



Wielkanoc Pomysły i ciekawostki
tuż tuż... – STR. 6

DLA WIERZĄCYCH

– STR. 24

Jak pobłogosławić pokarmy?

TYGODNIK LOKALNY



2,80 zł
W TYM 5% VAT

NR **15**

INDEKS 342424
ISSN 1429-6837

7 KWIETNIA 2020

www.pultuszcak.pl

T Y G O D N I K

Pułtuski

C O T Y D Z I E Ń O D 4 G R U D N I A 1 9 9 7 R O K U

REKLAMA

INTERCARS
Filia Pułtusk
ul. Wojska Polskiego 52
tel.: 23 691 92 40
fax.: 23 691 92 41
INTERCARS.COM.PL

Cztery zakażone kobiety i mandaty dla lekkomyślnych

Sanepid poszukuje również pasażerów autobusu z Warszawy

CZYTAJ NA STRONIE 3

Zmiana na gorącym stołku prezesa PPUK

– STR. 3

Wybory w czasach zarazy

Burmistrz zorganizuje czy nie?

– STR. 22

Gorąco wokół TBS

Burmistrz o nieprawidłowościach w przydziale mieszkań. Odpowiedź byłego zastępcy i prezesa.

– STR. 5 i 20

Emeryci z ikrą i ich szefowa

– STR. 19

To będą szczególne Święta Wielkanocne, w bardzo trudnym dla nas wszystkich czasie. Niech więc wielka tajemnica Zmartwychwstania będzie dla Was drodzy Czytelnicy, Współpracownicy, Klienci, okazją do zadumy i wzmocnienia Waszej wiary w lepsze jutro. Życzymy Wam siły, wzajemnej miłości i zrozumienia oraz nadziei, której teraz tak bardzo potrzebujemy.

Zespół Redakcyjny
Tygodnika Pułtuskiego

Pułtuski

REKLAMA

NOWE MIESZKANIA W PUŁTUSKU

ISBUD
P.B.M.
www.isbud.pl

Biuro sprzedaży w Pułtusk przy ul. Białowiejskiej 17 C, tel. 23 692 09 75, 601 770 940

LUDZIE LISTY PISZA

Szanowna Redakcjo

Po otrzymaniu od wędkarzy informacji o tym, że policjanci z jednego z posterunków podległych Komendantowi Powiatowemu w Pułtusku nakazują opuszczanie miejsc nawet pojeźdźcom wędkarzom łowiącym z łądu, chciałbym wyjaśnić i jednocześnie uzyskać wyjaśnienie, czy jest to zgodne z prawem? Nie ogłoszono w naszym kraju stanu wyjątkowego. Czy w takiej sytuacji funkcjonariusze Policji nie wykazują się nadgorliwością?

Nawet jeśli na danym odcinku łowi kilku wędkarzy, to zgodnie z regulaminem Polskiego Związku Wędkarskiego, odległość dzieląca łowiących to dziesięć metrów i wędkarze sami tego pilnują.

Stanisław Wasilewski
- przewodniczący Stowarzyszenia Nasza Narew



OD REDAKCJI

Obecna sytuacja dla nikogo z nas nie jest komfortowa. Kolejne obostrzenia i zakazy powodują złość, przynębiają, tym bardziej że pogoda sprzyja spacerom, rekreacji, uprawianiu sportu. Musimy jednak zrozumieć, że zakazy przebywania w parkach, na placach zabaw, bulwarach, ale też w lasach państwowych i nad wodami są podyktowane tylko i wyłącznie naszym bezpieczeństwem. Można żartować, że drzewa nie zarażają, argumentować, że przecież w lesie jest tyle przestrzeni, więc łatwo unikać spotkań z innymi ludźmi. Jeśli jednak każdy z nas pomyśli w ten sposób, to wiadomo, że tereny zielone w pobliżu dużych aglomeracji miejskich, plaże, deptaki, szybko zapelniają się ludźmi, którzy mają dość siedzenia w domach, gdy za oknem słońce i ciepło.

Podobną sytuację, choć jeszcze bardziej trudną emocjonalnie, mamy w przypadku ograniczeń związanych z ilością osób podczas mszy, pogrzebów. Przypomnijmy, w kościele może przebywać tylko 5 osób, oprócz tych sprawujących li-

turgię czy np. pracowników firmy pogrzebowej. Jest to zakaz bardzo trudny do przestrzegania dla tych, dla których wiara, szczególnie w tak nadzwyczajnym czasie, jest czymś bardzo ważnym. Od dziecka byli przyzwyczajeni że w Niedzielę Palmową uczestniczyli w tłumnej radosnej procesji, a potem przeżywali wspólnie Wielki Tydzień. Jedną z naszych czytelniczek informowała nas, że w minioną niedzielę w popłaskim kościele, mimo zakazu, na niedzielnej mszy przebywało około 40 osób. Podobnie jest z pogrzebami. Księża, pracownicy firm pogrzebowych raczej przestrzegają zasady pięciu uczestników w ostatniej drodze pożegnania kogoś z kim żyli przed latami. Musimy jednak myśleć o bezpieczeństwie swoim i innych osób w naszym otoczeniu. Starajmy się nie nagiąć zasad, bo tylko dyscyplina i możliwie jak największa izolacja mogą przynieść efekty w walce z niebezpiecznym, a tak groźnym dla każdego z nas przeciwnikiem.

ED

KROKIET NA DOWÓZ

LEPIEJ GDY ZAMÓWICIE U NAS

Życie zamarło. Pandemia koronawirusa usadziła nas w domach na dobre. Obiekty użyteczności publicznej zamknięto na cztery spusty, także bary, kawiarnie, restauracje. Jednak są punkty gastronomiczne, które działają, dowożąc swoim klientom potrawy na zamówienie, jak KROKIET

Ciekawi byliśmy, jakie dania zamawiają pułtuszczenie, w jaki sposób są one do nich dowożone i jak pracuje bar, jak walczy w ten trudny czas o utrzymanie się na gastronomicznym rynku.

O wypowiedź poprosiliśmy menedżerkę KROKIETA Małgorzatę Katarzynę Dąbrowską, która z okazji Wielkanocy dorzuciła naszym Czytelnikom przepis na pyszną zupę - pazibrodę.

Pomimo że nasz bar cieszył się dużą popularnością, nie prowadziliśmy dowozu posiłków do domu, bo nie było takiej potrzeby. Decyzję o dowożeniu podjęliśmy z chwilą zamknięcia mostu na Świętojańskiej, co jak później się okazało, wyszło nam na dobre, ponieważ klienci przyzwyczaili się, że dowozimy obiady do domu czy biura. Już samo zamknięcie mostu i ul. Świętojańskiej spowodowało, że obroty spadły o 50%. Nie spodziewaliśmy się, że może być jeszcze gorzej, a jednak w niedługim czasie nastąpiło jeszcze większe załamanie.

Odnosnie koronawirusa pierwszy komunikat wydaliliśmy 12 MARCA w brzmieniu:

Drodzy goście. Na bieżąco śledzimy wszystkie doniesienia o doniesieniu koronawirusa. W związku z zaistniałą sytuacją oraz troską o nasze wspólne bezpieczeństwo, wprowadzamy nowe zasady funkcjonowania w naszym barze - MILE WIDZIANA PŁATNOŚĆ KARTA.

Pomimo tego, że zawsze działaliśmy w warunkach wysokich standardów higieny osobistej, postanowiliśmy zachować jeszcze większą ostrożność, między innymi wprowadzając obsługę w rękawiczkach, dokładne i bardzo częste mycie rąk, częstą dezynfekcję powierzchni użytkowych lokalu oraz zachowanie dużej ostrożności przez naszych pracowników. Dodatkowo - po zamknięciu lokalu - pomieszczenia są ozonowane.

Prosimy o uzbrojenie się w cierpliwość, zachowanie ostrożności oraz przestrzeganie zaleceń. Będziemy informować na bieżąco o ewentualnych zmianach i dalszych działaniach. Dbajcie o siebie.

13 marca, zarządzeniem premiera, restauracje i bary zostały zamknięte dla gości. Część pracowników nie mogła podjąć dalszej pracy ze względu na opiekę nad małymi dziećmi (szkoły i przedszkola zamknięte) i tu większego problemu nie było, bo otrzymały z ZUS zasiłek opiekuńczy.

Decyzja o dalszej pracy baru nie była łatwa. Została podjęta ze względu na pozostałe dziewczyny, które w innym

PAZIBRODA

5 szklanek wody
4 łyżeczki oleju roślinnego
¼ główki białej kapusty, grubo pokrojonej (ok. ½ kg)
4 duże ziemniaki, obrane, pokrojone w kostkę ok. 2 cm
1 marchew, obrana, pokrojona w kostkę ok. 2 cm
1 pietruszka, obrana, pokrojona w kostkę ok. 2 cm
1 plaster selera, pokrojony w kostkę ok. 2 cm
1 mała cebula, obrana, pokrojona w kostkę ok. 2 cm
½ łyżeczki soli
1 łyżka przecieru pomidorowego
1 łyżka maki
½ szklanki zimnej wody
3 łyżki śmietany roślinnej
pieprz ziołowy
natka pietruszki, posiekana, do podania
koperek, posiekany, do podania

W garnku zalać warzywa wodą, dodać 1 łyżeczkę oleju oraz sól. Doprowadzić do wrzenia pod przykryciem, zmniejszyć ogień i gotować około 20 minut lub aż warzywa będą miękkie.

Dodać koncentrat pomidorowy.

Z maki i pozostałego oleju przyrządzić zasmażkę - prażyć mąkę na patelni aż stanie się złotobrazowa, dodać olej i smażyć kilkanaście sekund. Do mieszaniny dodać zimną wodę i rozprowadzić dokładnie.

Dodać zasmażkę do zupy, doprowadzić do wrzenia, dodać śmietanę. Dodać ewentualnie więcej soli i pieprz ziołowy.

Podawać posypane natką i koperkiem.

razie pozostałyby bez środków do życia, i oczywiście goście, samotne starsze osoby, ludzi, którzy nie mają kiedy gotować, bo pracują. Obrót baru spadł do 20 %. Tak naprawdę nie pokrywa to kosztów. Jak długo wytrzymamy? Tego nie wiemy!

14 MARCA wydaliliśmy następujący komunikat:

Drodzy goście! W związku z zaleceniami, jakie zostały wprowadzone, nasz bar będzie wydawał obiady Państwu tylko na wynos, przez okienko, bądź z dowozem do domu. O szczegółowych zasadach przekazywania obiadu i płatności będziemy informować zainteresowanych dowozem telefonicznie. Mile widziana karta płatnicza lub zakup przez pyszne.pl. Dbajcie o siebie kochani!

Zmieniliśmy godziny pracy i od 11:00 do 16:00 rozwiemy posiłki. Przy okienku można je zamawiać do godz. 17:00. Cztery pracownice pracują na zmiany. Robimy wszystko, co w naszej mocy, aby miały nadal pracę, aby nasz bar przetrwał ten trudny dla wszystkich czas. Liczymy na to, że nie będziemy zmuszeni zwalniać pracowników.

Wprowadziliśmy najwyższe środki bezpieczeństwa i higieny. Pracownice w rękawiczkach, maseczki, środki dezynfekcji rąk, codziennie ozonowane pomieszczenia. Właścicielka Ania Kaczuk sama ryzykuje i rozwozi zamówione przez klientów posiłki. Zabezpiecza się maseczką i rękawiczkami, pieniądze przyjmuje odliczone w torebce foliowej. Jakkolwiek

śmiesznie to zabrzmie - „pięć brudnych pieniędzy” poprzez zanurzenie w martwej wodzie, gdyż ona zabija wszelką zarazę.

Największą popularnością cieszą się mięsne dania dnia, ponieważ zupka i drugie to koszt jedynie 18 zł. Staramy się, żeby zawsze był wybór dań - kilka zup i kilka drugich dań.

Codziennie na naszej stronie na facebooku BAR KROKIET PUŁTUSK podajemy nową propozycję dań dnia. Do tej pory nie mieliśmy jakiegoś specjalnych życzeń życiowościowych, ale gdyby były, to kto wie, może podjęlibyśmy wyzwanie! Nasi zamawiający goście, są w różnym wieku. Owszem, zwiększyła się liczba osób starszych, ze względu na obecną sytuację. Ludzie w średnim wieku zamawiają posiłki dla rodziców, aby nie narażać ich osobiście na ryzyko zarażenia koronawirusem.

Jeśli chodzi o nadchodzące święta, to nie planujemy żadnej garmatki, jedynie dla stałych klientów, którzy zamawiali u nas od lat wybrane przez nich potrawy, ich nie zawieziemy. Wprawdzie nie zachęcamy do samodzielnego gotowania, lepiej gdy zamówicie u nas, to jednak podamy wam tajny przepis na zupkę pazibrodę - 4 duże porcje.

Życzymy Państwu zdrówka i zachęcamy do telefonicznego zamawiania obiadów w naszym barze (23 692 11 11).

Podoba Grażyna M.
Dzierżanowska

OGŁOSZENIE

Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Warszawie informuje

że pobór krwi odbywa się
w drugi piątek miesiąca
przy MOSiR w Pułtusku,
ul. Śniegockiego 3.

Rejestracja Dawców w godz. 9.00 – 13.00.

Najbliższy termin: 10.04.2020

TYGODNIK PUŁTUSKI



Redaktor naczelny: Ewa Dąbek tel. 512 405 978
Redakcja: tel. 23 692 86 45, redakcja@pultuszczak.pl
Kultura/ Społeczeństwo: Grażyna Maria Dzierżanowska, tel. 661 923 317; graza@atessa.pl
Zdjęcia: Henryk Mazurek, tel. 793 233 433; hen.maz@wp.pl
Biuro reklam i ogłoszeń: Anna Plochocka 23 692 86 45, 512 405 972 aplochocka@pultuszczak.pl. Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy
Kolportaż: Kazimierz Dzierżanowski tel. 601 614 487, GG 5180458
Adres: 06-100 Pułtusk, ul. Rynek 16, www.facebook.com/pultuski
Czynne: poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00

Prenumerata: realizowana przez RUCH SA, zamówienia składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl, pytania na e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub telefonicznie pod numerem 801 800 803 lub 22 717 59 59, w godz. 7:00 – 18:00 (koszt połączenia wg. taryfy operatora). Redakcja nie zwraca tekstów nie zamówionych oraz zastrzega sobie prawo ich redagowania i skracania. Nie odpowiadamy za treść zamieszczonych reklam i ogłoszeń.

Druk: Polska Press Łódź.
Nakład: poniżej 15 000



Wydawca: Agencja TiO
e-mail: agencja@tio.com.pl
Legionowo, ul. Rynek 2

Stowarzyszenie
Gazet
Lokalnych

REKLAMA

**DRUK
CYFROWY**

ul. RYNEK 2
LEGIONOWO
tel. 22 784 90 55
e-mail: wtio@tio.com.pl

WYDAWNICTWO



DYWANY

**WYKŁADZINY
CHODNIKI**

23/692-58-49

Kacice 11 A k/Pułtusk

ASEN-PSP

**WYWÓZ NIECZYSTOŚCI
PŁYNNYCH**

tel. 508 604 643



Cztery zakażone kobiety i mandaty dla lekkomyślnych

Naszego powiatu wirus nie omija

Po ubiegłotygodniowych informacjach dotyczących dwóch kobiet po pięćdziesiątce zakażonych koronawirusem, które są mieszkankami gmin Winnica i Świercze, pojawiły się kolejne dwa przypadki. O trzecim, dotyczącym ponad 80-letniej mieszkanki Pułtuską dowiedzieliśmy się w minioną sobotę. Zakażona koronawirusem została zabrana do szpitala w Ostrołęce. Od wcześniejszych przypadków ten różni sporo i może to wywoływać niepokój. Jak udało nam się dowiedzieć, to mieszkanka osiedla Popławy, kobieta narodowości romskiej, która zaraziła się kontaktując z kimś kto przyjechał zza granicy. Zanim pojawiły się u niej objawy choroby, nie była odizolowana jak poprzednie dwie panie, które leczyły się w warszawskich szpitalach i tam zostały zakażone koronawirusem. W dodatku nie wszyscy członkowie tej społeczności zamieszkujący w naszym powiecie łatwo poddają się nakazom, często nie chcą współpracować, wprowadzając służby w błąd i przemieszczają się w niekontrolowany sposób. Nie chcemy nikogo stygmatyzować, a jedynie uczulić naszych mieszkańców, by stosowali się do zakazów i środków ostrożności.

Czwarty przypadek, ujawniony w poniedziałkowym komunikacie Sanepidu dotyczy również ponad pięćdziesięcioletniej kobiety, jak się dowiedzieliśmy mieszkanki Pułtuską, która „przywiozła”

wirusa z bródnowskiego szpitala, ale przebywała na kwarantannie.

Mamy epidemię i zakażać się może każdy z nas, a nigdy nie wiadomo jak nawet młody organizm na to zareaguje. Państwowy Inspektor Sanitarny w Przasnyszu poszukuje osób, które 27 marca podróżowały autobusem należącym do firmy Przewozy Krajowe i Zagraniczne Osób s.c. B. Czaplicka, K. Czaplicki relacji Warszawa - Przasnysz przez Serock, Pułtusk, Maków Mazowiecki, który wyjechał z Warszawy o godzinie 12.15. U jednego z pasażerów podróżujących tym autokarem stwierdzono COVID 19, dlatego pozostali muszą poddać się kwarantannie i proszeni są o niezwłoczny kontakt pod numerami telefonów: 29 752 25 04 lub 667 956 825.

Obowiązują zastrzeżone przepisy w walce z rozprzestrzenianiem się epidemii. Jak twierdzi policja, poziom zdyscyplinowania mieszkańców Pułtuską i przyległych gmin jest bardzo wysoki, zdarzają się jednak i tacy, którzy podchodzą do zmian bardzo lekceważąco. Tylko 31 marca policjanci interweniowali blisko 20 razy, a od piątku do niedzieli 5 kwietnia ujawnili 40 wykroczeń, nakładając 8 mandatów po 500 zł i 12 mandatów po 100 zł. Były też pouczenia i wnioski o ukaranie skierowane do Sądu.

Naruszeń ograniczenia swobodnego poruszania dopuszczali się głównie młodzi ludzie, a swoje wyjście



Żarty się skończyły, przyszedł czas na mandaty

usprawiedliwiali chęcią skorzystania z wiosennej pogody. Kilka przypadków to połowy ryb i przebywanie na terenach zielonych, inne to spotkania ze znajomymi i spożywanie alkoholu w grupach młodzieży. Najbardziej rażącym przypadkiem okazał się nietrzeźwy mieszkaniec gm. Świercze, który poruszał się Nissanem mając ponad 2 promile alkoholu w organizmie. Policjantom, którzy go zatrzymali powiedzieli, że do opuszczenia domu zmusiła go sytuacja – podczas spotkania towarzyskiego skończył się alkohol. Jego podróż zakończyła się w policyjnym pomieszczeniu dla osób zatrzymanych. Odpowiedź zarówno za kierowanie w stanie nietrzeźwości, jak również za nieprzestrzeganie zakazu przemieszczania się.

Przypominamy, że policjanci, przy wsparciu innych służb zwiększyli nadzór nad stosowaniem się do obostrzeń,

sprawdzają cel wyjścia czy wyjazdu z domu oraz to, czy piesi i kierowcy stosują się do nowych nakazów bezpieczeństwa.

Oficjalnym zakazem nie są objęte cmentarze, a więc możemy odwiedzać groby naszych bliskich, choć np. w ościenym Legionowie takie zakazy wydali zarządcy nekropolii. Musimy jednak pamiętać, że są to miejsca również objęte nadzorem służb i musimy w każdej sytuacji kierować się przede wszystkim zdrowym rozsądkiem i troską o swoje bezpieczeństwo. Nie wolno więc spacerować po cmentarzach w grupach powyżej 2 osób, należy też zachować bezpieczny odstęp od innych w tej chwili przebywających w tym miejscu. Policjanci apelują o zdrowy rozsądek i stosowanie się do zaleceń. Wprowadzone obostrzenia mają pomóc w walce z koronawirusem.

ED

Na gorącym stołku znów zmiana

Trochę w tym gorzkiej ironii, ale stanowiska prezesa Pułtuskiego Przedsiębiorstwa Usług Komunalnych śmiało można nazwać gorącym stołkiem, na który wciąż siadają nowi ludzie. Rotacja jest duża, a to dla spółki korzystne na pewno nie jest

W jednym z ostatnich numerów Tygodnika informowaliśmy, że obecny prezes PPUK Jacek Lichomski złożył rezygnację ze stanowiska z dniem 1 maja 2020. Prezes uzasadniał swoją decyzję sytuacją osobistą i rodzinną. Chciał pracować w naszej spółce do końca kwietnia tego roku, by pozamykać sprawy, które rozpoczął, między innymi dotycząc naszego składowiska odpadów w Płocochowie. Niestety, nie było mu to dane. W poniedziałek, 6 kwietnia burmistrz Wojciech Gregorczyk poinformował na stronie internetowej gminy Pułtusk, że na posiedzeniu Rady Nadzorczej Pułtuskiego Przedsiębiorstwa Usług Komunalnych, z dniem 4 kwietnia 2020 r. odwołano Pana Jacka Lichomskiego z zarządu i funkcji Prezesa Zarządu spółki Pułtuskie Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych oraz powierzono funkcję Prezesa Zarządu Spółki Kamilowi Szczepańskiemu.

Jacek Lichomski potwierdza, że spotkał się już z burmistrzem, ale nie chce ujawniać szczegółów ich rozmowy. Mówi jedynie o tym, że burmistrz miał prawo go odwołać i powołać inną osobę. O nowym prezesie nic na razie nie wiemy, w informacji nie przedstawiono jego dorobku zawodowego, nie napisano słowa o przyczynach wyboru na to stanowisko. Nieoficjalnie wiemy, że Kamil Szczepański pracował wcześniej w mławskiej firmie zajmującej się nowoczesnym gospodarowaniem odpadami. Odchodzący prezes życzy mu powodzenia. A wyzwanie przed siadającym teraz na gorącym stołku nie małe. Nasza firma śmieciowa od dawna boryka się z dużymi problemami, balansuje na granicy upadłości. Radni miejscy nie chcą się zgadzać na kolejne podwyżki cen odpadów, licząc na to, że w końcu ktoś z zarządu spółki przedstawi im plan naprawy, a nie tylko będzie się zwracał do gminy o kolejne dokapitalizowywanie. PPUK potrzebuje jednak zastrzyku finansowego chociażby ze względu na sprzęt, którym dysponuje, ciągle psujące się śmieciarki. Trafiają na warsztat, a w konsekwencji śmieci nie są terminowo odbierane od mieszkańców.

Takim to właśnie sposobem pożegnaliśmy prezesów, którzy objęli kierowanie PPUK i TBS po zawarciu porozumienia między PSL i PFS. Każdy ma prawo do indywidualnych ocen, my szczególnie z punktu widzenia kontaktów z mediami. W tej dziedzinie ani o Pawle Krężołku ani o Jacku Lichomskim nie możemy powiedzieć złego słowa. Panowie zawsze chętnie się z nami kontaktowali i odpowiadali na nasze pytania, nawet te trudne i niewygodne. Mamy nadzieję, że tę dobrą tradycję podtrzymają również ich następcy.

ED

Z okazji zbliżających się Świąt Wielkanocnych składam wiosenne życzenia, aby w czas Świąt Paschy w Waszych sercach, rodzinach i domach zagościła radość, spokój i wielka nadzieja odradzającego się życia.

Wójt Gminy Zatory
Grzegorz Roman Falba

Mieszkańcom Gminy Obryte życzę, aby nadchodzące Świąta Wielkanocne napętniły Wasze serca radością i nadzieją, a chwile spędzone w gronie najbliższych dodawały otuchy i pozwalały przezwyciężyć wszystkie trudności

Wójt Gminy Obryte
Sebastian Mroczkowski

Święta Wielkiej Nocy to czas otuchy i nadziei, czas odradzania się wiary w siłę Chrystusa i w siłę człowieka. Życzę, aby Świąta Wielkanocne przyniosły radość, pokój oraz wzajemną życzliwość. By stały się źródłem wzmacniania ducha.

Wesołego Alleluja!

EKOINVEST
Andrzej Romański

I to jest pierwsze słowo, jakie chcę wam powiedzieć: radość! Nigdy nie bądźcie ludźmi smutnymi: chrześcijanin nigdy nie może być smutny! Nie poddawajcie się zniechęceniu! (...)nie pozwólcie wykraść sobie nadziei! Tej nadziei, którą daje nam Jezus". (Papież Franciszek)



Droży Mieszkańcy Pułtusk!

Przed nami Piękne, bogate w polską tradycję święta Zmartwychwstania Pańskiego. W ostatnim czasie przeżywamy jednak tak wiele lęku, samotności i cierpienia z powodu pandemii wirusa. Nadzieją dla nas jest Zmartwychwstały Chrystus, który zna naszą trudną sytuację i nie zostawi nas samych. Święta Wielkiej Nocy pozwalają nam na nowo odkryć potęgę Bożej miłości. Chrystus, jako nasz Mistrz i Lekarz przychodzi, aby leczyć nasze rany i napełniać nasze serca nadzieją.

Z okazji Świąt Wielkanocnych, niosących nadzieję i odrodzenie życia, życzymy wszystkim mieszkańcom naszego miasta i gminy wiele rodzinnego ciepła i radości. Niech ten radosny, świąteczny czas, spędzony bez pośpiechu, będzie wypełniony wzajemną serdecznością, pogodą ducha oraz nadzieją i wiarą w dobrą przyszłość.

Klub Radnych Prawo i Sprawiedliwość Rady Miejskiej w Pułtusku

„Noc Wielkanocna jest nocą nadzwyczajną, kiedy moc zmartwychwstałego Chrystusa pokonuje ostatecznie siły śmierci, zapala w sercach wierzących nadzieję i radość.”
/Jan Paweł II/

Z okazji zbliżających się Świąt Wielkanocnych, w tych niełatwych dla nas wszystkich chwilach, życzymy zdrowia i wzajemnej życzliwości. Niech ten czas obfituje w nadzieję i pokój, dając siłę do przezwyciężenia wszelkich trudności.

PRZEWODNICZĄCY
RADY POWIATU W PUŁTUSKU
Tadeusz Nalewajk

WICESTAROSTA
PUŁTUSKI
Beata Jóźwiak

STAROSTA
PUŁTUSKI
Jan Zalewski

Wielkanoc' 2020

Test potwierdzi odporność na koronawirusa



dr Jakub D. Rybka

fot. Adrian Wykrota

Nad testem, który pokaże, czy dana osoba jest odporna na SARS-CoV-2 i może powrócić do normalnego życia, pracują naukowcy z UAM w Poznaniu. Szybki test jest potrzebny kadry medycznej oraz osobom, które przeszły chorobę bezobjawowo lub też nie zostały odpowiednio zdiagnozowane.

Osoby posiadające przeciwciała skierowane przeciwko koronawirusowi nie są podatne na powtórne zachorowanie i nie stanowią potencjalnego źródła zarażenia. Takie osoby mogą powrócić do normalnego życia, nie ryzykując swojego zdrowia i nie stanowiąc zagrożenia dla innych.

Badania nad wytworzeniem niezbędnych komponentów testu immunologicznego, przeznaczonego do diagnostyki SARS-CoV-2, podjęły zespół dr hab. inż. Jakuba Rybki z Centrum Zaawansowanych Technologii Uniwersytetu Adama Mickiewicza (UAM) oraz dr hab. Krzysztofa Sobczaka z Instytutu Biologii Molekularnej i Biotechnologii Wydziału Biologii UAM.

Jak wyjaśniają naukowcy, obecnie stosowane testy diagnostyczne umożliwiają wykrycie koronawirusa za pomocą metody PCR (Polymereaza Chain Reaction). Wynik takiego testu potwierdza, czy badana osoba jest aktualnie zainfekowana wirusem. Metoda ta jest bardzo szybka, czuła i skuteczna. Nie daje jednak odpowiedzi na pytanie, czy pacjent posiada odporność przeciwko koronawirusowi, którą mógł nabyć poprzez kontakt z patogenem.

Polscy naukowcy pracują nad komponentami testu, opracowanego przez prof. Floriana Krammera i jego grupy badawczej z Icahn School of Medicine at Mount Sinai w Nowym Jorku. Naukowiec jest autorem pierwszego, niekomercyjnego testu pozwalającego wykryć odpowiedź immunologiczną pacjenta przeciwko wirusowi SARS-CoV-2.

„Test oparty jest o dwa białka wirusowe, które wiążą się specyficznie do odpowiednich przeciwciał, obecnych w krwi pacjenta. Jest to czuły i specyficzny test, pozwalający na przebadanie ogromnej ilości próbek, w stosunkowo krótkim czasie” - informuje rzecznik UAM Małgorzata Rybczyńska.

Dodaje, że aby opanować pandemię i powrócić do normalności niezbędne jest przetestowanie jak największej liczby osób zarówno testami PCR jak i immunologicznymi. W związku z tym, opracowany test zostanie niezwłocznie wdrożony i powszechnie udostępniony.

PAP - Nauka w Polsce /kol/zan/

Naukowcy z Gdańska pracują nad testem na koronawirusa

Nad szybkim testem przesiewowym na koronawirusa pracuje grupa naukowców z Instytutu Biotechnologii i Medycyny Molekularnej w Gdańsku i z firmy SensDx. Według kierownika zespołu test może być kilka razy tańszy, niż te wykonywane obecnie.

- Diagnostyka jest najważniejsza. Oczywiście najciekawszym rozwiązaniem byłyby testy, które moglibyśmy kupić w aptece i zrobić w domu, a wynik wysłać do lekarza. Właśnie nad takimi testami pracujemy w SensDx i w Instytucie Biotechnologii i Medycyny Molekularnej - mówi dr inż. Nidzworski, stypendysta Fundacji na rzecz Nauki Polskiej, która poinformowała o jego badaniach.

Materiałem do testu będzie wymaz z gardła. Nie trzeba będzie długo czekać na wynik.

Pobieramy wymaz, wkładamy go do specjalnego buforu, który rozbija wirusa, a następnie nakładamy ten bufor na elektrodę. Po kilku minutach będziemy mieli wynik - pozytywny bądź negatywny. Nasz cel to przesiewowe rozwiązanie, czyli takie, które można zastosować powszechnie. Testy będzie można wykonywać na przykład w zakładach pracy, zanim pracownicy zaczną swoje zadania - mówi naukowiec.

Podkreśla, że w sytuacji pandemii wymiana myśli między naukowcami

jest otwarta. Testy, nad którymi pracuje, będzie walczył (czyli ostatecznie sprawdzał ich działanie) prof. Krzysztof Pyrc z Uniwersytetu Jagiellońskiego. Badacze współpracują z ośrodkami z Włoch i Niemiec.

- Potrzebujemy każdego rodzaju szybkich testów, w każdej ilości i jeszcze więcej testów. One muszą być powszechne, bo w obecnej sytuacji powinniśmy przebadać każdy tak zwany przypadek i podjąć decyzję, czy tej osobie potrzebna jest kwarantanna albo czy trzeba zamknąć firmę, bo ktoś miał kontakt z osobą, która była pozytywna jakiś czas temu - mówi dr inż. Nidzworski. Jego zdaniem koronawirus zostanie z nami na dłużej, a nie tylko w tym sezonie. Dlatego takie testy będą potrzebne.

Test ten mógłby być kilka razy tańszy, niż ten wykonywany dziś osobom z podejrzeniem zakażenia koronawirusem. Badacz zapowiada, że powinien on kosztować poniżej 100 zł. Szybkie wprowadzenie go na rynek pozwoli szybko badać np. personel medyczny przed wejściem do szpitala czy po wyjściu od chorych. - Jeżeli chodzi o diagnostykę i wyroby medyczne - mamy przetarte ścieżki rejestracji i nie spodziewamy się problemów formalnych. Od chwili, kiedy będziemy pewni, że test działa, powinien być zarejestrowany w ciągu trzech-czterech tygodni. Nasz czynniki oraz bufor do rozbijania wirusa są już zarejestrowane i to pozwala nam przyspieszyć całą procedurę wdrażania nowych testów - zapewnia.

Zespół dr inż. Dawida Nidzworskiego jako jedyny w Europie trafił na listę TOP 5 światowych startupów, walczących z koronawirusem. Listę opracowano po analizie 106 startupów i firm, poszukujących tego typu rozwiązań. Oprócz Polaków - jedynych z Europy, w najlepszej piątce znalazły się jeszcze dwie firmy z USA oraz po jednej z Kanady i Malezji. Ranking przygotowało StartUs Insights - działająca na całym świecie firma, z siedzibą w Austrii, zajmująca się danymi naukowymi, startupami, technologiami i modelami biznesowymi.

Jego zespół naukowy wprowadził już na rynek testy wykrywające wirusa grypy. Obecnie SensDx opracowuje test szybki przesiewowy wykrywający białka wirusa CoV-2, testy molekularne real-time PCR oferowane przez Warsaw Genomics czy GeneMe Sp. z o.o. wykrywają materiał genetyczny wirusa. Procedura molekularna wymaga laboratorium, wykwalifikowanej kadry i trwa kilka godzin. Szybkie testy będą wykorzystywane jako metoda szybkiego skriningu, a testy laboratoryjne molekularne do potwierdzenia przypadków pozytywnych.

Nad różnymi testami na koronawirusa pracują też inne polskie ośrodki badawcze, np. Małopolskie Centrum Biotechnologii Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie czy Instytut Chemii Bioorganicznej PAN w Poznaniu.

PAP - Nauka w Polsce kol/zan/ fot. Adobe Stock

Prawie połowa palaczy wybiera dziś papierosy mentolowe lub z kapsułką. Już od 20 maja br. będą ich pozbawieni, bo zaczną obowiązywać zakaz sprzedaży wyrobów tytoniowych o takim aromacie. Badania konsumenckie pokazują, że zakaz nie wpłynie radykalnie na rzucenie palenia. Prawie 90% palących mentole będzie palić nadal. Tylko co? Na rynku pozostaną jedynie alternatywy pod postacią e-papierosów i podgrzewaczy tytoniu typu IQOS.

