem małe wdzięczne filiżanki i małe tureckie naczynka (tygielki), które mieli wszyscy i były wszędzie. Dziś w większości lokali można spróbować wielu różnych koktajli na bazie kawy, a cappuccino z puszystą pianką i okruszami cynamonu, a także wielowarstwowe latte macchiato, ułożone warstwami w wysokiej szklance, stały się powszechne. W gorący dzień nie ma nic przyjemniejszego niż wypicie orzeźwiającego frappe z kruszonym lodem z wysokiej szklanki! Możesz również dodać do niego czekoladę, karmel lub wanilię. Może kawa z karmelem jest bardzo dziecinna, ale sprawia mi wiele radości.

Ponadto w domu każdy ma swój własny przepis na kawę: ktoś używa ekspresu do kawy z filtrem, ktoś korzysta z włoskiego gejzera (kawiarki), ktoś, szczególnie zaawansowany, kupił nowomodny ekspres do kawy na kapsułki. Osobiście lubię parzyć kawę

w gejzerze, robię też kawę specjality z lawendą i włoską śmietanką. Mam swoje własne proporcje kawy mielonej, kwiatów lawendy i mleka, aby rozpocząć lub kontynuować dzień w najbardziej aktywny i przyjemny sposób.

A teraz chcę zaprezentować 9 modnych rodzajów kawy:

1. CORTADO

1 część espresso, 1 część gorącego mleka

Łagodna hiszpańska kawa jest bardzo popularna wśród hipsterów ze względu na swój rozmiar: to skrzyżowanie shotu i cappuccino.

62 kcal, 185 mg kofeiny

2. MATCHA-LATTE

1 espresso, 1 łyżeczka herbaty matcha, 235 ml mleka

Możesz oszaleć z tą gęstą, bogatą w przeciwutleniacze japońską zieloną herbatą latte.

350 kcal, 80 mg kofeiny

3. COLD BREW

1 espresso, 8 części wody
Kawa jest parzona w zimnej wodzie przez 24 godziny. Dzięki temu uzyskuje się bogaty smak – ekstazę dla miłośników kawy.

5 kcal 200 mg kofeiny

4. BREVE

1 część espresso, 1 część ubitego mleka, 1 część śmietanki
Bardzo francuska wersja latte z mieszaną ubitego mleka.

240 kcal, 80 mg kofeiny

5. Long black

3 części espresso, 2 części wody

To samo Americano: do gorącej wody dodaje się podwójne espresso, a nie odwrotnie.

10 kcal, 240 mg kofeiny

6. Flat White

2 espresso, 2 części mleka
Młodszy brata latte i cappuccino wyróżnia bardziej wyraźny kawowy smak i mniej puszysta pianka.

97 kcal, 130 mg kofeiny

7. GREEN EYE

4 części espresso, 3 części wody

Maksymalna dawka kofeiny dla tych, którzy nie planują kłaść się spać w nadchodzącym tygodniu.

40 kcal, 320 mg kofeiny

8. MACHIATO

1 espresso, 1 łyżka mlecznej pianki

Nie pomył tego nakrapianego espresso w nakrętkę do mleka ze zwykłym cappuccino.

15 kcal, 90 mg kofeiny

9. Bulletproof

1 espresso, 1 łyżka masła, 1 łyżka olej kokosowy

Kawy też nie da się zepsuć. Potem nie chcesz jeść przez długi czas, a energii jest więcej niż wystarczająco.

460 kcal, 150 mg kofeiny



Konstantin Miro
stylista i projektant mody
prowadzi autorską
Pracownię & Showroom
tel. +48 781 313 892
Napisz do mnie:
kon.miro@gmail.com

JABŁONNA. Akcja sprzątania gminy

611 kg mniej śmieci na terenie gminy

Przeprowadzona 13 lipca br. akcja została zorganizowana wspólnie z Fundacją Nasza Ziemia oraz Fundacją Leroy Merlin. Podczas 2 godzin sprzątania gminy udało się zebrać ponad 611 kg śmieci



W celu zakończenia i podsumowania wydarzenia uczestnicy spotkali się w „sadowym” przy sklepie Leroy Merlin, gdzie czekały na nich ciekawe atrakcje. Wśród nich m.in.: warsztaty na temat faktów i mitów o segregowaniu odpadów przeprowadzone

przez przedstawiciela Fundacji Zero Waste, o tajemnicach pszczoł opowiedział Pan Marek Dudek - Prezes Stowarzyszenia Sympatyków Pszczelarstwa „Nasze Pszczoły”, można było uszyć z końcówek tkanin eko torbę, zbudować domek dla owadów

i ptaków oraz nauczyć się sadzić rośliny.

Na stoisku Gminy Jabłonna najmłodszy uczestnicy wydania, poprzez zabawę edukacyjną, dowiedzieli się jak długo rozkładają się śmieci i jak je prawidłowo segregować. Dorośli mieli także

możliwość wzięcia udziału w Narodowym Spisie Powszechnym i z pomocą urzędnika spisać się w Mobilnym Punkcie Spisowym. Przeprowadzono także akcję informacyjną na temat szczepień przeciwko COVID19.

UG Jabłonna

KOLEJ ZEGRZE-PRZASNYSZ

Tory podziela nie tylko gminę, ale i mieszkańców...

Mieszkańcy rozmawiają o budowie linii kolejowej Zegrze-Przasnysz, która niejako podzieli gm. Serock na dwie części. W związku z tym mieszkańcy się buntują i próbują zatrzymać budowę nowej linii. Udało nam się uzyskać kilka wypowiedzi i opinii od mieszkańców, których podziela nie tylko tory...

Bogusław Nalewajek (Właściciel sklepu Delikatesy B. Nalewajek w Stasim Lesie):

Szanowni Państwo!! Nie wiem czy mieszkańcy naszych okolic zdają sobie sprawę, że ma powstać linia kolejowa wzdłuż drogi krajowej 61 przez min. miejscowości Borowa Góra, Stasi Las, Karolino biegnąca z Zegrza do Przasnysza.

O konsultacji on-line o której wiedziało bardzo mało osób z naszych miejscowości. Miejscowości Stasi Las, Borowa Góra, Karolino zostaną przecięte mniej więcej 50-100 metrów od drogi głównej torami. W tym pasie wszystkie domy (powstałe i dopiero powstające) zostaną wyburzone a wszystkie istniejące drogi (Główna, Długa) a także uliczki dojazdowe zostaną ulicami zamkniętymi, według przepisów domy w odległości 20m (!!!) od torów pozostają do zamieszkania. Jest to tragedia dla osób, które tutaj się urodziły, wychowywały i żyją na co dzień, a będą musiały stracić dobytek swojego życia. Jest to także tragedia dla osób, których domy pozostaną w bliskim bądź dalszym sąsiedztwie torów i będą zmuszone do życia w ciągłym hałasie.

Jest to tragedia dla osób, które przeprowadziły się tutaj z wielkich miast aby żyć w spokoju, ciszy, harmonii z naturą, a będą zmuszone do ciągłego hałasu i drganiem budynków wywołanym pociągami towarowymi.

