ISSN 1232-1931

TYGODNIK

GAZETA MYSZKOWSKA KURIER ZAWIERCIAŃSKI

.PL

Nr 10 (1597) rok XXXI 06.03.2026- 12.03.2026 cena 4,99zł Tygodnik regionalny

BĘDZIN CZELADŹ I MYSZKÓW POŁĄCZĄ SWOJE SZPITALE?

Gdyby udało się to zrobić, byłaby to z wielu powodów sensacyjna wiadomość. Od kilku tygodni, a nawet od końca 2025 roku słyszymy o nieoficjalnych jeszcze rozmowach, aby połączyć ze sobą Zagłębiowski Szpital Kliniczny w Czeladzi oraz Szpital Powiatowy w Myszkowie. Pierwszy należy do Powiatu Będzińskiego, drugi do Powiatu Myszkowskiego. O połączeniu musieliby zdecydować radni obu powiatów. Oba szpitale są w zupełnie innej sytuacji, ale mogą się też uzupełniać. Czeladź to od lat szpital kliniczny, generujący zyski. Myszków ma długi, ale też nowoczesną kardiologię inwazyjną, której nie ma w Czeladzi. Jeżeli dojdzie to połączenia szpitali, oznacza to jednocześnie, że przynajmniej na kilka lat koniec z dyskusją o połączeniu szpitali w Myszkowie i Zawierciu.

Trzy nowe karetki zakupił SP ZOZ Myszków korzystając z dotacji rządowej w kwocie 2,7 mln zł. 2.03. mogliśmy jednak zadać pytania Staroście Myszkowskiemu i Wojewodzie Śląskiemu na dużo ciekawszy temat!

Gdyby doszło do połączenia szpitali w Czeladzi i Myszkowa, byłoby to pierwsze połączenie szpitali prowadzonych przez powiaty na Śląsku, a może pierwsze w Polsce. Nam podoba się jeszcze inny wymiar tego pomysłu. Przepisy umożliwiające łączenie szpitali powiatowych to pomysł zrealizowany gdy Ministrem Zdrowia była **Izabela Leszczyna** z Częstochowy. Nieoficjalnie słyszymy, że pomysł popiera Starosta Myszkowski Piotr Kołodziejczyk z PiS, który w 2027 roku ma być kandydatem PiS do Sejmu. W Radzie Powiatu w Myszkowie to PiS ma większość i rządzi. Więc jeżeli starosta Kołodziejczyk faktycznie popiera pomysł połączenia szpitali w Myszkowie i Czeladzi, sytuacja jest bardzo ciekawa: jeden ze sztandarowych pomysłów na reformowanie służby zdrowia autorstwa rządu Premiera **Donalda Tuska** zrealizuje jako pierwszy starosta myszkowski z PiS?

Czeladź- Myszków. Będzie PO-PiS?

Atutem Myszkowa jest nowoczesna i właśnie modernizowana kardiologia inwazyjna. Wadą, że cały szpital jest koszmarnie zadłużony, a przez ostatnie lata był też fatalnie zarządzany. Ale właśnie przechodzi terapię szokową. Po latach fatalnych decyzji personalnych,

więcej str. 3,5

Jest wyrok za napaść na kierowcę busa w Lgocie Nadwarcie!- 3 marca 2026 zapadła decyzja Sądu Rejonowego w Myszkowie

-czytaj str. 2

eprasa.pl bb59e57d64

Wyrok w sprawie napadu na kierowcę busa

(Myszków) Sąd Rejonowy w Myszkowie wydał wyrok w sprawie przeciwko obywatelowi Ukrainy, dotyczący usiłowania rozboju na kierowcy busa, do którego doszło w Lgocie Nadwarcie w powiecie myszkowskim.

Prokuratura Rejonowa w Myszkowie we wrześniu 2025 roku skierowała do Sądu Rejonowego w Myszkowie, akt oskarżenia przeciwko 25-letniemu obywatelowi Ukrainy, dotyczący usiłowania rozboju na kierowcy busa, którego celem była kradzież pojazdu o wartości 100 000 zł.

3 marca 2026 roku Sąd Rejonowy w Myszkowie wydał wyrok, którym skazał oskarżonego na karę 5 lat pozbawienia wolności oraz zasądził od niego na rzecz pokrzywdzonego zadośćuczynienie w kwocie 2.000 zł.

W mowie końcowej prokurator wnosił o wymierzenie oskarżonemu kary 5 lat pozbawienia wolności. Prokurator ocenia wyrok jako słuszny i nie będzie w tej sprawie składać apelacji.

Jak informuje Rzecznik Prasowy **prokurator Tomasz Ozimek-** W toku śledztwa ustalono, że 13 lipca 2025 roku w Częstochowie do busa, który jechał do Krakowa wsiadł 25-letni obywatel Ukrainy. W trakcie jazdy z busa wysiedli wszyscy pasażerowie, oprócz oskarżonego. Gdy pojazd znajdował się w miejscowości Lgota Nadwarcie w powiecie myszkowskim, obywatel Ukrainy podszedł do kierowcy i dwa razy uderzył go pięścią w głowę, krzycząc „pistolet auto". Pokrzywdzony zatrzymał busa i zdołał z niego uciec, zabierając kluczyki ze stacyjki. Następnie kierowca zatrzymał nadjeżdżający samochód i wspólnie z podróżującymi nim mężczyznami obezwładnił napastnika. Potem sprawca został przekazany wezwanym na miejsce zdarzenia policjantom. W trakcie przeszukania osoby oskarżonego i wnętrza busa funkcjonariusze nie znaleźli broni palnej lub innych niebezpiecznych przedmiotów.

W śledztwie prokurator przedstawił obywatelowi Ukrainy zarzut usiłowania rozboju na kierowcy busa, którego celem była kradzież pojazdu o wartości 100 000 zł. Przesłuchany przez prokuratora podejrzany przyznał się do zarzucanego mu przestępstwa i wyjaśnił, że nie pamięta zdarzenia, gdyż przed wejściem do busa zażył haszysz.

Wobec podejrzanego prokurator zastosował środki zapobiegawcze w postaci dozoru Policji i zakazu zbliżania się do pokrzywdzonego. Oskarżony nie był w przeszłości karany. (red)

TYGODNIK REGIONALNY: GAZETA MYSZKOWSKA ukazuje się od 1993r. KURIER ZAWIERCIAŃSKI ukazuje się od 2009 roku

Wydawca: „MyszPress" s.c. Redaktor Naczelny: Jarosław Mazanek jaroslaw.mazanek@myszpress.pl tel. 602 514 030
Dziennikarze i feletoniści: Tomasz Urbański (sport), Antoni Starowicz (ekspert podatkowy), Zdzisława Moskwińska (New York), Damian Liszczyk, Czesław Orliński, Michalina Skwara, Sebastian Rusik, Waldemar Stelmach.

TYGODNIK GAZETA MYSZKOWSKA KURIER ZAWIERCIAŃSKI .PL

REDAKCJA I BIURO OGŁOSZEŃ: 42-300 Myszków ul. Sikorskiego 53/3 redakcja@myszpress.pl tel. +48 536 334 438
Godziny pracy: Pn-Wt 9^{00}-15^{00} SRODA 9^{00}-16^{00} CZWARTEK 9^{00}-12^{00} PIĄTEK nieczynne
Reklama: Sylwia Mazanek sylwia.mazanek@myszpress.pl tel. 602398386 Nr konta do wpłat: MyszPress s.c. 88 1050 1168 1000 0022 0158 3701
Druk: POLSKA PRESS Sp. z o.o. Oddział Poligrafia Drukarnia Sosnowiec Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca. Zaznaczamy sobie prawo skracania listów i tekstów nadesłanych. Za treść ogłoszeń i reklam redakcja nie odpowiada.
NASZE PORTALE INFORMACYJNE: www.gazetamyszkowska.pl www.kurierzawiercianski.pl

eprasa.pl bb59e57d64

BĘDZIN CZELADŹ I MYSZKÓW POŁĄCZĄ SWOJE SZPITALE?

za które osobiście odpowiada Starosta Myszkowski Piotr Kołodziejczyk z PiS, który autoryzował kolejnych, coraz bardziej skompromitowanych dyrektorów, obecnie dyrektorem SP ZOZ Myszków jest **Aldona Sylwa**, która od wielu lat skutecznie i z sukcesami zarządza Zagłębiowskim Szpitalem Klinicznym w Czeladzi. Już więc szpitale w Myszkowie i Czeladzi (kliniczny) są w „unii personalnej". Teraz najpierw od opinii zarządów obu powiatów a później -jeżeli sprawy będą szły w tą stronę- decyzji radnych Rady Powiatu w Będzinie i i Rady Powiatu w Myszkowie będzie zależało, czy dojdzie do połączenia szpitali. Zespół szpitali Myszków-Czeladź miałby wtedy dwa organy założycielskie: powiat będziński i powiat myszkowski.

Jak się dowiadujemy, pomysł połączenia obu szpitali ostrożnie forsuje **Dariusz Jorg**, bliski współpracownik dyrektor **Aldony Sylwy**, która obecnie -jak zaznaczyliśmy- już zarządza oboma szpitalami. **Dariusz Jorg** jest doradcą zarówno w szpitalu w Czeladzi, jak i w Myszkowie i w dużym stopniu to on jest odpowiedzialny za obecny program restrukturyzacji Szpitala Powiatowego w Myszkowie. To właśnie **Dariusz Jorg** prezentował radnym powiatowym w Myszkowie analizę, w jak fatalnej sytuacji organizacyjnej i finansowej jest SP ZOZ Myszków. Razem z Aldoną Sylwią zarządza myszkowską lecznicą od września 2025. „Porządki" oprócz nakreślenia, chyba po raz pierwszy od 7 lat, realnej ścieżki naprawy myszkowskiego szpitala, są bolesne dla wielu pracowników. SP ZOZ Myszków zwolnił niedawno większość pracowników, zwłaszcza pielęgniarek, położnych, które osiągnęły wiek emerytalny. Przyczyną zwolnień był jednak przerost zatrudnienia, a nie sam wiek pracowników. Szpital rozwiązań też szereg umów wobec których były wątpliwości o ich celowość, a nawet legalność. Stąd -jak potwierdził starosta **Piotr Kołodziejczyk**- szpital ma w tej sprawie złożyć zawiadomienie do prokuratury. Czekamy na nie, gdyż, chodzi -jak ustaliliśmy- między innymi o podejrzenie stosowania fikcyjnych umów z niektórymi lekarzami, którzy mogli wystawiać faktury, bez faktycznego świadczenia pracy. Czekamy na samo zawiadomienie i więcej szczegółów czego i kogo dotyczą podejrzenia. Nieoficjalnie mówi się, że „trefne" umowy mogły się pojawiać na oddziałach ginekologii i położnictwa oraz pediatrii. W atmosferze skandalu w ostatnich miesiącach odeszli kierownicy obu tych oddziałów.

Mamy więc pomysł, o którym jeszcze wielu boi się mówić głośno, żeby połączyć w jedną firmę Zagłębiowski Szpital Kliniczny w Czeladzi oraz Szpital Powiatowy w Myszkowie (SP ZOZ Myszków). Decyzja będzie tak samo merytoryczna jak polityczna. Szpital w Czeladzi zrestrukturyzowany już wiele lat temu rozwija się, stał się szpitalem klinicznym, przynosi zyski liczone w milionach złotych rocznie. Jest więc jednostką zdecydowanie mocniejszą w tym aliansie. Myszków zadłużony, ale z potencjałem. Ma nowoczesną kardiologię inwazyjną. Atutem Myszkowa są też oddziały chirurgiczne oraz niedoceniana, niedoinwestowana rehabilitacja (teraz w dzielnicy Osińska Góra).

Politycznie plan (pomysł?) połączenia szpitali wydaje się misją karkołomną, ale skoro się o tym mówi, coś jest na rzeczy. A byłby to klasyczny wręcz wzorcowy PO-PiS! Jeżeli ktoś pamięta, że tak nazywano przyszłą, możliwą koalicję Platformy Obywatelskiej i partii Prawo i Sprawiedliwość. Ple partie pogryzły się niemal na śmierć i ring trwa do dzisiaj. W międzyczasie PiSo-owi wyrosły jako konkurencja aż dwie Konfederacje.

Adam Zaczkowski z Nowej Lewicy jest I Wicewojewodą Śląskim. Myszkowianin

Będziemy więc obserwować i kibicować, czy dla dobra obu szpitali możliwa będzie współpraca dwóch powiatów. PO to dzisiaj już oficjalnie Koalicja Obywatelska więc taką koalicję można by nazwać KO-PIS, a to już nowe czasy i inna jakość.

W powiecie będzińskim rządzi w Radzie Powiatu Będzińskiego koalicja złożona z **Koalicji Obywatelskiej, Lewicy i lokalnego komitetu Wspólny Powiat. W Radzie Powiatu w Myszkowie rządzi Prawo i Sprawiedliwość z przystawkami.**

Myszków dostał 3 nowe karetki. Tę uroczystość wykorzystaliśmy do pytań o połączenie szpitali

Zakup trzech nowoczesnych ambulansów dla Samodzielnego Publicznego Zespołu Opieki Zdrowotnej w Myszkowie dostał dofinansowanie ze środków rządowego Programu Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej. Czyli rząd Premiera Donalda Tuska, który PiS zwalcza jak może, nie działa jak PiS, nie daje tylko swoim, tylko wykłada 2,7 mln zł na wsparcie wyposażenia Szpitala Powiatowego w Myszkowie, którym rządzi powiat zdominowany przez PiS, ze starostą z PiS z ambicjami startu w wyborach parlamentarnych w 2027 roku. **Piotr Kołodziejczyk** (starosta myszkowski) w luźnej rozmowie zaprzecza, aby wybierał się do Sejmu. Ale pytanie, czy w wodzowskiej partii będzie miał coś do powiedzenia w tej sprawie? Wszak „sze-

dokończenie str. 5

Z okazji Dnia Kobiet
wszystkim Paniom, składamy serdeczne życzenia
wszelkiej pomyślności,
pogody ducha i wielu powodów do radości.
Niech każdy dzień będzie dla Was wymarzonym dniem.

Wójt Gminy Niegowa
Mariusz Rembak

w imieniu Rady Gminy Niegowa
Przewodniczący Michał Jędruszek

eprasa.pl bb59e57d64

Kupując nowe meble, nawet w dużym markowym sklepie, nie mamy świadomości, że w części powstały z drewna poużytkowego. Mówiąc prościej – z recyklingu. A to właśnie my, lokalna firma z Zawiercia, mamy w tym swój udział **– mówią Grzegorz Szydłowski i Józef Pabian, współwłaściciele Zielonej Prządki, zajmującej się odzyskiem drewna.**

ZIELONA PRZĄDKA CHCE ROSNĄĆ LOKALNIE. NAWET 100 MIEJSC PRACY W PLANACH

Skąd pomysł, aby zająć się recyklingiem drewna?

Grzegorz Szydłowski: *Obaj mamy doświadczenie w obszarze recyklingu. Przez wiele lat pracowałem w Zakładzie Gospodarki Komunalnej w Zawierciu, nawet miałem zaszczyt być szefem tej spółki. Proces recyklingu znam od podszewki. Dlaczego drewno? Po pierwsze jest to surowiec bardzo pożądany – można go łatwo przetworzyć i staje się wkładem do produkcji nowych sprzętów – począwszy od mebli, poprzez płyty OSB, na produktach stolarskich i konstrukcyjnych kończąc. Zakres ponownego wykorzystania drewna jest naprawdę bardzo szeroki. Po drugie, dzięki temu, że drewno jest surowcem naturalnym, jego odzysk jest procesem bardzo bezpiecznym i nie powodującym uciążliwości, które zazwyczaj kojarzą się z recyklingiem.*

Józef Pabian: *Mówiąc w skrócie: nic nie śmierdzi, nie ma uciążliwości zarówno dla pracowników jak i otoczenia. No i nie zapominajmy o ekologii – każde ponowne wykorzystanie drewna to mniej realnej wycinki w lasach. I to nie jest żadna demagogia, tylko faktyczne wyliczenia specjalistów. Jeden dzień naszej pracy to* ***100*** *mniej wyciętych drzew.*

Kto jest odbiorcą drewna, które pozyskujecie?

G.Sz.: *W Polsce mamy trzech głównych przetwórców drewna poużytkowego i każdy z nich jest naszym partnerem.*

Zielona Prządka to stosunkowo niewielka firma. Jak to możliwe, że dostarczacie surowiec do największych graczy na rynku?

J.P.: *Widzę, że to Pana zaskoczyło (śmiech). Owszem, jesteśmy lokalną, powiedziałbym nawet rodzinną firmą. Ale to nie o wielkość firmy chodzi, ale o jakość produktu, jaki dostarczamy. Nasze drewno jest naprawdę dobrej jakości, dzięki czemu zaufali nam najwięksi odbiorcy w Polsce. A proszę mi wierzyć, wcale nie tak łatwo zdobyć ich zaufanie.*

G.Sz.: *Odzysk drewna to wciąż rozwijający się rynek. Biorąc po uwagę, że coraz większy nacisk kładziony jest na odzysk surowców – w tym drewna - i ich ponowne wykorzystanie, ten rynek będzie się jeszcze powiększał. I bardzo dobrze, że tak się dzieje, bo surowce te zamiast trafiać na składowisko, mają szansę być ponownie użyte. Wyobraża Pan sobie, że te wszystkie stare meble, których pozbywamy się z domu, półki, deski czy wiórowe płyty trafiałyby na składowisko? Jako świadomi mieszkańcy musimy robić wszystko co się da, aby surowce wtórne – w tym właśnie drewno – ponownie zagospodarować.*

Grzegorz Szydłowski i Józef Pabian, współwłaściciele Zielonej Prządki

Wiem, że myślicie Panowie o rozbudowie firmy. W jakim kierunku planowany jest rozwój?

J.P.: *Naszą ambicją jest zwiększyć poziom realizowanego odzysku, ale mierzymy siły na zamiary. Jesteśmy lokalną firmą i od początku stawiamy na lokalny rozwój. Czujemy się częścią tego miejsca – tu razem z rodzinami mieszkamy, płacimy podatki, zatrudniamy mieszkańców tego regionu. Jest dla nas czymś naturalnym, że nasz rozwój również związany będzie z powiatem zawierciańskim.*

Mówiąc inaczej – nie planujecie Panowie przeniesienia działalności poza powiat?

G.Sz.: *Zdecydowanie nie. Nigdy nie planowaliśmy przeniesienia działalności poza powiat zawierciański. Byliśmy i nadal jesteśmy zgodni co do tego, że chcemy nadal funkcjonować i dawać zatrudnienie na lokalnym rynku.*

Prawdą jednak jest, że dość długo szukaliśmy terenu, który byłby dla nas odpowiedni. Z jednej strony musi to być teren przemysłowy, gdzie prawo lokalne dopuszcza tego typu działalność, musi być dobrze skomunikowany i taki, gdzie – mówiąc kolokwialnie - nie będziemy nikomu przeszkadzać.

Znaleźliście takie miejsce?

