



Kim byli
przodkowie
płocczan?

>5



Nasze dziewczyny
podbity
Kraków

>9



W Zawidzu
nie ma pieniędzy
dla nauczycieli

>13

Nr 47 (2397)
nakład 6 000
3,00 zł
stawka VAT 5%
ISSN 02086972 INDEKS 379409
Rok zał. 1972

Wtorek
19 listopada 2019

UKAZUJE SIĘ NA MAZOWSZU
PÓŁNOCNYM W POWIATACH:
■ PŁOCK ■ GOSTYNIN ■ SIERPC



tygodnik PŁOCKI

DODATKI:

- pow. gostyniński - s. 12
- pow. sierpecki - s. 13
- pow. płocki - s. 14, 15



PROGRAM TV

- Niebezpieczne substancje w mieszkaniu przy Kossobudzkiego
- Ewakuowano ponad 430 osób, w tym szkołę i przedszkole
- Tak dużej akcji ewakuacyjnej nie było w Płocku od 40 lat



Życie setek osób wisiąło na włosku

Czytaj - s. 3

SPORT



Projekt „rodzic”,
czyli
jak wychować
piłkarza

>30



Płocczanie
o krok
od wyjścia
z grupy

>31

Fundusze europejskie na opracowanie
nowych produktów

Przedsiębiorcy mogą ubiegać się o
dofinansowanie projektów badawczo-
rozwojowych ze środków Regionalnego
Programu Operacyjnego Województwa
Mazowieckiego 2014-2020.

Czytaj więcej na str. 8

REKLAMA

**Podpowiadamy,
gdzie się wybrać...**

Poszukiwanie portretów

19 listopada o godz. 18.00 Muzeum Żydów Mazowieckich zaprasza na pokaz filmu dokumentalnego we współpracy ze Stowarzyszeniem Żydowskie Motywy – „W poszukiwaniu portretów”. Film (77 min.) w reżyserii Elizabeth Rynecki jest filmową opowieścią o jej pradziadku Moshe Ryneckim: warszawskim artyście malującym sceny z życia społeczności polsko-żydowskiej w okresie międzywojennym. Prawnuczka Moshego przez ponad dziesięć lat poszukiwała wielu jego zaginionych prac i osiągnęła niespodziewany sukces. Wstęp wolny.

O pieniądzach...

O historii pieniądza oraz biciu monet będzie można posłuchać na spotkaniu z Janem Milnerem, numizmatykiem, prezesem Płockiego Oddziału Polskiego Towarzystwa Numizmatycznego, skierowanym do uczniów szkół średnich w cyklu Płoczanie z pasją. Odbędzie się ono 20 listopada o godz. 8.30 w Filii bibliotecznej nr 5 Książnicy Płockiej.

Twarze Kontrkultury Rockowej

Kino za Rogiem organizuje 21 listopada o godz. 19.00 multimedialną prelekcję Andrzeja Dorobka – „Znane i Nieznane Twarze Kontrkultury Rockowej – Specjalna Edycja Rocznica. 50-lecie Woodstock: Dzień II”. Wstęp wolny.

Od dźwięku do obrazu

To tytuł warsztatów plastycznych z cyklu „Sygnał/Szum” odbywających się 23 listopada o godz. 13.00. Podczas działań artystycznych w Płockiej Galerii Sztuki zagospodszą: farba i dźwięki... miasta. Zadaniem uczestników zajęć będzie namalowanie oryginalnego, wspólnego, wielkoformatowego, przestrzennego pejzażu, inspirowanego usłyszaną muzyką. Zajęcia poprowadzi Piotr Dąbrowski z Fundacji Nobiscum. Warsztaty dofinansowano ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego. Wstęp wolny.

Wywiad z Bogiem

NoveKino Przedwiośnie przygotowało kolejną Katechezę w Kinie. Tym razem 24 listopada o godz. 15.30 widzowie obejrzą „Wywiad z Bogiem” Po powrocie do domu z wojny w Afganistanie, dziennikarz Paul Asher stara się poradzić sobie z następstwami swoich doświadczeń, nieudanego małżeństwa i jego umierającej wiary. Nie wiedząc, do kogo się zwrócić, zanurza się głęboko w coś, co może okazać się historią jego życia – w wywiadzie z tajemniczym mężczyzną, który twierdzi, że jest Bogiem.

(jb)

Trwa przebudowa placu Mościckiego w Radziwiu

Już widać zmiany

Zmienia się lewobrzeżna część Płocka. Trwają prace na sąsiedztwie z Mostem Legionów Józefa Piłsudskiego placu Mościckiego.

– Urządzamy kolejny teren rekreacyjny. Na placu Mościckiego na lewym brzegu Wisły powstaną alejki, toaleta, dwa place zabaw, ławeczki, także zadaszone. Oczywiście posadzimy dużo drzew, krzewów, bylin. Będzie też kolejna łąka kwietna. Koszt – prawie 3,8 mln zł – poinformował na jednym z portali społecznościowych prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Plac Mościckiego sąsiaduje z mostem Legionów Józefa Piłsudskiego. To z tego miejsca można oglądać malowniczą panoramę nie tylko Wzgórza Tumskiego, ale całej płockiej skarpy nadwiślańskiej. Wykonawcą jest firma Zielony Ogród ze Słupna.

Prace rozpoczęły się w lipcu. Wykonawca rozpoczął prace od wyburzenia istniejących na placu alejek asfaltowych oraz dwóch ławek. Do wybudowania jest główna aleja parkowa z kostki brukowej oraz aleje boczne z nawierzchnią mineralną. Powstaną też dwa place zabaw – jeden z nawierzchnią piaskową, drugi z poliuretanową. Radziwie będzie miało też swoją fontannę, a wła-



Już widać zarys nowych alejek parkowych na placu Mościckiego

ściwie plac wodny. Będzie on miał nawierzchnię z płyt gresowych. Na środku stanie szklana kula wodna, będą też dysze wodne. Całość będzie podświetlana.

Wykonawca będzie też musiał wykonać nasadzenia zieleni, wysiać trawę i kwiaty. Powstanie oświetlenie, ustawione zostaną elementy małej architektury: ławki, kosze na śmieci i psie odchody, szezlongi wypoczynkowe, budki łęgowe dla ptaków oraz stoły do gier. Powstanie też dwustanowiskowa toaleta publiczna. Niezbędne będzie wybu-

dowanie wodociągu oraz instalacji nawadniającej. Konieczna jest też naprawa płyt betonowych umacniających skarpy, które zostały uszkodzone przez korzenie drzew przewróconych podczas ubiegłorocznej wichury.

Zakończenie robót budowlanych zaplanowano na 15 września przyszłego roku. Jednak pielęgnacją zieleni wykonawca będzie musiał się zajmować aż do końca września roku 2025. Na pielęgnację zieleni miasto przeznaczyło kwotę 615 tysięcy złotych. (jac)

Mierniki jakości powietrza w Płocku

Na Winiarach i w Ciechomicach

Na prośbę Stowarzyszenia Miłośników Osiedla Ciechomice oraz Rady Mieszkańców Osiedla Winiary dotyczącą potrzeby informacji o lokalnej jakości powietrza, Urząd Miasta zdecydował się rozbudować istniejący system wskaźnikowego pomiaru pyłu zawieszonego PM10 i PM2,5 o kolejne dwa mierniki.

Do tej pory w Płocku funkcjonowało pięć takich mierników, zlokalizowanych na osiedlach: Trze-

powo - ul. Sierpecka 13, Szkoła Podstawowa nr 13; Radziwie – ul. Cicha 12 A, Szkoła Podstawowa nr 5; Wyszogrodzka - ul. Słoneczna 65, Szkoła Podstawowa Specjalna nr 24; Borowiczki - ul. Korczaka 10, Szkoła Podstawowa nr 20; Stare Miasto - ul. Zduńska, budynek Urzędu Miasta Płocka oraz mobilna stacja pomiaru jakości powietrza przy gmachu głównym Politechniki Warszawskiej przy ul. Łukasiewicza.

Nowe mierniki zostały zainstalowane na budynkach: szatni na „Orliku Zamenhofs” przy ul. Zamenhofs 11 oraz Miejskiego Przedszkola nr 2 przy ulicy Ciechomickiej 68.



Jeden z mierników został zainstalowany na szatni Orlika przy ul. Zamenhofs na Winiarach

Mierniki te zostały włączone do systemu do zbierania, przesyłania i przetwarzania danych pomiarowych wraz z prezentacją wyników on-line przez całą dobę na stronie internetowej Urzędu Miasta Płocka <https://powietrze.plock.eu/>. Każdy miernik posiada certyfikat kalibracji w terenie względem stacji referencyjnej Państwowego Monitoringu Środowiska.

Zakup i montaż kolejnych mierników wskaźnikowych do pomiaru pyłu zawieszonego PM 10 i PM 2,5 jest ważnym źródłem informacji dla mieszkańców o jakości powietrza w danym miejscu i czasie. Dzięki możliwości uzyskania takich informacji mieszkańcy mogą samodzielnie decydować o przebywaniu na powietrzu i czasie w jakim są narażeni na ewentualne oddziaływanie zanieczyszczonego powietrza na ich organizmy. Całkowita wartość zadania wyniosła 32 964,00 zł.

Warto dodać, że zadanie pod nazwą „System wskaźnikowego pomiaru pyłu zawieszonego PM 10 i PM 2,5”, został zrealizowany przy pomocy finansowej z budżetu Województwa Mazowieckiego w ramach „Mazowieckiego Instrumentu Wsparcia Ochrony Powietrza MAZOWSZE 2019”.

W Płocku funkcjonują także stacje pomiarowe Wojewódzkiego Inspektoratu Ochrony Środowiska oraz PKN ORLEN.

(jac)



Złodziejski tydzień

W hipermarkecie mieszczącym się w Płocku przy ul. Wyszogrodzkiej pracownicy ochrony złapali na gorącym uczynku złodziei, którzy chcieli wynieść ze sklepu towar o wartości ponad 600 zł.

Wciąż powtarzają się w policyjnych raportach kradzieże samochodowe i nie chodzi o same pojazdy, ale o to, co w nich się znajduje. W tym tygodniu z samochodu zaparkowanego na ul. Wyszogrodzkiej skradziono torebkę wraz z dokumentami, pieniędzmi i telefonem. Wartość strat ponad 1 300 zł.

Zaczyna się również sezon na grasowanie po altanach działkowych. Zważywszy na porę roku, coraz mniejszy ruch jest w ogrodach działkowych. Na celowniku złodziei po raz kolejny znalazły się ogrody mieszczące się przy ul. Medycznej. Z jednej z altan skradziono tu wyposażenie o wartości ponad 700 zł.

Złodzieje grasują też pod Płockiem. Z miejscowości Nowa Góra wpłynęło na policję zgłoszenie o włamaniu do budynku mieszkalnego i kradzieży pieniędzy w kwocie 2 500 zł. Z kolei w miejscowości Budkowo udało się im ukraść z otwartego pomieszczenia elektronarzędzia. Wynieśli stąd łupy o wartości ponad 7 tys. zł.

Pijani i szybcy

Nietrzeźwi kierowcy zostali zatrzymani w Płocku na ul. Rutskich i na ul. Miodowej, a także w miejscowościach: Wilczkowo, Kosino, Stara Biała, Niesłuchowo, Sikórz, Słupno. Policjanci płockiej drogowki zatrzymali również prawo jazdy dwóm kierującym, którzy w obszarze zabudowanym ponad dwukrotnie przekroczyli dozwoloną prędkość.

3 promile i drzewo

W Starej Białej przejażdżkę z 3 promilami za kierownicą przerwał kierowcy... drzewo. Do wypadku doszło w niedzielę, 10 listopada o godz. 16:05. Kierowca fiata stracił panowanie nad pojazdem i uderzył w drzewo. Jak mówi Marta Lewandowska, oficer prasowy Komendy Miejskiej Policji w Płocku: – Policjanci wykonujący czynności na miejscu zdarzenia wstępnie ustalili, że 53-letni kierujący fiatem był w stanie nietrzeźwości. Badanie wykazało blisko 3 promile alkoholu w organizmie. Pasażer feralnej przejażdżki trafił do szpitala.

Kraksy rowerzystów

W Soczewce doszło do kraksy dwóch rowerzystów. 69-letni rowerzysta z niewyjaśnionych przyczyn przewrócił się na jezdnię. Doprowadziło to do tego, że jadący z nim rowerzysta również zaliczył wywrotkę. Zdarzenie miało miejsce w poniedziałek, 11 listopada w Soczewce na DK – 62 o godz. 10.35. 69-latek z obrażeniami ciała został przewieziony do szpitala.

BeeS



Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock, telefoniczne dyżury dziennikarskie 262-55-88, fax 262-77-66. Redaktor Naczelny: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60, e-mail: rednaczelnym@tp.com.pl. Po. Sekretarza Redakcji: Teresa Radwańska-Justyńska, e-mail: tradwanska@tp.com.pl. REDAGUJE ZESPÓŁ: Jacek Danieluk, e-mail: j.danieluk@tp.com.pl, Jolanta Marciniak, e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl, Eliza Kinalska e-mail: eliza.kinalska@tp.com.pl, Blanka Stanuszkiewicz-Cegłowska e-mail: blanka@tp.com.pl, Joanna Biała e-mail: j.biala@tp.com.pl. STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena Szatkowska, Elżbieta Grzybowska, Jerzy Ogonowski, Jan Waćkowski (zdjęcia), Wiesław Kopeć, Marta Kunavar, Izabela Chudzyńska, Ewa i Bogumił Liszewscy, Andrzej Konowrocki. FOTO I SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz Ossowski, e-mail: foto@tp.com.pl. Redaktor techniczny: Łukasz Zaleski e-mail: dtp@tp.com.pl.

Nie zamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.

OGŁOSZENIA: Kierownik Biura Ogłoszeń: Anna Frankowska, e-mail: a.frankowska@tp.com.pl. Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel/fax 262-77-66.

Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności.

WYDAWCA: „Tygodnik Płocki” Sp. z o.o. (dawniej DWSP „AKAPIT” „Tygodnik Płocki”), 09-400 Płock, Stary Rynek 27; prezes Zarządu: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60. DRUK: AGORA SA, Warszawa, ul. Daniszewska 27.

KOLPORTAŻ: „Ruch” S.A., Warszawa, ul. Annapol 17a; „Kolporter” Kielce, ul. Zagnańska 61;

Garmond Press, Warszawa, ul. Nakielska 3

Zamówienia na prenumeratę przyjmują: „Ruch” S.A., „Garmond Press”, „Kolporter”.

- Niebezpieczne substancje w mieszkaniu przy Kossobudzkiego
- Ewakuowano ponad 430 osób, w tym szkołę i przedszkole
- Tak dużej akcji ewakuacyjnej nie było w Płocku od 40 lat

Życie setek osób wisiało na włosku

47-letni mężczyzna został zatrzymany przez funkcjonariuszy Agencji Bezpieczeństwa Wewnętrznego i płockiego wydziału Centralnego Biura Śledczego Policji. W jego mieszkaniu, w wieżowcu przy ul. Kossobudzkiego 9 w Płocku, policjanci znaleźli substancje niebezpieczne, które mogły posłużyć lub posłużyły do wyrobu materiałów wybuchowych. Według funkcjonariuszy mężczyzna chciał wykorzystać swoje mieszkanie jako „bombę”. Lokal był wyłożony materiałami wybuchowymi w taki sposób, aby dokonać detonacji wewnątrz.

Dlatego funkcjonariusze postanowili zatrzymać mężczyznę, gdy był przed blokiem. Akcja rozpoczęła się w czwartek, 14 listopada, około godziny 17.00. – Funkcjonariusze zatrzymali 47-letniego mężczyznę. Od tej chwili w jego mieszkaniu trwały oględziny prowadzone przez policjantów z CBŚP, Komendy Miejskiej Policji oraz prokuratora – informuje zastępca prokuratora okręgowego w Płocku prokurator Monika Mieczkowska.

Na miejscu byli też obecni biegli



Z mieszkania przy ul. Kossobudzkiego 9 specjalistycznym sprzętem wywieziono m.in. 15 kg nitroglikolu

na ręce takie odblaskowe opaski, powiedzieli, że będzie ewakuacja. Kilka minut później do mieszkania zapukał dzielnicowy i powiedział, że trzeba się ewakuować – relacjonował na miejscu jeden z mieszkańców.

Policjanci wykorzystali fakt, że rano część mieszkańców zdążyła już wyjść do pracy, inni właśnie to robili. Na miejscu pojawili się funkcjonariusze z KMP w Płocku, z oddziału prewencji, strażnicy miejscy, strażacy, kilka zespołów ratownictwa medycz-

stawowej nr 3. Pracownicy szkoły zadbali, żeby wszyscy uczniowie trafili do budynku szkoły przy ul. Królowej Jadwigi. Z relacji oficera prasowego płockiej policji mł. asp. Marty Lewandowskiej wynika, że ewakuowano w sumie ponad 430 osób. Tak dużej akcji ewakuacyjnej w naszym mieście nie było od blisko 40 lat.

Po zapewnieniu bezpieczeństwa mieszkańcom oraz dzieciom pirotechnicy rozpoczęli wynoszenie niebezpiecznych substancji do specjalistycznych samochodów – Tra-

policjanci weszli także na działkę będącą – jak informuje prokuratura – we władaniu zatrzymanego mężczyzny, w ogrodzie działkowym przy ul. Narodowych Sił Zbrojnych. Tam również znaleziono przedmioty, które mogły posłużyć do produkcji materiałów wybuchowych.

Z ustaleń śledczych wynika, że 47-latek interesował się chemią, miał specjalistyczną wiedzę w tym kierunku i skupował substancje, które służyły do wyrobu silnych materiałów wybuchowych. Jednak

prasowy ministra-koordynatora służb specjalnych Stanisław Żaryn oraz Dział Prasowy Prokuratury Krajowej. Na polecenie prokuratora Zachodniopomorskiego Wydziału Zamiejscowego Departamentu do Spraw Przepięczności Zorganizowanej i Korupcji Prokuratury Krajowej w Szczecinie 10 listopada funkcjonariusze Agencji Bezpieczeństwa Wewnętrznego zatrzymali dwie osoby w śledztwie dotyczącym przygotowania do spowodowania katastrofy zagrażającej życiu lub zdrowiu wielu osób albo mieniu w wielkich rozmiarach w wyniku eksplozji materiałów wybuchowych kwalifikowane z art. 163 par. 1 pkt 3 kodeksu karnego.

Postępowanie dotyczy również naruszenia ustawy o obrocie prekursorami materiałów wybuchowych. – Prokurator przedstawił jednemu z zatrzymanych zarzuty przygotowania do spowodowania katastrofy zagrażającej życiu lub zdrowiu wielu osób albo mieniu w wielkich rozmiarach w wyniku eksplozji materiałów wybuchowych kwalifikowane z art. 168 w zw. z art. 163 par. 1 pkt 3 kodeksu karnego oraz publicznego nawoływania do popełnienia zbrodni kwalifikowane z art. 126a par. 1 kodeksu karnego w zw. z art. 118 par. 1 kk. Drugi z zatrzymanych usłyszał zarzuty posiadania bez wyma-



47-letni płoczanin zgromadził w swoim mieszkaniu substancje do produkcji materiałów wybuchowych

pirotechnicy. W mieszkaniu zostały zabezpieczone znaczne ilości materiałów i substancji niebezpiecznych, które mogły być wykorzystane lub zostały wykorzystane do produkcji materiałów wybuchowych. Z informacji CBŚP wynika, że były to substancje już przygotowane do detonacji. W ocenie ekspertów wybuch tak dużych ilości materiałów wybuchowych mógł doprowadzić do śmierci setek osób i olbrzymich zniszczeń.

Zapadła decyzja o ewakuacji mieszkańców bloku przy ul. Kossobudzkiego. Żeby nie wywoływać paniki, akcja została przeprowadzona w piątek, 15 listopada rano. – Wychodziłem przed godziną 7.00 z bloku. Zobaczyłem tajniaków, którzy zakładali sobie

nego oraz przedstawiciele wydziału zarządzania kryzysowego płockiego ratusza. Przyjechało także kilka specjalistycznych samochodów do przewożenia materiałów wybuchowych. Z ruchu kołowego została wyłączona cała ulica Kossobudzkiego, a ruch pieszych był mocno ograniczony.

Dla osób ewakuowanych zostały podstawione autobusy, w których mogły poczekać na zakończenie akcji, ale większość z mieszkańców bloku przy Kossobudzkiego udała się albo do swoich rodzin, albo do pracy. Niezbędna była także ewakuacja dzieci z przedszkola nr 17 – zostały odebrane przez rodziców – oraz uczniów Szkoły Pod-

fity one na poligon, gdzie zostały zdetonowane. Fachowo taką czynność nazywamy badaniem niszczącym. Pozwała ono na określenie siły rażenia substancji – tłumaczy prokurator Monika Mieczkowska.

Oczywiście śledczy zabezpieczyli próbki substancji do badań, które mają określić, czy wśród nich był między innymi nitroglikol. Według „Encyklopedii PWN” jest to „związek organiczny, ester glikolu etylenowego i kwasu azotowego; bezbarwna ciecz o właściwościach wybuchowych zbliżonych do nitrogliceryny, jednak mniej od niej wrażliwa na detonację pod wpływem wstrząsów”.

W czasie gdy prowadzona była akcja przy ul. Kossobudzkiego 9,



Część materiałów była przygotowana do detonacji

na tę chwilę prokuratura wyklucza, by był członkiem jakiejś większej grupy. Z całą pewnością prokuratorzy i policjanci muszą ustalić, gdzie i kiedy mężczyzna kupował znalezione u niego substancje. Mężczyzna już usłyszał zarzuty związane z nielegalnym gromadzeniem materiałów wybuchowych oraz spowodowania bezpośredniego niebezpieczeństwa zdarzenia, które zagraża życiu i zdrowiu wielu osób oraz mieniu w wielkich rozmiarach.

Podobnie przed kilkoma dniami

Warto w tym miejscu przypomnieć sprawę sprzed kilku dni, o której poinformowali rzecznik

ganego zezwolenia broni palnej i amunicji kwalifikowane z art. 263 par. 2 kk oraz z ustawy obrotu prekursorami materiałów wybuchowych. Czyny te zagrożone są karą nawet do 8 lat pozbawienia wolności – informuje Dział Prasowy Prokuratury Krajowej. – Z uwagi na konieczność zabezpieczenia prawidłowego toku postępowania prokurator skierował do Sądu wnioski o zastosowanie wobec podejrzanych środka zapobiegawczego w postaci tymczasowego aresztowania. Sąd podzielił argumentację prokuratora, uwzględnił wnioski i zastosował tymczasowe aresztowanie na okres 3 miesięcy.

