

Wysokie przejścia w rynku budzą kontrowersje

– STR. 5



Pani Zofia skończyła 100 lat!

– STR. 5

TYGODNIK LOKALNY



3,50 zł
W TYM 5% VAT

PUŁTUSK
GZY
OBRYTE
POKRZYWNICA
ŚWIERCZE
WINNICA
ZATORY

NR 29

INDEKS 342424
ISSN 1429-6837

19 LIPCA 2022

www.pultuszcak.pl

T Y G O D N I K

Pułtuski

C O T Y D Z I E Ń O D 4 G R U D N I A 1 9 9 7 R O K U

tv
dodatek

UTUYA, 22 lipca

17P2 310

UTUYA, 22 lipca

UTUYA, 22 lipca

UTUYA, 22 lipca

UTUYA, 22 lipca

UTUYA, 22 lipca

UTUYA, 22 lipca

UTUYA, 22 lipca

UTUYA, 22 lipca

UTUYA, 22 lipca

UTUYA, 22 lipca

UTUYA, 22 lipca

UTUYA, 22 lipca

UTUYA, 22 lipca

UTUYA, 22 lipca

UTUYA, 22 lipca

UTUYA, 22 lipca

UTUYA, 22 lipca

UTUYA, 22 lipca

UTUYA, 22 lipca

UTUYA, 22 lipca

UTUYA, 22 lipca

UTUYA, 22 lipca

UTUYA, 22 lipca

UTUYA, 22 lipca

UTUYA, 22 lipca

UTUYA, 22 lipca

UTUYA, 22 lipca

UTUYA, 22 lipca

UTUYA, 22 lipca

UTUYA, 22 lipca

UTUYA, 22 lipca

UTUYA, 22 lipca

UTUYA, 22 lipca

UTUYA, 22 lipca

UTUYA, 22 lipca

UTUYA, 22 lipca

UTUYA, 22 lipca

UTUYA, 22 lipca

UTUYA, 22 lipca

UTUYA, 22 lipca

UTUYA, 22 lipca

UTUYA, 22 lipca

UTUYA, 22 lipca

UTUYA, 22 lipca

UTUYA, 22 lipca

UTUYA, 22 lipca

UTUYA, 22 lipca

UTUYA, 22 lipca

UTUYA, 22 lipca

UTUYA, 22 lipca

UTUYA, 22 lipca

UTUYA, 22 lipca

UTUYA, 22 lipca

UTUYA, 22 lipca

UTUYA, 22 lipca

UTUYA, 22 lipca

UTUYA, 22 lipca

UTUYA, 22 lipca

UTUYA, 22 lipca

UTUYA, 22 lipca

UTUYA, 22 lipca

UTUYA, 22 lipca

UTUYA, 22 lipca

UTUYA, 22 lipca

UTUYA, 22 lipca

UTUYA, 22 lipca

UTUYA, 22 lipca

UTUYA, 22 lipca

UTUYA, 22 lipca

UTUYA, 22 lipca

UTUYA, 22 lipca

UTUYA, 22 lipca

UTUYA, 22 lipca

UTUYA, 22 lipca

UTUYA, 22 lipca

UTUYA, 22 lipca

UTUYA, 22 lipca

UTUYA, 22 lipca

UTUYA, 22 lipca

UTUYA, 22 lipca

UTUYA, 22 lipca

UTUYA, 22 lipca

Złodziej czy bezmyślny wandal?

Pomogile został
tylko dół ziemi.

CZYTAJ NA STRONIE 3

Życzę świętego spokoju

Z komendantem JAROSŁAWEM
OLSZEWSKIM o niełatwej
policyjnej robocie

– STR. 23

Szkoci na pomidorach w Grabówcu

– STR. 2

Nowy pomysł PPUK na śmieci z remontu

Czy będzie taniej dla mieszkańców?

– STR. 3

Ukrócili handel podróżami

– STR. 3

A W KOLEJNYM NUMERZE TP

Szczególnie zajmujący
wywiad z prof. drem
ROBERTEM GAJDĄ,
kardiologiem. O czym?
O roli aktywności fizycznej
w profilaktyce zdrowotnej.
– Serce nie boi się wysiłku
– mówi utytułowany
biegacz, który...
zęby zjadł na badaniu
wpływu aktywności
na zdrowie człowieka

REKLAMA



NOWE MIESZKANIA

- PUŁTUSK
- CIECHANÓW
- WYSZKÓW
- OSTROŁĘKA

Biuro sprzedaży:
Pułtusk ul. Białowiejska 17c
pon-pt 8:00-16:00

601 770 940
23 692 09 75
www.isbud.pl



SZKOCI a POMIDORY z GRABÓWCA

Niedawno pisaliśmy addio pomidory, dziś odwrotnie WITAJCIE POMIDORY, te piękne jak z obrazka, wystawiane na samoobsługowym straganiku w GRABÓWCU. Przed kilkunastoma dniami powitali je nie tylko stali i przypadkowi klienci, ale także... Szkoci, dwaj chłopcy, wnukowie państwa Joanny i Edwarda Łaszczychów. Dodajmy, że pomidory z Grabówca mają swoją markę. I najprawdziwszy pomidorowy smak

A pomidorów jest w bród, różnych kształtów, kolorów i smaków. Przy nich ogórki i czereśnie. Pudełeczko na pieniądze i waga, oczywiście. Przed kolorową „wystawką” – po raz pierwszy – spotykam panią Joannę. – Moje ulubione pomidory? Chyba rosamunda, te „pomarszczone”, są widowiskowe, w typie bawole serce, o kształcie sakiewki i wybornym smaku, mają delikatną skórkę. Jak jemy pomidory? Mąż kroci sobie w tzw. kanty, dodaje cebulkę, a ja lubię gruby plaster położyć na chleb z masłem i wędliną. Tak, przetwory

też robię – używam te pomidory po 10 zł, podłużne, zwarte, to specjalne pomidory na przetwory, też doskonałe w smaku. Przetwarzam pomidory na soki, na zupę, obowiązkowo, też zielone na sałatkę, klienci również kupują zielone. A na sałatki w lecie nadają się praktycznie wszystkie tu wystawione. Tu mamy pomidory, które opisałam jako BARDZO DAWNA ODMIANA, bardzo mięsiste, taki prawdziwy dawny pomidor. Mąż stara się zawsze wprowadzać nowe odmiany, w tym roku te wyglądem przypominające

sakiewki, ale czerwone. Czarne pomidorki chyba najlepiej schodzą, ale właściwie powinienam powiedzieć, że wszystkie odmiany cieszą się powodzeniem u naszych klientów, nie ma problemu.

Do naszej rozmowy włącza się stały klient: – Żółte proponuję (-Tych są dwie odmiany, jedno z nich z dodatkiem czerwonego koloru – podaje moja rozmówczyni) i bułgarskie, których dziś nie ma.

Pytam więc o te bułgarskie pomidory. Pani Joanna:

– W tym roku mi słabiotko weszły. A pierwsze nasionka dostałam od jakiejś pani. Kiedy ją spytałam o nazwę tego smacznego pomidora, powiedziała, śmiejąc się, że to BULGARSKI, bo przywiozła go z Bułgarii.

Roboty przy pomidorach jest huk. Wszystkie odmiany prezentowane na stoisku rosną pod szkłem. Ogórki w ziemi wykładanej fizeeliną. – Praktycznie w połowie marca wysiewamy nasiona, trzeba je podlewać i utrzymywać odpowiednią temperaturę, potem roślinki pikujemy w doniczki, a następnie do ziemi w szklarni. No i trzeba sadzonki doglądać, okręcać, obcinać liście, wyrwać chwasty. Jak się pomidorki zażółcą i zaczerwienią, to je zbieramy. Robota nie jest lekka, w dodatku brudna – pani Joanna wskazuje na ręce.

Przy straganiku spotykam Maję, urodzoną w Szkocji, dziś

mieszkanke Grabówca: – Lubię pomidory, bardzo, a czarne są najlepsze. Jak je jem? Najchętniej tak po prostu, wziąć w rękę i jeść. Bardzo lubię sosy pomidorowe do spaghetti, mama robi, też pizzę z sosem. A jeśli chodzi o babci owoce, to lubię czereśnie... – Czereśni mamy ze 20 drzewek, i w tym roku nie mają robaka, są smaczne – rzucą babcia Mai.

Tommy, o którym pani Joanna mówi, że jest najbardziej pracowitym dzieckiem: – Często przyjeżdżam do dziadków, teraz jestem od tygodnia, z mamą. Babcia mi robi kanapeczki z pomidorami. Lubie je. A czy jadłem haggis? Tak, ale go nie lubię.

Drugi z chłopców, starszy, to Owen, też lubi pomidory. – A w Szkocji najbardziej lubię... chipsy – mówi, a my wybuchamy śmiechem. – W Polsce są inne – dodaje Owen. – I góry w Szkocji lubię.

Odjeżdżając z Grabówca pytam o zasadność samoobsługi stoiska. Pani Joanna ją chwali, mówi, że klienci są w porządku. – Uważamy, że nie oszukują – podkreśla. Dodajmy, że pomidory państwa Łaszczychów kupują nie tylko pułtuszcianie i mieszkańcy Grabówca, też wywożą je warszawiacy, którzy mają siedliska za Narwią. – A wczoraj nasze pomidory pojechały aż do Anglii, 30 kg, specjalnie je przygotowałam do podróży, każdy pomidorek owijałam w serwetkę, dość ciasno układałam, żeby się nie przemieszczały. I tak klient zabrał je do Anglii.

Grażyna M. Dzierżanowska

REKLAMA

NATURALNE LODY RZEMIEŚNICZE
(produkcja własna)

KAMA

- GOFRY
- KAWA
- LEMONIADA

LODY Z PASJĄ

Zapraszamy codziennie 11.00-20.00
Pułtusk, Świętojańska 16 (na tyłach Domu Rzemiosła)

TYGODNIK PUŁTUSKI

Pułtusk

Redaktor naczelny: Ewa Dąbek tel. 512 405 978

Redakcja: tel. 23 692 86 45, redakcja@pultuszcak.pl

Kultura/ Społeczeństwo: Grażyna Maria Dzierżanowska,

tel. 661 923 317; graza@atessa.pl

Zdjęcia: Henryk Mazurek, tel. 793 233 433; hen.maz@wp.pl

Biuro reklam i ogłoszeń: Anna Płochocka 23 692 86 45, 512 405 972

aplochocka@pultuszcak.pl. Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy

Adres: 06-100 Pułtusk, ul. Rynek 16,

www.facebook.com/pultuski

Czynne: poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00

Prenumerata: realizowana przez RUCH SA, zamówienia składać

na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl, pytania na e-mail:

prenumerata@ruch.com.pl lub telefonicznie pod numerem

801 800 803 lub 22 717 59 59, w godz. 7:00 – 18:00

(koszt połączenia wg. taryfy operatora).

Redakcja nie zwraca tekstów nie zamówionych oraz zastrzega sobie prawo ich redagowania i skracania. Nie odpowiadamy za treść zamieszczonych reklam i ogłoszeń.

Druk: Polska Press Łódź.

Nakład: poniżej 15 000

IZBA WYDAWCÓW PRASY

Wydawca: Agencja TIO
e-mail: agencja@tio.com.pl
Legionowo, ul. Rynek 2

Stowarzyszenie
Gazet
Lokalnych

Medal dla pani Henryki

Burmistrz Wojciech Grogoryczuk pogratulował pani Henryce Pielachowskiej – byłej radnej miejskiej, pełniącej od lat funkcję sołtysa wsi

Grabówiec – zaszczytnego wyróżnienia medalem „Pro Masovia”, które pani sołtys otrzymała od marszałka województwa mazowieckiego



GRATULUJEMY

Stracił prawo w Głodowie

25-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego przekroczył dopuszczalną prędkość na obszarze zabudowanym, aż o 69 km/h

Do zdarzenia doszło w minioną środę, w miejscowości Głodowo. Policjanci wykonywali pomiar prędkości na obszarze zabudowanym, gdzie dopuszczalna prędkość wynosi 50 km/h. Kierujący samochodem osobowym jechał

natomiast z prędkością 119 km/h. Sprawca tego poważnego wykroczenia drogowego stracił uprawnienia na 3 miesiące.

Przypominamy, że policjanci na podstawie przepisów Kodeksu drogowego zatrzymują

prawo jazdy za pokwitowaniem w przypadku ujawnienia czynu polegającego na kierowaniu pojazdem z prędkością przekraczającą dopuszczalną o więcej niż 50 km/h na obszarze zabudowanym. Pokwitowanie takie uprawnia do kierowania pojazdem w okresie 24 godzin od chwili zatrzymania, a w przypadku wydania prawa jazdy przez państwo inne niż Polska w okresie 72 godzin.

Autor: sierż. Renata Soból

DOM POGRZEBOWY Kraszewski
Pułtusk ul. Kościuszk 78
www.kraszewski.info
501634440 236922000

08.04.2022 roku,
w wieku 79 lat zmarł
ukochany Mąż, Tata,
Dziadek i Brat
**Ś.P. MAKSYMILIAN
MIECZYSLAW
ARCHACKI**

19.04.2022 roku,
w wieku 59 lat zmarła
ukochana Mama, Babcia
i Siostra
**Ś.P. ALINA
KARCZEWSKA**

25.04.2022 roku,
w wieku 73 lat zmarł
ukochany Mąż, Tata,
Dziadek i Brat
**Ś.P. ANDRZEJ
MIESZKOWSKI**

25.04.2022 roku,
w wieku 77 lat zmarł
ukochany Tata,
Dziadek i Brat
**Ś.P. JERZY
ICIĄK**

DOM POGRZEBOWY KĘSY
www.kesy.pl
23 692 2001 604 470 616
Pułtusk, ul. Traugutta 2a

26.06.2022 roku,
w wieku 69 lat zmarła
ukochana Mama, Babcia
i Siostra
**Ś.P. KRYSZYNA
BARBARA
KOWAL**



Złodziej czy bezmyślny wandal?

Po mogile został tylko dół

Wszyscy odwiedzający cmentarz w Pułtusku, z zadowoleniem patrzą na odnowioną mogiłę bohaterów poległych w 1920 roku i jej zadbane otoczenie. Renowację wykonano dzięki zewnętrznemu dofinansowaniu oraz porozumieniu samorządów powiatu pułtuskiego i gminy Pułtusk. Obok znajdują się w kilku rzędach mogiły żołnierzy września, symboliczne krzyże pochowanych tu „nieznanych żołnierzy”, niektóre opatrzone nazwiskami poległych i datą ich śmierci. Wśród nich znajdował się grób Harrego Rozenberga - żołnierza Wojska Polskiego pochodzenia żydowskiego, zmarłego w czerwcu 1945 roku, kilka miesięcy po walkach o Pułtusk, być może na skutek odniesionych ran. Niestety, w niewyjaśnionych okolicznościach, betonowy słupek z tabliczką zniknął. Został wyrwany z ziemi, obok nie ma nawet kawałka gruzu, jakiegokolwiek śladu, tylko wgłębienie. Sprawę opisała w internecie jedna z mieszkanki, pod postem pojawiły się zrozumiałe głosy oburzenia. Komu przeskadzała żołnierska mogiła?!

W poniedziałek od rana próbowaliśmy ustalić, czy o incydencie powiadomiono administrację cmentarza, czy coś więcej wiadomo, kiedy doszło do zniszczenia miejsca pamięci. Administrujący cmentarzem proboszcz parafii św. Mateusza w Pułtusku przebywa obecnie na urlopie, a kościelny dowiedział się o wszystkim właśnie z internetowego wpisu. Rozmawialiśmy również na ten temat ze starostą pułtuskim Janem Zalewskim, który poinformował nas, że inwestorem renowacji żołnierskich mogił był Instytut Pamięci Narodowej,



Ktoś brutalnie wyrwał kamienny słupek z ziemi

dlatego starostwo pisemnie powiadomiło tę instytucję o zaistniałej sytuacji i być może mogiła zostanie odbudowana według wcześniej zaprojektowanego wzoru.

Tyle udało nam się ustalić. Wkrótce poinformujemy o tym,

czy coś w tej sprawie udało się ustalić organom ścigania, czy „zadziałał” tu złodziej czy wandal. Na tym samym cmentarzu, jak pisało na jednej z pułtuskich grup internetowych, był zniszczony jeszcze jeden nagrobek, na ziemi leżała odłamana od

reszty tablica z krzyżem. Być może był to skutek ostatnich silnych wiatrów, choć sądząc po stanie pomnika, trudno w to uwierzyć...

Do sprawy będziemy powracać

ED



Tak wyglądał grób przed renowacją

O koszeniu i śmieciach

My pytamy, PPUK odpowiada

W kilku ostatnich numerach poruszyliśmy temat koszenia rowów i poboczy przy drogach gminnych na terenie gminy Pułtusk. Punktem wyjścia były drogi w Kleszewie, Lipie, Chmielewie, gdzie niedrożne rowy zarosły po pas. Po naszej publikacji, w Kleszewie wykoszono paseczkę przy poboczu, resztę pozostawiając. Dlatego też postanowiliśmy zapytać kierujących Pułtuskim Przedsiębiorstwem Usług Komunalnych, na jakiej zasadzie i czy zgodnie z jakimś ustalonym harmonogramem odbywają się koszenia na terenie miasta i gminy Pułtusk. Przedsiębiorstwo informuje, że: *tereny zieleni znajdujące się pod opieką spółki: trawniki przy ulicach, place zabaw i skwery koszone są 2 razy w miesiącu, pozostałe tereny raz w miesiącu.*

Jeśli chodzi o pobocza dróg gminnych w pierwszej kolejności wykaszane są drogi gminne utwardzone, w drugiej kolejności gruntowe, a trzeciej kolejności wykaszane są miejsca które nie mają statusu drogi gminnej. Wszelkie prace wykonywane są wedle zawartych umów z gminą, większość z nich ma charakter stały.

Czytamy i nadziewać się nie

możemy, bo choć droga w Kleszewie jest asfaltowa, od wiosny aż do teraz pobocze i rowy nietknięte były kosiarką, a gdy już zarosły grubymi chaszciami, wycięto paseczkę pobocza i na tym koniec. A woda z opadów nadal nie ma gdzie uciekać, więc zalewa prawie nowy asfalt...Drugi temat to odpady remontowe - budowlane. Taki widok mogli podziwiać z okna, przez dobrych kilka dni, mieszkańcy jednego z podwórek przy rynku. Na dole, w lokalu użytkowym, trwał remont, co rozumiałe. Trudniej zrozumieć, dlaczego odpady remontowe zalegały

tu w workach, moki i były rozwiewane. Gdy maila skierowaliśmy do PPUK, śmieci remontowe szybko zniknęły. A ze spółki otrzymaliśmy taką odpowiedź:

Wszystkie odpady, w tym remontowo - budowlane powinny być zbierane w wyznaczonym miejscu czyli albo altanie (segregacja) bądź w kontenerze / big-bagu (remontowo-budowlane). Jest to podyktowane regulaminem utrzymania porządku i czystości uchwalonego przez Radę Miasta Pułtusk. Odpady remontowo - budowlane do 1m3 można we własnym zakresie

zawieźć na PSZOK do Płocochowa 95, w ramach złożonej deklaracji na odpady. Przy większej ilości odpadów można wynająć od PPUK Sp. z o.o. kontener.

PPUK wprowadza od tego tygodnia (odpowiedź przesłana w ubiegłym tygodniu - dop. red.) nową ofertę dla mieszkańców prowadzących remont - wynajem pojemników big bag, który jest odpowiedni na potrzeby mieszkańców.

Drodzy mieszkańcy, macie nowy sposób na pozbycie się remontowych odpadów. Informujcie redakcję o cenach, czy według was są „do przełknięcia”.

ED



KRONIKA POLICYJNA

11.07.2022, Pułtusk

46-letni mieszkaniec Pułtusa kierował samochodem marki Toyota po drodze publicznej nie stosując się do orzeczonego przez Sąd Rejonowy w Legionowie zakazu kierowania wszystkimi pojazdami mechanicznymi.

11.07.2022, Pułtusk

Nieznany sprawca, po zde-montowaniu z samochodu marki Rover, dokonał kradzieży dwóch tablic rejestracyjnych wartości 180 zł, działając na szkodę 41-letniego mieszkańca pow. pułtuskiego.

11.07.2022, Pułtusk

25-letni mieszkaniec Warszawy kierował samochodem marki Iveco po drodze publicznej będąc w stanie nietrzeźwości 0,29 mg/l.

13.07.2022, Pułtusk

37-letni mieszkaniec Pułtusa kierował rowerem po

drodze publicznej będąc w stanie nietrzeźwości 0,49 mg/l.

13.07.2022, Pułtusk

28-letni obywatel Ukrainy, mieszkaniec Pułtusa kierował rowerem po drodze publicznej będąc w stanie nietrzeźwości 0,29 mg/l.

16.07.2022, Pułtusk

23-letni mieszkaniec Pułtusa kierował samochodem marki Alfa Romeo po drodze publicznej nie stosując się do decyzji właściwego organu o cofnięciu uprawnień do kierowania pojazdami w zakresie kat. B.

Liczba legitymowań: 1140

Interwencji

policyjnych: 23

Nietrzeźwych

kierujących: 3.

KPP w Pułtusku



Ukrócili handel podróbkami

Policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Pułtusku zlikwidowali stoisko z odzieżą i galanterią na targowisku miejskim. Wszystkie przedmioty miały zastrzeżone znaki towarowe i były sprzedawane jako oryginalne. Łącznie ponad 140 sztuk. W sprawie zatrzymali 44-latkę

Funkcjonariusze Wydziału Kryminalnego pozyskali informację o kobiecie, która miała oferować sprzedaż ubrań z naniesionymi zastrzeżonymi znakami towarowymi renomowanych marek. Bielizna męska, koszulki, bluzy, spodnie, spodenki i galanterię damską można było nabyć na targowisku miejskim w Pułtusku. W wyniku przeprowadzonych działań, policjanci zatrzymali właścicielkę ubrań, 44-letnią mieszkankę Wołomina. Rzeczy, łącznie ponad 140 sztuk, pochodzące z przestępstwa, zostały zabezpieczone. Kobiecie grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności.

Autor: podkom. Milena Kopczyńska



źródło: gmina Gzy

GMINA GZY

Budynki do termomodernizacji

Umowy podpisane

Jak informuje Urząd Gminy w Gzach, 13 lipca zostały zawarte umowy na realizację projektu pn. „Termomodernizacja budynków użyteczności publicznej na terenie gminy Gzy”, polegające na wykonaniu robót budowlanych: - Część 1 - „Termomodernizacja budynku Publicznej Szkoły Podstawowej im. Przyjaźni Polsko - Węgierskiej w Przewodowie Poduchownym” - wartość umowy 1 082 400,00 zł.

- Część 2 - „Termomodernizacja Kompleksu budynków użyteczności publicznej, w którym mieści się siedziba Społecznej Szkoły Podstawowej w Gzach” - wartość umowy 2 490 750,00 zł.

Wykonawcą robót budowlanych jest firma PPBUD z Warszawy.



MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

NOWODWORSKI. Stracili prawka za prędkość

W minionym tygodniu policjanci nowodworskiej drogówki zatrzymali do kontroli dwóch kierujących, którzy na obszarze zabudowanym nie zastosowali się do obowiązujących tam ograniczeń

12 lipca 2022 r. po godz. 9:00, na drodze nr 575 w miejscowości Nowe Grochale mundurowi podjęli interwencję wobec kierowcy ford. 46- latek z Sochaczewa, w terenie zabudowanym, gdzie obowiązuje ograniczenie do 50 km/h, jechał z prędkością aż 120 km/h. Na kierującego za wykroczenie, którego się dopuścił, został nałożony mandat karny w wysokości 2000 złotych. Stracił też prawo jazdy, a do jego konta dopisano 10 pkt. karnych.

Następnego dnia rano, funkcjonariusze ruchu drogowego nowodworskiej komendy, w Borkowie gm. Nasielsk zatrzymali do kontroli drogowej 32- latka z Płocka. Kierujący toyotą mężczyzna, przekroczył na obszarze zabudowanym dozwoloną prędkość o 70 km/h, pędząc aż 120 km/h, w miejscu gdzie obowiązuje ograniczenie do 50 km/h. Za popełnione wykroczenie został ukarany mandatem karnym w kwocie 2000 zł. Musiał się również pożegnać z prawem jazdy, które zatrzymali mu policjanci.

LEGIONOWO.

Znęcał się nad żoną

W minionym tygodniu dyżurny komendy otrzymał zgłoszenie o awanturze domowej w jednym z domów na terenie Legionowa. Na miejscu policjanci zastali agresywnego 40-latkę oraz jego żonę. Jak ustalili mundurowi mężczyzna od kilku lat znęcał się psychicznie i fizycznie nad rodziną. Nawet w obecności funkcjonariuszy był wulgarny i agresywny w stosunku do małżonki. Kiedy stróż prawa poinformowali go o zatrzymaniu, swoją agresję skierował w ich kierunku. Jednego z funkcjonariuszy odepchnął, jak również groził mundurowym pozbawieniem życia, jeśli ci go zatrzymają. Reakcja policjantów była natychmiastowa i już po chwili agresor został obezwładniony, a następnie przewieziony do komendy

W toku dalszych czynności okazało się, że agresywne zachowanie wobec żony i interwencji policjantów to nie koniec kłopotów mężczyzny. Podczas przeszukania mundurowi ujawnili przy zatrzymanym mefedron. 40-latek trafił do policyjnego aresztu. Badanie stanu

trzeźwości wykazał w jego organizmie ponad 1,5 promila alkoholu.

Po wytrzeźwieniu oraz zgromadzeniu materiału dowodowego przez dochodzeniowców mężczyzna usłyszał zarzuty dotyczące stosowania przemocy wobec najbliższych, wywierania wpływu na interweniujących policjantów oraz posiadania środków odurzających. Na wniosek śledczych i prokuratora Sąd Rejonowy w Legionowie zastosował wobec podejrzanego środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego aresztowania. Mieszkaniec powiatu legionowskiego najbliższe trzy miesiące spędzi za kratkami. Za popełnione przestępstwo grozi mu kara nawet do 5 lat pozbawienia wolności.

NOWY DWÓR MAZ.

3 lata odsiadki za narkotyki?



Dzielnicy z Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim, podczas obchodu rejonu Centrum Miasta, zauważył przed jednym z bloków młodego mężczyznę. Ten, na widok umundurowanego funkcjonariusza, stał się bardzo niespokojny

Zatrzymał się nagle przed drzwiami klatki schodowej z której akurat wyszedł i szybko próbował wejść z powrotem do środka. Nie uszło to jednak uwadze policjanta, który wkrótce ustalił, co było powodem tak nerwowego zachowania się 19- latka.

Dzielnicy podczas legitymowania młodego mieszkańca Modlina Twierdzy ujawnił, że w kieszeni spodni posiada on pudełko, a w nim torebkę foliową z zapieciem strunowym, w której znajdował się susz roślinny. Po badaniu narkotesterem okazało się, że zabezpieczona substancja to marihuana. Mężczyzna trafił do pomieszczenia dla osób zatrzymanych w nowodworskiej komendzie policji. Zgodnie z art. 62

Ustawy o Przeciwdziałaniu Narkomanii, grozi mu teraz kara do 3 lat pozbawienia wolności.

