Wtorek
24.02.2026

| **6,00 ZŁ** w tym 5% VAT

Legnica | Lubin

panorama legnicka

www.legnica.naszemiasto.pl

Nr 8

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

FOTORELACJA

HARCERSKIE ŚWIĘTO NA RYNKU W BRATNIM KRĘGU SKAUTÓW

str. 10-11

LEGNICA

Miejscy strażnicy wzięli się za kierowców, którzy łamią zasady parkowania. Najpierw „na dywanik"

Ponad pół tysiąca kierujących musiało się tłumaczyć straży ze swojego postępowania **str. 5**

FOT. STRAŻ MIEJSKA

LEGNICA

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Kiedyś były tu filmy. Za parę lat będą firmy. Drugie życie Ogniska

Dzięki unijnej kasie dawne, podupadłe kino będzie przekształcone w nowoczesny obiekt **str. 3**

SPORT

Miedź Legnica przegrała z Chrobrym Głogów w regionalnych derbach piłkarskich **str. 18**

KULTURA

Legnicka Książka Roku 2025. Jury wyłoniło pięć pozycji nominowanych do tego tytułu. Wśród nich powieść słynnego pisarza... **str. 6**

KOMUNIKACJA

Kolejne podejście do budowy obwodnicy Złotoryi. Ma być sukces i 4 km nowej trasy **str. 9**

Nr ISSN 1234-5393
Nr indeksu 272655

09
9 771234 539604

eprasa.pl bd6abcad68

FOT. MIASTO LEGNICA

WNIOSKI PRZYJMUJĄ BIURO RADY I KANCELARIA

Do 28 lutego 2026 r. można zgłaszać kandydatów do miejskich wyróżnień

Rada Miejska Legnicy co roku przyznaje następujące wyróżnienia: Honorowy Obywatel Miasta Legnicy, Nagroda Miasta Legnicy , odznaka Zasłużony dla Legnicy.

Wnioski wraz z uzasadnieniem przyjmują Biuro Rady oraz Kancelaria Urzędu Miasta Legnicy przy pl. Słowiańskim 8. Dodatkowych informacji udziela Biuro Rady pod numerami telefonów 76 72 12 135 oraz 76 72 12 130.

W przypadku składania wniosków w formie papierowej w siedzibie Urzędu Miasta Legnicy, dokumenty będą przyjmowane do końca czasu pracy urzędu w dniu 27 lutego 2026 r. (piątek) do godz. 15.30.

Natomiast wnioski składane w formie elektronicznej, opatrzone podpisem elektronicznym, przesyłane na adresy: br@legnica.eu oraz bok@legnica.eu można składać do 28 lutego 2026 r. (sobota) do godz. 24.00.

Zasady przyznawania wyróżnień określa Statut Legnicy, dostępny w Biuletynie Informacji Publicznej.

RED.

Wodewil Liegnitz. Wybierz się do teatru

Legnica
Redakcja

Wśród marcowych propozycji Teatru im. Modrzejewskiej znalazł się „Wodewil Liegnitz. Albo ostatnia noc Republiki Wajmarskiej". Będzie wystawiony w sumie 8 razy.

Zabieramy Państwa w podróż do roku 1933. W prowincjonalnym mieście Liegnitz działa wówczas teatrzyk wodewilowy „Pałac Walhalla". Działa z trudem, bo repertuar trąci myszką, publiczność nie dopisuje, a w kasie pustki. Pewnego dnia w tym podupadającym przybytku pojawiają się - zupełnie niespodziewanie - gwiazdy berlińskiego kabaretu, co jest jak wybuch wulkanu. W gąszczu ambicji, pretensji i zaszłości zaczynają się dziać rzeczy tajemnicze i niepokojące. Na dodatek codzienność staje się coraz bardziej mroczna - do drzwi puka rosnąca w siłę hitlerowska rewolucja...

W upiornie śmiesznym, a chwilami dotkliwie przerażającym, granym z przytupem, że aż iskry lecą musicalu Łukasza Czuja [...] władza chce zamykać teatr, świat brunatnieje, rzekomi przyjaciele mogą okazać się zdrajcami. Zabawa jest na fest, tyle że przedstawienie niebezpiecznie bliskie rzeczywistości. [...] Siedemnastoosobowy zespół aktorek i aktorów potrafi wzniecić cały ten zgiełk, w czym pomaga świetna choreografia Pauliny Andrzejewskiej-Damięckiej i mocna zróżnicowana w nastrojach muzyka Marcina Partyki, chyba najbardziej rozbudowana w jego dorobku. Michał Chludziński zrobił to, w czym jest niezrównany, czyli połączył w tekstach songów humor z ostrością i delikatnością w dziwną jedność, w dodatku wraz z Partyką sprawił, że z „Wodewilu Liegnitz", jak na porządny musical przystało, wychodzi się nucąc pod nosem zapamiętane kawałki. Są bowiem w potężnym widowisku hity pełną gębą. Gdy w lepszych czasach ukaże się płyta z piosenkami z przedstawienia, pierwszy pobiegnę ją kupić.

(Źródło: Jacek Wakar, JacekWakar.pl)

FOT. AKADEMIA MUZYCZNA KRAKÓW

LEGNICA/KRAKÓW

Zmarł prof. Stanisław Krawczyński

Profesor Stanisław Krawczyński był wieloletnim przewodniczącym Jury i Rady Artystycznej Festiwalu Chóralnego Legnica Cantat, rektorem Akademii Muzycznej w Krakowie, wybitnym dyrygentem, pedagogiem i popularyzatorem chóralistyki.

Jako przewodniczący Rady Artystycznej i Jury Legnica Cantat nie tylko oceniał - kreował festiwalową tradycję, budował jego rangę i zapraszał do Legnicy najciekawsze chóry z całej Polski, dbając o najwyższy poziom artystyczny wydarzenia. Był też motorem inicjatyw, które rozwijały scenę chóralną i dawały młodym wykonawcom przestrzeń do rozwoju oraz występów.

Jego działalność dydaktyczna i artystyczna, zarówno w kraju, jak i za granicą, uczyniła go jednym z najbardziej szanowanych pedagogów i dyrygentów naszych czasów.

Urodził się 20 września 1955 r. w miejscowości Pierspiektiwnyj w Kraju Krasnojarskim, na Syberii, gdzie wówczas zyli jego rodzice, zesłańcy.

TEL. 573 845 562/PONIEDZIAŁKI I ŚRODY, GODZ. 14-18

Skorzystaj z bezpłatnego telefonu porad prawnych dla dolnośląskich seniorów

Aby skorzystać z bezpłatnej porady prawnej wystarczy zadzwonić pod nr 573 845 562, a po odsłuchaniu komunikatu wcisnąć cyfrę „1". Z Telefonicznego Punktu Porad Prawnych mogą korzystać osoby, które ukończyły 60. rok życia i mieszkają w woj. dolnośląskim. Dyżury - w poniedziałki i środy, w godz. 14-18. Celem Telefonicznego Punkt Porad Prawnych dla seniorów jest m.in. zapewnienie możliwości uzyskania porady osobom starszym, także seniorom, których nie stać na opłatę porady. Chodzi też o wspieranie mieszkańców wsi, skąd trudniej dostać się do prawnika. To także troska o ludzi chorych, niepełnosprawnych, potrzebujących pomocy prawnej. Telefoniczny Punkt Porad Prawnych jest inicjatywą Fundacji Przyszłość.

ZGŁOŚ AWARIĘ/USTERKĘ W MIEŚCIE: (76) 729 99 95

Legnicki Telefon Pierwszego Kontaktu

Pod numerem telefonu (76) 729 99 95 mieszkańcy Legnicy mogą zgłaszać różnorodne usterki i awarie związane z infrastrukturą komunalną.

Zgłosić będzie można:
- uszkodzone latarnie;
- uszkodzone ławki;
- uszkodzone elementy placów zabaw;
dziury i ubytki w drogach;
- porzucone wraki pojazdów;
- rozrzucone śmieci;
- dzikie wysypiska.

Zgłoszenia będą przekazywane do odpowiednich służb, co ma zagwarantować szybkie i skuteczne reakcje, a docelowo podnieść jakość życia w Legnicy.

ZDJĘCIE DNIA

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Niskie temperatury opóźniły zakończenie remontu Alei Ofiar Ludobójstwa OUN UPA w Legnicy. Droga jest nieprzejezdna. Modernizacja alei obejmie półkilometrowy odcinek jezdni al. Ofiar Ludobójstwa na odcinku od skrzyżowania z ul. Wrocławskiej do skrzyżowania z ul. Kazimierza Wielkiego, wraz z regulacją pionową: wpustów deszczowych, włazów studni kanalizacyjnych, zaworów wodociągowych i gazowych.
PK

panorama legnicka
Nakład do 1000 egz.
SZEF REDAKCJI LOKALNEJ: **Mateusz Różański, m.rozanski@gazeta.wroc.pl;** BIURO OGŁOSZEŃ: **Michał Jarema, tel. 514 800 870, michal.jarema@polskapress.pl;**
PRENUMERATA: **tel. 71 727 62 37;** DRUK: **Polska Press Oddział Poligrafia, 41-203 Sosnowiec Milowice, ul. Baczyńskiego 25a.** WYDAWCA **Polska Press Sp. z o.o. ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa, tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10.**
PREZES ZARZĄDU POLSKA PRESS GRUPY **Zenon Nowak**. PREZES MAKROREGIONU **Robert Glinkowski**. PROJEKT GRAFICZNY **Tomasz Bocheński**
POLSKA PRESS GRUPA

©℗ - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie www.polskatimes.pl/tresci i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

eprasa.pl bd6abcad68

LEGNICA TO TUTAJ ODBYŁA SIĘ PREMIERA FILMU „MAŁA MOSKWA"

Są pieniądze na remont dawnego Kina Ognisko

Mateusz Różański
Wrocław

Kino Ognisko w Legnicy to masa wspomnień dla kilku pokoleń. Przez lata obiekt był największą salą kinową w mieście. Powstanie tu inkubator przedsiębiorczości.

To tutaj odbyła się też prapremiera „Małej Moskwy". Obecnie jednak obiekt to ruina, która wymaga pilnych napraw. Te mają przyjść już niebawem, jednak zmieni się charakter tego miejsca. Powstanie tu inkubator przedsiębiorczości. Oznacza to jednocześnie definitywny koniec kina w tym miejscu.

Budynek, w którym przez lata mieściło się Kino Ognisko powstał pod koniec XIX wieku jako Conzerthausu (Central Theater). Na początku mógł pomieścić 500 widzów, później ok. 1100. Co ciekawe to właśnie tutaj, 5 maja 1945 roku, odbyła się pierwsza po II wojnie światowej na Dolnym Śląsku projekcja filmowa. Przypomina o tym tablica pamiątkowa umieszczona na elewacji. Tuż po II wojnie światowej kino nazywało się Polonia, a następnie Ognisko. Obiekt funkcjonował do 2009 roku, kiedy to w mieście powstał pierwszy multipleks.

Już wtedy obiekt wymagał remontu, ale teraz konieczna jest kompleksowa przebudowa. Wymienione muszą zostać stropy, instalacje, naprawiony dach, elewacja czy schody.

Wojewoda przekazał miastu obiekt w 2011 roku. Władze miasta rozpoczęły starania o wywłaszczenie Legnickiej Spółdzielni Spożywców Społem, która zarządzała częścią budynku - tą w której znajdowały się m.in. obiekty handlowe i usługowe. Wyrok zapadł w roku 2018 i przyznał obiekt w całości gminie. Eksmisja nie nastąpiła od razu, a zapisy w księgach wieczystych zostały uregulowane dopiero w roku 2023.

Były filmy, będą firmy

Na przestrzeni ostatnich 15 lat pojawiały się różne wizje zagospodarowania tej przestrzeni - od utrzymania funkcji kinowej, po stworzenie nowoczesnej sali widowiskowej, czy filharmonii. Teraz już jesteśmy pewni co powstanie w budynkach przy ul. Skarbowej. Będzie to inkubator przedsiębiorczości.

- Po latach budynek w centrum miasta odzyska funkcję i sens — zmienimy go w inkubator przedsiębiorczości, czyli nowoczesną przestrzeń wsparcia dla biznesu i startupów - poinformował dziś Maciej Kupaj, prezydent Legnicy.

Szczegóły remontu jeszcze poznamy. Pewne jest natomiast, że dotychczasowa sala kinowa zostanie przekształcona w salę konferencyjną. To jednak nie wszystko.

Dofinansowanie pochodzi ze środków unijnych i wyniesie blisko 25,5 mln złotych, a całość prac wyceniono na niespełna 45 mln zł. Remont budynku ma się zakończyć do 31 sierpnia 2028 roku. Powierzchnia użytkowa tworzonego inkubatora to ok. 3 500 m .

- Na posiedzeniu Zarządu Województwa Dolnośląskiego procedowana była uchwała o przyznaniu środków europejskich w konkursie na tzw. inkubatory przedsiębiorczości. Dofinansowanie uzyskały dwa wnioski - w tym jeden z Legnicy na remont obiektów po kinie Ognisko - mówił Jarosław Rabczenko, członek Zarządu Województwa Dolnośląskiego.

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

W tym kinie odbyła się pierwsza po wojnie projekcja filmowa na Dolnym Śląsku

Po modernizacji obiekt nie wróci już do swojej tradycyjnej funkcji kina

Na przestrzeni ostatnich 15 lat pojawiały się różne wizje zagospodarowania tej przestrzeni

Wojewoda przekazał miastu obiekt w 2011 r. Władze miasta rozpoczęły starania o wywłaszczenie spółdzielni Społem z drugiej części budynku.

Wrocławianie odnowią Bramę Chojnowską

Piotr Krzyżanowski
Legnica

Zarząd Gospodarki Mieszkaniowej rozstrzygnął przetarg na realizację I etapu zadania pn. „Rewitalizacja zabytkowej Bramy Chojnowskiej w Legnicy (XV w.)".

Już wiadomo, kto odnowi Bramę Chojnowską. Najkorzystniejszą ofertę złożyło Przedsiębiorstwo Budowlane SAWREM Sp. z o.o. Sp.k. z Wrocławia. Wartość wybranej oferty wynosi 1 655 707,33 zł. I właśnie ta firma wykona zadanie.

Remont będzie realizowany w 2026 roku i obejmuje kompleksowe roboty budowlane oraz prace konserwatorskie, których celem jest zabezpieczenie i zachowanie jednej z najcenniejszych średniowiecznych budowli obronnych miasta.

Miasto pozyskało na ten cel dofinansowanie w wysokości 1 050 801 zł z Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego w ramach programu „Ochrona zabytków". Wcześniej, w 2025 roku, samorząd otrzymał także 90 tys. zł z budżetu Województwa Dolnośląskiego na przygotowanie dokumentacji projektowej.

Zakres prac obejmuje m.in. roboty konstrukcyjne i konserwatorskie, odtworzenie historycznej bryły dachu wraz z wymianą pokrycia, wzmocnienie murów, przebudowę stropów, wykonanie instalacji odgromowej oraz renowację stolarki okiennej i drzwiowej. Wszystkie działania prowadzone będą zgodnie z wytycznymi konserwatorskimi, aby zachować historyczną formę i detale architektoniczne obiektu.

Rewitalizacja Bramy Chojnowskiej ma na celu trwałą ochronę zabytku oraz zachowanie jego wartości historycznych dla przyszłych pokoleń. Na razie nie rozstrzygnięto, jak obiekty będzie wykorzystywany po remoncie.

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Remont będzie realizowany w 2026 roku i obejmuje kompleksowe roboty

FOT. K. NAPIERAŁA/PSP JAWOR

POWIAT JAWORSKI

Ciągnik przygniótł mężczyznę

W Kondratowie podczas podjazdu pod wzniesienie ciągnik rolniczy przewrócił się, przygniatając kierującego nim mężczyznę. Jako pierwsi na ratunek pospieszyli bliscy poszkodowanego. Wydobyli go spod pojazdu i rozpoczęli udzielanie pierwszej pomocy. Następnie działania medyczne przejęły zespoły ratownictwa medycznego ze Złotoryi i Jawora. Ratownicy przez kilkadziesiąt minut walczyli o życie mężczyzny. Strażacy przygotowali miejsce do lądowania śmigłowca Lotniczego Pogotowia Ratunkowego. Mężczyzna został przetransportowany helikopterem do szpitala. Sprawę bada policja. MR

eprasa.pl bd6abcad68

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

W br. będzie wyremontowana ul. Nowodworska od skrzyżowania z Jaworzyńską do granicy miasta

Remont kolejnego odcinka Nowodworskiej

Piotr Krzyżanowski
Legnica

Rządowy Fundusz Rozwoju Dróg w tym roku też wesprze remonty legnickich ulic. Poinformowano o tym na konferencji prasowej 19 lutego.

Podczas konferencji prasowej wicewojewoda dolnośląski Artur Jurkowski poinformował: - Miasto Legnica otrzymało dofinansowanie w wysokości 4,142 mln zł z Rządowego Funduszu Budowy Dróg na remont ulicy Nowodworskiej.

Natomiast prezydent Legnicy Maciej Kupaj dodał: - Miasto do tego remontu dołoży około trzech milionów zł. Remont powinien się rozpocząć w kwietniu, a zakończyć do końca 2026 roku. Będzie prowadzony od ulicy Jaworzyńskiej do granic miasta.

Trwają prace nad dokumentacja budowlaną, następnym krokiem będzie ogłoszenie przetargu na wykonawstwo.

Cała inwestycja będzie miała wartość 6,9 mln zł, a rządowe dofinansowanie stanowi 60% tej kwoty.

Droga na odcinku 1850 metrów zyska nową nawierzchnię, chodniki i oświetlenie. Od zeszłego roku trwa remont ul. Nowodworskiej i Zamiejskiej na odcinku od Jaworzyńskiej w kierunku Schumana.

Województwo dolnośląskie otrzyma 136 mln zł, z czego 55 mln zł na zadania powiatowe, a 81 mln zł na zadania gminne. Wsparcie uzyskają 64 zadania: 22 powiatowe i 42 gminne, co pozwoli na budowę, przebudowę lub remont 89 kilometrów dróg - 53 km powiatowych i 36 km gminnych.

Uczniowie zdecydują, na co wydać 160 tys. zł z kasy miasta

Edyta Golisz
Legnica

W Legnicy startuje II edycja Szkolnego Budżetu Obywatelskiego „Szkoła po Twojemu". Program skierowany jest do 14 publicznych szkół ponadpodstawowych w mieście.

FOT. PIXABAY.COM

Każda szkoła dostanie do swojej dyspozycji 11 tysięcy złotych

Łączna pula środków wynosi 160 tys. zł, a każda z placówek otrzyma na realizację uczniowskich projektów 11 tys. zł. Czas na zgłaszanie swoich pomysłów w tej edycji SBO legniccy uczniowie mają do 1 marca 2026 r.

Celem programu jest promowanie aktywności obywatelskiej wśród młodzieży i nauka mechanizmów budżetów obywatelskich wśród młodych ludzi. Zasady Szkolnego Budżetu Obywatelskiego są bardzo zbliżone do tych, które obowiązują w Legnickim Budżecie Obywatelskim.

- To praktyczna lekcja demokracji. Młodzi Legniczanie mają realny wpływ na to, jak zmienia się ich szkoła. To także nauka odpowiedzialności za wspólną przestrzeń i wspólne decyzje - mówi Aleksandra Krzeszewska, zastępca prezydenta Legnicy.

W ramach SBO mogą być realizowane projekty, które są zgodne z prawem i statutowymi zadaniami szkoły, mieszczą się w przyznanym budżecie, są ogólnodostępne dla społeczności szkolnej oraz będą realizowane na terenie szkoły. Projekty muszą również spełniać wymagania formalne określone w zarządzeniu Prezydenta Miasta.

Harmonogram SBO:
16 - 22 lutego 2026 r. - lekcje edukacyjne w szkołach

Celem programu jest promowanie aktywności obywatelskiej młodzieży i nauka mechanizmów budżetów obywatelskich młodych ludzi.

23 lutego - 1 marca 2026 r. - nabór wniosków
2 - 15 marca 2026 r. - ocena wniosków
16 - 22 marca 2026 r. - kampania promocyjna
23 - 27 marca 2026 r. - głosowanie
do 31 marca 2026 r. - ogłoszenie wyników
1 kwietnia - 30 września 2026 r. - realizacja zwycięskich projektów

Każda ze szkół objętych w Legnicy programem dysponuje budżetem w wysokości 11 tys. zł. Dodatkowo utworzona została rezerwa celowa w kwocie 6 tys. zł, przeznaczona łącznie dla wszystkich uczestniczących placówek.

O sposobie jej rozdysponowania - w uzasadnionych przypadkach i na wniosek szkoły - zadecyduje Wydział Oświaty, Kultury i Sportu Urzędu Miasta Legnicy.

- Druga edycja „Szkoły po Twojemu" to kolejna okazja, by młodzież nie tylko zgłaszała pomysły, ale także współdecydowała o kierunkach rozwoju swoich szkół, ucząc się w praktyce mechanizmów budżetu obywatelskiego - podkreśla Grzegorz Koczubaj, rzecznik prezydenta Legnicy.

REKLAMA 0011482691

Prezydent Miasta Legnicy
głasza
przetarg ustny nieograniczony
na sprzedaż lokalu użytkowego
położonego w Legnicy przy ul. Żeglarskiej.

Adres nieruchomości Numer księgi wieczystej Charakter zabudowy	Oznaczenie nieruchomości w operacie ewidencji gruntów Numer i powierzchnia lokalu		Skład lokalu	Cena lokalu (w tym gruntu) Wadium
Legnica, ul. Żeglarska 15 KW LE1L/00044951/7 Budynek mieszkalno-usługowy, 4-kondygnacyjny, teren uzbrojony	obręb Stare Miasto dz. nr 811, o pow. 575 m²	lokal użytkowy nr 1 pow. 43,50 m² na parterze	Sala sprzedaży, trzy pomieszczenia magazynowe, komunikacja, w.c.	**160.000,00 zł** (11.200,00 zł) **32.000,00 zł**

Lokal i grunt przeznaczony do sprzedaży na własność.

Przetarg odbędzie się 24.03.2026 r. o godz. 10.30 w lokalu Wydziału Aktywności Lokalnej i Promocji Miasta Legnica, Rynek 19.

Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami - Agnieszka Romanowska, tel. 76/72-12-302, pokój 313, III p. oraz warunków przetargu -Wioletta Mazur, tel. 76/72-12-301, pokój 313, III p.

Pełne ogłoszenie zamieszczono na www.legnica.eu w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legnica.

AUTOREKLAMA

nasze komunikaty.pl

REKLAMA 0011481061

Wójt Gminy Wądroże Wielkie
informuje,
iż w dniu 17 lutego 2026 r. w siedzibie Urzędu Gminy Wądroże Wielkie zostały wywieszone
wykazy nr 1/D/2026 i nr 2/D/2026 z dnia 17 lutego 2026 r. nieruchomości przewidzianych do wydzierżawienia na cele rolne w drodze bezprzetargowej.
WÓJT GMINY
mgr Elżbieta Jedlecka

Rozpoczynają się przygotowania do budowy ul. Wiktorii Wiedeńskiej

Edyta Golisz
Legnica

Miasto ogłosiło właśnie przetarg na opracowanie dokumentacji budowlanej dla ulicy Wiktorii Wiedeńskiej.

FOT. MIASTO LEGNICA

Nowa droga powstanie na terenie byłej jednostki wojskowej w rejonie Alei Rzeczpospolitej

Droga o długości 350 m, łącząca ul. Okrężną i Gumińskiego (obie ulice leżą w okolicach m.in. Al. Rzeczpospolitej), zrealizowana zostanie w ramach Legnickiego Programu Drogowego. Na razie, na terenie zajmowanym dawniej przez jednostkę wojskową, droga jest w kiepskim stanie.

- Na tę inwestycję czekają przede wszystkim mieszkańcy powstałego tam osiedla. Na powojskowym terenie zabudowa w tym rejonie jeszcze się rozrośnie. Oprócz nowej nawierzchni jezdni, powstaną tam też chodniki, ścieżka rowerowa, droga zyska odwodnienie i oświetlenie - zapowiada prezydent Maciej Kupaj.

Ogłoszony przetarg dotyczy przygotowania pełnej dokumentacji, niezbędnej do przeprowadzenia procedury przetargowej zgodnie z przepisami prawa, wyłonienia wykonawcy robót budowlanych oraz realizacji inwestycji. Ofertę można składać do końca lutego.

eprasa.pl bd6abcad68

Straż wzięła się za bezmyślnie parkujących

Edyta Golisz
Legnica

Bezmyślnie, wbrew przepisom zaparkowane samochody, stały się w Legnicy prawdziwą plagą. Utrudniają jazdę innym, a przede wszystkim stwarzają niebezpieczne sytuacje.

