reklama...

tygodnik społeczno - kulturalny. ukazuje się od 1999 roku

PUŁTUSKA gazeta powiatowa

ISSN 1508 - 4078

22 marca 2022 Nr 12 (1178) cena 2,40 zł (w tym 5% VAT)

Gzy, Obryte, Pokrzywnica, Pułtusk, Winnica, Świercze, Zatory

Mieszkańcy nie chcą zakazu palenia węglem i wymiany pieców

→str. 2

Straż inna niż wszystkie

O działalności Ochotniczej Straży Pożarnej w Pułtusku z naczelnikiem **Damianem Jaworskim**

rozmawiała **Ewa Kowalczyk**

→str. 4-5

I Pułtuska Harcerska Drużyna Żeglarska - spotkanie po latach

→str. 3

Wkrótce ruszą kolejne prace przy rondzie

W grudniu 2021 r. zakończyła się przebudowa ronda im. L. Kaczyńskiego w Pułtusku. Pozostałe prace – wykończeniowe – z powodu warunków atmosferycznych zostały przerwane czekały do wiosny. Kiedy rondo będzie kompletne? →str. 2

Metamorfoza fontanny

→str. 8

eprasa.pl bb3d714f16

Wkrótce ruszą kolejne prace przy rondzie

W grudniu 2021 r. zakończyła się przebudowa ronda im. L. Kaczyńskiego w Pułtusku. Pozostałe prace – wykończeniowe – z powodu warunków atmosferycznych zostały przerwane i czekały do wiosny. Kiedy rondo będzie kompletne?

Jak informuje rzeczniczka Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad Małgorzata Tarnowska, wykonawca będzie prowadził jeszcze prace związane z wykonaniem włączeń przyległych posesji do drogi serwisowej po stronie zachodniej od pierścienia ronda (robi te roboty jak tylko pogoda pozwala). Dodatkowo zostanie wykonane docelowe oznakowanie poziome. Zaplanowane zostało jego wykonanie w technologii oznakowania grubowarstwowego. Obecne oznakowanie poziome jest wykonane cienkowarstwowo (farbą), ponieważ tylko takie mogło zostać wykonane z uwagi na niekorzystne warunki atmosferyczne (reżim technologiczny oznakowania grubowarstwowego wymaga temperatury powietrza ok. 10 st. i suchej nawierzchni).

– *Przewidujemy, że docelowe oznakowanie zostanie wykonane wiosną i rozpocznie się z początkiem kwietnia. Ponadto pozostało do wykonania dokończenie humusowania i montaż wygrodzeń dla pieszych* – mówi Małgorzata Tarnowska. Finał prac przewidywany jest na koniec kwietnia.

A. Morawska

Mieszkańcy nie chcą zakazu palenia węglem i wymiany pieców

Na 314 mazowieckich gmin i miast aż 256 nie widzi możliwości wprowadzenia zakazu palenia węglem „z powodu negatywnego podejścia mieszkańców do wymiany kotłów czy przestrzegania uchwały antysmogowej". Zdaniem wójta gminy Zatory niechęć ta wynika z dużych kosztów wymiany pieców i braku dostępu (w przypadku gmin wiejskich) do najtańszej infrastruktury, jaką jest gaz ziemny. W gminach dalej funkcjonują stare piece, a czas ucieka...

Dane dotyczące wymiany źródeł ciepła i ustawy antysmogowej prezentował w lutym tego roku podczas Kongresu Czystego Powietrza (podajemy je za „Portalem Samorządowym") przewodniczący komisji ochrony środowiska w mazowieckim sejmiku wojewódzkim Mirosław Jan Augustyniak.

Z przytoczonych badań opinii społecznej przeprowadzonej na Mazowszu, aż 55% ankietowanych mieszkańców tego regionu, którzy mają piece na paliwa stałe, nie zamierza ich wymieniać, a tylko 33% popiera wprowadzenie zakazu palenia węglem i drewnem. 72% respondentów uznało, że główną przyczyną zanieczyszczenia powietrza są elektrownie i zakłady przemysłowe, a jedynie 26% wykazało się wiedzą na temat wojewódzkiej uchwały antysmogowej.

Nie jesteśmy w stanie dotrzymać terminów wynikających z uchwały antysmogowej

– jak jednoznacznie stwierdził Wójt Gminy Zatory Grzegorz Falba. Zdaniem wójta uchwała narzuca samorządom i mieszkańcom konieczność wymiany pieców na ekologiczne źródła ciepła, a jednocześnie nie daje tanich, alternatywnych rozwiązań.

Jeśli chodzi o wymianę źródeł ciepła, uważam, że powinno się zacząć od zapewnienia możliwości podłączenia do alternatywnych źródeł – myślę tutaj o gazie ziemnym, którego gmina od lat nie może się doprosić i nawet nie ma planów, żeby cokolwiek zrobić w tym zakresie. W związku z tym wymuszanie na mieszkańcach zmiany starych kopciuchów na coś innego powoduje, że brak najtańszego źródła spotyka się z niechęcią wymiany, bo wiadomo, że koszt jest bardzo duży – czy to zakupu beczek gazowych czy fotowoltaiki w połączeniu z pompami ciepła lub jakichś jeszcze innych źródeł. Najbardziej oczekiwany w tym zakresie jest gaz ziemny, który byłby – po węglu i drewnie – najtańszym źródłem ogrzewania. Więc uważam, że powinno być to rozwiązane systemowo. Jednocześnie nie powinno być uzależnione od trochę takiego „widzimisię" spółki gazowniczej, która twierdzi, że jeśli na danym terenie znajdzie się „lokomotywa", czyli duży zakład, który pobiera duże ilości gazu, to do niego zostanie podprowadzona nitka i przy okazji będą podpięci wszyscy chętni. Jest to działanie na zasadzie, że jeżeli będziemy mieli korzyść, to zrobimy gaz. Uważam, że to nie powinno działać w ten sposób. Jeśli państwo czy poszczególne województwa narzucają wymianę starych zużytych pieców, to powinna być stworzona infrastruktura, albo przynajmniej odpowiednie przepisy, które nakazywałyby właściwym spółkom zrobienie głównych sieci przesyłowych, a przyłącza byłyby w gestii poszczególnych mieszkańców, instytucji czy zakładów. Nikt się nie wzbrania przed uczestniczeniem w kosztach budowy samych przyłączy, ale stawianie sprawy w ten sposób – przynajmniej jak ja usłyszałem – że trzeba wskazać dużego odbiorcę, żeby móc ubiegać się o podłączenie mieszkańców, eliminuje gminy wiejskie w dużym stopniu, bo nie na terenie każdej, albo wręcz tylko w niektórych gminach znajdą się tacy przedsiębiorcy czy duzi odbiorcy. Więc w momencie, kiedy my mamy gminę typowo rolniczą, dużo obszarów Natura 2000 i dużo obszarów leśnych, ponadto nie mamy na ternie większych przedsiębiorstw, to praktycznie taka spółka gazownicza wyklucza nas ze swoich planów odnośnie gazyfikacji gminy.

Podsumowując – moim zdaniem powinno być to rozwiązane ogólnokrajowo, albo przynajmniej na szczeblu wojewódzkim, żeby główne magistrale były przynajmniej przeciągnięte przez teren gminy, a od nich można by było dalej rozprowadzać gaz. Na dzień dzisiejszy, w przypadku braku takich możliwości, uważam, że nie jesteśmy w stanie dotrzymać terminów wynikających z uchwały antysmogowej dla Mazowsza – mówi Grzegorz Falba.

W każdej z gmin wciąż jeszcze funkcjonują „kopciuchy", niezgodne ze standardami, które zaczną obowiązywać z początkiem 2023 roku – jak wynika z zestawień z każdej z gmin (w aktualnym i poprzednim numerze). Czy ustawodawcy wezmą sobie do serca takie głosy, jak głos wójta Grzegorza Falby o niemożliwości dotrzymania terminu wynikającego z ustawy, a dodatkowo fakt ogromnej inflacji, horrendalnego wzrostu cen m.in. kosztów paliw i energii i niestabilnej sytuacji związanej z wojną w Ukrainie?

Anna Morawska
a.morawska@pultusk24.pl

eprasa.pl bb3d714f16

I Pułtuska Harcerska Drużyna Żeglarska – spotkanie po latach

Wychowankowie Jana Ruszkowskiego i jego następców spotkali się w sobotę 19 marca po raz pierwszy po latach, w krużgankach pułtuskiego Domu Polonii.

Pułtusk ma bardzo bogate tradycje wodniackie. Ich rozkwit miał miejsce za czasów Jana Ruszkowskiego – dyrektora szkoły jego imienia. Drużyna, którą kierował, była pierwszą w Chorągwi Mazowieckiej drużyną z patentem flagowym. W latach siedemdziesiątych I Pułtuska Harcerska Drużyna Żeglarska, jako najlepsza w Polsce, zdobyła dwukrotnie najwyższe trofeum żeglarstwa – Proporzec im. Leonida Teligi. Wielu członków I PHDŻ utrzymuje ze sobą kontakt, wielu spotkało się po raz pierwszy od czasów szkolnych. Głównym organizatorem spotkania był Marek Świątkowski, który przywitał wszystkich przybyłych (ponad 70 osób) z imienia i nazwiska, przypominając też krótko charakterystyczne informacje dla każdej z wymienianych osób. Na spotkaniu nie mogło zabraknąć Wojciecha Błaszczyka, który wraz z grupą przyjaciół, dawnych żeglarzy i instruktorów wskrzesił wodniackie tradycje, zakładając Pułtuski Klub Wodniaków, a potem Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe. Czas spędzony w sobotni wieczór przy wspólnym stole połączył kilka roczników wychowanków Jana Ruszkowskiego, jego następców i przywołał mnóstwo wspaniałych wspomnień.

Anna Morawska
a.morawska@pultusk24.pl

„Kościół dla Pułtuska" - to już 8 lat!

8 lat temu w naszym mieście został powołany „Kościół dla Pułtuska", będący częścią Kościoła Zielonoświątkowego w RP, wolnego ewangelickiego kościoła protestanckiego. Jubileusz ten wspólnota uczciła w ubiegły weekend, 19 i 20 marca, koncertem i uroczystym nabożeństwem z udziałem zacnych gości.

Zarówno sobotni, urodzinowy koncert – w wykonaniu grupy uwielbienia KDP – jak i niedzielne nabożeństwo odbyły się w siedzibie „Kościoła dla Pułtuska", przy ul. Na Skarpie 10. Wszystkich przybyłych powitał pastor pułtuskiego zboru Piotr Damps.

W niedzielę wspólnocie towarzyszył zwierzchnik Kościoła Zielonoświątkowego w Polsce bp Marek Kamiński, a także Burmistrz Miasta Pułtusk Wojciech Gregorczyk.

8. urodziny KDP, podobnie jak wszelkie inne uroczystości w całej Polsce, odbywają się, mimo ich radosnego charakteru, w cieniu wojny na Ukrainie. Zarówno w kazaniu wygłoszonym przez bpa Kamińskiego, jak i w przemówieniu burmistrza znalazły się więc wątki związane z tym tematem. Bp Marek Kamiński jednoznacznie potępił stanowisko zwierzchnika Rosyjskiego Kościoła Prawosławnego na temat działań Rosji na Ukrainie, z kolei Wojciech Gregorczyk przypomniał, że właśnie „Kościół dla Pułtuska" jako pierwszy przyjął rodzinę uchodźców, dając tym samym świadectwo prawdziwej dobroci. Na ręce pastora Dampsa KDP przyjął serdeczne gratulacje i życzenia na kolejne lata. Zwieńczeniem urodzin był przepyszny tort.

A. Morawska
E. Kowalczyk

eprasa.pl bb3d714f16

Straż inna niż wszystkie

Mowa o Ochotniczej Straży Pożarnej w Pułtusku, która jako jedyna w powiecie pułtuskim, oprócz typowej działalności pożarniczej i ratunkowej, prowadzi działalność kulturalną w formie orkiestry dętej. Jest również jedną z nielicznych, w których funkcjonuje Kobieca Drużyna Pożarnicza. Można powiedzieć – straż inna niż wszystkie. Na temat działalności Ochotniczej Straży Pożarnej w Pułtusku, z naczelnikiem tej jednostki druhem Damianem Jaworskim rozmawiała Ewa Kowalczyk.

Ochotnicza Straż Pożarna w Pułtusku, to jednostka z ponad 100-letnią historią i tradycją. Jest najstarszą jednostką OSP w powiecie. Proszę przypomnieć naszym Czytelnikom, kiedy i w jakich okolicznościach powstała OSP?

Ochotnicza Straż Pożarna w Pułtusku powstała 27 czerwca 1880 roku, natomiast 20 lat później w 1900 roku utworzona została orkiestra dęta, która podobnie jak straż funkcjonuje do dziś. Ze względu na często wybuchające pożary, mieszkańcy Pułtuska widzieli potrzebę zorganizowania w mieście Straży Ogniowej, która oprócz gaszenia pożarów miała również za zadanie ostrzeganie ludności o ich pojawianiu się. W tamtym czasie Pułtusk znajdował się pod zaborem rosyjskim i, aby zorganizować taką jednostkę, trzeba było otrzymać zgodę urzędników rosyjskich. Początkowo takiej zgody pułtuszczanie nie uzyskali, ponieważ władza obawiała się wszelkiego rodzaju ruchów zrzeszających społeczeństwo w duchu patriotyzmu. W końcu po wielu pożarach, które nawiedziły miasto – legenda głosi, że kilka pożarów mieszkańcy wzniecili celowo, by otrzymać pozwolenie na utworzenie straży – przyszła zgoda na organizację OSO (Ochotniczej Straży Ogniowej), której pierwszym prezesem został, nadany z urzędu, Rosjanin Włodzimierz Łomnowski. Dopiero w 1883 roku podczas walnego zebrania wybrano na prezesa Polaka ks. prałata Wiktoryna Krzyżanowskiego, proboszcza pułtuskiej kolegiaty. Działalność ratowniczo – gaśnicza naszej jednostki została zlikwidowana w momencie utworzenia w mieście z dniem 1 lutego 1982 roku Zawodowej Straży Pożarnej, która przejęła od ochotników budynek strażnicy przy ul. Staszica wraz z całym sprzętem pożarniczym. Ówczesne władze nie widziały potrzeby dalszej działalności bojowej OSP, dając jedynie zielone światło dla dalszego funkcjonowania orkiestry. Była to decyzja bardzo krzywdząca, ponieważ, ludzie którzy przez dziesiątki lat dbali o bezpieczeństwo mieszkańców Pułtuska stali się niepotrzebni. Taki stan trwał do 2008 roku gdzie poczyniono pierwsze kroki ku reaktywacji działalności ratowniczej, natomiast dnia 16 lutego 2013 roku powołano Jednostkę Operacyjno – Techniczną OSP Pułtusk, co pozwoliło na pozyskanie sprzętu, umundurowania specjalnego oraz w późniejszym czasie także samochodu.

Jak długo już Pan działa w Ochotniczej Straży Pożarnej w Pułtusku i co skłoniło Pana do podjęcia decyzji o wstąpieniu do OSP? Od kiedy pełni Pan funkcję naczelnika tej jednostki?