G.Sz.: *Tak, znaleźliśmy. Zdecydowaliśmy się zainwestować na granicy Zawiercia i Ogrodzieńca, w Fugasówce, w znajdującej się tam strefie przemysłowej. Teren jest skomunikowany bezpośrednio z nowo wybudowanej obwodnicy. To znacząco ułatwi nam logistykę, a co ważne, przejazd samochodów – choć nie ma ich wiele – nie będzie przebiegać w okolicy domów mieszkalnych. Będziemy funkcjonować w sąsiedztwie istniejących już zakładów, w tym obok giganta produkującego kostkę brukową.*

J.P.: *Pozyskaliśmy teren znacznie większy od tego, którym obecnie dysponujemy, co pozwoli nam sprawniej zarządzać logistyką. Będziemy mogli lepiej zaplanować przywóz i wywóz drewna, zainwestować w przestrzeń socjalną dla pracowników, no i pomyśleć o zautomatyzowaniu procesów odzysku drewna. Wraz z rozbudową zaplecza socjalnego myślimy o stworzeniu stanowisk pracy także dla kobiet. Dziś zatrudniamy około 50 pracowników ale zakładamy, że wraz z rozwojem firmy, być może już w perspektywie 2-3 najbliższych lat, możemy podwoić ilość miejsc pracy. To uczyni nas największym pracodawcą w gminie. Nie ukrywam, byłby to dla nas powód do dumy i wielka osobista satysfakcja.*

Rozumiem, że inwestycja spełnia wszystkie wymogi przepisów prawa, a jej lokalizacja z dala od zabudowań mieszkalnych to świadomy i przemyślany wybór. Co jednak jeśli pojawią się głosy, że to działalność związana z odpadami i nie jest mile widziana?

G.Sz.: *Zdaję sobie sprawę, że w każdej gminie mogą znaleźć się osoby, które w każdej nowej inwestycji będą dopatrywać się niebezpieczeństw i nie dawać wiary w deklaracje inwestorów. To jednak błędne i niesprawiedliwe.*

Recykling drewna to bezpieczna i całkowicie nieszkodliwa działalność. Drewno jest neutralne – nie generuje przykrego zapachu, nie emituje szkodliwych pyłów czy innego typu substancji. Pomijam już fakt, że jako firma jesteśmy na bieżąco kontrolowani, jak każde przedsiębiorstwo prowadzące działalność w tym obszarze. Jeśli chodzi o jakąkolwiek uciążliwość, czy to dla mieszkańców czy to dla środowiska, to zapewniam, że nikt nie odczuje naszej obecności biorąc pod uwagę, jak duża firma produkcyjna będzie naszym bezpośrednim sąsiadem.

J.P.: *Ja ujmę to jeszcze inaczej, może bardziej obrazowo. Sam posiadam dom w bliskim sąsiedztwie terenu, gdzie planujemy zainwestować. Jestem rdzennym mieszkańcem tej gminy, mam tu rodzinę, przyjaciół i znajomych. Czy ktokolwiek wyobraża sobie, że mógłbym firmować działalność, która w jakikolwiek sposób będzie negatywnie oddziaływać na otoczenie?*

Z tego co wiem, dziś odbieracie drewno tylko od przedsiębiorców. Czy w tym obszarze planowana jest jakaś zmiana?

G.Sz.: *Nie planujemy odbioru drewna od klientów indywidualnych, naszymi partnerami są i będą wyłącznie firmy.*

Zielona Prządka ma szansę stać się największym pracodawcą w gminie, ale z tego co słyszałem, chcielibyście Panowie mocniej też zaangażować się w lokalną społeczność? O co chodzi?

G.Sz.: *Tak jak wspominaliśmy, pochodzimy stąd i naszą ambicją jest być – w wymiarze gospodarczym i społecznym – częścią tego społeczeństwa. Gdybyśmy pochodzili z drugiego krańca Polski i przyjechali tu tylko po to, aby zarobić pieniądze, to prawdopodobnie nie podchodzilibyśmy do tego tak emocjonalnie. Nam zależy, aby mieć w społeczeństwie dobrą renomę, aby mieszkańcy widzieli w nas ludzi godnych zaufania, otwartych. Jako firma jesteśmy na początku naszej drogi, ale mogę już zadeklarować, że chcemy zaangażować się w lokalną społeczność poprzez wspieranie proekologicznych działań i projektów, chcemy pomagać edukować młodych mieszkańców i pokazywać im, że dobrze realizowany recykling to nie przykry obowiązek, ale szansa dla społeczeństwa i natury. Kolega wspomniał wcześniej, że jednego dnia „ratujemy"* ***100*** *drzew. To proszę teraz pomnożyć tę liczbę przez tylko przez 30 dni w miesiącu. Całkiem imponująco to wygląda, nieprawdaż?* (red)

eprasa.pl bb59e57d64

BĘDZIN CZELADŹ I MYSZKÓW POŁĄCZĄ SWOJE SZPITALE?

nowy KO-PiS!

ze str. 1 i 3

Piotr Kołodziejczyk Starosta Powiatu Myszkowskiego nie zaprzeczył, że pracuje razem z dyrekcją szpitala nad wdrożenem w Myszkowie sztandarowego pomysłu rządu Premiera polegającego na łączeniu szpitali? Przepisy proponowane jeszcze przez Ministrę Zdrowia Izabelę Leszczynę, weszły w życie we wrześniu 2025r. Mogą ułatwić zarządzanie i zlikwidować zjawisko „kanibalizowania się" zwłaszcza szpitali blisko położonych, jak Myszków, Zawiercie i właśnie Czeladź, gdy szpitale rywalizują o lekarzy i pacjentów oferując te same usługi medyczne.

fowa" czyli **Jadwiga Wiśniewska** ogłosiła, że stawia na Kołodziejczyka. Choć ostatnio pozycja europosłanki wyraźnie słabnie i podwładni mogą się jej wybijać na niezależność. Wiśniewska jest już otwarcie skłócona z byłym posłem **Mariuszem Trepką**, swoją pozycję w regionie odbudowuje jej główny konkurent w partii poseł **Szymon Girzyński**. Ostatnio był widziany -co nie przeszło niezauważone na Balu Sponsora Kultury w Poraju w towarzystwie wójt **Katarzyny Kaźmierczak** i wicewojewody **Adama Zaczkowskiego**.

Mamy więc sytuację taką, że SP ZOZ Myszków otrzymuje 2 ambulansy z czego 2 Mercedesy z napędem 4x4 i MAN z rządowych dotacji. Dotacja pozyskana została na zakup trzech nowoczesnych ambulansów wraz z wyposażeniem medycznym, niezbędnym do ratowania zdrowia i życia mieszkańców podczas ewakuacji w czasie działań kryzysowych oraz zapewnienia dodatkowego zespołu ratownictwa medycznego do realizacji zadań na potrzeby obronne państwa.

Gościem spotkania z okazji przekazania karetek 2 marca 2026 był **Wojewoda Śląski Marek Wójcik** (KO) oraz **I Wicewojewoda Śląski, Myszkowianin Adam Zaczkowski** (Nowa Lewica). Razem z nimi **Starosta Myszkowski Piotr Kołodziejczyk** reprezentujący właściciela SP ZOZ, członek PiS. Byli jeszcze **dyrektor SP ZOZ ds. Lecznictwa Andrzej Sosnowski** i **kierownik pogotowia Dominik Siuda**. Ten ostatni zapowiedział, że jedna z karetek z napędem na 4 koła trafi do punktu w Żarkach, gdzie może skutecznie obsługiwać trudne boczne drogi na Jurze. W ubiegłym roku SP ZOZ zakupił dwie karetki, więc w krótkim czasie do Myszkowa trafiło 5 nowych ambulansów.

Nowe karetki oczywiście cieszą, ale nas dużo bardziej korciło aby zapytać po szanse na połączenie szpitali w Myszkowie i Czeladzi.

Spytaliśmy starostę **Piotra Kołodziejczyka**: *-Co z projektem połączenia szpitali w Myszkowie i Czeladzi. Podobno na koniec lutego miał ten temat omawiać Zarząd Powiatu w Myszkowie.*

Piotr Kołodziejczyk odpowiedział wymijająco, ale nie zaprzeczył, że takie rozmowy się toczą: *-Wsłuchujemy się w głosy w tej sprawie, analizujemy programy, które mają być wdrażane w tej sprawie przez Rząd RP. Nie możemy tych propozycji ignorować. Analizujemy i o stosownych decyzjach będziemy informować.*

Pytanie do **Marka Wójcika**, Wojewody Śląskiego, czyli reprezentanta rządu **Premiera Donalda Tuska**: *-Panie Wojewodo, to byłoby chyba pierwsze połączenie szpitali w Województwie Śląskim, gdyby bo niego doszło, a był to projekt Minister Zdrowia Izabeli Leszczyny z Częstochowy.*

Marek Wójcik: *-Decydujące znaczenie będą miały decyzje samorządów w tej sprawie.*

-Panie Wojewodo, to program rządu który pan tu w województwie reprezentuje. Nie pamiętam, czy od czasu wejścia tych przepisów w życie doszło gdzieś Polsce do połączenia szpitali, chyba nie. Pomijając wolę samorządów, co pan wojewoda o tym sądzi? Czy warto byłoby mieć w Województwie Śląskim pierwszy przypadek wdrożenia tych pomysłów?

-To nie jest kwestia wyścigu kto będzie pierwszy. Ważna jest ocena sytuacji, jakie są warunki w poszczególnych szpitalach, jakie są ich perspektywy rozwoju po połączeniu. I to najlepiej wiedzą samorządy jako organy prowadzące -mówił **Marek Wójcik**.

-Nie ma dzisiaj pani dyrektor i jej doradcy, ale z tego co się mówi, dyrekcja SP ZOZ Myszków forsuje ten projekt?

Odpowiedział **dyrektor ds lecznictwa w SP ZOZ Andrzej Sosnowski**: *-W dalszym ciągu prowadzone są analizy. Jednego jesteśmy pewni: że szpital w Myszkowie będzie tu, gdzie jest, dalej będzie służył mieszkańcom. Być może w lepszych warunkach. Analizujemy możliwość połączenia, konsolidacji ze szpitalem w Czeladzi. Jest to szpital kliniczny, który ma większe możliwości osobowe, kadrowe. Kwestia połączenia jest teraz w procesie analizy. Ale potwierdzam, rzeczywiście takie pomysły są brane pod uwagę.*

Gazeta Myszkowska/Kurier Zawierciański: *-Chciałem tylko uzyskać publiczne potwierdzenie, że są takie pomysły i że prace nad połączenie szpitali w Myszkowie i Czeladzi trwają. Ten cel osiągnąłem, dziękuję.*

Jarosław Mazanek

Pierwsze połączenie szpitali w Polsce?

Szpitale zawsze mogły się łączyć, ale gdy były to szpitale powiatowe dla których organem założycielskim jest rada powiatu, musiało to być poprzedzone komercjalizacją szpitala, przekształceniem go w spółkę. To nie zawsze kończyło się dobrze, gdy przekształcano w spółkę szpital mocno zadłużony. Gdy w rządzie koalicyjnym Premiera Donalda Tuska tekę Ministra Zdrowia objęła Częstochowianka Izabela Leszczyna, jej ministerstwo przygotowało a we wrześniu 2025 roku weszła w życie ustawa wspierająca łączenie się szpitali powiatowych i reformującej system szpitalnictwa w Polsce. To głównie zmiany w **ustawie o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych. W największym skrócie zmiana jest taka, że kilka samorządów (zwykle powiaty) może się zdecydować na wspólne prowadzenie publicznej służby zdrowia. Zwykle chodzi o prowadzenie razem jednego, czy dwóch szpitali, co ma ułatwić zarządzanie personelem medycznym, usprawnić pracę zwykle sąsiadujących, a często bezpośrednio konkurujących ze sobą o personel i pacjentów jednostek medycznych.**

Oprócz Czeladzi (Powiat Będziński) i Myszkowa równie naturalny wydaje się pomysł połączenia szpitali w Myszkowie i Zawierciu, które współpracują i rywalizują ze sobą od wielu lat. Raz bardziej to współpraca (np. który szpital ma lepszą porodówkę) innym razem wygrywa rywalizacja. Pytaliśmy, dlaczego pomysł połączenia szpitali nie jest realizowany w tą stronę (Myszków z Zawierciem), zwłaszcza, że szpitale dzieli dosłownie kilkanaście kilometrów odległości i już po części się uzupełniają. Jak trwał remont ginekologii i położnictwa w Zawierciu, pacjentki były zachęcane do porodów w Myszkowie, gdzie przeniosło się część personelu z Zawiercia. Teraz sytuacja jest odwrotna: w Myszkowie porody są czasowo wstrzymane, ponieważ oddział położniczy musiał odstąpić swoją przestrzeń dla kardiologii. SP ZOZ Myszków zdobył prawie 24 mln na modernizację swojej kardiologii inwazyjnej, jedynego dochodowego oddziału w bardzo zadłużonym szpitalu. Kobiety, które chciały rodzić w Myszkowie, są więc zachęcane do porodu w Zawierciu.

Mimo tej współpracy szpitali z Myszkowa i Zawiercia, gdy pytaliśmy dlaczego rozmowy o połączeniu idą w kierunku współpracy szpitali z Czeladzi i Myszkowa, a nie Zawiercia i Myszkowa nieoficjalnie dowiadujemy się, że zainteresowania takim połączeniem nie wyraziły władze powiatu zawierciańskiego.

Ustawa ułatwiająca łączenie szpitali jest dość nowa i dotychczas nigdzie w Polsce ten proces się nie zakończył.

Sanok (Podkarpacie) – Rada Powiatu Sanockiego miała głosować nad **uchwałą intencyjną wyrażającą wolę połączenia SP ZOZ w Sanoku z Uniwersyteckim Szpitalem Klinicznym w Rzeszowie** pod koniec 2025 r. O połączeniu swoich szpitalu rozmawiają też **Zgorzelec i Bolesławiec (Dolny Śląsk). Czy powiaty Myszkowski i Będziński ogłoszą zamiar połączenia swoich szpitali? Byłby to pierwszy przypadek fuzji szpitali w Województwie Śląskim i jeżeli nie pierwszy, to na pewno jeden z pierwszych w Polsce. (RED)**

Szanowne Panie

Z okazji Dnia Kobiet, życzymy Wam nieustającego szczęścia, zdrowia, realizacji planów i zamierzeń oraz wielu powodów do radości. Niech uśmiech gości na Waszych twarzach każdego dnia.

Krzysztof Bąk
Sekretarz
Gminy i Miasta Koziegłowy

Jacek Ślęczka
Burmistrz
Gminy i Miasta Koziegłowy

FIZJOTERAPIA

PRZYSTĘPNE CENY!

Pełny zakres usług
- fizykoterapia (ćwiczenia z fizjoterapeutą z tytułami magistra)
- krioterapia
- pole magnetyczne (magnetoterapia)
- ultradźwięki
- fonoforeza
- diatermia krótkofalowa

Przychodnia Lekarska J. Kleszczewski
Zawiercie ul. Parkowa 12 tel. do rejestracji 32 67 71 496

eprasa.pl bb59e57d64

300 MLN ZŁ TRAFI NA ROZWÓJ MEDYCYNY, KWANTÓW I AI DZIĘKI DOFINANSOWANIU Z FUNDUSZY EUROPEJSKICH

300 mln zł dofinansowania z Funduszy Europejskich dla Nowoczesnej Gospodarki (FENG). To kwota, którą otrzyma 10 centrów doskonałości wybranych w ramach programu Międzynarodowe Agendy Badawcze (MAB). Ich działalność oficjalnie zainaugurowała Fundacja na rzecz Nauki Polskiej, która realizuje program MAB. Środki unijne będą wspierać przełomowe badania naukowe w obszarze m.in. biotechnologii, technologii kwantowych, sztucznej inteligencji czy badań kosmosu. Jeden z projektów dotyczy wysokoczułych detektorów, które mogą znaleźć zastosowanie m.in. w medycynie, monitorowaniu klimatu czy systemach wczesnego ostrzegania.

– Międzynarodowe Agendy Badawcze to program finansowany z Funduszy Europejskich na rzecz Nowoczesnej Gospodarki. Wpisuje się w strategiczne obszary rozwoju naszego państwa ze względu na to, że wspiera polskich naukowców, którzy testują, ale także kreują nowe technologie związane z półprzewodnikami, sztuczną inteligencją czy badaniami genetycznymi człowieka – mówi prof. dr hab. inż. **Maria Mrówczyńska**, podsekretarz stanu w Ministerstwie Nauki i Szkolnictwa Wyższego.

Program MAB wspiera wyspecjalizowane, niezależne jednostki badawcze w Polsce, które realizują projekty we współpracy strategicznej z renomowanymi instytucjami naukowymi z innych krajów. Projekty, które zainaugurowano 24 lutego br., koncentrują się na priorytetowych sektorach nowoczesnej gospodarki. Technologie rozwijane w centrach mają się przyczynić m.in. do optymalizacji zużycia energii w procesach przemysłowych, wzrostu wydajności transmisji danych, zaawansowanej integracji systemów sztucznej inteligencji, zwiększenia precyzji prognoz środowiskowych czy też opracowania nowej generacji narzędzi diagnostycznych dla medycyny.

– *Międzynarodowe Agendy Badawcze to program, który jest wyjątkowy z kilku powodów. Przede wszystkim dlatego, że są to największe granty indywidualne, które można otrzymać w Polsce na badania naukowe* – mówi prof. dr hab. **Krzysztof Pyrć**, prezes Fundacji na rzecz Nauki Polskiej.

– *Inwestowanie w centra doskonałości łączące ze sobą naukowców z kraju i zagranicy jest kluczową działalnością zarówno nauki, jak i pracy na rzecz Polski. Dlatego że wyniki badań, które w takich miejscach są wypracowane, są transferowane do gospodarki* – podkreśla prof. **Maria Mrówczyńska.**

Strategicznym partnerem zagranicznym projektu MAB może być ośrodek naukowy, zarówno publiczny, jak i prywatny, który prowadzi badania naukowe na światowym poziomie i spełnia najwyższe standardy merytoryczne i organizacyjne.

– *Głównym celem, który przyświeca projektom, jest nie tylko przeprowadzenie badań, ale również zgromadzenie wybitnych ludzi w jednym miejscu: osiągnięcie masy krytycznej talentów, stworzenie pewnej kultury, wysokiej jakości pracy naukowej, która sprawia, że takie centra zaczynają tworzyć dookoła jakość, kształtują nowe kadry i nową przyszłość* – ocenia prof. **Krzysztof Pyrć**. – *Chodzi o to, by te technologie były rozwijane nie w skali Polski, ale całego świata, żeby te innowacje mogły sprawić, że zarówno polska nauka, jak i technologia będą mieć globalny zasięg.*

Każde z nowo otwartych centrów doskonałości otrzyma około 30 mln zł. W dotychczasowych naborach w działaniu MAB Fundacja na rzecz Nauki Polskiej przyznała 19 projektom łącznie 580 mln zł. Celem działań wyłonionych ośrodków jest skrócenie ścieżki od odkrycia naukowego do wdrożenia. Ma się to odbywać poprzez opracowanie prototypów i demonstratorów gotowych do bezpośredniego transferu do przemysłu.

– *Badania naukowe, które są realizowane w ramach tych projektów, mają na celu poprawę nie tylko stanu nauki, ale również naszej gospodarki i społeczeństwa. Są nakierowane na realne efekty, które mogą być przydatne dla społeczeństwa* – podkreśla prezes Fundacji na rzecz Nauki Polskiej.

