

reklama...

DIAGNOSTYKA
laboratoria medyczne
...więcej niż wynik

ZADBAJ O ZDROWIE
ZAPRASZAMY DO NOWEGO
PUNKTU POBRĄŃ W PUŁTUSKU

Pułtusk, pl. Teatralny 1
czynny: pon.-pt. 7:00-14:30, pobranie do 14:00
soboty 8:00-12:00

- ✦ Ponad 3000 badań laboratoryjnych ✦ Badania podstawowe i specjalistyczne
- ✦ Karta Stałego Klienta ✦ Wyniki on-line

www.diagnostyka.pl



reklama...

**NOWE MIESZKANIA
W PUŁTUSKU**

ISBUD
P.B.M.
www.isbud.pl



Biuro sprzedaży w Pułtusku
przy ul. Białowiejskiej 17 C,
tel. 601 770 940

tygodnik społeczno - kulturalny. ukazuje się od 1999 roku

PUŁTUSKA
gazeta powiatowa

18 października 2022 Nr 42 (1208) **cena 2,40 zł** (w tym 5% VAT)

Gzy, Obryte, Pokrzywnica, Pułtusk, Winnica, Świercze, Zatory

ISSN 1508-4078





**Dziwna substancja
przedostaje się
do kanałku**



**- interweniujemy
u władz**

→ str. 2

**SPRZEDAŻ
BETONU
TOWAROWEGO**

→ str. 14




**Jest zielone światło
na posterunek Policji
w Obrytem!**

→ str. 2

**Zatrzymano mężczyznę,
który wtargnął
z kanistrem benzyny
do komornika**

→ str. 3

**Strzały w środku miasta,
w biały dzień!**

→ str. 3

**Wójt Mroczkowski powitał
najmłodszych mieszkańców
gminy Obryte**

→ str. 9



**Udało się sprostać
podjętym wyzwaniom**

Wywiad z dr hab.
Radostawem Lolo
prof. AFiB

→ str. 4



Powiatowe obchody DEN

→ str. 5



Dziwna substancja przedostaje się do kanałku - interweniujemy u władz

W ubiegłym tygodniu mieszkańcy Pułtusk zauważyli niepokojące zjawisko w pułtuskim kanałku, tuż przy moście Świętojańskim, od ul. Nadwodnej. Okazało się, że do wody w kanałku, z odpływu umieszczonego w brzegu, przedostaje się dziwna substancja, przypominająca ścieki. Czy rzeczywiście tak jest? Dlaczego tak się dzieje i co na to władze miejskie?



Nie wiemy od jak dawna ta sytuacja miejsce. Na prośbę mieszkańców podjęliśmy natychmiastową interwencję w tej sprawie i przekazaliśmy ją władzom miejskim, kierując pytanie burmistrza Pułtusk Wojciecha Gregorczyka. W poniedziałek 17 września otrzymaliśmy informację z Wydziału Gospodar-

ki Komunalnej, Rolnictwa i Ochrony Środowiska UM w Pułtusku, że Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji Sp. z o.o. podjęło działania kontrolne w celu ustalenia stanu faktycznego w tej niepokojącej sprawie. Wstępny monitoring wykluczył awarię przepompowni ścieków, istnieje jednak prawdopodobieństwo

incydentalnego zrzutu ewentualnie zablokowanej na tamten moment kanalizacji deszczowej. Urząd Miejski informuje jednocześnie, że są to wnioski wyciągnięte po wstępnej obserwacji, która będzie kontynuowana w najbliższych dniach. Do tematu powrócimy.

■ Ewa Kowalczyk
e.kowalczyk@pultusk24.pl



Jest zielone światło na posterunek Policji w Obrytem!

To już prawie pewne, że w Obrytem będzie funkcjonować posterunek Policji. Szczegóły zdradza wójt gminy Sebastian Mroczkowski.

Jak informuje wójt, na razie są to przymiarki do powstania posterunku na terenie gminy, ale oparte na wstępnej akceptacji pisma w tej sprawie przez Komendanta Komendy Wojewódzkiej Policji zs. w Radomiu oraz rozmów zastępcy komendanta tejże komendy z Sebastianem Mroczkowskim.

Posterunek ma mieścić się na piętrze Wiejskiego Domu Kultury. W tym roku mają być załatwione sprawy formalne, po czym, od nowego roku gmina będzie dostosowywać budynek na potrzeby do nowej funkcji. Koszty przebudowy ma ponieść gmina, wyposażenie i sprzęt



Fot. Google Maps

mają być zadaniem Policji. Jeśli wszystko pójdzie zgodnie z planem, w posterunku będzie pracować sześciu funkcjonariuszy,

którzy będą mieć do dyspozycji dwa samochody.

■ Anna Morawska
a.morawska@pultusk24.pl

Pierwsza „zielona wiata”



12 października rozpoczęto realizację zadania pn. „Zakup zielonych wiat przystankowych w Gminie Pułtusk”. Pierwsza taka wiata powstaje na terenie dawnego dworca, obecnie Vendo Parku.

Jak informuje Urząd Miejski w Pułtusku, wiata przystankowa będzie się składała z elementów zintegrowanych z konstrukcją wiaty tj. zielonego dachu retencyjnego, systemu retencjonowania wody, „zielonej ściany” będącej wypełnieniem tylnej ściany wiaty przystankowej oraz gabloty na rozkłady jazdy. Całości dopełnią elementy dodatkowe: donica z roślinnością, stojąca na bocznej ścianie wiaty oraz pas roślinności umieszczony za przystankiem.

Inwestycja jest współfinansowanego ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego w ramach Mazowieckiego In-

strumentu Wsparcia do Zmian Klimatu – Mazowsze dla klimatu 2022.

■ Anna Morawska
a.morawska@pultusk24.pl



Strzały w środku miasta, w biały dzień!

Chwile grozy przeżyła kobieta, będąca świadkiem sceny jak z filmu akcji. W biały dzień przy kanałku zatrzymał się samochód, a po chwili od strony pasażera ktoś wystawił broń, z której oddał strzały w stronę bytujących tam kotów.

Samochód z przyciemnionymi szybami, na pultuskich numerach, stał przy kanałku w taki sposób, że drzwi pojazdu skierowane były na środek tzw. mostku miłości, nazywanego również kocim mostkiem, nie bez powodu – w tym miejscu lat przebywają koty wolnożyjące, dokarmiane przez lokalną społeczność. Strzelał pasażer siedzący obok kierowcy, jak opisuje, z broni krótkiej, wyglądającej jak wiatrówka. Kiedy pojazd odjechał, kobieta, która widziała zdarzenie ze swojego samochodu, wysiadła żeby sprawdzić do kogo strzelał. Były to koty, nie zauważyła jednak, żeby któryś doznał uszczerbku. – *Była to scena jak z filmu akcji* – wspomina. Samochód, z którego oddano strzały, oddalił się w kierunku rynku. W tą samą stronę pojechała osoba będąca świadkiem zdarzenia. Jak relacjonuje, kierowca zrobił rundę przy Magdalenie, po czym pojechał. Kobieta od razu poszła na Policję, gdzie opisała

sytuację i pokazała zdjęcie pojazdu z widocznymi tablicami rejestracyjnymi. Tego samego dnia została przesłuchana w charakterze świadka.

Informację o zdarzeniu zamieściliśmy na Pultusk24. Stąd dowiedzieli się o nim wolontariusze ze Stowarzyszenia Pan Kot, którego patrol monitoruje i dokarmia koty żyjące także przy kanałku.

Następnego dnia jedna z wolontariuszek zgłosiła oficjalnie sprawę jako stowarzyszenie.

Zarówno jak kobieta, będąca świadkiem zdarzenia oraz wolontariuszka, tak i my mamy takie same wnioski. W tej sprawie nie chodzi tylko o próbę zrobienia krzywdy zwierzętom, czyli łamanie przepisów ustawy o ochronie zwierząt, ale także i o to, że nie może być społecznego przyzwolenia na takie zachowania, jak oddawanie strzałów miejscu publicznym, nawet z wiatrówki czy repliki broni.



Teren ten jest monitorowany (zapewne mieszkańcy Pułtusa przypominają sobie ujęcia z miejskiego monitoringu z sytuacji, gdy wandalę wyrzucili z kanałku telewizor dla zabawy, gdzie byli doskonale widocznymi), miejmy więc nadzieję, że sprawca zdarzenia zostanie ujęty. Ze swojej strony wysłaliśmy pytania do Rzecznika Prasowej KPP w Pułtusk, kom. Mileny Kopczyńskiej, niestety na razie możemy tylko ujawnić, że Policja ustaliła właściciela pojazdu i kierowcę, który dysponował autem podczas incydentu. Temat będziemy kontynuować.

■ Anna Morawska
a.morawska@pultusk24.pl

Coraz więcej atrakcji na Placu Piłsudskiego



Park na Placu Piłsudskiego, znany jako ogródek jordanowski od kilku miesięcy przechodzi gruntowną metamorfozę. Obecnie wytyczone są już ścieżki, między którymi sukcesywnie przybywa elementów małej architektury. Jest więc drewniana pergola, kosze na śmieci, są nowe urządzenia na placu zabaw, ale największym zaskoczeniem jest kolorowa rzeźba gąsiora, która pojawiła się w piątek 14 października. Jak

dowiedzieliśmy się nieoficjalnie, jest to prezent od miasta partnerskiego Pułtusa – Ganderkesee, gdzie gąsior znajduje się w herbie miasta.

Rzeźba stojąca w Pułtusk pomalowana jest w charakterystyczne dla obydwu miast symbole, zawiera również herby Pułtusa i Ganderkesee. Zgodnie z zamysłem park ma być miejscem prezentacji miast partnerskich Pułtusa.

■ Anna Morawska
a.morawska@pultusk24.pl



Zatrzymano mężczyznę, który wtargnął z kanistrem benzyny do komornika

Chwile grozy przeżyli w miniony piątek 14 października pracownicy jednej z kancelarii komornika sądowego w Pułtusk. Do siedziby przy ul. Rynek wtargnął mężczyzna zaopatrzonego w kanister z benzyną!

W akcji brały udział cztery zastępy JRG PSP w Pułtusk, które, jak podaje komenda straży pożarnej, zostały zadysponowane do próby podpalenia kancelarii komorniczej. Na miejscu zdarzenia okazało się, że mężczyzna, który groził podpaleniem kancelarii oddalił się z miejsca zdarzenia i do podpalenia nie doszło.

Jak poinformowała nas oficer prasowa KPP w Pułtusk kom. Milena Kopczyńska, męż-

czynna już w piątek został zatrzymany przez policję. Sprawcą okazał się 38-letni mieszkaniec gminy Pokrzywnica. Postawiono mu zarzut kierowania gróźb karalnych (art. 190 KK), nałożono na mężczyznę dozór policyjny, otrzymał również zakaz zbliżania się do pokrzywdzonych pracowników kancelarii. Na szczęście skończyło się na strachu, a podczas zdarzenia nikt nie został ranny.

■ (Red.)
redakcja.pgp@pultusk24.pl

TO MIEJSCE CZEKA
NA TWOJĄ REKLAMĘ
reklama.pgp@pultusk24.pl
tel. 500 098 227

Udało się sprostać podjętym wyzwaniom

Z dr hab. Radosławem Lolo prof. AFiB, Dyrektorem Szkoły Doktorskiej i Instytutu Historii Akademii Finansów i Biznesu Vistula rozmawia Anna Morawska.

Panie Profesorze, nowy rok akademicki w naszej pultuskiej Filii im. Aleksandra Gieysztora otwarty. Czy przy tej okazji, w kilku zdaniach, mógłby Pan podsumować najważniejsze wydarzenia w Uczelni z ostatnich lat, zwłaszcza te od czasu fuzji Akademii Humanistycznej z Akademią Finansów i Biznesu Vistula w Warszawie?

Rzeczywiście od roku akademickiego 2019/20 Akademia Humanistyczna im. Gieysztora stała się częścią Akademii Finansów i Biznesu Vistula (AFiB). Od tego czasu działa jako Filia AFiB im. Aleksandra Gieysztora w Pułtusku. To oczywiście oznaczało szereg zmian organizacyjnych. Były one jednak wymuszone nie tylko zwykłymi procedurami dostosowywania struktury do ram organizacyjnych warszawskiej Uczelni. Być może w jeszcze większym stopniu zmiany wynikały bowiem z konieczności wdrożenia ram prawnych głośnej Ustawy z dnia 20 lipca 2018 Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce. Nowa ustawa przyniosła bowiem wiele bardzo istotnych zmian w całym systemie polskiego szkolnictwa wyższego.

Jakie były najważniejsze z nich?

Generalnie można je podzielić na dwie zasadnicze grupy. Jedną to zmiany w samym systemie i zasadach organizacji kształcenia studentów, drugą zaś dotyczy obszaru nauki, w tym także doktorantów. Pominę może te odnoszące się do całej Uczelni, a skupię się na tym, co zmieniło się w Pułtusku. Otóż przeniesienie uprawnień do nadawania stopni naukowych na całe uczelnie zmieniło rolę wydziałów. Niewiele uczelni zachowało Rady Wydziału, procedujące w sprawach naukowych, w tym stopni naukowych. Komisje Akredytacyjne oceniają zaś tylko poszczególne kierunki kształcenia. Dlatego teraz w naszej Filii mamy jeden Wydział Humanistyczny, na czele z p. Dziekan dr Małgorzatą Gogolewską-Toską, zaś za kształcenie na kierunkach: pedagogika, bezpieczeństwo narodowe, politologia, administracja i historia oraz nowy: Finanse i rachunkowość, odpowiadają dyrektorzy programowi kierunków. Kompetencje tych organów skupiają się głównie na zadaniach organizacji procesu dydaktycznego dla studentów.

