DZIŚ PO STRONIE SENIORA

BEZPŁATNE LEKI DLA SENIORÓW

JAKIE WARUNKI TRZEBA SPEŁNIĆ, BY W APTECE NIC NIE PŁACIĆ

Nr ISSN 1231-8124
Nr indeksu 348-570

www.gk24.pl

Nr 222 (5980) | Nakład: 4.059 | Cena 5,00 zł (w tym 8% VAT)

GŁOS KOSZALIŃSKI
DZIENNIK POMORZA
74 lata

Czwartek, 24.09.2026

ROZMOWA „GŁOSU"
Karol Jachymek, kulturoznawca:
– Hulajnoga stała się po prostu jednym z gadżetów współczesnej młodości

ŚWIAT
Unia przedłużyła o trzy lata sankcje na Rosję. Z czarnej listy usunięto dwóch oligarchów

Relaks

Krzyżówki, prognoza pogody, informacje kulturalne

Koszalin

Alarmy i właściwa reakcja – szkoły szykują procedury na zagrożenia

Miejskie Centrum Zarządzania Kryzysowego w Koszalinie spotkało się we wtorek z dyrektorami miejskich placówek oświatowych
– Str. 3

Region

Od środy mamy już astronomiczną jesień. Ma być słonecznie i ciepło

Tylko 16 stopni Celsjusza powyżej zera pokażą w czwartek i w piątek termometry w okolicach Koszalina. Na niebie przeważać będą chmury.
– Str. 4

Region

Dwa dni na apelację. Sąd wraca do głośnej sprawy Stanisława Gawłowskiego

Mariusz Parkitny

Sąd Apelacyjny w Szczecinie wyznaczył na 3 i 4 grudnia 2026 roku rozprawę apelacyjną w jednej z największych spraw karnych ostatnich lat w regionie – tzw. aferze melioracyjnej. Zarezerwowanie dwóch dni nie jest przypadkowe: proces obejmuje wielu oskarżonych, liczne apelacje oraz wyjątkowo obszerny materiał dowodowy. W pierwszej instancji senator Stanisław Gawłowski został skazany na pięć lat więzienia. Wyrok nie jest prawomocny.

FOT. ANDRZEJ SZKOCKI

Senator nie przyznaje się do winy i przekonuje, że cała sprawa ma podłoże polityczne

Sprawa, która teraz trafi przed sąd drugiej instancji, liczy około 700 tomów akt, z czego blisko 500 dotyczy bezpośrednio materiału dowodowego. W procesie przed Sądem Okręgowym w Szczecinie na ławie oskarżonych zasiadały 24 osoby. Samo postępowanie trwało ponad pięć lat. To tłumaczy, dlaczego na rozpoznanie apelacji zarezerwowano aż dwa kolejne dni.

Tzw. afera melioracyjna dotyczyła nieprawidłowości przy 26 inwestycjach realizowanych przez Zachodniopomorski Zarząd Melioracji i Urządzeń Wodnych w Szczecinie. Według oskarżenia przetargi na prace melioracyjne i przeciwpowodziowe miały być ustawiane tak, aby zdobywali je zaprzyjaźnieni przedsiębiorcy. Śledczy badali także wypłacanie pieniędzy za roboty wykonane nierzetelnie albo z opóźnieniem.

W tym wielowątkowym postępowaniu znalazła się sprawa Stanisława Gawłowskiego – byłego wiceministra środowiska, a obecnie senatora. Prokuratura zarzucała mu przyjmowanie korzyści majątkowych w zamian za pomoc przedsiębiorcom w uzyskiwaniu wielomilionowych kontraktów.

31 lipca 2025 roku Sąd Okręgowy w Szczecinie uznał Gawłowskiego za winnego sześciu z siedmiu zarzucanych mu czynów. Skazanie dotyczyło m.in. przyjmowania łapówek, prania pieniędzy i plagiatu pracy doktorskiej. Sąd wymierzył mu łączną karę pięciu lat bezwzględnego więzienia, 180 tys. zł grzywny oraz dziesięcioletni zakaz zajmowania stanowisk kierowniczych w instytucjach państwowych, samorządowych i wskazanych spółkach.

Gawłowski został uniewinniony od jednego zarzutu. Chodziło o przyjęcie dwóch luksusowych zegarków, które według prokuratury miały stanowić zapłatę za pomoc w utrzymaniu wysokich stanowisk przez osoby z dawnego kierownictwa Instytutu Meteorologii i Gospodarki Wodnej.

Senator od początku nie przyznaje się do winy i przekonuje, że postępowanie miało podłoże polityczne. Po ogłoszeniu wyroku zapowiedział walkę o uniewinnienie. Sąd pierwszej instancji odrzucił jednak argumenty o spreparowaniu sprawy, wskazując, że istotne ustalenia śledztwa pojawiły się jeszcze przed zmianą władzy w 2015 roku.

Grudniowa rozprawa nie oznacza automatycznie, że po dwóch dniach zapadnie prawomocny finał. Sąd apelacyjny może utrzymać wyrok, zmienić go albo uchylić i przekazać sprawę do ponownego rozpoznania.

REKLAMA 0011586943

eprasa.pl bdf774635a

POLECAMY

JUTRO: Stała baza wojsk amerykańskich w Polsce? SOBOTA: Jesień na balkonie i tarasie

24.09.2026
Czwartek

Dziś imieniny obchodzą: Gerard, Maria, Teodor
Telefon alarmowy: 112

GP24.pl GK24.pl GS24.pl

Redaktor naczelny Jarosław Jaz
Z-cy redaktora naczelnego Marcin Stefanowski, Wojciech Frelichowski, Ynona Husaim-Sobecka
Wydawca Ynona Husaim-Sobecka, Jarosław Jaz, Wojciech Frelichowski, Marcin Stefanowski, Piotr Polechoński
www.gp24.pl
www.gk24.pl
www.gs24.pl

Polska Press Makroregion Pomorze
Redakcja Słupsk, ul. Henryka Pobożnego 19, tel. 59 848 81 00, redakcja.gp24@polskapress.pl; Koszalin, ul. Partyzantów 17, tel. 94 347 35 52, redakcja.gk24@polskapress.pl; Szczecin, Al. Niepodległości 26/U1, tel. 91 481 33 00,redakcja.gs24@polskapress.pl,
Prezes Makroregionu Piotr Grabowski
Dyrektor reklamy Ewa Żelazko
Druk Polska Press Oddział Poligrafia, 85-438 Bydgoszcz, ul. Grunwaldzka 229

POLSKA PRESS GRUPA

Wydawca Polska Press Sp. z o.o.
ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa, tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10
p.o. Prezes Zarządu Polska Press Grupy Elżbieta Żuraw
Redaktor naczelny Polska Press Grupy Marek Twaróg
Projekt graficzny, dyrektor artystyczny PPG Tomasz Bocheński
Dyrektor kolportażu PPG Tomasz Osoliński
Biuro Konsumenta PPG biurokonsumenta@polskapress.pl, tel. 12 688 85 10

PBC

©℗ - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie www.gp24.pl/tresci i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

Komentarz dnia

Janusz Michalczyk: System kaucyjny i patologia, która mi nie przeszkadza

Publicysta

System kaucyjny zrodził chaos i patologiczne zachowania, bo coraz więcej osób grzebie w śmietnikach. Nie jest to opinia któregoś z naszych polityków, lecz reakcja burmistrza Lizbony. Wezwał on portugalski rząd do rezygnacji z wprowadzonego tam pół roku temu systemu Volta. Jak widać, zjawiska społeczne mają charakter uniwersalny, gdy chodzi o tak proste mechanizmy jak pogoń za łatwym zarobkiem. Od kiedy taki system działa u nas, regularnie zauważam osobników „nurkujących" w kontenerach na plastikowe odpady. Czy to jednak chaos i patologia?

Według rządowych danych, od uruchomienia polskiego systemu w październiku 2025 r. do końca lipca zebrano ponad trzy miliardy butelek i puszek oznaczonych logo kaucji, przy czym tendencja jest rosnąca. A więc sukces! Optymistycznie brzmią także doniesienia dwóch organizacji ekologicznych, które wspólnie w odstępie roku posprzątały ten sam fragment brzegu Odry we Wrocławiu. Raportują, że zebrały o 90 proc. mniej plastikowych butelek i o ponad 80 proc. mniej aluminiowych puszek.

Aby nie było zbyt pięknie, donoszą jednocześnie, że podczas ostatniej akcji zebrały o 30 proc. więcej szklanych butelek po alkoholu. O tym efekcie mówią również rządowi eksperci, zwłaszcza jeśli chodzi o tzw. małpki, które najczęściej zaśmiecają trawniki. Dlatego trwają przymiarki do rozszerzenia systemu kaucyjnego. Tym bardziej, że na razie zrezygnowano z pomysłu, by wprowadzić zakaz sprzedaży wódek w niewielkich opakowaniach.

Być może akurat burmistrz Lizbony ma powody do niepokoju, ale u nas jest inaczej. Wam też poprawia samopoczucie „czysta" przyroda, gdy spacerujecie w mieście? ©℗

AUTOPROMOCJA

Prenumeruj
„Głos Pomorza"
„Głos Koszaliński"
„Głos Szczeciński"

tel. 94 340 11 14
bok.prenumerata@polskapress.pl
prenumerata.gp24.pl

POGODA

dziś
15°C/10°C

jutro
17°C/11°C

ROZMOWA

Nie wszyscy młodzi ludzie jeżdżący na hulajnogach są kukiryniarzami

Mira Suchodolska (PAP)

Rozmowa z dr. Karolem Jachymkiem, kulturoznawcą i medioznawcą z Obserwatorium Praktyk Medialnych Uniwersytetu SWPS

Kiedyś ikoną miejskiej kultury młodzieżowej był skejt na deskorolce. Dzisiaj po miastach przemieszczają się chmary młodych ludzi na hulajnogach. Nastąpiła zmiana warty?

Nie powiedziałbym, że to aż tak radykalna zmiana. Po drodze mieliśmy przecież BMX-y, rolki, longboardy – po prostu zmieniają się gadżety, za pomocą których młodzi anektują przestrzeń publiczną.

Hulajnoga stała się jednak znacznie bardziej powszechna i znormalizowana. Jedni traktują ją wyłącznie jako środek transportu, inni uprawiają sport i wykonują triki, a jeszcze inni jeżdżą bardzo szybko, łamią przepisy i nagrywają to, żeby później wrzucić film do internetu.

Dlatego nie wrzucałbym ich wszystkich do jednego worka. Hulajnoga stała się po prostu jednym z gadżetów współczesnej młodości – obok smartfona czy słuchawek.

Ci „szybcy i wściekli" dorobili się nawet własnej nazwy – kukiryniarze. Skąd się wzięło to słowo?

Określenie pochodzi od marki KuKirin, producenta szybkich hulajnóg elektrycznych, i ma raczej pejoratywny charakter. Oznacza stereotypowego młodego chłopaka, który jeździ szybko, bywa agresywny, łamie przepisy, zakłóca porządek i w pewnym sensie zawłaszcza przestrzeń.

To interesujące, bo jedno słowo potrafi zbudować całą narrację

FOT. SWPS

Karol Jachymek: -Hulajnoga stała się po prostu jednym z gadżetów współczesnej młodości

o zjawisku. Nagle hulajnogarz staje się młodym gniewnym, łobuzem, który zagraża przechodniom. Tacy użytkownicy oczywiście istnieją, ale byłoby dużym uproszczeniem uznać, że wszyscy młodzi jeżdżący na hulajnogach są kukiryniarzami.

Hulajnoga może być też symbolem statusu? Wyczynowy sprzęt kosztuje nie kilkaset, ale kilka tysięcy złotych, za e-hulajnogę można zapłacić nawet 35 tys. zł.

Oczywiście. Co prawda na podstawowym poziomie hulajnoga jest nawet bardziej demokratyczna od deskorolki, bo ma niższy próg wejścia: stajemy na niej i stosunkowo szybko jesteśmy w stanie jechać, gdy nauczenie się jazdy na deskorolce, zwłaszcza na poziomie wyczynowym, wymaga znacznie więcej czasu.

Ale kiedy wchodzimy głębiej, pojawia się cały rynek: modele, marki, tuning, ulepszenia. Wtedy sprzęt może stać się symbolem statusu, a konkretna hulajnoga czy jej wyposażenie pokazują, jakim kapitałem dysponujemy.

Dorośli patrzą jednak przede wszystkim na rozpędzone hulajnogi, wypadki i młodych ludzi szalejących między przechodniami. Może problem polega również na tym, że miasta nie zostawiają nastolatkom miejsca, w którym mogliby się wyszaleć?

Z tym się całkowicie zgadzam. Projektując przestrzeń publiczną, bardzo rzadko myślimy o młodych. Zresztą nie tylko o nich – nasze miasta przez lata projektowano przede wszystkim pod samochody, a znacznie gorzej radzą sobie z pieszymi czy alternatywnymi środkami transportu.

Ale w przypadku młodzieży dochodzi jeszcze coś innego: ona jest z przestrzeni publicznej często wypychana. Jeżeli na osiedlowej ławce siedzi grupa nastolatków, część dorosłych natychmiast zaczyna się niepokoić: na pewno piją, palą, zaraz coś zniszczą. Najchętniej byśmy ich stamtąd usunęli.

Tylko gdzie oni mają pójść?

PAP: Napisał pan książkę „Z nosem w smartfonie". Może powinniśmy się więc cieszyć: wreszcie oderwali się od ekranów i wyszli z domu?

To jest właśnie zabawne. Kiedy młodzi siedzą w domu z telefonem, narzekamy, że nie wychodzą. Kiedy wychodzą i zaczynają coś robić, okazuje się, że też jest źle.

Może więc największym problemem jest sposób, w jaki my, dorośli, patrzymy na młodzież. Nie chcę tworzyć kolejnej dychotomii: albo smartfon, albo hulajnoga. Ich świat tak nie wygląda. Młody człowiek jedzie z kolegami na hulajnogę, nagrywa trik smartfonem, wrzuca go do sieci, ogląda filmy innych i następnego dnia znowu wychodzi pojeździć. Świat cyfrowy i fizyczny nie są dla niego przeciwieństwami, tylko się przenikają.

eprasa.pl bdf774635a

KOSZALIN

Alarmy i właściwa reakcja - szkoły szykują procedury

Joanna Boroń

Miejskie Centrum Zarządzania Kryzysowego w Koszalinie spotkało się we wtorek z dyrektorami miejskich placówek oświatowych. Głównym tematem rozmów było przygotowanie szkół i przedszkoli na wypadek potencjalnego zagrożenia atakiem z powietrza.

FOT. ARCHIUWM

Jednym z elementów szkolenia ma być przygotowanie uczniów i pracowników do właściwego reagowania, m.in na sygnały alarmowe

Jak podkreśla Krzysztof Stobiecki, dyrektor miejskiej oświaty, koszalińskie szkoły i przedszkola mają już opracowane procedury dotyczące potencjalnych wypadków (np. pożaru) oraz zagrożenia terrorystycznego.

- Szkoły i przedszkola mają procedury dotyczące potencjalnych wypadków czy ataków terrorystycznych, ale doświadczenia z terenów przygranicznych pokazują, że potrzebne są również procedury na wypadek ataku dronowego - mówi Krzysztof Stobiecki. W ubiegłym tygodniu w czwartek przed południem w woj. podkarpackim i lubelskim Rządowe Centrum Bezpieczeństwa rozesłało alerty o zagrożeniu atakiem z powietrza. Powodem był nalot Rosji na zachód Ukrainy, podczas którego jeden z dronów uderzył 4 km od granicy z Polską.

Miasto zamierza przygotować jednolity plan działania oraz odpowiednie procedury dla poszczególnych placówek oświatowych. - Czekamy też na rekomendacje resortu edukacji i resortu spraw wewnętrznych i administracji - zaznacza dyrektor miejskiej oświaty.

Po czwartkowym alarmie na terenie woj. lubelskiego i podkarpackiego resort edukacji poinformował, że specjalny „Poradnik bezpieczeństwa" dla uczniów jest jeszcze na etapie finalnych uzgodnień. Publikacja ma być praktycznym wsparciem dla dzieci, rodziców i nauczycieli. Jej celem jest przygotowanie ich do właściwego reagowania w sytuacjach kryzysowych, w tym zagrożeń związanych z bezpieczeństwem z powietrza.

Pierwszym etapem prac mają być audyty przeprowadzone w szkołach i przedszkolach. Ich celem będzie określenie, które miejsca w poszczególnych budynkach zapewniają uczniom i pracownikom największe bezpieczeństwo w przypadku zagrożenia.

Warunki w poszczególnych placówkach są bowiem różne. W niektórych szkołach znajdują się piwnice, które mogą zostać wykorzystane jako miejsce schronienia. Przykładem jest V Liceum Ogólnokształcące. Inaczej wygląda sytuacja w części szkół wybudowanych w latach 60., a jeszcze inne możliwości mają stosunkowo nowe budynki przedszkolne, w których piwnic nie ma.

Kolejnym etapem ma być przygotowanie uczniów i pracowników do właściwego reagowania. Chodzi m.in. o oswojenie dzieci i młodzieży z sygnałami alarmowymi oraz przećwiczenie opracowanych procedur.

©℗

REGION

Bomba z czasów II wojny światowej na budowie S10

Marek Jaszczyński

W rejonie powstających węzłów, na trasie wjazdowej do Szczecina od strony Stargardu, znaleziono bombę lotniczą. Na miejsce skierowano patrol saperski z 5. Pułku Inżynieryjnego.

Ze względów bezpieczeństwa konieczne było wyznaczenie dużej strefy ochronnej. Na czas akcji wstrzymano ruch na A6 i S10. Teren, w którym znaleziono niewybuch, sprzyjał pracy saperów – znajduje się z dala od zabudowań. - Patrol saperski, który był na miejscu stwierdził, że był to odłamkowo-burząca bomba lotnicza SD 50 produkcji niemieckiej, pochodzenia II wojny światowej - mówi kapitan Iwona Misiarz z 5. Pułku Inżynieryjnego ze szczecińskich Podjuch. Bomba została zdetonowana na poligonie w Drawsku. Co to za niewybuch? SD 50 (Sprengbombe Dickwandig 50) to niemiecka bomba odłamkowa używana przez Luftwaffe. Jej korpus wykonano z odlewanej i obrabianej stali. Bomba miała około 55 kg, długość 1,09 metra i średnicę 203 mm. Stosowano ją m.in. do rażenia żołnierzy oraz niszczenia nieopancerzonych pojazdów.

FOT. ARCHIUWM

Budują S10, znaleźli bombę. Saperzy z Podjuch zneutralizowali niewybuch

BIAŁOGARD

To będzie kulturalne wydarzenie. Wywiady z samym sobą, czyli poeta w teatrze

Jakub Roszkowski

Poeta Tomasz Kacprowicz zaprasza na monodram do jego poezji w wykonaniu Grzegorza Dymińskiego.

Przedstawienie zostało zaplanowane na 1 października w Centrum Kultury i Spotkań Europejskich w Białogardzie. Wstęp jest wolny. - To propozycja dla widzów poszukujących teatru surowego, intymnego i wymagającego - zaprasza Tomasz Kacprowicz. - To teatr, który nie zabiega o komfort odbiorcy, ale zaprasza do doświadczenia. „Wywiady z samym sobą" to monodram zbudowany z poezji Tomasza Kacprowicza, to teatralny zapis wewnętrznej konfrontacji człowieka z własnym odbiciem - czytamy w zapowiedzi.

Przedstawienie rozpocznie się 1 października o godzinie 19, jest przeznaczone dla widzów dorosłych. Pojawią się w nim wulgaryzmy oraz sceniczne zachowania mogące wywołać silne emocje. Reżyserką spektaklu jest Wanda Korobowicz, a wystąpi Grzegorz Dymiński.

