

MŁAWA KOCHAM MOJE MIASTO!



KPP w Mławie

UDANE WAKACJE, TO BEZPIECZNE WAKACJE!

JUŻ ZA KILKA DNI ROZPOCZNĄ SIĘ UPRAŻNIONE WAKACJE. DZIECI CZEKAJĄ NA TĘ CHWILĘ, MARZĄC O ODPOCZYNKU I WAKACYJNYCH WYJAZDACH. PAMIĘTAJMY JEDNAK, ŻE UDANE WAKACJE, TO TE BEZPIECZNE. DLATEGO TAK WAŻNE JEST UŚWIADAMIANIE DZIECIOM I MŁODZIEŻY NA JAKIE ZAGROŻENIA SĄ NARAŻONE PODCZAS WAKACJI. MŁAWSCY DZIELNICOWI ORAZ PROFILAKTYK KLAUDIA ZIMNA, PRZED SEZONEM WAKACYJNYM PRZEPROWADZAJĄ SPOTKANIA PROFILAKTYCZNE W SZKOŁACH – WSZYSTKO PO TO, BY UCHRONIĆ DZIECI PRZED NIEBEZPIECZEŃSTWAMI. **S. 4**

UKOŃCZYLI SZKOLENIE KIEROWCY-KONSERWATORA

MŁAWA ||

S. 3



WRĘCZONO NAGRODY „AMBASADOR MŁODEGO POKOLENIA MŁAWY”

KONKURS ||

S. 5



SPOTKANIA WARSZTATOWE „KU WOLNOŚCI”

MŁAWA ||

S. 13



REKLAMA

Rolnicze abc

z Tobą od 1971 r.

MIESIĘCZNIK NIE TYLKO DLA ROLNIKÓW



W AUSCHWITZ UCZCZONO ROCZNICĘ PIERWSZEJ DEPORTACJI POLAKÓW

Kilkunastu byłych więźniów niemieckich obozów uczestniczyło w obchodach 84. rocznicy pierwszej deportacji Polaków do Auschwitz, które w piątek odbyły się w Miejscu Pamięci przy bloku 11 danego obozu. Wspólnie uczcili pamięć ofiar, składając znicze pod Ścianą Straceń.

14 czerwca 1940 roku Niemcy deportowali z więzienia w Tarnowie do Auschwitz 729 Polaków. Data ta uznawana jest

za początek funkcjonowania obozu. Grono 13 byłych polskich więźniów w piątek wczesnym popołudniem złożyło znicze pod Ścianą Straceń na dziedzińcu bloku 11. W Miejscu Pamięci, tuż przed blokiem 11, zabrzmiał hymn narodowy. Był to kulminacyjny moment obchodów rocznicowych. Były więzień Bogdan Bartnikowski, przywieziony jako 12-latek do obozu w sierpniu 1944 roku z powstańczej Warszawy,

podkreślał w rozmowie z dziennikarzami znaczenie rocznicy 14 czerwca. — To 84. rocznica pierwszego transportu polskich więźniów. Można powiedzieć, że to była inauguracja działalności obozu. (...) Ja sam, będąc w Birkenau, przez pewien czas byłem w jednym z bloków z więźniem numer 36 – Mieczysławem Popkiewiczem. Był o 10 lat starszy ode mnie. (...) To wielkie przeżycie dla mnie, być tu dziś — powiedział.

Jak podkreślił, choć on sam w obozie był stosunkowo krótko, to jednak ten okres zaważył na jego całym życiu. — Trzeba o tym pamiętać. To bardzo trudna pamięć, ale konieczna. Żyjemy dla teraźniejszości i przyszłości, ale z ciągłą pamięcią o tragedii, która tu miała miejsce — powiedział Bartnikowski. Minister kultury i dziedzictwa narodowego Hanna Wróblewska w liście do uczestników uroczystości zaznaczyła,

że 14 czerwca uważany jest za początek istnienia niemieckiego obozu Auschwitz. — W tym dniu pragnę złożyć wyrazy najwyższej czci wszystkim więźniom Auschwitz (...) oraz członkom ich rodzin, którzy doświadczyli wraz z nimi cierpienia i poobozowej traumy. Wszystkim, którzy nie pozwolili i nie pozwalają zapomnieć o tej tragicznej karcie w historii, serdecznie dziękuję — napisała. Przed uroczystością przy bloku 11 uczestnicy upamiętnienia

złożyli kwiaty pod tablicą poświęconą więźniom pierwszego transportu, która umieszczona jest na budynku Małopolskiej Uczelni Państwowej. W jej piwnicach Niemcy początkowo więzili deportowanych 14 czerwca Polaków. Obóz nie był gotowy jeszcze na ich przyjęcie. Przed południem u franciszkanów w podoświęcimskich Harmęczach mszę św. odprawił biskup bielsko-żywiecki Roman Pindel.

(PAP) Marek Szafrński

BEZPŁATNE PORADY PRAWNE

Mieszkańcy Mławy mogą skorzystać z bezpłatnego doradztwa prawnego w następujących miejscach i godzinach: — ul. Graniczna 39 (Szkola Podstawowa nr 4) w każdy poniedziałek w godz. 15:30-16:30 — w lokalu przy ul. Z. Padlewskiego 13, w każdą środę od godz. 15.00 do godz. 17.00. Przypominamy jednocześnie,

że ze wsparcia psychologa możemy skorzystać: — w lokalu przy ul. Mariackiej 20 - w każdy wtorek od godz. 16.00 do godz. 18.00 — w lokalu przy ul. Padlewskiego 13 - w każdy czwartek od godz. 16.00 do godz. 18.00 Aby umówić się z psychologiem na spotkanie prosimy o kontakt telefoniczny pod

numerem 23 654 56 38 w. 410/411 przy ul. 18 Stycznia 4. lok 25, bądź bezpośrednio u terapeuty. Specjaliści przyjmują w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Przypominamy również, że Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

powołana przez Burmistrza Miasta Mława do działań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych oraz integracją społeczną osób uzależnionych od alkoholu pełni swoje dyżury. Wniosek o skierowanie na obowiązkowe leczenie odwykowe może złożyć do komisji członek rodziny lub jakakol-

wiek inna osoba, organizacja lub instytucja. Dyżury członków Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych odbywają się co dwa tygodnie w drugi i czwarty poniedziałek miesiąca od godziny 16.15 do godz. 18.00 w Mławie przy ul. Z. Padlewskiego 13. Kontakt z Komisją przez pracownika



Wydziału Oświaty i Polityki Społecznej, w siedzibie wydziału przy ul. 18 Stycznia 4 lok. 25, bądź tel. 23 654 56 38 wew. 412.

WAŻNE ADRESY I TELEFONY

Pogotowie Ratunkowe - 999
Policja - 997
Straż Pożarna - 998
Straż Miejska - 986
Numer alarmowy z telefonu komórkowego - 112
Pogotowie elektryczne - 991
Pogotowie gazowe - 992
Pogotowie wodociągowe - 23 654 23 21
Pogotowie ciepłownicze - 23 654 35 06
Informacja PKP - 23 674-53-33, <https://www.e-podroznik.pl/>
Informacja PKS - 23 654 35 56
Postój TAXI - 23 654 35 76

Urząd Miasta Mława
Mława, ul. Stary Rynek 19,
tel. 23 654 33 82, e-mail:
info@mlawa.pl, sekretariat@mlawa.pl

Starostwo Powiatowe
Mława, ul. W. Reymonta 6,
tel. 23 654 34 09,

e-mail:
starostwo@powiatmlawski.pl

Sąd Rejonowy
Mława, ul. W. Reymonta 3,
tel. 23 654 89 00,
e-mail: adm@mlawa.sr.gov.pl

Urząd Skarbowy
Mława, ul. G. Narutowicza 19/7,
tel. 23 654 34 98, e-mail:
us1413@mz.mofnet.gov.pl

Zakład Ubezpieczeń Społecznych
ul. Z. Padlewskiego 31,
tel. 23 655 00 31 32

Powiatowy Urząd Pracy
Mława, ul. Wyspiańskiego 7,
tel. 23 654 39 18, e-mail:
waml@praca.gov.pl

Prokuratura Rejonowa
Mława ul. J. Lelewela 4,
tel. 23 654 36 19, e-mail:
pr.mlawa@plock.po.gov.pl

Komenda Powiatowa Policji
Mława, ul. H. Sienkiewicza 1,
tel. 23 654 43 43, e-mail:
prasowy.kppmlawa@mazowiecka.policja.gov.pl

Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej
Mława, ul. Z. Padlewskiego 15,
tel. 23 654 33 85, e-mail:
mlawa@mazowsze.straz.pl

Straż Miejska
Mława, ul. Stary Rynek 19,
tel. 23 654 64 34, e-mail:
strazmiejska@mlawa.pl

Zakład Wodociągów, Kanalizacji i Oczyszczalnia Ścieków sp. z o.o.
Mława, ul. Płocka 106,
tel. 23 654 60 70, e-mail: sekretariat@wod-kan-mlawa.com.pl

Gazownia Warszawska, Rozdzielnia Gazu w Mławie
Mława, ul. Płocka 96,
tel. 23 655 01 62

Zakład Energetyczny Płock S.A Region Energetyczny Mława
Mława, ul. Warszawska 127

Samodzielny Zakład Opieki Zdrowotnej - Szpital
Mława, ul. A. Dobrowskiej 1,
tel. 23 654 32 35, e-mail:
sekretariat@szpitalmlawa.pl

Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
ul. Padlewskiego 13,
tel.: 23 654 56 38, wew. 412

NZOZ Ośrodek Terapii Uzależnień i Współuzależnienia w Działdowie, filia w Mławie
ul. Lelewela 9,
tel.: 23 655 28 64

Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Mławie

ul. Padlewskiego 13,
tel.: 23 654 36 34

Bezpłatna Infolinia Rzecznika Praw Obywatelskich
Pod numerem telefonu 800 676 676 działa bezpłatna Infolinia Rzecznika Praw Obywatelskich, czynna: poniedziałek: godz. 10:00 - 18:00 wtorek - piątek: godz. 8:00- 16:00 Połączenie możliwe jest zarówno z telefonów stacjonarnych, jak i telefonów komórkowych wszystkich sieci. Dzięki Infolinii można uzyskać podstawowe informacje o prawach człowieka i kompetencjach PRO. Droga ta można również dowiedzieć się wszystkiego o prawie antydyskryminacyjnym. Jeśli sprawa nie jest związana z kompetencjami PRO, pracownicy starają się wskazać rozmówcy instytucję, w której uzyska odpowiednią pomoc.

Telefony zaufania dla osób w depresji:
Antydepresyjny Telefon Forum Przeciw Depresji, tel. 22 594 91 00 (w każdą środę i czwartek od 17.00 do 19.00). ITAKA - antydepresyjny telefon zaufania tel. 22 484 88 01 (w poniedziałki i czwartki od 17.00 do 20.00). Ośrodek Interwencji Kryzysowej - pomoc psychiatryczno-pedagogiczna, tel. 22 855 44 32 lub Ośrodek Interwencji Kryzysowej, tel. 22 837 55 59 (poniedziałek - piątek od 8:00 do 20:00). Telefon Zaufania dla Osób Dorosłych w Kryzysie Emocjonalnym, tel.: 116 123 (od poniedziałku do piątku od godz. 14.00-22.00). Młodzieżowy Telefon Zaufania, tel. 192 88 lub Bezpłatny telefon zaufania dla dzieci i młodzieży, tel. 116 111, codziennie od 12:00 do 02:00.

SPOTKANIE Z FRANCUSKĄ KULTURĄ W MŁAWSKIEJ „DWÓJCE”

W ramach partnerskiej współpracy ze swoimi rówieśnikami we francuskim Franconville, uczniowie Szkoły Podstawowej nr 2 w Mławie przygotowali pełne atrakcji spotkanie z kulturą kraju nad Sekwaną.