Jacek Danieluk

W szpitalu na Winiarach powstaje super strefa

Domek na drzewie, mała czytelnia i kanapy

Firma Budimex postanowiła sprawić niespodziankę małym pacjentom oddziału dziecięcego w Szpitalu Wojewódzkim na Winiarach. Specjalnie dla nich i ich rodziców przygotowana będzie tak zwana Strefa Rodzica. A w niej domek na drzewie, mała czytelnia, kanapy. Na otwarcie zaplanowane jest powitanie z Mikołajem i górą prezentów.

dzieciom i rodzicom. Mamy jedno, dwuosobowe sale pozwalające rodzicom całą dobę przebywać z dziećmi. Na oddziale mamy świetlicę wyposażoną przez PKN ORLEN, czytelnię – mówi Stanisław Kwiatkowski, dyrektor Wojewódzkiego Szpitala Zespołowego w Płocku.

Teraz także przed oddziałem będzie miejsce pozwalające zmniejszać stres związany z pobytem w szpitalu. – Dziecko, które przebywa w szpitalu razem ze swoim opiekunem, nie tylko lepiej znosi chorobę i zabiegi medyczne, lecz przede

w polskich szpitalach 31 Stref Rodzica, a każda ze zrealizowanych przestrzeni jest inna, odpowiadająca na indywidualne potrzeby szpitala – podkreśla Katarzyna Wójcik, ekspert ds. komunikacji w Budimeksie.

Ostatnia w tym roku, a za razem wyjątkowa, mikołajkowa Strefa Rodzica powstanie w Wojewódzkim Szpitalu Zespołowym w Płocku. W ogólnodostępnej przestrzeni znajdującej się przed oddziałem dziecięcym i poszpitalną przychodnią pediatryczną powstanie miejsce do zabawy i spotkań z rodziną. Na ponad 50 m² powierzchni staną kanapy, powstanie domek na drzewie i mała czytelnia.

Prace w płockim szpitalu rozpoczęły się pod koniec listopada. Otwarcie Strefy Rodzica przewidziane jest na początek grudnia tego roku. – Stworzenie rodzicom chorych dzieci bardziej komfortowych warunków do przebywania ze swoimi pociechami w szpitalu, a tym samym poprawa samopoczucia dzieci i ułatwienie im szybszego powrotu do zdrowia to główny cel programu społecznego „Strefa Rodzica” realizowanego przez Budimex S.A. W ramach programu na oddziałach dziecięcych polskich szpitali wydzielane są specjalne strefy dla rodziców. W zależności od potrzeb i warunków panujących w poszczególnych placówkach może to być zaaranżowanie nieużywanego pomieszczenia lub fragmentu korytarza, wyposażenie szpitala w odpowiednią liczbę składanych łóżek lub urządzeń sanitarnych czy zorganizowanie miejsca do wypoczynku i zabawy z dziećmi – mówi Katarzyna Wójcik.

Główne założenia programu Strefa Rodzica to: zapewnienie chorym dzieciom przebywającym w szpitalu jak najdłuższego kontaktu z rodzicami, zmniejszenie stresu spowodowanego izolacją i brakiem kontaktu z rodzicem, nagłośnienie problemu, jakim jest ograniczony kontakt rodziców z dziećmi na oddziałach pediatrycznych oraz realne skrócenie czasu pobytu dzieci w szpitalach. Honorowymi ambasadorami programu są: aktorka Agnieszka Grochowska oraz Dariusz Wardziak znany jako Darek Stolarz w programach tv.

rad



archiwum Budimex

Przygotowywana w płockim szpitalu Strefa Rodzica jest ostatnią realizacją, jaką w tym roku Budimex przekazuje dzieciakom. Takie Strefy funkcjonują już w ponad 30 szpitalach w całym kraju. W Płocku będzie zlokalizowana na 50 metrach korytarza przed wejściem do oddziału dziecięcego. – Wspaniały pomysł będący ogromnym wsparciem dla rodziców i dzieci, które oczekują na poradę czy konsultację w izbie przyjęć oddziału dziecięcego czy prowadzonej tu poradni. A tu mamy dużo pacjentów. Takie miejsce wpisuje się zatem w naszą politykę, aby dzieci i rodzice jak najmniej odczuwali stres związany z chorobą. Jest uzupełnieniem naszych działań dotyczących uwzględnienia tej kwestii w tym oddziale. Bo już przy przebudowie szpitala myśleliśmy o zapewnieniu jak największego komfortu pobytu

wszystkim statystycznie jego pobyt w szpitalu skraca się nawet do 30 procent. Obecność rodziców z dzieckiem podczas choroby zmniejsza traumę, a współpraca małego pacjenta z personelem medycznym jest zdecydowanie lepsza. Dlatego kolejny polski szpital zostanie objęty programem „Strefa Rodzica. Budimex Dzieciom” – mówią przedstawiciele Budimexu.

Budimex od 6 lat w ramach Programu „Strefa Rodzica. Budimex Dzieciom” w szpitalach w całej Polsce tworzy te wyjątkowe miejsca. W Strefach Rodzica najmłodszy pacjenci i ich rodzice mogą odpocząć od szpitalnej rutyny oraz pobawić się w bezpiecznej i specjalnie zaprojektowanej do tego celu przestrzeni. – Bezpieczeństwo i zdrowie dzieci to priorytet w działaniach społecznych naszej firmy. Od 2013 stworzyliśmy

Wspólne ćwiczenia licealistów i żołnierzy

Strzelali i poznawali sprzęt

Na strzelnicy Ligi Obrony Kraju w Płocku odbyły się wspólne ćwiczenia uczniów klasy trzeciej I LO CN-B im. Polskich Spadochroniarzy. W roli instruktorów wystąpili nauczyciele ze szkoły oraz żołnierze 64. batalionu lekkiej piechoty. Zajęciom przyglądał się między innymi dowódca 64. batalionu lekkiej piechoty w Płocku ppłk. Jarosław Rzeźnicki.

na strzelnicy, ale także poza miastem – mówi dyrektor generalny szkół CN-B ppłk rez. Jarosław Chrobot.

Już kilkoro licealistów, którzy ukończyli 18 lat, wstąpiło w szeregi płockiego batalionu lekkiej piechoty. – Mamy podpisaną umowę o współpracy pomiędzy naszą jednostką a szkołą. Wspieramy szkołę w procesie szkolenia. Najczęściej wystawiamy sprzęt, punkty nauczania, instruktorów – dodaje dowódca 64. batalionu lekkiej piechoty w Płocku ppłk. Jarosław Rzeźnicki.



Cezary Okraszewski

Licealiści poznawali między innymi sprzęt, jakim dysponują żołnierze 64. batalionu lekkiej piechoty

Zajęcia były prowadzone w trzech blokach tematycznych. Uczniowie doskonalili swoje umiejętności strzeleckie i ćwiczyli rzut granatem z różnych postaw. Trzeci punkt przygotowali żołnierze WOT, którzy zaprezentowali uczniom sprzęt bojowy, jakim dysponują. Licealiści mogli zapoznać się z indywidualnym wyposażeniem oraz uzbrojeniem.

– Jesteśmy jedyną szkołą w powiecie płockim certyfikowaną przez Ministerstwo Obrony Narodowej. Celem zajęć było sprawdzenie zdobytej wiedzy w praktyce oraz zgranie z 64. batalionem lekkiej piechoty. Wspólnie działamy już od dwóch lat. Zajęcia odbywają się nie tylko

Ppłk rez. Jarosław Chrobot przypomina, że zarówno uczniowie szkoły, jak i część żołnierzy są członkami płockiego oddziału Związku Spadochroniarzy Polskich.

Wspólne zajęcia licealistów i żołnierzy odbyły się na strzelnicy Ligi Obrony Kraju przy ul. Norbertańskiej w Płocku. – Chętnie włączamy się w proces szkolenia młodych ludzi i kształtowania postaw patriotycznych. Podczas zajęć licealiści nie tylko uczą się zasad bezpiecznego użytkowania broni palnej. To także lekcje dyscypliny, która z pewnością przyda się młodym ludziom w dorosłym życiu – mówi kierownik obiektu Honoriusz Siarkowski.

(jac)

Większa baza wykonawców dla PKN ORLEN

Przy rozbudowie stacji paliw

PKN ORLEN konsekwentnie inwestuje w rozwój sieci stacji paliw. Ruszyło postępowanie, które ma na celu rozszerzenie bazy wykonawców, z którymi spółka będzie współpracowała przy budowie nowych, odbudowie i modernizacji istniejących już stacji, w oparciu o długoterminowe umowy ramowe.

Generalne Wykonawstwo w zakresie budowy nowych i odbudowy już istniejących stacji paliw ma obejmować zarówno prace ziemne związane z instalacją infrastruktury

podziemnej, jak i roboty wykończeniowe stacji. Zakłada również roboty drogowe związane z układami komunikacyjnymi realizowanych inwestycji i wykonanie niezbędnych przyłączy. W przypadku dużych modernizacji stacji paliw prace mają obejmować rozbudowę obiektów oraz ich przebudowę o wartości robót budowlanych powyżej 1 mln zł.

– Realizowane postępowanie jest efektem dynamicznego rozwoju jednego z filarów naszej działalności, czyli segmentu detalicznego, który notuje rekordowe wyniki. Inwestujemy w sieć stacji paliw, budując nowe obiekty i unowocześniając te, które już istnieją po to, by jeszcze lepiej sprostać oczekiwaniom naszych klientów i utrzymać konkurencyj-

ność na wymagającym rynku sprzedaży detalicznej – mówi Michał Drewniak, Dyrektor Biura Zakupów Ogólnych PKN ORLEN.

Stacje sieci ORLEN są niekwestionowanym liderem na krajowym rynku. W tegorocznym raporcie IBRiS pt. „Analiza postrzegania stacji paliw w Polsce” zajęły pierwsze miejsce w niemal wszystkich kategoriach. Jak wynika z raportu, klienci szczególnie doceniają jakość oferowanego na ORLENie paliwa oraz szeroką ofertę gastronomiczną. W ocenie niemal 80% uczestników ankiety, spośród ośmiu uwzględnionych w raporcie marek paliwowych, ORLEN jest najbardziej profesjonalny, innowacyjny i prestiżowy.

opr. (t)

17,99 zł/m² gr.10cm

styropian grafitowy frez

pik
MATERIAŁY BUDOWLANE

Płock ul. Kostrogaj 4
Płock/Iłmielnica ul. Wysogrodzka
www.pik.plo.pl

Płoccy archeolodzy odpowiedzą na to pytanie

Kim byli przodkowie płocczan?

Skąd pochodzili, ile mieli lat, na co chorowali przodkowie płocczan? Odpowiedzi między innymi na takie pytania mają przynieść badania szkieletów odkrytych przez płockich archeologów podczas prac prowadzonych przy ulicy 1 Maja 3. Tu poszukiwali średniowiecznego cmentarzyska. Odkryli 78 zespołów grobowych z XII i XIII wieku.

Miejsce prac nie zostało wybrane przypadkowo. Bo w tym miejscu wcześniej prace archeologiczne prowadził IPN. I wtedy zupełnie przypadkowo trafiono na groby datowanego na XII – XIII wiek cmentarzyska.

Prace ruszyły pod koniec lipca. Jak mówił nam wówczas Tomasz Kordala, zastępca dyrektora do spraw naukowych Muzeum Mazowieckiego w Płocku i szef sześcioposobowego zespołu, niewykluczone, że w ich trakcie pojawiają się fakty ważne dla archeologii Płocka. Po



archiwum Muzeum Mazowieckie

kilku miesiącach okazało się, że był to owoce dla ustalania historii czas. Bo jak podaje Muzeum Mazowieckie, podczas pierwszego etapu prac archeologicznych wydobyto z ziemi 78 zespołów grobowych z XII i XIII wieku. – Tam, gdzie przez lata funkcjonowała komenda policji i nikt nie podejrzewał nawet, że we

wczesnym średniowieczu urządzano tu pochówki – informują w Muzeum Mazowieckim.

Prace prowadził sześcioposobowy zespół pod kierunkiem Tomasza Kordali. Archeolodzy na początku niespecjalnie chcieli podawać szczegóły co do zakresu i samego miejsca prac. Początek, to jak mówił

na rozpoczęciu badań Tomasz Kordala, przebijanie się przez warstwy nowożytności. Ale docelowo archeolodzy mieli nadzieję na odkrycie, określenie lokalizacji, chronologii i dokładnego datowania pochówków w tym miejscu. Jak podkreślał dyrektor, dotychczas na terenie Płocka znajdowano pojedyncze szkielety, kości, szczątki datowane na wczesne średniowiecze. – Ale to stanowisko jest pierwszym tak dużym dającym możliwość pracy w takim zakresie – mówił w rozmowie z Tygodnikiem Płockim pod koniec lipca Tomasz Kordala, dodając, że prace będą kontynuowane w przyszłym roku i że przy ich okazji być może uda się odkryć ważne dla płockiej archeologii fakty.

Czego wstępnie można się spodziewać? Dyrektor Kordala mówił, że bazując na wcześniejszych odkryciach, cmentarzyska z przeło-

mu XII i XIII wieku, które znajdowało się poza murami ówczesnego miasta. – Biorąc pod uwagę fakt, że wówczas cmentarze były lokalizowane przy kościołach, możemy przypuszczać, że ten także był w jego sąsiedztwie. Ale to między innymi chcemy sprawdzić, czy też potwierdzić podczas prowadzonych prac – wyjaśniał w trakcie prowadzenia prac archeologicznych Tomasz Kordala, podkreślając, że w źródłowych informacjach na temat takiego kościoła w dawnym Płocku nie ma informacji. Zatem być może na taką informację podczas prac trafią płoccy archeolodzy. – Bardzo cenną z punktu widzenia archeologii Płocka – mówił dyrektor.

Teraz wszystkie wydobyte kości z 78 zespołów grobowych przewiezione są do Katedry Antropologii Wydziału Biologii i Ochrony Środowiska Uniwersytetu Łódzkiego. Tam wszechstronnym badaniom antropologicznym podda je specjalizujący się w tej dziedzinie prof. Wiesław Lorkiewicz. – Gdy skończy, będziemy wiedzieć, jaka była pleć przodków płocczan znalezionych na cmentarzu, ile mieli lat, na jakie choroby chorowali (jedną z czaszek nosi np. ślady trepanacji). Badania DNA odpowiedzą nam z kolei, czy pochowani na dawnym cmentarzu byli ze sobą spokrewnieni i skąd pochodzili – informują w Muzeum.

Po zakończeniu prac i wszystkich badań Muzeum Mazowieckie ma w planach wydanie monografii średniowiecznego cmentarza z ul. 1 Maja. Będzie tam tak zwana część archeologiczna, przygotowana przez specjalistów płockiego Muzeum i antropologiczna autorstwa prof. Wiesława Lorkiewicza. Wyniki prowadzonych właśnie prac będą opublikowane na łamach wydawanego przez Muzeum pisma „Nasze Korzenie”, a najcenniejsze wykopaliska będą prezentowane na wystawie stałej w płockim Muzeum „X wieków Płocka”.

rad

Brązowy medalista MP w brazylijskim Jiu-Jitsu

Policjant Jeleniewicz



archiwum

Nadkomisarz Piotr Jeleniewicz z Komendy Miejskiej Policji w Płocku został brązowym medalistą na Mistrzostwach Polski

w brazylijskim Jiu – Jitsu, które odbyły się w miniony weekend w Katowicach. Z takim policjantem można czuć się bezpiecznie.

Piotr Jeleniewicz obecnie pracuje w wydziale do walki z przestępczością przeciwko mieniu w Komendzie Miejskiej Policji w Płocku. W szeregach policji jest już 16 lat. Sport to jego pasja. I na macie, i w pracy jest konsekwentny, stąd też najlepsze wyniki.

Brązowy medal zdobyty podczas Mistrzostw Polski w brazylijskim Jiu - Jitsu to jedno z wielu zdobytych przez niego trofeów. W zeszłym roku podczas Mistrzostw Polski w Katowicach również sięgnął po brązowy medal. W tym roku powtórzył wynik. A wcale nie było łatwo. W mistrzostwach brało udział ponad półtora tysiąca zawodników. Zawody rozgrywały się w kilku kategoriach. Płocki funkcjonariusz zajął trzecie miejsce w kategorii Masters 3,

Inne osiągnięcia? – Nadkom. Piotr Jeleniewicz wraz z policjantami z płockiej komendy w tamtym roku zdobył tytuł Drużynowego Mistrza Polski Służb Mundurowych w wieloboju siłowym. Rok później utrzymując wysoką formę płoccy policjanci, a wśród nich Piotr Jeleniewicz, stanęli na podium podczas finału XXVII Płockich Ergowiosów 2019 – wymienia Marta Lewandowska, oficer prasowy KMP w Płocku.

eb

Wesprzyj teatralnego Mikołaja

Od 1990 roku teatralny Mikołaj w towarzystwie bajkowych postaci odwiedza oddziały dziecięce okolicznych szpitali, rozdając książki i maskotki małym pacjentom. W tym roku postanowił obdarować płockie schronisko dla zwierząt.

6 grudnia aktorzy i pracownicy Teatru im. Jerzego Szaniawskiego odwiedzą schronisko. Chcieliby wspomóc czworonożnych milusińskich smakołykami oraz sprawić, że zima nie będzie tak bardzo dała się we znaki. Do 2 grudnia w teatrze potrwa zbiórka karmy su-

chej i mokrej dla psów i kotów oraz żwirku. Przydadzą się także koce i czyste ręczniki. Nie zbieramy odzieży, kołder czy poduszek. Wię-

cej informacji dotyczących zbiórki można uzyskać pod numerem telefonu: 24 266 38 09.

(L.)



Projekt i przebudowa stadionu Wisły Płock

Oferta w ponownej ocenie

Płocki Urząd Miasta zgodził się z decyzją Krajowej Izby Odwoławczej i poddał ponownej ocenie ofertę firmy Mirbud na projekt i przebudowę stadionu przy ul. Łukasiewicza 34. To oznacza, że przetarg wciąż trwa.

Przypomnijmy, że ratuszowi urzędnicy mieli do rozpatrzenia jedną ofertę, którą złożyła skierniewicka firma Mirbud S.A. Analiza dokumentów wykazała, że w wielu punktach jest ona niezgodna z założeniami programu funkcjonalno-użytkowego (PFU), stanowiącego podstawę zamówienia. Rozbieżności między ofertą, a wymaganiami Urzędu Miasta Płocka były według ekspertów bardzo istotne. W tej sytuacji - zgodnie z prawem zamówień publicznych - postępowanie zostało unieważnione. Ta decyzja nie kończyła jednak procedury przetargowej. Oferent skorzystał z prawa odwołania się do Krajowej Izby Odwoławczej w Warszawie.

Prezydent Płocka Andrzej Nowakowski wskazywał na 19 punktów, w których doszło do rozbieżności pomiędzy programem funkcjonalno-użytkowym przygotowanym przez Urząd Miasta,

a tym co zaproponowała firma ze Skierniewic. Jako przykład rozbieżności prezydent podawał między innymi kasy biletowe i sklep kibica, które powinny znajdować się w głównej bryle budynku, a według oferty znalazły się one w oddzielnym obiekcie. Rozbieżności były także między innymi w kwestiach ogrodzenia, szerokości korytarzy czy dostępności toalet dla osób niepełnosprawnych. Warto pamiętać, że zamówienie składa się z dwóch części – projektu i budowy. Krajowa Izba odwoławcza przyznała, że korekta oferty złożonej przez firmę Mirbud jest możliwa na etapie projektu.

Teraz oferta jest poddawana przez ratuszowych urzędników ponownej ocenie. Od jej wyniku zależą kolejne decyzje. Wiadomo, że firma Mirbud ze Skierniewic złożyła ofertę za całość zamówienia w kwocie 166 477 375,80 zł brutto, w tym: za wykonanie dokumentacji wraz z uzyskaniem pozwolenia na budowę/rozbiórkę i nadzór autorski – 8 157 391,41 zł brutto, a za wykonanie robót budowlanych – 158 319 984,39 zł brutto. Podczas październikowej sesji płocky radni podjęli decyzję o zabezpieczeniu w wieloletniej prognozie finansowej kwoty potrzebnej na realizację inwestycji.

(jac)

Dzień Wcześniaka na Winiarach

Każdy gram na wagę złota

Te dziś kilkumiesięczne, kilkuletnie i kilkunastoletnie dzieci łączy jedno. Wszystkie przyszły na świat nieco wcześniej. Spora ich grupa od kilku lat spotyka się z okazji świętowanego w listopadzie Światowego Dnia Wcześniaka. Wtedy świetlica Szpitala na Winiarach na kilka godzin zamienia się w salę zabaw dla dzieci, które wcale nie wyglądają na wcześniaki. Rodzice w tym czasie mają okazję posłuchać fachowych porad specjalistów w zakresie opieki nad wcześniakami, zapoznać się z najnowszymi publikacjami, skorzystać z porad ekspertów, czy najwyczejniej w świecie wspominać. Tradycyjnie spotkanie kończy się przy wspólnym zajądaniu tortem.

W plockim szpitalu rocznie rodzi się około 100 wcześniaków od bardzo niedojrzałych, ważących sporo poniżej kilograma, po prawie доноśzone. Te, które rodzą się wcześniej, pozostają w Płocku. Te, które rodzą się przed 30 tygodniem ciąży przejeżdżają pod opiekę lekarzy w szpitalach warszawskich. W tym roku jak zawsze przy okazji święta wcześniaków było o tym, co jest szczególnie ważne w pierwszych dniach, miesiącach życia. Tu, jak mówili

wykładowcy, nie można zapominać o podstawowych, prostych sprawach jak czytanie, bycie z dzieckiem, dotyk. – To zawsze możemy sobie ofia-

Stąd w tym roku podczas spotkania były zagadnienia z integracji sensorycznej czy nauka właściwego noszenia dzieci w chustach.

w warsztatach tematycznych. – Wyjątkowość tego dnia polega na tym, że coś, co jest tak oczywiste – poród zdrowego dziecka, pojawia się w zu-



T. Radwańska - Justyńska

W tym roku w szpitalu na Winiarach także był świętowany Światowy Dzień Wcześniaka

rować, dać dzieciom i to jakoś prowadzić wszystkich – mówiła podczas tegorocznego spotkania doktor Hanna Kajdas-Duda, ordynator oddziału neonatologicznego w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym na Winiarach.