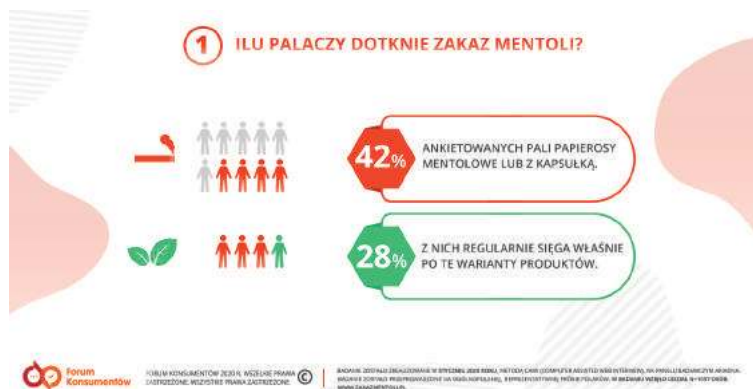
W badaniu zrealizowanym na zlecenie Forum Konsumentów w styczniu 2020 r. na reprezentatywnej próbie Polaków, firma badawcza Maison&Partners ustaliła, że mało kto wie o nowych przepisach i planowanych zmianach, a sami palacze nie rozumieją czemu ma służyć pozbawianie ich wyboru.

Groźne samoróbki

51 proc. palących papierosy mentolowe odpowiedziało, że po wprowadzeniu zakazu przerzucią się na inne papierosy, 20 proc. będzie kupowało dalej mentolowe, ale na czarnym rynku z nielegalnych, często niebezpiecznych źródeł, 16 proc. wybierze produkty alternatywne

ZAKAZ MENTOLI NIE ZMIENI PALACZY

Konsumenci chcą mieć wybór i dostęp do wiedzy



o mentolowym aromacie jak e-papierosy lub podgrzewacze tytoniu, które w 2017 roku wprowadzono do Polski pod nazwą IQOS, a 2 proc. będzie samodzielnie sobie przygotowywać papierosy smakowe. Te opinie potwierdzają przypuszczenie, że zakaz nie zmniejszy radykalnie liczby palących.

Niebezpiecznie brzmią zwłaszcza deklaracje zakupu wyrobów niewiadomego pochodzenia i samoróbek. Te, które dotychczas sprzedawano na czarnym rynku zawierały więcej

szkodliwych substancji i groźnych dla zdrowia chemikaliów, niż jakikolwiek wyrób produkowany w fabryce, objęty reżimem technologii i akcyzą. Zmiana przepisów nie poprawi zatem zdrowia Polaków. Tylko 12 proc. palących mentole po wprowadzeniu zakazu rozważy rzucenie palenia lub zechce potraktować brak ulubionych papierosów w sprzedaży jako impuls do podjęcia kolejnej próby rzucenia palenia.

Brak informacji

Zaledwie 18 proc. ogółu Polaków i 35 proc. palaczy wie, że po 20 maja znikną papierosy mentolowe ze sklepów, kiosków i drogerii. Pozostali zostaną tym zaskoczeni.

- Polacy nie lubią jak im się ogranicza wolność wyboru, nawet jeśli generalnie zgadzają się do zasady, że palenie szkodzi zdrowiu, podobnie jak jedzenie w nadmiarze słodczy - uważa Agnieszka Plencler, prezes Fundacji Forum Konsumentów. Podczas konferencji prasowej wprowadzającej kampanię informacyjną #zakazmentoli mówiła, że same zakazy nie zmieniają postaw. Tak

samo usunięcie ze szkół automatów do sprzedaży batoników nie zmieniło apetytu młodych konsumentów. Ludziom trzeba przede wszystkim tłumaczyć, co im szkodzi, bo tylko takie kampanie trwale zmieniają zwyczaje. Zakazy to działania efektywne, ale mało skuteczne.

Zakaz sprzedaży mentoli jest efektem wdrożenia w Polsce dyrektywy unijnej, która narzuciła krajom członkowskim wycofanie z rynku każdego wyrobu tytoniowego, który swoim smakiem miałby uprzyjemniać palenie. Od dłuższego czasu zniechęca się palaczy informacjami na opakowaniach papierosów, jak bardzo szkodzą zdrowiu i zakazem palenia w miejscach publicznych. Jednak ciągle 9 mln Polaków sięga codziennie po papierosa. Ilu z nich pali w domu, także przy niepalących domownikach w tym przy dzieciach?

Lepiej rzucić

- Czy wprowadzenie zakazu sprzedaży papierosów mentolowych oraz z kapsułką to dobra metoda, by nakłonić palaczy do

porzucenia nałogu? - pyta socjolog, prof. Dominika Maison z Uniwersytetu Warszawskiego. - Z pewnością trzeba namawiać ludzi do rzucenia albo przynajmniej ograniczenia palenia, ale trzeba zrozumieć w jaki sposób takie działania powinny być podejmowane. Niestety, zakazy nie zawsze przynoszą oczekiwane rezultaty.

Federacja Konsumentów też zachęca do rzucenia palenia. Jeśli jednak jesteś palaczem, który nie jest w stanie pozbyć się nałogu - nie wspieraj szarej strefy, bo nigdy nie będziesz mieć pewności co ci sprzedano i jak to wpłynie na twoje zdrowie. Poza oczywistym faktem, że wspieranie przemytu lub mafijnych wytwórni jest zdecydowanie nieetyczne. Jeśli już musisz palić, lepiej korzystaj z alternatywnych metod, ale dobrze przebadanych, takich jak e-papierosy i podgrzewacze tytoniu.

Na stronie internetowej https://zakazmentoli.pl można przeczytać o sposobach na rzucenie palenia a także poznać badania dotyczące konsumpcji papierosów w Polsce. EB



Gorąco wokół TBS

W momencie, gdy w pułtuskim samorządzie gminnym rozpadło się porozumienie koalicyjne pomiędzy Polskim Stronnictwem Ludowym a Pułtuskim Forum Samorządowym wiadomo było, że pójdą za tym zmiany kadrowe. Tak też się stało. Burmistrz odwołał prezesa TBS Pawła Krężółka, a zaraz potem podziękował za współpracę zastępcy burmistrza Tomaszowi Sobieckiemu, mimo że zamiar jego odwołania wzbudził spore niezadowolenie społeczne. Ostatnio wydał oświadczenie, które miało w pewien sposób uzasadnić wymienione zmiany kadrowe. Zatytułował je „Nieprawidłowości przy przydziale mieszkań w TBS w Pułtusk – podsumowanie”. Burmistrzowi odpowiedzieli jego były zastępca i były prezes TBS. To polemika, z której wiele można się dowiedzieć i wyciągnąć własne wnioski



BURMISTRZ WOJCIECH GREGORCZYK
(fragmenty ze względu na obszerne wystąpienie)

(...) Od wielu lat sytuacja mieszkaniowa w naszym mieście jest trudna. Lista osób oczekujących na mieszkania komunalne jest bardzo długa. Dlatego, każda inwestycja w tym zakresie rozbudza na nowo nadzieje na otrzymanie własnego mieszkania. Podobnie było w przypadku ostatniej inwestycji TBS – 48 lokali mieszkalnych w budynku przy ul. Jana Pawła II. Zgodnie z obowiązującym prawem, osoby ubiegające się o wynajem mieszkania muszą spełniać określone minimum dochodowe, tj. 1320 zł na osobę w gospodarstwie wieloosobowym oraz 1870 zł w gospodarstwie jednoosobowym. Jest to warunek konieczny, ale nie jedyny. Zgodnie z zasadami zawartymi w akcie założycielskim TBS, pierwszeństwo w przydziale mieszkania powinno przysługiwać osobom, które znajdują się w trudnej sytuacji życiowej, w tym lokalowej, mieszkają na terenie naszej gminy i zwolnią swoje dotychczasowe mieszkanie, nie posiadają innych mieszkań lub nieruchomości. Niestety, zasady te, oprócz jednego kryterium – dochodowego, nie zostały przez Zarząd TBS uwzględnione, ominięto je i przydzielono mieszkania w nowym budynku z ich jawnym naruszeniem (jak wiadomo, dla osób posiadających wysokie dochody na jedną osobę w rodzinie, dostępne są inne formy budownictwa oferowane przez deweloperów, kredyty mieszkaniowe lub hipoteczne). Zastosowanie tego kryterium wykluczyło z możliwości przyznania lokalu osobom o niższych dochodach, dla których tak naprawdę TBS powołano. W wyniku przeprowadzonych czynności wyjaśniających i w oparciu o informacje Komisji z dnia 26.03.2020r., ustaliłem następujące nieprawidłowości przy przydziale mieszkań w budynku przy ul. Jana Pawła II:

Podpisanie przez Zarząd TBS umów z najemcami przy pominięciu pełnej procedury opiniowania przydziału

lokali przez Komisję Mieszkaniową działającą przy TBS.

Komisja powoływana jest przez burmistrza i składa się z przedstawicieli Rady Miejskiej – 3 radnych z każdego Klubu, przedstawiciela Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, przedstawiciela Urzędu Miejskiego oraz przedstawiciela TBS. Szerokie spektrum przedstawicieli różnych instytucji miało być gwarantem zachowania wszystkich kryteriów i obiektywnej oceny zasadności dokonanych przydziałów. Były Prezes Zarządu TBS – Paweł Krężółek nie przedstawiał Komisji protokołów z ich posiedzenia, nie przeprowadzał głosowań nad przydziałem poszczególnych lokali, nie poinformował osób, które nie otrzymały przydziału o tym fakcie i przysługującym im prawie do złożenia odwołania. Ponadto, nie mając ostatecznej opinii Komisji, podpisał pod koniec stycznia umowy o przydziale lokali, uniemożliwiając tym samym Komisji dokonanie jakichkolwiek zmian, co postawiło ją przed faktem dokonania. Obecnie trwają czynności administracyjne prowadzone przez TBS w celu wyjaśnienia, czy wszystkie lokale zostały zasiedlone, zgodnie z zawartymi umowami i przez uprawnione osoby.

Uwzględnienie na liście osób, które złożyły wnioski w ostatnim kwartale 2019 roku i w styczniu 2020 roku – 8 przypadków.

Pomimo zakończenia terminu przyjmowania wniosków, na liście oczekujących pojawiały się nowe osoby, co powodowało zmiany w kolejności i przesunięcia.

Akceptowanie oczywistych różnic pomiędzy liczbą osób, które widniały w złożonym wniosku o przydział lokalu a liczbą osób, które zostały uwzględnione w umowie – 9 przypadków.

W niektórych sytuacjach taka dowolność w liczbie wskazanych osób mogła służyć, np. do ustalenia wyższego dochodu na 1 osobę w rodzinie i dzięki temu wnioskodawcy zostali umieszczeni na wyższej pozycji na liście.

Przyznanie lokalu o powierzchni nieadekwatnie wysokiej do liczby osób wskazanych we wniosku – 12 przypadków.

W wybudowanym nowym budynku TBS jest 48 lokali – po 16 jedno, dwu i trzy pokojowych. Zostało przyznanych: 3 lokale trzypokojowe dla osób z gospodarstwem jednoosobowym, 8 lokali dwupokojowych dla osób z gospodarstwem jednoosobowym oraz jeden lokal trzypokojowy dla osoby

z gospodarstwem dwuosobowym. Przydzielanie nieadekwatnie dużych powierzchni w porównaniu do faktycznych potrzeb życiowych (wbrew zasadom TBS), skutkuje poczuciem krzywdy, niesprawiedliwości społecznej.

Zamiana lokali pomiędzy najemcami – 4 przypadki.

W dwóch przypadkach zamiana została dokonana przed podpisaniem umowy najmu, a w dwóch po jej podpisaniu. O tych zamianach nie była poinformowana Komisja, więc nie miała możliwości wyrażenia żadnej opinii w tej sprawie. Nieznane powody wyrażenia zgody na powyższe zamiany, budzą kontrowersje i wątpliwości co do ich zasadności.

Przydział lokalu rodzinie przebywającej za granicą.

W tym przypadku wszystkie formalności zostały załatwione zdalnie, TBS nie posiada informacji, czy mieszkanie zostało już zasiedlone.

Przydział lokalu osobie posiadającej prawo do innego lokalu.

Osoba, której przyznano lokal posiada prawo do lokalu w budynku jednorodzinny, potwierdzony wpisem w księdze wieczystej oraz opłaca podatek za ten lokal. Podjęte zostały przez TBS czynności związane z wypowiedzeniem zawartej umowy.

Przydział lokali osobom zamieszkującym już w zasobach TBS – 2 przypadki.

W jednym przypadku osoba, która uzyskała przydział zrzekła się prawa do zajmowanego mieszkania, ale w drugim przypadku została zawarta przez Zarząd umowa z członkiem rodziny na dotychczasowy lokal, pomimo braku wniosku z jego strony oraz niespełnienia kryterium dochodowego. Również w tym przypadku Komisja nie opiniowała przydziału.

Jak wynika z przedstawionego materiału, zakres ujawnionych nieprawidłowości w przydziale lokali mieszkalnych w TBS jest bardzo duży, wielowątkowy, tj.: nieprzestrzeganie procedur i zasad przydziału lokali, wynikających wprost z aktu założycielskiego TBS-u, pomijanie i lekceważenie opinii Komisji, uzasadnione obawy, że przyznane mieszkania mogą być podnajmowane. Uznanie i dowolność w podejmowaniu decyzji przez Zarząd w tym zakresie, stanowi całkowite zaprzeczenie idei TBS, co skłoniło mnie do podjęcia decyzji o wystąpieniu do Rady Nadzorczej TBS z wnioskiem o odwołanie Prezesa Zarządu – Pawła Krężółka, które nastąpiło z dniem 29 lutego br. Na początku marca działacze Pułtuskiego Forum

Samorządowego, którzy rekomendowali osobę dotychczasowego Prezesa na to stanowisko, oświadczyli, że wycofują swoje poparcie dla mojej osoby, pełniąc funkcję Burmistrza Miasta Pułtusk. Pragnę zaznaczyć, że przyjąłem to oświadczenie z ulgą, gdyż popieranie mnie przez osoby, które dopuściły się takich naruszeń i nieprawidłowości przy przydziale lokali mieszkalnych, jest dla mnie nie do przyjęcia. Na zakończenie przytoczę jeszcze jeden przykład przydziału lokalu mieszkalnego, w którym jak w soczewce skupiają się wszystkie nieprawidłowości. Otóż jedną z osób, która otrzymała 2 pokojowe mieszkanie, jest młoda, samotna osoba, która nie była dotychczas związana z naszym miastem. Pracę w Pułtusku rozpoczęła we wrześniu ubiegłego roku w jednym z niepublicznych przedszkoli i złożyła wniosek do TBS-u o przydział mieszkania dopiero w dniu 11 grudnia 2019 r., a w dniu 16 stycznia 2020 r. znalazła się na już liście (...)



BYŁY ZASTĘPCA BURMISTRZA TOMASZ SOBIECKI

Chciałbym krótko skomentować wczorajsze informacje dotyczące przydziału mieszkań w nowym budynku TBS, a zwłaszcza kłamliwe informacje zamieszczone na profilu Projekt Pułtusk, jakoby dopuścił się szeregu nieprawidłowości w tym zakresie. Do tego zadania została powołana przez Burmistrza Komisja Mieszkaniowa przy TBS. Wydawać by się mogło, że szeroki sześciopokojowy skład komisji, w tym to, że zasiadają w niej radni – przedstawiciele wszystkich klubów, zagwarantuje zachowanie odpowiednich procedur i odpowiednich decyzji. Nie wiem dlaczego pierwsze sygnały o nieprawidłowościach pracy komisji jej członkowie dali dopiero miesiąc po zakończeniu przydziału, a nie wcześniej podczas swojej pracy. Pragnę podkreślić, że nie brałem udziału w procesie przydziału mieszkań, nie byłem członkiem komisji i nie należało to do mojego zakresu obowiązków. Liczę na to, że sprawa zostanie gruntownie wyjaśniona.



BYŁY PREZES TBS PAWEŁ KRĘŻÓŁEK
(fragmenty ze względu na obszerne wystąpienie)

Już na wstępie Burmistrz Wojciech Gregorczyk myli ze sobą podstawowe pojęcia utożsamiając lokale w nowo wybudowanym budynku TBS-u z lokalami komunalnymi. Wielokrotnie podkreślałem publicznie, już od początku sprawowania funkcji Prezesa TBS-u, że nie można traktować lokali wybudowanych w nowym budynku, obciążonych kredytem w kwocie prawie 10 zł za każdy metr kwadratowy miesięcznie jako lokali, które mają rozwiązać problem niewystarczającej liczby lokali komunalnych dla osób o niskich zarobkach, gdyż wynajem lokali takim osobom nie gwarantuje regularnego wpływu czynszu, który jest wyższy niż w zasobie komunalnym – różnica w czynszu za metr kwadratowy to skrajnych przypadkach nawet dziesięciokrotność w stosunku do umów najmu socjalnego(...).

Zgodnie z ustawą o niektórych formach popierania budownictwa mieszkaniowego tzw. ustawa o TBS istnieje możliwość przejęcia lokali w budynku TBS-u przez gminę na wynajem na zasadach komunalnych przy założeniu, iż gmina pokrywa spólcę różnicę w kosztach pomiędzy stawką najmu komunalnego a stawką najmu TBS-owskiego, która zawiera w sobie spłatę kredytu. Informowałem o tym wielokrotnie Burmistrza Wojciecha Gregorczyka, w tym przed przydziałem mieszkań przez Komisję Mieszkaniową w TBS-ie złożyłem pismo z prośbą o wskazanie czy i ile lokali na tych zasadach gmina chce objąć. Informowałem, iż nie ma przeszkód prawnych, aby gmina objęła wszystkie 48 mieszkań w nowo wybudowanym budynku. Ostatecznie Burmistrz zdecydował się na objęcie jedynie 3 lokali przez gminę, z czego prawo do jednego z nich zostało ostatecznie sędowane przez gminę na osobę fizyczną.

Burmistrz porusza kwestię kryteriów zawartych w Akcie Założycielskim spółki. Kryterium podstawowym jest opisany przez Burmistrza próg dochodu na osobę. Pozostałe

kryteria – 7 kryterium, wymienione w dokumencie bez ich priorytetyzacji – są jedynie kryteriami pomocniczymi, stosowanymi w wypadku takiego samego dochodu potencjalnego najemcy i zajęcia tego samego miejsca na liście. Nie można uznawać, iż są to kryteria podstawowe do wyboru potencjalnych lokatorów, gdyż takie rozumowanie tego przepisu powodowałoby, że lokale w budynku TBS-owskim należy traktować jako lokale komunalne, a to mogłoby mieć opłakane skutki finansowe dla spółki (...)

Bezpośredni nadzór nad Komisją ds. przydziału mieszkań w zasobach Towarzystwa sprawował Burmistrz Miasta Pułtusk Wojciech Gregorczyk, który jest Zgromadzeniem Wspólników TBS Pułtusk Sp. z o.o. Nikt inny. (...) Natomiast Zastępca Burmistrza Tomasz Sobiecki nigdy nie miał udzielonych pełnomocnictw burmistrza (w tym udzielonych poleceń służbowych) do nadzoru Komisji Mieszkaniowej w TBS-ie. Ponadto należy zapytać, czemu Burmistrz dymisjonując mnie z funkcji Prezesa spółki za decyzję, które podejmowała Komisja Mieszkaniowa w spółce, uznając iż rzekomo dokonała ona uchybień proceduralnych, nie odwołał wszystkich jej członków w tym samym czasie? Komisja jest organem kolegialem, ponoszącym wspólną odpowiedzialność za swoje działania, zatem jeżeli rzeczywistym powodem mojego odwołania były zastrzeżenia co do procedury przyznania mieszkań czemu komisja funkcjonuje dalej, w tym samym składzie pozostałych jej członków?

Pragnę jeszcze raz podkreślić, iż podobnie jak, pięcioro innych członków, z imienia i nazwiska a nie ze względu na sprawowaną funkcję zostałem powołany na skład Komisji przez Burmistrza Wojciecha Gregorczyka wykonującego funkcję Zgromadzenia Wspólników. Decyzję Burmistrza Wojciecha Gregorczyka zostałem Przewodniczącym Komisji i miałem jeden głos równy głosowi każdego z innych członków Komisji. Warto tu również wspomnieć, iż zgodnie z Regulaminem Komisji, również uchwalonym przez Zgromadzenie Wspólników czyli Burmistrza Wojciecha Gregorczyka, kompetencje Przewodniczącego Komisji są bardzo ograniczone. Przewodniczący jest jedynie moderatorem spotkań Komisji. Odpowiada jedynie za jej posiedzenia a nie organizuje całą jej pracę jak często ma to miejsce w wypadku podobnych organów.

Zgodnie z Aktem Założycielskim Komisja dokonuje kwalifikacji wniosków, czyli przydziela mieszkania. Członkowie Komisji godząc się na pracę w Komisji zobowiązali się do znajomości przepisów prawa, w oparciu o które byli zobligowani do podejmowania decyzji. Każdy członek Komisji mógł i powinien (był to jego obowiązek) przyjść do biura TBS Pułtusk sp. z o.o. poprosić (zażądać dokumentacji wnioskodawców do przejrzenia – takie umowa spółki daje mu prawo) o dokumenty wnioskodawców. Następnie dokonać analizy, przedstawić swoje uwagi na posiedzeniu Komisji, Zarządowi, Zgromadzeniu Wspólników.

Ciąg dalszy na stronie 10

ZRÓB SOBIE OGRÓDEK WIELKANOCNY

Już tylko patrzeć, jak będą święta - Wielkanoc! I wiosna, a z nią radość, no, trochę radości, bowiem barwy tegorocznej Wielkanocy przyćmione będą jednak przez zarazę. Nie mniej nie dajmy się smutkowi i na przekór wszystkiemu postarajmy się o świąteczną atmosferę. A czasu mamy mnóstwo – przecież siedzimy w domach

Dziś więc coś o wielkanocnej estetyzacji domu.

Oto stroik. Wykonany samodzielnie przez niżej podpisaną. Do jego wykonania potrzebne jest:

- kilka sztuk żonkili w pączkach;
- kilka sztuk szafirków w pączkach

(jedne i drugie kwiatki kupione w supermarkecie);

- naczynie, tu porcelana z domowych zbiorów, naczynie korespondujące z resztą kolekcji wyeksponowaną w kuchni/salonie;

- osobliwy kamień z Włoch, tu do dociskania roślin, a i urody ogródka;

- porcelanowy kogutek w kolorze zbliżonym i do wzorów naczyń, i do szafirków;

- trzy jaja, te zbliżone kolorem do barw żonkili – ręcznie wykonane, metodą witrażową, z najprawdziwszego bałtyckiego bursztynu, dzieła sztuki; JAJA leżą jakby w gniazdkach.

GMD



Wielkanocne coś na ząb

Inne to będą święta, inna Wielkanoc – w czterech ścianach domów, bez licznych gości, wiadomo, zaraza!

Z tego też to powodu niejedna z gospodyń domowych twierdzi, że i świąteczny stół będzie skromniejszy. Co tam sobie pułtuszczenie na świąteczne śniadanie wymyślą, ich sprawa, TYGODNIK zaś proponuje CHACZAPURI ADŻARSKIE (PRZEPISU SZUKAJCIE na stronach internetowych, TP już go wypróbował).

Lódzki z jajem robi się w mig. Podaje się na gorąco, prosto z piekarnika i można je wykonać przed śniadaniem. Chaczapuri adżarskie smakuje doskonale i świetnie dekoruje stół.

To gruzińskie danie wykonuje się z ciasta drożdżowego, a je się od dziobu łódki – odrywamy ciasto i maczamy je w jajku, potem używamy sztućców.



Żółte jajo, zielona pie-truszcza lub szczypiorek to barwy Wielkanocy,

a w dodatku ten smak... I coś dla rozweselenia. GMD, zdjęcie autorki tekstu



ROZWAŻANIA O KUŹNI – CZYTANIE NA ŚWIĘTA PAJĄKI U POWAŁY, OKLEJANKI NA STOLE

W Kuźni Kurpiowskiej w Pniewie, w ponad stuletnim budynku po dawnej szkole, praca wre przez cały rok. Jest gwarnie i kolorowo. Jednak na święta - Boże Narodzenie, a natenczas na Wielkanoc - rozbarwia się na całego: przede wszystkim bibułka, z której Halina Witkowska wykonuje różnorodne kwiaty do pałem, i bajecznie kolorowanymi jajami na świąteczny stół

H. Witkowska ludową twórczością zajmuje się już ponad 40 lat. Specjalizuje się w wielu jej odmianach, między innymi w tzw. oklejankach, czyli wdmuszkach kurzych, gęsich, a nawet strusich, oklejanych białym rdzeniem sitowia oraz różnobarwną włóczką.

Jako ambasadorka kurpiowskiej kultury uprawia też haft na płótnie, para się wycinankami, komponuje i tworzy palmy wielkanocne, ozdoby bożonarodzeniowe, papierowe kwiaty, a nawet korony zdobiące obrazy. I pająki.

Kuźnia słynie z warsztatów, w których uczestniczą

mieszkańcy zatorskiej gminy, pułtuszczenie oraz przyjezdni, nawet zagraniczni. Dorosli, młodzież i dzieci. W 2019 odbywały się w niej warsztaty haftu kurpiowskiego ZIELKO, w bieżącym roku zaplanowano te z cyklu *Mistrz tradycji*, dofinansowane ze środków Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego, a dotyczące pająka kurpiowskiego (ale również kwiatowych koron na obrazy, i bukietów z papierowych kwiatów). Przeznaczono na nie 90 godzin. Poprowadzi je, kiedy przyjdzie czas ku temu, szefowa Kuźni, Halina Witkowska.

Pająki nawiązywały do podłaźniczek bożonarodzeniowych, ale wieszano je, świeże, i na Boże Narodzenie, i na Wielkanoc. Przybierały różne formy i były znane w całej Polsce. Wykonywano je z łatwo dostępnych surowców, więc ze słomy, bibuły, piór, kolorowego papieru, a nawet grochu i fasoli. Wieszano u powały – pięknie falowały pod wpływem powietrza.

Najbliżej Pułtuską zobaczymy pająka właśnie w izbie Kuźni Kurpiowskiej. Pięknie się prezentuje.

(Zdjęcia z FB Kuźni Kurpiowskiej w Pniewie)

Grażyna M. Dzierżanowska



Stowarzyszenie
PUSZCZA BIAŁA
– Moja Mała Ojczyzna
życzy
przyjaciołom
i sympatykom
Kuźni Kurpiowskiej
w Pniewie,
pułtuszczenom
oraz mieszkańcom
powiatu
SPOKOJNYCH ŚWIĄT.

Palmy wielkanocne
na stole i oklejanek
w koszyczku
oraz myśli,
że będzie lepiej,
że będzie normalnie.

Halina Witkowska,
prezes
STOWARZYSZENIA

Badanie: czego w epidemii boją się Polacy? Przepelnionej służby zdrowia, kryzysu finansowego, choroby bliskiego, paniki innych

Psycholodzy zbadali nastroje Polaków związane z epidemią koronawirusa. Poziom lęku związany z epidemią COVID-19 jest dość wysoki. Znaczna większość badanych boi się, że zachoruje ktoś im bliski (73 proc.). Obawiają się też przepelnionej służby zdrowia (72 proc.) albo kryzysu finansowego (71 proc.).

Badanie zrealizowano 23-24 marca 2020 w ogólnopolskim panelu badawczym Ariadna na próbie 1098 osób. Był to wspomagany komputerowo wywiad online (próba losowo-kwotowa).

To pierwsze z serii badanie, które publikujemy. Chciałyśmy zobaczyć, jak bardzo w związku z epidemią koronawirusa Polacy się boją i czego się boją. Okazało się, że poziom zdenerwowania Polaków po mniej więcej 10 dniach od wprowadzenia ograniczeń jest dość wysoki - ocenia w rozmowie z PAP kierowniczka badania psycholog dr Katarzyna Hamer z Instytutu Psychologii PAN. Sondaż opracowała wspólnie z dr Marią Baran (Uniwersytet SWPS) i dr Martą Marchlewską (IP PAN).

Z badań wynikało, że Polacy najbardziej obawiają się, że niektórzy ludzie nie zastosują się do zaleceń i wirus będzie rozprzestrzeniał się zbyt szybko (zgodziło się z tym stwierdzeniem 75 proc. badanych). Boją się też, że

zachoruje ktoś im bliski (72 proc.), że szpitale będą przepelnione, a system zdrowia - niewydolny (73 proc.). Obawiają się też kryzysu finansowego (71 proc.), paniki i nieracjonalnych zachowań innych ludzi (70 proc.).

Można się było zastanawiać, czy największym niepokojem związanym z epidemią nie będzie to, że zachorujemy. Paradoksalnie okazało się jednak, że nie. Choć wciąż boi się tego 59 proc. osób - komentuje dr Katarzyna Hamer.

Podobny odsetek badanych boi się zmiany trybu życia (59 proc.). Stosunkowo najmniej osób boi się, że w sklepach zabraknie niezbędnych do życia produktów (37 proc.).

U kobiet procent twierdzących odpowiedź był we wszystkich rodzajach zagrożeń wyższy niż u mężczyzn.

Poza tym aż 26 proc. badanych Polaków zgodziło się ze stwierdzeniem, że czasem ich stan zdenerwowania tą sytuacją jest bliski paniki. A 44 proc. badanych nie zgodziło się z tym stwierdzeniem.

Osoby powyżej 55. roku życia najbardziej ze wszystkich grup wiekowych boją się, że zachoruje ktoś im bliski (78 proc. wskazań).

Z kolei osoby w wieku 18-24 lat najmniej ze wszystkich grup wiekowych boją się zakażenia (poniżej 42 proc.).

Z badań wynikało też, że mieszkańcy

większych miast (powyżej 20 tys. mieszkańców) bardziej boją się przepelnionych szpitali i niewydolnej służby zdrowia niż mieszkańcy małych miast i wsi.

Badaczki planują powtórzyć badania za jakiś czas, aby sprawdzić, jak zmieniają się nastroje związane z epidemią.

Dr Hamer pytana, czy jeśli ten niepokój związany z epidemią będzie trwał przez dłuższy czas, może się przekształcić np. w depresję czy stany lękowe, powiedziała, że problemem może być nie tylko strach, ale i izolacja. *Nie mamy podobnych badań o izolacji w czasie pandemii. Ale wiemy, co się dzieje z pacjentami, którzy byli w przeszłości izolowani w szpitalach. Wiemy, że w takich warunkach rośnie niepokój, objawy depresyjne, poczucie samotności, lęk, nawet wrogość, a spada poczucie kontroli. Możemy - przez analogię - podejrzewać, że podobnie może być i teraz, kiedy tak dużo osób pozostaje w izolacji* - powiedziała.

Psycholog zaznaczyła, że osoby, którym jest trudno, mogą skorzystać z pomocy psychologicznej przez telefon lub online. Dodała, że wielu psychoterapeutów prowadzi też teraz terapię w ten sposób. Są też np. dostępne telefony zaufania i prowadzi się zdalną interwencję kryzysową online. *Jest sporo możliwości uzyskania pomocy* - zapewniła.

**PAP Nauka w Polsce
Ludwika Tomala,**

Krakowski zespół stworzył substancję, która silnie hamuje zakażenie koronawirusem

Zespół naukowców z Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie ogłosił, że stworzył substancję, która silnie hamuje zakażenie koronawirusem SARS-CoV-2. Badacze są zdania, że wyniki są obiecującym pierwszym krokiem na drodze do przygotowania leku.



Opracowana przez nas substancja jest innowacyjna w skali świata - powiedział w piątek PAP wirusolog prof. Krzysztof Pyrc.

Przygotowana przez naukowców z UJ substancja to związek chemiczny o nazwie HTCC. Silnie hamuje ona zakażenie koronawirusem SARS-CoV-2, ale i też jego nie mniej groźnym kuzynem MERS-CoV.

Naukowcy potrzebują partnera komercyjnego lub instytucjonalnego, który zająłby się badaniami wdrażającymi wykorzystanie nowej substancji w klinikach. HTCC jest opatentowana, była wcześniej testowana na zwierzętach. Do stosowania u ludzi nie jest jednak zatwierdzona. Wstępne badania u gryzoni wykazały, że po podaniu HTCC drogą wziewną nie obserwowano toksyczności ani pogorszenia się czynności płuc.

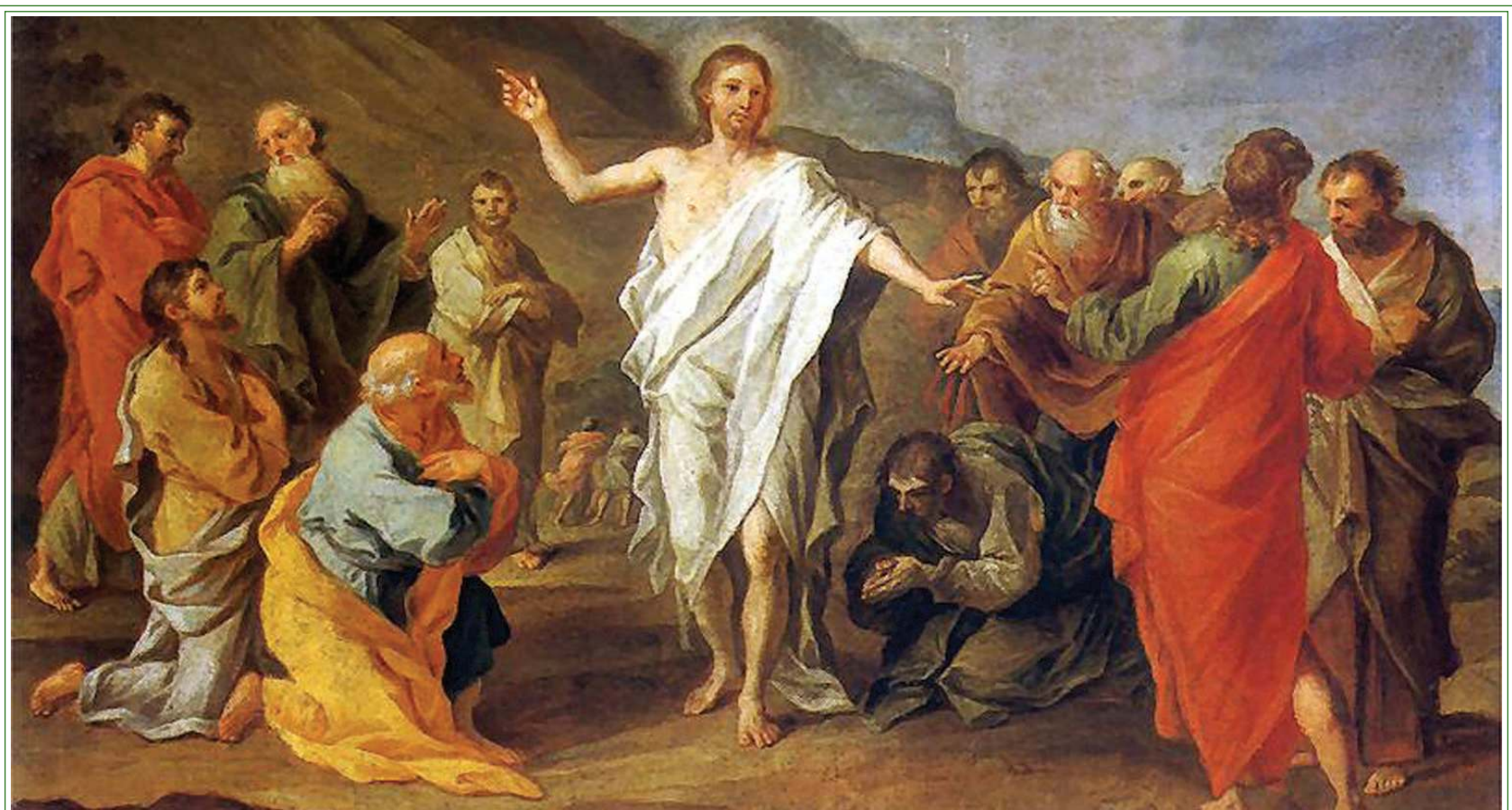
HTCC (inaczej mówiąc związki, inhibitory polimerowe, polimery, związki polimerowe) stworzone zostały na bazie chitozanu - związku otrzymywanego z krewetek lub grzybów. Badacze wykazali, że polimer ten wiąże się z białkiem Spike, tworzącym „koronę” wirusa, i blokuje jego oddziaływanie z receptorem komórkowym, a w konsekwencji - wnikanie wirusa do komórki.