W ramach partnerskiej współpracy ze swoimi rówieśnikami we francuskim Franconville, uczniowie klas Ib i IVb Szkoły Podstawowej nr 2 w Mławie, uczęszczający na zajęcia koła języka francuskiego prowadzone przez nauczycielkę Milenę Pieńdyk-Skalińską, przygotowali pełne atrakcji spotkanie z kulturą kraju nad Sekwaną. Obecny na nim Burmistrz Miasta Mława Piotr Jankowski był pod dużym wrażeniem ich zdolności językowych oraz talentów artystycznych. Społeczność „Dwójki” już od wielu miesięcy podtrzy-

muje przyjacielskie relacje z Institution Jeanne d’Arc we Franconville – jedną ze szkół miasta partnerskiego Mławy. Dzieci, zachwycone francuską kulturą i językiem rodaków Molière’a, nie tylko uczestniczą w zajęciach koła językowego prowadzonych przez Milenę Pieńdyk-Skalińską, ale też co jakiś czas przygotowują ciekawe projekty mające na celu międzynarodową wymianę kulturową (więcej na ich temat można przeczytać TUTAJ). Tym razem przygotowały program słowno-muzyczny, podczas którego m.in. opowiedziały – oczywiście po



francusku – o swoich zainteresowaniach, zaśpiewały francuską piosenkę z własnym akompaniamentem na dzwonkach i zatańczyły francuski taniec. Wszystko – a także – w pięknych

francuskich strojach. Całości dopełniły prezentacja multimedialna poświęcona dotychczasowym relacjom Mławy z Franconville oraz wystawa „Francja oczami naszych szkolnych



artystów”. Kusily także przygotowane przez gospodarzy specjalne kuchnie francuskiej, m.in. pyszne bagietki, sery i makaroniki. Gościem honorowym podczas spotkania z kulturą francuską był Burmistrz Miasta Mława Piotr Jankowski. Był pod dużym wrażeniem zdolności języ-

kowych oraz talentów artystycznych dzieci. Jak zdradził, spotkanie to było dla niego okazją do powrotu sentymentalnego w mury tej placówki, gdyż sam jest jej absolwentem. Na Dniu Francuskim nie mogło oczywiście zabraknąć pań dyrektor „Dwójki”: Jolanty Tyl i Elizy Pydynkowskiej. Relacje – filmową i fotograficzną – z wydarzenia szkoła niebawem przekaże przyjaciółom z Institution Jeanne d’Arc. **KN / KSM**

EGZAMIN PO SZKOLENIU KIEROWCY-KONSERWATORA SPRZĘTU RATOWNICZEGO OSP

Już od godziny 9.00, w niedzielę 16 czerwca 2024 r. uczestnicy „Szkolenia kierowcy-konserwatora sprzętu ratowniczego ochotniczych straży pożarnych” przystąpili do egzaminu końcowego. Sprawdzian, w którym druhn i druhowie musieli wykazać się dużą wiedzą i umiejętnościami został podzielony na

dwie części. Część teoretyczna odbyła się w formie pisemnej w sali szkoleniowo-sztabowej mławskiej komendy, natomiast część praktyczna na placu manewrowym gdzie znajdowały się 3 stanowiska egzaminacyjne, a pośród nich stanowisko autopomp i motopomp, stanowisko obsługi i konserwacji hydraulicznych

i pneumatycznych zestawów ratowniczych oraz stanowisko obsługi i eksploatacji sprzętu mechanicznego, jak np. piły spalinowe do betonu i stali czy pilarki spalinowe do drewna. Egzamin przeprowadziła Komisja Egzaminacyjna powołana przez Komendanta Powiatowego Państwowej

Straży Pożarnej w Mławie. Uprawnienia pozwalające na wykonywanie zadań operatora sprzętu OSP, w tym obsługę samochodów pożarniczych oraz urządzeń z silnikami spalinowymi, a także konserwację i drobne naprawy mające na celu utrzymanie pełnej sprawności sprzętu ratowniczego OSP

zdołało 37 słuchaczy, w tym dwie druhn. Zaświadczenia potwierdzające zdobycie nowych kwalifikacji w imieniu komendanta powiatowego Państwowej Straży Pożarnej w Mławie bryg.

Mirostawa Wójcika wręczył naczelnik wydziału operacyjnego mławskiej komendy mł. bryg. Jacek Dryll.

mł. bryg. Jacek Dryll – Oficer prasowy komendanta powiatowego PSP w Mławie

REMONT DROGI POWIATOWEJ STAROGUBY – STRZEGOWO NA UKOŃCZENIU

Zadanie pn. „Remont drogi powiatowej nr 2356W Staroguby – Strzegowo” zostało dofinansowane z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg. Zakończenie prac przewidziane jest na dzień 17 czerwca 2024 r.

Dobiegają końca prace związane z realizacją zadania pn. „Remont drogi powiatowej nr 2356W Staroguby – Strzegowo”. W ramach realizacji zadania wykonano roboty remontowe w postaci frezowania istniejącej nawierzchni drogi na długości odcinka wynoszącej 2,00 km. Po frezowaniu wykonano warstwę wyrównawczą z betonu asfaltowego oraz ułożono nową nawierzchnię warstwy ścieralnej. Na odcinku objętym opracowaniem została



wykonana odnowa istniejących rowów drogowych oraz zostały uzupełnione

pobocza. Do wykonania pozostały elementy związane z organizacją ruchu.

Umowa o dofinansowanie została podpisana 21 grudnia 2023 r.

Mateusz Przybyszewski

Źródłami dofinansowania są:
- Dofinansowanie z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg – 1 199 999,98 zł

- Pomoc finansowa Gminy Strzegowo – 120 000,00 zł

- Wkład własny Powiatu Mławskiego – 248 616,30 zł

Całkowita wartość zadania wynosi: 1 568 616,28 zł.

REKLAMA

komunikat

Zarząd Powiatu Mławskiego

informuje, że na tablicach ogłoszeń Starostwa Powiatowego w Mławie przy ul. Reymonta 6 i ul. Stary Rynek 10 oraz na stronie internetowej **www.bip.powiatmlawski.pl** w okresie od dnia 19 czerwca do dnia 9 lipca 2024 roku zostanie zamieszczony wykaz nieruchomości, stanowiącej własność Powiatu Mławskiego, przeznaczonej do dzierżawy na czas oznaczony 3 lat, obejmujący działkę nr 4502, położoną w Mławie.

7724otm1-a -P

komunikat

Zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz.U. z 2023 r., poz. 344, ze zm.)

WÓJT GMINY WIŚNIEWO

informuje, iż w dniach od 11 czerwca 2024 r. do 22 lipca 2024 r. na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Wiśniewo oraz na stronie Biuletynu Informacji Publicznej **bip.wisniewo.pl** został zamieszczony wykaz nieruchomości przeznaczonych do zbycia w drodze przetargu ustnego nieograniczonego:

- działki nr ewid. 59/1 i 59/2 o powierzchni ogólnej 0,44 ha w obrębie Kosiny Kapiczne,
- działka nr 75/3 o powierzchni 0,27 ha w obrębie Kosiny Bartosowe.

**Wójt Gminy Wiśniewo
Grzegorz Woźniak**

7624otm1-a -P

UDANE WAKACJE, TO BEZPIECZNE WAKACJE!

Już za kilka dni rozpoczną się upragnione wakacje. Dzieci czekają na tę chwilę, marząc o odpoczynku i wakacyjnych wyjazdach. Pamiętajmy jednak, że udane wakacje, to te bezpieczne. Dlatego tak ważne jest uświadamianie dzieciom i młodzieży na jakie zagrożenia są narażone podczas wakacji. Mławscy dzielnicowi oraz profilaktyk Klaudia Zimna, przed sezonem wakacyjnym przeprowadzają spotkania profilaktyczne w szkołach – wszystko po to, by uchronić dzieci przed niebezpieczeństwami.

Wakacje to czas odpoczynku i relaksu, nie zwalnia to jednak z zachowania ostrożności. Chwila nieuwagi podczas jazdy rowerem, jazda na rolkach czy hulajnodze w nieodpowiednim miejscu, wychodzenie z domu bez informowania rodziców, zabawa nad wodą bez stałego nadzoru osoby dorosłej – takie zachowania mogą prowadzić do groźnych sytuacji.

Podczas zajęć z dzielnicowymi i policyjnym profilaktykiem, dzieci przypomniły sobie przepisy ruchu drogowego dotyczące pieszych i rowerzystów. Policjanci ostrzegali, by dzieci korzystały z hulajnogi, rolek czy deskorolki, wyłącznie w wyznaczonych, bezpiecznych miejscach, takich jak plac zabaw, pumptrack czy skatepark. Droga to nie miejsce do zabawy.



Odpoczynek nad wodą, choć fajny i wyczekiwany, także może nieść ze sobą niebezpieczeństwo, jeśli nie zachowamy ostrożności. Dzieci obiecały, że podczas wypoczynku nad wodą, będą słuchały rodziców i nie oddalały się nigdzie. Dzieci wiedzą, że można korzystać wyłącznie ze strzeżonych kąpielisk, nadzorowanych przez ratowników. Wykorzystując swoją wiedzę o bezpieczeństwie nad wodą, mogą tak-

że wziąć udział w konkursie plastycznym – filmowych „Artystyczny przewodnik”, w ramach kampanii „Kręci mnie bezpieczeństwo nad wodą”.

Pamiętajmy, wakacje nie zwalniają z obowiązku dbania o swoje i innych bezpieczeństwo. Niezależnie od tego, gdzie jesteśmy – w górach, nad morzem, nad jeziorem, w mieście czy na wsi.

Troska o bezpieczeństwo to ważna sprawa



- wiedzą o tym dzieci ze Szkoły Podstawowej Nr 7 w Mławie, Społecznej Szkoły Podstawowej Wyspianum w Mławie oraz Szkoły Podstawowej w Starych Kosinach, które w ciągu dwóch ostatnich dni, wzięły udział w zajęciach z policjantami i pro-

filaktykiem. Przed nami kolejne spotkania – tym razem odwiedzimy Szkołę Podstawową Nr 4 w Mławie oraz szkoły w Łomi, Zawadach, Lipowcu Kościelnym i Turzy Małej.

Udanych wakacji i do zobaczenia.

asp.szt. Anna Pawłowska



REKLAMA



KRASNAL●info

Gramy poniżej pasa!

ODKRYJ ŚWIAT
NAJGORĘTSZYCH PLOTEK
I NAJWIĘKSZYCH SENSACJI
NA NOWYM PORTALU
KRASNAL.INFO



40240tp-k -P

WRĘCZONO NAGRODY W KONKURSIE „AMBASADOR MŁODEGO POKOLENIA MŁAWY”

Podczas sesji Rady Miasta Mława, 12 czerwca zostały wręczone nagrody w konkursie „Ambasador Młodego Pokolenia Mławy”. Konkurs został zorganizowany przez Młodzieżową Radę Miasta Mława w porozumieniu z Burmistrzem Miasta Mława. Wyróżniono działalność młodych osób, nauczycieli, organizacji, instytucji, firm wspierających mławską młodzież.

Konkurs został przeprowadzony w 7 kategoriach:

1. Mecenase Młodego Pokolenia (wiek bez ograniczeń);
2. Najprzyjaźniejszy nauczyciel w kategorii: szkoła podstawowa;
3. Najprzyjaźniejszy nauczyciel w kategorii: szkoła ponadpodstawowa;
4. Najprzyjaźniejsza firma wspierająca swoimi działaniami młodych ludzi;
5. Organizacja pozarządowa wspierająca działania na rzecz młodzieży;
6. Najciekawsze wydarzenie zorganizowane dla młodzieży w 2023 roku w Mławie;
7. Lider Młodego Pokolenia (do 25 roku życia).

Głosowanie odbyło się w 15 szkołach, w których zostali wybrani Radni Młodzieżowej Rady Miasta Mława VI kadencji. Głosowali uczniowie klas IV – VIII szkół podstawowych oraz wszystkich klas szkół ponadpodstawowych.

Liczba osób uprawnionych do głosowania we wszystkich szkołach wyniosła 3.816 uczniów.

Liczba osób, którzy oddali swój głos we wszystkich szkołach - 3.145 uczniów.

W kategorii „Najprzyjaźniejszy nauczyciel” uczniowie typowali swoich fawo-



rytów spośród całej kadry nauczycielskiej w poszczególnych szkołach.

Najprzyjaźniejszymi nauczycielami w kategorii szkoła podstawowa zostali:

Szkoła Podstawowa Nr 1 im. Hugona Kottłątaja – Pan Andrzej Mielcarek
Szkoła Podstawowa Nr 2 im. Mikołaja Kopernika – Pan Jarosław Genne
Szkoła Podstawowa Nr 3 im. dra Józefa Ostaszewskiego – Pan Arkadiusz Dłubisz
Szkoła Podstawowa Nr 4 im. Haliny Rudnickiej – Pani Monika Agnieszka Brzozowska
Szkoła Podstawowej Nr 6 z Oddziałami Integracyjnymi im. Kornela Makuszyńskiego – Pan Krzysztof Koziątek
Szkoła Podstawowa Nr 7 im. Zuzanny Morawskiej – Pani Sylwia Grabowska
Katolicka Szkoła Podstawowa

im. ks. Macieja Kazimierza Sarbiewskiego SI – Pan Paweł Zakrzewski
Społeczna Szkoła Podstawowa „Wyspianum” – Pani Jolanta Bukowska oraz Pani Joanna Wydra

Najprzyjaźniejszymi nauczycielami w kategorii szkoła ponadpodstawowa zostali:

Akademickie Centrum Kształcenia – Pani Anna Borkowska
Katolickie Liceum Ogólnokształcące im. ks. Macieja Kazimierza Sarbiewskiego SI – ponownie Pan Paweł Zakrzewski
Liceum Ogólnokształcące im. Stanisława Wyspiańskiego w Mławie – Pani Anna Rychlicka oraz Pani Elżbieta Śliwińska
Zespół Szkół Nr 1 im. Jerzego Ciesielskiego – Pan Wojciech Poznański



Zespół Szkół Nr 2 im. Antoniny Mrozowskiej – Pani Martyna Komur
Zespół Szkół Nr 3 im. Marszałka Józefa Piłsudskiego – Pani Agnieszka Danilewicz
Zespół Szkół Nr 4 im. Obrońców Mławy z Września 1939 r. – Pan Przemysław Olczak
Laureaci w pozostałych kategoriach zostali wybrani po zsumowaniu wyników ze wszystkich mławskich szkół.

