Nasi żołnierze pomagają w Warszawie

>4

Elektrycy wynaleźli E-buggy

>6

Będzie druga covidowa karetka

>7

Nr **43** (2446)
nakład **6 000**
**3,50 zł**
stawka VAT 5%
ISSN 02086972 INDEKS 379409
Rok zał. 1972

Wtorek
**27 października 2020**

UKAZUJE SIĘ NA MAZOWSZU PÓŁNOCNYM W POWIATACH:
**PŁOCK ■ GOSTYNIN ■ SIERPC**

# tygodnik PŁOCKI

**dodatek mieszkaniowy**

**Zamieszkaj z nami!**

**str. 17-24**

D. Ossowski

www.freepik.com

## Pacjent z Sikorza gorszy od pacjenta z Płocka

# Dla kogo szczepionki na grypę?

**Do redakcji przyszedł list od pana Tadeusza, który zgodnie z sugestiami lekarzy chciał się zaszczepić na grypę. Niestety, podobnie jak tysiące mieszkańców Płocka, seniorów, nie mógł zakupić szczepionki.**

Pan Tadeusz napisał. „Proszę o zainteresowanie się i nagłośnienie, jak w CM Medica w Płocku dyskryminuje się pacjentów zainteresowanych szczepieniem przeciwko grypie. Wiem, że to trudny okres i szczególnie ciężki temat w tym roku, ale tym bardziej trzeba w tym wszystkim utrzymać zdrowy rozsądek i ludzkie zasady" - pisze w liście.

Jak sam o sobie pisze, pan Tadeusz jest seniorem rocznik 1949 i mieszka w Sikorzu. "Według propagandy rządowej podobno mam być objęty szczególną opieką. Jestem po operacji serca, z problemami górnych dróg oddechowych, innymi dolegliwościami, wynikającymi z wieku i przebytych chorób. Z tych też względów od lat szczepię się przeciw grypie dla złagodzenia ewentualnych powikłań grypowych, co jest szczególnie ważne tej jesieni. Moja przychodnia rodzinna to właśnie Medica, kartoteka chorobowa jest tam od lat, czyli od wprowadzenia lekarzy rodzinnych i rejonizacji" - zapewnia.

I wyjaśnia, że jak co roku, od przełomu sierpnia i września dopytuje się osobiście w recepcji i telefonicznie, gdzie są nagrywane rozmowy, o możliwość zaszczepienia się przeciw grypie. „Przez ten cały czas jest stała odpowiedź: brak szczepionek. Pytałem za każdym razem, czy prowadzona jest lista zapisów na szczepienie. Odpowiedź - nie, nie prowadzimy. Tak było aż do minionego tygodnia, kiedy pani z recepcji zapytała mnie, czy jestem na liście? Na jakiej liście, skoro za każdym razem otrzymywałem odpowiedź, że żadne zapisy nie są prowadzone" – twierdzi.

**Więcej - s. 16**

## SPORT

Zoltan Szita to gracz na teraz ... i później

>38

W meczu z Piastem płocczanom zabrakło koncentracji

>39



eprasa.pl bcc08cd89e

## Podpowiadamy, gdzie się wybrać...

### Dembiński raz jeszcze

W Domu Dramstadt **27** października od godz. 8.00 można ponownie obejrzeć wystawę Adama Dembińskiego Art Brut. W pracach Adama Dembińskiego urzekała charakterystyczna gruba krecha konturowa tworzona markerem oraz niezwykle ekspresyjne plamy kolorów, tam, gdzie koloru chciał użyć. Po raz pierwszy jego prace zostały pokazane na wystawie zbiorowej zatytułowanej „Jesteśmy tacy, jacy jesteśmy…" w płockim Teatrze Dramatycznym w 1990 roku. Później był stałym bywalcem plenerów (w Zakrzewie) i wystaw OTO JA. Prace Dembińskiego są w prywatnych i publicznych kolekcjach na całym świecie.

### Wspólne pole

**29** października o godz. 10.00 Teatr Dramatyczny im. Jerzego Szaniawskiego w Płocku i Fundacja Obserwatorium zapraszają na szkolenie online „Poszukiwanie wspólnego pola - wstęp do rozwoju publiczności". Szkolenie jest skierowane do osób prowadzących i współpracujących z organizacjami pozarządowymi z Mazowsza. Uczestnicy/uczestniczki poznają: źródła, definicje i ideę rozwoju publiczności; podstawowe pojęcia związane z budowaniem relacji z publicznością; kluczowe narzędzia i techniki stosowane w modelu AD – podróż w kulturę, matryca roli organizacji, segmentacja.

### Haloween dla dzieci

Sala Zabaw Fikołki zaprasza **30** października o godz. 17.00. Zapewnione są 3 godziny zabawy w Fikołkach pod opieką profesjonalnych animatorów. Mrożące krew w żyłach eksperymenty, przeupiorne warsztaty kreatywne, polowanie na straszydła, mroczny labirynt strachu, kociołek strasznej czarownicy, wybuchowa walizka, wilkołaki na wybiegu, dyniowa piniata.

### Giełda kwiatów

W dniach **27-31** października w godz. 7.00-12.00 w Gostyninie można odwiedzić giełdę kwiatów i zniczy. Miejsce: teren bezpośrednio przed galerią Betoniarni w Gostyninie, ul. Bierzewicka 32. Jak co roku organizatorzy zapowiadają bardzo duży wybór kwiatów, zniczy i dekoracji nagrobkowych.

### Jesienne gotowanie

Malownia w Gostyninie zaprasza **31** października o godz. 10.00 na jesienne (nie)zwykłe gotowanie wg 5 przemian wywodzących się z medycyny chińskiej, które podnosi nie tylko witalność, jakość życia, ale również równoważy i pobudza nas energetycznie. Tajemnica harmonijnego posiłku tkwi w zachowaniu prawidłowej kolejności włączania składników do potrawy podczas gotowania.

**(jb)**

Prezydent udostępnia budynek po byłej szkole

# Czy w Płocku powstanie szpital polowy?

**Budynek po dawnej Szkole Podstawowej nr 17 w Płocku miałby być miejscem, w którym będzie mieścił się szpital polowy lub izolatorium. Taką propozycję przedstawił wojewodzie mazowieckiemu prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.**

Miasto jest gotowe przekazać na ten cel pusty obiekt przy ulicy Miodowej 13. Prezydent Płocka Andrzej Nowakowski już kilka dni temu wysłał pismo w tej sprawie do wojewody mazowieckiego Konstantego Radziwiłła.

Jak wskazuje prezydent Nowakowski, aktualna sytuacja epidemiczna i przewidywania specjalistów co do jej rozwoju wskazują, że stoimy wobec wielkiego i bezprecedensowego w skali globalnej zagrożenia dla zdrowia i życia ludzkiego. – Taki stan wymaga naszego wspólnego wysiłku, z uwzględnieniem jednakże aktualnych możliwości poszczególnych organów – podkreśla prezydent w liście do wojewody mazowieckiego. – W trosce o bezpieczeństwo oraz komfort psychiczny mieszkańców Płocka oraz regionu, proponuję panu wojewodzie udostępnienie byłej siedziby Szkoły Podstawowej nr 17 przy ul. Miodowej 13a na potrzeby zorganizowania szpitala polowego lub izolatorium – mówi o wsparciu jakie może zapewnić miasto prezydent Nowakowski.

Zaplanowany na przygotowanie szpitala budynek to obiekt jednopiętrowy z zewnętrznym monitoringiem, niewielką salą gimnastyczną i zapleczem sanitarnym (łazienki). Byłe sale lekcyjne mają po około 45-50 metrów kwadratowych każda. Jak zaznacza prezydent, obiekt przed ponad rokiem został wyłączony z bieżącej eksploatacji, jednakże zachował swoje walory użytkowe, co potwierdził przeprowadzony w ostatnim czasie rekonesans. Brakuje jedynie urządzeń kuchennych w stołówce szkolnej.

**rad**

Rozpoczęła się przebudowa ulicy Pocztowej w Borowiczkach

# Koniec prac latem 2021 roku

**W ubiegłym tygodniu rozpoczęła się – długo oczekiwana przez mieszkańców Borowiczek – przebudowa ulicy Pocztowej. Inwestycja warta blisko 5 milinów złotych została dofinansowana z Funduszu Dróg Samorządowych. Za jej realizację odpowiada Miejski Zarząd Dróg, a wykonawcą prac jest Zakład Budowlano-Montażowy Budomont.**

Ulica Pocztowa będzie przebudowana na odcinku 874 metrów. Prace będą prowadzone w dwóch etapach: pierwszy od granicy miasta do mostu o długości 617 metrów i drugi od mostu do skrzyżowania z ul. Harcerską i ul. Korczaka o długości 257 metrów. W ramach rozbudowy zostanie poszerzona jezdnia ul. Pocztowej do szerokości 6 metrów wraz z wymianą jej konstrukcji. Powstanie oświetlenie uliczne, chodniki, zjazdy, dwukierunkowa ścieżka rowerowa. Zostanie wybudowana także kanalizacja deszczowa z urządzeniami oczyszczającymi i wylotem do rowu melioracyjnego. Rozbudowana droga zostanie w efekcie dostosowana do warunków technicznych, jakim powinny odpowiadać drogi publiczne klasy „L". Dzięki temu bez przeszkód ulicą będą mogły jeździć autobusy i samochody ciężarowe powyżej 16 ton – obecnie jezdnia jest dla nich zbyt wąska.

UMP

Wzdłuż ul. Pocztowej powstaną chodniki z kostki betonowej naprzemiennie po prawej i lewej stronie o szerokości 2 metrów przy jezdni i 1,5 metra w miejscach, gdzie są oddalone od jezdni. Zostaną też wykonane naprzemiennie pobocza z kruszywa – po prawej i lewej stronie – o szerokości 0,75 metra. Wybudowana będzie również droga rowerowa dwukierunkowa o nawierzchni bitumicznej.

Kanalizacja deszczowa odprowadzi wody opadowe z nawierzchni jezdni. Nowe oświetlenie uliczne zostanie wykonane z zastosowaniem energooszczędnych źródeł światła LED. W trakcie realizacji zostaną usunięte kolizje na sieci teletechnicznej i będzie wykonane zagospodarowanie terenów zielonych w pasie drogowym.

Przetarg na przebudowę ul. Pocztowej został ogłoszony 11 września, a otwarcie ofert nastąpiło 28 września. Miejski Zarząd Dróg odrzucił najtańszą ofertę na kwotę 3 635 042,36 złotych z powodu rażąco niskiej ceny. Druga w kolejności była oferta Zakładu Budowlano Montażowego Budomont z Maszewa Dużego. Firma zaproponowała kwotę 4 980 000,00 złotych.

Warto dodać, że na przebudowę ulicy Pocztowej Płock uzyskał dofinansowanie z Funduszu Dróg Samorządowych. Maksymalnie może ono wynieść 4 264 682,65 złotych, ale nie może przekroczyć 60 procent wartości kosztów kwalifikowanych.

Planowany termin zakończenia prac to 20 sierpnia 2021 roku.

**(jac)**

### Kierowca zostawił autobus na polu

Jak informują strażacy z OSP Staroźreby, w czwartek, 22 października o godz. 13.00 w miejscowości Mieczyno (gm. Staroźreby) doszło do groźnego wypadku. Autobus wiozący pracowników zderzył się z autem osobowym marki vw passat, a następnie wjechał w pole. Kierowca autobusu zbiegł z miejsca zdarzenia i był poszukiwany przez Policję. Choć zdarzenie groźnie wyglądało to tylko jedna osoba została lekko ranna.

### Najechał...

W zeszłym tygodniu w Alejach Kilińskiego, przed skrzyżowaniem z Alejami Jachowicza, doszło do zderzenia dwóch samochodów osobowych - opla astry III i opla vectry. Policjanci wstępnie ustalili, że kierowca opla vectry, nie zachowując należytej ostrożności, najechał na jadący przed nim opel astra kierowany przez 39-latkę, która zatrzymała pojazd, aby ustąpić pierwszeństwa przejazdu innemu kierowcy. Kobieta przewieziona została do szpitala. Kierowcy byli trzeźwi.

### Krasula na gigancie

Jednostka OSP w Zagotach brała udział w nietypowej akcji… ratowniczej. Była ciemna noc, a na drodze grasowała krowa. Zgłoszenie o nietypowej uciekinierce wpłynęło do jednostki w poniedziałek o godzinie 22.00. Okazało się, że krowa uciekła z jednego z gospodarstw w Goślicach (gm. Bielsk). Nie udał się jej samopas a samowolka szybko się skończyła, gdy do akcji wkroczyli strażacy z OSP Zagoty wspierani przez kolegów z OSP Bielsk. Dzięki strażakom Krasula grzecznie wróciła do obory, nie wyrządzając żadnych szkód i nie doprowadzając do tragedii na drodze.

### 107 km/h przez Sierakówek

Policjanci w miejscowości Sierakówek zatrzymali do kontroli drogowej 51-letniego kierującego oplem, który w obszarze zabudowanym poruszał się z prędkością 107 km/h. Mężczyźnie prawo jazdy zostało zatrzymane na 3 miesiące. W tym czasie nie może prowadzić pojazdów mechanicznych. Kierujący został ukarany mandatem w wysokości 400 złotych oraz 10 punktów karnych.

### Uratowani przed zaczadzeniem

Policjanci z Posterunku Policji w Zawidzu podczas interwencji w miejscowości Petrykozy pomogli wyprowadzić starszą kobietę i jej syna z zadymionego domu. Zaczęło się od tego, że sąsiadka przyniosła obiad. Nikt nie otwierał drzwi, zaniepokojona zajrzała do wnętrza domu przez okno, zobaczyła sąsiadkę siedzącą w fotelu i zobaczyła dym, szybko powiadomiła służby ratunkowe. Pomoc nadeszła w porę, na miejscu pojawili się policjanci z Posterunku Policji w Zawidzu. Pomogli wyprowadzić seniorkę na świeże powietrze, następnie wyważyli drzwi do pomieszczenia, w którym spał syn kobiety. Strażacy przekazali, że z pieca wydobywał się dym. Dzięki szybkiej interwencji nie doszło do zatrucia czadem.

**BeeS**

tygodnik PŁOCKI

Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock, telefoniczne dyżury dziennikarskie 262-55-88, fax 262-77-66. Redaktor Naczelny: Tomasz **Szatkowski**, tel. 262-70-60, e-mail:rednaczelny@tp.com.pl. P.o. Sekretarza Redakcji: Teresa **Radwańska-Justyńska,** e-mail: t.radwanska@tp.com.pl. REDAGUJE ZESPÓŁ: Jacek **Danieluk,** e-mail: j.danieluk@tp.com.pl, Jolanta **Marciniak**, e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl, Eliza **Kinalska** e-mail: eliza.kinalska@tp.com.pl, Blanka **Stanuszkiewicz-Cegłowska** e-mail: blanka@tp.com.pl, Joanna **Biała** e-mail: j.biala@tp.com.pl
STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena **Szatkowska,** Elżbieta **Grzybowska**, Jerzy **Ogonowski**, Jan **Waćkowski** (zdjęcia), Wiesław **Kopeć**, Marta **Kunavar**, Izabela **Chudzyńska**, Ewa i Bogumił **Liszewscy,** Andrzej **Konowrocki**.
FOTO i SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz **Ossowski**, e-mail: foto@tp.com.pl.
Redaktor techniczny: Łukasz **Zaleski** e-mail: dtp@tp.com.pl.

Nie zamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.
OGŁOSZENIA: Renata **Cińska,** e-mail: bo@tp.com.pl, Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel/fax 262-77-66.
**REKLAMA:** Michał **Wach**, email: michal.wach@tp.com.pl
Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności.
WYDAWCA: „Tygodnik Płocki" Sp. z o.o., 09-400 Płock, Stary Rynek 27;
prezes Zarządu: Tomasz **Szatkowski,** tel. 262-70-60. DRUK: AGORA SA, Warszawa, ul. Daniszewska 27.
KOLPORTAŻ: **„Ruch"** S.A., Warszawa, ul. Annopol 17a; **„Kolporter"** Kielce, ul. Zagnańska 61; **Garmond Press,** Warszawa, ul. Nakielska 3
Zamówienia na prenumeratę przyjmują: „Ruch" S.A., „Garmond Press", „Kolporter".



eprasa.pl bcc08cd89e

Najwięcej wniosków z Podolszyc, Wyszogrodzkiej, Łukasiewicza

# Płocka Karta Mieszkańca

**„Płocka Karta Mieszkańca" ma już blisko 11 tysięcy użytkowników, z czego wnioski ponad 8 tysięcy osób zostały zweryfikowane pozytywnie. Oznacza to, że każda z tych osób ma aktywny przynajmniej podstawowy Pakiet Mieszkańca. To dane z połowy ubiegłego tygodnia, więc dziś te liczby mogą być większe. Największe emocje związane z kartą mieszkańca wzbudza w Płocku możliwość darmowego parkowania przez 30 minut w Strefie Płatnego Parkowania. Mogą z tego skorzystać jedynie posiadacze karty. Trzeba jednak pamiętać, że karta mieszkańca to nie tylko darmowe parkowanie przez pół godziny, ale też szereg innych ulg, których katalog z każdym tygodniem się poszerza.**

Program „Płocka Karta Mieszkańca" zaczął działać od 1 września, chociaż wnioski można było składać już w sierpniu. Ma on dwie formy. Jedna to mobilna aplikacja PŁOCKARTA i portal www.plockarta.eu. Druga forma jest tradycyjna – to plastikowa karta, wprowadzona z myślą głównie o seniorach.

Uczestnicy programu „Płocka Karta Mieszkańca" korzystają z wielu przywilejów. Doładują w aplikacji miesięczny, 30-dniowy (ważny we wszystkie dni tygodnia w strefie A) bilet na przejazd autobusem KM za 96 złotych (normalny), 48 złotych (ulgowy). W ciągu roku – w przypadku normalnego biletu – zaoszczędzą w ten sposób aż 168 złotych. Na tym nie koniec. „Płocka Karta Mieszkańca" zastąpi Kartę Komunikacji Miejskiej. Podczas kontroli wystarczy pokazać bilet zapisany w aplikacji Plockarta. Będzie również służyć przy wypożyczaniu książek, płyt, czasopism, audiobooków lub filmów w Książnicy Płockiej. Płocczanie nie muszą już okazywać swojego bibliotecznego identyfikatora, wystarczy aplikacja w telefonie.

Rozpoczęcie programu „Płockiej Karty Mieszkańca" oznacza integrację innych, podobnych programów: Karty Seniora i Karty Familijnej 3+. Programy te będą „przenoszone" do PKM do połowy przyszłego roku. W rezultacie będziemy mieli dostęp do aplikacji z różnego rodzaju pakietami zniżek: Pakiet Mieszkańca; Pakiet Familijny 3+ (pakiet mieszkańca plus zniżki z Karty Familijnej 3+); Pakiet Seniora (pakiet mieszkańca plus zniżki z Karty Seniora); Pakiet Komunikacyjny (pakiet mieszkańca plus elektroniczny bilet autobusowy i 30-dniowy bilet miesięczny). Użytkownicy „Płockiej Karty Mieszkańca" mogą ją konfigurować w dowolny sposób, pod warunkiem spełnienia wszystkich wymogów formalnych.

KM Płock

Płockartę można wyrobić sobie korzystając ze strony www.plockarta.eu albo aplikacji. Można też to zrobić osobiście w jednym z kilku punktów na terenie miasta. W punktach prowadzonych przez KM – przy ul. Przemysłowej, Al. Jachowicza, przy ul. Kolegialnej oraz w Punkcie Obsługi Klienta w Urzędzie Miasta Płocka – obsługiwane są osoby z każdego rodzaju wnioskiem. Natomiast w UMP przy ul. Misjonarskiej 22 obsługiwane są tylko wnioski o przyznanie Karty Mieszkańca z pakietem seniora. – *Weryfikacja wniosków trwa od kilkunastu minut do czterech dni roboczych* – mówi Kinga Wochowska, rzecznik prasowy Komunikacji Miejskiej Płock, która jest operatorem PKM.

KM przygotowała też infolinię 24 367 51 95, gdzie dowiemy się, jak krok po kroku złożyć wniosek. Jeśli to nie pomoże, w wyjątkowych przypadkach będzie możliwość umówienia się na spotkania.

O wydanie PKM mogą wystąpić osoby zameldowane w Płocku na czas stały lub czasowy. Kartę otrzymują także osoby, które rozliczają się z podatku dochodowego w płockim Urzędzie Skarbowym oraz deklarują w zeznaniu podatkowym, że miejscem zamieszkania jest Płock – w takim przypadku trzeba załączyć pierwszą stronę PIT lub PIT i UPO, gdy rozliczenie było online. Z wnioskiem o wydanie karty mogą wystąpić osoby prowadzące w granicach Płocka gospodarstwo rolne – w tym przypadku podstawą jest decyzja o podatku rolnym, konkretnie jej pierwsza strona. Beneficjenci dotychczasowych Kart Seniora i Familijnej 3+ we wniosku wpisują tylko numer swojej karty.

Wniosek może złożyć osoba pełnoletnia, która spełnia powyższe wymagania. Osoby niepełnoletnie mogą przystąpić do programu, ale tylko wspólnie ze swoim rodzicem bądź opiekunem prawnym. Wówczas osoba dorosła musi założyć konto rodzinne i dodać do niego dzieci.

Osoby zameldowane na stałe w Płocku otrzymują go na trzy lata. Mieszkańcy zameldowani na pobyt czasowy, będą użytkownikami programu na okres określony w meldunku. Ubiegające się o PKM osoby mieszkające w Płocku i tu płacące podatki (rolny lub PIT), ale niezameldowane, otrzymują PKM do 10 maja roku następnego od daty deklaracji podatkowej. Osoby będące jednocześnie uczestnikami programu Płocka Karta Seniora otrzymują PKM na 5 lat. Osoby będące beneficjentami programu Płocka Karta Familijna 3+ otrzymują PKM na trzy lata. Uwaga! Jeżeli wcześniej rodzina straci uprawnienia do korzystania z Pakietu Familijnego (bo np. najstarsze dziecko zakończy edukację), wówczas jej członkowie pozostaną w programie PKM z Pakietem Mieszkańca.

Wcielenie w życie aplikacji PKM i prowadzenie programu przez najbliższe pięć lat kosztować będzie ok. 1,3 mln złotych.

## Gdzie można liczyć na zniżki?

Wśród partnerów programu PKM od samego początku są przede wszystkim instytucje kultury oraz jednostki związane ze sportem i rekreacją. Oprócz wspomnianych już tańszych biletów miesięcznych na przejazdy autobusami w strefie A czy karty bibliotecznej Książnicy Płockiej na dodatkowe benefity posiadacze PKM mogą liczyć w obiektach MOSiR-u, w Muzeum Mazowieckim, Płockiej Galerii Sztuki, Płockiej Orkiestrze Symfonicznej, Płockim Ośrodku Kultury i Sztuki. SPR Wisła Płock oferuje zniżki na zakup biletów na mecze oraz gadżetów. W ofercie są też zniżki od sklepów, korporacji taksówkarskiej, laboratoriów medycznych, agencji reklamowych czy firm edukacyjnych. – *Cały czas zgłaszają się do nas nowi partnerzy. Wystarczy, jeśli przedsiębiorcy, którzy chcą oferować swoje usługi z rabatami dla płocczan, skorzystają z formularza zgłoszeniowego na stronie internetowej programu. Odpowiemy na każde zgłoszenie ustalając zasady współpracy* – mówi Kinga Wochowska.

PKM to oferta skierowana do osób mieszkających w Płocku lub płacących w naszym mieście podatki. To do nich jest skierowany system ulg. Stąd między innymi decyzja o wprowadzeniu wyłącznie dla posiadaczy karty darmowych 30 minut – raz dziennie – w Strefie Płatnego Parkowania. Darmowe pół godziny przysługuje posiadaczowi Płockarty raz dziennie na jedno auto. A każdy pełnoletni użytkownik Płockiej Karty Mieszkańca może w swoim profilu zapisać dwa numery rejestracyjne samochodów, z których korzysta. Żeby pobrać darmowy bilet, wystarczy w aplikacji Płockarta kliknąć „bilety", a następnie „strefa" i tam rozpocząć bezpłatne parkowanie. Można też podejść do parkomatu i wprowadzić numer rejestracyjny auta. – *Za pomocą aplikacji możemy też zapłacić za parkowanie, na przykład w sytuacji, kiedy przedłuża nam się spotkanie czy załatwienie innych spraw i kończy się czas darmowego postoju lub czas, za który zapłaciliśmy* – tłumaczy Kinga Wochowska.

## PKM w liczbach

Wnioski o wydanie karty złożyło 10 808 osób. 8 075 wniosków przeszło już pozytywną weryfikację i tyle osób korzysta z PKM, co oznacza, że mają przynajmniej podstawowy pakiet mieszkańca. 958 osób ma Pakiet Seniora, a 551 Pakiet Familijny. Do tej pory zostało wydanych 928 kart w formie tradycyjnego „plastikowego prostokąta", pozostałe działają w formie aplikacji elektronicznej. To dane z połowy ubiegłego tygodnia i do tej pory mogły ulec zmianie.

Najchętniej z kart mieszkańca korzystają osoby w wieku od 40 do 50 lat, chociaż w ubiegłym tygodniu było też osiemnaścioro dzieci poniżej pierwszego roku życia. Do 21 października 9 900 wniosków zostało złożonych drogą elektroniczną – przez stronę programu lub za pośrednictwem aplikacji, pozostałe w sposób tradycyjny. Najwięcej wniosków do tej pory złożyli mieszkańcy osiedli: Podolszyce Północ, Podolszyce Południe, Wyszogrodzka, Łukasiewicza i Skarpa. To największe płockie osiedla z budynkami wielorodzinnymi. Najmniej wniosków jest z osiedli o najmniejszej liczbie mieszkańców z zabudową jednorodzinną – to między innymi Trzepowo i Pradolina Wisły.

**Jacek Danieluk**

Przed remontem alei Spacerowej

# Trwa weryfikacja ofert

**W przetargu na remont al. Spacerowej w Płocku zostały złożone cztery oferty. Dwie z nich są niższe od środków, które na realizację zadania zostały przygotowane w budżecie miasta.**

Na realizację inwestycji w systemie „zaprojektuje i wybuduj" urząd miasta przeznaczył 1 790 433,37 złotych brutto. Firma Palmett z Warszawy zaproponowała wykonanie zamówienia za kwotę 2 477 592,89 złotych. Konsorcjum firm Zielony Ogród ze Słupna oraz MBZ Andler, Tomczak z Włocławka jest gotowe wykonać prace za kwotę 1 783 500 złotych. Konsorcjum płockich firm – Przedsiębiorstwo Instalacyjno-Budowlane Waskop i PHU Partnerstwo – zaproponowało kwotę 2 458 770 złotych. Firma Global system z Gostynina zaproponowała kwotę 1 439 100 złotych. Trwa weryfikacja formalno-prawna złożonych ofert.

J. Danieluk

**Al. Spacerową czeka gruntowna przebudowa**

Na razie aleja Spacerowa to popękane płytki chodnikowe, które kontrastują z odnowiona aleją Nowaka i pasażem Roguckiego. Jest jednak szansa, że powstanie w tej części miasta nowoczesny ciąg spacerowy prowadzący z Wielkiej Płyty, przez osiedle Tysiąclecia niemal nad Wisłę.

Realizacja zamówienia ma trwać w sumie 22 miesiące od podpisania umowy pomiędzy miastem i firmą, która wygra przetarg. Prace projektowe zostały podzielone na trzy etapy – ma zostać wykonany projekt ciągu pieszego alei Spacerowej, projekt chodnika w kierunku al. Nowaka na przejściu dla pieszych przez Al. Kobylińskiego oraz dokumentacja dla zachodniej części al. Spacerowej nieujętej w etapach pierwszym i drugim. Całość dokumentacji ma być gotowa wraz z pozwoleniem na budowę w ciągu 16 miesięcy. Pozostałe cztery miesiące to czas na wykonanie prac i odbiorów technicznych. Po podpisaniu protokołu kończącego prace wykonawca będzie musiał jeszcze przez 36 miesięcy pielęgnować zieleń wzdłuż wyremontowanej alei.

Oprócz nawierzchni ciągu pieszego wykonawca będzie musiał przygotować ławki, kosze na śmieci, tablice informacyjne, stojaki na rowery. Niezbędne jest wykonanie kanalizacji deszczowej oraz instalacji wodociągowej, elektrycznej i teletechnicznej. Część drzew, które już rosną wzdłuż alei Spacerowej, pozostanie, ale pojawią się też nowe rośliny.

**(jac)**



eprasa.pl bcc08cd89e

Samorząd Mazowsza udziela covidowego wsparcia

# Specjalistyczny sprzęt dla Winiar

**Wojewódzki Szpital Zespolony w Płocku otrzymał środki na zakup aparatury medycznej i realizację niezbędnych prac remontowych. Wsparcie finansowe przekazał samorząd województwa mazowieckiego, w ramach unijnego projektu. To drugi etap projektu mającego lepiej przygotować szpitale do walki z COVID-19.**

Płocki szpital jest jednym z 11 partnerów, którym samorząd województwa udzielił w ramach projektu pełnomocnictwa do realizacji zamówień w tym między innymi dotyczących zakupu sprzętu i prowadzenia robót remontowo-budowlanych. To działania, których celem jest lepsze przygotowanie szpitali do walki z COVID-19. Pula środków na ten cel przeznaczona to 60 mln zł. Sprzęt sukcesywnie trafia do placówek. Podpisanych zostało już ponad 220 umów, których wartość przekroczyła 52 mln zł. Wojewódzki Szpital Zespolony w Płocku, podpisał już 20 umów na dostawę 97 sztuk sprzętu i wyposażenia oraz wykonanie prac remontowo-budowlanych. Na ten cel przeznaczył już ponad 5,8 mln zł z 6,2 mln zł, które miał do dyspozycji.

Jak zaznaczają władze samorządu, z uwagi na to, że COVID-19 przybiera na sile, codziennie przybywa po kilkanaście tysięcy osób zakażonych, w tym znaczna część na Mazowszu, trzeba ogromnego wsparcia. W szpitalach zaczyna brakować wszystkiego: sprzętu, środków ochrony, a także leków. Stąd działania władz Mazowsza w doposażanie placówek medycznych. Dzięki środkom z realizowanego przez samorząd województwa projektu unijnego, 11 podmiotów leczniczych kupuje specjalistyczną aparaturę i prowadzi prace remontowe za ponad 60 mln zł. Jednym z nich jest Wojewódzki Szpital Zespolony w Płocku. Na tym etapie pandemii najważniejsze jest zabezpieczenie szpitali w niezbędny sprzęt i środki ochrony osobistej. – *Jesteśmy w trakcie finalizowania zakupów z bardzo dużego programu wsparcia, który obejmuje w sumie 70 placówek medycznych, w tym także stacje pogotowia ratunkowego. Dzięki pozyskanym środkom unijnym kupiliśmy już nie tylko dziesiątki tysięcy sztuk środków ochrony osobistej, ale także sprzęt i urządzenia do ratowania życia i diagnostyki. Chcemy pozyskać dodatkowych kilkadziesiąt milionów złotych na rozszerzenie tego projektu. Epidemia się nasila i chcemy skoncentrować wydatki na środkach ochrony osobistej, ale także urządzeniach do wspomagania oddychania. Jesteśmy po rozmowach z Komisją Europejską i mamy jej wstępną pozytywną opinię* – mówi o szczegółach projektu Adam Struzik, marszałek województwa mazowieckiego.

W grupie 11 partnerów, do których kierowane jest główne wsparcie w ramach II etapu projektu są zarówno szpitale stołeczne np. Wojewódzki Szpital Zakaźny, szpital międzyleski, bródnowski oraz szpital dziecięcy przy ul. Niekłańskiej, jak i te z regionu, w tym: Szpital Zachodni w Grodzisku Mazowieckim, szpitale wojewódzkie w Siedlcach, Radomiu, Ciechanowie, Płocku, Ostrołęce czy szpital płucny w Otwocku. – *Epidemia gwałtownie przybiera na sile* – podkreśla Elżbieta Lanc, członek zarządu województwa mazowieckiego. – *To trudny czas dla nas wszystkich, zwłaszcza dla tych, którzy stoją na pierwszej linii frontu i walczą o nasze życie i zdrowie. Wspieramy więc wszystkich naszych partnerów, przekazując im kolejne partie sprzętu czy środki ochrony osobistej. To ogromne wsparcie, dzięki któremu będziemy mogli szybciej reagować na potrzeby naszych pacjentów i udzielać im potrzebnej pomocy. Po raz kolejny zachęcam również przedsiębiorców do zgłaszania się do uruchomionego właśnie naboru na dostawę aparatów RTG. W sumie chcemy ich nabyć 15* – dodaje Elżbieta Lanc.

Dzięki środkom z UE Wojewódzki Szpital Zespolony w Płocku zakupił już videofiberoendoskop, aparat USG oraz pojemniki i stelaże na odpady zakaźne. W trakcie realizacji są zamówienia dotyczące m.in. zakupu tomografu komputerowego, 5 aparatów EKG, 2 komór laminarnych, 17 urządzeń do ozonowania powietrza, 2 lamp czołowych czy zestawu odczynników i testów do platformy molekularnej do diagnostyki genetycznej mikroorganizmów. Ponadto, w placówce przeprowadzone zostaną prace remontowe. W salach chorych oddziału wewnętrznego wydzielonych zostanie 10 węzłów sanitarnych, a na oddziale kardiologicznym 8. Sale zostaną pomalowane farbą bakteriobójczą. W części tzw. covidowej zainstalowany zostanie zestaw drzwi/śluz zabezpieczających. W budynku głównym od strony oddziału obserwacyjno-zakaźnego zainstalowane zostaną bezdotykowe drzwi wejściowe. Na oddziałach pojawią się bezdotykowe baterie umywalkowe.

Projekt „Zakup niezbędnego sprzętu oraz adaptacja pomieszczeń w związku z pojawieniem się koronawirusa SARS-CoV-2 na terenie województwa mazowieckiego" jest realizowany przez Samorząd Województwa Mazowieckiego. Całkowita wartość projektu wynosi 255 mln zł, z tego 224,9 mln zł pochodzi z funduszy europejskich z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego 2014-2020. Mazowsze jako pierwsze województwo w kraju uruchomiło środki unijne na ten cel. Partnerami projektu jest 70 podmiotów. **rad**

Na stacjach PKN ORLEN do końca października

# Urządzenia filtrujące powietrze

**PKN ORLEN wyposaża stacje paliw w dodatkowe urządzenia zwiększające bezpieczeństwo klientów i pracowników. Do końca października w całej sieci pod marką ORLEN będą działać specjalistyczne urządzenia oczyszczające i filtrujące powietrze. Dla kierowców przygotowano również rozwiązania przyspieszające tankowanie i ułatwiające płatność za paliwo. W ofercie wszystkich stacji dostępne są maski ochronne oraz płyn do dezynfekcji.**

– *Stacje paliw są kluczowe dla funkcjonowania całej gospodarki i społeczeństwa. W trosce o bezpieczeństwo naszych klientów i pracowników stacji konsekwentnie podwyższamy standardy obsługi na stacjach paliw, których celem jest ograniczenie ryzyka związanego z rozprzestrzenianiem się koronawirusa. Od początku pandemii podejmowaliśmy wiele działań, dzięki którym zapewniliśmy bezpieczeństwo w naszych obiektach. Jako pierwsi w Polsce wyposażamy stacje w profesjonalne sterylizatory pomieszczeń. Zachęcamy również do korzystania ze sprawdzonych rozwiązań. W całej sieci ORLEN kierowcy mogą płacić za paliwo bezpośrednio przy dystrybutorze, a o sprawne tankowanie dbają mobilni kasjerzy* – mówi Daniel Obajtek, prezes zarządu PKN ORLEN

Docelowo sterylizatory znajdą się na wszystkich 1792 stacjach paliw ORLEN w całej Polsce. Na bieżąco będą filtrować i oczyszczać powietrze. Również sieci zagraniczne należące do Grupy ORLEN wprowadzą takie rozwiązania w swoich obiektach.

W całej sieci ORLEN kierowcy mogą także płacić za paliwo bezpośrednio przy dystrybutorze, korzystając z aplikacji VITAY z usługą ORLEN Pay. Pozwala ona zapłacić za tankowanie bez konieczności wchodzenia do budynku stacji. Klienci, którzy korzystają z aplikacji otrzymają fakturę i mają naliczane punkty VITAY. ORLEN Pay umożliwia nie tylko zakup paliwa, ale także innych produktów dostępnych na podjeździe, m.in. płynu do dezynfekcji rąk czy płynu do spryskiwaczy, a na wybranych stacjach również zakup myjni.

Na wybranych 382 stacjach paliw ORLEN w Polsce płatność za tankowanie bez wchodzenia do budynku stacji umożliwiają mobilni kasjerzy. To pracownicy stacji wyposażeni w tablet z mobilną aplikacją kasową, drukarką fiskalną oraz terminal płatniczy, które umożliwiają przyjęcie płatności za paliwo bezpośrednio na podjeździe. U mobilnego kasjera można kupić dowolny produkt z całej oferty stacji. ORLEN uruchomił również na 300 stacjach tzw. kasy ekspresowe umieszczone przy drzwiach wejściowych.

Na wszystkich stacjach ORLEN w regularnej sprzedaży dostępne są płyny do dezynfekcji rąk produkowane przez ORLEN OIL, a także maski ochronne, pochodzące głównie od krajowych producentów.

Ponadto dla klientów dostępne są jednorazowe rękawiczki. Dystrybutory paliwowe i wnętrze sklepu oraz myjni są regularnie dezynfekowane, a klienci są informowani o konieczności zachowania odstępu przebywając w obiekcie.

**opr. (t)**

Pobierają wymazy przed Narodowym Instytutem Zdrowia Publicznego

# Żołnierze z Płocka pomagają w Warszawie

**Od środy, 21 października żołnierze z 64 batalionu lekkiej piechoty w Płocku pobierają wymazy metodą drive-thru przed Narodowym Instytutem Zdrowia Publicznego na ul. Powsińskiej w Warszawie. Medycy tylko w jeden dzień pobrali tam ponad 300 wymazów.**

wkrótce całkowicie przejąć kontrolę nad pobieraniem wymazów w Polsce.

Pobieranie wymazów, w tym metodą „drive-thru" staje się jednym z głównych zadań WOT w ramach prowadzonej operacji „Trwała Odporność". Tylko 21 października zespoły wymazowe pobrały 1406 wymazów, z czego 440 jest dziełem żołnierzy 6 Mazowieckiej Brygady OT. Próbki były pobierane stacjonarnie – w pięćdziesięciu siedmiu punktach.

6MBOT

Do pomocy szpitalowi na ul. Powsińskiej skierowano szeregową Karolinę Wojtkowską oraz szeregową Izabelę Jarzębowską. Obie pełnią w 6 Mazowieckiej Brygadzie OT funkcję medyków i są przeszkolone zarówno do pobierania wymazów, jak i do udzielania pomocy.

Karolina Wojtkowska oraz Sebastian Dzięcielewski na początku października odebrali list gratulacyjny przyznany przez warszawskich samorządowców za poświęcenie w walce z epidemią koronawirusa. Teraz terytorialsi-medycy po raz kolejny wystawiani są na próbę. Zgodnie z decyzją premiera Morawieckiego żołnierze WOT wspierani przez żołnierzy wojsk operacyjnych mają

Żołnierze przeprowadzają badania wyłącznie osobom, które otrzymały wcześniej skierowanie od lekarza, a na miejscu zostanie potwierdzona ich tożsamość.

Pobieranie wymazów nie wymaga opuszczania samochodu przez osobę, od której jest pobrana próbka (metoda TEST&GO). Miasteczko składa się z punktów, które kolejno pokonuje auto: miejsca wyczekiwania, strefa ewidencji, strefa poboru wymazów, strefa wyczekiwania z wywiadem medycznym. Pokonanie całej trasy zajmuje ok. 5 minut. Pobrane próbki przekazywane są do laboratorium i poddawane badaniom diagnostycznym. **(t)**

REKLAMA



eprasa.pl bcc08cd89e

Osiem bezpłatnych linii autobusowych i zamknięte ulice

# Jak pojedziemy 1 listopada?

**Organizacja ruchu wokół płockich cmentarzy w dniu Wszystkich Świętych będzie podobna jak w poprzednich latach. W tym roku musimy jednak pamiętać o stosowaniu obowiązujących zasad sanitarnych – czyli przede wszystkim stosowaniu maseczek ochronnych oraz zachowaniu dystansu.**

Urząd Miasta Płocka przedstawił zasady organizacji ruchu 1 listopada. Na ten dzień płocka Komunikacja Miejska przygotuje aż osiem linii specjalnych o numerach od 70 do 77. Warto podkreślić, że 1 listopada te linie autobusowe oraz linie nr 4, 15 i 24 będą bezpłatne. Będą też ograniczenia w ruchu samochodów.

## Cmentarze przy Al. Kobylińskiego

1 listopada w godzinach od 5.00 do 20.00 całkowicie wyłączony z ruchu zostanie odcinek Al. Kobylińskiego, leżący pomiędzy cmentarzami. Będzie dostępny tylko dla pieszych. Wyłączony z ruchu zostanie także przejazd przez południowy pas Al. Kobylińskiego na odcinku od skrzyżowania z ul. Łukasiewicza do skrzyżowania z ul. Bielską. Pas ten stanie się parkingiem. W zaparkowaniu pomogą strażnicy miejscy.

Z powodu wyłączenia przejazdu przez Al. Kobylińskiego przy cmentarzach zmienią się trasy wybranych linii Komunikacji Miejskiej Płock. Autobusy linii 4, 14, 24, 31, 100, 103, 104 i 105 będą kursować ul. Kazimierza Wielkiego. Zostaną dla nich przygotowane przystanki zastępcze. Jeden znajdzie się przy ul. Dobrzyńskiej (obok Wcześniaka), kolejne – przy Rogatkach Dobrzyńskich.

## Cmentarz komunalny przy ul. Bielskiej

1 listopada w godzinach od 5.00 do 20.00 całkowicie zostanie zamknięty dla ruchu przejazd przez ul. Bielską, na odcinku od skrzyżowania z ul. Targową do skrzyżowania z ul. Sierpecką. Zamknięte zostaną też zjazdy z obwodnicy na ul. Bielską.

Po zamkniętym dla ruchu odcinku ul. Bielskiej poruszać się będą mogły taksówki i służby miejskie.

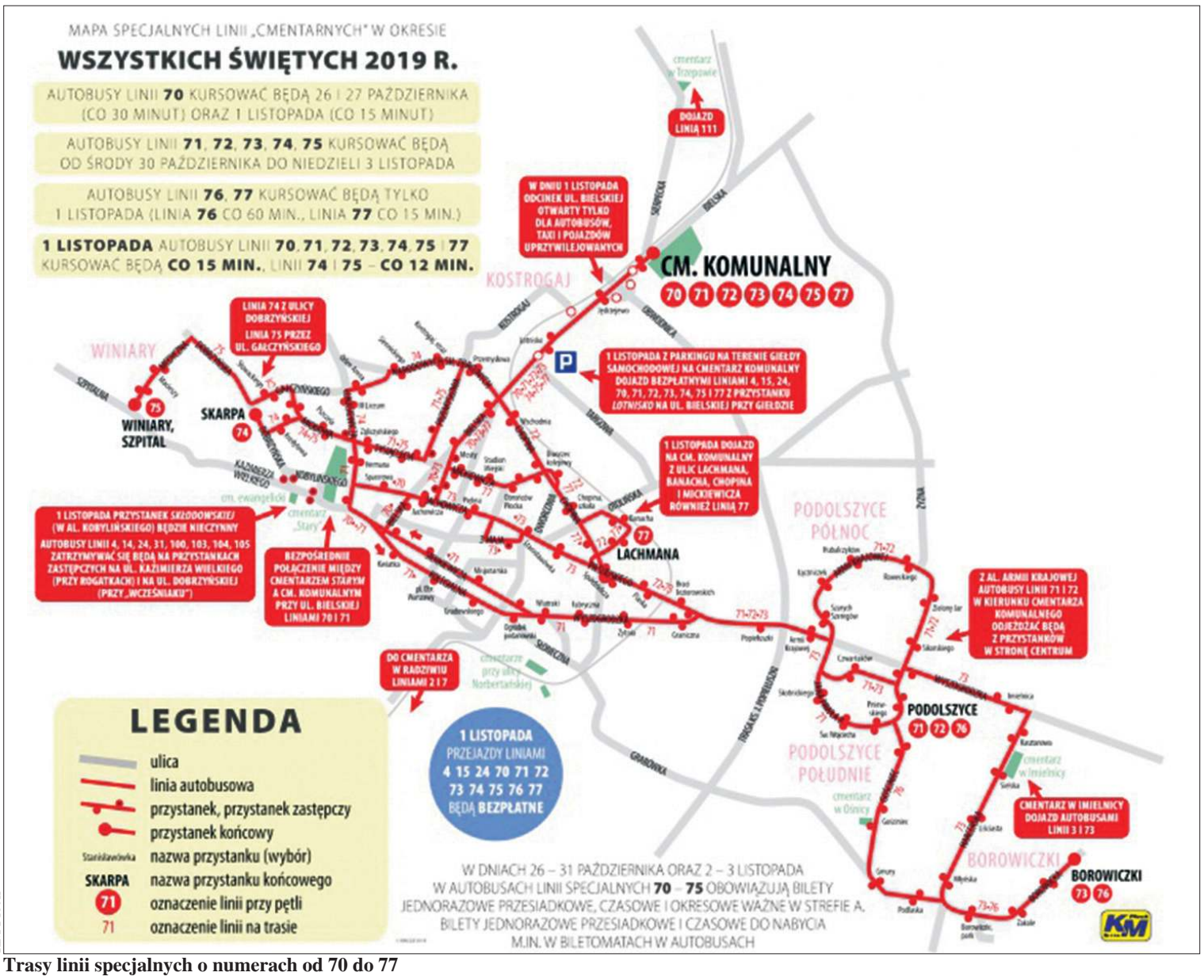
Autobusy linii 70 – 75 i 77 w dniu Wszystkich Świętych kursować będą co 12 – 15 minut. Kursy tych linii uruchomione będą również w dniach poprzedzających i następujących po 1 listopada, ale tylko w tym jednym dniu – co trzeba podkreślić – będą bezpłatne.

Regularnie dojeżdżające do cmentarza komunalnego autobusy linii 4, 15 i 24 w dniu Wszystkich Świętych 1 listopada również będą bezpłatne. Rozkłady jazdy linii specjalnych zawisną z wyprzedzeniem na przystankach autobusowych na kolorowym papierze oraz będą dostępne na stronach internetowych i w mediach społecznościowych KM Płock i MZD.