REKLAMA 0011586521

STAROSTA KOSZALIŃSKI, ul. Racławicka 13, 75-620 Koszalin	Koszalin, dnia 21 września 2026 r.
B.6740.580.2026.KG	

OBWIESZCZENIE
STAROSTY KOSZALIŃSKIEGO

Zgodnie z art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. 2024, poz. 311) podaje się do publicznej wiadomości, że na wniosek Wójta Gminy Świeszyno z dnia 30 lipca 2026 r. (uzupełniony w dniu 26 sierpnia 2026 r.) wszczęte zostało postępowanie w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pn.:
„Budowa i przebudowa drogi gminnej wraz z infrastrukturą w miejscowości Niekłonice, gmina Świeszyno"
Lokalizacja inwestycji:
miejscowość **Niekłonice,** gm. Świeszyno, obręb ewidencyjny **0046 Niekłonice**
Działki przeznaczone pod inwestycję o nr ewidencyjnych:
52/1, 52/9, 65, 66/6, 64/5, 78/29, 78/44, 78/54, 231/8, 50/3 (projektowana z podziału działki nr 50/1), **50/5** (projektowana z podziału działki nr 50/2), **51/1** (projektowana z podziału działki nr 51), **52/15** (projektowana z podziału działki nr 52/13), **52/17** (projektowana z podziału działki nr 52/14), **78/73** (projektowana z podziału działki nr 78/69), **78/75** (projektowana z podziału działki nr 78/70), **62/10** (projektowana z podziału działki nr 62/5)
Działki, z których korzystanie będzie ograniczone o nr ewidencyjnych:
33/1, 54/18, 53/13, 62/7, 61/5, 73/9, 72/8
Z materiałami i dowodami w sprawie oraz z aktami sprawy można zapoznać się w Starostwie Powiatowym w Koszalinie przy ul. Racławickiej 13 w Wydziale Budownictwa, pokój nr 215 w **terminie 14 dni od daty publikacji niniejszego obwieszczenia,** w godz. od 8^{30} do 13^{30} w dniach urzędowania, tel. 94 714 01 07.
Sprawę prowadzi: Kamila Godyla-Miszewska

eprasa.pl bdf774635a

REGION

Zanim grzyb trafi do koszyka, przechodzi kontrolę. Na targowisku czuwa klasyfikator

Joanna Boroń

Kupujemy je na targowiskach, przynosimy do domu. Ale zanim grzyby trafią na stoisko powinny przejść kontrolę. Na targowiskach obecni są klasyfikatorzy grzybów, którzy sprawdzają, czy sprzedawane okazy mogą trafić do konsumentów. Klasyfikatorzy urzędują też w oddziałach sanepidu.

Jesienny sezon grzybowy w pełni. Na targowiskach pojawiają się kosze pełne kurek, podgrzybków, borowików i mniej znanych jadalnych grzybów. Czy aby na pewno jadalnych? Tym zajmują się klasyfikatorzy grzybów na targowiskach.

Jak podkreśla Małgorzata Kaplan, rzeczniczka zachodniopomorskiego sanepidu, obecność klasyfikatora nie jest przypadkowa: - Każda partia grzybów przeznaczona do sprzedaży powinna zostać sprawdzona przez klasyfikatora i otrzymać odpowiedni certyfikat. Za zapewnienie obecności takiego specjalisty odpowiadają zarządzający targowiskami.

Klasyfikator urzęduje i na koszalińskim targowisku oraz niedzielnej giełdzie. Zatrudnia go miasto. Jak wyjaśnia Anna Makarewicz, rzeczniczka koszalińskiego ratusza, klasyfikacja grzybów świeżych dla osób handlujących na targowisku miejskim przy ul. Połczyńskiej 39 w Koszalinie przeprowadzana jest do 13 listopada we wtorki i piątki, w godzinach od 7 do 12, w budynku administracji targowiska.

Dodatkowo w każdym z oddziałów sanepidu jest osoba posiadająca odpowiednie uprawnienia. Do jej zadań należy między innymi ocena grzybów, które mieszkańcy przynoszą do sanepidu. Jeśli ktoś nie jest pewien, co znalazł w lesie, może skorzystać - w godzinach pracy sanepidu - z wiedzy specjalisty.

Jak zostać klasyfikatorem grzybów lub grzyboznawcą?

A może zamiast tylko kupować grzyby, ktoś chciałby nauczyć się je profesjonalnie rozpoznawać? Zdobycie uprawnień klasyfikatora grzybów lub grzyboznawcy wymaga odpowiedniego przygotowania.

Grzyboznawca ma szerszy zakres uprawnień - ocenia zarówno grzyby świeże, jak i grzyby suszone oraz przetwory grzybowe, klasyfikator jedynie grzyby świeże.

Kursy organizują Wojewódzkie Stacje Sanitarno-Epidemiologiczne lub uprawnione ośrodki szkoleniowe. Kandydaci poznają podczas nich zarówno teorię, jak i praktyczne zasady rozpoznawania grzybów.

FOT. ARCHIUWM

Każda partia grzybów przeznaczona do sprzedaży powinna zostać sprawdzona przez klasyfikatora

W części teoretycznej uczestnicy uczą się między innymi podstaw mykologii, czyli nauki o grzybach, poznają ich budowę oraz zasady odróżniania gatunków jadalnych od trujących. Omawiane są również przepisy dotyczące obrotu grzybami i ich wprowadzania do sprzedaży.

Nie mniej ważna jest praktyka. Przyszli klasyfikatorzy uczą się rozpoznawać świeże okazy grzybów, a zajęcia mogą obejmować także pracę w terenie. To właśnie umiejętność prawidłowego rozpoznania gatunku jest kluczowa w późniejszej pracy.

Na zakończenie kandydaci przystępują do egzaminu. Obejmuje on część praktyczną, podczas której trzeba rozpoznać i prawidłowo przypisać gatunki przedstawionych okazów, oraz część teoretyczną w formie testu pisemnego. Egzamin odbywa się przed komisją powołaną przez właściwy organ Państwowej Inspekcji Sanitarnej.

AUTOREKLAMA

Nekrologi

zamówisz tutaj:

Koszalin, ul. Partyzantów 17, 94 347 35 12
bo.gk24@polskapress.pl
Słupsk, ul. Henryka Pobożnego 19, 59 848 81 03
bo.gp24@polskapress.pl

nekrologi.gk24@polskapress.pl

0011587804

WROTNIEWSCY.PL

„Pozostaniesz na zawsze w sercach i pamięci tych, którzy Cię znali i kochali”

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że 21 września 2026r. odeszła nasza Kochana Mama, Teściowa, Babcia i Siostra

Małgorzata Szopiak

Ceremonia pogrzebowa z wystawieniem urny odbędzie się w sobotę, 25 września 2026r. o godzinie 11:00 w kaplicy na cmentarzu komunalnym w Koszalinie. Msza św. żałobna w intencji Zmarłej zostanie odprawiona \w dniu pogrzebu o godz. 9:00 w kościele pw. Podwyższenia Krzyża Świętego w Koszalinie. Zamiast kwiatów prosimy o Dar Serca na koszalińskie Hospicjum. Datki będzie zbierał wolontariusz z Hospicjum.

Pogrążona w smutku Rodzina

0011587642

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że 18 września 2026 roku odszedł Kochany Mąż, Tata, Teść, Dziadek, Brat i Wujek

Śp. Andrzej Michałek

Ceremonia pogrzebowa rozpocznie się Mszą Świętą odprawioną w kościele pw. Świętego Kazimierza w sobotę 26 września 2026 roku o godzinie 12.30. Po Mszy odprowadzimy Zmarłego na miejsce wiecznego spoczynku na Cmentarzu Komunalnym w Koszalinie.

Pogrążona w smutku rodzina

REGION

Od środy mamy już astronomiczną jesień. Ma być słonecznie i bardzo ciepło

Jakub Roszkowski

W czwartek w regionie koszalińskim na niebie przeważać mają chmury, zrobi się deszczowo. W piątek też ma być jeszcze mokro, ale od soboty pogoda zmieni się na letnią. W przyszłym tygodniu termometry będą pokazywały nawet 24 stopnie Celsjusza. Właśnie zaczęła się jesień.

Tylko 16 stopni Celsjusza powyżej zera pokażą w czwartek i w piątek termometry w okolicach Koszalina, Kołobrzegu, Szczecinka. Na niebie przeważać będą chmury, a do czwartkowego południa prognozowane są też opady deszczu.

W piątek deszcz ma już jednak zanikać, pojawi się więcej przejaśnień, ale temperatura powietrza nie przekroczy 17 stopni Celsjusza. Zmiana - na lepsze - ma nastąpić w sobotę.

FOT. RADOSŁAW BRZOSTEK

Przed już tylko jesienne spacaery nad morzem. Ale słońca ma nie zabraknąć

Przypomnijmy, że od środy 23 września mamy już astronomiczną jesień.

- Po nocnych, delikatnych opadach deszczu, nadejdzie naprawdę słoneczna sobota - prognozuje Krzysztof Ścibor, szef Biura Prognoz Calvus. Temperatura powietrza wzrośnie do 20 stopni Celsjusza, na niebie zapanuje słońce. W niedzielę ma być jak latem. - 23-24 stopnie Celsjusza, sucho, przyjemnie, słonecznie - wylicza synoptyk.

Kolejny tydzień zapowiada się na ciepły i słoneczny, z temperaturą powietrza w ciągu dnia dochodzącą do 24 stopni Celsjusza. - Jedynie noce i poranki będą już rześkie, z temperaturą maksymalną tylko 10 stopni Celsjusza - kończy szef Calvusa.

eprasa.pl bdf774635a

SANATORIA

Od października sanatorium na NFZ będzie tańsze. Niektórzy zyskają ponad 200 zł

Emil Hoff

Jeśli termin twojego turnusu w sanatorium na NFZ wypada jesienią lub zimą, nie przejmuj się. Oszczędzisz pieniądze, i to nawet sporo

Polacy uwielbiają leczyć się w sanatoriach na NFZ, choć z powodu klimatu większą popularnością cieszą się turnusy wyznaczone na miesiące wiosenne i letnie, a jesienią i zimą część pobytów jest odwoływana z powodu sezonowych chorób, złej pogody czy spodziewanych problemów z dojazdem.

Jeśli termin twojego turnusu w sanatorium został wyznaczony na po 1 października 2026, przynajmniej pod względem finansowym masz się z czego cieszyć. Po tej dacie pobyt w sanatorium na NFZ będzie tańszy.

Ale jak to? Czy „na NFZ" nie oznacza, że taki turnus jest darmowy? Otóż nie, każdy kuracjusz leczący się w sanatorium na NFZ pokrywa część kosztów pobytu: wyżywienia i zakwaterowania, opiekuna (jeśli ma), dodatkowych zabiegów (jeśli je wykupi), musi też uiścić opłatę klimatyczną dla uzdrowisk (do 6,67 zł za dzień). Każdy też opłaca swój transport do i z sanatorium.

Koszty główne, tzn. zakwaterowania i wyżywienia, są ustalone odgórnie przez ministra zdrowia i zależą od standardu pokoju. Najdroższy jest pokój jednoosobowy z pełnym węzłem sanitarnym, najtańszy pokój wieloosobowy bez pełnego węzła sanitarnego.

W sanatoriach na NFZ, trochę jak w hotelach, obowiązują sezony: wysoki i niski. W sezonie wysokim, trwającym od 1 maja do 30 września, stawki za wyżywienie i nocleg w sanatorium są wyższe, a w sezonie niskim, od 1 października do 30 kwietnia, niższe.

Ile można oszczędzić, spędzając turnus w sanatorium w sezonie niskim? Łatwo to policzyć: wystarczy odjąć łączną cenę noclegu i wyżywienia w sezonie wysokim od tej w sezonie niskim dla wybranego wariantu zakwaterowania.

Dla najdroższego wariantu obliczenia wyglądają tak: koszt 21 dni (standardowa długość turnusu) w pokoju jednoosobowym z łazienką, kosztującym w sezonie wysokim 40,90 zł za dzień, wynosi 858,90 zł. W sezonie niskim pokój kosztuje już tylko 32,60 zł za dzień, co daje 684,60 zł za cały turnus. Różnica kosztów turnusów wynosi 174,30 zł.

Najwięcej możesz oszczędzić, decydując się na pokój jednoosobowy w studiu: sezonowa różnica cen wynosi aż 237,30 zł za cały turnus.

Konkretne stawki

Zobacz poniżej, ile wyniosą stawki dzienne za poszczególne rodzaje pokojów w sanatoriach od 1 października 2026 r.

Porównuję je ze stawkami w sezonie wysokim i podaję łączną oszczędność za cały turnus w danym typie pokoju:

- pokój jednoosobowy z pełnym węzłem higieniczno-sanitarnym: 32,60 zł. Sezon wysoki: 40,90 zł, łączna oszczędność: 174,30 zł,
- pokój jednoosobowy w studiu: 26,10 zł. Sezon wysoki: 37,40 zł, łączna oszczędność: 237,30 zł. Ta kategoria pokoju pozwoli ci zaoszczędzić najwięcej,
- pokój jednoosobowy bez pełnego węzła higieniczno-sanitarnego: 24,90 zł. Sezon wysoki: 33,20 zł, łączna oszczędność: 174,30 zł,
- pokój dwuosobowy z pełnym węzłem higieniczno-sanitarnym: 19,50 zł. Sezon wysoki: 27,30 zł, łączna oszczędność: 163,80 zł,
- pokój dwuosobowy w studiu: 16,50 zł. Sezon wysoki: 24,90 zł, łączna oszczędność: 176,40 zł,
- pokój dwuosobowy bez pełnego węzła higieniczno-sanitarnego: 14,20 zł. Sezon wysoki: 19,50 zł, łączna oszczędność: 111,30 zł,
- pokój wieloosobowy z pełnym węzłem higieniczno-sanitarnym: 12,50 zł. Sezon wysoki: 14,80 zł, łączna oszczędność: 48,30 zł,
- pokój wieloosobowy w studiu: 11,90 zł. Sezon wysoki: 13,60 zł, łączna oszczędność: 35,70 zł,
- pokój wieloosobowy bez pełnego węzła higieniczno-sanitarnego: 10,60 zł. Sezon wysoki: 11,90 zł, łączna oszczędność: 27,30 zł.

Zgodnie z regulaminem opłat, turnus w sanatorium na NFZ jest zupełnie darmowy dla trzech kategorii osób:

- pracowników związanym z produkcją wyrobów zawierających azbest,
- dzieci i młodzieży do ukończenia 18 lat, a jeśli kształcą się dalej, to do ukończenia 26 lat,
- dzieci z orzeczoną niepełnosprawnością w znacznym stopniu, bez ograniczenia wieku.

REKLAMA 0011587158

Koszalin, dnia 11.09.2026 r.

ZAWIADOMIENIE

Zarząd Koszalińskiej Spółdzielni Mieszkaniowej „Na Skarpie" w Koszalinie na podstawie § 104 ust. 1 Statutu, zwołuje:

WALNE ZGROMADZENIE SPÓŁDZIELNI

które odbędzie się w 6 częściach w dniach: od 24.09.2026 r. do 01.10.2026 r.

Część	Dzień	Godzina	Miejsce
I	24.09.2026 r.	17.00	Szkoła Podstawowa nr 13, ul. Rzemieślnicza 9 w Koszalinie
II	25.09.2026 r.	17.00	Szkoła Podstawowa nr 5, ul. Franciszkańska 102 w Koszalinie
III	28.09.2026 r.	17.00	Szkoła Podstawowa nr 5, ul. Franciszkańska 102 w Koszalinie
IV	29.09.2026 r.	17.00	VI Liceum Ogólnokształcące ul. St. Dąbka 1 w Koszalinie
V	30.09.2026 r.	17.00	VI Liceum Ogólnokształcące ul. St. Dąbka 1 w Koszalinie
VI	01.10.2026 r.	17.00	VI Liceum Ogólnokształcące ul. St. Dąbka 1 w Koszalinie

Porządek obrad:
1. Otwarcie obrad Walnego Zgromadzenia.
2. Wybór Prezydium Walnego Zgromadzenia.
3. Odczytanie porządku obrad Walnego Zgromadzenia.
4. Wybór Komisji: Wyborczej i Mandatowo-Skrutacyjnej.
5. Odczytanie listy pełnomocnictw.
6. Sprawozdanie Komisji Mandatowo-Skrutacyjnej w przedmiocie prawidłowości zwołania Walnego Zgromadzenia i zdolności do podejmowania uchwał.
7. Uchylenie w całości Uchwały Nr 11/2019 Walnego Zgromadzenia Koszalińskiej Spółdzielni Mieszkaniowej „Na Skarpie" w Koszalinie z dnia 28 czerwca 2019 roku – podjęcie uchwały.
8. Podjęcie uchwał w sprawach:
   a) odwołania Leszka Ślipka z Zarządu KSM „Na Skarpie" w Koszalinie;
   b) odwołania Ewy Pucuła z Zarządu KSM „Na Skarpie" w Koszalinie;
   c) wybory do Rady Nadzorczej Koszalińskiej Spółdzielni Mieszkaniowej „Na Skarpie" w Koszalinie - *przed głosowaniem przewidziana jest maksymalnie trzy minutowa prezentacja kandydatów na członków do Rady Nadzorczej Koszalińskiej Spółdzielni Mieszkaniowej „Na Skarpie" w Koszalinie.*
9. Sprawozdanie Komisji Mandatowo-Skrutacyjnej w przedmiocie:
   a) odwołania Leszka Ślipka z Zarządu KSM „Na Skarpie" w Koszalinie;
   b) odwołania Ewy Pucuła z Zarządu KSM „Na Skarpie" w Koszalinie;
   c) wyborów członków Spółdzielni do Rady Nadzorczej Koszalińskiej Spółdzielni Mieszkaniowej „Na Skarpie" w Koszalinie.
10. Zamknięcie obrad Walnego Zgromadzenia.

Podział terytorialny członków na 6 części Walnego Zgromadzenia w 2026 roku

Podział terytorialny	
I. Część Walnego Zgromadzenia ► ul. Rzemieślnicza 10-10l. ► ul. Spółdzielcza 3-3l. ► ul. Spółdzielcza 5; 7, 7A. ► ul. Niepodległości 51. ► garaże przy ul. Spółdzielczej i Rzemieślniczej.	**IV. Część Walnego Zgromadzenia** ► ul. E. Gierczak 2-2C; 4-4C; 6-6C; 8-8C; 10-10C; 12-12C. ► ul. E. Plater 2A-2B; 2C-2D; 4A-4B. ► ul. Herberta 1; 2; 3. ► ul. Kwiatkowskiego 4-4B. ► garaże przy ul. E. Gierczak. ► ul. E. Gierczak 1-1A. ► ul. Herberta 2A.
II. Część Walnego Zgromadzenia ► ul. Franciszkańska 110-110A; 112-112C; 114-114A; 116-116E; 118-118C; 122-122C; 124-124D. ► ul. Bosmańska 27-27E; 29-29C; 29D; 31-31D; 33-33C; 35-35A; 37-37E. ► garaże przy ul. Bosmańskiej.	**V. Część Walnego Zgromadzenia** ► ul. Robotnicza 1-1A; 3-3A. ► ul. Władysława IV-go 141. ► ul. Sikorskiego 2-2l; 2K-2L; 2M-2P; 4-4l; 4K-4L; 4M-4S. ► ul. Sikorskiego 6A-6B; 6C-6D; 7A-7E, 7G; 9A-9E, 9G-9H; 11A-11E,11G; 13A-13E, 13G; 15A-15E; 17A-17E. ► ul. Kwiatkowskiego 26-26A. ► garaże przy ul. Kwiatkowskiego.
III. Część Walnego Zgromadzenia ► ul. Bosmańska 9A-9B; 10-10E; 11-11C; 12-12A; 13-13E, 13G-13H; 14-14C; 15-15A; 16-16C; 17-17C; 18-18C; 19-19A; 20-20A; 21-21A; 22-22C; 23-23C; 25-25A. ► ul. Bosmańska 9, 9C-9G.	**VI. Część Walnego Zgromadzenia** ► ul. Sucharskiego 1A-1B; 3A-3E; 4A-4D;5A-5E. ► ul. Starzyńskiego 2A-2B; 2C-2D. ► ul. Sikorskiego 1A-1D; 3A-3D; 5A-5D. ► ul. Dąbka 3-3A; 5-5D; 7-7A; 9-9C; 11-11B. ► ul. Władysława IV 33-33D. ► garaże przy ul. Dąbka.