A pandemia? Zdalne nauczanie? To też było duże wyzwanie dla wszystkich podmiotów zajmujących się edukacją. Jak Pan ocenia to zadanie?



Rzeczywiście. Po pierwsze AFiB posiadał już wcześniej struktury i narzędzia do prowadzenia kształcenia na odległość. Nie trzeba było więc zaczynać od przysłowiowego zera. Wdrożenie pracowników i studentów w wykorzystanie platformy edukacyjnej nie okazało się aż tak trudne. Proces przebiegał więc sprawnie. Nie oznacza to, że nie było trudności. Trzeba było bowiem sprostać na przykład wymogowi odbywania zdalnie praktyk przez studentów, a nawet zdalnego ich hospitowania. Dzięki współpracy z wieloma instytucjami i temu podołano. Uważam jednak, że zwłaszcza w humanistyce nic nie zastąpi kontaktu bezpośredniego studentów z wykładowcami i studentów między sobą. Tylko tak można budować prawdziwą universitas, czyli akademicką wspólnotę.

Czyli to się udało. Uczelnia wyższa kojarzy się przecież w powszechnej opinii także z działalnością naukową. Czy zatem mamy teraz w Pułtusku jednostki zajmujące się nauką? Czy istnieje kontynuacja bogatych tradycji naukowych naszego miasta?

W naszej Uczelni powołano do życia instytuty naukowe w poszczególnych dyscyplinach. I właśnie Instytut Badań w Dyscyplinie Historia funkcjonuje w Pułtusku, ale szerzej o nim może uda się powiedzieć nieco później. Ważne natomiast, że władze Uczelni powołały do życia nową, prestiżową i elitarną jednostkę w postaci Szkoły Doktorskiej AFiB i ona także ma swoją siedzibę w Pułtusku.

Szkoła Doktorska... Szkoła dla już doktorów czy doktorantów? To zdaje się zupełnie nowa forma kształcenia?

Tak, wprowadzona właśnie nową ustawą. W kształcie, którego do tej pory w zasadzie nie było. Szkołę doktorską może generalnie prowadzić (poza kilkoma wyjątkami np. AWF) tylko uczelnia, która posiada uprawnienia doktorskie w przynajmniej dwóch dyscyplinach naukowych. My prowadzimy

kształcenie w zakresie historii oraz nauk o polityce i administracji (dawniej politologii). Doktoranci przyjmowani są w drodze wymagającej procedury rekrutacyjnej. Muszą osiągnąć min 75 % punktów. Dość powiedzieć, że najwięcej przyjęliśmy cztery osoby na rocznik. Zajęcia odbywają się tylko stacjonarnie. Doktoranci przechodzą określone ustawą procedury w toku studiów, by po czterech latach złożyć gotową rozprawę doktorską. W toku kształcenia otrzymują co miesiąc stypendia i to dość wysokie, mierzzone procentami pensji profesora. Program studiów jest mocno zindywidualizowany. Celem jest wykształcenie przyszłych kadr naukowych dla nauki polskiej.

Czy to teraz jedyna droga do doktoratu? Bo jeśli tak, to jest ona dość wąska.

Może nie jedyna, ale najważniejsza i najbardziej prestiżowa. Nadal prowadzimy bowiem – i to także w Pułtusku – kształcenie doktorantów w procedurach eksternistycznych. Są one istotnie różne od poprzednich. Zakładają na przykład, że przed złożeniem rozprawy należy wykazać się punktowaną publikacją oraz certyfikatem znajomości języka obcego nowożytnego na poziomie minimum B2. Ale to już są szczegóły, którymi nie chcę zanudzać.

Jest takie hasło, którego nie sposób było nie słyszeć, jeśli choć trochę śledziło się życie naukowe w Polsce. W zasadzie wszędzie na konferencjach, w kulisach, forach internetowych, słychać było: PARAMETRIZACJA. Co to takiego? Czy da się to jakoś krótko i jasno wytłumaczyć mniej zaawansowanym w działalność naukową?

Nie da się, ale i tak spróbuję. Otóż na zupełnie nowych zasadach, za okres 2017-2021, dokonano zbiorczej oceny porównawczej zgłoszonych do parametryzacji jednostek naukowych. Jednostki (instytuty) zdobywały punkty za publikacje pracowników, pozyskane środki na badania naukowe oraz za wpływ na otoczenie społeczne. Po zsumo-

waniu punktów stworzono listę rankingową i stosownie do miejsca przyznawano oceny (kategorie naukowe) od A+ do C. Uzyskanie oceny od A+ do B+ zapewniało jednostce przyznanie uprawnień do nadawania stopni naukowych dr i dr. hab. Jednostki, które uzyskały niższe noty tracą uprawnienia. Dodatkowo posiadanie odpowiednio wysokiej kategorii naukowej warunkuje wysokość kwot przyznawanych przez ministerstwo na badania naukowe. Ufff. Naprawdę prościej się nie da i aż się boję, co powiedzą koleżanki i koledzy na aż takie uproszczenie.

No tak. Procedury procedurami, ale i tak przecież bardziej interesujące i czytelne są dla wszystkich wyniki.

To na pewno. Otóż w skali uczelni na cztery dyscypliny poddane ocenie uzyskano dwie oceny A i jedną B+. Ocenę A uzyskały dyscypliny historia i nauki o zarządzaniu, zaś B+ nauki o polityce i administracji. Trwają jeszcze procedury odwoławcze. Ale już teraz mogę powiedzieć, że odnieśliśmy ogromny sukces. Po raz pierwszy, licząc od czasu powstania WSH, mamy bowiem w Pułtusku jednostkę, która posiada uprawnienia do nadawania stopnia nie tylko doktora nauk humanistycznych w dyscyplinie historia, ale także doktora habilitowanego w tej dyscyplinie. Instytut Historii znalazł się zaś w czołówce polskich instytutów badawczych. Wyprzedziliśmy szereg naprawdę renomowanych jednostek z dużych polskich uczelni. To oczywiście przede wszystkim zasługa niezbyt dużego, ale prężnego i znakomitego naukowo zespołu badaczy, którym niniejszy jeszcze raz dziękuję.

Czy zatem pultuska uczelnia Pana zdaniem sprostała tym wszystkim wyzwaniom?

Myszę, że w takim wymiarze nikt się ich nie spodziewał. Udało się jednak powołać nowe, sprawnie działające struktury. Wszystkie kierunki posiadają aktualnie akredytację. Niektóre zajęcia – i to na prośbę studentów oraz doktorantów – nadal jesteśmy w stanie prowadzić zdalnie. Nigdy wcześniej nie posiadaliśmy aż takich uprawnień w zakresie nadawania stopni naukowych. Aktywnie współpracujemy z samorządami, jednostkami kultury w regionie. Nasi pracownicy prowadzą już teraz głośne badania na terenie warszawskiego getta. Zatem udało się sprostać wyzwaniom i to nie tylko tym, które sami podjęliśmy, ale tym które niespodziewanie przyniosło nam życie u progu trzeciej dekady XIX wieku.

Dziękuję za rozmowę i życzę dalszych sukcesów.

Ja również dziękuję i zapraszam na Uczelnię: do studiowania, zdobywania stopni naukowych, do biblioteki i do realizacji wspólnych przedsięwzięć popularyzujących naukę i nasze dziedzictwo regionu.

Powiatowe obchody Dnia Edukacji Narodowej

W czwartek 13 października, w Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym im. Anny Karłowicz w Pułtusku, odbyły się uroczyste, powiatowe obchody Dnia Edukacji Narodowej. Wszystkich zgromadzonych powitała dyrektor placówki Aldona Iniańska.



- Dzień Edukacji Narodowej to czas, w którym myśli i życzenia wielu ludzi skierowane są w stronę osób, które swoją pracę zawodową związały z oświatą. Tego dnia w sposób szczególny dziękujemy wszystkim pracownikom za ich zaangażowanie i z szacunkiem podkreślamy

znaczenie zawodu nauczyciela – zwrócił się do obecnych na uroczystości nauczycieli, pracowników oświaty oraz gości Starosta Pułtuski Jan Zalewski, dodając – Szkoła, to przede wszystkim codzienna praca na rzecz uczniów, współpraca z rodzicami i lokalnym środo-

wiskiem. Nie sposób wymienić wszystkich uroczystości, konkursów, projektów edukacyjnych, które miały miejsce na terenie szkoły, uczyły współpracy, promowały wolontariat i budowały poczucie wspólnoty. Wszystkim Państwu za te starania bardzo serdecznie dziękuję i życzę równie ciekawych inicjatyw i udanych uroczystości w tym roku szkolnym. Doskonale zdaję sobie sprawę z tego, że praca w szkole nie należy do łatwych. Zawód nauczyciela wymaga określonych predyspozycji, bo kształcić drugiego człowieka może tylko człowiek odpowiedzialny i przekonany o celowości tego co robi. Z okazji Dnia Edukacji Narodowej życzę wszystkim Pracownikom Oświaty zdrowia, wytrwałości, ciekawych pomysłów oraz ambicyjnych i szanujących wartość nauki Uczniów, realizacji planów zawodowych i powodzenia w życiu osobistym.

Życzenia i podziękowania nauczycielom i pracownikom niepedagogicznym złożyli także: zastępca burmistrza Pułtuska Mateusz Miłoszewski, przewodnicząca NSZZ „Solidarność” Pracowników Oświaty Ziemi Pułtuskiej Jolanta Siejbik, prezes Oddziału Powiatowego ZNP w Pułtusku Maria Korbał, radny Rady Powiatu Pułtuskiego Mirosław Barszcz. Powiatowe obchody Dnia Edukacji Narodowej są doskonałą okazją do podsumowania działań, podejmowanych w celu poprawy komfortu nauki w szkołach, których organem prowadzącym jest powiat pułtuski.



Nagrody Starosty Pułtuskiego otrzymali: **Jolanta Wotawa** nauczycielka Liceum Ogólnokształcącego im. Piotra Skargi, **Jolanta Piasecka – Żebrowska** nauczycielka Zespołu Szkół im. Bolesława Prusa, **Danuta Filipiak** nauczycielka Zespołu Szkół Zawodowych im. Jana Ruszkowskiego oraz **Wiesław Cienkowski** kierownik Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego im. Anny Karłowicz.



Krzysztof Kurpiewski, dyrektor Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej, nagrodził pedagogów – **Grażynę Błachnio** i **Paulinę Ambroziak**.



Aldona Iniańska, dyrektor Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego im. Anny Karłowicz w Pułtusku, nagrodziła dyrektora wyróżniła nauczycieli: **Monikę Górską, Małgorzatę Grudzią, Barbarę Gorczyńską, Joannę Kaczmarczyk, Wioletę Łątkowską, Adama Mościckiego, Dariusza Ruszczyńskiego, Żanetę Tkaczyk** oraz pracowników niepedagogicznych – **Urszulę Sokół, Jerzego Moszczyńskiego, Iwonę Dąbrowską, Monikę Filipkowską, Joannę Malinowską i Małgorzatę Kozłowską**.



Nagrody przyznali również dyrektorzy szkół, których organem prowadzącym jest powiat pułtuski. Anna Majewska, dyrektor Liceum Ogólnokształcącego im. Piotra Skargi w Pułtusku, nagrody przyznała nauczycielom – **Agnieszce Bujnowskiej, Rafałowi Chmielewskiemu, Annie Krystoszyk** oraz **Janowi Pieńkowskiemu** oraz pracownikom niepedagogicznym – **Wojciechowi Gizarze i Sławomirowi Karwackiemu**.



Dyrektor Zespołu Szkół im. Bolesława Prusa, Dorota Orłowska nagrodziła nauczycieli – **Elżbietę Błaszczak, Aleksandrę Czyżewską, Lidę Przybysz** oraz **Teresę Zielińską**, a także pracowników niepedagogicznych – **Zdzisławę Wrzeszczę, Aleksandrę Sobotkę i Ewę Lisiecką**.



Dyrektor Zespołu Szkół Zawodowych im. Jana Ruszkowskiego, Anna Kmiołek-Gizara, przyznała nagrody następującym nauczycielom – **Natalii Borowskiej-Balickiej, Izabeli Gierak, Arturowi Mańkowskiemu, Marzenie Staniszwskiej-Szelidze, Annie Świerczewskiej** oraz pracownikom niepedagogicznym – **Robertowi Zarembie i Dorocie Zalewskiej**.

sk. Wartość inwestycji, tych już zrealizowanych przez samorząd i rozpoczętych wynosi około 14 milionów złotych. Starosta Jan Zalewski wymienił: przebudowę budynku specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego im. Anny Karłowicz, remont dachu i elewacji Zespołu Szkół im. Bolesława Prusa, rozpoczęty drugi etap prac – zagospodarowanie poddasza, a także zbliżający się

remont sali gimnastycznej w tej szkole. Ponadto zrealizowano modernizację zaplecza sportowego przy sali gimnastycznej Zespołu Szkół Zawodowych im. Jana Ruszkowskiego, a w przygotowaniu jest duży projekt modernizacji sal lekcyjnych, korytarzy, łazienek i terenu wokół szkoły. To ważne spotkanie uświetnił i zakończył występ artystyczny

ny w wykonaniu podopiecznych Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego. Czwartkowa uroczystość była przede wszystkim okazją do uhonorowania nauczycieli nagrodami Starosty Pułtuskiego oraz dyrektorów powiatowych szkół i placówek pedagogicznych.

