

PIĄTEK-NIEDZIELA
|22-24|08|2025|

GAZETA WEEKEND OLSZTYŃSKA

GAZETA WARMII I MAZUR

cena 5,99 zł (w tym 8% VAT)

ISSN 0137-9127



3 4

9 770137 912057



TO WAŻNE, ŻEBY PAMIĘTAĆ |3



LUBAWIANKA, KTÓRA
„OSWAJA SMOKA” |7



JEDEN CHRZEST I OSIEMDZIESIĄT
POGRZEBÓW |10



NA ZWOLNIENIU
NIE MA URLOPU |13



TANIEC LUDOWY TO NASZE ŻYCIE

PROMOCJA



BEZPŁATNY
DODATEK W KAŻDY
PONIEDZIAŁEK I PIĄTEK

RELAKS
z Gazetą Olsztyńską

DLACZEGO TRUMPOWI SIĘ NIE UDAŁO?

Szczyt na Alasce zakończył się fiaskiem. Władimir Putin może mówić o wizerunkowym sukcesie. Udało mu się przełamać izolację ze strony przywódców zachodnich państw demokratycznych. Rosyjska maszyna propagandowa dostała materiał do produkowania treści przez najbliższe miesiące. Na pewno obrazki amerykańskich żołnierzy rozwijających czerwony dywan przed Putinem czy Trump zapraszający Putina do swojej limuzyny to polityczne złoto dla rosyjskiej propagandy. I to by było na tyle. O wymiernym rosyjskim sukcesie na Alasce nie ma mowy.

Dlaczego rozmowy na Alasce zakończyły się podobnym fiaskiem jak pierwsza wizyta Zelenskigo u Trumpa w Białym Domu? Obie sytuacje są porównywalne, chociaż ta druga miała na pewno bardziej spektakularny przebieg. Powód jest prosty. Trump przekonał się o limitach transakcyjnego podejścia do stosunków międzynarodowych. Amerykański prezydent był przekonany, że zawrze z Putinem „dobry deal”, tak jak wcześniej chciał taki zawrzeć z Zelenskim. „Po co prowadzić wojnę, skoro można zarabiać pieniądze?” – wydaje się, że taka dewiza przyświeca Trumpowi.



Marcin Kulasek
minister nauki
i szkolnictwa wyższego

I tutaj dochodzimy do zupełnie odmiennego postrzegania stosunków międzynarodowych, zarówno przez Rosję, jak i Ukrainę. Ukraińcy prowadzą wojnę, ponieważ bronią swojej niepodległości. Dla nich to walka o przetrwanie jako narodu. Dla Polaków ta argumentacja jest jasna. Dla Amerykanów, którzy nigdy nie stali przed takim zagrożeniem, nie jest ona intuicyjna. Rosjanie prowadzą wojnę, ponieważ są przekonani, że bez kontroli nad Ukrainą Rosja nie będzie miała statusu imperium. A wielu przedstawicieli rosyjskich elit jest przekonanych, że albo Rosja będzie imperium, albo nie będzie jej wcale.

Dlatego Putin Ukrainie nie odpuści. Nie zgodzi się na zachodnie wojska w Ukrainie, nie mówiąc o członkostwie w NATO. I dlatego starania Trumpa nie zakończą się raczej sukcesem. Ukraina chce zachować niepodległość. Rosja chce zachować imperium. Trudno połączyć te dwa sprzeczne dążenia.

ZMARŁ ARCYBISKUP JÓZEF KOWALCZYK

W wieku 86 lat zmarł arcybiskup Józef Kowalczyk, nuncjusz apostolski w Polsce w latach 1989-2010, arcybiskup gnieźnieński i prymas Polski w latach 2010-2014 – przekazała w czwartek archidiecezja gnieźnieńska. Współpracował ze św. Janem Pawłem II, podpisał umowę konkordatową między Stolicą Apostolską i Polską.

Arcybiskup Józef Kowalczyk studiował w Wyższym Seminarium Duchownym „Hosianum” w Olsztynie, potem ukończył studia z zakresu prawa kanonicznego na Katolickim Uniwersytecie Lubelskim. Studia kontynuował na Uniwersytecie Gregoriańskim w Rzymie, gdzie w 1968 r. uzyskał tytuł doktora. Ukończył też trzyletni kurs Świętej Roty Rzymskiej, uzyskując dyplom adwokata rotalnego obrońcy węzła małżeńskiego oraz dyplom archiwisty w Tajnym Archiwum Watykańskim. Święcenia kapłańskie otrzymał 14 stycznia 1962 r. w Olsztynie.

Po wznowieniu w 1989 r. stosunków dyplomatycznych między Stolicą Apostolską a Polską został



mianowany nuncjuszem apostolskim w Polsce i podniesiony do godności arcybiskupa. Święcenia biskupie przyjął 20 paździer-

nika 1989 r. w bazylice św. Piotra z rąk papieża Jana Pawła II. Jako zawołanie biskupie przyjął słowa „Fiat voluntas Tua”.

W 1989 r. uroczystą mszą w warszawskiej katedrze św. Jana Chrzciciela arcybiskup Kowalczyk rozpoczął misję nuncjusza apostolskiego w Polsce. Urząd ten arcybiskup Kowalczyk sprawował przez ponad dwie dekady. Przez cały ten okres miał znaczny wpływ na nominacje biskupie w Polsce.

W 2010 roku został mianowany arcybiskupem metropolitą gnieźnieńskim prymasem Polski. Urząd ten pełnił do maja 2014 r. Przed przejściem w stan spoczynku, do czasu objęcia stolicy gnieźnieńskiej przez arcybiskupa Wojciecha Polaka (7 czerwca 2014 r.), pełnił funkcję administratora apostolskiego archidiecezji gnieźnieńskiej.

(PAP)

RZĄD NIE ODPUŚCI WIATRAKÓW

Prezydent Karol Nawrocki zawetował w czwartek nowelizację tzw. ustawy wiatrakowej, która liberalizowała zasady inwestycji w tę formę energetyki na lądzie oraz przewidywała zamrożenie cen prądu dla gospodarstw domowych do końca 2025 roku. Jednocześnie poinformował, że podpisał projekt inicjatywy

ustawodawczej dotyczącej zamrożenia cen energii elektrycznej „literalnie wyjęty” z zawetowanej ustawy. – Rząd się nie podda. Ministerstwo Klimatu i Środowiska dalej będzie pracować nad ustawą o rozwoju turbin wiatrowych na lądzie, o rozwoju energetyki wiatrowej na lądzie, szukając tu konsensusu. Będziemy chcieli,

żeby jeszcze we wrześniu, jak rozpocznie się nowy sezon polityczny w Sejmie, ta ustawa ponownie trafiła do Sejmu. Będziemy szukać tutaj porozumienia – zapowiedziała minister Paulina Hennig-Kloska.

Na początku sierpnia Sejm poparł większość poprawek Senatu do nowelizacji ustawy o inwestycjach w zakresie elektrowni wia-

trowych oraz niektórych innych ustaw. Głównym celem ustawy była liberalizacja dotychczasowych przepisów w sprawie inwestycji w wiatraki na lądzie. Nowela zmniejszała minimalną dopuszczalną odległość nowych turbin wiatrowych od budynków mieszkalnych z 700 do 500 metrów.

(PAP)

POLICJA ZATRZYMAŁA JUŻ 61 TYSIĘCY NIETRZEŻWYCH KIEROWCÓW

Według danych Komendy Głównej Policji w dniu sierpniowy weekend doszło do 360 wypadków drogowych, w których zginęło 41 osób, a 431 zostało rannych. W czwartek funkcjonariusze

zatrzymali 234 nietrzeźwych kierowców, w piątek 406, w sobotę 404, a w niedzielę 406 kierujących po spożyciu alkoholu.

W tym roku, do 19 sierpnia, policja zatrzymała 61 920 nietrzeźwych kierow-

ców, podczas gdy przez cały ubiegły rok 92 tysiące. – Tutaj trzeba pamiętać, że mamy dwa stany, czyli po użyciu alkoholu (od 0,2 do 0,5 promila) i powyżej 0,5 promila, czyli stan nietrzeźwości.

Roczne dane pokazują, że ponad połowa z tych 92 tysięcy, bo 46 655 kierowców, niestety złapała się w tym wyższym limicie, więc to nie jest tak, że mówimy tylko o tzw. wczorajszych kierowcach

– podkreśla podinspektor Robert Opas z Komendy Głównej Policji. Funkcjonariusz wskazał, że dane są niepokojące, bo liczba osób wsiadających za kierownicę pod wpływem alkoholu jest duża, a wa-

kacyjne miesiące są tymi, w czasie których spożywa się go najwięcej.

Policjant poinformował też, że pijanym kierowcom w tym roku skonfiskowano ponad 11 tysięcy aut.

AKUZ/ AGZ/

WYDAWCA
GALINDIA
Sp. z o.o.
ul. Tracka 7b,
10-364
Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY
Maciej Matera
zarzadz@gazetaolsztynska.pl

DYREKTOR ZARZĄDZAJĄCY
Agnieszka
Weder-Gryglewicz

ZASTĘPCY REDAKTORA NACZELNEGO
Michał Podolak,
Igor Hrywna,
Andrzej Mielnicki,
Barbara Barczuk

REDAKTORZY WYDANIA
Michał Podolak
Zuzanna Leszczyńska
wydawca@gazetaolsztynska.pl

sport@gazetaolsztynska.pl
internet@gazetaolsztynska.pl
514 800 549

WYDANIE ONLINE

GAZETAOLSZTYNSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 502 499 515

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
502 499 531

REKLAMA W OLSZTYNIE
ul. Tracka 7b
tel. 885 998 201
reklama@gazetaolsztynska.pl

CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ
tel. 514 800 517

REDAKCJA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 604 408 305
reklamy@dziennikelblaski.pl
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 604 408 305
reklamy@dziennikelblaski.pl
PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@dziennikelblaski.pl
502 499 531

DRUK
Drukarnia Prasowa
GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7b
tel. 502 499 539

Olsztyn szykuje się do wielkiego święta. Już 23 sierpnia na placu Solidarności odbędą się uroczystości związane z 45. rocznicą powstania NSZZ „Solidarność”. To szczególny moment, bo mówimy o ruchu, który nie tylko zmienił Polskę, ale w znacznym stopniu przyczynił się do rozpadu bloku sowieckiego i końca komunizmu w tej części Europy.

Jedną z legend tego ruchu jest olsztynianin Wojciech Ciesielski — postać, która zapisała się w historii zarówno jako współtwórca pierwszej Solidarności w naszym regionie, jak i aktywny uczestnik jej odrodzenia po stanie wojennym. Solidarność zakładał w Wyższej Szkole Pedagogicznej w Olsztynie, współorganizował Międzyzakładowy Komitet Założycielski NSZZ „Solidarność” Olsztyn, który powstał w połowie września 1980 roku.

Ciesielski był też jedną z osób, których zaangażowanie w 1989 roku przyczyniło się do bezprecedensowego zwycięstwa w wyborach kontraktowych, znacznie przekraczającego ustalenia Okrągłego Stołu. W tym roku nie będzie mógł wziąć udziału w obchodach z powodu pogorszenia się stanu zdrowia i pobytu w szpitalu. Ale nawet ze szpitalnego łóżka wysłał do przyjaciół i znajomych wiadomości, przypominając o konieczności udziału w uroczystościach.

— To ważne, żeby pamiętać o historii, to ważne wydarzenie. Ważne też, żebyśmy tę prawdziwą Solidarność mieli cały czas w swoim sercu. A to zakłada codzienną aktywność, codzienne działanie, codzienne sprzeciwianie się temu, co złe — powiedział nam Wojciech Ciesielski.

Sprawdziliśmy także wypowiedzi innych uczestników i świadków tamtych wydarzeń, udzielane lokalnym mediom z okazji wcześniejszych rocznic. To głosy, które pokazują, jak powstawała Solidarność na Warmii i Mazurach 45 lat temu.

„Solidarność to zryw narodowy, który dał nam wolność. Powinniśmy ją szanować, a różnice w poglądach nie powinny nas dzielić, a łączyć” — mówił pięć lat



Źródło: Zgromadzenie Biały/enc.gda.pl/wikimedia.org

Strajk w Stocznii Gdańskiej w sierpniu 1980 roku

temu Radiu Olsztyn Władysław Kałudziński.

„Przez te lata dużo się zmieniło. Wtedy wiedzieliśmy, z kim walczymy. Zwrogiem, imperialistą, który zagarnął nasz kraj. Dziś jesteśmy wolni, a wewnątrz toczy się brudna walka polityczna” — podkreślał Józef Dziński w rozmowie z „Gazetą Olsztynską” dekadę temu.

„Walczylismy głównie o godność ludzi, o ich bezpieczeństwo i odpowiednie warunki pracy, ale też o ich sprawiedliwą ocenę” — wspominał Zbigniew Przewłocki, współzałożyciel Solidarności na Warmii i Mazurach.

„Solidarność to małżeństwo z prawdą i wiarą w jej siłę” — podkreślał Wojciech Ciesielski w jednym z wywiadów udzielonych przy okazji rocznicy Porozumień Sierpniowych.

Wspomnienia tamtego czasu są wciąż żywe także wśród osób, które przez lata propagowały historię ruchu. Co roku w Olsztynie podczas uroczystości spotkać można Annę Niszczyk, Władysława Kałudzińskiego czy Irenę Telesz. Każde z nich przypomina, że w 1980 roku w Solidarności byli ludzie o różnych światopoglądach

i politycznych sympatiach, których łączył sprzeciw wobec komunizmu. Dziś niektórzy są w odmiennych formacjach politycznych, ale data założenia Solidarności wciąż ich jednoczy.

JAN BERDYCKI

Solidarność powstała w 1980 roku w wyniku strajków robotniczych na Wybrzeżu, które rozlały się na całą Polskę. Zakończyły się wraz z podpisaniem 31 sierpnia Porozumień Sierpniowych. Był to pierwszy niezależny związek zawodowy w bloku wschodnim. Szybko objął miliony członków i stał się symbolem wolności, jedności oraz sprzeciwu wobec komunistycznego reżimu. To on zapoczątkował procesy, które ostatecznie doprowadziły do upadku komunizmu w Europie Środkowo-Wschodniej.

Pierwsze znaczące protesty robotnicze na Warmii i Mazurach miały miejsce w sierpniu 1980 roku. Już 22-25 sierpnia strajk zorganizowali pracownicy Olsztyńskich Zakładów Opon Samochodowych „Stomil”, powołując komitet strajkowy pod przewodnictwem Marka Piątka. W kolejnych dniach protesty objęły zakłady w Mrągowie,

Rocznica powstania NSZZ „Solidarność”

TO WAŻNE, ŻEBY PAMIĘTAĆ

Na tydzień przed ogólnopolskimi obchodami 45. rocznicy powstania Solidarności Olsztyn przygotowuje się do uczczenia tego wielkiego wydarzenia, które zapoczątkowało upadek komunizmu w bloku wschodnim. Uroczystości odbędą się u nas 23 sierpnia.

Dobrym Mieście i Ostródzie. Jesienią 1980 roku powołano w Olsztynie Międzyzakładowy Komitet Założycielski NSZZ „Solidarność” (MKZ) z Edmundem Łukomskim na czele, co dało początek strukturze związkowej regionu.

Zapraszamy mieszkańców Olsztyna wraz z dziećmi na „Święto Solidarności”

na Placu Solidarności przy ul. Marsz. Józefa Piłsudskiego, 23 sierpnia w godzinach 13:00-15:00. W programie: Polonez w wykonaniu Zespołu Pieśni i Tańca „Warmia” - wraz z uczestnikami pikniku, występ artystyczny młodzieży z olsztyńskich szkół średnich, dmuchańce, namiot plastyczny, animatorzy, wata cukrowa, popcorn, pokazy

pierwszej pomocy, punkty medyczne, stoiska służb mundurowych. Obchody uświetni też wystawa delegatury Instytutu Pamięci Narodowej w Olsztynie, którą można będzie obejrzeć przy parafii Najświętszego Serca Pana Jezusa w Olsztynie, przy ul. Mickiewicza, od 23 sierpnia.

CZERWONA FARBA NA SOWIECKIM POMNIKU

Nieznani sprawcy po raz kolejny pomazali czerwonym sprayem pomnik Wdzięczności Armii Radzieckiej, zwany w Olsztynie z uwagi na kształt szubienicami. Ratusz wcześniej zapowiedział, że zostanie rozebrany.

Przeglądaliśmy miejski monitoring i sprawdzamy, czy akt wandalizmu został nagrany — poinformował rzecznik prasowy Miejskiego Zarządu Dróg, Zieleni i Transportu w Olsztynie Michał Koronowski. Dodał, że od tego, czy takie nagrania są, ZDZiT uzależnia zgłoszenie sprawy policji. Oficer prasowy olsztyńskiej policji Jacek Wilczewski powiedział z kolei, że tego typu akty wandalizmu są ścigane na wniosek złożony przez upoważnioną osobę czy instytucję.

Na cokole pomnika pojawił się m.in. obraz szubienicy, na której jest zawieszony sierp i młot i napis „Raz sierpiem, raz młotem czerwona hołota”.

— Niezależnie od ustalenia sprawców tego aktu wandalizmu będziemy w ramach bieżących prac usuwać te napisy — zapowiedział Koronowski.

Postawiony w latach 50. pomnik przedstawia między innymi sowieckiego żołnierza. W ostatnim czasie władze Olsztyna zapowiedziały,



Fot. Zbigniew Wóźniak

że pomnik obecnej postaci przestanie istnieć. Elementy pomnika mogą zostać wykorzystane, jak zapowiada ratusz, przy tworzeniu nowego wyglądu placu. Obecnie trwają prace przygotowujące dokumentację, która posłu-

ży jako podstawa konkursu architektonicznego na zaprojektowanie przestrzeni pomiędzy aleją Piłsudskiego a ulicami Emilii Plater i 22 Stycznia — właśnie tam stoją szubienice. To ścisłe centrum Olsztyna. PAP/RED.

15 MINUT, ZERO SKIEROWAŃ, A WYNIKI BADAŃ OD RĘKI

Darmowe badania bez umawiania wizyty i żadnych formalności – kioski profilaktyczne Narodowego Funduszu Zdrowia zyskują na popularności w Polsce. Wystarczy wejść z ulicy, by przeprowadzić podstawowe testy, które mogą zasygnalizować konieczność konsultacji lekarskiej. Medonet skorzystał z takiej opcji i opisał, jak wygląda badanie w kiosku.

Urządzenia zwane kioskami profilaktycznymi NFZ, dostępne w 16 miastach wojewódzkich, umożliwiają wykonanie szeregu badań z zakresu oceny stanu zdrowia bez skierowania. Proces jest całkowicie samoobsługowy: wystarczy wolne urządzenie oraz kilka minut czasu. Szczegóły działania i możliwości kio-

sków przekazał w rozmowie z Medonetem Paweł Florek, dyrektor Biura Komunikacji NFZ, podkreślając ich rosnącą popularność – już w połowie 2025 r. z tych urządzeń skorzystało ponad 21 tys. osób.

JAK DZIAŁAJĄ KIOSKI PROFILAKTYCZNE?

Kioski przypominają niewielkie kabiny, umieszczone w salach obsługi oddziałów NFZ. Obsługa urządzeń jest intuicyjna, a sam proces pomiarów dokładnie opisany w instrukcji. W razie problemów można skorzystać z pomocy personelu. „Kioski profilaktyczne dają możliwość wykonania podstawowych pomiarów, które na wstępnym etapie pozwalają ocenić ryzyko

chorób cywilizacyjnych. To szybki sposób na ocenę stanu zdrowia” – przekazuje Paweł Florek.

W wyposażeniu kiosków znajdują się narzędzia pozwalające zmierzyć wzrost, wagę, ciśnienie, temperaturę ciała oraz saturację krwi. Użytkownicy mogą również przeprowadzić analizę składu ciała, uzyskując wskaźnik BMI i dane dotyczące zawartości tłuszczu trzewnego czy poziomu nawodnienia organizmu. W sumie każdy pacjent może wykonać wszystkie dostępne badania podczas jednej wizyty.

Domyślnie korzystanie z kiosków odbywa się bez zapisów, jednak dla osób preferujących zarezerwowany termin istnieje taka opcja – formularze

znajdują się na stronach internetowych wojewódzkich oddziałów NFZ. „Wydruki wyników, które pacjent otrzymuje po badaniu, zawierają także dodatkowe informacje na temat diagnostyki i usług oferowanych przez NFZ, takich jak Akademia NFZ czy Moje Zdrowie” – dodaje przedstawiciel Funduszu w rozmowie z Medonetem.

WYKLUCZENIA I PRZECIWWSKAZANIA – CO WARTO WIEDZIEĆ?

Mimo że kioski są dostępne publicznie, w ich korzystaniu przewidziano pewne ograniczenia. Z urządzeń nie mogą skorzystać osoby poniżej 18 roku życia, kobiety w ciąży, karmiące matki czy pacjenci posiadający

elektroniczne urządzenia medyczne, np. rozrusznik serca lub holter. Z kiosków nie skorzystają również osoby cierpiące na zaawansowaną osteoporozę czy stosujące intensywny trening siłowy. NFZ zaleca wcześniejszą konsultację lekarską w przypadkach budzących wątpliwości zdrowotne.

DARMOWE BADANIA NA WYCIĄgniĘCIĘ RĘKI

Inicjatywa Narodowego Funduszu Zdrowia to odpowiedź na rosnące zapotrzebowanie na dostępne i bezpłatne badania profilaktyczne. W czasach rosnącego tempa życia, kioski stają się narzędziem, które umożliwia szybkie wykonanie kluczowych testów zdrowotnych bez zbędnych

formalności. Dla wielu osób wstępne pomiary, takie jak saturacja krwi czy ciśnienie, mogą stać się impulsem do rozpoczęcia dalszej diagnostyki i dbania o zdrowie.

Każdy kiosk funkcjonuje w określonych godzinach pracy oddziałów NFZ. „Ogromne zainteresowanie, które obserwujemy, potwierdza, że tego typu narzędzia trafiają w oczekiwania pacjentów. Kioski profilaktyczne NFZ skutecznie promują postawy prozdrowotne i pomagają kształtować zdrowe nawyki” – podkreśla Florek.

W Olsztynie kiosk stoi w Sali Obsługi Klienta Warmińsko-Mazurskiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ przy ul. Głowackiego 14.

ŹRÓDŁO: MEDONET

REKLAMA

GAZETA OLSZTYŃSKA

Kupisz w sieci sklepów Biedronka

Dzienniki regionalne w 3300 sklepach Biedronka
na terenie całego kraju



Biedronka
Codziennie niskie ceny



KIEROWCY ŻŻYMAJĄ SIĘ NA ROBOTY

„Czemu tę inwestycję rozpoczęto tak późno, skoro wiadomo, że od września będzie tam prawdziwy armagedon drogowy?”
– zadają sobie to pytanie zdenerwowani kierowcy, którzy muszą stać w korkach na ul. Bałtyckiej.

Ekipy robotników pojawiły się na ul. Bałtyckiej w Olsztynie 18 sierpnia. Ich obecność związana jest z budową kanalizacji deszczowej w ciągu ul. Bałtyckiej przy zbiegu z ul. Kawki. Ta inwestycja ma zakończyć problem tworzących się tam ogromnych kałuż przy okazji większych opadów. Z powodu prowadzonych prac wprowadzono ruch wahadłowy.

– Przy okazji intensywnych opadów zawsze był problem z wodą gromadzącą w tym miejscu – mówi dyrektor Wydziału Inwestycji Miejskich Urzędu Miasta Olsztyna Krzysztof Śmieciński. – Po wybudowaniu kanalizacji deszczowej ten problem powinien ustać.

Dotychczas został wybudowany całkowicie nowy odcinek kanalizacji deszczowej, atakże studnie oraz przykrawężnikowe wpusty, którymi spływa woda.

SKĄD TEN TERMIN?

Ulica Bałtycka to jedna z najbardziej obleganych

arterii komunikacyjnych w Olsztynie. To tędy prowadzi trasa do Gutkowa oraz do podolsztyńskich miejscowości. Nic więc dziwnego, że prowadzone prace irytują jeżdżących tamtędy kierowców. Swoją frustrację wylali m.in. w komentarzach na miejskim profilu w mediach społecznościowych. „Czy w ogóle ta inwestycja musiała być robiona właśnie teraz? Czemu nie wcześniej (zanim zamknięto Warszawską, co pozwoliło by na sprawniejsze użycie Żurawiej jako objazdu do miasta) albo nie później (po zbudowaniu Nowobałtyckiej)?” – dopytuje się jeden z kierowców. „Czy nie lepiej zastosować może trudniejsze i droższe, ale w tej sytuacji być może konieczne objazdy, np. z płyt betonowych? Trzeba było przynajmniej zobowiązać wykonawcę do pracy całą dobę (albo przynajmniej na dwie zmiany), żeby wygenerowane problemy skrócić do minimum”.