- Najgorzej jest w dzielnicy Tarninów oraz w okolicach Parku Miejskiego, na ulicach Traugutta, Roosvelta i innych. Kierowcy zastawiają tam skrzyżowania, przejścia dla pieszych, chodniki. Alarmują nas o tym mieszkańcy, inni kierowcy, pieszy, także policja, z którą współpracujemy. Dlatego od początku roku trwają w mieście wzmożone kontrole pojazdów pod kątem parkowania - mówi mł. insp. Justyna Janusz z legnickiej Straży Miejskiej.

720 złotych za dzień parkowania

Efekty akcji robią wrażenie. Aż 523 osoby zostały wezwane w związku ze złym parkowaniem do siedziby Straży Miejskiej, do złożenia wyjaśnień. Część z nich ukarano mandatami, część pouczono - w zależności od skali popełnionego wykroczenia.

Co więcej - 6 samochodów, których kierowcy przy okazji jednego zaparkowania samochodu złamali naraz kilka przepisów (stanęli za blisko skrzyżowania, przejścia dla pieszych, zastawili chodnik) - zostało odholowanych przez Straż Miejską na strzeżony parking, na koszt właściciela auta. A tutaj trzeba zapłacić aż 720 zł dziennie.

- Chcę jednak podkreślić, że nie chodzi nam o karanie kierujących tylko o to, żeby wreszcie zaczęli parkować „z głową", czyli zgodnie z przepisami. Wszyscy wiemy, że w Legnicy brakuje miejsc parkingowych, ale to nie jest powód, aby kierowcy stwarzali zagrożenie dla innych, szczególnie dla pieszych, którzy są „najsłabszymi" uczestnikami ruchu. Nie chroni ich karoseria auta, poduszki powietrzne, kask. Pamiętajmy, że jeśli wjeżdżamy na chodnik, trzeba pozostawić 1,5 metra dla pieszych. Nie wolno stawać bliżej niż 10 metrów od skrzyżowań i przejść dla pieszych. Nie wolno parkować na przystankach autobusowych, trawnikach itp. - mówi mł. insp. Justyna Janusz z legnickiej Straży Miejskiej.- Tymczasem w Legnicy zdarza się, i to dość często, że kierowcy zastawiają całe chodniki, przystanki autobusowe, stają na skrzyżowaniach czy tak blisko przejść dla pieszych, że zasłaniają całą widoczność. Najgorzej jest na Tarninowie czy w rejonie ulic Traugutta, i Roosvelta. Tam jest historyczna zabudowa, dużo skrzyżowań i kierowcy stają jak popadnie. Jednak interweniujemy w całym mieście, dużo zgłoszeń mamy np. z osiedli Kopernik czy Piekary. Pamiętajmy, że jeśli kierowca tak zastawi chodnik, że nie może przejść nawet jedna osoba, nie mówiąc już o matce z wózkiem, to taki pieszy musi wejść na jezdnię, aby minąć zaparkowane auto. To generuje duże niebezpieczeństwo. A jeśli kierowca skręca np. w prawo ze skrzyżowania i nic nie widzi, bo stoją tam auta, to jest duża szansa, że wjedzie wprost na przechodnia, który wszedł na pasy obok skrzyżowania czy w przebiegające przez przejście dzieci. Takie wypadki zdarzają się niestety często, właśnie przez złe parkowanie - dodaje mł. insp. Justyna Janusz.

FOT. STRAŻ MIEJSKA (2)

Straż Miejska w Legnicy najczęściej wzywa kierowców „na dywanik", ale czasem lawetuje auta

Taka bezmyślność też grozi odholowaniem auta i opłatą za parkowanie... 720 zł dziennie!

Mieszkańcy już to zauważyli

Podkreśla, że strażnicy miejscy w Legnicy już wcześniej reagowali na źle zaparkowane samochody, natomiast od początku roku zwiększyli kontrole, w związku z oraz większą liczbą zgłoszeń. Dodatkowo, zdjęcia źle postawionych aut są publikowane na Facebooku Straży Miejskiej Legnicy, wraz z edukacyjnymi hasłami, instrukcjami.

- To działa. Mamy coraz więcej głosów od mieszkańców, że akcja przynosi skutki. Jednak na razie wcale nie mamy zamiaru jej kończyć. Strażnicy nadal będą pilnować, aby skrzyżowania czy przejścia dla pieszych były w Legnicy bezpieczne - mówi Justyna Janusz.

ZASADY PARKOWANIA AUTA:

Miejsce: Parkuj na wyznaczonych stanowiskach. W strefie zamieszkania parkowanie tylko w miejscach oznakowanych
Chodnik: Można zaparkować samochód o wadze do 2,5 t na chodniku, jeśli pozostawisz minimum 1,5 m dla pieszych, a auto stoi przy krawężniku
Odległości: Nie parkuj w odległości mniejszej niż 10 m od przejazdów kolejowych, skrzyżowań, przejść dla pieszych oraz 15 m od przystanków
Kierunek: Na chodniku (prostopadle/skośnie) parkujemy wyłącznie przodem, a na jezdni – przy prawej krawędzi

Gdzie nie parkować?
- Przy linii ciągłej, jeśli zmusza to innych do jej przekraczania
- Na przejściach dla pieszych i rowerzystów
- W strefach zamieszkania poza wyznaczonymi miejscami
- Na trawnikach

Zdalnego przesłuchania nie było

Edyta Golisz
Legnica

Zaplanowaną na 17 lutego w Sądzie Rejonowym w Legnicy rozprawę 30 - letniego Beniamina W., sędzia Katarzyna Sobieska musiała przełożyć. Zawiodła technika.

Chodzi o sprawę kradzieży krzyża z cerkwi. Oskarżony o to Beniamin W. przebywa w areszcie we Wrocławiu. Sąd planował połączyć się z nim zdalnie, ale z przyczyn technicznych okazało się to niemożliwe. - Termin kolejnej rozprawy wyznaczam na 17 marca br. Wtedy oskarżony zostanie osobiście doprowadzony do sądu, aby uniknąć podobnej sytuacji - zapowiedziała sędzia Katarzyna Sobieska.

Krzyż z cerkwi pw. Zaśnięcia Najświętszej Maryi Panny na ul. Wrocławskiej postanowił ukraść, bo myślał, że jest wykonany ze srebra. Aby zabrać krzyż z wieży kościoła, skradł drabinę. Wchodząc na dach i montując w nim kotwy spowodował straty parafii na kwotę prawie 280 tysięcy złotych.

FOT. EDYTA GOLISZ

Sędzia Katarzyna Sobieska wyznaczyła nowy termin rozprawy na 17 marca

Okazuje się, że Benjamin W. ma na sumieniu dużo więcej niż kradzież krzyża z legnickiej cerkwi, do której doszło jesienią ub. roku. Prokurator zarzuca mu m.in. to, że uszkadzał też m.in. linie kolejowe, paraliżując ruch pociągów.Jak ustalono, oskarżony cześć skradzionych kabli, po ich opaleniu, mężczyzna sprzedał w skupach złomu, uzyskując za nie jedynie 700 zł. Tymczasem łączne szkody w mieniu PKP, związane z kradzieżą elementów infrastruktury kolejowej i jej uszkodzeniem poprzez przecięcie kabli, z koniecznością ich naprawy i opóźnieniami pociągów, w wyniku przestępczych zachowań z dni 1 i 11 września 2025 r. oraz 3, 4, 5 i 14 października 2025 r. wyniosły ponad 269 000 zł!

Prokurator domaga się dla oskarżonego 4 lat więzienia.

REKLAMA 0011481044

STAROSTA LEGNICKI
59-220 Legnica, pl. Słowiański 1
AB.673.9.11.2025.KG

Legnica, dnia 13 lutego 2026 r.

OBWIESZCZENIE STAROSTY LEGNICKIEGO

Na podstawie art. 11f ust. 3 i 7 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczegółowych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (tekst jednolity Dz. U. z 2024 r. poz. 311) oraz art. 49 oraz 155 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (tekst jednolity Dz. U. z 2025 r. poz. 1691)

z a w i a d a m i a m,

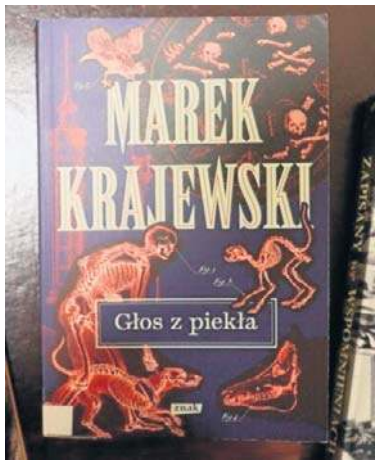
że na wniosek inwestora – **Zarządu Powiatu Legnickiego z siedzibą przy pl. Słowiańskim 1, 59-220 Legnica,** działającego przez Pełnomocnika ustanowionego w osobie Dariusza Rusnaka, **w dniu 13 lutego 2026 r. została wydana decyzja nr 74/26** zatwierdzająca projekt zagospodarowania terenu oraz projekt architektoniczno-budowlany oraz zezwalająca na realizację inwestycji drogowej pn. **Rozbudowa dróg powiatowych nr 2186D i 2202D w m. Księginice w ramach zadania pn.: „Rozbudowa układu komunikacyjnego w obrębie autostrady A4"**, w której orzeczono również o nadaniu ww. decyzji rygoru natychmiastowej wykonalności.

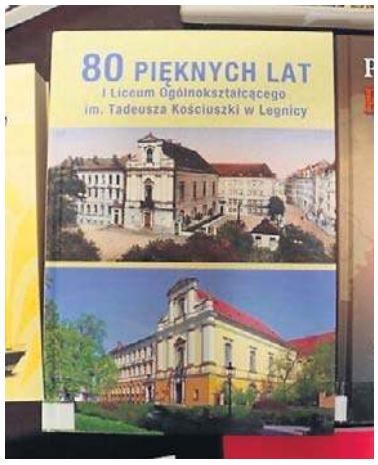
Od decyzji przysługuje odwołanie do Wojewody Dolnośląskiego za pośrednictwem organu, który wydał niniejszą decyzję, w terminie 14 dni od dnia otrzymania decyzji przez wnioskodawcę lub w terminie 14 dni od dnia zawiadomienia o wydaniu decyzji przez obwieszczenie w starostwie powiatowym oraz w urzędach gmin właściwych ze względu na przebieg drogi, w urzędowych publikatorach teleinformatycznych – Biuletynie Informacji Publicznej tych urzędów. Z treścią decyzji można zapoznać się w siedzibie urzędu w siedzibie organu administracji publicznej, tj. w Wydziale Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Legnicy pokój nr 336, w obecności pracownika tego organu. Zgodnie z art. 11f ust. 3 i 7 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych i art. 49 k.p.a. doręczenie uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia. Stronom przysługuje także prawo do zrzeczenia się odwołania od niniejszej decyzji. Z dniem doręczenia organowi, który wydał decyzję, oświadczenia ostatniej strony o zrzeczeniu się prawa do wniesienia odwołania, decyzja staje się ostateczna i prawomocna.

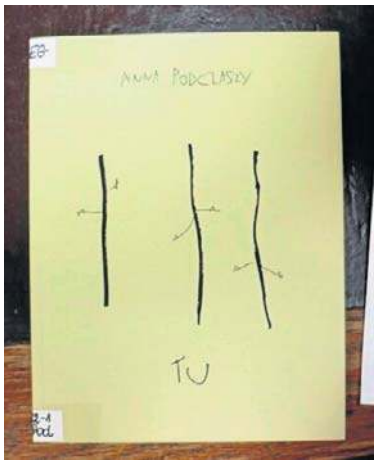
W myśl art. 49 Kodeksu postępowania administracyjnego, zawiadomienie uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia.

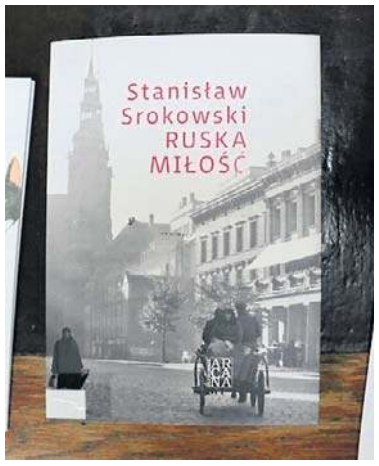
eprasa.pl bd6abcad68

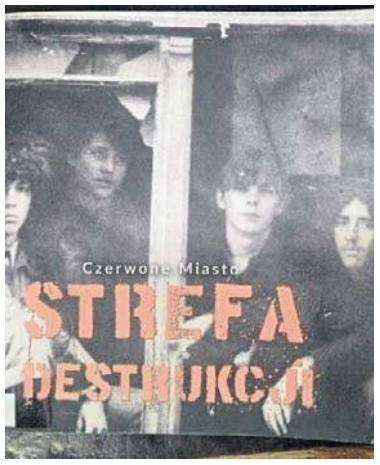
Legnicka Książka Roku 2025. Nominacje











Edyta Golisz
Legnica

Kapituła konkursu o Honorowy Tytuł Legnickiej Książki Roku 2025 zakończyła ocenę publikacji wydanych w minionym roku.Konkurs odbywa się pod patronatem prezydenta miasta Macieja Kupaja.

Do tegorocznej edycji zgłoszono 41 wydawnictw, przedstawionych przez Legnicką Bibliotekę Publiczną oraz Muzeum Miedzi w Legnicy.

Kapituła pracowała w składzie: Aleksandra Krzeszewska - zastępca prezydenta Legnicy, przewodnicząca, Radosława Janowska-Lascar - tłumaczka, doktor nauk humanistycznych, radna Legnicy, Bogumiła Wszelaka - nauczycielka, radna Legnicy, Beata Kostuś - historyk sztuki z Wydziału Aktywności Lokalnej i Promocji Miasta Legnica, Grzegorz Chmielowski - redaktor Gazety Wrocławskiej, Piotr Kanikowski - redaktor portali TuLegnica.pl i 24legnica.pl, Mieczysław Pytel - przedstawiciel środowiska czytelniczego.

Ocenie poddano książki związane tematycznie z Legnicą, autorstwa legnickich twórców lub wydane w mieście. Pod uwagę brano m.in. poziom edytorski i redakcyjny, wartość poznawczą i artystyczną, oryginalność, atrakcyjność tematu oraz wpływ publikacji na społeczność lokalną i regionalną.

Nominacje do nagrody otrzymały:

Marek Krajewski - „Głos z piekła" (Kraków, Wydawnictwo Znak)

„80 pięknych lat I Liceum Ogólnokształcącego im. Tadeusza Kościuszki w Legnicy" (Legnica, Fundacja Solidarności z I LO)

Anna Podczaszy - „Tu" (Katowice, Biblioteka Śląska)

Stanisław Srokowski - „Ruska miłość" (Kraków, Wydawnictwo Arcana)

„Strefa Destrukcji: ekshumacja 1981-86" (Legnica, Legnickie Centrum Kultury)

„Zapisany we wspomnieniach: legnicki przemysł z czasów PRL" pod redakcją Marii Kubasik (Legnica, Stowarzyszenie „Pamięć i Dialog")

Podczas swojego posiedzenia Kapituła wybrała spośród tych książek laureata konkursu. Tytuł zwycięskiej książki i jej autora poznamy podczas uroczystej Gali Legnickiej Książki Roku, która odbędzie się 23 kwietnia 2026 r. w Sali Królewskiej Akademii Rycerskiej.

- Konkurs promuje publikacje dokumentujące historię, kulturę i współczesność miasta oraz wspiera twórczość autorów związanych z Legnicą - podkreśla legnicki ratusz.

WYDAWNICTWA ZGŁOSZONE DO KONKURSU LEGNICKA KSIĄŻKA ROKU – 2025

1. Bach Mariusz, Makuch Marcin : Konfeks Legnica: ponad pół wieku klubu sportowego.- Legnica : Klub Sportowy Konfeks Legnica, 2025.- 452 s. : il.
2. Corso Przemek : Miasto w wodzie.- Kraków : Wydaw. SQN, 2025.- 294 s.
3. Corso Przemek : Wielka przygoda Solusia.- Kraków : Wydaw. SQN, 2025.- 71 s. : il.
4. Cubała Agnieszka : Pełżetki' 44: powstańcze historie kobiet ze służby Pomoc Żołnierzowi.- Warszawa : Moje Książki Agnieszka Cubała, 2025.- 253 s. : il.
5. International Academic Conference Numismatica Centroeuropaea... = Międzynarodowa konferencja naukowa Numismatica Centroeuropaea VII Domini Naturales: w 350-lecie wygaśnięcia dynastii Piastów: księga streszczeń / red. Borys Paszkiewicz.- Legnica : Muzeum Miedzi, 2025.- 159 s. : il.
6. Jachnik Magdalena : Siła wiary.- Warszawa : WasPos, 2025.- 238 s. [legniczanka]
7. Janowska Monika B. : Siódme niebo aż po grób.- Radom : Lucky, 2025.- 335 s.
8. Jesteśmy z Wami już 50 lat: 50 lat z ludźmi i dla ludzi.- Legnica-Warszawa : Zakład Ubezpieczeń Społecznych, 2025.- 95 s. : il.
9. Konieczny Grzegorz, Klich Sebastian : Zastosowanie kliniczne fizjoterapii w ortopedii i traumatologii.- Legnica: Wydaw. Collegium Witelona Uczelnia Państwowa, 2025.- 165 s. : il.
10. Kosałka Michał : Legnica 13 V 1634: największe zwycięstwo saskiego oręża.- Połomia : Wydaw. Inforteditions, 2025.- 90 s. : il.
11. Kozerski Janusz, Rusewicz Henryk : Zakony rycerskie i myśliwskie księstwa legnicko-brzeskiego.- Lubin : Stowarzyszenie Zakon Obroża Psa Gończego, 2025.- 210 s. : il. [?]
12. Krajewski Marek : Głos z piekła.- Kraków : Znak, 2025.- 407 s.
13. Kuś Paweł Rafał : Proza poety.- Nowa Ruda : Mamiko, 2025.- 57 s. [legniczanin]
14. Kwiatkowski Marek : Brwi Breżniewa.- Legnica : Marek Kwiatkowski, 2025.- 428 s. [legniczanin]
15. Kwiecień Tomasz Krzysztof : Sakramentalność powtórnych małżeństw w kościele katolickim i kościele prawosławnym.- Legnica : Diecezjalne Centrum Edukacyjne, 2025.- 435 s.
16. Majewska Kamila : Zaplątane w grzywie: nowe sojusze.- Warszawa : Zielona Sowa, 2025.- 304 s. [legniczanka]
17. Majewska Kamila : Zaplątane w grzywie: zła przyjaciółka.- Warszawa: Zielona Sowa, 2025.- 301 s.
18. Makowska Hanna Iga, Makowski Artur Piotr : Legenda cieni.- [b.m] : Artur Piotr Makowski, 2025.- 109 s. : il. [legniczanie]
19. Makowski Artur Piotr : Język ciemności.- Legnica : Artur Piotr Makowski, 2025.- 416 s.
20. Merwińska Agnieszka, Merwiński Tomasz : Bezdech tropików.- Wrocław : A. Merwińska, T. Merwiński, 2025.- 497 s. [T. Merwiński – legniczanin]
21. [Osiemdziesiąt] 80 pięknych lat I Liceum Ogólnokształcącego im. Tadeusza Kościuszki w Legnicy.- Legnica : Fund. Solidarności z I Liceum Ogólnokształcącym im. T. Kościuszki w Legnicy, 2025.- 568 s. : il.
22. Pamiętnik pokoleń: działalność Kazimierza Pleśniaka na rzecz dzieci i młodzieży: moja autobiografia-moje życie w oczach świadków.- Legnica : Stowarzyszenie „Wspólnota Akademicka", 2025.- 311 s. : il.
23. Pigout, Corso Przemek : VHS: przewińmy to jeszcze raz.- Warszawa : Prószyński Media, 2025.- 453 s. : il.
24. Piotrowski Jerzy : Dzieła.- Legnica : Jerzy Piotrowski, 2025.- 122 s. [legniczanin]
25. Płaskonka - Fietkowska Janina, Selwat Karol : Elementy matematyki wyższej.- Wyd. 3.- Legnica: Wydaw. Collegium Witelona Uczelnia Państwowa, 2025.- 196 s.
26. Podczaszy Anna : Tu.- Katowice : Biblioteka Śląska, 2025.- 36 s.
27. Podstawek Katarzyna, Rutowska Katarzyna : Serce księżyca.- Konin : Butterfly, 2025.- 286 s. [K. Rutowska – legniczanka]
28. Podstawek Katarzyna, Rutowska Katarzyna : Ucieczka Apsary. Cz. 2.- Kraków : Wydaw. SQN, 2025.- 334 s.
29. Poszukiwacze piękna: malarstwo polskie XIX-XXI w. z kolekcji prywatnej: katalog wystawy / oprac. Barbara Pietras.- Legnica : Muzeum Miedzi, 2025.- 106 s. : il.
30. Preselyly nas musowo... T.3 / wybór i oprac. Jerzy Starzyński.- Legnica : Łemkowski Zespół Pieśni i Tańca „Kyczera", 2025.- 184 s. : il.
31. Rosa Sonia : Młoda wdowa.- Poznań : Filia, 2025.- 398 s. [akcja dzieje się w Legnicy]
32. Sielicka Lena : Detektyw Loczek i sprawa zaginionego buta.- [b.m.]: [b.w.], 2025.- 8 s. : il. [10-latka z Legnicy] ?
33. Srokowski Stanisław : Ruska miłość.- Kraków : Arcana, 2025.- 452 s.
34. Strefa Destrukcji: ekshumacja 1981-86.- Legnica : Legnickie Centrum Kultury,2025.- 90 s. : il. [Czerwone Miasto]
35. Tropem legnickiego lwa.- Legnica : I Liceum Ogólnokształcące im. T. Kościuszki, 2025.- 104 s. : il.
36. [Wiśniewski Edward, Zając Krzysztof] : Odkryj powiat legnicki.- [Legnica] : Studio KZS, [2025].- 304 s. : il.
37. Wybrane zagadnienia z modelowania i druku 3D / pod red. Aleksandra Klosowa.- Legnica : Wydaw. Collegium Witelona Uczelnia Państwowa, 2025.- 94 s.: il.
38. Zapisany we wspomnieniach: legnicki przemysł z czasów PRL / pod red. Marii Kubasik.- Legnica Stowarzyszenie „Pamięć i Dialog", 2025.- 560 s. : il.
39. Zarzeczny Przemysław, Traczuk-Bernat Katarzyna : Interpretacja badań laboratoryjnych w praktyce dietetyka: zeszyt ćwiczeń.- Legnica : Wydaw. Collegium Witelona Uczelnia Państwowa, 2025.- 165 s.
40. Żak Marek : Moc dla miasta: historia legnickiej energetyki.- Legnica : Stow. Elektryków Pol. Oddz. Legn. im. E. Oziębłego ; Diecezjalne Centrum Edukacyjne, 2025.- 98 s. : il.
41. Żak Marek : 80 lat harcerstwa na ziemi legnickiej.- Wrocław : Chorągiew Dolnośląska ZHP im. hm. S. Mirowskiego, 2025.- 329 s. : il.

REKLAMA 0011475390

REKLAMA 0011466884

REKLAMA 0011459126

Stacja demontażu pojazdów | Czarkowo 16 | 64-125 Poniec

eprasa.pl bd6abcad68

ZŁOTORYJA MOŻNA „UPOLOWAĆ” MEBLE, WÓZKI, ŁÓŻECZKA, CHODZIKI, KRZESEŁKA, ZABAWKI, KSIĄŻKI...

„Przydasiowo” lepsze od lumpeksu!

Imię i nazwisko
miejscowość

W Złotoryi przy PSZOK jest wyjątkowe miejsce, którego inne miasta mogą zazdrościć lub... wziąć przykład.

Trafia tutaj coraz więcej porządnych, markowych ubrań

FOT. MIASTO ZŁOTORYJA (3)

Zasada jest jedna, najważniejsza: wszystko musi być czyste, zadbane, wyprane, w bardzo dobrym stanie

Hala Ponownego Użycia Przedmiotów „Przydasiowo” przy PSZOK w Złotoryi to - najbardziej obrazowo rzecz ujmując - miejsce, w którym przedmioty otrzymują drugie życie. Każdy, kto na terenie gminy miejskiej Złotoryja płaci za wywóz odpadów, może z „Przydasiowa” skorzystać. Oddać tu ubrania, w których już nie chodzi, wózek czy chodzik, z którego dziecko wyrosło, także meble, książki, naczynia, pościel. Oraz wziąć rzeczy, które kto inny zostawił. Wszystko jest za darmo. - Ludzie mówią, że to najlepszy sklep w mieście. Dużo fajniejszy od lumpeksów - mówi Marta Kusiak z Urzędu Miasta Złotoryja.