Myślę, że mało kto wie, że odcinek drogi wewnętrznej między ulicami Długą, a Główną podczas budowy obwodnicy miał mieć szerokość niecałych 3 m. Według projektów miała być to droga tylko serwisowa dla zabudowy punktowej. Gmina zaakceptowała ten projekt. (...) Dzięki naszemu uporowi okazało się, że jednak da się zmienić rzeczy niemożliwe, doprowadziliśmy do sytuacji, że droga osiągnęła szerokość ponad 5 metrów i po kilku latach okazuje się, że cały ruch komunikacyjny między pobliskimi wioskami, a Serockiem odbywa się właśnie tą drogą.

Myślę, że to my mieszkańcy powyższych miejscowości powinniśmy decydować o tym czy chcemy aby przez nasze domy, podwórka i biznesy przechodziły tory kolejowe. Jesteśmy małą zintegrowaną społecznością i nie pozwólmy na to, aby tereny w których żyjemy i pracujemy zostały zniszczone. Władze gmin przychodzą i odchodzą, a my mieszkańcy pozostajemy tu na tych terenach i musimy zmagać się z problemami, które nam zgotowali.

Mieszkanca Gminy Serock w odpowiedzi na zaproponowanie wariantu biegnącego przez Jadwisin:

Szczerze? Mi ta kolej nie będzie zupełnie przeszkadzała. W każdym wariancie. Nawet w tym 3 gdzie idzie 100 m od mojego domu. Tu chodzi o fakt że wcierniane jest nam gówno w oczy a burmistrz z jego swoimi adiutantami na spotkaniu ze swoimi /po części/ wyborcami zachowuje się jak 15 latka której nie pozwalasz iść na imprezę. To spotkanie było farsą. Pokazane zostało kim dla nich jesteśmy - bandą nieudaczników którym powiemy że robimy dobrze. 90% ludzi stygło jak rozmowa była o przeniesieniu kolei na drugą stronę trasy. Tylko co z ludźmi z Jadwisina????!! Odwrócimy się od nich wsadzimy palec w nos i zaczniemy gwizdać?!

Wypowiedź mieszkanki Gminy Serock:

Wg mnie kwalifikacja tego projektu do III etapu jest bardzo niska. Niedawno polikwidowali PKS do Pułtusk i do Przasnysza, bo nie były rentowne, a PKP będzie? Jakaś bujda na resorach. Burmistrz mówi że inwestycja może kosztować 2 mld, PKP na cały program Kolej+ przeznaczą 6,6mld. Ma zakwalifikowanych do II etapu 79 projektów a wybierze ten za 1/3 budżetu? Kolejna farsa.

Wypowiedź mieszkanki Gminy Serock:

Nie liczyłabym na to, że nasze stanowisko w tej sprawie przekaże urząd gminy. Moim zdaniem wszelkie pytania, głos sprzeciwu, należy kierować bezpośrednio do PLK i metroprojekt na piśmie lub drogą mailową. Tam jest źródło informacji a nie burmistrz. Sami widzieliście 90%

niewiadomych 10% domysłów i konsultacje mamy odhaczone. Później powiedzą, że od mieszkańców nie otrzymali ani jednego głosu sprzeciwu.

Wypowiedź mieszkanki Gminy Serock:

Ładnie nas dzielą. Trzeba po prostu protestować jak Wieliszew WSZYSCY RAZEM przeciwko wszystkim wariantom i nie chcemy IV wariantu również, bo cały Jadwisin będzie przeciwko nam. MUSIMY BYĆ RAZEM.

Wypowiedź mieszkańca Gminy Serock:

A mnie to dziwi - bo po obejrzeniu spotkania mam wrażenie że mieszkańcy Stasiego Lasu to szczególnie dbali o to aby kolej była- ale jak najdalej od ich domów- przerzucić byli chętni na drugą stronę do Jadwisina- ale żeby czasem ich nie pominąć i wybudować im przystanek jak najbliżej ich domów tyle że w Jadwisinie. (...) W brzydki sposób traktujecie władze samorządowe które do was w upale przychodzą aby wytłumaczyć i wysłuchać a wy obrzucacie ich że drogi nie zrobione...światłowód nie pociągnięty... wodociąg nie ma...generalnie są odpowiedzialni za wszelkie zło...i ile to będzie kosztować...władze rządowe i samorządowe wykorzystały program kolej plus dającą życiową szansę na cywilizowanie tego północnego fragmentu Mazowsza- a wy depczecie pomysły czy inicjatywy w zarodku chociaż w zaścianku dyskutujecie że fajnie by było żeby sąsiedzi kolej jeździła za płotem ale żebyście jak najbliżej mieli do stacji.

Wypowiedź mieszkanki Gminy Serock:

Wczoraj z jakąś panią też się zastanawialiśmy dlaczego nie mówi się o innych wariantach, ale to też mieszkańcy na spotkaniach nie poruszają tematu innych wariantów, tylko rozmowy są albo ogólnie albo o przesunięciu na stronę Jadwisina. Ja to widzę tak, że preferowany jest wariant wzdłuż drogi krajowej, ale nie wiadomo czy jest realny bo tam jest mnóstwo pułapek po drodze i jak się okaże że się nie da, to mają awaryjnie zółty.

Red.

DZIWIĘ SIĘ...

Jeszcze więcej „BETONUJTA”

W Niemczech, Belgii, Niderlandach, Luxemburgu, Austrii i Szwajcarii po bardzo obfitych opadach deszczu, rzeki wystąpiły z brzegów i zalały całe miasta. Zginęło wielu ludzi. Dla ekspertów jest oczywiste, że te anomalie pogodowe spowodowane są zmianami klimatu

Do podtopień dochodzi także na południu Polski. Zapewne za kilka dni, fala wezbraniowa na rzekach dotrze także do nas. A wtedy może dojść do przekroczenia stanów alarmowych, lokalnych podtopień, albo i do powodzi. Czy jesteśmy na to przygotowani?

Wął przeciwpowodziowy na Wiśle na odcinku od granicy Jabłonna z Warszawą aż do Nowego Dworu Mazowieckiego od lat nie był modernizowany i obecnie wymaga pilnych działań. Tymczasem od 2 lat trwają prace projektowe i przygotowawcze, a więc do rozpoczęcia inwestycji jeszcze daleko.

Okazuje się, że nawet bogate i bardzo dobrze zorganizowane państwa nie potrafią sobie poradzić z siłami natury. W Zachodniej Europie od wieków regulowano koryta rzek, umacniano brzegi, budowano rozmaite urządzenia wodne i zabezpieczenia przeciwpowodziowe. Jednak w obliczu gwałtownych zjawisk atmosferycznych, z którymi mamy coraz częściej do czynienia, niewiele one dają. A wręcz stają się pułapkami dla ludzi.

Dlatego w wielu krajach zaczęto rewidować wcześniejszą politykę regulowania rzek i tam gdzie było to możliwe, likwidować istniejące urządzenia wodne. Obniżono lub czasami nawet zlikwidowano zapory na rzekach. Okazuje się bowiem, że najlepszym zabezpieczeniem najczęściej jest odsunięcie się od rzeki i pozostawienie nad rzekami niezabudowanych terenów, które w przypadku powodzi, mogą zostać zalane.



Tymczasem u nas, jak gdyby nigdy nic, niektórzy nadal planują przegradzanie i regulowanie rzek oraz betonowanie ich brzegów. Nie inaczej jest w miastach, takich jak np. Legionowo, gdzie „na rympał” zabudowuje się i zabetonowuje wszystkie wolne przestrzenie. Chociaż nasze miasto ma już największą gęstość zaludnienia w Polsce...