Jednym z projektów, który otrzymał dofinansowanie w ramach programu MAB, jest Astrocent, działający w strukturze Centrum Astronomicznego im. Mikołaja Kopernika PAN. Projekt dotyczy obszaru astrofizyki cząstek i koncentruje się na opracowaniu wysoko skalowalnych, wielokanałowych systemów detekcji zdolnych do rejestrowania bardzo słabych sygnałów fizycznych.

– *Projekt Astrocent jest drugim projektem MAB, który otrzymaliśmy od Fundacji na rzecz Nauki Polskiej. Pierwszy projekt rozpoczął się w 2018 roku, a skończył dwa lata temu. W jego ramach rozwinęliśmy szereg technologii, które wywodzą się z astrofizyki cząstek, służą do badań podstawowych, ale mają również zastosowania rynkowe* – wyjaśnia dr hab. **Marcin Kuźniak**, lider projektu, fizyk cząstek, profesor Centrum Astronomicznego im. M. Kopernika PAN.

W ciągu kilku lat utworzono sześć grup naukowców, które opracowały przełomowe technologie, w tym autonomiczne czujniki sejsmiczne i infradźwiękowe, nowatorskie materiały zmieniające długość fali czy też koncepcje PET z ciekłym argonem do obrazowania medycznego. To z kolei prowadzi do opracowania m.in. nowoczesnych technologii diagnostycznych.

– *W nowym projekcie będziemy te zastosowania rozwijać i przybliżać do rynku. Jednym z przykładów technologii, nad którą będziemy pracować i ją docelowo komercjalizować, jest nowa metoda pozytonowej tomografii emisyjnej. Jest to technika obrazowania medycznego z zastosowaniem w onkologii. Nowe podejście, które proponujemy i które opiera się na technologiach używanych do eksperymentów z dziedziny astrofizyki cząstek, pozwala stukrotnie zmniejszyć dawkę otrzymywaną przez pacjenta, co pozwoli otworzyć tę metodę diagnostyki dla dużo szerszej populacji. Na przykład dla dzieci czy kobiet w ciąży* – wyjaśnia dr hab. Marcin Kuźniak.

Zespół Astrocent chce przekroczyć ograniczenia obecnych rozwiązań, zwiększając czułość detektorów na przykład na światło, jonizację, czyli powstawanie ładunków elektrycznych w materiale, jak również na dźwięk, drgania czy fale sejsmiczne. Rezultaty projektu MAB Astrocent mogą znaleźć zastosowanie nie tylko w medycynie, lecz również w fizyce fundamentalnej, systemach bezpieczeństwa, monitoringu środowiska, energetyce odnawialnej czy sejsmologii.

– *Nasz kraj wspiera transfer wiedzy do gospodarki zarówno z takich ośrodków jak centra doskonałości, które mają w swoim DNA wpisaną konieczność komercjalizacji wyników badań, jak i z uczelni, instytutów badawczych czy instytutów Polskiej Akademii Nauk. To obowiązek wszystkich podmiotów systemu szkolnictwa wyższego, aby wiedza w nich wypracowana była komercjalizowana w sposób bezpośredni czy pośredni* – przypomina prof. **Maria Mrówczyńska.** (red) Newseria

Rośnie skala kryzysu psychicznego wśród młodzieży.

Za mało się mówi o jego długofalowych skutkach

Zarówno badania przeprowadzane wśród młodych ludzi, jak i statystyki Narodowego Funduszu Zdrowia wskazują na pogarszającą się kondycję psychiczną dzieci i młodzieży. Ten temat jest od czasów pandemii mocno obecny w debacie publicznej, co skutkuje m.in. reformą psychiatrii dziecięcej i zwiększonym finansowaniem na ten cel. Eksperci podkreślają, że wciąż za mało mówi się o długofalowych konsekwencjach kryzysu zdrowia psychicznego młodych ludzi, czyli o tym, jak kondycja psychiczna dorastającego pokolenia przełoży się na jego funkcjonowanie zawodowe i życie rodzinne.

– *Kondycja psychiczna dzieci i młodzieży jest coraz słabsza. Ostatnie raporty pokazują, że mniej więcej 30 proc. uczniów ze szkół średnich ma objawy depresji poważnej albo bardzo poważnej, natomiast w siódmej–ósmej klasie szkoły podstawowej to jest około 20 proc.* – mówi **Piotr Szwędrowski**, prezes Fundacji Rozwoju Młodego Pokolenia.

Z danych Narodowego Funduszu Zdrowia wynika, że rośnie zapotrzebowanie na świadczenia psychiatryczne dla dzieci i młodzieży. Wydatki na ten cel wzrosły w latach 2019–2023 o niemal 290 proc. – z 260 mln do ponad 1 mld zł. W latach 2013–2023 pięciokrotnie wzrosła liczba pacjentów poniżej 18. roku życia, którzy zrealizowali receptę na refundowane leki przeciwdepresyjne – z blisko 16 tys. do prawie 85 tys.

Z danych opublikowanych w raporcie Fundacji Unaweza „Młode Głowy. Otwarcie o zdrowiu psychicznym", opracowanego w 2023 roku na podstawie ankiet zebranych wśród 185 tys. uczniów polskich szkół, wynika, że młodzi ludzie czują się samotni, mają problemy z nauką i nie akceptują siebie. Na każdą z tych odpowiedzi wskazało około jednej trzeciej badanych. To może prowadzić do różnych ryzykownych i destrukcyjnych zachowań, m.in. głodzenia się lub objadania, oglądania filmów prezentujących przemoc lub pornografię. Ponad połowa młodych odczuwa brak motywacji do działania. Prawie 30 proc. ma podejrzenie depresji, a jeszcze wyższy odsetek (blisko 40 proc.) przyznał, że myślał o podjęciu próby samobójczej. Dane Policji wskazują, że liczba samobójstw wśród dzieci i młodzieży wzrosła w ubiegłym roku o prawie 27 proc.

Badanie „Młode głowy" wskazuje, że młodzi ludzie mają niską samoocenę (niemal połowa ma skrajnie niską) i czują się bezużyteczni (58,4 proc.). Ponad 80 proc. ankietowanych przyznało, że nie znajduje rozwiązań w kłopotliwej sytuacji. Brak przygotowania do samodzielności i wiary we własne kompetencje może prowadzić do przeżywania trudności w obszarze podejmowania i realizowania prostych zadań życiowych, co wtórnie obniża samoocenę i nasila problem.

– *Jeżeli człowiek w takim wieku, teoretycznie w najpiękniejszym okresie, czuje taki bezsens, pustkę, to jakim on będzie pracownikiem w przyszłości? Czy ci ludzie będą zakładać rodziny? A jeśli tak, to jak będą wychowywać swoje dzieci? Temat jest bardzo poważny. Trochę za mało mówimy o tym, jak strategicznie popatrzeć na pięć, 10, 15 czy 20 lat do przodu z punktu widzenia tych młodych ludzi, którzy dzisiaj są w szkołach* – ocenia prezes Fundacji Rozwoju Młodego Pokolenia.

Raport OECD „Promoting good mental health in children and young adults" z 2025 roku wskazuje, że problemy ze zdrowiem psychicznym we wczesnym okresie życia wpływają na kondycję psychiczną w dorosłym życiu, a także na negatywne wyniki w edukacji i trudny start na rynku pracy. W krajach Unii Europejskiej uczniowie wskazujący na zaburzenia psychiczne średnio o 25 proc. częściej powtarzają klasy, chociaż – jak podkreślono w raporcie – związek przyczynowo-skutkowy może być tu dwustronny. W niektórych krajach to ryzyko jest jeszcze wyższe i sięga 75 proc. Statystyki wskazują też, że młodzi ludzie z problemami zdrowia psychicznego rzadziej zdobywają wyższe wykształcenie.

Jak pokazują dane Fundacji Unaweza, zaledwie jedno na 20 ankietowanych dzieci deklaruje, że w trudnych chwilach skorzystałoby z pomocy psychologa. Choć 90 proc. uczniów wie, że w ich szkole pracuje taki specjalista, to 70 proc. nigdy z jego wsparcia nie skorzystało – ani w szkole, ani poza nią. Piotr Szwędrowski zaznacza jednak, że to nie na szkole, ale w głównej mierze na rodzicach spoczywa odpowiedzialność, a przede wszystkim to ich obowiązkiem jest uważność na problemy dziecka.

– ***Staramy się edukować dorosłych, żeby nie uciekali od odpowiedzialności i nie bagatelizowali tego, że coś się dzieje z ich dzieckiem. Żebyśmy się nie bali porozmawiać, ale w sposób bardziej uważny, bez telefonu i telewizora. Nawet jeżeli nasze dziecko ma problem, to nie bójmy się go przyjąć, zaakceptować, a następnie poszukać pomocy. Jeżeli odrzucimy dziecko w fazie kryzysu, to niestety jest duże prawdopodobieństwo, że już do nas nie przyjdzie. Jeżeli przeoczymy moment, gdy młody człowiek będzie chciał szukać pomocy, to niestety może się to źle skończyć*** – mówi ekspert.

Jego zdaniem zaangażowanie w zdrowie psychiczne młodych ludzi powinno być jednak znacznie szersze i trzeba wykorzystywać do tego wszystkie dostępne środki i narzędzia.

– *Każda szkoła ma obowiązek tworzyć programy wychowawczo-profilaktyczne. Ta strategia dotyczy tego, jakie działania profilaktyczne, czyli wzmacniające zdrowie psychiczne, powinny być realizowane w danym roku szkolnym* – podkreśla Piotr Szwędrowski. – *Samorządy dysponują pieniędzmi, które powinny iść na profilaktykę. To tzw. fundusze korkowe, kapslowe. Tych pieniędzy na całą Polskę jest dużo, bo ok. 1,4 mld zł rocznie.*

Przepisy ustawy o wychowaniu w trzeźwości stanowią, że środki pozyskane z opłat za zezwolenia na hurtowy obrót napojami alkoholowymi i ich sprzedaż detaliczną powinny być przeznaczane na finansowanie określonych zadań z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii. Raporty Krajowego Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom i Najwyższej Izby Kontroli wskazują jednak, że część z tych dochodów jest wykorzystywana przez jednostki samorządu terytorialnego na inne cele albo na działania o niskiej skuteczności.

– *Przy okazji różnych wydarzeń staramy się edukować samorządowców, że dobrze zainwestowane pieniądze w skuteczne działania profilaktyczne, najlepiej poprzedzone diagnozą potrzeb w danym samorządzie, to jest wyjątkowa inwestycja długoterminowa, wręcz najlepsza. Tylko że dzisiaj niestety patrzymy trochę zbyt krótkoterminowo. Jest wojna, mamy trudności gospodarcze, weszliśmy w bardzo niespokojny czas, ale w końcu nadejdzie czas stabilizacji i trzeba myśleć o tym, co będzie później* – mówi prezes Fundacji Rozwoju Młodego Pokolenia. (red) Newseria, zd. przykładowe Freepik

eprasa.pl bb59e57d64

OD 3 MARCA 2026r. ZMIANY W PRZEPISACH RUCHU DROGOWEGO

3 marca weszły w życie nowe regulacje oznaczają większą odpowiedzialność, surowsze konsekwencje za najgroźniejsze wykroczenia i doprecyzowane obowiązki kierowców.

Prawo jazdy na nowych zasadach

Młodzi kierowcy będą mogli uzyskać prawo jazdy kat. B już od 17. roku życia. Młody kierowca będzie musiał jeździć w towarzystwie doświadczonego kierowcy, przez pół roku od otrzymania prawa jazdy lub do ukończenia 18 lat.

Osoba towarzysząca będzie musiała mieć ukończone co najmniej 25 lat, posiadać prawo jazdy kategorii B od co najmniej 5 lat, nie może mieć zakazu prowadzenia pojazdów orzeczonego w ciągu ostatnich 5 lat oraz nie może znajdować się pod wpływem alkoholu czy narkotyków.

Do czasu ukończenia 18 lat nie będzie można także przewozić osób taksówką ani wykonywać transportu drogowego rzeczy, np. jako kurier.

Dodatkowo, osoby mające 16 lat i 9 miesięcy będą mogły rozpocząć kurs na prawo jazdy.

Uwaga! Prawo jazdy 17-latka będzie ważne tylko w Polsce.

Zatrzymywanie prawa jazdy za przekroczenie prędkości o 50 km/h poza obszarem zabudowanym

Kolejnym rozwiązaniem, które wchodzi w życie 3 marca br. jest zatrzymywanie prawa jazdy za przekroczenie prędkości dopuszczalnej o więcej niż 50 km/h na drodze jednojezdniowej dwukierunkowej poza obszarem zabudowanym.

Obowiązek noszenia kasku

Od 3 czerwca 2026 roku obowiązywać będzie nowy przepis dotyczący obowiązku noszenia kasku ochronnego przez osoby poniżej 16. roku życia, które poruszają się rowerem, hulajnogą elektryczną lub innym urządzeniem transportu osobistego.

Hulajnogi od 13 roku życia

Od 3 marca wiek dziecka, które może poruszać się na drodze hulajnogą elektryczną lub urządzeniem transportu osobistego zostanie podwyższony do 13. roku życia. Wyjątek stanowi kierowanie w strefie zamieszkania, ale wyłącznie pod opieką osoby dorosłej. KPP Zawiercie

ZOSTAŁ WDROŻONY W ZAWIERCIU SYSTEM TOTUPOINT

(Zawiercie) Został wdrożony system elektronicznych znaczników dźwiękowych Totupoint. Pomagają one osobom z niepełnosprawnością wzroku w bezpiecznym poruszaniu się po kluczowych pomieszczeniach budynku Urzędu Miejskiego.

Gdzie działa Totupoint?

Łącznie zamontowaliśmy 28 urządzeń, które tworzą spójny system nawigacyjno-informacyjny w miejskiej przestrzeni publicznej.

Dostępność to standard

Pozyskana kwota to 44 772 zł. Projekt jest częścią ogólnopolskiego programu „Dostępny samorząd 2.0". Przedsięwzięcie objęte jest grantem Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji (partnerstwo: Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych, Fundacja Instytut Rozwoju Regionalnego oraz Śląski Związek Gmin i Powiatów).

Czym jest Totupoint i jak działa?

System Totupoint to nowoczesne znaczniki dźwiękowe. Mogą wskazywać np. lokalizacje budynków, pomieszczeń, przystanków. Użytkownicy mogą korzystać z bezpłatnej aplikacji mobilnej przeznaczonej do instalacji na urządzeniach mobilnych z systemem operacyjnym IOS oraz Android.

Na telefonie uruchamiamy aplikację TOTUPOINT. Po zbliżeniu się do znacznika ten automatycznie jest aktywowany. Informuje nas akustycznym sygnałem oraz komunikatem audio o miejscu, w którym się znajdujemy.

Ciekawostką jest to, że system został wymyślony przez Polaka, który sam jest osobą niewidomą. Z czasem idea sprawdziła się w całym kraju.

System znaczników udźwiękowiających to przestrzeń, którego pomysłodawcą i twórcą jest **Jan Szuster** – niewidomy inżynier i informatyk.

Więcej informacji o znacznikach: https://totupoint.pl/lokalizacje?search=zawiercie. (red) zd. UM Zawiercie

ZATRZYMANY ZA NARKOTYKI W ZAWIERCIU

Policjanci z zawierciańskiej patrolówki zauważyli mężczyznę, który idąc chodnikiem, zachowywał się nerwowo. W trakcie czynności 32-latek był roztrzęsiony. Jak się okazało posiadał przy sobie substancje zakazane. Został zatrzymany. Grozi mu kara do 3 lat pozbawienia wolności.

3,03.26R. przed 17:00 zawierciańscy mundurowi zauważyli mężczyznę idącego chodnikiem przy ulicy Paderewskiego w Zawierciu. Uwagę policjantów zwróciło jego nerwowe zachowanie. Policjanci postanowili wylegitymować przechodnia. W trakcie czynności mężczyzna był niespokojny i jak najszybciej chciał odejść. Chwilę później wiadomo było dlaczego.

Policjanci przy 32-latku ujawnili plastikowy pojemnik z zawartością białej substancji. Wstępne badania potwierdziły, że to amfetamina, z której mogłoby powstać 45 działek dilerskich. Mężczyzna został zatrzymany.

Za posiadanie środków odurzających grozi mu kara do 3 lat pozbawienia wolności. (red) KPP Zawiercie

KOLEJNI NIETRZEŹWI

(Zawiercie) 23.02.26r. policjanci z Zawiercia zatrzymali dwóch mężczyzn, którzy „na podwójnym gazie" wsiedli za kierownicę samochodów. Jeden z nich miał ponad 3,5 promila alkoholu.

Po godzinie 8:00 policjanci ze Szczekocin zostali skierowani do Rokitna, gdzie według zgłoszenia w rowie ma znajdować się samochód osobowy.

Na miejscu stróże prawa zauważyli Renault, za którego kierownicą siedział mężczyzna. Jak się okazało 43-latek miał ponad 3,5 promila alkoholu w wydychanym powietrzu.

Po godzinie 19:00 w Kroczycach patrol zawierciańskiej drogówki sprawdził stan trzeźwości kierującego Citroenem. Jak się okazało 50-latek miał prawie promil. W obu przypadkach prawo jazdy zostało zatrzymane. (red) KPP Zawiercie

eprasa.pl bb59e57d64

„ZWIERZĘTA – KOCHAM, LUBIĘ, SZANUJĘ, DBAM". RUSZA GMINNY KONKURS PLASTYCZNY

(Poraj) Świetlica środowiskowa w Poraju, wspólnie ze świetlicą szkolną oraz kołem wolontariatu przy Szkole Podstawowej im. kpt. Leonida Teligi, zapraszają wszystkich młodych artystów z terenu gminy do udziału w wyjątkowym konkursie plastycznym.

Konkurs, organizowany pod hasłem „Zwierzęta – kocham, lubię, szanuję, dbam", ma na celu zwrócenie uwagi dzieci i młodzieży na los bezdomnych zwierząt.

Data nie jest przypadkowa – rozstrzygnięcie konkursu zbiegnie się z obchodzonym 4 kwietnia Dniem Zwierząt Bezdomnych.

Głównym celem inicjatywy jest nie tylko rozwijanie talentów plastycznych, ale przede wszystkim kształtowanie postaw pełnych empatii i odpowiedzialności za naszych czworonożnych przyjaciół. Organizatorzy chcą uwrażliwić młode pokolenie na potrzeby zwierząt, zarówno tych mających domy, jak i tych, które wciąż czekają na swojego wymarzonego opiekuna.

Prace konkursowe należy przygotować w formacie A3, dowolną techniką płaską – może to być rysunek, malarstwo, collage, wycinanka czy wyklejanka. Organizatorzy czekają na prace w trzech kategoriach wiekowych: klasy I-III, IV-VI oraz VII-VIII.

Chętni uczniowie proszeni są o dostarczenie tylko jednej, samodzielnie wykonanej pracy wraz z wypełnioną Kartą zgłoszenia i niezbędnymi oświadczeniami. Termin mija 23 marca 2026 roku.

Prace należy składać w świetlicy szkolnej w SP im. kpt. Leonida Teligi w Poraju. Ważne, aby każda praca była czytelnie opisana na odwrocie (imię, nazwisko, klasa, szkoła, tytuł oraz imię i nazwisko nauczyciela).