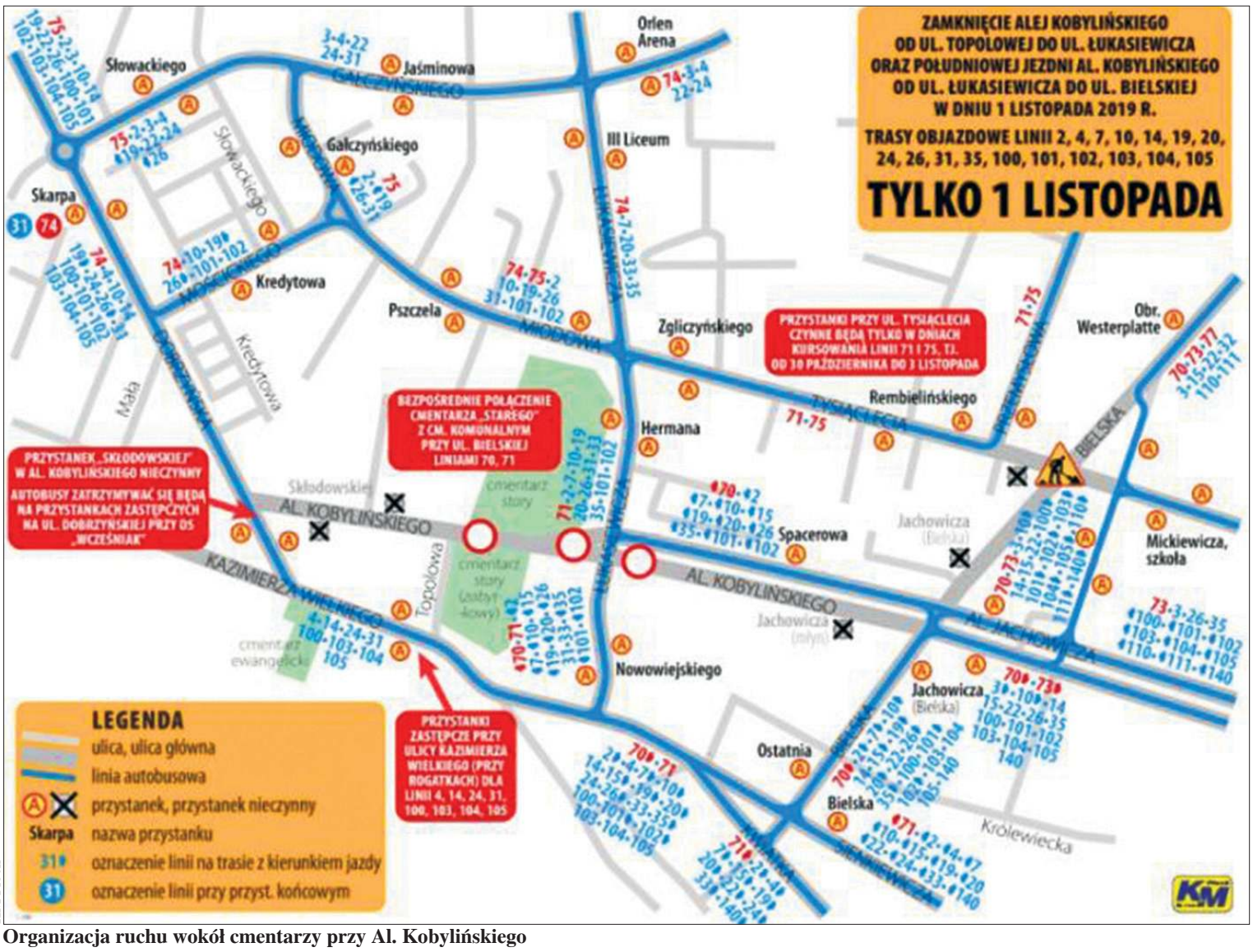
## Bezpieczeństwo sanitarne

Ten rok jest jednak szczególny ze względu na epidemię koronawirusa. Należy pamiętać, że w autobusach Komunikacji Miejskiej Płock może podróżować tyle osób, ile wynosi połowa miejsc siedzących lub 30 proc. wszystkich miejsc (siedzących i stojących) w pojeździe. Jednocześnie musi być zachowana zasada, że połowa miejsc siedzących musi pozostać wolna. Nadal trzeba zakrywać usta i nos podczas przebywania w miejscach publicznych, czyli także w autobusach. Dla wspólnego bezpieczeństwa należy zachować odpowiedni dystans od innych podróżnych, dlatego planujmy podróż tak, aby była jak najkrótsza.

Trzeba jednak pamiętać, że sytuacja związana z koronawirusem jest dynamiczna i w każdej chwili rząd może zaostrzyć obowiązujące zasady bezpieczeństwa sanitarnego. **Opr. (jac)**




**Trasy linii specjalnych o numerach od 70 do 77**




**Organizacja ruchu wokół cmentarzy przy Al. Kobylińskiego**



eprasa.pl bcc08cd89e

E – BUGGY rozwija prędkość do 30 km/h

# Wynalazcy z Elektryka

**Waży 87 kilogramów, maksymalnie rozwija 30 kilometrów na godzinę. Przy ekonomicznym podejściu może jeździć około 2 – 3 godzin. To tyle z parametrów technicznych pojazdu, który jest dumą uczniów Elektryka. No i oczkiem w głowie młodych konstruktorów, którzy nad jego stworzeniem pracowali pod kierunkiem Jarosława Rumianowskiego.**

Archiwum ZSZ im. M. Skłodowskiej Curie

Pomysł i praca przy jego realizacji tak wciągnęła uczniów, że właściwie nie chcieli wychodzić na przerwę. – *Od samego początku była wielka fascynacja, która trwała przez cały czas realizacji naszego projektu. Do tego stopnia, że uczniowie nie chcieli wychodzić na przerwę, aby tylko wykonać jakiś kolejny element naszej pracy przybliżający nas do finału. I z niecierpliwością czekali na kolejne zajęcia. Świetną sprawą jest to, że od samego początku nie było myślenia, że się nie uda, że coś nie wyjdzie. Motywacja była motorem napędowym dla nas wszystkich* – mówi o projekcie Jarosław Rumianowski, nauczyciel przedmiotów zawodowych, pod kierunkiem którego powstał pojazd elektryczny e-buggy.

Nad projektem i wykonaniem autorskiego pojazdu pracowali uczniowie klas I, II, III technikum i szkoły branżowej. Jak mówią, dla nich przygoda i niezwykła lekcja z projektowaniem i wykonaniem pojazdu elektrycznego była niesamowita. Po pierwsze, było wiele momentów, gdzie mogli sprawdzić swoje umiejętności, zdobywać nowe z wielu dziedzin. Począwszy od mechaniki, przez mechatronikę, fizykę, elektrykę, elektromechanikę. Po drugie, każdy chłopak ma w sobie żyłkę konstruktora. A tu była doskonała okazja, aby się sprawdzić. – *W moim podejściu także oprócz czysto zawodowej jest też ta część hobbystyczna. Bo jestem modelarzem, zatem praca przy budowie pojazdu była dla mnie połączeniem pasji z zawodowym podejściem. Bardzo się cieszę, że mogłem uczniom przekazać część swojej wiedzy, a mam nadzieję że i zainteresowania, pasji, którą być może w przyszłości rozwiną* – mówi Jarosław Rumianowski, dodając, że jest dumny z uczniów.

### Zasilanie 48V, a zasięg… jeszcze nieznany

Po kilku miesiącach pracy w szkolnych warsztatach przyszedł czas na próby. I jak uczniowie z humorem prezentują na filmiku, nie obyło się bez zaskoczeń. Pierwsza jazda może i nie należała do udanych - siadło zawieszenie, kolumna kierownicy jakoś nie chciała się trzymać całości. Ale mimo wszystko e-buggy pojechał. A dla młodych konstruktorów z Elektryka i tak było to wielkie przeżycie i spore emocje choć wiedzieli, że czeka ich jeszcze sporo pracy nad dopięciem technicznych szczegółów.

Pomysł budowy pojazdu elektrycznego to pokłosie ubiegłorocznych praktyk w hiszpańskiej Sewilli odbywanych w średniej szkole zawodowej w La Casa Salesiana de la Santisima Trinidad. Po powrocie w szkole wdrożono innowacyjny program praktyk. A w warsztatach szkolnych zaczął się rodzić i stawać coraz bardziej realny plan budowy pojazdu elektrycznego e-buggy. Oczywiście przy wykorzystaniu wiedzy zdobytej w Hiszpanii. Na początku bieżącego roku kalendarzowego uczniowie rozpoczęli prace, które niestety pokrzyżowała im pandemia. Ale na szczęście pojazd powstał.

Zaczęli od projektu i prac ślusarskich. Pierwsze dni spędzili na cięciu profili aluminiowych, z których miała powstać rama i wahacze łączące piasty kół z ramą pojazdu. Jak mówią uczniowie, kiedy już do perfekcji opanowali obsługę piły ręcznej do metalu, przyszedł czas na szlifierkę kątową. Z płyty meblowej, blachy i kątowników zespół wykonał szablony do spawania wahaczy. Nie obyło się bez piły taśmowej i wiertarki stołowej i trzeba było zacząć myśleć o układzie kierowniczym i pierwszych testach zawieszenia. No i bardzo ważny moment, czyli łączenie kierownicy z kolumną kierowniczą i spięcie układu kierowniczego z kołami. – *Oczywiście nie wszystko szło gładko i czasami trzeba było głębszej analizy i przemyśleń* – dodaje Jarosław Rumianowski.

No i kolejny ważny punkt – próby prądowe silników. Testy młodzi konstruktorzy przeprowadzili na akumulatorach pożyczonych z samochodów nauczycieli. Żeby uzyskać potrzebne 48V, uczniowie połączyli szeregowo 4 12V akumulatory. Pobór prądu podczas przejazdu po sali nie przekroczył 42 amperów. Ale trzeba było zająć się docelowym źródłem zasilania. Ten miał tworzyć pakiet złożony ze 130 ogniw litowo-jonowych. Po wszelkich pomyślnych próbach 87-kilogramlowe dzieło można było zaprezentować. Czerwony e-buggy rozwija prędkość maksymalną do 30 kilometrów na godzinę. Co prawda zasięg pojazdu nie jest jeszcze znany. Ale nad tym, paroma innymi szczegółami, jak między innymi ekonomiczna jazda, jak i nad kolejnym projektem uczniowie pod kierunkiem Jarosława Rumianowskiego będą wkrótce pracowali. Ich obecne dzieło będzie prezentowane np. podczas drzwi otwartych szkoły. A swoimi doświadczeniami chętnie podzielą się z innymi młodymi, kreatywnymi konstruktorami.

**rad**

Plejada płockich artystów zaprezentuje swoje prace

# Także nasz fotograf

***– W mieście dr. Aleksandra Macieszy, fascynata fotografii i autora pierwszej Historii Fotografii Polskiej można oglądać fotografie wystawione na pierwszej wystawie z cyklu Płoccy Fotografowie*** **– informuje Henryk Malesa, prezes Fundacji Fotografia Polska. A mówi o płockiej wystawie, którą od soboty można oglądać w lokalu Płockiego Towarzystwa Fotograficznego mieszczącego się w Galerii Wisła.**

Dariusz Ossowski

– *Wystawą chcemy pokazać znakomitych fotografów płockich, ich twórczą różnorodność i ich warsztat. Ograniczenie przestrzeni wystawienniczej do jednej pracy każdego autora, pozwoliło, jak myślimy, na pokazanie fotografii wyrafinowanej w formie i kompozycji. Przyjmujemy, że każda fotografia jest pewnego rodzaju widzeniem świata przez artystę, świata piękna, zła i wielu sprzeczności. Bo rolą twórców, a szczególnie fotografii, jest odkrywanie świata na nowo, a rolą wystawy jest tego pokazanie* – dodaje Henryk Malesa.

W wystawie biorą udział: Piotr Augustyniak, Dominika Bębenista, Tomasz Bombała, Jacek Czuryło, Dorota Drzewiecka, Jan Drzewiecki, Krystyna Falkowska, Grzegorz Gętka, Marek Jeznach, Beata Jóźwik, Dariusz Kalota, Sławomir Kowalczyk, Artur Kras, Robert Lipowski, Szymon Łabiński, Andrzej Łukasiak, Maciej Olszewski, Henryk Malesa, Arkadiusz Miaśkiewicz, Marek Michalski, Magdalena Molecka, Ewa Nowak, Radek Ossowski, Waldemar Rodak, Danuta Rogoza-Stanisławska, Skibek Płocki, Piotr Statkiewicz, Jacek Warszawski, Jacek Wolf, Katarzyna Wołowiec, Tomasz Załęski.

Szczególnie zachęcamy do oglądania prac naszego redakcyjnego fotoreportera Dariusz Ossowskiego. Wystawę zorganizowała Fundacja Fotografia Polska, przy współpracy z Płockim Towarzystwem Fotograficznym im. Aleksandra Macieszy i Płocką Grupą Fotograficzną, pod patronatem Związku Polskich Artystów Fotografików. Wystawa jest współfinansowana ze środków miasta Płock.

**BeeS**

Koleżance
MARII JASIŃSKIEJ

wyrazy głębokiego żalu i współczucia
z powodu śmierci

MĘŻA

składają koleżanki
z Zarządu Okręgowego Związku Emerytów

SA-116n

Remont ulicy Parcele dobiega końca

# Drogowcy układali asfalt

**Dobiega końca trwający od lutego remont ulicy Parcele. W ubiegłym tygodniu drogowcy układali warstwę ścieralną asfaltu, o czym poinformował na swoim profilu na jednym z portali społecznościowych prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.**

Prace na ulicy Parcele są prowadzone na odcinku od ul. Borowickiej (Wierzbowej) do ul. Św. Huberta. Zostały wprowadzone objazdy, także dla autobusów KM Płock. Ulica – wraz z niezbędną infrastrukturą – przeszła kompleksową przebudowę. W ramach inwestycji została wybudowana nowa jezdnia, ścieżki rowerowe, chodniki, przystanki oraz wiaty autobusowe, oświetlenie uliczne, kanalizacja deszczowa i sanitarna oraz sieci wodociągowe. Zadanie realizuje Wydział Inwestycji i Remontów Urzędu Miasta Płocka. Koszt inwestycji to 6 139 545 złotych. Warto dodać, że na realizację prac Płock uzyskał dofinansowanie w wysokości 3 milionów złotych z Funduszu Dróg Samorządowych. Wykonawcą prac jest konsorcjum firm: Jarmar z Łącka i Firmy Remontowo-Budowlanej Lipowski z Płocka.

Termin zakończenia prac pierwotnie zaplanowano na koniec września. Jednak – o czym już informowaliśmy czytelników Tygodnika Płockiego – w czasie wykonywania prac okazało się, że są problemy z nośnością gruntu, który trzeba było wzmocnić. – *Mamy podstawy do wydłużenia terminu zakończenia prac* – mówi Hubert Woźniak z ratuszowego referatu informacji miejskiej.

**(jac)**

Profil FB prezydenta Płocka Andrzeja Nowakowskiego

**W ubiegłym tygodniu na ulicy Parcele drogowcy układali asfalt**



eprasa.pl bcc08cd89e

Dyrektorzy szkół branżowych o problemach zdalnego nauczania

# Jak zostać mechanikiem online?

**Bez wątpienia zdalne nauczanie zwłaszcza dla szkół zajmujących się praktyczną nauką zawodu jest sporym wyzwaniem. Wielu dyrektorów techników i branżowych szkół zawodowych mówi wprost, że jest to bardzo trudne zadanie, ma w przypadku niektórych zawodów wręcz niemożliwe. No bo jak nauczyć się bycia fryzjerem, mechanikiem czy nawigatorem bez części praktycznej pod okiem nauczyciela czy instruktora?**

www.freepik.com

To pytanie zadaliśmy dyrektorom płockich szkół, które jak wszystkie ponadpodstawówki od ubiegłego tygodnia zaczęły pracę w trybie hybrydowym. A od wczoraj (poniedziałek, 26 października) w związku z nowymi obostrzeniami szkoły pracują w trybie zdalnym. Ireneusz Szychowski, dyrektor Zespołu Szkół Ekonomiczno – Kupieckich przyznaje, że sytuacja jest trudna. – *Głównie z tego względu, że są trudności z organizacją praktyk ze strony pracodawców dla naszych uczniów. W wielu zakładach pracy jest taka sytuacja, że są braki kadrowe i najzwyczajniej w świecie naszymi uczniami nie ma się kto zająć. Mamy podpisane porozumienia, ale w obecnej sytuacji nie ma możliwości ich realizacji. Jak przykładowo z hipermarketami czy z zawodem technik nawigacji, gdzie mieliśmy podpisaną umowę z Okęciem na naukę praktyczną. A nasza szkoła, zresztą pewnie podobnie jak i wiele innych szkół prowadzących kształcenie praktyczne, nie w każdym zakresie jest w szkolnych pracowniach stacjonarnych czy wirtualnych realizować naukę zawodu* – mówił o sytuacji dyrektor Szychowski.

W płockim Ekonomiku na wypadek konieczności nauki zdalnej zabezpieczyli się pracownią symulacyjną. Taką szkoła zakupiła już wcześniej, aby można było zdalnie realizować kształcenie praktyczne. No i jak przyznaje dyrektor Szychowski szkoła będzie szła w kierunku firm symulacyjnych. Tak będzie w przypadku uczniów kształcących się w zawodach hotelarstwa, logistyki. – *Chociaż uważam, że samo przesuwanie klocków to za mało. Nie jestem stuprocentowym zwolennikiem kształcenia zdalnego, ale w tej sytuacji nie ma innego wyjścia* – komentuje dyrektor Szychowski.

Tu w ubiegłym tygodniu, jak we wszystkich szkołach ponadpodstawowych uczniowie realizowali jeden tydzień w systemie hybrydowym. Ponad 250 uczniów kształciło się zdalnie, a druga grupa pracowała w tym czasie stacjonarnie. Od teraz już wszyscy muszą zgodnie z nowymi obostrzeniami pracować zdalnie. – *Mamy trochę sprzętu, który możemy wypożyczyć uczniom i nauczycielom. Mamy trochę doświadczeń z pracy zdalnej realizowanej w II semestrze ubiegłego roku szkolnego. Zatem myślę, że będziemy jakoś dawali radę. Jeśli chodzi o pracę zdalną, to pracujemy w oparciu o dziennik elektroniczny* – przedstawiał sposób pracy dyrektor Szychowski.

W Zespole Szkół Technicznych w Płocku, jeszcze przed wprowadzeniem kształcenia zdalnego, plan był taki, że kształcenie praktyczne prowadzone będzie w oparciu o własne pracownie przygotowane do kształcenia praktycznego. - *Jesteśmy w tej dobrej sytuacji, że mamy własne pracownie i uczniowie w nich bez problemu mogą realizować kształcenie praktyczne. Oczywiście w małych grupach, z zachowaniem zasad rygoru sanitarnego. Co nie jest problemem, bo mamy grupy uczniów po 6 – 7 osób na takich zajęciach* – mówił wicedyrektor Zespołu Szkół Technicznych w Płocku, Tomasz Kiciński.

Tomasz Kiciński dodawał także, że do tej pory nie było problemu z organizacją praktyk u pracodawców. I wszystkie odbywały się w ramach ustalonego harmonogramu. – *Nie mieliśmy zgłoszeń od pracodawców, że nie przyjmą uczniów* – mówił podczas ubiegłotygodniowej rozmowy wicedyrektor Kiciński.

Dodatkowo w szkole, we wszystkich pracowniach zamontowano kamery, co jak mówił Tomasz Kiciński, przy hybrydowym kształceniu pozwala na bezproblemowe prowadzenie zajęć online. Oczywiście, że szkoły przygotowują się do większej mobilizacji i korzystania z najnowszych rozwiązań, choć online trudno coś powąchać, posmakować, dotknąć. Ale jak mówią dyrektorzy szkół trzeba jak najlepiej korzystać z osiągnięć techniki, a dodatkowo konsultować, pytać i najzwyczajniej w świecie sobie radzić. **rad**

Pościg ulicami Płocka jak w sensacyjnym filmie

# Złodziej rozbijał samochody i radiowozy

**W weekend okradł stoisko handlowe na targowisku przy ul. Rembielińskiego. Ze skradzionymi przedmiotami wsiadł do bmw. Nie wiedział jednak, że ma policyjny ogon. Gdy się o tym dowiedział, jechał pod prąd, po chodniku, po pasie zieleni, demolował drzewa, samochody i radiowozy.**

arch KMP

Policjanci z Wydziału dw. z Przestępczością Przeciwko Mieniu płockiej KMP prowadzili dochodzenie w sprawie serii włamań i kradzieży na terenie miasta i powiatu płockiego. Tak namierzyli 33-latka, który niczego się nie spodziewając, dokonywał właśnie włamania i kradzieży, po czym z łupami planował odjechać w siną dal.

Plany pokrzyżował mu jednak policyjny pościg. – *Mężczyzna nie reagował na sygnały dźwiękowe i błyskowe i jechał pod prąd. Uciekając przed policjantami wjechał na chodnik, a następnie na pas zieleni, którym dalej uciekał. W pewnym momencie kierowca bmw stracił kontrolę nad pojazdem i wjechał w drzewa. Na ostatnim z nich wybił się i przeleciał kilka metrów w powietrzu. Mężczyzna podczas pościgu próbował zepchnąć z jezdni radiowóz. Płoccy kryminalni nie odpuścili i uszkodzonym pojazdem kontynuowali pościg* – informuje mł. asp. Krystyna Kowalska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

W pewnym momencie bwm z dużą siłą uderzyło w dwa zaparkowane auta. Złodziej wybiegł z samochodu i zaczął uciekać. – *Kryminalni wspomagani przez funkcjonariuszy Wydziału Patrolowo-Interwencyjnego dogonili mężczyznę, obezwładnili go i zatrzymali. Odzyskali również w całości skradzione tej nocy mienie* – mówi policjantka.

Sprawcą okazał się 33-letni płocczanin. Był już karany za włamania oraz kradzieże sklepowe. Niedawno zakończył odbywanie kary. Jeszcze w niedzielę został przesłuchany, a zebrany przez funkcjonariuszy materiał dowodowy pozwolił na przedstawienie mężczyźnie łącznie kilkunastu zarzutów kradzieży i kradzieży z włamaniem. Sąd aresztował mężczyznę na trzy miesiące. 33-latek odpowie również za narażenie na bezpośrednie niebezpieczeństwo utraty życia albo zdrowia funkcjonariuszy oraz za niezatrzymanie pojazdu do kontroli.

W świetle obowiązujących przepisów sprawcy, który był już uprzednio skazany w warunkach recydywy przed upływem 5 lat po odbyciu łącznie co najmniej jednego roku pozbawienia wolności za kradzież z włamaniem, może grozić nawet 15 lat pozbawienia wolności. **BeeS**

W Płocku będzie druga covidowa karetka

# Teraz jeżdżą „na okrągło”

**Od 1 listopada płocka Stacja Pogotowia Ratunkowego będzie miała drugą karetkę, tak zwaną covidową. To ogromne wsparcie dla obecnie jeżdżącego jedynego zespołu covidowego w Płocku. Zespołu, który w chwili pojawienia się ognisk koronawirusa jeździł non stop, a ekipa właściwie nie wysiadała z karetki lub tylko na chwilę, aby zdezynfekować pojazd i przebrać się. Bywało i tak, że przez dwa tygodnie załoga covidowej karetki miała 182 wyjazdy.**

D. Ossowski

Dyrektor płockiej Stacji Pogotowia Ratunkowego Lucyna Kęsicka mówi, że najtrudniej jest w chwili pojawienia się dużych ognisk koronawirusa. Tak jak miało to miejsce kilka tygodni temu w Gostyninie i Płocku, kiedy zakażenia pojawiły się w Domach Pomocy Społecznej. – *W takiej sytuacji, kiedy do przewiezienia poza Płock mamy kilkunastu, czy kilkudziesięciu pacjentów np. do Siedlec sytuacja robi się bardzo trudna. Czas pracy załogi jest do chwili bezpiecznego przetransportowania wszystkich pacjentów* – wyjaśniała dyrektor Kęsicka, dodając, że w ostatnich dniach niestety sytuacja z ilością zakażeń nie daje dobrych prognoz. A w praktyce dla pracowników pogotowia oznacza to po kilkanaście godzin pracy na okrągło. – *Ta karetka jeździ właściwie cały czas. Jest bardzo ciężko, bo przy tak dużym zmęczeniu fizycznym i obciążeniu psychicznym nie jest łatwo. Owszem, dajemy jakoś radę, ale sytuacja jest trudna. Bo jak długo można jeździć bez dnia wolnego, w takim napięciu, w takiej presji* – dodaje dyrektor Kęsicka.

Dodatkowym utrudnieniem jest fakt, że jeśli dołączy się kwestia kwarantanny pracowników, to bardzo realnym staje się problem obstawienia dyżurów. Jak mówi dyrektor Kęsicka, obecnie na kwarantannie są 4 osoby, to jeszcze nie rzutuje na kwestie organizacji dyżurów. Ale każda dodatkowa osoba na kwarantannie czy zwolnieniu, to już zaczyna być dla placówki problem. – *Biorąc pod uwagę ilość wyjazdów, covidowe statystyki pokazujące jak codziennie rośnie ilość osób zakażonych koronawirusem, wystąpiłam do Narodowego Funduszu Zdrowia o przyznanie płockiej Stacji Pogotowia Ratunkowego drugiej karetki tzw. covidowej. Ma ona zacząć jeździć od 1 listopada* – mówi dyrektor Kęsicka.

W związku z rosnącą w niesamowitym tempie ilością osób zakażonych koronawirusem, wymagających interwencji szpitalnej, ratownicy medyczni, tak jak w całym kraju, wioząc pacjenta covidowego napotykają na kolejny problem – brak łóżek. To oznacza, że zanim karetka wybierze szpital, musi być ustalona lokalizacja placówki, która przyjmie takiego pacjenta do dalszego leczenia. Póki co w Płocku nie było tak, że pacjenci nie byli przyjmowani. Ale sytuacja jest dynamiczna, a chorych przybywa w lawinowym tempie.

Dyrektor Kęsicka uspokaja, że mimo trudnej sytuacji karetki są i póki co na szczęście obsada do nich też. Rejon płocki ma 35 karetek ratunkowych, plus jeszcze karetki transportowe. **rad**



eprasa.pl bcc08cd89e

Przetarg na ITS unieważniony

# Co z programem mobilności miejskiej?

**Miejski Zarząd Dróg unieważnił przetarg na budowę inteligentnego systemu transportu (ITS). Jak już informowaliśmy czytelników Tygodnika Płockiego, złożone oferty znacznie przewyższały środki, jakimi na realizację tego zadania dysponuje MZD, takie też jest uzasadnienie unieważnienia przetargu.**

W budżecie Miejskiego Zarządu Dróg na przygotowanie inteligentnego systemu transportu została zabezpieczona kwota 7,5 mln złotych. W przetargu wpłynęły dwie oferty. Jedną złożyła spółka Sprint z Olsztyna, która przygotowanie projektu i wykonanie systemu wyceniła na ponad 18,9 mln złotych. Oferta firmy Dynniq Poland z Modliczki była jeszcze droższa i wynosiła ponad 19,2 mln złotych. – *Analizujemy sytuację i będziemy szukać rozwiązania, żeby wdrożyć inteligentny system transportu. Już teraz mamy w mieście skrzyżowania, na których sygnalizacja świetlna jest sterowana automatycznie* – mówi Hubert Woźniak z ratuszowego referatu informacji miejskiej.

Skrzyżowania, na których ruch jest już sterowany automatycznie, miały zostać włączone do systemu ITS, montaż na nich potrzebnych urządzeń nie był konieczny. Trzeba pamiętać, że przygotowanie ITS to część większego projektu – drugiego programu mobilności miejskiej, na realizację którego miasto pozyskało środki unijne.

Najważniejszą częścią programu była przebudowa al. Kilińskiego wraz z odcinkiem ul. Mostowej i Kolejowej – odcinek między mostem im. Legionów Piłsudskiego, a rondem im. Jana Marka Lajourdie na Radziwiu – oraz fragmentem Al. Jachowicza. Za przebudowę tego starego kręgosłupa komunikacyjnego Płocka Miejski Zarząd Dróg zapłaci 38 mln złotych. Część tych kosztów – nieco ponad 2,3 mln złotych – pokryją Wodociągi Płockie. Płock zdobył też dofinansowanie unijne na poziomie 80 proc., czyli 18 mln złotych. Zakres prac był olbrzymi. Drogowcy zbudowali najpierw kanalizację deszczową, której kolektory zaczynają się na skrzyżowaniu Al. Jachowicza z ul. 11 Listopada, ciągną się pod całą Kilińskiego i przez ul. Warszawską oraz Mostową łączą się z Rybakami. Przy tej okazji zbudowali nową nawierzchnię, drogę rowerową, ułożyli chodniki i zainstalowali nowe oświetlenie. Zmodernizowali też sygnalizację świetlną na skrzyżowaniach i zainstalowali ją na skrzyżowaniu al. Kilińskiego z ul. Padlewskiego.

Największe zmiany nastąpiły na skrzyżowaniu z Al. Jachowicza, al. Piłsudskiego oraz ul. Dworcową i Otolińską. Równie duże zmiany nastąpiły na skrzyżowaniu al. Kilińskiego z ul. Warszawską, Mostową i Norbertańską, gdzie na początku września zostało oddane do ruchu klasyczne rondo. Trzeba jednak pamiętać, że prace jeszcze tu potrwają. Drogowcy budują nowy wlot w ul. Norbertańską oraz połączenie z budowanym obecnie wiaduktem do ogrodu zoologicznego. Roboty te potrwają do końca listopada, kiedy to właśnie ten ostatni obiekt będzie gotowy.

Kolejnym składnikiem wspomnianego II Programu Mobilności Miejskiej jest budowany obecnie jeszcze jeden parking, który także będzie funkcjonował w systemie „parkuj i jedź". Powstaje on między ogrodem zoologicznym, a strzelnicą. Zmieści się na nim 130 samochodów osobowych, sześć stanowisk będzie dla osób niepełnosprawnych. Parking ten połączy z wiaduktem nad torami nowa droga z chodnikiem i oświetleniem. Przy okazji drogowcy zbudują kanalizację deszczową, a także – na terenie parkingu – zbiornik retencyjny o pojemności ponad 31 metrów sześciennych i odprowadzenie deszczówki do kanalizacji na terenie zoo. Na koniec zainstalują system informacji parkingowej. W okolicach nowego wiaduktu stanie wyświetlacz, na którym znajdzie się informacja o liczbie wolnych miejsc na parkingu. Koszt budowy parkingu wraz z drogą dojazdową wyniesie 3,4 mln zł. Płock zdobył dofinansowanie unijne na te inwestycję na poziomie 80 proc. kosztów – czyli 2,7 mln zł.

Drugi program mobilności miejskiej obejmował także zakup ośmiu autobusów niskoemisyjnych, które od kilkunastu tygodni już jeżdżą po płockich ulicach. **(jac)**

D. Ossowski

# Tydzień Wolontariatu w Grupie ORLEN

**Pierwszy w historii Tydzień Wolontariatu w Grupie ORLEN odbył się pod hasłem „dobroMOCni – w pomocy jest moc". Celem akcji była promocja wolontariatu oraz zachęcenie pracowników do jeszcze większego zaangażowania w projekty prospołeczne. W ramach Tygodnia Wolontariatu fundacja przeprowadziła kilkanaście akcji charytatywnych oraz stworzyła specjalny program on-line „dobroMOCni TV", w którym zaprezentowała najciekawsze projekty z ostatnich dwóch lat.**

W drugim „dobroMOCni dla Świata" można dowiedzieć się o tym, co dobrego możemy zrobić dla naszej planety. Natomiast trzeci odcinek „dobroMOCni dla Człowieka" poświęcony jest osobom zagrożonym wykluczeniem społecznym.

Podczas Tygodnia Wolontariatu pracownicy zaangażowali się także w liczne akcje charytatywne: oczyścili koryto rzeki Skrwy w Brudzeńskim Parku Krajobrazowym, przeprowadzili prace porządkowe wokół budynku przedszkola w Łącku oraz opiekowali się zwierzętami w jednym z największych schronisk w Korabiewicach. W trakcie Tygodnia Wolontariatu przed Zakładem Produkcyjnym w Płocku stanął także mobilny punkt poboru krwi.

PKN ORLEN

**Wolontariusze pracowali w schronisku w Korabiewicach**

Studio „dobroMOCni TV" przez trzy dni trwania programu stało się przestrzenią inspirujących spotkań z osobami, które podzieliły się swoim doświadczeniem związanym z wolontariatem. Przeprowadzono ponad siedem godzin rozmów z wolontariuszami Grupy ORLEN i przedstawicielami organizacji pozarządowych. Program obejrzało na żywo blisko dwa tysiące pracowników. Prowadzącym rozmowy był Tomasz Wolny – dziennikarz i prezenter TVP2, który prywatnie angażuje się w wiele akcji charytatywnych.

– *Rozmowy z pomysłodawcami realizowanych akcji, przedstawicielami zaprzyjaźnionych fundacji, organizacji, placówek i ośrodków pozwoliły jeszcze lepiej zrozumieć potrzeby otoczenia, a także bliżej zapoznać z ideą wolontariatu ORLEN. Wierzymy, że dzięki temu zainspirowaliśmy pracowników do zgłaszania kolejnych projektów i dalszej pomocy potrzebującym* – mówi Marta Soluch, prezes zarządu Fundacji ORLEN.

Wszystkie odcinki programu dobroMOCni TV dostępne są na kanale YouTube PKN ORLEN. Pierwszy z nich „dobroMOCni dla Edukacji" poświęcony jest wsparciu osób w nauce, sporcie i rozwoju.

– *Wolontariat ma niezwykłą moc integracji, która procentuje w codziennej pracy na rzecz firmy. Buduje zaufanie, wpływa na wartości, ale przede wszystkim przyczynia się do tworzenia kapitału społecznego. Do akcji wolontariackich często zgłaszają się osoby z różnych działów, które nie współpracowały wcześniej ze sobą* – zauważa Marta Soluch. – *Za nami tyle wartościowych akcji wolontariatu realizowanych przez naszych pracowników, a nasze skrzynki mailowe już pękają w szwach od kolejnych pomysłów.*

Szesnastoletnia tradycja wolontariatu pracowniczego w Grupie ORLEN pokazuje, że z roku na rok zainteresowanie działalnością prospołeczną rośnie. W ramach programu wolontariatu każdy pracownik koncernu może zgłosić pomysł i otrzymać grant w wysokości 3000 zł na przeprowadzenie własnego projektu. Na realizację tych działań przysługuje mu jeden dzień wolnego w ciągu roku.

W 2019 r. ponad ośmiuset pracowników Grupy ORLEN zaangażowało się w realizację kilkudziesięciu akcji charytatywnych. Fundacja ORLEN na inicjatywy z tym związane przeznaczyła prawie 300 tysięcy złotych.

**opr. (t)**

# ZUS testuje e-wizyty

**Od ubiegłego tygodnia trwa test e-wizyt w ZUS. W poniedziałek uruchomiono możliwość wideorozmowy w wybranych oddziałach ZUS, np. w Warszawie i Krakowie. Od 4 listopada usługa będzie już dostępna dla wszystkich klientów Zakładu.**

E-wizyty to usługa podyktowana dbałością o bezpieczeństwo i czas klientów. – Dlatego wprowadzamy kolejne udogodnienie, dzięki któremu można odwiedzić nas online. E-wizyta to wideorozmowa z naszym ekspertem z placówki ZUS – wyjaśnia prof. Gertruda Uścińska, prezes Zakładu Ubezpieczeń Społecznych.

Aby można było odwiedzić ZUS online, wystarczy komputer lub smartfon z kamerką i mikrofonem. Klient wybiera dogodny dla siebie termin i godzinę wizyty online. Podczas e-wizyty nasi eksperci odpowiedzą na pytania z zakresu emerytur i rent, zasiłków, ubezpieczeń i składek. Na wirtualną wizytę można umówić się w dni robocze godzinach 9.00-14.30. Może ona trwać nie dłużej niż 20 min. – Z e-wizyty można już korzystać w oddziałach ZUS w Warszawie, Krakowie, Poznaniu i we Wrocławiu. W listopadzie usługa będzie dostępna we wszystkich naszych oddziałach. Jeśli chcemy zarezerwować wirtualną wizytę, należy wejść na stronę www.zus.pl. Podczas rezerwacji podajemy swoje dane: imię, nazwisko, numer telefonu, adres e-mail, kod pocztowy miejsca zamieszkania. Należy wybrać również obszar merytoryczny e-wizyty, czyli: zasiłki, emerytury i renty, firmy i pracujący, założenie profilu PUE, docelowo również doradca ds. ulg i umorzeń – tłumaczy prezes ZUS.

E-wizyta to kolejne udogodnienie, które ma podnieść jakość i bezpieczeństwo obsługi klientów. – To nowa e-usługa, dzięki której można załatwić sprawę w z dowolnego miejsca i w dowolnym czasie, bez wychodzenia z domu – podkreśla profesor Uścińska.

## ZUS przypomni Ci o e-wizycie

Każda osoba na dzień przed spotkaniem otrzyma sms z przypomnieniem o e-wizycie – na wskazany podczas rejestracji numer telefonu. Natomiast w dniu e-wizyty, godzinę przed spotkaniem, otrzyma mail. Należy kliknąć w link otrzymany w mailu i wtedy nastąpi połączenie z pracownikiem ZUS.

Jeśli klient będzie chciał uzyskać informacje w konkretnej, indywidualnej sprawie, powinien przygotować dokument tożsamości. Należy go pokazać do kamery podczas e-wizyty. W e-wizycie może też wziąć udział opiekun faktyczny lub prawny. Wtedy klient powinien zaznaczyć odpowiednią opcję na etapie rezerwacji. Jeżeli klient posiada pełnomocnictwo, które jest zarejestrowane w ZUS, może także odbyć e-wizytę w imieniu innej osoby. **Opr. rad**



eprasa.pl bcc08cd89e

*„Umarłych wieczność dotąd trwa, dokąd pamięcią im się płaci" (W. Szymborska)*

# Pożegnania 2020

**Każdego roku przed Zaduszkami wspominamy tych, którzy odeszli z pejzażu miasta. Nie spotkamy ich już na ulicy, nie wymienimy pozdrowień. Pozostali na fotografiach, w sercach bliskich, w naszej pamięci i dziełach, które po sobie pozostawili. Poświęćmy im chwilę zadumy. Odwiedzając płockie nekropolie nie zapomnijmy również o tych, którzy w 1920 roku bronili niepodległości w wojnie polsko-bolszewickiej.**

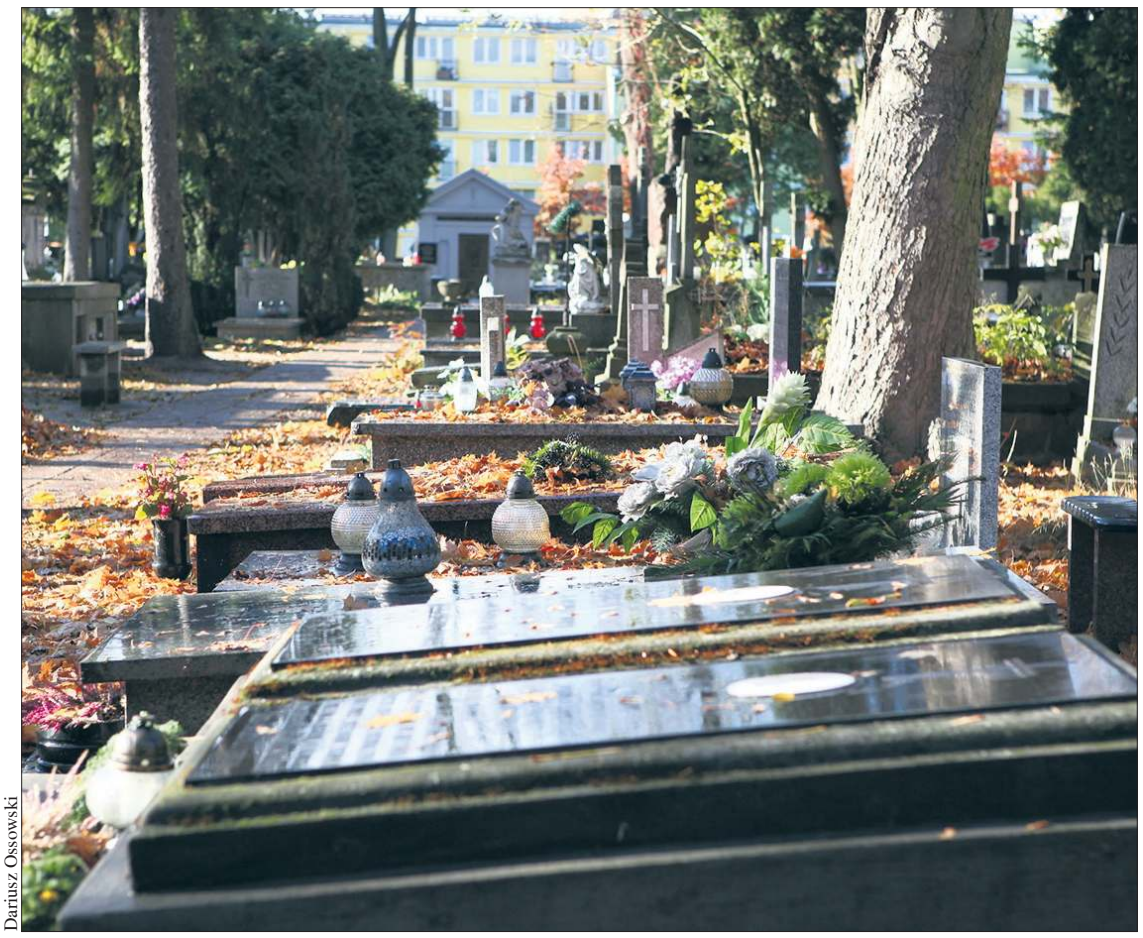
Wokalistka chóru Vox Singers oraz kwartetu Positive Vibrations **Monika Świtkiewicz** odeszła niespodziewanie w wieku 42 lat. Pasję muzyczną łączyła z zawodem pedagoga – była nauczycielką języka angielskiego w SP nr 22. Jej charakterystyczny głos znali wszyscy bywalcy koncertów. Zapamiętamy solo w utworach „Taki cud i miód" oraz „Jesteś lekiem na całe zło". *Odjechałaś „Autostradą do nieba"* – żegnali ją koledzy z chóru Vox Singers.

Pod koniec października 2019 roku zmarła Mirosława Marciniak, wieloletnia nauczycielka wychowania fizycznego w LO im. Władysława Jagiełły. Spoczęła na cmentarzu przy Al. Kobylińskiego. W listopadzie żegnaliśmy także doktora **Stanisława Kroczewskiego,** odznaczonego Złotym Medalem Honorowym Okręgowej Izby Lekarskiej w Płocku.

31 grudnia 2019 roku, tuż przed swoimi 72 urodzinami, odszedł trener **Edward Koziński**. Najpierw zawodnik Wisły Płock, później wychowawca wielu pokoleń płockich szczypiornistów. Wprowadził Wisłę do Ekstraklasy. Z jego pomocy i doświadczenia trenerskiego korzystał klub Nielby Wągrowiec. Został honorowym obywatelem tego miasta. Spoczął na cmentarzu w Maszewie Dużym.

Bardzo wielu znajomych oraz działaczy „Solidarności" żegnało 11 stycznia na Cmentarzu Komunalnym doktor **Grażynę Przybylską-Wendt.** Anestezjolog i medyk sądowy od 1973 roku związała się z Płockiem. Pracowała w nowo powstałym Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym. W końcu lat 80. zorganizowała pierwszą poradnię przeciwbólową. W 1987 roku powołano do życia Stowarzyszenie Hospicyjno-Paliatywne „Hospicjum Płockie", które prowadziła społecznie przy pomocy wolontariuszy aż do 1995 roku. Lekarka, społeczniczka, idealistka zaangażowała się w działalność Niezależnego Samorządnego Związku Zawodowego „Solidarność". Została oficjalnym delegatem służby zdrowia na I Regionalny Zjazd NSZZ Solidarność w styczniu 1981 roku oraz na I Krajowy Zjazd Solidarności w gdańskiej hali „Oliwia" latem 1981 roku. Jako jedyna kobieta była członkiem prezydium Komisji Krajowej NSZZ.

Po ogłoszeniu stanu wojennego nocą 13 grudnia 1981 r. wraz z całą „Krajówką" została internowana. Odtąd przebywała aż w sześciu ośrodkach odosobnienia, m.in. Strzebielinku, Bydgoszczy-Fordonie, Gołdapi, Darłówku. Tamte przeżycia opowiedziała w wystawionej w 2006 roku w płockim teatrze sztuce „trzynasty dwunasty". W latach 1986-89 była przewodniczącą Zarządu Organizacji Regionu Płockiego „S". W 1989 r. współzakładała ZChN i ponownie okazała się jedyną kobietą w zarządzie. W kadencji 1999-94 była radną i wiceprzewodniczącą Rady Miasta Płocka. Grażyna Przybylska-Wendt była nie tylko lekarzem. Pisała: pamiętniki, wiersze, wspomnienia, piosenki dla Kabaretu Lekarskiego. W 2017 roku historia płockiej lekarki została opowiedziana w filmie „Życie Solidarnością pisane" w reż. Ewy Górskiej.



Dariusz Ossowski

Grażyna Przybylska-Wendt została odznaczona Krzyżem Kawalerskim Orderu Odrodzenia Polski, Krzyżem Oficerskim Orderu Odrodzenia Polski, Krzyżem Wolności i Solidarności.

W styczniu zmarła lekarka **Wanda Więckowska**. W latach 1974-1999 była neurologiem w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Płocku. Należała do tych lekarzy, którzy leczą nie tylko chorobę. Wspierała słowem, potrafiła znaleźć czas dla innych. Przyjaciele pożegnali ją na Cmentarzu Komunalnym. Na tej samej nekropolii spoczął **Andrzej Paweł Pająk** związany zawodowo z Domem Pomocy Społecznej w Miszewie Murowanym, w którym przez długie lata był wychowawcą. Społeczność Zespołu Medycznych Szkół Policealnych w Płocku żegnała nauczycielkę w Liceum Medycznym Pielęgniarstwa (1971-1996) **Teresę Bronikowską.**

W lutym odszedł niespodziewanie miejski hejnalista **Hubert Chiczewski**. Przez kilkanaście lat dźwiękiem trąbki zatrzymywał przechodniów i turystów na Starym Rynku, gdzie z ratuszowej wieży grał hymn miasta „Płock, grodzie nasz". Pełnił funkcję kapelmistrza orkiestry szkolnej ZST „Siedemdziesiątka". Był członkiem zespołu Canzona Brass Quintet. W tym samym miesiącu zmarła notariusz **Marzenna Ewa Romanowska** i wieloletnia pracownica Orlenu **Elżbieta Kalinowska.**

Płocczanin **Sylwester Bartczak** przez większośc życia mieszkał na ulicy Kościuszki. Znał jej historię i losy mieszkańców. Uczynny, życzliwy, „złota rączka". Gdy z powodu remontu musiał opuścić zabytkową kamienicę i przenieść się na Podolszyce, tęsknił do starego Płocka. Spoczął na cmentarzu przy Gościńcu. 28 marca zmarł **Seweryn Zieliński**, absolwent Jagiellonki z 1960 roku. Przez wiele lat uświetniał spotkania Jagiellończyków wierszami i fraszkami. Bawił dowcipem pasażerów, których woził taksówką.

**Elżbieta Podwójci-Wiechecka,** kierowniczka Filii nr 8 Książnicy Płockiej na Podolszycach Północ zarażała entuzjazmem i uśmiechem. Była radną Rady Miasta Płocka w kadencjach 1998-2002 i 2006-2010 i przewodniczącą rady osiedla. Działa w Stowarzyszeniu Przyjaciół HZPiT „Dzieci Płocka", wspierała seniorów. Rodzina i przyjaciele pożegnali ją w kwietniu na Cmentarzu Komunalnym. Na cmentarzu przy Norbertańskiej przyjaciele pożegnali **Agnieszkę Kostek**. Z zawodu technolog drewna, z pasji – poetka, członkini Płockiego Stowarzyszenia Twórców Kultury. W maju zmarła **Jadwiga Kurzawa.** Przez wiele lat pracowała w Muzeum Mazowieckim. W latach 1982-1998 jako zastępca dyrektora MMP Tadeusza Zaremby.