- „Przydasiowo” cieszy się ogromnym zainteresowaniem mieszkańców! Choć powstało w 2024 r., tak jak nowoczesny, złotoryjski PSZOK (Punkt Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych), to każdy kolejny rok dowodzi, że to był strzał w dziesiątkę. Z kart użytkownika złotoryjskiego PSZOK, uprawniających także do usług „Przydasiowa”, korzysta w 13 - tysięcznej Złotoryi już ponad 3 600 rodzin. I z każdym miesiącem ich ilość rośnie - mówi Marta Kusiak, która w złotoryjskim magistracie kieruje Wydziałem Ekologii i Gospodarki Odpadami.

Zachwyca dużych i małych, uboższych i bogatych

Ludzie przynoszą do „Przydasiowa” nie tylko ubrania. Można tu „upolować” fajne meble, wózki, łóżeczka, chodziki, krzesełka czy zabawki dla maluchów, ciekawe książki, dobrą pościel, drogie naczynia, zestawy kolekcjonerskie.

- Mieliśmy kiedyś zabytkowy już sprzęt do wywoływania zdjęć. Trafia do nas coraz więcej porządnych, markowych ubrań. Ceramika bolesławiecka. Obrazy. Kufle kolekcjonerskie. Szaty komunijne. Są nawet dobrej jakości ubrania z metkami, gdy ktoś np. likwiduje sklep z odzieżą i nie chce wyrzucać towaru. Są buty w bardzo dobrym stanie. I mnóstwo innych przedmiotów. Współpracujemy z biblioteką, bo są u nas do wzięcia ciekawe książki. Współpracujemy z MOPS, który bierze ubrania dla potrzebujących. I choć początkowo myśleliśmy, że nasze „Przydasiowo” będzie głównie dla uboższych mieszkańców, to nic bardziej mylnego. Przychodzą tu i biedniejsi, i bogaci. Ludzie na różnych stanowiskach. Mówią, że to najfajniejszy sklep w mieście. A dzieci to w ogóle nas uwielbiają. Dajemy im „paszporty eko bohaterów”, bo korzystając z „Przydasiowa”, np. odnosząc zabawki, którymi się już nie bawią bądź zabierając stąd zabawki „z drugiej ręki”, uczą się od najmłodszych lat segregacji odpadów i ekologicznego życia - mówi Marta Kusiak.

Zamiast na śmietnik te przedmioty trafią do ludzi, którzy będą je jeszcze długo użytkować

Pomogły nowe przepisy

Podkreśla, że sporo nowych kart zostało wydanych wraz z wejściem w ub. roku przepisów, które uniemożliwiły wrzucanie do kontenerów np. ubrań, pościeli czy innych tekstyliów. Ludzie owszem, wywożą część z nich na PSZOK, ale gro trafia także do „Przydasiowa”.

- Zasada jest jedna, najważniejsza: wszystko musi być czyste, zadbane, wyprane, w bardzo dobrym stanie. Takie, jakie sami chcielibyśmy zabrać do domu. Dziurawych skarpet i przepoconych pościeli nie przyjmujemy - zaznacza pani naczelnik.

W „Przydasiowie” jest kącik malucha, w którym dzieci mogą zająć się np. rysowaniem, gdy mamy „polują” na fajne ubrania.

Nie tylko wagi, ale i mądra nauka

PSZOK i „Przydasiowo” w Złotoryi to także miejsce edukacji dla dzieci i młodzieży. Na terenie przy ul. Sprzymierzeńców są bowiem nie tylko wagi czy kontenery, ale też ścieżka edukacyjna, teren rekreacyjny, ścieżka sensoryczna, wiata piknikowa. W 2025 na terenie PSZOK wyedukowanych zostało podczas warsztatów o segregacji ponad 300 uczniów ze szkół podstawowych. Dzieci uczą się np. jak wygląda segregacja dużych gabarytów czy elektroodpadów. Biorą też udział w innych wydarzeniach i zajęciach, które uczą ekologicznego życia.

- I być może w tym tkwi największa wartość naszego PSZOK: nie w kontenerach i wagach, ale w tym, że uczy nas wszystkich, a przede wszystkim młodych ludzi, że każdy odpad ma swoje miejsce, a segregacja powinna mieć dla wszystkich znaczenie - mówi Paweł Kulig, burmistrz Złotoryi.

Hale ponownego użycia przedmiotów powstają w innych miejscach w Polsce, ale wciąż w nielicznych miastach, m.in. w Poznaniu, Wrocławiu, Gorzowie Wielkopolskim, Słupsku, Stalowej Woli czy Piasecznie.

REKLAMA 0011482711

Prezydent Miasta Legnicy

ogłasza, że 24.03.2026 r. odbędzie się przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż lokalu mieszkalnego położonego w Legnicy przy ul. Złotoryjskiej 43

Adres nieruchomości Numer księgi wieczystej Charakter zabudowy	Oznaczenie nieruchomości w operacie ewidencji gruntów Numer i położenie lokalu	Skład lokalu Powierzchnia	Cena lokalu (w tym gruntu) Wadium
Legnica, ul. Złotoryjska 43 KW nr LE1L/00061832/2 Budynek mieszkalny, pięciokondygnacyjny, teren uzbrojony	Dz. nr 1438 o pow. 301 m2, obręb Tarninów Lokal mieszkalny nr 3 na I piętrze	4 pokoje, kuchnia, łazienka z w.c., przedpokój, piwnica Powierzchnia 106,60 m2 i 11,60 m2	330 000,00 zł /34 500,00 zł/ 66.000,00 zł

Lokal i grunt przeznaczony do sprzedaży na własność.
Przetarg odbędzie się 24.03.2026 r. o godz. 12.00 w lokalu Wydziału Aktywności Lokalnej i Promocji Miasta Legnica, Rynek 19
Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami - Tomasz Kaczmarek - tel. 76 72 12 303, pokój 312 III p. oraz warunków przetargu - Wioletta Mazur - tel. 76 72 12 301.
Pełne ogłoszenie zamieszczono na www.legnica.eu. w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legnica.

REKLAMA 0011482709

Prezydent Miasta Legnicy

ogłasza, że 24.03.2026 r.

odbędzie się przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż lokalu mieszkalnego nr 8 położonego w Legnicy przy ul. Senatorskiej 44.

Adres nieruchomości Numer księgi wieczystej Charakter zabudowy	Oznaczenie nieruchomości w operacie ewidencji gruntów Numer i położenie lokalu	Skład lokalu Powierzchnia	Cena lokalu (w tym gruntu) Wadium
Legnica, ul. Senatorska 44 KW nr LE1L/00063202/1 Budynek mieszkalny, 4-kondygnacyjny, teren uzbrojony	Dz. nr 444/4 o pow. 281 m², obręb Fabryczna Lokal mieszkalny nr 8 na III piętrze	2 pokoje, kuchnia, łazienka z w.c., przedpokój, piwnica nr 8/1 45,61 m² i 7,42 m²	180.000,00 zł /6. 800,00 zł/ 36.000,00 zł

Lokal i grunt przeznaczony do sprzedaży na własność
Przetarg odbędzie się 24.03.2026 r. o godz. 11.30 w lokalu Wydziału Aktywności Lokalnej i Promocji Miasta Legnica, Rynek 19
Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami - Tomasz Kaczmarek - tel. 76 72 12 303, pokój 312 III p. oraz warunków przetargu - Wioletta Mazur - tel. 76 72 12 301.
Pełne ogłoszenie zamieszczono na www.legnica.eu. w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legnica.

REKLAMA 0011482708

Prezydent Miasta Legnicy

ogłasza przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż lokalu użytkowego położonego w Legnicy przy ul. Niedziałkowskiego 5

Adres nieruchomości Numer księgi wieczystej Charakter zabudowy	Oznaczenie nieruchomości w operacie ewidencji gruntów Numer i położenie lokalu		Skład lokalu	Cena lokalu (w tym gruntu) Wadium
Legnica, ul. Niedziałkowskiego 5 KW LE1L/00042820/6 Budynek mieszkalno-usługowy, 5-kondygnacyjny, teren uzbrojony	obręb Kartuzy dz. nr 229, o pow. 291 m²	lokal użytkowy nr 1 A pow. 96,90 m² na parterze	Sala sprzedaży, trzy pomieszczenia magazynowe, komunikacja, w.c.	270.000,00 zł (16.170,00 zł) 54.000,00 zł

Lokal i grunt przeznaczony do sprzedaży na własność.
Przetarg odbędzie się 24.03.2026 r. o godz. 11.00 w lokalu Wydziału Aktywności Lokalnej i Promocji Miasta Legnica, Rynek 19.
Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami - Agnieszka Romanowska - tel. 76 72 12 302 pokój 313 III p. oraz warunków przetargu - Wioletta Mazur - tel. 76 72 12 301, pokój 313 III p.
Pełne ogłoszenie zamieszczono na www.legnica.eu w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legnica.

eprasa.pl bd6abcad68

Funkcjonariusze CBA odwiedzili posła KO. Chodzi o finansowanie kampanii do Sejmu

Grażyna Szyszka
Głogów

Funkcjonariusze CBA realizowali czynności na polecenie prokuratora Prokuratury Okręgowej w Legnicy. Zabezpieczali dokumenty w prowadzonej przez śledczych sprawie.

FOT. GRAŻYNA SZYSZKA

Poseł Łukasz Horbatowski zapewnił, że od początku w pełni współpracuje z organami prowadzącymi postępowanie udostępniając wszystkie materiały, o których przekazanie został poproszony.

FOT. PL

Prokurator Liliana Łukasiewicz: - Funkcjonariusze zbierali materiały w domu posła i w lokalnej redakcji

W czwartek, 19 lutego, funkcjonariusze Centralnego Biura Antykorupcyjnego przeprowadzili czynności w domu posła KO Łukasza Horbatowskiego. Z naszych ustaleń wynika, że byli także u starosty Michała Wnuka. Ten nie komentuje sprawy, bo ona go nie dotyczy.

Liliana Łukasiewicz, rzeczniczka Prokuratury Okręgowej w Legnicy, potwierdza, że funkcjonariusze CBA w domu posła zabezpieczyli dokumenty. Kolejne materiały księgowe zostały zabezpieczone w lokalnej redakcji.

- W redakcji zabezpieczono dokumenty związane z ewentualnym finansowaniem kampanii wyborczej - wyjaśnia rzeczniczka.

Prokuratura Okręgowa w Legnicy prowadzi śledztwo w sprawie dotyczącej przekroczenia uprawnień przez funkcjonariusza publicznego - urzędnika samorządowego - w związku z wpływaniem na postępowania administracyjne i decyzje środowiskowe w zakresie planowanych inwestycji w Gminie Kotla. Chodzi o okres od 2022 roku do lutego 2024 r., czyli w czasie, gdy Łukasz Horbatowski był jeszcze wójtem Gminy Kotla.

Jednym z wątków prowadzonego postępowania jest też podejrzenie popełnienia przestępstw przeciwko dokumentom i obowiązkom podatkowym przez osoby objęte niniejszym śledztwem w związku z finansowaniem i rozliczaniem kampanii wyborczej do Sejmu.

Wiadomo, że funkcjonariusze weszli nie tylko do domu posła i redakcji, ale też do innych wytypowanych podmiotów, gdzie także przeprowadzono czynności zabezpieczenia dokumentów związanych z prowadzonym śledztwem. - Postępowanie prowadzone jest w sprawie, co oznacza, że nikomu nie postawiono zarzutów. Śledztwo pozostaje w toku. Z uwagi na dobro postępowania brak jest podstaw do udzielenia dalej idących informacji - zaznacza rzeczniczka prokuratury.

W piątek otrzymaliśmy oświadczenie posła Łukasza Horbatowskiego, w którym potwierdził działania sprawdzające służb z jego udziałem. Zapewnił też, że od początku w pełni współpracuje z organami prowadzącymi postępowanie udostępniając wszystkie materiały, o których przekazanie został poproszony.

Poseł podkreślił też, że kwestie związane z finansowaniem kampanii wyborczej zostały ujęte w końcowym rozliczeniu finansowym i przyjęte przez właściwe organy zgodnie z obowiązującymi przepisami.

ZUS zakończył wysyłkę informacji podatkowych za 2025 rok

Redakcja
Legnica

Ponad 10 mln formularzy PIT-40A, PIT-11A i PIT-11 trafiło do osób, które w ub. roku dostały choćby tylko 1 zł z ubezpieczeń społecznych.

- Od kilku lat ZUS nie rozlicza nadpłaty podatku. Osoby z nadpłatą dostaną od nas PIT 11A, a zwrot z tytułu nadpłaty podatku bezpośrednio z urzędu skarbowego. Zwrot nadpłaty nastąpi w ciągu 45 dni od złożenia zeznania podatkowego za poprzedni rok – wyjaśnia Iwona Kowalska-Matis ,rzeczniczka prasowa ZUS na Dolnym Śląsku. - Jeśli świadczeniobiorca nie miał poza pieniędzmi z ZUS innych dochodów i nie korzysta z odliczeń, nie musi w ogóle składać zeznania podatkowego PIT-37 lub PIT-36 – dodaje rzeczniczka.

Osoba, która dostała deklarację PIT-40A – nie musi składać zeznania podatkowego do swojego urzędu skarbowego. Jeśli wynikiem rozliczenia jest niedopłata, ZUS potrąci odpowiednią kwotę z wypłaty za kwiecień. Ci, którzy dostali PIT-11A lub PIT-11 – mogą samodzielnie złożyć zeznanie do swojego urzędu skarbowego albo poczekać do 30 kwietnia. Wtedy urząd skarbowy zaakceptuje zeznanie PIT-37 za 2025 r. wygenerowane automatycznie w usłudze Twój e-PIT.

Jeśli chcesz skorzystać z odliczeń od dochodu lub od podatku?

- W takim przypadku trzeba samemu do 30 kwietnia złożyć w urzędzie skarbowym zeznanie podatkowe PIT-37 lub PIT-36. Odliczenia nie będą uwzględnione w zeznaniu wygenerowanym automatycznie – wyjaśnia Kowalska-Matis.

FOT. PL

Iwona Kowalska-Matis rzeczniczka dolnośląskiego ZUS

Każdy emeryt i rencista może również przekazać 1,5 proc. podatku na rzecz organizacji pożytku publicznego. Jeżeli jest to ta sama organizacja co w ubiegłym roku, nie trzeba składać żadnej dodatkowej dokumentacji w urzędzie skarbowym. Jeżeli ma być inna, należy złożyć w urzędzie skarbowym druk PIT-OP.

Jeśli zmieniłeś adres

- Jeśli wniosek o zmianę adresu wpłynął do ZUS w czasie przygotowywania deklaracji, nie mogliśmy jej wysłać na nowy adres. W takiej sytuacji od 4 lutego można wydrukować dokument z ze swojego konta w eZUS lub otrzymać wydruk w placówce ZUS – wyjaśnia Iwona Kowalska-Matis.

Jakie dokumenty otrzymują klienci ZUS?

PIT-40A adresowany jest do emerytów i rencistów, którzy pobierali świadczenie z ZUS przez cały rok kalendarzowy, a wynikiem rozliczenia jest niedopłata podatku lub saldo 0 zł.

Dokument ten trafił także do osób mieszkających w państwach, z którymi Polskę łączą umowy o unikaniu podwójnego opodatkowania.

PIT-11A dostały osoby, które pobierały m.in. zasiłki: chorobowe, macierzyńskie, opiekuńcze oraz świadczenia rehabilitacyjne. Otrzymują go także emeryci i renciści, którzy: nie pobrali świadczenia za grudzień danego roku podatkowego, w momencie rozliczania podatku nie byli świadczeniobiorcami ZUS, mieli nadpłatę podatku, złożyli w ZUS wniosek dotyczący obliczania i pobierania zaliczki na podatek dochodowy np. o niepobieranie zaliczek na podatek od dochodu do 30 tys. zł, złożyli wniosek o niesporządzanie rocznego obliczenia podatku.

PIT-11 otrzymały osoby, które pobrały w ubr. świadczenie po osobie zmarłej, alimenty potrącone ze świadczenia wypłacanego przez ZUS na podstawie wyroku sądu lub należności na zaspokojenie potrzeb rodziny.

eprasa.pl bd6abcad68

Kolejne podejście do budowy obwodnicy Złotoryi

Edyta Golisz
Legnica

Po 20 latach obwodnica Złotoryi z planów ma przejść w rzeczywistość! Chce ją budować aż 11 firm. Zobacz jakich. Prace ruszą w tym roku.

FOT. UMWD

Jarosław Rabczenko: - Wykonawca będzie miał 36 miesięcy na wykonanie zadania

- Obwodnica znacznie usprawni ruch kołowy w Złotoryi, przez którą teraz, szczególnie w godzinach szczytu, trudno przejechać. Wyprowadzi też ciężki transport z tego historycznego miasta. Kolejna korzyść to skomunikowanie strefy ekonomicznej w Wilkowie z drogami krajowymi, co da szansę Złotoryi i okolicom na bardziej dynamiczny rozwój gospodarczy. Obwodnica usprawni też tranzyt w Karkonosze, turystom i mieszkańcom. Ta inwestycja cieszy tym bardziej, że mówiono o niej od 20 lat. Teraz wreszcie będzie zrealizowana - powiedział nam Jarosław Rabczenko, członek Zarządu Województwa Dolnośląskiego.

W Złotoryi odbyła się 17 lutego konferencja prasowa, podczas której przedstawiono szczegóły budowy obwodnicy. Konferencja miała związek z otwarciem przez Dolnośląską Służbę Dróg i Kolei we Wrocławiu ofert na budowę pierwszego - najdłuższego i najdroższego odcinka obwodnicy Złotoryi - który będzie miał ok. 4 km długości. Połączy skrzyżowanie drogi wojewódzkiej nr 363 w kierunku Jawora (znajdującej się w pobliżu torów kolejowych przy wjeździe do Złotoryi od strony Legnicy), z rejonem strefy gospodarczej w Wilkowie, na wysokości ul. Przemysłowej. W ramach zadania powstaną też m.in. dwa ronda: na skrzyżowaniu z DW363 i na wysokości ul. Polnej, a także most nad rzeką Kaczawą.

FOT. FACEBOOK ROBERT KROPIWNICKI

Przebieg przyszłej obwodnicy Złotoryi

- Od momentu podpisania umowy, wykonawca będzie miał 36 miesięcy na wybudowanie tego odcinka obwodnicy - mówi Jarosław Rabczenko, z Zarządu Województwa Dolnośląskiego.

Jak szacuje, ze względu na czas związany z wyborem wykonawcy oraz terminy ewentualnych procedur odwoławczych, umowa z wykonawcą zostanie podpisana w II kwartale tego roku. Pierwsze prace powinny ruszyć jesienią 2026 r.

Co ciekawe, żadna z firm, które zgłosiły się do wybudowania obwodnicy Złotoryi, nie przekroczyła w swojej ofercie przeznaczonych na inwestycję 65 mln PLN. Najtańsza oferta wynosi niespełna 44 mln PLN, najdroższa prawie 57 mln PLN.

Oto oferenci i ich ceny:

- SKANSKA S.A., Warszawa - 48 881 804,11 PLN
- BERGER BAU POLSKA Sp. z o.o., Wrocław -46 643 723, 86 PLN
- PORR S.A., Warszawa - 56 850 087,39 PLN
- BUDPOL GEOTECHNIKA Sp. z o.o., Giebnia - 50 668 466,17 PLN
- BUDIMEX S.A., Warszawa - 49 649 462, 67 PLN
- COLAS POLSKA Sp. z o.o., Palędzie - 49 178 021, 83 PLN
- EUROVIA POLSKA S.A., Bielany Wrocławskie - 56 858 244, 72 PLN
- STRABAG Infrastruktura Południe, Wrocław - 54 640 010, 79 PLN
- Konsorcjum: HIMMEL I PAPESCH Opole Sp. z o.o. (Lider), Przedsiębiorstwo Transportowo-Budowlane Sp. z o.o. (Partner), Wrocław - 43 889 971, 94 PLN
- MIRBUD S.A., Skierniewice - 46 949 557, 55 PLN
- NOWAK-MOSTY Sp. z o.o., Dąbrowa Górnicza -54 637 942, 75 PLN

Obwodnica jest Złotoryi bardzo potrzebna

Przez Złotoryję przejeżdża obecnie ponad 12,5 tys pojazdów dziennie, a prognozy wskazują, że do 2030 r. natężenie ruchu może wzrosnąć do ponad 15 tys samochodów na dobę. Obwodnica ma przejąć znaczną część tego ruchu, w tym samochody ciężarowe, które dziś „rozjeżdżają miasto".

Lubinianin stracił 300 tys. zł. Tak skończył się jego „biznes"

Redakcja
Legnica

Wszystko zaczęło się od internetowej reklamy. 60-latek uwierzył, że zarobi na inwestycji w kryptowaluty.

Pokrzywdzony, który zgłosił się do lubińskich policjantów oświadczył, że reklama była wiarygodna i postanowił zainwestować. W podanym formularzu zostawił swoje dane kontaktowe i w krótkim czasie zadzwoniła się do niego kobieta, która miała być opiekunem jego konta.

Fałszywa konsultantka wyjaśniła, na czym polega inwestycja i w co będą inwestowane środki. Na e-maila oszustka wysłała zgłaszającemu dane doradcy finansowego - rzekomego eksperta giełdowego.

FOT. POLICJKA LUBIN

Trzeba bardzo uważać na internetowych oszustów

Oszust namówił 60-latka na inwestycję w kryptowaluty, akcje i surowce mineralne, a warunkiem była wpłata kwoty minimalnej tysiąca złotych.

W celu uwiarygodnienia i uśpienia czujności, przestępcy na początku dwukrotnie przelali na rachunek mężczyzny niewielkie „zarobione" kwoty w euro.

Po miesiącu, kiedy 60-latek chciał wypłacić swoje pieniądze, okazało się to niemożliwe. Zorientował się, że został oszukany, kiedy oszuści zaczęli go zmuszać do zainwestowania większej gotówki i dodatkowo wpłacić 15 tys. dolarów, żeby mógł wypłacić zyski.

Lubinianin wszystkich przelewów dokonywał na podawane mu przez fałszywą konsultantkę numery telefonów. Łączne straty to blisko 300 tysięcy złotych.

Ukraińcy pobili swoich rodaków

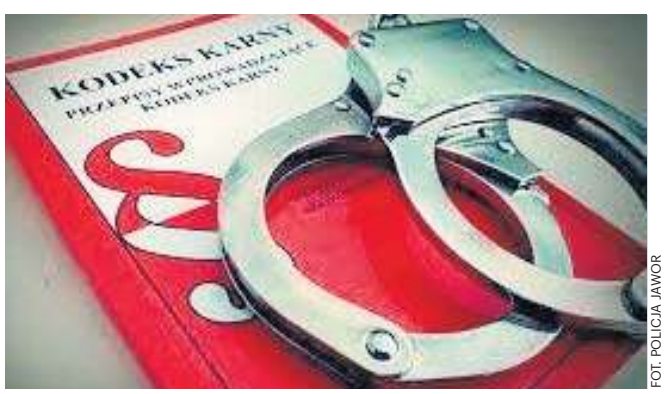
Redakcja
Legnica

Trzech młodych obywateli Ukrainy będzie musiało prawdopodobnie opuścić Polskę ze względu na swoje agresywne zachowanie.

Zdarzenie miało miejsce ww jednym z budynków pracowniczych na terenie gminy Męcinka. Ze wstępnych ustaleń policji wynika, że jeden z pokrzywdzonych - 27-letni obywatel Ukrainy - palił papierosa na balkonie. Wtedy podeszło do niego trzech współmieszkańców budynku. Mężczyźni, będący pod wpływem alkoholu, bez wyraźnego powodu zaczęli zachowywać się agresywnie, zaczepiając 27-latka.

W obawie o swoje bezpieczeństwo udał się do pokoju, który zajmował wspólnie z innymi współlokatorami. Chwilę później trzej mężczyźni weszli do pomieszczenia, gdzie zaatakowali 27-latka oraz 19-letniego obywatela Ukrainy, zadając im ciosy. Trzeci z współlokatorów zdołał opuścić pokój i wezwać policję. Policjanci zatrzymali trzech mężczyzn w wieku od 21 do 38 lat. Byli nietrzeźwi. Zostali osadzeni w policyjnym areszcie. Następnego dnia usłyszeli zarzuty dotyczące pobicia, którego mieli dopuścić się działając wspólnie i w porozumieniu.

