reklama...

tygodnik społeczno - kulturalny. ukazuje się od 1999 roku

PUŁTUSKA gazeta powiatowa

ISSN 1508 - 4078

1 grudnia 2020 Nr 48 (1110) cena 2,40 zł (w tym 5% VAT)

Gzy, Obryte, Pokrzywnica, Pułtusk, Winnica, Świercze, Zatory

„Art-Heart" - pomysł z serca zrodzony

→str. 5

Tajemniczy zgon w gminie Winnica – znamy szczegóły

→str. 2

Śledztwo w sprawie znęcania się nad zwierzętami

→str. 2

Tylko w PGP!

Przekonałem się, jak szybko wirus może zaatakować

Czy młoda, aktywna fizycznie osoba może zachorować na koronawirusa? Okazuje się, że tak. Znany pułtuszczanin, trener drużyny sportowej, przeszedł ciężką postać choroby, na szczęście z niej wyszedł. Z Pawłem Brodzkim rozmawiała Ewa Kowalczyk.

→str. 3

Nowości w PGP

Rubryka **Dietetyka**

RukOlka gotuje

→str. 6

Jak kula śniegowa, czy jak sopel lodu w marcowym słońcu?

- wracamy do tematu poprawy stanu pułtuskich kanałków

→str. 4

reklama...

eprasa.pl bcf3fe1c38

Śledztwo w sprawie znęcania się nad zwierzętami

- kontynuujemy temat bestialstwa na Popławach

7 listopada, przy jednym z bloków na ul. Bartodziejskiej, znaleziono cztery martwe koty (matkę z dziećmi). Ponieważ zwierzętami w tym rejonie opiekuje się fundacja „Pan Kot" Marianny Nowak, ich los był na bieżąco monitorowany. Obecnie pułtuska Policja prowadzi czynności sprawdzające w trybie art. 307 kpk, w związku z art. 35 ust. 1 Ustawy o ochronie zwierząt. Jeśli koty zostały otrute, a sprawca zostanie ustalony, grozi mu za to do 3 lat pozbawienia wolności.

- 7 listopada 2020 roku około godz. 15:45, z polecenia dyżurnego, policjanci podjęli interwencję na ul. Bartodziejskiej w Pułtusku. Według zgłoszenia, mężczyzna znalazł cztery martwe koty, którymi wcześniej się opiekował. W rozmowie z osobą zgłaszającą policjanci ustalili, że koty w dniu 5 listopada br. jeszcze żyły, gdyż były dokarmiane. Podana była im karma i mleko. Następnie w dniu 7 listopada, mężczyzna wraz ze swoją żoną przyjechali w rejon bloku, gdzie pod balkonem przebywały wcześniej koty i ujawnił, że są martwe (leżały w przygotowanym dla nich kartonie, przyp. red.). *Koty nie posiadały żadnych obrażeń zewnętrznych, co mogło wykluczyć znęcanie się osób trzecich nad zwierzętami. Policjanci, będący na miejscu interwencji, udali się pod wskazany adres, gdzie koty przebywały pod jednym z balkonów. W rozmowie z kobietą funkcjonariusze ustalili, że koty były żywe w dniu 6 listopada br. około godz. 9:00. Kobieta oświadczyła, że wszystko było w porządku, nie zauważyła żadnych innych osób w pobliżu bezdomnych zwierząt. W związku z interwencją powiadomiona została Straż Miejska, która miała zabezpieczyć martwe koty. Komenda Powiatowa Policji w Pułtusku prowadzi czynności sprawdzające w trybie art. 307 kpk, w związku z art. 35 ust. 1 Ustawy o ochronie zwierząt* – informuje asp. Anna Kowalczyk z KPP Pułtusk.

Z kolei od Marianny Nowak, która wraz z niektórymi sąsiadami z bloków na Bartodziejskiej dokarmia koty, a jako założycielka fundacji „Pan Kot" także, w miarę możliwości, stara się je odławiać i sterylizować lub kastrować, wiemy, że nie były to jedyne martwe koty znalezione w tym rejonie. Ostatni taki przypadek został zaobserwowany w ubiegłą środę 25 listopada. Martwy kot leżał z tyłu bloku pod balkonem... Jedna z sąsiadek zauważyła na swoich butach ślady czerwonoróżowego proszku, wyglądającego jak trutka na szczury...

Według funkcjonariuszy, przybyłych 7 listopada na interwencję, w całym Pułtusku są skupiska wolno żyjących kotów, dokarmianych przez ludzi. Nigdzie jak dotąd nie dochodziło do tak patologicznych sytuacji, jak na Popławach. Temat będziemy kontynuować.

■ Anna Morawska
a.morawska@pultusk24.pl

Tajemniczy zgon w gminie Winnica – znamy szczegóły

W poprzednim wydaniu Pułtuskiej Gazety Powiatowej pisaliśmy o znalezionych na terenie gminy Winnica zwłokach mężczyzny. Jak poinformowali nas wtedy mieszkańcy, mogło dojść do zabójstwa mieszkańca gminy. Ich przypuszczenia nie pokrywają się jednak z informacjami, jakie przekazała nam w ubiegłym tygodniu Prokurator Rejonowa w Pułtusku Jolanta Świdnicka.

17 listopada, w godzinach porannych, w miejscowości Mieszki Leśniki (gmina Winnica), na polu uprawnym, ok. 200 m od drogi gminnej, ujawniono zwłoki Piotra W. 19 listopada przeprowadzono sekcję zwłok, w wyniku której na ciele mężczyzny ujawniono obrażenia w obrębie głowy i kończyn – zasinienia, drobne otarcia naskórka, które, jak wynika z ustaleń biegłego, nie miały związku z przyczyną śmierci. Sekcja zwłok wykazała także, że zgon mógł nastąpić w wyniku działania niskiej temperatury oraz z powodu niewydolności krążeniowo-oddechowej. Prokuratura całkowicie wyklucza udział osób trzecich w śmierci mężczyzny. Jak poinformowała nas Prokurator Świdnica zachodzą przesłanki do umorzenia postępowania.

■ (Red.)
redakcja.pgp@pultusk24.pl

Koty wolno żyjące

- ich prawa, nasze obowiązki – akcja społeczna

PUŁTUSKA gazeta powiatowa pultusk24.pl

Zwierzę, jako istota żyjąca, zdolna do odczuwania cierpienia, nie jest rzeczą. Człowiek jest mu winien poszanowanie, ochronę i opiekę. Art. 1. 1. Ustawy o ochronie zwierząt.

Organy administracji publicznej podejmują działania na rzecz ochrony zwierząt, współdziałając w tym zakresie z odpowiednimi instytucjami i organizacjami krajowymi i międzynarodowymi. Art. 1. 3. Ustawy o ochronie zwierząt.

Zwierzęta wolno żyjące stanowią dobro ogólnonarodowe i powinny mieć zapewnione warunki rozwoju i swobodnego bytu. Art. 21. Ustawy o ochronie zwierząt

Koty nie są zwierzętami bezdomnymi tylko wolno żyjącymi.

Kto zabija, uśmierca zwierzę albo dokonuje uboju zwierzęcia z naruszeniem przepisów art. 6 ust. 1, art. 33 lub art. 34 ust. 1–4 podlega karze pozbawienia wolności do lat 3. 1a. Tej samej karze podlega ten, kto znęca się nad zwierzęciem. 2. Jeżeli sprawca czynu określonego w ust. 1 lub 1a działa ze szczególnym okrucieństwem podlega karze pozbawienia wolności od 3 miesięcy do lat 5. Art. 35. 1. Ustawy o ochronie zwierząt.

Dzięki kotom wolno żyjącym nie grozi nam plaga gryzoni.

Koty wolno żyjące mają prawo do bezpiecznego życia w miejscu bytowania!

Fot. Pixabay

reklama...

eprasa.pl bcf3fe1c38

Przekonałem się, jak szybko wirus może zaatakować

Czy młoda, aktywna fizycznie osoba może zachorować na koronawirusa? Okazuje się, że tak. Znany pułtuszczanin, trener drużyny sportowej, przeszedł ciężką postać choroby, na szczęście z niej wyszedł. Z Pawłem Brodzkim rozmawiała Ewa Kowalczyk.

W połowie października został Pan trenerem drużyny Nadnarwianki Pułtusk. Rozmawialiśmy wtedy o wywiadzie. Niestety nasze plany pokrzyżowała Pana choroba. Jest Pan osobą rozpoznawalną w naszym mieście i powiecie. Pierwszą z takich osób, która w tak dramatyczny sposób przeszła zakażenie koronawirusem. Wywołało ono u Pana najgroźniejszą postać COVID-19. Dodajmy, że jest Pan także osobą młodą, aktywną, uprawiającą sport nie tylko hobbystycznie, ale i zawodowo. Ale nie ma tego złego... spróbujmy więc z tego dramatycznego zdarzenia wyciągnąć przestrogę dla innych, zwłaszcza koronasceptyków, których nadal nie brakuje. Proszę powiedzieć, jak się Pan dziś czuje, po kilkutygodniowej walce z chorobą?

Tak rzeczywiście obiecałem, że udzielę wywiadu, ale po pierwszym zwycięstwie zespołu. Po dwóch remisach udało się pokonać w Warszawie zespół Hutnika, jednak nie zdążyliśmy porozmawiać, ze względu na zakażenie, które właśnie w tamtym czasie mnie dopadło. Dziś czuję się znacznie lepiej. Jedynymi dolegliwościami, jakie odczuwam, to lekki ból w klatce piersiowej przy głębokim wdechu oraz szybko następujące zmęczenie. Wystarczy, że wezmę chociażby prysznic, by złapała mnie zadyszka.

Czy pamięta Pan ten najgorszy moment?

Sam nie wiem, cała zaistniała sytuacja wydaje mi się trochę fikcyjna. Najgorsze chyba jednak były dwa ostatnie dni przed przyjazdem karetki oraz drugi, trzeci dzień w szpitalu, kiedy sytuacja zrobiła się naprawdę poważna.

Nadal część osób nie wierzy w istnienie koronawirusa SARS-CoV-2, podważa słuszność wprowadzenia stanu pandemii, obostrzeń. Co chciałby Pan takim osobom przekazać za naszym pośrednictwem?

Przez ostatni tydzień codziennie umierało w Polsce około 600 osób z powodu koronawirusa. Nie są to jakieś wymyślone cyferki, publikowane w Internecie, jak niektórzy z nas wciąż uważają. W prosektoriach nigdy wcześniej nie widziano tylu zwłok ze zniszczonymi płucami. W szpitalu, w którym leżałem codziennie z powodu COVID-19, umierały 3-4 osoby, niektóre nawet młodsze ode mnie i to bez chorób współistniejących. Sam przekonałem się, jak szybko ten wirus może zaatakować i rozłożyć człowieka na łopatki. Na szczęście większość osób przechodzi zakażenie łagodnie, dlatego uważam, że nie ma co panikować, ale na pewno nie należy tej choroby lekceważyć. Apeluję, żeby przestrzegać podstawowych zasad, czyli dystansu, dezynfekcji i noszenia maseczek. Mam też jedną radę. Jeżeli ktoś otrzyma już wynik pozytywny, czego nikomu nie życzę, niech nie boi się zadzwonić po karetkę, kiedy jego stan się pogorszy i zauważy problemy z oddychaniem. Czekanie do ostatniej chwili znacznie zmniejsza szanse na wygranie walki z chorobą.

Czy przed tym, co się wydarzyło, należał Pan do grona osób, które podważały istnienie epidemii, czy raczej stosował się Pan do zaleceń?

Od początku stosowałem się do wszystkich zaleceń. Z upływem czasu jednak zacząłem powątpiewać w to, że koronawirus może być zagrożeniem dla zdrowych ludzi. Oczywiście teraz już wiem, że może być niebezpieczny dla każdego z nas.

Na apel Pańskiej żony Anny zareagowało wielu ludzi. Otrzymał Pan osocze ozdrowieńców. Dlaczego jest ono tak bardzo potrzebne?

Bardzo się cieszę, że dzięki apelowi Ani wiele osób oddało osocze, które wspomaga leczenie, co potwierdzają badania. Niestety, w Polsce brakuje osocza, dlatego w szpitalach otrzymują je jedynie osoby będące w stanie ciężkim lub krytycznym. Ja również otrzymałem osocze, co na pewno nie pozostało bez znaczenia. Osocze krwi ozdrowieńców zawiera przeciwciała specyficzne dla wirusa SARS-CoV-2, które reagują na koronawirusa i neutralizują go w organizmie osoby z aktywnym zakażeniem. Zdaniem naukowców są one skutecznym klinicznie oraz bezpiecznym sposobem leczenia chorych z objawami zarażenia zagrażającymi życiu.

Co dziś mówią lekarze na temat Pana zdrowia? Jakie są rokowania?

Rokowania są dobre, muszę jednak w grudniu przejść jeszcze kilka badań, ponieważ niektóre wyniki wskazują na to, że wirus wpłynął negatywnie nie tylko na płuca, ale także na inne narządy.

Kolejne mecze Nadnarwianki Pułtusk dopiero na wiosnę. Rozumiem, że nie zrezygnuje Pan z prowadzenia drużyny...

Oczywiście, że nie... chyba, że po grudniowych badaniach lekarze będą innego zdania.

Sezon jesienny Nadnarwianka zakończyła na przedostatnim (13) miejscu, z 10 punktami. Czy widzi Pan szansę na utrzymanie się drużyny w lidze?

Gdybym nie był przekonany o tym, że zespół może się utrzymać, nie objąłbym stanowiska trenera.

Dziękuję za rozmowę. W imieniu całej redakcji oraz naszych Czytelników życzę szybkiego powrotu do zdrowia i pełni sił.

reklama...