Do pułtuskiej OSP wstąpiłem na początku 2007 roku, choć można stwierdzić, że ze strażą jestem związany od dziecka, a to za sprawą mojego pradziadka, który do końca swojego życia był członkiem naszej jednostki. To właśnie on zabierał mnie na spacery, których punktem obowiązkowym, oprócz placu zabaw, była wizyta w nieistniejącej już strażnicy mieszczącej się przy ul. Staszica, co było dla mnie ogromną frajdą. Po latach, już w dorosłym życiu, nadal obserwowałem OSP lecz z coraz większym niepokojem o jej przyszłość. O ile orkiestra dawała sobie świetnie radę i prężnie się rozwijała, o tyle sama straż powoli upadała. Starzy wytrwali działacze poumierali zaś młodych została garstka. Czasem był problem ze skompletowaniem pocztu sztandarowego, a o szerszej działalności nie było mowy. Niestety OSP, której działalność opiera się na funkcji reprezentacyjnej w postaci uczestnictwa pocztu sztandarowego w uroczystościach, nie ma racji bytu, ponieważ młodzi ludzie w dobie wszechobecnych rozrywek nie zainteresują się taką organizacją. Taki stan rzeczy spowodował, że podjąłem decyzję o wstąpieniu do OSP w celu podjęcia próby reaktywacji jej dawnego potencjału i kontynuacji bogatej historii pułtuskiego ochotniczego pożarnictwa. Wraz ze mną do straży zapisało się jeszcze czterech moich kolegów, z którymi rozpocząłem zmieniać wizerunek pułtuskiej OSP. Dnia 24 marca 2011 roku miało miejsce walne zebranie sprawozdawczo-wyborcze, które wybrało nowy zarząd na pięcioletnią kadencję. Wówczas na naczelnika wybrano mnie. Był to dla mnie ogromny zaszczyt, ale także wyzwanie, bo od tego momentu to na mnie spoczywał statutowy obowiązek kontynuacji tego, co sam zaproponowałem, czyli reaktywacji i rozwoju sekcji ratowniczo-gaśniczej OSP Pułtusk.

Czym zajmuje się naczelnik w Ochotniczej Straży Pożarnej?

Zgodnie ze statutem naczelnik Ochotniczej Straży Pożarnej kieruje jednoosobowo działalnością ratowniczą swojej jednostki, czyli krótko mówiąc dba o utrzymanie gotowości bojowej, poprzez odpowiednie przygotowanie podległych mu strażaków oraz sprzętu, jakim dysponuje. Naczelnika na co dzień wspierają dowódcy niższego szczebla posiadający tak samo uprawnienia do kierowania działaniami ratowniczymi. OSP Pułtusk jest jednostką inną niż pozostałe funkcjonujące na terenie powiatu pułtuskiego, a to za sprawą prowadzenia działalności kulturalnej w formie Orkiestry Dętej. Prowadzenie dwutorowej działalności wymaga odpowiedniego podziału obowiązków wśród członków zarządu. I tak orkiestrą kieruje kapelmistrz dh Andrzej Kalinowski, za Jednostkę Operacyjno – Techniczną odpowiadam ja, natomiast nad nami trzyma pieczę prezes dh Piotr Gródek – na co dzień muzyk orkiestry. Do moich obowiązków należy także pisanie projektów, składanie wniosków o dofinansowania oraz realizacja zadań takich jak: zakupy sprzętu ratowniczego, środków ochrony indywidualnej, organizacja i nadzór remontów posiadanego już wyposażenia i budynku strażnicy. Dla zapewnienia ciągłości prawidłowego funkcjonowania jednostki naczelnik, podobnie jak prezes, musi pozostawać w stałym kontakcie z władzami samorządowymi, pracownikami Urzędu Miejskiego ze szczególnym uwzględnieniem Wydziału Zarządzania Kryzysowego, Spraw Wojskowych i Straży Miejskiej, Komendą Powiatową PSP oraz innymi osobami i instytucjami, z którymi OSP współpracuje.

Ilu strażaków aktualnie zasila szeregi OSP w Pułtusku, druhen i druhów?

Aktualnie Ochotnicza Straż Pożarna w Pułtusku wraz z orkiestrą dętą zrzesza 54 członków, z czego 22 to kobiety. Wyszkolonych strażaków – ratowników, posiadających uprawnienia do udziału w działaniach ratowniczo – gaśniczych mamy dwunastu, a kolejni czekają na kurs podstawowy, organizowany raz w roku przez Komendę Powiatową Państwowej Straży Pożarnej w Pułtusku.

Proszę przedstawić Czytelnikom skład Zarządu OSP Pułtusk.

Zarząd OSP Pułtusk tworzą: prezes – dh Piotr Gródek, wiceprezes i naczelnik – dh Damian Jaworski, wiceprezes – dh. Dominika Lisiecka, sekretarz – dh. Karolina Lisiecka, skarbnik – dh. Agnieszka Belczyńska, gospodarz – dh. Paulina Kołakowska, członek zarządu – dh Wiesław Kisiel. W skład Komisji Rewizyjnej wchodzą: przewodniczący – dh Adam Ciach, sekretarz – dh Mateusz Bieńkowski, członek – dh Rafał Zieliński.

Strażak ochotnik pełni swoją służbę nieodpłatnie, a jego zaangażowanie w pomoc ludziom można postawić na równi z zaangażowaniem strażaka zawodowego. Z pewnością obserwuje Pan pracę i służbę druhów pułtuskiej jednostki, a także zna Pan swoje podejście do tej służby. Z czego Pana zdaniem wynika tak wielkie zaangażowanie strażaka ochotnika?

Zarówno strażak zawodowy jak i ochotnik, musi być wrażliwy na ludzką krzywdę, będąc jednocześnie wyjątkowo twardym i odpornym na stres, by podczas udzielania pomocy móc trzeźwo podejmować decyzje, mające w konsekwencji wpływ na zdrowie i życie osoby, która tej pomocy potrzebuje. Tutaj fundamentalną rolę w kształtowaniu postaw przyszłego strażaka ma odpowiednie wychowanie przez rodziców i najbliższe otoczenie, a dopiero w drugiej kolejności przez szkołę. W tej służbie ważna jest otwartość na drugiego człowieka, chęć bezinteresownego oddawania kawałka siebie i swojego życia innym, najczęściej nieznajomym ludziom. W przypadku ochotników często pada pytanie: „a co ty z tego masz?", Na to pytanie jest tylko jedna dobra odpowiedź. Satysfakcję z tego, że udało się komuś pomóc, uratować czyjeś zdrowie, życie oraz ochronić mienie przed dalszym zniszczeniem. Każda udana akcja to osobisty sukces strażaka, biorącego w niej udział. Niestety często

eprasa.pl bb3d714f16

bywa, że sukcesy w służbie nie mają odzwierciedlenia w życiu prywatnym strażaka ochotnika, który na alarm rzuca dosłownie wszystko i rusza do zdarzenia. Rzucić wszystko to znaczy opuścić miejsce pracy, gdzie pracodawcy nie zawsze się to podoba, zrezygnować ze wspólnego spędzenia czasu z rodziną i gwałtowna zmiana planów na potrzeby pomocy obcej osobie. Strażak to patriota, który utożsamia się ze swoimi rodakami, z historią swojego kraju, a także szanuje symbole narodowe i mundur, który z dumą zakłada. Służba w OSP to nie tylko akcje ratownicze, to także wszelkiego rodzaju prace gospodarcze na terenie jednostki, takie jak sprzątanie, konserwacja sprzętu, a nawet wykonywanie prac remontowych. Takie prace wykonujemy nie z przymusu tylko dla siebie, bo chcemy pełnić służbę bezpiecznie i w godnych warunkach. Straż to nasz drugi dom, o który dbamy, bo chcemy. Cieszę się, że mam przyjemność pracować z ludźmi, których śmiało mogę nazwać pasjonatami pożarnictwa, którzy dbają o mienie OSP jak o swoje, wykonują rzetelnie powierzone im zadania i mają pomysły na rozwój jednostki.

Jednostka OSP Pułtusk jest jedną z nielicznych w powiecie, w której strukturach funkcjonuje Kobieca Drużyna Pożarnicza. Ile członkiń liczy aktualnie KDP i jakie podejmuje działania?

Kobieca Drużyna Pożarnicza została reaktywowana w 2016 roku, po ponad 35 latach, z inicjatywy członkiń orkiestry dętej. Dziewczyny bacznie obserwowały pierwsze przygotowania mężczyzn do Gminnych Zawodów Sportowo – Pożarniczych OSP, które miały miejsce w 2015 roku w Płocochowie. Rok później przyszły do mnie z pytaniem, czy one również mogą wystartować w takich zawodach. I tak rozpoczęły się wspólne treningi drużyn obydwu płci. Panowie z wielką starannością przekazywali nabyte doświadczenia swoim koleżankom, co przełożyło się na osiągnięte wspólnymi siłami sukcesy, takie jak trzykrotnie zajęte I miejsce na Gminnych Zawodach Sportowo – Pożarniczych oraz dwukrotnie zajęte I miejsce w Powiatowych Zawodach Sportowo – Pożarniczych w latach 2016 – 2019. Pułtuszczanki reprezentowały również powiat pułtuski w Eliminacjach Strefowych Województwa Mazowieckiego w Sporcie Pożarniczym, które odbyły się w 2018 roku w Siedlcach. Aktualnie szeregi KDP zasila 8 pań, które w zależności od potrzeb wspierają swoich kolegów w różnego rodzaju pracach na rzecz OSP.

Siedziba OSP Pułtusk znajduje się w strażnicy przy ul. Daszyńskiego w Pułtusku, po sąsiedzku z Komendą Powiatową Państwowej Straży Pożarnej. Można powiedzieć „centrum dowodzenia" OSP Pułtusk, gdzie oprócz spotkań, posiedzeń zarządu, odbywają się również próby orkiestry dętej. Wiemy, że od niedawna OSP Pułtusk funkcjonuje również w drugim miejscu, a mianowicie chodzi o budynek na Osiedlu Skarpa Dolna, przy ulicy Jana Pawła II. Co znajduje się w tym obiekcie i jaką funkcję pełni?

Na przełomie 2017 i 2018 roku zostaliśmy wyposażeni w fabrycznie nowy lekki samochód ratowniczo – gaśniczy. Pojazd chwilowo był przechowywany w hali garażowej komendy PSP, lecz ze względu na przepisy i warunki ten stan nie mógł trwać wiecznie. Ochotnicy nie mogą od tak sobie, co jest zupełnie zrozumiałe, wchodzić na garaż komendy, który jest wypełniony po brzegi sprzętem strażaków zawodowych, stąd istniała potrzeba zorganizowania oddzielnego miejsca na przechowywanie naszego sprzętu. Tu z inicjatywą zwrócił się do nas Burmistrz Miasta Pułtusk Pan Wojciech Gregorczyk, który zaproponował nam użyczenie części budynku po byłej ciepłowni Osiedla Skarpa Dolna. Budynek od dłuższego czasu stał pusty (tylko jedno pomieszczenie było i jest nadal użytkowane przez PEC) i choć wymagał gruntownego remontu idealnie nadawał się na pełnienie nie tylko roli garażu, ale również strażnicy. Dzięki pozyskanym środkom zewnętrznym w postaci dotacji z Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji oraz z Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego przy wsparciu Samorządu Gminy Pułtusk, wykonaliśmy szereg remontów i prac adaptacyjnych, by budynek mógł spełniać swoją nową funkcję. Wykonaliśmy remont dachu, wymianę instalacji centralnego ogrzewania, instalacji elektrycznej, wodno – kanalizacyjnej, zainstalowano system monitoringu, wymieniono część stolarki okiennej i drzwiowej, zamontowano nową bramę garażową w boksie, w którym przechowywany jest samochód wraz z przyczepą. W roku 2021 wykonaliśmy kapitalny remont łazienki, w której oprócz sanitariatu i umywalki znalazł się prysznic. Mamy dużą szatnię, pomieszczenie socjalne dla strażaków, w którym mogą sobie odpocząć, a w kolejce do remontu czeka pomieszczenie biurowe, drugi boks garażowy, pomieszczenie, które będzie pełniło rolę suszarni na węże oraz warsztat z częścią magazynową. W planach mamy również wykonanie nowej elewacji, aby budynek nie straszył mieszkańców osiedla oraz utwardzenie parkingu i podjazdu do garaży poprzez ułożenie kostki betonowej. Co do kostki, to mamy deklarację Pana Burmistrza, że zostanie ona ułożona jak tylko znajdą się na ten cel środki w budżecie gminy. Z lekką zazdrością patrzymy na piękne strażnice wybudowane na wsiach i my też o takiej, estetycznej, przyjaznej dla oka strażnicy marzymy. Tak więc od 2019 roku Jednostka Operacyjno – Techniczna OSP Pułtusk stacjonuje w strażnicy na „zajeździe" i stąd wyjeżdżamy do akcji. Budynek wspólnie z nami wykorzystuje Wydział Zarządzania Kryzysowego, Spraw Wojskowych i Straży Miejskiej Urzędu Miejskiego jako magazyn materiałów przeciwpowodziowych i innego wyposażenia.

Jednostka OSP Pułtusk nie jest włączona do Krajowego Systemu Ratowniczo – Gaśniczego, ale mimo to posiada sporo specjalistycznego sprzętu ratowniczego.

Na terenie powiatu pułtuskiego mamy 7 jednostek OSP włączonych do KSRG, po jednej w gminie. Reszta OSP są jednostkami pozasystemowymi. Taką pozasystemową strażą jesteśmy my. Aby OSP mogła zostać włączona do KSRG musi spełniać szereg wymagań, takich jak min. jeden średni lub ciężki samochód ratowniczo – gaśniczy. Nasza JOT OSP wyróżnia się tym, że samochód, którym dysponujemy nie posiada zbiornika na wodę, za to jest nośnikiem sporej ilości sprzętu takiego jak: czteronarzędziowy zestaw hydrauliczny do ratownictwa technicznego, zestaw ratownictwa medycznego PSP-R1, środki łączności radiowej, detektor prądu przemiennego, motopompę szlamową wraz z wężami i armaturą, agregat prądotwórczy z zestawem oświetleniowym, pilarki do drewna z czego jedna to podkrzesywarka teleskopowa o zasięgu do 4 metrów, przecinarka tarczowa do stali i betonu, narzędzia akumulatorowe, latarki, środki ochrony indywidualnej, zestaw do stabilizacji pojazdów, gaśnice proszkowe, drabiny oraz narzędzia. Na wyposażeniu auta znajduje się także elektryczna pompa głębinowa, która posiada możliwość usuwania brudnej wody praktycznie do zera np. z podłogi zalanego mieszkania. Pompa ta znalazła zastosowanie m.in. podczas usuwania wody z zalanego mieszkania w kamienicy przy ul. Daszyńskiego 72. Oprócz samochodu posiadamy przyczepkę wężową, a od niedawna dysponujemy także nową przyczepą gaśniczą, wyposażoną w dwie pompy szlamowe o podwyższonej wydajności, motopompę pożarniczą, agregat prądotwórczy oraz węże i armaturę. Przyczepa przeznaczona jest do budowy wydajnych Punktów Czerpania Wody i magistrali wężowych na potrzeby dużych akcji gaśniczych np. w lasach oraz usuwania skutków powodzi i lokalnych podtopień. Łączna wydajność wszystkich pomp jakimi dysponujemy to prawie 7000 litrów na minutę, a długość węży wynosi ok 800 metrów.