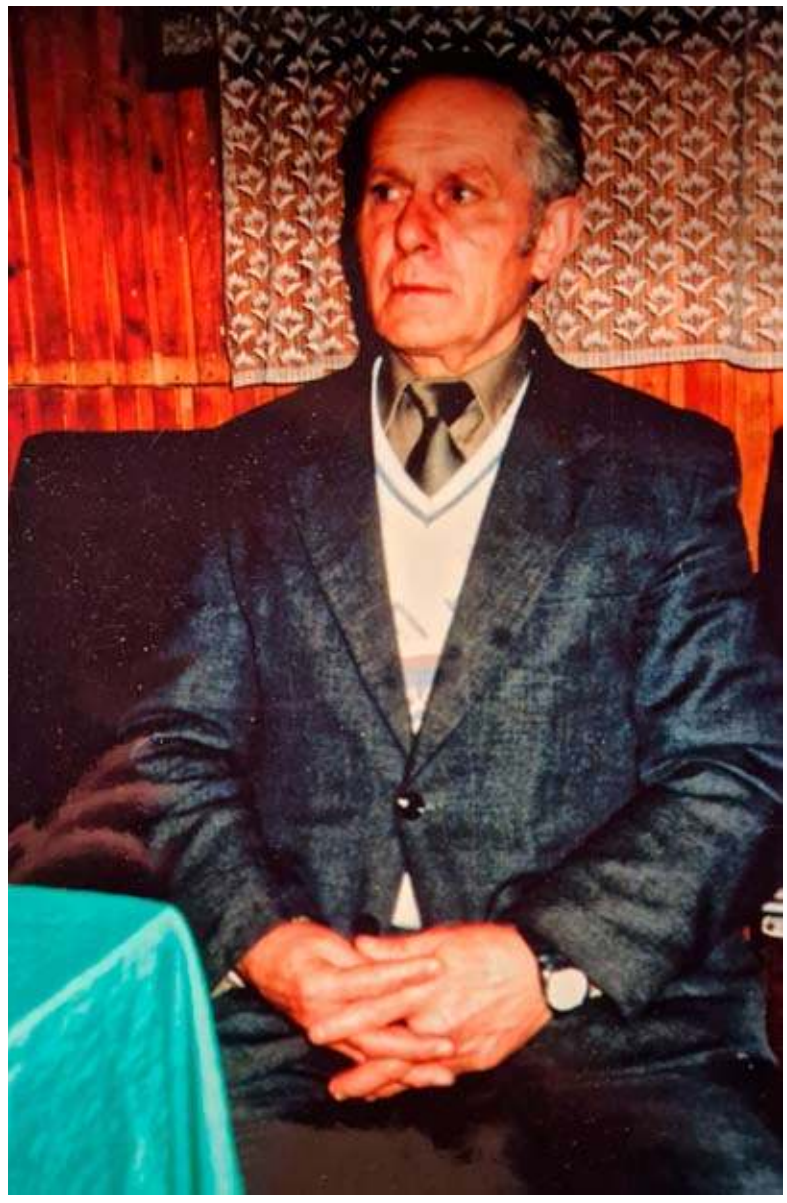
Jury, powołane przez organizatora, będzie oceniać przede wszystkim: zgodność z tematem i kreatywność, estetykę wykonania, samodzielność. Na laureatów czekają dyplomy oraz nagrody rzeczowe ufundowane przez organizatorów. Wyniki konkursu zostaną ogłoszone do 31 marca 2026 roku na stronie internetowej i Facebooku organizatorów. Prace należy składać do 23 marca 2026 r. Szczegółowych informacji udziela Aneta Hyra-Górecka pod numerem telefonu: 698 947 194.

W MIEJSKIEJ IZBIE MUZEALNEJ W ZAWIERCIU, ODBYŁO SIĘ SPOTKANIE HISTORYCZNE „RYCZÓW – 21 LUTEGO 1944"

W dniu 26 lutego 2026 roku w Miejskiej Izbie Muzealnej , która mieści się w zabytkowym Pałacyku Szymańskiego w Zawierciu, odbyło się cykliczne „Spotkanie z historią w tle" nt. „Ryczów-21 lutego 1944".

Organizatorem spotkania była Miejska i Powiatowa Biblioteka Publiczna w Zawierciu. Prelegentem był prezes Klubu Miłośników Ziemi Zawierciańskiej Maciej Świderski, który zaprezentował film, w którym ówcześnie ostatni żyjący uczestnik tragicznych wydarzeń Stanisław Kajdan zrelacjonował przebieg wydarzeń z dnia 21 lutego 1944 roku. Nadmienić należy, że Ryczów leżał w 1944 roku na terenie Generalnego Gubernatorstwa, w tym okresie w obozie leśnym w Górach Bydlińskich kwaterował oddział AK por. „Hardego ''.W nocy 23 stycznia 1944 roku pięcioosobowy patrol z tego oddziału podczas przekraczania granicy pomiędzy Rzeszą a Generalną Gubernią natknął się w pobliżu pobliskiej miejscowości Żelazko na oddział niemieckiej Straży Granicznej. Wywiązała się krótka strzelanina w wyniku której, jeden z Niemców został ranny. Partyzanci AK dotarli do Ryczowa gdzie zaproszono ich na wesele jednego z mieszkańców. Podczas pobytu w budynku dotarł tam wzmocniony patrol niemieckiej Straży Granicznej. Wywiązała się kolejna walka w wyniku której ranny śmiertelnie został dowódca placówki Straży Granicznej i 2 partyzantów. Niemcy opuścili wioskę a młodzi mieszkańcy w obawie przed represjami przez kilka dni przebywali poza miejscami zamieszkania.

Odwet nadszedł dużo później. 21 lutego 1944 roku wieś Ryczów została otoczona kordonem hitlerowskich wojsk i rozpoczęto wyłapywanie wszystkich młodych mężczyzn. Hitlerowcy w ten sposób zapędzili do centrum wioski 40 mężczyzn, a następnie poprowadzili ich w kierunku wyniosłej „Skały Straceń" na środku wsi. Jeden z mieszkańców usłyszał, że Niemcy planują ich rozstrzelać. Wtedy część mężczyzn podjęło ucieczkę, Niemcy otworzyli ogień. Na miejscu zginęło 12 mężczyzn, kilku raniono. Zabitych pochowano we wspólnej mogile pod skałą, a około 17 mieszkańców Ryczowa przewieziono do więzienia gestapo w Pilicy. Tam zmarło z ran 3 z nich, natomiast pozostałych wywieziono do obozu w Krakowie- Płaszowie. Ocaleni z pacyfikacji mieszkańcy, którzy powrócili z obozu w Płaszowie postanowili po wielu latach postawić Pomnik- Mogiłę „Na Skale".



W roku 2018 zmarł Stefan Kajdan, ostatni świadek tragicznych wydarzeń oraz więzień nr 11902 w obozie w Płaszowie, który corocznie na uroczystościach przedstawiał świadectwo tragedii z roku 1944. Następnie prelegent Maciej Świderski omówił postać porucznika Herberta Kreske, który dowodził zmotoryzowaną jednostką MOT ZUG 60, która stacjonowała w Pilicy. Porucznik Kreske był odpowiedzialny za pacyfikację Ryczowa, Błojca oraz zasadzkę w Udorzu. Ostatnim aspektem spotkania było omówienie umorzenia śledztwa przez Prokuraturę IPN Oddziałowej Komisji Ścigania Zbrodni przeciwko Narodowi Polskiemu w Katowicach z powodu niewykrycia sprawców pacyfikacji wsi Ryczów. Prelegent poinformował również, że w dniu 21 lutego 2026 roku w Ryczowie, odbyły się uroczystości 82.rocznicy tragicznych wydarzeń z 1944 roku. Uroczystości odbyły się pod honorowym patronatem Burmistrza Miasta i Gminy Ogrodzieniec Anny Pilarczyk. Rozpoczęły się Mszą Świętą w Kościele Parafialnym pw. Nawiedzenia NMP w Ryczowie, sprawowaną w intencji Ofiar Pacyfikacji.

Podczas nabożeństwa uczniowie Szkoły Podstawowej w Ryczowie zaprezentowali program artystyczny oparty na autentycznych zeznaniach świadków tamtych wydarzeń. Po Mszy Świętej uczestnicy przemaszerowali pod Pomnik–Mogiłę „ Na Skale", pod którym złożono kwiaty i zapalono znicze, oddając hołd Tym, którzy 21 lutego 1944 roku oddali życie za wolność Ojczyzny.

Tekst Damian Liszczyk, zdjęcia Damian Liszczyk, archiwum prywatne Macieja Świderskiego

eprasa.pl bb59e57d64

PÓŁPASIEC GROŹNY ZWŁASZCZA DLA SENIORÓW. MOŻE PROWADZIĆ DO USZKODZENIA WZROKU, SŁUCHU I UDARU MÓZGU

Świadomość ryzyka, jakie niesie zachorowanie na półpaśca, pozostaje niewielka – wskazują eksperci w związku z trwającym Tygodniem Wiedzy o Półpaścu. Choroba wywołana przez ten sam wirus, który odpowiada za ospę wietrzną, może prowadzić do przewlekłego bólu, uszkodzenia słuchu i wzroku, a nawet do udaru mózgu. Szczególnie narażone są osoby po 50. roku życia, a także pacjenci z chorobami przewlekłymi i wielochorobowością. Dlatego to właśnie tych grup dotyczą zalecenia szczepień przeciwko półpaścowi.

Lekarze podkreślają, że narażony na półpasiec jest każdy, kto przeszedł ospę wietrzną. Za obie choroby odpowiada bowiem ten sam wirus varicella zoster (VZV).

– *Pokolenie dzieci, które były szczepione przeciwko ospie wietrznej, dopiero dorasta. Osoby dorosłe nie były szczepione, a wirus ospy wietrznej po przechorowaniu nie znika z organizmu – chowa się w naszym układzie nerwowym i w postaci uśpionej „drzemie", czekając na odpowiedni moment, aby się reaktywować. Do reaktywacji dochodzi zwykle wtedy, gdy spada odporność: w przypadku choroby nowotworowej, autoimmunologicznej, ale także w sposób naturalny, kiedy się starzejemy* – mówi **prof. dr hab. n. med. Joanna Zajkowska** z Kliniki Chorób Zakaźnych i Neuroinfekcji Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku w wywiadzie towarzyszącym Tygodniowi Wiedzy o Półpaścu, który jest obchodzony między 23 lutego a 3 marca.

Jak informuje Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego – Państwowy Zakład Higieny, reaktywowany wirus prowadzi do przewlekłego zakażenia, do którego dochodzi po osłabieniu odporności. Może to mieć miejsce wiele lat po przebyciu ospy wietrznej. Choroba dotyczy głównie osób po 50. roku życia oraz osób z obniżoną odpornością. Ryzyko wzrasta wraz z wiekiem i jest szacowane na 20–30 proc. u pacjentów po 50. roku życia i 50 proc. u 85-latków.

Półpasiec dotyka skóry i układu nerwowego – najczęściej występuje w postaci bolesnych wykwitów wzdłuż przebiegu nerwu.

– P*rzebieg zakażenia może być łagodny, ale może też być bardzo ciężki. Wszystko zależy od lokalizacji zmian. Tak zwany półpasiec oczny dotyczy głowy i twarzy, zajmuje jedną czwartą głowy, może objąć rogówkę i doprowadzić nawet do utraty wzroku. Sam przebieg jest bardzo uciążliwy, ponieważ towarzyszy mu silny ból głowy oraz obrzęk, czasem bardzo duży, wokół oczodołu. Możemy mieć do czynienia również z półpaścem usznym, z uciskiem na nerw twarzowy i jego porażeniem. Jeśli zakażenie dotyczy klatki piersiowej, zwykle jest bardzo rozległe – obejmuje obszar od połowy pleców do połowy przedniej części klatki piersiowej. Pojawia się silny ból i pęcherze* – wyjaśnia prof. Joanna Zajkowska.

Jak dodaje, powikłaniem półpaśca może być nadkażenie bakteryjne w zmianach skórnych lub utrwalenie bólu w postaci bólu neuropatycznego – przeszywającego, palącego i trudnego do leczenia, który może się utrzymywać nawet przez kilka miesięcy.

– *W większości przypadków leczymy ambulatoryjnie, podając lek przeciwwirusowy i przeciwbólowy. Jeżeli jednak przebieg jest ciężki, dotyczy osoby starszej lub obejmuje głowę, leczymy pacjenta w szpitalu, podając lek dożylnie* – wyjaśnia epidemiolożka z Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku.

Z danych Centrum e-Zdrowia (CeZ) wynika, że w Polsce co roku rozpoznaje się ok. 118–142 tys. przypadków półpaśca. Sezon zachorowań trwa przez cały rok, choć w 2025 roku najwięcej osób chorowało pomiędzy majem a październikiem. Przebycie półpaśca nie daje trwałej odporności.

– Nawet jeśli ktoś już chorował na półpasiec, może zachorować drugi czy trzeci raz. Dlatego po ustąpieniu objawów klinicznych zaleca się szczepienie – mówi prof. Joanna Zajkowska.

W Polsce szczepionka przeciw półpaścowi jest bezpłatna dla osób po 65. roku życia mających wybrane choroby współistniejące, a refundowana w 50 proc. dla osób po 18. roku życia z niektórymi schorzeniami współistniejącymi. Rekomendacje grup ekspertów polskich towarzystw naukowych są jednak szersze niż obecne wskazania refundacyjne. Jak podkreśla prof. Zajkowska, szczepionka zalecana jest właściwie każdej osobie po 50. roku życia, ponieważ już wtedy zaczyna słabnąć odporność.

– Mamy obecnie jedenastoletnie obserwacje. Szczepienie zabezpiecza przed zachorowaniem, a jeśli półpasiec się pojawi, ma znacznie łagodniejszy przebieg. Skuteczność w zapobieganiu powikłaniom, takim jak ból neuropatyczny, wynosi 80–90 proc. – przekonuje lekarka chorób zakaźnych.

Szczepienia przeciwko półpaścowi wpisują się w strategię Life Course Immunization (szczepienia na przestrzeni całego życia), która polega na profilaktyce chorób zakaźnych poprzez szczepienia na każdym etapie życia – od niemowlęctwa, przez dorosłość, aż po seniorów. Inne szczepienia, zalecane seniorom, to te przeciwko pneumokokom, RSV, krztuścowi, a także sezonowe przeciwko COVID-19 i grypie.

– Każda ciężka infekcja, w tym półpasiec, zostawia ślad w organizmie. Zabezpieczenie się przed zachorowaniem wpływa więc korzystnie na nasze zdrowie – podkreśla prof. Joanna Zajkowska. – Edukacja odgrywa ogromną rolę. Wielu pacjentów w ogóle nie wie, skąd się bierze półpasiec. Informacja o możliwości szczepienia, także w aptece, jest bardzo ważna. (red) Newseria

SAMOCHÓD NIE USTĄPIŁ PIERWSZEŃSTWA MOTOCYKLIŚCIE

W sobotę na skrzyżowaniu ulicy Oświatowej i Borowej w Zawierciu doszło do poważnego zdarzenia drogowego z udziałem samochodu osobowego oraz motocykla. Wstępne ustalenia wskazują, że kierujący osobówką nie ustąpił pierwszeństwa motocykliście. Kierujący jednośladem mężczyzna oraz pasażerka Yamahy trafili do szpitali. Prowadzący Mazdę mężczyzna był trzeźwy.

W sobotę przed godziną 14:00 policjanci z zawierciańskiej drogówki zostali skierowani w rejon skrzyżowania ulicy Oświatowej i Borowej w Zawierciu. Jak wynikało ze zgłoszenia, doszło tam do zdarzenia drogowego z udziałem samochodu osobowego oraz motocykla.

Jak wynika ze wstępnych ustaleń, kierujący mazdą 38-latek jechał ulicą Oświatową w kierunku Rudnik. W trakcie skrętu w lewo w ulicę Borową doszło do zderzenia z jadącym z naprzeciwka motocyklem. 39-letni motocyklista został przetransportowany do szpitala helikopterem Lotniczego Pogotowia Ratunkowego, natomiast pasażerka Yamahy została przewieziona ambulansem. Kierujący Mazdą nie odniósł obrażeń. Mężczyzna był trzeźwy.

Miejsce zdarzenia przez kilka godzin było nieprzejezdne. Policjanci wykonali zdjęcia, szkic, oględziny pojazdów oraz oględziny miejsca zdarzenia drogowego.

Pojazdy zostały zabezpieczone, a ich dowody rejestracyjne zatrzymane. Teraz policjanci będą wyjaśniać szczegółowe okoliczności tego zdarzenia. (red) KPP Zawoiercie

Niektórzy emeryci i renciści zwaloryzowane świadczenia otrzymają wcześniej. Terminarz wypłat emerytur i rent w marcu

Jak co roku, w marcu ZUS przeprowadzi waloryzację świadczeń. W związku z tym, że 1 marca w tym roku przypada w niedzielę, ZUS z wyprzedzeniem wypłacił ponad milion zwaloryzowanych świadczeń, aby emeryci i renciści mogli je otrzymać najpóźniej 27 lutego, zarówno w formie gotówki, jak i na konta bankowe.

W tym roku waloryzacja świadczeń jest procentowa, a ich wysokość wzrośnie o 5,3%. ZUS podwyższa świadczenia z urzędu, co oznacza, że nie ma potrzeby składania żadnych wniosków w tej sprawie. ZUS zwaloryzowane świadczenia wypłaci wszystkim uprawnionym w standardowych terminach płatności, tj. 1., 6., 10., 15., 20. i 25. dnia miesiąca.

- *Jeśli termin płatności świadczenia przypada na sobotę, niedzielę lub inny ustawowo wolny dzień od pracy ZUS realizuje wypłatę do ostatniego dnia roboczego przed tym terminem. W pierwszym terminie płatności ZUS zwaloryzował ponad 1 mln 55 tys. świadczeń. Środki na wypłatę świadczeń zostały przekazane na pocztę 24 lutego, a do banków trafiły 26 lutego* – informuje Beata Kopczyńska, regionalna rzeczniczka prasowa ZUS w województwie śląskie.

W kolejnym terminie, przypadającym na 6 marca, ZUS wypłaci ponad 1,8 mln świadczeń. Pieniądze zostaną przekazane na pocztę 3 marca, a do banków dotrą 5 marca. Natomiast 10 marca świadczenia otrzyma blisko 1,5 mln osób. Poczta otrzyma środki 5 marca, natomiast banki – 9 marca.

W związku z tym, że wypłata emerytur i rent, ustalona na 15 marca, przypada na niedzielę, świadczenia te zostaną przekazane wcześniej. Dzięki temu uprawnieni otrzymają je najpóźniej do 13 marca.