Prace były prowadzone z wykorzystaniem nie tylko standardowego modelu komórkowego, ale również zaawansowanego systemu modelującego w pełni zróżnicowany nabłonek ludzkiego układu oddechowego (hodowle ALI). Jest to jeden z najdoskonalszych modeli - podkreślają autorzy badań.

Interdyscyplinarny zespół naukowców pracuje pod kierunkiem prof. Krzysztofa Pyrcia i dr Aleksandry Milewskiej (Małopolskie Centrum Biotechnologii) oraz prof. Marii Nowakowskiej i prof. Krzysztofa Szczubiałki (Wydział Chemii UJ).

Raport pokazujący antywirusową aktywność HTCC został udostępniony na darmowej platformie Biorxiv: <https://www.biorxiv.org/content/10.1101/2020.03.29.014183v1>.

PAP - Nauka w Polsce, Beata Kołodziej, fot. Fotolia



Pozwólmymy zatem, aby zachwyciło nas Chrystusowe zmartwychwstanie.

św. Jan Paweł II, 18 IV 2001 r.

**Zdrowych i spokojnych Świąt Wielkanocnych,
przeżywanych w atmosferze pokoju i nadziei, w jedności z Chrystusem Zmartwychwstałym
życzy**

Mariusz Błaszczak

Posel na Sejm RP, Minister Obrony Narodowej

– Chcę, aby w naszym kraju było miejsce dla każdego. Wszyscy chcemy żyć w dobrym, tolerancyjnym świecie. Na szczęście moje pokolenie zaczyna łapać za stery, dlatego... bójcie się tam na górze! – mówi Maciej Musiałowski, odtwórca głównej roli w filmie „Sala samobójców. Hejter”. Z aktorem rozmawia Joanna Sławińska.



Miałeś szczęście zadebiutować główną rolą filmową u świetnego reżysera. Czym była dla Ciebie propozycja pracy z Janem Komasa?

To wielki zaszczyt, że zostałem wybrany. Istotnie była to moja pierwsza główna rola filmowa, pierwsza prowadząca całą historię filmu, więc bardzo się ucieszyłem. Miałem duże poczucie odpowiedzialności.

To film na ważny temat, a ja bardzo chciałem i chcę być aktorem, który poprzez swój zawód ma jakąś możliwość wpływu na rzeczywistość – ten film dawał mi do tego narzędzia i przestrzeń.

Wierzysz w to, że film, taki jak „Sala samobójców. Hejter” może istotnie mieć taką moc, może wpłynąć na nasze postawy?

Myślę, że nie tylko film, ale w ogóle sztuka. Jedną z jej wspaniałych cech jest to, że oddziałuje na ludzi, na ich mentalność, i to jest też potęga kina. Dobrze, że kino to nie tylko rozmieszanie i „odmóżdżanie”, jak to często się dzieje, ale też zawstydzanie, wywoływanie emocji: niesmaku, strachu, zagubienia, wspólnoty.

Film może dawać przestrzeń dla empatii, zrozumienia różnych postaci. U Jana Komasy gram człowieka, który hejtuje w internecie. Aby zagrać, musiałem tego bohatera zrozumieć, znaleźć w sobie gotowość, by poczuć, że decyzje, które podejmuje są według niego najlepsze, a nawet mu wybaczyć pewne zachowania.

Empatia, która budzi się we mnie, gdy wybaczam tym wszystkim chłopcom, których gram, nie tylko w tym filmie, ale i w teatrze czy w serialach, powoduje, że na co dzień staję się spokojniejszy i mniej mam problemów ze zrozumieniem emocji ludzi, których spotykam, nawet ludzi, którzy mnie ranią. Staram się być otwarty na to, że być może w inny sposób nie potrafią działać w tym momencie. Zła złem nie zwalczysz, jeżeli ktoś jest zły, źle cię traktuje, jedyny sposób, żeby go wybić z tego zachowania, to zapytać, czy dobrze się czuje, czy mogę mu pomóc, co się dzieje?

Zrozumienie Tomka z „Sali samobójców. Hejter” zrodziło się z tego, jak scenarzysta Mateusz Pacewicz opisał to, przez co Twój bohater przechodzi?

Tomek jest bardzo samotnym, opuszczonym i bardzo ambitnym chłopakiem. Został skrzywdzony przez osoby do których lgnął, aspirował, potraktowany z pogardą. Tomek jest nadwrażliwy. Dopiero po obejrzeniu filmu wyraźnie dostrzegłem, że, to bardzo możliwe, cierpi na jakieś zaburzenia. Nie wszyscy mają wsparcie w postaci kogoś, kto powie: – Ej, jestem, potrzebujesz pogadać? Będzie ci łatwiej.

Piękne to wszystko, ale Twój bohater czyni ewidentne zło, jest jak mówisz, sprawcą hejtu wobec innych osób, jego działanie doprowadza do tragedii. On jest sprężyną tego, co najgorsze w tej historii.

W miarę rozwoju akcji obserwujemy transformację bohatera z dobrego chłopaka, który po prostu ma ambicje i szuka zrozumienia i bliskości, w kogoś kto, odepchnięty wariuje w pewien sposób – i ta rozpacz doprowadza go do ekstremalnej decyzji, wybiera ciemną stronę.

Czas dorastania, zważywszy na to, ile negatywnych informacji i faktów dociera do nas ze świata, jest trudny. Jesteśmy jako młodzi ludzie, bombardowani informacjami w momencie życia, w którym swoich hormonów i emocji nie jesteśmy do końca w stanie zrozumieć – i zmiany, które zachodzą w młodym ciele, kształtowanie się charakteru i umysłu są procesami, w których łatwo się pogubić i stracić kontakt, świadomość. Świat zewnętrzny, w którym teraz żyje młody człowiek, jest światem przebudzonym, w którym z każdej strony, jak czołg wjeżdża w ciebie jakaś światowa tragedia, globalne ocieplenie, wyspa śmieci na Pacyfiku i tak dalej.

Film „Sala samobójców. Hejter” we wnikliwy sposób diagnozuje współczesne społeczeństwa w kilku aspektach.

Mówi o odrzuceniu, o wykluczeniu – co jest także bardzo aktualne u nas w Polsce. Jesteśmy skrajnie zantagonizowani, i to jest bardzo niedobre dla nas wszystkich. Jesteśmy podzieleni na dwa obozy.

To swoją drogą zadziwiające, dlaczego tak potrzebujemy mieć wrogów?

Dobrze, że „Hejter” o tym mówi. Martwi mnie tylko, żeby ten film nie stał się tylko jednym z newsów, do których przywykliśmy w tych rozpędzonych czasach cyberprzestrzeni, żeby nie był kolejnym pokazaniem nam jak jest... i nic więcej. Nie chcę by tylko przemazał się, lecz by pozostał w naszej świadomości. Bardzo bym chciał, żeby wzbudzał emocje, dialog, potrzebę zmiany.

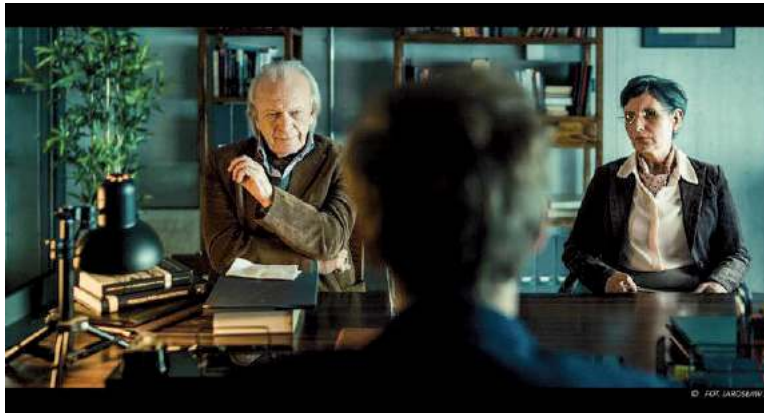
Pokazujecie jak różnice statusu prowadzą do nienawiści i napięć społecznych – to też znak naszego czasu.

Cieszę się, że wziąłem udział w filmie, który mówi

o rozwarstwieniu społecznym, względem którego już jesteśmy obojętni.

Z kolei podziały polityczne wcale nie są złe, bo każdy powinien mieć prawo do wyrażania swojej opinii. Najniebezpieczniejsze jest dzielenie się na lepszych i gorszych, mądrzejszych i głupszych, podejmowanie takiej narracji, że moje zdanie, czy gusta polityczne są dobre i mądre, a twoje są złe. Myślę, że nikt nie jest głupi i zły, a przez kilka ostatnich lat mojego życia obserwuję sytuację, w której piętnujemy siebie, określamy ekstremalnie, ktoś o odmiennych poglądach jest od razu wykluczany.

Myślę, że najwyższy czas, abyśmy wszyscy zaczęli się nawzajem traktować z szacunkiem. Każdego dotyczy to, by nie krzywdzić innych, bez względu na stan społeczny, poglądy, miejsce urodzenia, zawód.



Czy tolerancja wobec poglądów jest u Ciebie bezwarunkowa? Co wtedy, jeżeli będziesz miał do czynienia z ludźmi wyznającymi poglądy faszystowskie?

Nie mam na coś takiego absolutnie przyzwolenia. Uważam, że w takich przypadkach trzeba interweniować. Powinni to robić także politycy, instytucje państwa, jak prokuratura, sądy. Jeżeli mamy do czynienia ze skrajnie agresywną retoryką kogoś, kto wyraża poglądy faszystowskie czy homofobiczne, to na jego wypowiedzi i działania powinniśmy reagować, bo on nie pozwala innym na współistnienie, chce innego wypchnąć poza społeczeństwo.

W naszym kraju powinno być miejsce dla każdego. Wszyscy chcemy żyć w dobrym, tolerancyjnym świecie, i na szczęście moje pokolenie zaczyna łapać za stery, dlatego... bójcie się tam na górze!

Obyście stworzyli lepszy świat niż my to zrobiliśmy, bo w tej chwili mamy czkawkę.

Myślę, że to jest czkawka, którą po prostu musimy zauważyć, zrozumieć

skąd się wszystko to, co mamy teraz, wzięło. Jednak ja patrzę w przyszłość raczej optymistycznie. Zawsze po burzy przychodzi słońce, nadchodzą lepsze czasy, tylko musimy przetrwać i naprawdę „nie być obojętnymi”, zabierać głos – im więcej ludzi się będzie w to włączało, tym lepiej.

Wielki szacunek mam dla 16-letniego Janka z Jordanowa, który na zamkniętym facebookowym forum zamieścił zdjęcie godła swojej miejscowości z tęczowym tłem z dopiskiem: „Wspólny szacunek jest najważniejszy w Jordanowie, wspierajmy się i kochajmy nawzajem bez uprzedzeń”. Ta wspaniała postawa spotkała się z następującą reakcją: post usunięto, burmistrz Jordanowa postanowił wezwać policję, straszono chłopaka poprawczakiem, i podobno nakłaniano do publicznych

często układnych, którzy się prześlizgują przez rzeczywistość i dopasowują do niej. Taki jest też Tomek z „Hejtera”. No i co mi odpowiesz?

To generalizacja bardzo krzywdząca i demagogiczna. Mam już po dziurki w nosie słuchania o tym, jakie jest nasze pokolenie! Nikt poza młodymi ludźmi nie ma pojęcia, jakie ono jest. Uważam, że nasze pokolenie potrafi być wspaniałe, mądre lub szukające mądrości, ale jest pozostawione same sobie. Starsze pokolenie uwierzyło w tę naszą pozorną dorosłość, która z nas tak bije.

Każde ma swoje trudności, my jesteśmy pierwszą generacją, która od młodości doświadcza internetu. Obwiniam media, które zaczęły prowadzić retorykę opartą tylko na klikaniu i zarabianiu. Zastanawiam się, dlaczego ktoś publikując jakieś tezy czy informacje obudowuje je w bardzo pierwotne emocje i instynkty strachu, gniewu, obrzydzenia – to jest zniżanie nas wszystkich do poziomu tych przykrych ludzi, którzy szukają takiej narracji. Ale nie wszyscy tacy jesteśmy – ja się czuję jak idiota, kiedy trafiam na to wszystko. Staram się raczej rozmawiać z ludźmi, którzy nie powodują we mnie takich emocji. Media powinny wrócić do bardziej narracyjnej, a nie oceniającej funkcji.

Rzucając na nas, młodych, ciężkie słowa, jak zły urok, nie dajecie nam się stać tym, kim moglibyśmy być jutro, nie dajecie nam możliwości zmiany i nauki, popełniania błędów i odkrywania siebie.

Wszechświat internetu jest tak szeroki, że młodemu człowiekowi bardzo łatwo się pogubić, a starsze pokolenie powinno wychowywać, uczyć przyzwyczajenia! Po upadku komunizmu zaczął się boom, pogoń za pieniądzem, przyszedł konsumpcyjny styl życia, w którym dorastaliśmy i kształtowaliśmy się, jak umieliśmy.

Trzeba zacząć myśleć szerszą perspektywą: dlaczego tacy jesteśmy, ale także: jacy możemy być, jak możemy się zmienić na lepsze. Trzeba zacząć „odkuwać” ten negatywizm, bo inaczej przeżyjemy całe nasze życie w ciemnych scenariuszach. Jak zmieniam swoje życie w pozytywnym kierunku, staję się ono lżejsze, czuję przypływ dobrej energii, spotykam fajnych ludzi. Mogę powiedzieć: „ale brzydka pogoda” lub „ale piękna mgła”, kwestia postrzegania.

Mówimy o pewnych zagrożeniach internetu dla naszego rozwoju intelektualnego, ale te zagrożenia są rozmaite. W filmie pokazujecie działanie buzz agencji, która tworzy

wizerunki ludzi. Twój bohater w takiej agencji pracuje i tym się właśnie zajmuje, a konkretnie niszczeniem wizerunku. Czy zetknąłeś się z tym w Twoim życiu, czy dopiero film „Sala Samobójców. Hejter” pokazał Ci, że takie zjawiska istnieją?

Zetknąłem się ze zjawiskiem hejtu, jeszcze zanim zacząłem pracę nad „Hejterem”, ale oczywiście byłem bardzo zaskoczony, że takie specjalne agencje istnieją. Kiedy przygotowywałem się do filmu, spotkałem się z jedną z nich i byłem zniechęcony tą lekkością, że to jest dla kogoś po prostu praca, zero wątpliwości. Jak to jest, myślałem, powodować te wszystkie fałszywe, dezinformacje, mieć destrukcyjny i degradujący wpływ na społeczeństwo, i mimo to mieć spokojny sen? Żyjemy w czasach manipulacji, trzeba być uważnym, być moralnie eleganckim względem samego siebie i widzów.

Ja jestem z pokolenia, w którym jeszcze to, co wydrukowane uznawaliśmy za wiarygodne, choć dziś trudno to sobie wyobrazić. Uważało się, że jeśli coś jest opublikowane, to jest przeważnie zweryfikowane. My nie mieliśmy takiej świadomości fake newsów, jak dziś, chociaż przecież propaganda polityczna PRL-u była ich pełna, a jednak były autorytety, którym się wierzyło. Czy Ty masz autorytety?

Szukamy autorytetów, ale nie jest to łatwe. Na tablicy facebooka Dalajlama przepycha się o uwagę z memem kotka i z reklamą butów. Teraz „autorytetem” jest blogger, który klęnie na wizji lub gada na YouTube bzdury i zachowuje się wulgarnie. Niestety, mało kto chce się męczyć intelektualnie, żeby wysłuchiwać dwugodzinnego wywiadu z Dalajlamą, który mówi o sensie życia, szkoda, ale ludzie są już zmęczeni ilością informacji, odpowiedzialnością, którą te czasy przed nami stawiają.

To jest też ciężkie brzemię, bo jesteśmy pierwszym z pokoleń, które mają to, o co walczyły wszystkie rewolucje: bardzo łatwy dostęp do wiedzy, do medycyny i innych dobrodziejstw. Wielu z nas ma naprawdę dobre warunki życiowe, ale myślę, że „w genach” nie jesteśmy jeszcze gotowi na taki rodzaj przytłaczającej wolności, stąd może panująca opinia, że nasze pokolenie jest jakieś takie dziwne. Ta wolność to wielka odpowiedzialność i niektórzy umieją z tego korzystać i czują zachwyceni, bo się wychowywali w takim domu, który dał im do tego przestrzeń, inni czują się zagubieni, nie wiedzą, w którym kierunku pójść, co jest ważne, mądre, a co głupie. Jest problem nadmiaru.

To jest zabawne, ale jest tego po prostu bardzo dużo – nosimy w kieszeniach cały świat.

Mówiąc o zagrożeniach internetu, nietrudno dostrzec, jak nasilił on zjawisko piractwa na wielką skalę. Są twórcy, którzy nie mają nic przeciwko temu, że ich filmy są udostępniane w sieci. Jak jest Twoje zdanie na ten temat?

Wiele osób ogląda filmy i słucha muzyki z nielegalnych źródeł. Ale myślę, że ten trend będzie coraz bardziej mały w nadchodzących latach. Od kiedy popularne są portale streamingowe, z których za opłatą można legalnie korzystać, coraz więcej osób rezygnuje z piractwa na rzecz dobrej jakości i wygody w użytkowaniu. Jest to eleganckie wyjście.

Czy piractwo to rodzaj hejtu w stosunku do kultury?

To brak szacunku dla czasu, ludzi i środków, które zostały włożone w produkcję.



Wszyscy mamy co pewien czas pokusę, żeby zrezygnować z internetu, powiedzieć: wylogowuję się z facebooka raz na zawsze, kończę z tym wszystkim. Czy to jest realne? Wyobrażasz sobie życie bez mediów społecznościowych jako aktor?

Mam też takie marzenia, dokładnie te same myśli, że kiedyś to się musi skończyć. Zastanawiam się, czy: jednym kliknięciem pozbyć się instagrama, będącego dla mnie albumem z pamiątkami i widokami, które widziałem w życiu, z tym co mi sprawiało radość, czy zostawić – to decyzja, którą pewno trzeba podjąć. Nie wyłączymy internetu, będzie z nami zapewne zawsze, ale musimy świadomie kształtować to, jak i w jakim celu go używać.

Masz 26 lat. Dobrze układa Ci się zawodowo, i jak słysząc, jesteś zadowolony ze swego życia. Z czego czerpałeś budując wiarygodnie postać hejtera Tomka, która odwrotnie, jest w dużej mierze oparta na poczuciu krzywdy, na doświadczeniu waleniu głową o szklany sufit.

Musiałem w sobie znaleźć ranę, przestrzeń na zadanie sobie ran, które powodują dyskomfort psychiczny Tomka. Dużo też się przygotowywałem fizycznie, schudłem do roli 8 kilogramów. Nad filmem pracowaliśmy pół roku, więc cała reszta kształtowała się po drodze. Wychodziłem od zewnętrznosci, by z niej sięgać do wewnętrzności, inaczej mówiąc zaczynałem od ciała, rzeczy motorycznych, pod wpływem których kształtowała się psychika.

Miałem dużo prób z Jankiem Komasa, ale chodziłem także na Uniwersytet Warszawski na wykłady jako wolny słuchacz, żeby popatrzeć na studentów, ich zachowania. Często kręciłem się po okolicy burs i akademików, wykonywałem całą pracę, którą uważam, że powinien wykonać aktor do stworzenia roli.

Na plan wyszedłem już gotowy, skonstruowany, wymyślony.

Twojego bohatera Tomka porównuje się do bohatera „Jokera” Thodda Phillipsa, z racji jego poczucia krzywdy, i z powodu zła, które czyni. Ale może być też kojarzony z Lutkiem Danielakiem z filmu „Wodzirej” Feliksa Falka.

Nie miałem potrzeby porównywania się do nikogo, nie chciałem oglądać filmów, które mogłyby ukierunkować mnie w jakąś stronę, chciałem stworzyć niezależną, nową postać, która będzie ważna, nie przeterminuje się za dwa lata. Chciałem pokazać figurę kogoś, kto za 10, 15 lat będzie przypomnieniem i echem ważnej dyskusji, bo nie załatwimy tych problemów w miesiąc czy rok.

Te tematy trzeba w sobie uprawiać jak grządkę i dawać sobie przestrzeń, żeby być lepszym. Mogę żyć w mroku lub mogę wpuszczać w siebie światło,

odpowiadać spokojem na agresję. Jestem tu i teraz, i chcę być najlepszą wersją siebie, jaką mogę być. Wiem, jaki chcę być: wyrozumiały, troskliwy, akceptujący i empatyczny, a nie agresywny, naburmuszony, nie-miły, ołowczy i egocentryczny.

Twój Tomek jest kameleonem. Jest to też postać makiaweliczna, i moim zdaniem, już na początku historii są tego sygnały. Znów myślę, że trafiliście w czas, bo dzisiejsze pospieszność i powierzchowność naszych kontaktów, i wyścig szczurów, szczególnie takim osobowościom sprzyja.

Tomek wykorzystuje obowiązujące reguły, czyni z nich miecz, ponieważ widzi, że... można, że „wszystko można”. Jest to złamany bohater, zraniony człowiek, który widzi okrucieństwo świata i nie ma powodu, dla którego miałby się temu nie poddać. On się zламаł, zwątpił w dobro – to jest przerażająco smutne, koszmarnie, bardzo mu współczuję, że przeszedł na ciemną stronę mocy. Tomek uwierzył w zło, ponieważ zło jest światem, który go otacza.

Ludzie potrafią odszukać Boga w zieleni, kwiatkach i miłości bliźniego, a świat Tomka jest szary, nie ma liści na drzewach, on zarabia psie pieniądze i jest traktowany jak śmieć. Widzi obłudę, okropny wizerunek świata, w którym ludzie nawzajem się upokarzają, i oddaje się temu, zaczyna w to brnąć.

Kiedy poczułeś, że chcesz być aktorem?

Bardzo wcześnie się to wydarzyło, byłem przekonany, że będę artystą, że będę śpiewał, pisał teksty, pisał książki. Wymyślałem pełno historii, miałem potrzebę ekspresji. I byłem społecznie czuły, widziałem smutki, przeżywałem emocje, w dzieciństwie nazywałem to „czytaniem ludzi”. Pytałem rodziców, czemu mnie to tak przejmuje, dlaczego jedno słowo wypowiedziane przez kogoś przypadkowo potrafiło mnie tak zranić, budziło we mnie pokłady niezgody.

No ale w związku z tym mógłbyś być psychologiem. Skąd więc aktorstwo?

Z domu, z podziwu nad mamą i tatą, którzy tworzyli, byli otwarci i mądrzy. W domu był fortepian i ja często leżałem pod tym fortepianem, rysowałem sobie. Mama grała i malowała, tata grał. Dorastanie w tym domu było naprawdę skarbem, z perspektywy czasu widzę siebie jako małego maharadżę, małego księcia, w białej koszuli, mieszkającego w pięknym domu przy lesie.

Kiedy więc poczułeś, że chcesz to oddawać w postaci wychodzenia na scenę – bo grasz też w teatrze – czy stawania przed kamerą?

Było to dla mnie oczywiste, nie zauważyłem momentu, w którym to się zdarzyło, to było dla mnie naturalne jak oddychanie, że będę artystą

genetyczny”. Twoja twarz stała się znana, i to kwestia krótkiego czasu, kiedy będziesz już powszechnie rozpoznawalny.

Cieszę się, ale nie chcę tego celebrować i płać się w tym. Jest to część mojego zawodu, często bardzo przytłaczająca, czasem miła, ale nie jest to mój priorytet i nigdy nie był. Ważna jest dla mnie możliwość spotkań i rozwoju, którego nie umiem i nie chcę w sobie zablokować czy zatrzymać.

Piszesz i zajmujesz się muzyką?

Piszę swoje scenariusze, pisałem także dzienniki od wczesnego dzieciństwa do 23. roku życia codziennie, teraz rzadko tam zaglądam, wybiłem się z rytmu.

Bo jest instagram.

No właśnie. Zawsze miałem starą Nokię z wytartą klawiaturą, ale kupiłem sobie iPhone'a i przestałem pisać poezję, przestałem pisać dzienniki. Czasem skrobę coś na laptopie, gdy mnie coś zacieka i zainspiruje, ale myślę, że to jest jeden z koronnych argumentów za tym, że powinienem odłożyć życie wirtualne i w ten sposób uwolnić się od niego, bo to jest klatka. Planuję płytę, ale to jeszcze wymaga czasu.

Jak wychodziłeś z postaci Tomka? Vanessa Aleksander (w filmie Gabi) mówi, że przychodziła do domu i żeby zrzucić z siebie traumę tej dziewczyny, to wręcz płakała.

W czasie zdjęć praktycznie w ogóle nie wychodziłem z postaci Tomka, bo plan był bardzo intensywny, więc postanowiłem, że na ten okres oddam się w całości temu projektowi. Wydało mi się, że zawsze trzeba tak robić, jak już gra się taką rolę, to trzeba po prostu prowadzić tę postać, trzymać ją za wodze, i nie dać jej odpuszczać.

Po zdjęciach, samo wyjście z tej roli było bardzo trudne, trwało dościsł długo, byłem spięty i psychicznie zmęczony. Wyjechałem do Maroka i na dzikich plażach obkładałem się książkami, których nie miałem siły czytać, leżałem w słońcu, medytowałem. Po upływie półtora miesiąca oddałem się kolejnemu projektowi, w Och-Teatrze. To kolejny ciężki przypadek, kolejna trudna postać, więc do końca nie wyrzuciłem z siebie tych mroków, które nosił Tomek. Skrawka tych emocji użyłem do budowania nowego bohatera.

Rozmawiała Joanna Sławińska, dziennikarka Polskiego Radia.

Film w reż. Jana Komasy „Sala samobójców. Hejter” można już oglądać w legalnych źródłach na platformie player.pl

Publikacja powstała w ramach Społecznej kampanii edukacyjnej Legalna Kultura.



Jeśli masz wątpliwości, czy staropolska babka wielkanocna z najnowszego kulinarnego bloga na pewno się uda i czy sernik według przepisu cioci nie zapadnie się jak ostatnim razem - weź się za mazurek! To bardzo wdzięczne i proste ciasto. Mazurka nie da się zepsuć, wystarczy go pięknie udekorować: figurkami z marcepana, bakaliami, kawałkami czekolady czy... kwiatkami bratków i będzie wyjątkową ozdobą świątecznego stołu. Fantazja w dekoracji jest nieograniczona.



JADWIGA WOŁYNIK
j.wozynik@tio.com.pl

MAZUREK POLSKI

Ciasto: 30 dag mąki, 15 dag masła 82%, 10 dag cukru, 1 jajko, 1 łyżka kwaśnej gęstej śmietany, 1 łyżeczka proszku do pieczenia, 1 mała torebka cukru waniliowego, masło i mąka do formy.

Na masę: pół kg krówek, 1 szklanka mleka, 2 łyżki masła.

Dekoracja: orzechy, kandyzowana skórka pomarańczowa, rodzyнки i inne bakalie wg uznania.

Nożem siekamy masło z mąką, proszkiem do pieczenia i cukrem waniliowym. Dodajemy cukier, jajko, śmietanę i szybko zagniatamy. Kulę z ciasta owijamy folią i wkładamy na godzinę do lodówki. Przygotowujemy tortownicę smarując ją masłem i oprószając mąką. Rozwałkowujemy ciasto i wykładamy nim tortownicę, formując niewysoki brzeg. Nakładamy ciasto widelcem i pieczemy 15-20 minut w temperaturze 165°C, aż ciasto lekko zbrązowieje. Upieczony i schłodzony placek wyjmujemy z formy.

Do zrobienia masy użyjemy krówek i mleka, które to musimy razem zagotować i mieszać, aż do rozpuszczenia. Gdy masa jest już gładka, dodajemy masło i mieszmamy. Ciepłą masę wylewamy na ciasto i dekorujemy bakaliami. Ciasto dekorujemy i kroimy dopiero po zastygnięciu masy kajmakowej.

Do mazurka znakomicie pasuje:

AJERKONIAK DOMOWY

- ½ litra spirytusu,
- ½ kg cukru pudru,
- 1 łyżka cukru waniliowego,
- 1 puszka skondensowanego, niesłodzonego mleka,
- 10 żółtek z jaj wiejskich,

Żółtka ubijamy z cukrem i cukrem waniliowym, aż powstanie kogel-mogel. Ciągłe miksując dodajemy mleko. Na koniec powoli i ostrożnie wlewamy spirytus, nie przerywając miksowania, robimy to



na małych obrotach. Uważamy, aby masa nie zważyła się. Przelewamy ajerkoniak do butelek o szerszych szyjkach, bo ajerkoniak z czasem gęstnieje. Na świątecznym stole, nie może też zabraknąć pasztetu i białego barszczu.

ŚWIĄTECZNY PASZTET Z KRÓLIKA

- Mięso i podroby z królika
- 40 dag tłustego boczku (może być podgardle)
 - 20 dag wątróbki drobiowej
 - 2 łyżki klarowanego masła
 - 3 jajka
 - 4 suszone śliwki
 - 3 suszone prawdziwki
 - 1 cebula
 - 2 liście laurowe
 - 5-7 ziaren pieprzu
 - przyprawy: sól, pieprz mie-

lony, gałka muszkatołowa, majeranek, czosnek,

- łyżka masła i 2 czerstwe bułki kajzerki, bułka tarta do posypania formy.

Królika, boczek, liście laurowe i pieprz w ziarenkach, dusimy w niewielkiej ilości wody, pod przykryciem. Następnie do podgotowanego mięsa dodajemy grzyby i cebulę, dalej gotujemy aż mięso stanie się miękkie. Pod koniec dodajemy jeszcze wątróbkę i dusimy jeszcze przez chwilę. Studzimy, a następnie oddzielamy mięso od kości. W wywarze namaczamy bułki i odciskamy je. Mięso, boczek, wątróbkę i bułki przepuszczamy przez maszynkę do mięsa, co najmniej 2 razy. Przyprawiamy

do smaku i dodajemy jajka i klarowane masło. Mieszmamy masę, następnie przekładamy do formy wysmarowanej masłem i posypanej tartą bułką. Pieczemy godzinę w temperaturze 180°C. Upieczony pasztet zalewamy wytopionym tłuszczem, studzimy.

ŚWIĄTECZNY BARSZCZ BIAŁY

- 2 litry wywaru z wędzonki (szynka lub chudy boczek, naturalnie wędzone w dymie)
- zakwas z żytniej mąki
- 25 dag białej kiełbasy
- 2 jajka
- 2-3 ząbków czosnku
- 1 listek laurowy
- 4 ziarenka ziela angielskiego

- 2 łyżki świeżo startego chrzanu
- 15 dag dobrej śmietany

Jajka gotujemy na twardo. Do wywaru z wędzonki dodajemy białą kiełbasę, przyprawy i gotujemy. Dodajemy zakwas (do smaku) i zagotowujemy. Zdejmujemy z ognia i wlewamy śmietanę rozprowadzoną w kilku łyżkach gorącej zupy. Barszcz podajemy z częstkami jajek i kawałkami kiełbasy. Talerz z barszczem posypujemy zieloną pietruszką.

Każdego roku składałam Państwu świąteczne życzenia. Dziś za bardziej stosowne uznałam podzielenie się z Państwem wierszem, który przesłała mi moja przyjaciółka - Jagoda.

*A kiedy będzie po wszystkim
Gdy świat wróci na miejsce
Pójdziemy razem na spacer
Trzymając się za ręce*

*A kiedy będzie po wszystkim
Do kina razem pójdziemy
Wracając parkową alejką
Chmury podziwiać będziemy*

*A kiedy będzie po wszystkim
Świat się na chwilę zatrzyma
Serce wdzięczność otuli
Odeszła niedobra godzina*

*A kiedy będzie po wszystkim
Przyjdzie czas zrozumienia,
że zawsze obok był człowiek
z sercem zamiast kamienia*

Elżbieta Banczerz
- Dusza zaklęta w słowa

POLMLEK

Pięknych, spokojnych
i przede wszystkim zdrowych
Świąt Wielkanocnych,
dużo optymizmu i pogody ducha
życzą
Zarząd i Właściciele
Grupy Polmlek

MASŁO EKSTRA
82% zawartość tłuszczu

uluBiony
TWARÓG SERNIKOWY

Do wykonywania testów na koronawirusa potrzebny jest specjalistyczny sprzęt, wyszkolony zespół i dostęp do materiału biologicznego. Dysponują nim tylko niektóre placówki; mamy też ograniczoną liczbę osób, które umieją z tego sprzętu korzystać.

O tym, jak działają testy na koronawirusa i ile można ich w Polsce przeprowadzać, mówi PAP genetyk i diagnosta laboratoryjny, prof. Maciej Borowiec z Uniwersytetu Medycznego w Łodzi.

Od czego zależy liczba wykonywanych w Polsce testów na koronawirusa? Prof. Maciej Borowiec mówi, że oprócz wielkości środków finansowych, przeznaczanych na testy, ważna jest dostępność sprzętu, na którym wykonuje się badania, przepustowość laboratoriów, liczba wyszkolonych ludzi, którzy potrafią posługiwać się urządzeniami do wykonywania testów i interpretować wyniki. A także logistyka związana z pobieraniem tych materiałów do badań, liczba pacjentów i system raportowania danych.

To cały system, który musi współdziałać. Jeśli system ten działa wydajnie - widzimy płynność w oznaczaniu próbek - ocenił.