GRABBUD
USŁUGI REMONTOWE
tel: 693 564 617
- MONTAŻ OGRODZEŃ
- UKŁADANIE KOSTKI
- GLAZURA, TERAKOTA
- SUFITY PODWIESZANE
- GIPSOWANIE, MALOWANIE
- KONSTRUKCJE ŻELBETOWE
- DORADZTWO
USŁUGI REMONTOWO BUDOWLANE
BUDOWA DOMÓW
z wykończeniem pod klucz
KOPARKO - ŁADOWARKA
(niwelacja terenów, rozbiórka obiektów budowlanych, wyburzenia, wykopy ziemne)
Usługi transportowe z HDS
tel: 733 321 893
transport kruszyw, stawianie reklam, ziemia, piasek, żwir, wywóz gruzu luzem lub w workach Big-Bag (samozaładunek)
PUŁTUSK - GRABÓWIEC 92G

eprasa.pl bcf3fe1c38

Jak kula śniegowa, czy jak sopel lodu w marcowym słońcu?

- wracamy do tematu poprawy stanu pułtuskich kanałków

10 listopada w 45 numerze Pułtuskiej Gazety Powiatowej ukazał się tekst pt. „Temat rzeka, temat marzenie – czyste pułtuskie kanałki", autorstwa Jana Witaka - pułtuszczanina, byłego radnego Rady Miejskiej w Pułtusku I i II kadencji, a ponadto wielkiego miłośnika skarbu natury, jakim są kanały przepływające przez miasto. W materiale autor wraca do czasów, kiedy w czystej wodzie kwitło życie, a mieszkańcy Pułtuska używali wody z kanału nawet do gotowania. Jan Witak, na naszą prośbę, kontynuuje temat, zastanawiając się co zrobić, aby choć w minimalnym stopniu przywrócić stan kanałków do czasów ich świetności.

Kanałek w Pułtusku – lata 1970-1980 Źródło: www.fotopolska.eu

Dużą satysfakcję sprawiło mi zainteresowanie się redakcji PGP moją, sprzed prawie trzech lat, notką, dotyczącą pułtuskich kanałków. Odczytując intencję redakcji zaproszenia mnie do zaktualizowania i uzupełnienia tamtego tekstu, jako zamiar wywołania na podstawie tej krótkiej notki, działań, hasłowo ujmując, na rzecz „czystego kanału", robię to. Właściwie to postaram się nie robić tego, to znaczy aktualizować i uzupełniać. Po prostu nie ma czego. Tamten tekst, wywołany impulsem płynącym z czegoś lub od kogoś, tego nie pamiętam, powstał w oparciu o strzępki informacji tkwiące w mojej pamięci. A to nic nie znaczy. No, prawie nic, dlatego, mając w tyle głowy ambitny zamiar redakcji PGP ruszenia z tematem i zakończenia sukcesem, sądzę, że należy zacząć od początku, nie oglądając się do tyłu.

No właśnie. Co miałoby być sukcesem? Osiągniecie jakiego celu o tym by stanowiło. Wiem, prawie wszystkim, nie wyłączając mnie, marzy się kanałek taki, jaki był kiedyś, dawno temu przed budową zapory, śluz, obwałowań. To jest niemożliwe. Ale przybliżenie się do tego stanu naturalnego, w jakimś tam trudnym do określenia stopniu jest możliwe. Jest dobry czas na rozpoczęcie takich działań. Ekologiczna „moda", atmosfera bycia z naturą. Nowe regulacje prawne. Tu i tam podejmowane skuteczne działania.

Wychowałem się nad Wisłą. Początek lat sześćdziesiątych. Szerokie koryto. Kręty nurt od brzegu do brzegu. Płycizny i głębie. Wyspy. I zmienność tej pięknej naturalnej rzeki. I powszechny przekaz, piękna nasza Polska, takiej przyrody na zachodzie nie mają, martwy Ren, martwa Moza, martwa Tamiza. To wtedy zaczęto te rzeki uzdrawiać. Nie mając takiej wiedzy, takich technologii, takiej atmosfery. Teraz w Tamizie przyszło na świat 140 małych fok. Można? Można. A u nas? Początek lat siedemdziesiątych, pracowałem pod Krakowem, całą szerokością Wisły płynął biało brunatny kożuch. Wody w ogóle nie było widać.

Jest czas, chociaż spróbować z widokiem na sukces, uratować kanałek od całkowitej degradacji. Sam kanałek nie da sobie rady. Trzeba jednak mieć na uwadze, że to duża praca, duży wysiłek. Problem „czysty kanałek" obejmuje szereg obszarów ze sobą ściśle powiązanych. Prawo, organizacja, wiedza, informacja, technologia, planowanie, projektowanie. A przede wszystkim współpraca.

PRAWO

Ustawa z dnia 20 lipca 2017 roku prawo wodne reguluje gospodarowanie wodami zgodnie z zasadą zrównoważonego rozwoju. W tym miejscu zasadne wydaje mi się przytoczenie trzech art. Ustawy

Art. 9. [Gospodarowanie wodami]

1. Gospodarowanie wodami prowadzi się z zachowaniem zasady racjonalnego i całościowego traktowania zasobów wód powierzchniowych i podziemnych, z uwzględnieniem ich ilości i jakości.
2. W gospodarowaniu wodami uwzględnia się zasadę wspólnych interesów i wymaga się współdziałania administracji publicznej, użytkowników wód i przedstawicieli lokalnych społeczności w zakresie pozwalającym uzyskać maksymalne korzyści społeczne.
3. Gospodarowanie wodami opiera się na zasadzie zwrotu kosztów usług wodnych, uwzględniających koszty środowiskowe i koszty zasobowe oraz analizę ekonomiczną.
4. Gospodarowanie wodami prowadzi się w zgodzie z interesem publicznym, nie dopuszczając do wystąpienia możliwego do uniknięcia pogorszenia ekologicznych funkcji wód oraz pogorszenia stanu ekosystemów lądowych zależnych od wód.

oraz

Art. 51.[Cel ochrony wód]

1. Celem ochrony wód jest osiągnięcie celów środowiskowych dla jednolitych części wód powierzchniowych, jednolitych części wód podziemnych oraz obszarów chronionych, a także poprawa jakości wód oraz biologicznych stosunków w środowisku wodnym i na terenach podmokłych.
2. Realizując cel, o którym mowa w ust. 1, należy zapewnić, żeby wody, w zależności od potrzeb, nadawały się do:
1) zaopatrzenia ludności w wodę przeznaczoną do spożycia przez ludzi;
2) uprawiania sportu, turystyki lub rekreacji;
3) wykorzystywania do kąpieli;
4) bytowania ryb i innych organizmów wodnych w warunkach naturalnych, umożliwiających ich migrację.

i jeszcze

Art. 56. [Cel środowiskowy dla jednolitych części wód powierzchniowych]

Celem środowiskowym dla jednolitych części wód powierzchniowych niewyznaczonych jako sztuczne lub silnie zmienione jest ochrona oraz poprawa ich stanu ekologicznego i stanu chemicznego, tak aby osiągnąć co najmniej dobry stan ekologiczny i dobry stan chemiczny wód powierzchniowych, a także zapobieganie pogorszeniu ich stanu ekologicznego i stanu chemicznego.

Art. 57. [Cel środowiskowy dla sztucznych i silnie zmienionych jednolitych części wód powierzchniowych]

Celem środowiskowym dla sztucznych i silnie zmienionych jednolitych części wód powierzchniowych jest ochrona tych wód oraz poprawa ich potencjału ekologicznego i stanu chemicznego, tak aby osiągnąć co najmniej dobry potencjał ekologiczny i dobry stan chemiczny wód powierzchniowych, a także zapobieganie pogorszeniu ich potencjału ekologicznego oraz stanu chemicznego.

Szczegółowy zakres zadań Wód Polskich zawarty jest w art. 240 ustawy.

Może w tym miejscu należałoby zwrócić uwagę na zapis art. 9. o współdziałaniu z lokalnymi środowiskami. Wiemy jak to często bywa, ale zawsze jest to jakiś punkt zaczepienia.

Organizacja.

Państwowe Gospodarstwo Wodne Wody Polskie (PGW WP) – polska struktura organów administracji powstała 1 stycznia 2018 roku na podstawie przepisów ustawy z dnia 20 lipca 2017 r Prawo wodne oraz rozporządzenia Ministra Środowiska z dnia 28 grudnia 2017 r. w sprawie nadania statutu Państwowemu Gospodarstwu Wodnemu Wody Polskie[2]. Odpowiada za zagospodarowanie wód.

CO JESZCZE?

W świetle obowiązującego prawa Państwowe Gospodarstwo Wodne Wody Polskie jest głównym, a właściwie jedynym adresatem spraw związanych z problemem „czysty kanałek". Przy przeglądaniu i usiłowaniu dotarcia do interesujących mnie informacji nurtowało mnie pytanie - czy ktokolwiek w Pułtusku, tak jako instytucja, jak i osoba fizyczna, ma jakikolwiek kontakt z Wodami. Oczywiście nie licząc pracowników rejonu. A sprawa jest ważna.

W październiku 2019 r. Państwowe Gospodarstwo Wodne Wody Polskie powierzyły spółce Multiconsult Polska opracowanie programu renaturyzacji wód powierzchniowych. Zespół ekspertów, mając na uwadze własne doświadczenie praktyczne i teoretyczne w zakresie renaturyzacji wód (rzek, jezior, wód przejściowych i przybrzeżnych), zaproponował wielowymiarową analizę możliwości oraz metod przeprowadzenia renaturyzacji wód w Polsce.

Pod pojęciem renaturyzacji należy rozumieć działania przyczyniające się do przywrócenia ciekom i zbiornikom wodnym, w mniejszym lub większym stopniu przekształconym przez człowieka, stanu zbliżonego do naturalnego. Głównym celem programu jest zaproponowanie obszarów priorytetowych, wraz z przypisanymi dla nich działaniami, które powinny zostać zrealizowane w pierwszej kolejności, biorąc pod uwagę uwarunkowania środowiskowe i ekonomiczne. Działanie te zostaną przeanalizowane w celu ewentualnego uwzględnienia podczas II aPGW na obszarach dorzeczy w 2021 roku.

Informację na temat potrzeb formułowanych przez środowiska lokalne zbierano w formie ankiet. Czy problem „czysty kanałek" zaistniał, chociażby w tej formie? Druga sprawa to przebudowa śluz. Starałem się uzyskać informację na temat zakresu przebudowy. Czy są to prace nie zmieniające hydrodynamiki kanału, czy może zaprojektowano tak, że coś ją zmieni? A to ważne. Albo pierwsza jaskółka albo konserwa. Jedyny bliski kontakt społeczności pułtuskiej z przedstawicielami Wód, na jaki udało mi się trafić, to obecność przedstawiciela Wód Polskich na każdym pikniku organizowanym w zeszłym roku przez Stowarzyszenie „Wspólnota Polska" w ramach programu „Narew - ostoja życia". Być może po prostu nie wiem, co się w mieście dzieje. I może byłoby tak lepiej.

U góry organizacyjnie poukładane. U dołu? Chyba nie. Jestem przekonany o tym, że osiąganie na tym polu jakichkolwiek postępów jest możliwe tylko przy bardzo dobrej samoorganizacji i współpracy wielu pułtuskich, instytucji, środowisk i osób prywatnych. Wydaje mi się, że odpowiednią formą organizacyjną byłoby stowarzyszenie. Stowarzyszenie zrzeszające osoby fizyczne, osoby prawne, członków wspierających. Wszystkich, którzy są zainteresowani tematem i gotowi służyć swoja wiedzą, umiejętnościami, kontaktami. Wydaje mi się, że w takiej organizacji rolę nie do przecenienia mogłaby odegrać redakcja Pułtuskiej Gazety Powiatowej. Czy istnieje potrzeba zorganizowania takiego Stowarzyszenia? Nie wiem. Być może już działa instytucja, środowisko, mające na sercu „czysty kanałek".

Dużo tego. Jeszcze jedna rzecz - wiedza. Teraz bardzo krótko. W ramach Krajowego Programu renaturyzacji wód powierzchniowych powstał podręcznik „Renaturyzacja wód. Podręcznik dobrych praktyk renaturyzacji wód powierzchniowych." Ja traktuję ten podręcznik jak drogowskaz. Ciekaw jestem, jak ten temat się potoczy - czy jak kula śniegowa, czy jak sopel lodu w marcowym słońcu?

Jan Witak

Oprac. E. Kowalczyk

eprasa.pl bcf3fe1c38

„Art-Heart" - pomysł z serca zrodzony

„Szczęście to jedyna rzecz, która się mnoży, jeśli się ją dzieli" – motto Alberta Schweizera przyświeca działalności Fundacji Promocji Kultury i Edukacji „Art-Heart", której założycielką jest pułtuszczanka Dorota Polewaczyk. Choć pomysł na założenie organizacji powstał kilkanaście lat temu, to dopiero w styczniu 2020 Pani Dorocie udało się zrealizować wieloletnie marzenie. *„Art-Heart" jest moim duchowym dzieckiem, dzieckiem długo wyczekiwanym* – przyznaje nasza rozmówczyni.

Historia powstania fundacji miała swój początek 16 lat temu. - *Myśli o założeniu fundacji pojawiały się w mojej głowie, kiedy byliśmy rodziną zastępczą dla chłopaka, który trafił do naszego domu, szukając pomocy. Wkrótce pojawił się drugi, zagubiony, poharatany przez życie, nastolatek. Dziś wiem, że udało nam się uratować dwa ludzkie życia, a moja rodzina powiększyła się o dwóch dobrych, kochanych synów. Potem plany utworzenia fundacji odpłynęły z powodów osobistych* – zdradza Dorota Polewaczyk. Jak się potem okazało nie odpłynęły na zawsze...