Otwarcie Centrum Opiekuńczo-Mieszkalnego w Pułtusku

Od 1 września, w Pułtusku przy ul. Białowiejskiej 5, działa Centrum Opiekuńczo-Mieszkalne dla osób niepełnosprawnych, powstałe w miejscu dawnego budynku biurowego starostwa. W poniedziałek 3 października odbyło się uroczyste otwarcie obiektu.

W wydarzeniu udział wzięli przedstawiciele: władz centralnych i samorządowych, służb mundurowych, jednostek powiatu pułtuskiego, reprezentanci instytucji pomocy społecznej z terenu powiatu oraz uczestnicy Centrum. Gości powitała dyrektorka Centrum Opiekuńczo-

Mieszkalnego w Pułtusku Alicja Patalan, która podziękowała za obecność w tym ważnym dla nowej placówki dniu. Oficjalną część uroczystości rozpoczęto od tradycyjnego przecięcia wstęgi, którego dokonali: Wojewoda Mazowiecki Sylwester Dąbrowski, Starosta Pułtuski

Jan Zalewski, przewodniczący Rady Powiatu Pułtuskiego Tadeusz Nalewajk, Wicestarosta Pułtuski Beata Jóźwiak, dyrektorka COM Alicja Patalan oraz podopieczni Centrum Jan Slesik. Poświęcenia budynku dokonał ks. infułat Wiesław Kosek, dziekan dekanatu



pułtuskiego. Dyrektorka Alicja Patalan wraz z dwójką uczestników centrum wręczyła okolicznościowe po-

dziękowania. Na zakończenie spotkania zebrani goście wysłuchali koncertu w wykonaniu Amelii Grązewskiej oraz Mar-

ka Karwańskiego – dyrektora Szkoły Muzycznej YAMAHA w Pułtusku.

zdj. www.powiatpultuski.pl



Przedszkolaki patriotyczne



Młodzież przedszkolna Samorządowego Przedszkola w Pokrzywnicy nie jest „spodem” i uczestniczy w szeregu patriotycznych uroczystości związanych z naszą historią. 7 października, w tymże przedszkolu, odbyło się spotkanie mające na celu przybliżenie przedszkolnym „bąkom” przyczyn i przebiegu powstania warszawskiego, zrywu bojowego warszawskiej (i nie tylko) młodzieży.

Projekt „BohaterON w Twojej Szkole” to część ogólnopolskiej kampanii o tematyce historycznej „BohaterON – włącz historię!”, mającej na celu upamiętnienie i uhonorowanie uczestników powstania warszawskiego, edukację społeczeństwa, a także promocję patriotycznych postaw i przypomnienie historii Polski XX wieku mający trwać 63 dni (tyle ile trwało powstanie warszawskie). „BohaterON w Twojej Szkole” to działania skierowane do placówek oświatowych, związanych z edukacją

dzieci. Celem projektu jest podniesienie poziomu wiedzy i świadomości uczniów na temat powstania warszawskiego, za sprawą przeprowadzonych lekcji tematycznych oraz stworzenie wirtualnego miejsca pamięci o powstańcach i powstaniu warszawskim, poprzez umieszczenie przez uczestników projektu dedykowanych wpisów na portalu. Zadaniem przedszkolnych pedagogów jest przeprowadzenie lekcji na podstawie udostępnionych materiałów oraz zorganizowanie wśród przedszkolaków

dodawania wpisów na portalu www.dumnizpowstańców.pl powstańców warszawskich oraz młodych pamiętających i dumnych ze swojej historii. Personel dydaktyczny Samorządowego Przedszkola w Pokrzywnicy postanowił dołączyć do tego projektu i z inicjatywy Marzeny Cichockiej (koordynatora ww. projektu) został zaproszony do spotkania z grupami: 6-latków - „Biedronki”, 5-6 latki „Tygrysy”, i 5-latki „Odkrywcy”. Nie zabrakło wychowawczyń pokrzywnickich „bąków” – pań: Bożeny Szym-

czak i Anny Żuber. Dzieci z pokrzywnickiego przedszkola zostały zapoznane z rysem

historycznym 1944 r., z przyczyną i przebiegiem powstania warszawskiego. Prelekcji towarzyszył podkład muzyczny pieśni związanych z bohaterskim zrywem młodzieży warszawskiej. Między innymi: „Pałacik Michła”, „Dzień, jesienny dzień”, „Hej chłopcy Bagnet na broń”. Przedszkolaki zostały obdarowane pocztówkami warszawskimi związanymi z powstaniem – z pomnikiem Jerzego Szulca 10-letniego powstańca, pierwowzoru pomnika „Małego Powstańca” przedstawiającego blisko 1,5-metrową postać kilkuletniego chłopca w za dużym hełmie, zbyt obszernej panterce, za dużych butach i z przewieszonym przez ramię karabinem. 1 października 1983 r. stanął on przy murze obronnym na warszawskim Podwalu. Jest to najbardziej popularne dzieło w dorobku wybitnego polskiego artysty Jerzego Jarnuszkiewicza (27.02.1919 – 14.07.2005). Pomnik stanął na warszawskiej Starówce w trakcie obchodów 15-lecia nadania Chorągwi

Warszawskiej ZHP imienia Bohaterów Warszawy. Opatrzono go inskrypcją „Warszawskie dzieci, pójdziemy w bój, za każdy kamień twój, Stolico, damy krew”, będącą fragmentem piosenki napisanej przez Stanisława Ryszarda Dobrowolskiego (17.03.1907 – 27.11.1985). Pomnik „Małego Powstańca”, stojący przy warszawskim Barbakanie nie jest oryginałem. Oryginał, a raczej tzw. drugi oryginał, czyli rzeźbę odlaną z tej samej formy, ponieważ pierwowzór pomnika zaginął po konkursie – można było oglądać na wystawie „Varsaviana”, w Salonie Domu Aukcyjnego DESA Unicum. 6 września 2018 r. rzeźba na aukcji została zakupiona za 45 000 zł przez prywatnego kolekcjonera, zamieszkałego w Polsce. Oprócz historycznej prelekcji dzieci obejrzały przedstawienie kukiełkowe „Niebajka o powstaniu warszawskim”.

Leszek Malinowski

zdj. Paulina Burska



Przekazanie aparatów powietrznych oddechowych druhom OSP Głodowo



W piątek 14 października, w pułtuskim ratuszu odbyło się uroczyste przekazanie 3 sztuk nowoczesnych aparatów powietrznych oddechowych jednostce Ochotniczej Straży Pożarnej w Głodowie.

Sprzęt o wartości 21 000 zł, w imieniu Marszałka Województwa Mazowieckiego Adama Struzika, przekazał Tadeusz Nalewajk prezes zarządu oddziału powiatowego ZOSP RP w Pułtusk. Jak informuje referat

Zarządzania Kryzysowego i Spraw Wojskowych Urzędu Miejskiego w Pułtusk, aparaty zostały sfinansowane po połowie przez ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego oraz z budżetu Samorządu

Gminy Pułtusk. W spotkaniu wziął udział również burmistrz Wojciech Gregorczyk, prezes oddziału miejsko-gminnego Związku Ochotniczych Straży Pożarnych RP w Pułtusk Andrzej Mitkowski, kierownik

Referatu Zarządzania Kryzysowego i Spraw Wojskowych Rafał Miłoszewski oraz beneficjenci – prezes OSP w Głodowie Adrian Siemek i dh Mateusz Bienkowski.

inf., zdj. UM w Pułtusk

Dwie nieletnie odpowiedzą za kradzież flagi sprzed bazyliki



Jak poinformowała oficer prasowa KPP w Pułtusk kom. Milena Kopczyńska, funkcjonariusze Wydziału Kryminalnego zakończyli postępowanie dotyczące usunięcia, a następnie kradzieży flagi Państwowej RP, dokonanej pod koniec września, na szkodę Parafii Św. Mateusza w Pułtusk. W toku postępowania udało się ustalić tożsamość sprawców. Są nimi dwie nieletnie mieszkanki Pułtuska.

Do sprawy zabezpieczono monitoring, a informacja z prośbą o pomoc w ustaleniu tożsamości zarejestrowanych za pośrednictwem kamer sylwetek, rozbiegła się po mediach społecznościowych oraz w prasie. Wszystko wskazywało na to, że

przestępstwa dokonały dwie kobiety. Jedna weszła na plac przed Bazyliką Kolegiacką Zwiastowania NMP, druga stojąc na parkanie – zerwała umocowaną na maszcie flagę, a następnie ją ukradła. Dzięki zaangażowaniu i pracy operacyjnej,

pułtuscscy funkcjonariusze, ustalili tożsamość kobiet, którymi okazały się być dwie nieletnie mieszkanki Pułtuska. Mienie zostało odzyskane i zwrócone a sprawczynie przestępstwa, w obecności rodziców, przesłuchane przez funkcjonariuszy

Wydziału Kryminalnego. III Wydział rodzinny i nieletnich Sądu Rejonowego w Pułtusk zadecyduje o dalszym losie sprawczyń kradzieży.

inf. kom. Milena Kopczyńska, KPP Pułtusk

KRONIKA POLICYJNA 997

PUŁTUSK. Kradzież pieniędzy z konta bankowego

8 października, w Pułtusk, nieznani sprawcy, pod pozorem zakupu ubrań w sklepie internetowym, przesłali linki do odebrania płatności za towar, za pomocą których uzyskali w sposób nieuprawniony dane niezbędne do logowania do bankowości internetowej, a następnie działając w celu osiągnięcia korzyści majątkowej, bez upoważnienia, wpłynęli na automatyczne przetwarzanie danych, dokonując transakcji na łączną kwotę ponad 8 tys. zł., działając na szkodę 43-letniej mieszkanki Pułtuska.

PUŁTUSK. Kierowała wbrew zakazowi sądowemu

12 października, w Pułtusk, 38-letnia mieszkanka powiatu pułtuskiego kierowała samochodem marki Ford po drodze publicznej, wbrew zakazowi sądowemu.

PUŁTUSK. Nietrzeźwy rowerzysta

13 października, w Pułtusk, 29-letni mieszkaniec Pułtuska kierował rowerem po drodze publicznej, będąc w stanie nietrzeźwości (wynik 0,59 mg/l).

PSARY. Włamanie do domu jednorodzinnego

14 października, w Psarach (gmina Obryte), nieznani sprawcy, po uprzednim wypchnięciu okna w pomieszczeniu kuchennym, dostali się do wnętrza domu jednorodzinnego, gdzie po splądrowaniu pomieszczeń mieszkalnych nie zabrali z wnętrza żadnych rzeczy, z uwagi na brak przedmiotów pozostających w ich zainteresowaniu, działając na szkodę 58-letniej mieszkanki powiatu pułtuskiego.

PUŁTUSK. Nietrzeźwy kierowca

15 października, w Pułtusk, 34-letni mieszkaniec Nasielska kierował pojazdem marki Kia po drodze publicznej, będąc w stanie nietrzeźwości (wynik 1,76 mg/l).

KRONIKA STRAŻACKA 998

SKASZEWO WŁOŚCIAŃSKIE. Przewrócony samochód ciężarowy

10 października, trzy zastępy z JRG Pułtusk (12 ratowników) oraz jeden zastęp OSP Gzy (4 ratowników) i OSP Szyszki (6 ratowników) zostały zadysponowane do przewróconego samochodu ciężarowego przewożącego półtusze wieprzowe w miejscowości Skaszewo Włościańskie (gmina Gzy). W zdarzeniu został poszkodowany kierowca ciężarówki. Droga powiatowa zablokowana była przez 8 godzin.

PUŁTUSK. Pożar nieużytków rolnych

13 października, jeden zastęp OSP Głodowo (6 strażaków) i jeden zastęp z JRG Maków Mazowiecki (5 strażaków) ugasił pożar nieużytków rolnych na granicy powiatów pułtuskiego i makowskiego w miejscowości Przemiarowo (gmina Pułtusk).

NOWE NIESTĘPOWO. Pożar sadzy w kominie

14 października, jeden zastęp z JRG (4 strażaków) i jeden zastęp OSP Pokrzywnica (6 strażaków) ugasił pożar sadzy w kominie budynku mieszkalnego w miejscowości Nowe Niestępowo (gmina Pokrzywnica).

ZBROSZKI. Pożar samochodu osobowego

14 października, jeden zastęp z JRG (4 strażaków) i jeden zastęp OSP Winnica (5 strażaków) ugasił pożar samochodu osobowego w miejscowości Zbroszki (gmina Winnica).

BEGNO. Pożar drewnianego budynku gospodarczego

14 października, dwa zastępy z JRG i trzy zastępy: z OSP Gzy i OSP Szyszki (w sumie 21 strażaków) ugasiło pożar drewnianego budynku gospodarczego w miejscowości Begno gmina Gzy. Prawdopodobną przyczyną pożaru było zwarcie instalacji elektrycznej.