Informujemy, że:
1. projekty uchwał członkowie Spółdzielni mogli składać w nieprzekraczalnym terminie **do 09.09.2026 r.**
2. projekty uchwał są dostępne do wglądu od dnia 10.09.2026r., w siedzibie Spółdzielni w poniedziałek w godz. 13.00 – 16.00; od wtorku do piątku w godz. 10.00 – 13.00 ;
3. kandydatury na członka Rady Nadzorczej członkowie mogą składać w nieprzekraczalnym terminie **do 21.09.2026 r.**

Do zgłoszenia należy dołączyć pisemną zgodę kandydata na kandydowanie oraz pisemne oświadczenie o nienaruszaniu zakazu konkurencji, o którym mowa w § 121 Statutu Spółdzielni. Druk zgłoszenia można pobrać ze strony internetowej Spółdzielni lub w sekretariacie Spółdzielni;
4. pełnomocnictwa członkowie mogą składać w nieprzekraczalnym terminie **do 21.09.2026 r**.

Druki pełnomocnictwa i oświadczeń do udziału w Walnym Zgromadzeniu można pobrać ze strony internetowej Spółdzielni lub w sekretariacie Spółdzielni.

Przypominamy, że PEŁNOMOCNIK nie może brać udziału w głosowaniu, którego przedmiotem jest wybór i odwołanie członków rady nadzorczej lub członków zarządu spółdzielni (art. 8^3 ust. 1^6 ustawy o spółdzielniach mieszkaniowych).
Zapraszamy do udziału w Walnym Zgromadzeniu, prosimy o zabranie dokumentu potwierdzającego tożsamość.

KANDYDAT OSIEDLE NA SKARPIE „Paweł Jakub Woźniak, lat 47, mgr filozofii, etyki i teologii, UAM Poznań, 10 lat doświadczenia w Kancelarii Prawnej w Szwajcarii. Kandydat niezależny, obiektywny oraz apolityczny. Hasło: Wzmożona kontrola dźwignią społecznego zaufania"

REKLAMA 0011586858

Burmistrz Polanowa

ogłasza

pierwszy przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż lokalu mieszkalnego nr 3 mieszczącego się w budynku nr 2 w miejscowości Garbno wraz ze składnikami przynależnymi i ułamkowym udziałem w gruncie działki oznaczonej nr 79/13, obręb Garbno.

Przeznaczony do sprzedaży lokal mieszkalny nr 3 znajduje się w budynku nr 2 w miejscowości Garbno na gruncie stanowiącym działkę nr 79/13 o powierzchni 0,3790 ha. Działka posiada urządzoną księgę wieczysta nr KO1K/00055930/2. Budynek mieszkalny z przeznaczonym do sprzedaży lokalem jest budynkiem wielorodzinnym wolnostojącym, dwukondygnacyjnym. Budynek mieszkalny nr 2 jest wpisany do rejestru zabytków pod numerem A-1902 jako pałac, po obrysie murów obwodowych. Na przedmiotowej działce znajduje się jeden budynek gospodarczy murowany. Nieruchomość nie jest objęta miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego. Na dzień ogłoszenia przetargu plan ogólny nie został sporządzony. Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego utraciło moc z dniem 31 sierpnia 2026 r. W związku z powyższym nie można określić przeznaczenia dla działki 79/13 obręb Garbno. Lokal mieszkalny nr 3, położony jest na pierwszej kondygnacji budynku. W skład lokalu mieszkalnego wchodzą: dwa pokoje, kuchnia, łazienka, w.c., korytarz, dwie komórki o łącznej powierzchni użytkowej 75,20 m². Nieruchomość lokalowa posiada założoną księgę wieczystą KO1K/00055935/7. Lokal mieszkalny kwalifikuje się do remontu kapitalnego. Do lokalu przynależy segment gospodarczy o powierzchni użytkowej 15,40 m². Udział 96/1000 w działce gruntu nr 79/13 oraz w częściach wspólnych budynku.

Cena wywoławcza wynosi 110.000,00 złotych.

Przetarg odbędzie się dnia 17 listopada 2026 r. o godz. 10.00 w sali posiedzeń (pokój nr 11) Urzędu Miejskiego w Polanowie. Wadium w wysokości 10% ceny wywoławczej, tj. **11.000,00 zł** należy wpłacić na konto Urzędu: Bank Spółdzielczy Sławno Oddział w Polanowie nr 19 9317 1038 3900 0996 2000 0039, co najmniej na cztery dni przed przetargiem, tj. do dnia **13 listopada 2026 r**., przy czym wpłata wadium powinna brzmieć **„wadium na kupno lokalu mieszkalnego nr 3 mieszczącego się w budynku nr 2 w miejscowości Garbno".**

Za datę wniesienia wadium uważa się datę wpływu środków pieniężnych na rachunek Urzędu Miejskiego w Polanowie. Wadium osoby wygrywającej przetarg zalicza się na poczet nabycia lokalu. Pozostałym uczestnikom przetargu wadium zostanie zwrócone po przetargu, nie później niż przed upływem 3 dni od dnia zamknięcia przetargu. Ogłoszenie o przetargu zostało wywieszone na tablicy Urzędu Miejskiego w Polanowie, w sołectwie Garbno oraz na stronie internetowej www.bip.polanow.pl w zakładce nieruchomości na sprzedaż - lokali. Więcej informacji można uzyskać w Referacie Geodezji, Gospodarki Nieruchomościami, Ochrony Środowiska, Rolnictwa i Leśnictwa – pok. nr 13, tel. 94 34 80 391.

eprasa.pl bdf774635a

FOKUS

• **Treningi reagowania na sygnały alarmowe** odbędą się w sobotę i niedzielę w woj. podlaskim i warmińsko-mazurskim

WARSZAWA

CBA zatrzymało pracownicę kancelarii prezydenta i komentatora TV Republika

Jak poinformował rzecznik ministra koordynatora służb specjalnych Jacek Dobrzyński. zatrzymania mają związek z nieprawidłowościami w Polskiej Fundacji Narodowej

oprac. Karolina Wrońska

Minister sprawiedliwości Waldemar Żurek przekazał na X, że zatrzymanie kolejnych osób w śledztwie dotyczącym opłacanej ze środków Polskiej Fundacji Narodowej kampanii „Sprawiedliwe Sądy» „to jasny sygnał: mechanizmy wyprowadzania publicznych pieniędzy na partyjną propagandę są skrupulatnie rozliczane".

Z nieoficjalnych informacji PAP ze źródeł zbliżonych do sprawy wynika, że zatrzymanymi są Anna Plakwicz i Piotr Matczuk. W czasie kadencji rządu PiS Beaty Szydło odpowiadali oni za działania wizerunkowe tej partii. Obecnie Plakwicz jest dyrektorką Biura Wydarzeń Prezydenta, a Matczuk – komentatorem telewizji Republika.

Polska Fundacja Narodowa (PFN) została założona w 2016 r. przez 17 spółek Skarbu Państwa. Jej zadaniem miało być promowanie wizerunku Polski za granicą, budowanie marki i promowanie polskiej gospodarki.

W lipcu Agenci Centralnego Biura Antykorupcyjnego zatrzymali dwóch byłych członków Polskiej Fundacji Narodowej: 64–letniego Macieja Ś. i 63–letniego Cezarego J.

Usłyszeli oni zarzuty sfinansowania kampanii „Sprawiedliwe Sądy», a także nielegalnego finansowania partii politycznych: PiS i Solidarnej Polski. Nie przyznali się do popełnienia zarzucanych im czynów. Prokuratura Regionalna w Rzeszowie dokonała zabezpieczeń majątkowych na mieniu Macieja Ś. i Cezarego J.

FOT. ADAM JANKOWSKI

Centralne Biuro Antykorupcyjne zatrzymało dwie osoby w związku ze śledztwem ws. nieprawidłowości w Polskiej Fundacji Narodowej

W połowie lipca br. funkcjonariusze Centralnego Biura Antykorupcyjnego przeszukali też miejsca zamieszkania Plakwicz i Matczuka.

Prokuratura Regionalna w Rzeszowie poinformowała, że to byli członkowie zarządu spółki Solvere, którzy na podstawie umowy z Polską Fundacją Narodową zrealizowali kampanię „Sprawiedliwe Sądy».

W drugiej połowie czerwca 2024 roku Prokuratura Okręgowa w Warszawie wszczęła śledztwo w sprawie nadużycia uprawnień i niedopełnienia obowiązków przez członków zarządu Polskiej Fundacji Narodowej.

Postępowanie zostało wszczęte w sprawie nadużycia uprawnień i niedopełnienia obowiązków w okresie od 1 stycznia 2017 roku do 31 grudnia 2017 roku w Warszawie przez członków Zarządu Polskiej Fundacji Narodowej, obowiązanych na podstawie przepisu ustawy oraz decyzji Rady Fundacji do zajmowania się jej sprawami majątkowymi, w związku ze sfinansowaniem kampanii medialnej „Sprawiedliwe Sądy", czym wyrządzono fundacji szkodę majątkową w wielkich rozmiarach, w kwocie nie mniejszej niż 8 mln 428 tys. zł – poinformował wtedy rzecznik Prokuratury Okręgowej w Warszawie prok. Piotr Skiba.

Premier Donald Tusk, komentując zatrzymania ws. Polskiej Fundacji Narodowej, stwierdził, że to dobrze, iż osoby odpowiedzialne za kampanię „Sprawiedliwe Sądy" zapoznały się bliżej z wymiarem sprawiedliwości. Jak zaznaczył, sprawa z czasów rządu PiS billboardów atakujących niezależne sądownictwo była szczególnie bulwersująca.

– To były billboardy w całym kraju, to był zorganizowany przez rząd atak na niezależne sądownictwo, więc to taki podwójny skandal. Nie dość, że nadużywanie środków publicznych to jeszcze w bardzo jednoznacznie złym celu. Także dobrze, że osoby za to odpowiedzialne zapoznały się bliżej z wymiarem sprawiedliwości – skwitował szef rządu. **PAP**

POLITYKA

Reaktywacja projektu „Fort Trump"

oprac. Tomasz Dereszyński

Prezydent Karol Nawrocki wyraził nadzieję, że dojdzie do sfinalizowania planów utworzenia w Polsce stałej bazy wojskowej USA, i że zostanie ona nazwana „Fort Trump".

Prezydent Karol Nawrocki w wywiadzie dla Bloomberg Television oświadczył, że jest przekonany, iż decyzja w tej sprawie jest „tylko kwestią czasu", i że chciałby, aby budowa bazy została zakończona przed upływem kadencji Trumpa w 2029 r.

- Kiedy administracja USA i oba rządy zakończą prace, to sądzę, że prezydent Trump będzie mógł osobiście wziąć udział w inauguracji Fort Trump - powiedział prezydent na marginesie sesji Zgromadzenia Ogólnego ONZ w Nowym Jorku.

Przed tygodniem Trump oznajmił, że „czynione są wielkie postępy w kierunku ustanowienia bazy wojsk lądowych USA w Polsce". Dodał, że dzieje się tak „dzięki odważnemu przywództwu jego przyjaciela, Karola Nawrockiego". **PAP**

BEZPIECZEŃSTWO

Rosyjski śmigłowiec naruszył polską przestrzeń

oprac. Grzegorz Kuczyński

Dowództwo Operacyjne Rodzajów Sił Zbrojnych poinformowało, że w środę ok. godz. 11 rosyjski śmigłowiec naruszył polską przestrzeń powietrzną w regionie Braniewa.

O naruszeni przestrzeni poinformowało na X Dowództwo Operacyjne Rodzajów Sił Zbrojnych (DORSZ), które m.in. odpowiada za bezpieczeństwo polskiej przestrzeni powietrznej. Jak podano, śmigłowiec wykonywał lot z obwodu królewieckiego, naruszył polską przestrzeń powietrzną na maks. głębokość ok. 300 m i przebywał w niej przez 42 sekundy.

„Lot maszyny był obserwowany przez systemy radiolokacyjne Sił Zbrojnych RP. Poderwane zostały samoloty myśliwskie, a naziemne siły i środki pozostawały w stanie gotowości" - zapewniło Dowództwo.

Według DORSZ, „charakter incydentu wskazuje na to, że Rosja po raz kolejny testuje gotowość naszej obrony powietrznej". **PAP**

KRÓTKO

Katowice

Sąd zaostrzył karę dla zabójcy księdza z Kłobucka

30 lat więzienia – to prawomocna kara dla Tomasza J., który w lutym 2025 r. podczas napadu na plebanię zabił proboszcza parafii NMP Fatimskiej w Kłobucku ks. Grzegorza Dymka. Wyrok ogłosił w środę Sąd Apelacyjny w Katowicach, jest on surowszy niż orzeczenie częstochowskiego sądu, który kilka miesięcy temu Tomaszowi J. wymierzył karę 20 lat więzienia. Sąd Apelacyjny uznał, że ustalenia sądu pierwszej instancji były prawidłowe, jednak wymierzona kara była zbyt łagodna w stosunku do okoliczności sprawy. Wyrok jest prawomocny.

Warszawa

Wybory uzupełniające do Senatu

Marszałek Senatu Małgorzata Kidawa-Błońska poinformowała w środę, że wybory uzupełniające do Senatu odbędą się najprawdopodobniej 22 listopada. Nowa osoba, która zasiądzie w ławach senackich zastąpi zmarłego w sierpniu br. gen. Mirosława Różańskiego. Wybory odbędą się w okręgu wyborczym obejmującym część województwa lubuskiego z Zieloną Górą.

Kraków

Kandydat zrezygnował ze startu w wyborach

Jan Hoffman, jeden z inicjatorów referendum odwoławczego, poinformował w środę, że zrezygnował ze startu w wyborach prezydenta Krakowa i przekazał swoje poparcie Łukaszowi Gibale. Jak podkreślił, „najlepszym rozwiązaniem dla Krakowa, najlepszą szansą na dobrą przyszłość miasta jest prezydentura pana Łukasza Gibały". Wybory prezydenta Krakowa odbędą się 27 września.

FOT. ADAM JANKOWSKI

Panie prezydencie - ma pan szansę na to, żeby ludzie płacili mniejsze ceny za benzynę. Niech pan podpisze ustawę (...), bo rząd rządzi, a prezydent reprezentuje Polskę

WŁODZIMIERZ CZARZASTY
marszałek Sejmu

eprasa.pl bdf774635a

BRUKSELA

Unia przedłużyła o trzy lata sankcje na Rosję. Z czarnej listy usunięto dwóch oligarchów

oprac. Anna Nagel

Rada UE poinformowała we wtorek wieczorem o przedłużeniu sankcji na 3 tys. osób i podmiotów związanych z rosyjską agresją na Ukrainę na kolejne trzy lata. Zgodnie ze źródłami UE z czarnej listy usunięto dwóch oligarchów.

Oficjalny komunikat nie wspomina z nazwiska o dwóch rosyjskich oligarchach, którzy w ramach zakulisowych negocjacji zostali usunięci z listy. Wcześniej irlandzka prezydencja, ogłaszając porozumienie między stolicami, podała, że sankcje na Rosję zostaną przedłużone „bez niektórych osób".

Chodzi o popleczników rosyjskiego przywódcy Władimira Putina: Aliszera Usmanowa i Michaiła Fridmana. Za Usmanowem ujęła się Francja, wykreślenia obu oligarchów chciała Słowacja.

Słowacja regularnie – wcześniej wspólnie z Węgrami, gdy premierem był Viktor Orban – wykorzystywała moment przedłużania sankcji, by zabiegać o zdjęcie obostrzeń z konkretnych osób. Gdy w zeszłym tygodniu niespodziewanie zrobiła to Francja, wywołało to negocjacyjne turbulencje. Sankcje zostały prowizorycznie przedłużone o tydzień. W tym czasie unijni negocjatorzy uzgodnili rozwiązanie, by w zamian za wykreślenie z listy dwóch oligarchów, o których zabiegała Francja i Słowacja, obostrzenia zostały przedłużone na trzy lata.

Przeciwko była jednak Łotwa, która do końca zabiegała o utrzymanie Usmanowa i Fridmana na unijnej czarnej liście.

Minister spraw zagranicznych Ukrainy Andrij Sybiha oświadczył we wtorek, że decyzja o wykreśleniu rosyjskich oligarchów Aliszera Usmanowa i Michaiła Fridmana z listy sankcyjnej jest haniebna i nieuzasadniona, a Rosja osiągnęła swój cel.

Sybiha wezwał wszystkie państwa członkowskie UE, by zapowiedziały nałożenie własnych, krajowych sankcji na Usmanowa i Fridmana. **PAP**

FOT. IMAGO/SERGEY BOBYLEV

Unia Europejska przedłuża sankcje wobec Rosji o trzy lata – do września 2029 roku

NOWY JORK

Iran zaostrzył warunki, Trump mówi o dobrych rozmowach

oprac. Anna Nagel

Prezydent USA Donald Trump powiedział, że we wtorek w Nowym Jorku doszło do produktywnego spotkania z irańską delegacją. Zapowiedział kolejne rozmowy.

Trump ujawnił, że amerykańscy negocjatorzy Steve Witkoff i Jared Kushner spotkali się z członkami irańskiej delegacji na trzygodzinnych rozmowach.

– To było bardzo dobre spotkanie (...) Nie wyobrażam sobie, dlaczego oni (Irańczycy) nie chcą tego po prostu zrobić (zawrzeć porozumienia) – powiedział Trump podczas spotkania z prezydentem Ukrainy Wołodymyrem Zełenskim. – To było bardzo dobre spotkanie, bardzo owocne i mamy zaplanowane kolejne w bardzo bliskiej przyszłości – dodał.

Do rozmów doszło po tym, jak podczas swojego wystąpienia w Zgromadzeniu Ogólnym ONZ Trump oznajmił, że ma do wyboru zawrzeć porozumienie z Iranem lub „unicestwić Republikę Islamską".

AFP: Iran zaostrzył warunki

Rzecznik irańskiego Korpusu Strażników Rewolucji Islamskiej (IRGC) Hossein Mohebi powiedział we wtorek w wywiadzie dla AFP, że Teheran zaostrzył warunki dotyczące zakończenia wojny z USA, a Waszyngton „nie ma innego wyboru", jak je zaakceptować. Iran domaga się teraz zakończenia blokady Jemenu.

Mohebi przypomniał, że Iran zawarł 17 czerwca porozumienie z USA, które nie zapobiegło jednak wznowieniu działań wojennych przez Stany Zjednoczone. – Nie jesteśmy ich zabawką i nie mogą oni jednostronnie naruszać porozumienia, które sami podpisali (...). A zatem zaostrzyliśmy nasze warunki – dodał.

SETH WENIG/ASSOCIATED PRESS/EAST NEWS

Prezydent USA Donald Trump wygłosił prawie 40-minutowe wystąpienie w czasie Zgromadzenia Ogólnego ONZ

Wokół cieśniny Ormuz

Jak dotąd Teheran domagał się w ramach potencjalnego porozumienia z Waszyngtonem, w zamian za otwarcie cieśniny Ormuz, wstrzymania działań wojennych na wszystkich frontach, włącznie z Libanem, odblokowania zamrożonych irańskich aktywów i zniesienia amerykańskiej blokady irańskich portów. Jednak w lipcu jemeński ruch Huti, wspierany przez Iran, włączył się do walk i atakuje teraz głównie cele w Arabii Saudyjskiej.

– Kwestia Jemenu nie była przedmiotem poprzedniego porozumienia. Teraz domagamy się, by dodane zostało (do porozumienia) zniesienie blokady – oświadczył Mohebi.

Nie wykluczył też, że w przypadku wznowienia działań wojennych reakcja Iranu może sięgnąć poza Bliski Wschód. – Nie staramy się rozszerzyć tej wojny – dodał rzecznik IRGC, ale zastrzegł, że jeśli będzie to konieczne Teheran podejmie takie kroki.

Wcześniej we wtorek wysoki rangą urzędnik irański powiedział agencji Reutera, że Teheran gotów jest otworzyć cieśninę Ormuz w ciągu siedmiu dni, jeśli Stany Zjednoczone złagodzą presję wojskową i zniosą blokadę irańskich portów

Rozmówca Reutera dodał, że delegacja Iranu na sesję Zgromadzenia Ogólnego ONZ przebywa w Nowym Jorku i ma pełne uprawnienia do ożywienia dyplomacji ze Stanami Zjednoczonymi, a propozycja Iranu została przekazana USA za pośrednictwem mediatorów 16 września. **PAP**

USA

Dokonał „cudu na Hudson", teraz mówi o chorobie Alzheimera

Kazimierz Sikorski

Kapitan Chesley „Sully" Sullenberger, pilot znany z błyskotliwego lądowania na rzece Hudson w Nowym Jorku, opowiada o życiu po diagnozie choroby Alzheimera.