Bierzecie udział w wielu akcjach ratunkowych głównie na terenie Miasta i Gminy Pułtusk. Która akcja ratunkowa była najtrudniejsza i najbardziej zapadła strażakom z Pułtuska w pamięci?

W 2021 roku wyjeżdżaliśmy do akcji 84 razy z czego 83 to miejscowe zagrożenia, a tylko raz wyjechaliśmy do pożaru. Dodatkowo uczestniczyliśmy

trzykrotnie we wspólnych ćwiczeniach z kolegami z JRG KP PSP Pułtusk. Taki wynik spowodował, że byliśmy najczęściej interweniującą jednostką spoza KSRG w powiecie pułtuskim, a także znaleźliśmy się na 9 miejscu w Województwie Mazowieckim wśród najczęściej dysponowanych OSP spoza KSRG. Oprócz wyjazdów do akcji zabezpieczamy również wszystkie większe uroczystości, imprezy i zawody sportowe odbywające się w naszym mieście. Ze względu na posiadane wyposażenie jesteśmy przede wszystkim dysponowani do miejscowych zagrożeń takich jak: wypadki, kolizje, usuwanie skutków ulewnych deszczy i wichur, likwidacja plam substancji ropopochodnych, likwidacja gniazd owadów błonkoskrzydłych, poszukiwania zaginionych osób i inne. Jeśli chodzi o akcję, która zapadła nam w pamięci z pewnością będzie to pożar budynku wielorodzinnego przy ulicy Traugutta 26, gdzie wiele rodzin zostało w środku nocy bez dachu nad głową. Podczas tak dużej akcji oprócz próby ugaszenia pożaru strażacy mają szereg innych zadań do wykonania, takich jak ewakuacja ludności i zwierząt z obiektu objętego działaniami oraz zapewnienie tym osobom bezpieczeństwa i wsparcia psychicznego w tym trudnym momencie. Dodatkowo trzeba zorganizować zapas środków gaśniczych poprzez zadysponowanie odpowiedniej ilości samochodów gaśniczych, organizacja zasilania tych wozów z hydrantów, organizacja zapasu sprzętu do ochrony dróg oddechowych dla pracujących strażaków, przeprowadzenie prac rozbiórkowych i ewakuacja mienia. Z takich akcji w pamięci pozostaje widok zrozpaczonych ludzi, którzy w jednej chwili stracili praktycznie wszystko, na co pracowali przez lata. Dobra materialne są oczywiście nieporównywalnie mniej ważne od ludzkiego życia, którego w przypadku tej tragedii nikt na szczęście nie stracił.

Dziękuję za rozmowę.

eprasa.pl bb3d714f16

Wymiana „kopciuchów" już wkrótce.

Jak wygląda sytuacja w powiecie? cz. II

- zestawienia z gmin: Świercze, Winnica, Zatory

Do końca roku zostało osiem miesięcy. Do tego czasu samorządy i gospodarstwa indywidualne mają obowiązek wymiany pieców węglowych tzw. kopciuchów, a także starych kominków i ogrzewaczy na rozwiązania bardziej ekologiczne. Jak wygląda sytuacja w poszczególnych gminach powiatu pułtuskiego? Kontynuujemy temat sprzed tygodnia.

Przypomnijmy. Zgodnie z Ustawą antysmogową od 1 stycznia 2023 zabrania się użytkowania kotłów niespełniających wymagań w zakresie sprawności cieplnej i emisji zanieczyszczeń określonych dla klasy 3, 4 lub 5, czyli „kopciuchów". Takie kotły, według ustawy, należy zastąpić innymi źródłami tj. kotłami spełniającymi wymogi ekoprojektu lub kotłami gazowymi, olejowymi, źródłami energii odnawialnej, pompami ciepła, podłączeniem budynku do miejskiej sieci ciepłowniczej itp. W tym samym terminie należy wymienić stare, nieefektywne kominki i ogrzewacze na spełniające normy ekoprojektu lub wyposażyć je w urządzenia odpylające.

Każdy samorząd posiada ewidencję źródeł ciepła uwzględniającą odbiorców indywidualnych oraz budynki użyteczności publicznej. Ile kotłów niespełniających wymogów ustawy znajduje się w każdej z gmin powiatu pułtuskiego? Czy mieszkańcy mogą liczyć na programy pomocowe? Przedstawiamy drugą część zestawienia z każdej gminy.

Gmina Świercze

Według inwentaryzacji do Planu Niskiej Emisji (stan na 31 grudnia 2021) na terenie gminy Świercze znajdują się piece:
- zasilanie automatyczne, kotły- ecodesign – 4 szt.
- zasilanie automatyczne, kotły- klasa 3 – 13 szt.
- zasilanie automatyczne, kotły- klasa 4 – 26 szt.
- zasilanie automatyczne, kotły- klasa 5 – 8 szt.
- zasilanie ręczne, kotły pozaklasowe – 126 szt. + 10szt. + 392szt. = 528 szt.
- zasilanie ręczne, kotły- ecodesign – 4 szt.
- zasilanie ręczne, kotły- klasa 3 – 110 szt.
- zasilanie ręczne, kotły- klasa 4 – 228 szt.
- zasilanie ręczne, kotły- klasa 5 – 72 szt.

Ponadto wprowadzane są deklaracje właścicieli źródeł ciepła i źródeł spalania paliw do CEEB, jednak termin składania deklaracji jest do dnia 30 czerwca 2022 roku.

Budynki użyteczności publicznej:
- ogrzewanie olejowe – budynki szkół i siedzibie Warsztatów Terapii Zajęciowej
- gaz ze zbiornika – świetlica w Kowalewicach,
- ogrzewanie elektryczne – świetlice Chmielewo i Dziarno, Senior+,
- „kopciuchy", kominki, piece z nadmuchem – świetlice Gaj, Strzegocin, Świeszewko i Urząd Gminy.

W 2022 roku w strażnicy OSP w Świeszewku planowane założenie instalacji fotowoltaicznej i ogrzewania elektrycznego – wniosek już został złożony do WFOŚ. W nowym Urzędzie Gminy, który będzie oddany do użytku w I półrocze 2023 r. będzie pompa ciepła i fotowolaika.

Programy

W Urzędzie Gminy prowadzony jest punkt konsultacyjny programu „Czyste Powietrze".

– Pomagamy wypełniać wnioski, pozyskiwać środki i je rozliczać. W 2021 tą drogą wsparcie uzyskało …… właścicieli nieruchomości – informuje wójt Adam Misiewicz.

Gmina Winnica

Inwentaryzację źródeł ciepła na terenie gminy Winnica przeprowadzono w ostatnim kwartale 2021 roku. Zgodnie z przeprowadzonym raportem z inwentaryzacji wynika, że na terenie gminy znajduję się 881 punktów adresowych, w których głównym źródłem ogrzewania są tzw. kopciuch (kotły opalane węglem i drewnem, koza, piec kaflowy, piecokuchnia, kominek), co stanowi 77, 28 % budynków. Za istotny należy również uznać odsetek innych źródeł ciepła bazujących w procesie spalania na węglu i drewnie – pieców, piecokuchni, pieców wolnostojących i kominków i pieców kaflowych (66 szt., co stanowi 5,79 %.).

Budynki użyteczności publicznej są ogrzewane kotłami zasilanymi gazem ziemnym, a w przypadku Szkoły Podstawowej w Błędostowie, w związku z brakiem możliwości podłączenia budynku do sieci gazowej, budynek jest wyposażony w zbiorniki na gaz i ogrzewany jest piecem na gaz płynny.

Programy

Gmina Winnica jest w trakcie realizacji projektu pn.: „Ograniczenie zanieczyszczeń powietrza na terenie gminy Winnica, ograniczenie niskiej emisji poprzez wymianę urządzeń grzewczych", współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego na lata 2014-2020 Działania 4.3. „Redukcja emisji zanieczyszczeń powietrza". W ramach projektu nieefektywne źródła ogrzewania budynków zostaną zastąpione piecami ekologicznymi. Z w/w dofinansowania skorzysta 62 właścicieli budynków jednorodzinnych, z czego zostanie zamontowanych:
- 11 szt. kotły na pellet,
- 5 szt. kotły zagazowujące drewno,
- 27 szt. kotłów na gaz ziemny,
- 15 szt. kotłów na gaz płynny
- 4 szt. pomp ciepła.

W ramach tego dofinansowania u mieszkańców zostanie zamontowanych 30 szt. instalacji z odnawialnych źródeł energii takich, jak montaż paneli fotowoltaicznych, kolektorów słonecznych do ogrzewania ciepłej wody użytkowej.

W Urzędzie Gminy Winnica funkcjonuje Punkt konsultacyjno-informacyjny programu priorytetowego „Czyste Powietrze". Program ten jest realizowany przez Wojewódzkie Fundusze Ochrony Środowiska. W wyniku porozumienia i współpracy Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska w Warszawie z Gminą Winnica, które określa realizację zadań w punkcie, mieszkańcy gminy mają możliwość zapoznania się z warunkami dofinansowania, złożenia za jej pośrednictwem wniosku o dotację, a także rozliczenie wnioskowanych przedsięwzięć.

Gmina Zatory

W 2011 roku na terenie gminy Zatory została przeprowadzona inwentaryzacji indywidualnych źródeł ciepła. Podczas inwentaryzacji zidentyfikowano 1426 posesji, bezpośrednio na terenie gminy zidentyfikowano 720 budynków (50,49%), pozostałe 706 budynków zostało zinwentaryzowanych na podstawie danych uzyskanych z gminy.

W procesie inwentaryzacji źródeł ciepła mieszkańcy zgłosili 381 kotłów na węgiel, które stanowią najliczniejszą ze wszystkich grupę ze wszystkich, aż 36,3%. Jest to znaczna większość w porównaniu z pozostałymi rodzajami źródeł. Piece, piecokuchnie, piece wolnostojące i kominki, których łącznie zankietowano 153, a które stanowią 14,6%. Mieszkańcy zgłosili 60 kotłów na gaz płynny (LPG) – 5,7% i 0 kotłów na gaz ziemny. Ogrzewanie elektryczne zostało zgłoszone 100 razy, co daje 9,5% udziału na tle zinwentaryzowanych źródeł ciepła. Wszystkich technologii odnawialnych źródeł energii (kotły na biomasę, pompy ciepła, kolektory słoneczne) zgłoszono 310 razy, co stanowi 29,5%. Całościowo aż 75,3% (484 szt.) zgłoszonych źródeł ciepła na paliwo stałe zostało uznanych za właśnie bezklasowe. Ich udział jest bardzo duży na tle wszystkich zinwentaryzowanych źródeł, bowiem najwyższa, najbardziej ekologiczna klasa – ekoprojekt – stanowi zaledwie 1,7% (11 źródeł ciepła). Druga najlepsza klasa – 5 – ma większy udział, lecz wciąż jest on stosunkowo niski – 7,9% (51 źródeł ciepła). Najliczniejszą klasą – poza kotłami uznanymi za bezklasowe – jest klasa 3 – 11,7% (75% źródeł). Klasa 4 stanowi 3,4% (22 źródła).

Różnicę w klasach widać, gdy osobno przeanalizowano kotły na węgiel i na eko-groszek. Kotły na eko-groszek posiadają zdecydowanie wyższy udział kotłów klasy 5 (prawie 34%), niż kotły na węgiel (4,6%). Zgłoszone kotły na eko-gorszek posiadają lepsze parametry niż kotły węglowe, które w dużej mierze są bezklasowe, mające słabe parametry spalania. Tylko pięć zinwentaryzowanych kominków spełnia wymogi ekoprojektu.

Nie udało się zebrać informacji z 707 obiektów, z uwagi na odmowę współpracy przez właściciela lokalu/budynku. Przy założeniu zgodnym z wytycznymi, do przygotowania inwentaryzacji stanowiącymi załącznik do regulaminu MIOWP dla lokali lub budynków, których użytkownicy uniemożliwili przeprowadzenie inwentaryzacji (nie przekazali danych), za sposób ogrzewania uznaje się wykorzystanie najbardziej emisyjnego źródła bezklasowego (nieekologicznego).

Zgodnie z wytycznymi inwentaryzacji „zinwentaryzowane źródła bezklasowe" łączą przewidywaną liczbę źródła ciepła do wymiany w gminie, która nie spełnia wymogów uchwały antysmogowej, przewiduje się na poziomie 1287 źródeł ciepła (73,3% - wliczając w to również źródła z klasą 3 i 4). W przypadku danych pochodzących z inwentaryzacji bezpośredniej ta wartość wynosi 581 źródeł ciepła (55,3%).

Budynki użyteczności publicznej

Ośrodek zdrowia w Pniewie – ogrzewanie węglowe. – W tym roku planujemy tam robić projekt ogólnie rozumianego remontu kapitalnego, również z wyminą pieca na bardziej ekologiczne, najnowsze źródła jakie się, bo z powodu braku gazu ziemnego na terenie gminy mamy niewielkie pole manewru. W 2015 roku podpisaliśmy list intencyjny z Polską Spółką Gazowniczą, niestety na maile nikt nie odpowiada i reakcji praktycznie nie ma żadnej. Mieszkańcy są więc pozbawieni najtańszego alternatywnego źródła energii – mówi wójt Grzegorz Falba.

Ośrodek zdrowia z Zatorach – jeszcze ogrzewanie węglowe, jednak w budynku jest już wykonana instalacja gazowa. – W tym roku ze względu na drastyczny wzrost cen nie zdecydowaliśmy się w okresie zimowym przejść na gaz w tym budynku, chociaż było to możliwe. Zostaliśmy przy węglu, myślę jednak, że w tym roku się to już zmieni – informuje wójt.

W szkole w Zatorach jest ogrzewanie olejowe, choć piec nie jest już najnowszej generacji, w szkoła w Pniewie ogrzewana jest węglem, wkrótce jednak obydwa źródła ciepła zostaną wymienione.1,5 roku temu gmina otrzymała dofinansowanie Regionalnego Programu Operacyjnego dla Mazowsza na termomodernizację budynków szkolnych, jak również w zatorach fotowoltaikę (w Pniewie już jest) i remont kotłowni oraz wymianę oświetlenia wewnątrz szkół na energooszczędne. W Zatorach ogrzewanie pozostanie prawdopodobnie to samo, jedynie piec zmieni się na najnowszej generacji. Ponadto, w razie gdyby kiedykolwiek był kładziony gaz, jest możliwość zmiany palników w tym piecu i przejścia na ten rodzaj ogrzewania. W Pniewie kotłownia węglowa zostanie wymieniona na gazową. – I tutaj znów brak gazu ziemnego powoduje, że na terenie szkoły muszą stanąć gdzieś dwie duże beczki, które będą obsługiwały tę nową kotłownie.