PUŁTUSK. Przekroczył prędkość o 69km/h

Do zdarzenia doszło w minioną środę w miejscowości Głodowo. Policjanci wykonywali pomiar prędkości na obszarze zabudowanym, gdzie dopuszczalna prędkość wynosi 50 km/h. Kierujący samochodem osobowym jechał natomiast z prędkością 119 km/h. Sprawca tego poważnego wykroczenia drogowego stracił uprawnienia na 3 miesiące

Przypomnijmy, że policjanci na podstawie przepisów Kodeksu drogowego zatrzymują prawo jazdy za pokwitowaniem w przypadku ujawnienia czynu polegającego na kierowaniu pojazdem z prędkością przekraczającą dopuszczalną o więcej niż 50 km/h na obszarze zabudowanym. Pokwitowanie takie uprawnia do kierowania pojazdem w okresie 24 godzin od chwili zatrzymania, a w przypadku wydania prawa jazdy przez państwo inne niż Polska w okresie 72 godzin.

LEGIONOWO. Oszukał kasę samoobsługową

W sobotę policjanci w jednym z legionowskich marketów zatrzymali mężczyznę, który został ujęty przez pracownika sklepu na próbie oszustwa. 47-latek nabijał towar na nie zgodnie ze stanem faktycznym i przy użyciu kasy samoobsługowej chciał zapłacić niższą kwotę. Oszustwo jest przestępstwem, dlatego mieszkaniac powiatu legionowskiego odpowie przed sądem

Patrolowcy z legionowskiej komendy zostali wezwani na interwencję do jednego z marketów na terenie miasta. Na miejscu mundurowi zastali pracownika sklepu wraz z mężczyzną, który chwilę wcześniej nabijał towar nie zgodnie ze stanem faktycznym i przy użyciu kasy samoobsługowej chciał zapłacić niższą kwotę.

Po zgromadzeniu całego materiału okazało się, że mężczyzna zaznaczał na kasie jabłka zamiast czereśni, brzoskwiń i mango. Różnica pomiędzy zakupionym towarem, a uiszczoną za niego kwotą wyniosła ponad 112 złotych.

Teraz za to przestępstwo mężczyzna odpowie przed sądem.

Należy pamiętać, że działając w celu osiągnięcia korzyści majątkowej wprowadzając do urządzenia skanującego inne wartości i rodzaje kupowanego towaru - podlegamy karze do 8 lat pozbawienia wolności

POGORZELEC.

Pijany sternik miał ponad promil

Policjanci z Komisariatu Rzecznego patrolując rzekę Narew, na wysokości Pogorzelec zatrzymali do kontroli 33-letniego mieszkańca powiatu piaseczyńskiego. Mężczyzna sterował łodzią napędzaną silnikiem spalinowym. Badanie na trzeźwość wykazało ponad promil alkoholu w jego organizmie. Teraz odpowie za przestępstwo prowadzenia pojazdu mechanicznego w ruchu wodnym, za które Kodeks Karny przewiduje karę do 2 lat pozbawienia wolności

Przypominamy, że szlak wodny jest jak droga- jeśli pływasz łodzią motorową i masz do pół promila alkoholu w organizmie, odpowiesz za wykroczenie. Jeśli stężenie alkoholu wyniesie powyżej pół promila, staniesz przed sądem jako sprawca przestępstwa.

CZOSNÓW.

Dwóch poszukiwanych trafiło do paki

W niedzielę policjanci z Komisariatu Policji w Czosnowie zatrzymali dwóch poszukiwanych, uchylających się od odpowiedzialności karnej. Mężczyźni trafili już do jednostek penitencjarnych

10 lipca 2022 r. przed godz. 9:00, mundurowi z czosnowskiego komisariatu zatrzymali w Wólce Czosnowskiej ukrywającego się przed wymiarem sprawiedliwości 70- latka. Mężczyzna miał do odbycia karę 1 roku pozbawienia wolności. Został przez policjantów zatrzymany.

Tego samego dnia po godz. 15:00, funkcjonariusze z Czosnowa udali się do miejscowości Jesionka. Posiadali informację, że na jednej z posesji ukrywa się poszukiwany mieszkaniac Małocic. Na miejscu zastali 25-latkę. Po sprawdzeniu w policyjnym systemie potwierdziło się, że mężczyzna zgodnie z nakazem doprowadzenia, wydanym przez Sąd Rejonowy w Nowym Dworze Mazowieckim ma do odbycia karę 1 miesiąca pozbawienia wolności. Noc spędził w pomieszczeniu dla osób zatrzymanych.

KPP Legionowo
/Nowy Dwór Maz. Pułtusk

BACKYARD

ULTRA[®]

6706 METRÓW 4.167 MIL

POLSKA

26.08.2022
JABŁONNA

START
8:00

Stulatka z Zator

Piękny jubileusz pani Zofii Kisiel

12 lipca, pani Zofia Kisiel – mieszkanka gm. Zatory obchodziła swoje setne urodziny. Z tej okazji dostojną Jubilatkę odwiedził wójt gminy Grzegorz Falba oraz kierownik Urzędu Stanu Cywilnego Anna Kalinowska, którzy w imieniu własnym, a także samorządu gminnego złożyli pani Zofii serdeczne życzenia. Do urodzinowych życzeń dołączyli się także przedstawiciele Placówki Terenowej KRUS w Wyszkowie.

Pani Zofia, pomimo swojego zaćmionego wieku cieszy się dobrą formą i doskonałą pamięcią. W chwili obecnej przebywa w domu rodzinnym jednej z córek. Wychowała dziewięć dzieci, doczekała się dwudziestu dziewięciu wnuków, czterdziestu sześciu prawnuków oraz dwóch praprawnuków.

Gratulując wspaniałego Jubileuszu, dołączamy się do życzeń zdrowia, opieki Bożej na dalsze lata życia i szczęścia w otoczeniu rodziny.

źródło: gmina Zatory

**CHCESZ ZGŁOSIĆ
TEMAT, POPROSIĆ
O INTERWENCJĘ?**

**Dzwoń pod numer
512 405 978**



TU JEST KWIETNIE

Piękny to zakątek – kwietniki pełne różnorodnych kwiatów przy zamkowym murze i Magdalence. Ławeczki. Krzysztof Klenczon na swojej ławce. Widok na rynek i ratusz. Tylko ta nieszczęsna fontanna – nie będziemy się powtarzać, wszystko już o niej napisano... Jedynie nic o tym, że o wyciszeniu przy niej nie ma mowy nawet wówczas, kiedy żaden głos ludzki nie zakłóca spokoju tego miejsca i nawet, kiedy... zamknijemy oczy. Odgłos wody spadającej na płyty jest po prostu drażniący, bardzo nieprzyjemny dla ucha. Takie łubdu.

GMD



Podniesione przejścia na rynku

W pobliżu budynku Urzędu Miejskiego, po obydwu stronach jezdni opłatającej pułtuską rynek, budowane są dwa podwyższone przejścia dla pieszych. Jest to ważna inwestycja, mająca na celu zapewnienie dostępności architektonicznej osobom ze szczególnymi potrzebami, która też, mamy nadzieję, poprawi bezpieczeństwo wszystkich pieszych i ostudzi zapędy rajdowców, którzy nie bacząc na zagrożenia, pędzą wokół rynku z dużą prędkością. Informację tę przekazaliśmy wcześniej na naszej stronie internetowej pultuszcak.pl i fb. Jak się okazało, wywołała ona spore emocje mieszkańców. Większość z komentujących wypowiadała się, że takie przejścia powinny być zrobione od razu, gdy wykonywano wokół rynku nawierzchnię z kostki, która teraz jest na nowo „rozgrzebywana”. Jedną z czytelniczek słusznie zauważyła, że „lepiej późno niż wcale”, wspominając o niebezpiecznych rajdach wokół rynku.

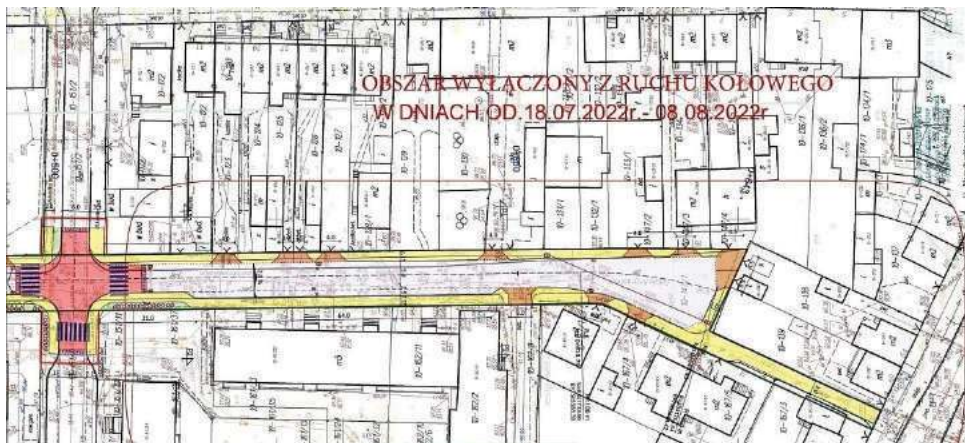
Zdjęcie: pultusk.pl

Zamkną fragment ulicy Krajewskiego

Jak informuje Urząd Miejski, w związku z potrzebą kontynuacji robót drogowych w ulicy Rafała Krajewskiego, w dniach od poniedziałku 18 lipca do poniedziałku 8 sierpnia br. (na ok. 3 tygodnie), zostanie zamknięta dla ruchu kołowego odcinek ulicy Rafała Krajewskiego od ulicy KEN do ulicy Wojska Polskiego. Ruch pieszy będzie się odbywał bez przeszkód.

W załączeniu mapka z oznaczeniem obszaru wyłączzonego z ruchu kołowego.

źródło: pultusk.pl



Samorząd województwa dofinansuje remont elewacji

Pod koniec kwietnia tego roku pojawiła się informacja o dofinansowaniu przez mazowieckiego wojewódzkiego konserwatora zabytków remontu elewacji wraz z wymianą instalacji odgromowej zabytkowego budynku, będącego aktualnie siedzibą Publicznej Szkoły Podstawowej Nr 1, w kwocie 160.000,00 zł. Obecnie samorząd województwa mazowieckiego przychylił się do prośby o dofinansowanie tych robót kwotą 100.000,00 zł.

źródło: pultusk.pl



Otrzymali karty upominkowe

5 i 7 lipca, obywatele Ukrainy – którzy z powodu konfliktu zbrojnego przebywają na naszym terenie i mieszkają w pułtuskich hotelach – odebrali karty podarunkowe o wartości 100 zł, ufundowane przez firmę KiK Textil Sp. z o.o. a przekazane Oddziałowi Rejonowemu Polskiego Czerwonego Krzyża w Puławach.

W skład komisji zajmującej się dystrybucją 250 kart weszli: Andrzej Gurgielewicz – prezes Oddziału Rejonowego Polskiego Czerwonego Krzyża w Puławach, Wiesława Przygocka – sekretarz Zarządu Oddziału Rejonowego PCK, Zbigniew Matusiak – Wydział Zarządzania Kryzysowego Starostwa Powiatowego w Puławach, Krzysztof Kurpiewski – Dyrektor Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Puławach, Joanna Sobiecka – Dyrektor Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Puławach.

Pierwszego dnia karty rozdawano w Hotelu Milord, Wiatrak oraz w Hostelu przy ul. Wojska Polskiego. Natomiast 7 lipca rozdawano je w Domu Polonii w Puławach. Karty podarunkowe będzie można zrealizować w sklepie KiK, w terminie do 31 lipca 2022 r.

źródło: powiat puławski

Pierwsze półrocze z nowym taryfikatorem. Yanosik sprawdza zachowania Polaków za kółkiem

Minęło już pół roku od wprowadzenia nowego taryfikatora mandatów. Polacy od początku 2022 roku zachowywali dużą ostrożność jadąc samochodem, tym samym nie chcąc narazić się na wysoki mandat według nowych stawek. Czy polscy kierowcy wciąż boją się przekraczać prędkość? Yanosik sprawdził, jak w ciągu ostatniego półrocza zmieniały się zachowania Polaków za kółkiem

Wzrosła ostrożność na trasie?

Rozpoczęcie nowego roku nie było łatwe dla polskich kierowców. Od 1 stycznia wszedł w życie nowy taryfikator mandatów, który m.in. zakłada większe stawki kar za przekroczenia prędkości. W niektórych przypadkach można zapłacić nawet 2 500 zł mandatu!

Przerażeni kierowcy weszli w nowy rok ostrożniej, ściągając nogę z gazu.

– Zgodnie z danymi z naszej aplikacji polscy kierowcy już w styczniu poprawili swój styl jazdy o niecałe 2% w stosunku do 2021 roku. W lutym wskaźnik poprawności jazdy nieco spadł, ale od marca aż do teraz utrzymuje się na wyższym poziomie o plus minus 2%, w porównaniu do analogicznych miesięcy ubiegłego roku – komentuje Julia Langa, Yanosik

Kierowcy jeżdżą poprawniej w porównaniu do 2021 roku, ale zdarza im się wciąż przekraczać prędkość. Najczęściej o 10-20 km/h. A takie wykroczenie kończy się mandatem od 50 do 200 zł.

Polacy rzadziej przekraczają prędkość?

Przekroczenie prędkości o 10-20 km/h to częsty nawyk kierowców. Wielu z nich nie rzadko nie zdaje sobie sprawy z tego, że w danym obszarze obowiązuje konkretny limit

Wzrost aktywnych użytkowników Yanosika

w 2022 roku w porównaniu do 2021 roku z podziałem na miesiące

Miesiąc	Przyrost aktywnych użytkowników
Styczeń	44%
Luty	42%
Marzec	30%
Kwiecień	31%
Maj	24%
Czerwiec	19%
Styczeń - czerwiec	27%

prędkości lub po prostu kompletnie go ignorują. A takie zachowania nie są bezpieczne.

– Najskuteczniejszymi metodami walki z kierowcami przekraczającymi prędkość są fotoradary oraz odcinkowe pomiary prędkości. Z naszego doświadczenia wynika, że zmotoryzowani Polacy przed miernikiem potrafią zwolnić o 10-20 km/h poniżej obowiązującego limitu – komentuje Julia Langa, Yanosik

Niestety nie każdy respektuje zarówno mierniki prędkości, jak i limity, które są ustalane nieprzypadkowo. Polakom wciąż zdarza się przekraczać prędkość nawet o więcej niż 50 km/h, jednak bazując na danych twórców Yanosika, trzeba przyznać, że robią to z mniejszą częstotliwością.

– Z naszego zestawienia wynika, że na początku tego roku prawie o połowę mniej kierowców przekroczyło limit prędkości o więcej niż 50 km/h, w porównaniu z ubiegłym rokiem. Od marca ten wskaźnik znów niebezpiecznie wzrósł, lecz wciąż zachowuje niższy poziom niż w 2021 roku. A trzeba pamiętać również o tym, że w tym roku mamy do czynienia z większą liczbą aktywnych użytkowników systemu – mówi Julia Langa, Yanosik

Dane Yanosika wykazują, że wśród zmotoryzowanych Polaków przekroczenia prędkości o 20-30 km/h utrzymują się na poziomie 3,15 - 4,50%, gdzie w ubiegłym roku zjawisko występowało na skalę 4,18 - 5,46%.

Liczba wspólnie przejechanych kilometrów

przez użytkowników Yanosika w 2022 roku vs 2021 rok

Miesiąc	2021	2022	2022 vs 2021
Styczeń	676 226 951	1 061 832 025	+ 57%
Luty	692 393 769	1 055 671 111	+ 52%
Marzec	840 623 353	1 145 073 153	+ 36%
Kwiecień	849 820 942	1 137 710 275	+ 34%
Maj	1 003 844 932	1 261 299 016	+ 26%
Czerwiec	1 026 371 383	1 320 077 558	+ 29%
Styczeń - czerwiec	5 089 283 351	6 981 665 160	37%

Zmniejszyła się również liczba przekroczeń prędkości o 30-40 km/h. W tym roku wskaźnik udziału tego wykroczenia waha się na poziomie 1,13% - 1,89%, z kolei w 2021 roku wynosił 1,63 - 2,39%.

Na niższym poziomie jest również udział przekroczeń prędkości o 40-50 km/h - w 2022 roku wynosił od 0,40% do 0,74%, a w ubiegłym roku od 0,60% do 0,93%.

Większa potrzeba wsparcia na trasie

– Już przy końcu 2021 roku odnotowaliśmy wzrost zainteresowania aplikacją Yanosik, jak również urządzeniami, które oferujemy kierowcom. W styczniu i w lutym tego roku zaobserwowaliśmy ponad 50% wzrost liczby przejechanych kilometrów przez użytkowników Yanosika, w porównaniu do tych samych miesięcy w 2021 roku. Wydłużył się również czas spędzony za kółkiem oraz zwiększyła liczba aktywnych i nowych użytkowników – tłumaczy Julia Langa, Yanosik

Kierowcy chcąc czuć się bezpieczniej na trasie, jeszcze chętniej sięgali po Yanosika, którego włączali nawet na krótsze trasy. Dane twórców systemu wykazują, że liczba wspólnie przejechanych kilometrów wzrosła już w styczniu tego roku o 57%, a w lutym o 52%. W miarę upływu

czasu wciąż widoczny był wzrost liczby kilometrów, pokonanych przez kierowców z Yanosikiem. W marcu

w porównaniu do ubiegłego roku. Łącznie czas spędzony za kółkiem w towarzystwie Yanosika wydłużył się o 45%

Czas spędzony za kółkiem w h

przez użytkowników Yanosika w 2022 roku vs 2021 rok

Miesiąc	2021	2022	2022 vs 2021
Styczeń	13 297 505	22 059 574	66%
Luty	13 660 988	21 712 954	59%
Marzec	16 357 584	23 960 020	46%
Kwiecień	16 508 589	23 544 551	43%
Maj	19 571 077	26 158 866	34%
Czerwiec	20 292 600	26 943 537	33%
Styczeń - czerwiec	99 688 341	144 379 502	45%

o 36%, w kwietniu o 34%, w maju o 26%, a w czerwcu o 29% w porównaniu do ubiegłego roku.

Wraz z liczbą kilometrów, wydłużył się również czas, który spędzają kierowcy z Yanosikiem. W styczniu twórcy systemu odnotowali 66% wzrost, w lutym 59%, w marcu 46%, w kwietniu 43%, w maju 34%, a w czerwcu 33%

w ostatnim półroczu, w stosunku do analogicznego okresu w 2021 roku.

Yanosik odnotował również 52% przyrost nowych użytkowników w tym półroczu. Największy wzrost miał miejsce już w styczniu 2022 roku (+188%), po wprowadzeniu nowego taryfikatora mandatów, choć w lutym tendencja wciąż utrzymywała się na wysokim

poziomie (+86%). W miarę upływu miesięcy wskaźnik przyrostu malał, jednak wciąż pozostając na plusie - marzec +34%, kwiecień +39%, maj +23%, a czerwiec +7% nowych użytkowników.

Nowy taryfikator mandatów zmienił zachowania kierowców

Wprowadzenie nowych, wyższych, stawek za przekroczenie prędkości odbiło się szerokim echem w środowisku kierowców. Polacy zmienili swoje nawyki za kółkiem, podnosząc poziom ostrożności i przestrzegania limitów prędkości na trasie.

Dane twórców Yanosika z pierwszego półrocza 2022 roku nie pozostawiają złudzeń - wskaźniki przekroczeń prędkości zmalały. Wciąż zdarza się kierowcom częściej przekroczyć limit prędkości o 10 km/h, jednak wyższe przekroczenia są znacznie rzadziej popełniane.

Nie ma się co dziwić - nowy taryfikator mandatów nie oszczędza nikogo, a do tego wysokie stawki za paliwo powodują, że bardziej trendy jest ekonomiczna jazda, pozbawiona gwałtownych przyspieszeń, aniżeli szarżowanie na trasie. Czy ta tendencja będzie się utrzymywać w drugim półroczu 2022 roku? Będziemy to obserwować.

yanosik.pl



Lotnisko w Nowym Dworze Mazowieckim to przykład znakomitego sukcesu inwestycyjnego. Od powstania spółki Mazowiecki Port Lotniczy w 2006 roku udało się zrobić naprawdę wiele. Miliony obsłużonych pasażerów, setki pracowników czy rozwój gospodarczy okolic, świadczą o tym, jak dobrze ten projekt wpasował się w potrzeby podróżujących mieszkańców Mazowsza i Warszawy, a nawet Podlasia oraz Warmii i Mazur. Lotnisko przetrwało także najcięższy okres lockdownu i pandemii. Jestem przekonany, że największe sukcesy jeszcze przed nami"
- skomentował sytuację Portu Lotniczego Warszawa/Modlin wicemarszałek Wiesław Raboszuk.

Jubileusz to czas refleksji i podsumowań. Funkcjonowanie lotniska nie było się jednak bez trudności i problemów związanych z nawierzchnią, sporami udziałowców czy



DZIESIĘCIOLECIE PORTU LOTNICZEGO WARSZAWA/MODLIN.

Na skrzydłach sukcesu

ograniczeniami w ruchu lotniczym. Trudności udało się częściowo zażegnać, zaś dane statystyczne napawają optymizmem. Wskazują bowiem na bardzo pozytywny trend ciągłego wzrostu zarówno liczby wykonanych operacji jak i liczby obsłużonych pasażerów. Z miesiąca na miesiąc krzywa wzrostu pnie się do góry. Po okresie pandemii nastąpiło błyskawiczne odbicie i kontynuacja trendu sprzed okresu wygaszenia lotów. Wiadomo, że już w czerwcu padły kolejne rekordy. Okres wakacyjny sprzyja podróżom lotniczym i pozwala z optymizmem spoglądać na kolejne miesiące.

W okresie dziesięciolecia lotnisko Warszawa/Modlin obsłużyło ponad 21 milionów

pasażerów oraz ponad 141 tysięcy operacji.

„Lotnisko Warszawa/Modlin od lat odgrywa bardzo ważną rolę zarówno, jeśli weźmiemy pod uwagę jego znaczenie dla całego ruchu



lotniczego w Polsce, jak i znaczenie gospodarcze dla północnego Mazowsza. Jego ogromnym atutem jest także świetnie wykwalifikowana kadra. Ogromnie cieszę się, że lotnisko rozwija się i mimo wielu trudności, które pojawiły się w ciągu ostatnich miesięcy, możemy dziś wspólnie świętować 10. rocznicę jego powstania. Mam nadzieję, że w przyszłości podobnych rocznic będzie więcej” - powiedział poseł Marcin Kierwiński.

Popularne loty low-costowe i nowe nawyki Polaków

Port Lotniczy Warszawa/Modlin powstał jako tzw. secondary airport, czyli lotnisko pomocnicze względem Lotniska Chopina (tzw. primary

airport), będąc elementem uzupełniającym systemu lotnisk województwa mazowieckiego, stwarzającym warunki dla szerszej obsługi ruchu nisko kosztowego oraz czarterów. Jak podkreśla Program rozwoju infrastruktury lotniczej cywilnego w województwie mazowieckim z 2015r., mimo początkowego przeznaczenia wspierającego, w gruncie rzeczy Port Lotniczy Warszawa-Modlin od początku kształtował popyt na innego rodzaju usługi:

„Mając na uwadze konkurencyjne ceny biletów oferowane przez przewoźników w Porcie Lotniczym Warszawa/Modlin w porównaniu do Lotniska Chopina dla porównywalnych połączeń, Port Lotniczy Warszawa-Modlin pełni istotną rolę w kreowaniu nowego popytu na transport lotniczy. Oznacza to, iż tylko do pewnego stopnia lotnisko

konkuruje o przewoźników/pasażerów z Lotniska Chopina (substytucja ruchu). Część obsługiwanego ruchu to ruch nowy tzn. jest to ta grupa pasażerów, dla których ceny biletów na Lotnisku Chopina były zbyt wysokie, aby pozwolić sobie na podróż samolotem.”

W międzyczasie zmienił się zapatrywanie Polaków na sposób podróżowania. Konkurencyjne, w porównaniu z innymi środkami transportu ceny, skrócenie czasu podróżowania wpłynęły na rosnącą popularność lotów nisko kosztowych i przyczyniły się do intensyfikacji ruchu pasażerskiego na modlińskim lotnisku. Dlatego też, w odpowiedzi na rosnący popyt w sezonie Lato 2022 Port Lotniczy Warszawa/Modlin zaoferował pasażerom ponad sześćdziesiąt destynacji.

Obchody jubileuszu dziesięciolecia

13 lipca to dzień obchodów jubileuszu dziesięciolecia Portu Lotniczego Warszawa-Modlin. Uroczystości rozpoczęły się o godz.12-ej powitaniem gości honorowych przez zarząd Mazowieckiego Portu Lotniczego Warszawa-Modlin oraz odsłonięciem jubileuszowego loga lotniska przed Terminalem Pasażerskim.

Wśród licznych atrakcji zaplanowanych na ten dzień było otwarcie wystawy zdjęć o tematyce nawiązującej do historii lotniska. Uroczyste spotkanie rocznicowe zaplanowane zostało w Budynku Północnego Punktu Kontroli Lotniska. Wygłoszone zostały przemówienia okolicznościowe, nastąpiło także wręczenie pamiątkowych dyplomów i upominków pracownikom lotniska oraz współpracującym firmom.

foto.: M. Mianowicz

Świętujemy obecnie 10-lecie istnienia Portu Lotniczego Warszawa-Modlin. Od czasu otwarcia lotniska obsłużono ponad 21 milionów pasażerów i ponad 141 tysięcy operacji, a w sezonie letnim udostępniono do dyspozycji aż 60 destynacji. Co decyduje o rosnącej z roku na rok popularności portu lotniczego?

Tomasz Szymczak: Nieustannie pracujemy nad wielopłaszczyznowym rozwojem oferty skierowanej do naszych klientów. Mimo trudności rynkowych, których w nadmiarze doświadczaliśmy w ostatnich dwóch latach staramy się jak najlepiej wypełniać rolę lotniska low-costowego dla aglomeracji warszawskiej i terenów na północny wschód od Miasta Stołecznego. W ramach istniejącej infrastruktury staramy się poszerzać zakres świadczonych usług i udogodnień dla pasażerów. Ostatnio udostępniliśmy na przykład w strefie ogólnodostępnej samoobsługowe kapsuły do spania dla pasażerów, którzy nasze lotnisko traktują jako punkt tranzytowy. Przy rosnącej liczbie punktów docelowych, do których można polecieć z Modlina taka usługa bardzo się przydaje.

Atutem lotniska jest usytuowanie niedaleko aglomeracji warszawskiej oraz korzystne położenie dla północnego Mazowsza i całej północno-wschodniej Polski. Port jest świetnie skomunikowany z Warszawą i odległymi miastami. Współpracujemy z sześcioma przewoźnikami autobusowymi i Kolejami Mazowieckimi, wokół rozbudowana jest sieć parkingów. Działa tu aż osiem przedstawicielstw największych samochodowych wypożyczalni. Niewątpliwie plusem jest lokalizacja przy drodze ekspresowej S-7 w kierunku na Mazury i do Gdańska. Na odcinku Płońsk-Czosnów trwa obecnie przebudowa drogi i budowa węzła

Zmiany i przebudowy

Romowa z Tomaszem Szymczakiem p. o. prezesa Mazowieckiego Portu Lotniczego Warszawa-Modlin z okazji dziesięciolecia lotniska

Modlin lotnisko, który usprawni komunikację z MPL. Zakończenie inwestycji planowane jest na 2023r.

Obecnie na terenie lotniska trwają zmiany i przebudowy. Planowane są kolejne inwestycje. Na czym będą one polegać?

T. S.: Do tej pory udało nam się skomercjalizować znaczną część powierzchni handlowych i usługowych w terminalu, które od początku pandemii nie pracowały. Kończymy też rozmowy o oddaniu do użytku restauracji i kawiarni na I piętrze w strefie odlotów, tak aby nasi pasażerowie mieli znacznie większą ofertę gastronomiczną przed odlotem. Kończy się prawie 2-krotna rozbudowa sklepu wolnocłowego Aelia, która będzie także skutkować zwiększeniem oferowanego tam asortymentu produktów.

