



Fałszywe alarmy BOMBOWE

- STR. 2

TYGODNIK LOKALNY



3,50 zł
W TYM 5% VAT



NR 11 (1661) 15 MARCA 2022
ISSN 1426-6504

JABŁONNA
LEGIONOWO
NIEPORĘT
SEROCK
WIELISZEW

31 lat
M. Z O W I E C K I E
t o p o w o
C O T Z I E Ń 5 M A J A 1 9 9 0 R O K U

PROSTO Z MOSTU...
Szkodliwa dezinformacja i propaganda - STR. 2

LEGIONOWO
Śmietnisko w centrum miasta - STR. 2

STATYSTYKA COVID-19 - STR. 2

LEGIONOWO
Śmiertelne potrącenie przy PKP - STR. 3

KRONIKA KRYMINALNA - STR. 4

LEGIONOWO
Kolejne szeregowce przy Niklowej i Czarnieckiego - STR. 5

JABŁONNA
Jabłonna-Józefów bliżej - STR. 5

SEROCK
Nowe osiedla w gminie - STR. 5

SOLIDARNI Z UKRAINĄ
Proukaińskie demonstracje - STR. 6-7

Uciekła z kraju ogarniętego wojną - STR. 8-9

Nad Anonymous nie ma kontroli - STR. 10

POWIAT
Gminy wspierają ofiary wojny - STR. 22

LEGIONOWO
Otwarcie tunelu w IV kwartale br.? - STR. 22



SPORT
NA STRONACH 23 - 24

Ktoś tu kręci, ktoś tu kłamie?



CZYTAJ NA STRONACH 2 i 3

Setna operacja w legionowskim szpitalu - STR. 22

REKLAMA

Kolejny etap inwestycji w Wieliszewie



Villa Park Wieliszew 3

Biuro sprzedaży
692-705-913

PHU
BUDOMUR
www.budomur.pl

MIESZKANIA I DOMY

INTERCARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

Skosztuj historii naszego miasta...
RESTAURACJA
LEGIONOWSKA
www.legionowska.pl
505-360-809



RADNY SEJMIKU
WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO

STEFAN TRACZYK

zapraszam na swoje dyżury

- w sprawie umówienia terminu i miejsca spotkania proszę o kontakt telefonicznie lub mailowo

stefan.traczyk@mazovia.pl
tel. 692 216 532

PROSTO Z MOSTU...

Szkodliwa dezinformacja i propaganda

Kto słuchając ostatnio wystąpienia ministra spraw zagranicznych Rosji pana Ławrowa nie był zadziwiony i oburzony. Zaraz po napaści Rosji na Ukrainę mówił on: - „Nie planujemy zaatakować innych krajów i nie zaatakowaliśmy Ukrainy”. Twierdził również, że: „Celem rosyjskiej specjalnej operacji wojennej jest powstrzymanie wszelkiej wojny, która mogłaby się toczyć na terytorium Ukrainy lub która mogłaby się tam rozprzeczć”. Wiele osób zastanawiało się, jak przez gardło przechodzi mu takie łgarstwa.

Niemal każdy człowiek oburza się na tak kłamliwą, brutalną i sztyt grubymi nićmi propagandę, kiedy na czarne mówi się białe i odwrotnie. Być może ze zrozumieniem patrzą na to tylko zawodowi propagandziści oraz spece od wizerunku, dla których od prawdy ważniejsze jest osiągnięcie celu, jaki przed sobą postawili. Często „dla dobrej sprawy” potrafią oni uciekać się do kłamstw, matactw i rozmaitych manipulacji. A wszystko po to, aby ich mocodawca będący w rzeczywistości często zwykłym chłystkiem i łachudrą, mógł uchodzić za człowieka statecznego, zrównoważonego, uczciwego, godnego zaufania, a nawet męża stanu.

Ostatnio również nasz kraj, w związku z wojną w Ukrainie, stał się obiektem ataków cybernetycznych oraz operacji dezinformacyjnych. Ich celem jest sianie niepokojów poprzez rozpowszechnianie nieprawdziwych informacji, choćby o braku pieniędzy w bankomatach, podłożonych w szkołach bombach czy też o rychłym zamknięciu stacji paliw z powodu braku benzyny. Nikogo nie trzeba więc przekonywać, że dezinformacja, manipulacja i kłamstwo jest czymś złym i szkodliwym.

Powinni wziąć to pod rozwagę także wszyscy ci, którzy oburzeni są na kłamstwa i manipulacje innych, a sami przy pomocy propagandy i podobnych metod usiłują budować swój wizerunek, na przykład na stronach internetowych urzędów czy w wydawanych przez urzędy gazetkach. W istocie propaganda, która mija się z prawdą jest dezinformacją i bywa równie szkodliwa. Powinni o tym pamiętać wszyscy, także na naszym lokalnym, samorządowym podwórku. W końcu prawda potrafi wypłynąć na wierzch, w najbardziej nieoczekiwanym momencie.

Paweł Szyling

STATYSTYKA COVID-19

422 zakażenia i jeden zgon

W minionym tygodniu (7.03-14.03) w powiecie doszło do 422 nowych zakażeń koronawirusem, jedna osoba zmarła. W tym samym czasie za ozdrowiałe uznano 408 osób. Wykonano 2068 testów. Minionej doby (6 marca) doszło do 38 nowych zakażeń oraz 44 osób uznano za ozdrowiałe. Wykonano 151 testów. Na kwarantannie przebywało łącznie 262 osób.

Zgodnie z danymi z Ministerstwa Zdrowia w poniedziałek (14 marca) w województwie Mazowieckim odnotowano: 1050 nowych zakażeń.

W chwili zamknięcia gazety na terenie województwa znajdowało się 1717 wolnych łóżek oraz 214 respiratorów. Na kwarantannie w całym województwie Mazowieckim przebywało 10 669 osoby.

W całej Polsce w poniedziałek (14 marca) odnotowano 5298 nowych zakażeń. Śmierć poniosła 1 osoba. 11864 osób uznano za ozdrowiałe. Na kwarantannie przybywało 54 304 osoby. W całym kraju znajdowało się 11 426 wolnych łóżek oraz 1206 wolnych respiratorów. Zgodnie z danymi Ministerstwa Zdrowia wykonano 53 mln 651 tys. 153 szczepień.

red.

LEGIONOWO

Śmietnisko w centrum miasta



W samym centrum Legionowa, na terenie pomiędzy galerią Gondola, Błękitnym Centrum oraz siedzibą ZUS-u od dłuższego czasu walają się śmieci. Naszą uwagę na przedstawione na zdjęciach zjawisko zwrócili uwagę czytelnicy. Ciekawe co na to Urząd Miasta, który twierdzi, że Legionowo Porusza?

red

LEGIONOWO

PASZPORTY poza kolejnością?

Ktoś dostał się do zamkniętego ratusza i pobrał 6 numerków do biura paszportowego, gdy inni od godz. 4.00 rano czekali w kolejce przed budynkiem. Zapowiedziano surowe konsekwencje wobec pracowników. Teraz twierdzą, że nie wiedzą kim była ta osoba. A jednocześnie „wiedzą”, że nie był to „pracownik urzędu”

Przypomnijmy. W czwartek (3 marca) rano, jeszcze przed otwarciem legionowskiego ratusza, stojący w kolejce

zauważyli przez szybę, jak osoba znajdująca się wewnątrz atrium ratusza, podeszła do biletomatu wydającego numerki i pobrała kilka z nich. Kolejkowicze natychmiast interweniowali. Zawiadomiono policję.

Mieli wyciągnąć konsekwencje

Bardzo szybko pojawił się też na stronie internetowej urzędu komunikat: – „nieustalona jeszcze osoba do stała się przed godzinami otwarcia do atrium ratusza. Dzięki temu była w stanie pobrać kilka numerków z kolejkomatu do biura paszportowego jeszcze przed jego otwarciem”.

W dalszej jego części zapowiedziano także wyciągnięcie konsekwencji wobec winnych z dyscyplinarnym zwolnieniem z pracy łącznie. – „Urząd Miasta Legionowo stanowczo potępia tego typu niestosowne postępowanie. Jeżeli w ramach czynności wyjaśniających okazałoby się, iż dopuścił się tego jeden z pracowników to zostanie on zwolniony natychmiastowo w trybie dyscyplinarnym zgodnie z obowiązującymi przepisami w tym zakresie” – czytamy w komunikacie urzędu.

Nic nie ustalili...

Kilka dni później ustalili, że policja nie prowadzi żadnej sprawy, bonie wpłynęło

do nich oficjalne zgłoszenie. Policja miała tylko pouczyć zgłaszającego i pracownika ratusza. A przedstawiciel ratusza miał zapewnić policję, że zbada sprawę i wyciągnie konsekwencje wobec swoich pracowników. Podobno został zabezpieczony monitoring.

W poniedziałek (14 marca) otrzymaliśmy odpowiedź od rzecznika UM Legionowo. Wynika z niej, że „nie udało się ustalić kim była ta osoba”, która pobrała numerki poza kolejnością. Jednocześnie rzecznik zapewnił nas, że nie był to pracownik urzędu. I przypomniał, że za obsługę interesantów w biurze paszportowym odpowiada Starostwo Powiatowe.

Z naszych informacji wynika natomiast, że w legionowskim ratuszu wszyscy wiedzą i publicznie mówi się o pracowniczej, która pobrała wówczas numerki poza kolejką.

WD

POWIAT

Fałszywe zawiadomienia o bombach w szkołach

W piątek (11 marca) około godz. 8.00 do 11 placówek szkolnych na terenie powiatu przysły wiadomości mailowe o podłożonych ładunkach wybuchowych. Z nieoficjalnych informacji wynika, że w zgłoszeniach o bombach była informacja, że jest to zemsta „za pomoc Ukrainie”

Jak udało nam się dowiedzieć informacje wpłynęły do 7 placówek na terenie Legionowa oraz 4 placówek na terenie powiatu. Przeprowadzono ewakuację. Oprócz Policji interweniowała również Straż Pożarna. Placówki

zostały sprawdzone, nie znaleziono żadnych materiałów wybuchowych.

Ewakuowane placówki: LEGIONOWO:

Szkoła Podstawowa nr 7 im. VII Obwodu Obroza Armii Krajowej
Szkoła Podstawowa nr 3 Niepubliczna Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II Liceum Ogólnokształcące im. Marii Konopnickiej w Legionowie
Szkoła Podstawowa nr 1 Przedszkole Miejskie nr 11 w Legionowie
Przedszkole Miejskie nr 3 im. Koszałka Opałka w Legionowie

JABŁONNA:

Przedszkole Gminne w Jabłonnie
Szkoła Podstawowa im. Armii Krajowej w Jabłonnie
CHOTOMÓW:
Szkoła Podstawowa nr 2 im. Orła Białego w Chotomowie
WIELISZEW:
Szkoła Podstawowa nr 2 im. Jana Pawła II w Wieliszewie

Nie tylko powiat

Jak się okazuje nie tylko placówki na terenie powiatu legionowskiego stały się adresatami wiadomości. Jak donosiły media m.in. w Płońsku i Czerwińsku dyrektorzy kilku szkół otrzymali maile o takiej treści: „W tej szkole został

umieszczony ładunek wybuchowy skonstruowany z peroksyacetanu oraz zapalnika elektronicznego. Zginiecie za wspieranie Ukrainy. Detonacja w piątek rano. Wszyscy zdechną”.

Prokuratura nie ma oficjalnego zawiadomienia

Jak udało nam się dowiedzieć w poniedziałek (14 marca) do Prokuratury Okręgowej Warszawa Praga nie wpłynęło jeszcze żadne oficjalne zawiadomienie w tej sprawie. Jeśli wpłynie postępowanie będzie prowadzone najprawdopodobniej z art. 224a Kodeksu Karnego.

red

Redakcja: Maciej Lerman - Redaktor Naczelny, Jerzy Buze, Kuba Kamiński, Maja Zakaszewska.

Współpraca: Michał Derejski, Wojciech Dobrowolski, Olga Gajda, Sławomir Jakubczak, Antoni Kawczyński, Karol Krawczyk, Piotr Kucza, Zuzanna Maciakiewicz, Jacek Szczepański, Ewa Szulc, Paweł Szyling, Konrad Toporowicz, Jadwiga Wołynik.

Adres: 05-120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: 22 784 92 00, 22 784 92 01; e-mail: toiowo@tio.com.pl.

Biuro ogłoszeń: 05-120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: 22 784 22 22, 22 774 13 31; fax: 22 784 99 70; e-mail: reklama@tio.com.pl.

Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy.

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A.: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z infolinią pod numerem 22 693 70 00, w dni robocze w godzinach 7:00 – 17:00, koszt połączenia wg taryfy operatora.

Druk: Polska Press Łódź.

Wydawca: Agencja TIO Paweł Kozera, e-mail: agencja@tio.com.pl. Nakład poniżej 15.000 egz.



LEGIONOWO. Prezydent wykonuje uchwały, które mu odpowiadają

Dla niego PRAWO się nie liczy...

Rada miasta przegłosowała wniosek radnego Pawłowskiego o wprowadzenie do planu miejscowego zapisów ograniczających dogęszczanie, budowę szeregowców wśród domów jednorodzinnych oraz budowę nowych blików na osiedlach mieszkaniowych. Prezydent Smogorzewski stwierdził, że uchwała ta i tak nie zostanie zrealizowana

Podczas ostatniej sesji (23 lutego), Rada Miasta przegłosowała wniosek radnego Artura Pawłowskiego, który został opracowany przy współpracy przedstawicieli mieszkańców Legionowa. W treści uchwały zobowiązano prezydenta Smogorzewskiego do zmiany miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego tak, aby ograniczyć budowę bloków w bezpośrednim sąsiedztwie istniejącej zabudowy oraz szeregowców na osiedlach domów jednorodzinnych.

Poparli ograniczenie dogęszczeń

Uchwała przeszła stosunkiem głosów: 9 za, 8 przeciw. Większość radnych popierających prezydenta była jak zwykle przeciwna uchwale, która ograniczałaby możliwość dogęszczania zabudowy. Tym razem jednak kilku z nich się wstrzymało, a radny Janusz Klejment nawet ją poparł. Przeciwno podejmowaniu takiej uchwały wypowiadała się radna Anna Łaniewska, która twierdziła, że podobny wniosek został już złożony przez prezydenckich radnych, a tym samym wniosek radnego Pawłowskiego miałby być



bezzasadny, a na pewno niepotrzebny. Zapomniał tylko dodać, że tamten wniosek nie mówił wcale o ograniczeniu dogęszczania, a tylko o zmianie zapisów planu zgodnie z widzi mi się właściciele poszczególnych gruntów. Tak, że w efekcie jego realizacji, dogęszczanie zabudowy i budowa szeregowców mogłyby jeszcze przybrać na sile.

Nie wykona uchwały?

Chwilę po głosowaniu, prezydent Roman Smogorzewski

był wyraźnie niezadowolony i oświadczył, że nie będzie realizował tego wniosku (wniosku radnego Pawłowskiego - przyp. red.). Jednym słowem stwierdził, że on tej uchwały nie wykona. Podobnie jak mówił kiedyś do radnego Mirosława Grabowskiego, że on właśnie tak rozumie demokrację, że realizowane będą tylko wnioski popierających go radnych. Natomiast wnioski opozycji realizowane nie będą. Dlatego też zachęcał, aby przechodzić do jego

ugrupowania. Prezydent wspominał, że wniosek ten został przegłosowany przez Radę Miasta i stał się obowiązującym prawem. Tak to wygląda. W samorządzie prezydent jest władzą wykonawczą, a rada uchwałodawczą. - „Pewnie, że Pan Prezydent Smogorzewski może mieć swoje zdanie, ale zobowiązany jest realizować decyzje (uchwały) Rady Miasta niezależnie od tego co myśli. Tak to działa” - komentuje radny Artur Pawłowski.

WD

LEGIONOWO. Zrwanie współpracy z rosyjskim Rzewem

Sfałszowany protokół z sesji Rady Miasta?

Prezydent Smogorzewski podczas sesji Rady Miasta (23 lutego) mówił, że zerwanie współpracy z rosyjskim miastem Rzew - „byłby to tylko pusty gest”. W niewybredny sposób zaatakował też radnego, który pytał o dalszą współpracę z tym miastem. Tymczasem w opublikowanym protokole z sesji znalazł się tylko zapis, iż - „Prezydent stwierdził, że umowa prawdopodobnie zostanie rozwiązana”

Przypomnijmy. Podczas ostatniej sesji Rady Miasta (23 lutego br.), w punkcie zapytania radnych, Dariusz Petryka zwrócił się do prezydenta Romana Smogorzewskiego z pytaniem o dalszą współpracę z miastem partnerskim Legionowa – Rzew, znajdującym się na terenie Federacji rosyjskiej. Chodziło o coraz bardziej agresywne działania Rosji wobec Ukrainy. Prezydent Smogorzewski odpowiedział radnemu, że może on oczywiście przekonać radnych, ale to będzie tylko pusty gest, sztuka działań pozornych – mówił Smogorzewski. Nie było tam jednak ani słowa, że jest on za rozwiązaniem czy chociaż zawieszeniem, na czas wojny, współpracy z Rzewem.

Zmanipulowany protokół z sesji

Wystąpienie prezydenta miało miejsce w punkcie sesji - wolne wnioski i trwało ok. 15 min. Tymczasem w protokole z sesji, który został później opublikowany na stronie internetowej urzędu miasta, z wypowiedzi prezydenta Smogorzewskiego znalazło

się tylko jedno zdanie. - „Radny Dariusz Petryka zapytał o dalszą współpracę z miastem partnerskim Rzew. Prezydent stwierdził, że umowa prawdopodobnie zostanie rozwiązana” - zapisano w protokole z sesji. Jednak podczas sesji prezydent nic takiego nie powiedział, a więc protokół został sfałszowany. Nie zapisano tam inwektyw, które z ust prezydenta Smogorzewskiego padły pod adresem radnego Petryki.

Zmiana frontu

Po kilku dniach sytuacja całkowicie się zmieniła. Na stronie internetowej legionowskiego ratusza 1 marca pojawił się bowiem komunikat pt. „Legionowo zrywa współpracę z Rzewem”. Prezydent Smogorzewski również całkowicie zmienił front stwierdzając, że - „Dziś, gdy społeczność międzynarodowa oczekuje czytelných znaków solidarności z zaatakowaną

w bezprecedensowy sposób Ukrainą, w imieniu mieszkańców Legionowa wypowiem nasze porozumienie o współpracy”.

Ofiara własnej propagandy

Podczas swej długiej tyrady prezydenta Smogorzewski mówił również: - „Propaganda okresu PRL-u to jest mały pikus, z tym z czym teraz mamy absolutnie do czynienia”.

Jednak w świetle sfałszowania protokołu z sesji oraz próby zmanipulowania wcześniejszych własnych wypowiedzi, nie wiadomo o czyją propagandę chodziło prezydentowi Smogorzewskiemu: obcą czy własną? W końcu podczas sesji mówił, że zerwanie współpracy z rosyjskim Rzewem byłoby tylko pustym, a więc niepotrzebnym gestem. A później okazało się, że mówił o konieczności zerwania współpracy.

Paweł Szyling

NA SYGNALE

WIELISZEW

POTRĄCENIE SARNY W SKRZESZEWIE

W piątek (11 marca) przy ul. Nowodworskiej w Skrzeszewie doszło do potrącenia sarny przez samochód osobowy

Około godz. 7.00 strażacy z Legionowa otrzymali zgłoszenie o potrąceniu sarny przez samochód osobowy. Po przybyciu na miejsce okazało się, że do zdarzenia doszło między dwoma rondami. Uszkodzony samochód zjechał na pobliską stację benzynową. Działania strażaków polegały na uprzątnięciu truchła sarny na pobocze drogi. Kierującej samochodem nic się nie stało. Interwencja trwała ok 30 minut.

WIELISZEW

TRZY WOZY GASIŁY POŻAR TRAW

W sobotę (12 marca) w Łajskach przy ul. Kościelnej doszło do pożaru traw

O zdarzeniu około godz. 11.20 poinformował przechodzień, który zauważył dym w pobliżu skrzyżowania Kolejowej i Kościelnej w Łajskach. Na miejsce przybyły 3 zastępy strażaków z Legionowa i Wieliszewa. Z relacji ratowników wynika, że płomienie objęły około 50m2 powierzchni. Na szczęście dzięki szybkiej akcji gaśniczej ogień nie rozprzestrzenił się na sąsiednie zabudowania.

SEROCK

POŻAR NA PODDASZU

W piątek (11 marca) przy Warszawskiej w Stasim Lesie wybuchł pożar w domu jednorodzinnym. Na miejscu interweniowało 8 zastępów straży pożarnej

Około godz. 12.16 strażacy otrzymali zgłoszenie o pożarze domu jednorodzinnego w Stasim Lesie (gm. Serock). Po przybyciu na miejsce okazało się, że żywioł trawił poddasze, zaś zdarzeniu towarzyszyło silne zadymienie. Pożar próbowali na początku gasić bezskutecznie sąsiedzi. Na miejsce przybyło również pogotowie energetyczne, które odłączyło prąd. Po zlokalizowaniu płomieni okazało się, że trzeba wyciąć część dachu. Po kilkunastu minutach udało się zdusić zarzewia ognia nim te rozprzestrzeniły się na pozostałą część budynku. Na szczęście nikomu nic się nie stało.

SEROCK

STARANOWAŁ ŁOSIA W ZABŁOCIU

W piątek (11 marca) w Zabłociu (gm. Serock) doszło do groźnej kolizji osobówki z łosiem. W wyniku zderzenia zwierzę zostało uśpione przez weterynarza

Z relacji służb wynika, że około godz. 18.30 otrzymali informację o zderzeniu osobówki z łosiem przy Drodze Wojewódzkiej 622.

Po przybyciu na miejsce okazało się, że w Zabłociu osobowa Toyota, którą podróżowały 4 osoby w tym dwoje dzieci zderzyła się z łosiem przebiegającym przez ulicę. Siła zderzenia była na tyle duża, że zwierzę trzeba było uśpić. Nikomu z jadących samochodem nic się nie stało.

red



LEGIONOWO. Wypadek kolejowy

Śmiertelne potrącenie przy PKP Legionowo Przystanek

We wtorek (8 marca) kilka minut po godz. 3.00 na trasie kolejowej Warszawa-Działdowo na odcinku Legionowo Przystanek – Chotomów, pociąg jadący w kierunku Warszawy potrącił 34-lletniego mężczyznę

Jak relacjonowały służby, około godz. 3.20 otrzymali zgłoszenie dotyczące wypadku kolejowego z udziałem osoby pieszej na wysokości ul. Kolejowej 122. Po przybyciu na miejsce lekarz stwierdził zgon.

Na miejsce został wezwany prokurator, który przez kilka godzin prowadził swoje czynności, mające na celu wyjaśnić dokładne przyczyny tego zdarzenia.

Zgodnie ze słowami Katarzyny Skrzeczowskiej z Prokuratury Okręgowej Warszawa - Praga prowadzone jest śledztwo z art. 177 par 2 Kodeksu karnego, czyli wypadku komunikacyjnego ze skutkiem śmiertelnym. Przesłuchano maszynistę. Jednak z uwagi na brak monitoringu na stacji PKP Legionowo Przystanek oraz z powodu braku protokołu po sekcji zwłok, prokuratura nie może jednoznacznie określić przyczyn tego wypadku. Jeżeli jednak pojawią się inne przesłanki kwalifikacja tego zdarzenia może się zmienić.

red.

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

JABŁONNA. Ze sklepu budowlanego ukradli radio

We wtorek (1 marca) tuż po godzinie 8. dyżurny Komisariatu Policji w Jabłonnie odebrał zgłoszenie od ochrony jednego z marketów budowlanych o dwóch mężczyznach, którzy dokonali kradzieży radia

Skradzony sprzęt ukryli w zakupionym towarze, który szybko zapakowali do zaparkowanego przed sklepem volkswagena. W chwili kiedy ochrona poinformowała mężczyzn o tym, iż wiedzą, że w ich pojeździe znajduje się skradziony przedmiot, jeden z mężczyzn uciekł, a drugi został ujęty. Po przybyciu na miejsce patrolu mundurowych, szybko okazało się, że w pojeździe znajduje się kradzione radio. 43-latek został zatrzymany i przewieziony do Komisariatu Policji w Jabłonnie. Niespełna chwilę później w rękach mundurowych znalazł się współnik zatrzymanego, który uciekł ochroniarzom marketu. Obaj 43-latkowie usłyszeli zarzut kradzieży. Wartość strat została oszacowana na kwotę bliską 650 złotych. Dodatkowo, mundurowi ukarali obu mężczyzn, mandatami karnymi, gdyż monitoring sklepu zarejestrował ich poruszających się po hali sklepowej bez masek ochronnych. Za kradzież mieszkańcom Pułtusa grozi kara nawet 5 lat pozbawienia wolności.