Mecenasem Młodego Pokolenia Mławy został nauczyciel wychowania fizycznego w Szkole Podstawowej nr 6, trener w Klubie Sportowym „Zawkrze Mława” – Pan Krzysztof Koziątek (636 głosów).

Najprzyjaźniejszą firmą wspierającą swoimi działaniami młodych ludzi – została Kregielnia „Planeta”, które właścicielem

jest Pan Karol Roniewicz (1.431 głosów).

Organizacja pozarządowa wspierająca działania na rzecz młodzieży to Miejski Klub Sportowy „Mławianka Mława” (890 głosów). Nagrodę odebrał Prezes Pan Marcin Tomczyk.

Najciekawszym wydarzeniem zorganizowanym dla młodzieży w 2023 roku w Mławie okazało się Mławskie Święto Rowerów, którego organizatorem jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji (910 głosów). Nagroda została wręczona Panu Andrzejowi Szumacherowi, przedstawicielowi dyrektora.

Liderem Młodego Pokolenia został wiceprzewodniczący Młodzieżowej Rady Miasta Mława, Kacper Witek (761 głosów).

GRATULUJEMY wszystkim laureatom!

Pamiątkowe dyplomy, statuetki wręczyli Przewodniczący Rady Miasta Mława Pan Filip Kowalczyk, Burmistrzowie Miasta Mława Panowie Piotr Jankowski i Marcin Burchacki oraz Ania Pawłowska – Przewodnicząca Młodzieżowej Rady Miasta Mława.

Wręczenie nagród w konkursie zakończyło realizację projektu pod nazwą „Podniesienie kompetencji młodzieżowych radnych w zakresie efektywniejszej współpracy z samorządem i młodzieżą” dzięki przyznanej pomocy finansowej z budżetu Województwa Mazowieckiego w ramach Instrumentu „Mazowsze dla Młodzieży”.

W ramach projektu odbyło się szkolenie młodzieżowych radnych, warsztaty podczas których wypracowane zostały młodzieżowe projekty oraz radni integrowali się na wycieczce do Pokazowej Zagrody Żubrów w Leśnictwie Krajewo. Projekt koordynowała opiekunka młodzieżowej rady Pani Zofia Kazimierska oraz ze strony Urzędu Miasta Mława Pani Agnieszka Puzio - Dębska.

EDUKACJA Z WOJSKIEM



Klasa 2E w I Liceum Ogólnokształcącym im. Stanisława Wyspiańskiego w Mławie realizowała przedsięwzięcie



pn. „Edukacja z wojskiem” pod patronatem Ministra Obrony Narodowej i Ministra Edukacji Narodowej.

Celem zajęć było podniesienie świadomości dzieci i młodzieży w sytuacjach zagrożenia zdrowia i życia,

poznanie i stosowanie zasad reagowania w sytuacjach zagrożenia oraz nauka pierwszej pomocy.



REKLAMA

KONSTAŁ PRODUCENT

GARAŻE blaszane | BRAMY garażowe
KOJCE dla psów | WIATY | KONTENERY

Najniższe CENY | Różne wymiary | Dogodne RATY | Transport cały KRAJ

www.konstal-garaze.pl
505-526-036

29-642-34-61 22-100-45-96 89-650-30-43 24-368-32-17
25-740-57-38 509-574-644 23-683-10-85 86-225-23-11

GARAŻE WZMOCNIONE | MONTAŻ GRATIS | AUTOMATYKA DO BRAM

Woda uczy pokory i odpowiedzialności za siebie i innych”- mówi żeglarze. Utonięcie, to chwila - może dwie. I nie ma mocnych. Zachłysnąć może się każdy. A jeśli jeszcze prowokuje się los brawurą, bezmyślnością czy alkoholem, to ryzyko jest śmiertelne.

Stońce, plaża, odpoczynek. Beztroska?

Wakacje, urlop, wypoczynek, rekreacja, beztroska, swoboda, relaks - to podstawowe skojarzenia jakie przychodzą nam do głowy, gdy myślimy o najcieplejszej porze roku. Niestety często dopiero w dalszej kolejności myślimy o takich sprawach jak bezpieczeństwo, trzeźwość, rozważa, odpowiedzialność. A te skojarzenia powinny występować razem i tworzyć stałe zestawy, takie jak np.: „bezpieczne wakacje”, „odpowiedzialna rekreacja” czy „trzeźwy wypoczynek”.

Alkohol + brawura + woda = niebezpieczeństwo

Co roku wiele osób traci życie nad wodą. Jak wskazują policyjne ustalenia, znaczna część ofiar utonięć to osoby, które zanim znalazły się w wodzie piły alkohol. Podejmowane latem przez policjantów działania profilaktyczne i prewencyjne skierowane są przede wszystkim do osób, które aktywnie wypoczywają nad wodą. Funkcjonariusze przy każdej możliwej

WODA - BARDZO NIEBEZPIECZNY I ZDRADLIWY ŻYWIOŁ

PRZED NAMI WAKACJE. SPRZYJAJĄCA POGODA, WYSOKIE TEMPERATURY I SŁOŃCE SPRAWIAJĄ, ŻE CHĘTNIE ODPOCZYWAMY NAD WODĄ. PAMIĘTAJMY JEDNAK, ŻE JEZIORO, CZY RZKA TO NIE TYLKO RELAKS I ODPOCZYNEK ALE TAKŻE MNÓSTWO ZAGROŻEŃ. TO PRZED W SZYSTKIM TUTAJ LICZY SIĘ PILNA UWAGA I PRZEZORNOŚĆ WYPOCZYWAJĄCYCH. PRZECENIENIE WŁASNYCH UMIEJĘTNOŚCI PODCZAS KĄPIELI I NIEDOSTATECZNA OPIEKA NAD DZIEĆMI MOGĄ BYĆ TRAGICZNE W SKUTKACH. PRZY OKAZJI LETNICH WYCIECZEK I AKTYWNEGO WYPOCZYNKU - O TRAGEDIĘ NIETRUDNO.

okazji przypominają o tym, by korzystając z uroków kąpieli w jeziorach, być bezwzględnie trzeźwym. Każdy organizm reaguje na alkohol zupełnie inaczej. Nie zależy to jedynie od wieku, płci, masy ciała, czy zmęczenia - zależy również od temperatury powietrza. Gdy na zewnątrz robi się gorąco, znacznie chętniej sięgamy chociażby po zimne piwo. Trzeba jednak pamiętać, że na to jedno piwo, wypite np. podczas 30 stopniowego



Spędzając urlop nad morzem czy jeziorem trzeba zachować szczególną ostrożność

upału, nasz organizm może zareagować zupełnie nieprzewidywalnie. Alkohol ogranicza naszą koordynację ruchową, stajemy się bardziej rozluźnieni, a co za tym idzie - lekkomyślni. Jeśli kąpiemy się, gdy woda jest bardzo wzburzona i powstają duże fale, osłabieni alkoholem możemy po prostu nie poradzić sobie z tym żywiołem i utonąć.

ALKOHOL WBREW POZOROM ROZGRZEWA NAS OD ŚRODKA, CO PODCZAS UPAŁÓW PROWADZI CZĘSTO DO PROBLEMÓW Z KĄPIENIEM, A NAWET DO UTRATY PRZYTOMNOŚCI. ROZSZERZAJĄ SIĘ TEŻ POD JEGO WPŁYWEM NACZYNIA KRWIONOŚNE. WÓWCZAS, JEŚLI WEJDZIEMY DO ZIMNEJ WODY MOŻEMY DOZNAĆ SZOKU TERMICZNEGO (ZDARZA SIĘ TO NAWET PRZY TEMPERATURZE WODY SIĘGAJĄCEJ 20-22 STOPNII).

Zobacz - przeżyj

Należy też pamiętać o tym, że bezpieczna kąpiel, to kąpiel w miejscu do tego przeznaczonym. Czyli takim, które jest odpowiednio oznakowane i w którym nad bezpieczeństwem czuwa ratownik. „Dzikie kąpieliska” zawsze mają nieznane dno i głębokość, a woda

w nich może być niebezpiecznie zabrudzona. Nie wolno pływać też na odcinkach szlaków żeglugowych oraz w pobliżu urządzeń i budowli wodnych. Nie przeceniajmy swoich umiejętności pływackich. Nie popisujemy się przed znajomymi! Jeśli chcemy wybrać się na dłuższą trasę pływacką, płynmy asekurowani przez łódź lub przynajmniej w towarzystwie jeszcze jednej osoby. Nie wskazujemy do wody z pomostów po zmroku. W takich warunkach znacznie wzrasta ryzyko, że nikt nie zauważy, że potrzebujemy pomocy i nikt nie będzie w stanie wskazać miejsca, w którym się zanurzyliśmy.

Zdrowy rozsądek przede wszystkim!

Gorący plażowy piasek, chłodna woda i doskonała zabawa - to często sprawia, że zapominamy o tym, że woda to bardzo groźny żywioł. Zapanował czas beztroskiego relaksu. Nie pozwólmy jednak na to, aby beztroska sprawiła, że zapomnimy o bezpieczeństwie swoim i naszych bliskich. Woda nie wybacza pomyłek. Chwila nieuwagi może skończyć się tragicznie. Dlatego właśnie teraz, w okresie wakacyjnym kiedy większość z nas spędza urlop nad morzem czy jeziorem trzeba zachować szczególną ostrożność. Pamiętajmy o tym!

Joanna Karzyńska

UDERZYŁ PEUGEOTEM W DRZEWO. KIEROWCA I PASAŻERKA NIETRZEŻWI

Zarzut kierowania pojazdem w stanie nietrzeźwości usłyszał 19-letni mieszkaniec pow. mławskiego, który uderzył peugeotem w drzewo, w miejscowości Szpaki (gm. Dzierzgowo). W samochodzie podróżowała także nietrzeźwa właścicielka pojazdu. Młody kierowca nie miał uprawnień do kierowania.

Jak wynika z ustaleń interweniujących policjantów, kierujący peugeotem, 19-letni mieszkaniec pow. mławskiego, jadąc drogą szutrową przez miejscowość Szpaki, stracił panowanie nad pojazdem i uderzył w drzewo. Pasażerką pojazdu była 28-letnia mieszkanka pow. ciechanowskiego.

Jak ustalili policjanci, rozbity peugeot należał

właśnie do niej. Kobieta była pod wpływem alkoholu. Udostępniła pojazd 19-latkowi, nie posiadającemu prawa jazdy. Młody kierowca miał w organizmie 0,7 promila alkoholu. Został osadzony w policyjnym areszcie.

Po wytrzeźwieniu usłyszał zarzut kierowania pojazdem w stanie nietrzeźwości. Grozi mu wysoka grzywna oraz kara do 3



Fot. KPP w Mławie

lat pozbawienia wolności. Odpowie także za spowodowanie kolizji drogowej i kierowanie pojazdem bez uprawnień. Pasażerka rozbitego peugeota została ukarana mandatem za udostępnienie pojazdu osobie bez uprawnień. Postępowanie prowadzi Posterunek Policji w Wieczfnie Kościelnej.

Trzeźwość za kierownicą to absolutna pod-

stawa. Wciąż jednak nie brakuje kierowców, lekceważących podstawowe zasady bezpieczeństwa. Jeśli widzisz podejrzanego kierowcę, który może być pod wpływem alkoholu lub narkotyków, niezwłocznie powiadom policję, dzwoniąc pod numer 112. Twoje zgłoszenie może uratować czyjeś życie.

asp.szt. Anna Pawłowska

SĄ NOWE LIMITY I DOBRA WALORYZACJA

Od 1 czerwca obowiązują nowe limity, których przekroczenie może spowodować obniżenie, a nawet zawieszenie wcześniejszej emerytury czy renty. W czerwcu mocno urósł też nasz kapitał, który już zgromadziliśmy sobie na jesień życia.