Na pewno w najbliższych dwóch latach zależy nam na trzech głównych zadaniach, które powinny być wdrożone do realizacji. Jest to rozbudowa terminala pasażerskiego o gate'y non-Schengen - czyli poza strefą Schengen. Chcielibyśmy obecny budynek pozostawić jako Schengen, a wybudować, bądź w tej samej strukturze architektonicznej, bądź dobudowując oddzielną halę, nowe gate'y non-Schengen z kontrolą graniczną. Dodatkowo na dostępnym terenie przed terminalem planujemy wydłużyć płytę postojową o trzy stanowiska kodu C, w tym nową płytę do odladania samolotów. Te elementy są dla nas bardzo istotne w średniej perspektywie czasowej, zaś remont części

nawierzchni lotniskowych plasuje się w krótkiej perspektywie. Posiadamy jasne ekspertyzy Instytutu Technicznego Wojsk Lotniczych, że tego typu remonty powinny być przeprowadzone po dziesięciu latach od budowy lotniska. Nie mówimy na razie o dalszej przyszłości, jak na przykład budowie kolejnych kilkunastu stanowisk postojowych. Zobaczymy w najbliższym czasie, co się da osiągnąć. W naszym masterplanie mamy właśnie te trzy rzeczy, czyli rozbudowę terminala o część odlotową w pierwszym etapie, trzy nowe stanowiska postojowe i remonty tych części nawierzchni płyt postojowych czy dróg kołowania, które są już nadwyżone wieloletnim użytkowaniem. To tyle jeśli chodzi o dzień dzisiejszy i najbliższą logistyczną przyszłość lotniska. Oczywiście, planujemy zmiany w umowie z Ryanair, którą właśnie negocjujemy z przewoźnikiem po dziesięciu latach jej obowiązywania. Priorytetem jest dla nas pozyskanie nowych przewoźników, zarówno low-costowych jak i czarterowych. Ważna dla naszych udziałowców jest większa dywersyfikacja bazy klientów, do czego będziemy dążyć.

Do jakiego ruchu przygotowane jest lotnisko? Czy poza ruchem pasażerskim rozwijacie się w innym kierunku?

T. S.: Jako port lotniczy jesteśmy przygotowani w tej chwili głównie do ruchu low-costowego i czarterowego. W mniejszym stopniu „aplikujemy” o ruch full service. Jeśli chodzi o rozwój innych powiązanych usług



to mamy już halę cargo i dlatego dzięki rozwojowi drogi ekspresowej i pobliskiego zaplecza logistycznego, niedługo będziemy mogli pełnić też dodatkowe funkcje transportu towarowego. Dodatkowe funkcje magazynowe i cargo pojawiają się wokół lotniska, w bliższej i dalszej odległości, dlatego skupiamy się także na cargo RFS.

Jakie są dalsze wizje rozwoju?

T. S.: Wizja bycia dla aglomeracji warszawskiej i Polski północno-wschodniej głównym lotniskiem low-costowym i czarterowym oraz w pewnym zakresie cargo. Nie tylko cargo lotniczego, ale także tzw. RFS, czyli cargo lotniczego przewożonego drogą lądową w sprzyjającej bliskości węzła drogi ekspresowej. Już widzimy, że tysiące metrów nowych powierzchni magazynowo-logistycznych rosną wokół Modlina, więc włączenie się nas w proces obsługi cargo też jest istotny.

Jak będą wyglądać rocznicowe obchody?

T. S.: W ramach obchodów dziesięciolecia odsłoniemy nasze

jubileuszowe logo, usytuowane przed Terminalem Pasażerskim. Zaplanowaliśmy także wystawę zdjęć związanych z lotniskiem oraz uroczyste spotkanie rocznicowe, na którym wręczymy naszym pracownikom okolicznościowe dyplomy i upominki.

Czego można życzyć lotnisku Warszawa-Modlin na kolejne dziesięciolecie?

T. S.: Na pewno stabilności, realizacji zaplanowanych inwestycji, aby sprostać wzrostowi ruchu. Meritum sprawy to twórcza współpraca udziałowców, by w przyszłości nie dochodziło do blokowania lub opóźniania pewnych decyzji. Znamy nasze miejsce na lotniczej mapie Polski i chcemy je umacniać. Chcemy wykorzystać możliwości rozwojowe jakie to miejsce stwarza. Relatywnie blisko aglomeracji warszawskiej, ekologiczne położenie i brak znaczących problemów hałasowych. Długofalowa i twórcza współpraca udziałowców jest niezbędnym warunkiem rozwoju portu lotniczego Warszawa-Modlin.

Rozmawiała: A. Winnik
Foto.: M. Mianowicz



NASZE WILKOWYJE

Komórki alkoholowe

Najgorsze to na ławeczce wizyty mieć. W domu – prościej bardzo, ale na ławeczce? Prosty przepis na katastrofę. Zaczęło się tak, że Solejuk przyszedł wściekły, bo żona dostała propozycję wykładów na podstawie pracy doktorskiej na temat, co go nawet Japycz nie rozumiał. Jeszcze trochę, a habilitację będzie robić, a potem na etat jakiś uniwersytecki pójdzie i tyle będzie z rodziny Solejuków. Mamrota wziął, za jednym zamachem obalił, choć miał być na czterech, piwa nie chciał, po malpkę pobiegł i tak go Wezółowa z Wezółem przy ławeczce przychwyciła. Wezół człowiek bywały, zrozumienie dla życia ma, ale z jego żoną zupełnie inaczej. Wrzeszczeć zaczęła, że żonie swojej wstyd przynosi, bo ona czegoś z Solejukowej bardzo dumna, choć o czym ta jej praca też ni w ząb nie rozumie. Wzięła Solejuka za fraki, ze sklepu wykopała, na ławeczce posadziła, to jeszcze pół biedy, bo to przecież jego miejsce, ale potem Hadziuka i mnie pogoniła, sama się rozsiadła, męża też posadziła i mówi: Mieciu wytłumacz panom, czemu alkohol szkodzi.

Wezół może i w świecie bywały, ale z żoną klócić się nie umie. Bo kłótnia małżeńska to przecież sztuka i przedmiot taki powinien w szkole być, jak tu się przy swoim utrzymywać, a małżeństwa na szwank nie narazić. No ale nie ma i nawet gdyby był, to by pewnie Wezółowi nie pomógł, taką już żonę ma. Więc biedny Wezół na początku zaczął ogólnie, ale Wezółowa od razu szczegółów chciała i dokładnie mu wytłumaczyła co mu da, a czego nie da jak wrócić do domu, jeśli wykład będzie niezadawalający.

Stali my z Hadziukiem jak głupie przy tej ławeczce, a Wezół nawijał, które komórki i dlaczego alkohol w mózgu zabija. Nawet Japycz oczyma przewracał, no bo komórki jak wiadomo same też se umierają, a bez przyjemności żadnej. Ale Solejuk bardzo jakiś zainteresowany był i nawet o szczegóły dopytywał, aż Wezółowa zadowolona z wrażenia w Internetach procesy chemiczne sprawdziła i statystyki jakoweś zagraniczne. Potem przeszła płynnie do jakości alkoholu i zanieczyszczeń wszelakich, ze szczególnym uwzględnieniem Mamrota. Oraz problemów z nadwagą z powodu nadmiernego spożycia piwa. Ale to już Solejuka nie interesowało, tylko żądał potwierdzenia, że alkohol komórki mózgowie zabija i przez to ludzie głupiejom.

Mieciu! – powiedziała Wezółowa uroczyście – potwierdzić masz, że głupiejom. Wil się nasz biedny doktor jak piskorz, bo w sprawach medycznych niczego zazwyczaj nie potwierdza, ani nie zaprzecza, ale w końcu przyznał żonie rację – badania są, statystyki są, empiria i teoria jak nigdy w parze idą – zabijają! Bardzo Solejuk im za to dziękował, Wezółowa ze trzy razy w rękę całował, aż się doktor zaniepokoił, bo jej się to najwyraźniej podobało, ale wyjaśniła mu, że tylko z powodu kaganka oświaty, nic więcej, a resztę mu w domu udowodni. Doktor nie ryzykując że się rozmyśli, natychmiast ją z ławeczki porwał, a i Wezółowa była nie od tego, bo jak powiedziała kaganek oświaty kręci ją bardziej niż myślała.

Ledwo Wezółowa poszła, Solejuk do sklepu i z najdroższym koniakiem wraca, co go Więclawska na potrzeby Prezydenta Kosiola trzyma. Myśleliśmy, że postawić chce celem zadośćuczynienia za wykład Wezółowej, ale gdzie tam. Do domu idę – powiada z chytrym uśmiechem – żonę upić. Bo mówię wam bez ogródek koleżko moi, jak moja ślubna nie potraci trochę komórek, to się rodzina rozpadnie.

Nie jest do końca jasne, czy o taki sukces kaganka oświaty Wezółowej chodziło, ale nikt w Wilkowyjach nie jest na tyle głupi, żeby jej to doimentnie tłumaczyć.

Także podsumowując, to nie burdy były, tylko próby empirycznego potwierdzenia teorii Japycza i z tego powodu wnioskujemy, żeby nas już w areszcie nie trzymać, bo się późno robi i niedługo nasze żony się dowiedzą.

Pietrek

Zamiast skupić się na rozmowie ze swoją dziewczyną, partner znikną co chwilę w smartfonie? Okazuje się, że poziom tego zjawiska - tzw. phubbingu - nie przekłada się bezpośrednio na satysfakcję drugiej strony ze związku romantycznego. Znaczenie ma to, jak przez drugą stronę odbierane jest używanie komórki

Phubbing - czyli phone snubbing - telefoniczne ignorowanie - to celowe przerwanie interakcji w celu użycia smartfona.

To nowe, choć całkiem rozpowszechnione teraz zjawisko, badane było już w różnych kontekstach: kontaktów rówieśniczych, relacji w pracy, czy w grupach przyjaciół. Teraz badacz z Polski, doktorant Michał Frąckowiak z Uniwersytetu w Lozannie, postanowił przyjrzeć się phubbingowi w relacjach romantycznych - w heteroseksualnych związkach.

Chciał się dowiedzieć, jak poziom phubbingu partnera wpływa na satysfakcję drugiej strony ze związku. Odpowiedź nieco go zaskoczyła: okazało się, że nie ma tu wyraźnej zależności. Badania ukazały się w czasopiśmie Computers in Human Behaviour.

Nie było więc tak, że im bardziej jedna osoba znikła w komórce, tym gorzej czuje się w związku druga strona. To o wiele bardziej skomplikowane. Wszystko więc zależy od podejścia partnera.

Badania zrealizowano na grupie 133 osób, metodą daily diary - badani przez 7 dni wypełniali ten sam kwestionariusz i byli pytani, ile czasu spędzili z partnerem i czy używał on telefonu podczas tego kontaktu. Były też pytania np. o emocje, satysfakcję ze związku czy stopień poczucia, że partner słucha.

Co prawda im wyższy był poziom phubbingu u partnera, tym osoba ta była postrzegana jako mniej dostępna, mniej gotowa, żeby słuchać. W dniach jednak, w których phubbing partnera był na wyższym poziomie, wcale nie obserwowano spadku poziomu satysfakcji ze związku.

Badacz komentując swoje badania zwraca uwagę, że nie należy z automatu traktować używania komórki w towarzystwie innych osób jako zjawiska patologicznego. W końcu smartfon to urządzenie, które nie tylko pozwala kontaktować się z innymi, ale również daje dostęp do konta bankowego, kalendarza, źródeł informacji o świecie, a także umożliwia zakupy czy nawet pracę zdalną.

„Trzeba jednak pamiętać, że jeśli używa się tego urządzenia w czasie

Phubbing w związkach: problemem nie smartfon - ale to, jak jest postrzegany

bezpośredniego kontaktu z drugą osobą, cały ten network wkracza do relacji” - mówi w rozmowie z Nauką w Polsce Michał Frąckowiak. I dodaje, że nie każda osoba potraktuje to ze zrozumieniem.

Problemem jest więc nie samo użycie komórki - w czasie, kiedy druga strona chce rozmawiać - ale to, jak to zachowanie jest odbierane przez drugą stronę.

Może być tak, że druga osoba bezmyślnie scrolluje media społecznościowe, a może szuka informacji, które przydadzą się w rozmowie z partnerem. Może wymienia ważne informacje z przełożonym z pracy, a może flirtuje z jakąś sympatią. Może wdaje się w bezproduktywną pyskówkę z nieznanym, a może szykuje miłą niespodziankę dla partnera...



„No bo jeśli ktoś nie czuje się w związku bezpiecznie, to fakt, że jego partner znikną w komórce podczas rozmowy, może powodować zazdrość, brak zrozumienia, niepewność” - zwraca uwagę Michał Frąckowiak. Zaznacza, że jednak takie podejście nie jest przecież regułą.

Badacz uważa, że korzystanie z komórki w towarzystwie partnera to niekoniecznie nowoczesny odpowiednik czytania gazety przy śniadaniu. W gazecie mniej więcej wiadomo było, jakich informacji się spodziewać. „A kiedy ktoś korzysta z komórki, to druga strona niekoniecznie wie, co się dzieje na ekranie” - mówi.

A ponieważ używanie komórki w towarzystwie drugiej osoby czasem spotyka się ze zrozumieniem i pobłażaniem, a czasem nie, Michał Frąckowiak zwraca uwagę, że warto o tym bezpośrednio porozmawiać w parze.

Warto, by partner, któremu nie podoba się phubbing - powiedział o tym drugiej osobie wprost. A druga osoba opowiedziała, dlaczego korzystanie z komórki w danym momencie jest dla niej ważne. W szerszej rozmowie być może uda się wspólnie wypracować dobre zwyczaje, które odpowiadać będą obu stronom.

PAP - Nauka w Polsce

SZPITAL W LEGIONOWIE WOJSKOWY INSTYTUT MEDYCZNY

**Z MYŚLĄ O WAS
DLA WAS
LECZYMY NOWOCZESNIE
I BEZPIECZNIE**



www.wim.mil.pl





ULTRAMARATON
POWSTAŃCA
1944
Wieliszew



8. ULTRAMARATON POWSTAŃCA 1944

31 LIPCA 2022

ZAPISZ SIĘ!

WWW.ULTRA.WIELISZEW.PL

63 km - każdy km za każdy dzień Powstania Warszawskiego

ORGANIZATOR



WSPÓŁORGANIZATOR



OFICJALNY PARTNER



PARTNERZY



TBS Wieliszew

PATRONI MEDIALNI



gazeta wieliszewska



Dla wielu osób pierwszym skojarzeniem na hasło „grill” jest tłuste mięso skwierczące na ruszcie. Tymczasem przy odrobinie wysiłku można wyczarować na grillu zdrowe posiłki, wykorzystując w tym celu różnorodne, wartościowe produkty. Dietetyczne grillowanie może obejmować mięso, ale przede wszystkim uwzględnia warzywa, które w połączeniu np. z serami tworzą zdrową i pyszną alternatywę dla dań typowo mięsnych. Jakie dietetyczne posiłki sprawdzą się w tym roku? Oto nasze propozycje

Sezon na grillowanie trwa. Polacy, kiedy tylko pierwsze promyki majowego słońca zaczynają przyjemnie przygrzewać, chętnie spędzają czas na ogródkach i grillują w większym lub mniejszym gronie. Do niedawna na stołach królowało mięso – w każdej możliwej postaci, a szczególnie – w postaci kielbasy i karczek. Obecnie coraz więcej osób jest na dietach wegetariańskiej czy wegańskiej, co nie oznacza, że dla nich grillowanie nie ma racji bytu. Wręcz przeciwnie.

Jak wygląda dietetyczne grillowanie?

Istnieje mnóstwo ciekawych i prostych przepisów bez mięsa, które będą smakować pysznie. Warto także zrewidować przekonanie na temat tego, że grillowane jedzenie jest tłuste i niezdrowe dla naszego organizmu. Nic bardziej mylnego. Osoby będące na specjalnych dietach również mogą kosztować przysmaki z grilla i cieszyć się wspólnie spędzonym czasem z najbliższymi, nie rezygnując przy tym ze swoich upodobań i nawyków żywieniowych.

Dietetyczne propozycje obejmują zarówno mięsa, warzywa, owoce, jak też pieczywo oraz sery. Zdrowe posiłki z grilla są jak najbardziej możliwe,



Dietetyczne grillowanie jest możliwe – wypróbuj warzywa, sery i nie tylko

co więcej bardzo łatwe w przygotowaniu i nie wymagają większego wysiłku. Może ewentualnie fantazji. Są przy tym wyjątkowo smakowite i lekkie. – Szaszłyki z grilla, grillowane warzywa, mięsa, pieczywo, w połączeniu z różnorodnymi żółtymi serami pozwolą cieszyć się wymyślnym smakiem niebanalnie podanych posiłków – zauważa Ewa Polńska, ekspertka z MSM Mońki.

Dietetyczne grillowanie również z mięsem

Dietetyczne grillowanie to nie tylko same warzywa. Sztuką jest połączyć różnorodne składniki w jedną całość, tak aby jeść jednocześnie zdrowo, smacznie i obalić przy tym

stereotyp grilla postrzeganego jako tłusta kielbasa z musztardą i bułką. W tym celu przede wszystkim należy zaopatrzyć się w świeże i wysokiej jakości produkty.

Amatorzy mięsa mogą spróbować prostego połączenia drobiu z serem, np. edamskim i różnymi, grillowanymi warzywami typu: papryka, pomidor, cukinia czy pieczarki, podanymi w formie szaszłyków. Dla osób ceniących bardziej wyrafinowane kompozycje polecamy np. grillowane papryki z pikantnym farszem. – Żółty ser Gouda w połączeniu z mieloną baraniną bądź mięsem wieprzowo-wołowym, z świeżą, kolorową papryką, to zdrowa i pyszna propozycja dla

każdego, kto nie wyklucza ze swojej diety mięsa. – podpowiada ekspertka z MSM Mońki.

Jak można zauważyć, do dietetycznego i zdrowego grillowania nie potrzeba wyszukanych produktów. Wystarczy odrobina chęci wyjścia poza typowy schemat grilla, który utarł się w polskiej kulturze przez lata. Grill wcale nie musi być ciężkostrawną imprezą – wręcz odwrotnie. To okazja do próbowania nowych smaków i spożywania znanych produktów w nowej odsłonie. Idealną propozycją deseru z grilla są... banany. Położone w całości na ruszcie, w zaledwie kilka minut karmelizują się w środku. Podane z lodami zachwycą nawet fanów karkówki.

Dietetyczne grillowanie nie tylko dla wegetarian

Dietetyczne grillowanie jest możliwe dzięki odpowiednim produktom, ale ważny jest także sposób ich przygotowywania. Warto zaopatrzyć się w specjalne tacki do grilla oraz folię, które ochronią jedzenie przed kontaktem z brudnym rusztem. Można również pokusić się o rezygnację z tradycyjnego grilla węglowego i zastąpić go „zdrowszymi” odpowiednikami, typu: grillowa patelnia, grill elektryczny czy gazowy.

Badania pokazują, że przygotowanie wegańskiego posiłku na grillu zajmuje średnio tylko 22 minuty – to o 31 minut mniej niż standardowy grill – zawiera tylko 208 kalorii i 9 gramów tłuszczu. Jest też druga strona medalu – przepisy wegańskie mają zwykle wyższą zawartość węglowodanów (22 g) i cukru (10 g) niż opcje mięsne.

Ci, którzy szukają zdrowego, wegetariańskiego, szybkiego i łatwego posiłku, mogą po prostu położyć na grillu bezmięsnego burgera. Niemniej szaszłyki warzywne pozwalają na wykazanie się zdecydowanie większą kreatywnością. Niezależnie od tego, czy są to tylko warzywa,

czy z dodatkiem tofu – każdy może stworzyć własne połączenie i raczyć się tym, co najbardziej mu smakuje.

Grillowane papryki z pikantnym farszem

Składniki:

- 3 świeże papryki kolorowe
- 600 g mielonej baraniny (można zastąpić innym mięsem, np.: wieprzowo-wołowym)
- 1,5 łyżeczki płatków chili
- 300 g sera żółtego Gouda
- 2 gałązki świeżego rozmarynu
- sól do smaku

Wykonanie:

Paprykę umyć, przekroić wzdłuż na pół i wydrążyć gniazda nasienne. Ser żółty zetrzeć na tarce, na grubych oczkach i połowę wymieszać z mięsem. Dodać również posiekany rozmaryn, płatki chili, sól do smaku i całość wymieszać. Tak przygotowanym farszem luźno (nie ubijając) wypełnić połówki papryk. Posypać pozostałym serem i grillować na wolnym ogniu pod przykryciem. Podawać z bagietką pszenną.

Szaszłyki z serem edamskim i grillowanymi warzywami

Składniki:

- 200 g sera żółtego Edamskiego
- pół młodej cukinii
- 6 średnich świeżych pieczarek
- 1 świeża kolorowa papryka
- 6-7 pomidorków koktajlowych
- 1 łyżka oleju rzepakowego
- zioła prowansalskie
- sól, płatki chili do smaku

Wykonanie:

Wszystkie warzywa, oprócz pomidorków, pokroić w grube cząstki, doprawić do smaku przyprawami i położyć na rozgrzanym ruszcie. Po osiągnięciu oczekiwanego stopnia usmażenia, zdjąć z grilla i wystudzić. Ser pokroić w cząstki i ponadziewać na patyczki do szaszłyków na przemian z warzywami i pomidorkami koktajlowymi.



KRÓLEWSKIE CHRZCINY W PAŁACU

Eleganckie wnętrza
Wyjątkowa impreza
Wymyślnie menu



Rezerwacje:

info@palacjablonna.pan.pl
tel.: +48 531 093 982, +48 507 104 572
Pałac w Jabłonnem
ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna



STUDIA GLOBALNYCH MOŻLIWOŚCI

Akademia im. Aleksandra Gieysztora w Pułtusk

Filia Akademii Finansów i Biznesu Vistula

Studia I stopnia, studia II stopnia, jednolite studia magisterskie, doktoraty w trybie eksternistycznym, Szkoła Doktorska

SKORZYSTAJ Z PROMOCJI 3x0 ZŁ*

- 0 zł – opłata rekrutacyjna
- 0 zł – wpisowe
- 0 zł – 1. miesiąc studiów

APLIKUJ

vistula.edu.pl/pultusk



INFORMACJE I ZAPISY:



ul. Mickiewicza 36B, 06-100 Pułtusk, pokój nr 8 tel. +48 23 692 97 18 (26, 50, 97), e-mail: m.bartnicka@vistula.edu.pl

KIERUNKI STUDIÓW:

- Administracja
- Bezpieczeństwo narodowe
- Finanse i rachunkowość **NOWOŚĆ**
- Historia
- Pedagogika
- Pedagogika przedszkolna i wczesnoszkolna
- Politologia



*Promocja obowiązuje do 25.07.2022 r.
Regulamin dostępny w Dziale Rekrutacji oraz na vistula.edu.pl

środa

20 lipca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Przysięga - serial obyczajowy 06:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Rodzinny ekspres - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:40 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:30 Leśniczówka - serial obyczajowy 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:40 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 12:55 Natura w Jedyńce SERIAL KOSTIUMOWY 14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial obyczajowy 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 17:55 Wojenne dziewczyny 18:50 Jeden z dziesięciu 19:20 Tour de Pologne 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka - serial 21:05 Bolivar - serial 22:00 07 zgłoś się - serial 23:45 Ukraińcy - serial 00:45 Na skraju obłędu - film fabularny	05:05 Na sygnale - serial fabularny 05:35 M jak miłość - serial 06:25 Tora, historia żydowskiej Księgi - reportaż 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Rodzinka.pl - serial komediowy 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Zranione ptaki - serial obyczajowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:10 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc - film obyczajowy 18:00 Panorama TELETURNIJ 18:20 Va Banque - teleturniej prod. Polska 18:45 Zranione ptaki - serial obyczajowy 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy prod. Polska 20:10 C. K. Dezerterzy - cz. I - komedia 21:50 Strażnik dzikiej przyrody - serial obyczajowy 23:35 Medyceusze Wspaniali - serial 00:45 Mystify: Michael Hutchence - film dokumentalny 02:40 Archiwista - serial 03:35 Pograbek - film obyczajowy 04:55 Zakończenie dnia	06:05 Uwaga! - magazyn 06:20 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 06:50 Milionerzy 07:20 Bunt - serial, Polska 07:55 Tajemnice miłości 09:00 Ten moment 09:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 10:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:40 Doradca smaku 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Tajemnice miłości 14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Ten moment 16:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty MAGAZYN 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:35 Szybcy i wściekli: Tokio Drift - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2006, reż. Justin Lin, wyk. Lucas Black, Bow Wow, Nathalie Kelley, Brian Tee, Kang Sung, Brian Goodman, Vin Diesel 23:45 Ustawka - film komedia, USA, 2017, reż. Richie Keen, wyk. Ice Cube, Charlie Day, Tracy Morgan, Jillian Bell 01:40 Wewnętrzny wróg - serial, USA	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Małanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja - magazyn prod. Polska 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:40 Gliniarze 17:40 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:25 Góść wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Jeszcze większe dzieci - Lenny przeprowadził się z Los Angeles do rodzinnego miasteczka, tam gdzie się wychował. FILM SENSACYJNY 22:30 Zła kobieta - film sensacyjny Elizabeth Halsey jest myślącą tylko o sobie dziewczyną, która przez przypadek została nauczycielką. Kobieta nie stroni od używek, kłnie jak szewc, a uczniowie kompletnie jej nie obchodzą. Marzy tylko o tym, żeby poślubić swojego bogatego chłopaka i rzucić pracę w diabły. 00:20 Wieżien labiryntu: Lek na śmierć - film sensacyjny Thomas staje na czele grupy zbiegłych Streferów, którzy wyruszają z ostateczną misją. Chcą ocalić swych przyjaciół.	07:00 Teledyski 07:25 Przestrzenie Sztuki 07:50 Informacje kulturalne - informator kulturalny 08:20 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 09:00 Opowieść wiosenna - film obyczajowy, prod. Francja, 1990, reż. Éric Rohmer, wyk. Sophie Robin, Hugues Quester, Anne Teyssedre, Eloise Bennett 11:00 Najważniejszy dzień życia - serial 13:30 Przewodnik Putifara - serial dokumentalny 14:35 Zakochany anioł - komedia romantyczna 16:25 Jesienna opowieść - film obyczajowy, prod. Francja, 1998, reż. Éric Rohmer, wyk. Marie Riviere, Batrice Romand, Alain Libolt, Didier Sandre 18:30 Informacje kulturalne SERIAL OBYCZAJOWY 18:50 Serialowa nostalgia - Szaleństwo Majki Skowron - serial 20:00 W trzy miesiące dookoła świata - 8mych dni - dramat 22:05 Więcej niż fikcja - Whitney 00:15 Lekkie obyczaje - Good-bye Berlin - komedia 02:00 Scena Klasyczna 02:50 Informacje kulturalne 03:20 Kino nocne - Niemcy - dramat, reż. Zbigniew Kamiński, wyk. Per Oscarson, Matthew Sullivan, Vivian Schilling 05:30 Afisz kulturalny 05:45 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl	06:00 Kobra - oddział specjalny - Każdy kolejny odcinek to odrębna tematyka. W każdym z nich nie brakuje „zabójczej prędkości”, efektów specjalnych, napięcia, niebezpiecznych pościgów i komizmu, przedstawianego przez bohaterów. Chcą, aby zawsze na pierwszym miejscu stała sprawiedliwość. 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Reportery. Z życia wzięte 12:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial 13:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 14:00 Reportery. Z życia wzięte 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial SERIAL OBYCZAJOWY 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska 17:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Outlander 22:15 Żywioł. Deepwater Horizon 00:15 Opiekun 03:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 04:00 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy SERIAL OBYCZAJOWY 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska 17:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Outlander 22:15 Żywioł. Deepwater Horizon 00:15 Opiekun 03:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 04:00 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	05:00 Szpital - program obyczajowy 06:00 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:05 Idealna niania - program obyczajowy 07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:50 Totalne remonty Szelągowskiej 11:50 Tajemnice miłości 12:55 Opowieści małżeńskie 13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:55 Rozwód. Walka o wszystko 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:00 Tajemnice miłości 18:00 Rozwód. Walka o wszystko 19:00 Ukryta prawda FILM SENSACYJNY 20:00 Słaby punkt - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2007, reż. Gregory Hoblit, wyk. Anthony Hopkins, Ryan Gosling, David Strathairn, Rosamund Pike, Embeth Davidtz, Billy Burke 22:25 Żółtodziób - film sensacyjny, USA, 1990, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Charlie Sheen, Raul Julia, Sonia Braga, Tom Skerritt, Lara Flynn Boyle 00:55 Bracia z ulicy - film sensacyjny, USA, 2018, reż. John Pogue, wyk. Trey Songz, Jack Kesey, China Anne McClain 02:45 Noc magii - program ezoteryczny	06:00 Strażnik Teksasu Cordell Walker (Chuck Norris) walczy ze wszystkimi formami przestępczości w stanie Teksas. Pomagają mu w tym inni agenci na czele z Jimmyem Trivettem (Clarence Gilyard Jr.) oraz pani prokurator Alex Cahill Walker (Sheree J. Wilson). 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierścionek z rubinem 11:05 Rzykanci 12:50 STOP Drogówka 13:50 Nowe Sekrety Sąsiadów 16:55 Pierścionek z rubinem 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Wielka Ucieczka - film akcji 22:00 Apokalypso 00:55 Mistrz Dowcipu 01:55 Śmierć na 1000 sposobów 02:25 Disco Polo Life 03:25 TOP 10 - Lista Przebojów TV Trwam 10:00 Informacje dnia 10:15 Jestem gotowy na wszystko... 11:00 Z wędką nad wodę w Polskę 11:25 Jestem mamą 11:40 Prosto o gospodarce 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojesz 13:10 Musyczne chwile 13:30 Msza Święta 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Święty Franciszek i brat Leon 15:10 Bądź wielki przed Bogiem 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Wyszyński - historia 17:00 Testament Miłości Jana Pawła II w Ełku 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Brat Franciszek 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysząc Ojczyzna 21:00 Apel