NOWY DWÓR MAZ. 13 i 16 latek z marihuaną

We wtorek około godz. 15:30, policjanci Wydziału Prewencji z Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim, patrolując ul. Zakroczymską,

podjęli interwencję wobec dwóch nieletnich. Podczas legitymowania funkcjonariusze ujawnili u każdego z nich zawiniątko z folii aluminiowej, a w nim susz roślinny

16-latek ukrył je w zaciśniętej dłoni, a 13-latek w kieszeni kurtki. Obydwaj zostali przewiezieni przez policjantów do nowodworskiej komendy. Badanie narkotesterem wykazało, że zabezpieczone substancje to marihuana.

Nieletni sprawcy zostali już przesłuchani w charakterze sprawców czynów karalnych. Postępowanie w sprawie 13-latka i 16-latka będzie prowadzone przez Sąd Rodzinny i Nieletnich w Nowym Dworze Mazowieckim, który zdecyduje o ich dalszym losie.

LEGIONOWO. Od roku znęcał się nad żoną

Dyżurny Komendy Powiatowej Policji w Legionowie skierował



załogę patrolową na ul. Husarską w Legionowie, gdzie miało dojść do awantury domowej z pijanym mężem. Przed przyjazdem policji agresywny mężczyzna oddalił się z mieszkania

Funkcjonariusze wiedząc, jak wygląda awanturka i w co jest ubrany, próbowali go odnaleźć. W trakcie kontroli terenu przyległego do

adresu, pod którym była interwencja, otrzymali informację, że mężczyzna wrócił do mieszkania i znowu się awanturuje z domownikami. Mundurowi natychmiast wrócili i zastali mężczyznę, który podczas interwencji kopnął jednego z policjantów, a także używał wobec funkcjonariuszy słów wulgarnych i uznawanych powszechnie za obelżywe. 45-latek został zatrzymany przez legionowski patrol i trafił do policyjnej celi. Śledczy przyjęli zawiadomienie od pokrzywdzonej. Okazało się, że mąż od ponad roku znęca się nad kobietą zarówno psychicznie, jak i fizycznie.

Zatrzymany usłyszał zarzuty znęcania się nad żoną oraz znieważenia i naruszenia nietykalności cielesnej funkcjonariuszy Policji. Prokuratura Rejonowa w Legionowie zastanowiła wobec mężczyzny środek zapobiegawczy w postaci dozoru policyjnego, zakazu kontaktowania się i zbliżania. Grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności.

POKRZYWNICA. Pociski z czasów II Wojny Światowej

Pomimo upływu wielu lat, na obszarze całej Polski odnajdywane są często niebezpieczne „pamiątki” z okresu II wojny światowej. Nasza ziemia skrywa jeszcze sporo różnego rodzaju niewypalów i niewybuchów, które są wydobywane przez poszukiwaczy militariów, przy okazji prowadzonych prac budowlanych, czy w sezonie - przez grzybiarzy

I tak też było w minioną środę. Na terenie lasu, w Pokrzywnicy, mężczyzna znalazł pociski. Groźne niewybuchy z czasów wojny zabezpieczali policjanci Posterunku

Policji w Pokrzywnicy. Na miejsce przybył patrol rozminowania, odnalezionymi pociskami zajęli się wojskowi saperzy z Nowego Dworu Mazowieckiego.

NOWY DWÓR MAZ. Jeden poszukiwany, drugi miał narkotyki

Policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim pełnili nocną służbę na terenie miasta. Przed godz. 23:00 zauważyli jadące ul. Krzywą mitsubishi, którego kierujący na widok policjantów gwałtownie przyspieszył. Wzbudziło to podejrzenia mundurowych, którzy zatrzymali pojazd do kontroli

Podczas legitymowania przebywających w aucie mężczyzn okazało się, że 35-letni pasażer jest poszukiwany, celem ustalenia miejsca pobytu

Kierujący mitsubishi zachowywał się bardzo nerwowo podczas spotkania z policjantami. Za chwilę wyszło na jaw, że powodem tego była foliowa torebka z suszem roślinnym, którą próbował ukryć przed mundurowymi. Nie uszło to jednak uwadze funkcjonariuszy, którzy zabezpieczyli substancję, a 30-latek przewieźli do nowodworskiej komendy. Badanie narkotesterem wskazało, że zabezpieczony susz roślinny to marihuana. Nowodworzanie noc spędził w pomieszczeniu dla osób zatrzymanych. Po sprawdzeniu w policyjnym systemie okazało się również, że nie posiada on uprawnień do kierowania pojazdami.

Zgodnie z Ustawą o przeciwdziałaniu narkomanii za posiadanie środków odurzających grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności.

LEGIONOWO. Narkotyki, pół promila alkoholu i brak uprawnień

W sobotę 26 lutego, tuż przed godziną 20., mundurowi z legionowskiej komendy patrolowali ulicę Kolejową. Ich uwagę zwróciła osobowa skoda, której kierowca na widok radiowozu zatrzymał się i energicznie chciał wyjść z pojazdu. Policjanci natychmiast postanowili dowiedzieć się co było przyczyną takiego zachowania

Podczas przeprowadzanej interwencji funkcjonariusze wyczuli od mężczyzny woń alkoholu. Badanie alkomatem wykazało, że mieszkanie Serocka ma blisko 0,5 promila alkoholu w wydychanym powietrzu. Podczas dalszych czynności służbowych stróż prawa znaleźli przy 36-latku zawiniątko z zawartością białego proszku. Po sprawdzeniu w policyjnych bazach ustalono, że mężczyzna ma orzeczoną dożywotni zakaz prowadzenia pojazdów, a osobowa skoda, którą prowadził, nie ma obowiązkowego ubezpieczenia OC. 36-latek został zatrzymany i trafił do policyjnego aresztu. Następnego dnia usłyszał zarzuty złamania sądowego orzeczenia zakazującego prowadzenia pojazdów i posiadania narkotyków, a także kierowania pojazdem w stanie po użyciu alkoholu. Za przestępstwa, których się dopuścił, może spędzić za kratami nawet 5 lat. Za swoje zachowanie, brak wyobraźni, odpowiedzialności i totalną bezmyślność poniesie też konsekwencje finansowe.

KPP
Legionowo/
Nowy Dwór Maz.
Pułtusk

MATERIAL INFORMACYJNY

WYBIERZ
MĄDRZE
#ZASZCZEPSIĘ

POWTARZANIE SZCZEPIEŃ
PRZECIW COVID-19 TO
DZIAŁANIE KONIECZNE,
NORMALNE I BEZPIECZNE.





LEGIONOWO. Kolejne etap dogęszczania

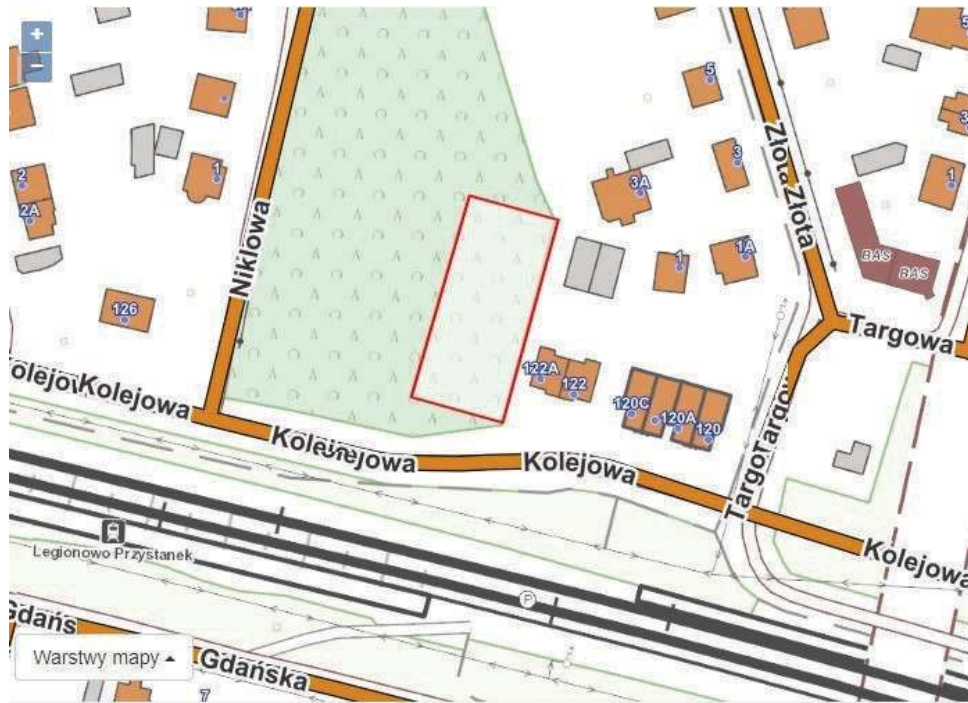
Wcisną następne szeregowce przy ulicach Czarnieckiego i Kolejowej!

Przy ulicach Czarnieckiego na legionowskim Ludwisinie i ul. Kolejowej na III Parceli powstanie kolejne osiem budynków. To kolejny etap dogęszczania tych dzielnic

Starostwo Powiatowe w Legionowie wydało niedawno 2 kolejne pozwolenia na budowę łącznie 8 budynków w zabudowie szeregowej na terenie Legionowa.

Szeregowiec przy Nikłowej

Część z nich powstanie na legionowskiej III Parceli. Na działce o pow. 1350 m² przy ul. Kolejowej pomiędzy ulicami Targową i Nikłową pobydowane zostanie 5 budynków mieszkalnych jednorodzinnych dwulokalowych



w zabudowie szeregowej. Każdy z nich będzie miał kubaturę około 800 m³.

Szeregowiec przy Czarnieckiego

Kolejne domy powstaną na Ludwisinie. Na działce

o pow. 1000 m² przy ul. Czarnieckiego, pomiędzy ulicami Rycerską i Piotra Skargi powstaną 3 budynki w zabudowie szeregowej. Każdy z nich o kubaturze 840 m³. To już kolejny etap dogęszczania tych dzielnic Legionowa.

Okoliczni mieszkańcy zastanawiają się, co musi się zdarzyć, aby w mieście zaprzestano wciskania w każdą wolną przestrzeń kolejnych szeregowców.

Paulina Nowicka

JABŁONNA. Zmiana nazwy wsi

„Jabłonna-Józefów” coraz bliżej - wniosek do MSWiA

Na ostatniej sesji Rady Gminy przegłosowana została uchwała ws. zmiany nazwy urzędowej części miejscowości Jabłonna na „Jabłonna-Józefów”. Przygotowano również wniosek do Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji

Od 24 stycznia do 13 lutego br. w miejscowości Jabłonna prowadzone były konsultacje społeczne dla mieszkańców w sprawie zmiany urzędowej części miejscowości na „Jabłonna-Józefów”. Obszar objęty proponowaną zmianą znajduje się na skraju wsi Jabłonna i sąsiaduje bezpośrednio z gminą Nieporęt, w odległości ok. 4,3 km w linii prostej od skrzyżowania ulic

Modlińskiej i Zegrzyńskiej stanowiącej centrum zurbanizowanej części wsi Jabłonna. W dużej części teren ten został przeznaczony pod zabudowę mieszkaniową jednorodziną oraz mieszkaniową jednorodziną rezydencyjną. Podczas ostatniej sesji Rady Gminy Jabłonna (28 lutego) została poddana pod głosowanie uchwała, zezwalająca Wójtowi Jarosławowi Chodorskiemu na zwrócenie się do szefa MSWiA za pośrednictwem Wojewody Mazowieckiego o zmianę nazwy urzędowej części miejscowości Jabłonna na „Jabłonna-Józefów”. – Gmina rozważała możliwość zmiany nazwy istniejącej ul. Leśnej we wsi Jabłonna na inną nazwę, jednakże zmiana ta wiązałaby się z dużymi utrudnieniami dla blisko 1000 osób zamieszkałych w budynkach jedno i wielorodzinnych przy



też ulicy. Zostały również podjęte rozmowy z Gminą Nieporęt w sprawie zmiany nazwy drogi ul. Leśnej w Józefowie w gminie Nieporęt. Gmina Nieporęt ustosunkowała się negatywnie do przedłożonej propozycji. Gmina Jabłonna rozbudowuje się i dlatego należy przyjąć, że w niedalekiej przyszłości powstaną tam budynki mieszkalne, które będą wymagały obsługi komunikacyjnej. Proponowana zmiana

części nazwy wsi pozwoli na przyjęcie przez Radę Gminy Jabłonna nazwy ul. Leśnej (w części wsi Jabłonna-Józefów), na łatwiejsze zidentyfikowanie położenia budynków mieszkalnych oraz na zmniejszenie utrudnień komunikacyjnych związanych z omyłkowym wjazdem na ul. Leśną we wsi Jabłonna. – możemy przeczytać w uzasadnieniu uchwały.

Paulina Nowicka

SEROCK. Gdzie powstaną nowe osiedla w gminie?

Osiedla przy Ponadczasowej i Fantazyjnej

W gminie Serock zaplanowano dwa nowe osiedla domów jednorodzinnych. Pierwsze z nich powstaną przy ul. Ponadczasowej w Serocku, drugie zaś w rejonie ul. Fantazyjnej w Stasim Lesie. W sumie zbudowane zostaną 22 wolnostojące domy jednorodzinne z garażami

Pierwsze zaplanowane osiedle ma powstać przy ul. Ponadczasowej, pomiędzy ulicami Współczesną i Nowoczesną w Serocku. Po dwóch stronach ulicy zbudowanych zostanie w sumie 13 domów jednorodzinnych z garażami. Każdy z nich o kubaturze około 830 m³. Drugie osiedle mieszkaniowe, składające się z 9 wolnostojących domów

jednorodzinnych z garażami, powstaną przy ul. Długiej, pomiędzy ulicami Fantazyjną i Słoneczną w Stasim Lesie w gminie Serock. Każdy z nich o kubaturze ponad 1 tys. m³. Firma, która zbuduje drugie osiedla - Poldom Mazowsze z Warszawy, zrealizował szereg inwestycji mieszkaniowych na terenie gminy. Były to m. in. apartamentowce przy

ulicach Słodkiej i Polnej w Serocku oraz domy jednorodzinne przy ul. Tęczowej w Stasim Lesie. Obecnie deweloper buduje apartamentowce przy ulicach Barwnej i Kwiatowej w Serocku oraz dwa osiedla domów jednorodzinnych – przy ul. Imbirowej w Serocku i przy ulicy Fantazyjnej w Stasim Lesie.

Paulina Nowicka

CO SŁYCHAĆ W GMINACH?

SEROCK

ŻŁOBEK PÓKI CO ZA DROGI?

Władze Serocka chcą wyremontować przedszkole w Zegrzu przy ul. Oficerskiej. Dzięki rozbudowie obiektu powstaną nowe oddziały przedszkolne i żłobek. Do serockiego ratusza wpłynęły dwie oferty na realizację tego zadania, jednak znacznie przekraczają kwotę jaką urzędnicy zamierzają przeznaczyć na realizację inwestycji w Zegrzu. Na razie nie wiadomo, czy władze gminy dołożą pieniędzy do inwestycji. Istnieje szansa, że przetarg zostanie umorzony i ogłoszony na nowo.

SALA GIMNASTYCZNA W JADWISINIE BĘDZIE MUSIAŁA POCZekać?

Urząd Miasta i Gminy Serock chce zmodernizować Szkołę Podstawową im. Jerzego Szaniawskiego w Jadwisinie i zbudować w niej nowoczesną salę gimnastyczną do końca przyszłego roku. Do realizacji tej inwestycji zgłoszono trzy oferty, ale przekraczają one kwotę jaką urzędnicy zamierzają na nią przeznaczyć. Na realizację tego zadania Serockie Inwestycje Samorządowe pozyskały dofinansowanie ze środków Ministerstwa Sportu. Nadal nie wiadomo, czy władze gminy dołożą środków do inwestycji.

WIELISZEW

BIEDRONKA PRZY UL. MODLIŃSKIEJ?

Na działce o pow. blisko 1 ha, przylegającej do skrzyżowania ulic Modlińskiej i Popiełuszki w Wieliszewie może powstać nowy obiekt handlowo-usługowy - nieoficjalnie mówi się, że będzie to sieć sklepu Biedronka.

Paulina Nowicka

LEGIONOWO. Zmiany w kursowaniu pociągów

Nowy rozkład jazdy KM i SKM

Od 13 marca 2022 r. weszły w życie zapowiadane zmiany w rozkładzie jazdy pociągów. Zakres prac na torach wymaga zmian w kursowaniu niektórych składów dalekobieżnych i regionalnych. Dla mieszkańców powiatu korzystających z KM i SKM przy dojeździe do pracy w Warszawie zmiany są marginalne

Na stacji Warszawa Zachodnia podróżni będą korzystać z kolejnego nowego peronu. Do zmodernizowanych nr 6 i 7 dołączy peron nr 8. W związku z prowadzonymi przez PKP PLK pracami modernizacyjnymi w rejonie stacji Warszawa Zachodnia, zostaje przedłużone do 11 czerwca 2022 r., dotychczasowe wzajemne honorowanie biletów KM i ZTM. Dla mieszkańców powiatu korzystających z KM i SKM przy dojeździe do pracy w Warszawie zmiany są marginalne

red.

WIELISZEW. Nowy mpzp

Planują ochronić 400 hektarów zieleni przed zabudową

Radni z Wieliszewa planują opracowanie planów przestrzennych, które ochronią tereny zielone w rejonie ul. Przedpełskiego w Wieliszewie oraz części wsi Sikory, Olszewnica Nowa, Kałuszyn i Skrzyszew. Jak twierdzi Wójt Gminy, przyjęcie tych planów pozwoli uchronić ten ogromny obszar około 400 hektarów od zabudowy

Jeszcze w lutym br. (24 lutego 2022 r.) radni z Wieliszewa przyjęli dwie uchwały o przystąpieniu do sporządzania nowych mpzp dla ogromnych terenów zielonych. Pierwsza z nich dot. gruntów położonych w rejonie ul. Przedpełskiego w Wieliszewie, druga zaś obszarów leżących przy ulicach Kanałowej, Bagiennej, Słowackiego i Akacjowej we wsiach Sikory, Olszewnica Nowa, Kałuszyn i Skrzyszew. Radni przyjęli uchwałę o przystąpieniu do sporządzenia planu, który obejmuje łąki kałuszyńskie, kłucowskie oraz krubińskie. Jak twierdzi Wójt Gminy, przyjęcie tego planu pozwoli uchronić ten ogromny obszar około 400 hektarów od zabudowy. Niestety czas związany z opracowaniem i wdrożeniem zmian przestrzennych na wskazanych obszarach gminy może być bardzo długi. Od momentu podjęcia decyzji o przystąpieniu do sporządzania mpzp do daty uchwalenia tych przepisów przez samorząd często mijają aż 2-3 lata.

Paulina Nowicka



TOMASZ PIECHAL. Szkice Wschodnie (www.fb.com/Tomasz-Piechal-Szkice-Wschodnie)

Proukraińskie demonstracje w okupowanych miastach

Ostatnie dni nie przyniosły drastycznych zmian na którymkolwiek z rosyjskich kierunków natarcia. Obecnie najbardziej intensywne walki trwają na Donbasie, rozwijane są także działania ofensywne w stronę Zaporozża. Po raz pierwszy Ukraińcy oficjalnie poinformowali o swoich stratach (ponad tysiąc żołnierzy), coraz więcej widać także w ukraińskich mediach społecznościowych informacji o poległych. Nieustannie trwają ostrzały cywilnych obiektów w ukraińskich miastach. Na południu kraju Rosjanie coraz intensywniej podejmują działania na rzecz legitymizacji swojej okupacji i szukają gotowych do współpracy kolaborantów. Na razie jednak muszą się tam głównie mierzyć z wielotysięcznymi proukraińskimi manifestacjami.

Podsumowanie:

W ciągu ostatnich dwóch dni nie doszło do większych przełomów na żadnej z linii frontów. Główne działania ofensywne Rosjan skupiają

się na Donbasie (trwają intensywne ostrzały Sewerodonecka, Łysyczańska i Popasnej w obwodzie ługańskim; według informacji ze strony Kijowa już 70% obwodu jest pod kontrolą agresora) oraz na kierunku zaporoskim. Rozwijane jest także pomocnicze natarcie na prawobrzeżnej Ukrainie, które ma pomóc zaatakować Zaporozże i miasto Dniepr z dwóch stron. Na innych odcinkach walki mają charakter szarpany, zaczepny i nie przynoszą większych przesunięć linii frontu.

Wynika to przede wszystkim z tego, że Rosjanie - których, według różnych szacunków, około 20%

jednostek zaangażowanych w kampanię straciło zdolności bojowe i wymagają uzupełnień - nie mają na razie do dyspozycji wystarczających sił do wyprowadzenia nowych, potężnych uderzeń na swoich pozostałych głównych kierunkach strategicznych. Rosjanie utknęli w okolicach Kijowa, którego próbę zajęcia na pewno będą jeszcze podejmować. Na tym odcinku mocno zaangażowani są Czeczeńcy, których dzisiaj odwiedził ich przywódca, Ramzan Kadyrow. Miasta Sumy, Czernihów, Mikołajów oraz Charków wojska agresora otoczyły (lub próbują tego dokonać), inne siły przepuszczając obok nich, na dalsze

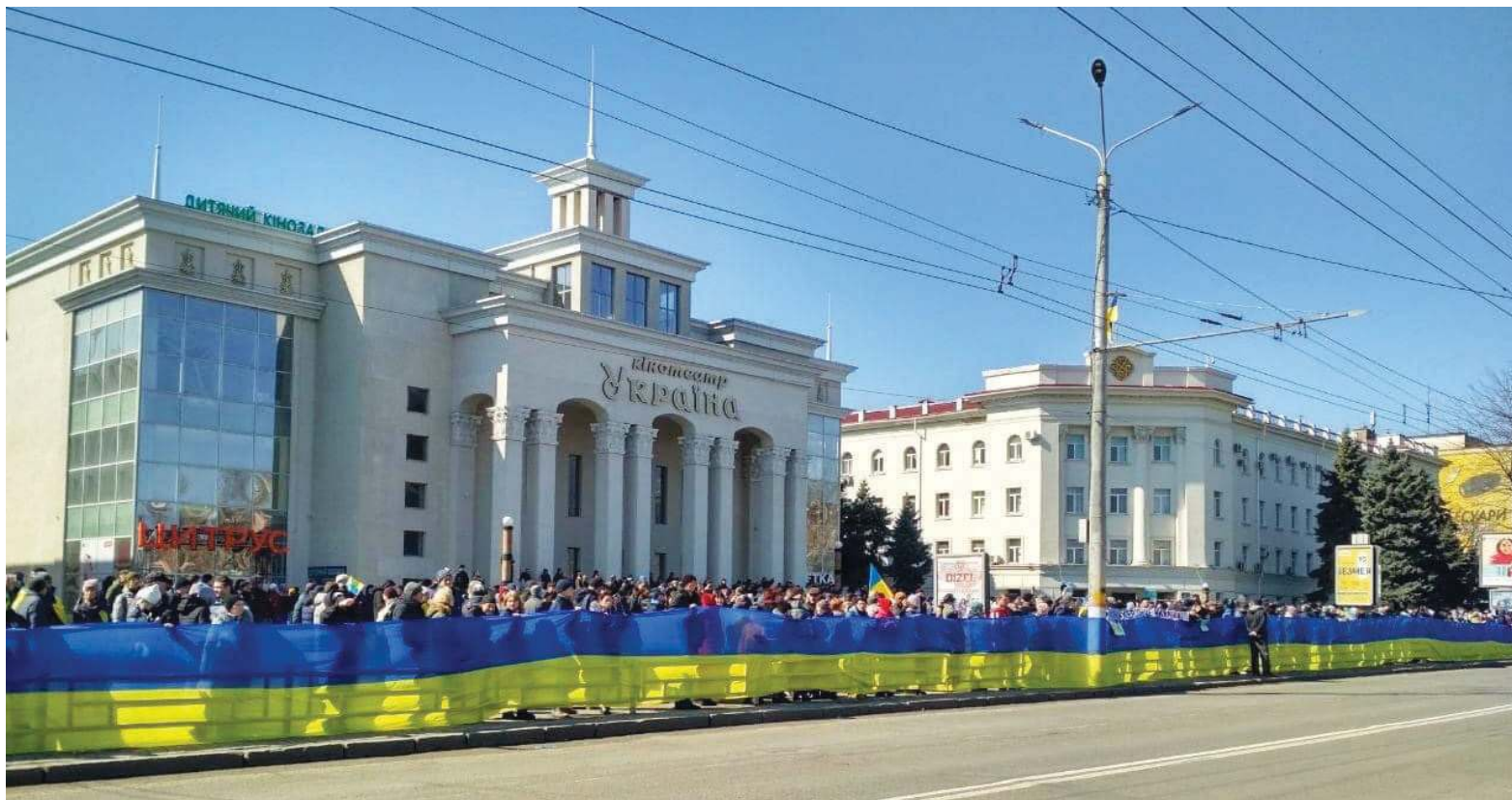
kierunki natarcia. Nie zmienia to faktu, że właśnie te duże ośrodki miejskie (zwłaszcza Mikołajów, Charków, jak i Donbas) wiążą gros rosyjskich sił wykorzystywanych w tej kampanii, a to oznacza, że - najzwyczajniej w świecie - Moskwie brakuje teraz wojska do dalszych ofensyw. Co więcej, wyprowadzanie natarcia pomocniczego w kierunku Zaporozża i Dniepru niesie dla nich duże ryzyko - w wypadku działań ofensywnych na tym odcinku Ukraińców - odcięcie ich jednostek od reszty armii.