Z MASZYN DO TESTÓW KORZYSTALI GŁÓWNIEM BADACZE

Do wykonywania testów na koronawirusa wykorzystuje się teraz w Polsce głównie technologię RT-PCR (polimerase chain reaction - reakcja łańcuchowa polimerazy). Maszynami wykonującymi RT-PCR dysponują jednak tylko niektóre placówki. "Są to głównie szpitale kliniczne, funkcjonujące przy ośrodkach akademickich - albo szpitale, które zajmują się trudnymi jednostkami chorobowymi. Ale sprzętem dysponują też choćby uczelnie przyrodnicze czy niektóre instytuty badawcze. Są to więc

TESTY NA KORONAWIRUSA. Co sprawia, że nie można wykonywać ich więcej?

placówki, wokół których skupione są liczne grupy naukowców" - tłumaczy prof. Borowiec.

Aby wykonać testy na koronawirusa potrzebny jest nowoczesny sprzęt i wyszkolona kadra. Źródło: Centralny Szpital Kliniczny Uniwersytetu Medycznego w Łodzi

Zastosowanie tych urządzeń jest bardzo szerokie - podkreśla. I dodaje, że maszyny do RT-PCR pomagały dotąd w badaniach naukowych czy diagnozie wirusów grypy, CMV, HPV i wielu innych patogenów, czy w diagnozowaniu podłoża genetycznego chorób. Prowadzono też na nich badania naukowe, analizując np. ekspresję genów kojarzonych z konkretnymi chorobami.

WYKWALIFIKOWANI LUDZIE

Oprócz sprzętu musimy mieć określone zasoby ludzkie" - podsumował. Jak wyjaśnił, do pracy w laboratorium potrzebna jest specjalistyczna wiedza. RT-PCR dotąd na co dzień wykorzystywali np. genetycy, biolodzy molekularni czy biotechnolodzy. Teraz przy testach na SARS-CoV-2 pracują oni pod nadzorem diagnostów laboratoryjnych, co jest związane z wymogami prawnymi. "A praca w takim laboratorium, w którym pracuje się przy COVID-19, nie jest pracą miłą, łatwą i przyjemną. Musimy mieć ubrania barierowe, fartuchy, ochraniacze nóg, pełny kombinezon. Pracujemy w warunkach, które nie są komfortowe - zaznacza.

JAKIE SĄ LOSY PRÓBK?

W teście na koronawirusa próbkę pobiera się za pomocą wymazówki

z nosogardła badanego. Zwykle robią to pracownicy szpitali, personel medyczny oraz służb ratownictwa medycznego. Próbkę ta - odpowiednio zabezpieczona i oznaczona - trafia potem do systemów zarządzania kryzysowego - np. wojewódzkiego sanepidu lub wojewódzkiej stacji ratownictwa medycznego. Materiał jest katalogowany, a następnie rozdzielany do odpowiednich laboratoriów. W Łodzi, gdzie pracuje prof. Borowiec, są na przykład trzy takie laboratoria.

Kiedy próbka trafi do laboratorium, materiał biologiczny jest inaktywowany (wirusy muszą być nieszkodliwe - dlatego na przykład umieszcza się je w wysokiej temperaturze). Następnie jest z nich izolowany materiał genetyczny wirusa. Dzięki reakcji Real Time PCR analizuje się obecność RNA wirusa w próbce - chodzi o wykrycie charakterystycznych dla SARS-Cov-2 fragmentów RNA (w teście używamy w laboratorium prof. Borowca jest to np. fragment ORF1ab i oraz fragment N końca wirusa). Używa się do tego jednego z dostępnych na rynku testów genetycznych. Elementy te są odpowiednio w teście znakowane - tak, że oświetlone laserem - świecą. Prof. Borowiec tłumaczy, że w jego laboratorium analiza 90 próbek trwa ok. 5-6 godzin.

KIEDY DZIAŁA METODA GENETYCZNA?

Metoda ta pozwala wykryć obecność RNA wirusa w śluzówce pacjenta. To oznacza, że jest to już moment, kiedy wirus namnaża się w organizmie.

Testy wykrywają wirusa na różnych

poziomach czułości, powyższy test wykrywa wirusa na poziomie minimum 200 kopii w materiale genetycznym. To bardzo czuła metoda - mówi prof. Borowiec.

Zaznacza jednak, że test raczej nie zadziała np. tego samego dnia, kiedy ktoś miał styczność z osobą zakażoną. Wirus, aby został wykryty, musi mieć szansę namnożenia się w naszym organizmie.

OSOBNY TEST - WYKRYWANIE PRZECIWCIAŁ

Test genetyczny opiera się na identyfikacji materiału genetycznego RNA wirusa. Osobną sprawą jest test immunologiczny. Opiera się on na identyfikacji we krwi pacjenta przeciwciał, jakie organizm produkuje przeciwko białku koronawirusa. Test wykrywa więc nie tyle obecność wirusa, co substancje świadczące o tym, że organizm przed wirusem się broni.

Te testy są już wykonywane w polskich szpitalach i to dosyć często. Prof. Borowiec ostrzega jednak, że ich wyniki mogą być mylące. W ciągu kilku pierwszych dni infekcji organizm może już bowiem rozsiewać wirusa, ale układ odpornościowy ciągle jeszcze nie zdążył wytworzyć odpowiedzi na obecność patogenu. *"Jeśli test wykonamy test zbyt wcześnie, możemy mylnie stwierdzić, że dana osoba jest zdrowa. Wypuścimy ją, a ona będzie zarażać. I po kilku dniach trafi do nas więcej zakażonych osób" - mówi prof. Borowiec.* I tłumaczy, że wykonany w tym samym momencie test RNA pokazałby już, że infekcja się pojawiła.

CO Z OZDROWIENCIAMI?

Pytany, czy za pomocą testu na przeciwciała można wykryć, czy ktoś przeszedł już infekcję (np. bezobjawowo), prof. Borowiec odpowiedział: *tak, w jego krwi powinny być przeciwciała, natomiast w teście PCR możemy już nie zidentyfikować RNA wirusowego.*

Ale wtedy pojawi się problem. *No bo przecież pacjent ma odpowiedź immunologiczną, a nie złapaliśmy go w trakcie zaognienia sytuacji, kiedy pacjent był najbardziej zakażony. Czy powinniśmy go trzymać w kwarantannie? Czy może zdiagnozować jego rodzinę i osoby, z którymi się spotykał? I właściwie w którym momencie ta osoba zarażała? Gdy się zaczniemy nad tym zastanawiać, to może nam logistycznie trochę wprowadzić zamieszania, bo się okaże, że wszystkich należałoby na jakiś czas zamknąć w kwarantannie - dywaguje naukowiec.*

DOKŁADNOŚĆ TESTÓW? TO SIĘ OKAŻE

Pytany, jaka jest dokładność testów na koronawirusa - jaki jest odsetek testów fałszywie pozytywnych albo fałszywie negatywnych - prof. Borowiec mówi, że na razie tego nie wiadomo. Będzie to można określić dopiero po wygaśnięciu epidemii albo kiedy spadnie jej intensywność. A więc wtedy, kiedy będziemy w stanie przeanalizować dane z większości ośrodków badających materiał biologiczny w tym kierunku.

PAP – Nauka w Polsce, Ludwika Tomala

środa

8 kwietnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:00 Jeden z dziesięciu - teleturniej 05:35 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 06:15 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 07:00 Msza Święta 07:40 Film dokumentalny 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Mister Twister 09:20 Ranczo - serial obyczajowy TVP 10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 12:00 Wiadomości 12:15 Agrobiznes 12:35 Agropogoda - magazyn 12:40 Wójt roku - 2019 12:45 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 13:00 Natura w Jedynce - Nocne życie zwierząt SERIAL OBYCZAJOWY  14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:25 Jaka to melodia? 18:00 Klan - telenowela TVP 18:30 Korona królów 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Rocky 2 - dramat 23:10 Historia bez tajemnic 00:15 Najgorszy koszmarny 01:50 Wojsko - polskie.pl 02:15 Warto rozmawiać	04:35 Koło fortuny - teleturniej 05:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 06:05 Pozyteczni.pl 06:35 Familiada - teleturniej 07:05 Przepis dnia 07:15 Pytanie na śniadanie 11:30 Rodzinka.pl - serial 12:00 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny 13:05 Va Banque - teleturniej 13:35 Na sygnale - serial fabularny TVP 14:10 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Wiegien miłości 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Va Banque - teleturniej 18:55 Rodzinka.pl - serial SERIAL OBYCZAJOWY  19:25 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 19:55 Przepis dnia 20:10 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:40 Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale - felieton 20:55 Na dobre i na złe - serial TVP 21:55 Na sygnale - serial fabularny TVP 22:35 Kino relaks - Zostań, jeśli kochasz - dramat, prod. USA, 2014 00:30 Geniusz: Picasso - serial, prod. USA, 2018 01:30 Lekarz i żołnierz - film dokumentalny 02:40 Grabież Europy - serial dokumentalny	04:40 Uwaga! - magazyn 05:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 05:55 Doradca smaku 06:00 Wstajesz i wiesz 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Afera fryzjera - program rozrywkowy 12:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:15 Szpital 14:15 Detektywi - program kryminalny 15:25 Milionerzy 16:00 Fakty po południu 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:50 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku SERIAL OBYCZAJOWY  20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:30 Ameryka Express 23:00 Na krawędzi - film sensacyjny, USA, 1993, reż. Renny Harlin, wyk. Sylvester Stallone, Michael Rooker, John Lithgow, Janine Turner, Caroline Goodall Profesjonalni alpinści i ratownicy górscy trafiają na grupę terrorystów w wysokich górach Skalistych. 01:25 Mentalista - serial, USA 02:25 Uwaga! - magazyn 02:45 Noc magii	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:45 Malanowski i Partnerzy 09:45 Sekrety rodziny 10:45 Dlaczego ja? 11:45 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:30 Na ratunek 112 14:00 Pierwsza miłość 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy 20:05 Nasz Nowy Dom 21:10 Zawsze warto KOMEDIA  22:10 Mąż idealny - komedia, USA, 1997, reż. Glenn Gordon Caron, wyk. Aniston Jennifer, Mohr Jay, Bacon Kevin, Dukakis Olympia Kate ma bardzo duże szanse na awans w swojej firmie. Szef ma do niej zaufanie i prawdopodobnie powierzy jej nowe stanowisko. Jest tylko jeden problem. Szef to człowiek rodzinny i każda panna lub kawaler to w jego oczach osoba bardzo podejrzana. 00:25 Nasz Nowy Dom 02:25 Tajemnice losu 04:55 Disco Gramy - program rozrywkowy 05:40 Telezakupy TV Okazje	07:00 Teledyski 08:00 Studio Kultura 08:10 Wydarzenie aktualne 08:40 Niedziela z... 09:35 Próba orkiestry - dramat, prod. Włochy, Niemcy, 1978 11:00 Rodzina Połanieckich - serial TVP 12:25 Pieśń pasterza - film dokumentalny, reż. Vahram Mkhitaryan 13:00 Trzy młyny - serial TVP 13:50 Scena Klasyczna - Liliana Stawarz i Paweł Łosakiewicz - koncert 14:30 Pojedynki stulecia 14:55 Szlakiem miejsc niezwykłych 15:00 Trzy miasta, trzy epoki: Nowy Jork 1951 15:55 Sposób na Alcybiadesa 18:00 Portrety 18:30 Wydarzenie aktualne 19:00 Tygodnik Kulturalny 19:40 Zaginione Skarby - film DRAMAT  20:00 Na wschód od Hollywood - Olivier, Olivier - dramat, prod. Francja, 1992, reż. Agnieszka Holland, prod. Francois Cluzet, Brigitte Rouan 21:55 Ziemia, planeta ludzi - alno-społeczny 22:55 Wydarzenie aktualne 23:25 Kronos - magazyn kulturalno-społeczny 00:10 Tribute to Tomasz Stańko cz. 2 - koncert 01:05 Lekkie obyczaje - Na moich ustach 03:20 Kino nocne - Rajską jabłoń - film obyczajowy, reż. Barbara Sass 05:15 Teledyski 05:45 Zakończenie dnia	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny Serial sensacyjny opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco. Głównym bohaterem jest sprytny policjant Nash Bridges (Don Johnson), który w raz ze swoim partnerem Joe Dominguez (Cheech Marin) walczy z przestępczością w mieście. 08:00 Reporterzy. Z życia wzięte 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Zaklinaczka duchów 12:00 Kobra - oddział specjalny 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Reporterzy. Z życia wzięte SERIAL OBYCZAJOWY  18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Outlander 22:15 Centurion 00:10 Żelazny rycerz 2 Ocalali z krwawej bitwy Hubert zgromadza grupę śmiałków, którzy pomogą mu w uratowaniu rodziny. 02:20 Zobacz to! Blok powtórkowy: Nieważne! 03:00 Tak jest świat - program informacyjny prod. Polska 03:50 Przypadki Cezarego P. 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Dyżur - serial dokumentalny	05:00 Szkoła - obyczajowy 06:00 Mango telezakupy 07:35 Zakochani po uszy - serial, Polska 08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:10 Szpital - program obyczajowy 12:10 Sąd rodzinny - program sądowy 13:10 Sedzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:15 Szkoła - obyczajowy 16:15 19 + - obyczajowy 16:55 Brzydula - serial obyczajowy, Polska 18:00 Szkoła - obyczajowy 19:00 19 + - obyczajowy 19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska 20:00 Hotel Paradise FILM SENSACYJNY  21:00 Gra - film sensacyjny, prod. USA, 1997, reż. David Fincher, wyk. Michael Douglas, Sean Penn, Deborah Unger, James Rebhorn, Peter Donat, Carroll Baker, Armin Mueller-Stahl W dniu 48. urodzin Nicholas Van Orton zostaje zaproszony do tajemniczej gry, która odmienia jego monotone życie. 23:45 Strzelec - film sensacyjny, USA, 2007, reż. Antoine Fuqua, wyk. Mark Wahlberg, Michael Pena 02:25 Noc magii	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Święty 09:30 Demakijaż 10:00 Przez żołędzie do serca 10:30 Demakijaż 11:00 Awantura o kasę 13:00 Magicy z ulicy 13:30 STOP Drogówka 14:30 Emil pogromca mandatów 15:00 Policjantki i Policjanci 16:00 Słoneczny patrol 18:00 Sekrety Sasiadów 18:30 Święty 19:00 Policjantki i Policjanci Policjanci z dwóch komend codziennie interwenują, począwszy od pijackich melin, a skończywszy na domowych kłótniach. 20:00 Święty 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial kryminalny prod. Polska FILM AKCJI  21:40 Wiking Ruś Kijowska, koniec X wieku. Po śmierci ojca, władcy Rusi Kijowskiej, młody książę Włodzimierz z Nowogrodu (Danila Kozlovsky) zostaje zmuszony do ucieczki przed zdradzieckim krewnym, Jaropekiem, mordercą swojego brata, Olega (Kirill Pletnyov). 00:30 Dom woskowych ciał Grupie przyjaciół psuje się auto. Szukając pomocy, trafiają do miasteczka pełnego figur woskowych. 02:40 STOP Drogówka - magazyn prod. Polska 03:40 TOP 10 Lista Przebojów

czwartek								9 kwietnia							
TVP 1		TVP 2		TVN		POLSAT		TVP Kultura		TV Puls		TVN 7		TV 4	
05:05 Jeden z dziesięciu - teleturniej		04:35 Koło fortuny - teleturniej		04:40 Uwaga! - magazyn		06:00 Nowy dzień z Polsat News		07:00 Teledyski		06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny		05:00 Szkoła - obyczajowy		06:00 Strażnik Teksasu	
05:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny		05:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial		05:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy		08:45 Malanowski i Partnerzy		08:00 Studio Kultura		08:00 Reporterzy. Życia wzięte		06:00 Mango telezakupy		08:00 Nasz Nowy Dom	
06:20 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja		06:05 Operacja Zdrowie! - magazyn medyczny		05:55 Doradca smaku		09:45 Sekrety rodziny		08:15 Wydarzenie aktualne		09:00 Lombard. Życie pod zastaw		07:35 Zakochani po uszy - serial, Polska		09:00 Święty	
07:10 Elif - serial, prod. Turcja		06:35 Familiada - teleturniej		06:00 Wstajesz i wiesz		10:45 Dlaczego ja?		08:40 Absolutorium - film dokumentalny		10:00 Zaklinaczka duchów		08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy		10:00 Przez żołądek do serca	
08:00 Wiadomości		07:05 Przepis dnia		11:30 Afera fryzjera		11:45 Gliniarze		09:15 Brzezina - dramat		12:00 Kobra - oddział specjalny		11:10 Szpital - program obyczajowy		10:30 Demakijaż	
08:10 Pogoda poranna		07:15 Pytanie na śniadanie		12:15 Ukryta prawda - program obyczajowy		12:30 Wydarzenia		10:00 Rodzina Połanieckich - serial TVP		12:00 Sąd rodzinny - program sądowy		12:10 Sąd rodzinny - program sądowy		11:00 Awantura o kasę	
08:15 Kwadrans polityczny		11:30 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP		13:15 Szpital - program obyczajowy		14:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska		12:30 Dom moich synów - film TVP, reż. Gerard Zalewski, prod. Zofia Jaroszewska		14:00 Lombard. Życie pod zastaw		13:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy		13:00 Magicy z ulicy	
08:40 Mister Twister		12:00 Barwy szczęścia - serial		14:15 Detektywi - program kryminalny		14:45 Dlaczego ja? Wydarzenia		13:40 Portret Osobisty - film TVP, reż. Gerard Zalewski, prod. Zofia Jaroszewska		16:00 Reporterzy. Życia wzięte		14:15 Ukryta prawda - program obyczajowy		14:30 STOP Drogówka	
09:20 Ranczo - serial obyczajowy TVP		13:35 Na sygnale - serial		15:25 Milionerzy		16:15 Interwencja		14:35 Trzeci punkt widzenia		18:00 Lombard. Życie pod zastaw		15:15 Szkoła - obyczajowy		15:00 Emil pogromca mandatów	
10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP		14:10 Na dobre i na złe - serial TVP		16:00 Fakty po południu		16:30 Na ratunek 112		15:10 Patrzak pod słońce - dramat		16:00 Reporterzy. Życia wzięte		16:15 19+ - obyczajowy		16:00 Policjantki i Policjanci	
11:05 Ojciec Mateusz - serial		15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial		17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy		17:00 Gliniarze		16:05 Siekierzada - dramat, reż. Witold Leszczyński		18:00 Lombard. Życie pod zastaw		16:55 Brzydula - serial obyczajowy, Polska		16:00 Słoneczny patrol	
12:00 Wiadomości		16:00 Koło fortuny		18:00 Ukryta prawda		18:00 Pierwsza miłość		17:30 Czytania z Wojtyły		18:00 Lombard. Życie pod zastaw		18:00 Szkoła - obyczajowy		16:00 Akcja serialu rozgrywa się na plaży w południowej Kalifornii. Gwiazda serialu David Hasselhoff występuje w roli szefa patrolu dzielnic i atrakcyjnych ratowników.	
12:15 Agrobiznes		16:35 Familiada - teleturniej		19:00 Fakty		19:20 Sport		17:45 Studio Kultura		16:00 Reporterzy. Życia wzięte		19:00 19+ - obyczajowy		18:00 Sekrety Sąsiadów	
12:35 Agropogoda - magazyn		17:10 Wieżiemi miłości		19:25 Uwaga! koronawirus		19:25 Pogoda		18:30 Wydarzenie aktualne		18:00 Lombard. Życie pod zastaw		19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska		18:30 Święty	
12:35 Wójt roku - 2019		18:00 Panorama		19:50 Uwaga! - magazyn		19:30 Świat według Kiepskich		19:10 Wanda Czelkowska		18:00 Lombard. Życie pod zastaw		20:00 Hotel Paradise		20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny	
12:40 To się płaca - magazyn		18:20 Pogoda		20:10 Doradca smaku		20:05 Nasz Nowy Dom		19:30 Rondo wariacyjne na kontrabas		18:00 Lombard. Życie pod zastaw		21:00 Jump Street 21 - film komedia, USA, 2012			
14:00 Elif - serial, prod. Turcja		18:30 Wa Banque - teleturniej		20:15 Na Wspólnej - serial		21:10 Przyjaciółki		22:10 Wstęp do filmu							
15:00 Wiadomości		18:55 Rodzinka.pl - serial		20:55 Milionerzy		22:10 Zdrady									
15:15 Alarm! - magazyn															
TELETURNIJ		SERIAL OBYCZAJOWY		PROGRAM KULINARNY		FILM OBYCZAJOWY		FILM OBYCZAJOWY		SERIAL KOMEDIOWY		FILM PRZYGODOWY		DRAMAT	
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej		19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP		21:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy		23:10 Mexican Welbach jest prawdziwym pechowcem. Pewnego dnia powoduje niegroźny z pozoru wypadek drogowy. Poszkodowanym uczestnikiem kolizji jest boss przestępczego podziemia Margoles . Co prawda gangster wychodzi ze zdarzenia cało, ale na nieszczęście ma w bagażniku trupa. Margoles trafia za kratki, a Jerry musi za karę dla niego pracować.		20:05 Czwartkowy klub filmowy - Opowieść wiosenna - film obyczajowy, prod. Francja, 1990, reż. Eric Rohmer		20:00 Jutro będziemy szczęśliwi Prowadzący beztraskie życie mężczyzna musi niespodziewanie zaopiekować się córką, o istnieniu której nie wiedział.		23:20 Piraci z Karaibów: Na krańcu świata - film przygodowy, prod. USA, 2007, reż. Gore Verbinski, wyk. Johnny Deep, Orlando Bloom, Keira Knightley		21:40 Młodzi gniewni - dramat Była oficer marines zatrudnia się jako nauczycielka w jednej ze szkół Los Angeles. Jej niekonwencjonalne metody zmieniają życie wyjątkowo trudnych uczniów.	
16:05 Przysięga - serial		19:55 Przepis dnia		22:30 Kilerów 2-óch - film komedia, Polska, 1999, reż. Juliusz Machulski, wyk. Cezary Pazura, Małgorzata Kożuchowska, Janusz RewińskiJan Englert, Jerzy Stuhr, Katarzyna Figura, Jolanta Frąszyska		01:15 Chirurdzy - serial obyczajowy		22:00 Wydarzenie aktualne		22:30 Moje skarby		02:50 Million sposobów, jak zginąć na Zachodzie - film western, prod. USA, 2014, reż. Seth MacFarlane, wyk. Seth MacFarlane, Charlize Theron, Amanda Seyfried, Liam Neeson, Giovanni Ribisi, Neil Patrick Harris, Sarah Silverman, Christopher Hagen, Wes Studi		23:40 Śmierć na talerzu	
17:00 Teleexpress		20:10 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP		01:00 Nieugięty Luke - film sensacyjny, USA, 1967, reż. Stuart Rosenberg, wyk. Paul Newman, George Kennedy, Jo Van Fleet, J.D. Cannon, Lou Antonio, Strother Martin		03:50 Tajemnice losu		22:30 Scena Klasyczna		00:10 Święty interes		02:40 Disco Polo Life - program rozrywkowy prod. Polska		01:40 STOP Drogówka - magazyn	
17:25 Jaka to melodia?		20:40 Filmowe czwartki - Wiesław Kot - felieton		03:40 Uwaga! - magazyn prod. Polska		04:55 Disco Gramy - program rozrywkowy		23:15 Na wschód od Hollywood - Olivier, Olivier - dramat, prod. Francja		03:00 Zobacz to! Blok powtórkowy: Tajemnice medyczne		03:40 TOP 10 Lista Przebojów - program rozrywkowy prod. Polska		02:40 Disco Polo Life - program rozrywkowy prod. Polska	
18:00 Klan - telenowela TVP		20:45 Filmowe czwartki - Niezwyciężony prod. USA, 2017, reż. David Gordon Green				05:40 Telezakupy TV Okazje		01:10 Kino nocne - Boisko bezdomnych - film obyczajowy, reż. Kasia Adamik, prod. Marcin Dorociński, Rafał Fudalej, Piotr Jagielski		04:00 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska		05:45 Telezakupy TV Okazje		03:40 TOP 10 Lista Przebojów - program rozrywkowy prod. Polska	
18:30 Korona królów		22:55 Telefon - film prod. USA, 2002, reż. Joel Schumacher, prod. Colin Farrell						03:20 Teraz ja - dramat, reż. Anna Jadowska		04:55 Z archiwum policji - serial dokumentalny				05:45 Telezakupy TV Okazje	
18:55 Jeden z dziesięciu		00:30 Ślicznotka z Memphis - film fabularny						05:00 Teledyski		05:35 Dyżur - serial dokumentalny					
19:30 Wiadomości		02:25 Dzielnica bankowa - serial sensacyjny						05:50 Zakończenie dnia							
20:10 Alarm! - magazyn		03:25 Art Noc - koncert													
20:35 Ojciec Mateusz - serial		04:10 Zakończenie dnia													
21:30 Sprawa dla reportera															
22:25 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn															
23:00 Magazyn kryminalny 997 - magazyn															
23:50 Magazyn Ekspresu Reporterów															
00:55 Tanie Dranie - talk-show															
01:35 Godziny grozy - serial															
02:35 Ratownicy - serial TVP															

dodatek

TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

piątek		10 kwietnia													
TVP 1		TVP 2		TVN		POLSAT		TVP Kultura		TV Puls		TVN 7		TV 4	
05:10 Jeden z dziesięciu - teleturniej 05:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 06:20 Przysięga - serial obczaja- lowy, prod. Turcja, 2019 07:10 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Mister Twister 09:10 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 09:40 Okrasa łamie przepisy 10:15 Komisarz Alex - serial 11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 12:00 Wiadomości 12:15 Agrobiznes 12:35 Agropogoda - magazyn 12:40 Wójt roku - 2019 12:45 Sekrety Katedry Notre - Dame - film dokumen- talny, prod. Francja, 2017, reż. Sabine Paccini		05:05 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial, prod. Niemcy, 2017 06:00 Anna Dymna - spotkajmy się 06:30 Na sygnale - serial fabularny prod. TVP 07:00 Przepis dnia 07:05 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 07:30 Barwy szczęścia - serial obczajowy TVP 08:00 Pytanie na śniadanie 11:05 Wesoła Nauka - program edukacyjny 11:45 Wesoła Nauka 12:40 Coś dla Ciebie - magazyn 13:15 Świat według T. S. Spiveta 15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial, 17:00 Nabożeństwo Wielkopiątkowe w Łodzi 18:00 Panorama		04:40 Uwaga! 05:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-roz- rywkowy 05:55 Doradca smaku 06:00 Wstajesz i wiesz 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Afera fryzjera 12:15 Ukryta prawda - program obczajowy 13:15 Szpital 14:15 Detektywi - program kryminalny 15:25 Milionerzy 16:00 Fakty po południu 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-roz- rywkowy 18:00 Ukryta prawda - program obczajowy 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:50 Uwaga!		06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:45 Malanowski i Partnerzy 09:45 Sekrety rodziny 10:45 Dlaczego ja? 11:45 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:30 Na ratunek 112 14:00 Pierwsza miłość - serial obczajowy prod. Polska 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obczajowy prod. Polska 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich - serial		07:00 Teledyski - muzyka klasyczna 07:45 Myśli na ten czas 08:00 Studio Kultura 08:15 Mistrz Bacciarelli 08:50 Przez krzyż do zmart- wychwstania - reportaż 09:15 Skutki noszenia kapelusza w maju - film obczajowy 10:40 Myśli na ten czas - felieton 11:00 Rodzina Połanieckich - serial TVP 12:30 Zbigniew Makowski 12:50 Którędy po sztukę 13:15 Henryk Mikołaj Górecki 14:25 Dzień gniewu - spektakl 16:05 Pau Casals - siła milczenia 17:50 Myśli na ten czas 18:00 Kronos 18:45 Via Crucis - koncert 20:00 Myśli na ten czas 20:10 Wieczór kinomana		06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Reporterzy. Życia wzięte 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obczajowy 10:00 Zaklinaczka duchów - program obczajowy Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubi- onymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę. 12:00 Kobra - oddział specjalny 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obczajowy 16:00 Reporterzy. Życia wzięte 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obczajowy 20:00 Pajsa 22:40 Leon zawodowiec		05:00 Szkoła 06:00 Mango - telezakupy 07:35 Zakochani po uszy - serial, Polska 08:10 Ukryta prawda - program obczajowy 11:10 Szpital - program obczajowy 12:10 Sąd rodzinny - program sądowy 13:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:15 Szkoła 15:15 Ukryta prawda - program obczajowy prod. Polska 16:15 19 + - obczajowy 16:55 Brzydula - serial obczajowy, Polska 18:00 Szkoła 19:00 Projekt Lady 20:00 Hotel Paradise - Rajskie Rodzanie 21:00 Ślub od pierwszego wejrzenia		06:00 Strażnik Teksasu - serial sensacyjny 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Sekrety Sąsiadów 09:30 Demakijaż 10:00 Przez żołądek do serca 10:30 Demakijaż 11:00 Galileo 13:00 Magicy z ulicy 13:30 STOP Drogówka 14:30 Emil pogromka mandatów 15:00 Policjantki i Policjanci - serial obczajowy prod. Polska Policjanci z dwóch komend codziennie interweniują, począwszy od piąckich melin, a skończywszy na domowych kłótniach. 16:00 Słoneczny patrol 18:00 Sekrety Sąsiadów 19:00 Policjantki i Policjanci - serial obczajowy prod. Polska	
SERIAL OBYCZAJOWY		SERIAL OBYCZAJOWY		FILM KATASTROFICZNY		MELODRAMAT		FILM OBYCZAJOWY		FILM AKCJI		FILM SENSACYJNY		FILM OBYCZAJOWY	
 14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Bądźmy razem w domu 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:25 Troszczą się o nas nasi umarli 18:00 Korona królów 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 19:15 Ecce Homo. Pieśni Pasyjne 20:50 Droga Krzyżowa z udziałem papieża Franciszka 22:35 Bernadetta. Cud w Lourdes 00:40 Na skrzydłach orłów		 18:25 Na dobre i na złe - serial TVP 19:30 Barwy szczęścia - serial obczajowy TVP 19:55 Przepis dnia 20:10 Barwy szczęścia - serial obczajowy TVP 20:45 Chata - film obczajowy, prod. USA, 2017, reż. Stuart Hazeldine, wyk. Sam Worthington, Octavia Spencer, Tim McGraw 23:00 Zanim się rozstaniemy - film obczajowy, prod. USA, 2014 00:45 Zostań, jeśli kochasz - dramat, prod. USA, 2014, reż. R.J. Cutler 02:40 Niezwyciężony 04:35 Zakończenie dnia		 20:00 Geostorm - film katastroficzny, USA, 2017, reż. Dean Devlin, wyk. Gerard Butler, Jim Sturgess, Abbie Cornish, Alexandra Maria Lara, Daniel Wu, Andy Garcia, Ed Harris 22:15 Intruz - film S-F, USA, 2013, reż. Andrew Niccol, wyk. Saoirse Ronan 00:55 Krawiec z Panamy - film sensacyjny, USA, Irlandia, 2001, reż. John Boorman, wyk. Pierce Brosnan, Geoffrey Rush, Jamie Lee Curtis, Leonor Varela, Brendan Gleeson, Harold Pinter Daniel Radcliffe 03:15 Uwaga!		 20:00 Titanic - melodramat, USA, 1997, reż. Cameron James, wyk. Leonardo DiCaprio, Winslet Kate, Zane Billy, Bates Kathy 00:15 Syn boży Łosy Jezusa od narodzin po ukrzyżowanie i zmart- wychwstanie. Dorosły Chrystus przybywa do Jerozolimy wraz ze swymi uczniami, im. z Piotrem i Janem. Na dzień przed swoim pojmaniem spoży- wa wraz z nimi wieczerzę. 03:15 Tajemnice losu 04:55 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:40 Telezakupy TV Okazje		 20:15 Wieczór kinomana - Milczenie - film prod. Włochy, Tajwan, USA, Meksyk, 2016, reż. Martin Scorsese, wyk. Andrew Garfield, Adam Driver, Liam Neeson 23:05 We wnętrzu organów Katedry Notre Dame 00:05 Myśli na ten czas 00:15 Krzysztof Penderecki „Powiąło na mnie morze snów 01:25 Opowieści zimowa - film obczajowy, prod. Francja, 1992, reż. Eric Rohmer 03:25 Myśli na ten czas 03:35 Dzień wielkiej ryby - film obczajowy, reż. Andrzej Barański		 01:10 Strażnik czasu - film akcji Agent z Urzędu Ochrony Czasu prowadzi śledztwo przeciwko skorum- powanemu politykowi wykorzystującemu nieł- egalne podróże w czasie do gromadzenia środków na własną kampanię prezydencką. 03:05 Zobacz to! Blok powtórkowy: Niesamowite! - program rozrywkowy 03:45 Na jedwabnym szlaku 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Dyżur - serial dokumentalny		 22:00 Strzelec - film sensacyjny, USA, 2007, reż. Antoine Fuqua, wyk. Mark Wahlberg, Michael Pena, Danny Glover, Kate Mara, Elias Koteas 00:40 Everest - film przy- godowy, Islandia, USA, Wielka Brytania, 2015, reż. Baltasar Kormákur, wyk. Jason Clarke, Josh Brolin, Jake Gyllenhaal, John Hawkes, Robin Wright, Emily Watson, Keira Knightley, Sam Worthington 03:10 Ronaldo - film dokument, Wielka Brytania, Hiszpa- nia, 2015, reż. Anthony Wonke, wyk. Cristiano Ronaldo		 20:05 Dżungla - film prod. USA, Kanada, 2006 Myły lew, Franek, mieszka w nowojorskim ZOO razem ze swoim tatą, Sebastianem, ale marzy o dzikim życiu w dżungli, jakie zna z opowieści. 21:50 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 23:55 Zmartwychwstały - dramat historyczny prod. USA, 2016 02:15 STOP Drogówka - magazyn prod. Polska 03:15 Zagadkowe zgony 03:40 TOP 10 Lista Przebojów - program rozrywkowy 05:45 Telezakupy TV Okazje	