czwartek

21 lipca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Przysięga - serial obyczajowy 06:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Dobre historie 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo - serial obyczajowy 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:40 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:30 Leśniczówka - serial obyczajowy 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedyńce - Najpiękniejsze wyspy SERIAL KOSTIUMOWY  14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial obyczajowy 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Wojenne dziewczyny 18:50 Jeden z dziesięciu 19:20 Tour de Pologne 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka - serial 21:05 Bolivar - serial 21:55 Sprawa dla reportera 22:55 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 23:30 Magazyn kryminalny	05:00 Na sygnale - serial fabularyzowany 05:30 M jak miłość - serial 06:25 Smaki świata - magazyn 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Magazyn Ekumeniczny - magazyn 11:50 Rodzinka.pl - serial komediowy 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Zranione ptaki - serial obyczajowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:10 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej FILM OBYCZAJOWY  17:15 Zakazany owoc - film obyczajowy 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Zranione ptaki - serial obyczajowy 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:10 Za 5 dolarów - film obyczajowy 22:00 Synowie 'Ndranghety - film fabularny 00:05 Zanim zasną - dramat, prod. Wielka Brytania, Francja, Szwecja, USA 01:50 Kurier - film akcji, prod. USA, 2012, reż. Hany Abu - Assad 03:35 Gomorra - serial 04:30 Zakończenie dnia	06:05 Uwaga! - magazyn 06:20 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 06:50 Milionerzy 07:20 Bunt - serial, Polska 07:55 Tajemnice miłości 09:00 Ten moment 09:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rynkowy 10:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:40 Doradca smaku 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Tajemnice miłości 14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Ten moment 16:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rynkowy 17:55 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku SERIAL OBYCZAJOWY  20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rynkowy 22:45 Gruby i chudszy II: Rodzina Klumpów - film komedia, USA, 2000, reż. Peter Segal, wyk. Eddie Murphy, Janet Jackson, Larry Miller, John Ales, Richard Gant 00:50 Szyby i wściekli: Tokio Drift - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2006, reż. Justin Lin 03:10 Noc magii - program ezoteryczny 04:35 Kto was tak urządził	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Małanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:40 Gliniarze 17:40 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Miłość na zamówienie Tripp jest przystojny, czarujący, wysportowany, ma dobrą pracę i pieniądze. Jest z nim tylko jeden problem: ma 35 lat... FILM OBYCZAJOWY  22:10 Moja dziewczyna wychodzi za mąż Życie Toma to sielanka: jest seksowny, odniósł sukces, ma szczęście do kobiet i wie, że w każdej sytuacji może polegać na Hannah - swojej najlepszej przyjaciółce i jedynej stałej rzeczy w jego życiu. Układ jest idealny do chwili, kiedy Hannah wyjeżdża do Szkocji w sześciotygodniową podróż służbową, a Tom nagle zaczyna zdawać sobie sprawę z tego, jak puste jest bez niej jego życie. 00:20 W pogoni za szczęściem - film obyczajowy	07:00 Teledyski 07:45 Informacje kulturalne 08:15 Księga Przechlewni 08:55 Jesienna opowieść - film obyczajowy, prod. Francja, 1998, reż. Eric Rohmer, wyk. Marie Riviere, Batrice Romand, Alain Libolt, Didier Sandre 11:00 Najważniejszy dzień życia - serial 13:30 Szalom Bollywood - film dokumentalny, prod. Australia, 2017, reż. Danny Ben - Moshe 15:00 Czy jest tu panna na wydaniu? - film TVP, reż. Janusz Kondratiuk, wyk. Roman Kłosowski, Jan Wrona, Beata Andrzejewska, Henryk Hunko, Krzysztof Kowalewski, Helena Norowicz, Włodzimierz Saar, Jan Himilsbach, Władysław Ogórek, Regina Regulska FILM OBYCZAJOWY  16:25 Opowieść zimowa - film obyczajowy 18:30 Informacje kulturalne - informator kulturalny 18:55 Serialowa nostalgia - Szaleństwo Majki Skowron - serial 20:00 Teatr Telewizji - Kobra - Jak błyskawica - spektakl teatralny 21:35 Tamte lata, tamte dni - Agnieszka Duczmal 22:15 Kino Mistrzów - Happy End - dramat 00:10 Berlin Live - The Living End - koncert 01:20 Nocny dokument - Jutro albo pojutrze - film dokumentalny 03:05 W trzy miesiące dookoła świata	06:00 Kobra - oddział specjalny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial 11:00 Reporterzy. Z życia wzięte 12:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 13:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 14:00 Reporterzy. Z życia wzięte 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 17:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Wieczny student 22:00 Wieczny student 2: Taj rzadzi FILM OBYCZAJOWY  00:00 American Pie: Wakacje Tym razem uwaga została skupiona na Mattcie Stiflerze, młodszym bracie Steve'a. Po ty, jak został wydany ze szkoły, Matt zostaje wysłany na obóz letni. Od razu próbuje ów obóz okablować i, za pomocą ukrytych kamer, podglądać dziewczyny. Ale kiedy straci głowę dla obozowej koleżanki Elyse, jego wysiłki, aby zdławić swe „drugiego ja” - skończą się bardzo komicznie. 02:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska	05:00 Szpital - program obyczajowy 06:00 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:05 Idealna niania - program obyczajowy 07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:50 Totalne remonty Szelągowskiej 11:50 Tajemnice miłości 12:55 Opowieści małżeńskie 13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:55 Rozwód. Walka o wszystko 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:00 Tajemnice miłości 18:00 Rozwód. Walka o wszystko 19:00 Ukryta prawda KOMEDIA  20:00 Akademia policyjna III: Ponowne szkolenie - film komedia, USA, 1986, reż. Jerry Paris, wyk. Steve Guttenberg, Bubba Smith, David Graf, Michael Winslow, Marion Ramsey, George Gaynes 21:50 Wysłannik przyszłości - film sensacyjny, USA, 1997, reż. Kevin Costner, wyk. Kevin Costner, Will Patton, Larenz Tate, Olivia Williams, James Russo, Tom Petty 01:35 Grawitacja - film S-F, USA, Wielka Brytania, 2013, reż. Alfonso Cuarón, wyk. Sandra Bullock, George Clooney, Ed Harris 03:25 Noc magii	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierścionek z rubinem 11:00 Rzykanci 12:25 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogowka 15:55 Nowe Sekrety Szaśladów 16:55 Pierścionek z rubinem 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Lokator Posiwały detektyw bada trop bezwzględnego mordercy czyhającego na prostytutkę pracującą przy Sunset Strip w Zachodnim Hollywood. Makabryczne praktyki zabójcy przypominają słynne wybryki nigdy nie złapanego, bezlitosnego XIX-wiecznego psychopaty z Londynu - Kuby rozpruwacza. 23:00 Zwierz 00:55 Anatomia głupoty 01:55 Śmierć na 1000 sposobów 02:25 Disco Polo Life TV Trwam 13:20 Przegląd katolickiego tygodnika 13:30 Msza święta 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Obyś był zimny albo gorący 15:35 Św. Józef - patron na trzecie tysiąclecie 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Z wędką nad wodę w Polskę i Świat 16:35 Porady Medyczne Bonifratrów 17:05 Akademia pro-life 17:10 Śladami historii 17:15 Zrozumieć wartość życia - rozmowa z dr Wandą Półtawską 17:30 Odpowiedzialni za Kościół 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Przyjaciele i bohaterowie 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Historia 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

piątek

22 lipca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Przysięga - serial obyczajowy 06:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Agape - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:40 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:25 Okrasa łamie przepisy - Smak pędów sosny - magazyn kulinarny 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedyńce - Najpiękniejsze wyspy SERIAL KOSTIUMOWY  14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial obyczajowy 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Wojenne dziewczyny 18:50 Jeden z dziesięciu 19:20 Tour de Pologne 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Bolivar - serial 22:15 Diamenty są wieczne - film sensacyjny 00:25 Film fabularny 02:20 Lekkoatletyka 05:00 Zakończenie dnia	04:55 Na sygnale - serial fabularyzowany 05:25 M jak miłość - serial 06:20 Anna Dymna - spotkajmy się 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Smaki świata 11:50 Rodzinka.pl - serial komediowy 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Zranione ptaki - serial obyczajowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial 15:10 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej SERIAL OBYCZAJOWY  18:45 Zranione ptaki - serial obyczajowy 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy prod. Polska 20:10 Postaw na milion - teleturniej 21:10 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki 22:20 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki 2022 - Włocławek - Muzyka romska 23:30 Razem czy osobno? - komedia, prod. USA, 2014, reż. Rob Reiner 01:15 Za 5 dolarów - film obyczajowy 02:55 Strażnik dzikiej przyrody - serial obyczajowy, prod. Niemcy, 2019	06:05 Uwaga! - magazyn 06:20 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 06:50 Milionerzy 07:20 Bunt - serial, Polska 07:55 Tajemnice miłości 09:00 Ten moment 09:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rynkowy 10:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:40 Doradca smaku 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Tajemnice miłości 14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Ten moment 16:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rynkowy 17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:50 Uwaga! - magazyn FILM PRZYGODOWY  20:00 47 roninów - film przygodowy, Wielka Brytania, USA, Węgry, Japonia, 2013, reż. Carl Rinsch 22:25 Władcapierścieni: Powrót króla - film przygodowy, Nowa Zelandia, USA, Niemcy, 2003, reż. Peter Jackson, wyk. Elijah Wood, Ian McKellen, Viggo Mortensen, Sean Astin, Bernard Hill, John Noble, John Rhys-Davies, Billy Boyd 02:35 Kuba Wojewódzki 03:40 Uwaga! - magazyn prod. Polska 04:00 Noc magii 05:25 Kto was tak urządził	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Małanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:15 Interwencja 16:40 Gliniarze 17:40 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Epoka lodowcowa 3: Era dinozaurów Zwierzaki z epoki lodowcowej - mamut Maniek, leniwiec Sid, tygrys szablodzióbny Diego oraz opsy Zdżich i Edek - próbują znaleźć swoje miejsce do życia. FILM PRZYGODOWY  22:05 Wojna o planetę małp Cezar i jego małpy uwikłane zostają w zbrojny konflikt z armią ludzi, na czele której stoi bezwzględny Pułkownik. Małpy ponoszą straszliwe straty, podczas gdy Cezar zmagają się z mrocznymi instynktami i wyrusza w drogę, by pomóc swych pobratymców. 01:10 Jeszcze większe dzieci Lenny przeprowadził się z Los Angeles do rodzinnego miasteczka, tam gdzie się wychował. 03:25 Świat według Kiepskich - serial komediowy 04:10 Kabaretowa Ekstraklasa	07:00 Teledyski 07:40 Informacje kulturalne 08:10 Tamte lata, tamte dni - Józef Wilkoń - magazyn 08:50 Opowieść zimowa - film obyczajowy 11:00 Najważniejszy dzień życia - serial 13:30 Alfabet - film 15:35 Uczęta Babette - film fabularny, prod. Dania, 1987, reż. Gabriel Axel 17:30 Scena muzyczna - Bum BumOrkestar - koncert 18:30 Informacje kulturalne 18:50 Reżyserzy 20:00 Komediowe lato - U Pana Boga za piecem - komedia 21:50 Legendy Rocka - The Yardbirds - cykl dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2017 22:20 Legendy Rocka - Ramones DRAMAT  22:55 Kino Mistrzów - Happy End - dramat, prod. Austria, Niemcy, Francja, 2017, reż. Michael Haneke, wyk. Isabelle Huppert 00:55 Noc krótkich filmów - Czempiem - film krótkometrażowy 01:15 Noc krótkich filmów - Porachunki - film krótkometrażowy, reż. Zuzanna Grajcewicz 01:40 Informacje kulturalne 02:10 Kino nocne - Bezmiar sprawiedliwości - dramat, reż. Wiesław Saniewski, wyk. Jan Frycz, Bożena Stachura 04:25 Teledyski 05:30 Afiśz kulturalny	06:00 Kobra - oddział specjalny Każdy kolejny odcinek to odrębna tematyka. W każdym z nich nie brakuje „zabójczej prędkości”, efektów specjalnych, napięcia, niebezpiecznych pościgów i komizmu, przedstawianego przez bohaterów. Chcą, aby zawsze na pierwszym miejscu stała sprawiedliwość. 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Reporterzy. Z życia wzięte 12:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 13:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 14:00 Reporterzy. Z życia wzięte 15:00 Prawdziwe motywy FILM OBYCZAJOWY  16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska 17:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 W sieci kłamstw Agent CIA Roger Ferris tropi niebezpiecznego terrorystę. Jego przełożony Ed Hoffman kontroluje każdy etap operacji. 22:00 Copland 00:00 Wojenny biznes 02:10 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 03:05 Menu na miarę - program kulinarny 04:30 Dyżur - serial dokumentalny	05:00 Szpital - program obyczajowy 06:00 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:05 Idealna niania - program obyczajowy 07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:50 Totalne remonty Szelągowskiej - program 11:50 Tajemnice miłości - program 12:55 Opowieści małżeńskie - program 13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:55 Rozwód. Walka o wszystko 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:00 Tajemnice miłości 18:00 Rozwód. Walka o wszystko 19:00 Ukryta prawda KOMEDIA  20:00 Tin Cup - film komedia, USA, 1996, reż. Ron Shelton, wyk. Kevin Costner, Rene Russo, Don Johnson, Cheech Marin, Linda Hart 22:55 Gra dla dwójki - film komedia, USA, Niemcy, 2009, reż. Tony Gilroy, wyk. Clive Owen, Julia Roberts, Tom Wilkinson, Paul Giamatti, Wayne Duvall 01:30 Żelazny orzeł II - film sensacyjny, Kanada, Izrael, 1988, reż. Sidney J. Furie, wyk. Louis Gossett Jr., Mark Humphrey, Stuart Margolin, Alan Scarfe 03:40 Noc magii - program ezoteryczny	06:00 Strażnik Teksasu Cordell Walker (Chuck Norris) jest jednym z najlepszych Strażników Teksasu. Ma dosyć „ostre” metody zwalczania przestępców. 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierścionek z rubinem 11:00 Rzykanci 12:00 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogowka 15:55 Nowe Sekrety Szaśladów 16:55 Pierścionek z rubinem 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Gwiazdy Kabaretu 21:00 Wielka Ucieczka 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:00 Naprzeciw ciemności Tagart przewodzi specjalnej grupie operacyjnej złożonej z byłych wojskowych w masakrycznej misji pokonania wampirów. W postapokaliptycznym świecie największym zagrożeniem człowieka są krwiożercze wampiry. TV Trwam 11:25 Myśląc Historia 11:35 Gospodarcze filary Niepodległości 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Ziemia Obiecana 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc 14:30 Zrozumieć Antycywilizację 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia 15:20 Mocni w Wierze 15:45 Święty na każdy dzień 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Siódmy Sakrament 16:40 Prosto o gospodarce 17:00 Życie z Pasją 17:30 Geopolityka 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Westerplatte Młodych 19:00 Warto zauważyć... 19:30 Opowieści Theo 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Historia 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY



sobota

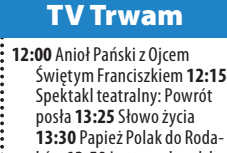
23 lipca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Klan - telenowela 06:00 Magazyn Ekspresu Reporterów 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:40 Rok w ogrodzie 08:05 Rok w ogrodzie Extra 08:20 Wojsko - polskie.pl - reportaż 08:45 Pełnosprawni 09:15 Sprawa dla reportera 10:15 Fascynujący świat - Coś tu pachnie: węch i jego tajemnice - film dokumentalny, prod. Niemcy, 2018, reż. Alexander Lahl, Max Monch 11:20 Rolnik szuka żony 12:20 Tenis ziemny 14:45 Skoki Narciarskie 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Jaka to melodia? SERIAL KRYMINALNY  18:25 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 19:20 Tour de Pologne 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Bolivar - serial kostiumowy 21:30 Hit na sobotę - Jak zostać królem - komediodramat, prod. USA, Wielka Brytania, 2009, reż. Tom Hooper, wyk. Colin Firth 23:40 Słodka zemsta - film fabularny, prod. USA 01:15 S. W. A. T. - Jednostka specjalna - serial 02:10 Lekkoatletyka - Mistrzostwa Świata 05:00 Zakończenie	05:55 Dla niesłyszanych - Barwy szczęścia - serial 07:00 Dla niesłyszanych - M jak miłość - serial 07:55 Pytanie na śniadanie 11:40 Rodzinny ekspres 12:20 Kino familijne - Gdzie jest Momo? - film fabularny 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny 15:15 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko 16:20 Na dobre i na złe 17:20 Smaki świata 17:45 Słowo na niedzielę 18:00 Panorama 18:15 Va Banque - teleturniej 18:40 Postaw na milion 19:35 Lajki! 20:00 Lato, muzyka, zabawa. Dwójki - Toruń - koncert 22:10 Hity wszech czasów FILM AKCJI  23:15 Kurier - film akcji, prod. USA, 2012, reż. Hany Abu Assad, wyk. Jjeffrey Dean Morgan, Mickey Rourke, Til Schweiger 01:05 Synowie 'Ndranghety - film fabularny, prod. Włochy, 2018, reż. Giacomo Campiotti, wyk. Alessandro Preziosi, Nicole Grimaudo, Carmine Buschini 03:10 Utoya, 22 lipca - dramat, prod. Norwegia, 2018, reż. Erik Poppe, wyk. Andrea Berntzen, Aleksander Holmen, Brede Frestad 04:50 Zakończenie	06:30 Uwaga! - magazyn 06:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:30 Wymarzone ogrody 09:00 Dzień Dobry Wakacje 11:30 Na Wspólnej - serial, Polska 13:30 MasterChef Junior 15:10 Totalne remonty Szelągowskiej 16:15 Weekendowa metamorfoza 17:20 Kobieta na krańcu świata - program 17:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 To skomplikowane - film komedia, USA, Japonia KOMEDIA  22:30 Złodziejka tożsamości - film komedia, USA, 2013, reż. Seth Gordon, wyk. Jason Bateman, Melissa McCarthy, Jon Favreau, Amanda Peet, Robert Patrick 00:55 Nie pukaj - film horror, Kanada, 2017, reż. Sheldon Wilson, wyk. Dominique Provost-Chalkley, Jodelle Ferland, Kiana Madeira 02:40 Uwaga! - magazyn prod. Polska 03:00 Noc magii 04:25 Kto was tak urządził	06:00 Nowy dzień z Polsat News 07:55 Karate Kid 4: Mistrz i ucnennica Mistrz karate, Miyagi bierze pod swoją opiekę 17-letnią, zbuntowaną nastolatkę, Julie. Dziewczyna początkowo traktuje starego mistrza opryskliwie jednak z czasem oboje zaprzyjaźniają się. Okazuje się, że przyczyna takiego zachowania Julie tkwi w szkolnych problemach. Dziewczyna jest napastowana przez szefa miejscowego gangu, Neda. 10:10 Ewa gotuje 10:40 Bogate dzieciaki bez kasy 11:40 Bogaty Dom - Biedny Dom 12:45 Śluby gwiazd 13:10 Dr Emma FILM PRZYGODOWY  13:40 Drwale i inne opowieści Bieszczadów 14:40 Rolnicy. Podlasie 15:45 Więzienie 17:45 Chłopaki do wzięcia 18:50 Wydarzenia 19:15 Prezydenci i Premierzy 20:05 Jumanji: Przygoda w dżungli Kiedy dzieciaki odkrywają starą konsolę gier wideo z grą, o której nigdy dotąd nie słyszały, natychmiast przenoszą się w świat niebezpiecznej dżungli. 22:45 Predatorzy 01:00 Śmiertelna rozgrywka 03:00 Świat według Kiepskich - serial komediowy prod. Polska	07:00 Scena muzyczna - Bum BumOrkestar - koncert 08:00 Informacje kulturalne - informator kulturalny 08:25 Słownobranie - magazyn 09:05 Dramatyczny rok - film dokumentalny 11:05 Serialowa nostalgia - Czerdziestolatek - serial 12:15 Wydarzenie aktualne 12:50 Serialowa nostalgia - Czerdziestolatek - serial 13:55 Komedie lato - U Pana Boga za piecem - komedia 15:45 Muzyka Skalnego Podhala 16:05 Retro kino - Panienki z Rochefort - musical 18:20 Co dalej? 19:00 Bilet do kina - Na zawsze razem - film fabularny 21:00 Konkurs Eurowizji dla Młodych Muzyków 23:05 Informacje kulturalne FILM SENSACYJNY  23:30 Mocne Kino - Psy 2. Ostatnia krew - film sensacyjny, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Bogusław Linda 01:25 Kino nocne - Plac Zbawiciela - dramat, reż. Joanna Kos-Krauze, Krzysztof Krauze, wyk. Jowita Budnik, Arkadiusz Janiczek, Ewa Wencel, Jerzy Godek, Beata Tyszkiewicz 03:25 Bihār Dok - kuchnia Basków - film dokumentalny, prod. Hiszpania, 2018 04:45 Teledyski 05:45 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl	06:00 Castle - serial kryminalny Poszukujący inspiracji pisarz otrzymuje pozwolenie na przyłączenie się do jednego zespołu z wydziału zabójstw nowojorskiej policji. 07:00 Taki jest świat - program informacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu różnych życiowych zawirowań. 20:00 Komornik 22:00 Czarny pies KOMEDIA  23:50 American Pie: Wakacje - komedia Matthewie, za wszelką cenę chce podtrzymać tradycję i legendę brata. Jednak za swój ostatni wybrzyk zostaje wysłany na obóz muzyczny celem resocjalizacji. Tam również pokazuje różki, będąc utraپieniem wychowanków oraz swoich rówieśników, widząc w nich tylko możliwość udoskonalenia swoich żartów. 01:35 Biesiada na cztery pory roku 03:00 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 03:50 Menu na miarę	05:05 Szkoła 06:05 Wiza na miłość: dalsze losy 07:00 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial animowany, USA 07:30 Psy i koty - film rodzinny, USA, 2001, reż. Lawrence Guterman, wyk. Jeff Goldblum, Elizabeth Perkins, Alexander Pollock, Tobey Maguire, Alec Baldwin, Susan Sarandon, Michael Clarke Duncan, Charlton Heston Ukryta prawda - program obyczajowy 13:10 Chisum - film western, USA, 1970, reż. Andrew V. McLaglen, wyk. John Wayne, Forrest Tucker, Christopher George, Ben Johnson, Glenn Corbett 15:30 Tin Cup - film komedia, USA, 1996, reż. Ron Shelton, wyk. Kevin Costner, Rene Russo, Don Johnson KOMEDIA  18:15 Akademia policyjna III: Ponowne szkolenie - film komedia, USA, 1986, reż. Jerry Paris, wyk. Steve Guttenberg, Bubba Smith, David Graf, Michael Winslow, Marion Ramsey, George Gaynes 20:00 Dary anioła: Miasto kości - film przygodowy, USA, Niemcy, Kanada, 2013, reż. Harald Zwart, wyk. Lily Collins, Jamie Campbell Bower, Kevin Zegers, Jemima West 22:45 Infiltracja - film sensacyjny, USA, Hong Kong, 2006, reż. Martin Scorsese 01:55 Druga strona medalu 02:30 Noc magii	06:00 Galileo 11:05 Obcy na poddaszu Ashley Tom - wraz z rodzicami i rodzeństwem oraz rodziną swojego stryja - spędza wakacje w domu nad jeziorem. 12:55 I kto to mówi 2 Dalsze losy małżeństwa Jamesa i Mollie Ubriacco, zrealizowane wedle sprawdzonej formuły wzbogaconej o wokalne popisy Travolty. James nadal marzy o lataniu, ale póki co zarabla na życie jako taksówkarz. 14:40 Gwiazdy Kabaretu 15:00 STOP Drogówka 17:00 Policjantki i Policjanci 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:00 Czarownica: Bajka ludowa z Nowej Anglii Mrozący krew w zylach horror rozgrywający się w odludnych rejonach Nowej Anglii w XVII wieku. 02:00 Ucho Prezesa TV Trwam  10:20 Cmentarz przy Lipowej 10:40 Polski Punkt Widzenia 11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Siódmy Sakrament 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc 14:35 Apokryfy 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Informacje dnia 16:10 Za Polskę poszlibyśmy w ogień 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:25 Święty na każdy dzień 17:30 Wolność Słowa 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Historia 21:00 Apel Jasnógórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