Terminy wypłat 20 i 25 marca pozostają bez zmian. Środki na wypłatę świadczeń w tych terminach płatności zostaną przekazane na pocztę odpowiednio 17 i 20 marca, a do banków – 19 i 24 marca. Wypłaty zwaloryzowanych świadczeń dla osób pobierających zasiłki oraz świadczenia przedemerytalne zostaną przekazane na pocztę 27 marca, a do banków 31 marca, aby uprawnieni mogli je otrzymać 1 kwietnia. (red)

eprasa.pl bb59e57d64

DRUGI BIEG PO ZDROWIE NIE TYLKO NA ZAKOCHANYCH

(Myszków) W niedzielę 15 lutego na kompleksie „Dotyk Jury" w Myszkowie odbył się „Bieg po zdrowie". Był to drugi w tym roku bieg z cyklu „Bieg po Zdrowie", który jest jego XI edycją. Cykl ten jest już jedenastą edycją biegu w Myszkowie, w którym uczestnicy spotykali się na trasie biegu na kompleksie „Dotyk Jury". Drugi w 2026 roku bieg z okazji Walentynek zgromadził na start 52 chętnych amatorów biegów terenowych.

W niedzielę 15 lutego na kompleksie „Dotyk Jury" w Myszkowie odbył się „Bieg po zdrowie". Był to drugi w tym roku bieg z cyklu „Bieg po Zdrowie", który jest jego XI edycją. Cykl ten jest już jedenastą edycją biegu w Myszkowie, w którym uczestnicy spotykali się na trasie biegu na kompleksie „Dotyk Jury". Drugi w 2026 roku bieg z okazji Walentynek zgromadził na start 52 chętnych amatorów biegów terenowych.

Chwilę po godzinie 10:00 nastąpił start i uczestnicy mogli pokonać 1, 2 lub 3 pętle (jedna pętla liczyła ok. 3 km) bez względu na zajętą pozycję, ponieważ ideą comiesięcznych biegów w Myszkowie jest przyciągnięcie jak największej liczby osób lubiących aktywność fizyczną.

Organizatorzy dziękują i gratulują wszystkim uczestnikom i zapraszamy do udziału w kolejnych Biegu z cyklu „Biegu Po Zdrowie", który odbędzie się w niedzielę 8 marca o godzinie 10:00 na kompleksie Dotyk Jury z okazji Dnia Kobiet. (tu), foto: MOSiR Myszków

Pływanie

NOCNE PŁYWANIE W GLIWICACH

(Zawiercie, Gliwice) We wtorek 17 stycznia w Gliwicach w Krytej Pływalni „Olimpijczyk" odbyły się pierwsze zawody pływackie pod nazwą Gliwice NIGHT & LIGHTS SWIM w 2026 roku. Impreza, organizowana była przez Samorząd Miasta Gliwice, Stowarzyszenie Klub Pływacki „Sikret" Gliwice, MZUK oraz Gliwicki Ośrodek Sportu. W tegorocznych zawodach wystartowało 606 zawodników z 42 klubów, w tym również grupa z klubu KS Victoria Zawiercie.

We wtorek 17 stycznia w Gliwicach w Krytej Pływalni „Olimpijczyk" odbyły się pierwsze zawody pływackie pod nazwą Gliwice NIGHT & LIGHTS SWIM w 2026 roku. Impreza, organizowana była przez Samorząd Miasta Gliwice, Stowarzyszenie Klub Pływacki „Sikret" Gliwice, MZUK oraz Gliwicki Ośrodek Sportu. W tegorocznych zawodach wystartowało 606 zawodników z 42 klubów, w tym również grupa z klubu KS Victoria Zawiercie.

Zawodnicy KS Victoria Zawiercie startowali na dystansach niekoniecznie w ulubionych stylach, wszystko po to, aby się sprawdzić, ocenić aktualną formę i wyciągnąć wnioski do dalszej pracy. Każdy z pływaków z Zawiercia poprawił swój czas.

Wyniki podczas NIGHT & LIGHTS

SWIM w 2026:

Joanna Nosol:
- 50m grzbietowym z czasem 36.66 miejsce 9
- 50m dowolnym z czasem 30.98 miejsce 16

Maksymilian Staśko:
- 50m motylkowym z czasem 31.04 miejsce 11
- 100m dowolnym z czasem 1:03.03 miejsce 15
- 50m dowolnym z czasem 28.68 miejsce 24

Barbara Nosol:
- 50m grzbietowym z czasem 43.42 miejsce 36
- 50m dowolnym z czasem 35.65 miejsce 62

Otylia Surowiec:
- 50m dowolnym z czasem 42.40 miejsce 32
- 50m klasycznym z czasem 58.72 miejsce 37 (tu), foto: profil na FB KS Victoria Zawiercie

eprasa.pl bb59e57d64

Piłka nożna

KOBIECA DRUŻYNA KS-U MYSZKÓW PO TRZECH SPARINGACH

(Myszków) W niedzielę 8 lutego zawodniczki MKS-u Myszków rozegrały pierwszy sparing przed zbliżającą się rudną wiosenną II ligi kobiet. Ich rywalkami była drużyna Wisły Płock, która występuje również w II lidze, ale grupie północnej. Spotkanie to zakończyło się wygraną Myszkowa aż 12:0.

W niedzielę 8 lutego zawodniczki MKS-u Myszków rozegrały pierwszy sparing przed zbliżającą się rudną wiosenną II ligi kobiet. Ich rywalkami była drużyna Wisły Płock, która występuje również w II lidze, ale grupie północnej. Spotkanie to zakończyło się wygraną Myszkowa aż 12:0. Bramki dla KS-u zdobyły Zuzanna Kubiciel, która skompletowała hattricka, po dwie bramki zdobyły Rosak, Lisik i Godowska, a po jednym trafieniu dołożyły Ozieriańska, Walęciak i Lulkowska.

Drugi sparing myszkowianki rozegrały w sobotę 21 lutego. W sobotnie popołudnie Myszkowianki podejmą u siebie liderki III ligi, rezerwy Legia Ladies. Mecz ten zakończył się porażką naszej drużyny 4:2. Obie bramki dla Myszkowa zdobyła w pierwszej połowie Magdalena Lisik. A dla gości bramki zdobyły Nina Kalinowska w 9 minucie, Paulina Piasecka w 67 i 75 minucie oraz Iwona Wiktor w 84 minucie.

A w niedzielę 1 marca w trzecim meczu sparingowym na obiekcie OS Kolejarz Katowice KS Myszków zagrał z rezerwami GKS-u Katowice. Spotkanie to zakończyło się wygrana Myszkowa 1:0 po bramce w 25 minucie Mai Ozieriańskiej.

***

KS Myszków – Wisła Płock 12:0 (6:0)
Bramki: Dominika Rosak (10', 52'), Maja Ozieriańska (16'), Zuzanna Kubiciel (24', 28' 37'), Magdalena Lisik (42', 66'), Jesica Godowska (54', 57'), Weronika Walęciak (65'), Pola Lulkowska (74').

***

KS Myszków – Legia II Warszawa 2:4 (2:1)
Bramki: Magdalena Lisik (7', 18') – Nina Kalinowska (9'), Paulina Piasecka (67', 75'), Iwona Wiktor (84').

***

GKS II Katowice - KS Myszków 0:1 (0:1)
Bramka: Maja Ozieriańska (25').(tu), foto: profil na FB KS Myszków

Piłka nożna

GKS KOZIEGŁOWY LIDEREM NA KOLEJKĘ PRZED KOŃCEM ROZGRYWEK

(Myszków) W piątek 20 stycznia rozegrana została dziewiąta kolejka spotkań w Lidze Piłki Halowej organizowanego przez MOSiR Myszków. Mecze rozgrywane zostały w hali Zespołu Szkół nr 1 Im. Eugeniusza Kwiatkowskiego w Myszkowie. Po tej kolejce GKS Koziegłowy nadal jest na pozycji lidera po wygranej 6:0 nad Orlikiem Mijaczów.

W piątek 20 stycznia rozegrana została dziewiąta kolejka spotkań w Lidze Piłki Halowej organizowanego przez MOSiR Myszków. Mecze rozgrywane zostały w hali Zespołu Szkół nr 1 Im. Eugeniusza Kwiatkowskiego w Myszkowie. Po tej kolejce GKS Koziegłowy nadal jest na pozycji lidera po wygranej 6:0 nad Orlikiem Mijaczów.

W innym spotkaniu wicelider Jura Niegowa wygrała z High Life 3:1. A trzecia w tabeli przed tą kolejką drużna Zolpak przegrała z Termolit Shadows 4:3. W dolnej części tabeli Futsal Bacon przegrał z FC Najmanki 2:1. A drużyna Six Seven wysoko pokonała Szmacianka Jaworznik aż 10:2.

Wyniki spotkań dziewiątej kolejki Turnieju Piłki Halowej:
High Life - Jura Niegowa 1:3
Zolpak - Thermolit Shadows 3:4
Szmacianka Jaworznik - Six Seven 2:10
GKS Koziegłowy - Orlik Mijaczów 6:0
FC Najmanki - Futsal Bacon 2:1

Aktualna tabela Turnieju Piłki Halowej:

1. GKS Koziegłowy 8 - 22 – 40:6
2. Jura Niegowa 8 - 19 – 44:11
3. Termolit Shadows 8 - 18 – 37:18
4. Zolpak 9 - 15 – 43:17
5. Orlik Mijaczów 8 - 15 – 27:20
6. FC Najmanki 8 - 14 – 18:15
7. High Life 8 - 11 – 20:15
8. Szmacianka Jaworznik 8 - 7 – 29:33
9. Six Seven 9 - 7 – 29:35
10. Futsal Bacon 8 - 3 – 9:74
11. Gryf Pińczyce 8 - 0 – 9:61

(tu)

eprasa.pl bb59e57d64

Piłka ręczna, I liga

PORAŻKI FAWORYTÓW

KSZO Ostrowiec Świętokrzyski - CMC VIRTU VIRET Zawiercie 41:36 (19:16)

(Zawiercie) W ostatni dzień lutego zawodnicy CMC VIRTU VIRET Zawiercie rozegrali mecz w ramach osiemnastej kolejki I ligi Piłkarzy Ręcznych gr. D. Ich rywalem w wyjazdowym spotkaniu była drużyna KSZO Ostrowiec Świętokrzyski. Nieoczekiwanie zawodnicy z Zawier4cia przegrali to spotkanie wynikiem 41:36. Jednak utrzymali pozycje lidera bo goniące Virtu drużyny SPR Orzeł Przeworsk oraz MKS Olimpia MEDEX Piekary Śląskie również przegrały swoje spotkania ligowe.

W ostatni dzień lutego zawodnicy CMC VIRTU VIRET Zawiercie rozegrali mecz w ramach osiemnastej kolejki I ligi Piłkarzy Ręcznych gr. D. Ich rywalem w wyjazdowym spotkaniu była drużyna KSZO Ostrowiec Świętokrzyski. Nieoczekiwanie zawodnicy z Zawier4cia przegrali to spotkanie wynikiem 41:36. Jednak utrzymali pozycje lidera bo goniące Virtu drużyny SPR Orzeł Przeworsk oraz MKS Olimpia MEDEX Piekary Śląskie również przegrały swoje spotkania ligowe.

Początek sobotniego spotkania był bardzo wyrównany. Po 5 minutach był remis 3:3, jednak w kolejnych gospodarze zbudowali przewagę, która wynosiła już 9:6. Podopiecznym trenera Szenkla zdołali doprowadzić do remisu 9:9 w 14 minucie. Było to ostatni moment w tym spotkaniu, gdzie wynik był remisowy. Od tego momentu gospodarze budowali przewagę, która na zakończenie pierwszej połowy wynosiła 19:16.

Przez całą drugą połowę spotkania zawodnicy CMC VIRTU VIRET Zawiercie gonili wynik. Najbliżej remisu byli w 41 minucie przy wyniku 26:25 oraz chwile później przy stanie 27:26. W kolejnych minutach przewaga KSZO wzrosła i na koniec spotkania wyniosła pięć bramek różnicy.

W niedzielę 8 marca o godzinie 17:00 szczypiorniści CMC VIRTU VIRET Zawiercie zagrają we własnej hali mecz dziewiętnastej kolejki w I lidze Piłkarzy Ręcznych. Ich rywalem będzie drużyna Zagłębia Handball Team Sosnowiec.

***

KSZO Ostrowiec Świętokrzyski - CMC VIRTU VIRET Zawiercie 41:36 (19:16)
KSZO Ostrowiec Świętokrzyski: Bysiak, Kwiatkowski, Babicz, Kubacki, Mojecki, Mazur, Jamioł, Majchrzak, Zdziech, Węgliński, Świt, Makuła, Kwiecień, Chmielewski, Wojkowski, Kijewski. Trener: Tomasz Radowskiecki.
CMC VIRTU VIRET Zawiercie: Aronik - Skoczylas, Burlyta, Matysek, Danysz.A, Grzegorczyk, Rusim, Gaca, Voinov, Danysz S, Perazic, Mentel, Flak, Romian, Cegłowski. Trener: Sławomir Szenkel.
Kary: 10:8 min.
Sędziowali: Urszula Lesiak, Małgorzata Lidacka.

Wyniki spotkań osiemnastej kolejki I ligi Piłkarzy Ręcznych gr. D:
MKS Olimpia MEDEX Piekary Śląskie - Handball Pałac Tarnów 24:27
Gwardia Opole - SPR Orzeł Przeworsk 34:33
SPR Górnik Zabrze - SRS NIKO Przemyśl 37:34
Zagłębie Handball Team Sosnowiec - UKS SMS Wybicki Kielce 41:24
KSZO Ostrowiec Świętokrzyski - CMC VIRTU VIRET Zawiercie 41:36
MTS Chrzanów - Acana Moto-Jelcz Oława 29:38
SPR Grunwald Ruda Śląska - SMS ZPRP II Kielce 29:34

Aktualna tabela I ligi Piłkarzy Ręcznych gr. D:
1. CMC VIRTU VIRET Zawiercie 18 - 45 – 685:527
2. SPR Orzeł Przeworsk 18 - 44 – 609:482
3. MKS Olimpia MEDEX Piekary Śląskie 18 - 43 - 572:411
4. Handball Pałac Tarnów 18 - 42 – 560:501
5. Zagłębie Handball Team Sosnowiec 18 - 40 – 594:513
6. KSZO Ostrowiec Świętokrzyski 18 - 36 – 604:539
7. MTS Chrzanów 19 - 27 – 568:611
8. SPR Grunwald Ruda Śląska 18 - 21 – 499:575
9. SMS ZPRP II Kielce 17 - 20 – 505:525
10. SPR Górnik Zabrze 18 - 18 – 501:593
11. UKS SMS Wybicki Kielce 17 - 15 – 500:582
12. Acana Moto-Jelcz Oława 18 - 15 – 514:611
13. Gwardia Opole 18 - 6 – 563:658
14. SRS NIKO Przemyśl 17 - 3 – 440:586

Zestawy par dziewiętnastej kolejki I ligi Piłkarzy Ręcznych gr. D:
SPR Grunwald Ruda Śląska - MKS Olimpia MEDEX Piekary Śląskie
SMS ZPRP II Kielce - MTS Chrzanów
Acana Moto-Jelcz Oława - KSZO Ostrowiec Świętokrzyski
CMC VIRTU VIRET Zawiercie - Zagłębie Handball Team Sosnowiec (8 marca, godzina 17:00)
UKS SMS Wybicki Kielce - SPR Górnik Zabrze
Gwardia Opole - SRS NIKO Przemyśl
SPR Orzeł Przeworsk - Handball Pałac Tarnów (tu), foto: profil na FB CMC VIRTU VIRET Zawiercie

eprasa.pl bb59e57d64

Taekwon-do

III OTWARTY ZIMOWY TURNIEJ TAEKWON-DO W KĄTACH WROCŁAWSKICH

(Zawiercie, Kąty Wrocławskie) W sobotę, 7 lutego 2026 roku, na Hali Widowiskowo-Sportowej w Kątach Wrocławskich odbył się III Otwarty Zimowy Turniej Taekwon-do. W turnieju wzięło udział ponad 200 zawodników z 12 klubów z całej Polski, w tym również zawodnicy z Kickboxing Małpka Zawiercie.

W sobotę, 7 lutego 2026 roku, na Hali Widowiskowo- Sportowej w Kątach Wrocławskich odbył się III Otwarty Zimowy Turniej Taekwon-do. W turnieju wzięło udział ponad 200 zawodników z 12 klubów z całej Polski, w tym również zawodnicy z Kickboxing Małpka Zawiercie.

Rywalizacja toczyła się w każdej kategorii wiekowej - od najmłodszych dzieci w walkach soft-stick i technikach szybkościowych, aż po emocjonujące starcia juniorów i seniorów w formułach semi oraz light-contact. Impreza zorganizowana była przez Związek Sportowy Polską Unię Taekwon-do, Akademię Sztuk Walki „Rooster" oraz Klub Sportowy Sajkan. Zawodnicy Kickboxing Małpka Zawiercie rywalizowali na najwyższym poziomie z równie dobrymi przeciwnikami. Nie zabrakło emocji i wielu powodów do świętowania.

- Osiągnięte sukcesy są nieprzypadkowe. To umiejętności, pasja, zaangażowanie i szybkość, pozwoliły stanąć na podium i dumnie prezentować zdobyty medal. Ciężka praca na treningach oraz konsekwencja w dążeniu do celu zawsze procentuje pięknymi zwycięstwami. Gratulujemy wszystkim Zawodniczkom i Zawodnikom. Sukces to suma wysiłku który podejmujemy świadomie, to konsekwencja w działaniu i motywacja. Nie zwalniamy tempa i przemy po kolejne zwycięstwa. - skomentował po zawodach trener Paweł Stolarski.