Spotkania rodziców i dzieci w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym na Winiarach to okazja by świętować, rozmawiać, wspominać, skorzystać z porad specjalistów, wymieniać się doświadczeniami, uczestniczyć

pełnie innej odśwież. Zaskoczeni rodzice, z trudnym doświadczeniem powierzają nam swój skarb, ufają nam i my towarzyszymy im w oddziale. Pomagamy przejść przez ten trudny czas. Powoli, po kolei trudne

rzeczy prostują się. Oczywiście nie zawsze wszystko dzieje się tak, jakbyśmy chcieli. Nie zawsze te dzieci rozwijają się prawidłowo, ale chcemy robić wszystko, aby tak było i rodzice bardzo nas w tym wspierają – mówi doktor Hanna Kajdas-Duda, dodając, że wcześniaki to bardzo ważni pacjenci. I jak podkreśla pielęgniarka oddziałowa neonatologii, są to pacjenci wyjątkowi. – Są wyjątkowi, bo potrzebują wyjątkowej opieki, obserwacji, wsparcia, czułości i dokładnego spojrzenia na wszystkie ich problemy od pierwszych sekund życia. Cieszymy się, że potem przy takiej uroczystości jak ta mamy okazję spotkać się z nimi, oglądać jak pięknie się rozwijają, rosną – mówiła Beata Chabowska, pielęgniarka oddziałowa oddziału neonatologicznego w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Płocku.

Spora grupa przychodzi tu co roku, jak chociażby mama Marysi (11 lat) i Kasi (8 lat). Obie dziewczynki urodziły się kilka tygodni przed terminowym czasem. Marysia w 28, a Kasia w 31 tygodniu ciąży. – Jak wspominam ten czas? Ogromna radość i ogromny stres zarazem. Bo kiedy nagle ląduję na porodówce w 28 tygodniu ciąży i rodzę, to nie da się na spokojnie przyjąć tej sytuacji. Marysia ważyła 990 gramów i miała 38 cm długości. No i całe kolejne dwa lata to wizyty u specjalistów, rehabilitacja. I tak się zaczęła nasza wędrówka od jednego specjalisty do drugiego – wspominała mama dziewczynek.

Takich, bardzo podobnych historii podczas piątkowego spotkania można było wysłuchać wiele. Historii bardzo potrzebnych, aby jak mówiła doktor Kajdas-Duda iść dalej, pomagać rodzicom w opiece nad wcześniakami i rozwijać pomysł cyklicznych spotkań z rodzicami i dziećmi z okazji święta wcześniaków.

rad

Uroczystości w ZS nr 5. Aleksander Maciesza patronem VII LO

Jest też nowy sztandar dla szkoły

W gronie rodziców, przyjaciół, sponsorów nauczyciele i uczniowie Zespołu Szkół nr 5 w Płocku świętowali uroczystość nadania imienia Aleksandra Macieszy dla VII LO. Także w piątek obie działające w ramach zespołu szkoły: VII LO i SP nr 8 otrzymały nowy sztandar.

Uchwałę w tej sprawie radni podjęli pod koniec września. W piątek, 15 listopada w szkole odbyła się uroczysta gala, podczas której odbyło się nadanie imienia i przekazanie sztandaru. W poczeku sztandarowym szkołę reprezentują uczniowie: Aleksandra Dąbkowska (kl. ILB3), Mateusz Mokrzanowski (kl. ILB3), Barbara Obrębska (kl. LA3). – To ważna

chwila w historii ZS nr 5 uświadamiająca, czym jest sztandar dla szkoły i przypominająca, kim był w historii Płocka Aleksander Maciesza. To wydarzenia i symbole świadczące o tożsamości szkoły. Mówiące o tym kim jesteśmy i dokąd zmierzamy dzięki takim ludziom jak Aleksander Maciesza, którzy żyli, pracowali, oddawali swoje serce społeczności miasta. Dlatego pamiętamy. Bardzo się cieszę i bardzo dziękuję całej społeczności za taką decyzję, za taki wybór. Bo warto patrzeć w przeszłość, pamiętać o takich ludziach jak Aleksander Maciesza i naśladować ich. Żyć całym sercem dla

swojego miasta, tak jak on to robił – mówił prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Dyrektor ZS nr 5 Małgorzata Dąbrowska podkreślała, że zapisane na sztandarze słowa przypominają jak ważna w życiu każdego człowieka jest ojczyzna, nauka i wiedza. – Od dziś dzień 15 listopada będzie świętem naszej szkoły. A słowa zapisane na sztandarze oraz ideały naszego patrona będą dla naszych uczniów przesłaniem towarzyszącym im przez całe dorosłe życie – mówiła dyrektor Dąbrowska, dodając, że szkoła, jej nauczyciele i uczniowie od lat są zaangażowani w promowanie historycznej tematyki. Uczniowie zdobywają nagrody w konkursach historycznych. Warto dodać, że w ZS nr 5 organizowany był projekt edukacyjny „Płock Moja Mała Ojczyzna”, pozwalający mieszkańcom miasta przybliżyć historię Płocka. Od wielu lat w szkole organizowa-

ny jest Apel Poległych żołnierzy i pomordowanych w latach 1939 – 1954. Uczniowie uczestniczą w konkursie „Losy Żołnierza i Oręża Polskiego”, są finalistami konkursów historycznych. – To wszystko wpisuje się w bliskie nam ideały zapisane także na naszym szkolnym sztandarze. Na polu historycznym, ale także naukowym, gdzie nasi uczniowie mają wiele osiągnięć w konkursach przedmiotowych, sportowych, pokazujących ich artystyczne sukcesy na polu ogólnopolskim i międzynarodowym. Właśnie poprzez pamięć o historii swojego miasta, patrona tak kształtujemy postawy młodych ludzi, by ojczyzna, nauka i wiedza były dla nich ważne – mówiła dyrektor Dąbrowska.

Piątkowemu wydarzeniu towarzyszyła okolicznościowa wystawa poświęcona patronowi szkoły. Obecnie w szkole uczy się 864 uczniów.

rad



UM Płock



UM Płock

Parking płatny 2,50 zł za godzinę, opłata dodatkowa – 100 zł

Pułapka na klientów

W Płocku mamy takie miejsca, gdzie wyjątkowo trudno jest zaparkować swoje auto. Los na loterii wygra ten, kto znajdzie miejsce przy płockim Urzędzie Skarbowym, na parkingu przy Targowisku na ul. Rembielińskiego, także przy gmachu Komendy Policji od strony ul. 8 Pułku Artylerii Lekkiej 2. W tym ostatnim miejscu, od niedawna parking przed sklepem już nie jest bezpłatny.

Nasz czytelnik przyjechał na szybkie zakupy do sklepu Biedronka przy ul. 8 Pułku Artylerii Lekkiej 2, czyli do Mini Parku. Do samochodu wrócił po kilkunastu minutach. Jakież było jego zdziwienie, gdy za wycieraczką zobaczył mandat za parkowanie.

– Nie pierwszy raz tu robiłem zakupy, nigdy nie było takiej sytuacji. Zawsze szybko kupiłem co trzeba, wsiadłem do samochodu i odjeżdżałem. A teraz taka niespodzianka. I to mandat na 100 zł. Nie wiem, jak można zastawiać takie pułapki na klientów. Przed wjazdem nie ma żadnego szlabanu, skąd mógłbym wziąć bilet. Wróciłem na ten parking, rzeczywiście wiszą jakieś tablice, ale chyba od niedawna. W życiu bym się nie spodziewał, że dotyczą parkowania – tłumaczy zdenerwowany.

Na dowód pokazuje mandat wystawiony przez pracownika warszawskiej firmy. Rzeczywiście przy wjeździe na parking jest tablica, na

której wyraźnie napisano, że każda rozpoczęta godzina, to opłata 2,50 zł. Niżej jest napisane, że opłata dodatkowa to 100 zł, a abonament miesięczny za jeden pojazd – 120 zł.

Na tablicy wydrukowane są także całkowicie nieczytelne – bardzo małe litery – zasady korzystania z tego miejsca, a jeszcze niżej informacja, że pierwsze 60 min jest bezpłatne, pod warunkiem pobrania

pobranego biletu parkingowego z parkomatu, umieszczony we właściwym miejscu, wtedy pierwsza godzina jest bezpłatna. Z tablicy nie wynika, co to takiego opłata dodatkowa i za co ją trzeba uiszczać. Pewnie jest to napisane w „zasadach”, ale tych nawet po zadaniu w górę głowy, nie sposób z powodu małych liter odczytać.

Przed wejściem do sklepu jest parkomat, ale przecież nie wszyscy tam

nie tłumaczenia, że za chwilę chciał wrócić z biletem, dostaje mandat i koniec – mówi.

A ponieważ w tej kwestii był dobrze poinformowany, to przytoczył historię parkomatu przy Biedronce na ul. Czwartaków 9. Tam też kilka tygodni działał parkomat, wielu klientów za parkowanie bez biletu dostało mandaty, o czym nawet informowali redakcję. Później okoliczni mieszkańcy przyzwyczaili się, że w tym miejscu nie należy zostawiać pojazdów na cały dzień i teraz już nikt parkomatu nie używa.

Prawdopodobnie taki sam cel przyswiecał firmie, kiedy podjęła decyzję o ustaleniu płatnego parkingu przy Mini Parku. Rzeczywiście trud-

dy zostawiane są na parking z tyłu budynku. W godzinach rannych każde możliwe do zaparkowania pojazdu miejsce było zajęte.

Piotr Szymański, Business Development Manager Car Park spółka z o.o. w Warszawie wyjaśnił nam, że „informacja o tym, że parking jest płatny znajduje się przed każdym wjazdem na parking wraz z regulaminem parkingu określającym zasady parkowania. Klienci Mini Parku mają godzinę parkowania za darmo po pobraniu i umieszczeniu w samochodzie darmowego biletu. Dodam jeszcze, iż na każdej latarni umieszczone są tablice informacyjne, których nie sposób nie zauważyć”.

Ale dlaczego za te nowe zasady i nieuwagę mają zapłacić klienci? Co prawda na mandacie, bo trudno to nazwać biletem opłaty dodatkowej, jest napisane, że można złożyć reklamację, ale zgodnie z informacjami na forum internetowym, żadna z nich nie została uwzględniona. Nie masz biletu parkingowego, to płac i koniec.

Na zapłatę klient ma 14 dni. „W przypadku nieuiszczenia w ciągu 14 dni od daty naliczenia opłaty dodatkowej (...) zarządzający parkingiem będzie dochodził zapłaty na drodze postępowania egzekucyjnego. Najemca zostanie dodatkowo obciążony kosztami związanymi z pozyskiwaniem danych z CEPiK, a także kosztami związanymi z postępowaniem sądowym i egzekucyjnym”.

Co więc pozostaje osobom robiącym zakupy w Biedronce? Pewnie skorzystać z innych sklepów tej sieci na terenie miasta, z takich, gdzie nie zastawia się pułapek na klientów. Problem braku miejsc parkingowych rozumiemy, ale dlaczego rozwiązanie problemu ma być tak drastyczne dla tych, którzy przyjeżdżają zrobić szybkie zakupy, a nie zostawiać na cały dzień samochód pod sklepem?

Jola Marciniak

Pomyśl dwa razy zanim komuś pomożesz, bo możesz...

Stracić pracę!

W pierwszym listopadowym numerze Tygodnika Płockiego opisaliśmy sytuację, która miała miejsce przed Świętem Zmarłych na cmentarzu w Starej Białej. Dwaj pracownicy Zarządu Dróg Powiatowych, baza w Sikorzu, na prośbę jednej z pań wywieźli z cmentarza, na dodatek służbowym samochodem, krzewy ozdobne.

Ponieważ takich „informacji” dostajemy sporo, zajmujemy się tylko tymi, które są podpisane i udokumentowane zdjęciami. Tak było i w tym przypadku. Dowiedzieliśmy się, kiedy pracownicy, którzy w tym czasie powinni wykonywać zupełnie inną pracę, byli na cmentarzu i wywozili stamtąd zielone rośliny.

Fakt, że pracownicy robili coś innego i korzystali z samochodu służbowego bez zgody przełożonego, potwierdził nam ustnie kierownik Bazy. Kilka dni później przyznał to samo na piśmie: „Dwóch pracowników Bazy nr 1 w Sikorzu, podczas wykonywania obowiązków służbowych (...) w godzinach służbowych podjęli inne prace związane z wycinaniem krzaków na cmentarzu parafialnym w miejscowości Stara Biała. Bezpośredni przełożeni zostali poinformowani o wykonywaniu dodatkowych czynności dopiero po fackie”.

z parkomatu biletu parkingowego oraz umieszczenie go w pojeździe w sposób opisany w zasadach.

Patrząc na tę tablicę można wysnuć wnioski, że za każdą rozpoczętą godzinę parkowania pojazdu trzeba zapłacić 2,50 zł, no chyba, że mamy

wchodzą. Gdy stałam przed sklepem przyglądając się nowym zasadom, zainteresował się mną jeden z klientów, chyba stałych. – *Tu się cyrki dzieją. Zdarza się, że ktoś nie zdąży dojechać do parkomatu, a już ma wydrukowaną opłatę dodatkową. Na*

no tam było wjechać klientom, bo wszystkie miejsca były zajęte przez samochody pracowników okolicznych firm, także Komendy Policji. Do części parkingu przy Komendzie, z powodu remontu ul. Kilińskiego nie ma dojazdu, stąd też wszystkie pojaz-

W końcu to obaj panowie nie zrobili nic złego, wprost przeciwnie, wykonali kawał dobrej roboty – bo tak o tej pracy pisał w liście do redakcji kierownik bazy. Tyle że bez zgody przełożonego.

O tym, co zrobili obaj panowie, dowiedzieliśmy się kilka dni później z listu pani Mirosławy, która o ową dodatkową pracę poprosiła pracowników bazy. „14 października około południa jadąc na cmentarz w Starej Białej zauważyłam panów pracujących przy oczyszczaniu rzeki Wierzbicy. Ponieważ miałam trudne do pokonania problemy, związane z koniecznością przycięcia czubka, wierzchołka jednej tui przy grobie rodzinnym, zapytałam, czy ci panowie nie mogliby mi pomóc w tej drobnej, ale obiektywnie ważnej sprawie. Była to bowiem nie tylko kwestia estetyczna, ale i doty-

cząca bezpieczeństwa, przez zagrożenie uszkodzenia sąsiednich grobów lub znajdujących się w pobliżu osób. Dodam, że od kilku miesięcy nie mogłam nikogo znaleźć, nikt nie zgodził się, żeby mi w tym przycięciu pomóc. Ci panowie zaś nie tylko okazali się życzliwi, ale i roztropni. Przysługę wykonali błyskawicznie, nieodpłatnie, w ciągu 10 minut, czyli w czasie, który przysługiwał im na przerwę śniadaniową”.

Na koniec pani Mirosława zapewniała, że jest „zażenowana i zarazem przygnębiona całą sytuacją, że dobry uczynek, odruch serca został tak brzydko wykorzystany”. Pismo wysłała do firmy oraz do wiadomości starosty płockiego.

Panowie po wykonaniu tej pracy i powrocie do firmy poinformowali przełożonych, że wyświadczili przysługę kobiecie. W piśmie do redakcji, w którym dziwili się, że nasza interwencja wywołała aż tak drastyczną reakcję Zarządu Dróg Powiatowych, napisali: „Mamy świadomość, że czyn ten podlega karze, ale nie tej najwyższej. Utrata pracy pozbawiła nas środków do życia”.

W czasie pracy wykonuje się obowiązki służbowe

Oczywiście jest też druga strona tej sprawy, czyli stanowisko dyrekcji Zarządu Dróg Powiatowych. – *Obowiązkiem naszych pracowników w godzinach pracy jest dbanie o drogi powiatowe. My dostawaliśmy wiele sygnałów i informacji, że nie zawsze się tak dzieje, teraz mieliśmy na to dowody, czyli zdjęcia. Dwaj pracownicy w samochodzie służbowym wykonywali niezlecone przez pracodawcę roboty na terenie cmentarza komunalnego. Do tego wykorzystywali samochód służbowy, to było ciężkie naruszenie*

obowiązków pracowniczych, na co musieliśmy natychmiast zareagować – tłumaczy dyrektor ZDP w Płocku Marcin Błaszczak.

I zapewnia, że pracownicy wielokrotnie byli ostrzegani, że jeśli w godzinach pracy będą wykonywać roboty niezlecone przez przełożonych, to muszą się liczyć z tym, że zostaną ukarani. – *Wszyscy musimy przestrzegać określonych standardów, a w tym przypadku dwaj pracownicy ostentacyjnie wjechali na cmentarz służbowym samochodem. Musieli liczyć się z możliwością ukarania. Chcę dodać, że zleconą przez przełożonych pracę wykonywało trzech ludzi, a tylko dwóch pojechało na cmentarz – dodaje.*

Zdaniem dyrektora Błaszczaka, obaj panowie doskonale wiedzieli, że tego nie powinni robić w godzinach pracy i służbowym sprzętem. – *W firmie pracują na tyle długo, żeby wiedzieli, że pracę trzeba szanować. Chcieli pomóc, mogli to zrobić po pracy. Naszym zadaniem jest dbanie o 722 km dróg, mamy trzy bazy, bardzo dużo robót do wykonania. Nasz budżet to publiczne pieniądze, którymi musimy dobrze gospodarować – kończy rozmowę dyrektor Błaszczak.*

Zwolnieni chcą iść do sądu

Zwolnieni pracownicy nie mogą się pogodzić z tak surową karą. Zapowiedzieli walkę o miejsce pracy na wszelkie możliwe sposoby, z pójściem do sądu włącznie. Na dowód uznania ich pracy pokazują dyplomy wręczone niedawno z okazji 100-lecia powiatowej administracji drogowej.

Nie zaprzeczają, że pomogli kobiecie w godzinach pracy. Ta, jak twierdzą, jednorazowa robota na cmentarzu miała dla nich najdotkliwsze konsekwencje w życiu.

Jola Marciniak

Zaprasza Płocki Ośrodek Kultury i Sztuki

Na czeski film

Od 27 listopada Kino za Rogiem zaprasza na przegląd klasyków czechosłowackiej kinematografii. Jego uczestnicy mogą wybierać spośród 10 filmów zrealizowanych przez naszych południowych sąsiadów: od filmu Jiríego Menzela „Pociągi pod specjalnym nadzorem” do „Czarnego Piotrusia” Miloša Formana.

27 listopada o godz. 19.00 – „Pociągi pod specjalnym nadzorem” według prozy Bohumila Hrabala. Na niewielkiej stacji podczas II wojny światowej swoją pierwszą w życiu pracę rozpoczyna świeżo upieczony absolwent szkoły kolejarskiej Miloš Hrma. Właśnie tam wchodzi w dorosłe życie i przeżywa inicjację seksualną, by z młodzieńca stać się prawdziwym mężczyzną.

30 listopada (sobota) o godz. 17.00 – „Ikaria XB-1” w reż. J. Poláka. Statek kosmiczny przewożący kolonistów na nową planetę napotyka liczne problemy. Jak skończy się konflikt załogi z pasażerami statku? O godz. 19.00 zobaczymy film „Adeła jeszcze nie jadła kolacji”. Reżyser wykorzystał w nim kombinowane zdjęcia aktorskie z sekwencjami animowanymi. Jednym z bohaterów filmu jest amerykański detektyw, Nick Carter. W pastiszu Oldřicha Lipskie-

go sławny detektyw przybywa do secesyjnej Pragi, by rozwiązać zagadkę zniknięcia pewnego psa oraz odkryć tajemnicę mięsożernej rośliny.

4 grudnia (środa) o godz. 19.00 w repertuarze jest „Dobry wojak Szwejk”. Tytułowy bohater zwolniony wcześniej z wojska z powodu notorycznego idiotyzmu, wiedzie spokojny żywot w praskiej dzielnicy Vinohrady, utrzymując się z handlu nierasowymi psami. Lec w dniu zamachu na arcyksięcia Ferdynanda, do drzwi naszego bohatera stuka Historia... Okazuje się, że przypominała sobie o nim administracja cesarstwa austro-węgierskiego, wcielając go na nowo do służby.

7 grudnia (sobota) o godz. 15.00 – „Trzy orzeszki dla Kopciuszka” – film na podstawie znanej baśni o Kopciuszku. O godz. 19.00 – „Intymne oświetlenie” (reż. Ivan Passer). Podczas krótkiej wizyty stołecznego muzyka u przyjaciela, kolegi z konserwatorium, mieszkającego w niewielkim miasteczku, do głosu dochodzą skrywane często wstydlive uczucia. Ta smutna, owiana melancholią, atmosfera senności, spowolnienia czasu, charakterystycznego dla czeskiej prowincji lat sześćdziesiątych komedia opowiada o tym, co kryje się za wyborami życiowymi każdego z nas. Po tym filmie Passera okrzyknięto jednym z najwybitniejszych reżyserów jego czasów, a wpływy „Intymnego oświetlenia” można dostrzec choćby w „Strukturze kryształu” Zanussiego.

11 grudnia (środa) o godz. 18.30 kino pokaże „Małgorzatę, córkę Łazarza”. Film Františka Vlácil na podstawie powieści Vladislava Vančury ukazuje konflikt między wymierającym kultem pogańskim a rozwijającym się chrześcijaństwem w XIII-wiecznych Czechach. Mikołaj

Formana. Trwają przygotowania do corocznego Balu Strażaków. W tym roku będzie wyjątkowy, ponieważ wybrana w trakcie balu Królowa Piękności ma wręczyć specjalną nagrodę za długoletnią służbę byłemu przewodniczącemu komitetu strażackiego 86-letniemu Aloizovi Vranie.

zdobycwa Oscara dla filmu środkowoeuropejskiego. Rok 1942, miasteczko na terenie tzw. państwa słowackiego. Komendant Kolkocky proponuje szwagrowi, stolarzowi Antonowi Brtkowi, objęcie odebranego starej Żydówce sklepu przy głównej ulicy. Nieco naiwny Tono



(František Velecký) i jego brat Adam (Ivan Palúch) napadają na podróżnych z rozkazu ojca-tyrana Kozlika (Josef Kemr). Pewnego dnia biorą jako zakładnika młodego germańskiego mężczyznę, którego ojciec ucieka i zawiadamia króla o rozbój. Kozlik wysła Mikołaja do swojego sąsiada Łazarza (Ivan Velecký).

