

Nr 4 (585)

25 stycznia 2023 r.

ISSN 2083-960X

nr indeksu 279498

cena 3,60 zł (VAT 5%)

f Jesteśmy na Facebooku
TWÓJ GŁOS - gazeta
powiatu garwolińskiego

TWÓJ

Głos

GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

Studniówki w Sobolewie i Żelechowie



fol. Studio Darex

STR. 12-13

DOSTALI „SZLABAN” NA WYGODNY DOJAZD DO OSIEDLA

mieszkania
GARWOLIN
BIURO SPRZEDAŻY MIESZKA

Mieszkańcy Osiedla Zamojskiego w Garwolinie od lat
czekają na komfortowy dojazd do swoich bloków.
Gdy wydawało się, że wreszcie jest to możliwe
usłyszeli, że muszą za to płacić

**STR
7**

PKS likwiduje kurs do Warszawy

STR. 2

Miarka się przebrała?!

Sebastian Piętka - dzierżawca sieci wodociągowo-kanalizacyjnej w gminie Wilga stracił cierpliwość do mieszkańca Nowego Żabieńca. Z pomocą prawników wezwał Wiesława Szostaka do zaprzestania naruszania dóbr osobistych. W przeciwnym razie będzie domagał się od niego 100 tys. zł na cele charytatywne

STR. 3

W gościnie u starosty

Zorganizowane przez władze powiatu spotkanie noworoczne zgromadziło w hotelu w Miętnej samorządowców, parlamentarzystów, przedsiębiorców i osoby pracujące na rzecz powiatu garwolińskiego

STR. 8

W dziesięć dni zebrali ponad 100 tys. zł!

Okazuje się, że „siła” Facebooka w połączeniu z gorącymi sercami to prawdziwa moc. W dziesięć dni internauci zebrali ponad 100 tys. zł na leczenie i rehabilitację Agnieszki. Mało tego! Zaznaczają, że to jeszcze nie koniec...

STR. 9

Obyło się bez pomocy listonosza

To historia rodem z filmu. Pochodzący ze Starego Miastkowa Krzysztof Krupniewski odnalazł na plaży w szwedzkim Karlskronie butelkę z listem. Okazało się, że trzy miesiące wcześniej została wrzucona do Bałtyku...
w polskim Unieściu

STR. 5

35-latka straciła 80.000 zł

Nie daj się zwieść podpisom w telefonie, sugerującym, że dzwoni do ciebie bank lub BIK. To mogą być oszuści, którzy chcą dostać się do twojego konta. Ofiarą takiej akcji stała się 35-letnia mieszkanka naszego powiatu

STR. 6

eprasa.pl bb3830aa76

REKLAMA

NOWOCZESNE
**LECZENIE
BEZZĘBIA**

W MIŃSKU MAZOWIECKIM

FOCUSCLINIC®
nowoczesna stomatologia

tel. **601 84 07 84**
www.leczeniebezzebia.pl



Rusza budowa mostu. Będzie objazd

WILGA Rozpoczyna się właśnie przebudowa 400-metrowego odcinka drogi wojewódzkiej 801 wraz z budową nowego mostu i przepustów. Wprowadzenie wykonawcy - firmy INTOP Warszawa - na teren rozbudowy drogi wojewódzkiej 801 odbyło się 17 stycznia. Ma on za zadanie przebudować 400-metrowy odcinek Nadwiślanki w tym budowy nowego mostu i 2 przepustów. -Umowa przewiduje wykonanie zadania w ciągu 9 miesięcy od popisanania umowy, tj. do dnia 21 września 2023 r. -informuje **Marek**

Chciałowski, dyrektor Regionu Drogowego Garwolin Mazowieckiego Zarządu Dróg Wojewódzkich w Warszawie. Dodaje, że droga zostanie zamknięta. Planowany jest objazd dla ruchu samochodów osobowych i ciężarowych o masie całkowitej do 3,5 tony drogą powiatową od miejscowości Wola Celejowska do skrzyżowania z Traktem Słonecznym w miejscowości Wilga. Samochody ciężarowe będą kierowane objazdem zgodnie z zatwierdzoną tymczasową organizacją ruchu. **JS**

DYŻURY APTEK

25 stycznia
dyżur pełni apteka przy ulicy Kościuszki 49 L w Garwolinie.

26 stycznia
dyżur pełni apteka przy ulicy Nadwodnej 15 w Garwolinie.

27 stycznia
dyżur pełni apteka przy ulicy Kościuszki 49 L w Garwolinie.

28 stycznia
dyżur pełni apteka przy ulicy Kościuszki 19 w Garwolinie.

29 stycznia
dyżur pełni apteka przy ulicy Dobrej 1/4 w Garwolinie.



30 stycznia
dyżur pełni apteka przy ulicy Kościelnej 2 w Garwolinie.

31 stycznia
dyżur pełni apteka przy ulicy Kościuszki 23 w Garwolinie.

W tym tygodniu obchodzimy imieniny :

- 13.01.** - Bogumiły, Weroniki, Leoncjusza
- 14.01.** - Feliksa, Hilarego, Niny
- 15.01.** - Pawła, Arnolda
- 16.01.** - Marcelego, Włodzimierza
- 17.01.** - Rozalindy, Antoniego
- 18.01.** - Beatrycze, Małgorzaty
- 19.01.** - Henryka, Mariusza



Solenizantom życzymy wszystkiego najlepszego!

PKS LIKWIDUJE KURS DOWARSZAWY



PKS Garwolin tłumaczy, że likwidowana linia do Warszawy jest komercyjna. To oznacza, że nie posiada żadnych dopłat. Okazuje się też, że nie zarabiała nawet na zużyte paliwo

PKS w Garwolinie S.A. informuje, że z dniem 1 lutego 2023 roku linia Maciejowice – Wilga – Warszawa zostaje zlikwidowana. Decyzja przewoźnika ogłoszona w mediach

społecznościowych wywołała poruszenie wśród internautów i podróżujących. Niektórzy zwrócili uwagę na fakt doniesień medialnych o dużych dotacjach, które samorząd powiatu garwolińskiego otrzymał na wsparcie linii.

LIKWIDACJA Z PRZYZYN EKONOMICZNYCH

„Przecież starostwo na dojazd 8 mln dostało... kto tą firmę zarządza? Kabaret” -skomentował informację na Facebook’owym fan page’u PKS-u Internauta. „Dopłaty z Funduszu Rozwoju Przewozów Autobusowych, o których Pan wspomina dotyczą wyłącznie przewozów Powiatowych

Użyteczności Publicznej. Anulowana linia jest linią komercyjną (żadnych dopłat). Linię tę likwidujemy z przyczyn ekonomicznych (nie zarabiała nawet na zużyte paliwo)” -odpowiedział mu przedstawiciel PKS Garwolin. Pod ogłoszeniem garwolińskiego PKS-u, opublikowanym w mediach społecznościowych, wywiązała się gorąca dyskusja. Komentujący zastanawiali się m.in. nad tym, jak to możliwe, że kilkunastu operatorów dowozi do Warszawy osoby tam pracujące i potrafi ich odbierać PKS-owi. Tutaj odpowiedź ze strony przewoźnika nie pojawiła się.

red.

Bo przegapiła zjazd...

W czwartek (19 stycznia) tuż po godzinie 17:00 doszło do zdarzenia drogowego z udziałem trzech aut, w tym pojazdu typu laweta, przewożącego jeszcze dwa pojazdy. Na trasie S17, w kierunku Lublina, na wysokości miejscowości Lipówki



Mercedes z lawetą uderzył w tył VW, a ten następnie w skodę

Nikt nie odniósł obrażeń, jednak w miejscu kolizji występowały utrudnienia. Ruch odbywał się jednym pasem. Droga stała się przejezdna w ciągu 1-2 godzin. -Policjanci ustalili, że kie-

rująca skodą zatrzymała się na poboczu, ponieważ przyjechała zjazd, z którego chciała skorzystać. Jadący za nią volkswagen zdążył wyhamować, jednak kolejny pojazd - mercedes z lawetą uderzył

w tył volkswagena, a ten następnie w skodę -informuje mł. asp. **Małgorzata Pychner**, asystent ds. prasowo-informacyjnych komendanta powiatowego policji w Garwolinie.

red.

WAŻNE TELEFONY	
ALARMOWE	
Straż Pożarna	998 lub 25 682 22 88
Policja	997 lub 47 707 52 00
POGOTOWIE	
Ratunkowe	999 lub 25 684 34 31
Ciepłownicze	993 lub 25 682 20 34
Wodno-kanalizacyjne	25 684 32 10
INSTYTUCJE I URZĘDY	
Starostwo Powiatowe w Garwolinie	25 684 30 10
Urząd Skarbowy	25 682 39 30
ZUS	22 560 16 00
KRUS	25 684 32 46
ARIMR	25 682 07 95
Prokuratura Rejonowa	25 684 36 33
Sąd Rejonowy	25 682 30 41
Pocztą Garwolin	25 682 23 03
Powiatowy Urząd Pracy	25 685 25 00
Urząd Miasta Garwolin	25 684 34 23
Urząd Miasta i Gminy Pilawa	25 685 61 10
Urząd Miasta Żelechów	25 754 11 44
Urząd Miasta Łaskarzew	25 684 52 50
Urząd Gminy Borowie	25 685 90 70/72
Urząd Gminy Garwolin	25 682 05 60
Urząd Gminy Górzno	25 681 22 54
Urząd Gminy Łaskarzew	25 684 50 24
Urząd Gminy Maciejowice	25 682 57 37
Urząd Gminy Miastków Kościelny	25 751 12 86
Urząd Gminy Parysów	25 685 53 19
Urząd Gminy Sobolew	25 682 50 23
Urząd Gminy Trojanów	25 682 71 20
Urząd Gminy Wilga	25 685 30 70
INSPEKCJE	
Powiatowy Inspektorat Nadzoru Budowlanego	25 684 35 88
SANEPID	25 684 35 95
Powiatowy Inspektorat Weterynarii	25 684 34 45
OŚRODKI ZDROWIA	
SPZOZ Garwolin Szpital	25 684 47 00 lub 25 684 47 35
SPZOZ Garwolin Przychodnia ul. Staszica	25 682 30 23
SPZOZ Trojanów	25 682 71 22
SPZOZ Borowie	25 685 90 29
SPZOZ Pilawa	25 685 61 74
SPZOZ Górzno	25 681 22 22
SPZOZ Łaskarzew	25 684 50 17
SPZOZ Miastków Kościelny	25 754 41 23
SPZOZ Wilga	25 685 35 55

TWÓJ

Głos

GAZETA POWIATU GARWOLINSKIEGO

eGarwolin.pl

REDAGUJE ZESPÓŁ:

Łukasz Szymański - red. naczelny, tel. 505 272 382, e-mail: lukasz@twojglos.pl
Jarosław Staszczuk - z-ca red. naczelnego, tel. 606 851 510, e-mail: staszczuk@twojglos.pl
Urszula Ruta - tel. 514 180 801, e-mail: ula.ruta@egarwolin.pl
Urszula Sadura - tel. 721 135 129, e-mail: urszula@twojglos.pl
Tomasz Kępka - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl.

DZIAŁ HISTORII: Michał Kurach - tel. 784 650 726, e-mail: historia@twojglos.pl
DZIAŁ SPORTU: Mateusz Połynka - tel. 511 199 671, e-mail: sport@twojglos.pl
DZIAŁ REKLAMY: Monika Antoniuk - tel. 505 409 151, e-mail: monika@twojglos.pl
WSPÓŁPRACUJĄ: mł. asp. Małgorzata Pychner - oficer prasowy KPP w Garwolinie, st. kpt Tomasz Biernacki - oficer prasowy PSP w Garwolinie
SKŁAD I ŁAMANIĘ: Marek Kurdziałek, Michał Gawrytołek
WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawrytołek, ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin
DRUK: Drukarnia AGORA w Warszawie, nakład 3356 egz.

REDAKCJA:

GARWOLIN: ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin, tel. 500 413 026, e-mail: garwolin@twojglos.pl

» REKLAMĘ ZAMÓWISZ:

Monika Antoniuk, tel. 505 409 151, e-mail: monika@twojglos.pl oraz w biurze redakcji - Garwolin, ul. Mazowiecka 22, tel. 500 413 026



MIARKA SIĘ PRZEBRAŁA?!

» Sebastian Piętka - dzierżawca sieci wodociągowo-kanalizacyjnej w gminie Wilga stracił cierpliwość do mieszkańca Nowego Żabiańca. Z pomocą prawników wezwał Wiesława Szostaka do zaprzestania naruszania dóbr osobistych. W przeciwnym razie będzie domagał się od niego 100 tys. zł na cele charytatywne



Właściciel firmy Hydromix zapowiada, że w przypadku dalszych pomówień ze strony Wiesława Szostaka (na zdjęciu) będzie domagał się sądowo od niego 100 tys. zł na cele charytatywne, a konkretnie na rzecz Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Trzciance

jego pełnomocnik wystosował do mieszkańca wezwanie do zaprzestania naruszeń dóbr osobistych. Wezwał w nim W. Szostaka do „natychmiastowego zaprzestania naruszeń dobrego imienia firmy, nadmiernego krytykowania, rozpowszechniania nieprawdziwych informacji i osądów, mających na celu osłabienie pozycji na rynku, zniesławienie” mocodawcy. Wskazuje jednocześnie, że podnoszone przez Szostaka „subiektywne twierdzenia w zakresie słabej jakości dostarczanej wody nie mają jakichkolwiek podstaw”. Nadmienia, że w sytuacji nie uczynienia zadość wezwaniu we wskazanym terminie, S. Piętka wystąpi przez sąd okręgowy z powództwem o ochronę dóbr osobistych wraz z wnioskiem o zadośćuczynienie za ich naruszenie. Zapowiada, że w przypadku dalszych naruszeń mocodawca będzie dochodził roszczeń tytułem zadośćuczynienia w kwocie 100 tys. zł na cele charytatywne (Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Trzciance).

CO JEST „SKANDALEM”?

Również wójt gminy coraz bardziej stanowczo reaguje

na aktywność mieszkańca. -Nawiązując do pana stwierdzenia o skandalu, że przez 26 dni nic nie robiłam z informacją o uszkodzonym hydrancie, to według mnie skandalem jest to, że pan pisze pisma do Wojewody Mazowieckiego o tym, że nie odbieram od pana telefonów w niedzielę. Gratuluję panu ilości wolnego czasu, który ewidentnie nie wie pan jak wykorzystać w sposób pożyteczny zamiast uprzykrzać życie wielu osobom i instytucjom -odpisuje mu w grudniu w jednym z pism. -Na koniec skorzystam z pana rady zachęcającej mnie do zdecydowanego działania i podejmę kroki w celu sprawdzenia czy pan jako osoba wytykająca wszystkim uchybienia w przestrzeganiu przepisów prawa, przestrzega również te przepisy i posiada pan wszystkie niezbędne zgody, pozwolenia czy decyzje dotyczące posiadanej nieruchomości i posadowionych na niej budynków -zapowiada w tym samym piśmie. Właściciel firmy Hydromix nie chce się wypowiadać w tej sprawie na naszych łamach. Nieco więcej do powiedzenia ma wójt Bogumiła Głasczka. -Nie ukrywam, jeśli chodzi o hydranty, to pan Szostak

ma jakąś rację. Niejednokrotnie zgłaszaliśmy do dzierżawcy, że przegląd hydrantów powinien być w miarę często, a same hydranty powinny być sprawne. Efektem aktywności pana Szostaka jest to, że Państwowa Straż Pożarna sprawdzi wszystkie hydranty w gminie -przyznaje. Jednak w innych dziedzinach nie jest już tak różowo. -Przynajmniej trzy razy w roku przychodzi i pokazuje nam swoje filtry. My robimy badania wody i ona jest zdatna do spożycia, a on w kółko porusza te same tematy. Nie jest tak, że się o coś zapyta, my odpowiadamy i temat jest zamknięty, tylko co jakiś czas wraca z tym samym. Dla nas jest to -delikatnie mówiąc -męczące -mówi. Jak wspomina, zdarzały się takie tygodnie, że do urzędu codziennie wpływały od niego pisma. -Teraz jest różnie, w tym tygodniu chyba jedno wpłynęło -zauważa (rozmawiamy w piątek, 20 stycznia).

„WSZYSTKO MA SVOJE GRANICE”

Jak mówi, ona wychodzi z założenia, że należy stać frontem do interesanta, pomagać mu załatwiać sprawy, ale wszystko ma swoje granice. Odpisywanie na wszystkie jego pisma utrudnia pracę urzędnikom, którzy zamiast wykonywać swoje obowiązki, muszą się skoncentrować na przygotowywaniu kolejnych odpowiedzi. Pytana o zapowiedź z grudnia pisma o zamiarze kontroli przestrzegania przez niego przepisów odpowiada ze śmiechem: -Nie podjęłam jeszcze żadnych kroków. Mimo tych stanowczych sygnałów, mieszkańiec Nowego Żabiańca nie odpuszcza. -Odpisałem dzierżawcy, że na dobre słowo, to trzeba sobie zapracować -odnosi się do pisma W. Szostak. Pokazuje kolejne pisma, które wystosował do firmy Hydromix i do władz gminy Wilga. Ponawia w nich podnoszone wcześniej zarzuty oraz zwraca uwagę na kolejne, niepokojące go, sprawy. Gdzie w tym wszystkim kończy się „obywatelska postawa”, a zaczyna „nadmierne krytykowanie”? Z tym pytaniem zostawiamy naszych Czytelników „sam na sam”.

Jarosław Staszczuk

Finału WOŚP w CSiK nie będzie

POWIAT W najbliższy weekend Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy „zagra” w całej Polsce już po raz 31. Okazuje się jednak, że w tym roku w sztabie przy Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie nie będzie ani koncertów, ani stacjonarnych licytacji. Na ulicach natomiast spotkamy 52. wolontariuszy, którzy będą prowadzić zbiórkę do puszek, a licytacje odbędą się w formule on-line na platformie Allegro. Do wylicytowania m.in. tradycyjnie WOŚP-owe gadzety oraz jubileuszowe kalendarze ze złożonym zegarem, przekazane przez Urząd Miasta Garwolina. Licytacje on-line będą trwały aż do 12 lutego.

Z kolei bogaty, finałowy program WOŚP, przygotował Gminny Ośrodek Kultury w Maciejowicach. Już w sobotę (28 stycznia) w Samogoszcy wystartuje bieg „Policz się z cukrzycą”. W niedzielę (29 stycznia) o godzinie 8:00 rozpocznie się finał w Maciejowicach. W programie: turniej piłki siatkowej, bieg „Policz się z cukrzycą”, kiermasz książki, występy artystyczne, pokazy taneczne, strażackie i gimnastyki artystycznej oraz koncert zespołu Rodos. O 18:00 rozpoczną się licytacje, a między 19:45 i 20:00 zaplanowano tradycyjne „światelko do nieba”.

red.

431 dni spędzi w więzieniu

ŻELECHÓW Jeżeli osoba skazana unika odbycia orzeczonej kary pozbawienia wolności i nie stawia się w wyznaczonym terminie do zakładu karnego, wówczas policjanci realizują sądowy nakaz do jednostki penitencjarnej. -18 stycznia policjanci z Posterunku Policji w Żelechowie sprawdzali możliwe miejsce pobytu mężczyzny, poszukiwanego do odbycia kary więzienia. Zatrzymali tam 47-letniego mieszkań-

ca powiatu garwolińskiego. Mężczyzna był poszukiwany przez miejscowy sąd z uwagi na uchylenie się od zastępczej kary pozbawienia wolności w łącznym wymiarze 431 dni -informuje nas mł. asp. Małgorzata Pychner, asystent ds. prasowo-informacyjnych komendanta powiatowego policji w Garwolinie. Mężczyzna już został doprowadzony do zakładu karnego, gdzie odbędzie zasądzoną karę.

red.

Zaginęła Nuka



Na zdjęciu zaginiona w grudniu Nuka

Prośba o pomoc do naszych Czytelników

Ponad miesiąc temu (18 grudnia) zaginęła w Garwolinie suczka, która wabi się Nuka. Jest średniej wielkości psem. Sierść ma czarną, podpalaną. W dniu zaginięcia miała na sobie czarną obrozę.

Do redakcji Twojego Głosu

zgłosili się z prośbą o publikację apelu i zdjęcia jej właściciele. Deklarują, że dla osoby, która pomoże w odnalezieniu ich ukochanego czworonoga, przewidzieli nagrodę finansową.

Każdego, kto może posiadać jakiegokolwiek informację o zaginionej Nuce, proszą o kontakt telefoniczny: * 505 547 191, * 726 701 455

„Podejrzany” bus podjeżdżał pod posesję

POWIAT Do naszej redakcji napisał Czytelnik Tomek, który otrzymał informacje od dziadków o podejrzanym pojeździe, krążącym po ich miejscowości. W poniedziałek około godziny 14:00 w Trąbkach, dwóch mężczyzn śniadej cery, ubranych w kamizelki odblaskowe, podjeżdżało starym, białym busem pod kolejne posesję. Zastawszy otwartą bramę, wjeżdżali na podwórkę. Zaskoczeni obecnością gospodarza, oferowali montaż rynien -opisuje przebieg zdarzenia przekazany przez dziadków. Informujący dodaje, że mężczyźni kilkukrotnie jeździli tam i z powrotem z minimalną prędkością, obserwując teren i posesję.

Na 99% to złodzieje! -ostrzega Tomek, który prosi o udostępnienie tej informacji, ponieważ zakłada, że istnieje ryzyko, iż mężczyźni objadą pół powiatu.

Młody mężczyzna postanowił też zgłosić sprawę na policję. Szkoda, że dowiedziałem się dopiero dwie godziny po fakcie -pisze.

Żałuje, licząc na to, że policjanci mogliby zatrzymać mężczyzn wcześniej.

-Faktycznie garwolińscy policjanci otrzymali dwa sygnały od mieszkańców jednej z miej-

scowości w gminie Pilawa o osobach poruszających się busem i proponujących usługę montowania rynien. Zgłoszenia te niestety zostały przekazane po kilku godzinach od opisywanej sytuacji i osób tych nie było już na miejscu. Jednak policjanci w dalszym ciągu sprawdzają te informacje -potwierdza nam mł. asp. **Małgorzata Pychner**, asystent ds. prasowo-informacyjnych komendanta powiatowego policji w Garwolinie.

-Przy tej okazji apelujemy, by reagować i zgłaszać podejrzaną sytuację, w których nieznane osoby kręcą się po miejscowości lub osiedlu. Naszą czujność powinny wzbudzić osoby, również obcej narodowości, proponujące sprzedaż towarów czy wykonanie usług, osoby dłużej przesiadujące w samochodach na obcych numerach rejestracyjnych lub bez tablic rejestracyjnych. Takie incydenty i związane z tym obawy należy za każdym razem zgłaszać Policji. Funkcjonariusze sprawdzą zgłoszenie i zweryfikują, czy to domokrądcy, mogący wykonywać handel obwoźny, czy też osoby, mające złe zamiary i chcące kogoś oszukać lub coś ukrąść -uczuła mł. asp. Pychner.

red.

Na pomoc szpitalowi?

POWIAT Sesja rady powiatu odbędzie się w najbliższy czwartek. Radni wysłuchają sprawozdań z działalności rady za rok 2022 i komisji za II półrocze 2022 roku. Rozpatrzą też uchwałę w sprawie przyjęcia planu dofinansowania form doskonalenia zawodowego

nauczycieli.

Rozważą zatwierdzenie „Programu naprawczego dla Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Garwolinie na lata 2023-2025”.

Sesję zaplanowano w sali konferencyjnej starostwa. Rozpocznie się o 15:00.

Ponad 10 mln zł na inwestycje

Trzecia część tego-rocznych wydatków gminy Borowie została przeznaczona na różne zadania inwestycyjne

Dochody budżetu ustalono w łącznej kwocie 28,9 mln zł, a wydatki 29,1 mln zł. Deficyt -niecałe 200 tys. z -ma zostać pokryty przychodami pochodzącymi z niewykorzystanych środków.

Na inwestycje zapisano ponad 10 mln zł, czyli ponad trzecią część wydatków.

Trwa budowa świetlicy wiejskiej w Kamionce w ramach programu Polski Ład. Na ten cel zapisano w tegorocznym budżecie ponad 1,2 mln zł. Inwestycja ma się zakończyć do 31 marca



Wójt Gąska przyznaje, że przyjęty budżet powinien być stosunkowo łatwy w realizacji. -Liczymy, że pozyskamy dodatkowe środki, które pozwolą nam dofinansować to, co jest już w projekcie budżetu -podkreśla

2024 roku.

Wójt **Wiesław Gąska** zapowiada, że wkrótce ma zostać ogłoszony przetarg na budowę sieci wodociągowej

„RODZINA ZE SZWECJI ROBIŁA ZDJĘCIA, BY POKAZAĆ JAKI SYF MAMY W POLSCE”



Niektórzy już przyzwyczaili się do fotela, który przez kilka miesięcy wpisał się w krajobraz garwolińskiego osiedla. Dla przyjezdnych, a szczególnie gości z zagranicy, było to jednak zaskoczenie. Po naszym zgłoszeniu mebel został uprzątnięty



23 stycznia rano otrzymaliśmy informację, że fotel został uprzątnięty (za zdjęcia dziękujemy Czytelniczce Ani)

W październiku 2022 na jednej z Facebook'owych grup pojawił się post na temat fotela, stojącego przy ulicy Korczaka - konkretnie przed blokiem numer 33.

Jednak, jak zaznacza Czytelniczka Ania, ten mebel miał „wędrować” i na terenie zielonym koło osiedla Zamojska na Romanówce stać od około roku.

-Zawsze jak się człowiek zmoczy, to jest gdzie usiąść -ironizuje mieszkanka Garwolina, która nie ukrywa, że

z powodu fotela najadła się wstydu.

-Moja rodzina ze Szwecji robiła zdjęcia, by pokazać, jaki syf mamy w Polsce. Ktoś to powinien zabrać w końcu -zaznacza poirytowana.

WYSTARCZYŁ WEEKEND

O uprzątnięcie fotela zapytaliśmy burmistrz Garwolina. Marzena Świeczak wyjaśnia, że ten teren nie jest w zarządzie miasta, a spółdzielni.

W piątek (20 stycznia) przedstawiciel Spółdziel-

ni Mieszkaniowej w Garwolinie poinformował, że zgłoszenie zostanie zweryfikowane i pracownik sprawdzi, czy teren, na którym znajduje się fotel, rzeczywiście należy do spółdzielni.

Wystarczył dosłownie weekend. W poniedziałek (23 stycznia) rano otrzymaliśmy informację o dalszych losach wystawionego mebla, który tak naprawdę od razu powinien trafić do PSZOK (Punkt Selektywnego Zbierania Odpadów Komunalnych).

-Fotel został przeniesiony nie z naszego terenu, ale teraz stał na naszym, więc został zabrany i uprzątnięty -poinformował redakcję przedstawiciel garwolińskiej spółdzielni mieszkaniowej.

Jak się okazuje, nie wszyscy są zadowoleni z faktu, że fotel zniknął z krajobrazu osiedla.

-Szkoda. Już się przyzwyczaiłem -przyznaje z uśmiechem mieszkaniec, który mijał mebel niemal codziennie.

ur

-kanalizacyjnej z dofinansowaniem z Polskiego Ładu oraz Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych. W tegorocznym budżecie środki na ten cel rozbito na cztery pozycje o łącznej kwocie prawie 4 mln zł.

WIERZBOWA DO PRZEBUDOWY

W tym roku ma zostać przebudowana ulica Wierzbowa w Głoskowie - około kilometrowy odcinek od Długiej do Spacerowej (ponad 3,6 mln zł). Na ten cel gmina pozyskała 2,3 mln zł z PROW.

Gmina złożyła wniosek na modernizację drogi dojazdowej do gruntów rolnych w Filipówce. Na razie w budżecie zapisała 100 tys. zł

na wkład własny. Na wykup gruntów pod drogi gminne przewidziała 10 tys. zł. Na ułożenie ciągów pieszych przy budynku zabytkowego byłego kościoła w Borowiu zabezpieczono obecnie 130 tys. zł. Władze planują na ten cel pozyskać dodatkowe środki.

Do budżetu wpisano także opracowanie projektu i rozbudowę budynku urzędu gminy.

-Mamy już koncepcję zatwierdzoną przez konserwatora zabytków i będziemy ogłaszać przetarg na opracowanie projektu rozbudowy -informuje wójt.

ŻŁOBEK, ZBIORNIK I BOISKO

Na program Cyfrowa Gmi-

na zapisano 169 tys. zł. 170 tys. zł przeznaczono na budowę publicznego żłobka w Borowiu. Władze posiadają już projekt i pozwolenie na budowę. Teraz planują pozyskać na tę inwestycję środki z rządowego programu Maluch+.

Tak samo liczą na pozyskanie pieniędzy na budowę zbiornika retencyjnego w Borowiu. Obecnie w budżecie jest 125 tys. zł. -Chcemy w tym roku zacząć budowę -zapowiada W. Gąska.

Na opracowanie dokumentacji projektowej i budowę boiska sportowego o nawierzchni z trawy syntetycznej wraz z zapleczem szatniowo-sanitarnym zapisano 100 tys. zł.

-Jesteśmy w trakcie opracowywania projektu. Liczę, że w tym roku pozyskamy środki i rozpocznie się budowa -mówi wójt.

Wiesław Gąska przyznaje, że przyjęty budżet powinien być stosunkowo łatwy w realizacji.

-Liczymy, że pozyskamy dodatkowe środki, które pozwolą nam dofinansować to, co już jest w projekcie budżetu, jak i dołożyć kilka innych inwestycji, w tym budowę i modernizację dróg gminnych -podkreśla.

Włodarz przypomina, że ubiegłoroczny budżet wyniósł docelowo 48 mln zł.

-W tej chwili mamy budżet 30-milionowy, więc powinniśmy go również zwiększyć -podsumowuje.

JS

OBYŁO SIĘ BEZ POMOCY LISTONOSZA

To historia rodem z filmu. Pochodzący ze Starego Miastkowa Krzysztof Krupniewski odnalazł na plaży w szwedzkim Karlskrone butelkę z listem. Okazało się, że trzy miesiące wcześniej została wrzucona do Bałtyku... w polskim Unieściu

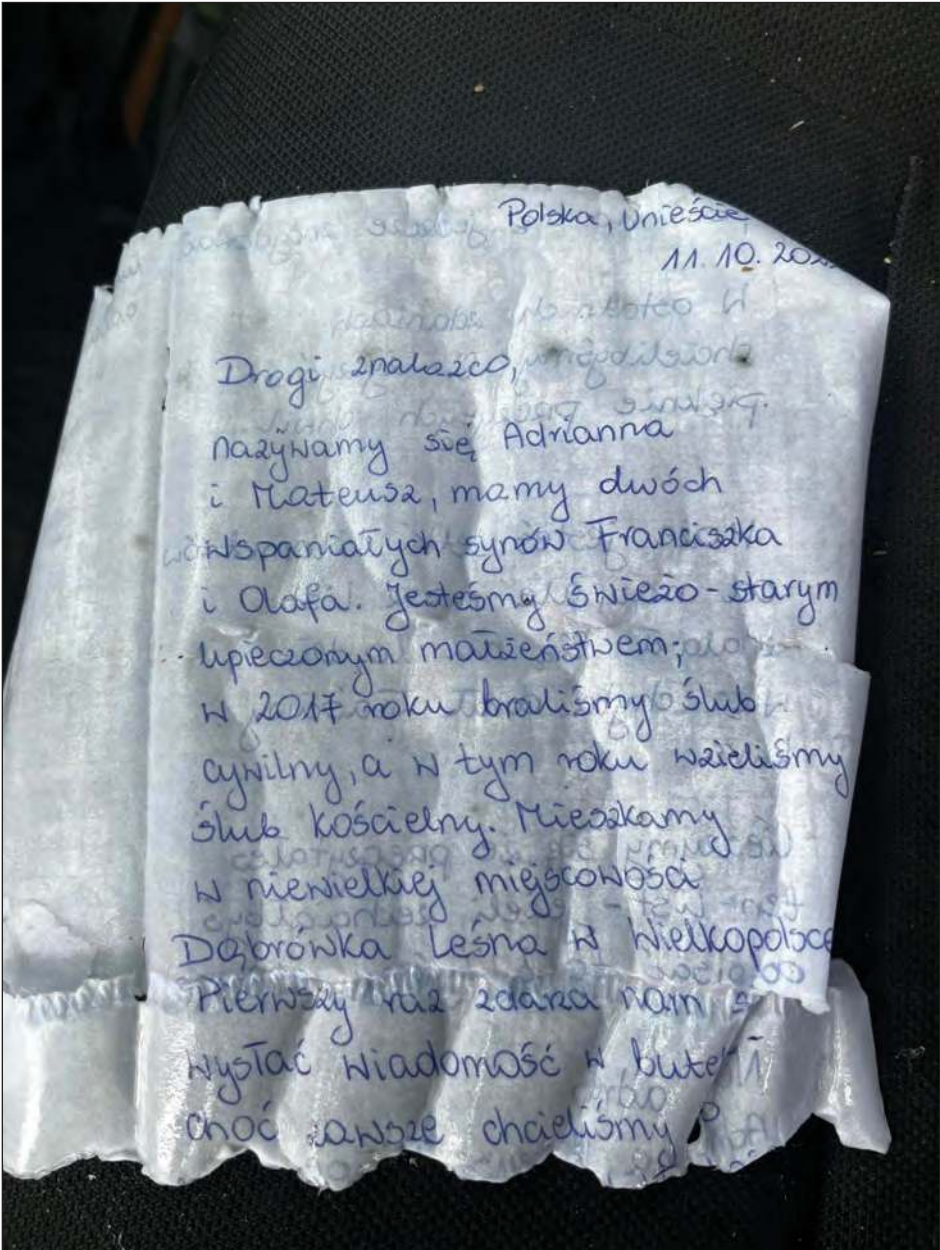
Krzysztof Krupniewski pochodzi ze Starego Miastkowa. Obecnie, wraz z rodziną, mieszka jednak w Szwecji. Pracuje przy budowie różnego rodzaju ogrodzeń. 18 stycznia pojechał obejrzeć nowe zlecenie, około 80 kilometrów od domu, na samym południowo-wschodnim skrawku Szwecji. -Przy okazji postanowiłem przejść się po wybrzeżu. W niedzielę był sztorm i możliwe było, że coś ciekawego zostało wyrzucone na brzeg -wspomina. Nie mylił się. Znalazł butelkę, a w niej list. -Interesuję się archeologią, różnymi znaleziskami. Wiedziałem, że podczas sztormu morze potrafi wyrzucić wiele różnych „skarbów”. Takiego znaleziska się jednak nie spodziewałem -przyznaje.