sobota

11 kwietnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:35 Pogoda na piątek - serial obyczajowy TVP, reż. Ryszard Brylski, wyk. Danuta Stenka, Katarzyna Figura, Katarzyna Ankudowicz, Agnieszka Warchulska 06:25 Sprawa dla reportera 07:20 Rok w ogrodzie 07:45 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 08:00 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 08:25 Wojsko - polskie.pl - reportaż 08:55 Studio Raban 09:20 Rodzinny ekspres - Wielkanoc. Dlaczego Bóg umarł za mnie 09:55 Bernadetta. Cud w Lourdes - film biograficzny, prod. Francja, 2011 12:00 Królestwo - dokument 13:35 Z pamięci 13:40 Kulisy - Postaw na milion KOMEDIA  13:55 U Pana Boga za miedzą - komedia 16:00 Ojciec Mateusz - serial kryminalny prod. TVP 17:00 Teleexpress 17:15 Pogoda 17:25 Jaka to melodia? 18:25 Postaw na milion 19:30 Wiadomości 20:00 Orędzie Wielkanocne 20:20 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 21:20 Niebo istnieje... naprawdę - dramat 23:10 Na skrzydłach orłów - dramat 00:55 Razem czy osobno? - komedia, prod. USA 02:35 Królestwo - dokument 04:15 Jaka to melodia? 04:55 Z pamięci	05:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 07:05 Dla niesłyszanych - M jak miłość - serial TVP 08:00 Pytanie na śniadanie 10:50 Pytanie na śniadanie Extra 11:15 To je Borowicz. Podróże ze smakiem - magazyn kulinarny 11:45 El Dorado - western, prod. USA, 1967, reż. Howard Hawks, wyk. John Wayne, Robert Mitchum, James Caan 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2020 - widowisko muzyczne 16:20 Alvin i wiewiórki 2 - komedia familijna 17:50 Dla niesłyszanych - Słowo na niedzielę 18:00 Panorama SERIAL OBYCZAJOWY  18:35 Echo serca - serial TVP 19:30 Program rozrywkowy 21:50 Człowiek w ogniu - film sensacyjny, prod. USA, Wielka Brytania, Szwajcaria, 2004, reż. Tony Scott, wyk. Denzel Washington, Dakota Fanning, Marc Anthony 00:25 Chata - film obyczajowy, prod. USA, 2017, reż. Stuart Hazeldine, wyk. Sam Worthington, Octavia Spencer, Tim McGraw 02:45 Zanim się rozstaniemy - film obyczajowy, prod. USA, 2014, reż. Chris Evans, wyk. Chris Evans 04:25 Zakończenie dnia	04:50 Uwaga! 05:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 06:00 Wstajesz i wiesz 08:00 Dzień Dobry TVN 11:30 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 13:20 MasterChef Junior 14:55 Kawaler - film komedia, USA, 1999, reż. Gary Sinyor, wyk. Chris O'Donnell, Renée Zellweger, Artie Lange, Edward Asner, Hal Holbrook, James Cromwell, Marley Shelton, Peter Ustinov, Katherine Towne, Mariah Carey, Jennifer Esposito 17:00 Dorota inspiruje 18:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 19:00 Fakty 19:20 Uwaga! koronawirus 19:45 Uwaga! KOMEDIA  20:00 Pretty Woman - film komedia, USA, 1990, reż. Garry Marshall, wyk. Richard Gere, Julia Roberts, Ralph Bellamy, Jason Alexander, Laura San Giacomo, Hector Elizondo 22:25 Pacyfikator - film komedia, USA, Kanada, 2005, reż. Adam Shankman, wyk. Vin Diesel, Lauren Graham, Faith Ford, Brittany Snow, Max Thieriot 00:35 Red - film sensacyjny, USA, 2010, reż. Robert Schwentke, wyk. Bruce Willis, Morgan Freeman 02:50 Uwaga! - magazyn	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:20 Scooby Doo i Bracia Boo 10:05 Ewa gotuje 10:40 Disco Polo - 25 lat później 11:45 Titanic Jake i Rose - para młodych kochanków, którzy poznali się podczas, dziewięcioletniego rejsu transatlantyku Titanic. Nie dane im było jednak zaznać pełni szczęścia i miłosnych uniesień. Gdy luksusowy liniowiec wpada na górę lodową, ich pełen pasji, płomienny romans przeradza się w przerażającą, mrozącą krew w żyłach walkę o przetrwanie... 15:50 Kabaret na żywo. Przystanek Radość 17:50 Chłopaki do wzięcia 18:50 Wydarzenia SERIAL KOMEDIOWY  19:30 Świat według Kiepskich 20:05 Shrek Forever Wszystko zaczęło się od uroczego ogara, który zaprzyjaźnił się z gadającym osłem i uratował piękną księżniczkę we wspaniałej i niepowtarzalnej bajkowej opowieści, która dała początek całej sadze animacji. 22:00 Joke Show 23:00 Cienka czerwona linia Rok 1943, na wyspie Gaudcanal toczy się napięty bój, który w rezultacie przyniesie przełom w wojnie o Pacyfik. 02:30 Tajemnice losu	07:00 Jesteś, który Jesteś 07:50 Myśli na ten czas 08:00 Przez krzyż do zmartwychwstania 08:30 Serialowa nostalgia 09:15 Ecce Homo. Pieśni Pasyjne. Maria Pomianowska Ensemble - koncert 09:55 Scena Klasyczna 10:40 Myśli na ten czas 10:45 Wieży - film animowany, prod. Kanada, Norwegia, 2017, reż. Torill Kove 11:00 Dokument tygodnia 12:10 Ogniem i mieczem - dramat historyczny 15:15 Jordi Savall - Jeruzolima - koncert, prod. Niemcy, 2018, reż. Michael Beyer 16:35 Myśli na ten czas 16:45 Dziennik wiejskiego proboszcza - film obyczajowy, prod. Francja 18:50 Kultura na bis 20:00 Myśli na ten czas KOMEDIODRAMAT  20:10 Bilet do kina - Paterson - komediodramat, prod. Niemcy, Francja, USA, 2016, reż. Jim Jarmusch 22:15 Tati ekspres 23:20 Myśli na ten czas - felieton 23:30 Uczta Babette - film fabularny 01:15 Scena alternatywna - Male instrumenty 01:45 Myśli na ten czas - felieton prod. Polska 01:55 Wieczór kinomana - Milczenie 04:40 Teledyski - program rozrywkowy prod. Polska 05:50 Zakończenie dnia	06:00 Na wariackich papierach 07:00 Taki jest świat 07:50 Bibliotekarze 08:45 Przygody Merlina Młody czarodziej przybywa do Camelotu i ukrywa swoje zdolności, gdyż bezwzględny król, Uther Pendragon, tępi wszelką magię. 09:40 13 Posterunek 2 10:10 Biblia 12:05 Lombard. Życie pod zastaw - serial Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu życiowych zawirowań. FILM BIBLIJNY  20:00 Mocne sobotnie kino: Samson - film biblijny Epicka opowieść o biblijnym superbohaterze z niezwykłym darem siły, wybrańcu Boga, który ma za zadanie wyzwolić swój lud z niewoli. 22:10 Pasa 00:50 6. dzień 03:20 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 04:00 Menu na miarę 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Dyżur - serial dokumentalny	05:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:00 Mango - telezakupy 08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:20 Hotel Paradise 13:35 Apollo 13 - film przygodowy, USA, 1995, reż. Ron Howard, wyk. Tom Hanks, Bill Paxton, Kevin Bacon, Gary Sinise, Ed Harris, Kathleen Quinlan 16:35 Piraci z Karaibów: Na krańcu świata - film przygodowy, USA, 2007, reż. Gore Verbinski, wyk. Johnny Deep, Orlando Bloom, Keira Knightley, Jack Davenport, Bill Nighy, Jonathan Pryce, Geoffrey Rush, Stellan Skarsgård, Keith Richards 20:00 Harry Potter i Książę Półkwi - film przygodowy, Wielka Brytania FILM SENSACYJNY  23:15 Nagi instynkt - film sensacyjny, prod. USA, 1992, reż. Paul Verhoeven, wyk. Michael Douglas, Sharon Stone Znany muzyk rockowy zostaje zamordowany. Policjant prowadzący śledztwo wdaje się w romans z główną podejrzaną. 01:55 Na pewno, być może - film komedia, USA, Francja, Niemcy, Wielka Brytania, 2008, reż. Adam Brooks, wyk. Ryan Reynolds, Isla Fisher, Abigail Breslin, Elizabeth Banks, Rachel Weisz, Kevin Kline	06:00 Przygody Kota w butach 07:05 Kacze opowieści 09:00 Mustang z Dzikiej Doliny Dzielną mustang jest prawdziwym wzorem dla swojego dzikiego stada. Pewnego razu, kiedy za bardzo zbliża się do ludzkiego obozowiska, zostaje schwytany. 10:50 Święty 12:50 Nie można pocałować panny młodej Skromy fotograf zwierząt Bryan Lighthouse, przeżyje przygodę swojego życia, gdy zostanie zmuszony do posłubienia chorwackiej dziewczyny. Swoją miłość miodowy spędzają w tropikalnym kurorcie, w którym jego nowa małżonka, Masha Nikitin, zostaje porwana. MAGAZYN  14:55 STOP Drogówka - magazyn prod. Polska 16:00 Policjanci i Policjanci - serial obyczajowy prod. Polska 19:00 Galileo 20:00 Policjanci i Policjanci 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:00 Łowca androidów - film prod. USA, Hongkong, 1982, reż. Ridley Scott, wyk. Hannan Daryl, Harrison Ford, Rutger Hauer 02:30 Graffiti 02:40 Disco Polo Life - program rozrywkowy 03:40 TOP 10 Lista Przebojów 05:45 Telezakupy TV Okazje

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

12 kwietnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Pogoda na piątek - serial obyczajowy TVP 06:05 Bóg nie umarł - dramat, prod. USA, 2014 08:00 Tydzień 08:25 Wójt roku 08:45 Ziarno - Z miłości za nas wszystkich! - magazyn 09:20 Wielkanocna radość śpiewania z Arką Noego - cykl reportaży 09:55 Msza św. Zmartwychstania Pańskiego i błogosławieństwo Urbi et Orbi 12:40 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 13:15 Z pamięci - Aleksander Ładoś - felieton 13:25 Mój przyjaciel Hachiko - film obyczajowy, prod. USA, 2009, reż. Lasse Hallström, wyk. Richard Gere, Joan Allen 15:05 Stulecie Winnych - serial TVP SERIAL KRYMINALNY  16:00 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Dotknij nieba - film fabularny, prod. USA 19:30 Wiadomości 20:15 Stulecie Winnych 21:15 Rolnik szuka żony 22:20 Cudowny chłopak - film obyczajowy, prod. Hongkong, USA, 2017 00:20 Wróc do mnie - film obyczajowy, prod. USA 02:25 Nieznoszony pan Darcy - komedia romantyczna 03:50 Z pamięci - Aleksander Ładoś - felieton 03:55 Zakończenie dnia	05:20 Nasz biały wielbłąd - film obyczajowy, prod. Rosja, 2015, reż. Yuri Feting 06:55 Orędzie Wielkanocne 07:10 Twoje, moje i nasze - komedia, prod. USA, 2005, reż. Raja Gosnell, wyk. Dennis Quaid, Rene Russo, Sean Faris 08:45 Alvin i wiewiórki 2 - komedia familijna, prod. USA, 2009, reż. Betty Thomas, wyk. Zachary Levi, David Cross, Jason Lee, Wendie Malick, Anjelah Johnson 10:25 Wspaniała Gilly - film obyczajowy, prod. USA 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2020 - widowisko 16:25 Gnomeo i Julia. Tajemnica zaginionych krasnali - animowany SERIAL OBYCZAJOWY  17:50 Zainwestuj w marzenia - serial TVP 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Ponad wszystko - film obyczajowy, prod. USA, 2017, reż. Stella Meghie 20:10 Riwiera dla dwójga - komedia 21:55 72 Godziny - film sensacyjny 24:00 Paryż może poczekać - Komedia obyczajowa, prod. Japonia, USA, 2016 01:40 Dla niej wszystko - thriller, prod. USA, 2010, reż. Paul Higgin, wyk. Russell Crowe 03:55 Film fabularny 05:30 Zakończenie dnia	05:50 Uwaga! 06:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:00 Efekt Domina 07:30 Sophia Grace i Rosie: Królewska przygoda - film rodzinny, USA, 2014, reż. Brian Levant, wyk. Sophia Grace Brownlee, Rosie McClelland, Margaret Clunie, Emma Pierson, Anna Skellern 09:05 Agencje, podaj łapę - film komedia, USA, 2001, reż. John Whitesell, wyk. David Arquette, Michael Clarke Duncan, Leslie Bibb, Joe Viterelli, Angus T. Jones 11:05 Niania - film rodzinny, Wielka Brytania, USA, Francja, 2005, reż. Kirk Jones, wyk. Emma Thompson, Colin Firth, Kelly Macdonald FILM PRZYGODOWY  13:20 Kraina jutra - film przygodowy 15:50 Kopciuszek - film melodramat 18:00 Dorota inspiruje 19:00 Fakty 19:20 Uwaga! koronawirus 19:45 Uwaga! 20:00 MasterChef Junior 21:30 Siódmy syn - film przygodowy 23:35 Motyw - serial, Polska 00:40 Osaczeni - film sensacyjny, USA, 2015, reż. John Erick Dowdle, wyk. Owen Wilson, Lake Bell, Pierce Brosnan, Sterling Jerins 02:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 03:50 Uwaga!	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:45 Przygody Kota w butach 09:15 Smerfy: Legenda Smerfnej Doliny Faworytem w tegorocznych zawodach w zbieraniu smerfojadów jest Smerf Ważniak, dla którego będzie to już dziesiąte zwycięstwo z rzędu. 09:45 Gang Wiewiórki Śpiżarnia pełna orzechów to marzenie każdej wiewiórki. Nie inaczej jest w przypadku Surly'ego - nieco gburowatego mieszkańca miejskiego parku. Gdy w jego pobliżu odkrywa sklep z orzechami, ma tylko jeden cel. Dobrać się do zgromadzonych wewnątrz skarbów. 11:35 Piotruś Królik FILM ANIMOWANY  13:35 Shrek Forever - film animowany, USA, 2010, reż. Mike Mitchell 15:25 Nie lubię poniedziałku - komedia 17:35 Nasz Nowy Dom 18:40 Domowe rozgrywki 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Państwo w Państwie - magazyn 20:00 Kabaret na żywo. Przystanek Radość 22:10 W rytmie serca 23:10 Ślad 00:10 13 godzin: Tajna misja w Benghaz 03:10 Tajemnice losu 04:55 Disco Gramy 05:40 Telezakupy TV Okazje	07:30 Myśli na ten czas 07:40 Liturgia Prawosławna cerkiew Zmartwychwstania 09:00 Msza greckokatolicka z parafii p.w. Podwyższenia Krzyża Pańskiego we Wrocławiu 09:55 Myśli na ten czas 10:05 Od ucha do ucha 12:55 Myśli na ten czas 13:05 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 13:35 Cary Grant - po drugiej stronie lustra - film dokumentalny 14:45 „Stworzenie świata” Joseph Haydna 16:35 Myśli na ten czas - felieton 16:45 Zaginione Skarby - film animowany 17:00 Niedziela z... rodziną Machaliców 17:50 Niedziela z... 20:00 Myśli na ten czas MUSICAL  20:10 La La Land - musical, prod. USA, 2016, reż. Damien Chazelle, wyk. Emma Stone, Ryan Gosling, John Legend, Rosemarie DeWitt 22:25 Historia o chwałebnym Zmartwychwstaniu Pańskim - spektakl teatralny, reż. Piotr Cieplak, wyk. Wiesław Cichy 00:05 Myśli na ten czas 00:20 Chopin i jego Europa 2017 - recital 02:05 Kino nocne - Sonata książkowa - film fabularny 03:35 Myśli na ten czas 03:45 Straszne skutki awarii telewizora - komedia	05:50 Tajemnice medyczne 06:50 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu różnych życiowych zawirowań. Są to zarówno osoby starsze, potrzebujące środków do życia, jak i młode, które zastawiają na kilka dni laptop czy telefon. Do lombardu równie chętnie zaglądają zwiadowani poszukiwacze okazji, złodzieje czy nawet policjanci. Każdy odcinek to nowa, ciekawa historia. Serial z dużą dawką humoru, ale także okazji do wzruszeń i refleksji. 08:40 Trzy zyczenia FILM BIBLIJNY  10:55 Księga Daniela - film biblijny 12:45 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Śpiąca Królewna 14:00 Barabasz 17:50 Trzej muszkieterowie 20:00 Niedziela z gwiazdami: Gladiator 23:05 Pompeje 01:05 Na wariackich papierach 02:05 Zobacz to! Blok powtórkowy: Dyżur - serial dokumentalny 02:45 Taki jest świat - program informacyjny 03:20 Na jedwabnym szlaku 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny	04:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 05:50 Mango - telezakupy 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:50 Hotel Paradise 12:50 Zakochani po uszy - serial, Polska 14:50 Projekt Lady 15:50 Ślub od pierwszego wzglądzenia 16:50 Harry Potter i Książę Półkwi - film przygodowy, prod. Wielka Brytania, USA, 2009, reż. David Yates, wyk. Daniel Radcliffe, Emma Watson, Rupert Grint, Michael Gambon, Helena Bonham Carter, Jim Broadbent, Robbie Coltrane, Alan Rickman, Bonnie Wright, Maggie Smith FILM PRZYGODOWY  20:00 Piraci z Karaibów: Na nieznanach wodach - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2011, reż. Rob Marshall, wyk. Johnny Depp, Penelope Cruz, Geoffrey Rush, Ian McShane, Kevin McNally, Keith Richards, Richard Griffiths 22:50 Jak upolować faceta? - thriller, Wielka Brytania, prod. USA, 2012, reż. Julie Ann Robinson, wyk. Katherine Heigl, Jason O'Mara 00:45 W cieniu jupiterów - film obyczajowy, USA, 2014, reż. Gina Prince-Bythewood 03:10 Druga strona medalu - talk show	06:00 Przygody Kota w butach 07:00 Dzielnia Mysz 07:25 Skrzaty Na skutek czaru Joe Back traci ukochaną. Aby ją odzyskać musi dowiedzieć się czegoś więcej o tajemniczych skrzatach i naprawić swój zły uczynek z przeszłości. 09:00 Dżungla Młody lew, Franek, mieszka w nowojorskim ZOO razem ze swoim tatą, Sebastianem, ale marzy o dzikim życiu w dżungli, jakie zna z opowieści. 10:40 Galileo 12:50 Gwiazdy Kabaretu 14:50 Gliniarz w przedszkolu 2 Gburowaty twardziel, agent Reed z FBI musi działać pod przykrywką, jako nauczyciel... 16:55 Młodzi gniewni - dramat, USA, 1995, reż. John N. Smith, wyk. Michelle Pfeiffer, George Dzundza, Courtney B. Vance 19:00 Galileo - popularno-naukowy prod. Polska 20:00 Straszny film 21:55 Godziny strachu - thriller, Wielka Brytania, Kanada, USA, 2007, reż. Barker Mike 23:55 Jarhead 3: Obłędzenie 01:40 Śmierć na talerzu 03:40 TOP 10 Lista Przebojów - program rozrywkowy prod. Polska 05:45 Telezakupy TV Okazje

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

poniedziałek

13 kwietnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:00 Szara Sowa - film fabularny, prod. Kanada, Wielka Brytania, 1999, reż. Richard Attenborough, wyk. Pierce Brosnan, Stewart Bick, Vlasta Vrana, Serge Houde 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 08:15 Cudowny chłopak - film obyczajowy, prod. Hongkong, USA, 2017, reż. Stephen Chbosky, wyk. Julia Roberts, Owen Wilson 10:20 Szajbus i pingwiny - Film familijny, prod. Australia, 2015, reż. Stuart McDonald, wyk. Shane Jacobson, Sarah Snook, Alan Tudyk 12:00 Regina Coeli 12:25 Natura w Jedyńce - Jajko: cud natury - film dokumentalny	05:40 Koło fortuny - teleturniej 06:25 Gnomeo i Julia. Tajemnica zaginionych krasnali - film animowany, prod. USA, 2018, reż. John Stevenson 08:00 Pytanie na śniadanie 11:50 Zachodni szlak - western, prod. USA, 1967, reż. Andrew McLaggen 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny 15:15 Szansa na sukces. Opole 2020 - widowisko muzyczne 16:20 Różowa Pantera - komedia kryminalna, prod. USA, 2006, reż. Shawn Levy, wyk. Steve Martin, Kevin Kline, Beyonce Knowles, Jean Reno 18:00 Panorama 18:25 Pogoda 18:30 Twoje, moje i nasze - komedia, prod. USA	05:00 Uwaga! 05:15 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 06:10 Nowa Maja w ogrodzie 06:40 Akademia ogrodnika 06:45 Ameryka Express 08:15 Ralph Demolka - film komedia, USA, 2012, reż. Rich Moore, wyk. John C. Reilly, Sarah Silverman, Jack McBrayer, Jane Lynch 10:25 Niania i wielkie bum - film rodzinny, USA, Francja, Wielka Brytania, 2010, reż. Susanna White, wyk. Ralph Fiennes, Maggie Gyllenhaal, Emma Thompson, Maggie Smith, Asa Butterfield 12:40 Kopciuszek - film melodramat, USA, Wielka Brytania, 2015	06:00 Nowy dzień z Polsat News 07:50 Dzwoneczek i bestia z Nibylandii 09:30 Zaplątani Rajtar, szuka schronienia w wieży, gdzie - ku swemu zdumieniu - spotyka Roszpunkę, bystrą dziewczynę obdarzoną niezwykłą mocą w postaci długich na dwadzieścia metrów, magicznych złotych włosów! 11:35 Izylili długo i zaplątani Epilog historii Roszpunk i Juliana, którzy po zakończeniu swojej przygody, wreszcie mogą wziąć ślub. Uroczystość została zaplanowana z dbałością o najmniejsze szczegóły. 11:50 Auta 3 - film prod. USA, 2017, reż. Fee Brian	07:00 Niezapomniany Leonard Bernstein 08:00 Myśli na ten czas 08:10 Studio Kultura 08:25 Księżniczka Kaguya - film animowany 10:50 Zazie w metrze - film fabularny, prod. Francja 12:25 Myśli na ten czas - felieton 12:35 Dydona i Eneasz 14:05 Niedziela z... rodziną Machaliców 14:50 Karnawał Zwierząt - film animowany 15:25 Myśli na ten czas 15:40 La La Land - musical, prod. USA, 2016 17:50 Myśli na ten czas - felieton 18:00 Portrety - Siostry - film 18:30 Nazywamy się Cukinia - film animowany, prod. Szwajcaria, Francja, 2016 19:45 West Side Sinfonietta 20:00 Myśli na ten czas	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 07:00 Księga Daniela 08:50 Hrabia Monte Christo Edmund Dantes zostaje niesłusznie skazany i wtrącony do więzienia. Gdy udaje mu się uciec, powraca w rodzinne strony, aby dokonać zemsty. 11:35 Najpiękniejsze baśnie: Piękna i Bestia 13:30 Trzej muszkieterowie 15:40 Jutro będziemy szczęśliwi - dramat Prowadzący beztrudnie życie mężczyzna musi niespodziewanie zaopiekować się córką, o istnieniu której nie wiedział. 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	04:55 Szkoła 05:55 Mango - telezakupy 08:00 Ukryta prawda 09:05 Rocky i łos Superktoś - film komedia, USA, Niemcy, 2000, reż. Des McAnuff, wyk. Rene Russo, Jason Alexander, Robert De Niro, Piper Perabo, Randy Quaid, Janeane Garofalo, Carl Reiner, John Goodman, James Rebhorn 10:55 Pieniądze to nie wszystko - film komedia, Polska, 2001, reż. Juliusz Machulski, wyk. Marek Kondrat, Stanisława Celińska, Sylwester Maciejewski 13:15 Na pewno, być może - film komedia, USA, Francja, Niemcy, Wielka Brytania, 2008, reż. Adam Brooks, wyk. Ryan Reynolds, Isla Fisher, Abigail Breslin	06:00 Benny Hill - serial komediowy 07:25 Mustang z Dzikiej Doliny 09:00 Alvin i wiewiórki Opowieść o przygodach trzech niezwykłych wiewiórek, które wprowadzają się do domu początkującego kompozytora piosenek i pomagają mu zrobić wielką karierę w świecie muzyki. 11:00 Gliniarz w przedszkolu 2 Gburawaty twardziel, agent Reed z FBI, by odzyskać skradzione dane musi działać pod przykrywką, jako nauczyciel w przedszkolu. Praca z dziećmi w bardzo liberalnej i politycznie poprawnej placówce, okazuje się najtrudniejszą misją w jego karierze...
DRAMAT 	THRILLER 	FILM PRZYGODOWY 	FILM PRZYGODOWY 	FILM KOSTIUMOWY 	MELODRAMAT 	KOMEDIA 	FILM PRZYGODOWY 
13:30 Znachor - dramat, prod. Polska, 1981 15:55 Rolnik szuka żony - reality show 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Masz talent - film 19:30 Wiadomości 20:15 Stulecie Winnych - serial TVP 21:15 Razem czy osobno? - komedia, prod. USA 23:00 Mój przyjaciel Hachiko - film obyczajowy 00:40 Wróć do mnie - film obyczajowy 02:45 Szara Sowa - film fabularny, prod. Kanada, Wielka Brytania, 1999 04:45 Zakończenie dnia	20:10 Dla niej wszystko - thriller, prod. USA, 2010, reż. Paul Higgins, wyk. Russell Crowe, Elizabeth Banks, Brian Dennehy 22:30 Błękitna głębia - thriller, prod. USA, 2005, reż. John Stockwell, wyk. Jessica Alba, Paul Walker 00:30 Riwiera dla dwojga - komedia, prod. Wielka Brytania, Francja, 2013, reż. Joel Hopkins, wyk. Pierce Brosnan, Emma Thompson, Timothy Spall 02:15 72 Godziny - film sensacyjny, prod. USA, Francja, 2014 04:10 Zakończenie programu	14:50 Siódmy syn - film przygodowy, Chiny, Kanada, USA, Wielka Brytania, 2014, reż. Sergej Bodrov 17:00 Pacyfikator - film komedia, USA, Kanada, 2005 19:00 Fakty 19:20 Uwaga! koronawirus 19:44 Raport alergiczny 19:45 Uwaga! 20:00 Doradca smaku 20:05 Sing - film komedia, Japonia, USA, 2016 22:20 Niezapomniany - film sensacyjny, prod. Polska 00:25 Kilerów 2-óch - film komedia, Polska, 1999 02:55 Wewnętrzny wróg - serial, USA 03:50 Uwaga!	14:00 Alicja w Krainie Czarów - film przygodowy prod. USA, 2010 16:20 Alicja po drugiej stronie lustra 18:50 Wydarzenia 19:40 Toy Story 20:10 MEGA HIT 11:45 Gliniarze Podczas gdy Helen rozwija swoją karierę zawodową, jej mąż Bob zostaje w domu z dziećmi realizując się w zaciścu domowych pieleszy. 22:40 Mission: Impossible - Rogue Nation 01:20 Dzień niepodległości 04:55 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:40 Telezakupy TV Okazje	20:10 Anna Karenina - film kostiumowy, prod. USA 22:25 Więcej niż fikcja - Duch Bauhausu 23:25 Myśli na ten czas 23:35 Ciemnoniebieski świat - dramat wojenny, prod. Czechy, Wielka Brytania, Dania, Włochy, Niemcy, 2001 01:35 Kino nocne - Fanny i Aleksander - dramat, prod. Szwecja, Francja, Niemcy, 1982 04:45 Myśli na ten czas - felieton 04:55 Wieczny ogień - film animowany 05:20 Teledysk 05:50 Zakończenie dnia	20:00 Dirty Dancing Frances poznaje na wakacjach w ekskluzywnym ośrodku wypoczynkowym przystojnego instruktora tańca. Mimo wielu różnic łączą ich wspólna pasja. 22:00 Nietykali 00:10 Outlander 02:35 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 03:25 Niesamowite! 03:55 Na jedwabnym szlaku 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Dyżur - dokumentalny	15:40 Masz wiadomość - film komedia, USA, 1998, reż. Nora Ephron 18:10 Kot w butach - film komedia, USA, 2011, reż. Chris Miller 20:00 Hotel Paradise 21:00 Lejdis - film komedia, Polska, 2008, reż. Tomasz Konecki, wyk. Iza Kuna, Edyta Olszówka, Magdalena Różicka 23:55 Harry Potter i Księga Połkwi - film przygodowy, Wielka Brytania, USA, 2009, reż. David Yates 03:05 Druga strona medalu - talk show	13:05 Asteriks i Obeliks: Osiedle bogów - film przygodowy, Belgia, Francja, 2014 15:00 Ekstremalny surfing w Rosji 16:45 Wciąż ją kocham 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Straszny film 5 - film prod. Wielka Brytania, NRD, 1977, reż. Peckinpah Sam, wyk. Coburn James, Mason James, Maximilian Schell 01:30 Włacyjny móch 02:00 Galileo 03:05 SuperLudzie 04:05 Magazyn Atleci Polsat

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

wtorek

14 kwietnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:45 Jeden z dziesięciu - teleturniej 06:20 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2019 07:05 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Mister Twister 09:20 Ranczo - serial 10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 12:00 Wiadomości 12:15 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Natura w Jedyńce - Skrzydlice 14:00 Elif - serial, prod. Turcja 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Bądźmy razem w domu	04:30 Koło fortuny - teleturniej 05:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial, prod. Niemcy, 2017 06:05 W Zaciścu - reportaż 06:30 Familiada - teleturniej 06:55 Przepis dnia 07:05 Rodzinka.pl - serial 07:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 08:00 Pytanie na śniadanie 11:05 Wesoła Nauka - program edukacyjny 11:40 Wesoła Nauka - Wielkie dzieła małych rąk 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:05 Va Banque - teleturniej 13:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 14:10 Dla niesłyszanych - M jak miłość - serial TVP 15:10 Doktor z alpejskiej wioski	04:40 Uwaga! 05:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 05:55 Doradca smaku 06:00 Wstajesz i wiesz 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Afera fryzjera 12:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:15 Szpital - program obyczajowy 14:15 Detektywi - program kryminalny 16:00 Fakty po południu 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:50 Uwaga! 20:10 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:45 Malanowski i Partnerzy 09:45 Sekrety rodziny 10:45 Dlaczego ja? 11:45 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:30 Na ratunek 112 14:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich	07:00 Teledyski - muzyka klasyczna 07:45 Myśli na ten czas 08:00 Studio Kultura - Rozmowy - Agnieszka Sowińska 08:15 Ciemnego pokoju nie trzeba się bać - film krótkometrażowy 09:00 Pau Casals - siła milczenia, prod. Hiszpania, 2017, reż. Manuel Huerga, wyk. Joan Pera, Nao Albet 10:45 Myśli na ten czas 11:00 Rodzina Połanieckich - serial TVP 12:25 Myśli na ten czas 12:30 Legenda Krakowska 13:00 Szyfrowe prace - film obyczajowy 14:35 Młody Chopin 15:15 Pojedynki stulecia 15:40 Szlakiem miejsc niezwykłych 15:50 Arcydzieła niedokończone	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Reporterzy. Z życia wzięte 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Zaklinaczka duchów 12:00 Kobra - oddział specjalny Każdy kolejny odcinek to odrębna tematyka. W każdym z nich nie brakuje "zabójczej prędkości", efektów specjalnych, napięcia, niebezpiecznych pościgów i komizmu, przedstawianego przez bohaterów. Chcą, aby zawsze na pierwszym miejscu stała sprawiedliwość. 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska	05:00 Szkoła 06:00 Mango - telezakupy 07:35 Zakochani po uszy - serial, Polska 08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:10 Szpital - program obyczajowy 12:10 Sąd rodzinny - program sądowy 13:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:15 Szkoła 15:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:15 19 + - obyczajowy 16:55 Brzydula - serial obyczajowy, Polska 18:00 Szkoła 19:00 19 + - obyczajowy 19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska 20:00 Hotel Paradise	06:00 Strażnik Teksasu Cordell Walker (Chuck Norris) walczy ze wszystkimi formami przestępczości w stanie Teksas. Pomagają mu w tym inni agenci na czele z Jimmyem Trivettem (Clarence Gilyard Jr.) oraz pani prokurator Alex Cahill Walker (Sheree J. Wilson). Po dobrze wykonanym zadaniu wszyscy spotykają się w barze emerytowanego strażnika C.D. Parkera (Noble Willingham). 08:00 Nasz Nowy Dom - magazyn 09:00 Policjantki i Policjanci 12:00 STOP Drogówka 13:00 Emil pogromca mandatów 14:00 Septagon 16:00 Słoneczny patrol 18:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
SERIAL OBYCZAJOWY 	TELETURNIJ 	SERIAL OBYCZAJOWY 	FILM S-F 	SERIAL OBYCZAJOWY 	SERIAL OBYCZAJOWY 	FILM OBYCZAJOWY 	FILM AKCJI 
16:05 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Jaka to melodia? 18:30 Korona królów 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 20:55 Magazyn Ekspresu Reporterów - zapowiedź 20:55 Zniewolona. Kulisy 21:05 Zniewolona - serial 21:55 Magazyn Ekspresu Reporterów 23:00 Ocaleni - reality show 00:05 Robinson Crusoe - film 01:40 Bez tożsamości - serial 03:20 Magazyn Ekspresu Reporterów	16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Wieżien miłości 18:00 Panorama 18:25 Pogoda 18:30 Va Banque - teleturniej 18:55 Rodzinka.pl - serial 19:30 Barwy szczęścia - serial 19:55 Przepis dnia 20:10 Barwy szczęścia - serial 20:45 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial TVP 21:50 Echo serca - serial TVP 22:50 Ludzkie historie - Gry domowe - film dokumentalny 24:00 Rodzinka.pl - serial 00:30 Nowa - serial TVP 02:30 Błękitna głębia	20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:30 Motyw - serial, Polska 22:30 Saga Zmierzch: Zaćmienie - film horror, USA, 2010, reż. David Slade, wyk. Kristen Stewart, Robert Pattinson, Taylor Lautner, Billy Burke, Bryce Dallas Howard, Dakota Fanning 01:00 Zabójcza broń - serial, USA 02:00 Uwaga! - magazyn prod. Polska 02:25 Noc Magii - program ezoteryczny	20:05 Dzień niepodległości - film s-f Obcy z kosmosu przybywają na Ziemię w monstrualnych statkach kosmicznych z zamiarem zniszczenia rodzaju ludzkiego i podboju Ziemi. Jedyną nadzieją dla ludzkości jest wspólne działanie: prezydenta USA, ekscentrycznego geniusza komputerowego i odważnego pilota... 23:15 Pitbull 01:25 Uniwersalny żołnierz: Dzień odrodzenia 03:50 Tajemnice losu 04:55 Disco Gramy - program rozrywkowy 05:40 Telezakupy TV Okazje	16:40 Literatura na ekranie - Quo vadis? - serial TVP 17:25 Neonowa fraszka - film animowany 17:35 Lokomotywa - film animowany 17:45 Myśli na ten czas 18:00 Portrety 19:10 Kronos 19:45 Którędy po sztukę 20:00 Myśli na ten czas 20:10 Opis obyczajów czyli jak zwyczajnie wszędzie się mieszka zle do dobrego - spektakl 22:05 Lekkie obyczaje - Księżna - film kostiumowy 23:55 Myśli na ten czas 00:05 Młoda Polska 00:40 Nocny dokument - One man show - film	16:00 Reporterzy. Z życia wzięte 17:00 Rodzinny interes Serial opowiadający o dwójce przyjaciół, którzy postanowili otworzyć warsztat samochodowy. Z kolei ich żony prowadzą mały salon fryzjerski „Bella Ella”. 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Pompeje 22:00 Gladiator 01:05 Zobacz to! Blok powtórkowy: Tajemnice medyczne 02:00 Na jedwabnym szlaku 04:35 Z archiwum policji 05:00 Dyżur - dokumentalny	21:00 Joe Black - film obyczajowy, USA, 1998, reż. Martin Brest, wyk. Brad Pitt, Anthony Hopkins Śmierć pod pseudonimem Joe Black jawia się po Williama. Nieoczekiwanie zakochuje się w jego córce. 00:50 Przekłęta dzielnica - film obyczajowy, prod. USA, 2014, reż. John Slattery, wyk. Philip Seymour Hoffman, Christina Hendricks, Eddie Marsan, Richard Jenkins, John Turturro 02:40 Noc Magii - program ezoteryczny prod. Polska	21:00 Jarhead 3: Obłędzenie Dla członków elitarniej jednostki marines ochrona ambasad Stanów Zjednoczonych w jednej ze stolic na Bliskim Wschodzie uważanej za bezpieczną wydaje się banalnie prostym zadaniem. 23:00 Krwawa zemsta David, szeregowy członek wielkiego gangu, zostaje zamordowany przez swoich kompanów, kiedy chce porzucić przestępcze życie by założyć rodzinę. 00:55 Włacyjny móch 01:25 Galileo 02:30 Zagadkowe zgony 02:55 Graffiti

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

ROZRYWKOWE TO I OWO nr 191

Redaguje:
Władysław Firlik

1. W PLANIE ODCHADZANIE

MAGAZYN ZBOŻOWY
ETAT BRYDZO-WE ZAJĘCIE
CZEŚĆ GÓRNEJ WARGI U KONIA
GRECKI BOG CZASU
KAMIEŃ PIE-KIELNY
SPOSOB OSUSZA-NIA GRUN-TOW
TŁUSZCZ Z RYB BOŻO-NARODZENIOWE PRZEDSTAWIENIE
RZEŻ SPORT WALKI
UBOCZNY PRODUKT Z CUK-ROWNI
POWSI-NOGA W OKNIE CELI
AUTOR „WIN-NETOU”
ANTI-DOTUM

BRUNAT-NA LUB ŻÓŁTA FARBA
BIEGA-NINA LEK NA KASZEL
DODAT-KOWY SPRZET DRUŻYNY
TURECKI ŻAN-DARM
PIKA CZEŚĆ STOPY
CETKO-WANY CZŁO-WIEK
ŚWIĘTY BYK EGIPSKI
DO WY-CIĄGANIA GWOZ-DZI
SZANSA POWO-DZENIA
SERWAT-KA Z MLE-KA OW-CZEGO
SKALA ŚWIAT-ŁOČZU-ŁOŚCI
JAJMUŻNA SIOSTRA LILI WENEDY
OWOC TARNINY
HIMA-LAJSKI PUSTO-ROZEC
WY-DAWCA GOŁA W RAMACH
PRZE-KROCZYŁ RUBEKON
ZATOKA MORZA CZER-WONEGO
W PARZE Z PEŃA-TAMI
CYGANKA Z OPERY „MANRU”
RZE-SZOTO
PAŃ-STWO SEMICKIE
ANTI-DOTUM

24 25
14 21 22
8
23
17
15 20
7
30 29 31
10 18
11 26

27 28
4 2
5 6
3
1
12
32
9
13
19
26

26

1 17
2 18
3 19
4 20
5 21
6 22
7 23
8 24
9 25
10 26
11 27
12 28
13 29
14 30
15 31
16 32

Wiedząc, że jednakowym liczbom odpowiadają jednakowe litery, należy ułożyć prawidłową krzyżówkę. Litery z pól zaznaczonych utworzą 2 wyrazy związane ze sobą tematycznie - rozwiązanie.