Im wsparcia w walce. Kiedy nie udaje się przekonać Łazarza do pomocy, Mikołaj w akcie zemsty porwuje przeznaczoną do klasztoru córkę sąsiada, Małgorzatę (Magda Vášáryová).

14 grudnia (sobota) o godz. 17.00 – „Pali się, moja panno!” Miloša

O godz. 19.00 – „Czarny Piotruś”. Ojciec 16-letniego Piotra uznaje, że syn powinien zacząć na siebie zarabiać. Chłopak zdobywa posadę w sklepie samoobsługowym. Po południu spotyka się na pływalni ze swoją sympatią Pavlą. Wieczorem wraz z nią i kolegami idzie na tańce. Dla dodania sobie odwagi pije alkohol, niebawem upija się i dostaje mdłości, a Pavla odchodzi ze swym poprzednim wielbicielem...

Ostatni film w ramach przeglądu zobaczymy 18 grudnia (środa) o godz. 19.00. Będzie to „Sklep przy głównej ulicy”, który przeszedł do historii kina m.in. jako pierwszy

i jego żona Evelyn są zachwyce ni propozycją. Tono jednak zmienia zdanie, gdy pozna historię sklepu.

Bilety na poszczególne seanse kosztują 5 zł. Do nabycia są również karnety (10 pokazów) w cenie 35 zł. Karnety są dostępne wyłącznie w kasie kina do 30 listopada.

A już w najbliższą środę (20 listopada) w Kinie za Rogiem nowy film Filipa Bajona „Kamerdyner” z udziałem Sławomira Orzechowskiego, Sebastiana Fabiańskiego, Janusza Gajosa, Anny Radwan, Adama Woronowicza, Marianny Żydek, Borysa Szyca. (lesz)

Fundusze europejskie na projekty badawczo-rozwojowe przedsiębiorstw

Przedsiębiorcy mogą ubiegać się o dofinansowanie projektów badawczo-rozwojowych ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego 2014-2020. To wsparcie w opracowywaniu nowych produktów i usług w celu zwiększenia innowacyjności i konkurencyjności firm na rynku. Pula unijnych środków na ten cel wyniesie ponad 4,3 mln zł. Wnioski w konkursie ogłoszonym przez Mazowiecką Jednostkę Wdrażania Programów Unijnych będą przyjmowane do 15 stycznia 2020 r.



Opracowywanie innowacji

Unijne środki pomogą przedsiębiorstwom oraz powiązaniom kooperacyjnym w realizacji eksperymentalnych prac rozwojowych lub projektów uwzględniających zarówno badania przemysłowe, jak i eksperymentalne prace rozwojowe. Prace można zrealizować samodzielnie lub we współpracy z naukowcami. Elementem projektu mogą być także prace przedwdrożeniowe. Przedsiębiorcy mogą pozyskać dotacje na pokrycie kosztów m.in.:

- amortyzacji lub odpłatnego korzystania z aparatury naukowo-badawczej,
- wynajmu powierzchni laboratoryjnej,
- zakupu materiałów takich jak np. surowce, półprodukty, odczynniki czy drobny sprzęt laboratoryjny,
- utrzymania linii technologicznych czy instalacji doświadczalnych,
- wynagrodzenia badaczy, techników i innych osób bezpośrednio zaangażowanych w realizację projektu.

Jaki poziom dofinansowania?

Na największe wsparcie mogą liczyć mikro i małe przedsiębiorcy. Wyższe dotacje przewidziane są na badania przemysłowe niż na prace rozwojowe. Dostępne w konkursie finansowanie waha się od 40 procent w przypadku prac rozwojowych realizowanych przez dużego przedsiębiorcę do 80 procent w przypadku badań przemysłowych realizowanych przez mikro i małą firmę. Minimalna wartość dofinansowania wyniesie 500 tys. zł. To co istotne, projekt w którym nie przewidziano eksperymentalnych prac rozwojowych nie ma szans na uzyskanie dofinansowania.

Na jakie projekty?

Na wsparcie mają szansę wyłącznie projekty zgodne z kierunkami rozwoju innowacyjności określonymi w Regionalnej Strategii Innowacji dla Mazowsza do 2020 roku, czyli tak zwanymi obszarami inteligentnej specjalizacji. Do obszarów tych należą: wysoka jakość życia, bezpieczna żywność, nowoczesne usługi dla biznesu oraz inteligentne systemy zarządzania. Preferowane są inwestycje związane z rozwojem branży chemicznej. Dodatkowo punktowane będą też m.in. prace, których efektem będą rozwiązania pozytywnie oddziałujące na ochronę środowiska.

Gdzie szukać informacji?

Informacje o konkursie w ramach Działania 1.2 Działalność badawczo-rozwojowa przedsiębiorstw – Typ projektów: Projekty badawczo-rozwojowe dostępne są na stronie www.funduszedlamazowsza.eu. Zapraszamy także do kontaktu z Lokalnym Punktem Informacyjnym Funduszy Europejskich zlokalizowanym przy ul. Kolegialnej 19 w Płocku, tel.: 22 542 27 14, infolinia: 801 101 101 (opłata za połączenie zgodna z taryfą danego operatora), e-mail: punkt_plock@mazowia.eu.

Nie zwlekaj i już dziś złóż wniosek o dofinansowanie.

Fundusze z RPO WM są w Twoim zasięgu!

Artykuł współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego



Rzeczpospolita
Polska



Unia Europejska
Europejskie Fundusze
Strukturalne i Inwestycyjne



Rozpoczęła się walka o taneczne punkty

Płocczanki podbiły Kraków

Płockie cheerleaderki od października rozpoczęły walkę o punkty w Pucharze Europy Cheerleaders. Właśnie wróciły z Krakowa. I jak mówi trenerka i choreograf Katarzyna Sylwestrzak, uzyskane wyniki pozwalają mieć nadzieję na wysokie lokaty w Pucharze Europy.

pozwalają mieć nadzieję na wysokie lokaty w Pucharze Europy. SWPW-IMPACT w Łochowie zajął 1 miejsce i w Krakowie również 1 miejsce. Joy 2 i 3 miejsce, a Aplauz 1 i 2 miejsce – mówi Katarzyna Sylwestrzak.

Trenerka dodaje, że polskie drużyny mają tę małą przewagę nad zagranicznymi zespołami, że aż dwa turnieje odbywają się w Polsce. I te dwa dziewczyny już mają za sobą. Dzięki wsparciu Urzędu Marszałkowskiego Wojewód-

ten wyjazd wsparcia oprócz Mazowsza udzieliło również Miasto Płock.

Przypomnijmy, że ten rok płocczanki kończą doskonałym wynikiem. Ich perfekcyjne, zaskakujące choreografią występy były na miarę mistrzyń. Podczas marcowych mistrzostw Polski w Kielcach płocczanki z grupy IMPACT wytańczyły złoto i mistrzowski tytuł. Oprócz tytułów mistrzostw zostały wręczone wówczas puchary za Grand Prix Polski Cheerleaders 2018. Grupy: SWPW-IMPACT, APLAUZ i IMP-ART wywalczyły 1 miejsce. Warto dodać, że w ubiegłym sezonie dziewczyny rozbiły medalowy bank. Płockie cheerleaderki zebrały komplet medalowych miejsc. Turniejowe zmagania w ubiegłym sezonie zakończyły z sześcioma złotymi, jednym srebrnym i jednym brązowym medalem.

Osobom, które nie miały okazji widzieć cheerleaderek w akcji, wyjaśniamy, że dziewczęta głównie podczas przerw widowisk sportowych prezentują układy składające

Karaoke, kręgle i podróże za studencki grosz

Święto studentów na Politechnice

W nadchodzącym tygodniu płocka Filia Politechniki Warszawskiej będzie zasypana mnóstwem ciekawych wydarzeń. Wszystko z okazji świętowanego Międzynarodowego Dnia Studenta. Wśród wielu propozycji jest karaoke, gra w kręgle i ciekawie brzmiąca podróż za studencki grosz.

Samorząd Studentów Politechniki Warszawskiej Filii w Płocku już po raz kolejny zaprasza na coroczne wydarzenie jakim jest Międzynarodowy Dzień Studenta. Wydarzenie jest włączone w świętowane na Politechnice obchody Światowego Tygodnia Przedsiębiorczości. W tym roku Samorząd przygotował dla uczestników wiele atrakcji.

Studenci rozpoczną świętowanie od czwartkowego wieczoru (21 listopada) imprezą BEFORE MDS, kiedy to rozegrany zostanie Turniej w Kręgle w międzynarodowych nastrojach, bowiem każda drużyna będzie reprezentować wybrany przez siebie kraj. Dla rozśpiewanych będzie także karaoke. Wydarzenie odbędzie się w Kręgielni Dębowa od godziny 19.00. Zapisy: <http://link.sspw.pl/kregleformularz2019mlds>.

W kolejny dzień studenckiego święta w piątek, 22 listopada od godziny 11.00 rozpoczyna się główne wydarzenia w Gmachu Głównym Politechniki Warszawskiej Filii w Płocku (ul. Łukasiewicza 17). Podczas bloku „Feel the world in Płock” (Aula Gmachu Głównego) będzie można posłuchać m.in. o Podróżach Za Studencki Grosz od Janusza Ozdowskiego z Janusze Podróży.

Drugi dzień świętowania poprzedzi seminarium zatytułowane „Przedsiębiorczość - między teorią a praktyką”, zorganizowane z okazji Światowego Dnia Przedsiębiorczości. Seminarium odbędzie się w dniu 22 listopada w godzinach 9.00-11.00 w Auli w Gmachu Głównym PW przy ul. Łukasiewicza 17. Gościom prof. Yuntong Wang prezentuje plan działalności nowopowstałego Instytutu Konfucjusza Politechniki Warszawskiej. Specjaliści z Centrum Współpracy Międzynarodowej PW podpowiedzą jak skorzystać z międzynarodowych programów edukacyjnych takich jak ERASMUS+. Nie obędzie się także bez konkursu z nagrodami. W holu odbędzie się INTERNATIONAL LOBBY, gdzie prezentować swoją działalność będą Koła Naukowe, Samorząd Studentów oraz partnerzy wydarzenia. Będzie ciekawie i smacznie. Także pracownicy będą mieli dogodną okazję do uzyskania informacji jak skorzystać z Międzynarodowych Programów podczas spotkania ERASMUS FOR PROFESSORS. Podczas seminarium zaprezentowany będzie także program współpracy Politechniki Warszawskiej z Chińską Republiką Ludową.

W obchody studenckie wpisuje się także turniej piłki siatkowej o Puchar Rektora, który będzie rozegrany również w piątek, 22 listopada w hali sportowej PW. W rywalizacji weźmie udział ponad 100 uczniów ze szkół średnich z Płocka i regionu w dwóch kategoriach: kobiet i mężczyzn. Zwycięskie drużyny zostaną nagrodzone pucharami, a dla najlepszych zawodników przewidziane są dodatkowo nagrody indywidualne.

rad

Kryszkowski szefem płockiej policji

Z Sierpca do Płocka

Mariusz Kryszkowski jest już oficjalnie komendantem Komendy Miejskiej Policji w Płocku. Młodszy inspektor w zeszły wtorek odebrał rozkaz o mianowaniu na to stanowisko z rąk Zbigniewa Mikołajczyka komendanta wojewódzkiego policji.

Mariusz Kryszkowski w zawodzie pracuje 23 lata, ma doświadczenie zawodowe i wiedzę. Ze służbami mundurowymi jest związany od 1996 roku. Zaczynał jako policjant Oddziałów Prewencji Komendy Stołecznej Policji. Potem trafił do Oddziałów Prewencji w Płocku. Od 2003 roku związany był z pionem kryminalnym. Po trzech latach został kierownikiem Referatu 1 Sekcji Kryminalnej KMP w Płocku. W 2007 roku został mianowany Zastępcą Naczelnika Wydziału Kryminalnego. Od 2011 roku pełnił funkcję Naczelnika Wydziału do Walki z Przestępczością Przeciwno Życiu i Zdrowiu Komendy Miejskiej Policji w Płocku. W listopadzie 2016 roku trafił do Komendy Powiatowej Policji w Sierpcu. Komendantem sierpeckiej policji został w 2017 roku. Obecnie wrócił do Płocka, gdzie będzie stał na czele jednej z największych terenowo komend Policji w garnizonie mazowieckim. Stano-



arch. KMP

wisko komendanta Komendy Miejskiej Policji w Płocku objął po nadkomisarzu Sławomirze Żelechowskim, który w piątek, 13 września pożegnał się ze sztandarem i jednostką.

Na wtorkowej uroczystości na KMP w Płocku nowemu komendantowi gratulacje składał starosta płocki Mariusz Bieniek. Płocki ratusz reprezentował dyrektor Wydziału Zarządzania Kryzysowego i Spraw Obronnych - Jan Piątkowski. Obecni byli również przedstawiciele służb współpracujących z płocką komendą policji w zakresie bezpieczeństwa.

eb



Akademia Cheerleaders Płock

Występ w Krakowie jest drugim w pucharowej punktacji. Pierwszy odbył się 26 października w Łochowie. Kolejny 9 listopada w Krakowie. – Akademia Cheerleaders Impresja wystawiła dwa zespoły – Joy i Aplauz. Trzecim zespołem, który reprezentował Płock i Mazowsze, był SWPW-IMPACT. Wyniki jakie uzyskały do tej pory zespoły

z Mazowieckiego, grupy mogły świetnie się przygotować i wziąć udział w obydwu International Cheerleaders Championships. Ostatnim z tego cyklu turniejem będzie Christmas Cup 2019 w Wiedniu, który odbędzie się 28 listopada. Tam Płock i Mazowsze reprezentować będzie zespół SWPW-IMPACT Płock. Na

się z elementów gimnastyki, tańca i akrobacji. Zagrzewają zawodników do walki, a kibiców do dopingu. Kibice, zwłaszcza piłki ręcznej, ale również sympatycy innych dyscyplin, doskonale znają reprezentantki Impresji, bardzo utytułowane wychowanki Katarzyny Sylwestrzak.

rad

Stacja ORLEN w Bawarii

PKN ORLEN rozwija swoją międzynarodową sieć stacji paliw. Otwierając obiekt w Monachium koncern jest już obecny w każdym niemieckim landzie. Nowa stacja została uruchomiona w formacie co-brandingu łączącym lokalną markę „star” z logiem ORLENu.

– Jesteśmy polskim koncernem, który coraz bardziej umacnia

swoją pozycję także na zagranicznych rynkach. Dlatego otworzyliśmy pierwszą stację paliw w Bawarii. Oznacza to, że jesteśmy już obecni we wszystkich niemieckich landach. Za naszą zachodnią granicą posiadamy blisko 600 obiektów, co plasuje nas jako siódmą sieć stacji paliw. Warto również zwrócić uwagę, że w ciągu trzech kwartałów 2019 roku nasz segment detaliczny wypracował około 600 mln zł więcej wyniku operacyjnego niż rok wcześniej. Najwięk-

szą zmianę procentową odnotowaliśmy w tym okresie właśnie w Niemczech, gdzie wynik wzrósł aż o 34% – mówi Daniel Obajtek, prezes zarządu PKN ORLEN.

Pierwsza stacja z połączonym logotypem obu marek znajduje się przy Landsberger StraÙe 447 w Monachium. Do tej pory ORLEN funkcjonował na rynku niemieckim tylko pod marką „star”, która stała się w Niemczech symbolem innowacyjnych stacji benzynowych, spełniających potrzeby nowoczesnego społeczeństwa. Klienci „star”, oprócz standardowej oferty, mają możliwość tankowania paliw alternatywnych, a także korzystania ze stacji szybkiego ładowania, produktów marek własnych oraz innowacji cyfrowych.

Połączone logotypy ORLEN i „star” pojawiły się m.in. na dystrybutorach, pylonach cenowych oraz ekranach wewnątrz stacji. W ten sposób ORLEN będzie bardziej rozpoznawalny na niemieckim rynku, a w przyszłości może zastąpić markę regionalną. W ciągu najbliższych kilku lat koncern chce bowiem zbudować jedną międzynarodową markę ORLEN na wszystkich rynkach, na których prowadzi działalność lub sprzedaje swoje produkty.

opr. (t)



PKN ORLEN

Możemy być szczęśliwi

Z grupą Raz Dwa Trzy

Od słów „Jutro możemy być szczęśliwi” rozpoczyna się refren jednej z najbardziej znanych piosenek kultowego zespołu Raz Dwa Trzy. Muzyków, którzy od prawie 30 lat nie schodzą ze sceny, usłyszymy podczas kolejnego koncertu Płockiej Orkiestry Symfonicznej 22 listopada.

Raz Dwa Trzy rozpoczęło działalność w 1990 roku w Zielonej Górze. Wiosną zespół zdobył Grand Prix Studenckiego Festiwalu Piosenki w Krakowie. A na opolskim festiwalu – wyróżnienie. W 1991 roku wydał pierwszą płytę pt. „Jestem Polakiem”. W trzy lata później album zatytułowany „Cztery” (1994 r.) był nominowany do Fryderyków w kategorii „Najlepszy Album piosenki Poetyckiej”. Tę nagrodę Raz Dwa Trzy otrzymało za płytę „Niecud” (1999), na której znalazły się m.in. utwory „Nie tylko dla ciebie”, „Tyłko nie płyn tą rzeką”, „Czarna Inez”.

W 2002 roku, po dłuższej przerwie, w Studiu im. Agnieszki Osieckiej odbył się koncert, na którym grupa wykonała kilkanaście tekstów Osieckiej we własnej aranżacji. Płyta zy-

skała status platynowej. Rok później wyszedł album „Trudno nie wierzyć w nic”, który także pokrył się platyną i otrzymał kilka „Fryderyków”.

W 2007 roku na Przeglądzie Piosenki Aktorskiej we Wrocławiu Raz Dwa Trzy wystąpiło z recitalem piosenek Wojciecha Młynarskiego i wkrótce ukazał się album z jego utworami. W 2010 roku miał premierę kolejny krążek „Skądokąd”.

Z okazji 25-lecia istnienia „Raz Dwa Trzy” w Narodowym Forum Muzyki we Wrocławiu odbył się koncert, w którym wzięli udział znamienici goście: Henryk Miśkiewicz, Kinga Preis, Ania Rusowicz, Lech Janerka, Adam Strug, Muniak Staszczak, Grzegorz Turnau.

Od kilkunastu lat zespół występuje w składzie: Adam Nowak – gitara, śpiew, Grzegorz Szwałek – pianino

el., akordeon, Jacek Olejarsz – perkusja, Jarek Treliński – gitara elektryczna i akustyczna, Mirek Kowalik – gitara basowa, kontrabas. Autorem większości tekstów jest Adam Nowak, który podkreśla, że „pisze i śpiewa o swoich wątpliwościach na temat różnych pewności, których nabrał do tej pory”.

W Płocku Raz Dwa Trzy wystąpi wspólnie z orkiestrą. Symfonicz-

poprowadzi Hubert Kowalski, który jest także autorem aranżacji. Studiował dyrygenturę chóralską na Akademii Muzycznej w Krakowie. Od 1993 roku współtworzy zespół Deus Meus. Współpracował z wieloma muzykami, m.in. Marcinem i Lidią Pospieszalskimi, Mieczysławem Szczęśniakiem, Piotrem Baronem, Andrzejem Cudlichem, lutnistą Antonim Pilchem i zespołem Bractwo Lutni. Wraz z tą grupą zrealizował projekt łączący muzykę wokalną XVI i XVII w. z improwizacją jazzową, której podjął się Tomasz Stańko.

Hubert Kowalski jest także kompozytorem, autorem m.in. *Oratorium na Boże Narodzenie* na chór, orkiestrę, solistów i sekcję rytmiczną (premiera Kraków 2007; wersja symfoniczna – premiera Poznań 2014), *Pasji wg św. Jana*, musicalu „Zazdrośna Miłość” (jako współtwórca), *Oratorium o św. Rafale Kalinowskim*, *Oratorium „Oto Sługa wierny mój”* o Bł. Ks. M. Sopoćko, „*Jubilata Deo omnis terra*” – Oratorium o św. Marii Magdalenie.

Bilety na koncert „Ważne piosenki” z Płocką Orkiestrą Symfoniczną kosztują 60 zł i bardzo szybko znikają. Fani Raz Dwa Trzy mogą ewentualnie pytać o wejściówki tuż przed koncertem.

(I)

Od „Króla Iwa” do „Baranka Shauna”

Bajkoranki w NK Przedwiośnie

W każdą sobotę i niedzielę listopada oraz grudnia NK Przedwiośnie zaprasza najmłodszych widzów na specjalne seanse filmowe. O godz. 11.00 w kinie rozpoczynają się Bajkoranki. Bilet kosztuje 12 zł.

23-24 listopada w repertuarze jest animowana „Rodzina Adamsów”. Po przeprowadzce do New Jersey, jej członkowie muszą przystosować się do wyzwań XXI wieku, stawić czoło wścibskiej i chciwej prezydentce telewizyjnej Margaux Needler

i zorganizować wspólną rodzinną uroczystość.

30 listopada – 1 grudnia – „Król lew” (dubbing). Młody Simba jest prawowitym następcą tronu po swoim ojcu – królu Mufasie. Jednak nie wszyscy mieszkańcy królestwa cieszą się z jego narodzin. Brat Mufasy, Skaza, nie zamierza oddać władzy. Posuwając się do zdrady doprowadza do tego, że to jemu przypada tron. Simba zostaje wygnany, ale z pomocą dwójki nowo poznanych przyjaciół zamierza odzyskać należne dziedzictwo. Wcześniej jednak musi odszukać swoją drogę ku dorosłości.

