

ISSN 1232-1931



TYGODNIK

GAZETA MYSZKOWSKA KURIER ZAWIERCIAŃSKI

.PL

Nr 31 (1616) rok XXXI 31.07.2026- 06.08.2026 cena 4,99zł Tygodnik regionalny

OKRADAŁA GMINNĄ SPÓŁKĘ? MTBS ZAWIADOMIŁ PROKURATURĘ

MTBS sp. z o.o. to firma komunalna należąca w całości do Gminy Myszków. Pod koniec czerwca spółka powiadomiła prokuraturę, że jej główna księgowa mogła przez kilka lat... podbierać z kasy spółki pieniądze. Gdy sprawa wyszła na jaw prezes MTBS Jacek Kowalczyk zlecił audyt finansów firmy, który potwierdził podejrzenia. Anna M. już nie pracuje w MTBS, została zwolniona dyscyplinarnie. Zagrożona była też posada prezesa spółki, ale na razie zachował stanowisko.



Problemy spółki MTBS ciągną się od kilkunastu lat

MTBS to spółka gminy Myszków, która administruje gminnymi zasobami mieszkaniowymi. Czyli mieszkaniem komunalnymi i socjalnymi. W swoich zasobach spółka ma też bloki wybudowane w systemie TBS (Towarzystwo

Budownictwa Społecznego). Od kilkunastu lat spółka ma też nierozwiązany problem z tzw. Halą Oczko. Hala powstała kilkanaście lat temu, na patologicznych zasadach, co się odbija gminnej spółce od lat. Hala została wybudowana przez spółkę Benedicta Kotzura firmę Domene na gruncie który spółka wydzierżawiła od MTBS. Problem w tym, że

dok. na str. 2

BEZPŁATNA OPIEKA
DLA OSÓB PRZEWLEKLE
CHORYCH



PALIUM
ZADZWOŃ DO NAS
502 491 513

OPIEKA PALIATYWNA W DOMU PACJENTA
HOSPICIUM@PALIUM-MYSZKÓW.PL UL. STRAŻACKA 45 GABINET NR 1 MYSZKÓW

Corn Place
Labirynt z kukurydzy
667 302 777
zapraszamy od środy do niedzieli 10:00 do 19:00
Pińczyce ul. Siewierska



Lilia
DOM POGRZEBOWY

- Usługi pogrzebowe
- Kremacje
- Całodobowy odbiór osób zmarłych
- Sala pożegnań
- Kwaciarnia Lilia

24h 518-518-208



Myszków ul. Krasickiego 95 F www.liliamyszkow.com



FC Auto

Częstochowa, ul. Żółkiewskiego 18



Twój wybór

OKRADAŁA GMINNĄ SPÓŁKĘ? MTBS ZAWIADOMIŁ PROKURATURĘ

dok. ze str. 1

MTBS zgodził się na obciążenie hipoteki działki, na której stoi hala. A spółka B. Kotzura przez kilkanaście lat nie zapłaciła -co potwierdzał nam prezes MTBS **Jacek Kowalczyk**- ani złotówki czynszu. Co więcej, gminna spółka MTBS może potencjalnie teren na którym jest hala Oczko stracić, ponieważ kilkanaście lat temu ówczesny **prezes MTBS Edmund Konieczniak** podpisał tę patologiczną umowę ze spółką

nie zgodził się ZWIK. **Galeria Ku-
piecka Myszków sp. z o.o.** zalega
już około 4,5 mln zł za wodę i odbió-
r ścieków. Sąd gospodarczy będzie
musiał ostatecznie ocenić, czy nale-
ży ogłosić upadłość spółki „Oczko”.
Z kolei z powodu podejrzanych szeregu
innych przestępstw (z zawiadomie-
nia MTBS sp. z o.o.) prokuratura
zabezpieczyła wszystko, co dało się
powiązać z osobą Benedicta Kotzura.
Przed wszystkim jego udziały w
sześciu spółkach. Prokuratura zajęła
udziały B. Kotzura o wartości około
2,8 mln zł.

To o tyle ważne, że jak mówią nasze źródła, sprawy nie wykrył prezes spółki **Jacek Kowalczyk**, który -co można by mu zarzucać- w sposób niewystarczający nadzorował pracę księgową. **Jacek Kowalczyk** na razie zachował posadę, choć jak wiemy, burmistrz Myszkowa Włodzimierz Żak brał pod uwagę również odwołanie go ze stanowiska.

Anna M. była była też prokurentem w MTBS sp. z o.o. Pracowała w gminnej spółce od około 10 lat, czyli jeszcze w czasie, gdy jej prezesem

gową, skierowane przez kancelarię adwokacką reprezentującą spółkę Myszkowskie Towarzystwo Budownictwa Społecznego które ma polegać na przywłaszczeniu kwoty 3800 zł przez księgową firmy poprzez nierozliczanie wypłaconych sobie przez księgową zaliczek na poczet pensji, do przestępstwa miało dochodzić w okresie od 2021 roku do grudnia 2025r. Sprawa została skierowana do KPP w Myszkowie celem przesłuchania świadków. Na dzisiaj nie ma decyzji o wszczęciu dochodzenia.

bem rozwiązania umowy o pracę, czy oddała sprawę do Sądu Pracy. Kwotę której przywłaszczenie jej zarzucamy, zwróciła w całości -mówi prezes **MTBS sp. z o.o. Jacek Kowalczyk**.

-Jaka to kwota?

-Kilka tysięcy złotych.

Prokuratura -przypomnimy- potwierdza, że księgowej firma MTBS zarzuca z zawiadomieniu przywłaszczenie kwoty 3800 zł. Możemy się więc domyślać, że jest właśnie kwota, którą księgowa zwróciła na konto spółki, gdy sprawa wyszła na jaw.



Domene. Burmistrzem Myszkowa był wtedy **Janusz Romanuk**. Efekt tej umowy **Konieczniak-Kotzur** przy akceptacji burmistrza Romanuka to utrata przez gminę kontroli nad ważnym fragmentem centrum Myszkowa. A Hala Oczko (obecnie spółka **Galeria Kupiecka Myszków sp. z o.o.**) nigdy nie regulowała czynszu wobec MTBS. Długi spółki wobec MTBS i np. ZwiK sp. z o.o. (gminne wodociągi) to co najmniej kilka milionów złotych.

Do sprawy ciągnącej się od kilkunastu lat afery z halą Oczko i jej powolnym, ale nieustannym upadkiem wkrótce wrócimy. A teraz powrót do sprawy księgowej, oskarżanej o podkradanie pieniędzy z kont MTBS: jak to robiła?

była **Celina Wierchowska**. Ta ostatnia przeszła na emeryturę. Jako główna księgowa i jednocześnie prokurent w spółce wpisany do KRS (Krajowy Rejestr Sądowy) mogła samodzielnie nie tylko zarządzać gminną spółką, ale też sama mogła zatwierdzać własne czynności, np. przelewy. I tak – jak się dowiadujemy- robiła, wykorzystując swoje uprawnienia.

**Pobierała zaliczki,
ale ich nie
rozliczała. Były też
inne sposoby na
kradzież**

Na podstawie informacji rzecz-
nika Prokuratury Okręgowej w
Częstochowie i naszych własnych
ustaleń możemy opisać mechanizm,
w jaki sposób księgowa miała okra-
dać spółkę MTBS. Badanie finan-
sów MTBS wykryło, że księgowa
wypłacała sobie zaliczki w różnych
kwotach a konto przyszłej pensji.
Niektóre z tych zaliczek rozliczała,
a niektóre nie. Proceder miał trwać
od 2021 roku. Pytany o szczegóły
prezes MTBS Jacek Kowalczyk nie-
chętnie mówi o kwotach, ale udaje
nam się ustalić, że łącznie osoba ta
mogła wypłacić sobie około 8-10 ty-
sięcy złotych. Część z tych zaliczek
rozliczała, ale nie wszystkie.

-Po wykryciu tej sprawy z pracownicą tą została rozwiązana umowa o pracę w trybie art. 52 Kodeksu Pracy (zwolnienie dyscyplinarne). Na ten moment nie mam wiedzy, czy pani pogodziła się z tym try-

Księgowa... powołuje się na RODO. Czy RODO ochroni podejrzaną o kradzież?

Jak potwierdza nam prezes MTBS Jacek Kowalczyk, podejrzana o kradzież księgową sama złożyła do spółki żądanie wypłaty zadośćuczynienia. Kobieta twierdzi, że spółka ujawniła jej dane osobowe, że można ją „łatwo namierzyć”. I chce zadośćuczynienia za rzekome naruszenie przepisów RODO. Chce 30.000 zł czyli jakieś 8x tyle ile miała ukraść.

Zastrzegamy, że w rozmowie z nami prezes MTBS Jacek Kowalczyk ani raz nie użył nazwiska księgowej. W Krajowym Rejestrze Sądowym można prześledzić kto był prezesem spółki od jej powstania aż do dzisiaj. Jak zmieniali się jej prokurenci. Obecny skład Rady Nadzorczej MTBS do której członków powołuje burmistrz Myszkowa: Aneta Gajda, Monika Malinowska, Grzegorz Lech.

Jarosław Mazanek

**MTBS: księgowa
była też
prokurentem w
firmie**

Nie jest do końca jasne jak w spółce MTBS sp. z o.o. okryto, że księgowa mogła nadużyć zaufania i po prostu „podbiera z kasy”. Nieoficjalnie mówi się, że wykrycie sprawy zaczęło się od anonimowej wiadomości. Wtedy Rada Nadzorcza spółki zaczęła zadawać pytania i zleciła badanie księgowości firmy.

Dochodzenie na wstępnym etapie

Jak informuje nas prokurator **Tomasz Ozimek** z Prokuratury Okręgowej w Częstochowie, rzecznik prasowy: „Pod koniec czerwca 2026r do Prokuratury Rejonowej w Myszkowie wpłynęło zawiadomienie o możliwości popełnienia przestępstwa przez główną księ-

ZAKŁAD POGRZEBOWY
„KURAŚ”

- kompleksowe usługi pogrzebowe
- odbiór całodobowy zmarłych
- kompleksowa organizacja pogrzebu
- wypłata zasiłku ZUS/KRUS od ręki
- własna kaplica póżegnalna

☎ 503 877 376
CAŁODOBOWO

KAPLICA CMENTARZ KOMUNALNY
UL. JANA PAWŁA II 100 · 42-300 MYSZKÓW

TYGODNIK REGIONALNY: GAZETA MYSZKOWSKA ukazuje się od 1993r. **KURIER ZAWIERCIAŃSKI** ukazuje się od 2009 roku

Wydawca: „MyszPress” s.c. Redaktor Naczelny: Jarosław Mazanek jaroslaw.mazanek@myszpress.pl tel. 602 514 030

Dziennikarze i feletoniści: Tomasz Urbański (sport), Antoni Starowicz (ekspert podatkowy), Zdzisław Moskwiński (New York), Damian Liszczyk, Czesław Orlński, Michalina Skwara, Sebastian Rusik, Waldemar Stelmach.

REDAKCJA I BIURO OGŁOSZEŃ: 42-300 Myszków ul. Sikorskiego 53/3 redakcja@myszkpress.pl tel. +48 536 334 438

Godziny pracy: Pn-Wt 9⁰⁰-15⁰⁰ SRODA 9⁰⁰-16⁰⁰ CZWARTEK 9⁰⁰-12⁰⁰ PIATEK nieczynne

Reklama: Sylwia Mazanek sylwia.mazanek@myszpress.pl tel. 602398386 Nr konta do wpłat: MyszPress s.c. 88 1050 1168 1000 0022 0158 3701

Druk: POLSKA PRESS Sp. z o.o. Oddział Poligrafia Drukarnia Sosnowiec Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca. Zaznaczamy sobie prawo skracania listów i tekstów nadesłanych. Za treść ogłoszeń i reklam redakcja nie odpowiada.

.PL NASZE PORTALE INFORMACYJNE: www.gazetamyszkowska.pl www.kurierzawiercianski.pl

GAZETA MYSZKOWSKA
KURIER ZAWIERCIAŃSKI
PL

TU AUTOBUSY NIE MAJĄ PRAWA WJEŹDŻAĆ! SŁUŻBY MIEJSKIE OBIECUJĄ „ZWRÓCENIE UWAGI” PO NASZYCH PYTANIACH

Na parkingu przy ulicy Blanowskiej 50 w Zawierciu, czyli przy pawilonach handlowych stoi znak B-18 – Zakaz wjazdu pojazdów o rzeczywistej masie całkowitej ponad 3,5T”. Więc już sam wjazd, czy parkowanie pojazdu o masie ponad 3,5T to wykroczenie karane mandatem 500 zł i 2 punkty. Więc skąd tu tyle autobusów i ciężarówek?

Pisze do nas pan Radek z ulicy Blanowskiej: „Dzień dobry piszę w sprawie autobusów ciągle parkującymi na osiedlu na parkingu ul. Blanowska 50. Jest tu znak zakaz wjazdu pojazdów o masie powyżej 3,5 tony. Mimo to autobusy tam parkują i na dodatek zakłócają ciszę nocną. Ciągłe są odpalane w godzinach rannych i wieczorowych. Zanik kierowca nim ruszy to silnik pracuje 25 minut na postoju na osiedlu mieszkalnym. Proszę o pomoc bo Straż Miejska nic z tym nie robi ani Policja.”

Do maila pan Radek dołączył zdjęcia



zaparkowanych na parkingu autobusów, ale bez widocznych numerów rejestracyjnych, zdjęcia są z daleka. Nie wiadomo kiedy zrobione, więc nie mogą być dowodem dokumentującym wykroczenie. A można tu mówić o złamaniu dwóch przepisów. Pojazd na postoju nie może stać z odpalonym silnikiem dłużej niż minutę. Autobus niewątpliwie masę własną (bez pasażerów) powyżej 3,5T więc w ogóle nie ma prawa wjeżdżać na ten parking. Czy rzeczywiście -jak pisze pan Radek- Policja i Straż Miejska Zawiercia nic z tym nie robią? Trzeba



niestety stwierdzić, że tak, co wynika z odpowiedzi UM Zawiercie. Ale po kolei.

21 lipca. Stoją dwa autobusy i ciężarówka

Przyjrzelśmy się sytuacji. 21 lipca na parkingu przy Blanowskiej, gdzie mogą wjeżdżać tylko samochody o masie własnej (nie masie całkowitej) do 3,5 tony stały aż 3 samochody, których masa może przekraczać 3,5T. Czy kierujący nimi popełnili tego dnia wykroczenie, mogą ustalić Policja i Straż Miejska na podstawie danych z dowodu rejestracyjnego tych pojazdów:

Mercedes Sprinter model 519 WGM 9825F do przewozu 21+1 osób

Ford Transit SC 724FX

Iveco Daily (wywrotka) SK 1J882

Pierwszy na 100% o masie powyżej 3,5 tony, dwa pozostałe prawie na pewno, ale byłaby konieczna weryfikacja tego w bazie Cepik lub w dowodzie rejestracyjnym pojazdów. A to może zrobić Policja lub Straż Miejska. Problem w tym, że tego nie robią! Naprawdę nigdy Blanowską nie jeździł żaden patrol Policji ani Straży Miejskiej? Te służby kochają mandaty, a tu byłoby ich mnóstwo.

Gmina Zawiercie dopuszcza odstępstwo od znaku. Ale czy ktoś ma na to zgodę?

Co ważne, pod znakiem B-5 (zakaz wjazdu pojazdów o masie powyżej 3,5 T) jest wyjątek, że znak nie dotyczy pojazdów które mają zgodę U. M. Zawiercie. Jest więc możliwe, że dla niektórych samochodów ciężarowych ich właściciele mają zgodę na wjazd na parking. 21 lipca pytamy więc Urząd Miasta Zawiercie:

1. Dla ilu i jakich pojazdów (ich rodzaj, przeznaczenie, numery rejestracyjne) oraz z jakiego powodu U. M. Zawiercie udzielił odstępstwa od obowiązującego na ulicy Blanowskiej) zakazu wjazdu pojazdów o masie całkowitej powyżej 3,5T?

2. Czy UM Zawiercie (np. Straż Miejska) kiedykolwiek kontrolował ograniczenia dla tego parkingu? (zakaz wjazdu pojazdów powyżej 3,5 T)?

3. Sprawa przepalania samochodów dłuższy czas to osobny problem i inne wykroczenie. Tego robić kierowcom nie wolno, pojazd na postoju stoi z odpalonym silnikiem powyżej minuty, powoduje hałas czy nadmierne wydzielanie spalin. Są to inne wykroczenia, nawet jeżeli pojazd był objęty odstępstwem od znaku B-5. Czy służby miejskie kontrolowały zgłaszany przez mieszkańca problem uciążliwego przepalania



Jeden z samochodów jaki stał na parkingu 21 lipca, to autobus na 21 miejsc +kierowca. Jego masa własna bez pasażerów do ponad 4 tony, czyli mandat 500 zł +2 pkt karne

samochód ciężarowych, autobusów w tym miejscu?

Komendant na urlopie. Straż Miejska nie działa?

Odpowiedź dostaliśmy 27 lipca, bo „komendant Straży Miejskiej był na urlopie”. To też ciekawa informacja, że w Zawierciu Straż Miejska praktycznie nie jest w stanie działać, gdy jej komendant ma wolne.

-Panie Redaktorze na ten moment nie było wniosków o odstępstwo od ograniczenia ustawionego na znaku. Co więcej, sprawdzałam w Straży Miejskiej, ile było interwencji z tego miejsca w bieżącym roku i potwierdziło się zaledwie jedno zgłoszenie mieszkańca. Interwencja zakończyła się mandatem karnym. Bardzo dziękuję za zwrócenie uwagi na problem. Straż Miejska będzie kontrolować tę przestrzeń -pisze Zdzisława Górską-Nieć, Naczelniczka Wydziału Promocji i Rozwoju Miasta UM Zawiercie.