24 lipca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Klan - telenowela 06:00 Słownik polsko@polski - talk - show 06:25 Wojsko - polskie.pl 06:55 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia 08:00 Tydzień 08:30 Zakończaj się w Polsce 09:05 Weterynarze z sercem 09:45 Diamenty są wieczne - film sensacyjny 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański 12:15 Między ziemią a niebem 12:55 Skoki Narciarskie - Letnie Grand Prix, Wisła 14:55 Z pamięci - felieton 15:00 Okrasa łamie przepisy 15:35 Jan Serce - serial 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Jaka to melodia? SERIAL KRYMINALNY  18:25 Komisarz Alex - serial kryminalny 19:15 Tour de Pologne - kroniki - felieton 19:25 Sport 19:30 Wiadomości 20:00 Dziński Wiadomości 20:05 Pogoda 20:15 Bolivar - serial kostiumowy 21:15 Zakochana Jedynka - Zniewolona: Felix Austria - dramat 23:05 Karpaty: miłość i zdrada - film fabularny 01:35 Z pamięci - Zbigniew Bienkowski 01:45 Lekkoatletyka - Mistrzostwa Świata 05:00 Zakończenie	05:20 Dla niesłyszanych - Barwy szczęścia - serial 07:00 Dla niesłyszanych - M jak miłość - serial 07:55 Pytanie na śniadanie 12:10 Kino familijne - Artur i zemsta Maltazara - film animowany 14:00 Familiada - teleturniej 14:30 Koło fortuny - teleturniej 15:10 Lekkoatletyka - Mistrzostwa Świata 18:05 Panorama 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Na sygnale - serial fabularny 20:00 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki 2022 - Włocławek 21:00 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki 2022 - Stalowa Wola - 30 lat disco polo 23:20 Program rozrywkowy DRAMAT  24:00 Kino bez granic - Utoya, 22 lipca - dramat, prod. Norwegia, 2018, reż. Erik Poppe, wyk. Andrea Berntzen 01:50 Sztuczki - film obyczajowy, reż. Andrzej Jakimowski, wyk. Damian Uł, Ewelina Walendziak, Tomasz Sapryk, Rafał Guźniczak, Iwona Fornalczyk, Joanna Liszowska, Andrzej Golejewski, Grzegorz Stelmaszewski 03:35 Razem czy osobno? - komedia, prod. USA, 2014, reż. Rob Reiner, wyk. Michael Douglas, Diane Keaton, Meryl Williams, Frankie Valli 05:15 Zakończenie	05:20 Uwaga! - magazyn 05:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:25 Nowa Maja w ogrodzie 07:55 Akademia ogrodnika 08:00 Ślub od pierwszego wejrzenia 09:00 Dzień Dobry Wakacje 11:31 Weekendowa metamorfoza 12:35 Co za tydzień - magazyn 13:20 Mask Singer 14:50 Alvin i wiewiórki: Wielka wyprawa - film przygodowy, USA, 2015, reż. Walt Becker, wyk. Jason Lee, Justin Long, Kimberly Williams-Paisley KOMEDIA  16:50 Znów mam 17 lat - film komedia, USA, 2009, reż. Burr Steers, wyk. Zac Efron, Matthew Perry, Leslie Mann, Thomas Lennon 19:00 Fakty 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 Starcie Tytanów - film przygodowy, USA, 2010, reż. Louis Leterrier, wyk. Sam Worthington 22:30 Dowód życia - film sensacyjny, USA, 2000, reż. Taylor Hackford, wyk. Meg Ryan, Russell Crowe 01:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 02:15 Uwaga! - magazyn 02:35 Noc magii	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:50 Rio Papuga Blu, po wypadnięciu z rodzinnego gniazda, stała się łupem handlarzy egzotycznych ptaków i ze słonecznego Rio trafiła do mroźnej Minnesoty. Tam zaopiekowała się nią Linda. Pewnego dnia w księgarni prowadzonej przez Lindę pojawia się doktor ornitologii Tulio, który oświadcza, że Blu jest ostatnim samcem z gatunku ary modrej, a w Rio znajduje się ostatnia samica, Jewel. 10:55 Jak długo jeszcze? Para małżonków szukając ciszy i spokoju, sprzedają apartament na zatłoczonym Manhattanie i zamierza wybudować własny dom. FILM ANIMOWANY  12:55 Epoka lodowcowa 3: Era dinozaurów 15:00 Indiana Jones i ostatnia krucjata 17:40 Nasz Nowy Dom - magazyn prod. Polska 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 20:00 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni 22:10 Słoneczny patrol Akcja filmu rozgrywa się na słonecznych plażach w Emerald City i skupia się na profesjonalnym ratowniku - Mitchu Buchannonie, który ma za zadanie strzec nie tylko przestępcę prawa na swojej plaży, ale także w jej okolicach. katastrofy.	07:00 35 Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '98 - Pamiętacie o ogrodach - koncert 08:00 Nabożeństwo ewangelickie 09:05 Z przytupem - Oberek - widowisko kameralne 09:35 Animama - serial 10:05 Trzeci punkt widzenia 10:45 Czeskie śniadanie - Niemocnice na kraji mesta 12:00 Śpiewaj tylko sercem - Bernard Ładysz 13:45 Bilet do kina - Na zawsze razem - film fabularny 15:45 Kroner Festival Biecz 2021 - Isola - koncert 18:05 Niedziela z... twórczością Franciszka Walickiego 19:15 Niedziela z... - Koncert 19:30 Informacje kulturalne FILM PRZYGODOWY  20:00 Królowie Słońca - film przygodowo-historyczny 21:55 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 22:35 Dramatyczny rok - film dokumentalny 00:40 Kika - komedia, prod. Francja, Hiszpania 02:45 Mocne Kino - Psy 2. Ostatnia krew - film sensacyjny, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Bogusław Linda, Cezary Pazura, Magdalena Danoudrian, Artur Zmijewski 04:40 Cum on feel the noise. Ostre brzmienie - film 05:45 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl 05:50 Zakończenie	06:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny Serial opowiada o skomplikowanych relacjach międzyludzkich - rodzinnych, przyjacielskich i partnerskich, w których targani emocjami bohaterowie dopuszczają się różnych przestępstw. W każdym odcinku serii policjanci mierzą się z jedną sprawą kryminalną, w której motywem sprawcy były uczucia - miłość, nienawiść, zazdrość czy pożądanie. 10:20 Zawieszeni na drzewie - film obyczajowy Samochód, którym podróżuje trójka osób, spada w przepaść i zawisa na drzewie. 12:00 Kapuśniaczek 14:20 Kariera frajera KOMEDIA  16:00 Legalna blondynka Porzucona Elle postanawia odysknać utraconą miłość, udawając byłemu chłopakowi, że jest równie bylskiotłowa jak on. W tym celu rozpoczyna studia prawnicze. 18:00 XIX Mazurska Noc Kabaretowa 20:00 Eskort 22:00 Outlander 00:15 Kill Bill 02:30 Dyżur - serial dokumentalny 03:05 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 04:00 Napisała: Morderstwo 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	05:05 Szkoła - program 06:05 Wiza na miłość 5 - program 07:00 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial animowany, USA 07:30 Akademia policyjna IV: Patrol obywatelski - film komedia, USA, 1987, reż. Jim Drake, wyk. Steve Guttenberg, Bubba Smith, David Graf, Michael Winslow, Sharon Stone, George Gaynes 09:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:10 Psy i koty: Odwet Kitty - film przygodowy, USA, Australia, 2010, reż. Brad PeytonBrad Peyton, wyk. James Marsden, Nick Nolte, Christina Applegate, Katt Williams, Bette Midler, Neil Patrick Harris, Wallace Shawn, Roger Moore, Joe Pantoliano, Chris O'Donnell KOMEDIA  14:50 Kochaj i tańcz - film komedia, Polska, 2009 17:20 Dary anioła: Miasto kości - film przygodowy 20:00 Kroniki Riddicka - film S-F, USA, 2004, reż. David Twohy, wyk. Vin Diesel, Colm Feore, Thandie Newton, Judi Dench, Karl Urban 22:35 Komora - film sensacyjny, USA, 1996, reż. James Foley, wyk. Chris O'Donnell, Gene Hackman, Faye Dunaway, Robert Prosky, Raymond J. Barry, Bo Jackson 00:55 Tajemnice pół śmierci 02:00 Druga strona medalu 02:35 Noc magii	06:35 Ukryte miasta 08:50 Galileo 10:50 Alex Rider: Misja Stormbreaker. Nastoletni Alex Rider, osierocony przez rodziców, pozostaje pod opieką swojego wujka, Iana, który nie szczędzi starań i nakładów na wszechstronną edukację chłopca - od języków obcych po sztuki walki i strzelanie. Ian często podróżuje służbowo, a prowadzeniem jego domu i wychowaniem Aleksa, zajmuje się na co dzień Amerykanka, Jack. 12:55 I kto to mówi 3 Dalsze losy niezwykle sympatycznej rodziny Ubriacco: małżeństwa Jamesa i Mollie i ich dzieci Mikey'a i Julie, które już podrosły i marzą o psie. James zabiera Mikey'a do schroniska. 14:55 Lokator 16:55 Gwiazdy Kabaretu 20:00 W otchłani 22:20 Czarownica: Bajka ludowa z Nowej Anglii TV Trwam  12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem 12:15 Spektakl teatralny: Powrót posła 13:25 Słowo życia 13:30 Papież Polak do Rodaków 13:50 Lotte małopolska Inka wczoraj i dzisiaj 15:00 Wieś - to też Polska 16:00 Informacje dnia 16:10 Koncert życzeń 16:45 Filmowe zyciorysy 17:00 Zostań Żołnierzem RP 17:15 Sekrety mnichów 17:30 Sól Ziemi 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:20 Podróż Apostolska 19:25 Papieża Franciszka 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Każde życie jest cudem 21:00 Apel Jasnógórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Retrospekcja 21:45 Stan Bezpieczeństwa Państwa 21:55 Savionalia 21:45 Mój brat papież

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY



poniedziałek

25 lipca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Przysięga - serial 06:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Okiem Wiary - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo - serial 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:40 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:30 Leśniczówka - serial obyczajowy 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Natura w Jedyńce - Mistyczny las Niemiec - film dokumentalny, prod. Niemcy, 2020 SERIAL KOSTIUMOWY  14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Jak to melodia? 17:55 Wojenne dziewczyny 18:50 Jeden z dziesięciu 19:20 Tour de Pologne - kroniki - felieton 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka - serial 21:05 Bolivar - serial 22:00 07 zgłoś się - serial 24:00 Świat bez fikcji 01:05 Zniewolona: Felix Austria - dramat 02:50 Trzeci oficer - serial	05:30 M jak miłość - serial 06:25 Pasterz - serial dokumentalny 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Rodzinka.pl - serial komediowy 12:30 Koło fortuny 13:15 Zranione ptaki - serial obyczajowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:10 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc - film obyczajowy 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Zranione ptaki - serial SERIAL OBYCZAJOWY  19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:05 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki - kulisy - łomża 20:10 Lato w Allgau - film obyczajowy 21:45 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki - kulisy - łomża 21:55 C. K. Dezerterzy - cz. II - komedia 23:20 O mnie się nie martw 00:20 Noc tygrysów - film fabularny 02:10 Super 8 - film science fiction, prod. USA, 2011 04:10 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 04:45 Zakończenie	06:00 Uwaga! - magazyn 06:15 Nowa Maja w ogrodzie 06:40 Akademia ogrodnika 06:50 Co za tydzień - magazyn 07:20 Bunt - serial, Polska 07:55 Tajemnice miłości 09:00 Ten moment 09:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 10:40 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska 12:55 Tajemnice miłości 14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Ten moment 16:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku SERIAL OBYCZAJOWY  20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:35 Zabójcy - film sensacyjny, USA, Francja, 1995, reż. Richard Donner, wyk. Sylvester Stallone, Antonio Banderas, Julianne Moore, Anatoly Davydov, Muse Watson 00:15 Ślub od pierwszego wejrzenia 01:20 Co za tydzień - magazyn 02:00 Wewnętrzny wróg - serial, USA 03:00 Uwaga! - magazyn 03:20 Noc magii 04:40 Kto was tak urządził	06:00 Nowy dzień z Polsat 08:40 Małanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:40 Gliniarze 17:40 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 MEGA HIT - Apocalypse Pelen rozmachu, zapierający dech w piersiach film przygodowy w reżyserii Mela Gibsona, rozgrywający się w okresie upadku wielkiej cywilizacji Majów. FILM SENSACYJNY  23:00 Underdog W walce życia ze swoim największym rywalem Denim Takaemem popełnia błąd, który przekreśla jego karierę. Traci wszystko. To wydarzenie rozpoczyna serię upadków i wzlotów, a przede wszystkim zmusza go do tytanicznego wysiłku w walce o szacunek i miłość. 01:40 Słoneczny patrol - serial przygodowy 04:15 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	07:00 Teledyski 07:55 Wydarzenie aktualne 08:25 Co dalej? - program publicystyczny 09:05 Uczta Babette - film fabularny 11:00 Najważniejszy dzień życia - serial 12:05 Kolumbowie - serial 13:30 Reżyserzy 14:35 Dama Kameliowa - melodramat, reż. Jerzy Antczak, wyk. Anna Dymna, Jan Frycz, Anna Radwan, Stanisława Celińska, Jerzy Kamas 16:35 Nauczycielka 18:30 Informacje kulturalne 18:50 Szaletowa nostalgia - Szaletstwo Majki Skowron 20:00 Kultura jest kobietą - Madame - komediodramat, prod. Francja 21:40 Powidoki 22:10 Kobiety za kamerą FILM PRZYGODOWY  23:25 Królowie Słońca - film przygodowy - historyczny, prod. USA, 1964, reż. J. Lee Thompson, wyk. Yul Brynner, George Chakiris 01:25 Kino nocne - Rozmowa z człowiekiem z szafy 03:10 Nic śmiesznego - komedia, reż. Marek Koterski 05:00 Tamte lata, tamte dni - magazyn 05:35 Afisz kulturalny ekstra 05:50 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl 05:55 Zakończenie	06:00 Kobra - oddział specjalny Serial opowiada o nie-mieckiej policji drogowej, która codziennie musi chronić autostrady przed niezrównoważonymi kierowcami. W rolach głównych obsadzeni zostali: Erdogan Atalay, Oliver Christian (Jan Richter) oraz René Steinke (Tom Kranich), których celem jest zapewnienie nam bezpieczeństwa. 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Reporterzy. Z życia wzięte 12:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 13:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 14:00 Reporterzy. Z życia wzięte SERIAL KRYMINALNY  15:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska 17:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Jawajska gorączka 22:00 W sieci kłamstw - film sensacyjny 00:00 Kasyno 03:45 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 04:35 Menu na miarę - program kulinarny prod. Polska 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska	05:00 Szpital - program obyczajowy 06:00 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:05 Idealna niania - program obyczajowy 07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:50 Totalne remonty Szelągowskiej - program 11:50 Tajemnice miłości - program 12:55 Opowieści małżeńskie - program 13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:55 Rozwód. Walka o wszystko - program 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:00 Tajemnice miłości - program 18:00 Rozwód. Walka o wszystko 19:00 Ukryta prawda KOMEDIA  20:00 Kochaj i tańcz - film komedia, Polska, 2009, reż. Bruce Paramore, wyk. Izabella Miko, Mateusz Damięcki, Rafał Królikowski, Katarzyna Figura, Krzysztof Globisz 22:45 Jonah Hex - film western, USA, 2010, reż. Jimmy Hayward, wyk. Josh Brolin, John Malkovich, Megan Fox, Michael Fassbender, Will Arnett 00:25 Atak na Królową - film thriller, USA, 2002, reż. Jerry London, wyk. Rob Estes, Joe Lando, Rachel Blakely 02:15 Druga strona medalu - talk show 02:50 Noc magii	06:00 Strażnik Teksasu - serial przygodowy 08:00 Nasz Nowy Dom - magazyn prod. Polska 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Pięścionek z rubinem 10:55 Ryzykanci 11:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka - magazyn prod. Polska 15:55 Nowe Sekrety Sąsiadów 16:55 Pięścionek z rubinem 18:00 Hawaje 5-0 19:00 Policjantki i Policjanci Policjanci z dwóch komend codziennie interweniują, począwszy od piąckich melin, a skończywszy na domowych kłótniach. 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Merlin i księga bestii Czarnoksiężnik Arkadian, wraz z całą menażerią bestii ze swej magicznej księgi, przejmują we władanie Camelot. Avlynn, córka Króla Artura, prosi Merlina o pomoc. TV Trwam 11:20 Stan Bezpieczeństwa Państwa 11:30 Przyroda 11:45 100 cudownych miejsc na świecie 11:55 Święty na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojesz - 10 przykazań 13:10 Muzyczne chwile 13:25 Słowo życia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Próba wiary 15:20 7 Kościołów Apokalipsy 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Sanktuaria polskie 16:30 Zew natury 16:55 Spotkania z lasem 17:05 Świadkowie 17:25 Święty na każdy dzień 17:30 Spotkanie Rodziny 18:00 Maryja w sanktuarium św. Michała Archanioła i bł. Bronisława Markiewicza 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Serce dla Ukrainy 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

wtorek

26 lipca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Przysięga - serial obyczajowy 06:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Kościół z bliska 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo - serial 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:40 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:30 Leśniczówka - serial obyczajowy 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedyńce - Najpiękniejsze wyspy świata - część 4 SERIAL KOSTIUMOWY  14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Jak to melodia? 17:55 Wojenne dziewczyny 18:50 Jeden z dziesięciu 19:20 Tour de Pologne 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka - serial 21:05 Bolivar - serial 22:00 Ekstradycja - serial 23:10 Ocaleni - reality show, reż. Jacek Królikiewicz 00:15 Komandosi w akcji - film akcji	05:05 Na sygnale - serial fabularyzowany 05:35 M jak miłość - serial 06:25 Jesteśmy z wami 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Rodzinka.pl - serial komediowy 13:15 Zranione ptaki - serial obyczajowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:10 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 16:00 Koło fortuny 16:30 Familiada - teleturniej 17:00 Tenis ziemny - Turniej WTA BNP Paribas Poland Open, Warszawa, 1 runda 19:05 Rodzinka.pl - serial SERIAL OBYCZAJOWY  19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:10 Złodziejski kodeks - film fabularny, prod. USA, 2009, reż. Mimi Leder, wyk. Morgan Freeman, Antonio Banderas, Robert Forster 22:05 Super 8 - film science fiction, prod. USA, 2011 00:10 Ludzkie historie - Wieś płynących krów - film dokumentalny 01:45 Lato w Allgau - film obyczajowy 03:30 Uzależnieni od tabletek - film dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2015, reż. Ceri Thomas 04:10 Rodzinka.pl - serial 04:40 Zakończenie	06:05 Uwaga! - magazyn 06:20 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 06:50 Milionerzy 07:20 Bunt - serial, Polska 07:55 Tajemnice miłości 09:00 Ten moment 09:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 10:40 Ukryta prawda 11:40 Doradca smaku 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Tajemnice miłości 14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Ten moment 16:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku SERIAL OBYCZAJOWY  20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:35 Zawód: szpieg - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, 2001, reż. Tony Scott, wyk. Robert Redford, Brad Pitt, Catherine McCormack, Stephen Dillane, Larry Bryggman, Marianne Jean-Baptiste 00:10 Kuba Wojewódzki 01:15 Zabójcza broń - serial, USA 02:15 Uwaga! - magazyn prod. Polska 02:35 Noc magii 04:00 Kto was tak urządził - program rozrywkowy	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Małanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn 16:40 Gliniarze 17:40 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 20:05 Men in Black: International Doświadczony agent H i debiutantka M są nieoczywistym duetem, który staje do walki z nowym zagrożeniem ze kosmosu. FILM AKCJI  22:40 Ocalenie Grupa terrorystów porwała byłego agenta CIA. Kiedy jego syn zostaje odsunięty od zadania odbicia ojca, postanawia działać na własną rękę i sam wyrusza z odsieczą... 00:40 Apocalypse Pelen rozmachu, zapierający dech w piersiach film przygodowy w reżyserii Mela Gibsona, rozgrywający się w okresie upadku wielkiej cywilizacji Majów. 03:35 Świat według Kiepskich - serial komediowy prod. Polska 04:40 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje	07:00 Teledyski 07:40 Informacje kulturalne 08:15 Powidoki - program publicystyczny 08:45 Którędy po sztukę 09:05 Nauczycielka 11:00 Kolumbowie - serial 13:30 Śpiewaj tylko sercem - Bernard Ładysz - film dokumentalny, reż. Agnieszka Wąsikowska 14:35 Szczęśliwy brzeg - dramat psychologiczny, reż. Andrzej Konic, wyk. Jerzy Bińczycki, Stanisława Celińska, Beata Pozniak, Wojciech Pokora, Leonard Pietraszek, Marcin Francuz 16:25 Marysia i Napoleon - komedia, reż. Leonard Buczkowski, wyk. Beata Tyszkiewicz, Gustaw Holoubek 18:30 Informacje kulturalne SERIAL OBYCZAJOWY  18:45 Serialowa nostalgia - Szaletstwo Majki Skowron - serial 20:00 Lekkie obcyzaje - Menina - dramat 21:45 Co dalej? - program publicystyczny 22:15 Portrety - Bergman - rok z życia - dramat, prod. Szwecja, 2018, reż. Jane Magnusson 00:30 Kultura jest kobietą - Madame - komediodramat, prod. Francja 02:10 Don Carlos - Teatr Wielki w Łodzi 05:30 Afisz kulturalny ekstra 05:45 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl 05:50 Zakończenie	06:00 Kobra - oddział specjalny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial 11:00 Reporterzy. Z życia wzięte 12:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 13:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 14:00 Reporterzy. Z życia wzięte 15:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny Serial opowiada o skomplikowanych relacjach międzyludzkich - rodzinnych, przyjacielskich i partnerskich, w których targani emocjami bohaterowie dopuszczają się różnych przestępstw. 16:00 Rodzinny interes 17:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial FILM AKCJI  20:00 American Fighter Zdesperowany nastolatek wkracza w świat nielegalnych walk aby wygrać pieniądze na leczenie chorej matki. 22:00 Eskort Historia nietypowej pary, która ma za zadanie przewieźć trzy niepozorne kobiety ze stanu Nebraska do Iowa. 00:00 Wieczny student - film sensacyjny, USA, 1990, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Charlie Sheen, Raul Julia 02:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 02:55 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska	05:00 Szpital - program obyczajowy 06:00 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:05 Idealna niania - program obyczajowy 07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:50 Totalne remonty Szelągowskiej - program 11:50 Tajemnice miłości - program 12:55 Opowieści małżeńskie - program 13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:55 Rozwód. Walka o wszystko - program 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:00 Tajemnice miłości - program 18:00 Rozwód. Walka o wszystko 19:00 Ukryta prawda FILM SENSACYJNY  20:00 Nagła śmierć - film sensacyjny, USA, 1995, reż. Peter Hyams, wyk. Jean-Claude Van DammeRaymond J. Barry, Whittini WrightDorian Harewood 22:20 Żółtodziób - film sensacyjny, USA, 1990, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Charlie Sheen, Raul Julia 00:50 Słaby punkt - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2007, reż. Gregory Hoblit, wyk. Anthony Hopkins, Ryan Gosling, David Strathairn, Rosamund Pike, Embeth Davidtz, Billy Burke 03:20 Noc magii	06:00 Strażnik Teksasu - serial przygodowy 08:00 Nasz Nowy Dom - magazyn prod. Polska 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Pięścionek z rubinem 10:55 Ryzykanci 11:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka - magazyn prod. Polska 15:55 Nowe Sekrety Sąsiadów 16:55 Pięścionek z rubinem 18:00 Hawaje 5-0 19:00 Policjantki i Policjanci Policjanci z dwóch komend codziennie interweniują, począwszy od piąckich melin, a skończywszy na domowych kłótniach. 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Merlin i księga bestii Czarnoksiężnik Arkadian, wraz z całą menażerią bestii ze swej magicznej księgi, przejmują we władanie Camelot. Avlynn, córka Króla Artura, prosi Merlina o pomoc. TV Trwam 11:50 Słowo życia 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojesz - 10 przykazań 13:10 Muzyczne chwile 13:25 Słowo życia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Kobiety wolności 15:10 Filmowe Życiorysy. Dwie fale 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Jestem mamą 16:25 Tajemnice Watykanu 16:55 100 cudownych miejsc na świecie 17:05 Święty na każdy dzień 17:10 Prosto o gospodarce 17:30 Zostań Żołnierzem RP 17:50 Muzyczne chwile 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Podróż Apostolska Papieża Franciszka 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY



ROZRYWKOWE TO i OWO nr 276

Redaguje:
Władysław Firlik

1. DZIWNY PRZYPADEK

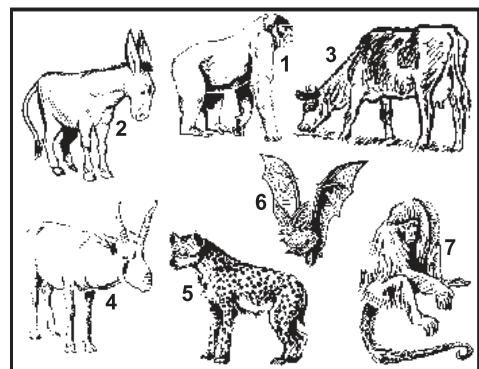
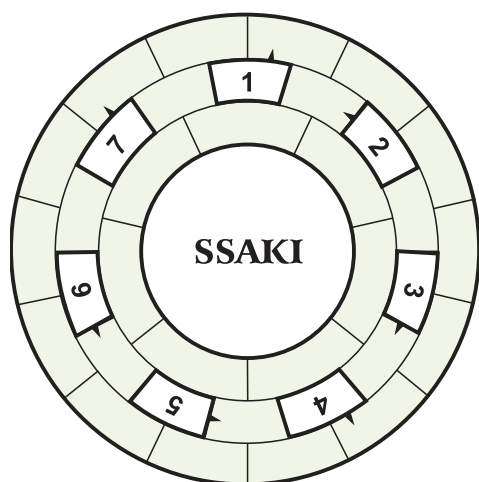
PRYMITYWNA LAMPA	NAJWIĘKSZY WALEN	NP. STALAKTYT ŻÓŁTA W CHINACH	WŁASCIWIECIEMSKI NA RUSI	SĄSIADKA TURCZYNI	MINI-STATEK	LINIJKA WIERSCZA	RYJE PODZIEMNE KORYTARZE	PATRON ZAKOCHANYCH	ZNAWCA BUDOWY ORGANIZMU	1	14
DONALD				15	20	22				2	15
		14			SZTUCZNA SKÓRA		4			3	16
RYBAŁOSIOWATA		25	10	23	BRAT JOKASTY					4	17
	6				TYP OPLA			3		5	18
LASKA TATERNIKA						STRONA MONETY	PRZYSŁA DO WOZA	RYBA JAK RZĘKA W ROSJI	ZŁASICZKA NA OBRAZIE	6	19
RYBKA AKWARIOWA		SŁOWA PIOSENKI	WIELKI SSAK MORSKI	EGZOTYCZNA ODMIANA GRUSZY		9				7	20
	12	8			UMIZGI, FLIRTY	26	PRZYWIDZENIE		2	8	21
GRANICZY Z ESTONIA					PRZYSŁOWIOWY CHŁOPSKI		1		SMA CZNY NAPIÓJ MLECZNY	9	22
DRUŻYNA SPORTOWA	FIASKO NA TALERZU				11		IMIĘ CHACZATURIANA			10	23
PIŁKARSKIE SKARPE	MIESZKANIEC STAROŻYTNEJ ITALII	PRZEDWOJENNY SZLAGIER			18					11	24
										12	25
RODZAJ CZWOROKĄTA	IMIĘ KALIFÓW				17					13	26
WESOŁY NASTRÓJ											
STOLICA JEMENU					24						
MIAŁA CHŁOPCA Z DREWNA						21	7				

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 26 tworzą wypowiedź szefa punktu skupu.