75-latek ogłosił, że cierpi na wczesne stadium tej choroby, która niszczy pamięć i funkcje poznawcze. Sullenberger oraz jego żona Lorrie, z którą jest w związku małżeńskim od 37 lat, rozmawiali o tym, jak zmagają się z chorobą, w wywiadzie, którego udzielili telewizji.

Mówili, że potwierdzenie choroby u Sullenbergera nastąpiło w sierpniu 2025 roku, jednak niepokojące objawy zauważono znacznie wcześniej. „Zaczęliśmy dostrzegać zmiany w moim zachowaniu kilka lat wcześniej" – powiedział Sullenberger.

Jego żona, Lorrie, wyjaśniła, że zdecydowali się zabrać głos, aby zachęcić innych do wykonania badań, które mogą mieć kluczowe znaczenie dla dalszego życia. „To jeden z powodów, dla których chcieliśmy udzielić tego wywiadu – uważam, że w mediach często pokazuje się objawy zaawansowanego stadium choroby Alzheimera" – powiedziała Lorrie.

„Na samym początku są one subtelne. Chodzi o zachowania nietypowe dla danej osoby" – dodała.

Kapitan „Sully" przyznał, że wczesne wykrycie choroby może ułatwić radzenie sobie z nią. „Jeśli masz wątpliwości, poddaj się badaniom, bo im szybciej podejmiesz działania, tym więcej będziesz mieć możliwości i tym lepsze będą prawdopodobne rokowania" – mówił.

HISZPANIA

Postrzelony w twarz w nadmorskiej restauracji

Kazimierz Sikorski

Klienci wpadli w panikę i uciekli po tym, jak dwóch napastników postrzeliło w twarz gościa restauracji w popularnym lokalu w Maladze - hiszpańskim kurorcie. Policja prowadzi poszukiwania sprawców.

Klienci i świadkowie uciekali w popłochu, początkowo biorąc odgłosy strzałów za wybuchy petard.

Do zdarzenia doszło w Lounge Bar Plaza - restauracji serwującej dania kuchni śródziemnomorskiej, przy nadmorskiej promenadzie Muelle Uno w porcie Muelle Uno w Maladze.

Miejsce to cieszy się dużą popularnością wśród turystów. Ofiara została postrzelona w twarz, była cała we krwi.

Lokalne media podały, że jest to 47-letni obywatel Turcji, który przyjechał do restauracji z pobliskiego hotelu. W chwili ataku towarzyszył mu inny mężczyzna i dwie kobiety. Jego stan określany jest jako krytyczny.

Rzecznik policji krajowej przekazał komunikat: „W rejonie Muelle Uno w Maladze doszło do strzelaniny. Mężczyzna został postrzelony w twarz i przewieziono go do szpitala w Maladze".

Jeden ze świadków powiedział: „Zaskakujące było to, że w okolicy znajdowało się mnóstwo policjantów".

Jak informuje dziennik El Pais, to już druga strzelanina w Maladze w ciągu niespełna tygodnia.

eprasa.pl bdf774635a

PO STRONIE SENIORA

PIENIĄDZE

Bezpłatne leki dla seniorów. Wyjaśniamy, jakie warunki trzeba spełnić, by w aptece nic nie płacić

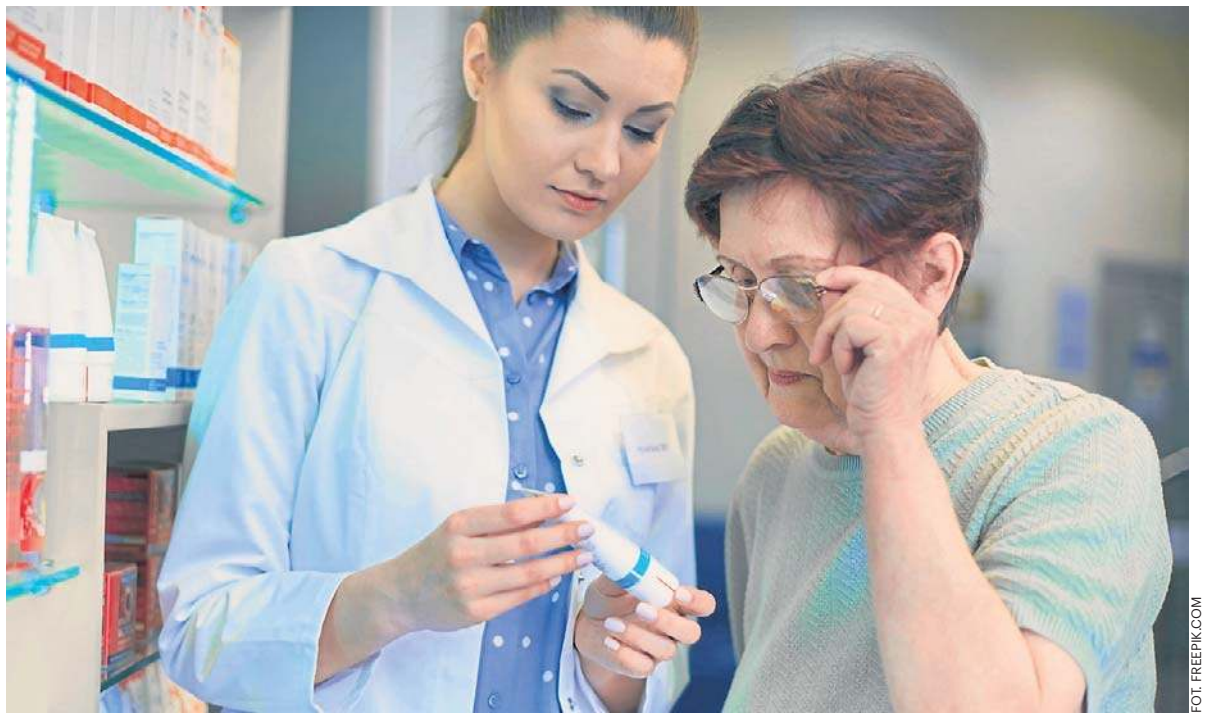
Osoby powyżej 65. roku życia mają prawo do darmowych leków na receptę. Takie uprawnienia mają również dzieci i młodzież do 18. roku życia. Muszą jednak spełnić ściśle określone warunki

Małgorzata Stempinska

Wykaz bezpłatnych leków dla osób 65 plus zawiera prawie 3800 pozycji. Publikuje go Ministerstwo Zdrowia. Na liście znajdują się leki, które wcześniej podlegały częściowej refundacji. Wśród nich są m.in. leki:

- antyhistaminowe,
- przeciwzakrzepowe nowej generacji,
- hipoglikemizujące,
- hormonalne,
- immunostymulujące,
- immunosupresyjne,
- okulistyczne,
- przeciwbakteryjne,
- przeciwgrzybicze,
- przeciwwirusowe,
- przeciwbólowe,
- przeciwzakaźne,
- przeciwdrgawkowe,
- stosowane w chorobach dróg oddechowych,
- zaawansowane leki wziewne na astmę i POChP,
- obniżające ciśnienie tętnicze,
- urologiczne na przerost prostaty,
- stosowane w chorobach układu pokarmowego czy
- szczepionki.

Aktualny wykaz leków dostępnych bezpłatnie znajdziemy na stronie Ministerstwa Zdrowia pod adresem: https://www.gov.pl/web/zdrowie oraz na swoim Internetowym Koncie Pacjenta (po zalogowaniu należy kliknąć w powiadomienie) oraz w aplikacji w mojeIKP, w Menu.



FOT. FREEPIK.COM

By senior mógł skorzystać z bezpłatnych leków, na recepcie w polu „kod uprawnień dodatkowych" musi się znaleźć litera „S". Farmaceuta nie ma prawa wpisania ani poprawiania tego kodu na recepcie

Dla kogo bezpłatne leki

Bezpłatnie leki przysługują wszystkim osobom, które łącznie spełniają trzy kryteria:

- mają ukończone 65 lat lub mają poniżej 18 lat,
- lek znajduje się w wykazie „D1" lub D2 refundowanych leków, środków spożywczych specjalnego przeznaczenia żywieniowego oraz wyrobów medycznych w załączniku do obwieszczenia ministra zdrowia
- mają rozpoznane schorzenie, które jest zgodne z zakresem wskazań objętych refundacją.

Kto może, a kto nie może wystawić recepty na bezpłatne leki

Takie uprawnienia ma:

- lekarz podstawowej opieki zdrowotnej (POZ), który ma umowę z NFZ,
- lekarz ambulatoryjnej opieki specjalistycznej (AOS) lub lekarz po zakończonym leczeniu szpitalnym – po spełnieniu dodatkowych warunków,
- pielęgniarka podstawowej opieki zdrowotnej uprawniona do wystawiania recept, która ma umowę z NFZ
- lekarz dowolnej specjalności (który ma prawo wykonywania zawodu, ale zaprzestał jego wykonywania) – dla siebie albo dla małżonka, osoby pozostającej we wspólnym pożyciu oraz krewnych lub powinowatych w linii prostej, a w linii bocznej – do stopnia pokrewieństwa między dziećmi rodzeństwa.

By senior mógł skorzystać z bezpłatnych leków, na recepcie w polu „kod uprawnień dodatkowych" musi się znaleźć litera „S". Farmaceuta nie ma prawa wpisania ani poprawiania tego kodu na recepcie.

Przepisy mówią też, kto nie może wystawić recepty z literą „S". To:

- lekarze zatrudnieni w hospicjach i hospicjach domowych (zakres opieki paliatywnej i hospicyjnej),
- lekarze realizujący świadczenia gwarantowane z zakresu świadczenia pielęgnacyjne i opiekuńcze w ramach opieki długoterminowej,
- lekarze z centrów zdrowia psychicznego i szpitali psychiatrycznych,
- lekarze z gabinetów prywatnych.

©℗

LECZENIE UZDROWISKOWE

Oni wyjadą bez kolejki do sanatorium z NFZ. Mamy listę uprawnionych kuracjuszy

Małgorzata Stempinska

Seniorzy mogą korzystać z sanatorium z NFZ nie częściej niż raz na 18 miesięcy. Niektórzy nie muszą czekać w kolejce. Wyjaśniamy, kto ma takie prawo.

Zgodnie z rozporządzeniem ministra zdrowia w sprawie leczenia uzdrowiskowego, można z tej formy leczenia (ze względów medycznych) korzystać nie częściej niż raz na 18 miesięcy. Turnus trwa 21 dni. Skierowanie wystawia lekarz ubezpieczenia zdrowotnego, biorąc pod uwagę aktualny stan zdrowia pacjenta, uwzględniając wskazania lub przeciwwskazania oraz wpływ leczenia uzdrowiskowego na stan zdrowia pacjenta. Każde skierowanie jest aprobowane przez lekarza specjalistę w dziedzinie balneologii i medycyny fizykalnej lub rehabilitacji medycznej, zatrudnionego w oddziale wojewódzkim NFZ.

Kto wyjedzie do sanatorium z NFZ bez kolejki

Obecnie w kraju czas oczekiwania na wyjazd do sanatorium wynosi średnio 5-7 miesięcy. Są jednak osoby, których nie obowiązuje kolejka na leczenie uzdrowiskowe. To:

- Zasłużeni Honorowi Dawcy Krwi,
- Zasłużeni Dawcy Przeszczepu,
- inwalidzi wojenni i wojskowi,
- kombatanci legitymujący się legitymacją wystawioną przez szefa Urzędu ds. Kombatantów,
- działacze opozycji antykomunistycznej i osoby represjonowane z powodów politycznych,
- osoby posiadające orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności lub orzeczenie o niepełnosprawności ze wskazaniem konieczności stałej lub długotrwałej opieki lub pomocy innej osoby,
- osoby deportowane do pracy przymusowej oraz osadzone w obozach pracy przez III Rzeszę i Związek Socjalistycznych Republik Radzieckich,
- uprawnieni żołnierze i pracownicy oraz weterani poszkodowani, których ustalony uszczerbek na zdrowiu wynosi co najmniej 30 proc.

Jak przyspieszyć wyjazd do sanatorium z NFZ

Można też skorzystać z sanatorium „last minute". – Z tzw. zwrotów chętnie korzystają osoby, dla których najważniejszy jest czas. Chcą szybko wyjechać do sanatorium i są dyspozycyjni, np. seniorzy-emeryci. Musimy bowiem wiedzieć, że wyjazd ze zwrotu może nastąpić już za kilka dni, a nie – jak w normalnym trybie – za minimum 14 dni – zaznacza Barbara Nawrocka, rzecznik Kujawsko-Pomorskiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ w Bydgoszczy.

O zwroty należy pytać w oddziale NFZ, w którym składało się wniosek.

©℗

eprasa.pl bdf774635a

ZDROWIE

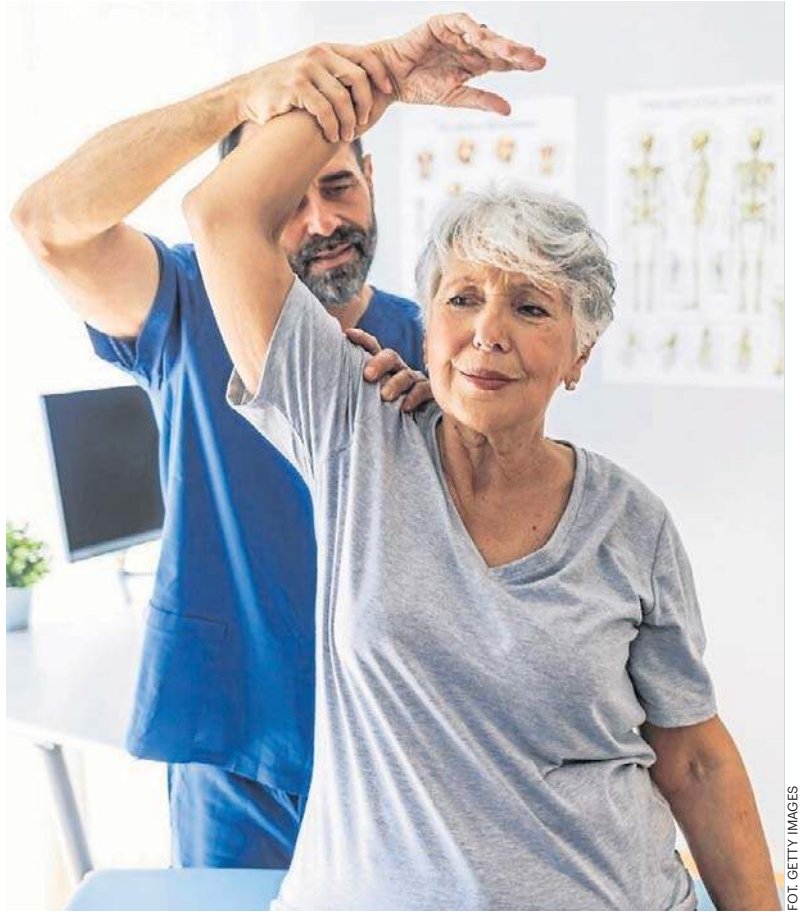
Oto najlepsze sanatoria na konkretne schorzenie. Gdzie leczyć cukrzycę, płuca, kręgosłup czy serce?

NFZ zawarł umowy o udzielanie świadczeń w zakresie leczenia uzdrowiskowego z uzdrowiskami nizinnymi, górskimi, nadmorskimi i podgórskimi. Każde z nich specjalizuje się w leczeniu innych schorzeń. Warto to wiedzieć!

Małgorzata Stempinska

Narodowy Fundusz Zdrowia podzielił sanatoria w Polsce na następujące kategorie:

- uzdrowiska nizinne: Augustów, Krasnobród, Busko-Zdrój, Nałęczów, Ciechocinek, Połczyn-Zdrój, Goczałkowice-Zdrój, Gołdap, Solec-Zdrój, Uniejów, Horyniec-Zdrój, Supraśl, Inowrocław, Konstancin, Wieniec-Zdrój;
- uzdrowiska nadmorskie: Kamień Pomorski, Świnoujście, Kołobrzeg, Ustka, Sopot, Dąbki;
- uzdrowiska podgórskie: Piwniczna-Zdrój, Polanica-Zdrój, Długopole-Zdrój, Polańczyk, Duszniki-Zdrój, Rymanów-Zdrój, Iwonicz-Zdrój, Szczawno-Zdrój, Kudowa-Zdrój, Ustroń, Muszyna-Zdrój, Wapienne, Kraków Swoszowice;
- uzdrowiska górskie: Szczawnica, Krynica-Zdrój, Świeradów-Zdrój, Lądek-Zdrój, Wysowa-Zdrój, Rabka-Zdrój, Żegiestów-Zdrój, Jelenia Góra.



FOT. GETTY IMAGES

Sanatoria sp ecjalizują się w leczeniu różnych schorzeń

Jakie sanatorium nalepsze na dane schorzenie

Podajemy, jakie sanatoria specjalizują się w leczeniu konkretnych schorzeń:

- Augustów: choroby naczyń obwodowych, choroby ortopedyczno-urazowe (ortopedia), choroby reumatologiczne (reumatologia), osteoporoza;
- Busko-Zdrój: choroby kardiologiczne i nadciśnienie (kardiologia), choroby ortopedyczno-urazowe, choroby reumatologiczne, choroby skóry (dermatologia), choroby układu nerwowego (neurologia), osteoporoza;
- Ciechocinek: choroby endokrynologiczne, choroby górnych dróg oddechowych (laryngologia), choroby kardiologiczne i nadciśnienie, choroby naczyń obwodowych, choroby ortopedyczno-urazowe, choroby reumatologiczne, choroby układu nerwowego , cukrzyca (diabetologia), osteoporoza, otyłość;
- Dąbki: choroby dolnych dróg oddechowych (pulmunologia), choroby endokrynologiczne, choroby górnych dróg oddechowych, choroby kardiologiczne i nadciśnienie, ortopedyczno-urazowe, reumatologiczne;
- Długopole-Zdrój: choroby krwi i układu krwiotwórczego (hematologia), choroby naczyń obwodowych, choroby ortopedyczno-urazowe, reumatologiczne, choroby układu trawienia (gastroenterologia, hepatologia), cukrzyca;
- Duszniki-Zdrój: choroby dolnych dróg oddechowych, choroby kardiologiczne i nadciśnienie, choroby kobiece (ginekologia), choroby naczyń obwodowych, ortopedyczno-urazowe, reumatologiczne, układu trawienia, osteoporoza;
- Goczałkowice-Zdrój: choroby ortopedyczno-urazowe, reumatologiczne, układu nerwowego, osteoporoza;
- Gołdap: choroby dolnych dróg oddechowych, kardiologiczne i nadciśnienie, ortopedyczno-urazowe, reumatologiczne, układu nerwowego;
- Horyniec-Zdrój: choroby kardiologiczne i nadciśnienie, choroby kobiece, ortopedyczno-urazowe, reumatologiczne, choroby skóry, układu nerwowego, cukrzyca, osteoporoza, otyłość;
- Inowrocław: choroby kardiologiczne i nadciśnienie, choroby naczyń obwodowych, ortopedyczno-urazowe, reumatologiczne, układu nerwowego, układu trawienia;
- Iwonicz-Zdrój: choroby górnych dróg oddechowych, choroby kobiece, ortopedyczno-urazowe, reumatologiczne, choroby skóry, układu nerwowego, układu trawienia, osteoporoza, otyłość;
- Jelenia Góra (Cieplice): choroby nerek i dróg moczowych (nefrologia i urologia), choroby oka i przydatków oka (choroby okulistyczne), choroby ortopedyczno-urazowe, reumatologiczne, układu nerwowego, osteoporoza;
- Kamień Pomorski: choroby dolnych dróg oddechowych, kardiologiczne i nadciśnienie, ortopedyczno-urazowe, reumatologiczne, układu nerwowego;
- Kołobrzeg: choroby dolnych i górnych dróg oddechowych, endokrynologiczne, kardiologiczne i nadciśnienie, ortopedyczno-urazowe, reumatologiczne, choroby skóry, układu nerwowego, cukrzyca, osteoporoza, otyłość;
- Konstancin-Jeziorna: choroby dolnych i górnych dróg oddechowych, kardiologiczne i nadciśnienie, ortopedyczno-urazowe, reumatologiczne, układu nerwowego;
- Kraków (Swoszowice): choroby ortopedyczno-urazowe, reumatologiczne, osteoporoza;
- Krasnobród: choroby dolnych i górnych dróg oddechowych, ortopedyczno-urazowe, reumatologiczne, układu nerwowego, otyłość;
- Krynica-Zdrój: choroby górnych dróg oddechowych, choroby kobiece, krwi i układu krwiotwórczego, nerek i dróg moczowych, ortopedyczno-urazowe, reumatologiczne, układu nerwowego, układu trawienia, cukrzyca;
- Kudowa-Zdrój: choroby endokrynologiczne, kardiologiczne i nadciśnienie, choroby krwi i układu krwiotwórczego, choroby naczyń obwodowych, ortopedyczno-urazowe, reumatologiczne, układu trawienia, otyłość;
- Lądek-Zdrój: choroby kobiece, choroby naczyń obwodowych, ortopedyczno-urazowe, reumatologiczne, choroby skóry, układu nerwowego, osteoporoza;
- Muszyna: choroby dolnych i górnych dróg oddechowych, endokrynologiczne, kardiologiczne i nadciśnienie, ortopedyczno-urazowe, reumatologiczne, układu nerwowego, układu trawienia, otyłość;
- Nałęczów: choroby kardiologiczne i nadciśnienie;
- Piwniczna-Zdrój: choroby dolnych i górnych dróg oddechowych, reumatologiczne, układu trawienia;
- Polanica-Zdrój: choroby górnych dróg oddechowych, kardiologiczne i nadciśnienie, ortopedyczno-urazowe, reumatologiczne, układu trawienia;
- Polańczyk: choroby dolnych dróg oddechowych, endokrynologiczne, choroby górnych dróg oddechowych, kardiologiczne i nadciśnienie, ortopedyczno-urazowe, reumatologiczne, układu nerwowego, cukrzyca;
- Połczyn-Zdrój: choroby kobiece, ortopedyczno-urazowe, reumatologiczne, układu nerwowego, osteoporoza, otyłość.
- Rabka-Zdrój: choroby dolnych i górnych dróg oddechowych, kardiologiczne i nadciśnienie, ortopedyczno-urazowe, reumatologiczne, choroby skóry, cukrzyca, otyłość;
- Rymanów-Zdrój: choroby dolnych i górnych dróg oddechowych, kardiologiczne i nadciśnienie, choroby nerek i dróg moczowych, ortopedyczno-urazowe, reumatologiczne, układu nerwowego, otyłość;
- Solec-Zdrój: choroby reumatologiczne, choroby skóry, choroby układu nerwowego;
- Sopot: choroby dolnych i gónych dróg oddechowych, choroby kardiologiczne i nadciśnienie, ortopedyczno-urazowe, reumatologiczne, choroby skóry, układu nerwowego, osteoporoza, otyłość;
- Supraśl: choroby dolnych i górnhych dróg oddechowych, kardiologiczne i nadciśnienie, ortopedyczno-urazowe, reumatologiczne;
- Szczawnica: choroby dolnych i górnych dróg oddechowych, ortopedyczno-urazowe, reumatologiczne, otyłość;
- Szczawno-Zdrój: choroby dolnych i górnych dróg oddechowych, choroby nerek i dróg moczowych, ortopedyczno-urazowe, reumatologiczne, układu trawienia, cukrzyca, osteoporoza, otyłość;
- Świeradów-Zdrój / Czerniawa-Zdrój: choroby dolnych i górnych dróg oddechowych, ortopedyczno-urazowe, reumatologiczne, układu nerwowego;
- Świnoujście: choroby dolnych i górnych dróg oddechowych, choroby endokrynologiczne, kardiologiczne i nadciśnienie, choroby kobiece, ortopedyczno-urazowe, reumatologiczne, choroby skóry, układu nerwowego, osteoporoza, otyłość;
- Uniejów: choroby naczyń obwodowych, ortopedyczno-urazowe, reumatologiczne, choroby skóry, układu nerwowego;
- Ustka: choroby dolnych dróg oddechowych, endokrynologiczne, choroby górnych dróg oddechowych, kardiologiczne i nadciśnienie, ortopedyczno-urazowe, reumatologiczne, układu nerwowego;
- Ustroń: choroby dolnych i górnych dróg oddechowych, kardiologiczne i nadciśnienie, choroby naczyń obwodowych, ortopedyczno-urazowe, reumatologiczne, układu nerwowego, cukrzyca, osteoporoza, otyłość;
- Wapienne: choroby ortopedyczno-urazowe, reumatologiczne;
- Wieniec-Zdrój: choroby kardiologiczne i nadciśnienie, ortopedyczno-urazowe, reumatologiczne, układu nerwowego, osteoporoza;
- Wysowa-Zdrój: choroby dolnych i górnych dróg oddechowych, choroby krwi i układu krwiotwórczego, naczyń obwodowych, nerek i dróg moczowych, ortopedyczno-urazowe, reumatologiczne, skóry, układu nerwowego, układu trawienia, cukrzyca, osteoporoza, otyłość;
- Żegiestów-Zdrój: choroby dolnych i górnych dróg oddechowych, nerek i dróg moczowych, reumatologiczne, układu trawienia, cukrzyca, osteoporoza, otyłość. ©℗

eprasa.pl bdf774635a

KOSZALIN

Koncert wiedeński, czyli wyjątkowa orkiestra księżniczek

FOT. MAP. PRASOWEE

Sobota, godz.17, Filharmonia

opr. red

Kiedy romantyczna rocznica zmienia się w komediową katastrofę z paryskim twistem!

Kolejne widowisko Orkiestry Księżniczek, ale jego znajomość pierwszej odsłony nie jest potrzebna, by w pełni uczestniczyć w wydarzeniu. Każdy koncert został pomyślany jako osobna muzyczna historia. Na scenie klasyka spotyka się z rozbudowaną oprawą widowiskową, humorem i emocjami.

Główną bohaterką wieczoru będzie Orkiestra Księżniczek, której towarzyszyć będą soliści.

DROBNE

Nieruchomości

MIESZKANIA DO WYNAJĘCIA

STANCJA Koszalin, 692-043-152.

LOKALE UŻYTKOWE - KUPIĘ

KUPIĘ Twój problem z udziałem w nieruchomości, spadku ! Nie wiesz co robić, nie dogadujesz się z rodziną, współwłaścicielem? Sprzedaj mi swój udział ! 602738759

Handlowe

SPORT I REKREACJA

ROWERY używane tanio, 508-436-420

Usługi

BUDOWLANO-REMONTOWE

USŁ. łazienki, hydraulika 696498391

AUTOREKLAMA

ibo TWOJE DOMOWE BIURO OGŁOSZEŃ

Ogłoszenia drobne
w Twojej gazecie przez
Internetowe Biuro Ogłoszeń.
Bez wychodzenia z domu.

ibo.polskapress.pl

REKLAMA 0011579369

Rada Nadzorcza KSM „Nasz Dom" w Koszalinie zaprasza do składania ofert na:

Badanie rocznego sprawozdania finansowego Koszalińskiej Spółdzielni Mieszkaniowej „Nasz Dom" w Koszalinie za lata 2026-2027.

Szczegółowe warunki konkursu umieszczone są na stronie internetowej
www.naszdom-koszalin.pl
Dodatkowe informacje można uzyskać pod nr tel.: 94-31-70-336

SZCZECIN

Dziś na Zamku gala wyjątkowego festiwalu

Opr. red.

416 artystów, 1150 zgłoszonych obrazów i tylko 123 twórców zakwalifikowanych do drugiego etapu. Dziś na Zamku Książąt Pomorskich odbędzie się gala inauguracyjna 26. Festiwalu Polskiego Malarstwa Współczesnego.

FOT. ARCHIWUM

Najważniejszy moment nastąpi dziś o godz. 12 w Zamku Książąt Pomorskich

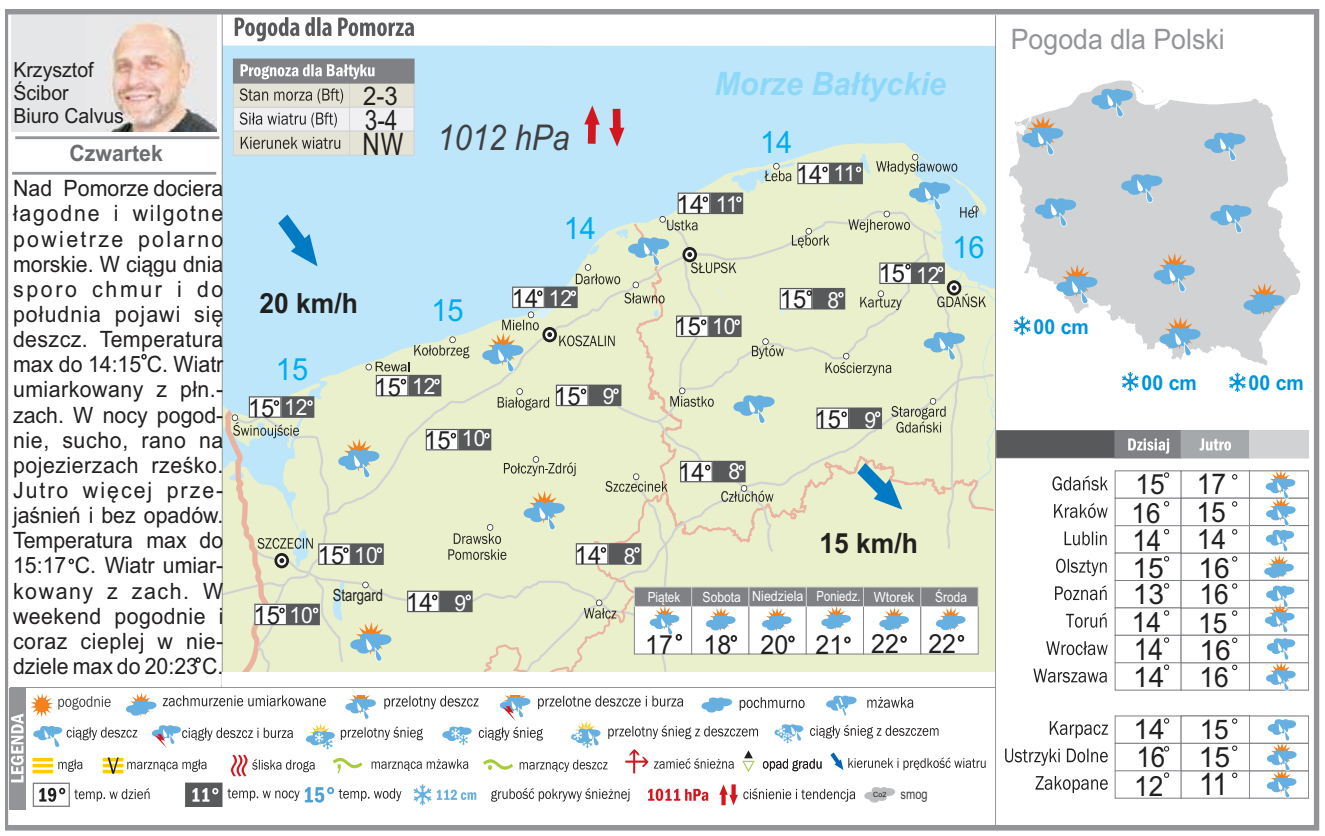
Historia festiwalu sięga 1962 roku. Powstał z inicjatywy szczecińskich malarzy Ziemowita Szumana i Jerzego Brzozowskiego i przez kolejne dekady stał się ważnym miejscem konfrontowania różnych kierunków oraz pokoleń polskiego malarstwa. Jako otwarty przegląd pozwalał obserwować, jak zmieniały się język sztuki, estetyka i tematy interesujące artystów.

Po dekadzie nieobecności wydarzenie przywraca Związek Polskich Artystów Plastyków Okręg Szczeciński. Symboliczne jest również miejsce powrotu. Odnowione sale Zamku Książąt Pomorskich ponownie wypełni współczesne malarstwo, a do Szczecina przyjadą artyści z całego kraju oraz polscy twórcy mieszkający poza jego granicami. Skala zainteresowania 26. edycją pokazuje, że festiwal nie wraca wyłącznie jako wydarzenie historyczne. Do konkursu zgłosiło się 416 artystek i artystów, którzy przedstawili łącznie aż 1150 obrazów. Zgłoszenia napłynęły nie tylko z Polski, ale również m.in. z Anglii, Francji, Niemiec, Australii i Hongkongu.

Jury stanęło więc przed zadaniem wybrania niewielkiej części spośród ponad tysiąca prac. Do drugiego etapu zakwalifikowano 123 twórców. Organizatorzy podkreślają, że selekcja była szczególnie trudna zarówno ze względu na wysoki poziom zgłoszeń, jak i ograniczoną przestrzeń ekspozycyjną. To właśnie prace wyłonione w konkursie stworzą zasadniczą część wystawy. Tegoroczny powrót ma również dodatkowy wymiar historyczny. Festiwal odbywa się w roku 115-lecia Związku Polskich Artystów Plastyków, jednej z najstarszych organizacji zrzeszających środowisko artystyczne w Polsce.

Sam konkurs i wystawa mają być jednak tylko częścią większego projektu. Festiwalowi towarzyszą spotkania, warsztaty, wykłady oraz wydarzenia edukacyjne. Organizatorzy szacują, że wszystkie związane z nim przedsięwzięcia może odwiedzić ponad 10 tysięcy osób. Założeniem jest więc nie tylko prezentowanie obrazów, ale również stworzenie przestrzeni do rozmowy o kondycji współczesnego malarstwa.

POGODA



eprasa.pl bdf774635a

POD PARAGRAFEM

• **Zbliża się rocznica śmierci** Benjamina MacKinlay'a Kantora (ur. 4 lutego 1904 r., zm. 11 października 1977 r.), amerykańskiego pisarza, dziennikarza, scenarzysty i autora słynnej powieści „Diversey" (1928 r.), traktującej o gangsterach chicagowskich.

HISTORIA

Jak polscy żołnierze wykrwawiali się na ulicach Kołobrzegu

Jakub Szczepański

Mija 70 lat od jednej z bardziej krwawych bitew, w których brała udział I Armia Wojska Polskiego. Szturm Kołobrzegu był dla Polaków zwycięską jatką.

Był początek marca 1945 r. Machina III Rzeszy niechybnie zmierzała ku upadkowi. Wał Pomorski, blisko 300-kilometrowy odcinek niemieckich umocnień, został przełamany przez ofensywę polsko-radziecką.

Front się rozciąga

I Armia WP dowodzona przez gen. Stanisława Popławskiego skręciła na północ, w kierunku Kołobrzegu, gdzie niemieccy wojacy okopali się na pozycjach Festung Kolberg.

Sowieci uznali, że nadszedł najwyższy czas, aby zmiażdżyć Niemców podczas decydującego starcia. Decyzja nie była jednak wcale tak oczywista, jak mogłoby się wydawać.

Rosjanie prą na Zachód

„Praktyczne wnioski z sytuacji strategicznej, do jakich doszły zarówno sztab generalny, jak i kwatera główna, zostały wypracowane nie od razu, nie w wyniku jakiegoś jednorazowego aktu, lecz rodziły się stopniowo w procesie bieżącej pracy" – wspominał radziecki gen. Siergiej Sztemienko.

Komunistyczni planiści wymyślili uderzenie niemal na całym froncie rosyjsko-niemieckim – od Budapesztu przez Karpaty aż po Morze Bałtyckie. Plan podzielono na dwie fazy. Pierwsza zakładała przełamanie i rozcięcie frontu obrony nieprzyjaciela przy jednoczesnej dezorganizacji łączności oraz współdziałania kolejnych jednostek wroga. Krasnoarmiejcy mieli działać na linii Bydgoszcz – Poznań – Wrocław – Wiedeń. Kolejnym krokiem był już Berlin.

Na przedmieściach

Na wylotowych ulicach miasta zaczęły pojawiać się pierwsze barykady. W praktyce wewnętrzną organizację obrony utrudniał Niemcom kołobrzeski kreisleiter NSDAP, niejaki Anton Gerrietz. Aparatczyk próbował wpływać na decyzję dowódców twierdzy. Sytuacja zmieniła się jednak diametralnie. Tyle że dopiero 1 marca 1945 r., kiedy dowodzenie przejął płk Fritz Fullriede. Armia radziecka stała już wtedy u stóp Kołobrzegu, 4 marca weszła na przedmieścia miasta.

Polscy artylerzyści biorący udział w szturmie na kołobrzeski port. Krwawa bitwa stoczona została w dniach 4–18 marca 1945 r.

Sytuację obrońców pogarszał fakt, że z początkiem marca Rosjanie zdobyli Koszalin i Białogard. Cywilni uciekinierzy dosłownie szturmowali Kolberg. Każdy próbował się ratować na własną rękę. Obłożone były dworzec kolejowy i port. Pociągi miały odjeżdżać w kierunku Niemiec, ale ze względu na ostrzał radziecki niewiele z nich dotarło do celu. Niewiele lepiej mieli się uciekający na wschód wzdłuż wybrzeża.

8 marca, kiedy do walk o Festung Kolberg przyłączyły się polskie oddziały, w mieście zostało blisko 100 tys. cywilów. Ci ludzie mogli się ewakuować jedynie drogą morską. „Ludzie krzyczeli, płakali, biegali bez celu, nie wiedząc, gdzie iść czy gdzie stanąć w kolejce, by wejść na pokład statku. Nawet gdy wśród tłumu zaczęły rozrywać się szrapnele, nie ruszyli z miejsca" – wspominał jeden z byłych żołnierzy przed kamerą telewizji ZDF.

Skrwawiona Parsęta

O walkach I Armii Wojska Polskiego pisze m.in. Kazimierz Sobczak w książce „Wyzwolenie Północnych i Zachodnich Ziem Polskich w roku 1945". Zwraca uwagę przede wszystkim na to, że zdobycie Kołobrzegu znacznie utrudniało manewry strony niemieckiej. Po wykonaniu zadania nazistowski transport jednostek drogą morską był zwyczajnie niemożliwy.

Jako pierwsza do walki stanęła I Armia Pancerna Sowietów, ale miasta nie udało się zdobyć. Później do akcji wkroczyła więc polska 6. dywizja piechoty pod dowództwem płk. Giennadija Szejpaka. Jego żołnierze mieli uderzyć na twierdzę od południowego zachodu. Odpowiednią dyspozycję wydano w nocy z 7 na 8 marca.

Z pochodzenia białoruski dowódca nie zastanawiał się długo i bez należytego przygotowania przystąpił do realizacji rozkazu. Jego ludzie mieli dostać się do miasta, idąc między rzeką Parsętą a brzegiem morza. W pierwszym rzucie użyto dwóch pułków piechoty, w kolejnym – jednego.

Ściana ognia

Jak wyglądała niemiecka Festung Kolberg? Umocnienia to przede wszystkim trzy pierścienie obronne i wiele punktów oporu. Od północy miasto osłonięte było morzem, od strony lądu zaś rozciągała się podmokła dolina, której szerokość sięgała nawet kilometra. Obronie twierdzy sprzyjały też rozbudowana sieć kanałów oraz gęsta zabudowa.

W praktyce miasta broniło nawet 12 tys. żołnierzy niemieckich, w tym z jednostek Volkssturmu. Z lądu wspierało ich blisko 80 dział, wyrzutnie ciężkich pocisków rakietowych oraz moździerze. W Kołobrzegu Niemcy zdołali zgromadzić prawie 20 czołgów i dział pancernych, a także 12 transporterów. Do tego ogień z dział artyleryjskich niszczycieli Rzeszy.

12 marca gen. Popławski zdecydował o wprowadzeniu do walk świeżych sił. Do bitwy włączyły się 4. dywizja piechoty gen. Kieniewicza oraz 4. pułk ciężkich czołgów.

Ucieczka na statki

Dzień po dyspozycji Popławskiego w walkach o Kołobrzeg biło się 60 proc. piechoty I Armii Wojska Polskiego, wszystkie czołgi, 3/4 artylerii ciężkiej, połowa artylerii lotniczej i całe lotnictwo. Już wtedy wiadomo było, że sprawa jest przesądzona.