Plany wróciły w 2015 roku, kiedy dyrektor Miejskiego Centrum Kultury i Sztuki w Pułtusku Izabela Sosnowicz -Ptak, zaprosiła Dorotę Polewaczyk do udziału w projekcie „Tradycje Teatralne w Pułtusku". - *Miałam zorganizować grupę teatralną i wyreżyserować spektakl. Tworzenie teatru było jednym z moich najskrytszych marzeń. Pełna lęku przed nowym wyzwaniem i obaw, czy sobie poradzę, przyjęłam zaproszenie. Udało mi się namówić do współpracy cudownych, utalentowanych ludzi. Założyłam Amatorską Grupę Teatralną „Grupę 25". Wspólnie zrobiliśmy trzy spektakle teatralne oraz benefis z okazji 50-lecia pracy twórczej i 70-lecia urodzin znanej poetki Adriany Szymańskiej. W trakcie naszych intensywnych działań artystycznych krystalizował się pomysł założenia fundacji* – opowiada nasza rozmówczyni.

Konkretne kroki zmierzające do powstania „Art-Heart" Dorota Polewaczyk podjęła dwa lata temu. Rozpoczęła się praca nad statutem oraz zbieranie wszelkich niezbędnych informacji, co trwało ponad rok. - *Dzięki wytrwałej pracy moich przyjaciół i mojej, dzięki pomocy zaprzyjaźnionych specjalistów z zakresu prawa oraz dzięki szczodrości moich rodziców – Reginy i Leona Wiśniewskich – 15 stycznia 2020 r. został podpisany Akt Fundacyjny Fundacji Promocji Kultury i Edukacji „Art- Heart", a 28 lutego 2020 r. otrzymaliśmy wpis do KRS* - kontynuuje Dorota Polewaczyk.

Opowiadając o roli Fundacji, Pani Dorota bardzo mocno podkreśla swoje osobiste przeżycia, związane przygarnięciem dwóch chłopców do rodziny zastępczej, którą tworzyła wraz z bliskimi – mężem i córkami. - *Jako rodzina zastępcza uratowałam dwóch chłopaków. Oczywiście nie w pojedynkę, ale razem z moją rodziną, przyjaciółmi i wszystkimi ludźmi dobrej woli, których wtedy spotkałam na mojej drodze. Dzięki działalności Fundacji „Art-Heart" mogę dotrzeć do większej liczby potrzebujących. Jesteśmy po to, żeby pomagać, żeby edukować m.in. poprzez działalność artystyczną, żeby integrować różne środowiska – osoby z niepełnosprawnościami, seniorów, dzieci, młodzież,repatriantów. Jesteśmy po to, żeby działać w teatrze amatorskim, żeby zapobiegać wykluczeniu społecznemu, żeby wspierać rozwój osobisty, żeby propagować harmonijny tryb życia* – podkreśla Dorota Polewaczyk mówiąc o najważniejszych ideach przyświecających działalności Fundacji.

Z pomocy Fundacji Promocji Kultury i Edukacji „Art-Heart" może skorzystać każdy, kto określonej pomocy potrzebuje. Osoby takie mogą czuć się zaproszone do udziału w warsztatach, zajęciach artystyczno -edukacyjnych, a także seminariach tematycznych.

Fundacja, jako organizacja pozarządowa, posiada dwa organy: organ kontroli wewnętrznej – Radę Fundacji oraz organ zarządzający – Zarząd. W skład Rady Fundacji wchodzą: Dorota Polewaczyk – przewodnicząca Rady Fundacji oraz członkinie Rady Fundacji – Regina Wiśniewska i Iga Polewaczyk-Czarnowska.

W skład Zarządu wchodzą: prezes – Julita Polewaczyk, wiceprezes – Dorota Podgórska, dyrektor finansowy – Agnieszka Michalska oraz dyrektor ds. marketingu Dorota Sobocińska.

Siedziba Fundacji „Art- Heart" znajduje się na ul. Cedrowej 22 w Pułtusku. Kontakt z Fundacją możliwy jest poprzez Facebooka oraz adres mailowy: artheart.fundacja@gmail.com oraz telefonicznie nr tel. 509 406 817, 575 145 100, 501 102 211.

Niestety, trudna sytuacja dotknęła wszystkich, także „Art-Heart". Otwarcie Fundacji zbiegło się z pandemią koronawirusa. - *Z tego powodu nie udało nam się zrealizować większości planów związanych z działalnością artystyczną i edukacyjną. Musieliśmy też odwołać, przygotowane już w 100 procentach, uroczyste otwarcie działalności naszej Fundacji i tym samym pozbawić naszych gości poznania osobiście sędzi Anny Marii Wesołowskiej. Ale nie poddajemy się* – podkreśla nasza rozmówczyni.

Aktualnie Fundacja zajmuje się realizacją projektu „Przygoda z matematyką", dedykowanego dzieciom ze szkół podstawowych. Projekt ma na celu zmianę sposobu myślenia o matematyce. - *Matematyka nie jest trudna i niedostępna, tak jak to się powszechnie uważa. Matematyka jest przestrzenią przyjazną i magiczną, a poza tym jest potrzebna w dorosłym życiu. Dzieci, które uczęszczają na nasze zajęcia, już inaczej reagują na matematykę. Zaczynają mówić, że nie mogą się doczekać lekcji, bo zajęcia z matematyki prowadzone u nas są dla nich mega ciekawe, a strach przed matematyką, odczuwany permanentnie, zniknął* – opowiada o projekcie Dorota Polewaczyk i na zakończenie dodaje – *pracujemy też nad nowymi pomysłami, poszukujemy możliwości finansowania naszych przedsięwzięć. Jesteśmy otwarci na współpracę z instytucjami oświatowymi, kulturalnymi, organizacjami pozarządowymi, władzami lokalnymi, osobami fizycznymi, firmami.*

Ewa Kowalczyk
e.kowalczyk@pultusk24.pl

eprasa.pl bcf3fe1c38

Rubryka**Dietetyka**

ZADBAJ O SWOJĄ ODPORNOŚĆ

Pewnie wielu z Was, w tym ciężkim okresie, zastanawia się jak wzmocnić swoją odporność. Jest to jak najbardziej zrozumiałe, jednak trzeba sobie jasno powiedzieć, że na odporność naszego organizmu pracujemy już od pierwszych dni życia.

Niewidoczne komórki układu odpornościowego nieustannie pochłaniają bakterie i blokują wirusy przed inwazją. Podobnie jak bicie serca lub trawienie, odpowiedź immunologiczna jest funkcją, której nie kontrolujesz. Istnieje jednak wiele rzeczy, które możesz zrobić, aby pomóc. Pierwszą linią obrony jest wybór zdrowego stylu życia.
Postępowanie zgodnie z ogólnymi wytycznymi dotyczącymi zdrowia jest najlepszym krokiem, który możesz zrobić, aby naturalnie utrzymać silny i zdrowy układ odpornościowy. By móc cieszyć się dobrze pracującym układem odpornościowym, zacznij od podstaw:

NIE PAL PAPIEROSÓW

Palenie papierosów uszczupla poziom witaminy C, która jest silnym antyoksydantem.

WPROWADŹ DIETĘ BOGATĄ W OWOCE I WARZYWA

Dobrej jakości produkty spożywcze, prawidłowo skomponowana codzienna dieta dostarcza składników mineralnych, które wspierają układ odpornościowy.

ĆWICZ

Regularne ćwiczenia są jednym z filarów zdrowego trybu życia. Poprawiają zdrowie układu sercowo-naczyniowego, obniżają ciśnienie krwi, pomagają kontrolować masę ciała, poprawiają nastrój oraz zdrowie mózgu. Wystarczy spacer kilka razy w tygodniu. Pamiętaj jednak, że zbyt duża aktywność fizyczna może osłabić układ odpornościowy, czyniąc Cię bardziej podatnym na infekcje. Odpowiednia aktywność, chociażby sugerowane 300 minut tygodniowo, będzie wspomagała układ odpornościowy.

UTRZYMUJ ZDROWĄ MASĘ CIAŁA

Nadmiar tkanki tłuszczowej produkuje prozapalne cytokiny, które mogą wpływać na stan zapalny w całym organizmie.

ZADBAJ O PRAWIDŁOWĄ ILOŚĆ I JAKOŚĆ SNU

Osoby, których sen był daleki od optymalnego, wykazywały większy poziom pro zapalnych cytokin oraz zwiększony poziom kortyzolu – hormonu stresu. Głęboki sen zapewnia organizmowi czas na wzmocnienie systemu odpornościowego. Regularne zaburzenia snu osłabiają zdolność organizmu do pełnej odpowiedzi na patogeny. W trakcie snu organizm regeneruje się – daj mu na to czas.

PODEJMIJ KROKI W CELU UNIKNIĘCIA INFEKCJI, TAKIE JAK DBANIE O HIGIENĘ

STARAJ SIĘ ZMINIMALIZOWAĆ STRES

KORZYSTAJ Z EKSPOZYCJI NA SŁOŃCE

W okresie zimowym po konsultacji z lekarzem i sprawdzeniu poziomu witaminy D3, możesz wspomagać się suplementami.

HOLISTIC BODY
Marcin Michalski

Dietetyką oraz tematami, które wpływają na poprawę zdrowia interesuję się od 2014 roku. Wtedy też powstał projekt Holistic Body, którego misją jest optymalizacja wielu elementów prowadzących do lepszego zdrowia.
Moim celem jest pomaganie osobom z problemami zdrowotnymi poprzez zmianę nawyków życia codziennego. Dbanie o siebie poprzez aktywność fizyczną, akceptację ciała, pozytywne myślenie, odpowiedni sen i zdrowe odżywianie, jest kluczem do osiągnięcia dobrego zdrowia. Aktualnie istnieje wiele chorób, w których dieta może w zdecydowanym stopniu pomóc. Stale staram się rozwijać, biorąc udział w licznych kursach, szkoleniach, wykładach. Najczęstsze schorzenia pojawiające się w moim gabinecie to: otyłość, nadwaga, cukrzyca typu 2, insulinooporność, niedoczynność tarczycy, Hashimoto i inne choroby autoimmunologiczne, nadciśnienie tętnicze.
Każda z wymienionych wyżej chorób, może mieć podłoże żywieniowe. W połączeniu z dietetyką, rozwinąłem w sobie pasję do wzmocnienia innego ogniwa, jakim jest trening fizyczny. Kilka szkoleń z zakresu treningu siłowego oraz parę lat pracy, dało mi świetny obraz funkcjonowania człowieka na boisku, siłowni bądź w codziennym życiu.
Obecnie, oprócz dietetyki, realizuję się jako trener personalny. Aktualnie prowadzę konsultacje dietetyczne w Pułtusku oraz Legionowie.

RukOlka gotuje

Od tego numeru na łamach Pułtuskiej Gazety Powiatowej na stałe będzie gościć Ola Karaskiewicz i jej przepisy kulinarne. - *Od kiedy pamiętam moją pasją było gotowanie. Moja przygoda zaczęła się, gdy byłam jeszcze dzieckiem. Kiedy Babcia organizowała wszelkiego rodzaju imprezy rodzinne – ja czekałam na jej pysznie pachnącą kaczkę i perfekcyjnie upieczony sernik z czekoladą... Pasja została ze mną do dziś. Ukończyłam Szkołę Główną Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie na kierunku gastronomii i hotelarstwa i uzyskałam tytuł inżyniera. Oczywiście – były wzloty i upadki, ale wsparcie, jakie mam w moich najbliższych, dało mi siłę do działania! To oni próbowali moich dań, dawali wszelkiego rodzaju wskazówki.*
Ola jest także autorką bloga www.rukolka.pl. Zapraszamy!

Tofu z warzywami

Ilość osób: 5
Czas przygotowania: 40 minut

Składniki:
- 1 kostka wędzonego tofu,
- Pół czerwonej papryki,
- Puszka pomidorów z puszki,
- 1 średnia cukinia,
- 1 cebula czerwona,
- Pół szklanki soku pomarańczowego
- Dwie łyżki sosu sojowego,
- Dwa ząbki czosnku,
- Pół łyżeczki przyprawy harissa,
- Sól,
- Pieprz,

Sposób przygotowania:

1. Czosnek przecisnąć przez praskę do miseczki, dodać sos sojowy, sok pomarańczowy i przyprawę harissa. Wszystko wymieszać.
2. Tofu pokroić w kostkę i dodać do miseczki z marynatą. Odstawić na około 20 minut.
3. Cukinie i paprykę pokroić w paski, cebulę w piórka i podsmażyć po kolei na patelni przez około 5 minut. Przełożyć do garnka.
4. Warzywa zalać pomidorami z puszki i gotować chwilę na wolnym ogniu.
5. Tofu z marynatą dusić na patelni około 6 minut i dołożyć do warzyw. Wymieszać i dodać do smaku soli i pieprzu.
6. Można podawać z ryżem, kuskusem lub z surówką(ogórek, pomidory, rzodkiewka, papryka, cebulka).

Smacznego!

eprasa.pl bcf3fe1c38

Kolizja dwóch samochodów z łosiem

W środę 25 listopada, przed godz. 17, w lesie na trasie Pułtusk-Psary, doszło do kolizji dwóch samochodów osobowych z łosiem.

Na czas działań droga została zablokowana, a następnie ruch odbywał się wahadłowo. Na szczęście nikt z podróżujących nie odniósł poważnych obrażeń. Na miejsce przybyły służby – jeden zastęp JRG PSP w Pułtusku (4 ratowników) oraz jeden zastęp OSP Obryte (6 ratowników) oraz Policja. W zdarzeniu na szczęście nikt nie został poszkodowany.