POGORZELEC. Kolizja z borsukiem na krajówce

16 października, jeden zastęp z JRG Pułtusk (4 ratowników) został zadysponowany do usunięcia rozlanych płynów eksploatacyjnych z drogi krajowej nr 61 w miejscowości Pogorzelec (gmina Pokrzywnica). Plama powstała wskutek kolizji samochodu osobowego z borsukiem.

Kacper Knochowski

Młodzi mają głos

Młodszy analityk ds. polityki zagranicznej Stanów Zjednoczonych. Student politologii na UKSW. Prezes Koła Naukowego Badań nad Europą. Współpracuje z: Instytutem Prawa Wschodniego; Instytutem Nowej Europy. Rodowity pultuszczanin.



Globalne komplikacje

Ostatnio doszło do pewnego spotkania, którego sens trudno mi jest wytłumaczyć (choć już sam jego fakt mnie nie dziwi). Premier Polski, Mateusz Morawiecki, pojechał do Madrytu, na zaproszenie ugrupowania Vox, na zjazd partii skrajnie prawicowych. Dość abstrakcyjny jest również fakt, że byli na nią zaproszeni trzej liderzy, z którymi budowanie relacji dyplomatycznych przez Polskę nie ma żadnego sensu, a wręcz nam szkodzi. Pierwszy to oczywiście Viktor Orban, który to przez swoją prorosyjskość przeszkadza Unii Europejskiej w wystosowywaniu przez nią kolejnych sankcji wobec Kremla. Ponadto jawnie degraduje instytucje demokratyczne na Węgrzech, co również, jak można wydedukować, staje się wzorem dla rządzącej partii w Polsce. Kolejną zaproszoną osobą na tenże zjazd była Marin Le Pen. Jej ostatnia przegrana z Emmanuelem Macronem o fotel prezydenta V Republiki Francuskiej powinna być dowodem na to, że nie warto jest się z nią bratać, ponieważ nie sprzyja to nam w budowaniu korzystnych relacji międzynarodowych z Paryżem. Ostatnią, bardzo kontrowersyjną osobą, która uczestniczyła w tym spotkaniu, był Donald Trump. Jego próba zorganizowania puczu 6 stycznia 2021 roku jest po prostu plamą na amerykańskiej historii i widać, że większość mieszkańców tegoż kontynentu chce o tym jak najszybciej zapomnieć. Mam nadzieję, że obecność polskiego premiera w takim gronie nie jest deklaracją, a jedynie przejawem nieprzemyślanej polityki międzynarodowej.

Od jakiegoś czasu stosunki Stanów Zjednoczonych z Arabią Saudyjską nie układają się najlepiej. Teraz, gdy widmo globalnego kryzysu zagląda w oczy Ameryce, kraje arabskie próbują odegrać się na niej. Grupa OPEC+ podjęła decyzję o zmniejszeniu wydobycia ropy o 2 mln baryłek dziennie. Jest to bardzo zły sygnał dla globalnych rynków i może niekorzystnie wpłynąć na cenę tego surowca na giełdach. Joe Biden, w wywiadzie dla telewizji CNN, wyraził jasno swoje niezadowolenie: „Arabia Saudyjska poniesie konsekwencje za to, co zrobiła z Rosją”. Chodzi tu oczywiście o to, że ta decyzja znacząco wesprze Rosję i jej imperialne zapędy, którym zachodni świat się przeciwstawia. Demokraci w Kongresie bardzo szybko zareagowali na ten czyn. Wezwali m.in. do zamrożenia współpracy z Arabią Saudyjską, w tym, co najważniejsze, sprzedaży im broni, która jest dla nich bardzo ważna. Nad Stanami Zjednoczonymi nadal ciąży widmo recesji. Choć polityka Fed przynosi założone skutki, to niestety niewykluczony jest pewien zastój w gospodarce, co niestety przyczyni się do zerwania niektórych łańcuchów dostaw. Już teraz, z powodu wzrostu wartości dolara w stosunku do innych liczących się walut na świecie, eksport USA znacząco spada i korporacje, które są motorem napędowym całej maszyny państwowej, znacząco na tym tracą. Jednakże Partia Demokratyczna, na czele z Joe Bidenem, chce za wszelką cenę zahamować inflację, która jest najbardziej odczuwalna dla „zwykłych” obywateli. Także zbliżające się wybory do Kongresu są dla tejże partii wyznacznikiem pewnych trendów i skutkiem kalkulacji, co bardziej się im opłaca i do których grup lobbujących chcą trafić. Za jedno tylko powinniśmy trzymać kciuki: oby Amerykanie nie przekalkulowali swoich możliwości, ponieważ wtedy cały świat stanie na głowie.

RubrykaDietetyka

Dobre zdrowie dla seniora

Zdrowe życie to pełen zakres możliwości funkcjonalnych na każdym etapie życia, od niemowlęstwa do starości. Niektóre zmiany związane z wiekiem obejmują stopniowy spadek funkcji spowodowany biologicznym starzeniem się. Na przykład starzenie się jest ogólnie związane z większą ilością tkanki tłuszczowej i zmniejszoną masą mięśniową. Zmniejszona masa mięśniowa została bezpośrednio powiązana z obniżoną siłą mięśni, obniżoną maksymalną wydolnością tlenową i zmniejszoną gęstością kości u osób starszych. Jednak nie wszystkie zmiany związane z wiekiem są spowodowane samym wiekiem.

Niektórzy naukowcy uważają, że związane z wiekiem spadek funkcji jest spowodowany raczej skumulowanym narażeniem na czynniki ryzyka niż tylko starzeniem się. Na przykład na niższą wrażliwość na insulinę i zwiększone ryzyko cukrzycy typu 2 mają również wpływ genetyka, skład ciała i siedzący tryb życia. Starzenie się wiąże się ze zmienionymi odczuciami pragnienia, głodu i sytości oraz z niepełnym dostosowaniem się do codziennych zmian w przyjmowanych pokarmach. Obserwowane niedobory smaku i zapachu mogą prowadzić do zmniejszonej przyjemności sensorycznej jedzenia przez osoby starsze. Brak sytości sensorycznej (mechanizm poszukiwania różnorodności) może wyjaśniać, dlaczego niektórzy starsi ludzie ograniczają wybory żywieniowe i przyjmują monotonną dietę. Proces starzenia może być również postrzegany jako skumulowany wpływ chorób przewlekłych – a mianowicie nadciśnienia, cukrzycy, hiperlipidemii i miażdżycy – na indywidualne funkcjonowanie. Zły stan zdrowia, leki i przepisane przez lekarza diety wpływają na wybory żywieniowe, nawyki żywieniowe i spożycie składników odżywczych. Upośledzona mobilność, niezdolność do samodzielnej odżywiania się lub zły stan zdrowia

jamy ustnej mogą zmieniać nawyki żywieniowe i dodatkowo przyczyniać się do niedoborów żywieniowych. Aby zapobiegać utracie masy mięśniowej, tzw. sarkopenii osoby starsze mogą podjąć następujące kroki. Sarkopenia jest główną przyczyną słabości fizycznej. Mięsień, będąc największym organem w ciele, który stanowi 40% masy ciała, wykazuje widoczną i postępującą redukcję wielkości i liczby włókien mięśniowych (do 30%) w sposób zależny od wieku od 25 do 80 lat. Wiek. Ta utrata masy mięśniowej, a co za tym idzie jej siły. Osoby młodsze muszą dbać o zbudowanie masy mięśniowej, osoby starsze zaś powinny dbać o jej zachowanie. W oparciu o aktualną wiedzę na temat możliwych przyczyn sarkopenii, które obejmują niedożywienie, przewlekłe stany zapalne i brak ćwiczeń, przeprowadzono kilka badań klinicznych w celu oceny wykonalności i potencjalnej skuteczności stosowania ćwiczeń, zwłaszcza treningu oporowego, komercyjnych suplementów (aminokwasów, suplementy witaminowe lub mieszane związki). Ćwiczenia fizyczne, niezależnie od tego, czy są tlenowe czy beztlenowe, wysoka czy niska odporność, są powszechnie

uznawane za ważny system zapobiegania i leczenia nie tylko chorób przewlekłych i zwyrodnieniowych, ale także chorób związanych z wiekiem, takich jak choroby sercowo-naczyniowe, nowotwory, choroby neurodegeneracyjne, psychiatryczne choroby płuc, przewlekłe choroby płuc, cukrzycę, ołbrzymią otyłość i sarkopenię.

Poza działaniem przeciwzapalnym ćwiczeń, trening fizyczny ma również znaczną poprawę w aspektach sercowo-naczyniowych, takich jak zwiększona pojemność minutowa serca i zwiększona objętość krwi. Jednym z najważniejszych czynników angiogennych wytwarzanych przez mięśnie szkieletowe podczas treningu fizycznego jest czynnik wzrostu śródbłonna naczyniowego (VEGF).

Większość badań sugeruje, że umiarkowana lub duża porcja białka lub aminokwasów podobnie zwiększa syntezę białek mięśniowych zarówno u osób młodych, jak i starszych. Chociaż synteza białek i ostatecznie masa mięśni szkieletowych są regulowane przez wiele czynników, podstawowym warunkiem syntezy białek mięśniowych są aminokwasy pochodzące z diety. Dietetycy i lekarze powinni podkreślać znaczenie spożywania wystarczającej ilości białka z każdym posiłkiem.

HOLISTIC BODY
Marcin Michalski

Dietetyką oraz tematami, które wpływają na poprawę zdrowia interesuję się od 2014 roku. Wtedy też powstał projekt Holistic Body, którego misją jest optymalizacja wielu elementów prowadzących do lepszego zdrowia. Moim celem jest pomaganie osobom z problemami zdrowotnymi poprzez zmianę nawyków życia codziennego. Dbanie o siebie poprzez aktywność fizyczną, akceptację ciała, pozytywne myślenie, odpowiedni sen i zdrowe odżywianie, jest kluczem do osiągnięcia dobrego zdrowia.



Pniewianki zwyciężczyniami II etapu Bitwy Regionów!

Panie z Koła Gospodyń Wiejskich „Pniewianki” z Pniewa, zostały zwyciężczyniami II etapu Konkursu Kulinarnego „Bitwa Regionów”. Serdecznie gratulujemy!



29 Kół Gospodyń Wiejskich, działających na Mazowszu, zmierzyło się w minioną niedzielę 16 października w Winnicy, w konkursie kulinarnym, organizowanym przez Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi oraz Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa. Był to już II etap „Bitwy Regionów”. Pniewianki zaprezentowały kołety z kaszy gryczanej z sosem z borowików. Potrawa zdobyła uznanie jury! Panie z Pniewa gratulują również koleżankom z podium – KGW w Ząbliku (II miejsce), KGW Rusków (III miejsce) – oraz wyróżnionym kołom i wszystkim pozostałym uczestniczkom konkursu. Czas na etap III – ogólnopolski! Życzymy powodzenia i trzymamy kciuki.

■ (Red.)

redakcja.pgp@pultusk24.pl

zdj. KGW „Pniewianki”

**TO MIEJSCE CZEKA
NA TWOJĄ REKLAMĘ**
reklama.pgp@pultusk24.pl
tel. 500 098 227



Wójt Mroczkowski powitał najmłodszych mieszkańców gminy Obryte

Wójt Sebastian Mroczkowski kontynuuje zapoczątkowaną przez siebie piękną tradycję – powitania nowo narodzonych mieszkańców gminy.

We wtorek 11 października, gospodarz gminy Obryte odwiedził i powitał prezentami najmłodszych mieszkańców: Oliwię Chodynę córkę Barbary i Wiesława, Fabiana Leszczyńskiego syna Mileny i Tomasza, Mikołaja Mańkowskiego syna Karoliny i Adama, Zuzannę

Ołton córkę Natalii i Arkadiusza, Amelię Salamon córkę Andżeliki i Mateusza, Aleksandrę Serokę córkę Iwony i Pawła oraz Maję Zielińską córkę Anny i Adama. Maluchom życzymy zdrowia, a rodzicom wiele radości ze swoich pociech.

zdj. UG Obryte



Mateusz Zalewski – twój trener personalny

NOWOŚĆ

Jesienna energia



Muszę zacząć coś robić, ale jak zebrać się do tego? Często zadajesz sobie to pytanie? Jeśli tak, to wbrew pozorom dobrze, bo Twoje ciało już się tego domaga ruchu, mózg przetwarza ta informację, a Ty potrzebujesz tylko zrobić pierwszy krok, który jest kluczem do aktywności.

Nie ma nic prostszego, niż ponarzekać przy lampce dobrego wina lub late z bezą, ale prawdę mówiąc, wysiłek wkładany w zorganizowanie sobie takiej przyjemności jest podobny do pójścia na zajęcia zorganizowane lub znalezienia prostego planu

treningowego w Internecie.