5. ANAGRAM

Imię Zagłoba herbu _____
w tyłach wojska wciąż się _____,
bo choć lubi rzeczy wiele,
to nie lubi machać mieczem.

8. WIRÓWKA OBRAZKOWA



Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie tego zadania.

ROZRYWKOWE TO i OWO
KUPON - 276

2. SZYFROKRZYŻÓWKA

	1		2		3	4	3	1	5	6	5
6	5	7	8	9	1		5				10
	11		11		4	12	1	5	8	13	15
12	5	11	14	2	11		9		16		5
4			17			15	6	18	5	11	
15	5	3	11	19	1		15		16		5
2		18		12		20	5	11	5	21	8
	4	21	22	1	5			1			4
6		18		5		16	1	8	20	4	11
1	8	13	23	6	18	5		5		15	
9				18		3	5	2	S	T	O
16	5	1	6	13	10	5		15		3	

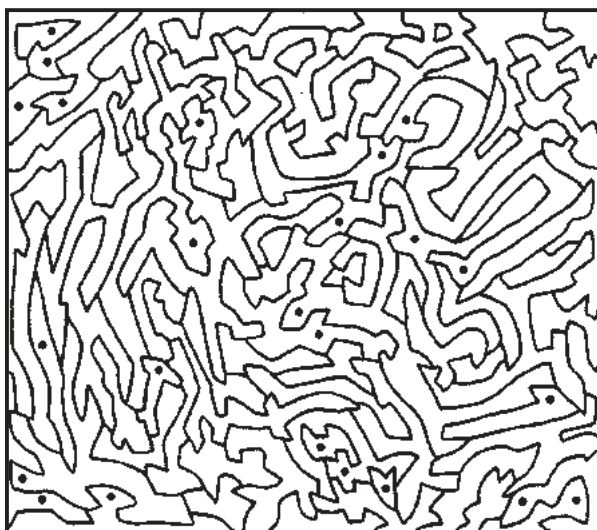
Wiedząc, że jednakowym liczbom odpowiadają jednakowe litery, należy ułożyć prawidłową krzyżówkę. Litery z pól zaznaczonych utworzą 2 wyrazy związane ze sobą tematycznie - rozwiązanie.

4. KRZYŻÓWKA OBRAZKOWA

A crossword puzzle grid with 10 numbered squares. The grid is 10 squares wide and 10 squares high. The numbers are: 1 (top left), 2 (top middle), 3 (top right), 4 (top far right), 5 (middle left), 6 (middle middle), 7 (bottom left). The grid contains several black squares and some squares with dots.

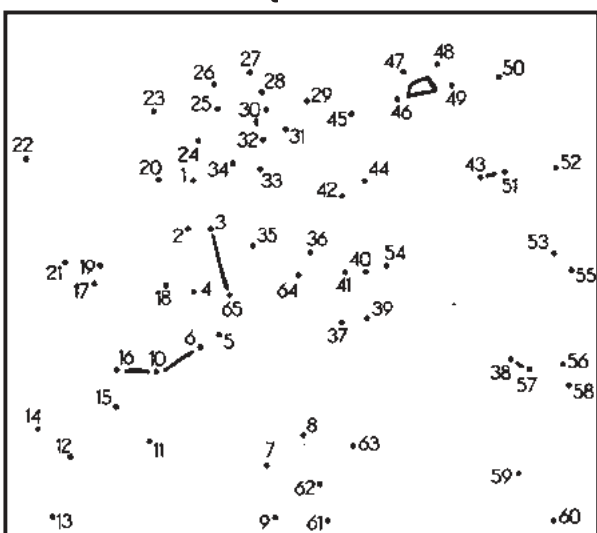
Litery z pól zaznaczonych (rzędami) utworzą rozwiązanie.

6. DZIWNY RYSUNEK



Aby dowiedzieć się co ukrywa ten tajemniczy rysunek, należy zamalować wszystkie pola z kropkami.

9. POŁĄCZ PUNKTY



Połącz dokładnie liniami prostymi wszystkie punkty od 1 do 65 i napisz do nas, co tobie się ukazało.

7. KRZYŻÓWKA

Litery z pól zaznaczonych czytane kolejno rzędami, utworzą rozwiązanie.

1	2		3		4		5		6	
					7					
8										
					9					
10										
					11					
12		13		14						
					15		16		17	18
19										
					20					
21										
					22					
23										
					24					

10. KALAMBUR WIAZANY

Niewolnika bicz,
a ty zniżkę licz.

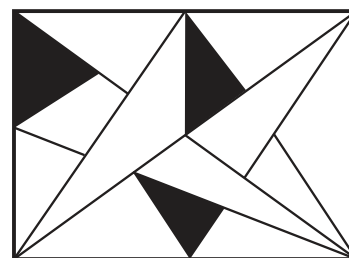
11. KALAMBUR

Mały ssak i ciężki metal -
w locie widzi łup z daleka.

12. ANAGRAM

Gdy przyszedł
Czerwony Kapturek
po schodach
do babci na górę,
babunia kochana
za chwilę
stała się

13. UKRYTE TRÓJKATY



Ile trójkątów różnej wielkości znajduje się na powyższym rysunku? Na pewno jest ich więcej niż 20.





Sprzedajesz lub kupujesz mieszkanie?

ZGŁOŚ SIĘ DO NAS

Zapewniamy kompleksową obsługę
Pomagamy w uzyskaniu kredytu

784 611 270, 605 325 056

KIEROWCA CYSTERNY (ADR<TDT,C+E)

Wymagania:

- prawo jazdy kat. C+E
- uprawnienia ADR (cysterny) - możliwość dofinansowania szkolenia przez firmę
- uprawnienia TDT do napełniania i opróżniania zbiorników transportowych
- doświadczenie w prowadzeniu pojazdów ciężarowych
- świadectwo kwalifikacji
- karta kierowcy
- niekaralność

Zakres obowiązków:

- Transport materiałów niebezpiecznych zgodnie z procedurą ADR
- Załadunek oraz rozładunek paliw
- Zgłaszanie usterek pojazdów
- Prowadzenie dokumentacji przewozowej

Oferujemy:

- zatrudnienie na umowę o pracę
- szkolenie wdrożeniowe
- niezbędne narzędzia do pracy
- możliwość skorzystania z oferty prywatnej opieki medycznej oraz ubezpieczenia grupowego

Kontakt:

Dariusz Kowalczyk
tel. 606 369 400, d.kowalczyk@poloil.pl

PRACA

dam pracę

- Firma ELJAKO-AL. Sp. z o.o. w Legionowie – poszukuje kandydatów na stanowisko portier/dorozca w systemie pracy 24h/48h. Tel. 22 774 57 23
LEG 52593
- Ogrodnika 3 razy w tygodniu, Stanisławów Pierwszy 602242294
LEG 52598
- Poszukiwany blacharz, pomocnik blacharza i zbrojarz do warsztatu sam. w Radzyminie. Możliwość dojazdu z drugą osobą. 501382194 Arek
LEG 52588
- Produkcja chusteczek nawilżających. 2-3 zmiany. Również dla osób z niepełnosprawnością. Radzymin. 734 108 163
LEG 52585
- Zatrudnię pomocników brukarzy oraz doświadczonych brukarzy. Dobrze widziane prawo jazdy kat. B. Proszę o kontakt telefoniczny. 518938622 zebrowski25@vp.pl
PUL 52554

szukam pracy

- Szukam pracy jako pomoc na działce 698543034
LEG 52597

AUTO-MOTO

sprzedam

- Kupię KażdeAutoOsobowe Busy SkuteryMotory Najlepsze Ceny-NaRynku MożliwośćZwrotuOcz MaszCośDzwoń NatychmiastowyOdbiór Błyskawiczna Wycena Kupuję Calej rozbił BezOciPrze-gląduiDo Drobnych Napraw! ZadbaneAuta Zaświadczenia DoKasji 502964469
LEG 52584

Informacja

Wójt Gminy Nieporęt na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2021 poz.1899 ze zm.) podaje do publicznej wiadomości, że na tablicy informacyjnej w Urzędzie Gminy Nieporęt pod adresem: 05-126 Nieporęt, Plac Wolności 1, oraz na stronie internetowej Urzędu Gminy Nieporęt, na okres 21 dni to jest od 18 lipca 2022 r. do 8 sierpnia 2022 r. został wywieszony wykaz nieruchomości o przeznaczeniu do sprzedaży, działki nr ew. 291, położonej we wsi Białobrzegi gm. Nieporęt, dla której Sąd Rejonowy w Legionowie, IV Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą nr WA1L/00034944/9.

Alicja Sokołowska

Zastępca Wójta Gminy Nieporęt

- Spółdzielnia Kółek Rolniczych w Leoncinie 05-155 Michałów 4 sprzed:1/Kombajn Bizon -Super-Z 056 Rok prod.1986 stan dobry cena 18.000 zł 2/Ciągnik gąsienicowy DT-75 Rok prod, 1987 stan dobry cena 10.000 zł. 510293925
NDM 52586

ZDROWIE

przychodnie



- ULTRAMEDICA CENTRUM ZDROWIA KOBIETY - ginekologia kompleksowo, prowadzenie ciąży USG 3D/4D - ortopedia dziecięca i dla dorosłych - proktolog, również zabiegi - dietetyk kliniczny, ul.Sienkiewicza 10, tel. 518 447 748 www.umedica.pl
LEG 52366

SPORT i URODA

TURYSTYKA

USŁUGI

remont i budowa

- Malowanie-tapetowanie-remonty osobiście-solidnie 694065757
LEG 52381
- Remonty mieszkań. Tanio i solidnie. Tadeusz. 508-074-201
NDM 52286

OGŁOSZENIA DROBNE do bieżącego numeru przyjmujemy DO PONIEDZIAŁKU do godziny 12:00.

ogrodnicze



- Wycinka drzew metodą alpinistyczną, sekcyną wycinką drzew, przycinanie, prześwietlanie koron drzew, usuwanie martwych drzew, gałęzi, konarów, usługi rębakiem, zrębkowanie gałęzi oraz wywóz urobku Z PODNOŚNIKA, MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE, PROFESJONALNIE 698-991-470
LEG 52579

naprawy

- Komputery - naprawa, dojazd, sprzedaż, nowe składane, skup 513820998
LEG 52283

finanse i prawo

- BIURO RACHUNKOWE Anna Święcka Prowadzenie Ksiąg Rachunkowych, Ksiąg Podatkowych, VAT, ZUS, Reprezentacja w US i ZUS, Wyprowadzenie zaległości podatkowych. tel:227743594, kom:605859559, e-mail:a.swiecka@wp.pl
LEG 52365

UBEZPIECZENIA Wiesława Nawrot

- Kompleksowe ubezpieczenia: komunikacyjne, majątkowe, na życie, turystyczne. Ubezpieczenia Wiesława Nawrot, NDMaz., ul. Przejazd 5, tel. 664416376, 227754333, ubezpieczenia@vip-nawrot.pl, www.vip-nawrot.pl
NDM 52404

inne

- Anteny, usługi RTV, domofony, wideofony, alarmy. 608630582
LEG 52403
- Elektryk - złota rączka 515010373
LEG 52541



Wynajem i usługi podnośnikiem koszowym. Tel. 602 86 57 86, www.robert.media.pl
LEG 52596

BIZNES

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam działkę

- Olszewnica Stara około 1000m2, prąd, gaz, wodociąg, 300zł/m2 do negocjacji 501833362
LEG 52594

do wynajęcia

- Do wynajęcia w Pułtusku małe mieszkanie 509661909
PUL 52564

inne



- Sprzedajesz lub kupujesz mieszkanie? Zgłoś się do nas. Zapewniamy kompleksową obsługę. Pomagamy w uzyskaniu kredytu.

784-611-270, 605-325-056
NDM 52475

ZWIERZĘTA

na 4 łapy



- Elvis to czerwony kociak znaleziony 09.07.2022 w Markach. Maluch jest w trakcie leczenia kocięgo kataru, musi być dokarmiany i dogrzewany. Kto zgubił Elvisa? Tel: 666-345-888
NDM 52599



- Haker to średniej wielkości 2-latek znaleziony na terenie gminy Brańszczyk. Wesoły i przyjacielski pies, chętnie zawiera nowe znajomości i prosi o pieszczoty. Kto szuka swojego Hakera? i to nie w sieci? Tel: 795 845 242 fundacjap-som.pl
NDM 52601



- Jumbo to 4-letni dużej wielkości pies, znaleziony na terenie Legionowa w czarno-czerwonej obroży. Zestresowany, zachowuje dystans do opiekunów, potrzebuje czasu na aklimatyzację. Jumbo tęskni. Tel: 795 845 242 fundacjap-som.pl
NDM 52600

SPRZĘT IT

MATRYMONIALNE

- Pan 65+ poszukuje Pani 50-60 lat, tel. 509302584
LEG 52583

KOMUNIKATY

RÓŻNE

- Kupię szklarnie do rozbiórki mrożarki, gotówka 515924866
LEG 52390

Rolety,Verticale,Moskitiery

tel. 608 682 772

Pomiar i wycena Gratis!

Zatrudnimy:

• **INŻYNIERÓW**

• **KIEROWNIKÓW BUDOWY**

tel. 23 692 09 75

AUTO NAPRAWA

• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA

Adam Szczypkowski ☎ **605 94 91 91**
05-110 JABŁONNA UL. WYGONOWA 1
pn. - pt. 8:00 - 17:00 **022 782 49 10**

MOTOKLINIKA

mgr inż. Zbigniew Książek

MECHANIKA I ELEKTRYKA SAMOCHODOWA
WSZYSTKICH MAREK

Legionowo, Ul. Wrzeszowa 11a
tel. 22 784 44 50, 504 688 558 **www.motoklinika.auto.pl**

Słodkie Marzenia

Pracownia tortów artystycznych

Sylvia Szajter-Ziółek
ul. Polna 37A
05-124 Skrzyszew

tel. 515 135 884

Wiecej zdjęć na
www.slodkiemarzenia.com

Torty malowane, przestrzenne
z ręcznie robionymi figurkami.
Ciasto tylko z najlepszej jakości składników!

III miejsce w Mistrzostwach Europy w Dekoracji Tortów!

Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

FOTO -TANIO- VIDEO

www.foto-legionowo.pl

[illegible]

**PRZYCHODNIA
DLA ZWIERZĄT**

**lek. wet. MIROŚLAW KADO
specjalista
chorób psów i kotów**

**ŁAJSKI ul. Nowodworska 93
tel.(cały czas) 22 782 22 82
602 237 021**

**RENTGEN CYFROWY, USG, EKG
LASER, ANALIZY KRWI,
CHIRURGIA, KRIOTERAPIA,
ULTRADŹWIĘKOWE USUWANIE KAMIENTA
WYDAWANIE PASZPORTÓW, CHIPY**

**WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU
BUDOWLANEGO I ELEKTRONARZĘDZI**



**RUSZTOWANIA
ZAGĘSZCZARKI
MŁOTY WYBURZENIOWE
CYKLINIARKI I INNE**

**05-120 Legionowo, ul. Bolesława Chrobrego 49c
tel. (022) 784 50 88**

Nowy Dwór Mazowiecki, 18.07.2022r.

AB.6740.284.2022

OBWIESZCZENIE

Na podstawie art. 61 § 4 w związku z art. 10 § 1, art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. – Kodeks postępowania administracyjnego (tj. Dz.U. z 2021r., poz. 735 ze zm.) oraz art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10.04.2003r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (tj. Dz. U. z 2022r., poz. 176) **Starosta Nowodorski zawiadamia**, że zostało wszczęte postępowanie administracyjne na wniosek Wójta Gminy Czosnów ul. Gminna 6, 05-152 Czosnów z dnia 14.06.2022r., w sprawie zezwolenia na realizację inwestycji drogowej polegającej na **budowie planowanej drogi gminnej – ul. Kwiatowej na odcinku od drogi gminnej nr 240105W – ul. Wiosennej do drogi gminnej nr 240929W – ul. Kwiatowej w miejscowości Cybulce Małe w gminie Czosnów wraz z budową kanału technologicznego oraz przebudową drogi gminnej nr 240105W – ul. Wiosennej w zakresie skrzyżowania obejmującej niżej wymienione działki ewidencyjne lub ich części:**

- a. Nieruchomości będące własnością inwestora przeznaczone pod inwestycję:**
Gmina Czosnów, obręb 0009 Cybulice Małe, działki nr ew.: 10/142, 37;
- b. Nieruchomości lub ich części, z których korzystanie będzie ograniczone w związku z przebudową dróg innej kategorii - przebudowa drogi gminnej nr 240105W - ul. Wiosennej:**
Gmina Czosnów, obręb 0009 Cybulice Małe, działka nr ew.: 351;
- c. Nieruchomości lub ich części, z których korzystanie będzie ograniczone w związku z budową zjazdów:**
Gmina Czosnów, obręb 0009 Cybulice Małe, działki nr ew.: 10/170, 10/156;
- d. Nieruchomości lub ich części, z których korzystanie będzie ograniczone w związku z budową sieci uzbrojenia terenu - budowa kanału technologicznego:**
Gmina Czosnów, obręb 0009 Cybulice Małe, działka nr ew.: 37;

Pouczenie

Zgodnie z art. 10 §1 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 roku Kodeks postępowania administracyjnego (tj. Dz.U. z 2021r., poz. 735 ze zm.) - Organy administracji publicznej obowiązane są zapewnić stronom czynny udział w każdym stadium postępowania, a przed wydaniem decyzji umożliwić im wypowiedzenie się co do zebranych dowodów i materiałów oraz zgłoszonych żądań – strony niniejszego postępowania mogą zapoznać się z aktami sprawy w trakcie prowadzonego postępowania w Wydziale Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Nowym Dworze Mazowieckim, ul. I. Paderewskiego 1B w godzinach pracy urzędu.

Jednocześnie zawiadamiam, że zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960r. Kodeks postępowania administracyjnego (tj. Dz. U. 2020r. poz.735 ze zm.), zawiadomienie stron postępowania uważa się za dokonane **po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia** w Starostwie Powiatowym w Nowym Dworze Mazowieckim przy ul. I. Paderewskiego 1B , w Urzędzie Gminy Czosnów przy ul. Gminnej 6, urzędowych publikatorach teleinformatycznych – Biuletynie Informacji Publicznej w/w urzędów, a także w prasie lokalnej, „Tygodnik Nowodworski.

**Z up. STAROSTY NOWODWORSKIEGO
WICESTAROSTA /-/Paweł Calak**



**WYCINKA DRZEW
METODĄ ALPINISTYCZNĄ**

- SEKCYJNA WYCINKA DRZEW
- PRZYCINANIE PRZEŚWIETLANIE KORONY DRZEW
- USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARTWYCH
- USŁUGI REBAKIEM , ZREBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ UROBKU

698 991 470

Z PODNOŚNIKA • MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE • PROFESJONALNIE

 **ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ
ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE
O AWARIACH I PRACACH PLANOWYCH**

TEL. 991

PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo
zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie energii
elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:

POWIAT LEGIONOWSKI			
Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
19.07.2022	Chotomów ul. Cisowa ul. Kolejowa 66, 74, 74A, 74B, 78, 80, 82, 84, 84A, 86, 86A, 86B, 86C, 88, 88A, 88B, 90, 90A, 90B, 92, 94C, 106, 124, 132, 132A, 134, 136, 136A, 142, 144, 144A, 146, 146D, 146E, 148 ul. Ojca Augustyna Kordeckiego ul. Wspólna 1-10 ul. Wypoczynkowa 5, 6B, 7, 7A, 9, 11, 13, 18, 19, 19A, 20, 21, 22, 23, 23A, 24, 25, 26, 27, 29, 31 ul. Bukowa ul. Dębowa ul. Świerkowa ul. Leszczynowa 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 14, 16, 18, 20, 22, 24, 26 ul. Lipowa 5A, 6, 10 ul. Szumiący Las ul. Złota ul. Partyzantów 24, 26, 28, 32, 34, 35, 36, 37, 39, 40, 40A, 42, 42A, 42B, 43, 43B, 44, 45, 46, 50, 50A, 50B, 50C, 51, 52, 54, 56, 56A, 57, 58, 58A, 60, 62, 62A, 64, 64A, 66, 68, 70 Dąbrowa Chotomowska ul. Kolejowa 4, 6, 8, 10/1, 10/2, 10/3, 10/4, 10/5, 30	04-1888 (DĄBROWA CHOTOMOWSKA CEDROWA), 04-0454 (DĄBROWA CHOTOMOWSKA V), 04-0328 (CHOTOMÓW KOLEJOWA), 04-0575 (CHOTOMÓW OŚ. DOMKÓW UL.WSPÓLNA), 04-0966 (CHOTOMÓW KORDECKIEGO), 04-0329 (CHOTOMÓW ZMP), 04-0327 (CHOTOMÓW PARTYZANTÓW)	09:00-13:00
20.07.2022	Jabłonna ul. ks. Józefa Abramowicza ul. Józefa Chelmońskiego ul. Dębowa 20 ul. Leona Wyczółkowskiego ul. Juliana Fałata ul. Ignacego Jana Paderewskiego ul. Jacka Malczewskiego ul. Tadeusza Małowskiego ul. Lawendowa ul. Instytucka 4 ul. Zacisze ul. Wenecka ul. Listopadowa ul. Cicha ul. Miła ul. Jesienna ul. Polna ul. Wałowa ul. Chotomowska od 1 do 9, 13, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 22, 24, 26, 27, 27A, 28, 29, 30, 35, 40, 42, 42A, 46, 51 ul. Poziomkowa ul. Różowa ul. Uroczą ul. Zegrzyńska 27, 29, 31 ul. Zielona ul. Modlińska od 107 do 229 numery nieparzyste; od 154 do 330 numery parzyste	04A6020 (KLONOWSKI), 04-1318 (JABŁONNA KLINIKA ORTOPEDYCZNA), 04-1635 (JABŁONNA WAŁOWA), 04-1664 (04-1664), 04-1791 (JABŁONNA CHEŁMOŃSKIEGO), 04-1637 (JABŁONNA INSTYTUTKA), 04-1160 (JABŁONNA ZACISZE), 04-0532 (LEGIONOWO LISTOPADOWA), 04-1881 (JABŁONNA RÓŻOWA), 04-1636 (JABŁONNA MODLIŃSKA), 04-0533 (JABŁONNA CHOTOMOWSKA)	08:00-11:00
26.07.2022	Legionowo ul. Olszankowa A-E, 30, 39, 39A-Z, 40A-H, 41, 41A-Z, 42, 43, 43B, 43C, 44, 44A, 44A-H, 45, 46, 46A-F, 47, 48, 48A, 48B-D, 49, 50, 50A, 51 ul. Suwalna 9B, 9C, 11, 12, 14, 14A, 15, 15A, 16, 16A, 18, 20, 26, 28, 30, 30A, 52 ul. Grzybowa 1, 2, 2A, 2B, 4, 4B, 6, 6D, 8, 9, 11, 11A, 13, 15, 15A, 15B, 16, 17, 18, 19, 20, 22, 23 Łąjski Szarych Szeregów 23, 25 ul. Przemysłowa 4, 6, 8, 10 ul. Choinowa ul. Lipowa ul. Bukowa ul. Paprociowa ul. Modrzewiowa	04A0077 (ŁAJSKI BUDO SYSTEM), 04A0067 (LEGIONOWO KOPERFAM), 04A0125 (ŁAJSKI SZALPOL), 04A0020 (ŁAJSKI INWESTIM), 04-0706 (LEGIONOWO OLSZANKOWA 2), 04-1005 (LEGIONOWO OLSZANKOWA), 04-1184 (ŁAJSKI SZARYCH SZEREGÓW), 04-0616 (ŁAJSKI CHOINOWA), 04-1609 (LEGIONOWO SUWALNA)	09:00-13:00
28.07.2022	Jabłonna ul. Zagajnikowa ul. Brzozowa ul. Lasek Brzozowy ul. Dereniowa ul. Modlińska 2, 4, 4A, 6A, 6B, 6C, 6D, 6E, 10A ul. Marmurowa ul. 1 Maja ul. Tęczowa ul. Szkolna 10, 10A, 12, 164A, 164E	04-0112 (JABŁONNA BRZozOWA), 04-0153 (JABŁONNA 1-GO MAJA), 04-0971 (JABŁONNA BIKOWY DWOREK1), 04-0972 (JABŁONNA BUKOWY DWOREK2)	08:00-12:00

POWIAT NOWODWORSKI			
Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
19.07.2022	Czosnów Gdańska 1A, 2, 3, 3A, 4 ul. Warszawska 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 20, 22 ul. Gruszkowa Kaliszki nr 119 ul. Małotka 3, 3A, 3B, 4, 6, 8, 34 ul. Akacjowa od nr 1 do 120 ul. Sosnowa ul. Radosna ul. Podleśna Cząstków Mazowiecki nr 153, 154, 154A ul. Firmowa 1, 2, 5, 6, 6A, 6B Adamówek ul. Prosta 2, 4, 6, 8, 10, 12, 16, 18, 20, 22, 24, 26, 28, 30, 30A, 32, 32A, 34, 36, 38, 40, 42, 44, 46, 48, 50, 52, 52A-D, 54, 54A, 56, 56A, 56B, 58, 60, 62, 64 ul. Prosta 1, 3, 5, 5A, 5B, 7, 9, 9A-C, 11, 13, 15, 17, 19, 21, 23, 25, 27, 29, 31, 33, 35, 37, 39, 39A-C, 41, 43, 43A-G, 45, 47, 47A-D, 49, 51, 53, 55, 55A-D, 57, 59, 61, 63, 65, 67, 69, 71, 71A, 73, 73A, 73B Polnych Maków	04A-BELLA (BELLA), 04A0001 (ADAFEX), 04-1179 (CZOSNÓW PLAY), 04-1860 (KALISZKI MAŁOTKA), 04-0815 (CZĄSTKÓW MAZ. "CAROSWEET"), 04-0258 (CZOSNÓW SKRZYŻOWANIA), 04-0816 (CZĄSTKÓW MAZ. "HANSEN"), 04-0458 (ADAMÓWEK 3), 04-0368 (KALISZKI CERAMIKA), 04-1349 (KALISZKI WIEŚ), 04-0932 (ADAMÓWEK)	08:30-12:30
20.07.2022	Sowia Wola ul. Szkolna 59, 61, 63, 65, 67, 69, 70, 71, 72B, 73, 75, 76, 78, 78A, 80, 81, 82, 84, 85, 86, 87, 88, 88A, 90, 92, 94, 96, 98, 100, 102 ul. Ogrodowa ul. Sarenki ul. Piaskowa	04-1368 (SOWIA WOLA WIEŚ)	09:00-13:00

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy

Letnia fala zakażeń koronawirusem to skutek zmian klimatu i intensywnych podróży

Letnia fala zakażeń koronawirusa przyszła dość gwałtownie, być może dlatego, że mamy zmiany klimatu i intensywnie podróżujemy, próbując nadrobić zaległości z okresu pandemii – powiedziała PAP kierownik Zakładu Biologii Molekularnej Wirusów w Instytucie Biotechnologii Uniwersytetu Gdańskiego prof. Krystyna Bieńkowska-Szewczyk

Jakich chorób powinniśmy obawiać się w sezonie wakacyjnym?

Prof. Krystyna Bieńkowska-Szewczyk: W lecie zawsze było dość dużo zakażeń wirusami, tzw. patogenami oddechowymi, które powodują różne formy przebiegnięcia. To nie tylko koronawirus, ale również m.in. rinowirusy i adenowirusy. Takie wirusy przenoszą się bardzo łatwo w trakcie podróży: w samolotach, pociągach czy w komunikacji miejskiej. Drugi czynnik, który sprzyja roznoszeniu się wirusów, to klimatyzacja, a konkretnie duże wahania temperatury między pomieszczeniem klimatyzowanym a temperaturą na zewnątrz. Takie skoki temperatury ułatwiają zakażenie. W okresie wakacyjnym można się spodziewać fali rozmaitych infekcji oddechowych i jelitowych.