3. REBUS
Lędyżek
Krajenka Wysoka
Początkowe litery: Z. T.

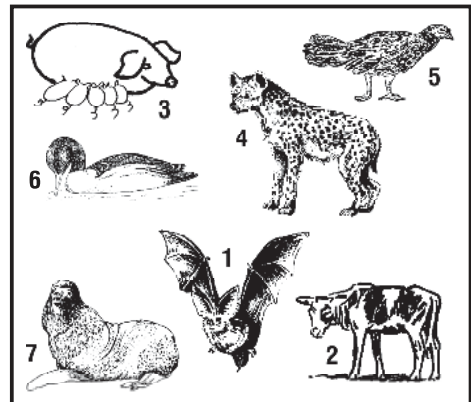
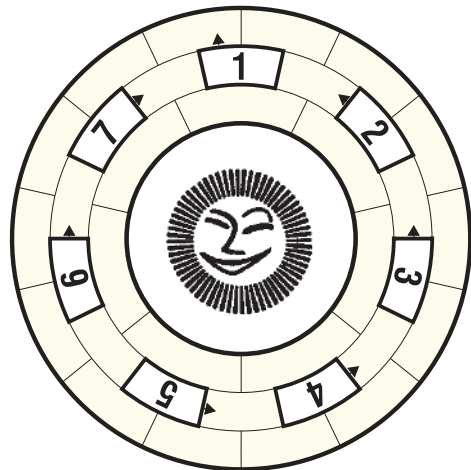
4. REBUS KOŁOWY
Początkowe litery: Ś. M.?

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 32 utworzą słowa pani na diecie.

6. PALINDROM

Stary kramarz zachorował, już nie chodzi na jarmarki. Kto się będzie opiekował dziećmi jego _ / _ _ _ _ _ ?

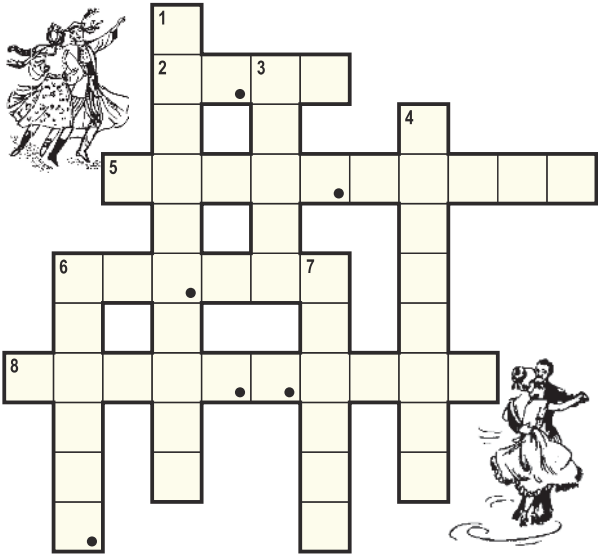
9. WIRÓWKA OBRAZKOWA



Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie zadania.

ROZRYWKOWE TO I OWO
KUPON - 191

7. TANIEC



Litery z pól zaznaczonych (rzędami) utworzą rozwiązanie związane z tematem.
POZIOMO: 2) rumuński, w którym tańczący tworzą koło, 5) polka - mazurka, 6) rosyjski, bardzo żywy, 8) towarzyski, popularny we Francji pod koniec XVIII wieku.
PIONOWO: 1) towarzyski w żywym tempie, wzorowany na tańcu Murzynów amerykańskich, 3) kubański, rozpowszechniony po 1931 r., 4) hiszpański z kastanietami, 6) śląski, tańczony przez 3 osoby, 7) salonowy, popularny w XIX wieku.

10. INTRUZ



Wśród ośmiu kobiet tylko jedna z pewnych uzasadnionych względów nie pasuje do pozostałych.

2. SZYFROKRZYŻÓWKA

1 2 1 1 3 4 5 6
7 8 9 5 7 10 6 10 11
12 3 3 13 4 14 15 16
15 4 11 17 15 16 3 10 6
18 18 18 10 6 18 10 4
3 4 11 3 13 15 4 9 10
6 17 17 3 15 6 3
12 9 1 15 16 6 15 11
19 9 15 3 15 2 20 3 21
18 11 2 18 10 3 18
7 16 22 23 11 15 7 10 4
9 15 13 3 11 2 15 3
1 6 11 6 12 12 1
10 14 1 12 9 16 15 24 7
23 10 18 24 7 18 18 18
1 9 12 15 1 9 10 6 15
2 13 24 26 15 3 16 14
9 7 4 22 8 16 9 16 15
6 4 R 10 E 25 D 15 A 11 10 16

5. HOMONIM
Każda _ _ _ _ _ jest dużą stratą, spóźnień nie tłumacz szarugą. Wiedź, że nie każdy _ _ _ _ _ się _ _ to, ażeby czekać zbyt długo.

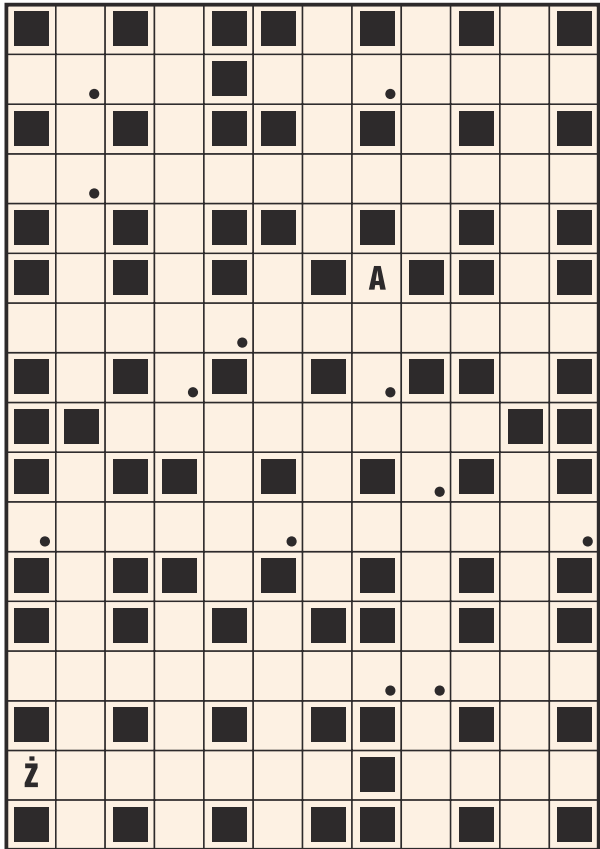
1 2 1 1 3 4 5 6
7 8 9 5 7 10 6 10 11
12 3 3 13 4 14 15 16
15 4 11 17 15 16 3 10 6
18 18 18 10 6 18 10 4
3 4 11 3 13 15 4 9 10
6 17 17 3 15 6 3
12 9 1 15 16 6 15 11
19 9 15 3 15 2 20 3 21
18 11 2 18 10 3 18
7 16 22 23 11 15 7 10 4
9 15 13 3 11 2 15 3
1 6 11 6 12 12 1
10 14 1 12 9 16 15 24 7
23 10 18 24 7 18 18 18
1 9 12 15 1 9 10 6 15
2 13 24 26 15 3 16 14
9 7 4 22 8 16 9 16 15
6 4 R 10 E 25 D 15 A 11 10 16

5. HOMONIM
Każda _ _ _ _ _ jest dużą stratą, spóźnień nie tłumacz szarugą. Wiedź, że nie każdy _ _ _ _ _ się _ _ to, ażeby czekać zbyt długo.

8. KRZYŻÓWKA OD A DO Ż

- A) z Zielonego Wzgórza (4),
- B) literatura piękna (12),
- C) wykonywanie pracy (8),
- D) niejedna w kalendarzu (4),
- E) usunięcie lokatora (8),
- F) pokrywanie kosztów (12),
- G) na złamanej kończynie (4),
- H) łóżko od drzewa do drzewa (5),
- I) atrybut krawcowej (4),
- J) imię Lopez (8),
- K) łóżko mata (4),
- L) rupieciami (5),
- M) daszek nad wystawą (7),
- N) stałość (12),
- O) stróż róż (8),
- P) kokół (8),
- R) szelka u halki (9),
- S) droga na przełaj (5),
- T) sposób postępowania (4),
- U) otwór w igle (5),
- W) zasłużona działaczka (9),
- Z) aktorka - imię i nazwisko (12),
- Ż) do prasowania (7).

Każdy odpadywany wyraz (w nawiasach liczby liter) zaczyna się literą poprzedzającą jego określenie. Litery z pól zaznaczonych (rzędami) utworzą rozwiązanie.



11. KALAMBUR

Karcianego koloru jesteś właścicielem, może kupisz książkę, których tutaj wiele?

12. PALINDROM

Spadł dziś z dachu sople lodu, raniąc _ _ _ / _ _ _ / _ _ _ . Lecz Reksiovi zszyto skórę od kolana, mierząc w górę.

13. SZARADKA ANAGRAMOWA

Żadna SZTUKA jest przy ZOSI do rozstania znaleźć asumpt. Gdy CAŁUSA przez rok nie DA, S=6, C=5, I=1, A=6.

USŁUGI KOSMETYCZNE WELLNESS

Podolog
Izabela Nowakowska

- usuwanie odcisków, modzeli, nagniotków, brodawek
- kłamry na wrastające paznokcie
- rekonstrukcja paznokci
- leczenie stopy cukrzycowej
- leczenie stanów zapalnych
- pedicure specjalistyczny
- badania laboratoryjne

Pułtusk
ul. Rynek 19
517 704 405

INTERCARS

Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

POŻYCZKA ekspresowa
Z GWARANCJĄ
Eden Finance

Nawet do 5000 zł
Szybka decyzja
Minimum formalności

797-705-110
bezpłatny numer zielony
maksymalnie 8800 zł

PRACA!!!

Przyjmujemy
BRUKARZY,
całe ekipy brukarskie

780-170-180

MOTOKLINIKA
mgr inż. Zbigniew Książek

MECHANIKA I ELEKTRYKA SAMOCHODOWA
WSZYSTKICH MAREK

Legionowo, Ul. Wrzosa 11a
tel. 22 784 44 50, 504 688 558
www.motoklinika.auto.pl

AMW SINEVIA

OGŁOSZENIE

O PRZETARGU PISEMNYM NIEOGRANICZONYM NA SPRZEDAŻ NIERUCHOMOŚCI POŁOŻONEJ W NOWYM DWORZE MAZOWIECKIM PRZY UL. PADEREWSKIEGO 6

AMW SINEVIA Sp. z o.o. ogłasza przetarg pisemny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowej, położonej przy ul. Paderewskiego 6, w miejscowości Nowy Dwór Mazowiecki w obrębie 0035 8, powiat nowodworski, woj. mazowieckie, obejmującej działkę o nr ewid.: 56/17 (powstała na skutek podziału nieruchomości o nr ewid. 56/5 na dwie działki o nr ewid. 56/17 i 56/18), o pow. 2010 m², zabudowanej budynkiem o funkcji niemieszkalnej o powierzchni zabudowy 481,76 m², o powierzchni użytkowej 712,25 m², dla której Sąd Rejonowy w Nowym Dworze Mazowieckim, IV Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą o nr KW WA1N/00072414/5.

Cena wywoławcza: 1 500 000 zł netto
(słownie: jeden milion pięćset tysięcy złotych netto)

Wadium w wysokości 10 % ceny wywoławczej tj. kwotę 150 000 zł (słownie: sto pięćdziesiąt tysięcy złotych) należy wpłacić w nieprzekraczalnym terminie do dnia 27.04.2020 r. w pieniądzu na konto AMW SINEVIA Sp. z o.o. prowadzone przez bank PKO SA Warszawa nr rachunku 82 1240 6292 1111 0010 3708 7233 z zaznaczeniem tytułu przelewu: „Przetarg pisemny nieograniczony – sprzedaż budynku przy ul. Paderewskiego 6 w Nowym Dworze Mazowieckim”.

Za datę wpływu wadium uznaje się dzień wpływu środków pieniężnych na wskazany rachunek bankowy Spółki.

Termin składania ofert: 29.04.2020 r. godz. 10.00

Miejsce składania ofert: siedziba spółki AMW SINEVIA Sp. z o.o., ul. Paderewskiego 6, 05-100 Nowy Dwór Mazowiecki, Kancelaria (I piętro).

Oferta w sprawie przetargu składana w zamkniętej i opieczętowanej kopercie, opisanej w następujący sposób: „Przetarg pisemny nieograniczony - sprzedaż budynku przy ul. Paderewskiego 6 w Nowym Dworze Mazowieckim”, winna w szczególności zawierać:

- 1) nazwę firmy lub imię i nazwisko oraz adres Oferenta (odpis z właściwego rejestru lub ewidencji oraz inne dokumenty potwierdzające umocowanie osoby podpisującej zgłoszenie),
- 1) oryginał dowodu wniesienia wadium,
- 2) datę sporządzenia oferty,
- 3) wskazanie nieruchomości, której oferta dotyczy,
- 4) oznaczenie oferowanej ceny netto oraz oferowanej ceny obejmującej podatek od towarów i usług, gdy jego zapłata wynikać będzie z obowiązujących przepisów prawa,
- 5) oznaczenie terminów związania z ofertą,
- 6) oświadczenia osób, które chcą wziąć udział w przetargu pisemnym nieograniczonym, według wzorów stanowiących Załącznik do niniejszego Ogłoszenia.

Otwarcie ofert odbędzie się w dniu 29.04.2020 r. o godz. 10.15

w siedzibie Spółki AMW SINEVIA Sp. z o.o. w Nowym Dworze Mazowieckim przy ul. Paderewskiego 6, II piętro, sala konferencyjna p. 213.

Rozszerzona informacja dotycząca przetargu wraz z „Zasadami zbywania składników aktywów trwałych Spółki pod firmą AMW SINEVIA Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością z siedzibą w Nowym Dworze Mazowieckim” oraz oświadczeniem o ich akceptacji, zawarta jest na stronie internetowej Spółki: www.amwsinevia.pl

Nieruchomość można oglądać w dni robocze w terminie od 01.04.2020r. do 24.04.2020 r. po uprzednim uzgodnieniu terminu z Panią Justyną Jaworską – Golią, tel. 602 281 077 lub Panią Karoliną Gajownik, tel. 607 490 766

Nadmieniamy, że Spółka ma prawo unieważnić lub odwołać postępowanie w każdym czasie bez podania przyczyny.

PRACA

dam pracę

AAAAA Zatrudnimy wykwalifikowanych stolarzy, wysokie zarobki, zus.

504 017 573
LEG 50999

Firma zatrudni pracowników do pracy w firmie kosmetycznej Bezpłatny dojazd do pracy, praca na linii produkcyjnej. Więcej inf.podnr.tel. 786 285 502
NDM 51191

Kierowcę emeryta na autobus 602 70 13 12
PUL 51169

Kierowcę kat. C+E na trasie Warszawa - Gdańsk 501 018 521
PUL 51137

Samodzielnego mechanika samochodów ciężarowych, i maszyn budowlanych 510 220 630 ewasumila1@wp.pl
PS_INNA 51192

Zatrudnię brukarzy 502104517
LEG 51034

Zatrudnię ekspedientkę 500 629 703
LEG 51099

AUTO-MOTO

sprzedam

KupięKażdeAutoSkuterMotorDo-stawczyPickupNajlepszeCenySzybkaWycanaNatychnmiastowyOdbiórZaświadczeniaDoKasacjiPomagamyWeWszystkich Sytuacjach Związanych Z Autami Masz Coś to DzwoniPomagamy z Polisami Oc Czynne 24H na dobe 502964469 lukas_farba@op.pl
LEG 51044

usługi i akcesoria

Auto naprawa: mechanika, geometria, części, wyważanie kół, klimatyzacja. Jabłonna. 605 94 91 91, 22/ 782 49 10
LEG 50959

EDUKACJA

korepetycje

Doświadczony naucz. matemat. podst. ponadpodst.- skutecznie, 506710424
LEG 51051

ZDROWIE

przychodnie

ultramédica
CENTRUM ZDROWIA KOBIET
KLINIKA
GINEKOLOGICZNO - POŁOŻNICZA

Legionowo, ul. Sienkiewicza 10 i p. nad HEBE
tel. 22 732 24 86, 518 447 748

ULTRAMEDICA CENTRUM ZDROWIA KOBIET
- ginekologia kompleksowo, prowadzenie ciąży USG 3D/4D
- ortopedia dziecięca i dla dorosłych
- proktolog, również zabiegi
- dietetyk kliniczny,
ul.Sienkiewicza 10, tel. 518 447 748
www.umedica.pl
LEG 51037

lekarze

Dr. n.med. pediatra - neonatolog Maria Gudyka-Piórkowska L-wo, Sienkiewicza 30, 601593502, 22 784 14 18
LEG 51083

Dr n.med Robert Piórkowski Gabinet ginekologiczny L-wo ul. Husarska 9 blok 107, 22 7841418, 601 391 910
LEG 51082

GABINET ENDOKRYNOLOGICZNO GINEKOLOGICZNY dr nauk med. Tadeusz Podsiadłowski L-wo ul.Zegrzyńska 11 A pon.- pt - całodobowo, leczenie trądziku 784 81 98, 602 272 345
LEG 51038

inne

USŁUGI KOSMETYCZNE WELLNESS Podolog Izabela Nowakowska

Pedicure podologiczny. Kłamra na wrastający paznokieć. Usuwanie: odcisków, modzeli, nagniotków, brodawek, zrogowaciałego naskórka. Pułtusk, ul. Rynek 19, 517 704 405 <https://www.facebook.com/UslugiKosmetyczneWellness>
PUL 50564

SPORT i URODA

TURYSTYKA

USŁUGI

remont i budowa

A dachy papa obróbki 503083572
LEG 51123

Budowa domów,rozbudowy,wykończenia,gładzie, płytki 603810982
PUL 51167

Elektryka inst.awarie 605401964
LEG 50942

HYDRAULIK 512 121 552
PUL 51052

Kompleksowe remonty i aranżacje domów i mieszkań 692528027 www.mradex.pl
PUL 51178

Ocieplenia elewacji , podbitka , poddasza A-Z 692528027
LEG 51198

Prace budowlane – remonty Rozsądna cena za solidną pracę. 508-074-201
LEG 50958

ZŁOTA RĄCZKA - usługi budowlane, hydrauliczne, elektryka, mniejsze i większe remonty. Szybko, tanio i solidnie. Referencje. 735953829
LEG 50755

ogrodnicze

WYCINKA DRZEW METODĄ ALPINISTYCZNĄ
-SEKCYJNA WYCINKA DRZEW
-PRZYCINANIE PRZEŚWIETLANIE KORONY DRZEW
-USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARTWYCH
-USŁUGI RĘBAKIEM , ZRĘBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ UROBKU
698 991 470
Z PODNOŚNIKA • MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE • PROFESJONALNIE

Wycinka drzew metodą alpinistyczną - sekcyjna wycinka drzew - przycinanie, prześwietlanie koron drzew - usuwanie martwych drzew, gałęzi, konarów - usługi rębakiem, zrębkowanie gałęzi oraz wywóz urobku Z PODNOŚNIKA, MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE, PROFESJONALNIE 698-991-470
LEG 50825

transport

ASEN-PSP
WYWÓZ NIECZYSTOŚCI PŁYNNYCH
tel. 508 604 643

ASEN-PSP Wywóz nieczystości płynnych 508 604 643
PUL 50916

naprawy

Komputery, dojazd 513820998
LEG 50583

finanse i prawo

BIURO RACHUNKOWE Anna Świącka Prowadzenie Ksiąg Rachunkowych, Ksiąg Podatkowych, VAT, ZUS, Reprezentacja w US i ZUS, Wyprowadzenie zaległości podatkowych. tel:227743594, kom:605859559, e-mail:a.swiecka@wp.pl
LEG 50855

inne

Mycie, malowanie dachów, elewacji i kostki brukowej 507567910
LEG 51125

BIZNES

Dywany-Wykładziny-Chodniki Kacice11A k/Pułtusk 23/692 58 49
PUL 50993

NIERUCHOMOŚCI

kupię nieruchomość

KUPIĘ MIESZKANIE BEZPOŚREDNIO TEL: 512-941-393. 512941393
LEG 51122

Szukam domu murowanego w Jabłonie i okolicy do 10km 571479625
LEG 51147

ROLNICTWO

kupię

Kupię ziemniaki żółte i inne warzywa. Nawiążę stałą współpracę na odbiór 501 018 521
PUL 51138

inne

WYCINKA DRZEW METODĄ ALPINISTYCZNĄ
-SEKCYJNA WYCINKA DRZEW
-PRZYCINANIE PRZEŚWIETLANIE KORONY DRZEW
-USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARTWYCH
-USŁUGI RĘBAKIEM , ZRĘBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ UROBKU
698 991 470
Z PODNOŚNIKA • MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE • PROFESJONALNIE

eprasa.pl bd3604373f



ANALIZA:

Potrzebna długoterminowa strategia zapobiegania potencjalnym wybuchom epidemii COVID-19 w Polsce

Dopóki szczepienia na COVID-19 nie staną się powszechnie dostępne, aby sztucznie wygenerować tzw. poziom odporności stadnej w populacji, należy rozważyć długoterminową strategię zapobiegania potencjalnym wybuchom epidemii COVID-19 w Polsce – wynika z analizy dr Rafała Mostowego z UJ.

Dr Mostowy jest epidemiologiem i biologiem chorób zakaźnych z Małopolskiego Centrum Biotechnologii Uniwersytetu Jagiellońskiego. Dla pomiaru i prognozy dynamiki epidemiologicznej COVID-19 w Polsce wykorzystał symulujący epidemię matematyczny model epidemiologiczny i dopasował do danych opartych na raportowanej liczbie zgonów pacjentów COVID-19 przedstawianej przez Ministerstwo Zdrowia.

Z analizy wynika, że obecnie mamy duży stopień niedoszacowania przypadków zakażeń SARS-CoV-2. W ostatnich dniach stopień ten się jednak zmniejsza, prawdopodobnie dzięki rosnącej liczbie testów na obecność wirusa wykonywanych codziennie – pisze biolog. „Tendencja w rosnącej proporcji wykrytych zakażeń będzie się utrzymywać tylko wtedy, gdy działania na rzecz dystansowania społecznego znacznie ograniczą transmisję wirusa w populacji, bo inaczej zakażonych będzie przybywać szybciej niż testów” – przypomina.

Zwraca jednak uwagę, że nawet jeżeli dzięki drastycznemu ograniczeniu rozprzestrzeniania się wirusa za pomocą dystansowania społecznego fala epidemiologiczna zaniknie w najbliższych tygodniach, większość populacji pozostanie podatna na infekcję. Stworzy to ryzyko wybuchu kolejnej epidemii w momencie, w którym obostrzenia rządowe ograniczające kontakt między ludźmi zostaną zniesione.

„Duża liczba podatnych oznacza, że nie byłobyśmy w stanie dojść do poziomu tzw. odporności stadnej (ang. herd-immunity) wymaganego do zapobiegania przyszłym wybuchom epidemii COVID-19 w Polsce, a takie wybuchy mogłyby wystąpić po pełnym odstąpieniu od rządowych działań na rzecz dystansowania społecznego. Dlatego też, dopóki szczepienia na COVID-19 nie staną się powszechnie dostępne, aby sztucznie wygenerować taki poziom odporności stadnej w populacji, należy rozważyć długoterminową strategię zapobiegania potencjalnym wybuchom epidemii COVID-19 w Polsce (np. poprzez alternatywne środki takie jak testy serologiczne, tropienie kontaktów, proaktywną izolację itp.)” – pisze Mostowy w przygotowanej analizie.

W komentarzu dla PAP ocenia, że interwencje wprowadzone przez rząd są teraz bardzo istotne, bo pomagając zatrzymać epidemię ocalą prawdopodobnie dziesiątki tysięcy żyć. Jednak niosą one ze sobą ogromny koszt społeczny i gospodarczy, więc ciężko będzie utrzymać je miesiącami. *„Nie mamy też żadnej pewności, że wirus SARS-CoV-2 zniknie wraz z nadejściem lata, a być może wróci jesienią. Dlatego potrzebujemy długoterminowej strategii opartej na szybkim wylapywaniu osób odpornych na koronawirusa, które mogą wrócić do funkcjonowania w społeczeństwie, oraz osób, które weszły w kontakt z osobą zakażoną i powinny zostać poddane izolacji. W obu przypadkach potrzebujemy odpowiedniej technologii – komentuje dla PAP dr Mostowy.*

W analizie zwraca też uwagę na stopień niedoszacowania liczby osób zakażonych. Choć – jak pisze – jest on duży, to w ostatnich dniach się zmniejsza.

„Od 26.03, stwierdzam, że wykryliśmy gdzieś pomiędzy 15 proc. do 57 proc. wszystkich zakażonych osób (...). Szacunek ten nie jest bardzo zaskakujący biorąc pod uwagę epidemiologię choroby i możliwości testowania w wielu krajach. Na przykład (...) raport LSHTM (London School of Hygiene and Tropical Medicine - PAP) sugeruje, że na dzień 23 marca odsetek wykrywalności liczby zakażonych wahał się między krajami od poniżej 20 proc. (np. Włochy, Hiszpania, Turcja, Wielka Brytania, Francja) do 95 proc. (Niemcy, Korea Południowa). Takie porównania należy jednak przeprowadzać z dużą ostrożnością, ponieważ różne kraje znajdują się w różnych fazach epidemii, a skala niedoszacowania powinna z czasem ulec zmianie – pisze Mostowy.

W załączeniu do raportu dr Mostowy przedstawił też kod, który każdy może pobrać i wykorzystać do dalszych analiz. *„Kod jest dostępny dla wszystkich, każdy może go pobrać, zmodyfikować i wdrożyć własne udoskonalenia – zaznacza autor analizy.*

Link do raportu w wersjach polskiej i angielskiej jest dostępny na stronie: <https://mostowylab.com/covid-19>

PAP - Nauka w Polsce. ekr/ agt/ fot. Fotolia

Epidemia koronawirusa z roku 2020 nie jest zjawiskiem wyjątkowym

Epidemia koronawirusa z roku 2020 nie jest dla historyka zjawiskiem wyjątkowym, ale zaledwie epizodem w długich dziejach zmagania człowieka z niewidzialnymi gołym okiem patogenami - twierdzą naukowcy z Uniwersytetu Łódzkiego.

Zofia Rzeźnicka z Centrum Cera-neum Uniwersytetu Łódzkiego oraz Teresa Wolińska, Paweł Filipczak i Kiril Marinow z Katedry Historii Bizancjum łódzkiej uczelni przypominają, że jeden z najwcześniejszych, znanych opisów epidemii w krajach basenu Morza Śródziemnego pochodzi z Iliady. Mowa tu o „straszliwej zarazie, którą rozgniewany Apollo rzucił na wojska, dowodzone przez króla Agamemnona, oblegające od wielu lat Troję”.

„Śmiertelne żniwo uszczupliło królewską armię w takim stopniu, że dziesiątego dnia epidemii jeden z głównodowodzących, Achilles, zwołał naradę, po której zapadła decyzja o odwrocie spod Troi. Uważano, że opuszczenie miejsca dotkniętego zarazą będzie jedynym sposobem, aby uniknąć śmierci” - zwracają uwagę historycy.

Według nich, prawdopodobnie najlepiej opisaną epidemią czasów starożytnych jest ta, która wybuchła w Atenach w latach 20. V wieku p.n.e. Źródłem była podobno Etiopia, skąd zaraza poprzez Egipt i Libię, trafiła do Pireusu, portowego miasta leżącego opodal Aten. Dotykała nie tylko chorych, ale także ludzi pozba-wionych „chorób współistniejących”, zaczynała się gorączką, po czym pojawiało się przekrwienie oczu i ust, wreszcie katar i silny kaszel. Do tego mogły dojść bóle brzucha, nudności i wymioty. Przy tym wszystkim, ciało nabierało sinego i czerwonego koloru, pokrywało się pęcherzami oraz wrzodami.

Ci, których ominęła śmierć, nie zdrowieli zupełnie, cierpiąc na gangrenę kończyn, choroby oczu, tracili także pamięć. Jednak drugi raz już na nią nie zapadali.

Zdaniem historyków, polityczne skutki epidemii były bardzo rozległe – depopulacja Aten zmniejszyła potencjał zbrojny tego państwa, w efekcie przyczyniła się do upadku hegemonii ateńskiej w świecie greckim.

Identyfikacja +zarazy ateńskiej+, mimo całkiem precyzyjnych danych, przysparza kłopotów; od kilku lat przeważa jednak hipoteza, że był to tyfus - mówią naukowcy.

Pierwsza średniowieczna pandemia, zwana potocznie dżumą Justyniana, swą nazwę zawdzięcza bizantyńskiemu cesarzowi Justynianowi I Wielkiemu (527–565 n.e.), za panowania którego została zdziesiątkowana populacja cesarstwa. Najczęściej przyjmuje się, że była to dżuma dymienicza, występująca w postaci klasycznej i płucnej. Dyskusyjne jest także pochodzenie pandemii, która przyszła albo z Etiopii, albo z Indii. Swoim zasięgiem objęła nie tylko obszar Bizancjum, ale także terytoria Persji i ziemie zamieszkane przez barbarzyńców.

Bizantyńscy autorzy, opisujący epidemię, dostrzegli pewien schemat

jej rozprzestrzeniania się – zawsze zaczynała się na wybrzeżu, a stamtąd postępowała w głąb lądu.

Łódzcy historycy zwracają uwagę, że zachowały się szczegółowe opisy przebiegu tej choroby, które pozwoliły, „z dużym prawdopodobieństwem zidentyfikować dżumę”. Mowa tu przede wszystkim o gorączce, atakującej nagle, w trakcie zwykłych czynności. Po kilku godzinach łagodnego przebiegu następowało gwałtowne pogorszenie stanu zdrowia. Widocznym symptodem było obrzmienie węzłów chłonnych w pachwinach i pod pachami, a także zmiany koło uszu i na udach. Niektórzy zapadali w odrętwienie – wydawało się, że śpią – i nie troszczyli się o zaspokajanie swych potrzeb. Mieli też trudności z przyjmowaniem pokarmów. Inni popadali w malignę lub dotykał ich obłęd. Cierpieli na brak snu i mieli urojenia.