Dzisiejsze czasy dają nam nieograniczony dostęp do wiedzy i proszę mi wierzyć, że jakość tych materiałów czasem przewyższa wiedzę trenerów po tygodniowym kursie (śmiech). Z mojego doświadczenia trenera i fizjoterapeuty wynika, że bardzo często zwykła rozmowa o ulubionych aktywnościach pozwala na dopasowanie czasu i ćwiczeń do klienta tak, że z chęcią je wykonuje sam bez dodatkowej motywacji... No, chyba że to dodatkowa beza w tygodniu... Z większością nawyków jest tak, że trzeba je

utrwalić, zanim wejdą nam w krew. Dlatego gorąco zachęcam do krótkiej podróży w przeszłość i znalezieniu aktywności, która sprawiała nam kiedyś największą radość, lub takiej, którą sobie obiecujemy spełnić i zrobić pierwszy krok. Nasza głowa w sekundę potrafi znaleźć wymówkę na wszystko, ale to też jest tylko nawyk.

Jeśli tylko zdasz sobie z tego sprawę i zrobisz swój pierwszy trening – nawet 10 minut ćwiczeń, jak zdrowy kręgosłup czy 15-20 minut dowolnego cardio, jesteś o tyle silniejszy, a endorfiny zrobią resztę.

OGŁOSZENIA DROBNE

AUTOMOTO

SKUP AUT tel. 720-952-222
gotówka do ręki. Odbiór
nawet tego samego dnia.
www.bacar24.pl

Sprzedam Renault Clio III,
rocznik 2011, pojemność 1.2
benzyna. Cena 13 600 do
negocjacji. Więcej informacji pod
numerem telefonu: 517 228 030

BUDOWLANE
USŁUGI

Docieplania budynków.
Szybko, tanio i solidnie.
Tel. 502-053-214

- Cyklinowanie, lakierowanie,
układanie tel. 507 603 653
- Usługi dekarckie, podbitki,
mycie malowanie elewacji. 511
385 640
- Pielęgnacja i wycinka drzew,
krzewów + rębak, sprzątanie
strychów, piwnic + wywóz. Tel.
511-385-640

ELEKTRYK ZŁOTA
RĄCZKA 515010373

PRACA

DAM PRACĘ

Automatyk ds.
chłodniczych.
Tel. 664-473-560

Elektryk, atrakcyjne
wynagrodzenie.
Tel. 664-473-560

Hydraulik. Atrakcyjne
wynagrodzenie.
Tel. 664 473 560

Magazynier, atrakcyjne
wynagrodzenie.
Tel. 664-473-560

Młodego mężczyznę
do przyuczenia.
Atrakcyjne
wynagrodzenie.
Tel. 664-473-560

ZATRUDNIMY OSOBĘ
ZE ZNAJOMOŚCIĄ
PODSTAW
ELEKTRONIKI ORAZ
KOMUNIKACYJNĄ
ZNAJOMOŚCIĄ J.ANG.
PRACA STAŁA LUB
DODATKOWA
+48605950299,
KOMMER@KOMMER.PL

Zaproszenie do udziału w
projekcie - Obywateli Ukra-
iny. Wszystkie informacje
zostaną udzielone pod
numerem pod telefonem: 500-
543-353. W ramach projektu
przeprowadzone zostanie
kompleksowe wsparcie
dostosowane do indywi-
dualnych potrzeb uczest-
ników projektu w postaci
działań: - Diagnostyka potrzeb
i potencjału UP, - Doradztwo
zawodowe (wsparcie w po-
ruszaniu się na rynku pra-
cy/ zakładaniu działalności
gospodarczej), -Kursy/szko-
lenia zawodowe, -Pośred-
nictwo Pracy, -Kurs nauki
języka polskiego, -Wspar-
cie integracyjne, - Bony
pobytowe w wysokości 2
tysięcy złotych WSZYSTKIE
FORMY WSPARCIA SĄ DLA
UCZESTNIKÓW DARMO-
WE Kontakt: 500543353,
Traugutta 21 A, nowydom@
cityschool.pl

ZATRUDNIĘ PRACOWNIKA
NA BUDOWĘ NA TERENIE
WARSZAWY. ZAPEWNIAM
ZAKWATEROWANIE.
TEL 601241397

OGŁOSZENIA URZĘDU
PRACY W LEGIONOWIE

Telefon kontaktowy:
(22) 764 03 39
email: oferty@puplegionowo.pl

NIERUCHOMOŚCI
SPRZEDAM

- Mieszkanie w pełni
wyposażone w centrum
Legionowa - 2450 zł.
W bardzo dobrym stanie,
składa się z: salonu
z kuchnią, toaletą
+ łazienką, sypialnią, mały
pokój. Parking
w garażu podziemnym.
Tel. 600-248-975
- "ADAMS" Z.P.U. Adam
Perkowski, Łajski, doradca
techniczno-handlowy, 1
stanowisko. Wymagania:
wykształcenie średnie
zawodowe (techniczne);
umiejętność czytania rysunku
technicznego; mile widziane
prawo jazdy kat. B oraz
znajomość języków obcych.
Obowiązki: praca biurowa dla
mężczyzn i kobiet; obsługa
klienta (kontakt: telefoniczny,
e-mail); doradztwo w zakresie
oferowanych produktów;
przygotowywanie ofert;
dokumentacji; monitorowanie
Prolesy; realizacji zamówień;
pozyskiwanie nowych klientów.
- Maxdekor s.c., Michałów-
Reginów, pomoc sprzedawcy,
2 stanowiska. Wymagania:
zdolności manualne.
Obowiązki: prasowanie, cięcie,
upinanie tkanin/firany/zaslon.
Wykonywanie prac

porządkowych.

- Zespół Szkolno-Przedszkolny
im. Legionów Polskich 1914-
1918, Legionowo, sprzątaczką,
1 stanowisko. Wymagania:
wykształcenie zasadnicze
zawodowe. Obowiązki:
sprzątanie i porządkowanie
wyznaczonych pomieszczeń,
przestrzeganie przepisów bhp,
ochrony ppoż. i ochrony
środowiska wymaganym na
stanowisku pracy.
- INKO CONSULTING Sp. z o.o.,
Jabłonna, sekretarka, 1
stanowisko. Wymagania:
wykształcenie minimum
średnie ogólnokształcące,
dobra obsługa komputera i
znajomość pakietu MS Office,
obsługa urządzeń biurowych,
miele widziane doświadczenie.
Obowiązki: obsługa
korespondencji, prowadzenie
rejestrów pism wychodzących
i przychodzących, obsługa
urządzeń biurowych,
odbieranie telefonów, obsługa
poczty e-mail, archiwizowanie
dokumentów, pisanie raportów
do inwestora, obsługa pakietu
Office, współpraca z
personalem przy organizacji
spotkań itp., redagowanie
protokołów z narad.
- Wojskowy Instytut Łączności,
Zegrze Południowe,
Konservator-elektryk, 1
stanowisko. Wymagania:
wykształcenie średnie o profilu
elektrycznym; 1 rok
doświadczenia na podobnym
stanowisku lub praca zgodna z
zakresem obowiązków;
umiejętności: zręczność
manualna, umiejętność
czytania rysunków
technicznych i schematów
elektrycznych, znajomość
obsługi i konserwacji urządzeń
i instalacji
elektroenergetycznych o
napięciu nie wyższym niż 1kV
(grupa G1 Eksploatacja),
ważne uprawnienia SEP
(grupa G1,E), 1 rok
doświadczenia lub praca
zgodna z zakresem
obowiązków. Obowiązki:
bieżące utrzymanie instalacji
elektrycznej obiektu
(rozdzielnie NN, sieci kablowe
wewnętrzne i zewnętrzne);
wymiana zużytych elementów
oświetlenia elektrycznego
(wraz z zapewnieniem
zasilania awaryjnego w
przypadku braku napięcia);
wykonywanie bieżących
przebiegów technicznych,
konserwacji maszyn i
urządzeń, ocena stanu
technicznego, usuwanie
awarii; wykonywanie drobnych
prac instalacyjno-
montażowych w
pomieszczeniach
użytkowników; obsługa i
nadzór nad agregatami
prądowymi; obsługa i
nadzór nad baterią
kompensacyjną mocy biernej;
konserwacja i naprawa sprzętu
użytkowanego w komórkach
organizacyjnych instytutu;
utrzymanie wysokiego
poziomu wiedzy fachowej
umożliwiającego każdorazowe

zdanie egzaminu
kwalifikacyjnego SEP;
utrzymanie porządku w
pomieszczeniach ruchu
elektrycznego, technicznych
związanych z pracą warsztatu
elektrycznego i pomieszczeń
socjalnych tego warsztatu;
planowanie zakresu i
harmonogramowanie prac
remontowych.

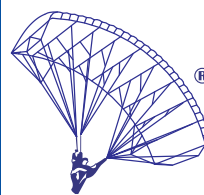
- DOM DZIECKA IM. OJCA
ŚWIĘTEGO PIUSA XI W
CHOTOMOWIE, wychowawca
w pieczy zastępczej, 2
stanowiska. Wymagania:
wykształcenie wyższe
pedagogiczne - resocjalizacja /
pedagogika opiekuńczo-
wychowawcza; umiejętności:
komunikatywność i
odpowiedzialność. Obowiązki:
praca z dzieckiem w pieczy
zastępczej; współpraca ze
szkołą, rodzicami, ośrodkami.
- Szkoła Podstawowa z
Oddziałami Integracyjnymi nr
342, Warszawa (Tarchomin),
opiekun dzieci w czasie
przebiegu przez jezdnię, 2
stanowiska. Wymagania:
wykształcenie zasadnicze
zawodowe, mile widziane
doświadczenie na podobnym
stanowisku. Obowiązki:
przeprowadzanie dzieci przez
przejście dla pieszych,
wykonywanie prac
gospodarczych i
porządkowych na terenie
posesji i budynku szkoły oraz
inne czynności zlecone przez
przełożonego.
- Duet, Rembelszczyzna,
sprzedawca, 2 stanowiska.
Wymagania: wykształcenie
minimum zawodowe,
umiejętności obsługi kasy
fiskalnej i krawalnicy oraz
umiejętność obsługi klienta.
Wymagane doświadczenie w
handlu. Obowiązki:
Wykładanie towaru, dbanie o
czystość sklepu, metkowanie
towaru, obsługa klienta,
obsługa kasy fiskalnej.
- PRZEDSZKOLE NR 192
„Wesoły Pędzelek”, Warszawa,
starszy specjalista, 1
stanowisko. Wymagania:
wykształcenie wyższe (w tym
licencjat), umiejętność obsługi
komputera i programu MS
Office, posiadanie książeczki
sanitarno-epidemiologicznej,
3-letnie doświadczenie w
obszarze kadr. Obowiązki:
prowadzenie spraw
personalnych pracowników,
realizacja spraw związanych
ze stosunkiem pracy.
- Instytut Fizjologii i Żywności
Zwierząt im. Jana
Kiełanowskiego Polskiej
Akademii Nauk, Jabłonna,
laborant, 1 stanowisko.
Wymagania: wykształcenie
średnie chemiczne,
umiejętność pracy z
narzędziami pakietu MS Office,
łatwość nawiązywania
kontaktów, odpowiedzialność
oraz zaangażowanie, mile
widziane doświadczenie w
pracy w laboratorium.
Obowiązki: znajomość

podstawowych technik
laboratoryjnych m.in. metody
spektroskopowe, destylacja,
ekstrakcja, hydroliza, pomiary
pH, wykonywanie analiz
ilościowych składu
chemicznego w próbach
biologicznych m.in. analizy
wagowe i miareczkowe,
sporządzanie roztworów,
opracowywanie wyników
analiz, dbanie o stan
techniczny aparatury
pomiarowej.

- Usługi Remontowe ATANER,
Chotomów, pomocnik
budowlany, 1 stanowisko.
Wymagania: umiejętność i
wiedza na temat prac
remontowych. Obowiązki:
pomoc robotnikom
budowlanym, przygotowanie
materiałów budowlanych,
prace porządkowe i prace
związane budownictwem.
Praca w okolicach Warszawy.
- AMW SINEVIA SP. Z O.O.,
Zegrze, robotnik placowy -
operator ciągnika, 3
stanowiska. Wymagania:
wykształcenie zasadnicze
zawodowe, prawo jazdy kat.
B+E Obowiązki: wykonywanie
prac utrzymania porządku,
czystości i estetycznego
wyglądu powierzonych terenu
: koszenie i grabienie trawy,
podcinanie żywopłotów,
grabienie liści, zmiatanie
drog, placów, chodników,
odśnieżanie i posypywanie
terenów utwardzonych.
Obsługa, konserwacja i

Wykonujemy naprawy bieżące samochodów
wszystkich marek. Naprawy układów:
zawieszenia, hamulcowych, napędowych,
kierowniczego, chłodzenia.

Państwa autem zajmie się mechanik z wysokim
poziomem wiedzy. Kontakt 511400945,
Nadrzeczna 11, Winnica, kontakt@teddygarage.pl



AIR - POL

Producent sprzętu spadochronowego
firma **AIR-POL Sp. z o.o.**
z Legionowa

www.air-pol.com.pl/praca

Poszukujemy kandydatów na stanowisko:

- szwaczka
- pracownik prac ręcznych
na produkcji
- ślusarz
- rymarz

Praca od pon.-pt., w godz. 7-15 / 8-16

Więcej informacji udzielamy telefonicznie 22 774 07 11
lub osobiście w siedzibie przy ul. Olszankowej 52

JAGUAR DO WYNAJĘCIA



tel. 665-805-600

Zapraszamy!
Do wynajęcia na
Waszą uroczystość
białą Bmw X5 G05
2021 r,
Audi S3 2021r,
Bmw E30, Bentley
Flying Spur W12
tel. 733876406

SPRZEDAM MIEJSCA GARAŻOWE W CENTRUM LEGIONOWA UNORMOWANY STAN PRAWNY, KSIĘGA WIECZYSTA

tel. 601 382651, 603 266 770

utrzymanie w należytej staranności sprzętu wykorzystywanego w pracy. Obsługa ciągnika rolniczego z osprzętem (kosiarka bijakowa, pług odśnieżny, przyczepa rolnicza, zamiatarka).