Przedszkole – ogrzewane przez pompy ciepła, do tego fotowoltaika. Na ten projekt o wartości ok. 2 mln 110 tys. gmina otrzymała dofinansowanie z RPO dla Mazowsza wysokości 1 mln 254 tys. Inwestycja była planowana na ubiegły rok, ale ze względu na drastyczny wzrost kosztów materiałów budowlanych, mimo wysokiego dofinansowania, zadanie zostało przesunięte na rok bieżący. – Mamy opracowywaną dokumentację przetargową i myślę, że za około miesiąc powinien być ogłoszony przetarg. Jego wyniki pokażą nam, co będziemy w stanie zrobić. Ale mam nadzieję, że przy dosyć dużym dofinansowanie zewnętrznym rada gminy podejmie decyzję, żeby to zadanie wykonać, nawet jeśli trzeba będzie wyłożyć więcej środków własnych, niż zakładaliśmy.

Urząd gminy – ogrzewanie węglowe. Do programu Polski Ład został złożony projekt rozbudowy urzędu, m in z wyminą kotłowni, zagospodarowaniem terenu z remontem budynku magazynowego, czyli cały teren i budynek. Budynek będzie ogrzewany ekologicznym źródłem ciepła – gazem lub pompami ciepła.

Świetlice strażackie przeważnie są własnością straży. Te które są własnością gminy jest ogrzewanie gazowe lub na prąd.

Programy

Mieszkańcy mogą skorzystać z programu „Czyste powietrze", gmina nie prowadzi jednak punktu konsultactyjnego. – Poza tym czekamy na jakieś nabory, ogłoszenia na wymianę źródeł ciepła, pomp ciepła itd. Mamy wykonaną inwentaryzację i w momencie ogłoszenia naborów będziemy ubiegać się o środki – mówi Grzegorz Falba.

A. Morawska
Oprac. na podstawie informacji z UG Świercze, Winnica, Zatory

eprasa.pl bb3d714f16

Ubliżał, poniżał, groził pozbawieniem życia

Kilka dni temu, policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Pułtusku zatrzymali 49-letniego mężczyznę podejrzanego o przemoc domową. Mężczyzna, będąc pod wpływem alkoholu, kierował pod adresem żony słowa wulgarne, wyzwiska. Groził najbliższym pozbawieniem życia. Teraz za popełnione przestępstwo odpowie przed sądem. Grozi mu do 5 lat pozbawienia wolności.

Funkcjonariusze ustalili, że do przemocy w tej rodzinie dochodziło wielokrotnie. Zebrany materiał dowodowy pozwoli na postawienie zarzutu znęcania się nad rodziną. Prokurator zastosował wobec 49-letniego mężczyzny, środek zapobiegawczy w postaci nakazu opuszczenia lokalu mieszkalnego, zakazu zbliżania się do pokrzywdzonej oraz dozoru policyjnego.
Pułtuscy policjanci zawszę będą stać po stronie ofiar przemocy domowej. Dlatego sprawcy tego przestępstwa muszą liczyć się z surowymi konsekwencjami swojego postępowania.

Przemoc domowa – tajemnica wielu polskich rodzin

Bicie, krzyki, awantury, znęcanie fizyczne i psychiczne – to tajemnica wielu polskich rodzin. „O tym, co dzieje się w domu nie powinno mówić się na zewnątrz", „To jest sprawa rodzinna", „Przecież nie mamy się gdzie podziać i tak będziemy mieszkać dalej razem, a mówienie o tym głośno pogorszy tylko naszą sytuację" – niejednokrotnie w taki właśnie sposób ofiary przestępstw znęcania się tłumaczą fakt niezgłaszania przestępstw. Niejednokrotnie ukrywane przez wiele lat wychodzą na światło dzienne dopiero wówczas, gdy dochodzi do tragedii. Wtedy to opinia publiczna dowiaduje się, że w otoczeniu innych ludzi, w klatce bloku zamieszkałej przez kilka rodzin niemiłosiernie katowano dziecko, znęcano się nad matką, pobito ze skutkiem śmiertelnym starszą osobę. Pokazuje się tragiczną sytuację ofiar, mówi się o sprawcach, ale brakuje świadków. Okazuje się, ze nikt nic nie widział, nikt nic nie słyszał, nikt nic nie podejrzewał. Nie są to sprawy pojedyncze, incydentalne przypadki, obok których można przejść obojętnie. Właśnie to, co najgorsze w takich sprawach to obojętność innych i niczym nieuzasadniony strach, które to są sprzymierzeńcami przemocy w rodzinie.
Przestępstwo „czterech ścian" dotyka różne rodziny, zarówno te biedne, patologiczne, w których alkohol jest na porządku dziennym, jak i te bogate, tzw. „dobre domy", po których nikt by się tego nie spodziewał. Ofiary tych przestępstw nie potrafią odnaleźć się w takiej sytuacji, nie wiedzą, co mają robić, do kogo się zwrócić o pomoc. Liczą na to, że to, co je spotkało jest tylko incydentem, który już się nie powtórzy. Strach, lęk miesza się ze wstydem, z mrzonkami o świetlanej przyszłości rodziny, w której wydarzyło się jedynie „coś niepokojącego".
Wiele ofiar zgłaszających przestępstwo przemocy domowej, po kilku dniach wycofuje się ze swoich zeznań. Nie chce uczestniczyć w kolejnych czynnościach, nie chce ścigania sprawców, tłumacząc to „miłością do partnera", „wiarą w poprawę sytuacji", „brakiem wiary w to, że można żyć inaczej – lepiej". Niestety zazwyczaj takie osoby, po pewnym czasie ponownie zgłaszają przestępstwo, ponownie żądają ścigania, po czym ponownie się z tego wycofują.

Jesteś ofiarą przemocy? Załóż Niebieską Kartę!

Pierwszą rzeczą jaką możemy zrobić w przypadku zaistnienia przemocy domowej to przede wszystkim sporządzenie formularza Niebieskiej Karty i rozpoczęcia całej procedury w celu udzielenia pomocy ofiarom przemocy. Policja nie byłaby w stanie realizować tej procedury samodzielnie, dlatego też tak ważne jest zaangażowanie wszystkich instytucji i organizacji w celu kompleksowego podejścia do problemu i zapewnienia pomocy rodzinie. I to daje nam właśnie realizacja procedury Niebieskiej Karty.
Inna formą pomocy stosowanej przez policję to działania doraźne w celu zapewnienia bezpieczeństwa ofiarom przemocy domowej. Mowa tutaj o zatrzymaniu w policyjnych pomieszczeniach dla osób zatrzymanych agresywnego sprawcy przemocy, który swoim zachowaniem zagraża życiu swojemu bądź całej rodziny.
Procedurę Niebieskiej Karty realizują przede wszystkim dzielnicowi. To oni w ramach pomocy systematycznie składają wizyty w rodzinie gdzie stosowana jest przemoc, podczas których udzielają wsparcia ofiarom przemocy domowej i pokazują możliwości uzyskania wszechstronnej pomocy. Podczas tych wizyt policjanci informują także ofiary przemocy o możliwościach złożenia zawiadomienia o przestępstwie. Dzielnicowi utrzymują stały kontakt z rodziną by móc zapewnić choć w pewnym stopniu bezpieczeństwo domownikom. Pamiętajmy także o tym, że realizacja procedury Niebieskiej Karty przebiega dwutorowo i obejmuje zarówno działania wobec ofiary przemocy, jak również wobec samego sprawcy. Dlatego też dzielnicowi podczas systematycznych wizyt rozmawiają ze sprawca przedstawiając mu konsekwencje prawne wynikające ze stosowania przemocy.
Dodatkowo policjanci przekazują informacje instytucjom zobowiązanym do udzielania wsparcia i pomocy rodzinie, w której występuje przemoc, przede wszystkim, placówkom pomocy społecznej, gminnej komisji rozwiązywania problemów alkoholowych, czy sądowi rodzinnemu.

inf. sierż. Renata Soból, KPP w Pułtusku

KRONIKA POLICYJNA 997

POWIAT. Nietrzeźwi rowerzyści

15 marca, w Pniewie, 40-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego kierował rowerem po drodze publicznej, będąc w stanie nietrzeźwości (0,32 mg/l).
19 marca, w Pułtusku, 40-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego kierował rowerem po drodze publicznej, będąc w stanie nietrzeźwości (0,55 mg/l).
20 marca, w Pułtusku, 34-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego kierował rowerem po drodze publicznej, będąc w stanie nietrzeźwości (1,21 mg/l).

PUŁTUSK. Kradzież samochodu

18 marca, w Pułtusku, nieznany sprawca, z parkingu dokonał kradzieży pojazdu marki Hyundai Tucson powodując straty w wysokości 135 000 zł, działając na szkodę 35-letniego mieszkańca powiatu nowodworskiego.

STAWINOGA. Próba włamania do domku letniskowego

20 marca, w Stawinodze, nieznany sprawca dokonał uszkodzenia drzwi wejściowych do domku letniskowego, powodując straty w wysokości 3 000 zł, działając na szkodę 71-letniego mieszkańca Warszawy.

KRONIKA STRAŻACKA 998

SULKOWO. Pożar poddasza budynku mieszkalnego

14 marca, trzy zastępy z JRG (8 strażaków) i dwa zastępy z OSP Świercze (7 strażaków) ugasiły pożar poddasza budynku mieszkalnego w miejscowości Sulkowo (gmina Świercze). W zdarzeniu nie odnotowano osób poszkodowanych. Przyczynę pożaru ustala Policja.

TOCZNABIEL. Pożar drewnianego budynku gospodarczego

18 marca, jeden zastęp z JRG (4 strażaków) oraz zastęp z OSP Obryte i OSP Zambski Kościelne (6 strażaków) ugasił pożar drewnianego budynku gospodarczego w miejscowości Tocznabiel (gmina Obryte). Prawdopodobną przyczyną powstania pożaru było zaprószenie ognia.

PRZEWODOWO PARCELE. Pożar bel słomy

18 marca, jeden zastęp z JRG (4 strażaków) oraz zastęp z OSP Gzy i OSP Przewodowo (11 strażaków) ugasił pożar bel słomy składowanych na polu w miejscowości Przewodowo Parcele (gmina Gzy). Prawdopodobną przyczyną powstania pożaru było zaprószenie ognia.

GNATY SZCZERBAKI. Pożar samochodu osobowego

20 marca, jeden z JRG (4 strażaków) i jeden zastęp z OSP Winnica (6 strażaków) ugasił pożar samochodu osobowego przed budynkiem mieszkalnym w miejscowości Gnaty Szczerbaki (gmina Winnica). Prawdopodobną przyczyną powstania pożaru było zwarcie instalacji elektrycznej w pojeździe.

Prawdziwy wędkarz!

Nad dolinę Dolnej Narwi na wysokości wsi Gzowo w gminie Pokrzywnica często przyjeżdżają wędkarze różniący się zachowaniem od tych, którzy zostawiają po sobie takie oto widoki. Są jednak i na szczęście tacy jak Edward Szczepankowski z koła Polskiego Związku Wędkarskiego w Okuniewie gmina Halinów.

Jako Stowarzyszenie Nasza Narew, którego Pan Edward Szczepankowski jest członkiem, wielokrotnie informowaliśmy łowiących tu wędkarzy, aby zabierali śmieci ze sobą – jednak do niektórych prośba ta nie dociera. Pan Edward już po raz drugi wykazał swój szacunek do nadnarwiańskiej przyrody i wspólnie ze swoim synem oraz mieszkańcem wsi Gzowo Sławomirem Lasockom uporządkowali bałagan pozostawiony przez pseudowędkarzy.
Po raz pierwszy Pan Edward oczyścił brzeg łowiska Narwi w Gzowie w roku ubiegłym, za co otrzymał podziękowanie od Zarządu Stowarzyszenia Nasza Narew oraz niespodziankę w postaci przynęt wędkarskich od sponsorów. *Panie Edwardzie jestem Panu bardzo wdzięczny za to co Pan robi dla naszej wspólnej wędkarskiej sprawy dbając o czystość mazowieckich łowisk.*

Stanisław Wasilewski
Prezes Stowarzyszenia Nasza Narew

eprasa.pl bb3d714f16

Metamorfoza „Ogródka jordanowskiego” rozpoczęta

Zdemontowana piaskownica, zjeżdżalnia i inne urządzenia, uprzątnięty teren – tak obecnie wygląda „ogródek jordanowski” czyli miejsce wypoczynku i zabawy dla najmłodszych na Placu Piłsudskiego.

Jest to jedna z czterech stref zieleni, realizowana obecnie w ramach trzeciego, ostatniego etapu projektu pn. „Strefy zieleni i rekreacji w Pułtusku”. Projekt zakłada rewaloryzację przestrzeni publicznej całości skweru z zachowaniem już istniejącej zieleni. Prace ruszą zapewne wkrótce, a po ich zakończeniu miejsce nabierze zupełnie nowego charakteru. Przede wszystkim zostanie wprowadzony inny układ komunikacyjny pieszych alei na obszarze skweru. – *Układ alei, jak również planowane do wykonania pergole będą nawiązywały do rytmu podziałów własnościowych działek i ich zabudowy historycznej. Planowana pergola pełnić będzie funkcję stelażu dla roślin pnących oraz organizacji czasowych plenerowych ekspozycji wystaw czy też prezentacji miast partnerskich Pułtuska* – jak czytamy na stronie Urzędu Miejskiego w Pułtusku.

Wszystkie elementy placu zabaw zostaną wymienione na nowe, drewniane, osadzone na bezpiecznej nawierzchni zgodnej z obowiązującym trendem ekologicznym – na naturalnej korze i gumowej macie przerośniętej trawą. W parku stanąć ma również znak przestrzenny, upamiętniający historyczną zabudowę południowej pierzei ulicy Kotlarskiej wraz z przedwojenną synagogą.

Anna Morawska
a.morawska@pultusk24.pl

Zagrożenie porażenia prądem, brak wymogów sanitarnych

- remont fontanny to konieczność!

Po 15 latach pułtuska fontanna przechodzi gruntowny remont. Jej kształt się nie zmieni, główne prace przeprowadzone są pod ziemią, w sercu obiektu. Bez tych prac fontanna mogłaby stwarzać zagrożenie porażenia prądem, nie spełniała też współczesnych wymogów sanitarnych.

Remont rozpoczął się w marcu. Wymieniana jest cała instalacja – wykonane z metalu rury i dysze, pompy zasilane napięciem 230 V, co przy odkrytych nieszczelnościach rur mogłoby powodować porażenie prądem. Zastąpią je rury z plastiku i pompy bezpiecznej o mocy 24 volt. Problemem był także, niedopuszczalny obecnie, obieg zamknięty wody – to również ma się zmienić. Gdyby nie remont, fontanna nie mogłaby zostać uruchomiona. Ponadto zostaną zainstalowane dysze wielostrumieniowe oraz zintegrowany stabilizator obrazu wodnego, który ma być zsynchronizowany z podkładem muzycznym.

Jeśli wszystko pójdzie zgodnie z planem, odnowioną fontanną będziemy mogli cieszyć się w maju.