Właśnie termin rozpoczęcia tych prac to największy zarzut stawiany przez zmotoryzowanych. „Czemu tę inwestycję rozpoczęto tak późno, skoro wiadomo, że od września będzie tam prawdziwy armagedon drogowy?” – zwraca uwagę kolejna osoba.

„To jest jawna kpina z mieszkańców. Nie ma dojazdu do szkoły. Mało że zamknięta Warszawska wygenerowała wzmożony ruch przy wyjeździe z Łupstycha, gdzie ludzie z Jonkowa/Gutkowa ratowali się przy korkach na Bałtyckiej, to teraz to odwaliliście do kompletu” – to następny komentarz.

Dlaczego wybrano akurat koniec sierpnia na wykonanie prowadzonych obecnie prac na ul. Bałtyckiej? – zapytaliśmy w ratuszu. – Każda inwestycja prowadzona w ruchu drogowym będzie powodować utrudnienia. Letni okres jest najlepszy do realizacji takich zadań ze względu na najmniejszy ruch. Budowa kanalizacji deszczowej w ul. Bałtyckiej

wynika z harmonogramu umowy o dofinansowanie prac. Trzeba też pamiętać, że przebudowa wlotu do Olsztyna od strony al. Warszawskiej potrwa około dwóch lat, a my nie mogliśmy czekać do końca realizacji tamtego zadania znaszą inwestycją – odpowiada Patryk Pulikowski, rzecznik ratusza.

CO Z BUDOWĄ UL. NOWOBAŁTYCKIEJ?

Wszystkie problemy komunikacyjne tej części miasta ma rozwiązać budowa ul. Nowobałtyckiej. W przetargu na jej wykonanie wpłynęło aż 10 ofert od firm z Polski i z zagranicy. Oferty wahają się od 184 do 208 milionów złotych.

Na realizację tego zadania władze Olsztyna zarezerwowały blisko 260 milionów złotych, z czego aż 168 milionów złotych stanowi dofinansowanie z unijnych funduszy. Czy wybrano już wykonawcę ul. Nowobałtyckiej?

– Trwa ocena ofert. To skomplikowany i długotrwały

proces, szczególnie przy tak złożonym zadaniu i dużej liczbie chętnych do jego realizacji. Szacujemy, że wybór wykonawcy będzie mógł nastąpić na początku czwartego kwartału – informuje Patryk Pulikowski.

UTRUDNIENIA RÓWNIEŻ W CENTRUM OLSZTYNA

To niejedyne drogowe kłopoty kierowców. Ruszył remont ul. Nowowiejskiego, która leży w ścisłym centrum Olsztyna. Prace spowodują utrudnienia w ruchu.

Roboty mają związek z wymianą istniejącej sieci kanalizacji deszczowej oraz całej towarzyszącej jej infrastruktury. Choć główne prace będą prowadzone na ul. Nowowiejskiego, zmiany w ruchu obejmą też sąsiednie ulice, m.in. Marii Konopnickiej, Natalii Żarskiej, 15 Dywizji i Wyzwolenia. Wykonawca podzielił roboty na trzy etapy, aby ograniczyć utrudnienia. W pierwszym kierowcy jadący od skrzyżowania ul.

Konopnickiej i ul. Kromera będą mogli dojechać tylko do restauracji Casablanca. Wyjazd z parkingu przy Casablance będzie możliwy tylko ul. Żarskiej. Parking przy ul. Nowowiejskiego (za terenem prac) będzie dostępny od strony ul. 15 Dywizji i ul. Wyzwolenia. Piesi i rowerzyści korzystając będą z tymczasowego ciągu pieszo-rowerowego, który zapewni bezpieczeństwo i płynność ruchu. W następnym etapie ruch samochodowy zostanie całkowicie wstrzymany, a parking przy ul. Nowowiejskiego zostanie zamknięty. Piesi i rowerzyści będą mogli poruszać się po wyznaczonych trasach. Wczoraj została wprowadzona tymczasowa organizacja ruchu. Kierowcy muszą uzbroić się w cierpliwość, bo prace potrwają do końca lipca przyszłego roku. To część miejskiego programu modernizacji systemu odprowadzania wód opadowych. Program jest wart niemal 33 miliony złotych.

GRZEGORZ SZYDŁOWSKI

JEST BISKUPEM OD 56 LAT

Biskup Julian Wojtkowski, nestor warmińskiego duchowieństwa, obchodzi 56. rocznicę święceń biskupich. Niedawno świętowaliśmy 75-lecie jego kapłaństwa, dziś dziękujemy Bogu za wierną posługę sufragana, który przez dekady kształtował życie Kościoła na Warmii.

Wpiątek, 22 sierpnia, przypada 56. rocznica sakry biskupiej biskupa Juliana Wojtkowskiego, seniora archidiecezji warmińskiej. Choć nie zaplanowano dużych uroczystości, wierni pamiętają o tym wydarzeniu i otaczają jubilatę modlitwą. To kolejna ważna rocznica w życiu hierarchy – zaledwie kilka tygodni temu w olsztyńskiej konkatedrze św. Jakuba uroczysto obchodzono 75-lecie jego kapłaństwa.

Julian Wojtkowski został mianowany biskupem pomocniczym Warmii przez papieża Pawła VI 17 sierpnia 1969 roku. Sakrę przyjął 22 sierpnia w prywatnej

kaplicy kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie. Konsekratorem był Prymas Tysiąclecia, a współkonsekratorami biskupi warmińscy Józef Drzazga i Jan Obląk. Uroczystość miała kameralny charakter zgodnie z pragnieniem samego nominata, który – jak wspominają świadkowie – nie szukał rozgłosu, lecz chciał w pokorze przyjąć biskupi urząd. Jako swoje motto wybrał słowa „Veni Domine Iesu” („Przyjdź, Panie Jezu”).

Przez kolejne dekady biskup Wojtkowski pełnił funkcję sufragana warmińskiego, będąc bliskim współpracownikiem kolej-



Fot. Krzysztof Kozłowski/Instytut Gosc Media

nych ordynariuszy diecezji. Odpowiadał m.in. za sprawy personalne duchowieństwa, wizytacje parafii i organiza-

cję nowych wspólnot, a także troszczył się o ratowanie warmińskich zabytków sakralnych. Dzięki jego sta-

raniom odtworzono wiele cennych świątyń, w tym bazylikę w Braniewie. Angażował się także w sprawy pielgrzymkowe, sam idąc na czele pierwszych warmińskich pielgrzymek na Jasną Górę.

Oprócz pracy duszpasterskiej zasłynął jako profesor teologii, wybitny mariolog i tłumacz dawnych źródeł. Wychował dziesiątki księży i teologów, przekazując im zarówno wiedzę, jak i świadectwo głębokiej wiary. Znany jest także z niezwykłej pamięci oraz skromności – przez lata można go było spotkać na ulicach Olsztyna, zawsze wsutannie, bez samochodu,

z różańcem w ręku. Papież św. Jan Paweł II 4 lutego 2004 roku przyjął jego rezygnację z urzędu biskupa pomocniczego warmińskiego, złożoną ze względu na wiek.

Dziś, mając 98 lat, jest najstarszym biskupem w Polsce i pozostaje jednym z najbardziej rozpoznawalnych duchownych z Warmii i prawdziwym symbolem powojennej historii Kościoła w regionie. Olsztynianie nazywają go „żywą kroniką miasta”, a jubileusze związane z jego osobą stają się okazją do przypomnienia, jak wiele zawdzięcza mu wspólnota diecezjalna.

JAN BERDYCKI

Biesowo rozsmakowało się w pierogach

W sobotę 16 sierpnia Biesowo zamieniło się w prawdziwe serce kulinarnej Warmii podczas 18. Warmińskiej Uczty Pierogowej. Zapach ciasta i farszu unosił się w powietrzu, a każdy, kto przekroczył próg wsi, wiedział od razu – znalazł się w pierogowym raju!

Garnki bulgotały, stoły uginały się pod ciężarem smaków, a pierogi – złociste, podsmażane, miękkie jak chmurki, słodkie i wytrawne – kusily barwami i aromatem. Udowodniono, że pieróg, choć prosty, może być prawdziwym dziełem sztuki kulinarnej.

Na 14 stoiskach z Gminy Biskupiec i okolicy: Biesowo, Bredynki, Czerwinka, Kamionka, Kobyły, Lipowo, Najdymowo, Nowe Marcinkowo, Rzeck, Wilimy, KGW: Stryjewo i Bęsia (gm. Kolno), Zakład Aktywności Zawodowej w Biskupcu oraz Herbiniarium – Ośrodek Zielarstwa i Terapii Naturalnych przygotowano ok. 80 tysięcy pierogów w ponad 30 odsłonach!

Obok klasycznych ruskich, z mięsem, kapustą i grzybami czy jagodowych, goście mogli spróbować bardziej wyrafinowanych propozycji: meksykańskich, z jeleniem, dziczyzną w cieście szpinakowym, jabłkami z cynamonem, mięsowych na słdko czy z rybą w sosie cytrynowym. Każdy smakosz znalazł coś dla siebie.

Kulinarnej uczcie towarzyszyła muzyka – najpierw lokalne i swoje brzmienia, potem coraz bardziej roztańczona atmosfera. Wieczorem scena rozświetliła się światłami, a publiczność poderwała do tańca K.A.S.A. i Norbi. Śpiewy, disco i wspólna zabawa trwały do późnej nocy, pokazując, że w Biesowie potrafią świętować na całego.

Nie zabrakło emocjonującej rywalizacji. Konkurs na najsmaczniejsze pierogi wzbudził wielkie emocje. Jury wskazało faworytów – jagodowe specjalja z Lipowa oraz wytrawne „pierogi Bogdana” z Najdymowa. Sołectwa otrzymały nagrody po 1500 zł, które ufundowali Burmistrz Biskupca Kamil Kozłowski oraz Starosta Olsztyński Andrzej Abako. Każde stoisko z Gminy Biskupiec uczestniczące w wydarzeniu otrzymało także bon o wartości 2000 zł od Fundacji EGGER.

Sukces uczty to efekt niezwyklej energii mieszkańców i gospodarzy – Sołtysa Janusza Radziszewskiego i Przewodniczącej Rady Miejskiej w Biskupcu Aliny Radziszewskiej. Dzięki ich zaangażowaniu Biesowo stało się miejscem spotkań, radości i wspólnego świętowania.



LUBAWIANKA, KTÓRA „OSWAJA SMOKA”



Chiny już dziś wpływają na naszą codzienność – od technologii po zakupy. Ale wciąż patrzymy na nie z daleka, przez klisze i cudze opowieści. „Oswoić smoka” Weroniki Truszczyńskiej

to zaproszenie do środka: do kuchni, szkół, urzędów i mieszkań zwykłych ludzi w Państwie Środka. Tym bardziej warte uwagi, że autorka pochodzi z Lubawy – iz tej lokalnej perspektywy zrobiła międzynarodowy projekt reportersko-popularnonaukowy.

Weronika Truszczyńska od blisko dekady mieszka w Szanghaju. Jest sinologką – ukończyła studia na Uniwersytecie Donghua, a następnie obroniła pracę magisterską ze współczesnych Chin na East China Normal University. Jej codzienność to język i kultura Państwa

Środka, które pokazuje w mediach i w książce.

O CZYM JEST „OSWOIĆ SMOKA”

Książka prowadzi przez codzienność: pracę, mieszkanie, jedzenie, szkołę, urzędy. Zamiast wielkiej geopolityki – bliskie kadry z życia zwykłych Chińczyków. Dzięki temu czytelnik konfrontuje stereotypy zrealizowanymi i lepiej rozumie społeczeństwo, które staje się jednym z filarów światowej gospodarki. To opowieść pisana z wnętrza – przez kogoś, kto mówi po mandaryńsku i na co dzień porusza



się po chińskich instytucjach i obyczajach.

Polska debata o Chinach wciąż bywa pośrednia – op-

arta na cudzych relacjach i obrazach z popkultury. „Oswoić smoka” proponuje coś innego: rozumienie przez doświadczenie, z poziomu ulicy, osiedla, stółki i pociągu nocnego. To lektura, która nie tyle „tłumaczy Chiny”, ile je przybliża, punkt po punkcie osławiając różnice – i pokazując, jak wyglądają mechanizmy życia w państwie, które realnie wpływa na resztę świata.

Weronika Truszczyńska to „nasza” autorka – lubawianka, o której region pisał już wtedy, gdy kończyła studia w Szanghaju i zaczynała dokumentować codzienność

metropolii. Dla czytelników z Lubawy i okolic to dodatkowy powód, by po książkę sięgnąć: to historia oświecie opowiedziana przez kogoś stąd, kto na własną rękę nauczył się „języka smoka” i potrafi przełożyć go na naszą rzeczywistość.

„Oswoić smoka” ukazało się w wydawnictwie/storesie Altenberg; publikacja liczy 288 stron i została wydana w twardej oprawie. Aktualne informacje o autorce i jej projektach – również tych edukacyjnych i translatorskich – znajdziesz na jej oficjalnej stronie.

AL

OPOWIEŚCI TKANE LNEM – MIŁAKOWO WRACA DO SWOICH KORZENI

Miłakowo, niewielkie miasteczko na pograniczu Warmii i Powiśla, od wieków miało swoją opowieść splecioną z Lnem.

To tu od wieków uprawiano len, działały roszarnie i przetwórnice, a po wojnie lniarstwo znów stało się częścią codzienności mieszkańców.

Len dawał pracę, inspirował rękodzieło, łączył pokolenia. Wyrazem tej tradycji jest Festiwal Lnu.

W sierpniu 2025 roku Miłakowo po raz pierwszy świętowało swoje pierwsze w nowej formule – Festiwalu Lnu, który okazał się nie tylko wydarzeniem kulturalnym, ale też symbolicznym powrotem do tożsamości i budowaniem wspólnoty na przyszłość.

ŚWIĘTO SPOTKANIA I WSPÓLNOTY

16 sierpnia Park Miejski w Miłakowie wypełnił się muzyką, zapachem świeżego chleba, rękodziełem i gwarem rozmów. Pogoda dopisała. Na scenie wystąpiły zespoły Mitra, Zazula i Radiomaszyna. Publiczność bawiła się przy muzyce, ale równie chętnie uczestniczyła w warsztatach i pokazach – od garncarstwa, poprzez malowanie i tradycyjne plectenie wieńców.

Ogromnym powodzeniem cieszyły się kulinarne

stoiska przygotowane przez sołectwa. Głodówko i Pityny zachwyciły smakami regionalnych potraw, a podcasy licytacji produktów rolnych przygotowanych przez Książnik, Głodówko, Pityny, Stare Bolity i Nowe Mieczysławie udało się zebrać środki, które wspomogą kolejne lokalne inicjatywy.

ŻYWA HISTORIA, KTÓREJ NIE ZNAJDZIESZ W KSIĄŻKACH

Festiwal był finałem projektu „Opowieści tkane lnem – len jako dziedzictwo i przyszłość Gminy Miłakowo”, realizowanego przez Miłakowski Dom Kultury w ramach programu Etno-Polska 2025. Przez kilka miesięcy odbywały się warsztaty: szycia lnianych tkanin, tworzenia zabawek ze sznurka, malarskie plenery inspirowane krajobrazem, a także spotkania z miesz-



kańcami i rozmowy o historii lnu w Miłakowie.

To właśnie w tych opowieściach tkwiła największa wartość. „To są wspomnienia i doświadczenia, których nie przeczyta się w żadnej książce” – mówili uczestnicy. Starsi mieszkańcy dzielili się pamięcią o dawnych zbiorach, pracy w roszarniach, o tym, jak len towarzyszył ich rodzinom w codziennym życiu. Młodszy odkrywali, że rzeczy, które wydają się zwyczajne,

mogą stać się źródłem dumy i inspiracji.

NOWOCZESNOŚĆ ZAKORZENIONA W TRADYCJI

Ważnym elementem festiwalu było stoisko Safilin Polska – firmy, która od lat przywraca tradycje lniarskie w regionie i łączy je z nowoczesnym przemysłem. Można było usłyszeć o współczesnym znaczeniu lnu, jego ekologicznych

właściwościach i potencjale w zrównoważonej gospodarce. Wiedzą dzielili się również lokalni producenci, zielarze i rzemieślnicy, m.in. Eko Złotna, Młynarz z Mazur czy fitoterapeutka Magdalena Mudry.

GŁOS ORGANIZATORÓW

– Festiwal Lnu to coś więcej niż wydarzenie. To spotkanie pokoleń, powrót do korzeni i dowód na to, że kultura naprawdę łączy ludzi. Miłakowo od wieków związane było z lniarstwem – to nasze dziedzictwo, nasza historia i pamięć o tych, którzy byli tu przed nami. Dziś wracamy do tradycji, ale szukamy też nowoczesnych form wyrazu i przekazu. Działamy tu i teraz, pamiętając o tym, skąd jesteśmy, ale również patrzymy do przodu – z myślą o zrównoważonym rozwoju i przyszłości kolejnych pokoleń

– podkreśla dyrektor Miłakowskiego Domu Kultury, Agnieszka Karłowicz.

NOWA TRADYCJA MIŁAKOWA

Choć była to pierwsza edycja festiwalu, już dziś mówi się o nim jako o początku nowej tradycji. Organizatorzy zapowiadają kolejne wydarzenia i rozwijanie idei, która łączy przeszłość z przyszłością. Miłakowo znów stało się miejscem, gdzie len opowiada swoją historię – tym razem nie tylko o dawnych czasach, ale też o nowoczesnej, wspólnotowej przyszłości.

Projekt „Opowieści tkane lnem – len jako dziedzictwo i przyszłość Gminy Miłakowo” powstał w ramach programu Etno-Polska 2025, sfinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego Narodowe Centrum Kultury.

REKLAMA



ATHLON
ENERGY

CYKL IMPREZ TRIATHLONOWYCH

Szczegóły: www.triathlonenergy.pl

MRĄGOWO • 24.08.2025
ZAPRASZAMY!

Zgłoszenia: www.TimeRecords.pl

Partner tytularny:



Miasto Gospodarz:



MRĄGOWO

RODZINNE FOTOGRAFIE Z DALSZYM CIĄGIEM

Kto z nas nie lubi starych fotografii? Czarno-białe czy w sepii mówią więcej niż niejeden film czy internetowa rolka. Dwie z takich fotografii rozpoczęły niezwykle zapis historii rodziny Anny i Pawła Sadowskich z Lidzbarka Warmińskiego.

Te zdjęcia moich pradziadków były od zawsze w zbiorach naszych rodzinnych fotografii. Zapadły mi w pamięć, także dlatego, że bardzo lubię historię (stąd kierunek moich studiów). Uwielbiałem też opowieści rodzinne — opowiada Paweł Sadowski z Lidzbarka Warmińskiego.

BALI SIĘ, ŻE BĘDĄ TUNA CHWILĘ

To właśnie z tych opowieści Paweł dowiedział się, że na zdjęciach są jego pradziadkowie — Jan i Józefa Statkiewiczowie i tego, że pradziadek był pierwszym po drugiej wojnie światowej sołtysiem wsi Ignalin pod Lidzbarkiem Warmińskim.

— Pradziadek był repatriantem z Wileńszczyzny, jak wielu późniejszych mieszkańców Warmii. Przyjechał z rodziną do Lidzbarka Warmińskiego koleją z pierwszym transportem. Ponieważ na Wileńszczyźnie jego rodzina mieszkała na wsi, to także tutaj szukała gospodarstwa wiejskiego — opowiada Paweł Sadowski. — Babcia opowiadała mi, że jej rodzice, tak jak wiele innych rodzin, które tutaj osiadły po wojnie, w pierwszych latach nawet się specjalnie nie rozpakowali, bo cały czas żyli w przeświadczeniu, że są tutaj tylko na chwilę.

Pradziadkowie lidzbarczanina postanowili znaleźć dla siebie niewielki dom. Na poszukiwania poszli z Lidzbarka Warmińskiego pieszo w stronę Ornety. Nie chcieli mieszkać zbyt pokątnym, wyglądającym na bogate gospodarstwie, bo to nie był jeszcze spokojny czas. Pomijając echa wojenne, warto zauważyć, że na terenie obecnej Warmii dość intensywnie grasowali szabrownicy, którzy z pewnością nie omijali tych bogatszych, okazalszych budynków. Bezpieczniej było więc zamieszkać w skromniejszym domu i tak też zrobili Jan i Józefa Statkiewiczowie.

TAK POWSTAŁ IGNALIN

Pan Jan został wybrany pierwszym po wojnie sołtysiem. Pierwotnie o miejscowości, która powstała już w XIV wieku mówiono, że leży pod Lasem Kruków (w języku pruskim Sparwirde).

Kiedy nadawano nowe nazwy warmińskim miejscowościom, rada sołecka, która składała się głównie z repatriantów z Wileńszczyzny, postanowiła nazwać wieś Ignalino, od miasta na Litwie (była tam elektrownia jądrowa w latach 1983-2009).

Dopiero kiedy na Warmii pojawili się przybysze z Mazowsza i Ukraińcy z Akcji Wisła, postanowiono tę nazwę nieco zmienić i teraz wieś nosi nazwę Ignalin.

Ciekawostką jest, że wokolicy dzisiejszego Ignalina stoczono jedną z największych bitew napoleońskich na terenach obecnej Polski. Armia Napoleona starła się 10 czerwca 1807 r. z wojskami prusko-rosyjskimi. Dziś w Lidzbarku Warmińskim odbywa się rekonstrukcja tej bitwy.

W tym to Ignalinie, w roku 1949 lub 1950, pradziadkowie Pawła stawali do wspomnianych fotografii, które znalazły się w albumie rodzinnym i posłużyły do tworzenia niezwykle zapisu historii rodziny Anny i Pawła Sadowskich.

GENEZA FOTOGRAFICZNEJ SERII

— Mielśmy sesję zdjęciową naszego Zespołu Tańca Ludowego „Perła Warmii” — wspomina Paweł Sadowski. — Pozowaliśmy z moją, wtedy jeszcze przyszłą, żoną Anią Radkowi Niemczynowiczowi. To była seria zdjęć związanych z tradycjami warmińskimi, między innymi moment wesela, w którym panna młoda zakłada symbolicznie czepiec. Podczas tej sesji przypominały mi się zdjęcia moich pradziadków. Postanowiliśmy zrobić fotografię w podobnym klimacie, głównie chodziło o surowość w ich twarzach, powagę. Nie poznałem nie-



stety pradziadków, bo zmarli zanim się urodziłem — prababcia w 1976, a pradziadek w 1974 roku — ale zawsze chętnie słuchałem rodzinnych wspomnień babć i to nie przypadek, że magisterkę napisałem na temat repatriacji.

Był rok 2009. Jeszcze wtedy nie spotkał jednak miłości swojego życia, ale

folklor wciągnął go bez reszty, a w końcu na jego drodze stanęła też ta najważniejsza kobieta — Anna, która tańczyła wówczas w innym zespole, bo w „Kortowie”, a spotkali się na koncercie w... Macedonii.

Kiedy ich miłość rozkwitła na dobre, Anna po skończeniu studiów na Uniwersytecie Warmińsko-Mazurskim,

przeszła do lidzbarskiej „Perły Warmii”, gdzie od 2017 roku pełni rolę instruktorki tańca i głównego choreografa. Prowadzi też zajęcia taneczne w klubie wojskowym. Paweł jest natomiast od 2015 roku kierownikiem zespołu.

DOSKONAŁA KONDYCJA I TRWAŁE WIĘZI

Sam zespół działa od września 2008 roku, niedawno więc obchodził 15. rocznicę istnienia. Głównie tańczy w nim, ale też i śpiewa 150 osób w różnym wieku. W zespole są uczniowie i nauczyciele, komendant Straży Miejskiej, lekarz. Najmłodszy tancerz ma 5, a najstarszy 56 lat.

Zespół ma w swoim repertuarze widowiska obrzędowe i tańce z kilkunastu regionów. Daje kilkadziesiąt koncertów rocznie, w tym dwa — trzy poza naszym krajem.

— W Gruzji zajęliśmy drugie miejsce, zaraz po Estonii — wspomina Paweł Sadowski i dodaje, że w Polsce brakuje dużego festiwalu zespołów tańca ludowego, których jest naprawdę dużo. Mieszkańcy różnych krajów na świecie chwalą się swoimi tańcami narodowymi — kontynuuje lidzbarczanin. — Organizowane są wielkie imprezy, tańce ludowe pokazywane są przez telewizję, a w Polsce tej dumy z naszego dziedzictwa nie widać. Warto wiedzieć, że mamy kilka tysięcy tancerzy tańca ludowego, a Polacy o tym właściwie nie wiedzą. Wydaje im się że zespoły ludowe są marginalne, że jest ich niewiele. Chciałbym, żeby to się zmieniło.