• **AMW SINEVIA SP. Z O.O.**, Zegrze, robotnik placowy, 5 stanowisk. Wymagania: wykształcenie zasadnicze branżowe. Obowiązki: wykonywanie prac utrzymania porządku, czystości i estetycznego wyglądu powierzzonego terenu: koszenie i grabienie trawy, podcinanie żywopłotów, grabienie liści, zmiatanie dróg, placów, chodników, odśnieżanie i posypywanie terenów utwardzonych. Obsługa, konserwacja i utrzymanie w należytej staranności sprzętu wykorzystywanego w pracy.

• **AMW SINEVIA SP. Z O.O.**, Zegrze, mistrz, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie średnie zawodowe. Obowiązki: systematyczne organizowanie oraz skutecznego i ciągłego nadzoru nad pracami wykonywanymi przez pracowników na terenie obsługiwanych obiektów. Zgłaszanie informacji o usterekach i potrzebach w zakresie napraw sprzętu wykorzystywanego do wykonywania prac. Dokładna znajomość zakresu zleconych prac na terenie podległych kompleksów. Znajomość budynków przekazanych do sprzątnięcia pod kątem przeznaczenia i ilości powierzchni. Znajomość zakresu i powierzchni sprzątnięcia terenów zewnętrznych w okresie letnim i zimowym na terenie podległych kompleksów wojskowych. Nadzorowanie przestrzegania przepisów BHP i PPOŻ. Nadzór nad gospodarką materiałami, magazynkiem podręcznym, sprzętem i paliwami w zakresie świadczonych usług. Stała współpraca z Kontrahentami w zakresie świadczonych usług.

• **AMW SINEVIA SP. Z O.O.**, Zegrze, sprzątaczką, 5 stanowisk. Wymagania: wykształcenie zasadnicze branżowe. Obowiązki: utrzymywanie w należytej czystości przydzielonych do sprzątnięcia pomieszczeń. Stałe doglądanie i uzupełnianie braków środków sanitarno-higienicznych w toaletach. Utrzymywanie w czystości korytarza, klatki schodowej w sposób wynikający z rodzaju posadzki, ścian. Mycie okien i ram okiennych, parapetów oraz stolarki drzwiowej. Właściwe używanie powierzzonego sprzętu i środków potrzebnych do utrzymania czystości.

• **"AUTOPARTS" Sp. z o.o.**, Warszawa, mechanik samochodów, 1 stanowisko.

Wymagania: średnie branżowe. Obowiązki: naprawianie samochodów.

• **PRZEDSIĘBIORSTWO ENERGETYKI CIEPLNEJ "LEGIONOWO" Sp. z o.o.**, Legionowo, Elektromonter instalacji i urządzeń elektroenergetycznych, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie średnie techniczne elektryczne lub pokrewne, biegła znajomość obsługi komputera w zakresie środowiska Windows, prawo jazdy kat. B, aktualne świadectwo kwalifikacyjne uprawniające do zajmowania się eksploatacją urządzeń, instalacji sieci na stanowisku eksploatacji "E" grupa 1 do 1 kV. Mile widziane doświadczenie. Obowiązki: Wykonywanie prac konserwacyjnych i remontowych urządzeń elektroenergetycznych i AKPIA na węzłach ciepłowniczych; Wykonywanie operacji związanych z montażem, demontażem, kontrolą działania i regulacją urządzeń elektroenergetycznych i AKPIA na węzłach ciepłych. Regulacja urządzeń AKPIA. Prowadzenie odczytów ciepłomierzy.

• **PRZEDSIĘBIORSTWO HANDLOWO USŁUGOWE**, Legionowo, pomoc kuchenna, 2 stanowiska. Wymagania: wykształcenie podstawowe, mile widziane doświadczenie. Obowiązki: pomoc w przygotowywaniu i wydawaniu dań, produkcja surówek, utrzymanie w czystości sprzętu kuchennego i pomieszczeń kuchennych.

• **PRZEDSIĘBIORSTWO ENERGETYKI CIEPLNEJ "LEGIONOWO" Sp. z o.o.**, Legionowo, Elektromonter instalacji i urządzeń elektroenergetycznych, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie średnie techniczne elektryczne lub pokrewne, biegła znajomość obsługi komputera w zakresie środowiska Windows, prawo jazdy kat. B, aktualne świadectwo kwalifikacyjne uprawniające do zajmowania się eksploatacją urządzeń, instalacji sieci na stanowisku eksploatacji "E" grupa 1 do 15 kV. Mile widziane doświadczenie. Dodatkowym atutem będą aktualne świadectwa kwalifikacyjne uprawniające do zajmowania się eksploatacją urządzeń, instalacji sieci na stanowisku eksploatacji "E" grupa 2 i 3. Obowiązki: wykonywanie prac konserwacyjnych i remontowych urządzeń elektroenergetycznych i AKPIA na terenie ciepłowni i sieci OSDn. Wykonywanie operacji związanych z montażem, demontażem, kontrolą działania i regulacją urządzeń elektroenergetycznych i AKPIA.

Regulacja urządzeń AKPIA. Prowadzenie ruchu na rozdzielniach i podstacjach w ramach sieci OSDn.

• **ARIA BIO TRADE SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ**, Legionowo, handlowiec, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie wyższe lub w trakcie studiów, zdolności negocjacyjne, odporność na stres, wymagane doświadczenie w zawodzie, znajomość języka ukraińskiego, rosyjskiego oraz polskiego. Obowiązki: przygotowywanie ofert, dokumentów handlowych, pozyskiwanie nowych klientów, utrzymywanie kontaktów z klientami zagranicznymi i krajowymi, analiza rynku, zbieranie ofert zakupowych, opracowywanie zamówień, sporządzanie analiz, kontrola zapasów, prowadzenie korespondencji.

• **ZAKŁAD INSTALACJI ELEKTRYCZNYCH "LUMEN"**, Legionowo, elektryk/elektromonter, 3 stanowiska. Wymagania: mile widziane prawo jazdy kat. B+E, uprawnienia SEP (przynajmniej do 1 kV), wymagane doświadczenie zawodowe. Obowiązki: instalacje elektroenergetyczne, oświetlenie uliczne, zasilanie budynków, złącza kablowe itp.

• **Dowództwo Wojsk Obrony Terytorialnej**, Zegrze, starszy specjalista, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie wyższe, 3 lata stażu pracy, doświadczenie na podobnym stanowisku. Obowiązki: współudział w określaniu zasad bojowego użycia w grupach sprzętu przypisanych dla instytucji eksperckiej. Znajomość stanu ilościowego i jakościowego Sprzętu Wojskowego w stosunku do którego Dowództwo Wojsk Obrony Terytorialnej pełni funkcję instytucji eksperckiej z wykorzystaniem informacji organu logistycznego. Opiniowanie przedstawionej do uzgodnień dokumentacji w zakresie pozyskiwania SpW w stosunku do których DWOT nie pełni funkcji instytucji eksperckiej. Współudział w realizacji zadań związanych z zabezpieczeniem należności etatowych jednostek wojskowych w zakresie SpW będącego w odpowiedzialności instytucji eksperckiej oraz opiniowanie wniosków w sprawie zagospodarowania nadwyżek wynikających z reorganizacji i zmian etatowych jednostek wojskowych.

• **Liceum Ogólnokształcące im. Marii Konopnickiej**, Legionowo, sprzątaczką, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie zasadnicze zawodowe, mile widziane doświadczenie na podobnym stanowisku, w podobnych placówkach.

Obowiązki: utrzymanie czystości i porządku w przydzielonych pomieszczeniach, zgodnie z przydzielonym metrażem. Sprzątnięcie po lub przed zajęciami lekcyjnymi. Dyżury po zakończonych przerwach. Kontrola sanitariatów. Wykonywanie innych poleceń kierownika gospodarczego.

• **Dino Polska SA**, Olszewnica Nowa, kasjer-sprzedawca, 1 stanowisko dla osoby niepełnosprawnej. Wymagania: orzeczenie o stopniu niepełnosprawności. Obowiązki: obsługa kasy fiskalnej, obsługa działu mięsnego, dbanie o porządek na sali sprzedaży, dbanie o ekspozycję towarów.

NIERUCHOMOŚCI

WYNAJME

• Do wynajęcia w Pultusku mieszkanie dla kobiety. Mieszkanie bardzo tanie. Warunki mieszkalne bardzo dobre. Tel. 509-661-909

KUPIĘ KAŻDĄ NIERUCHOMOŚĆ Z PROBLEMEM PRAWNYM, ZADŁUŻONĄ, UDZIAŁY W NIERUCHOMOŚCIACH TEL. 786-805-828



OKSYDAN

Grzegorz Kruszewski

USŁUGI HYDRAULICZNE

tel. 515 919 300
biuro.oksydan@gmail.com
ul. Polna 5F
05-135 Wieliszew

Projekt współfinansowany z funduszy EFRROW:





Firma Drogi i Mosty zatrudni osobę na stanowisko:

MAJSTER ROBÓT DROGOWYCH

Do obowiązków należeć będzie m.in.

- organizacja pracy i nadzór nad pracownikami
- nadzór nad realizacją robót w oparciu o dokumentację projektową
- kontrola jakości wykonywanych robót

Wymagania:

- doświadczenie na podobnym stanowisku w branży drogowej
- umiejętność pracy z ludźmi
- zaangażowanie, odpowiedzialność, samodzielność
- prawo jazdy kat. B
- obsługa narzędzi niezbędnych do prowadzenia robót
- znajomość technologii i procesu budowy dróg

Oferujemy:

- umowę o pracę narzędzia niezbędne do wykonywania pracy
- wynagrodzenie adekwatne do wykonywanych zadań, umiejętności i zaangażowania

Inne oferowane stanowiska pracy:

Operator równiarki, mechanik, pracownicy fizyczni.

Więcej szczegółów pod numerem 502 146 899

skopec@drogiimosty.com.pl

DODAJ OGŁOSZENIE DROBNE

REDAKCJA@GAZETAPOWIATOWA.PL

WYŚLIJ TREŚĆ:

WYCENIMY I OPUBLIKUJEMY

Grzybobranie z PGP – prezentujemy Wasze zbiory

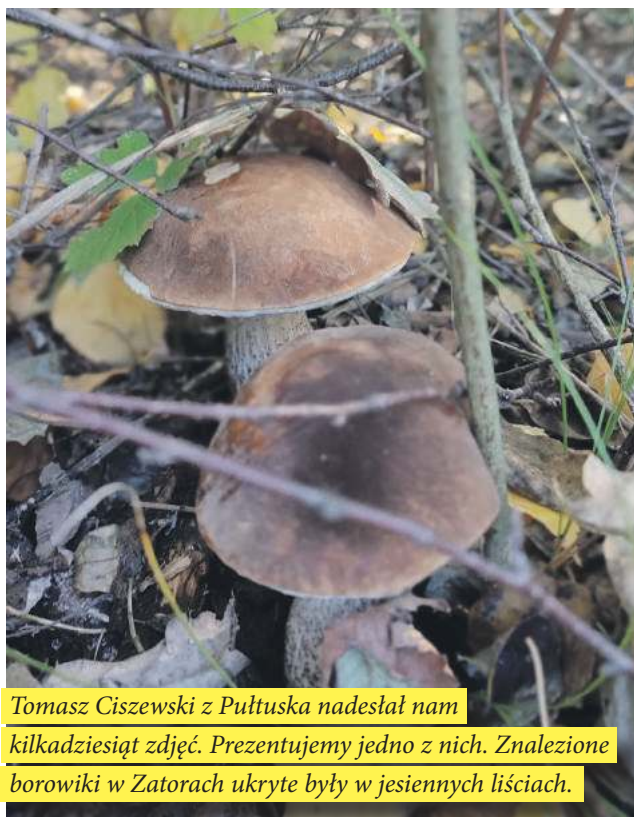
Grzybobranie w pełni! Piękna pogoda sprzyja spacerom po lasach, a ich efektem są wypełnione grzybami wiadra i kosze. Dziękujemy za nadesłane zdjęcia znalezionych przez Was pięknych okazów i prosimy o jeszcze! Jednocześnie zachęcamy do udziału w konkursie tych miłośników zbierania grzybów, którzy jeszcze się nie zdecydowali wysłać nam zdjęć. Przypominamy, że konkurs potrwa do 31 października. Nagrodzimy trzy naszym zdaniem najlepsze zbiory. Rozstrzygnięcie konkursu nastąpi w 45 numerze Pułtuskiej Gazety Powiatowej, 8 listopada 2022 r.



Pani Renata Babiak z Płocochowa udała się do lasu w Szygówku, gdzie znalazła te pięknie wkomponowane w leśną ściółkę podgrzybki.