Na parkingu przy Blanowskiej codziennie widać zaparkowane po kilka autobusów i innych pojazdów ciężarowych. Każdy z nich to potencjalnie 500 zł mandatu karnego i 2 pkt na koncie. Straż Miejska Zawiercia przez rok dostrzegła tylko jeden taki pojazd i to po zgłoszeniu mieszkańca. Ponieważ UM Zawiercia potwierdził, że nie wydano ani jednej zgody na odstępstwo od zakazu, nie ma tu prawa wjeżdżać żaden autobus ani inny pojazd o masie własnej ponad 3,5 tony. Ale -tu apel do mieszkańców osiedla, przechodniów: przez rok było tylko jedno zgłoszenie! Widzicie zaparkowane autobusy, duże busy lub wywrotki na parkingu -zgłaszajcie to do Straży Miejskiej lub na Policję. Jak widać dotychczas zawierciańska Straż Miejska sama z siebie nie zauważyła tu żadnej ciężarówki ani autobusu. Ale -jak pisze Naczelnik Zdzisława Górską-Nieć: „będą kontrolować tę przestrzeń”.

Jarosław Mazanek

BB
NOWY STANDARD BURGERA
Mamy dla Was nowe smaki burgerów i jeszcze lepszą recepturę mięsa!

najlepsze składniki, niepowtarzalny smak

JUŻ OD 30ZŁ!

RYNEK 5, SIEWIERZ **797-578-000**

MIĘDZYPOWIATOWY BANK SPÓŁDZIELCZY W MYSZKOWIE
Twoim Bankiem!

Gwarancja stałej raty!

Weź kredyt na Twoje plany bez prowizji

ORPOCECNIOWANIE STAŁE 8,48%
RRSO: 8,82%

KWOTA KREDYTU DO 250 000 zł
www.bsmyszkow.pl

OKRES SPŁATY DO 10 LAT
34/313-78-00

ZAPRASZAMY DO NASZYCH PLACÓWEK!

Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania (RRSO) wynosi 8,82 %, przy następujących założeniach: całkowita kwota kredytu (bez kredytowanych kosztów) 26.260,00 zł, całkowita kwota do zapłaty: 28.542,90 zł, oprocentowanie stałe 8,48 % w stosunku rocznym, całkowity koszt kredytu: 2.282,90 zł (w tym: prowizja 0 zł, odsetki 2.282,90 zł), spłata kredytu nastąpi w 23 miesięcznych ratach równych w wysokości 1.240,99 zł oraz ostatnia (23 rata) wyrównawcza 1.241,12 zł. Kalkulacja została dokonana na dzień 22.12.2025 r. na reprezentatywnym przykładzie bez dobrowolnego ubezpieczenia spłaty kredytu na wypadek zdarzeń losowych.

Zawierciańskie miejsca pamięci harcerek i harcerzy – część II

W Kurierze Zawierciańskim nr 49 z dnia 9 grudnia 2022 roku z cyklu „Na kartach historii” ukazał się artykuł pt. „Zawierciańskie miejsca pamięci harcerek i harcerzy poległych w II wojnie światowej”. Nawiązaniem do powyższego artykułu jest fakt utworzenia w czerwcu 2026 roku w Parku im. Tadeusza Kościuszki „Harcerskiego Skweru Pamięci”.

zmieniła siedzibę i przeniosła się do Pałacyku Holenderskich przy ulicy 3 Maja. Na przestrzeni lat siedziba była wielokrotnie zmieniana była min. w Ośrodku Sportu i Rekreacji przy ulicy Sienkiewicza.

W 2025 roku pozyskano budynek dawnej synagogi na ulicy Marszałkowskiej, gdzie zaplanowano siedzibę zawierciańskiego harcerstwa. (źródło: Tablica Pamiątkowa na Harcerskim Skwerze Pamięci). Warto nadmienić, że w pobliżu Harcerskiego Skweru Pamięci zachowały się betonowe relikty, które pozostały najprawdopodobniej po „Domku Harcerskim”.

Tekst oraz zdjęcia
Damian Liszczyk



W ramach prac ułożono kostkę brukową, ustawiono ławki, posadzono kwiaty oraz zamontowano figurkę harcerza wraz z pamiątkową tablicą. Z tablicy dowiadujemy się min., że w tym miejscu w 1937 roku powstał „Domek Harcerski”, który stał się centrum życia organizacyjnego zawierciańskich hufców (męskiego i żeńskiego). Miejsce to służyło do organizacji zbiórek oraz szkoleń dla harcerzy, a także stało się siedzibą harcerskich władz.

Warto wspomnieć, że w „Domku Harcerskim” w sierpniu 1939 roku rozpoczęły się przygotowania do nadchodzącej wojny, jednak 4 września zawierciańskie harcerstwo straciło swoją siedzibę. W 1949 roku Związek Harcerstwa Polskiego został upaństwowiony, taki stan rzeczy trwał do 1956 roku. Ogólnokrajowe zmiany zaowocowały reaktywacją tradycyjnego ruchu, co przełożyło się na odzyskanie „Domku Harcerskiego”. Jednak zły stan technicz-

ny budynku spowodował, że w latach 70-tych XX wieku Komenda Hufca



Nietrzeźwi za kierownicą. Policjanci zatrzymali kolejnych kierujących

Mimo licznych apeli o rozsądek i odpowiedzialność na drodze, wciąż nie brakuje osób, które decydują się prowadzić pojazdy po alkoholu. Policjanci zatrzymali kolejnych kierujących, którzy wsiedli za kierownicę w stanie nietrzeźwości. Na szczęście tym razem nie doszło do żadnego wypadku ani kolizji.



Pierwszy z kierowców został zatrzymany 19.07.26r. po godz. 7.00 na ul. Żareckiej w Kroczykach. Funkcjonariusze skontrolowali kierującego fordem 40-letniego mieszkańca powiatu jędrzejowskiego. Mężczyzna przyznał, że poprzedniego dnia wieczorem wypił kilka piw. Badanie alkomatem wykazało, że nadal znajdował się pod wpływem alkoholu – miał ponad 0,5 promila. Pojazd został przekazany wskazanej osobie.

Kolejną osobę kierującą pod wpływem alkoholu policjanci zatrzymali tego samego dnia około godz. 22.00 na ul. Śląskiej w Szczekocinach. Za kierownicą hyundaia siedziała 46-letnia mieszkanka Częstochowy. Przeprowadzone

badanie wykazało u niej aż 1,7 promila alkoholu w wydychanym powietrzu. Samochód został odholowany na parking strzeżony, a właściciel pojazdu został poinformowany o sytuacji.

Oboje kierujący stracili swoje prawa jazdy. Za prowadzenie pojazdu mechanicznego w stanie nietrzeźwości odpowiedzą przed sądem. Grożą im poważne konsekwencje karne.

Policjanci przypominają, że nietrzeźwy kierowca stanowi ogromne zagrożenie nie tylko dla siebie, ale również dla innych uczestników ruchu drogowego. Chwila nieodpowiedzialności może zakończyć się tragedią. (red) zd. KPP Myszków

Pijany 19-latek wjechał w ogrodzenie. Policja chce wydalenia go z Polski

Zawierciańscy policjanci wystąpili do Straży Granicznej z wnioskiem o wydalenie z terytorium Polski 19-letniego obywatela Ukrainy. Mężczyzna, będąc pod wpływem alkoholu, wjechał samochodem w ogrodzenie jednej z posesji w Rudnikach. Jak ustalili funkcjonariusze, nie było to jego pierwsze naruszenie polskiego prawa.

Do zdarzenia doszło w miniony weekend przy ul. Gómiczej w Rudnikach. Na miejsce skierowano patrol drogówki po zgłoszeniu, że samochód marki BMW uderzył w ogrodzenie prywatnej posesji.

Policjanci zastali za kierownicą 19-latką, od którego wyczuwalna była silna woń alkoholu. Mężczyzna bełkotał, nie był w stanie samodzielnie opuścić pojazdu, zachowywał się agresywnie i odmawiał podania swoich danych osobowych. Badanie alkomatem wykazało, że miał w organizmie blisko 2 promile alkoholu.

Jak ustalili mundurowi, młody obywatel Ukrainy był już wcześniej notowany. Jest podejrzany o krótkotrwałe użycie cudzego pojazdu, który następnie



porzucił uszkodzony po kolizji.

Oprócz dwóch przestępstw usłyszał również zarzuty dotyczące szeregu wykroczeń, w tym prowadzenia pojazdu bez wymaganych uprawnień, naruszenia przepisów ruchu drogowego oraz odmowy podania danych podczas legitymowania. Dodatkowo nie okazał dokumentu uprawniającego go do pobytu na terytorium Polski, naruszając przepisy ustawy o cudzoziemcach.

Ze względu na wielokrotne naruszanie prawa na terenie Polski zawierciańscy policjanci skierowali do Straży Granicznej wniosek o wszczęcie procedury zobowiązania cudzoziemca do opuszczenia kraju. Dalsze czynności w tej sprawie prowadzi Straż Graniczna. (red)

Za nami pierwszy semestr Uniwersytetu Trzeciego Wieku Gminy Poraj

Ponad stu słuchaczy, kilkadziesiąt wydarzeń, nowe przyjaźnie i wiele okazji do zdobywania wiedzy – tak w skrócie można podsumować pierwszy semestr działalności Uniwersytetu Trzeciego Wieku Gminy Poraj. Inicjatywa, zainaugurowana w styczniu 2026 roku, już w pierwszych miesiącach funkcjonowania pokazała, jak duże jest zainteresowanie aktywnym stylem życia wśród seniorów.



Uniwersytet Trzeciego Wieku działa przy Stowarzyszeniu Seniorów „Wigor” we współpracy z Urzędem Gminy Poraj oraz Uniwersytetem Jana Długosza. Od początku działalności zgromadził ponad stu słuchaczy, którzy chętnie korzystali z przygotowanej oferty edukacyjnej, kulturalnej i rekreacyjnej.

Program pierwszego semestru był bardzo różnorodny. Seniorzy uczestniczyli w wykładach, warsztatach oraz zajęciach prowadzonych w sekcjach tematycznych. Wśród nich znalazły się lektoraty języków obcych, warsztaty komputerowe i hobbystyczne, zajęcia rehabilitacyjne oraz rekreacyjno-sportowe. Nie zabrakło także spotkań autorskich z pisarzami, wykładów poświęconych psychologii, zdrowiu, właściwościom miodu i ziół, a także szkoleń z zakresu udzielania pierwszej pomocy.

Największą popularnością cieszyły się zajęcia stałe – lektorat języka angielskiego, nordic walking, joga oraz brydż. Dużym zainteresowaniem uczestników cieszyły się również wyjazdy do teatru i inne wydarzenia integracyjne, które sprzyjały budowaniu relacji i aktywnemu spędzaniu wolnego czasu.

O działalności porajskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku usłyszano również poza granicami gminy. W marcu

przedstawiciele Rady Programowej byli gośćmi programu TVP3 Katowice „A kto nam zabroni!”, gdzie opowiadali o pierwszych sukcesach inicjatywy, planach na przyszłość oraz ogromnym zaangażowaniu seniorów.

Funkcjonowanie Uniwersytetu było możliwe dzięki wsparciu Gminy Poraj, w tym Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, a także dzięki wpisowemu wnoszonemu przez słuchaczy.

Przewodniczącą Rady Programowej była Urszula Gwara. W jej pracach uczestniczyli również Urszula Grzywacz, Mariusz Musialik, Elżbieta Barcik, Stefan Przywarty, Maria Kulak-Dobosz, Andrzej Pawłowski, Elżbieta Łebkowska oraz inni zaangażowani członkowie. Opiekę naukową nad przedsięwzięciem sprawowała dr Joanna Górna z Uniwersytetu Jana Długosza.

Pierwszy semestr działalności pokazał, że Uniwersytet Trzeciego Wieku Gminy Poraj stał się ważnym miejscem spotkań, edukacji i aktywizacji mieszkańców. Bogata oferta zajęć oraz duże zaangażowanie słuchaczy pozwalają z optymizmem patrzeć na kolejne semestry i dalszy rozwój tej inicjatywy. (red) zd. UG Poraj



Nowy wykonawca dokończy budowę basenu w Olsztynie

Po długim oczekiwaniu na rozstrzygnięcie odwołań od przetargu, rusza kolejny etap prac związanych z dokończeniem budowy basenu w Olsztynie Jurajskim. We wtorek 28 lipca Miasto i Gmina Olsztyn oficjalnie podpisało umowę z nowym wykonawcą – firmą **TEXOM S.A.** z Krakowa. W imieniu gminy Olsztyn umowę podpisał burmistrz Tomasz Kucharski, a ze strony **TEXOM S.A.** – Michał Bar, Dyrektor rzeszowskiego oddziału firmy.

Wartość inwestycji to ponad 30 mln zł. Pierwszy etap prac kosztował blisko 10 mln zł, z czego 8,1 mln zł pochodziło z Rządowego Funduszu Polski Ład: Programu Inwestycji Strategicznych (stan surowy zamknięty). Wartość prac, na które została podpisana umowa, wynosi ponad 20,5 mln zł. Montaż finansowy przewiduje 8 mln zł z Polskiego Ładu, 2,55 mln zł z budżetów Ministra Sportu i Marszałka Województwa. Pozostała część sfinansowana zostanie z budżetu Miasta i Gminy Olsztyn.

Firma **TEXOM**, wykończy i kompleksowo wyposaży basen oraz wykona całą infrastrukturę techniczną. Powstaną m. in. niecka basenowa i brodzik ze stali nierdzewnej, trzy wanny jacuzzi, instalacja technologii uzdatniania wody, parkingi, drogi i chodniki, zadaszone miejsca na rowery i hulajnogi, zbiornik na deszczówkę. Na pływalni zainstalowany będzie nowoczesny system bezpieczeństwa „Angel Eye”, identyfi-



kujący osoby zagrożone utonięciem. Na wykonanie wszystkich prac wykonawca ma maksymalnie 23 miesiące.

Pierwszy etap prac, obejmujący wykonanie stanu surowego zamkniętego z dachem i stolarką okienną i drzwiową, zakończyła w 2025 roku firma „Przemysłówka SA”. Choć kolejny przetarg na dokończenie budowy również wygrała ta firma, to nie rozpoczęła ona robót i niespodziewanie zgłosiła do sądu wniosek o upadłość. Gmina zmuszona zerwać umowę i ogłosić kolejny przetarg na wybór nowego wykonawcy, uzyskała odszkodowanie ubezpieczeniowe w wysokości ponad 700 tys. zł.

– Mamy wielką satysfakcję. Gdy zakończą się prace, Olsztyn zyska nowy obiekt, który będzie służył Mieszkańcom oraz znacznie poprawi atrakcyjność turystyczną naszej miejscowości – mówi Tomasz Kucharski, Burmistrz Miasta i Gminy Olsztyn. (JK)



FIZJOTERAPIA

PRZYSTĘPNE
CENY!

Pełny zakres usług

- fizykoterapia (ćwiczenia z fizjoterapeutą z tytułami magistra)
- krioterapia
- pole magnetyczne (magnetoterapia)
- ultradźwięki
- fonoforeza
- diatermia krótkofalowa



Przychodnia Lekarska J. Kleszczewski

Zawiercie ul. Parkowa 12 tel. do rejestracji 32 67 71 496



VII FESTIWAL MIŁOŚNIKÓW KONI I MUZYKI

Z KOPYTA

8-9.08.2026

GNIAZDÓW TOR T.R.E.C.

www.festiwalzkopyta.pl



8 SIERPNIA (SOBOTA)

- 8.00 - 12.00** Konkursy jeździeckie
- 9.00 - 10.30** „Bieg z małego kopytka” - przedszkolaki
„Bieg z młodego galopu”
- dzieci i młodzież
- 10.00 - 18.00** Rodzinny Rajd Off Road „Z Kopyta”
oraz aktywności torowe
- 10.45** **START VII Biegu „Z Kopyta” na 10 km,
5 km oraz nordic walking
pod Honorowym Patronatem
Posła do Parlamentu Europejskiego
Jadwigi Wiśniewskiej**
- 14.00** Uroczyste otwarcie Festiwalu
- 14.30** Parada konna
- 14.30** Prezentacja Moto Legendy
- 15.00** Konkurs kulinarny
„Na najsmaczniejsze kopytka”
- 15.30** Pokaz łucznictwa konnego
- 16.00** Pokaz kulinarny Kucharza Macieja
- 16.00** Arena Otwarta - Prezentacja Stajni
- 17.00** Ogłoszenie wyników „Moto Legendy”
- 17.20** Ogłoszenie wyników konkursu
„Na najsmaczniejsze kopytka”
- 17.20** Degustacja najsmaczniejszych kopytek
- 17.40** Gminna Orkiestra Dęta z Koziegłów
- 18.30** Koncert Kraków Street Band
- 19.40** Ogłoszenie wyników Rodzinnego
Rajdu Off Road „Z Kopyta”

20.00 Koncert Allen x Majtis **GWIAZDA WIECZORU** ★

21.30 Koncert Anny Wyszkoní **GWIAZDA WIECZORU** ★

22.40 Dyskoteka pod Gwiazdami z DJ Przemo

9 SIERPNIA (NIEDZIELA)

- 8.00 - 12.00** Konkursy jeździeckie
- 10.00 - 18.00** Przejażdżki off road
- 12.00** **II Ogólnopolski Konkurs Piosenki
„Country Stars” (soliści i zespoły)**
- 12.00** Mecz GKS Koziegłowy -
Hetman Katowice (juniorzy)
- 13.00** Ogłoszenie wyników konkurencji
jeździeckich Pony games i WKRR
- 14.10** Studio Piosenki
- 15.00** Koziegłowski Uniwersytet
Trzeciego Wieku
- 15.00** Mecz GKS Koziegłowy
- Alkas Aleksandria (seniorzy)
- 15.15** Zespół Kowbojski „Skrawek Nieba”
- 15.40** Konkurs na Strój Country
- 16.10** Kaskaderski pokaz konny
Red Simon Wild West Show
- 17.00** Koncert Tres Notas
- 18.00** Gminna Młodzieżowa
Orkiestra Dęta z Pińczyc
- 18.40** Koncert Grupy Furmana
- 19.50** Ogłoszenie wyników II Ogólnopolskiego
Konkursu „Country Stars” (soliści i zespoły)
- 21.00** Koncert zespołu Wilki **GWIAZDA WIECZORU** ★

INNE ATRAKCJE:

Kompleks wesołego miasteczka, animacje dla dzieci,
Miasteczko Westernowe „Na bardo Dzikim Zachodzie”,
Loty Widokowe Smigłowcem Robinson R44Flaven II HZG Aviation
• gastronomia • wystawy • konkursy z nagrodami

PARTNER STRATEGICZNY



SPONSOR GŁÓWNY



SPONSORZY WSPARCI



Część ojców traci przysługujące im urlopy na dziecko. Nowy kalkulator pomoże uniknąć błędów

Nowy kalkulator pomoże ojcom sprawdzić, jaki urlop przysługuje im w związku z narodzinami dziecka, do kiedy mogą z niego skorzystać i jakie dokumenty muszą złożyć do pracodawcy. Celem inicjatywy Fundacji Share the Care jest podniesienie świadomości rodziców dotyczącej urlopów rodzicielskich i ojcowskich, które nadal są często mylone. Przez to część uprawnień przepada.