POLSKI LIST NA SZWEDZKIEJ PLAŻY

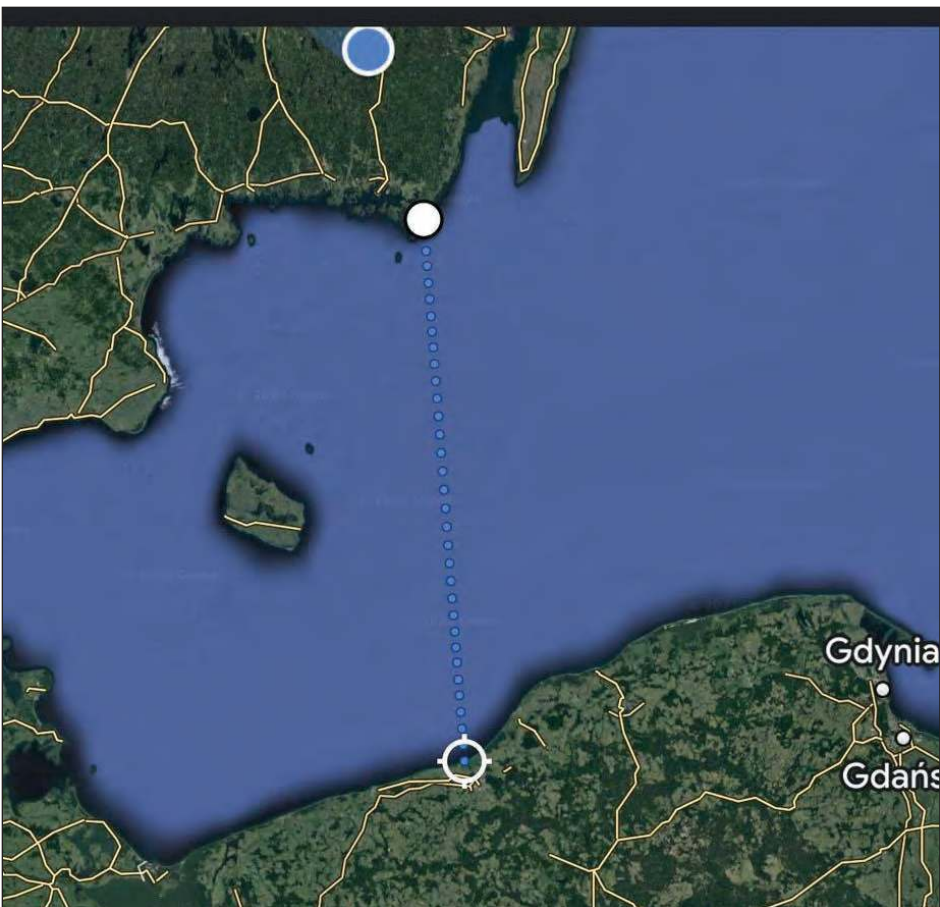
Do środka butelki dostała się woda, więc początkowo na kartce widać było tylko kilka liter. Pan Krzysztof wysuszył list w samochodzie i okazało się, że jest napisany po polsku. Pewne małżeństwo było na wakacjach nad polskim Bałtykiem, a konkretnie w Unieściu. Postanowili spełnić swoje marzenie z dzieciństwa - napisali list, a następnie w butelce wrzucili go do wody. -Dzięki niemu dowiedzieliśmy się, że niedawno wzięli ślub i mają dwójkę dzieci -mówi pani Mariola, małżonka znalazcy.

ODNALEŻLI SIĘ NA FEJSIE

Pan Krzysztof szybko odnalazł ich na Facebooku, a pani Mariola napisała wiadomość zwrotną. Zapytała również, czy może pochwalić się znaleziskiem na „FamilyTeam”. To prowadzona przez małżeństwo, głównie przez panią Mariolę, strona



List odnaleziony przez Krzysztofa Krupniewskiego



Sprawdziliśmy. Między miejscem wrzucenia butelki do wody, a miejscem jej odnalezienia w linii prostej jest ponad 200 kilometrów

o ich rodzinie, podróżach i pasjach.

HISTORIA ROBI FURORĘ W SIECI

Autorzy listu nie mieli nic

przeciwko temu. -Absolutnie nie spodziewałam się takiego odzewu. Ludzie zaczęli udostępniać post, szukać autorów. Nie-samowite, że list przepłynął tyle kilometrów, nie rozbił

się o skały, dopłynął do innego kraju i został odnaleziony akurat przez Polaka. Samej trudno mi uwierzyć w taki przypadek -podsumowuje pani Mariola.

Jarosław Staszczuk



Na zdjęciu znalazca listu w butelce - Krzysztof Krupniewski wraz z żoną i dziećmi



Plaża w szwedzkim Karlskrone. To tutaj pan Krzysztof znalazł butelkę z listem

Kupują sprzęt komputerowy

GÓRZNO Władze gminy ogłosiły przetarg na zakup i dostawę do siedziby urzędu fabrycznie nowych urządzeń komputerowych w ramach projektu „Cyfrowa Gmina”. Zamówienie obejmuje dostawę urządzeń wielofunkcyjnych (2 sztuki), kompu-

terów przenośnych (2 szt.) oraz stacji roboczych AIO (14 szt.). Oferty można składać do końca stycznia. Zadanie ma być zrealizowane w ciągu trzech miesięcy od podpisania umowy.

JS

tel. 502 977 664
mail: malgorzata.duchna80@interia.pl

GARWOLIN, SENATORSKA 26A
(OBOK URZĘDU SKARBOWEGO)

PONIEDZIAŁEK - PIĄTEK
8:00 - 16:00

ODESZLI OD NAS

7 stycznia zmarł
Kazimierz BIEŃKO
z Sobolewa
przeżył 70 lat

11 stycznia zmarła
Kazimiera LEWANDOWSKA
z Podeblöcia
przeżyła 97 lat

11 stycznia zmarła
Janina STAŃCZAK
z Góźda
przeżyła 82 lata

12 stycznia zmarł
Mariusz SZCZEBLEWSKI
z Woli Żelechowskiej
przeżył 48 lat

17 stycznia zmarła
Teresa RĘKAWEK
z Garwolina
przeżyła 76 lat

20 stycznia zmarła
Krystyna LICBARSKA
z Sulbin
przeżyła 91 lat

18 stycznia zmarła
Rozalia OSIĄK
z Gościewiczza
przeżyła 94 lata

20 stycznia zmarł
Ryszard Mieczysław JABŁOŃSKI
z Woli Życkiej
przeżył 68 lat

18 stycznia zmarła
Genowefa SZLENDĄK
z Mrokowa
przeżyła 95 lat

20 stycznia zmarła
Wiesława GÓRSKA
z Garwolina
przeżyła 89 lat

20 stycznia zmarła
Irena CZARNECKA
z Filipówki
przeżyła 75 lat

18 stycznia zmarła
Helena CIARA
ze Starego Podola
przeżyła 91 lat

17 stycznia zmarła
Janina Teresa GOŁAWSKA
ze Zwoli
przeżyła 87 lat

17 stycznia zmarła
Maria Wanda JAWORSKA
z Władysławowa
przeżyła 92 lata

17 stycznia zmarł
Jan PASIK
z Ostrożenia Pierwszego
przeżył 68 lat

17 stycznia zmarł
Henryk GÓRSKI
z Krystyny
przeżył 93 lata

OSZUSTWO, „NA ZDALNY PULPIT” - 35 LATKA STRACIŁA 80.000 ZŁ



➦ Rozpoznanie oszustwa na AnyDesk jest dosyć proste. Po prostu nie należy instalować żadnego oprogramowania na swoich urządzeniach typu komputer, tablet czy telefon, jeśli żąda tego dzwoniąca do nas lub pisząca obca osoba

➤
Nie daj się zwieść podpisom w telefonie, sugerującym, że dzwoni do ciebie bank lub BIK. To mogą być oszuści, którzy chcą wyłudzić twoje dane i dostać się do konta

Celem takiej zorganizowanej akcji stała się mieszkanka powiatu garwolińskiego, która w Komendzie Powiatowej Policji w Garwolinie złożyła zawiadomienie o oszustwie -35-latka była zupełnie zdezorientowana, gdy kilka dni temu otrzymała telefon, a głos w słuchawce powiedział: „Ktoś w Hamburgu chciał zaciągnąć kredyt na

Pani dane”. Po chwili kobieta otrzymała kolejne telefony. Wszystko wyglądało tak, jakby połączenie pochodziło z banku. Na ekranie wyświetlił się podpis placówki, w której pokrzywdzona faktycznie miała konto. Od rzekomego konsultanta usłyszała, że aby chronić swoje pieniądze musi przenieść je na nowe, „zaufane” konto. Oszust namówił kobietę do skorzystania z aplikacji do zdalnego pulpitu -informuje mł. asp. **Małgorzata Pychner**, asystent ds. prasowo-informacyjnych komendanta powiatowego policji w Garwolinie. Po zainstalowaniu aplikacji AnyDesk przestępcy przejęli kontrolę nad smartfonem kobiety. W konsekwencji mogli korzystać z jej pulpitu i uzyskali wgląd w loginy i hasła. W tym do bankowości internetowej.

W niemal każdym przypadku oszust prosi swoją ofiarę - kiedy ta zainstaluje już program AnyDesk - aby weszła na swoje konto internetowe. Po tym sprawcy wypłacili z konta pokrzywdzonej pieniądze, a także zaciągnęli w jej imieniu pożyczkę.

POLICJANCI OSTRZEGAJĄ

Rozpoznanie oszustwa na AnyDesk jest dosyć proste. Po prostu nie należy instalować żadnego oprogramowania na swoich urządzeniach typu komputer, tablet czy telefon jeśli żąda tego dzwoniąca do nas lub pisząca osoba trzecia. Takie instytucje jak banki, firmy telekomunikacyjne czy urzędy nie wymagają od swoich klientów/petentów instalowania dodatkowego oprogramowania. Tym bardziej, jeśli skutkiem instalacji

będzie możliwość podglądu pulpitu i możliwości zdalnego wykonywania operacji na naszym urządzeniu. Policja rekomenduje, jakie działania należy podjąć, aby uchronić się przed tego typu incydentami:
* Nigdy nikomu nie wolno udostępniać swojego konta bankowego i danych logowania. Tylko posiadacz konta może się do niego logować i wykonywać transakcje.
* Jeżeli konsultant proponuje zainstalowanie oprogramowania do zdalnego zarządzania pulpitem, można być pewnym, że jest to oszustwo.
* W przypadku, gdy osoba podająca się za pracownika banku żąda zweryfikowania danych i danych konta lub zainstalowania jakiegokolwiek oprogramowania, należy się rozłączyć i zadzwonić do biura obsługi.

red.

Rezonans magnetyczny w szpitalu na razie płatny

POWIAT Szpital Powiatowy w Garwolinie informuje, że w związku z otwarciem Pracowni Rezonansu Magnetycznego w budynku szpitala przy ul. Lubelskiej 50 od piątku (20 stycznia) powstanie możliwość zapisania się na badania Rezonansu Magnetycznego bez kontrastu. Badania do chwili podpisania umowy na ich wykonywanie w ramach NFZ, będą wykonywane zgodnie z cennikiem szpitala. Zapisy na badania rezonansem magnetycznym z podaniem kontrastu będą przyjmowane w lutym.

O dokładnym terminie szpital będzie informował na bieżąco.

red.

Rejestracja Rezonansu Magnetycznego w styczniu:

➤ 25 - 27 stycznia w godzinach 8:00 - 16:00;

➤ 30 - 31 stycznia w godzinach 8:00 - 16:00.

Tel. (25) 684 47 81, (25) 684 47 82.

Rozwiązali krzyżówkę i wygrali kosmetyki

W noworocznym, 1(582) wydaniu tygodnika Twój Głos opublikowaliśmy okazjonalną krzyżówkę. Każdy, kto ją rozwiązał i przesłał do naszej redakcji poprawne rozwiązanie, miał szansę na wygranie jednego z dwóch zestawów kosmetyków firmy Avon. Wartość każdego zestawu, to 100 zł.

Poprawne hasło do tej krzyżówki brzmi: „Śliński chodnik na moście”.
Prawidłowo odgadli je i przesłali do naszej redakcji rozwiązanie:
- **Anna Stosio** z Gościewiczza;
- **Zygmunt Michalak** z Garwolina.

Zwycięzcom serdecznie gratulujemy. Zapraszamy po odbiór nagród do naszej redakcji przy ulicy Mazowieckiej 22 w Garwolinie. Wszystkim pozostałym uczestnikom dziękujemy za udział i przesłanie rozwiązań.



➦ Nagrodą za przesłanie poprawnego rozwiązania krzyżówki były dwa zestawy kosmetyków marki Avon - każdy z nich o wartości 120 zł

DOSTALI „SZLABAN” NA WYGÓDNY DOJAZD DO OSIEDLA



Mieszkańcy Osiedla Zamojskiego w Garwolinie od lat czekają na komfortowy dojazd do swoich bloków. Gdy wydawało się, że wreszcie jest to możliwe usłyszeli, że muszą za to płacić

Od kilku lat mieszkańcy bloków na Osiedlu Zamojskiego bezskutecznie czekają na to, aby dojeżdżać wygodną drogą do swoich mieszkań. Ulica Zamojska jest dziurawa, jak szwajcarski ser. Z kolei wygodna droga wzdłuż Kauflandu biegnie po działce należącej do osób prywatnych, z którymi deweloper budujący osiedle nie potrafił przez lata się porozumieć. Pisaliśmy o tym już pięć lat temu. Trzy lata temu na drodze przy Kauflandzie stanął szlaban. W końcu deweloper dogadał się z właścicielami działki. Porozumienie z deweloperem potwierdza współwłaścicielka działki. Nastąpiło ono pod koniec minionego roku.

BEZTERMINOWA SŁUŻEBNOŚĆ Z OBOWIĄZKIEM UTRZYMANIA DROGI

-To bezterminowa służebność dożywotnia z obowiązkiem utrzymywania drogi, w stanie jakim ją przejął, czyli np. odśnieżanie, naprawy bieżące -precyzuje. Czyli według umowy deweloper bierze odpowiedzialność za utrzymanie drogi i będzie ponosił koszty ewentualnych remontów. Kobieta wspomina, że przed porozumieniem coraz więcej osób zgłaszało się do niej, aby móc jeździć tą drogą. -Przez dwa lata udostępniałam przejazd każdemu, kto chciał i zwrócił się do mnie. Chętnych było dużo. W bazie mieliśmy ponad 150 numerów. Za przejazd drogą nie pobierałam opłat -zauważa. Tak było, dopóki nie popsuł się szlaban. Wtedy sytuacja się zmieniła. -Nie chciałam po raz kolejny wyłożyć swoich pieniędzy na koszty, związane z uruchomieniem i utrzymaniem szlabanu -mówi.



■ Stary szlaban przy Kauflandzie zdemontowano, a ustawiono nowy na początku wjazdu na osiedle

Przez pewien czas szlaban był całkowicie zamknięty, wtedy - według jej słów - deweloper ponownie zaproponował negocjacje. Po trudnych rozmowach osiągnięto porozumienie, dotyczące przejazdu i utrzymania drogi.

ZBIERALI PODPISY

Jak udało nam się ustalić, każdy nowy blok na osiedlu ma mieć wpisaną w akcie wieczystą służebność przejazdu i mieszkańcy będą mogli korzystać z drogi w ramach opłaty za jej utrzymanie. Od istniejących już wspólnot bloków 4,6,8 i 10 deweloper natomiast chciał dodatkowych opłat za możliwość korzystania z drogi dojazdowej. W tej sprawie było zorganizowane spotkanie z mieszkańcami wspomnianych bloków. Stary szlaban przy Kauflandzie zdemontowano, a ustawiono nowy przy wjeździe na osiedle. -Administrator zbierał podpisy od mieszkańców, żebyśmy jako wspólnota podpisali akt notarialny na służebność przechodu i przejazdu, i pokrywali koszty odcinka od Kauflandu do końca wszystkich bloków -mówi nam jeden z mieszkańców osiedla. Czyli mieszkańcy mogliby korzystać z drogi jedynie wtedy, gdyby ich wspólnoty zdecydowały się na ponoszenie kosztów utrzymania drogi i szlabanu. -Orientacyjne koszty, to około 20 zł miesięcznie od mieszkania. Ale gdy pojawią się większe naprawy, to pewnie będzie więcej -za uważa nasz rozmówca.

Podkreśla, że nie o wysokość kosztów tu chodzi. Mieszkańcy tyle lat czekają na normalny dojazd, a teraz, gdy wydawało się, że w końcu taki będzie, okazało się, że muszą za niego dodatkowo płacić. Mieszkaniec osiedla wspomina, że od początku oficjalnie drogą dojazdową miała być Zamojska. -...ale niech się pan nie martwi, będzie pan jeździł koło Kauflandu... Tak pan Ochnik mówił każdemu i mówi chyba do dzisiaj. Wszystkim mówi, że będą jeździć, ale teraz nikt nie jeździ -nie kryje irytacji.

WSPÓLNOTY SIĘ NIE ZGODZIŁY

Ostatecznie żadna z czterech wspólnot nie przystała na służebność prawa przechodu i przejazdu drogą wzdłuż Kauflandu, czyli dokładanie do kosztów utrzymania drogi. Oznacza to, że mieszkańcy tych bloków nie mają możliwości przejazdu wygodną drogą. -Ktoś dzwonił do Ochnika, czy może zapłacić indywidualnie za przejazd, ale nie ma takiej możliwości -nadmienia mieszkani. Pozostaje mało komfortowy przejazd ulicą Zamojską. Pojawił się też kolejny problem. Jak mówi nam mężczyzna, gdy pojawił się nowy szlaban, komuś zaczęły przeszkadzać samochody stojące wzdłuż drogi wjazdowej i zaczął to zgłaszać na policję. Chcieliśmy porozmawiać z deweloperem na temat całej sytuacji i usłyszeć jego wersję. Dzwoniliśmy

kilkakrotnie do biura, a gdy kolejny raz nie mogliśmy go zastać, zostawiliśmy nu-

mer telefonu z prośbą, by oddzwonił. Do momentu zamknięcia aktualnego wy-

dania Twojego Głosu tak się jednak nie stało.

Jarosław Staszczuk

Ktoś zgłasza „nieprawidłowe parkowanie” na osiedlu

W okresie od początku grudnia do 17 stycznia policjanci interweniowali cztery razy w związku ze zgłoszeniem indywidualnych osób, które informowały, że na miejscu przez nich wykupionym są zaparkowane inne, nieuprawnione do tego pojazdy.

Oprócz tego na początku stycznia za pośrednictwem Krajowej Mapy Zagrożeń Bezpieczeństwa w tym miejscu zostało naniesione zagrożenie kategorii „nieprawidłowe parkowanie” z opisem „parkowanie w strefie zamieszkania poza miejscami do tego wyznaczonymi”. -Zgłoszenie na KMZB jest anonimowe. Policjanci weryfikujący to zagrożenie potwierdzili, że do takich sytuacji faktycznie dochodzi. Tylko w trakcie jednorazowego sprawdzenia tej informacji policjanci ujawnili 18 nieprawidłowo zaparkowanych pojazdów -informuje mł. asp. Małgorzata Pychner, oficer prasowy KPP w Garwolinie.

100 zł i 1 punkt karny

Przypomina, że w „strefie zamieszkania” obowiązują szczególne zasady ruchu drogowego mówiące m.in., że parkowanie dozwolone jest tylko w miejscach do tego wyznaczonych. Niezastosowanie się do wymienionego przepisu jest wykroczeniem zagrożonym karą grzywny w wysokości 100 zł oraz wpisaniem 1 punktu karnego do ewidencji kierowców naruszających przepisy ruchu drogowego. -Przy tej okazji warto zaznaczyć, że oficer dyżurny, dysponując określonymi siłami mundurowymi, najpierw skieruje patrol do zdarzenia, gdzie występuje sytuacja zagrożenia życia i zdrowia, przemocy, czy gróźb, a na rozliczenie kierującego za nieprawidłowe parkowanie może przyjść nam poczekać. Jednak wcześniej czy później i tak do tego dojdzie. Są sytuacje, w których policjanci z patrolu czy dzielnicowi tylko sygnalizują naruszenie dro-

gowe, a sprawą zajmuje się dalej zespół ds. wykroczeń -zastrzega M. Pychner. Funkcjonariusze z tej sekcji przyjmują zawiadomienia o popełnionym wykroczeniu, przesłuchują świadków, gromadzą materiał dowodowy i jeśli nie zakończą sprawy pouczeniem lub mandatem karnym, kierują wnioski do sądu o ukaranie za popełnione wykroczenie. -Kierowcy, którzy zostają „przyłapani” denerwują się, że akurat oni zostali ukarani i prawie zawsze wskazują, że w tym miejscu wielu innych kierowców też parkuje i łamie przepisy. Jednak tłumaczenie, że inny tak robi więc ja też mogę, prowadzi donikąd. Parkowanie w czyjejs bramie, na chodniku, w miejscu utrudniającym przejazd czy na miejscach dla osób niepełnosprawnych może być bardzo uciążliwe dla mieszkańców danego osiedla -kończy policjantka.

MEDYCYNĄ PRACY

- badania pracowników
- badania kierowców
- orzeczenia do szkół
- badania wysokościowe

📍 ul. Długa 50, 08-400 Garwolin

☎ 797 310 000

W GOŚCINIE U STAROSTY



Zorganizowane przez władze powiatu spotkanie noworoczne zgromadziło w hotelu w Miętym samorządowców, parlamentarzystów, przedsiębiorców i osoby pracujące na rzecz powiatu garwolińskiego

To była dobra okazja do podsumowań oraz podziękowań osobom zaangażowanym w rozwój naszego powiatu. W piątek, 20 stycznia, w Powiatowym Ośrodku Sportu w Miętym odbyło się spotkanie noworoczne.

Część oficjalną poprowadził wicestarosta **Marek Ziędałski**. Rozpoczął ją starosta **Mirosław Walicki**.

-Po dwóch latach przerwy wynikającej z pandemii spotykamy się tradycyjnie na spotkaniu noworocznym. Cieszymy się, że zdecydowaliście się z nami świętować początek 2023 roku, czwartego roku obecnej kadencji samorządu powiatowego -przemawiał do zgromadzonych.

-Są z nami duchowni, parlamentarzyści, samorządowcy, inspekcje, służby mundurowe instytucje centralne



Spotkanie noworoczne zorganizowano w sali bankietowej Powiatowego Ośrodka Sportu w Miętym

i lokalne, organizacje pozarządowe, urzędnicy oraz przedsiębiorcy -wszyscy dla których liczy się dobro publiczne, dla których ważne jest to, by nasza ojczyzna, także ta lokalna, rozwijała się i była powodem do dumy. Jesteśmy szczęśliwi, że po tak długim czasie spotykamy się w tym miejscu, że jesteśmy tutaj razem -kontynuował.

Po staroście głos zabrali przewodniczący rady powiatu **Waldemar Trzaskowski** oraz senator **Ma-**

ria Koc. Ona - nazwana ambasadorem powiatu garwolińskiego - otrzymała szczególne podziękowania za wsparcie, udzielane powiatowi.

Następnie przemawiali posłowie **Grzegorz Woźniak**, **Czesław Mroczek** oraz **Daniel Milewski**. W imieniu poseł **Teresy Wargockiej** głos zabrała **Elżbieta Woźniak-Sionek**. Ona też, wraz z prezesem Instytutu Rzeczypospolitej im. Pawła Włodkowica **Krystianem Jaworskim**, podziękowa-

ła za współpracę staroście i przewodniczącemu rady powiatu.

Wystąpili także radny sejmiku województwa **Krzysztof Żochowski**, I mazowiecki wicekurator oświaty **Dorota Skrzypek**, kierownik delegatury MOW w Siedlcach **Anna Kaszuba** i radny powiatowy **Marcin Kobus**. Na koniec części oficjalnej modlitwę poprowadził ks. pułkownik **Grzegorz Kamiński** - proboszcz parafii w Miętym.

Jarosław Staszczuk



Maria Koc - nazwana ambasadorem powiatu garwolińskiego - otrzymała szczególne podziękowania za wsparcie

Wymusiła renaultem



GM. PARYSÓW Nieustąpienie pierwszeństwa przejazdu było przyczyną kolizji dwóch aut osobowych w Woli Starogrodzkiej. Do zdarzenia doszło w czwartek (19 stycznia). Zgłoszenie o kolizji z udziałem VW i renaulta wpłynęło na policję o godzinie 10:05. -Kierująca renaultem, wyjeżdżając z drogi podporządkowanej, nie ustąpiła pierwszeństwa przejazdu prawidłowo kierującej volkswagenem -podaje szczegóły mł. asp. Małgorzata Pychner, asystent ds. prasowo-informacyjnych komendanta powiatowego policji w Garwolinie. Na sprawczynię kolizji policjanci nałożyli mandat karny.

eprasa.pl bb3830aa76

300 tys. zł na nowy autobus szkolny

GM. ŁASKARZEW Wójt pozyskał środki na zakup autobusu, dowożącego uczniów do szkół. Na ten cel otrzymał 300 000 zł z samorządu województwa.

Gmina dowozi 150 dzieci dwoma własnymi autobusami. Jak mówi wójt **Marian**

Janisiewicz, oba mają swoje lata, wymagają napraw i zużywają sporo paliwa. Dlatego zaszła potrzeba ich wymiany. Decyzja, jakiej wielkości pojazd gmina kupi oraz czy pozbędzie się obu starych, czy tylko jednego, jeszcze nie zapadła.

„Mazowskie autobusy dla szkół” to jeden z projektów, realizowanych przez samorząd województwa. Jego celem jest pomoc gminom w realizacji obowiązku dowozu dzieci i młodzieży do placówek oświatowych.

JS

W związku z dynamicznym rozwojem, redakcja tygodnika Twój Głos-gazeta powiatu garwolińskiego, poszukuje osób chętnych do podjęcia współpracy jako:

DZIENNIKARZ - REDAKTOR

Osoba zatrudniona na tym stanowisku, będzie odpowiedzialna za zbieranie i redagowanie informacji o wydarzeniach z terenu powiatu garwolińskiego.

Oferujemy pracę w ambitnym, młodym zespole redakcyjnym, duże możliwości rozwoju zawodowego i atrakcyjne wynagrodzenie. Ofertę kierujemy również do osób poszukujących pracy dodatkowej.

UWAGA! Konieczne jest doświadczenie w pracy na podobnym stanowisku.

Zainteresowanych prosimy o nadsyłanie swojego CV i listu motywacyjnego na adres mailowy lukasz@twojglos.pl. w tytule wpisując: „DZIENNIKARZ”.

Uprzejmie informujemy, że skontaktujemy się tylko z wybranymi osobami.

NAJWIĘKSZĄ INWESTYCJĄ MA BYĆ ROZBUDOWA OCZYSZCZALNI

»
Prawie połowę wydatków tegorocznego budżetu gminy Wilga stanowią różne inwestycje

Dochody budżetu ustalono na 34,3 mln zł a wydatki 41,3 mln zł. Deficyt wynosi 6,9 mln zł. Będzie on pokryty przychodami z nadwyżki budżetowej z lat ubiegłych, zaciągniętych pożyczek i niewykorzystanych środków wynikających z rozliczenia dochodów i wydatków.

Prawie połowa wydatków (19,6 mln zł) została przeznaczona na inwestycje. Największą tegoroczną inwestycją ma być rozbudowa oczyszczalni ścieków w Celejowie. *-To jest bardzo duża inwestycja. W 2021 roku pozyskaliśmy z samorządu województwa 5 mln zł (ze środków PROW). Na resztę będziemy brali pożyczkę -mamy już zgodę rady gminy. Inwestycja będzie realizowana w latach 2023-2024, w tym roku ogłosimy przetarg, ale praktycznie całe finansowanie będzie w 2024 roku -informuje wójt Bogumiła Głasczka.* W tegorocznym budżecie zapisano na ten cel 10 tys. zł, a w roku 2024 -11 mln zł. Trwa inwestycja polegająca na rozbudowie infrastruktury sportowej przy Publicznej Szkole Podstawowej im. A. Mickiewicza w Wildze w ramach I rozdania Polskiego



foto: UG Wilga

Trwa rozbudowa infrastruktury sportowej przy szkole w Wildze w ramach Polskiego Ładu

Ładu. Na to zadanie w tegorocznym budżecie przeznaczono 3,2 mln zł. Blisko 2 mln zł zabezpieczono na termomodernizację budynków użyteczności publicznej (szkół w Wildze i Kępie Celejowskiej), realizowaną w ramach środków z Polskiego Ładu. Władze planują rozbudowę sieci kanalizacji grawitacyjno-ciśnieniowej w ulicach Wiślanej i Poprzecznej na odcinku 939 m (2,4 mln zł). Przetarg jest w trakcie badania ofert -obie które wpłynęły, nie przekraczają środków przeznaczonych przez gminę. 2 mln zł przygotowano na modernizację Stacji Uzdatniania Wody w Wildze. *-Wszystkie urządzenia są stare. Oprócz samego budynku, wszystko w środku jest do wymiany. Chcemy tę inwe-*

stycję zrealizować na zasadzie „zaprojektuj i wybuduj” -wyjaśnia pani wójt. 80 tys. zł zabezpieczono na budowę sieci wodociągowej.

4,5 KILOMETRA DRÓG

Dzięki dofinansowaniu ze środków programu Polski Ład będzie realizowana też największa z inwestycji drogowych -modernizacja 4,5 kilometra dróg na terenie gminy Wilga (5,4 mln zł). Na początku roku gmina ogłosiła przetarg. Został on jednak unieważniony z powodu konieczności zmiany zakresu inwestycji. Inną z dużych inwestycji drogowych będzie modernizacja drogi na Osiedlu Wilga (ponad 3 mln zł). *-Obejme ona ulice Lipową i Żabieniecką na odcinku o łącznej długości 2,4 km*

-informuje wójt Bogumiła Głasczka. Na ten cel gmina pozyskała środki z PROW. W tym roku mają zostać zrealizowane także: drugi etap przebudowy drogi dojazdowej do gruntów rolnych w miejscowości Nieciecz o długości 649m (230 tys. zł) oraz przebudowa 230 metrów ul. Sikorskiego w Wildze (160 tys. zł). Z kolei 100 tys. zł przeznaczono na pomoc finansową dla Powiatu Garwolińskiego na przebudowę drogi powiatowej w Żabieńcu. Na zakup i montaż wiat przystankowych na terenie gminy zabezpieczono 40 tys. zł. W ramach funduszu sołectkiego ma zostać wybudowany chodnik przy ul. Wiślanej w Wildzie (30 671 zł) oraz zakupiona i zamonto-

wana wiat przystankowa w Trzciance (12 tys. zł). Zakup nowego średniego samochodu ratowniczo-gaśniczego dla OSP w Trzciance może pochłonąć 500 tys. zł. W przyszłym roku jednostka będzie obchodziła 100-lecie działalności -byłby to dobry prezent z okazji jubileuszu. Na projekt Cyfrowa Gmina zapisano 121 830 zł. Gmina wspomaga także PSP w zakupie średniego samochodu ratowniczo-gaśniczego (20 tys. zł). W tym roku ma zostać utwardzony teren przy Publicznej Szkole Podstawowej w Wildzie (25 tys. zł).

SZEREG INWESTYCJI W RAMACH FUNDUSZU SOŁECKIEGO

Inne inwestycje będą realizowane w ramach funduszu

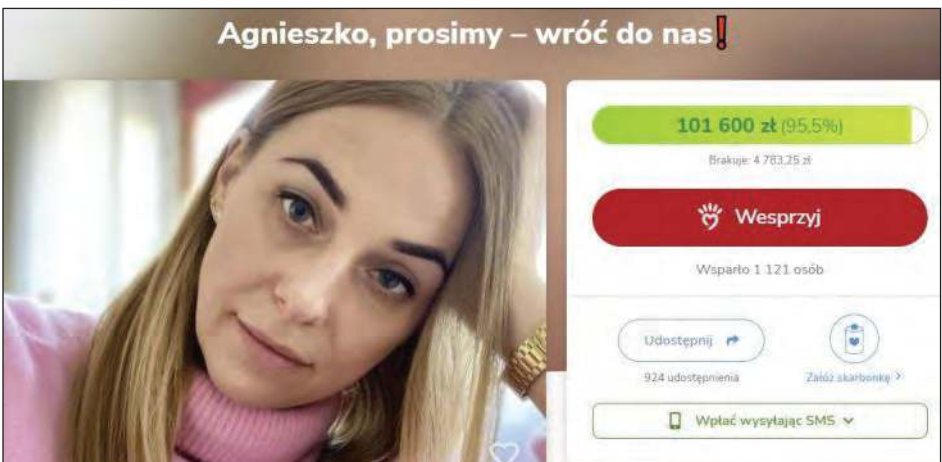
sołectkiego. Na wymianę dachu w strażnicy w OSP w Mariańskim Porzeczku sołectwa Mariańskie Porzeczko i Nieciecz przeznaczyły łącznie prawie 19 tys. zł. Z kolei na wymianę ogrodzenia przy Publicznej Szkole Podstawowej w Kępie Celejowskiej sołectwa Nowe Podole, Stare Podole, Wicie i Zakrzew zapisały ponad 59 tys. zł. Fundusz obejmuje także zadania związane z oświetleniem ulicznym. Są to: budowa i modernizacja linii w Celejowie (23,1 tys. zł) oraz Goślinie Górnym (18,3 tys. zł), budowa linii w Ostrymborze (22,9 tys. zł), rozbudowa w Uścińcu-Kolonii (14,9 tys. zł), a także modernizacja w Nowym Podolu (5 tys. zł) i Nowym Żabieńcu (4,2 tys. zł). Inwestycje realizowane w ramach funduszu sołectkiego uzupełniają budowa placu zabaw w Starym Żabieńcu (18,3 tys. zł) oraz ułożenie kostki brukowej przy świetlicy wiejskiej w Rudzie Tarnowskiej (16,8 tys. zł). Za takim kształtem tegorocznego budżetu opowiedział się 10 radnych, a 3 wstrzymało od głosu. Głasczka zapowiada, że gmina będzie brała udział w kolejnych naborach -m.in. na utworzenie żłobka - więc mogą pojawić się nowe inwestycje. *-Wydatki bieżące mocno obciążają budżety, wszyscy z tym się borykamy. Mimo to chcemy realizować jak najwięcej inwestycji -zaznacza.*

Jarosław Staszczuk

W dziesięć dni zebrali ponad 100 tys. zł!

Okazuje się, że „siła” Facebooka w połączeniu z gorącymi sercami to prawdziwa moc. W dziesięć dni internauci zebrali ponad 100 tys. zł na leczenie i rehabilitację Agnieszki. Mało tego! Zaznaczają, że to jeszcze nie koniec...

Agnieszka Wieraszka jest mieszkanką Garwolina. Kobieta jest w śpiączce i aktualnie przebywa na Oddziale Intensywnej Terapii. Aga ma dopiero 39 lat. Tak wiele planów i marzeń, które



Grupa z licytacjami: licytacje dla Agnieszki obudzimy ją z głębokiego snu Link do zrzutki na Siepomaga.pl: <https://www.siepomaga.pl/agnieszka-wieraszka>

rych nie zdążyła zrealizować... Wiem, że wiele osób

chce jej pomóc, bo wszyscy, którzy ją zdążyli poznać, wie-

dzą jak cudownym jest człowiekiem, a dla mnie przede

wszystkim moją kochaną siostrą, którą prawie straciłam... -napisała pani Katarzyna, która prosiła o pomoc dla Agnieszki. Na odzew nie trzeba było długo czekać. 10 stycznia założyłem grupę licytacji dla Agi. Od razu o pomoc poprosiłem Annę Mucha i Annę Hegier. Bez tych kobiet nie ogarnąłbym tego sam. Kobiety o złotym sercu i cierpliwości. Dzięki im Wiła, Olga, Marzena, Sławek Slonik, Arek Rosłoń, Katarzyna Floriańczyk. To było najpiękniejsze 10 dni zjednoczenia całej społeczności znających i nie tylko, przyjaciół,

rodziny oraz totalnie obcych osób -napisał w grupie z licytacjami dla Agnieszki jej założyciel Marcin Kępka. Wystawiono ponad 200 licytacji. Do grupy dołączyło 2.475 użytkowników Facebooka. Dziś „pasek będzie zielony” - tego jestem więcej, niż pewien. Kwota na tą chwilę, a jest godzina 17:00, to 101.500 zł. Zbiórkę wsparło 1.120 osób -informuje twórca grupy. To jest niesamowite szczęście, że Agnieszka ma tylu wspianych ludzi wokół siebie. Z całego serca dziękuję wszystkim. Piona i działamy dalej -dodaje Marcin.