W związku z popełnieniem przestępstwa na terenie Polski, skierowano wnioski do właściwego organu Straży Granicznej o wydanie decyzji zobowiązującej cudzoziemców do powrotu na Ukrainę.



FOT. POLICJA JAWOR

Ukraińcy usłyszeli zarzuty pobicia swoich rodaków. Policja chce, by wydalić ich z naszego kraju

eprasa.pl bd6abcad68

LEGNICA PONAD 180 HARCERZY WZIĘŁO UDZIAŁ W OBCHODAMI URODZIN GENERAŁA BADENA POWELLA - TWÓRCY SKA

Harcerze spotkali się w bratnim kręgu

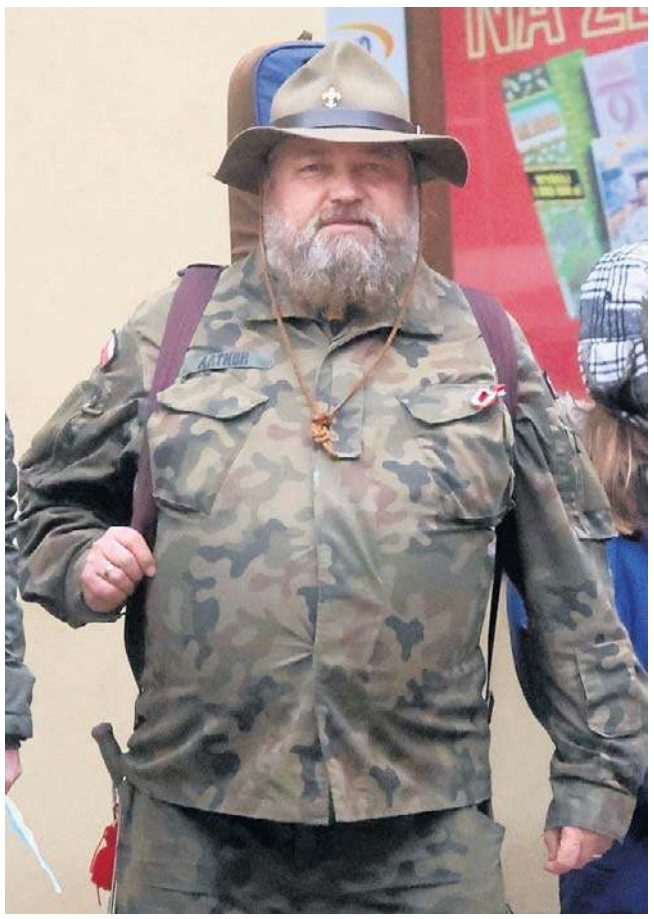
Legnickie obchody zakończył braterski krąg, gromadzący harcerzy z Harcerskiej Organizacji Perspektywa HOP, Harcerskiej Organizacji Wychowawczo Patriotycznej Cichociemni, Organizacji Harcerskiej ProMundi, zuchy ZHR i ZHP.

eprasa.pl bd6abcad68

AUTÓW - NA RYNKU

skautów

Zapoczątkowany 100 lat temu zwyczaj, jednoczy skautów z całego świata. Składają sobie życzenia



Harcerze pokazali, że nadal są obecni w mieście i skupiają sporą grupę młodzieży

ZDJĘCIA PIOTR KRZYŻANOWSKI

eprasa.pl bd6abcad68

KIEDY BYŁA OSTATNIA MIESIĄCZKA? CIĘŻARNE KONTRA ZUS. WYGRYWAJĄ!

Dwie matki z Torunia posądzone zostały niesłusznie przez ZUS o fikcyjne zatrudnienie się w ciąży - tylko po to, by wyłudzić świadczenia. Obie w sądzie wygrały! Jak stresujące i wręcz upokarzające są takie procesy z ubezpieczycielem, wiedzą tylko one... Pytania o termin ostatniej miesiączki na sali sądowej też padają

Małgorzata Oberlan

Ciąża to nie choroba, a podjęcie w jej trakcie pracy to nie przestępstwo - sprawa niby w XXI wieku oczywista. Na gruncie prawnym natomiast pogląd ten ugruntowany jest w orzecznictwie Sądu Najwyższego.

ZUS w całym kraju jednak ochoczo bierze pod lupę przypadki zatrudniania kobiet ciężarnych. Szczególnie, gdy zdarza im się pójść wtedy na chorobowe, ale nie tylko. Gdy podczas kontroli inspektorzy dojdą do wniosku, że przyszła mama zatrudniła się fikcyjnie, zaczyna się wielki problem.

Ubezpieczyciel cofa takiej podejrzanej kobiecie prawo do ubezpieczenia (zdrowotnego, emerytalnego, powypadkowego) i ta zostaje bez niczego; nie może liczyć na zasiłek macierzyński, chorobowe i inne świadczenia. A jeśli już jakieś pobrała, wzywana jest przez ZUS do zwrotu pieniędzy.

Formalny powód takich decyzji? Fikcyjne zatrudnienie w celu wyłudzenia świadczeń. Dla tych kobiet, które nie zgrzeszyły, już same te słowa i podejrzenia są szokiem. Potem ogromnym stresem natomiast są sprawy sądowe, jeśli od decyzji się odwołają i walczą z ZUS-em o swoje.

Wygrane w tych procesach okupione są nerwami, upokorzeniami i najzwyczajniej w świecie - łzami.

- Obie z moją klientką miałyśmy je w oczach, gdy Sąd Okręgowy Toruniu ogłosił korzystny dla niej wyrok. To była jedna z najbardziej bulwersujących spraw w mojej praktyce - nie kryje adwokat Aleksandra Chołub z Torunia, która niedawno wygrała taką sprawą, reprezentując młodą fryzjerkę.

Historia fryzjerki. Wygrała, ale proces okupiła wielkim stresem

Fryzjerstwo to pasja całej rodziny pani Romy z Torunia. Fryzjerką jest jej mama i siostry, fryzjerstwo pokochała i ona. Zanim zaszła w ciążę, była osobą bezrobotną, zarejestrowaną w PUP. I to urząd pracy właśnie skierował ją na staż do fryzjerskiego salonu siostry.

Umowa zawarta przez PUP z właścicielką salonu mówiła, że po zakończeniu stażu obowiązkowo musi zatrudnić panią Romę przynajmniej na 3 miesiące. Tak też się stało - młoda kobieta przeszła ze stażu na umowę o pracę. Była już wtedy w ciąży, ale czuła się dobrze i autentycznie pracowała.

- Ciąża to przecież nie choroba, wiele kobiet w jej trakcie pracuje, dopóki może, co dostrzegł zresztą także i sąd - podkreśla adwokat Aleksandra Chołub.

Po jakimś czasie jednak ginekolog podczas kontrolnej wizyty stwierdził u pani Romy niebezpieczne skrócenia szyjki macicy i wystawił jej zwolnienie chorobowe. I tak zaczęła się cała ta afera. ZUS w Toruniu stwierdził, że pani Roma zatrudniona została fikcyjnie - w celu wyłudzenia świadczeń. I wydał decyzję o odebraniu jej prawa do ubezpieczenia (zdrowotnego, emerytalnego, powypadkowego).

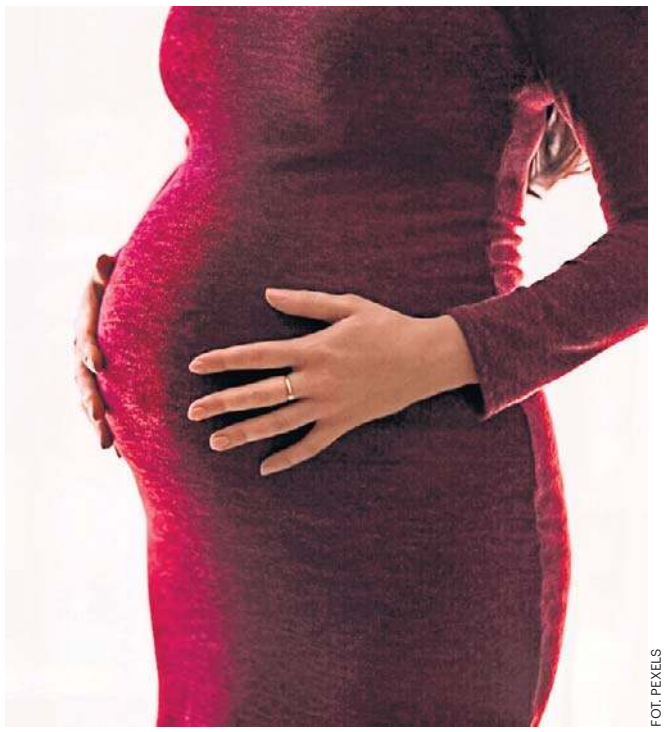
- Na ponad rok zostałam bez pieniędzy, choćby zasiłku macierzyńskiego. Gdyby nie praca męża i pomoc rodziny, byłoby bardzo ciężko - mówi prawniczka.

Fryzjerka odwołała się do sądu. Sędzia Danuta Domańska z IV Wydziału Pracy i Ubezpieczeń Społecznych Sądu Okręgowego w Toruniu analizowała dokumenty, zeznania świadków (w tym klientów salonu fryzjerskiego), argumenty obu stron sporu. W skrócie największym mówiąc, doszła do pełnego przekonania, że żadnej fikcji tutaj nie było. Pani Roma w ciąży pracowała naprawdę, jej siostra faktycznie miała potrzebę zatrudnić pracownika, a poza tym umowa z PUP wymuszała wręcz zatrudnienie po zakończonym stażu.

Sąd zmienił decyzję ZUS-u i młoda mama prawo do ubezpieczenie odzyskała. Zimowy wyrok jest już prawomocny, bo ubezpieczyciel się nie odwoływał. Happy end? Nie do końca. Fryzjerka proces przypłaciła ogromnym stresem - podkreśla jej prawniczka. Zdradzając jednak, że udało się na sali sądowej i tak uniknąć tego, do czego zmierzał prawnik ubezpieczyciela (mężczyzna).

FOT. GRZEGORZ OLKOWSKI

Posądzaną przez ZUS o fikcyjne zatrudnienie w ciąży fryzjerkę reprezentowała w sądzie adwokat Aleksandra Chołub



FOT. PEXELS

Fikcyjne zatrudnienie w celu wyłudzenia świadczeń. Dla wielu kobiet w ciąży takie podejrzenia są szokiem

- Zażądał przedstawienia karty ciąży i dokumentacji medycznej z jej przebiegu - wspomina adwokat Chołub. - Zapytałam, do czego zmierza. Czy teraz będziemy udowadniać jej niezdolność do pracy na podstawie karty ciąży?! Po moim wystąpieniu pełnomocnik ZUS wycofał się z tego żądania.

„Jaki był termin ostatniej miesiączki", czyli historia referentki

Także tej zimy i także w Sądzie Okręgowym w Toruniu podobną sprawę z ZUS-em wygrała inna matka. Ona jednak na sali sądowej musiała zdradzić termin ostatniej miesiączki przed urodzeniem dziecka. W jej przypadku omawiano, czy podejmując zatrudnienie wiedziała o ciąży, czy też nie...

Ale zacznijmy od początku. Pani Iwona to dziś matka trójki dzieci. Trzecia ciąża była dla niej absolutnym zaskoczeniem. Dowiedziała się o niej we wrześniu podczas wizyty u ginekologa, do którego poszła podejrzewając u siebie nawrót zaburzeń miesiączkowych.

W tym momencie od miesiąca już pracowała. W sierpniu bowiem podpisała umowę o pracę z pewnym biurem zajmującym się ubezpieczaniami w Toruniu. Szef znał ją dobrze, bo w przeszłości pracowała tu kilka lat na stanowisku referenta ds. biurowych. Rozstali się w zgodzie. Wróciła do pracy w sierpniu, zgłaszając się na ogłoszoną rekrutację. Zatrudniona została znów jako referentka, a zgłoszona do ubezpieczenia - dokładnie 2 września.

Co robiła w praktyce? Sprawdzała ubezpieczenia, pracując codziennie w biurze od 9.00 do 17.00. Podpisywała listy płac, wynagrodzenie dostawała przelewem. Wszystko to potwierdziło się potem przed sądem. Niestety, w październiku się pochorowała i poszła na L4.

„W ocenie ZUS całokształt zebranego materiału dał podstawy do stwierdzenia, że zgłoszenie do ubezpieczeń społecznych od 2 września 2024 r., w sytuacji gdy od 17 października 2024 r. stała się niezdolna do pracy, było czynnością dokonaną w celu uzyskania przez (tu: dane kobiety) tytułu do ubezpieczeń, umożliwiającego korzystanie z długotrwałych świadczeń z ubezpieczeń społecznych i zapewnienia ochrony ubezpieczenia zdrowotnego, a nie sam fakt podjęcia i świadczenia pracy" - odnotował w aktach sprawy sąd.

Zarzucane pani Iwonie przez ZUS kombinatorstwo w sądzie się nie obroniło - w grudniu minionego roku usłyszała korzystny dla siebie wyrok. Nie uniknęła jednak „medycznego badania sprawy". Musiała ujawnić termin ostatniej miesiączki (druga połowa lipca), przebieg ciąży, etc. Prawo do ubezpieczenia odzyskała, ale wielkim kosztem psychicznym.

Archiwistka z Częstochowy w pracy zdalnej. „Ona śladów nie zostawia"

Historie tych dwóch matek, które tylko tej zimy i tylko w Toruniu wygrały podobne sprawy z ZUS-em, nie należą do rzadkości. Podobne boje zmuszone są toczyć matki w całym kraju, jeśli niesłusznie posądzone zostaną o fikcyjne zatrudnienie.

Pół biedy, gdy mają świadków na to, że faktycznie pracowały. Pani Roma mogła liczyć na zeznania klientów salonu fryzjerskiego, a pani Iwona - innych pracowników firmy. Jakich wiarygodnych świadków natomiast może przedstawić pracująca w dużej mierze zdalnie archiwistka?!

Taki problem miała kobieta, której sprawą zajmował się Sąd Okręgowy w Częstochowie. Zresztą, nie tylko taki. ZUS generalnie zarzucił jej, że podejmując pracę, wiedziała o ciąży. A zatem, idąc tokiem rozumowania ubezpieczyciela, już coś kombinowała. A skoro potem po dwóch miesiącach poszła na chorobowe, to „przestępstwo" stało się jasne: to było fikcyjne zatrudnienie w pewnej kancelarii, tylko po to, by wyłudzić świadczenia chorobowe i macierzyńskie.

Szczęśliwie, częstochowski sąd wykazał się w tym przypadku zdecydowaniem. Orzekając korzystnie na rzecz archiwistki, podkreślił z mocą trzy rzeczy. Po pierwsze to, że obowiązujące w Polsce przepisy nie zabraniają kobietom w ciąży podejmowania zatrudnienia. Po drugie natomiast, że praca w charakterze pracownika biurowego czy archiwisty ze swej natury praktycznie nie generuje dowodów na jej wykonywanie. Wreszcie i to, że niezdolność do pracy (choroba i L4) „jest okolicznością niezależną od pracownika i nie może wpływać na ocenę podejmowanych przez niego decyzji".

* * *

Na zakończenie - słowa sędzi Danuty Domańskiej z Torunia, która orzekając w sprawie fryzjerki i referentki przypomniała w uzasadnieniu „oczywiste oczywistości".

- Zgodnie z ugruntowanym stanowiskiem Sądu Najwyższego, chęć uzyskania świadczeń z ubezpieczenia społecznego, jako motywacja do podjęcia zatrudnienia, nie świadczy o zamiarze obejścia prawa, a dążenie kobiety ciężarnej do uzyskania przez zawarcie umowy o pracę ochrony gwarantowanej pracowniczym ubezpieczeniem społecznym nie może być uznane za zmierzające do dokonania czynności sprzecznej z prawem albo mającej na celu jego obejście, jeżeli umowa ta prowadzi do faktycznej realizacji zatrudnienia spełniającego cechy stosunku pracy- podkreśliła sędzia.

Przekładając na język potoczny: ciężarna, która podejmuje pracę w trosce o swoje ubezpieczenie społeczne, i pracę tę faktycznie wykonuje, żadną kombinatorką nie jest.

PS Imiona kobiet zostały w teście zmienione. Wyroki w sprawie Torunianek wraz z uzasadnieniem opublikowane zostały 28 stycznia br. w Portalu Orzeczeń Sądowych. ©℗

eprasa.pl bd6abcad68

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE PANORAMA

Program telewizyjny

ROZRYWKA NIEDZIELA POLSAT 19:55

Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami

Nowa, 18. edycja tanecznego show wraca z nową energią i nowymi gwiazdami! Już w niedzielę 1 marca zobaczymy na parkiecie najgorętsze nazwiska show-biznesu. Do rywalizacji o Kryształową Kulę stanie 12 par: aktorki Magdalena Boczarska w parze z Jackiem Jeschke, Małgorzata Potocka z Mieszkiem Masłowskim, Paulina Gałązka z Michałem Bartkiewiczem, Emilia Komarnicka ze Stefano Terrazzino, Izabela Miko z Albertem Kosińskim, influencerka Natalia „Natsu" Karczmarczyk w parze z Wojciechem Kuciną oraz Sebastian Fabijański z Julią Suryś, Kamil Nożyński z Izabelą Skierską, Mateusz Pawłowski z Klaudią Rąbą, Gamou Fall z Hanną Żudziewicz, Piotr Kędzierski z Magdaleną Tarnowską i Kacper „Jasper" Porębski, któremu partnerować będzie Daria Syta. Twórcy przygotowali dla widzów na ten sezon mnóstwo niespodzianek i wyzwań dla par. Poczynania gwiazd ocenia doborowy skład jurorów – charyzmatyczna Ewa Kasprzyk, profesjonalni i znani z drobiazgowości Rafał Maserak i Tomasz Wygoda pod przewodnictwem niezastąpionej i wspaniałej Iwony Pavlović. Show prowadzą niezmiennie Paulina Sykut-Jeżyna i Krzysztof Ibisz.

SERIAL OBYCZAJOWY PONIEDZIAŁEK TVN 16:50

Szpital św. Anny

„Szpital św. Anny", czyli laureat Telekamery 2025 w kategorii SERIAL, jeden z najchętniej oglądanych tytułów serwisu Player.pl oraz ulubiona produkcja telewidzów powraca z trzecim sezonem oraz rozszerzoną obsadą. W nowych rolach zobaczymy, m.in.: Piotra Cyrwusa, Katarzynę Bujakiewicz, Barbarę Kurdej-Szatan oraz Annę Czartoryską-Niemczycką. Po dramatycznym finale życie bohaterów zmienia się na zawsze, a to dopiero początek burzy, która nadciąga nad Szpital św. Anny. Nadchodzi bowiem prawdziwa rewolucja i to nie tylko w sprawach kadrowych. Po dramatycznym finale poprzedniej serii życie bohaterów zmienia się na zawsze. Brutalne pobicie Kai i porwanie jej oraz Marty wstrząsa nie tylko bliskimi kobiet, ale także całym zespołem medyków. To jednak dopiero początek burzy, która nadciąga nad Szpital św. Anny... W wiosennej odsłonie widzowie zobaczą, jak lekarze jednoczą się w obliczu zmian, mających wpływ na przyszłość placówki. Okaże się, dla kogo liczą się tabele, a dla kogo pacjenci.

ROZRYWKA SOBOTA TVN 19:45

Mam Talent!

Program "Mam Talent!" powraca! Reflektory ponownie skupią się na najbardziej uzdolnionych ludziach w kraju. Nie zabraknie wzruszeń, wielkich emocji i humoru. Jest o co walczyć – najlepsi z najlepszych zmierzą się w wielkim finale, gdzie do zgarnięcia będzie czek na niebagatelną kwotę – 300 tysięcy złotych. 17. edycja programu jest pełna niespodzianek. Po raz pierwszy w historii polskiego „Mam Talent!" za stołem jurorskim pojawią się cztery fotele. Występy uczestników oceni Agnieszka Chylińska, Julia Wieniawa, Marcin Prokop oraz Agustin Egurrola. Do ich dyspozycji jak zwykle będą czerwone przyciski, które mogą zakończyć niezbyt udane występy oraztakże golden buzzer, który przeniesie uczestników wprost do półfinałów! Program poprowadzi Janek Pirowski, a towarzyszyć mu będzie Paulina Krupińska-Karpiel. Charyzmatyczna para prowadzących zadba o atmosferę i wesprze uczestników. To nie koniec zaskoczeń – do ekipy programu dołącza Czarek Czaruje, uczestnik 11. edycji show.

SERIAL PONIEDZIAŁEK POLSAT 17:00

Gliniarze

Premierowy, już 20. sezon codziennego serialu docu-crime „Gliniarze" to nowe sprawy, nowe zagrożenia i rozwiązania w walce z przestępczością, dynamiczne pościgi, silne emocje i uwielbiani przez widzów znani im już bohaterowie. W drugiej połowie tego sezonu na komendzie pojawi się inspektor Janusz Woźniak (Jacek Rozenek).

FILM PRZYGODOWY WTOREK TV PULS 21:55

Conan Barbarzyńca

Nowa wersja przygód potężnego wojownika z Cymerii, który w siał spustoszenie wśród złych. Przesiąknięty klimatem magii i tajemnicy, obfitujący w spektakularne sceny walk i efekty specjalne, nowy „Conan Barbarzyńca" nie jest kontynuacją, a nową opowieścią o przygodach herosa z Cymerii. W kultowej roli występuje Jason Mamoa.

WTOREK 24 Lutego

TVP 1

DVB-T

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Kościół z bliska **8.00** Serwis Info **8.20** Makłowicz w podróży **9.00** Ranczo (93) **10.00** Komisarz Alex (279): Druga twarz **11.00** Ojciec Mateusz (74): Druga szansa **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.40** Rok w ogrodzie extra **12.55** Opowieści z dzikiego Madrytu **14.00** Wichrowe wzgórze (365)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (842)
Ferit i Ayse odbywają szczerą rozmowę. Postanawiają rozstać się w przyjaźni, co wzbudza gniew Koraya. Nana jest zaniepokojona zachowaniem Acara. Ma wątpliwości, co do intencji gościa.
17.00 Teleexpress
17.30 Jaka to melodia?
18.10 Klan (4660)
18.45 Akacjowa 38 (812)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Koliber – film sensacyjny
★★★ W. Bryt./USA 2013
Reż. Steven Knight, wyk. Jason Statham, Agata Buzek, Vicky McClure
22.40 Firma
★★★★ – film sensacyjny USA 1993
Reż. Sydney Pollack, wyk. Tom Cruise, Jeanne Tripplehorn, Gene Hackman
1.20 Wykrywacz kłamstw
1.45 Księga miłości – dramat
★★★ obyczaj. USA 2016
3.40 Braciszek – film biograf.
★★★ Polska 2007

TVP 2

DVB-T

5.30 M jak miłość (1700) – serial Polska 2023 **6.20** Miłość i powołanie – reportaż **6.50** Barwy szczęścia (3322) – serial Polska **7.30** Pytanie na śniadanie **11.55** Rosół polski – magazyn **12.30** Koło fortuny **13.15** Panna młoda (29) – serial obyczaj. Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (846): Pożar – serial obyczaj. Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (335)
– telenowela Hiszpania
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (30)
– serial obyczaj. Turcja
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3322, 3323) – serial Polska
20.40 Kulisy „M jak miłość"
20.55 M jak miłość (1912)
– serial Polska
21.55 Na sygnale (848)
– serial obyczaj. Polska
22.25 Magazyn Ekspresu Reporterów – magazyn
23.30 Jak pies z kotem – komediodramat Polska 2018
★★★ Reż. Janusz Kondratiuk, wyk. Robert Więckiewicz, Olgierd Łukaszewicz, Bożena Stachura
1.20 Zabić Sekala – dramat
★★★★ wojenny Czechy/Słowacja/Francja/Polska 1998
3.20 Wiadomość od Saszy
– film dokumentalny Polska 2024
4.30 Na dobre i na złe – serial obyczaj. Polska 2026

Polsat

DVB-T

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień **8.30** Malanowski i Partnerzy – serial fabularno-dokumentalny Polska 2010 **9.30** Trudne sprawy (1098): Karp nie prawo – serial fabularno-dokumentalny Polska 2022 **11.35** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **14.40** Dlaczego ja? (1452) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (932)
17.00 Gliniarze (1095)
18.00 Pierwsza miłość (4161)
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń"
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.30 Farma – reality show
21.40 Lucy – film sf Francja/
★★★ Niemcy/Tajwan/Kanada 2014
Reż. Luc Besson, wyk. Scarlett Johansson, Morgan Freeman, Min-sik Choi
W brzuchu Lucy zostają umieszczone narkotyki, ale przenikają one do jej organizmu. Dziewczyna zaczyna intensywniej czuć, błyskawicznie się uczy, potrafi kontrolować materię.
23.35 Jak zostałem gangsterem.
★★★★ **Historia prawdziwa**
– dramat kryminalny Polska 2020
Reż. Maciej Kawulski, wyk. Marcin Kowalczyk, Tomasz Włosok, Natalia Szroeder
2.35 Szklana pułapka 3 – film
★★★★ sensacyjny USA 1995
Reż. John McTiernan

TVN

DVB-T

5.35 Uwaga! **5.50** Ukryta prawda (1560) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2023 **6.45** Kuchenne rewolucje – reality show Polska 2022 **7.45** Dzień Dobry TVN **11.25** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Fang Youn", Ostróda / Podkowa Leśna – Suliko – reality show **13.35** Ukryta prawda (1653, 1654) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

15.45 Młode gliny (9)
– serial krym. Polska 2026
16.50 Detektywi (258, 259):
Tata Łukasza / Kogo obchodzi bezdomny – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025
19.00 Fakty
19.30 Gala Bestsellery Empiku 2025 zapowiedź
– zapowiedź programu
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku: Baba ghanoush – pasta z bakłażana i sezamu – magazyn Polska 2025
20.15 Gala Bestsellery Empiku 2025 – relacja
22.45 Liga Sprawiedliwości
★★★ – film fantasy USA/
W. Bryt./Kanada 2017
Reż. Zack Snyder, wyk. Ben Affleck, Henry Cavill, Amy Adams
1.15 Kler – dramat obyczaj.
★★★★ Polska 2018
Reż. Wojciech Smarzowski, wyk. Arkadiusz Jakubik, Robert Więckiewicz, Jacek Braciak
3.55 Uwaga! – magazyn
4.10 Kuba Wojewódzki
– talk show

TVN 7

DVB-T

6.50 Szkoła **8.45** Ukryta prawda **11.55** W-11 Wydział Śledczy **14.00** Detektywi **15.00** Szpital św. Anny (63) **16.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska **17.00** Tajemnice miłości **18.00** Zagadki losu **19.00** Ukryta prawda **20.00** ★★★★ Sala samobójców. Hejter – thriller Polska 2020 **22.40** ★★★ Ptaki nocy (i fantastyczna emancypacja pewnej Harley Quinn) – film sens. USA 2020, reż. Cathy Yan, wyk. Margot Robbie **1.00** ★★★★ Skazani na Shawshank – dramat USA 1994, reż. Frank Darabont, wyk. Tim Robbins, Morgan Freeman

TVP Kultura

DVB-T

10.05 ★★★ Złoto dezerterów – komedia Polska 1998 **12.15** Przełomy w muzyce **13.20** Mody Polskie **14.00** Wydarzenie aktualne **14.30** ★★★★ Życie jako śmiertelna choroba przenoszona drogą płciową – dramat Polska/Fr. 2000 **16.20** Pogranicze w ogniu (5) **17.30** 20 20 Lat TVP Kultura **18.00** Niepojęte **18.15** Tratwa Meduzy. Historia prawdziwa **20.00** Teatr TV: Dziś wieczór arszenik – spektakl Polska 1973 **21.30** ★★★ Wolność – komedia Hiszp./Belg. 2021**23.30** Tamte lata...