Stąd coraz częściej pojawiają się informacje o „cichych” mobilizacjach w Rosji oraz ściąganiu

najemników z Libii i Syrii. Trzeba przy tym pamiętać, że na razie ta wojna toczy się w wariancie w którym wojska agresora są... mniej liczne od wojsk obrońcy. Ukraińska armia w momencie wybuchu wojny liczyła bowiem 250 tys. żołnierzy (teraz dodatkowo ok. 100 tys. wojsk obrony terytorialnej). Rosjanie tymczasem rzucili do walki jednostki w liczbie ok. 150 tys. wojskowych. To pokazuje, że rezerwy obronne na Ukrainie są wciąż wysokie (dużo oddziałów jest na zachodniej Ukrainie dla osłony przed rozwinieniem uderzenia ze strony Białorusi), a Rosja po prostu jest zmuszona do szukania nowych jednostek do wysłania na front. Teraz dla Ukraińców kluczowe jest wiązanie i wykrwawianie jak największej liczby jej oddziałów, gdyż wyraźnie widać, że Moskwa będzie miała duże problemy z ich uzupełnianiem i utrzymaniem wartości bojowej.

Sami Ukraińcy w tej chwili największe siły zgromadzili w okolicach Mikołajowa (silna linia obrony wzdłuż rzeki Boh), w Donbasie (Kramatorsk, Słowiańsk, Sewerodoneck, Łysyczańsk) oraz Kijowie. Coraz wyraźniejsza staje się przyjęta przez nich strategia obronna, która zakładała koncentrację obrony w dużych miastach plus uniemożliwienie przeprowadzenia ataku na Odesę drogą lądową i morską (desant), a tym samym utrzymanie kluczowych dla Ukrainy portów morskich.

Tymczasem na zajętych obszarach „korytarza krymskiego” trwają rosyjskie działania zmierzające do utrwalenia okupacji tych ziem. Doszło do drugiego zatrzymania przedstawicieli ukraińskich władz lokalnych (mera Dnieprorudnego, Jewhenija Matwiejewa). Coraz więcej pojawia się także informacji wskazujących na to, że Moskwa będzie próbować „przeprowadzić” referendum powołujące do życia Chersońską Republikę Ludową





- wzorem z roku 2014, gdy podobne referenda odbyły się na Krymie i Donbasie.

Próby poszukiwania kolaborantów trwają - w weekend Rosjanie obdzwaniali deputowanych rady obwodu chersońskiego, chcąc ich przekonać do współpracy. Nieskutecznie. Niemniej, w Melitopolu, po porwaniu mera miasta, okupanci wyznaczyli na jego miejsce jedną z deputowanych rady miejskiej z ramienia prorosyjskiej partii Blok Opozycyjny, Halynę Danilczenko. Pozostali radni podczas specjalnie zwołanej sesji, wnieśli swój sprzeciw i oskarżyli rosyjską nominantkę o zdradę państwową. Z kolei dzisiaj były mer Chersonia, Władimir Saldo (w latach 2002-2012, wieloletni członek prorosyjskiej Partii Regionów, następnie deputowany Rady Najwyższej) wystąpił na rachitycznej, kilkusobowej (zwiezionej samochodami transportowymi rosyjskiej armii) manifestacji wzywającej do współpracy z Rosjanami.

Jakie jednak nastroje panują w mieście i regionie najlepiej pokazuje skala manifestacji proukraińskich - w samym Chersoniu na ulice miało wyjść nawet kilka tysięcy osób z ukraińskimi flagami (wojska agresora użyły przeciw nim gumowych kul, strzelając w tłum). Podobne, niemniej liczne, akcje odbyły się m.in. w Berdiańsku. To pokazuje, że lekko licząc stotunek sił „kolaboranckich” do „proukraińskich” to na razie 1 do 1000. W takich warunkach przeprowadzenie nawet fałszywego referendum będzie dla Rosjan trudne do zrealizowania. Niemniej, widać, że próby podporządkowania sobie południa Ukrainy będą nabierać w najbliższych dniach na intensywności. Legitymizacja okupacji staje się bowiem dla Rosjan kluczowa - wraz z nią będą mogli „otoczyć” kolejną separatystyczną republikę moskiewskim parasolem ochronnym, bez niej pozostają „zwykłymi” okupantami. Właśnie dlatego tym bardziej

trzeba kibicować Ukraińcom na poludniu, aby taki scenariusz nie został zrealizowany.

13 marca 2022, niedziela, g. 21:000



Tomasz Piechal

- dziennikarz, ekspert ds. wschodnich. Redaktor naczelny TVP Dokument. W latach 2014-2018 analityk ds. Ukrainy w Ośrodku Studiów Wschodnich im. Marka Karpia. Relacjonował dla polskich mediów rewolucję godności oraz aneksję Krymu.



NASZE WILKOWYJE

CISZA

Dziś na laweczce smutno i cisza. Solejuk syna odbierał, co ze stypendium ważnego wracał. Aż do Warszawy pojechał. Pojechał i opowiedział, co na centralnym dworcu zobaczył. Ja twardy chłop jestem – mówi – ale płakałem pierwszy raz od kąd mi się pierworodny narodził. A i wtedy po dużej wódce, a teraz na czczo.

Dzieci chore – mówi – a oni się klócą do kogo należy dworzec. Za kible każdemu płacić bidokom, rządowe zakazują pomagającym wstępu, ale same nic nie robiom, nie stolica to – mówi – ale burdel. Zabrali my do busa, ile się dało, aż szorował resorami po każdej muldzie i przywieźli. Chorych doktor Wezół do domu wziął, bo, prawda, mówi, medycyna za chorych odpowiadać musi, czy chce czy nie i czy to się komu podoba czy nie. Dzieciaczki do Hadziuków poszli najwięcej, bo chałupa duża, a swoich nie mają. Ksiądz Biskup szklarnię na noclegownię przerabia, bo mówi, jakże to rośliny ogrzewać, jak ludziom zimno.

Na plebanii zresztą już od dawna pełno, bo do granicy blisko, to my własne linie wilkowyjskie otworzyli i co się da zwozimy. Nawet radny z Dopiewa, co to pierwszy do spiskowych teorii, jak ogrom nieszczęścia zobaczył, to dwie rodziny pod dach wziął i stodołę na przedszkole przerabia. W szkole dwie klasy nowe miały być, ale Lucy mówi, że sensu nima dzielić, bo się dzieciaczki polskiego najszybciej wyuczą jak razem z naszymi będą. A ukraińskich nauczycieli u nas nie ma, po rusku to wstyd uczyć, więc najważniejsze to, żeby polski załapały jak najszybciej. Ksiądz Maciej dla chłopaków klub piłkarski otwiera, bo chłopaki mogą słowa po polsku nie umieć, ale kto to Lewandowski wie, tak jak myśmy kiedyś wiedzieli kto Blochin a kto Szewczenko. Wezółowa szkołę muzyczną otwiera, bo przy śpiewaniu też język łatwiej wchodzi. W dworcu pani Lucy sieroty same, Babka przy nich non stop, bo jak mówi najpierw traumy trzeba zdjąć, a potem na miłość otworzyć. Więc robimy wszyscy co możemy. Jak trzeba było, to my wpierdol Myłce spuścili, by nie mówił więcej, że ich za dużo. Duda nasz, Fabianek, mówi, że jak tak dalej pójdzie to się trzeba będzie o prawa miejskie upomnieć i że dla Wilkowyj to honor i szansa.

Ale Warszawy Wilkowyje nie ogarną. To rząd musi. A rząd niestety Czerepacha ma za premiera. Ten to tylko patrzy, żeby jego było na wierzchu. W szerszej perspektywie bredzi i czerepaszy jak to Czerepach. Starali my sobie przypomnieć skąd ta gadzina się w Wilkowyjach wzięła i wychodzi na to, że z partyjnego klucza za komunizmu go do nas przywiali. Prezydent Koziół nasz, to choć bufon i gębacz bardziej w pysku niż gdzie indziej, to się stara. Ale – mówi Japycz – konstytucja u nas bardziej kanclerska niż amerykańska i w sprawach organizacyjnych Koziół głównie może. To by się zgadzało i bez konstytucji, bo zawsze taki był, ale że się stara, to przynajmniej wstydu nie przynosi.

Pietrek



**HONOROWY PATRONAT
AMBASADA ARGENTYNY**



Embajada de la
República Argentina
Polonia

TANGOSPHERE

KONCERT I POKAZ TANGA

**27.03. niedziela
18:00**

SALA BALOWA

NORMALNY: 120 ZŁ

ULGOWY: 80 ZŁ

SALA BOCZNA: 50 ZŁ

KUP BILET:

NA MIEJSCU W GODZ. 10-18

ON-LINE: WWW.BILETYNA.PL

REZERWACJE:

INFO@PALACJABLONNA.PAN.PL

+48 509 081 438 / 535 585 661



Wykonawcy:

Grzegorz Lalek - skrzypce

Piotr Kopietz - bandoneon

Mirosław Feldgebel - fortepian

Sebastian Wypych - kontrabas

Łukasz Wiśniewski i Beata Maja Gellert - mistrzowie tanga

**PAŁAC W JABŁONNIE
UL. MODLIŃSKA 105**

BEST ART CONCEPT

GANGOTANGO

LEGIONOWO/ODESSA

Uciekła z kraju ogarniętego wojną

W ubiegłym tygodniu opisywaliśmy historię wyjazdu 25-letniej Viktorii z ogarniętej wojną Ukrainy. Teraz przybliżmy Państwu nieco bardziej historię tej niesamowitej podróży. Cała historia zaczęła się tydzień przed wybuchem wojny na Ukrainie. Mieszkająca i ucząca się w Polsce 25-letnia Ukrainka Viktoriia postanowiła odwiedzić swoją rodzinę w leżącej na południowym zachodzie Ukrainy – Odessie

Wyjazd z Polski przebiegł bez żadnych problemów. Dotarcie do Odessy również. Gorzej sprawa zdawała się mieć z powrotem, ponieważ ze względu na obostrzenia covidowe sytuacja z wizami była niejasna, aczkolwiek nawet przeterminowane wizy, jak w przypadku Viktorii były uznawane na granicy. Powrót do Polski, w której Viktoriia mieszka od maja 2021 r. zaplanowany był na czwartkowe popołudnie 24 lutego. Żeby uniknąć problemów w związku z wizą, do Odessy miał przylecieć przyjaciel Viktorii mieszkający w Legionowie. I razem z nią - w piątek 25 lutego - wrócić do Polski.

W Odessie podobnie jak na całej zachodniej Ukrainie nikt nie spodziewał się, że Rosja zdecyduje się na atak.

Czarny czwartek

- W ciągu czwartkowej nocy (24 lutego) nad Ukrainą latały samoloty – mówiła nam Viktoriia.

Jednak nikomu na Ukrainie nie przeszło przez myśl, że to oznaka zbliżającej się inwazji. Około godz. 4.00 nad ranem polskiego czasu, w trakcie trwania szczytu ONZ dot. sytuacji na Ukrainie, stacje telewizyjne wyemitowały przemówienie Władimira Putina, który ogłosił rozpoczęcie Specjalnej Operacji Wojskowej na Ukrainie. W tym samym czasie na Odessę zaczęły spadać pierwsze pociski.

Mieszkający w Legionowie przyjaciel Viktorii kilka minut później odebrał telefon, że kobieta słyszy dźwięki eksplozji oraz strzały z broni palnej. A chwilę później, dowiedział się, że jego zaplanowany na ten dzień lot na Ukrainę został odwołany.

Zaniepokojeni sytuacją zdecydowali, że jeszcze tego samego dnia Viktoriia oraz jej mama muszą opuścić Odessę. Obie kobiety przebywały już wcześniej w Polsce, więc wyjazd wydawał się bardzo rozsądny w tej sytuacji.

Korki, kolejki i niepewność

W związku z rosyjską agresją na Ukrainę, na ulicach Odessy błyskawicznie zaczęły tworzyć się kolejki do banków i bankomatów. Wystraszeni Ukraińcy postanowili jak najszybciej wypłacać odłożone na kontach pieniądze. A potem czym prędzej zmierzać do najbliższej bezpiecznej granicy – jaką w przypadku Odessy jest granica z Mołdawią. Już po 6.00 rano naszego czasu Viktoriia zdecydowała, że uda się na dworzec autobusowy w Odessie i sprawdzi możliwość wyjazdu.

W tym czasie na ulicach pojawiało się coraz więcej mieszkańców. W ich działaniu nie było widać paniki, jednak czuć było w powietrzu niekryty strach.

Po przybyciu na dworzec okazało się, że najbliższy odjazd w kierunku polskiej granicy jest o godz. 10.00, zaś trasa prowadzi z Mariupola przez Lwów. Wtedy jeszcze w Odessie najprawdopodobniej nie wiadano, że miasto znajduje się pod ostrzałem.

W czasie między zakupem biletów przez Viktorię i odjazdem autobusu



do Polski w mieście zaczęły się tworzyć ogromne kilkudziesięciokilometrowe korki.

Po przybyciu na dworzec okazało się, że wyjazd z Odessy autobusem o 10.00 będzie niemożliwy, autobus w ogóle nie wyjechał z Mariupola. Obecni na dworcu ludzie zaczęli panikować. Pośród zaparkowanych na dworcu ukraińskich autobusów i autokarów 25-latką zauważyła wóz mołdawskiego przewoźnika. Poprosiła również swojego polskiego przyjaciela o sprawdzenie mołdawskiej firmy. Po sprawdzeniu okazało się, że ten autokar ze względu na sytuację będzie ewakuowany wraz pracownikami około godz. 18.00 polskiego czasu.

Alternatywna droga ucieczki

Biorąc pod uwagę poprzednią sytuację z autokarem nasza bohaterka i jej legionowski przyjaciel podjęli decyzję, że pomimo zabukowanych już biletów u Mołdawian i kupionych nawet kolejnych biletów lotniczych, 25-latką powinna szukać alternatywnej drogi ewakuacji z miasta.

W związku z tym Viktoriia odezwała się do swojego znajomego, obywatela Palestyny. Mężczyzna posiadając zagraniczny paszport mógł w przeciwieństwie do innych z łatwością wynająć samochód z wypożyczalni. Palestyńczyk po wynajęciu auta odstawił do swoich ukraińskich znajomych swojego psa,

zaś Viktoriia zaczęła przekonywać swoją mamę do opuszczenia Odessy. Z początku kobieta nie chciała wyjeżdżać w obawie o bezpieczeństwo męża. Jednak po kilkudziesięciu minutach rozmowy zdecydowała się wyjechać po raz kolejny do Polski. Obie kobiety wcześniej pracowały w Polsce. Jednak Viktoriia w przeciwieństwie do swojej rodzicielki została tu na dłużej.

Około godz. 13.00 polskiego czasu cała trójka zmierzała już wypożyczonym samochodem w kierunku granicy Mołdawii i dalej w kierunku stolicy, Kiszyniowa. W tym czasie polski przyjaciel naszej bohaterki zbierał potrzebne dokumenty, aby jak najszybciej wyruszyć w jej kierunku.

Na blisko 50km odcinku drogi do granicy z Mołdawią w kilka godzin od agresji zrobiły się ogromne korki. Zaś trasa mająca 2 pasy w czasie ewakuacji zmieniła się w 4 pasmową drogę. Niektórzy twierdzili, że korki sięgały nawet 40 km długości.

W tym samym czasie w rosyjskich mediach informowano, że Mołdawianie zamknęli granicę chcąc uniknąć napływu ewakuujących się z obłożonego kraju Ukraińców. Wtedy kolejny raz naszej bohaterce pomógł jej legionowski przyjaciel, który zadzwonił do mołdawskiej straży granicznej i upewnił się, że granica jest przejezdna.



W drodze do granicy

Im dalej od Odessy i bliżej bezpiecznej granicy z Mołdawią tym mniej słychać było ostrzały rosyjskich pocisków. Droga do granicy była niebezpieczna, ponieważ wszyscy kierowcy łącznie z naszymi bohaterami łamali przepisy, byle jak najszybciej przekroczyć granicę. W tym czasie legionowski przyjaciel 25-latkę dostawał kolejne SMS'y z informacją o odwołanych lotach, w tym z Kiszyniowa w Mołdawii. Łącznie celem ewakuacji nasi bohaterowie zakupili 13 biletów lotniczych oraz kilka biletów na transport naziemny.

W tym samym czasie Viktoriia i jej uchodźcy z Ukrainy towarzysze cały czas sprawdzali media społecznościowe w celu uzyskania jakichkolwiek informacji na temat sytuacji na Ukrainie. Około godz. 23.00 cała trójka dotarła do granicy. Tam bez zbędnych kontroli wjechali na teren zdawałoby się bezpiecznego państwa. Dopiero po przekroczeniu przez nich mołdawskiej granicy, legionowski przyjaciel kobiet wiedział tak naprawdę, w jakim kierunku pojedzie.

Brak miejsc i pomysły co dalej

Po dotarciu uchodźców do stolicy Mołdawii – Kiszyniowa okazało się, że w żadnym hotelu, motelu, pensjonatach z uwagi na napływ ludności z Ukrainy nie ma wolnych miejsc. W związku z tym cała trójka noc musiała spędzić w samochodzie. W trakcie rozmów kobiet z przyjacielem z Legionowa, wspólnie ustalili, że jadący z nimi Palestyńczyk po kilku godzinach odpoczynku odstawi obie kobiety możliwie jak najdalej w głąb Rumunii i tam się spotkają.

W tym samym czasie ich Polski przyjaciel dojeżdżał już do polsko-słowackiej granicy. Po jej przekroczeniu trasa dalej prowadziła przez Węgry.

W piątek (25 lutego) trójka uchodźców przekroczyła granicę z Rumunią i zatrzymała się w miejscowości Jassy. Kierujący samochodem Palestyńczyk zadbał o bezpieczeństwo 25-latkę oraz jej mamy. Obie znalazły się w rumuńskim pensjonacie, gdzie dopiero w sobotę (26 lutego) spotkały się ze swoim legionowskim przyjacielem. Palestyńczyk na pewno do niedzieli przebywał jeszcze na terenie Rumunii.

Pomoc młodym Mołdawiankom

W czasie kiedy Viktoriia i jej mama znajdowały się w bezpiecznym pensjonacie przy mołdawsko-rumuńskiej granicy, ich legionowski przyjaciel

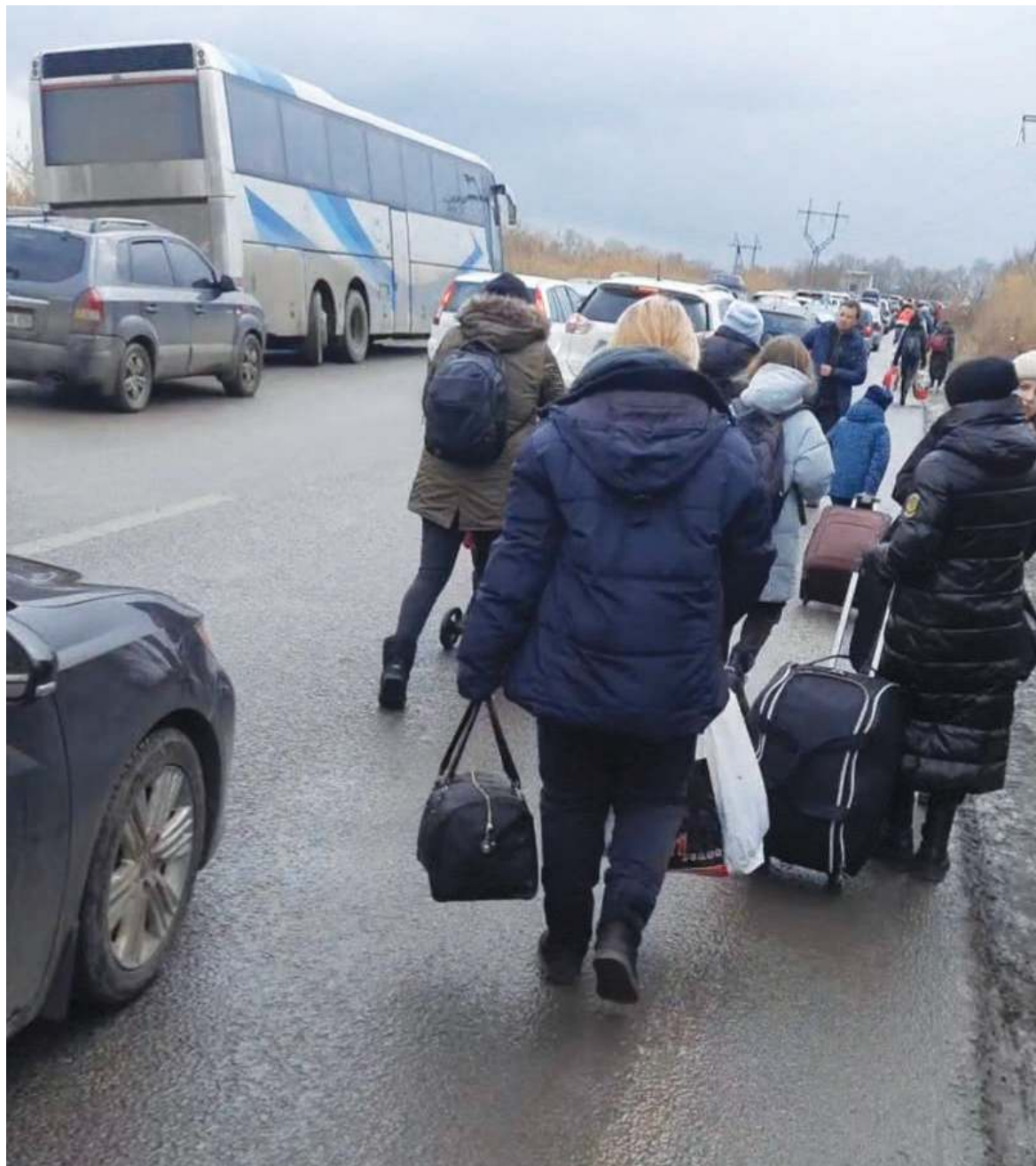
będąc w trasie od blisko doby, gdzieś w Rumunii zatrzymał się, aby pomóc dwóm autostopowiczkom. Jak się okazało, zmierzającym do Mołdawii na pogrzeb ojca jednej z nich. Z rozmowy z nimi wynikało, że wracają do ojczyzny z Flensburga w Niemczech, jednak na Węgrzech zepsuł im się samochód. Dzięki pomocy zmierzającego do Jassy w Rumunii legionowianina najprawdopodobniej udało im się pożegnać zmarłego.

Co ciekawe, w chwili kiedy nasze bohaterki przekraczały granicę mołdawsko-rumuńską czas oczekiwania na przejście wynosił jakieś 1,5 godz. Parę godzin później czas oczekiwania wynosił już między 3, a 4 godz.

Kawa i śniadanie w Jassy

W nocy z piątku na sobotę, około godz. 1.00 w nocy przyjaciel Ukrainek dojechał do Jassy, nie chcąc ich budzić zatrzymał się w hotelu i dopiero około godz. 6.45 w sobotę się spotkali.

Cała trójka zjadła śniadanie, wypila kawę, po czym około godz. 11.00 wyjechała w kierunku Polski. W czasie



kiedy mijali granicę rumuńsko-węgierską, do granicy docierali również zmierzający na piechotę pierwsi uchodźcy z Ukrainy. Tuż obok luksusowych samochodów na ukraińskich tablicach rejestracyjnych.

Pomimo perturbacji związanych z wojną, brakiem transportu i innych w niedzielę (27 lutego) około godz. 12.00 Viktoriia, jej mama i przyjaciel dojechali do Legionowa.

Informacje z ostatniej chwili

W czwartek, 3 marca Viktoriia i jej legionowski przyjaciel po raz kolejny

wyjechali do Mołdawii w celu przewiezienia do Polski kolejnych obywateli Ukrainy. Tym razem większym samochodem, busem. Wrócili w niedzielę, 6 marca. Zgodnie ze słowami młodej kobiety, łączenie z Mołdawii

odebrali 9 osób, w tym dwoje małych dzieci, zmarzniętych i niewyspanych, bez pieniędzy, bez paszportów i dokumentów.

Więcej informacji w kolejnych wydaniach tygodnika.