– Kalkulator urlopowy na stronie Tatakiedyurlop.pl powstał, by pomóc rodzicom się dowiedzieć, do kiedy tata może skorzystać z urlopu ojcowskiego, a do kiedy z urlopu rodzicielskiego. W przepisach prawa pracy jest to bardzo skomplikowane i rodzice nadal mają problemy z rozróżnieniem tych dwóch świadczeń – mówi Małgorzata Adamowicz z Fundacji Share the Care.

Kalkulator – uruchomiony w ramach projektu „Debata o roli partnerstwa w rodzinie w tworzeniu społeczeństwa równych szans”, finansowanego ze środków Narodowego Instytutu Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego – ma ułatwić rodzicom poruszanie się w przepisach dotyczących przysługujących im urlopów. Wystarczy wpisać datę urodzenia dziecka, a kalkulator pokaże termin wykorzystania urlopu ojcowskiego i rodzicielskiego. Na stronie Tatakiedyurlop.pl można także znaleźć podstawowe zasady dotyczące obu tych świadczeń i dokumenty, jakie należy złożyć u pracodawcy.

– O ile świadomość urlopów dla mam jest, bo te świadczenia są z nami od zawsze, o tyle te dla tatów wciąż wydają się nowe i wciąż się mylą. Kalkulator urlopu ojcowskiego i rodzicielskiego może nam pomóc ograniczać błędy. Mamy tam wyszczególnione dwa różne świadczenia, więc już tym podnosimy świadomość, że urlop ojcowski i rodzicielski to nie to samo – wyjaśnia Marzena Pilarz-Herzyk, prawniczka i autorka bloga „Mama Prawniczka”.

– Ten prosty kalkulator pomoże rodzicom zrozumieć zawilości w prawie oraz wykorzystać i zaplanować czas z rodziną, żeby korzystali na tym i mama, która może wrócić do aktywności zawodowej, i tata, który może budować relacje z dzieckiem – dodaje Małgorzata Adamowicz.

Z danych fundacji wynika, że nadal wielu mężczyzn nie wykorzystuje przysługującego im urlopu lub dowiaduje się o nim zbyt późno. Kalkulator i prowadzona kampania „Tata, kiedy urlop” mają pomóc ojcom nie tylko poznać swoje prawa, ale przede wszystkim z nich skorzystać.

– Ojcowie po urlopach rodzicielskich mówią, że to czas, który dał im niesamowitą przestrzeń na budowanie relacji z dzieckiem i lepsze poznanie go w codzienności. Jak podkreślają, rozwój dziecka to nie film, który można przewinąć – mówi ekspertka Fundacji Share the Care.

W 2023 roku nowelizacja Kodeksu pracy, która wdrożyła unijną dyrektywę work-life balance, wydłużyła urlop rodzicielski do 41 tygodni w przypadku urodzenia się jednego dziecka, oraz do 43 tygodni w przypadku dwójki dzieci

lub więcej jednocześnie. Z tej puli dziewięć tygodni to nieprzenoszalna część urlopu dla każdego z rodziców, czyli ojciec nie może ich „przekazać” matce, jeśli sam nie chce lub nie może z nich skorzystać.

Odsetek ojców na urlopie rodzicielskim systematycznie wzrasta. Zgodnie z danymi z ZUS w 2022 roku z urlopów rodzicielskich skorzystało tylko 3,7 tys. ojców, a na koniec 2025 roku było ich już 57 tys., czyli 24 proc. uprawnionych. Te liczby nadal rosną. W pierwszej połowie 2026 roku to już prawie 33 tys. ojców.

Ojcom przysługuje również dwutygodniowy urlop ojcowski. Mogą go wziąć na raz lub rozłożyć na dwie części, po siedem dni każda, i trzeba go wykorzystać do ukończenia przez dziecko 12. miesiąca życia. Wniosek do pracodawcy składany jest z siedmiodniowym wyprzedzeniem.

– Martwi nas to, że spada odsetek ojców na urlopach ojcowskich. W 2025 roku skorzystało z nich 58 proc. ojców, natomiast rok wcześniej 64 proc., mimo że jest to urlop w 100 proc. płatny. To kolejny argument za tym, że jest wiele niejasności odnośnie do urlopów dla ojców – mówi Małgorzata Adamowicz.

– Z jednej strony przepisy są jednoznaczne, czyli mamy dwutygodniowy urlop ojcowski do 12. miesiąca życia dziecka, z drugiej – urlop rodzicielski, w szczególności ojcowie mogą korzystać z nieprzenoszalnych dziewięciu tygodni. Natomiast jeżeli wejdziemy w szczegóły, to te regulacje mogą być bardziej skomplikowane w odbiorze, szczególnie przez samych pracowników, ale sporadycznie mamy też informacje od działów zajmujących się kadrami i placami w firmach, że również one mają pewne problemy z zastosowaniem tych przepisów – podkreśla Robert Lisicki, dyrektor Departamentu Pracy w Konfederacji Lewiatan.

Fundacja Share the Care zachęca samorządy do włączenia się w kampanię informacyjną „Tata, kiedy urlop”, bo jak przekonuje, przyczyni się to do poprawy jakości życia rodzin i wspierania budowania społeczeństwa równych szans.

– Gminom zależy na jakości życia mieszkańców, ale również na zwiększeniu dietności, a wspieranie partnerskiego modelu rodziny jest jednym z jej elementów. Samorządy mają bezpośredni kontakt z rodzicami, z przyszłymi rodzicami w instytucjach miejskich, w żłobkach, placówkach medycznych oraz swoich kanałach informacyjnych. Mogą w prosty sposób bezpłatnie wykorzystać materiały stworzone przez nas, dodawać swoje logo i promować tę akcję w swoich gminach – wyjaśnia Małgorzata Adamowicz. Newseria

380 tys. zł na nowy autobus dla uczniów z niepełnosprawnościami

(Zawiercie) Miasto otrzymało 380 tys. zł dofinansowania z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych (PFRON) na zakup nowego autobusu przystosowanego do przewozu uczniów z niepełnosprawnościami. Inwestycja ma na celu poprawę jakości i bezpieczeństwa codziennego transportu dzieci oraz młodzieży wymagających specjalistycznego przewozu do placówek oświatowych.

Nowoczesny autobus zostanie wyposażony w rozwiązania umożliwiające jednoczesny przewóz dwóch osób poruszających się na wózkach inwalidzkich. Dzięki specjalistycznym platformom i systemom mocowania uczniowie będą mogli podróżować na swoich wózkach, bez konieczności przesiadania się na tradycyjne siedzenia. Takie rozwiązanie nie tylko zwiększy komfort podróży, ale przede wszystkim podniesie poziom bezpieczeństwa podczas wsiadania, wysiadania i samego przejazdu.

Zakup nowego pojazdu pozwo-

li usprawnić organizację transportu uczniów z niepełnosprawnościami oraz lepiej odpowiadać na ich indywidualne potrzeby. Skorzystają na tym zarówno dzieci i młodzież, jak i ich rodziny, dla których codzienne dowożenie do szkół i ośrodków stanowi ważny element funkcjonowania.

Pozyskane środki w wysokości 380 tys. zł pochodzą z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych (PFRON) i stanowią istotne wsparcie w realizacji inwestycji. Dzięki dofinansowaniu miasto będzie mogło

wzbogacić swoją flotę o nowoczesny, w pełni dostosowany autobus, który zapewni wyższy standard transportu uczniom wymagającym szczególnej opieki.

Realizacja tego zadania wpisuje się w działania miasta na rzecz poprawy dostępności usług publicznych oraz tworzenia warunków sprzyjających równemu dostępowi do edukacji. Nowy autobus będzie służył uczniom przez wiele lat, zapewniając bezpieczny i komfortowy dojazd do szkół oraz innych placówek edukacyjnych. (MA)

Powalone drzewo na cmentarzu usunięte

(Myszków) Na Cmentarzu Komunalnym przy ulicy Jana Pawła II w Myszkowie strażacy usunęli powalone drzewo, które zagrażało odwiedzającym oraz pomnikom.



Do zdarzenia i interwencji strażaków doszło w poniedziałek 27 lipca w Myszkowie przy ulicy Jana Pawła II gdzie jest Cmentarz Komunalny administrowany przez gminną spółkę Saniko BIS. W sprawnej interwencji uczestniczyła jednostka Państwowej Powiatowej Straży Pożarnej z Myszkowie.

Dzięki profesjonalnemu podejściu miejscowych strażaków akcja zakończyła się bez żadnych szkód infrastruktury. „Dziękujemy Strażakom za pomoc” - przekazuje Prezes Zarządu spółki SANIKO BIS Mariusz Mszyca. (JK)

CENTRUM MEDYCZNE

ALMED

**MYSZKÓW
STRAŻACKA 48**

**ZAWIERCIE
PADEREWSKIEGO 25**

dr n. med. MAREK ŻUREK

// PORADNIA LEKARZA RODZINNEGO

**// PUNKT POBRAŃ - PEŁNY ZAKRES
BADAŃ LABORATORYJNYCH
(NFZ i prywatnie)**

**// MEDYCYNĄ PRACY - badania wstępne,
okresowe i kontrolne**

tel. 536 039 993 - Myszków

tel. 530 060 290 - Zawiercie

Jesteśmy dla Was i Waszego zdrowia

cmalmed.pl

fb.com/cmalmmed

**25 lat dbamy o zdrowie
Pacjentów**



Uważaj na wideorozmowy z „policjantem” lub „pracownikiem banku”. Oszuści stosują nową metodę

Przestępcy nieustannie udoskonalają swoje metody działania. Biuro Zwalczania Przestępczości Ekonomicznej Komendy Głównej Policji oraz FinCERT.pl – Bankowe Centrum Cyberbezpieczeństwa Związku Banków Polskich ostrzegają przed kolejną odsłoną znanego oszustwa. Tym razem przestępcy wykorzystują połączenia wideo, aby uwiarygodnić swoją fałszywą tożsamość i nakłonić ofiary do przekazania pieniędzy.

Schemat działania rozpoczyna się od niespodziewanej rozmowy wideo za pośrednictwem komunikatora internetowego. Oszust przedstawia się jako funkcjonariusz Policji lub pracownik banku i informuje o rzekomym zagrożeniu środków zgromadzonych na koncie albo o próbie zaciągnięcia kredytu na dane rozmówcy. Aby wzbudzić zaufanie, często występuje w mundurze i powołuje się na fikcyjne działania Policji lub prokuratury.

Nierzadko do rozmowy dołącza kolejną osobę, podającą się za pracownika banku. Potwierdza ona wersję przedstawioną przez rzekomego policjanta, co ma przekonać ofiarę, że sytuacja jest prawdziwa. Następnie przestępcy wywierają silną presję czasu, przekonując, że jedynym sposobem ochrony oszczędności jest natychmiastowe przelanie pieniędzy na wskazane „konto techniczne” lub „bezpieczne”.

W rzeczywistości taki rachunek należy do oszustów, a wykonanie przelewu oznacza utratę pieniędzy.

Policja i banki przypominają, że żadna z tych instytucji nigdy nie prosi klientów o przelanie środków na „bezpieczne” konto ani o udział w tajnych akcjach wymagających wykonywania przelewów. Każda próba wywarcia presji, żądanie natychmiastowego działania czy prośba o podanie danych do logowania lub kodów autoryzacyjnych powinny wzbudzić podejrzenia.

Ekspert radzą, aby w przypadku podobnego telefonu lub wideorozmowy natychmiast zakończyć połączenie i samodzielnie skontaktować się z bankiem, korzystając wyłącznie z oficjalnego numeru infolinii. Przed zatwierdzeniem każdej transakcji warto dokładnie sprawdzić jej szczegóły i nigdy nie podejmować decyzji pod wpływem emocji lub presji czasu.

Rosnąca popularność połączeń wideo sprawia, że oszuści zyskują nowe możliwości manipulacji. Nawet jeśli rozmówca wygląda wiarygodnie, nie należy ufać jego zapewnieniom. Zachowanie ostrożności i przestrzeganie podstawowych zasad bezpieczeństwa może uchronić przed utratą oszczędności.

(Biuro Zwalczania Przestępczości Ekonomicznej Komendy Głównej Policji, FinCERT.pl - Bankowe Centrum Cyberbezpieczeństwa ZBP - Centrum Wymiany i Analiz Informacji Sektora Finansowego)

FinCERT.pl - Bankowe Centrum Cyberbezpieczeństwa ZBP - jednostka operacyjna funkcjonująca w ramach Komitetu Cyberbezpieczeństwa Banków ZBP, stanowiąca Centrum Wymiany i Analizy Informacji (ang. Information Sharing and Analysis Center – ISAC) polskiego sektora bankowego. (red)

Szybka interwencja policjantów z Ogrodzieńca zapobiegła tragedii. Zatrzymano sprawcę przemocy domowej

Błyskawiczna i zdecydowana reakcja funkcjonariuszy z Komisariatu Policji w Ogrodzieńcu pozwoliła przerwać dramat rozgrywający się za drzwiami jednego z domów. Policjanci, którzy podczas interwencji usłyszeli płacz kobiety i wołanie o pomoc, natychmiast podjęli działania. Na miejscu zatrzymali agresywnego mężczyznę, który – jak ustalili – od dłuższego czasu stosował przemoc wobec swojej partnerki oraz jej dwóch córek.



Policjanci szybko opanowali sytuację i dokonali zatrzymania. Dzięki sprawnie przeprowadzonej interwencji mogli następnie skupić się na udzieleniu pomocy pokrzywdzonym. W domu zastali roztrzęsioną kobietę oraz jej dwie córki. Wszystkie wymagały wsparcia i poczucia bezpieczeństwa po dramatycznych wydarzeniach.

Do zdarzenia doszło podczas interwencji domowej na terenie gminy Ogrodzieniec. Już w chwili przyjazdu pod wskazany adres funkcjonariusze zorientowali się, że mają do czynienia z sytuacją wymagającą natychmiastowej reakcji. Z otwartego okna domu dobiegły ich odgłosy płaczu kobiety oraz wołanie o pomoc, co wskazywało na bezpośrednie zagrożenie dla osób znajdujących się wewnątrz budynku.

Nie czekając na rozwój wydarzeń, policjanci weszli na teren posesji, przekraczając przez ogrodzenie. Jak podkreślają funkcjonariusze, liczyła się każda sekunda, ponieważ istniało realne ryzyko, że wobec domowników nadal stosowana jest przemoc.

Na posesji mundurowi zastali pobudzonego i agresywnego mężczyznę. Nie reagował on na wydawane polecenia, zachowywał się wulgarnie i próbował przekonać policjantów, że nie mają prawa interweniować na jego posesji. Według relacji funkcjonariuszy twierdził również, że „zrobił już porządek w domu”. Mimo wielokrotnych wezwań do zachowania zgodnego z prawem nie uspokoił się, zaczął nerwowo gestykulować, a następnie podjął próbę ucieczki.

W toku dalszych czynności funkcjonariusze ustalili, że zatrzymany mężczyzna miał stosować przemoc fizyczną i psychiczną wobec swojej partnerki oraz dzieci. Kobieta zdecydowała się złożyć oficjalne zawiadomienie o podejrzeniu popełnienia przestępstwa z art. 207 Kodeksu karnego, dotyczącego znęcania się nad osobą najbliższą lub inną osobą pozostającą w stałym lub przemijającym stosunku zależności od sprawcy.

Za przestępstwo znęcania się grozi kara do pięciu lat pozbawienia wolności, a w przypadku wystąpienia szczególnych okoliczności przewidzianych w przepisach Kodeksu karnego sankcje mogą być znacznie surowsze. O dalszym losie zatrzymanego zdecydują prokuratura i sąd.

Policja podkreśla, że każda informacja o przemocy domowej jest traktowana z najwyższą powagą. Funkcjonariusze przypominają, że przemoc może mieć charakter nie tylko fizyczny, ale również psychiczny, ekonomiczny czy seksualny. Osoby doświadczające przemocy oraz świadkowie takich zdarzeń nie powinni pozostawać bierni. Wczesna reakcja i szybkie zgłoszenie odpowiednim służbom mogą zapobiec eskalacji przemocy i uratować zdrowie, a nawet życie osób pokrzywdzonych. (red) zd. KPP Zawiercie

JURA POZA UTARTYM SZLAKIEM – ODPOCZYNEK, KTÓRY ZASKAKUJE

Rozmowa z Piotrem Grzybowskiem – Prezesem Zarządu Regionalnego Funduszu Gospodarczego S.A. oraz Piotrem Koselą – Członkiem Zarządu RFG S.A.



Panie Prezesie, trwa sezon letni, a goście odwiedzający Jurajską Przystań i Leśną Radość mówią o ogromnych zmianach. Czy rzeczywiście można mówić o nowej jakości w obu ośrodkach?

Piotr Grzybowski: Zdecydowanie tak. Od kilku miesięcy intensywnie pracujemy nad tym, aby nasze ośrodki stały się jednymi z najbardziej atrakcyjnych miejsc wypoczynku w regionie. Zależało nam nie tylko na poprawie standardu, ale przede wszystkim na stworzeniu przestrzeni, która odpowie na potrzeby współczesnych gości – rodzin z dziećmi, osób aktywnych, firm organizujących szkolenia oraz wszystkich tych, którzy szukają odpoczynku blisko natury.