Seniorzy, którzy dorabiają do renty czy wcześniejszej emerytury, muszą uważać na nowe limity, które obowiązują od 1 czerwca. Te zmieniają się co trzy miesiące, a ich przekroczenie skutkuje tym, że ZUS zmniejszy lub zawiesi nam wypłacane świadczenie.

Limity zarobkowe zmieniają się w marcu, w czerwcu, we wrześniu i w grudniu, a ich wysokość zależy od przeciętnego wynagrodzenia w kraju za poprzedni kwartał. Jednak nie dotyczą wszystkich świadczeniobiorców ZUS-u.

— GRUPĄ OSÓB, KTÓRA POWINNA UWAŻAĆ NA LIMITY, SĄ WCZEŚNIEJSI EMERYCI I RENCIŚCI — WYJAŚNIA ANNA GRABOWSKA, REGIONALNY RZECZNIK PRASOWY ZUS W WOJEWÓDZTWIE WARMIŃSKO-MAZURSKIM. — PO PRZEKROCZENIU 70 LUB 130 PROC. PRZECIĘTNEGO WYNAGRODZENIA OBOWIĄZUJĄCEGO W DANYM OKRESIE WYPŁATA ŚWIADCZENIA MOŻE ZOSTAĆ ZMNIEJSZONA LUB ZAWIESZONA.

Są nowe progi

Jak podaje ZUS, od 1 czerwca do 31 sierpnia przekroczenie kwoty 5703,20 zł brutto miesięcznie spowoduje zmniejszenie



Waloryzacja nie dotyczy seniorów, którzy już pobierają emeryturę, a jedynie przyszłych emerytów

wypłaty bieżącego świadczenia. Zawieszenie świadczenia nastąpi po przekroczeniu kwoty 10 591,60 zł brutto miesięcznie.

Oczywiście limity nie dotyczą wszystkich. Zwolnieni są z nich emeryci, którzy osiągnęli wiek emerytalny, a więc 60 lat dla kobiet i 65 lat dla mężczyzn, jak też renciści pobierający świadczenie dla inwalidów wojennych, inwalidów wojсковych czy osoby pobierające rentę rodzinną przysługującą po uprawnionych do tych świadczeń. Limity nie dotyczą też osób, które mają ustaloną emeryturę, a pobierają z ZUS-u rentę rodzinną, która jest korzystniejsza.

— Wyjątkiem są emeryci, którym ZUS podwyższy wyliczoną emeryturę do kwoty świadczenia minimalnego (od marca 2024 r. to 1780,96 zł brutto). Jeżeli przychód z tytułu pracy

przekroczy wysokość kwoty podwyższenia do minimalnej emerytury, to świadczenie za dany okres będzie wypłacane w niższej kwocie, tj. bez dopłaty do minimum — wyjaśnia rzeczniczka.

Kwota maksymalnego zmniejszenia różni się w zależności od rodzaju świadczenia. Te kryteria zmieniły się w marcu 2024 r. i będą obowiązywać do końca lutego 2025 r. Nowe kwoty wynoszą:

- 890,63 zł dla emerytur i rent z tytułu całkowitej niezdolności do pracy,
- 668,01 zł dla rent z tytułu częściowej niezdolności do pracy,
- 757,08 zł dla rent rodzinnych, do których uprawniona jest jedna osoba.

Miliardy na kontach

ZUS przedstawił też wyniki czerwcowej waloryzacji kont i subkont osób

ubezpieczonych, która ma ochronić zgromadzony kapitał przed inflacją. Jak już pisaliśmy, czerwcową waloryzacja jest wysoka, choć nie rekordowa, bo jak do tej pory najwyższa była za rok 2008 i było to 16,26 proc. W tym roku nasze składki emerytalne i kapitał początkowy zgromadzony na koniec 2023 roku urosły o 14,87 proc., a środki na subkoncie — o 9,91 proc. W ubiegłym roku było to odpowiednio 14,4 proc. i 9,2 proc.

Jak poinformował Zbigniew Derdziuk, prezes ZUS, stan kont i subkont osób ubezpieczonych w wyniku rocznej waloryzacji składek zwiększył się o 521,7 mld zł. Dla porównania zeszłoroczny przyrost wyniósł ok. 450 mld zł.

Ile więcej emerytury?

Dzięki waloryzacji osobie, która zgromadziła

na koncie w ZUS 450 tys. zł, dopisano 66,9 tys. zł. Natomiast jeśli ktoś dotąd zgromadził 850 tys. zł w postaci składek i kapitału początkowego, to dzięki waloryzacji stan jego konta zwiększył się o 126,4 tys. zł. Wpłyne to bezpośrednio na wysokość świadczeń przyszłych emerytów.

— W przypadku osoby, która zgromadziła na swoim koncie 450 tys. zł kapitału, tegoroczna waloryzacja składek pozwoli obliczyć emeryturę wyższą nawet o ponad 250 zł (dla osoby w wieku 60 lat) lub ponad 300 zł (dla osoby w wieku 65 lat). Z kolei osoba, która ma na koncie 850 tys. zł, może otrzymać świadczenia wyższe o ok. 480-580 zł — wyjaśnił prezes Derdziuk.

Oczywiście im większy kto ma kapitał, tym zysk z waloryzacji ma większy. Trzeba jednak pamiętać, że

chodzi tu o nowo naliczane emerytury. Waloryzacja nie dotyczy seniorów, którzy już pobierają emeryturę, a jedynie przyszłych emerytów. To ważne, bo mieliśmy telefony w tej sprawie.

Jak urósł nasz kapitał w Funduszu Ubezpieczeń Społecznych (bo tam gromadzone są nasze składki), jak ZUS obsługuje ten fundusz i zarządza jego środkami, to będzie można sprawdzić już niedługo samemu.

— DANE WYNIKAJĄCE Z PRZEPROWADZONEJ WALORYZACJI JESZCZE W CZERWCU BĘDĄ WIDOCZNE DLA UBEZPIECZONYCH NA PLATFORMIE USŁUG ELEKTRONICZNYCH (PUE) ZUS. ZOSTANĄ ONE RÓWNIEŻ ZAWARTE W LISTOWEJ INFORMACJI O STANIE KONTA UBEZPIECZONEGO WEDŁUG STANU NA 31 GRUDNIA 2023 R., KTÓRĄ ZUS CO ROKU PRZYGOTOWUJE DLA KAŻDEGO UBEZPIECZONEGO — DODAJE ANNA GRABOWSKA.

Informację o stanie konta ubezpieczonego otrzyma każda osoba urodzona po 1948 r., która kiedykolwiek była objęta ubezpieczeniami społecznymi, a na jej koncie w ZUS została zapisana choćby jedna składka.

Andrzej Mielnicki

OD STYCZNIA 2025 R. NAJNIŻSZA PENSJA WYNIESIE 4626 ZŁ BRUTTO

Rada Ministrów przyjęła propozycje wysokości minimalnego wynagrodzenia za pracę i minimalnej stawki godzinowej, które mają obowiązywać w 2025 r. Zaproponowała, by od stycznia tego najniższa

pensja wynosiła 4626 zł brutto, a minimalna stawka godzinowa 30,20 zł. Oznacza to wzrost o 326 zł w stosunku do kwoty obowiązującej od 1 lipca 2024 r. (4300 zł), czyli o 7,6 proc.

Według danych GUS, przeciętne wynagrodzenie w I kw. 2024 roku wyniosło 8147 zł i było wyższe o 14,4 proc. w stosunku do I kw. 2023 roku. W I kw. 2024 roku przeciętne wynagrodzenie brutto

w sektorze przedsiębiorstw wyniosło 8077 zł i było wyższe o 12,5 proc. w stosunku do I kw. 2023 roku. Jednocześnie realny wzrost wynagrodzenia w sektorze przedsiębiorstw wyniósł aż 9,2 proc. PAP/red.al



100 LAT TEMU... POCZĄTKI MŁAWSKIEGO EKONOMIKA

DZIEJE ZESPOŁU SZKÓŁ NR 4 IM. OBROŃCÓW MŁAWY
Z WRZEŚNIA 1939 ROKU W MŁAWIE – POPULARNEGO
„EKONOMIKA” – NALEŻY WIĄZAĆ Z PRĘŻNYM ROZWOJEM
MIEJSCOWEJ GOSPODARKI, HANDLU I SZKOLNICTWA
W PIERWSZYCH LATACH ODRADZAJĄCEGO SIĘ PAŃSTWA
POLSKIEGO, PO 123 LETNIM OKRESIE ZABORÓW.

Dzięki dogodnemu położeniu na szlakach komunikacyjnych Mława od wieków była miastem kupiecko – handlowym oraz ośrodkiem rzemieślniczym o dużym znaczeniu.

W dwudziestolecie międzywojennym miasto dobrze rozwijało się, a na tle innych miast mazowieckich również pod względem jakości infrastruktury wyróżniało się znacząco. Mława ciągle pozostawała ważnym ośrodkiem gospodarczym, kupieckim, rzemieślniczym i kulturalnym w regionie. To wszystko zadecydowało o tym, iż rozpoczęto starania o zorganizowanie szkoły przygotowującej do pracy w handlu.

Tak tłumaczył wówczas potrzebę uruchomienia Szkoły Handlowej w Mławie miejscowy działacz społeczny i kulturalny, lekarz, historyk regionalista, dziennikarz i wydawca regionalnej prasy dr Józef Longin Ostaszewski: „Wyszkolenie handlowe jest w życiu naszego miasta i wsi potrzebą życiową, staje się wprost koniecznością. Rachunek handlowy i znajomość zasad handlu są potrzebne kupcom, rzemieślnikom, urzędnikom i rolnikom samodzielnym. Można zaryzykować postulat, że wszystka młodzież, kończąca szkoły powszechne, a nie wstępująca do zakładów specjalnych i nie idąca na studia wyższe, powinna otrzymywać wykształcenie handlowe. Przed skomplikowanym życiem dzisiejszym stoi zadanie poprawy stanu obecnego, przy którym na 100 kupców w Mławie – zaledwie 5% może samodzielnie prowadzić swoje rachunki, wymagane przez prawo, zaledwie 10 % może przeczytać w gazecie wiadomości handlowe i ocenić koniunkturę swej branży, zaledwie 15 – 20 % może jako tako napisać list handlowy w interesie swej firmy. Jeżeli statystykę przeniesiemy na rzemiosło i rolnictwo, które bez kalkulacji handlowej dzisiaj iść nie mogą, to okażą się rezultaty jeszcze gorsze. Żaden wysiłek, żadna ofiara, choćby najcięższa, nie mogą być zbyt cenne w tej akcji wykształcenia handlo-



wego, które stanowi o powodzeniu unarodowienia handlu, wzrostu ogólnego stanu zamożności miast i wsi oraz może wytworzyć silny ekonomiczny stan trzeci. A wytworzenie silnego mieszczaństwa – to nawrót do dawnych pięknych tradycji Mławy”.

Dzięki inicjatywie i osobistemu zaangażowaniu Prezesa Stowarzyszenia Kupców Polskich w Mławie, właściciela księgarni i materiałów piśmiennych, znanego w regionie działacza społecznego i politycznego związanego z Narodową Demokracją – Stanisława Siudaka otwarto w mieście, po dwuletnich zabiegach, w dniu 16 listopada 1924 roku Szkołę Handlową. Mimo, iż wówczas w Mławie funkcjonowały cztery inne szkoły średnie: Państwowe Gimnazjum im. Stanisława



Wyspiańskiego, Gimnazjum Żeńskie im. Antoniny Mrozowskiej (obie szkoły dopiero w roku szkolnym 1934/1935 połączyły się tworząc szkołę koedukacyjną), Państwowe Seminarium Nauczycielskie im. Stanisława Żółkiewskiego oraz Preparanda Nauczycielska, to uruchomienie Szkoły Handlowej stało się wielkim wydarzeniem i zapełniło pewną lukę w miejscowym szkolnictwie. Była to jedyna placówka w mie-

ście o profilu zawodowym, edukująca w zawodzie kupca i specjalisty handlu.

Należy jednak podkreślić, że uruchomienie jej wymagało wiele trudu i wysiłku. Szkoła nie posiadała wtedy ani własnego lokalu, ani pomocy dydaktycznych, ani umeblowania, nie było nic, nie było nawet chętnych kandydatów, ponieważ mentalność społeczeństwa była nastawiona tylko na szkoły ogólnokształcące. Rodzice pragnęli aby syn zo-

stał lekarzem, adwokatem, urzędnikiem, a nikomu nie przychodziło do głowy, by chodzić do szkoły po to, aby zostać kupcem. Wszyscy przecież widzieli kupców, którzy handlowali i całkiem dobrze sobie radzili, a szkoły handlowej nie posiadali. Jeżeli kandydat zgłosił się do takiej placówki, to raczej po to, aby w przyszłości dostać posadę, a nie zakładać własny sklep.