7-8 grudnia – „Czarownica 2”. Akcja filmu rozpoczyna się kilka

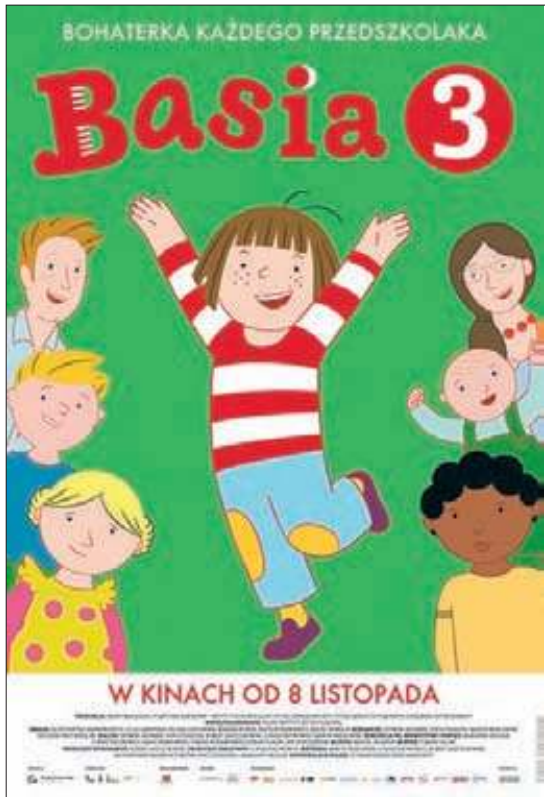
kultowej serii książek Zofii Stanneckiej z ilustracjami Marianny Oklejak. W kolejnych czterech epizodach Basia, z właściwym sobie urokiem i energią, stawia czoła wyzwaniom codzienności: zmagając się z domowym bałaganem, radzi sobie z kolejnymi obowiązkami, nawiązuje nowe przyjaźnie i przygotowuje się do Świąt. Serial przeznaczony dla widzów w wieku od 4 lat – jego struktura i długość (ok. 50 minut) są dostosowane do możliwości percepcyjnych dzieci.

21-22 grudnia – „Mój przyjaciel Ufik”. Mały Willy przez przypadek trafia na niezwykłą planetę. Wszystko jest tu nie z tej ziemi, ale jego największym odkryciem jest Ufik – niesforny, uroczy psotnik o ośmiu łapkach i wielkim sercu. Aby odnaleźć drogę do domu wspólnie wyruszają w fantastyczną podróż, podczas której przeżyją mnóstwo przygód i staną się najlepszymi przyjaciółmi.

28-29 grudnia – „Baranek Shaun. Farmageddon”. Przed bajkorankami Shaunem i jego stadkiem otwierają się gwiazdne wrota, wiodące wprost do międzyplanetarnej przygody, gdy na ich farmie ląduje obdarzona niesłychanymi mocami i nieodpartym urokiem przybyszka z odległej galaktyki. Shaun będzie musiał pomóc jej odnaleźć dom i umknąć tajnej organizacji. Czy uda mu się zapobiec Farmageddonowi i w towarzystwie kosmatych kosmonautów powrócić na ukochaną farmę?

W wybrane dni, po filmie, odbywać się będą animacje i warsztaty teatralne przygotowane przez Teatr Form Wielu (dla grupy co najmniej pięciorga dzieci). Podczas seansów odbywa się losowanie nagród na zasadach Happy Seats.

(I)



ORLEN mecenasem muzeum w Sulejówku

Internetowa platforma: „Żołnierze Niepodległości”

Muzeum Józefa Piłsudskiego w Sulejówku zaprezentowało internetową platformę Żołnierze Niepodległości, która ma upamiętnić i uhonorować walczących o niepodległość i granice Rzeczypospolitej do 1922 roku. Mecenasem projektu został PKN ORLEN.

Internetowa platforma Żołnierze Niepodległości jest kontynuacją prac prowadzonych przez zespół pod kierunkiem prof. dr. hab. Janusza Ciska, który w 2014 roku przygotował Wykaz Legionistów Polskich 1914–1918. Wówczas, w stulecie wymarszu Pierwszej Kompanii Kadrowej z Oleandrów, Muzeum Józefa Piłsudskiego w Sulejówku udostępniło wykaz liczący ponad 30 tysięcy legionistów, co spotkało się z ogromnym społecznym zainteresowaniem. Obecnie nowa baza danych zawiera biografie 56 tysięcy legionistów.

– Przygotowaną przez nas platformę internetową Żołnierze Niepodległości to z jednej strony wirtualny pomnik poświęcony tym, którzy walczyli o niepodległość, a z drugiej program naukowy, który będzie kontynuowany i rozwijany przez kolejne lata – mówi Robert Supel, Dyrektor Muzeum Józefa Piłsudskiego w Sulejówku.

Żołnierze Niepodległości nawiązują do Krzyża i Medalu Niepodległości, ustanowionych w 1930 roku z inicjatywy Aleksandry Piłsudskiej. Wybuch II wojny światowej przerwał nadawanie odznaczeń. Platforma ma więc upamiętnić i uhono-

wać nie tylko tych, którzy je otrzymali, ale też tych, którzy polegali lub nie zdążyli złożyć wniosku, przez co nie zostali wyróżnieni.

– Objęcie mecenasem Muzeum Józefa Piłsudskiego i wsparcie projektu „Żołnierze Niepodległości” przez PKN ORLEN wynika ze społecznej odpowiedzialności biznesu, ale również jest hołdem dla tych wszystkich, którym zawdzięczamy niepodległą Rzeczpospolitą. To bardzo ważny projekt, który pozwoli także przyszłym pokoleniom lepiej poznać historię naszego kraju – podkreśla Armen Artwich, Członek Zarządu PKN ORLEN ds. Korporacyjnych.

Platforma będzie sukcesywnie powiększana o biografie weteranów Powstania Styczniowego, zesłańców syberyjskich, bojowców lat 1904–1907, oficerów Wojska Polskiego 1918–1920, żołnierzy poległych w wojnach 1918–1921, ochotników ze Stanów Zjednoczonych 1917–1919, powstańców wielkopolskich i śląskich oraz innych bojowników i żołnierzy walczących o niepodległość i granice kraju.

Muzeum Józefa Piłsudskiego w Sulejówku zaprasza do współpracy i współtworzenia portalu Żołnierze Niepodległości rodziny żołnierzy i bojowników, działaczy politycznych, a także pasjonatów historii, organizacje, instytucje oraz wszystkich zainteresowanych dziejami Legionów i losami ich żołnierzy. Informacje i dokumenty przekazywane przez odwiedzających portal zostaną poddane weryfikacji przez zespół naukowy pracujący pod kierunkiem prof. Janusza Ciska i prof. Grzegorza Nowika.

opr. (t)

Ruszyła akcja samorządu mazowieckiego

Jesteś widoczny, jesteś bezpieczny

Bezpieczeństwo na drogach to niezwykle istotna sprawa, nad którą trzeba cały czas pracować. Już od 5 lat samorząd województwa prowadzi akcję, która ma na celu poprawę bezpieczeństwa na drogach. Na czym polega? Przede wszystkim na edukacji uczniów szkół oraz wyposażaniu ich w elementy odblaskowe. Dlaczego to takie ważne? Bo wystarczy jeden taki element, aby uniknąć tragedii na drodze.

Celem akcji jest przede wszystkim wpajanie od najmłodszych lat, że noszenie elementów odblaskowych podnosi poziom naszego bezpieczeństwa na drodze. W tym roku do akcji wprowadzono nowy element. Są to szkolenia dla kierowców. Podczas konferencji prasowej promującej akcję marszałek Adam Struzik mówił o statystykach, które są zatrważające. – *W ciągu roku w Polsce ginie, można powiedzieć, małe miasteczko. Bo aż około 3500 ofiar śmiertelnych notujemy w ciągu 12 miesięcy na polskich drogach. Część z nich to dzieci i młodzież. Ofiar jest zdecydowanie zbyt wiele. Dlatego bezpieczeństwo ruchu drogowego to jedno z zadań, jakie postawił sobie zarząd województwa* – mówił marszałek.

Jak samorząd województwa realizuje to zadanie? Między innymi za pośrednictwem akcji „Jesteś widoczny, jesteś bezpieczny”. W tym roku szkolnym projekt obejmie ponad 5,5 tysiąca dzieci z subregionu płockiego. Każde z nich weźmie udział w zajęciach dotyczących bezpiecznego poruszania się po drodze. Zajęcia te obejmują

Wojewódzkie Ośrodki Ruchu Drogowego tory rowerowe. Dzięki ratownikom medycznym i strażakom pogłębiają wiedzę na temat udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej. Próbuja też swoich sił na fantomach do nauki resuscytacji krążeniowo-oddechowej. Stałym elementem jest też projekcja edukacyjnego filmu „tak, chcę być

dzie jest bardzo utrudniona. Stąd przygotowane przez nas odblaski i elementy świetlne są bardzo kolorowe, tak, żeby młodzi ludzie, ale także dorośli, byli widoczni na drodze – mówił Adam Struzik. – *Uważamy, że ten program prewencyjny ma bardzo duże znaczenie dla bezpieczeństwa.*

O kampanii mówił także radny województwa Adam Orliński. – *Noszenie odblasków może uratować życie. Z wiedzy, jaką otrzymałem od funkcjonariuszy policji, wiem, że jedną trzecią śmiertelnych wypadków można by było zniwelować, gdyby każdy z nas używał elementów odblaskowych. To jest bardzo ważne, bo nie ma nic cenniejszego od życia i zdrowia ludzkiego* – mówił radny.

Dyrektor płockiej delegatury Urzędu Marszałkowskiego Tomasz Kominek zachęcał do rozważań na drodze i promowania noszenia elementów odblaskowych zarówno wśród dzieci, jak i wśród dorosłych. – *Nie bądź jak byle ktoś, noś odblask typu łos. Tak właśnie przekonywałbym dzieci do noszenia elementów odblaskowych, bo te niepozorne elementy odgrywają ogromną rolę w zakresie poprawienia bezpieczeństwa. Należy uświadomić sobie, że idąc nieoświetloną drogą po zmroku kierowca dostrzeże nas, jeżeli nie mamy elementu odblaskowego z 50 metrów, a jeżeli mamy taki odblask to jesteśmy widoczni z ok. 200 me-*

trów. Ten niepozorny element niejednokrotnie może uratować nam życie – mówił Tomasz Kominek.

W tym roku po raz pierwszy wprowadzono również wspólnie z Wojewódzkimi Ośrodkami Ruchu Drogowego oraz Mazowieckim Centrum Polityki Społecznej pilotażowy program szkolenia kierowców. Jest on skierowany do dwóch grup kierowców – osób po 55. roku życia oraz młodych kierowców w wieku 18-24 lata i odbywa się na specjalnie do tego przygotowanym torze w Modlinie.

Uczestnicy szkolenia uczą się nie tylko oceniać sytuację w szczególnych warunkach drogowych, ale też poznają niebezpieczeństwa wpływu alkoholu i środków psychoaktywnych na sprawność kierowcy. W praktyce kierowcy sprawdzają, jak prędkość wpływa na drogę hamowania na różnych nawierzchniach, jak działają systemy wspomagające kierowcę. Przekonali się także, jak rozmowa przez telefon lub z pasażerami wpływa na koncentrację, a co za tym idzie – na bezpieczeństwo jazdy.

Jak podkreślali uczestnicy szkolenia, takie spotkania są niezwykle potrzebne. Nie tylko ze względu na zmiany w kodeksie drogowym, ale także technologii używanych w nowoczesnych autach. Zaznaczali, że sami byli zaskoczeni tym, ile rzeczy nie wiedzieli i jak wiele błędów popełniali podczas jazdy.

Eliza Kinałska

Dwa jabłka do foliowej torebki – skandal!
Trzeba też kupować mniej ubrań

Klimatyczne pomysły płocczan

Każdy może zrobić coś dobrego dla planety. – Trzeba tylko wstać z kanapy, odrzucić wymówki i zacząć działać. Zacząć od małych kroków, bo każdy ma tu coś do zrobienia – mówili uczestnicy pierwszej ekologicznej debaty Czysta Karta zorganizowanej w płockim Ratuszu przez Książnicę Płocką. A wśród pomysłów są proste, ale ważne nawyki i zasady. Jak chociażby korzystanie ze szklanych butelek, toreb wielorazowego użytku. Organizatorzy zachęcali także, by kupować mniej ubrań, dawać rzeczom drugie życie i kupować z drugiej ręki, oszczędzać wodę, czy przesiadać się z samochodów na rowery.

Deбата odbywała się w świętowanym 14 listopada Dniu Czystego Powietrza. Uczestniczyli w niej uczniowie płockich szkół. A wspólnie z nimi przedstawiciele organizatorów z Książnicy Płockiej, prezydent Płocka Andrzej Nowakowski, przewodniczący rady Miasta Płocka Artur Jaroszewski. Nie mogło zabraknąć przedstawicieli Młodzieżowego Strajku Klimatycznego Michała Wyrębkowskiego i Bartłomieja Kaczorka, Jarosława Cybulskiego przedstawiciela partii Zieloni i blogerki zajmującej się ekologią i zdrowym podejściem do



życia Sandry Panuś. – *Mamy takie wielkie życzenie, że kiedy powiemy sobie wdech i wydech, to będzie dla nas naprawdę wielką przyjemnością i będziemy dealektować się jego czystością. Nie ma wymówek, że sam nic nie znaczą. Obalamy mity i mówimy, że każdy może coś zrobić. Kupować mniej ubrań, nie pakować rzeczy do foliowych torebek. Przeraziło mnie, kiedy dowiedziałam się, że tylko na warzywnym dziale jednego z płockich hipermarketów dziennie zużywa się 220 tysięcy torebek foliowych. Torebek, które bardzo krótko żyją, bo 15 – 30 minut, a rozkładają się bardzo długo* – mówiła Joanna Banasiak, dyrektor Książnicy Płockiej i pomysłodawczyni debaty ekologicznej.

Obecny na debacie prezydent Płocka Andrzej Nowakowski mówił, że z ekologicznymi wyzwania-

mi mierzy się dziś każdy. Są one niezwykle ważne w perspektywie miast. – *W tę wspólną pracę wpisując się realizowane w Płocku inwestycje jak chociażby te związane z uporządkowaniem gospodarki ściekowej. Kolejna sprawa to transport miejski. Konsekwentnie wymieniamy stary tabor na nowoczesny z napędem hybrydowym. Dziś 1/4 taboru jest o napędzie hybrydowym i planowane są kolejne działania. Kolejna rzecz wspierająca to budowa stacji rowerowych i kolejnych kilometrów ścieżek rowerowych. Wyprowadzenie ruchu tranzytowego poza miasto, konsekwentne ograniczanie emisji dwutlenku węgla. To wszystko składa się na to, by było coraz bardziej ekologicznie i są one na co dzień realizowane na terenie Płocka* – przedstawiał działania miasta w tym zakresie prezydent Andrzej Nowa-

kowski dodając, że miasto dofinansowuje wymianę pieców, zakładanie paneli fotowoltaicznych.

O emisji zanieczyszczeń powietrza mówił Artur Jaroszewski zaangażowany od lat w ochronę powietrza, badanie parametrów i podejmowanie działań pozwalających chronić płocczan przed chorobami. Do podejmowania działań począwszy od każdego z nas po elity rządowe zachęcali Michał Wyrębkowski i Bartłomiej Kaczorek reprezentujący Młodzieżowy Strajk Klimatyczny. – *Katastrofa narodowa dotknie całą planetę, także Płock i nas, jeśli chodzi o sytuację hydrologiczną, fale upałów, stopowienie centralnej Polski. Dlatego póki jeszcze mamy czas i możemy coś zrobić, to róbmy* – mówił Michał Wyrębkowski. A konkretnie co zdaniem przedstawicieli Strajku Klimatycznego powinno być zrobione? – *To mówimy w naszych postulatach, pod którymi podpisali się przedstawiciele partii politycznych. Brakuje postulatów pozwalających zapobiegać zmianom klimatu. Oczekujemy zaangażowania rządu w ten temat, powołania Rady Klimatycznej, opracowania strategii klimatycznej, zmian systemowych. To jest bardzo ważne obok zmian indywidualnych jak chociażby odpowiedni styl życia, odrzucenie plastikowych torebek, naczyń* – mówił do uczestników debaty Michał

Wyrębkowski. Bartłomiej Kaczorek dodawał, że musimy zredukować emisje gazów cieplarnianych. – *Do 2030 roku musimy zredukować emisję do 45%, a do 2050 do zera. Musimy o to walczyć. Jeśli zaczniemy teraz, to jest szansa, że skutki nie będą katastrofalne. Żądamy solidnej, kompleksowej, praktycznej edukacji ekologicznej, wsparcia i zaangażowania mediów w sprawach ważnych, klimatycznych* – przedstawiał kolejne postulaty Bartłomiej Kaczorek.

Do tych postulatów i potrzeby zmian dołączyła płocka blogerka Sandra Panuś znana z różnych ekologicznych rozwiązań i projektów. – *Osobiście jestem zwolenniczką metody małych kroków. I do tego zachęcam innych. Wyeliminujmy z naszego codziennego życia plastikowe torby. Zaczniemy kupować mniej rzeczy. Dajmy ubraniom, elementom wyposażenia wewnątrz drugie życie. Bo im mniej kupujemy, tym bardziej chronimy planetę, nasze zasoby wody. Pomyślmy, że do wyprodukowania jednego t-shirta potrzeba rocznego zapasu wody dla jednej osoby* – zachęcała do bycia eko Sandra Panuś.

Jak mówili uczestnicy debaty, to wszystko prowadzi do tego, że żyjemy lepiej, zdrowiej. A to bardzo ważne, bo mamy mało czasu na uratowanie planety.

Teresa Radwańska-Justyńska

Z ogromnym smutkiem zawiadamiamy, że w dniu 8 listopada 2019 r., przeżywszy 85 lat odszedł do Pana

**Ś. P.
Roman Rzemieniuk**

o czym zawiadamiają pogrążeni w smutku przyjaciele

W 101. rocznicę odzyskania niepodległości

PatrioBus, gra terenowa i śpiew

Mieszkańcy Gostynina ucztli 101. rocznicę odzyskania przez Polskę niepodległości 11 listopada. Ciekawym pomysłem było zwiedzanie miasta tzw. PatrioBusem, który dotarł do najważniejszych miejsc związanych z historią miasta nad Skrwą Lewą.

Wydarzenia związane ze 101. rocznicą odzyskania niepodległości rozpoczęto w Gostyninie w sobotę, 9 listopada. Uczniowie gostyńskich szkół wzięli udział w Wielopokoleniowej Miejskiej Grze Terenowej. Autor scenariusza gry - Robert Idzikowski zaproponował uczestnikom zwiedzanie miejsc, które bynajmniej nie są wizytówką miasta i o których rzadko piszą przewodniki. Czteropokoleniowe drużyny przemierzały miasto poszukując zagadek historycznych związanych m.in. z woźnym gimnazjum Edwardem Jasiakiem, budynkiem niemieckiego „Arbeit-samtu” czy „gostyńskim” Heimatem. Na koniec wszyscy zostali zaproszeni na wspólny posiłek.

Z kolei w niedzielę 10 listopada gostynianie poznali bogatą przeszłość swojego miasta podczas przejażdżki tzw. PatrioBusem, czyli autobusem w stylu brytyjskim. Przewodnik Elżbieta Szubska-Bie-roń pokazała najważniejsze miejsca w mieście, przypomniawszy związane z nimi wydarzenia oraz osoby, w tym m.in. pierwsze grodzisko, losy rodziny Higersbergerów, pałac w Ratajach, dzielnicę żydowską i sukienników niemieckich, zamek, Arkady, koszary. Ponadto uczestnicy wycieczki, odpowiadając na

pytania, mogli sprawdzić swoją wiedzę na temat Gostynina. Dzięki starym fotografiom uczestnicy hi-

znajdują się groby żołnierskie. Po-tem w kościele NMP Matki Ko-ściola została odprawiona msza św.

wyjątkowym dla każdego z nas, gdyż jest to dzień ponownych narodzin naszej ojczyzny. Celebryjny

śnem, w mogile na skraju lasu nad jeziorem znajduje się symboliczne upamiętnienie 39 powstańców z partii Józefa Łakińskiego, którzy 12 marca 1863 r. zostali otoczeni przez Rosjan i zepchnięci do jeziora Gaśno, gdzie utonęli. Możliwe jednak, że w mogile pochowano powstańców poległych w walkach z rosyjskimi kolumnami płk. Burhardta i ppłk. Helferinga podczas odwrotu z Lucienia. Przedwojenny pomnik został zniszczony przez Niemców w czasie II wojny światowej. Obecny powstał w 1963 r. i obok ludzi Łakińskiego upamiętnia także powstańców z oddziałów Oborskiego, Orłowskiego, Serwicza, Grosmana, Becchiego, Mieleckiego, Szumińskiego i innych działających na terenie powiatu gostyńskiego. W Gaśnem gostynianie śpiewali też pieśni patriotyczne i mogli poczęstować się grochówką.

Poza tym w poniedziałek, 11 listopada na placu przed Komendą Powiatową Państwowej Straży Pożarnej w Gostyninie, z okazji 101. rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości odbyła się uroczysta zmiana służby. Uczestniczyli w niej: zastępca komendanta powiatowego PSP w Gostyninie mł. bryg. Mariusz Ostrowski, dowódca Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej w Gostyninie st. kpt. Witold Borowy oraz zmiany służbowe z Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej w Gostyninie. Podczas zmiany służby odegrany został hymn państwowy, podniesiono flagę państwową na maszt oraz odczytano list okolicznościowy komendanta głównego Państwowej Straży Pożarnej gen. brygadiera Leszka Suskiego. (eg)



Delegacje złożyły kwiaty przed pomnikiem ofiar II wojny światowej

storycznej przejażdżki mogli sobie przypomnieć wygląd dawnych ulic i miejsc, a młodszy poznać miasto sprzed lat. Na zakończenie wycieczki każdy otrzymał pamiątkowy bilet. Weekendowe atrakcje związane były z realizacją projektu „Gostyńskie oblicza – Niepodległa”, dofinansowanego z środków Programu Wieloletniego „Niepodległa” na lata 2017-2022.

11 listopada uroczystości oficjalne rozpoczęły się na cmentarzu parafialnym w Gostyninie, gdzie

w intencji ojczyzny. Po niej władze miasta, gminy, powiatu, poczty sztandarowe, gostyńscy harcerze oraz mieszkańcy przeszli ulicami miasta do miejsc pamięci narodowej, gdzie delegacje złożyły kwiaty i wianki. Przemarsz odbył się przy udziale mażorettek i Miejskiej Orkiestry Dętej.