ZDRADZIŁ SWOJE MARZENIA NA 2023 ROK - WYGRALI KALENDARZE Z ZEGAREM

Kreatywność naszych Czytelników potrafi zaskoczyć. W ramach konkursu podzielili się z nami tym, co chcą zrealizować w 2023 roku. Autorzy wybranych zgłoszeń otrzymają jubileuszowy kalendarz Miasta Garwolina ze złożonym zegarem i logo 600-lecia

Z okazji 600-lecia nadania praw miejskich miasto Garwolin wydało wyjątkowy kalendarz ze złożonym zegarem i logo obchodów. Jubileuszowy gadżet można było wygrać w naszym konkursie. Zadaniem uczestników naszej zabawy było przesłanie marzeń na rok 2023. Ze zgłoszeń wyłoniliśmy pięć, których autorzy otrzymają nagrody - jubileuszowe kalendarze wydane przez Urząd Miasta Garwolina. Cieszymy się, że garwolińskie kalendarze mają szansę odwiedzić m.in. Izrael i Nowy Jork oraz pozwolą odliczać dni do najważniejszego dnia w życiu. Po cichu liczymy na zdjęcia z tych wypraw i pamiątkową fotografię ślubną.

Poniżej publikujemy nagrodzone zgłoszenia. Ich autorzy: **Karolina Kozak, Łukasz Moch, Małgorzata Luśnia, Grzegorz Głowala**



Unikatowe, jubileuszowe kalendarze z zegarem wygrają w naszym konkursie: Karolina Kozak, Łukasz Moch, Małgorzata Luśnia, Grzegorz Głowala i Teresa Skonieczna

i Teresa Skonieczna - o formie odbioru nagród już zostali poinformowani telefonicznie.

Nagrodzonym gratulujemy,

a wszystkim Czytelnikom eGarwolin i gazety Twój Głos życzymy spełnienia marzeń!

Nagrodzone odpowiedzi konkursowe:

„Zdrowie”

Moje marzenie do spełnienia jest nietypowe. Zapisalam się wreszcie na kolonoskopię i moim marzeniem jest, aby było dobrze i nie musiałabym już nic więcej robić w tym kierunku - przyznała **Teresa Skonieczna**.

„Złoty zegar będzie przypominał, gdzie jest dom”

W maju chcę odwiedzić Nowy Jork. Moje zafascynowanie Wielkim Jabłkiem wzięło się początkowo ze znanego wszystkim filmu „Kevin sam w Nowym Jorku”. Myśl o możliwości zobaczenia rozświetlonego milionem neonów Times Square, popołudniu spędzonym w Central Parku, widoku panoramy miasta z wieżowca One World Trade Center - jednego z najwyższych budynków na świecie nie daje mi spokoju i napędza do działania. Chociaż taka podróż jest sporym wyzwaniem finansowym, mam nadzieję, że uda mi się osiągnąć cel i zobaczyć na własne oczy żółte, nowojorskie taksówki, wysokie wieżowce, ekskluzywną 5th Avenue, czy Most Brookliński. Nie mogę się doczekać momentu, kiedy zobaczę miasteczka, które widziałam na ekranie w znanych filmach. Moja wycieczka jest zaplanowana na majówkę 2023 i już odliczam czas. Jeśli wygram kalendarz, wezmę go ze sobą, bo ten złoty zegar w tej i każdej następnej podróży będzie mi przypominał, gdzie jest mój dom - podkreśla **Karolina Kozak**.

„Zostać strażakiem”

Ja objąłem sobie za cel wstąpienie do Ochotniczej Straży Pożarnej w naszej jednostce z tego względu, że dostaliśmy w tamtym roku nowy wóz bojowy. I musimy mieć zgraną ekipę gotową na nieoczekiwane wyjazdy. A trzeba przyznać, że dzieje się dużo. Nasza jednostka znajduje się przy drodze krajowej nr 76, gdzie jest dużo niebezpiecznych wypadków. Dlatego postanowiłem sobie, że spełnię to marzenie i już jestem w trakcie badań, a kursy i egzaminy w lutym - napisał **Łukasz Moch**.

„Założyć suknię ślubną”

W 2023 roku moim największym marzeniem jest schudnąć i w końcu założyć suknię ślubną, którą miałam założyć 2 lata temu, ale niestety pokrzyżowały nam się plany, bo odszedł w pandemii mój kochany tata. Mam nadzieję, że wygram ten przepiękny kalendarz, który podaruję swojej mamie - wyznała **Małgorzata Luśnia**.

„Lekkoatleci z Górek i wielkie marzenia sportowe”

Mam dwóch synów, swego czasu wciągnąłem ich w sport, a konkretnie w lekkoatletykę. Na początku trenowaliśmy sami, później był miejscowy klub GKS Wilga Garwolin, obecnie trenują w UKS Kresy Otwock u ambitnego trenera, byłego wieloboisty. Treningi realizują na naszych miejscowych ścieżkach leśnych, stadionie przy szkole w Rudzie Talubskiej, wraz z udostępnieniem potrzebnego sprzętu treningowego przez Panią dyrektora i nauczycieli wuefistów, której to szkoły, jeden jest absolwentem, a drugi właśnie kończy, oraz w Otwocku i Warszawie na stadionach, hali i siłowni. W tym roku przeszli na nowe kategorie wiekowe, U16 młodszy i U20 starszy. Mają już spore osiągnięcia na szczeblach, od wojewódzkiego do ogólnokrajowego. Obecnie są ukierunkowywani pod konkretne konkurencje, starszy, skok w dal i 400m przez płotki, a młodszy, biegi od 300 do 1000m oraz będzie próbował rzutu oszczepem. Są teraz w trakcie przygotowań do zawodów kwalifikacyjnych do Halowych Mistrzostw Polski, pierwsze w znanym ośrodku przygotowań olimpijskich Spała, dalej AWF Warszawa i może coś jeszcze, zależnie od wyników. Moim marzeniem jest, aby w 2023r. obydwaj zdobyli jak najwyższe, najlepiej medalowe miejsca w letnich Mistrzostwach Polski, dostali się do Kadry Narodowej, ponieważ niewiele im brakuje, oraz starszy wystąpił na Mistrzostwach Europy U20 - napisał **Grzegorz Głowala**.

Pochodzimy i mieszkamy w małej miejscowości Górki koło Garwolina (Sanktuarium Maryjne) i żadnych wyzwań się nie boimy, reprezentując równocześnie nasz region w kraju i być może za granicą...TAKIE MARZENIE. Jakby niechący się sprawdziło, logo i jakiś transparent bądź flagę Garwolina zabieramy na mistrzostwa do Izraela. Pozdrawiamy...Lekkoatleci z Górek - Grzegorz Głowala (trener domowy), oraz Bartosz i Michał (zawodnicy).

Remont garażu zakończony

WOLA ŁASKARZEWSKA

Zakończono remont garażu w budynku OSP w Woli Łaskarzewskiej. Objął on: remont posadzki, ścian oraz instalacji wentylacyjnej i elektrycznej.

Całkowity koszt inwestycji to: 42 680 zł. Kwota pomocy finansowej z urzędu marszałkowskiego w ramach zadania „Mazowieckie Strażnice OSP-2022” wynosi 25 tys. zł.

JS

Wychłodzonego reanimowali sąsiedzi i strażacy

GM. MACIEJOWICE W sobotę (21 stycznia) o godzinie 7:30 do Stanowiska Kierowania KP PSP w Garwolinie (z powodu braku wolnej karetki pogotowia) wpłynęło zgłoszenie, dotyczące nagłego zatrzymania krążenia u mężczyzny w miejscowości Oblin.

-Po przybyciu na miejsce zdarzenia pierwszego zastępcy z OSP Maciejowice ustalono, że w budynku jednorodzinny znajduje się osoba nieprzytomna, wychłodzona, która była resuscytowana przez mieszkańców. Działania

straży pożarnej polegały na udzieleniu poszkodowanemu medycznych czynności ratowniczych w zakresie resuscytacji krążeniowo-oddechowej z użyciem defibrylatora - informuje mł. bryg. **Tomasz Biernacki**, oficer prasowy komendanta powiatowego PSP w Garwolinie.

Gdy na miejsce zdarzenia przybył zespół ratownictwa medycznego, strażacy przekazali ratownikom poszkodowanego. Mężczyzna został przetransportowany do szpitala przez załogę karetki.

red. eprasa.pl bb302000

Nocną podróż zakończył w rowie

W nocy z 21 na 22 stycznia, tuż po godzinie 3:00, do garwolińskiej komendy wpłynęło zgłoszenie, że w Wildzie na ulicy Puławskiej samochód osobowy wpadł do rowu, a kierowca może być nietrzeźwy

Na miejsce zdarzenia pojechali policjanci z posterunku policji w Wildzie oraz funkcjonariusze ruchu drogowego.

Okazało się, że 22-letni

mieszkaniec powiatu węgrowskiego, który kierował nissanem, jest nietrzeźwy. Badanie wykazało, że miał ponad 1,5 promila alkoholu w organizmie. Funkcjonariusze zatrzymali prawo jazdy kierowcy. Niedługo odpowie przed sądem za przestępstwo kierowania pojazdem mechanicznym w stanie nietrzeźwości, za które grozi kara do dwóch lat pozbawienia wolności, zakaz prowadzenia pojazdów na co najmniej trzy lata oraz wysoka kara finansowa - informuje mł.

asp. **Małgorzata Pychner**, asystent ds. prasowo-informacyjnych komendanta powiatowego policji w Garwolinie.

Na szczęście nikt w tym zdarzeniu nie ucierpiał. Warto podkreślić, że każdy pijany na drodze, to potencjalny sprawca ludzkiego nieszczęścia. Z kolei odpowiedzialny kierowca to taki, który bierze odpowiedzialność za zdrowie i życie nie tylko swoje, ale również innych użytkowników dróg.

red.

RUSZA PRZEBUDOWA DWÓCH DWORCÓW

Mają ponad 100 lat, posiadają unikatowy wygląd, a teraz przejdą kompleksową modernizację. Polskie Koleje Państwowe S.A. przekazały wykonawcom prace budowlane w Pilawie i Życzynie

Historyczne, objęte ochroną konserwatora zabytków dworce mają odzyskać swoje dawne piękno i stać się obiektami komfortowymi, bezpiecznymi oraz dostępnymi dla wszystkich podróżnych. -Zakończyliśmy już jedenaście inwestycji dworcowych w województwie mazowieckim. Na czternastu dworcach w tej części Polski są prowadzone roboty budowlane. Teraz dołączają do nich trzech kolejne obiekty w Pilawie, Celestynowie i Życzynie. Wszystkie to historyczne dworce o unikatowej architekturze. Po przebudowie nie tylko odzyskają one swój historyczny wygląd, ale również będą komfortowe, bezpieczne i dostępne dla wszystkich podróżnych, w tym osób z niepełnosprawnościami -mówi Ireneusz Maślany, członek zarządu PKP S.A.

146-LETNI UNIKAT
Pierwszym z obiektów jest wzniesiony w 1877 roku dworzec dawnej Kolei Nadwiślańskiej w Pilawie. Renowację przejdzie unikatowa elewacja budynku w formie muru pruskiego. Elementy drewniane zostaną poddane konserwacji i uzupełnieniu ubytków, a przestrzenie pomiędzy nimi pokryte tynkiem i pomalowane na biało. Nowym elementem



Dworzec w Pilawie - wizualizacja

na elewacji będą zegary i napisy „dworzec kolejowy” oraz z nazwą miejscowości. Dworzec zyska również iluminację podświetlającą jego bryłę nocą. Do przestrzeni obsługi podróżnych, czyli holu stanowiącego jednocześnie poczekalnię, będą prowadzić schody i podjazd. Wystrój wnętrza będzie inspirowany architekturą z czasu powstania dworca. Poza stolarką okienną, kasową i drzwiową w kolorze brązowym zostanie odtworzona boazeria. Natomiast posadzka w białoczarną szachownicę będzie bardzo podobna do tej zrealizowanej w Białymstoku. Poza tymi detalami wnętrze zaprojektowano dość nowoczesnie. Podróżni znajdą w nim gabloty z rozkładem jazdy, elektroniczne tablice przyjazdów i odjazdów pociągów oraz zegar. W pobliżu poczekalni ulokowano pokój dla opiekuna z dzieckiem i toalety. Resztę przestrzeni na parterze dworca zajmą pomieszczenia biurowe dla spółek kolejowych oraz niewielki lokal na wynajem. Przebudowa dworca to również zmiany w jego najbliższym otoczeniu. Oprócz



Dworzec w Życzynie - wizualizacja

nowych chodników, nawierzchni drogi i elementów małej architektury, w sąsiedztwie dworca zostanie wybudowana wiatra rowerowa na 32 jednoślady, a także parking na około 10 samochodów.

PRAWIE BLIŹNIACZE DWORCE

Poza dworcem w Pilawie prace budowlane rozpoczynają się również na dwóch niemal bliźniaczo wyglądających dworcach w Życzynie i Celestynowie. Pierwszy

z nich wybudowano w 1883 roku, drugi w 1900 roku. Obydwa są zbudowane prawie w całości z drewna, mają bardzo podobne bryły i wygląd elewacji. W Życzynie elewacja przejdzie jedynie drobne zabiegi konserwacyjne, gdyż jej renowację przeprowadzono w 2013 roku. Pojawiają się na niej nowe przestrzenne i podświetlane napisy z nazwą dworca, a także nowy, okrągły zegar umieszczony pod daszkiem od strony peronów. Budynek zyska nowe poszycie dachowe. Zosta-

na przemurwane kominy, a stolarka drzwiowa przejdzie renowację. Dworzec otrzyma nową iluminację nocną. Wnętrze holu-poczekalni w Życzynie będzie łączyło historię z nowoczesnością. Szczególnie ciekawie będzie prezentowała się posadzka z płytkami o kwietnym wzorze, a także ściany pokryte boazerią. W holu wyeksponowany zostanie również historyczny piec kaflowy. Pozostałe elementy wnętrza nie będą odbiegały od standardu. Podróżni znajdą

w nim: ławki, zegar, elektroniczne tablice przyjazdów i odjazdów pociągów oraz gabloty na rozkłady jazdy. W sąsiedztwie holu zaprojektowano toalety oraz pomieszczenie kasy biletowej. Pozostałą przestrzeń zajmą mieszkania.

ZMIANY W OTOCZENIU
Przy budynku zostanie ułożona nowa nawierzchnia, wybudowane wiaty rowerowe oraz wytyczone miejsca postojowe. Planuje się również uporządkowanie zieleni i montaż nowych elementów małej architektury: ławek, oświetlenia oraz koszy. Na dworcach w Pilawie, Celestynowie i Życzynie zostaną wyeliminowane bariery architektoniczne oraz wprowadzone ułatwienia dla osób z niepełnosprawnościami. Dworce staną się również bardziej ekologiczne dzięki zastosowaniu nowoczesnych rozwiązań technicznych, takich jak energooszczędne oświetlenie, pompy ciepła czy systemy inteligentnego zarządzania budynkiem, które optymalizują zużycie energii elektrycznej, ciepłej i wody. Na dachu dworca w Pilawie pojawi się 30 paneli fotowoltaicznych do pozyskiwania zielonej energii. W budynkach zaprojektowano nowoczesne systemy monitoringu, kontroli dostępu czy sygnalizacji włamania i napadu.

Aż 19,5 mln zł na oba dworce

Przebudowy dworców w Pilawie i Życzynie to koszt odpowiednio 10,9 i 8,56 mln zł. Inwestorem są Polskie Koleje Państwowe S.A. Dokumentację projektową modernizacji dworca w Pilawie opracowała pracownia AMT, a w Życzynie spółka Demiurg. W obu przypadkach wykonawcą prac budowlanych będzie Firma Budowlana Anna-Bud. Planowany termin zakończenia wszystkich trzech inwestycji to lato 2024 roku. Inwestycje są realizowane w ramach Programu Inwestycji Dworcowych z dofinansowaniem ze środków unijnych z Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko.

Twój Głos - gazeta powiatu garwolińskiego poszukuje osób do współpracy w charakterze:

KOLPORTERA

Jest to oferta pracy dodatkowej (jeden dzień w tygodniu - środa) dla osób z własnym środkiem transportu.

Zatrudniony będzie odpowiedzialny za tworzenie punktów sprzedaży i dostarczanie gazet do punktów już istniejących.

Osoby zainteresowane prosimy o składanie CV osobiście w siedzibie redakcji przy ulicy Mazowieckiej 22 (pierwsze piętro) w Garwolinie od poniedziałku do piątku w godzinach od 9:30 do 16:00 lub aplikowanie za pośrednictwem poczty elektronicznej, pisząc na adres: lukasz@twojglos.pl w tytule wiadomości umieszczając hasło: „KOLPORTER”.

Uprzejmie informujemy, że skontaktujemy się tylko z wybranymi osobami.

W związku z dynamicznym rozwojem, redakcja tygodnika Twój Głos-gazeta powiatu garwolińskiego i portalu eGarwolin.pl poszukuje osób chętnych do podjęcia współpracy jako:

DZIENNIKARZ - korespondent sportowy

Osoba zatrudniona na tym stanowisku, będzie odpowiedzialna za zbieranie i redagowanie informacji o wydarzeniach sportowych z terenu powiatu garwolińskiego.

Oferujemy pracę w ambitnym, młodym zespole redakcyjnym, duże możliwości rozwoju zawodowego i atrakcyjne wynagrodzenie. Ofertę kierujemy również do osób poszukujących pracy dodatkowej. Konieczne jest doświadczenie w pracy na podobnym stanowisku.

Zainteresowanych prosimy o nadsyłanie swojego CV i listu motywacyjnego na adres mailowy lukasz@twojglos.pl. w tytule wpisując „korespondent sportowy”.

Uprzejmie informujemy, że skontaktujemy się tylko z wybranymi osobami.

MAJĄ ZA SOBĄ PIERWSZY BAL W ŻYCIU



Czas egzaminów i wyboru drogi życia zbliża się do nich wielkimi krokami, ale tej nocy nie myśleli o tym wcale. 21 stycznia uczniowie Liceum Ogólnokształcącego w Żelechowie bawili się na Studniówce

Do wspólnej zabawy przystąpili w tym roku dwie klasy czwarte „Lelewela”, łącznie 47 przyszłych maturzystów. Wszyscy zebrali się, zgodnie z tradycją, w idealnie nadającej się na tego typu wydarzenia, „Łabędzim Dworze” w Żelechowie. Elegancki wystrój i dobrane menu budowały podniosły nastrój. Równie elegancko prezentowali się sami uczniowie. Panie zadawały szyku, a panowie prezentowali się jak prawdziwi dżentelmeni. Razem tworzyli niesamowity widok.

PRZEMIANA SERC I UMYSŁÓW

Zanim jednak przyszła pora na zabawę, maturzyści za-



Studniówka to wyjątkowy bal, ale nie musi być na nim całkiem poważnie. Z takiego założenia wyszli uczniowie

dbali o odpowiednią ceremonię powitalną. Wprowadzeniem zajęła się para studniówkowych gospodarzy: **Patrycja Sadowska** z kl. IVc i **Jakub Kiliszek** z kl. IVd. Za lata kształcenia, maturzyści podziękowali dyrektor placówki, **Sylwii Tomaszek** oraz wychowawcom: **Annie Mosior** i **Katarzynie Mucha**, a także **Agnieszce Osiał**, która krótko pełniła obowiązki wychowawcy w kla-

sie trzeciej. Miłym słowem w stosunku do uczniów zrewanżowała się dyrektorka. *-Spędziliście tu wspólnie czas, nawiązaliście przyjaźnie, zdobyliście doświadczenia i wiedzę. Mam nadzieję, że zaprocentujecie to za kilka tygodni, gdy zdawać będzie egzamin maturalny. Wierzę, że dojrzeliscie do tego, aby zmierzyć się ze światem i z marzeniami. Nie będzie to łatwe, ale nie ma rzeczy*

niemożliwych, a o marzenia trzeba walczyć -podkreśliła dyrektorka „Lelewela”. Gratulacji przyszłym maturzystom nie szczędzili także zaproszeni goście, przedstawiciele parlamentu i samorządu. Natomiast rodzice zwrócili się do nauczycieli. *-Dzięki Państwa zaangażowaniu, byliśmy świadkami przemiany jaka dokonała się w umysłach i sercach naszych pociech. Obserwaliśmy jak dzięki Waszym*

wysiłkom, stali się w pełni ukształtowanymi, z marzeniami i planami na przyszłość -mówili rodzice.

W PEŁNI ROZWINĘLI SKRZYDŁA

Gdy część oficjalna i pierwszy stres minęły, przyszedł czas na bal. Długą noc zainaugurował tradycyjnie polonez Wojciecha Kilara „Pan Tadeusz”, którego układ opracowała **Joanna Wło-**

darczyk.

-A zaraz po polonezie uczniowie wraz z nauczycielami oraz zaproszonymi gośćmi odtanńczyli tradycyjnego, profesorskiego walca -relacjonuje dyrektor S. Tomaszek.

Dalszą zabawę poprowadził już zespół „DobraNocka”, serwując balowiczom już bardziej współczesną muzykę.

Pięknie bawiącą się, dorosłą już młodzież, pochwalili rodzice.

-Kochani Maturzyści - nawiązując do słów Janusza Korczaka, który mówił, że Dzieci rodzą się ze skrzydłami, a nauczyciele pomagają im je rozwinąć, śmiało można powiedzieć, że Wasze skrzydła są już w pełni rozwinięte i odważnie możecie szybować w przyszłość, która czeka na Was na kolejnych etapach życia. Z radością będziemy obserwować Wasz dalszy rozwój i osiągnięcie sukcesów, których życzymy Wam z całego serca -zaakcentowali obecni na balu rodzice.

Opiekę nad młodzieżą sprawowali razem z rodzicami przez cały czas wychowawcy. Oni także mogą potwierdzić, że żelechowscy maturzyści wspaniale bawili się do białego rana.

Tomasz Kępka



Dla dziewcząt z 4d, podobnie jak dla chłopców, wielką rolę odgrywa pani Katarzyna Mucha. Nie mogły więc się wspólnie z nią nie sfotografować



Maturzyści z 4d uwielbiają swą wychowawczynię, Katarzynę Mucha. Stąd też zadbali o wspólną fotografię



W doborowych nastrojach do studniówki przystąpili uczniowie klasy 4c wraz z wychowawczynią, Anną Mosior



Każda studniówka to nie tylko wielkie wydarzenie dla uczniów, ale i dla kadry. Na zdjęciu nauczyciele wraz z dyrektorką Sylwią Tomaszek

„JEDYNA TAKA NOC” MATURZYSTÓW Z SOBOLEWA



Uczniowie trzech klas maturalnych Zespołu Szkół Ponadpodstawowych im. Tadeusza Kościuszki w Sobolewie bawili się na jednej z najważniejszych imprez w ich życiu. Studniówka została zorganizowana w Domu Weselnym w Nowym Pilczynie



✚ Klasa 4F (mundurowa) z wychowawczynią Anną Rucińską



✚ Klasa 4E z Anną Dudziak, zastępującą Martę Głoda



✚ Część oficjalną rozpoczęli uczniowie, którzy powitali uczestników balu. Po przemówieniach i podziękowaniach zatańczono tradycyjnego poloneza i walca profesorskiego



✚ Klasa 4D wraz z wychowawczynią Ewą Łapacz



✚ Za symboliczne "100 dni" staną przed najważniejszym egzaminem w swoim dotychczasowym życiu. Tej nocy jednak liczyła się przede wszystkim dobra zabawa



✚ Po części oficjalnej rozpoczęła się zabawa, która trwała prawie do rana. Uczniowie Zespołu Szkół Ponadpodstawowych im. Tadeusza Kościuszki w Sobolewie mieli swoją studniówkę 14 stycznia



✚ Rodzice, którzy tworzyli komitet organizacyjny studniówki



✚ Uczniowie, którzy tańczyli poloneza, wraz z nauczycielkami, które ich przygotowały: Iwoną Urawską i Izabelą Krupą

KOŁĘDOWALI W STARYM PILCZYNIE

Jarosław Staszczuk

Ponad 200 uczniów ze szkół z terenu gminy i miasta Łaskarzew wzięło udział w IX edycji Parafialnego Przeglądu Kolęd i Pastorałek



Zgodnie z coroczną tradycją Szkoły Podstawowej w Starym Pilczynie odbył się Parafialny Przegląd Kolęd i Pastorałek (6 stycznia). Współorganizatorem były parafia w Łaskarzewie oraz Gmina Łaskarzew



Niespodzianką był występ rozpoczynający wspólne kołędowanie. Pod przewodnictwem pani dyrektor kolędę „Skrzypi wóz” zaśpiewał chór złożony z nauczycieli i pracowników Zespołu Szkół w Starym Pilczynie



Przeegląd przygotowała Hanna Dębek (na zdjęciu z lewej, z dyrektor Beatą Paziewską), a o oprawę muzyczną zadbał Mirosław Kałaska



Grupy szkolne oraz wokaliści zaprezentowali swoje utwory z wielkim zaangażowaniem. Pokazali również, że włożyli w ich przygotowanie mnóstwo radości i serca



Wszystkie dzieci biorące udział w przeglądzie otrzymały słodkie upominki oraz dyplomy. Także nauczyciele przygotowujący uczniów do występów dostali podziękowania z rąk wójta gminy Mariana Janisiewicza oraz proboszcza ks. Sławomira Niewęglowskiego

Opracują program ochrony

GÓRZNO Wójt wystosował zapytanie ofertowe na opracowanie gminnego programu Opieki nad Zabytkami Gminy Górzno na lata 2023-2027. Oferty można składać do 31 stycznia. Zadanie ma zostać zrealizowane do końca maja.

Sukces naszych uczniów

Zakład Ubezpieczeń Społecznych ogłosił wyniki I etapu olimpiady wiedzy o ubezpieczeniach społecznych. Do kolejnego etapu zakwalifikowali się uczniowie dwóch szkół z terenu powiatu

Ile milionów klientów korzysta z usług ZUS? Jakich świadczeń można uzyskać z ubez-

pieczenia chorobowego? Jakich składki musi opłacać przedsiębiorca? Uczniowie zwyciężkich szkół znają odpowiedzi na te i wiele innych pytań z zakresu ubezpieczeń społecznych. -Projekt „Lekcje z ZUS” spotyka się z coraz większym zainteresowaniem uczniów, nauczycieli i władz oświatowych. Każdego roku sukces w Olimpiadzie otwiera laureatom i finalistom drzwi na

wyższe uczelnie. Jest też dla nich okazją do zdobycia cennych nagród -informuje Wojciech Ściwarski, rzecznik prasowy ZUS w województwie mazowieckim. Uczniowie wzięli udział w „Lekcjach z ZUS”, a następnie zgłosili się do olimpiady wiedzy. Z województwa mazowieckiego do drugiego etapu zakwalifikowali się uczniowie 21 szkół, m.in. Zespołu Szkół Ponad-

podstawowych im. Ignacego Wysogoty Zakrzewskiego w Żelechowie oraz Zespołu Szkół nr 1 im. Bohaterów Westerplatte w Garwolinie. Pierwszą placówkę reprezentowali: **Julia Wesołowska, Natalia Zielińska i Adrian Miszta**, a drugą **Alicja Tylman, Aleksandra Gładysz i Jolanta Błażejczyk**. Drugi etap zmagania z tematem ubezpieczeń społecznych odbędzie się 7 marca 2023 roku.

Olimpijczycy zmierzają z testem wielokrotnego wyboru, który będzie się składał z 25 pytań. O wyniku zdecydować nie tylko poprawność udzielonych odpowiedzi, ale także czas, w jakim uda im się go rozwiązać. Do finału Olimpiady zakwalifikuje się 16 zespołów, które zdobędą minimum 20 punktów oraz maksymalnie cztery dodatkowe wskazane przez komitet główny.

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE PANORAMA

Program telewizyjny 27.01 - 2.02.2023

KOMEDIODRAMAT SOBOTA TVP 2 22:25

Na ringu z rodziną

Oparta na prawdziwej historii opowieść o dziewczynie, która udowadnia, że trzeba wierzyć w swoje marzenia i nie bać się ryzykować. Współczesne Stany Zjednoczone. Saraya Knight (Florence Pugh) i jej brat Zak (Jack Lowden) Knightowie bardzo chcieliby w przyszłości, podobnie jak ich ojciec Rick (Nick Frost), zawodowo zajmować się wrestlingiem. Występują na ringach w całym kraju, a nawet trenują innych zawodników w tej dziedzinie sportu. Niespodziewanie trafia się okazja, by dostać się do świetnego, ale bardzo ciężkiego programu treningowego WWE. Zakwalifikować udaje się jednak jedynie dziewczynie, co jej brat bardzo przeżywa i przypłaca depresją. Saraya musi opuścić swoich bliskich, by stawić czoła nowym



wyzwaniom i brutalnemu światu. Poznaje słynnego amerykańskiego wrestlera, Dwayne'a Douglasa Johnsona. To wtedy przyjmuje ringowy pseudonim Paige. Choć nie jest łatwo, dziewczyna zamierza dowieść świata, że to, co ją wyróżnia wśród innych zawodniczek, pomoże jej stać się gwiazdą tej dyscypliny.

KOMEDIA NIEDZIELA POLSAT 22:05

Cynicy i praktycy

Stany Zjednoczone, 2016 r. Wybory prezydenckie wygrywa Donald Trump. Gary Zimmer (Steve Carell), związany z Partią Demokratyczną strateg polityczny, jest przynębiony porażką. Ogląda w Internecie filmik z płomienną przemową, nakręcony przez farmera pasjonata i emerytowanego pułkownika piechoty morskiej Jacka Hastingsa (Chris Cooper). Nagranie zyskuje dużą popularność w sieci. Gary dostrzega w tym szansę odzyskania poparcia wyborców w samym sercu Ameryki. Mężczyzna udaje się do niewielkiego Deerlaken w stanie Wisconsin, by zachęcić byłego żołnierza do kandydowania na burmistrza z ramienia Demokratów. Zamierza zapewnić mu wygraną w miasteczku zdomino-

KOMEDIODRAMAT WTOREK TVP KULTURA 20:00

Staniczek

Maszynista Nurlan (Predrag „Miki” Manojlovic) wiezie proste życie w swojej wiosce. Każdego dnia idzie na dworzec kolejowy, aby poprowadzić swój pociąg. W ostatnim dniu pracy przed przejściem na emeryturę, wyrusza w pożegnalną trasę do Baku. Na przedmieściach miasta jego pociąg zacczepia i zrywa suszący się na jednym z okien niebieski staniczek. Mężczyzna, desperacko pragnący uciec przed samotną egzystencją, wpada na szalony pomysł – postanawia wynająć mały pokoik w Baku i znaleźć właścicielkę biustonosza. Z wielkim poświęceniem odwiedza każdy budynek mieszkalny znajdujący się wzdłuż linii kolejowej. Kobiety mają swoje powody, aby wpuszczać go do swojej codzienności. Jego działania nie pozostają jednak



niezauważone przez ich mężów. Mimo komplikacji niestrudzony emeryt robi wszystko, aby odnaleźć właścicielkę stanika. Zabawna wariacja na temat bajki o Kopciuszku dla dorosłych Veita Helmera („Surprise!”, „Miłość z

Księżycą”), wyróżnionego na wielu festiwalach filmowych na świecie. W obsadzie oprócz Predraga „Mikiego” Manojlovica („Czarny kot, biały kot”, „Underground”) znaleźli się: Paz Vega, Denis Lavant, Chulpan Khamatova.

KOMEDIA SOBOTA TVN 20:00



Słodko-ostro

Amerykanka hinduskiego pochodzenia przyjeżdża na wakacje do swojej dzielnicy na przedmieściach New Jersey, zamieszkiwanej przez wyższe sfery. Dziewczyna poznaje Varuna, który wywodzi się z biedniejszego środowiska. Ku niezadowoleniu rodziców Alii zaczynają się spotykać. Nieoczekiwanie dziewczyna odkrywa sekrety i kłamstwa z przeszłości rodziców...

RELACJA NIEDZIELA TVN, TVN 24, TTV



31. Finał WOŚP

Relacje z wydarzeń towarzyszących zbiórkom podczas 31. finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy można oglądać przez cały dzień na antenie TVN, TVN24 i TTV. Wieczorem po 20:00 widzowie zobaczą tradycyjnie „Świątełko do nieba”. Tegoroczne hasło to: „Chcemy wygrać z sepsą - zagramy dla wszystkich, małych i dużych”.