Inf. KP PSP w Pułtusku, OSP Obryte
zdj. OSP Obryte

Mieszkańcy ugasili pożar poddasza domu

- czy doszło do podpalenia?

W niedzielę 29 listopada, po godz. 16, w miejscowości Kalinowo (gmina Obryte), w jednym z domów jednorodzinnych, wybuchł pożar poddasza.

Z informacji przekazanej przez Komendę Powiatową Państwowej Straży Pożarnej w Pułtusku wynika, że pożar ugasili mieszkańcy przed przybyciem służb ratunkowych. Strażacy przypuszczają, że mogło dojść do podpalenia przez jednego z mieszkańców.
W pożarze na szczęście nikt nie odniósł obrażeń. Po dotarciu na miejsce do środka budynku weszło dwóch ratowników w aparatach ODO oraz z kamerą termowizyjną, w celu dokładnego sprawdzenia pomieszczeń.
W zdarzeniu udział wzięły trzy zastępy JRG PSP w Pułtusku (8 strażaków) oraz dwa zastępy OSP Obryte (6 strażaków).

inf. KP PSP w Pułtusku, OSP Obryte
zdj. OSP Obryte

Tlenek węgla w lokalach mieszkalnych

W minionym tygodniu doszło do dwóch zdarzeń, w których strażacy interweniowali w lokalach mieszalnych w Pułtusku, gdzie ulatniał się tlenek węgla.

Do pierwszego z nich doszło w piątek 27 listopada, w budynku wielorodzinnym przy ul. Benedyktyńskiej. Jeden zastęp JRG PSP w Pułtusku (4 strażaków) został zadysponowany w celu sprawdzenia budynku detektorem wielogazowym na obecność tlenku węgla. W jednym z mieszkań doszło do niewielkiego zadymienia. Po sprawdzeniu strażacy stwierdzili obecność tlenku węgla w dwóch lokalach mieszkalnych. Ratownicy przewietrzyli mieszkania i po ponownym sprawdzeniu nie stwierdzili zagrożenia.
Do kolejnego takiego zdarzenia doszło w sobotę 28 listopada. Czterech strażaków JRG PSP udało się do budynku wielorodzinnego przy ul. Wojska Polskiego w Pułtusku. W jednym z mieszkań doszło do niewielkiego zadymienia. Straż Pożarna dokonała sprawdzenia budynku detektorem wielogazowym. Badanie wykazało obecność tlenku węgla w jednym z lokali mieszkalnych. Również przewietrzono mieszkanie, a ponowne sprawdzenie detektorem nie wykazało obecności czadu.
W obu darzeniach przypuszczalną przyczyną zadymienia był nieszczelny przewód kominowy. Na miejsca przybył zarządca budynku, którego poinformowano o zakazie korzystania z luftów kominowych do czasu dokonania przeglądu przez osoby uprawnione. W zdarzeniach nie było osób poszkodowanych.

Inf. KP PSP w Pułtusku

KRONIKA POLICYJNA 997

STRZEGOCIN. Nietrzeźwy kierowca z zakazem
27 listopada, w Strzegocinie (gmina Świercze), 61-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego kierował rowerem po drodze publicznej, będąc w stanie nietrzeźwości 0,53 mg/l, ponadto nie zastosował się do orzeczonego zakazu sądowego.

PUŁTUSK. Nietrzeźwy rowerzysta
28 listopada, w Pułtusku, 32-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego kierował rowerem po drodze publicznej, będąc w stanie nietrzeźwości 0,67 mg/l.

KRONIKA STRAŻACKA 998

WINNICA. Fałszywy alarm
25 listopada, jeden zastęp z JRG Pułtusk (4 strażaków) oraz jeden zastęp z OSP Winnica (6 strażaków) zostały zadysponowane do załączonej czujki tlenku węgla w budynku mieszkalnym w miejscowości Winnica przy ul. Cichej. Ratownicy przewietrzyli pomieszczenie kotłowni i sprawdzili budynek detektorem wielogazowym, który nie wykazał obecności substancji niebezpiecznych.

PRZEMIAROWO. Awaria transformatora
25 listopada, jeden zastęp z JRG Pułtusk (4 strażaków) oraz jeden zastęp z OSP Głodowo (6 strażaków) zostały zadysponowane do transformatora w miejscowości Przemiarowo (gmina Pułtusk), z którego wydobywał się dym. Ratownicy zabezpieczyli miejsce zdarzenia do czasu przybycia na miejsce Pogotowia Energetycznego, który usunął awarię.

ZAMBSKI KOŚCIELNE. Interwencja u mieszkańca
26 listopada, jeden zastęp z JRG Pułtusk (4 ratowników) został zadysponowany na prośbę Policji do miejscowości Zambski Kościelne (gmina Obryte), w celu zmierzenia stężenia gazu w jednym z budynków mieszkalnych, w którym przebywał mężczyzna. Po przybyciu na miejsce zdarzenia Policja poinformowała, że pomoc straży nie jest już potrzebna.

PUŁTUSK. Pomoc poszkodowanemu mężczyźnie
29 listopada, jeden zastęp z JRG Pułtusk (4 ratowników) został zadysponowany do pomocy Policji przy otwarciu mieszkania w budynku wielorodzinnym w Pułtusku przy ul. Rynek. Ratownicy wewnątrz budynku zastali poszkodowanego mężczyznę, któremu pomocy medycznej udzielił będący na miejscu zdarzenia Zespół Ratownictwa Medycznego.

POŻEGNALIŚMY

Waldemar Gidyński
66 l., zm. 26.11.2020 r.

Tadeusz Marian Wójcik
83 l., zm. 26.11.2020 r.

Władysław Decewicz
85 l., zm. 25.11.2020 r.

Dorota Agata Bileńska z d. Kucharczyk
37 l., zm. 24.11.2020 r.

eprasa.pl bcf3fe1c38

Monika Żabicka

ODROBINĘ NIEBA

Między geniuszem a wariatem niewielka jest różnica

Między geniuszem a wariatem niewielka jest różnica. Jedni twierdzą, że Kaczyński jest bardzo dobrym strategiem, inni, że wariatem, który zatrudnia sztab bardzo dobrych strategów. Jakby nie było, dało się zauważyć, że polityka PiS to nie jest walka o dobro obywateli. Obywatel jest narzędziem do osiągnięcia pewnych celów. Zwodzony, manipulowany i wykorzystywany.

Można już wychwycić pewne wzorce w działaniach rządzących. Wzniecić pożar w takim sensie, że wprowadzić jakiś zakaz, nakaz, a gdy społeczeństwo się zbierze by go gasić, przepchnąć po kryjomu inne rozporządzenia. Czasem pożaru nie trzeba było wzniecać, gdyż obecny rząd od początku swoich rządów obrał również taktykę uchwalania ustaw nocą, jak jakiś złodziej. „Małżeństwo" PiS-u z Kościołem było również przemyślaną strategią. Wiara od wieków jest dobrym narzędziem do dyrygowania i manipulowania ludźmi.

I tak, jak wcześniej rząd obrał strategię i sukcesywnie realizował swoje cele, tak, wraz z pojawieniem się koronawirusa, coś zaczęło się psuć. Podczas pierwszej fali wirusa można było do końca nie wiedzieć co robić, jak sobie radzić. Ale nie ma wytłumaczenia jest na fakt, że przez okres wakacji, gdy można było się przygotować do kolejnej fali, rząd nie zrobił nic, poza tym, że doszło kilka przekrętów i kilka osób się wzbogaciło. Ostatnie decyzje i działania jakie podjął rząd, w dalszym ciągu pokazują, że obywatele ich nie interesują.

Słyszeli Państwo, że rząd chciał kupić za 6 milionów złotych flagi Polski z masztami, które miały być postawione przy urzędach? Nie potrafię zrozumieć - po co? Jak ktoś w ogóle wpadł na taki pomysł w czasie, gdy mamy problem ze służą zdrowia, coraz więcej zachorowań, coraz większy kryzys ekonomiczny? „Majteczki w kropeczki" również okazały się ważniejszym obszarem dofinansowania, niż edukacja czy zdrowie. Dziwna stała się strategia działania rządu. Wcześniej można było upatrywać się jakiejś taktyki, teraz przypomina to rzucanie się ryby w kałuży, która wysycha.

Czy znają Państwo taką sytuację konfrontacji z dzieckiem, gdzie jego postawa powoduje, że przysłowiowe opadają Wam ręce. Dzieciak zrobił coś, co Was przestraszyło, albo poprosiliście go by czegoś nie robił a mimo to dziecko to robi. W Was wzbiera złość, tym większa, im większy opór dziecka. Najpierw jesteście wściekli, a emocje te odreagujecie na dziecku. I jest taki etap, że po wygłoszeniu „kazania" pouczającego, gdy widzicie, że jest ono nieskuteczne, pada ostatni argument - kara. Kara najczęściej polega na zakazach, nakazach i ograniczeniach. Kiedyś takim narzędziem wyegzekwowania władzy rodzicielskiej był klaps, teraz jest to karalne, niestety często tylko w teorii. Ja sobie myślę, że takim sfrustrowanym rodzicem jest teraz rząd, który nakłada coraz to nowe zakazy, ograniczenia i kary. Niestety „klapsów" też używa.

Znowu słychać głosy o podzieleniu województwa mazowieckiego, wydzieleniu Warszawy od regionów wiejskich. Niby chodzi o to, że regiony wiejskie są pokrzywdzone, a dzięki takiemu podziałowi zyskałyby większy budżet. Fajnie, tylko szkoda, że wcześniej nie myślano o tych regionach. Pomysł, by teraz coś z tym zrobić, nie wychodzi z tego, że ktoś się przejął wsią. Jest to kolejna zagrywka PiS. Utrzymać elektorat, postawić flagi, zagrać w rytm disco polo, puścić odpowiedni przekaz w TV. Kolejna zagrywka taktyczna. Grzeczne dziecko zawsze dostanie lizaka, niegrzeczne nic albo klapsa. PiS nie przekona już do siebie elektoratu, który przestraszył. Zostaje mu utrzymanie tego, który jeszcze ma i próba zduszenia na różne sposoby Protestów.

Czy rządzący uważają, że są w stanie zdusić Protesty? Już nie chodzi o Strajk Kobiet, nie chodzi o zamach na prawa kobiet. Już chodzi o wszystko. Na ulice nie wychodzi już tylko jedna grupa społeczna. Na ulicę wychodzi obywatel. Obywatel który ma dość rządu.

Czy te protesty ucichną? Czy obywatel pozwoli ograniczać czy też odbierać sobie prawa? W przeszłości na to nie pozwalaliśmy, więc czy pozwolimy teraz? Czy władza będzie sukcesywnie ograniczać prawa? Zapewne ma świadomość, że takie działania będą podgrzewać do kolejnych

Protestów? Podobno 30 października w Strajk Kobiet, Kaczyński został wywieziony z Warszawy w kamizelce kuloodpornej, w obawie przed strajkującymi kobietami. „Podobno", zatem nie oznacza, jeszcze, że tak było. Jednak w każdej plotce jest ziarno prawdy. I gdyby tak uczepić się tej myśli, że presja ma znaczenie, że głos obywatela się liczy daje miłą świadomość, że czy to geniusz czy to wariat, to jednak odczuwa strach.

Szkoła z Gzów nagrodzona w konkursie „Nauka dla Ciebie"!

Czy człowiek przewodzi prąd? To pytanie zada sobie Kasia na gali finałowej konkursu „Nauka dla Ciebie". Czy uda się znaleźć odpowiedź? Przekonamy się 3 grudnia o godzinie 16.30. Wśród nagrodzonych jest Społeczna Szkoła Podstawowa z Gzów.

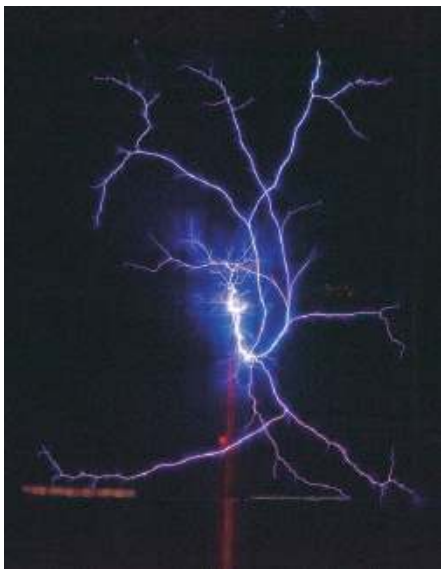
„Mouse Trap Car Challenge", „Z wizytą w kwadratowej krainie" to tylko niektóre z nagrodzonych prac. Gala online to zwieńczenie pracy 10 drużyn nauczycieli i uczniów ze szkół podstawowych. Ich zadaniem było przeprowadzenie lekcji online z wykorzystaniem autorskich pomocy edukacyjnych. Na zwycięzców czekają nagrody finansowe i rzeczowe. Gala jest zwieńczeniem tegorocznej edycji programu Nauka dla Ciebie, który jest wspólną inicjatywą Ministra Edukacji i Nauki oraz Centrum Nauki Kopernik. Emocje będą ogromne.

W czasie transmisji będzie też można poznać prace konkursowe oraz ich twórców. Prezentowane będą także pokazy naukowe, połączymy się z laboratoriami oraz Teatrem Wysokich Napięć. Zachęcamy do kibicowania drużynom w ich wielkim dniu.

Zachęcamy do obejrzenia transmisji, która dostępna będzie m.in. na kanale YouTube Centrum Nauki Kopernik, pod nazwą „Gala finałowa konkursu Nauka dla Ciebie 2020".