Podgrzybek wśród grzybków mi nieznanych, na pniu rośnie jeszcze jeden maleńki podgrzybek – pisze pani Alicja Chylińska, która podgrzybki znalazła w lesie w Ponikwi.



Tomasz Ciszewski z Pułtusk nadesłał nam kilkadziesiąt zdjęć. Prezentujemy jedno z nich. Znalezione borowiki w Zatorach ukryte były w jesiennych liściach.



Kotlet z kani to zdecydowanie kulinarny symbol jesieni, a każdy grzybiarz wie, że te znalezione osobiście smakują najlepiej! Z taką kanią wróciła z lasu Renata Soból.



To jest okaz! Dużego, zdrowego prawdziwka wypatrzyła Maria Komsta.



Piękne zdjęcie borowika, zrobione tuż po jego zerwaniu nadesłała Małgorzata Żmudziak.



Kolekcję przepięknych borowików znalazła i zaprezentowała Aneta Kłos.



Wiadomości

z Urzędu Miejskiego w Pułtusk

Urząd Miejski w Pułtusk, ul. Rynek 41, 06-100 Pułtusk
tel.: 23 692 03 91, 23 692 82 41, 23 692 00 01; fax.: 23 692 42 96



„Choć zdrowie nie jest na pewno wszystkim,
to bez zdrowia wszystko jest niczym.”
Arthur Schopenhauer

Z okazji Dnia Patrona Służby Zdrowia – Świętego Łukasza serdecznie dziękujemy wszystkim pracownikom zawodów medycznych i farmaceutycznych za pełną poświęcenia służbę na rzecz drugiego człowieka, za trud i wielkie serca bez reszty zaangażowane w niesienie pomocy potrzebującym, jak również za nieprzebrane pokłady cierpliwości, wyrozumiałości i siły.

Życzymy Państwu satysfakcji z pracy zawodowej, życzliwości i serdeczności ze strony ludzi, z którymi spotykacie się podczas pełnienia obowiązków zawodowych, jak również wszelkiej pomyślności w życiu osobistym.

Przewodniczący
Rady Miejskiej w Pułtusk
Ireneusz Purgacz

Burmistrz
Miasta Pułtusk
Wojciech Gregorczyk



Pułtusk, 18 października 2022 r.

KOMUNIKAT



Od poniedziałku, 17 października br.
ruch kołowy na części ulicy Rafała Krajewskiego
– na odcinku od skrzyżowania z ulicą Łączną
w kierunku skrzyżowania z ulicą Komisji Edukacji
Narodowej – **odbywa się jednokierunkowo.**



Zmiana regulacji ruchu na ww. odcinku ulicy pomiędzy skrzyżowaniami jest związana z potrzebą zagwarantowania poprawy bezpieczeństwa z uwagi na sąsiedztwo dwóch placówek – żłobka i przedszkola – zapewniających dzieciom opiekę i edukację. Chodzi o to, aby maksymalnie umożliwić rodzicom bezpieczne przywiezienie i odbiór dzieci z placówek. Ograniczenie ruchu do utrzymania zasady jednego kierunku będzie również ułatwiało znalezienie miejsca postojowego dla samochodu.

Natomiast ruch kołowy na ulicy Rafała Krajewskiego, na odcinkach od skrzyżowania z ulicą Komisji Edukacji Narodowej w stronę alei Wojska Polskiego i od skrzyżowania z ulicą Łączną do skrzyżowania z ulicą Kardynała Stefana Wyszyńskiego odbywa się tak jak dotychczas dwukierunkowo.

Urząd Miejski w Pułtusk

ZAPROSZENIE DO SKŁADANIA OFERT NA ZAKUP RUCHOMOŚCI

Szczegóły zaproszenia znajdują się na stronie <https://bip.pultusk.pl/?c=204>

WYKAZ RUCHOMOŚCI PRZEZNACZONYCH DO SPRZEDAŻY:

LP	NAZWA RUCHOMOŚCI	SPRZEDAWANE JAKO:
1.	MASZYNA DO PISANIA OPTIMA MOD.8	1SZT.
2.	APARAT FOTOGRAFICZNY EXACTA JHAGEE DRESDEN	1SZT.
3.	KALAMARZ METALOWY Z WIZERUNKIEM ORŁA	1SZT.
4.	MASZYNA DO SZYCIA FREIA Z METALOWYM ETUI	1SZT.
5.	PRZENOŚNY POWIĘKSZACZ ZDJĘĆ Z AUTOMATYCZNĄ OSTROŚCIĄ ROK 1958 W ZAMYKANEJ WALIZCE	1SZT.
6.	ARMATA DEKORACYJNA METAL+DREWNO	1SZT.
7.	ZEGAR WLADYMIER W DREWNIANEJ OBUDOWIE	1SZT.
8.	ELEKTROPOŁYSK ZDJĘĆ GOST 303-56	1SZT.
9.	KRYSTAŁOWY KOSZYCZEK	1SZT.
10.	KRYSTAŁOWA MISECZKA	1SZT.
11.	KRYSTAŁOWE SZKŁANKI (2SZT)	1KPL.
12.	KRYSTAŁOWY DZBANEK	1SZT.
13.	KRYSTAŁOWY WAZON	1SZT.
14.	KRYSTAŁOWY TALERZ PROSTOKĄTNY	1SZT.
15.	KRYSTAŁOWY TALERZ OKRĄGŁY	1SZT.
16.	KRYSTAŁOWE KIELISZKI (5SZT)	1KPL.
17.	SZKLANE KIELISZKI Z GRAWEREM PRAHA (5SZT)	1KPL.
18.	SZKLANE KIELISZKI GŁADKIE (6SZT)	1KPL.
19.	FILIŻANKI (6SZT) Z PODSTAWKAMI (6SZT) Z MOTYWEM KWIATOWYM	1KPL.
20.	PORCELANOWE FILIŻANKI (2SZT) Z DZBANUSZKIEM (1SZT) I PODSTAWKAMI (3SZT)	1KPL.
21.	JAJKO FABERGE Z TWORZYWA SZTUCZNEGO	1SZT.
22.	SZKLANE MISECZKI W METALOWYM STOJAKU (2SZT)	1KPL.
23.	NOŻE W KOLORZE SREBRNYM Z GRAWEREM (4SZT)	1KPL.
24.	WIDELCE W KOLORZE SREBRNYM Z GRAWEREM (4SZT)	1KPL.
25.	ŁYŻKI STOŁOWE W KOLORZE SREBRNYM Z GRAWEREM (6SZT)	1KPL.
26.	ŁYŻECZKI W KOLORZE SREBRNYM Z GRAWEREM (5SZT)	1KPL.
27.	ŁYŻECZKI W KOLORZE SREBRNYM Z GRAWEREM (8SZT)	1KPL.
28.	ŁOPATKA DO CIASTA W KOLORZE SREBRNYM GŁADKA	1SZT.
29.	ŁYŻKI W KOLORZE SREBRNYM GŁADKIE (2SZT)	1KPL.
30.	WIDELCE W KOLORZE SREBRNYM GŁADKI	1SZT.
31.	ŁYŻECZKA W KOLORZE SREBRNYM Z GRAWEREM	1SZT.
32.	ŁYŻECZKA DO CUKRU W KOLORZE SREBRNYM W KSZTAŁCIE MUSZELKI	1SZT.
33.	ŁYŻECZKI W KOLORZE SREBRNYM Z GRAWEREM (2SZT)	1KPL.
34.	METALOWY ŚWIECZNIK	1SZT.
35.	OBRAZ CHRZYSTANTYMY ZŁOCISTE 75X62 AUTOR NIEZNANY	1SZT.

Osobą do kontaktowania się z Oferentami i udzielania wyjaśnień dotyczących postępowania jest: Natalia Jenoch (Wydział Gospodarki Gruntami i Architektury Urzędu Miejskiego w Pułtusk, ul. Rynek 41, tel. 233067237, e-mail: natalia.jenoch@pultusk.pl).

OBWIESZCZENIE

Zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2022 r. poz. 2000), w związku z art. 53 ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2022 r., poz. 503 z późn. zm.), zawiadamiam, że na wniosek LS DEVELOP Łukasz Skarzyński, Adam Skarzyński spółka cywilna, w dniu 14.10.2022r. została wydana decyzja Nr 20/2022 o ustaleniu lokalizacji inwestycji celu publicznego polegającej na budowie sieci gazowych o ciśnieniu roboczym nie wyższym niż 0,5 MPa, na terenie:

- działki nr ewid. 1 w obrębie 24 miasta Pułtusk,

- działki nr ewid. 123/11 w obrębie 23 miasta Pułtusk

W/w decyzja dostępna jest do wglądu w Urzędzie Miejskim w Pułtusk, ul. Rynek 41.

Od w/w decyzji służy stronom prawo wniesienia odwołania do Samorządowego Kolegium Odwoławczego w Ciechanowie za pośrednictwem Burmistrza Miasta Pułtusk w terminie 14 dni od daty ukazania się niniejszego obwieszczenia w prasie lokalnej. Zgodnie z art. 53 ust. 6 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym odwołanie od decyzji o ustaleniu lokalizacji inwestycji celu publicznego powinno zawierać zarzuty odnoszące się do decyzji, określać istotę i zakres żądania będącego przedmiotem odwołania oraz wskazywać dowody uzasadniające to żądanie.

Sprawę prowadzi: Justyna Borowska (tel. 23 306 72 37),
e-mail: justyna.borowska@pultusk.pl

Z up. Burmistrza
mgr inż. Anna Maliszewska
Kierownik Wydziału Gospodarki Gruntami i Architektury



Pułtusk
nowoczesnym miastem z tradycjami

Urząd Miejski w Pułtusk przyjmuje interesantów:
w poniedziałki w godz. 8.00 - 17.00
od wtorku do czwartku w godz. 8.00 - 16.00
w piątki w godz. 8.00 - 15.00

Elektroniczna skrzynka podawcza: www.pultusk.eboi.pl;
e-mail: um@pultusk.pl; www.pultusk.pl; BIP: www.bip.pultusk.pl

PRZYJĘCIA INTERESANTÓW:

Burmistrz Miasta Pułtusk Wojciech Gregorczyk

przyjmuje interesantów:

- poniedziałki w godzinach 14:00-17:00 w sprawach skarg i wniosków
- wtorki w godzinach pracy Urzędu

Zastępca Burmistrza Miasta Pułtusk

przyjmuje interesantów, przedsiębiorców
oraz osoby zainteresowane prowadzeniem działalności gospodarczej

- piątki w godzinach pracy Urzędu

Sekretarz Miasta Pułtusk

przyjmuje interesantów
• poniedziałki w godzinach 9:00-15:00



Burmistrz Miasta Pułtusk
Wojciech Gregorczyk

BETON TOWAROWY

SPRZEDAŻ**601 779 779**beton towarowy
wszystkich klas

beton mrozoodporny

beton wodoszczelny

Wytwórnia betonu
i asfaltobetonuKacice 76, 06-100 Pułtusk
drogiimosty@drogiimosty.com.pldrogiimosty.com.pl

PREFABRYKATY BETONOWE

BUDOWNICTWO PREFABRYKOWANE

elementy ścienne i stropowe,
budownictwo jednorodzinne, wielorodzinne,
obiekty użyteczności publicznej i biurowe,
szybki czas realizacji inwestycji,
wysoka jakość i trwałość elementów*Szeroki wybór prefabrykatów betonowych w tym:*błoczeki betonowe
elementy ogrodzeniowe
kostka brukowa**BRIX**Producent prefabrykatów betonowych
Kosowo 134, 05-190 Nasielsk
tel. 22 333 50 10brix.net.pl

Solidne zwycięstwo Nadnarwianki

Przy wysokiej frekwencji kibiców i najlepszym od lat dopingiu, Nadnarwianka Pułtusk pewnie wygrała z Makowianką Maków Mazowiecki 4-1. Było to pierwsze zwycięstwo w sezonie przed własną publicznością.

Tylko przez pierwsze kilka minut goście wydawali się lepsi od gospodarzy. Później Nadnarwianka miała przewagę udokumentowaną czterema bramkami. Goście zdobyli tylko jedną, po świetnie wykonanym rzucie wolnym. Pierwszego gola po fajnej akcji i zamieszaniu w polu karnym zdobył w 13 minucie Nico Wouters. Kolejnych kilka niezłych ataków nie zakończyło się golami, ale przewaga naszej drużyny była wyraźna. Brakowało zimnej krwi pod samą bramką. Kolejne gole padły w drugiej połowie. Już w dwie minuty po wznowieniu gry świetne podanie Dawida Sokołowskiego zamienił na równie pięknego gola Antoni Kozyra. Goście zbyt wielu szans nie mieli. Jedyną, którą zamienili na gola, był rzut wolny z 67 minuty. Przez chwilę mogło się wydawać, że gol kontaktowy pozwolił gościom złapać wiatr w żagle, ale nie takie numery z chłopakami z Pułtuską! Strata bramki nie dość, że ich nie podłamała, to jeszcze zmotywowała do ataków. W 77 minucie po świetnym rajdzie prawą stroną Szymon Rudnik strzelił na 3-1, a w 80 minucie karnego (po zagranie ręką w polu karnym) wykorzystał



Nico Wouters. Warto odnotować, iż w meczu z Makowianką swój debiut przed własną publicznością mieli trzej zawodnicy: Michał Kornacki (tydzień temu debiutował w meczu z Serockiem i strzelił bramkę), Mateusz Żołnierzak i Gerard Gemza. Debiut wypadł dobrze, co ucieszyło zarówno zawodników, jak i gorąco kibicujących rodziców! Brawa należą się też kibicom – bardzo liczny i głośny w Pułtusku, a także dobrze przygotowanej do śpiewania grupie z Makowa. Atmosfera dzięki

nim wszystkim na stadionie była bardzo wyjątkowa. Dawno aż tak licznych i głośnych śpiewów obu stron w Pułtusku nie było. Cieszy – zwłaszcza Prezesa Klubu, że wśród kibiców coraz więcej jest młodzieży! To dobry prognostyk na przyszłość. Za tydzień wyjazd do Warszawy na mecz z KTS Wesoła – liderem, który po 9 meczach ma komplet punktów i bilans bramkowy 57-3.