Te wszystkie trudności i przeszkody nie zniechęciły prezesa Siudaka, który wytrwał w swoich postanowieniach uruchomienia „Handlówki” w Mławie. Jako Prezes Stowarzyszenia Kupców, delegat kupiectwa do Władz Szkolnych i założyciel, opiekował się nią od chwili założenia, aż po rok 1939. W chwilach ciężkich dla szkoły był zawsze w gronie tych nielicznych, którzy nie przestawali wierzyć w jej istnienie i ostateczne utrwalenie jej bytu w Mławie.

Początkowo Szkoła Handlowa mieściła się w głównym gmachu Gimnazjum Państwowego im. St. Wyspiańskiego w Mławie. Pierwszym jej dyrektorem został gospodarz tegoż gimnazjum – Mieczysław Pogonowski, inżynier technolog z wykształcenia, który wcześniej przez wiele lat uczył matematyki w Sosnowcu. W 1928 roku dyrektor Pogonowski ustąpił ze stanowiska, przechodząc na takie samo stanowisko w Łomży.

Przez cztery lata szkoła korzystała z gościnności gimnazjum. Nauka w niej prowadzona była popołudniami od godziny 14 do 19, po skończonych zajęciach w Gimnazjum Męskim. Stan ten trwał do 1928 roku. Mimo takich warunków, już w tym okresie nauczyciele i młodzież gromadzili pierwsze pomoce naukowe. Uczniowie zaczęli organizować działalność pozalekcyjną, powstawały pierwsze organizacje społeczne wśród młodzieży, koła zainteresowań oraz samorząd szkolny. Dzięki szczególnie serdecznemu stosunkowi do „Handlówki” nowego dyrektora gimnazjum – Bolesława Jakubowskiego, z dniem 1 września 1928 roku szkoła została prze-



Józef Bogacki, dyrektor Gimnazjum Kupieckiego w Mławie

niesiona do jednego z pięciu budynków gimnazjum przy ulicy Wyspiańskiego, dzięki czemu praca w niej mogła odbywać się już normalnie. Nowym dyrektorem Szkoły Handlowej został wówczas Józef Bogacki. W tym czasie uczyło się w niej 120 uczniów. Otrzymanie osobnego pomieszczenia sprzyjało dalszemu wzbogacaniu i powiększaniu pomocy naukowych, a także doskonaleniu całego systemu dydaktyczno – wychowawczego. Dla zbiorów towaroznawczych zorganizowano nawet oddzielny gabinet.



Stanisław Siudak, prezes Stow. Kupców Polskich w Mławie

Utworzono wówczas także własną bibliotekę, świetlicę, zakupiono też aparat radiowy, prenumerowano czasopisma oraz zakupowano stopniowo kolejne maszyny do pisania. W 1928 roku powstała w szkole Żeńska Drużyna Harcerska, której organizatorką i drużynową była Maria Rogowska. Istniały w niej także dwa hufce przysposobienia wojskowego,

męski i żeński oraz Sodalicia Mariańska uczennic. Wielką rolę w życiu szkoły spełniał Samorząd Uczniowski, który został założony 6 maja 1928 roku pod nazwą „Koło Wzajemnej Pomocy”.

Prężny rozwój placówki został nieco zahamowany w 1929 roku w związku z kryzysem ekonomicznym państwa, który mocno nadwyrężył budżet szkół prywatnych, atakując przecież wtedy była Szkoła Handlowa. Ponadto przyniósł on ze sobą zubożenie handlu, rzemiosła, a więc tych dziedzin gospodarczych, które były głównymi „odbiorcami” absolwentów szkoły. Należy podkreślić, że około 40% uczniów pochodziło ze wsi, gdzie szczególnie dotkliwie dał się odczuć kryzys. Państwo przestało wtedy także refundować swym pracownikom koszty utrzymania dzieci w szkołach prywatnych. Prostem następstwem zaistniałej sytuacji było zmniejszenie o połowę napływu uczniów do szkoły, co z kolei poważnie podważyło ekonomiczną i społeczną zasadność jej funkcjonowania. Wydawało się wówczas, że byt jej został zagrożony. Jednak uporczywe starania dotychczasowego dobrodzieja – Stanisława Siudaka oraz dyrektora szkoły – Józefa Bogackiego zdołały jednak ocalić jej byt.

Kiedy kryzys zaczął powoli ustępować, wzmożono pracę promocyjną i popularyzatorską, gdyż Szkoła Handlowa nie była wtedy jeszcze zbyt znana na „rynku”. Przy pomocy radia, prasy, a także bezpośredniej działalności środowisku informowano o jej pracy, uświadamiano i przekonywano społeczeństwo o znaczeniu i potrzebie handlowo – zawodowego kształcenia młodzieży. Działalność ta przyniosła dobre rezultaty. Liczba zgłaszających się przewyższała dwukrotnie, ze względu na warunki lokalowe, możliwości przyjęcia ich do szkoły. Znowu rozpoczął się dynamiczny rozwój placówki.

O dalszych losach „stulatki” będziemy mogli poczytać w kolejnych artykułach.

Michał Nowakowski – historyk,
nauczyciel, samorządowiec,
Prezes Towarzystwa
Przyjaciół Ziemi Mławskiej

Program pod tytułem „Ku wolności” poświęcony był zdrowiu psychicznemu, jego przesłanie to poprawa funkcjonowania społecznego nastolatków wśród rówieśników, zwiększanie świadomości młodzieży o szkodach zdrowotnych i społecznych wynikających z używania substancji psychoaktywnych, w tym zmniejszenie skali zjawiska ich używania.

Warsztaty połączone z koncertem, dobór metod i środków wyrazu przy przekazywaniu treści oraz wspólne z młodzieżą wykonywanie tekstów do muzyki złożyły się na świetny kontakt uczniów z wykonawcami. Młodzi odbiorcy otworzyli się na główny sens spotkania i wyjątkowo aktywne w nim uczestniczyli.

Nastolatki poproszeni o wyrażenie swojego zdania – co najbardziej ich poruszyło, podeszli do sprawy zaskakująco odpowiedzialnie i odważnie, zabierając głos na forum wprost ze sceny do zgromadzonych rówieśników i nauczycieli, wyrażając swoje zdanie nacechowane emocjami. Wypowiedzi młodzieży były wyjątkowo dojrzałe i poparte często własnymi doświadczeniami. Również nauczyciele zgromadzeni na koncercie, warsztatach wyrazili na zakończenie bardzo pozytywne opinie o potrzebie ich organizacji.

SPOTKANIA WARSZTATOWE „KU WOLNOŚCI” DLA MŁAWSKIEJ MŁODZIEŻY

W SALI KINA MIEJSKIEGO DOMU KULTURY W MŁAWIE ODBYŁY SIĘ TRZY SPOTKANIA W FORMIE WARSZTATOWEJ POŁĄCZONE Z MUZYKĄ RAP. PODCZAS KONCERTÓW WYSTĄPIŁ ZESPÓŁ „WYRWANI Z NIEWOLI”, A DEDYKOWANE BYŁY MŁODZIEŻY KLAS OD SZÓSTEJ DO ÓSMEJ SZKÓŁ PROWADZONYCH PRZEZ MIASTO MŁAWA.



WARSZTATY
POŁĄCZONE
Z KONCERTEM,
DOBÓR METOD
I ŚRODKÓW
WYRAZU PRZY
PRZEKAZYWANIU
TREŚCI ORAZ
WSPÓLNE
Z MŁODZIEŻĄ
WYKONYWANIE
TEKSTÓW DO
MUZYKI ZŁOŻYŁY
SIĘ NA ŚWIETNY
KONTAKT UCZNIÓW
Z WYKONAWCAMI.
MŁODZI ODBIORCY
OTWORZYLI SIĘ
NA GŁÓWNY
SENS SPOTKANIA
I WYJĄTKOWO
AKTYWNE W NIM
UCZESTNICZYLI.

Zadanie zrealizowano w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla Miasta Mława na lata 2024-2025.



HANDEL DYPLOMAMI. ZATRZYMANO TRZECH REKTORÓW

ZARZUTY O CHARAKTERZE KORUPCYJNYM USŁYSZAŁO TRZECH NOWYCH PODEJRZANYCH W ŚLEDZTWIE DOTYCZĄCYM NIEPRAWIDŁOWOŚCI NA PRYWATNYCH UCZELNIACH. SĄD PRZEDŁUŻYŁ TEŻ TYMCZASOWE ARESZTOWANIE WOBEC DOTYCHCZASOWYCH PODEJRZANYCH – POINFORMOWAŁ WCZORAJ RZECZNIK PROKURATURY KRAJOWEJ PROK. PRZEMYSŁAW NOWAK.

Funkcjonariusze CBA na terenie województwa zachodniopomorskiego, śląskiego oraz wielkopolskiego zatrzymali 6 czerwca trzech mężczyzn związanych ze środowiskiem akademickim niepublicznych uczelni wyższych. Zatrzymani to: Andrzej K. – były rektor Akademii Polonijnej w Częstochowie, Waldemar U. – rektor Wyższej Szkoły Humanistycznej TWP w Szczecinie oraz Marek W. – rektor Wyższej Szkoły Kadr Menadżerskich w Koninie.

Prokurator ogłosił im zarzuty popełnienia przestępstw przekupstwa oraz płatnej protekcji czynnej, polegających na wielokrotnym wręczaniu łapówek pracownikom i członkom Polskiej Komisji Akredytacyjnej.

– PO OGŁOSZENIU ZARZUTÓW I PRZESŁUCHANIU W CHARAKTERZE PODEJRZANEGO PROKURATOR ZASTOSOWAŁ WOBEC WALDEMARA U. ŚRODKI ZAPOBIEGAWCZE W POSTACI PORĘCZENIA MAJĄTKOWEGO W KWOCIE 50 TYS. ZŁ ORAZ DOZORU POLICJI, POŁĄCZONEGO Z ZAKAZEM KONTAKTOWANIA SIĘ W SPOSÓB BEZPOŚREDNI LUB POŚREDNI Z OKREŚLONYMI OSOBAMI – PRZEKAZAŁ RZECZNIK PK.

Wobec pozostałych dwóch zatrzymanych prokurator wystąpił z wnioskiem o tymczasowy areszt. Sąd przychylił się do wniosku i aresztował na dwa miesiące Andrzeja K. Natomiast wobec drugiego podejrzanego sąd zadecydował o dozorze Policji, zakazie opuszczania kraju połączonym z zatrzymaniem paszportu oraz poręczeniem majątkowym w kwocie 100 tys. zł.

Nowe zarzuty usłyszał zatrzymany w lutym rektor Collegium Humanum Paweł Cz. Obecnie podej-



fol. PAP/Rafał Guz

ranemu zarzuca się popełnienie 57 przestępstw. Chodzi m.in. o wystawianie i podrabianie, wzamian za łapówkę, świadectw ukończenia studiów podyplo-

mowych i magisterskich; przywłaszczenie mienia znacznej wartości; mobbingu oraz przestępstwa przeciwko wolności seksualnej.

Sąd przedłużył na kolejne 3 miesiące (do 19 sierpnia) areszt dla Pawła Cz. Postanowienie jest nieprawomocne. Nadal w areszcie będzie również przebywał zatrzymany w marcu były Dyrektor Biura Polskiej Komisji Akredytacyjnej Artur G.

Centralne Biuro Antykorupcyjne poinformowało, że zatrzymane w czerwcu osoby, działając w krótkich odstępach czasu, w wykonaniu z góry powziętego zamiaru, udzieliły korzyści majątkowej osobie reprezentującej Polską Komisję Akredytacyjną w związku z pełnieniem przez nią funkcji publicznej. – Celem przestępczego działania było bezprawne wywieranie wpływu na decyzje dotyczące uczelni wyższych, którymi zarządzali zatrzymani rektorzy. W sprawie przewijają się wątki związane z kontrolami i wnioskami rozpatrywanymi przez Polską Komisję Akredytacyjną wobec tych uczelni wyższych – dodało CBA.

FUNKCJONARIUSZE CBA PRZESZUKALI MIEJSCA ZAMIESZKANIA ZATRZYMANYCH MĘŻCZYZN. PRZESZUKANO RÓWNIEŻ ICH GABINETY NA UCZELNIACH W KONINIE ORAZ SZCZECINIE. FUNKCJONARIUSZE ZABEZPIECZYLI ELEKTRONICZNE NOŚNIKI DANYCH ORAZ DOKUMENTACJĘ.