Konkurs Nauka dla Ciebie jest realizowany i finansowany w ramach wspólnego Programu Ministra Edukacji i Nauki oraz Centrum Nauki Kopernik pod nazwą „Nauka dla Ciebie". Program „Nauka dla Ciebie" finansowany jest w ramach dotacji Ministra Edukacji i Nauki na podstawie umowy z dnia 6 marca 2020 r. Nr 1/CNK-NAUKOBUS/2020. W ramach Programu „Nauka dla Ciebie" realizowane są działania „Naukobus" i „Planetobus" oraz zajęcia online.

Centrum Nauki Kopernik



eprasa.pl bcf3fe1c38

Koronawirus – tygodniowy raport z powiatu pułtuskiego

60 ZAKAŻEŃ, 2 ZGONY

– raporty o zakażeniach w nowej formie

We wtorek 24 listopada ruszyła rządowa strona internetowa, prezentująca codzienne raporty zakażeń koronawirusem SARS-CoV-2. Zawiera ona codziennie aktualizowane dane dotyczące zakażeń, nie tylko z całej Polski, ale także z poszczególnych powiatów. Ta forma przekazywania informacji zastąpiła dotychczasowe, codzienne komunikaty Powiatowych Stacji Sanitarno-Epidemiologicznych, także pułtuskiego Sanepidu.

Niestety raporty Ministerstwa Zdrowia nie zawierają danych dotyczących liczby osób przebywających na kwarantannie oraz liczby ozdrowieńców. Nasze codzienne komunikaty zawierać będą zatem wyłącznie liczbę osób zakażonych oraz liczbę zgonów.
W minionym, 39 tygodniu epidemii koronawirusa, na terenie powiatu pułtuskiego odnotowano 60 zakażeń, 2 osoby zmarły z powodu chorób współistniejących. Raport aktualizujemy codziennie na Pultusk24.

24 listopada – wtorek – 10 osób zakażonych, 1 zgon (choroby współistniejące)
25 listopada – środa – 1 osoba zakażona, 1 zgon (choroby współistniejące)
26 listopada – czwartek – 4 osoby zakażone
27 listopada – piątek – 11 osób zakażonych
28 listopada – sobota – 22 osoby zakażone
29 listopada – niedziela – 5 osób zakażonych
30 listopada – poniedziałek – 7 osób zakażonych

reklama...

Lech Chybowski

NA PRZEKÓR

WOLONTARIUSZE POMAGAJĄ SKUTECZNIE

Wbrew różnym malkontentom okazuje się, że państwo rzeczywiście troszczy się w czasie pandemii o seniorów. Uważam to za miłe, ponieważ od pewnego czasu życie zaliczyło mnie do tej właśnie grupy społecznej. Co prawda na razie – dzięki opatrzności, silom wyższym, rodzicom, którzy w czasach powojennych karmili mnie odpowiednio – pewnie odejmując sobie od ust - oraz w miarę zdrowemu trybowi życia - nie potrzebuję pomocy społeczeństwa i wolontariuszy. Ale, jak to mówią, strzeżonego...
Okazało się, że w czasie pandemii, kiedy to normalnie nie działa prawie nic, sprawnie funkcjonuje telefon, pod który można zgłosić swoje potrzeby i oczekiwać pomocy. Więcej – dostaje się tę pomoc nawet wtedy, gdy nie wystąpi się o nią!
Najlepszym dowodem jest to, że od pewnego czasu dostaję codziennie po kilka, a bywa nawet i kilkanaście mejli z propozycjami pomocy.
Oto w poniedziałek Lucyna Popiółkowska proponuje mi zmniejszenie ryzyka zawału o 92 proc. To samo – we wtorek Dagmara Górska. Ale we środę jeszcze lepsza propozycja od Natalii Wysockiej, która gwarantuje zatrzymanie zawału aż w 98 procentach! We czwartek Ewa Prusaczyk zaleca mi „zwiększenie krążenia w 30 dni i uniknięcie zawału".
No i co? Którą propozycję wybrać? Czuję się jak ten osiołek, któremu „w żłoby dano..." jak pisał dawno temu hrabia Fredro. I czy te „środki" na zatrzymanie zawału nie zaszkodzą mi, kiedy to – jeszcze – nie odczuwam problemów z sercem?
Następnego dnia Franciszka Sknerkiewicz zapewnia spowodowanie, że w ciągu 30 dni osiągnę szczupłą sylwetkę. Ale może lepszą propozycję ma Daniela Nowak, która namawia bym zostawił rygorystyczną dietę i zrzucił nawet 15 kg w 30 dni. A jeszcze bardziej intrygująca jest Fiona Bolkowska, która proponuje mi przetestowanie formuły „#1" (ki diabeł?) „na szczupłą sylwetkę w 30 dni".
Kolejna troska. Katarzyna Misztal gwarantuje 100-procentowe podniesienie sprawności moich kolan w ciągu 1 miesiąca. Podobnie jak Jagoda Różycka. Bardziej jednak – chyba – warto skorzystać z propozycji Ewy Litke, która poza podniesieniem sprawności kolan w 30 dni usuwa ból w 92 procentach. Ta „pani" zresztą rozwija się, ponieważ po kilku dniach usuwa ból w 99,2 proc.
Co mi tam miesiąc! Martyna Lipiec jest szybsza - zwalczy moje piski (chyba w uszach?) i niedosłuch w 24 godz. To samo proponuje Greta Biernacka i Sandra Jemioła. I chyba ją wybiorę, bo nazwisko bardziej mi się podoba.
Olga Kowal zapewnia 57-procentowy rabat na kurację zatrzymującą ntm. Czyli – wyjaśnia – żebym skończył z popuszczaniem... Może warto się zastanowić... Ale wtedy lepiej skorzystać z usług Danieli Dylek, która zatrzymuje ntm w 98 procentach. Bo jeśli popuszczać, to tylko te dwa procent. A może jednak wybiorę (w tej sprawie) Tinę Bogdańską... bo przypomniała mi się przedwojenna piosenka „Titina, ach Titina".
Wolontariusze troszczą się również o moje zdrowie psychiczne. Aleksandra Szczygieł proponuje – za 0 złotych! – wróżbę od nadzwyczajnego jasnowidza. Sandra Moczulska natomiast zaleca mi kontakt z kimś, kto zna sekret mojej przyszłości. Nie pisze czy też za 0 zł (skądinąd ciekawe jaki to sekret przyszłości może mieć ktoś w moim wieku?). Ale spoko... to jest propozycja „rozwojowa", po kilku dniach Ksymena Konopka radzi mi posłuchać – o sekretach mojej przyszłości – jakiegoś Chrisa... Może w kolejnym mejlu dowiem się jakie ów jasnowidz ma nazwisko...
Jednak wszystkie panienki-wolontariuszki przebija niejaka winnicalidla, która zachęca „poetycko" - „gdy zbyt chłodna jesień trzyma, nalej sobie lampkę wina." Albo proponuje bym „jesiennym wieczorem rozgrzał się wyjątkowym egzotycznym smakiem"...
Chyba skorzystam. Mimo że uczeni medycy apelują o niepicie alkoholu w obecnym czasie, bo pogarsza to naszą odporność. Wino kupię jednak w Dino, Ponieważ nie tylko w tych ciężkich czasach popieram to, co polskie.
A Dino nie tylko jest polskim sklepem, ale i sprzedaje polskie wino...

eprasa.pl bcf3fe1c38

Pułtuska gazeta powiatowa | Gazeta Powiatowa

OGŁOSZENIA DROBNE

AUTOMOTO

SPRZEDAM

KUPIĘ

- Kupię każdy samochód, może być uszkodzony tel. 508 210 318

BUDOWLANE USŁUGI

- Cyklinowanie, lakierowanie, układanie, 602 523 096

Docieplania budynków. Szybko, tanio i solidnie. Tel. 502-053-214

NAUKA

RÓŻNE

Producent oferuje pellet wysokiej jakosci wyprodukowany z czystych trocin sosnowych bez domieszki pyłu,kory itp.Pellet spelnia wszyskie normy din+. Eco-polmar 515-846-145

- Sprzedam zegary niemieckie: ścienne i stojące podłogowe, przedwojenne po gruntownej konserwacji i renowacji. Atrakcyjne ceny, Pułtusk. Tel. 502-715-566

Szukam świadków zdarzenia w dniu 16.11.2020r. na skrzyżowaniu Akademijnej i Zegrzyńskiej o godzinie 16:25. Tel. 606 616 907

- **Wolontariusz z Legionowa Wasilewski Zdzisław zawiezie i przywiezie rikszą osobę niepełnosprawną na terenie miasta. Zapraszam do kontaktu, tel. 22/ 784-86-25**

ROLNICZE

USŁUGI

FRYZJER damsko-męski T. Dąbrowskiej w Legionowie przy ul. Piaskowej 5. Serdecznie zapraszamy. Tel. 601-230-789

Ogrody – projekt i wykonanie. Tel. 514-082-577

ROLETY, ROLETY WOLNOWISZĄCE, ROLETY DZIEŃ-NOC, PLISY, MOSKITIERY, MARKIZY, ŻALUZJE, VERTIKALE, FOLIE NASZYBOWE WWW.SASIN-ROLETY.PL, TEL. 509-818-571

USŁUGI FINANSOWE
- Inwestycje
- Kredyty i leasing
- Ubezpieczenia
- Nieruchomości
- Telekomunikacja

Kontakt: 600 839 759

PRACA

Automatyk ds. chłodniczych. Tel. 664-473-560

Elektryk, atrakcyjne wynagrodzenie. Tel. 664-473-560

Hydraulik. Atrakcyjne wynagrodzenie. Tel. 664 473 560

Magazynier, atrakcyjne wynagrodzenie. Tel. 664-473-560

Młodego mężczyznę do przyuczenia. Atrakcyjne wynagrodzenie. Tel. 664-473-560

- Dam pracę od zaraz przy remontach: malowanie, gładzie, kartongips, glazura. Stawka godzinowa - do uzgodnienia - wynagrodzenie tygodniowe. Oferuję bezpłatny dojazd z Pułtuska. Tel. 512 672 650

Firma zatrudni kierowników budowy z uprawnieniami - budowa Nowy Dwór Maz 602-196-032 budimpol@wp.pl

- Pomocnik dekarza lub dekarz. Tel. 606 457 915
- Zatrudnię osobę w warsztacie samochodowym, możliwość przyuczenia do zawodu. Mile widziany mechanik. Białowieża koło Pułtuska - AUTO ZAAM. Tel.503 163 819

Zatrudnię mężczyznę do pracy na magazynie w systemie jednozmianowym. Przyjmowanie i wydawanie towaru, bez uprawnień na wózki, Praca na terenie pow. Wyszków, gmina Somianka, tel 698 638 174

Zatrudnię osobę do pracy przy pakowaniu drobnego towaru typu: czajniki, drobne artykuły gospodarstwa domowego, praca w magazynie w systemie jednozmianowym. Na terenie gminy Somianka, tel 698 638 174

- Zatrudnię pomocnika do robót wykończeniowych, tel. 602 456 283

SZUKAM PRACY

- Księgowa. Tel. 669 774 040
- Rencista złota rączka, podejmie pracę dodatkową. Tel. 512-054-426

Sprzątanie ogrodów, Legionowo i okolice. Tel. 509-853-117

- Zaopiekuję się starszą panią lub panem. Tel. 502 564 154

OFERTY URZĘDU PRACY W LEGIONOWIE

Stan na dzień Stan na dzień Stan na dzień 13. 11. 2020r.

Osoby zainteresowane prosimy o zgłaszanie się do Powiatowego Urzędu Pracy w Legionowie