16 czerwca, w wyniku nieszczęśliwego wypadku podczas wykonywania prac rolniczych zginął były radny powiatu płockiego, od 2014 roku burmistrz Drobina, **Andrzej Samoraj**. Został pośmiertnie odznaczony Złotym Krzyżem Zasługi za działalność społeczną i samorządową.

30 czerwca zmarła **Barbara Załęska,** od 1986 roku członek Izby Adwokackiej w Płocku. Zawód adwokata wykonywała w Płocku i Gostyninie. W sierpniu odeszła **Krystyna Jasińska,** lekarz specjalista Oddziału Reumatologicznego Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku. Płocczanie pożegnali również **Reginę Mastalarek-Majewską,** zastępcę Ordynatora Oddziału Dziecięcego Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w latach 1977 - 1996.

8 sierpnia zmarła **Krystyna Migdalska,** biegły rewident, członek Stowarzyszenia Księgowych w Polsce. Za swoją działalność została wyróżniona wieloma odznaczeniami organizacyjnymi. W sierpniu odszedł **Marek Pietrzak**, wieloletni pracownik płockiego starostwa, pełnił m.in. funkcję zastępcy dyrektora Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie.

20 sierpnia odbyły się uroczystości pogrzebowe ks. prał. prof. dr. hab. **Ireneusza Mroczkowskiego.** Urodził się w Wigilię 1949 roku w Makowie Mazowieckim. Niższe i Wyższe Seminarium Duchowne ukończył w Płocku. 16 czerwca 1974 roku przyjął święcenia kapłańskie z rąk bp. Bogdana Sikorskiego. Studiował teologię moralną na Katolickim Uniwersytecie Lubelskim w Lublinie oraz Akademii Alfonsjańskiej w Rzymie, gdzie uzyskał stopień doktorski. Po powrocie z Włoch został wykładowcą teologii moralnej, katolickiej nauki społecznej oraz etyki w płockim Seminarium. Od 1985 roku był asystentem w Sekcji Teologii Moralnej KUL w Lublinie, gdzie pracował 17 lat. W 1998 roku został profesorem nadzwyczajnym KUL. W latach 1997-2002 kierował tamtejszą Katedrą Teologii Moralnej Ogólnej. Był ponadto wykładowcą: Uniwersytetu Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie, Szkoły Wyższej im. Pawła Włodkowica w Płocku, Akademii Humanistycznej im. Aleksandra Gieysztora w Pułtusku, Państwowej Uczelni Zawodowej im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie.

W roku 1987 został asystentem kościelnym Klubu Inteligencji Katolickiej w Płocku. W latach 1999-2005 był rektorem WSD w Płocku. Pracował w Komisji do Spraw Dialogu między Kościołem Rzymskokatolickim i Kościołem Starokatolickim Mariawitów (1997-2011). W roku 2006 został pierwszym przewodniczącym Stowarzyszenia Teologów Moralistów w Polsce. Był kanonikiem honorowym Kapituły Katedralnej Płockiej (1996). W 2007 r. otrzymał Wielki Order św. Zygmunta. W 2017 roku przyznano mu tytuł Superpłocczanina za całokształt działalności. Co roku prowadził rekolekcje dla osób chorych onkologicznie, ludzi w depresji, samotnych. Sam od wielu lat walczył z chorobą nowotworową. Ks. prof. Ireneusz Mroczkowski był pomysłodawcą cyklu „Ludzie dialogu po 1989 r." w Towarzystwie Naukowym Płockim. Zmarł nagle 17 sierpnia w domu rodzinnym w Gardziołkach.

Nauczycielka **Magdalena Więckowska** żyła tylko 35 lat. Pracowała w Samorządowym Przedszkolu w Słupnie. Spoczęła na cmentarzu w Bodzanowie. We wrześniu odszedł **Józef Śledzicki.** Związany przez wiele lat z płocką szkołą muzyczną, teatrem, Teatrem Wielkim i Akademią Muzyczną w Łodzi. Uczył aktorów impostacji głosu. Pozostanie w pamięci jako wielki artysta, fachowiec, człowiek, który przekazywał etos sztuki. W Poznaniu zmarł długoletni dyrektor Liceum im. Marii Dąbrowskiej **Stanisław Sikora,** wychowawca wielu pokoleń uczniów.

W październiku odszedł pułkownik **Antoni Jelec,** odznaczony Krzyżem Walecznych i Krzyżem Komandorskim Ordery Odrodzenia Polski, człowiek dzielny i życzliwy ludziom. Otaczał opieką kombatantów. Był honorowym prezesem Powiatowego Związku Kombatantów i Byłych Więźniów Politycznych RP. W 1991 roku z jego inicjatywy powołano w Płocku Porozumienie Organizacji Kombatanckich, która połączyła prawie wszystkie stowarzyszenia kombatanckie w Płocku. Był autorem listy poległych i pomordowanych płocczan w drugiej wojnie światowej. Dzięki jego zaangażowaniu w 2001 roku przy Stanisławówce została odsłonięta upamiętniająca ich tablica. Brał udział we wszystkich uroczystościach patriotycznych. Miał 95 lat. W październiku zmarli także **Stanisław Palczewski**, ordynator Oddziału Dziecięcego Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku w latach 1973-2002 oraz okulistka **Halina Maria Próchno.** Panią doktor pożegnano na cmentarzu w Łodzi.

W tym roku odeszli również: **Piotr Przepałkowski**, prezes Zarządu Fortum Płock, **Dariusz Poppe,** wieloletni dyrektor Zakładu Energetycznego Płock, **Zbigniew Cybulski** z Klubu Turystyki Motorowej PTTK, **Arkadiusz Puternicki** wieloletni kierowca Ciuchci Tumskiej, **Czesław Sieczkowski**, wiceprezes Spółdzielni Transportu Wiejskiego, ks. prał. **Włodzimierz Kiliś**, ks. infułat **Aleksander Pasternakiewicz.**

W Warszawie zmarł aktor **Henryk Boukołowski** związany serdecznymi węzłami przyjaźni z Płockim Towarzystwem Przyjaciół Teatru. Na trzeciej scenie w Empiku przy placu Narutowicza prezentował wszystkie premiery swojego autorskiego Teatru, który nazwał Adekwatnym. Wspierał płockich społeczników w staraniach o własną zawodową scenę. Sympatią darzył Płock **Bernard Ładysz**. Światowej sławy bas lubił kameralne koncerty. Występował w Klubie Nauczyciela (Dom Broniewskiego) i na zaproszenie PTPT. Śpiewał na największych scenach świata. Pośmiertnie awansowany na stopień pułkownika. Podczas mszy żałobnej w Katedrze Polowej Wojska Polskiego żegnały go słowa partyzanckiej piosenki „Deszcz, jesienny deszcz". Spoczął na Powązkach.

29 marca w wieku 86 lat zmarł artysta należący do grona najznakomitszych kompozytorów XX wieku **Krzysztof Penderecki.** W 2007 roku poprowadził w bazylice katedralnej w Płocku niezapomniany koncert „Missa pro Pace".

W 2020 roku Teatr Dramatyczny przypomina 50. rocznicę śmierci **Jerzego Szaniawskiego**, swojego patrona.

**Lena Szatkowska**



eprasa.pl bcc08cd89e

40 lat płockiej „Solidarności”

# Historia, przełomy, ludzie

**To już ostatnie dni, by w Muzeum Mazowieckim obejrzeć wystawę przygotowaną z okazji jubileuszu NSZZ Solidarność Regionu Płockiego. O czterdziestu latach historii powstałego w 1980 roku związku opowiadają archiwalne zdjęcia, dokumenty, ulotki, wycinki prasowe. Ekspozycję przygotował zarząd Regionu Płockiego „S” we współpracy z Muzeum Mazowieckim.**

## Narodziny płockiej Solidarności

Międzyzakładowy Komitet Założycielski NSZZ ukonstytuował się 20 września 1980 roku z komisji zakładowych przy MPK, FMŻ, ZWS Polmo, WSSE i MZRiP. Ich przedstawiciele uchwalili w Domu Technika tymczasowe zasady statutowe i powołali zarząd w składzie: Wojciech Wiścicki (przewodniczący), Jan Chmielewski (wiceprzewodniczący), Jan Brodzki, Józef Rycharski, Konrad Łykowski, Kazimierz Lisowski, Henryka Wiśniewska i Janusz Olszewski. Fotografie członków zarządu oraz dokument założycielski NSZZ S w Płocku znajdują się na planszy otwierającej wystawę. Są tam także zdjęcia wykonane podczas obrad I Krajowego Zjazdu Delegatów NSZZ S w Gdańsku, w których uczestniczyli: Tadeusz Taworski, Jan Chmielewski, Wojciech Wiścicki, Grażyna Przybylska-Wendt, Andrzej Sosnowski, Jan Brodzki i ks. Tadeusz Łebkowski w charakterze obserwatora. Grażynę Przybylską-Wendt wybrano do władz krajowych związku.

Przez cały 1981 rok „Solidarność” walczyła o prawa pracownicze, swobody polityczne i wyznaniowe. Protestujący domagali się poprawy sytuacji społecznej (brak w sklepach podstawowych artykułów, wzrastające ceny i kolejki). Na siedzibie zarządu NSZZ S Region Płock na znak protestu przeciwko wydarzeniom marcowym w Bydgoszczy i uwięzieniu grupy przywódców Konfederacji Polski Niepodległej pojawiły się transparenty. 25 czerwca 1981 roku przy bramie nr 2 MZRiP odbyła się uroczystość upamiętniająca wydarzenia Czerwca 1976. Dokonano odsłonięcia tablicy pamiątkowej i poświęcenia krzyża ku czci pomordowanych w Katyniu. Z inicjatywy Zenona Dylewskiego przy zarządzie regionu płockiego powołano Społeczny Komitet Ochrony Pomników Pamięci Narodowej.

## Stan wojenny i ustawa delegalizująca

W nocy z 12 na 13 grudnia 1981 roku w Polsce wprowadzono stan wojenny. Zamknięto granice, wyłączono telefony. Internowano przywódców i doradców Solidarności. Działaczy regionu płockiego aresztowano tuż po zakończeniu obrad walnego zjazdu delegatów i wywieziono do zakładu karnego w Mielęcinie. Dekret o stanie wojennym zakazał strajków i manifestacji, zawiesił działalność związków zawodowych. Pomiędzy godzinami 22.00 a 6.00 wprowadzono godzinę milicyjną. Obowiązywała cenzura korespondencji i rozmów telefonicznych. Zorganizowane przez Solidarność strajki okupacyjne choćby w płockiej Petrochemii zakończyły się szturmem wojska, aresztowaniami, zwolnieniami z pracy i procesami sądowymi przywódców tych wydarzeń. Jak wyglądał Płock z czołgami na ulicach, przedstawia fotografia wykonana na Jachowicza w grudniu 1981 roku.

D. Ossowski

## Praca w konspiracji

Zmuszona zejść do podziemia Solidarność, zaczęła się stopniowo odradzać. W dotkniętym powodzią regionie płockim środowiska opozycyjne skupiały się wokół tajnych komisji zakładowych, prymasowskiego komitetu charytatywnego i oficyn drugiego obiegu. Organizowały pomoc dla uwięzionych i represjonowanych oraz ich rodzin (składki, zasiłki, porady prawne). W kościołach św. Jana, św. Stanisława Kostki i św. Józefa odbywały się msze za ojczyznę. W prywatnych domach konspiracyjnie drukowano ulotki (Komitet Oporu Społecznego), plakaty i pisma („My Solidarność Płock”, „Petrochemia”, „Solidarność Region Płocki”). 8 października 1982 komunistyczne władze uchwaliły ustawę delegalizującą NSZZ Solidarność i inne wolne związki zawodowe. 31 grudnia 1982 stan wojenny został zawieszony, a 22 lipca następnego roku zniesiony.

Postępujący kryzys zmusił jednak władze do ustępstw. 11 września 1986 ogłoszono amnestię dla więźniów politycznych. 29 września Lech Wałęsa powołał jawną Tymczasową Radę NSSZ Solidarność. Organizacja Regionu Płockiego NSZZ Solidarność wznowiła działalność 15 listopada 1986 r. Jej przewodniczącą została Grażyna Przybylska-Wendt. Powstały nowe grupy konspiracyjne i partie polityczne. Na przełomie 1985 i 1986 roku w Płocku zaczęła działać Federacja Młodzieży Walczącej.

## Wybory czerwcowe

Obrady Okrągłego Stołu (6 II-5 IV 1989) ustaliły termin wyborów parlamentarnych na dzień 4 czerwca. Ze strony Solidarności kampanią wyborczą kierował Komitet Obywatelski Solidarność i jego struktury terenowe. 6 kwietnia 1989 roku powstał Płocki Komitet Obywatelski Solidarność, pod wodzą Jerzego Tokarczyka – przewodniczącego Międzyzakładowego Komitetu Organizacyjnego NSZZ Solidarność. Do prezydium weszli również m.in. reprezentanci Klubu Inteligencji Katolickiej i przedstawiciele NSZZ Solidarność Rolników Indywidualnych. W kampanię włączyli się członkowie dwóch największych organizacji zakładowych, MZRiP i FMŻ. 7 maja w amfiteatrze z płoczanami spotkał się Lech Wałęsa. W Domu Technika odbył się wiec wyborczy z udziałem Tadeusza Mazowieckiego.

W dwóch turach wyborów, 4 i 18 czerwca, kandydaci wspierani przez KO Solidarność zdobyli wszystkie mandaty poselskie (161) i 99 ze 100 mandatów senatorskich, uzyskując 260 miejsc w 560-osobowym Zgromadzeniu Narodowym. W płockim okręgu posłami zostali Maria Stępniak i Tadeusz Ścieszko, senatorami – Andrzej Celiński i prof. Stanisław Stomma. Prezydentem Płocka desygnowano członka związku Andrzeja Drętkiewicza. W 1990 roku powstał sejmik samorządowy województwa płockiego. Jego przewodniczącym został Jakub Leszek Chmielewski – działacz NSZZ Solidarność i członek Komitetu Obywatelskiego Solidarność.

W 1991 roku związek wziął udział w pierwszych wolnych wyborach do parlamentu. Mandat poselski uzyskała mecenas Maria Żółtowska.

## Solidarność dzisiaj

W ciągu czterdziestu lat funkcję przewodniczącego NSZZ S Region Płock pełnili: Wojciech Wiścicki, Jerzy Tokarczyk, Krzysztof Zywer, Wojciech Kępczyński, Jerzy Obrębski, Andrzej Burnat. Aktualny Zarząd Regionu Płockiego NSZZ Solidarność składa się z 22 członków, przedstawicieli jednostek organizacyjnych działających na terenie regionu Płock i oddziałów terenowych obejmujących obszar danego powiatu. W regionie płockim funkcjonują oddziały w Płońsku, Gostyninie i Sierpcu. Do czasu reformy administracyjnej kraju w 1999 roku należały do niego także Łęczyca i do 2001 roku – Kutno.

W NSZZ Solidarność funkcjonuje władza stanowiąca, wykonawcza i kontrolna. Począwszy od 2018 roku kadencja każdej z nich trwa 5 lat. Wszelkie kompetencje i strukturę organizacyjną NSZZ Solidarność określa statut uchwalony przez Krajowy Zjazd Delegatów NSZZ Solidarność, który jest najwyższym organem władzy stanowiącej. Terminy wyborów określa uchwała Komisji Krajowej NSZZ Solidarność, pełniącej rolę ogólnokrajowej władzy wykonawczej. Trzonem struktury związku są 33 regiony obejmujące cały kraj. Na tym szczeblu organizacyjnym najwyższym organem władzy stanowiącej jest Walne Zebranie Delegatów.

Oprócz najważniejszych wydarzeń z historii płockiej Solidarności, na planszach możemy prześledzić aktualną działalność związku. Członkowie NSZZ S Region Płock brali m.in. udział w ogólnopolskich i europejskich protestach (w 2004 roku protestowali przeciwko sprzedaży spółek PKN Orlen i przeniesieniu siedziby koncernu do Warszawy). W Płocku organizowane są biegi uliczne im. Krzysztofa Zywera, w Płońsku – wyścig kolarski na krótkim dystansie. Przypadającą kilka dni temu 36. rocznicę męczeńskiej śmierci ks. Jerzego Popiełuszki, uczcili złożeniem kwiatów pod pomnikiem błogosławionego księdza i Protestów Robotniczych na płockiej „Stanisławówce” przewodniczący Solidarności Andrzej Burnat wraz z z-cą Stanisławem Szkopkiem.

Wystawę „40 lat NSZZ Solidarność Regionu Płockiego” opracowali: Wanda Chabowska, Wioletta Kulpa, Barbara Rydzewska, Łukasz Kosowski. Autorami fotografii są: Kazimierz Cieślik, Zenon Dylewski, Adam Łukawski, Jan Waćkowski. Patronat nad wystawą objął Prezydent Rzeczypospolitej Polskiej Andrzej Duda, patronaty honorowe - Marszałek Województwa Mazowieckiego Adam Struzik i Prezydent Miasta Płocka Andrzej Nowakowski. Sponsorem głównym jest PKN ORLEN. **(lesz)**

Koncert na flet i Orkiestrę Iuventus

# Fantazja dla szlachcica

**Płocka Orkiestra Symfoniczna zaprasza 30 października na koncert „Oblicza klasycyzmu”. W sali PSM tym razem zagrają muzycy Polskiej Orkiestry Sinfonia Iuventus im. Jerzego Semkowa pod batutą Jana Miłosza Zarzyckiego. Będzie im towarzyszyć znakomita flecistka Jadwiga Kotnowska.**

Jadwiga Kotnowska jest pierwszą polską laureatką ośmiu międzynarodowych konkursów fletowych. Od 2000 r. prowadzi w Akademii Muzycznej w Bydgoszczy mistrzowską klasę fletu, a także kursy mistrzowskie m.in. w Stanach Zjednoczonych, Malezji, Finlandii, we Francji oraz w Royal College of Music w Londynie. Dysponuje ogromnym i wszechstronnym repertuarem, od dzieł epoki baroku po kompozycje pisane współcześnie. Stała się inspiracją do skomponowania specjalnie dla niej dedykowanych koncertów fletowych przez takich kompozytorów jak: M. Górecki, H. Kulenty, M. Ptaszyńska, J. Maksymiuk, D. Przybylski, M. Małecki, K. Dębski, A. Jagodziński, Włodek Pawlik, P. Wróbel, R. Kurdybacha, K. Knittel. Ma na swym koncie liczne światowe oraz polskie prawykonania m.in. jest pierwszą polską wykonawczynią koncertów H. M. Góreckiego oraz K. Pendereckiego pod dyrekcją kompozytora. Polskiej publiczności zaprezentowała po raz pierwszy Concierto Pastorale Joaquina Rodrigo, koncerty fletowe Carla Nielsena, Hisatady Otaki, Aleksandra Szczetyńskiego, kompozycje Elżbiety Sikory, Joanny Bruzdowicz, Konstantego Regamey'a, Toshio Hosokawy, Johna Tavenera.

Dyrygent Jan Miłosz Zarzycki jest dyrektorem naczelnym i artystycznym Filharmonii Kameralnej im. Witolda Lutosławskiego w Łomży oraz profesorem Uniwersytetu Muzycznego Fryderyka Chopina w Warszawie, Koncertował w Niemczech, Francji, Austrii, Holandii, Czechach, Rosji, Włoszech, Ukrainie, Macedonii, USA, Portugalii, Meksyku, Norwegii, Belgii, Litwie i Białorusi. Współpracował z Narodową Orkiestrą Symfoniczną Polskiego Radia w Katowicach, z orkiestrą Sinfonia Varsovia oraz z Warszawską Operą Kameralną. Ma w swoim dorobku piętnaście płyt. W 2019 roku nagrana przez muzyków Filharmonii Kameralnej w Łomży płyta „Polish Contemporary Concertos” została nagrodzona Fryderykiem 2019 w kategorii „Album Roku. Muzyka Symfoniczna i Koncertująca”.

Podczas koncertu w Płocku usłyszymy: Uwerturę do opery Don Giovanni, KV 527 Mozarta, VII Symfonię A-Dur op. 92. Beethovena oraz Fantasia para un gentilhombre (Fantazja dla szlachcica) w oprac. na flet z orkiestrą Joaquina Rodrigo. Bilety w cenie 30 zł do nabycia w kasie POS lub na www.bilety24.pl.

**(lesz)**

eprasa.pl bcc08cd89e

Miejsca pamięci 1920 roku i historia cmentarza komunalnego

# Te książki przybliżą historię

**„Miejsca pamięci narodowej. Obrona Płocka 1920" oraz „Cmentarz Komunalny w Płocku. 1960 – 2020" to dwie kolejne książki w dorobku dr. Piotra Gryszpanowicza. Obie opisują miejsca, które licznie odwiedzają mieszkańcy Płocka i okolic, często nie zdając sobie sprawy z ich historii. Obie pozycje zostały wydane przez Politechnikę Warszawską.**

W tym roku płocczanie mieli radośnie świętować setną rocznicę obrony miasta podczas wojny polsko-bolszewickiej. Część wydarzeń się odbyła, inne – z powodu sytuacji epidemicznej – niestety nie. Udało się jednak przygotować książkę „Miejsca pamięci Narodowej. Obrona Płocka 1920". – *Przygotowując poprzednie publikacje natrafiałem na różne informacje związane z miejscami upamiętniającymi obronę Płocka przed bolszewikami w sierpniu 1920 roku. W tym minęło 100 lat od tych wydarzeń. Stąd pomysł na książkę, w której opisałem miejsca pochówku obrońców miasta oraz pomniki i tablice ich upamiętniające. Do tej pory nie było takiego opracowania, poza publikacjami dr. Grzegorza Gołębiewskiego – jest on jednym z recenzentów mojej książki – który przybliżał obronę miasta oraz poprzedzające ją i następujące później wydarzenia* – mówi Piotr Gryszpanowicz.

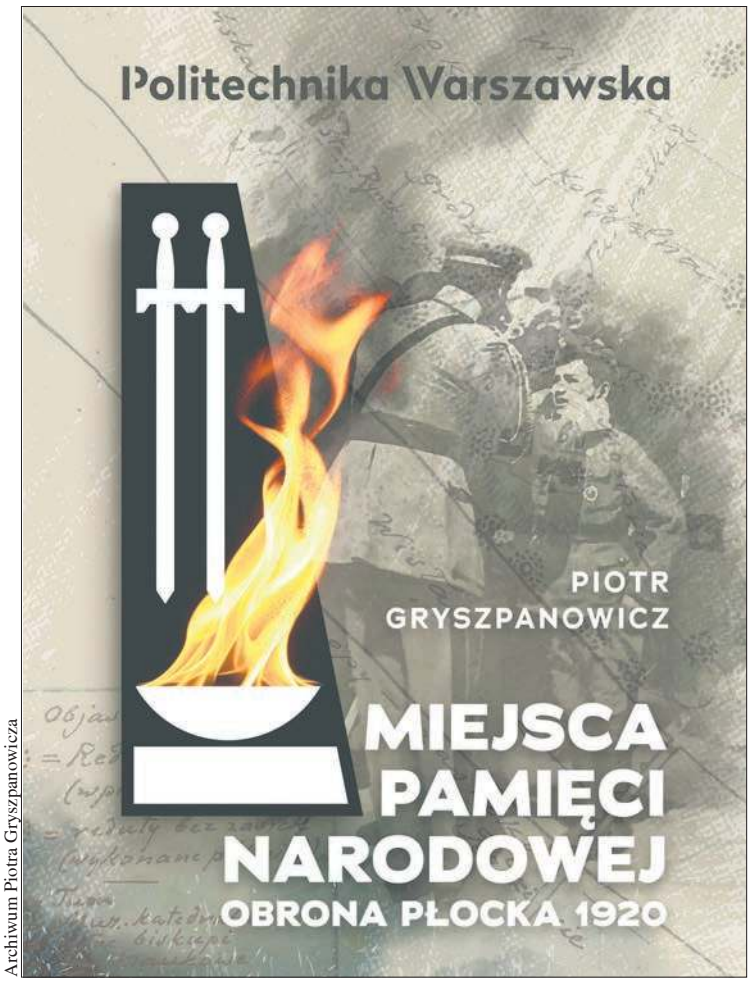
Na przygotowanie książki autor pozyskał środki z budżetu samorządu województwa mazowieckiego oraz miasta. Możemy w niej przeczytać o historii Bratniej Mogiły – nazywanej powszechnie Kopcem Harcerzy. Dowiemy się też, kto z obrońców miasta został pochowany na cmentarzach przy Al. Kobylińskiego, w Radziwiu oraz w Trzepowie. Publikacja przybliża także historię Płyty Bohaterów – Płyty Nieznanego Żołnierza, pomników: Bratnia Ziemia, Obrońców Płocka 1920 r., Józefa Piłsudskiego oraz pomnika w Niegłosach. – *Podczas prac nad książką udało się doprowadzić do przywrócenia historycznego brzmienia tablic na Płycie Grobu Nieznanego Żołnierza oraz na cmentarzu garnizonowym.*

Aneksem do książki są wypis z projektu remontu Płyty Grobu Nieznanego Żołnierza z 2011 roku oraz koncepcja odbudowy pomnika bohaterów poległych w walce o niepodległość Polski w Rogozinie. Z tym ostatnim pomnikiem wiąże się ciekawa historia. Pomnik powstał w 1939 roku, było w to zaangażowanych wielu płocczan. Niestety został zburzony w czasie II wojny światowej przez Niemców. Dziś istnieje komitet, który chce doprowadzić do jego odbudowy.

Na potrzeby książki studenci Politechniki Warszawskiej wykonali inwentaryzację Bratniej Mogiły, a już wcześniej dzięki uczelni powstała inwentaryzacja cmentarza garnizonowego.

„Cmentarz komunalny w Płocku. 1960 – 2020" przybliża historię największej płockiej nekropolii. – *Przyjęło się, że obchodzimy okrągłe rocznice związane z jakimiś wydarzeniami. Sięgnąłem do pierwszych decyzji związanych z utworzeniem cmentarza komunalnego. O jego powstaniu zdecydowano w 1960 roku, ale powstawał niemal 15 lat. Oczywiście były to decyzje wpisujące się w rozwój miasta i jego okolic. Także na początku lat sześćdziesiątych ubiegłego wieku zaczęto budować cmentarną kaplicę. Budowa zakończyła się w 1966 roku, chociaż sam cmentarz został oddany do użytku w roku 1973. Przez siedem lat obecna kaplica nie była ogrzewana, przeszła w tym czasie dwa remonty. Na potrzeby książki jeden ze studentów przygotował inwentaryzację kaplicy* – mówi Piotr Gryszpanowicz.

Autor opisuje między innymi problemy związane z oddaniem cmentarza do użytku – wśród nich wymienia wysoki poziom wód gruntowych. Ciekawym dodatkiem do książki jest wykaz osób pochowanych na cmentarzu przy ul. Bielskiej z datami urodzenia, zgonu oraz lokalizacja grobów. Książka powstała przy wsparciu Urzędu Miasta Płocka. – *Za pomoc w przygotowaniu obu książek chcę podziękować zastępcy prezydenta miasta do spraw komunalnych Piotrowi Dyśkiewiczowi, dyrektor wydziału kształtowania środowiska Mai Sysce-Żelechowskiej oraz Ewie Ogieniewskiej z archiwum urzędu miasta. Cennymi informacjami z czasów pracy w Muniserwisie dzielił się także mój ojciec* – mówi Piotr Gryszpanowicz. **(jac)**



Archiwum Piotra Gryszpanowicza

Sportowcy z Grupy PKN ORLEN apelują

# Nośmy maseczki!

**„Nośmy maseczki, zachowajmy dystans!" – apelują sportowcy wspierani przez PKN ORLEN. Akcja zawodników wpisuje się w działania koncernu związane z walką z pandemią COVID-19.**

– *Sportowcy wspierani przez PKN ORLEN to kilkudziesięciu mistrzów, którzy zdobywają tytuły na najważniejszych światowych arenach. To również grupa osób z charakterem ukształtowanym przez lata wyzwań, treningów oraz licznych wyrzeczeń w drodze na sam szczyt. Dzisiaj te cechy nie tylko pomagają im w walce z pandemią, ale pozwalają promować w całym polskim społeczeństwie zdrowe i odpowiedzialne zachowania* – powiedział Adam Burak, członek zarządu PKN ORLEN ds. Komunikacji i Marketingu.

W akcję zaangażowało się blisko 50 sportowców wspieranych przez koncern, w tym między innymi: mistrz świata na żużlu Bartosz Zmarzlik, kierowca F1 oraz DTM Robert Kubica, lekkoatletki Anita Włodarczyk, Justyna Święty-Ersetic czy też cały zespół siatkarzy VERVA Warszawa ORLEN Paliwa. Inicjatywa polega na promowaniu zasad zgodnych z obecnym reżimem sanitarnym przy wykorzystaniu własnych kanałów w mediach społecznościowych.

– *Moje starty w F1 i DTM mogą się odbywać tylko dzięki przestrzeganiu bardzo restrykcyjnych zasad sanitarnych. Maska oraz dystans społeczny chronią nas i naszych bliskich przed zachorowaniem, obecnie trudno wyobrazić sobie funkcjonowanie bez nich* – twierdzi Robert Kubica, zawodnik ORLEN Team.

PKN ORLEN już podczas pierwszej fali pandemii przeznaczył ponad 100 mln zł na pomoc w zapobieganiu rozprzestrzeniania się koronawirusa. Wsparcie rzeczowe i finansowe przekazywane było w szczególności służbom medycznym oraz mundurowym, zaangażowanym w ratowanie życia i zdrowia zakażonych osób. Pieniądze zostały przeznaczone na zakup m.in. środków ochrony indywidualnej, w tym masek, rękawiczek, kombinezonów oraz gogli, a także sprzętu medycznego.

Pomoc otrzymał również personel i podopieczni Domów Pomocy Społecznej. PKN ORLEN przekazał 21 najbardziej potrzebującym placówkom z całej Polski maski ochronne, rękawice, kombinezony, gogle oraz płyny do dezynfekcji rąk i powierzchni.

Dodatkowo Fundacja ORLEN wspierała szpitale w całej Polsce, zajmujące się diagnozowaniem oraz leczeniem zakażonych osób. Za otrzymane darowizny placówki m.in. poszerzyły bazę laboratoryjną, zakupiły karetki, sprzęt medyczny, a także kombinezony ochronne, gogle, przyłbice, maski ochronne i rękawiczki chirurgiczne oraz środki dezynfekcyjne.

**opr. (t)**

REKLAMA




eprasa.pl bcc08cd89e

Noc Bibliotek online i realnie

# W klimacie poezji i filmu

**W Miejskiej Bibliotece Publicznej im. Jakuba z Gostynina w Gostyninie, mimo covidowych rygorów, nie zrezygnowano z organizacji Nocy Bibliotek. Aby jednak nie stwarzać niepotrzebnego zagrożenia, wydarzenie to miało charakter hybrydowy: odbyło się realnie oraz online. Dzięki temu chętni uczestnicy mogli wybrać bezpieczną dla siebie formę uczestnictwa w tym ciekawym spotkaniu.**

Głównym tematem tegorocznej Nocy Bibliotek był „Klimat na czytanie". Pracownicy Miejskiej Biblioteki Publicznej w Gostyninie w niekonwencjonalny sposób w czasie Nocy Bibliotek zachęcili do czytelnictwa, a także do odwiedzania wszystkich oddziałów biblioteki.

Panie z Biblioteki dla dzieci i młodzieży - Wioletta Jankowska i Kamilla Ostrowska zaprosiły czytelników na scenę widowiskową Miejskiego Centrum Kultury na spektakl „Podaj cegłę" w wykonaniu Teatru Form Wielu z Płocka, czyli braci Łukasza i Przemysława Jarzyńskich. „Podaj cegłę" to spektakl o dziecięcej fantazji, wykorzystuje się w nim wiele form teatru przedmiotu, co przynosi dobrą zabawę, edukuje, poszerza wyobraźnię młodego widza. Po spektaklu widzowie wzięli udział w warsztatach teatralnych z wykorzystaniem przedmiotów codziennego użytku, typu wiadra, sznura, drabiny, materiału itp. Dzieci, które zgłaszały się do zadań proponowanych przez aktorów, swoimi pomysłami zaskakiwały i aktorów, i rodziców.

### Link do filmu i warsztaty o poezji

Atrakcją towarzyszącą Nocy Bibliotek było przekazanie pierwszym stu chętnym osobom bezpłatnego linku do filmu „Jakub, Mimmi i gadające psy", do obejrzenia w zaciszu domowym. Film oparty jest na książce łotewskiej pisarki Luize Pastore, nie została ona jednak jeszcze wydana w Polsce. Film został nagrodzony na festiwalu Kino Dzieci w 2019 roku za „empatyczne, wrażliwe i atrakcyjne artystycznie ukazanie historii, która zaskakuje oryginalnością, a zarazem porusza ważne współczesne problemy kulturowe i cywilizacyjne świata dzieci i dorosłych".

Poza tym pracownicy Wypożyczalni dla dorosłych Marzena Ligocka i Renata Mielniczuk zorganizowały warsztaty poetyckie. Gościem spotkania był Maciej Woźniak z Płocka, poeta, felietonista muzyczny i literacki, nominowany do Nagrody im. Józefa Czechowicza za tom „Iluzjon", do Nagrody Literackiej Gdynia za tom „Ucieczka z Elei", zaś za tom „Biała skrzynka" - do Nagrody Poetyckiej K. I. Gałczyńskiego „Orfeusz", także ponownie do tej nagrody za „Obywatelstwo podwójnego kraju".

MBP w Gostyninie

**Maciej Woźniak, poeta z Płocka, poprowadził warsztaty poetyckie**

W programie warsztatów znalazła się na przykład prezentacja własnych utworów, dyskusja o poezji, ćwiczenia dotyczące skojarzeń na dane hasło. Mimo rygorów w związku z Covid-19, uczestnicy Nocy Bibliotek spędzili czas twórczo integracyjnie.

### „Mała książka - wielki człowiek"

Przy okazji Nocy Bibliotek warto przypomnieć, że gostyńska biblioteka bardzo chciałaby zachęcić do czytania już przedszkolaki. Wiadomo przecież, że książka jest najlepszym przyjacielem człowieka, a także, że warto od najmłodszych lat dobierać do czytania książki, które rozwijają umysł, kształtują język, rozbudzają wyobraźnię i emocje małych dzieci.

Z tych słusznych racji Biblioteka dla dzieci i młodzieży przy ul. 18. Stycznia 2 oraz Filia nr 1 przy ul. Płockiej 2a bierze udział w projekcie ogólnopolskim pt. „Mała Książka Wielki Człowiek". Zaprasza do niego dzieci roczników 2017-2014, a więc od 3 do 6 lat.

Akcja ma zachęcić rodziców do odwiedzania bibliotek i codziennego czytania z dzieckiem. Każde dziecko w wieku przedszkolnym, które przyjdzie do biblioteki biorącej udział w projekcie, otrzyma w prezencie wyjątkową Wyprawkę Czytelniczą na dobry czytelniczy start. W Wyprawce dzieci znajdą wyjątkową książkę „Pierwsze czytanki dla…", dostosowaną pod względem formy i treści do potrzeb przedszkolaka i spełniającą najwyższe standardy w projektowaniu pięknych i mądrych książek dla najmłodszych, a także Kartę Małego Czytelnika. Za każdą wizytę w bibliotece, zakończoną wypożyczeniem minimum jednej książki z księgozbioru dziecięcego, mały czytelnik otrzyma naklejkę, a po zebraniu dziesięciu zostanie uhonorowany imiennym dyplomem potwierdzającym jego czytelnicze zainteresowania. Dzięki akcji dziecko pozna ważne miejsce na czytelniczej mapie dzieciństwa – bibliotekę - i zostanie pełnoprawnym uczestnikiem życia kulturalnego. W Wyprawce znajdą coś dla siebie także rodzice - przygotowana dla nich broszura informacyjna przypomni o nieocenionej roli czytania w rozwoju ich dziecka oraz o rozmaitych korzyściach wynikających z częstego odwiedzania biblioteki.

Aby przystąpić do projektu wystarczy przyjść z dzieckiem do Biblioteki dla dzieci i młodzieży lub Filii nr 1, założyć kartę czytelnika, odebrać Wyprawkę Czytelniczą oraz Kartę Małego Czytelnika do zbierania naklejek. Następnie należy wypożyczać książki i zbierać naklejki.

Kampania społeczna „Mała książka - wielki człowiek" została dofinansowana przez Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego w ramach Narodowego Programu Rozwoju Czytelnictwa.

**(eg)**

Warsztaty w dobie Covid-19

# Naprawić emocje

**„Myślę czuję, potrzebuję - być bliżej dziecka i siebie jednocześnie" – to tytuł warsztatów, prowadzonych przez zespół psychologów, terapeutów i pedagogów, które zaplanowano w Gostyninie. Motywacją do ich przeprowadzenia jest możliwość pojawienia się w rodzinach problemów i kryzysów, wynikających z trwającej od wielu miesięcy pandemii koronawirusa. – *Warsztaty te stworzą szansę pogłębienia świadomości i rozwinięcia umiejętności w zakresie rozumienia i radzenia sobie z trudnymi emocjami dziecka* – przekazuje Patrycja Piwoni-Koprucka. Zajęcia zostały sfinansowane ze środków miasta Gostynina.**

Pandemia COVID-19 spowodowała, że izolacja i zamknięcie w domach wywołały pojawienie się w rodzinach nowych problemów, kryzysów lub takich sytuacji czy emocji u dziecka, których do tej pory nie można było zauważyć. Zderzenie się z taką sytuacją oraz połączenie obowiązków wychowawczych z pracą w trakcie pandemii może dla wielu rodziców stanowić duże wyzwanie.

Zespół psychologów, psychoterapeutów i pedagogów może w tym pomóc. Wyszedł on naprzeciw coraz częściej pojawiającej się potrzebie psychoedukacji dotyczącej życia emocjonalnego dziecka, wzajemnej, konstruktywnej komunikacji, podniesienia umiejętności wychowawczych rodziców w zakresie poprawy relacji i tworzenia więzi z własnym dzieckiem.

W związku z tym w Gostyninie odbywa się cykl warsztatów umiejętności wychowawczych dla rodziców pod nazwą „Myślę, czuję, potrzebuję - być bliżej dziecka i siebie jednocześnie". Zajęcia adresowane są do wszystkich rodziców dzieci ze szkół podstawowych oraz szkół średnich w Gostyninie. – *Proponowane cykliczne warsztaty, dzięki treningom odbywającym się na zajęciach, dadzą możliwość poszerzenia wiedzy i wdrożenia nabytych umiejętności w życie. Ponadto stworzą szansę pogłębienia świadomości i rozwinięcia umiejętności w zakresie rozumienia i radzenia sobie z trudnymi emocjami dziecka, wzmacniania poczucia jego wartości i sprawczości, rozwijania świadomości zasobów i mocnych stron, dialogu bez przemocy, wprowadzenia młodego dorosłego w etap dojrzewania oraz dorastania bez nałogów* – informuje Partycja Piwoni-Koprucka, psycholog, psychoterapeuta.

Zajęcia są prowadzone z zachowaniem zasad i reżimu sanitarnego. Pierwsze odbyły się 20 października, kolejne odbędą się zgodnie z harmonogramem spotkań:

SP nr 1 w Gostyninie

**Młode pokolenie także potrzebuje pomocy psychologicznej w czasie pandemii**

BLOK I - dla rodziców uczniów klas I-III:

warsztat „Porozmawiajmy o poczuciu własnej wartości" – 27 października;

warsztat „Porozmawiajmy o akceptacji" – 3 listopada;

warsztat „Porozmawiajmy o autorytetach" – 17 listopada;

Stałe godziny warsztatów, to: 16:00-18:00 – I grupa; 18:00-20:00 – II grupa.

BLOK II - dla rodziców uczniów klas IV-VIII:

warsztat „Kary i nagrody w wychowaniu" – 29 października;

warsztat „Rozwiązywanie konfliktów w rodzinie" – 5 listopada;

trening w rozwiązywaniu rzeczywistych problemów wychowawczych – 12 listopada.

Stałe godziny warsztatów, to: 16.00-18.00 – I grupa; 18.00-20.00 – II grupa

BLOK III - dla rodziców uczniów szkół średnich:

warsztat „Emocje młodego dorosłego" – 28 oraz 30 października;

warsztat „Dialog zamiast kar" – 4 oraz 6 listopada;

warsztat „Porozumienie bez przemocy – trening zdrowej komunikacji rodzic-dziecko" – 18 oraz 20 listopada.

Stałe godziny warsztatów: 16.00-18.00 – I grupa; 18.00-20.00 – II grupa

Warsztaty odbywają się w budynku Liceum Ogólnokształcącego przy ul. 3. Maja w Gostyninie. Należy wcześniej zgłosić swoją obecność pod nr tel. 691-940-302 - Patrycja Piwoni-Koprucka.

Zajęcia dla rodziców zostały sfinansowane ze środków miasta Gostynina.

**(eg)**



eprasa.pl bcc08cd89e

Rada powiatu odwołała starostę Turalskiego

# W jego miejsce Andrzej Cześnik

**Podczas XXV Nadzwyczajnej Sesji Rady Powiatu odwołano Mariusza Turalskiego ze stanowiska starosty sierpeckiego. Jego miejsce zajął zgłoszony przez Klub PiS i Niezależni Andrzej Cześnik.**

Temat odwołania Mariusza Turalskiego (PiS) ze stanowiska starosty pojawił się kilka tygodni temu. Wniosek w tej kwestii, podpisany przez jedenastu radnych wpłynął do biura rady 17 września. Dzień później została zwołana Nadzwyczajna Sesja Rady Powiatu, gdzie wniosek był procedowany. Zgodnie z procedurą wniosek trafił do komisji rewizyjnej, która przygotowała opinię. Na to miała 30 dni. Po zapoznaniu się z opinią komisji radni głosowali w tej sprawie podczas nadzwyczajnej sesji w dniu 20 października. W tajnym głosowaniu za odwołaniem dotychczasowego starosty było 14 radnych, był 1 głos przeciw i 1 głos wstrzymujący się. W głosowaniu za wyborem Andrzeja Cześnika na starostę głos za oddało 14 radnych, wstrzymujący się - 1 radny. Nie było głosów przeciw. Na stanowisko wicestarosty sierpeckiego powołano Sławomira Olejniczaka. A w skład zarządu powiatu weszli: Marek Chyliński, Sławomir Krystek, Dariusz Twardowski.

W uzasadnieniu wniosku o odwołanie Mariusza Turalskiego radni wskazywali, że reprezentują szerokie grono mieszkańców. A sam wniosek to wynik niezadowolenia i braku spełnienia oczekiwań w pięciu kwestiach. Te dotyczą między innymi: przekroczenia uprawnień oraz niestosowania przepisów dotyczących zatrudnienia, braku informacji i uzgodnień dotyczących prowadzonych i planowanych inwestycji, braku uzgodnień oraz precyzyjnych odpowiedzi dotyczących realizowanych inwestycji, braku polityki informacyjnej względem Rady Powiatu. W końcu braku właściwego nadzoru nad działalnością jednostek organizacyjnych Starostwa Powiatowego w Sierpcu, a w szczególności SPZZOZ w Sierpcu.

Do sprawy, odniósł się tuż po złożeniu wniosku, Mariusz Turalski. W mediach społecznościowych podkreślał, że wysoko ceni sobie współpracę z Radą Powiatu. Na oficjalnym profilu FB starostwa powiatowego w Sierpcu zamieszczono informację, w której starosta Turalski wyjaśniał: – Przez ostatnie 2 lata do sprawozdań, które przedkładamy izbie obrachunkowej, nie było żadnych uwag. Efekty tego nadzoru nad placówkami, głównie nad SPZZOZ, widać w rozwoju szpitala, który cały czas rozszerza usługi medyczne. Dbamy zarówno o pacjentów, jak i o personel szpitala, choćby poprzez podwyżki dla pracowników gospodarczych, administracji czy personelu medycznego. Pracownicy jednostek organizacyjnych Starostwa Powiatowego również otrzymują podwyżki. Czynnik społeczny jest dla nas najważniejszy, staramy się służyć mieszkańcom.

Starostwo Powiatowe Sierpc

W specjalnym nagraniu na profilu FB starosta podziękował za przekazane poparcie. I mówił, że wypunktowane kwestie w złożonym wniosku są nietrafione. – Staram się być transparentny. Po raz trzeci zostałem wybrany przez mieszkańców. A sukcesywnie jestem obdarzany coraz większym zaufaniem. To biorę jako wielką odpowiedzialność i wyzwanie. Zanim zostałem starostą, byłem radnym, społecznikiem, animatorem. Chcę rozwijać powiat, wyznaczać kierunki, które zaakceptuje zarząd i rada, koalicja – mówił w nagraniu Mariusz Turalski.

### Muszę uszanować wyrok demokracji

Starosta odnosząc się do złożonego wniosku podkreślał, że jeszcze parę miesięcy temu cała rada udzieliła zarządowi wotum zaufania. I zaznaczał, że to dobry zarząd, który służy mieszkańcom i jego interesom. – Jeśli są polityczne, partyjne interesy, ambicje to nie mam na to wpływu. Nie wiem, kto ma w teczce buławę z napisem starosta. Ale proszę o ostudzenie emocji i proszę, aby nie psuć tego dobrego, co razem zrobiliśmy jako koalicja, zarząd i rada powiatu – mówił Mariusz Turalski, dodając, że sprawą przekroczenia uprawnień oraz niestosowania przepisów dotyczących zatrudnienia zajęła się Komisja Rewizyjna, która nie stwierdziła żadnych nieprawidłowości, a jej uwagi zostały wdrożone do realizacji.

Wśród aspektów, które nie spełniają oczekiwań, znalazł się również punkt dotyczący braku polityki informacyjnej względem Rady Powiatu. Starosta podkreślił, iż radni byli informowani na bieżąco o wszystkich planowanych spotkaniach, zapraszani byli na otwarcia inwestycji np. na drogach, w SPZZOZ, w DPS, na terenie Krytej Pływalni czy tych dotyczących szkół średnich. Wiadomości docierają również do mieszkańców. Informacje te są publikowane w tygodnikach lokalnych, na stronie internetowej Starostwa oraz bardzo dobrze funkcjonującym Facebooku, gdzie każdy znajdzie informacje o planowanych oraz aktualnie realizowanych zadaniach.

Starosta podkreślił, iż uczciwość, pracowitość, zaangażowanie i konsekwencja oraz współpraca z zarządem, którą ocenia na bardzo dobrym poziomie, przynoszą zamierzone efekty. Wśród nich wymienił realizowane inwestycje, jak m.in.: oddaną do użytku halę w ZS nr 1 w Sierpcu, długo wyczekiwane przez osoby niepełnosprawne i ich rodziny Warsztaty Terapii Zajęciowej w Ostrowach, zakup niezwykle potrzebnego tomografu komputerowego oraz oddaną do użytku ulicę Świętokrzyską, czekającą na zakończenie prac ulicę Konstytucji 3-go. Maja oraz planowaną przebudowę ulicy Dworcowej.