Uczestnictwo w tych zespołach to nie tylko dobra zabawa, podróże, nowe znajomości, zawiązywane przyjaźnie, więzi, które pozostają na wiele lat. Taniec ludowy wymaga doskonałej kondycji, tak więc jest wspólnym sposobem na dbanie o zdrowie.

Wyjazdy uczą młodych ludzi samodzielności i zaradności. Jak wspomina Paweł,

wielu młodych ludzi po raz pierwszy sięgnęło na takich wyjazdach, które trwają nawet i 10 dni, po żelazko. Uczestnicy wiele się od siebie nawzajem uczą.

TANIEC LUDOWY TO NASZE ŻYCIE

Wróćmy do starej fotografii pradziadków Pawła Sadowskiego. Sesja zdjęciowa, która miała promować działalność „Perły Warmii” stała się też przyczynkiem do kolejnych zdjęć.

To, do którego Anna i Paweł pozwali w podobnym klimacie co pradziadkowie, tak spodobała się modelom i fotografowi, że postanowili spotykać się w tym celu co rok. I tak powstało już osiem podobnych ujęć.

Na pierwszym para pozowała jeszcze przed ślubem, na kolejnym już jako małżeństwo, a następnie jako rodzina, bo z czasem pojawiły się dzieci. Najpierw Stasio, później Leon. Zdjęcia oryginalne mają spory format. Są piękną historią rodziny Sadowskich.

— Będziemy robili te fotografie, póki nam chęci i sił starczy — deklaruje z uśmiechem Paweł.

Stasio ma ponad 6 lat. Wszedł już za rodzicami w świat tańca ludowego, ale nie wbrew sobie. Ten świat mu się spodobał.

— Tańczy w naszym zespole — opowiada Paweł. — Właśnie niedawno odkrył w sobie chęć śpiewania, ale czy przy tym zostanie? Trudno powiedzieć, bo interesuje go wiele innych aktywności, takich jak capoeira czy piłka. Z kolei Leon jest jeszcze mały, ma dwa latka, więc jak podrośnie, zobaczymy co go zainteresuje. Byłoby miło, gdyby obaj pokochali folklor, bo taniec ludowy to nasze życie, ale oczywiście to oni wybiorą swoje drogi.

Póki co, na ścianach mieszkania rodziny Sadowskich pojawiają się kolejne fotografie — łączące historię z przyszłością, bo w planach są kolejne zdjęcia.

EWA LUBIŃSKA

OLSZTYŃSKIE KINA

REPERTUAR AWANGARDA
PIĄTEK, 23 SIERPNIA

„Diamenty” - prod. Włochy: godz. 17.45
„Pewnego razu w Paryżu” - prod.
Francja, Belgia: godz. 17.45
„Przyjaciółki” - prod. Francja: godz. 18.00
„Paw zwyczajny” - prod. Austria,
Niemcy: godz. 20.00
„Togedher” - prod. USA, Australia: godz. 20.00
„Follemente. W tym szaleństwie jest
metoda” - prod. Włochy: godz. 20.00

SOBOTA, 24 SIERPNIA

„Pewnego razu w Paryżu” - prod. Francja,
Belgia: godz. 16.00
„Follemente. W tym szaleństwie jest
metoda” - prod. Włochy: godz. 16.00
„Bałtyk” - prod. Polska: godz. 16.30
„Diamenty” - prod. Włochy: godz. 17.45
„Przyjaciółki” - prod. Francja: godz. 18.00
„Paw zwyczajny” - prod. Austria,
Niemcy: godz. 18.15
„Togedher” - prod. USA, Australia: godz. 20.00
„Trzy miłości” - prod. Polska: godz. 20.00
„Nasze królestwo” - prod. Francja:
godz. 20.00

NIEDZIELA, 25 SIERPNIA

„Pewnego razu w Paryżu” - prod.
Francja, Belgia: godz. 16.00
„Follemente. W tym szaleństwie jest
metoda” - prod. Włochy: godz. 16.00
„Bałtyk” - prod. Polska: godz. 16.30
„Diamenty” - prod. Włochy: godz. 17.45
„Przyjaciółki” - prod. Francja: godz. 18.00
„Paw zwyczajny” - prod. Austria, Niemcy:
godz. 18.15
„Togedher” - prod. USA, Australia: godz. 20.00
„Trzy miłości” - prod. Polska: godz. 20.00
„Nasze królestwo” - prod. Francja:
godz. 20.00

REPERTUAR MULTIKINO
PIĄTEK, 22 SIERPNIA

TOGETHER / napisy: 12:35, 15:00,
17:30, 20:00, 22:30
BLUEY W KINIE: KOLEKCJA POBAWMY SIĘ
W SZEFA KUCHNI / familijny / dubbing: 10:00,
11:30, 13:00, 14:30, 16:00
SZKOŁA MAGICZNYCH ZWIERZĄT 3 /
dubbing: 10:00, 13:30, 16:00
ZNIKNIECIA / napisy: 11:35, 14:25,
17:15, 18:25, 20:05, 23:00
BAŁTYK: 17:25
PAN WILK I SPÓŁKA 2 / familijny /
dubbing: 10:15, 12:45, 15:15, 17:45
VINCI 2: 14:25, 17:00, 19:45, 22:30
O PSIE, KTÓRY JEŹDZIŁ KOLEJĄ 2 /
familijny: 11:00, 12:30, 14:45, 17:10
NIKT 2 / napisy: 18:30, 20:45, 23:00
NAGA BROŃ / napisy: 22:10
F1 / napisy: 12:10, 19:30, 22:50
13 DNI DO WAKACJI: 21:15, 23:20
FANTASTYCZNA 4: PIERWSZE KROKI /
dubbing: 10:35, 15:25
JURASSIC WORLD: ODRODZENIE /
dubbing: 11:30, 15:30, 19:15
ODDAJ JA / napisy: 20:20, 22:50
SMERFY. WIELKI FILM / familijny /
dubbing: 10:00, 13:15
ZAKRĘCONY PIĄTEK 2 / napisy: 10:00

SOBOTA, 23 SIERPNIA

TOGETHER / napisy: 12:35, 15:00, 17:30, 20:00
BLUEY W KINIE: KOLEKCJA POBAWMY SIĘ
W SZEFA KUCHNI / familijny / dubbing:
10:00, 11:30, 13:00, 14:30, 16:00
SZKOŁA MAGICZNYCH ZWIERZĄT 3 /
dubbing: 11:00, 13:30, 16:00
ZNIKNIECIA / napisy: 11:35, 14:25,
17:15, 18:25, 20:05
BAŁTYK: 17:25
PAN WILK I SPÓŁKA 2 / familijny /
dubbing: 10:15, 12:45, 15:15, 17:45
VINCI 2: 14:25, 17:00, 19:45
O PSIE, KTÓRY JEŹDZIŁ KOLEJĄ 2 /
familijny: 11:00, 12:30, 14:45, 17:10
NIKT 2 / napisy: 18:30, 20:45
NAGA BROŃ / napisy: 21:05
F1 / napisy: 11:40, 19:30
13 DNI DO WAKACJI: 21:00
FANTASTYCZNA 4: PIERWSZE KROKI /
dubbing: 18:20
JURASSIC WORLD: ODRODZENIE /
dubbing: 11:30, 15:20, 19:15
ODDAJ JA / napisy: 20:20
SMERFY. WIELKI FILM / familijny /
dubbing: 10:50, 13:05
ZAKRĘCONY PIĄTEK 2 / napisy: 10:00

NIEDZIELA, 24 SIERPNIA

TOGETHER / napisy: 12:35, 15:00, 17:30, 20:00
BLUEY W KINIE: KOLEKCJA POBAWMY SIĘ
W SZEFA KUCHNI / familijny / dubbing:
10:00, 11:30, 13:00, 14:30, 16:00
SZKOŁA MAGICZNYCH ZWIERZĄT 3 /
dubbing: 11:00, 13:30, 16:00
ZNIKNIECIA / napisy: 11:35, 14:25,
17:15, 18:25, 20:05
BAŁTYK: 17:25
PAN WILK I SPÓŁKA 2 / familijny /
dubbing: 10:15, 12:45, 15:15, 17:45
VINCI 2: 14:25, 17:00, 19:45
O PSIE, KTÓRY JEŹDZIŁ KOLEJĄ 2 /
familijny: 10:15, 12:30, 14:45, 17:10
NIKT 2 / napisy: 18:30, 20:45
NAGA BROŃ / napisy: 21:05
F1 / napisy: 19:30
13 DNI DO WAKACJI: 21:00
FANTASTYCZNA 4: PIERWSZE KROKI /
dubbing: 10:25, 18:20
JURASSIC WORLD: ODRODZENIE /
dubbing: 11:30, 15:20, 19:15
ODDAJ JA / napisy: 20:20
SMERFY. WIELKI FILM / familijny /
dubbing: 10:15, 13:05
ZAKRĘCONY PIĄTEK 2 / napisy: 10:00

REPERTUAR HELIOS
PIĄTEK, 22 SIERPNIA

TOGETHER / napisy: 13:40, 16:20, 19:00, 21:30
SZKOŁA MAGICZNYCH ZWIERZĄT 3 /
familijny / dubbing: 11:30, 14:00, 16:30, 18:45
ZNIKNIECIA / napisy: 11:50, 14:20, 17:15, 20:00
PAN WILK I SPÓŁKA 2 / familijny /
dubbing: 11:00, 15:40
O PSIE, KTÓRY JEŹDZIŁ KOLEJĄ 2 /
familijny: 10:30, 12:50, 15:10, 18:00
VINCI 2: 13:00, 18:15, 20:15
NIKT 2 / napisy: 14:10, 16:10, 20:45
NAGA BROŃ / napisy: 14:40, 18:30, 21:00
F1 / napisy: 12:30, 19:30
SMERFY. WIELKI FILM / familijny /
dubbing: 10:10
13 DNI DO WAKACJI: 15:50
FANTASTYCZNA 4: PIERWSZE KROKI /
dubbing: 10:20

FANTASTYCZNA 4: PIERWSZE KROKI /
napisy: 16:45
ZAKRĘCONY PIĄTEK 2 / napisy: 11:40
ODDAJ JA / napisy: 21:15

SOBOTA, 23 SIERPNIA

TOGETHER / napisy: 13:45, 16:20, 17:45, 20:15
SZKOŁA MAGICZNYCH ZWIERZĄT 3 /
familijny / dubbing: 11:30, 14:00, 16:30, 18:45
ZNIKNIECIA / napisy: 11:50, 14:20, 17:15, 20:00
PAN WILK I SPÓŁKA 2 / familijny /
dubbing: 11:15, 15:40
O PSIE, KTÓRY JEŹDZIŁ KOLEJĄ 2 /
familijny: 10:30, 12:50, 15:20, 18:00
VINCI 2: 13:00, 18:15, 20:30
NIKT 2 / napisy: 14:10, 16:10, 20:45
NAGA BROŃ / napisy: 14:40, 18:30
F1 / napisy: 12:30, 19:30
SMERFY. WIELKI FILM / familijny /
dubbing: 10:10
13 DNI DO WAKACJI: 15:50
FANTASTYCZNA 4: PIERWSZE KROKI /
dubbing: 10:20
FANTASTYCZNA 4: PIERWSZE KROKI /
napisy: 16:45
ZAKRĘCONY PIĄTEK 2 / napisy: 11:40
ODDAJ JA / napisy: 21:15

NIEDZIELA, 24 SIERPNIA

TOGETHER / napisy: 13:45, 16:20, 18:15, 20:40
SZKOŁA MAGICZNYCH ZWIERZĄT 3 /
familijny / dubbing: 11:00, 13:30, 15:50, 18:45
ZNIKNIECIA / napisy: 11:50, 14:00, 17:00, 20:00
PAN WILK I SPÓŁKA 2 / familijny / dubbing:
11:15
O PSIE, KTÓRY JEŹDZIŁ KOLEJĄ 2 /
familijny: 10:50, 13:15, 15:30, 18:00
VINCI 2: 13:00, 17:45, 20:30
NIKT 2 / napisy: 14:10, 16:10, 18:30, 20:45
NAGA BROŃ / napisy: 14:40, 19:15, 21:30
F1 / napisy: 12:30, 19:30
SMERFY. WIELKI FILM / familijny /
dubbing: 10:10
13 DNI DO WAKACJI: 15:40, 20:15
FANTASTYCZNA 4: PIERWSZE KROKI /
dubbing: 10:20
FANTASTYCZNA 4: PIERWSZE KROKI /
napisy: 16:45
ZAKRĘCONY PIĄTEK 2 / napisy: 11:40
ODDAJ JA / napisy: 21:15

29 SIERPNIA

KABORNO JAZZ PIKNIK
KABORNO

W programie:
Paweł SZUKIS & Paweł ROLIKOWSKI
WARMIA JAZZ Trio
CIDER FUNK
TOMASZ BANUL TRIO
Godz. 18.00.



30 SIERPNIA
KABORNO JAZZ
PIKNIK
KABORNO

W programie:
Five O'Clock
ORCHESTRA
Natalia LUBRANO
& Scena 104
Adam PALMA DUO
JOSCHO STE-
PHAN TRIO feat
Krzysztof PEŁECH
Godz. 16.00.

22 SIERPNIA

WAKACYJNE KINO DLA DZIECI
– SEANS FILMOWY Z QUIZEM
OLSZTYN

Film opowiada historię legendarnej rodziny od-
krywców – Klade`ów – którzy muszą przewy-
ciżyć swoje różnice i zjednoczyć siły, by ocalić
świat, który przypomina niczym nieograniczo-
ną dżunglę pełną żywych kolorów, dziwnych
stworzeń i zaskakujących niebezpieczeństw.
Godz. 10.00, Wojewódzka Biblioteka
Publiczna (sala konferencyjna), ul. 1 Maja 5.

22 SIERPNIA

ASTROSFERA SZTUKI 2025
– TEATR PIERWSZE KROKI
OLSZTYN

Zapraszamy na letni cykl wydarzeń artystycz-
nych w niezwyklej przestrzeni Ogrodu Koper-
nika przy Obserwatorium Astronomicznym.
W otoczeniu zieleni, gwiazd i nauki spotkają
się dźwięki muzyki, teatr i sztuki wizualne
— wszystko to w wyjątkowej kosmicznej atmo-
sferze astrosfery kultury.
Godz. 18.00, Obserwatorium
Astronomiczne ul. Żołnierska 13,
Ogród Kopernika.

23 SIERPNIA

WAKACJE Z NUTKAMI
– KONCERT FINAŁOWY
OLSZTYN

Wykonawcy:
— soliści, zespoły kameralne i wokaln-
o-instrumentalne oraz orkiestry pod dyрекcją
Doroty Obijalskiej, Agnieszki Kowalik i Joanny
Kowalczyk
— Beata Ludwicka, Andrzej Siarkiewicz
– fortepian.
Godz. 17.00, Filharmonia
Warmińsko-Mazurska, ul. Głowackiego 1.

23 SIERPNIA

KONCERT ZESPOŁU PIDŻAMA PORNO
OLSZTYN

Zagra legenda polskiej sceny alternatywnej.
To będzie wieczór pełen bezkompromisowej
energii, mocnych tekstów i charyzmy Grabaża.
Zespół od lat trzyma formę i nie bierze jeńców
– usłyszycie zarówno największe hity, jak
i utwory z ostatniego albumu
„Sprzedawca jutra”
Godz. 20.00, Amfiteatr im. Czesława
Niemena, ul. Okopowa.

23 SIERPNIA

OTWARTY SALON PIANISTYCZNY
OLSZTYN

Marcin Mackiewicza zagra recital fortepiano-
wy, którym zakończy wakacyjne prezentacje
dla nas utwory, które w ciągu kilku spotkań
najbardziej przypadły do gustu lidzbarskiej
publiczności - nie zabraknie, przede wszyst-
kim, utworów Fryderyka Chopina. Kompozycje
zostaną wykonane na dwóch instrumentach:
białym fortepianie Hoffmana oraz fortepia-
nie historycznym. Zabrzmią też inne utwory
muzyki poważnej w mistrzowskiej interpretacji
Artysty, a może także jego autorskie
kompozycje.
Godz. 16.00, Oranżeria Kultury,
ul. Krasickiego 2.

JEDEN CHRZEST I OSIEMDZIESIĄT POGRZEBÓW

W LATACH 40. XXI WIEKU DOJDZIE DO ZAŁAMANIA STRUKTUR SPOŁECZNYCH I POLITYCZNYCH. SZKOŁY I PRZEDSZKOLA OPUSTOSZEJĄ Z POWODU BRAKU DZIECI, A DOMY POMOCY SPOŁECZNEJ ORAZ SZPITALA BĘDĄ PRZEPEŁNIONE. ZAPAŚĆ W SYSTEMIE POMOCY SPOŁECZNEJ DOTKNIĘ WIELE OBSZARÓW. SYSTEM EMERYTALNY STANIE SIĘ NIWYDOLNY, CO OZNACZA KONIEC EMERYTUR – KSIĄDZ KRZYSZTOF BIELAWNY.

Księża Profesorze, świat wchodzi w epokę starzenia się społeczeństw. Według prognoz ONZ w połowie XXI wieku starszych osób będzie więcej niż dzieci. Czy mamy do czynienia z globalnym kryzysem demograficznym, czy raczej z początkiem nowego modelu cywilizacyjnego, do którego powinniśmy się dostosować?

– Obecnie świat zmaga się z kryzysem demograficznym, który jest w dużej mierze wynikiem naszych własnych wyborów. Analizując sytuację w Europie, trudno znaleźć państwo, które mogłoby poszczycić się dynamicznym wzrostem liczby ludności. Proces ten rozpoczął się w 1920 roku, kiedy to w Rosji sowieckiej zalegalizowano aborcję, co

przyczyniło się do stopniowego spadku współczynników dzietności. Natomiast wprowadzenie pigułki antykoncepcyjnej w 1960 roku zapoczątkowało zjawisko galopującej depopulacji na całym świecie. Antykoncepcja stała się kluczowym czynnikiem wpływającym na zmniejszenie liczby narodzin na poziomie globalnym. Z moich obliczeń wynika, że środki antykoncepcyjne oraz aborcja przyczyniły się do redukcji populacji o około 5,5 miliarda ludzi, z czego aborcja odpowiada za około 2,5 miliarda.

Kolejnym istotnym czynnikiem kryzysu demograficznego było wprowadzenie rozwodów oraz związków cywilnych, co miało miejsce w Europie w 1792 roku, w czasie rewolucji francuskiej. Zniszczyło to jedność, stabilność i sakralność małżeństwa. Od połowy XIX wieku zmienił się paradygmat dotyczący małżeństwa, które przez tysiące lat pełniło dwie podstawowe funkcje: przypieczętowanie miłości małżonków oraz wychowanie potomstwa. Wprowadzono śluby humanistyczne, które koncentrują się jedynie na osobistych emocjach, a dzieci stały się postrzegane jako przeszkoda; ideolodzy cywilizacji śmierci głoszą, że życie bez dzieci jest lepsze. Dodatkowo masowa demoralizacja dzieci i młodzieży na całym świecie potęguje ten kryzys. Te cztery czynniki zmieniają oblicze kontynentów oraz poszczególnych narodów. Świat bez dzieci zmierza ku zagładzie.

– W dyskusji o demografii często pojawia się kwestia aborcji. Nieco mniej mówi się o antykoncepcji, o czym Ksiądz Profesor wspominał. Zwolennicy liberalizacji aborcji twierdzą jednak, że nie wpływa ona na dzietność, bo ta za-



Zdzisława Kobylińska i ks. Krzysztof Bielawny

leży głównie od warunków społeczno-ekonomicznych. Czy są dane pokazujące korelację między dostępnością aborcji i antykoncepcji a kryzysem demograficznym?

– Aborcja jest jednym z czterech głównych czynników wpływających na spadek liczby urodzeń dzieci. W Polsce w latach 1920-2025 zginęło około 33,7 miliona nienarodzonych dzieci. Choć proceder ten został znacznie ograniczony od początku lat 90. XX wieku, nadal trwa. Gdyby te wszystkie dzieci mogły się urodzić, Polska wyglądałaby dziś zupełnie inaczej. Place zabaw byłyby pełne dzieci, a przedszkola i szkoły tętniłyby życiem. Tymczasem z każdym rokiem zamykamy kolejne szkoły, a otwieramy nowe domy pomocy społecznej. Byłoby to ogromnym nieszczęściem dla naszego narodu, gdyby w obliczu obecnej zapaści demograficznej rządzący zdecydowali się na dalsze zabijanie nienarodzonych dzieci. Taką decyzję mogłyby podjąć jedynie władze okupacyjne.

Pierwszą i najtragiczniejszą przyczyną tego stanu rzeczy jest antykoncepcja. Działa ona w sposób niewidoczny i cichy, niczym czad wydobywający się z komina, który zabija bez hałasu. Środki antykoncepcyjne nie tylko uniemożliwiają powstanie życia, ale także niszczą już kielkujące życie ludzkie. Antykoncepcja, podkreślam to jako duszpasterz i spowiednik, zmienia mentalność osób ją stosujących, prowadząc do utraty wiary w Boga. Zachodzi tu wyraźna prawidłowość: grzech rodzi grzech. Mentalność antykoncepcyjna skutkuje obojętnością religijną, brakiem wrażliwości na życie duchowe i moralne. Wiara staje się jedynie dziedzictwem kulturowym, a człowiek staje się muzealikiem Domu Bożego. Rodzice nie są w stanie przekazać żywej wiary swoim dzieciom, ograniczając się jedynie do zewnętrznych form życia religijnego. Na przykład mogą ochrzcić swoje potomstwo, doprowadzić do Pierwszej Komunii Świętej, bierzmowania, a nawet sakramentu małżeństwa. Jednak

kolejne pokolenia odrzucają te formy religijności na rzecz nowych idei, często antyreligijnych. W miarę jak stosowanie środków antykoncepcyjnych staje się masowe, następuje również masowa dekato-licyzacja.

– Ja dodałabym też masową deprawację młodych ludzi, którzy potem nie mają żadnych dylematów etycznych związanych ze stosowaniem wspomnianej antykoncepcji, mimo że niektórzy deklarują się jako katolicy. Zresztą aprobujący stosunek mają też i do aborcji. Traktują ją jak prawo człowieka. Pracując z młodzieżą, widzę, ile młodych dziewcząt ma obecnie wytatuowany znany nam znak błyskawicy.

– Oczywiście. To racja! Na spadek liczby urodzin dzieci ogromny wpływ ma także deprawacja młodzieży i dzieci. Tylko osoba zdrowa moralnie, duchowo i biologicznie jest w stanie podjąć ważne zadania społeczne, takie jak założenie rodziny, przyjęcie potomstwa, którym Bóg ją obdarzy, oraz dobre wychowanie dzieci. Jeśli jednak młody człowiek zostanie

zdeprawowany, a dzieje się to niestety także w niektórych szkołach czy na uniwersytetach, nie będzie w stanie podjąć tych zadań. Nie założy rodziny, nie będzie umiał przyjąć i wychować nowego pokolenia, a sam może potrzebować opieki psychiatrycznej lub psychologicznej. Obecnie ideolodzy cywilizacji śmierci czynią wszystko, aby deprawacja stała się normą w wychowywaniu młodego pokolenia, przede wszystkim poprzez zachętę do wyuzdania seksualnego, narkotyzowanie i alkoholizowanie młodzieży. Dzieje się to na wiele sposobów, między innymi poprzez kluby nocne, w których muzyka zniewala duchowo, niosąc treści demoniczne, oraz za pomocą internetu.

– Faktycznie, internet oferuje tyle opcji wyborów, dostarcza tylu informacji z ogromną siłą przekonywania, anektuje czas i dusze młodych ludzi, że można powiedzieć, że jest jednym z najmocniejszych czynników wpływających na destrukcję moralności jego odbiorców.

– Od prawie dwóch dekad internet stał się nośnikiem nie tylko pozytywnych, ale i bardzo negatywnych treści. Filmy, bajki i gry często zawierają przekaz demoniczny oraz seksualny, co prowadzi do zniewolenia młodego pokolenia i niszczy jego wrażliwość. Wróć jeszcze do szkoły. Środowiska feministyczne nieustannie walczą o to, aby szkoła stała się miejscem masowej deprawacji uczniów. Używa się miło brzmiącego pojęcia „edukacja seksualna”, które obecnie zamieniono na „edukację zdrowotną”, w rzeczywistości jednak jest to masowa deprawacja dzieci i młodzieży. Społeczności, które podjęły ten eksperyment społeczny, stają

się dziś zdeintegrowane na płaszczyźnie moralnej, duchowej, konfesyjnej, społecznej i politycznej. Młode pokolenie staje się wyobcowane, często szukając sposobów na zakończenie swojej egzystencji. Plaga samobójstw ludzi młodych przybiera na sile.