Wojciech Dobrowolski



**RADNY SEJMIKU
WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO**

**STEFAN
TRACZYK**

zapraszam na swoje dyżury

- w sprawie umówienia terminu i miejsca spotkania proszę o kontakt telefonicznie lub mailowo

stefan.traczyk@mazovia.pl
tel. 692 216 532

PRZED NAMI**WYSTAWA FOTOGRAFII „PORTRETY MIGRACJI”**

Od 19 lipca br. 5 sierpnia br. w legionowskim Ratuszu (ul. Piłsudskiego 41) trwa udostępniona przez Ambasadę Szwecji wystawa pn: Portrety Migracji - Szwecja poza medialnymi doniesieniami. Kilkanaście plasz opowiada o imigranckich losach, którzy z różnych powodów, z mniejszymi czy większymi trudnościami, trafili do Szwecji i w niej znaleźli spokojną przystań. Wstęp wolny.

PLENEROWE KINO W CIEMNO NA LEŻAKACH

We wtorek 20 lipca, o godz. 20.00 na terenie ogródka Centrum Kultury i Czytelnictwa w Serocku (ul. Pułtuską 35) odbędzie się kolejne wydarzenie z cyklu Plenerowe kino w ciemno na leżakach. Wstęp wolny.

MUZEALNE SPACERY HISTORYCZNE (22.VI)

W czwartek 22 lipca, o godz. 15.00 w ramach obchodów 41. dni Legionowa odbędzie się kolejne spotkanie z cyklu Muzealne Spacer Historyczne pt. II spotkanie na Kozłowie: Co tu było, co może być? Spotkanie poprowadzi: Artur Bojarski. Start: przy bramie do willei przy ul. Smereka 2. Zapisy: 22 378 33 54. Udział bezpłatny.

XVI LEGIONOWSKI FESTIWAL MUZYKI KAMERALNEJ I ORGANOWEJ

W niedzielę 25 lipca, o godz. 16.30 w kościele Świętego Ducha w Legionowie (ul. ks. J. Schabowskiego 2) w ramach XVI Legionowskiego Festiwalu Muzyki Organowej odbędzie się pierwszy koncert festiwalu. Wystąpią: Karol Lipiński-Brańka - skrzypce oraz Adam Klarecki - organy. Wstęp wolny

MUZEALNE SPACERY HISTORYCZNE (25.VI)

W niedzielę 25 lipca, o godz. 17.00 w ramach obchodów 41. dni Legionowa odbędzie się kolejne spotkanie z cyklu Muzealne Spacer Historyczne pt. Szlakiem walk powstańców w Legionowie. Spotkanie poprowadzi Dr. Adam Kaczyński. Start: Pl. Kościuszki. Zapisy: 22 378 33 54. Udział bezpłatny.

„SIX O'CLOCK” FONTANNA MUZYKI

W niedzielę 25 lipca, o godz. 18.00 na rynku w Serocku odbędzie się kolejne wydarzenie z cyklu Fontanna Muzyki. Tym razem wystąpi Traditional Jazz Trio z programem „Six o'clock”. Wstęp wolny.

QK

Międzynarodowy Festiwal Poetycki PARS POETRY w Słowacji

W dniach 21 – 24 czerwca 2021 r. w Słowacji odbywał się kolejny, czwarty już Międzynarodowy Festiwal Poetycki PARS POETRY 2021. Organizatorem Festiwalu było Stowarzyszenie Internetowych Autorów PARS ARTEM w Bratysławie. W festiwalu uczestniczyli autorzy ze Słowacji, Czech, Mołdawii i Polski. Reprezentanci Polski to Anna Czachorowska (poezja) i Isa Conar – piosenkarka, która wystąpiła z mini recitalem średniowiecznych pieśni sakralnych. Przedstawiła też stworzone przez siebie, zaaranżowane na gitarę klasyczną, własne kompozycje do oryginalnych tekstów średniowiecznych a także polskiego renesansu

W dniu 21 czerwca o godzinie 16.30 rozpoczął się wieczór poetycko-muzyczny gości zagranicznych. Spotkanie odbyło się w Pałacu Zichego w Bratysławie. Spotkaniu towarzyszyła wystawa obrazów Mirki Sujovej-Boleslawskiej. Jeszcze tego samego dnia uczestnicy festiwalu zostali przetransportowani do zamku w Smolenicach. O godzinie 20.00 odbył się wieczór mołdawski. Wystąpili poeci i jednocześnie wykładowcy uniwersytetów w Kiszyniowie: Margareta Curtescu, Grigore Chiper i Nicolae Spataru. W drugim dniu zaproszeni goście zwiedzili Muzeum Ceramiki w Modrze. Ceramika z Modry – to przede wszystkim ikona i ponadczasowa klasyka

oraz synonim ceramiki narodowej. Po południu odbyło się czesko –polskie spotkanie, w którym udział wzięła Anna Czachorowska, Lydia Romanowska, Michaela Orsi. Spotkanie

moderowała Zuzka Kuglerowa. Muzyczną oprawę zapewniła wyjątkowa piosenkarka Isa Conar. Następnie odbył się chrzest książki „Terra Incognita” Janki Biskupcovej. Matkami chrzestnymi zostały Anna Czachorowska (Polska) i Margareta Curtescu (Mołdawia). Wieczorem odbyła się dyskusja panelowa na temat „Literatura kontra polityka”, której moderatorem był Ondrej Kalamar. W trzecim dniu odbyło się seminarium poświęcone twórczości dla dzieci w wieku przedszkolnym i szkolnym z udziałem znanej słowackiej pisarki Toni Revajowej. Po południu spotkanie poświęcone poezji i prozie słowackich autorów oraz chrzest książki „Impresie” Marka Sopko. Moderatorem był Goran Lenco. Oprawa muzyczna w wykonaniu niezwykle temperamentnej

Beaty Kuracinowej. Po południu Galaprogram, podczas którego odbył się chrzest antologii „Trzynastu mężczyzn, dwanaście kobiet”, do której okładkę zaprojektowała Anka Drevecká. Wystawa jej obrazów prezentowana na zamku w Smolenicach uświetniła wszystkie dni festiwalu. Następnie zaprezentowano twórczość finalistów Konkursu Literackiego Pars Artem 2021. Oprawę muzyczną zapewnili znakomici muzycy Roman Buhovecky i Jojo Mores. Czwartego dnia odbyła się prezentacja poezji zagranicznej (Czechy, Mołdawia, Polska), a następnie prezentacja poezji słowackiej, członków Pars Artem. Festiwal zakończono czytaniem poezji pod dachem nieba przed zamkiem.

Anna Czachorowska
– GBP Jabłonna



ZAPROSZENIE

Muzeum Historyczne w Legionowie

MUZEALNE SPACERY HISTORYCZNE

22 LIPCA (CZWARTEK) O GODZ. 15.00 Z OKAZJI DNI LEGIONOWA MUZEUM HISTORYCZNE W LEGIONOWIE ZAPRASZA NA SPACER HISTORYCZNY PT. II SPOTKANIE NA KOZŁOWCE: CO TU BYŁO, CO MOŻE BYĆ? SPOTKANIE POPROWADZI DR ARTUR BOJARSKI.

START: PRZY BRAMIE DO WILLI PRZY UL. SMEREKA 2
ZAPISY TEL.: 22 378 33 54
LICZBA MIEJSC OGRANICZONA

UDZIAŁ BEZPŁATNY!