Medale dla zawodników Kickboxing Małpka Zawiercie zdobyli:
Grupa trenera Pawła Stolarskiego oraz trenerki Róży Rybackiej:
Anna Starszyk –1 miejsce semi contact
Mariia Sakhatska – 1 miejsce semi contact,
Natalia Matyja – 1 miejsce soft stick, 2 miejsce techniki szybkościowe, 3 miejsce wyskoki
Oliwier Magdy – 1 miejsce soft stick, 1 miejsce wyskoki, 2 miejsce techniki szybkościowe
Grupa trenera Huberta Marcisza:
Jan Słodowy – 1 miejsce techniki specjalne, 2 miejsce semi contact,
Jakub Słodowy – 1 miejsce techniki szybkościowe, 1 miejsce wyskoki
Franciszek Grzanka – 2 miejsce semi contact, 2 miejsce techniki szybkościowe,
Tadeusz Piątek – 2 miejsce techniki specjalne, 3 miejsce semi contact (tu), foto: profil na FB Kickboxing Małpka Zawiercie

eprasa.pl bb59e57d64

USŁUGI

Naprawa: kuchnie gazowo- elektryczne, lodówki, zmywarki, witryny, lady, pralki automatyczne wirnikowe, wirówki, instalacje elektryczne tel. 506-655-874

Instalacje woda- gaz-CO montaż piecy gazowych 601-740-919

504-369-534

PRZYCINANIE TUI. 600-826-895

USŁUGI BUDOWLANE

DACHY więźby, usługi dekarskie, podbitki, zadaszenia tarasów. 508-454-992

AZBEST demontaż i utylizacja 791-973-030

Usługi remontowe, gładzie gipsowe, malowanie, kafelkowanie, płyty kartongips. 796-792-214

DOCIEPLENIA BUDYNKÓW- WOLNE TERMINY, solidnie, fachowo i terminowo, kosztorys gratis. Tel. 502-702-175 www.agra-docieplenia.pl

Więźby, pokrycia dachowe, podbitki. 502-023-510 603-968-668

Wykończenia wnętrz, płytki, gipsowanie, malowanie tel. 507-467-009

Gładzie, malowanie 600-165-989

Profesjonalne wykańczanie wnętrz, adaptacja poddaszy, łazienki, tarasy, balkony. Tanio i solidnie. Zapraszam. 788-474-118

Wykonuję Audyty Energetyczne do Programu „Czyste Powietrze" i Świadectwa Energetyczne 691-298-811

DOCIEPLENIA budynków. 881-444-221 534-611-091

USŁUGI BUDOWLANE, PRACE REMONTOWE I WYKOŃCZENIOWE. TEL. 730-558-666

MALOWANIE POMIESZCZEŃ! Usługi malarskie: malowanie pokoi, korytarzy, punktów usługowych. Zapraszam! Tel. 782-622-089

Wykonam pokrycia papą, papą termozgrzewalną, deskowanie, płyty OSB, wymianę rynien. Zapraszam! Tel. 782-622-089

DOM i OGRÓD

Wyprzedaż tanich płytek 691-072-528

BRYKIET PINI-KEY Z OTWOREM. 666-344-699

DAM PRACĘ

Zatrudnię murarzy, pomocników budowlanych tel. 500-659-287

Przyjmę do prac ogólnobudowlanych, docieplenowych, brukarskich, wykończeniowych. Atrakcyjne warunki. Ubezpieczenie. Praca cały rok. tel. 797-727-171

Zatrudnię kierowcę wywrotki 6/4. Atrakcyjne warunki. Ubezpieczenie. Praca cały rok. tel. 797-727-171

Zatrudnię kierowcę/operatora podnośnika koszowego, pow.3,5t. Praca stała, atrakcyjne warunki, ubezpieczenie. Wymagane aktualne prawo jazdy oraz uprawnienia UDT, tel. 508-830-837

Przyjmę mechanika samochodowego na 1/2 etatu. tel. 604-409-779

Przyjmę osobę do biura na 1/2 etatu. tel. 604-409-779

Zatrudnię pracownia gospodarczego: porządki, mycie samochodów. tel. 604-409-779

Kierowcę C +E z kartą na 1/2 etatu, oraz kierowcę z kat. C. Chętnie emeryt. tel. 604-409-779

Przyjmę do pracy sprzątaczkę na 1/2 etatu. tel. 604-409-779

Przyjmę pracowników do prac remontowo- budowlanych wynagrodzenie od 5000- 6500 zł brutto tel. 517-021-758

PRODUCENT CHOINEK ZATRUDNI OSOBY NA STANOWISKO: SKŁADACZ CHOINEK, PRACA CAŁOROCZNA W MYSŁOWIE. TEL. 502-276-559

Zatrudnię pracownika do prac przy elewacjach, docieplenia budynków, prac ogólnobudowlanych. Praca na terenie Myszkowa i Częstochowy. Atrakcyjne warunki. Ubezpieczenie. Praca cały rok. tel. 797-727-171

Zatrudnię osoby do szycia cholewek szwaczki i stołowe praca cały rok Żarki tel. 508-316-681

SPRZEDAM

Sprzedam pralkę Światowit 506-655-874

Sprzedam pralki automatyczne oraz lodówki używane tel. 506-655-874

Sprzedam tanio: wannę żeliwną nową 1,5m, umywalkę, miskę ustępową, akcsoria: miseczki, wieszaki itp. Zawiercie. 603-867-648

Boisz się kontroli w sypialni?
WYNAJMIJ ADRES FIRMOWY!
w START-up Cafe

Rozpoczynasz działalność, zakładając np. sklep internetowy, ale boisz się kosztów wynajęcia lokalu. Nawet najmniejsze biuro to czynsz, prąd, ogrzewanie. Wiele osób w takiej sytuacji rejestruje firmę w miejscu zamieszkania, w domu, mieszkaniu. To rozwiązanie ma jedną ogromną wadę: kontrola skarbówki, ZUS-u, sanepidu a nawet inspekcji Pracy może się zastać w sypialni! Myjesz zęby, a tu kontrola US!

Możesz tego uniknąć wynajmując adres dla firmy!
START-up Cafe ul. Sikorskiego 53/3
Twoja firma może mieć prestiżowy adres jak Gazeta Myszkowska!

PAKIET PODSTAWOWY- adres dla firmy (umowa najmu) odbiór i przekazywanie korespondencji
PAKIET BIZNES- PODSTAWOWY + miejsce na przechowywanie dokumentacji, możliwość korzystania z komputera, internetu
PAKIET BIZNES PREMIUM -PAKIET BIZNES +serwis kawowy, pokój do spotkań z kontrahentami, dostęp do urządzeń biurowych (ksero, drukarka), obsługa sekretariatu.
Twoje prawdziwe biuro bez wysokich kosztów utrzymania biura!

Usługę START-up Cafe oferuje MyszPress s.c. z siedzibą w Myszkowie ul. Sikorskiego 53/3 tel. 34 3137120. Kontakt: jaroslaw.mazanek@myszpress.pl tel. 602 514030

PRANIE DYWANÓW, TAPICEREK.

SKŁAD OPAŁU
DAREX PHU
WĘGIEL W SPRZEDAŻY
Myszków
ul.Kopernika 5
tel. 34/313 13 57
tel. 604-409-779
- PELET
- MIAŁ
- ORZECH
- KOSTKA
- EKO GROSZEK
1150zł/tona!
PAKOWANY LUB LUZEM
W obrębie 20 km od 2 ton transport- GRATIS!

SPRZEDAŻ POKRYĆ DACHOWYCH

Kompleksowe pokrycia dachowe
tel. 739 011 775
Myszków ul. Dworska 69

RENTSTEEL

RENTSTEEL Sp. z o.o.
ul. Przemysłowa 7
42-300 Myszków
STAL ZBROJENIOWA
PRĘTY ŻEBROWANE
PRĘTY GIĘTE
SIATKA ZBROJENIOWA
WYPALANIE LASEREM
WYPALANIE PLAZMĄ
tel. 535-001-286 www.rentsteel.info
tel. 519-693-732 e-mail: handel@rentsteel.info

PORECO
Gminna Spółka PORECO Sp. z o.o. oferuje pakiet usług samochodem specjalistycznym WUKO:

- czyszczenie kanalizacji sanitarnej i deszczowej
- udrażnianie przyłączy i studzienek
- usługi asenizacyjne na terenie Gminy Poraj (także z przydomowych oczysz. ścieków)

„PORECO" sp. z o.o.
42-360 Poraj, ul. Górnicza 21
34/3147654
668 430 259
biuro@poreco.pl
www. poreco.pl

eprasa.pl bb59e57d64

OGŁOSZENIA DROBNE

Sprzedam: kuchnię włoską zasilaną gazem z butki, lodówkę do samochodu, żelazko do prasowania 3 szt. pokrowiec do samochodu na przednie siedzenie kolor czarny uniwersalny rozmiar tel. 796-409-833

MASZYNY I URZĄDZENIA SPRZEDAM

Gientarkę do produkcji wykrojników, maszyny szyjące słup Adler, pucerkę. Skóra licowa. 664-743-112

NIERUCHOMOŚĆ-DO WYNAJĘCIA

Noclegi pracownicze tel. 515-626-484

Gabinety w centrum Myszkowa do wynajęcia na działalność medyczną lub prawniczą tel. 601-195-391

NIERUCHOMOŚĆ-WYNAJMĘ

Mieszkanie dla dwojga emerytów w Myszkowie-szukam. 516-556-367

NIERUCHOMOŚĆ-KUPIĘ

KUPIĘ MIESZKANIE własnościowe w bloku - w Zawierciu lub Myszkowie tel 533-375-655

PILNIE KUPIĘ MIESZKANIE W ZAWIERCIU LUB MYSZKOWIE 511-466-499

AUTO-SPRZEDAM

Hyundai Tucson rok 2018, bezwypadkowy, piękny, przebieg 71 tys. km benzyna 1,6 stan bdb 691-329-809

Nissan Quashai, benzyna 1,3 2019r, krajowy, bezwypadkowy, full opcja. Stan idealny. 691-329-809

Citroen Berlingo tel. 721-802-216

Ford Kuga 2L D 2009, 186 KM czarny, bezwypadkowy 26 tys. Ford C-MAX 2L D, 2011r. 165 KM bezwypadkowy Partronik 21 tys. 602-666-855

MOTO- KUPIĘ

Kupię stare motory, motorowery,samochody, części 506-957-301

AUTO- MOTO CZĘŚCI-SPRZEDAM

Zimowe: 235/65/R18 Hankook. Używane 1 sezon, jak nowe. Były założone na Alfa Romeo Stelvio. 250 zł szt, 1000 zł za 4. tel 602-514-030

AUTO- KUPIĘ

Skup samochodów w każdym stanie 506-957-301

SPRZEDAM MASZYNY ROLNICZE

Ciągnik C-360 sprzedam tel. 531-895-772.

Ciągnik C-360, 1987r, po remoncie. Prasa kostkująca Z-224, sadzarka Czeska, mało używana. Glebogryzarka. 882-249-322.

ROLNICTWO

Owiec, jęczmień. 506-519-131.

Zboże 791-963-505.

Zboże i siano. 608-436-062.

Półtusze wierzrzowe, własna ekologiczna hodowla „przy domu" Ślęzany 98. 34-35581 92.

ZWIERZĘTA-SPRZEDAM

Prosięta tel. 500-753-376.

MATRYMONIALNE

Wolny, 59 lat, wysoki ciemny blondyn, niezależny finansowo, pozna panią. 660-006-217.

Kobido japoński lifting twarzy

Jest nieinwazyjną alternatywą dla wszystkich, którzy nie chcą poddać się chirurgicznemu liftingowi twarzy lub botoksowi.

Kobido to stymulujący masaż twarzy i szyi zapewniający efekt odmłodzonej skóry.

Kobido ze względu na swoją intensywność i zaawansowanie poszczególnych technik działa na dużo głębszych warstwach skóry i mięśni niż inne masaże twarzy. Kobido to najbardziej zaawansowana technicznie forma masażu twarzy w Japonii.

Cleo Day Spa

Cleo Day Spa
ul. Kościuszki 4 Żarki

Tel. 34 313 40 47, 602 634 730, 516 370 220

WAŻNE TELEFONY

Centrum Wsparcia dla Osób Dorosłych w Kryzysie Psychicznym- TEL. 800 702 222

Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży - 116 111

Ogólnopolski telefon dla ofiar przemocy w rodzinie Niebieska Linia TEL. 800 120 002
Numer Aborcji Bez Granic TEL. 22 29 22 597

Fundacja FEDERA - FEDERA to fundacja, która walczy o równe i sprawiedliwe prawa do decydowania o swoim ciele i zdrowiu seksualnym oraz dostęp do informacji i usług związanych z ant koncepcją, aborcją, ciążą oraz porodem tel. 22 635 93 95

Wprowadzenie numeru alarmowego 112 nie wyłączyło pozostałych numerów alarmowych do służb ratunkowych: 997 - Policja, 998 - Państwowa Straż Pożarna, 999 - Państwowe Ratownictwo Medyczne

Straż Miejska i Zarządzanie Kryzysowe Myszków tel. tel. 34 313-21-42

Straż Miejska i Zarządzanie Kryzysowe Zawiercie tel. 32 49 41 218 wew.119

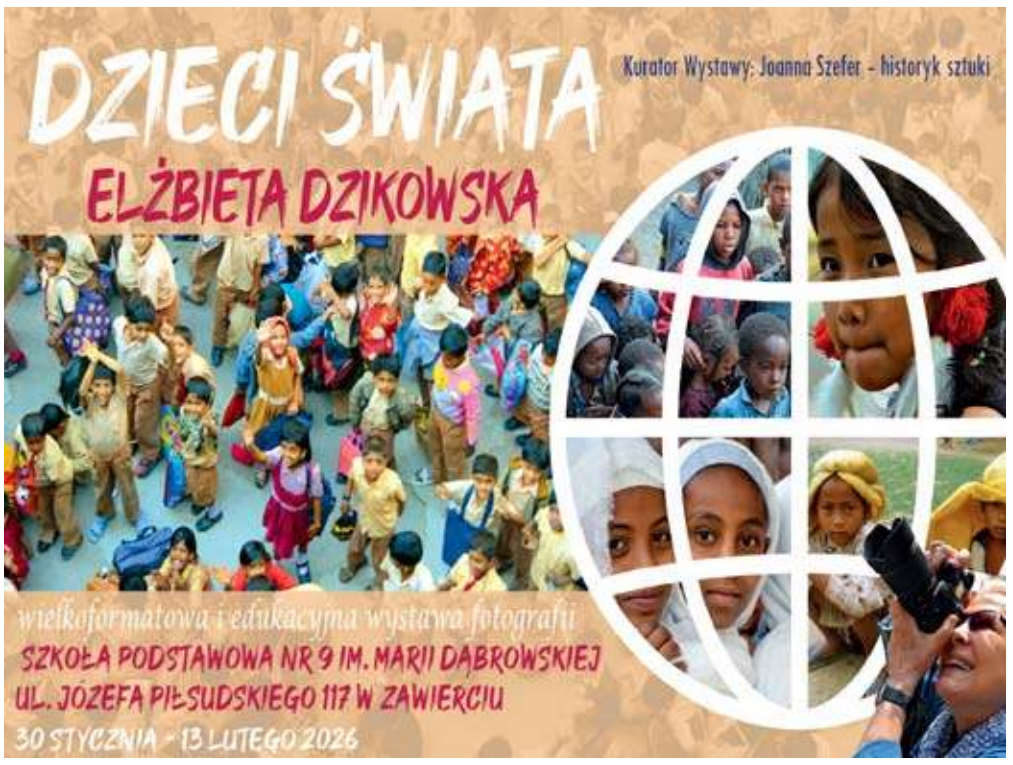
Gabinet Weterynaryjny "MATWET"
Lek. wet. Mateusz Piecuch
Żarki Letnisko, ul. Jasna 4
tel. 608/062-916

1,5%

Viva! Akcja dla zwierząt

KRS: 0000135274
Cel: pomoc zwierzętom

eprasa.pl bb59e57d64



Wystawa fotografii Elżbiety Dzikowskiej

(Zawiercie) Szkoła Podstawowa nr 9 im. Marii Dąbrowskiej w Zawierciu zaprasza na wielkoformatową i edukacyjną wystawę fotografii „Dzieci Świata" znanej i cenionej podróżniczki, Elżbiety Dzikowskiej.

Ekspozycja jest ogólnodostępna, a wstęp bezpłatny. Wystawa potrwa od 30 stycznia do 13 lutego, a będzie jej towarzyszył konkurs plastyczny dla dzieci w wieku od 6 do 15 lat pt. „Mój przyjaciel z dalekiego świata". Prace można przesyłać do 10 marca 2026.

Dzieci w fotografiach Elżbiety Dzikowskiej najczęściej żyją w biedzie, bez możliwości nauki, od najmłodszych lat pracując, aby wspomóc rodziców, opiekują się młodszym rodzeństwem, niejednokrotnie głodują. Pomimo wielu trosk i przeciwieństw losu starają się znaleźć czas na zabawę i dzielą się z nami tym, co mają najcenniejsze, uśmiechem, który jest najkrótszą drogą do serca.

Organizatorzy mają nadzieję, że wydarzenie będzie okazją do zwrócenia uwagi na problemy i potrzeby dzieci zarówno w Polsce, jak i w najdalszych zakątkach świata i liczą, że wystawa stanie się impulsem do niesienia pomocy dla najmłodszych. (red)
zd. SP 9

eprasa.pl bb59e57d64

Wielkanoc w kwiatach. Pomysły na dekoracje kwiatowe z pelargoniami

Kolorowa, pełna życia i w oczekiwaniu na lato – taka jest Wielkanoc z pelargoniami! Te niewymagające rośliny kwitnące wnoszą do aranżacji intensywne akcenty kolorystyczne i można je wykorzystać na wiele sposobów. W wazonach, na tacy czy jako centralny element wielkanocnego stołu – pelargonie dodają świętom wyjątkowego uroku. Eksperci z Pelargonium for Europe dzielą się pomysłami na kwitnącą Wielkanoc, w tym inspiracjami na dekoracje stołu i proste projekty DIY.

Wielkanocny stół w stylu rustykalnym i vintage

Bujne kwiaty pelargonii w odcieniach moreli, różu i bieli wypełniają pięć szklanych wazonów, ustawionych w metalowym stojaku ozdobionym wielkanocnymi zajączkami. Tworzy to romantyczny punkt centralny na świątecznie nakrytym stole w stylu vintage. Artystycznie udekorowane pisanki, miękkie poduszki z wielkanocnymi motywami, drewniane kieliszki na jajka w kształcie króliczych główek oraz eleganckie obrączki na serwetki z małymi zajączkami dopełniają ten uroczy, świąteczny zestaw. Urokliwym akcentem jest figurka zająca pchającego taczkę pełną białych i różowych pelargonii, która przyciąga spojrzenia gości. W połączeniu z kwiatowymi aranżacjami powstaje nastrojowa, wielkanocna dekoracja o zabawnym, wiejskim klimacie.

Projekt DIY: wazoniki ze skorupek jajek wypełnione pelargoniami

Kreatywna alternatywa dla tradycyjnego, wielkanocnego wieńca. Skorupki jajek zamieniono tu w miniwazoniki ustawione na tacy i wypełnione kwiatami pelargonii. Otoczone gałązkami, mchem i jajkami przepiórczymi, tworzą uroczą dekorację stołu, która łączy naturalny, rustykalny klimat z wiosenną świeżością i powstaje w mgnieniu oka.

Potrzebne materiały: jajka kurze, cynkowa lub drewniana taca, małe gałązki, mech, jajka przepiórcze do dekoracji, woda, pelargonie w odcieniach różu, fuksji lub bieli.

Instrukcja krok po kroku:

1. Przygotuj wazoniki z jajek. Otwórz jajka w zależności od efektu, jaki chcesz uzyskać: aby zrobić większy otwór, ostrożnie odetnij górną część i wyjmij zawartość lub po prostu wydrąż jajka na twardo. Jeśli chcesz mniejsze otwarcie, nakłuj jajko na górze i dole i wydmuchaj je w tradycyjny sposób.

2. Dokładnie opłucz skorupki i pozostaw do wyschnięcia (opcjonalnie przetrzyj je odrobiną octu).

3. Pokoloruj lub pomaluj jajka według uznania. Całe jajka można zafarbować w tradycyjny sposób, a następnie otworzyć. Skorupki, które już zostały otwarte, najlepiej dekorować pędzlem, gąbką lub pisakiem, aby wnętrze

pozostało czyste. Wydmuchane jajka umieść na wykałaczce lub patyczku do szaszłyków – ułatwia to ich obracanie i zapewnia równomierne wybarwienie.

4. Napełnij wazoniki odrobiną wody, a następnie umieść w nich świeże kwiaty pelargonii.

5. Ułóż wazoniki na tacy i udekoruj gałązkami, mchem oraz jajkami przepiórczymi.

6. Regularnie wymieniaj wodę, aby kwiaty długo pozostawały świeże.

Wskazówka: Jajka kurze idealnie nadają się do małych kwiatów, gęsie zapewniają więcej miejsca na bujniejsze aranżacje, a jajka przepiórcze dzięki nakrapianej skorupce najlepiej sprawdzają się jako dekoracyjny akcent.