Płk Fullriede otrzymał ultimatum z propozycją kapitulacji. Niemcy potwierdzili odbiór, ale odpowiedzieli, że skoro w 1807 r. nie udało się zdobyć miasta wojskom napoleońskim, to i Polakom się nie uda. Ale na radziecko-polską odpowiedź nie było trzeba długo czekać.

W tej sytuacji dowodzący obroną twierdzy zadecydował o ewakuacji. Hitlerowcy zaczęli uciekać w nocy z 16 na 17 marca. Ostatniego dnia walk Niemcy zostali zamknięci na małym skrawku plaży i portu. Tuż po północy dowództwo zdecydowało, żeby żołnierze przeszli na statki. Do niewoli trafiło jedynie 200 żołnierzy z oddziałów osłonowych.

Krzyże za szturm

Port w Kołobrzegu upadł wczesnym rankiem 18 marca. Straty po stronie komunistycznego wojska polskiego? Po 11 dniach zmagań AWP odnotowało blisko 2 tys. poległych i ponad 2,5 tys. rannych. Radzieckie straty liczy się w setkach. Dziennie wystrzelano ponad 30 tys. pocisków, a średnie tempo zdobywania terenu szacuje się na 300-400 m. Niewątpliwie szturm okazał się mozolny i w praktyce daleko mu do misterium sztuki wojennej. Rannych i zabitych Niemców doliczono się ponoć 5 tys., kolejne 4 tys. wzięto do niewoli.

Wczesnym popołudniem na tarasie i stoku Fortu Ujście doszło do ponownego mariażu polskich sił zbrojnych i morza. „To jest historia (...) Wy tworzycie historię, jak niegdyś tworzyli ją Chrobry i Krzywousty" – grzmiał ppłk Piotr Jaroszewicz, politruk I AWP. Na piersiach 40 żołnierzy pojawiły się Krzyże Walecznych.

Zawsze nasze

Część oficjalna uroczystości po bitwie wymaga odnotowania. Pośród pożogi, zwłok i zrujnowanych domów kpr. Franciszek Niewidziajło wchodzi na trybuny i wypowiada historyczne słowa: „Przyszliśmy, morze, po ciężkim i krwawym trudzie. Widzimy, że nie poszedł na darmo nasz trud. Przysięgamy, że cię nigdy nie opuścimy. Rzucając pierścień w twe fale, biorę z tobą ślub, ponieważ tyś było i będziesz zawsze nasze".

W końcu 18 marca zmrok otulił skrwawioną plażę w Kołobrzegu. Wokół grzmiały salwy. Niewidziajło w asyście dwóch innych żołnierzy wrzucił zaślubinowy pierścień w morskie fale. Festung Kolberg przeszła do historii.

eprasa.pl bdf774635a

REKLAMA 0011586890

Sianów, dnia 17 września 2026 r.

Burmistrz Gminy i Miasta Sianów

ogłasza I przetargi ustne nieograniczone na sprzedaż nieruchomości zabudowanych i niezabudowanych stanowiących własność Gminy Sianów

Oznaczenie nieruchomości do sprzedaży	Cena wywoławcza nieruchomości netto	Termin uiszczenia ceny	Wysokość wadium	Opis nieruchomości	Przeznaczenie nieruchomości	Informacja o przeznaczeniu do sprzedaży
Właściciel nieruchomości: **Gmina Sianów** Obręb ewidencyjny: **nr 7 m. Sianowa** Jednostka ewidencyjna: **Miasto Sianów** Powiat: **koszaliński** Województwo: **zachodniopomorskie** Nr działki: **dz. nr 118/2** Powierzchnia: **0,0206 ha** **udział do 1.219/10.000 części** Księga wieczysta **nr K01K/00009692/4**	**78 400,00 zł**	Cena nieruchomości podlega zapłacie jednorazowej najpóźniej 3 dni przed zawarciem umowy przenoszącej własność w formie aktu notarialnego.	**7 840,00 zł**	Lokal mieszkalny nr 1A, o powierzchni użytkowej 23,83 m², z pomieszczeniem gospodarczym o powierzchni 5,81 ha, położony w obrębie nr 7 m. Sianowa, przy ul. Armii Polskiej 12	Działka nie jest objęta miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego, w studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy i miasta Sianów działka stanowi teren zabudowy mieszkaniowej istniejący/projektowany.	Sprzedaż nieruchomości następuje w trybie przetargu ustnego nieograniczonego, na podstawie Zarządzenia Burmistrza Gminy i Miasta Sianów nr 77/2026 z dnia 30.06.2026 r. w sprawie zbycia mienia komunalnego, lokalu mieszkalnego nr 1A o pow. użytkowej 23,83 m² z przynależnym pomieszczeniem gospodarczym o pow. 5,81 m² i z udziałem do 1.219/10.000 części w prawie własności działki nr 118/2, położonej w obrębie nr 7 m. Sianowa, przy ul. A. Polskiej 12, zgodnie z art. 37 ust. 1 ustawy o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2026 r., poz. 399).
Właściciel nieruchomości: **Gmina Sianów** Obręb ewidencyjny: **nr 3 m. Sianowa** Jednostka ewidencyjna: **Miasto Sianów** Powiat: **koszaliński** Województwo: **zachodniopomorskie** Nr działki: **dz. nr 235/2** Powierzchnia: **0,0103 ha** Klasoużytek: **dr – 0,0103 ha** Księga wieczysta **nr K01K/00005606/7**	**27 000,00 zł** (do sprzedaży należy doliczyć podatek VAT w wysokości 23%)	Cena nieruchomości podlega zapłacie jednorazowej najpóźniej 3 dni przed zawarciem umowy przenoszącej własność w formie aktu notarialnego.	**2 700,00 zł**	Nieruchomość niezabudowana, zlokalizowana jest na terenie kompleksu garaży w Sianowie, przy ul. Dębowej. Działka ma kształt nieregularny, zbliżony do trójkąta/klina. Dojazd do działki odbywa się przez teren kompleksu garażowego, od strony ul. Dębowej, za pośrednictwem działki komunikacyjnej nr 235/3.	Działka nie jest objęta miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego, w studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy i miasta Sianów działka stanowi teren oznaczony symbolem KS – tereny obsługi komunikacji.	Sprzedaż nieruchomości następuje w trybie przetargu ustnego nieograniczonego, na podstawie Zarządzenia Burmistrza Gminy i Miasta Sianów nr 47/2026 z dnia 7.04.2026 r. w sprawie zbycia mienia komunalnego, działki gruntu oznaczonej nr 235/2, położonej w obrębie nr 3 m. Sianowa, zgodnie z art. 37 ust. 1 ustawy o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2026 r., poz. 399).
Właściciel nieruchomości: **Gmina Sianów** Obręb ewidencyjny: **Gorzebądz** Jednostka ewidencyjna: **Gmina Sianów** Powiat: **koszaliński** Województwo: **zachodniopomorskie** Nr działek: **dz. nr 44/1 i nr 130** Powierzchnia: **0,1086 ha** Klasoużytek: **N – 0,09 ha; Dr – 0,0186 ha** Księga wieczysta **nr K01K/00029505/3** **nr K01K/00087812/2**	**16 300,00 zł** (sprzedaż zwolniona z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt. 9 ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług (Dz.U. z 2025 r. poz. 775)	Cena nieruchomości podlega zapłacie jednorazowej najpóźniej 3 dni przed zawarciem umowy przenoszącej własność w formie aktu notarialnego.	**1 630,00 zł**	Nieruchomości niezabudowane zlokalizowane są na obrzeżu obrębu Gorzebądz, w sąsiedztwie działek niezabudowanych o przeznaczeniu rolnym. Dostęp komunikacyjny bezpośrednio z drogi publicznej. Dostęp do infrastruktury technicznej średni.	Działki nie są objęte miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego.	Sprzedaż nieruchomości następuje w trybie przetargu ustnego nieograniczonego, na podstawie Zarządzenia Burmistrza Gminy i Miasta Sianów nr 61/2026 z dnia 12.05.2026 r. w sprawie zbycia mienia komunalnego, działek gruntu oznaczonych nr 44/1 i nr 130, położonych w obrębie ewidencyjnym Gorzebądz, zgodnie z art. 37 ust. 1 ustawy o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2026 r., poz. 399).

Burmistrz Gminy i Miasta Sianów

ogłasza II przetargi ustne nieograniczone na sprzedaż nieruchomości niezabudowanych stanowiących własność Gminy Sianów

Oznaczenie nieruchomości do sprzedaży	Cena wywoławcza nieruchomości netto	Termin uiszczenia ceny	Wysokość wadium	Opis nieruchomości	Przeznaczenie nieruchomości	Informacja o przeznaczeniu do sprzedaży
Właściciel nieruchomości: **Gmina Sianów** Obręb ewidencyjny: **nr 3 m. Sianowa** Jednostka ewidencyjna: **Miasto Sianów** Powiat: **koszaliński** Województwo: **zachodniopomorskie** Nr działki: **dz. nr 1012/9** Powierzchnia: **2,9462 ha** Klasoużytek: **RIVa – 1,0156 ha;** **RV – 1,4357 ha; LsV – 0,4949 ha** Księga wieczysta **nr K01K/00017368/8**	**1 750 000,00 zł** (do sprzedaży należy doliczyć podatek VAT w wysokości 23%)	Cena nieruchomości podlega zapłacie jednorazowej najpóźniej 3 dni przed zawarciem umowy przenoszącej własność w formie aktu notarialnego.	**175 000,00 zł**	Nieruchomość niezabudowana, zlokalizowana jest na obrzeżu miasta Sianowa, w niedalekiej odległości od jego centrum. Kształt nieruchomości – wielokąt. Dojazd do działki drogą o nawierzchni asfaltowej. Dostęp do infrastruktury technicznej bardzo dobry. W pasie drogowym drogi publicznej znajdują się sieci wodociągowa oraz kanalizacyjna.	Działka objęta jest miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego, według którego posiada zapisy: – w części tereny usług „S-29-U", – w części tereny zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej z dopuszczeniem usług „S-30-MN/U", – w części tereny zieleni leśnej „S-32-ZL", – w części tereny komunikacji pieszej „S-59-KP" – w części tereny komunikacji pieszej „S-60-KP".	Sprzedaż nieruchomości następuje w trybie przetargu ustnego nieograniczonego, na podstawie Zarządzenia Burmistrza Gminy i Miasta Sianów nr 94/2022 z dnia 30.08.2022 r. w sprawie zbycia mienia komunalnego, działki gruntu oznaczonej nr 1012/9, położonej w obrębie nr 3 m. Sianowa, zgodnie z art. 37 ust. 1 ustawy o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2026 r., poz. 399). Sprzedaż następuje z uwzględnieniem warunków określonych w ustawie z dnia 11.04.2003 r. o kształtowaniu ustroju rolnego (Dz.U. z 2024 r. poz. 423).
Właściciel nieruchomości: **Gmina Sianów** Obręb ewidencyjny: **nr 3 m. Sianowa** Jednostka ewidencyjna: **Miasto Sianów** Powiat: **koszaliński** Województwo: **zachodniopomorskie** Nr działki: **dz. nr 1012/3** Powierzchnia: **0,8707 ha** Klasoużytek: **RVI – 0,1428 ha;** **Lz-RVI – 1,4357 ha; LsVI – 0,6664 ha** Księga wieczysta **nr K01K/00017368/8**	**740 000,00 zł** (do sprzedaży należy doliczyć podatek VAT w wysokości 23%)	Cena nieruchomości podlega zapłacie jednorazowej najpóźniej 3 dni przed zawarciem umowy przenoszącej własność w formie aktu notarialnego.	**74 000,00 zł**	Nieruchomość niezabudowana zlokalizowana jest na obrzeżu miasta Sianowa, w niedalekiej odległości od jego centrum. Kształt nieruchomości – wielokąt. Dojazd do działki drogą o nawierzchni asfaltowej. Dostęp do infrastruktury technicznej bardzo dobry. W pasie drogowym drogi publicznej znajdują się sieci wodociągowa oraz kanalizacyjna.	Działka objęta jest miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego, według którego posiada zapisy: – w części tereny zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej z dopuszczeniem usług „S-23-MN/U", – w części tereny dróg publicznych – drogi dojazdowe „S-46-KD-D", – w części tereny dróg publicznych – drogi dojazdowe „S-42-KD-D", – w części tereny dróg publicznych – drogi lokalne „S-37-KD-L".	Sprzedaż nieruchomości następuje w trybie przetargu ustnego nieograniczonego, na podstawie Zarządzenia Burmistrza Gminy i Miasta Sianów nr 10/2022 z dnia 18.01.2022 r. w sprawie zbycia mienia komunalnego, m.in. działki gruntu oznaczonej nr 1012/3, położonej w obrębie nr 3 m. Sianowa, zgodnie z art. 37 ust. 1 ustawy o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2026 r., poz. 399). Sprzedaż następuje z uwzględnieniem warunków określonych w ustawie z dnia 11.04.2003 r. o kształtowaniu ustroju rolnego (Dz.U. z 2024 r. poz. 423).
Właściciel nieruchomości: **Gmina Sianów** Obręb ewidencyjny: **nr 1 m. Sianowa** Jednostka ewidencyjna: **Miasto Sianów** Powiat: **koszaliński** Województwo: **zachodniopomorskie** Nr działki: **dz. nr 81/23** Powierzchnia: **0,0655 ha** Klasoużytek: **PsV – 0,0544 ha** **Bp – 0,0111 ha** Księga wieczysta **nr K01K/00059738/4**	**65 000,00 zł** (do sprzedaży należy doliczyć podatek VAT w wysokości 23%)	Cena nieruchomości podlega zapłacie jednorazowej najpóźniej 3 dni przed zawarciem umowy przenoszącej własność w formie aktu notarialnego.	**6 500,00 zł**	Nieruchomość niezabudowana zlokalizowana jest na obrzeżu zabudowań miasta Sianowa, w niedalekiej odległości od jego centrum. Kształt nieruchomości regularny. Dojazd do działki drogą o nawierzchni z kostki betonowej, a następnie o nawierzchni gruntowej. Dostęp do infrastruktury technicznej średni. W pasie drogowym drogi publicznej znajdują się sieci wodociągowa, kanalizacyjna, gazowa oraz elektroenergetyczna.	Działka przeznaczona zgodnie z decyzją o warunkach zabudowy znak: GKAPP-7331/44/07 z dnia 18.10.2017 r. pod zabudowę mieszkaniową jednorodzinną.	Sprzedaż nieruchomości następuje w trybie przetargu ustnego nieograniczonego, na podstawie Zarządzenia Burmistrza Gminy i Miasta Sianów nr 722/09 z dnia 29.04.2009 r. w sprawie zbycia mienia komunalnego, m.in. działki gruntu oznaczonej nr 81/23, położonej w obrębie nr 1 m. Sianowa, zgodnie z art. 37 ust. 1 ustawy o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2026 r., poz. 399). Sprzedaż następuje z uwzględnieniem warunków określonych w ustawie z dnia 11.04.2003 r. o kształtowaniu ustroju rolnego (Dz.U. z 2024 r. poz. 423).
Właściciel nieruchomości: **Gmina Sianów** Obręb ewidencyjny: **Kleszcze** Jednostka ewidencyjna: **Gmina Sianów** Powiat: **koszaliński** Województwo: **zachodniopomorskie** Nr działki: **dz. nr 76/2** Powierzchnia: **0,3062 ha** Klasoużytek: **PsV – 0,1847 ha** **Bp – 0,1215 ha** Księga wieczysta **nr K01K/00037370/6**	**272 000,00 zł** (do sprzedaży należy doliczyć podatek VAT w wysokości 23%)	Cena nieruchomości podlega zapłacie jednorazowej najpóźniej 3 dni przed zawarciem umowy przenoszącej własność w formie aktu notarialnego.	**27 200,00 zł**	Nieruchomość niezabudowana zlokalizowana jest na obrzeżu zabudowań miejscowości Kleszcze, w sąsiedztwie działek niezabudowanych o przeznaczeniu rolnym i w sąsiedztwie działek w zabudowie mieszkalnej. Dojazd do działki drogą o nawierzchni asfaltowej. Dostęp komunikacyjny bezpośrednio z drogi publicznej. Dostęp do infrastruktury technicznej średni.	Działka objęta jest miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego, według którego przeznaczona jest pod zabudowę mieszkaniową.	Sprzedaż nieruchomości następuje w trybie przetargu ustnego nieograniczonego, na podstawie Zarządzenia Burmistrza Gminy i Miasta Sianów nr 10/2022 z dnia 18.01.2022 r. w sprawie zbycia mienia komunalnego, m.in. działki gruntu oznaczonej nr 1012/3, położonej w obrębie nr 3 m. Sianowa, zgodnie z art. 37 ust. 1 ustawy o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2026 r., poz. 399). Sprzedaż następuje z uwzględnieniem warunków określonych w ustawie z dnia 11.04.2003 r. o kształtowaniu ustroju rolnego (Dz.U. z 2024 r. poz. 423).

Burmistrz Gminy i Miasta Sianów

ogłasza III przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości niezabudowanej stanowiącej własność Gminy Sianów

Oznaczenie nieruchomości do sprzedaży	Cena wywoławcza nieruchomości netto	Termin uiszczenia ceny	Wysokość wadium	Opis nieruchomości	Przeznaczenie nieruchomości	Informacja o przeznaczeniu do sprzedaży
Właściciel nieruchomości: **Gmina Sianów** Obręb ewidencyjny: **Grabówko** Jednostka ewidencyjna: **Gmina Sianów** Nr działki: **dz. nr 136/2** Powiat: **koszaliński** Województwo: **zachodniopomorskie** Powierzchnia: **1,6443 ha** Klasoużytek: **RIIIb – 0,8131 ha;** **RIVa – 0,5405 ha; PsIV – 0,2907 ha** Księga wieczysta **nr K01K/00027048/7**	**225 000,00 zł** (sprzedaż zwolniona z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt. 9 ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług (Dz.U. z 2025 r. poz. 775)	Cena nieruchomości podlega zapłacie jednorazowej najpóźniej 3 dni przed zawarciem umowy przenoszącej własność w formie aktu notarialnego.	**22 500,00 zł**	Nieruchomość niezabudowana o kształcie regularnym, porośnięta samosiewami drzew i krzewów, nieużytkowana rolniczo, teren suchy. Działka położona na terenie płaskim, posiada bezpośredni dostęp do drogi publicznej nieutwardzonej.	Działka objęta jest miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego, według którego stanowi teren upraw rolnych oraz łąk i pastwisk.	Sprzedaż nieruchomości następuje w trybie przetargu ustnego nieograniczonego, na podstawie Zarządzenia Burmistrza Gminy i Miasta Sianów nr 47/2025 z dnia 22.04.2025 r. w sprawie zbycia mienia komunalnego, działki gruntu oznaczonej nr 136/2, położonej w obrębie ewidencyjnym Grabówko, zgodnie z art. 37 ust. 1 ustawy o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2026 r., poz. 399). Sprzedaż następuje z uwzględnieniem warunków określonych w ustawie z dnia 11.04.2003 r. o kształtowaniu ustroju rolnego (Dz.U. z 2024 r. poz. 423).

eprasa.pl bdf774635a

REKLAMA 0011586891

Przetargi ustne nieograniczone zostaną przeprowadzone w siedzibie Urzędu Gminy i Miasta Sianowa, ul. Armii Polskiej 30 – Referat Nieruchomości i Środowiska, budynek B, pok. nr 3, w dniu 30.10.2026 r. następująco:
– godz. 9.00 – lokal mieszkalny nr 1A, położony w obrębie nr 7 m. Sianowa, przy ul. Armii Polskiej 12,
– godz. 9.15 – nieruchomość oznaczona działką ewidencyjną nr 235/2 obręb ewidencyjny nr 3 m. Sianowa,
– godz. 9.30 – nieruchomości oznaczone działkami ewidencyjnymi nr 44/1 i nr 130 obręb ewidencyjny Gorzebądz,
– godz. 9.45 – nieruchomość oznaczona działką ewidencyjną nr 1012/9 obręb ewidencyjny nr 3 m. Sianowa,
– godz. 10.00 – nieruchomość oznaczona działką ewidencyjną nr 1012/3 obręb ewidencyjny nr 3 m. Sianowa,
– godz. 10.15 – nieruchomość oznaczona działką ewidencyjną nr 81/23 obręb ewidencyjny nr 1 m. Sianowa,
– godz. 10.30 – nieruchomość oznaczona działką ewidencyjną nr 76/2 obręb ewidencyjny Kleszcze,
– godz. 10.45 – nieruchomość oznaczona działką ewidencyjną nr 136/2 obręb ewidencyjny Grabówko.
Do przetargu mogą przystąpić osoby fizyczne i prawne oraz cudzoziemcy na zasadach określonych w ustawie z dnia 24 marca 1920 r. o nabywaniu nieruchomości przez cudzoziemców (Dz.U. z 2017 r., poz. 2278).