41. DNI LEGIONOWA
MUZEUM HISTORYCZNE W LEGIONOWIE
LATO Z MUZEUM

Muzeum Historyczne w Legionowie

MUZEALNE SPACERY HISTORYCZNE

25 LIPCA (NIEDZIELA) O GODZ. 17.00 Z OKAZJI DNI LEGIONOWA MUZEUM HISTORYCZNE W LEGIONOWIE ZAPRASZA NA SPACER HISTORYCZNY PT. SZLAKIEM WALK POWSTAŃCZYCH W LEGIONOWIE. SPOTKANIE POPROWADZI DR ADAM KACZYŃSKI.

START: NA PLACU KOŚCIUSZKI
ZAPISY TEL.: 22 378 33 54
LICZBA MIEJSC OGRANICZONA

UDZIAŁ BEZPŁATNY!

41. DNI LEGIONOWA
MUZEUM HISTORYCZNE W LEGIONOWIE
LATO Z MUZEUM

Burmistrz Miasta Pułtusk

informuje, że zostały wywieszone na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pułtusku (ul. Rynek 41) oraz zamieszczone na stronie Biuletynu Informacji Publicznej [tut.](#) Urzędu, jak również na stronie Urzędu Miejskiego w Pułtusku na okres 6 tygodni (licząc od dnia ukazania się niniejszego ogłoszenia w prasie) wykazy o przeznaczeniu do oddania w użytkowanie wieczyste:

- nieruchomości oznaczonej numerem ewidencyjnym 50/14, położonej w obrębie 20 miasta Pułtusk o pow. 0,0003 ha;
- nieruchomości oznaczonej numerem ewidencyjnym 50/15, położonej w obrębie 20 miasta Pułtusk o pow. 0,0072 ha.

Burmistrz Miasta Pułtusk

informuje, że został wywieszony na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pułtusku (ul. Rynek 41) oraz zamieszczony na stronie Biuletynu Informacji Publicznej [tut.](#) Urzędu, jak również na stronie Urzędu Miejskiego w Pułtusku na okres 3 tygodni (licząc od dnia ukazania się niniejszego ogłoszenia w prasie) wykaz o przeznaczeniu do wydzierżawienia części działki nr ewid. 390 położonej w obrębie 29 miasta Pułtusk, o powierzchni ok 0,0100 ha.

ZAPROSZENIE NA KONSULTACJE W SPRAWIE BUDOWY KOLEI

Zapraszamy wszystkich zainteresowanych mieszkańców gminy Pułtusk na konsultacje w sprawie budowy kolei na trasie Zegrze-Serock-Pułtusk-Maków Mazowiecki - Przasnysz, które odbędą się 29 lipca br. czwartek, o godz. 18.00 w sali kina Narew.

Urząd Miejski w Pułtusku

Narodowy Spis Powszechny Ludności i Mieszkań 2021

Wejdź na spis.gov.pl i spis się!
Spis trwa od 1 kwietnia do 30 września 2021 r.

Spis Powszechny to:

Obowiązkowe badanie realizowane raz na 10 lat przez Główny Urząd Statystyczny



Ustawowa gwarancja ochrony Twoich danych



Nowoczesna i bezpieczna formuła spisu on-line

Pamiętaj, że udział w spisie to Twój obowiązek wynikający z ustawy o narodowym spisie powszechnym ludności i mieszkań w 2021 r.



Liczmy się
DLA POLSKI!

Wejdź na spis.gov.pl i bądź na bieżąco!



Narodowy Spis Powszechny
Ludności i Mieszkań 2021

Nabór uzupełniający na rachmistrza spisowego do Narodowego Spisu Powszechnego Ludności i Mieszkań 2021

9.07.2021 r., na podstawie art. 24 ust. 1 pkt. 6 ustawy z dnia 9 sierpnia 2019 r. o narodowym spisie powszechnym ludności i mieszkań w 2021 r. (Dz. U. 2021 r. poz. 1143) – zwanym dalej NSP 2021

Pan Wojciech Gregorczyk – Gminny Komisarz Spisowy w Pułtusku ogłasza otwarty i konkurencyjny nabór uzupełniający kandydatów na rachmistrzów spisowych wykonujących czynności w ramach prac spisowych, związanych z przeprowadzeniem na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej w 2021 r. spisu powszechnego NSP 2021.

NSP 2021 jest przeprowadzany w terminie od 1 kwietnia do 30 września 2021 r., według stanu na dzień 31 marca 2021 r., godz. 24.00.

Termin składania ofert: od 09.07.2021 r. do 22.07.2021 r.

Formularz – oferta kandydata na rachmistrza spisowego do narodowego spisu powszechnego ludności i mieszkań w 2021 r. dostępna na stronie www.pultusk.pl w zakładce Narodowy Spis Powszechny Ludności i Mieszkań 2021

inf. Gminne Biuro Spisowe

Narodowy Spis Powszechny Ludności i Mieszkań

Liczmy się
DLA POLSKI!

SPISZ SIĘ NA PIKNIKU RODZINNYM W GRABÓWCU

25 lipca 2021 r. (niedziela)

od godz. 15.00

teren przy Świetlicy Wiejskiej w Grabówcu

Podczas pikniku funkcjonować będzie stoisko spisowe dla osób zamieszkałych w gminie Pułtusk wg stanu na dzień 31.03.2021 r.

Każdy może spisać siebie i członków swojej rodziny
– prosimy o zabranie ze sobą numerów PESEL wszystkich domowników.



Pułtusk
nowoczesnym miastem z tradycjami

Urząd Miejski w Pułtusku przyjmuje interesantów:
w poniedziałki w godz. 8.00 - 17.00
od wtorku do czwartku w godz. 8.00 - 16.00
w piątki w godz. 8.00 - 15.00

Elektroniczna skrzynka podawcza: www.pultusk.eboi.pl;
e-mail: um@pultusk.pl; www.pultusk.pl; BIP: www.bip.pultusk.pl

PRZYJĘCIA INTERESANTÓW:

Burmistrz Miasta Pułtusk Wojciech Gregorczyk

przyjmuje interesantów:

- poniedziałki w godzinach 14:00-17:00 w sprawach skarg i wniosków
- wtorki w godzinach pracy Urzędu

Zastępca Burmistrza Miasta Pułtusk

przyjmuje interesantów, przedsiębiorców oraz osoby zainteresowane prowadzeniem działalności gospodarczej

- piątki w godzinach pracy Urzędu

Sekretarz Miasta Pułtusk

przyjmuje interesantów

- poniedziałki w godzinach 9:00-15:00



**Burmistrz Miasta Pułtusk
Wojciech Gregorczyk**

KINO POD GWIAZDAMI



niedziela, 8 i 22 sierpnia, godz. 20.00
Pałac w Jabłonce

ZAGŁOSUJMY NA FILM, KTÓRY CHCEMY OBEJRZEĆ:

1. PARASITE, 2019
2. GREEN BOOK, 2018
3. TO WŁAŚNIE MIŁOŚĆ, 2003
4. NA NOŻE, 2019
5. GREENLAND, 2020
6. DŻENTELMENI, 2019



głosujemy na
facebook.com/JABLONNAGmina




RUBRYKA PRZYGOTOWANA PRZEZ URZĄD GMINY JABŁONNA

Modernizacja dróg na terenie Gminy Jabłonna

Trwa modernizacja i przebudowa dróg gminnych w ramach realizacji założeń Programu Gospodarki Niskoemisyjnej w Gminie Jabłonna. Programem objęte zostały następujące inwestycje:

- Przebudowa ul. Szarych Szeregów w Jabłonce, polegająca na budowie chodnika;
- Modernizacja ul. Jagiellońskiej w Jabłonce; polegająca na wykonaniu nakładki asfaltowej wraz z odwodnieniem;
- Modernizacja ul. Zacisze w Jabłonce; polegająca na wykonaniu nakładki asfaltowej i odwodnienia;
- Modernizacja ul. Osiedlowej w Jabłonce; polegająca na wykonaniu nakładki asfaltowej;
- Modernizacja ul. Wałowej w Jabłonce; polegająca na wykonaniu nakładki asfaltowej;
- Modernizacja ul. Dobrej w Chotomowie, polegająca na wykonaniu nakładki asfaltowej.