TVP Sport

DVB-T

8.45 Piłka nożna: FKS Stal Mielec – ŁKS Łódź **10.45** Magazyn Betclic 1. Ligi **12.00** Skoki narciarskie: Letnie MP w Wiśle: Konkursy (k)+(m) **13.30** Piłka nożna: Górnik Zabrze – Pogoń Szczecin **15.45** Gol **17.05** Piłka nożna: LM UEFA: FK Bodø / Glimt – Inter Mediolan **19.15** Magazyn skrótów LM UEFA **20.40** ZIO 2026: Narciarstwo – skicross (k) **21.10** Lekkoatletyka: Halowe MŚ w Sopocie **23.00** Sportowy wieczór **23.30** ZIO 2026: Ceremonia zamknięcia **2.00** MMA w Stuttgarcie

TV 4

DVB-T

6.00 Strażnik Teksasu (21, 22) **7.55** Bogaty dom – biedny dom **8.55** Policjantki i policjanci (320, 321) **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18.00** Policjantki i policjanci (1366, 1367) **20.00** Uroczysko (203, 204) **21.05** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (985) **22.05** Sprawiedliwi. Trójmiasto (102) – serial krym. **23.05** ★★★ Purpurowe rzeki II: Aniołowie apokalipsy – thriller Fr./Wł./W. Bryt. 2004, reż. Olivier Dahan, wyk. Jean Reno **1.15** Love Island. Wyspa miłości

TV Trwam

DVB-T

13.00 Mazurskim szlakiem piękna stworzenia **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Powołanie w powołaniu **15.00** Moja wyspa wiary **16.10** Jestem mamą **16.25** Przyroda w obiektywie **16.40** Zdrowie z Bożej apteki **17.00** Wierzę w Boga **17.30** Burza w okręgu krakowskim **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia

TV Puls

DVB-T

8.00 Kobra – oddział specjalny (11, 12) **10.00** Triumf miłości (37, 38) **12.00** Nie igraj z aniołem (19) **13.00** Wspaniałe stulecie (44) – serial obyczaj. Turcja **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (473, 474) – serial obyczaj. Polska **16.00** Ranczo (89, 90) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (947, 948) **20.00** ★★ Kickboxer: Zemsta – film sens. USA 2016 **21.55** ★★★ Hooligans III – film sens. W. Bryt./USA 2013 **23.35** ★★ Zabójczy cel – film sens. USA/Kan. 2008 **1.35** Dzielnica strachu (425)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl bd6abcad68

ŚRODA 25 Lutego

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Rodzina (nie od) święta **8.00** Serwis Info **8.20** Makłowicz w podróży **9.00** Ranczo (94) **10.00** Komisarz Alex (280): Schronisko **11.00** Ojciec Mateusz (75): Zanik pamięci **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.35** Rok w ogrodzie extra **12.50** Delfiny: Czy nie kochamy ich za bardzo? **14.00** Wichrowe wzgórze (366)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (843)
Volkan bardzo chce wierzyć Nese, postanawia jednak upewnić się osobiście, po czym wpada w sieć intrygi uknutej przez Basak. Koray wymawia się pracą, żeby nie pójść na szkolne przedstawienie Dogi. Ferit proponuje, że go zastąpi.
17.00 Teleexpress
17.30 Jaka to melodia?
18.10 Klan (4661)
18.45 Akacjowa 38 (813)
19.55 Pytanie dnia
20.25 Studio Ligi Mistrzów UEFA
20.55 (L) Piłka nożna:
Liga Mistrzów UEFA: Play-off – rewanż
23.05 Fuks – komedia sensacyjna
★★★ Polska 1999
Reż. Maciej Dutkiewicz, wyk. Agnieszka Krukówna, Maciej Stuhr, Janusz Gajos
0.40 Wykrywacz kłamstw
1.05 Firma – film sensacyjny USA
★★★★ 1993
3.50 Magazyn Ekspresu Reporterów

TVP 2

5.25 M jak miłość (1701) **6.20** Pożyteczni.pl – magazyn **6.50** Barwy szczęścia (3323) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.50** Gwiazdorska kuchnia Ani **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (30) – serial obyczaj. Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (847): Wszystkie ruchy dozwolone – serial obyczaj. Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (336)
– telenowela Hiszpania
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (31)
– serial obyczaj. Turcja
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
– teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3323, 3324) – serial Polska
20.40 Przepis dnia
20.55 Na dobre i na złe (982):
Ale jeszcze nie teraz
– serial obyczaj. Polska
21.55 Na sygnale (849, 850)
– serial obyczaj. Polska
22.55 Peaky Blinders (30):
Pan Jones – serial gangsterski W. Bryt. 2019
0.05 Książę z innej bajki
★★★ – komedia romantyczna USA/Kanada 2023
1.40 Davos. Wojna szpiegów (6) – serial krym. Niemcy/Szwajcaria 2023
2.30 Antidotum – film dokumentalny Francja/USA/Holandia 2024
4.25 Na dobre i na złe – serial obyczaj. Polska 2026

Polsat

5.10 Disco gramy! **6.00** Nowy dzień **8.30** Malanowski i Partnerzy (174): Skarb – serial fabularno-dokumentalny Polska 2010 **9.30** Trudne sprawy – serial fabularno-dokumentalny Polska 2022 **11.35** Gliniarze (613): Pani Młoda – serial fabularno-dokumentalny 2021 **14.40** Dlaczego ja? (1453): Perfekcyjna uroda – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (933)
17.00 Gliniarze (1096)
– serial fabularno-dokumentalny Polska 2024
Na komendę przychodzi kobieta, której rejestrator samochodowy nagrał przypadkowo, jak ktoś wpycha do samochodu „przydrożną" prostytutkę. Okazuje się, że doszło do porwania Fidanki.
18.00 Pierwsza miłość (4162)
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń"
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.30 Farma – reality show
21.35 Wakacyjni przyjaciele 2
– komedia USA 2023
23.55 Chłopaki nie płaczą
★★★ – komedia Polska 2000
Reż. Olaf Lubaszenko, wyk. Maciej Stuhr, Cezary Pazura, Michał Milowicz
2.00 Być jak Kazimierz Deyna –
★★★ komedia Polska 2012
Reż. Anna Wieczur-Bluszcz, wyk. Aleksander Staruch, Marcin Korcz, Gabriela Muskała

TVN

5.35 Uwaga! **5.50** Ukryta prawda (1561) – serial fabularno-dokumentalny Polska **6.45** Kuchenne rewolucje: Płock – „Sho Sho" – reality show Polska 2022 **7.45** Dzień Dobry TVN **11.25** Kuchenne rewolucje: Pizzeria „Sale & Pepe", Sosnowiec / Rawicz – Głodny Polak – reality show **13.35** Ukryta prawda (1655-1657) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

16.50 Detektywi (260, 261):
To była kobieta / Dłużej nie dam rady – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej (4168)
20.55 The Floor – teleturniej
21.35 Młode gliny (10)
– serial krym. Polska 2026
22.40 Nieuchwytny
★★★ – film sensacyjny USA 1996
Reż. John Gray, wyk. Steven Seagal, Keenen Ivory Wayans, Bob Gunton
Mieszkańcy Los Angeles są wstrząśnięci serią morderstw o charakterze rytualnym. Detektyw Jack Cole, policjant o mrocznej przeszłości, staje przed kolejnym wyzwaniem.
0.40 Wierna – film sensacyjny
★★★ USA 2016
Reż. Robert Schwentke, wyk. Shailene Woodley, Theo James, Naomi Watts
3.15 Największe polskie katastrofy: Katastrofa kolejowa pod Szczekocinami
– serial dok. Polska 2020

TVN 7

8.45 Ukryta prawda **11.55** W-11 Wydział Śledczy **14.00** Detektywi **15.00** Szpital św. Anny (64) **16.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska **17.00** Tajemnice miłości **18.00** Zagadki losu **19.00** Ukryta prawda **20.00** ★★★★ Gniew oceanu – film sens. USA 2000, reż. Wolfgang Petersen, wyk. George Clooney, Mark Wahlberg, Diane Lane **22.50** ★★★ Wieczór gier – komedia USA 2018, reż. John Francis Daley, Jonathan Goldstein **0.50** ★★★★ Duma: podróż do domu – film przygod. USA 2005, reż. Carroll Ballard **3.00** Pogromcy chaosu

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (23, 24) **7.55** Bogaty dom – biedny dom **8.55** Policjantki i policjanci (322, 323) **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18.00** Policjantki i policjanci (1367, 1368) **20.00** Uroczysko (205, 206) **21.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (986) **22.05** Sprawiedliwi. Trójmiasto (103) **23.05** ★★★ Babylon A.D. – film sf W. Bryt./Fr./USA 2008, reż. Mathieu Kassovitz, wyk. Vin Diesel, Michelle Yeoh, Mélanie Thierry **1.15** Love Island. Wyspa miłości

TVP Kultura

12.00 Przerwa w podróży **13.35** Niepojęte **13.55** Rzecz Polska **14.15** Studio Kultura – niedziela z... **15.10** ★★★★★ Pora umierać – dramat Polska 2007 **17.05** Pogranicze w ogniu (6) **18.15** Którędy po sztukę **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Reżyserzy **19.45** WTEM **20.00** ★★★★ Żeby nie było śladów – dramat Polska/Czechy/Fr. 2021 **22.45** Scena alternatywna x 100 **23.20** ★★★★ Goldfinger – film sens. W. Bryt. 1964 **1.25** ★★★ Wolność – komedia Hiszpania/Belgia 2021

TV Trwam

11.25 Jestem mamą **12.20** Stan wojenny w Polsce – znaczenie i konsekwencje **12.55** Walka o życie **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Skarby ojcowskiego domu **15.00** Katownie praskie **16.10** Na zdrowie **16.30** Życie jest piękne **17.00** Po stronie prawdy **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Bóg z nami **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Przetrwaliśmy **22.30** ★★ Gość oczekiwany – dramat Polska 2024

TVP Sport

8.15 Piłka nożna (k): UKS SMS Łódź – Pogoń Szczecin **10.15** ZIO 2026: Skoki narciarskie (m); Biatlon – sztafeta (k) 4x6 km **13.35** Lekkoatletyka: Halowe MŚ w Sopocie **15.35** Pełnosprawni **16.05** Magazyn olimpijski **17.10** Mundial 2026 **17.45** Piłka nożna (k): Granada FC – FC Barcelona Femení **19.45** Studio **20.55 (L)** Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA **23.15** Magazyn skrótów LM UEFA **0.40** Boks: Efe Ajagba – Charles Martin **2.40** Boks: Juan Manuel López Jr. – Conner Goade

TV Puls

6.00 Nash Bridges (80, 81) **8.00** Kobra – oddział specjalny (12, 13) **10.00** Triumf miłości (39, 40) **12.00** Nie igraj z aniołem (20) **13.00** Wspaniałe stulecie (45) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (475, 476) **16.00** Ranczo (90, 91) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (948, 949) **20.00** ★★★ Przynęta – komedia krym. Kan./USA 2000 **22.35** ★★★ Hotel Artemis – film sens. W. Bryt./USA 2018 **0.10** ★★ Boudica: Królowa wojny – dramat W. Bryt. 2023 **2.25** Dzielnica strachu (426)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

CZWARTEK 26 Lutego

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Pełnia wiary – program religijny **8.00** Serwis Info **8.20** Makłowicz w podróży **9.00** Ranczo (95): Czysta karta **10.00** Komisarz Alex (281): Kret **11.00** Ojciec Mateusz (76): Jacek **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Rok w ogrodzie extra **12.50** Mieszkańcy skandynawskich wód **14.00** Wichrowe wzgórze (367)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (844)
– serial obyczaj. Turcja
17.00 Teleexpress
17.30 Jaka to melodia?
18.10 Klan (4662)
– telenowela Polska
18.45 Akacjowa 38 (814)
– serial obyczaj. Hiszpania
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Ojciec Mateusz (439)
– serial krym. Polska
21.25 Sprawa dla reportera
– cykl reportaży
22.25 Nie znikniemy
– film dokumentalny Ukraina/Polska/Francja 2023
23.25 Wykrywacz kłamstw
23.50 Koliber – film sensacyjny
★★★ W. Bryt./USA 2013
Reż. Steven Knight, wyk. Jason Statham, Agata Buzek, Vicky McClure
1.40 Fuks – komedia sensacyjna
★★★ Polska 1999
3.20 Sprawa dla reportera
4.10 Świątynie świata: Chrześcijaństwo. Dążenie ku światłu
– serial dok. Francja 2018

TVP 2

5.25 M jak miłość (1702) **6.15** Operacja zdrowie – magazyn **6.50** Barwy szczęścia (3324) **7.30** Pytanie na śniadanie **12.00** 20x20 Lat TVP Kultura – rozmowa Polska 2025 **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (31) – serial obyczaj. Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (848): Na ostrzu noża– serial obyczaj. Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (337)
– telenowela Hiszpania
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (32)
– serial obyczaj. Turcja
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3324, 3325) – serial Polska
20.45 Tak to leciało!
– teleturniej
21.45 Bardzo poszukiwany
★★★★ **człowiek** – thriller
W. Bryt./USA/Niemcy 2014
Reż. Anton Corbijn, wyk. Philip Seymour Hoffman, Rachel McAdams, Robin Wright
0.00 Morderstwa w Kanionie
★★★ **Verdon** – film kryminalny Francja 2023
Reż. Stephan Kopecky
1.35 Lepsza połowa (26)
– serial kom. Polska 2020
2.15 Kruk. Jak tu ciemno (5, 6) – serial krym. Polska
3.55 Rodzinka.pl
– serial kom. Polska 2026
4.30 Na dobre i na złe – serial obyczaj. Polska 2026

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – magazyn **8.30** Malanowski i Partnerzy(176): Jedyny świadek – serial fabularno-dokumentalny Polska **9.30** Trudne sprawy (1102): Mój ojciec oszalał – serial fabularno-dokumentalny **11.35** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **14.40** Dlaczego ja? (1454) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (1111)
17.00 Gliniarze (1097)
Policjanci dostają zgłoszenie o strzale z broni palnej. Na miejscu znajdują ciało chłopaka. Śledztwo szybko ujawnia podejrzane powiązania denata, a trop prowadzi do trójmiejskiego półświatka. Detektywi wpadają na trop grupy zuchwałych złodziei luksusowych samochodów.
18.00 Pierwsza miłość (4163)
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń"
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.30 Farma – reality show
21.40 It Ends With Us
★★★ – dramat obyczaj. USA 2024
Reż. Justin Baldoni, wyk. Blake Lively, Justin Baldoni, Brandon Sklenar
0.30 Oszustki – komedia kryminalna USA/Hiszpania 2019
Reż. Chris Addison, wyk. Anne Hathaway, Rebel Wilson, Tim Blake Nelson
2.35 Przyjaciele z kasą
★★★ – komedia USA 2006

TVN

5.35 Uwaga! – magazyn **5.50** Ukryta prawda (1562) **6.45** Kuchenne rewolucje: Spaghetteria, Białystok – reality show Polska 2022 **7.45** Dzień Dobry TVN **11.25** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Ślonsko gościno", Tarnowskie Góry / Warszawa – Bistro Rozmaryn **13.35** Ukryta prawda (1658, 1659) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

15.45 Młode gliny (10)
– serial krym. Polska 2026
16.50 Detektywi (262, 263):
Komuna dobra / Bar studencki – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej (4169)
– serial Polska
20.55 The Floor – teleturniej
21.35 Młode gliny (11)
– serial krym. Polska
22.40 Kuchenne rewolucje:
Gorzów Wielkopolski
– reality show Polska 2025
23.45 Z ust do ust – komedia USA/
★★★ Niemcy/Australia 2005
Reż. Rob Reiner, wyk. Jennifer Aniston, Shirley MacLaine, Kevin Costner
Sarah pracuje w redakcji „New York Timesa", lecz zajmuje się pisaniem nekrologów. Ma wątpliwości dotyczące narzeczonego. Babcia opowiada jej, jak ona i matka Sarah kochały się w tym samym mężczyźnie.
1.50 Szpital św. Anny (34, 35)
– serial obyczaj. Polska

TVN 7

8.45 Ukryta prawda **11.55** W-11 Wydział Śledczy **14.00** Detektywi **15.00** Szpital św. Anny (65) **16.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska **17.00** Tajemnice miłości **18.00** Zagadki losu **19.00** Ukryta prawda **20.00** ★★★ Wytańczyć marzenia – dramat USA 2006, reż. Liz Friedlander, wyk. Antonio Banderas **22.35** ★★ Ostatni władca wiatru – film przygod. USA/W. Bryt./Kan./Dania 2010 **0.40** ★★★★ Pan Church – dramat USA 2016, reż. Bruce Beresford, wyk. Eddie Murphy, Natascha McElhone **2.55** Żyjąc z potworem

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (25, 1) **7.55** Bogaty dom – biedny dom **8.55** Policjantki i policjanci (324, 325) **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18.00** Policjantki i policjanci (1368, 1369) **20.00** Uroczysko (207, 208) **21.05** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (987) **22.05** Sprawiedliwi. Trójmiasto (104) – serial krym. Polska **23.05** ★★★ Opancerzony – film sens. USA 2009, reż. Nimród Antal, wyk. Matt Dillon **1.00** Love Island. Wyspa miłości **2.05** Hardcorowy Lombard

TVP Kultura

10.10 ★★★★★ Pora umierać – dramat Polska 2007 **12.05** Reżyserzy **13.00** Rozmowy (nie)wygodne **13.35** Informacje kulturalne **14.05** ★★★ Film dla kosmitów – film dla dzieci **15.30** ★ Romans prowincjonalny – film ob. Polska **16.45** Pogranicze w ogniu (7) **17.55** Mody Polskie **18.35** Niepojęte **18.55** Niepoprawny Belmondo **20.05** ★★★★★ Ziemia obiecana – dramat Polska **22.55** Ziemia obiecana – sekrety filmowego planu **23.20** The Rolling Stones – życie w rytmie rocka

TV Trwam

12.20 Wykłady z kongresu **13.00** Poronin – Parafia Św. Marii Magdaleny **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Misja Szczecin – Madagaskar **15.00** Po stronie prawdy **16.10** Z wędką nad wodę w Polskę i świat **16.35** Sól Ziemi **17.30** Odpowiedzialni za Kościół **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Głos serca

TVP Sport

9.20 Magazyn skrótów LM UEFA: Play-off **10.45** ZIO 2026: Snowboard – halfpipe (m); Skoki narciarskie (m) **13.00** Koszykówka: Denver Nuggets – Boston Celtics **15.00** Zawody siłaczy: LM Strongman **16.00** Magazyn skrótów LM UEFA **18.00 (L)** Futsal: Red Dragons Pniewy – Constract Lubawa **20.10** Ring TVP Sport **21.10** Boks: Jose Valenzuela – Diego Torres **23.05** Sportowy wieczór **23.40** Koszykówka: Holandia – Polska **1.45** Boks: Richard Torrez Jr. – Guido Vianello

TV Puls

8.00 Kobra – oddział specjalny (13, 14) **10.00** Triumf miłości (41, 42) **12.00** Nie igraj z aniołem (21) **13.00** Wspaniałe stulecie (45) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (477, 478) **16.00** Ranczo (91, 92) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (949, 950) – serial obyczaj. Polska **20.00** ★★★ Wasabi: Hubert zawodowiec – komedia sens. Jap./Fr. 2001 **22.00** ★ Wielkie kino – komedia USA 2007 **23.30** ★★★★ Dzikie łowy – komediodramat Nowa Zel. 2016 **1.30** Dzielnica strachu (428)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl bd6abcad68

PIĄTEK 27 Lutego

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Agape blisko Ciebie **8.00** Serwis Info **8.13** Wiosna 2026 w TVP **8.40** Okrasa łamie przepisy **9.20** Ranczo (96) **10.15** Komisarz Alex (282): Dom miliardera **11.05** Ojciec Mateusz (77) **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.40** Rok w ogrodzie extra **12.55** Dzik – nietypowy sąsiad **14.00** Wichrowe wzgórze (368)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.30 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (844) – serial obyczaj. Turcja 2020 Choć Truciźnie udaje się przekonać Nanę i Yamana o swojej niewinności i mężczyźni podpisują umowę o współpracy, Yaman przez przypadek zauważa, że charaktery pisma Acara i Truciźny są identyczne.
17.00 Teleexpress
17.30 Jaka to melodia?
18.10 Klan (4663)
18.45 Akacjowa 38 (815)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Komisarz Alex (278)
21.30 Sekielski wieczorową porą – magazyn
22.30 Dzień świra – komediodramat Polska 2002 ★★★★ Reż. Marek Koterski, wyk. Marek Kondrat, Janina Traczykówna, Andrzej Grabowski
0.15 Wakacyjna terapia ★★★ – komedia Francja 2018 Reż. Eloïse Lang, wyk. Miou-Miou, Camille Cottin

TVP 2

5.25 M jak miłość (1703) **6.15** Anna Dymna – spotkajmy się **6.50** Barwy szczęścia (3325) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.55** Operacja zdrowie **12.30** Koło fortuny **13.15** Panna młoda (32) – serial obyczaj. Turcja Turcja **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (849): Wenus kontra Mars, starcie numer 6728125 – serial obyczaj. Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (338) – telenowela
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (33)
18.05 Przepis dnia – magazyn
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3325, 3326-opis**)** – serial Polska Kasia z Mariuszem zaczynają dzień od grzybobrania, które tak bardzo przypada do gustu Ksaweremu, że postanawia zaprosić na wieś całą swoją klasę. Rawiczowa coraz bardziej martwi się o rodzinę.
20.45 Postaw na milion
21.50 Wiek Adaline – melodramat ★★★★ USA/Kanada 2015 Reż. Lee Toland Krieger, wyk. Blake Lively, Michiel Huisman, Harrison Ford
23.50 Bardzo poszukiwany człowiek – thriller ★★★★ W. Bryt./USA/Niemcy 2014 Reż. Anton Corbijn, wyk. Philip Seymour Hoffman, Rachel McAdams
2.05 Książę z innej bajki ★★★ – komedia romantyczna USA/Kanada 2023