– W kontekście pytań o demografię to, co Ksiądz powiedział, jest naprawdę pesymistyczne i zbliża nas do demograficznej katastrofy. Jeśli spojrzymy na Polskę, to już mówimy o pułapce demograficznej i groźbie szybkiego wyludniania się. Jakie konsekwencje dla naszego kraju może mieć utrzymanie się obecnych trendów? Zwłaszcza że część badaczy twierdzi, że jedynym realnym lekarstwem na kryzys demograficzny w Europie będzie masowa migracja i budowa społeczeństw wieloetnicznych. Czy to

rzeczywiście rozwiązanie, czy raczej odsunięcie problemu kosztem utraty spójności kulturowej i potężnych problemów, których możemy nie dźwignąć?

– Pani pyta o konsekwencje, które, już to wiemy, będą tragiczne. W latach 40. XXI wieku dojdzie do załamania struktur społecznych i politycznych. Szkoły i przedszkola opustoszeją z powodu braku dzieci, a domy pomocy społecznej oraz szpitale będą przepełnione. Zapasć w systemie pomocy społecznej dotknie wiele obszarów. System emerytalny stanie się niewydolny, co oznacza koniec emerytur. W połowie lat 30. XXI wieku nastąpi kryzys na rynku nieruchomości – ceny spadną, ale nikt nie będzie tych nieruchomości kupować. Jeśli nie powstrzymamy idei cywilizacji śmierci, skut-

ki naszej demografii będą opłakane, skoro z każdym rokiem rodzi się około 20 tysięcy mniej dzieci.

Masowa emigracja wprowadzi jedynie chaos i nie uratuje naszej cywilizacji. Być może podzielimy los Afryki Północnej z przełomu VII i VIII wieku, gdy islam ogarnie całą Europę, choć w różnym czasie.

– Powiedział Ksiądz, że Polska mierzy się dziś z rekordowo niskim wskaźnikiem dzietności. Przypomnę, że jest to około 1,2 dziecka na kobietę. Co według Księdza Profesora jest w naszym kraju tą najgłębszą przyczyną, oprócz tych wcześniej wymienionych: zmiana kulturowa i kryzys wartości czy raczej czynniki ekonomiczne i trwająca nieudolna polityka państwa, choć oczywiście wszystkie te elementy łączą się ze sobą?

– Proces depopulacji w Polsce rozpoczął się ponad 120 lat temu. Już pod koniec XIX wieku socjaliści i skrajne feministki nawoływali na dawnych ziemiach polskich do ograniczenia liczby dzieci w rodzinach. Na przełomie XIX i XX wieku po Rosji byliśmy jedynym z nielicznych narodów w Europie, które mogły poszczycić się imponującym przyrostem naturalnym – na kobietę w wieku rozrodczym przypadało niemal sześćoro dzieci. Byliśmy narodem młodym, dynamicznym i niezwykle kreatywnym. Niestety, to wszystko zostało zaprzepaszczone. W wyniku aborcji w ciągu ostatnich 125 lat straciliśmy 33,7 miliona nienarodzonych dzieci.

Pigułki antykoncepcyjne, wprowadzone do sprzedaży w Polsce w 1966 roku, przyczyniły się do jeszcze większej liczby utraconych

Ksiądz Krzysztof Bielawny – ksiądz archidiecezji warmińskiej, doktor habilitowany nauk teologicznych, profesor historii Kościoła w Wyższym Seminarium Duchownym w Elblągu (2019-2024), wykładowca w Wyższej Szkole im. Bogdana Jańskiego w Elblągu (2007-2014), dyrektor Archidiecezjalnego Domu Rekolekcyjnego w Gietrzwałdzie (1999-2019), dyrektor Warmińskiego Wydawnictwa Diecezjalnego (2007-2016); od 2024 r. prowadzi badania naukowe dotyczące demografii Azji, Afryki i Europy zlecone przez Katolicką Organizację Międzynarodową Amerykańsko-Irlandzką; autor licznych publikacji o tematyce teologicznej, historycznej i demograficznej, zwłaszcza o sanktuarium maryjnym w Gietrzwałdzie.

istnień ludzkich, uniemożliwiając ich powstanie. Gdybyśmy zachowali nasz demograficzny boom z przełomu XIX i XX wieku i uniknęli wszelkich turbulencji dziejowych, takich jak wojny czy emigracja, dziś mogłoby nas na polskiej ziemi żyć ponad 200 milionów. Dla wszystkich znalazłoby się miejsca pra-

cy, wyżywienie i mieszkanie. Moglibyśmy stać się potęgą, a obecnie nią nie jesteśmy i nie będziemy. Dziś jesteśmy społeczeństwem starzejącym się i wymierającym. W mojej parafii w Szczytnie w ubiegłym roku chrztów dzieci było 7, a pogrzebów ponad 80. To mówi wszystko!

ZDZIŚŁAWA KOBYLŃSKA

Pielgrzymka szlakiem błogosławionej Krzysztofy Klomfass

OD CHRZCIELNICY DO DOMU RODZINNEGO

W sobotę, 23 sierpnia, z Biskupca do Rasząga wyruszy piesza pielgrzymka dziękczynna za beatyfikację bł. Krzysztofy Klomfass. To 13 kilometrów modlitwy, wspólnoty i spotkania z historią męczeństwa sióstr katarzynek. Pielgrzymom będą towarzyszyły relikwie błogosławionej.

Pielgrzymka rozpocznie się o godzinie 9 w kościele św. Jana Chrzciela w Biskupcu. To właśnie tam przed 122 laty sakrament chrztu przyjęła Krzysztofa Klomfass. Po mszy świętej pątnicy wyruszą w 13-kilometrową trasę do Rasząga – miejscowości, w której dorastała przyszła męczenniczka. Jej rodzina co niedzielę przemierzała tę drogę pieszo, by uczestniczyć w Eucharystii. Dziś wierni powtarzają ten gest, dziękując za dar beatyfikacji i przypominając, że świętość rodzi się w codziennym życiu.

Z NASZEJ WARMIŃSKIEJ ZIEMI

Idea pielgrzymki zrodziła się wprost z wydarzeń ostatnich miesięcy. Świeżo w pamięci wielu osób jest wydarzenie z 31 maja w Braniewie, kiedy Kościół wyniósł na ołtarze piętnaście sióstr katarzynek

zamordowanych w 1945 roku przez Armię Czerwoną. Wśród nich była siostra Krzysztofa, która w szpitalu mariackim w Olsztynie oddała życie, broniąc powierzonych jej chorych.

W tym roku mija 80 lat od jej męczeńskiej śmierci. – Chcemy w ten sposób wyrazić wdzięczność Bogu i przypomnieć, że na naszej warmińskiej ziemi dojrzewały owoce świętości – podkreśla ks. Paweł Szumowski, dyrektor Warmińskich Pielgrzymek Pieszych.

Na czele grupy niesione będą relikwie bł. Krzysztofy. – Chodzi o to, by siostra symbolicznie towarzyszyła nam w drodze – mówią siostry katarzynki. Relikwie nie pozostaną w Raszągu, ale ich obecność nada całemu wydarzeniu wyjątkowy charakter. Udział w pielgrzymce zapowiedziała także rodzina



Procesja z relikwiarzem przeszła ulicami Olsztyna

błogosławionej mieszkającej w Niemczech. Przyjedzie m.in. wnuczka Franciszki, młodszej siostry Krzysztofy.

TRASA DLA KAŻDEGO

Organizatorzy zapewniają, że pielgrzymka jest dostępna dla wszystkich. Trasa została poprowadzona tak, by była bezpieczna, a tempo dostosowane do starszych osób

i dzieci. Po drodze przewidziano postoje, a widoki pól i lasów Warmii mają pomóc w modlitwie i skupieniu. – Każdy da radę przejść ten odcinek, nawet ci, którzy nigdy wcześniej nie pielgrzymowali – dodaje ks. Paweł Szumowski.

Pielgrzymi dotrą do Rasząga około godziny 15. Najpierw zatrzymają się przy rodzinnym domu bło-

gosławionej, gdzie odmówią Koronkę do Bożego Miłosierdzia. Później przejdą do miejscowej kaplicy, aby uczestniczyć w dalszej modlitwie.

Na zakończenie dnia przewidziano wspólny poczęstunek. Dzięki uprzejmości burmistrza Biskupca Kamila Kozłowskiego imieszkańców Rasząga uczestnicy zostaną ugostzeni grillem. Będzie okazja do rozmów i zacieśnienia więzi między pielgrzymami.

Dla wygody uczestników podstawiony zostanie autokar, który odwiezie pielgrzymów z powrotem do Biskupca. Zapisy na pielgrzymkę prowadzone są przez stronę pielgrzymkawarmińska.pl, jednak można dołączyć także bez wcześniejszej rejestracji.

JAN BERDYCKI

Błogosławiona siostra Krzysztofa Klomfass urodziła

się 19 sierpnia 1903 roku w Raszągu koło Olsztyna na Warmii. Śluby zakonne złożyła 25 kwietnia 1928 roku w Braniewie. Pracowała jako pielęgniarka, a także pierwsza instrumentariuszka na sali operacyjnej w szpitalu mariackim w Olsztynie, dziś znanym jako szpital miejski. Zapamiętana została jako osoba o radosnym usposobieniu, otwarta, życzliwa i niosąca Chrystusa innym poprzez swoją obecność i śpiew. Posiadała dar łatwego nawiązywania relacji z ludźmi i zjednywania sobie ich serc. W obliczu śmierci wykazała się niezwykłą odwagą – zgineła w 1945 roku w szpitalu, zamordowana przez żołnierzy Armii Radzieckiej, broniąc swojej godności i wyznawanych wartości. Siostry katarzynki są obecne na Warmii od blisko 500 lat. Ich postuga zawsze była związana z pomocą chorym, wychowaniem dzieci i służbą ubogim.

PUTIN WYSTĄPIŁ W ROLI PETENTA

15 sierpnia 2025 roku świat patrzył na Alaskę. To tam, w Anchorage, doszło do długo wyczekiwanego spotkania Donalda Trumpa i Władimira Putina. Wydarzenie, które jeszcze kilka lat temu wydawało się niemożliwe, zostało oprawione wstarannie dobraną symboliką: Putin – po raz pierwszy od ponad dekady goszczący w USA – przyjechał jako partner witany z honorami. Sam wybór Alaski nie był przypadkiem. To miejsce historycznych powiązań między Rosją i Ameryką, przestrzeń, gdzie wspomnienia o współpracy w II wojnie światowej iszlakach lend-lease przeplatają się z chłodnym powiewem zimnowojennej przeszłości.

BEZ PRZEŁOMU

Spotkanie Trump – Putin nie przyniosło przełomowych decyzji. Nie padły żadne deklaracje o zawieszeniu broni w Ukrainie, nie podpisano umów, nie ogłoszono planu drogi do pokoju. Prezydent USA mówił wymijająco o „wielkim postępie”, a jednocześnie zastrzegając, że „nie ma umowy, dopóki nie ma umowy”. To polityczna gra na czas i jednocześnie próba utrzymania narracji o tym, że coś się jednak zmienia. Ten „symboliczny krok pojednania” okazał się więc bardziej spektaklem niż przełomem. Został za-

pisany w historii jako gest – znaczący, ale pusty. To, co dla jednych było zapowiedzią nadchodzącego pokoju, dla innych było tylko kolejnym przykładem politycznej iluzji, w której obrazy, miejsca i słowa mają większe znaczenie niż faktyczne rozwiązania.

TRUMP – LIDER

Donald Trump wyszedł z Anchorage jako polityczny zwycięzca – i to mimo tego, że realnych efektów spotkania nie było. Zyskał kilka rzeczy, które wlogice amerykańskiej polityki międzynarodowego PR są bezcenne. Trump pokazał światu, że to on „otwiera kanały” i rozmawia z Putinem, gdy inni go izolują. Nawet brak porozumienia mógł sprzedać jako dowód swojej twardości: „nie ma umowy, dopóki nie ma umowy”. Dzięki temu wyszedł na lidera, który próbuje, ale się nie ugina. Cały spektakl: wybór Alaski, historyczne odwołania, medialna otoczka był rozegrany na amerykańskich warunkach. To Trump decydował o scenariuszu i komunikatach. Putin musiał przyjechać i wpisać się w tę narrację. Własnym wyborcom Trump pokazał, że potrafi ściągnąć Putina do USA i rozmawiać z nim jak równy z równym – bez kompleksów, bez „dyktatu” elit politycznych, wbrew dotychczasowej linii Waszyngtonu.



Donald Trump odniósł w Anchorage polityczne zwycięstwo

To świetny materiał wyborczy, zwłaszcza dla tych, którzy wierzą, że Ameryka powinna działać na własnych zasadach, a nie w ramach kolektywnych sojuszy. Sam fakt spotkania wysłał sygnał: to Waszyngton rozdaje karty w sprawie wojny, a nie Bruksela czy Kijów. Trump ustawił się w roli głównego rozgrywającego, a europejscy sojusznicy musieli czekać na jego telefon z informacjami o ustaleniach. Trump zyskał obraz lidera, który „otwiera kanały” i próbuje zakończyć wojnę – choć na razie bardziej w sferze

symboli niż realnych działań. W wewnętrznym wymiarze Trump mógł zestawić swoje działania z „biernością” i „słabością” poprzednika. Biden izolował Putina – Trump z nim rozmawia. Biden stawiał na NATO – Trump pokazuje, że sam potrafi wziąć sprawy w swoje ręce.

PUTIN – PETENT

W Anchorage Władimir Putin pojawił się w roli, której nie grał od dawna – petenta. Spotkanie z Donaldem Trumpem miało być triumfalnym powrotem rosyjskiego przywódcy na międzynarodowe salony. Jednak

w rzeczywistości obnażyło jego słabość. Symbolika była podniosła: Alaska jako miejsce dawnych powiązań rosyjsko-amerykańskich, czerwony dywan, wspomnienia o wspólnej walce w II wojnie światowej.

Ale za tą dekoracją kryła się inna prawda: Putin musiał wyjść zza muru izolacji i spróbować wymusić na Trumpie rozmowę, bo jego pozycja w wojnie z Ukrainą jest coraz trudniejsza. Nie uzyskał zwycięstwa. Trump nie dał mu tego, po co przyjechał. Nie było żadnej umowy, żadnego przełomu, nawet prostego komunikatu.

Putin mógł mówić o „konstruktywnym dialogu”, ale świat zobaczył obraz rosyjskiego lidera, który – zamiast rozdawać karty – próbuje odzyskać inicjatywę. Rosja, która jeszcze kilka lat temu groziła światu „nowym porządkiem”, teraz musi zabiegać o rozmowę z prezydentem USA. To nie akt siły, lecz dowód na to, że wojna, sankcje i izolacja zaczynają zbierać swoje żniwo. Dla Trumpa spotkanie było politycznym spektaklem – dla Putina koniecznością, starannie skrywanym upokorzeniem.

W Anchorage doszło więc jedynie do „symbolicznego pojednania”. Doszło do pokazania, że rosyjski prezydent – mistrz kreowania obrazów i propagandowych narracji – po raz pierwszy od dawna nie kontrolował scenariusza. To nie on dyktował warunki. To on musiał przyjechać. To spotkanie nie było przede wszystkim spotkaniem symbolicznym, o dużym zakresie medialnym i politycznym, lecz bez wymiernych rezultatów. Dopiero czas pokaże, czy będą dalsze konkretne działania: zmniejszenie napięcia nuklearnego, zniesienie sankcji ekonomicznych USA wobec Rosji, zawieszenie rosyjsko-ukraińskich walk. Dla nas w Polsce to dobry znak. Okazuje się, że opór wobec rosyjskiego imperializmu jest możliwy.

MAREK MELNYK

„KOALICJA CHĘTNYCH” DO WYSŁANIA ŻOŁNIERZY NA UKRAINĘ MUSI BYĆ BEZ POLSKI

Dużo hałasu o spotkaniu Trumpa z selektywnie dobranymi „reprezentantami” UE i NATO. Dużo hałasu o nic? Nie. Jednak rozdrapywanie i tak niezabliźnionych ran wewnątrzpolskich pod tytułem: „Czyja to wina, że przedstawiciela Polski nie było w Białym Domu?” jest, jak mi się wydaje, przepraszam, groteskowe. Ba, więc: idiotyczne.

Mam o tej burzy w polskiej szklance wody opinie

kompletnie inną niż zdecydowana większość uczestników debaty na temat warunków pokoju w Europie Wschodniej. Otóż moje zdanie jest następujące. Owszem, ponieśliśmy straty wizerunkowe na skutek polskiej absencji na „szczycie” z udziałem prezydenta Donalda Johna Trumpa. Jednak chodzi tu nie tyle o bieżące straty wizerunkowe, ale o polityczne i militarne konsekwencje długoterminowe. Jeśli bowiem

do Waszyngtonu udała się „koalicja chętnych”, to trzeba sobie odpowiedzieć na pytanie, do czego państwa tam reprezentowane – a także organizacje międzynarodowe typu UE i NATO – są chętne. Jeżeli ktoś odpowie mi na to, że oczywiście chodzi wyłącznie o chęć pomocy militarnej dla Ukrainy, to roześmieję mu się w twarz, bo albo jest naiwny jak przedszkolak, albo ciemny jak tabaka w rogu, albo całkowicie politycznie

głupi jak już nie powiem kto, bo zajmuję się polityką krajową, a nie międzynarodową, albo wreszcie łże jak pies. I tu przepraszam wszystkie psy, w tym moje dwa yorki: Herkulesa i Tokio.

Oto bowiem owa „koalicja chętnych” dotyczyć ma nie tyle jakiejś nieokreślonej co do skali i terminów pomocy w uzbrojeniu i dostarczaniu amunicji Kijowowi, tylko mówiąc wprost, bez owijania w bawełnę, wysłaniu mięsa armatniego

do naszego wschodniego sąsiada. Mówi się o tym coraz bardziej jednoznacznie już od kilku miesięcy i trzeba wreszcie powiedzieć jasno, że ma to być koalicja państw chętnych do wyekspediowania na Ukrainę żołnierzy, którzy w wypadku naruszenia warunków zawieszenia broni będą dla Rosjan żywymi tarczami. A jestem gotów się założyć, że owo – zapewne długoletnie, może nawet na kilka dekad – zawieszenie broni będzie

pewnikiem wielokrotnie łamane. Tak jak zresztą było łamane zawieszenie broni między Rosją a Ukrainą w latach 2014-2022.

W takiej „koalicji chętnych” do wysłania naszych chłopców na potencjalną wojnę Polska nie powinna brać udziału. I dlatego poza wizerunkowym minusem naszej nieobecności w Waszyngtonie dostrzegam także duży polityczny plus polskiej absencji tamże.

RYSZARD CZARNECKI

NA ZWOLNIENIU NIE MA URLOPU

W pierwszym półroczu 2025 r. ZUS odzyskał 150,5 mln zł w wyniku kontroli zwolnień lekarskich i obniżenia świadczeń po ustaniu zatrudnienia. Według informacji ZUS zdarza się, że ubezpieczeni traktują zwolnienie lekarskie jako okazję do dodatkowego zarobku lub wyjazdu na wakacje.

W pierwszym półroczu 2025 r. przeprowadzono 227 tys. kontroli zwolnień lekarskich. W ich wyniku wstrzymano wypłatę 14,8 tys. zasiłków na kwotę po-

nad 22,2 mln zł. Dodatkowo obniżono świadczenia po ustaniu zatrudnienia o 128,3 mln zł. Łącznie do Funduszu Ubezpieczeń Społecznych wróciło 150,5 mln zł.

Dla porównania w analogicznym okresie 2024 r. przeprowadzono 260,8 tys. kontroli, wydano 18,6 tys. decyzji, a łączna kwota odzyskanych środków – również z tytułu obniżenia świadczeń po ustaniu zatrudnienia – wyniosła 117,5 mln zł.

ZUS przypomina, że czas zwolnienia lekarskiego nie

jest czasem, którym ubezpieczony może swobodnie dysponować tak jak np. urlopem wypoczynkowym. Zwolnienia lekarskie to jest czas na odzyskanie zdolności do pracy, a nie na wykonywanie dodatkowej pracy czy wyjazd na wakacje.

Przy ocenie nieprawidłowego wykorzystywania zwolnienia lekarskiego od pracy ZUS bierze pod uwagę cel samego zwolnienia, którym jest odzyskanie przez ubezpieczonego pełnej zdolności do pracy oraz regeneracja organi-

zmu poprzez odpoczynek i ewentualną rehabilitację.

Zakład wyjaśnia, że osoba niezdolna do pracy z powodu choroby może podejmować jedynie zwykłe czynności życia codziennego oraz te, które są związane z jej stanem zdrowia, np. może pójść na wizytę do lekarza, udać się do apteki czy po podstawowe zakupy spożywcze. Jeśli ZUS stwierdzi nieprawidłowości w trakcie kontroli, ma podstawę do wydania decyzji o odmowie prawa do zasiłku chorobowego lub świadczenia rehabili-

tacyjnego. Odmowa obejmuje cały okres zwolnienia lekarskiego, w czasie którego pojawiły się nieprawidłowości, lub świadczenia rehabilitacyjnego za pełny miesiąc, w którym je stwierdzono.

ZUS prowadzi dwa rodzaje kontroli. Pierwszy dotyczy prawidłowości orzekania o czasowej niezdolności do pracy i wystawiania zwolnień lekarskich, drugi – prawidłowości wykorzystywania zwolnień lekarskich od pracy.

Ta ostatnia polega na ustaleniu, czy ubezpie-

czony w okresie orzeczonej niezdolności do pracy wykorzystuje zwolnienie lekarskie zgodnie z jego przeznaczeniem – czy na przykład nie pracuje lub nie wykonuje innych czynności, które są niezgodne z zaleceniami lekarza i mogą utrudnić powrót do zdrowia. Jeśli ubezpieczony nieprawidłowo wykorzystuje zwolnienie lekarskie, ZUS wstrzymuje wypłatę świadczenia. A jeżeli świadczenie zostało już wypłacone, ubezpieczony musi je zwrócić.

CORAZ BARDZIEJ KOCHAMY PSY

Wielu Polaków dba o chorego psa, jak o członka rodziny.
Co trzeci z nich chce dni wolnych z tytułu opieki nad swoim pupilem.



Choroba psa to dla wielu Polaków nie tylko wyzwanie logistyczne, ale przede wszystkim ogromne obciążenie emocjonalne. Badanie zrealizowane na zlecenie VET EXPERT pokazuje, że opiekunowie psów traktują zdrowie swoich pupili z taką samą troską, jak zdrowie najbliższych członków rodziny.

1. W czasie choroby zwierzęcia aż co drugi (53%)

właściciel deklaruje, że koncentruje całą swoją uwagę na psie, często rezygnując z innych obowiązków i aktywności.

2. Opiekunowie zwracają uwagę na rolę żywienia podczas choroby czworonoga. Niemal 90% z nich uważa, że właściwa karma może wspierać proces leczenia. Ważne, aby nie tylko działała, ale także smakowała psu i była dobrej jakości.

3. Co trzeci ankietowany twierdzi, że istnieje potrzeba wprowadzenia dni wolnych na opiekę nad zwierzęciem.

CZAS CHOROBY – CZAS TRUDNYCH EMOCJI I PEŁNEJ MOBILIZACJI

4. Największym wyzwaniem dla opiekunów czworonogów okazuje się nie logistyka, ale... serce. Prawie 50% badanych przyznało, że podczas opieki nad chorym psem czuło bezradność. Aż 45% wskazało, że najbardziej obciążała ich widok cierpiącego psa. Opiece nad chorym pupilem towarzyszą także inne, bardzo różne emocje, najczęściej: odpowiedzialność (52%), obawa (50%) i stres (45%), ale także czułość (45%) i miłość (niemal 40%).

5. Leczenie i diagnoza to również duże wyzwania finansowe. Koszty są poważnym obciążeniem dla domowych budżetów, co jeszcze bardziej komplikuje sytuację opiekunów. Prawie połowa (49%) badanych musiała ustalić priorytety dotyczące bu-

dżetu domowego, tak by móc pokryć wydatki na wspieranie psa w chorobie. Ale... z drugiej strony właściciele czworonogów nie chcą oszczędzać na ich zdrowiu - 71% uczestników badania deklaruje, że jest gotowa wydać więcej na wysokiej jakości karmę wspierającą leczenie.

WIĘCEJ EMPATII I... DNI WOLNYCH NA CHOREGO PUPILA?

6. Choroba psa ma znaczący wpływ na codzienne funkcjonowanie ich właścicieli. Ponad połowa z nich przyznała, że koncentruje wtedy całą swoją uwagę na zwierzęciu (55%), często kosztem innych spraw – 32% zaniedbało z tego powodu obowiązki domowe, a 27% musiało zrezygnować z pracy, urlopu lub wydarzeń towarzyskich.