W marcu 2023 r. wraz z zatrzymaniem przez CBA dwóch osób w związku z przyjęciem korzyści majątkowych i osobistych wybuchła afera Collegium Humanum – ws. handlu dyplomami przez tę niepubliczną uczelnię wyższą.

Prywatna uczelnia powstała w 2018 r. w Warszawie. Miała w ofercie błyskawiczne kursy, dzięki którym można było zdobyć dyplom MBA – ustalili dziennikarze m.in. „Newsweeka”. Takie dyplomy pozwalają m.in. na ubieganie się o posady w radach nadzorczych spółek Skarbu Państwa.

WIARYGODNOŚĆ DOKUMENTÓW WYDAWANYCH PRZEZ COLLEGIUM HUMANUM MIAŁY ZAPEWNIAC M.IN. ZAGRANICZNE UCZELNIE, JEDNAK OKAZAŁO SIĘ, ŻE NIE MIAŁY ONE UPRAWNIEN DO PROWADZENIA STUDIÓW MBA.

Wśród absolwentów Collegium Humanum byli m.in. politycy, prezesi i członkowie zarządów spółek Skarbu Państwa, oficerowie służb specjalnych i dowódcy wojskowi – wynika z dziennikarskiego śledztwa.

Obecnie w śledztwie jest 35 podejrzanych. Sprawa ma charakter rozwojowy.

Źródło: PAP

PRAWIE 60 PROC. POLAKÓW USPRAWIEDLIWIA PRACĘ NA CZARNO, BY UNIKNĄĆ ŚCIGAANIA DŁUGÓW

Jak wynika z raportu, 58,9 proc. Polaków znajduje usprawiedliwienie dla pracy na czarno, by uniknąć ściągania długów z pensji. Z kolei dla 52,3 proc. respondentów możliwe jest zaakceptowanie przepisywania majątku na rodzinę, by uciec przed wierzycielem. 48,5 proc. badanych uważa, że częstą zmianę rachunków bankowych w celu utrudnienia pracy komornikowi również można usprawiedliwić. Argument, że konsumenci w ten sposób wyrównują



rachunki z instytucjami finansowymi, komornikami czy

urzędami skarbowymi prowadzi również do usprawiedli-

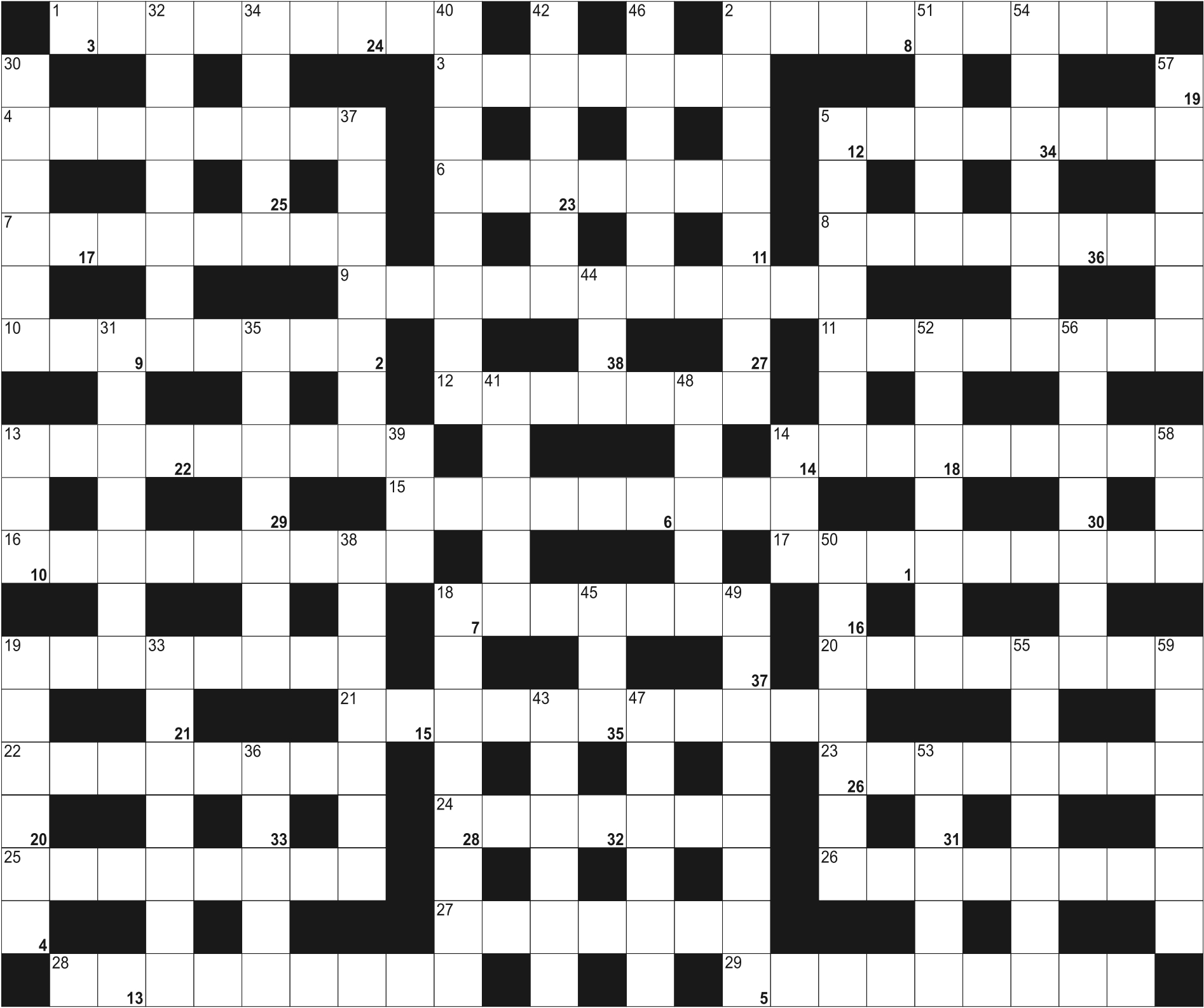
wiania płacenia gotówką, by uniknąć podatku VAT (56,8 proc.), czy niezwrócenia uwagi kasjerowi, który pomylił się na własną niekorzyść (34 proc.). Innymi zachowaniami, dla których Polacy również znajdują usprawiedliwienie są np. zatajanie informacji uniemożliwiających wzięcie kredytu (49,6 proc.), czy posługiwanie się cudzym dokumentem tożsamości, by uzyskać kredyt (9,6 proc.). — Efektem badania jest Indeks Akceptacji Nieetycz-

nych Zachowań Finansowych (IANZF). To miara społecznego przyzwolenia na naruszanie przez konsumentów norm prawnych bądź standardów etycznych w sferze finansów. Tegoroczny wynik to 43,3 pkt. – Mimo nieznacznej poprawy w zakresie poziomu etycznych standardów Polacy nadal są skłonni usprawiedliwiać odstępstwa od zasad w ponad dwóch piątych badanych sytuacji – powiedziała, cytowana w komunikacie, prof. Anna Lewicka-Strzałecka.

BIG InfoMonitor gromadzi i udostępnia informacje o wiarygodności płatniczej uczestników rynku. Spółka prowadzi rejestr dłużników. Baza BIG InfoMonitor zawiera około 6 mln informacji o długach. Umożliwia dostęp do baz Biura Informacji Kredytowej i Związku Banków Polskich, dzięki czemu stanowi platformę wymiany informacji pomiędzy sektorem bankowym i pozostałymi sektorami gospodarki.

PAP/red

Krzyżówka klasyczna z hasłem



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 38, utworzą rozwiązanie - przysłowie:

1	2	3		4	5	6		7	8	9	10		11	12	13	14	15	16	17		18	19	20	21
22		23	24	25	26	27	28	29	30	31		32	33	34		35	36	37	38					

POZIOMO: 1) zimny sos wyrabiany z gorczycy; 2) "... pani Dulskiej" Gabrieli Zapolskiej; 3) dawniej medycy; 4) pulpeciki w sosie; 5) malarski stojak na obraz; 6) potocznie samochód na olej napędowy; 7) płytkie miejsce w morzu; 8) Anna, bohaterka powieści Tolstoja; 9) uczniowski dokument; 10) dotknięci bielactwem; 11) wyroby z dobrze oczyszczonej, wypalanej gliny; 12) trąba powietrzna; 13) dystrybucja prasy; 14) atelier, pomieszczenie artysty; 15) śmierć w wodzie; 16) inaczej sprzedawca obnośny; 17) Williams, autor "Szklanej menażerii"; 18) Sir Thomas, założył London Philharmonic Orchestra; 19) ośrodek hodowli koni; 20) mieszkają w Grenlandii; 21) holenderskie muzeum narodowe w Amsterdamie; 22) źródłowa rzeka Amazonki w środkowym Peru; 23) kulturoznawca, kulturolog; 24)

bardzo wysoki wieżowiec; 25) zamieszkują Półwysep Arabski; 26) szczęśliwy i chroniący przedmiot; 27) trzeci co do wielkości niemiecki port nad Bałtykiem; 28) sztuczny ogród; 29) mieszka w ławie

PIONOWO: 2) wierny przyjaciel Romea u Szekspira; 5) nożyce ogrodnika; 13) koreańska marka samochodowa; 14) niedopałek papierosa; 18) ciastko z odpadów cukierniczych; 19) leśna budowla z gałęzi; 30) Lemuria czarna, mokok; 31) graniczy z Brazylią i Paragwajem; 32) damskie buty na wysokich obcasach; 33) majątek całego życia; 34) trzecie co do wielkości miasto Jemenu; 35) dobiegają z trybun; 36) orator, retor; 37) potoczny synonim kursywy; 38) element krzesła; 39) kwaśny barszcz; 40) pierwsza sekretarz stanu w historii

USA; 41) Milton, były premier i prezydent Ugandy; 42) wcięcie w tekście; 43) filmowe lub spirytystyczne; 44) siła przeciwna do Yang; 45) rzeka w Albanii i południowej Czarnogórze; 46) banał, komunał, frazes; 47) w mitologii greckiej bóg i uosobienie nieba; 48) długa, gruba deska; 49) pierwsze zęby; 50) fragment całości, komponent; 51) Marcin, reformator kościoła, autor 95 tez; 52) do wycierania twarzy; 53) imię żony Jana Rokity, byłego polityka; 54) skocznia narciarska w Karpaczu; 55) czasopismo ilustrowane, żurnal; 56) płonący stos; 57) stolica Kuby; 58) ...Ventura, rola Jima Carreya; 59) tytuł syna króla w Hiszpanii

TU WARTO BYĆ I MIŁO SPĘDZIĆ CZAS!

KOLEJNY AKTYWNY TYDZIEŃ W MŁAWIE PRZED NAMI. PODPOWIADAMY NASZYM CZYTELNIKOM ORAZ TURYSTOM CO DZIEJE SIĘ W NASZYM POWIECIE W NAJBLIŻSZYM CZASIE. JAK I GDZIE MOŻNA AKTYWNIIE I CIEKAWIE SPĘDZIĆ CZAS.

Mława 20.06.2024

Miejska Biblioteka Publiczna im. B. Prusa w Mławie zaprasza w czwartek 20 czerwca br. o godz. 11:00 na spotkanie z Henrykiem Walaskiem, pasjonatem historii i tradycji, rekonstruktorem ludności cywilnej.

Mława 21.06.2024

W piątek 21 czerwca w kinie Kosmos w Mławie dwukrotnie wystąpi raper i aktor Kali. Koncerty zaplanowano na godziny 19:00 i 20:00.

Mława 23.06.2024

W niedzielę 23 czerwca odbędzie się ósma edycja Mławskiego Święta Rowerów, na którą zapraszamy wszystkich miłośników jednośladów. Zachęcamy do udziału w imprezie całe rodziny, jak również osoby indywidualne w każdym wieku. Do wyboru będą dwie trasy: zielona o długości 14 km oraz fioletowa o długości 9 km, na których uczestnicy będą zbierać pieczątki upoważniające do wzięcia udziału w konkursie, w którym do wygrania jest wiele nagród! Wśród nagród są również rowery!

Mława 13.07.2024

W tym roku mija 595 lat od nadania Mławie praw miejskich. Z tej okazji zapraszamy do pięknego miasta pogranicza, które może pochwalić się wspaniałą historią i tradycjami. W dniach 13 i 14 lipca odbędą się koncerty znanych gwiazd polskiej sceny muzycznej oraz wiele wydarzeń towarzyszących Friendly City Festival.

Mława uzyskała prawa miejskie 13 lipca i dokładnie tego dnia rozpoczynamy wielkie świętowanie.