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program promocyjno-reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn publicystyczny **8.00** Halo tu Polsat – magazyn **11.30** Gliniarze (619-621): Teczka / Zapłacisz mi za to / Mordercza konkurencja – serial fabularno-dokumentalny Polska Polska 2021 **14.40** Dlaczego ja? (1455): Zemsta – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (1112): Dla mamy wszystko – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025
17.00 Gliniarze (1098) – serial fabularno-dokumentalny Polska
18.00 Pierwsza miłość (4164) – serial Polska 2025 Janek postanawia skupić się na sobie i dzieciach, nie przejrzawszy intrygi Lilki. Iga odkrywa kłamstwo Alana i spotyka się z Jamesem. W Wadlewie pojawia się Adelajda, była żona Jurka.
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.55 Farma – reality show
21.00 Zakopower – 20 lat na scenie – koncert
23.05 Ciemniejsza strona Greya ★★ – melodramat USA/Chiny/Japonia 2017 Reż. James Foley, wyk. Dakota Johnson, Jamie Dornan, Kim Basinger
1.30 W lesie dziś nie zaśnie nikt ★★★ – horror Polska 2020

TVN

5.35 Uwaga! **5.50** Ukryta prawda (1563) **6.45** Kuchenne rewolucje: Bielsko-Biała – „43 300” – reality show Polska 2022 **7.45** Dzień Dobry TVN – magazyn **11.25** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Stare Mury”, Chrzanów / Konin – Czarny Domek – reality show **13.35** Ukryta prawda (1660, 1661) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

15.45 Młode gliny (11) – serial krym. Polska 2026 Szymon ratuje nastolatka próbującego odebrać sobie życie. Chłopak powtarza, że nie może wybaczyć sobie tego, co wydarzyło się w lesie. Wraz z trójką znajomych kręcił tam amatorski horror.
16.50 Detektywi (264, 265) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025
19.00 Fakty
19.50 Uwaga! – magazyn
20.00 Sami swoi. Początek ★★★ – komedia Polska 2024 Reż. Artur Żmijewski, wyk. Adam Bobik, Karol Dziuba, Weronika Humaj
22.35 Koniec świata, czyli ★★ **Kogel Mogel 4** – komedia Polska 2022 Reż. Anna Wieczur-Bluszcz, wyk. Grażyna Błęcka-Kolska, Katarzyna Łaniewska, Paweł Nowisz
0.40 Akademia policyjna VII: ★★ **Misja w Moskwie** – komedia USA 1994
2.20 Kuba Wojewódzki – talk show
3.30 Szpital św. Anny (36)

TVN 7

8.45 Ukryta prawda (1242, 1571, 1572) **11.55** W-11 Wydział Śledczy (819-821) **14.00** Detektywi (28): Fryzjerki **15.00** Szpital św. Anny (66) – serial obyczaj. Polska **16.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska **17.00** Tajemnice miłości **18.00** Zagadki losu **19.00** Idź na całość **20.00** ★★★ Jak to robią single – komedia rom. USA 2016, reż. Christian Ditter, wyk. Dakota Johnson **22.25** ★★★ Władza absolutna – thriller USA 1997, reż. Clint Eastwood **0.55** ★★★ Annabelle: Narodziny zła – horror USA 2017, reż. David F. Sandberg

TVP Kultura

12.15 Niepoprawny Belmondo **13.20** ★★★★ Jak zdobyć pieniądze, kobietę i sławę – komedia Polska 1970 **14.20** Kulturalni **15.10** Dobre strony **15.30** ★★★★ Dekalog (3) – dramat Polska/Niemcy 1990 **16.40** Informacje kulturalne **17.00** Z archiwum i pamięci **18.55** Odrodzenie katedry Notre-Dame **20.10** ★★★★ Jules i Jim – dramat Fr. **22.00** Tygodnik kulturalny **22.55** Zbigniew Wodecki i Mitch&Mitch **23.30** ★★★★★ Ziemia obiecana – dramat Polska 1974

TVP Sport

10.15 ZIO 2026: Skoki narciarskie – duety (m); Biatlon – bieg (k) na 12,5 km, łyżwiarstwo szybkie – bieg masowy (m) **12.45** Magazyn skrótów LM UEFA **14.45** Ring TVP Sport **15.45** Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA: Juventus FC – Galatasaray SK **18.00** Studio **18.25 (L)** Koszykówka: Eliminacje MŚ mężczyzn: Łotwa – Polska **20.45 (L)** Piłka nożna: Stal Rzeszów – Ruch Chorzów **23.30** Sportowy wieczór **0.05** Koszykówka (skrót): Serbia – Turcja **1.05** (L) Hokej na lodzie: NHL

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (2, 3) **7.55** Bogaty dom – biedny dom **8.55** Policjantki i policjanci (326, 327) **10.55** Na ratunek 112 (1060): Porwana za młodu **11.55** Trudne sprawy (935): Mama pracująca za granicą **14.55** Ktoś tu kłamie? (51): Interes życia **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18.00** Policjantki i policjanci (1369, 1370) **20.00** A na deser... **20.15** Gwiazdy kabaretu **22.30** ★★★★★ Leon zawodowiec – dramat Fr./USA 1994, reż. Luc Besson, wyk. Jean Reno, Natalie Portman, Gary Oldman **0.45** STOP Drogówka 361)

TV Trwam

13.05 Blask prawdy **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Drzwi do lasu **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **16.10** Natura obiektywnie **16.40** Zniewolenie **17.00** Droga Krzyżowa **17.30** Łączy nas historia **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... w mijającym tygodniu **19.30** Brat Franciszek **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Był człowiek posłany **23.10** Jej misja trwa **23.25** Regał

TV Puls

8.00 Kobra – oddział specjalny (14, 15) **10.00** Triumf miłości (43, 44) **12.00** Nie igraj z aniołem (22) **13.00** Wspaniałe stulecie (47) – serial obyczaj. Turcja **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (479, 660) – serial obyczaj. Polska **16.00** Ranczo (92, 93) – serial kom. **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (950, 951) – serial obyczaj. Polska **20.00** ★★★★ Ocalony – dramat USA/W. Bryt. 2013 **22.20** ★★★ Dwunastu odważnych – film sens. USA 2018 **1.00** ★★ Pętla – film sens. Polska 2020

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

SOBOTA 28 Lutego

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.40** Rok w ogrodzie **8.05** Rok w ogrodzie extra **8.20** Pełnosprawni – magazyn **8.55** Ranczo (97): Nowatorska terapia **9.50** Komisarz Alex (283): Superochroniarz **10.50** Ojciec Mateusz (78): Wyjazd **11.45** ★★★★ O jeden most za daleko (1) – dramat wojenny W. Bryt./USA 1977, reż. Richard Attenborough

15.05 Wenecja, miasto wyrosłe z bagien – film dokumentalny Francja 2022
16.05 Dziedzictwo (845) – serial obyczaj. Turcja 2020 Yaman zwraca uwagę na dziwne zachowanie Nany. Okazuje się, że kobieta postanowiła przygotować nietypowy posag. Yaman jest rozczulony jej pomysłem. Wspólnie czynią kolejne przygotowania do ślubu.
17.00 Teleexpress
17.35 Żona dla Polaka: Toronto
18.40 Jaka to melodia?
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 Krew z krwi (8) – serial sensacyjny Polska
21.25 Dzień patriotów ★★★★ – film sensacyjny USA/Hongkong 2016 Reż. Peter Berg, wyk. Mark Wahlberg, Kevin Bacon, Michelle Monaghan
23.45 Krytyczna godzina – film ★★★ akcji USA/W. Bryt. 2019 Reż. Steven C. Miller, wyk. Aaron Eckhart, Courtney Eaton, Ben McKenzie
1.25 Sprawdzamy

TVP 2

5.15 Barwy szczęścia (3322, 3323) – serial Polska 2026 **6.25** M jak miłość (1911) – serial Polska 2026 **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn informacyjno-publicystyczny **12.10** Postaw na milion – teleturniej **13.05** Panna młoda (33) – serial obyczaj. Turcja 2024 **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – teleturniej

15.15 Szansa na sukces. Opole 2026: Anna Wyszkoni – show
16.20 Na dobre i na złe (982) – serial obyczaj. Polska
17.20 Panna młoda (34) – serial obyczaj. Turcja 2024 Cihan ma wyrzuty sumienia. Zaprasza Hancer na kolację, jednak ona pozostaje niedostępna. Beyza nie chce spędzać w rezydencji rocznicy ślubu.
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Słowo na niedzielę – program religijny
19.00 Informacje kulturalne – magazyn
19.25 Rodzinka.pl (304, 305) – serial kom. Polska
20.30 The Voice Kids: Przesłuchania w ciemno
22.45 Moje wielkie greckie wesele 2 ★★★ – komedia USA/Kanada 2016 Reż. Kirk Jones, wyk. Nia Vardalos, John Corbett, Michael Constantine
0.25 Wiek Adaline – melodramat ★★★★ USA/Kanada 2015
2.30 Morderstwa w Kanionie Verdon ★★★ – film kryminalny Francja 2023

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn **8.00** Halo tu Polsat – magazyn informacyjno-publicystyczny **11.30** Krudowie – film animowany USA 2013 **13.35** ★★★ Maska Zorro – film przygodowy USA/Meksyk/Niemcy 1998, reż. Martin Campbell, wyk. Antonio Banderas, José María de Tavira, Catherine Zeta-Jones

16.35 Faceci w czerni 3 ★★★ – film sf USA 2012 Reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Will Smith, Tommy Lee Jones, Josh Brolin Gdy życie K i los planety są zagrożone, agent J musi wyruszyć w podróż w czasie. Odkrywa, że wszechświat ma tajemnice, które wychodzą na jaw, gdy J podejmuje współpracę z młodym agentem K.
18.50 Wydarzenia
19.15 Prezydenci i premierzy – program publicystyczny
19.55 Polsat Hit Festiwal 2025: Sopocki Hit Kabaretowy 2025
23.35 Lucy – film sf Francja/Niemcy/Tajwan/Kanada 2014 ★★★ Reż. Luc Besson, wyk. Scarlett Johansson, Morgan Freeman, Min-sik Choi
1.20 W lesie dziś nie zaśnie nikt 2 ★★ – horror Polska 2021 Reż. Bartosz M. Kowalski, wyk. Zofia Wichłacz, Julia Wieniawa-Narkiewicz, Mateusz Więcławek
3.40 Świat według Kiepskich (539): Paco Rabaco – serial kom. Polska 2018
4.40 Disco gramy!

TVN

5.55 Uwaga! **6.10** Kuchenne rewolucje: Kępno – „Kulinarna Warszawka” **7.10** Magda gotuje Internet **7.45** Dzień Dobry TVN **11.30** Na Wspólnej (4167-4169) **13.05** Studio Pucharu Świata **13.30 (L)** Loty narciarskie: Puchar Świata mężczyzn w Bad Mitterndorf **14.30** Studio Pucharu Świata **14.40 (L)** Loty narciarskie: Puchar Świata mężczyzn w Bad Mitterndorf

15.35 Studio Pucharu Świata
16.05 Kot w butach – film animowany USA 2011 Reż. Chris Miller, dub. Wojciech Malajkat, Izabella Bukowska-Chądzyńska, Przemysław Stippa
17.55 Kuchenne rewolucje: Gorzów Wielkopolski – reality show Polska 2025
19.00 Fakty
19.45 Mam Talent! – program rozrywkowy
21.45 Praktykant ★★★★ – komedia USA 2015 Reż. Nancy Meyers, wyk. Robert De Niro, Anne Hathaway, Rene Russo
0.10 Liga Sprawiedliwości ★★★ – film fantasy USA/W. Bryt./Kanada 2017 Reż. Zack Snyder, wyk. Ben Affleck, Henry Cavill, Amy Adams Zainspirowany ofiarnym czynem Supermana Bruce Wayne, który odzyskał wiarę w ludzkość, prosi nowego sprzymierzeńca, Dianę Prince, o pomoc w pokonaniu potężnego wroga.
2.40 Szpital św. Anny (37)

TVN 7

6.55 Batwheels **7.25** Alvin i wiewiórki: Wielka wyprawa – film anim. USA 2015 **9.15** Ukryta prawda **11.20** Mówię Wam **12.30** Ukryta prawda **13.30** Detektywi **14.30** The Floor **15.45** Pogromcy chaosu **16.50** ★★ Ostatni władca wiatru – film przygod. USA/Wietnam/W. Bryt./Kan./Dania 2010 **19.00** Idź na całość **20.00** Władca Pierścieni. Pierścienie władzy (1, 2) **22.55** ★★★★ Skazani na Shawshank – dramat USA 1994, reż. Frank Darabont, wyk. Tim Robbins **1.50** ★★★★ Inni ludzie – dramat Polska/Fr. 2021

TVP Kultura

10.00 Ruchomy zamek Hauru – film anim. Japonia 2004 **12.10** Lino Ventura. Portret intymny – film dok.Fr. **13.15** Nad Niemnem (3, 4) **15.20** Wydarzenie aktualne **15.55** Magia irańskiego jedwabiu **16.55** Tamte lata, tamte dni **17.35** ★★★★ Stromboli, ziemia Boga – film psychologiczny Wł./USA 1950 **19.25** 20 x 20 Lat TVP Kultura **20.00** ★★★★ Wojna – dramat Dania/Fr. 2015 **22.05** Muse: Drones World Tour **23.45** ★★★★ Jules i Jim – dramat Fr. 1962 **1.45** Tamte lata...

TVP Sport

8.20 Koszykówka: Łotwa – Polska **10.30** Mundial 2026: Legendy miejskie **11.10 (L)** Piłka nożna: Świt Szczecin – Unia Skierniewice **13.20 (L)** Snowboard: PŚ w Krynicy-Zdroju – gigant równoległy (k) i (m) **15.25 (L)** Biegi narciarskie: PŚ w Falun: Sprint (k) i (m) **17.40 (L)** Lekkoatletyka: Halowe MP w Toruniu **22.00** Sportowy wieczór **22.35** Snowboard: PŚ w Krynicy-Zdroju – gigant (k) i (m) **23.35** Lekkoatletyka: Halowe MP w Toruniu **1.40** Szukamy następców Stocha

TV 4

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej (48) **7.00** Galileo (1072) – program popularnonaukowy Polska 2024 **9.05** #JesteśmyDlaDzieci **9.30** A na deser... – magazyn **9.35** Miodowe lata (30): Męska duma – serial kom. Polska **10.20** Galileo **12.25** ★★★ Gra dla dwojga – thriller USA/Niemcy 2009, reż. Tony Gilroy, wyk. Julia Roberts, Clive Owen **14.55** Policjantki i policjanci (1361-1365) – serial obyczaj. Polska 2025 **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (984-987) – serial krym. Polska 2025 **0.15** Gwiazdy kabaretu

TV Trwam

12.50 Natura obiektywnie **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.45** Jak wygrać małżeństwo? **15.00** Dzielna niewiasta **15.15** Mateczniki polskości **15.30** Wierzę w Boga **16.10** Zbrodnie UPA w Dylągowej **17.00** Dom Paderewskiego w ojczyźnie **17.30** Przełamując bariery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Manna z nieba **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Warto być ojcem

TV Puls

6.00 Kobra – oddział specjalny (11-13) – serial sens. Niemcy **9.00** Taki jest świat **9.25** Wojciech Cejrowski. Boso – Meksyk/Paragwaj **9.55** Lombard. Życie pod zastaw (471, 473, 475, 477, 479, 947-951) – serial obyczaj. Polska **20.00** ★★★ Conan Barbarzyńca – film przygod. USA/Bułg./Niemcy/Indie 2011 **22.10** ★★★ Tomb Raider – film przygod. W. Bryt./USA 2018, reż. Roar Uthaug, wyk. Alicia Vikander **0.40** ★★ Kickboxer: Zemsta – film sens. USA 2016 **2.20** Taki jest świat

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl bd6abcad68

NIEDZIELA 1 Marca

TVP 1

7.00 Msza święta w Łagiewnikach **8.00** Tydzień **8.45** Zmiennicy (10) – serial kom. Polska 1986 **9.55** Ojciec Mateusz (439): Wizytacja **10.55** Komisarz Alex (278): Studium zabójcy **11.55** Między ziemią a niebem **12.00** Anioł Pański **12.15** Między ziemią a niebem **12.45** Pielgrzymi Nadziei (38) **13.05** Serengeti **14.10** Dom (6): Nosić swoją skórę

16.05 Dziedzictwo (846) – serial obyczaj. Turcja 2020 Ferit próbuje ustalić, co dręczy Ayse. Kobieta jest o krok od wyznania prawdy, lecz w ostatniej chwili zasłania się stresem związanym ze ślubem. Yaman jest bliski schwytania Trucizny.
17.00 Teleexpress
17.35 U Pana Boga w Królowym Moście (11) – serial kom. Polska 2025
18.40 Jaka to melodia?
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 U Pana Boga w Królowym Moście (12) – serial kom. Polska 2025
21.25 Żona dla Polaka: Toronto – reality show
22.25 Anglik, który mnie kochał ★★★ – komedia romantyczna USA/W. Bryt. 2014 Reż. Tom Vaughan, wyk. Pierce Brosnan, Salma Hayek, Jessica Alba
0.15 Dzień patriotów – film sen- ★★★★ sacyjny USA/Hongkong 2016
2.30 Sprawdzamy
2.55 Wakacyjna terapia ★★★ – komedia Francja 2018

TVP 2

5.10 Barwy szczęścia (3325, 3326) – serial Polska 2026 **6.25** M jak miłość (1912) – serial Polska 2026 **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.15** Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka – program edukacyjny **11.50** The Voice Kids: Przesłuchania w ciemno – program rozrywkowy **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – teleturniej

15.10 Szansa na sukces. Opole 2026: Zwycięzcy „The Voice of Poland" – show
16.15 Tak to leciało! – teleturniej
17.10 Pan Mama (46) – serial kom. Polska 2026 Zazdrosny Sylwester sabotuje spotkania Patrycji z Bożydarem, doprowadzając do tego, że kolega z planu zrywa z nią współpracę. Bruno i Miras rozpoczynają sprzedaż kanapek dla klientów Renaty.
17.50 Hrabia Monte Christo (7, 8) – serial kostiumowy Włochy/Francja
20.05 Kochając Pabla, nienawi- ★★★ **dząc Escobara** – film biograf. Hiszpania/USA/Bułgaria 2017 Reż. Fernando León de Aranoa, wyk. Penélope Cruz, Javier Bardem, Peter Sarsgaard
22.20 Jackie Brown – dramat ★★★★ kryminalny USA 1997 Reż. Quentin Tarantino, wyk. Pam Grier, Samuel L. Jackson, Robert Forster
1.05 Muzyka na dobry wieczór: Justyna Steczkowska
2.15 Krucjata. Prawo serii (12)

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień **8.00** Halo tu Polsat – magazyn **11.20** Krudowie 2 – film animowany USA 2020, reż. Joel Crawford, dub. Piotr Grabowski, Natalia Sikora, Lesław Żurek **13.35** ★★★ Karate Kid – film przygodowy USA/Chiny 2010, reż. Harald Zwart, wyk. Jaden Smith, Jackie Chan, Taraji P. Henson

16.35 Nie kłam, kochanie ★★ – komedia romantyczna Polska 2008 Reż. Piotr Wereśniak, wyk. Piotr Adamczyk, Marta Żmuda-Trzebiatowska, Grażyna Szapołowska Ania pragnie poznać mężczyznę, który ją pokocha. Marcin wpada jej w oko, ale on jest wielbicielem krótkich znajomości. Jednak pewnego dnia traci pracę i wpada w tarapaty, bo bogata ciocia oczekuje od niego, że się ustatkuje.
18.50 Wydarzenia
19.35 Must be the Polsat
19.55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami – program rozrywkowy
22.25 It Ends With Us ★★★ – dramat obyczaj. USA 2024 Reż. Justin Baldoni, wyk. Blake Lively, Justin Baldoni, Brandon Sklenar
1.05 Władcy umysłów ★★★★ – film sf USA 2011 Reż. George Nolfi, wyk. Matt Damon, Emily Blunt, Lisa Thoreson
3.30 Świat według Kiepskich (540)

TVN

5.50 Ukryta prawda **6.45** Kuchenne rewolucje **7.45** Dzień Dobry TVN – magazyn **11.30** Niezwykłe Stany Prokopa **12.35** Co za tydzień – magazyn **13.15** Studio Pucharu Świata **13.30 (L)** Loty narciarskie: Puchar Świata mężczyzn w Bad Mitterndorf **14.30** Studio Pucharu Świata **14.40 (L)** Loty narciarskie: Puchar Świata mężczyzn w Bad Mitterndorf

15.35 Studio Pucharu Świata – magazyn
15.55 Mam Talent! – program rozrywkowy
17.55 The Floor. VIP Challenge – teleturniej
19.00 Fakty
19.45 The Traitors. Zdrajcy – reality show
21.25 U Pana Boga w ogródku ★★★ – komedia Polska 2007 Reż. Jacek Bromski, wyk. Krzysztof Dzierma, Andrzej Beja-Zaborski, Emilian Kamiński
23.50 Piekielna zemsta ★★★ – film sensacyjny USA 2011 Reż. Patrick Lussier, wyk. Nicolas Cage, Amber Heard, Katy Mixon John Milton po śmierci trafia do piekła. Dowiaduje się, że jego wnuczka została porwana przez przywódcę sekty, Kinga. Milton wraca na ziemię, by ocalić dziecko i wymierzyć sprawiedliwość.
2.10 Uwaga! – magazyn
2.30 Szpital św. Anny (38) – serial obyczaj. Polska
3.30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (4)

TVN 7

6.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie **7.00** Batwheels – serial anim. USA 2022 **7.15** DC Liga Super-Pets – film anim. USA/Australia/Kan. 2022 **9.30** Ukryta prawda (1566-1570) **14.30** Detektywi **16.30** The Floor **17.50** ★★★ Jestem na tak – komedia rom. USA/W. Bryt. 2008, reż. Peyton Reed, wyk. Jim Carrey **20.00** ★★★ Superman: powrót – film sf USA 2006, reż. Bryan Singer, wyk. Brandon Routh **23.15** ★★★ Nie martw się, kochanie – thriller USA 2022, reż. Olivia Wilde, wyk. Florence Pugh **1.50** Żyjąc z potworem **4.00** Usterka

TVP Kultura

11.55 ★★★★ Ucieczka z kina „Wolność" – dramat Polska 1990 **13.35** ★★★★ Stromboli, ziemia Boga – film psychologiczny Wł./USA 1950 **15.25** Kolekcja **15.50** ★★★★ Mała mama – dramat Fr. 2021 **17.15** Studio Kultura – niedziela z... **18.10** Teatr TV: Komety – spektakl Polska 2015 **19.25** 20 x 20 Lat TVP Kultura **20.00** ★★★ Zakochani w Rzymie – komedia USA/Wł./Hiszp. 2012, reż. Woody Allen **22.00** Kulturalni **22.55** Ingmar Bergman: okiem choreografa

TVP Sport

7.55 (L) Biegi narciarskie: Ski Classics – Bieg Wazów: Bieg na 90 km **12.15 (L)** Snowboard: PŚ w Krynicy-Zdroju: gigant równoległy (k) i (m) **14.10 (L)** Lekkoatletyka: Halowe MP w Toruniu **17.00** Studio **17.25 (L)** Piłka nożna: Lech Poznań – Raków Częstochowa **20.20 (L)** Koszykówka: Eliminacje MŚ mężczyzn: Polska – Łotwa **22.45 (L)** Koszykówka: Minnesota Timberwolves – Denver Nuggets **0.30** Futbol totalny **1.30** Piłka nożna: Lech Poznań – Raków Częstochowa

TV 4

6.55 Wielkie tajemnice historii (13, 14): Tajemnice Nazca Lines / Poszukiwanie zaginionego skarbu nazistów **8.50** Galileo **11.55** ★★★ I że cię nie opuszczę... – melodramat USA/Kan. 2012, reż. Michael Sucsy, wyk. Rachel McAdams, Jessica Lange, Sam Neill **14.15** ★★ Linia ryzyka – film sens. USA 2007 **16.15** ★★★ Opancerzony – film sens. USA 2009, reż. Nimród Antal, wyk. Matt Dillon, Jean Reno, Laurence Fishburne **17.55** Uroczysko (121-124) **20.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (101-104) **0.00** STOP Drogówka (375)