Anna Morawska
a.morawska@pultusk24.pl

eprasa.pl bb3d714f16

KORONAWIRUS – tygodniowy raport zakażeń, zgonów i szczepień

Podsumowujemy kolejny, 107 tydzień epidemii koronawirusa na terenie powiatu pułtuskiego. Według raportu Ministerstwa Zdrowia, od wtorku 15 marca do poniedziałku 21 marca, odnotowano 58 przypadków zakażenia koronawirusem SARS-CoV-2 wśród mieszkańców powiatu pułtuskiego, w tym 4 ponowne zakażenia. Z powodu chorób współistniejących zmarła jedna osoba. W ramach Narodowego Programu Szczepień w powiecie pułtuskim wykonano 58 szczepień, w tym 29 w pełni.

15 marca – wtorek
- liczba nowych zakażeń: 8
- liczba ponownych zakażeń: 1
- liczba zakażeń: 9
- liczba nowych zakażeń na 10 tys. mieszkańców: 1,54
- liczba ponownych zakażeń na 10 tys. mieszkańców: 0,19
- liczba zakażeń na 10 tys. mieszkańców: 1,74
- liczba przypadków śmiertelnych: 1 (choroby współistniejące wraz z COVID-19)
- liczba osób objętych kwarantanną: 67
- liczba wykonanych testów: 73
- liczba testów z wynikiem pozytywnym: 9
- liczba wykonanych szczepień: 66 107
- dzienna liczba szczepień: 19
- liczba osób w pełni zaszczepionych ogółem: 25 493
- dzienna liczba osób w pełni zaszczepionych: 10

16 marca – środa
- liczba nowych zakażeń: 11
- liczba ponownych zakażeń: 0
- liczba zakażeń: 11
- liczba nowych zakażeń na 10 tys. mieszkańców: 2,12
- liczba ponownych zakażeń na 10 tys. mieszkańców: 0,00
- liczba zakażeń na 10 tys. mieszkańców: 2,12
- liczba przypadków śmiertelnych: 0
- liczba osób objętych kwarantanną: 79
- liczba wykonanych testów: 67
- liczba testów z wynikiem pozytywnym: 11
- liczba wykonanych szczepień: 66113
- dzienna liczba szczepień: 6
- liczba osób w pełni zaszczepionych ogółem: 25 495
- dzienna liczba osób w pełni zaszczepionych: 2

17 marca – czwartek
- liczba nowych zakażeń: 3
- liczba ponownych zakażeń: 1
- liczba zakażeń: 4
- liczba nowych zakażeń na 10 tys. mieszkańców: 0,58
- liczba ponownych zakażeń na 10 tys. mieszkańców: 0,19
- liczba zakażeń na 10 tys. mieszkańców: 0,77
- liczba przypadków śmiertelnych: 0
- liczba osób objętych kwarantanną: 79
- liczba wykonanych testów: 61
- liczba testów z wynikiem pozytywnym: 4
- liczba wykonanych szczepień: 66 128
- dzienna liczba szczepień: 12
- liczba osób w pełni zaszczepionych ogółem: 25 498
- dzienna liczba osób w pełni zaszczepionych: 3

18 marca – piątek
- liczba nowych zakażeń: 12
- liczba ponownych zakażeń: 1
- liczba zakażeń: 13
- liczba nowych zakażeń na 10 tys. mieszkańców: 2,32
- liczba ponownych zakażeń na 10 tys. mieszkańców: 0,19
- liczba zakażeń na 10 tys. mieszkańców: 2,51
- liczba przypadków śmiertelnych: 0
- liczba osób objętych kwarantanną: 76
- liczba wykonanych testów: 75
- liczba testów z wynikiem pozytywnym: 14
- liczba wykonanych szczepień: 66 136
- dzienna liczba szczepień: 5
- liczba osób w pełni zaszczepionych ogółem: 25 499
- dzienna liczba osób w pełni zaszczepionych: 1

19 marca – sobota
- liczba nowych zakażeń: 11
- liczba ponownych zakażeń: 1
- liczba zakażeń: 12
- liczba nowych zakażeń na 10 tys. mieszkańców: 2,12
- liczba ponownych zakażeń na 10 tys. mieszkańców: 0,19
- liczba zakażeń na 10 tys. mieszkańców: 2,32
- liczba przypadków śmiertelnych: 0
- liczba osób objętych kwarantanną: 62
- liczba wykonanych testów: 59
- liczba testów z wynikiem pozytywnym: 13
- liczba wykonanych szczepień: 66 155
- dzienna liczba szczepień: 16
- liczba osób w pełni zaszczepionych ogółem: 25 514
- dzienna liczba osób w pełni zaszczepionych: 13

20 marca – niedziela
- liczba nowych zakażeń: 6
- liczba ponownych zakażeń: 0
- liczba zakażeń: 6
- liczba nowych zakażeń na 10 tys. mieszkańców: 1,16
- liczba ponownych zakażeń na 10 tys. mieszkańców: 0,00
- liczba zakażeń na 10 tys. mieszkańców: 1,16
- liczba przypadków śmiertelnych: 0
- liczba osób objętych kwarantanną: 52
- liczba wykonanych testów: 48
- liczba testów z wynikiem pozytywnym: 6
- liczba wykonanych szczepień: 66 155
- dzienna liczba szczepień: 0
- liczba osób w pełni zaszczepionych ogółem: 25 514
- dzienna liczba osób w pełni zaszczepionych: 0

21 marca – poniedziałek
- liczba nowych zakażeń: 3
- liczba ponownych zakażeń: 0
- liczba zakażeń: 3
- liczba nowych zakażeń na 10 tys. mieszkańców: 0,58
- liczba ponownych zakażeń na 10 tys. mieszkańców: 0,00
- liczba zakażeń na 10 tys. mieszkańców: 0,58
- liczba przypadków śmiertelnych: 0
- liczba osób objętych kwarantanną: 43
- liczba wykonanych testów: 35
- liczba testów z wynikiem pozytywnym: 3
- liczba wykonanych szczepień: 66 155
- dzienna liczba szczepień: 0
- liczba osób w pełni zaszczepionych: ogółem 25 514
- dzienna liczba osób w pełni zaszczepionych: 0

PILNE! Potrzebne ubrania dla dwóch chłopców

Poszukujemy ubrań dla dwóch chłopców z Ukrainy – 9 i 15 lat, obydwaj wysocy. Chłopcy wraz z mamą i babcią będą przebywać w Pułtusku przez dwa tygodnie. Uciekli z bombardowanego miasta z niewielkim bagażem. Liczymy na Waszą pomoc. Miejscem zbiórki jest nasza redakcja, ul. Kotlarska 8. W razie pytań prosimy o kontakt pod numerem 500-098-226.

Nepomucen po liftingu

W ubiegłym tygodniu figura św. Jana Nepomucena stojąca przy kanałku przeszła gruntowną konserwację. Był to pierwszy tego typu zabieg od czasu postawienia pomnika. Teraz święty wygląda jak nowy!

reklama...

eprasa.pl bb3d714f16

OGŁOSZENIA DROBNE

AUTOMOTO

Kupię

BUDOWLANE USŁUGI

- Cyklinowanie, lakierowanie, układanie tel. 507 603 653

Docieplania budynków. Szybko, tanio i solidnie. Tel. 502-053-214

- Gładź gipsowa, malowanie, płytki i inne roboty wykończeniowe. Tel. 783188823
- Malowanie, gipsowanie, zabudowy GK, montaż paneli i drzwi. Tel. 507 567 910
- Mycie, odgrzybianie, malowanie elewacji, mycie dachów, usługi dekarskie, obróbki, kominy, czyszczenie i wymiana orynnowania, ogrodzenia i inne. Prace wykonujemy terminowo. Podpisujemy umowy, wystawiamy fakturę! Tel. 511 385 640
- Ocieplenia budynków styropian i wełna, montaż parapetów i podbitki 509-147-434
- Usługi remontowo-budowlane: adaptacja poddaszy, gładź, płyta karton-gips, panele, malowanie itp. tel: 609 099 799
- Wykonujemy odbiorcze i okresowe pomiary elektryczne. Wykonujemy okresowe przeglądy/kontrole szczelności instalacji gazowych w budynkach. Wystawiamy protokoły do ubezpieczeń. tel. 500 277 220
- KLIMATYZACJA | POMPY CIEPŁA | REKUPERACJA Profesjonalny montaż, doradztwo, projekty. Najlepsze ceny! tel: 505 868 675 www.home-system.com.pl

EDUKACJA

USŁUGI

ROLETY, ROLETY WOLNOWISZĄCE, ROLETY DZIEŃ-NOC, PLISY, MOSKITIERY, MARKIZY, ŻALUZJE, VERTIKALE, FOLIE NASZYBOWE
WWW.SASIN-ROLETY.PL, TEL. 509-818-571

PRACA

DAM PRACĘ

Automatyk ds. chłodniczych. Tel. 664-473-560

Elektryk, atrakcyjne wynagrodzenie. Tel. 664-473-560

Hydraulik. Atrakcyjne wynagrodzenie. Tel. 664 473 560

Magazynier, atrakcyjne wynagrodzenie. Tel. 664-473-560

Młodego mężczyznę do przyuczenia. Atrakcyjne wynagrodzenie. Tel. 664-473-560

- Szukamy pracowników do ubojni trzody chlewnej i/lub jeliciarni, mile widziane doświadczenie. Praca pod Wyszkowem. Więcej informacji 508-125-049, 500-516-433
- Zatrudnię stolarzy i pomocników z doświadczeniem przy produkcji i montażu mebli kuchennych, biurowych, sklepowych, szaf. Stała praca, ZUS +ubezpieczenie grupowe. Bardzo dobre warunki. Kontakt 604358586, Aleja Wojska Polskiego 60, meblomargm@wp.pl
- Praca dla osób 50+ / praca dla emeryta, rencisty Jeżeli szukasz pracy, która pozwoli Ci zarobić dodatkowe pieniądze, ale również zdobyć nowe doświadczenie i być dalej aktywnym zawodowo, to mamy następującą ofertę: Poszukuję osób chcących pracować w obszarze sprzedaży ubezpieczeń na życie.
  • Praca polega na kontakcie z klientami,
  • Budowaniu relacji z nimi,
  • Sprzedaży ubezpieczeń życiowych.
  Praca w charakterze dodatkowym, w zależności od ilości Twojego czasu i zaangażowania. Zainteresowane osoby proszę o kontakt: 601-211-867

SZUKAM PRACY

- Poszukuję pracy w charakterze opiekunki do dziecka, osoby starszej lub sprzątanie. Tel. 533-298-136, 509-802-560

OGŁOSZENIA URZĘDU PRACY W LEGIONOWIE

Stan na dzień 28.01.2022 r.
Telefon kontaktowy: (22) 764 03 39
email: oferty@puplegionowo.pl

- A.Apokalipsa s.c Sarnowska Anna, Sarnowski Wiesław, Legionowo, Kierowca-Żałobnik, 2 stanowiska. Wymagania: wykształcenie zasadnicze zawodowe, prawo jazdy kat. B, współpraca w zespole, kultura osobista, sumienność, działanie pod presją czasu. Obowiązki: obsługa uroczystości pogrzebowych - przeniesienie kwiatów, trumny do kościoła i w miejsce pochówku - dyspozycyjność (dyżury Tel.).
- "ADAMS" Z.P.U. ADAM PERKOWSKI, Łajski, Pracownik Biurowy, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie średnie ogólnokształcące, preferowane techniczne, znajomość MS OFFICE, mile widziana znajomość języków obcych. Obowiązki: Obsługa klienta, przyjmowanie i koordynacja zamówień, pilnowanie przeglądów serwisowych, przygotowanie dokumentacji. Firma zajmuje się sprzedażą bram segmentowych, przeciwpożarowych, kart rolowanych, rolet.
- ALKADOR SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ, Legionowo, księgowa/ młodsza księgowa, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie wyższe, biegła obsługa komputera z obsługą Internetu, staż pracy ogółem: 4 lata, podstawowa znajomość księgowości, podatku VAT i PIT. Obowiązki: samodzielna obsługa średniego klienta pod kontem Vat i PIT.
- AVIOTEX KKC SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ, Legionowo, Księgowa, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie średnie ogólnokształcące, doświadczenie przy prowadzeniu Księgowości SP.Z O.O. Obowiązki: praca w Księgowości/ pełna Księgowość SP.Z O.O.
- AVIOTEX KKC SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ, Legionowo, Pracownik Produkcji, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie średnie ogólnokształcące, średnie zawodowe. Obowiązki: prace związane z przygotowaniem produkcji, przyjmowanie, wydawanie towarów, obsługa komputera.
- BANK SPÓŁDZIELCZY W LEGIONOWIE, Doradca Klienta, 2 stanowiska. Wymagania: wykształcenie średnie ogólnokształcące, obsługa MS Office, Praca w zespole, obsługa klienta, dyspozycyjność, doświadczenie w Bankowości- mile widziane. Obowiązki: obsługa klientów w zakresie rachunków bankowych, kredytów, sporządzanie dokumentów, pozyskiwanie nowych klientów, obsługa transakcji gotówkowych, otwieranie rachunków powierniczych, mieszkaniowych, umiejętność analizy dokumentów formalno-prawnych, ocena zdolności kredytowej klienta.
- DKK Krzysztof Kostro, Rembelszczyzna, Pomoc kuchenna, 2 stanowiska. Wymagania: wykształcenie podstawowe, kurs gastronomiczny/ kucharski. Obowiązki: pomoc w kuchni, gotowanie, przygotowywanie posiłków w cateringu, pomoc kucharzowi, samodzielne gotowanie.
- DOM DZIECKA IM.OJCA ŚWIĘTEGO PIUSA XI W CHOTOMOWIE, Wychowawca, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie wyższe pedagogiczne - pedagogika specjalna, resocjalizacja, opiekuńczo-wychowawcze, terapia pedagogiczna. Kreatywność, pasja pracy z dziećmi. Obowiązki: zapraszamy do współpracy wychowawców, którzy pragną pracować w pozytywnej atmosferze. Poszukujemy wychowawców, dla których praca z dziećmi jest pasją, którzy są gotowi wspierać dzieci, które zostały skrzywdzone. Praca z dziećmi i młodzieżą z rodzin dysfunkcyjnych. Praca w zespole wychowawców.
- DORADZTWO PODATKOWE SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ, Legionowo, Księgowy/ Kadrowy, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie pomaturalne/ policealne/wyższe, obsługa księgowa i kadrowa podmiotów gospodarczych. Doświadczenie zawodowe: 3-5 lat. Obowiązki: obsługa księgowa i kadrowa podmiotów gospodarczych, znajomość przepisów podatkowych i ubezpieczeń społecznych. Umiejętności interpersonalne, obsługa komputera i programów księgowych, obsługa programu Płatnik.
- Dowództwo Wojsk Obrony Terytorialnej, Zegrze, Specjalista W Zespole Dowódcy, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie wyższe (w tym licencjat). Doświadczenie zawodowe: praca na podobnym stanowisku. Obowiązki: 1. Obsługa sekretariatu Dowódcy WOT. Planowanie, organizowanie oraz zabezpieczenie pracy Dowódcy WOT. Wysyłanie oraz odbieranie poczty.
- Instytut Fizjologii i Żywienia Zwierząt im. Jana Kielanowskiego Polskiej Akademii Nauk, Jabłonna, Technik Obsługi Zwierząt, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie zasadnicze zawodowe. Obowiązki: obsługa zwierząt gospodarskich m. in. karmienie oraz utrzymywanie w czystości, sprzątanie kojców i klatek dla zwierząt, nadzór nad terenem i budynkami Laboratorium Dużych Modeli Zwierzęcych oraz pozostałych budynków Instytutu, kontrola pojazdów wjeżdżających i wyjeżdżających oraz osób wchodzących i wychodzących z terenu Instytutu, kodowanie i rozkodowywanie systemów alarmowych w budynkach Instytutu, prace porządkowe na terenie Instytutu.
- INSTYTUT HODOWLI I AKLIMATYZACJI ROŚLIN - PAŃSTWOWY INSTYTUT BADAWCZY, Jadwisin, Księgowy, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie: średnie lub wyższe ekonomiczne, 2 letnie doświadczenie na stanowisku księgowego, prawo jazdy kat. B, znajomość MS OFFICE, dobra znajomość przepisów w zakresie księgowości, rachunkowości, prawa pracy, spraw dotyczących stosunku pracy, naliczania wynagrodzeń, zawierania umów cywilnoprawnych, naliczania i ewidencjonowania czasu pracy, umiejętność sporządzania sprawozdań finansowych, przygotowywania raportów oraz zestawień płacowych, samodzielność, sumienność, odpowiedzialność, doświadczenie pracy w jednostce naukowej będzie dodatkowym atutem. Obowiązki: przygotowywanie list płac dla pracowników, sporządzanie raportów okresowych w zakresie wynagrodzeń osobowych i bezosobowych, prowadzenie ksiąg rachunkowych, kwalifikowanie i rozliczanie faktur do tematów badawczych, prowadzenie ewidencji kasowej, obsługa systemu płacowego i kadrowego SYKOF.
- NOWEL SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ, Legionowo, Młodszy Specjalista ds. Logistyki, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie wyższe, znajomość języka angielskiego na poziomie B1 pozwalającą na rozumienie i tworzenie raportów, obsługa komputera ze znajomością pakietu MS Office, umiejętność analitycznego myślenia, komunikatywność oraz umiejętność pracy w zespole, zdolność szybkiego uczenia się. Obowiązki: wsparcie specjalistów działu logistyki w codziennych obowiązkach, monitorowanie zapasów, planowanie odpowiedniego zatowarowania w poszczególnych magazynach wyrobów gotowych, prowadzenie sald paletowych, wyjaśnianie niezgodności pomiędzy zamówieniami, a dostawą, kontrolę terminowości dostaw surowców, wsparcie przy rozwijaniu SAP w