Pelargonie jako wielkanocne kwiaty

Pelargonie mogą zadebiutować w ogrodzie dopiero wtedy, gdy pogoda jest na tyle łagodna, że można je bezpiecznie wynieść na zewnątrz. Jednak te letnie klasyki można wykorzystać znacznie wcześniej do wielkanocnych dekoracji. Doskonale sprawdzają się w tym pelargonie królewskie – uprawiane w domu kwitną od marca, wnosząc świeże kolory do wnętrza. Również inne odmiany, takie jak rabatowe i zwisające, mogą kwitnąć w czasie Wielkanocy, jeśli rosną w oranżerii, szklarni lub innym jasnym, ciepłym miejscu. Dzięki temu te popularne kwiaty letnie można włączyć do dekoracji już na początku roku, dodając świętom wyjątkowego, kolorowego akcentu. Źródło Pelargonium for Europe

ZMĘCZENIE MOŻNA POKONAĆ AKTYWNOŚCIĄ DOSTOSOWANĄ DO NASZYCH POTRZEB

Psychologowie podkreślają, że jest wiele sposobów na to, by walczyć z sezonowymi spadkami energii, ale nie każdy z nich dobrze się sprawdzi u wszystkich. Trzeba więc unikać bezrefleksyjnego naśladowania innych i dostosować aktywność do tego, kim jesteśmy, jaki mamy temperament i czego potrzebujemy w danym momencie życia. Może to być masaż, jakaś dyscyplina sportu, sztuki walki czy inna forma relaksu. Jeśli już się na coś zdecydujemy, to powinniśmy działać na pełnych obrotach i z dużym zaangażowaniem, bo tylko wtedy skutecznie naładujemy akumulatory.

Wiele osób narzeka na zimowe zmęczenie. Krótkie, ponure dni i niskie temperatury sprawiają, że odczuwamy spadek energii, senność i obniżony nastrój. Psychologowie podkreślają, że można sobie z tym radzić, trzeba tylko rozpoznać swój rytm dobowy, wypracować własny sposób na podniesienie energii i dobrać metody, które będą odpowiadały naszym preferencjom i możliwościom.

– *Brak światła niekorzystnie działa na nas wszystkich, natomiast sposób radzenia sobie z tym będzie zależny od tego, co kto robi. Mówimy więc: znajdź sobie taką aktywność, która po prostu sprawia ci przyjemność, która cię rozpala. Każdy z nas ma swój rytm dobowy i ważne jest, żeby poszukiwać rozwiązań adekwatnych dla nas, bo my się bardzo często kierujemy porównaniem, co inni robią, co w trendach jest dobre, co dobrze by było robić. Ale na przykład to, co działa na mojego kolegę flegmatyka, który lubi medytację i koncentrację deep work, nie zadziała na choleryka, bo on po prostu na tej medytacji może się wiercić* – mówi **prof. dr hab. Małgorzata Dobrowolska.**

Psychologowie zaznaczają, że właściwie dobrana i realizowana z pasją aktywność pozwoli nam nie tylko przetrwać trudny sezon, ale także odnaleźć w sobie nowe pokłady motywacji i czerpać radość z życia. Warto więc znaleźć swoje „żywioły", takie ja hobby, sport czy relaks.

– *Jeden pójdzie więc na masaże, zainwestuje w dobrostan ciała, a inny powie: ja bym chciał znaleźć jakieś hobby, zapiszę się na przykład na sztuki walki, strzelanie czy fitness. Cała idea polega na tym, żeby dostosować tę aktywność do tego, kim jesteśmy, czego potrzebujemy, ale jeśli już się na cokolwiek decydujemy, to róbmy to na sto procent, bo to wytworzy w nas energię i pozwoli nam walczyć z sezonowymi spadkami energi*i – mówi **prof. dr hab. Małgorzata Dobrowolska.**

Teoria Schaufeliego i Bakkera, którą cytuje prof. Dobrowolska, zakłada, że kluczem do odzyskania energii jest pełne zaangażowanie w wykonywane czynności. Niezależnie od tego, czy pijemy kawę, pracujemy, czy spędzamy czas z rodziną, powinniśmy to robić z pełnym zaangażowaniem i cieszyć się chwilą. Takie podejście pozwala na wywołanie pozytywnego napięcia, które jest źródłem dobrej energii i motywacji.

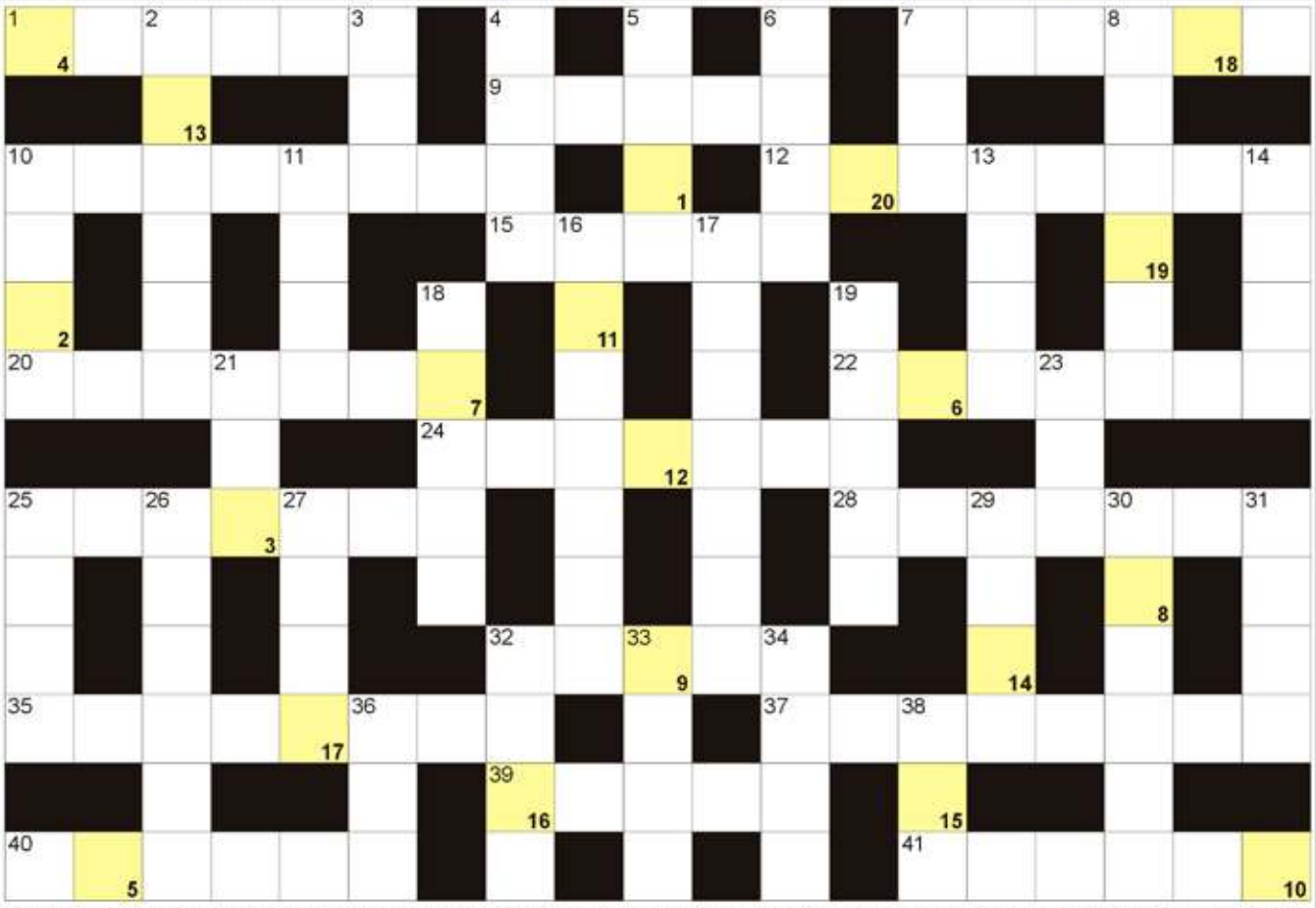
– *My czerpiemy energię nie tylko z jedzenia, z picia i ze światła, ale także właśnie z zaangażowania. Jego komponentami są trzy piękne zjawiska, po pierwsze, wigor, który daje nam fajny vibe, po drugie – zaabsorbowanie, wejście w głęboki stan flow i ostatnie to jest oddanie, czyli poczucie sensu tego, co robimy. To jest najsensowniejszy kierunek na dziś: znajdź sobie taką aktywność, która będzie ci dawać efekt flow, czyli efekt rozbudzenia, pobudzenia, dobrej energii* – dodaje psychoterapeutka. Newseria zd. przykładowe Freepik

eprasa.pl bb59e57d64

KRZYŻÓWKA z HASŁEM Nr 10 (2026)

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 20 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20



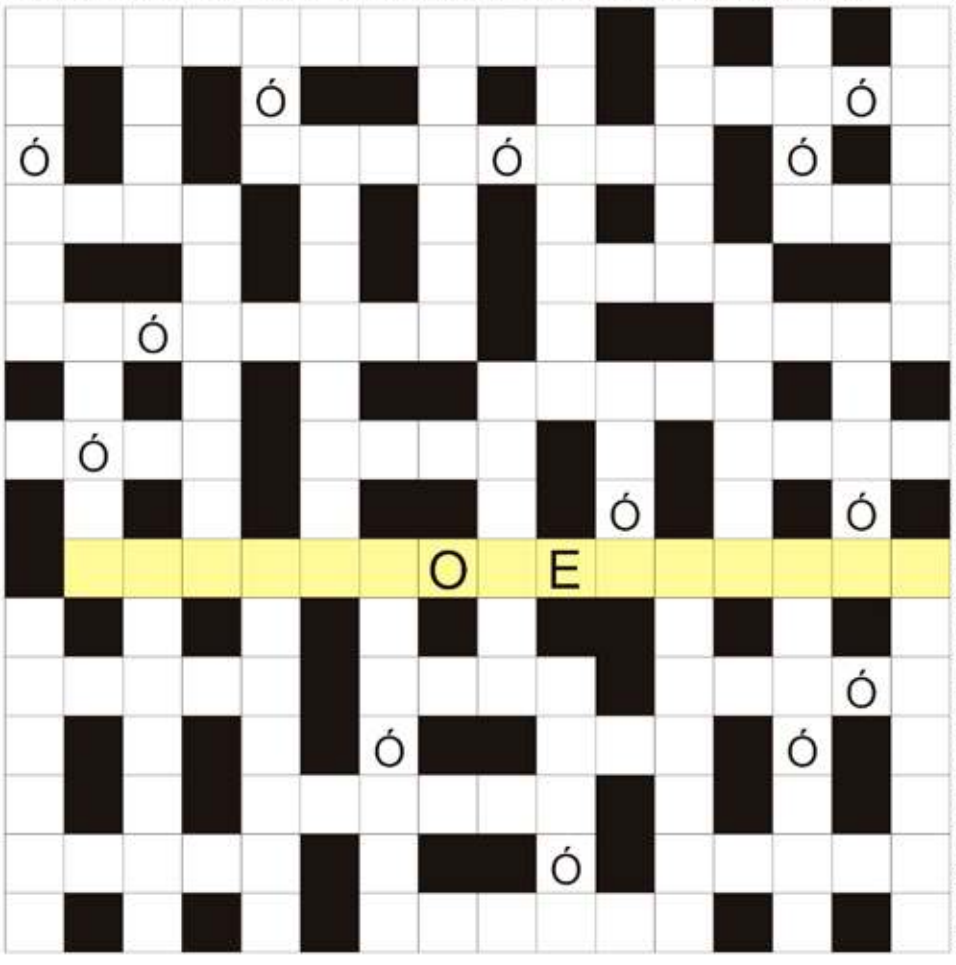
POZIOMO: 1) na głowie miss; 7) stolica Bahrajnu; 9) w parze z katodą; 10) inaczej rzewień, roślina; 12) worek ogrzewający z wodą; 15) liturgiczna na księdzu; 20) groźne zgrubienie aorty; 22) Eugene, autor "Łysej śpiewaczki"; 24) pańska bandura, instrument; 25) przyrząd do biegania w domu; 28) dawne miejsce internowania Lecha Wałęsy; 32) słup z żaglem; 35) okręt podwodny w powieści Juliusza Verne'a; 37) rodzinne miasto Bacha; 39) grecki bóg współzawodnictwa; 40) pierwiastek Pm; 41) dramat Adama Mickiewicza.

PIONOWO: 2) Więckiewicz, znany aktor; 3) autor powieści "Ulica Valverde"; 4) czwarta planeta od Słońca; 5) łóżko w kajucie; 6) cukrowa na patyku; 7) ściana oporowa; 8) rzeka w greckiej Olimpii; 10) rożny lub młotem na boisku; 11) proso afrykańskie inaczej; 13) zbożowy produkuje mąkę; 14) po złote wyruszył Jazon i Argonauci; 16) inaczej sylaba; 17) gra hejnał mariacki; 18) ważny składnik benzyny; 19) decydujący mecz w turnieju; 21) baryczny to cyklon; 23) Tylecka, Miss Polonia 1995; 25) najdłuższa rzeka Irlandii Północnej; 26) była waluta Portugalii; 27) krawieckie lub chirurgiczne; 29) małżeńskie lub madejowe; 30) najwyższy szczyt Bułgarii; 31) jeden ze zmysłów człowieka; 32) odprawiana w kościele; 33) zwyczajna to podeszwica, ryba; 34) inaczej badanie, próba; 36) Li dla chemika; 38) najwyższy lub apelacyjny.

BAŚKA z HASŁEM Nr 10 (2026)

Hasło z kolorowych pól, czytane poziomo, utworzy rozwiązanie:

Ujawniliśmy samogłoski "Ó". Miejsce wpisu haseł - do odgadnięcia.



orzeźwiający lub owocowy do picia; wiedeński taniec; Roald, napisał "Wielkomiluda"; czynny wulkan na Sycylii; Bobrowska, Miss Polonia 1957; urządzenie do kręcenia włosów; już nie mężatka; ruch wokół własnej osi; Shepard, dowódca Apollo 14; szachowany w szachach; rzeka w amerykańskim Reno; piwny na rynku; bajkowa Śnieżka od siedmiu krasnoludków; najjaśniejsza w gwiazdozbiorze Feniksa; Rysy lub Kilimandżaro; Kristjan, były prezydent Islandii; "... żołnierzyk" Andersena; starożytna Kerkyra dzisiaj; stary, gęsty las iglasty; miękki do szkicowania; jest nim obornik; inaczej foch; zespół towarzyszący Markowi Grechucie; pochyłe zbocze wykopu; stolica Wenezueli; krótki utwór prozą; miasto pod Wezuwiuszem; inaczej inkrustowanie, dekorowanie; chlebowy lub siarkowy; "Syzyfowe ..." u Żeromskiego; popularna marka pasty do zębów; hiszpańska drzemka po obiedzie; generalna przed premierą spektaklu; keton metylowy inaczej; dno beczki lub butelki; biblijna ofiara brata; rzeka w Grenoble; najjaśniejsza w gwiazdozbiorze Skorpiona; pocztowy w adresie; krótsza droga; napój z chmielu; szlachetna ikra; asymina trójklapowa inaczej.

Sprawdź się w Naszym SUDOKU:

Wypełnij poniższe diagram 9×9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie oraz w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3×3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

	5	8		7				2
	4			6	2		9	8
2	9	1		3		7		
		6	9			4		7
3	2		6				1	5
	7		2	5	4	6		3
			8	9	1	2		6
				2			4	
						8		1

	4		8					5
5					2			
	2	7		4				1
				5		8	2	
2		8	3	9	6			4
7				8	4	1	6	
1		5		6		4	9	
9		2				3		7
3	7		9		8	5	1	

WYKREŚLANKA: znajdź 26 roślin leczniczych. Wykreśl je od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos: rumianek, mniszek, lipa, babka, aronia, bylica, rzepa, aloes, arnika, cebula, chrzan, estragon, imbir, jasnota, hyzop, kminek, kolendra, melisa, oczar, ruta, rdest, skrzyp, wrotycz, wawrzyn, morwa, senes.

S	O	C	W	A	W	R	Z	Y	N
E	C	E	B	U	L	A	K	R	A
R	S	N	M	B	L	O	U	D	R
J	U	T	A	N	L	M	E	E	N
B	A	B	R	E	I	W	A	S	I
R	K	S	N	A	R	S	I	T	K
A	Z	D	N	O	G	M	Z	M	A
S	R	E	T	O	B	O	I	E	R
A	K	Y	P	I	T	N	N	L	K
B	C	R	R	A	E	A	I	I	U
Z	Y	C	Z	K	R	P	C	S	M
S	B	L	H	Y	A	O	H	A	O
J	E	E	I	R	P	Y	N	C	R
O	R	N	U	C	Z	G	Z	I	W
R	I	T	E	O	A	A	I	D	A
G	A	O	P	S	R	U	N	D	Y

eprasa.pl bb59e57d64

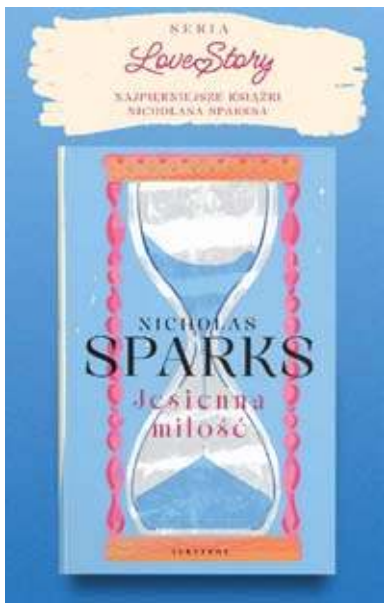
KULTURA

Arachnia
Remigiusz Mróz
Wydawnictwo Czwartastrona

Warszawą wstrząsa seria osobliwych zabójstw. Ofiary umieszczane są w widocznych, publicznie dostępnych miejscach, a ich usta i oczodoły wypychane żywymi insektami.

Karolina Siarkowska robi wszystko, by namierzyć sprawcę, jednocześnie starając się raz na zawsze doprowadzić do skazania Piotra Langera.

W jego obronie staje jednak legenda stołecznej palestry, Joanna Chyłka. Między kobietami rozpoczyna się walka, która doprowadzi do nieobliczalnego finału, podczas gdy ulice Warszawy spłyną krwią.



JESIENNA MIŁOŚĆ/ Love Story
Nicholas Sparks
Wydawnictwo Albatros

Wzruszająca opowieść o pierwszej miłości, która przychodzi niespodziewanie i zmienia wszystko.

Landon Carter, zbunotowany licealista, nie spodziewa się, że znajomość z Jamie Sullivan — cichą, skromną córką pastora — wywróci jego świat do góry nogami. Dzieli ich niemal wszystko: pozycja w szkolnej hierarchii, sposób życia, marzenia i temperament. A jednak stopniowo rodzi się między nimi uczucie, które zmusza Landona do przewartościowania własnych wyborów i spojrzenia na świat z zupełnie innej perspektywy.