Przy tej okazji chcielibyśmy złożyć podziękowania wszystkim pracownikom Referatu Zarządzania Kryzysowego i Obrony Cywilnej Urzędu Miasta Legionowo, a zwłaszcza jednej Pani Inspektor. Była ona w stałym kontakcie, również po godzinach pracy z uchodźcami i pomogła rozmieścić tych, którzy tego potrzebowali u legionowskich, niezwykle gościnnych rodzin. Bez pomocy pracowników Referatu, Pani Inspektor i legionowskich rodzin sytuacja uchodźców byłaby znacznie trudniejsza. Dziękujemy.



Nad Anonymous nie ma kontroli

Grupa hakerów Anonymous odpowiedzialna m.in. za wyłączanie prorządowych rosyjskich mediów, czy internetowych stron Kremla, prawdopodobnie jest zdolna także do dużo poważniejszych ataków. Dzisiaj świat hakerom przyklaskuje, ale trzeba pamiętać, że praktycznie nie ma nad nimi kontroli - mówi dr Karolina Małagocka z ALK

Dr Karolina Małagocka jest adiunktem w Katedrze Marketingu Akademii Leona Koźmińskiego. Specjalizuje się m.in. w tematyce prywatności w sieci, cyfrowej transformacji, roli danych i technologii oraz cyberbezpieczeństwa w relacjach ludzi z maszynami.

Co wiadomo o grupie Anonymous?
Wiemy właściwie to, co chciała o sobie powiedzieć. Znamy osobę, która deklaruje się jako założyciel organizacji nazwiskiem Aubrey Cottle. Natomiast nie do końca wiadomo, kto do niej należy, czy skąd biorą się jej zasoby. Możemy mieć nadzieję, że tak jak deklaruje, grupa zrzesza wysokiej jakości specjalistów, którzy walczą z różnego rodzaju opresją na świecie. Cottle w 2020 roku, czyli jeszcze przed wojną wymienił nawet cele na najbliższy czas.

O czym mówił?
Wtedy wymienił m.in. walkę z teorią spiskową „Qanon” - deplatformizację zajmującego się nią ruchu oraz Państwa Islamskiego. Trudno się nie zgodzić z słusznością takich zamierzeń. Nie można jednak z całą pewnością stwierdzić, że on faktycznie do tej grupy (Anonymous - PAP) należy. Jej działania są tajemnicze - nie są udostępniane nikomu do analizy. Nikt z branży cyberbezpieczeństwa nie dostaje dokumentacji mówiącej, jak dany atak został przeprowadzony i skąd. Tymczasem organizacja atakowała nawet CIA czy amerykańską policję.

Teraz Anonymous wyłączyli strony prorządowych serwisów w Rosji, Kremla czy Republiki Krymu. Twierdzą też, że zablokowali Rosji dostęp do satelitów szpiegowskich, choć Roskosmos temu zaprzecza. Czego pani zdaniem są w stanie dokonać, patrząc od strony umiejętności i możliwości technicznych?
Wszystkie istniejące systemy powstały w wyniku pracy inżynierów dysponujących dostępem do takich samych informacji, jak ci, którzy znajdują się po drugiej stronie. Możemy założyć, że hakerzy mają podobne umiejętności, jak ci, którzy danego systemu bronią, choć ważne są też zasoby finansowe i moc obliczeniowa, jaką mogą się posłużyć. Teoretycznie odłączenie dostępu do satelitów jest możliwe. Nie dziwi mnie też, że Rosja dementuje tego typu doniesienia.

Blokada stron www nie wydaje się aż tak groźna, ale blokowanie satelitów - już bardziej. Czy hakerzy mogą na przykład wyłączyć elektrownię, oczyszczalnię albo różne obiekty wojskowe?
Historia uczy, że takie rzeczy były już robione, więc jest to wykonalne. Głośne ataki miały miejsce w 2015 i 2017 roku, kiedy dwa razy wyłączano elektrownie w Ukrainie. Ataki te najprawdopodobniej przypuszczono z terenu Rosji lub przynajmniej je ona wspierała. Pamiętamy też o słynnym ataku wirusem Stuxnet na irańską elektrownię jądrową. Mówi się, że akcja ta była jak lot na Marsa, bo wirus musiał czekać na odpowiedni moment i wtedy samodzielnie wykonać zaplanowane kroki. Przedsięwzięcie to musiał zaplanować ktoś, kto wie, jak działa elektrownia jądrowa. Czy można coś takiego zrobić, będąc aktywistą i siedząc na drugim końcu świata? Bez dostępu do pewnych, zastrzeżonych informacji to ekstremalnie trudne, ale wykonalne.

Czy swoimi działaniami nie mogą zaszkodzić? Rosja powiedziała na przykład, że atak na ich satelity byłby usprawiedliwieniem dla rozpoczęcia wojny z Zachodem.

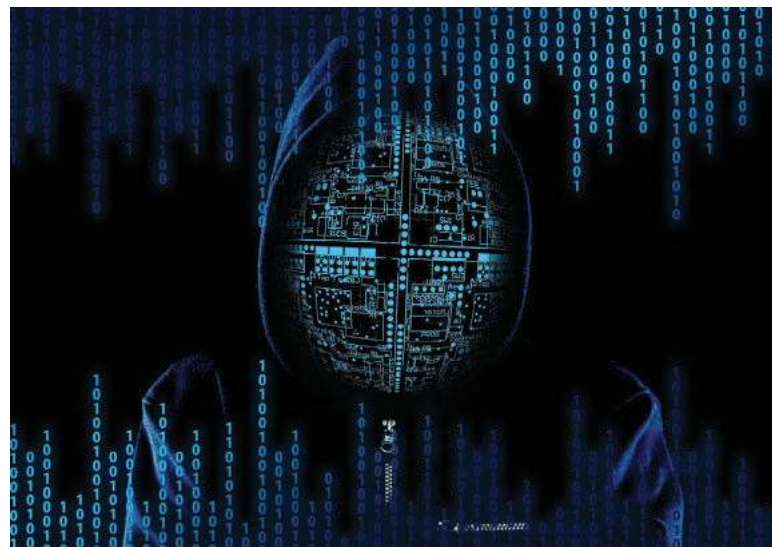
Nie jestem pewna, czy z globalnego punktu widzenia, chcielibyśmy, aby siedzący gdzieś daleko, anonimowi, jak nawet mówi ich nazwa, ludzie byli w stanie wyłączać satelity. Dzisiaj możemy być z tego zadowoleni i mówić, że dobrze się stało, ale możemy wyobrazić sobie, że ktoś może posłużyć się podobną bronią i nie będziemy się już tak z tego cieszyć. Podobnie jest z ujawnieniem danych na temat 120 tys. rosyjskich żołnierzy. Nie wiemy na przykład, co się z nimi stanie za kilka lat. Na tym właśnie polega problem z tą grupą. Praktycznie każdy jest dzisiaj internautą i coraz więcej obszarów życia zależy od dobrego funkcjonowania sieci. Tymczasem nad Anonymous nikt nie ma kontroli. Działania aktywistów zawsze miały bulwersować, mieszczyły się na granicy prawa, a nawet poza nią. Takie grupy działające w świecie rzeczywistym możemy jednak z ich działań rozliczyć, a nieznanych ludzi ze świata cyfrowego - nie.

A skutki ciężko przewidzieć...

W obecny konflikt zaangażowanych jest wiele stron - Rosja, Ukraina, społeczność międzynarodowa oraz grupa całkowicie anonimowych ludzi, którzy mogą zrobić coś takiego, co Rosja potraktuje jako akt agresji ze strony Zachodu. Kto poniesie odpowiedzialność? Grupa Anonymous na pewno nie. Nie wiem, czy oni w jakikolwiek sposób analizują skutki swoich działań. Nie wiadomo także, jakie mają kompetencje. Jeśli ktoś jest specjalistą w dziedzinie systemów zabezpieczeń, nie znaczy, że jest ekspertem na polu polityki międzynarodowej. Obawiam się, że raczej nie jest, choć nie wiem, jak siebie postrzega.

Są też na pewno inne grupy hakerów. Co wiadomo na temat ich działania? Niektóre mogą się też zapewne podsywać pod Anonymous.

Oficjalnie już dołączyła do nich inna grupa i prawdopodobnie takich osób będzie coraz więcej. Główny powód jest taki, że obecnie to ogromny prestiż. Wszyscy mamy poczucie, że to, co Anonymous robią, to coś pozytywnego. Nie



wiem, czy Ukraina włączy się w tego rodzaju walkę. Działania tego typu z jej terenu są obecnie bardzo utrudnione. Nie jestem też pewna, czy miałabym w sobie tyle siły, aby prowadzić działania w internecie, kiedy groziłoby mi fizyczne niebezpieczeństwo. Natomiast różne osoby z różnych miejsc na świecie mogą chcieć się do tego konfliktu włączyć. Niestety część z nich będzie chciała go podgrzewać, ponieważ są na pewno ludzie, którym zależy, aby się szybko nie skończył.

Nie ma tymczasem wielu informacji o atakach hakerskich

ze strony Rosji. Czy to nie dziwne? Kraj ten ma na pewno potencjał i doświadczenie w tej dziedzinie.

Kiedys się mówiło o czterech głównych obszarach, z których pochodzą ataki hakerskie i były to cztery duże kraje - w tym Rosja i USA, Chiny i Izrael. Trudno sobie wyobrazić, aby w takim kraju jak Rosja nie było specjalistów od cyberprzestrzeni. Prawdopodobnie są, ale obecnie zajmują się czymś innym. Oczywiście to tylko domniemania, ale niewątpliwie te siły są w Rosji dobrze wyszkolone, dysponują odpowiednim budżetem. Jestem zaskoczona, że prowadzą tak mało działań. Na początku wojny przeprowadziły ataki na ukraińskie strony. Miało to na celu wzbudzenie paniki. Rosja chciała pokazać, jak słaba jest Ukraina, że tak łatwo można wyłączyć stronę banku, czy rządu. Teraz te działania osłabły. Nie wiem, czy to celowe i Rosja chce pokazać, że to ona niesprawiedliwie jest cyfrowo atakowana, czy to po prostu brak koordynacji, czy też obudzimy się pewnego dnia bez dostępu do znacznej części internetu.

Czego najbardziej można się obawiać?

Pomyślmy, jak bardzo jesteśmy uzależnieni od sieci. Wiele osób mówi np. o atakach na elektrownie, ale uciec przed wszystkim system finansowy - banki i platformy płatnicze. Gospodarka jest od nich uzależniona. Jednocześnie Rosja jest też doskonała w innym obszarze, mianowicie w dezinformacji i aktywnie działa na tym polu. Warto na to zwrócić uwagę.

A jak Polska jest zabezpieczona przed cyberatakami?

Mam tutaj mieszane uczucia. Liczę na to, że systemy państwowe są zabezpieczone na poziomie porównywalnym do tego, jaki mają inne kraje Europy Zachodniej. Nie sądzę, aby było inaczej. Jeśli chodzi o polski biznes, to również coraz lepiej zabezpiecza siebie i swoich klientów. Rządowe strony internetowe mogą już nie być tak dobrze chronione. Miałabym jednak szczególne obawy na przykład o szpitale, które siłą rzeczy często działają na bardzo starych systemach. One nie wydają znacznej części swojego budżetu na zabezpieczenie i działanie infrastruktury informatycznej, mimo, że dzisiaj w szpitalach jest więcej elektronicznych urządzeń niż ludzi.

Jak już wspomniałam, nadal też możemy być narażeni na działania dezinformacyjne, na kampanie propagandowe. Niedawno było widać skutki dezinformacji, kiedy przed stacjami paliw ustawiły się gigantyczne kolejki. Fake newsy mogą przy tym napływać z różnych stron, tak jak to było w przypadku informacji o polskich samolotach, które miały już startować do obrony Ukrainy. Trzeba więc uważać. Informacja może stać się bowiem zapalnikiem, który spowoduje lawinę konsekwencji.

(PAP) rozmawiał Marek Matacz

WYBIERZ SIĘ Z NAMI NA ZWIEDZANIE Z PRZEWODNIKIEM PAŁACU I MAŁEJ ARCHITEKTURY PARKOWEJ



**NIEDZIELA 20 MARCA 2022
godz. 16.00**

Ceny biletów:

- 30 zł normalny
- 20 zł ulgowy: seniorzy 60+, młodzież 10-18 lat i studenci
- bezpłatnie dzieci do 10 lat

Rezerwacja biletów:

info@palacjablonna.pan.pl

+48/22 782 44 33; + 48/22 782 54 89

Sprzedaż: restauracja, hotel, Biletyna.pl

Pałac w Jabłonce, Modlińska 105



Czekasz na dobry moment, by rzucić palenie? Właśnie taki nadchodzi

Rzucanie palenia nigdy nie jest łatwe, zawsze wymaga dużej dyscypliny i jeszcze większej motywacji.

Są też momenty, które nie sprzyjają tej decyzji. Jesienią i zimą, gdy za oknem szybko robi się ciemno,

dni stają się krótsze, a aura nie zachęca do podejmowania aktywności, motywacja spada do poziomu zerowego.

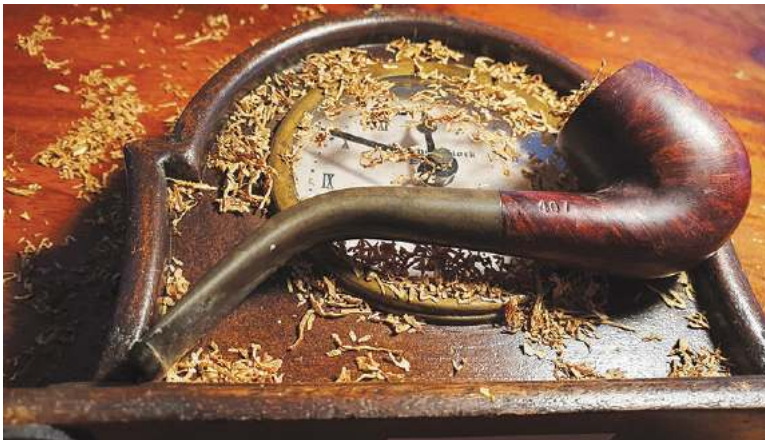
Wymówki, że zimno i ciemno staną się już za kilka chwil nieaktualne, bo wiosna zbliża się wielkimi krokami.

Regeneracja od samego początku

Z dostępnych danych wynika, że organizm zaczyna się regenerować już od chwili rzucenia palenia. Korzyści są natychmiastowe. Już po 24 godzinach od odstawienia papierosów zmniejsza się ryzyko ostrego zawału serca, w ciągu 2-12 tygodni poprawia się krążenie i czynność płuc, do 3 miesięcy poprawia się kondycja fizyczna, a w ciągu 1-9 miesięcy – ustępują kaszel i duszność. W ciągu 10 lat – śmiertelność z powodu raka płuc jest o około połowę mniejsza niż wśród palaczy. Oczywiście najlepiej byłoby pozbyć się nałogu raz na zawsze. Nie jest to jednak wcale takie proste, nawet gdy rzucimy się w wir wiosennych porządków czy nowych aktywności. Trzeba się jednak przygotować na gorsze samopoczucie. Podczas procesu rzucania palenia mogą się pojawić drażliwość, spadek koncentracji, odczucie drapania w gardle, wzmożony kaszel. Warto zadbać o to, by pod ręką mieć przekąski – najlepiej te zdrowe w postaci pokrojonych w paski warzyw, pestek dyni, bakalii. Koniecznie trzeba mieć przy sobie wodę – oczyszcza organizm, ale i łagodzi głód nikotynowy. Dobrze też przeanalizować, kiedy i gdzie paliło się najczęściej. Jeśli podczas wypadów ze znajomymi – lepiej na jakiś czas je ograniczyć, jeśli podczas picia kawy, warto z tego rytuału zrezygnować.

Alternatywy – ważne z psychologicznego punktu widzenia?

Strategie rozstawiania się z nałogiem są także przedmiotem zainteresowania naukowców. Badają między innymi, jaki wpływ na skuteczność tego wyzwania mają nikotynowe alternatywy: e-papierosy i podgrzewacze tytoniu. Ale na samym początku trzeba zaznaczyć, że – jak przekonują wszyscy lekarze, najlepszą możliwą metodą rozstawiania się z nałogiem jest definitywne zakończenie „znajomości” z nikotyną w każdej formie. Różne wśród użytkowników nikotyny jest też postrzeganie tych urządzeń: niektórym palaczom przejście na e-papierosy czy podgrzewacze (i, co najważniejsze: pozostanie im wiernym!) nie sprawi problemu, inni szybko uciekną z powrotem do tradycyjnych papierosów lub zaczną korzystać z nikotyny „hybrydowo”, łącząc papierosy z alternatywami. Obie ostatnie strategie skutków nie przyniosą, wręcz odwrotnie. Mimo że zarówno e-papierosy, jak i podgrzewacze tytoniu wykazują obniżoną szkodliwość (według niektórych badań, sięgającą nawet 95 proc.), to jej pozytywne skutki są odczuwalne jedynie w przypadku całkowitego porzucenia tradycyjnych papierosów. Niezwykle ważne jest jednak zapewnienie, że sięgamy po produkt przebadany i że inhalujemy substancję (liquid) o ostatecznej formule, poddanej testom laboratoryjnym. Na polskim rynku



można znaleźć np. e-papierosy Vuse ePod działające w tzw. systemie zamkniętym z fabrycznie napełnionymi wkładami. Takie rozwiązanie gwarantuje, że użytkownik sięga po gotowy, gruntownie przebadany produkt. I nie chodzi tu wyłącznie o wygodę i estetykę użycia, ale właśnie o jakość gwarantowaną złożonym systemem testów i certyfikacji. Do najnowszych na polskim rynku alternatyw dla papierosów o obniżonym ryzyku zdrowotnym ^[1] należą też saszetki nikotynowe, można wybierać spośród różnych dostępnych produktów, np. VELO.

E-papieros czy podgrzewacz?

Sporo zależy tu od indywidualnych preferencji. Jeśli jednak szukamy potwierdzenia w statystyce, możemy spojrzeć na wyniki

badania przeprowadzonego w 2021 roku przez Maison & Partners ^[2] badające postrzeganie alternatyw dla tradycyjnego palenia. Badanie zostało podzielone na dwa etapy: ilościowy i jakościowy. Statystycznie, większość z nas postrzega e-papierosy i podgrzewacze podobnie. Gdy jednak pytania o dużym stopniu ogólności uszczegółowimy oraz dowiemy się, którego z urządzeń respondent jest (lub nie jest) użytkownikiem, możemy wyciągnąć bardziej dogłębne wnioski. Okazuje się, że osoby niepalące mają dość negatywny obraz alternatyw: tak samo, jak tradycyjne papierosy jednoznacznie kojarzą się im one z nałogiem i uzależnieniem. Palacze z kolei widzą alternatywy jako „pierwszy krok ku niepaleniu”.

W zależności od potrzeb, może być to jednak mały kroczek,

albo wielki krok. Podgrzewacze, jak mówi cytowane badanie, pozwalają zachować wiele elementów składających się na „otoczkę” tradycyjnego palenia: wygląd paczki z wkładami i rozwijanie jej z folii, zapach wkładów w opakowaniu, możliwość potrzymania, pokręcenia wkładem przed jego użyciem, smak tytoniu, trzymanie w ustach wkładu tytoniowego przypominającego klasyczny papieros (zamiast ustnika).

Z kolei e-papierosy w mniejszym stopniu przystają do wizerunku tradycyjnego papierosa – zarówno kształtem, jak i sposobem użytkowania (płynny liquid zamiast wkładu tytoniowego). Potrafią one jednak dostarczyć większej niż podgrzewacze dawki nikotyny, co dla osób uzależnionych może mieć znaczenie. Mając te informacje z tyłu głowy i przy założeniu, że naprawdę chcemy rozstać się z nałogiem, ale nie potrafimy zrobić tego za pomocą „jednego krótkiego cicia” i silnej woli, warto rozważyć redukowanie ryzyka z uwzględnieniem nikotynowych alternatyw. Ale prawdziwym sukcesem jest – po prostu nie palić.

^[1] <https://asobczak.com.pl/woreczki-nikotynowe-nowy-rewelacyjny-jak-sie-wydaje-produkt-pomocny-w-redukcji-szkod-wywolanych-paleniem-tytoniu/>

^[2] „E-papierosy i podgrzewacze tytoniu jako alternatywy dla papierosów tradycyjnych”, Maison & Partners, 2021

środa

16 marca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial 06:05 Elif - serial 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:30 Rodzinny ekspres - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:25 Kasta - serial paradokumentalny 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 12:50 Natura w Jedyńce - Góry i ich mieszkańcy Góry Połwyspu Koreańskiego	05:35 M jak miłość - serial 06:25 „Szalony” porucznik - reportaż 06:55 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 12:35 Koko fortuny - teleturniej 13:25 Stepowa miłość - serial kostiumowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:05 Koko fortuny 15:10 Doktor Jan z Deekelsen - serial obyczajowy 16:00 Koko fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Miłości i przeznaczenie 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej	05:45 Uwaga! - magazyn 06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:40 Doradca smaku 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Tajemnice miłości 14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 18:25 Bunt - serial, Polska 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Sport wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Mecenas Porada 21:05 Komisarz Mama 22:10 Love Island. Wyspa miłości - program rozrywkowy	07:00 Muzyczne poranki 08:15 Co dalej? - program publicystyczny 08:40 Którędy po sztukę 08:55 Przestrzeń pamięci 09:25 Zart - dramat, prod. Czechosłowacja 11:00 Ogniem i mieczem 13:30 Perły socrealizmu - film dokumentalny 14:35 Przygody Münchhausena - film przygodowy, prod. Czechosłowacja 16:15 Człowiek na torze - dramat psychologiczny, reż. Andrzej Munk 17:50 Wedrowiec Polski - cykl reportaży, reż. Agnieszka Zmijewska 18:30 Informacje kulturalne - informator kulturalny 18:55 Arsene Lupin - serial obyczajowy 20:00 I nie było już nikogo	06:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodami różnych życiowych zawirowań. 11:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 13:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	05:00 Szpital - program obyczajowy 05:55 Hotel Paradise 06:50 Papier na szczęcie 07:20 Brzydula - serial, Polska 07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:55 Tajemnice miłości 11:55 Szpital - program obyczajowy 12:55 Zagadki losu 13:55 Sąd rodzinny - program sądowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:55 Tajemnice miłości 17:55 19+ - obyczajowy 18:25 Zagadki losu 19:30 Papier na szczęcie - serial, Polska 20:00 Brzydula - serial, Polska 20:35 Hotel Paradise	06:00 Strażnik Teksasu - serial sensacyjny 08:00 Nasz Nowy Dom - magazyn prod. Polska 09:00 Pierwsza miłość 10:50 Zoo po godzinach 12:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogowka - magazyn prod. Polska 16:00 Policjantki i Policjanci 17:00 Instrukcja Kochania 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 W otlęchani Scott i Marco budzą się w sasiadujących ze sobą celach na łodzi podwodnej, wyposażonej w głowice nuklearne. 23:10 Naznaczone: Rozdział 3 - thriller. Akcja filmu rozgrywa się przed wydarzeniami, które spotkały rodzinę Lambertów. 01:25 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda
SERIAL OBYCZAJOWY	SERIAL KOSTIUMOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	KOMEDIA	FILM FABULARNY	SERIAL OBYCZAJOWY	HORROR	TV Trwam
14:00 Elif - serial obyczajowy 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial obyczajowy 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela 18:20 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:25 Leśniczówka 20:55 Piłka nożna 23:10 Historia bez tajemnic 00:20 Na skraj obłędu 01:55 1920. Wojna i miłość 02:55 Zaginiona - serial	18:45 Stepowa miłość - serial kostiumowy 19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:35 Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale 20:50 Na dobre i na złe 21:55 Serca na sprzedaż 23:05 Tabu - serial kostiumowy 00:15 Moje serce jest w Vermont - film obyczajowy, prod. USA, 2017, reż. David Winning, wyk. Benjamin Ayres, Lauren McNamara, Julie Gonzalo 01:55 Trzy dni Kondora 03:00 Miejsca kultu na świecie - cykl dokumentalny 04:05 Za marzenia - serial 05:00 Zakończenie	20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy - program rozrywkowy prod. Polska 21:35 Przez Atlantyk 22:40 Włamanie - film sensacyjny, USA, Japonia, 2018, reż. James McTeigue, wyk. Gabrielle Union, Billy Burke, Richard Cabral, Ajiona Alexus 00:40 Superwizjer - magazyn reporterów prod. Polska 01:15 Grzesznica - serial, USA 02:15 Uwaga! - magazyn 02:35 Noc magii 04:00 Kto was tak urządził	23:10 Co wiesz o swoich dziadkach? Bohaterowie się przyjaźnią i planują, aby ich rodziny wspólnie spędziły święta. Sytuacja się komplikuje, gdy pojawiają się ojcowie Dusty'ego i Brada. 01:35 Skandaliści Larry Flint Porywająca opowieść o życiu wydawcy. Stworzone wspólnie z żoną Altheą imperium, przyniosło milionowe zyski, ale także oburzenie amerykańskiej opinii publicznej. 04:15 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy prod. Polska 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy	21:10 Na wschód od Hollywood - Nie jestem czarownicą - film fabularny 22:55 Więcej niż fikcja 00:05 Jazz - Enter Enea Festival 2020 - Kamil Piotrowicz Sextet - koncert 00:50 Lekkie obyczaje - Loveling - dramat, prod. Brazylia, Urugwaj, 2018, reż. Gustavo Pizzi, wyk. Karine Telles, Otavio Muller, Adriana Esteves, Konstantinos Saris 02:40 Informacje kulturalne - informator kulturalny 03:15 Małe kobietki - dramat 05:25 Afisz kulturalny ekstra 05:40 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl	16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Polowanie na czarownicę 22:00 Trzynasty wojownik 00:05 Na fali 02:25 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 03:35 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny 04:20 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	21:40 Uciekaj! - film horror, USA, Japonia, 2017, reż. Jordan Peele, wyk. Daniel Kaluuya, Allison Williams, Catherine Keener, Bradley Whitford 23:45 Szeffowie II - film komedia, USA, 2014, reż. Sean Anders, wyk. Jason Bateman, Jason Sudeikis, Charlie Day, Jennifer Aniston, Kevin Spacey, Jamie Foxx, Chris Pine, Christoph Waltz 02:10 Druga strona medalu - talk show 02:45 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska	11:20 Muzyczne chwile 11:25 Jestem mamą 11:40 Prosto o gospodarce 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojesz - 10 przykazań 13:25 Słowo życia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Spektakl teatralny: Powrót pośła 15:45 Muzyczne chwile 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Wyszynski - historia 16:50 100 cudownych miejsc na świecie 17:00 Po stronie prawdy 17:30 Rykoszetem 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 40 dni z Eucharystią 19:30 Brat Franciszek 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski



czwartek

17 marca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:20 Przysięga - serial obyczajowy 06:05 Elif - serial 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:30 Dobre historie 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial obyczajowy 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:25 Kasta - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 To się opłaca - magazyn 12:50 Natura w Jedynce 14:00 Elif - serial 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka	05:25 M jak miłość - serial 06:20 Zacznij od nowa 06:55 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:20 Magazyn Ekumeniczny 11:55 Dla niesłyszanych - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 12:35 Koło fortuny - teleturniej 13:25 Stepowa miłość - serial kostiumowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:05 Kolo Fortuny 15:10 Doktor Jan z Deekelsen 16:00 Koło fortuny - teleturniej, reż. Tomasz Motyl 16:35 Familiada - teleturniej	05:45 Uwaga! - magazyn 06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:40 Doradca smaku 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Tajemnice miłości 14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 18:25 Bunt - serial, Polska 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - serial obyczajowy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Nasz Nowy Dom 21:05 Przyjaciółki 22:10 Love Island. Wyspa miłości	07:00 Muzyczne poranki 08:05 Informacje kulturalne 08:35 Mieszczanie żywiecy - Danuta i Andrzej - cykl dokumentalny 09:20 Człowiek na torze - dramat psychologiczny, reż. Andrzej Munk, wyk. Zygmunta Maciejewski, Zygmunta Zintel, Zygmunta Listkiewicza, Kazimierza Opalińskiego 11:00 Przeprowadzki - serial 13:30 W szklanym klozku Sylwii Plath - film dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2018, reż. Teresa Griffiths 14:45 Jej powrót - dramat, reż. Witold Orzechowski, wyk. Beata Tyszkiewicz, Jerzy Żelnik, Andrzej Mroczewski, Maria Wachowiak, Lucja Kowalik, Leon Niemczyk, Andrzej Bogucki, Tadeusz Tarnowski	06:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 13:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Na układy nie ma rady 21:50 Jeszcze raz 23:50 Małżeńskie porachunki	05:00 Szpital - program obyczajowy 05:55 Hotel Paradise 06:50 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:20 Brzydula - serial, Polska 07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:55 Tajemnice miłości 11:55 Szpital - program obyczajowy 12:55 Zagadki losu 13:55 Sąd rodzinny - program sądowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:55 Tajemnice miłości 17:55 19 + - obyczajowy 18:25 Opowieści małżeńskie 19:30 Papiery na szczęście - serial, Polska	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane pieniądze 10:50 Zoo po godzinach 12:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka 16:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy 17:00 Instrukcja Kochania 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Zespoły policyjne prowadzą różne sprawy kryminalne począwszy od zabójstw, poprzez napady, a skończywszy na narkotykach. 21:00 Seksualni, niebezpieczni. Po egzaminach kończących naukę w liceum, czterech angielskich nastolatków udaje się na Kretę. 23:05 Tombstone: Umrzeć raz jeszcze 01:05 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda 02:05 Ucho Prezesa
SERIAL OBYCZAJOWY 16:05 Przysięga - serial obyczajowy 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela 18:20 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Na sygnale - serial 21:35 Sprawa dla reportera 22:35 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 23:15 Magazyn kryminalny 00:10 Magazyn Ekspresu Reporterów 01:10 Tanie Dranie 01:55 Nowa - Pożegnanie 02:50 Ocaleni - reality show, reż. Jacek Królikiewicz	SERIAL OBYCZAJOWY 17:15 Miłość i przeznaczenie - serial obyczajowy 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Stepowa miłość - serial kostiumowy 19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:40 Kulisy serialu Ojciec Mateusz - felieton 20:55 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 21:55 Serca na sprzedaż 23:05 Tabu - serial kostiumowy 00:15 Iceman: Historia mordercy - dramat 02:10 Rebeliant - dramat, prod. USA, 2016, reż. Gary Ross 04:30 Gomorra - serial 05:20 Zakończenie	SERIAL OBYCZAJOWY 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionery 21:35 Kuchenne rewolucje 22:40 Bridget Jones III - film komedia, Francja, Irlandia, USA, Wielka Brytania, Chiny, 2016, reż. Sharon Maguire, wyk. Renée Zellweger, Colin Firth, Patrick Dempsey, Jim Broadbent, Gemma Jones, Emma Thompson 01:05 Na pokuszenie - film obyczajowy, USA, 2017, reż. Sofia Coppola, wyk. Colin Farrell, Nicole Kidman, Kirsten Dunst, Elle Fanning, Oona Laurence 03:05 Uwaga! - magazyn 03:25 Noc magii	FILM OBYCZAJOWY 23:10 Forrest Gump - Forrest Gump urodził się w małym miasteczku w Alabamie. Od początku swojego życia uznawany był za głupka. Cięgle atakowany i wykorzystywany przez innych, mimo przeciwności losu parł z optymizmem do przodu. Wykorzystując swoje niezwykle zdolności w bieganii i nie mniej niezwykle zbiegi okoliczności, ostatecznie odnosi wielkie sukcesy i zyskuje akceptację innych. 02:20 Powrót do rodziny 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	DRAMAT 16:00 Dwunastu gniewnych ludzi - dramat 17:50 Którędy po sztukę - magazyn 17:55 Przestrzeń pamięci 18:30 Co dalej? - program publicystyczny 18:55 Arsene Lupin - serial 20:00 Czwartkowy klub filmowy - Wstęp do filmu - Paryż, Teksas 20:05 Czwartkowy klub filmowy - Paryż, Teksas - dramat 22:45 Wędrowiec Polski 23:25 Kulisy hollywoodzkiego musicalu 00:40 Co dalej? 01:15 Na wschód od Hollywood - Nie jestem czarownicą - film fabularny	SERIAL OBYCZAJOWY 01:30 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 02:25 Zobacz to! Blok powtórkowy: Menu na miarę 03:05 Menu na miarę 03:40 Taki jest świat 04:20 Z archiwum policji - serial dokumentalny Akcje zatrzymania przestępców, autentyczne pościgi i operacje antyterrorystyczne, a wszystko to nagrane policyjną kamerą. W programie zobaczysz prawdziwe akcje zatrzymań dilerów narkotykowych, handlarzy bronią i złodziei. 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	SERIAL OBYCZAJOWY 20:00 Brzydula - serial, Polska 20:35 Hotel Paradise - program rozrywkowy prod. Polska 21:40 Wieczorówka - film komedia, USA, 2018, reż. Malcolm D. Lee, wyk. Kevin Hart, Tiffany Haddish, Keith David, Taran Killam 23:50 Lucy - film sensacyjny, Francja, 2014, reż. Luc Besson, wyk. Scarlett Johansson, Morgan Freeman, Min-sik Choi, Amr Waked 01:50 Druga strona medalu - talk show 02:50 Noc magii	TV Trwam 11:25 Myśląc Ojczyznę 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Ziemia Obiecana 13:10 Muzyczne chwile 13:30 Msza święta 14:20 100 cudownych miejsc 14:30 Święty Patryk, apostoł Irlandii 15:25 Centrum Ewangelizacji 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Z wedką nad wodę w Polskę i Świat 16:35 Porady Medyczne Bonifratrów 17:05 Akademia pro-life 17:10 Maryja z Nazaretu 17:30 Odpowiedzialni za Kościół 17:55 Poczta Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Przyjaciele i bohaterowie 20:00 Informacja 20:20 Różaniec 20:50 Głos Polski 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

piątek

18 marca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:20 Przysięga - serial obyczajowy 06:05 Elif - serial 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Agape - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:25 Kasta - serial paradokumentalny 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Natura w Jedynce - Góry i ich mieszkańcy 12:50 Góry Ruwenzori - film dokumentalny	05:30 Echo serca - serial 06:20 Anna Dymna - spotkajmy się 06:55 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:40 Pytanie na śniadanie 11:15 Zacznij od Nowa 11:55 Dla niesłyszanych - serial obyczajowy 12:35 Koło fortuny - teleturniej 13:25 Serial fabularny 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:05 Kolo Fortuny 15:10 Doktor Jan z Deekelsen - serial obyczajowy 16:00 Koło fortuny 16:30 Familiada - teleturniej 17:15 Miłości i przeznaczenie 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Serial fabularny	05:45 Uwaga! - magazyn 06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:40 Doradca smaku 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Tajemnice miłości 14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 18:25 Bunt - serial, Polska 19:00 Fakty 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:50 Uwaga! - magazyn	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Twoja Twarz Brzmiało 22:10 Love Island. Wyspa miłości	07:00 Muzyczne poranki 08:00 Co dalej? - program publicystyczny 08:30 Kronos Rytuał - magazyn kulturalno-społeczny 09:15 Dwunastu gniewnych ludzi - dramat, prod. USA, 1957, reż. Sidney Lumet, wyk. Martin Balsam, Henry Fonda, Lee J. Cobb, Ed Begley, Jack Klugman, John Fiedler, Jack Warden, Edward Binns, E.G. Marshall 11:00 Przeprowadzki - serial 13:30 Droga między nutami. Zygmunta Krauze - film dokumentalny 14:55 Szalom Bollywood - film dokumentalny 16:20 Jestem 18:05 Do dzieła - magazyn 18:30 Informacje kulturalne 18:55 Reżyserzy - Oliver Stone 20:00 Wieczór kinomana - Wstęp do filmu - Monos	06:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny Serial sensacyjny opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco. Głównym bohaterem jest sprytny policjant Nash Bridges (Don Johnson), który wraz ze swoim partnerem Joe Dominguez (Cheech Marin) walczy z przestępczością w mieście. 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 13:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial	05:00 Szpital - program obyczajowy 05:55 Hotel Paradise 06:50 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:20 Brzydula - serial, Polska 07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:55 Tajemnice miłości 11:55 Szpital - program obyczajowy 12:55 Opowieści małżeńskie 13:55 Sąd rodzinny - program sądowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:55 Tajemnice miłości 17:55 19 + - obyczajowy 18:25 Opowieści małżeńskie 19:30 Metamorfozy Doroty Szelagowskiej	06:00 Strażnik Teksasu - serial sensacyjny 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 09:50 Kochane pieniądze 10:50 Zoo po godzinach 12:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka - magazyn prod. Polska 16:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy prod. Polska 17:00 Galileo 18:00 Anatomia głupoty 19:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Gwiazdy Kabaretu 21:00 Mistrz Dociup 22:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial obyczajowy prod. Polska 00:05 Martwe zło. Pięciorgo przyjaciół wyjeżdża na weekend chaty na odludziu. 02:00 Ucho Prezesa 02:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy
SERIAL OBYCZAJOWY 14:00 Elif - serial obyczajowy 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Przysięga - serial obyczajowy 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela 18:20 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Ojciec Mateusz - serial 21:25 Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale - serial 21:35 Na sygnale - serial 22:15 Zniewolona - serial 23:15 Killerman - film 01:15 Pod nadzorem - film	SERIAL OBYCZAJOWY 19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:40 Kabaret. Super Show Dwójki - program kabaretowy prod. Polska 21:40 Big Music Quiz 22:40 Muzyka, Taniec, Zabawa - koncert 23:45 Kino relaks - Mała Italia - komedia romantyczna 01:40 Mur - film obyczajowy, reż. Dariusz Glazer, wyk. Tomasz Schuchardt - Turek, Ewa Telega, Piotr Machalica, Ewa Kolasinśka, Rafał Mackowiak, Magdalena Kuta 03:15 Różowa Pantera - komedia kryminalna 04:50 Zakończenie	FILM OBYCZAJOWY 20:00 Kler - film obyczajowy, Polska, 2018, reż. Wojciech Smarzowski, wyk. Arkadiusz Jakubik, Robert Więckiewicz, Jacek Braciak, Joanna Kulig, Janusz Gajos 22:55 To: Rodzina II - film horror, USA, 2019, reż. Andy Muschietti, wyk. Jessica Chastain, James McAvoy, Bill Hader, Isaiah Mustafa, Jay Ryan, Bill Skarsgård 02:25 Kuba Wojewódzki - talk show 03:30 Uwaga! - magazyn 03:50 Noc magii 05:10 Kto was tak urządził	FILM PRZYGODOWY 23:10 Avengers - Ekranizacja jednego z najpopularniejszych komiksów w gwiazdorskiej obsadzie. Nad światem wisi widmo zagłady. Ludzie stracili kontrolę nad kosmicznym szesaniem, który jest źródłem potężnej energii. Konsekwencje tego mogą być niewyobrażalne. 02:20 Karate Kid 3 - Bohaterowie muszą przeciwstawić się swojemu dawnemu wrogowi Kreese'owi i jego przyjacielowi Terry'emu. 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy 05:25 Telezakupy TV Okazje	DRAMAT 20:05 Wieczór kinomana - Monos - Oddział mały - dramat, prod. Francja, Kolumbia, 2019, reż. Alejandro Landes, wyk. Moises Arias, Sofia Buenaventura, Julianne Nicholson 21:55 78/52. „Psychoza” Hitchcocka - film dokumentalny 23:40 Teraz animacje! - Ani słowa - film animowany 23:50 Teraz animacje! - Lykantropia - film animowany 00:10 Paryż, Teksas - dramat 02:55 Informacje kulturalne 03:30 Kino nocne - Charlotte Rampling. Spojrzenie - film dokumentalny	SERIAL OBYCZAJOWY 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 W potrzasku - film sensacyjny 21:45 Twierdza 00:35 Zły generał 02:15 Castle - serial kryminalny 03:10 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 04:20 Zobacz to! Blok powtórkowy: Menu na miarę 05:00 Dyżur - serial dokumentalny	FILM OBYCZAJOWY 20:00 After - film obyczajowy, USA, 2019, reż. Jenny Gage, wyk. Josephine Langford, Hero Fiennes-Tiffin, Khadija Red Thunder, Dylan Arnold, Peter Gallagher 22:20 American Pie: Zjazd absolwentów - film komedia, USA, 2012, reż. Jon Hurwitz, Hayden Schlossberg, wyk. Jason Biggs, Alyson Hannigan, Chris Klein, Thomas Ian Nicholas, Tara Reid, Seann William Scott 00:40 Wieczorówka - film komedia, USA, 2018, reż. Malcolm D. Lee, wyk. Kevin Hart, Tiffany Haddish 02:55 Noc magii	TV Trwam 11:45 Refleksje nad Psalmem XXIII 11:55 Prymas Stefan Wyszyński 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Ziemia Obiecana 13:30 Msza święta 14:20 100 cudownych miejsc 14:30 Zrozumieć Antycywilizację 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa 15:20 Mocni w Wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Siódmy Sakrament 16:35 40 dni z Eucharystią 16:40 Tak Go pamiętam 16:55 40 dni z Eucharystią 17:00 Droga Krzyżowa 17:30 Geopolityka 17:55 Poczta Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Westerplatte 19:00 Młodych 19:30 Opowieści Theo 19:45 Modlitwa 20:00 Informacja 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyznę 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY



sobota

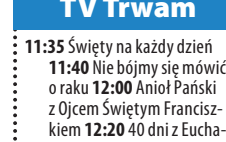
19 marca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Klan - telenowela 06:00 Magazyn Ekspresu Reporterów 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:40 Rok w ogrodzie 08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 08:20 Wojsko - polskie.pl 08:45 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 09:15 Sprawa dla reportera 10:15 Fascynujący świat - Nauka o śnie 12:05 Przygody barona Munchausena - film przygodowy 14:10 Z pamięci - felieton 14:25 Okrasa łamie przepisy - Kuchnia zachodnich Mazur - magazyn kulinarny 14:55 Serial fabularny 16:00 Blondynka - serial 17:00 Teleexpress 17:30 Jaka to melodia? SERIAL KRYMINALNY  18:30 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 19:25 Sport 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Komisarz Alex - serial kryminalny 21:35 Hit na sobotę - Przykłady obywateli - film fabularny, prod. Wielka Brytania, 2019, reż. Hans Petter Moland 23:40 Dziewczyna w sieci pająka - dramat, prod. Niemcy, Szwecja, USA 01:45 88 minut - thriller, prod. USA, Niemcy, 2007, reż. Jon Avnet 03:40 Jaka to melodia? 04:30 Z pamięci - felieton	05:20 Dla niesłyszanych - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 07:00 Dla niesłyszanych - M jak miłość - serial 07:55 Pytanie na śniadanie 12:10 Rodzinny ekspres - magazyn 12:50 To był rok! 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny 15:15 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko muzyczne 16:20 Na dobre i na złe 17:15 Wojciech Cejrowski - boso przez świat 17:45 Słowo na niedzielę 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Postaw na milion - teleturniej 19:25 Lepsza połowa - serial 20:00 The Voice Kids - Przesłuchania w ciemno 23:15 Hity wczoraj KOMEDIA  00:20 Różowa Pantera - komedia kryminalna, prod. USA, 2006, reż. Shawn Levy 02:05 Mała Italia - komedia romantyczna, prod. Kanada, USA, 2018, reż. Donald Petrie, wyk. Emma Roberts, Alyssa Milano, Dany Aiello, Jane Seymour, Hayden Christensen 04:00 Niewidzialny wróg - film akcji, prod. Wielka Brytania, 2015, reż. Gavin Hood, wyk. Alan Rickman, Helen Mirren, Aaron Paul 05:45 Zakończenie	05:50 Uwaga! - magazyn 06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Na Wspólnej - serial, Polska 13:25 MasterChef Junior 15:00 Tak powstał nowy standard telewizji 15:35 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Oberstdorf 17:55 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Oberstdorf 18:25 Milionerzy 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich 19:50 Uwaga! - magazyn 20:05 Mask Singer KOMEDIA  21:25 Porady na zdrady - film komedia, Polska, 2017, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Magdalena Lamparska, Mikołaj Roznerski, Anna Dierszowska, Krzysztof Czerzot, Weronika Rosati, Tomasz Karolak, Olga Borys 23:35 Sierota - film horror, USA, Kanada, Francja, Niemcy, 2009, reż. Jaume Collet-Serra, wyk. Vera Farmiga, Peter Sarsgaard, Isabelle Fuhrmann, CCH Pounder, Jimmy Bennett 02:15 Uwaga! - magazyn prod. Polska 02:35 Noc magii 04:00 Kto was tak urządził	07:50 Naprzód 10:00 Ewa gotuje 10:40 Zaplątani - Najbardziej poszukiwany bandyta w całym królestwie, Flynn Rajtar, szuka schronienia w tajemniczej wieży, gdzie - ku swemu zdumieniu - spotyka Roszpunkę, bystrą dziewczynę obdarzoną niezwykłą mocą w postaci długich na dwadzieścia metrów, magicznych złotych włosów! 12:40 Bogaty dom - Biedny dom 13:45 Drwale i inne opowieści Bieszczadów 14:40 Rolnicy. Podlasie 15:45 Więzienie 17:45 Chłopaki do wzięcia 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 20:05 Kowalscy kontra Kowalscy FILM PRZYGODOWY  21:10 Avengers: Czas Ultrona - Kiedy Tony Stark próbuje wskrzesić dawno zapomniany program utrzymania światowego pokoju, sytuacja niespodziewanie się komplikuje. Na scenę wkrocza mroczny Ultron ze zbrodniczym planem zniszczenia całej planety. Los milionów niewinnych istnień spocznie w rękach najpotężniejszych bohaterów Ziemi z drużyny Mścicieli. 00:15 Tropiciel 02:20 Wojownicze żółwie nina - film przygodowy 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy	07:00 Tyle słońca w całym mieście 07:55 Informacje kulturalne - informator kulturalny 08:25 Tamte lata, tamte dni - Krzysztof Zanussi 08:55 Wydarzenie aktualne 09:35 Kaseta: dokumentalna składanka - film dokumentalny, prod. Niemcy, USA, 2016, reż. Zack Taylor 11:20 Serialowa nostalgia - Barbara i Jan - serial 12:30 Do dzieła - magazyn 12:55 Pół żartem, pół serio - komedia, prod. USA, 1959, reż. Billy Wilder, wyk. Tony Curtis, Jack Lemmon, Marilyn Monroe, Edward G. Robinson 15:10 Owszem Mazowsze 15:50 Recital Marka Brachy i Aleksandra Dębicza 16:20 Recital Piotra Rzechowskiego SERIAL PRZYGODOWY  16:45 Retro kino - Winnetou - III - Ostatnia walka - serial przygodowy, prod. Jugosławia, Niemcy, 1965 18:20 Co dalej? - program publicystyczny 18:50 Kulisy hollywoodzkiego musicalu - Lata trzydzieste. Przetańczyć Wielki Kryzys - serial 20:00 Bilet do kina - Fighter - film obyczajowy 22:05 Spirit of Łódź Festiwal - Richard Bona - koncert 23:10 Seans kultowy - Dzikie anioły - film fabularny, prod. USA, 1966 00:50 Co dalej? 01:25 Wieczór kinomana - Monos	06:00 Castle - serial kryminalny Poszukujący inspiracji pisarz otrzymuje pozwolenie na przyłączenie się do jednego zespołu z wydziału zabójstw nowojorskiej policji. 07:00 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 08:00 Delfin Bernie 2 10:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Mocne sobotnie kino: Ostateczna rozgrywka - Piłkarski stadion zostaje opuszczony przez rosyjskich terrorystów. Były komandos usiłuje powstrzymać napastników. 22:00 Red 00:10 Kill Bill część 1 - film akcji SERIAL KRYMINALNY  02:15 Castle - serial kryminalny prod. USA Poszukujący inspiracji pisarz otrzymuje pozwolenie na przyłączenie się do jednego zespołu z wydziału zabójstw nowojorskiej policji. 03:05 Zobacz to! Blok powtórkowy: Na jedwabnym szlaku - program dokumentalny 03:45 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 04:20 Menu na miarę - magazyn 05:00 Dyzur - serial dokumentalny prod. Polska	05:05 Szkoła 06:05 Wiza na miłość 07:00 Timmy i przyjaciele - animacja animowana 07:20 Miś Yogi - film rodzinny, USA, Nowa Zelandia 2010, reż. Eric Brevig, wyk. Dan Aykroyd, Justin Timberlake, Anna Faris, Tom Cavanagh, T.J. Miller 09:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:10 Niania - film rodzinny, Wielka Brytania, USA, Francja, 2005, reż. Kirk Jones, wyk. Emma Thompson, Colin Firth, Kelly Macdonald, Thomas Sangster, Eliza Bennett, Jennifer Rae Daykin, Angela Lansbury, Celia Imrie, Imelda Staunton, Derek Jacobi 15:15 Maverick - film western, USA, 1994 KOMEDIA  17:55 Krudowie - film komedia, USA, 2013, reż. Kirk De Micco, Chris Sanders, wyk. Nicolas Cage, Emma Stone, Ryan Reynolds, Catherine Keener, Cloris Leachman 20:00 Shazam! - film przygodowy, USA, 2019, reż. David F. Sandberg, wyk. Zachary Levi, Mark Strong, Asher Angel 22:55 Aquaman - film przygodowy, USA, Australia, 2018, reż. James Wan, wyk. Jason Momoa, Amber Heard, Willem Dafoe, Patrick Wilson, Nicole Kidman, Dolph Lundgren 01:55 Zaginieni - serial, USA 02:55 Noc magii	06:00 Benny Hill 06:35 Galileo 10:45 Dziewczyny z drużyny 12:50 STOP Drogówka 13:50 Opowieści z Narnii: Książę Kaspian Magiczny świat wykreowany w powieściach C.S. Lewisa ożywa ponownie w drugiej filmowej odsłonie sagi zatytułowanej . Od przygód Łucji, Zuzanny, Edmunda i Piotra Pevensie w Narnii minął już rok. 17:00 Policjantki i Policjanci 22:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:05 Tombstone: Umrzeć raz jeszcze Dalsza historia bohatera „Śmierci w Tombstone” - Guerrero - przywódca przestępczej bandy, zamordowanego przez własnych ludzi, który trafił do piekła, skąd wykupił się za dusze swoich dawnych kompanów. 02:05 Ucho Prezesa 02:25 Disco Polo 03:25 TOP 10 TV Trwam  11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Siódmy Sakrament 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:35 Święty Józef, w imieniu Ojca 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Informacje dnia 16:10 Bp Jan Olszański 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:25 Święty na każdy dzień 17:30 Mocni Jego mocą 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