Telefon kontaktowy: (22) 764 03 31

email: oferty@puplegionowo.pl

- ATMOTERM SPÓŁKA AKCYJNA, Jabłonna, Ekoankieter / ekoakieter, 1 stanowisko. Wymagania: obsługa komputera, umiejętności komunikacyjne, wysoka kultura osobista, odpowiedzialność, dokładność, skrupulatność, rzetelność, obsługa Internetu, doświadczenie w pracy związanej z bezpośrednim kontaktem z ludźmi, doświadczenie w zbieraniu ankiet. Obowiązki: przeprowadzanie badania w terenie w formie krótkiej ankiety, przekazywanie respondentom informacji na temat realizowanego projektu, wprowadzenie zebranych danych z ankiet do elektronicznej bazy.
- Wiesław Giernatowski "Zakład Usługowy,Blacharstwo Budowlane,Dekarstwo, Trapezowanie Blach", Legionowo, Blacharz/ dekarz, 1 stanowisko. Wymagania: znajomość branży blacharsko-dekarskich, doświadczenie w zawodzie. Obowiązki: prace przy nowych pokryciach dachowych, naprawy przecieków, wymiany użytych materiałów.
- SZKOŁA PODSTAWOWA IM. STANISŁAWA MONIUSZKI, Łajski, Sprzątaczka, 1 stanowisko. Wymagania: organizacja czasu pracy, praca w zespole, kontakt z dziećmi, obywatelstwo polskie, doświadczenie na podobnym stanowisku. Obowiązki: utrzymywanie w bieżącej czystości przy szkolnego rejonu, sprzątanie, realizowanie innych zadań zleconych przez dyrektora.
- SZKOŁA PODSTAWOWA NR 3 IM. JANUSZA KUSOCIŃSKIEGO W LEGIONOWIE, Legionowo, Nauczyciel w oddziale przedszkolnym, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie wyższe pedagogiczne, książeczka do celów sanitarno-epidemiologicznych, znajomość języka ukraińskiego i rosyjskiego. Obowiązki: prowadzenie zajęć dydaktycznych, wychowawczych i opiekuńczych bezpośrednio z wychowankami albo na ich rzecz, zgodnie z podstawą programową; wspieranie rozwoju psychofizycznego dziecka, jego zdolności i zainteresowań, prowadzenie obserwacji pedagogicznych/diagnozy pedagogicznej mających na celu poznanie i zabezpieczenie potrzeb rozwojowych dzieci, dokonywanie ewaluacji rozwoju dziecka oraz dokumentowanie tych działań.
- Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi nr 342, Warszawa-Białołęka, Woźny, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie zasadnicze zawodowe, mile widziane na podobnym stanowisku, niekaralność. Obowiązki: utrzymywanie porządku w budynku szkoły. Pomoc przy uczniach niepełnosprawnych (przemieszczanie się po szkole).
- Dom Pomocy Społecznej "Kombatant", Legionowo, Pielęgniarka, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie minimum średnie medyczne, preferowane ukończone studia licencjackie/ magisterskie na kierunku pielęgniarstwo, umiejętność pracy w zespole, empatia, dobra organizacja pracy własnej, aktualne prawo wykonywania zawodu. mile widziane doświadczenie w pracy z osobami starszymi. Obowiązki: wykonywanie czynności pielęgniarskich wynikających z zaleceń lekarskich, stanu zdrowia i potrzeb mieszkańców Domu Pomocy Społecznej "Kombatant" w Legionowie.
- Państwowe Przedsiębiorstwo Produkcyjno-Usługowe PRESBET, Warszawa-Białołęka, Pracownik produkcji, 2 stanowiska. Wymagania: wykształcenie zasadnicze zawodowe, mile widziana znajomość rysunku technicznego. Obowiązki: przygotowywanie form do zalewania betonu, przygotowywanie szalunków z drewna.
- Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „SANTAS" Sp. z o.o., Michałów-Reginów, Pielęgniarka, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie średnie branżowe, prawo wykonywania zawodu pielęgniarka, kurs szczepień i kurs środowiskowo-rodzinny - jest możliwość wysłać pracownika na kurs. Obowiązki: praca w rejestracji przychodni, dwa razy w tygodniu w punkcie pobrań oraz 2 razy w tygodniu w punkcie szczepień.
- DOM DZIECKA IM.OJCA ŚWIĘTEGO PIUSA XI W CHOTOMOWIE, Wychowawca, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie wyższe pedagogiczne, psychologia, praca socjalna, nauki o rodzinie, kreatywność, pasja pracy z dziećmi. Obowiązki: zapraszamy do współpracy wychowawców, którzy pragną pracować w pozytywnej atmosferze. Poszukujemy wychowawców, dla których praca z dziećmi jest pasją, którzy są gotowi wspierać dzieci, które zostały skrzywdzone. Praca z dziećmi i młodzieżą z rodzin dysfunkcyjnych. Praca w zespole wychowawców.
- Zakład Produkcji Sprzętu Medycznego "RAVIMED" Sp. z o.o. Łajski, Pracownik ds. higieny, 2 stanowiska. Obowiązki: sprzątanie, dbanie o czystość pomieszczeń.
- FIRMA OK MONIKA PRZEŹDZIECKA, Legionowo, Krawcowa, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie zasadnicze zawodowe, mile widziana umiejętność szycia na maszynach szwalniczych. Możliwość przyuczenia lub douczenia do zawodu. Obowiązki: szycie na maszynach szwalniczych.

WYNAJMĘ DZIAŁKĘ NA GRANICY LEGIONOWA I ŁAJSK. 1,4 HA, TEREN POD MAGAZYNY

BUDOWA DOMÓW
USŁUGI BUDOWLANE
Piotr Mostowiec
tel: 698 873 597
www.budowa-domow.info

eprasa.pl bcf3fe1c38

- F 26 WOJSKOWY ODDZIAŁ GOSPODARCZY W ZEGRZU, Zegrze, lektor języków obcych, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie wyższe, kierunek filologia angielska, min. 2 lata doświadczenia, umiejętność posługiwania się pakietem MS Office. Obowiązki: prowadzenie zajęć dydaktycznych z języka angielskiego na poziomach A1-B2+ w systemie stacjonarnym i zdalnym (z miejsca pracy); egzaminowanie z języka angielskiego na poziomach A1-B2+; opracowywanie materiałów szkoleniowych i egzaminacyjnych; dbanie o rozwój i wizerunek lektoratu języków obcych.
- NETSERVE SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ, Michałów-Reginów, przedstawiciel handlowy, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie średnie ogólnokształcące, umiejętności negocjacyjne, komunikatywność, znajomość pakietu Office, samodzielna organizacja pracy. Obowiązki: aktywne poszukiwanie klientów, sprzedaż usług. Doradztwo techniczno-handlowe. Nawiązywanie i utrzymywanie dobrych relacji z klientem. Rzetelne raportowanie wyników pracy, dbałość o wizerunek firmy i jego produktów.

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM

BARDZO DOBRA LOKALIZACJA, WŚRÓD NOWEJ ZABUDOWY JEDNORODZINNEJ. MOŻLIWOŚĆ DOPROWADZENIA GAZU ZIEMNEGO, WODY, PRĄDU, KANALIZACJI WSZYSTKO JEST W DRODZE PRZY DZIAŁCE. OKOLICA INTENSYWNIE SIĘ ROZWIJA. TEL. 530-487-921

SPRZEDAM MIEJSCA GARAŻOWE W CENTRUM LEGIONOWA UNORMOWANY STAN PRAWNY, KSIĘGA WIECZYSTA

tel. 601 382651, 603 266 770

WYKOPY, NIWELACJE TERENU ROZBIÓRKI, WYBURZENIA

koparko-ładowarka, wywrot + HDS

Pułtusk, tel. 693 564 617

- Sprzedam dom w Grabówcu. Tel. 667-016-374

WYNAJMĘ

KAWALERKA W ŚCISŁYM CENTRUM LEGIONOWA. BLISKO SZKOŁA, SKLEPY, KOMUNIKACJA. TEL. 501 668 501

- **Mieszkanie w pełni wyposażone w centrum Legionowa – 2450 zł. W bardzo dobrym stanie, składa się z: salonu z kuchnią, toaleta + łazienka, sypialnia, mały pokój. Parking w garażu podziemnym. Tel. 600-248-975**

BRIX

PROJEKTANT - KONSTRUKTOR KONSTRUKCJI PREFABRYKOWANYCH
Miejsce pracy: Nasielsk

Jeżeli...
- masz wykształcenie wyższe techniczne budowlane
- posiadasz doświadczenie (związane z projektowaniem konstrukcji prefabrykowanych, R&D)
- sprawnie obsługujesz program AutoCAD, Allplan i dobrze znasz (przynajmniej techniczny) język angielski
- oraz **masz wyjątkowy zmysł techniczny – potrafisz myśleć, przewidywać, zadawać pytania, rozwiązywać problemy, planować i wdrażać innowacje,** a przy okazji – lubisz zarządzać ciekawymi projektami, chcesz dalej doskonalić się i rozwijać w tym kierunku ...

... to czekamy właśnie na Ciebie! :-)

Co będzie należało do Twoich obowiązków?
- Projektowanie i zatwierdzanie konstrukcji prefabrykatów betonowych i żelbetowych wraz z ich optymalizacją w zależności od technologii wytwarzania.
- Opracowywanie i zatwierdzanie obliczeń i analiz projektowych.
- Nadzór nad zgodnością produkcji prefabrykatów z dokumentacją.
- Opracowywanie, modyfikowanie dokumentacji prefabrykatów.
- Poszukiwanie, aktualizacja i wdrażanie innowacyjnych rozwiązań związanych z technologią projektowania/wytwarzania/montażu elementów prefabrykowanych.
- Współpraca z działem logistycznym oraz działem produkcji.
- Optymalizacja i aktualizacja parametrów technicznych wyrobów, zgodnie z obowiązującym prawem budowlanym.

Oferujemy:
- Twórczą i ciekawą pracę w solidnej firmie o ugruntowanej pozycji na rynku polskim
- Umowę o pracę na pełen etat + system premiowy
- Możliwość rozwoju i realizacji swoich pomysłów we współpracy z pełnymi pasji i zaangażowania profesjonalistami
- Możliwość stałego podnoszenia kwalifikacji zawodowych.
- Samodzielne stanowisko w dynamicznie rozwijającej się firmie.

Osoby chętne do pracy prosimy o kontakt:

Tel. 502 146 898
e-mail: skopec@drogiimosty.com.pl

OPERATOR LINII PRODUKCJA PREFABRYKATÓW / OPERATOR WĘZŁA BETONIARSKIEGO
Miejsce pracy: Nasielsk

Zakres obowiązków
- Obsługa linii lub węzła betoniarskiego.
- Kontrola jakości produkowanych wyrobów.
- Realizacja produkcji zgodnie z planem oraz założonymi normami wydajności i jakości.
- Nadzór nad poprawnością procesu technologicznego, kontrola używanych surowców, składów mieszanek.
- Nadzór nad wydajnością maszyn, stanem maszyn oraz jakością produkcji.

Oczekiwania
- Dyspozycyjność do pracy zmianowej
- Motywacja do pracy
- Doświadczenie mile widziane

Oferta
- Stabilne zatrudnienie w oparciu o umowę o pracę
- Pracę w firmie o ugruntowanej pozycji na rynku
- Wynagrodzenie zasadnicze plus atrakcyjny system premiowy

Uwaga: *Poszukujemy również pracowników na stanowiska zbrojarz, elektryk, pracownik produkcji i mechanik.*

Osoby chętne do pracy prosimy o kontakt:

Tel. 665 006 044

BRIX

Zakład Produkcyjny BRIX w Nasielsku - firma działająca w branży wyrobów betonowych poszukuje kandydatów na stanowisko:

MONTAŻYSTA ELEKTRYK/MECHANIK
Miejsce pracy: Nasielsk (mazowieckie)

Zakres wykonywanych prac:
- wykonywanie tras kablowych,
- układanie kabli i przewodów,
- montaż osprzętu elektrycznego,
- weryfikacja przyczyn występowania awarii
- wymiana niezbędnych części zapewniających bezawaryjną pracę urządzeń

Wymagania:
- doświadczenie w pracach związanych z instalacjami elektrycznymi
- mile widziane - uprawnienia elektryczne do 1 KV
- mile widziane - prawo jazdy kat. B
- umiejętność czytania dokumentacji

Oferujemy:
- stabilną pracę, zatrudnienie w oparciu o umowę o pracę, pełny etat, pełne ubezpieczenie,
- wynagrodzenie adekwatne do posiadanych umiejętności, doświadczenia i wyników pracy (premie),
- niezbędne narzędzia, odzież roboczą,

Osoby zainteresowane prosimy o przesłanie CV na adres
skopec@drogiimosty.com.pl
Możliwy kontakt telefoniczny pod nr 502 146 898

PRACOWNIK PRODUKCJI
Miejsce pracy: Nasielsk (mazowieckie)

Zakres obowiązków
- Obsługa urządzeń do produkcji prefabrykatów betonowych i żelbetowych (firma zapewnia przyuczenie pracownika)
- Kontrola prefabrykatów pod względem jakości, ilości i wymiarów wg procedur
- Realizacja założonego harmonogramu produkcji

Oczekiwania
- Chęci do pracy i ciągłego doskonalenia swoich umiejętności
- Pozytywne nastawienie

Oferujemy
- Umowę o pracę
- Szkolenia
- Niezbędne narzędzia do pracy

Osoby zainteresowane prosimy o przesłanie CV na adres
skopec@drogiimosty.com.pl
Możliwy kontakt telefoniczny pod nr 502 146 898

MECHANIK SERWISU MASZYN BUDOWLANYCH/ SAMOCHODÓW CIĘŻAROWYCH
Miejsce pracy: Pułtusk/ Kacice

Opis stanowiska:
- diagnostyka, obsługa techniczna i naprawa maszyn / samochód
- usuwanie awarii powstałych podczas eksploatacji
- wykonywanie przeglądów okresowych maszyn
- praca na hali oraz w terenie

Wymagania:
- znajomość mechaniki maszyn budowlanych, rolniczych lub samochodów ciężarowych
- prawo jazdy kategorii B
- mile widziane doświadczenie

Oferujemy:
- stabilne zatrudnienie na umowę o pracę
- regularnie wypłacane wynagrodzenie oraz odprowadzane składki do ZUS
- odzież roboczą

Osoby chętne do pracy prosimy o kontakt pod nr telefonu
502 146 898

POMOCNIK MECHANIKA SAMOCHODOWEGO
Miejsce pracy: Pułtusk/ Kacice

Wymagania:
- Chęci do pracy
- mile widziane doświadczenie

Oferujemy:
- stabilne zatrudnienie na umowę o pracę
- regularnie wypłacane wynagrodzenie oraz odprowadzane składki do ZUS
- odzież roboczą

Osoby chętne do pracy prosimy o kontakt pod nr telefonu
502 146 898

eprasa.pl bcf3fe1c38

Poszli na piechotę do Zakopanego - „W życiu tak nie odpocząłem”.

Z Warszawy do Zakopanego jest około 400 kilometrów. Podróż samochodem zajmuje około 7 godzin, ile pieszo? O tym przekonali się Ksawery Staniecki i Dawid Jarosz z Warszawy.
Przedsiębiorcy firmy „Zapiekanki u Pandy” i „Panda Pizza” postanowili, że do Zakopanego pójdą na piechotę. Z warszawskiej dzielnicy Bielany, gdzie się wychowali, mieszkają i pracują, wyszli 30 września, mając w plecaku najpotrzebniejsze rzeczy.