BUDOWA DOMÓW
USŁUGI BUDOWLANE

Piotr Mostowiec
tel: 698 873 597
www.budowa-domow.info

Producent sprzętu spadochronowego firma **AIR-POL Sp. z o.o.** z Legionowa

AIR - POL **www.air-pol.com.pl/praca**

Poszukujemy kandydatów na stanowisko:

- **szwaczka**
- **pracownik prac ręcznych na produkcji**
- **ślusarz**
- **rymarz**

Praca od pon.-pt., w godz. 7-15 / 8-16

Więcej informacji udzielamy telefonicznie **22 774 07 11** lub osobiście w siedzibie przy **ul. Olszankowej 52**

eprasa.pl bb3d714f16

SPRZEDAM MIEJSCA GARAŻOWE W CENTRUM LEGIONOWA UNORMOWANY STAN PRAWNY, KSIĘGA WIECZYSTA
tel. 601 382651, 603 266 770

obszarze logistyki (zaopatrzenie, spedycja, planowania, obsługi klienta), prowadzenie dokumentacji systemowej związanej z wykonywaną pracą.

- NOWEL SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ, Legionowo, Pracownik produkcji, 3 stanowiska. Wymagania: wykształcenie średnie, stabilność zatrudnienia w poprzednich miejscach pracy, sprawność fizyczna, dokładność i skrupulatność, brak przeciwskazań zdrowotnych do pracy stojącej, aktualne orzeczenie do celów sanitarno-epidemiologicznych lub gotowość do przystąpienia do badań, doświadczenie w pracy przy obsłudze maszyn produkcyjnych. Obowiązki: Proste prace pomocnicze, np. segregacja, wyjmowanie z formy, klejenie kartonów, prosta kontrola jakości produktów w zakresie zgodności ze specyfikacjami, prowadzenie dokumentacji produkcyjnej obowiązującej na stanowisku, dbałość i utrzymanie dobrego stanu technicznego powierzonego mienia, odpowiedzialność za zachowanie bezpieczeństwa i higieny pracy w obrębie stanowiska.
- NOWEL SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ, Legionowo, Operator urządzeń do produkcji pieczywa, 2 stanowiska. Wymagania: wykształcenie zasadnicze zawodowe, stabilność zatrudnienia w poprzednich miejscach pracy, zaangażowanie i chęć podnoszenia swoich kwalifikacji, aktualne orzeczenie do celów sanitarno-epidemiologicznych lub gotowość do przystąpienia do badań, 2 letnie doświadczenie w pracy przy obsłudze maszyn produkcyjnych. Obowiązki: obsługa maszyn i urządzeń linii produkcyjnej, prowadzenie ustawień, regulacji i przezbrojeń urządzeń, operowanie elektronicznymi panelami dotykowymi oraz innym sprzętem komputerowym, realizacja planu produkcyjnego zgodnie z harmonogramem, prowadzenie dokumentacji produkcyjnej, bieżące informowanie przełożonego o występowaniu zmiennych, dbałość oraz utrzymanie dobrego stanu technicznego powierzonego mienia, odpowiedzialność za zachowanie zasad bezpieczeństwa i higieny pracy w obrębie stanowiska.
- Przedsiębiorstwo Energetyki Cieplnej "Legionowo" Sp. z o.o., Elektromonter instalacji i urządzeń elektroenergetycznych, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie średnie techniczne, prawo jazdy kat. B, obsługa komputera, aktualne świadectwo kwalifikacyjne uprawniające do zajmowania się eksploatacją urządzeń, instalacji sieci na stanowisku eksploatacji "E" grupa 1 do 15kV. Mile widziane aktualne świadectwa kwalifikacyjne uprawniające do zajmowania się eksploatacją urządzeń, instalacji sieci na stanowisku eksploatacji "E" grupa 2 i 3. Obowiązki: wykonywanie prac konserwacyjnych i remontowych urządzeń elektroenergetycznych i AKPiA na terenie cieplowni i sieci OSDn, wykonywanie operacji związanych z montażem, demontażem, kontrolą działania i regulacją urządzeń elektroenergetycznych i AKPiA, regulacja urządzeń AKPiA, prowadzenie ruchu w rozdzielniach i podstacjach w ramach sieci OSDn.
- Rad Time Serwis Mechanika Pojazdowa Radosław Wyszkowski, Mechanik/ pomocnik mechanika, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie zasadnicze zawodowe, mile widziane 2 letnie doświadczenie w zawodzie, prawo jazdy kat. B, podstawowa wiedza z zakresu obsługi samochodów osobowych, wulkanizacji itd., możliwość przyuczenia pomocnika. Obowiązki: praca w warsztacie samochodowym. Obsługa aut osobowych i dostawczych, utrzymanie porządku na stanowisku pracy, możliwość przyuczenia pomocnika.
- SZKOŁA PODSTAWOWA NR 1 IM. MIKOŁAJA KOPERNIKA, Legionowo, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie podstawowe. Obowiązki: utrzymanie powierzonego odcinka pracy poprzez: codzienne zamiatanie i zmywanie podłóg, wycieranie na mokro kurzu z parapetów, mebli, stolików, troska o firanki i zasłonki, codzienne opróżnianie pojemników na śmieci i ich dezynfekcja, dezynfekcja sedesów, umywalek i pisuarów, ścieranie kurzu z grzejników, odkurzanie ścian, plansz itp, troska o zieleń na korytarzach i pomieszczeniach, okresowe mycie okien.
- Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi nr 342, Warszawa, Starszy Woźny, 2 stanowiska. Wymagania: wykształcenie podstawowe. Obowiązki: codzienne utrzymanie wzorcowej czystości sal i pomieszczeń przydzielonych do sprzątania, pomoc nauczycielom dbałość o powierzony sprzęt, przestrzeganie przepisów BHP, PPOŻ, dyscypliny pracy oraz kodeksu Etyki, wykonywanie innych zleconych czynności wynikających z organizacji pracy szkoły.Miejsce pracy: Szkoła Podstawowa nr 342 ul. Strumykowa 21A lub Filia ul. Topolowa 15.
- Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi nr 342, Warszawa, Pomoc administracyjna, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie średnie ogólnokształcące (preferowane ekonomiczne/ administracyjne), dyspozycyjność, praca zespołowa. Doświadczenie zawodowe na podobnym stanowisku. Obowiązki: prowadzenie dokumentacji związanej z majątkiem szkoły, w tym udział w pracach komisji inwentaryzacyjnej, prowadzenie innych zadań finansowych szkoły, obsługa nauczycieli, firm oraz innych interesantów, dokonywanie zakupów, przygotowywanie projektów umów, zleceń itp., wykonywanie innych zadań z zakresu działania komórki.
- ZESPÓŁ SZKOLNO-PRZEDSZKOLNY NR 3, Legionowo, Sprzątaczka, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie min. podstawowe, mile widziane doświadczenie pracy w placówce oświatowej. Obowiązki: codzienne zamiatanie i zmywanie podłóg. Codzienna dbałość, odkurzanie dywanów. Codzienne wycieranie kurzu z parapetów, mebli, stolików i innych sprzętów znajdujących się w przydzielonym odcinku pracy. Codzienne opróżnianie pojemników na śmieci i ich dezynfekcja. Codzienne mycie tablic zielonych pisanych kredą w przydzielonych salach lekcyjnych. Codzienne wietrzenie sal lekcyjnych i korytarzy. Codzienne mycie umywalek, sedesów, pisuarów, glazury, posadzek oraz dezynfekcja muszli znajdujących się w przydzielonym odcinku pracy. Po zakończeniu pracy zamykanie okien i drzwi, dokręcanie kurków wodociągowych i gazowych, wygaszanie świateł, zdawanie kluczy pracownikowi portierni. Niezwłoczne informowanie Kierownika gospodarczego, uszkodzeniach w razie jego nieobecności dyrektorowi szkoły o zauważonych uszkodzeniach mebli i powierzonego sprzętu oraz narzędzi pracy. Dokładne czyszczenie, pastowanie, froterowanie podłóg raz w tygodniu. Odkurzanie ścian, sufitów, miejsc trudno dostępnych, obrazów, plansz itp., raz w miesiącu. Mycie okien, gablot, przeszklonych szaf itp., raz na kwartał. Wykonywanie innych poleceń dyrektora szkoły i bezpośredniego przełożonego.

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM

WYNAJMĘ

- **Mieszkanie w pełni wyposażone w centrum Legionowa – 2450 zł. W bardzo dobrym stanie, składa się z: salonu z kuchnią, toaleta + łazienka, sypialnia, mały pokój. Parking w garażu podziemnym. Tel. 600-248-975**

KAWALERKA W ŚCISŁYM CENTRUM LEGIONOWA BLISKO SZKOŁA, SKLEPY, KOMUNIKACJA: TEL. 501 668 501

KUPIĘ

KUPIĘ KAŻDĄ NIERUCHOMOŚĆ Z PROBLEMEM PRAWNYM, ZADŁUŻONĄ, UDZIAŁY W NIERUCHOMOŚCIACH TEL. 786-805-828

WYNAJMĘ LUB SPRZEDAM DZIAŁKĘ PRZEMYSŁOWĄ NA GRANICY LEGIONOWA I ŁAJSK NA BAZĘ LOGISTYCZNĄ POWIERZCHNIA 14 000M^2 TELEFON: 605 949 167

GRAB BUD
USŁUGI REMONTOWE
tel: 693 564 617

- MONTAŻ OGRODZEŃ
- UKŁADANIE KOSTKI
- GLAZURA, TERAKOTA
- SUFITY PODWIESZANE
- GIPSOWANIE, MALOWANIE
- KONSTRUKCJE ŻELBETOWE
- DORADZTWO

USŁUGI REMONTOWO BUDOWLANE

BUDOWA DOMÓW
z wykończeniem pod klucz

KOPARKO - ŁADOWARKA
(niwelacja terenów, rozbiórka obiektów budowlanych, wyburzenia, wykopy ziemne)

Usługi transportowe z HDS
tel: 733 321 893
transport kruszyw, stawianie reklam, ziemia, piasek, żwir, wywóz gruzu luzem lub w workach Big-Bag (samozaładunek)

PUŁTUSK - GRABÓWIEC 92G

WYKOPY, NIWELACJE TERENU ROZBIÓRKI, WYBURZENIA

koparko-ładowarka, wywrot + HDS
Pułtusk, tel. 693 564 617

DODAJ OGŁOSZENIE DROBNE
REDAKCJA@GAZETAPOWIATOWA.PL
WYŚLIJ TREŚĆ:
WYCENIMY I OPUBLIKUJEMY

DROGI I MOSTY
Kacice k/Pułtuska
Rok zał. 1985
KACZMARCZYK
BRIX

Dołącz do naszego zespołu w Kacicach

Poszukiwani pracownicy na stanowiska:
- Kierowca kategoria C
- Kierowca kategoria C+ E
- Mechanik
- Operator maszyn budowlanych
- Pomocnik Mechanika
- Pracownik budowlany (robotnik drogowy)

Dołącz do naszego zespołu w Nasielsku

Poszukiwani pracownicy na stanowiska:
- Automatyk
- Betoniarz - zbrojarz
- Brygadzista linii produkcyjnej
- Elektryk
- Kierowca kategoria C
- Kierowca kategoria C+ E
- Lider Magazynu (główny magazynier)
- Mechanik
- Operator linii produkcyjnej
- Operator węzła betoniarskiego
- Pomocnik Mechanika
- Pracownik magazynu (wózkowy)
- Pracownik produkcyjny
- Stolarz

Praca w Nasielsku, z możliwością dojazdu z Pułtuska.

Zadzwoń **502 146 898**
Prześlij swoje cv: **skopec@drogiimosty.com.pl**

eprasa.pl bb3d714f16

Kacper Knochowski

NOWOŚĆ

Młodzi mają głos

Student politologii na UKSW na wydziale społeczno-ekonomicznym. Młody analityk polskiej i zagranicznej sceny politycznej. Rodowity pułtuszczanin.

Solidarni z Ukrainą!

Blitzkrieg (wojna błyskawiczna) zakładany przez dowództwo sił zbrojnych Rosji nie powiódł się. Wojna trwa już od ponad miesiąca i w dalszym ciągu Rosjanie nie osiągnęli założonych celów. Kijów odpiera ofensywę wroga wszelkimi siłami, co jest odbierane przez świat z wielkim podziwem.