Modernizacja ul. Jagiellońskiej w Jabłonce



Modernizacja ul. Wałowej w Jabłonce

101. rocznica „Bitwy nad Wkrą”

W dniu 21 sierpnia br., czyli tradycyjnie w pierwszą sobotę po 15 sierpnia, zgromadzimy się w Borkowie przy pomniku, by uczcić bohaterów wydarzeń sierpnia 1920 r. Władze samorządowe Gminy Nasielsk oraz zaproszeni goście wezmą udział w polowej mszy świętej, którą będzie celebrował delegat Biskupa Polowego Wojska Polskiego ks. ppłk Marcin Czeropski w asyście 2. Mazowieckiego Pułku Saperów z Kazunia oraz przy akompaniamencie Orkiestry Reprezentacyjnej Wojska Polskiego. Tuż po mszy zaproszeni goście zabiorą głos w wystąpieniach okolicznościowych. Po ich przemowach odbędzie się wojskowy Apel Pamięci zakończony salwą honorową, a następnie złożenie kwiatów i wienców pod pomnikiem bohaterów z 1920 r.

Po roku przerwy powróci również inscenizacja walk polsko-bolszewickich, która wraz z wyśmienitą oprawą narratorską pozwoli zebranim przenieść się z powrotem do 1920 r. oraz lepiej zgłębić istotę i przebieg tamtych wydarzeń.

Z uwagi na panującą pandemię COVID-19 i przewidywaną czwartą falę koronawirusa, mając na względzie bezpieczeństwo uczestników wydarzenia forma udziału w uroczystości będzie uzależniona od aktualnej sytuacji epidemiologicznej w kraju. Na chwilę obecną rekomendujemy udział zaproszonych delegacji jednoosobowych bez udziału pocztów sztandarowych. Osoby zaproszone chcące złożyć wiązanki pod pomnikiem prosimy o potwierdzenie telefoniczne pod nr tel. /23/69-33-055, /23/69-33-123 lub za pomocą e-mail: administracja@nasielsk.pl do 13 sierpnia br.

Przed głównymi uroczystościami w Borkowie przedstawiciele władz samorządowych Gminy Nasielsk, księża z parafii w Cieksynie, druhowie OSP, harcerze oraz sołtysi okolicznych wsi spotykają się na cmentarzu w Cieksynie przy mogile 85 żołnierzy polskich poległych w sierpniu 1920 r., by wspólnie oddać hołd Bohaterom modląc się i składając wiązanki na mogile.

Uroczystości zostały objęte Narodowym Patronatem Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej oraz Honorowym Patronatem Ministra Obrony Narodowej.

Wydarzenie współfinansowane ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego.

Burmistrz Nasielska organizuje obchody we współpracy z wójtami pobliskich gmin: Joniec, Nowe Miasto, Pomiechówek, Sochocin i Świercze oraz Parafią Rzymskokatolicką pw. św. Rocha w Cieksynie.

Urząd Miejski w Nasielsku

Wakacje to dobry moment, by rzucić palenie

Wakacje motywują, by wsłuchać się w siebie i zadbać o zdrowie. Czy pomocne mogą być alternatywne wyroby nikotynowe i najnowsze wyniki coraz bardziej wnikliwych badań naukowych?

Przyjrzyjmy się alternatywom dla palaczy. Niedawno prof. Frank Baeyens z Katolickiego Uniwersytetu w Leuven (Belgia) poinformował, że prowadzone na jego macierzystym uniwersytecie badania dowodzą, iż 40 proc. Belgów, którzy podjęli zakończoną sukcesem próbę rzucenia palenia, używało podczas tego procesu e-papierosów. Do podobnych wniosków doszli autorzy siódmego raportu Public Health England (PHE)¹, brytyjskiej instytucji zdrowia publicznego, który mówi, że e-papierosy są nawet bardziej skutecznym narzędziem wspomagającym porzucenie palenia, niż nikotynowa terapia zastępcza.

Przez wiele lat palacze szukający alternatyw mieli do wyboru jedynie metody farmakologiczne, ale w ostatnich latach zyskiwali coraz więcej możliwości wyboru produktów, które potencjalnie mogą redukować szkodliwy wpływ nałogu na zdrowie. Na rynku istnieje kilka kategorii takich produktów: wspomniane e-papierosy, saszetki nikotynowe, a także cieszące się coraz większą popularnością produkty do podgrzewania tytoniu, np. glo Hyper. Warto wiedzieć, że urządzenie to poddano w ostatnim czasie wnikliwym badaniom, podczas których w czterech brytyjskich klinikach przebadano 500 wolontariuszy w wieku od 23 do 55 lat. Uzyskane wyniki zaprezentowane w naukowej publikacji² wykazały, że całkowite przejście na glo spowodowało statystycznie istotne zmiany w zakresie tzw. „biomarkerów narażenia” oraz „biomarkerów potencjalnej szkody”, w porównaniu z kontynuacją palenia. W przypadku większości mierzonych biomarkerów, redukcje szkód zaobserwowane u osób były podobne do tych obecnych u osób, które całkowicie przestały palić. Na podstawie zmierzonych toksykantów wykazano znaczącą redukcję ryzyka raka płuc, istotne obniżenie liczby białych krwinek, markera zapalnego wskazującego m.in. na ryzyko chorób układu krążenia, poprawę w zakresie kluczowego wskaźnika stresu oksydacyjnego związanego z paleniem, a także poprawę poziomu cholesterolu HDL.

Z opublikowanych danych wynika jednoznacznie, że przechodzenie z tradycyjnego palenia na alternatywne wyroby nikotynowe to dobry krok w kierunku ochrony własnego zdrowia, ale nie tylko. Trzeba pamiętać o tym, że wakacje to czas, kiedy więcej przebywamy z bliskimi, podróżujemy, spotykamy w gronie przyjaciół. Warto podjąć wysiłek, by oszczędzić im narażenia na szkody związane z biernym paleniem. Czy efektywne wyniki brytyjskich eksperymentów skłaniają do refleksji?

¹ <https://www.gov.uk/government/publications/vaping-in-england-evidence-update-february-2021/vaping-in-england-2021-evidence-update-summary>

² <https://link.springer.com/article/10.1007/s11739-021-02798-6>



WYWIAD TYGODNIKA

Wiesław Smoczyński zastąpi Janusza Majewskiego

W smutnych okolicznościach Wiesław Smoczyński obejmuje funkcję radnego powiatowego w Powiecie Legionowskim. Zastępuje Janusza Majewskiego, który nadal jest ciężko chory. Pan Janusz jest po udarze, pęknięciu tętniaka i krwaku śródczaszkowym. Jego problemy zdrowotne rozpoczęły się na początku pandemii, w kwietniu 2020 r.