Część oficjalna uroczystości zakończyła się przy pomniku Marszałka Józefa Piłsudskiego, gdzie zaśpiewano hymn państwowy. – Niech 11 listopada będzie dniem

go, by stał się prawdziwym świętem, a motywem przewodnim uroczystości niech będzie porozumienie ponad wszelkimi podziałami w imię dobra narodu – zwrócił się do mieszkańców miasta burmistrz Paweł Kalinowski.

Był też krótki koncert pieśni patriotycznych w wykonaniu Miejskiej Orkiestry Dętej pod batutą kapelmistrza Józefa Pakulskiego.

Delegacje udały się też do Gaśnego, aby oddać hołd poległym powstańcom styczniowym. W Ga-

Koncert galowy w Szczawinie Kościelnym

Piosenki przy kolebeczce

W Szczawinie Kościelnym uroczyste podsumowano projekt pod nazwą „Z mazowieckiej kolebeczki”, czyli wydanie płyty i śpiewnika z piosenkami ludowymi z Mazowsza przez Gminny Ośrodek Kultury. Koncert galowy miał uroczysty charakter, a swoją obecnością zaszczyliło go wielu gości.

Gminny Ośrodek Kultury w Szczawinie Kościelnym, który realizował projekt „Z mazowieckiej kolebeczki”, zaprosił na koncert go podsumowujący wszystkich, którym bliskie są piosenki ludowe regionu Mazowsza. Drugą okolicznością spotkania była akcja Narodowego Czytania, zorganizowana wspólnie z Gminną Biblioteką Publiczną w Szczawinie Kościelnym.

Spotkanie rozpoczęło od lektury znanych, polskich utworów. I tak marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik, wicestarosta powiatu gostyńskiego Maria Wróblewska oraz starosta Arkadiusz Boruszewski przeczytali fragmenty „Dobrej Pani” Elizy Orzeszkowej. Barbara Stępiak, wójt gminy Szczawin Kościelny zaprezentowała fragment „Katarynki” Bolesława Prusa, Urszula Koniarek, dyrektor Szkoły Podstawowej w Trębkach przeczytała fragment noweli „Dym” Marii Konopnickiej, a Marian Zuch-

niewicz, dyrektor Szkoły Podstawowej w Szczawinie Kościelnym - fragmenty noweli „Orka” Władysława S. Reymonta.

Po części „literackiej” przyszła pora na część muzyczną, związaną z zakończeniem projektu „Z mazowieckiej kolebeczki”. Był on realizowany przez GOK od 17 czerwca, dzięki dofinansowaniu Narodowego Centrum Kultury, w ramach programu EtnoPolska 2019. Celem była popularyzacja dziedzictwa kulturowego regionu Mazowsze, a w szczególności dawnych zapomnianych pieśni ludowych dziecięcych, panińskich i pasterskich. Dzięki za-

angażowaniu młodych ludzi oraz instruktorów udało się stworzyć materiał edukacyjno-promocyjny, który posłuży jako narzędzie edukacji nowego pokolenia Polaków w duchu poszanowania tradycji swych przodków, czyli wydać śpiewnik i płytę, nagraną przez Ludowy Zespół Pieśni i Tańca Szczawin Kościelny.

Ludowy Zespół Pieśni i Tańca Szczawin Kościelny powstał w listopadzie 2008 roku z inicjatywy ówczesnego wójta gminy Jerzego Sochackiego. Obecnie zespół funkcjonuje przy Gminnym Ośrodku Kultury w Szczawinie Kościelnym. Instruktorem i choreografem zespo-

łu jest Tomasz Rutkowski, a kierownikiem Monika Cichońska. Zespół posiada w swoim dorobku artystycznym udział w następujących Festiwalach międzynarodowych: Balkan Folk Fest w Bułgarii w 2011 r., Bellaria we Włoszech w 2013 r., 51. edycja Europejskiego Festiwalu Miłośników Kultury Ludowej Europeada 2014, Folklor Świata w 2015 r., Złota Praga w Czechach w 2016 r. Uczestniczył w festiwalach ogólnopolskich zdobywając: wyróżnienie przez jury konkursowe i wygraną w plebiscycie publiczności Festiwalu Folkloru i Kultury Ziemi Kujawskiej i Mazowieckiej „Od Kujawiaka do Oberka” w 2012 r., 2013 r. oraz w 2015 r., I wyróżnienie w I Kasztelańskich Spotkaniach Folklorystycznych w Sierpcu w 2014 r., II miejsce w kategorii zespoły ludowe podczas Powiatowego Festiwalu Tańca w Gostyninie w 2015 r., udział w Ogólnopolskim Festiwalu Pieśni i Tańca „Z przytupem” w Zakrzewie. Zespół prezentuje swój dorobek artystyczny podczas występów z okazji uroczystości lokalnych i państwowych.

Młodzi artyści z okazji zakończenia projektu w sali widowiskowej GOK dali koncert, który zakończył się podwójnym bitem i owacjami na stojąco. Poprowadziły go Monika Cichońska i Ewa Chodorowska. – Wydanie tej płyty było wielkim marzeniem członków zespołu i właśnie się spełniło – przyznała dyrektor GOK w Szczawinie Kościelnym. Muzycy zaprezentowali utwory znajdujące się na płycie. Na zakończenie spotkania wszyscy zostali zaproszeni na degustację tradycyjnych potraw.

Inicjatorzy ludowego projektu przyznali, że największe podziękowania za realizację projektu „Z mazowieckiej kolebeczki” należą się artystom, a jest to chór oraz kapela Ludowego Zespołu Pieśni i Tańca Szczawin Kościelny. W skład chóru wchodzi: Aleksandra Brylska, Nadia Kowalska, Kaja Strzałkowska, Natalia Rzeźnicka, Agata Wasilewska, Martyna Chodorowska, Maria Drabik, Maria Szymańska, Patrycja Gajewska. Natomiast w skład kapeli wchodzi: Justyna Muras – skrzypce, Tomasz Muras – akordeon, Jeremi Kowalski – bęben, Robert Kupis – kontrabas. Kierownikiem muzycznym oraz redaktorem śpiewnika była Renata Mosiołek. Podczas uroczystości o akustykę zadbał Marcin Jasiński i Marek Błazejewski.

W realizację projektu zaangażowały się również pracownice Gminnego Ośrodka Kultury: Katarzyna Kowalczyk, Jadwiga Makowska, Klaudia Skibińska, Wiesława Kopeć. Przy projekcie działały też: Monika Cichońska - kierownik Ludowego Zespołu Pieśni i Tańca Szczawin Kościelny oraz Barbara Kopeć i Manuela Markiewicz z biblioteki. Ewa Chodorowska, dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury w Szczawinie Kościelnym wyraziła też wdzięczność za włączenie się w działania przy projekcie rodzicom dzieci z chóru i kapeli oraz Kołom Gospodyń Wiejskich z Adamowa, Helenowa Słupskiego i Woli Trębskiej, a także Stowarzyszeniu Kobiet Gminy Szczawin Kościelny - za włączenie się w organizację uroczystości. Pomocy organizacyjnej udzielił też strażacy z OSP Szczawin Kościelny i pracownicy Urzędu Gminy. (eg)



W podsumowaniu projektu wziął udział Adam Struzik, marszałek województwa mazowieckiego

Zawidz nadal nie ma pieniędzy na wypłaty dla nauczycieli

Radni nie zgodzili się na kredyt

Czwartkowa, nadzwyczajna sesja Rady Gminy w Zawidzu (14 listopada) nie przyniosła rozwiązania w kwestii znalezienia pieniędzy na wypłatę zaległych wynagrodzeń dla nauczycieli. Radni podobnie jak kilka dni wcześniej nie wyrazili zgody na przesunięcie środków z inwestycji i zaciągnięcie kredytu. Nauczyciele, którzy od dwóch tygodni czekają na wypłaty, rozważają kierowanie w tej sprawie pozwów do sądu. Przypomnijmy, że sprawa dotyczy wypłat dla 119 nauczycieli. Na to potrzeba pół miliona złotych.

Podobnie jak i na odbywającej się 7 listopada planowej sesji, na sesji nadzwyczajnej (14 listopada) radni podtrzymali swoje stanowisko wobec propozycji wójta o zaciągnięciu kredytu. Ponowne głosowanie nad uchwałą, aby na nauczycielskie wypłaty przesunąć środki w budżecie z inwestycji, a te sfinansować kredytem, zakończyło się wynikiem głosowania 5 za i 9 przeciw. Swoje stanowisko radni tłumaczyli tym, że boją się dalszego zadłużania gminy. W przedstawianej argumentacji mówili, że nie ma przedstawionego żadnego planu oszczędnościowego dotyczącego szkół gminnych, ale i gminnego budżetu i nie mogą zgodzić się na to, by bez dobrego rozwiązania szkoły funkcjonowały na zasadzie finansowania kredytu kolejnym kredytem. – *Bo w przyszłym roku sytuacja ponownie powtórzy się* – mówili radni podczas sesji. Ich zdaniem rozwiązaniem nie jest także likwidacja szkół. Bo jak mówili radni, ogromne koszty odpraw też są dla gminy nie do udźwignię-



UG Zawidz

cia. Obecnie na terenie gminy prowadzone są cztery szkoły podstawowe, jedna szkoła niepubliczna i jeden zespół szkół.

Głos w sprawie zabrał obecny na sesji prezes oddziału powiatowego ZNP w Sierpcu Marek Podlaski. Przypomnijmy, że związkowcy zaproponowali pomoc prawną nauczycielom. Związek o całej sprawie poinformował także Państwową Inspekcję Pracy. – *Zaproponowaliśmy nauczycielom pomoc prawną w zakresie wypłaty odsetek za niewypłacone pensje. Bo nie może być tak, aby za wykonaną pracę nie otrzymali wynagrodzenia. Nie może być tak, że nauczyciele pracują i nie mają pieniędzy. Rozmawialiśmy z nauczycielami, rozumiemy trudną sytuację gminy, sytuację uczniów, ale muszą mieć wynagrodzenie za pracę. Tego nie otrzymali za październik i nadal nie wiadomo, kiedy sytuacja się wyjaśni. Niektórzy nauczyciele rozważają zaprzestanie wykonywania pracy. Są osoby, które pozo-*

stały bez środków do życia – mówił prezes Podlaski.

Prezes Podlaski dodaje, że w całej sytuacji najgorsze jest to, że mimo rozmów w październiku z samorządem gminy, nikt wtedy nie usłyszał informacji o tym, że w listopadzie nie będzie pensji. – *A przed 1 listopada od nauczycieli dowiedzieliśmy się, że nie ma wynagrodzeń* – mówi Marek Podlaski dodając, że ZNP wyczerpał wszystkie możliwe środki prawne w tej sprawie.

Pomysłem gminy na rozwiązanie była propozycja przesunięcia środków i zaciągnięcia kredytu na sfinansowanie tej części, z której środki przesunęto. Na to nie zgodzili się radni. Podczas sesji 7 listopada 9 było przeciw, a 5 za takim projektem uchwały. Identyczny był wynik głosowania na sesji nadzwyczajnej. Mimo tego wójt zwrócił się do radnych, aby w możliwie jak najszerszym czasie rada ponownie spotkała się i szukała rozwiązania. – *Moją rolą jest podejmować starania, aby*

pieniądze się znalazły. Kwestia zaległych wynagrodzeń jest faktem i trzeba je wypłacić. Nie wiem dlaczego rada nie chce rozwiązać sytuacji. Odwlekanie tej decyzji nie daje rozwiązania. Dlatego chciałbym, abyśmy jak najszybciej spotkali się i zastanowili, gdzie możemy tych oszczędności w gminie szukać, jak zreorganizować gminny system oświaty, aby więcej taka sytuacja nie powtórzyła się – mówił Dariusz Franczak, wójt gminy Zawidz.

Wójt dodaje, że cała sytuacja to wynik zbyt małej subwencji oświatowej. Wylicza, że przy 32 mln budżecie i liczącej 7,2 mln subwencji po prostu brakuje środków, aby dołożyć do subwencji. – *Koszty oświatowe gminy wynoszą 3,5 mln zł. W tym roku już dołożyliśmy ponad 2,7 mln złotych. Do tego dochodzą koszty dowozów uczniów do szkół* – mówi Dariusz Franczak.

Obecnie na zaległe wynagrodzenie brakuje prawie pół miliona złotych dla 119 nauczycieli.

Teresa Radwańska-Justyńska

Sprzęt dla strażaków z Lelic, miasteczko dla uczniów z GoleSZyna

Pomogli mieszkańcy

Strażacy z Lelic otrzymali 15 tysięcy złotych na zakup niezbędnego sprzętu do ratowania. A dzieciaki ze Szkoły Podstawowej w GoleSZynie będą miały wymarzone miasteczko ruchu drogowego. Wszystko dzięki ogromnemu wsparciu mieszkańców, którzy pomogli im wygrać w konkursie „Herosi Innowacyjności” organizowanym przez grupę Eurocash.

Dwa projekty z powiatu sierpeckiego, zgłoszone przez właścicieli sklepów Lewiatan, otrzymały po 15 tys. złotych dofinansowania w ramach konkursu „Herosi Innowacyjności”, organizowanego przez Grupę Eurocash. Pierwszy projekt dotyczy zakupu sprzętu dla strażaków Ochotniczej Straży Pożarnej w Lelicach, a dzięki drugiemu powstanie miasteczko ruchu drogowego przy Szkole Podstawowej w GoleSZynie.

Strażacy z Ochotniczej Straży Pożarnej w Lelicach borykają się z problemem niedofinansowania swojej jednostki. Mimo że ratują mienie i życie ludzi, to bardzo często bra-

kuje im niezbędnego wyposażenia. Zauważył to Dariusz Kaczmarczyk, właściciel sklepu spożywczego Lewiatan w Lelicach, który po wielu rozmowach z klientami swojego sklepu postanowił wziąć udział w ogólnopolskim konkursie „Herosi Innowacyjności”. Pomysł poparli mieszkańcy Lelic, którzy aktywnie brali udział w głosowaniu internetowym. Projekt przedsiębiorcy spotkał się również z uznaniami jurorów konkursu. Nagroda pozwoli na zakup odzieży bojowej dla strażaków oraz sprzętu do komunikacji w czasie akcji ratunkowych. – *Kiedy 91% mieszkańców Lelic wskazało w przeprowadzonej wśród klientów mojego sklepu ankiecie, że brak podstawowego wyposażenia strażaków-ochotników jest największym problemem w naszej okolicy, postanowiłem działać* – mówi Dariusz Kaczmarczyk, właściciel sklepu Lewiatan w Lelicach. – *W tak niedużej miejscowości OSP pełni bardzo ważną funkcję, chroniąc i pomagając mieszkańcom. Sam tu mieszkam i może się okazać, że zakupiony sprzęt przyczyni się do uratowania właśnie mnie bądź moich najbliższych* – dodaje.

Drugim projektem w powiecie sierpeckim, który wygrał 15 tys. zł w konkursie „Herosi Innowacyjności”, jest budowa miasteczka ruchu drogowego przy Szkole Podstawowej w GoleSZynie. Grażyna Cholewińska, właścicielka sklepu Lewiatan w GoleSZynie, zauważyła, że codziennie w pobliżu jej sklepu wiele dzieci jeździ do szkoły na rowerze. Rejon, w którym działa szkoła, jest duży i obejmuje aż 14 wsi. Wraz z dyrektorem szkoły Wiesławem Gańką i sołtys GoleSZyna Iwoną Paradowską, po długich dyskusjach wpadły na pomysł budowy miasteczka ruchu drogowego, w którym dzieci mogłyby uczyć się zasad bezpieczeństwa i właściwego zachowania na drodze. Za jego funkcjonowanie będą odpowiadali nauczyciele przeszkoleni przez lokalną policję z wychowania komunikacyjnego. Pomysł spodobał się wielu mieszkańcom, którzy zadeklarowali pomoc w powstaniu miasteczka. – *Dzieci kochają jazdę na rowerze, co widać na naszych drogach. Dlatego warto już od najmłodszych lat wpajać im zasady ruchu drogowego* – mówi Grażyna Cholewińska, autorka pomysłu. – *Od tego przecież zależy ich zdrowie i życie. Na szczęście świetnie*

rozumieją to okoliczni mieszkańcy, którzy bardzo chętnie zaangażowali się w głosowanie na zgłoszony przeze mnie projekt i pomogli nam wygrać, za co bardzo im dziękuję – dodaje.

Do konkursu „Herosi Innowacyjności”, organizowanego przez Grupę Eurocash, zgłoszono 661 pomysłów z całej Polski. Przedsiębiorcy mogli wziąć udział w jednej z trzech kategorii tematycznych: „Zmieniam świat lokalnie”, „Inwestuję w technologię” oraz „Stawiam na praktyczne rozwiązania”. Konsumentom w głosowaniu i jury po ocenie biznesowego potencjału projektów wybrali 54 najlepsze projekty i to właśnie one otrzymają dofinansowanie o łącznej wartości 1 000 000 złotych. 50 nagród do 15 tys. zł trafiło do sklepów Lewiatan, Groszek, Euro Sklep, abc, Gama i Delikatesów Centrum w całej Polsce. – *Liczba zakwalifikowanych projektów i oddanych głosów pokazuje jak wielki społeczny potencjał tkwi w naszym konkursie. Dzięki „Herosom Innowacyjności” każdy może mieć wpływ na to, jak funkcjonuje lokalny sklep, jak wygląda jego otoczenie i jaki ma wpływ na lokalną społeczność* – mówi Jacek Owczarek, Członek Zarządu Eurocash. – *Dziękuję przedsiębiorcom i klientom sklepów za tak wielkie zaangażowanie w konkursie oraz gratuluję nagrodzonym. Wiem, że wielu uczestników konkursu realizuje podobne projekty na co dzień* – dodaje Jacek Owczarek. **rad**

Spacerkiem po gminach

Bielsk

Urząd Gminy poinformował o ofertach, jakie zostały złożone w przetargu na utworzenie Klubu Dziecięcego „Małuszek”. Ofertę złożyło Przedsiębiorstwo Handlowo Usługowe TYMBUD Wojciech Szwech z Maszewa Dużego.

Bodzanów

Urząd Gminy poinformował o ofertach złożonych w przetargu na odbiór i zagospodarowanie odpadów komunalnych z terenu gminy w 2020 r. Do przetargu przystąpiły dwie firmy – Remondis Sp. z o.o. Oddział w Płocku oraz Eko-Maz Sp. z o.o. z Płocka.

Brudzeń Duży

Z okazji Święta Niepodległości w Brudzeniu odbył się IX Turniej Szachowy. Zwycięzcą kategorii senior został, po raz trzeci z rzędu, Mariusz Grochowski z Białej. Natomiast w kategorii junior I miejsce zajął Adam Kujawa z Maszewa.

Bulkowo

Pracownia Orange w Bulkowie zaprasza na bezpłatne warsztaty dla seniorów „Ze smartfonem łatwiej – wykorzystaj przydatne na co dzień funkcje”. Szkolenie odbędzie się w środę, 20 listopada o godz. 12.00.

Drobin

Urząd Miasta i Gminy Drobin poinformował o wyborze najkorzystniejszej oferty w przetargu na przebudowę ulicy Gospodarskiej w Drobinie. Zadanie wykona firma REN-KOP Renata Karpińska z Bielska.

Gąbin

Urząd Miasta i Gminy zaprasza wszystkich mieszkańców w środę, 27 listopada na gabińską starówkę, gdzie odbędzie się uroczyste włączenie świeczonej iluminacji. Wydarzenie rozpocznie się o godz. 17.00 przy ratuszu.

Gostynin

Uczeń klasy VII Szkoły Podstawowej w Zwoleniu Igor Skrzeczkowski zajął I miejsce w Powiatowym Konkursie Papieskim. Konkurs dotyczył pielgrzymek św. Jana Pawła II do Polski. Wzięło w nim udział ponad 100 uczestników.

Gozdowo

Wójt gminy powierzył obowiązki kierownika Gminnej Biblioteki Publicznej w Gozdowie Katarzynie Witkowskiej. Obowiązki powierzono są do czasu wyboru w drodze konkursu Kierownika Gminnej Biblioteki Publicznej.

Kutno

Kutnowski Dom Kultury zaprasza na 15. edycję „Stacji Kutno”, czyli Ogólnopolskiego Festiwalu Jeremiego Przybory. Wydarzenie rozpocznie się w czwartek, 21 listopada. W programie wydarzenia znalazły się m.in. koncerty, warsztaty oraz spotkania.

Łąck

Do wtorku, 26 listopada potrwać konsultacje społeczne w sprawie aktualizacji projektu założeń do planu zaopatrzenia w ciepło, energię elektryczną i paliwa gazowe dla gminy. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.uglack.bip.org.pl.

Spacerkiem po gminach

Mała Wieś

Krajowa Izba Gospodarcza i Urząd Gminy Mała Wieś zapraszają mieszkańców gminy na szkolenia w zakresie obsługi komputera i wykorzystywania internetu w życiu codziennym. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.malawies.pl.

Mochowo

Po raz drugi w tym roku gmina otrzymała dotację na unieszkodliwianie wyrobów zawierających azbest. Kwota dotacji przyznanej z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej tym razem wynosi 7 438,20 zł.

Nowy Duninów

Urząd Gminy realizuje projekt „Aktywna ochrona jerzyków i jaskółek na terenie Gminy Nowy Duninów”. W bezpośrednim sąsiedztwie Zalewu Włocławskiego ustawiono 6 stanowisk lęgowych – 3 jerzykaria i 3 lęgówki dla jaskółek oknówek. Koszt realizacji to kwota prawie 110 tys. zł, z czego 90% stanowi dofinansowanie z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska w Warszawie.

Pacyna

Głównym tematem ostatniej sesji Rady Gminy był regulamin szczegółowego sposobu i zakresu świadczenia usług w zakresie odbierania i zagospodarowania odpadów komunalnych. Radni podjęli także regulamin utrzymania czystości i porządku w gminie.

Raciąż

Mieszkańcy zainteresowani odbiorem folii i innych odpadów takich jak: siatka do owijania balotów, sznurek do owijania balotów, opakowania po nawozach oraz opakowania typu Big Bag mogą składać informacje o odpadach w terminie do 20 listopada. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.umraciaz.nazwa.pl.

Radzanowo

Do środy, 20 listopada można składać swoje oferty na przeprowadzenie szkolenia w zakresie profilaktyki antyprzemocowej. Zapytanie ofertowe dotyczy szkolenia zamkniętego dla 14 osób. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.ugradzanowo.bip.org.pl.