20 marca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
06:25 Wojsko - polskie.pl 06:50 Słowo na niedzielę 07:00 Msza Święta 08:00 Tydzień 08:30 Zakochaj się w Polsce 09:00 Weterynarze z sercem 09:30 Okrasa łamie przepisy 10:00 Blondynka - serial 10:50 Słowo na niedzielę 11:00 Transmisja Mszy Świętej z Jasnej Góry 11:50 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański 12:15 Między ziemią a niebem 12:50 Życie według świętego Jana Pawła II - Świętość życia - cykl reportaży 13:15 BBC w Jedyńce - Niedziadki i ja 14:15 Z pamięci - felieton 14:25 Tacy byliśmy 14:55 Serial fabularny 16:00 Sekretne życie kotów 17:00 Teleexpress SERIAL OBYCZAJOWY  17:30 Stulecie Winnych - serial 18:30 Jaka to melodia? 19:30 Wiadomości 20:15 Stulecie Winnych 21:15 Sanatorium miłości 22:10 Sanatorium miłości. Kulisy programu 22:20 Zakochana Jedyńka - Moje wielkie greckie wesele 2 - komedia 00:05 Przykładowy obywatel - film fabularny, prod. Wielka Brytania, 2019, reż. Hans Petter Moland, 02:10 Komando Foki atakuje - film akcji, prod. USA 03:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 04:40 Z pamięci - felieton 04:50 Zakończenie	05:50 Dla niesłyszanych - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 07:00 Dla niesłyszanych - M jak miłość - serial 07:55 Pytanie na śniadanie 11:05 Smaki świata 11:35 The Voice Kids - Przesłuchania w ciemno 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny 15:15 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko 16:15 Big Music Quiz - teleturniej muzyczny 17:05 Lajk! 17:30 Rodzinka.pl - serial komediowy 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Na sygnale - serial fabularny 19:25 Lepsza połowa - serial 20:00 Kabaret. Super Show Dwójki 21:00 Postaw na milion FILM FABULARNY  22:05 Anatomia strachu - film fabularny, prod. USA, 2011, reż. Joel Schumacher, wyk. Nicolas Cage, Nicole Kidman, Ben Mendelsohn, Liana Liberato, Jordana Spiro 23:45 Kino bez granic - Na karuzeli życia - film fabularny, prod. USA, 2017, reż. Woody Allen, wyk. Kate Winslet 01:40 Fuga - film obyczajowy, reż. Agnieszka Smoczyńska 03:25 Porwana - film akcji, prod. USA, 2014, reż. R. Ellis Frazier, wyk. Gary Daniels, Michael Greco 04:55 Zakończenie	05:15 Uwaga! - magazyn 05:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:25 Nowa Maja w ogrodzie 07:55 Akademia ogrodnika 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Co za tydzień - magazyn 12:10 Przez Atlantyk 13:10 Mask Singer 14:30 Ślub od pierwszego wejrzenia 15:35 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Oberstdorf 18:25 Milionerzy 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich 19:40 Pogoda 19:50 Uwaga! - magazyn PROGRAM ROZRYWKOWY  20:05 MasterChef Junior - program rozrywkowy prod. Polska 21:35 Pajęczyna 22:50 Kler - film obyczajowy, Polska, 2018, reż. Wojciech Smarzowski, wyk. Arkadiusz Jakubik, Robert Więckiewicz, Jacek Braciak, Joanna Kulig, Janusz Gajos 01:30 Kuchenne rewolucje - program rozrywkowy 02:35 Uwaga! - magazyn prod. Polska 02:55 Noc magii 04:20 Kto was tak urządził - program rozrywkowy prod. Polska	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:55 Dumbo - Poruszająca opowieść o sile rodziny i marzeń, oraz o tym, jak cenną wartością może być odmienność. Właściciel podupadającego cyrku zatrudnia byłego artystę, Holta Farriera do opieki nad nowonarodzonym słonikiem, wyśmiewanym z powodu ogromnych uszu. Kiedy jednak okazuje się, że Dumbo potrafi latać, cyrk zaczyna odnosić niezwykle sukcesy. 11:30 Kraina lodu - Anna wyrusza na wielką wyprawę, by odnaleźć swoją siostrę Elę, której magiczna moc uwieźliła królestwo Arendelle w okowach wiecznej zimy. FILM PRZYGODOWY  13:40 Ninja Warrior Polska - program rozrywkowy 15:40 Twoja Twarz Brzmi Znamo 17:40 Nasz Nowy Dom 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Państwo w Państwie 20:00 Kabaret na żywo. Nowy skłAD 22:10 Love Island. Wyspa miłości 23:10 Tron: Dziedzictwo 02:00 Linia życia - Pięcioro studentów medycyny pragnie poznać tajemnicę tego, co niedostępne człowiekowi. 04:40 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje	06:55 Galeria 08:00 Liturgia prawosławna z cerkwi w Wasilkowie 09:05 Od ucha do ucha - Nie - Wielka Orkiestra. TV - Muzyczny świat baśni 10:50 Czeskie śniadanie - serial komediowy 11:55 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 12:35 Major Dundee - western, prod. USA, 1965, reż. Sam Peckinpah, wyk. Charlton Heston, Richard Harris, James Coburn 14:45 Wędrowiec Polski - cykl reportaży 15:25 Przed Wielkim Konkursem - Seong - Jin Cho 17:15 Niedziela z... twórcą Jerzego Kawalerowicza 18:05 Niedziela z... twórcą Jerzego Kawalerowicza - Austria FILM OBYCZAJOWY  20:00 Działa Navarony - film prod. Wielka Brytania, USA, 1961, reż. J. Lee Thompson, wyk. Gregory Peck, David Niven, Anthony Quinn, Stanley Baker, Irene Papas 22:40 Scena muzyczna 23:45 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 00:25 Fantastyczna kobieta - film fabularny 02:20 Teraz animacje! - Ani słowa - film animowany 02:35 Teraz animacje! - Lykantropia - film 02:55 Kino nocne - Fighter - film obyczajowy 05:00 Teledyski 05:50 Jeszcze więcej kultury	05:45 Rodzinny interes - serial obyczajowy 09:40 Garbi: Super bryka - Nastolatka Maggie dostaje od ojca sportowe auto. Po pewnym czasie okazuje się, że samochód ma nie- zwykłe właściwości. 11:40 Szajbły i pingwiny - Przygody sympatycznego, choć kompletnie nieo- blicznego czworonoga, który próbuje ocalić przed zagładą stado australijs- kich pingwinów. 13:40 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Jaś i Małgosia - film przygodowy 14:50 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Kawałeczek pantofelki 16:05 Jeszcze raz 18:20 Na układy nie ma rady KOMEDIA  20:00 Niedziela z gwiazdami: Red 2 - komedia Emerytowani agenci CIA próbują odnaleźć broń masowego rażenia. 22:10 Plan lotu 00:10 Trzyznasty wojownik 02:05 Zobacz to! Blok powtórkowy: Dyzur - serial dokumentalny 02:40 Dyzur - serial dokumentalny 03:05 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 04:00 Napisała: Morderstwo 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	05:05 Szkoła - obyczajowy 06:05 Wiza na miłość 07:00 Timmy i przyjaciele - animacja animowana 07:15 Ten moment 07:45 Shazam! - film przygodowy, USA, 2019, reż. David F. Sandberg, wyk. Zachary Levi, Mark Strong, Asher Angel, Jack Dylan Grazer, Adam Brody, Djimon Hounsou 10:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:40 Niania i wielkie bum - film rodzinny, USA, Francja, Wielka Brytania, 2010, reż. Susanna White, wyk. Ralph Fiennes, Maggie Gyllenhaal, Emma Thompson, Maggie Smith, Asa Butterfield 16:55 Aquaman - film przygodowy, USA, Australia, 2018, reż. James Wan, wyk. Jason Momoa FILM PRZYGODOWY  20:00 Dzika furia - film przygodowy, USA, 2018, reż. Brad Peyton, wyk. Dwayne Johnson, Naomie Harris, Malin Akerman, Jeffrey Dean Morgan, Joe Manganiello 22:30 Skok stulecia - film sensacyjny, USA, 2018, reż. Christian Gudegast, wyk. Gerard Butler, Pablo Schreiber, O'Shea Jackson Jr., Meadow Williams 01:10 Zaginieni - serial, USA 02:15 Druga strona medalu - talk show prod. Polska 02:50 Noc magii	06:00 Interwencja 06:15 Benny Hill 06:50 Mój przyjaciel dino- zaur Pewnego dnia w sklepie z osobliwościami dostaje skrzynkę z wielkim jajem, z którego wkrótce wyłoga się dinozaur. 08:40 Akademia sztuk walki 10:50 Galileo - popularno-naukowy 11:50 Park jurajski III Paleon- tolog, Allan Grant, pomaga w poszukiwaniach nastolatka zagubionego na wyspie, którą opanowały dinozaury. 13:50 Opowieści z Narnii: Książę Kaspian 17:00 Gwiazdy Kabaretu 18:00 STOP Drogówka 19:00 Galileo 20:00 Park jurajski III 22:00 Linia życia 00:25 Kosmos 01:25 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda 02:25 Disco Polo Life 03:25 TOP 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje TV Trwam  11:35 Święty na każdy dzień 11:40 Nie bójmy się mówić o raku 12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Francisz- kiem 12:20 40 dni z Eucha- rystią 12:25 Historia krzyża na Tarnicy 12:50 Skazani na Sybir 13:30 Papież Polak do Rodaków 14:05 Razem tworzymy jedno. Radio Maryja w terenie 14:30 7 Kościołów Apokalip- sy 15:00 Wieś - to też Polska 16:00 Informacje dnia 16:10 Koncert zyczeń 16:45 Zostań Żołnierzem RP 17:00 Gorzkie Żale 17:30 Sól Ziemi 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Opowieści z Księgi Cnót 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Święty na każdy dzień 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

poniedziałek

21 marca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial obyczajowy 06:05 Elif - serial 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Okiem Wiary - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial obyczajowy 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:25 Kasta - serial paradokumentalny 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 BBC w Jedynce - Niedziwiadki i ja - film dokumentalny SERIAL OBYCZAJOWY  14:00 Zranione ptaki - serial obyczajowy 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela 18:20 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Teatr Telewizji - Poskromienie złośnicy 22:40 Świat bez fikcji 23:50 Błękitny grom - film 01:45 Moje wielkie greckie wesele 2 - komedia	04:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 05:30 Echo serca - serial 06:20 Rwanda 2020 06:55 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:45 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:20 Rodzinka.pl - serial komediowy 11:55 Dla niesłyszających - Barwy szczęścia 12:35 Koło fortuny - teleturniej 13:25 Serial fabularny 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial 15:05 Koło Fortuny 15:10 Doktor Jan z Deekelsen - serial obyczajowy 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Miłości i przeznaczenie 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Serial fabularny SERIAL OBYCZAJOWY  19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial 21:55 Tajemnice rodu Valentów - serial 23:05 Niewierność - serial obyczajowy 00:10 Piękna para - film obyczajowy, prod. Niemcy 02:00 O mnie się nie martw - serial komediowy 03:00 Złoty szlak - film akcji, prod. Francja, 2010, eż. Eric Besnard 04:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 05:20 Zakończenie	05:15 Uwaga! - magazyn 05:30 Nowa Maja w ogrodzie 05:55 Akademia ogrodnika 06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Tajemnice miłości 14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 17:15 Wszystkiego słodkiego 17:20 Ukryta prawda 18:25 Bunt - serial, Polska 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku SERIAL OBYCZAJOWY  20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:35 Rafa - film thriller, Australia, 2010, reż. Andrew Traucki, wyk. Adrienne Pickering, Damian Walshe-Howling, Gyton Grantley, Zoe Naylor, Kieran Darcy-Smith 23:20 Porady na zdrady - film komedia, Polska, 2017, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Magdalena Lamparska, Mikołaj Roznerski, Anna Dereszowska, Krzysztof Czczot, Weronika Rosati, Tomasz Karolak 01:25 Co za tydzień - magazyn	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:40 Małanowski i Partnerzy 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:10 MEGA HIT - Transporter 2 - film akcji Frank Martin jest najlepszy w swoim fachu. Jest byłym agentem służb specjalnych. PROGRAM ROZRYWKOWY  22:05 Love Island. Wyspa miłości 23:10 Baby Driver - Baby to utalentowany młody kierowca, który zarabia na życie udziałem w napadach. Przez życie prowadzi go muzyka. To ona pomaga mu być najlepszym w tym biznesie. Gdy poznaje dziewczynę ze swych marzeń, postanawia porzucić przestępczy proceder i żyć normalnie. 01:45 Bad Ass: Twardziel 03:35 Świat według Kiepskich - serial obyczajowy 04:40 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje	07:00 Muzyczne poranki 08:00 Studio Kultura 08:45 Wydarzenie aktualne 09:10 Jestem - film obyczajowy 11:00 Przeprowadzki - serial 12:50 Wydarzenia 13:05 Porachunki - film krótkometrażowy, reż. Zuzanna Grajewicz, wyk. Jadwiga Jankowska - Cieślak, Andrzej Klak 13:30 Pozytywka - film animowany 13:40 Tajemnica złotego naleśnika - film animowany 14:05 Reżyserzy - Oliver Stone 18:55 Arsene Lupin - serial 20:00 Kino Mocnych Wrażeń - Detroit - film fabularny 22:30 Kronos Orient KOMEDIA  23:15 Panorama kina polskiego - Nic śmiesz nego - komedia, reż. Marek Koterski 01:00 Scena muzyczna - Debicz/Kuropaczewski - Adela - koncert 02:10 Oda do radości - film obyczajowy, reż. Anna Kazejak-Dawid, Jan Komasa, Maciej Migas, wyk. Lesław Żurek, Małgorzata Buczkowska, Barbara Kurzaj, Dorota Pomykała, Piotr Głowacki 04:15 Kino nocne - Miasto Smogu - film 05:35 Afisz kulturalny ekstra 05:50 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl	06:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny Nash jest policjantem kierującym grupą zwalczającą przestępczość w San Francisco. Po mieście porusza się swoją żółtą Barrakudą z lat siedemdziesiątych, siejąc postrach wśród przestępców. Jest typowym „super gliną”, który zawsze na końcu wygrywa. Inaczej sprawa ma się z jego zyciem osobistym - ma dwie ex-zony i 16 letnia córkę - która wymaga szczególnej w tym wieku uwagi, i starego ojca. 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial 11:00 Kobra - oddział specjalny - serial SERIAL OBYCZAJOWY  13:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Ponaddziałkowy Hit: Czas zemsty 21:50 Tajemnicza przesyłka 23:45 Kasyno 03:30 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny 04:10 Lombard. Życie pod zastaw	05:00 Szpital - program obyczajowy 06:50 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:20 Brzydula - serial, Polska 07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:55 Tajemnice miłości 11:55 Szpital - program obyczajowy 12:55 Opowieści małżeńskie 13:55 Sąd rodzinny - program sądowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 15:55 Ukryta prawda 16:55 Tajemnice miłości 17:55 19 + - obyczajowy 18:25 Zagadki losu 19:30 Papiery na szczęście - serial, Polska 20:00 Brzydula - serial, Polska 20:35 Hotel Paradise KOMEDIA  21:40 Podatek od miłości - film komedia, Polska, 2017, reż. Bartłomiej Ignaciuk, wyk. Aleksandra Domańska, Grzegorz Damiński, Roma Gąsiorowska, Michał Czernecki, Anna Smołowik, Ewa Gawryluk, Zbigniew Zamachowski, Magdalena Róžczka 23:40 Uciekaj! - film horror, USA, Japonia, 2017, reż. Jordan Peele, wyk. Daniel Kaluuya, Allison Williams, Catherine Keener, Bradley Whitford, Caleb Landry Jones 01:55 Druga strona medalu - talk show 02:30 Noc magii	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane pieniądze 10:50 Zoo po godzinach 12:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogowka 16:00 Policjantki i Policjanci 17:00 Instrukcja Kochania 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Sygnał Nic i Jonah, studenci MIT, odwodzą do Kalifornii dziewczynę Nica, Haley. 23:00 www.strach Gdy Nowym Jorkiem wstrząsa seria tajemniczych, okrutnych zbrodni, do akcji wkraczają detektywi Mike Reilly i pani inspektor z wydziału zdrowia Terry Houston, którzy postanawiają rozwiąć niewykłą zagadkę. 01:10 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda 01:40 Królowie australijskiego lombardu TV Trwam 11:45 Izba Pamięci 11:50 Święty na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojesz - 10 przykazań 13:25 Muzyczne chwile 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Próba wiary 15:20 Jasna Góra - historia i terażniejszość 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Sanktuarium polskie 16:30 Zew natury 16:55 Świadkowie 17:25 40 dni z Eucharystią 17:30 Na łowy 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Król Chwały 19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20:00 Informacje dnia 20:05 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

wtorek

22 marca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:20 Przysięga - serial obyczajowy 06:10 Zranione ptaki - serial obyczajowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Kościół z bliska 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:25 Kasta - serial paradokumentalny TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Natura w Jedynce - Góry i ich mieszkańcy SERIAL OBYCZAJOWY  14:00 Zranione ptaki - serial obyczajowy 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela 18:20 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Magazyn Ekspresu Reporterów - zapowiedź 21:00 Tacy byliśmy 21:40 Magazyn Ekspresu Reporterów 22:45 Ocaleni - reality show 23:50 Magazyn śledczy	05:35 Echo serca - serial 06:25 Być bliżej Boga 06:55 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:20 Rodzinka.pl - serial komediowy 11:55 Dla niesłyszających - Barwy szczęścia 12:35 Koło fortuny 13:25 Serial fabularny 14:05 Va Banque - teleturniej 15:10 Doktor Jan z Deekelsen - serial obyczajowy 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Miłości i przeznaczenie - serial obyczajowy 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Serial fabularny 19:30 Barwy szczęścia - serial 20:55 M jak miłość - serial SERIAL OBYCZAJOWY  21:55 Tajemnice rodu Valentów - serial 23:05 Niewierność - serial obyczajowy 00:10 Ludzkie historie - Bruce Lee i Hajduk - film dokumentalny, prod. Wielka Brytania, Irlandia, 2018, reż. Joost Vandeburg 01:45 Akcja pod Arsenalem - dramat, reż. Jan Łomnicki, wyk. Cezary Morawski, Mirosław Konarowski, Magdalena Wołłejko, Jan Englert, Lidia Korsakówna, Zbigniew Zapasiewicz 03:35 Toksyczna miłość - dramat 05:10 Zakończenie	05:45 Uwaga! - magazyn 06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:55 Wszystkiego słodkiego 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:40 Doradca smaku 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:50 Wszystkiego słodkiego 13:00 Tajemnice miłości 14:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:15 Wszystkiego słodkiego 17:20 Ukryta prawda SERIAL OBYCZAJOWY  18:25 Bunt - serial, Polska 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:35 Ślub od pierwszego wejrzenia 22:40 Kuba Wojewódzki 23:40 Superwizjer - magazyn reporterów 00:16 Pajeczyna 01:20 Porwani - serial, USA 02:20 Uwaga! - magazyn 02:40 Noc magii	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:40 Małanowski i Partnerzy 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja - magazyn prod. Polska 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Ninja Warrior Polska - program rozrywkowy 22:10 Love Island. Wyspa miłości FILM SENSACYJNY  23:10 Ktoś całkiem obcy - Kiedy Rowena, reporterka śledcza, dowiaduje się, że za śmiercią jej przyjaciółki może stać jeden z ważnych ludzi świata reklamy, Harrison Hill, decyduje, aby przy pomocy swojego współpracownika, Mileasa Haleya, przeniknąć do świata, w którym obraca się Hill. 01:45 Zapłata - thriller 04:15 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	07:00 Co się dzieje 08:00 Informacje kulturalne 08:30 Wędrowiec Polski - cykl reportaży 09:10 Big Bang - komedia, reż. Andrzej Kondratiuk, wyk. Ludwik Benoit, Zofia Merle, Janusz Gajos, Zdzisław Koziński, Bożena Dykiel, Franciszek Pieczka, Roman Kłosowski, Iga Cembrzyńska 11:00 Przeprowadzki - serial 13:30 Maestro Angry Bird - film dokumentalny 15:15 Statek szaleńców - melodramat, prod. USA, 1965, reż. Stanley Kramer, wyk. Jose Ferrer, Simone Signoret, Lee Marvin 17:50 Owszem Mazowsze 18:30 Co dalej? 18:55 Arsene Lupin - serial 20:00 Festiwal w Salzburgu 2020 22:15 Do dzieła FILM OBYCZAJOWY  22:45 Lekkie obyczaje - Porozmawiajmy o kobietach - film obyczajowy, prod. USA, 1971, reż. Mike Nichols 00:30 Co dalej? - program publicystyczny 01:05 Młoda Polska - The Cave, reż. Kamil Krukowski, wyk. Bartłomiej Firlet, Ewa Szykułska, Dorota Naruszewicz 01:50 Panorama kina polskiego - Nic śmiesz nego - komedia, reż. Marek Koterski, wyk. Cezary Pazura, Ewa Błaszczyk, Marek Kondrat 03:35 Kino nocne - Waleria i tydzień cudów - film fabularny	06:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny Każdy kolejny odcinek to odrębna tematyka. W każdym z nich nie brakuje „zabójczej prędkości”, efektów specjalnych, napięcia, niebezpiecznych pościgów i komizmu, przedstawianego przez bohaterów. Chcą, aby zawsze na pierwszym miejscu stała sprawiedliwość. 07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 13:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial SERIAL OBYCZAJOWY  16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Dead Trigger: Oddział śmierci 21:55 W potrzasku 23:30 Polowanie na czarownice 01:30 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 02:30 Zobacz to! Blok powtórkowy: Na jedwabnym szlaku 03:10 Na jedwabnym szlaku 04:00 Menu na miarę 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	05:00 Szpital - program obyczajowy 05:55 Hotel Paradise 06:50 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:20 Brzydula - serial, Polska 07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:55 Tajemnice miłości 11:55 Szpital - program obyczajowy 12:55 Zagadki losu 13:55 Sąd rodzinny - program sądowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:55 Tajemnice miłości 17:55 19 + - obyczajowy 18:25 Zagadki losu 19:30 Papiery na szczęście - serial, Polska 20:00 Brzydula - serial, Polska PROGRAM ROZRYWKOWY  20:35 Hotel Paradise - program rozrywkowy prod. Polska 21:40 Skok stulecia - film sensacyjny, prod. USA, 2018, reż. Christian Gudegast, wyk. Gerard Butler, Pablo Schreiber, O'Shea Jackson Jr., Meadow Williams 00:25 Gra o przeżycie - film sensacyjny, USA 1994, reż. Ernest Dickerson, wyk. Ice-T, Rutger Hauer, Gary Busey, Charles S. Dutton, F. Murray Abraham, John C. McGinley 02:35 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane pieniądze 10:50 Zoo po godzinach 12:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogowka 16:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy prod. Polska 17:00 Instrukcja Kochania 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Sygnał Nic i Jonah, studenci MIT, odwodzą do Kalifornii dziewczynę Nica, Haley. 23:00 www.strach Gdy Nowym Jorkiem wstrząsa seria tajemniczych, okrutnych zbrodni, do akcji wkraczają detektywi Mike Reilly i pani inspektor z wydziału zdrowia Terry Houston, którzy postanawiają rozwiąć niewykłą zagadkę. 01:10 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda 01:40 Królowie australijskiego lombardu TV Trwam 11:50 Słowo życia 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojesz - 10 przykazań 13:20 Muzyczne chwile 13:25 Słowo życia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Lotte małopolska Inka wczoraj i dzisiaj 15:35 Filmowe zyciorysy 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Jestem mamą 16:25 Muzeum Papiernictwa 17:10 Prosto o gospodarce 17:30 Zostań Gospodarką RP 17:50 Muzyczne chwile 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY



Litery z pól zaznaczonych utworzą rozwiązanie.