Pierwszy atak epidemii w Konstantynopolu trwał cztery miesiące. Początkowo śmiertelność nie była szczególnie wysoka, lecz potem gwałtownie wzrosła, by osiągnąć nawet 10 i więcej tysięcy osób dziennie.

Dla współczesnych najbardziej charakterystyczną cechą epidemii była jej nieprzewidywalność i nieobliczalność. Zagroziła wszystkim ludziom bez względu na ich status społeczny, miejsce zamieszkania, styl życia, zawód, budowę fizyczną czy wiek. Zarazie towarzyszyły fenomeny społeczne i psychologiczne – plotki o demonach w ludzkiej postaci, które dotykając ludzi powodowały ich zachorowania, lub opowieści o proroczych snach zapowiadających ofiarom, że dotknie je choroba.

Poważnie potraktować trzeba informację o skutkach społecznych i gospodarczych pandemii: opustoszenie wielu domów, zachwianie tradycyjnego układu społecznego, braki w zaopatrzeniu, zrywanie więzi społecznych. Niektóre miasta i wsie wyludniły się - mówią naukowcy.

Przypominają, że najsłynniejsza jednak pandemia dżumy dymienicznej, dziś znana pod nazwą „czarnej śmierci” szalała na świecie w latach 1347–51. Zrodzoną w Azji Centralnej chorobę wywoływała bakteria yersinia pestis, która zamieszkiwała w jelitach pcheł żerujących na różnego rodzaju gryzoniach. Za sprawą mongolskich najeźdźców oraz europejskich kupców poruszających się Jedwabnym Szlakiem plaga dotarła w 1347 r. najpierw do genueńskiej Kaffy na Krymie, następnie do Konstantynopola, by stamtąd drogą morską osiągnąć Sycylię oraz wybrzeża Italii i południowej Francji. Stąd, w ciągu czterech lat, opanowała niemal całą Europę. Co ciekawe, łaskawiej potraktowane zostały m.in. ziemie polskie.

Również późnośredniowieczna medycyna była bezsilna, a jedyną rozsądną radą dla tych, którzy zarazy

pragnęli uniknąć, była rekomendacja Guy de Chauliaca, nadwornego medyka papieża Klemensa VI - „*uciekaj szybko i daleko, a wracaj powoli*”.

Przyczyn plagi dopatrywano się w splocie dziwnych zjawisk astronomicznych i klimatycznych, działalności mocy diabelskich, które zatruwały powietrze, karze boskiej za ludzkie przewinienia. Rozprzestrzenianiu się zarazy towarzyszył strach i panika. W Niemczech i we Francji szerzył się fanatyzm religijny. Na nowo wybuchały prześladowania Żydów, oskarżanych o zatrucie zbiorników wodnych. Nieważne, że odsetek ofiar wśród nich był taki sam jak wśród chrześcijan.

Szacuje się, że pandemia z lat 1347–51 zmniejszyła populację światową z 450 do 350 mln, przy czym Chiny straciły połowę, Europa ponad jedną trzecią, a Afryka jedną ósmą ludności. Według różnych szacunków Stary Kontynent miałby utracić między 17–28 mln, a nawet 40–50 mln mieszkańców. Dżuma z lat 1347–51 wyludniła Europę spowalniając jej gospodarkę na wiele lat.

Paradoksalnie tragedia ta przyczyniła się jednak do postępu w sferze nauki i stosunkach społecznych. Bazując na swoich osobistych doświadczeniach związanych z opieką nad chorymi Guy de Chauliac napisał dzieło poświęcone chirurgii, które stało się fundamentem kształcenia przyszłych lekarzy w Europie łacińskiej na następne 300 lat - podkreślają historycy.

Pandemia powracała, z nieco mniejszą mocą, w latach 1361–62, 1368–69, 1375 i 1390–91. Śmiertelność przy kolejnych nawrotach spadała, ale i tak przyczyniała się do znaczącej depopulacji. Nawroty dżumy pojawiały się co jakiś czas do połowy XVIII stulecia, a nawet i później – yersinia pestis zaatakowała znów w roku 1900, gdy została przewieziona drogą morską z Hongkongu do Los Angeles, gdzie zabiła 122 osoby.

Dlatego - jak mówią naukowcy z Uniwersytetu Łódzkiego - epidemia koronawirusa z roku 2020 nie jest dla historyka zjawiskiem wyjątkowym, ale „zaledwie epizodem w długich dziejach zmagania człowieka z niewidzialnymi gołym okiem chorobami”.

Choć wydarzenia bieżące nie dobiegły jeszcze końca, nie będzie dużym ryzykiem konkluzja, iż epidemie europejskie, bez względu na epokę, państwo i społeczeństwo, których dotykały, posiadają pewne cechy wspólne: przychodzą z zewnątrz, obnażają niemoc medycyny, zmieniają bieg wydarzeń politycznych, głęboko przekształcają sytuację społeczną i gospodarczą - konkludują historycy.

**(PAP)
Jacek Walczak
Nauka w Polsce**

BETON TOWAROWY WSZYSTKICH KLAS



PUŁTUSK

Wytwórnia betonu i asfaltobetonu

Kacice 76, 06-100 Pułtusk

tel. 23 692 86 52, 665 005 125

e-mail: drogiimosty@drogiimosty.com.pl

www.drogiimosty.com.pl



NASIELSK

Wytwórnia prefabrykatów betonowych i betonu

Kosewo 134, 05-190 Nasielsk

tel. 515 183 964

e-mail: biuro@brix.net.pl

www.brix.net.pl

PREFABRYKATY BETONOWE

WSZYSCY LUBIĄ, JAK COŚ SIĘ DZIEJE

Z Grażyną Milewską, szefową STOWARZYSZENIA EMERYTÓW I RENCISTÓW ŚWIERCZEWIANKA w ŚWIERCZACH, rozmawia Grażyna Maria Dzierżanowska

Pani prezes, 10 lat istnienia ŚWIERCZEWIANKI to szmat czasu. Jak to się wszystko zaczęło?

Na początku było koło gospodyń w Kowalewiczach w latach 2000-2008 i pod przewodnictwem pani Barbary Tomczyk. Z czasem przybywało coraz więcej osób z okolicznych wsi i wtedy zrodził się pomysł utworzenia Stowarzyszenia Emerytów i Rencistów Świerczewianka. We wrześniu tego roku będziemy właśnie obchodzić swoje 10-lecie.

Jak liczne jest państwa koło?

Obecnie nasze koło liczy 90 osób z dużą przewagą kobiet. Najwięcej członków jest ze Świercz, Strzegocina Kowalewic oraz Brulin. Spotykamy się raz w miesiącu przy herbatce, omawiając sprawy organizacyjne, planując przyszłe spotkania, w tym spotkania imieninowe naszych członków, wycieczki.

Przeglądałam facebook ŚWIERCZEWIANKI. Wiele tam różnorodnych spotkań.

Tak. Organizujemy wiele spotkań okolicznościowych np. bal karnawałowy (wcześniej prezentujemy swoje wymyślne stroje), Wigilię, Dzień Babci, Dzień Kobiet,

Europejski Dzień Seniora oraz majówkę z grillem lub ogniskiem w leśnym parku w Klukówku. Część spotkań odbywa się z udziałem zaproszonych władz samorządowych. Spotkania te odbywają się w lokalach na terenie naszej gminy, które udostępnia nam WÓJT, pan Adam Misiewicz, a dania przyrządzane są przez członków stowarzyszenia.

Wiem, że odbywacie też spotkania służące zdrowiu, urodzie i takie, które orientują was w prawie...

Owszem, uczestniczyliśmy w wielu spotkaniach np. z lekarzem, z kosmetyczką, prawnikiem, z policjantem, ratownikiem. Korzystaliśmy również z nauki zumbi, poloneza oraz zajęć gimnastycznych. Braliśmy udział w warsztatach kulinarnych w CHACIE za WSIĄ w Nowym Skaszewie, uczyliśmy się wypieków po włosku (chleb, pizza) w lokalnej pizzerii.

Ciekawym doświadczeniem był kurs obsługi komputera oraz korzystania z Internetu. Część seniorów jest skomputeryzowana i doskonale radzi sobie w mediach społecznościowych, wstawiając zdjęcia z naszych wspólnych spotkań na facebooka.

W zeszłym roku kilkoro naszych członków

uczestniczyło w konferencji zorganizowanej w Serocku na temat możliwości i sposobów wykorzystywania projektów unijnych.

Wycieczki bliższe i dalsze to również państwa ulubiony sposób na spędzanie czasu i zarazem na poznawanie różnych miejsc w kraju.

Ależ tak. Członkowie naszego stowarzyszenia odwiedzili do tej pory Toruń, Augustów, Trójmiasto, Podlasie, Pomorze, Kaszuby, Kielce, Góry Świętokrzyskie, Kraków. W sezonie letnim korzystamy z wypoczynku w TERMACH w Mszczonowie, z wyjazdów na basen. Wiele wyjazdów jest jednodniowych, wówczas to odwiedzamy kina, teatry, Centrum Naukowe Kopernika w Warszawie. W zeszłym roku zachwyciliśmy się wyjazdem do stolicy na pokaz światła w Wilanowie. Wiele radości sprawiają seniorom takie wyjazdy.

Przez te 10 lat zwiedziliśmy bardzo wiele miejsc i zaczyna nam brakować pomysłów na kolejne wycieczki. Jak tylko pogoda pozwoli, planujemy zorganizować wycieczkę w góry i do Wrocławia.

A skąd pozyskujecie środki na organizację seniorskiego życia? Z kim współpracujecie?

Korzystamy z projektów unijnych tych samodzielnych oraz partnerskich. Na stałe współpracujemy z FUNDACJĄ GWIAZDKA z Legionowa, która umożliwia nam korzystanie z partnerskich projektów unijnych. Cenimy sobie również współpracę z Gminną Biblioteką w Świerczach, z Urzędem Gminy.

W ostatnim roku nawiązaliśmy współpracę z seniorami z Winnicy oraz Pomiechówka w celu wymiany doświadczeń, poznania się oraz wspólnej zabawy.

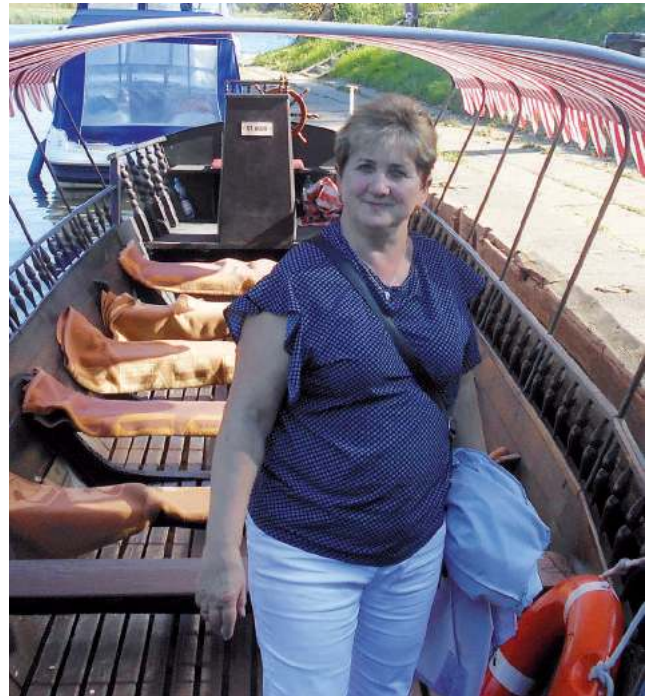
No i prowadzimy kronikę wydarzeń w naszym towarzyszeniu tak, by w wolnym czasie móc wspominać wspólnie, wspólne chwile.

Ciekawa jestem, na co przeznaczalibyście jakieś dodatkowe środki...

Gdybyśmy posiadali dodatkowe wsparcie finansowe, zapewne zorganizowalibyśmy o wiele więcej wyjazdów i szkoleń. Prowadzimy jednak stałą składkę członków stowarzyszenia i tym samym zbieramy pieniądze na wspólne wyjazdy i spotkania. W tym roku otrzymamy od pana wójta lokal, z którego będziemy mogli korzystać bez ograniczeń.

ŚWIERCZEWIANKĘ więc widać w gminie...

Seniorzy są bardzo chętni do pomocy, czego dowodem jest współpraca z PZU w ramach programu RODZINA



Grażyna Milewska

ZDROWO SIĘ TRZYMA, a jego efektem była organizacja Dnia Dziecka w Kowalewiczach z różnymi atrakcjami i zabawami dla dzieci.

Robiąc coś dla innych, jednocześnie robicie coś dla siebie. Bo dobro wraca.

Właśnie tak! Wszyscy lubią jak coś się dzieje, a ponadto taka aktywność to dla wielu z nas jedyna rozrywka i możliwość wyjścia z domu. Nasze członkinie dbają o siebie, korzystamy z usług fryzjera i kosmetyczek, aż miło popatrzyć jak nasze spotkania mobilizują wszystkich do dbania o dobrą kondycję i fizyczną,

i psychiczną. Niezależnie od wieku będziemy wiecznie młodzi!

Gdyby Pani chciała podziękować za współpracę, zaangażowanie w seniorskie sprawy, to komu powiedziałaby Pani DZIĘKUJE?

Chciałabym podziękować najbardziej zaangażowanym seniorom, na których zawsze mogę liczyć, bez ich pomocy niemożliwe byłoby zorganizowanie tak wielu miłych spotkań czy imprez, jak również wójtowi naszej gminy, panu Adamowi Misiewiczowi oraz pani sekretarz Izabeli Kieli za wsparcie i dobre słowo.



ZAGADANE

Zagadujemy się nawzajem. Ja i moja żona. I dobrze, bo w głowie aż kłębi się od myśli. Po prostu głowa mała – jak mawialiśmy, będąc studentami, przed egzaminem-kobyłą, szczególnie z anatomii. Ale też zaraz dodawaliśmy, że koń ma większy łeb, niech się martwi. I co robiliśmy? Graliśmy w brydża

Żona, Grażyna Maria: - Ja nie wiem, czy to dzisiaj ma sens mówienie, że koń ma większy łeb, niech się martwi! My powinniśmy się martwić.

Ja, Kazimierz: - Ty się martwisz całe życie i o wszystkich, płaczesz nawet nad powodzią w Bangladeszu... I tak stało się, co miało się stać. A dziś chodzi o to, żeby się nie zmartwiać, tylko działać racjonalnie i słuchać, co do ciebie mówi.

Żona: - No wybacz, niektórzy to po prostu bredzą jak Piekarski na mękach i nie chodzi mi o koronawirusa.

Ja: - Aż nadto wiem, o co i o kogo ci chodzi! Widzę, jak reagujesz na te osoby w telewizji. Ale skup się na tym koronawirusie, który zmącił twój umysł. Trzeba stosować się do wytycznych lekarzy, wirusologów, ministra zdrowia, który jest rozsądnym człowiekiem.

Żona: - Żal mi go, wygląda jak strzyga, oczy podkrążone, siniaki pod nimi coraz większe... I powiedz mi, jak to jest, że już w lutym mówili nam, że wirus zaatakuję, a nie zgromadzili maseczek, rękawic, kombinezonów dla służby zdrowia?

Ja: - Dokończę swoją myśl, więc myjesz łapy, odkażasz je, w sklepie chodzisz w rękawiczkach i w maseczce. Kiedy nie jesteś w sklepie czy w aptece, siedzisz w domu, właśnie na dupie, jak mówi mądry Barciś.

Żona: - Ale ty gnasz do lasu, z Markiem, na ścieżkę dydaktyczną, z kijami, jakby nigdy nic.

Ja: - No i...? Jak kogoś spotkamy, mijamy się szerokim łukiem. **Dzień dobry**, uśmiech na powitanie i dalej... Trudno się nie pozdrowić, panią doktor Mikuś pozdrawiamy... Nikogo nie zarażamy, bo i zdrowi jesteśmy. Wczoraj Marek chciał zajrzeć w oczy płoczej łani, ale mu się nie udało.

Żona: - Co, jakieś młódki kijowały? I go zrugały?

Ja: - Nie, za szybko biegly. Liczyliśmy je – piętnaście łan na drodze! Piękny obrazek. Jedna za drugą jak marzenie.

Żona: - A ja dzisiaj doświadczyłam czegoś dziwnego, ale tylko do pewnego czasu... Otóż siedzę sobie i patrzę w okno. Widzę niestara kobietę w bordowej czapce, dziarsko maszerującą. Spuszczam oczy, bo czytam książkę, po kilkunastu minutach podnoszę wzrok i co widzę? Widzę niestara kobietę w bordowej czapce dziarsko maszerującą. OK, myślę, pewnie czegoś zapomniała kupić w Lidlu... Znowu czytam. Przewracam kartkę, zerkam w okno, a tam niestara kobieta w bordowej czapce dziarsko maszeruje... Co do cholery? Wchodzę na półpiętro, zerkam na parkowe ścieżki na Widok i już widzę niestara kobietę, w... Bidna, chodziła w kółko parku, poruszała się po labiryncie ścieżek. Taka obrona przed koronawirusową psychozą.

Ja: - Że ty o tym nie pomyślałaś od razu! Widzisz, tak to jest z tym naszym myśleniem. Jak w mojej fraszce: *Nie jeden myślał, że głosował na posła/ P się zapodziało, więc jednak na... osła*. Ale, ale. Ja mam tu fraszkę dedykowaną tobie i tobie podobnym, wpadającym w czarną dziurę: *Przez informacyjną o koronawirusie presję/ Złapała depresję*. I jeszcze jedna. *Kwiaty ci kupię*

/Abyś nie była w koronadupie.

Zagadywał **Kazimierz Dzierżanowski**

Gorąco wokół TBS

Ciąg dalszy na stronie 5

Niestety, w okresie gdy byłem Prezesem, jedynie jeden członek Komisji poprosił o dokonanie indywidualnej analizy dokumentów wnioskodawców. Decyzje o przydziale mieszkań 16 grudnia 2019 roku i 16 stycznia 2020 roku zostały dokonane jednomyślnie, o czym mówi przyjęty przez Komisję protokół. Jeżeli ktoś nie przychodził na posiedzenia Komisji, to nie usprawiedliwiał to członka Komisji z obowiązku dokonania analizy dokumentacji złożonej przez wnioskodawców o najem lokali mieszkaniowych. Jeżeli członkowie mieli wątpliwość, powinni zgłaszać je na piśmie do Burmistrza lub Zarządu TBS-u. Jednak żaden tego typu dokument nie został złożony. Takiego zdania odrębnego na piśmie, ani złożonego zdania odrębnego do Protokołu żaden członek Komisji powołanej przez Zgromadzenie Wspólników nie złożył.

Pragnę zauważyć, iż proces przyznawania mieszkań na Jana Pawła II 19 A był najbardziej transparentnym procesem przyznawania mieszkań w dziejach spółki.

Regularnie ukazywały się komunikaty prasowe, opinia publiczna była na bieżąco informowana o zasadach, którymi będziemy się kierować przy wyborze najemców oraz o kolejnych terminach prowadzących do zasiedlenia. Pragnę zauważyć, iż decyzje o przyznaniu mieszkań zostały podjęte 16 XII 2019 i 16 I 2020, w dniach 21-27 I 2020 doszło do zasiedlenia a po raz pierwszy prawidłowość przyznania mieszkań została zakwestionowana w dniu 18 II 2020 roku przez 3 członków Komisji na protokołowanym i nagrywanym spotkaniu u Burmistrza. Należy zatem

zapytać gdzie byli członkowie Komisji przez ponad miesiąc pomiędzy publicznym ogłoszeniem procesu zasiedlania budynku a zgłoszeniem swoich wątpliwości co do zasadności ich przydziału? Warto zauważyć, iż w trakcie tego spotkania jeden z kwestionujących przydział mieszkań członków Komisji oświadczył, iż nie zna Regulaminu prac Komisji oraz Aktu Założycielskiego spółki, mimo tego iż ponad rok jest jej członkiem. Ten fakt zostawiam do Państwa oceny.

Manipulacją jest stwierdzenie, iż jakkolwiek wniosek został złożony po terminie, gdyż Komisja nie wyznaczyła terminu zamknięcia procedury przyjmowania wniosków a wręcz 16 XII zadecydowała jednomyślnie, iż wnioski będą dalej przyjmowane na wypadek gdyby osoby, którym przyznano mieszkania w dniu 16 XII zrezygnowały lub nie wpłaciły kaucji.

Komisja oceniając wniosek uwzględnić mogła jedynie liczbę osób wskazaną na wniosku. Pragnę zauważyć, iż wbrew opinii Burmistrza Wojciecha Gregorczyka, Komisja Mieszkaniowa nie jest komisją śledczą uprawnioną do weryfikowania prawdziwości oświadczeń w zakresie ilości osób w gospodarstwie domowym czy posiadaniu prawa do innego lokalu – oświadczenia składane przez potencjalnych najemców są składane pod rygorem odpowiedzialności karnej i jeżeli w toku najmu lokalu zostaną ujawnione okoliczności wskazujące na złożenie oświadczenia niezgodnego z prawdą, władze spółki mają możliwość podjęcia odpowiednich kroków prawnych. (...)

Ponadto pragnę zauważyć, iż Burmistrz Wojciech

Gregorczyk myli Zespół Mieszkaniowy przy nim z Komisją Mieszkaniową w TBS w zakresie sposobu powoływania i kompetencji członków. W wypadku Zespołu powołanie następujące ze względu na fakt pełnienia określonych funkcji, osoby te reprezentują w nim instytucje. W wypadku Komisji Mieszkaniowej powołuje się do niej 6 osób fizycznych, które reprezentują jedynie siebie. Zatem w wypadku prac Komisji Mieszkaniowej nie można posługiwać się wiedzą tych osób bez wcześniejszego formalnego wystąpienia Komisji o takowe dane np. do MOPS-u czy Urzędu Miejskiego ze względu na fakt, iż organy publiczne muszą opierać swoją działalność na wiedzy pewnej a nie insynuacjach lub plotkach. Nikt z członków Komisji przed przyznaniem lokali nie zgłaszał wniosku o wystąpienie o jakiegokolwiek dokumenty do jakiegokolwiek instytucji.

Zgodnie z ustawą o niektórych formach popierania budownictwa mieszkaniowego tzw. ustawa o TBS w wypadku lokali w budynkach należących do TBS-u nie istnieje kryterium metrażu na osobę, zarówno minimalnego, jak i maksymalnego jak w wypadku zasobu komunalnego. Burmistrz Wojciech Gregorczyk ponownie myli te dwa, różne i odseparowane od siebie prawnie zasoby lokalowe. (...)

W swoim oświadczeniu Burmistrz przytacza sprawę dwóch młodych osób, które dostały mieszkania. Ma to potwierdzać rzekome nieprawidłowości przy przyznawaniu mieszkań. Czy Burmistrz Wojciech Gregorczyk uważa, że młodzi ludzie którzy założyli własną rodzinę nie mają prawa się usamodzielnic

i chce skazywać ich na konieczność dalszego mieszkania z rodzicami? Jeżeli podjęcie działań prowadzących do pomocy takim osobom w usamodzielnieniu jest uznawane za powód do dymisji to jestem dumny z tego, że zostałem za takie działania odwołany.

Burmistrz Wojciech Gregorczyk w swoim oświadczeniu podnosi, że podjął decyzję o moim odwołaniu w trosce o prawidłowość przyznawania kolejnych lokali przez TBS pozostawiając nie zmieniony skład komisji prócz mojej osoby. Członków którzy albo nie uczestniczyli w pracach tej komisji, albo nie mieli czasu na zapoznanie się regulaminami czy ustaleniami dotychczas postanowionymi. Pozostawiam to bez komentarza, ocenie Państwo sami słusność i zasadność tej decyzji.

W powyższych kwestiach interweniowałem u Burmistrza Wojciecha Gregorczyka, co potwierdzają pisma, które składałem. Burmistrzowi Wojciechowi Gregorczykowi od początku naszej współpracy nie podobano się to, iż miałem własne zdanie, broniłem interesów spółki i zaznaczałem, że nie będę przysłówiowym „długopisem”. Kodeks Spółek Handlowych precyzyjnie i jednoznacznie określa obowiązki i kompetencje Prezesa Zarządu spółki prawa handlowego jaką jest TBS i ja je tak wypełniałem, a że byłem może niezbyt uległy na sugestie i oczekiwania? Nie przewidywałem w tym względzie kompromisów.

Pragnę zauważyć, iż oświadczenie Burmistrza Wojciecha Gregorczyka godzi w moje dobre imię a tym samym zmusza mnie do wydania tego oświadczenia. (...)

ED

KATARZYNA POMAGA

Katarzyna Maryniak jest założycielką i prezeską FUNDACJI Krok w Przyszłość (rok założenia 2015). Panią Kasię znamy już z wywiadu opublikowanego w naszym TYGODNIKU, w którym dała się poznać jako kobieta „sięgająca po rzeczy duże”

Stąd też jej pomysł (i marzenie) zbudowania DOMU MATKI i DZIECKA na terenie powiatu pułtuskiego.

Ostatnio intensywnie zajmuje się rozprowadzaniem żywności wśród potrzebujących (podpisała umowę

z Bankiem Żywności na czas nieokreślony). Uważa, że w Pułtusku jest dużo biedy. „A ludziom w potrzebie

– mówiła w wywiadzie – potrzebny jest punkt zwrotny, krok ku nadziei”. Kilka dni temu napisała do „TP”:

„W dniach od 31 marca do 3 kwietnia wydawaliśmy żywność z Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014-2020 Podprogram 2019.

Pomoc żywnościową otrzymało 376 osób. Do 17 kwietnia wydawane będą skierowania przez MOPS i kolejne osoby zostaną objęte naszą pomocą. Kryterium 1056 zł na osobę w rodzinie oraz 1402 osoba samotna”.

GMD



**CHCESZ ZGŁOSIĆ
TEMAT, POPROSIĆ
O INTERWENCJĘ?**

**Dzwoń pod numer
512 405 978**



ODPOWIE ZA POSIADANIE NARKOTYKÓW

Zatrzymany 23-latek i zabezpieczone narkotyki - to efekt interwencji pułtuskich policjantów. Pułtuszczaninowi grozi teraz do 3 lat więzienia

W miniony poniedziałek wieczorem, podczas patrolu ulic Pułtusza, policjanci prewencji zwrócili uwagę na kierującego Oplem, którego twarz zapamiętali z wcześniejszych przestępstw. Funkcjonariusze postanowili sprawdzić samochód oraz kierowcę. I tym razem ich czujność potwierdziła się. W pojeździe 23-latek znalazł narkotyki. Mężczyzna został zatrzymany a amfetamina zabezpieczona. Młody mieszkaniec Pułtusza stanie niebawem przed Sądem. Za posiadanie narkotyków grozi mu do 3 lat pozbawienia wolności.

podkom. Milena Kopczyńska, KPP w Pułtusku

WYBORY W CZASACH ZARAŻY

Czasy mamy dziwne, trudne, nic już nie jest takie, jakie było wcześniej. Świat, w którym wyrosliśmy, który znaliśmy i który wydawał się oczywisty, przestał istnieć. Wszystko się zmieniło, a my z nadzieją czekamy na informacje, że życie wróci do normy, że będzie tak, jak było. Jednak każdy kolejny dzień przynosi coraz większe utrudnienia, coraz więcej ograniczeń i zakazów. Chyba każdy z nas czuje, że jak dotąd pogrążamy się coraz bardziej... z powodu epidemii. Co nas czeka?

EPIDEMIA

Zapewne za kilka, może kilkanaście miesięcy fala zachorowań zacznie opadać. Żyjemy w otoczeniu mnóstwa wirusów; grypy czy choćby zwykłej opryszczki. Wirusy wywołują znane powszechnie zapalenie wątroby, które pustoszy wątrobę, a zapalenie wywołane wirusem typu „c” medycyna nauczyła się skutecznie leczyć raptem przed kilku laty. Mamy świadomość zagrożenia wirusem HIV i chyba nawet to nam trochę spowszedniało w społecznej świadomości zagrożen. Epidemia, która teraz jest naszym udziałem, miała początek w listopadzie 2019, w chińskim Wuhan, a już 11 marca, czyli niespełna miesiąc temu, Światowa Organizacja Zdrowia WHO ogłosiła stan pandemii. Zapewne za rok, może dwa okaże się, że koronawirus SARS-CoV-2 jest dla ludzkości kolejnym „najmniejszym stworzeniem domowym”, jak inne wirusy czy bakterie. Wielu lekarzy epidemiologów uważa, że KAŻDY Z NAS ZETKNIĘ SIĘ Z KORONAWIRUSEM. Jedni już się zetknęli, inni zakażą się za tydzień, miesiąc czy dopiero za pół roku. Wiele wskazuje na to, że nikt tego nie uniknie. Jak grypy. Jedni po zakażeniu nie odczuwają żadnych objawów. U innych pojawi się stan przypominający grypę. Niektórzy, zwłaszcza starsi i schorowani, mogą zachorować na koronawirusa naprawdę poważnie. Poważnie – to znaczy z wystąpieniem niewydolności oddechowej. To pewne: prędzej czy później każdy z nas będzie zainfekowany. I nie mamy na to wpływu.

MOŻEMY JEDYNIĘ WPLYWAĆ NA TEMPO ROZPRZESTRZENIANIA SIĘ EPIDEMII. Jeśli będziemy sumiennie i uczciwie stosować się do zakazów i zaleceń – rozłożymy te wszystkie zachorowania w czasie. Dlaczego to takie ważne? Bo w szpitalach – i tych zakażonych i wszystkich pozostałych, jest ograniczona ilość sprzętu, którym można ratować życie pacjentom z ostrą niewydolnością oddechową. Prognozy są oczywiste: gdy w szpitalu jest 15 czy 30 respiratorów i łóżek do intensywnej opieki, to jeśli w ciągu dwóch tygodni trafi do tego szpitala 15 czy 30 chorych wymagających wspomaganie oddychania, będą mieli szansę na ratowanie życia. Gdy jednak epidemia będzie gwałtownie przyspieszać, to może

się okazać, że każdego dnia na OIOMy trafią setki, a może nawet tysiące pacjentów z objawami wywołanymi koronawirusem, których uratować mogą respiratory. A tych urządzeń nie przybędzie z dnia na dzień. Jak mówią fachowcy „system opieki zdrowotnej ma swoją określoną pojemność”. Jedną z dzielnych mieszanek Pułtusa jako pierwsza zorganizowała w mediach społecznościowych publiczną zbiórkę na zakup respiratora dla szpitala: Julia, brawo, szacunek, jak dobrze że jesteś! Pułtusi szpital za chwilę będzie miał jeden respirator, zakupiony decyzją Sztabu Kryzysowego naszego starostwa. Zatem – DWA respiratory w szpitalu – w powiecie liczącym (dane ze strony Urzędu Miasta) 23.630 mieszkańców.

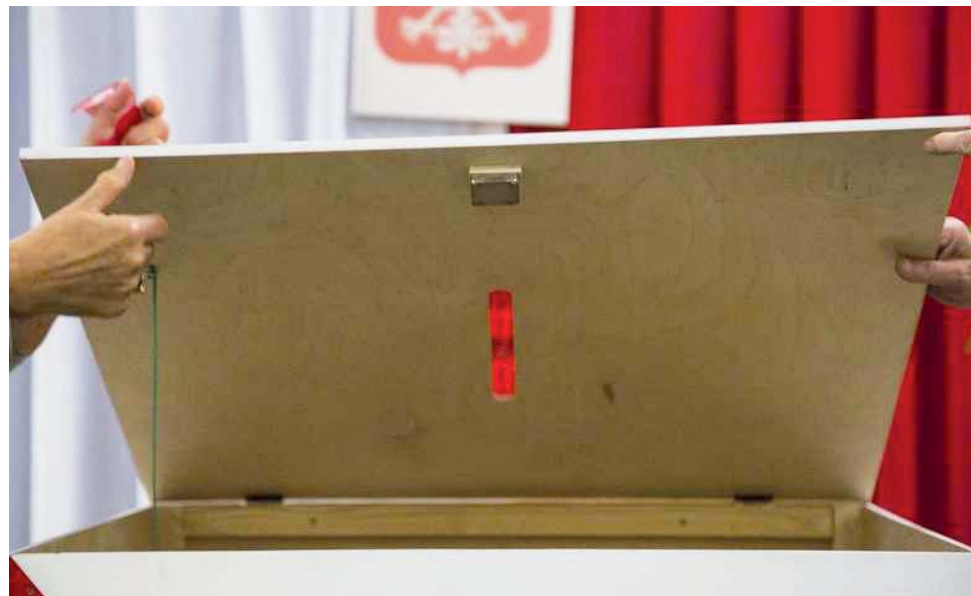
To dlatego tak krytyczne jest słynne #zostańdowdomu. Wiadomo, jak przekazujemy sobie koronawirusa i jak możemy wpłynąć na tempo jego rozprzestrzeniania. Jak spowolnić pandemię. Tylko tyle możemy zrobić. I aż tyle!

WYBORY

Przeczytałem z uwagą wyjaśnienia Pana Burmistrza Gregorczyka w sprawie zaplanowanych na 10 maja wyborów prezydenckich. Pan Burmistrz na wstępie przypomina, że „zgodnie z art.156 §1 Kodeksu wyborczego organ wykonawczy każdej gminy (wójt/burmistrz/prezydent), zobowiązany jest zapewnić obsługę i techniczno-materiałne warunki pracy obwodowych komisji wyborczych oraz wykonać zadania związane z organizacją i przeprowadzeniem wyborów na obszarze gminy” a jednocześnie stwierdza, że „...w czasie obowiązyujących ograniczeń, niemożliwym będzie w sposób bezpieczny, należyte przygotowanie oraz przeprowadzenie wyborów”. Na zakończenie Burmistrz dodał, że: „mój obowiązkiem jest przede wszystkim dbanie o dobro i bezpieczeństwo mieszkańców. Zapewniam Państwu, że nie podejmę żadnych czynności, które będą narażać zdrowie i życie setek osób pracujących przy wyborach, które przez cały dzień i noc miałyby pracować w poszczególnych komisjach, a przede wszystkim mieszkańców naszej gminy, którzy chcą spełnić swój obywatelski obowiązek, przyszluby zagłosować.” Czytałem raz i drugi, próbując z treści

tych wyjaśnień wywnioskować: Pułtusk zamierza przeprowadzić wybory, czy nie zamierza?