7. Choć większość właścicieli psów może liczyć na zrozumienie i wsparcie ze strony najbliższych (66%) oraz ich pomoc (62%), to aż 30% przyznaje, że spotyka się z brakiem empatii ze strony otoczenia. Bliż-

szych (48%) deklaruje, że oczekuje większego zrozumienia społecznego dla sytuacji, w której ich pies choruje. Budujące jest, że prawie połowa ankietowanych spotkała się ze wsparciem i zrozumieniem w pracy (48%).

8. Co ciekawe, aż jedna trzecia respondentów uważa, że powinno istnieć prawo do krótkiego urlopu opiekunów lub kilku dni wolnych, które można byłoby wykorzystać na opiekę nad chorym pupilem.

WAŻNA ROLA KARM WETERYNARYJNYCH

9. Polacy stają się coraz bardziej świadomymi opiekunami. Wiedzą, że podobnie jak w przypadku ludzi – żywienie ma kluczowe znaczenie dla zdrowia ich zwierząt. Aż 65% właścicieli słyszało o karmach weterynaryjnych, a 40% z nich sięgnęło po nie w czasie choroby swojego pupila. Niemal 90% uważa, że dieta może mieć wpływ na zdrowie psa i wspierać proces jego leczenia.

10. Choroba psa to trudne doświadczenie zarówno dla jego opiekuna, jak i całej rodziny. Widzimy, że właściciele chorych zwierząt po postawieniu diagnozy poszukują odpowiedniej karmy. Zauważamy, że coraz częściej podejmują tę decyzję świadomie, co potwierdzają wyniki badań. Właściciele nie chcą iść na kompromis, chcą, aby dieta weterynaryjna nie tylko działała, ale także smakowała psu i była dobrej jakości. Jest to ważne aż dla 81% badanych. Równocześnie wielu z nich obawia się, że musi wybierać między skutecznością a jakością diety czworonoga (39%).

Polacy chcą dla swoich pupili jak najlepiej – i coraz częściej traktują ich nie tylko jak przyjaciół, ale jak pełnoprawnych członków rodziny. Rosnące oczekiwania wobec otoczenia, a nawet postulaty o prawo do urlopu opiekunów pokazują, jak silna jest więź między ludźmi a ich zwierzętami.

ŹRÓDŁO: NEWSERIA

SCHODY ZACZNĄ SIĘ PÓŹNIEJ

SIATKÓWKA\\\\\\ Wietnam, Kenia, Niemcy – to rywale Polek w fazie grupowej mistrzostw świata, które w piątek z udziałem 32 reprezentacji rozpoczną się w Tajlandii. Skala trudności dla drużyny Stefano Lavariniego wzrośnie w fazie pucharowej.

Biało-czerwone rywalizować będą w Phuket, niespełna 80-tysięcznym mieście położonym na południu Tajlandii, która po raz pierwszy w historii jest gospodarzem MŚ. Los był łaskawy dla Polek (3. miejsce w światowym rankingu), bo trafiły do grupy G razem z Wietnamem (22), Kenią (23) oraz Niemcami (11).

Biało-czerwone przygotowania do mistrzostw rozpoczęły na początku sierpnia, zaledwie kilka dni po zakończeniu turnieju finałowego Ligi Narodów, w którym zajęły trzecie miejsce. W trakcie przygotowań pokonały Ukrainę 3:1, a ostatnie dni spędziły w Tokio, gdzie dwa razy przegrały po 1:3 z Japonią.

WŁOSKI SZKOLENIOWIEC PRZED WYLOTEM DO AZJI OGŁOSIŁ 14-OSOBOWY SKŁAD, W KTÓRYM DOKONAŁ DWÓCH ZMIAN WZGLĘDEM TURNIEJU FINAŁOWEGO LN. W MIEJSCE KONTUZJOWANEJ ŚRODKOWEJ WERONKI CENTKI-TIETIANIEC POWOŁAŁ SONIĘ STEFANIK, A MARLENA KOWALEWSKA ZASTĄPI NA ROZGRANIU ALICJĘ GRABKĘ.

We wtorek polskie siatkarki zameldowały się w Phuket, gdzie swoje spotkania rozgrywać będą także drużyny z grupy B: Włochy, Belgia, Słowacja i Kuba. To właśnie te reprezentacje będą potencjalnymi rywalkami biało-czerwonych w kolejnych rundach. Jeśli Polki zajmą pierwsze miejsce, zmierzą się z drugim zespołem

z grupy B; w przypadku zajęcia drugiej lokaty oćwierćfinał powalczą z najlepszą drużyną z tej grupy. Zwycięzcy tych meczów spotkają się w kolejnej rundzie. Jeśli więc nie dojdzie do większych niespodzianek, to wszystko wskazuje na to, że w 1/8 lub w ćwierćfinale podopieczni Lavariniego zmierzą się z Włoszkami, które są jednym z głównych kandydatów do złotego medalu. W ostatnim czasie zespół prowadzony przez Julio Velasco wygrywa wszystko, co jest do wygrania – ubiegłoroczne igrzyska olimpijskie w Paryżu oraz ostatnią edycję Ligi Narodów. Obecnie legitymuje się serią 29 spotkań bez porażki.

Oprócz Włoszek tradycyjnie powinny liczyć się Brazylijki i Turczynki oraz Amerykanki. Czarnym koniem mogą być z kolei Japonki prowadzone przez tureckiego szkoleniowca Ferhata Akbasa, który w przeszłości pracował m.in. w Chemiku Police. Tytułu bronią natomiast Serbki, które słabo spisywały się w Lidze Narodów. Dopiero gdy Zoran Terzić na ostatni turniej powołał najlepsze zawodniczki, z Tijaną Boskovic na czele, mistrzynię świata zaczęły wygrywać, ale ostatecznie nie zakwalifikowały się do turnieju finałowego LN.

Po raz pierwszy w historii na MŚ wystąpią aż 32 reprezentacje (zamiast 24), które będą rywalizować w ośmiu grupach. Po dwa najlepsze zespoły awansują do fazy pucharowej (1/8 finału). W tej sytuacji medaliści rozegrają siedem spotkań, a nie aż 12, jak to miało miejsce podczas MŚ trzy lata temu. Łącznie odbędą się 64 mecze, a w 2022 roku było ich równo 100.

Od tej edycji mistrzostwa świata rozgrywane będą co dwa lata, a nie jak wcześniej – raz na cztery lata.

*** Terminarz grupy G, sobota:** Niemcy - Kenia (12), Polska - Wietnam (15.30); **poniedziałek:** Niemcy - Wietnam (12), Polska - Kenia (15.30); **środa:** Kenia - Wietnam (12), Polska - Niemcy (15.30).

BIAŁO-CZERWONY SKŁAD

>>> rozgrywające: Marlena Kowalewska, Katarzyna Wenerska
>>> środkowe: Agnieszka Korneluk, Magdalena Jurczyk, Aleksandra Gryka, Sonia Stefanik
>>> przyjmujące: Martyna Czyrniańska, Paulina

Damaske, Martyna Łukasik, Julita Piasecka
>>> atakujące: Malwina Smarzek, Magdalena Stysiak
>>> libero: Aleksandra Szczygłowska, Justyna Łysiak

PODZIAŁ NA GRUPY

>>> A: Tajlandia, Holandia, Szwecja, Egipt
>>> B: Włochy, Belgia, Kuba, Słowacja
>>> C: Brazylia, Portoryko, Francja, Grecja
>>> D: USA, Czechy, Argentyna, Słowenia
>>> E: Turcja, Kanada, Bułgaria, Hiszpania
>>> F: Chiny, Dominikana, Kolumbia, Meksyk
>>> G: Polska, Niemcy, Kenia, Wietnam
>>> H: Japonia, Serbia, Ukraina, Kamerun

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

GARAŻ Pomorska, 573-130-023

WWW.DOMKIANGIELSKIE.PL 503-103-703

ROLNICTWO

inne

SPRZEDAM MASZYNY

ROLNICZE I STOLARSKIE, TEL. 692214618

PRACA

dam pracę

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie rolnym, 601-772-124

USŁUGI

budowa | remont

ADAM remonty, 535-657-867

Koleżance

Aleksandrze Olędzkiej

najszczerze wyrazy współczucia z powodu śmierci

Męża

składają Koleżanki i Koledzy z Apteki Szpitalnej SK MSWiA z WMCO w Olsztynie

Harminiński
ZAKŁAD POGRZEBOWY

dawniej **market**

OLSZTYN 895 355 300
ul. Lengowskiego 18-20 602 327 277

BISKUPIEC 897 152 093
ul. Armii Krajowej 4 608 680 642

POGOTOWIE POGRZEBOWE 89 527-09-09
Pomożemy Ci godnie pożegnać

7250tp-a-m



USŁUGI POGRZEBOWE

ARKA
Elżbieta Michałowska Anna Michałowska

OLSZTYN (Zatorze), ul. M. Zientary-Malewskiej 2A
☎ 89 534 72 42, 605 635 908

OLSZTYN (Jaroty), ul. Herberta 16/24
(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka”)
☎ 89 526 66 01, 605 665 909

www.arkaolsztyn.pl

Całodobowy przewóz zmarłych

614619opb1-a-m

Z głębokim żalem zawiadamiamy,
że 18 sierpnia 2025 r. zmarł
Nasz Kochany Mąż, Tata i Dziadek

ś. † p.

Marek Rzepniewski

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się
23 sierpnia 2025 r. (sobota) o godz. 14.00 Mszą Świętą
Pogrzebową w kościele pw. Świętego Józefa
przy ul. Jagiellońskiej w Olsztynie.
Ceremonia pochowania odbędzie się
na cmentarzu komunalnym przy ul. Poprzecznej
w Olsztynie.

Pograżona w smutku rodzina

95925opb1-a-m

Z wielkim smutkiem przyjęliśmy informację
o śmierci naszego kolegi i wieloletniego pracownika
Marka Rzepniewskiego

Wyrazy głębokiego współczucia
Rodzinie i Bliskim

składają Zarząd oraz koledzy i koleżanki
z firm Total-Pack i Unicorn

96025opb1-a-m



JUŻ OTWARTE! DOM POGRZEBOWY OLSZTYN-DYWITY

USŁUGI POGRZEBOWE • pogrzeby urnowe od 4800 zł

OFERUJEMY:

- * kremację w naszym krematorium
- * salę pożegnań z możliwością organizacji mszy pogrzebowej
- * nowoczesną chłodnię
- * trumny, urny
- * limuzynę pogrzebową marki Mercedes

Dom Pogrzebowy i Krematorium Drejka, Olsztyn, ul. Wadąska 50, tel. 48 731 108 108, e-mail: dompogrzebowy.olsztyn@gmail.com



312250tp-d-g

ODSZEDŁ NA WIECZNĄ WACHTĘ

POŻEGNANIA 11 sierpnia po długiej i ciężkiej chorobie zmarł Janusz Rejewski, znakomity żeglarz, sześciokrotny mistrz Polski, laureat plebiscytu „Gazety Olsztyńskiej” na 10 najlepszych sportowców województwa w 1963 roku.

Janusz Rejewski urodził się 25 lipca 1934 roku w Ostrołęce. Po 17 września 1939 roku tereny te zajęli Sowieci zgodnie z tajnym protokołem do umowy Ribbentrop – Molotow. Wkrótce rodzinę Rejewskich deportowano w głąb ZSRR, do Kraju Komi, ponieważ ojciec Janusza był funkcjonariuszem polskiej Policji Państwowej. Janusz przebywał w Kraju Komi sześć lat, chodził tam nawet do szkoły. Po zakończeniu wojny rodzina wróciła do Polski i osiedliła się w Olsztynie. Mimo tragicznych przeżyć nigdy nie mówił źle o zwykłych Rosjanach, resztą nigdy nie wypowiedział się źle o na temat kogokolwiek.

W Olsztynie Janusz uczył się w technikum samochodowym. Bardzo pochwlebnie wyrażał się o swojej szkole, w której uczniowie potrafili pracować nawet na obrabiarkach. Na przystani Warmii, w której żeglował, krążyły opowieści o jego wybitnym zamiłowaniu technicznym do samochodów i do jednostek pływających. Wprowadzał w nich różne udogodnienia, tak zwane „patenty”, dzięki którym bez niczyjej pomocy kładł maszty i samodzielnie lądował łodzie na przyczepy i wyciągał z wody.

Według prof. Małgorzaty Darewicz, córki Janusza, żeglarskim bakcylem zaraził go jego ojciec Edmund, który w latach 1947-49 pełnił funkcję skarbnika Yacht Klubu Olsztyn. I tak dzięki rodzinnym tradycjom Janusz Rejewski od najmłodszych lat zaczął uprawiać ten piękny sport na przystani Kolejowego Klubu Sportowego Warmia, popularnie zwanej „Kolejarzem”. Kierownictwo klubu wywodziło się z Dyrekcji Okręgowej Polskich Kolei Państwowych w Olsztynie, a kierował



nim Antoni Żamejć, pochodzący - jak większość jego współpracowników - z Wileńszczyzny. Pewnie dlatego jedna z łódek nosiła nazwę „Wilejka”...

Byli to ludzie bardzo oddani swojej pracy organizacyjnej i trenerskiej. Przystań Warmii nad Jeziorem Krzymym była wtedy bardzo prestiżowa i wykonana z drewna. Niestety, spłonęła razem ze sprzętem pływającym na początku lat 70. ubiegłego wieku i już nigdy nie wróciła do dawnej świetności. Dzisiejsza przystań Warmii - odbudowana od postaw dzięki przedsiębiorczości obecnego prezesa Kazimierza Burkata i jego współpracowników, w tym Janusza Rejewskiego - także zajmuje się sportem żeglarskim, podobnie jak i inne przystanie na Jeziorze Ukiel.

Przez Warmię przewinęło się wielu świetnych żeglarzy, jak chociażby bracia

Wiesław i Grzegorz Śliwińscy, Błażej Wyszowski oraz Janusz Rejewski, który odnosił sukcesy w regatach wojewódzkich, krajowych i międzynarodowych. M.in. sześciokrotnie zdobywał tytuł mistrza Polski w klasach: Słonka, Omega i Latający Holender. Uprawiając żeglarsko regatowe reprezentował klub oraz Polskę podczas wielu zawodów regionalnych, ogólnopolskich i międzynarodowych. W 1952, 1962 i 1965 roku zdobył mistrzostwo województwa olsztyńskiego w klasie Latający Holender. W latach 1954, 1956 i 1959 w klasie Słonka, a w 1957 roku w klasie Omega. Był także mistrzem Polski w żeglarskim lodowym w klasie Monotyp XV w 1956 roku. Dał się także poznać jako świetny żeglarz na zawodach międzynarodowych. W 1959 roku wywalczył zwycięstwo w Międzynarodowym

Tygodniu Zatoki Gdańskiej, a w 1960 roku zajął siódme miejsce w klasie Latający Holender na mistrzostwach Europy

W 1963 roku zajął pierwsze miejsce w plebiscycie „Gazety Olsztyńskiej” na 10 najpopularniejszych sportowców województwa olsztyńskiego (poza tym w plebiscycie w 1961 roku był drugi i w 1962 - trzeci - red.). Mimo tych sukcesów Janusz Rejewski pozostał zawsze sobą. Był człowiekiem skromnym, empatycznym i koleżeńskim. Swoją wiedzę żeglarską i doświadczeniem dzielił się z młodszymi kolegami. Oprócz umiejętności praktycznych przekazywał także wiele tajemnic teoretycznych na temat wiatrów, halsowania, dryfowania, budowy jachtów, typów ozagłowania, zasad bezpieczeństwa na wodzie, prawa drogi i innych.

Swoją pasję sportową potrafił harmonijnie łączyć ze zdobywaniem wykształcenia i pracą zawodową.

Ukończył Wydział Mleczarski na ówczesnej Wyższej Szkole Rolniczej, ale na tym nie poprzestał. Jako mechanik z zamiłowania ukończył jeszcze Politechnikę Warszawską. Będąc pracownikiem naukowym Akademii Rolniczo-Technicznej w Olsztynie uzyskał stopień doktora nauk technicznych oraz objął stanowisko docenta i kierownika Katedry Mechaniki i Podstaw Konstrukcji Maszyn. Warto dodać, że jego córka Małgorzata Darewicz jest profesorem zwyczajnym i dziekanem Wydziału Technologii Żywności Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego. Jako młoda dziewczyna pływała z rodzicami po jeziorach mazurskich i też jest entuzjastką żeglarską. W życiu wspierała go żona Jadwiga, również zafascynowana żeglarskim. W czasach cięż-

kiej choroby Janusza aż do śmierci była Jego wierną i opiekuńczą towarzyszką.

Janusz Rejewski po zakończeniu działalności regatowej nie zrezygnował ze swojej pasji, dalej pływał turystycznie i niekiedy okazjonalnie brał udział w regatach, na przykład o Błękitną Wstęgę Jeziora Krzywego. Aktywnie uczestniczył w życiu Warmii, zawsze służąc dobrą radą i pomocą, poza tym corocznie organizował spotkanie z kolegami żeglarzami w swoim domu. Udzielał się także w Yacht Klubie Olsztyn przy przystani Warmii, do którego reaktywowania w 1981 roku walczył się przyczynił. Do 1991 roku pełnił funkcję wicekomandora Yacht Klubu, a potem za zasługi nadano mu godność Wicekomandora Honorowego Yacht Klubu Polskiego Olsztyn. W 2024 roku wyróżniono go złotą Honorową Odznaką 100-lecia Yacht Klubu Polskiego oraz Medalem Pamiątkowym.

Wcześniej został odznaczony Złotym Krzyżem Zasługi oraz Odznaką Honorową „Zasłużonym dla Warmii i Mazur”, a także Odznaką Honorową „Za Zasługi dla Rozwoju Żeglarsstwa Warmii i Mazur”.

Był legendą żeglarskiej Warmii, której nigdy nie zamienił na inny klub, jak to często zdarzało się w świecie sportu. Jestem dumny, że byłem jego przyjacielem i mogłem przy nim uczyć się żeglarskiego.

Janusz był człowiekiem skromnym i nie lubi się chwalić, ale warto wiedzieć, że Marian Rejewski, który „złamał” niemiecką maszynę szyfrującą Enigma (razem z Henrykiem Zygałskim i Jerzym Różyckim - red.), pomagając w ten sposób pokonać III Rzeszę, był krewnym Janusza. Cześć Jego pamięci.

JADWIGA REJEWSKA
MAREK SKOLIMOWSKI

SPRINTEM

PIŁKA NOŻNA 12 października na Stadionie Śląskim były selekcjoner reprezentacji Polski Jerzy Engel poprowadzi biało-czerwonych w meczu legendy Polski i Niemiec.

Warto przypomnieć, że czerwony mecz wspomnień Polska - Brazylia przyciągnął na trybuny chorzowskiego obiektu ponad 54 tys. kibiców. Wtedy trenerem gospodarzy był Adam Nawatka. - Na naszym stadionie kadra Engela wygrała 3:0 z Norwegią, pieczętując awans do mistrzostwa świata w Korei Płd. i Japonii - przypomina dyrektor Śląskiego Adam Strzyżewski. - Cieszę się, że po tylu latach możemy znów zagościć w „Kotle Czarownic”. Mieliliśmy przyjemność poczuć, co ta nazwa znaczy. Rzadko się zdarza, by godzinę po meczu z Norwegią kibice nie opuścili stadionu, a piłkarze cieszyli się razem z nimi na murawie - powiedział były selekcjoner, dodając, że obie retroreprezentacje poważnie podchodzą do przygotowań. - Niemcy byli na zgrupowaniu w Szwajcarii, a my rozegraliśmy dwa mecze - w Chicago wygraliśmy 3:1 z Meksykiem i w Krotoszynie 2:1 z Barceloną. Generalnie zagrają zawodnicy w wieku +50, ale dopuszczamy udział nieco młodszych.

Ekipę gości poprowadzi były reprezentant Niemiec Markus Babel. - Oczywiście wszystko jest trochę z przymrużeniem oka, ale każdy chce wygrać. W naszej drużynie zagra m.in. legenda reprezentacji Lothar Matthäus. W niemieckich barwach zagra też urodzony w Gliwicach mistrz świata z 2014 Lukas Podolski, obecnie zawodnik Górnik Zabrze. - Grałem kilka razy przeciwko Polsce. Mam nadzieję, że przyjedzie dużo kibiców z Niemiec, bo szykuje się fajne wydarzenie - powiedział Podolski, a zapytany, czy rozważy zagranie 12 października w obu ekipach, stwierdził, że w przeszłości mógł występować w biało-czerwonych barwach. - Mielę szansę, kiedy byłem młody, ale ją przepałem, więc poszedłem w innym kierunku. Zawsze jednak kibicowałem Górnikowi i polskiej kadrze - stwierdził 130-krotny reprezentant Niemiec.

Spotkanie w Chorzowie zostanie rozegrane o godz. 15, a wieczorem tego samego dnia aktualna reprezentacja Polski zagra na wyjeździe z Litwą w eliminacjach MŚ.



SPORT.wm.pl

PIĄTEK-NIEDZIELA 22-24.08.2025

BENIAMINEK JEDZIE DO LIDERA

PIŁKA NOŻNA\\\\ W IV lidze dojdzie do pojedynku lidera (Polonia), który jeszcze nie stracił punktu, z beniaminkiem ze Stawigudy, który jeszcze punktu nie zdobył. Natomiast w III lidze Znicz pojedzie do Łomży, która ma komplet zwycięstw.



Broń Radom (16), ŁKS Łomża - Znicz Biała Piska (15), GKS Bęchatów - Legia II Warszawa (17), Widzew II Łódź - Świt Nowy Dwór Maz. (12), Wigry Suwałki - KS CK Troszyn (17), Żąbkovia Żąbki - Warta Sieradz (16).

PO 3 KOLEJKACH

1. Łomża	9	10:5
2. Legia II	7	7:4
3. Żąbkovia	6	10:6
4. Wisła II	6	7:3
5. Warta	6	5:2
6. Świt	6	6:3
7. Bęchatów	5	9:8
8. Jagiellonia II	4	5:4
9. Olimpia	4	5:6
10. Lechia	4	5:6
11. Wiekielec	3	5:6
12. Troszyn	3	5:6
13. Wigry	3	4:5
14. Widzew II	3	7:10
15. Wasilków	3	2:6
16. Broń	2	6:8
17. Znicz	1	4:9
18. Mławianka	1	4:11

Beniaminek ze Stawigudy zaczął sezon od domowej porażki 0:7 z olsztyńskim Stomilem

Polonia jest jedynym czwartoligowcem, który ma na koncie same zwycięstwa. W poprzedniej kolejce ekipa z Lidzbarka Warmińskiego udzieliła srogiej lekcji futbolu beniaminkowi z Nowego Miasta Lubawskiego, wygrywając aż 7:1. No i los tak chciał, że kolejnym rywalem lidera tabeli będzie następny beniaminek, tym razem ze Stawigudy, który zaliczył bolesne spotkanie z IV ligą - 0:7 ze Stomilem, 0:6 z Sokołem i 1:2 z Granicą. Dlatego każdy inny wynik niż kolejna wysoka wygrana Polonii byłby olbrzymią niespodzianką. Szanse na to są jednak bliskie zeru...

Wia, chociaż nie straciła aż tyle goli co Stawiguda - 2:3 z Mamrami, 2:4 ze Startem i 1:2 z Olimpią II. Tym razem podopieczni trenera Mariusza Niedziółki zagrają na wyjeździe z Mazurem Elk. - W szatni jest sporo złości, bo wiemy, że stać nas na dużo lepsze wyniki. Musimy się podnieść i w kolejnym meczu pokazać, że potrafimy przełamać tę złą passę - mówi Mateusz Barszczewski, zawodnik Mrągowie. Natomiast celujący w III ligę Stomil przed własną publicznością zagra z Mamrami. Przed olsztyńską drużyną kolejne starcie z zespołem z czołówki tabeli, bo Mamry nie przegrały jeszcze w tym sezonie. Ty-

dzień temu ekipa trenera Mariusza Narela zagrała koncertowo, wygrywając 4:1 z Romintą Gołdap, z kolei Stomil męczył się w Dobrym Mieście, ale ostatecznie dopisał sobie komplet punktów. Olsztyński zespół w tym tygodniu zakontraktował nowego napastnika. Roczny kontrakt z możliwością przedłużenia podpisał Andriej Triuchan z JKS-u Jarosław.

Stawiguda (17), Pisa Barczewo - Drwęca Nowe Miasto Lubawskie (17), Sokół Ostróda - DKS Dobrze Miasto (18).