- To był taki spontaniczny spacer, a stał się najlepszym urlopem jaki miałem – mówi Ksawery. – Nie mieliśmy nic zaplanowanego oprócz tego, że mamy iść do przodu według nawigacji pieszej, inną trasą niż jeżdżą w tamtym kierunku samochody – opowiadają.
Dziennie mieli zamiar przejść po 50 – 60 kilometrów i podróż zakończyć w 8 – 9 dni, lecz okazało się, że realnie z plecakiem o wadze 20 kilogramów mogą przejść nie więcej niż 30-40 kilometrów dziennie.
Pierwszą noc spędzili w Grójcu u kolegi, drugą w Ślepowoli u rodziny kolegi, która przyjęła ich pod swój dach, zaprosiła do stołu i przenocowała. Dalsze noclegi planowali w trakcie podróży, szukając ich w internecie, oferty przesyłali także znajomi. Były to gospodarstwa agroturystyczne, hotele, motele i hostele. Raz zdarzyło się, że gospodarstwo agroturystyczne, do jakiego dotarli na nocleg zakończyło swoją działalność. Musieli szukać innego miejsca do spania co wiązało się z przejściem dodatkowej trasy. Właścicielka pensjonatu przed Kielcami, dowiedziawszy się, że Ksawery i Dawid przyszli do niej z Warszawy pieszo, nie wymagając od nich żadnego dokumentu, pożyczyła swój samochód, aby mogli pojechać do odległego o kilka kilometrów sklepu i zrobić zakupy.

- Dzięki temu, że szliśmy piechotą, mogliśmy być w miejscach, w których normalnie podróżując samochodem byśmy nie zobaczyli, chodzi także o okoliczności przyrody, piękne widoki – mówi Dawid.
Swoją podróż relacjonowali za pośrednictwem Facebooka, a niedowiarkom udowadniali, że się da. Oboje przyznają, że nocny odpoczynek był wystarczający, aby można było codziennie pokonywać kilkadziesiąt kilometrów pieszo, jednak radzą, by przygotować się do takiej podróży dużo wcześniej.
Budżet jaki trzeba przygotować to około 1 500-2 000 złotych, zależy jaki nocleg wybierasz i na co wydajesz. Latem dało by się nawet za połowę tej kwoty, pod warunkiem posiadania namiotu. Polecają zabrać ze sobą słuchawki i kogoś do towarzystwa oraz lekkie plecaki. Podkreślają, że wbrew pozorom fizyczne odczucia długotrwałej pieszej wędrówki nie są tak obciążające, jak odczucia psychiczne. Po kilku dniach codziennego wstawania z myślą, że znowu trzeba przejść 40 km, zaczynało się robić coraz ciężej. - *Idziesz i dojść nie możesz...*-mówią. Ale wzajemna motywacja i rzesza znajomych dodawała im sił, zaś satysfakcja, gdy dotarli na miejsce, była na tyle silna, że wszelkie złe doznania przeszły w zapomnienie. Zrodziły się natomiast nowe plany.

Na pytanie czy mieli dość, zgodnie odpowiedzieli, że to najlepszy urlop w ich życiu, a kolejnym celem na wiosnę jest Hel. Również pieszo.

Monika Tołłoczko Dąbrowska

eprasa.pl bcf3fe1c38

Wiadomości
z Urzędu Miejskiego w Pułtusku

Urząd Miejski w Pułtusku, ul. Rynek 41, 06-100 Pułtusk
tel.: 23 692 03 91, 23 692 82 41, 23 692 00 01; fax.: 23 692 42 96

W Pułtusku nie brak ludzi pełnych empatii i gorących serc.

Pułtuska „wymiana ciepła" rozwija się w najlepsze

Tegoroczna akcja pułtuskiej „wymiany ciepła", zainicjowana przez Burmistrza Miasta Pułtusk, Przedsiębiorstwo Energetyki Cieplnej Sp. z o.o. i Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, dzięki pułtuszczanom nieobojętnym na los ludzi, którym właśnie taka pomoc jest niezbędna, rozwija się w najlepsze. To bardzo ważne, ponieważ dały już znać o sobie pierwsze późnojesienne chłody i nastały mroźne noce, co widać choćby na pobielonych daszkach naszych szaf-wieszaków. Wzięcie udziału w akcji polega na pozostawieniu w szafach odzieży i obuwia oraz na wzięciu tych dóbr przez osoby potrzebujące. Szafy-wieszaki okazują się bardzo przydatne. Wprawdzie szybko się zapełniają, ale i pustoszeją. Zostały zlokalizowane przy ul. Nowy Rynek (w pobliżu sklepu Empik) i przy ul. New Britain (w pobliżu hali sportowej przy Publicznej Szkole Podstawowej nr 4). Osoby, które chcą pomóc potrzebującym, mogą pozostawić zbędne im – warunek – czyste, zimowe ubrania (np. kurtki, polary, swetry, szaliki, czapki) i obuwie. Wszystkie rozmiary – także dziecięce. Osoby, które zechcą skorzystać z tej formy pomocy – mogą wziąć te rzeczy i wykorzystać je osobiście lub przekazać swoich bliskim.

Wydział Edukacji i Promocji
Urzędu Miejskiego w Pułtusku

Ruszyły prace przy urządzaniu placu zabaw w Przedszkolu Miejskim Nr 4 z Oddziałami Integracyjnymi – w oddziale przy ul. Marii Konopnickiej 5

Rozpoczęto prace ziemne poprzedzające montaż wyposażenia placu zabaw. W ramach zadania wykonany będzie ciąg komunikacyjny z kostki brukowej dzielący teren placu zabaw na 2 strefy dla dzieci o różnym przedziale wiekowym.
Plac zabaw wyposażony zostanie w m.in.: domek z piaskownicą, zestawy zabawowe wielofunkcyjne, kiwaki sprężynowe, huśtawki i karuzelę.

Referat Inwestycji i Pozyskiwania
Środków Pozabudżetowych,

Wydział Edukacji i Promocji
Urzędu Miejskiego w Pułtusku

Umocniono dojazd do przepompowni PWiK i wejście na bulwar w pobliżu mostu Benedyktyńskiego

Dzięki oszczędnemu gospodarowaniu kostką granitową w trakcie remontu ulic staromiejskich udało się władzom miasta dodatkowo uporządkować i umocnić bardzo trudny dojazd do przepompowni PWiK w pobliżu mostu Benedyktyńskiego, a jednocześnie usprawnić wejście na bulwar nad kanałkiem tzw. Duszkiem.

Wydział Edukacji i Promocji
Urzędu Miejskiego w Pułtusku

PUŁTUSKIE ILUMINACJE ŚWIĄTECZNE '2020

Od 26 listopada, firma ENERGA OŚWIETLENIE Sp. z o.o. przystąpiła do instalowania w naszym mieście nowych iluminacji świąteczno-noworocznych. Na mieszkańców Pułtuska – miasta i gminy oraz na naszych gości będzie czekała w tym roku bardzo miła niespodzianka. Ulica Świętojańska otrzyma nową przepiękną szatę iluminacyjną. Ponadto ozdoby, które w ubiegłych latach upiększały ulicę Świętojańską, tym razem ubogacą i rozjaśnią ulicę Benedyktyńską. Rzecz jasna Rynek jak zawsze musi być pod tym względem tak samo atrakcyjny, jak dotychczas.

Referat Gospodarki Komunalnej,
Rolnictwa i Ochrony Środowiska,

Wydział Edukacji i Promocji
Urzędu Miejskiego w Pułtusku

Zawiadomienie
o wszczęciu postępowania

Zgodnie z art. 61 § 4 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2020 r. poz. 253 z późn. zm.)

zawiadamiam

że na wniosek PGE DYSTRYBUCJA S.A., w imieniu której działa pełnomocnik Pan Piotr Sienkiewicz wszczęte zostało postępowanie administracyjne w sprawie ustalenia lokalizacji inwestycji celu publicznego polegającej na budowie elektroenergetycznej sieci kablowej SN - 15 kV napowietrznej sieci elektroenergetycznej SN-15kV oraz słupa napowietrznej sieci SN – 15 kV wraz z infrastrukturą techniczną, na terenie działki nr ewid. 668 we wsi Grabówiec gm. Pułtusk.
W związku z powyższym informuję, że zgodnie z art. 10 § 1 KPA strony postępowania mogą zapoznać się z aktami sprawy po wcześniejszym uzgodnieniu terminu z właściwym pracownikiem Urzędu (zgodnie z Zarządzeniem Nr 166/2020 Burmistrza Miasta Pułtusk z dnia 22.04.2020 r. z późn. zm. w sprawie ograniczenia dostępu interesantów do pomieszczeń Urzędu Miejskiego w Pułtusku oraz Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pułtusku) oraz zgłosić do niej ewentualne wnioski, dowody i uwagi.
Zgodnie z art. 78 § 1 KPA, strona ma prawo żądać przeprowadzenia dowodu, który może być uwzględniony, gdy przedmiotem dowodu jest okoliczność mająca znaczenie dla sprawy.
Sprawę prowadzi: Justyna Borowska tel. 23 306 72 37
justyna.borowska@pultusk.pl

Z up. Burmistrza
Mateusz Miłoszewski
Zastępca Burmistrza

OBWIESZCZENIE

Zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2020 r. poz. 256 z poźn. zm.), w związku z art. 53 ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2020 r., poz. 293 z późn. zm.), zawiadamiam, że na wniosek ENERGA OPERATOR S.A., w imieniu której działa pełnomocnik Pan Kamil Cholewiński, w dniu 23.11.2020r. została wydana decyzja Nr 53/2020 o ustaleniu lokalizacji inwestycji celu publicznego polegającej na budowie sieci kablowej elektroenergetycznej nn 0,4 kV wraz z szafkami pomiarowymi, na terenie działek nr ewid. 289/6, 318, 505/1 we wsi Gnojno gm. Pułtusk.
W/w decyzja dostępna jest do wglądu w Urzędzie Miejskim w Pułtusku, ul. Rynek 41, po wcześniejszym uzgodnieniu terminu z właściwym pracownikiem Urzędu (zgodnie z Zarządzeniem Nr 166/2020 Burmistrza Miasta Pułtusk z dnia 22.04.2020 r. z późn. zm. w sprawie ograniczenia dostępu interesantów do pomieszczeń Urzędu Miejskiego w Pułtusku oraz Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pułtusku).
Od w/w decyzji służy stronom prawo wniesienia odwołania do Samorządowego Kolegium Odwoławczego w Ciechanowie za pośrednictwem Burmistrza Miasta Pułtusk w terminie 14 dni od daty ukazania się niniejszego obwieszczenia w prasie lokalnej. Zgodnie z art. 53 ust. 6 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym odwołanie od decyzji o ustaleniu lokalizacji inwestycji celu publicznego powinno zawierać zarzuty odnoszące się do decyzji, określać istotę i zakres żądania będącego przedmiotem odwołania oraz wskazywać dowody uzasadniające to żądanie.
Sprawę prowadzi: Justyna Borowska (tel. 23 306 72 37),
e-mail: justyna.borowska@pultusk.pl

Z up. Burmistrza
Mateusz Miłoszewski
Zastępca Burmistrza

INFORMACJA

Zgodnie z Zarządzeniem Nr 40/2020
Dyrektora Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pułtusku z dnia 18 września 2020r.
dzień **24 grudnia 2020r. (czwartek)** jest dniem **wolnym** od pracy
dla pracowników Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pułtusku,
w zamian za święto przypadające w sobotę 26 grudnia 2020r.

z up. Dyrektora
Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pułtusku
Beata Gemza

NEKROLOGI NA STRONIE www.pultusk.pl

W związku z trudną sytuacją epidemiologiczną i słusznie głoszonym hasłem „Zostań w domu!", Internet staje się coraz częściej podstawowym źródłem informacji. Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom mieszkańców informujemy, że na stronie Urzędu Miejskiego www.pultusk.pl powstała zakładka, w której będą nieodpłatnie publikowane nekrologi, przekazywane przez zakłady pogrzebowe, które zawarły z Gminą Pułtusk stosowne porozumienie.

Wydział Edukacji i Promocji
Urzędu Miejskiego w Pułtusku

Pułtusk
nowoczesnym miastem z tradycjami

Urząd Miejski w Pułtusku przyjmuje interesantów:
w poniedziałki w godz. 8.00 - 17.00
od wtorku do czwartku w godz. 8.00 - 16.00
w piątki w godz. 8.00 - 15.00

Elektroniczna skrzynka podawcza: www.pultusk.eboi.pl;
e-mail: um@pultusk.pl; www.pultusk.pl; BIP: www.bip.pultusk.pl

PRZYJĘCIA INTERESANTÓW:

Burmistrz Miasta Pułtusk Wojciech Gregorczyk
przyjmuje interesantów:
- poniedziałki w godzinach 14:00-17:00 w sprawach skarg i wniosków
- wtorki w godzinach pracy Urzędu

Zastępca Burmistrza Miasta Pułtusk
przyjmuje interesantów, przedsiębiorców
oraz osoby zainteresowane prowadzeniem działalności gospodarczej
- piątki w godzinach pracy Urzędu

Sekretarz Miasta Pułtusk
przyjmuje interesantów
- poniedziałki w godzinach 9:00-15:00

Burmistrz Miasta Pułtusk
Wojciech Gregorczyk

eprasa.pl bcf3fe1c38

reklama...