Jak zatem uniknąć wirusów?

Prof. K.B-S.: Z całą pewnością jesteśmy bezpieczniejsi na świeżym powietrzu. I jeżeli chcemy unikać zagrożeń, to starajmy się uczestniczyć w wydarzeniach właśnie na świeżym powietrzu.

A co ze wspomnianym koronawirusem? Kiedy należy spodziewać się kolejnej fali zakażeń?

Prof. K.B-S.: Widzimy, że kolejna fala już dotarła do Europy Zachodniej, ale nie ma jeszcze takich groźnych skutków jak poprzednia fala. Po pierwsze dlatego, że nasza odporność jest większa czy to po zachorowaniu, czy po zaszczepieniu się, ale – na pewno nie jest całkowita. Po drugie, uważa się, że omikron nie jest tak groźny jak wariant delta, ale tu toczy się dyskusja, bo to zależy, kto choruje i w jakiej sytuacji jest jego organizm. Na pewno skala zakażeń rośnie bardzo szybko.

Jeżeli ktoś się zaszczepił, to czy powinien czuć się bezpiecznie?

Prof. K.B-S.: Zakażają się osoby, które były szczepione, ale dość dawno, a w naszym kraju jest takich osób dość dużo. Bardzo wiele osób przyjęło trzecią dawkę przypominającą wiele miesięcy temu, co oznacza, że mają odporność, która chroni przed ciężkim przebiegiem choroby, ale nie będzie już skutecznie chronić przed samym zakażeniem, bo do tego zazwyczaj jest potrzebny wysoki poziom przeciwciał. Warto, aby wszyscy, którzy chcą, mogli zaszczepić się czwartą dawką szczepionki, co podnosi zdecydowanie odporność opartą na szybkiej i wydajnej produkcji przeciwciał.

Czyli wystarczy zaszczepić się czwartą dawką?

Prof. K.B-S.: To na pewno bardzo pomoże, ale u nas jest to bardzo trudne. Szczepionki są dostępne tylko dla osób powyżej 80. roku życia lub dla osób z konkretnymi chorobami, a to nie jest wystarczające.

Skąd ta kolejna fala koronawirusa?

Prof. K.B-S.: Letnia fala zakażeń koronawirusa i innymi zakażeniami przyszła dość gwałtownie, być może dlatego, że mamy gwałtowne zmiany pogody i zmiany klimatyczne. Ponadto ludzie bardzo intensywnie podróżują, bo próbują nadrobić zaległości z okresu pandemii, a nowy tzw. subwariant omikronu rozprzestrzenia się niezwykle wydajnie.

W ostatnich dniach w raportach o zachorowaniach podaje się ok. tysiąc zachorowań dziennie. Jak pani podchodzi do tych danych?

Prof. K.B-S.: Nie wiemy, ile zakażeń jest w Polsce. Nie mamy w tej chwili żadnego sposobu zorientowania się w skali zakażeń, ponieważ w Polsce testuje się bardzo mało osób. Nie raportuje się ludzi, którzy testują się prywatnie.

Wspomniała pani o podróżowaniu. Z jednej strony w niewielkich przestrzeniach dochodzi do zakażeń, z drugiej coraz częściej wyjeżdżamy, ponieważ chcemy nadrobić zaległości z okresu lockdownu. Co zatem z maseczkami? Powinny być obowiązkowe?

Prof. K.B-S.: Byłoby bardzo dobrze wrócić do maseczek np. w samolocie czy w zatłoczonych środkach komunikacji. Nawet w czasie pandemii, kiedy nosiliśmy maseczki, rzadziej dochodziło do zakażeń innymi wirusami. Nie nalegam, żeby ludzie wszędzie nosili maseczki, to nie jest teraz możliwe, a na zewnątrz nie są one potrzebne. Ważne, aby osoba, która jest zakażona, starała się izolować i dalek nie rozprzestrzeniała wirusa.

W Polsce według danych Ministerstwa Zdrowia zaszczepiło się ponad 59 proc. populacji. Jak pani to ocenia?

Prof. K.B-S.: Szkoda, że w naszym kraju zaszczepiło się tak mało osób. Byłabym szczęśliwa, gdyby dzieci na koniec roku szkolnego wraz ze świadectwem dostawały dawkę szczepionki, może dzięki temu mielibyśmy mniejszą falę zakażeń jesienią.

Nauka w Polsce

Pandemia COVID-19 jest naznaczona teoriami spiskowymi rozpowszechnianymi przez środowiska ją negujące. Badanie naukowców Śląskiego Uniwersytetu Medycznego wykazało, że wiara w takie fałszywe przekonania może być szkodliwa także dla zdrowia psychicznego, bo zwiększa ryzyko wystąpienia objawów lękowych i depresyjnych

Wyniki badania naukowców z Katedry Psychiatrii Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach zaprezentowano na początku czerwca na Europejskim Kongresie Psychiatrii; równocześnie ukazały się ona w formie recenzowanej publikacji w czasopiśmie „Frontiers in Psychiatry” (<https://doi.org/10.3389/fpsyt.2022.870128>).

„Od początku pandemii obserwowaliśmy duże nasilenie teorii spiskowych i fałszywych przekonań w różnych grupach społecznych – mówi dr n. med. Paweł Dębski, główny autor omawianej publikacji. – Przekonania te dotyczyły zarówno samego covidu i wirusa SARS-CoV-2 (np. że pandemię wywołano specjalnie, że wirusa wypuszczono z tajnego laboratorium, że rządy państw ukrywają prawdziwe informacje o covidzie), jak i związanych z nimi działań prozdrowotnych i ochronnych (np. że maseczki powodują grzybicę dróg oddechowych i niedotlenienie organizmu, że szczepionki zabijają lub, że suplementacja witamin czy spożywanie wysokoproteinowego alkoholu skutecznie chroni przed zakażeniem). Problem stał się na tyle poważny, że nawet WHO ogłosiła w pewnym momencie zestaw najczęściej pojawiających się fałszywych przekonań na temat pandemii”.

„Mając na uwadze skalę tego zjawiska postanowiliśmy zbadać, czy takie spiskowe myślenie może zagrażać zdrowiu psychicznemu Polaków” – wyjaśnia. Badacze zrekrutowali więc 700 ochotników w średnim wieku ok. 25 lat. Dobrano ich za zasadzie tzw. doboru wygodnego, co oznacza, że badanie prowadzono online, a osoby zainteresowane nim były proszone o wypełnienie zamieszczonej w internecie ankiety. Jak wyjaśnia dr Dębski, w warunkach pandemicznych była to właściwie jedyna możliwość przeprowadzenia takiego badania.

Odpowiedzi uczestników analizowano przy użyciu trzech skal psychologicznych. Dwie z nich są

Polacy udowodnili, że wiara w teorie spiskowe związane z COVID-19 zwiększa ryzyko lęku i depresji

powszechnie stosowanymi narzędziami do pomiaru tendencji do wiary w fałszywe informacje oraz poziomowi lęku i depresji, natomiast trzecią skalę zaprojektowali pracownicy SUM specjalnie na potrzeby tego badania.

„To zupełnie nowe narzędzie psychologiczne do pomiaru nasilenia skłonności do wiary w fałszywe twierdzenia dotyczące pandemii COVID-19. Jako pierwsze i – o ile mi wiadomo – nadal jedyne pozwalające oceniać nasilenie wiary w pandemiczne teorie spiskowe” – wyjaśnia psycholog.

Połączenie wszystkich trzech narzędzi oraz metod statystycznych pozwoliło naukowcom ustalić, że skłonność do wiary w fałszywe przekonania istotnie wiąże się z nasileniem objawów lękowych i depresyjnych. „Jasno dowiedliśmy, że myślenie spiskowe może powodować nasilenie symptomów lęku i depresji. Inaczej mówiąc: osoby, które mają większą skłonność do tego typu myślenia, mogą być w grupie ryzyka rozwinięcia zaburzeń lękowych lub depresyjnych” – tłumaczy autor badania.

Jak dodaje, wszystkie rodzaje fałszywych przekonań w równym stopniu przekładały się na nasilenie niepożądanych objawów psychicznych.

Zapytany o to, w jaki sposób można ustalić, czy to skłonność do wiary w teorie spiskowe sprzyja depresji i lękowi, czy raczej osoby ze skłonnościami depresyjnymi i lękowymi są bardziej podatne na fałszywe informacje, dr Dębski odpowiada, że tego typu rzeczy weryfikuje się przy użyciu specjalnych modeli regresyjnych. „My założyliśmy, że kierunek jest taki: myślenie spiskowe powoduje objawy lęku i depresji. Dlaczego? Otóż dlatego, że objawy to zawsze powierzchnia jakiegoś zjawiska. Natomiast skłonność do myślenia spiskowego jest głębiej zakorzeniona w psychice człowieka, w jego osobowości. A to m.in. z cech osobowości mogą wyłaniać się powierzchniowe symptomy w zakresie zachowania i przeżywania. To, co jest głębiej powoduje to, co jest na powierzchni” – opowiada.

Naukowiec podkreśla, że praca jego zespołu dowodzi, iż rozpowszechnianie teorii spiskowych dotyczących pandemii jest podwójnie szkodliwe. Po pierwsze – zagraża zdrowiu fizycznemu, ponieważ wmawia

społeczeństwu, że szczepienia nie są potrzebne, COVID jest niegroźny itp. przez co mniej osób podejmuje działania profilaktyczne, a więc naraża siebie i swoje otoczenie. Po drugie, czego dowiodło niniejsze badanie – bezpośrednio zagraża zdrowiu psychicznemu osób ze skłonnościami do wiary w fałszywe informacje.

„Nasze badania są pionierskie. Wcześniej co prawda zajmowano się korelacją między myśleniem spiskowym a różnymi funkcjami psychicznymi człowieka, ale tutaj pracowaliśmy w zupełnie nowych warunkach, w samym środku pandemii. Wykorzystaliśmy też zupełnie nowe narzędzie badawcze; to, które sami skonstruowaliśmy” – podkreśla naukowiec.

„Z różnych zakątków świata wpływają do nas teraz liczne informacje zwrotne, świadczące o dużym zainteresowaniu naszymi wynikami – dodaje. – Myślę, że m.in. dlatego, iż jasno dowodzą one jednej bardzo ważnej rzeczy: rozwijanie, szczególnie przez media, polityków i inne osoby mające wpływ na opinię publiczną, fałszywych teorii może być realnym zagrożeniem dla zdrowia psychicznego społeczeństwa”.

Autor publikacji podsumowuje, że chociaż skłonność do wiary w teorie spiskowe może być próbą znalezienia wyjaśnienia dla zdarzeń wywołujących w nas lęki, to jednak skutek jest zupełnie odwrotny – wiara ta okazuje się bowiem czynnikiem nasilającym objawy lęku i depresji. Dlatego tak ważne jest dostarczanie społeczeństwu dokładnych informacji o pandemii i konsekwentna walka z dezinformacją szerzoną przez liderów opinii: polityków, celebrytów, autorytety i media.

Zespół z Katowic kontynuuje badania nad tym zagadnieniem. Naukowcy zamierzają dopracować swoją skalę badawczą oraz szukać kolejnych korelacji między fałszywym myśleniem o covidzie a innymi zjawiskami psychopatologicznymi, np. stresem. Drugim kierunkiem badań grupy dr. Dębskiego będzie poszukiwanie czynników ochronnych. „Chcemy sprawdzić, jakie zjawiska socjodemograficzne i psychologiczne chronią przed myśleniem spiskowym” – mówi badacz.

PAP - Nauka w Polsce, Katarzyna Czechowicz

REKLAMA

CENTRUM MEDYCZNE
GABINTER

ul. Krasińskiego 64, 05-120 Legionowo

GODZINY OTWARCIA:
Poniedziałek – Piątek 9-20
Sobota 10-15

Gabinter.pl

-10% zniżki na POBRANIA KRWI do końca czerwca 2022r.

LEKARZE SPECJALIŚCI

- Interna i Medycyna Pracy
- Ortopedia i Traumatologia
- Ortopedia Dziecięca (badania preluksacyjne)
- Kardiologia
- Chirurgia
- Chirurgia Plastyczna
- Neurochirurgia
- Radiologia
- Rehabilitacja
- Pobrania Krwi
- Szczepienia na COVID-19

REJESTRACJA

tel: 22 774 09 66 tel: 737 144 444



ZORGANIZUJ W 18-WIECZNYM
PAŁACU W JABŁONNIE
KRÓLEWSKIE PRZYJĘCIE Z OKAZJI:

CHRYZCIN I KOMUNII
ŚLUBU LUB WESELA
URODZIN CZY JUBILEUSZU

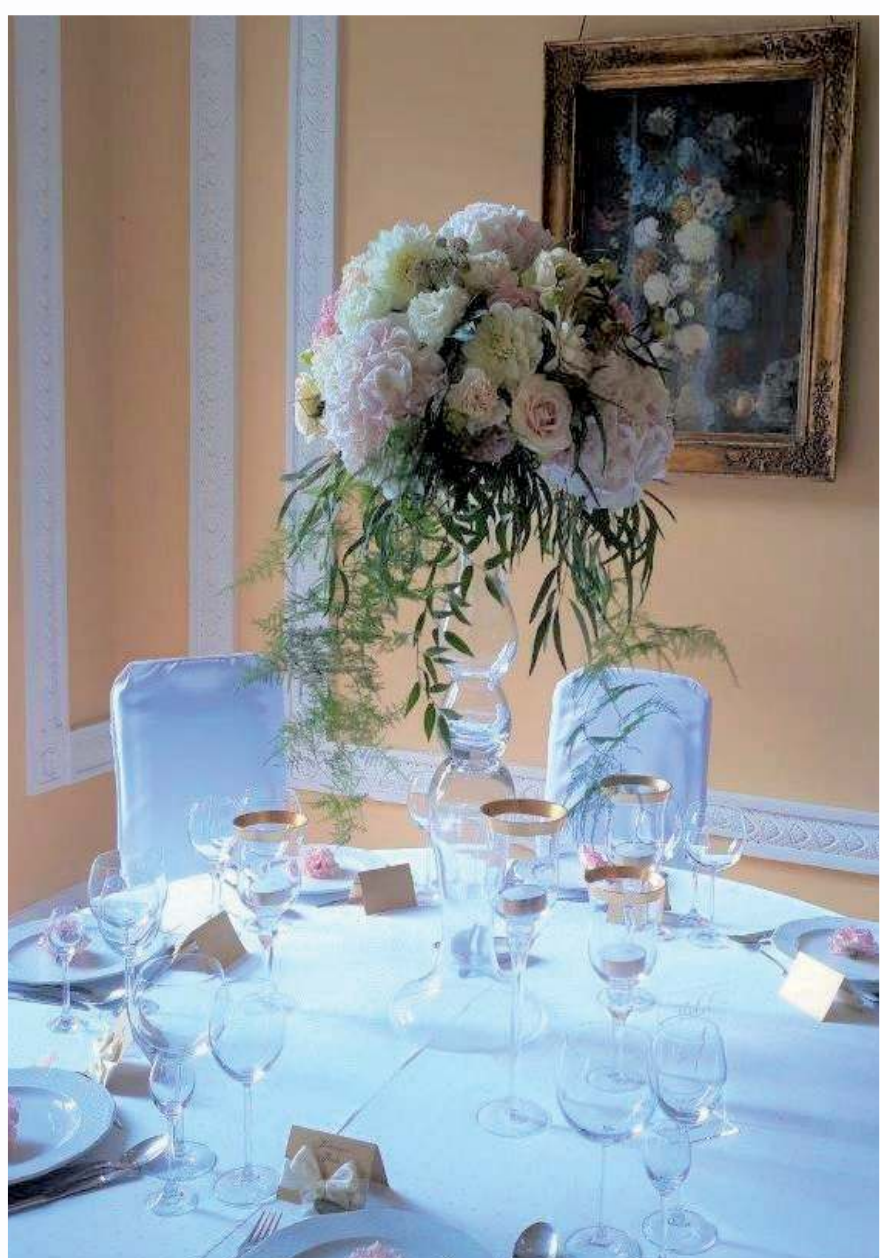
Rezerwacje:

info@palacjablonna.pan.pl

tel.: +48 531 093 982, +48 507 104 572

Pałac w Jabłonnie

ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna



BETON TOWAROWY WSZYSTKICH KLAS

- bloczki betonowe
- elementy ogrodzeniowe
- kostka brukowa
- elementy ścienne do budowy domów



SPRZEDAŻ BETONU:

 **601 779 779**



**Wytwórnia betonu
i asfaltobetonu**

Siedziba główna firmy
Kacice 76, 06-100 Pułtusk
tel. 23 692 86 52

drogiimosty@drogiimosty.com.pl

BRIX

**Wytwórnia prefabrykatów
betonowych i betonu**

Kosewo 134, 05-190 Nasielsk
tel. 23 333 50 10

biuro@brix.net.pl



www.drogiimosty.com.pl

www.brix.net.pl

PUŁTUSK WIDZĘ

ŚLEDZIK, ACH,
TEN ŚLEDZIK
**Wspomnienie
Krzysztofa
Sutkowskiego,
szefa zamkowej
kuchni, i jego
śledziowych dań
– 2006 r.**

Śledź jest tłusty, śledź jest słony, wiele przy nim roboty, ale żadna gospodyni nie wyobraża sobie Wielkiego Postu bez śledzi. Można go kupić w pułtuskich sklepach rybnych, gdzie sporo klientów, szczególnie w piątek. – Śledź w polskiej kuchni jest bardzo ważny – mówi mi szef kuchni Domu Polonii Krzysztof Sutkowski. Wie, co mówi – jadł i przyrządzał śledzie w niejednej restauracji, nawet w koszernej. W Wiedniu. Śledzie jadano w niższych i średnich warstwach naszego społeczeństwa, nie był też obcy podniebieniu zamożnych, ci jadaliby szlachetniejsze gatunki i wzbogacali je droższymi dodatkami. Były więc dania śledziowe uzupełnieniem obiadów i kolacji, a i śniadań. Tak było, a jak jest? – Obecnie w jadłospisach restauracji, jak i w domowych przepisach śledzie solone sprowadzono do roli zimnej przekąski. Niestety, zapomniane zostały inne potrawy ze śledzi, szczególnie podawane na gorąco, a było ich немало – objaśnia pan Krzysztof, który ze śledziem żyje w dużej przyjaźni i zna jego tajemnice. Wie na przykład, że świeże śledzie soli się całe, z głową i nie patroszone. Wówczas długo je można

przechowywać. Wie jeszcze, że śledzie solone z beczki powinny być tłuste i pływające w gęstej zalewie o lekko czerwonej barwie.

Śledź kocha towarzystwo. Bardzo lubi cebulkę, którą najlepiej przelać wrzątkiem na sitku, by była delikatna, doskonale odpoczywa w marynacie z dodatkiem rozartego mleczka, ubóstwia bliskość cukru, gałki muszkatołowej, goździków, imbiru i sproszkowanej papryki, ziela angielskiego i listków laurowych, pieprzu, a nawet... soli. Nie odpłynie od koncentratu pomidorowego i drobno pokrojonych korniszonów. Poczeka się jajkiem na twardo. Lubi okryć się pierzynką z gęstej śmietany. Do twarzy mu z zielonym, przyozdabia się świeżą pietruszką i koperkiem. Z godnością zniesie bliskość szprotek w oleju. Wchłonie sok cytrynowy, ocet winny lub jabłkowy. Marynowany w oleju daje się zamknąć w słoiku na minimum dwa dni. Z łatwością wejdzie w stosunki z pieczeniową cielecą!

Poświęca się dla nas i da się nawet smażyć i dusić, nawet piec. Siekać na miazgę. Zatopić w cieście piwnym. Stanie się nawet śledziową pastą i pasztetem śledziowocielecym na śniadanie. Zniesie temperaturę 120 stopni C – przesiedzi w piekarniku bite dwie godziny. Chętnie połączy się gotowanymi suszonymi grzybami, także z rodzynkami.

Kilka rodzajów śledzi? Nic prostszego. Tym bardziej że dostępne są najróżniejsze przyprawy i dodatki.

Nie tak jak kiedyś, kiedy to mieliśmy łososa i kawior, a nie mieliśmy cytryny. Nie trzeba się ratować soczkiem dodoni. Teraz hulaj dusza ze śledziem. Należy jedynie wybrać te tradycyjne, z mleczem i ikrą. Tłuszczytkie i z beczki. To całkiem inny śledź niż ten filetowy, bo ze smakiem. Ów smak spotęguje olej rzepakowy – naprawdę. Zapamiętajmy więc, że sklepowy, obrany ze skóry i filetowy śledź jest wygodny w kuchni, ale nie ma właściwego smaku. A jeśli o smak chodzi, to uliki miały niesłychany. Sprzedawali je Żydzi handlujący na podwórkach przedwojennych miast i miasteczek. W Pułtusk tak, na rynku. Pan Krzysztof wie o ulikach dużo, z przekazów rodzinnych, od babci. Babcia była kucharką i swój doskonały smak – a i wiedzę – przekazała córce, która gotowała, że ho ho.

Ciekawe, że szef Sutkowski nie posługiwał się nigdy swoim nazwiskiem w nazwach przepisów. Żadne tam: Śledzie na wzór Sutkowski ani Zimowe śledzie Krzysztofa. – To byłaby megalomania chyba – śmieje się. A niedawno wymyślił śledzie jesienne. Z marynowaną dynią i marynowanymi śliwkami. Do karty dołączył opis dania, czyta się go jak poezję. – To dobra forma orientacji gościa w smaku. Wie, czego się spodziewać, co dostanie na talerzu. Smak potrawy jest przybliżony własnej wyobraźni.

Coś jeszcze? Tak, ryba lubi pływać. Potraktujmy więc śledzika kieliszkiem schłodzonej czystej. No to siup!

GRAZA


TAK TO WIDZĘ, CZYLI SUBIEKTYWNIE
DLACZEGO ZAMEK?

Mamy film dokumentalny, jeszcze ciepły, zrealizowany lokalnymi siłami intelektualnymi i artystycznymi plus gości.

To dokument WPISANY W OJCZYSTE DZIEJE. ZAMEK - DOM POLONII W PUŁTUSKU. Ukazał się na YouTube 12 lipca, ku zadowoleniu pułtuszczyków i miłośników naszego miasteczka, jego dziejów, a i współczesności, no i zamku, bohatera filmu

Ów obraz, to jak mówią jego twórcy, PRODUKCJA Z MISJĄ. Jaką misją? Promocyjną - ojczystego dziedzictwa kulturowego, więc i zamku, i Pułtuska, wszak dzieje zamku są nierozdzielnie związane z dziejami Polski.

Zamek. Na wzgórzu. Wśród zieleni, nad Narwią, którą piewca Pułtuska nazwał BŁĘKITNĄ. Posągowa bryła widoczna już z początku ponad czterystumetrowego rynku, tak, wybrukowanego kocimi łbami. Bohater wart pieszka. Profesor dr hab. Radosław Lolo definiuje go następująco:

Gród, ZAMEK, a obecnie światowe Centrum Polonii jak w soczewce skupiają losy Polaków, ważne wydarzenia polityczne, wojenne, kulturalne i społeczne. Przez niemal 1000 lat zamek był piastowski, grodem, osadą średniowieczną, biskupią rezydencją, siedzibą władz zaborczych, okupacyjnych i polskich. Mur zamkowy

widziały goszczących tu królów, cesarzy, premierów, prezydentów, wielkich polskich poetów i pisarzy”.

Owa charakterystyka w pigułce to też treść filmu, lapidarna, ale jak ulał, czyli adekwatna do dziejowego tysiąclecia zamku. Dodajmy: od kilku lat jest domem repatriantów.

W projekcie zrealizowanym przez Jana Kisiela, wydawcę PULTUSKNEWS, według scenariusza Radosława Lolo, Roberta Górczyńskiego i Jana Kisiela, wystąpiło sześć lektorów: prof. R. Lolo, ks. dr Dariusz Majewski, Andrzej Popowicz, Krzysztof Łachmański i Antonina Grabowska. W tło ich wypowiedzi wkomponowane są obrazy żywe - wyimki filmów archiwalnych i kronik oraz obrazy statyczne - fotografie, ryciny. Ramowy układ filmu - początek i koniec to wielce plastyczne obrazy zamku: z wysoka i z ziemi - pozostałe w pamięci. Głos lektora,

aktora filmowego i dubbingowego Mirosława Zbrojewicza to kolejna wartość dodana do dokumentu, głęboki, doświadczeniowy, pewny, jak pewna jest zamkowa epopeja. Trochę go za mało - tego głosu.

My, pułtuszczykanie, zamek mamy na wyciągnięcie ręki, bywamy w nim z okazji różnych prelekcji, raczymy się staropolskimi potrawami zamkowej kuchni, oglądamy krążankowe wystawy, ba, nawet balujemy, przeto nam trochę spowszedniała, traktujemy go jak DOM, do którego wciąż się wraca. Warto więc spojrzeć na niego okiem kamery. Naprawdę warto - tylko 65 minut przed ekranem.

No i wnieśmy toast zamkową nalewką i za film, i za trwanie zamku, którego utrzymanie wymaga karkołomnych wręcz przedsięwzięć. A że te są domeną dyrektora Michała Kisiela, więc i za niego.

**Grażyna M.
Dzierżanowska**


FAJNE FOTO

Ale to było otwarcie! Otwarcie RESTAURACJI MILORD w Kleszewie. Właściciele - państwo Roman i Mirosława Dukalscy - zaprosili gości co niemiara, a by się wiara dobrze bawiła, sprowadzili do MILORDA artystów, nawet śpiewającą Czeszkę i naczelnego (wówczas) rozśmieszacza kraju Tadeusza Drozdę. Na stołach, długim szeregiem, stały najróżniejsze pyszności. Wina było dużo, ale doskonale pamiętam kruche babeczki z wytrawnym nadzieniem (słono-pieprzno-mięsnym). Tańczyliśmy. No, światowo było. A Mira i Romek gościnnie i serdecznie.

GMD

REKLAMA

INTERCARS

Filia Pułtusk
ul. Wojska Polskiego 52
tel.: 23 691 92 40
fax.: 23 691 92 41
INTERCARS.COM.PL



XVII Legionowski Festiwal Muzyki Kameralnej i Organowej

2022

**Kościół Świętego Ducha, Legionowo
ul. ks. J. Schabowskiego 2**

31 lipca
godz. 16.30

Rodzinne Trio Wiolonczelowe
Katarzyna Olszewska – organy

7 sierpnia
godz. 17.00

Krakowskie Trio Stroikowe
Waldemar Gawiejnowicz – organy

14 sierpnia
godz. 17.00

AerOphonic
Paweł A. Nowak - akordeon, Maciej Zakrzewski - organy

21 sierpnia
godz. 16.30

Jan Bokszczanin – organy
recital organowy

28 sierpnia
godz. 16.30

Kwartet smyczkowy Prima Vista
Adam Sadowski – organy

4 września
godz. 19.00

Aleksandra Podwojska – sopran
Patryk Podwojski – organy

Dyrektor artystyczny: prof. dr hab. Jan Bokszczanin

organizatorzy



patronat honorowy



Romuald Kamiński
Biskup Warszawsko-Praski

patronat medialny



Dwie ważne umowy

Wśród, 13 lipca, w Ciechanowie zostały podpisane dwie ważne dla gminy Pułtusk umowy. Zgodnie z treścią pierwszej umowy Samorząd Województwa Mazowieckiego dofinansował zadanie pn. „Przebudowa drogi w miejscowości Kokoszka”. Przyznana dotacja to **284.000,00 zł**. Kosztorysowa wartość całej inwestycji to **724.121,10 zł**.