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wniesienie wadium najpóźniej do dnia 26.10.2026 r. włącznie, przelewem bankowym środków pieniężnych na rachunek Urzędu Gminy i Miasta w Sianowie nr: 84 9317 1012 0050 9760 2000 0010 w Banku Spółdzielczym w Sławnie, w tytule wpisując: „wadium – przetarg działka nr…… obręb……..
W przypadku regulowania wadium, za pośrednictwem poczty lub banków wpłaty należy dokonać z takim wyprzedzeniem, aby wyżej wymieniona kwota wadium wpłynęła na konto Urzędu w określonym w ogłoszeniu terminie. Wadium wpłacone przez uczestnika, który przetarg wygrał, zalicza się na poczet ceny nabycia nieruchomości. Pozostałym uczestnikom przetargu oraz osobom, które nie zostały zakwalifikowane przez komisję przetargową do udziału w przetargu, wadium zostanie zwrócone po przetargu, nie później niż przed upływem 3 dni od dnia zamknięcia przetargu. Wadium ulega przepadkowi na rzecz Gminy Sianów, jeżeli osoba ustalona jako Nabywca nieruchomości nie przystąpi bez usprawiedliwienia do zawarcia umowy w formie aktu notarialnego w miejscu i terminie podanych w zawiadomieniu lub gdy Nabywca będący Cudzoziemcem nie uzyska pozwolenia ministra właściwego do spraw wewnętrznych na zakup nieruchomości.

Warunkiem udziału w przetargu jest wniesienie wadium w wysokości i terminie wyznaczonym w ogłoszeniu o przetargu oraz okazanie komisji przetargowej przed otwarciem przetargu:
- **dowodu wniesienia wadium, który równoznaczny jest z zapoznaniem się przez wpłacającego z warunkami i przedmiotem przetargu i przyjęciu ich bez zastrzeżeń,**
- **dokumentu tożsamości** (dowód osobisty, paszport) oraz:
- w przypadku reprezentowania osoby fizycznej – sporządzonego notarialnie pełnomocnictwa upoważniającego do działania na każdym etapie postępowania przetargowego;
- w przypadku nabywania nieruchomości do majątku wspólnego, wymagana jest obecność obojga małżonków, natomiast w przypadku udziału w przetargu jednego z nich należy przedłożyć pełnomocnictwo (zgodę) współmałżonka na dokonanie czynności prawnych związanych z udziałem w przetargu oraz na nabycie nieruchomości będącej przedmiotem przetargu za cenę wylicytowaną przez współmałżonka przystępującego do przetargu ze środków pochodzących z majątku wspólnego i zaciągnięcie zobowiązań z tego tytułu;
- w przypadku nabywania nieruchomości przez jednego z małżonków do majątku osobistego – złożenie dokumentu świadczącego o istnieniu rozdzielności majątkowej pomiędzy małżonkami;
- w przypadku osób fizycznych zamierzających nabyć nieruchomość w związku z prowadzoną działalnością gospodarczą – aktualnego wyciągu z Centralnej Ewidencji i Informacji o Działalności Gospodarczej. Przy nabywaniu nieruchomości do majątku wspólnego wymagana jest obecność obojga małżonków lub jednego z nich, posiadającego pełnomocnictwo (zgodę) współmałżonka, na dokonanie czynności prawnych związanych z udziałem w przetargu oraz na nabycie nieruchomości będącej przedmiotem przetargu za cenę wylicytowaną przez współmałżonka przystępującego do przetargu ze środków pochodzących z majątku wspólnego i zaciągnięcie zobowiązań z tego tytułu;
- w przypadku spółek cywilnych – właściwych pełnomocnictw sporządzonych notarialnie, aktualnego wyciągu z Centralnej Ewidencji i Informacji o Działalności Gospodarczej wspólników, aktualnego wyciągu z Bazy Internetowej REGON Głównego Urzędu Statystycznego dotyczącego spółki;
- w przypadku reprezentacji osób prawnych – cudzoziemców w rozumieniu ustawy z dnia 24 marca 1920 r. o nabywaniu nieruchomości przez cudzoziemców (tekst jednolity Dz.U. z 2017 r. poz. 2278) – odpisu z właściwego rejestru przetłumaczonego przez tłumacza przysięgłego.

Wszystkie wyżej wymienione dokumenty powinny mieć formę pisemną (papierową).

INFORMACJE DODATKOWE
1. Sprzedaż prawa własności nieruchomości następuje zgodnie z przepisami Kodeksu cywilnego (Dz.U. z 2025 r. poz. 1071 t.j.), ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2026 r. poz. 399 z późn. zm.), ustawy z dnia 24 marca 1920 r. o nabywaniu nieruchomości przez cudzoziemców (Dz.U. z 2017 r. poz. 2278 t.j.) oraz ustawy z dnia 11 kwietnia 2003 r. o kształtowaniu ustroju rolnego (Dz.U. z 2024 r. poz. 423 z późn. zm.).
2. Warunki przetargu określa rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 14 września 2004 r. w sprawie sposobu i trybu przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości.
3. Przetarg jest ważny bez względu na liczbę uczestników przetargu, jeżeli przynajmniej jeden uczestnik zaoferował co najmniej jedno postąpienie ceny wywoławczej.
4. Cena uzyskana w przetargu stanowi cenę nabycia nieruchomości.
5. Cena nieruchomości osiągnięta w przetargu płatna jest jednorazowo na 3 dni przed zawarciem umowy w formie aktu notarialnego.
6. Opłaty notarialne i sądowe związane z zawarciem umowy w formie aktu notarialnego oraz wpisami w księdze wieczystej w całości ponosi nabywca nieruchomości.
7. Opłaty związane ze wskazaniem granic nieruchomości ponosi nabywca nieruchomości.
8. Nieruchomości wolne są od obciążeń i brak jest informacji o zobowiązaniach, których są one przedmiotem.
9. O wysokości postąpienia decydują uczestnicy przetargu, z tym że postąpienie nie może wynosić mniej niż 1% ceny wywoławczej, z zaokrągleniem w górę do pełnych dziesiątek złotych.
10. Po ustaniu zgłaszania postąpień przewodniczący komisji przetargowej wywołuje trzykrotnie ostatnią, najwyższą cenę i zamyka przetarg, a następnie ogłasza imię i nazwisko albo nazwę lub firmę osoby, która przetarg wygrała.
11. Po zamknięciu licytacji sporządzony zostanie protokół z przetargu, który będzie stanowił podstawę do zawarcia umowy w formie aktu notarialnego.
12. Cudzoziemcy (w rozumieniu ustawy z dnia 24 marca 1920 r. o nabywaniu nieruchomości przez cudzoziemców) ustaleni w przetargu jako nabywcy nieruchomości zobowiązani są przed zawarciem umowy notarialnej uzyskać zgodę ministra właściwego do spraw wewnętrznych na nabycie nieruchomości – w przypadku, gdy zgoda ta jest wymagana.
13. Osoba ustalona w przetargu jako nabywca nieruchomości zostanie zawiadomiona o miejscu i terminie zawarcia umowy sprzedaży w formie aktu notarialnego, w terminie 21 dni od dnia rozstrzygnięcia przetargu.
14. Informacje na temat przetargu można uzyskać w Urzędzie Gminy i Miasta Sianów, ul. Armii Polskiej 30 – Referat Nieruchomości i Środowiska, budynek B, pok. nr 3, tel. 94 34 69 541, oraz w Biuletynie Informacji Publicznej Gminy Sianów.
15. Przeprowadzone w dniu 17.04.2026 r. przetargi zakończyły się wynikiem negatywnym

Zastrzega się prawo do odwołania przetargu w przypadku zaistnienia uzasadnionych przyczyn.

Ogłoszenie o przetargu wywiesza się na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy i Miasta w Sianowie oraz umieszcza na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Gminy Sianów na okres od dnia 21.09.2026 r. do dnia 30.10.2026 r.

LEKI

Zmiany dla pacjentów od 1 października. Chodzi o ważne leki

oprac. Katarzyna Zawada

Wiceminister zdrowia Katarzyna Kacperczyk podała szczegóły projektu nowej listy leków refundowanych, która będzie obowiązywać od 1 października 2026 r. Znajdą się na niej 24 nowe terapie, w tle jest też obniżka cen leków.

Kacperczyk poinformowała, że na liście znajdą się nowe terapie, w tym 13 terapii onkologicznych, jedenaście nieonkologicznych oraz osiem dedykowanych chorobom rzadkim.

Dla 18 terapii refundacja obejmie tzw. cząsteczko-wskazania, dla sześciu terapii zostaną rozszerzone dotychczasowe wskazania. Jednocześnie wydano 313 decyzji dotyczących kontynuacji refundacji od października 2026 r.

- W tym roku objęliśmy refundacją 90 nowych terapii, w tym 46 onkologicznych - zaznaczyła wiceminister zdrowia Katarzyna Kacperczyk.

FOT. 123RF

Na liście leków refundowanych znajdą się 24 nowe terapie

Obniżenie cen leków refundowanych dla pacjentów

Dodatkowo minister przekazała, że resort przez dwa tygodnie negocjował z producentami w sprawie obniżenia cen jedenastu leków, rozmowy dotyczyły między innymi szczepionek przeciwko RSV i semaglutydu (Ozempic).

- Mówiliśmy, że celem tych negocjacji jest uzyskanie korzyści finansowych, by wprowadzać nowe terapie w systemie refundacyjnym. Negocjacje pozwoliły nam tak obniżyć ceny oferowane przez firmy, że dało to oszczędności pacjentom na kwotę 400 mln zł - poinformowała minister Katarzyna Kacperczyk.

Pieniądze zostaną przeznaczone na nowe terapie.

Porozumienie udało się wynegocjować dla sześciu terapii, między innymi dla wskazanych wyżej szczepionek przeciwko RSV i semaglutydu.

PAP

PROFILAKTYKA

Większość popełnia te błędy. Efekt: niebezpieczne wahania poziomu cukru we krwi

Katarzyna Wąś-Zaniuk

Wieczorne nawyki mają istotny wpływ na poziom cukru we krwi. Niektóre z nich mogą zwiększać ryzyko nocnych wahań glukozy, prowadząc zarówno do jej nadmiernych wzrostów, jak i niebezpiecznych spadków podczas snu.

Pomijanie posiłków może prowadzić do niebezpiecznych wahań poziomu cukru we krwi, a u osób z cukrzycą zwiększać ryzyko hipoglikemii. Dietetycy zalecają spożywanie posiłków o stałych porach, co ułatwia dostosowanie leczenia i sprzyja utrzymaniu prawidłowego poziomu glukozy. Warto zjeść kolację na 3-4 godziny przed snem. Znaczenie ma nie tylko regularność, lecz także jakość posiłków. Dieta powinna opierać się na produktach dostarczających węglowodanów złożonych, białka oraz zdrowych tłuszczów. Alkohol wypity wieczorem też może namieszać w gospodarce cukrowej organizmu. Jego skutki pojawiają się dopiero po kilku godzinach, kiedy już śpimy. Efekt? Nocne spadki poziomu cukru we krwi. Ryzyko jest szczególnie duże, gdy alkohol spożywany jest na pusty żołądek.

Pomijanie leków przeciwcukrzycowych to błąd, który może szybko odbić się na wynikach pomiarów. Nawet jedna opuszczona dawka może sprawić, że poziom cukru we krwi wzrośnie, szczególnie w nocy i nad ranem. Jeśli regularnie budzisz się z podwyższonym poziomem glukozy, mimo że przed snem był on prawidłowy, warto przyjrzeć się swojemu planowi leczenia.

Czasami problem nie wynika z diety, lecz z nieodpowiednio dobranej dawki leku lub pory jego przyjmowania. W takiej sytuacji nie warto samodzielnie wprowadzać zmian. Najlepiej skonsultować się z lekarzem, który oceni, czy terapia wymaga korekty.

Gdy mowa o wysokim poziomie cukru we krwi, wiele osób myśli przede wszystkim o słodyczach. Tymczasem równie problematyczne są słodzone napoje. Mogą prowadzić do gwałtownych wzrostów poziomu cukru we krwi i silnej odpowiedzi insulinowej organizmu.

eprasa.pl bdf774635a

PROGRAMOWO

G. 17:55

Detektywi

TVN

We wsi Pliszki dochodzi do tragedii – szef koła łowieckiego zostaje śmiertelnie postrzelony. Do detektywów zgłasza się mężczyzna, który miał zatarg z ofiarą. Klient detektywów ma poważne obawy, że zostanie oskarżony o zabójstwo. Paweł Drawicz i Jakub Nowacki jadą więc do wsi, gdzie podają się za biznesmenów zainteresowanych kupnem gospodarstwa agroturystycznego. Tam poznają jednego z myśliwych, a Paweł Drawicz wprasza się na polowanie. Okazuje się również, że tydzień wcześniej zaginął inny myśliwy...

G. 18:00

Pierwsza miłość

Polsat

Kacper stara się, jak może, aby zapunktować u Marysi. Niespodziewana kontuzja Julki jest dla niego dobrą okazją, aby się wykazać. Tymczasem Marysię odwiedza Dominika, która zauważa, że siostra wciąż czuje coś do Pawła. Seweryn odkrywa z kolei tożsamość sprawcy wypadku. Długo się nie zastanawia i postanawia się zemścić. Borys poświęca się, aby kapitan Iskry stawił się na boisku. Pod jego nieobecność Piech znowu miesza w szeregach drużyny.

G. 20:05

BARWY SZCZĘŚCIA

TVP 2

Kasia przeżywa wstrząs, gdy Ksawery – opierając się na zasłyszanych w podwarszawskich Brzezinach plotkach – oskarża Mariusza o niewierność. Sytuację w rodzinie komplikuje opinia pedagoga szkolnego, który sugeruje, że u chłopca można zaobserwować wszystkie symptomy ADHD. Jego diagnoza spotyka się ze stanowczym sprzeciwem nastolatka. Tymczasem Bruno i Karolina uczestniczą w ekstrawaganckiej sesji ślubnej. Wdzięczą sie do obiektywu i są kompletnie nieświadomi, że Weronika prowadzi dyskretne śledztwo dziennikarskie w sprawie handlu narkotykami na terenie ich hotelu. Czy uda jej się dowieść, że ów proceder faktycznie ma miejsce? Dzieje się również u Agaty. Kobieta otrzymuje w firmie propozycję objęcia nowego projektu. Owa szansa ma swoją cenę: Agata musiałaby wyjechać do Tajlandii. I to na minimum trzy lata! Zawodowa perspektywa opuszczenia kraju błyskawicznie staje się zarzewiem poważnego konfliktu z Ignacym. Mężczyźnie taka perspektywa jest wyjątkowo nie w smak! O kompromis zaś będzie trudno... Równolegle Wilk usiłuje wymusić na Lucynie zainicjowanie kolejnego pożaru w domu Pyrków. Uda jej się ją namówić?

G. 18:05

Klan

TVP 1

Paweł nie potrafi pogodzić się z decyzją Juniora o rezygnacji ze stypendium i liczy, że chłopak zmieni zdanie. Tymczasem Pawełek postanawia definitywnie zamknąć sprawę i przekazuje swoją decyzję doktor Dudek. Jerzy ma coraz większe problemy ze snem, co niepokoi Oskara, zajętego jednocześnie przygotowaniami do święta winobrania. W domu Uli i Kornela narastają kłopoty organizacyjne związane z opieką nad dziećmi, dlatego pojawia się pomysł zatrudnienia opiekunki.

G. 20:30

Ojciec Mateusz

TVP 1

Do Sandomierza przybywają z Krakowa dwaj turyści z USA. Podróżują taksówką kierowaną przez Rajmunda Kolanko – ojca księdza Jacka – którego metody pracy budzą liczne kontrowersje. Po dotarciu między mężczyznami wybucha ostry spór o wydanie bagaży. Równolegle w miejscowym skarbcu dochodzi do awarii zasilania i skradziona zostaje cenna ikona. Dzieło sztuki odnajduje się w bagażniku taksówkarza. Choć stanowczo odpiera zarzuty, staje się głównym podejrzanym w sprawie.

G. 20:15

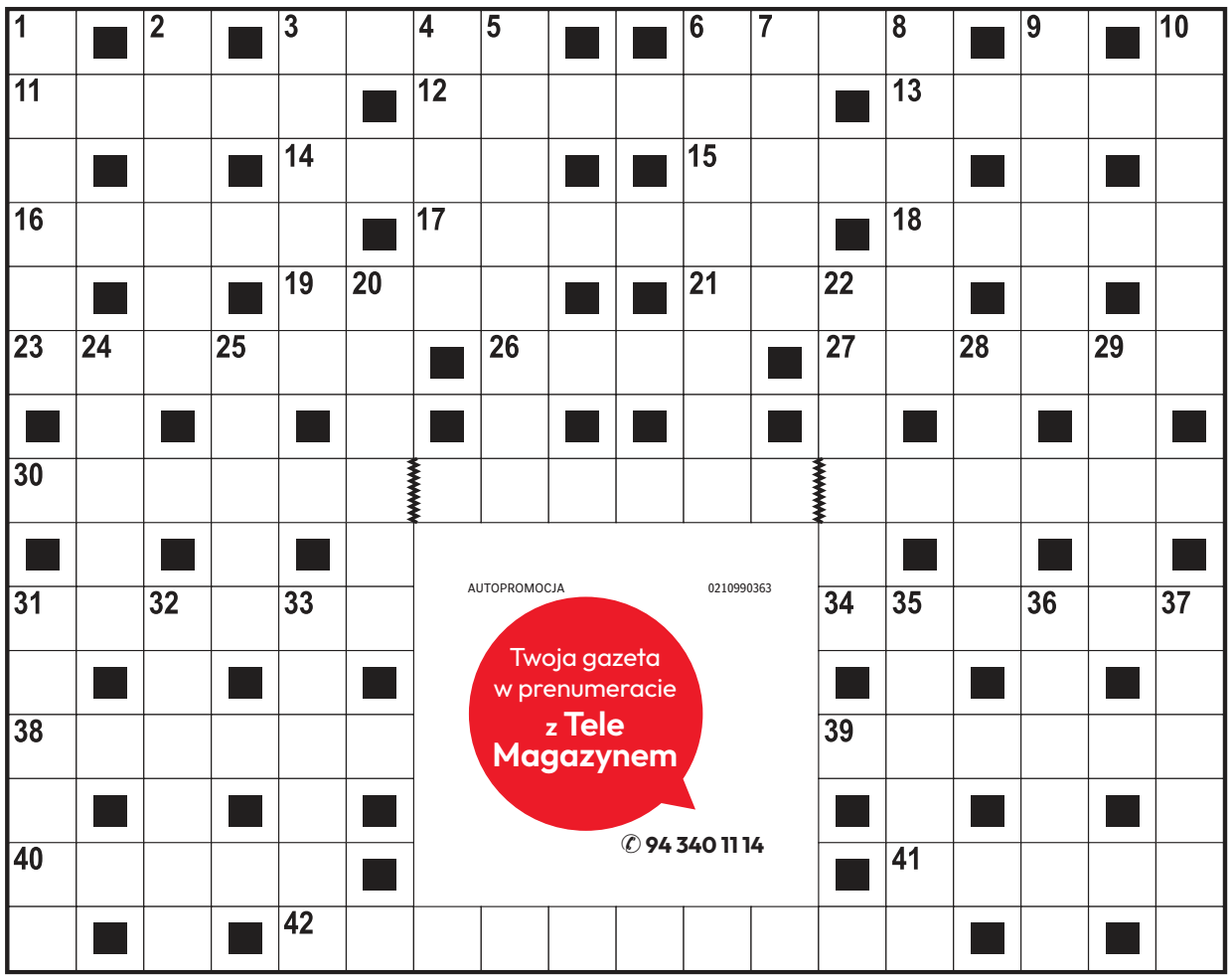
Na Wspólnej

TVN

Julka po tygodniu w ośrodku błaga ojca, by ją zabrał. Terapeuta tłumaczy to Nowakowi głodem narkotykowym i przekonuje, że Julka musi zostać, jeśli chce się wyleczyć. Nowak poznaje w ośrodku Wiolę, która też ma uzależnioną córkę. Nagle na telefon Julki odzywa się diler. Igor zamierza go dopaść. Leśniewski zostaje z dziećmi a Marta w pracy mierzy się z Fabianem, który forsuje wizję programów opartych na emocjach. W dodatku Krawiec próbuje Martę obmacywać! Tymczasem Mikołaj – zajęty małym Tymkiem – nie zauważa co kombinuje Stefanek. Do Danki wpada Teresa i dramatyzuje, że jest skończona jako nauczyciel. Uczniowie wykorzystali jej błąd i cała szkoła wie już, że jest pisarką erotycznych powieści. Rafał też się tego dowiaduje – ale... to go wyraźnie kręci! Halina, szukając Danki, zauważa Janusza ze „sprzątaczką" Teresą. Jest w szoku.

eprasa.pl bdf774635a

KRZYŻÓWKA NR 148



Poziomo:

3) odgazowany węgiel,
6) ryba w wigilijnym menu,
11) popularny proszek do prania,
12) Andy, amerykański artysta, przedstawiciel pop-artu,
13) okrutne, bezprawne rządy,
14) reklamowany lek ziołowy,
15) miejsce narodzin Herkulesa,
16) połysk nadawany butom,
17) okrągły kapelusz kobiecy,
18) Edouard, twórca obrazu „Śniadanie na trawie",
19) bezwonny gaz palny,
21) przerabiana na benzynę,
23) stan niezmieniony przez cywilizację,
26) ptak czczony w starożytnym Egipcie,
27) akt prawny uchwalany w Sejmie,
30) … Polskich, leży w granicach Tatrzańskiego Parku Narodowego,
31) długo dojrzewająca polska wódka,
34) miejsce zamieszkania Igi Świątek,
38) duży tropikalny owad, cykada,
39) mieszanina różnych stylów,
40) Harold, komik filmu niemego,
41) minerał dla przemysłu szklarskiego,
42) kierownik stacji kolejowej.