Już dziś odwiedzający mogą zobaczyć efekty tych działań, ale to nie koniec. Traktujemy ten sezon jako początek nowego etapu rozwoju Jurajskiej Przystani i Leśnej Radości.

Jakie inwestycje udało się zrealizować przed rozpoczęciem sezonu?

Piotr Kosela: Zmieniliśmy naprawdę wiele. W Leśnej Radości odnowiliśmy basen letni, zbudowaliśmy nowy kort tenisowy i boiska do plażowej piłki siatkowej. Przeprowadziliśmy także remont pokoi i łazienek w połowie pawilonów noclegowych. W Jurajskiej Przystani z kolei do dyspozycji gości oddaliśmy nowy basen stelażowy oraz całkowicie wyremontowaną część hotelową. Pojawiła się również wypożyczalnia sprzętu wodnego i możliwość cumowania jedno-

stek pływających, , dzięki czemu nasza oferta rekreacyjna nad Zalewem Porajskim jest jeszcze bogatsza.

Dziś ośrodki oferują znacznie więcej niż tylko noclegi. Co jeszcze czeka na gości?

Piotr Grzybowski: Chcieliśmy stworzyć miejsca, w których można kompleksowo wypocząć. Dlatego oprócz komfortowej bazy noclegowej i restauracji przygotowaliśmy rozbudowaną ofertę rekreacyjną i sportową.

Na gości czeka strefa relaksu z saunami i baliami kąpielowymi, gabinety fizjoterapii i rehabilitacji, nowoczesna siłownia, a także kręgielnia i bilard. Dzięki temu można aktywnie spędzić czas niezależnie od pogody.

Duży nacisk położyliśmy również na rozwój turystyki rowerowej. W Jurajskiej Przystani uruchomiliśmy Jurajską Przystań Rowerową, wyposażoną w infrastrukturę przyjazną cyklistom. Jura od lat przyciąga miłośników dwóch kółek, dlatego chcemy być naturalnym miejscem postoju i wypoczynku dla rowerzystów. W obu ośrodkach wypożyczalnia rowerów zarówno dla dzieci jak i dla dorosłych.

Czy planowane są kolejne atrakcje?

Piotr Kosela: Nie zwalniamy tempa. Współorganizujemy kursy sternika motorowodnego, stale rozmawiamy z naszymi partnerami o nowych moż-

liwościach uatrakcyjnienia pobytu. Jednym z pomysłów jest rozszerzenie oferty o rejsy po Zalewie Porajskim, które mogłyby stać się ciekawym uzupełnieniem wypoczynku. Na tym etapie trwają rozmowy, ale naszym celem jest systematyczne rozwijanie atrakcji dostępnych dla gości.

Do kogo przede wszystkim skierowana jest oferta Jurajskiej Przystani i Leśnej Radości?

Piotr Grzybowski: Nasze ośrodki są doskonałym miejscem dla mieszkańców Częstochowy, Zawiercia, Myszkowa oraz całej aglomeracji śląskiej. Wystarczy kilkadziesiąt minut jazdy samochodem lub rowerem, by znaleźć się w otoczeniu lasów i wody.. Naszym zamiarem było wstrzelenie się z ofertą w szybko rozwijający się trend turystyki weekendowej.

Zależy nam, aby każdy znalazł u nas coś dla siebie. Rodziny z dziećmi mogą korzystać z basenów, placów zabaw, boisk sportowych, sprzętu wodnego czy terenów rekreacyjnych. Osoby aktywne docenią kort tenisowy, ścieżki rowerowe i możliwość uprawiania sportów wodnych.

Coraz więcej firm szuka miejsc na szkolenia i integracje poza dużymi miastami. Czy Państwa ośrodki odpowiadają również na takie potrzeby?

Piotr Kosela: Jak najbardziej. Dysponujemy nowoczesnym zapleczem konferencyjnym, komfortową bazą noclegową i pełnym zapleczem gastronomicznym. Organizujemy szkolenia, konferencje, spotkania biznesowe, imprezy integracyjne, pikniki rodzinne oraz różnego rodzaju uroczystości okolicznościowe.

Ogromnym atutem jest możliwość połączenia części szkoleniowej z rekreacją. Po zakończeniu spotkań uczestnicy

mogą skorzystać z basenu, strefy relaksu, siłowni, kręgielni, bilardu czy boisk sportowych. To doskonałe miejsce do budowania relacji i integracji zespołów.

Można powiedzieć, że Jurajska Przystań i Leśna Radość przestały być wyłącznie sezonowymi ośrodkami?

Piotr Grzybowski: Nasza kuchnia to jeden z największych atutów ośrodków – potwierdzają to liczne pozytywne opinie i wysokie oceny naszych Gości. Na jej bazie stworzyliśmy całoroczną ofertę konferencyjną, sportową, rehabilitacyjną i rekreacyjną. Cieszymy się, że okoliczni mieszkańcy chętnie organizują u nas wszelkie rodzinne uroczystości takie jak wesela, komunie, chrzciny, wieczory kawalerskie, panieńskie a nawet imprezy rozwodowe. Oprócz wypoczynku wakacyjnego rozwijamy ofertę konferencyjną, sportową, rehabilitacyjną i rekreacyjną. Dzięki temu możemy gościć zarówno turystów, jak i firmy, kluby sportowe czy grupy zorganizowane niezależnie od pory roku. To właśnie u nas są zakwaterowani są zawodnicy Bursy Akademii Raków Częstochowa

Wspomnieli Panowie o komforcie. A co z bezpieczeństwem?

Piotr Kosela: To jeden z naszych priorytetów. Goście obu ośrodków mogą korzystać z bezpłatnych monitorowanych parkingów, dzięki czemu nie muszą martwić się o swoje samochody podczas pobytu.

Dodatkowo Leśna Radość objęta jest

profesjonalną ochroną również w godzinach nocnych. Szczególnie zadowoleni jesteśmy z dostosowania ośrodków do potrzeb osób z niepełnosprawnościami. Chcemy, aby każdy czuł się u nas bezpiecznie i mógł w pełni korzystać z czasu przeznaczonego na odpoczynek.

Na zakończenie – dlaczego warto odwiedzić Państwa ośrodki właśnie teraz?

Piotr Kosela: Bo dziś są to miejsca zupełnie inne niż jeszcze rok temu. Nowoczesne, komfortowe i pełne atrakcji



dla osób w każdym wieku.

Piotr Grzybowski: Może właśnie ze względu na bliskość. Zapraszamy wszystkich- rodziny z dziećmi, mieszkańców Częstochowy, Zawiercia, Myszkowa i całej aglomeracji śląskiej, rowerzystów, grupy zorganizowane oraz przedsiębiorców. Niezależnie od tego, czy szukają Państwo miejsca na rodzinny urlop, aktywny weekend, szkolenie firmowe czy chwilę relaksu z dala od miejskiego zgiełku – **Jurajska Przystań i Leśna Radość są dziś doskonałym wyborem.**



ul. Zielona 24,
42-360 Jastrząb koło Poraja
kontakt@jurajskaprzystan.pl
+ 48 795 423 716
www.jurajskaprzystan.pl



ul. Wojska Polskiego 79,
42-360 Jastrząb koło Poraja
kontakt@lesnaradosc.pl
+501 291 717
www.lesnaradosc.pl

ROZŁOSOWANO PARY I RUNDY POLTENT PUCHAR POLSKI NA SZCZEBLU PODOKRĘGU CZĘSTOCHOWA

(Powiat myszkowski) W poniedziałek 20 lipca w biurze Podokręgu Częstochowa Śląskiego ZPN dokonano losowania I rundy Poltent Puchar Polski na szczebłu Podokręgu częstochowskiego. Do rozgrywek zostały zgłoszone 32 zespoły. Powiat myszkowski w rozgrywkach reprezentować będą drużyny GKS-u Koziegłowy, Zielony Żarki, Jury Niegowa, Warty Poraj oraz KS-u Myszków. A dodatkowo z powiatu zawierciańskiego Sparta Szczekociny.

W poniedziałek 20 lipca w biurze Podokręgu Częstochowa Śląskiego ZPN dokonano losowania I rundy Poltent Puchar Polski na szczebłu Podokręgu częstochowskiego. Do rozgrywek zostały zgłoszone 32 zespoły. Powiat myszkowski w rozgrywkach reprezentować będą drużyny GKS-u Koziegłowy, Zielony Żarki, Jury Niegowa, Warty Poraj oraz KS-u Myszków. A dodatkowo z powiatu zawierciańskiego Sparta Szczekociny.

Do rozgrywek zostały zgłoszone 32 zespoły. Ze względu na obecność w tym gronie zespołów od III ligi aż po B – klasę, I runda rozgrywek odbędzie się w dwóch terminach. W weekend 15/16 sierpnia, godz. 17:00 odbędą się spotkania par zespołów Klasy B oraz Klasy A natomiast pary z udziałem zespołów III -, IV -, V – ligowych oraz Klasy Okręgowej rozegrają spotkania w tygodniu, 19 sierpnia, godz. 18:00.

Kolejne etapy rozgrywek zaplanowane zostały: II runda rozgrywek

– 26.08., godz. 17:30, III runda
– 16.09., godz. 16:30, IV runda
– 30.09., godz. 15:30. Termin spotkania finałowego zostanie ustalony pomiędzy zainteresowanymi zespołami i Komisją ds. Rozgrywek.

Niezmienna pozostaje zasada, że jeżeli w ciągu 90 minut wynik pozostanie nierozstrzygnięty wówczas od razu następuje seria rzutów karnych.

Zestaw I rundy Poltent Puchar Polski na szczebłu Podokręgu Częstochowa Śląskiego ZPN przedstawia się następująco:

15/16.08.2026, godz. 17:00

Iskra Mokrzesz – Ajaks Częstochowa
GKS Koziegłowy – Pogoń Kamyk
Sokół Wręczyca – Start Soborzyce
Warta Pławno – Oksza Łobod-

no
Grom Miedźno – Liswarta Popów

19.08.2026, godz. 18:00

Zjednoczeni Kalej Szarlejka – Zieloni Żarki
Jura Niegowa – Victoria Częstochowa
Biała Gwiazda Krasice – Lot Konopiska
Unia II Rędziny – Warta Poraj
KS Myszków – Unia Rędziny
Sparta Szczekociny – Raków II Częstochowa
Lotnik Kościelec – Zalchem Znicz Kłobuck
Raków III Częstochowa – Stradom II Częstochowa
Olimpia Truskolasy – Skra Częstochowa
Huragan Jezioro – Liswarta Krzepice
Dąbrowianka Dąbrowa Zielona – Pilica Koniecpol (tu)

DRUŻYNA KS MYSZKÓW PODCZAS OKRESU PRZYGOTOWAWCZEGO DO SEZONU

(Myszków) Seniorska drużyna KS Myszków rozpoczęła przygotowania do nowego sezonu. Panowie przygotowujący się do gry w III lidze śląskiej zaczęli treningu od poniedziałku 13 lipca. Podopieczni trenera Zdanowskiego rozegrali pierwszy mecz sparingowy w sobotę 18 lipca na wyjeździe GKS Jura Niegowa. Spotkanie zakończyło się wygraną Myszkowa 2:1. A w kolejną sobotę 25 lipca również w wyjazdowym meczu przegrali z Ostoją Żeliszawice 5:0.

Seniorska drużyna KS Myszków rozpoczęła przygotowania do nowego sezonu. Panowie przygotowujący się do gry w III lidze śląskiej zaczęli treningu od poniedziałku 13 lipca. Podopieczni trenera Zdanowskiego rozegrali pierwszy mecz sparingowy w sobotę 18 lipca na wyjeździe GKS Jura Niegowa. Spotkanie zakończy-

ło się wygraną Myszkowa 2:1. Do przerwy prowadzili gospodarze po bramce w 24. minucie zawodnika testowanego. W drugiej połowie, w 52. minucie wyrównał Jakub Jawura (asysta Jakub Świeboda), a zwycięską bramkę dla Myszkowa strzelił w 88. minucie Kacper Dąbrowski po podaniu Bartłomieja Mazanka. Niebiesko-biali zagrali dzisiaj w mocno-okrojonym składzie. Ze względów prywatnych na boisku nie zobaczyliśmy dzisiaj: Szkudlarka, Sychowicza, Niedzielskiego, Nowakowskiego i Marędowskiego.

A w kolejną sobotę 25 lipca również w wyjazdowym meczu przegrali z Ostoją Żeliszawice 5:0. Bramki dla Żeliszawic zdobyli Pali-ga, Wyszynski, zawodnik testowany oraz dwie Leszczyński.

Trener Tomasz Zdanowski mimo bardzo okrojonego składu zdecydował się na mecz z LKS Ostoją Żeliszawice, traktując go jako dobrą jednostkę treningową, sam wynik był natomiast sprawą drugorzędną. Myszkowianie dysponowali jedynie 11-osobowym składem. Ze względu na czas urlopowy nie mogli zagrać: Lech, Szkudlarek, Nowakowski, Cacoń, Sychowicz, Kierkowski i Jawura.

Start sezonu 2026/2027 dla KS-u Myszków w III lidze śląskiej zaplanowany jest na 15 sierpnia, w nim w pierwszej kolejce KS Myszków zagra na własnym boisku z GLKS-em LOT Konopiska. (tu)

WAKACYJNA NAUKA PŁYWANIA Z OSIR ZAWIERCIE

ZAPISY POD NUMEREM TELEFONU:
32 672 43 60
lub na krytej pływalni OSiR
ul. Pomorska 61



OSiR zawiercie

MOSiR MYSZKÓW **MYSZKÓW** **ROZWIJA MOŻLIWOŚCI** **LATO W MIESIECIE 2026**

WAKACYJNA ŚCIANKA WSPINACZKOWA
DLA DZIECI I MŁODZIEŻY
- ZAJĘCIA Z INSTRUKTOREM

ZAJĘCIA ODBYWAJĄ SIĘ W KAŻDY PONIEDZIAŁEK WAKACJI Z WYJĄTKIEM 6 LIPCA 2026 R.
OD GODZ. 10:00 DO 14:00 NA SALI GIMNASTYCZNEJ

WEJŚCIE BEZPŁATNE

WEJŚCIE NA ZAJĘCIA PRZEZ UCZESTNIKA NIEPEŁNOLETNIEGO WYŁĄCZNIE POD OPIEKĄ OSOBY DOROSŁEJ (RODZICA, OPIEKUNA PRAWNEGO)

PRZED WEJŚCIEM NA ŚCIANKĘ WSPINACZKOWĄ WYMAGANE BĘDZIE PODPISANIE ZGODY DLA OSOBY NIEPEŁNOLETNIEJ PRZEZ RODZICA LUB PRAWNEGO OPIEKUNA.

WSPINAJ SIĘ! POKONUJ! BĄDŹ AKTYWNY!

www.mosirmyszkow.pl | /mosirmyszkow



ŻACY WARTY PORAJ NA ESBANK CUP W RADOMSKU

(Poraj, Radomsko) W weekend 20 i 21 czerwca zawodnicy z grupy żaka Warty Poraj rocznik 2018 – 2019 wzięli udział w turnieju ESBANK CUP w Radomsku. ESBANK CUP 2026 w Radomsku odbył się na stadionie przy ul. Kościuszki 3 i był okazją do świętowania 16. urodzin Radomszczańskiej Akademii Piłkarskiej.

W weekend 20 i 21 czerwca zawodnicy z grupy żaka Warty Poraj rocznik 2018 – 2019 wzięli udział w turnieju ESBANK CUP w Radomsku. ESBANK CUP 2026 w Radomsku odbył się na stadionie przy ul. Kościuszki 3 i był okazją do świętowania 16. urodzin Radomszczańskiej Akademii Piłkarskiej. W turnieju zmierzyli się piłkarze w kategorii wiekowej U8 (ośmiolatków). Gospodarz i współorganizatorami byli MOSiR w Radomsku, RAP Radomsko oraz Akademia Raków Częstochowa.

Chłopcy rozegrali wiele wartościowych spotkań, mierząc się z wymagającymi przeciwnikami z całego regionu. Na boisku mieli okazję rywalizować m.in. z zespołami takich akademii jak: Raków Częstochowa, Górnik Zabrze, Olympic Wrocław, Rozwój Katowice czy RAP Radomsko. Drużyna prowadzona jest przez trenerów Mikołaja Barczyka i Dominika Cichonia.

W turnieju klubów filialnych Rakowa Częstochowa ESBANK CUP 2026 nie prowadzono pełnej, szczegółowej klasyfikacji miejsc dla wszystkich uczestników. Zawody

dla ośmiolatków z rocznika 2018 zorganizowano w formule festiwalu nastawionego na rozwój i wspólną zabawę. Oficjalnie ogłoszono jedynie zwycięzcę całego turnieju, którą została drużyna Uczniowski Klub Sportowy Gmina Rozprza. Pozostałe drużyny otrzymały pamiątkowe medale i nagrody podczas dekoracji końcowej, bez oficjalnego szerego-

wania na dalszych pozycjach.

Drużyna na turnieju w Radomsku reprezentowali: Maciej Gurbala, Jakub Pawłowski, Jakub Skorek, Jan Wacławiak, Oliwier Wągrowski, Oliwier Knapik, Igor Konopka, Stanisław Bystrzański, Maksymilian Przybyła, Aleksander Grela, Kajetan Kuziorowicz. (tu), **foto:** UG Poraj



AKTYWNIĘ.
ZDROWO.
BEZPIECZNIE.

MUSASHI
KLUB SPORTOWY ŻARKI LETNISKO

ZAPISZ SIĘ
508 367 581

START W CZERWCU

AKTYWNY I
BEZPIECZNY SENIOR

DWIE NOWE AKTYWNOŚCI
DLA SENIORÓW

✓ Gimnastyka Aktywnego Seniora
Wtorek 10:00

✓ Samoobrona dla Seniorów
Czwartek: 10:00

ZAJĘCIA CAŁKOWICIE ZA DARMO
Ul. Zielona 19. Żarki Letnisko

Gmina Poraj

WAŻNA INFORMACJA!