Pan Burmistrz przytacza treść kodeksu wyborczego, w którym zapisany jest obowiązek organizacji wyborów. A może warto przytoczyć fragment innej ustawy – o samorządzie terytorialnym? To ta ustawa stanowi swoistą „biblię” dla prezydentów i burmistrzów miast, dla wójtów gmin. Jak mawiają – bliższa koszula ciału. Co tam wyczytamy? W artykule 8. 1. czytamy o obowiązku wykonywania zadań zleconych, także z zakresu organizacji przygotowań i przeprowadzenia wyborów powszechnych oraz referendów. Jednak wcześniej, w art. 7. 1. 5, wśród podstawowych i głównych zadań i obowiązków gminy wpisano: **OCHRONA ZDROWIA**. To, że ustawodawca najpierw wskazuje na konieczność ochrony zdrowia, a w dalszej części obarcza gminę obowiązkiem organizacji wyborów, zapewne jest nieprzypadkowe, choć nie miało dotąd żadnego znaczenia. Dziś świat jaki znaliśmy, stanął na głowie. Przeprowadzenie wyborów to ogromna praca, której nie można wykonać „na telefon” czy przez internet. Trzeba skompletować członków komisji, przeszkolić ich, powołać personel pomocniczy, wskazać lokale, itd. itp. Normalnie powstają przy tym setki dokumentów, podpisywanych, przeglądanych, przesyłanych, przekazywanych. Przebiegu samego głosowania aż trudno sobie wyobrazić...W szkołach i przedszkolach? A co z tymi budynkami po głosowaniu – wydawać z samorządowej kasy kolejne, ogromne pieniądze na odkażanie? Mamy kolejne zakazy i obostrzenia – wszyscy już wiemy, że nie wolno wychodzić z domu – bo to zwiększa ryzyko zakażenia, nie wolno beztrąsko dotykać drzwi, klamek, długopisów, stołów – należy po prostu przyjąć, że wirus jest obecny na każdym przedmiocie, którego wcześniej ktoś mógł dotknąć. Jest wszędzie tam, gdzie są obecni inni ludzie, pokastujący, kichający – czy najzwyczajniej oddychający. Wszędzie. Więc **MUSIMY ZOSTAĆ W DOMACH** – bo każde nasze wyjście w przestrzeń publiczną znacznie zwiększa ryzyko zakażenia. Mamy konstytucyjne prawo



Ewa Gruszcza

wyboru, poprzedzonego kampanią wyborczą kandydatów. Hmm... kandydaci prowadzą kampanię wyborczą? Coś przeoczyłem?

ODPOWIEDZIALNOŚĆ

Burmistrz jest w ogromnie trudnej sytuacji – jak w przysłowiu: między młotem a kowadłem. Jaka jest odpowiedzialność samorządowców w czasie „przygotowywania wyborów” w świecie stojącym do góry nogami? Bardzo poważna. I bardzo wymierna. Jeśli burmistrz odmówi organizacji wyborów, może zostać oskarżony z art. 231 kodeksu karnego: *„funkcjonariusz publiczny, który, przekraczając swoje uprawnienia lub nie dopełniając obowiązków, działa na szkodę interesu publicznego lub prywatnego, podlega karze pozbawienia wolności do lat 3.”*

Jeśli burmistrz zorganizuje wybory, to z tego samego kodeksu karnego może zostać oskarżony w trybie art. 165. § 1. *Kto sprowadza niebezpieczeństwo dla życia lub zdrowia wielu osób albo dla mienia w wielkich rozmiarach powodując zagrożenie epidemiologiczne lub szerzenie się choroby zakaźnej albo zarażenie zwierzęcej lub roślinnej.../ podlega karze pozbawienia wolności od 6 miesięcy do lat 8.* Ktoś w zasłyszanej ostatnio dyskusji powiedział, że biorąc pod uwagę jedynie maksymalny wymiar kary, decyzja wydaje się prosta...

Panie Burmistrzu. Przeczytałem dwukrotnie Pańskie wyjaśnienia i przyznam, że nie mam błędnego pojęcia, czy zamierza Pan wybory organizować, czy też nie. Jestem jednak pewien, że czytał Pan publikowane oświadczenia prezydentów miast, burmistrzów i wójtów gmin, którzy oficjalnie odmawiają organizacji wyborów. Wszyscy powtarzają zasadniczą myśl, która przyswieca im w podejmowaniu tych decyzji – zapewne najtrudniejszych w ich samorządowej karierze: „Burmistrzem się bywa – Człowiekiem się jest!”. Nie miał Pan najmniejszego wpływu na to, w jakiej sytuacji znalazła się Polska – a więc i gmina Pułtusk – ale musi Pan podjąć decyzję. W swoich wyjaśnieniach pisze Pan, że wszystko, co Pan dotychczas robił i robi, nie sprowadza na mieszkańców i urzędników

„...bezpośredniego zagrożenia utraty zdrowia lub życia, wynikającego z ogłoszonego stanu epidemii.” Bezpośrednie zagrożenie? A może pośrednie? Widzi Pan jakieś różnice między tymi dwoma słowami – w stanie epidemii? Potrafi pan te pojęcia zdefiniować? Rozwinąć? Przykład pierwszy z brzegu: kiedy wpuszcza Pan do Urzędu listonosza Poczty Polskiej ze stertą korespondencji nie wie Pan, ile milionów „egzemplarzy koronawirusa” właśnie dostał Pan pod swój urzędniczy dach. Kiedy osobiście podpisywał Pan odbiór jakiegokolwiek przesyłki poleconej u listonosza? Potrafi Pan sobie wyobrazić, ile wszelkich wirusów znajduje się na „rysiku”, którym trzeba się podpisać na podetkniętym przez doręczyciela tablecie?

Dodał Pan, że „...może podejmować tylko takie działania zgodnie z własnym sumieniem...” Tu Panie Burmistrzu naprawdę dał mi Pan do myślenia: Pan pisze o swoim sumieniu jako burmistrz miasta i gminy – czy jako polityk? Bo wie Pan – sumienie, nawet jako coś nienamacalnego – u polityków nie występuje... a w każdym razie nie słyszałem o takim przypadku. W języku polskim określa się to terminem oksymoron, czyli zestawienie dwóch wykluczających się terminów: zimny ogień, ciemna jasność, sucha woda, sumienie polityka... Chcę zatem wierzyć, że pisze Pan te zapewnienia jako człowiek i burmistrz. W tych czasach Pana wyłącznym sumieniem mieszkańcy miasta i gminy Pułtusk. Inaczej się tego nie da ująć. Niech Pan zajmuje się tym, co teraz naprawdę stało się ważne dla naszej małej ojczyzny. Krytycznie ważne! I niech Pan nas o wszystkim otwarcie informuje. Ile testów na koronawirusa wykonywanych jest co dzień w naszej gminie? Ile jest tych testów w dyspozycji lekarzy? Jaki przewiduje się dla gminy wzrost bezrobocia? Bezrobocie w powiecie jest od lat dramatycznie wysokie – jaka będzie stopa bezrobocia w Pułtusku w lipcu czy październiku? Przekroczy 30%? A może 35%? Niech Pan nie odbija tematu na Powiatowy Urząd Pracy, bo ten urząd zapewne nie będzie miał do zaproponowania nic ponad to, o czym czytamy w mediach.

PUP proponuje najprawdopodobniej bardzo, bardzo niewiele. Co robi Pan i radni, w świetle nadchodzącego przyrostu przestępczości? Czy dobrze się domyślam: wzrasta bezrobocie – wzrasta przestępczość, tak to chyba działa? Setki i tysiące współobywateli właśnie pogrąża się w zwątpieniu, depresji. Nasz kraj od lat bije smutne rekordy w statystykach samobójstw. W samobójstwach wśród młodocianych jesteśmy w tragicznej czołówce Europy. Może Pan sobie wyobrazić, jak bardzo wzrosło ilość przypadków zadawanej sobie śmierci przez sfrustrowane dzieciaki? Przez żywicieli rodzin, którzy stracili pracę? Jest Pan pewien, że pułtuscy urzędnicy potrafią wesprzeć i zaopiekować wszystkich potrzebujących... choć nie wiadomo, ilu ich jest dziś, i ilu będzie za miesiąc?

Takich spraw, wymagających skupienia, uwagi, troski, wyobraźni – i ogromnej mądrości, jest w tej chwili dziesiątki. I Pan to wie – i my to wiemy, że na liście tych spraw organizacja wyborów jest na odległej pozycji. Społeczeństwo miasta, dla własnego dobra będzie Pana wspierać. Nadszedł czas wspólnego działania i pokazywania, że potrafimy się mądrze organizować, że potrafimy się dyscyplinować, że potrafimy sobie po prostu pomagać. Stał się Pan, Panie Burmistrzu, włodarzem czasu epidemii – nie pisał się Pan na to i nie miał Pan na to wpływu – ale musi Pan to dźwignąć. To ogromnie trudne zadanie, zapewne najtrudniejsze w Pana karierze. Podkreślę Panie Burmistrzu – dziś Pułtuskowi nie są potrzebni politycy (...nigdy nie byli, ale to temat na odrębny felieton) – potrzebujemy mądrych i zdecydowanych samorządowców. Jeśli miałoby się okazać, że to Pańska ostatnia kadencja, to proszę pamiętać, że pułtuszczenie zapamiętają Pana za to, co zrobi Pan jutro i w ciągu najbliższych tygodni i miesięcy. Nawet, gdyby nowe chodniki na Rynku pokryto różowym złotem, nie za to miasto będzie Pana wspominać. Zapamiętają Pana jako „burmistrza czasu zarazy” i wierzymy, że Pan podoła ogromnemu zadaniu, którego nikt nie mógł przewidzieć jeszcze pół roku temu.

Zbysław Czupryński

OBWIESZCZENIE

Zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2020 r. poz. 256), w związku z art. 53 ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2020 r., poz. 293), zawiadamiam, że na wniosek Polskiej Spółki Gazownictwa sp. z o.o., w imieniu której działa pełnomocnik Pan Piotr Gałus, w dniu 27.03.2020r. została wydana decyzja Nr 15/2020, w której:

1. ustalono lokalizację inwestycji celu publicznego polegającej na budowie sieci gazowej średniego ciśnienia w technologii PE, na terenie działki nr ewid. 2/11 w obrębie 29 miasta Pułtusk (teren w liniach rozgraniczających CDEFC);

2. umorzono w części postępowanie administracyjne w sprawie ustalenia lokalizacji inwestycji celu publicznego dla inwestycji polegającej na budowie sieci gazowej średniego ciśnienia w technologii PE, na terenie: działek nr ewid. 108/5, 240 w obrębie 28 miasta Pułtusk, działek nr ewid. 2/3, 3/1 w obrębie 29 miasta Pułtusk (teren w liniach rozgraniczających ABCFGHIA).

W/w decyzja dostępna jest do wglądu w Wydziale Gospodarki Gruntami i Architektury Urzędu Miejskiego w Pułtusku, ul. Rynek 41.

Od w/w decyzji służy stronom prawo wniesienia odwołania do Samorządowego Kolegium Odwoławczego w Ciechanowie za pośrednictwem Burmistrza Miasta Pułtusk w terminie 14 dni od daty ukazania się niniejszego obwieszczenia w prasie lokalnej. Zgodnie z art. 53 ust. 6 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym odwołanie od decyzji o ustaleniu lokalizacji inwestycji celu publicznego powinno zawierać zarzuty odnoszące się do decyzji, określać istotę i zakres żądania będącego przedmiotem odwołania oraz wskazywać dowody uzasadniające to żądanie.

Z up. Burmistrza
mgr inż. Anna Maliszewska
Kierownik Wydziału
Gospodarki Gruntami i Architektury

„Chrystus zmartwychwstał
i zmartwychwstała nasza nadzieja”

św. Jan Paweł II



Z okazji Świąt Wielkanocnych,

przeżywanych w tym roku w wyjątkowej,
trudnej atmosferze
- w czasie trwającej pandemii koronawirusa,
składamy życzenia przede wszystkim
zdrowia i spokoju.

Niech te Święta, spędzane w domach,
bez uczestnictwa w spotkaniach rodzinnych
i uroczystościach religijnych, sprawią,
że na nowo odkryjemy prawdziwe znaczenie
najważniejszych wartości w życiu człowieka.

Niech ten świąteczny czas
będzie dla nas wszystkich źródłem siły
i nadziei na lepsze jutro.

Przewodniczący
Rady Miejskiej w Pułtusku
Ireneusz Purgacz

Burmistrz
Miasta Pułtusk
Wojciech Gregorczyk

OGŁOSZENIE z dnia 01.04.2020 r. BURMISTRZ MIASTA PUŁTUSK OGŁASZA I PRZETARG USTNY NIEOGRANICZONY na sprzedaż lokalu mieszkalnego nr 12 w budynku przy ulicy Kombatantów 5 w Pułtusku wraz z udziałem w nieruchomości wspólnej.

Oznaczenie nieruchomości wg danych ewidencji gruntów, nr księgi wieczystej	Opis lokalu	Udział w nieruchomości wspólnej	Przeznaczenie nieruchomości i sposób jej zagospodarowania	Cena wywoławcza zł
Miasto Pułtusk Obręb 13 działki nr 39/3 o pow. 0,0409 ha KW Nr 051U/00021202/5	Lokal mieszkalny o powierzchni 37,52 m ² , mieszczący się w budynku przy ul. Kombatantów 5 w Pułtusku.	3752/89280	Budynek przy ul. Kombatantów 5, w którym mieści się lokal mieszkalny objęty niniejszym ogłoszeniem, leży na obszarze nieobjętym ustaleniami miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego. Nieruchomość jest zagospodarowana jako mieszkalna.	103000,00 1

Przetarg odbędzie się w dniu 12.05.2020 r. o godz. 9⁰⁰ w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pułtusku – Rynek, Ratusz, w Sali Rady (I piętro).

Wadium w wysokości określonej powyżej uczestnik przetargu winien wpłacić w formie pieniężnej, najpóźniej w dniu 08.05.2020 r. w Punkcie Kasowym Banku w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pułtusku lub na konto Gminy Pułtusk - PKO Bank Polski S.A. Nr 73 1020 1592 0000 2702 0276 3597.

W przetargu mogą brać udział osoby, które wniosą wadium w wysokości i terminie wyznaczonym w niniejszym ogłoszeniu. Przystąpienie do przetargu wymaga legitymowania się dokumentem potwierdzającym tożsamość. Jeżeli uczestnika przetargu zastępuje inna osoba, winna ona przedstawić pełnomocnictwo z notarialnie poświadczonymi podpisami. W przypadku małżonków, do dokonania czynności przetargowych konieczna jest obecność obojga lub jednego z nich ze stosownym pełnomocnictwem drugiego małżonka, zawierającym zgodę na odpłatne nabycie nieruchomości ze środków pochodzących z majątku wspólnego lub złożenie przez osobę przystępującą do przetargu oświadczenia woli nabycia nieruchomości z majątku odrębnego. W przypadku osoby upoważnionej do reprezentowania osoby prawnej podlegającej wpisowi do Krajowego Rejestru Sądowego wymagane jest okazanie przez osobę upoważnioną do reprezentowania osoby prawnej aktualnego wypisu z KRS. Na wypadek nie dokonania przez bank przelewu wadium wpłaconego przez osobę zamierzającą wziąć udział w niniejszym przetargu, zaleca się posiadanie przy sobie dowodu jego wpłaty.

Wadium wpłacone przez uczestnika, który wygra przetarg zalicza się na poczet ceny sprzedaży nieruchomości. W razie uchylenia się uczestnika, który wygra przetarg od zawarcia umowy notarialnej wadium ulega przepadkowi. Osobom, które nie wygrały przetargu, wadium wpłacone przelewem zostanie zwrócone nie później niż przed upływem 3 dni od dnia zamknięcia przetargu i po pisemnej dyspozycji wpłacającego.

Organizator przetargu zawiadomi osobę ustaloną jako Nabywcę nieruchomości o miejscu i terminie zawarcia umowy sprzedaży najpóźniej w ciągu 21 dni od dnia rozstrzygnięcia przetargu. W przypadku uchylenia się Nabywcy od zawarcia umowy notarialnej, tj. nie przystąpienia bez usprawiedliwienia do zawarcia umowy w miejscu i terminie podanym w zawiadomieniu lub braku zapłaty ceny nieruchomości do dnia zawarcia umowy, Burmistrz Miasta Pułtusk może odstąpić od zawarcia umowy, a wpłacone wadium nie podlega zwrotowi. Cena sprzedaży nie może być rozłożona na raty, a dokonanie jej zapłaty wymagane jest jednorazowo najpóźniej w przeddzień zawarcia aktu notarialnego.

Nieruchomość jest wolna od wszelkich obciążeń na rzecz osób trzecich i nie jest przedmiotem zobowiązań. Nabywca przejmuje nieruchomość w stanie istniejącym.

Lokal mieszkalny można oglądać w każdy wtorek w godz. 9-11, po telefonicznym ustaleniu z zarządcą tj. TBS Pułtusk Sp. z o.o., ul. Białowiejska 17, tel. 236923393.

Burmistrz Miasta Pułtusk może odwołać przetarg z ważnych powodów.

Bliższych informacji o przetargu udziela Wydział Gospodarki Gruntami i Architektury Urzędu Miejskiego w Pułtusku pok. nr 37, tel. 233067237.

TRANSMISJA UROCZYSTOŚCI WIELKIEGO TYGODNIA

Samorząd Gminy Pułtusk przyłączając się do apelu #zostanwdomu dofinansował transmisję na żywo (na kanale YouTube - Gmina Pułtusk) uroczystości Wielkiego Tygodnia z pułtuskiej Bazyliki.

Szczegóły na stronie www.pultusk.pl

INFORMACJA

Burmistrz Miasta Pułtusk informuje, że w dniu 28 listopada 2019 r. uchwałą Nr XX/187/2019 z późn. zm. Rada Miejska w Pułtusku ustaliła zasady sprzedaży lokali mieszkalnych, w tym ustaliła bonifikaty przy ich sprzedaży. Do sprzedaży zostały przeznaczone lokale mieszkalne w następujących budynkach:

al. Wojska Polskiego 7	ul. Kombatantów 1	ul. Piotra Skargi 39A
al. Wojska Polskiego 13A	ul. Kombatantów 3	ul. Podchorążych 2
al. Wojska Polskiego 13D	ul. Kombatantów 5	ul. Rynek 14
al. Wojska Polskiego 36C	ul. Kombatantów 7	ul. Rynek 28
al. Wojska Polskiego 38A	ul. Kombatantów 10	ul. Rynek 33/35 +
al. Wojska Polskiego 38B	ul. 3 Maja 7	ul. Szkolna 10
al. Wojska polskiego 38C	ul. 3 Maja 9	ul. Rynek 42/44
al. Polonii 1/3	ul. 3 Maja 16	ul. Świętojańska 1+
al. Polonii 5	ul. Mickiewicza 24	ul. Rynek 18
al. Polonii 7	ul. Mickiewicza 28	ul. Świętojańska 10
al. Tysiąclecia 31	ul. Mickiewicza 30	ul. Bartodziejska 48A i 48B
ul. Benedyktyńska 5	ul. Piotra Skargi 31	ul. 17 Sierpnia 14
ul. Kotlarska 7	ul. Piotra Skargi 33	

W związku z powyższym najemcy lokali mieszkalnych położonych w ww. budynkach, zainteresowani ich wykupem, powinni złożyć wniosek o wykup lokalu do Urzędu Miejskiego w Pułtusku. Szczegółowych informacji o sprzedaży lokali mieszkalnych na zasadach określonych w ww. uchwale udzielają: Elwira Karczevska – tel. 23 306 72 37; Justyna Ostrowska – tel. 23 306 72 32.

Burmistrz Miasta Pułtusk
Wojciech Gregorczyk

PRZYJĘCIA INTERESANTÓW:

Burmistrz Miasta Pułtusk Wojciech Gregorczyk

przyjmuje interesantów:

- poniedziałki w godzinach 14:00-17:00 w sprawach skarg i wniosków
- wtorki w godzinach pracy Urzędu

Zastępca Burmistrza Miasta Pułtusk

przyjmuje interesantów, przedsiębiorców

- oraz osoby zainteresowane prowadzeniem działalności gospodarczej
- piątki w godzinach pracy Urzędu

Sekretarz Miasta Pułtusk

przyjmuje interesantów

- poniedziałki w godzinach 9:00-15:00



Burmistrz Miasta Pułtusk
Wojciech Gregorczyk



Pułtusk

nowoczesnym miastem z tradycjami

Urząd Miejski w Pułtusku przyjmuje interesantów:

w poniedziałki w godz. 8.00 - 17.00

od wtorku do czwartku w godz. 8.00 - 16.00

w piątki w godz. 8.00 - 15.00

Elektroniczna skrzynka podawcza: www.pultusk.eboi.pl;

e-mail: um@pultusk.pl; www.pultusk.pl; BIP: www.bip.pultusk.pl

DLA WIERZĄCYCH

BŁOGOSŁAWIEŃSTWO STOŁU PRZED UROCZYSTYM POSIŁKIEM W NIEDZIELĘ ZMARTWYCHWSTANIA PAŃSKIEGO

(„Obrzędy błogosławieństw dostosowane do zwyczajów diecezji polskich”, t. 2, Katowice 2001, nr. 1347-1350)

Ojciec rodziny lub przewodniczący zapala świecę umieszczoną na stole i mówi:

Chrystus zmartwychwstał. Alleluja.

Wszyscy odpowiadają:

Prawdziwie zmartwychwstał. Alleluja.

Następnie ktoś z uczestników odczytuje tekst Pisma Świętego.

1 Tes 5, 16-18: *Zawsze się radujcie.*

Bracia i siostry, posłuchajcie słów świętego Pawła Apostoła do Tesaloniczan.

Zawsze się radujcie, nieustannie się módlcie. W Każdym położeniu dziękujcie, taka jest bowiem wola Boża w Jezusie Chrystusie względem was.

Albo:

Mt 6, 31 ab.32b-33: *Nie troszczcie się zbytnio i nie mówcie: co będziemy jeść?*

Bracia i siostry, posłuchajmy słów Ewangelii według świętego Mateusza.

Jezus powiedział do swoich uczniów: „Nie troszczcie się zbytnio i nie mówcie: co będziemy jeść? co będziemy pić? Przecież Ojciec wasz niebieski wie, że tego wszystkiego potrzebujecie. Starajcie się naprzód o królestwo Boga i o Jego sprawiedliwość, a to wszystko będzie wam dodane”.

Po odczytaniu tekstu przewodniczący mówi:

Módlmy się.

Z radością wysławiamy Ciebie, Panie Jezu Chryste, który po swoim zmartwychwstaniu ukazałeś się uczniom przy łamaniu chleba. Bądź z nami, kiedy z wdzięcznością spożywać będziemy te dary, i jak dzisiaj w braciach przyjmujemy Ciebie w gościnę, przyjmij nas jako biesiadników w Twoim królestwie. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków.



Wszyscy: **Amen.**

Po posiłku ojciec rodziny lub przewodniczący mówi:

Uczniowie poznali Pana. Alleluja

Wszyscy: **Przy łamaniu chleba. Alleluja.**

Módlmy się:

Boże, źródło życia, napełnij nasze serca paschalną radością i podobnie jak dałeś nam pokarm pochodzący z ziemi, spraw, aby zawsze trwało w nas nowe życie, które wysłużył nam Chrystus przez swoją śmierć i zmartwychwstanie i w swoim miłosierdziu nam go udzielił. Który żyje i króluje na wieki wieków.

Wszyscy: **Amen.**

ZARZĄDZENIE BISKUPA PŁOCKIEGO W SPRAWIE SPRAWOWANIA CZYNNOŚCI LITURGICZNYCH W CZASIE STANU EPIDEMII

Pierwszą część zarządzenia publikowaliśmy tydzień temu. Dziś kontynuacja

Obchody Wielkiego Tygodnia i Świętego Triduum Paschalnego Męki i Zmartwychwstania Pańskiego

Wskazania ogólne

Zgodnie z Dekretem Kongregacji Kultu Bożego i Dyscypliny Sakramentów z dn. 25 marca 2020 roku, biskupi i kapłani powinni obchodzić obrzędy Wielkiego Tygodnia bez udziału wiernych, unikając koncelebry i pomijając przekazanie sobie znaku pokoju. Oprócz kapłana / kapłanów, dla godnego celebrowania obrzędów Wielkiego Tygodnia, sugeruje się obecność maksymalnie trzech pełnoletnich usługujących i organistów.

Należy przypomnieć wiernym w ogłoszeniach oraz za pomocą mediów społecznościowych i internetu, że przez nieobecność na liturgiach Wielkiego Czwartku, Wielkiego Piątku i Wigilii Paschalnej nie popelnia się grzechu.

W trosce o zdrowie i odpowiedzialność za innych, zwłaszcza za starszych, pamiętajmy o możliwości skorzystania z dyspensy od obowiązku niedzielnej i świątecznej Mszy Świętej, której udzieliłem do dnia 29 marca 2020 roku, a którą przedłużam do dnia 12 kwietnia 2020 roku, czyli Niedzieli Zmartwychwstania Pańskiego włącznie (por. Dekret Biskupa Płockiego z dnia 25 marca br.). Przypomina się także, zwłaszcza rodzicom, że tą dyspensą objęte są również dzieci i młodzież. Ufajmy, że im bardziej zmobilizujemy się jako społeczeństwo do przezwyciężenia kryzysu sanitarnego, tym szybciej i z tym większą radością zgromadzimy

się wokół ołtarzy w naszych kościołach, by dziękować Bogu za dar nowego życia.

Wszystkie liturgie, którym będą przewodniczyć Księża Biskupi, będą transmitowane przez Katolickie Radio Diecezji Płockiej oraz na kanale KRDP na YouTube. Celebracje w Bazylice Katedralnej w Płocku będą odbywały się jedynie w obecności Księży Biskupów i wskazanych imiennie osób, by nie przekroczyć liczby 5.

Warto, by księża proboszczowie tak zaprogramowali celebracje Wielkiego Tygodnia i Triduum Paschalnego, aby wierni mogli w nich uczestniczyć także za pomocą mediów (por. Dekret Kongregacji Kultu Bożego i Dyscypliny Sakramentów z dn. 25 marca 2020 roku). Dziękuję wszystkim kapłanom za ogromny trud, jaki ponoszą, by organizować w nowych warunkach transmisje Mszy Świętych. Środki społecznego przekazu stały się w tym trudnym czasie naszymi ambonami, dlatego zadajmy, w miarę możliwości, o obecność w nowych mediach i przekaz Eucharystii za ich pomocą.

W miarę możliwości zadajmy o to, by liturgia Wielkiego Tygodnia i Świętego Triduum Paschalnego, mimo trudnych warunków, była godna i piękna w swojej prostocie. Tam, gdzie to możliwe, zadajmy o właściwe śpiewy.

Jeśli to możliwe, w okresie Wielkiego Tygodnia zorganizujemy wiernym także transmisje modlitwy Liturgii Godzin z naszych kościołów parafialnych.

Wielki Tydzień

Msza Krzyżma z poświęceniem świętych olejów zostanie odprawiona przeze mnie w Bazylice Katedralnej w Płocku w gronie wyznaczonych imiennie osób.

Po zakończeniu pandemii zostanie zorganizowana specjalna Msza Święta dziękczynna z udziałem kapłanów, z odnowieniem przyrzeczeń kapłańskich. Oleje święte będzie można odebrać w Kurii Diecezjalnej po zakończeniu pandemii. Do tego czasu należy używać starych olejów.

Święte Triduum Paschalne

Każdy kapłan może w Wielki Czwartek odprawić Mszę Świętą bez udziału ludu. W czasie Mszy Wieczerzy Pańskiej nie należy organizować obrzędu Mandatum, czyli obmycia nóg. W miarę możliwości można zadbać o transmitowanie Mszy Wieczerzy Pańskiej za pomocą mediów społecznościowych. Nie należy przygotowywać Ołtarza Wystawienia. Na końcu liturgii Najświętszy Sakrament pozostaje w tabernakulum, a ostatnim obrzędem jest odmówienie Modlitwy po Komunii. Zgodnie z rubrykami „Mszału Rzymskiego” po zakończeniu celebracji ołtarz należy obnażyć. Adoracja indywidualna może odbywać się do godz. 20.00, po czym trzeba zamknąć kościół. Pamiętajmy, że w kościele w czasie adoracji może znajdować się jednocześnie maksymalnie 5 osób. Należy zadbać o odpowiednią liczbę konsekrowanych komunikantów z myślą o chorych.

W Wielki Piątek Męki Pańskiej liturgię rozpoczyna się jak zwykle od przejścia z zakrystii do prezbiterium. W Modlitwie powszechnej proszę dodać następujące wezwanie (po 9., a przed 10.):

„Módlmy się za tych, którzy cierpią z powodu pandemii na całym świecie oraz za wszystkich, którzy opiekują się nimi i walczą z chorobą, aby nie utracili nadziei.

Modlitwa w ciszy. Po niej kapłan śpiewa:

Boże, Twoja wola kieruje wszystkimi chwilami naszego życia, † przyjmij modlitwy, które składamy za chorych braci i siostry oraz opiekujących się nimi, aby wyprosili dla nich Twoje miłosierdzie, * i przemień naszą obawę w radosne dziękczynienie. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen”.

W czasie adoracji krzyża oddanie mu czci odbywa się przez przyklęknienie lub skłon. Krzyż całuje jedynie celebrans. Na zakończenie liturgii przenosi się Najświętszy Sakrament do symbolicznego Grobu Pańskiego bez procesji. Adoracja indywidualna wiernych może trwać do godz. 21.00. Pamiętajmy, że w czasie adoracji w kościele może znajdować się jednocześnie maksymalnie 5 osób. W wyznaczonym miejscu w kościele można wystawić skarbone, do której wierni mogliby składać ofiary na rzecz Ziemi Świętej.

Należy zrezygnować z budowy okazałego Grobu Pańskiego. Na bocznym ołtarzu lub w pobliżu prezbiterium można urządzić skromne miejsce do wystawienia Najświętszego Sakramentu. Będzie to znakiem jednoczenia się Kościoła z cierpieniem Chrystusa w wielu braciach i siostrach chorych oraz opiekujących się nimi na całym świecie.

W Wielką Sobotę nie wolno organizować tradycyjnego błogosławieństwa pokarmów w kościołach lub poza nimi. Stwarzałoby to duże niebezpieczeństwo zarażenia, zarówno wiernych, jak i kapłanów. Należy żywić nadzieję, że taka jednorazowa sytuacja wzbudzi w wiernych refleksję na temat wartości modlitwy wspólnotowej i większego szacunku do kulturowanych

#zostańwdomu i odchudź się z Naturhouse Pułtusk



tel.690 381 212

NATUR HOUSE
Eksperti w reedukacji żywieniowej

#zostańwdomu

Umów się na konsultację z dietetykiem online lub telefonicznie i zamów nasze produkty wysyłkowo!

Chcieliśmy poinformować, że w związku z panującą sytuacją epidemiologiczną w naszym kraju oraz dbając o bezpieczeństwo i zdrowie naszych klientów oraz pracowników, postanowiliśmy wprowadzić konsultacje online oraz telefoniczne. Każdy z naszych stałych klientów oraz nowi klienci mogą kontaktować się z Naszym Dietetykiem poprzez telefon, maila lub na Facebooku. Dietetyk będzie służyć Wam doborem odpowiedniej diety oraz wsparciem w trakcie kuracji w tym specyficznym czasie dla nas wszystkich.

Natomiast nasze suplementy będziemy wysyłać kurierem lub będzie można odebrać paczkę bezpośrednio w naszym centrum po uprzednim kontakcie telefonicznym.

Chcemy poinformować, że od 6 kwietnia Centrum będzie czynne tylko w trakcie dyżurów o których będziemy informować na naszym fanpage'u na Facebooku.

Pragniemy również Państwa wyczulić, abyście pamiętali o zdrowym odżywianiu oraz suplementacji, ponieważ to wszystko ma ważne znaczenie na odporność organizmu!

Zapraszamy do kontaktu telefonicznego!
Centrum Dietetyczne Naturhouse w Pułtusku
tel. 690 38 12 12

tradycji. Proszę, by w każdej rodzinie w poranek wielkanocny zostało przeprowadzone „Błogosławieństwo stołu”, według księgi „Obrzędy błogosławieństw dostosowane do zwyczajów diecezji polskich”, t. 2, Katowice 2001, nr 1347-1350. Tekst tej modlitwy jest dostępny w mediach społecznościowych i na stronie internetowej diecezji płockiej. Proszę ją wydrukować i rozłożyć w kościołach lub innych miejscach, by wierni mogli zabrać ją do domów. Możliwość indywidualnej adoracji Najświętszego Sakramentu przy Grobie Pańskim może trwać od rana do rozpoczęcia Wigilii Paschalnej, kiedy to należy ją zakończyć i nie wznawiać po zakończeniu liturgii. Pamiętajmy, że w kościele podczas adoracji może znajdować się jednocześnie maksymalnie 5 osób. Przy Grobie Pańskim nie mogą pełnić warty strażacy ani inne służby.

Wigilię Paschalną można rozpocząć najwcześniej o godz. 20.00 zwykłym wyjściem z zakrystii do prezbiterium. Zgodnie z „Dekretem Kongregacji Kultu Bożego i Dyscypliny Sakramentów” z dnia 19 marca 2020 roku na początku pomijamy rozpalenie ogniska. Liturgię rozpoczynamy w prezbiterium od odmówienia przewidzianych modlitw przy paschale. Następnie należy zapalić paschał

(np. od świecy lub znicza), jeden raz zaśpiewać słowa: „Światło Chrystusa” i „Ogrodzie Paschalne”. W czasie Liturgii Słowa można odczytać wszystkie przewidziane czytania. W czasie Liturgii chrzcielnej pomijamy poświęcenie wody i pokropienie wiernych, a przeprowadzamy jedynie odnowienie przyrzeczeń chrzcielnych. Liturgia Eucharystyczna sprawowana jest zwyczajnie.

Po liturgii Wigilii Paschalnej i w Niedzielę Zmartwychwstania Pańskiego nie urządzamy procesji rezurekcyjnej.

Jeśli chcemy przygotować wiernym wodę święconą, może być ona dystrybuowana jedynie w małych butelkach. Nie wolno stawiać wody w naczyniach do czerpania przez wiernych.

Jeśli nie ma niebezpieczeństwa śmierci, chrzty z uroczystości Zmartwychwstania Pańskiego należy przełożyć na dalszy czas. Zamiast procesji rezurekcyjnej zaleca się, aby celebrans na zakończenie liturgii udzielił błogosławieństwa Najświętszym Sakramentem przed bramą kościoła.

Udzielam wszystkim kapłanom jednorazowej zgody na kwadrynację w Niedzielę Zmartwychwstania Pańskiego.

Nie należy stosować aspersji w czasie trwania pandemii.
† **Piotr Libera Biskup Płocki**