BETON TOWAROWY
WSZYSTKICH KLAS

DROGI I MOSTY
Kacice k/Pułtuska
Rok zał. 1985
KACZMARCZYK

PUŁTUSK
Wytwórnia betonu i asfaltobetonu
Kacice 76, 06-100 Pułtusk
tel. 23 692 86 52, 665 005 125
e-mail: drogiimosty@drogiimosty.com.pl
www.drogiimosty.com.pl

BRIX

NASIELSK
Wytwórnia prefabrykatów betonowych i betonu
Kosewo 134, 05-190 Nasielsk
tel. 515 183 964
e-mail: biuro@brix.net.pl
www.brix.net.pl

PREFABRYKATY BETONOWE

eprasa.pl bcf3fe1c38

Nowy sprzęt komputerowy dla uczniów Ruszkowskiego

W ramach Mazowieckiego programu przygotowania szkół, nauczycieli i uczniów do nauczania zdalnego ZSZ w im. Jana Ruszkowskiego w Pułtusku pozyskał sprzęt komputerowy – laptopy, drukarki, a także komputery stacjonarne, niezbędne do realizacji zadań edukacyjnych.

Partnerem przedsięwzięcia, realizowanego przez Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego, jest organ prowadzący – powiat pułtuski. - Cieszymy się, że baza dydaktyczna naszej szkoły została wzbogacona o kilkanaście nowych stanowisk komputerowych – podkreśla dyrektor ZSZ im. Jana Ruszkowskiego Anna Kmiołek-Gizara.

inf., zdj. ZSZ im. Jana Ruszkowskiego

VI turniej Grand Prix w Tenisie Stołowym 2020/2021

W piątek 20 listopada, w Publicznej Szkole Podstawowej nr 3 w Pułtusku, odbył się VI turniej zaliczany do klasyfikacji XX edycji Grand Prix w tenisie stołowym, pod patronatem Burmistrza Miasta Pułtusk, o Puchar Prezesa Spółdzielni Mieszkaniowo Lokatorsko-Własnościowej oraz o nagrody sponsorów firmy „Garda" Sp. z o.o. Firmy ARTGUM Ssp.j Karpiński, Sobieraj, Sadowski, Starostwa Powiatowego oraz Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji.

Wyniki turnieju:
Kategoria chłopcy kl. V – I miejsce Bartosz Ochtabiński
Kategoria chłopcy kl. VI – I miejsce Gabriel Świderski
Kategoria chłopcy kl. VII – I miejsce Filip Kłosiński
Kategoria do lat 18 – I miejsce – Dominik Buraczewski

Kategoria OPEN – szkoły podstawowe:
I miejsce – Dominik Buraczewski
II miejsce – Filip Kłosiński
III miejsce – Bartosz Ochatbiński
IV miejsce – Gabriel Świderski

Kategoria – do 40 lat:
I miejsce – Jarosław Oleksa
II miejsce – Piotr Żbikowski
III miejsce – Emilian Wojnowski
IV miejsce – Adam Skoczeń
V miejsce – Piotr Kościuk

Kategoria – powyżej 40 lat:
I miejsce – Zbigniewa Chodkowski
II miejsce – Janusz Orłowski
III miejsce – Marcin Salamon
IV miejsce – Jacek Bobowski
V miejsce – Konrad Kłosiński
VI miejsce – Piotr Wróblewski

Kategoria Open:
I miejsce – Filip Kłosiński
II miejsce – Dominik Buraczewski
III miejsce – Zbigniew Chodkowski
IV miejsce – Piotr Żbikowski
V miejsce – Marcin Salamon, Jarosław Oleksa
VI miejsce – Janusz Orłowski, Jacek Bobowski
VII miejsce – Adam Skoczeń, Piotr Kościuk
VIII miejsce – Zbigniew Wróblewski

Pomysłodawcą i sędzią głównym turnieju jest Włodzimierz Foltyn. Cykliczne Turnieje Tenisa Stołowego odbywają się w piątki, w sali gimnastycznej PSP nr 3 w Pułtusku, w następujących kategoriach.
16:00 – szkoły podstawowe dziewcząt i chłopców
16:30 – do 18 lat dziewcząt i chłopców
17:30 – do 40 lat
18:00 – kategoria kobiet
18:10 – powyżej 40 lat
19:00 – kategoria OPEN

Włodzimierz Foltyn MOSiR Pułtusk

Dofinansowanie z Budżetu Obywatelskiego Mazowsza dla Gładczyna i Pułtuska

Samorząd Województwa Mazowieckiego opublikował wyniki tegorocznego Budżetu Obywatelskiego Mazowsza. O dofinansowanie z terenu naszego powiatu ubiegała się Biblioteka Pedagogiczna w Ciechanowie wraz z filiami, m.in. w Pułtusku oraz gmina Zatory. Obydwa zgłoszone projekty znalazły się wśród 63 wybranych.

Zatoczki autobusowe dla Gładczyna

Gmina Zatory otrzyma dofinansowanie wysokości 500 tys. zł na budowę dwóch zatoczek autobusowych wraz z nasypami po lewej i prawej stronie drogi wojewódzkiej nr 618 w miejscowości Gładczyn wraz z chodnikami dojścia do zatoczek. Całkowity koszt inwestycji to 600 tys. zł.

W ramach dofinansowania wykonane zostaną następujące prace:
- projekt: 5 000 zł,
- roboty pomiarowe: 1 000 zł,
- roboty ziemne: 10 000 zł,
- wykonanie dwóch chodników: 22 000 zł,
- wykonanie dwóch zatoczek przy jezdni: 12 000 zł.

Sprzęt i pomoce dydaktyczne dla Biblioteki Pedagogicznej w Pułtusku

Biblioteka Pedagogiczna w Ciechanowie i jej 4 filie: w Płońsku, Pułtusku, Mławie i Żurominie otrzymają pieniądze z budżetu obywatelskiego wysokości 194 600 zł na nowoczesny sprzęt i pomoce dydaktyczne, które umożliwią prowadzenie zajęć lekcyjnych i pozalekcyjnych dla uczniów oraz warsztatów w okresie wakacji i ferii zimowych z wykorzystaniem nowoczesnych metod nauczania. Dofinansowanie w całości pokrywa koszty inwestycji.

W ramach dofinansowania wykonane zostaną następujące prace:
- zakup „magicznego dywanu" – 4 szt.: 40 000 zł,
- zakup „magicznej ściany" - 3 szt.: 45 000 zł,
- zakup tabletów– 27 szt.: 18 000 zł,
- zakup robotów edukacyjnych Photon – 9 szt.: 17 100 zł,
- zakup „Koduj Maty" o wymiarach 180 x 180 cm + zestaw 500 wydrukowanych i usztywnionych elementów do układania na macie - 2 szt.: 1 400 zł,
- zakup pakietu EDU, EDU Przedszkole, FUN II oraz Pirackie Przygody do „magicznego dywanu" – 5 szt.: 40 000 zł,
- zakup Interaktywnego globusa – 3 szt.: 900 zł,
- zakup stołu multimedialnego z wbudowanym komputerem myBOARD 55 cali – 1 szt.: 16 000 zł,
- zakup projektora krótkoogniskowego – 1 szt.: 5 000 zł,
- zakup interaktywnych książek z serii Czytaj z Albikiem – 2 szt.: 1 200 zł,
- zakup drukarki 3D – 1 szt.: 10 000 zł.

Anna Morawska
a.morawska@pultusk24.pl

PUŁTUSKA gazeta powiatowa

tygodnik społeczno - kulturalny mieszkańców Pułtuska i powiatu pułtuskiego

Miejcie odwagę... Nie tę tchnącą szałem,
która na oślep leci bez oręża,
Lecz tę, co sama niezdobytym wałem
Przeciwne losy stałością zwycięża.
Adam Asnyk

ADRES REDAKCJI:
06 - 100 Pułtusk,
ul. Kotlarska 8

WYDAWCA:
AGA PRESS Agencja Wydawniczo - Reklamowa, ul. Kotlarska 8, 06 - 100 Pułtusk
Redaguje zespół:
Wydawca - Agnieszka Anulewicz
Redaktor naczelna - Anna Jakim - Morawska naczelna.pgp@pultusk24.pl
Sekretarz redakcji - Ewa Kowalczyk e.kowalczyk@pultusk24.pl
Skład DTP - Łukasz Dąbrowski skladpgp@wp.pl
Biuro reklam i ogłoszeń - reklama.pgp@pultusk24.pl
Dziennikarze:
Grzegorz Hubert Gerek - grzegorz.gerek@pultusk24.pl
Karolina Pawleńska - karolina.pawlenska@pultusk24.pl
Monika Tołłoczko Dąbrowska - monika@pultusk24.pl
Pułtuski Notatnik Kulturalny - Lech Chybowski - le.chybol@op.pl
- Leszek Malinowski

KONTAKT
Redakcja:
redakcja.pgp@pultusk24.pl
tel. 23 692 81 12

Biuro reklam i ogłoszeń:
reklama.pgp@pultusk24.pl
tel./fax 23 692 81 12

AGA PRESS
agapress@pultusk24.pl
tel. 23 692 81 12

Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca, a ponadto zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów. Wydawca ani redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń. Anonimy wyrzucamy do kosza.

eprasa.pl bcf3fe1c38

FOTO NA WESOŁO

PILNIE POTRZEBNE OSOCZE OD OZDROWIEŃCÓW!

Pilnie potrzebne osocze od osób, które wyzdrowiały po przechorowaniu COVID-19 lub przebyły bezobjawowe zakażenie wirusem SARS-CoV-2.

Kontakt RCKiK Warszawa dla ozdrowieńców:
723 203 207, 691 060 504
koronawirus@rckik-warszawa.com.pl

reklama...

Gama
Tradycyjnie dobry wybór

ZAPRASZAMY DO SKLEPÓW
Sklep MINI GAMA ul. Świętojańska 2
Sklep MINI GAMA ul. Daszyńskiego 5
Sklep GAMA ul. Tartaczna 33
Sklep GAMA ul. Traugutta 23

Społem
www.pultusk.spolem.org.pl

Odwiedzaj nasze sklepy i korzystaj z promocji!

Balcerzak
szynka gotowana Balcerzak 22,99 zł/kg
pasztet własnego wyrobu Peklimar 22,99 zł/kg
schab własnego wyrobu Peklimar 29,99 zł/kg
szynka własnego wyrobu Peklimar 28,99 zł/kg
Peklimar

Z kartą kupujesz 2,5% taniej.
Wyrób kartę stałego klienta!
Odbieraj GRATISOWE BONY u kierownika sklepu.
U NAS OPŁACISZ SWOJE RACHUNKI !!! prąd gaz telefon TV
Znajdź nas: facebook SpolemPssPultusk

WRÓBELKI ĆWIERKAJĄ

czyli informacje nie potwierdzone (choć zapewne pewne)

Gdzie tu sens i logika?!

Według najnowszych wytycznych rządowych, dotyczących świąt Bożego Narodzenia, przy świątecznym stole możemy się spotkać, jednak nie w większym gronie, niż w 5 osób, chyba, że rodzina powyżej 5 osób zamieszkuje jedno gospodarstwo domowe. Czyli np. 10-osobowa rodzina nie może odwiedzić tej liczącej 5 osób. Ale już – według tych samych wytycznych – rodzina 5-osobowa ma prawo odwiedzić rodzinę 10-osobową. Ktoś tu chyba nie miał w szkole logiki.

Uprzejma prośba do szanownych wandali

Szanowni wandale! Biorąc pod uwagę Wasze ostatnie dokonania w postaci np. poprzecinania kabli od oświetlenia na Konserwatorskiej, Wróbelki zwracają się do Was z uprzejmą prośbą w następującej kwestii. Ulica Świętojańska w Pułtusku w ostatnim czasie przestała być zapyziałą uliczką wyłożoną kostką Bauma. Zyskała piękne trakty, ławki oraz inne elementy „małej architektury", a w ubiegłym tygodniu świąteczne oświetlenie, zupełnie inne, niż w latach ubiegłych. Z uwagi na to, wnosimy najuprzejmiej jak potrafimy – dajcie sobie spokój z niszczeniem tychże ozdób oraz innego mienia. Jeśli już nie możecie się powstrzymać, zbijcie sobie zastawę w domu połamcie taboret, a nawet wylejcie sok z czarnej porzeczki na biały obrus – róbcie co chcecie, byle w swoich czterech ścinach. Wróbelki dziękują z góry.

IMIENINY OBCHODZĄ

1 grudnia – Natalia, Eligiusz
2 grudnia – Paulina, Balbina
3 grudnia – Franciszek, Ksawery
4 grudnia – Barbara, Piotr
5 grudnia – Kryspin, Saba
6 grudnia – Mikołaj, Emilian
7 grudnia – Marcin, Ambroży

MOTTO TYGODNIA

„Nikt nie zna granic swoich możliwości, dopóki ich nie przekroczy."

Lois McMaster Bujold

COŚ ŚMIESZNEGO

Kobieta dzwoni do radia i mówi:
- Znalazłam portfel, a w nim 3000 zł i czek na tysiąc euro. Portfel jest pana Stanisława Kowalskiego zamieszkałego przy ul. Czerskiej 10a w Warszawie. I mam gorącą prośbę... proszę panu Stasiowi puścić jakąś fajna piosenkę ode mnie.

***

Blondynka dzwoni do warsztatu samochodowego.
- Coś spod autka kapie, takie ciemne, gęste...
Mechanik:
- To olej.
Blondynka:
- Dobra... olewam.

***

W restauracji rodzina posila się promocyjnym obiadem. Zostaje sporo resztek i ojciec prosi kelnera:
- Czy może pan nam zapakować te resztki? Wzięlibyśmy dla pieska...
- Hurrra! - krzyczą dzieci - będziemy mieli pieska!

***

Spotyka się dwóch dresów:
- Ty stary, jaki masz zajebisty zegarek!
- Dzięki, to prezent od siostry.
- Ale ty nie masz siostry!
- No nie mam, ale tak jest napisane na zegarku.

eprasa.pl bcf3fe1c38