Funkcje publiczne są Wiesławowi Smoczyńskiemu doskonale znane. W karierze samorządowca m.in.: przez 10 lat był wójtem Gminy Nieporęt, 2 lata - zastępcą wójta, a także radnym gminnym i powiatowym. Pan Wiesław jest inicjatorem wielu chlubnych inwestycji w gminie Nieporęt, m.in.: budowy i rozbudowy szkół i przedszkoli, ośrodków kultury, a także budowy bulwaru wzdłuż Kanału Królewskiego, gdzie obecnie znajduje się ścieżka rowerowa. Ten mieszkaniec Nieporętu w ostatnich wyborach samorządowych (2018 r.), w okręgu nr 6, uzyskał z szóstego miejsca na liście PiS drugi wynik (za Januszem Majewskim) wśród kandydatów na radnych powiatowych.

Na stronie [www.zrzutka.pl](https://zrzutka.pl/bjfs6g?utm_medium=social&fbclid=IwAR3mVtt3ZQvxFY9fbk-cqDvdjM_x1_XvpVmybHM10Xoqxz_I2TX1atLWjY) trwa zbiórka na leczenie i rehabilitację Janusza Majewskiego. https://zrzutka.pl/bjfs6g?utm_medium=social&fbclid=IwAR3mVtt3ZQvxFY9fbk-cqDvdjM_x1_XvpVmybHM10Xoqxz_I2TX1atLWjY

Olga Gajda: Co wie pan o zdrowiu Janusza Majewskiego? To mieszkaniec Nieporętu z dziada pradziada, podobnie jak pan...

Wiesław Smoczyński: Czasami rozmawiam o tym z jego matką, która mieszka obok mnie. Pociągającym jest fakt, że choroba nieco się cofa. Życzę mu szybkiego powrotu do normalnego życia. Bardzo, bardzo mu współczuję.

O.G.: Za co warto pochwalić dotychczasową działalność Janusza Majewskiego, zarówno jako radnego powiatowego czy w sferze społeczno-samorządowej?

W.S.: Był bardzo zaangażowany. Prowadził też na facebooku portal ze zdjęciami. One dowodziły, że doskonale zna ten teren i interesuje się sprawami, nie tylko społecznymi, ale też przyrodniczymi.

O.G.: Przejęcie obowiązków radnego nastąpi na mocy przepisów, zgodnie z którymi Janusz Majewski przestał nim być, w sytuacji gdy: pisemnie zrezygnuje albo nie

złoży w terminie oświadczenia majątkowego. W przypadku Janusza Majewskiego zaszła druga okoliczność...

W.S.: Czuję się w obowiązku objąć po Januszu funkcję radnego. Mieszkańcy obdarzyli mnie zaufaniem i tego zaufania nie mogę zawieść.

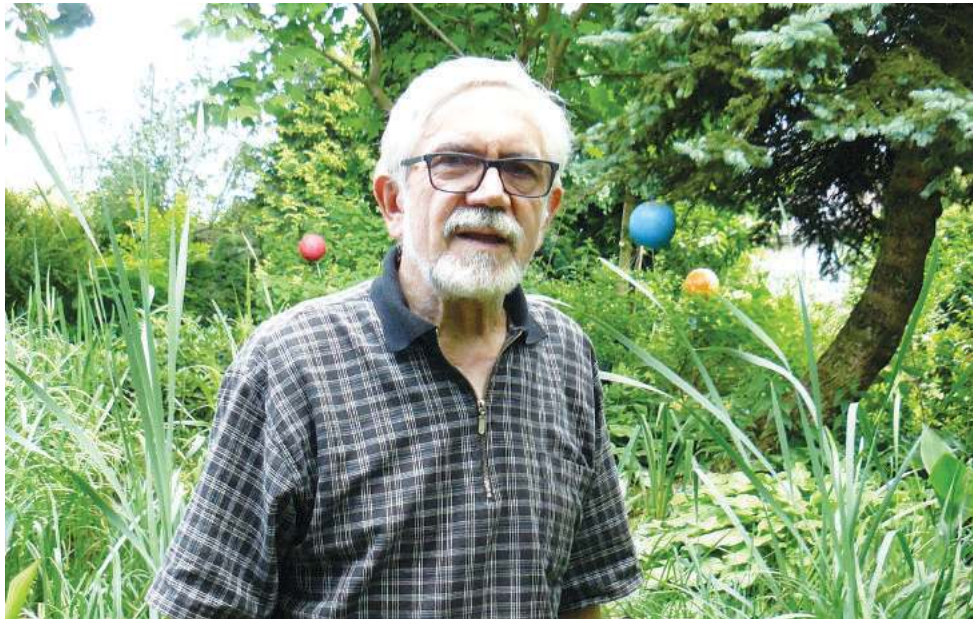
O.G.: Jakimi postulatami i propozycjami chciałby pan rozpocząć swoją kadencję? Jakie plany i potrzeby do zrealizowania?

W.S.: Dla mnie najważniejszy jest rozwój kultury i oświaty. Na drugim miejscu stawiam infrastrukturę. Uważam, że główną troską trzeba otoczyć kulturę wyższą, bo kultura masowa sama się obroni. Szczęśliwie zrodziła się w powiecie legionowskim piękna tradycja festiwalu muzyki klasycznej i organowej. To piękna inicjatywa, wspierana przez gminy. Uważam, że ten kierunek powinien być rozwijany. Uważam, że powinno być u nas więcej koncertów muzyki klasycznej,

jazzowej. Ponadto powiat powinien dbać o rozwój lokalnej sztuki oraz jej emanacji na społeczeństwo. Myślę o muzyce, malarstwie, teatrzykach i innych formach aktywności społecznej. Władze publiczne powinny dbać także o rozwój oświaty. Dodam, że jeszcze jako wójt byłem inicjatorem budowy szkoły ponadpodstawowej w gminie Nieporęt. Rozpoczęliśmy wtedy budowę szkoły w Stanisławowie Pierwszym, która zgodnie z ówczesnym systemem, została przekształcona w gimnazjum. Będąc radnym powiatowym poprzedniej kadencji, byłem inicjatorem utworzenia i budowy liceum w Stanisławowie Pierwszym. Cieszę się, że inicjatywa ta była podjęta i rozwijana.

O.G.: Czyli kultura i oświata są pana przysłowiowym „konikiem”. Do jakich jeszcze zmian będzie pan dążył w gminie Nieporęt?

W.S.: Ważny dla nas jest rozwój infrastruktury drogowej. Dobrze, że już trwa



Wiesław Smoczyński

rozbudowa drogi przez Kąty Węgierskie. To ulica Wolska. Ona ciągnie się środkiem kolejnych wsi – Woli Aleksandra, Stanisławowa Drugiego, aż do Michałowa-Reginowa. Często ruch jest tam duży, co stwarza niebezpieczeństwo.

O.G.: A rozwój połączeń kolejowych?