TV Trwam

9.30 Msza święta z Jasnej Góry **10.40** Parafia Św. Józefa Robotnika w Zgorzelcu **11.00** Głos serca (100) **11.45** Co by było, gdyby zwierzęta mówiły? **12.00** Anioł Pański z Ojcem Świętym Leonem XIV **12.15** Papież Polak do rodaków **12.55** Ignacy Loyola **15.00** Wieś to też Polska **16.10** Koncert życzeń **17.00** Gorzkie żale **17.30** Sól Ziemi **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Baśniowy teatr lalek **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **22.00** Mocni Jego mocą

TV Puls

6.00 Taki jest świat **6.45** Kobra – oddział specjalny (14, 15) **8.45** Ranczo (93-97) – serial kom. Polska 2014 **13.50** ★★★ Niania – komedia USA/W. Bryt./Fr. 2005 **15.55** ★★★ Królewna Śnieżka – film fantasy USA/Kan. 2012 **18.00** ★★★ Wasabi: Hubert zawodowiec – komedia sens. Jap./Fr. 2001 **20.00** ★★★★ Jeden gniewny człowiek – thriller W. Bryt./USA 2021 **22.35** ★★★ Komórka – film sens. USA/Niemcy 2004 **0.20** ★★★ Tajna broń – film sens. USA 1996 **2.30** Dyżur (23)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

PONIEDZIAŁEK 2 Marca

TVP 1

7.30 Studio Raban **8.00** Serwis Info **8.20** Zaraz wracam (79) – serial obyczaj. **9.00** Ranczo (98): Zbrodnia to niesłychana, pani zabija pana **10.00** Komisarz Alex (284): Sekrety **11.00** Ojciec Mateusz (79): Rodzinne więzi **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Rok w ogrodzie extra **12.55** Serengeti **14.00** Wichrowe wzgórze (369) – serial obyczaj. Turcja 2024

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (847) – serial obyczaj. Turcja 2020
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4664)
18.20 Zaraz wracam (80) – serial obyczaj. Polska
18.55 Akacjowa 38 (816) – serial obyczaj. Hiszpania
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Teatr TV: Bezimienne dzieło – spektakl teatralny Polska 2026 Reż. Jan Englert, wyk. Daniel Olbrychski, Maciej Stuhr, Justyna Kowalska
21.55 Postscriptum: Bezimienne dzieło – magazyn
22.25 Kobieta w Kabulu – film dokumentalny Francja 2023
23.35 Balans bieli – magazyn
0.20 Orlęta. Grodno '39 – dramat ★★★ wojenny Polska 2022 Reż. Krzysztof Łukaszewicz, wyk. Feliks Matecki, Jowita Budnik, Filip Gurłacz
2.15 Krytyczna godzina – film ★★★ akcji USA/W. Bryt. 2019

TVP 2

5.30 M jak miłość (1704) **6.25** Rodzina (nie od) święta – program religijny **6.50** Barwy szczęścia (3326) **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn publicystyczny **11.55** Okrasa łamie przepisy **12.30** Purim: Święto Losów **13.15** Panna młoda (34) – serial obyczaj. Turcja **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (850): Sport to zdrowie – serial obyczaj. Polska

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (339) – telenowela Hiszpania
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (35) – serial obyczaj. Turcja
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3326, 3327) – serial Polska
20.40 Kulisy „M jak miłość"
20.55 M jak miłość (1913) – serial Polska
21.55 Na sygnale (851, 852) – serial obyczaj. Polska
22.55 Na przekór losowi (1) – serial obyczaj. Włochy/Francja/Niemcy 2024 Reż. Francesca Archibugi, wyk. Jasmine Trinca, Valerio Mastandrea, Elio Germano
23.55 Wojna – dramat wojenny ★★★★ Dania/Francja 2015 Reż. Tobias Lindholm, wyk. Pilou Asbæk, Tuva Novotny, Søren Malling
2.00 Instynkt (9)
2.55 Akacjowa 38 – serial obyczaj. Hiszpania 2026 Reż. Humberto Miró

Polsat

6.00 Nowy dzień – magazyn **8.30** Malanowski i Partnerzy (178, 179): Porywy serca / Przerażająca miłość z Internetu – serial fab.-dok. Polska 2010 **9.30** Trudne sprawy (1104, 1105): Seryjny morderca / Babcia **11.35** Gliniarze (622-624): Pod wpływem / Wywiadowcy / Krach **14.40** Dlaczego ja? (1456): Czystość – serial fab.-dokumentalny Polska 2025

15.50 Wydarzenia
16.10 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (1113)
17.00 Gliniarze (1153) – serial fabularno-dokumentalny Polska
18.00 Pierwsza miłość (4165) – serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń"
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.30 Farma – reality show
21.35 Szybcy i wściekli 10 ★★★ – film sensacyjny USA/Chiny/Japonia 2023 Reż. Louis Leterrier, wyk. Vin Diesel, Jason Momoa, Michelle Rodriguez
0.50 Terrorysta – film sensacyjny ★★★ W. Bryt. 2012 Reż. Hadi Hajaig, wyk. Sean Bean, Charlotte Rampling, Abhin Galeya Agent MI6 działa pod przykrywką, by ustalić tożsamość nabywcy materiałów wybuchowych. Dochodzi do strzelaniny. Terrorysta ucieka z towarem i wkrótce w Londynie dochodzi do wybuchu.
3.10 Nasz nowy dom

TVN

5.00 Jak to jest zrobione? **5.35** Uwaga! **5.50** Ukryta prawda (1565) **6.45** Kuchenne rewolucje (2) – reality show **7.45** Dzień Dobry TVN **11.20** Doradca smaku: Terrina – pasztet francuski – magazyn **11.25** Kuchenne rewolucje (11, 1): Gorzów Wielkopolski / Borysławice **13.40** Ukryta prawda (1662, 1663) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

15.45 Młode gliny (12) – serial krym. Polska 2026
16.50 Szpital św. Anny (77) – serial obyczaj. Polska
17.55 Detektywi (271): Sekret profesora Kowalskiego – serial fabularno-dokumentalny Polska 2026
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn Polska 2026
20.15 Na Wspólnej (4170) – serial Polska 2026
20.50 The Floor – teleturniej Polska 2026
21.30 Bitwa o gości – reality show Polska 2026
22.40 Sami swoi. Początek ★★★ – komedia Polska 2024 Reż. Artur Żmijewski, wyk. Adam Bobik, Karol Dziuba, Weronika Humaj
1.05 U Pana Boga w ogródku ★★★ – komedia Polska 2007 Reż. Jacek Bromski, wyk. Krzysztof Dzierma, Andrzej Beja-Zaborski, Emilian Kamiński
3.35 Co za tydzień – magazyn Polska 2026
4.15 Uwaga! – magazyn
4.30 Nauka jazdy

TVN 7

6.50 Szkoła **8.45** Ukryta prawda (1243, 1573, 1574) **11.55** W-11 Wydział Śledczy (822-824) **14.00** Detektywi (29): Laura **15.00** Szpital św. Anny (67) – serial obyczaj. Polska **16.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska **17.00** Tajemnice miłości **18.00** Zagadki losu **19.00** Ukryta prawda **20.00** Hotel Paradise **21.00** ★★★ Starcie Tytanów – film fantasy W. Bryt./Australia/USA 2010, reż. Louis Leterrier **23.20** ★★★★ Praktykant – komedia USA 2015, reż. Nancy Meyers, wyk. Robert De Niro, Anne Hathaway, Rene Russo **1.45** Mówię Wam

TVP Kultura

10.15 ★★★★ Mała mama – dramat Fr. 2021 **11.40** Chick Corea – w służbie muzyki **13.20** Dobre strony **13.45** Tamte lata, tamte dni **14.20** ★★★★ Sportowiec mimo woli – komedia Polska 1939 **15.55** ★★★★ Duże zwierzę – kom. Polska 2000 **17.15** Pogranicze w ogniu (8) **18.25** Tygodnik kulturalny **19.20** Poszukiwacze zaginionych arcydzieł **20.00** ★★★ Operacja „Piorun" – film sens. W. Bryt. **22.20** Porozmawiajmy szczerze **23.00** ★★★ Zakochani w Rzymie – komedia USA/Wł.

TVP Sport

8.25 Koszykówka: Łotwa – Polska **10.30** Koszykówka: Minnesota Timberwolves – Denver Nuggets **12.40** Jeździectwo (Kraków): Skoki przez przeszkody **14.25** Piłka nożna: Stal Stalowa Wola – Podhale Nowy Targ **17.00** Majewski: Pruszkowskie początki **17.25** Magazyn Betclic 1. Ligi **17.55 (L)** Piłka nożna: Wieczysta Kraków – Polonia Warszawa **20.05** Magazyn **21.30** Gol **22.50** Sportowy wieczór **23.20** Koszykówka: Turcja – Serbia **1.20** Podsumowanie STS Pucharu Polski

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (4, 5) **7.55** Bogaty dom – biedny dom **8.55** Policjantki i policjanci (328, 329) – serial obyczaj. Polska 2017 **10.55** Na ratunek 112 (1114): Miłość matki – serial fab.-dok. Polska 2026 **11.55** Dlaczego ja? (1518): Być jak Bożena **12.55** Trudne sprawy (938): Domek z kart **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18.00** Policjantki i policjanci (1370, 1371) – serial obyczaj. Polska **20.00** Uroczysko (209) **22.40** ★★★★ Braterstwo wilków – horror Fr. 2001, reż. Christophe Gans **1.50** Love Island. Wyspa miłości

TV Trwam

13.00 Przywróceni do życia **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Słudzy Boga i człowieka. Aniołowie **15.00** Błogosławiona, która zaufała **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Porady medyczne bonifratrów **17.00** Świadkowie **17.30** Moja parafia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Poznajemy Polskę **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Z wędką nad wodę w Polskę i świat

TV Puls

6.00 Nash Bridges (83, 84) **8.00** Kobra – oddział specjalny (15, 1) **10.00** Triumf miłości (45, 46) **12.00** Nie igraj z aniołem (23) **13.00** Wspaniałe stulecie (48) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (661, 662) **16.00** Ranczo (93, 94) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (951, 952) **20.00** ★★ Człowiek zasad – film sens. USA/Ukr./Rum. 2015 **22.00** ★★ Triumf sprawiedliwości – thriller USA 2016, reż. Keoni Waxman, wyk. Steven Seagal **23.50** ★★★ Hooligans III – film sens. USA 2013

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl bd6abcad68

Najbardziej nietypowe objawy raka, które zaskakują nawet lekarzy. Na co musisz uważać?

Redakcja Strony Zdrowia
redakcja@stronazdrowia.pl

Największą przeszkodę w walce z rakiem stanowi jego późne wykrycie. Trudno jednak mieć pretensje do lekarzy: nowotwory dają czasem przedziwne objawy, które zaskakują nawet specjalistów.

FOT. SEREZNIY, 123RF.COM

Niektóre objawy raka zbijają z tropu nawet lekarzy

Według nowego raportu, przygotowanego przez Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego - Państwowy Instytut Badawczy, nowotwory złośliwe zabijają obecnie w Polsce niemal 100 tys. osób rocznie i są drugą najczęstszą przyczyną zgonów wśród Polaków, po chorobach układu krążenia. Każdego roku nowotwory złośliwe diagnozowane są u ok. 90 tys. mężczyzn i prawie 92 tys. kobiet, na raka choruje coraz więcej osób młodszych, 20- i 30-latków. Z rakiem trudno się walczy, bo też trudno go wykryć, a późna diagnoza utrudnia leczenie. W zależności od tego, jaką część ciała atakuje guz, nowotwór może dawać typowe dla danego organu objawy, lub też objawiać się ogólnoustrojowo, tzn. wpływając na stan całego ciała i ogólne samopoczucie. Nowotwory potrafią też zaskoczyć nawet lekarzy, dając nietypowe objawy lub rozwijając się niemal bez objawów. Niektóre objawy raka łatwo pomylić z innymi chorobami.

Jak wcześnie wykryć raka? Na jakie symptomy powinieneś zwracać uwagę? Poniżej praktyczna lista możliwych objawów nowotworu.

Najważniejsze objawy raka

Do najbardziej typowych objawów raka, które można wcześnie zidentyfikować samemu, należą:

- Zmiany skórne: owrzodzenie skóry lub sutków, wycieki z sutków, zmiana wyglądu znamion na skórze
- Nagła asymetria części ciała: piersi, jąder lub innych
- Wyczuwalne pod skórą guzy.

Nietypowe objawy raka

To objawy, które mogą wywoływać także inne choroby, np. infekcje. Przy raku objawy występują jednak bez wyraźnie dostrzegalnej przyczyny, utrzymują się przez długi czas i często wracają.

Na te symptomy powinieneś zwracać uwagę:

- Ogólny stan zapalny bez wykrywalnej infekcji - powiększone węzły chłonne, gorączka, ból mięśni i kości, stałe zmęczenie
- Bóle bez urazów, odczuwalne w jamie brzusznej, klatce piersiowej, okolicach lędźwi
- Krwawienia bez urazów - krew w moczu, kale i ślinie
- Zmiana kształtu stolca (np. na nietypowo cienki)
- Nagła i niezamierzona utrata wagi
- Obfite zimne poty w czasie snu
- Trudności w przełykaniu
- Chroniczny kaszel, zmieniający charakter, ale utrzymujący się stale
- Silne i nawracające bóle głowy
- Zaburzenia świadomości, ataki padaczki
- Złe samopoczucie o poranku: kaszel, ból gardła, zmęczenie utrzymujące się przez resztę dnia.

Czym są zespoły paranowotworowe?

To bardzo nietypowe zespoły objawowe, wywołane pośrednio przez nowotwór, ale nie wynikające wprost z inwazji guza na dany narząd. Mogą wystąpić w innych zakątkach ciała i często zbijają lekarzy z tropu. Do objawów dawanych przez różnego rodzaju zespoły paranowotworowe mogą należeć np.:

- hipoglikemia
- nadmierne owłosienie u kobiet
- drganie gałek ocznych
- światłowstręt
- częsta zakrzepica
- osłabienie czucia powierzchniowego
- trudność z podnoszeniem rąk do góry.

Jak zapobiec rakowi?

Nawet najdokładniejsze przyglądanie się swojemu ciału w poszukiwaniu jakichkolwiek objawów choroby nie zastąpi profilaktyki. Aby wykryć raka w najwcześniejszym stadium, musisz się regularnie badać. Należy wykonywać przede wszystkim badania przesiewowe, takie jak kolonoskopia, mammografia i cytologia.

Unikaj tych rzeczy

Na wystąpienie wielu chorób nie mamy wpływu. Jednak nasz tryb życia i dieta mogą nam pomóc znacznie zmniejszyć ryzyko zachorowania na niektóre z nich. I odwrotnie, spożywając produkty, które nie wnoszą do naszej diety żadnych wartości odżywczych, a tylko nam szkodzą lub trzymając się niezdrowych nawyków sami sobie robimy krzywdę i narażamy się na rozwój wielu schorzeń.

- Papierosy - mimo że świadomość na temat szkodliwości palenia papierosów wzrasta, to wiele osób nadal jest uzależniona od tej groźnej używki. Palenie tytoniu powoduje nie tylko raka płuca, ale też wiele innych chorób, w tym choroby układu krążenia
- Alkohol - z wielu badań naukowych wynika, że nie istnieje bezpieczna dawka alkoholu, każda jego ilość jest szkodliwa.
- Napoje gazowane - kolorowe, słodzone napoje gazowane to cukier w płynie. W takiej postaci jest łatwo przyswajalny i znacznie podwyższa poziom glukozy we krwi. Taka sytuacja może doprowadzić do rozwoju cukrzycy typu 2.
- Biały chleb - pieczywo z białej, oczyszczonej mąki pszennej powoduje nagłe skoki poziomu glukozy we krwi oraz wzrost ciśnienia krwi. Jest ono łatwiej przyswajalne i szybciej się wchłania, ale nadmiar kalorii powoduje nagły wzrost energii, a potem tak samo nagły jej spadek, ponieważ raptownie spada poziom cukru we krwi. To z tego powodu po jedzeniu czujesz się senny. Nie zawiera też błonnika, który szybciej daje uczucie sytości i przyspiesza trawienie oraz metabolizm. Z tego powodu możemy go zjeść więcej, bo nie czujemy, że już się najedliśmy. Taka sytuacja prowadzi do przybierania na wadze.

WARTO WIEDZIEĆ

Rak krwi
Aby wykryć rozwijającą się chorobę, należy przeprowadzić szereg badań, zaczynając od tradycyjnej morfologii krwi z rozmazem mikroskopowym – to jedno z podstawowych badań, które może wykazać nieprawidłowości sugerujące białaczkę lub inne nowotwory krwi.
Wykorzystuje się także m.in. ● biopsję aspiracyjną szpiku kostnego lub trepanobiopsję ● badanie histopatologiczne, ● badania obrazowe (np. USG, PET-CT), ● metody chirurgiczne.

Nietrzeźwi pacjenci w szpitalach psychiatrycznych?

Barbara Wesoła
redakcja@stronazdrowia.pl

Gdzie powinna trafić osoba nietrzeźwa, która wymaga pomocy medycznej - na izbę wytrzeźwień czy do szpitala psychiatrycznego?

W Polsce wciąż brakuje jasnych przepisów, które jednoznacznie regulowałyby takie sytuacje. W interpelacji skierowanej do Ministerstwa Zdrowia dr Tomasz Rzymkowski pyta wprost, czy obecny system nie prowadzi do niebezpiecznych konsekwencji.

W interpelacji złożonej do ministra zdrowia zwrócono uwagę, że ustawa o świadczeniach opieki zdrowotnej nie przewiduje odrębnych zasad postępowania wobec osób nietrzeźwych. W praktyce oznacza to, że są one traktowane jak każdy inny pacjent.

Autor interpelacji wskazuje, że lekarz dyżurny w szpitalu psychiatrycznym nie może odmówić hospitalizacji osoby przywiezionej przez policję lub zespół ratownictwa medycznego, dopóki nie przeprowadzi podstawowej diagnostyki wykluczającej zagrożenie życia lub zdrowia. Nawet jeśli pacjent znajduje się pod wpływem alkoholu, placówka musi go przyjąć. Historia już jednak pokazała, że to nie jest właściwa droga.

W interpelacji podkreślono, że takie rozwiązanie budzi poważne wątpliwości. Zdaniem dr Rzymkowskiego, szpitale psychiatryczne - zwłaszcza monospecjalistyczne - nie są przygotowane do opieki nad osobami nietrzeźwymi, które często wymagają intensywnego monitorowania stanu somatycznego i terapii dla osób uzależnionych.

W dokumencie przywołano opinie lekarzy, według których placówki psychiatryczne często nie dysponują odpowiednią aparaturą diagnostyczną ani zespołem specjalistów innych dziedzin. Zacytowano stanowisko lekarzy z Mazowieckiego Specjalistycznego Centrum Zdrowia im. prof. Jana Mazurkiewicza, którzy wskazują na systemowy problem:

„Placówki monospecjalistyczne absolutnie nie mają narzędzi, aby odpowiednio zaopiekować się takim pacjentem".

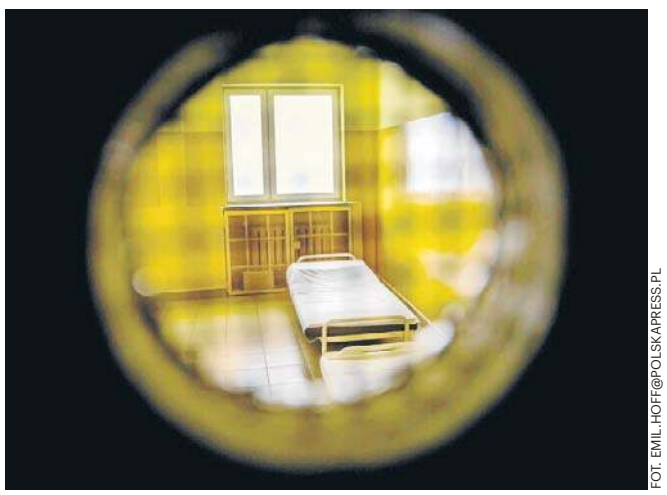
Autor interpelacji zwraca uwagę, że uzależnienie od alkoholu jest chorobą i osoby w takim stanie wymagają fachowej terapii. Jednocześnie podkreśla, że znaczna część nietrzeźwych pacjentów powinna trafiać na izbę wytrzeźwień, a nie do szpitala psychiatrycznego.

W interpelacji dr Rzymkowski nawiązuje do głośnej sprawy opisanej w grudniu 2025 roku przez Wirtualną Polskę, dotyczącą śmierci 32-letniej pacjentki z alkoholowym zespołem odstawiennym, która trafiła do szpitala psychiatrycznego i zmarła po zatrzymaniu krążenia. Autor dokumentu zaznacza, że to wydarzenie pokazuje, jak poważne mogą być skutki obecnych luk systemowych.

„W takich warunkach - mówi cytowana w artykule lekarka - oddział detoksykacyjny nie ma prawa istnieć. A masowe kierowanie pacjentów alkoholowych, którzy są tykającymi bombami, do szpitali psychiatrycznych, to błąd całego systemu. I proszenie się o tragedię".

Na końcu interpelacji sformułowano dwa konkretne pytania skierowane do ministra zdrowia. Dotyczą braku przepisów kompleksowo regulujących możliwość odmowy hospitalizacji osób nietrzeźwych, w szczególności w szpitalach psychiatrycznych, sposobów zaradzenia niedostosowaniu szpitali psychiatrycznych do opieki nad pacjentami pod wpływem alkoholu, jeśli nowe regulacje nie zostaną wprowadzone.

Na moment publikacji odpowiedź ministerstwa zdrowia nie została jeszcze udzielona. Zgodnie z procedurą resort ma na to 21 dni od daty wpływu interpelacji.



FOT. EMIL.HOFF@POLSKAPRESS.PL

Luka w przepisach ujawnia chaos decyzyjny w systemie ratowania zdrowia

eprasa.pl bd6abcad68

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Ponad 3300 kibiców obserwowało sobotnie derby na stadionie Miedzi. Niestety, punkty pojechały do Głogowa

PIŁKA NOŻNA LOSY SPOTKANIA ROZSTRZYGNĘŁY SIĘ W 21 MINUCIE

Miedzianka walczyła, ale Chrobry był lepszy

Jakub Guder
Legnica

Pierwszy raz od 2017 roku Chrobry Głogów pokonał w meczu o stawkę Miedź Legnica. Kluczem była świetna gra w obronie i dobra postawa bramkarza.

Jedyna bramka tego meczu padła już w 21 minucie. Po dograniu piłki w pole karne z rzutu wolnego i strąceniu przez jednego z piłkarzy, futbolówkę przedłużył jeszcze Zarówny, ta trafiła pod nogi Kelechukwu Ibe-Tortiego, a ten z bliskiej odległości pokonał Ivana Lucicia. Miedź się starała, zdecydowanie częściej była przy piłce (63 proc. posiadania), atakowała, ale niewiele z tego wynikało. Zwłaszcza w drugiej połowie była bezproduktywna i zbyt wolna, chociaż trzeba uczciwie przyznać, że rewelacyjnie spisywała się defensywa Chrobrego, która za plecami miała niezawodnego Dawida Arndta.

Emocjonująca była końcówka. Najpierw po świetnym kontrataku całej drużyny mecz powinien zamknąć strzelając na 2:0 Ozimek, ale świetnie spisał się Lucić. Zresztą presja wyniku była tak duża, że bramkarz gospodarzy przy stałych fragmentach gry zaczął pojawiać się w polu karnym rywali. Potem wyrównać mógł Mansfeld, lecz z bliskiej odległości nie trafił czysto w piłkę. Jednak prawdę mówiąc Chrobry zasłużenie wygrał w Legnicy - przede wszystkim spokojem i koncentracją w obronie.

Co ciekawe - Chrobry wygrał w lidze z Miedzią pierwszy raz od kwietnia 2017 roku. Drużyna Łukasza Becelli wskoczyła na pozycję wicelidera Betclic 1. Ligi. Punkty straciły Wieczysta i Pogoń Grodzisk Mazowiecki, więc Głogowianie zadomowią się tam przynajmniej do przyszłego tygodnia.

Warto zaznaczyć, że drużynę Miedzi w tym spotkaniu prowadził oficjalnie Adrian Filipek, bo za kartkę pauzować musiał Janusz Niedźwiedź.