Długość drogi **763 m**.

Zgodnie z treścią drugiej umowy Samorząd Województwa Mazowieckiego dofinansował zadania realizowane przez gminne jednostki Ochotniczej Straży Pożarnej. Przyznana dotacja to **40.500,00 zł**, z czego **30.000,00 zł** otrzyma OSP Trzciniec na wybudowanie w strażnicy garażu, szatni i na wykonanie podłogi,

a kwota **10.500,00 zł** stanowi 50% dofinansowania zakupu aparatów ochrony dróg oddechowych strażaków z OSP Głodowo.

Sygnatariuszami umów byli: z ramienia województwa mazowieckiego marszałek Adam Struzik, z ramienia gminy Pułtusk zastępca burmistrza Mateusz Miłoszewski oraz skarbnik miasta Pułtusk Teresa Turek.

źródło: pultusk.pl



Kasa na drogę i salę gimnastyczną

Powiat Pułtusk otrzymał dofinansowanie z samorządu województwa mazowieckiego, w wysokości **300 000,00 zł**, na realizację zadania pn. „Modernizacja sali gimnastycznej Zespołu Szkół im. B. Prusa w Pułtusku”. Zadanie uzyskało

dofinansowanie w ramach programu „Mazowsze dla sportu 2022”, który jest jednym z autorskich programów wsparcia realizowanych przez samorząd województwa mazowieckiego od 2018 roku. Powiat otrzymał również **350 000,00 zł** dofinansowa-

nia na przebudowę drogi powiatowej Lipniki Stare – Przewodowo. Umowy w imieniu powiatu podpisali: starosta pułtusk Jan Zalewski, wicestarosta Beata Józwiak oraz skarbnik powiatu Renata Krzyżewska. źródło: powiat pultuski

MINISTER ROLNICTWA I ROZWOJU WSI INFORMUJE

Ruszyła wypłata dopłat do nawozów

11 lipca rozpoczęła się wypłata dopłat do nawozów. Rolnicy mogli się ubiegać o dopłaty do 31 maja. Złożyli prawie 427 tys. wniosków. Pierwszego dnia z tytułu dopłat do nawozów Agencja przekazała na konta bankowe 20 tys. rolników 138 mln zł. Pomoc będzie przekazywana sukcesywnie w lipcu i sierpniu. Pula środków na ten cel wynosiła 3,9 mld zł. Dofinansowanie ma zrekompenzować wyższe koszty zakupu nawozów, nabytych między 1 września 2021 a 15 maja 2022. O taką pomoc mógł ubiegać się jedynie rolnik, który złożył wniosek o przyznanie dopłat bezpośrednich za 2022 r.

Dopłaty wynoszą: 500 zł do hektara upraw rolnych (z wyłączeniem traw na gruntach ornych oraz łąk i pastwisk) lub 250 zł do hektara łąk i pastwisk oraz traw na gruntach ornych (z wyłączeniem powierzchni wspieranych w ramach działania rolno-środowiskowo-klimatycznego). Maksymalna powierzchnia objęta tą pomocą wynosi 50 ha.

Piknik z Produktem Polskim w Brańszczyku

10 lipca, wicepremier, minister rolnictwa i rozwoju wsi Henryk Kowalczyk wziął udział w Pikniku z Produktem Polskim, zorganizowanym przy okazji kolejnej odsłony „Bitwy Regionów”, tym razem w powiecie wyszkowskim – w Skansenie im. Marii Żywirskiej w Brańszczyku.

Na pikniku zaprezentowano tradycyjne dania przygotowane przez osiem Kół Gospodyń Wiejskich, gospodynie z Polski i Ukrainy: pierogi z różnym nadzieniem, ciasta, „Co Bug da – czyli zupa z palanycą – z dwóch krańców rzeki” czy „Nadbużański leszcz w zalewie octowej. Były występy artystyczne; nauka tańców ludowych; konkursy dla dzieci; dla najmłodszych o specjalne stoisko, na którym własnoręcznie mogły przygotować różnego rodzaju potrawy.

Wicepremier, minister rolnictwa i rozwoju wsi Henryk Kowalczyk podkreślił, że Koła Gospodyń Wiejskich w ostatnich latach uzyskały

osobowość prawną i teraz mogą już swobodnie sprzedawać swoje wyroby i rozszerzać kierunki działalności. Stało się to możliwe dzięki temu, że rząd Prawa i Sprawiedliwości wprowadził bardzo prostą ustawę pozwalającą na rejestrowanie Kół Gospodyń Wiejskich w biurach powiatowych Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa – powiedział wicepremier.

Szef resortu rolnictwa zaznaczył, że dla działania KGW ważne jest też dofinansowanie zapewnione przez rząd. Od 2018 roku wsparcie to wyniosło już 181 mln zł.

- Mam nadzieję, że takich kół, których w kraju mamy już ok. 11 tysięcy, a które zrzeszają ponad 350 tys. osób, będzie powstawało coraz więcej – zaznaczył szef resortu rolnictwa i dodał, że to co jest bardzo ważne, to budowanie wspólnoty wokół Kół Gospodyń Wiejskich.

- Wykorzystując potencjał dziedzictwa kulturowego, dziedzictwa kulinarnego wszystkich regionów, wyszliśmy z taką akcją konkursową „Bitwa Regionów” czyli dzielenie się dobrą, polską żywnością, a również dobrymi, kulinarnymi przepisami regionalnymi – powiedział w Brańszczyku wicepremier Henryk Kowalczyk. - Bo nie ma to jak najlepsza polska żywność, bardzo dobrej jakości, a jak jeszcze jest przetworzona na podstawie regionalnych przepisów kulinarnych, które Koła Gospodyń Wiejskich będą prezentowały, to już nie ma nic lepszego dla podniebienia – dodał wicepremier.

Stypendia pomostowe

Jak poinformował Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa, rozpoczęła się rekrutacja do XXI edycji Programu Stypendiów Pomostowych. Ponad 460 stypendiów pomostowych na I rok studiów czeka na zdolnych, ambitnych maturzystów, pochodzących z małych miejscowości i niezamożnych rodzin. Roczna wysokość stypendium to 7000 zł. Realizatorem programu jest Fundacja Edukacyjna Przedsiębiorczości (FEP). „Stypendia Pomostowe” to ogólnopolski, rozbudowany program stypendialny dla studentów na pierwszy rok studiów



i dalsze lata edukacji akademickiej. „Stypendia Pomostowe” są jedną z największych pozarządowych inicjatyw stypendialnych w Polsce. Dotychczas w programie przyznano 26 tys. różnego rodzaju stypendiów, w tym blisko 18 tys. na I rok studiów. Partnerzy przeznaczyli na ten cel ponad 131 milionów zł. O stypendia na I rok mogą ubiegać się ambitni i zdolni tegoroczni maturzyści ze wsi i małych miejscowości, osiągający dobre wyniki w nauce i pochodzący z niezamożnych rodzin (dochód brutto na osobę w rodzinie nie może przekraczać 2107 zł), którzy rozpoczną studia dzienne w akademickich uczelniach publicznych.

Rekrutacja do programu przebiegać będzie on-line na www.stypendia-pomostowe.pl

Aplikacja do składania wniosków aktywna będzie od 4 lipca do 16 sierpnia, do godz. 16.00. Wnioski kandydatów wywodzących się ze środowisk popegeerowskich należy przekazać do jednego z oddziałów terenowych KOWR do dnia 25 sierpnia br.

Stypendium pomostowe na I rok studiów wynosi 7000 zł i jest wypłacane w ratach przez 10 miesięcy roku akademickiego. Więcej informacji na: www.stypendia-pomostowe.pl oraz na:

<https://www.facebook.com/programstypendiumpomostowych/>

Briefing prasowy wicepremiera - aktualna sytuacja w rolnictwie

7 lipca, wicepremier, minister rolnictwa i rozwoju wsi Henryk Kowalczyk rozmawiał z przedstawicielami polskich rolników w międzynarodowych strukturach Copa Cogeca oraz z przedstawicielami samorządu rolniczego.

- Mam systematyczny kontakt z rolnikami. Rozmawiamy o aktualnych problemach występujących w rolnictwie. Spotkałem się z rolnikami, którzy reprezentują Polskę w organizacji Copa Cogeca, aby wysłuchać ich uwag, ale i wyposażać w niezbędne informacje potrzebne na różnych forach międzynarodowych – podkreślił wicepremier. - Regularnie spotykam się z porozumieniem

rolniczym, w ramach którego jest ponad dwadzieścia zespołów tematycznych. I tak poznaję propozycje rozwiązań przedstawianych przez rolników – dodał wicepremier.

Zwracając uwagę na drastyczne wzrosty cen szef resortu rolnictwa podkreślił podejmowane przez rząd działania i zapewnił, że rząd Prawa i Sprawiedliwości nie zostawi rolników samych sobie.

- To, co możemy zrobić w tej trudnej sytuacji, to robimy. Obniżyliśmy VAT na żywność do zera, tak samo na nawozy, w innych przypadkach znacząco obniżyliśmy stawki VAT – powiedział wicepremier Kowalczyk. Przypomniał także o blisko 4 mld złotych przeznaczonych na rekompensaty za zakup nawozów. Polska jest jedynym krajem, który taki mechanizm zastosował. Mówił również o wsparciu skierowanym do hodowców trzody chlewnej i sadowników.

- Te wszystkie działania łagodzą skutki drastycznego wzrostu cen, wzrostu spowodowanego przede wszystkim agresją Rosji na Ukrainę – dodał wicepremier.



Wszystkim życzę świętego spokoju

Z okazji zbliżającego się Święta Policji, z komendantem powiatowym policji w Pułtusku insp. Jarosławem Olszewskim, o niełatwej pracy naszych stróżów prawa

STATYSTYKI

Zacznijmy od statystyk. Obecnie w pułtuskiej komendzie pracuje 109 policjantów i 23 pracowników cywilnych. Młodzi funkcjonariusze są na bieżąco przyjmowani do pracy na wolne wakaty. Na początku trafiają do Wydziału Prewencji, do służby patrolowej.

Na terenie powiatu pułtuskiego działają też dwa posterunki policji - w Pokrzywnicy - obejmujący swoim zasięgiem gminy Pokrzywnica i Winnica oraz w Świerczach - obejmujący gminy Świercze i Gzy. Dodajmy, że w trakcie budowy znajduje się obecnie nowy Urząd Gminy w Świerczach, gdzie swoją siedzibę będzie miał również posterunek policji.

Wkrótce też szykuje się przeprowadzka z rynku do siedziby do nowej Komendy Powiatowej Policji przy ul. Marii Skłodowskiej - Curie 3. Prace przy budowie są już zaawansowane, trwają roboty wykończeniowe w środku i otoczeniu budynku głównego, gdzie będzie się znajdowała siedziba poszczególnych wydziałów oraz drugiego budynku, w którym będą się mieściły garaże, strzelnica, pomieszczenia socjalne. Przypomnijmy, że pułtuską komendę buduje firma z Przasnysza, która roboty wyceniła na ponad 23 miliony złotych.

PRZESTĘPCZOŚĆ

Wykrywalność przestępstw kryminalnych jest w naszym powiecie nadal na wysokim poziomie, bo około 80 procent. Ostatnio zwiększyła się niestety liczba włamań do mieszkań i domów. W czasie pandemii, kiedy siłą rzeczy więcej osób przebywało

w domach, a dzieci i młodzież miały naukę zdalną, włamań do mieszkań było mniej. Nie we wszystkich przypadkach udaje się wykryć sprawców, natomiast pułtusczy policjanci mają na swoim koncie, jak to mówi komendant Olszewski, „kilka istotnych sukcesów, którymi mogą się pochwalić”. Ostatnio zatrzymano sprawców zuchwałych kradzieży perfum w pułtuskiej drogerii HEBE. Sprawcy, osoby pochodzenia gruzińskiego, zostali tymczasowo aresztowani. Policjanci z Wydziału Kryminalnego pułtuskiej komendy rozesłali zdjęcia do wszystkich jednostek, mając słuszne podejrzenia, że Gruzini działali w innych powiatach.

Wykryto też sprawców zuchwałego rozboju w miejscowości Gołdkowo. Tu dwóch napastników weszło przez okno do domu jednorodzinnego, użyli gazu wobec pokrzywdzonego mężczyzny, mieszkańca tego domu, zabrali różnego rodzaju przedmioty, telefony komórkowe, jak również dokumenty, dokonali też kradzieży pojazdu, używali gróźb karalnych. Następnego dnia zostali zatrzymani, sprawa jest rozwojowa.

OSZUSTWA INTERNETOWE

Zapytałam też o przestępstwa internetowe, różnego rodzaju oszustwa, zarówno w przypadku zakupów przez internet, jak i coraz bardziej wyszukanych sposobów pozyskania od pokrzywdzonych osób danych do logowania na konto, czy danych karty płatniczej. Mimo wciąż powtarzanych apeli policji o ostrożność i czujność, prelekcji, spotkań

z seniorami, niemalże w każdym tygodniu dochodzi do takich oszustw. W pułtuskiej komendzie tego typu sprawami zajmuje się Zespół do walki z przestępczością gospodarczą. W pierwszej kolejności, po ewentualnej utracie pieniędzy z konta, pokrzywdzeni powinni składać reklamacje do banku. Każde zgłoszenie jest oczywiście przyjmowane, ale najważniejsza jest tu prewencja i zdrowy rozsądek każdego z nas.

PUŁTUSKI RYNEK

Z komendantem Olszewskim poruszyłam także temat gromadzenia się młodzieży na pułtuskim rynku, który stał się miejscem spotkań towarzyskich, ale też picia alkoholu, głośnych imprez do późna w nocy, szczególnie w weekendy, na co skarżą się mieszkańcy rynku i pobliskich ulic. Hałaśliwe, ale przede wszystkim niebezpieczne, są również rajdy samochodowe wokół rynku, popisy szybkiej jazdy, które mogą się skończyć tragicznie. Jak poinformował insp. Olszewski, od początku wakacji policja rozpoczęła bardziej radykalne działania dotyczące bezpieczeństwa na rynku. Codziennie policjanci legitymują, a w razie potrzeby, wypisują mandaty i kierują wnioski o ukaranie do sądu. Chodzi tu głównie o spożywanie alkoholu w miejscach niedozwolonych i zakłócanie ciszy nocnej. Działania te będą kontynuowane.

Dodajmy, by zachęcić mieszkańców, że przyjmowane jest każde zgłoszenie, nawet anonimowe. Dzwoniący nie musi podawać swoich danych, jeśli czegoś się obawia, a jest świadkiem jakiegoś zdarzenia



lub chce policji zasygnalizować problem.

Rajdom samochodowym wokół rynku mają zapobiec wyniesione przejścia dla pieszych, które są już wykonywane, a o które zabiegał u Burmistrza Naczelnik Wydziału Ruchu Drogowego.

WANDALIZM

Kolejnym tematem są akty wandalizmu, bo te zdarzają się w naszym mieście bardzo często, co może oznaczać, że sprawcy czują się w pewnym sensie bezkarni. Komendant Olszewski zapewnił, że każde takie zdarzenie jest wyjaśniane, za pośrednictwem Straży Miejskiej policja korzysta z nagrań monitoringu, jeśli

oczywiście w danym miejscu są kamery. Gdy widać na nagraniu twarz i sylwetki sprawców, wszyscy policjanci otrzymują wydruki z monitoringu, co daje możliwość szybszego rozpoznania sprawcy - sprawców podczas patrolowania miasta i powiatu.

Monitoring, zdaniem komendanta, jest bardzo przydatny, a skoro kamery znajdują się również na kładce dla pieszych, to zainteresowaliśmy go coraz częstszymi przypadkami jeżdżenia przez kładkę samochodami.

CZEGO ŻYCZYĆ NASZYM POLICJANTOM?

22 lipca, w Domu Polonii w Pułtusku, nasi stróże prawa

będą obchodzić Święto Policji. 42 funkcjonariuszy KPP w Pułtusku otrzyma awanse na wyższe stopnie. Czego im życzyć na kolejny rok? Jak mówi sam komendant, przede wszystkim świętego spokoju. Oby tych interwencji było jak najmniej, a policjanci spotykali się z szacunkiem i zrozumieniem dla ich niełatwej i często niewdzięcznej pracy. I tu apel. Nie wzywajmy patrolu w sytuacjach, gdy policjanci i tak nie będą w stanie pomóc, na przykład przy „rodzinnym dzieleniu majątku”. Policja musi reagować na każde wezwanie, a przecież może być bardziej potrzebna w innych miejscach.

ED

Pułtusk zakupi dwa elektryczne autobusy

Samorząd gminy Pułtusk zakupi dwa duże autobusy o napędzie elektrycznym. Będzie to możliwe dzięki umowom podpisanym w piątek, 15 lipca, z Narodowym Funduszem Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej, opiewającym na niemal 1,52 mln zł dotacji oraz 682 tys. zł pożyczki

Realizacja inwestycji odbędzie się w ramach drugiej edycji programu priorytetowego „Zielony Transport Publiczny”, a jego głównym celem jest obniżenie wykorzystania energii i paliw emisyjnych w publicznym transporcie zbiorowym i rozwój w Polsce „zielonej” mobilności.

Sygnatariuszami umów byli: Artur Michalski – wiceprezes Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska

i Gospodarki Wodnej, Mateusz Miłoszewski – zastępca burmistrza miasta Pułtusk oraz Teresa Turek – skarbnik miasta Pułtusk.

W uroczystym podpisaniu umów wziął również udział wicepremier Henryk Kowalczyk, który zaznaczył, że zakupienie autobusów elektrycznych oznacza dla gminy Pułtusk poprawę jakości życia. Wyraził zadowolenie, że Pułtusk dołączył do grona

beneficjentów programu.

Jak zauważył zastępca burmistrza Mateusz Miłoszewski: mają to być pojazdy nie tylko bezemisyjne, ale też komfortowe w użytkowaniu, ciche, niskopodłogowe, dostosowane do potrzeb osób niepełnosprawnych. Dobrze, że samorządy mogą korzystać z tego rodzaju programów, które w dużej mierze ułatwiają życie mieszkańcom.

źródło: pulusszczak.pl



KOLEJNE OSZUSTWO „NA ZDALNY PULPIT”

Pułtuska Policja ostrzega przed oszustami działającymi metodą „na zdalny pulpit”. Wykorzystując dane mieszkańca powiatu pułtuskiego, oszust zaciągnął pożyczkę. Mężczyzna został zmanipulowany przez przestępcę i zainstalował oprogramowanie do zdalnego łączenia się z komputerami. W ten sposób pokrzywdzony stracił 25 tysięcy złotych

Do Komendy Powiatowej Policji w Pułtusku zgłosił się 36-letni mężczyzna, który poinformował, że osoba podająca się za pracownika bankowego namówiła go do zainstalowania aplikacji do zdalnej obsługi komputera dodatkowo zaciągnęła pożyczkę na jego dane. Zainstalowana aplikacja dała przestępcy pełen dostęp do jego komputera i konta bankowego. Szacowane przez pokrzywdzonego straty to 25 tysięcy złotych.

Policja ostrzega - oszuści coraz częściej wykorzystują metodę „na zdalny pulpit”. Kradzież pieniędzy odbywa się dosłownie na oczach pokrzywdzonych. Internetowi przestępcy posługują się różnymi wariantami, chodzi jednak o to, by skłonić ofiarę do zainstalowania programu zdalnej obsługi komputera, a potem polecić jej, by zalogowała się do swojego konta w banku.

Najczęściej wykorzystywanym przez oszustów wariantem jest namawianie ofiary do skorzystania z pewnej usługi umożliwiającej szybkie pomnożenie gotówki. Gdy zainteresowana osoba napotyka problemy techniczne, fałszywy konsultant „wspiera ją” przez zdalny pulpit i dosłownie na oczach ofiary „czyści” jej konto, bądź zaciąga ekspresowe pożyczki.

Pokrzywdzeni sądzą, że zainwestowali, a na ich koncie za chwilę pojawi się większa kwota. Tak się jednak nie dzieje. Pokrzywdzeni tego rodzaju przestępstwem, to często wcale nie seniorzy, a młode osoby,

które powinny być dość dobrane i zorientowane w kwestii płatności internetowych. Pomimo tego oszustom udaje się ich okradać.

Policja również rekomenduje jakie działania należy podjąć aby uchronić się przed tego typu incydentami:

Należy kierować się zdrowym rozsądkiem. Obietnica superatrakcyjnej inwestycji to najczęściej metoda działania oszustów.

Nigdy nikomu nie wolno udostępniać swojego konta bankowego i danych logowania. Tylko posiadacz konta może się do niego logować i wykonywać transakcje.

Jeżeli konsultant proponuje zainstalowanie oprogramowania do zdalnego zarządzania pulpitem to można być pewnym, że jest to oszustwo.

W przypadku, gdy osoba podająca się za pracownika banku żąda zweryfikowania danych i danych konta lub zainstalowania jakiegokolwiek oprogramowania, należy się rozłączyć i zadzwonić do biura obsługi klienta banku.

Autor: sierż. Renata Soból



ZAPOTRZEBOWANIE NA KULTURĘ WYŻSZĄ JEST OGROMNE

Z dyrektorem Domu Polonii Michałem Kisielem,
o teatrze na zamku, rozmawia Grażyna M. Dzierżanowska

Panie dyrektorze, jestem zachwycona, pewnie jak liczni pułtuszczykanie, spektaklami z udziałem aktorów krakowskich na pułtuskim zamku. Jak to się stało, że oni do nas zjechali. Kiedy i z jaką sztuką po raz pierwszy? Z Krakowskim Teatrem Komedia rozpoczęliśmy współpracę w 2018 roku sztuką pt. „Miłość w dużych miastach, czyli korpo i tradycja” Jana Jakuba Należytego wystawioną w Sali Maneż Domu Polonii w Pułtusku w dniu 27 października 2018 roku. Właścicielami teatru są państwo Anna i Mariusz Stasiak – Apelscy.

Znaczący, że to jest wciąż ten sam teatr...

To wciąż ten sam teatr, który zatrudnia kilkunastu aktorów, reżyserów, scenografów i w zależności od rodzaju sztuki pojawiają się gościnnie nowi aktorzy znani z polskich seriali i innych scen teatralnych.

Kto finansuje spektakle?
Przedstawienia teatralne finansowane są z budżetu państwa, z programów Ministerstwa Kultury i Sztuki oraz Narodowego Centrum Kultury. Pozyskiwanie środków z roku na rok jest coraz trudniejsze z racji przystępowania do programów coraz to większej liczby chętnych beneficjentów. I tak na przykład, jeszcze trzy lata temu przy składaniu siedmiu wniosków rocznie, otrzymywaliśmy 5-6 pozytywnych

rozpatrzeń, dzięki którym można było sfinansować kilkanaście sztuk teatralnych. W tym roku na siedem złożonych, dofinansowano nam tylko, niestety, jeden wniosek, który wystarczył na prezentację jednej sztuki.

Wielka szkoda!

Wielka, bo zapotrzebowanie na tego typu kulturę wyższą w naszym miasteczku jest ogromne. Miasto Pułtusk nie posiada profesjonalnej sceny teatralnej, a miłośników teatru, po frekwencji jaką widzimy na zamkowych przedstawieniach, jest wielu.

Jakie sztuki pojawiły się na zamkowej scenie?

Przez pięć lat współpracy ze sceną krakowską wystawiono

dokładnie 23 sztuki. Repertuar, rodzaj i tematyka spektakli była wszechstronna. Począwszy od komedii po dramaty, kończąc na spektaklach muzycznych. Kilka, które szczególnie utkwiły mi w pamięci to:

„JP – Oczekiwane pokolenia”, „Kosztowny romans”, „Artyści na szlaku”, „Bracia Polacy nad Wisłą” i tak mógłbym wymieniać właściwie wszystkie **Czy Dom Polonii w jakiś sposób przygotowuje się do tych spektakli?**

Oczywiście że tak i czasami nie jest to takie proste. Samo przygotowanie sali na przedstawienie niekiedy jest dużym wyzwaniem, zwłaszcza gdy w sobotę odbywa się uroczystość weselna, a na drugi dzień w tej samej sali zaplanowany jest spektakl teatralny. Sprzątanie po weselu w tak krótkim czasie jest dużym wysiłkiem dla służby pięt. Poza tym dział marketingu przed każdym spektaklem pracuje

nad jego szeroką promocją, tak aby do każdego mieszkańca pułtuskiego powiatu dotarła wiadomość o planowanym spektaklu.

Czy moje pytanie nie brzmi zbyt głupio w kontekście trudności, o których Pan mówił... Co jeszcze przed nami w kwestii teatralnej?

Będziemy się starać, aby nie zabrało w Domu Polonii w Pułtusku tego typu atrakcji kulturalnych. Nie poprzestaniemy składania wniosków o kolejne dofinansowania, pomimo dość dużych trudności w ich pozyskiwaniu. Nie zawiadziemy pułtuskiej widowni.

To brzmi pięknie! Na spektakle przecież czekają nie tylko pułtuszczykanie.

Widownia przyjeżdża do nas z całego powiatu pułtuskiego i okolic. Są to czasami grupy zorganizowane, przyjeżdżające całymi autokarami.

A co pułtуска widownia na wystawiane spektakle?

Każda z wystawionych sztuk

była interesująca i ciekawa, więc wszystkie się podobały. Jedne przenosiły nas do lat dwudziestych-trzydziestych, inne do czasów II wojny światowej, a jeszcze inne przybliżały nam słynne postacie z kraju i świata. Jedne nas rozśmieszały, inne wprowadzały w stan melancholii, zadumy, jak to w teatrze.

*

PS 3 lipca pułtusczy teatromani, a tych jest w mieście liczne grono, obejrżeli „Pociągowe wykwintnisie”, jednoaktową satyrę Moliera, traktującą o paryżankach z prowincji, młodych dziewczętach, wykwintniach, rozmiłowanych w romantycznych historiach, dyskutujących o kulturze i sztuce, o których nie mają zielonego pojęcia. To sztuka mocno znienawidzona przez Francuzów. Powód? Satyryczne uderzenie Moliera w prowincję. Wstęp na spektakl był wolny.

GRODNO w zamkowych krągankach

Andrzej Filipowicz to malarz dobrze znany miłośnikom zamkowych galerii. Jest absolwentem Wydziału Malarstwa i Rysunku Państwowego Uniwersytetu w Grodnie. Niedawno obronił dyplom na warszawskiej ASP

Jego obrazy są piękne i doskonałe, szalenie barwne, też nierealnie wyidealizowane, wręcz nierzeczywiste.

Pułtuszczanom zapewne znany jest z portretów kobiet i dzieci. Obecnie znowu zawiązał na zamkowy krągank. Na swoim FB podał: „(...) pojawiła się możliwość odwiedzenia ekspozycji wystawowej w historycznej przestrzeni zamku pułtuskiego, miejsca zachowującego ślady bytności Napoleona Bonaparte. Zachęcam do odwiedzenia zamku nad Narwią i spotkania z moją twórczością”.

A co znajdziecie na pułtuskiej wystawie? Sześć obrazów z Art Projekt MEMORYPOLIS. To obrazy zrealizowane autorską metodą rysunkową uzupełnioną o techniki graficzne. Cykl prezentuje wybrane obiekty Grodna, miasta, które przed wojną nazywano trzecią stolicą Rzeczypospolitej.

PS Już za tydzień o wystawie Gienadija Pitsko – ANIOŁY NA ZAMKU W PUŁTUSKU. GMD