W.S.: Istotną sprawą jest też kolej do miejscowości Tłuszcz. W Radzie Powiatowej poprzedniej kadencji najpierw padło hasło – „kolej do Zegrza, przedłużenie z Wieliszewa do Zegrza”. Powstała odpowiednia koncepcja, z którą się zgadzałem i wnioskowałem, żeby przeznaczyć na ten cel pierwsze pieniądze. Jeździłem też do burmistrza Radzymina na rozmowy o przedłużeniu połączenia kolejowego do Radzymina i Tłuszcza. To ważne, bo rozbudowa obszaru metropolitalnego powinna rozwijać się nie tylko – promieniście, ale także obwodowo. W następstwie udrożnienia kolei korki w Nieporęcie mogłyby się zmniejszyć, byłby łatwy dojazd nad Zalew Żegrzyński. Nie powstała jeszcze projektowana duża stacja kolejowa

w Zegrzu. Zmodernizowana została natomiast stacja w Nieporęcie. Częstotliwość kursowania tych pociągów powinna być większa.

O.G.: A kładka dla pieszych nad trasą naokoło Jeziora Żegrzyńskiego? W szczególności przy Dzikiej Plaży, w Nieporęcie... W okresie letnim pewnie zmniejszyłaby korki, bo ludzie przechodzą do jeziora i samochodów przez ulicę. To dodatkowo potęguje „ślimacze tempo” aut.

W.S.: Za czasów mojego wójtowania opracowana została koncepcja kładki, równoległej do mostu, na wysokości portu Pilawa. Teraz ta inicjatywa została zmodyfikowana i radny Konrad Szostek złożył inicjatywę budowy kładki obok kolei. Ja popieram tę inicjatywę.

O.G.: Jakie potrzeby zgłaszają jeszcze panu mieszkańcy gminy Nieporęt?

W.S.: Docierają do mnie takie postulaty, że bulwar wzdłuż Kanału Żerańskiego (Królewskiego) powinien być



Janusz Majewski

obudowany infrastrukturą społeczną. Obecnie lokalni rolnicy, którzy są producentami, np. Józef Kotowski sprzedaje tam swój towar: jajka, sery, warzywa, w domu. Mogą z tego korzystać osoby przemieszczające się ścieżką rowerową. Mogłyby powstać tam także inne usługi, np. stragany z napojami czy lodami. Ponadto Nieporęt stał się miejscowością wypoczynkową. Często przejeżdżają tędy głośne motocykle i nie tylko one. To utrudnia życie okolicznym mieszkańcom. Z pewnością zakłóca spokój. By temu przeciwdziałać w Nieporęcie, wzdłuż ulicy Jana Kazimierza powinno się zamontować ekrany wyciszające. Mieszkańcy powinni być chronieni przed nadmiernym hałasem.

Dziękuję za rozmowę. Życzę powodzenia i zdrowia.
Olga Gajda

BUDŻET OBYWATELSKI

Plac Zabaw Babci Kasi na III Parceli

Huśtawka na 3 stanowiska, karuzela, piaskownica, zestaw sprawnościowy oraz stoły z piłkarzykami i do tenisa stołowego to projekt placu zabaw jaki może powstać na terenie Spektrum Sportu ul. Narutowicza 96 w Legionowie w ramach Budżetu Obywatelskiego. A wszystko otwarte w godz. 7.00 - 22.00. Jest to odpowiedź na brak placu zabaw w okolicy (najbliższe miejsca zabaw znajdują się na Olszankowej oraz Kozłowie) - zapewni radny Grabowski i bardzo dobra inwestycja

„Babcia Kasia plac zabaw sobie taki wymarzyła, na który z wnuczkami ciągle by chodziła

Chodziła, pytała i prosiła aż wreszcie właściwą działkę namierzyła. Jak już działkę miała to do poparcie mieszkańców III Parceli szybko pozyskała. Kilka placów zabaw odwiedziła i z każdego pomysł jakiś zapożyczyła. Ponad 500 m2 terenu skutecznie rozplanowała, tak aby każda zabawka swoje miejsce tam miała.”

Na placu znajdzie się sprzęt do zabawy dla najmłodszych dzieci, jak i dla tych starszych. Przewidziano tam min. zestaw

sprawnościowo – wspinaczkowy, huśtawkę na trzy stanowiska, ciuchnię z dwoma wagonikami do siedzenia, karuzelę, domek piaskownicę, 3 bujaczki pojedyncze i jeden podwójny, stół z piłkarzykami oraz do tenisa stołowego. Całość uzupełnią ławki, stojaki na rowery i kosze na śmieci. Przewidywany koszt tej inwestycji to kwota 301 tys. zł. Teren pod przyszły plac zabaw to ciekawe miejsce, które znajduje się obok Hali Spektrum Sportu. W tym rejonie miasta nie ma ogólnodostępnego placu zabaw. Dlatego pomysł zyskał wielu zwolenników i każdy

trzyma mocno za jego powodzenie kciuki.

Więcej o projekcie na stronie:

<https://legionowo.budzet-obywatelski.org/projekt/8001>
Aby jednak ten pomysł został zrealizowany niezbędna jest Państwa pomoc. Tylko głosując możemy spowodować, iż marzenia Babci Kasi i dzieci z III Parceli staną się rzeczywistością.

Dlatego zachęcam Państwa do głosowania na projekt nr 12 „Plac Zabaw Parcela III”. Czasu zostało niewiele bo głosowanie w ramach pierwszej

edycji legionowskiego budżetu obywatelskiego zakończy się 15 sierpnia br.

Głosować możemy poprzez stronę internetową lub osobiście wrzucając kartę do głosowania do urny ustawionej w trzech punktach naszego miasta: atrium ratusza, ul. marsz. Józefa Piłsudskiego 41 (dostępny w godzinach funkcjonowania urzędu); poczytalnia, Centrum Komunikacyjne, ul. Tadeusza Kościuszki 8A (dostępny w godzinach funkcjonowania biblioteki); filia nr 2 Miejskiej Biblioteki Publicznej w Legionowie, ul. Aleja Róż 1 (dostępny w godzinach



funkcjonowania biblioteki).

Szczegółowe informacje znajdziecie Państwo na stronie:

<https://legionowo.budzet-obywatelski.org/wszystko-o-budziecie/glosowanie>.

Zeswojej strony służę pomocą i zapraszam do kontaktu.

Mirosław Grabowski
Radny Rady Miasta
Nasze Miasto Nasze Sprawy
miroslaw.grabowski@rm.legionowo.pl
692 584 121



Radny Mirosław Grabowski

PIŁKA RĘCZNA. Krzysztof Tylutki w KPR

Były propozycje, wybrał Legionowo

Krzysztof Tylutki po 10 latach gry w zespołach PGNiG Superligi (Azoty Puławy i Chrobry Głogów) przenosi się do KPR Legionowo. Doświadczony rozgrywający, ostatnio głównie z zadaniami defensywnymi, jest drugim, obok 19-lletniego Adama Laskowskiego, nowym zawodnikiem, który trafił do legionowskiego klubu. Przypomnijmy: od nowego sezonu KPR Legionowo rywalizować będzie w powołanej właśnie do życia Lidze Centralnej, bezpośrednim zapleczu PGNiG Superligi

Krzysztof Tylutki tak skomentował swój transfer do KPR Legionowo: - Obserwowałem od dawna klub z Legionowa; rozwija się on pod względem sportowym jak i organizacyjnym znakomicie. Spodobała mi się wizja klubu połączenia młodzieży z doświadczeniem. Lider zaplecza Superligi z ambitnymi planami na awans. Mimo kilku propozycji z klubów superligowych oraz zagranicznych, zdecydowałem się pozostać z Rodziną w kraju i podjąć nowe wyzwania z drużyną Legionowa. (red.)