Miedź Legnica 0 (0)
Chrobry Głogów 1 (1)
Gol:
0:1 Kelechukwu Ibe-Torti 21' (asysta: Zarówny)

Miedź: Lučić - Szymoniak, Kwiecień, Jovičić, Grudziński (79. Drygas), Polak (67. Bochnak) - Córdoba, Serafin (70. Rakip), Petrović, Antonik (79. Podgórski) - Stanclikl (70. Mansfeld).

Chrobry: Arndt - Zarównyl (86. Tupajl), Grič, Mazur, Tabiś - Ibe-Torti (67. Ozimek), Grzelakl (80. Bąk), Lewkot, Nowakowski, Laskowskil (80. Bartlewicz) - Janczukowicz (67. Strózik).

Jubileuszowy 50. Bieg Piastów. Było pięknie!

Alina Gierak
Jelenia Góra

Zakończył się jubileuszowy, 50. Bieg Piastów. W sobotę rywalizację na najdłuższym dystansie (50 km) wygrali Thomas Bing i Tereza Hujerova.

Niemiec Thomas Bing to doświadczony zawodnik. Trasę 50 km w Jakuszycach pokonał w czasie 2:32:58. Drugi był Vaclav Sedlacek (2:33:54), a trzeci Mateusz Haratyk (2:33:57). Wśród pań na królewskim dystansie pierwsza metę przekroczyła Tereza Hujerova (2:49:15). Kolejne miejsca na podium zajęły: Karolina Grohova (2:51:07) i Eliska Sibravova (2:51:31). Najlepsza z Polek Andżelika Szyszka uplasowała się na czwartej pozycji (2:53:01). Warunki dla narciarzy nie były łatwe - towarzyszyła im śnieżyca i mocny wiatr. W niedziele rozegrano rywalizację na dystansie 25 km.

FOT. JACEK DENEKA ULTRALOVERS (2)

Niemiec Thomas Bing nie tylko wygrał w sobotę 50km, ale był też najlepszy następnego dnia na 25km!

W sobotę zaplanowano też bieg retro. Co prawda do pokonania było zaledwie 300m, ale zabawy mieliśmy co nie miara. Ważny był strój - liczyły się drewniane narty, ręcznie strugane kijki, skórzane wiązania czy fantazyjne stroje.

W jubileuszowym Biegu Piastów uczestniczyło osiem tysięcy miłośników biegania na nartach

eprasa.pl bd6abcad68

ŻYŁ Z CZTEREMA KOBIETAMI. JAK DAŁY MU SIĘ OWINĄĆ WOKÓŁ PALCA?

Dolnośląski Tulipan uwiódł, założył rodzinę i prowadził wspólne życie. Jedna z nich była jego żoną, kolejne dwie to narzeczone, a czwarta partnerka. Kobiety przez lata nie wiedziały o sobie nawzajem.

Karolina Kwiatek

Robert MJedyną kobietą, której nie wpakował w potężne długi, była jego własna żona. Pozostałe narzeczone straciły nie tylko miłość, ale i pokaźne majątki. Na pytanie, dlaczego zdradzał i oszukiwał, dolnośląski tulipan niegdyś odpowiedział krótko: „Biznes jest biznes". My jednak próbujemy dowiedzieć się czegoś więcej. Jak to możliwe, że nawet mądre i zaradne kobiety dają się oszukać nieszczerym amantom? O tym odpowiada nam Agnieszka Skruczaj-Olejnik, psycholożka i wykładowczyni z Uniwersytetu SWPS.

FOT. PEXELS

Czasem manipulatorzy stosują też tzw. love bombing, czyli intensywne okazywanie uczuć i zainteresowania już na wczesnym etapie znajomości. Robią to jednak po to, by. Robią to jednak po to, by szybko zbudować silne więzi,

Żona, dwie narzeczone i kochanka

Tomasz K. nie otrzymał swojego pseudonimu przez przypadek. Dolnośląski Tulipan zasłużył na niego, rozkochując w sobie kilka kobiet z naszego województwa. Uwiódł, założył rodzinę i prowadził wspólne życie. Jedna z nich była jego żoną, kolejne dwie to narzeczone, a czwarta partnerka. Kobiety przez lata nie wiedziały o sobie nawzajem. Niestety, sielanka nie mogła trwać wiecznie.

Ale mężczyzna się pilnował i zawsze miał logiczne wytłumaczenie swojej nieobecności. Wyjeżdżał do pracy w Jeleniej Górze. Pomagał koledze za granicą. Odwiedzał syna. - Są przecież takie związki, gdy mężczyzna jest często poza domem - myślała pani Anna (jedna z pokrzywdzonych - red.). Nic nie zapowiadało dalszych wydarzeń. Żadnych poszlak znanych z filmów: szminki na kołnierzyku, innych perfum, pomyłki w imionach - czytamy w artykule naszej redakcyjnej koleżanki Aliny Gierak, która wówczas pracowała dla „Nowin Jeleniogórskich".

Po kolejnej awanturze para się rozstała. To właśnie wtedy pani Anna miała dowiedzieć się o pozostałych kobietach - w tym żonie. Ich ścieżki nie rozeszły się po zakończeniu relacji. W grę weszły pieniądze. Mowa o blisko 10 mln zł.

Bo to złe kobiety były

Tomasz K. regularnie spotykał się ze swoimi byłymi partnerkami w sądzie. Mężczyzna nigdy nie przyznał się do winy, a nieoficjalnie udało nam się ustalić, że podczas procesu próbował przekonać sąd do tego, że sam padł ofiarą spisku. Mimo tego, został skazany za „oszustwo matrymonialne 4 kobiet oraz oszustwo trzech innych osób, z którymi prowadził interesy".

Teraz ma spędzić w więzieniu 7 lat. Do tego będzie musiał zapłacić 105 000 zł grzywny i naprawić szkody wyrządzone byłym kochankom i partnerom biznesowym. Szacuje się je na kwotę w wysokości około 10 mln zł. Wyrok zapadł w drugiej połowie stycznia 2026 roku, o czym informowaliśmy naszych Czytelników.

Jak to możliwe, że dały się oszukać? Psycholog wyjaśnia

Przypadek tzw. „dolnośląskiego Tulipana" pokazuje, że mechanizmy oszustw romantycznych działają zarówno w relacjach internetowych, jak i tych budowanych twarzą w twarz, ponieważ kluczowe jest umiejętne stworzenie silnej więzi emocjonalnej- mówi Agnieszka Skruczaj-Olejnik, psycholożka oraz wykładowczyni z Uniwersytetu SWPS. I dodaje: - Gdy pojawia się poczucie wyjątkowości, zaangażowania i wspólnej przyszłości, partner przestaje być postrzegany jako osoba z zewnątrz, a rosnące zaufanie i idealizacja naturalnie obniżają czujność. Historia ta przypomina, że podatność na manipulację nie jest oznaką słabości, lecz wynika z fundamentalnej ludzkiej potrzeby bliskości i zaufania.

Ekspertka podkreśla, że ofiary oszustw "romantycznych" nie przegrywają z własną naiwnością, tylko z kimś, kto bardzo precyzyjnie wykorzystuje naturalną ludzką potrzebę bliskości i zaufania. Dlatego, absolutnie nie zgadza się z komentarzami, które często są publikowane pod artykułami o tego typu zdarzeniach. Najczęściej pojawiają się wówczas twierdzenia, że pokrzywdzony musiał być co najmniej niezaradny życiowo, skoro nie zorientował się, co się święci. Ale czy faktycznie tak jest? Zdaniem Agnieszki Skruczaj-Olejnik absolutnie nie.

Teraz ma spędzić w więzieniu 7 lat. Do tego będzie musiał zapłacić 105 000 zł grzywny i naprawić szkody wyrządzone byłym kochankom i partnerom biznesowym. Szacuje się je na 10 mln zł.

Z perspektywy obserwatora oszustwo wydaje się oczywiste, ponieważ znamy jego zakończenie. To tzw. efekt mądrości po fakcie, który sprawia, że przeceniamy własną zdolność przewidywania. Ofiara doświadcza jednak relacji stopniowo, bez świadomości manipulacji. Oszuści najpierw budują więź, zaufanie i poczucie bezpieczeństwa, a gdy relacja nabiera emocjonalnego znaczenia, rośnie zaangażowanie i maleje czujność - mówi psycholożka. Dodatkowo przyznanie się do pomyłki w ocenie partnera jest psychologicznie trudne. Ludzie mają naturalną potrzebę postrzegania własnych decyzji jako trafnych. Uruchamia się u nich tzw. mechanizm redukcji dysonansu poznawczego. Gdy inwestujemy w relację czas, emocje czy pieniądze, dążymy do utrzymania przekonania, że nasze decyzje były prawidłowe. Informacje podważające ten obraz wywołują napięcie psychiczne, dlatego częściej je racjonalizujemy lub bagatelizujemy, niż zmieniamy swoje stanowisko - dodaje.

Jak to się dzieje, że oszuści mogą być tak skuteczni? Udaje im się, ponieważ opierają się przede wszystkim na umiejętnym wykorzystaniu potrzeb każdego człowieka, a przede wszystkim na potrzebie bliskości, czyli bycia zauważonym, ważnym i kochanym.

Potrzeba bliskości jest mechanizmem uwarunkowanym biologicznie i ewolucyjnie, który przez tysiące lat zwiększał szanse człowieka na przetrwanie. Rodzimy się z wrodzonym systemem dążenia do więzi, ponieważ bliskość obniża stres, wzmacnia poczucie bezpieczeństwa i pomaga regulować emocje. Relacje aktywują system nagrody w mózgu, uwalniając m.in. oksytocynę i dopaminę, co zwiększa zaufanie i może czasowo obniżać krytycyzm. Właśnie dlatego mechanizmy, które pozwalają nam kochać i ufać, w sprzyjających warunkach mogą jednocześnie zwiększać podatność na manipulację. Szczególnie, gdy ktoś oferuje uwagę, zrozumienie i emocjonalne wsparcie - opisuje psycholożka.

Zdaniem ekspertki dostrzeżenie, że jest się manipulowanym, to bardzo trudne a przy tym i bolesne doświadczenie - zwłaszcza, że taka relacja może trwać nawet latami. Wbrew pozorom oszuści „romantyczni" bardzo rzadko działają raptownie i bez pomyślunku. Agnieszka Skruczaj-Olejnik twierdzi, że raczej starają się „urabiać" człowieka. To właśnie z tego powodu codziennie mogą pojawiać się: wiadomości, wyznania czy plany na wspólną przyszłość.

Czasem (manipulatorzy - red.) stosują też tzw. love bombing, czyli intensywne okazywanie uczuć i zainteresowania już na wczesnym etapie znajomości. Robią to jednak po to, by szybko zbudować silne więzi, stworzyć uzależnienie emocjonalne i uzyskać kontrolę nad partnerem. Wraz z rosnącym zaangażowaniem emocjonalnym, związanym z silnymi emocjami pojawia się zaangażowanie psychologiczne. Czyli świadomy wybór inwestowania zasobów (czasu, energii, uwagi) w relację. Jest bardziej stabilne i oparte na logice oraz wartościach. Duża inwestycja w relację utrudnia wycofanie się z relacji i przyznanie do pomyłki - dodaje.

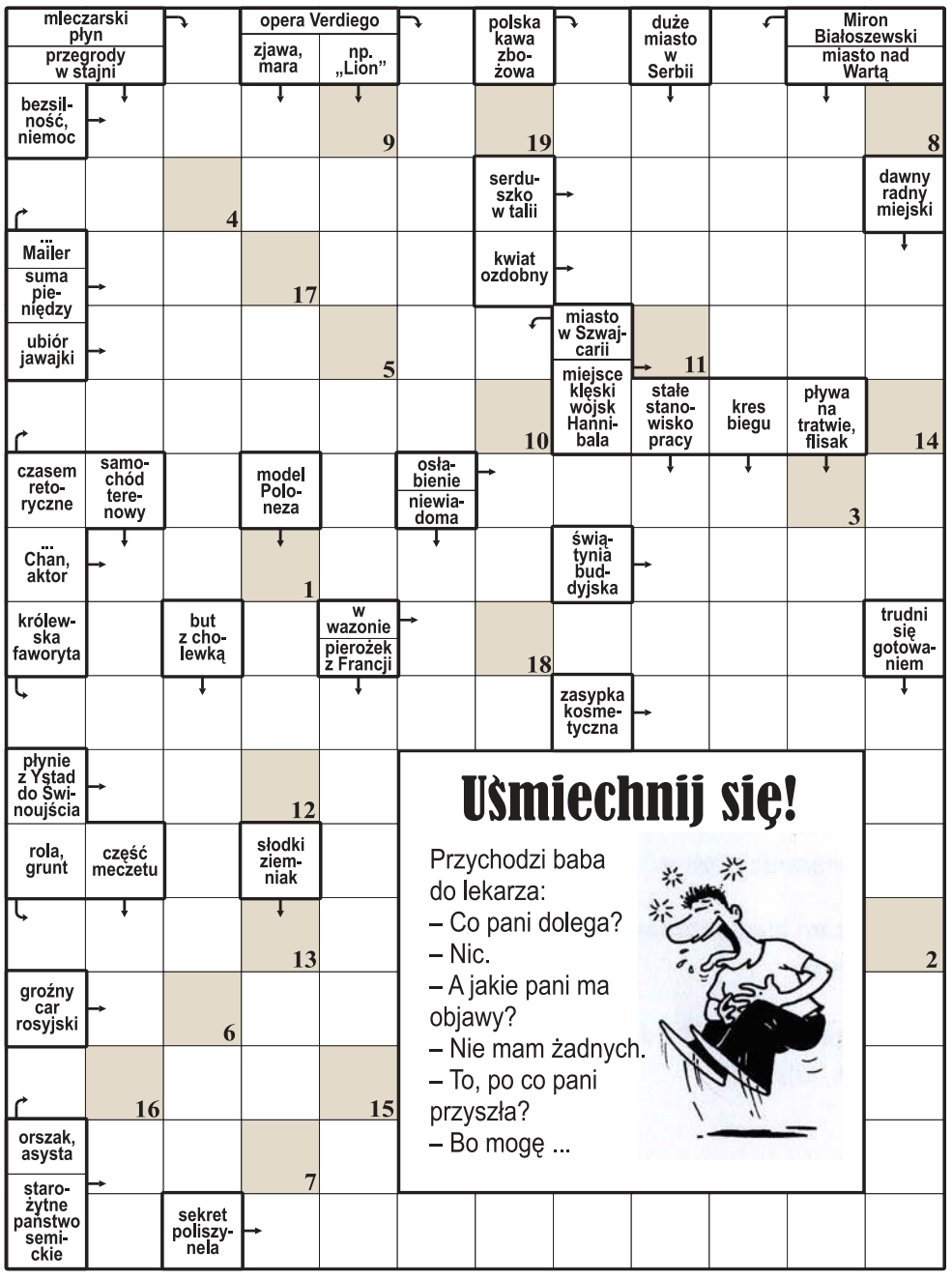
Z miłości do pieniędzy

Psycholożka skupia się także na sprawcach. Mówi, że często są w stanie rozpoznawać potrzeby emocjonalne i precyzyjnie dopasowywać do nich swoje zachowanie, a do tego bywają nie tylko przekonujący, ale i cierpliwi oraz konsekwentni. Niestety, relacją traktują instrumentalnie - jako narzędzie prowadzące do zysku.

U części z nich można dostrzec cechy tzw. ciemnej triady osobowości: narcyzmu, makiawelizmu i psychopatii. Narcyzm przejawia się poczuciem własnej wyjątkowości i przekonaniem o prawie do szczególnego traktowania, makiawelizm jest związany z chłodną kalkulacją i strategicznym manipulowaniem innymi, natomiast psychopatia wiąże się z impulsywnością, brakiem wyrzutów sumienia, niskim poziomem lęku i antyspołecznym zachowaniem. Taka konfiguracja cech sprawia, że potrafią wykorzystywać cudze emocje bez wewnętrznego konfliktu i traktować relacje wyłącznie jako narzędzie realizacji własnych celów. Co istotne, osoby o tych cechach często wydają się czarujące i wiarygodne, ponieważ pewność siebie i brak lęku mogą być mylone z siłą charakteru - uzupełnia Agnieszka Skruczaj-Olejnik.

eprasa.pl bd6abcad68

Krzyżówka panoramiczna



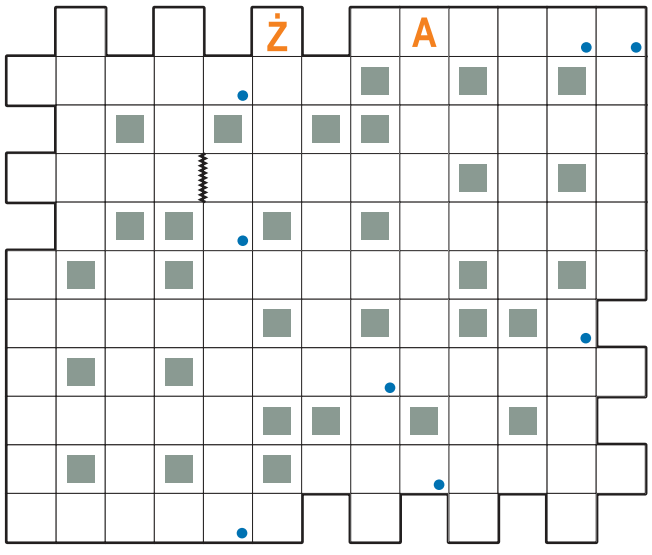
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 19 utworzą rozwiązanie – dokończenie dowcipu z okienka.

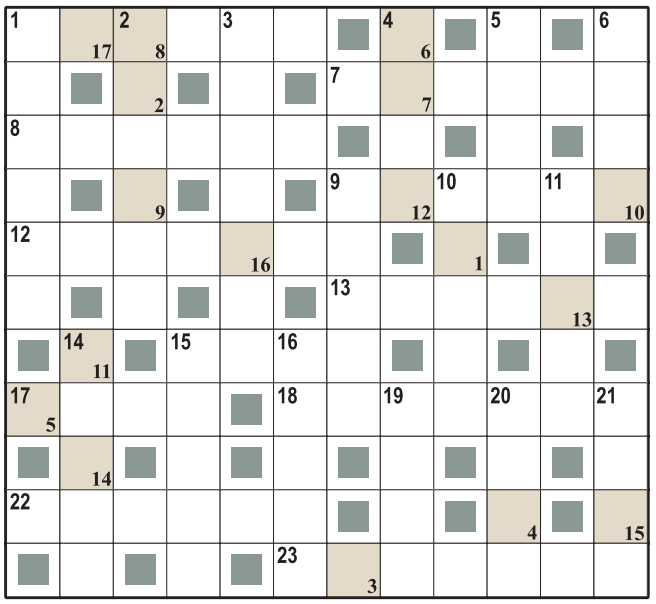
Krzyżówka A-Ż

Każdy odgadywany wyraz (w nawiasie liczba liter) zaczyna się literą poprzedzającą określenie. Miejsce wpisywania – do odgadnięcia. Litery w polach z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.

A) amerykański prom kosmiczny (8).
B) największe miasto Dolnej Bretanii (5).
C) gryzoń z dużymi torbami policzkowymi (6).
D) kobieta otaczaną kultem przez rycerza (4,5).
E) czynny wulkan w Europie (4).
F) dawna nazwa zająca (5).
G) ktoś zdolny do nieoczekiwanych wybryków (7).
H) strunowy instrument szarpany (5).
I) portal konkurujący z Wirtualną Polską (7).
J) unika spożywania mięsnych potraw (6).
K) napój alkoholowy wydestylowany z wina (6).
L) kwiat bogini Izydy (5).
Ł) długa deska do siedzenia dla kilku osób (4).
M) pojazd podobny do motoroweru (5).
N) przyjęta zasada, reguła (5).
O) miejsce składania ofiar kultowych (6).
P) bezwonny gaz palny (6).
R) przedmiot materialny (5).
S) kraina historyczna w południowo-wschodniej Francji (8).
T) długi ogon sukni (4).
U) startuje w ulicznym maratonie (9).
W) duża, drapieżna jaszczurka z wyspy Komodo (5).
Z) rzecz zabezpieczająca spłatę długu (6).
Ż) instrument perkusyjny; muzyczne talerze (4).



Krzyżówka z hasłem



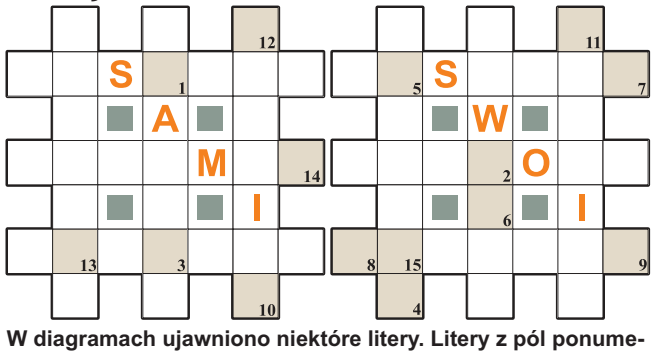
Litery z pól ponumerowanych w prawym dolnym rogu od 1 do 17 utworzą rozwiązanie – przysłowie angielskie.

Poziomo:
1) uchwyt narzędzia,
7) pisemne wyróżnienie,
8) kwadratowy w równaniu,
9) stały etat,
12) muzyczne „naczynia”,
13) miejsce pracy maklera,
15) willa-muzeum w Zakopanem,
17) szef, przełożony,
18) Japonka lub Chinka,
22) naczynie na owoce,
23) dęty instrument drewniany.

Pionowo:
1) złota w sadzie,
2) krótki okres czasu,
3) figura geometryczna,
4) zasiali górale,
5) w parze z omegą,
6) Bovary lub Thompson,
9) uskrzydlony koń,
10) osłaniana kurtyną,
11) ptak z czubkiem,
14) przerwa w podróży konno,
15) michałek w ogrodzie,
16) chorobliwy omam,
19) włókno na worki,
20) żałobny utwór poetycki,
21) dominuje w powietrzu.

Początek wpisywania odgadniętych wyrazów w polach z kreską, kierunek zegarowy. Litery w oznaczonych polach, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie – tytuł filmu.

Duet jolek



W diagramach ujawniono niektóre litery. Litery z pól ponumerowanych od 1 do 15, utworzą rozwiązanie.

W przypadkowej kolejności:
– Uma, aktorka z USA
– imię Dyzmy, powieściowego karierowicza
– koń o rudobrązowej sierści
– wynajem statku lub samolotu na określony kurs lub czas
– dzielnica Rudy Śląskiej
– rdzawobrunatny ptak o terkoczącym głosie
– schronisko dla wodniaków
– chroni oko
– region z Małymi Antylami
– tatarski koń
– włoska potrawa z ryżu
– dawny taniec polski

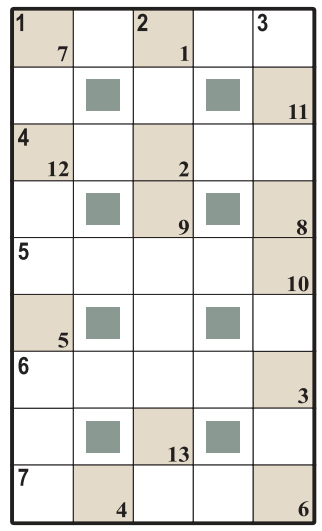
Logogryf

1			•	•	•
2			•	•	•
3			•	•	•
4			•	•	•
5			•	•	•

Litery w polach z kropką czytane rzędami, utworzą rozwiązanie: tytuł polskiego filmu.
1) „... bezdomni” Stefana Żeromskiego,
2) wir powietrzny z okiem,
3) sklep z lekami,
4) artyzm, mistrzostwo,
5) kościelny instrument.

Litery z pól od 1 do 14 utworzą rozwiązanie: imię i nazwisko aktora.
Poziomo:
13) boks dla malca,
5) dawny statek, arka.
Pionowo:
13) odgłos z chlewika,
4) konkuruje z „Zetką”.

Krzyżówka



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 13 utworzą rozwiązanie – imię i nazwisko aktorki.
Poziomo:
1) drąg z hakiem,
4) szybki pies,
5) proszek do prania,
6) ... Sarandon, aktorka,
7) duże miasto w Turcji.
Pionowo – polskie aktorki:
1) Magdalena („Sztuka kochania”),
2) Dorota („Bez miłości”),
3) Agnieszka („Klan”).

Rozwiązania

Krzyżówka panoramiczna: Chorować bezobjawowo; **wirówka panoramiczna:** „Dwaj prokuratorzy”; **krzyżówka z hasłem:** Chleb życia podpora; **logogryf:** „Zielone kasztany”; **szyfr:** Jacek Borkowski; **duet jolek:** Ziemie odzyskane; **krzyżówka A-Ż:** sztafeta; **krzyżówka:** Sandra Bullock.

eprasa.pl bd6abcad68