**WYCINKA DRZEW
METODĄ ALPINISTYCZNĄ**

- SEKCYJNA WYCINKA DRZEW
- PRZYCINANIE PRZEŚWIETLANIE KORONY DRZEW
- USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARTWYCH
- USŁUGI REBAKIEM, ZRĘBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ UROBKU

698 991 470

Z PODNOŚNIKA • MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE • PROFESJONALNIE

UROCZYSTOŚCI
organizacja imprez

**RESTAURACJA
LEGIONOWSKA**

■ RESTAURACJA LEGIONOWSKA;
chrzciny, komunie, stypy,
urodziny, uroczyste obiady,
romantyczne kolacje, catering.
Tel. 505-360-809,
www.legionowska.pl
LEG 52047

SPRZĘT IT

MATRYMONIALNE

KOMUNIKATY

RÓŻNE

■ Kupię szklarnie do rozbiórki
mnożarki, gotówka 515924866
LEG 52390

**nadaj DROBNE na stronie
www.nadajdrobne.pl**

**OGŁOSZENIA
DROBNE**
do bieżącego numeru
przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

**FOTO
-TANIO-
VIDEO**
www.foto-legionowo.pl

KIEROWCA CYSTERNY (ADR<TDT,C+E)

Wymagania:

- prawo jazdy kat. C+E
- uprawnienia ADR (cysterny)
- uprawnienia TDT do napełniania i opróżniania zbiorników transportowych
- doświadczenie w prowadzeniu pojazdów ciężarowych
- świadectwo kwalifikacji
- karta kierowcy
- niekaralność

Zakres obowiązków:

- Transport materiałów niebezpiecznych zgodnie z procedurą ADR
- Załadunek oraz rozładunek paliw
- Zgłaszanie usterek pojazdów
- Prowadzenie dokumentacji przewozowej

Oferujemy:

- zatrudnienie na umowę o pracę
- szkolenie wdrożeniowe
- niezbędne narzędzia do pracy
- możliwość skorzystania z oferty prywatnej opieki medycznej oraz ubezpieczenia grupowego

Kontakt:

Dariusz Kowalczyk
tel. 606 369 400, d.kowalczyk@poloil.pl

Dotłącz do naszego zespołu w Kacicach

Poszukiwani pracownicy na stanowiska:

- Kierowca kategoria C
- Kierowca kategoria C+E
- Mechanik
- Operator maszyn budowlanych
- Pomocnik Mechanika
- Pracownik budowlany (robotnik drogowy)

Dotłącz do naszego zespołu w Nasielsku

Poszukiwani pracownicy na stanowiska:

- Automatyk
- Betoniarz - zbrojarz
- Brygadzysta linii produkcyjnej
- Kierowca kategoria C
- Kierowca kategoria C+E
- Lider Magazynu (główny magazynier)
- Mechanik
- Operator linii produkcyjnej
- Operator węża betoniarzkiego
- Pomocnik Mechanika
- Pracownik magazynu (wózkowy)
- Pracownik produkcyjny
- Stolarz

Praca w Nasielsku, z możliwością dojazdu z Pułtuska.

Zadzwoń **502 146 898** / Prześlij swoje cv: **skepec@drogiimosty.com.pl**

INFORMACJA

Na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2021 r., poz. 1899 ze zm.) Starosta Legionowski reprezentujący Skarb Państwa informuje, iż w siedzibie Starostwa Powiatowego w Legionowie (ul. Sikorskiego 11, 05-119 Legionowo) wywieszony zostaje na okres 21 dni tj. od dnia 15 marca 2022 r. do dnia 4 kwietnia 2022 r. wykaz nieruchomości Skarbu Państwa przeznaczonych do oddania w dzierżawę.



OBWIESZCZENIE Starosty Legionowskiego z 9 marca 2022 r.

o wszczęciu postępowania administracyjnego w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej

Na podstawie art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (t.j. Dz. U. z 2021 r., poz. 753 ze zm.) oraz art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j. Dz. U. z 2020, poz. 1363)

zawiadamiam,

że na wniosek Wójta Gminy Jabłonna, z siedzibą w Jabłonie, przy ul. Modlińskiej 152, z dnia 24 listopada 2021 r., uzupełniony w dniu 16 lutego 2022 r., zostało wszczęte postępowanie administracyjne w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na: rozbudowie ul. Edukacyjnej w miejscowości Jabłonna, na terenie działek o nr ewid.: - przed nawiasem podano numer działki ulegającej podziałowi, w nawiasie nr działek po podziale, wytyśzczone działki przeznaczone na realizację inwestycji drogowej: 1449/313 (1449/335, 1449/334), 1486/17 (1486/20, 1486/22, 1486/21), 1449/158, 1449/73, 1449/314, 1449/311, 1449/312, 1486/4 miejscowość Jabłonna, gmina Jabłonna.

W związku z powyższym, informuje się strony, iż w terminie 7 dni od dokonania zawiadomienia, mogą zapoznać się z aktami sprawy, uzyskać wyjaśnienia w sprawie, zgłaszać uwagi i zastrzeżenia oraz składać wnioski w Wydziale Architektury Starostwa Powiatowego w Legionowie (Legionowo, ul. Sikorskiego 11, piętro V, w godzinach pracy Urzędu: poniedziałek w godz. 8⁰⁰-18⁰⁰, wtorek - piątek w godz. 8⁰⁰-16⁰⁰). Po tym terminie sprawa zostanie rozpatrzona w oparciu o posiadane dowody i materiały.

Jednocześnie zawiadamiam, że zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego) zawiadomienie uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia.

Wgląd w akta jest nieobowiązkowy.

z up. STAROSTY

Łukasz Kucharzewski
Naczelnik Wydziału Architektury
(dokument podpisany elektronicznie)



OBWIESZCZENIE Starosty Legionowskiego z 9 marca 2022 r.

o wszczęciu postępowania administracyjnego w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej

Na podstawie art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (t.j. Dz. U. z 2021 r., poz. 753 ze zm.) oraz art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j. Dz. U. z 2020, poz. 1363 ze zm.)

zawiadamiam,

że na wniosek Zarządu Powiatu w Legionowie, z siedzibą w Legionowie, przy ul. Sikorskiego 11, z dnia 24 stycznia 2022 r., uzupełniony w dniu 16 lutego 2022 r., zostało wszczęte postępowanie administracyjne w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na: "rozbudowie drogi powiatowej nr 1810W ul. Wolskiej e miejscowości Stanisławów Drugi gm. Nieporęt w zakresie budowy chodnika i zjazdu oraz doświetlenia przejścia dla pieszych", na terenie działek o nr ewid.: - przed nawiasem podano numer działki ulegającej podziałowi, w nawiasie nr działek po podziale, wytyśzczone działki przeznaczone na realizację inwestycji drogowej: 98/1 (98/11, 98/12), 99/1, 81/2 w miejscowości Stanisławów Drugi, gmina Nieporęt.

W związku z powyższym, informuje się strony, iż w terminie 7 dni od dokonania zawiadomienia, mogą zapoznać się z aktami sprawy, uzyskać wyjaśnienia w sprawie, zgłaszać uwagi i zastrzeżenia oraz składać wnioski w Wydziale Architektury Starostwa Powiatowego w Legionowie (Legionowo, ul. Sikorskiego 11, piętro V, w godzinach pracy Urzędu: poniedziałek w godz. 8⁰⁰-18⁰⁰, wtorek - piątek w godz. 8⁰⁰-16⁰⁰). Po tym terminie sprawa zostanie rozpatrzona w oparciu o posiadane dowody i materiały.

Jednocześnie zawiadamiam, że zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego) zawiadomienie uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia.

Wgląd w akta jest nieobowiązkowy.

z up. STAROSTY

Łukasz Kucharzewski
Naczelnik Wydziału Architektury
(dokument podpisany elektronicznie)

Specjalista ds. Obsługi Klienta Praca w Legionowie

CAF Call Sp. z o.o. jest nowoczesną dynamicznie rozwijającą się firmą. Działamy od 2014 roku. Specjalizujemy się w doradztwie i realizacji projektów w obszarze pozyskiwania wsparcia dla największych organizacji pozarządowych w Polsce i na świecie. Od wielu lat zdobywaliśmy doświadczenie w firmach, które od lat specjalizują się w marketingu. Współpracujemy z wiodącymi firmami na polskim oraz europejskim rynku i dostarczamy wszelkich rozwiązań, by każdy Klient był zadowolony ze współpracy z nami.

Opis stanowiska:

- Przekazywanie informacji przez telefon
- Obsługa stałych klientów
- Ankiety telefoniczne
- Obsługa infolinii
- Aktualizacja bazy danych

Wymagania:

- Komunikatywność
- Dobra dykcja i miły głos
- Znajomość obsługi komputera
- Dyspozycyjność

Oferujemy:

- Umowa zlecenie na okres 3 miesięcy, później możliwość zatrudnienia na umowę o pracę
- Szkolenie wstępne, wdrożeniowe
- Opiekę managerską od pierwszego dnia szkolenia
- Kartę Multisport
- Możliwość pracy zdalnej
- Opiekę Medyczną Luxmed
- Ubezpieczenie grupowe Nationale-Nederlanden
- Możliwość zdobycia doświadczenia w obsłudze klienta
- Przyjazną atmosferę
- Bonusy w każdej kampanii
- Dodatki motywacyjne za przepracowaną ilość godzin
- Pracę w biurze w centrum miasta, bardzo dobra lokalizacja
- Praca w godzinach: 10:00 - 20:00 (od min. 6h do 8h dziennie wg grafiku)
- Wolne weekendy (praca w soboty tylko dla chętnych)

Tel: 22 7740063

CV prosimy o wysyłanie na adres: rekrutacja@cafcall.pl





20 marca obchodzimy międzynarodowy Dzień Bez Mięsa. To dobry moment, by uświadomić sobie, że coraz większa liczba Polaków celebrowa to święto przez cały rok. Jak wynika z raportu „Atlas mięsa 2022”, 44% ankietowanych spożywa coraz mniej mięsa, a 8% deklaruje, że stosuje diety bezmięsne – wegetariańską lub wegańską. Wśród osób między 18 a 24 rokiem życia odsetek ten wrasta do 10%. Ich menu wcale nie jest przez to uboższe w białko i inne niezbędne wartości odżywcze. Udowodnimy to na co najmniej 3 sposoby – prezentujemy przepisy na dania główne, które zasmakują także amatorom schabowego

Międzynarodowy Dzień Bez Mięsa po raz pierwszy obchodzono w 1985 roku w USA jako Great American Meatout. Inicjatorem tego wydarzenia była Farm Animal Rights Movement (FARM), krajowa organizacja non-profit, która od 1976 roku promuje prawa zwierząt i weganizm. Prawdziwa dieta bezmięsna nie polega na jedzeniu substytutów mięsa, czyli żywności, która może mieć smak, konsystencję lub wygląd podobny do mięsa, ale go nie zawiera. Cała sztuka polega na tym, by spożywać zróżnicowaną gamę pełnowartościowych produktów roślinnych oraz nabiału, aby zapewnić sobie optymalne spożycie kluczowych mikroelementów i białka.

Jesteś tym co jesz

Chyba nie ma osoby, która nie zetknęła się ze zdaniem „jesteś tym, co jesz”. To popularne wyrażenie często pada w rozmowach na temat zdrowia, dobrego samopoczucia i niezaprzeczalnego związku między jedzeniem a naszym ciałem. To m.in. dlatego coraz więcej osób rezygnuje ze spożywania mięsa. Jesteśmy coraz bardziej świadomymi konsumentami, dlatego coraz większą wagę przywiązujemy nie tylko do składu kupowanych produktów spożywczych, ale także źródła pochodzenia surowców i całego procesu produkcji.

W zgodzie z wyznawanymi wartościami

To, co ostatecznie ląduje w naszych zakupowych koszykach, może być krytycznym odzwierciedleniem naszych wartości i stylu życia. Dlatego m.in. tak chętnie sięgamy po produkty, które powstają przy użyciu lokalnych surowców. Należą do nich polskie produkty mleczarskie, które zdobywają uznanie także poza granicami naszego kraju. – Pewność, co do tego, że nasze surowce są najwyższej jakości, zyskujemy dzięki stałej współpracy z zaufanymi dostawcami mleka z lokalnych gospodarstw. – tłumaczy Ewa Polńska, ekspert z MSM Mońki, jednego z najnowocześniejszych zakładów mleczarskich w Polsce. – Aż 97% mleka, z których powstają nasze sery, skupujemy w klasie ekstra. W połączeniu z najnowocześniejszą technologią powstają produkty, które cieszą się ogromnym uznaniem. – dodaje.

Jeśli nie mięso, to co?

Stylen odżywiania, który zachęca do spożywania głównie pokarmów



Dzień Bez Mięsa

– 3 pomysły na dania z serem i warzywami

roślinnych, jednocześnie dopuszczając od czasu do czasu mięso i inne produkty pochodzenia zwierzęcego, jest fleksitarianizm. Osoby, które decydują się w ogóle nie jeść mięsa, robią to z wielu różnych powodów. Niektórzy po prostu wolą nabiał, owoce i warzywa od pierś z kurczaka i filetu mignon. Warto zauważyć, że wśród takich osób można dodatkowo wyodrębnić grupy, które np. jedzą tylko owoce (frutarianizm), wyłącznie surowe pokarmy roślinne (witarianizm) czy też wyłączają z diety mięso, ryby i jajka, ale spożywają nabiał (laktowegetarianizm).

Bezmięsnie, ale smacznie i wartościowo

Każda komórka w ludzkim ciele zawiera białko. Podczas trawienia pokarmy białkowe są rozkładane na części zwane aminokwasami egzogennymi. Ten niezbędny do życia składnik musimy sobie dostarczać wraz z pożywieniem, ponieważ organizm nie potrafi sam go wytwarzać. O ile mięso jest jednym ze źródeł białka, to nie jedynym. Osoby, które go nie spożywają, oprócz warzyw, w których występuje białko (np. soja, fasola, rośliny strączkowe), mogą z powodzeniem sięgać po sery żółte. – Oprócz cennych dla zdrowia minerałów, takich jak cynk, miedź, wapń i witamin (D, E, B), sery żółte są bogate w tryptofan. Ten aminokwas, oprócz wzmocnienia układu nerwowego, bierze także udział w wytwarzaniu serotoniny, zwanej potocznie hormonem szczęścia. – wyjaśnia ekspertka z MSM Mońki. Nic dziwnego, że tak wielu wegetarian tak często się uśmiecha.

Nie chcemy nikogo namawiać do zmiany nawyków żywieniowych, niemniej zachęcamy do wypróbowania poniższych przepisów – być może okazja nadarzy się właśnie 20 marca? Wszystkie 3 propozycje są bez mięsa, ale za to z pysznym serem i warzywami. Niech smak sam się obroni!

Risotto z pieczarkami, Aldamerem i oliwą truflową

Składniki:
- 6 łyżek oliwy z oliwek
- 1 cebula
- 300 g świeżych pieczarek

- 300 g ryżu arborio
- 150 ml wina białego wytrawnego
- 1 l bulionu warzywnego
- 2 ząbki czosnku
- 3 gałązki świeżego tymianku
- 150 g sera Aldamer MSM Mońki
- 2 łyżki oliwy truflowej

Wykonanie:

Na patelni rozgrzej 3 łyżki oliwy z oliwek, dodaj pokrojoną w kostkę cebulę i podsmaż na lekko złoty kolor. Następnie dodaj pokrojone w plasterki pieczarki, posól, podduś przez kilkanaście minut i odstaw.

Do osobnej patelni (lub w rondlu) wlej kolejne 3 łyżki oliwy, wsyp ryż, wymieszaj i smaż przez krótką chwilę. Następnie wlej połowę wywaru warzywnego i często mieszając gotuj na wolnym ogniu. Gdy ryż wchłonie wywar, dolej wino, kolejną część wywaru i dalej gotuj, aż ryż będzie prawie miękki. Pod koniec dodaj wcześniej przygotowane pieczarki z cebulą, posiekany czosnek, sól, pieprz do smaku i listki tymianku. Całość wymieszaj, przykryj pokrywką i odstaw na kilka minut.

Gorące risotto wyłóż na talerze, posyp utartym serem i skrop oliwą truflową.

Apetyczne pierożki w greckim klimacie: Spanakopita z serem Aldamer

Składniki:

- gotowe ciasto francuskie
- 3 łyżki oliwy z oliwek
- 1 średnia cebula
- 600 g świeżego szpinaku
- 1 pęczek koperku
- 1 pęczek natki pietruszki
- 1 jajko
- 250 g sera Aldamer MSM Mońki
- sól i pieprz do smaku

Wykonanie:

Cebulę pokrój w kostkę i podsmaż na oliwie. Gdy zacznie się rumienić, dodaj szpinak, posiekany koperek i natkę pietruszki. Całość podduś parę minut, żeby składniki zmiękły, a woda odparowała. Następnie ostudź, dodaj jajko i ser pokrojony w kostkę. Dopraw do smaku solą, pieprzem i wymieszaj.

Z ciasta francuskiego wytnij kwadraty o boku ok. 12cm. Na środek połóż łyżkę farszu, złóż ciasto na pół, narożnik do narożnika i sklej boki za pomocą widelca. Ułóż na blaszce wyłożonej papierem do pieczenia i piecz w piekarniku nagrzanym do 200°C przez ok. 20 minut.

Podawaj z klasycznym greckim sosem tzatziki, czyli jogurtem naturalnym typu greckiego zmieszany z utartym zielonym ogórkiem, czosnkiem, oliwą i koperkiem.

Makaron orecchiette z brokułami i serem Monieckim

Składniki:

- 250g makaronu orecchiette
- 1 świeży brokuł
- 4 łyżki oliwy z oliwek
- 3 ząbki czosnku
- ½ pęczka świeżej mięty
- 200g sera Monieckiego MSM Mońki
- Sól i pieprz do smaku

Wykonanie:

Brokuł podziel na różyczki i gotuj w osolonej wodzie przez 1 minutę. Na patelnię wlej oliwę, dodaj pokrojony w plasterki czosnek i krótko podsmażaj, uważając, żeby się zbyt szybko nie zrumienił. Następnie dodaj brokuły, świeżo ugotowany na półtwardo makaron oraz pieprz do smaku. Całość wymieszaj i chwilę podsmaż. Wyłóż na talerze i posyp startym żółtym serem. Każdą porcję obficie udekoruj listkami mięty.

Smacznego!





Obiady domowe z Pałacu
(menu dnia: zupa i danie główne lub Burger Menu)
ABONAMENT DOROSŁY



5 - dniowy
140 zł z dowozem
120 zł z odbiorem
osobistym

7 - dniowy
195 zł z dowozem
165 zł z odbiorem
osobistym

Obiady domowe z Pałacu
(menu dnia: zupa i danie główne lub Burger Menu)
ABONAMENT DZIECKO



5 - dniowy
115 zł z dowozem
95 zł z odbiorem
osobistym

7 - dniowy
160 zł z dowozem
130 zł z odbiorem
osobistym



zamów: +48 883 324 344 info@palacjablonna.pan.pl

BETON TOWAROWY WSZYSTKICH KLAS

- bloczki betonowe
- elementy ogrodzeniowe
- kostka brukowa
- elementy ścienne
do budowy domów



SPRZEDAŻ BETONU:

 **601 779 779**



**Wytwórnia betonu
i asfaltobetonu**
Siedziba główna firmy
Kacice 76, 06-100 Pułtusk
tel. 23 692 86 52
drogiimosty@drogiimosty.com.pl

BRIX

**Wytwórnia prefabrykatów
betonowych i betonu**
Kosewo 134, 05-190 Nasielsk
tel. 23 333 50 10
biuro@brix.net.pl



www.drogiimosty.com.pl

www.brix.net.pl

**PRZED NAMI****W 80 DNI DOOKOŁA - PO OBU STRONACH GÓR SKALISTYCH**

W czwartek (17 marca) w Muzeum Historycznym w Legionowie w ramach cyklu „W 80 dni dookoła” odbędzie się spotkanie z Anną i Marcinem Szymczakami. Opowiedzą oni o pięcioletniej podróży wzdłuż wzburzonego Pacyfiku od kanadyjskiej Vancouver Island po amerykański Oregon. Wstęp wolny.

„CUDOWNA TERAPIA”

W piątek (18 marca) o godz. 19.00 w sali koncertowej im. K. Klenczona w Wieliszewie odbędzie się spektakl pt. Cudowna Terapia. Występują: Dariusz Kordek, Artur Pontek oraz Dominika Ostalska. Bilety w cenie 60 zł do nabycia na stronie www.ok.wieliszew.pl oraz w Gminnym Ośrodku Kultury w Łajskach. W trakcie wydarzenia odbędzie się zbiórka na rzecz Ukrainy.

RÓBMY SVOJE - „KIEDY MNIE JUŻ NIE BĘDZIE”

W sobotę (19 marca) o godz. 19.00 w sali widowiskowej legionowskiego Ratusza w ramach festiwalu „Kiedy mnie już nie będzie” Osiecka, Przybora, Młynarski odbędzie się koncert „Róbmy swoje” w wykonaniu instruktorów Miejskiego Ośrodka Kultury. Wystąpią: Angela Gerłowska, Dorota Bonisławska, Olena Jankowska, Anna Durka - Kupisiak, Zenon Durka, Filip Güntzel, Franciszek Durka. Bezpłatne wejściówki do odebrania w Miejskim Ośrodku Kultury przy ul. Norwida 10, tel: 22 784 44 99.

TRAKTAT RYSKI 1921 R.**CO Z POLAKAMI NA WSCHODZIE**

W niedzielę (20 marca) o godz. 15.00 w Filii Piaski - Muzeum Historycznego w Legionowie (Al. Sybiraków 23) odbędzie się prelekcja dr Adama Kaczyńskiego pt. Traktat Ryski 1921 r. Co z Polakami na wschodzie. Wstęp na wydarzenie jest bezpłatny.

IGRASZKI Z DIABŁEM

W niedzielę (20 marca) o godz. 18.00 w Centrum Kultury i Czytelnictwa (ul. Pułtуска 35) w Serocku odbędzie się spektakl w wykonaniu Teatru Form Niewymyślnych pt. Igraszki z diablem. Bilety w cenie 20 zł do nabycia na stronie www.biletyna.pl oraz w sekretariacie CKiCz w Serocku. **red**

HISTORIA**Dzień Żołnierzy Wyklętych w Serocku**

We wtorek 1 marca br. oraz czwartek 3 marca br. w ramach obchodów Narodowego Dnia Pamięci „Żołnierzy Wyklętych” w Serocku odbyły się prelekcje dr Artura Bojarskiego pt. „Nie bójcie się, my jesteśmy z partyzantki...” Podziemie antykomunistyczne w Polsce po 1945 r. oraz Krzysztofa Kołodziejczyka Wyklęte Życiorysy Mazowsza: „Bruzda”, „Rój”, „Zawada”. Zwycięstwa i porażki na drodze do Wolnej Polski

Żywy element obu spotkań zapewniła grupa rekonstrukcyjna Stowarzyszenia Historyczno - Edukacyjnego im. 7 Pułku Lansjerów Nadwiślańskich, która zaprezentowała stroje i uzbrojenie używane w tamtych czasach. W spotkaniach udział wzięli uczniowie ze Szkoły Podstawowej im. Mikołaja Kopernika w Serocku oraz Powiatowego Zespołu Szkół Ponadpodstawowych im. Włodzimierza Wolskiego w Serocku.

źródło: www.serock.pl

**KULTURA****Koncert z okazji Dnia Kobiet**

8 Marca, Dzień Kobiet to nie tylko okazja, aby obdarować kobietę wyjątkowym prezentem, ale również idealna forma wyrażenia wdzięczności, szacunku oraz uwielbienia

Tradycyjnie jak w latach ubiegłych, Burmistrz Miasta i Gminy Serock oraz Centrum Kultury i Czytelnictwa zaprosili mieszkanki gminy na niezwykle koncert z okazji Dnia Kobiet, który odbył się 5 marca br. w Hotelu Narvil Conference & Spa. Panie odpowiedziały na zaproszenie liczną obecnością.

Na scenie zagościł słynący z fenomenalnych koncertów zespół Plateau. W programie pt. „O miłości niebanalnie” nie zabrakło poetyckiej interpretacji oraz nietypowych dźwięków piły do drewna, butelki czy cymbałów.

Zespół jest twórcą bestsellerowego albumu „Projekt Grechuta”,



autorem wielu utworów m.in. „Niebezpiecznie piękny świt”, „Nic nie pachnie jak Ty”.

Koncert był połączeniem liryki i elementów kabaretowych. Tego wieczoru zaszarował i wzruszał serocką publiczność.