Szanowni klienci,

Informujemy, iż w terminie od 3 sierpnia (poniedziałek) do 30 sierpnia 2026 r. **BASEN** będzie **WYŁĄCZONY Z UŻYTKU** z powodu zaplanowanych prac technologicznych.

Do tego czasu serdecznie zachęcamy do korzystania z basenu – to ostatni tydzień przed planowaną przerwą. Czekamy na Was!

Dziękujemy za wyrozumiałość i zapraszamy ponownie po zakończeniu prac.

MOSiR Myszków

Kickboxing

LETNIE GRAND PRIX POLSKI W KICKBOXINGU

(Zawiercie, Mińsk Mazowiecki) W dniach 19 i 20 czerwca w Mińsku Mazowieckim odbyło się Letnie Grand Prix Polski w Kickboxingu. Turniej odbył się pod patronatem PZKB. To rywalizacji przystąpili zawodnicy z całej Polski, w tym również Kickboxing Małpka Zawiercie.

W dniach 19 i 20 czerwca w Mińsku Mazowieckim odbyło się Letnie Grand Prix Polski w Kickboxingu. Turniej odbył się pod patronatem PZKB. To rywalizacji przystąpili zawodnicy z całej Polski, w tym również Kickboxing Małpka Zawiercie. Uczestnicy rywalizowali w podziale na kategorie wiekowe Dzieci (6 - 9 lat), Kadet młodszy i starszy oraz Junior, w konkurencjach Pointfighting, walki na pałki piankowe, Pointfighting oraz Kick Light. Kolejny medalowy występ zaprezentowali zawodnicy Kickboxing Małpka Zawiercie, którzy z Mińska Mazowieckiego wrócili z 11 medalami.

- Byliśmy świadkami wielu emocjonujących pojedynków i walk na najwyższym poziomie. Dynamiczne wymiany, mocne akcje i walki rozstrzygane w ostatnich sekundach – to jest to, co lubimy. Każda walka była wymagająca i opierała się na koncentracji, odwadze oraz przygotowaniu taktyczno – fizycznym. Wola zwycięstwa i wiara w osiągnięcie upragnionego celu, przełożyła się na doskonałe wyniki i ważne miejsca na podium. Do końca zmagania nie opuszczało nas uczucie dumy z bardzo dobrze wykonanego zadania.



To kolejny udany start „Małpek”, kolejny potwierdzający wysoką formę i systematyczną pracę na treningach. Medale stanowią cenną nagrodę za wysiłek i są zapowiedzią kolejnych – równie udanych startów. - skomentował po turnieju trener Paweł Stolarski.

Wyniki zawodników Kickboxing Małpka Zawiercie w Letnim Grand Prix Polski w Kickboxingu:

Anna Starszyk – 1 miejsce Pointfighting,
Mariia Sakhatska – 1 miejsce Kick Li-

ght, 1 miejsce Pointfighting, 1 miejsce Light Contact
Lena Goworek – 2 miejsce Kick Light
Natalia Matyja – 2 miejsce Pointfighting
Emilia Baran – 2 miejsce Kick Light
Marcel Nowak – 2 miejsce Kick Light
Oliwier Magdy – 3 miejsce Pointfighting, 3 miejsce Soft Contact
Sekcja w Chechle:
Gloria Podsek – 2 miejsce Kick light
(tu), **foto:** profil na FB Kickboxing Małpka Zawiercie



Siatkówka plażowa

DWÓJKA ZAWIERCIE Z BRĄZOWYM MEDAL OGÓLNOPOLSKIEJ OLIMPIADY MŁODZIEŻY

(Zawiercie) W dniach 8–10 lipca na boiskach KUL przy ul. Konstantynów 1G w Lublinie zawodniczki MKS-u Dwójki Zawiercie rywalizowały w Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży w sportach letnich w siatkówce plażowej. Dziewczyny rywalizowały w kategorii zawodniczek z rocznika 2012 i młodszych w składzie Julia Dziób, grając w parze z Liwią Szczepankiewicz, wywalczyła 3. miejsce podczas Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w sportach letnich w siatkówce plażowej.



W dniach 8–10 lipca na boiskach KUL przy ul. Konstantynów w Lublinie zawodniczki MKS-u Dwójki Zawiercie rywalizowały w Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży w sportach letnich w siatkówce plażowej. Dziewczyny rywalizowały w kategorii zawodniczek z rocznika 2012 i młodszych w składzie Julia Dziób, grając w parze z Liwią Szczepankiewicz, wywalczyła 3. miejsce podczas Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w sportach letnich w siatkówce plażowej.

Dziewczyny z Zawiercia reprezentowały Województwo Śląskie podczas Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w sportach letnich w kategorii zawodniczek z rocznika 2012 i młodszych drugą parę jako wystawił klub z Zawiercia była Maja Muda i Aleksandra Kunik. (tu), **foto:** profil na FB MKS-u Dwójki Zawiercie



Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji
serdecznie zaprasza na zajęcia

PILATES

WTORKI
18:00 - 18:50

od dnia
7 LIPCA 2026 r.

BPU

CZWARTKI
18:00 - 18:50

od dnia
9 LIPCA 2026 r.

Zajęcia prowadzi
Instruktor Elena.

Ważne informacje:

- Ważne! Zajęcia po uprzednim zakupie biletu w kasie obsługi klienta MOSiR Mysłków – 1 zajęcia w kwocie 25,00 zł.
- Zajęcia odbywać się będą w klimatyzowanej sali wielofunkcyjnej Nr 1.
- Zabierz ze sobą: wygodny strój, a o resztę zadamy my.
- Zadbaj o formę, samopoczucie i dobrą energię w wakacje!

Serdecznie zapraszamy!

MYSZKÓW
ROZWIJA MOŻLIWOŚCI

LATO W MIESIECIE 2026

FITNESS PRZY MUZYCE DLA DZIECI

W KAŻDY PONIEDZIAŁEK

OD GODZ. 10:00
DO GODZ. 11:30

NA KOMPLEKSIE DOTYK JURY
PRZY UL. DOBREJ 9 W MYSZKOWIE

ĆWICZ, TAŃCZ, BAW SIĘ!
ENERGIA • RUCH • UŚMIECH

W RAZIE NIEPOGODY
ZAJĘCIA NIE ODBĘDĄ SIĘ.

www.mosirmyszkow.pl | /mosirmyszkow

Dodatkowych informacji dotyczących nieruchomości udziela się w siedzibie Urzędu Gminy Poraj ul. Jasna nr 21, pokój 103 lub telefonicznie pod numerem 34 314 52 51 w. 46.

Dodatkowych informacji dotyczących nieruchomości udziela się w siedzibie Urzędu Gminy Poraj ul. Jasna nr 21, pokój 103 lub telefonicznie pod numerem 34 314 52 51 w. 46.

Dodatkowych informacji dotyczących nieruchomości udziela się w siedzibie Urzędu Gminy Poraj ul. Jasna nr 21, pokój 103 lub telefonicznie pod numerem 34 314 52 51 w. 46.

Dodatkowych informacji dotyczących nieruchomości udziela się w siedzibie Urzędu Gminy Poraj ul. Jasna nr 21, pokój 103 lub telefonicznie pod numerem 34 314 52 51 w. 46.

Dodatkowych informacji dotyczących nieruchomości udziela się w siedzibie Urzędu Gminy Poraj ul. Jasna nr 21, pokój 103 lub telefonicznie pod numerem 34 314 52 51 w. 46.

Dodatkowych informacji dotyczących nieruchomości udziela się w siedzibie Urzędu Gminy Poraj ul. Jasna nr 21, pokój 103 lub telefonicznie pod numerem 34 314 52 51 w. 46.

Weryfikacji tego, czy chory prawidłowo wykorzystuje zwolnienie lekarskie, dokonuje nie tylko Zakład Ubezpieczeń Społecznych. Uprawnienia w tym zakresie posiadają również sami pracodawcy. Płatnicy składek zgłaszający do ubezpieczenia chorobowego powyżej 20 ubezpieczonych (tzn. pracodawcy, którzy zatrudniają powyżej 20 osób i są uprawnieni do wypłaty zasiłków chorobowych) mogą kontrolować pracownika przez cały okres zwolnienia lekarskiego, zarówno za czas pobierania wynagrodzenia chorobowego, jak i zasiłku chorobowego. Mniejsze firmy, które nie wypłacają zasiłków, mogą przeprowadzać kontrolę zwolnień lekarskich w okresie, za który pracownikowi przysługuje wynagrodzenie za czas choroby wypłacane ze środków pracodawcy. (red)

USŁUGI

Instalacje woda- gaz-CO montaż piecy gazowych 601-740-919

Instalacje- Anteny, domofony, kamery, alarmy, napędy do bram 504-564-780

PRANIE DYWANÓW, TAPICERK. 504-369-534

Meble na wymiar tel. 503-111-231

WYCINKA, PODCINKA DRZEW TRUDNYCH tel. 507-550-862 alpi-stom.pl

Zakład Stolarski wykonuje schody i drzwi. 517-877-354

USŁUGI- ZLECĘ

Zlecę czyszczenie studni. 510-984-891

USŁUGI BUDOWLANE

DACHY więźby, usługi dekarские, podbitki, zadaszenia tarasów. 508-454-992

AZBEST demontaż i utylizacja 791-973-030

Usługi remontowe, gładzie gipsowe, malowanie, kafelkowanie, płyty karton-gips. 796-792-214

DOCIEPLENIA BUDYNKÓW- WOLNE TERMINY, solidnie, fachowo i terminowo, kosztorys gratis. Tel. 502-702-175 www.agra-docieplenia.pl

Więźby, pokrycia dachowe, podbitki. 502-023-510 603-968-668

Gładzie, malowanie 600-165-989

Wykonuję Audyty Energetyczne do Programu „Czyste Powietrze” i Świadectwa Energetyczne 691-298-811

USŁUGI BUDOWLANE, PRACE REMONTOWE I WYKOŃCZENIOWE. TEL. 730-558-666

ARTYKUŁY BUDOWLANE

Gładzie, gipsowanie, malowanie, tapetowanie. Solidnie i tanio 508-043-678

MALOWANIE DACHÓW, PODBITKI, MYCIE KOSTKI, ELEWACJI tel. 507-550-862

DOM i OGRÓD

Sprzedam drewno lupane liściaste i iglaste cena od 200 zł 661-050-665

Wyprzedaż tanich płytek 691-072-528

Wycinka drzew trudnych. Pielęgnacja/ogrody od podstaw 881-332-455

DAM PRACĘ

Pomocnika do prac ciesielsko- dekarских. 508-454-992

Zatrudnię pracownika do prac przy elewacjach, dociepleniach budynków, prac ogólnobudowlanych. Praca na terenie Myszkowa i Częstochowy. Atrakcyjne warunki. Ubezpieczenie. Praca cały rok. tel. 797-727-171

Zatrudnimy pana na stanowisko gospodarz budynków mieszkaniowych. Mile widziana grupa inwalidzka. Tel. 662-079-468

Polska-Norwegia. Kierowcę C+E zatrudnię. Na stała i na skoczka. Tel. 604-409-779

Zakład cholewkarski przyjmie do pracy szwaczki oraz pomoc szwaczki. 508-316-681

Zatrudnię osobę do sprzątania hali produkcyjnej 607-913-231

Zatrudnię osoby do produkcji obuwia, na montaż i na szwalnię 607-913-231

SZUKAM PRACY

DO DOCIEPLEŃ zatrudnię osoby z doświadczeniem. Atrakcyjne warunki pracy. Więcej tel. 507-431-527

SPRZEDAM

Duży narożnik ze spaniem plus kanapa dwuosobowa w bardzo dobrym stanie 6 tysięcy zł. Telefon: 505-019-599

Wykładzina PCV na filcu gr. 4 mm drewno- podobna nowa 4x5,5 mb okazja 602-666-855

Kosiarka elektryczna z napędem, fabrycznie nowa. 509-325-765

ODDAM

Oddam za darmo deski szalunkowe długość 7 metrów wysokość 45 cm - 8 sztuk. Telefon: 505-019-599

NIERUCHOMOŚĆ- DO WYNAJĘCIA

Mieszkanie w Myszkowie. 694-470-593

Mam do wypożyczenia magazyn o powierzchni 1200 m2 Zawiercie ul. Gliniana 63. Telefon: 505-019-599

NIERUCHOMOŚĆ- SPRZEDAM

Sprzedam działkę 1399 m w Pustkowie Lgockim gmina Koziegłowy przeznaczoną pod budowę - uzbrojona (woda, prąd). Tel. 606-406-696

Myszków okolice. Dom nowy 140 mkw/960 mkw 455 tys zł. 604-323-822

Myszków okolice dom + zabudowania gospodarcze, działka 3500m2 360 tys. zł tel. 604-323-822

Sprzedam bezpośrednio atrakcyjną działkę budowlaną (nr działki 648) o powierzchni 1882 m2 w Myszkowie przy ulicy Ogrodowej. Idealna propozycja dla osób szukających ciszy i zieleni, z jednoczesnym szybkim dojazdem do centrum. Działka płaska, prostokątna, niezagospodarowana, z dostępem do drogi asfaltowej po obu jej stronach. Cena 300 000 PLN tel. 667-212-652

NIERUCHOMOŚĆ- KUPIĘ

PILNIE KUPIĘ MIESZKANIE W ZAWIERCIU LUB MYSZKOWIE 511-466-499

AUTO- SPRZEDAM

Mazda 6, 2010r, 2,2D, czarna. Oryginalny lakier, stan bdb. 2 komplety opon. 602-666-855



CAPRI® PREMIUM RWD

PRZEŁAM RUTYNĘ W DOBRYM STYLU

JUŻ OD 1 135 ZŁ NETTO/MIES.
W FORD AMBADOR

JEDYNNIE 6 900 ZŁ WPLATY WŁASNEJ

READY SET Ford

42-200 Częstochowa Jagiellońska 143/151
(34) 365 05 75 www.frank-cars.pl

Boisz się kontroli w sypialni? WYNAJMIJ ADRES FIRMOWY! w START-up Cafe

Rozpoczynasz działalność, zakładając np. sklep internetowy, ale boisz się kosztów wynajęcia lokalu. Nawet najmniejsze biuro to czynsz, prąd, ogrzewanie. Wiele osób w takiej sytuacji rejestruje firmę w miejscu zamieszkania, w domu, mieszkaniu. To rozwiązanie ma jedną ogromną wadę: kontrola skarbowki, ZUS-u, sanepidu a nawet Inspekcji Pracy może się zastać w sypialni! Myjesz zęby, a tu kontrola US!

Możesz tego uniknąć wynajmując adres dla firmy!
START-up Cafe ul. Sikorskiego 53/3
Twoja firma może mieć prestiżowy adres jak Gazeta Mysłkowska!



PAKIET PODSTAWOWY- adres dla firmy (umowa najmu)
odbior i przekazywanie korespondencji
PAKIET BIZNES- PODSTAWOWY + miejsce na przechowywanie dokumentacji, możliwość korzystania z komputera, internetu
PAKIET BIZNES PREMIUM -PAKIET BIZNES +serwis kawowy, pokój do spotkań z kontrahentami, dostęp do urządzeń biurowych (ksero, drukarka), obsługa sekretariatu.
Twoje prawdziwe biuro bez wysokich kosztów utrzymania biura!

Usługę START-up Cafe oferuje MyszPress s.c. z siedzibą w Myszkowie ul. Sikorskiego 53/3 tel. 34 3137120. Kontakt: jaroslaw.mazanek@myszpress.pl tel. 602 514030

SKŁAD OPAŁU

DAREX PHU WĘGIEL

Myszków ul.Kopernika 5

tel. 34/313 13 57
tel. 604-409-779

W SPRZEDAŻY

- PELET
- MIAŁ
- ORZECH
- KOSTKA
- EKO GROSZEK 1150zł/tona!

PAKOWANY LUB LUZEM

W obrębie 20 km od 2 ton transport- GRATIS!

OGŁOSZENIA DROBNE

Ford Kuga 2009r, 2,0D, czarna, bezwypadkowa, I właściciel, nawigacja, kamera, 2 komplety opon. 602-666-855

Volkswagen Polo 1998r. 1,4 benzyna oryginalny przebieg 117 tys. km, sprawny, cztero- drzwiowy tel. 794-383-808

SPRZEDAM MASZYNY ROLNICZE

Prasa SIMPA Z-224, 1997r, brony piątki, zgrabiarka 7-gwiazdowa. 666-661-732.

Sprzedam pras kostkującą Riwiera Calis stan b.dobry tel. 503-422-786.

ROLNICTWO

Facelia sprzedam. 668-430-173.

MATRYMONIALNE

Rencista 52 lata szuka partnerki tel. 695-361-054.



KIEROWCĘ C +E
zatrudnimy na skoczka
Na miejscu do 100 km od
Myszkowa
oraz dorywczo na Norwegię

tel. 34 313 13 57, 604-409-779

Gabinet
Weterynaryjny
"MATWET"
Lek. wet. Mateusz Piecuch
Żarki Letnisko, ul. Jasna 4
tel. 608/062-916



SPRZEDAŻ
POKRYĆ
DACHOWYCH



Kompleksowe pokrycia dachowe
tel. 739 011 775
Myszków ul. Dworska 69

Wyciąg z ogłoszenia Wójta Gminy Poraj o pierwszym ustnym przetargu nieograniczonym

na sprzedaż prawa własności nieruchomości gruntowych oznaczonych numerami ewidencyjnymi o 3092, 3217, 3095, 3216, 3247 pow. 4045 m² położonej w miejscowości Wysoka Lelowska,

Przedmiotem przetargu jest zbiór nieruchomości: Zbiór nieruchomości rolnych składający się z działek o nr ew. 3092, 3217, 3095, 3216, 3247 obręb Wysoka Lelowska o łącznej powierzchni 0,4045 ha. Działki położone na terenach rolnych oznaczonych symbolem R. Stanowią wąskie pasy gruntu, porośnięte roślinnością zielną, działki w części użytkowane rolniczo. Nieruchomości opisane są w księdze CZ1M/00020348/9 oraz CZ1M/00096371/2.