Pionowo:

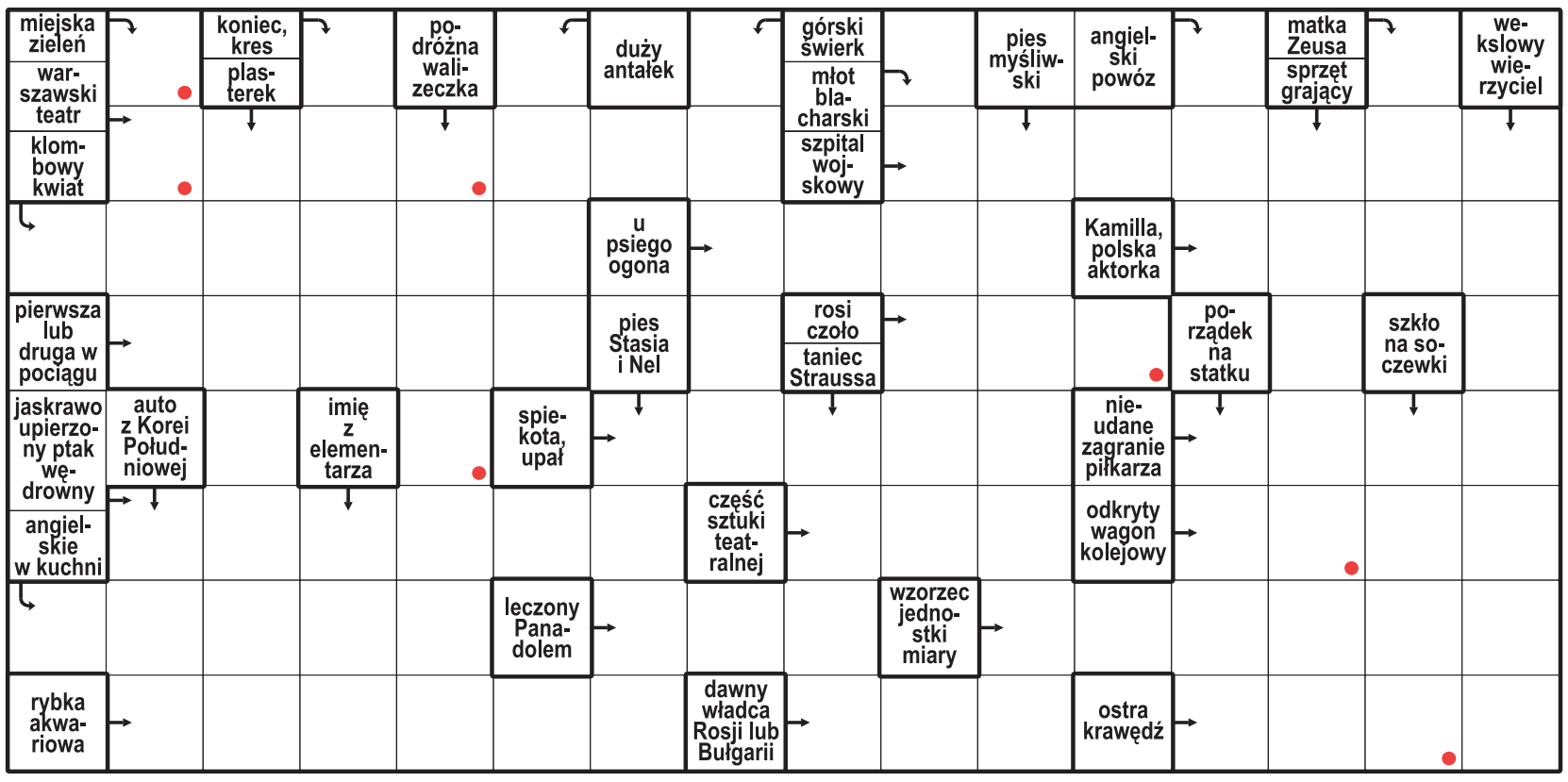
1) mowa środowiskowa, gwara,
2) np. rodyjski Kolos,
3) album z seriami i całostkami,
4) określona suma pieniędzy,
5) drugie co do wielkości miasto Grecji,
6) Marek, reżyser filmu „Dzień świra",
7) opera Siergieja Rachmaninowa,
8) był nim Stefan Wyszyński,
9) dalekowschodni statek bez stępki,
10) cienka linka używana w żeglarstwie,
20) tytoń do niuchania,
22) sproszkowany tytoń, wciągany do nosa,
24) termin z tresury owczarka,
25) takt w zachowaniu,
28) stan pod wpływem hipnozy,
29) odpady ze stolarni,
31) cewka do nawijania nici,
32) roślina jaskrowata, zawilec,
33) duchowny katolicki,
35) ścieżka w ogrodzie lub parku,
36) twierdza z powieści „Ogniem i mieczem",
37) uderz w stół, a się odezwą.

AUTOPROMOCJA 0210990363
Twoja gazeta w prenumeracie z Tele Magazynem
✆ 94 340 11 14

ROZWIĄZANIE NR 147

O	■	C	■	Z	Ł	O	Ż	E	W	Ę	G	L	A	■	L	■	C
D	I	U	N	A	■	D	■	G	■	■	Ł	■	W	Ł	O	C	H
N	■	G	■	S	A	M	O	O	B	R	O	N	A	■	C	■	M
O	S	A	K	A	■	O	■	■	O	■	S	■	R	Ó	Z	G	A
G	■	N	■	D	■	W	A	R	N	I	K	■	I	■	K	■	R
A	S	T	R	A	G	A	L	■	■	M	A	K	A	G	I	G	A
■	O	■	Z	■	W	■	F	I	G	A	■	O	■	E	■	Ó	■
A	N	G	E	L	I	N	A	■	■	M	A	S	Z	K	A	R	A
■	D	■	K	■	N							Z	■	O	■	K	■
B	A	Ż	A	N	T							T	A	N	T	A	L
O	■	E	■	I	■							■	M	■	A	■	U
M	U	N	D	U	R							M	O	D	N	I	Ś
B	■	I	■	T	■							■	R	■	I	■	N
K	R	E	D	O	■							■	E	L	E	N	I
A	■	C	■	N	A	M	I	E	S	T	N	I	K	■	C	■	A

KRZYŻÓWKA PANORAMICZNA



Litery z pól oznaczonych kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.

ROZWIĄZANIE: PANTEON.

HOROSKOP

Wodnik (20.01 - 18.02)
Emocje będą wyjątkowo silne. Horoskop dzienny to wskazówka, by dać sobie przestrzeń na odpoczynek.

Ryby (19.02 - 20.03)
Nietypowy pomysł może okazać się strzałem w dziesiątkę. Horoskop na dziś radzi zaufać swojej kreatywności.

Baran (21.03 - 19.04)
Konsekwencja da efekty. Horoskop dzienny na czwartek mówi, by nie przyspieszać tego, co wymaga czasu.

Byk (20.04 - 20.05)
Inspiracja pobudzi Cię do działania. Horoskop dzienny radzi, by pozwolić sobie na spontaniczny krok.

Bliźnięta (21.05 - 21.06)
Łatwo osiągniesz porozumienie. Horoskop na dziś sugeruje, by nie bać się mówić o swoich potrzebach.

Rak (22.06 - 22.07)
Intuicja podpowie Ci właściwy kierunek. Horoskop dzienny na czwartek radzi zachować dyskrecję.

Lew (23.07 - 22.08)
Skupienie pomoże Ci uporządkować zaległe sprawy. Horoskop dzienny mówi, że znajdziesz czas na relaks.

Panna (23.08 - 22.09)
Twoja pewność siebie przyciągnie uwagę. Horoskop na dziś podpowiada, by wykorzystać dobry moment.

Waga (23.09 - 22.10)
Znajdź chwilę dla siebie. Horoskop dzienny na czwartek mówi, spokój pomoże Ci odzyskać równowagę.

Skorpion (23.10 - 21.11)
Czeka Cię ciekawa wiadomość. Horoskop na dziś wróży, że Twoja komunikacja przyniesie dziś efekty.

Strzelec (22.11 - 21.12)
Spokojny rytm dnia sprzyja rozmowom. Horoskop na dziś zapowiada, że docenisz małe, lecz cenne gesty.

Koziorożec (22.12 - 19.01)
Twoja decyzja otworzy nowe drzwi. Horoskop dzienny na czwartek radzi zaufać intuicji i działać bez zwłoki.

eprasa.pl bdf774635a

PIŁKA NOŻNA

Rewolucje i ewolucje w Lidze Narodów

Przemeblowana reprezentacja Polski przystąpi do kolejnej edycji Ligi Narodów, tym razem – po spadku – w Dywizji B. Wskutek urazów w składzie powołanym przez Jana Urbana doszło już do czterech zmian. Aż dwóch wśród bramkarzy!

Jaromir Kruk

Ostatnia roszada to zaproszenie – za kontuzjowanego Bartłomieja Drągowskiego z Widzewa Łódź (także dowołanego awaryjnie w miejsce Kamila Grabary) dla Sławomira Abramowicza z Jagiellonii Białystok, który pierwotnie był w składzie kadry młodzieżowej.

FOT. ADAM JASTRZEBOWSKI/POLSKA PRESS

W Lidze Narodów zagrają Cristiano Ronaldo, Luka Modrić czy Robert Lewandowski. Szansę może dostać także Sławomir Abramowicz

Dzeko już się pożegna

Liga Narodów to nie tylko poligon doświadczalny (o czym dobrze wiemy, bo tą drogą zakwalifikowaliśmy się na Euro 2024, a Szwecja na mundial 2026), a przede wszystkim gra na wynik. Bośniacy, którzy też chcą wrócić do Dywizji A, powołali Edina Dzeko, ale ich wielka legenda 2 października w spotkaniu ze Szwecją w Zenicy pożegna się z kadrą. Rumunię przeciw Polsce poprowadzi Maradona Karpat – Gheorge Hagi i liczy na sukces w Lidze Narodów.

Największym zainteresowaniem cieszy się rywalizacja w Dywizji A. Z 16 zespołów połowa niedawno dokonała zmian selekcjonerów. 1/16 finału mundialu w Holandii i Niemczech została odebrana jako klęska. Ronald Koeman, tak jak planował, rozstał się z drużyną narodową, myślami był i tak przy walczącej o życie żonie, która kilka dni temu przegrała walkę z rakiem. Za mistrza Europy z 1988 roku przyszedł jeszcze bardziej utytułowany jako piłkarz Xavi Hernandez, pierwszy zagraniczny trener Oranje od 1978 roku – od czasu Austriaka Ernsta Happela. Opaskę kapitana zachował Virgil van Dijk. 35-letni obrońca Liverpoolu zbliża się do setki występów w barwach Holandii i chce pomóc Xaviemu w wygraniu Ligi Narodów, a potem Euro.

Klopp skreślił Undava

Na razie Oranje skupiają się na prestiżowym starciu z Niemcami w Amsterdamie. Juergen Klopp po przejęciu Die Manschaft od Juliana Nagelsmanna zaskoczył powołaniem na najbliższe spotkania aż 44 piłkarzy. Wśród jego wybrańców nie ma Deniza Undava, autora dwóch goli na mundialu.

– Chcę, by kibice odzyskali radość z gry reprezentacji Niemiec – podkreśla nowy selekcjoner, który osiągał wielkie sukcesy z Borussią Dortmund i Liverpoolem. Rodacy bardzo na niego liczą, bo już od 2017 roku czekają na triumf w turnieju – wtedy wygrali nieistniejący już Puchar Konfederacji FIFA. W Euro Niemcy ostatni raz triumfowali w 1996 roku, Francuzi – w 2000 i wtedy ich liderem był Zinedine Zidane, nowy trener Trójkolorowych po Didierze Deschampsie. Kibice liczą, że Zizou bardziej wykorzysta ofensywny potencjał zespołu.

– Od Zizou oczekuje się efektownego futbolu. Myślę, że nad ciężkimi charakterami nowy szkoleniowiec zapanuje, tak jak Didier Deschamps, który pod koniec kadencji miał jakieś problemy z Rayanem Cherkim – mówi Tomasz Bzymek, polski trener młodzieży z Surenses, który pracował m.in. z N'Golo Kante.

Ronaldo i Modrić wciąż w akcji

W Portugalii Jorge Jesus nie zamierza skreślać Cristiano Ronaldo, ale nie daje mu gwarancji gry od początku spotkań. – Szacun dla Ronaldo, który mając tyle lat, cały czas chce rywalizować – mówi Paweł Golański, dyrektor sportowy Korony, uczestnik finałów Euro 2008.

Z występów w reprezentacji Chorwacji nie zrezygnował rówieśnik CR 7 – Luka Modrić (202A-29), a Slaven Bilić nadal korzysta z innych weteranów: Ivana Perisicia (158A-39), Andreja Kramaricia (119A-36), Ante Budimira (41A-7). W kadrze setkę występów przekroczył też Mateo Kovacić (117A-5). Bilić, który wrócił na stanowisko selekcjonera, liczy na doświadczenie starszyzny, potrzebuje tego nowa fala zawodników, m.in. z Luką Vuskoviciem, byłym piłkarzem Radomiaka.

W tym sezonie dopiero 19-letni Vusković gra w Premier League znakomicie, a jego klubowy szkoleniowiec – Fabian Hurzeler wróży mu świetlaną przyszłość. – Błyskawicznie przystosował się do wymagającej ligi angielskiej. Zachowuje się, jakby był bardzo doświadczony – chwali coach.

Na Fortuna Arena Chorwatów podejmą Czesi, już z nowym hiszpańskim selekcjonerem – Santi Denią (w gronie jego asystentów Radek Bejbl, wicemistrz Europy 1996, były piłkarz Atletico Madryt). Do drużyny narodowej wrócił Ondrej Lingr, niedawny nabytek Korony Kielce, powołany został też Michal Sacek z Górnika Zabrze.

Do ciekawej konfrontacji dojdzie w Rzymie – Włochy znów Roberto Manciniego – powalczą o punkty z Belgią, którą po Rudi Garcii przejął Mark van Bommel. Holenderski trener ze zrozumieniem przyjął postanowienie Thibauta Courtoisa, bramkarza Realu Madryt o zawieszeniu gry w kadrze. Natomiast ma wciąż do dyspozycji 35-letniego Kevina De Bruyne (Napoli) i 33-letniego Romelu Lukaku (Fenerbahce)... ©℗

PATRONAT NASZEMIASTO.PL
0011553713

Kolarskie emocje na zakończenie cyklu ORLEN Lang Team Race w Bytowie

W sobotę 19 września w Bytowie i okolicach odbył się trzeci i zarazem ostatni etap ORLEN Lang Team Race. Prestiżowa impreza ponownie przyciągnęła na start blisko tysiąc amatorów kolarstwa, którzy w atmosferze rowerowego święta ścigali się na dwóch dystansach. Zmaganiom amatorów towarzyszyły także Wyścig i Parada Śladami Czesława Langa.

Sezon kolarski zmierza ku końcowi. W sobotę w Bytowie został rozegrany ostatni etap prestiżowego cyklu ORLEN Lang Team Race dla kolarzy amatorów. Sportowych emocji było co niemiara, a ciekawe ściganie gwarantowała interwałowa, pagórkowata trasa poprowadzona po terenach, na których wychował się Czesław Lang. Wicemistrz olimpijski z 1980 roku właśnie w Bytowie stawiał swoje pierwsze kolarskie kroki.
W tym roku – podobnie jak w poprzednich sezonach – na malowniczych trasach mogli sprawdzić się także amatorzy biorący udział w serii wyścigów pod szyldem ORLEN Lang Team Race. Kolarze i kolarki mieli do wyboru dwa dystanse – MAXI i MINI – mierzące odpowiednio 108 i 41 kilometrów. Na trasie znalazły się liczne podjazdy urozmaicające rywalizację.
Podobnie jak w przypadku poprzednich etapów ORLEN Lang Team Race – w Arłamowie oraz w Bukowinie Tatrzańskiej w ramach ORLEN Tour de Pologne Amatorów – Memoriału Ryszarda Szurkowskiego – zawodnicy stoczyli zaciętą walkę o zwycięstwo. Zarówno wśród mężczyzn, jak i kobiet na dystansie MAXI po zwycięstwa sięgnęli świeżo upieczeni mistrzowie świata masters – Artur Sowiński i Kamila Wójcikiewicz-Płotkowiak.
Wśród mężczyzn podium uzupełnili Jan Miazga i Kacper Wiszniewski, natomiast w zestawieniu kobiet open na kolejnych miejscach uplasowały się Sonia Cięciel i Emilia Graban.
Na dystansie MINI w rywalizacji panów najlepszy okazał się Bartosz Krukowski, przed Mikołajem Kawą i Antonim Lebiedowiczem, a wśród kobiet pierwsza była Monika Kasica, która na mecie wyprzedziła Igę Bazan i Annę Równicką. Dodatkowo zawodnicy i zawodniczki zostali sklasyfikowani w poszczególnych kategoriach wiekowych, co umożliwiało rywalizację i sprawdzenie się w gronie swoich rówieśników.
Pielęgnując atmosferę kolarskiego święta, organizatorzy ponownie zdecydowali się na przeprowadzenie specjalnej Parady i Wyścigu Śladami Czesława Langa dla dzieci i rodzin, zaszczepiając ducha sportu w najmłodszych adeptach dyscypliny.
Tegoroczna seria wyścigów ORLEN Lang Team Race przeszła do historii jako 3 niezapomniane wydarzenia, w których łącznie brały udział tysiące kolarzy amatorów.

LANGTEAM

ORLEN LANGTEAM RACE

SPONSOR TYTULARNY
ORLEN

100 LAT POLSKIEGO RADIA
TVP SPORT
onet
PRZEGLĄD SPORTOWY
CITYBOARD
nasze miasto.pl

Plusssz 100% CODZIENNIE
DECATHLON
EKOÏ
GRUPA TRANSPORTOWA
GERMINA
FA
VITARADE
studio55
DIUG
CISOWIANKA
PWB
BRUNOX

680 LAT BYTÓW MIASTO NA KASZUBACH
Pomorskie

eprasa.pl bdf774635a