Zanim przejdę do cotygodniowej analizy sytuacji międzynarodowej, warto przytoczyć bardzo ważny fakt. Prezydent Ukrainy, Wołodymyr Zełenski, został zgłoszony przez liczne grono polityków do Pokojowej Nagrody Nobla. Rzecz jasna termin zgłoszeń kandydatów już minął, jednakże pewne wyjątki są zrozumiałe, szczególnie w takiej sytuacji. Wyżej wspomniana persona wyrosła na światowego bohatera i obrońcę demokratycznych zasad. Jego heroiczne poświęcenie i pozostanie na linii frontu udowadnia światu, że jest on godzien takiego wyróżnienia. Tym samym znalazłby się on w gronie takich osób jak: Lech Wałęsa, Barack Obama, Jimmy Carter, Willy Brandt czy Martin Luter King. Według mnie wydaje się być ze wszech miar słuszne umieszczenie prezydenta Ukrainy w tak zacnym gronie, bacząc na jego dotychczasowe dokonania.

Świat w dalszym ciągu wspiera Ukrainę i naród ukraiński w walce ze wschodnim okupantem. W piątek miała miejsce rozmowa pomiędzy prezydentem Stanów Zjednoczonych Ameryki, Joe Bidenem i przywódcą Chińskiej Republiki Ludowej, Xi Jinpingiem. Przed ich spotkaniem można było się spodziewać, że kierunek, jaki obrał Pekin w konfrontacji ukraińsko-rosyjskiej, będzie jednoznaczny – wspieranie Moskwy. Jeszcze w porannych godzinach z mediów można było wyczytać słowa wypowiedziane przez rzecznika chińskiego MSZ, który zarzucił USA i NATO wywołanie „kryzysu na Ukrainie". Jednakże po rozmowie, która rozpoczęła się o godz. 14:00 (czasu polskiego) sytuacja geopolityczna diametralnie obrała inny kurs. Przywódca Chin powiedział, że „konflikt nie leży w niczyim interesie" i należy go jak najszybciej zakończyć. Tak mocne słowa, wypowiedziane z ust Xi Jinpinga, sprawiają, że Władimir Putin stracił oparcie w swoim wieloletnim sojuszniku i pozostał osamotniony w konflikcie z Ukrainą. Tym samym proces izolacji Rosji nabrał tempa.

Polski rząd również w tym tygodniu pokazał gest solidarności wobec wschodniego sąsiada. Premier Polski, Mateusz Morawiecki, wraz z premierami Czech (Peterem Fialą) oraz Słowenii (Janezem Jansą) pojechali do Kijowa, ażeby wesprzeć dyplomatycznie Ukrainę. Takowy zabieg został bardzo dobrze odebrany na całym świecie i można stwierdzić, że było to przełomowe wydarzenie. Jedynym mankamentem tegoż wydarzenia była, w mojej opinii, obecność na tymże spotkaniu Jarosława Kaczyńskiego. Stosunki dyplomatyczne opierają się na pewnego rodzaju hierarchizacji. Sęk w tym, że jeśli odbywa się wizyta na szczeblu Szefów Rady Ministrów (premierów), to wicepremierzy w niej nie uczestniczą. Niestety takowe posunięcie ze strony polskiego rządu, pomimo zapewne szczerych zamiarów, nie zostało dobrze odebrane w świecie. Nie zawsze ilość znaczy jakość.

Konflikt, który miał być wojną błyskawiczną, przedłuża się. Ukraińcy bohatersko stawiają opór rosyjskiej armii. Osoba W. Zełenskiego coraz częściej jest uosabiana z honorowym patriotyzmem. Świat, w tym Polska, pomaga Ukrainie i oby taka postawa pozostała z nami jak najdłużej.

RubrykaDietetyka

Czekolada, dla zdrowia mózgu i nie tylko

Gdybyś potrzebował jeszcze jednego powodu, aby zmieścić kolejny kawałek czekolady w swoim dniu... Mam kilka solidnych argumentów, którymi mogę się z Tobą podzielić. Lista niesamowitych korzyści zdrowotnych kakao jest długa i imponująca, więc wybrałem kilka najważniejszych korzyści dla zdrowia fizycznego i psychicznego.

HOLISTIC BODY

Marcin Michalski

Dietetyką oraz tematami, które wpływają na poprawę zdrowia interesuję się od 2014 roku. Wtedy też powstał projekt Holistic Body, którego misją jest optymalizacja wielu elementów prowadzących do lepszego zdrowia. Moim celem jest pomaganie osobom z problemami zdrowotnymi poprzez zmianę nawyków życia codziennego. Dbanie o siebie poprzez aktywność fizyczną, akceptację ciała, pozytywne myślenie, odpowiedni sen i zdrowe odżywianie, jest kluczem do osiągnięcia dobrego zdrowia.

Surowe kakao to prawdziwy superfood, zawierający silne składniki odżywcze, przeciwutleniacze i unikalne związki roślinne, które można znaleźć tylko w garstce innych produktów spożywczych na świecie. Dzięki korzyściom sercowo-naczyniowym, przeciwzapalnym, równoważącym poziom cukru we krwi, pobudzającym mózg i poprawiającym nastrój, warto zrobić miejsce w naszej diecie na kawałek dobrej jakości czekolady.

Chociaż czekolada oferuje niektóre z korzyści zdrowotnych kakao, ważne jest, aby wiedzieć, że nie wszystkie produkty „czekoladowe", „kakaowe" i „kakaowe" są tworzone jednakowo. Jeśli chcesz zmaksymalizować korzyści płynącej z kakao dla swojego organizmu, musisz wiedzieć, na co zwracać uwagę. Dobrze wybierać czekoladę o dużej zawartości kakao powyżej 70%. Co może być jeszcze lepszym rozwiązaniem, to surowy proszek kakaowy, który jest jednym z najlepszych źródeł silnych polifenoli, flawanoli i przeciwutleniaczy na naszej planecie! Ponadto jest bogaty w błonnik, odżywcze tłuszcze i niezbędne minerały, takie jak magnez i żelazo. Tak więc, aby zmaksymalizować korzyści zdrowotne kakao, gdy je jesz, wybierz wysokiej jakości opcję.

Kakao na wiele sposobów korzystnie wpływa na nasz układ sercowo-naczyniowy, w szczególności dzięki bogatej zawartości polifenoli i flawanoli. Polifenole są rodzajem naturalnych związków roślinnych o silnych właściwościach przeciwutleniających – co oznacza, że pomagają zapobiegać uszkodzeniom naszych komórek – a także korzystnie wpływają na krążenie i kontrolę poziomu cukru we krwi. Kilka badań wykazało, że produkty kakaowe bogate we flawanole mogą obniżać ciśnienie krwi i poprawiać przepływ krwi, szczególnie u osób, które już mają wysokie ciśnienie krwi. Dodatkowo, flawanole zawarte w kakao mogą pomóc zmniejszyć stan zapalny, obniżyć „zły" poziom cholesterolu LDL, a nawet zmniejszyć ogólne ryzyko chorób serca, zawału serca i udaru mózgu. Ponownie, aby czerpać korzyści zdrowotne dla serca, najlepszymi opcjami są produkty bogate we flawanol, takie jak surowe kakao. Ale z przyjemnością informuję, że kilka badań wykazało również znaczące korzyści dla funkcji sercowo-naczyniowych i ciśnienia krwi wynikające z jedzenia gorzkiej czekolady bogatej we flawanole.

Przewlekłe stany zapalne leżą u podstaw niemal każdej przewlekłej choroby – od chorób serca po cukrzycę, raka i depresję. Gdy organizm przez dłuższy czas pozostaje w stanie lekkiego stanu zapalnego, choroba może zacząć się rozwijać. Jednak pokarmy przeciwzapalne, takie jak kakao, mogą pomóc. Badania pokazują, że polifenole i flawanole zawarte w kakao mogą obniżać markery stanu zapalnego, przyczyniając się do ich korzystnego wpływu na nasz układ krążenia i ogólny stan zdrowia. Ponadto te polifenole wspierają wzrost pożytecznych bakterii jelitowych, które aktywują szlaki przeciwzapalne w organizmie. Oprócz tych właściwości przeciwzapalnych i sercowo-naczyniowych, kakao ma również głębokie właściwości przeciwcukrzycowe, ponownie dzięki zawartości flawonoidów. Istniejące badania wykazały, że flawonoidy kakaowe mogą pomóc poprawić wrażliwość na insulinę i kontrolę poziomu cukru we krwi. Ogólnie rzecz biorąc, spożywanie dietetycznych flawonoidów wiąże się z niższym ryzykiem cukrzycy typu 2.

Niektóre z najbardziej intrygujących i unikalnych właściwości surowego kakao wpływają na funkcjonowanie mózgu i nastrój. Po pierwsze, pamiętaj, że polifenole zawarte w kakao mogą poprawić przepływ krwi, w tym przepływ krwi do mózgu. Badania wykazały, że flawanole zawarte w kakao mogą nie tylko poprawiać funkcje poznawcze, ale także zmniejszać ryzyko chorób neurodegeneracyjnych, a nawet sprzyjać tworzeniu się nowych neuronów. Ponadto kakao jest jednym z niewielu źródeł teobrominy w pożywieniu: związek alkaloidowy i naturalny środek pobudzający, który jest jak słabszy, mniej nerwowy kuzyn kofeiny. Badania pokazują, że teobromina ma wiele korzyści dla mózgu, w tym poprawę funkcji poznawczych, poprawę skupienia i uwagi oraz działanie neuroprotekcyjne na starzejący się mózg.

Jeśli chodzi o nastrój, spożycie czekolady ogólnie wiąże się z poprawą stanu nastroju, spokojem, a nawet działaniem przeciwdepresyjnym. Oprócz przyjemności z jedzenia czekolady, korzyści te wynikają częściowo z zawartości w kakao polifenoli i tryptofanu: niezbędnego aminokwasu używanego do produkcji serotoniny, neuroprzekaźnika stabilizującego nastrój i poprawiającego samopoczucie.

Oczywiście, pamiętamy aby nie nadużywać korzyści zdrowotnych czekolady i nie jeść jej tabliczkami.

Petycja mieszkańców Zielonej Dróżki rozpatrzona

21 stycznia 2022 r. mieszkańcy ul. Zielona Dróżka skierowali do Rady Miejskiej w Pułtusku petycję w sprawie zainstalowania oświetlenia ulicznego na istniejących słupach elektrycznych biegnących wzdłuż ulicy. Petycja była pierwszym sygnałem od mieszkańców w tej sprawie.

Petycja dotyczy odcinka ul. Zielona Dróżka 21-22 (trzecia odnoga drogi), przy której obecnie znajduje się 15 budynków mieszkalnych, planowana jest też udowa następnych.

Mieszkańcy argumentowali, że instalacja nocnego oświetlenia ulicy zapewni mieszkańcom przede wszystkim poczucie bezpieczeństwa. Zwrócili też uwagę, że dla nich zainstalowanie oświetlenia ulicznego stanowi ogromne wyzwanie finansowe, natomiast dla gminy są to niewielkie koszty, a ponadto, że zaspakajanie zbiorowych potrzeb wspólnoty w zakresie zaopatrzenia w energię elektryczną należą do zadań własnych samorządu gminnego.

Komisja Skarg, Wniosków i Petycji na posiedzeniu w dniu 8 lutego 2022 r. dokonała analizy wniesionej petycji oraz oceny jej zasadności i podzieliła stanowisko mieszkańców, że oświetlenie uliczne na tej ulicy powinno być wykonane w miarę możliwości finansowych oraz według kolejności składanych wniosków do Urzędu Miejskiego w Pułtusku.

Komisja wróciła się do też do burmistrza o zajęcie stanowiska w tej sprawie. Swoje stanowisko burmistrz zajął podczas marcowej sesji Rady Miasta, w którym wyjaśnił, że wnioski mieszkańców związane z oświetleniem ulicznym realizowane są sukcesywnie według kolejności ich wpływu do Urzędu Miejskiego w Pułtusku i poinformował, iż do dnia sesji do Urzędu Miejskiego w Pułtusku nie wpłynął żaden wniosek. Petycja jest pierwszym sygnałem zwracającym uwagę na taką potrzebę, w związku z czym została uznana za wniosek i została ujęta w planach inwestycyjnych dotyczących rozbudowy oświetlenia ulicznego na terenie gminy.

Anna Morawska
a.morawska@pultusk24.pl

eprasa.pl bb3d714f16

Wiadomości
z Urzędu Miejskiego w Pułtusku

Urząd Miejski w Pułtusku, ul. Rynek 41, 06-100 Pułtusk
tel.: 23 692 03 91, 23 692 82 41, 23 692 00 01; fax.: 23 692 42 96

KOMUNIKAT WS. SKŁADANIA WNIOSKÓW O ŚWIADCZENIE PIENIĘŻNE ZA ZAPEWNIENIE ZAKWATEROWANIA I WYŻYWIENIA OBYWATELOM UKRAINY

16 marca br. weszło w życie rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji w sprawie wzoru wniosku o świadczenie pieniężne za zapewnienie zakwaterowania i wyżywienia obywatelom Ukrainy przybywającym na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej w związku z działaniami wojennymi. Osoby, które zapewniają zakwaterowanie i wyżywienie obywatelom Ukrainy na terenie gminy Pułtusk, chcące ubiegać się o świadczenia pieniężne z tego tytułu w kwocie 40 złotych za osobę dziennie, proszone są o składanie wniosków.
Wnioski dostępne do pobrania na stronie pultusk.pl w zakładce „NA POMOC UKRAINIE".
Wypełnione wnioski wraz z załącznikami (kartami osób przyjętych do zakwaterowania) należy złożyć w biurze podawczym Urzędu Miejskiego w Pułtusku lub za pośrednictwem platformy E-PUAP. W wypełnianiu wniosków pomocy udziela pani Justyna Ostrowska – Pułtusk, ul. Rynek 13, pokój nr 1.

Urząd Miejski w Pułtusku

KOMUNIKAT

Informujemy, że w niedzielę 27 marca br. w godzinach od 9^{00} do 16^{00} na terenie przyległym do mostu Wyszkowskiego oraz na rzece Narew zostanie przeprowadzone szkolenie żołnierzy kompanii saperów 5 Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej. Planowane ćwiczenia nie będą miały związku z żadnym zagrożeniem. Zajęcia będą się odbywały bez użycia środków pozoracji i zgodnie z przepisami o ruchu drogowym.
Prosimy o wyrozumiałość i ułatwienie żołnierzom wykonania ich zadań.