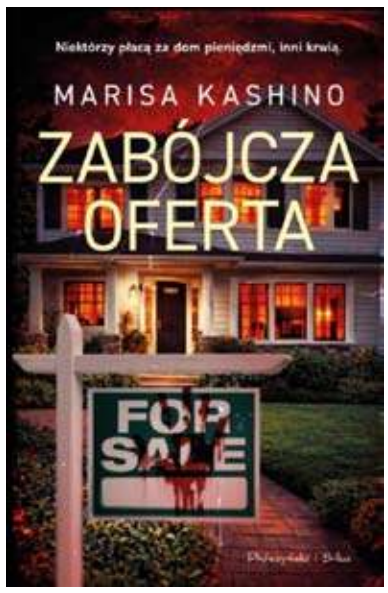
Ich relacja rozwija się powoli, w cieniu szkolnych wydarzeń, prób teatralnych i codziennych drobiazgów, aż w końcu mierzy się z tajemnicą, którą Jamie skrywa. To historia o dorastaniu, odpowiedzialności, poświęceniu i sile miłości, która potrafi odmienić człowieka na zawsze- nawet jeśli trwa tylko jedną jesień.

Wyjątkowe wydanie jednej z najpiękniejszych historii o miłości Nicholasa Sparksa w specjalnej serii "Love Story".

Seria LOVE STORY

Wyjątkowa minikolekcja najpiękniejszych książek autorstwa mistrza opowieści o miłości – Nicholasa Sparksa!

Romantyczne historie i bohaterowie, których kocha się od pierwszych stron. Fabuły, które stały się inspiracją dla filmów z takimi gwiazdami, jak Ryan Gosling, Miley Cyrus, Mandy Moore, Robin Wright czy Kevin Costner… Romantyczne opowieści Nicholasa Sparksa zyskały wyjątkowe wydania, które wspaniale oddają całą gamę uczuć tworzących różne melodie miłości...



Zabójcza oferta
Marisa Kashino
Wydawnictwo Prószyński i S-ka

Marzenia są niebezpieczne. Biada tym, którzy stoją na przeszkodzie zdesperowanym marzycielom! Rynek nieruchomości to pole bitwy. Wygrywa ten, kto ma więcej pieniędzy… albo nie ma żadnych skrupułów.

Margo Miyake ma prosty plan: najpierw idealny dom, potem dziecko i spokojne życie. Tyle że po długich miesiącach starań co najmniej dwa cele coraz bardziej się oddalają. Jej małżeństwo chwieje się w posadach, a frustracja rośnie. Kiedy Margo znajduje wreszcie swój upragniony dom, postanawia działać skuteczniej niż wcześniej.

Ale w chwili, gdy marzenie zmienia się w obsesję, granice rozsądku przestają istnieć. Mroczny thriller, w którym głośno wybrzmiewa pytanie: jak daleko można się posunąć, by osiągnąć to, czego się pragnie.

Feluś i Gucio oswajają strachy
Katarzyna Kozłowska
Wydawnictwo Nasza Księgarnia

Feluś denerwuje się przed pójściem do dentysty, jego mama nie lubi dużych wysokości, a Gucia nieprzyjemnie łaskocze w brzuszku na widok obcego misia. Wszyscy się czegoś boimy, nieważne, ile mamy lat. I wiecie co? To całkiem naturalne! Dlatego warto nauczyć się rozpoznawać i nazywać to, co czujemy, znajdować przyczyny lęku i szukać sposobów na oswojenie go.

Razem z Felusiem i Guciem odkryjemy, jak radzić sobie ze strachem w różnych sytuacjach

KINO MOK ZAWIERCIE

06.03 Piątek
13:00 ZA DUŻY NA BAJKI 3
16:00 POJEDYNEK
18:00 EPIC: ELVIS PRESLEY IN CONCERT
20:00 WARTOŚĆ SENTYMENTALNA
07.03 Sobota
11:00 ZA DUŻY NA BAJKI 3
13:00 ZA DUŻY NA BAJKI 3
16:00 POJEDYNEK
18:00 EPIC: ELVIS PRESLEY IN CONCERT
20:00 WARTOŚĆ SENTYMENTALNA
08.03 Niedziela
10:00 ZA DUŻY NA BAJKI 3
12:00 ZA DUŻY NA BAJKI 3
13:45 POJEDYNEK
16:00 EPIC : ELVIS PRESLEY IN CONCERT
18:00 NAJŚWIĘTSZE SERCE Seans Na Życzenie Widzów
20:00 WARTOŚĆ SENTYMENTALNA
09.03 Poniedziałek
17:00 POJEDYNEK
17:05 ZA DUŻY NA BAJKI 3
19:00 EPIC : ELVIS PRESLEY IN CONCERT
19:15 WARTOŚĆ SENTYMENTALNA
10.03 Wtorek
17:00 POJEDYNEK
17:05 ZA DUŻY NA BAJKI 3
19:00 EPIC: ELVIS PRESLEY IN CONCERT
19:15 WARTOŚĆ SENTYMENTALNA
11.03 Środa
17:00 POJEDYNEK
17:05 ZA DUŻY NA BAJKI 3
19:00 EPIC : ELVIS PRESLEY IN CONCERT
19:15 WARTOŚĆ SENTYMENTALNA
12.03 Czwartek
17:05 ZA DUŻY NA BAJKI 3
18:00 POJEDYNEK
19:00 EPIC: ELVIS PRESLEY IN CONCERT
20:15 WARTOŚĆ SENTYMENTALNA
13.03 Piątek
14:00 FLEAK. FUTRZAK I JA
16:00 ZA DUŻY NA BAJKI 3
18:00 KRÓL DOPALACZY
20:15 REMINDERS OF HIM. CZĄSTKA CIEBIE, KTÓRĄ ZNAM
https://www.mok.pl

Za duży na bajki 3

Waldek ma dość – w domu chaos, w sieci drama, a jego gamingowy team się sypie. W emocjach robi coś głupiego – pisze złośliwy komentarz… i nieświadomie uruchamia lawinę hejtu, która uderza w jedną z najbliższych mu osób – Delfinę.

Przygnieciony ciężarem własnego błędu, Waldi nie potrafi przyznać się ani Staszkowi, ani rodzinie, że to on zapoczątkował łańcuch nienawiści. Ale kiedy sytuacja zaczyna zagrażać bezpieczeństwu Delfiny, chłopak wie, że musi działać i staje do walki – nie tylko z hejterami, ale i własnym strachem. Czy Waldek znajdzie odwagę, by przyznać
Reżyser: Kristoffer Rus, Polska 2026

„WAJDA: re-wizje. Przegląd filmów Andrzeja Wajdy w 100 rocznicę urodzin"

W roku setnej rocznicy urodzin Andrzej Wajda zapraszamy na wyjątkowy przegląd filmowy „WAJDA: re-wizje" - cykl dziesięciu dzieł jednego z najwybitniejszych twórców światowego kina. To nie tylko hołd dla Mistrza, ale przede wszystkim próba ponownego odczytania jego filmów - spojrzenia na nie z perspektywy współczesności, nowych doświadczeń i zmieniającej się wrażliwości widzów.

Przegląd rozpocznie się w marcu - miesiącu urodzin Reżysera - i potrwa aż do grudnia. Każdy miesiąc przyniesie inny tytuł, starannie wpisany w rytm kalendarza, nastrojów i tematów, które rezonują z porą roku. Mini-retrospektywa „WAJDA: re-wizje" ma przypomnieć Wajdę jako twórcę nie tylko klasycznego, lecz przede wszystkim aktualnego – dynamicznego, odważnego i niezwykle przenikliwego w obserwacji współczesności.

Cykl otworzy film szczególny - Popiół i diament (1958) - jedno z najważniejszych i najbardziej osobistych dzieł w dorobku reżysera. To właśnie od tego obrazu rozpoczniemy wspólną podróż przez kino, które współtworzyło polską tożsamość i język filmowej opowieści.

W programie znajdą się zarówno powszechnie uznane arcydzieła, jak i tytuły, które dziś szczególnie domagają się nowej interpretacji. „WAJDA: re-wizje" to zaproszenie do dialogu z klasyką - do spotkania z filmami, które wciąż poruszają, prowokują i inspirują.

Na seanse zapraszamy zarówno widzów, którzy dorastali z filmami Wajdy, jak i młodsze pokolenie - dla którego będzie to pierwsza okazja, by zobaczyć jego twórczość na dużym ekranie.

Harmonogram przeglądu „WAJDA: re-wizje"

• 15 marca 2026r. godzina 16.00 – Popiół i diament (1958) g. 16:00 Cena biletu 15 zł

Ikona polskiej szkoły filmowej, film-symbol i punkt odniesienia dla całej twórczości Wajdy.

• KWIECIEŃ – Wesele (1972) Cena biletu 15 zł

Narodowy dramat i rozrachunek z polskością – idealny moment przed maturami.

• MAJ – Niewinni czarodzieje (1960) Cena biletu 15 zł

Film o młodości, miłości i rytmie miasta – z wyraźnie majowym klimatem.

• CZERWIEC – Człowiek z marmuru (1977) Cena biletu 15 zł

Jedno z najważniejszych dzieł kina zaangażowanego, aktualne i dziś.

• LIPIEC – Brzezina (1970) Cena biletu 15 zł

Kameralna opowieść o życiu, śmierci i naturze.

• SIERPIEŃ – Kronika wypadków miłosnych (1985)

Historia miłości rozgrywająca się w przededniu wojny – pożegnanie pewnej epoki.

• WRZESIEŃ – Krajobraz po bitwie (1970) Cena biletu 15 zł

Miłość w cieniu wojny, który nie znika wraz z końcem walk.

• PAŹDZIERNIK – Bez znieczulenia (1978) Cena biletu 15 zł

Stale aktualny film o opresji, polityce i osobistym rozpadzie.

• LISTOPAD – Ziemia obiecana (1974) Cena biletu 15 zł

Monumentalne dzieło o narodzinach kapitalizmu i cenie sukcesu.

• GRUDZIEŃ – Wszystko na sprzedaż (1968) Cena biletu 15 zł

Autotematyczny, zimowy film o stracie i pamięci w przededniu 60. rocznicy śmierci Zbyszka Cybulskiego.

Filmy będzie można oglądać w kinie MOK Zawiercie.

eprasa.pl bb59e57d64

Siatkówka, PlusLiga

KOMPLET PUNKTÓW DLA ALURONU W MECZACH Z SUWAŁKAMI I OLSZTYNEM

Ślepsk Malow Suwałki - Aluron CMC Warta Zawiercie 0:3 (23:25, 19:25, 17:25) Aluron CMC Warta Zawiercie - Indykpol AZS Olsztyn 3:1 (24:26, 25:12, 25:22, 25:23)

(Zawiercie) We wtorek 24 lutego siatkarze Aluronu CMC Warty Zawiercie rozegrali mecz w ramach dwudziestej trzeciej kolejki PlusLigi. Ich rywalem w wyjazdowym meczu była drużyna Ślepska Malow Suwałki, z którą Jurajscy Rycerze wygrali 3:0. A w sobotę 28 lutego w meczu dwudziestej czwartej kolejki siatkarskiej PlusLigi Aluron CMC Warta Zawiercie podejmowali we własnej hali ekipę Indykpol AZS Olsztyn, z którą również odnieśli zwycięstwo wynikiem 3:1.

We wtorek 24 lutego siatkarze Aluronu CMC Warty Zawiercie rozegrali mecz w ramach dwudziestej trzeciej kolejki PlusLigi. Ich rywalem w wyjazdowym meczu była drużyna Ślepska Malow Suwałki, z którą Jurajscy Rycerze wygrali 3:0. Wtorkowe spotkanie źle rozpoczęli siatkarze z Zawiercia, którzy przegrywali już 6:1. Jurajscy Rycerze przez dłuższy czas nie mogli wrócić do gry i ciągle gonili wynik. Przegrywali już 14:7 i wtedy nadeszła zmiana, w szeregach gospodarzy skuteczność stracili Bartosz Filipiak oraz Asparuch Asparuchow, a goście zaczęli odrabiać straty. Aluron dokonał niemożliwego i wygrał premierowego seta 25:23.

Na początku drugiej odsłony podłamani gospodarze nie byli w stanie nawiązać wyrównanej gry z Aluronem. Tym razem to rozpędzeni Zawiercianie wcześnie wypracowali sobie przewagę, która wynosiła już 10:2. Trener gospodarzy próbował coś zmienić zmianami, ale na niewiele się zdały. Set zakończył się wygraną Warty 25:19.

Początek trzeciego seta był najbardziej wyrównany. W szeregach gości widoczne było rozluźnienie. Przy stanie 11:10 dla Zawiercia sygnał do ataku dał Bartosz Kwolek i Jurajscy Rycerze błyskawicznie odskoczyli z wynikiem. Przewagę tę utrzymali już do końca wygrywając 25:17 i całe spotkanie 3:0.

A w sobotę 28 lutego w meczu dwudziestej czwartej kolejki siatkarskiej PlusLigi Aluron CMC Warta Zawiercie podejmowali we własnej hali ekipę Indykpol AZS Olsztyn, z którą również odnieśli zwycięstwo wynikiem 3:1. W hicie 24. kolejki PlusLigi Aluron CMC Warta Zawiercie podejmował drużynę Indykpolu AZS Olsztyn. Początek spotkania pierwszej i trzeciej drużyny w tabeli był wyrównany. Pierwsze większe prowadzenie wypracowali sobie gości po serii asów serwisowych Moritza Karlitzka. Jednak Jurajscy Rycerze szybko odpowiedzieli i przy zagrywce Miguel Tavares poprowadzili do remisu 14:14. Do końca obie drużyny grały na równym poziomie, a o wygranej zadecydowała gra na przewagi. W niej górą byli goście kończąc seta 26:24.

W drugim secie Olsztynianie już nie byli tak skuteczni. Mieli spore problemy w przyjęciu, które przekładały się na niską skuteczność w ataku. Natomiast w szeregach Aluronu znakomicie prezentował się Bartłomiej Bołądź i Jurajscy Rycerze wygrali tę partię w imponującym stylu 25:12.

Trzeci set gra się wyrównała. Lepiej zaczął funkcjonować blok Olsztynian, ale

liczba błędów w przyjęciu nadal była duża. To właśnie ten element odegrał kluczową rolę i to Aluron wyszedł na prowadzenie w tym spotkaniu kończąc seta wynikiem 25:22.

Czwarty set również był wyrównany. Olsztynianie nieźle zaczęli tę partię co dało im prowadzenie 12:10. Jedna seria błędów po ich stronie sprawiała, że wynik ponowie oscylował w okolicach remisu. Zawiercianie dobrze czytali intencje rywali, w efekcie czego nie raz olsztynianie nadziewali się na blok. Ostatecznie górą w tej rywalizacji wyszli gospodarze wygrywając 25:23 i całe spotkanie 3:1.

W sobotę 7 marca siatkarze Aluronu CMC Warty Zawiercie rozegrają mecz przedostatniej kolejki w ramach rundy zasadniczej w PlusLidze. Rywalem Aluronu w meczu dwudziestej piątek kolejki będzie drużyna Cuprum Stilon Gorzów, początek spotkania zaplanowany jest na godzinę 17:30.

***

Ślepsk Malow Suwałki - Aluron CMC Warta Zawiercie 0:3 (23:25, 19:25, 17:25)

Składy:

Ślepsk Malow Suwałki: Honorato, Nowakowski, Filipiak, Asparuchow, Gallego, Jankiewicz, Mariański (libero) oraz Kubacki (libero), Kwasigroch, Wierzbicki, Smith. **Trener:** Dominik Kwapisiewicz.

Aluron CMC Warta Zawiercie: Kwolek, Gladyr, Tavares, Russell, Bieniek, Ensing, Popiwczak (libero) oraz Bołądź, Nowosielski, Czerwiński. **Trener:**Michał Winiarski.

MVP: Bartosz Kwolek.

***

Aluron CMC Warta Zawiercie - Indykpol AZS Olsztyn 3:1 (24:26, 25:12, 25:22, 25:23)

Składy:

Aluron CMC Warta Zawiercie: Bołądź, Kwolek, Gladyr, Tavares, Russell, Bieniek, Popiwczak (libero) oraz Ensing, Nowosielski, Czerwiński. **Trener:**Michał Winiarski.

Indykpol AZS Olsztyn: Lipiński, Tille, Karlitzek, Cieślik, Hadrava, Halaba, Ciunajtis (libero) oraz Kozub, Majchrzak, Janikowski, Borkowski, Szwarc. **Trener:** Daniel Pliński.

MVP: Bartłomiej Bołądź.

Wyniki spotkań dwudziestej trzeciej kolejki siatkarskiej PlusLigi:

Indykpol AZS Olsztyn - Bogdanka LUK Lublin 1:3

Ślepsk Malow Suwałki - Aluron CMC Warta Zawiercie 0:3

Energa Trefl Gdańsk - InPost ChKS Chełm 3:1

PGE Projekt Warszawa - Steam Hemarpol Politechnika Częstochowa 3:1

Wyniki spotkań dwudziestej czwartej kolejki siatkarskiej PlusLigi:

JSW Jastrzębski Węgiel - Barkom Każany Lwów 1:3

Aluron CMC Warta Zawiercie - Indykpol AZS Olsztyn 3:1

ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - PGE Projekt Warszawa 2:3

Steam Hemarpol Politechnika Częstochowa - Asseco Resovia Rzeszów 1:3

Bogdanka LUK Lublin - Cuprum Stilon Gorzów 3:2

PGE GiEK Skra Bełchatów - Energa Trefl Gdańsk 3:1

InPost ChKS Chełm - Ślepsk Malow Suwałki 3:1

Aktualna tabela siatkarskiej PlusLigi:

1. Aluron CMC Warta Zawiercie 23 - 53 – 59:24
2. PGE Projekt Warszawa 23 - 48 – 53:30
3. Bogdanka LUK Lublin 22 - 44 – 55:35
4. Asseco Resovia Rzeszów 22 - 40 – 49:34
5. Indykpol AZS Olsztyn 22 - 39 – 51:40
6. Energa Trefl Gdańsk 22 - 34 – 48:44
7. JSW Jastrzębski Węgiel 22 - 33 – 43:42
8. PGE GiEK Skra Bełchatów 20 - 33 – 39:37
9. ZAKSA Kędzierzyn-Koźle 22 - 30 – 48:52
10. Ślepsk Malow Suwałki 23 - 25 – 36:55
11. Cuprum Stilon Gorzów 22 - 24 – 35:51
12. Barkom Każany Lwów 23 - 23 – 37:54
13. InPost ChKS Chełm 22 - 23 – 31:56
14. Steam Hemarpol Politechnika Częstochowa 22 - 16 – 29:59

Zestaw par dwudziestej piątej kolejki siatkarskiej PlusLigi:

ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - Steam Hemarpol Politechnika Częstochowa

Ślepsk Malow Suwałki - PGE GiEK Skra Bełchatów

Aluron CMC Warta Zawiercie - Cuprum Stilon Gorzów (7 marca, godzina 17:30)

Asseco Resovia Rzeszów - Barkom Każany Lwów

Energa Trefl Gdańsk - JSW Jastrzębski Węgiel

PGE Projekt Warszawa - Bogdanka LUK Lublin

Indykpol AZS Olsztyn - InPost ChKS Chełm (**tu**), **foto:** aluroncmc.pl

reklama

eprasa.pl bb59e57d64