Po ogłoszeniu wyników odwołany starosta Mariusz Turalski mówił: – *Cóż powiedzieć na pewno przykro, bo 2 lata ciężkiej pracy, 10 lat w radzie powiatu i to głosowanie nie jest dla mnie miłe. Dziś muszę uszanować wyrok demokracji, bo polemizowanie nie ma sensu. Dziękuję zarządowi powiatu sierpeckiego, Radzie Powiatu, pracownikom starostwa, wicestaroście i mieszkańcom za wybór sprzed dwóch lat. W swojej pracy wyznaczałem kierunki i trendy działań, których realizacja była ze wspólną korzyścią dla wszystkich mieszkańców. Jeśli chodzi o sprawy finansowe, powiat pozostawiam w dobrej kondycji finansowej, cieszą mnie inwestycje, które udało się poczynić i cieszy mnie, że są środki finansowe na kolejne* – mówił po ogłoszeniu wyników głosowania Mariusz Turalski, deklarując swoją dalszą pomoc w pracy na rzecz powiatu.

Dziękując za wybór nowy starosta Andrzej Cześnik (radny VI kadencji, dotychczasowy przewodniczący komisji infrastruktury i porządku publicznego w radzie powiatu) mówił, że będzie korzystał z wiedzy i doświadczenia radnych. – *Moim i naszym wspólnym zadaniem jest takie zarządzanie powiatem, aby wszyscy mieszkańcy byli zadowoleni. Możliwości dziś mamy dobre. Musimy tylko umiejętnie z tego korzystać. Stawiam na dobrą współpracę* – mówił tuż po wyborze na stanowisko nowy starosta powiatu sierpeckiego Andrzej Cześnik. W krótkim wystąpieniu podkreślał, że bez wątpienia jedną z najważniejszych kwestii, w obecnej sytuacji pandemicznej, jest ta związana z dobrą działalnością służby zdrowia.

**Teresa Radwańska-Justyńska**

# Komputery dla sierpeckich szkół

**W ramach programu „Zdalna szkoła" sierpeckie podstawówki otrzymały kolejne sprzęty do zdalnej nauki. W ubiegłym tygodniu samorząd miasta przekazał 54 komputery o łącznej wartości 130 tysięcy złotych.**

Zakup laptopów w 100% sfinansowano z dotacji pochodzącej z rządowego Programu Operacyjnego Polska Cyfrowa na lata 2014-2020. Ze sprzętu będą korzystali zarówno uczniowie, jak i nauczyciele. Laptopy przekazano do Szkoły Podstawowej nr 2 i Szkoły Podstawowej nr 3 w Sierpcu. Będą wykorzystywane do nauki online w razie wprowadzenia nauczania w trybie hybrydowym lub zdalnym.

To kolejne wsparcie dla sierpeckich szkół. Na początku lipca w płockiej Delegaturze Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego burmistrz Jarosław Perzyński wspólnie ze skarbnik Katarzyną Joniak podpisali umowę na realizację projektu pn. „Mazowiecki program przygotowania szkół, nauczycieli i uczniów do nauczania zdalnego." Umowa określała, że Sierpc otrzyma około 100 tysięcy złotych na wdrożenie technologii informacyjno-komunikacyjnych w Szkole Podstawowej Nr 2.

**rad**

## Spacerkiem po gminach

### Bielsk

Urząd gminy poinformował o wyborze najkorzystniejszej oferty w przetargu na opracowanie dokumentacji projektowej budowy stacji uzdatniania wody w Bielsku. Zadanie wykona Dyrekcja Inwestycji w Kutnie Sp. z o.o.

### Bodzanów

Trwa przetarg na odbiór i zagospodarowanie odpadów komunalnych od właścicieli nieruchomości zamieszkałych z terenu gminy w okresie od 1.01.2021 do 31.12.2021. Oferty można składać do 9 listopada. Szczegóły można znaleźć na stronie www.bip.bodzanow.pl.

### Brudzeń Duży

Gmina podpisała umowę z operatorem (PKS Gostynin) w zakresie publicznego transportu zbiorowego. Umowa ta umożliwia korzystanie z komunikacji wewnętrznej wszystkim jej mieszkańcom. Środki na ten cel gmina pozyskała z administracji rządowej. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.brudzen.pl.

### Bulkowo

Wójt gminy poinformował, że w związku z nowymi obostrzeniami oraz ze względów bezpieczeństwa X Gminne Obchody Narodowego Święta Niepodległości zostały odwołane. Wydarzenie było zaplanowane na 25 października.

### Drobin

Na terenie gminy trwa kompleksowa inwentaryzacja źródeł ciepła. Przeprowadza ją firma EkoDialog. Inwentaryzacja potrwa do 21 listopada. Zadanie zostało dofinansowane ze środków samorządu Mazowsza.

### Gąbin

Urząd Miasta i Gminy poinformował o wyborze najkorzystniejszej oferty w przetargu na budowę i przebudowę odcinków dróg gminnych o nawierzchni z kostki brukowej. Zadanie wykona firma France-Gost Sp. z o.o. z Gostynina.

### Gostynin

W Gminnym Centrum Kultury i Tradycji Wsi Gminy Gostynin w Białem odbyło się rozstrzygnięcie Konkursu Fotograficznego „Lato w Gminie Gostynin". Jego zwyciężczynią została Patrycja Orłowska z Huty Nowej za zdjęcie „Mglisty poranek".

### Gozdowo

Zakończono budowę drogi gminnej w Cetlinie. Gmina na inwestycję pozyskała 55 tys. zł dofinansowania z budżetu samorządu województwa mazowieckiego.

### Kutno

Do 18 listopada do publicznego wglądu wyłożone będą projekty miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego wraz z prognozą oddziaływania na środowisko. Plany dotyczą obszarów przy ulicach: Lotniczej, Paderewskiego oraz Raszewskiej.

### Łąck

W Łącku, Ludwikowie, Sendeniu Małym oraz Sendeniu Dużym rozpoczyna się kolejny etap prac projektowych w ramach Projektu Operacyjnego Polska Cyfrowa. Inwestycja realizowana jest przez firmę NEXERA Sp. z o.o. Celem jest budowa światłowodu umożliwiającego dostęp do szerokopasmowego internetu. Więcej informacji można znaleźć na stronie www.gminalack.pl.



eprasa.pl bcc08cd89e

## Spacerkiem po gminach

### Mała Wieś

Urząd Gminy poinformował o wyborze najkorzystniejszej oferty w przetargu na przeprowadzanie inwentaryzacji indywidualnych źródeł ciepła na terenie gminy. Zadanie wykona Grupa BST Sp. z o.o. z Katowic.

### Mochowo

Zakończono przebudowę kolejnych odcinków dróg gminnych. Łącznie zmodernizowano odcinki o długości 0,991 km w Bożewie Nowym (ul. Glinki) i na drodze relacji Ligówko – Grabówiec. Na ten cel gmina pozyskała dofinansowanie z budżetu Województwa Mazowieckiego. Koszt inwestycji wyniósł 264 tys. zł.

### Nowy Duninów

Na terenie gminy przeprowadzono przegląd dróg gminnych m.in tych, które były zgłaszane do wójta przez mieszkańców do remontu. W najbliższym czasie wykonawca rozpocznie prace na drodze w Lipiankach, Brwilnie, Soczewce, na ul. Krótkiej w Nowym Duninowie.

### Pacyna

Podczas ostatniej sesji Rady Gminy przedstawiono informację z wykonania budżetu za I półrocze 2020 r. Radni zajęli się także m.in. przyjęciem uchwały w sprawie wyrażenia zgody na zakup nieruchomości gruntowej oraz uchwały w sprawie zasad i trybu przeprowadzania konsultacji z mieszkańcami gminy.

### Raciąż

Po remoncie związanym z położeniem nawierzchni z kostki brukowej do użytku mieszkańców oddano fragment ulicy Rzeźnianej. Odcinek ten jest jednokierunkowy od strony ulicy Mławskiej do skrzyżowania z nowo utworzoną ulicą Batorego. Od strony ulicy Mławskiej stanął znak D40 (strefa zamieszkania).

### Radzanowo

Dzięki dotacjom pozyskanym z Mazowieckiego Instrumentu Aktywizacji Sołectw na terenie gminy realizowane są istotne inicjatywy. Wśród nich znalazły się m.in. termomodernizacja świetlic wiejskich w Wodzyminie i Brochocinie oraz montaż lamp solarnych w Trębinie.

### Rościszewo

Mieszkańcy gminy mogą bezpłatnie oddawać zużyty sprzęt elektryczny. Zbiórka trwa do 21 listopada w Punkcie Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych, przy oczyszczalni ścieków w Rościszewie.

### Sanniki

Urząd Miasta i Gminy poinformował o wyborze najkorzystniejszej oferty w przetargu na modernizację drogi gminnej w miejscowości Nowy Barcik. Prace wykona firma Drog-Bet Marcin Głuchawski z Sochaczewa.

### Sierpc

W Bledzewie podsumowano projekt „Czas na aktywność i wspólne działanie". Projekt realizowano w ramach ASOS, w partnerstwie z Powiatem Sierpeckim, Senior+ i RCEE w Płocku. Na projekt przyznano realizatorom ponad 100 tys. zł. W jego ramach prowadzone były zajęcia i warsztaty aktywizacji społecznej seniorów oraz zajęcia promujące ideę wolontariatu i integracji międzypokoleniowej.

W Sobowie mieszkają wyjątkowi ludzie

# Strażacy do zadań specjalnych

**Strażacy-ochotnicy to wyjątkowi ludzie. Ich rola w społecznościach lokalnych nie polega wyłącznie na zadaniach ratunkowych czy przeciwpożarowych. To ludzie, który integrują swoje społeczności lokalne oraz pobudzają ich rozwój. I dokładnie tak jest w Sobowie (gm. Brudzeń Duży). Członkowie tutejszej jednostki OSP to prawdziwi społecznicy, którzy dbają o to, aby ich miejscowość pięknniała i oferowała mieszkańcom coś więcej niż dotychczas. Dzięki ich staraniom udało się już wyremontować strażnicę oraz założyć panele fotowoltaiczne. Już niebawem obok remizy powstanie również nowoczesny plac zabaw oraz siłownia zewnętrzna.**

OSP Sobowo

Jednostka ochotniczej straży pożarnej w Sobowie ma długą historię. W 2018 r. miejscowi strażacy świętowali jej 100-lecie. I to właśnie wydarzenie stało się motorem napędowym do zintensyfikowania działania straży. Jubileusz okazał się nowym otwarciem dla strażaków i całej lokalnej społeczności.

To właśnie w roku wyjątkowej rocznicy w strażackiej remizie pojawił się pierwszy w gminie Brudzeń Duży nowy bojowy wóz strażacki. Wydarzenie to miało niebagatelny wpływ na rozwój jednostki, zarówno na polu pożarniczym, jak również na froncie działalności społecznej. – To była dla nas przełomowa chwila. Wcześniej służył nam bardzo leciwy Żuk. Nie ma co ukrywać, że wyjazdy na akcje takim samochodem były trudne. To właśnie od nowego auta zaczęło się nasze nowe otwarcie, które zaowocowało nie tylko licznymi remontami czy działaniami na rzecz społeczności lokalnej, ale także m.in. powstaniem Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej – mówi skarbnik OSP Sobowo Michał Wrześniewski.

To, co udało się zrobić w ciągu ostatnich lat, jest naprawdę godne podziwu. – W 2018 r. przeprowadziliśmy remont w strażnicy – rozebraliśmy starą scenę, która zajmowała dużo miejsca, położyliśmy nową podłogę. Udało nam się również zmodernizować łazienki i przystosować je do potrzeb osób niepełnosprawnych, wykonano też podjazd – wyjaśnia Michał Wrześniewski. – Naszą największą dumą są panele fotowoltaiczne, z których pozyskujemy prąd. To pierwszy taki projekt w naszej gminie, a także jeden z pierwszych w powiecie płockim. W tej kwestii śmiało można nas nazwać prekursorami. Na realizację wszystkich tych działań pozyskaliśmy środki z Lokalnej Grupy Działania „Aktywni Razem" w ramach projektu „Wyrównać szanse" . Łączny koszt projektu to 29 000 zł, z czego dofinansowanie wyniosło 25 000 zł – dodaje.

Wszystkie te inwestycje służą nie tylko strażakom, ale także społeczności lokalnej. Bo strażnica to miejsce, wokół którego skupiają się mieszkańcy miejscowości. To właśnie tu mają okazję wspólnie się bawić czy brać udział w różnego rodzaju przedsięwzięciach organizowanych przez strażaków lub miejscowe koło gospodyń wiejskich. Właśnie dlatego wszystkie działania są wspierane przez mieszkańców. W 2019 r. przeznaczyli oni swój fundusz sołecki na zakup wyposażenia kuchni znajdującej się w remizie. Ze środków własnych jednostki OSP wykonano jej kompleksowy remont. Wszystkie prace modernizacyjne samodzielnie przeprowadzili strażacy-ochotnicy. Taka współpraca przynosi wymierne skutki. W ciągu zaledwie dwóch lat udało się zrobić naprawdę wiele.

Strażacy z Sobowa nie zamierzają spocząć na laurach. Realizują kolejne projekty, przygotowują następne. W Sobowie cały czas dzieje się coś pozytywnego. Niedawno strażacy pozyskali środki na kolejny projekt. Dofinansowanie wynosi aż 142 098 zł i zostało pozyskane z Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego. Co strażacy wymyślili tym razem? Coś dla najmłodszych i nieco starszych mieszkańców. Już niebawem w ramach projektu „Zabawa i sport od małego po doświadczonego" na terenie obok strażnicy pojawi się nowoczesny plac zabaw dla dzieci oraz siłownia zewnętrzna. Cały teren zostanie ogrodzony i oświetlony lampami LED zasilanymi z fotowoltaiki. Będzie również monitoring. Łączna wartość projektu to ponad 150 000 zł. – Cały czas realizujemy różne projekty i staramy się pozyskiwać kolejne dofinansowania nie tylko na nie, ale również na nasze wyposażenie. W ostatnim czasie otrzymaliśmy dofinansowanie w wysokości 15 000 zł z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej na zakup specjalistycznego sprzętu. Wkład własny w wysokości 5 000 zł zapewnił Urząd Gminy – wyjaśnia Michał Wrześniewski. – Z Funduszu otrzymaliśmy również dofinansowanie na wymianę pieca i centralnego ogrzewania. Podobnie jak w poprzednim projekcie w zapewnieniu wkładu własnego pomogła gmina. Już niebawem naszą strażnicę będzie ogrzewał ekologiczny piec na pellet – dodaje.

Strażacy nie zapominają również o zagadnieniach związanych z bezpieczeństwem mieszkańców. Na przyszły rok zaplanowali kilka projektów z tej dziedziny. Wśród nich projekt edukacyjny dotyczący tlenku węgla czyli czadu oraz kursy udzielania pierwszej pomocy. Oprócz tego mieszkańcy będą mieli okazję poznać bliżej historię swoich okolic, zapoznać się z jej walorami przyrodniczymi czy wziąć udział w kursach informatycznych.

Jednostka z Sobowa powstała w 1918 r. Obecnie liczy 44 członków. Młodzieżową Drużynę Pożarniczą tworzy osiem osób. Członkowie straży aktywnie uczestniczą w akcjach ratunkowych – dziewięciu z nich przeszło przeszkolenie strażackie, 15 przeszło kurs kwalifikowanej pierwszej pomocy. Wśród ich zadań są m.in. wyjazdy do pożarów, kolizji i wypadków drogowych czy usuwanie skutków nawałnic. Swoją wiedzą i doświadczeniem od lat wspomagają inne jednostki oraz okolicznych mieszkańców.

**Eliza Kinalska**

Inna organizacja pracy
Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego

# Pandemia wymusiła zmiany

**Pandemia przybiera na sile, a co za tym idzie, wprowadzane są kolejne obostrzenia. Od ubiegłego tygodnia w całym kraju obowiązuje nowy podział na strefy żółtą i czerwoną. Na liście czerwonej znalazły się dwa mazowieckie miasta – Warszawa i Siedlce oraz powiaty: garwoliński, legionowski, makowski, otwocki, przasnyski, radomski i szydłowiecki. W związku z zaistniałą sytuacją zmienia się również organizacja pracy urzędu marszałkowskiego.**

### Jak załatwić sprawę w urzędzie w czasie pandemii?

Dla klientów zewnętrznych, którzy muszą załatwić sprawę bezpośrednio w urzędzie, wyznaczone zostały dwa punkty kancelaryjne – przy ul. Jagiellońskiej 26 oraz ul. Skoczylasa 4 w Warszawie. Ci, którzy wybierają się do urzędu, powinni umówić się na konkretny dzień i godzinę. Dzięki temu nie będą tworzyły się kolejki, a czas załatwienia sprawy zostanie skrócony do minimum. Osoby zgłaszające się do urzędu będą przyjmowane indywidualnie z zachowaniem wszelkich środków bezpieczeństwa. Obowiązuje dezynfekcja rąk, a także zakrycie ust i nosa. Przy wejściu do obiektu sprawdzana jest również temperatura ciała. Na wizytę można umówić się telefonicznie, dzwoniąc na infolinię: (+48) 22 59 79 100 oraz elektronicznie, pisząc na adres e-mail: urzad_marszalkowski@mazovia.pl.

– *To sytuacja trudna dla nas wszystkich* – zauważa dyrektor urzędu marszałkowskiego w Warszawie Waldemar Kuliński. – *Chcemy ograniczyć do minimum spotkania bezpośrednie, udostępniając klientom zewnętrznym szereg innych możliwości załatwienia sprawy. Oczywiście, zdajemy sobie sprawę, że czasem wizyta w urzędzie jest konieczna. Dlatego w trosce o bezpieczeństwo mieszkańców oraz pracowników zabezpieczyliśmy urząd w środki ochrony osobistej, m.in. maseczki, przyłbice oraz rękawiczki. W pomieszczeniach, gdzie dochodzi do bezpośredniego kontaktu z klientem, zamontowaliśmy osłony z plexi. Pamiętajmy jednak, że obecnie większość spraw można załatwić bez wychodzenia z domu – telefonicznie albo elektronicznie.*

### Zadzwoń, napisz e-maila, sprawdź w internecie

W związku z trwającą sytuacją epidemiczną, w sytuacjach, gdy kontakt bezpośredni nie jest konieczny, wszystkie sprawy w urzędzie można załatwić:

• telefonicznie i elektronicznie – za pośrednictwem infolinii urzędu pod numerem 22 59 79 100 lub pisząc na adres: urzad_marszalkowski@mazovia.pl. W podobny sposób można nawiązać kontakt z delegaturami:

– Ciechanów: tel. 23 673 07 01, e-mail: ciechanow@mazovia.pl;

– Ostrołęka: tel. 29 744 41 80, e-mail: ostroleka@mazovia.pl;

– Piaseczno: tel. 22 279 36 91, e-mail: piaseczno@mazovia.pl;

– Płock: tel. tel. 24 267 32 80, e-mail: plock@mazovia.pl;

– Radom: tel. 48 368 29 60, e-mail: radom@mazovia.pl;

– Siedlce: tel. 25 631 15 40; e-mail: siedlce@mazovia.pl;

– Wołomin: tel. 22 279 36 81, e-mail: wolomin@mazovia.pl;

– Żyrardów: tel. 46 8192971, e-mail: zyrardow@mazovia.pl.

• pocztą tradycyjną;

• poprzez punkty podawcze – czynne od poniedziałku do piątku w godz. 8:00–16:00: ul. Jagiellońska 26; ul. Skoczylasa 4.

Zasady obsługi interesantów obowiązują do odwołania.

### Jak założyć konto internetowe do załatwiania spraw urzędowych?

Na stronie epuap.gov.pl można założyć konto do załatwiania spraw urzędowych przez internet. Co ważne, jeśli na etapie składania wniosku wybierzemy elektroniczny sposób komunikacji, to cała procedura (np. decyzje, wezwania) zostanie przeprowadzona w ten sposób, bez konieczności osobistych wizyt w urzędzie czy odbioru pism na poczcie. Do złożenia wniosku wystarczy profil zaufany – informacje, w jaki sposób go założyć znajdują się na stronie gov.pl/web/gov/zaloz-profil-zaufany.

**opr. (t)**



eprasa.pl bcc08cd89e

# Przepisy kulinarne kół gospodyń wiejskich

## Tradycyjne smaki prosto z Murzynowa

**Choć Koło Gospodyń Wiejskich w Murzynowie powstało zaledwie dwa lata temu to na swoim koncie ma sporo sukcesów. Wśród nich są również te na polu kulinarnym. Bo przecież KGW nieodłącznie kojarzą nam się z przepysznymi, domowymi specjałami, które jak nic innego pobudzają naszych „wewnętrznych łasuchów". Ten, kto spotkał na swojej drodze Koła Gospodyń Wiejskich, z pewnością wie, że to niezapomniana podróż do świata smaków przywołujących sentymentalne wspomnienia wielu z nas.**

Panie i panowie kontynuują chlubną tradycję koła, które prężnie działało w tej miejscowości przez wiele lat. Tak jest również w dziedzinie kulinariów. Dzięki ich zaangażowaniu do łask powracają nieco zapomniane już specjały, a światło dzienne ujrzała niejedna tajemnica kulinarna, którą do tej pory znali jedynie członkowie rodziny.

Członkowie murzynowskiego koła stawiają na tradycję. – To są przepisy, które są w naszych rodzinach od lat. Zależało nam na tym, żeby to było coś związanego bezpośrednio z nami i naszą miejscowością. Przeszukałyśmy rodzinne archiwa, rozmawiałyśmy z naszymi seniorami, a wszystko po to, żeby oddać niezapomniane smaki regionu. Odświeżyłyśmy też przepisy, które już dawno pokrył kurz – mówi przewodnicząca koła Małgorzata Jakubowska. – Wśród przygotowanych przez nas przepisów są m.in. dania z ryb. Są one dla nas szczególnie ważne, ponieważ historia Murzynowa nieodłącznie związana jest z Wisłą. Nasi przodkowie byli rybakami, a te dania to swoiste świadectwa tego, jak kiedyś żyły nasze rodziny. To kulinarne dziedzictwo naszej miejscowości i jej historii – dodaje.

Na kulinarnej liście członków koła nie mogło zabraknąć również słodkości. Wszak dla wielu osób to właśnie deser jest „perłą w koronie" wszelkich spotkań towarzyskich. A i na jesienną chandrę, która wielu z nas właśnie dopada, odrobina słodkości nie zaszkodzi. Wszak ludowa mądrość mówi, że nic tak nie koi smutków jak czekolada.

**(ek)**

### Wafle

**Składniki**
- 1 szklanka mleka
- 1 margaryna
- 1,5 szklanki cukru
- 2-3 łyżki kakao
- 3 szklanki mleka w proszku
- wafle

**Wykonanie**
Mleko płynne zagotować z cukrem, margaryną i kakao. Ciągle mieszając dodawać mleko w proszku. Przestudzoną masą przełożyć suche wafle. Przygotowane wafle obciążyć, żeby się dobrze skleiły.

### Kantyczka sołtysowej

**Składniki**
- 2,5 szklanki mąki
- 8 jaj
- 1,5 kostki margaryny
- 2 szklanki cukru pudru
- pół szklanki maku
- 2 łyżeczki proszku do pieczenia
- 2 łyżki kakao
- 2 łyżki mąki
- 2 paczki okrągłych biszkoptów
- dżem brzoskwiniowy

**Wykonanie**
Margarynę utrzeć z cukrem pudrem dodając po jednym żółtku. Wsypać mąkę wymieszaną z proszkiem do pieczenia, na koniec połączyć z pianą ubitą z białek. Ciasto podzielić na 3 równe części. Do jednej dodać kakao, do drugiej mak, do trzeciej mąkę (2 łyżki). Na blachę wyłożoną papierem do pieczenia wyłożyć ciasto makowe, potem biszkopty, a na nie cienką warstwę dżemu. Na to wszystko wylać ciasto kakaowe i ponownie biszkopty i dżem. Na wierzch ułożyć ciasto białe. Piec w temperaturze 180 stopni do czasu aż się zarumieni. Upieczone ciasto polać dowolną polewą, lukrem lub posypać cukrem pudrem.

### Murzynek z Murzynowa

**Składniki**
- 2 szklanki cukru
- 2 szklanki mąki
- 2 łyżeczki proszku do pieczenia
- 1/2szklanki wody
- 1 margaryna
- 2 łyżki kakao
- 5 jajek
- wiórki kokosowe lub orzechy włoskie (do posypania)

**Wykonanie**
Zagotować wodę z cukrem, dodać margarynę, a następnie kakao. Chwilę pogotować na lekkim ogniu do całkowitego rozpuszczenia. Wystawić do ostudzenia. Następnie dodać żółtka (z białek ubić pianę) i po wymieszaniu odlać 1/3 szklanki na polewę. Do reszty dodać mąkę z proszkiem do pieczenia i na koniec ubitą pianę. Dokładnie wszystko wymieszać. Do ciasta można dodać pokruszone orzechy. Piec ok. 45 min . Na ciepłe ciasto rozsmarować odstawioną wcześniej polewę i posypać wiórkami.

### Polewka śledziowa

**Składniki**
- 3 litry wody
- 3-4 cebule
- 1 kg śledzi solonych w całości lub filetów
- cukier
- ocet
- 200 ml śmietany 18%
- ziele angielskie – kilka sztuk
- liść laurowy – kilka sztuk
- ziemniaki

**Wykonanie**
Wodę z liściem laurowym i zielem angielski zagotować. Dodać pokrojoną cebulę i jeszcze chwilę gotować. Zaprawić śmietaną, dodać ocet i cukier do smaku. Do wystudzonej zalewy dodać roztarty mlecz, jeżeli śledzie były w całości.

Przygotować śledzie (obczyścić, wymoczyć) oraz pokroić. Następnie wrzucić do ostudzonej zalewy. Odstawić do lodówki na 2-3 godziny. Ziemniaki ugotować, a następnie okrasić przesmażoną na oleju cebulką. Chłodną zupę podawać na jednym talerzu, ziemniaki na drugim.

### Ryba w zalewie octowej

**Składniki**
- Ryby

**Zalewa**
- 1 szklanka 10-procentowego octu
- 4 szklanki wody
- 1 łyżka soli
- 3 łyżki cukru

**Wykonanie**
Wymieszać wszystkie składniki w garnku, zagotować. Do wrzątku włożyć usmażone wcześniej ryby. Całość gotować jeszcze ok. 3 minut. Po zdjęciu z ognia postawić w chłodne miejsce na ok. 2-3 dni.
W tej samej zalewie można ugotować również surowe ryby. Czas gotowania to ok. 8-10 minut. Pod koniec gotowania dodajemy pęczek pokrojonego kopru.

# Wraca możliwość skorzystania z wywiadu bezpośredniego

**Zgodnie z decyzją Zastępcy Generalnego Komisarza Spisowego powróciła możliwość przeprowadzania spisu rolnego przez rachmistrzów w formie wywiadów bezpośrednich z respondentami. Przeprowadzanie spisu rolnego tą metodą będzie realizowane z zachowaniem wszystkich zaleceń sanitarnych.**

O metodzie przeprowadzenia wywiadu (przez telefon lub bezpośrednio u respondenta) decyduje każdorazowo Zastępca Wojewódzkiego Komisarza Spisowego w porozumieniu z rachmistrzem spisowym. Jeżeli respondent ze względu na sytuację epidemiczną wyraża obawę przed bezpośrednim kontaktem, rachmistrz poinformuje go o obowiązku udziału w spisie, który może być zrealizowany w formie wywiadu telefonicznego.

Rachmistrze będą bezwzględnie dbać o zachowanie dystansu społecznego, a także realizować obowiązek zakrywania ust i nosa podczas pracy z respondentami. Identyczne zasady bezpieczeństwa musi również zachować użytkownik gospodarstwa rolnego, który zgodzi się na wywiad bezpośredni. Jeśli to możliwe, wywiad przeprowadza się w terenie otwartym. Jeśli rachmistrz wybierze opcję spisu telefonicznego, zadzwoni do rolnika z numeru: 22 279 99 99 lub 22 666 66 62.

Jeżeli respondent ze względu na sytuację epidemiczną wyraża obawę przed bezpośrednim kontaktem, powinien podać rachmistrzowi numer telefonu i termin, w którym można przeprowadzić wywiad przez telefon.

Każdy rachmistrz posiada imienną legitymację ze zdjęciem. Rolnik może też sprawdzić tożsamość rachmistrza na stronie https://rachmistrz.stat.gov.pl/formularz/ oraz pod numerem infolinii spisowej (22) 279 99 99.

W przypadku gdy rachmistrz pozyska informację, że użytkownik gospodarstwa rolnego jest objęty kwarantanną lub izolacją domową wywiad będzie przeprowadzony przez telefon. **Opr. (ek)**

## Spacerkiem po gminach

### Słubice
Gmina Biblioteka Publiczna czasowo zmieniła godziny pracy. Do odwołania jest ona czynna od poniedziałku do piątku w godz. 10.00 – 14.00. W związku z sytuacją epidemiologiczną obowiązuje zmieniona organizacja pracy biblioteki. Szczegółowe zasady można znaleźć na stronie www.gbpslubice.pl.

### Słupno
Do środy, 4 listopada potrwają konsultacje społeczne dotyczące Rocznego Programu współpracy gminy Słupno z organizacjami pozarządowymi na rok 2021. Opinie i uwagi do programu można zgłaszać w formie pisemnej m.in. za pośrednictwem poczty elektronicznej i tradycyjnej. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.ugslupno.bip.org.pl.

### Stara Biała
W Maszewie Dużym odbyła się IX Olimpiada Wiedzy Rolniczej. W rywalizacji wystartowało 40 osób z powiatów płockiego, gostynińskiego i sierpeckiego. Organizatorem wydarzenia był płocki oddział Mazowieckiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego w Warszawie, a olimpiada odbyła się w ramach Planu Działania Krajowej Sieci Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020.

### Staroźreby
W związku z zagrożeniem epidemiologicznym Przewodniczący Rady Gminy Łukasz Kinalski odwołał planowane dyżury przewodniczącego i wiceprzewodniczącego. Decyzja ta obowiązuje do odwołania. Z przedstawicielami rady można kontaktować się za pomocą poczty elektronicznej - przewodniczacy@starozreby.pl lub wiceprzewodniczacy@starozreby.pl.

### Szczawin Kościelny
Gmina zakończyła realizację programu „Usuwanie folii rolniczych i innych odpadów pochodzących z działalności rolniczej" w ramach pomocy de minimis. Rozliczenie środków na realizację programu i wydanie rolnikom zaświadczeń o udzielonej pomocy de minimis w ramach zawartej umowy nastąpi do dnia 31.03.2021 r.

### Szczutowo
Gmina otrzymała dofinansowanie z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie na usuwanie wyrobów zawierających azbest. Kwota dofinansowania wynosi 31 407, 36 zł.

### Wyszogród
Uczniowie oraz nauczyciele Zespołu Szkół im. Jana Śniadeckiego uczcili Erasmus Days. W ramach akcji przystąpili do ogólnopolskiego e-Biegu Erasmusa. Na starcie e-Biegu stanęło siedem czteroosobowych sztafet złożonych z uczniów oraz jedna sztafeta złożona z nauczycieli szkoły.

### Żychlin
Z okazji zbliżającego się Narodowego Święta Niepodległości i 100 rocznicy Bitwy Warszawskiej gmina Żychlin zaprasza mieszkańców do udziału w akcji #JednymGłosemDlaNiepodległej. Projekt polega na stworzenia wirtualnego chóru i nagrania teledysku do utworu „My Pierwsza Brygada". Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.gminazychlin.pl.

### Zawidz
Gmina ogłosiła przetarg na przebudowę drogi gminnej w miejscowości Zgagowo Nowe. Prace będą prowadzone na odcinku 500 metrów. Mają być zakończone w połowie listopada. **(ek), rad**



eprasa.pl bcc08cd89e

Czytelnik pyta: dlaczego w CM Medica jestem inaczej traktowany?

# W kwestii szczepionki Sikórz gorszy niż Płock

**Do redakcji przyszedł list od pana Tadeusza, który zgodnie z sugestiami lekarzy chciał się zaszczepić na grypę. Niestety, podobnie jak tysiące mieszkańców Płocka, seniorów, nie mógł zakupić szczepionki.**

Pan Tadeusz napisał. „Proszę o zainteresowanie się i nagłośnienie, jak w CM Medica w Płocku dyskryminuje się pacjentów zainteresowanych szczepieniem przeciwko grypie. Wiem, że to trudny okres i szczególnie ciężki temat w tym roku, ale tym bardziej trzeba w tym wszystkim utrzymać zdrowy rozsądek i ludzkie zasady" - pisze w liście.

Jak sam o sobie pisze, pan Tadeusz jest seniorem rocznik 1949 i mieszka w Sikorzu. "Według propagandy rządowej podobno mam być objęty szczególną opieką. Jestem po operacji serca, z problemami górnych dróg oddechowych, innymi dolegliwościami, wynikającymi z wieku i przebytych chorób. Z tych też względów od lat szczepię się przeciw grypie dla złagodzenia ewentualnych powikłań grypowych, co jest szczególnie ważne tej jesieni. Moja przychodnia rodzinna to właśnie Medica, kartoteka chorobowa jest tam od lat, czyli od wprowadzenia lekarzy rodzinnych i rejonizacji" - zapewnia.

I wyjaśnia, że jak co roku, od przełomu sierpnia i września dopytuje się osobiście w recepcji i telefonicznie, gdzie są nagrywane rozmowy, o możliwość zaszczepienia się przeciw grypie. „Przez ten cały czas jest stała odpowiedź: brak szczepionek. Pytałem za każdym razem, czy prowadzona jest lista zapisów na szczepienie. Odpowiedź - nie, nie prowadzimy. Tak było aż do minionego tygodnia, kiedy pani z recepcji zapytała mnie, czy jestem na liście? Na jakiej liście, skoro za każdym razem otrzymywałem odpowiedź, że żadne zapisy nie są prowadzone" – twierdzi.

Po dopytywaniach dowiedział się, że Medica realizuje tylko szczepienia pacjentów z listy prezydenta miasta Płocka, kosztem pozostałych swoich pacjentów, którzy nie są mieszkańcami Płocka. „A co, moje pieniądze są gorsze, a może jest to mniej medialne, bo tu realizuje się przecież „program" prezydenta m. Płocka, a nie jakieś tam szczepienia indywidualne?" - pyta pan Tadeusz.

Zapewnia także, że stara się zrozumieć tę trudną i wyjątkową sytuację. „Ale dlaczego wprowadza się dyskryminację pacjentów spoza Płocka, dlaczego - jeżeli jest już lista, to Medica nie wpisuje na tę listę wszystkich swoich pacjentów według kolejności zgłoszenia, tylko pierwszeństwo rezerwuje dla programu prezydenta? Ja za swoje szczepienie - pomimo propagandy rządowej - przecież zapłacę z własnej kieszeni. Nawet panie z recepcji, czy pani dyrektor nie zainteresowały się moją kartoteką chorobową, czy stanem ryzyka, jakim jest dla mnie obecne zagrożenie, tylko bezdusznie każą mi się dowiadywać, kiedy mogę się zaszczepić. A kiedy dzwonię, czy również podczas rozmowy z panią dyrektor pytany jestem, czy jestem mieszkańcem Płocka. Jeżeli nie, to proszę dzwonić.... i tak w kółko".

Na koniec pan Tadeusz domaga się równego i sprawiedliwego traktowania przez Medicę wszystkich pacjentów ze swojego rejonu działania i po otrzymaniu szczepionek, prowadzenie szczepienia według kolejności zgłoszenia, a nie tylko dla mieszkańców Płocka. „Podobno wszyscy mamy równe prawa. Skąd więc w Medice taka dyskryminacja?" - pyta.

Poprosiliśmy o wyjaśniania CM Medica Płock. „W związku z bardzo ograniczoną dostępnością szczepionek przeciwko grypie i brakiem możliwości realizacji zamówień w tym zakresie, placówki ochrony zdrowia w Polsce nie są w stanie w tym roku realizować szczepień wszystkim zainteresowanym osobom. Centrum Medyczne Medica Sp. z o.o., mimo złożonego odpowiednio wcześniej zamówienia na szczepionkę przeciwko grypie, otrzymała niewielką część zamówienia, którą wykorzystała w minimalnym procencie do realizacji stałych umów ryczałtowych oraz umowy z Urzędem Miasta Płocka, zgodnie z którą zobowiązaliśmy się zaszczepić określoną liczbę pacjentów w wieku powyżej 65 lat z miasta Płocka według kolejności zgłoszeń. Umowa na szczepienia przeciwko grypie, ale również przeciwko meningokokom i pneumokokom jest zawierana z Urzędem Miasta Płocka przez większość płockich przychodni od wielu lat" - czytamy w odpowiedzi członka zarządu CM Medica Płock Anetty Michalskiej.

Okazuje się, że dostawca szczepionek nie jest w stanie złożyć Medice jednoznacznej deklaracji, czy w ogóle i jaką liczbę preparatu będzie mógł dostarczyć w przyszłości. „Podobna sytuacja jest w przychodniach całej Polski, ale podejmujemy bardzo intensywne starania, aby pozyskać kolejne dostawy szczepionek i móc je przeznaczyć dla większej liczby osób pozostających pod opieką CM Medica, a szczególnie dla pacjentów starszych i z chorobami przewlekłymi. W ramach świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej jesteśmy zobligowani do zapewnienia pacjentowi pozostającemu pod naszą opieką - bezpłatnego badania lekarza poz w ramach kwalifikacji do szczepienia i wykonania tego szczepienia. Natomiast nie mamy obowiązku zagwarantowania pacjentom samej szczepionki. W latach ubiegłych, kiedy na rynku polskim nie było trudności z dostępem do szczepionek przeciwko grypie, CM Medica zawsze oferowała swoim pacjentom zakup preparatu zgodnie z cennikiem, oczywiście z bezpłatną kwalifikacją lekarza i usługą zaszczepienia" - twierdzi A. Michalska.

I dodaje: „Rozumiemy zdenerwowanie i irytację Nadawcy pisma, ale dla nas, jako placówki medycznej sprawującej opiekę nad ponad trzydziestoma tysiącami osób, ta sytuacja jest niezwykle trudna i kierowanie pod naszym adresem zarzutów o dyskryminację pacjentów jest niesprawiedliwe i krzywdzące. Deklarujemy, że skierujemy do Pacjenta propozycję wykonania szczepienia, jeżeli tylko CM Medica otrzyma kolejną pulę szczepionek przeciwko grypie" - czytamy na zakończenie wyjaśnienia.

Nie da się ukryć, że sytuacja ludzi, którzy dla własnego bezpieczeństwa chcą się zaszczepić przeciw grypie, nie jest łatwa. Pytanie o szczepionki jest najczęściej zadawane przez pacjentów w przychodniach i aptekach, gdzie także, nawet za nierefundowaną cenę, nie można kupić specyfiku.

A liczba zakażonych koornawirusem rośnie i nic nie wskazuje na to, że tych chorych „tylko" na grypę będzie w tym roku mniej niż w poprzednim. Rozwiązaniem byłby nieograniczony dostęp do szczepionek, ale to raczej jest zupełnie niemożliwe. **Jola Marciniak**

## Informator GMINY BIELSK

Złoty Gody w gminie Bielsk

# Przeżyli 50 lat razem

**Piękny jubileusz wspólnego życia obchodziło trzynaście par z terenu gminy. To wyjątkowa i wspaniała chwila nie tylko dla samych jubilatów, ale także dla ich rodzin oraz całej społeczności lokalnej. Wszak nie każdemu dane jest przeżyć ze sobą 50 lat.**

fot. UG Bielsk

fot. Eliza Kinalska

Z okazji tak ważnej i wyjątkowej rocznicy uroczystość przygotował Urząd Gminy. Podczas niej jubilaci otrzymali medale „Za długoletnie pożycie małżeńskie" nadane przez prezydenta RP, listy gratulacyjne, kwiaty oraz upominki.

Tegoroczne obchody Złotych Godów wyglądały inaczej niż zazwyczaj. Wszystko odbywało się w ustalonym reżimie sanitarnym – były maseczki, dezynfekcja, zabrakło za to spotkania towarzyskiego, które do tej pory było stałym elementem jubileuszowych obchodów. Mimo to uroczystość okazała się bardzo radosna i wzruszająca, bo niezależnie od okoliczności tak wspaniały jubileusz to zawsze powód do wielkiej radości i dumy.

Tego dnia nie mogło zabraknąć słów uznania i życzeń kolejnych pięknych lat spędzonych razem w dobrym zdrowiu. Te płynęły ze wszystkich stron. Serdeczne życzenia wszystkim jubilatom złożyli wójt gminy Jerzy Józef Rozkosz, sekretarz gminy Krystyna Chyba, kierownik Urzędu Stanu Cywilnego Krystyna Kamińska oraz skarbnik gminy Maria Groszewska.

Wręczaniu medali towarzyszyło wzruszenie i duma. Z pewnością niejednej z odznaczanych osób zakręciła się łezka w oku. – *Drodzy jubilaci przeżycie 50 lat razem to jest coś wspaniałego. Wasze życie nie było usłane różami, przeżywaliście różne chwile - i te dobre i te złe, ale dzisiaj to wy jesteście przykładem dla młodego pokolenia, które tak łatwo podchodzi do wspólnego życia i do małżeństwa. Dzisiaj drobne nieporozumienie kończy się rozwodem, a wy ten długi okres 50 lat przeżyliście razem ze sobą. I dzisiaj my, a w szczególności młodzi ludzie – wasze wnuki i prawnuki powinni brać z was przykład* – mówił wójt Jerzy Józef Rozkosz. – *Chcielibyśmy życzyć państwu dużo zdrowia, żebyście mogli w swoim wspólnym życiu obchodzić jeszcze niejeden wspaniały jubileusz. Żebyście się cieszyli swoimi dziećmi, wnukami, prawnukami i praprawnukami. A przede wszystkim, żeby to, co dotyka dzisiaj dziesiątki ludzi w Polsce i na całym świecie was omijało, żeby nikt z was nie zachorował* – mówił wójt.

Jaka jest recepta na tak długi i trwały związek. – *Przede wszystkim trzeba być cierpliwym i wyrozumiałym. I trzeba umieć wybaczać. To klucz do sukcesu* – podpowiada pani Paulina Adamska.

Jubileusz świętowało 13 par podzielonych na dwie grupy. Wśród jubilatów znaleźli się: Paulina i Jerzy Adamscy, Marianna i Zygmunt Bartnikowscy, Irena i Zygmunt Bogdańscy, Rozalia i Adam Chrzanowscy, Krystyna i Bolesław Dróżdż, Zenobia i Roman Garwaccy, Irena i Józef Graliccy, Maria i Leopold Jabłońscy, Jadwiga i Lech Lemanowiczowie, Stanisława i Henryk Mroczkowie, Stanisława i Wiesław Paluszewscy, Barbara i Waldemar Piechowscy oraz Elżbieta i Józef Wiśniewscy. **(ek)**

*Materiał przygotowany we współpracy z Gminą Bielsk*



eprasa.pl bcc08cd89e

**Ceny i zainteresowanie stabilne, ale trudniej o kredyt…**

# Rynek nieruchomości w czasach pandemii

**Zakup nieruchomości to zawsze bardzo poważny i odpowiedzialny krok – niezależnie od tego czy kupujemy lokal pod działalność czy mieszkanie lub dom, w którym będziemy mieszkać wraz z rodziną. Nic więc dziwnego, że przed podjęciem decyzji chcemy rozeznać się na rynku, rozważyć wszelkie możliwości, porównać ceny. W dobie koronawirusa takie działanie staje się jeszcze trudniejsze, ponieważ do wzięcia pod uwagę mamy jeszcze więcej czynników. Inwestowanie dużych pieniędzy w czasach, gdy w zasadzie wszystko jest niepewne, nie przychodzi nam bowiem tak łatwo, jak wcześniej. Jak więc obecnie wygląda rynek nieruchomości?**

### Co się buduje w Płocku?

W Płocku, jak również okolicach, możemy zauważyć kilka nowych osiedli mieszkaniowych oraz domków jednorodzinnych. Nowe bloki powstają m.in. na osiedlu Góry, osiedlu Zyzna, Podolszycach Południe, ulicy Kochanowskiego. Budynki są zazwyczaj trzy- lub czteropiętrowe, niewielkie, posiadające mieszkania o najróżniejszym metrażu. Co ważne, do mieszkań przynależą komórki lokatorskie oraz miejsca parkingowe.

Mieszkania są oddawane najczęściej w stanie „pod klucz" lub w stanie deweloperskim. Zamontowane są grzejniki oraz rozprowadzone instalacje. W niektórych jest też armatura, kafelki. Same bloki swoim wyglądem przypominają bardzo budownictwo warszawskie. Z pewnością nowe bloki wyróżniają się wyglądem spośród innych w Płocku. Wyglądają nowocześnie, są ogrodzone, posiadają własne skwery i ogródki, a także place zabaw.

Jak pisaliśmy w naszym dodatku redakcyjnym w styczniu, przed wybuchem pandemii, najniższa cena za metr kwadratowy na płockim rynku wynosiła 4,1 tys. zł. Prawie wszystkie ceny w pozostałych nowych inwestycjach oscylowały wokół 4,5 tys. za metr kwadratowy. W przypadku apartamentów z dużymi tarasami było to już 5-6 tys. zł. Był to więc stan na początku roku. nikt wtedy jeszcze nie wiedział, że przedsiębiorców i nas samych w codziennym życiu czekają ciężkie czasy.

### Na wnioski jeszcze za wcześnie…

Trudno powiedzieć, w jaki sposób na nasze myślenie o zakupie nieruchomości wpłynęła pandemia. Z jednej strony boimy się o swoją przyszłość finansową i jesteśmy ostrożni w inwestowaniu. Z drugiej natomiast miesiące spędzone w domach uświadomiły nam, jak ważne jest to dla nas miejsce i że lepiej mieć własny dach nad głową, niż wynajmować mieszkanie i z powodów finansowych zostać z dnia na dzień bez niego.

Specjaliści póki co uważają, że jest jeszcze za wcześnie na wyciąganie wniosków. Według nich, pandemiczny rynek nieruchomości będzie można porównać do wcześniejszego dopiero za kilka miesięcy.

Mimo to już teraz pracownicy tej branży zauważają pewne tendencje. Analizując różne dane zbierane przez biznesowe portale internetowe, można zauważyć, że o około 70% spadło zainteresowanie tematem zakupu mieszkania i domu. Pośrednicy widzą to w mniejszej liczbie telefonów i prezentacji lokali. Pozostałe 30% nie widzi zmian w dotychczasowych tendencjach zakupowych.

Co jednak ważne, aktualna sytuacja epidemiologiczna raczej nie przekłada się na terminowość realizacji transakcji zakupu nieruchomości. W dużej większości odbywają się one bowiem zgodnie z planem. Lecz niestety część z nich poprzez problemy związane z pandemią nie mogła dojść do skutku.

Trzeba tutaj wziąć pod uwagę sytuacje, w jakiej obecnie znajdują się polscy przedsiębiorcy. Sytuacja jest bardzo dynamiczna. Chorych przybywa, mamy obecnie do czynienia z tzw. drugą falą epidemii. Najpierw wiosną wprowadzono surowe restrykcje, później mieliśmy do czynienia ze stopniowym odmrażaniem gospodarki. Teraz niektóre z obostrzeń powracają i trudno stwierdzić, co jeszcze nas czeka.