PIĄTEK 27 Stycznia

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Agape **8.00** Wiadomości **8.10** Kwadrans polityczny **8.25** Informacje kulturalne **8.40** Ranczo (125) **9.40** Komisarz Alex (133) **10.35** Ojciec Mateusz (32) **11.30** Leśniczówka (647) **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.35** Rok w ogrodzie extra **12.55** Tajemnice skóry: Uniwersalny plan **14.00** Wspominałe stulecie (189)

15.00 Wiadomości **15.20** Alarm! – magazyn **15.35** Gra słów. Krzyżówka **16.05** Przysięga (796) – serial obyczaj. Turcja **17.00** Teleexpress **17.15** Jaka to melodia? **17.55** Klan (4092) – telenowela **18.20** Leśniczówka (648) – serial obyczaj. Polska **19.00** Jeden z dziesięciu **19.30** Wiadomości **20.15** Alarm! – magazyn **20.35** C.K. Dezerterzy (2) **** – kom. Polska/Węgry 1985 Reż. Janusz Majewski, wyk. Marek Kondrat, Zoltán Bezeredy, Wiktor Zborowski **21.55** Dom pod Dwoma Orlami (4) – serial obyczaj. Polska **22.55** Ostatni garnitur – dramat **** Argentyna/Hispania 2017 Reż. Pablo Solaz, wyk. Miguel Ángel Solá, Olga Boładź Podczas II wojny światowej Abraham zostaje uratowany przez przyjaciela. Po siedemdziesięciu latach mężczyzna udaje się do Polski, by odszukać swojego wybacę. **0.40** Operacja Delta Force – film ** sensac. RPA/USA/Hol.1997

TVP 2

5.30 M jak miłość (1537) **6.20** Anna Dymna – spotkajmy się **6.55** Rodzinka.pl (257) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.10** Smaki świata po iberyjsku **11.50** Barwy szczęścia (2744) **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Akacja 38 (14) – serial obyczaj. Hiszpania **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (352) – serial obyczaj. Polska **15.10** Wydział kryminalny Kitzbühel (136) – serial krym. Hannes i hrabina znajdują zwłoki mężczyzny. Nikt nie jest w stanie stwierdzić, skąd się wzięły. Policja zaczyna szukać miejsca przestępstwa. **16.00** Koło fortuny – teleturniej **16.35** Familiada – teleturniej **17.15** Zakazany owoc (144) – serial obyczaj. Turcja **18.00** Panorama **18.20** Va banque – teleturniej **18.45** Akacja 38 (15) – serial obyczaj. Hiszpania Don Maximiliano wraca ze szpitala do domu, jest osłabiony. Czeka na niego kolacja sporządzona z mięsa, które Pablo ukradł swojej szefowej. Manuela opowiada Casildzie o swoim dziecku. **19.35** Barwy szczęścia (2744, 2745) – serial Polska **20.50** You Can Dance – nowa generacja: Szkoła tańca I **22.55** Kabaret. Super Show Dwójki – program rozrywkowy **0.00** Raz się żyje – film sens. *** Australia/USA/Meksyk 2018 **2.05** Policja – film kryminalny *** W. Bryt./Niemcy/USA 2002

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny – serial fabularno-dokumentalny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze – serial fabularno-dokument. **12.50** Wydarzenia **13.20** Interwencja – magazyn **13.40** Trudne sprawy (977) – serial fabularno-dokument. **14.40** Dlaczego ja? (1028) – serial fabularno-dokumentalny Polska **15.50** Wydarzenia **16.10** Pogoda **16.15** Interwencja – magazyn **16.30** Na ratunek 112 (466) **17.00** Gliniarze (628) Wracający ze szkoły jedenastolatek staje się jedynym świadkiem porwania pewnego mężczyzny. Zeznania przerażonego chłopca muszą wystarczyć Natalii i Kubie do ustalenia tożsamości ofiary i porywacza. **18.00** Pierwsza miłość (3547) **18.50** Wydarzenia **19.25** Gość „Wydarzeń” **20.00** Farma – reality show **21.05** Czarna Pantera **** – film sf USA 2018 Reż. Ryan Coogler, wyk. Chadwick Boseman, Michael B. Jordan, Lupita Nyong'o Książę T'Challa po śmierci ojca powraca do Wakandy, aby przejąć władzę. Szybko okazuje się, że będzie musiał się zmierzyć z dawnym wrogiem. **0.00** Huragan – film sens. ** W. Bryt./USA 2018 **2.30** Kronika **** – film sf USA 2012

TVN

6.00 Uwaga! **6.05** Ukryta prawda **7.00** Doradca smaku **7.05** Kuchenne rewolucje – reality show **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Kuchenne rewolucje – reality show Polska **12.35** Ukryta prawda (1160) **13.40** Tajemnice miłości (26) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** Ukryta prawda (1391, 1181) – serial fabularno-dokumentalny **16.50** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Do syta”, Łódź **17.55** Ukryta prawda (1161) Magda martwi się o swoją córkę. Osmilatka jest przegazszona i rysuje koszmary. Mama boi się, że dziecko odreagowuje w ten sposób bolesny rozwód rodziców. **19.00** Fakty **19.30** 31. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy **19.55** Uwaga! – magazyn reporterski **20.05** Battleship: Bitwa o Ziemię *** – film przygod. USA/Japonia/Hongkong 2012 Reż. Peter Berg, wyk. Taylor Kitsch, Liam Neeson, Alexander Skarsgård Na Ziemi pojawia się pięć obiektów z obcej cywilizacji. Przybyłe likwidują dwa z trzech niszczycieli patrolowych. Alex Hopper musi powstrzymać wroga przed ściągnięciem posiłków. **23.00** To – horror USA/Kan. 2017 **** Reż. Andy Muschietti, wyk. Bill Skarsgård, Sophia Lillis, Jeremy Ray Taylor **1.40** Kuba Wojewódzki

TVN 7

7.45 Ukryta prawda **10.50** Tajemnice miłości **11.50** Rozwód. Walka o wszystko **12.50** Szpital **13.55** Sąd rodzinny **14.55** Spędziasz Anna Maria Wesolowska **15.55** Papiery na szczęście (208, 209) **16.55** Ukryta prawda **17.55** Mieszkanie na miarę **19.00** Ukryta prawda **20.00** **** Pan doskonały – komedia USA 2015, reż. Paco Cabezas, wyk. Sam Rockwell **22.05** **** Matrix Rewolucje – film sf USA 2003, reż. Larry Wachowski, Andy Wachowski, wyk. Keanu Reeves **0.45** **** American Pie: Zjazd absolwentów – komedia USA 2012

TVP Kultura

9.20 **** Ostatnia akcja – komedia sens. Polska 2009 **11.00** Blisko, coraz bliżej (6) **12.40** Granatowy zeszyt – film dok. **14.05** Informacje kulturalne **14.40** **** Panna Nikt – dr. Polska 1996 **16.35** Pod jednym dachem (3) **17.30** Res Polonae – o Polsce z oddali **18.05** **** Wielki pan – komedia Fr./Wł. 1965 **20.00** **** Absolwent – komediadr. USA 1967 **21.55** Informacje kulturalne **22.20** Paul Verhoeven, filmowiec prowokator – film dok. **23.30** Teatroteka: Humani – spektakl Polska 2016

TVP Sport

10.25 (L) Biatlon: ME w Lenzerheide: Sprint kobiet na 7,5 km **11.55** Wywiad z Vetlem Sjästadem Christiansenem **12.10** Lekkoatletyka: Halowe ME w Belgardzie **13.55** (L) Biatlon: ME w Lenzerheide: Sprint mężczyzn na 10 km **15.35** Biatlonowe ABC **15.50** LM Strongman: Gibraltar **16.45** Monolit **17.25** Studio **17.55** (L) Piłka ręczna: MŚ mężczyzn w Polsce i Szwecji: 1. półfinał **20.05** Studio **20.25** (L) Piłka ręczna: MŚ mężczyzn w Polsce i Szwecji: 2. półfinał **22.45** Sportowy wieczór

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (160) **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Pierwsza miłość (3546) **9.50** Kochane pieniądze **10.50** Hardkorowy lombard **12.55** Strażnik Teksasu (169) **13.55** STOP Drogówka **16.00** Policjantki i policjanci (959) **17.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19.00** Policjantki i policjanci (960) **20.00** Gwiazdy kabaretu **22.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (630, 631) **0.00** ** Tropiciel – film przygod. USA/Kan. 2006, reż. Marcus Nispel, wyk. Karl Urban, Moon Bloodgood **2.05** Interwencja

TV Trwam

11.35 Historia krzyża na Tarnicy **12.20** Oredzie na trudne czasy **13.30** Msza św. **14.30** Zrozumieć antycywilizację **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **16.10** Siódmysakrament **16.40** Prosto o gospodarce **17.00** Znaleźć, zobaczyć, pochować **17.30** Geopolityka **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... **19.30** Brat Franciszek **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Przygody pana Michała (4) **22.35** Cudowne przejście przez Morze Czerwone

TV Puls

6.00 Kobra – oddział specjalny (8, 11) **8.00** Lombard. Życie pod zastaw (576, 421) **10.00** Prawdziwe motywy **11.00** Rodzinny interes (179, 180) **13.00** Lombard. Życie pod zastaw (422) **14.00** Rodzinny interes (181) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (424) **16.00** Prawdziwe motywy **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (578, 579) **20.00** **** Krwawy sport – film sens. USA 1988 **21.50** **** Rocky 5 – dramat USA 1990 **0.00** **** Pitbull. Niebezpieczne kobiety – film sens. Polska 2016

SOBOTA 28 Stycznia

TVP 1	TVP 2
7.00 Msza święta na Jasnej Górze 7.40 Rok w ogrodzie 8.20 Wojsko- polskie.pl 8.45 Pełnosprawni 9.15 Sprawa dla reportera 10.20 Cała praw- da o nadwadze 11.15 Fascynujące Andy 11.40 Sanatorium miłości 12.40 ★★★ Pojedynek w Abilene – western 14.10 Z pamięci 14.25 Okrasa łamie przepisy 14.55 Korona królów. Ja- giellonowie (10-12)	5.25 Barwy szczęścia (2741-2743) – serial Polska 2023 7.00 M jak miłość (1702) – serial Polska 2023, reż. Kin- ga Lewińska, wyk. Teresa Lipowska 7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn 11.30 Rodzinny ekspres – program religijny 12.10 You Can Dance – no- wa generacja – show 14.00 Familia- da – teleturniej 14.35 Koło fortuny – teleturniej
16.20 Korona królów. Jagiellono- wie. Taka historia – reportaż 17.00 Teleexpress 17.30 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny 18.30 „Ojciec Mateusz” – kullisy 18.40 Ojciec Mateusz (321) – serial krym. Polska 19.30 Wiadomości 20.15 Alarm! – magazyn 20.35 Komisarz Alex (229) – serial krym. Polska 21.35 Pompeje ★★★ – film katastrof. Kanada/ Niemcy/USA/W. Bryt. 2014 Reż. Paul W.S. Anderson, wyk. Kit Harington, Carrie-An- ne Moss, Kiefer Sutherland 23.25 Projekt Koliber ★★★ – thriller Kanada/Belgia 2018 Reż. Kim Nguyen, wyk. Jesse Eisenberg, Alexander Skars- gård, Salma Hayek Nowy Jork. Dwaj informatycy o ponadprzeciętnej inteligencji rzucają wyzwanie przedsiębior- com z Wall Street i zmieniają sytuację na giełdzie. 1.25 Ostatni garnitur ★★★★ – dramat obyczaj. Argentyna/ Hiszpania 2017	15.15 Szansa na sukces. Opole 2023: Krystyna Prońko 16.20 Na dobre i na złe (870) 17.20 Pasjonaci: Wolontariusz Danka bierze na siebie dopilno- wanie formalności związanych z utrzymaniem nowej siedziby. Dodatkowo los się uśmiecha do aktorów, mają zagrać spektakl „Koziołek Matołek” dla dzieci pracowników banku. 17.45 Słowo na niedzielę: O para- solu, szukaniu i pokorze 18.00 Panorama 18.20 Va banque – teleturniej 18.45 Postaw na milion 19.35 Lajk! – magazyn 20.00 The Voice Senior: Przesłuchania w ciemno 22.25 Na ringu z rodziną ★★★★ – komediodramat W. Bryt./ USA/Meksyk 2019 Reż. Stephen Merchant, wyk. Dwayne Johnson, Thomas Whitley, Tori Ellen Ross Paige i jej brat Zak chcieli by, podobnie jak ich ojciec Rick, zawodowo zajmować się wre- stlingiem. 0.25 Tożsamość zdrajcy ★★★ – thriller Czechy/Szwajca- ria/W. Bryt./USA/Francja 2017
★★★★★ koniecznie ★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie misisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo	

Polsat
6.00 Nowy dzień z Polsat News 8.50 ★★ Garfield 2 – komedia USA/W. Bryt. 2006, reż. Joel Cohen, Alec So- kolow, dub. Zbigniew Zamachowski 10.40 Nasz nowy dom – reality show 12.40 Bogaty dom – biedny dom – serial dokument. 13.40 Kryptonim szef Polska – reality show 14.40 Rolnicy. Podlasie – serial dokument. Polska 2022
15.45 Więzienie – serial dokum. 17.45 Chłopaki do wzięcia – telenowela dokumentalna 18.50 Wydarzenia 19.15 Prezydenci i premierzy – program publicystyczny 20.05 Shrek Trzeci – film anim. USA 2007, dub. Zbigniew Zamachowski, Jerzy Stuhr Król Zasiedmiogórogrodu, przeczuwając zbliżającą się śmierć, zamierza przeka- zać Shrekowi królewskie obowiązki. Ogr, któremu nie przypada do gustu rola władcy, postanawia znaleźć innego następcę tronu. 22.05 Nigdy w życiu! – komedia ★★★ romantyczna Polska 2004 Reż. Ryszard Zatorski, wyk. Danuta Stenka, Joanna Brodzik, Jan Frycz Poukładane życie Judy- ty zmienia się, gdy mąż oświadcza jej, że odchodzi do kochanki. Kobieta musi także wyprowadzić się wraz z córką ze wspólnego mieszkania. Postanawia wybudować dom pod miastem. 0.35 Czarna Pantera ★★★★ – film sf USA 2018

TVN
5.40 Ukryta prawda 6.30 Kuchen- ne rewolucje 7.20 Doradca smaku 7.30 Na tropie dzikich zwierząt 8.00 Dzień Dobry TVN 11.30 Na Wspól- nej (3561-3564) – serial 13.20 In vitro – nauka czy cud 2 – serial dok. 13.55 Studio Pucharu Świata 14.15 (L) Skoki narciarskie w Tauplitz/Bad Mitterndorf: 1. konkurs indywidualny – 1. seria – Austria
15.20 Studio Pucharu Świata 15.30 (L) Skoki narciarskie: 2. seria 16.15 Studio Pucharu Świata 16.50 Totalne remonty Szczęśliwo- skiej – magazyn 17.55 Kuchenne rewolucje W Olsztynie mieści się lokal „Calabria”. Monika i Daniel, nie mogąc doczekać się klientów, wpadli już w desperację i długi. 19.00 Fakty 19.30 Kroniki Pucharu Świata 19.45 Uwaga! – magazyn 20.00 Słodko-ostro ★★★ – komedia USA 2021 Reż. Geeta Malik, wyk. Sophia Ali, Rish Shah, Manisha Koirala 22.15 Pamiętnik ★★★★ – melodramat USA 2004 Reż. Nick Cassavetes, wyk. Ryan Gosling, Rachel McA- dams, Joan Allen Karolina Pn., lata 40. XX w. Do Seabrook przyjeżdża po- chodząca z zamożnej rodziny Allie. Poznaje Noaha, który pracuje w fabryce. 0.50 Battleship: Bitwa o Ziemię ★★★ – film przygodowy USA/Japo- nia/Hongk. 2012

TVN 7
7.35 ★★★ Mój biegun – dramat Polska 2011 9.25 Perfect Picture 10.30 Miesz- kanie na miarę 11.30 Ukryta prawda 15.30 ★★★ Gremliny II – film sf USA 1990 17.45 ★★★ Wielki mur – film fantasy USA/Chiny/Hongk./Australia/Kan. 2016 20.00 ★★ Śmiertelna głębia – thriller USA/W. Bryt./RPA/Niemcy/Fr. 2012, reż. John Stockwell, wyk. Halle Berry 22.35 ★★★ Kosmiczni kowboje – film sf USA 2000, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood 1.10 ★★★ Stan gry – thriller USA/W. Bryt./Fr. 2009
TVP Kultura
9.25 Claudia, La Misteriosa 10.25 Przygo- dy pana Michała (5, 6) 11.45 ★★★★★ Wniebowzięci – kom. Polska 1973 12.45 Scena taneczna 13.25 Kultura na żywo 14.35 ★★★ Wielki pan – komedia Fr./Wł. 1965 16.30 Legendy Rocka 17.35 Tanie dranie – Moroz i Kłopotowski komentują świat 18.20 ★★★★★ Zakazane gry – dra- mat Fr. 1952 20.00 ★★★★★ Pełnia życia – dramat W. Bryt. 2017 22.05 Informacje kulturalne 22.25 Metro. 30 lat później 0.25 ★★★★ Labirynt – thriller USA 2013
TVP Sport
8.10 Magazyn Pucharu Króla: Podsumo- wanie ćwierćfinałów 10.25 (L) Biatlon: ME w Lenzerheide 11.30 Stan futbolu 12.30 LM Strongman: Gibraltar 13.25 (L) Biatlon: ME w Lenzerheide 14.25 Monolit 14.55 (L) Piłka ręczna: PGNiG Superliga Kobiet: Euro- bud JKS Jarosław – MKS Piotrcovia Piotrków Tryb. 17.00 Studio 17.25 (L) Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Widzew Łódź – Pogoń Szczecin 20.00 Studio 20.10 (L) Boks: Gala 26 w Nowym Sączu 23.15 Sportowy wie- czór 23.55 Boks: Gala w Los Angeles
TV Puls
5.00 Dzyur 6.00 Castle (40) 7.00 Taki jest świat 8.00 Lombard. Życie pod zastaw (160-161, 420-424, 575-579) – serial obyczaj. 20.00 ★★★★★ Rocky Balboa – dramat obyczaj. USA 2006, reż. Sylvester Stallone, wyk. Sylvester Stallone 22.05 ★★★★ Bez twarzy – film sens. USA 1997, reż. John Woo, wyk. John Travolta, Nicolas Cage 1.00 ★★★★★ Wściekle psy – dramat krym. USA 1992 3.05 Na jedwabnym szlaku 3.45 Taki jest świat 4.20 Menu na miarę

(DVB-T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

NIEDZIELA 29 Stycznia

TVP 1	TVP 2
7.00 Msza święta w Krakowie Łagiew- nikach 8.00 Tydzień 8.35 ★★★ Marki- za Angelika – film przygod. Fr./Niemcy/ Wł. 1964 10.40 Nad Niemnem (3) 11.55 Między ziemią a niebem 12.00 Anioł Pański 12.15 Między ziemią a niebem 12.50 Misja Zambia 13.15 Chiny: starodawne królestwo przyrody 14.15 Z pamięci 14.25 Kariera Niko- dema Dyzmy (4)	5.55 Barwy szczęścia (2744, 2745) – serial, reż. Jakub Skoczeń, wyk. Natalia Zambrzycka 7.00 M jak mi- łość (1703) – serial, reż. Kinga Le- wińska, wyk. Teresa Lipowska 7.55 Pytanie na śniadanie 11.35 The Voice Senior: Przesłuchania w ciem- no – program rozrywkowy 14.00 Familiada – teleturniej 14.35 Koło fortuny – teleturniej
15.35 C.K. Dezerterzy (2/2) ★★★★ – kom. Polska/Węgry 1985 Reż. Janusz Majewski, wyk. Marek Kondrat, Zoltán Bez- erédy, Wiktor Zborowski 17.00 Teleexpress 17.30 Jaka to melodia? 18.40 Komisarz Alex (229) Autorka bloga kryminalnego próbuję zainteresować Gutka zabójstwem Olgi Chojnackiej. Za zbrodnię skazano byłego chłopaka ofiary. 19.30 Wiadomości 20.20 Dom pod Dwoma Orlami (5) – serial obyczaj. Polska 21.20 Sanatorium miłości – reality show 22.10 „Sanatorium miłości” – kulisy 22.25 Moje wielkie greckie wesele ★★★ 2 – komedia USA/Kanada 2016 Reż. Kirk Jones, wyk. Nia Vardalos, John Corbett, Mi- chael Constantine Córka Touli i Iana wybiera się na studia. Rodzina ma zatwierdzić wybór uczelni. Zanosi się na sprzeciw. 0.05 Pompeje ★★★ – film katastrof. Kanada/ Niemcy/USA/W. Bryt. 2014	15.15 Szansa na sukces. Opole 2023: Robert Chojnacki 16.15 Tak to leciało! – teleturniej 17.15 Na sygnale (414) Anna i Wiktor szukają praw- nika dla Czarka. Nie ufają obrońcy z urzędu. Zosia trafia do szpitala, cięża jest za- grożona. 18.00 Panorama 18.20 Va banque – teleturniej 18.55 Na sygnale (415, 416) – serial obyczaj. Polska 20.00 Postaw na milion – teleturniej 21.05 Contratiempo. Niewidzialny ★★★★ gość – film kryminalny Hiszpania 2016 Reż. Oriol Paulo, wyk. Mario Casas, Ana Wagener, José Coronado 23.05 Polegaj na mnie – dramat ★★★★ obyczaj. W. Bryt. 2017 Reż. Andrew Haigh, wyk. Charlie Plummer, Amy Seimetz, Travis Fimmel Charley wprowadza się z ojcem na przedmieścia Portland. Z powodu trudnej sytuacji finansowej chłopak musi dora- biać i znajduje zatrudnienie na torze wyścigów konnych.

★★★★★ koniecznie ★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie misisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

Polsat
6.00 Nowy dzień z Polsat News 8.00 Potwory kontra obcy – film anim. USA 2009 10.00 ★★★ Piotruś Królik – film przygod. USA/Australia/W. Bryt. 2018, reż. Will Gluck, wyk. Domhnall Gleeson, Rose Byrne 12.15 Kung Fu Panda – film anim. USA/Chiny 2008, dub. Marcin Hycnar 14.15 Shrek Trzeci – film anim. USA 2007, dub. Zbigniew Zamachowski
16.10 Indiana Jones i Królestwo ★★★ Kryształowej Czaszki – film przygod. USA 2008 Reż. Steven Spielberg, wyk. Harrison Ford, Cate Blanchett, Shia LaBeouf USA, 1957 r. Doktor Indiana Jones wie dzie spokojne życie, wykładając na uniwer- sytecie. Zostaje zwolniony z powodu interwencji FBI. Wyjeżdżając z miasta, Indiana spotyka zbuntowanego Mutta, który mimo tego, że żywi do profesora urazę, ma też pro- pozycję, która może spodo- bać się archeologowi. 18.50 Wydarzenia 19.30 Państwo w państwie – program publicystyczny 20.00 Kabaret na żywo. Nowy skŁAD – program rozrywkowy 22.05 Cynicy i praktycy ★★★ – kom. USA 2020 Reż. Jon Stewart, wyk. Steve Carell, Rose Byrne, Chris Cooper 0.20 Gabriel ★★★ – horror Australia 2007 2.50 Shopping Queens. Królowe zakupów 4.40 Disco gramy!

TVN
6.05 Wyluzuj, Scooby-Doo! 7.00 Doradca smaku 7.05 Kuchenne re- wolucje 8.00 Dzień Dobry TVN 11.30 Co za tydzień 12.15 31. Finał WOŚP 12.40 Na tropie dzikich zwierząt – serial dokument. 13.15 31. Finał WOŚP 13.40 Studio PŚ 14.15 (L) Skoki narciarskie w Tauplitz / Bad Mitterndorf: 2. konkurs indywidualny – 1. seria
15.20 Studio Pucharu Świata 15.30 (L) Skoki narciarskie w Tauplitz/Bad Mitterndorf: 2. seria 16.15 Studio Pucharu Świata 16.45 In vitro – nauka czy cud 2 – serial dokument. 17.15 31. Finał WOŚP – relacja 17.40 Kuchenne rewolucje – reality show 18.40 31. Finał WOŚP – relacja 19.00 Fakty 19.30 Kroniki Pucharu Świata 19.45 31. Finał WOŚP – relacja 20.15 Londyn w ogniu ★★★ – film sensacyjny USA/W. Bryt./Bułgaria 2016 Reż. Babak Najafi, wyk. Gerard Butler, Aaron Eckhart, Morgan Freeman Na pogrzeb premiera Wielkiej Brytanii przybywają przedsta- wicieli władz z całego świata. Okazuje się, że wydarzeniu za- graza spisek terrorystów, który sięga dowództwa zachodnich sił służb specjalnych. 22.30 31. Finał WOŚP – relacja 0.05 MasterChef – reality show 1.40 Grzesznica (5) 2.35 Największe polskie kata- strofy: Pożar rafinerii

TVN 7
7.00 Tom i Jerry Show 7.35 ★★ Kocha- ni urwis – komedia USA 1990 9.10 Per- fect Picture 10.15 Ukryta prawda 15.30 ★★★★ Ja, ty i on – komedia rom. USA 2006 17.50 Lego Ninjago – film anim. USA/Da- nia/Australia 2017 20.00 ★★★ Ścigani – film sens. USA/Niemcy 2008, reż. Timur Bekmambetov, wyk. James McAvoy 22.25 ★★★★ Żołnierz przyszłości – film sf USA/W. Bryt. 1998, reż. Paul W.S. Anderson, wyk. Kurt Russell 0.25 ★★★ Piekielna głębia – film sens. USA/Meksyk 1999, reż. Renny Harlin, wyk. Thomas Jane
TVP Kultura
10.05 Robin z Sherwood (22) 11.15 Trzeci punkt widzenia 11.50 ★★★★★ Pełnia życia – dr. W. Bryt. 2017 14.00 Wędrowiec Polski 14.35 Scena muzyczna 15.30 Przygody pana Michała (5, 6) 16.50 Zaginione – od- nalezione 17.15 Studio Kultura – niedziela z... 18.05 Kabaret Starszych Panów 19.20 Kobieta pracująca radzi 20.00 ★★★ Czarny mercedes – film krym. Polska 2019 22.10 Informacje kulturalne 22.35 Trzeci punkt widzenia 23.10 Teodor Currentzis. Lux Aeterna/ Koncert w Sainte-Chapelle
TVP Sport
7.55 (L) Biegi narciarskie: Visma Ski Clas- sics – Marcialonga 10.25 (L) Biatlon: ME w Lenzerheide 12.05 Biegi narciarskie: Visma Ski Classics – Marcialonga 12.50 Niezwycię historie Białe-Czerwonych 13.25 (L) Biatlon: ME w Lenzerheide 14.30 (L) Lekkoatletyka: mityng ISTAF INDOOR Dis- seldorf 17.15 Studio 17.55 (L) Piłka ręcz- na: MŚ mężczyzn w Polsce i Szwecji 19.55 Studio 20.25 (L) Piłka ręczna: MŚ mężczyzn w Polsce i Szwecji 22.45 Sportowy wie- czór 23.25 Lekkoatletyka
TV Puls
6.50 Prawdziwe motywy 8.45 ★★★ Legalna blondynka – kom. USA 2001 10.40 ★★★ Goście, goście 2 – kom. Fr. 1998 13.00 ★★★ Robinson Crusoe – film przyg. USA 1997 15.00 ★★ Śnieżne psy – kom. USA/Kan. 2002 17.00 ★★★★★ Cast Away: Poza światem – film przyg. USA/Fidz 2000 20.00 ★★★ Transporter 3 – film sens. Fr./USA/Ukr./W. Bryt. 2008 22.00 ★★★★ Helikopter w ogniu – dramat woj. USA/W. Bryt. 2001 1.05 ★★★★★ Czas za- bijania – dramat obyczaj. USA 1996

(DVB-T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

PONIEDZIAŁEK 30 Stycznia

TVP1	TVP 2
7.00 Msza święta 7.30 Studio Raban 8.00 Wiadomości 8.10 Kwadrans polityczny 8.25 Informacje kulturalne 8.40 Ranczo (126) 9.40 Komisarz Alex (134) 10.35 Ojciec Mateusz (33) 11.30 Leśniczówka (648) 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.40 Rok w ogrodzie extra 12.55 Chiny: starodawne królestwo przyrody 14.00 Wspaniałe stulecie (190)	6.20 Klasztorne smaki wg Remigiusza Rączki – magazyn kulinarny 6.55 Rodzinka.pl (258) 7.30 Pytanie na śniadanie 9.55 Pogoda – flesz 10.00 Pytanie na śniadanie 11.10 Okrasa łamie przepisy 11.50 Barwy szczęścia (2745) 12.30 Koło fortuny 13.15 Akacyjowa 38 (15) 14.05 Va banque – teleturniej 14.35 Na sygnale (353) – serial obyczaj. Polska
15.00 Wiadomości 15.20 Alarm! – magazyn 15.35 Gra słów. Krzyżówka 16.05 Przysięga (797) – serial obyczaj. Turcja 17.00 Teleexpress 17.15 Jaka to melodia? 17.55 Klan (4093) 18.20 Leśniczówka (649) – serial obyczaj. Polska 18.55 Jeden z dziesięciu: Finał 19.30 Wiadomości 20.15 Alarm! – magazyn 20.30 Korona królów. Jagiellonowie (13) 21.05 Teatr TV: Intryga i miłość – spektakl na motywach dramatu Friedricha Schillera Polska 2004 Reż. Maciej Prus, wyk. Danu- ta Stenka, Ewa Łukasiewicz, Wojciech Zieliński	15.00 Koło fortuny – extra 15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (137) – serial krym. 16.00 Koło fortuny – teleturniej 16.35 Familiada – teleturniej 17.15 Zakazany owoc (145) Yildiz boi się o życie i prosi Endera o pomoc. Leyla rozpoczyna pracę w biurze Kayi. Zehra i Sahika urządzają przyjęcie z okazji wydania książki Zehry. 18.00 Panorama 18.20 Va banque – teleturniej 18.45 Akacyjowa 38 (16) Leonor zanosí teksty do redakcji gazety. Nie zostaje dopuszczona do dyrektora. 19.35 Barwy szczęścia (2745, 2746) – serial Polska 20.45 „M jak miłość” – kulisy 20.50 You Can Dance – nowa generacja: kulisy 20.55 M jak miłość (1704) 21.55 Na sygnale (417) 22.35 Izabela, królowa Hiszpanii (37) – serial hist. 23.35 Szron – dramat wojenny *** Litwa/Fr./Ukraina/Polska/ Szwajcaria/Monaco 2017 Reż. Sharunas Bartas, wyk. Mantas Janciauskas, Andrzej Chyra
0.15 Trzy dni Kondora – film sensacyjny USA 1975	
***** koniecznie **** zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz * zdecydowanie nie (L) na żywo	

Polsat	TVN
6.00 Nowy dzień z Polsat News 8.40 Malanowski i Partnerzy 9.40 Sekrety rodziny 10.40 Dlaczego ja? 11.40 Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny 12.50 Wydarzenia 13.20 Interwencja – magazyn 13.40 Trudne sprawy (978) – serial fabularno-dokumentalny 14.40 Dlaczego ja? (1029) – serial fabularno-dokumentalny Polska	6.05 Ukryta prawda 7.00 Doradca smaku 7.05 Kuchenne rewolucje 8.00 Dzień Dobry TVN 11.30 Kuchenne rewolucje – reality show Polska 12.35 Ukryta prawda (1161) 13.40 Tajemnice miłości (27) – serial fabularno-dokumentalny Polska 14.40 Ukryta prawda (1392, 1182) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2022
15.50 Wydarzenia 16.10 Pogoda 16.15 Interwencja – magazyn 16.30 Na ratunek 112 (467) 17.00 Gliniarze (629) Podczas rutynowego przeszkania mężczyzna wyrwa broń policjantowi i popełnia samobójstwo. Tuż przed śmiercią zapowiada nadejście „Aniołów śmierci”. 18.00 Pierwsza miłość (3548) – serial Polska 18.50 Wydarzenia 19.25 Gość „Wydarzeń” 20.00 Farma – reality show 21.05 Alita: Battle Angel **** – film sensacyjny USA/Japonia/Kanada 2019 Reż. Robert Rodriguez, wyk. Rosa Salazar, Christoph Waltz, Jennifer Connelly Dziewczyna-cyborg budzi się ze śpiączki. Nie zna swojej tożsamości. Przebywa pod opieką doktora. Gdy odzyska pamięć, jej życie gwałtownie się zmieni. 23.45 Kolekcjoner kości *** – thriller USA/Kanada 1999 Reż. Phillip Noyce, wyk. Denzel Washington, Angelina Jolie, Queen Latifah	16.50 Kuchenne rewolucje Młode małżeństwo prowadzi karczmę w Nowym Dworze Gdańskim. Ona zarządza sa-lą, on kuchnią, a lokal świeci pustkami. 17.55 Ukryta prawda (1162) Grzegorz jest kierowcą TIR-a. Jego żona zachodzi. Ponieważ od dawna bezskutecznie starali się o dziecko, Marzena, siostra Grzegorza, ma wątpliwości. 19.00 Fakty 19.55 Uwaga! – magazyn 20.10 Doradca smaku 20.15 Na Wspólnej (3565) 20.55 Milionerzy – teleturniej 21.35 Niezłomny **** – dramat woj. USA 2014 Reż. Angelina Jolie, wyk. Jack O'Connell, Domhnall Gleeson, Miyavi Louis Zamperini jest jednym z najlepszych biegaczy. W czasie II wojny światowej trafia do japońskiego obozu jenieckiego. Tam pada ofiarą prześladowań ze strony strażnika. 0.25 Zabójcy – film sensacyjny *** Francja/USA 1995

TVN 7	TV 4
7.45 Ukryta prawda 10.50 Tajemnice miłości 11.50 Rozwód. Walka o wszystko 12.50 Szpital 13.55 Sąd rodzinny 14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 15.55 S.O.S. Ekipy w akcji 16.55 Ten moment 17.30 Perfect Picture 18.30 Papiery na szczęście (210) 19.00 Ukryta prawda 20.00 Skazana (3, 4) – serial krym. 22.05 *** Klucz do koszmaru – horror USA/Niemcy 2005, reż. Iain Softley, wyk. Kate Hudson 0.15 *** Kosmiczni kowboje – film sf USA 2000, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood	6.00 Strażnik Teksasu (162, 163) 8.00 Nasz nowy dom 9.00 Pierwsza miłość (3547) 9.50 Kochane pieniądze 10.50 Hardkorowy lombard 12.55 Strażnik Teksasu (170) 13.55 STOP Drogówka 16.00 Policjantki i policjanci (960) 17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19.00 Policjantki i policjanci (961) 20.00 Sprawiedliwi – wydział kryminalny (634) 21.00 *** Krwawe igrzyska – film sens. Hongk. 2016 23.05 *** Szkoła wyrzutków – film sens. USA 1991 1.30 Zbrodnie, które wstrząsnęły Polską
TVP Kultura 9.20 **** Zakazane gry – dramat Fr. 1952 11.00 Blisko, coraz bliżej (7) 12.20 Reżyserzy 13.15 Mleko 13.45 Informacje kulturalne 14.10 **** Cwał – komedia Polska 1996 16.05 Pod jednym dachem (4) 17.05 Trzeci punkt widzenia 17.50 *** Złoto dezertorów – kom. Polska 1998 20.00 *** Włóczęga – dramat krym. Australia/USA 2014, reż. David Michóð, wyk. Guy Pearce 21.55 Informacje kulturalne 22.20 **** Szpital przemienienia – dramat Polska 1979 0.05 Scena muzyczna	TV Trwam 11.30 Tam ktoś jest! 12.20 Przygody pana Michała (4) 12.50 Powrót i odnowa 13.30 Msza św. 14.30 Święty Piotr Julian Eymard 15.25 Prawda znalazła swój dom 16.10 Sanktuarium polskie 16.30 Porady bonifratrów 17.00 Świadkowie 17.30 Zwyczajnie Powstanie Wielkopolskie 18.15 Rozmowy niedokończone 19.30 Opowieści Theo 19.45 Modlitwa z udziałem dzieci 20.00 Informacje 20.20 Różaniec 21.00 Apel Jasnogórski 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Z wędką... 22.30 Akita 101 lez
TVP Sport 8.15 Lekkoatletyka: mityng ISTAF INDOOR Düsseldorf 10.10 Piłka ręczna: MŚ mężczyzn w Polsce i Szwecji: finały w Sztokholmie 13.40 Boks: Gala 26 w Nowym Sączu 16.05 Piłka nożna: Widzew Łódź – Pogoń Szczecin: Widzew Łódź – Pogoń Szczecin 18.10 (L) Futsal: BSF Bochonia – Jagiellonia Białystok; BSF Bochonia – Jagiellonia Białystok 20.10 Gol 22.00 Sportowy wieczór 22.40 Jordan jeździ autobusem 23.45 Piłka nożna: MŚ w Katarze 2.45 Boks	TV Puls 8.00 Lombard. Życie pod zastaw (577, 422) 10.00 Prawdziwe motywy 11.00 Rodzinny interes (180, 181) 13.00 Lombard. Życie pod zastaw (423) 14.00 Rodzinny interes (182) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw (425) 16.00 Prawdziwe motywy 18.00 Lombard. Życie pod zastaw (579, 580) 20.00 * Śmiertelna rozgrywka – film sens. USA/Monaco 2016 21.55 *** Krwawy sport – film sens. USA 1988 23.55 *** Najlepsi z najlepszych – film sens. USA 1989 2.00 Taki jest świat
*** stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej	