Na koniec i jak za dawnych lat wszystkie Panie zostały obdarowane pięknym goździkiem.

Mamy nadzieję, że tego wieczoru każda Pani poczuła się wyjątkowo.

źródło: www.serock.pl

OGŁOSZENIE

MUZEUM HISTORYCZNE W LEGIONOWIE ZAPRASZA NA PRELEKCJĘ

DR. ADAMA KACZYŃSKIEGO

TRAKTAT RYSKI 1921 R. CO Z POLAKAMI NA WSCHODZIE?

SPOTKANIE ODBĘDZIE SIĘ 20 MARCA 2022 R. (NIEDZIELA) O GODZ. 15.00 W FILII „PIASKI” PRZY AL. SYBIRAKÓW 23

SERDECZNIE ZAPRASZAMY! UDZIAŁ BEZPŁATNY!

20.03.2022 godz. 15.00

MUZEUM HISTORYCZNE W LEGIONOWIE

WÓJT GMINY WIELISZEW PAWEŁ KOWNACKI ZAPRASZA NA SPEKTAKL

KOMEDIA MAŁŻEŃSKA, KTÓRĄ POWINNI ZOBACZYĆ WSZYSCY, KTÓRZY SĄ, BYLI LUB PLANIĄJĄ BYĆ W ZWIĄZKU.

OBSADA: DARIUSZ KORDEK, ARTUR PONTEK, DOMINIKA OSTAŁOWSKA

CUDOWNA TERAPIA

KOMEDIA TERAPEUTYCZNA

DANIEL GLATTAUER

PRZEKŁAD: MAREK SZALSA

REŻYSERIA: DARIUSZ TARASZKIEWICZ

SCENOGRAFIA I KOSTYUMY: DOROTA KALITOWICZ

CHOREOGRAFIA: KRZYSZTOF HULBOJ I JANJA LESAR

MUZYKA: KRZYSZTOF MATYSIAK

18 MARCA, GODZ. 19

SALA KONCERTOWA im. K. KLENCZONA W WIELISZEWIE

BILETY 60 ZŁ do nabycia OD 1 MARCA

na WWW.OK.WIELISZEW.PL oraz w GCK w ŁAJSKACH

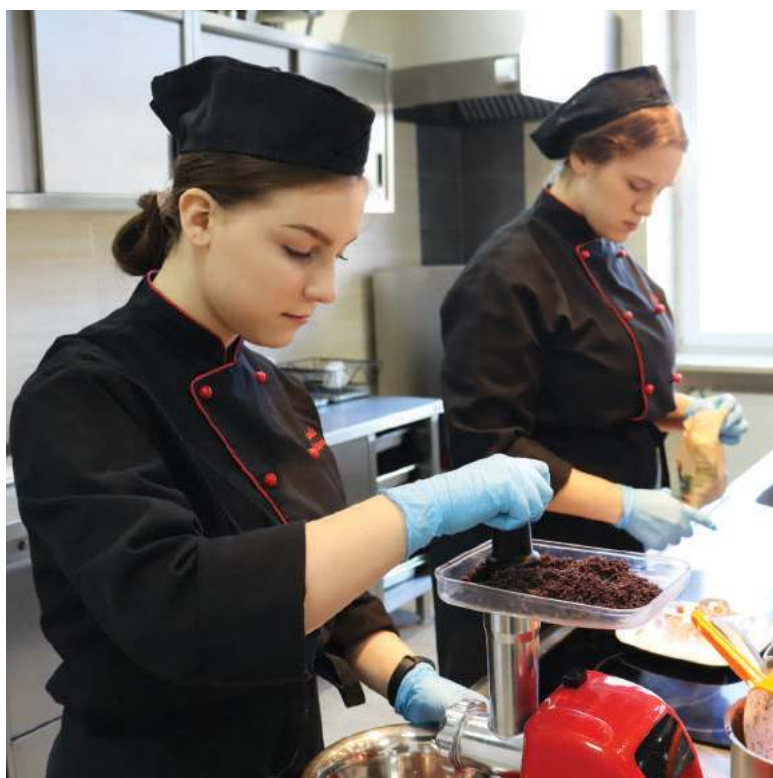
Organizator:

Patroni medialni: **Partnerzy społeczni:**



Gołądkowskie wariacje kulinarne

Nic tak nie motywuje uczniów do aktywności jak konkursy, podczas których mają okazję do sprawdzenia swoich umiejętności, a jednocześnie rywalizowania z innymi. Doskonałym tego przykładem był etap szkolny ogólnopolskiego konkursu kulinarnego „Smaki wsi”, do którego stanęli gołądkowscy technicy żywienia i usług gastronomicznych.



Tegoroczna, XX już, edycja konkursu przebiega pod hasłem „Staropolskie desery na polskim stole”. Drużyny składające się z przedstawicieli poszczególnych klas przygotowywały prawdziwe kulinarne dzieła sztuki, według tradycyjnej receptury. Był miodownik, sakiewki z jabłkiem, szarlotka razowa, staropolski duet, czerwona niespodzianka i gruszki po gołądkowsku. Wszystko pyszne i pięknie podane. Uczniowie wykazali się nie tylko ogromną kreatywnością ale przede wszystkim bardzo wysokim poziomem fachowej wiedzy i umiejętności.

A to oznacza, że niezależnie od wyników konkursu, wszyscy są już wygrani i otrzymali najlepszą możliwą nagrodę – doskonałe przygotowanie do zawodu, które otworzy im drogę do sukcesu.



POWIAT. Pomagamy Ukrainie!

Gminy wspierają ofiary wojny

Na terenie całego powiatu cały czas trwają zbiórki dla mieszkańców Ukrainy. Do pomocy przy uchodźcach urzędy wyznaczyły część swoich pracowników, którzy z ludźmi dobrego serca wspólnie pomagają mieszkańcom Ukrainy

**LEGIONOWO**

Jak podawał nam rzecznik Ratusza Kamil Stępkowski, obecnie w Legionowie przebywa 285 uchodźców, którzy schronienie znaleźli na terenie Sceny 210 i w prywatnych mieszkaniach. Dodatkowo w Arenie Legionowo ma zostać utworzonych dodatkowych 100 miejsc po podpisaniu odpowiedniego porozumienia z Wojewodą Mazowieckim. Z zapewnien

rzecznika wynika, że osoby, które przyjeły uchodźców mogą liczyć na pomoc ze strony urzędu. W placówkach edukacyjnych w Legionowie naukę podjęło 79 dzieci (dane z 8 marca).

JABŁONNA

Zgodnie z danymi podawanymi przez Wójta Jarosława Chodorskiego w gminie przebywa obecnie 74 osoby w tym 44 dzieci. Niezależnie

i równoległe do działań podejmowanych przez Gminę, pomocy uchodźcom udzielają również mieszkańcy, u których przebywa ok. 200 uchodźców. w poniedziałek (14 marca) ok. 40 dzieci jest zgłoszonych do szkół.

SEROCK

Na terenie trzech obiektów gminnych przebywają obywatele Ukrainy. W tej chwili jest to ponad 500

osób – matek z dziećmi, młodzieży, osób starszych – brzmie informacja na stronie internetowej gminy. Sytuacja w gminie jest bardzo dynamiczna. Zaś osoby przyjmujące uchodźców na własną rękę mogą uzyskać wsparcie i zgłosić potrzebę pomocy pod numerem tel. 22 782 88 06,

lub mailowo: ukraina@serock.pl.

NIEPORĘT

Zgodnie z informacjami z Wydziału Promocji w Urzędzie Gminy na terenie Nieporętu przebywa obecnie 580 osób w tym 100 uczniów. Jak podawał wójt Maciej Mazur, duża część ukraińskich dzieci już podjęła naukę.

WIELISZEW

Jak informował Wójt Paweł

Kownacki, na terenie Wieliszewa znajduje się obecnie około 160 uchodźców, w tym mniej więcej połowa to dzieci. Jak podawał wójt, w ostatnim czasie gminę opuściły dwie duże grupy uchodźców, którzy trafili do Hiszpanii i Niemiec. W międzyczasie przez gminę zgodnie z danymi z (8 marca) przewinęło się około 775 osób. **red.**

100 operacji w szpitalu w Legionowie

W poniedziałek (14 marca) w filii Wojskowego Instytutu Medycznego w Legionowie odbyła się konferencja prasowa z dyrekcją i pracownikami, w trakcie której poinformowano o wykonanej setnej operacji na oddziale chirurgii ogólnej

W trakcie konferencji prasowej głos zabrał dyrektor WiM przy ul. Szaserów w Warszawie Gen. dyw. prof. dr hab. n. med. Grzegorz Gielerak, który podziękował i pogratulował personelowi zdania najtrudniejszego egzaminu, jakim było uruchomienie filii WiM w Legionowie. W podobnym tonie wypowiadał się

również ordynator oddziału chirurgii ogólnej dr n. med. Rafał Marszałek.

- Po tych blisko dwóch miesiącach możemy wstępnie ocenić czy szpital, który tutaj powstał odpowiada na potrzeby mieszkańców Legionowa i regionu. I muszę przyznać z zadowoleniem, że tak. Wydaje mi się na chwilę obecną,

że spełniamy oczekiwania tujejszych mieszkańców - mówił ordynator.

- Znaczną część pacjentów stanowią chorzy z kamicą pęcherzyka żółciowego różnego rodzaju przepuklinami brzuszными oraz chorobami tarczycy. Jesteśmy jednym z nielicznych ośrodków na Mazowszu, który wykonuje

operacje przytarczyc - informował dr n. med. Rafał Marszałek.

Ostatni wypowiadał się komendant placówki Płk dr n. med. Robert Ryzek, który podziękował i pogratulował wszystkim zgromadzonym życząc dalszych sukcesów. **red.**

**LEGIONOWO.** Tunel coraz bliżej

Otwarcie TUNELU w IV kwartale br.?

PKP Polskie Linie Kolejowe S.A. przewidują, że budowa tunelu w ciągu ul. Polna – Kwiatowa zakończy się jeszcze w tym roku. Zaś pierwsze samochody przejadą tunelem w IV kwartale br.

Budowa przejazdu pod torami w Legionowie wpisuje się w działania Polskich Linii Kolejowych zwiększające bezpieczeństwo w ruchu kolejowym i drogowym. Nowy obiekt zapewni komunikację pod linią kolejową. Piesi i rowerzyści skorzystają z chodnika i ścieżki rowerowej. Kierowcy pojadą pod torami bez oczekiwania przed rogatkami. Przejazd będzie miał 49 m długości oraz 13 m szerokości. Zastosowane rozwiązanie umożliwi poprowadzenie jezdni o szerokości 6 m z dwoma pasami ruchu oraz 3 m trasy pieszo-rowerowej. Łącznie zadanie warte

jest blisko 32 mln zł. Według planów pierwsze samochody pojadą tunelem w IV kwartale 2022 r.

PLK realizują inwestycję w ramach projektu „Poprawa bezpieczeństwa na skrzyżowaniach linii kolejowych z drogami – Etap III” współfinansowanego z unijnego Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko. Dzięki przedsięwzięciu w całym kraju budowane jest 25 obiektów: 10 wiaduktów drogowych, 12 tuneli (wiaduktów) drogowych, 3 przejścia dla pieszych. **red**



Fot. PKP Polskie Linie Kolejowe SA Facebook



PIŁKA NOŻNA. Zwycięskie derby

Kapitan za trzy!

Legionowski lider rozgrywek trzecioligowych (gr 1) piłkarską wiosnę sezonu 2021/2022 rozpoczął od zwycięstwa. W sobotę, na swoim stadionie, podopieczni trenera Michała Piroso pokonali 1-0 (1-0) nowodworski Świt. Jedyną bramkę meczu, dającą Legionovii trzynaste zwycięstwo w sezonie, zdobył kapitan zespołu Patryk Koziara

Lokalne derby, lub jak kto woli mecz na szczycie tabeli, delikatnie mówiąc – nie powalił na kolana, jeśli chodzi o poziom sportowy widowiska. Niewiele składnych akcji, „gorące” momenty pod obiema bramkami policzyć można było na palcach jednej ręki. Było za to sporo walki w środkowej strefie boiska i... to w zasadzie wszystko, co kibice zapamiętają z tego meczu. Trzeba wierzyć, że waga spotkania spętała obu drużynom nogi i powiedzenie – pierwsze wiosenne koty za płoty znajdzie potwierdzenie w dalszych meczach.

Rzecz jasna więcej zadowolenia z tego spotkania, głównie z jego wyniku, wynieśli legionowscy piłkarze i kibice. Gol Patryka Koziary z 43 minuty, po akcji prawą stroną boiska Michała Bajdura i jego płaskim dośrodkowaniu w pole karne, rozstrzygnął o losach meczu. Godne odnotowania jeszcze dwie główki (Artura Balickiego i potem Dariusza Zjawińskiego) mijające światło bramki, natomiast nowodworskie najłepszą swą szansę bramkową stworzyli w 50. minucie ale na



Gol kapitana Patryka Koziary dał Legionovii kolejne trzy punkty

Fot. fotoMiD

posterunku był Jan Krzywański. Kolejne swoje spotkanie o ligowe punkty Legionovia zagra w sobotę na wyjeździe z Ursusem Warszawa.

Oto skład Legionovii z meczu ze Świtem Nowy Dwór

Mazowiecki: Krzywański – Kaczorowski, Waszkiewicz, Bujak, Wojdyga, Sonnenberg (82' Papazjan), Zaklika, Koziara, Bajdur (82' Rymek), Mroczek (90' Smuga), Balicki (62' Zjawiński). (jb)



Mecz na „zero z tyłu”. Cieszą się Piotr Bujak, Adam Waszkiewicz, Jan Krzywański

Fot. fotoMiD



Nowodworska dwójka Jevgen Rodionow i Arkadiusz Gajewski kontra Piotr Sonnenberg

Fot. fotoMiD



Gorących momentów pod obiema bramkami było jak na lekarstwo

Fot. fotoMiD



Mecz toczył się głównie w środkowej strefie boiska. Na murawie Szymon Kuźma próbuje zatrzymać Konrada Zaklikę

Fot. fotoMiD

TAK GRAŁA III LIGA (GR.1)

Wyniki 20. kolejki: Legionovia – Świt 1-0, Legia II – Pilica 5-2, Wiekielec – Ursus 0-0, Unia – Błonianka 1-2, ŁKS II – Sokół 2-1, Mamry – Znicz 2-1, Broń – Lechia 1-1, Pelikan – Kutno 2-0, Wissa – Jagiellonia II 0-4. Pauzowała Polonia Warszawa

1. Legionovia Legionowo	44(13-5-2)	40-23
2. Polonia Warszawa	38(12-2-5)	36-17
3. Świt Nowy Dwór Mazowiecki	37(11-4-5)	34-20
4. Unia Skierniewice	35(11-2-7)	34-25
5. Lechia Tomaszów Mazowiecki	34(10-4-6)	39-23
6. Legia II Warszawa	33(9-6-4)	44-25
7. Błonianka Błonie	32(10-2-8)	36-38
8. Broń Radom	29(9-2-9)	25-30
9. Ursus Warszawa	29(8-5-7)	30-37
10. KS Kutno	28(7-7-6)	25-28
11. ŁKS II Łódź	26(7-5-8)	36-35
12. Jagiellonia II Białystok	24(7-3-10)	38-34
13. Pilica Białobrzegi	24(7-3-10)	33-44
14. Znicz Biała Piska	21(6-3-11)	24-36
15. Pelikan Łowicz	20(4-8-8)	25-29
16. GKS Wiekielec	20(4-8-8)	21-30
17. Mamry Giżycko	20(6-2-12)	19-35
18. Sokół Aleksandrów Łódzki	17(3-8-9)	22-29
19. Wissa Szczuczyn	13(2-7-11)	14-37

W następnej kolejce (19/20 bm.) grają: Ursus – Legionovia, Błonianka – Polonia, Jagiellonia II – Unia, Świt – Wissa, Broń – Znicz, Sokół – Wiekielec, Kutno – ŁKS II, Lechia – Pelikan, Legia II – Mamry. Pauzuje Pilica Białobrzegi. (jb)

SIATKÓWKA. Kadetki LTS w półfinałach MP!

Trener dumny

Kadetki Legionowskiego Towarzystwa Siatkówki awansowały do półfinałów mistrzostw kraju w tej kategorii wiekowej. Podopieczne trenera Wojciecha Łalka zajęły drugie miejsce w Bydgoszczy, podczas jednego z ośmiu ćwierćfinałów tej imprezy

W swojej podgrupie bydgoskiej imprezy kadetki LTS Legionovia najpierw pokonały 3:0 (25:16, 25:21, 25:16) MKS MOS Wieliczkę, a następnie również 3:0 (25:7, 25:14, 25:14) SAS Sejny. W meczu decydującym o awansie do finału w bydgoskiej imprezie „Łalczki” również 3:0 (25:18, 25:16, 25:23) wygrały z Chełmem Wałbrzych, zapewniając

sobie już w sobotę awans do ½ finałów Mistrzostw Polski, Niedzielne spotkanie z gospodyniami imprezy, kadetkami Pałacu Bydgoszcz, było emocjonujące, stało na wysokim poziomie i rozstrzygnięto się po tie-breaku. Legionowianki uległy 2:3 (25:23, 25:14, 24:26, 13:25, 12:15) ale trener W. Łalek był dumny po tym meczu ze swoich pod-

opiecznych – Bydgoszczanki zapewne odegrają wiodące role w tych mistrzostwa, zdobywając jeden z medali. Postawiliśmy się faworyzowanej drużynie, byliśmy blisko sprawienia niespodzianki, wygrania meczu w trzech setach. Stało się inaczej, faworytki okazały się lepsze, ale jestem dumny z postawy swojego zespołu. Dziewczęta walczyły, nie uległy się rywalkom. Być może spotkamy jeszcze w tych mistrzostwach z tym przeciwniczkami – dodał W.Łalek.

Oprócz Pałacu Bydgoszcz i LTS Legionovii do ½ finałów MP Kadetek awansowały następujące zespoły: UMKS MOS Wola Warszawa, GLKS Nadarzyn, MKS Dwójka Zawiercie, UKS Chemik Olsz-

tyn, Energa SMS Kalisz, UKS Piątka Turek, Enea Energetyk Poznań, UKS SMS Police, #Volley Wrocław, UKS Szamatulanin Szamotuły, Stal Śrubianin Żywiec, SMS Solna Wieliczka, GKS Wieżyca 2011 Stężyca oraz UKS Atena Warszawa.

Półfinały kadetek zostaną rozegrane już za dwa tygodnie, a w najbliższy weekend, w legionowskim ćwierćfinale (SP nr 8) o swój awans do półfinałów MP powalczą młodzieżki LTS Legionovia. Czy zespół prowadzony przez trenera Jakuba Bokuniewicza pójdzie śladem swych starszych o dwa lata starszych klubowych koleżanek, kadetek LTS?

(jb)



PIŁKA RĘCZNA. Dwunasta wygrana KPR

Kluczem – defensywa!

W osiemnastej kolejce Ligi Centralnej piłkarze ręczni KPR Legionowo odnieśli dwunaste zwycięstwo. W sobotę, w domowym spotkaniu pokonali Warmię Energę Olsztyn 27-17 (12-6). Podopieczni trenerskiego duetu Marcin Smolarczyk – Michał Prątnicki wygrali wysoko, przekonywująco, a kluczem do zwycięstwa okazała się twarda, ruchowa defensywa naszego zespołu i bardzo dobra postawa w bramce Tomasza Szałkuckiego. Po tej wygranej nasz zespół przesunął się na trzecie miejsce w tabeli i liczy się w rywalizacji o drugie miejsce w tabeli premiowane barażami o PGNIG Superligę

Dla wielu fachowców, postawa, a zwłaszcza miejsce zespołu ze stolicy Warmii i Mazur jest sporym zaskoczeniem. Zamiast bić się o czołowe miejsca, drużyna Marcina Małeckiego i Adriana Chemińskiego „pałęta się” w dolnych rejonach, musi walczyć o wydostanie się ze strefy spadkowej. Do Legionowa goście przyjechali po dwóch kolejnych zwycięstwach i postanowieniem, że powalczą o kolejne, tak im potrzebne, punkty.

Zaczęli obiecująco, bojując, od prowadzenie 3-0. Legionowianie na swą pierwszą bramkę czekali pięć minut (K. Wołowiec), ale potem grając w podwójnym osłabieniu doprowadzili do remisu (3-3) i następnie wyszli na prowadzenie 5-3. Zaczęła doskonale funkcjonować ruchoma, przesuwana obrona, aplauz wśród dość licznej widowni wzbużyła postawa w legionowskiej bramce Tomasza Szałkuckiego (m.in. obrona dwóch rzutów karnych). Po bramkach Frenki Brionovca i Filipa Fąfary było 7-5 dla naszego zespołu. Potem w grze obu zespołów mieliśmy serię błędów, aż w 23 minucie gola dla gości z rzutu karnego zdobył A. Chęłmiński. Odnotuj ten fakt, a zwłaszcza czas dlatego, bo zespół trenera Igora Stankiewicza od tej minuty nie zdobył już do przerwy żadnej bramki! Gole zdobywali tylko legionowianie.

Strzelecka zapaść Warmii trwała także przez siedem minut drugiej połowy. Dopiero przy stanie 14-7, Adam Konkel ponownie pokonał T. Szałkuckiego. Legionowianie kontrolowali już grę. Było 17-10, na kwadrans przed zakończeniem meczu. Uaktywnili się w tej części gry Tomasz Kasprzak i Mateusz Chabior. Było 21-14, potem 23-14, 24-16. Legionowscy trenerzy puścili w końcówce spotkania całą swoją „ławkę”, a mecz zakończył się z dziesięcio-bramkowym mankiem zespołu przyjezdnego zespołu. Brawo KPR, brawo drużyna!

TAK GRAŁA LIGA CENTRALNA

Wyniki 18. kolejki:

KPR Legionowo – Warmia Olsztyn 27-17, Ostrovia – Wieluń 30-24, AZS AWF – Miedź 30-26, Zagłębie – Stal 29-28, Padwa – Grudziądz 30-25, Nielba – Śląsk 21-22. Mecz GKS Żukowo – Upstream Przemysł przełożony na 9 kwietnia.

1. Arged Ostrovia Ostrów Wlkp.	50(17-1)	538-445
2. AZS AWF Biała Podlaska	38(12-6)	552-490
3. KPR Legionowo	36(12-6)	523-465
4. Budnex Stal Gorzów Wlkp.	36(12-6)	485-479
5. Orlen Upstream Przemysł	33(12-5)	508-492
6. Śląsk Wrocław	26(9-9)	507-545
7. Zagłębie Sosnowiec	25(8-10)	556-570
8. GKS Żukowo	24(7-10)	492-499
9. Padwa Zamość	23(8-10)	495-517
10. Nielba Wągrowiec	21(7-11)	535-563
11. MKS Wieluń	20(7-11)	495-519
12. Warmia Energia Olsztyn	16(5-13)	485-497
13. MKS Grudziądz	16(5-13)	522-570
14. Siódemka Miedź Legnica	12(4-14)	485-527

W następnej kolejce grają:

KPR Legionowo – GKS Żukowo, Warmia – Nielba, Śląsk – Ostrovia, Wieluń – Grudziądz, Padwa – Zagłębie, Stal – AZS AWF, Miedź – Upstream.

(jb)



Mateusz Chabior „rozstrzelał się” w drugiej połowie spotkania. Zdobył cztery ze swoich pięciu bramek Fot. fotoMiD

KPR Legionowo – Warmia Energia Olsztyn 27-17 (12-6). KPR: Szałkucki, Zacharski – Słowiński, Wołowiec (2), Fąfara (5), Kasprzak (5), Prątnicki (2), Brinovec (2), Ciok, Tylutki, Brzeziński (2), Chabior (5), Lewandowski (1),

Laskowski (1), Kostro (2), Brzozowski. Dla gości najwięcej bramek zdobyli: 5 - Dawid Reichel, 3 - Adrian Chęłmiński, po 2 - Adam Konkel, Michał Klapka, Marcin Małecki.

(jb)



Tak po kolejnej udanej interwencji legionowskiego bramkarza Tomasza Szałkuckiego reagowali kapitan zespołu Frenki Brinovec i grający trener Michał Prątnicki

Fot. fotoMiD



Bramkarska wymiana zdań Tomasza Szałkuckiego i Kacpra Zacharskiego w meczowych przerwach

Fot. fotoMiD



Prawoskrzydłowy Max Słowiński „fruwał” wysoko. Gorzej było w tym spotkaniu ze skutecznością

Fot. fotoMiD



Tomasz Kasprzak pięciokrotnie pokonywał olsztyńskich bramkarzy

Fot. fotoMiD



Przed spotkaniem, także w czasie jego trwania, nie zabrakło akcentów solidarności z walczącą Ukrainą, N/z cheerleaderki z ukraińską flagą

Fot. fotoMiD