W związku z epidemią pojawiają się też co chwila nowe przepisy dla przedsiębiorców. Dotyczą one między innymi składek do ZUS-u. Trzeba składać odpowiednie wnioski i umieć wskazać, jak pandemia wpłynęła na daną działalność. W przypadku rynku nieruchomości należałoby wykazać konieczność zamknięcia lub ograniczenia działalności placówki ze względu na brak zainteresowania klientów kupnem domu czy mieszkania.

### Przede wszystkim bezpieczeństwo

Obecna sytuacja epidemiologiczna na świecie wymaga też od przedsiębiorców szukania nowych rozwiązań w zakresie prowadzenia działalności. Kontakt z klientami jest teraz bowiem ograniczony z racji zachowania bezpieczeństwa.

A chodzi tutaj o bezpieczeństwo zarówno poszukujących mieszkania czy domu, jak i pośredników. Dlatego też bezpośredni kontakt z klientem jest ograniczany do niezbędnego minimum, a większość pracy odbywa się w systemie zdalnym. Rezygnuje się też z grupowych spotkań zespołów. Wszystkie działania prowadzone są zgodnie z zaleceniami Ministerstwa Zdrowia.

Co istotne, pracownicy nie zauważają negatywnego wpływu takiego trybu pracy na przebieg transakcji. Z klientami kontaktują się głównie telefonicznie. Ponadto organizowane są dyżury, podczas których klienci zainteresowani zakupem nieruchomości mogą uzyskać wszystkie niezbędne informacje.

Oczywiście postęp technologiczny daje także inne możliwości. Dzięki niemu możliwy jest chociażby wirtualny spacer po nieruchomości, który zapewnia zwiedzającym bezpieczeństwo i komfort.

Podobna sytuacja jest w przypadku kancelarii notarialnych. Obowiązujące obecnie przepisy prawa nie nakazują zamykania czy ograniczania ich działalności. Krajowa Rada Notarialna zaznacza jednak, że czas działalności kancelarii może ulec zmianom w zależności od konkretnej sytuacji epidemiologicznej, a także ze względu na stan zdrowia notariusza lub jego rodziny. Tutaj też oczywiście w miarę możliwości prowadzone są działania online oraz telefonicznie.

### Ceny…

Najnowsze raporty dotyczące cen nieruchomości w II kwartale 2020 roku zaczęły pojawiać się na początku października. Główny Urząd Statystyczny szacuje, że ceny lokali mieszkalnych wzrosły o ponad 10 procent. Z kolei z raportu przygotowanego przez Narodowy Bank Polski wynika, że w największych polskich miastach ceny mieszkań z rynku pierwotnego spadły o kilka procent. Można natomiast powiedzieć, że obecnie ceny nieruchomości mieszkaniowych czy biurowych są w miarę stabilne.

Po wybuchu pandemii odnotowano spadek aktywności inwestycyjnej w większości rejonów na świecie. Mówi się też o spadku zainteresowania zakupem nieruchomości, jednak nie jest on bardzo drastyczny i można powiedzieć, że obecnie zainteresowanie to wraca do dawnego poziomu.

Może to być wynikowa tego, że po pierwszej fali pandemii potencjalni klienci przeanalizowali swoje możliwości finansowe, oswoili się z sytuacją i chcą kupić tzw. własne cztery kąty. Dlatego też preferowane są obecnie mieszkania o większym metrażu, a także domy z ogrodami. W takim miejscu łatwiej jest pracować i uczyć się zdalnie, zwłaszcza jeśli ma się rodzinę. Więcej własnej przestrzeni na czas kwarantanny czy lockdownu jest na wagę złota.

### …i kredyty

Duże znaczenie ma tutaj jednak możliwość uzyskania kredytu hipotecznego. Bardzo mało osób jest bowiem w stanie zakupić nieruchomość za gotówkę. Tymczasem w obecnych czasach o kredyt jest coraz trudniej.

BIK odnotował wzrost zapytań o kredyt hipoteczny. Zapewne klienci wolą uzyskać go teraz, gdy sytuacja się ustabilizowała. Jednak banki obecnie bardziej zabezpieczają się przed niewypłacalnością swoich klientów. Spowodowane jest to oczywiście spowolnieniem gospodarki, zmniejszeniem pensji oraz zwiększonym ryzykiem utraty pracy.

Co to oznacza? Na pewno większe szanse w uzyskaniu kredytu mają osoby z większym wkładem własnym. Zdolność kredytowa jest też liczona znacznie precyzyjniej. Osoby pracujące na umowach tzw. śmieciowych są tutaj w o wiele gorszej sytuacji. Duże znaczenie ma też to, w jakiej branży pracujemy. Nie wiadomo też na razie, czy poprzednie warunki uzyskania kredytów wrócą, kiedy pandemia zostanie opanowana.

Wahania cen oraz poziomu zainteresowania nieruchomościami nie oznacza jednak, że nie można trafić na prawdziwe perełki. Okazje do nabycia nieruchomości po cenie nierynkowej występują niezależnie od kryzysu, więc należy ich wypatrywać.

Jeśli chcemy zakupić mieszkanie warto jest być na bieżąco z tym, co dzieje się na rynku. Sprzedając domy i mieszkania warto szukać alternatywnych możliwości kontaktu z klientem i prezentacji poszczególnych nieruchomości.

Joanna Biała



eprasa.pl bcc08cd89e

## Mazowiecka Spółdzielnia Mieszkaniowa

# Trwają nowe inwestycje

**Mazowiecka Spółdzielnia Mieszkaniowa powstała pod koniec 1979 roku. Od 2002 roku jest kierowana przez Lecha Chodkowskiego - prezesa spółdzielni. W tym czasie przeobraziła się w podmiot gospodarczy posiadający pełną płynność finansową, wiarygodny dla partnerów i kontrahentów z załogą o wysokich kwalifikacjach zawodowych. Spółdzielnia cały czas prowadzi inwestycje, budując kolejne budynki mieszkalne na płockich osiedlach.**

Fot. Dariusz Ossowski

Dziś MSM to nie tylko wspólnota zamieszkana przez kilkanaście tysięcy osób, ale przede wszystkim ważny element w rozwoju przestrzennym, urbanistyczno-architektonicznym i społecznym Płocka. Spółdzielnia doczekała się bezpiecznych i estetycznych osiedli. Dba o utrzymanie wszystkich posiadanych zasobów w bardzo dobrym stanie technicznym, zarówno budynków mieszkalnych, jak i użytkowych. – *Moim priorytetem było uczynienie ze Spółdzielni instytucji przyjaznej dla swoich członków, zarządzanej zgodnie z prawem spółdzielczym, innowacyjnej, przywiązującej wielką wagę i troskę do ciągłego podnoszenia jakości życia mieszkańców poprzez masową modernizację i termomodernizację zasobów, tworzenie małej architektury, budowę osiedlowych ciągów komunikacyjnych, parkingów i garaży, dbałość o place zabaw dla dzieci, kształtowanie przyjaznej dla mieszkańców architektury krajobrazu* – mówi prezes Lech Chodkowski.

Mazowiecka Spółdzielnia Mieszkaniowa idealnie wpisuje się w pozytywny obraz polskiej spółdzielczości. Jej dorobek materialny i społeczny napawa optymizmem i jest dowodem na to, jak wiele można osiągnąć wspólnymi siłami. Te działania zostały dostrzeżone. W 2015 roku Prezydent RP Bronisław Komorowski uhonorował prezesa Lecha Chodkowskiego za wybitne zasługi dla spółdzielczości mieszkaniowej Krzyżem Kawalerskim Orderu Odrodzenia Polski.

Obecnie kierowana przez Lecha Chodkowskiego Mazowiecka Spółdzielnia Mieszkaniowa jako jedna z nielicznych spółdzielni nie tylko w Płocku ale i w regionie prowadzi działalność inwestycyjną. – *Budowa nowoczesnych osiedli mieszkaniowych w innowacyjnej formule polegającej na tym, że realizator budowy, pod nadzorem spółdzielni, na własny koszt i ryzyko stawia budynki na terenie spółdzielni i zajmuje się ich sprzedażą, ale potem te bloki wchodzą w zasób spółdzielni i my nimi administrujemy. Cechami wyróżniającymi osiedla są przede wszystkim nowatorska architektura i najwyższej jakości materiały, które plasują tę inwestycję w klasie Premium. Zostały usytuowane przy ciągu pieszym w formie zielonego pasażu w okolicy Parku Północnego, który jest największym terenem zieleni i rekreacji w tej części miasta. Osiedle zostało zaprojektowane w sposób umożliwiający połączenie sąsiadujących mieszkań i dowolną aranżację wnętrz bez konieczności ingerowania w układ konstrukcyjny budynku* – dodaje prezes Mazowieckiej Spółdzielni Mieszkaniowej Lech Chodkowski.

Trwające obecnie inwestycje to Osiedle Łokietka i Zielone Korony. Na pierwszym z nich powstaną w sumie cztery budynki mieszkalne,w których będzie 156 mieszkań oraz 50 garaży. Do dyspozycji mieszkańców będzie też 106 miejsc parkingowych. Mieszkania oferowane na tym Osiedlu są jasne i przestronne. Idealnie nadają się dla każdego, kto ceni wysoką jakość w komfortowym wnętrzu. Stan deweloperski pozwala na designerską aranżację mieszkania według własnego gustu i upodobań. Osiedle Łokietka powstaje w Płocku przy al. Armii Krajowej – w sąsiedztwie ronda rotm. W. Pileckiego – na osiedlu Podolszyce Północ. Świetne umiejscowienie pozwala na korzystanie z walorów i uroków miasta. W sąsiedztwie Osiedla znajdują się między innymi: galeria Mazovia, szkoły, żłobki, apteki oraz kościół czy park. Można tu znaleźć ciekawe połączenie architektury z funkcjonalnością w atrakcyjnej cenie.

Osiedle Zielone Korony to miejsce wyjątkowe, inne niż wszystkie. Wykorzystane tu są wszelkie atuty lokalizacji – położenie, a także bliskość zielonego parku. Dodatkowo inwestycja cieszy oko niebanalnymi rozwiązaniami architektonicznymi i schludnym wyglądem. Będzie tu pięć budynków mieszkalnych – 464 mieszkania, 159 garaży, 338 miejsc parkingowych. Osiedle Zielone Korony powstaje w Płocku przy ulicy Sikorskiego, w dzielnicy Podolszyce. Lokalizacja pozwala na korzystanie z walorów i uroków miasta. W pobliżu osiedla znajdują się między innymi: galeria Mazovia, szkoły, żłobki, apteki oraz kościół, czy park. Jest to połączenie oryginalnej architektury, najwyższych standardów oczekiwanych przez klientów z atrakcyjną ceną.

**(jac)**

eprasa.pl bcc08cd89e

## Interbud – owoc rodzinnej współpracy

# Zieleń i bliskość natury

**Sąsiedztwo Gostynińsko-Włocławskiego Parku Krajobrazowego jest jednym z atutów osiedla Przylesie w Górach. Jest to największa, ale nie jedyna inwestycja Przedsiębiorstwa Interbud.**

*Atutami nowych bloków przy ul. Przyszkolnej są sąsiedztwo Gostynińsko-Włocławskiego Parku Krajobrazowego oraz panoramę Płocka*

Na swoim koncie Interbud ma kameralne osiedle przy ulicy Kutrzeby na Podolszycach Północ Składa się ono z trzech bloków – dwóch większych w kształcie litery „C" oraz jednego mniejszego.

Jednak najważniejsza inwestycja firmy w Płocku to osiedle Przylesie. Pierwsza jego część – Sosny – powstawała w latach 2016 – 2018. Wybudowane zostały trzy budynki. W każdym jest po trzydzieści mieszkań. Ich atutami są parkingi podziemne, szerokie balkony, komórki lokatorskie w piwnicach. Budynki – wydajne energetycznie i ciche – są ogrzewane gazem ze zbiorników umieszczonych na działce.

Zwieńczeniem pierwszego etapu etapem budowy osiedla Przylesie są Jodły. To trzy jednoklatkowe bloki – Jodła 1, Jodła 2 i Świerk – o połowę mniejsze od Sosen. Znajdują się w głębi osiedla, dzięki czemu są odizolowane od ulicy Kutnowskiej Ostatni z budynków – Świerk – został ukończony w pierwszym kwartale tego roku.

Kolejne budynki mieszkalne Firma Interbud buduje również na osiedlu Góry, tym razem przy ulicy Przyszkolnej – w sąsiedztwie Szkoły Podstawowej nr 15. Malownicze położenie, zaraz przy skarpie, to duży atut tego mini-osiedla.

Budynek nr 1 to obiekt jednoklatkowy z siedemnastoma mieszkaniami na trzech kondygnacjach. Jego północna strona jest skierowana na Płock, a za rosnącymi zaraz za ogrodzeniem osiedla drzewami rozciąga się panorama miasta. W piwnicy budynku znajduje się garaż podziemny z dziewięcioma miejscami postojowymi we wspólnej hali. Do bloku, jak i sąsiedniego - Przyszkolna Budynek 2 - doprowadzony będzie szybki światłowód należący do operatora Orange.

Mieszkania ogrzewane będą paliwem ekologicznym – gazem płynnym dostarczanym do podziemnego zbiornika ulokowanego w pobliżu. Ocieplenie ścian i wydajna kotłownia zapewnią niskie koszty ogrzewania. Każde mieszkanie ma własny licznik zużycia ciepła. W mieszkaniach są aneksy kuchenne, a kuchnie zasilane będą elektrycznością, nie ma natomiast instalacji gazowej. Z powodu ograniczonego miejsca na parkingi, doradzane jest, aby właściciele mieszkań, do których nie zostały przypisane miejsca w garażu, wykupili miejsca parkingowe na placu przed budynkiem, tak aby każde mieszkanie miało przypisane miejsce parkingowe do wyłącznego użytku. Pozostanie kilka miejsc nieprzypisanych z przeznaczeniem dla gości, itp. Budynek numer 1 ma zostać oddany do użytku na przełomie marca i kwietnia 2021 roku, ale możliwość wykańczania wnętrz będzie już w grudniu tego roku.

Budynek nr 2 będzie również jednoklatkowy, ale mniejszy. Na trzech kondygnacjach powstanie dziewięć mieszkań. Dwa lokale na parterze zostaną przystosowane do potrzeb osób niepełnosprawnych. Znajdować się w nim będzie także parking podziemny, a do dyspozycji lokatorów również miejsca parkingowe przed blokiem. Termin oddania bloku do użytku to lipiec 2021 roku.

Interbud Sp. z o.o. to efekt współpracy ojca i syna – Jarosława i Mateusza – czyli doświadczenie uzupełnione nowymi umiejętnościami. Przedsiębiorstwo przyjęło rolę inwestora zastępczego dla inwestycji rozpoczętych przez PBU Interbud Jarosław Szczygieł. Aktualnie skupia się na budowie niewielkich obiektów wielorodzinnych na ulicy Przyszkolnej w Płocku. W planach jest drugi etap osiedla Przylesie na ulicy Kutnowskiej, które już teraz, po ukończeniu pierwszego etapu, zamieszkuje ponad 130 rodzin. Swoje inwestycje firma prowadzi w sąsiedztwie Gostynińsko-Włocławskiego Parku Krajobrazowego, stawiając duży nacisk na zieleń i bliskość do natury.

Interbud Sp. z o.o.
Siedziba:
ul. Kutnowska 28B/16,
09-401 Płock
Telefon:
+48 600 340 410,
+48 602 629 162
E-mail:
interbudplock
@gmail.com
Facebook:
pb-interbud-plock

eprasa.pl bcc08cd89e

# Mieszkania w dogodnej lokalizacji

**Ulice Pniewskiego, Graniczna i Strzelecka – to tutaj firma PIK buduje mieszkania. Część budynków została już oddana do użytku. Do innych lokatorzy będą mogli wprowadzić się w najbliższych miesiącach. Najbardziej dalekosiężnym przedsięwzięciem jest budowa osiedla przy ulicy Granicznej, gdzie ma powstać w sumie trzynaście budynków z mieszkaniami i lokalami usługowymi.**

Budowa osiedla przy ulicy Granicznej została podzielona na trzy etapy. Obecnie trwa realizacja pierwszego z nich. Powstał już pierwszy z czterech zaplanowanych budynków – do użytku zostanie oddany w listopadzie tego roku. Co ważne sprzedaż mieszkań w tym bloku została zakończona. Osoby zainteresowane kupnem własnego „M" z pewnością mogą z uwagą obserwować budowę drugiego budynku, który ma być gotowy na koniec 2021 roku. W ofercie jest 69 mieszkań o powierzchni od 28 do 64 metrów kwadratowych, ceny zaczynają się od 4290 złotych za metr kwadratowy.

Wiosną planowane jest rozpoczęcie budowy kolejnych dwóch bloków. We wszystkich budynkach będą komórki lokatorskie, podziemne garaże. Wokół budynków powstaną parkingi zewnętrzne, place zabaw, a teren zostanie zagospodarowany.

W drugim etapie inwestycji przy ulicy Granicznej firma PIK planuje budowę czterech budynków, natomiast w trzecim powstanie pięć bloków. Jednym z elementów inwestycji ma być pawilon usługowy z przeznaczeniem na przykład na sklep lub restaurację, ale niewykluczone, że na wyższych kondygnacjach będą mieszkania.

### Strzelecka – mieszkania blisko centrum

Przy ulicy Strzeleckiej powstał już pięcioklatkowy blok. Ma pięć pięter. W każdej z klatek są windy dowożące na poziom podziemnych garaży. Wszystkie mieszkania w tym bloku znalazły już swoich nabywców. Jednak osoby zainteresowane zamieszkaniem w pobliżu centrum Płocka nadal mają na to szansę – trwa właśnie budowa drugiego bloku. Będzie to trzypiętrowy, ośmioklatkowy obiekt – tym razem bez wind. Sprzedaż mieszkań już trwa. W budynku jest w sumie 100 mieszkań o powierzchni od 26 do 63 metrów kwadratowych w cenach od 4640 złotych za metr kwadratowy i dwa lokale usługowe, które zostały już sprzedane. Budynek będzie oddawany do użytkowania etapami, I etap (klatki A, B) w czerwcu 2021, II etap (klatki C, D, E) we wrześniu 2021 i III etap (klatki F, G, H) w grudniu 2021.

Dla nabywców dostępne są garaże podziemne, miejsca postojowe zewnętrzne i komórki lokatorskie. Zagospodarowanie terenu wokół obejmuje między innymi parkingi oraz place zabaw.

Fot. i wizualizacje: PIK

Fot. i wizualizacje: PIK

Fot. i wizualizacje: PIK

*Na mini-osiedlu przy ulicy Pniewskiego zakończyła się sprzedaż mieszkań*

### Nowe bloki na Podolszycach Południe

Firma PIK inwestuje także na Podolszycach. Już w ubiegłym roku do użytku został oddany pierwszy z trzech bloków przy ulicy Pniewskiego – są w nim 44 mieszkania o powierzchni od 29 do 64 metrów kwadratowych. Właśnie trwają ostatnie prace wykończeniowe w dwóch pozostałych budynkach na tym mini-osiedlu – to w sumie 92 mieszkania. Wszystkie zostały już sprzedane. Dostępne są jeszcze komórki lokatorskie i miejsca w garażu podziemnym – z pierwszeństwem kupna dla lokatorów.

PIK ma kolejne plany inwestycyjne związane z Podolszycami Południe. Przy al. Jana Pawła II – w głębi osiedla, w sąsiedztwie pasażu Paderewskiego planowana jest budowa budynku mieszkalnego z lokalami usługowymi na parterze. Budynek jest w fazie projektowej. Dokładne informacje na temat oferty powinny być znane na początku 2021 roku.

### 25 lat doświadczenia

PIK – Przedsiębiorstwo Inwestycji Komunalnych jest doskonale znane na płockim rynku mieszkaniowym. Do tej pory firma zrealizowała 19 budynków, w których jest 1 850 mieszkań. – *Naszą pracę rozpoczynamy od starannego wyboru i zakupu gruntów w atrakcyjnej lokalizacji, następnie nadzorujemy wykonanie projektu i realizację inwestycji zgodnie z wizją i polityką firmy, według której zapewniamy naszym klientom najwyższą jakość. Wszystkie budynki poddawane są rygorystycznej kontroli na poszczególnych etapach realizacji oraz przed przekazaniem ich do użytkowania. Dodatkowo każdemu klientowi dokonującemu zakupu jeszcze podczas budowy, dajemy możliwość samodzielnej aranżacji układu funkcjonalno-przestrzennego lokalu i dopasowania go do własnych potrzeb. Wszystkie inwestycje realizujemy w miejscach wyjątkowych – w okolicy płockiej Starówki z pięknym widokiem na panoramę doliny Wisły, urokliwe kamieniczki i liczne atrakcje Starego Miasta oraz na Podolszycach, w cichej i spokojnej okolicy, w otoczeniu zieleni, a jednocześnie jedynie 10 minut od centrum. Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom i dla zapewnienia maksymalnego komfortu właścicieli lokali oferujemy również prowadzenie administracji budynków* – opowiadają przedstawiciele firmy PIK.

*Osoby zainteresowane kupnem mieszkania mogą uzyskać szczegółowe informacje w biurze firmy przy ul. Kazimierza Wielkiego 9, lub w biurze sprzedaży przy al. Jana Pawła II – obok placu budowy. Co ważne wszystkie mieszkania sprzedajemy umowami deweloperskimi, potwierdzonymi aktem notarialnym.*



eprasa.pl bcc08cd89e

# PRZEDSIĘBIORSTWO INWESTYCJI KOMUNALNYCH

PIK Przedsiębiorstwo Inwestycji Komunalnych

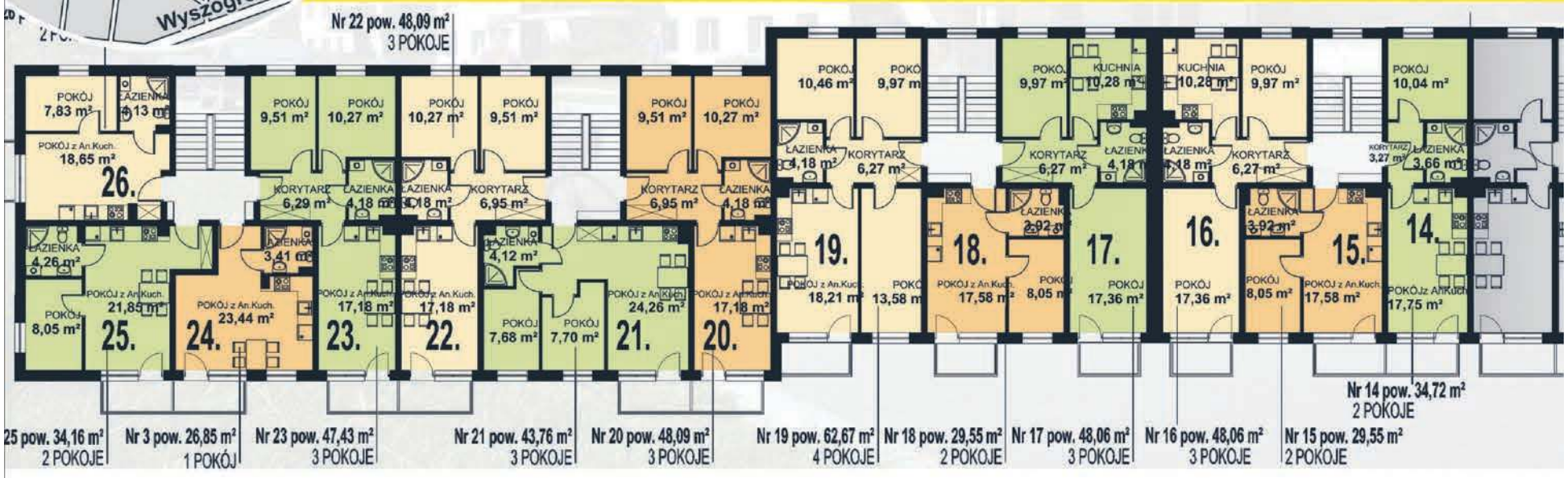
ul. Kazimierza Wielkiego 9
09-400 Płock

tel. 24 264 11 73
tel. 693 116 116

e-mail: pik@adres.pl
www.dom-pik.pl

## BUDYNEK MIESZKALNY WIELORODZINNY - UL. STRZELECKA

## NOWA INWESTYCJA - BUDYNEK NR 2




# Inwestycje w sprzedaży

## BUDYNEK MIESZKALNY WIELORODZINNY NR 2, UL. GRANICZNA

## NOWA INWESTYCJA - BUDYNEK 2 od 4290 zł/m²

RZUT KONDYGNACJI POWTARZALNEJ

**MIESZKANIA 28 m² - 63 m², KOMÓRKI LOKATORSKIE, MIEJSCA POSTOJOWE W GARAŻU PODZIEMNYM**



eprasa.pl bcc08cd89e

# Mazowiecka Spółdzielnia Mieszkaniowa

09 - 407 Płock, ul. T. Gierzyńskiego 17, centrala tel. (24) 263 60 70
Fax (24) 263 66 92, e-mail: sekretariat@msmplock.pl, http://www.msmplock.pl/

Mazowiecka Spółdzielnia Mieszkaniowa obecnie zajmuje powierzchnię ponad 60 ha, na których zlokalizowano 145 budynków o łącznej powierzchni 351 tysięcy mkw. W naszych zasobach mieszka około 20 tysięcy osób. W administrowanych przez nas budynkach znajduje się prawie 6,5 tysięcy lokali mieszkalnych o łącznej powierzchni użytkowej 343 tysięcy mkw. Pozostała część to lokale użytkowe. Działalność statutową realizujemy poprzez gospodarkę zasobami mieszkaniowymi, działalność inwestycyjną i kulturalno - oświatową. Zatrudniamy 60 pracowników, z których sześciu posiada licencję zarządcy nieruchomości.

Obecnie kończymy inwestycje związane z termomodernizacją budynków, które Mazowiecka Spółdzielnia Mieszkaniowa wykonuje kompleksowo w połączeniu z wymianą wewnętrznych instalacji, modernizacją klatek schodowych, wymianą chodników, naprawą i budową nowych parkingów. Nadrzędnym celem MSM jest ciągłe podnoszenie wiarygodności i jakości świadczonych usług. Spółdzielnia uzyskała szereg certyfikatów, w tym w roku 2004 ISO 9015. W celu udoskonalenia procesu obsługi mieszkańców powstało Biuro Obsługi Mieszkańców, które umożliwia załatwienie wszystkich spraw w jednym miejscu. Poprawie uległa również komunikacja z mieszkańcami. Od wielu lat współpracujemy z firmą ubezpieczeniową, by umożliwić właścicielom lokali wykupienie ubezpieczenia oraz opłacanie składki ubezpie - - czenia razem z opłatami eksploatacyjnymi.

Od kilku lat MSM powiększa swoje zasoby. Aktualnie prowadzi działalność inwestycyjną w dwóch osiedlach. Wyróżniają się one nowatorską architekturą i najwyższej jakości materiałami. Nowe budynki zostały usytuowane przy ciągu pieszym w formie zielonego pasażu w okolicy Parku Północnego, który jest największym terenem zieleni i rekreacji w tej części miasta. Osiedle ZIELONE KORONY zostało zaprojektowane w sposób umożliwiający połączenie sąsiadujących mieszkań i dowolną aranżacje wnętrz bez konieczności ingerowania w układ konstrukcyjny budynku. W pierwszym półroczu 2019 roku powierzchnia administrowanych przez MSM lokali mieszkaniowych wzrosła o prawie cztery tysiące metrów kwadratowych.

Mazowiecka Spółdzielnia Mieszkaniowa była wielokrotnie uhonorowana nagrodami i odznaczeniami. Została odznaczona przez Radę Miasta Płocka „Zasłużony dla Płocka", złotą odznaką „Zasłużony dla Budownictwa". MSM uzyskała I miejsce w konkursie "Mazowiecka Firma Roku" organizowanym przez Związek Pracodawców Warszawy i Mazowsza oraz otrzymała tytuł „Mazowieckiej Firmy Roku" w kategorii Zarządzania Nieruchomościami, statuetkę złotego orła Mazowieckiego Biznesu. I miejsce w konkursie „Orła Polskiego Budownictwa" organizowanym pod patronatem Ministerstwa Budownictwa. Została odznaczona medalem Pro Mazovia przez Marszałka Województwa Mazowieckiego oraz za „Zasługi dla Spółdzielczości" przez Krajową Radę Spółdzielczą i medalem im. Kazimierza Wielkiego przez Konfederację Budownictwa i Nieruchomości. W 2018 roku uzyskała tytuł „Perła Budownictwa" - nagrodę w konkursie Polskie Perły realizowanym w ramach narodowego programu promocji, Polska Przedsiębiorczość. W 2019 roku została wyróżniona w ogólnopolskim plebiscycie tytułem „Firma 30-lecia Wolności RP" i otrzymała złotą statuetkę oraz nagrodę specjalną dla prezesa zarządu Mazowieckiej Spółdzielni Mazowieckiej ,Lecha Chodkowskiego. 6 września 2019 roku przewodniczący Rady Powiatu Płockiego Lech Dąbrowski odznaczył prezesa zarządu Lecha Chodkowskiego medalem „Zasłużony dla Powiatu Płockiego".

SA-42-2



eprasa.pl bcc08cd89e

AMABUD: Realizujemy marzenia o własnym mieszkaniu

# Już ponad pół tysiąca wybudowanych lokali

**Od 1998 roku lokalna firma deweloperska AMABUD Sp. z o.o. – zajmująca się budową mieszkań oraz zarządzaniem nieruchomościami – wybudowała ponad 500 lokali mieszkalnych. Wszystkie inwestycje zlokalizowane są w Płocku na osiedlach: Podolszyce Północ, Podolszyce Południe i Wyszogrodzka.**

Pierwsze budynki mieszkalne budowane przez AMABUD powstawały w północnej i południowej części Podolszyc. W ostatnich latach AMABUD inwestuje i buduje na osiedlu przy ulicy Górna w Płocku. Powstało tu już ponad 20 budynków wielorodzinnych, na osiedlu znajdują się między innymi sklep, przedszkole, apteka, gabinet lekarski, przystanek autobusowy.

Obecnie AMABUD realizuje dwie inwestycje na osiedlu Górna: budynek B oraz budynek C. Jest to jedna z najbardziej prestiżowych lokalizacji wśród płockich inwestycji. – *Jednym z istotnych atutów obecnej inwestycji jest lokalizacja z malowniczym widokiem na dolinę Wisły. Oferta mieszkań skierowana jest dla osób, które cenią ciszę i spokój oraz chcą mieszkać z dala od miejskiego zgiełku, a jednocześnie potrzebują szybkiego i wygodnego połączenia z centrum miasta* – mówią przedstawiciele firmy.

fot. Archiwum Firmy AMABUD

*Ogródki, przestronne tarasy i balkony oraz miejsca do rekreacji wokół budynków to jedne z atutów osiedla przy ul. Górnej*

W budynku B pozostało do sprzedaży około 30 proc. mieszkań. Klienci mają do wyboru lokale o powierzchni od 43 do 90 metrów kwadratowych, w wersjach od dwu- do pięciopokojowych.

Na parterze znajdą się mieszkania z ogródkami, na piętrach – od pierwszego do trzeciego – z przestronnymi balkonami i tarasami. W cenie mieszkania jest komórka lokatorska. W podziemiu budynku znajdują się indywidualne garaże oraz stanowiska postojowe dla samochodów. - *Mieszkania są ustawne i słoneczne. AMABUD daje możliwość indywidualnej aranżacji wnętrz dopasowanej do potrzeb klientów. Osiedle jest ogrodzone, wjazd ograniczony jest szlabanem. Deweloper AMABUD zadbał o tereny zielone wokół budynków, przewidziano własny kolorowy plac zabaw. Budynki są niskoenergetyczne i oczywiście posiadają Certyfikat Energetyczny* – dodają przedstawiciele firmy.

Klatki numer 3, 4 oraz 5 zostaną oddane do użytku w sierpniu 2021 roku, a klatki numer 1 i 2 w grudniu 2021 roku.

Jesienią tego roku AMABUD rozpoczął sprzedaż mieszkań w budynku C. Obiekt jest kontynuacją rozbudowy osiedla. To czterokondygnacyjny budynek, w którym będzie 48 mieszkań. Jest osadzony na garażu podziemnym. Z dużej części mieszkań rozpościera się widok na Wisłę i dolinę Wisły. Podobnie jak w poprzednich etapach - mieszkania na parterze posiadają ogródki, a na piętrach balkony. Do każdego mieszkania przyporządkowana jest komórka lokatorska i stanowisko postojowe w hali garażowej. Budynek wyposażony zostanie w windy. W ofercie są mieszkania o powierzchni od 29 do 64 metrów kwadratowych. Tradycyjnie AMABUD proponuje elastyczne rozkłady lokali do własnej aranżacji, w wersjach jedno-, dwu-, trzy-, cztero- oraz pięciopokojowych. Termin oddania budynku do użytku planowany jest na wrzesień 2022 roku.

Dla klientów zainteresowanych finansowaniem inwestycji AMABUD oferuje profesjonalne, niezależne doradztwo kredytowe oraz odpowiednią obsługę przed i posprzedażową.

Makietę osiedla można obejrzeć podczas prezentacji w biurze przy ul. Kalinowej 68 w Płocku. Dzięki przestrzennemu przedstawieniu inwestycji, można w plastyczny sposób zapoznać się z zaletami inwestycji: rozplanowaniem, lokalizacją, usytuowaniem i rozmieszczeniem lokali, widokiem z okien czy udogodnieniami infrastruktury.

Osoby zainteresowane kupnem mieszkania mogą kontaktować się telefonicznie pod numerami telefonu: 24 267 88 74 lub 697 620 018 oraz mailowo na adres amabud@amabud.pl. Z ofertą można zapoznać się także na stronie www.amabud.pl

fot. Archiwum Firmy AMABUD

*Obecnie Firma AMABUD buduje dwa bloki mieszkalne na osiedlu Górna. To budynki B i C*

fot. Archiwum Firmy AMABUD

*Z mieszkań w blokach przy ul. Górnej roztaczają się malownicze widoki na Wisłę*

### Ponad 20 lat na rynku

Celem firmy AMABUD Sp. z o.o. jest zbudowanie i utrzymanie wiodącej pozycji na płockim rynku deweloperskim w szczególności w sektorze projektów mieszkaniowych. Firma to doświadczona i pełna energii grupa osób, która sprawnie i kompetentnie kierują całym procesem deweloperskim: od doboru lokalizacji, poprzez wybór optymalnych technologii i materiałów, po profesjonalne zarządzanie inwestycją.

Największymi atutami, które pozwoliły firmie na zdobycie stabilnej i wysokiej pozycji na płockim rynku, są: dbanie o pełne zadowolenie i satysfakcję każdego klienta, dopasowanie się do jego indywidualnych potrzeb; oryginalna architektura - optymalne rozwiązania, różnorodne aranżacje i unikalne projekty; technologie przyjazne dla ludzi i środowiska; dobra jakość budowanych przez AMABUD budynków łącząca się z przystępną ceną; realizacja budynków w systemie generalnego wykonawstwa; skrupulatne egzekwowanie jakości realizowanych prac oraz dobrze dobierani podwykonawcy, zobligowani do starannego i terminowego wykonywania powierzonych zadań; wysoko wykwalifikowana kadra biorąca udział w regularnych szkoleniach w celu ciągłego podnoszenia swoich kwalifikacji; fachowe doradztwo na każdym etapie inwestycji; bezpieczeństwo i przejrzystość transakcji, klienci mają możliwość ustalenia dogodnych dla siebie warunków płatności. – *Nasze lokale w Płocku to nie tylko świetna oferta do wyboru mieszkania, ale także doskonała inwestycja na przyszłość* – podsumowują przedstawiciele firmy.

**(jac)**



eprasa.pl bcc08cd89e

www.amabud.pl

AMABUD

# Mieszkania z widokiem na Wisłę

Osiedle Górna

NOWE MIESZKANIA W PŁOCKU

+48 (24) 267 88 75, +48 697 620 018

e-mail: marketing@amabud.pl
amabud@amabud.pl

SA-201



eprasa.pl bcc08cd89e

Dobrej Praktyki Żywienia Klinicznego

# Płocki szpital z tytułem

**Wojewódzki Szpital Zespolony w Płocku jest wśród laureatów I edycji programu „Szpital Dobrej Praktyki Żywienia Klinicznego – Leczenie przez żywienie". To wyróżnienie dla placówek, które upowszechniają dobre praktyki żywienia klinicznego.**

Jak mówią organizatorzy programu, każdy pacjent ma prawo do oceny stanu odżywienia i otrzymania prawidłowego leczenia żywieniowego. Podjęcie takiej terapii zwiększa jego szanse w walce z chorobą. Stąd cały pomysł.

Do I edycji programu zgłosiły się 64 placówki z całej Polski. Rada ekspertów, po przeprowadzeniu certyfikacji nagrodziła 27 szpitali. Wśród laureatów znalazły się 4 szpitale z województwa mazowieckiego. Są to: Wojewódzki Szpital Zespolony w Płocku, Mazowiecki Szpital Wojewódzki im. św. Jana Pawła II w Siedlcach oraz Centralny Szpital Kliniczny MON Wojskowego Instytutu Medycznego i Narodowy Instytut Onkologii Państwowy Instytut Badawczy w Warszawie. Oficjalne wręczenie certyfikatów odbyło się 21 października podczas gali online.

W ostatnich latach wyraźnie zarysował się problem polskich szpitali, polegający na niewykorzystaniu refundacji na diety poza i dojelitowe. Dotychczas pacjent, który nie był w stanie przyjmować pokarmu doustnie, najczęściej po prostu głodował, ponieważ nie otrzymywał żywienia klinicznego. – *Jeżeli pacjent nie jest w stanie samodzielnie przyjmować pokarmów, powinien otrzymać leczenie poza i dojelitowe. Preparaty te są refundowane w ramach leczenia pacjenta* – podkreśla prof. dr hab. n. med. Stanisław Kłęk, Prezes Polskiego Towarzystwa Żywienia Pozajelitowego, Dojelitowego i Metabolizmu.

Z pomocą przyszedł program, który miał na celu upowszechnienie żywienia klinicznego. Polegał on na certyfikacji szpitali zgodnie z kryteriami Dobrej Praktyki Żywienia Klinicznego, które zostały opracowane i zaakceptowane przez Radę Ekspertów. Aby otrzymać certyfikat, szpitale musiały spełnić liczne wymagania oraz przejść oficjalną certyfikację przeprowadzoną przez radę ekspertów. O tym mówiono podczas wręczenia certyfikatów. I jak mówią eksperci, można było wyciągnąć sporo ciekawych wniosków. – *Certyfikacje szpitali pokazały, że deklaracje szpitali odnośnie prowadzenia leczenia żywieniowego często nie mają odzwierciedlenia w rzeczywistości. Do najsłabszych punktów certyfikacji należą poradnictwo ambulatoryjne, indywidualne diety doustne, informacje dla pacjenta z zakresu wskazań, zasad i metod terapii oraz dostęp do kompletnych mieszanin. Najlepiej z kolei wypadły diagnostyka laboratoryjna, dostęp do leków, diet medycznych, preparatów do żywienia i sprzętu* – komentuje dr n. med. Michał Jankowski, Adiunkt Katedry Chirurgii Onkologicznej CM UMK, Centrum Onkologii w Bydgoszczy.

D. Ossowski

Przemysław Matras, Prezes Polskiego Towarzystwa Żywienia Klinicznego, dodawał, że spotkania online pokazały też, że determinacja szpitali we wzorowym prowadzeniu żywienia klinicznego jest wysoka. – *Nie dotyczy to jednak wszystkich placówek, wciąż mamy wiele do zrobienia w tej dziedzinie, aczkolwiek miejmy nadzieję, że nagrodzone jednostki będą dawać przykład szpitalom z całej Polski* – dodawał dr hab. n. med. Przemysław Matras, Prezes Polskiego Towarzystwa Żywienia Klinicznego, Adiunkt I Katedra i Klinika Chirurgii Ogólnej, Transplantacyjnej i Leczenia Żywieniowego, Uniwersytet Medyczny w Lublinie.

Stosowanie terapii żywieniowej w polskich szpitalach, pomimo konieczności lub wskazań do przeprowadzenia u części pacjentów, nadal jest procesem nieuregulowanym i problematycznym dla wielu placówek, dlatego ze szczególną inicjatywą poprawy sytuacji pacjentów, ich jakości leczenia żywieniowego oraz ułatwienia kadrze medycznej korzystania z refundowanego potencjału leczenia żywieniowego wyszło Polskie Towarzystwo Żywienia Pozajelitowego, Dojelitowego i Metabolizmu tworząc program „Szpital Dobrej Praktyki Żywienia Klinicznego – Leczenie przez żywienie".

Certyfikat jest przyznawany na dwa lata, zespoły opracowują już następną edycję programu, która ruszy niebawem.

**Teresa Radwańska-Justyńska**

eprasa.pl bcc08cd89e

Wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego

# Nowa siedziba, nowy regulamin

**Prowadzona przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej wypożyczalnia sprzętu medycznego i rehabilitacyjnego zmieniła siedzibę. Zmienił się także regulamin wypożyczeń. Zgodnie z nowymi zasadami osoby zainteresowane wszelkie formalności załatwiają osobiście przy ulicy Zgliczyńskiego 4, czyli w siedzibie MOPS.**

Przypomnijmy, że pierwsza miejska wypożyczalnia sprzętu medycznego i rehabilitacyjnego działa od marca 2019 roku. Do tej pory mieściła się przy ulicy Kolegialnej 10. Obecnie znajduje się przy ul. 3 Maja, jednak można się tam udać dopiero po załatwieniu formalności w siedzibie MOPSu przy ul. Zgliczyńskiego 4. Sprzęt może być użyczony maksymalnie na okres 3 miesięcy z możliwością przedłużenia o kolejne 3 miesiące. Ze względu na interwencyjny charakter wypożyczalni okres użyczenia sprzętu może zostać wydłużony do maksymalnie 12 miesięcy. Sprzęt wypożyczany jest bezpłatnie.

Wypożyczalnia powstała z uwagi na ogromne zapotrzebowanie i pomoc w tym zakresie. Teraz przygotowano nowy regulamin. Według ubiegłorocznych zapowiedzi miał on być tak skonstruowany, aby wspierać przede wszystkim osoby mające małe dochody.

Osoby, które chcą skorzystać z pomocy w tej formule, znajdą tu łóżka, koncentratory tlenu, podnośniki wannowe i rotory do ćwiczeń oporowych. Do dyspozycji mieszkańców Płocka pozostają także łóżka rehabilitacyjne, łóżka bariatryczne, balkoniki i chodziki rehabilitacyjne, panele ślizgowe i platformy obrotowe do przesadzania, łóżko do przewozu pacjenta, przenośne siedziska transportowe, wózki toaletowo – prysznicowe, przenośne rampy podjazdowe, urządzenia do drenażu limfatycznego, rowery stacjonarne rehabilitacyjne, rowery trójkołowe, fotele geriatryczne.

www.freepik.com

Ze sprzętu mogą korzystać wszyscy mieszkańcy Płocka, którzy posiadają orzeczenie o niepełnosprawności, orzeczenie o stopniu niepełnosprawności lub zaświadczenie lekarskie o konieczności korzystania z określonego sprzętu. Ze sprzętu medyczno – rehabilitacyjnego, jakim dysponuje wypożyczalnia, mogą korzystać mieszkańcy Płocka, w szczególności osoby z niepełnosprawnościami oraz osoby po urazach, wypadkach i zabiegach operacyjnych. Priorytetowo traktowane są: osoby legitymujące się orzeczeniem o niepełnosprawności, orzeczeniem o stopniu niepełnosprawności lub dokumentem równoważnym, osoby samotnie gospodarujące, których dochód nie przekracza 150% kryterium dochodowego, osoby w rodzinie, których dochód nie przekracza sumy kwot kryterium dochodowego.

Szczegółowych informacji udzielają pracownicy Działu Obsługi Projektów: osobiście w siedzibie MOPS przy ul. Zgliczyńskiego 4, pok. 107, telefonicznie pod numerem telefonu: 24/364 02 78 w godzinach urzędowania Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Płocku.

Regulamin wypożyczalni, wniosek o użyczenie oraz wykaz sprzętu, jakim dysponuje wypożyczalnia, udostępnione są na stronie internetowej MOPS w Płocku – w zakładce: WYPOŻYCZALNIA. **rad**

Od 15 października mamy nowe świadczenie

# Dla działaczy opozycji antykomunistycznej

**Jak informuje Zakład Ubezpieczeń Społecznych osoby, które posiadają status działacza opozycji antykomunistycznej lub osoby represjonowanej z powodów politycznych, mogą ubiegać się o świadczenie wyrównawcze.**

15 października weszły w życie przepisy wprowadzające nowe świadczenie. Beneficjentami będą osoby, które walczyły z reżimem komunistycznym. Aby je otrzymać, konieczne jest posiadanie statusu działacza opozycji antykomunistycznej lub osoby represjonowanej z powodów politycznych.

Świadczenie przysługuje, jeżeli były opozycjonista pobiera emeryturę, rentę inwalidzką albo rentę z tytułu niezdolności do pracy, a kwota świadczenia jest niższa niż 2 400 zł. ZUS ustala tę kwotę biorąc pod uwagę wysokość brutto pobieranej emerytury lub renty oraz kwotę zagranicznych świadczeń emerytalno-rentowych. Nie uwzględnia natomiast dodatków wypłacanych z tymi świadczeniami.

Świadczenie wyrównawcze przysługuje w wysokości stanowiącej różnicę pomiędzy kwotą 2 400 zł a kwotą pobieranej obecnie emerytury lub renty. Jeżeli zatem opozycjonista pobiera emeryturę w wysokości 1 800 zł, to jego świadczenie wyrównawcze wyniesie 600 zł.

Aby otrzymać świadczenie wyrównawcze trzeba złożyć wniosek. Należy do niego dołączyć decyzję Szefa Urzędu do Spraw Kombatantów i Osób Represjonowanych, która potwierdza status działacza opozycji antykomunistycznej lub osoby represjonowanej z powodów politycznych. Wniosek o świadczenie wyrównawcze (na druku ER-SWA) można złożyć w każdej placówce ZUS. Decyzję w danej sprawie wyda placówka ZUS, która przyznała lub wypłaca świadczenie emerytalno-rentowe.

Osoba uprawniona do emerytury lub renty zagranicznej albo innego świadczenia zagranicznego o podobnym charakterze musi także złożyć w ZUS dokument potwierdzający prawo do tych świadczeń i ich wysokość. Wystawia go zagraniczna instytucja właściwa do spraw emerytalno-rentowych. **Opr. rad**

tygodnik PŁOCKI

Przypominamy

wszelkie **ogłoszenia** drobne i modułowe
można składać **bezpośrednio** w siedzibie redakcji Tygodnika Płockiego

**Płock, Stary Rynek 27**
pon.-pt. 8.00 - 15.30
tel. 24 262 77 66

Zachęcamy jednocześnie do skorzystania z alternatywnych form zlecenia ogłoszenia:
poprzez stronę internetową www.tp.com.pl/dodajogloszenie lub SMS 91983



eprasa.pl bcc08cd89e

# Związek Nauczycielstwa Polskiego ma 115 lat

**Najstarsza i największa oświatowa organizacja nauczycielska świętowała jubileusz 115-lecia. Płocki powiatowy oddział skupia 700 członków. Tyle samo osób ma ZNP na terenie Płocka.**

Jak mówił Stanisław Nisztor, prezes Oddziału ZNP w Płocku obchody jubileuszu 115-lecia Związku Nauczycielstwa olskiego w tym roku były bardzo skromne ze względu na panującą sytuację epidemiczną. – *Jednakże ta rocznica wybrzmiała, zorganizowaliśmy uroczyste spotkanie w płockim Domu Nauczyciela, na którym obecni byli prezesi Ognisk Gminnych i szkolnych z powiatu płockiego oraz zaproszeni goście. Przybył również wiceprezes ZG ZNP Grzegorz Gruchlik* – mówił prezes Nisztor.