Cena wywoławcza za przedmiotową nieruchomość wynosi: 16995,00 złotych

(słownie szesnaście tysięcy dziewięćset dziewięćdziesiąt pięć osiem złotych 00/100)

Wadium wnoszone w pieniądzu stanowi 3300,00 zł. (słownie: trzy tysiące trzysta złotych)

Przetarg na w/w nieruchomość odbędzie się 2 września 2026 r. o godz. 10:30 w Urzędzie Gminy Poraj - sala 218.

Ogłoszenie Wójta Gminy Poraj o przetargu zawierające szczegółowe informacje wywieszone jest na tablicy informacyjnej w siedzibie Urzędu Gminy Poraj przy ulicy Jasnej 21 w Poraju oraz na stronie <https://bip.ugporaj.pl/>.

Dodatkowych informacji dotyczących nieruchomości udziela się w siedzibie Urzędu Gminy Poraj ul. Jasna nr 21, pokój 103 lub telefonicznie pod numerem 34 314 52 51 w. 46.

Wyciąg z ogłoszenia Wójta Gminy Poraj o pierwszym ustnym przetargu nieograniczonym

na sprzedaż prawa własności nieruchomości gruntowych oznaczonych numerami ewidencyjnymi o 2020, 2021, 2026, 2079, 2109 pow. 4028 m² położonej w miejscowości Wysoka Lelowska,

Przedmiotem przetargu jest zbiór nieruchomości: Zbiór nieruchomości rolnych składający się z działek o nr ew. 2020, 2021, 2026, 2079, 2109 obręb Wysoka Lelowska o łącznej powierzchni 0,4028 ha. Działki położone na terenach rolnych oznaczonych symbolem R. Stanowią wąskie pasy gruntu, porośnięte roślinnością zielną, działki w części użytkowane rolniczo. Nieruchomości opisane są w księdze CZ1M/00020348/9 oraz CZ1M/00096371/2.

Cena wywoławcza za przedmiotową nieruchomość wynosi: 15388,00 złotych

(słownie piętnaście tysięcy trzysta osiemdziesiąt osiem złotych 00/100)
Wadium wnoszone w pieniądzu stanowi 3000,00 zł. (słownie: trzy tysiące złotych)

Przetarg na w/w nieruchomość odbędzie się 2 września 2026 r. o godz. 10:00 w Urzędzie Gminy Poraj - sala 218.

Ogłoszenie Wójta Gminy Poraj o przetargu zawierające szczegółowe informacje wywieszone jest na tablicy informacyjnej w siedzibie Urzędu Gminy Poraj przy ulicy Jasnej 21 w Poraju oraz na stronie <https://bip.ugporaj.pl/>.

Dodatkowych informacji dotyczących nieruchomości udziela się w siedzibie Urzędu Gminy Poraj ul. Jasna nr 21, pokój 103 lub telefonicznie pod numerem 34 314 52 51 w. 46.



NOWY STANDARD BURGERA
Mamy dla Was nowe smaki burgerów i jeszcze lepszą recepturę mięsa!
najlepsze składniki, niepowtarzalny smak



JUŻ OD 30ZŁ!

RYNEK 5, SIEWIERZ **797-578-000**

**ROLNIKU,
SADOWNIKU,
OGRODNIKU**

**Chroń
pszczoły!**



ZAPROSZENIE DO SKŁADANIA OFERT

na dzierżawę części nieruchomości z przeznaczeniem na posadowienie i eksploatację automatu do sprzedaży zniczy („zniczomatu”)

I. Zamawiający
SANIKO BIS Sp. z o.o.
ul. Prusa 70
42-300 Myszków

zaprasza zainteresowanych przedsiębiorców do składania ofert na dzierżawę części nieruchomości zlokalizowanej przy Cmentarzu Komunalnym w Myszkowie przy ul. Jana Pawła II, z przeznaczeniem na ustawienie oraz prowadzenie automatu do całodobowej sprzedaży zniczy i akcesoriów cmentarnych.

II. Przedmiot zaproszenia

Przedmiotem zaproszenia jest wybór operatora, który:

- dostarczy, zainstaluje i uruchomi automat sprzedażowy,
- będzie odpowiedzialny za jego bieżące zaopatrzenie, serwis oraz utrzymanie w należytym stanie technicznym i estetycznym,
- będzie prowadził sprzedaż zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.

III. Wymagania wobec oferenta

Oferent powinien:

- prowadzić działalność gospodarczą w zakresie obsługi automatów vendingowych lub handlu,
- posiadać doświadczenie w eksploatacji urządzeń samoobsługowych lub przedstawić koncepcję ich obsługi,
- zapewnić całodobowy monitoring stanu urządzenia oraz usuwanie awarii w możliwie najkrótszym terminie,
- utrzymywać porządek wokół automatu.

IV. Oferta powinna zawierać

- Dane oferenta.
- Opis proponowanego automatu.
- Wizualizację lub zdjęcia urządzenia.
- Proponowaną wysokość miesięcznego czynszu dzierżawnego netto.
- Informację o czasie obowiązywania umowy.
- Informację o przewidywanym terminie montażu.
- Dane kontaktowe osoby upoważnionej do reprezentowania oferenta.

V. Kryteria oceny ofert

Przy wyborze oferty będą brane pod uwagę w szczególności:

- wysokość oferowanego czynszu,
- estetyka i funkcjonalność urządzenia,
- doświadczenie oferenta,
- termin uruchomienia automatu,
- warunki serwisu i utrzymania.

VI. Termin i sposób składania ofert

Oferty należy składać w formie pisemnej lub elektronicznej do dnia 31.08.2026r.

VII. Informacje dodatkowe

- Zamawiający zastrzega sobie prawo do negocjacji warunków z wybranymi oferentami.
- Zamawiający zastrzega sobie prawo do unieważnienia postępowania bez podania przyczyny.
- Złożenie oferty nie rodzi po stronie Zamawiającego obowiązku zawarcia umowy.

Osoba do kontaktu:

Mariusz Mszyca
tel. 600065202,
e-mail: m.mszyca@sanikobis.pl





Gminna Spółka PORECO Sp. z o.o. oferuje pakiet usług samochodem specjalistycznym WUKO:

- czyszczenie kanalizacji sanitarnej i deszczowej
- udrażnianie przyłączy i studzienek
- usługi asenizacyjne na terenie Gminy Poraj (także z przydomowych oczyszcz. ścieków)

„PORECO” sp. z o.o.

- 42-360 Poraj, ul. Górnicza 21
- 34/3147654
- 668 430 259
- biuro@poreco.pl
- www.poreco.pl



5 DAŃ, KTÓRE NAJLEPIEJ SMAKUJĄ WŁAŚNIE W SIERPNIU

Sierpień to jeden z najbardziej obfitych miesięcy w polskiej kuchni. Na straganach królują dojrzałe pomidory, kurki, cukinia, śliwki, maliny, jeżyny i borówki. To właśnie teraz owoce i warzywa osiągnęły pełnię smaku, dzięki czemu nie wymagają skomplikowanych dodatków ani długiej obróbki. Nic dziwnego, że dla wielu szefów kuchni sierpień jest ulubionym miesiącem w roku.

Kucharze Dworu Korona Karkonoszy przygotowali pięć sezonowych propozycji, które najlepiej oddają smak końcówki lata. To dania oparte na produktach dostępnych właśnie teraz – prostych, lokalnych i pełnych naturalnego aromatu.

1. Chłodnik z pieczonych pomidorów i malin

To propozycja dla osób, które lubią klasyczne smaki w nowoczesnym wydaniu. Pieczenie pomidorów wydobywa ich naturalną słodycz i pogłębia aromat, a świeże maliny dodają delikatnej kwasowości i owocowej świeżości. W przeciwieństwie do tradycyjnego chłodnika na bazie ogórków czy buraków, ta wersja jest bardziej wyrazista i świetnie sprawdza się jako elegancka przystawka podczas letnich spotkań.

Składniki
1 kg dojrzałych pomidorów malinowych,

150 g malin,
2 ząbki czosnku,
oliwa z oliwek,
świeża bazylia,
sól i pieprz,
odrobina octu balsamicznego,
burrata lub kleks jogurtu greckiego do podania.

Przygotowanie
Pomidory przekroić, skropić oliwą, dodać czosnek i piec około 30 minut w temperaturze 190°C. Następnie zblendować z malinami, doprawić solą, pieprzem i kilkoma kroplami octu balsamicznego. Schłodzić i podawać z burratą oraz listkami bazylii.

2. Risotto z kurkami i młodą cukinią

Kurki należą do najbardziej wyciekawych produktów lata. Ich delikatny, lekko pieprzny aromat doskonale komponuje się z młodą cukinią, która w

sierpniu ma wyjątkowo ciekawą skórę i delikatny miąższ. To danie nie potrzebuje ciężkich sosów – jego siłą jest prostota oraz jakość składników.

Składniki
300 g kurek,
1 mała cukinia,
300 g ryżu arborio,
1 l bulionu warzywnego,
1 cebula szalotka,
80 g parmezanu,
50 g masła,
świeży tymianek,



olej z natki pietruszki.

Przygotowanie
Kurki dokładnie oczyścić i podsmażyć z szalotką. Dodać ryż, stopniowo dolewać gorący bulion i gotować około 18 minut. Pod koniec dodać cienkie plastry cukinii, masło i starty parmezan. Podawać z tymiankiem oraz kilkoma kroplami oleju z natki pietruszki.

3. Pieczony stek z pomidora bawole serce z burratą

Pomidor najczęściej trafia do sałatki lub na kanapkę. Tymczasem odpowiednia odmiana może stać się pełnoprawnym daniem głównym. Duży pomidor bawole serce po krótkim grillowaniu lub pieczeniu zachowuje swoją strukturę, nabiera słodczy i doskonale komponuje się z kremową burratą. To propozycja inspirowana kuchnią fine dining oraz rosnącą popularnością dań roślinnych.

Składniki
2 duże pomidory bawole serce,
2 kulki burraty,
pesto bazyliowe,
prażone pestki słonecznika,
oliwa,
sól morską,
świeżo mielony pieprz.

Przygotowanie
Pomidory pokroić na grube plastry, posmarować oliwą i grillować lub piec około 15 minut. Podawać z burratą, pesto z bazylii oraz prażonymi pestkami.

bardzo eleganckie połączenie. Najlepiej sprawdzają się śliwki węgierki lub renklody oraz świeże jeżyny.

Składniki
2 piersi z kaczki,
6 śliwek,
150 g jeżyn,
czerwone wino,
miód,
rozmaryn,
masło.

Przygotowanie
Pierś z kaczki smażyć od strony skóry, a następnie dopiec w piekarniku. Jeżyny zagotować z niewielką ilością czerwonego wina i miodu, przetrzeć przez sito i zredukować do konsystencji sosu. Śliwki krótko skarmelizować na maśle z dodatkiem rozmarynu.

5. Tarta z borówkami, malinami i lawendowym kremem

Końcówka lata to najlepszy moment na desery oparte na świeżych owocach. Borówki, maliny i jeżyny mają intensywny smak, dlatego nie potrzebują dużej ilości cukru ani ciężkich kremów. Delikatny krem z nutą lawendy podkreśla ich aromat i nadaje deserowi wyjątkowego charakteru.

Składniki
kruche ciasto,
250 g mascarpone,
200 ml śmietanki 30%,
miód,
suszona lawenda spożywcza,
borówki,
maliny,
jeżyny,
świeża mięta.

Przygotowanie
Upiec kruche ciasto. Mascarpone ubić ze śmietanką, dodać niewielką ilość miodu oraz szczyptę lawendy. Na wierzchu ułożyć świeże owoce i udekorować listkami mięty.

Sierpień to najlepszy czas na sezonową kuchnię

Warto wykorzystywać produkty właśnie wtedy, gdy występują naturalnie. Nie tylko smakują lepiej, ale są również bardziej aromatyczne, świeższe i często bardziej wartościowe odżywczo niż poza sezonem. To właśnie prostota, lokalność i sezonowość sprawiają, że letnie menu od lat pozostaje jednym z najbardziej cenionych przez gości restauracji.



Udanych wakacji!

LATO w mieście

Co się będzie działo? Sprawdź!

Uczniowie powszechnie zmagają się z social jet lagiem

W okresie dojrzewania nastolatki zasypiają później i trudno im dostosować cykl dobowy do harmonogramu zajęć szkolnych. W połączeniu z weekendowym odsypianiem i wieczornym korzystaniem z mediów społecznościowych prowadzi to do zjawiska social jet lag. Jego konsekwencje są wielorakie: od zwiększenia ryzyka depresji, przez obniżenie koncentracji, po większą skłonność do sięgania po niezdrowe przekąski.

– Rozregulowanie rytmów okołodobowych to sytuacja, kiedy nasz organizm nie jest regularnie bodźcowany wystarczająco silnym światłem. W efekcie mechanizmy zapisane w naszym kodzie genetycznym, czyli geny zegarowe, działające w systemie oscylacyjnym trwającym nieco ponad 24 godziny, nie są zsynchronizowane ze światem zewnętrznym. Najważniejsze jest to, żeby w dość krótkim czasie po obudzeniu ekspozować się na bardzo dużą ilość światła dziennego, ponieważ to najsilniejszy sygnał dla naszych endogennych rytmów okołodobowych, żeby rozpocząć nowy dzień – mówi dr Iwona Piątkowska, doktor nauk o kulturze fizycznej w zakresie nauk biomedycznych, dietetyczka i ekspertka wellbeingu.

Jak tłumaczy ekspertka, nadrzędny zegar biologiczny znajduje się w mózgu, ale endogenne rytmy okołodobowe dotyczą wszystkich narządów, tkanek i funkcji organizmu, wpływając m.in. na wrażliwość na insulinę, pobudliwość, pamięć, ostrzegawczość czy koncentrację.

– Nasze narządy wewnętrzne mają swój rytm okołodobowy. Można zaryzyko-

mu dobowego dochodzi, gdy każdego dnia kładziemy się spać i wstajemy o różnych porach. Znaczenie ma też niedopasowanie indywidualnych preferencji dotyczących pór snu, czuwania i aktywności do wymagań społecznych. Widać to m.in. u nastolatków, wśród których rozregulowanie rytmów okołodobowych jest bardzo powszechną kwestią. To zasługa zjawiska zwanego social jet lag, czyli różnicy między środkiem snu w dni powszednie i weekendy. Organizm funkcjonuje wtedy trochę tak, jakby regularnie zmieniał strefę czasową.

– Jeśli młody człowiek w tygodniu kładzie się spać o godzinie 23.00, a wstaje o 6.00, to środek jego czasu snu przypada na godzinę 2.30. Jeżeli w weekend śpi od północy do 10.00, to środek snu przypada na 5.00 rano. Ta różnica to social jet lag. To zjawisko jest szczególnie widoczne u młodych osób, ponieważ okres adolescencji wiąże się z naturalnym przesunięciem chronotypu w kierunku tzw. sów. Oznacza to, że presja snu pojawia się później – wyjaśnia dr Iwona Piątkowska.

Według National Sleep Foundation

dwie godziny o 44 proc. podnosił ryzyko występowania objawów depresyjnych u młodzieży w porównaniu z niższym poziomem tego zjawiska. Z kolei badania naukowców z Penn State College of Medicine opublikowane w „Sleep Health Journal” wskazują, że niedobór i nieregularność snu w grupie blisko 400 nastolatków wiązały się z mniejszą aktywnością fizyczną, zwiększonym spożyciem słodkich i wysokotłuszczowych pokarmów oraz nieprzestrzeganiem stałych pór posiłków.

– Większy apetyt jest związany z tym, że kiedy jesteśmy mniej wyspani, mocniej aktywują się obszary mózgu, które odpowiadają za zachowania hedonistyczne. To jest też niższe stężenie hormonów sytości i wyższe stężenie hormonów greliny – tłumaczy dr Iwona Piątkowska.

Podobne wnioski płyną z badania przekrojowego, które ukazało się w czasopiśmie „Chronobiology International”. Naukowcy z Uniwersytetu Oksfordzkiego przeanalizowali nawyki związane ze snem u ok. 20 tys. uczniów w wieku 9–18 lat. Niemal wszyscy (99,8 proc.) wykazali rozbieżność w czasie snu i czuwania w dni szkolne i weekendy. Social jet lag średnio wynosił niemal dwie godziny i był skorelowany z wiekiem – narastał do 15. roku życia, osiągając wówczas swój szczyt na poziomie 2 godzin i 7 minut. Badacze potwierdzili związek dłuższego social jet lagu z korzystaniem z mediów społecznościowych i gier wideo na godzinę przed położeniem się spać. Badania wskazują ponadto na korzystną rolę rodziców lub innych członków rodziny w ustalaniu pory snu w weekendy, co pomaga ograniczyć social jet lag u dzieci i młodzieży.

– Krokiem do wszystkiego jest edukacja i wyjaśnianie, jak kluczowa jest regularna pora zasypiania i wstawania oraz pilnowanie rytmów okołodobowych. Powinno się edukować rodziców danego nastolatka i wszystkich rodziców w grupie społecznej – postuluje ekspertka. – Ale nawet jeśli rodzic będzie świadomy i będzie nalegał, żeby jego nastoletnie dziecko nie korzystało ze smartfona pod kołdrą, to jeśli najbliżsi znajomi tegoż nastolatka będą mieć inne nawyki, to raczej wygenerujemy większy stres, większe poczucie słynnego FOMO, czyli Fear of Missing Out. Gdybyśmy więcej edukowali na ten temat, to być może rozdzielić pomiędzy czasem, kiedy młody człowiek powinien spać i się regenerować, a tym, do czego jest zmuszany przez ekosystem, byłby mniejszy.

Innym wyjściem mogłoby być przesunięcie rozpoczynania zajęć szkolnych na późniejszą godzinę. American Academy of Sleep Medicine dostrzegając, że wcześnie godziny rozpoczęcia zajęć szkolnych negatywnie wpływają na zdrowie fizyczne i psychiczne oraz utrudniają naukę, rekomenduje późniejsze zaczynanie zajęć – od 8.30. Takie rozwiązanie wprowadzono w niektórych stanach USA.