PO 3 KOLEJKACH

1. Polonia	9	11:2
2. Sokół	7	9:2
3. Mamry	7	8:4
Start	7	8:4
5. Concordia	6	8:5
6. Pisa	6	7:5
7. Stomil	6	12:4
8. Drwęca	4	4:8
9. Tęcza	3	4:4
10. Olimpia II	3	5:7
11. Granica	3	4:6
12. Rominta	3	6:9
13. Mazur	3	4:7
14. DKS	1	4:9
15. Mrągowia	0	5:9
16. Stawiguda	0	1:15

W III lidze z trójki najszych reprezentantów na swoim stadionie zagrają Olimpia i Wiekielec. Jeśli chodzi o wynik ich konfrontacji z rezerwami Jagiellonii i Bronią to... na dwoje babka wróżyła, bo każdy wynik jest możliwy. W zdecydowanie gorszej sytuacji jest beniaminek z Białej Piskiej, który w trzech meczach zdobył tylko punkt, a jedzie do Łomży, która idzie od zwycięstwa do zwycięstwa.

* 4. kolejka, piątek:

Mławianka Mława - Wista II Płock (17), Lechia Tomaszów Maz. - KS Wasilków (19:23); sobota: Olimpia Elbląg - Jagiellonia II Białystok (15), GKS Wiekielec -

>>> W 3. kolejce kobiecej Ekstraligi Stomilanki Olsztyn zagrają na wyjeździe z Czarnymi Sosnowiec (sobota, g. 15). Czyli dojdzie do konfrontacji pierwszego (Czarni) z ostatnim (Stomilanki) zespołem tabeli. Ekipa z Sosnowca zaczęła sezon od dwóch zwycięstw, a olsztyniarki od dwóch porażek.

>>> W sobotę w Jarocinie odbędzie się finał drugiej edycji Mistrzostw Polski Szóstek - turnieju przeznaczonego dla drużyn amatorskich. Warmię i Mazury będą reprezentować Tęcza Biskupiec (kobiety) i Legia Bart Bartoszyce (mężczyźni).

DRYH, EM

RELAKS

z Gazetą Olsztyńską



Sudoku

				4		5		
2		8		9				
9	1	4		8	6			
			3	1		9	4	6
					8			
			2	6			7	5
4	3		8					
7		6		5	1			2
	9						5	8

869

1					5			
				1				
			9	4	2	1		
2		7			3	8		5
	1	9				7		4
6	8	5		7	4	2		
5		1			9	6	7	
9			3	2			4	
	7				1	9	3	8

870

		8		7	3			9
					2		8	3
	3		1			4		
5				4			3	1
9		2		5				
		3	6			7		
6	5	9		3				
4				8			5	

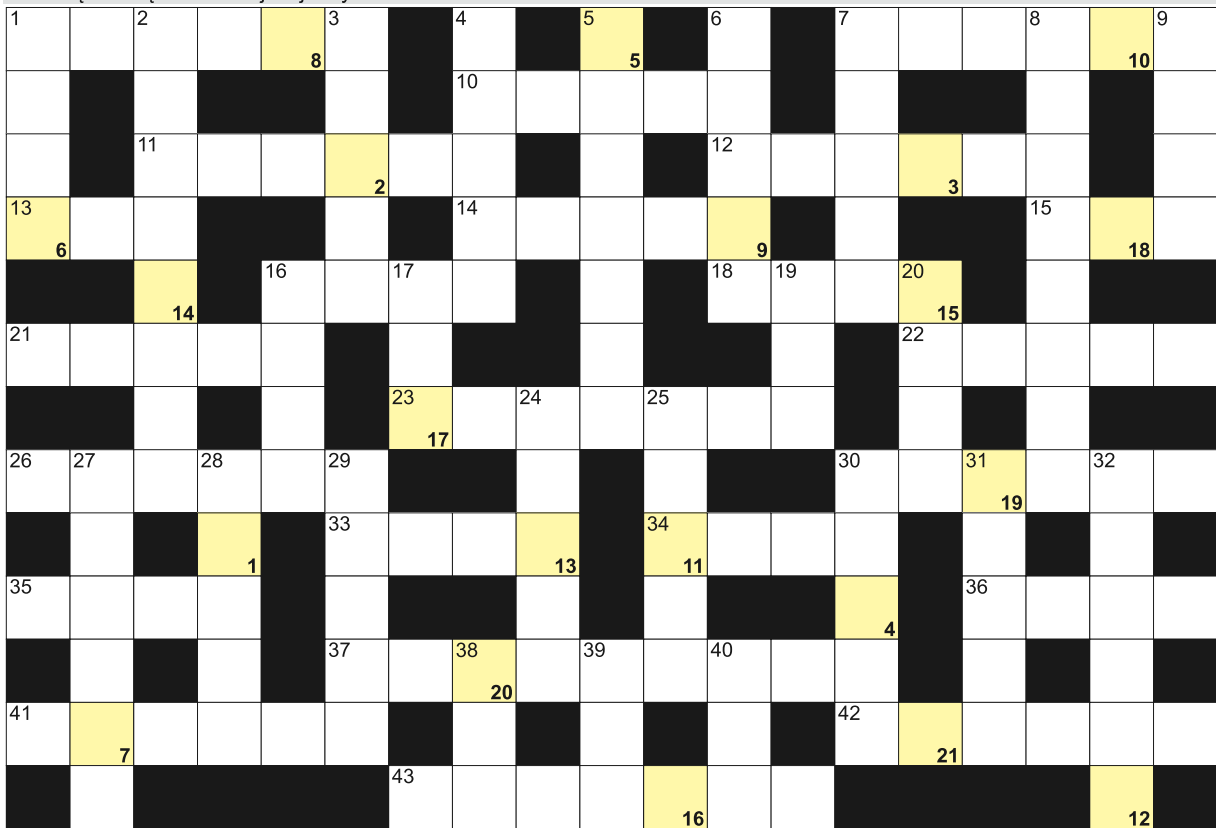
871

Znajdź 10 różnic



KRZYŻÓWKA z HASŁEM

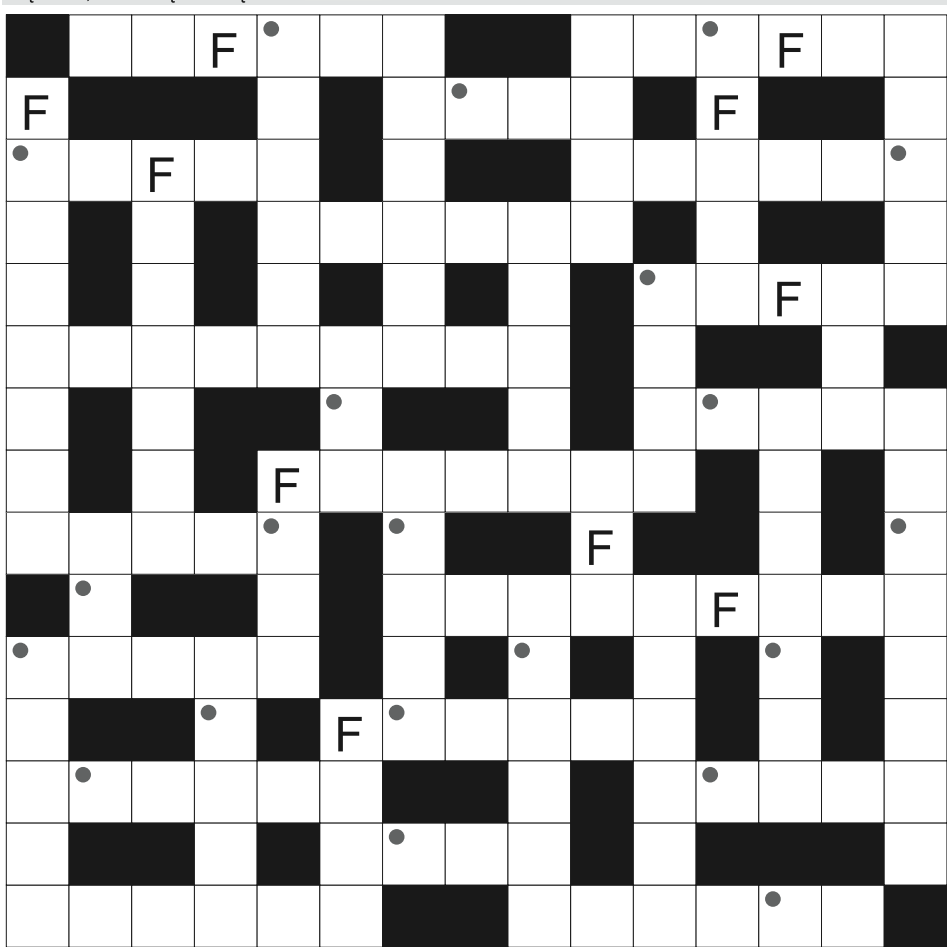
Litery z pól ponumerowanych od 1 do 21 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki



POZIOMO: 1) laurowy lub figowy; 7) antonim zimna; 10) grecka bogini mądrości; 11) Cyprian Kamil, polski poeta; 12) poranna msza adwentowa; 13) najwyższy szczyt Filipin; 14) klucz ampulowy krócej; 15) owad, smakosz tkanin; 16) błonica sałatowa inaczej; 18) jedna z pór roku; 21) posiłek w środku dnia; 22) mortale dla skoczka; 23) cukier gronowy; 26) klub piłkarski z Monachium; 30) rzeka w Damaszku; 33) młode to jagnięta; 34) Chajdas, polska reżyser; 35) krzaczasta nad okiem; 36) pistolet i szabla; 37) infekcja; 41) Emily, autorka "Wichrowego wzgórza"; 42) Ni dla chemika; 43) przemawiają w imieniu Boga. **PIONOWO:** 1) miejsce zebrania masonów; 2) wyrazy bliskoznaczne; 3) dawniej podkuwał konie; 4) kot z Borneo; 5) chusta podtrzymująca rękę; 6) nadzienie w pierogach; 7) pierwiastek Cr; 8) pierwiosnek inaczej; 9) niemiecki samochód; 16) mózgu to apopleksja; 17) najdłuższa rzeka Słowacji; 19) Levin, napisał "Dziecko Rosemary"; 20) Joanna dla przyjaciół; 24) mocny deszcz; 25) jabłka i wiśnie; 27) rzymska bogini świtu; 28) Hubble, amerykański astronom; 29) niezbędne w karetce pogotowia; 30) obiekt dla pływaka; 31) książka z "Pana Tadeusza"; 32) zawodowiec na koniu; 38) czarny materiał żałobny; 39) spiekota, upał, skwar; 40) pora dnia.

JOLKA z HASŁEM

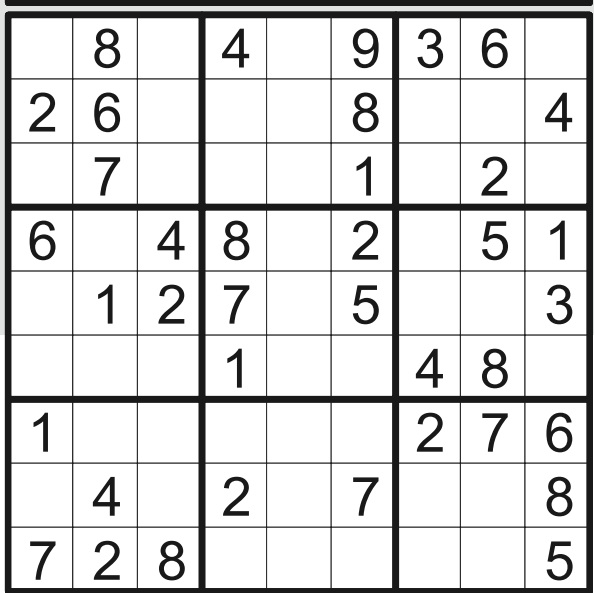
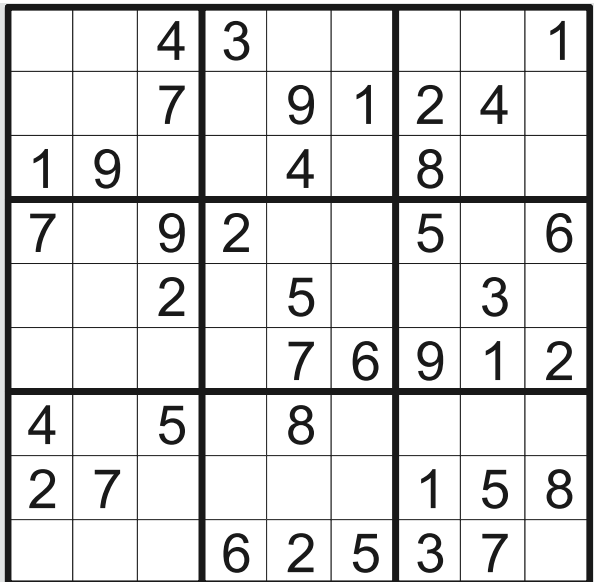
Litery z pól z kropką czytane rzędami, utworzą rozwiązanie:



W diagramie po lewej ujawniliśmy wszystkie spółgłoski "F". Miejsce wpisu hasła do odgadnięcia. Litery z pól z kropką czytane rzędami utworzą rozwiązanie krzyżówki.

ochronna powłoka patelni; kraj nad Łabą; zmywacz do paznokci; gotowe płyty rybne bez ości; stolica Nigru; Guevara, kubański rewolucjonista; nie krótki; waluta Ghany; niebieskie linie na mapie; ponowne wystąpienie choroby; stolica Angoli; dziecięce siedzisko w samochodzie; anafora inaczej; skandale jak Watergate; "Wenus z ...", słynny posąg; osady, fusy w filizancie; w parze z osłem; 2, 6 lub 7; inaczej plotka, pogłoska; miasto z muzeum Kopernika; renesans lub barok; honorowa na pogrzebie żołnierza; zamiast kolczyka na uchu; pływają w barszczu wigilijnym; waltornia; jest nią intercyza; inaczej palma bambusowa, igliszcza; rozkład, wykres dyżurów; włoska marka samochodów sportowych; sąsiad Szweda; pseudonim, przezwisko; grupa przestępcza, banda; rów z wodą wokół zamku; albinizm; surowiec do wyrobu czekolady; śliga aptekarska inaczej; sąsiadka Jordanki i Egipcjanki; Republika Federalna Niemiec; największy stan USA; mała Joanna; Akademicki Związek Sportowy.

Sprawdź się w SUDOKU: wypełnij diagram 9x9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie i w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3x3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:



WYKREŚLANKA: znajdź 20 nazwisk kompozytorów. Wykreśl je od góry do dołu, od lewej do prawej oraz na ukos: Elsner, Bach, Mozart, Chopin, Górecki, Strauss, Kilar, Różycki, Wagner, Haydn, Bizet, Debussy, Borodin, Brahms, Orff, Rytel, Salieri, Pacini, Lehar, Liszt.



22-28 sierpnia 2025



Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV
Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl, Redaktor naczelny: Sławomir Grzmieł ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.

Poniedziałek

19:55
POLSAT**Marsjanin**

Film fabularny sensacyjny, usa/wielka brytania, 2015

Podczas misji załogowej na Marsa dochodzi do fatalnej w skutkach pomyłki. Straszliwa burza piaskowa sprawia, że marsjańska ekspedycja musi ratować się ucieczką z Czerwonej Planety. Dochodzi do wypadku i jeden z członków załogi, amerykański astronauta Mark Watney (Matt Damon) zostaje uznany za zmarłego i pozostawiony na miejscu. Kiedy ciężko ranny mężczyzna odzyskuje przytomność, odkrywając z przerażeniem, że został sam na Marsie z minimalnymi zapasami powietrza, wody i żywności, a na dodatek, bez łączności z Ziemią.

Piątek

21:25
TVP 1**SEKSMISJA**

Komedia, Polska, 1983

Kultowa komedia science-fiction. W 1991 roku dwóch śmiałków, Maks i Albert, poddaje się naukowemu eksperymentowi hibernacji. Eksperyment ma trwać kilka lat. Podczas ich snu wybuchają jednak wojna nuklearna, która doprowadza do wyginiecia wszystkich mężczyzn i powstania nowej cywilizacji składającej się tylko z kobiet. Nowa cywilizacja rozwija się pod ziemią ze względu na rzekomo duże skażenie panujące na powierzchni. W 2044 roku przedstawicielki nowej cywilizacji przez przypadek wydobywają kapsułę z zahibernowanymi mężczyznami.

Sobota

23:25
TVP 2**DZIEŃ DOBRY, KOCHAM CIĘ**

Komedia romantyczna, Polska, 2014

To zabawna, pełna zaskakujących zwrotów akcji opowieść o miłości w wielkim mieście. Lekarz Szymon Kosowski z jednej z prywatnych warszawskich klinik jest obiektem westchnień wszystkich pacjentek i żeńskiej części personelu. Szczególną sympatią obdarza go młoda, atrakcyjna pielęgniarka Pati, ale i jej usilne starania nie robią na Szymonie żadnego wrażenia. Niespodziewanie w życiu pana doktora pojawia się śliczna blondynka, na widok której mocniej zabije jego serce. To zatrudniona w korporacji miłośniczka jazdy na rolkach, Basia...

Niedziela

22:25
TVP 1**MÓJ TYDZIEŃ Z MARILYN**

Film obyczajowy, USA/Wielka Brytania, 2011

W 1956 roku, będąc u szczytu kariery, Marilyn Monroe przebywała w Anglii na zdjęciach do romantycznej komedii „Księżę i aktoreczka”, w której grała u boku Laurence’a Oliviera. Hollywoodzka gwiazda poznała wówczas młodego asystenta reżysera, Colina Clarka. Colin napisał pamiętnik o powstawaniu tego filmu i na podstawie jego wspomnień został właśnie nakręcony „Mój tydzień z Marilyn”, odtwarzający wydarzenia z pobytu aktorki w Londynie, widziane oczami autora książki. Clark towarzyszył aktorce przez cały tydzień.

Poniedziałek

19:55
POLSAT**Marsjanin**

Film fabularny sensacyjny, usa/wielka brytania, 2015

Podczas misji załogowej na Marsa dochodzi do fatalnej w skutkach pomyłki. Straszliwa burza piaskowa sprawia, że marsjańska ekspedycja musi ratować się ucieczką z Czerwonej Planety. Dochodzi do wypadku i jeden z członków załogi, amerykański astronauta Mark Watney (Matt Damon) zostaje uznany za zmarłego i pozostawiony na miejscu. Kiedy ciężko ranny mężczyzna odzyskuje przytomność, odkrywając z przerażeniem, że został sam na Marsie z minimalnymi zapasami powietrza, wody i żywności, a na dodatek, bez łączności z Ziemią.

Wtorek

20:00
TVP
KULTURA**IGRASZKI Z DIABŁEM**

Spektakl teatralny, Polska, 1979

Z długiej w ojałki powraca w rodzinne strony nieustraszonego żołnierza, Marcina Kabata. Wędruje borem, lasem, aż do Czarci Młyna, gdzie mieszkają diabły czyhające na ludzkie dusze. Wojak zatrzymuje się koło chaty Sarki-Farki, rozbójnika napadającego na podróżnych. Dzielnego weterana i opreskę przypadają sobie do serca i postanawiają ramię w ramię zmierzyć się z piekielnymi mocami. Akurat nadarza się okazja. Dwie dziewczę, królewna Disperanda i jej ferytyczna służąca Kasia, wyruszają na poszukiwanie mżów.

Środa

TVN
20:55**Dziewczyna z pociągu**

Film sensacyjny, Wielka Brytania/Indie, 2016

Załamana rozwodem Rachel (Emily Blunt) zaczyna obsesyjnie fantazjować o pięknej parze mieszkającej w domu, który codziennie mija jadąc pociągiem. Pewnego ranka zobaczy tam coś, co wkrótce wywróci jej życie do góry nogami. Adaptacja bestsellerowej powieści Pauli Hawkings w reżyserii Tate’a Taylora, twórcy przebojowych „Służących”. W roli głównej laureatka Złotego Globu Emily Blunt („Tajemnice lasu”, „Sicario”).

Czwartek

19:55
POLSAT**Tylko mnie kochaj**

Film fabularny obyczajowy, polska, 2006

Wzruszająca i zabawna historia o talentowanego architekta, przed którego drzwiami pewnego dnia staje kilkuletnia córka, wyracając cały świat do góry nogami! To komedia romantyczna o tym, że dla prawdziwej miłości warto ryzykować, nawet bardzo wiele. Głównym bohaterem tego filmu jest młody, przystojny architekt Michał (Maciek Zakościelny). Na jego drodze pojawiają się nagle aż trzy wspaniałe i bardzo różne kobiety: Agata (Agnieszka Dygant), Julia (Agnieszka Grochowska) oraz kilkuletnia Michalina (Julia Wróblewska). Kogo wybierze: delikatną Julię czy pełną temperamentu Agatę?

PIĄTEK • 22 sierpnia

TVP 1

04:45 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2017
05:55 Info Poranek
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Otrzyście już tzy, 2023
08:00 Czerdziestolatki - serial, 1976
08:55 Ranczo - serial obycz., Polska, 2011
09:50 Komisarz Alex - serial krym.
10:45 Ojciec Mateusz - serial krym.
11:35 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
12:10 Agrobiznes
12:25 Agropogoda - magazyn
12:30 Magazyn Rolniczy
12:50 Natura w Jedynce - Dzik Szkoła - dok., Austria, 2024
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

TVP 2

04:40 Na dobre i na złe - serial
05:30 M jak miłość - serial, 2021
06:20 Anna Dymna - spotkajmy się
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:15 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
11:50 Panna z mokrą głową - serial, 1994
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, 2023
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej

TVN

05:35 Uwaga!
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
12:35 Szpital - program obyczajowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
18:00 Detektywi - program krym.
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga! - program interwencyjny
20:00 Zielona miła - obycz., USA, 1999

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 48H Zaginieni - serial kryminalny
10:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:30 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 48H Zaginieni - serial kryminalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:10 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
17:40 Trudne sprawy - program obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:25 Sport i Pogoda

TVP Kultura

07:00 Tamte lata, tamte dni - Joanna Żółkowska - magazyn
07:35 Podróże z historią - Najdalsze zakątki dawnej Polski - dok., 2016
08:15 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn
09:00 Francuskie śniadanie - Thierry Śmiałek - serial przyg.-hist., Franc., 1963
10:10 Festiwal Stolica Języka Polskiego - Szczeczeszyn, 2025 - reportaż
10:40 Antonin Dvorak - IX Symfonia e - moll „Z Nowego Świata” op. 95 - koncert, 2023
11:55 Dzik realizm Velasqueza - dok., Franc., 2014
13:00 Rawhide - Incydent z Rajskim ogrodem - western, USA, 1959

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
10:55 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
12:50 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny. 58-letnia Marianna i jej mąż 59-letni Dariusz stracili w wypadku motocyklowym jedyne dziecko - syna Michała.
15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Terrorysta - akcja, USA, 2001
21:55 W obronie własnej - akcja, USA, 2013

TVN 7

05:10 Ten moment - program obyczajowy
05:45 Szkoła - program obyczajowy. Załamana rozwodem Rachel (Emily Blunt) zaczyna obsesyjnie fantazjować o pięknej parze mieszkającej w domu, który codziennie mija jadąc pociągiem.
08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:50 Kartoteka - serial dokumentalno-kryminalny
12:55 Detektywi - program kryminalny
13:55 Szkoła - program obyczajowy
15:55 Sąd rodzinny - program sądowy
16:55 Szpital - program obyczajowy
17:55 Opowieści małżeńskie 2 - program obyczajowy
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

TV 4

07:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 10:55 Na ratunek 11:2 - serial obyczajowy 11:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 13:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 17:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Gwiazdy Kabaretu 22:05 Turbulencja - sens., USA, 1997 00:15 Hardkorowy lombard 01:45 Pełna chata 01:50 STOP Drogówka - serial policyjny 02:50 Interwencja - magazyn reporterów 03:00 Śmierć na 1000 sposobów 03:30 Lubie disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:45 Jestem Mamą 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:25 Od Lutra do Marxa - Historia Kościoła 11:35 Natura et Homo 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Zapomniany Sprawiedliwy 13:05 Ukraińska zbrodnia w Hucie Pieniackiej 13:30 Msza św. 14:30 Drzwi do lasu 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa do Boga Miłosierdzia 15:20 Mocni w Wierze 15:50 Masieś rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Natura Obiektywnie 16:25 Mateczniki Półkosi 16:40 Prosto o gosp. 17:00 Człowiek przebaczenia i pojednania ks. Michał Rapacz 17:30 Geopolityka 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:15 Westerplatte Młodych 19:00 Warto zauważyć... 19:30 Brat Franciszek 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Od Lutra do Marxa 21:00 Apel Jasnog.