Referat Zarządzania Kryzysowego i Spraw Wojskowych Urzędu Miejskiego w Pułtusku

Prace przy przebudowie pułtuskiej fontanny nabierają rozmachu

Przez dłuższy czas w trosce o bezpieczeństwo mieszkańców, jak również gości i turystów zwiedzających nasze miasto, uruchomienie miejskiej fontanny było niemożliwe. Doraźny remont obiektu nie gwarantował poprawy stanu bezpieczeństwa. Konieczne stało się przygotowanie nowego projektu, który aktualnie jest wdrażany. Przypominamy, że kształt fontanny w wersji zaprojektowanej nie ulegnie zmianie. Nowatorskim elementem stanie się animacja woda-światło-dźwięk. W tym celu zostaną zamontowane dysze wielostrumieniowe. Niepozbawiony fantazji efekt wizyjny będzie uzyskiwany dzięki zastosowaniu zintegrowanego stabilizatora obrazu wodnego. Obraz ma być zsynchronizowany z podkładem muzycznym. Trwa wymiana instalacji elektrycznej na zasilanie energią o napięciu bezpiecznym 24 V. Zamontowany zostanie również nowoczesny system uzdatniania wody. Pułtuska fontanna stanie się więc obiektem i atrakcyjnym, i w pełni bezpiecznym.

Wydział Inwestycji i Pozyskiwania Środków Pozabudżetowych, Wydział Promocji, Kultury i Sportu Urzędu Miejskiego w Pułtusku

Pomyślny postęp robót przy budowie przedszkola w Przemiarowie

Roboty przy budowie przedszkola w Przemiarowie mimo trwającego jeszcze okresu zimowego przebiegają wyjątkowo sprawnie – zgodnie z harmonogramem rzeczowo-finansowym. Budynek został zadaszony, stolarka drzwiowa oraz okienna zamontowana i obecnie trwają prace wewnątrz obiektu. Jest to już etap montażu instalacji elektrycznych, hydraulicznych i kanalizacyjnych; kładzione są też tynki oraz posadzki. Kierownik budowy zapewnia, że oddanie inwestycji będzie terminowe i zgodnie z przewidywaniami z chwilą rozpoczęcia nowego roku szkolnego (2022-2023) we wrześniu dzieci pójdą już do nowego przedszkola.
Przypominamy, że powierzchnia zabudowy wyniesie 587 m^2, kubatura 2780 m^3. Będzie to przedszkole przestrzenne, z nowoczesnym wyposażeniem dydaktycznym i zapleczem kuchennym, składające się z 34 pomieszczeń. Inwestycja obejmie również niezbędną infrastrukturę, m.in. drogi, w tym miejsca parkingowe, chodniki, przyłącza kanalizacji sanitarnej, przyłącza wody, sieci cieplnej, pompy ciepła, przyłącza elektrotechniczne i teletechniczne.

Wydział Inwestycji i Pozyskiwania Środków Pozabudżetowych, Wydział Promocji, Kultury i Sportu Urzędu Miejskiego w Pułtusku

XIV PUŁTUSKA GALA SPORTU

31 MARCA 2022 R. - GODZ. 18:00 - SALA KINA MCKIS W PUŁTUSKU

ORGANIZATORZY:
BURMISTRZ MIASTA PUŁTUSK
RADA MIEJSKA W PUŁTUSKU
PUŁTUSKA RADA SPORTU
MIEJSKIE CENTRUM KULTURY I SZTUKI W PUŁTUSKU

KOŁA GOSPODYŃ WIEJSKICH W BIAŁOWIEŻY I KLESZEWIE
ZAPRASZAJĄ
RĘKODZIELNIKÓW, PRODUCENTÓW REGIONALNYCH, KOŁA GOSPODYŃ WIEJSKICH
ORAZ WSZYSTKICH CHĘTNYCH DO UCZESTNICTWA BĄDŹ PRZEKAZANIA SWOICH PRODUKTÓW NA

CHARYTATYWNY KIERMASZ WIELKANOCNY "SOLIDARNI Z UKRAINĄ"

ORGANIZOWANY PRZY WSPÓŁPRACY Z GMINĄ PUŁTUSK,

KTÓRY ODBĘDZIE SIĘ W NIEDZIELĘ,
3 KWIETNIA 2022 R.
NA RYNKU PRZED RATUSZEM ,
W GODZ. 10.00 - 16.00.

ZAPISY POD NR TEL.: 500 262 115, DO 30 MARCA BR.

DOCHÓD Z KIERMASZU PRZEZNACZONY BĘDZIE NA POMOC OBYWATELOM UKRAINY ZAMIESZKUJĄCYM NA TERENIE GMINY PUŁTUSK.

eprasa.pl bb3d714f16

BETON TOWAROWY
WSZYSTKICH KLAS

- bloczki betonowe
- elementy ogrodzeniowe
- kostka brukowa
- elementy ścienne do budowy domów

SPRZEDAŻ BETONU:
601 779 779

DROGI I MOSTY KACZMARCZYK Kacice k/Pułtuska Rok zał. 1985

Wytwórnia betonu i asfaltobetonu
Siedziba główna firmy
Kacice 76, 06-100 Pułtusk
tel. 23 692 86 52
drogiimosty@drogiimosty.com.pl

BRIX

Wytwórnia prefabrykatów betonowych i betonu
Kosewo 134, 05-190 Nasielsk
tel. 23 333 50 10
biuro@brix.net.pl

www.drogiimosty.com.pl **www.brix.net.pl**

eprasa.pl bb3d714f16

Piłkarski weekend Młodych Orłów

U-14 – ostatni sprawdzian zaliczony

Trampkarze, którzy w drugiej połowie marca rozpoczynają rozgrywki ligowe, rozegrali w niedzielę 13 marca ostatni sparing w ramach przygotowań do rundy wiosennej. Pułtuszczanie przed południem zmierzyli się w Warszawie z zespołem KS Wilanów. Przyjezdni zaliczyli przedligowy sprawdzian na piątkę z plusem! Podopieczni trenera Rafała Krzyżewskiego przeważali na boisku, co w pełni potwierdza końcowy wynik spotkania.

KS Wilanów – Młode Orły Nadnarwianki Pułtusk – 2:10 (1:4)

Mecz w Warszawie 13 marca
bramki: zawodnik testowany – 3, Miłosz Seroka – 2, Bartosz Sonnenberg – 2, Jakub Kordowski – 1, Jakub Krawczyk – 1, Bartosz Miłoszewski – 1
asysty: Jakub Krzyżewski, zawodnik testowany, Bartosz Miłoszewski, Filip Gorczyński, Bartosz Filipiak, Bartosz Sonnenberg
skład: Gabriel Kamiński – Bartosz Sonnenberg, zawodnik testowany, Błażej Lesiński, Bartosz Filipiak – Krystian Krawczyk, Jakub Krzyżewski, Bartosz Miłoszewski – Miłosz Seroka, Filip Gorczyński, zawodnik testowany
zagrali również: Jakub Kordowski, Stanisław Pawłowski, Gabriel Świderski, Jakub Kwiatkowski, Jakub Sękowski
trenerzy: Rafał Krzyżewski, Mateusz Miłoński

U-8 – Żaki rozegrały kolejny turniej

W niedzielę 13 marca Żaki wzięły udział w turnieju piłkarskim „Delta Cup", który odbył się w Warszawie. Pułtuszczanie, którzy po raz pierwszy rywalizowali pod balonem, rozegrali sześć meczów z wymagającymi przeciwnikami. Turniej upłynął w miłej i przyjaznej atmosferze.

Turniej „Delta Cup"

Warszawa 13 marca
Młode Orły Nadnarwianki Pułtusk rozegrały mecze z:
KS Ursynów
Naprzód Stare Babice
UKS Iwiczna
Naprzód Stare Babice II
Pogoń Łapy
SEP Siedlce

bramki: Emil Napiórkowski – 3
skład: Krzysztof Kwiatkowski, Jakub Piekarzewski, Jakub Winnicki, Mateusz Lechmański, Marcel Majkowski, Wojciech Soska
zagrali również: Mikołaj Stańczak, Tomasz Krawczyk, Jan Piekarzewski, Tymon Wądolny, Emil Napiórkowski, Bartosz Marciniak
trener: Mateusz Miłoński

Miłe złego początki

Pierwszy ligowy mecz Nadnarwianki (w sobotę 19 marca) pod wodzą Jana Ciosa zaczął się wspaniale. W 32 minucie Piotr Bobowski zdobył pierwszą bramkę, a w 47 Szymon Salwin drugą. Zanosiło się na łatwe zwycięstwo, a skończyło remisem.

Pierwsze 45 minut Nadnarwianka grała bardzo dobrze. Atakowała, łatwo docierała w pole karne przeciwnika, ale niestety, nie grzeszyła skutecznością. Gdyby choć co druga niezła sytuacja z pierwszej połowy, zakończyła się golem, to już do gwizdka byłoby 3-0. Pierwsze 45 minut skończyło się jednobramkowym prowadzeniem gospodarzy.
Druga połowa zaczęła się wspaniale – nie minęły dwie minuty gry, a było 2-0. Wydawało się, że kolejne bramki są kwestią czasu i zanosiło się na wysokie, efektywne zwycięstwo. Tymczasem goście, przegrywając dwiema bramkami, zorientowali się, że to nie przelewki i wzięli się do roboty. Zaczęli grać szybciej, składniej i skuteczniej. Między 52 a 57 minutą doprowadzili do wyrównania.
Ostatnie pół godziny to znów przewaga Nadnarwianki, ale przewaga, której nie udało się przekuć choćby na jedną bramkę.
Remis dla marzącej o awansie Nadnarwianki to niestety porażka. Liderzy PAF Płońsk i MKS Ciechanów wysoko wygrali swoje mecze. Nam do drugiego miejsca – dającego nadzieje na awans – brakuje aż 12 punktów. Do rozegrania jeszcze 14 spotkań.
26 marca Nadnarwianka zmierzy się na wyjeździe z Wymakraczem Długosiodło, a tydzień później u siebie podejmie Ostrovię Ostrów Mazowiecką.

Grzegorz Gerek

PUŁTUSKA gazeta powiatowa

tygodnik społeczno - kulturalny mieszkańców Pułtuska i powiatu pułtuskiego

Miejcie odwagę... Nie tę tchnącą szałem,
która na oślep leci bez oręża,
Lecz tę, co sama niezdobytym wałem
Przeciwne losy stałością zwycięża.
Adam Asnyk

ADRES REDAKCJI:
06 - 100 Pułtusk,
ul. Kotlarska 8

WYDAWCA:
AGA PRESS Agencja Wydawniczo-Reklamowa, ul. Kotlarska 8, 06-100 Pułtusk
Redaguje zespół:
Wydawca - Agnieszka Anulewicz
Redaktor naczelna - Anna Jakim-Morawska naczelna.pgp@pultusk24.pl
Sekretarz redakcji - Ewa Kowalczyk e.kowalczyk@pultusk24.pl
Skład DTP - Łukasz Dąbrowski skladpgp@wp.pl
Biuro reklam i ogłoszeń - reklama.pgp@pultusk24.pl

Dziennikarze:
Grzegorz Hubert Gerek - grzegorz.gerek@pultusk24.pl
Lech Chybowski - le.chybol@op.pl
Karolina Pawleńska - karolina.pawlenska@pultusk24.pl

KONTAKT
Redakcja:
redakcja.pgp@pultusk24.pl
tel. 23 692 81 12

Biuro reklam i ogłoszeń:
reklama.pgp@pultusk24.pl
tel./fax 23 692 81 12

AGA PRESS
agapress@pultusk24.pl
tel. 23 692 81 12

Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca, a ponadto zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów. Wydawca ani redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń. Anonimy wyrzucamy do kosza.

eprasa.pl bb3d714f16

reklama...

WRÓBELKI ĆWIERKAJĄ

czyli informacje nie potwierdzone (choć zapewne pewne)

Murale

Moda na murale to fajna sprawa – przestrzeń staje się bardziej interesująca, a często brzydkie ściany przestają być brzydkie. Dodatkowo takie malowidła są pewnego rodzaju historyczną informacją o charakterze typowo lokalnym, a więc stanowią atrakcję jakby „szytą na miarę".

W Pułtusku mammy dwa takie murale – jeden w Pasażu Klenczona, drugi – całkiem nowy – na stadionie i obydwa pod każdym względem są trafione w punkt. Co ciekawe, biorąc pod uwagę niszczycielskie zapędy co niektórych mieszkańców, mural z Klenczonem jak dotąd nie został ani razu zniszczony. Trochę szok (ale pozytywny). Jak też się okazało„w produkcji" jest już trzeci mural, także ściśle związany z miastem, a dokładnie z dziewiarskim zakładem „Pełta" i miejscem, gdzie wyroby tam powstające były sprzedawane. Wróbelkom w związku z tym marzy się jeszcze jeden mural – taki na przyszłość, miejmy nadzieję niedaleką – wielka ściana w błękitno-żółtych barwach, upamiętniająca wspaniałą postawę społeczności Pułtuska, która przyjęła uchodźców jak swoją rodzinę.

Trudno powiedzieć, co było głupsze

Wróbelki pochwalają lokalnych wandali za nieniszczenie muralu (jakkolwiek dziwnie to brzmi, bo szacunek do wspólnej przestrzeni, włożonej w nią pracy i pieniędzy powinien być normą, ale niech im będzie - tym wandalom), nie mogą natomiast wyjść z podziwu nad „wyczynem" kwalifikującym się do idiotyzmu wysokiej klasy. Otóż pewien młodzianin w ubiegłym tygodniu wszedł na jedną z postaci grupowej rzeźby stojącej przy liceum. Ktoś uwiecznił to na zdjęciu i wrzucił je do internetu. Co ciekawe, durny wyczyn spotkał się z ogromnym aplauzem komentujących. Wróbelki zastanawiają się do tej pory, co było głupsze – sam wyczyn czy te komentarze.

IMIENINY OBCHODZĄ

22 marca – Katarzyna, Bogusława
23 marca – Pelagia, Feliks, Zbysław
24 marca – Katarzyna, Gabriela, Marek
25 marca – Maria, Mariola, Ireneusz
26 marca – Larysa, Emanuel, Teodor
27 marca – Lidia, Ernest, Jan
28 marca – Aniela, Joanna, Jan

MOTTO TYGODNIA

„Twój czas jest ograniczony, więc nie marnuj go na bycie kimś, kim nie jesteś."

Steve Jobs

COŚ ŚMIESZNEGO

Mężczyzna wsiada do windy, w której jedzie blondynka i pyta:
- Na drugie?
- Beata.

***

Mama patrzy przez okno i widzi, jak Jasio pije wodę z kałuży.
- Nie pij tej wody, przecież tam żyje mnóstwo bakterii!
- Już nie! Przejechałem je kilka razy rowerem!

***

Rozmawiają dwie koleżanki:
- Szef mi powiedział, że powinnam iść do domu bo źle wyglądam. Teraz nie wiem, czy się obrazić czy cieszyć z wolnego dnia.

***

Nauczycielka nie radząc sobie z Jasiem, kazała mu przyjść do szkoły z ojcem.
- Proszę pana, jeżeli Jasiu dalej będzie się tak uczył, to pójdzie do szkoły specjalnej.
- Pani! Niech on najpierw tą szkołę skończy, a później pomyślimy o dalszej nauce.

***

Rozmawia dwóch kolegów:
- Wszystkie kobiety w naszym zespole używają różnych perfum: księgowe wolą Chanel numer 5, prawniczki wolą Kenzo, a sekretarka pachnie jak szef…

eprasa.pl bb3d714f16