WTOREK 31 Stycznia

TVP1	TVP 2
7.00 Msza święta na Jasnej Górze 7.30 Kościół z bliska 8.00 Wiadomości 8.10 Kwadrans polityczny 8.25 Informacje kulturalne 8.40 Ranczo (127) 9.40 Komisarz Alex (135) 10.35 Ojciec Mateusz (34) 11.30 Leśniczówka (649) 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.35 Rok w ogrodzie extra 12.50 Tajemnice skóry 14.00 Wspaniałe stulecie (191)	6.25 Powrót do korzeni nauczania 6.55 Rodzinka.pl (259) 7.20 Pytanie na śniadanie 11.05 You Can Dance – nowa generacja 11.15 Przyrodnik na tropie 11.50 Barwy szczęścia (2746) 12.30 Koło fortuny 13.15 Akacyjowa 38 (16) – serial obyczaj. 14.05 Va banque – teleturniej 14.35 Na sygnale (354) – serial obyczaj. Polska
15.00 Wiadomości 15.20 Alarm! – magazyn 15.35 Gra słów. Krzyżówka 16.05 Przysięga (798) – serial obyczaj. Turcja 17.00 Teleexpress 17.15 Jaka to melodia? 17.55 Klan (4094) 18.20 Leśniczówka (650) – serial obyczaj. Polska 19.00 Jeden z dziesięciu 19.30 Wiadomości 20.15 Alarm! – magazyn 20.30 Korona królów. Jagiellonowie (14) – serial obyczaj. 21.05 Portrety wojenne: Halina Szymańska – serial dok. Seria przedstawia losy bohaterów okresu II wojny światowej. Składają się na nią materiały archiwalne, wywiady z ekspertami oraz sekwencje fabularyzowane. 21.40 Magazyn Ekspresu Reporterów 22.45 Ocaleni – talk show 23.50 Magazyn śledczy Anity Gargas 0.30 Syberjada polska *** – dramat Pol./Rosja 2013 2.50 Słodka zemsta – komedia ** romantyczna USA 2009	15.05 Koło fortuny – extra 15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (138) – serial krym. 16.00 Koło fortuny – teleturniej 16.35 Familiada – teleturniej 17.15 Zakazany owoc (146) Wydawca książki Zehry znów chce pieniędzy. W rozmowie z Erimem Yildiz mówi, że Sahika jest źródłem wszelkiego zła. Wychodzi na jaw, kto niemal zabił Endera. 18.00 Panorama 18.20 Va banque – teleturniej 18.45 Akacyjowa 38 (17) – serial obyczaj. Hiszpania 19.35 Barwy szczęścia (2746, 2747) – serial Polska 20.45 Kulisy „M jak miłość” 20.55 M jak miłość (1705) – serial Polska 21.55 Na sygnale (418) – serial obyczaj. Polska 22.35 Izabela, królowa Hiszpanii (38) – serial hist. 23.35 Ach śpij kochanie *** – thriller Polska 2017 Reż. Krzysztof Lang, wyk. Karolina Gruszka, Andrzej Chyra, Tomasz Schuchardt 1.25 Strażnik dzikiej przyrody (1) – serial Niemcy 2019
***** koniecznie **** zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz * zdecydowanie nie (L) na żywo	

Polsat	TVN
6.00 Nowy dzień z Polsat News 8.40 Malanowski i Partnerzy 9.40 Sekrety rodziny 10.40 Dlaczego ja? 11.40 Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny 12.50 Wydarzenia 13.20 Interwencja – magazyn 13.40 Trudne sprawy (979) – serial fabularno-dokumentalny Polska 14.40 Dlaczego ja? (1030) – serial fabularno-dokumentalny	7.00 Doradca smaku 7.05 Kuchenne rewolucje 8.00 Dzień Dobry TVN 11.30 Kuchenne rewolucje: Bistro „Szafran”, Kwidzyn – reality show Polska 2018 12.35 Ukryta prawda (1162) – serial fabularno-dokument. 13.40 Ukryta prawda (1393, 1183) – serial fabularno-dokument.
15.50 Wydarzenia 16.15 Interwencja – magazyn 16.30 Na ratunek 112 (468) 17.00 Gliniarze (630) Dorosła córka generała zostaje porwana. Gdy przychodzi żądanie okupu, zrozpaczony ojciec chce wziąć sprawy w swoje ręce. 18.00 Pierwsza miłość (3549) – serial Polska 18.50 Wydarzenia 19.25 Gość „Wydarzeń” 20.00 Farma – reality show 21.05 Piraci z Karaibów: Kłątwa *** Czarnej Perły – film przyg. USA 2003 Reż. Gore Verbinski, wyk. Johnny Depp, Geoffrey Rush, Orlando Bloom Córka gubernatora zostaje porwana przez zbuntowanego kapitana Barbosę i jego załogę. Will Turner zawiera sojusz z Jackiem Sparrowem w celu odbicia dziewczyny. Pirat ma jednak własny plan. 0.10 Jak zostałem gangsterem. *** Historia prawdziwa – dramat krym. Polska 2020 3.10 Shopping Queens. Królowe zakupów	16.50 Kuchenne rewolucje Magda jedzie do Chelma pomóc właścicielowi istniejącej od dziesięcioleci restauracji Relax. Nie chcąc naruszać historii miejsca, Mirek niczego w niej nie zmienia. Lokal nie przynosi zysków. 17.55 Ukryta prawda (1163) 19.00 Fakty 19.55 Uwaga! – magazyn 20.10 Doradca smaku – magazyn kulinarny 20.15 Na Wspólnej (3566) – serial Polska 20.55 Milionerzy – teleturniej 21.35 Włamanie – film sensac. *** USA/Japonia 2018 Reż. James McTeigue, wyk. Gabrielle Union, Billy Burke, Richard Cabral Shaun Russell spędza z rodziną weekend w domu na wsi. Do budynku włamują się czterej mężczyźni, którzy szukają ukrytych pieniędzy. Shaun musi znaleźć sposób, by uwolnić dzieci. 23.25 Kuba Wojewódzki – talk show 0.30 Grzesznica (6) 1.30 MasterChef – reality show

TVN 7	TV 4
7.45 Ukryta prawda 10.50 Tajemnice miłości 11.50 Rozwód. Walka o wszystko 12.50 Kaseta: dokumentalna składanka 14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 15.55 S.O.S. Ekipy w akcji 16.55 Ten moment 17.30 Perfect Picture 18.30 Papiery na szczęście (211) – serial obyczaj. Polska 19.00 Ukryta prawda 20.00 *** Szukając sprawiedliwości – film sens. USA 1991, reż. John Flynn, wyk. Steven Seagal 22.05 *** Ścigani – film sens. USA/Niemcy 2008 0.25 *** Śmiertelna głębia – thriller USA/W. Bryt./RPA/Niemcy/Francja2012	8.00 Nasz nowy dom 9.00 Pierwsza miłość (3548) 9.50 Kochane pieniądze 10.50 Hardkorowy lombard 12.55 Strażnik Teksasu (171) 13.55 STOP Drogówka 16.00 Policjantki i policjanci (961) 17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19.00 Policjantki i policjanci (962) 20.00 Sprawiedliwi – wydział kryminalny (635) 21.05 *** Modliszka – thriller Australia 2006, reż. Ann Turner, wyk. Susan Sarandon, Sam Neill 23.10 *** Shutter – Widmo – horror Tajland. 2004 1.20 Fabryka jedzenia
TVP Kultura 8.50 *** Złoto dezertorów – kom. Polska 1998 11.00 Blisko, coraz bliżej (8) 12.20 Kasetka: dokumentalna składanka 14.00 Informacje kulturalne 14.35 **** Grający z talerza – film Polska/Fr. 1995 16.35 Pod jednym dachem (5) 17.45 Co dalej? 18.15 **** Zmruż oczy – komediodr. Polska 2003 20.00 *** Staniczek – komediodr. Niemcy/Azer. 2018, reż. Veit Helmer 21.40 Informacje kulturalne 22.05 „Podróż zimowa”. Balet w choreografii Christiana Spucka	TV Trwam 10.45 Zew natury 11.05 Mocni w wierze 12.20 Polska Norwida 13.15 Muzyczne chwile 13.30 Msza św. 14.30 Prosto o gospodarcę 15.00 Podróż Apostolska Ojca Świętego 15.35 Przyroda w obiektywie 16.10 Jestem mamą 16.30 Podróż Apostolska Ojca Świętego Franciszka 18.15 Ze szkolnej ławki 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa z udziałem dzieci 20.00 Informacje 20.20 Różaniec 21.00 Apel Jasnogórski 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Wędrowiec Polski
TVP Sport 10.05 Rafał Wilk – człowiek ze stali 2.0 10.50 Lekkoatletyka: mityng ISTAF INDOOR Düsseldorf: World Athletic Indoor Tour – Silver Group 12.45 Piłka nożna: Widzew Łódź – Pogoń Szczecin: Widzew Łódź – Pogoń Szczecin 14.50 Gol 16.45 Magazyn Pucharu Króla 18.50 Pelé – pożegnanie króla futbolu 20.10 Piłka nożna: Finał: Brazylia – Włochy 22.00 Sportowy wieczór 22.40 Ryszard Szurkowski – wyścig przez życie 23.50 Piłka nożna: MŚ w Katarze	TV Puls 10.00 Prawdziwe motywy 11.00 Rodzinny interes (181, 182) 13.00 Lombard. Życie pod zastaw (424) 14.00 Rodzinny interes (183) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw (426) 16.00 Prawdziwe motywy 18.00 Lombard. Życie pod zastaw (580, 581) 20.00 *** Poza zasięgiem – film sens. USA/Polska 2004 21.50 *** Mechanik: Czas zemsty – film sens. Niemcy/USA 2005 23.50 *** Belfer II – dramat krym. USA 1998 1.30 Lombard. Życie pod zastaw (424)
*** stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej	

ŚRODA 1 Lutego

TVP 1

7.00 Msza święta **7.30** Rodzinny eks-pres **8.00** Wiadomości **8.10** Kwadrans polityczny **8.25** Informacje kulturalne **8.40** Ranczo (128) **9.40** Komisarz Alex (136) – serial krym. **10.35** Ojciec Mateusz (35) **11.30** Leśniczówka (650) **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.35** Rok w ogrodzie extra **12.50** Tajemnice skóry – serial dok. **14.00** Wspaniałe stulecie (192)

15.00 Wiadomości **15.20** Alarm! – magazyn **15.35** Gra słów. Krzyżówka **16.05** Przysięga (799)
Gulperi dowiaduje się o za-ginięciu Yigita. Postanawia pomóc Emirowi w poszukiwa-niach. Mert śledzi wuja, który spotyka się ze znajomym.

17.00 Teleexpress **17.15** Jaka to melodia? **17.55** Klan (4095) **18.20** Leśniczówka (651) **19.00** Jeden z dziesięciu **19.30** Wiadomości **20.15** Alarm! – magazyn **20.30** Korona królów. Jagiellono-wie (15) – serial obyczaj. **21.05** Droga mistrza
*** – film biograf. USA 2016
Reż. Philippe Falardeau, wyk. Liev Schreiber, Elisabeth Moss, Naomi Watts
1975 r. Przeciężny bokser staje do walki z najsłynniej-szym pięściarzem świata. Nikt nie daje mu szans. Wie-czór odmienia jego życie.

22.55 Ina Benita – dwa życia
– film dokum. Polska 2022

0.20 Wyspa cieni
** – thriller Kanada 2020

***** koniecznie **** zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz * zdecydowanie nie (L) na żywo

TVP 2

5.30 M jak miłość (1540) **6.25** Po-żyteczni.pl **6.55** Rodzinka.pl (260) – serial kom. Polska **7.30** Pytanie na śniadanie **11.15** Zakochaj się w Polsce **11.50** Barwy szczęścia (2747) **12.30** Koło fortuny – teletur-niej **13.15** Akacyjowa 38 (17) – serial obyczaj. Hiszpania **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (355) – serial obyczaj. Polska

15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (139) – serial krym. **16.00** Koło fortuny – teleturniej **16.35** Familiada – teleturniej **17.15** Zakazany owoc (147)
Yildiz podsuwa Zehrze po-mysł, jak zdobyć pieniądze na dystrybucję książki. W domu Argunów zjawia się Emir z laborantem, który ma pobrać od Erima krew.

18.00 Panorama **18.20** Va banque – teleturniej **18.45** Akacyjowa 38 (18) **19.30** Barwy szczęścia (2747, 2748) – serial Polska **20.45** „Na dobre i na złe” i „Na sygnale” – kulisy **20.55** Na dobre i na złe (871) – serial Polska **21.55** Na sygnale (419) **22.35** Izabela, królowa Hiszpanii (39) – serial hist. **23.35** Razem czy osobno?
*** – komedia rom. USA 2014
Reż. Rob Reiner, wyk. Mi-chael Douglas, Diane Keaton, Sterling Jerins

1.20 Świadek oskarżenia (1)
– serial W. Bryt./USA 2016

2.20 Chińskie dziewczyny do wzięcia – film dokument.

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? – serial fabularno-dokumentalny **11.40** Glinia-rze – serial fabularno-dokument. **12.50** Wydarzenia **13.20** Interwencja – maga-zyn **13.40** Trudne sprawy (980) – serial fabularno-dokument. Polska **14.40** Dlaczego ja? (1031) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia **16.10** Pogoda **16.15** Interwencja – magazyn **16.30** Na ratunek 112 (469) **17.00** Gliniarze (631) **18.00** Pierwsza miłość (3550) – serial Polska **18.50** Wydarzenia **19.25** Gość „Wydarzeń” **20.00** Farma – reality show **21.05** Jestem taka piękna!
*** – komedia romantyczna USA/Chiny 2018
Reż. Abby Kohn, Marc Silver-stein, wyk. Amy Schumer, Michelle Williams, Emily Ratajkowski
Walcząca z niskim poczuciem własnej wartości Renee spada z roweru, rani się w głowę i traci przytomność. Gdy się budzi, wierzy, że jest najpiękniejszą i najzdolniejszą kobietą na świecie.

23.25 Witajcie w dżungli
*** – komedia USA 2003
Reż. Peter Berg, wyk. Dwayne Johnson, Seann William Scott, Christopher Walken

1.55 Piraci z Karaibów: Kłątwa ******* Czarnej Perły – film przygo-dowy USA 2003

TVN

6.05 Ukryta prawda **7.00** Dorad-ca smaku **7.05** Kuchenne rewolu-cje **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Masala Twist”, Toruń **12.35** Ukry-ta prawda (1163) **13.40** Tajemnice miłości (29) – serial fabularno-do-kumentalny **14.40** Ukryta prawda (1394, 1184) – serial fabularno-do-kumentalny

16.50 Kuchenne rewolucje **17.55** Ukryta prawda (1164)
42-letnia Natalia to szczę-śliwa żona Łukasza i matka 14-letniej Patrycji. Pracuje ja-ko alergolog w prywatnej pla-cówce medycznej, a jej mąż jest ginekologiem. Ktoregoś dnia do drzwi jej mieszkania puka policja.

19.00 Fakty **19.55** Uwaga! – magazyn **20.10** Doradca smaku **20.15** Na Wspólnej (3567) **20.55** Milionerzy – teleturniej **21.35** Kult – thriller USA/Niemcy/
** Kanada/Meksyk 2006
Reż. Neil LaBute, wyk. Nico-las Cage, Ellen Burstyn, Kate Beahan

23.40 Londyn w ogniu
*** – film sensacyjny USA/W. Bryt./Bulgaria 2016
Reż. Babak Najafi, wyk. Gerard Butler, Aaron Eckhart, Morgan Freeman
Na pogrzeb premiera Wielkiej Brytanii przybywają przed-stawiciele władz z całego świata. Wydarzeniu zagraża spisek terrorystów.

1.50 Bates Motel (8)

TVN 7

10.50 Tajemnice miłości **11.50** Rozwód. Walka o wszystko **12.50** Szpital **13.55** Sąd rodzinny **14.55** Sędzia Anna Maria Wesołowska **15.55** S.O.S. Ekipy w akcji **16.55** Ukryta prawda **17.55** Ugotowani **19.00** Ukryta prawda **20.00** ****
Stan gry – thriller USA/W. Bryt./Fr. 2009, reż. Kevin Macdonald, wyk. Russell Crowe, Ben Affleck **22.45** *** Pierwszy śnieg – dramat krym. W. Bryt./USA/Szw./Jap./Chiny 2017, reż. Tomas Alfredson, wyk. Michael Fassbender **1.25** **** Licencja na miłość – komedia rom. USA/Australia 2007

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (166, 167) **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Pierwsza miłość (3549) **9.50** Kochane pieniądze **10.50** Hardkorowy lombard **12.55** Strażnik Teksasu (172) **13.55** STOP Drogówka **16.00** Policjantki i policjanci (962) **17.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19.00** Po-licjantki i policjanci (963) **20.00** Sprawie-dliwi – wydział kryminalny (636) **21.00** **** Braven – film sens. Kan. 2018, reż. Lin Oeding, wyk. Jason Momoa **23.00** **** Brudny szmal – film krym. USA 2014 **1.15** Śmierć na 1000 sposobów

TVP Kultura

9.20 **** Zmruż oczy – komediodr. Polska 2003 **11.00** Blisko, coraz bliżej (9) **12.25** Nasza królowa Elżbieta (1) – dok. fab. **13.55** Informacje kulturalne **14.25** *** Młyn i krzyż – dr. Pol./Szw. 2011 **16.15** Pod jednym dachem (6) **17.05** Kruchy świat. Majoliki z Nieborowa **17.25** Rzecz Polska **17.40** Którdy po sztukę **17.55** **** **18.00** Panny z Wilka – dr. Polska/Fr. 1979 **20.00** *** Havel – dramat Czechy 2020 **21.55** Informacje kulturalne **22.20** Tanie dranie – Moroz i Kłopotowski komentują świat

TVP Sport

8.15 Wstąpi i idź – historia koszykarskie-go zespołu z Karoliny Północnej **10.05** Jeździectwo: Cavaliada Sopot **11.50** Piłka ręczna: MŚ mężczyzn w Polsce i Szwecji: półfinały **15.20** Pełnosprawni **15.50** Piłka nożna: Widzew Łódź – Pogoń Szczecin **18.00** Lekkoatletyka: Halowy mityng ISTAF INDOOR Düsseldorf: World Athletic Indoor Tour – Silver Group **19.55** Magazyn Pucharu Króla **22.00** Sportowy wieczór **22.45** Piłka nożna: MŚ w Katarze **0.55** Lekkoatletyka: MŚ w Eugene: Polacy

TV Trwam

11.00 Aktywna zima **11.25** Jestem mamą **11.40** Prosto o gospodarce **12.00** Anioł Pański **12.20** Sanktuaria polskie **12.45** Granica **13.30** Msza święta **14.30** Otto Schimek – wierny sumieniu **16.10** Na zdro-wie **16.30** Podróż Apostolska Ojca Świętego Franciszka **18.15** Muzyczne chwile **18.30** Podróż Apostolska Ojca Świętego Franciszka **19.30** Opowieści z Księgi Cnot **20.00** Infor-macje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasno-górski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Biblia w obrazach **23.05** Ty idź pierwszy!

TV Puls

10.00 Prawdziwe motywy **11.00** Rodzin-ny interes (182, 183) **13.00** Lombard. Życie pod zastaw (425) **14.00** Rodzinny interes (184) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (427) **16.00** Korporacja motywy **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (581, 582) **20.00** *** Igrzyska śmierci: Ko-soglos. Część 1. – film sens. USA/Kan./Fr. 2014 **22.25** ** Vice: Korporacja zbro-dni – film sens. USA 2015 **0.25** **** Underworld – thriller USA/W. Bryt./Niemcy/Węgry 2003

stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

CZWARTEK 2 Lutego

TVP 1

7.00 Msza święta **7.30** Program kato-licki **8.00** Wiadomości **8.10** Kwadrans polityczny **8.25** Informacje kulturalne **8.40** Ranczo (129) **9.40** Komisarz Alex (137) **10.35** Ojciec Mateusz (36) **11.30** Leśniczówka (651) **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.35** Rok w ogra-dzie extra **12.55** Zwierzęta wśród wielkich śniegów **14.00** Wspaniałe stulecie (193)

15.00 Wiadomości **15.20** Alarm! – magazyn **15.35** Gra słów. Krzyżówka **16.05** Przysięga (800)
Savas zostaje z Gulperi w szpitalu. Narin unika towarzy-stwa. W domu Emira zjawia się policja z psem tropiącym. Mert prosi wuja, by wyprowa-dzić się z domu Kemala.

17.00 Teleexpress **17.15** Jaka to melodia? **17.55** Klan (4096) **18.20** Leśniczówka (652) **19.00** Jeden z dziesięciu **19.30** Wiadomości **20.15** Alarm! – magazyn **20.35** Ojciec Mateusz (322)
Dochodzi do napadu na kon-wój Służby Więziennej. Ginie jeden z konwojentów, Marek Rudzki. Okazuje się, że Rudzki miał znacznie większe ambicje niż Służba Więzien-na. Z tego powodu mógł mieć wrogów.

21.30 Sprawa dla reportera **22.30** Magazyn śledczy Anity Gargas **23.10** Magazyn kryminalny 997 **0.00** Magazyn Ekspresu Reporterów

***** koniecznie **** zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz * zdecydowanie nie (L) na żywo

TVP 2

5.30 M jak miłość (1541) **6.20** Smaki świata – po bałkańsku – magazyn kulinarny **6.55** Rodzinka.pl (261) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.15** Tacy byliśmy **11.50** Barwy szczęścia (2748) **12.30** Koło fortuny **13.15** Akacyjowa 38 (18) – serial obyczaj. Hiszpania **14.05** Va banque – teletur-niej **14.35** Na sygnale (356) – serial obyczaj. Polska

15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (140) – serial krym. **16.00** Koło fortuny – teleturniej **16.35** Familiada – teleturniej **17.15** Zakazany owoc (148)
Ciężarna Yildiz niemal wpada pod samochód. Koleżanka Leyli wręcza jej fałszywy dowód osobisty. Ender opo-wiada, co ją spotkało. Halit, mimo wątpliwości, słucha Sahiki.

18.00 Panorama **18.20** Va banque – teleturniej **18.45** Akacyjowa 38 (19)
Trini przyprowadza do domu Ernesta; przedstawia go jako swojego brata. German caluje się z Manuela.

19.30 Barwy szczęścia (2748, 2749) – serial Polska **20.50** Druga twarz – film sens.
*** USA/Emiraty Arab. 2011
Reż. Michael Brandt, wyk. Richard Gere, Topher Grace, Martin Sheen

22.35 Izabela, królowa Hiszpanii (40) – serial hist. **23.35** Terrorysta
*** – film sensac. W. Bryt. 2012
Reż. Hadi Hajaig, wyk. Sean Bean, Charlotte Rampling

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny – serial fabularno-dokumen-talny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gli-niarze – serial fabularno-dokument. **12.50** Wydarzenia **13.20** Interwen-cja – magazyn **13.40** Trudne sprawy (981) – serial fabularno-dokument. Polska **14.40** Dlaczego ja? (1032) – serial fabularno-dokument. Polska

15.50 Wydarzenia **16.10** Pogoda **16.15** Interwencja – magazyn **16.30** Na ratunek 112 (470): Gra **17.00** Gliniarze (632): Okno życia **18.00** Pierwsza miłość (3551) – serial Polska **18.50** Wydarzenia **19.25** Gość „Wydarzeń” **20.00** Farma – reality show **21.05** Miłość na zamówienie
*** – komedia rom. USA 2006
Reż. Tom Dey, wyk. Matthew McConaughey, Sarah Jessica Parker, Kathy Bates
Rodzice 35-latką chcą pozbyć się syna z domu. Atrakcyjna Paula ma go rokochoać i na-kłonić do wyprowadzki.

23.15 Wszystko albo nic
*** – kom. rom. Słowacja/Cze-chy/Polska 2017
Reż. Marta Ferencová, wyk. Tatiana Pauhofová, Klára Is-sová, Michał ŻebrowskiLinda i Vanda przyjaźnią się od lat i razem prowadzą księgarnię. Gdy w ich życiu pojawiają się Jakub i Aldar, wszystko się zmienia.

1.50 Gra o wszystko – dramat ******* USA/Chiny/Kanada 2017

TVN

6.05 Ukryta prawda **7.00** Dorad-ca smaku **7.05** Kuchenne rewolu-cje **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Kuchenne rewolucje – reality show Polska **12.35** Ukryta prawda (1164) – serial fabularno-dokument. **13.40** Tajemnice miłości (30) – serial fa-bularno-dokument. **14.40** Ukryta prawda (1395, 1185) – serial fabu-larno-dokument.

16.50 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Mauritiana”, Nowy Targ **17.55** Ukryta prawda (1165)
Damian wykjuje się do ślubu z Alicją. Ktoregoś dnia narze-czona przyprowadza do domu swoją siostrę. Tłumaczy, że nastolatka musi się u nich zatrzymać. Marta sprawia problemy wychowawcze.

19.00 Fakty **19.55** Uwaga! – magazyn **20.10** Doradca smaku **20.15** Na Wspólnej (3568) – serial Polska **20.55** Milionerzy – teleturniej **21.35** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Polski Nie-rząd”, Sosnowiec **22.40** Jak to robią single
*** – komedia rom. USA 2016
Reż. Christian Ditter, wyk. Dakota Johnson, Rebel Wil-son, Leslie Mann
W Nowym Jorku roi się od singli szukających drugiej połówki. Wśród nich są Alice, Robin, Lucy, Meg, Tom oraz David.

0.50 To – horror USA/Kanada ******* 2017

TVN 7

7.45 Ukryta prawda **10.50** Tajemnice miłości **11.50** Rozwód. Walka o wszystko **12.50** Szpital **13.55** Sąd rodzinny **14.55** Sędzia Anna Maria Wesołowska **15.55** S.O.S. Ekipy w akcji **16.55** Ukryta prawda **17.55** Ugotowani **19.00** Ukryta prawda **20.00** *** Ja, ty i on – komedia rom. USA 2006, reż. Joe Russo, Anthony Rus-so, wyk. Owen Wilson **22.30** ** Widmo – horror USA/Jap./Tajland. 2008, reż. Ma-sayuki Ochiai, wyk. Joshua Jackson **0.05** *** Żołnierz przyszłości – film sf USA/W. Bryt. 1998 **2.15** Zbrodnia w sąsiedztwie

TVP Kultura

8.55 ***** Panny z Wilka – dramat Polska/Fr. 1979 **11.00** Blisko, coraz bliżej **12.40** **** Nasza królowa Elżbieta (2) **13.45** Informacje kulturalne **14.20** **** Jeszcze nie wieczór – kome-diodr. Polska 2008 **16.15** Pod jednym da-chem (7) **17.15** Co dalej? **17.50** *** Wenecja – film Polska 2010 **20.00** *** Cartouche – zbójca – film przygod. Fr./Wł. 1962 **22.05** Informacje kulturalne **22.30** Nie odchodź – 12 wspomnień o Kalinie Jedrusik **23.40** *** Havel – dr. Czechy 2020

TVP Sport

6.15 Magazyn Pucharu Króla: Podsumo-wanie ćwierćfinałów **8.30** Lekkoatletyka: Halowy mityng ISTAF INDOOR Düsseldorf **10.20** Jeździectwo: Cavaliada Poznań – skoki przez przeszkody **12.15** Piłka ręczna: MŚ mężczyzn w Polsce i Szwecji **15.55** Za-wody siłaczy: LM Strongman **16.55** (L) Lek-koatletyka: Halowy mityng Czech Indoor Gala **19.15** Piłka ręczna: MŚ mężczyzn w Polsce i Szwecji: Finał w Sztokholmie **21.05** Ring TVP Sport **22.00** Sportowy wieczór **22.40** Piłka nożna: MŚ w Katarze **1.00** Boks

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (168, 169) **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Pierwsza miłość (3550) **9.50** Kochane pieniądze **10.50** Hardkorowy lombard **12.55** Strażnik Tek-sasu (173) **13.55** STOP Drogówka **16.00** Policjantki i policjanci (963) **17.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19.00** Policjantki i policjanci (964) **20.00** Sprawiedliwi – wy-dział kryminalny (637) **21.00** *** Walkiria – dramat woj. USA/Niemcy/Wł./Hiszpania/Fr./Jap./W. Bryt. 2008 **23.40** *** Szkoła wyrzutków – film sens. USA 1991 **1.55** Śmierć na 1000 sposobów

TV Trwam

11.00 Muzeum Powstania Warszawskiego **11.35** Przyroda i ludzie **12.20** Bł. Maria Teresa Ledóchowska **13.30** Msza święta **14.30** Jan Paweł II w Ziemi Świętej **15.25** Zew natury **16.10** Z wędką nad wodę... **16.30** Podróż Apostolska Ojca Świętego Franciszka **17.00** Modlitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu **19.30** Przyjaciele i bo-haterowie **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Telewizyjny Uniwersytet Bi-blijny **23.00** Filmowe zyciorysy

TV Puls

8.00 Lombard. Życie pod zastaw (580, 425) **10.00** Prawdziwe motywy **11.00** Rodzinny interes (183, 184) **13.00** Lom-bard. Życie pod zastaw (426) **14.00** Rodzinny interes (185) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (428) **16.00** Prawdziwe motywy **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (582, 583) **20.00** **** Złap mnie, jeśli potrafisz – film sens. USA/Kan. 2002 **22.55** *** Starsky i Hutch – film sens. USA 2004 **1.00** **** Operacja Samum – film sens. Polska 1999

stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

Głos Kobiety

Masz temat do nowej rubryki
- zadzwoń lub napisz!

Stronę redaguje:
Monika Antoniuk
tel. 505 409 151
e-mail: monika@twojglos.pl

» ANNA JURZYSTA - FRYZJER I TRYCHOLOG Z PRACOWNI KREOWANIA WIZERUNKU W GARWOLINIE WYJAŚNIA:

CZY STOSOWANIE KOLAGENU NA WŁOSY POMAGA?



Kolagen można na przykład przyjmować w postaci ulubionego napoju z dodatkiem suplementu w formie proszku, po ich uprzednim wymieszaniu



Anna Jurzysta

»
Odpowiednia suplementacja kolagenu wspiera procesy regeneracyjne wszystkich tkanek w organizmie - w tym włosów

Najważniejsze benefity, jakie niesie ze sobą regularne stosowanie kolagenu na włosy to: zapobieganie przed przesuszaniem się włosów, - jako, że kolagen stanowi ponad 70% budowy włosów jego odpowiednia ilość za-

pobiega wysuszeniu się włosów od nasady aż po same końce. Wiek, a co za tym idzie, niższa produkcja kolagenu sprawiają, że włosy są suche i cienkie, aby temu zapobiec należy wdrożyć kolagen do swojej rutyny suplementacyjnej. Jako, że włosy mają swoje cebulki w warstwach skóry, warto też zauważyć, że kolagen nie tylko wpływa na strukturę włosów, ale także na zdrowie skóry. Jeżeli skóra głowy będzie odpowiednio odżywiona i bogata w kolagen, włosy będą od nasady silniejsze i grubsze.

NIWELUJE NIEKORZYSTNE DZIAŁANIE WOLNYCH RODNIKÓW

Kolagen wspiera regenerację mieszków włosowych - kolagen może działać, jako przeciwutleniacz, a tym samym może on się przyczynić do niwelowania wolnych rodników, czyli związków niekorzystnych dla organizmu, które powstają z wielu powodów, np.: nadmierne go stresu, złych nawyków

żywieniowych, używek i zanieczyszczonego środowiska. Wolne rodniki mogą uszkodzić strukturę skóry głowy, a tym samym sam włos. Spowodowane jest to zmniejszoną odpornością organizmu, która spada wraz z wiekiem. Z pomocą przychodzi kolagen, który działa silnie przeciwutleniająco i niweluje niekorzystne działanie wolnych rodników, co chroni strukturę włosów i skóry głowy. Kolagen jest najlepszym aminokwasem do budowy włosów - kolagen jest bardzo bogaty w aminokwasy, których organizm potrzebuje do wytworzenia keratyny, czyli białka tworzącego włosy. Kolagen dostarczany do organizmu wykorzystywany jest do budowy nowych komórek i regeneracji uszkodzonych.

WŁOSY SĄ BŁYSZCZĄCE, A PAZNOKCIE MOCNE

Regularne przyjmowanie niezastąpionych aminokwasów w formie kolagenu na włosy, skutkuje m.in. taki-

mi efektami jak odżywienie włosów, od cebulek aż po same końce, wpływa na ich wzrost i elastyczność, wspiera procesy odbudowujące całą strukturę włosów. Suplementacja kolagenem niweluje też nadmierne wypadanie włosów, wzmacnia je, pomaga w utrzymaniu naturalnego koloru włosów. Dzięki kuracji kolagenowej skóra jest promienna i zdrowo wyglądająca, redukuje się widoczność zmarszczek, włosy są błyszczące, a paznokcie mocne. Stosowanie suplementów z kolagenem wpływa dobroczynnie nie tylko na włosy, ale również na skórę i paznokcie. Budulec jakim jest kolagen to integralna część naszego organizmu, a jego zażywanie wpływa na tkanki i komórki.



» EWA TOMALA - RADCA PRAWNY Z KANCELARII RADCY PRAWNEGO EWA TOMALA W GARWOLINIE WYJAŚNIA:

Pozbawienie władzy rodzicielskiej, a alimenty

CZYTELNICZKA:

Z poprzedniego małżeństwa mam jedno trzyletnie dziecko. Mąż porzucił naszą rodzinę miesiąc po tym jak urodziłam syna. Nie interesował się dzieckiem, nawet nie we jak on wygląda, syn nie zna ojca. Nie wykonuje ustalonych przez sąd rozwodowy kontaktów z dzieckiem. Zasadzone przez sąd alimenty egzekwuje komornik. Niestety w wyroku rozwodowym zgodziłam się na pozostawienie mu władzy rodzicielskiej. Teraz chciałabym zapisać syna do przedszkola, wymagana jest zgoda ojca, a ja nie mam z nim żadnego kontaktu, nawet nie odpisuje na smsy. Chciałabym pozbawić go władzy rodzicielskiej, ale obawiam się, że stracę prawo do alimentów od ojca.

PRAWNIK ODPOWIADA:

Czytelniczka nie ma podstaw do obaw. Obowiązek alimentacyjny ojca wobec jego małoletniego syna został ustalony w wyroku rozwodowym i jest niezależny od władzy rodzicielskiej. Czytelniczka może złożyć wniosek o pozbawienie władzy rodzicielskiej do wydziału rodzinnego sądu rejonowego zgodnie z miejscem zamieszkania dziecka. Opłata od wniosku to 100 zł. Do wniosku należy załączyć odpis aktu urodzenia syna oraz wyrok rozwodowy. Sąd może pozbawić rodzica władzy rodzicielskiej wówczas, kiedy w sposób



Ewa Tomala

rażący zaniedbuje swoje obowiązki względem dziecka. Z opisu Czytelniczki wynika, że ojciec w żaden sposób nie interesuje się dzieckiem a dodatkowo utrudnia wykonywanie władzy rodzicielskiej, gdyż nie ma możliwości uzyskania jego zgody, koniecznej do zapisania dziecka do przedszkola. Ojciec po pozbawieniu władzy rodzicielskiej przez sąd, nie będzie miał żadnych podstaw do złożenia pozwu do sądu o ustalenie wygaśnięcia obowiązku alimentacyjnego względem syna. Po pozbawieniu władzy rodzicielskiej ojciec nadal ma obowiązek płacić alimenty. Co więcej, w przypadku, kiedy potrzeby syna wzrosną, Czytelniczka będzie miała możliwość złożyć pozew o podwyższenie alimentów. Nawet wówczas, kiedy syn będzie już pełnoletni, a nadal będzie się uczył, ojciec będzie miał wobec niego obowiązek alimentacyjny.