15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:00 Reportery - magazyn
18:20 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:25 Komisarz Alex - serial krym.
21:25 Seksmisja - kom., Polska, 1983
23:35 Mój piękny syn - dram., USA, 2018
01:45 Bodo - dram., Polska, 2016



17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:05 Mazurska Noc Kabaretowa - Rejs Miłości - widowisko artystyczne, 2025
21:10 Łato z Radiem i Telewizją Polską - Mrozy - widowisko
22:10 To jest grane - magazyn muzyczny
22:50 Kino relaks - Świat to za mało - sens., USA, Wlk. Bryt., 1999
01:05 Morderstwa w Pont-l'Évêque - dram., Franc., 2021
02:55 Akacja 38 - serial, 2015



23:55 Obecność III: Na rozkaz diabła - horror, USA, 2021. Mroźna krew w żyłach historia o nieznanym złu, które zaszokowały nawet doświadczonych badaczy zjawisk paranormalnych, Eda i Lorraine Warrenów. Jedną z najbardziej sensacyjnych spraw w ich aktach, zaczyna się od walki o duszę młodego chłopca - o temperancie Penelope Cruz.
02:20 Kuba Wojewódzki - talk-show
03:25 Szpital - program obyczajowy
04:25 Uwaga! - program interwencyjny
04:40 Recepta na stary dom - program edukacyjny
05:05 Kto was tak urządził - program poradnikowy



19:55 Piraci z Karaibów: Na nieznanych wodach - sens., USA, Wlk. Bryt., 2011. Czwarta część widowiskowego kina przygodowego z elementami fantasy. Kapitan Jack Sparrow tym razem spotka na swojej drodze pewną kobietę ze swojej przeszłości, równie piękną, co niebezpieczną - o temperancie Penelope Cruz.
22:55 Och Karol 2 - kom., Polska, 2011
01:10 Kiler - kom., Polska, 1997
03:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje



14:05 Retro kino - Powrót muszkietierów - film kostiumowy, 1989
15:55 Komeda - dok., Polska, 1973
16:40 Informacje kulturalne
17:05 Piotr Szczepanik. Koniec świata kormoranów - dok., Polska, 1990
18:15 Największe przeboje - Piotr Szczepanik - koncert, 2021
18:50 Sam Goldwyn - legenda Hollywoodu - dok., 2023
20:00 Podróż do Ameryki - Dwunastu gniewnych ludzi - dram., USA, 1957
21:45 Profesor T - Matczyna miłość - serial, Niemcy, Wlk. Bryt., Belgia, 2015
22:45 W trzy miesiące dookoła świata - Lamb - fab., Polska, Islandia, Szwecja, 2021



23:50 John Wick 2 - akcja, USA, 2017. Po ostatnich wydarzeniach John Wick stara się wrócić do normalnego życia i już na zawsze odciąć się od swojej przeszłości. Niestety, nie dane mu będzie nacieszyć się spokojem. Niespodziewanie do drzwi jego domu puka włoski mafios o Santino, który składa mu propozycję nie do odrzucenia
02:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
03:05 Dyżur - serial medyczny
04:25 Menu na miarę - program kulinarny



20:00 Razem czy osobno? - kom., USA, 2014. Po śmierci żony Oren Little staje się zgorzkniałym, zamkniętym w sobie człowiekiem, stroniącym od kontaktów z innymi. Jednak pewnego dnia na prośbę syna zmuszony jest przyjąć pod swój dach 9-letnią wnuczkę. Rezolutna dziewczynka niespodziewanie wnosi w jego życie odrobinę radości.
22:00 Seks w wielkim mieście - kom., USA, 2008
01:00 Star Trek: W ciemności - przyg., USA, 2013
03:50 Usterka.
04:30 Druga strona medalu - talk-show

SOBOTA • 23 sierpnia	
TVP 1	TVP 2
04:40 Dzieje Mistrza Twardowskiego ; baśń filmowa, 1995	04:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
06:20 Balans bieli - magazyn	06:35 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, 2025
07:00 Transmisja Mszy Świętej	07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
07:40 Rok w ogrodzie	11:30 Górna półka smaku - cykl kulinarno-debatywistyczny
08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn	12:05 Zabójczy rejs - serial krym., Wlk. Bryt., 2023
08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych	14:00 Familiada - teleturniej
08:50 Ranczo - serial obycz., Polska, 2011	14:35 Koło fortuny - teleturniej
09:50 Komisarz Alex - serial krym.	15:15 Szansa na sukces. Opole 2025 - widowisko muzyczne
10:50 Ojciec Mateusz - serial krym.	16:15 Na dobre i na złe - serial
11:45 Polskie Parki Narodowe - Słowiński Park Narodowy - dok., Polska, 2022	17:15 Postaw na milion - teleturniej
12:20 Gwiazdy w południe - Markiza Angelika - przyg., Niemcy, Włochy, 1964	
14:25 Okrasa tamie przepisy - magazyn kulinarny	



TVN
05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
12:30 Bitwa o gości - program rozrywkowy
13:30 Monster Trucks - przyg., USA, 2016. Tripp, jak większość licealistów, nie ma lekko w życiu. Od szarej codzienności ucieka w motoryzacje. Na pobliskim ziomowisku konstruuje własnego, dziwnego Monster Trucka. Samochodowi jednak do perfekcji czegoś brakuje...
16:45 Gremliny rozrabiają - SF, USA, 1984
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:45 Uwaga! P.
20:00 Tak to się teraz robi - kom., USA, 2010
22:15 Kobieta na skraju dojrzałości - kom., 2011.
00:10 Kryminalni: Misja śląska - film kryminalny, Polska, 2006
02:25 MasterChef Nastolatki - program kulinarno-rozrywkowy
03:50 Uwaga! - program interwencyjny
04:10 Recepta na stary dom - program edukacyjny
04:40 Kto was tak urządził - program poradnikowy



TVP Kultura
06:15 Alicja - musical, Polska, Belgia, Wlk. Bryt., 1981
08:00 Portrety - Kazimierz Wrzosek - rep.
08:20 Koncert Kaczmarek2Cinema Cz. 2 - koncert, 2023
09:15 Informacje kulturalne
09:45 Dwunastu gniewnych ludzi - dram., USA, 1957
11:30 POWAQATSI - dok., 1988
13:20 Dokument tygodnia - Paul Gauguin - portret dzikusa - dok., Franc., 2017
14:25 Tacy byliśmy - BAJM - rep.
15:05 Vabank - kom. sens., Polska, 1981
17:00 Bach Festival Świdnica - reportaż
17:30 Retro kino - Powrót muskietierów - film kostiumowy, Franc., Wlk. Bryt., Hiszp., 1989
19:25 20x20 lat TVP Kultura - Aleksander Nowak
20:00 Bilet do kina - Kod Annie Parker - fab., USA, 2013. Dramat oparty na prawdziwych wydarzeniach. Annie Parker ma długą, rodzinną historię związaną z rakiem piersi. Jej matka i siostra Joan zmarły na tę chorobę, a teraz jej postawiono identyczną diagnozę.
21:50 Raz, Dwa, Trzy na dobry wieczór - widowisko muzyczne
22:55 Tacy byliśmy - BAJM - rep.
23:35 Kino nocne - Apocalypso - fab., USA, 2006
02:05 20x20 lat TVP Kultura - Aleksander Nowak
02:40 Dokument w podróży - Józef Czechowicz i jego spuścizna - dok., Litwa, 2022
05:25 Telezakupy TV Okazje



TVN 7
05:00 Szkoła - program obyczajowy
06:05 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
07:00 New Looney Tunes II - animacja
07:30 Step Up IV: Rewolucja - film musical, USA, 2012. Kolejna część tanecznego megahitu! Najseksowniejsi tancerze świata ponownie staną do walki - tym razem nie na parkietach, a na ulicach rozgrzanego do czerwoności Miami!
09:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:40 Detektywi - program krym.
15:45 10000 lat przed naszą erą - przyg., USA, 2008
18:00 Anatomia piękna 2 - program rozrywkowy
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Star Trek: W nieznane - film, USA, Chiny, 2016



TV 4
06:00 Łowcy skarbów . Kto da więcej? 07:00 Galileo - ciekawostki popularno-naukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 11:05 Jesteśmy Dla Dzieci - program edukacyjny 11:30 Miodowe Łata - serial komediowy 12:30 Zielony Szezeń - sens., USA, 2011. Britt Reid pędzi bez troski żywot playboya i zamożnego wydawcy. Ciągłe imprezy, luksus, dziewczyny - wszystko to pewnego dnia zaczyna go nudzić... 14:55 Policjanci i Policjanci - serial paradok. 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 00:00 Gwiazdy Kabaretu 02:00 STOP Drogówka - serial policyjny 03:00 Interwencja - magazyn reporterów 03:25 Lubie disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje



NIEDZIELA • 24 sierpnia	
TVP 1	TVP 2
05:30 Sprawa dla reportera	05:25 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. J. Miodka	06:35 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, 2025
06:55 Słowo na niedzielę	07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
07:00 Transmisja Mszy Świętej	11:15 Rosół polski - magazyn kulinarny
08:00 Tydzień	11:50 Lato z Radiem i Telewizją Polską - Tarnów cz. I - widowisko
08:35 Kolumbowie - serial, 1970	12:50 Lato z Radiem i Telewizją Polską - Tarnów cz. II - widowisko
10:55 Przystanek - serial fab. - serial, 2009	14:00 Familiada - teleturniej
11:55 Miedzy ziemią a niebem	14:30 Koło fortuny - teleturniej
12:00 Anioł Pański, Watykan	15:10 Szansa na sukces. Opole 2025 - widowisko muzyczne
12:15 Miedzy ziemią a niebem	16:10 Cudowne lata - widowisko rozrywkowe
12:50 Natura w Jedyne - Świat tętniący życiem - Część I - dok., Franc., 2024	
13:55 Seksmisja - kom., Polska, 1983	
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja	
17:00 Teleexpress	
17:20 Pogoda	
17:35 Komisarz Alex - serial krym.	
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	
19:30 Program inform. 19.30	
20:05 Sport	
20:10 Pogoda	
20:20 Matylda - serial kostiumowy, 2024	
21:20 Rolnik szuka żony - reality show	
22:25 Zakończana Jedynka - Mój tydzień z Marilyn - obycz., USA, Wlk. Bryt., 2011. Świeżo upieczony absolwent uniwersytetu i początkujący filmowiec, 23-letni Clark, opuszcza rodzinny dom i wyjeżdża do Londynu... ●	
00:15 Władza, USA, 2013	
02:15 Markiza Angelika - przyg., Niemcy, Włochy, 1964	



TVN
05:15 Uwaga! - program interwencyjny
05:30 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:15 Magda gotuje internet - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:35 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy
12:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:30 Richie milioner - kom., USA, 1994
15:35 Grupi i gipszy - kom., USA, 1994
17:50 Sopockie klimaty
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Vinci - kom., Polska, 2004
22:25 Zielona miła - obycz., USA, 1999
02:25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
03:30 Rzeczy, których nie nauczyłem ojciec 4 - program dokumentalny. Sonia Bohosiewicz, na co dzień popularna aktorka i piosenkarka, odwiedzi rodziców w rodzinnych Żorach, na Śląsku, podczas wakacji.
04:00 Uwaga! - program interwencyjny
04:20 Recepta na stary dom - program edukacyjny
04:50 Kto was tak urządził - program poradnikowy



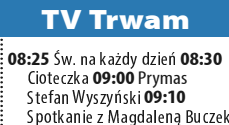
TVP Kultura
05:55 Wspomnienie o Annie German - dok., Polska, 1993
06:50 Rozmowy (nie)wygodne - Wojciech Jagielski - 2024
07:45 Olimpiada Bolka i Lolka - serial animowany, 1984
08:00 Liturgie i nabożeństwa - Nabożeństwo luteranckie w Jaworzu
09:05 Dokument tygodnia - Paul Gauguin - portret dzikusa - dok., Franc., 2017
10:10 Od ucha do ucha - Sowia - odysja - anim., Franc., 2019
10:50 Francuskie śniadanie - Thierry Smialek - serial przyg.-historyczny, Franc., 1963
12:10 Tamte lata, tamte dni - Krzysztof Dębski - magazyn
12:50 Opole na bis - Polskie seriale - na bis, 2002
14:00 Dobry tytuł - mag. lit.
15:00 Różowa Pantera - kom., USA, 1964
17:15 Niedziela z... Arturem Żmijewskim
18:00 Niedziela z... Arturem Żmijewskim - Przystanek - serial fab. - film TVP
19:30 Bach Festival Świdnica - reportaż
20:00 Niedziela z Bondem - Szpieg, który mnie kochał - sens., Wlk. Bryt., 1977
22:15 Wępień niż fikcja - Roger Vadim - Mister Cool - dok., 2020
23:30 Noc krótkich filmów - Rozwiązanie - anim., Polska, 2020
23:35 Noc krótkich filmów - Przypadek Jana Pampucha - film krótkometrażowy, 2021



TVN 7
05:00 Szkoła - program obyczajowy
06:00 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
07:00 New Looney Tunes II - animacja
07:45 Psy i koty: Odwet Kitty - przyg., USA, Australia, 2010
09:30 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:40 Detektywi - program kryminalny
15:45 Step Up: Wszyscy na parkiet - film musical, USA, 2014
18:10 Akademia policyjna VI: Operacja Chaos - kom., USA, 1989. Miasmo, w którym rozgrywa się akcja filmu zostaje zalane falą przestępstw. Zdesperowany burmistrz zwraca się o pomoc do policji w celu zorganizowania specjalnej grupy, gotowej do walki z przestępcami.



TV 4
06:00 Łowcy skarbów . Kto da więcej? 07:00 Nieznane zdjęcie Hitlera 09:00 Galileo - ciekawostki popularno-naukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 11:00 Ewa gotuje - program kulinarny 11:30 Uroczysko - serial krym. 13:40 Ace Ventura: Psi detektywi - kom., USA, 1994 15:30 To dopiero początek - kom., USA, 2017 17:30 Jak żyć konie - sens., Chiny, 2023 20:00 Sprawiedliwi. Trójmiasto 00:00 STOP Drogówka - serial policyjny 01:00 U progu katastrofy - dok., USA, 2017 02:50 Interwencja - magazyn reporterów 03:25 Lubie disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje



PONIEDZIAŁEK • 25 sierpnia

TVP 1	TVP 2
05:55 Info Poranek 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Studio Raban - magazyn 08:00 Czerdziestolatek - serial, 1977 09:00 Ranczo - serial obycz., Polska, 2011 09:50 Komisarz Alex - serial krym. 10:45 Ojciec Mateusz - serial krym. 11:35 Królowie - serial historyczny TVP, 2024 12:10 Agrobiznes 12:25 Agropogoda - magazyn 12:30 Magazyn Rolniczy 12:50 Natura w Jedyńce - Świat tętniący życiem - Część 1 - dok., Franc., 2024 14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024 14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej	05:30 M jak miłość - serial, 2021 06:25 Dobre historie - Liceum w Henrykowie - Kuźnia charakterów - magazyn 06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz 11:15 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 11:50 Panna z mokrą głową - serial, 1994 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023



16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:00 Reporteryzy - magazyn
18:20 Akacjaowa 38 - serial kostiumowy, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:25 Karbala - serial, 2020
21:15 Drugie życie pana Alaina - kom., Franc., 2018
23:05 Świat bez fikcji - Wiadomość od Saszy - dok., Nederl., 2024
00:15 Niewierny - fab., USA, 2019.
02:15 Kawalerskie życie na obczyźnie - fab. obycz., Polska, 1992.



16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość”
20:55 M jak miłość - serial, 2025
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:30 Karol, władca Hiszpanii - serial kostiumowy, Hiszp., 2015
00:30 Dzień dobry, kocham cię - kom. romant., Polska, 2014
02:15 Stulecie Winnych - serial, 2021
03:15 Błąd systemu - dram., Niemcy, 2019

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny 05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 12:35 Szpital - program obyczajowy 13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Detektywi - program kryminalny 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - program interwencyjny
--



20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 Rafa - film thriller, Australia, 2010. Wielki biały rekin poluje na zalogę wywroconej łodzi na środku oceanu.
22:55 Stażyści - kom., USA, 2013
01:25 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy
02:05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
03:10 Szpital - program obyczaj.
04:10 Uwaga! - program interwencyjny
04:30 Kto was tak urządził - program poradnikowy
05:00 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:30 Małanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:30 48H Zaginięni - serial kryminalny. Bożena i Ryszard zgłaszają zaginięcie swojej córki Kariny, która pracuje jako fotomodelka w Warszawie. 10:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:35 Gliniarze - serial parodokumentalny 14:40 Studio Sport 15:20 Mistrzostwa Świata w siatkówce kobiet Polska - Kenia 17:40 Trudne sprawy - program obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:30 Sport 19:45 Pogoda
--



19:55 Mega hit - Marsjanin - sens., 2015
23:00 Hitman: Agent 47 - sens., USA, Wlk. Bryt., Niemcy, 2015. Agent 47 (Rupert Friend) zaprojektowano genetycznie, by był najbardziej skutecznym zabójcą w historii. To wychowany w laboratorium i stworzony tylko do jednego celu super zabójca, którego rozpoznać można po kodzie kreskowym wytatuowanym na jego karku.
01:05 Niewiedzialny - sens., USA, 2005
03:40 Ewa gotuje - program kulinarny
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra 06:15 Muzyczne poranki 07:00 Tamte lata, tamte dni - Izabela Trojanowska 07:40 Podróże z historią - Burzliwe dzieje Kresów - dok., Polska, 2016 08:20 Od ucha do ucha - Sowia odysėja - anim., 2019 09:00 Trzy młyny - serial, 1985 10:10 Różowa Pantera - kom., 1964 12:20 Sam Goldwyn - legenda Hollywoodu - dok., 2023 13:20 Jagoda w mieście - serial, 1971 14:00 Nietolerancja - fab., 1916 17:10 Trzy młyny - serial, 1985 18:15 Niedziela z... Arturym Żmijewskim 19:15 The Sound of New York - Dźwięk Nowego Jorku: Luis Perdomo & Mimi Jones - serial dok., 2017 20:00 Kino Mistrzów - Agresja - dram., Wlk. Bryt., USA, 1973



22:00 Szpieg, który mnie kochał - sens., Wlk. Bryt., 1977
00:20 Raz, Dwa, Trzy na dobry wieczór - widowisko muzyczne
01:25 Więcej niż fikcja - Roger Vadim - Mister Cool - dok., Franc., 2016
02:35 Kino nocne - Gospoda świąteczna - komedia romantyczna, USA, 1942. Jim, Ted, Lila tworzą nowojorski tercet taneczno-wokalny. Obydwal mężczyźni kochają się Lilę i pragną ją poślubić.
04:30 Podróże z historią - Reguły Templariuszy - dok., Polska, 2017
05:15 Teledyski

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny 08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 10:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny. Melinda udaje się na miejsce katastrofy lotniczej, aby pomóc ofiarom przejść spokojnie do świata zmarłych. 10:55 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy. Konrad Wojcieszko nie ma weny i nie potrafi napisać piosenki dla swojej dziewczyny Anity z okazji jej urodzin. Niespodziewanie pomocna okazuje się była dziewczyna ucznia. 15:55 Sąd rodzinny - program sądowy 16:55 Szpital - program obyczaj. 17:55 Opowieści małżeńskie 2 - program obyczajowy
--



21:55 Terrorysta - akcja, USA, 2001
23:30 Fighter - akcja, USA, 2010. Micky Ward (Mark Wahlberg) jest bokserem wagi półśredniej, żyjącym z zamiatania ulic. Przegrał kilka ostatnich walk, ma problemy z byłą żoną, z matką-despotką (Melissa Leo), z gromadą rozhisteryzowanych sióstr, a przede wszystkim z Dicky'm (Christian Bale) - bratem i trenerem w jednej osobie.
02:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
02:55 Dużo - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:10 Ten moment - program obyczajowy 05:45 Szkoła - program obyczajowy 08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:50 Kartoteka - serial dokumentalno-kryminalny 12:55 Detektywi - program kryminalny 13:55 Szkoła - program obyczajowy. Konrad Wojcieszko nie ma weny i nie potrafi napisać piosenki dla swojej dziewczyny Anity z okazji jej urodzin. Niespodziewanie pomocna okazuje się była dziewczyna ucznia. 15:55 Sąd rodzinny - program sądowy 16:55 Szpital - program obyczaj. 17:55 Opowieści małżeńskie 2 - program obyczajowy



19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Z ust do ust - kom., USA, Australia, 2005
22:10 Program rozrywkowy
23:25 Razem czy osobno? - kom., USA, 2014
01:20 Tammy - kom., USA, 2014. Tytułowa Tammy (Melissa McCarthy) ma zły dzień. Skasowała swój samochód, została zwolniona z pracy i na dodatek odkryła, że mąż ją zdradza. Jest kompletnie splukana, a jej jedyną deską ratunku jest babcia Pearl (Susan Sarandon).
03:30 Osadzone. Blok F - program obyczajowy
04:05 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny 10:55 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 13:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 17:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Uroczysko - serial krym. 21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 22:00 Sprawiedliwi - Trójmiasto 23:00 Ostatni rycerz - film, USA, Korea Południowa, 2015 01:25 Love Island. Wyspa miłości - re-ality show 02:35 Sprawiedliwi - magazyn reporterów 03:10 SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami
--



10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:20 Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis w sprawie Muzeum Pamięć i Tożsamość 11:30 Warto być ojcem 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Od zmierzchu do świtu 13:30 Msza św. 14:30 Krzyżu Św., nade wszystkim! Historia krzyża św. Jana Pawła II 15:20 Polka 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Sanktuaria polskie 16:30 Porady Medyczne Bonifratrów 17:00 Świadkowie 17:30 Moja parafia 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Poznajemy Polskę 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Od Lutra do Marxa 21:00 Apel Jasno.