Były listy gratulacyjne i podziękowania ze strony posłów Ziemi Płockiej i samorządów, z którymi na co dzień ZNP współpracuje. Uczestnicy spotkania mieli okazję poznać bogatą historię Związku, tę z początków działalności i tę z ostatnich lat. – *Jubileusz był okazją do pokazania, jak na przestrzeni 115 lat nasza największa i najstarsza organizacja licząca ponad 200 tys. członków, w tym w Płocku i powiecie płockim 1500 osób, rozwijała się, działała. Jak wiele przeszła w tej nieustannej walce o dobro polskiej edukacji, jak często ostro sprzeciwialiśmy się działaniom destrukcyjnym idącym w kierunku ubożenia edukacji, rujnowania dotychczasowego dorobku myśli i praktyki pedagogicznej* – przypominał historię związku prezes Nisztor.

Podczas jubileuszowego spotkania wiele mówiono o tym, jak z ogromnym poświęceniem w okresie II wojny światowej ZNP przekształcił się w Tajną Organizację Nauczycielską, która nie bacząc na represje i zagrożenie życia ze strony okupanta organizowała nauczanie dzieci i młodzieży. – *Tę 115-letnią historię tworzyli i tworzą nauczyciele patrioci, działacze związkowi, dla których idea silnej organizacji związkowej jest ważna i bliska, którzy potrafili przeprowadzić Związek przez trudny czas weryfikacji postaw i charakteru, którym zawsze towarzyszyła realizacja naszych założeń programowych od chwili powstania do chwili obecnej: „Dobra Polska Szkoła, a w niej dobrze wykształcony i należycie opłacany nauczyciel”* – mówiła o historii związku Ewa Kowalak, prezes Powiatowego Oddziału ZNP w Płocku.

Odnosząc się do obecnej sytuacji zarówno Ewa Kowalak, jak i Stanisław Nisztor zwracali uwagę, że dzisiaj ZNP upomina się o bezpieczne warunki nauki i pracy w szkołach, przedszkolach i placówkach oświatowych. – *O ich wprowadzenie apelowaliśmy do premiera i MEN od czerwca 2020 roku, aby od września rozpocząć takie nauczanie, które poprzedzone byłoby odpowiednim przygotowaniem i dofinansowaniem* – mówił Stanisław Nisztor.

ZNP Płock

Mówiąc o aktualnej sytuacji w oświacie prezes Kowalak, jak i prezes Nisztor podkreślali, że w okresie zdalnego nauczania wielu uczniów zostało wykluczonych z tej formy nauki z powodu braku sprzętu i dostępu do internetu. Nie przeszkolono i nie doposażono nauczycieli, nie stworzono wspólnej platformy edukacyjnej, nie odchudzono podstaw programowych i nie przygotowano przejrzystego planu działania na czas pandemii. Działanie szerokopasmowego internetu to mit szczególnie w małych miejscowościach. – *Niestety do dnia dzisiejszego brak jest rozwiązań zarówno prawnych, jak i technicznych w tym zakresie. Brak suwerenności w podejmowaniu przez dyrektorów decyzji o nauczaniu hybrydowym, przeciągające się procedury uzyskania pozwolenia na nauczanie zdalne przez sanepid, absencja nauczycieli powoduje ogromny stres, chaos i dezorganizację pracy szkół* – podsumowywała obecną sytuację w oświacie Ewa Kowalak.

**Teresa Radwańska-Justyńska**

REKLAMA



eprasa.pl bcc08cd89e

## PŁOCK

**BIBLIOTEKA DLA DZIECI „Chotomek”**, ul. Sienkiewicza 2, tel. 262-27-69.
**BIBLIOTEKA** im. Zielińskich, pl. Narutowicza 2, tel. 366-99-70.
**DOM BRONIEWSKIEGO**, ul. Kościuszki 24.
**DOM DARMSTADT,** ul. Stary Rynek 8, tel. 367-19-22, fax 367-19-33.
**DOM TECHNIKA** PKN Orlen S.A., ul. Kazimierza Wielkiego 41, tel. 262-82-54 do g. 15, tel. 262-77-36.
**GALERIA a.r.t.**, ul. Kazimierza Wielkiego 24/24A, tel. 268 76 34.
**GALERIA „Oto ja”**, pl. Narutowicza 2, tel. 609 746 402 (w g. 14.00– 17.30).
**GALERIA SZTUKI Dzieci i Młodzieży**, CH Atrium Mosty, ul. Tysiąclecia 2a, tel. 369 16 08.
**HOTEL „Herman”**, ul. Sienkiewicza 30.
**KINO HELIOS**, Galeria Wisła, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-34-45.
**KLUB OSIEDLA KOCHANOWSKIEGO**, tel. 262-79-96.
**KLUB OSIEDLA DWORCOWA**, tel. 262-72-08.
**KLUB OSIEDLA ŁUKASIEWICZA**, tel. 263-94-12.
**KSIĄŻNICA PŁOCKA**, ul. Kościuszki 6, tel. 262-31-17.
**MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY**, ul. Tumska 9a, tel. 262-28-30.
**MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY**, Filia w ogrodzie jordanowskim, ul. Wyszogrodzka l, tel. 364-31-84.
**MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY**, Filia – eMDeKuś w Szkole Podstawowej nr 23, ul. Walecznych 20, tel. 510 590 790.
**MUZEUM DIECEZJALNE**, ul. Tumska 3a, tel. 262-26-23.
**MUZEUM MAZOWIECKIE,** ul. Tumska 8, tel. 262-44-91. Muzeum czynne: wtorek– niedziela, g. 10– 17, w czwartki wstęp wolny.
**MUZEUM ŻYDÓW MAZOWIECKICH**, ul. Kwiatka 7.
**NOVEKINO PRZEDWIOŚNIE**, ul. Tumska, tel. 367-65-00.
**OGRÓD ZOOLOGICZNY**, ul. Norbertańska 2, kasa biletowa tel. 366-05-14.
**PŁOCKA GALERIA SZTUKI,** ul. Sienkiewicza 36, tel. 364-60-41.
**PŁOCKA LOKALNA ORGANIZACJA TURYSTYCZNA**, tel./fax 364-99-90.
**PŁOCKA ORKIESTRA SYMFONICZNA**, ul. Bielska 9, tel. 364-10-80
**PŁOCKI OŚRODEK KULTURY I SZTUKI**, ul. Jakubowskiego 10, tel. 366-43-33.
**PŁYWALNIE** (czynne w g. 7– 22):
**Jagiellonka,** ul. 3 Maja 4, tel. 262-58-69;
**Podolanka**, ul. Czwartaków 6, tel. 267-81-20.
**SALA KONCERTOWA „Dzieci Płocka”**, ul. Jachowicza 34.
**SPICHLERZ**, Dział Etnograficzny Muzeum Mazowieckiego, ul. Kazimierza Wielkiego 11b, 262-25-95.
**SPÓŁDZIELCZY DOM KULTURY**, ul. Krzywoustego 3, tel./fax 263-35-60.
**TEATR DRAMATYCZNY im. J. Szaniawskiego,** Nowy Rynek 1, tel. 266-38-00.
**TOWARZYSTWO NAUKOWE PŁOCKIE**, pl. Narutowicza 8, tel. 366-99-50.

### MECHANIK SAMOCHODOWY

All-Car, ul. Spokojna 28, tel. 366-50-64
Alternatory, rozruszniki - naprawa, ul. Wiatraki 4, 603-846-516
Auto-Alfa, ul. Wyszogrodzka 100, tel. 262-73-34
Auto-Box, ul. Zbożowa 29, tel. 264-32-90
Auto-Mechanika, ul. Czereśniowa 12, tel. 263-52-37
Auto-Naprawa, ul. Chabrowa 31, tel. 264-63-29
Auto Naprawa, ul. Jachowicza 7, tel. 264-52-10
Auto Naprawa, ul. Kochanowskiego 10E, tel. 601-850-560
Auto-Naprawa, ul. Rzeczna 25, tel. 268-57-83
Auto-Serwis, ul. Bielska 70, tel. 267-94-80
Auto Serwis Zapłon, ul. Bliska 17, tel. 262-83-20
Blacharstwo i Mechanika, ul. Gradowskiego 30, tel. 262-94-91
Carselect, ul. Kutnowska 18, tel. 266-38-93
Diagnostyka i Mechanika Samochodowa, ul. Semestralna 1, tel. 264-13-85
Elektromechanika, ul. Maneżowa 22, tel. 264-58-49
Firma Auto Holo Naprawa, ul. Grabówka 15A, tel. 264-84-87
Firma Mechanika Dom, ul. 3 Maja, tel. 268-10-62
Mechanika Pojazdowa Auto-Pol, ul. Bielska 59, tel. 264-61-96
Mechanika Pojazdowa, ul. Agrestowa 1, tel. 514-040-641
Mechanika Pojazdowa, ul. Drzewna 5, tel. 262-30-85
Mechanika Pojazdowa, ul. Klonowa 3A, tel. 601-271-198
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 18, tel. 606-290-094
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 25, tel. 367-10-55
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 29, tel. 262-00-52
Mobile, ul. Wyszogrodzka 1A, tel. 503-024-732
Moto-Dar, ul. Sierpecka 17, tel. 604-640-296
Moto-Mar, ul. Zarzeczna 2, tel. 502-353-341
Mototap, ul. Dobrzyńska 58, tel. 604-058-090
Opondex, ul. Gwardii Ludowej 6, tel. 366-07-09
Scania, ul. Sierpecka 11, tel. 262-41-06
Silver, ul. Szpitalna 14B, tel. 502-161-262
S.W.A.P Auto Serwis, ul. Maszewska 15, tel. 512-373-076
Puh Auto Serwis, ul. Nowy Rynek 3, tel. 262-66-01
PW Autos, ul. Otolińska 25, tel. 264-45-88
Transtrak, ul. Graniczna 53A, tel. 262-97-31
Zep-Mot, ul. Graniczna 57, tel. 266-54-43

### PIZZERIE

Bazylia, ul. Podchorążych 1, tel. 510 216 000
Biesiadowo, ul. Królewiecka 20, tel. 530 493 940
Bistro Bella Italia, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-33-46.
Corner, ul. Kwiatka 27, tel. 262-74-90
Corner, ul. Kolegialna 39, tel. 262-69-74
Corrida, ul. Rembielińskiego 3, tel. 262-81-16
Czerwony Pomidor, ul. Lipnowska 35 Maszewo Duże, tel. 531 471 247
Da Grasso, ul. Walecznych 9A, tel. 264-01-01
Domino, ul. Rembielińskiego 8, tel. 268-45-25
Domino’s Pizza, ul. Armii Krajowej 2, tel. 24 270 24 01
Dowozorro, ul. F. Chopina 28, tel. 24 366 22 82
Festa Italiana, ul. Słoneczna 4A, tel. 737 814 299
Gruby Benek, ul. Tumska 14, tel. 386-22-22
Killer, ul. Grodzka 3, tel. 268-81-25
Laguna, ul. Staromiejska 2, tel. 366-69-79
Oliva, al. Jana Pawła II 21C, tel. 504 504 291
Piccantino, ul. Synagogalna 2/8a, tel. 881 531 423
Pino, ul. Spółdzielcza 14, tel. 264-18-17
Pizza Hut Express, Galeria Wisła, tel. 22 536 36 36
Pizza Pai, ul. Wyszogrodzka 140, tel. 262-02-65
Presto, ul. Stary Rynek 6, tel. 367-69-67
Primo, ul. Północna 8, tel. 503-800-813
Rimini Express, ul. Spółdzielcza 14, tel. 262-74-95
Roma, ul. Grodzka 13, tel. 268-38-60
Tele Pizza, ul. Nowy Rynek 5, tel. 268-71-69
Tessa, ul. Grodzka 4, tel. 262-33-31

### PUBY I KLUBY

Angels Prestige Club, Al. S Jachowicza 29, tel. 601 441 113
Faceclub, Al. S. Jachowicza 49, tel. 601 441 113
Figaro Club, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Klimat, ul. Miodowa 8, tel. 262-18-75
Klub Kino, ul. Grodzka 6, tel. 502-272-705
Kombinat, ul. Sienkiewicza 32, tel. 575 907 603
Lisia Jama, ul. Kościuszki 2, tel. 262-34-51
Mały Płock, ul. Królewiecka 12C, tel. 510 607 433
Memories Club, ul. Królewiecka 12, tel. 512 748 483
Ministerstwo Śledzia i Wódki, ul. Grodzka 5, tel. 577 808 037
Rock 69, plac Gabriela Narutowicza 2, tel. 366-39-38
Stacja Warka, ul. Tumska 9, tel. 24 264 15 25
Queen, ul. Grodzka 4, 790-800-378
Zachęta, ul. Grodzka 9, tel. 502 666 112

### RESTAURACJE

Antrykot Steakhouse, Stary Rynek 25, tel. 24 364 30 03
Al Dente, ul. Stary Rynek 17, tel. 268-57-51
Browar Tumski, ul. Stary Rynek 13, tel. 268-69-39
Browar & Restauracja Tumska 13, tel. 24 366 66 77
Burgeroom, ul. Kochanowskiego 48, tel. 883 681 117
Burrata, al. Jana Pawła II 12C, tel. 537 937 033
Dębowa, Galeria Wisła, tel. 24 363 36 66
Figaro, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Hotel Angielski, ul. Tumska 9, tel. 264-15-25
Hotel Petrochemia, ul. 3 Maja 33, tel. 365-60-02
Hotel Starzyński, ul. Piekarska 1, tel. 366-02-00
Hotel Tumski, ul. Piekarska 9, tel. 262-90-60
Klub Prawnika, ul. Staromiejska 2, tel. 264-84-67
Tres Puntos, Stary Rynek 9, tel. 797 488 848
Książęca, ul. H. Sienkiewicza 30, tel. 24 367 00 67
Oberża Pod Strzechą, ul. Dobrzyńska 62C, tel. 367-20-46
Pod Strzechą, ul. Grodzka 5, tel. 262-24-00
Restauracja Trzy Klimaty, ul. Armii Krajowej 17, tel. 366-15-35
Restauracja Piast, Al. Kobylińskiego 14, tel. 263-86-30
Salonik Babci Krysi, Stary Rynek 27, tel. 791 187 236
Retro, ul. Stary Rynek 5, tel. 607 790 969
Tango, ul. Bielska 61, tel. 262-79-93
W Kapuście, pl. G. Narutowicza 1, tel. 500 515 657
Wieża Ciśnień, ul. Warszawska 26, tel. 24 367 10 00
Wisełka, ul. Harcerska 102, tel. 264-83-17
Zajazd Rybaki, ul. Mostowa 5, tel. 264-56-58

### SZEWCY

ul. Gronowa 15, tel. 600-433-029
ul. Jachowicza 40, tel. 603-892-486
ul. Jerozolimska 3, tel. 262-77-41
ul. Wyszogrodzka 140, tel. 366-36-07

### TAXI

Centrum, tel. 264-44-44
Elf, tel. 720 588 588
Euro-taxi, tel. 196-26
Mercury, tel. 24 262 23 19
MPT Radio Taxi, tel. 24 266 89 53
Szóstki, tel. 266-66-66, 96-62
Taxi-Eska, tel. 24 266 89 53
Taxi Mazowsze, tel.262-00-00
Taxi Merc-Des, tel. 24 262 99 99
Taxi Metro, tel. 196-69, 196-65

### WETERYNARZ

Amicus, ul. Armii Krajowej 20, tel. 509-098-624
Chiron, ul. Otolińska 10, tel. 262-39-92
Jar-Wet, ul. Armii Krajowej 1A, tel. 264-25-02
Marion, ul. Piłsudskiego 31, 264-39-48
Medi Wet, ul. Rembielińskiego 11, tel. 24 263 13 22
Na 4 Łapy, ul. Kochanoskiego 35, tel. 518 700 440
Oskar, Al. Kobylińskiego 32, tel. 364-80-40
Primavet, ul. Jana Pawła II 86, tel. 263-44-74
Przychodnia weterynaryjna POLIVET, ul. Krzywoustego 2B, tel. 366-75-95
Wibrys, ul. Hubalczyków 6, tel. 266-94-10

## GOSTYNIN

MIEJSKIE CENTRUM KULTURY, ul. 18 Stycznia 2, tel. 235-22-95, 235-34-47

### MECHANIK SAMOCHODOWY

Auto-Naprawa, ul. 11 Stycznia 22A, tel. 510-191-601
Auto-Naprawa, ul. Mickiewicza 31, tel. 235-51-12
Auto-Regulacja, ul. Szydłowieckiego 13, tel. 235-47-69
Mechanika Pojazdowa, ul. Czapskiego 49, tel. 235-53-37

### PIZZERIE

K-2, ul. Kościuszki 1A, tel. 235-93-93
Bordoo, ul. Wyszyńskiego 40, tel. 694 000 584
Retro, ul. Floriańska 8, tel. 235-22-88

### PŁYWALNIE

ul. Kutnowska 7A, tel. 235-34-56

### RESTAURACJE

Bajka, ul. Kościuszki 7, tel. 235-23-67
Domino, ul. Floriańska 21, tel. 882 509 201
Dziupla Wróbla Foodtruck, Bierzewicka 32, tel. 791 087 189
Restauracja Kolumnowa, ul. Zamkowa 31, tel. 235-45-00
Sahara, pl. Wolności 6, tel. 235-91-00

### TAXI

Postój, tel. 235-24-04

### WETERYNARZ

Gabinet weterynaryjny, ul. Zamkowa 19, tel. 235-42-33
Medvet, ul. Kutnowska, tel. 235-84-84

## KUTNO

**KUTNOWSKI DOM KULTURY**, ul. Żółkiewskiego 4, tel. 254-21-37
**MUZEUM BITWY NAD BZURĄ,** Park Wiosny Ludów, tel. 253-31-41
**MUZEUM REGIONALNE,** pl. marsz. J. Piłsudskiego 20, tel. 254-79-64

### PŁYWALNIE

Aquapark Kutno, ul. Kościuszki 54, tel. 357-56-00

### RESTAURACJE

Ale Smacznie, ul. Warszawskie Przedmieście 31, tel. 254-33-11
Dworek, ul. Kościuszki 9, tel. 335-22-91
Jana, ul. Zduńska 11, tel. 355-73-53

### MECHANIK SAMOCHODOWY

Auto-Awis, ul. Przemysłowa 2, tel. 254-67-47
Autoryzowany Serwis Samochodowy, ul. Józefów 26, tel. 355-77-73
Car-Chem, ul. Oporowska 19, tel. 254-23-84
Elektromechanika Pojazdowa, ul. Piwna 10/6, tel. 604-718-794
Zakład Elektromechaniki Pojazdowej, ul. Warszawskie Przedmieście 22, tel. 253-79-08
Zakład Samochodowy, ul Broniewskiego 7, 253-79-28

### SZEWC

Szewskie usługi, ul. Tarnowskiego 11

### TAXI

Tanie Taxi, tel. 515 106 006
24 h, tel. 515 106 006

## SIERPC

**CENTRUM KULTURY i SZTUKI**, ul. Piastowska 39, tel. 275-24-93
**KAWIARNIA** „Nad Basenem”, ul. Sucharskiego 2, tel. 275-74-72 wew. 47
**MUZEUM WSI MAZOWIECKIEJ – SKANSEN**, ul. Gabriela Narutowicza 64, tel. 275-28-83; Skansen czynny wtorek–niedziela w g. 9–15
**RATUSZ,** pl. Kardynała Wyszyńskiego 1, tel. 275-28-26, wtorek–piątek 8–16, sobota, niedziela 10–17, (w poniedziałki nieczynny)

### PIZZERIE

Bella, ul. Traugutta 3A, tel. 275-61-57
Bona, ul. Jana Pawła II 1A, tel. 275-71-00

### PŁYWALNIE

ul. Sucharskiego 2, tel. 275-74-72 (czynny w g. 8–21)

### RESTAURACJE

Bistro u Mariusza, ul. Wiosny ludów 22, tel. 534 343 455
Hotel Skansen Conference & Spa, ul. Narutowicza 64, tel. 24 275 11 22
Pozytywka, ul. Konstytucji 3 Maja 5E, tel. 275-48-29
Zajazd „Kasztelan”, Białasy 55, tel. 275-61-63
Zajazd Aga, Mieszczk 24, tel. 275-23-62
Zakątek, ul. Piastowska 27C, tel. 789-024-944

### MECHANIK SAMOCHODOWY

Duxpol. Mechanika Samochodowa, ul. Piastowska 78, tel. 665-731-988
Mechanika Pojazdów Samochodowych, ul. Piastowska 76, tel. 509-521-890
Mechanika Pojazdowa, ul. Bema 16, tel. 275-11-18
Mechanika Pojazdowa, ul. Kolejowa 9A, tel. 692-043-657
Mechanika Pojazdowa, ul. Białobłocka 22, tel. 275-50-87
Zakład Mechaniczny, ul. Traugutta 50C, tel. 275-26-52

### SZEWC

Naprawa obuwia, ul. Płocka 47

### WETERYNARZ

Allvet, ul. Zawiszy Czarnego 6, tel. 275-61-05
Gabinet weterynaryjny, ul. Polna 1, tel. 502-623-656
Przychodnia weterynaryjna, ul. Piastowska 45A, tel. 231-15-33
Lecznica dla zwierząt, ul. Konstytucji 3 Maja 40, tel. 275-27-09

## CEKANOWO

Zajazd „Pod Szczęśliwą Gwiazdą”, ul. Polna 1, tel. 261-93-93

## CIERSZEWO

Ośrodek Rekreacyjno-Szkoleniowy, tel. 260-94-65, 260-94-66

## DĄB POLSKI

Pensjonat „Dąb Polski”, tel. 260-41-13

## GĄBIN

Muzeum Ziemi Gąbińskiej, ul. Stary Rynek 6, tel. 277-12-09, 277-12-22

## KROŚNIEWICE

Muzeum im. J. Dunin-Borkowskiego, pl. Wolności 1, tel. 252-32-19

## ŁĄCK

Restauracja-Hotel Rusałka, ul. Płocka 14, tel. 384-18-00

## OPORÓW

Zamek, tel. 285-91-22, 285-91-80

## RACIĄŻ

Miejskie Centrum Kultury, Sportu i Rekreacji im. Ryszarda Kaczorowskiego w Raciążu, ul. Parkowa 14, tel. (23) 679-10-78

## SANNIKI

Pałac, tel. 277-61-70

## SŁUPNO

Zajazd „Mazowsze”, ul. Miszewska 8, tel. 386-27-60

## STAROŹREBY

Restauracja, Kawiarnia i Sala Bankietowa „Anastazja”, ul. Płocka 69A, tel. 261-25-41

## WYSZOGRÓD

Centrum Kultury „Wisła”, ul. Rynek 1, tel. 508-049-100

## ŻYCHLIN

Żychliński Dom Kultury, ul. Fabryczna 3, tel./fax 285-10-34

## DYŻURY APTEK

**Płock:** do 29.10. – al. Floriana Kobylińskiego 6, 736697990; od 29.10. – al. Floriana Kobylińskiego 6, lok. 4, 24 231 44 10. W niedzielę w g. 10–20 apteka Elixir w hipermarkecie Auchan; Apteka, ul. Gałczyńskiego 11 (Kaufland) – czynne codziennie w g. 8–22.

**Gostynin:** ul. Czapskiego 4: poniedziałek – piątek – w g. 8-20; sobota – w g. 8-14; ul. Rynek 25 - czynne przez całą dobę w dni powszednie, dni wolne od pracy, niedziele i święta.

**Sierpc:** 27.10. – ul. Narutowicza 2A, 28.10. – ul. Braci Tułodzieckich 10, 29.10. – ul. Piastowska 42, 30.10. – ul. Piastowska 26, 31.10. – ul. Traugutta 1, 1.11. – ul. Jana Pawła II 38, 2.11. – ul. Matejki 1C.

## WAŻNE TELEFONY

**AIDS Zielona linia**, tel. (22) 621-33-67.
**HOSPICJUM PŁOCKIE**, ul. Bielska 19: dyżury w każdą środę w g. 16–18, tel. 263-14-06, 262-46-64, 262-36-79.
**INFOLINIA** Społeczna Mazowsze, tel. 800-565-153.
**INFORMACJA PKS**, tel. 703-403-314.
**POGOTOWIE CIEPŁOWNICZE**: Płock tel. 993 – bezpłatny; Gostynin tel. 235-27-69, Kutno tel. 253-32-22, Sierp, tel. 275-21-61.
**POGOTOWIE DROGOWE:** Płock tel. 957 i 268-02-22.
**POGOTOWIE ENERGETYCZNE:** tel. 991 – bezpłatny numer dla Płocka, Gostynina, Kutna, Łęczycy, Sierpca i Wyszogrodu. Tel. 365-10-10 – płatny numer dostępny w sieci telefonii komórkowej dla Płocka, Kutna, Gostynina, Sierpca, Łęczycy i Wyszogrodu.
**POGOTOWIE GAZOWE** Płock tel. 262-24-38.
**POGOTOWIE OPIEKUŃCZE** Płock, tel. 262-36-85.
**POGOTOWIE RATUNKOWE** Płock, ul. Strzelecka (nocna pomoc lekarska), tel. 366-78-03 i 366-78-04.
**POGOTOWIE WODOCIĄGOWE**: Płock tel. 994 i 364-42-44; Gostynin tel. 235-33-66; Kutno tel. 254-74-61 do g. 15 i 351-89 po g. 15.; Sierpc tel. 274-28-01.
**STRAŻ MIEJSKA** Płock, tel. 986 i 366-03-10.
**PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO**, ul. Miodowa 2, tel. 364-53-21.
**TELEFON** (niebieska linia dla ofiar przemocy): 801-120-002.
**TELEFON ZAUFANIA** Policji w sprawie narkotyków 268-58-58. „W” – 262-40-76 w g. 18–19 (informacje o chorobach przenoszonych drogą płciową i AIDS); Stowarzyszenie „Kai Kairos” – 367-39-88 w g. 15–22, soboty w g. 11–19.



eprasa.pl bcc08cd89e

# Warmia odzyskuje swoją tożsamość

**Na północy Polski leży przepiękna kraina geograficzna zwana Warmią. Obejmuje obecnie powiaty: olsztyński, lidzbarski i braniewski. Największym miastem jest Olsztyn, powyżej dziesięciu tysięcy mieszkańców liczą też: Braniewo, Lidzbark Warmiński, Biskupiec i Dobre Miasto. Niewielu turystów wypoczywających w województwie warmińsko – mazurskim wie, gdzie przebiegają granice między Warmią a Mazurami.**

archiwum autorów.

**Zamek biskupów warmińskich w Lidzbarku Warmińskim, widok od strony przedzamcza południowego**

Region wyodrębniono administracyjnie już w połowie XIII wieku, i mimo, że leżał w samym środku państwa zakonnego, jego losy potoczyły się odmiennie od pozostałych części Prus Krzyżackich. Na specyfikę Warmii wpłynęło przede wszystkim to, że przez wieki nie była poddana bezpośredniej władzy administracyjnej Krzyżaków. Stanowiła przez kilka wieków samodzielne biskupstwo w państwie zakonnym, a po jego upadku niezależne księstwo w ramach I Rzeczypospolitej. Jej odrębność etnograficzna, religijna, językowa i kulturowa widoczna była także w czasie zaborów, gdy Warmia stanowiła część Prus Wschodnich.

archiwum autorów.

**Wysoka Brama, jedyna z trzech średniowiecznych bram miejskich, będących częścią fortyfikacji Lidzbarka Warmińskiego**

Najprawdopodobniej nazwa regionu pochodzi od pruskiego plemienia Warmów podbitego na początku XIII wieku przez Krzyżaków, po którym zachowały się ślady w nazewnictwie geograficznym.

## Perła Warmii

Jednym z najciekawszych miast Warmii jest Lidzbark Warmiński (w czasach niemieckich Heilsberg – Święta Góra), miasteczko leżące we wschodniej części regionu. Od 1350 roku do 1795 roku miasto było stolicą regionu. Na zwiedzanie Lidzbarka warto poświęcić cały dzień, bowiem oprócz zamku znajduje się tutaj wiele innych ciekawych miejsc, m.in. Brama Wysoka, średniowieczne mury miejskie, Oranżeria Krasickiego, czy też kościoły, z kolegiatą p.w. św. Piotra i Pawła na czele.

Brama Wysoka to jedyna zachowana z trzech dawnych bram wchodzących w skład zespołu fortyfikacji miejskich, a Oranżeria to klasycystyczny pawilon ogrodowy, położony na wzgórzu.

Nie bez powodu miasto nazywane jest Perłą Warmii. Największą atrakcją jest jednak zamek będący przez ponad czterysta lat (1350 – 1772) siedzibą biskupów warmińskich. Usytuowany jest w widłach Łyny (która w średniowieczu była rzeką spławną) i jej dopływu Symsarny. Warownię zabezpieczała zachowana do dziś sucha fosa, w razie konieczności napełniana wodą. Jej pozostałości widoczne są do dziś.

Turystom udostępniono do zwiedzania niemalże cały kompleks, m.in. dwie kondygnacje starych piwnic, piętro mieszkalne, przyziemie gospodarczo – administracyjne oraz strychy, gdzie mieści się galeria rysunku i malarstwa współczesnego. Warto wynająć przewodnika, który opowie ciekawostki i historie związane z miastem i zamkiem.

W średniowieczu warownia składała się z zamku wysokiego i dwóch przedzamczy. Zamek wysoki ma kształt prawie regularnego czworoboku, posiada wewnętrzny dziedziniec z dwukondygnacyjnymi krużgankami oraz narożne wieże, w tym główną, wyższą od pozostałych. Siedziba biskupów znajdowała się na pierwszym piętrze, które mieściło: osobiste komnaty, kaplicę, oratorium, dwa refektarze (Wielki i Mały służące jako jadalnie), skarbiec oraz salę obrad. W przyziemiu (na parterze) znajdowały się: browar, kuchnia, pomieszczenia gospodarcze, sala wartownika oraz zbrojownia. Drugie piętro pełniło funkcje magazynowe, trzymano tam głównie zboże, zaś trzecie funkcje obronne. Ogromne wrażenie na zwiedzających budzą dobrze zachowane dwukondygnacyjne piwnice, a dla miłośników sztuki niewątpliwą atrakcją są oryginalne średniowieczne sklepienia oraz malowidła ścienne.

Oprócz zamku wysokiego w skład kompleksu obronnego wchodziło zabudowane przedzamcze południowe oraz przedzamcze północne pełniące rolę gospodarczą. Znajdowały się tam pomieszczenia dla zwierząt oraz warsztaty rzemieślnicze. Przedzamcze południowe jest obecnie zrekonstruowane, mieści się tu luksusowy hotel. Całość była otoczona murem z wieżyczkami obronnymi, dziś już nieistniejącymi.

Warto wspomnieć, że na dziedzińcu przedzamcza południowego na cokole znajduje się figura świętej Katarzyny Aleksandryjskiej trzymającej w ręku miecz. Święta była patronką biskupów warmińskich i miasta. Pomnik ufundował w 1756 roku biskup Adam Stanisław Grabowski. Po przedzamczu północnym nie ma obecnie śladu, jak również po ogrodach biskupich, które zlokalizowane były na wschód od Łyny i Symsarny.

Z Lidzbarkiem związanych jest wiele postaci znanych z kart wielkiej historii. Mieszkał tutaj przez pewien czas Mikołaj Kopernik, pełniąc funkcję sekretarza i lekarza u swego wuja, biskupa Łukasza Watzenrode. Biskupem warmińskim był też włoski poeta Eneasz Sylwiusz, późniejszy papież Pius II. Wśród biskupów było wielu wybitnych mężów stanu, humanistów, uczonych. Najwybitniejszym z nich był niewątpliwie książę polskich poetów biskup Ignacy Krasicki.

Z zamkiem związana jest piękna legenda nawiązująca do przedkrzyżackiej przeszłości miasta. Jak podaje lokalny portal internetowy interklasa zamek w Lidzbarku nigdy nie ulegnie zniszczeniu, bowiem broni go wywodzący się z plemienia Warmów Przemek, zamieniony w głaz z żalu po utracie ukochanej Mołwity.

## Miasto Naszej Pani

Wśród zabytkowych miejscowości Warmii należy wymienić także Frombork (w czasach niemieckich Frauenburg – Miasto Naszej Pani), znany z działalności i odkryć Mikołaja Kopernika, który przebywał tu w latach 1512 – 1543. Wizytówką miasta jest wznosząca się na Skarpie ponad brzegiem Zalewu Wiślanego monumentalna, trójnawowa gotycka katedra p.w. Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny, otoczona murami obronnymi z licznymi wieżyczkami. Północno – zachodnia wieża służyła Kopernikowi jako obserwatorium, natomiast na szczycie wieży południowo – zachodniej, w średniowieczu przeznaczonej do aktywnej obrony, znajduje się obecnie taras widokowy na miasto, Zalew Wiślany i port. Dawniej wieża służyła też jako katedralna dzwonnica. Wewnątrz znajduje się duża atrakcja turystyczna wahadło Foucaulta, dowodzące eksperymentalnie poprzez powolną zmianę pionowej płaszczyzny wahania, że Ziemia obraca się wokół własnej osi.

W obrębie murów, po stronie północno – wschodniej mieści się kapitularz, który w średniowieczu połączony był krytym krużgankiem z katedrą. W narożu południowo – wschodnim znajdował się dawniej pałac biskupi, obecnie służący celom muzealnym.

Swoje piękno fromborska katedra zawdzięcza głównie wspaniale ukształtowanej architektonicznie zachodniej fasadzie z dwoma smukłymi wieżyczkami, gwiaździstemu sklepieniu wspartemu na ośmiobocznych filarach oraz barokowemu wyposażeniu.

Dużą atrakcją jest mieszczące się w wieży głównej planetarium, w którym na sztucznej mapie nieba można oglądać ruchy ciał niebieskich i wysłuchać wykładu lektora na tematy związane z kosmosem. Planetarium jest niewątpliwie dużą atrakcją dla dzieci, bowiem w prosty i ciekawy sposób przybliża im wiedzę astronomiczną.

Dwa kilometry od Fromborka, na Górze Żurawiej (47 m n.p.m.) znajduje się Park Astronomiczny, obiekt służący celom edukacyjnym, zawierający teleskopy, lunety oraz taras do obserwacji nieba. Również warto go odwiedzić.

Frombork był siedzibą kapituły warmińskiej – zespołu duchownych i świeckich stanowiących ciało doradcze biskupa diecezji. Wokół Wzgórza Katedralnego rozciąga się urokliwe miasteczko, odbudowane po zniszczeniach drugiej wojny światowej.

Warmińskie miasteczka i wioski są pełne uroku i powabu trudnych do opisania piórem, trzeba je po prostu zobaczyć.

**Ewa i Bogumił Liszewscy**

archiwum autorów.

**Widok na kompleks katedralno – obronny we Fromborku od strony Zalewu Wiślanego. Po prawej stronie widoczna wieża główna z tarasem widokowym, po lewej fasada katedry z trójkątnym zwieńczeniem i dwoma smukłymi wieżyczkami**

**Jest takie miejsce**

Maleńka wioska na Warmii,
gdzie niebo z ziemią się spina,
miejsce z tajemnic słynące,
to nasza polska Fatima.

W Gietrzwałdzie obok kościoła
cudownie się objawiła,
dwojgu warmińskim dziewczętom
Najświętsza Panna Maryja.

Nadzieję w duszach Polaków
zbudziła piękna Pani,
składając swą obietnicę,
że zawsze będzie już z nami.

Wezwała nas do odnowy,
żebyśmy żyli bez grzechu,
pragnienie doskonałości
budziła w każdym człowieku.



eprasa.pl bcc08cd89e

## HOROSKOP

**BARAN (21.03-20.04)**
Staniesz się rozmarzony i spokojny. Unikaj ryzykownych spraw i ludzi, których nie lubisz. Możesz marzyć na jawie lub wyśnić przyszłe wydarzenia. W sprawach zawodowych słuchaj intuicji. Twoje pomysły będą niezwykłe, ale nie wszystkie zostaną odpowiednio zrozumiane przez szefa. Sprawy rodzinne w weekend zaprzątną twoją uwagę.

**BYK (21.04-21.05)**
Na chandrę najlepsze jest nowe hobby lub nowa miłość. Weźmiesz to sobie do serca i chętnie zajmiesz się niezwykłymi sprawami. Twoja ciekawość nie będzie znała żadnych granic. Rozpoczniesz badania nad tajemnicami psychiki, zjawiskami nadprzyrodzonymi lub medycyną niekonwencjonalną. Nawet jeśli nie odkryjesz niczego niezwykłego, to zdobędziesz nowe hobby.

**BLIŹNIĘTA (22.05-21.06)**
Będziesz wszystkimi rządzić i na każdy temat wygłosisz własne zdanie. Przed twoim krytycznym wzrokiem mało kto teraz umknie. Dla niektórych nadejdzie czas zapłaty. Sympatycznym osobom rozdasz uśmiechy i nagrody, a dla leniwych bez cienia litości wyznaczysz kary. Nie odkładaj tylko urzędowych spraw na później. Logika i cierpliwość to twoja najlepsza broń na wszystkie niespodzianki.

**RAK (22.06-22.07)**
Znajdziesz sobie tysiąc spraw do załatwienia, z wdziękiem przekonasz innych do swoich pomysłów. Pojawi się szansa na zyskowny interes lub ciekawa propozycja nowej pracy. W pracy wyjaśni się pewna tajemnicza sprawa lub nieprzychylna ci osoba postanowi zmienić swoje zachowanie. Weekend sprzyja rodzinnym spotkaniom.

**LEW (23.07-22.08)**
Jowisz w sekstylu do Księżyca zadba o to, abyś nie musiał się dzisiaj przemęczać. Dodatkowo korzystny układ Wenus - Jowisz sprawi, że rozluźnisz się i przestaniesz przejmować drobiazgami. W stałych związkach powiew świeżości, radości i entuzjazmu. U Lwów bez pary szansa, że ktoś spojrzy dziś na was z zachwytem.

**PANNA (23.08-22.09)**
Nie obiecuj komuś bliskiemu, że rozwiążesz wszystkie jego kłopoty i będziesz na każde skinienie. Twoja sytuacja może się nagle zmienić i staniesz się zapracowany. Pomysły i sprawy, które wydawały się stracone, teraz ruszą do przodu i okażą się strzałem w dziesiątkę. Jeśli marzysz o nowej pracy, zacznij jej teraz szukać. To także dobry czas, aby zadbać o zdrowie i popracować nad kondycją.

**WAGA (23.09-23.10)**
Napotkasz na swojej drodze zagadkowe zdarzenia. Nie ufaj plotkom i szokującym wiadomościom. Od zazdrosnych współpracowników i gderających krewnych lepiej trzymaj się z daleka. Możesz być zmęczony zawodowymi sprawami. Już pora zająć się swoją kondycją i w ten sposób trochę odpocząć od stresów. Znajdź czas na fitness lub taniec, a szybko odzyskasz dobry humor.

**SKORPION (24.10-22.11)**
Będziesz towarzyski i wesoły, a planety będą ci sprzyjać. W pracy nie bądź zbytnio uparty, niech inni padną ofiarą swoich wygórowanych ambicji. Obserwuj sytuację i spokojnie zajmuj się swoimi sprawami. Kłopoty cię teraz ominą lub okażą się mniejsze, niż przypuszczałeś. Bywaj na spotkaniach, bo możesz przypadkowo spotkać pewną przychylną ci osobę.

**STRZELEC (23.11-21.12)**
Będziesz zajęty układaniem zawodowych planów. Masz szansę odkryć intrygę lub wytropisz ile zarabia konkurencja. Wnioski będą ciekawe, warto porozmawiać o tym z szefem. Być może już czas upomnieć się o spełnienie zaległych obietnic? Szczęście ci sprzyja, ale musisz być skoncentrowany na swoim celu. W miłości nie bądź zbyt krytyczny. Nie przejmuj się, jeśli coś pójdzie nie po twojej myśli.

**KOZIOROŻEC (22.12-20.01)**
Nie pozwolisz nikomu wtrącać się w swoje sprawy. Będziesz teraz nieco przemądrzały i bardziej niż zwykle nieufny. Intuicja cię nie zawiedzie, to nie jest dobry czas na ryzyko i pośpieszne decyzje. Zadbaj o spokój i porządek, trzymaj się z dala od konfliktów. Choć w pracy możliwe są przejściowe trudności, to masz teraz powodzenie w miłości.

**WODNIK (21.01-20.02)**
Nie będziesz miał powodów do narzekania, jeśli tylko zadbasz choć trochę o swoje zdrowie i dobry humor. Pod tym pretekstem wybierz się na zakupy i zaopatrz się w najmodniejsze dodatki. W pracy wyjaśnisz nieporozumienia. Ktoś wtajemniczy cię w nowy pomysł, ktoś inny podpowie jak lepiej możesz wykorzystać swoje. W miłości zapowiada się czas radości i sukcesów.

**RYBY (21.02-20.03)**
Przed tobą dni pełne zamieszania, ale też sukcesów. Łatwo będzie ci zdobyć uznanie i zyskać nowych przyjaciół. Będzie o tobie głośno, bo znajdziesz się w centrum zainteresowania i odniesiesz towarzyski sukces. W pracy będziesz bardzo wyczulony na sprawy zasad dobrego wychowania. Doznanych przykrości długo nie zapomnisz, więc unikaj ludzi, których po prostu nie lubisz.

# Szansa na wyrównanie obniżonego zasiłku

**Piotr Olewiński**

*Regionalny Rzecznik Prasowy*

**Pracodawca obniżył ci etat lub wprowadził mniej korzystne warunki zatrudnienia w związku z tarczą antykryzysową? Dostałeś z tego powodu niższy zasiłek? Teraz można go przeliczyć.**

W trakcie pandemii wielu pracowników pobierało zasiłki na opiekę nad dziećmi lub zasiłki chorobowe. W tym samym czasie pracodawcy korzystali z rozwiązań tarczy antykryzysowej, na przykład zmniejszając pracownikom wymiar etatu, co odbijało się na ich wynagrodzeniach. A niższe pensje przełożyły się w tej sytuacji z automatu na niższą wysokość wypłacanych zasiłków: opiekuńczych, chorobowych i macierzyńskich.

### Zasiłki można teraz przeliczyć

9 października weszła w życie zmiana przepisów, która naprawi tę sytuację. Niższe zasiłki, obliczone na podstawie wynagrodzenia obniżonego w związku z Covid-19, można teraz na nowo przeliczyć z zastosowaniem wynagrodzenia, które obowiązywało przed zmianą czasu pracy. Świadczenie będzie policzone tak, jak wcześniejsze – sprzed zmniejszenia etatu. Dotyczy to osób, którym pracodawcy na podstawie tarczy antykryzysowej obniżyli wymiar czasu pracy lub wprowadzili mniej korzystne warunki zatrudnienia w okresie pobierania zasiłku. Przeliczenie jest możliwe, jeśli między okresami pobierania wcześniejszego i kolejnego zasiłku nie było przerwy albo gdy ta przerwa była krótsza niż trzy miesiące kalendarzowe.

### Jak skorzystać?

Żeby otrzymać wyrównanie świadczenia, trzeba złożyć wniosek u płatnika zasiłku. Jeśli zasiłki wypłaca sam pracodawca, to wniosek należy przekazać pracodawcy. Pozostałe osoby składają wniosek w Zakładzie Ubezpieczeń Społecznych. Nie ma sformalizowanego wzoru. Wystarczy, żeby świadczeniobiorca napisał, że występuje o przeliczenie wcześniej wypłaconego zasiłku, niższego w związku z obniżonym wymiarem czasu pracy.

Jeżeli wypłatą zasiłku zajmuje się ZUS, to wniosek można przesłać przez internet, za pomocą Platformy Usług Elektronicznych ZUS. Na stronie www.zus.pl jest instrukcja, jak to zrobić przy pomocy formularza ZAS-58. ZUS poprosi pracodawcę o potwierdzenie, że zmniejszenie etatu nastąpiło na podstawie przepisów ustawy o COVID-19. Wniosek można także złożyć u swojego pracodawcy, który powinien jak najszybciej przekazać ten wniosek do ZUS, z informacją, że obniżenie etatu było związane z COVID-19. Pracodawca może również skorzystać z formularza ZAS-58 na PUE ZUS, dołączając do niego skan wniosku.

XXV Biesiada Literacka

# O tytuł mistrza powalczą w sieci

**Uczestnicy tegorocznej jubileuszowej Biesiady Literackiej już mogą się przygotowywać do prezentacji i rywalizacji. W tym roku czeka ich mała zmiana. W związku z panującą sytuacją pandemiczną młodzi mistrzowie pióra spotkają się wirtualnie.**

Jak mówią organizatorzy spotkania, będzie inaczej, ale to nie oznacza, że mniej ciekawie czy emocjonująco. I bardzo liczą na udział młodych twórców, którzy w wirtualnej rzeczywistości zaprezentują swoje utwory. Bo w tym roku Biesiada Literacka będzie miała formułę on-line, wymuszoną przez panujące warunki pandemii. – *Biesiada to przegląd twórczości literackiej uczniów szkół ponadpodstawowych, której celem jest pobudzanie aktywności twórczej młodzieży, umożliwienie uczestnikom zaprezentowania własnej twórczości oraz inspirowanie do realizacji pasji i zainteresowań humanistycznych. Jak co roku zapraszamy do udziału, prezentowania swoich pomysłów, talentów oraz inspirowania innych młodych ludzi do tego, by chcieli tworzyć* – mówiła Agnieszka Olczyk, dyrektor Biblioteki Pedagogicznej w Płocku, zachęcając młodych twórców do zaprezentowania się w tegorocznej edycji Biesiady.

Laureaci otrzymają nagrody fundowane przez Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego w Warszawie i Bibliotekę Pedagogiczną w Płocku. Na zwycięzcę czeka Złote Pióro Mistrza XXV Biesiady Literackiej.

Wydarzenie Honorowym Patronatem objął Marszałek Województwa Mazowieckiego Adam Struzik. Współorganizatorem jest III Liceum Ogólnokształcące z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Marii Dąbrowskiej w Płocku.

Zgłoszenia do udziału w Biesiadzie przyjmowane są do 20 listopada, do godziny 15. Należy je przesyłać drogą elektroniczną na adres: m.jaroszewska@bpplock.pl. Formularz można także dostarczyć do siedziby Biblioteki Pedagogicznej w Płocku przy ulicy Gałczyńskiego 26. Każda placówka może zgłosić do udziału w Biesiadzie Literackiej maksymalnie 5 uczniów. Do udziału w wydarzeniu organizatorzy zapraszają uczniów szkół ponadpodstawowych z Płocka, Sierpca, Gostynina oraz powiatów: płockiego, sierpeckiego, gostynińskiego. Nadesłane prace będą prezentowane w formie filmików. Filmy będą zamieszczone na kanale YouTube organizatora Biesiady, na którym odbędzie się głosowanie w dniach od 25 do 30 listopada do godz. 12.00 (nagroda publiczności).