Rościszewo

Fryderyk Chopin został patronem Szkoły Podstawowej w Rościszewie. Uroczystość połączona była z odsłonięciem tablicy pamiątkowej poświęconej patronowi.

Sanniki

Do czwartku, 21 listopada można składać oferty w przetargu na budowę i przebudowę dróg gminnych w Sannikach wraz ze zjazdami, skrzyżowaniami i budową kanalizacji deszczowej. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.sanniki.bip.org.pl.

Sierpc

W Szkole Podstawowej w Sudragach działa już minilaboratorium. Uczniowie wygrali je w konkursie Koloratorium Śnieżki. W pracowni jest wszystko co potrzebne małym naukowcom do rozwijania pasji, zainteresowań i przeprowadzania eksperymentów z chemii oraz biologii.

W Siecieniu powstaje wielofunkcyjna świetlica

Dla strażaków i dla mieszkańców

To uroczysta i długo wyczekiwana chwila dla wszystkich mieszkańców Siecienia i jego okolic. Świetlica będzie służyła strażakom z OSP Siecień jako strażnica oraz oczywiście wszystkim mieszkańcom jako miejsce spotkań i wspólnych działań. Kulminacyjnym momentem wydarzenia było podpisanie i wmurowanie aktu erekcyjnego oraz poświęcenie placu budowy.

Świetlica będzie miała 500 metrów kwadratowych powierzchnię oraz 3000 metrów sześciennych kubatury. Zostaną w niej zastosowane nowoczesne rozwiązania - będzie ogrzewana za pomocą kotła pelletowego oraz wyposażona w panele fotowoltaiczne. Koszt jej budowy to 1 200 000 zł, z czego dofinansowanie wyniosło ok. 500 000 zł.

Szczególnie zadowoleni z rozpoczęcia budowy są strażacy ochotnicy. Dlaczego? Ponieważ to właśnie tam będą mieli swoją siedzibę po latach funkcjonowania bez strażnicy. Już niebawem będą mieli zarówno miejsce do bezpiecznego przechowywania sprzętu, jak również do szkolenia swoich umiejętności. Świetlica będzie również służyć wszystkim mieszkańcom. Na stworzenie tego typu miejsca czekano tu od lat.

O historii jednostki Ochotniczej Straży Pożarnej w Siecieniu opowiedział zastępca prezesa Maciej Śmigrodzki. Jednostka działa już 94 lata. Przez wszystkie te lata służyła mieszkańcom Siecienia oraz okolicznych miejscowości. Od kilku lat pozostawała bez swojej siedziby, ponieważ dotychczasowa strażnica nie nadawała się już do użytku i rozstała rozebrana. Działania zmierzające do powstania nowej siedziby dla OSP strażacy roz-

poczęcie budowy to efekt wspólnej pracy. Były podziękowania za pomoc w realizacji tej inwestycji oraz słowa uznania skierowane do strażaków-ochotników z Siecienia, którzy od wielu lat stoją na straży bezpieczeństwa mieszkańców gminy. – *Nowoczesny patriotyzm polega na sumiennej, codziennej pracy zawodowej, ale także na tym, żeby potrafić służyć drugiemu człowiekowi - na pracy społecznej i codziennej*



Eliza Kinałska

poczęli już w 2008 roku. W skład OSP w Siecieniu wchodziły dwie Drużyny Młodzieżowe – chłopięca i dziewczęca, drużyna męska i kobieca. W jednostce działa także drużyna ratownictwa wodnego z sekcją płetwonurków.

Jak podkreślał wójt gminy Brudzeń Duży Andrzej Dwojnych ta inwestycja nie byłaby możliwa bez wsparcia ze strony samorządu powiatowego i wojewódzkiego. Roz-

słuźbie. *Myszę, że drużyny i druhowie są przedstawicielami nowoczesnego patriotyzmu na miarę XXI wieku. Dzięki ich codziennemu zaangażowaniu, żmudnej i ciężkiej pracy widzimy, jak wyglądać powinien nowoczesny patriotyzm* – mówił wójt Andrzej Dwojnych. – *Dziękuję wam za zaangażowanie, gotowość do służby, do pracy na rzecz naszej małej Ojczyzny* – dodawał.

Wójt podkreślał, że rola strażaków ochotników nie kończy się na gaszeniu pożarów czy wyjazdach do wypadków. Ich rola jest dużo szersza – począwszy od działań kulturalnych aż po edukacyjne czy sportowe.

W uroczystości brał udział marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik, który wspólnie z wójtem gminy wmurował akt erekcyjny. – *Budowa tej świetlicy ma głęboki sens. Polega on na tym, że w ten sposób wyrównujemy warunki życia ludzi, którzy mieszkają w różnych gminach. Powstawanie takich miejsc, które będą służyły nie tylko strażakom, ale także pozostałym członkom lokalnej wspólnoty do celów kulturalnych, oświatowych czy edukacyjnych ma bardzo duże znaczenie w czasach, w których następuje atomizacja ludzi. Ważne jest to, aby mieszkańcy mieli miejsce, w którym mogą się spotkać i wspólnie zrobić coś pożytecznego. Bardzo się cieszę, że mogą uczestniczyć w tym pięknym dziele* – mówił marszałek.

Adam Struzik podkreślał znaczenie Ochotniczych Straży Pożarnej dla bezpieczeństwa mieszkańców całego Mazowsza i kraju. Wskazywał również na ogromne znaczenie budowy tego typu miejsc dla wyrównywania szans rozwojowych oraz aktywizacji i integracji społeczności lokalnych. Korzystając z okazji marszałek wspólnie z dyrektorem płockiej delegatury Urzędu Marszałkowskiego Tomaszem Kominkiem wręczyli strażakom z OSP Siecień i OSP Sikórz prezenty w postaci agregatów prądotwórczych.

Oprócz marszałka Adama Struzika oraz wójta gminy Brudzeń Duży Andrzeja Dwojnych przygotowany akt erekcyjny podpisali także zaproszeni goście oraz wielu świadków tego wydarzenia. Wśród nich znaleźli się m.in. wicestarosta Iwona Sierocka oraz przewodniczący Rady Powiatu Lech Dąbrowski. Świetlica ma zostać oddana do użytku w 2021 r.

Eliza Kinałska

Jubileuszowa edycja „Jesiennych biegów przełajowych”

Podgórze świętowało na sportowo

Już po raz 25. w gminie Mała Wieś odbyły się wyjątkowe zawody sportowe. „Jesienne Biegi Przełajowe” stały się już tradycją. To właśnie w ten sposób uczniowie obchodzą Święto Niepodległości. A wszystko zaczęło się 25 lat temu.

Tegoroczna jubileuszowa edycja zawodów sportowych przyciągnęła mnóstwo zawodników. Łagodna jesienna pogoda i świeże powietrze przesiąknięte zapachem lasu zachęciło do biegania około 700 zawodników z 28 szkół podstawowych i 4 ponadpodstawowych z powiatów płockiego, gostyńskiego, sierpeckiego, płockiego i miasta Płock. Zawody te zaliczane są do współzawodnictwa sportowego szkół w ziemskim powiecie płockim.

Niezmiennie nadrzędnym celem organizatorów tej imprezy sportowej oprócz popularyzacji biegów przełajowych jest radość świętowania rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości. To także wielkie święto szkoły oraz Uczniowskiego Klubu Sportowego „Borowik”.

Rywalizacja sportowa jak zawsze odbyła się w duchu fair play. Zawodnicy mieli do pokonania dystans 1000 lub 1200 metrów. Na najszybszych w każdej z 12 kategorii czekały atrakcyjne nagrody. Najlepsze

drużyny otrzymały pamiątkowe puchary, a zawodnicy indywidualni, którzy znaleźli się na podium medale.

Jak co roku zawodnicy mogli rozgrzać się kubkiem gorącej herbaty i zregenerować siły posilając się drożdżówką. Zawody zostały zorganizowane ze środków Starostwa

Powiatowego w Płocku i Urzędu Gminy w Małej Wsi.

Jubileusz to także doskonała okazja do podsumowania tej wyjątkowej formy wspólnego świętowania odzyskania przez Polskę niepodległości. Liczby mówią tu same za siebie. – *Na przestrzeni 25 lat w biegach wzięło udział 780 szkół,*

od roku 2006 rozdano prawie 14 tysięcy drożdżówek, a od roku 2011 wręczono 1120 okolicznościowych koszulek. Rekordową liczbę zawodników odnotowano w 2015 roku i wynosiła 1083 biegaczy – podsumowuje dyrektor Szkoły Podstawowej w Podgórzu Iwona Sobótko.

Ta sportowa impreza na stałe wpisała się w kalendarz imprez nie tylko na terenie gminy, ale także okolicznych powiatów. To wielkie święto szkoły, która pokazuje, że aktywność fizyczna może być świetnym pomysłem na wspólne świętowanie. (ek)



Ze zbiorów SP w Podgórzu

Co dalej ze szkołami w Smardzewie i Preciszewie?

Burzliwa sesja w gminie Staroźreby

Plan postępowania naprawczego przygotowany przez gminę Staroźreby zyskał pozytywną opinię Regionalnej Izby Obrachunkowej. Jednym z jego kluczowych i najbardziej kontrowersyjnych elementów jest likwidacja szkół w Smardzewie i Preciszewie. Społeczności lokalne oraz część radnych nie chcą zgodzić się na takie rozwiązanie. Podczas ostatniej sesji Rady Gminy radni głosowali nad uchwałami dotyczącymi likwidacji obu placówek. W obydwu przypadkach uchwały nie zostały przyjęte.

Gmina Staroźreby boryka się z ogromnymi problemami finansowymi, które zmusiły lokalne władze do podjęcia drastycznych kroków mających na celu poczynienie oszczędności. Przygotowany na wezwanie Regionalnej Izby Obrachunkowej plan postępowania naprawczego finansów gminy zyskał akceptację izby i otrzymał pozytywną opinię.

W związku z tym władze przystąpiły do realizacji jego założeń. Jednym z najbardziej kontrowersyjnych punktów planu jest likwidacja dwóch najmniejszych szkół w gminie – placówek w Smardzewie i Preciszewie. Na takie rozwiązanie nie zgadzają się rodzice uczęszczających do szkół dzieci oraz mieszkańcy tych miejscowości. Podczas ostatniej sesji Rady Gminy, na której radni głosowali nad uchwałami dotyczącymi likwidacji obydwu szkół, na sali obrad mieszkańcy po raz kolejny wyrażali sprzeciw wobec takiego rozwiązania.

Społeczny opór

Atmosfera podczas sesji była bardzo gorąca. Były transparenty sprzeciwiające się likwidacji placówek oraz wystąpienia wzywające do odstąpienia od tego pomysłu. Przypominamy, że nie jest to pierwsza sesja, podczas której podjęto ten temat. Już na początku bieżącego roku radni spotkali się, aby głosować nad taką uchwałą. Wtedy nie zyskała ona ich akceptacji. Teraz było podobnie. W głosowaniu Rady Gminy obie uchwały nie uzyskały większości głosów.

Dla społeczności lokalnej likwidacja szkół jest nie do przyjęcia. To dla nich, oprócz miejsc edukacji najmłodszych, także ośrodki kultury i miejsca integracji mieszkańców. Sprawę komplikuje również fakt, że problemy finansowe gminy są bezpośrednio związane z przeprowadzonymi inwestycjami w Staroźrebach i Nowej Górze. Mieszkańcy Smardzewa i Preciszewa, którzy na swoje barki mają przyjąć największy ciężar w procesie ratowania finansów gminy, czują się poszkodowani.

Podczas sesji Rady Gminy dotyczącej likwidacji placówek starły się argumenty obu stron. W obronie szkół stanęła część radnych oraz rodzice. Swoje oświadczenie w obronie szkół wygłosiła radna Krystyna Kaźmirska, która argumentowała, że działania oszczędnościowe w zakresie oświaty nie są wystarczające do poprawienia finansów gminy. – Tylko udzielenie gminie pożyczki

z budżetu państwa w ramach postępowania naprawczego pozwoli na ustabilizowanie sytuacji finansowej bez ograniczania zadań ustawowych – w tym przypadku bez konieczności likwidacji szkół. Małe szkoły zgodnie z zapowiedziami Ministerstwa Edukacji Narodowej za kilka lat będą pełnić dodatkowe funkcje – mówiła radna. – Społeczności szkół podejmują uzasadnioną strategię ochronną o zachowanie swoich małych ojczyzn i my ją popieramy – dodawała.

Podczas sesji głos w sprawie likwidacji szkół zabrali również przedstawiciele społeczności lokalnej, którzy sprzeciwiają się likwidacji placówek. – Czujemy się bardzo skrzywdzeni i rozczarowani ponowną próbą likwidacji Szkoły Podstawowej w Smardzewie. Być może dla państwa jest to jedynie plac i budynek w dobrym punkcie, ale dla nas szkoła ta jest integralną częścią naszej małej ojczyzny. To nasze dziedzictwo. Wiele osób nie może zrozumieć chęci likwi-

finansową gminy, a jednocześnie pozwoliło na zachowanie tak ważnych dla mieszkańców instytucji. – Stowarzyszenie odciąża gminę. W co najmniej dwóch miejscowościach w niedalekim sąsiedztwie naszej gminy istnieją szkoły prowadzone przez stowarzyszenia. Jedna funkcjonuje już osiem lat, a druga sześć. Może i u nas się to uda. Dajmy szansę tym ludziom. Myślę, że z tego rozwiązania będzie zadowolona i gmina i rodzice i mieszkańcy – mówiła radna.

Zdanie radnej podzielać również rodzice, którzy są gotowi przejąć na siebie prowadzenie szkół. Sprawa nie jest jednak tak prosta, jak mogłoby się wydawać. Swoje wątpliwości co do takiego rozwiązania wyraził wójt Kamil Groszewski. – Nikt w gminie nie chce likwidować tych szkół. Ta decyzja jest bardzo trudna i niepopularna, ale musimy odnosić się do całej gminy. Próbowaliśmy uratować szkoły czyniąc oszczędności na innych polach. Cały rok bardzo ciężko



Eliza Kinalska

dacji szkoły, którą budowali i pielęgnowali, aby służyła kolejnym pokoleniom dzieci z okolicznych miejscowości – mówiła przedstawicielka ze szkoły w Smardzewie. – Nie czekamy na pieniądze z gminy, bo zdajemy sobie sprawę z trudnej sytuacji, w jakiej się znajduje. Uważamy jednak, że likwidacja szkół nie uzdrowi finansów gminy. Czy z taką samą łatwością podnieśliście ręce za likwidację szkół w waszym rejonie? Próba likwidacji szkół nie służy nikomu. Dzieli nauczycieli, rodziców i dzieci. Prosimy o odrobinę dobrej woli – mówiła.

Rodzice dzieci uczęszczających do szkoły w Preciszewie również zabrali głos w debacie. Jedną z przemówień przygotowała mąż uczniów szkoły apel do radnych. – My chcemy zostać u siebie – w Preciszewie, ponieważ nie wszyscy muszą chodźć do dużych szkół. W naszej wsi oprócz szkoły nie ma nic, nawet sklepu. Lubimy jeździć na wycieczki i zwiedzać, ale uczyć chcemy się tutaj – w Preciszewie, w naszej szkole. Prosimy, pomyślcie o nas, kiedy będziecie głosować. Są inne sposoby na ratowanie gminy – pisali w swoim apelu uczniowie szkoły.

A może stowarzyszenie?

Zdaniem radnej Krystyny Kaźmirskiej sposobem na uratowanie szkół może być przejęcie ich prowadzenia przez stowarzyszenia. W znacznym stopniu poprawiłoby to kondycję

pracowaliśmy, znaleźliśmy ok. 1,5 miliona złotych oszczędności. Niemniej jednak ta kwota nie jest wystarczająca do tego, aby gminę uratować – mówił wójt.

Jak podkreślał Kamil Groszewski, Szkoła Podstawowa w Preciszewie na rok 2020 złożyła zapotrzebowanie na 1 461 842 zł, szkoła w Smardzewie na 1 294 397 zł. Zgodnie z danymi subwencja oświatowa w roku 2020 wyniesie 5 950 000 i zmniejszy się o ponad 700 000 złotych w stosunku do roku bieżącego, a koszty utrzymania placówek wzrosły. – Jeżeli szkoły przejęłyby stowarzyszenia, to sama subwencja oświatowa może wystarczyć na wynagrodzenia nauczycieli. A gdzie są koszty utrzymania budynku, koszty dowozu dzieci i inne wydatki? Zdaję sobie sprawę, że państwo macie wolę walki i na pewno przez pewien okres będziecie sobie pomagali. Niemniej jednak, kto będzie w stanie wyłożyć w tak małej społeczności lokalnej kolejne 100, 200 czy 300 tysięcy złotych? Nie wiadomo. Wiem, że przez pewien okres doliczycie sobie radę, ale co się stanie, jeśli to się nie uda i na przykład po pół roku zabraknie pieniędzy. A gmina jest w takiej sytuacji, że nie będzie miała pieniędzy, żeby wam pomóc. I to jest największy problem. Bo gdyby subwencja, którą państwu prześlemy pokryła wszystkie koszty, nie byłoby żadnego problemu – mówił wójt.

Trudna i odpowiedzialna decyzja

Wójt Staroźreb przypomniał również, że podjęcie przez radnych uchwały o likwidacji szkół nie jest decyzją ostateczną. Wiąże się to z długotrwałą procedurą i konsultacjami. W czasie jej trwania można wycofać się z podjętej decyzji, jeśli zajdą okoliczności, które zmieniłyby sytuację gminy. Jedną z nich może być decyzja ministra finansów o umorzeniu zwrotu dotacji, o który wystąpił wojewoda. – Sytuacja jest skomplikowana. Zobowiązaliśmy się do realizacji planu naprawczego, który uchwaliliśmy. Musimy zainicjować procedurę, aby zachować wiarygodność przed RIO. Jeżeli zmienią się okoliczności to przed zapadnięciem ostatecznej decyzji możemy wycofać się z decyzji o likwidacji szkół – tłumaczył wójt.

Ostatecznie podczas głosowania radni nie przyjęli żadnej z uchwał. Rodzice i mieszkańcy zapowiadają, że nadal będą walczyć o zachowanie szkół. – Będziemy walczyć do końca o utrzymanie naszych szkół. Chcemy przekonać wójta, że przejęcie szkół przez stowarzyszenia będzie dobre dla wszystkich. Chcielibyśmy dostać taką szansę. Jeśli ją dostaniemy, to zrobimy wszystko, żeby funkcjonowały w jak najlepszy sposób. Będziemy pojawiać się na kolejnych sesjach, na których pojawi się ten temat i walczyć o naszą szkołę – mówiła mieszkanka Preciszewa.

Wójt Staroźreb również nie zamyka dyskusji. – Zawsze jest szansa na rozmowę i szukanie innych rozwiązań, jednakże musimy przedstawić Regionalnej Izbie Obrachunkowej coś, co jest rzetelne, wiarygodne i ma szansę powodzenia. W tym momencie przekazując szkoły stowarzyszeniom oczywiście prześlemy im subwencje i zaoszczędzimy. Jednak te dwie małe szkoły nie są w stanie w obecnej sytuacji, gdy bardzo szybko rośnie płaca minimalna, utrzymać się i opłacić podstawowych rachunków. Sama subwencja pokryje jedynie wynagrodzenia, a przecież trzeba jeszcze utrzymać budynek. Boimy się, że to się nie uda. Jest też możliwość, że decyzja o przejęciu szkół przez stowarzyszenia spotka się z negatywną oceną RIO, która uzna plan naprawczy z takim zapisem za nierealny, co oznacza pojawienie się w gminie komisarzy. Plan naprawczy można poprawić i zmienić. Jeżeli pojawią się okoliczności, które zmienią naszą sytuację możemy wycofać się z tego pomysłu – wyjaśnił wójt.

Sytuacja po raz kolejny okazała się patowa. Z pewnością po raz kolejny radni będą pochylali się nad uchwałami dotyczącymi likwidacji szkół. Rozwiązanie mogłaby dać decyzja ministra finansów dotycząca umorzenia zwrotu dotacji, jednak termin jej wydania został przesunięty i nic nie wskazuje na to, aby decyzja ta została podjęta w tym roku.

Eliza Kinalska

Spacerkiem po gminach

Ślubice

Podczas ostatniej sesji Rady Gminy radni zajęli się m.in. przyjęciem informacji o stanie realizacji zadań oświatowych w poprzednim roku szkolnym. Radni uchwalili również m.in. roczny program współpracy gminy z organizacjami pozarządowymi.

Ślupno

W niedzielę, 24 listopada odbędą się wybory uzupełniające do Rady Gminy. Wybory przeprowadzane są z powodu zrzeczenia się mandatu przez radnego Jarosława Szałkowskiego.

Stara Biała

Strażacy z jednostki OSP Stara Biała otrzymali nowoczesne wyposażenie w postaci automatycznego defibrylatora zewnętrznego (AED). Zakup sprzętu możliwy był dzięki dotacji w ramach zadania publicznego „Dofinansowanie jednostek Ochotniczych Straży Pożarnych” oraz finansowemu wsparciu Urzędu Gminy Stara Biała.

Staroźreby

Z okazji Święta Niepodległości szkoła w Nowej Górze zorganizowała Gminny Konkurs Historyczny „I znowu wojna”. W kategorii klas IV-VI zwyciężył Wojciech Pokorski, wśród uczniów klas VII-VIII zwyciężył Oliwier Stradomski. Spośród młodzieży ze szkół ponadgimnazjalnych, ponadpodstawowych i osób dorosłych najlepsza okazała się Maria Olszewska.

Szczawin Kościelny

W Trębkach oficjalnie odebrano przebudowaną drogę powiatową nr 1431W relacji Suserz-granica województwa. Łączny koszt przebudowy to 3 218 630,27 zł, z czego 1 609 315,00 zł pozyskano z dotacji w ramach Funduszu Dróg Samorządowych.

Szczutowo

Patrycja Gąsiorowska i Joanna Filipek, uczennice SP w Szczutowie znalazły się w gronie laureatów konkursu organizowanego przez Fundację Mocni Mocą Nadziei. Ich prezentacja na temat „Integracja Międzynarodowa. Polsko - Fińska wymiana doświadczeń” została doceniona przez jury. Dziewczyny w nagrodę wyjechały na wizytę do Finlandii.