O godz. 10.00, ale w dwóch różnych lokalizacjach rozpocznie się Jarmark Wojciechowy i The Event Mławski Festival vol. 5 – 2024. Fanów motoryzacji, samochodów tuningowanych i podrasowanych silników zapraszamy do obejrzenia najbardziej oryginalnych egzemplarzy czterech kółek do centrum miasta na Stary Rynek, a miłośników rękodzieła i swojskiej żywności na teren Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Mławie. W tym roku już od godz. 10.00 będą czynne strefa gastronomiczna i lunapark za hotelem „Mława”. W godz. 14.00-16.00 przy mław-

skiej pływalni można będzie również spotkać się z grupą motocyklistów Moto Mława, a od godz. 17.00 wziąć udział w koncertach zespołów Boys, Bryska, Pectus i Kombii.

Jarmark Wojciechowy odbędzie się w sobotę 13 lipca w godz. 10.00-21.00 na ul. Kopernika i terenie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji.

Wystawców zainteresowanych sprzedażą rękodzieła, swojskiej żywności, artystycznych prac i promowaniem swoich firm zachęcamy do zapoznania się z regulaminem i formularzem zgłoszeniowym dołączonym do artykułu. Termin przyjmowania zgłoszeń mija 5 lipca 2024 r.

Udział w mławskim jarmarku to doskonała okazja do pochwalenia się swoimi produktami, nawiązania znajomości, a dla miejscowych jeden z nielicznych w roku momentów, kiedy mogą porozmawiać z malarzami, antykwariuszami, rzemieślnikami oraz zakosztować pysznych wypieków przygotowanych według domowych receptur. Wierzymy, że tylko dzięki Państwa zaangażowaniu Mława



wa w tym dniu zamieni się w miejsce spotkań ludzi pełnych pasji, entuzjastów sztuki, poszukiwaczy skarbów i kronikarzy naszej miejscowej tradycji. Do wystawienia swoich stoisk zachęcamy bywalców z regionu, ale również tych, którzy nie mieli jeszcze okazji poznać specyfiki i atmosfery jarmarku. Wszelkich informacji udzielamy telefonicznie lub e-mailowo (Miejski Dom Kultury w Mławie tel. (23) 654-35-85 e-mail: sekretariat@mdkmlawa.com - osoba prowadząca - Dominika Lipińska).

W niedzielę 14 lipca przenosimy się do parku miejskiego, gdzie od godz. 9.00 otwieramy bramy dla Festiwalu „Dla Zdrowia”. Podczas tego wydarzenia będzie można wysłuchać prelekcji o metodach dbania o zdrowie bez inwazyjnych leków oraz kupić naturalne ręcznie robione kosmetyki, suplementy, minerały i zioła. Jeszcze

w trakcie trwania festiwalu w innej części parku będą przygotowywać się do sportowej rywalizacji uczestnicy Rodzinnego Turnieju „Wymiatacze”, który rozpocznie się o godz. 14.00. W turnieju weźmie udział sześć czteroosobowych drużyn, które zawalczą o Puchar Burmistrza Miasta Mława. Zespoły z Mławy zmierzą się w sześciu wymagających konkurencjach sprawnościowych. W trakcie wydarzenia będzie można również spotkać strongmanów: mistrza Polski Janusza Kułagę i Tomasza Batora mistrza U105.

O godz. 18.00 przeniesiemy się przed estradę im. Tekli Bądarzewskiej, aby wysłuchać koncertu Warszawskiej Orkiestry Sentymentalnej, która zabierze nas do muzycznego świata dwudziestolecia międzywojennego. Usłyszmy zapomniane szlagiery, wzruszające walce i namiętne tanga.

Mława

Klub Zgrana Mława zaprasza na Planszówkowe Piątki – cykliczne spotkania w Miejskim Domu Kultury w Mławie dedykowane miłośnikom gier planszowych. Przyjść może każdy, bez względu na wiek, po uprzednim zapisaniu się pod nr tel. 23 654 35 85 (liczba miejsc ograniczona). Spotkania rozpoczynają się o godz. 17:00.

Cały czas do wspólnego rekreacyjnego biegania (nie na wyścigi) w ramach spotkań z cyklu „Biegaj w Mławie” zachęca Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mławie. Treningi są organizowane w soboty o 9:00 na powietrzu lub w obiektach zamkniętych. Zajęcia są prowadzone pod okiem wykwalifikowanych trenerów. opr.jk

POCIĄGIEM „SŁONECZNYM” Z MŁAWY NAD MORZE

Już w pierwszą sobotę wakacji na szlak wyruszy pociąg „Słoneczny” do Ustki. „Słoneczny” będzie kursował 7 dni w tygodniu przez całe wakacje. Pociąg składa się z nowoczesnych, klimatyzowanych wagonów piętrowych, dostosowanych do potrzeb osób niepełnosprawnych, wyposażonych w przewijaki dla niemowląt oraz stojaki na rowery.

Dodatkowo, tak jak w poprzednim roku, uruchomione zostanie połączenie w soboty, niedziele i święta - „Słoneczny – BIS”. Oba pociągi będą zatrzymywać się w Mławie.

Oprócz Warszawy i Mławy pociąg zatrzyma się w Legionowie, Nowym Dworze Mazowieckim, Nasielsku, Ciechanowie, Mławie, Działdowie, Iławie oraz w Prab-



tach, Malborku, Tczewie, Gdańsku Głównym, Gdańsku Wrzeszczu, Gdańsku Oliwie, Sopocie i Gdyni Główniej.

Po wyjechaniu z Trójmiasta pociąg zatrzyma się również w Wejherowie, Lęborku i Słupsku, by zakończyć trasę w Ustce.

Szczegółowy rozkład jazdy dostępny jest na stronie sloneczny.mazowieckie.com.pl. W cenie biletu podróżny może

zabrać rower lub psa. Zakupu biletów można dokonać w kasach biletowych, za pośrednictwem aplikacji Kolei Mazowieckich, strony bilety.mazowieckie.com.pl, w innych aplikacjach mobilnych, biletomatach KM, a także bezpośrednio u kierownika pociągu.

Podobnie jak w zeszłym roku, za bilet normalny w jedną stronę z Warszawy do Ustki zapłacimy 75

zł, a do Trójmiasta 60 zł. Sprzedaż biletów rozpocznie się 16 czerwca.

Szczegółowy rozkład jazdy dostępny jest na stronie www.sloneczny.mazowieckie.com.pl. Bilety na przejazd pociągiem „Słoneczny” można zakupić w aplikacji mobilnej KM, kasach biletowych, na stronie [bilety.mazowieckie.com.pl](http://www.bilety.mazowieckie.com.pl), biletomatach KM oraz u kierownika pociągu.

TEGO SIĘ NIE DA ODZOBACZYĆ!

OWSZEM, SĄ TAKIE OBRAZY, KTÓRE POZOSTAJĄ Z NAMI BARDZO DŁUGO. NIEKTÓRE Z TYCH OBRAZÓW, RAZ ZAREJESTROWANE W NASZYM MÓZGU — NIECHBY JE PIORUN STRZELIŁ! — POZOSTAJĄ WRĘCZ NA ZAWSZE...!

O wszem, po moich zwojach mózgowych w sekcji archiwalnej beztroško latają najróżniejsze obrazki, z którymi wiążą się równie najróżniejsze wspomnienia. I nie powiem — wiele jest takich, które nie tylko że wywołują uśmiech, ale wręcz błogość i ciarki na całym ciele... Pierwszy przykład z brzegu: taka Alhambra. Ileż to gdzieś widzę obrazek czy to całego kompleksu, czy to poszczególnych jego budynków, a nawet tej charakterystycznej majolikowej glazury w niepodrabialne wzory — już jeden rzut oka starcza, bym czuła na sobie suche, gorące powietrze, dookoła widziałam czerwoność murów bogato przetykanych soczystą zielenią z powtykanymi plamami wszystkich odcieni świata, a w uszach szumiały mi liczne strumyczki, źródelka i inne potoczki...

Raz moja Mama wykonała zdjęcie — istny cud! I to nawet mimo faktu, iż centralną postacią na tej fotografii jestem ja sama, a jak wiadomo — człowiek na zdjęciach wygląda tak, jak naprawdę... Tymczasem akurat w tej pozycji, na tym tle i w tamtych okolicznościach przyrody Mama uchwyciła mnie tak, że całkiem się sobie podobam, ale nawet nie w tym rzecz. Znacznie ważniejszy jest fakt, że jak dla mnie — jest to zdjęcie z zapachem! Te okoliczności bowiem to tak konkretnie był targ rybny w sycylijskiej Catanii, a ponieważ wszystko działo się na świeżym powietrzu, skapane było w słońcu, a i same ryby złowione zostały ledwie kilka godzin wcześniej — niech pękne! — do końca życia zdjęcie z zapachem to będzie, a dodatkowo wykonane ręką Mamy...

I to by było z tych obrazów przywołujących wspo-

mnienia iskojarzenia przyjemne, błogie i z gatunku „żeby tak przeżyć to choć jeszcze jeden raz...”!

Obrazki wręcz przeciwnie

Zwierzyła mi się ostatnio jedna z Najmilszych Istot tego świata... Zwierzyła mi się z przeżycia tyle traumatycznego, co niezapomnianego, bo jako się powiedziało: niektórych obrazów odzobaczyć się po prostu nie da...! Jechała sobie mianowicie samochodem z Warszawy w kierunku Olshztyna — przy czym jechała w charakterze pasażerki, co dla tej historii ma kluczowe znaczenie. Jak wiadomo bowiem — kierowca skupia się głównie na drodze, poboczu poświęcając tylko ten ułamek uwagi, który może dotyczyć dziecka wybiegającego na drogę w pogoni za piłką lub balonikiem lub drobnego pijaczka, który na drogę może wtoczyć się niespodziewanie, bez większej logiki, a czasem nawet wbrew sobie. Tymczasem pasażer drogę może sobie darować, a za to na poboczu skoncentrować się znacznie bardziej. No i traf chciał... Traf...! Zwyczajny pech to musiał być i nieszczęśliwe fatum w jednym! Na tym poboczu mojej Najmilszej Istoty stał sobie mianowicie mężczyzna (sic!), stał przodem do drogi, a zatem ido jej oczu i — co tu dużo woalować — stał ila!

Sami przyznacie: ewidentnie obraz, który boli. Boli bardzo długo, a czasem nawet do samego końca...

— Wiesz, widzę ten jego dziwny wyraz twarzy. A ponieważ kierowca jechał akurat zgodnie z przepisami, przy czym teren był akurat zabudowany — niech to diabli! — zdążyłam też dostrzec całą resztę...! — zwierzała mi się bliska i akurat w tej kwestii niezwykle mocno ją rozumiałem. Zwłaszcza, że mam doświadczenia własne...



fol. Pixabay

Było to w zamierzonych czasach mojego liceum, kiedy jeszcze przejmowałam się kilogramami na wadze. Traf chciał, że równie przejęta była moja klasowa koleżanka, a mieszkaliśmy w dwóch różnych punktach ulicy Dworcowej, przy czym obie równo w połowie drogi do siebie miałyśmy Park Kusińskiego. Szybko nam wyszło, że fajnie jest kilka popołudni w tygodniu — najlepiej dwa, a przynajmniej jedno — spotkać się w tymże Parku i obieć go świąskim truchtem dookoła. Przyjemność niewątpliwa z obcowania ze sobą, dodatkowo ładne okoliczności przyrody, a przy okazji może zrzucimy to i owo... Traf chciał, że na jednej z takich niespiesznych przebieżek na naszej drodze stanął prawdziwy ekshibicjonista...!

Szedł sobie spokojnie z naprzeciwka, duży był jakoś taki cały, nasza przebieżka już jakiś czas trwała, więc i tempo z każdym krokiem malało... Rany boskie, po co ja na to spojrzalam...!?! Owszem, dlaczego nie... Czasu mojego liceum to nie jest dwudziestolecie międzywojenne, coś tam już

wtedy o budowie męskiego ciała i różnicach między ciałem moim własnym wiedziałam, ale tu jednak pan z obrazkiem pogłównym wepchał mi się zbyt intensywnie na oczy... A niestety — rozwiązłość ery Internetu też mnie jeszcze wtedy nie dotknęła. Dziwicie się, że obie do tych przebieżek nieco serca wtedy straciłyśmy...?!

Wypisz-wymaluj jak Wojciech Mann, który z uprawianiem sportu skończył w 1959 r., czyli w wieku lat 11. Jak sam przyznał w jednym z wywiadów — ukradziono mu wtedy rowerek i sport zarzucił definitywnie...

Co widzieć zarówno na jego podobiznach, jak i na moich...

Powidoki wakacyjne...