– Gdybym żyła w świecie idealnym, to bym powiedziała, że pierwszą rzeczą, którą należałoby zrobić, byłoby dostosowanie systemu szkolnictwa do młodzieży, a nie do nauczycieli, natomiast wiem, że to się nie wydarzy. Zresztą pokłosie tych zmian chociażby w Kalifornii wcale nie jest takie korzystne, głównie ze względów logistycznych. Tak że to rozwiązanie można włożyć między bajki – mówi dr Iwona Piątkowska. Newseria (red)

Kompozycje kwiatowe na stoły z wykorzystaniem ciętych pelargonii. Pomysły na bukiety i rękodzieło

Pelargonie jako kwiaty cięte to prosty sposób na lato w domu. Sprawdź aktualne inspiracje na bukiety i kreatywne DIY z pelargoniami w roli głównej.



Pod względem różnorodności niewiele letnich kwiatów dorównuje pelargonii. Ich kwiaty zachwycają bogactwem kolorów i form, a dekoracyjne liście aksamitnym, ciemnym zabarwieniem, intensywnie zielonymi kolorami lub subtelnymi wzorami. Te niewymagające rośliny to prawdziwe gwiazdy — nie tylko w skrzynkach balkonowych i donicach, lecz także jako wszechstronne kwiaty cięte, które wnoszą lato prosto do wnętrza. Eksperci z organizacji Pelargonium for Europe (PfE) dzielą się inspirującymi pomysłami na letnie bukiety i kreatywne projekty rękodzielnicze, a także praktycznymi wskazówkami dotyczącymi wykorzystania pelargonii w bukietach i aranżacjach

Letnie bukiety z nutą oryginalności

Niezależnie od tego, czy bukiet ma charakter romantyczny, zabawny czy nowoczesny, cięte pelargonie doskonale pokazują swoją wszechstronność w każdej aranżacji.

Ten pastelowy bukiet z pelargonii, marchwi zwyczajnej (Daucus carota), traw i gaury (beeblossom) wygląda zarówno naturalnie, jak i odświeżenie. Kryształowy wazon i kieliszki do szampana podkreślają jego elegancki charakter.



Bukiet to stylowe połączenie pelargonii, marchwi zwyczajnej, kraspedii (Craspedia), traw ozdobnych, kuklika (Geum) i gaury (beeblossom). Bukiet po prawej zestawia pelargonie z rdestem węzownikiem (Persicaria bistorta ‘Superba’), dziewanną fioletową (Verbascum phoeniceum), iryse (Iris pseudacorus), bodziszkiem żałobnym (Geranium phaeum ‘Samobor’), bodziszkiem łąkowym (Geranium pratense), niezapominającą leśną (Myosotis sylvestrica) i orlikiem pospolitym (Aquilegia vulgaris), tworząc przyciągającą wzrok kompozycję przypominającą kolorową, letnią łąkę.

Projekt DIY: oryginalna aranżacja z pelargonii ciętych

Pelargonie to nie tylko idealne kwiaty do bujnych bukietów — ich kolory i kształty świetnie sprawdzają się także w oryginalnych projektach rękodzielniczych, o czym świadczą poniższe pomysły.

Rustykalną drewnianą ramę można w kilka chwil przemienić w żywe dzieło sztuki za pomocą kilku kwiatów. Pelargonie w małym wazonie zdają się unosić w powietrzu, tworząc efektowną kompozycję. Ten kreatywny pomysł w elegancki sposób łączy naturalne i kwiatowe piękno, a jego realizacja to tylko kilka kroków.

Do projektu potrzebne są: solidna, drewniana rama, wiertarka akumulatorowa, sznurek, nożyczki, szklany wazon oraz świeże kwiaty i liście pelargonii.

Pelargonium for Europe, kampania unijna Europe in Bloom



wać stwierdzenie, że nie ma dwóch minut w ciągu doby, w których nasz organizm funkcjonuje tak samo. Jest to związane z ewolucją. Jeśli przeanalizujemy, w jakich warunkach się rozwijaliśmy jako gatunek ludzki, to jedyną pewną rzeczą w tym procesie był fakt, że po ciemności będzie światło, a po świetle ciemność – mówi dr Iwona Piątkowska. – Chcielibyśmy, żeby wszystkie narządy były zsynchronizowane z porami światła i ciemności, natomiast dzisiejszy styl życia temu nie sprzyja.

Konsekwencje rozregulowania rytmu dobowego mogą być poważne i wielowymiarowe. Ekspertka wskazuje m.in. na pogorszenie pamięci, obniżenie nastroju, zwiększone ryzyko objawów depresyjnych, ataków paniki oraz stanów lękowych.

– Z jednej strony nasz świat jest sterowany naszymi genami. Wyróżniamy pięć chronotypów: od megawczesnych skowronków po megapóźne sowy. Z drugiej strony mamy zegary społeczne. Często nie możemy przesunąć pory rozpoczynania pracy, o szkole nie wspominając – mówi. – Do tego dochodzi jeszcze światło. Jeżeli nie mamy go w pierwszych godzinach po obudzeniu, to z dnia na dzień chce nam się wstawać później.

Jak wyjaśnia, do rozregulowania ryt-

dzieci w wieku szkolnym powinny spać od 9 do 11 godzin, nastolatki od 8 do 10. Dla dobrej kondycji fizycznej i psychicznej ważna jest jednak nie tylko odpowiednia długość snu, ale i jego cykliczność.

Na zaburzenia rytmu dobowego u nastolatków mają wpływ nie tylko naturalne procesy biologiczne w okresie dojrzewania, w wyniku których opóźnia się pora zasypiania, ale też konieczność dostosowania się do porannego harmonogramu zajęć szkolnych. W weekendy brak szkolnego harmonogramu pozwala młodym ludziom samodzielnie regulować godziny snu. Ekspertka zwraca też uwagę na nieograniczony dostęp do mediów społecznościowych. Potrzeba ciągłej aktywności w sieci wymusza na nastolatkach przesuwanie godzin zasypiania.

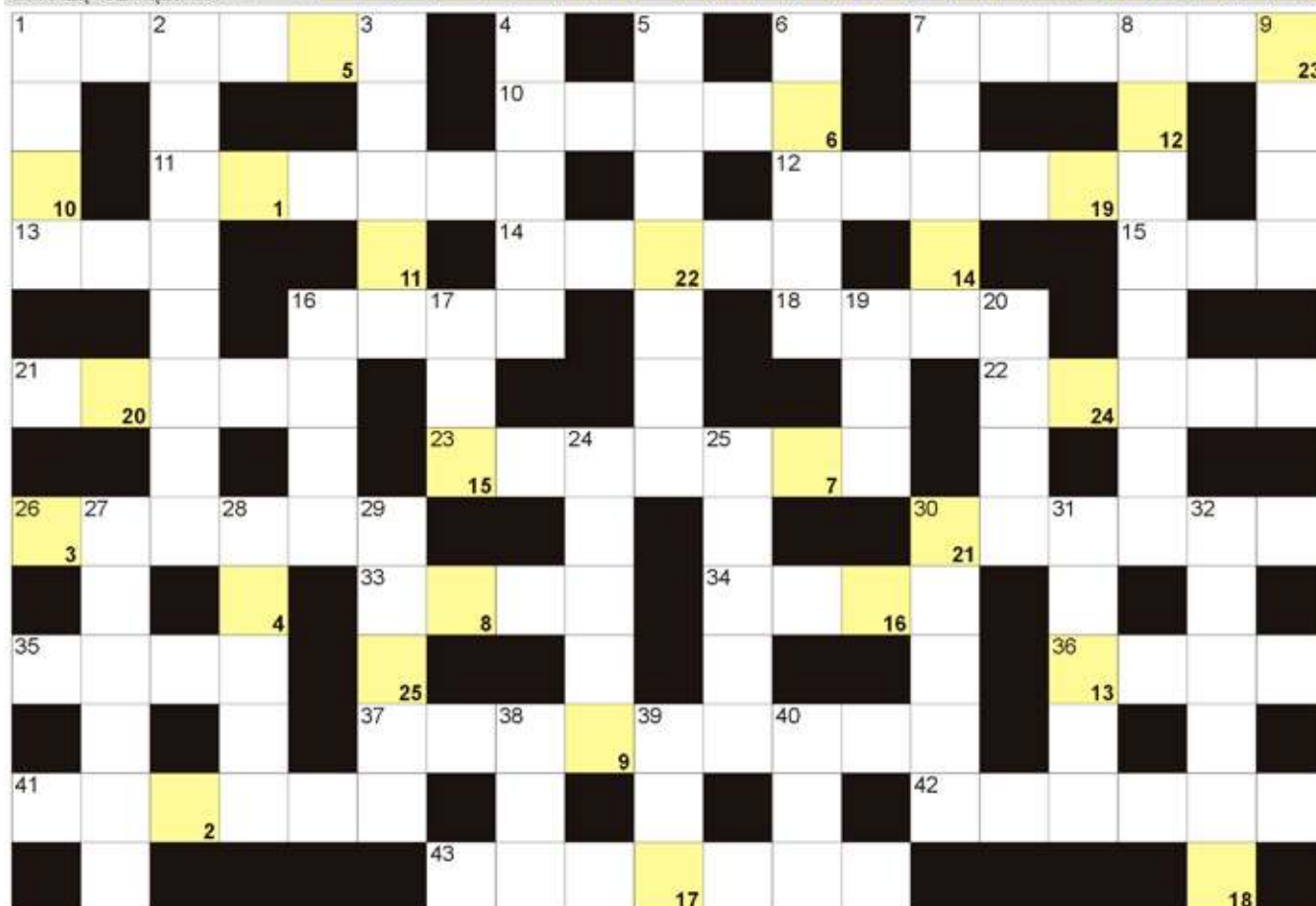
– Część życia nastolatków dzieje się w mediach społecznościowych, a dostęp do nich jest 24 godziny na dobę, niestety także w późnych godzinach, kiedy organizm młodego człowieka powinien już dawno spać – podkreśliła dietetyczka podczas konferencji zorganizowanej przez Warszawską Akademię Medyczno-Techniczną Nauk Stosowanych.

Z metaanalizy opublikowanej w 2025 roku na łamach „BMC Psychiatry” wynika, że social jet lag wynoszący co najmniej

KRZYŻÓWKA Nr 31

Litery z pól od 1 do 25
utworzą rozwiązanie:

(2026)



POZIOMO: 1) owoc z krzaka; 7) niedokrwistość; 10) niejedna w łóżysku; 11) Dykiel, polska aktorka; 12) spiskowe związane z UFO; 13) długa ciężarówka potocznie; 14) przepływa przez Łomżę; 15) bywa kruchy na rzece; 16) pseudonim Edwarda Stachury; 18) silnikowy lub słonecznikowy; 21) kartka z ceną przy kurtce; 22) pawie w akwarium, gupik; 23) opasłe to róża pustyni; 26) ze stolicą w Kigali; 30) zostają po ścięciu drzew; 33) dawny marynarski alkohol; 34) żmije i kobry; 35) odra-
żający zapach, fetor; 36) wczesna lub deszczowa; 37) bohater kryminałów Henninga Mankella; 41) wynio-
słość krtaniowa krócej; 42) Jurek z WOŚP; 43) niejeden
w bukacie. **PIONOWO:** 1) uderowy do skuwania i bu-
rzenia; 2) teksty słowne oper; 3) osoba początkująca w
zawodzie; 4) pierwiastek Sc; 5) święty patron straża-
ków; 6) bez wysiłku, bez trudu; 7) płaskie wyspy koralowe;
8) pływająca rzeczna; 9) zespół nadpobudliwości w
skrótce; 16) George, miłość Fryderyka Chopina; 17) eo-
archaik lub paleoproterozoik; 19) Stanisław, napisał
"Solaris"; 20) i Malkovich, i Travolta; 24) Jerzy, były se-
lekcjoner polskich piłkarzy; 25) Shaw, autor powieści
"Młode lwy"; 27) samica wilka; 28) zjazdowe lub biego-
we; 29) roślina na tequilę; 30) Almodóvar, słynny hisz-
pański reżyser; 31) trudna, patowa sytuacja bez wyj-
ścia; 32) dawna mogiła w formie kopca; 38) jeden ze
znaków zodiaku; 39) Rusowicz, piosenkarka; 40) prze-
pływa przez Aberdeen.

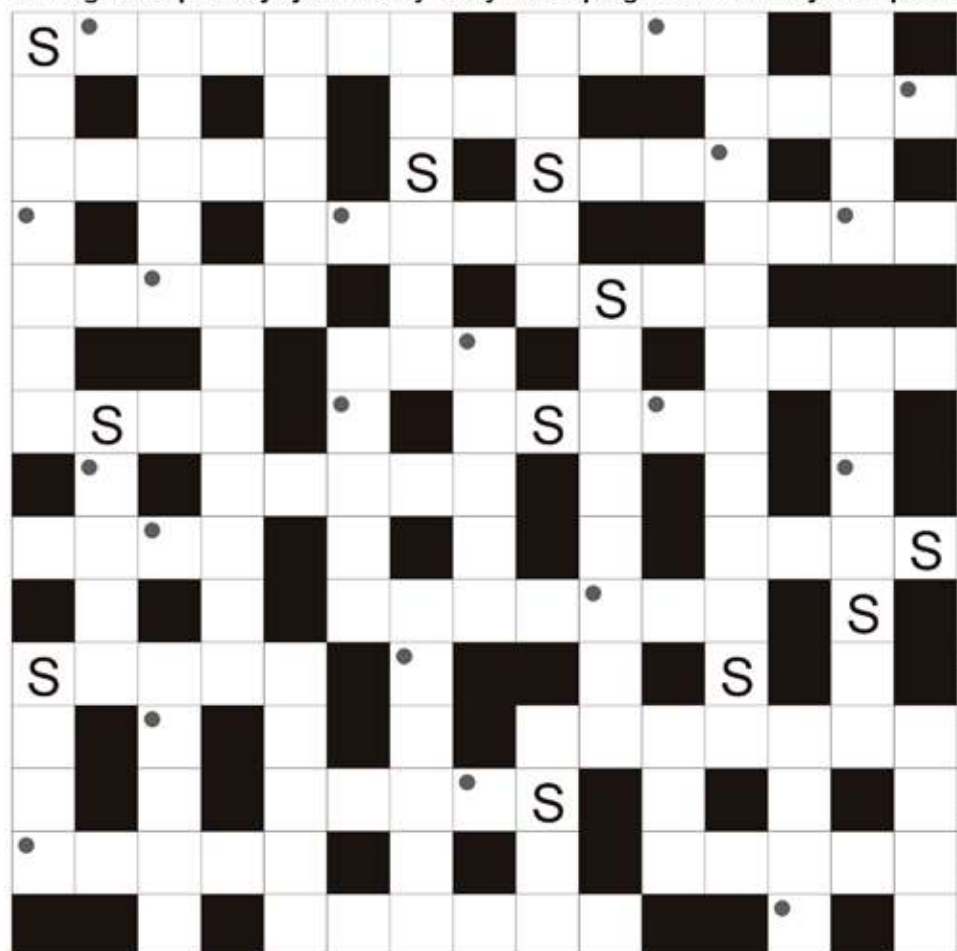


JOLKA z HASŁEM Nr 31

Litery z pól z kropką czytane
rządami, utworzą rozwiązanie:

(2026)

W diagramie poniżej ujawniliśmy wszystkie spółgłoski "S". Miejsce wpisu hasła - do odgadnięcia.



miejsce pracy chirurga; grecka
muza historii; w parze z nazwis-
kiem; zwierciadło inaczej; załoga
łodzi wioślarskiej; okrągła blizna
na brzuchu; skrótowa lub sejmowa;
indyjska gimnastyka z asana-
mi; stoją w pasiece; gwiazdozbiór
z Betelgezą; miasto Przemysław
Gintrowskiego; duchowny w cerkwi;
topiony na kanapce; irlandzkie
tanie linie lotnicze; powieść
Joanny Chmielewskiej; gaz musztardowy
krócej; stolica Andaluzji; skrzynka
na głosy wyborców; Witold dla
kolegów; część szpitala; krzyżują
się z osnową; pospolita to kalebasa;
Szweczenko, ukraiński poeta; spód
beczki; rzeka w Olsztynie; drobno-
listna w parku; maratoński lub
przez płotki; Ryszard, założyciel
partii Nowoczesna; matka Achille-
sa; żółty to wikławiec; stop na
dzwony i działa; zbiera się na
dnie szklanki; Siekierski, polski
pisarz; po nich dożynki; Chinchilla,
była prezydent Kostaryki; słodki
ziemniak, wilec; potocznie o
fachowcu; współnik w spółce
akcyjnej; pierwiastek Po; "Panna
...", powieść Tomka Tryzny;
stolica Norwegii; kraj z Katmandu;
grecka bogini tęczy; drogocenne
znalezisko z przeszłości; Joanna
dla najbliższych.

Sprawdź się w Naszym SUDOKU:

Wypełnij poniższe diagram 9×9 w taki sposób,
aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie oraz
w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadra-
tów 3×3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

	4	7						
	5		6	3		4	9	2
9	2	6	1	5				
	6			7				
		1		6			5	
7	3			4	2	1		9
		3		2		9	4	8
		2	4		5	6		1
	9					2	7	5

	7	3				8		
			7				4	
	5		4		9			6
		5			2			9
7			9			1		
2	1					5		8
			2		7		1	3
3				9	5	6	8	
		7	8					

WYKREŚLANKA: poniżej ukryliśmy 20 wyra-
zów luźno powiązanych z lasem. Wykreślisz je
wszystkie od góry do dołu, od lewej do prawej oraz
na ukos. Znajdź i wykreśl wyrazy: drzewo, rzeka,
dąb, patyk, pilarz, leśnik, szlak, mostek, dróżka, ule,
łąka, wrzos, sarna, spacer, grzyb, huba, mrówki,
mech, sowa, bóbr, wrzos. Udanej zabawy!