■ Grzegorz Hubert Gerek
grzegorz.gerek@pultusk24.pl

Komentarz trenera

Pawła Zacharskiego:

Bardzo cieszy nas przełamanie i uzyskanie zwycięstwa na własnym boisku, a tym bardziej, że stało się to z rywalem z sąsiedztwa. W meczu od samego początku byliśmy stroną przeważającą. Stwarzaliśmy sporo sytuacji strzeleckich po wyprowadzeniu ciekawych kontr czy budowaniu ataku pozycyjnego. Jednocześnie nie pozwoliliśmy przeciwnikowi na wejścia w nasze pole karne. Po niepotrzebnym faulu straciliśmy bramkę i chwilowo kontrolę nad wydarzeniami na boisku. Po dobrych zmianach odpowiedzieliśmy jednak kolejnymi bramkami i zasłużenie dopisujemy do swojego konta 3 punkty. Brawo dla zawodników za ambitną grę do ostatniej minuty spotkania.

(Źródło: Facebook
/Nadnarwianka Pułtusk)

Decathlon V liga 2022/2023 grupa: mazowiecka I

1	KTS Wesoła Warszawa	9	27
2	Sokół Serock	9	19
3	Okęcie Warszawa	9	19
4	Drukarz Warszawa	9	17
5	Huragan Wołomin	9	16
6	Polonia II Warszawa	9	16
7	Unia Warszawa	10	15
8	MKS Ciechanów	9	15
9	Amator Maszewo	9	13
10	Nadnarwianka Pułtusk	10	12
11	PAF Płońsk	10	10
12	Żbik Nasielsk	9	8
13	Makowianka Maków Mazowiecki	9	8
14	Skra Drobin	10	3
15	Wkra Żuromin	10	3

Komentarz Nico Woutersa:

Z przebiegu meczu od początku było widać zdecydowanie większą determinację naszego zespołu, każdy zostawił zdrowie na boisku, przeciwnik oprócz bramki z rzutu wolnego nie stworzył większych sytuacji. Zwycięstwo zdecydowanie zasłużone. Trzy punkty zostawione w Pułtusku, na własnym terenie, cieszą dodatkowo.

(Źródło: Facebook
/Nadnarwianka Pułtusk)

Komplet punktów winniczanek w Płocku

W niedzielę 16 października, zawodniczki LUKS 19 Winnica pojechały do Płocka, aby rozegrać kolejne dwa spotkania w mazowieckiej lidze młodzieżek. Czekala ich ciężka przeprawa z ekipami z Piaseczna i Mławy. Tak też było.

W pierwszym meczu z koleżankami z Piaseczna, przedstawicielki naszego powiatu, choć w dwunastej minucie wygrywały 11:5, zamiast dobić przeciwnika, zaczęły pudłować i na przerwę schodziły wygrywając już tylko 14:11.

Po przerwie winniczanki pozwoliły nawet na to, aby na pięć minut przed końcem na tablicy widniał remis 19:19. Dopiero wtedy nastąpiła pobudka i ostatecznie zawodniczki LUKS 19 Winnica wygrywają 23:19. Uf dużo szczęścia.

W drugim spotkaniu z Mławą również szło jak po grudzie. Do przerwy winniczanki wygrywają jedynie 10:8. Dopiero w drugiej odsłonie zaczynają grać, jak potrafią i po sześciu minutach jest już 16:8. Ostatecznie wygrywają 21:14 i to cieszy.

Mecze w Płocku były z tych „nic nie idzie”, więc tym bardziej cieszy fakt przywiezienia kompletu czterech punktów.

Kolejne mecze ligowe 30 października w Piasecznie, a już w dniach 20-24 października winniczanki jadą na turniej do Berlina.

Podziękowania dla wszystkim, którzy wspierają te wspaniałe piłkarki ręczne, dumy naszego powiatu.

Skład zespołu:

Czyżewska Kinga, Berent Martyna,



Kiela Weronika, Andryszczyk Sandra, Mączyńska Karolina, Gołębiowska Olga, Staruch Jessica, Dygus Blanka,

Krawczyk Kinga, Jasińska Nadia, Ko-
brzyńska Julia.

Tomasz Szelięga



tygodnik społeczno - kulturalny mieszkańców Pułtusk i powiatu pułtuskiego

WYDAWCA:

AGA PRESS Agencja Wydawniczo-Reklamowa, ul. Kotlarska 8, 06-100 Pułtusk

Redaguje zespół:

Wydawca - Agnieszka Anulewicz
Redaktor naczelna - Anna Jakim-Morawska naczelnia.pgp@pultusk24.pl
Sekretarz redakcji - Ewa Kowalczyk e.kowalczyk@pultusk24.pl
Skład DTP - Łukasz Dąbrowski skladpgp@wp.pl
Biuro reklam i ogłoszeń - reklama.pgp@pultusk24.pl

Dziennikarze:

Grzegorz Hubert Gerek - grzegorz.gerek@pultusk24.pl
Lech Chybowski - le.chybol@op.pl
Karolina Pawleńska - karolina.pawlenska@pultusk24.pl

KONTAKT

Redakcja:
redakcja.pgp@pultusk24.pl
tel. 23 692 81 12

Biuro reklam i ogłoszeń:
reklama.pgp@pultusk24.pl
tel./fax 23 692 81 12

AGA PRESS
agapress@pultusk24.pl
tel. 23 692 81 12

FOTO NA WESOŁO



Umiem nagrywać filmy, robić zdjęcia,
może zostanę rzecznikiem PiS-u
w powiecie...

Adam Maicki - radny Rady Miejskiej w Puławsku, klub radnych PiS

WRÓBELKI ĆWIERKAJĄ

czyli informacje nie potwierdzone (choć zapewne pewne)



Głupota odmieniona przez przypadki

„Takie będą Rzeczypospolite, jakie ich młodzieży chowanie”, jak pisał hetman Jan Zamoyski. Coś jednak poszło nie tak z tym chowaniem młodzieży, przynajmniej niektorej, skoro czuje potrzebę robienia głupot, bo inaczej nie da się określić bezsensownego niszczenia publicznego mienia. Pomazanie fajnego muralu, podziurawienie tynku, kretyńskie napisy, poniszczone nowe ławki, to tylko część ostatnich dokonań. Być może wcale tego nie zrobiła młodzież, tylko dorośli, ale nie zmienia to faktu, że z głupiej młodzieży wyrastają głupi dorośli robiący głupie rzeczy.

Społeczeństwo obywatelskie

Wróbelki usłyszały na bardzo poważnej konferencji naukowej wyniki badań przeprowadzonych przez znawców tematu, według których społeczeństwo obywatelskie, czyli takie, które czuje odpowiedzialność za wspólne dobro, tworzy się w sprawnie funkcjonującym systemie demokratycznym przez 60 lat. I coś w tym być musi, bo w Puławsku (nie wiemy jak w innych miastach) instytucje proszące o interweniowanie, gdy widzimy coś niepokojącego, np. niszczenie mienia, są ganione, bo przecież od łapania wandalów są służby, a wszystko jest widać na kamerach. Wróbelki może się nie znają, ale wydaje się im, że jednak nie wszędzie są kamery i patrole. I w takich przypadkach przydaje się zachowanie zgodne z duchem społeczeństwa obywatelskiego. Pozostaje mieć więc tylko nadzieję, że kiedyś to zacofanie myślowe przeminie.

Grzybobranie z PGP!

- zapraszamy do udziału w konkursie

Sezon grzybowy oficjalnie uważamy za otwarty i po raz kolejny startujemy z konkursem „Grzybobranie z PGP”. Zapraszamy wszystkich miłośników zbierania grzybów do udziału! Konkurs rozpoczęliśmy 22 września. Potrwa on do 31 października. Na zdjęcia znalezionych przez Was grzybów czekamy pod adresem mailowym redakcja.pgp@pultusk24.pl. Przesyłajcie nam swoje okazy, a najładniejsze nagrodzimy książkowym upominkiem. Szczegóły konkursu w Regulaminie.

Regulamin konkursu „Grzybobranie z PGP 2022”.

§1

Organizatorzy, cel konkursu

1. Organizatorem Konkursu „Grzybobranie z PGP 2022” jest Pułuska Gazeta Powiatowa z siedzibą w Puławsku, przy ul. Kotlarskiej 8, oraz portal internetowy www.pultusk24.pl

2. Konkurs skierowany jest do mieszkańców powiatu pułuskiego.

3. Celem konkursu jest promocja walorów przyrodniczych Mazowsza, promowanie wypoczynku na łonie natury, integracja ze środowiskiem naturalnym oraz edukacja przyrodnicza i ekologiczna.

§2

Zasady udziału w konkursie

1. Warunkiem udziału w konkursie jest nadesłanie zdjęcia wyjątkowego okazu grzyba (pod względem wielkości lub gatunku) lub grzybów (chwalić można się każdą ilością) na adres redakcja.pgp@pultusk24.pl. Prosimy o podanie imienia i nazwiska, miejscowości zamieszkania oraz miejsca, w którym grzyby zostały znalezione.

2. Termin nadsyłania zgłoszeń: 22 września – 4 listopada 2022 r.

Wasze zbiory strona 12



3. Warunkiem udziału w konkursie jest niepublikowanie zbiorów w innych lokalnych środkach masowego przekazu oraz na portalach społecznościowych do czasu zakończenia konkursu.

§3

Rozstrzygnięcie konkursu

1. Wszystkie nadesłane zdjęcia zostaną opublikowane na łamach Pułuskiej Gazety Powiatowej oraz na portalu Pultusk24.

2. Nagrodzimy trzy najlepsze zbiory.

3. Rozstrzygnięcie konkursu nastąpi w 45 numerze Pułuskiej Gazety Powiatowej, 8 listopada 2022 r.

IMIENINY OBCHODZĄ

18 października – Bogumił, Julian, Łukasz
19 października – Jan, Paweł, Ziemowit
20 października – Irena, Kleopatra, Jan
21 października – Urszula, Hilary, Jakub
22 października – Salomea, Filip, Marek
23 października – Iga, Marlena, Seweryn
24 października – Antoni, Marcin, Rafał

MOTTO TYGODNIA

„To, czego boimy się najbardziej, jest z reguły tym, co właśnie powinniśmy zrobić.”

Ralph Waldo Emerson

COŚ ŚMIESZNEGO

Żona do męża:

- Jak się nam urodzi to dziecko to chciałbyś je szczepić?
- Tak, chciałbym jeszcze pić.

Kobieta do mężczyzny:

- Założyłam nową sukienkę, nie zauważyłeś, pewnie masz kogoś!
- Kobieto, czy gdy ja założyłem nowe opony i nie zauważyłaś to wyrzuciłam Ci, że masz kogoś?

Żona do męża:

- Jak za Ciebie wychodziłam to byłam chyba niewidoma i głucha!
- Dziękujesz mi za uzdrowienie?

- Mamusi, mogę dzisiaj spać z tobą?
- Nie, synku! Przepraszasz bociana...

W szkole na lekcji historii pani zadała dzieciom pytanie:

- Kto wie coś o Napoleonie?
Parę dzieci zgłosiło się, a wśród nich Jasiu. Pani nie dowierzała, bo Jasiu zawsze taki spokojny nigdy niezgłaszający się, a teraz wyrwał się do odpowiedzi:
- No proszę Jasiu, powiedz co wiesz o Napoleonie.
- Najtańszy Napoleon jest w Czechach.

reklama...

ZAPRASZAMY DO SKLEPÓW
Sklep MINI GAMA ul. Świętojańska 2
Sklep MINI GAMA ul. Daszyńskiego 5
Sklep GAMA ul. Tartaczna 33
Sklep GAMA ul. Traugutta 23

Odwiedzaj nasze sklepy i korzystaj z promocji!

Pieprz mielony Kamis 20g
1,99 zł/szt.

Przyprawa do gyrosa Kamis 30g
1,99 zł/szt.

Przyprawa do flaków Kamis 20g
1,99 zł/szt.

Cukier wanilinowy Kamis 16g
0,80 zł/szt.

Proszek do pieczenia Kamis 30g
1,19 zł/szt.

Z kartą kupujesz 2% taniej. Wyrób kartę stałego klienta!

Odbieraj **GRATISOWE BONY** u kierownika sklepu.

U NAS OPLACISZ SVOJE RACHUNKI !!!

prąd gaz telefon TV

Znajdź nas: facebook SpołemPssPultusk