WTOREK • 26 sierpnia

TVP 1	TVP 2
04:45 Akacjaowa 38 - serial, 2017 05:55 Info Poranek 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Kościół z bliska 08:00 Czerdziestolatek - serial obycz., Polska, 2012 09:55 Komisarz Alex - serial krym. 10:45 Ojciec Mateusz - serial 11:35 Królowie - serial historyczny TVP, 2024 12:10 Agrobiznes 12:25 Agropogoda - magazyn 12:30 Magazyn Rolniczy 12:50 Natura w Jedyńce - Loara, dzika kraina - dok., Franc., 2022 14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024 14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja	05:35 M jak miłość - serial, 2021 06:25 Z miłością i misją - reportaż 06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz 11:15 Gwiazdorska kuchnia Ani - mag. kulinarny, 2025 11:50 Panna z mokrą głową - serial, 1994 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej



17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:00 Reporteryzy - magazyn
18:20 Akacjaowa 38 - serial, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:25 Karbala - serial, 2020
21:15 Zaklinaacz deszczu - obycz., USA, 1997
23:40 Król Karol III. Nowa Monarchia - dok., USA, Wlk. Bryt., 2023
01:00 Mój tydzień z Marilyn - obycz., USA, Wlk. Bryt., 2011
02:50 Drugie życie pana Alaina - kom., Franc., 2018



17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość”
20:55 M jak miłość - serial, 2025
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:35 Love, Rosie - kom., USA, Niemcy, 2014
00:30 Logan Lucky - fab., USA, 2017
02:35 Stulecie Winnych - serial, 2021
03:30 Tajwan. Niewiedzialny naród - dok., USA, 2024

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny 05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 12:35 Szpital - program obyczajowy 13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Detektywi - program krym. 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - program interwencyjny 20:10 Doradca smaku - program kulinarny
--



20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 Zabójcze lato - sens., USA, 2020. Thriller w którym romantyczna letnia sceneria szybko zamienia się w piekło... To miało być idealne lato...
22:55 Vinci - kom., Polska, 2004
01:15 Kuba Wojewódzki - talk-show
02:25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
03:25 Rzezyzy, których nie nauczyli mnie ojciec 4 - program dokumentalny
03:55 Szpital - program obyczajowy
04:50 Uwaga! - program interwencyjny
05:10 Recepta na stary dom - program edukacyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:30 Małanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:30 48H Zaginięni - serial kryminalny 10:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:35 Gliniarze - serial parodokumentalny 14:40 48H Zaginięni - serial kryminalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:35 Gliniarze - serial parodokumentalny 17:40 Trudne sprawy - program obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:30 Sport 19:40 Pogoda



20:00 Super hit - Świat w płomieniach - sens., USA, 2013. Prezydent USA James Sawyer przedstawia kontrowersyjną propozycję wycofania sił zbrojnych z Bliskiego Wschodu. Rozwiedziony weteran z Afganistanu, który obecnie pracuje w Waszyngtonie jako policjant - John Cale zostaje przydzielony do ochrony domu Raphaelsona - Speakera Izby Reprezentantów.
22:50 Wielki Mur - sens., 2017
01:05 Marsjanin - sens., 2015
04:15 „Kabaretowa Ekstraklasa”
04:40 Disco Gramy - program muzyczny

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra 06:15 Muzyczne poranki - teledyski 06:50 Tamte lata, tamte dni - Sławomira Łozińska - magazyn 07:30 Podróże z historią - Wśród Huculów - dok., Polska, 2016 08:15 Księga Przestrzeni - Te, co grają i śpiewają 09:00 Trzy młyny - serial, 1985 10:05 U kresu drogi - dram., Polska, 1939 11:30 Szereży szczyty - film krótkometrażowy, 2021 12:15 The Sound of New York - Dźwięk Nowego Jorku: Luis Perdomo & Mimi Jones - serial dok., Włochy, 2017 13:00 Jagoda w mieście - serial, 1971 13:40 Chopin. Pragnienie miłości - dram., Polska, 2002



15:50 Awatar, czyli zamiana dusz - film TVP, 1964
17:00 Trzy młyny - serial, 1985
18:05 20x20 lat TVP Kultura - Aleksander Nowak
18:35 Portrety - Kazimierz Wrzosek - rep.
18:55 Szokująca Elsa Schiaparelli - dok., Franc., 2022
20:00 Teatr Telewizji - Igraszki z diabłem - spektakl teatralny, 1979
21:45 Lekkie obyczaje - Mroźny peppermint - obycz., Hiszp., 1967
23:30 Tamte lata, tamte dni - Jerzy Bończak - mag.
00:10 Reżyserzy - Richard Linklater - dok., 2018
01:10 Kino Mistrzów - Agresja - dram., 1973

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny 08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 10:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny. Melinda martwi się, że coś uniemożliwia Andrei przejście na drugą stronę. Melinda postanawia odwiedzić mieszkanie przyjaciółki, by czegoś się dowiedzieć. 10:55 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy 12:50 Zaklinaczka duchów - serial fabularny. 13:50 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny 15:50 Ranczo - serial kom., Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny



20:00 Brygada ponad prawem powraca - akcja, 2023
22:00 Gliniarz z Beverly Hills - kom., USA, 1984. Axel Foley pracuje jako policjant w Detroit. Mężczyzna postanawia udać się do Beverly Hills, aby wyjaśnić sprawę śmierci swojego przyjaciela, Mikeya. Odkrywa, że Mikey za dużo wiedział o nielegalnych interesach swojego pracodawcy.
00:00 Sztuka zbrodni - thriller, Wlk. Bryt., USA, 2020
02:05 Dzielnica strachu - serial
03:20 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

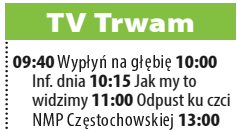
05:10 Ten moment - program obyczajowy 05:45 Szkoła - program obyczajowy 08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:50 Kartoteka - serial dokumentalno-kryminalny 12:55 Detektywi - program kryminalny 13:55 Szkoła - program obyczajowy. Licealistka Julia Karasiewicz chce pomóc przyjaciółce i namawia chłopaka, który podobą się Zośi, by ten umówił się z nią. W zamian Julka pożyczka mu swój niezwykły drogi aparat. Wkrótce Zośia dowiaduje się, że przyjaciółka przekupiła kolegę, by umówił się z nią. 15:55 Sąd rodzinny - program sądowy 16:55 Szpital - program obyczaj.
--



17:55 Opowieści małżeńskie 2 - program obyczajowy. Sylwia, salowa w szpitalu, jest żoną Piotra, który przez wiele lat był zakonnikiem i dla niej opuścił zakon. Piotr jest zagubiony w kapitalistycznym świecie. Sylwia stara się znaleźć mu pracę, bo mężczyzna ma tylko średnie wykształcenie.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Niebezpieczny - sens., 2021
22:15 Anatomia piękna 2 - program rozrywkowy
23:15 Star Trek: W nieznanie - film, USA, Chiny, 2016
01:50 Obecność III: Na rozkaz diabła - horror, USA, 2021
04:10 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny 10:55 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 13:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 17:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Uroczysko - serial krym. 21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 22:00 Sprawiedliwi. Trójmiasto 23:05 Kolekcjoner - sens., USA, 2009 01:00 Love Island. Wyspa miłości - re-ality show 02:05 Hardkorowy lombard 02:35 Interwencja - magazyn reporterów 03:00 SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami
--



09:40 Wypłyni na głębie 10:00 Inf. dnia 10:15 Jak my to widzimy 11:00 Odpust ku czci NMP Częstochowskiej 13:00 Zostaliśmy z Bogiem, Panie Pułkowniku 13:30 Msza św. 14:30 Skorpion w stalowej trumnie. Władysław Drelicharz 15:00 Opactwo Heiligenkreuz 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Jestem mamą 16:25 Przyroda w Obiektywie 16:40 Zdrowie z Bożej Apteki 16:55 Oświat. Fundacja Lux Veritatis ws. Muz. Pamięć i Toż. 17:10 Prosto o gosp. 17:30 Rajd Katyński 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Od Lutra do Marxa 21:00 Apel Jasno.

ŚRODA • 27 sierpnia	
TVP 1	TVP 2
04:45 Akacja 38 - serial, 2017 05:55 Info Poranek 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Rodzina (nie od) święta - magazyn 08:00 Czerdziestolatek - serial, 1977 09:00 Ranczo - serial obycz., Polska, 2012 09:50 Komisarz Alex - serial krym. 10:45 Ojciec Mateusz - serial krym. 11:35 Królowie - serial historyczny TVP, 2024 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 12:50 Natura w Jedynce - Skrzydła i sieci. Niezwykły taniec w powietrzu - dok., Franc., 2023	04:35 Na dobre i na złe - serial 05:30 M jak miłość - serial, 2021 06:25 Pozyteczni.pl - magazyn 06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz 11:15 Rodzina (nie od) święta - Jak rozpoznać, że nastolatek ma problemy emocjonalne i kiedy szukać pomocy? - magazyn 11:50 Panna z mokrą głową - serial, 1994 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, 2023
14:00 Wichrowe wzgórza - serial obycz., Turcja, 2024 14:55 Jaka to melodia? 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress 17:15 Pogoda 17:20 Jaka to melodia? 18:00 Reporterzy - magazyn 18:20 Akacja 38 - serial, 2017 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport 20:15 Pogoda 20:25 Gambit, czyli jak ograć kłosa - kom., USA, 2012 22:05 62. KFPP w Opolu - Zróbmy więc prywatkę..., 2025 23:05 Jackie - fab., Chile, Franc., USA, 2016 01:00 Kanał - dram. wojenny, 1956	16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Eden z dziesięciu - teleturniej 19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 20:35 Przepis dnia 20:50 Na dobre i na złe - serial 21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany 22:35 Skarbiec - film kryminalny, USA, 2016 00:15 Blue Moon - serial, Kan., 2016 01:15 Love, Rosie - kom., USA, Niemcy, 2014 03:05 Tajemnica Matterhornu - dok., Szwajc., 2024 04:50 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN
05:35 Uwaga! - program interwencyjny 05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 12:35 Szpital - program obyczajowy 13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Detektywi - program kryminalny 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:10 Doradca smaku - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska 20:55 Dziewczyna z pociągu - sens., 2016 23:20 Rafa - film thriller, 2010. Wielki biały rekin poluje na załogę wywrotkowej łodzi na środku oceanu wzdłuż Wielkiej Rafy Koralowej. Czy wszystkim uda się przetrwać i bezpiecznie wrócić do domu? 01:10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA 02:10 Szpital - program obyczajowy 04:10 Uwaga! 04:30 Recepta na stary dom - program edukacyjny 05:00 Jak to jest zrobione - serial pop.-nauk., Kanada

POLSAT
06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:30 Małanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:30 48H Zaginięni - serial kryminalny 10:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:35 Gliniarze - serial parodokumentalny 14:45 Studio Sport 15:20 Mistrzostwa Świata w siatkówce kobiet Polska - Niemcy 17:40 Trudne sprawy - program obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:25 Sport 19:40 Pogoda 20:00 Komediozgra sroda - Piep*życ Mickiewicza - obycz., Polska, 2024
22:10 Jumanji: Przygoda w dżungli - sens., USA, 2017 00:50 Chiński zodiak - sens., Chiny, 2013. Jackie Chan jako Asian Hawn, najemnik i jednoosobowe lider grupy, z którą przemierza cały świat w poszukiwaniu zaginionych artefaktów. Główny bohater poszukuje wykonanych z brązu, głów 12 zwierząt, symbolizujących chińskie znaki zodiaku... 03:15 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 04:20 „Kabaretowa Ekstraklasa” 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura
06:05 Afisz kulturalny ekstra 06:15 Muzyczne poranki - Teledyski 07:10 Tamte lata, tamte dni - Sebastian Karpieł Bułeczka - magazyn 07:50 Podróż z historią - Dwie twarze Galicji - dok., Polska, 2016 08:30 Bach Festival Świdnica - reportaż 09:00 Trzy młyny - serial, 1985 10:05 Chopin. Pragnienie miłości - dram., Polska, 2002 12:15 Szokująca Elsa Schiaparelli - dok., Franc., 2022 13:20 Jagoda w mieście - serial, 1971 14:00 Człowiek ze złotym obiektywem - Marek Karewicz - dok., Polska, 2009 14:55 Ucieczka z kina „Wolność” - obycz., Polska, 1990
16:40 Wojna domowa - serial komediowy TVP, 1965 18:00 Muzyka w sieci - magazyn muzyczny 18:30 Informacje kulturalne 19:00 Reżyserzy - Alfred Hitchcock 1 - dok., 2018 20:00 Profesor T - Tajemnica Sophie - serial, Niemcy, Wlk. Bryt., Belgia, 2015 21:05 Panorama kina polskiego - Komornik - dram., Polska, 2005 22:55 Lekkie obyczaje - Mroźny peppermint - obycz., Hiszp., 1967 00:40 Scena muzyczna - SBB - koncert, 2020 01:40 Rico. Historia Richarda Demarco - dok., Wlk., 2022 03:20 Kto ratuje jedno życie. Bracia - dram., Polska, 2021

TV Puls
06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny 08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny. Dwunastoletni Felix i jego matka przez przypadek zostają świądkami napadu na bank. Niestety kobieta zostaje śmiertelnie ranna, natomiast chłopiec wzięty za zakładnika. 10:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny 10:55 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy 12:50 Zaklinaczka duchów - serial fabularny 13:50 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny 15:50 Ranczo - serial kom., Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 MachoCry Macho - obycz., USA, 2021 22:20 15:17 do Paryża - sens., USA, 2018. Wczesnym wieczorem 21 sierpnia 2015 r. świat w napięciu śledził doniesienia o udaremnieniu ataku terrorystycznym na pociąg Thalys 93 64 mierzący do Paryża. Tragedii zapobiegli trzej odważni młodzi Amerykanie. 00:15 Czysta - obycz., Polska, 2010 02:20 Oczami ofiary - program kryminalny 03:30 Usterka - program poradnikowy 04:10 Druga strona medalu - talk-show

TV 4
06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny 10:55 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 13:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 17:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Uroczysko - serial krym. 21:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 22:00 Sprawiedliwi. Trójmiasto 23:05 Babilon A.D. - sens., Wlk. Bryt., Franc., USA, 2008 01:15 Love Island. Wyspa miłości - reality show 02:20 Hardkorowy lombard 02:50 Interwencja - magazyn reportażowy 03:00 Śmierć na 1000 sposobów
09:30 Sanktuarium polskie 09:50 Św. na każdy dzień 10:00 Audycja Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu 11:10 Mateczniki Polskości 11:25 Jestem mamą 11:40 Prosto o gosp. 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Pragnienie Boga 13:00 Ulmowie. Świątę ctwo sprawiedliwych 13:30 Msza św. 14:30 Użył mi pogody ducha 15:00 Błogosławiona, która zaufała 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 GRH Zandarmeria 17:00 Po stronie prawdy 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Opowieści biblijne 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyznę 21:00 Apł Jasnog.

CZWARTEK • 28 sierpnia	
TVP 1	TVP 2
04:45 Akacja 38 - serial, 2017 05:55 Info Poranek 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Pełnia Wiary - magazyn 08:00 Czerdziestolatek - serial, 1977 09:00 Ranczo - serial obycz., Polska, 2012 09:55 Komisarz Alex - serial krym. 10:45 Ojciec Mateusz - serial krym. 11:35 Królowie - serial historyczny TVP, 2024 12:10 Agrobiznes 12:25 Agropogoda - magazyn 12:35 To się opłaca - magazyn 12:50 Natura w Jedynce - Skrzydła i sieci. Niezwykły taniec w powietrzu - dok., 2023 14:00 Wichrowe wzgórza - serial obycz., Turcja, 2024 14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	05:30 M jak miłość - serial, 2021 06:25 Operacja zdrowie - magazyn medyczny 06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz 10:55 Msza Kościoła Starokatolickiego Mariawitów w Płocku, 2025 11:55 Panna z mokrą głową - serial, 1994 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, 2023 16:00 Koło fortuny - teleturniej
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress 17:15 Pogoda 17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:00 Reporterzy - magazyn 18:20 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2017 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport 20:15 Pogoda 20:25 Ojciec Mateusz - serial krym. 21:25 Sprawa dla reportera - serial obycz., 2022. 21:25 Irena Santor. Magiczny jeden krok - dok., Polska, 2024 23:35 Marsylską kłótnię - fab., Franc., 2015	16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Eden z dziesięciu - telet. 19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 20:45 Postaw na milion - teleturniej 21:45 Na sygnale - serial fabularyzowany 22:30 Morderstwa w Berry - dram., Franc., 2021 00:15 Śmiertelne sekrety - serial, Franc., 2022. Jedenastoletnia Lily znika w tajemniczych okolicznościach podczas im prezy urodzinowej swojej mamy. 02:30 Skarbiec - film kryminalny, USA, 2016

TVN
05:35 Uwaga! - program interwencyjny 05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 12:35 Szpital - program obyczajowy 13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Detektywi - program kryminalny 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:10 Doradca smaku - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska 20:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 22:00 Norbit - kom., USA, 2007 00:05 Sopockie klimaty 01:15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA 02:20 Szpital - program obyczajowy 03:20 Uwaga! - program interwencyjny 03:40 Kto was tak urządził - program poradnikowy 04:20 Recepta na stary dom - program edukacyjny 04:50 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada

POLSAT
06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:30 Małanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:30 48H Zaginięni - serial kryminalny 10:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:30 Gliniarze - serial parodokumentalny 14:40 48H Zaginięni - serial kryminalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:10 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reportażowy 16:35 Gliniarze - serial parodokumentalny 17:40 Trudne sprawy - program obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:30 Sport 19:40 Pogoda
19:55 Tylko mnie kochaj - obycz., Polska, 2006 22:05 W jak morderstwo - sens., Polska, 2021. Magda Borowska (Anna Smolowik), która dawno porzuciła karierę na rzecz rodziny, mieszkająca w podwarszawskiej Podkowie Leśnej, miejscie-ogrodzie. Pewnego wieczoru przy parku odkrywa w parku ciało zamordowanej kobiety... 00:25 Piep*życ Mickiewicza - obycz., Polska, 2024 02:40 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 03:50 „Kabaretowa Ekstraklasa” 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura
06:05 Afisz kulturalny ekstra 06:15 Muzyczne poranki 07:05 Tamte lata, tamte dni - Sebastian Karpieł Bułeczka - magazyn 07:45 Podróż z historią - Jak smakują Kresy? - dok., Polska, 2016 08:25 Informacje kulturalne 09:00 Wojna domowa - serial komediowy TVP, 1965 10:20 Ucieczka z kina „Wolność” - obycz., Polska, 1990 12:15 Reżyserzy - David Lean - dok., Wlk. Bryt., 2018 13:15 Jagoda w mieście - serial, 1971 14:00 Pan Tadeusz - dram. historyczny, Polska, Franc., 1999 16:40 Wojna domowa - serial komediowy TVP, 1965 18:00 Bach Festival Świdnica - reportaż 18:25 Wstęp Wolny - felieton
18:45 Sabine Weiss, portret ulicy - dok., Franc., 2022 20:00 W trzy miesiące dookoła świata - Parasite - fab., Korea Połudn., 2019 22:20 Dokument w podróży - Grona gniewu. Upiory Ameryki - dok., Franc., 2019 23:30 Piorun i Lekka Stopa - fab., USA, 1974 01:40 Wstęp do filmu - Komornik 01:45 Panorama kina polskiego - Komornik - dram., Polska, 2005 03:35 Muzyka w sieci - magazyn muzyczny 04:05 Baśnie z piasku - serial, Ukraina, 2017 05:00 Teledyski

TV Puls
06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny 08:00 Kobra - oddział specjalny - serial krym. 10:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny 10:55 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy 12:50 Zaklinaczka duchów - serial fabularny 13:50 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny 15:50 Ranczo - serial kom. 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny 20:00 Gliniarz z Beverly Hills 2 - kom., USA, 1987 22:05 Błędny doskonały - kom., Polska. Korzystając z pandemii i pracy w masce chłocha, trójka pracowników Banku Narodowego Sars, Ruski i Niemiec postanawia okraść własny bank.
23:45 Job, czyli ostatnia szara komórka - kom., Polska, 2006. Chemik, Adi i Pele. Nie doradzą życiowe, darmozjad - tak określają ich inni. A w gruncie rzeczy to pomyslowi i zgrani kumple. Nie mająszczęścia do pracy, mają za to na głowie mnóstwo kłopotów: chorego psychicznie psa sąsiadki czy babcię, podkradającą Chemikowi haszisz. 01:45 Dzielnica strachu - serial kryminalny 02:45 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny 03:50 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7
05:10 Ten moment - program obyczajowy 05:45 Szkoła - program obyczajowy 08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:50 Kartoteka - serial dokumentalno-kryminalny. Jeden wydział, sześć komisarzy i zbrodnie, które wstrząsnęły krajem... 12:55 Detektywi - program kryminalny 13:55 Szkoła - program obyczajowy 15:55 Sąd rodzinny - program sądowy 16:55 Szpital - program obyczajowy 17:55 Opowieści małżeńskie 2 - program obyczajowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Akademia policyjna VI: Opera chaos - kom., USA, 1989
21:50 Głupi i głupszy - kom., USA, 1994 00:00 American Pie: Wesele - kom., USA, Niemcy, 2003. Ciąg dalszy losów grupki przyjaciół znanych z filmów American Pie i American Pie 2. 02:10 Oczami ofiary - program kryminalny 03:15 Usterka - program poradnikowy. Nagłe zwroty akcji, cięte riposty i chwile pełne emocji. Pięniadze, totalne katastrofy i ogromna dawka humoru. To wszystko dzieje się w naszych domach, kiedy zlecamy remont fachowcom. 03:55 Druga strona medalu - talk-show

TV 4
06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny 10:55 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 13:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 17:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Uroczysko - serial krym. 21:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 22:00 Sprawiedliwi. Trójmiasto 23:05 Psychol - sens., USA, 2020 01:15 Love Island. Wyspa miłości - reality show 02:15 Hardkorowy lombard 02:45 Interwencja - magazyn reportażowy 02:55 Śmierć na 1000 sposobów 03:25 Lubie disco!
09:50 Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis w sprawie Muzeum Pamięć i Tożsamość 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:25 Myśląc Ojczyznę 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Katolicy a tożsamość Europy 13:05 Mateczniki Polskości 13:20 Przegląd Tyg., „Mieście 13:30 Msza św. 14:35 Życiu powie dzmy TAK 15:00 Po stronie prawdy 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Z wędką nad wodę 16:35 Sól ziemi 17:05 Akademia pro-life 17:30 Odpowiedź dlań za Kościół 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Każdy małuch to potrafi 19:45 Modlitwa z udziałem dzie ci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Od Lutna do Marxa 21:00 Apł Jasnog.



POZIOMO: 1) kapral i sierżant; 2) kolczyki i pierścionki; 3) program radiowy lub telewizyjny; 4) przedpłata; 5) inaczej fundament, cokół; 6) palma sinolistna; 7) sztuka teatralna; 8) przedmiot grający w filmie; 9) planeta pozasłoneczna; 10) stolica Szkocji; 11) marszczona ozdoba firanki; 12) prasowa lub towarzyska; 13) specjalista od krwi; 14) stolica hiszpańskiej Nawarry; 15) nie kawaler i nie wdowiec; 16) mężczyzna bez żony; 17) koszenie traw na siano; 18) znany lek przeciwbólowy; 19) przepływa przez Badajoz; 20) gazowany napój chłodzący; 21) przeciwieństwo idealizmu; 22) styl na basenie; 23) dodatkowa okładka książki; 24) najjaśniejsza gwiazda w Lwie; 25)

saguaro, olbrzymi kaktus; 26) jeden z podatków pośrednich; 27) dłuższa część garnitur; 28) mieszkają w klasztorze; 29) jadalnia w klasztorze. **PIONOWO:** 2) operetka Imre Kálmán; 5) rządzi w niej proboszcz; 13) ... Solo z "Gwiezdnych wojen"; 14) dawna Państwowa Komunikacja Samochodowa; 18) prowadzą je biznesmeni; 19) pawie oczka w akwarium; 30) opłata za studia; 31) największa wyspa w archipelagu Tanimbar; 32) szef wydziału uczelni; 33) oznajmia początek lekcji; 34) połączenie, konsolidacja przedsiębiorstw; 35) rzeźnia inaczej; 36) rom z taboru; 37) największy portal aukcyjny w Polsce; 38) witamina B1; 39) planszowe lub internetowe; 40) bukietnica

Arnolda inaczej; 41) i maślak, i kania; 42) przerwa między wyrazami; 43) Wielkopolska lub Pomorze; 44) linum dla botanika; 45) dwudziesta pierwsza litera alfabetu greckiego; 46) szwedzka ciężarówka; 47) bożodrzew gruczołowaty; 48) tytułowy muzykant u Sienkiewicza; 49) Janusz, autor "Eskadry" i "Szkoły orłąt"; 50) inaczej wilec, roślina; 51) Tadeusz dla kolegów; 52) kraina św. Mikołaja i reniferów; 53) Wacław dla bliskich; 54) zajęcia ruchowe w przedszkolu; 55) ruchoma zastawa w oknie; 56) inaczej o nerwicy; 57) figi lub slipy; 58) biją króli w kartach; 59) znalazł magiczną lampę z dżinem.

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 16 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki

Sprawdź się w SUDOKU: wypiechij diagram w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie i w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3×3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

Litery z pól z kropką czytane
rzędami, utworzą rozwiązanie:

feta lub parmezan; napisał "Orlanda Szalonego"; klępa, samica łosia; załamanie na giełdzie; Monachium w oryginale; Lelewel i Brudziński; grecki bóg małżeństwa; listopadowy rój metecrów; duża łyżka wazowa; pierwiastek Sb; parlament Islandii; wykrzywienie twarzy; mina; zwalczane na polu; ostry, płaski lub rozarty w matematyce; z niego słoik i butelka; sardela europejska; siedemnasta litera alfabetu greckiego; mieszkaniac Italii; Vivaldi, kompozytor; grecka bogini przypadku; wolna godzina lekcyjna dla ucznia; krzyżuje się z wątkiem; autor "Iliady"; damski kostium plażowy; napisał "Wahadło Foucaulta"; stolica Saksonii; rzeka w Uriupinsku; Rankin, szkocki pisarz; chęć, pragnienie; Szachrajka z bajki Brzechwy; ulica dla Francuza; potomek rasy białej i czarnej; Giordano, włoski kompozytor; stolica Australii Zachodniej; Akwizgran dla Niemców; "... za wsią", powieść Kraszewskiego; Mamy lub Gopło; Cl dla chemika; bohaterka "W pustyni i w puszczy"; dom dla świni; skóra do czyszczenia szkła; duża ciężarówka tranzytowa.

WYKREŚLANKA: znajdź 20 słynnych detektywów. Wykreśl ich od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos: Dupin, Hole, Holmes, Lupin, Maigret, Marple, Poirot, Murdoch, Noren, Kojak, Tracey, Mulder, Marlowe, Mycroft, Drew, Columbo, Monk, Spade, Luther, Mock.

K	L	U	N	H	T	E	R	E	N
F	U	M	U	R	D	O	C	H	O
S	T	R	A	M	S	H	U	I	N
O	H	C	H	P	U	O	G	O	L
W	E	H	A	M	D	L	R	P	A
Y	R	D	O	J	A	E	D	A	N
J	E	N	R	L	N	D	B	E	W
M	K	H	E	S	M	R	O	C	R
A	R	M	P	A	I	E	R	K	A
I	C	M	R	O	E	W	S	O	C
G	O	P	A	R	I	O	T	J	E
R	L	M	U	R	T	R	W	A	D
E	U	M	O	U	L	I	O	K	U
T	M	M	Y	C	R	O	F	T	P
I	B	R	Y	L	K	A	W	A	I
K	O	L	U	P	I	N	H	E	N