N	G	R	Z	U	H	W	A	U	H
A	R	S	Ó	L	A	U	Ż	U	L
D	Ó	Z	G	E	S	L	B	S	Ó
R	P	L	E	R	Z	Y	R	A	D
Z	Ż	A	S	K	Z	Y	Ł	R	Ą
E	Ó	K	T	B	A	Y	Ó	N	B
W	Ł	Ą	Ó	Y	P	Ż	B	A	R
O	M	B	M	I	K	R	Ó	Ł	O
K	R	E	L	A	C	J	B	Ą	W
S	Z	A	C	M	R	Ó	W	K	I
I	R	M	D	H	W	S	I	A	N
Z	Ż	O	N	Ą	P	R	Ą	D	A
A	Ó	S	O	A	B	Ó	Z	O	S
L	Ł	T	C	Ą	B	E	R	O	U
P	L	E	Ś	N	I	K	W	A	S
O	R	K	A	Ś	K	A	N	T	Y

ZAPOWIEDZI KSIĄŻKOWE



ZBRODNIA W RAJU Guillaume Musso Wydawnictwo Albatros

Wybornie mroczna zagadka kryminalna w stylu retro, osadzona w słonecznym i zmysłowym regionie Lazurowego Wybrzeża.

Wyczekiwana nowa powieść gwiazdy francuskiej literatury!

Guillaume Musso powraca z nową, 22. w swojej spektakularnej karierze książką, zatytułowaną Zbrodnia w raju. Jej akcja rozgrywa się w latach 20. XX wieku na francuskim Lazurowym Wybrzeżu i opowiada o tajemniczym zniknięciu dziecka zamożnej amerykańskiej pary.

Joseph Lèques, którego życie naznaczyły doświadczenia pierwszej wojny światowej, ponad dziesięć lat po zawieszeniu broni dołączył do 9. Brygady Mobilnej w Marsylii jako komisarz. Specjalizująca się w walce z nowymi formami przestępczości i znana ze swojej skuteczności jednostka zostaje wezwana na miejsce przestępstwa, gdy nadmorskim Antibes wstrząsa tajemnicza tragedia: porwanie Oscara Livingstone'a. Trzyletni syn zamożnej amerykańskiej rodziny mieszkającej w okazałej willi Starlight zniknął z olśniewającej rezydencji, znanej na całym Lazurowym Wybrzeżu ze swojej wspaniałej architektury.

Wysłany na miejsce wraz z dwoma inspektorami Joseph szybko odkrywa, że oprócz Livingstone'ów i ich służby w willi od dłuższego czasu przebywa kilku znamienitych gości: Antoine Lacoste, mistrz boksu; Franklin Crane, producent filmowy; Vera Morris, amerykańska aktorka; Harold Cooper, dziedzic fortuny; oraz „królowa kryminału”, pisarka Agatha Harding. Dla trójki śledczych logiczne jest rozpoczęcie przesłuchań od osób, które w momencie porwania znajdowały się pod tym samym dachem. Livingstone'owie są jednak niepokojąco przekonani, że zagrożenie przyszło z zewnątrz, okazując ślepe i dziwne przesadne zaufanie do mieszkańców domu. Przekonanie to kontrastuje z oczywistymi faktami, a różnorodność profili, możliwe tajemnice i prestiż samych gości sprawiają, że willa Starlight staje się zamkniętym i równie wystawnym, co niebezpiecznym miejscem. Malownicza sceneria powieści kryminalnej autorstwa Guillaume'a Musso okazuje się idealna dla literackiej zagadki, którą jest już gotowa rozwiązać Agatha Harding...

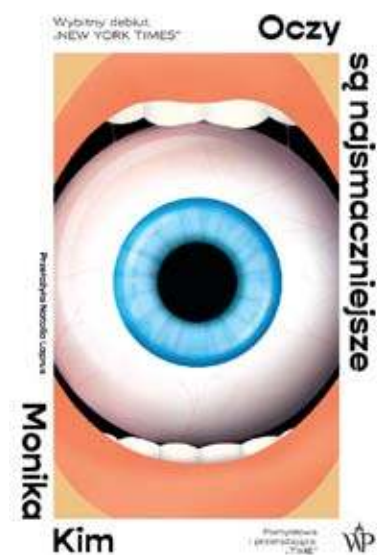
Oszałamiający kryminał sensacyjny napisany w duchu Agathy Christie i prześycony gorączkową atmosferą rodem z powieści „Czuła jest noc” Francisca Scotta Fitzgeralda – z nieprawdopodobnym zwrotem akcji w finale!

Dobre powieści nie powstają dzięki dobrym intencjom. Powstają dzięki potowi i litrom krwi.

Agatha Harding, pisarka, bohaterka powieści Zbrodnia w raju

Pisanie powieści kryminalnej bez telefonów komórkowych to prawdziwa ulga. Dzisiejsi śledczy siedzą przed ekranami komputerów, co jest zupełnie pozbawione romantyzmu. Chciałem stworzyć śledztwo w starym stylu, na wzór tych prowadzonych przez Agathę Christie, pisarkę, która towarzyszy mi od czasów nastoletnich.

Guillaume Musso



Oczy są najsmaczniejsze Monika Kim Wydawnictwo Poznańskie

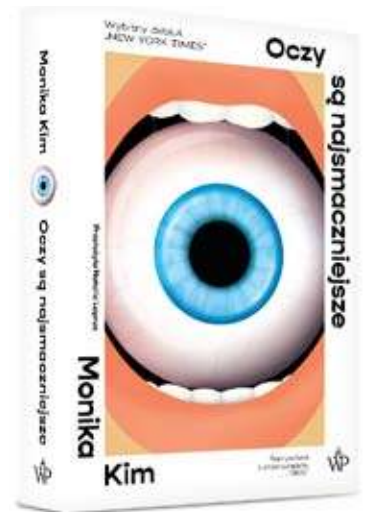
Ji-won w snach widzi oczy, niebieskie i apetyczne. Marzy o tym, by je zjeść. Takie oczy ma George. Mężczyzna, który zasłużył na karę. Brutalnie pomysłowa literacka perełka, która zahipnotyzuje czytelników.

Po odejściu ojca świat Ji-won rozpada się na kawałki. Zdruzgotana matka szybko wchodzi w kolejny związek, wprowadzając do domu mężczyznę, którego Ji-won i jej siostra szczerze nienawidzą. Obrzydliwe zachowanie George'a sprawia, że w dziewczynie budzą się demony.

Wkrótce zaczynają ją dręczyć koszmary. Ji-won widzi w nich oczy. Soczyste, niebieskie i... zatrważająco apetyczne. Oczy o takim samym kolorze ma George. Mężczyzna zasługujący na wszystko, co najgorsze, za to, w jak ohydny sposób niszczy jej rodzinę.

Gniew i głód, które czuje Ji-won, rosną każdego dnia. W tym samym czasie miastem wstrząsa seria brutalnych morderstw, a granica między kosmarem a rzeczywistością zaczyna się niebezpiecznie zacierać.

BRUTALNIE POMYSŁOWY
HORROR O MŁODEJ KOBIECIE
ZAŚLEPIONEJ ŻĄDZĄ ZEMSTY.



KINO MYSZKÓW

Repertuar MOK Myszków
MINIONKI I STRASZYDŁA - 31 .07. 2026 - godz. 17:00
MINIONKI I STRASZYDŁA - 01.08.2026 - 02.08.2026 - godz.17:00
TOY STORY 5- 07.08.2026- 09.08.2026 - 17:00

KINO- nowości



Ekipa zwierzaków Animowany, Komedia

Królik Waldi to stateczny mąż i ojciec gromadki 53 dzieci, który po cichu marzy o wielkiej przygodzie. Gdy ratując na drodze małą jeźdźkę Helę doznaje kontuzji głowy, zaczyna wierzyć, że jest hrabią Farmazonem, pogromcą smoków i wybawcą księżniczki. Przekonany, że świat pełen jest czekających go wyzwań, porzuca rodzinne strony, by walczyć ze złem i nieść pomoc słabszym. U jego boku zaś kroczy Hela, która czuje się w obowiązku pilnować, by Waldi do reszty nie sfiksował i nie wpakował się w jakieś tarapaty.

Ku jej zaskoczeniu okaże się, że istotnie pewna dama potrzebuje pomocy hrabiego Farmazona, a jeden krokodyl do złudzenia przypominający smoka sieje postrach w pobliskim miasteczku. Waldi i Hela rzucają się w wir przygody.



Spider-Man: Calkiem nowy dzień Akcja, Sci-Fi

Po światowym sukcesie Spider-Man: Bez drogi do domu, film Spider-Man: Brand New Day otwiera zupełnie nowy rozdział w życiu Petera Parkera i Spider-Mana. Peter jest teraz dorosłym mężczyzną żyjącym samotnie- od czasu gdy z własnej woli wymazał się z życia i pamięci tych, których kochał. Walcząc z przestępczością w Nowym Jorku, który nie zna już jego imienia, w pełni poświęcił się ochronie miasta. Gdy rosnące wymagania zaczynają go przytłaczać, presja wywołuje zaskakującą fizyczną przemianę, która zagraża jego istnieniu, podczas gdy nowy, niepokojący schemat zbrodni prowadzi do pojawienia się jednego z najpotężniejszych przeciwników, z jakimi kiedykolwiek się zmierzył.



Pod Patronatem Wójta Gminy Poraj
KATARZYNY KAŻMIERCZAK

KONKURS FOTOGRAFICZNY

Ziemia Myszkowska w Oczach Uczniów

miejsca pamięci, pomniki



TERMIN NADSYŁANIA PRAC
Od 10 lipca 2026 roku do 15 września 2026 r.

ADRES E-MAIL:
pttkporaj@gmail.com

ORGANIZATOR:
Oddział PTTK w Poraju



- Dla kogo?
- Uczniowie szkół
- Co fotografujemy?
- Miejsca pamięci i pomniki ki Ziemi Myszkowskiej

Pokaż swoją pasję! Zapraszamy do udziału!



GMINNY OŚRODEK KULTURY
IM. J. GNIATKOWSKIEGO W PORAJU

ZAPRASZA NA

MUZYCZNE NIEDZIELE

WALTANCE

WALCZĄC O GODZ. 17.00

WSTĘP WOLNY!

♪ ZAGRAJĄ I ZAŚPIEWAJĄ

5 LIPCA	ZESPÓŁ ŚPIEWACZY "CHORONIANKI"
26 LIPCA	ZESPÓŁ ŚPIEWACZY "MALWY"
02 SIERPNIA	ZESPÓŁ ŚPIEWACZY "JARZĘBINA"
09 SIERPNIA	ZESPÓŁ ŚPIEWACZY "KALINA"
16 SIERPNIA	ZESPÓŁ "SZALONA PIĄTKA PLUS"

Zapraszamy!



WARTA CUP 2026

ZAPRASZAMY DRUŻYNY Z ROCZNIKA 2017 DO UDZIAŁU W TURNIEJU WARTA CUP 2026!

FORMUŁA GRY: 6+1

ROZGRYWKI NA 3 BOISKACH

WPISOWE: 350 ZŁ ZA DRUŻYNĘ

ZAPISY: ALEKSANDER GÓRECKI ☎ +48 512 070 691

NA UCZESTNIKÓW CZEKAJĄ:

- 🔥 - CIEPŁY POSILEK
- 💧 - WODA DLA ZAWODNIKÓW
- ★ - DODATKOWE ATRAKCJE POZA TURNIEJEM
- 🏆 - NAGRODY I PAMIĄTKI
- ♥ - MNÓSTWO GRANIA I SPORTOWYCH EMOCJI

ZGŁOSZENIA PRZYJMUJEMY DO WYCZERPIANIA MIEJSC.

5 WRZEŚNIA | STADION GMINNY W PORAJU

PRZEMSKA SIEWIERZ Z KOMPLETEM ZWYCIĘSTW PODCZAS OKRESU PRZYGOTOWAWCZEGO

(Siewierz) W środę 22 lipca piłkarze Przemszy Siewierz rozegrali trzeci sparing zaplanowany podczas okresu przygotowawczego przed startem sezonu. W nim wygrali oni na wyjeździe z GKS-em Unią Rędziny 4:2. A w sobotę 25 lipca wygrali w ostatnim sparingu Siewierz wygrał z Zagłębiem II Sosnowiec 3:0.

W środę 22 lipca piłkarze Przemszy Siewierz rozegrali trzeci sparing zaplanowany podczas okresu przygotowawczego przed startem sezonu. W nim wygrali oni na wyjeździe z GKS-em Unią Rędziny 4:2. Mecz był rozegrany w czasie 2 x 60 minut. Trzy gole dla Przemszy zdobył w tym meczu Błaszkiwicz, który trafił w 22, 23 oraz 103 minucie. A jedną bramkę zdobył w 50 minucie, Grzyb. A w sobotę 25 lipca wygrali w ostatnim sparingu Siewierz wygrał z Zagłębiem II Sosnowiec 3:0. Bramki w tym meczu zdobyli Błaszkiwicz w 7 minucie, zawodnik testowany w 69 minucie oraz Marek w 80 minucie.

Sezon 2026/2027 Przemszy Siewierz rozpocznie w najbliższą sobotę, 1 sierpnia wyjazdowym spotkaniem z LGKS-em 1938 Podlesianka Katowice.

Lista startowa drużyn w I lidze śląskiej na sezon 2026/2027:

1. Spójnia Landek-Jasienica
2. LKS Przemsza Siewierz
3. RKS Raków Częstochowa II
4. MRKS Czechowice-Dziedzice
5. LGKS 38 Podlesianka Katowice
6. TS Gwarek Tarnowskie Góry
7. LKS Drama Zbrosławice
8. KS Polonia Łaziska Górne
9. TS Podbeskidzie Bielsko-Biała II
10. KS Rozwój Katowice
11. KS Kuźnia Ustroń

12. KS Decor Bełk
13. Victoria Kosmos M-Bet Częstochowa
14. GKS Piast Gliwice II
15. Ruch Chorzów II
16. GKS Szombierki Bytom
17. LKS Unia Turza Śląska
18. KS Ruch Radzionków

Zestawy par pierwszej kolejki I ligi śląskiej:

Victoria Kosmos M-Bet Częstochowa - RKS Raków Częstochowa II

KS Polonia Łaziska Górne - KS Decor Bełk

KS Kuźnia Ustroń - Ruch Chorzów II

KS Ruch Radzionków - GKS Piast Gliwice II

MRKS Czechowice-Dziedzice - LKS Drama Zbrosławice

LGKS 38 Podlesianka Katowice - LKS Przemsza Siewierz (1 sierpnia, godzina 17:00)

LKS Unia Turza Śląska - Spójnia Landek-Jasienica

KS Rozwój Katowice - GKS Szombierki Bytom

TS Podbeskidzie Bielsko-Biała II - TS Gwarek Tarnowskie Góry

GKS Unia Rędziny - LKS Przemsza Siewierz 2:4 (1:3)

Bramki dla Przemszy zdobyli: Błaszkiwicz (22', 23', 103'), Grzyb (50').

AKS Mikołów - LKS Przemsza Siewierz 0:3 (0:1)

Bramki dla Przemszy: A. Błaszkiwicz (7'), zaw. Testowany (69'), D. Marek (80'). (tu)

reklama



MOSiR MYSZKÓW

LATO W MIEŚCIE 2026

TURNIEJE PLAŻOWE

ORGANIZOWANE PRZEZ
MIEJSKI OŚRODEK SPORTU I REKREACJI W MYSZKOWIE

TURNIEJ PIŁKI SIATKOWEJ PLAŻOWEJ PN. MOSiR CUP
10, 11, 12 LIPCA 2026 r.

10 LIPCA TURNIEJ KOBIEC
11 LIPCA TURNIEJ MĘCZYZN
12 LIPCA TURNIEJ MIKSTÓW

START: godzina 9:00
MIEJSCE: boiska do plażówki kompleksu Dotyk Jury przy ul. Dobrej 9 w Myszkowie

TURNIEJ PIŁKI SIATKOWEJ PLAŻOWEJ PN. SIATKARSKA NOC
31 LIPCA 2026 r.

TURNIEJ MIKSTÓW
START: godzina 19:00
MIEJSCE: boiska do plażówki kompleksu Dotyk Jury przy ul. Dobrej 9 w Myszkowie

TURNIEJ PIŁKI SIATKOWEJ PLAŻOWEJ PN. ZAKOŃCZENIE SEZONU 2026
29 - 30 SIERPNIA 2026 r.

29 SIERPNIA TURNIEJ MĘCZYZN
30 SIERPNIA TURNIEJ MIKSTÓW
START: godzina 9:00
MIEJSCE: boiska do plażówki kompleksu Dotyk Jury przy ul. Dobrej 9 w Myszkowie

FINAŁY MISTRZOSTW ŚLĄSKA W PIŁCE SIATKOWEJ PLAŻOWEJ
22 SIERPNIA 2026 r.

START: godzina 9:00
MIEJSCE: boiska do plażówki kompleksu Dotyk Jury przy ul. Dobrej 9 w Myszkowie

Sport • Rywalizacja • Plaża • Emocje

www.mosirmyszkow.pl | /mosirmyszkow



WAKACYJNA NAUKA PŁYWANIA Z OSIR ZAWIERCIE

ZAPISY POD NUMEREM TELEFONU:
32 672 43 60
lub na krytej pływalni OSiR
ul. Pomorska 61

OSIR zawiercie



NABÓR DO DRUŻYNY

1948

PIŁCZANKA

JUNIOR MŁODSZY

ROCZNIK 2010, 2011

NUMER DO TRENERA
+48 783 698 418



SANIKOBIS
www.sanikobis.pl

OFERTA NA WYWÓZ ODPADÓW Z FIRM

Nasza firma oferuje odbiór, wywóz i zagospodarowanie odpadów z firm, instytucji, biurowców, sklepów, lokali gastronomicznych.

W celu uzyskania szczegółowych informacji dotyczących podpisania umowy prosimy o kontakt.

SANIKO BIS Sp. z o.o. • 42-300 Myszków • ul. Prusa 70
600 065 202 • bok@sanikobis.pl