**KOLARSTWO.** Około 3200 km w 10 dni!

Dookoła Polski na rowerze

Już miesiąc do rozpoczęcia najtrudniejszego wyzwania dla kolarskich ultra maratończyków - Maratonu Rowerowego Dookoła Polski 2021

Ta impreza dla najzuchwalszych pasjonatów sportu rowerowego, organizowana jest co cztery lata, a więc w cyklu olimpijskim, jak igrzyska olimpijskie. Dystans bagatelka – około 3200 km, czas do jego pokonania – 10 dni! Start i meta na Przylądku Rozewie.

Okazuje się, że śmiałości do podjęcia tego ekstremalnego wyzwania nie brakuje. Na stronie internetowej tego rowerowego maratonu (<https://mrdp.pl/>), na liście startowej imprezy, widnieje już ponad 100 nazwisk z całej Polski. Przeważają w różnym wieku mężczyźni, ale są i kobiety. Zgłaszają akces do kategorii open ale i solo. Wszystkim przyświeca jeden sportowy cel, przejechać rowerowy maraton dookoła naszego kraju w 10 dni!

Na liście startowej zbliżającej się imprezy znajdują się m.in. nazwiska dwóch mieszkańców Powiatu Legionowskiego. Swoje start awizują: Paweł Bieniewski (rocznik 1971, mieszkaniec Chotomowa) oraz Wojciech Łuszcz (1959, Legionowo). (jb)

**SIATKÓWKA.** IŁ Capital

Nowy sponsor tytularny siatkarek

W ostatni czwartek, na specjalnej konferencji prasowej, oficjalnie poinformowano, że firma IŁ Capital przez najbliższe trzy sezony będzie sponsorem tytularnym zespołu siatkarek Legionovii Legionowo, występującego w rozgrywkach Tauron Ligi. Z nazwy drużyny zniknęła więc nazwa firmy kurierskiej DPD (której umowa sponsorska właśnie wygasa) i od tej pory dla flagowego zespołu legionowskiego sportu obowiązuje nazwa IŁ Capital Legionovia Legionowo

Czym zajmuje się sponsor tytularny firmowany inicjałami nazwiska Igora Łukasika? Na oficjalnej stronie firmy możemy przeczytać m.in.:

„IŁ Capital to holding spółek-córek, które od wielu lat zdobywały rynek lokalny i międzynarodowy. Mamy wieloletnie doświadczenia oraz bogate kompetencje, dzięki którym zręcznie poruszamy się w branży na całym świecie. Rozpocznaliśmy w Chorwacji oraz Dubaju, bardzo rozwojowych i dynamicznie działających sektorach finansów i nieruchomości. Obrót wysokimi kwotami, bardzo duże inwestycje i ogromna odpowiedzialność. To nauczyło nas, jak realizować podjęte zobowiązania i jak na nie patrzeć, żeby nawet przy

wieloletowych, złożonych projektach, nigdy nie tracić z oczu głównego celu”.

Legionowscy sympatycy siatkówki w wydaniu państwa IŁ Capital, która od początku br. figuruje w nazwie siatkarskiego zespołu. Igor Łukasik sam uprawiał siatkówkę, choć nie ukrywa, że zainteresował się tą w wydaniu pań, dzięki sugestiom, delikatnym namowom władarzy legionowskiego klubu, prezesa Konrada Ciejkę i jego zastępcę Sławomira Supy. Sugestie obu prezesów musiały być przekonujące, sporo firma pana Igora postanowiła zostać głównym sponsorem ósmego zespołu ostatnich rozgrywek w Tauron Lidze. Dziś I. Łukasik nie ukrywa, że IŁ Capital Legionovia Legionowo

mierzy w medal najbliższych mistrzostw, choć prezesi są bardziej ostrożni, ich oczekiwania związane są z pierwszą czwórką rozgrywek.

Prezes Konrad Ciejkę podkreślił podczas wspomnianej konferencji, że pozyskanie nowego sponsora tytularnego daje przede wszystkim poczucie stabilizacji finansowej drużyny, możliwości jej tworzenia w oparciu o coraz bardziej wartościowe siatkarki. Zachowano trzon zespołu z poprzedniego sezonu, do zespołu dołączyły też nowe siatkarki o uznanych już nazwiskach i sportowej klasie. Oprócz Aleksandry Gryki i Lauren Barfield, o transferach, a ściślej mówiąc – powrotach tych siatkarek do legionowskiego klubu, informowaliśmy już w poprzednim

numerze, do drużyny mają dołączyć trzy nowe siatkarki. Atakująca i dwie przyjmujące. Ich nazwiska poznamy w najbliższym czasie, ale jak zapewniają w klubie, nie są to nazwiska anonimowe!

Przygotowania do nowego sezonu już w pełnym składzie nowa kadra trenera A. Chiappiniego ma zacząć w końcowych dniach lipca br. Sezon 2021/2022 w Tauron Lidze rozpoczyna się 25 września br. Czy oczekiwania, ambicje sponsora tytularnego, władarzy klubu, samych siatkarek, jak zawsze optymistycznie nastawionych legionowskich kibiców znajdą pokrycie w walce o ligowe punkty? To póki co pytanie retoryczne. (jb)

**PŁYWANIE.** MP Juniorów Młodszych

„Delfinki” z życiówkami

W dniach 15-18 lipca na 50-metrowej pływalni Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego odbyły się Letnie Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych (16-lletnich). O mistrzowskie tytuły walczyło 365 zawodniczek i zawodników ze 120 klubów z całej Polski. UKS „Delfin” Legionowo, pod opieką trenera Daniela Krepsa reprezentowali: Alicja Trzaska, Filip Zabagło, Jakub Rochnowski oraz Igor Kozłowski

W pierwszym dniu zawodów Igor Kozłowski i Filip Zabagło startowali odpowiednio na dystansach 50 m stylem dowolnym i 200 m stylem grzbietowym, uzyskując w eliminacjach czasy: Igor 25,30s oraz

Filip 2:16,77, które zapewniły występy w popołudniowym bloku w finałach B.

W popołudniowym finale B Igor uzyskał czas 25,16s bijąc swój rekord życiowy (16 miejsce na mistrzostwach),

również Filip zajął 16 miejsce z czasem 2:18,29.

Pozostałe wyniki naszych zawodników:

Alicja Trzaska
50m stylem dowolnym – 29.47 (38 miejsce)
200m stylem grzbietowym – 2:39.04 (22 miejsce)
50m stylem grzbietowym – 33.13 (23 miejsce)
100m stylem grzbietowym – 1:14.08 (33 miejsce)

Jakub Rochnowski
50m stylem dowolnym – 25.60 (32 miejsce)
100m stylem motylkowym – 1:02.91 (33 miejsce)
50m stylem motylkowym

– 27.97 (49 miejsce) 100m stylem dowolnym – 56.57 (32 miejsce)

Igor Kozłowski
50m stylem motylkowym – 28.23 (52 miejsce) 100m stylem dowolnym – 56.54 (27 miejsce)

Filip Zabagło
50m stylem grzbietowym – 29.70 (49 miejsce) 100m stylem grzbietowym – 1:04.93 (26 miejsce)

Być może miejsca odległe, ale „Delfinki” poprawiły swoje rekordy życiowe na Mistrzostwach Polski, które zaliczyć trzeba do udanych. (red.)