Szczegółowych informacji na temat wydarzenia udziela Marta Jaroszewska, tel. 24 366 53 70 wew. 14. Email: m.jaroszewska@bpplock.pl. Regulamin Biesiady zamieszczony jest na stronie internetowej Biblioteki Pedagogicznej. **rad**

Tytuł dla PKN ORLEN

# Czempion narodowy

**PKN ORLEN uplasował się na pierwszym miejscu w trzeciej edycji prestiżowego rankingu największych i najbardziej innowacyjnych firm, będących liderami w swoich branżach, który opublikował serwis biznesowo-ekonomiczny „Polityka Insight".**

Tytuł „Czempiona narodowego" dla koncernu jest docenieniem jego rosnącej pozycji za granicą, a także coraz większego zaangażowania w działalność badawczo-rozwojową. – *Pierwsze miejsce w rankingu liderów polskiego biznesu to dla nas powód do satysfakcji i potwierdzenie, że PKN ORLEN pełni strategiczną rolę w polskiej gospodarce. Wyróżnienie to traktujemy również jako zobowiązanie do dalszego umacniania naszej pozycji w kraju oraz za granicą. Temu będą służyć strategiczne inwestycje przede wszystkim w nisko- i zero-emisyjną energetykę, petrochemię, a także w innowacje i działalność badawczo-rozwojową* – mówi Daniel Obajtek, prezes zarządu PKN ORLEN.

Koncern po raz pierwszy został zwycięzcą rankingu prowadzonego przez „Politykę Insight", wyprzedzając o jeden punkt Grupę KGHM Polska Miedź. O sukcesie PKN ORLEN zadecydowała silna pozycja finansowa, rosnące nakłady inwestycyjne, coraz większa aktywność na zagranicznych rynkach, a przede wszystkim lepszy, niż wicelidera rankingu, wynik w kategorii innowacyjność, w tym znaczny wzrost zaangażowania w działalność badawczo-rozwojową.

**opr. (t)**



eprasa.pl bcc08cd89e

## ŻYCZENIA

**W tym tygodniu imieniny obchodzą:**
27 października – Iwona, Sabina,
28 października – Szymon, Tadeusz,
29 października – Wioletta, Narcyza,
30 października – Przemysław, Edmund,
31 października – Łukasz, August,
1 listopada – Seweryn,
2 listopada – Bohdan, Tobiasz.

***

Dzisiaj, w urodzin twoich dniu,
Radości życzę ci,
By dzień ten całkiem innym był
Od wszystkich innych dni.
Zaś jutro niech ci w darze da
Spełnienie wszystkich snów,
Coś śniła w dniach urodzin
swych, W marzeniach i bez słów.
A to najważniejsze z życzeń mych:
Niechaj twe przyszłe dni
Oszczędzą tobie smutku i łez,
I szczęście dadzą ci!
**Paulinie Nowickiej** życzenia przesyłają koleżanki.

***

Na początek dnia urodzinowego,
wyślę tobie coś miłego,
promyk słonka na błękicie,
by ci uprzyjemniał życie,
krople rosy na trawniku,
szczęścia dadzą ci bez liku.
Śpiew słowika nad twą głową,
uśmiech, całus, dobre słowo,
i życzenia z serca mego
dnia cudnego, wesołego.
Dla **Dagmary Marcinkowskiej**
od znajomych.

***

Dzisiaj, w urodzin twoich dniu, ja
radości życzę ci,
by dzień ten całkiem innym był
od wszystkich innych dni.
Zaś jutro niech ci
w darze da spełnienie wszystkich
snów, coś śniła w dniach urodzin
swych, w marzeniach i bez słów.
A to najważniejsze z życzeń mych:
Niechaj twe przyszłe dni oszczędzą
tobie smutku i łez i szczęście dadzą ci!
**Kasi Matczak**
życzenia składa znajoma.

***

Imieninowe serdeczności płyną do październikowych solenizantów **Ireny i Tadeusza Gago**. Zdrowia, optymizmu i dużo dobrej energii życzą znajomi.

***

**Irena i Tadeusz Gilewscy** otrzymają moc imieninowych życzeń, przede wszystkim dużo zdrowia i słonecznych pogodnych dni. Życzenia przesyłają Jola, Krystyna i Lena.

***

Z okazji 34 rocznicy ślubu składamy najserdeczniejsze życzenia Jagodzie i Zenonowi Kinalskim. Życzymy Wam wszelkiej pomyślności, spełnienia wspólnych marzeń, zdrowia i sił do pokonywania trudów życia. Zgody, jedności, miłości i życzliwości na co dzień. Najwspanialsze życzenia składają Klaudia z Mariuszem oraz Eliza z Maćkiem.

**(jb)**

Życzenia imieninowe, urodzinowe i inne można przekazywać telefonicznie pod numerem **24 262 55 88** oraz e-mail: **j.biala@tp.com.pl** fb: **Gazeta Tygodnik Płocki**

Salon Kosmetologii Cleopatra

# Odmładzające zabiegi z plazmą nieinwazyjną

**Hitem wśród zabiegów polecanych w dobie Covid-19 za względu m.in. na działanie sterylizujące, są te z wykorzystaniem plazmy. To plazma zimna, która nie prowadzi do przegrzania skóry, nie niesie ryzyka powikłań i nie wymaga rekonwalescencji. Działa przeciwzmarszczkowo, zwiększa produkcję kolagenu oraz znacznie poprawia napiętość skóry. Jest dobrą alternatywą dla mezoterapii igłowej. Salon Cleopatra zaprasza na nieinwazyjne odmładzanie!**

*– Plazma to przełom w kosmetologii twarzy. Przekonały mnie do niej: szerokie spektrum działania na tkankę skórną i podskórną, nieinwazyjność oraz efektywność połączona ze spektakularnymi rezultatami* – mówi kosmetolog, ekspertka branży „Beauty" Anita Gołębiowska. *– Zabiegi z urządzeniem Plasonic są odpowiednie nawet dla najbardziej wymagających skór. Wykorzystuje się je, aby dostarczyć substancji aktywnych, w terapiach odmładzających, anti-aging, w celu redukcji zmarszczek, w terapiach skór problematycznych, trądzikowych, z przebarwieniami. To najlepszy wybór dla każdego klienta, który oczekuje spektakularnych rezultatów bez użycia agresywnych metod.*

Plazma działa na wszystkich poziomach skóry i na każdym odpowiada za inne efekty. Przede wszystkim jest bezinwazyjna, nie niesie ryzyka powikłań. W przeciwieństwie do gorącej plazmy chirurgicznej stosowanej np. do liftingu powiek nie prowadzi do przegrzania skóry. Jej zalety to: zwiększenie produkcji kolagenu, dobroczynny wpływ na regenerację komórek i poprawa napiętości skóry. – *Zabieg odmładzający twarzy z plazmą wykonuje się jako serię 3-4 zabiegów co 2-3 tygodnie. Bezbolesna plazma nieinwazyjna zalecana jest również jako zabieg bankietowy na 2-3 dni przed imprezą lub jako silna rewitalizacja, wolumetria i lifting skóry. Zabiegi z plazmą w połączeniu z koncentratami dobieranymi indywidualnie dla pacjenta, dają naprawdę widoczne efekty. Plazma to hit technologii hi-tec w kosmetologii* – podkreśla właścicielka Salonu, Anita Gołębiowska.

Przeszkolona i doświadczona kadra kosmetologów „Cleopatry" zaprasza do Salonu na bezpłatne konsultacje. Więcej informacji na www.cleopatra-plock.pl, profilu FB Anity Gołębiowskiej, instagramie @saloncleopatraplock.

Dla czytelników „TP" Salon Kosmetologii Cleopatra ufundował zaproszenia na zabiegi. Aby mieć szansę na ich otrzymanie, należy zadzwonić do redakcji w środę, **w godz. 9.15-9.30 (tel. 24 262 55 88).** **m.a.**

## NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

# *Austriacka specjalność*

W austriackiej Styrii jesienią rozpoczynają się dyniowe żniwa. To w tym regionie od I połowy XVIII wieku uprawiane są dynie na olej dyniowy. Dynie styryjskie wykształcają pestki, które nie posiadają zdrewniałej osłonki. Jest to efekt mutacji, którą hodowcy uzyskali około stu lat temu. Dzięki niej znacznie łatwiej można wyciskać olej z pestek. Olej z pestek dyniowych powstaje po wcześniejszym prażeniu nasion. Barwa oleju zależy od intensywności prażenia pestek, dlatego może on być zielony, bądź prawie czarny. Prażenie ziaren jest konieczne, ponieważ dzięki niemu następuje oddzielenie białka od tłuszczu. Pestki po wyciśnięciu z nich oleju, stanowią doskonałą karmę dla bydła i trzody chlewnej, a to ze względu na dużą zawartość białka. Natomiast miąższ dyni wykorzystywany jest przez liczne piekarnie i cukiernie do produkcji przeróżnych dyniowych słodkości.

Piotr Chudzyński

### Sernik z dynią

**Skład:**
**ciasteczkowy spód:**
- 1 szklanka pokruszonych herbatników;
- 2 łyżki trzcinowego cukru (możemy zastąpić zwykłym);
- 4 łyżki miękkiego masła;

**serowa masa:**
- 45 dag sera śmietankowego;
- 1 szklanka puree dyniowego (w tym celu najlepiej pokroić ok. 350 g dyni hokkaido w kostkę i rozgotować w garnuszku pod przykryciem z niewielkim dodatkiem wody, a następnie należy dynię zmiksować);
- 2 łyżki kwaśnej śmietany;
- 4 jajka;
- 2 białka;
- 1 łyżka kaszki manny;
- 2/3 szklanki cukru;
- 1 łyżeczka mielonego cynamonu;

**lukier**
- 4 łyżki cukru pudru;
- 1 łyżka brandy;
- ciepła woda.

**Wykonanie:**
Do miski dodajemy pokruszone herbatniki, cukier i masło. Całość starannie mieszamy. Papierem do pieczenia wykładamy tortownicę o średnicy 23 cm. Do formy przekładamy masę, którą dokładnie ubijamy, tak aby powstała zwarta warstwa ciasta. Rozgrzewamy piekarnik do 200 st. C i zapiekamy w nim spód sernika (ok. 10 minut). Do blendera kielichowego przekładamy ser, szklankę masy dyniowej, kwaśną śmietanę, 4 jajka, kaszkę mannę, cynamon i połowę cukru. Całość miksujemy kilka minut do uzyskania gładkiej masy. W dużej misce ubijamy białka jajek z pozostałym cukrem. Do ubitych białek przekładamy serową masę i delikatnie łączymy z ubitymi białkami. Na podpieczony spód wykładamy masę serową i pieczemy sernik ok. 90 minut w temp. 180 st. C, na najniższym poziomie w piekarniku. Po tym czasie wyłączamy piekarnik i pozwalamy sernikowi w nim ostygnąć (pozostawiamy uchylone drzwiczki). Wystudzony sernik lukrujemy lukrem przygotowanym z cukru pudru, wody i brandy.

W Austrii produkowane jest również dyniowe piwo, choć historia jego warzenia sięga kontynentu z którego pochodzi dynia, czyli Ameryki. To tam kolonizatorzy wykorzystali bogatą w cukier dynię, jako tańszy zamiennik jęczmiennego słodu. Obecnie sok dyniowy nie zastępuje słodu, ale stanowi dodatek smakowy wraz z cynamonem, imbirem i goździkami. Ten typ piwa produkuje się również w niektórych landach Niemiec. Łatwe w uprawie, nie wymagające żyznych ziem dynie można spożytkować w bardzo różny sposób, przygotowując dania słone (gulasze z mięsem lub wegańskie z samych warzyw), przetwory (dżemy, marynaty), dyniowe słodkości, a nawet piwo. Zatem, spójrzmy łaskawie na to jesienne warzywo, niech nie będzie li tylko ozdobą.

**dr Izabela Chudzyńska**
**etnolog, antropolog jedzenia**



eprasa.pl bcc08cd89e

## MECHANIK

Zatrudnimy: montera - mechanika maszyn. Miejsce pracy: Malaga Hiszpania. Zakres obowiązków: Praca przy montażu linii przenośników taśmowych; instalacja maszyn. Praca od zaraz. Atrakcyjne wynagrodzenie. Informacje pod tel. 698 055 650.
653797

## PRACA BIUROWA

ODZYSKIWANIE składek Funduszy Emerytalnych / Subkonta ZUS po śmierci ubezpieczonego, tel. 600 590 511.
651293

Prime Staff jest firmą działającą na rynku od 1993 r. Zapewniamy stabilne zatrudnienie dla wysokiej rangi specjalistów z różnych branż. Szukasz pracy – pozwól, abyśmy to my znaleźli dla Ciebie wymarzone zatrudnienie oraz uczciwego pracodawcę! 514-766-761.
648729

## PRACA DODATKOWA

ODZYSKIWANIE składek z Funduszy Emerytalnych / Subkonta ZUS po śmierci ubezpieczonego, tel. 600 590 511.
655289

PANI z Płocka pomoże starszym osobom przy sprzątaniu lub opieką, także zrobię zakupy, pranie, ugotuję. 506-822-773.
636599

POSPRZĄTAM, zrobię zakupy, umyję okna, grupa I. 790-220-036.
651647

Szukasz prostej dodatkowej pracy? Zapraszam do http://platneankiety.eu
630707

## PRACA FIZYCZNA

Poszukujemy monterów ze znajomością rysunku izometrycznego do pracy na remoncie na rafinerii na terenie Węgier. Planowany termin kontraktu: od 2 listopada do świąt (tj. ok. 7 tyg.) Kontakt: 534 329 303 lub kadry.iap@gmail.com
649616

Poszukujemy spawaczy do pracy na remoncie na rafinerii na terenie Węgier. Specyfikacja: spawacz 136 P BW FM5 (FM6) blachy. Planowany termin kontraktu: od 2 listopada do świąt (tj. ok. 7 tyg.). Kontakt: 534 329 303 oraz kadry.iap@gmail.com
649612

Zatrudnię magazyniera. Miejsce pracy: Płock, hurtownia owocowo-warzywna. Praca w godzinach nocno-porannych, stanowisko magazynier. Umowa o pracę. Wymagania: prawo jazdy kat. B, dobry stan zdrowia. Kontakt: tel. 604-934-525, e-mail: praca.hurtownia00@gmail.com
653636

Zatrudnię mężczyzn do pracy przy obsłudze maszyn kamieniarskich. Oferuję stabilne zatrudnienie w firmie o ugruntowanej pozycji, dobre zarobki. Istnieje możliwość przyuczenia i zakwaterowania. Tel. 661-223-837.
647986

## PRACA NA BUDOWIE - REMONTY

**ZATRUDNIĘ cieśli, zbrojarzy, murarzy. 695-312-047.**
623900

## PRACA POZOSTAŁE

ZATRUDNIĘ lakiernika do lakierni i pomoc do lakiernika. 573-252-198.
649783

DORYWCZO posprzątam, umyję okna, zrobię zakupy, okolice Starówki. 695-115-895.
581292

ZATRUDNIĘ operatora cnc. 573-252-219.
649789

ZATRUDNIĘ stolarza. 573-251-731.
649777

**www.tp.com.pl**
**1.000.000 odsłon**

URZĄD PRACY

**Miejski Urząd Pracy w Płocku, ul. 3 Maja 16**

- **Księgowy** – wykształcenie wyższe na kierunku księgowość, finanse, min. 5 lat doświadczenia, certyfikat księgowego;
- **Pracownik remontowo budowlany** – wykształcenie zawodowe, mile widziane doświadczenie;
- **Monter konstrukcji stalowych/ spawacz** – wykształcenie zawodowe, mile widziane doświadczenie, uprawnienia spawalnicze metodą 111 (MMA) i/ lub 135 (MAG);
- **Sprzedawca** – wykształcenie średnie, mile widziane doświadczenie, umiejętność planowania i organizacji pracy, komunikatywność, mile widziana znajomość akwarystyki, osoba energiczna, silnie zmotywowana do pracy, łatwość nawiązywania kontaktów;
- **Kasjer/ kasjerka** – osoba do przeszkolenia;
- **Szwaczka** – min. 1 rok doświadczenia;
- **Tokarz/ frezer** – mile widziane doświadczenie, umiejętność obsługi tokarki lub frezarki, umiejętność wykonywania pomiarów, umiejętności manualne, osoba do przyuczenia;
- **Sprzątaczka** – wymagane doświadczenie;
- **Murarz** – min. 3 lata doświadczenia;
- **Kierowca** – doświadczenie w transporcie międzynarodowym, prawo jazdy kat. B;
- **Pracownik fizyczny** – wykształcenie zawodowe lub średnie;
- **Stolarz** – wykształcenie zawodowe (ZSZ lub Szkoła Rzemiosł Drzewnych) na kierunku stolarstwo/ stolarka budowlana, min. 1 rok doświadczenia, umiejętność obróbki ręcznej i mechanicznej drewna, znajomość podstawowych gatunków drewna używanych w stolarce budowlanej, umiejętność obsługi obrabiarek do obróbki drewna;
- **Samodzielny/ główny księgowy** – wykształcenie wyższe, umiejętność obsługi kadr z naliczaniem płac, pełna księgowość;

**Oferty pracy dla osób niepełnosprawnych:**

- **Kasjer sprzedawca** – wykształcenie średnie, orzeczenie o stopniu niepełnosprawności;

** Oferty ważne na 23 października 2020, godz. 10.00*

**Więcej ofert pracy na stronie internetowej Miejskiego Urzędu Pracy w Płocku: www.mup.plock.eu**

URZĄD PRACY

**Powiatowy Urząd Pracy w Płocku**

- **Psycholog** – z wykształceniem wyższym kierunkowym, prawem do wykonywania zawodu oraz mile widzianym doświadczeniem w pracy z osobami niepełnosprawnymi;
- **Fizjoterapeuta** – z wykształceniem min. średnim kierunkowym i mile widzianym doświadczeniem w zawodzie;
- **Instruktor terapii zajęciowej w pracowni ogrodniczej** – kierowca - z wykształceniem min. średnim kierunkowym i prawem jazdy kat. B;
- **Kierowca/operator dźwigu samojezdnego** - z wykształceniem zawodowym, prawem jazdy
- kat. C, uprawnieniami do obsługi podnośników i dźwigów samojezdnych do 100 ton oraz mile widziane doświadczenie w zawodzie;
- **Operator koparko - ładowarki** – z wykształceniem zawodowym, prawem jazdy kat. C, uprawnieniami do obsługi koparko- ładowarki oraz mile widzianym doświadczeniem w zawodzie;
- **Kierowca/operator podnośnika koszowego** – z wykształceniem zawodowym, prawem jazdy kat. C, uprawnieniami do obsługi podnośników i dźwigów samojezdnych do 100 ton oraz mile widziane doświadczenie w zawodzie;
- **Hydraulik** – z wykształceniem średnim budowlanym i 2-letnim doświadczeniem w zawodzie;
- **Kierowca C+E** – z prawem jazdy kat. CE i rocznym doświadczeniem w zawodzie;
- **Sprzedawca** – z mile widzianym doświadczeniem w zawodzie;
- **Kasjer sprzedawca** – z mile widzianym doświadczeniem w zawodzie;
- **Mechanik maszyn rolniczych** – z wykształceniem zawodowym i mile widzianą umiejętnością naprawy maszyn i urządzeń rolniczych;
- **Monter konstrukcji stalowych** – z wykształceniem min. zawodowym, min. 6-miesięcznym stażem na podobnym stanowisku oraz znajomością rysunku technicznego;
- **Ogrodnik terenów zielonych** - z wykształceniem zawodowym i mile widzianym prawem jazdy kat. B.

**Oferty pracy dla osób niepełnosprawnych:**

- **Ochrona fizyczna obiektu** – z orzeczeniem o niepełnosprawności

** Oferty ważne na 22 października 2020, godz. 12.00*

**Więcej ofert pracy na stronie internetowej Powiatowym Urzędzie Pracy w Płocku: www.pupplock.pl**


*Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń*

eprasa.pl bcc08cd89e

POŻYCZKA ekspresowa Z GWARANCJĄ
Nawet do 5000 zł
Szybka decyzja
Minimum formalności
EdenFinance
Maksymalne RRSO 689 %
797-705-110
SA-22-2

www.euromed.com.pl
ODDZIAŁ CHIRURGII JEDNEGO DNIA
z poradnią okulistyczną
euromed
OPERACJE ZAĆMY
- PRZY POMOCY NAJNOWSZYCH ŚWIATOWYCH URZĄDZEŃ I MIKROTECHNOLOGII
- DOŚWIADCZENI CHIRURDZY
- komfortowy tryb Jednodniowy (3-4 godziny)
- soczewki o wysokiej jakości mierzone za pomocą biometru optycznego
ZAPEWNIAMY KOMPLEKSOWĄ OPIEKĘ PRZED I POOPERACYJNĄ W NASZEJ PORADNI
Wykonujemy zabiegi w ramach kontraktu z NFZ oraz prywatnie
Konin, ul. Przemysłowa 9
tel. 63 249 18 74, 662 055 437
SA-27

z tradycyjnego pieca opalanego drewnem
Knajpka 10, 5
pl. Narutowicza 2
tel. 24 264 72 92
Kupon Rabatowy
wytnij, wręcz dostawcy, w Płocku dowóz gratis
Sa-59

Zakład Pogrzebowy
Stanisław Frydrysiak
Rok założenia 4 luty 1989
Płock, ul. Ostatnia 7,
tel. 24 262-94-63
Świadczy usługi w zakresie
- kompleksowe usługi pogrzebowe
- duży wybór trumien
- własna kaplica, sala pożegnań
- przechowalnia zwłok
- odzież pogrzebowa
- wyrób wieńców i wiązanek
- nekrologi
- własna sala gastronomiczna
- organizowanie konsolacji po pogrzebie
- ekshumacje zwłok
- międzynarodowy transport zwłok
Czynny całą dobę oraz w niedziele i święta
Własne krematorium
SA-18-2

TANIE ZNICZE
u Iwonki
Szeroki asortyment:
- zniczy
- najlepszych wkładów długopalących
- kwiaty, wieńce
- wiązanki
09-400 Płock, ul Rembielińskiego 6A

Biuro Ogłoszeń
09-400 Płock
ul. Stary Rynek 27
tel. 024 262-77-66
tygodnik PŁOCKI

STU Płock Sp. z o.o.
www.stuplock.pl
solidna firma 2018
09-400 Płock, ul. Przemysłowa 21, tel. 24 262 40 82; 607-690-401
Baza Radzanowo - ul. Spółdzielcza 7, tel. 24 261 34 23; 606-628-735
Baza Blichowo 61E, tel. 24 265 13 85; 606-628-766
Baza Mała Wieś - ul. Płońska 9B, tel. 24 231 40 24; 606-627-938
WĘGIEL KUPUJ U AUTORYZOWANEGO SPRZEDAWCY W HURCIE I DETALU

KOSTKI-ORZECHY-EKOGROSZKI
SA-8-13


# UWAGA BEZROBOTNI

Zamieszczony obok kupon upoważnia do wydrukowania **BEZPŁATNEGO** ogłoszenia drobnego dla absolwentów szkół oraz wszystkich poszukujących pracy.

Wystarczy go czytelnie wypełnić i przesłać na adres redakcji lub przekazać osobiście.

**Biur Ogłoszeń**
Płock, ul. Stary Rynek 27

Kupon bezpłatny

.....
.....
.....
.....
*kwalifikacje*
.....
.....
.....
*adres, telefon*

"Tygodnik Płocki"
09-400 Płock, Stary Rynek 27
tel/fax 262-77-66


newser24.pl
krótko, ciekawie na żywo
Najwięcej informacji z naszego regionu
Złap newsa !
www.newser24.pl



*Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń*


eprasa.pl bcc08cd89e

24 262 77 66

# OGŁOSZENIA DROBNE

SMS 91983 | www.tp.com.p/ogloszenia | e-mail: bo@tp.com.pl

## EDUKACJA

### KOREPETYCJE I POMOC W NAUCE

JĘZYK polski, matura, korekta prac dyplomowych. 606-471-202.
623931

Pomoc w pisaniu i poprawie prac zaliczeniowych, licencjackich, magisterskich, inżynierskich, podyplomowych. Płatność po realizacji usługi. Liczba miejsc ograniczona - decyduje kolejność zgłoszeń. Zapytaj o ofertę. pomoczdalna500@gmail.com
654809

Prace zaliczeniowe, dyplomowe. Płatność po zakończeniu usługi. pomoczdalna500@gmail.com
648329

## OPAŁ/OGRZEWANIE

**WĘGIEL POLSKI**
Paczkowany i luzem
Dowóz GRATIS !!!
Drewno opałowe • Drewno kominkowe
**507 248 248**
Płock, ul. Portowa 8
SA-63

**OLEJ NAPĘDOWY OPAŁOWY**
Transport Gratis.
Faktury VAT.
Rabaty, konkurencyjne ceny
**604 909 581**
tel/fax (24) 263-79-65
SA-18

**TANKPAL sp. z o.o.**
oferuje sprzedaż hurtową paliw:
- olej napędowy
- olej opałowy
EKOTERM PLUS
Zgłoszenia przyjmowane całodobowo
**24 264-39-60**
Dostawa do klienta gratis!!!!!!
SA-16

## ELEKTRONIKA / AGD

### FOTOGRAFIA

Sprzedam aparaty fotograficzne: ZENIT ET 84168245 z pokrowcem, 80 zł - cena do negocjacji; FED 5c z pokrowcem, 80 zł - cena do negocjacji. Stan bardzo dobry. Tel. 5117981556.
651443

### TELEWIZORY

DOMOWE naprawy telewizorów, tel. (24)263-66-17, 501-061-587.
580965

SERWIS RTV Karwowski: szybko, solidnie. (24)263-44-03, 603-16-88-75.
595663

## MOTORYZACJA

### CZĘŚCI I AKCESORIA

**AKUMULATORY, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.**
584027

### MOTORY/SKUTERY/QUADY

**MOTOCYKL kupię 507-539-879**
623714

### POZOSTAŁE

AUTO-KASACJA, skup samochodów do wyrejestrowania, wydajemy zaświadczenia do wydziału komunikacji. (24)275-61-60, 691-770-972.
588476

AUTO-ZŁOM, Nowe Trzepowo 41: skup samochodów, sprzedaż części. Holowanie. (24)367-57-86, 603-215-469.
547110

### SAMOCHODY OSOBOWE

**AUTO kupię każde. 507-539-879.**
623709

AUTO-KASACJA, skup samochodów do wyrejestrowania, wydajemy zaświadczenia do wydziału komunikacji. (24)275-61-60, 691-770-972.
585717

Dochodzę odszkodowań, tel. 600 590 511.
655287

**Kupię: koparki, spycharki, ładowarki; Auta ciężarowe (najlepiej z wywrotem); ciągniki rolnicze i inne np. łyżki, chwytaki, itd. 503-789-166. Płock i okolice (70 km). Kupię auta osobowe, dostawcze i inne (uszkodzone, angliki, sprowadzone, powypadkowe, bez dokumentów). 503-789-166.**
648620

Skup „anglików", skup aut z Anglii #Płock i Okolice# Najwyższe Ceny! Skup „anglików" na terenie całej Polski. 698-737-227. Zajmujemy się skupem samochodów z Anglii. Kupujemy samochody z kierownicą po prawej stronie, niezależnie od marki i modelu.
635603

SKUP aut za gotówkę. 793-225-912.
622455

Sprzedam Toyotę Yaris, 2004 rok, 125000 przebieg, pojemność 1,3, 5 drzwi, kolor niebieski. 530-587-300.
648449

## NIERUCHOMOŚCI

### DOMY

Sprzedam nieruchomość, Stary Rynek, Płock. 692-138-152.
652310

Sprzedam siedlisko (dom, zabudowania gospodarcze, dwa stawki i garaż) w cenie 300.000 zł za 1,6685 ha po byłym gospodarstwie rolnym w miejscowości Krzyżanowo, 09-414 Brudzeń Duży. Więcej pod nr tel. 00491747915162 lub e-mail puffelchen@wp.pl
651286

### DZIAŁKI

Sprzedam działkę 3000 mkw., zabudowaną (dom + garaże). 508-750-291.
650499

Sprzedam działkę budowlaną 6 arów, Radzanowo. 696-387-921.
643335

### INNE

POKOJE, kwatery pracownicze z parkingiem od 30 zł, wynajem mieszkań, kawalerek. 536-519-599.
649724

### LOKALE I BIURA

SPRZEDAM lub wynajmę lokal 30 mkw., Grodzka. 512-27-90-98.
626166

### MIESZKANIA

KUPIĘ mieszkanie do 50 mkw. 609-034-773.
647148

NOCLEGI, pokoje, mieszkania. 530-193-825
641306

Sprzedam mieszkanie 40,20 mkw., parter, Podolszyce Północ, Kutrzeby. 607-602-393.
625140

Sprzedam mieszkanie 60 m2 (przestronny salon, dwa niezależne pokoje, widna kuchnia, łazienka połączona z toaletą, balkon, piwnica), które znajduje się na trzecim piętrze w bloku czteropiętrowym przy ul. Lasockiego 22 w Płocku. Tel. 728-781-067.
651003

Sprzedam znakomite mieszkanie w Drobinie - ciche, ciepłe nadające się do natychmiastowego wprowadzenia. Zapraszam do oglądania - Michał 734 130 736, michal.szewczyk@marketmieszkaniowy.pl. Call - we speak English!
651807

Wynajmę młodym osobom pokój z kuchnią i łazienką, oddzielnym wejściem w pobliżu ZUS, Szkoły Mundurowych, blisko centrum. Świetne warunki do zamieszkania i nauki. Więcej inf. chętnie udzielę telefonicznie. Zapraszam: 600-390-371.
652505

WYNAJMĘ stancję dla ucznia/pracownika. 501-168-027.
508502

## ROLNICZE

### GIEŁDA ZWIERZĄT

**SKUP TRZODY I BYDŁA**

PŁATNOŚĆ W 3 DNI LUB GOTÓWKA
odbiór z gospodarstwa "AGROL", Adam Dymkowski
Goszczyce Poświętne 7
09-130 Baboszewo
**kom. 511 492 526**
**tel. 23 661 20 45**
SA-21

Sprzedam jałówkę cielną mleczną. 789-101-800.
649924

### MASZYNY ROLNICZE

**Kupię kombajn NEW HOLLAND TC, każdy model. Tel.: 516-748-883.**
651723

Sprzedam dojarkę kompletną; pług 3-skibowy; rozrzutnik 3-osiowy. 600-225-604.
654386

### PRODUKTY ROLNE

Kukurydza mokra skup. Zbiór kombajnem New Holland, transport oraz skup. 504-280-563.
654639

Sprzedam siano, słomę, sianokiszonkę. 600-646-945.
645920

SPRZEDAM wysłodki buraczane mokre. 668-617-160.
627244

WYSŁODKI mokre z buraków cukrowych sprzedam. 602-33-63-23.
636425

### USŁUGI

MASZ do posprzątania posesję, działkę, do wywiezienia niepotrzebne rzeczy, ścięcie trawy, drzew? Zadzwoń: 512-048-186.
588444

Dotacje PROW 2014-2020. „Rozpoczęcie oraz rozwój pozarolniczej działalności gospodarczej". Nabór wniosków do 30 listopada dla rolników, domowników w KRUS na założenie firmy. Bezzwrotna dotacja od 150 do 250 tys. zł. W listopadzie nabór na Rozwój Usług Rolniczych (dotacja 500 tys. zł). Wypełnianie wniosków, dojazd do rolników. Tel. 795-931-529.
650302

**ROZRUSZNIKI, alternatory do maszyn rolniczych, ciągników, samochodów. Naprawa, Sprzedaż. Płock, ul. Wiatraki 4. 603-846-516.**
589303

## SPOŁECZNOŚCI

### MATRYMONIALNE

34-LATEK pozna dziewczynę z okolic Płocka w wieku do 35 lat. 667-341-928.
650564

## USŁUGI I FIRMY

### FINANSOWE

**BIURO Rachunkowe IN PLUS Agnieszka Mielczarek, Płock, Mickiewicza 10, lok. 5, tel./fax (24)366-64-84, 793-701-707: księgi handlowe, KPiR, ryczałt, sprawy kadrowo-płacowe, rozliczenia roczne PIT, obsługa JPK, organizacja obrotu dokumentów w firmie. Nr uprawnienia MF 1483/2003.**
486685

Kredyty dla firm. Kredyty w rachunku bieżącym, gotówkowe, inwestycyjne, samochodowe, agro, factoring, leasing, gwarancja de minimis. LINK poniżej: https://leadstar.pl/c?pid=8997&tid=1697&ha=4228800628&r=7845
640559

Odzyskiwanie prowizji od spłaconych kredytów przed czasem, tel. 600 590 511.
655286

Profesjonalne oddłużanie. Pomagam przekształcić umowy pożyczek i kredytów w tzw. kredyt darmowy. Obsługuję osoby z terenu całej Polski. 531-655-000.
652179

Witam, posiadam 25 kontaktów do prywatnych inwestorów, którzy udzielają pożyczek prywatnych. inwestorzy87@gmail.com
628886

### HYDRAULIK

HYDRAULIK: domy jednorodzinne. 698-469-291.
543881

### MOTORYZACYJNE

POMOC DROGOWA Komorniki Luboń AUTOSTRADA A2. 692-797-137.
651280

PRZEWÓZ osób busami. Tel. 607-055-616.
399929

### POZOSTAŁE

ODNAWIANIE wanien. 600-979-826.
642546

Dyplomowany grafolog wykonuje profesjonalne ekspertyzy grafologiczne pisma zarówno dla klientów indywidualnych, jak i dla firm, w kraju i za granicą. 696-620-462 akazimierska@o2.pl www.twojgrafolog.pl
652032

Prywatny Detektyw. Zdrady. Obserwacja. Szczegóły do uzgodnienia telefonicznego. www.detektyw48.pl Tel. 601-149-328.
648590

Rękawiczki: nitrylowe rozmiar M 65 zł, rozmiar L i XL 75 zł / karton, lateksowe rozmiar S 55 zł, rozmiar L, XL 65 zł / karton; płyn do dezynfekcji powierzchni 28 zł. Zapraszamy! 531-886-658. Ksero Podolszyce, al. Jana Pawła II 94, 09-410 Płock.
645013

**WRÓŻENIE, 605-546-401.**
623655

### PRAWNIK / DORADCA

Miałeś wypadek w pracy, na chodniku, parkingu lub w centrum handlowym? Zadzwoń, tel. 600 590 511.
655294



*Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń*



eprasa.pl bcc08cd89e

## REHABILITACJA

Terapia manualna kręgosłupa, masaż leczniczy, bóle pleców, barku. Wykwalifikowany masażysta. Gabinet na Tysiąclecia 13a. Przy pakietach rabaty. Tel. 601-149-328,www.masazwplocku.pl

648587

## REMONTOWO - BUDOWLANE

**BALUSTRADY**
nierdzewne,
łącznie ze szkłem i drewnem
www.boyk.pl, 691-96-96-69
Sa-64

**DRZWI OD RĘKI**
**WYPRZEDAŻ**
**DO -70%**
**24 268 23 23**
**www.abcstalrem.pl**
SA-592

POSADZKI maszynowe, tynki. 608-150-586.

509802

TYNKI gipsowe, cementowe, posadzki. 608-150-586.

509804

DOCIEPLENIA budynków, malowanie elewacji, mieszkań, remonty. 504-22-40-40.

636421

Elektrycy z uprawnieniami zajmą się wykonaniem: instalacji elektrycznych w domach, mieszkaniach, pomieszczeniach gospodarczych; modernizacją istniejących instalacji; montażem gniazd i włączników; modernizacją tablic elektrycznych. Tel. 797-844-277.

654041

**Firma WAS-KOP**

**Wykonuje:**
- przyłącza kanalizacyjne
- wodne,
- drogi z kostki
- drogi
- asfaltowe
- rozbiórki
- malowanie poziome grubo i cienko warstwowe
- frezowanie

**Sprzedaż:**
- piasku i ziemi
- tłuczeń betonowy i kamienny
- destrukt

**Wynajem sprzętu budowlanego**
**509-924-712 606-380-098**
SA-158

DROBNE remonty od ręki. 665-957-012.

641303

KmB Biuro Projektowe Architektoniczno-Inżynieryjne świadczy usługi w zakresie: sprzedaż projektów gotowych, projekty zagospodarowania, adaptacje projektów typowych, inwentaryzacje budowlane, zmiany sposobu użytkowania, kierownik budowy, rozbudowy, 509-116-818.

654356

RZEMIEŚLNIK z kilkudziesięcioletnim stażem wykona prace ogólnobudowlane: ogrodzenia, przebudowy, adaptacje, ocieplenia, glazura, podbitki, malowanie. 791-787-036.

650597

SPAWANIE bram i ogrodzeń. 665-957-012.

641304

Układanie glazury, terakoty, spieki kwarcowe, etc. 728-082-254.

653750

## TRANSPORTOWE

Transport maszyn budowlanych, rolniczych, przemysłowych. Niskopodwoziowy Poznań, tel. 600 960 987.

651276

## ŚLUBY I WESELA

Zespół Tenor - muzyczna oprawa: wesel, poprawin, balów, uroczystości firmowych, festynów, plenerów, bankietów... Wokalistka, 2 wokalistów, akordeon, gitary, keyboardy. Na życzenie gramy z saksofonistą. www.weselnyzespol.pl, tel. 731-730-807, dj523@wp.pl

655001

# ZWIERZĘTA

## KOTY

Oddam kocie rodzeństwo - brat i siostra poszukują DOBRYCH LUDZI, którzy zapewnią im bezpieczny I przyjazny dom (najlepiej z wyjściem na dwór, chociaż umieją już korzystać z kuwety). Mają ok. 2 m-cy, waga ok 1,5 kg. Tel. 662-167-110.

650754

## PSY

Sprzedam szczeniaki rasy GOŃCZY POLSKI rodowodowe, czarne podpalane - do odbioru od 2.12.2020r. w m. Muchnice/Strzelce. Tel. 604-257-932. Więcej info www.gonczypolski-relaks.vanti.pl

647857

# TOWARZYSKIE

**1.** Atrakcyjna szatynka, biust „5". 664-523-049.

g/237/20

**ATRAKCYJNA** brunetka, domowa cicha atmosfera, gwarantowana dyskrecja. 791-409-697.

g/316/20

**MASAŻ:** 511-942-181.

g/299/20

**MASAŻE:** 502-939-307.

g/299/20

**MASAŻYSTKI:** 513-515-072.

g/299/20

**MIŁY** masaż. 513-515-621.

g/299/20

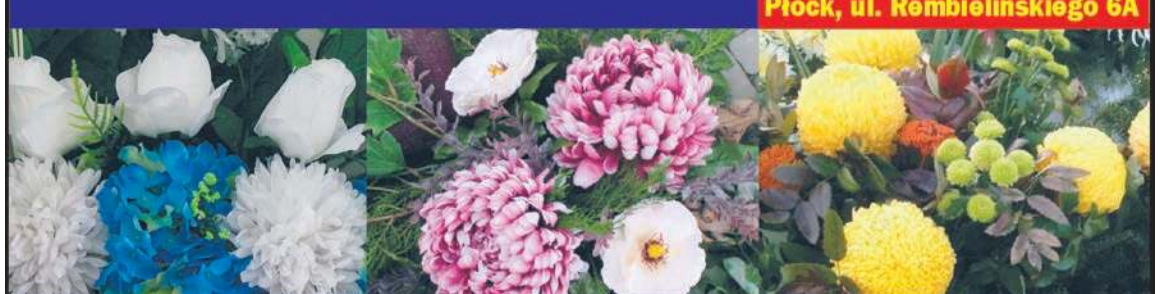
**informacje na żywo**

https://www.facebook.com/gazeta.tygodnik.plocki

**PROMOCJA !**

**NAJTAŃSZE**
**wiązanki w mieście!**

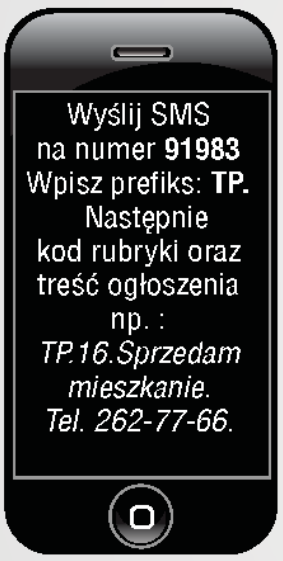
**Płock, ul. Rembielińskiego 6A**



**ZNICZE * WKŁADY * KWIATY**

Proponujemy Państwu szybki i wygodny sposób zamieszczenia ogłoszeń drobnych w Tygodniku Płockim poprzez wysłanie SMS pod numer **79567**

## Ogłoszenie drobne przez SMS




**KODY rubryk**

| | | | |
|---|---|---|---|
| **AGD-RTV** - 1 | **ELEKTRONIKA** - 5 | **NIERUCHOMOŚCI** - 16 | **RÓŻNE** - 21 |
| **AUTO - MOTO** - 2 | **FINANSE** - 6 | USŁUGI - 16A | KUPIĘ - 21A |
| KUPIĘ - 2A | **FOTO-VIDEO** - 7 | SPRZEDAM - 16B | SPRZEDAM - 21B |
| SPRZEDAM - 2B | **HANDEL** - 8 | KUPIĘ - 16C | USŁUGI INNE - 21C |
| USŁUGI - 2C | **KOMIS-LOMBARD** - 9 | WYNAJMĘ - 16D | **TURYSTYKA** |
| TRANSPORT- 2D | **KREDYTY** - 10 | ZAMIENIĘ - 16E | **I WYPOCZYNEK** - 22 |
| **BIZNES** - 3 | **MASZYNY I URZĄDZENIA** - 11 | **NOCLEGI** - 17 | **UROCZYSTOŚCI** - 23 |
| **BUDOWLANE** - 4 | **MATRYMONIALNE** - 12 | **OPAŁ** - 18 | **ZGUBY** - 24 |
| KUPIĘ - 4A | **MEBLE** - 13 | **PRACA** - 19 | **ZWIERZĘTA** - 25 |
| SPRZEDAM - 4B | KUPIĘ- 13A | DAM - 19A | **ZA DARMO** - 26 |
| USŁUGI - 4C | SPRZEDAM -13B | SZUKAM - 19B | ODDAM - 26A |
| OGRODZENIA - 4D | **MEDYCYNA** - 14 | **ROLNICZE** - 20 | POTRZEBUJĘ - 26B |
| REMONTY - 4E | ZDROWIE i URODA - 14A | SPRZEDAM - 20A | |
| STOLARSTWO - 4F | **NAUKA** - 15 | KUPIĘ - 20B | |
| | | USŁUGI - 20C | |
| | | OGRODNICZE - 20D | |

Ogłoszenie może zawierać **do 160 znaków (jako znak uważamy spację, znak interpunkcyjny, kody rubryk i prefiks gazety).** Jeśli wyślesz SMS do piątku do godziny 12.00, to Twoje ogłoszenie ukaże się w najbliższy wtorek w Tygodniku Płockim na stronach ogłoszeń drobnych. Regulamin wysyłania i publikowania ogłoszeń przez SMS dostępny jest w redakcji Biura Ogłoszeń oraz na stronie internetowej www.bo.tp.com.pl/przez_sms

Koszt ogłoszenia wynosi:
**9 zł netto (11,07 zł brutto).**

Integratorem usługi jest BILD PRESSE POLSKA www.bildpresse.pl

Usługa jest dostępna z telefonów, działających we wszystkich sieciach komórkowych na terenie Polski.

Prosimy nie przesyłać kilku SMS-ów o takiej samej treści do jednego wydania gazety.

**Ogłoszeń Towarzyskich nadanych SMS-em nie przyjmujemy.**


**tygodnik PŁOCKI**
Biuro Ogłoszeń i Reklam
09-400 Płock, Stary Rynek 27
tel/fax (24) 262-77-66


nr konta:
PKO BP
68 1020 3974 0000 5102 0206 3576

***Termin druku:***

*(Tygodnik Płocki ukazuje się w każdy wtorek)*

**Cennik * Cennik * Cennik * Cennik * Cennik**

- ☐ Ogłoszenie - zwykłe - **0,70** zł słowo
- ☐ Ogłoszenie - druk wytłuszczony - **1,00** zł słowo
- ☐ Ogłoszenie - w ramce druk wytłuszczony - **1,40** zł słowo
- ☐ Ogłoszenie - w kontrze - **2,50** zł słowo

*do powyższych cen należy doliczyć* ***podatek VAT 23%:***

**Rabaty:**

- druk 4 ogłoszeń - 10 %
- druk 8 ogłoszeń - 12 %
- druk 12 ogłoszeń - 15 %
- druk 25 ogłoszeń - 25 %
- druk 50 ogłoszeń - 40 %

# KUPON na OGŁOSZENIE DROBNE

Do zamieszczonego niżej kupnu wystarczy czytelnie wpisać treść ogłoszenia (drukowanymi literami) i z załączonym dowodem wpłaty przesłać na adres naszego Biura Reklam i Ogłoszeń w Płocku, Stary Rynek 27. *W jedną kratkę wpisz (czytelnie) wyraz tekstu ogłoszenia.*
Szczegółowych informacji dotyczących ogłoszeń drobnych udzielamy pod nr tel. (0-24) **262-77-66**

**Treść ogłoszenia do 30 słów.**

**Zakreśl odpowiednią rubrykę ( x ), w której ma się ukazać ogłoszenie.**

- ❑ AGD-RTV
- ❑ AUTO - MOTO
  - ❑ KUPIĘ
  - ❑ SPRZEDAM
  - ❑ USŁUGI
  - ❑ TRANSPORT
- ❑ BIZNES
- ❑ BUDOWLANE
  - ❑ KUPIĘ
  - ❑ SPRZEDAM
  - ❑ USŁUGI
    - ❑ *OGRODZENIA*
    - ❑ *REMONTY*
    - ❑ *STOLARSTWO*
- ❑ ELEKTRONIKA
- ❑ FINANSE
- ❑ FOTO-VIDEO
- ❑ HANDEL
- ❑ KOMIS-LOMBARD
- ❑ KREDYTY
- ❑ MASZYNY I URZĄDZENIA
- ❑ MATRYMONIALNE
- ❑ MEBLE
  - ❑ KUPIĘ
  - ❑ SPRZEDAM
- ❑ MEDYCYNA
  - ❑ ZDROWIE i URODA
- ❑ NAUKA
- ❑ NIERUCHOMOŚCI
  - ❑ USŁUGI
  - ❑ SPRZEDAM
  - ❑ KUPIĘ
  - ❑ WYNAJMĘ
  - ❑ ZAMIENIĘ
  - ❑ AGENCJE NIERUCHOMOŚCI
- ❑ NOCLEGI
- ❑ OPAŁ
- ❑ PRACA
  - ❑ DAM PRACE
  - ❑ SZUKAM PRACY
- ❑ ROLNICZE
  - ❑ SPRZEDAM
  - ❑ KUPI
  - ❑ USŁUGI
  - ❑ OGRODNICZE
- ❑ RÓŻNE
  - ❑ KUPIĘ
  - ❑ SPRZEDAM
  - ❑ USŁUGI INNE
- ❑ TURYSTYKA I WYPOCZYNEK
- ❑ UROCZYSTOŚCI
- ❑ ZGUBY
- ❑ ZWIERZĘTA
- ❑ ZA DARMO (bezpłatne))
  - ❑ ODDAM
  - ❑ POTRZEBUJĘ



*Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń*




eprasa.pl bcc08cd89e

# DARMOWE OGŁOSZENIA DROBNE W INTERNECIE

tp.com.pl/ogloszenia

Umieść bezpłatne ogłoszenie
w zaledwie kilka sekund
- szybko i wygodnie

PROMOCJA - JEDNO GRATISOWE OGŁOSZENIE W GAZECIE




*Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń*



eprasa.pl bcc08cd89e

Mistrzostwa Mazowsza w szachach klasycznych

# Płocczanie na podium

**Po raz pierwszy w Płocku rozegrany został turniej szachowy o tytuł Mistrza Mazowsza. Organizacja zawodów była możliwa dzięki dofinansowaniu zadania z budżetu Województwa Mazowieckiego. Sponsorem generalnym turnieju był PKN ORLEN, a honorowy patronat objął prezes Mazowieckiego Związku Szachowego Robert Krasiewicz.**

Zakończył się trwający pięć dni prestiżowy turniej, który był oficjalnymi Mistrzostwami Mazowsza w Szachach Klasycznych. Impreza została zorganizowana przez Klub Szachowy Hetman Płock w Spółdzielczym Domu Kultury. W zawodach wzięło udział kilkudziesięciu szachistów z całej Polski i kilku zawodników zagranicznych.