Właśnie przez niektóre obrazki z wakacyjnych kurtortów Polski zarzuciłam też wyjazdy nad polskie morze! Nie wiem, czy to wynika z jakichś wewnętrznych przepisów miast takich jak Sopot, Łeba lub Władysławowo... A może to kwestia zasad kultury. Albo tych dni naprawdę słonecznych mamy w Polsce znacznie mniej niż w takiej Grecji czy Hiszpanii — sęk w tym, że polscy



panowie znów stawiają na ekshibicjonizm, który tyle krzywdy wyrządził mi już we wczesnej młodości...! Przy czym zasada jest odwrotnie proporcjonalna: im mniej to męskie ciało ponętne, tym wyższy iloraz ekshibicjonizmu. Anaprawdę są takie widoki i są takie pozy męskie, że nie spojrzeć się nie da, a jak już się spojrzy — nijak się nie da odzobaczyć!

Żeby oddać sprawiedliwość i rzetelność dziennikarską — panie też za uszami mają i to całkiem sporo. Jak się idzie do sklepu po całym dniu plażowania w swoim Władku — to się narzuca cokolwiek, co bądź, ale jednak coś więcej niż tylko pareo lub skąpą koszulinę, która nijak nie zakrywa dołu!

Jeszcze w czasach słusznie u mnie minionej kariery nauczyciela akademickiego w dwóch sytuacjach ostro zareagowałam na widok stroju studenckiego. Pierwszy raz, gdy przyszedł student — student niejako in spe — wparadował na egzamin wstępny w spodniach dżinsowych oraz w trampkach. O, nie, nie — w takim stroju pan egzaminu zdawać nie będzie! Musiało mu, skuba-

nemu zależeć na przyjęciu — bo wkwadrans przyszedł ustrojony w garnitur jak trzeba i nawet krawat miał. Innym razem moja osobista studentka najwyraźniej pomyliła zajęcia z plażą. Albo może przyszła na zawodowy angielski prosto z plaży nad Jeziorem Kortowskim...? Grunt, że weszła, a zaraz potem wyszła, a nieobecność nieusprawiedliwioną miała jak stąd do Parmy...!

Dlatego i na podstawie tych przykrych doświadczeń, nie tylko swoich zresztą — sama pamiętam, a i Kochanym Czytelnikom polecam: zainstalujcie sobie możliwie jak najbliższej drzwi wyjściowych porządne lustro i przed każdym wyjściem z domu spójrzcie na siebie całkiem krytycznym okiem. Nawet wtedy, gdy udajecie się do pobliskiej piekarni po świeży chlebek...

A ekshibicjonizmu i wypróżniania się w miejscach publicznych nie polecam wcale — także i tym, którzy uważają, że nawet wtak nieestetycznych okolicznościach wyglądają dobrze. Nie, w tych dwóch sytuacjach dobrze wyglądać się po prostu nie da!

Magdalena Maria Bukowiecka

— Na jakie choroby skóry cierpimy na Warmii i Mazurach? Czy jest u nas gorzej, lepiej, a może tak samo jak w innych regionach Polski?

— Profil dermatologiczny mieszkańców Warmii i Mazur jest podobny do mieszkańców innych województw. Choć stale musimy pamiętać, że jesteśmy regionem endemicznym pod względem boreliozy — ta choroba w naszym regionie występuje znacznie częściej, a wedle statystyk w naszym regionie aż 1 na 3 kleszcze zarażony jest krętkami boreliozy. Co sprawia, że ryzyko zachorowania na boreliozę na Warmii, Mazurach i na Podlasiu jest znacznie wyższe niż w innych regionach Polski. Stąd nasi dermatolodzy powinni zwracać szczególną uwagę na pierwsze symptomy boreliozy na skórze, czyli tzw. rumień przewlekły pelzający. Od 7 do 40 dni od ukąszenia w miejscu ukąszenia pojawia się rumień, który poszerza się koncentrycznie — to pierwszy objaw boreliozy, który powinien być leczony odpowiednio dobranym antybiotykiem. Brak leczenia prowadzi do powikłań i innych skutków boreliozy. W ostatnim czasie niepokoi mnie też wzrost zachorowań na kilę. W tej chwili badamy jedynie kobiety w ciąży — na jej początku i pod koniec, a także osoby z kontaktu. Jeszcze 20 lat temu rejestrowaliśmy przypadki sporadycznie — teraz coraz częściej u kobiet w ciąży stwierdzamy obecność krętków kiły. Przy czym jest to, niestety, wierzchołek góry lodowej — zakażonych osób jest z pewnością znacznie więcej.

— Czemu tak się dzieje?

— Takiemu stanowi rzeczy sprzyjają przynajmniej trzy czynniki: zaprzestanie badań przesiewowych, wojna i napływ ludności zza wschodniej granicy oraz większa rozwiązłość w kontaktach seksualnych. Kiedyś każdy hospitalizowany pacjent między 17. a 70. rokiem życia był badany pod tym kątem. Poza tym odczyn Wassermana badało się w ramach ba-

DBAJMY O SKÓRĘ!

O TYM, NA JAKIE CHOROBY DERMATOLOGICZNE CIERPIMY NA WARMII I MAZURACH, JAK IM ZAPOBIEGAĆ I JAK MĄDRZE KORZYSTAĆ ZE SŁOŃCA PRZES CAŁY ROK, MÓWI PROF. DR HAB. N. MED. AGNIESZKA OWCZARCZYK-SACZONEK — SPECJALISTA DERMATOLOG-WENEROLOG, KIEROWNIK KATEDRY I KLINIKI DERMATOLOGII, CHORÓB PRZENOSZONYCH DROGĄ PŁCIOWĄ I IMMUNOLOGII KLINICZNEJ WYDZIAŁY LEKARSKIEGO UWM.



Prof. dr hab. n. med.
Agnieszka Owczarczyk-Saczonek

dań okresowych do pracy. W tej chwili nie ma takiego obowiązku. Z kolei wojna na Ukrainie spowodowała spory przyływ uchodźców, a zarówno w Rosji, jak i na Ukrainie poziom zachorowań na kilę zawsze był bardzo wysoki. Wiele zlego robi też podejście do seksu wśród ludzi młodych, często wręcz promiskuityzm — czyli kontakty seksualne pozbawione więzi uczuciowych, podejmowane z przypadkowymi, często zmieniającymi partnerami, nawet w ciągu jednej imprezy.

— Na jakie cierpimy alergie?

— Jak w całym kraju, także u nas, stale obserwujemy wzrost chorób alergicznych. Przyczyny? Poziom chemizacji naszego życia stale wzrasta. Stale wzrasta też motoryzacja, a więc i coraz więcej

cząsteczek opon jest w powietrzu — powodują one załamanie bariery śluzowej i większą penetrację alergenów w organizmie. Kolejna sprawa to nasze nowoczesne podejście do higieny — głównie stosowanie nadmiernej ilości kosmetyków do pielęgnacji skóry. Swoje robi też zmiana nawyków żywieniowych: spożywamy coraz więcej konserwantów, barwników i sztucznych substancji, które również mogą powodować zaburzenia składu mikroflory jelita — a stąd już prosta droga do zwiększonej przepuszczalności błony śluzowej jelit i większej łatwości w nich alergizacji.

— Jakie trendy w dermatologii pani obserwuje?

— Martwi mnie trend stale rosnącej otyłości Polaków, szczególnie najmłodszych — na tle Europy jako społeczeństwo tyjemy najszybciej. A to przekłada się na wzrost chorób skóry z otyłością związanych. Obserwujemy więc wzrost liczby włókniaków — na szyi, pod pachami, na powiekach. Obserwujemy rogowacenie ciemne: w miejscach delikatnych pojawiają się zmiany koloru ciemnego. Zwiększa się też tendencja do zakażeń drożdżakowych, bakteryjnych, ale też tych chorób, dla których



otyłość jest czynnikiem zastrządzającym, czyli łuszczycy i trądziku odwróconego. Kraje Europy Zachodniej obserwują wzrost liczby zachorowań na łuszczycę — w Polsce dotyka ona ok. 3 proc. populacji, ale spodziewam się i u nas wzrostu, jeśli w porę nie zahamujemy wzrostu otyłości.

— Przed nami wakacje, czyli kąpiele słoneczne, i to nie tylko w Polsce. Jak zapatruje się pani na kąpiele słoneczne?

— Słońce kojarzy się nam z wypoczynkiem, relaksem i wzrostem dobrego samopoczucia. Jednak korzystać musimy z niego mądrze. Unikajmy ekspozycji w godzinach najintensywniejszego operowania, czyli między 11 a 15. Stosujmy filtry słoneczne i nakrycia głowy. Dbajmy o dzieci. A filtry kupujemy w aptekach, przy czym sprawdzamy ich termin ważności i aplikujemy odpowiednio często, mniej więcej co 2-3 godziny. Nas, dermatologów, często posadza się o generowanie niedoboru witaminy D — nic podobnego! Wystarczy 20 minut dziennej ekspozycji na słońce i problem produkcji witaminy D w skórze mamy rozwiązany. Stosowanie filtrów nie prowadzi do deficytów poziomu tej witaminy. Już bardziej szkodzi temu unikanie spacerów i siedzący tryb życia, wiele godzin przed komputerem — jak to bywa w przypadku dzisiejszych nastolatków. Musimy również pamiętać o tym, że opalanie i stymulacja produkcji melaniny to swego rodza-

ju nasz naturalny parasol ochronny przed promieniowaniem fioletowym. Latem przeniesienie się znad Bałtyku nad Morze Śródziemne to jeszcze niewielki problem, bo jednak te promienie słoneczne łapiemy też w Polsce. Ale najgorsze, co możemy uczynić swojej skórze, to w czasie polskiej późnej jesieni lub zimy wybrać się w słoneczne i ciepłe rejony Europy lub świata. Azaraz po przyjeździe bieć na plażę, na słońce i na długie godziny ekspozycji skóry na promienie. Nasza skóra jest wtedy kompletnie nieprzygotowana, niezahartowana! Dlatego powinniśmy hartować ją stopniowo — bo to zapewnia też stopniową symulację produkcji melaniny. Tymczasem te sporadyczne zimowe wypadki w ciepłe kraje są czynnikiem rozwoju czerniaka, najgroźniejszego nowotworu skóry. Wśród czynników ryzyka zachorowania na czerniaka wymieniamy się obciążenie rodzinne, czyli przypadki zachorowania w rodzinie, ale też obecność znamion atypowych — takich, których struktura jest nieregularna. Kolejny czynnik to oparzenia słoneczne przebyte w dzieciństwie — stąd moja uwaga o uważnym chronieniu dzieci przed słońcem. Ale do tych czynników należy też rekreacyjne korzystanie ze słońca na zasadzie szoku, kiedy z polskiej zimy przenosimy się choćby na półkulę południową.

— Dlaczego tak ważne są spotkania, takie jak zbliżająca się konferencja

„Skóra i Kości”? Dlaczego o dermatologii warto mówić?

— Dermatologia to wszechstronna dziedzina medycyny — nie ma specjalności lekarskiej, która nie miałaby jakiegoś związku z dermatologią. Ma też wiele odnóg: wiąże się z onkologią, ale też z reumatologią, gastrologią, endokrynologią... Wzrost liczby chorób autoimmunologicznych i przewlekłych chorób zapalnych wiąże się także z reumatologią — kolejną dziedziną medycyny, która stoi na pograniczu wielu innych specjalności. Ponieważ wspólnie z reumatolog prof. Magdaleną Krajewską-Włodarczyk zauważyliśmy, jak wiele nas łączy, postanowiłyśmy zbliżyć nasze środowiska. Zainicjowałyśmy więc ścisłą współpracę między kilkoma ośrodkami, dzięki czemu wzajemnie kształcimy się i stale aktualizujemy nasz stan wiedzy. A jeśli jakieś dziedziny są bliskie sobie, to lekarze powinni uczyć się od siebie i dyskutować o wspólnych problemach. Bo to zawsze przełoży się na lepszą opiekę nad naszym pacjentem. Szybciej będziemy stawiać diagnozy i szybciej wprowadzać nowsze metody leczenia.

Magdalena Maria Bukowiecka

Konferencja dermatologiczno-reumatologiczna „Skóra i Kości” odbędzie się w dniach 12-14 września 2024 roku w Hotelu Przyszań w Olsztynie. „Gazeta Olsztyńska” objęła to wydarzenie patronatem medialnym.

ZAMIESZCZAJ I PRZEGLĄDAJ!

TWOJE OGŁOSZENIE ZOBACZY
PONAD 1 000 000 OSÓB



**SZUKASZ
PRACOWNIKA?**

**CHCESZ SPRZEDAĆ
MIESZKANIE?**

**PLANUJESZ ZMIENIĆ
SAMOCHÓD?**

WAWA.INFO/OGŁOSZENIA