WAŻNE KONTAKTY:

■ Niebieska linia/ Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Garwolinie	tel. 25 68 43 441
■ Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	tel. 25 682 43 19
■ SPZOZ Garwolin	tel. 25 684 47 00
■ Fundacja Tętniące Życiem	tel. 737 443 494
■ Infolinia NFZ dotycząca KORONAWIRUSA	tel. 800 190 590

» W KUCHENNYM ZACISZU:

Zupa z kopytkami, dynią, chorizo i ciecierzycą**Składniki (na 4 porcje):**

- ok. 200 g kiełbasy chorizo (łagodnej);
- 1 cebula;
- 350 g dyni lub batatów;
- 1 łyżka oleju;
- 2 ząbki czosnku;
- 1 czerwona papryka;
- 2 łyżki mąki pszennej;
- 200 g ciecierzycy (ugotowanej, w zalewie);
- 2 łyżki skrobi ziemniaczanej;
- 1 i 1/2 litra bulionu;
- 200 ml passaty pomidorowej;
- 2 łyżeczki koncentratu pomidorowego;
- 200 g kopytek (gotowych, ugotowanych);
- 60 ml śmietanki 18% lub 30% lub 125 ml mleka;
- 3 łyżki natki pietruszki.
Przyprawy: sól, pieprz, po 1 łyżeczce oregano, kuminu (kminu rzymskiego) i papryki słodkiej, mała szczypta chili.

Przygotowanie:

Kiełbasę chorizo obrać ze skórki, pokroić w kostkę. Cebulę obrać i pokroić w drob-

niejszą kosteczkę. Dynię obrać i pokroić w kostkę. W dużym, szerokim garnku rozgrzać olej, wrzucić chorizo, cebulę oraz dynię. Co chwilę mieszając smażyć przez ok. 5 minut. Dodać starty czosnek oraz pokrojoną w kosteczkę paprykę. Mieszając smażyć przez minutę. Dodać mąkę pszenną oraz przyprawę mieszając smażyć przez około 2 minuty. Dodać ciecierzycę wraz z zalewą, wymieszać i gotować pół minuty. Bulion wymieszać ze skrobią ziemniaczaną i dodać do garnka z zupą. Wymieszać i zagotować na dużym ogniu, co chwilę zamieszać. Gotować ok. 5 minut. Dodać passatę pomidorową oraz koncentrat, sprawdzić doprawienie solą oraz pieprzem. Gotować pod przykryciem przez ok. 10 minut, w międzyczasie od czasu do czasu zamieszać. W połowie gotowania dodać kopytkę. Pod koniec dodać posiekaną natkę pietruszki, a na końcu zabielić śmietanką.

» AGNIESZKA SOSZKA - TERAPEUTKA MASAŻY KOBIDO, INSTRUKTORKA JOGI, DORADCA ŻYWIENIOWY I KOSMETYCZNY WYJAŚNIA:

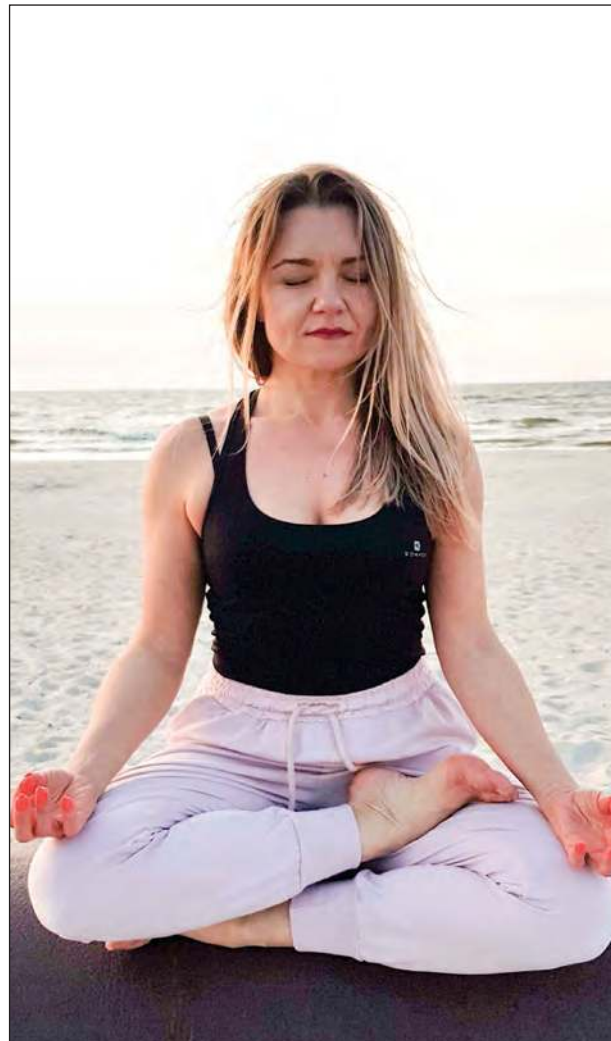
JAK STRES WPŁYWA NA TWOJĄ TWARZ?

Stres, to sposób w jaki radzimy sobie z presją. Stres nigdy nie jest przyczyną. Przyczyną jest presja, która wywołuje u nas stres

Ciało ludzkie reaguje fizycznie na stresujące sytuacje. W sytuacji presji, niebezpieczeństwa lub wyzwania musimy reagować szybko. W takiej sytuacji organizm produkuje więcej hormonów, które są źródłem podwyższonego stresu. Stres niestety nie jest korzystnym dla naszego organizmu i zdrowia stanem. Przewlekły prowadzi do wielu chorób, niszczy zdrowie a także zmniejsza zdolność radzenia sobie z problemami.

JAKIE SĄ PRZYZCZYNY STRESU?

Przyczyn jest wiele: presja w pracy, poczucie winy, zmartwienia, przesadny perfekcjonizm, kłótnie, problemy finansowe, problemy w związku, w rodzinie, brak pracy, wiadomości ze świata, złe odżywianie, alkohol i papierosy. Podatni na stres jesteśmy wszyscy, każdy z nas znajduje się w grupie ryzyka, ponieważ stres może być powodowany przeróżnymi codziennymi sytuacjami. Jednakże każdy z nas ma różny styl życia, osobowość



✚ Jest wiele technik radzenia sobie ze stresem: ćwiczenia oddechowe, joga, joga twarzy, masaż twarzy, rytm okołodobowy, sen, pozytywne myślenie oraz właściwe odżywianie

i wychowanie co oznacza, że różnie reagujemy na te same sytuacje stresowe.

JAK STRES ODDZIAŁUJE NA NASZE CIAŁO?

Skutków jest bardzo wiele, między innymi mogą to być: trudności w koncentracji i podejmowaniu decyzji, poirytowanie, utrata poczu-

cia humoru, utrata zdolności radzenia sobie z codziennymi czynnościami, uczucie ciągłego zmęczenia, apatia, brak chęci na aktywne spędzanie czasu poza pracą, brak lub nadmierny apetyt, bezsenność, problemy trawienne, tiki nerwowe, obgryzanie paznokci, bóle głowy, egzemy, impotencja, oziębłość, skurcze mięśni,

poczucie przytłoczenia, ścisk w głowie, nudności... i wiele innych.

JAK STRES WPŁYWA NA TWARZ?

Zbyt dużo sytuacji stresowych może mieć wyniszczający wpływ na całe Twoje ciało i umysł, ale również może poważnie wpłynąć na kondycję Twojej skóry twarzy. Stres wpływa hamująco na produkcję naszych naturalnych wypełniaczy czyli kolagenu i elastyny w twarzy, czego efektem będzie wiotka, starszej wyglądająca cera. Stres jest przyczyną odwodnienia skóry, co spowoduje, że skóra będzie wyglądać szaro i będzie przesuszona oraz skłonna do zmarszczek. Stres osłabia cyrkulację w organizmie co powoduje że toksyny słabo są wydalane, a cera staje się matowa i ziemista. Stres powoduje zwiększoną niekorzystną mimikę twarzy, częściej się marszczymy, mrużymy oczy, a to prowadzi do szybszego powstawania głębokich bruzd.

JAK SOBIE PORADZIĆ?

Zrozumieć i poradzić sobie ze stresem to KLUCZ do tego, aby czuć się zdrowiej i wyglądać młodziej. Jest wiele technik radzenia sobie ze stresem: ćwiczenia oddechowe, joga, joga twarzy, masaż twarzy, rytm okołodobowy, sen, pozytywne myślenie oraz właściwe odżywianie. Niektóre z nich szerzej omówimy już w następnym artykule za tydzień.

PRZEŚLIJ PRZEPIS**WYGRAJ FARTUCH Z NASZYM LOGO**

Dla każdej z czytelniczek lub czytelników, który prześle przepis wraz ze zdjęciem swoim i swojego dania, mamy nagrodę w postaci fartucha kuchennego z naszym logo.

Przepisy należy przysyłać na adres redakcji lub na naszego redakcyjnego maila z dopiskiem: **KUCHENNE ZACISZE**

Adres do wysyłki:

Redakcja "Twój Głos", ul. Kościuszki 22B, 08-400 Garwolin

Adres e-mail: **monika@twojglos.pl**



» KAROLINA MIANOWSKA - DORADCA KOSMETYCZNY I DYREKTOR SPRZEDAŻY W FIRMIE MARY KAY Z GÓRZNA WYJAŚNIA:

Jak aplikować cienie do powiek?

W aplikacji cieni do powiek bardzo ważne są pędzle - dobrej jakości, z włosia syntetycznego lub naturalnego. Baza pod cienie może być korektor lub dedykowana baza pod cienie

Nałóż palcem odrobinę korektora, który następnie wklepiesz w powiekę. Ko-

lejnym krokiem powinno być przypudrowanie tej okolicy niewielką ilością pudru. Sposób aplikacji: Cienie można nakładać pojedynczo lub używać kilku z dostępnej palety. Jeśli chcesz, aby makijaż oka był intensywny, zacznij nakładanie cieni od najjaśniejszego koloru przy wewnętrznej części oka i pogłębiaj tonację ku zewnętrznej części oka.

TYLKO JEDEN CIEŃ

Możemy wyczarować piękny makijaż oczu z pomocą tylko jednego cienia rozprowadzonego na powiece palcem lub puchatym pędzlem. Jeden cień, ale różne nasycenia koloru oraz blendowanie sprawią, że makijaż będzie spektakularny. Efektu dopełnią delikatnie

wytuszowane rzęsy, czarna lub brązową maskarą. W delikatnym makijażu możemy rezygnować z nakładania bronzera. Warto jednak sięgnąć po róż i rozświetlacz na policzki. Na makijaż ust nie musimy poświęcać wiele czasu, najlepiej pokryć wargi przezroczystym błyszczkiem lub delikatną, satynową szmin-



BENEFICJENCI 500+ NIE POWINNI JESZCZE SKŁADAĆ WNIOSKÓW NA KOLEJNY OKRES

» Beneficjenci realizowanego przez ZUS programu „Rodzina 500+”, którzy już pobierają to świadczenie, nie powinni jeszcze składać wniosków na kolejny okres świadczeniowy. Można będzie to zrobić od 1 lutego 2023 roku



Od 1 lutego 2023 r. ZUS zacznie przyjmować wnioski o świadczenie wychowawcze 500+ na nowy okres świadczeniowy, który trwa od 1 czerwca 2023 r. do 31 maja 2024 r. Osobie, która złoży prawidłowo wypełniony wniosek do 30 kwietnia 2023 r., ZUS wypłaci świadczenie do 30 czerwca 2023 roku. Świadczenie wychowawcze 500 + przysługuje na każde dziecko do ukończenia przez nie 18 lat, niezależnie od osiąganych dochodów. Przyjmowanie wniosków na nowy okres świadczeniowy rozpocznie się 1 lutego 2023 roku. Żeby otrzymać świadczenie trzeba złożyć do ZUS odpowiedni wniosek drogą elektroniczną. Wnioski bę-

dzie można również złożyć za pośrednictwem bezpłatnej aplikacji mZUS dostępnej na urządzeniach mobilne (telefon komórkowy, tablety). Jak wskazuje, rodzic lub opiekun dziecka, który ma numer PESEL, będzie mógł złożyć wniosek także przez portal Emp@tia albo swój bank - jeśli bank uruchomił taką usługę. Jeżeli złoży wniosek przez bank albo portal Emp@tia, a nie ma profilu na PUE ZUS, Zakład Ubezpieczeń Społecznych założy mu taki profil automatycznie na podstawie danych podanych przez klienta we wniosku.

500+ DLA OBCOKRAJOWCÓW

Świadczenie wychowawcze przysługuje zamieszkałym w Polsce obywatelom UE, a także pozostałym cudzoziemcom, o ile mają legalny pobyt w Polsce wraz z dostępem do polskiego rynku pracy. Do wniosku powinni dołączyć dokument potwierdzający legalność pobytu w Polsce wraz z dostępem

do rynku pracy, np. karta pobytu z adnotacją „dostęp do rynku pracy”. Świadczenie 500+ przysługuje obywatelom Ukrainy, którzy przybyli z Ukrainy do Polski po 23 lutym 2022 r. w związku z działaniami wojennymi i uzyskali legalny pobyt w Polsce na podstawie ustawy o pomocy obywatelom Ukrainy w związku z konfliktem zbrojnym na terytorium tego państwa. Wniosek o świadczenie powinni złożyć na specjalnie przygotowanym w języku ukraińskim formularzu SW-U. Wniosek ten można złożyć poprzez PUE ZUS, portal Emp@tia lub bankowość elektroniczną.

WNIOSEK O 500+ W APLIKACJI MZUS

Od 1 lutego 2023 r. wniosek o świadczenie wychowawcze 500+ na nowy okres świadczeniowy można złożyć w aplikacji mZUS na swoim telefonie lub tablecie. Z mZUS można korzystać na urządzeniach mobilnych

z systemami operacyjnymi Android i iOS. Aplikację należy pobrać ze sklepów Google Play oraz App Store. Aplikacja mZUS zawiera funkcje, które przyspieszają wypełnienie wniosku o 500+. Jeśli klient składał już wniosek o to świadczenie w poprzednim okresie świadczeniowym i ZUS je przyznał, to klient może utworzyć w aplikacji wniosek na nowy okres świadczeniowy. Taki wniosek zostanie automatycznie uzupełniony na podstawie wcześniejszych danych. W razie potrzeby klient może je edytować. Podobnie jak na PUE, jeśli dzieci są zgłoszone do ubezpieczenia zdrowotnego w ZUS, to klient może w kreatorze wniosku pobrać ich dane (m.in. PESEL, data urodzenia) automatycznie. Dzięki temu nie trzeba wpisywać danych ręcznie. Funkcje aplikacji mZUS znacznie przyspieszają wypełnienie wniosku, który można wysłać szybko i wygodnie na tablecie lub telefonie.

» PUBLIKUJEMY ZDJĘCIA NOWORODKÓW Z GARWOLIŃSKIEGO SZPITALA:

NASI NAJMŁODSI MIESZKAŃCY



☛ Córeczka Pauliny i Grzegorza Nakoniecznych z miejscowości Stefanów, urodziła się 19 stycznia. Ważyła 3700 gramów i mierzyła 54 centymetry.



☛ Kamil urodził się 19 stycznia. Ważył 3100 gramów i mierzył 53 centymetry. Jest synkiem Aleksandry i Daniela Miszkurka z miejscowości Piaski.



☛ Kacperek urodził się 18 stycznia. Ważył 3360 gramów i mierzył 52 centymetry. Jest synkiem Magdaleny i Dariusza Łukasik z Garwolina.



☛ Kaja urodziła się 17 stycznia. Ważyła 3620 gramów i mierzyła 53 centymetry. Jest córeczką Aleksandry i Krzysztofa Tomaszewskich z Żelechowa.



☛ Kazio urodził się 13 stycznia. Ważył 3980 gramów i mierzył 58 centymetrów. Jest synkiem Moniki i Karola Malitka z Garwolina.



☛ Laura urodziła się 8 stycznia. Ważyła 3490 gramów i mierzyła 53 centymetry. Jest córeczką Martyny i Pawła Pasik z miejscowości Łopacianka

Bezpłatna mammografia w Sobolewie i w Maciejowicach

LUX MED Diagnostyka zaprasza na bezpłatne badania mammograficzne dla Pań w wieku 50-69 lat, finansowane przez NFZ w ramach Programu Profilaktyki Raka Piersi. Badania można wykonać w dowolnej lokalizacji, niezależnie od miejsca zamieszkania i bez skierowania lekarskiego

Szczególnie zachęcamy Panie urodzone w 1973 roku, które po raz pierwszy w 2023 roku będą mogły wykonać mammografię w programie. Przypominamy też, że do końca 2023 roku po raz ostatni bez skierowania badanie będą mogły wykonać Panie, które urodziły się w 1954 roku. Z nowym rokiem nowym krokiem. Niech na liście

postanowień noworodkowych pojawi się profilaktyczna mammografia.

Zapraszamy do mobilnej pracowni mammograficznej LUX MED:
* Sobolew - 17 lutego w godzinach od 8.30 do 11.00 przy Urzędzie Gminy, Rynek 1;
* Maciejowice - 17 lutego w godzinach od 14.00 do 16.00 przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej, ul. T. Kościuszki 17.

W ramach programu NFZ do badania uprawnione są Panie od 50 do 69 lat, ubezpieczone, które spełniają jeden z dwóch warunków: nie miały wykonanej mammografii w ciągu ostatnich 24 miesięcy lub są w grupie ryzyka (rak piersi w rodzinie u matki, siostry lub córki lub mutacje w obrębie genów BRCA1 lub/i BRCA2) i w roku poprzedzającym otrzy-

mały w ramach realizacji programu pisemne wskazanie do wykonania ponownej mammografii po upływie 12 miesięcy. Programem nie są objęte Panie, u których wcześniej zdiagnozowano zmiany nowotworowe o charakterze złośliwym w piersi. Zachęcamy do regularnych badań i dbania o swoje zdrowie. Mammografia jest najbardziej czułym i specyficznym badaniem w zwalczaniu raka piersi. Pozwala na wykrycie zmian, których nie można zaobserwować podczas samokontroli piersi, a wcześniej wykryty nowotwór umożliwia natychmiastowe, skuteczne leczenie oraz daje niemal 100 % gwarancję powrotu do zdrowia. W przypadku wykrycia nieprawidłowości udział w programie zapewnia szybką ścieżkę diagnostyki i leczenia. Dzięki stałemu

monitoringowi usprawniamy kontakt z placówkami prowadzącymi dalszą diagnostykę i przyspieszamy ewentualne konieczne leczenie. Rejestracja pod nr tel. 58 666 24 44, 22 338 19 60 lub poprzez formularz <http://www.mammo.pl/formularz>. W celu weryfikacji uprawnień do badania przed połączeniem telefonicznym prosimy przygotować dowód osobisty. Na badanie prosimy zabrać ze sobą zdjęcia lub płyty CD z poprzednich mammografii, o ile nie były one wykonane w pracowni LUX MED. Prosimy o stawienie się na badanie w masce ochronnej i w czasie wyznaczonym podczas rejestracji. Więcej informacji na temat mammografii i Programu Profilaktyki Raka Piersi znajdziecie Państwo na stronie www.mammo.pl.

Prowadzisz działalność z ofertą skierowaną do kobiet?
Zareklamuj się na stronach "Głosu Kobiety!"
Zadzwoń i spytaj o szczegóły.
tel. 505 409 151

Vital MED GARWOLIN
PRYWATNA PRZYCHODNIA ul. Kościuszki 52, lokal 11 Budynek Grey House
DERMATOLOG
dla dzieci i dorosłych
502 999 558 VitalMedGarwolin.pl
Znajdź nas na f

» ŻELECHÓW W POŁOWIE XIX WIEKU:

Weselny bal przeszedł do miejscowej tradycji

» Żelechów w połowie XIX wieku był niewielkim, liczącym nieco ponad 3 tysiące mieszkańców miasteczkiem, włączonym do powiatu łukowskiego i guberni lubelskiej. Posiadał gros osobliwych zwyczajów, typowych tylko dla tego regionu

Okolorycie ówczesnego Żelechowa pisze w swojej książce „Traugutt” (Wydawnictwo PIW 1946 i 1962) Stanisław Strumph-Wojtkiewicz.

Fragment tekstu: „Niedługo potem (po 1850 r.) Żelechów opuścił pułkownik Just (Franciszek- przyp. red.). Nowy dowódca pułkownik Leopold Clementz, kawaler orderów Świętego Włodzimierza, klasy czwartej, i świętej Anny „z koroną cesarską”, klasy drugiej, tudzież od-

znaki za nieskazitelną służbę w ciągu lat piętnastu, wreszcie- Orderu Żelaznej Korony austriackiej, różnił się wielce od starego Justa. Był to mężczyzna jeszcze młody, ubierający się z wyszukaną elegancją gwardzysty, przedkładający bale nad polowania, a przejażdżki do okolicznych dworów nad odwiedzenie koszar. W krótkim czasie zaczęto przebąkiwać o zamierzonym przez pułkownika małżeństwie z hrabianką Heleną Mohlówną, siostrą junkra Mohla (Aleksander- przyp. red.), który wobec tego- pomimo niskiego stopnia- stawał się osobą znaczną w batalionie, jako domniemany szwagier dowódcy”.

PO NALEWKACH PRZYSZŁA KOLEJ NA SŁYNNĄ Z MOCY I „BUKIETU” RATAFIĘ WYTWORNEGO ŻELECHOWSKIEGO ESKULAPA

Po kilku wyjazdach pułkownika Clementza do Kurlandii przywiózł on wreszcie do Żelechowa swoją małżonkę. Wkrótce, w 1851 roku, nastąpiły chrzciny małej Aleksandry Elżbiety Clementzówny. „Traugutt”: „Następnie kapitanostwo Antoni i Elżbieta Pławscy

obchodzili dziesięciolecie ślubu, a po dość hucznym przyjęciu przyjechał dawny junkier, obecnie chorąży hrabia Aleksander Mohl i urządził swoje zaręczyny z bratanicą pani Ordeżyny, bogatą panną Walentyną Dąglówną. Po zaręczynach, które zamieniły się w prawdziwy bal i dały oficerstwu rzadką okazję spędzenia nocy na tańcach i picu w żelechowskim pałacu, zapraszał na swoje imieniny starszy lekarz batalionu Franciszek Stankiewicz, a zaraz po nim- sztabs-lekarz Ignacy Wierzbicki. Za ledwie odpoczęto po nalewkach doktorów wojskowych, jak przyszła kolej na słynną z mocy i „bukietu” ratafię (likier, sezonówka, nazywana królową nalewek- przyp. red.) wytwornego żelechowskiego eskulapa Bolesława Bujalskiego; wreszcie niektórzy z młodszych oficerów i nowi junkrowie bawili się kolejno to u aptekarza Theinera (Andrzej- przyp. red.), to u burmistrza Jana Reymonta lub u innych żelechowskich „tyków””. Obok ww. osób wysoką pozycję w mieście mieli także: lekarz Józef Suliński, rządcą w dobrach Ordęgi Andrzej Meller, kasjer dworski Maciej Kasperowicz, pisarz magistratu żelechow-

skiego Andrzej Kona-rzewski i kasjer magistratu Wojciech Nowacki. Jako nauczyciele w Żelechowie pracowali wówczas: Antoni Jabłoński, Antoni Pawłowski i Ignacy Ostrowski. Stanisław Strumph-Wojtkiewicz:

„A wreszcie i ksiądz proboszcz Andrzej Krasuski wystąpił z popielcowym śledziem, połączonym ze stosowną zbiórką na nieśmiertelne organki; jako że własna robota nie bardzo mu się udała, więc zaczynał targować nowy instrument z chóru kościoła w Gorzechowie- jeno tamtejszy proboszcz stawał okoniem i trzeba było naciskać przez biskupa albo też poczekać, aż się starowinie, po jak najdłuższym życiu zemrze”.

NAWET STARYCH MĘŻCZYZN PRZEŻYWANO W ŻELECHOWIE IMIENIAMI ZDROBNIĄŁYMI

Doniosłym wydarzeniem w życiu miasteczka było przyjęcie weselne w pałacu Romualda Traugutta i Anny z Pikielów. Para związek małżeński zawarła w kościele świętego Jana w Warszawie. Fragment tekstu: „Z zachowanych po dzień dokumentów wynika,

że „komisarz” cyrkułu I w Warszawie, niejaki Szu-warski, dnia 12 maja 1852 roku przyjął oświadczenie zamieszkałej na Podwalu pod numerem 497a Anny Pikel o jej pragnieniu zawarcia związku małżeńskiego z podporucznikiem Romualdem Trauguttem. Na dokumencie tym podpis pod słowem „zezwałam” położył August Pikel, „Vatter” (z niemieckiego „Ojciec”- przyp. red.). I oto w niedzielę po południu dnia 25 lipca 1852 roku uproszony przez Traugutta ksiądz Remediusz Wiśniewski, kapłan ojców kapucynów, za pozwoleniem i w obecności właściwego proboszcza parafii św. Jana, udzielił parze ślubu. Weselny bal w żelechowskim pałacu przeszedł do miejscowej tradycji, ale najczęściej wspominano go z powodu piosenki, którą przy gitarze odśpiewała szczęśliwa i rozbawiona pani Andzia. Wiele dni już minęło po ślubie i po weselu, a żelechowianie na widok Traugutta nucili sobie pod nosem pogodną i zaczepną melodyjkę (...)”. Z opisu autora dowiadujemy się o specyfice życia społeczeństwa żelechowskiego. Poznajemy gros osobliwych zwyczajów typowych tylko dla tego miasteczka. „Traugutt”:

„Żelechów wciąż śmieszył Andzię. Bawiło ją, że dorosłych, nawet starych mężczyzn, przezywano w Żelechowie imionami zdrobniałymi - Jasiami, Stasiulkami, Józikami. Jeżeli trzeba było zamówić drew, to przywoził je i rąbał sędziwy już Ignalko Ostalowski, a prosięta na chów albo na wielkanocny stół dostarczał pyzaty i krwisty handlarz nierogacizną Mazurek, zwany „czerwonym Jan-kiem”. Śmieszyło młodzieżkę mężatkę- warszawiankę i to, że pani aptekarzowa Theinerowa z córkami, chociaż z ulicy Pałacowej miała do kościoła pięć minuczek drogi, pojawiała się na niedzielnej sumie nie inaczej, jak w żółtej bryczce.

Brakowało jeszcze tego, żeby i doktor Bujalski, mieszkający naprzeciw kościoła, także zaprzęgał swoje czeskie siwki do znanej w okolicy doktorskiej karetki! Zabawne było także spotkanie na każdym kroku Mazurków - Mazurkowie siedzieli jako ławnicy w magistracie, nazwisko Mazurek widniało na co drugim chrześcijańskim sklepiku, a w rynku w dzień targowe rej wodzili Józikowie, Władziulkowie i Wiesiowie - przeważnie z tegoż rozgałęzionego klanu żelechowskich Mazurków”.

Michał Kurach

» TAK NASZA „MAŁA OJCZYZNA” WYGLĄDAŁA KILKADZIESIĄT LAT TEMU:

Powiat na starej fotografii

Prezentowane w tym tygodniu zdjęcia otrzymaliśmy dzięki uprzejmości Stanisława Wójcika z Łaskarzewa. Serdecznie dziękujemy



• Fryzjer Stefan Wirtek przy pracy. Zakład na rogu ulicy Alejowej i Rynku w Łaskarzewie. Lata powojenne



• Fryzjer Stefan Wirtek. Zakład na rogu ulicy Alejowej i Rynku. Łaskarzew, okres powojenny



• Rozlewnia wód Mieczysława Kliczka. Róg ulic Alejowej i Szkolnej w Łaskarzewie. Lata powojenne



• Rozlewnia wód Mieczysława Kliczka w Łaskarzewie. Róg ulic Szkolnej i Alejowej. Okres powojenny

» NADINSPEKTOR POLICJI LEON NAGLER:

Władał kilkoma językami, posiadał obycie na salonach

» Nadinspektor Leon Nagler był przedwojennym generałem Policji. Pełnił funkcję zastępcy Komendanta Głównego Policji Państwowej, a także wiceprezesa Międzynarodowej Organizacji Policji Kryminalnych (dzisiejszy Interpol)

Oficer przyszedł na świat 27 lutego 1884 roku w Tarnopolu na terenie dzisiejszej Ukrainy. Uzyskał wykształcenie prawnicze. Do 1914 roku prowadził praktykę adwokacką we Lwowie. W czasie I Wojny Światowej walczył na froncie włoskim. Brał udział w formowaniu Wojska Polskiego, z którego został przydzielony do szeregów policyjnych. Od 1926 roku pełnił funkcję Szefa Sekretariatu Komendanta Głównego Policji Państwowej. Został bliskim współpracownikiem Komendanta płk Janusza Zygmunta Jagryma-Maleszewskiego. Doszło wówczas do nawiązania współpracy przez policję polską z policjami innych krajów europejskich. Nagler odpowiadał za szko-



■ Nadinspektor policji Leon Nagler

lenie - policja cierpiała na brak wykwalifikowanej kadry, zwłaszcza szeregowej. W następstwie reorganizacji służby śledczej w 1929 roku odbył 3-miesięczny wyjazd do Austrii i Francji. W okresie od 1929 do 1935 roku był kierownikiem Wydziału IV, odpowiadającego za służbę śledczą Policji Państwowej w dziedzinie zagadnień kryminalnych, politycznych i obyczajowych. Od 1935 roku do września

'39 pełnił obowiązki szefa Inspekcji Komendy Głównej Policji (obecne Biuro Spraw Wewnętrznych).

ZGINĄŁ W NIEWYJAŚNIONYCH OKOLICZNOŚCIACH, PRZYPUSZCZALNIE ZAMORDOWANY W ROKU 1939

Leon Nagler był członkiem zarządu Towarzystwa Przyjaciół Wilgi w latach 1930-

1934 (?) i miał działkę na Osiedlu Klimatyczno-Wypoczynkowym Wilga. Był wiceprzewodniczącym powstałej w 1923 roku w Wiedniu Międzynarodowej Organizacji Policji Kryminalnych (dzisiejszy Interpol). Władał biegle kilkoma językami, posiadał obycie na salonach europejskich. Był polskim patriotą, wspierał organizacje społeczne i charytatywne, m.in. Macierz Polską.

Jego żoną była **Herminia Nagler z domu Fisch**, urodzona 8 października 1890 roku w rodzinie żydowskiej w Żaliskach koło Brodów na terenie dzisiejszej Ukrainy. Pracowała jako nauczycielka, była poetką, pisarką, używającą w swojej twórczości pseudonimu Jan Stycz. Przez swoją małżonkę Leon był ściśle związany ze środowiskiem sztuki i literatury. Nagler po wybuchu II Wojny Światowej wyjechał do Lwowa. Zginął w niewyjaśnionych do dnia dzisiejszego okolicznościach. Przypuszczalnie został zamordowany jeszcze w roku 1939- przeżył 55 lat. Miejsce jego śmierci nie jest znane.

W 1939 roku do Lwowa razem z mężem wyjechała Herminia. Tam w 1940 roku została aresztowana przez NKWD i osadzona w areszcie śledczym tej zbrodniczej formacji, a następnie w łagrze w Kazachstanie. Razem z Armią Andersa trafiła na Zachód. Była aktywną działaczką emigracyjną w środowisku londyńskim, wiceprezesem Związku Pisarzy Polskich na Obczyźnie. Zmarła w Londynie 9 października 1957 roku w wieku 66 lat. Została pochowana w Fulham North Sheen Cemetery w Richmond, Surrey.

Na podstawie informacji od Tadeusza Góreckiego opracował Michał Kurach

» Z HISTORII GARWOLINA I OKOLIC:

Kalendarium historyczne

ENDECJA UTRACIŁA WPŁYWY

25 stycznia, 1906. Powiat. Przeprowadzono gminne prawyборы pełnomocników do II Dumi. Wiodącą pozycję w regionie przejęła nowopowstała partia chłopska o nazwie Polski Związek Ludowy. Spadło znaczenie Narodowej Demokracji.

TWORZYLI STRUKTURY W NOWYM REGIONIE

25 stycznia, 1948. **Żelechów**. Powstało Koło Miejskie Stronnictwa Demokratycznego, będące oddziałem Komitetu SD w powiecie garwolińskim. Kierownikiem lokalnej jednostki organizacji powołanej do życia przez **Jana Cinka, Szymona Kozłowskiego i Kazimierza Malinowskiego** został **Stanisław Walbeck**.

PRZYJECHAŁ ZNANY TWÓRCA

26 stycznia, 1979. **Garwolin**. Miejskowa rada Dyskusyjnego Klubu Filmowego zaprosiła na debatę reżysera filmowego, **Stanisława Róźewicza**. Spotkanie zbiegło się z pokazem jego obrazu „Pasja”.

ROSJANIE ROZBILI POLSKICH ŻOŁNIERZY

28 stycznia, 1863. **Łaskarzew**. Oddział powstańczy prowadzony do boju przez **Walentego Lewandowskiego** podjął nieudany szturm na miejscowość położoną nad Promnikiem. W wyniku potyczki z jednostkami carskimi oddział został zdziesiątkowany.

POTRZEBNE BYŁO DODATKOWE GŁOSOWANIE

28 stycznia, 1906. Powiat. Zorganizowano lokalne wybory reprezentantów do II Dumi z tzw. średniej własności. Sukces w głosowaniu odnieśli kandydaci Narodowej Demokracji i Polskiego Związku Ludowego.

ZJAZD UŚWIETNIŁ POKAZ

29 stycznia, 1922. **Garwolin**. Na tzw. Aleksandrówce miało miejsce zebranie młodzieży wiejskiej, podczas którego miejscowe Koło przedstawiło interpretację dramatu **Aleksandra Fredry** „Damy i Huzary”. Sztukę reżyserował **Władysław Gallus**.

» GARWOLACY HISTORYCZNIE ZNANI:

Ryszard Paszko

Ryszard Paszko (Paszke) urodził się 1 czerwca 1878 roku w Stokach koło Bełchatowa. Ukończył studia teologiczne na Uniwersytecie w Dorpacie. Należał do korporacji akademickiej Konwent Polonia. Świecenia kapłańskie otrzymał w roku 1900. Sprawował posługę wikariusza parafii Ewangelicko-Augsburskiej w Tomaszowie Mazowieckim. Był pastorem w parafii w Kole. Należał do polskich organizacji patriotycznych. W 1915 roku w Celle pod Hanowerem został pochwycony przez Niemców.

Posługiwał jako pastor w parafii w Łomży. Administracja guberni usunęła go ze stanowiska. Jako ochotnik zasilł szeregi wojsk polskich. Należał do Polskiej Organizacji Wojskowej. Z rąk Naczelnego Wodza Wojsk Polskich otrzymał nominację na naczelnego kapelana wyznania ewangelickiego. Był administratorem jedynej luterańskiej kościoła garnizonowego przy parafii Wniebowstąpienia Pańskiego przy ulicy Puławskiej w Warszawie. Nauczał religii ewangelickiej w Państwowym Gimnazjum im.