Zwycięzcą, z dorobkiem 7,5 pkt, został Damian Lewtak, zawodnik reprezentujący Gostmat Gostynin, który zdobył, oprócz nagrody finansowej, także tytuł Mistrza Mazowsza na rok 2020.

Tuż za nim, z dorobkiem 6,5 pkt, uplasował się Petro Golubka, zawodnik Hetmana Płock z Ukrainy, zaś trzecie miejsce na podium wywalczył Jarosław Paprocki (Wiatrak Bydgoszcz).

Rozdano również nagrody w kilku kategoriach specjalnych. Najlepszą zawodniczką okazała się Aleksandra Szczypawka, najlepszymi juniorami zostali: do lat 14 – Zbigniew Stefaniuk, do lat 18 – Sebastian Hoffman, najlepszym seniorem został Jan Szymański.

Do organizacji turnieju w znaczący sposób przyczynili się sponsorzy: SoftHard S.A. jako sponsor strategiczny oraz Suez PGK Sp. z o.o., Społem PSS Zgoda, Fundacja Orlen Dar Serca, senator Marek Martynowski, Krzysztof Grochulski i producent napojów Wisła Energy Drink.

Pierwsza dziesiątka turnieju

1. Damian Lewtak (SzUKS Gostmat 83 Gostynin), 7,5 pkt
2. Petro Golubka (KSz Hetman Płock/Ukraina), 6,5 pkt
3. Jarosław Paprocki (PKS Wiatrak Bydgoszcz), 6,5 pkt
4. Marek Chomczyk (KSz ZUG-ZWANG Warszawa), 6,0 pkt
5. Mirosław Grabarczyk KSz Hetman Płock), 6,0 pkt
6. Kacper Karwowski (GKSz Solny Grzybowo), 6,0 pkt
7. Dirk Andrae (BSV Chemie Radebeul/Niemcy), 5,5 pkt
8. Mirosław Gawroński (KSz Hetman Płock), 5,5 pkt
9. Dominik Wypych (SzUKS Gostmat 83 Gostynin), 5,5 pkt
10. Maciej Podgórski (KSz ZUG-ZWANG Warszawa), 5 pkt. **Jol.**

Archiwum organizatora

PKN ORLEN wspiera najmłodszych płockich piłkarzy ręcznych

# SKF Wisła Płock

Archiwum SKF Wisła Płock

**Pięć zespołów reprezentujących barwy Stowarzyszenia Kultury Fizycznej, mimo koronawirusa i co tu dużo mówić, trudnej sytuacji finansowej, nie zwalnia tempa i walczy o punkty w ligach mazowieckich.**

Start w rozgrywkach był możliwy dzięki wsparciu PKN ORLEN. – *Po rozmowach z Wiolettą Kulpą, przyjaciółką młodych płockich piłkarzy, podpisaliśmy umowę między PKN Orlen i naszym Stowarzyszeniem dotyczącą udziału w rozgrywkach ligi mazowieckiej* – mówi prezes Stowarzyszenia Kultury Fizycznej Wisła Płock Marek Woliński.

Dzięki współpracy pięć płockich zespołów, po dwa w kategorii młodzik i junior młodszy oraz jeden dzieci, mogą rywalizować w rozgrywkach ligowych. – *Teraz mając ustabilizowaną sytuację finansową zapraszamy dzieciaki, przede wszystkim z roczników 2008 i 2009 oraz młodzik 2006 i 2007 do zapisywania się do Stowarzyszenia. Nabór prowadzimy przez kilka najbliższych tygodni* – zachęca M. Woliński.

Więcej szczegółów można znaleźć na stronie internetowej Stowarzyszenia. **Jol.**

## Zapraszamy na trybuny

### Piłka nożna

**Puchar Polski,** 1/16 finału, 3 listopada:
Wisła Płock – Pogoń Szczecin.

### Piłka ręczna

**Liga Europejska,** 2. kolejka, 27 października, godz. 20.45:
Metalurg Skopje – Orlen Wisła Płock.

**Superliga,** 3. kolejka, 30 października, godz. 16.30:
Orlen Wisła – MMTS Kwidzyn.

### Koszykówka

**I liga kobiet,** 5. kolejka, 31 października:
UKS Basket Aleksandrów Łódzki – Mon – Pol Płock.

**Jol.**

Zawodniczki Królewskich dopisały sobie jeden punkt

# Remis ze Złymi z Warszawy

**W 7. kolejce III ligi kobiet na spotkanie z Królewskimi do Płocka przyjechała drużyna Alternatywnego Klubu Sportowego Zły, która podobnie jak gospodynie awansowały na szczebel makroregionalny wskutek reformy piłkarstwa kobiecego.**

Spotkanie lepiej rozpoczęły zawodniczki Królewskich. Kilka sekund po rozpoczęciu pojedynku, w boczną siatkę z bliskiej odległości uderzyła Aleksandra Synowiec. Optyczną przewagę posiadały miejscowe, wymieniając wiele podań i tworząc zagrożenie pod bramką warszawianek zarówno za pomocą podań pomiędzy obrończyniami, jak i dośrodkowując piłkę z bocznych sektorów.

Rywalki ograniczyły się do długich piłek na świetnie dysponowaną napastniczkę, która w 21. minucie wykorzystała nieporozumienie Klaudii Stradomskiej z Agnieszką Potrzebską i wyprowadziła swój zespół na prowadzenie. Chwilę później było już 0:2, gdy błąd w wyprowadzeniu piłki płocczanek przyjezdne zamieniły na dośrodkowanie w pole karne, a w ciężkiej sytuacji w jego narożniku instynktem snajperskim raz jeszcze popisała się „dziewiątka' zawodniczek Złego. Mimo dwóch szybko straconych przez pomarańczowe bramek obraz gry się nie zmienił, dalej toczyła się na połowie warszawianek. Jednak nie przekładało się to na sytuacje bramkowe.

Druga część spotkania miała bardzo podobny przebieg z tą różnicą, że ataki Królewskich kończyły się coraz bliżej bramki przeciwniczek. Chwilę po wznowieniu centymetry przed polem karnym faulowana była Maja Zielińska. Sytuacja powtórzyła się po kilku minutach, tym razem już w obrębie „szesnastki", a rzut karny skutecznie wykonała Daria Kusa.

Po kolejnych pięciu minutach był już remis. Po zagraniu ręką sędzia po raz drugi wskazał na „jedenastkę" i po raz drugi bezbłędnie zachowała się Kusa. Do końca meczu płocczanki próbowały przechylić szalę zwycięstwa na swoją stronę, jednak dobrze zorganizowane w obronie zawodniczki Złego skutecznie odpierały ataki i zawody skończyły się pierwszym w tym sezonie dla Królewskich podziałem punktów.

**KS Królewscy Płock**: A. Potrzebska, O. Stasińska (N. Marciniak), K. Stradomska (82 A. Bielicka), A. Zając , N. Borowska, K. Łyzińska (76 W. Wiączek), K. Ejman (46 D. Kusa), J. Asakowska (66 J. Janiszewska), M. Zielińska, A. Synowiec, O. Gołębiewska.

Archiwum KS Królewscy

Sponsorem KS Królewscy Płock w sezonie 2020/2021 jest PKN ORLEN S.A.

Po meczu autorka dwóch goli Daria Kusa powiedziała: – *Początek meczu był dobry, utrzymywałyśmy się długo przy piłce i przeciwnik nie miał możliwości nam zagrozić. Niestety straciłyśmy dwie bramki i trochę nas to wytrąciło z równowagi, nie mogłyśmy stworzyć dobrej akcji, częściej traciłyśmy piłkę i musiałyśmy znowu ją odbierać. Druga połowa była lepsza, tworzyłyśmy więcej sytuacji, które powinnyśmy jednak lepiej przeprowadzić i strzelić z nich bramki. Cieszę się, że dałyśmy radę odpowiednio zareagować w drugiej połowie, gdy przegrywałyśmy 0:2, ale pozostaje duży niedosyt, że mogłyśmy zdobyć jeszcze jedną bramkę i wywalczyć kolejne 3 punkty.*

**Jol.**



eprasa.pl bcc08cd89e

Zoltan Szita związał się z Orlen Wisłą do 2023 roku

# Gracz na teraz i później…

**Kiedy przychodził do Płocka w 2019 roku, wszyscy mieli nadzieję, że pod okiem Xavi Sabate będzie się dobrze rozwijał i Orlen Wisła będzie miała wielką pociechę z 20-letniego wówczas zawodnika. Te nadzieje spełniły się z nawiązką i dziś kibice są zadowoleni, że Węgier związał się z Nafciarzami do 2023 roku.**

Orlen Wisła Płock

Popularny i bardzo lubiany Zozo dołączył do płockiego zespołu w lipcu 2019 roku. Pierwsze kroki w piłce ręcznej stawiał w Telekomie Veszprem, zanim jednak przyjechał do Płocka, reprezentował barwy Balatonfueredi KSE, gdzie nawet przez dziennikarzy M4 Sport Channel został wybrany do najlepszej siódemki sezonu 2018/2019 na Węgrzech.

Już w pierwszym swoim sezonie w Płocku młody zawodnik stał się ważnym elementem układanki trenera Xaviera Sabate. Mimo przedwcześnie zakończonych rozgrywek, wystąpił w 33 meczach i zdobył 101 bramek.

– *Jestem bardzo szczęśliwy, że mogę być częścią tego zespołu. To świetne miejsce do podnoszenia swoich umiejętności. Czuję się w Płocku bardzo dobrze. W zespole mam doskonałe relacje z każdym z chłopaków i cieszę się z każdej chwili, którą mogę z nimi spędzić* – mówi Zoltan Szita.

I dodaje, że każdy z nas ma w drużynie swoje zadania. – *Czuję, że trener mi ufa. W minionym sezonie spędziłem dużo czasu na boisku i zawsze starałem się dawać z siebie wszystko. Mam nadzieję, że będę w stanie utrzymać ten poziom. Jestem bardzo podekscytowany. Czeka nas trudny sezon. Mam nadzieję, że wspólnie z fanami będzie nam dane świętować jakiś tytuł. To nasz cel, po to gramy i po to walczymy* – zapewnia Zozo.

Bardzo zadowolony z podpisania przedłużonego kontraktu był dyrektor sportowy SPR Wisła Płock Adam Wiśniewski. – *Zoltan jest tym zawodnikiem, na którym chcemy oprzeć nasz zespół w najbliższych latach. Pierwszy sezon w Orlen Wiśle miał bardzo udany. Pomagał zarówno w ataku, jak i w obronie. W ważnych meczach zawsze mogliśmy na niego liczyć. Z jego postawy zadowolony był również trener Sabate i z naszej strony propozycja nowego kontraktu była naturalną rzeczą.*

Dla kibiców nie jest tajemnicą, że klub od kilku miesięcy pracuje intensywnie nad kształtem drużyny na sezon 2021/2022. Między innymi już wiadomo, że wtedy do zespołu dołączy Sergiej Kosorotow, zawodnik zespołu Czechowskich Niedźwiedzi, którego będzie można zobaczyć w akcji już w pojedynku obu drużyn w 3. kolejce Ligi Europejskiej.

Prezes SPR Wisła Płock Robert Czwartek zdradza przy okazji, że zarząd intensywnie pracuje nad składem zespołu na nowy sezon. – *Nasze działania obejmują nie tylko kontraktowanie nowych graczy, ale także przedłużanie obecnie obowiązujących umów. Naszym celem jest utrzymanie trzonu drużyny i uzupełnienie jej graczami, którzy podniosą jej jakość. Jak już zostało powiedziane, Zoltan jest jednym z tych graczy, z którym chcemy związać swoją przyszłość. Jeżeli chodzi o pozostałe pozycje na boisku, jasnym priorytetem pozostaje miejsce bramkarza, gdyż jak wiadomo, zakończenie kariery zapowiedział Ivan Stevanović* – powiedział prezes Czwartek.

**Jol.**

Airam Lopez Cabrera nowym zawodnikiem Wisły Płock

# Większa siła w napadzie

**Ta informacja zelektryzowała kibiców nie tylko w Płocku. Do polskiej Ekstraklasy wraca 32-letni hiszpański, lewonożny napastnik Airam Lopez Cabrera, który nafciarzem ma być do końca sezonu.**

Po przejściu wszystkich niezbędnych badań medycznych Hiszpan Airam López Cabrera przed tygodniem podpisał w siedzibie klubu kontrakt z Wisłą Płock. Nowa umowa obowiązywać będzie do 30 czerwca 2021 roku. Znalazł się w dokumencie zapis umożliwiający przedłużenie współpracy o kolejny sezon.

Urodzony 21 października 1987 roku napastnik w przeszłości występował już w polskiej ekstraklasie reprezentując barwy Cracovii i Korony Kielce. W krajowej najwyższej klasie rozgrywkowej zaliczył 55 meczów, w których zdobył 30 bramek.

Ponad połowę tego dorobku wypracował w sezonie 2015/2016, w którym z 16 trafieniami w 28 spotkaniach, został drugim najlepszym strzelcem ligi.

Airam López Cabrera pierwsze piłkarskie kroki stawiał w Tenerife CD. W zespole seniorów, już z CD Laguna zadebiutował w 2007 i tak rozpoczął karierę w rodzinnej Hiszpanii.

Wisła Płock

W swoim CV ma grę w rezerwach Villareal CF i Cordoba CF, trafił też do Polski. W 2015 roku, po przygodzie z Cadiz CF znalazł się w Koronie Kielce, której był najskuteczniejszym piłkarzem i drugim najskuteczniejszym w polskiej lidze.

Ostatnio grał jednak dla Extremadura UD, a wcześniej również w cypryjskim Anorthosisie Famagusta oraz kilku innych klubach, między innymi w: Cádiz CF, CD Lugo, CD Numancia, Córdoba CF, Villarreal CF B i CD Tenerife B. W dotychczasowej karierze na drugim i trzecim poziomie rozgrywkowym w Hiszpanii zanotował 220 występów i strzelił 58 goli.

Po rocznej przygodzie w Anarhosis Famagusta na Cyprze ponownie trafił do Polski, został wypożyczony na rok z Extremadurs UD do Cracovii, gdzie jego umiejętności były pozytywnie oceniane. W barwach krakowskiego klubu zdobył 14 bramek w 28 spotkaniach.

W piątek Wisła potwierdziła transfer Hiszpana, który związał się z klubem do 30 czerwca 2021 roku. Zawodnik nie wystąpił w niedzielnym meczu płockiej drużyny ze Śląskiem Wrocław.

**Jol.**

Orlen Wisła Płock – Fivers Wiedeń 32:23

# Wiedeńczycy mieli pecha

**Piłkarze ręczni Fivers Wiedeń mieli wielkiego pecha, że w 1. kolejce rozgrywek Ligi Europy trafili na Orlen Wisłę. Z kolei płocczanie mieli sporo szczęścia, że po miesiącu spędzonym bez grania w piłkę trafili na najsłabszy zespół grupy A. I w efekcie pokonali w swojej hali Fivers Wiedeń 32:23 (17:15).**

**Orlen Wisła Płock**: Adam Morawski, Ivan Stevanovic – Zoltan Szita 1, Michał Daszek 12, Zoran Ilic 3, Abel Sergio 6, Alvaro Ruiz 1, Lovro Mihic 5, Przemysław Krajewski 3, Jeremy Toto, Niko Mindegia, Leon Susnja 1, David Fernandez, Mirsad Terzic, Predrag Vejin, Philip Stenmalm

**Fivers Wiedeń**: Wolfgang Filzwieser, Boris Tanic – Eric Dambock 4, Leander Brenneis, David Brand, Maximilian Riede, Herbert Jonas, Lukas Hutecek 2, Fabian Glatzi 4, Markus Kolar 4, Marin Martinovic 1, Nikola Stevanovic 5, Tobias Wagner 2, Vincent Schweiger 1, Christian Saric, Thomas Seidl.

D. Ossowski

Płocczanie ostatni mecz rozegrali 20 września, nie mieli kiedy wejść w rytm meczowy i przez brak grania, pierwsza połowa w wykonaniu Orlen Wisły była bardzo nierówna. Podopieczni trenera Xavi Sabate zdołali maksymalnie wywalczyć różnicę dwóch bramek, siedem razy na tablicy był wynik remisowy, a raz w 26. min na prowadzenie 15:14 wyszli goście. Orlen Wisła zdobywała bramki głównie ze skrzydeł, duet Lovro Mihic i Michał Daszek zapisali się w protokole po pięć razy.

Pierwsze dziesięć minut drugiej polowy, to pokaz gry Michała Daszka, który trafił do bramki pięć razy, do tego dwa gole dorzucił Przemysław Krajewski i Orlen Wisła prowadziła 24:19, a trener przyjezdnych Peter Eckl musiał poprosić o dwuminutową przerwę w grze. Uwagi trenera na nic się jednak zdały, bo płocczanie wyraźnie złapali rytm gry, w 56. min powiększyli przewagę do dziewięciu goli i spokojnie dograli do końca spotkania, wiedząc, że wygrali pierwszy pojedynek.

Bohaterem meczu był niewątpliwie Daszek, po rzutach którego bramkarze gości sięgali 12 razy do siatki, a w osiągnięciu przewagi nad rywalami swój udział miał Adam Morawski w bramce gospodarzy.

Mecz 2. kolejki Ligi Europy Orlen Wisła zagra we wtorek 27 października z Metalurgiem w Skopje, który w 1. kolejce uległ Fenix Toulouse 29:33. Najwięcej bramek w macedońskiej drużynie rzucił 30-letni Milan Popovic (9 goli na 10 rzutów), 7 razy trafił do siatki Momir Rnic, a 5 razy na 8 prób zakończyło się golami w wykonaniu Marka Tarabochii.

Spotkanie zapowiada się emocjonująco, Macedończycy po porażce w pierwszej kolejce będą na pewno chcieli dobrze zaprezentować się w swojej hali. Dobrze, że piłkarze Orlen Wisły zaczęli wreszcie grać, złapali swój rytm, a kibicom na pewno imponuje znakomita forma kapitana drużyny Michała Daszka.

Z niepokojem i zainteresowaniem czekamy na wtorkowy mecz, po którym będzie przerwa na reprezentację. W tym czasie, 6 listopada w Orlen Arenie Polska zagra z Holandią, a na parkiety Ligi Europy wróci 17 listopada, kiedy to się zmierzy w meczu na wyjeździe z Czechowskimi Niedźwiedziami.

**Jola Marciniak**



eprasa.pl bcc08cd89e

Piast Gliwice – Wisła Płock 2:2 (0:0)

# Zabrakło koncentracji

**Przed meczem w Gliwicach trener Radosław Sobolewski zdradził koncepcję na rozegranie pojedynku 8. kolejki. – *Realizacja założeń taktycznych, koncentracja i konsekwencja to dla nas kwestie najważniejsze przed piątkowym meczem.* Niestety nie wszyscy o tym pamiętali, a być może płockich piłkarzy zdekoncentrowała zmiana dokonana przez trenera już po upłynięciu regulaminowego czasu gry w szeregach Nafciarzy, gdy na boisko w miejsce Filipa Lesniaka wszedł Damian Rasak.**

Wisła Płock

Początek spotkania był bardzo spokojny, niewiele się działo na murawie, zresztą trener Sobolewski na pomeczowej konferencji potwierdził, że tak właśnie miało być. – *Taki był plan, żeby oddać inicjatywę drużynie Piasta, było to widoczne. Chcieliśmy poczekać na swoje akcje i muszę pochwalić nas za to, jak broniliśmy.*

Gospodarze także powoli weszli w ten mecz i nie chcieli narazić się na niepotrzebne kontry czy straty. Kilka razy próbowali sprawdzić Krzysztofa Kamińskiego, ale bez powodzenia. Organizowali akcje, ale ewidentnie mieli za mało atutów, by stworzyć zagrożenie na płockiej części murawy.

Wisła spokojnie czekała, co będzie, pilnując, by żadnemu z gospodarzy nie udało się zakończyć akcji celnym strzałem. Dopiero po około 30 minutach, Nafciarze powiedzieli „sprawdzam".

Prawą stroną boiska ruszył Damian Zbozień, dośrodkował w stronę Cilliana Sheridana, ale napastnik przegrał pojedynek główkowy z Tomasem Hukiem. Potem było uderzenie z dystansu Mateusza Szwocha, ale piłkę spokojnie złapał František Plach.

Pod koniec pierwszej połowy mocno zakotłowało się na płockim polu karnym. Najpierw interwencją na przedpolu popisał się Krzysztof Kamiński, a chwilę potem płockiego bramkarza uratowała poprzeczka, po bardzo mocnym strzale Patryka Sokołowskiego.

Po przerwie szybko zaatakowali piłkarze Piasta. Chwilę po wznowieniu gry świetną indywidualną akcję przeprowadził środkiem boiska Sokołowski. Pomocnik gospodarzy minął dwóch rywali i płasko strzelił na bramkę, jak się okazało minimalnie niecelnie.

Co się jednak nie udało od razu, udało się w 48. min. Błąd popełnił Milan Obradović, a bezlitośnie wykorzystał sytuację Jakub Świerczok. Napastnik szybko odegrał w pole karne, gdzie piłkę odbił jeszcze jeden z obrońców nafciarzy. Ostatecznie na listę strzelców wpisał się Tiago Alves.

Ta akcja dała sygnał do ataku płocczan i zmiany wyniku. Z rzutu rożnego w szesnastkę gospodarzy dośrodkowywał Szwoch, podanie przedłużył Sheridan, a ładnym strzałem głową stan meczu wyrównał Jakub Rzeźniczak.

Po kolejnych minutach spotkania widać było wyraźnie, że utracony gol zdecydowanie podrażnił gości, a strzelona bramka dodała skrzydeł. Już w kolejnej akcji kapitalnie piętą do Szwocha odegrał piłkę Zbozień. Bardzo silny strzał naszego ofensywnego pomocnika na korner odbił Plach.

Sędzia podyktował rzut rożny i wkrótce się okazało, że ponownie stałe fragmenty gry mogą być specjalnością Wisły. Znowu z rzutu rożnego dośrodkował Szwoch, a skuteczną główką popisał się Alan Uryga.

Jak można się było spodziewać, stracony gol mocno podrażnił gospodarzy, którzy wreszcie chcieli przerwać fatalną passę. Nie wygrali w tym sezonie ani razu, a na swoim koncie mieli tylko jeden remis. Na szczęście w płockiej bramce królował Kamiński.

Najpierw po wyłapaniu dośrodkowania obronił uderzenie Patryka Lipskiego. O mały włos wyrównującej bramki nie zdobył także Michał Żyro. Napastnik nie zamknął akcji, w której blisko wykończenia był również Jakub Czerwiński. Chwilę potem jeszcze raz szczęścia szukał Żyro, ale również nieskutecznie.

Nafciarze czekali na rozwój wydarzeń i dopiero dziesięć minut przed końcem spotkania przeprowadzili konkretny atak. Na skraju pola karnego piłkę do Torgila Gjertsena odegrał Dawid Kocyła. Młodzieżowy reprezentant Polski chyba za długo jednak prowadził piłkę, a uderzenie Norwega, choć mocne, trafiło prosto w Placha.

Do końca spotkania piłkarze Wisły bardzo przytomnie bronili rezultatu na własnej połowie, raz po raz albo starając się wyprowadzić jakiś kontratak, albo oddalając zagrożenie ofiarnymi interwencjami.

Ulegli dopiero w doliczonym czasie gry. Dominika Steczyka sfaulował w polu karnym Zbozień, a jedenastkę na wyrównującego gola pewnie zamienił Żyro. Po tym strzale sędzia od razu zakończył spotkanie.

Następne ligowe spotkanie Nafciarze rozegrają dopiero 8 listopada. W niedzielę podejmiemy na własnym stadionie Pogoń Szczecin. Początek o godzinie 12.30.

**Piast**: František Plach – Bartosz Rymaniak, Tomáš Huk, Jakub Czerwiński, Mikkel Kirkeskov – Patryk Sokołowski (69 Patryk Lipski), Tomasz Jodłowiec – Arkadiusz Pyrka (69 Dominik Steczyk), Tiago Alves (76 Michał Chrapek), Sebastian Milewski (76 Jakub Holúbek) – Jakub Świerczok (61 Michał Żyro).

**Wisła**: Krzysztof Kamiński – Alan Uryga, Jakub Rzeźniczak, Milan Obradović – Damian Zbozień, Dušan Lagator, Filip Lesniak (90 Damian Rasak), Ángel García Cabezali – Piotr Pyrdoł (67 Dawid Kocyła), Cillian Sheridan (69 Airam Cabrera), Mateusz Szwoch (68 Torgil Gjertsen).

**Pozostałe wyniki:** Zagłębie Lubin – Lechia Gdańsk 1:1, Wisła Kraków – Podbeskidzie Bielsko-Biała 3:0, Śląsk Wrocław – Jagiellonia Białystok 1:0, Pogoń Szczecin – Legia Warszawa 0:0, Raków Częstochowa – Stal Mielec 2:1, Lech Poznań – Cracovia 1:1, mecz Warta Poznań – Górnik Zabrze został rozegrany w poniedziałek.

Po mecz trener Radosław Sobolewski był bardzo rozgoryczony: – *Bardzo boli, kiedy traci się bramkę w ostatnich sekundach meczu. Taki był plan, żeby oddać inicjatywę drużynie Piasta, było to widoczne. Chcieliśmy poczekać na swoje akcje i muszę pochwalić nas za to jak broniliśmy. Stracona bramka na 0:1 jeszcze bardziej pobudziła nas, w ataku po dwóch stałych fragmentach gry najpierw doprowadziliśmy do remisu, a po chwili wyszliśmy na prowadzenie. Cieszy, że w końcu są one wykonywane skutecznie. Później Piast miał swoje sytuacje. Ja ze swojej perspektywy patrzę też na to, że kilka razy wychodziliśmy z przewagą i żałuję, że tych okazji nie potrafiliśmy wykorzystać.*

Waldemar Fornalik, trener Piasta Gliwice cieszył się z występu swoich podopiecznych: – *Do momentu zdobycia pierwszej bramki myślę, że prowadziliśmy grę, mieliśmy swoje sytuacje w pierwszej połowie przy dobrze zorganizowanej drużynie rywali w defensywie. Mogliśmy zdobyć bramki, ale tak się nie stało. W drugiej połowie po bramce kilka słabszych minut sprawiło, że po dwóch rzutach rożnych tracimy dwie bramki, a wiemy przecież, że Wisła Płock ma zawodników z dobrymi warunkami fizycznymi i mimo to nie umieliśmy się przed tym obronić. W nasze poczynania wkradła się nerwowość, przeciwnicy przejęli inicjatywę, a my dążyliśmy do wyrównania. Udało się rzutem na taśmę. Nie mówię, że ten punkt nas cieszy, bo jak chce się wygrywać, nie można tracić dwóch bramek po stałych fragmentach gry. Można pogratulować zespołowi determinacji i tego, że udało się przynajmniej zremisować.*

**Jola Marciniak**

### Tabela po 8. kolejce

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1. | Raków Częstochowa | 8 | 19 | 20-9 |
| 2. | Zagłębie Lubin | 8 | 14 | 10-7 |
| 3. | Górnik Zabrze | 7 | 13 | 13-8 |
| 4. | Śląsk Wrocław | 8 | 13 | 13-9 |
| 5. | Legia Warszawa | 7 | 13 | 9-8 |
| 6. | Pogoń Szczecin | 6 | 11 | 6-4 |
| 7. | Jagiellonia Białystok | 7 | 11 | 8-7 |
| 8. | Lechia Gdańsk | 7 | 10 | 11-10 |
| 9. | Wisła Kraków | 7 | 9 | 13-9 |
| 10. | Lech Poznań | 7 | 9 | 13-11 |
| **11.** | **Wisła Płock** | **8** | **9** | **10-12** |
| 12. | Warta Poznań | 6 | 7 | 5-5 |
| 13. | Cracovia | 8 | 6 | 11-11 |
| 14. | Stal Mielec | 8 | 5 | 8-19 |
| 15. | Podbeskidzie Bielsko Biała | 8 | 5 | 9-21 |
| 16. | Piast Gliwice | 8 | 2 | 5-14 |

Z powodu koronawirusa Orlen Wisła nie pojedzie do Skopje

# Mecz z Metalurgiem odwołany

**Tuż po zwycięskim pojedynku w 1. kolejce z Fivers Wiedeń do Płocka dotarła wiadomość, że z powodu koronawirusa wykrytego u zawodników Metalurga mecz zostaje odwołany. Dwa dni później okazało się, że zarażony jest także jeden z płocczan, przez co odwołany został także mecz Superligi z MMTS Kwidzyn. Co będzie dalej, nikt nie wie.**

To już taka tegoroczna tradycja. Planuje się kolejne spotkania, a one potem zostają odwołane. Orlen Wisła na koniec października rozegrała tylko cztery mecze, trzy ligowe i jeden w Lidze Europy. Nie wiadomo, kiedy mogą się odbyć kolejne i odłożone spotkania, w ostatniej chwili może bowiem zostać podjęta decyzja o ich zawieszeniu.

ZPRP w regulaminie zamieścił informację, że zakażenie zawodnika należy traktować jak kontuzję i nie jest to powód do odwołania spotkania. Tak się jednak złożyło, że nie odbył się finał Pucharu Polski, choć żaden zawodnik z czterech drużyn nie miał pozytywnego wyniku testu.

Ot, po prostu. Łomża Vive Kielce po zwycięskim meczu z norweskim Elverum nawet nie przyjechała do Lublina na finały, a Związek Piłki Ręcznej w Polsce zadecydował, że dbając o bezpieczeństwo zawodników, turniej zostaje odwołany. Potem odwoływane były kolejne spotkania, a ostatnio także mecz Ligi Europy.

Można z dużym prawdopodobieństwem napisać, że pierwszy mecz z udziałem Orlen Wisły zostanie rozegrany 11 listopada, a przeciwnikiem płockiej drużyny będzie Piotrkowianin. Kiedy rozegrane zostaną odwołane spotkania, na razie nikt nie wie, ale wiele wskazuje na to, że będziemy mieć maraton piłki ręcznej od 11 listopada aż do czasu przerwy świątecznej.

Na 8 listopada został też wyznaczony termin spotkania w Orlen Arenie Polska – Holandia, będziemy próbowali ustalić, czy ta data jest aktualna, choć jak doświadczenia ostatnich tygodni mówią wyraźnie, że mecz może zostać odwołany nawet kilka godzin przed pierwszym gwizdkiem sędziów.

**Jol.**

# Wyniki z weekendu

## Piłka nożna

**IV liga,** 13. kolejka: Kasztelan Sierpc – Żyrardowianka Żyrardów 2:3, Świt Starożreby – Hutnik Warszawa 2:3, KS Łomianki – KS CK Troszyn 3:0, Wkra Żuromin – Mławianka Mława 2:0, MKS Przasnysz – Huragan Wołomin 1:2, Nadnarwianka Pułtusk – Makowianka Maków Mazowiecki 1:1, Wisła II Płock – Bzura Chodaków odwołany z powodu zakażenia jednego z zawodników Wisły II Płock.

Prowadzi Huragam Wołomin z 29 pkt., Wisła II mimo rozegranego jednego meczu mniej jest na 3. pozycji z 26 pkt. Świt jest piąty (25 pkt.), a Kasztelan zajmuje ostatnią pozycję (2 pkt.) za Nadnarwianką, która zgromadziła 7 pkt.

**Liga okręgowa,** 11. kolejka: Delta Słupno – Unia Iłów 2:1, Skra Drobin – Unia Czermno 5:2, Stoczniowiec Płock – Zryw Bielsk 3:1, Orzeł Goleszyn – Stegny Wyszogród 1:1, Pogoń Słupia – Amator Maszewo 5:1, Mazur Gostynin – Orkan Sochaczew 2:0, Skrwa Łukomie – Błękitni Gąbin 2:0.

**Tabela po 11. kolejkach**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1. | Stoczniowiec Płock | 10 | 30 | 59-10 |
| 2. | Zryw Bielsk | 11 | 27 | 43-20 |
| 3. | Delta Słupno | 11 | 24 | 27-13 |
| 4. | Mazur Gostynin | 11 | 20 | 27-13 |
| 5. | Unia Iłów | 11 | 19 | 40-33 |
| 6. | Orzeł Goleszyn | 11 | 17 | 28-16 |
| 7. | Błękitni Gąbin | 10 | 13 | 27-30 |
| 8. | Skra Drobin | 11 | 13 | 36-42 |
| 9. | Amator Maszewo | 11 | 12 | 31-41 |
| 10. | Stegny Wyszogród | 10 | 11 | 22-34 |
| 11. | Skrwa Łukomie | 10 | 8 | 20-31 |
| 12. | Unia Czermno | 10 | 7 | 15-30 |
| 13. | Orkan Sochaczew | 10 | 4 | 7-26 |
| 14. | Pogoń Słupia | 9 | 4 | 16-64 |

**Klasa „A",** 10. kolejka: Start Proboszczewice – GKS Góra 8:3, Polonia Radzanowo – Spójnia Mała Wieś 2:1, Wisła Nowy Duninów – ULKS Ciółkowo 1:3, Sparta Mochowo – Mazowia Słubice 3:0, Szopen Sanniki – Błyskawica Lucień 2:0, Wicher Cieszewo – Zorza Szczawin Kościelny, przerwany w 80. min z powodu rezygnacji drużyny gości z dalszej gry.

**Klasa „B",** 10. kolejka: Zjednoczeni Bulkowo – Wisła Główina Sobowo 4:2, Lwówianka Lwówek – Huragan Bodzanów 6:8.

**Tabela po rundzie jesiennej**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1. | Huragan Bodzanów | 8 | 18 | 41-20 |
| 2. | Zjednoczeni Bulkowo | 8 | 13 | 25-24 |
| 3. | Wisła Główina Sobowo | 7 | 13 | 21-16 |
| 4. | Jedność Rempin | 8 | 11 | 29-25 |
| 5. | Lwówianka Lwówek | 7 | 0 | 15-46 |

**Jol.**



eprasa.pl bcc08cd89e

# O wolności

Ciężkie czasy nastały dla wyznawców liberalizmu konserwatywnego, czyli dla mnie na przykład. Bo jak tu pogodzić postulat państwa silnego, ale ograniczonego do tych zadań, których obywatele nie są w stanie wykonywać sami, albo których pozostawienie w rękach obywateli byłoby zbyt kosztowne (nie tylko w sensie finansowym) zakładający jak najmniejszą ingerencję urzędnika w życie obywateli z sytuacją, w której państwo wydaje z dnia na dzień zakazy i nakazy w ilościach hurtowych? Najwięcej emocji budzą… maseczki! Stały się wręcz symbolem walki z państwowym zamordyzmem. Skąd się bierze ta wyjątkowa pozycja kawałka tkaniny na liście, zdawałoby się, pełnej pozycji dużo bardziej boleśnie ingerujących w swobody obywatelskie? Jest taki żart z brodą: lepiej być łysym czy idiotą? Odpowiedź: idiotą, mniej się rzuca w oczy… Czyżby o to chodziło? A może trzeba użyć porównania bardziej serio, idąc za przykładem pewnej aktorki, do obowiązku noszenia określonych symboli przez „podludzi" w czasie okupacji?

Dobrze, wróćmy do pytania, jak się ma przymus noszenia maseczki do wolności w sensie konserwatywno – liberalnym? Pominę przy tym podstawowy zarzut „antymaseczkowców", że został on wprowadzony bez podstawy prawnej, rozporządzeniem zamiast ustawą, bo to się akurat zmienia i stosowny zapis znajdzie się w procedowanej akurat ustawie. Nie uchyla to jednak pytania, czy takie ograniczenie jest uzasadnione? Odpowiedź musi wynikać z roli, jaką gra w tym spektaklu ów sporny rekwizyt. A tą rolą ma być ochrona przed zakażeniem innych osób przez zamaskowanego, nie odwrotnie! Zatem ma tu zastosowanie liberalna zasada „wolność mojej pięści jest ograniczona bliskością twojego nosa"! Nie ma dla liberała czegoś takiego, jak wolność bez żadnych ograniczeń! Taką wolnością cieszył się Robinson Crusoe. Dopóki na jego wyspie nie pojawił się Piętaszek… Nie jesteśmy sami na tej planecie i nikt przy zdrowych zmysłach, a tych wyznawcom idei konserwatywno – liberalnej odmówić nie sposób, nie może propagować absolutnej anarchii. Czyli „wojny wszystkich ze wszystkimi", jak u Hobbes'a.

Dobrze, a co z tymi, którzy nie wierzą, że maseczka przed czymkolwiek chroni, albo wręcz są przekonani, że nie ma się przed czym chronić, bo ten cały wirus, to ściema albo spisek? Czy powołują się na statystyki i przekonują, że to choroba taka jak grypa na przykład, która też zbiera śmiertelne żniwo? Cóż, pozostaje tylko apel, by zrobili to dla komfortu psychicznego tych współobywateli, którzy ich optymizmu nie podzielają. Psychika to ważny czynnik w medycynie… Zdrowia życzę „wierzącym" i „niedowiarkom"!

**Jerzy Ogonowski**

F E L I E T O N Y

Ogonowski | Kopeć

# Swoi i obcy

Blisko 20 lat temu zespół socjologów pod kierunkiem ks. prof. Janusza Mariańskiego przeprowadził badania na temat kondycji moralnej społeczeństwa polskiego, w których ustalono, że jednym z głównych przejawów postępującej demoralizacji rodaków jest tzw. permisywizm, czyli postawa tolerancji dla łamania norm moralnych. „Powszechnej zgodzie co do oceny konkretnych czynów jako złych towarzyszy swoista wyrozumiałość wobec osób popełniających takie czyny." Ma to miejsce szczególnie wtedy, gdy sprawca należy do popieranego środowiska politycznego. Czyny takie same, moralnie naganne, są potępiane, gdy są popełniane przez „obcych" z wrogiej partii lub koalicji politycznej. Przykładów potwierdzających ten fakt można znaleźć wiele, wystarczy wspomnieć słynną historię prowokacji korupcyjnej z udziałem „agenta Tomka", w której tak obficie płakano razem z „pokrzywdzoną" przez funkcjonariuszy państwa łapówkarą. Podobnie było po aresztowaniu Barbary Blidy, a ostatnio po zatrzymaniu mecenasa Giertycha. Bez pytań o wiarygodność stawianych zarzutów opozycyjne media i opozycyjni politycy oraz ich sympatycy stanęli murem „za Giertychem", a finezyjne omdlenia potężnie zbudowanego mecenasa wzbudzały porywy współczucia u całkiem, wydawało się, poważnych ludzi.

No cóż, żyjemy w bardzo zakłamanym społeczeństwie. Mało kogo interesuje prawda. Liczą się tylko doraźne, podszyte interesownością rozgrywki i sympatie polityczne i biznesowe. „Swoim" wybaczymy niejedną podłość i wariacki pogląd, ale nie przepuścimy „obcym". Nie chcemy rzetelnego wyjaśnienia katastrofy smoleńskiej, bo nasze prywatne śledztwa dawno już uzgodniliśmy z linią programową „naszych partii". I choćby służby wszystkich wywiadów świata ujawniły jakieś nowe fakty, to i tak na darmo. Nie chcemy o nich słyszeć, dopóki „nasze partie" nie zmienią stanowiska w tej sprawie. Zanim nowy człowiek rozpocznie urzędowanie na stanowisku ministra oświaty, my już wiemy o nim wszystko, z góry go przekreślamy, bo nie jest „swój", a dopiero co nominowany jest „obcy" podwójnie albo potrójnie, bo, jesteśmy tego pewni, wprowadzi „zamordyzm ideologiczny" na uczelniach. I na nic się zdadzą tłumaczenia, że zamordyzm już istnieje i to nie narzucony przez obecną władzę, tylko przez mocno zakorzeniony w środowisku uczelnianym świetnie wspierający się krąg postępowców, genderystów, lgbtowców, od naporu którego robi się duszno młodym adeptom nauki. Wiem z pierwszej ręki.

Również w walce z „chińskim koronawirusem" uznanie lub choćby tylko wyrozumiałość dla działań rządu silniejsze są po stronie „naszych", a krytyka jego poczynań skoncentrowana jest po stronie „obcych". Awaria „Czajki", dla której tyle zrozumienia płynie ze środowisk obecnej opozycji, spotkałaby się z napiętnowaniem tych samych sił, gdyby winowajcą był ktoś z otoczenia znienawidzonego Kaczora. W tym szaleństwie jest metoda. Skorzystał na niej pan mecenas Giertych, który, jak donoszą wtajemniczone media, mdlał, gdy mu prokuratura chciała stawiać zarzuty, a odzyskiwał zdrowie natychmiast, gdy przy jego łóżku stawał rzecznik praw obywatelskich. Spotkało się to z permisywnym zrozumieniem, a nawet uznaniem całych rzesz sympatyków opozycji, dla których wyprowadzenie 92 milionów złotych z giełdowej spółki na Cypr, czy gdzie tam akurat padło, to pikuś, gdy maczał w tym palce tak zasłużony w walce o praworządność pan mecenas Giertych. Tylko najpamiętliwsi przypominają ukradkiem piosenkę, którą te same salony śpiewały mu przed laty („Giertych do wora, wór do jeziora"), gdy stał jeszcze po niesłusznej stronie „Mocy".

**Wiesław Kopeć**

** Informujemy, że redakcja nie musi się utożsamiać z poglądami zawartymi w felietonach. W tym gatunku dziennikarskim ich autorzy wyrażają własne zdanie.*

# Data pewna

**Załatwiam pewne formalności w Urzędzie Miasta i urzędniczka powiedziała mi, abym dołączyła do wniosku umowę i inne dokumenty z datą pewną. Nie wiem o co chodzi, co to oznacza i czy jest potrzebne.**

**Zofia H.**

Niekiedy jest to potrzebne. Z art. 81 kodeksu cywilnego wynika, że:

§ 1. Jeżeli ustawa uzależnia ważność albo określone skutki czynności prawnej od urzędowego poświadczenia daty, poświadczenie takie jest skuteczne także względem osób nieuczestniczących w dokonaniu tej czynności prawnej (data pewna).

§ 2. Czynność prawna ma datę pewną także w wypadkach następujących:

1) w razie stwierdzenia dokonania czynności w jakimkolwiek dokumencie urzędowym - od daty dokumentu urzędowego;

2) w razie umieszczenia na obejmującym czynność dokumencie jakiejkolwiek wzmianki przez organ państwowy, organ jednostki samorządu terytorialnego albo przez notariusza - od daty wzmianki;

3) w razie opatrzenia kwalifikowanym elektronicznym znacznikiem czasu dokumentu w postaci elektronicznej - od daty opatrzenia kwalifikowanym elektronicznym znacznikiem czasu.

§ 3. W razie śmierci jednej z osób podpisanych na dokumencie datę złożenia przez tę osobę podpisu na dokumencie uważa się za pewną od daty śmierci tej osoby.

Kodeks cywilny przewiduje niekiedy formę pisemną kwalifikowaną („inną formę szczególną" w rozumieniu art. 73 § 2, która może polegać na wymaganiu urzędowego poświadczenia daty na dokumencie; staje się ona wówczas tzw. datą pewną). Unika się w ten sposób podejrzeń co do tego, czy dokument nie został np. antydatowany. Należy tego dokonać choćby przy ustanowieniu zastawu na prawach (art. 329 § 1 KC).

Innym przypadkiem jest stwierdzenie dokonania czynności w jakimkolwiek dokumencie urzędowym. Pismo ma datę pewną, licząc od daty sporządzenia tego dokumentu urzędowego.

Kolejnym przypadkiem jest umieszczenie na obejmującym treść czynności dokumencie jakiejkolwiek wzmianki przez organ państwowy (np. adnotacja o pobraniu opłaty skarbowej), organ jednostki samorządu terytorialnego albo przez notariusza – od daty wzmianki. Datą pewną dokumentu jest wówczas data wzmianki, bo wiadomo, że dokument istniał w chwili dokonywania wzmianki.

Stwierdzenie dokonania czynności w jakimkolwiek dokumencie urzędowym (a więc od daty dokumentu urzędowego) dotyczy także dokumentu sporządzonego i przechowywanego w postaci elektronicznej. Przesłanie dokumentu na elektroniczną skrzynkę podawczą urzędu, a przez to dołączenie do niego urzędowego poświadczenia odbioru co do zasady spełnia także przesłanki określone w § 2 pkt 1.

Data pewna nie wyłącza dopuszczalności przeprowadzenia dowodu, że czynność prawna została dokonana przed tą datą.

Niekiedy inne niż kodeks cywilny akty prawne wymagają dla skuteczności danej czynności prawnej daty pewnej (np. art. 84 prawa upadłościowego).

# Zwolnienie dyscyplinarne

**Czy pracodawca może zwolnić natychmiastowo pracownika tylko wtedy, gdy przyszedł do pracy pijany lub coś ukradł i został przyłapany na gorącym uczynku?**

**Mateusz K.**

Nie, nie tylko wtedy. Pracodawca może skorzystać ze zwolnienia dyscyplinarnego również w innych sytuacjach.

Stosownie do art. 52 kodeksu pracy:

§ 1. Pracodawca może rozwiązać umowę o pracę bez wypowiedzenia z winy pracownika w razie:

1) ciężkiego naruszenia przez pracownika podstawowych obowiązków pracowniczych;

2) popełnienia przez pracownika w czasie trwania umowy o pracę przestępstwa, które uniemożliwia dalsze zatrudnianie go na zajmowanym stanowisku, jeżeli przestępstwo jest oczywiste lub zostało stwierdzone prawomocnym wyrokiem;

3) zawinionej przez pracownika utraty uprawnień koniecznych do wykonywania pracy na zajmowanym stanowisku.

§ 2. Rozwiązanie umowy o pracę bez wypowiedzenia z winy pracownika nie może nastąpić po upływie 1 miesiąca od uzyskania przez pracodawcę wiadomości o okoliczności uzasadniającej rozwiązanie umowy.

§ 3. Pracodawca podejmuje decyzję w sprawie rozwiązania umowy po zasięgnięciu opinii reprezentującej pracownika zakładowej organizacji związkowej, którą zawiadamia o przyczynie uzasadniającej rozwiązanie umowy. W razie zastrzeżeń co do zasadności rozwiązania umowy zakładowa organizacja związkowa wyraża swoją opinię niezwłocznie, nie później jednak niż w ciągu 3 dni.

Radca Prawny
Doradca Restrukturyzacyjny
Płock, ul. Kolegialna 34
dr Waldemar Podel
www.podel.pl

**dr Waldemar Podel**
**radca prawny**
**doradca restrukturyzacyjny**



eprasa.pl bcc08cd89e