Tadeusza Reytana w Warszawie. Pełnił służbę jako szef Głównego Urzędu Duszpasterskiego Wyznania Ewangelicko-Augsburskiego. Był szefem Wydziału Wyznania Ewangelicko-Augsburskiego Biura Wyznań Niekatolickich Ministerstwa Spraw Wojskowych. W 1922 roku został zweryfikowany w stopniu naczelnego kapelana ze starszeństwem z 1 czerwca 1919 roku. Zweryfikowany z 1. lokatą w duchowieństwie wojskowym wyznania ewangelicko-augsburskiego. 8

sierpnia 1922 roku figurował jako senior z ww. starszeństwem i lokatą. We wrześniu 1929 roku został przeniesiony w stan spoczynku. Razem z rodziną mieszkał w Warszawie. W 1933 roku zakupił działkę (działki) na Osiedlu Klimatyczno-Wypoczynkowym w Wildze (ulica Słoneczna, Krasnali). Od 1938 roku do wybuchu wojny był członkiem Komisji Rewizyjnej Towarzystwa Przyjaciół Wilgi nad Wisłą Osiedla Klimatyczno-Wypoczynkowego. We wrześniu 1939 roku został dowódcą grupy żołnie-

rzy nie posiadającej oficera. Pod koniec miesiąca pod Zamościem trafił w ręce Sowietów. Został osadzony w obozach w Putywlu i Koziełsku. 24 grudnia 1939 roku wywieziony z Koziełska do Moskwy, a następnie zamordowany w Kalininie, stał się ofiarą zbrodni katyńskiej. Jego symboliczny grób znajduje się na cmentarzu ewangelicko-augsburskim przy ul. Młynarskiej w Warszawie. W 2007 roku został pośmiertnie awansowany do stopnia generała brygady. **M. Kurach**

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie?

Wybierz jeden ze sposobów.

SMS

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO**. Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce. Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT. Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety. Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą. Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do redakcji do poniedziałku do godz. 10:00 ukaże się w najbliższym środowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji. Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne. **Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.**

UWAGA!

JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.



OGŁOSZENIA

MIESZKANIE

SPRZEDAM

MIESZKANIE 2 pokojowe 47m2, Dęblin na osiedlu Staszica , tel. 511 271 414

MIESZKANIE 2-pokojowe w centrum Garwolina, ul. Przechodnia, 44,9 m2, do remontu. Cena 6.500 zł/1m2. Tel: 602 235 628

MIESZKANIE

KUPIĘ

MIESZKANIE w Garwolinie najlepiej poniżej 50 m2, może być do remontu. Gotówka. Tel: 690 689 488

MIESZKANIE w bloku 2-pokojowe w Rykach. Tel: 607 084 093

DOM

SPRZEDAM

DOM 170 m2, tynki, światło, woda z wodociągu, kryty blachą aluminiową, okolice Ryk. Tel: 667 315 720

DOM drewniany 70m2 ocieplony, umeblowany, do zamieszkania, 3 pokoje, kuchnia, wiatrołap, łazienka, działka 2351m2, staw, 2 garaże, komórka, cena 450 000zł, Dęblin, tel. 508 964 959

POKOJE 2 + kuchnia, ganek, letnia kuchnia + gospodarcze, cena do uzgodnienia, Zajeździe/Dęblin, tel. 691 197 930

DOM bliźniak w Rykach, ul. Graniczna. Tel: 607 084 093

DOM w Dęblinie na ul. 1 Maja, 74 m2 plus budynki gospodarcze 44 m2 na działce 631 m2, budynki do remontu, wszystkie media w działce.

Tel. 512 315 191

DOM

KUPIĘ

DOM w Rykach, działka min. 4 ary do zamieszkania lub do małego remontu, tel. 694 371 305

LOKAL

SPRZEDAM

BUDYNEK mieszkalno-usługowy, o pow. 170m2 z działką o pow. 470m2 w Dęblinie, Lotnisko - Masów, posiada instalację elektryczną, wodą, kanalizacją i gazową - pozwolenia na podłączenie, ul. Urbanowicza, cena do uzgodnienia, kontakt od 18:00 do 22:00, lub w każdą sobotę 12:00 - 15:00, tel. 81 865 07 63

DO WYNAJĘCIA

POSIADAM

KAWALERKE po kapitalnym remoncie, nowe wyposażenie raz nowy zestaw sanitarny- kuchenny, blisko uczelni LAW , studenci mile widziani , cena kawalerka 800zł+ opłaty, pokoje 500-700zł + opłaty, Dęblin ul. Podchorążych , tel. 509 851 846

MIESZKANIE 75 m2 na II piętrze; 3 pokoje; łazienka; kuchnia; balkon ok 7 m2; do wynajęcia od zaraz; po remoncie kapitalnym; bezczynszowe; bardzo jasne i ciche; miejsce parkingowe; cena 2.000 zł + opłaty Tel. 500 193 276.

GABINETY lekarskie psychologiczne masażu, pomieszczenia są w budynku wolnostojącym w centrum , obecnie są gabinety lekarskie w budynku , cena do uzgodnienia , ul. Prosta 5 Dęblin (apteka), tel. 509 851 846

WYNAJMĘ plac utwardzony, pod komis samochodowy w Maciejowicach przy stacji paliw i biedronce, cena 2 zł/m2. Maciejowice Stawex, tel. 888 302 303, 608 057 374

GARAŻ na osiedlu Kochanowskiego w Rykach, tel. 660 679 418

DO WYNAJĘCIA

SZUKAM

MIESZKANIE ok. 40 m2; najchętniej umeblowane; dla pary; w Garwolinie; rozważyć każdą propozycję; proszę dzwonić po 16:00 Tel. 504 370 235.

DZIAŁKA POLE

SPRZEDAM

SIEDLISKO i ziemia 1800 m2 w Gąsowie; przy drodze asfaltowej; cena do uzgodnienia; więcej szczegółów telefonicznie Tel. 503 520 617.



DZIAŁKA budowlana w miejscowości Sławiny, 3 km do centrum Garwolina, działka ogrodzona, uzbrojona, woda miejska - prąd w trakcie przyłączania, tel. 608 754 773



DZIAŁKA budowlana w obrębie Brzegi, gm. Miastków Kościelny, nr działki 301/2, pow. 1500 m kw., wymiary działki 35m x 42m, na działce wodociąg w pobliżu słupy energetyczne, droga asfaltowa. Tel: 501 522 526

DZIAŁKA budowlana w Stężycy nr 461/1 o pow. 0,4 ha, 80x50, ogrodzona, częściowo utwardzona kostką brukową, z możliwością wielorakiej zabudowy i podzielenia na 2, wszystkie media w ulicy, dwa wjazdy, cena do uzgodnienia, tel. 501 588 212

DZIAŁKA rolno budowlana w Brzezinach o pow. 0,4ha, na działce rozpoczęta jest budowa hali magazynowo składowej o wymiarach 36x9,5m z budynkiem socjalnym, media w pobliżu przyłącza elektryczne na działce, z możliwością działki rekreacyjnej, cena 30 zł/ m2 do uzgodnienia, tel. 501 588 212

DZIAŁKA budowlana w Żelechowie przy ul. Leleweła, pow. 0,1886ha, cena do uzgodnienia, proszę dzwonić po 15:00 tel. 505 837 245

DZIAŁKA budowlana 21 arów, okolice Ryk. Tel: 667 315 720

SZESNAŚCIE atrakcyjnych działek budowlanych w Żelechowie przy ul. Długiej, od 2.098 m2 do 2.325 m2. Cena do negocjacji. Tel: 737 464 682

NIERUCHOMOŚĆ pod działalność gospodarczą budynek 79m2 na działce 1200m2, parking, cena do uzgodnienia, ul. Rokicka 2 Stężyca, tel. 661 488 814 , 661 909 466

PILNIE 2 działki budowlano - rolne o powierzchni 0,69 i 1,20ha, szerokość ~ 19m + las 0,25ha, działki odrolnione , czyste, równe pole uprawne, wszystkie dokumenty gotowe do sprzedaży, w całości lub na części, cena do uzgodnienia, Stara Rokitnia, tel. 663 647 909

DZIAŁKE 20 arów, cena 120tys, Gończyce, tel. 512 668 191

DZIAŁKE o powierzchni 2,76

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA:

MIEJSCOWOŚĆ:

CENA:

TELEFON KONTAKTOWY:

eprasa.pl bb3830aa76

SKUP AUT

**GOTÓWKA OD RĘKI, WSZYSTKIE MARKI,
KAŻDY STAN, SZYBKA WYCENA I DECYZJA.**

Dojeżdżamy, wyceniamy na miejscu.

Zadzwoń, zapytaj, **503 816 616**



SKUP ZBÓŻ
695 730 600

- Skup zbóż w konkurencyjnych cenach z odbiorem z gospodarstwa samochodami z pompą lub bezpośrednio z pola
- Skup słonecznika, kukurydzy suchej i mokrej
- Sprzedaż wapna, śruty rzepakowej i sojowej
- Transport



KASACJA POJAZDÓW SKUP AUT UŻYWANYCH

DO 10 TYSIĘCY ZŁOTYCH

TEL. 881 372 442

- ZŁOMOWANIE I KASACJE POJAZDÓW
- SKUP POJAZDÓW POWYPADKOWYCH
- ODBIÓR OD KLIENTA
- ZAŚWIADCZENIE DO WYREJESTROWANIA
- PŁATNOŚĆ GOTÓWKĄ



AUTO KASACJA SKUP AUT

- Wycena przez telefon.
- Zaświadczenie o demontażu.
- Zwrot OC.
- Odbiór lawetą.
- Gotówka od ręki.

515 595 795

GABINET GINEKOLOGICZNY

lek. med. Marek Sidorczuk

Specjalista Ginekolog-Położnik

RYKI, ul. K. Wojtyły 3

WTOREK 15.00-17.00
SOBOTA 9.00-11.00

GARWOLIN, ul. Kościuszki 52 lok.16

PONIEDZIAŁEK 15.00-20.00
ŚRODA 15.00-20.00
PIĄTEK 15.00-20.00

603 921 645

**DOCIEPLANIE
BUDYNKÓW**
SZYBKO • TANIO • SOLIDNIE
tel. 502 053 214

KOMINIARZ
BUDOWA, REMONT, FREZOWANIE
KOMINÓW.
CZYSZCZENIA, PRZEGLĄDY, ODBIORY,
OPINIE, EKSPERTYZY, WKŁADY, NASADY
TEL. 781 495 997, 603 137 021

zu. Cena do uzgodnienia Tel.
601 308 103.

MOTOROWER romet z silni-
kiem komara po wywrotce
bez papierów, cena 1300zł,
tel. 513 367 255

NOWA prądnica do c-360,
cena 300 zł, tel. 72 85 19 471

OPONY letnie 2szt, toyo
215/55 R17, tel. 662 596 281

OPONY letnie Dunlop 2szt
185/60 R15, 2szt 165/65 R15,

Renault Twingo, Smart, mo-
gę sprzedać parami, tel. 662
596 281

OPONY letnie używane roz-
miar 235/55 R 18, 2017r, 6mm
bieżnika, 4szt, stan bardzo
dobry polecam, cena do
uzgodnienia, Ryki, tel. 601
314 747

PRZYCZEP sztywna; 4 tony;
cena do uzgodnienia; oko-
lice Maciejowic Tel. 514 169
680.

SPRĘŻYNY (komplet) 4 sztu-

ALLIN ENGINEERING

- RENOWACJA POJAZDÓW ZABYTKOWYCH
- BUDOWA POJAZDÓW DO MOTORSPORTU
- OBRÓBKA METALI
- SZKIEŁKOWANIE/PIASKOWANIE
- CIECIE PLAZMOWE CNC
- SPAWANIE

www.allinengineering.pl

VOLKSWAGEN Polo V, 2015 r,
1.2 TSI,90 KM, 67 tys. km,
kolor czarny, stan bardzo do-
bry, cena 41 500zł, Ryki, tel.
883 462 449

SKUTERY w bardzo dobrym
stanie; trzy sztuki; cena
2.500 zł za sztukę; okolice
Garwolina Tel. 604 111 783.

MOTO RÓŻNE

SPRZEDAM

VW golf 7, 2012 rok, 1.6 TDI,
wersja GTI limited, przy-
ciemniane lampy i szyby
fabrycznie, bardzo bogate
wyposażenie, 5 drzwi, stan
idealny, mały przebieg 100
tys. km. Cena 47.500 zł. Tel:
507 348 304

SAMOCCHÓD

KUPIĘ

Kupię każde auto do 8 000
zł. Tel. 577 079 999.

MOTOCYKL

SPRZEDAM

MOTOCYKL „ WSK” komplet-
ny bez dokumentów z 1980r,
cena 2000zł, Dęblin, tel. 514
966 387

ha (1,49ha las, 1,27 łąka) w
miejscowości Ostyrbór (obok
Malinówki), tel. 663 576 312

nicznie, w całości lub na czę-
ści, kolor srebrny. Cena 2.500
zł. Ryki, tel. 604 645 106

ODDAM w dzierżawę łąkę
1,88ha Stężycza, oraz 0,74ha
Stara Rokitnia, tel. 660 528
793

DZIAŁKI ODROLNIONE
(dwie); powierzchnia 1000
m2; w miejscowości Górki;
cena do uzgodnienia Tel. 515
073 247.

DZIAŁKE budowlaną nr 155/1
podzielona na 155/3, 155/4,
155/5 o powierzchni 1,8ha,
i działką zarejestrowaną na
budowlaną z przeznacze-
niem 155/2 o powierzchni
0,75ha, Ryki, tel. 601 088 603

1 ha starego lasu w Swa-
tach. Tel: 512 315 191

DZIAŁKA rolno-budowlana w
centrum Korytnicy o pow. 52
a (wym. 45 x 120 m) na zabu-
dowę lub inwestycję, nr ewid.
452 i 469, dostęp do drogi
publicznej, uzbrojona w wo-
dę i prąd. Tel. 721 815 905

DZIAŁKA POŁE

KUPIĘ

WYDZIERŻAWIE pole upraw-
ne lub nie użytki , Rososz,
Leopoldów, Lasocin i okoli-
ce, tel. 510 051 435

WEZMĘ w dzierżawę grunty
rolne, Kłoczew i okolice. Wa-
runki do ustalania. Tel: 790
772 445

DZIERŻAWE grunty rolne,
Przykwa, Kłoczew, miejsco-
wości sąsiadujące, tel. 663
855 914

SAMOCCHÓD

SPRZEDAM

ALFA romeo 166 2.4 jtd z
2002 roku, zarejestrowany
z ważnym ubezpieczeniem,
pali, jeździ - sprawny tech-

PEUGEOT 2008, 1.2 T ben-
zyna, 130km, 2018r, 39tys.
km, wersja gt, maksymalne
wyposażenie , stan idealny,
cena 63 500zł, Ryki, tel. 883
462 449

PEUGEOT partner 2.0 HDi z
2004 roku, wersja osobowa,
bardzo bogate wyposaże-
nie: klimatyzacja, centralny
zamek, ABS, ASR, ESP, airbag
x 4, el. szyby i lusterka, stan
BDB. Cena 12.800 zł. Tel: 511
005 387

RENAULT LAGUNA 1,9DCI,
2001r, z oponami letnimi ,
cena do uzgodnienia, 4km
obok Ryk, tel. 667 643 262

SUZUKI vitara 4x4 z redukt-
rem lub zamienię na osobo-
wy, Ryki, tel. 602 702 043

Volkswagen Golf IV 99r. B
przebieg 189tys.km 5d czer-
wony , opony lato i zima na
felgach , cena 5500zł do ne-
gocjacji, tel. 797 398 045

POSTAW NA STABILIZACJĘ

KSZTAŁCIMY BEZPŁATNIE W ZAWODACH:

- **TECHNIK FARMACEUTYCZNY**
- **TECHNIK ELEKTORADIOLOG**
- **TECHNIK ARCHIWISTA**
- **TECHNIK STERYLIZACJI MEDYCZNEJ**
- **TECHNIK MASAŻYSTA**

ZAKOCHAJ SIĘ W MEDYKU

NABÓR TRWA
NAUKA BEZPŁATNA



**REKRUTACJA
ZIMA
2023**



www.medyk-otwock.pl
tel. 22 779 50 89

ki przód i tył od opla corsa , stan bardzo dobry tanio, ce- na do uzgodnienia, Dęblin, tel. 660 066 214

MASZYNY ROLNICZE
SPRZEDAM

PRZYCZEPA rozrzutnik, dzwonić po 17:00, tel. 601 927 174

SIEWNIK do zboża „pozna- niak”, garażowany, stan bar- dzo dobry, cena do uzgod- nienia. Maciejowice, tel. 798 524 880

PRZYCZEPA samozbierająca t0555 wraz z dmuchawą do siana, tel. 693 860 868

PŁUGO frezarkę, tel. 783 019 102

LINY stalowe do zgarniaczy obornika fi10, fi12, fi13, koła linowe oraz zakuwanie lin. Tel. 603 346 594.

RORZUTNIK taśmowy do siana; cena do uzgodnienia; Górki Tel. 515 073 247.

ROZRZUTNIK na chodzie; ce- na 4.000 zł; Górki Tel. 515 073 247.

ZGRABIARKA do siana fela, koła tandem 12grabi, wyj- mowane wieżyczka rucho- ma, korba do regulacji wyso- kości, stan bardzo dobry, tel. 505 900 999

PŁUGI 4 skibowy Grudziądz, rama prosta, lemiesze do- bre, stan dobry, dobra cena, tel. 505 900 999

ZGRABIARKA słoneczko, 7 gwiazd farba oryginał, koła dobre, pazurki nie pogięte, stan bardzo dobry, tel. 505 900 999

KOMBAJN ziemniaczany an- na, 1990r. w dobrym stanie, garażowany, tel. 517 293 861

PRZETRZĄSARKE do siana 7 lat, cena 500zł, tel. 699 968 434

ZBIERAK do siana 15 lat , cena 2000zł, Drążków, tel. 699 968 434

KOSIARKE rotacyjną 1,65m, 2 lata używana, oraz pola bron 5 sztuk, tel. 570 530 800

PŁUGI 2/3 skibowe i pielnik 3, tel. 570 530 800

PRASE simpe kostke 1991r, wszystko w oryginale, tel. 692 290 910

BRONY 3 i kultywator 15 zębowy, szerokość 2 metry ,uchwyty do walka z tyłu , stan bardzo dobry, tel. 692 290 910

PALECIAK do tura na euro ramkę , widły 120cm nowy, cena do uzgodnienia, Ryki, tel. 606 362 739

KOSIARKE rotacyjną 165, tel. 695 526 711

ROZSIEWACZ nawozu KOS; 600 kg; cena do uzgodnie- nia; okolice Garwolina Tel. 506 668 445.

BRONY 3-polowe; cena do uzgodnienia; okolice Garwo- lina Tel. 506 668 445.

PŁUG 2-skibowy; stan bdb; cena do uzgodnienia; oko- lice Garwolina Tel. 506 668 445.

OŚ do rozrzutnika; cena do uzgodnienia; okolice Garwo- lina Tel. 506 668 445.

PŁUGI 3 „ Grudziądz”, tel. 669 432 215

MASZYNY ROLNICZE
KUPIĘ

ZETOR ursus mtz belarus john deere same case new holland t25 zubron foton proxima farmot i inne każdy stan. Tel: 535 305 302

CIĄGNIK rolniczy; każdy stan; może być do remontu Tel. 506 668 445.

KAŻDĄ MASZYNĘ rolniczą; stan obojętny; może być do remontu Tel. 506 668 445.

MASZYNY rolnicze sprawne i do remontu, tel. 669 717 566

MASZYNY rolnicze sprawne i do remontu, tel. 505 900 999

MASZYNY rolnicze, rozrzu- tnik, talerzówka, sadzarka, siewnik, prasy i inne, tel. 517 293 861

CIĄGNIK rolniczy, ursus 3512, 2812, 4512, w dobrym stanie, tel. 517 293 861

SIEWNIK 13,15 ,17 lub prze- robiony do ciągnika , tel.692 290 910

SADZARKE, tel. 692 290 910

KOPACZKE do ziemniaków i talerzówkę, tel. 570 530 800

KOMBAJN ziemniaczany An- na oraz prasę kostkującą w dobrym stanie , tel.516 052 314

CIĄGNIK rolniczy; stan obo- jętny; może być do remontu Tel. 506 668 445.

KAŻDĄ MASZYNĘ rolniczą; stan obojętny; może być do remontu Tel. 506 668 445.

WÓZ rolniczy, tel. 604 154 734

MASZYNY
URZĄDZENIA
SPRZEDAM

BURTY do przyczepki no- we 257cm x 156cm x 30cm + słupki 4 sztuki + zamki (

ocynkowane), cena 800zł komplet, Dęblin, tel. 697 421 696

WIERTARKO- WKREŹTARKE black & decker 12 V, stan bardzo dobry jedynie bate- ria już słaba do wymiany + wiertarka, cena 100zł całość , Dęblin, tel. 697 421 696

BURTY aluminiowe do polo- neza truck używane, wymia- ry 127cm x 205 cm x 35cm, cena 450zł (komplet) , Dę- blin, tel. 697 421 696

PRĘTY gwintowane kwaso- odporne (DIN 975), długo- ści 1m, 50 sztuk (końcówka czerwona) , cena 500zł (całość) , Dęblin, tel. 697 421 696

KOMPRESOR polskiej pro- dukcji silnik 900W, cena oko- ło 220zł, Dęblin, tel. 605 482 422

MASZYNKĄ do strzyżenia owiec, cena 300 zł, okolice Żelechowa, tel. 605 188 275

PŁUG do śniegu na tył cią- gnika, szerokość 230cm, ma- sywny ciężki z gumą 2500, tel. 731 372 421

AGREGAT uprawowy 1,8/2,8m, tel. 570 530 800

BOJLER stojący używany 300l marki Hewalex, dwu- węzowy (na dwa źródła za- silania), stan bardzo dobry ocieplony pianką w pokrow- cu, cena 1000zł, Ryki, tel. 692 168 605

HEBLARKO - krajeze regu- lacja stołu, samoróbka ,cena do uzgodnienia, Żelechów, dzwonić po godz. 19.00, tel. 662 105 161

PIŁA spalinowa makita, trązega, amplituner technic sony marantz, agreat prądo- twórczy honda siłowy 6 kw agregat prądotwórczy suba- ru japoński 3kw, stare radio philips 1950r. ukuśnica de- walt D2711, tel. 572 031 910

AGREGAT prądotwórczy honda japoński 3KW używa- ny oryginalny, tel. 606 690 326

ŁUPARKE hydrauliczną do drewna napęd silnik elek- tryczny 5,5KW, długość łu- panego drewna 50cm, no- wa, cena do uzgodnienia, Ryki, tel. 606 362 739

PRODUKTY I
PŁODY ROLNE
SPRZEDAM

SIANO w kostkach ławkowe I polne 2022r. pogodne, Swa- ty. Tel. 668 473 613.

DRZEWO porąbane suche różne gatunki do kominka do C.O, oraz na rozpałkę , tel. 514287 523

DESKI dębowe i jesionowe, grubość 5cm x 2,5cm, sezo- nowane 2 lata tel. 503 493 002

DRZEWO porąbane suche

Aplikacja eGarwolin, to wygoda i szybkość w dotarciu do najważniejszych informacji

» Chcesz wiedzieć, co ważnego dzieje się w Twojej okolicy? Jakże najważniejsze wydarzenia poruszają nasze społeczeństwo? To nigdy nie było prostsze!

Pobierz bezpłatną aplikację eGarwolin, otrzymuj powiado- mienia i zawsze bądź na bieżąco! Jedna ikonka na ekranie Twojego smartfona może wiele zmienić! To wy- goda i szybkość w dotarciu do najważniejszych zdjęć i informacji z Garwolina, całego powiatu garwoliń- skiego i kraju.



FUNKCJONALNOŚĆ,
WYGODA I SZYBKOŚĆ
INFORMACJI W JEDNYM

Dzięki pobraniu aplika- cji mobilnej eGarwolin zyskujesz szybki dostęp do informacji o tym, co dzieje się w Garwolinie

i powiecie. Wypadki i ko- lizje, korki, inwestycje, wydarzenia społeczne, kulturalne i sportowe, relacje, sprawy samorzą- dowe, lokalna polityka, wywiady, konkursy, cie- kawostki - jeśli chcesz

wiedzieć o tym, czym żyje powiat garwoliński, Twoje miasto, gmina lub miej- scowość, nie musisz już szperać w wyszukiwarce - wszystko masz w jednym miejscu! Apka to także wygodny

dostęp do przeglądania i dodawania ogłoszeń w kategoriach: praca, usługi, nieruchomości, motoryzacja i wielu in- nych. To również łatwy dostęp do rosnącej bazy firm z terenu powiatu garwolińskiego i okolic, w której może znaleźć się też Twoja działalność.

TYLKO NAJWAŻNIEJSZE
POWIADOMIENIA

Nie obawiaj się, Twojego smartfona nie zaleje fala powiadomień. Otrzymasz tylko te o najważniejszych wydarzeniach - między innymi o wypadkach i ko- lizjach oraz utrudnieniach na drogach, które pozwolą Ci ominąć korki. To wszystko znajdziesz, klikając w ikonkę „eG”, która po zainstalowaniu

aplikacji pojawi się na ekranie Twojego smartfo- na. Aplikacja eGarwolin, to wygoda i szybkość w do- tarciu do najważniejszych informacji z Twojej oko- licy, powiatu i kraju. Nie czekaj, zainstaluj apkę i wiedz przed innymi!

Skąd wziąć
aplikację
eGarwolin?

W zależności od systemu w Twoim smartfonie, apli- kację mobilną eGarwolin pobierzesz i zainstalujesz ze sklepu Google Play (system Android) lub z App Store (system iOS)

SKUP ZBOŻ

- najwyższe ceny w regionie
- odbiór samochodami z pompą
- odbiór bezpośrednio z pola
- możliwość przechowania zboża w magazynie

724 435 968

665 188 425



SKUP ZBOŻA

żyto

pszenżyto

owies

Magazyn Wola Żelechowska

lub odbiór z gospodarstwa

tel. 507 663 425

SKUP ZBOŻA

- żyto

- owies

- pszenżyto

- i inne

Magazyn Żelechów

lub odbiór z gospodarstwa

tel. 508 151 622

SKUP BYDŁA I CIELĄT

KONKURENCYJNE CENY

- byki

- jałówki

- krowy

- konie

wysyłam na export

ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI

PŁATNOŚĆ GOTÓWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM

tel. 519 136 146, 506 385 510

SKUP ZBOŻ

PASZOWE I KONSUMPCYJNE



517 055 016

SKUP KON

w każdej kondycji

Szybka płatność - dwa dni



517055 016

506 385 510

SKUPUJEMY ZBOŻE NA PASZĘ

szybki przelew lub gotówka

 517 055 016

różne gatunki do kominka do C.O. oraz na rozpałkę , tel. 514287 523

ZIEMNIAKI jadalne, sadzeniaki i paszowe, odmiana: catania, vineta, owacja, bel-larosa, ignacy, michalina, denar, lord, cena 1zł/kg. Potok. Tel. 607 525 408.

ZBOŻE i pszenica, pszenżyto, owies, cena do uzgodnienia. Długowola, dzwonić po 15-tej, tel. 783 019 102

SIANO. Tel. 606 181 345

SIANO w kostkach; pogod-ne; większa ilość; okolice Miastkowa Kościelnego Tel. 501 645 217.

OWIES, pszenżyto, cena do uzgodnienia, Jakubówka, tel. 889 315 347

OWIES odmiana bingo mo-że być do siewu, tel. 514 795 772

BELE siana lub słomy; „120”; większa ilość; cena do uzgodnienia; okolice Garwo-lina Tel. 504 417 800.

BELE 1 sztuka siana, cena 120zł , Gończyce, tel. 512 668 191

BELE z orzecha włoskiego o grubości 8cm, długość oko-ło 2,5m, 20 sztuk, cena do uzgodnienia, Abramów , tel. 663 678 749

KUPIĘ

ZBOŻA PASZOWE I KONSUMPCYJNE:
jęczmień, żyto, pszenicę, pszenżyto, owies
- KAŻDEJ JAKOŚCI

Zapewniam transport i odbiór z gospodarstwa

Płatne po załadunku

 518 048 715

SKUP ZBOŻ

PSZENICA, PSZENŻYTO, ŻYTO

odbior z gospodarstwa min. 5 ton

waga elektroniczna na miejscu

tel. 503 043 868

Zaryte 22, 08-550 Kłoczew

DRZEWO opałowe rąbane suche sosnowe i brzo-zowe, cena do uzgodnienia, Okrze-ja, tel. 661 854 304

PSZENICE ozimą, cena 1500zł/t, Przykwa, tel. 663 855 914

ŁUBIN , cena 230zł, Okrzeja, tel. 725 193 354

PSZENICE ozimą i jarą, oraz inne zboża, możliwy trans-port, cena do uzgodnienia, Ryki, tel. 605 340 777

SIANO w kostkach około 1 tony, cena do uzgodnienia, Leopoldów, tel. 668 973 862

SIANO pierwszy pokos z 2022r, siano w belotach 120x130 po prasie pasowej, więc są dobrze zbite, cena 80zł, Stara Rokitnia, tel. 667 818 770

DREWNO opałowe różne, tel.602 264 122

LAS sosnowy, 0,6 ha, ładny, szeroki. działka nr 381, cena 39 000zł , Przykwa, tel .502 782 049

PSZENICE jarą Tybalt i owies Navigator, tel 692 251 139

KUKURYDZE suchą całą i mie-loną, tel. 600 365 940

KUKURYDZE mieloną i zaki-szoną w bagu, tel. 600 365 940

KUKURYDZE suchą, tel. 737 406 312

SIANO w belach i paczkach; cena do uzgodnienia; Ruda Talubska Tel. 509 127 541.

SIANO; w paczkach i w be-lach; cena do uzgodnienia; Ruda Talubska Tel. 509 127 541.

DESKI sosnowe 1 cal, tel. 669 432 215

SOK z jabłek rubin i koksa, bardzo dobry, cena produ-centa, Ryki, tel. 660 518 369

PRODUKTY I PŁODY ROLNE

KUPIĘ

SKUP zbóż w Ułężu, możli-wość odbioru z gospodar-stwa. Wysokie ceny i szybkie płatności. Tel. 608 418 257

DRZEWO sosnowe iglaste i liściaste różnego rodzaju i gatunku, tel. 693 434 985

AGD RTV

SPRZEDAM

PRALKA automatycz-na Bosch; wymieniona pompa wody; stan bdb; cena do uzgodnienia; Garwolin Tel. 507 734 213.

PRALKE amica, cena do uzgodnienia, Dęblin, tel. 609 560 633

ZLEWOZMYWAK 2- komoro- wy z ociekaczem po prawej stronie , stal nierdzewna , ce-na do uzgodnienia, Dęblin, tel. 691 197 930

MEBLE

SPRZEDAM

ŁÓŻKO sypialniane Ikea; stan dobry; wymiary 211 x 176 cm; pod materac 160 x 200 cm; plus szafka nocna z szu-fladą 50 x 37; cena 600 zł (do negocjacji); Garwolin Tel. 502 987 109.

KOMODA stara, przedwojen-na, cena 300 zł, do uzgod-nienia, tel. 607 997 517

KANAPA z funkcją spania, nie uszkodzona, welur, cena 500 zł, tel. 607 997 517

TAPCZAN jednoosobowy,



STUDNIE

Mirosław Izdebski

Dąbrówka Stany 74

✓STUDNIE WIERCONE

✓POMPY CIEPŁA

✓DESZCZOWNIE

✓ODWODNIENIA

 608 046 239

 504 320 592

STAWEX MACIEJOWICE

SPRZEDAJE BLACHĘ AKRYLOWĄ TRAPEZOWĄ T18 PO 30 ZŁ / M²

RUSZTOWANIA WARSZAWSKIE PO 90 ZŁ / SZT

TEL. 888 302 303, 600 126 019

nowy, nieużywany, 90 cm., cena 500 zł do negocjacji, tel. 607 997 517

STOŁY , krzesła, komody, fotele rozkładane, możliwy transport, cena do uzgod-nienia, Ryki, tel. 662 271 795

BUDOWLANE

SPRZEDAM

ZLEWOZMYWAK ze stali nie-rdzewnej, 1-komorowy; pra-wostronny, z ociekaczem; 80 x 60 cm; polskiego produ-centa Kuchinox; nakładany; stan dobry; cena 150 zł; Gar-wolin Tel. 502 987 109.

BOAZERIA szalówka 13x90x4000mm, dostępna 400m2 po 30 zł + vat, Koryt-nica 101a, tel. 607 607 700

DESKA podłogowa - taraso-wa - elewacyjna, dostępna 300 m2 po 74 zł + vat, Ko-rytnica 101a, tel. 607 607 700

LISTWA cokół dąb 20x90, dostępna 200mb, cena 35 zł/ mb + vat. Korytnica 101a, tel. 607 607 700

STOPNIE dębowe 250 x 1000 -1100 x 40 mm, dostępna 400 szt po 130 zł + vat. Ko-rytnica 101a, tel. 607 607 700

PŁYTA brukowa bruk bet novator solo 80x80, perła srebrno-stalowa, stan nowa, ilość: 87,04 m2 (15 palet). Tel: 783 524 337

HEBY 160 używane, tanio, długość 792 cm, 190 zł/mb, cena 4,40 zł/kg Maciejowice Ryki, tel. 888 302 303, 502 375 285

BEDNARKA ocynkowana 25x4 tanio, Maciejowice, Garwolin Stawex, cena 4 zł/ kg tel. 600 126 019, 888 302 303

BLACHA 3 mm, 2 x 4, na roz-rzutniki, podłogi, docinamy, cena 140 zł/m2. Maciejowice

stawex, tel. 888 302 303, 502 375 285

SŁUPKI ocynkowane z profi-lu, 60 x 40 x 2, nowe, dł. 220 cm, cena 50zł/szt. Garwolin Ryki Stawex, tel. 502 375 285, 600 126 019

PŁASKOWNIKI cienkie, 3 i 3,5mm grubości, cena 5,50 zł/kg, tel. 888 302 303, 502 375 285

DWUTEOWNIK 360 mm, no-wy 12 mb, cena 3,50 zł/kg. Maciejowice Stawex, tel. 888 302 303

BLACHY trapezowe, nowe akrylowe, cena 30 zł/m2. Maciejowice Stawex, tel. 888 302 303, 600 126 019

BLACHA łezka 1,5 x 6 mb, docinamy na wymiar, cena 130zł/ m2. Maciejowice Sta-wex, tel. 888 302 303, 48 614 50 69

RUSZTOWANIA warszawskie, nowe, cena 90 zł/ szt. Gar-wolin Ryki Stawex, tel. 502 375 285, 600 126 019

CEOWNIK zimnogięty 108 x 50 x 3,2 m. Dobry do płyt obornickich 100 mm, cena 30 zł/mb. Maciejowice Ryki Stawex, tel. 888 302 303, 502 375 285

PRĘTY żebrowane średnica 12, cena 51 zł/ szt. Macie-jowice Stawex, tel. 888 302 303, 48 614 50 69

SŁUPKI z nowego profilu 45 x 40 x 2, cena 28 zł / szt. Maciejowice Stawex, tel. 888 302 303, 25 682 57 94

CEOWNIK hutniczy używa-ny, 120 mm, cena 68 zł/ mb. Maciejowice Stawex, tel. 888 302 303, 48 614 50 69

PARAPET zewnętrzny, bla-cha 65x25 nowy, cena 30zł/ szt do uzgodnienia, Ryki, tel. 663 915 570

PŁYTE osb grubość 10mm, możliwy dowóz, cena 50zł do uzgodnienia, Ryki, tel. 663 915 570

PUSTAKI 24x24x59, 1200szt, cena do uzgodnienia, Ryki, tel. 504 035 043

SŁUPKI z nowych rur ocynkowanych Q48x2, Q60x2, cena od 28zł/szt, Maciejowice Stawex, tel. 502 280 793 , 888 302 303

SZTACHETY metalowe na tanie ogrodzenia, cena 3zł/mb, Ryki Maciejowice Stawex, tel. 502 375 285 , 888 302 303

SŁUPKI z profilu ocynkowanego 60x40x1,3mm, cena 9zł/mb, Warszawa Stawex, tel. 502 280 793 , 888 302 303

DLA DZIECI
SPRZEDAM

ROWER dla dziecka, rozmiar kół 16, cena 300 zł, tel. 783 548 332

ZWIERZĘTA
SPRZEDAM

BYCZKI 2szt i jałówekka tygodniowe. Kłoczew, tel. 602 891 979

KŁACZ, gniada, wiek 4 lata, żrebna po raz 3, zdrowa, okolice Garwolina, transport do uzgodnienia, tel. 668 276 740

KŁACZKI konika polskiego; 4 sztuki; odsadki od 6 do 12 miesięcy; cena 3.000 zł / szt.; Stary Miastków Tel. 606 442 236.

INDYKI (para) dorosłe; indyki (para) młode; gęsi (para) i kury ozdobne, małe; cena do uzgodnienia; okolice Piławy Tel. 571 262 981.

JAŁÓWKKA; cena do uzgodnienia; okolice Borowia Tel. 518 382 004.

KRÓLIKI samiec i samiczki, cena do uzgodnienia, Jakubówka, tel. 889 315 347

INDYKI białe i czarne, waga 6 do 10, tel. 794 347 507

MACIORE i tuczniki, okolice Okrzei, tel. 721 700 442

GNIADA żrebica 18 miesięcy kapitalnej budowy, ok 650kg, cena 11500, cwaniakom z góry dziękuję, tel. 532 441 321

BYCZKI tygodniowe, 2 szt. Stryj, tel. 514 287 523 OPCJE

JAŁÓWECZKE 7-tygodniową, czarno-biała mięsna, okolice

Kłoczewa, tel. 608 676 442

BARAN kameruński i dwie kozy; cena do uzgodnienia; Garwolin Tel. 608 061 723.

INDYKI domowe para, 2 lipca, cena 170zł, tel. 530 500 021

KŁACZ w typie śląskim, maści karej. szlachetną, wiek 21 miesięcy, cena do negocjacji, tel. 501 835 188

KRÓLIKI rasy olbrzym belgij-ski biały wieku około 9 miesięcy, cena 110zł, Nowodwór, tel. 661 776 957

CIELAKI , okolice Ryk tel. 727 431 684

TUCZNIKA , tel. 608 675 199

OWCZARKA niemieckiego suczka 10 tygodni zaszczepiona , cena 380zł, tel. 726 667 248

JAŁÓWECZKI 2 biało-czarne, wiek około dwa tygodnie, tel. 695 526 711

LABLADORY czekoladowe z rodowodem, Ryki, tel. 693 277 330

CIELAKI, tel. 790 225 079

JAŁÓWKI; dwie sztuki; wy-cielenie koniec stycznia i marzec; cena do uzgodnie-nia; okolice Wilgi Tel. 507 777 531.

JAŁÓWKA rasy HO; ponad 500 kg; cena do uzgodnie-nia; okolice Sobolewa Tel. 25 682 50 18.

JAŁÓWKA wysokocielna; ce-na 6.700 zł; okolice Garwoli-na Tel. 506 668 445.

ZWIERZĘTA
KUPIĘ

CIELAKI, tel. 608 675 199

ZWIERZĘTA
ODDAM

GOŁĘBIE pocztowe obrączkowane i nie , tel. 697 541 565

RÓŻNOŚCI
SPRZEDAM

MATERAC przeciwodleżyno-wy; nowy; cena 100 zł; Garwolin Tel. 502 269 548.

WÓZEK - chodzik dla oso-by niepełnosprawnej; mało używany; 4-kołowy; z ha-mulcami; cena do uzgod-nienia; Garwolin Tel. 502

269 548.

DRZEWO opałowe, cena 300zł/m3, okolice Okrzei, tel. 665 512 166

HOMONTA dla koni; używa-ne; cena do uzgodnienia; Garwolin Tel. 608 061 723.

AKORDEON „Mazur”; 120 basów; nieużywany; cena do uzgodnienia; Łaskarzew Tel. 507 987 176.

MASZYNA do szycia, nie-miecka, marki singer, ma-szyna jest sprawna, cena 400zł do negocjacji, tel. 607 997 517

OLEJ do pieca , cena 1zł, Bazanów, tel. 501 038 330

KASE pancerną wymiary 125 x 50 x 50 cm , cena do uzgodnienia, Dęblin, tel. 691 197 930

ŻELAZKA stare w różnym stanie oraz stary zegar nie sprawny, cena do uzgod-nienia, Dęblin, tel. 691 197 930

DREWNO OPAŁOWE; jabło-niowe; świeżo łupane i cię-te; większa ilość; cena do uzgodnienia; okolice Wilgi Tel. 602 357 597.

DĘBAK, obwód 3 metry, cena do uzgodnienia. Przy-kwa, tel. 513 058 228

MATERAC PRZECIWODLEŻY-NOWY; rurkowy; mało uży-wany; z pompką; pilnie; ce-na do uzgodnienia; Sobolew Tel. 515 513 395.

RÓŻNOŚCI
KUPIĘ

DĘBINĘ, jesion, sosna na pniu lub ściętą. Tel. 503 493 002.

PRACA
DAM

POSZUKUJĘ opiekunki do osoby starszej sprawnej fizycznie, opieka całodobowa z zamieszkaniem z pod-opiecznym, tel. 502 095 189

PRACA przy elewacjach, remontach, zajęcia ogólno-budowlane. Ryki, Żelechów, Dęblin, Puławy, Garwolin, tel. 723 989 757

ZATRUDNIMY operatora wę-zła betoniarского lub oso-bę do przyuczenia na tym stanowisku zatrudni beto-niarnia. Wola Ducka, tel: 607 060 797

ZATRUDNIĘ samodzielnego pomocnika stolarza do montażu drzwi, schodów,

mebli, tel. 500 066 605

PRACA w gospodarstwie rolnym. Stary Bazanów. Tel. 505 621 623

ZAKŁAD produkcji obu-wia Robson z siedzibą w Łaskarzewie poszu-kuje pracowników do produkcji obuwia. Wy-magane doświadczenie. Tel. 602 345 417, oskar.kozikowski@robson-buty.pl

POSZUKUJEMY osoby na stanowisko monter stolar-ki okiennej/drzwiowej lub podejmiemy współpracę z doświadczoną ekipą monta-żową. Dach Kowalscy Garwolin, tel: 511 385 442

POSZUKIWANY kierowca z kat. C , jazda po całej Polsce. Tel: 508 793 236

POSZUKIWANY kierowca z kat B, jazda busem po zacho-dzie. Tel: 508 793 236

ZATRUDNIĘ pracownika w tartaku, tel. 790 219 819

MĘŻCZYZNĘ do pomocy w gospodarstwie sadowni-czym; z zamieszkaniem na miejscu; okolice Sobień-Je-zior; więcej szczegółów te-lefonicznie Tel. 602 357 597.

PRACA OD ZARAZ poszu-kuję pracowników ogólno-budowlanych, doświadcz-o-nego tynkarza lub osobę do przyuczenia, stawka do ustalenia zależne od umie-jętności. Tel. 731 868 462.

ZATRUDNIĘ samodzielne-go pomocnika stolarza do montażu drzwi, schodów , mebli, tel. 500 066 605



POSZUKUJEMY kierowców z doświadczeniem na trans-port międzynarodowy nowymi renault master twincab 8, 10 ep. Szukamy kierowców z działalnością gospodarczą. System pracy min. 4 tyg. pracy/1 tydz. Tel: 663 833 330

USŁUGI

USŁUGI remontowo-bu-dowlane: łazienka od A do Z, z białym montażem, układanie płytek i paneli, malowanie, gipsowanie, gładzie, adaptacja podda-szy z ociepleniem, wolne terminy, solidnie, tel: 516-364-338

BRAMY garażowe oraz

drzwi stalowe na wy-miar, bramy rozwiernie dwuskrzydłowe; uchyłne; ocieplone, nieocieplone, najniższe ceny. Garwolin, ul. Kościuszki 48B, e-mail: konrad1050@gmail.com, tel: 513 307 104

USŁUGI w zakresie robót ziemnych, rozbiórkowych, wykopy, rowy, melioracje, wykonywanie dróg dojazdowych, rozładunek mate-riałów budowlanych, ukła-danie kostki brukowej. In-dywidualna wycena przed pracą. Tel: 500 139 612

ANIMATOR dla dzieci! Napisz do nas, a my się wszystkim zajmiemy i zro-bimy wszystko, aby impre-za dla dzieci była wyjątko-wa, rozwijająca i przede wszystkim zapewniała mnóstwo wrażeń! Tel. 504 786 824

OFERUJEMY okna PCV, drzwi zewnętrzne, bramy garażowe, drzwi stalowe, rolety, plisy, moskitiery, parapety wew. i zew. Naj-wyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin Kościuszki 48B. Tel: 513 307 104

ADAPTACJA poddaszy GK, sufity podwieszane wie-łopoziomowe GK, ścianki działowe GK i nie tylko, gładzie gipsowe szpachlo-wanie, malowanie, glazu-ra, terakota, gres, kamień. Tel: 518 513 328

OFERUJEMY usługi miniko-parką wyposażoną w tyż-ki 30 cm, 40 cm, 60 cm skarpową oraz wiertnicą z wiertłem 25 cm. Tel: 514 479 472

ANTENY RTV-SAT monta-ż-serwis, sprzedaż dekode-rów DVB-T2 HEVC, monta-ż anten satelitarnych i na-ziemnych, sprzedaż urzą-dzeń i okablowania, mon-taż anten satelitarnych i DVB-T2. Tel: 511 483 828

ALARMY, kamery, domo-fony, montaż systemów alarmowych, kamer IP z podglądem na telefonie, widedomofony, domofo-ny, kontrola dostępu, au-tomatyka domowa, oka-blowanie domów, biur, hal. Tel: 511 483 828

KRET przeciski pod droga-mi, kostką, przyłącza, tech-nologie bez wykopowe do przyłączy energetycznych, przyłączy światłowodo-wych, przyłączy wodnych, przyłączy gazowych. Tel: 511 483 828



USŁUGI wywrotką do 3,5t, transport ziemi, piachu, żwiru, tuczniwa, kruszywa,

kamienia, porządkowania placu budowy, wywóz ziemi i gruzu. Tel: 505 742 653



USŁUGI mini koparką, wy-kopy pod: instalacje tele-techniczne, przyłącza (elek-tryczne, gazowe, wodne), fundamenty, odwodnienia i nawodnienia. Tel: 511 483 828

OFERUJĘ pomoc przy sprzą-taniu podwórka, wycinka starych drzew, itp., tel. 693 210 881

ZŁOTA RĄCZKA Artur - bie-żące naprawy domowe, ma-łe i duże remonty, podłą-czanie urządzeń elektrycz-nych, gazowych i sanitar-nych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydraulicz-ne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

ZAPRASZAM do kontaktu jeśli planujesz odbiór tech-niczny mieszkania od dewe-lopera. Cena usługi zależna jest od wielkości mieszkania oraz zakresu usług. E-mail: dama.na.budowie@gmail.com



PROFESJONALNA pomoc w pisaniu wzorów prac: ma-gisterskich, licencjackich, dyplomowych, zalicze-niowych, semestralnych. Dokonuję poprawek we-dług zaleceń promotora. Prowadzę konsultacje. Tel: 513 906 930, e-mail: mar-tus.7171@gmail.com

WYCINKA wysokich i nie-bezpiecznych drzew, pra-ce wysokościowe, w pose-sjach i przy drogach, zwyż-ka 35/50 metrów, rębak, grabienie, zamiatanie liści, prace porządkowe, Tel. 787 168 260.

ODDAM
ZA DARMO

GAŁĘZIE ze świerków (z 9 sztuk); mogą być do rębaka lub jako karma dla alpak; świeżo ścinane; okolice Bo-rowia Tel. 500 446 562.

GAŁĘZIE ze świerków star-szych; z 9 sztuk; na opał do rębaka lub jako pasza dla alpak; świeżo ścinane; złożone na stertę; okolice Borowia Tel. 500 446 562.

Strzelali aż miło

W miniony weekend odbyły się mecze 9. i 10. serii gier w Superlidze LZS-Amatorzy Garwolińskiej Ligi Piłkarskiej. Liderem zmagania jest KS Garwolin, który ma na koncie komplet punktów

</



Turyści Choiny w dziewięciu spotkaniach zanotowali zaledwie jedną wygraną.



Wisła Podwierzbie plasuje się na piątej pozycji w tabeli

Perełki najlepsze w Górninie. Mikołaj Bugalski z wyróżnieniem

Osiem zespołów wzięło udział w kolejnym turnieju halowej piłki nożnej z cyklu Sabio Cup. Tym razem w hali w Górninie mierzyli się gracze urodzeni w 2010 roku

KLASYFIKACJA KOŃCOWA

1. AP Perełki Puławny
2. PKS Radość
3. SPF Sabio Biali
4. Hutnik Huta Czechy
5. SPF Sabio Czerwoni
6. Mazur Karczew
7. Wilga Garwolin
8. Promnik Gończyce

NAJ, NAJ...

Najlepszym zawodnikiem zmagania został uznany gracz Białych z Sabio Mikołaj Bugalski. 10 goli dało Krzysztofowi Ciepiewskiemu z Perełek tytuł króla strzelców, zaś jego kolega Piotr Wójcik otrzymał nagrodę dla najlepszego bramkarza.

Zmagania zostały rozegrane systemem „każdy z każdym”. Gospodarze - Stowarzyszenie Pasjonatów Futbolu wystawili dwie drużyny. „Biali” zakończyli rywalizację na trzecim miejscu. Mistrzostwo pojechało do Puław. Zwyciężyła Akademia Piłkarska Perełki. Drugie miejsce zajął PKS Radość.

- Dziękujemy gminie Garwolin i wójtowi Marcinowi Kołodziejczykowi za całoroczne wsparcie naszej akademii. Dziękujemy także za wsparcie w organizacji turnieju staro-

ście Mirosławowi Walickiemu i wicestaroście Markowi Ziędalskiemu, Mazowieckiemu Związkowi Piłki Nożnej. Nagrody rzeczowe ufundowane zostały przez markę Kruger&Matz i Rebel Elektro. Dziękujemy również za pomoc firmie Bruggen, Pepek Sport Garwolin i WilSad. W imieniu starosty nagrody wręczył przewodniczący rady powiatu Kazimierz Sionek - mówi Bogumił Sobieska, przedstawiciel SPF Sabio.

mp



Najlepszym zawodnikiem zmagania został gracz „Białych” z Sabio Mikołaj Bugalski



Hutnik Huta Czechy uplasował się tuż za podium



Pamiętkowe zdjęcie ekip gospodarzy



Promnik Gończyce zamknął stawkę w rywalizacji drużyn z rocznika 2010

Historyczny wynik Kotlarskich

Zawodnicy MKS-u Garwolin po raz pierwszy wygrali Otwarte Grand Prix w badmintonie. Dokonali tego: Anna i Tomasz Kotlarscy

W miniony weekend w Suchedniowie odbyło się otwarte Grand Prix młodzieżowców, juniorów młodszych i młodzików młodszych, którego organizatorem był PulsLift UKS Nike Suchedniów. Na tych zawodach nie zabrakło Anny i Tomasza Kotlarskich z MKS Garwolin.

Anna zagrała w kategorii młodzieżowców. W grze pojedynczej dziewcząt zajęła pierwsze miejsce, natomiast w grze podwójnej z Magdaleną Tatimir (KS Chojnik Jelenia Góra) drugą lokatę.

Tomasz w kategorii juniora młodsze w grze mieszanej z Antoniną Cybulką (CT Arena Hawel Academy Poznań)



Anna i Tomasz Kotlarscy po raz pierwszy wygrali Grand Prix w badmintonie

wygrali całe Grand Prix, tocząc po drodze kilka zaciętych trzysetowych meczów. W pozostałych grach Tomek

odpadł w eliminacjach po trzysetowych meczach z późniejszymi finalistami.

mp

Siostra z bratem z medalami



Magdalena i Mariusz Nogałowscy wywalczyli złoto w deblu. Nasza reprezentantka triumfowała również w deblu pań, zaś jej brat sięgnął po brąz w zmaganiach singlowych

Bardzo dobry występ Magdaleny i Mariusza Nogałow z MKS-u Garwolin podczas I Ogólnopolskiego Turnieju Seniorów w Kępnie w badmintonie

Magdalena w grze podwójnej kobiet w kat. powyżej 25 lat zajęła drugie miejsce wraz z partnerką Sylwią Tupalską. Rodzeństwo jak zawsze wystartowało wspólnie w grze mieszanej w kat. powyżej 30 lat, wygrywając rywalizację, a przy tym nie tracąc nawet jednego seta.

Mariusz ponadto wywalczył najniższe miejsce na podium w grze singlowej w kat. powyżej 30 lat, ulegając reprezentantom Ukrainy po zaciętych trzysetowych pojedynkach.

mp

Zaczęli od wygranej

Piłkarze z Garwolina mają za sobą pierwszy mecz kontrolny. Na boisku w Miętnej ograli 4:1 przedstawiciela V ligi - Energię Kozienice

Starcie lepiej zaczęli przyjeźdźni, którzy wyszli na prowadzenie. Po chwili wyrównał Filip Gac, który głową sfinałizował dośrodkowanie z rzutu różnego Grzegorza Piesio. Nasi wygrywali po najpiękniejszym golem w meczu. Sebastian Papiernik przyjął piłkę wybitą na 25 metr i huknął nie do obrony.

-To była bramka z tych „stadiony świata”. Graliśmy pod balonem w Miętnej i śmiem twierdzić, że to najpiękniejsze trafienie jak do tej pory na tym obiekcie. Wierzę, że „Papier” będzie strzelał tak samo w meczach o punkty -mówi Karol Zawadka, szkoleniowiec garwolinian. Kolejne dwie bramki zdobył Dominik Jarek. Za pierwszym razem wykorzystał błąd bramkarza, a następnie odebrał piłkę rywalowi i trafił z pola karnego. -Zaprezentowaliśmy z dobrej strony. Mecz toczył się pod nasze dyktando. Cieszę się, bo większość przedmeczowych

założeń zostało zrealizowanych. Triumf buduje morale i da nam większego „powera” na kolejny mikrocykl -dodaje Zawadka. W spotkaniu z Energią szkoleniowiec przyglądał się dwóm bramkarzom. Każdy z nich dostał po 45 minut. -W tym tygodniu wszystko powinno się wyjaśnić. Być może zostanie jeden golkeeper, ale niewykluczone, że dwóch. To Polak i Białorusin. Musimy znaleźć zastępcę dla Dawida Waszніка, który postanowił skupić się na występach w wyższej klasie rozgrywkowej w rozgrywkach futsalowych -mówi Zawadka.

Dwa i pół roku trwała przygoda z Wilgą Kamila Piotrowskiego. 23-letni defensor postanowił zawiesić treningi. -To duża strata dla zespołu. Obowiązki w pracy oraz na uczelni nie pozwalają mu brać udziału w treningach i meczach. Studiuję w weekendy, więc nie będzie mógł pogodzić tego z występami w spotkaniach o punkty. Na niektóre rzeczy nie mamy wpływu. Wierzę, że nadal będzie w naszej kadrze i w razie potrzeby wybiegnie na boisko. Żałuję, bo tracimy wartościowego defensora oraz fajnego człowieka, który dbał o dobrą atmosferę w szatni -przyznaje opiekun garwolinian.

W najbliższą sobotę gracze Wilgi zmierzą się w Białobrzegach z LKS-em Promna. Początek spotkania o godzinie 13:00.

mp	
Wilga Garwolin 4 (3)	
Energia Kozienice 1 (1)	
Bramki: Gac, S. Papiernik, Jarek x2	
Wilga: zaw. testowany I (46` zaw. testowany II) - Rudzki, Gac, Domarecki, Alot, Piesio, Zalewski, Kowalski, S. Papiernik, Wojtaś, Paszkowski. Ponadto grali: Grzegorzcyk, Jarek, Piętko, Pyra, Piotrowski, Wągradzki, Kaczyński	

PLAN SPARINGÓW WILGI	
28 stycznia (13:00)	- LKS Promna
4 lutego (11:00)	- Tygrys Huta Mińska
11 lutego (16:00)	- Powiśłanka Lipsko
11 lutego (11:00)	- Milan Milanówek
18 lutego (11:00)	- Podlasie Sokółów Podl.
18 lutego (14:00)	- Świdniczanek Świdnik
25 lutego	- Huragan Międzyrzec Podl.
4 marca	- Naprzód Skórzec

Rozmowa z Kamilem Piotrowskim - zawodnikiem żegnającym się z Wilgą Garwolin

„Ciężko żegnać się z rodziną”

Zapewne będzie to spore zaskoczenie dla czytelników. Żegnasz się z Wilgą? -Tak. Niestety jestem zmuszony odejść z przyczyn prywatnych z Wilgi Garwolin.

Dlaczego? -Zaczęłem ostatni semestr studiów magisterskich na Lotniczej Akademii Wojskowej w Dęblinie. Wiąże przyszłość z wojskiem, także czeka mnie dużo zajęć i nauki. Byłoby ciężko połączyć mi Wilgę i studia na tym etapie.

Nie ma na to szans? -Obecnie nie ma takiej możliwości. Robiłem to przez cały okres gry w Wildzie. Niestety, przyszedł czas, gdzie muszę opuścić klub z Garwolina. Przyznam, że sprawia mi to wiele trudności i jest mi strasznie przykro. To było „tylko” dwa i pół roku, ale niesamowicie przyzwyczaiłem się do całej drużyny, zarządu oraz ludzi wokół klubu.

Wiem, że również praca koliduje z możliwością normalnego trenowania... -Dokładnie. Jestem próbkobiorcą żywności i wody. Moja praca polega na zbieraniu materiałów do badań w całej Polsce. Dla przykładu dwa tygodnie temu byłem w Krakowie, a w poprzednim w Gdańsku.

Wcześniej nie narzekałeś, ale musiałeś dojeżdżać z Dębina... -Nigdy nie zwracałem na to dużej uwagi. Jeździłem tu z przyjemnością. Ten klub to coś więcej. Ma w sobie rodzinną atmosferę, która niesamowicie wpływa na samopoczucie w tym klubie.

Liczyłeś, ile w sumie prze-



Kamil Piotrowski żegna się z Wilgą, której barwy reprezentował przez dwa i pół sezonu

jechałeś kilometrów na treningi i mecze? -Nigdy tego nie analizowałem. Ja jak i zarząd byliśmy zadowoleni z siebie nawzajem. Niepotrzebne było wyliczanie kilometrów sobie czy innym.

Minęło dwa i pół sezonu od kiedy trafiłeś do Wilgi. W jakich okolicznościach trafiłeś do zespołu?

-W Powiśłaku Końskowola zaczęła sypać się drużyna. W Wiśle Puławy, której byłem zawodnikiem według trenera nie było dla mnie miejsca. Przyszedł pomysł na przenosiny do Wilgi Garwolin. Jak się okazało, to był strzał w „dziiesiątkę”.

Bo tutaj dostałeś prawdziwą szansę...

-Dokładnie. Pojechałem na testy, które Ty mi załatwiłeś. Dobrze mieć takiego wujka (śmiech - przyp. red.). W Wildzie stałem się „seniorem” i nabrałem dużo pewności siebie. Okres gry w klubie z Garwolina to najlepszy czas z całego mojego piłkarskiego życia. Nie zapomnę go do końca mojego stąpania po tym świecie. Mam nadzieję, że jeszcze kiedyś tu wrócę.

Obserwowałem Twoją grę i z każdym meczem umacniałeś swoją pozycję w ekipie. Tak naprawdę w czasie pobytu w Wildzie tylko kilkakrotnie siedziałeś na ławce... -Miałem świetnych kolegów w obronie: Filipa Gaca, Piotra Talara, Kacpra Kozikowskiego, Damiana Papiernika czy Szymona Rudzkiego. To głównie z nimi przez dwa i pół roku tworzyliśmy całkiem niezłą defensywę. Dzięki nim złapałem formę i mogłem grać co tydzień w pierwszym składzie, za co dziękuję trenerowi Karolowi Zawadce jak i Damianowi Milewskiemu. Obaj zawsze we mnie wierzyli.

Będziesz wpadać na mecze Wilgi? -Jeśli tylko będę miał czas, oczywiście, że tak. Przy każdej możliwej okazji będę pojawiał się i wspierał chłopaków.

Wilga to chyba coś więcej niż tylko zespół? -Tak jak mówiłem, to jest rodzina, której nie zapomnę nigdy. Tyle wspomnień, ile wyniosłem przez ten czas to jest coś niesamowitego.

Miałeś okazję dzielić szatnię z wieloma zawodnikami. Grzegorz Piesio to ten, który

potrafił najwięcej? -Cała drużyna była bardzo dobra. Każdy z chłopaków bez wyjątku. Wiadomo, Grzegorz miał największe doświadczenie, a co za tym idzie umiejętności. Świetnie było z nim pracować i patrzeć na jego grę, ale tu się należy pochwalać całą drużynę, niesamowicie ambitnej, młodej i zgranej ekipie.

Z kim trzymałeś się najlepiej? -Od pierwszych treningów kontakt złapałem z Piotrem Talarzem - ówczesnym kapitanem oraz Bartkiem Sitarkiem. To oni wprowadzili mnie do drużyny. Po wprowadzeniu złapałem kontakt ze wszystkimi, bez wyjątku. Każdy był świetnym kolegą, nie tylko na boisku ale i poza nim. Zawsze mogłem liczyć na każdego z chłopaków. Panowie dziękuję!

Czy będziesz kontynuować przygodę z piłką? -Jeśli czas pozwoli, będę chciał od czasu do czasu trenować w lokalnym klubie Czarni Dęblin występującym w Klasie A. Grają tam moi dobrzy znajomi. Mam nadzieję, że chociaż czasem na treningu będę mógł pomóc w jakikolwiek sposób.

Powiedzmy, że zaliczysz szkołę. Może za pół roku ponownie wskoczysz do szatni Wilgi? -Bardzo to wątpię. Nie jest to raczej możliwe. Bardzo bym tego chciał, natomiast moje plany na przyszłość raczej wiążą się z przeprowadzką do innego miasta.

Damian Milewski, Karol Zawadka. Jak scharakteryzujesz tych trenerów? -Przez 15 lat gry w piłkę, po-

czynając od małego chłopaka, nigdy nie trafiłem na lepszych szkoleniowców, Trener Karol prowadził mnie dłużej, więc to jemu muszę przypisać rangę najlepszego trenera, obaj natomiast zapisali się u mnie w bardzo pozytywny sposób.

Wilga utrzyma się w czwartej lidze? -Bardzo żałuję, że nie mogę pomóc chłopakom w zrealizowaniu tego celu, ale jestem pewien, że sobie poradzą. Wilga zasługuje na miejsce w czubie tabeli. Runda jesienna to był przypadek. Jestem pewien, że zmagania na wiosnę będą dużo lepsze w wykonaniu kolegów.

Liczyłeś swoje bramki, żółte kartki? -Strzeliłem dwa gole w meczach z: Pilicą Białobrzegi i Żyrardowianką Żyrardów. Otrzymałem stosunkowo mało żółtych kartek, patrząc przez pryzmat mojej pozycji na boisku.

A „szefostwo” Wilgi... -Tutaj nie ma słów, żeby opisać to, ile zrobili dla mnie, jak i dla tego klubu członkowie zarządu. Bardzo mi pomogli. Nigdy nie odmówili pomocy. Zawsze chętni wysłuchać i porozmawiać. Jeśli miałbym podać przykład wzorowego zarządu, podałbym właśnie tych panów. Panie prezesie, cały zarządzie, koledzy z szatni, wszyscy kibice i ludzie związani z Wilgą - dziękuję jeszcze raz za te wspaniałe dwa i pół roku. Liczę, że cel w tym sezonie zostanie zrealizowany i będę mógł przyjechać na zakończenie sezonu świętować razem z wami. Jesteście niesamowici!

rozmawiał Mateusz Polynka



Gala TFL 26 w Garwolinie. Trzech naszych wejdzie do klatki!



Jakub Piesiewicz wraca do sportów walki. Podczas gali stoczy bój w extra fightcie TFL 26 w koronnej formule submission fighting



Przed Łukaszem Osiakiem pierwszy zawodowy pojedynek w organizacji Thunderstrike Fight League



Łukasz Mikulski zmierzy się w królewskiej dywizji kategorii ciężkiej do 120 kg

Gala Sportowa TFL wraca do Garwolina z wielką sportową niespodzianką! Wydarzenie odbędzie się 24 lutego w Hali Stulecia. Transmisja na żywo w TVP Sport oraz na stronie www.sport.tvp.pl

W klatce zobaczymy reprezentanta MSFG Garwolin oraz Boxing Team Borowie. Łukasz Osiak stoczy pierwszy zawodowy pojedynek w organizacji Thunderstrike Fight League! Podopieczny trenera Jakuba Piesiewicza podejmie kolejne sportowe wyzwanie w limicie wagowym do 77 kg!

W KATEGORII CIĘŻKIEJ

Do gry wchodzi Łukasz Mikulski, który zadebiutuje w klatce TFL. Bohater lokalnej widowni będzie reprezentantem MSFG Garwolin. Popularny „Bery” po raz pierwszy w historii zadebiutuje w oktagonie Thunderstrike Fight League przed własną widownią. Podopieczny trenera Piesiewicza stoczy bój w królewskiej dywizji kategorii ciężkiej do 120 kg. - Łukasz to lokalna legenda i persona doskonale znana w Garwolinie i powiecie garwolińskim. Jego wyniki w BJJ

i umiejętności parterowe są na wysokim poziomie. Tytan pracy, który do swojego arsenału będzie musiał dorzucić uderzenia. Jego walka będzie pełna emocji, a ciężar gatunkowy jego zawodowego debiutu jest trudny do opisanego. Poznaliśmy dwóch królów reprezentujących Garwolin i powiat garwoliński, ale niebawem zaprezentujemy wam ostatnie, najważniejsze ogniwo dla lokalnej widowni - mówi niedawno Jacek Sarna, promotor.

POWRÓT PIESIEWICZA

W ostatnich dniach ogłoszone zostało ostatnie nazwisko. To Jakub Piesiewicz! Mistrz organizacji Thunderstrike Fight League kategorii koguciej, po ponad czterech latach przerwy, ponownie wejdzie do oktagonu organizacji TFL. Niezwykle popularny i lubiany reprezentant Marga BJJ Garwolin stoczy bój w extra fightcie TFL 26 w koronnej formule submission fighting! Przedstawiciel Garwolina oraz powiatu garwolińskiego jest najbardziej utytułowanym sportowcem z regionu! Jakub Piesiewicz może pochwalić się zdobyciem czarnego pasa BJJ, tytułu championa TFL oraz licznych tytułów i medali rangi mistrzostw Polski oraz Europy. Nauczyciel

z Garwolina swój pas wywalczył w 2016 roku podczas gali TFL 10. Podopieczny trenera Łukasza Bilskiego ukanie obronił trofeum na TFL 15. W pięknym stylu, efektownie pokonał czołowego fightera dywizji koguciej w Polsce - Mariusza Joniaka. Niezwykłą passę mistrza i liczne sukcesy w MMA oraz BJJ przerwała poważna komplikacja zdrowotna.

ROZWARSTWIE NIE TĘTNICY

Trener i zawodnik Marga BJJ Garwolin w roku 2018 podczas zawodów, nieoczekiwanie doznał rozwarstwienia tętnicy, co skutkowało uszkodzeniem mięśnia sercowego. Dziś „Zacięty” wraca do oktagonu w rodzinnym mieście oraz rodzinnej organizacji. Stoczy walkę w najbardziej widowiskowej formule submission fighting! - Jakub Piesiewicz to świetny trener, zawodnik oraz serdeczny kolega w dobrych i słabszych momentach. To również wychowawca młodzieży, rodzic, nauczyciel i Garwolinianin z krwi i kości. Dla mnie autorytet. Jego kontuzja była szokująca dla całej społeczności MMA oraz TFL. Nic nie zapowiadało takich problemów, a jednak wydarzyło się.

Kuba w wielu walkach był na skraju porażki, a jednak zawsze podnosił się i dawał nam olbrzymie sportowe emocje z szalonym finałem. Zdobył mistrzostwo TFL, podobnie jak Michał Oleksiejczuk (zawodnik UFC) czy Cezariusz Kęsik (zawodnik KSW). Był o krok od podpisania dużego kontraktu z medialnym gigantem. Jest i był topem w tej kategorii w naszym kraju - mówi Sarna.

SARNA: JUŻ JESTEŚ ZWYCIĘZCĄ

Organizator TFL podkreśla, że dla niego powrót Piesiewicza jest porównywalny do come backu reprezentanta Danii w piłce nożnej Christiana Eriksena. - Kuba będziesz walczył do poddania, jak zawsze i tylko zwycięstwo przed czasem wyłoni lepszego tego dnia wojownika. Nigdy nie miałeś taryfy ulgowej i nigdy takiej nie wymagałeś. Już 24 lutego Twoim przeciwnikiem będzie legenda polskiego BJJ, a w opinii wielu fachowców najbardziej wymagający przeciwnik w karierze. Mogłeś wybrać łatwiejszego rywala, ale Ty jak zawsze idziesz pod prąd. Nie ważne, jaki będzie

wynik tej sportowej rywalizacji, ale dla mnie zawsze będziesz zwycięzcą - dodaje Sarna.

mp

KUP BILETY

Bilety na galę są dostępne od 23 stycznia w Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie przy ul. Nadwodnej 1 oraz klubie MSFG Garwolin przy ul. Staszica 15. Zamówienia i informacja telefoniczna pod numerem 796 664 008.

Orzeł zaprasza do gry

Zarząd Orła Unin zaprasza do udziału w halowym turnieju piłki nożnej zawodników z 2009 rocznika i młodszych

Zmagania odbędą się 4 lutego w hali sportowej w Górznie. Początek rywalizacji o godz. 9:00. Zgłoszenia przyjmowane są pod numerem tel. 784 011 451.

Na uczestników czekają atrakcyjne nagrody, puchary i statuetki dla najlepszych zawodników. W turnieju może wziąć udział maksymalnie 10 drużyn. Wpisowe wynosi 300 zł.

HALOWY TURNIEJ PIŁKI NOŻNEJ ROCZNIK 2009

04 LUTY GODZ. 9:00

HALA SPORTOWA W GÓRZNIE

ORZEŁ CUP

04 LUTY

2023

Atrakcyjne nagrody, puchary i statuetki dla najlepszych zawodników, max 10 drużyn.

Zgłoszenia tel. 784 011 451

WPISOWE 300 ZŁ

Aplikacja mobilna egarwolin.pl jest już dostępna!