Wyszogród

Urząd Gminy i Miasta zachęca mieszkańców do korzystania z hali sportowej w Wyszogrodzie. Wszystkie zajęcia są bezpłatne. Z hali można korzystać nie tylko popołudniami, ale także w sobotę, w godz. 9.00-13.00.

Zawidz

Uczniowie Zespołu Szkół Samorządowych w Zawidzu dołączyli do akcji zbierania w szkole zabawek dla młodszych pacjentów Centrum Onkologicznego w Gliwicach. Przez cały październik zbierali dla nich zabawki. Koordynatorami akcji byli szkolni opiekunowie wolontariatu Katarzyna Sadecka, Marek Kolczyński, Daniel Liszewski oraz wychowawcy klas.

Żychlin

Do 30 listopada w Żychlińskim Domu Kultury można oglądać wystawę „Morze, człowiek, pejzaż” w malarstwie Adama Frydrysiaka. Artysta jest mieszkańcem Żychlina, maluje od 1966 roku. Jego prace były wystawiane m.in. na Triennale Sztuki Nieprofesjonalnej we Wrocławiu czy w zbiorowej wystawie malarstwa w Haidenau w Niemczech. (ek), rad

Patriotycznie i radośnie, czyli...

Święto Niepodległości w Radzanowie



Przedшкоlaki z Radzanowa dały popis swoich artystycznych zdolności

Organizowane w Gminie Radzanowo obchody Narodowego Święta Niepodległości 11 Listopada już od pięciu lat gromadzą mieszkańców i zaproszonych gości na wspólnym celebrowaniu radości z życia w wolnej i suwerennej Ojczyźnie. Nie inaczej było w tym roku – patriotyczne święto przyciągnęło wiele osób, którzy chcieli spędzić wspólnie ten wyjątkowy dzień.

Tegoroczne uroczystości rozpoczęła msza święta w intencji Ojczyzny, którą odprawił ks. Franciszek Stepnowski, proboszcz parafii św.

Floriana w Radzanowie. W nabożeństwie wzięli udział przedstawiciele samorządu, mieszkańcy, harcerze oraz drużyny i druhowie OSP Radzanowo, OSP Woźniki, OSP Juryszewo i OSP Nowe Boryszewo.

Poczty sztandarowe wystawiły najważniejsze lokalne instytucje i organizacje – Szkoła Podstawowa w Radzanowie, Zespół Szkolno-Przedszkolny w Rogozinie, OSP Radzanowo, OSP Woźniki i Polskie Stronnictwo Ludowe. W homilijnych rozważaniach o niepodległości naszej Ojczyzny ksiądz proboszcz zwrócił szcze-

gólną uwagę na siłę polskiego chrześcijaństwa przepełnionego modlitwą, która towarzyszyła naszym przodkom w momentach triumfalnych, jak i podczas 123-letniej niewoli, winna towarzyszyć nam – żyjącym współcześnie, jak i przyszłym pokoleniom rodaków.

Po nabożeństwie nastąpił przemarsz pod obelisk upamiętniający lokalnych bohaterów walk narodowo-wyzwoleńczych. Uroczysta zmiana warty i apel poległych, podczas którego harcerze z radzanowskiej drużyny „Wędrownie Ptaki” (przyg. dh Jolanta Sochacka) i rogozińskiej drużyny „Wilcza Wataha” (przyg. dh Iwona Zalewska i dh Kamil Jakubowski) przywoływali nazwiska i notki życiorysów żołnierzy, łączników,

działaczy społecznych, nauczycieli i mieszkańców, przebiegały w bardzo podniosłej atmosferze.

W hołdzie wszystkim poległym symboliczną biało-czerwoną wiązkę złożył wójt Sylwester Ziemkiewicz. W swoim wystąpieniu podkreślił, że obchody 11 Listopada w gminie Radzanowo mają ponadczasową wartość, gdyż opierają się o wspólnotowe świętowanie radości z życia w niepodległej Polsce.

Ostatnią częścią obchodów był koncert zorganizowany w Centrum Kultury i Sportu w Radzanowie, podczas którego zgromadzona publiczność wspierała występujących artystów wspólnym śpiewem najbardziej znanych polskich pieśni patriotycznych.

Tradycyjnie program artystyczny rozpoczęło odśpiewanie całosci „Mazurka Dąbrowskiego”. Po „Ułanach”, „Pierwszej Brygadzie” i „Sercu w plecaku” zabrzmiała również dramatyczna w swym przekazie „Kolęda Warszawską”. Obok wokalistów CKiS przygotowanych przez Agnieszkę Orankiewicz i chóru „Złota Jesień” z Robertem Majewskim wspaniały popis dały przedszkolaki z Samorządowego Przedszkola w Radzanowie pod kierunkiem dyrektora Izabeli Tomaszewskiej oraz chórzystki Szkoły Podstawowej w Radzanowie pod kierunkiem Tomasza Zalewskiego. Za pomoc organizatorzy dziękują wszystkim instytucjom i organizacjom, które włączyły się w uroczystości Gminnych Obchodów Narodowego Święta Niepodległości.

Opr. (ek)



Wójt Sylwester Ziemkiewicz złożył kwiaty pod obeliskiem upamiętniającym lokalnych bohaterów

Informator GMINY BIELSK

Uczcili pamięć bohaterów

Święto niepodległości w Bielsku

11 listopada to szczególna data dla wszystkich Polaków. To radosna rocznica, którą warto spędzić razem celebrując pamięć o wszystkich tych, którzy przyczynili się do odzyskania przez Polskę niepodległości. Tę wyjątkową rocznicę uczcili również mieszkańcy gminy Bielsk, którzy licznie i chętnie wzięli udział w uroczystościach zorganizowanych przez Urząd Gminy.

Tradycyjnie uroczystości związane ze Świętem Niepodległości roz-

poczęły się w kościele pw. św. Jana Chrzciciela w Bielsku. Patriotyczna msza św. została zorganizowana ze szczególną oprawą. W kościele można było zobaczyć liczne poczty sztandarowe m.in. jednostek OSP oraz szkół z terenu gminy, które swoją obecnością uświetniły uroczystości.

Po wspólnej modlitwie wszyscy uczestnicy uroczystości udali się w okolice strażnicy OSP Bielsk, gdzie znajduje się obelisk pamięci pomordowanych podczas II wojny światowej druhow OSP. W tym

szczególnym dla mieszkańców gminy miejscu odbył się apel pamięci. Delegacje złożyły również kwiaty oraz zapaliły znicze w hołdzie, wszystkim tym, którzy zginęli za wolność Ojczyzny.

Wójt gminy Bielsk Józef Jerzy Rozkosz z okazji tak ważnego dla wszystkich Polaków święta zwrócił się do mieszkańców gminy przypominając o trudnej drodze, jaką przeszła nasza Ojczyzna. – 11 Listopada to symbol miłości Ojczyzny, walki o wolność, symbol wiary i symbol zwycięstwa. Narodowe Święto Nie-

podległości to dla Polaków jedno z najważniejszych świąt państwowych. Po 123 latach zaborów – niewoli naznaczonej walką, cierpieniem i wysiłkiem wielu pokoleń Polek i Polaków – nasz kraj odzyskał suwerenność – mówił wójt. – Udział w uroczystości jest potwierdzeniem wielkiego szacunku i wdzięczności wobec Polaków, którzy walczyli o wolną, niepodległą Ojczyznę. Wyrzucił wielkiego szacunku i wdzięczności wobec Polaków, którzy w walce poświęcili to, co najcenniejsze dla każdego człowieka – oddali swoje życie, z miłości do kraju i wiary w zwycięstwo – dodawał.

W swoim wystąpieniu wójt gminy podkreślał, że cierpienia naszych przodków nie poszły na marne. Ze dzięki ich staraniom i walce z okupantami możemy teraz żyć w wolnym kraju i cieszyć się tym, co

nie było dane wielu pokoleniom Polaków. Wójt Józef Jerzy Rozkosz zaznaczył również, że musimy jako naród myśleć o przyszłości i kolejnych pokoleniach, aby to, czym możemy się cieszyć, nie zostało utracone.

W ramach obchodów narodowego święta przygotowano również część artystyczną. Na scenie w nowej siedzibie Gminnego Ośrodka Kultury zaprezentowały się dzieci i młodzież z Zespołu Szkół nr 3 w Zagrobie. Przygotowany przez nich program był dowodem na to, że pamięć o wydarzeniach sprzed ponad wieku nadal pozostaje w naszych sercach i wciąż jest żywa. Patriotyczny program słowno-muzyczny przygotowany przez uczniów z pewnością wzruszył niejednego uczestnika uroczystości.

Opr. (ek)



Dzieci z Zespołu Szkół nr 3 w Zagrobie zaprezentowały patriotyczny program słowno-muzyczny



Wójt Józef Jerzy Rozkosz przypomniał o bohaterach, dzięki którym możemy cieszyć się wolnością

Można jeść zdrowo, a zarazem bardzo smacznie

Włoska kuchnia w Płocku

Syciliano – taką wdzięczną nazwę nosi nowa płocka restauracja. Co w niej zjemy? Przede wszystkim pizzę oraz makarony, a także inne specjalty kuchni włoskiej. A wszystko zdrowe, bo dostępne również w wersji bezglutenowej i zrobione z oryginalnych włoskich produktów.

Restauracja miała swoje uroczyste, oficjalne otwarcie 13 listopada, a od ubiegłej soboty mogą ją już odwiedzać klienci. Mieści się przy ul. Otapa 5 i jest czynna od niedzieli do czwartku od godz. 13.00 do północy oraz od piątku do niedzieli w godz. 13.00-2.00.

Podczas uroczystego otwarcia, zaraz po symbolicznym przecięciu czerwonej wstęgi przed lokalem, zebranych gości powitała właścicielka restauracji Edyta Kamińska. – *Dziękuję wam z całego serca, że tutaj przybyliście. W szczególności wspinałym ambasadorom, których mamy przyjemność dzisiaj gościć* – mówiła.

Po oficjalnym otwarciu przyszedł czas na skosztowanie specjalów przygotowanych na tę okazję – pizzy, makaronów, zup, sałatek i przystawek. Wszystko w ciekawej, kolorowej scenerii. Dania nie tylko bardzo ładnie się prezentowały, ale też świetnie smakowały.

Przyjęcie uświetniła też loteria fantowa, w której wzięli udział wszyscy zebrani. A nagrody były nie byle jakie, bo między innymi kreacja projektu Latorre, bono do wykorzystania w Panek Clinic i tygodniowa dieta Slimteam.

Natomiast lecąca w tle włoska muzyka sprzyjała rozmowom,



Wstęgę przecięła właścicielka restauracji Edyta Kamińska w towarzystwie ambasadorów

a nawet zachęciła niektórych do tańca. W takiej pozytywnej atmosferze uroczystość otwarcia Syciliano trwała do późnych godzin wieczornych.

Kilka słów o ambasadorach

Edyta Kamińska jest właścicielką cateringu dietetycznego Slimteam i współpracuje na tej płaszczyźnie z wieloma ciekawymi osobami. Nic więc dziwnego, że ambasadorami Syciliano są tak interesujące osoby. A wśród nich Tomasz Lubert, kompozytor, gitarzysta i producent muzyczny, założyciel znanych ze-

spółów muzycznych wraz z żoną Ewą, która jest sportowcem. Jak mówią, z Edytą Kamińską warto jest współpracować, ponieważ jest to osoba z dużym doświadczeniem. – *Doskonale zna się na tym, co serwuje na talerzach. Zachowana jest świeżość, ale przede wszystkim doskonały smak* – potwierdza Ewa Lubert, a mąż przyznaje jej rację. Małżeństwo na co dzień prowadzi fundację „Luberty pomagają”. Od 14 lat dają wsparcie dzieciom, najczęściej tym przebywającym na oddziałach onkologicznych. – *Swoje znajomości w show biznesie wykorzystujemy, aby speł-*

niać marzenia podopiecznych – tłumaczy Tomasz Lubert.

Renata Gajowy jest z kolei właścicielką marki odzieżowej Lattore. – *Razem z mężem cieszymy się, że zostaliśmy tutaj dziś zaproszeni, ponieważ kuchnia jest naprawdę przepyszna* – przyznaje. Pani Renata już od 27 lat prowadzi swoją firmę. Moda od najmłodszych lat jest jej pasją. Projektuje elegancką damską odzież, w której szczególną uwagę zwraca na jak najwyższą jakość. Kilka lat temu na Festiwalu Mody zdobyła I Nagrodę Patricii Gucci, rok później nagrodę Anny Fendi. – *Swój styl i swoje widze-*

nie trendów staram się przekazywać innym kobietom – wyjaśnia Renata Gajowy i dodaje, że ma w planach utworzenie sklepu Lattore w naszym mieście.

Na uroczystości otwarcia Syciliano pojawili się też Robert i Aleksandra Badosz, którzy prowadzą Studio Treningu Funkcjonalnego Spartan Room w Sierpcu. – *Jestem sportowcem, więc muszę zwracać uwagę na to, co jem. Dieta musi być zbilansowana, ale też smaczna i tak jest w tym przypadku* – mówi Robert Badosz i dodaje, że za niecałe dwa miesiące otwiera multikompleks sportowy w swoim mieście. To duży obiekt sportowy, który będzie odejściem od stereotypowego obrazu siłowni i w którym odbywać się będą głównie treningi funkcjonalne.

Kolejny ambasador, Maciej Panek, jest lekarzem gwiazd. Prowadzi klinikę medycyny estetycznej Panek Clinic i jak sam mówi, zajmuje się nie tylko poprawianiem urody, ale też dusz i serc kobiet oraz mężczyzn. Pomaga też osobom po wypadkach i chorobach, które chcą po prostu poczuć się lepiej ze sobą. – *Należy pamiętać, że dieta jest niezwykle ważna dla naszego wyglądu. To, co jemy, od razu jest widoczne w stanie naszej skóry i cery. Warto więc odwiedzać miejsca, gdzie można zjeść coś smacznego i zbilansowanego* – tłumaczy Maciej Panek.

Jak widać, niezależnie od tego, czym zajmujemy się na co dzień, każdy z nas powinien zwracać uwagę na swoją dietę. Tym bardziej warto odwiedzić nowe, klimatyczne miejsce na gastronomicznej mapie Płocka i tym razem zamiast fast foodów wybrać zdrowie.

Joanna Biała

Prestiżowa rekomendacja dla hotelu Kawallo

Jedyne takie wyróżnienie w regionie

Hotel położony w sercu lasu został uhonorowany Prestiżową Rekomendacją Gościnną przez Polską Akademię Gościnności. Certyfikat został przekazany na ręce prezesa Zarządu Barbary Wasek przez Zbigniewa Kowalskiego - delegata krajowego na Polskę Europejskiej Rady Branżowej i Proedukacyjnej ds. gastronomii, winiarstwa i turystyki.

To pierwsze takie wyróżnienie przyznane w naszym regionie oraz drugie na Mazowszu. Jest dowodem uznania dla gościnności, jaką kadra menedżerska oraz personel okazują swoim gościom. To także formalne potwierdzenie, że w hotelu Kawallo realizowany jest unikatowy na skalę kraju program Zarządzania Gościnnością Usługową.

Podczas uroczystego wręczenia wyróżnienia nie mogło zabraknąć podziękowań i kilku słów o gościnności usługowej. – *Zarządzanie gościnnością usługową to unikalny temat. W Polsce nie podjęto się go jeszcze 99,9 procent niesieciowych obiektów hotelowych, czyli tych prowadzonych przez indywidualnych inwestorów* – mówił Zbigniew Kowalski. – *Różne rekomendacje, świadectwa, certyfikaty udzielają*

różni ludzie, ale jedną z najcenniejszych rzeczy w mojej karierze było to, jeśli wyróżnił mnie drugi hotelarz albo grupa hotelarzy. My jesteśmy hotelarzami. Dlatego myślę, że po to tu jesteśmy. To jest cenniejsze. To wyróżnienie jest swoistym pilotem dla właścicieli, kadry menedżerskiej oraz każdego członka personelu, takim branżowym GPS-em wskazują-

cym jedyną słuszną orientację w pracy skierowaną na gościnność – wyjaśniał Zbigniew Kowalski.

Certyfikat potwierdza kompetencje i kwalifikacje zespołu Kawallo, nowoczesny system zarządzania obiektem oraz standardy w nim panujące. Prestiżową rekomendację na swoje ręce odebrała prezes Zarządu Barbara Wasek, która podziękowała

organizacji oraz personelowi hotelu za ich pracę i dążenie do profesjonalizmu. – *Dziękuję Polskiej Akademii Gościnności za otrzymaną rekomendację, ale przede wszystkim za czas, który poświęciliście hotelowi i jego pracownikom przez ostatnie kilka miesięcy. Dziękuję także swoim współpracownikom, że tak intensywnie i z wielką przyjemnością*

uczestniczyli w szkoleniach. Obserwowaliśmy przez te kilka miesięcy jak zmieniała się wasza postawa, a wasza praca nabrała zupełnie innego wymiaru. Jestem z was bardzo dumna. To był kawał dobrej roboty. Cieszę się, że ten proces został rozpoczęty – mówiła Barbara Wasek. – *Hotel Kawallo cały czas powiększa swoją ofertę. Organizujemy m.in. relaksacyjne koncerty gongów, ale to tylko jedna z wielu nowych usług. Mamy także nowoczesną strefę spa – LasVita, która składa się z 15 gabinetów, w których oferujemy zupełnie nowe usługi. Cały czas się rozwijamy i staramy się zaskakiwać pozytywnie naszych klientów* – mówiła prezes zarządu.

Gratulacje złożył również obecny na uroczystości wójt gminy Słubice Jacek Kozłowski, który podkreślał, że to wyjątkowe wyróżnienie dla hotelu jest powodem do dumy dla całej gminy. – *Składam wyrazy uznania za otrzymanie przez hotel tak prestiżowej rekomendacji. Dziękuję wszystkim osobom, które w tworzą, za ogromne serce i wkład pracy. Wasza ciężka i wytężona praca przynosi pozytywne efekty. Mam nadzieję, że nasza współpraca będzie coraz lepsza* – mówił wójt Jacek Kozłowski.

Polska Akademia Gościnności to fundacja, która powstała w 2004 r. jako pierwsza w Polsce i Europie tego typu fundacja branżowa i proedukacyjna. Funkcjonuje ona na potrzeby społeczności zawodowych. Działalność Polskiej Akademii Gościnności ukierunkowana jest na czynności związane z rozwojem zasad dotyczących szeroko pojętej usługowej gościnności. (ek)



Dariusz Ossowski

Święto Niepodległości na strzelnicy

Sukces I LO CN-B



Na strzelnicy Ligi Obrony Kraju przy ul. Norbertańskiej w Płocku odbyły się karabinowe otwarte zawody strzeleckie dla uczniów szkolnych kół strzeleckich. W zawodach wzięli udział uczniowie kół strzeleckich działających przy ZR LOK Płock z LO im. Stanisława Małachowskiego, I LO PUL, I LO CN-B im. Polskich Spadochroniarzy w Płocku, ALO przy PWSZ, ZSUiP, LO Wyszogród, ZSCE im. Ignacego Łukasiewicza.

W klasyfikacji drużynowej dziewcząt pierwsze miejsce zajęła mieszana drużyna z I LO CN-B im. Polskich Spadochroniarzy w Płocku, w składzie: Wiktoria Grzemska, Patrycja Błaszkiwicz, Wiktor Jaroszewski, która zdobyła 287 pkt. Drugie miejsce zajęła drużyna z I LO CN-B im. Polskich Spadochroniarzy w Płocku w składzie

Paulina Krystek, Zuzanna Moczyłowska, Roksana Goliasz - 282 pkt. Trzecie miejsce zajęła mieszana drużyna z LO Wyszogród składzie: Zuzanna Pisarek, Natalia Panek, Marcin Brzeziński - 264 pkt.

W klasyfikacji drużynowej chłopców pierwsze miejsce zajęła drużyna z I LO CN-B im. Polskich Spadochroniarzy w Płocku w składzie: Rafał Jarzyński, Sebastian Sobociński, Tomasz Antosik - 274 pkt. Drugie miejsce zajęła drużyna z I LO CN-B im. Polskich Spadochroniarzy w Płocku w składzie: Piotr Podwiązka, Eryk Przedpeński, Kacper Wypłosz - 271 pkt. Trzecie miejsce zajęła drużyna z I LO PUL w składzie: Patryk Jędrzejewski, Patryk Supiński, Bartosz Zajac - 267 pkt.

W klasyfikacji indywidualnej pierwsze miejsce zajął Wiktor Jaroszewski z I LO CN-B Płock im. Polskich Spadochroniarzy uzyskując wynik 100 pkt., drugie miejsce zajęła Roksana Goliasz z I LO CN-B Płock im. Polskich Spadochroniarzy z wynikiem 98 pkt.,

trzecie miejsce zajął Mateusz Borowski z ALO przy Mazowieckiej Uczelni Publicznej uzyskując wynik 96 pkt.

Zawody z okazji Narodowego Święta Niepodległości to już tradycja na płockiej strzelnicy LOK. – Włączamy się w działania propagujące postawy patriotyczne wśród młodych ludzi – mówi kierownik obiektu Honoriusz Siarkowski.

W rywalizacji biorą udział członkowie szkolnych kół strzeleckich. – W naszej szkole uczniowie trenują systematycznie w poniedziałki i czwartki, chętnych mamy tak dużo, że musieliśmy ich podzielić na dwie grupy. Jest to około 40 uczniów. Staramy się uczestniczyć w każdych zawodach, które odbywają się na strzelnicy LOK w Płocku, na przykładach w zawodach „O srebrne muszkiety”. Młodzież chętnie uczestniczy w takich przedsięwzięciach – mówi Dariusz Lipowski, nauczyciel edukacji obronnej w I LO PUL.

Zespół Szkół Centrum Edukacji im. I. Łukasiewicza w Płocku repre-

Zarząd Rejonowy Ligi Obrony Kraju w Płocku

dziękuje za pomoc w organizacji zawodów i ufundowanie nagród:

Panu Mieczysławowi Markuszewskiemu z firmy Mark Gaz, Panu Bartoszowi Białaszkowi z Restauracji Czardasz oraz Panu Sławomirowi Mańkowskiemu – Prezesowi Zarządu Rejonowego Związku Żołnierzy Rezerwy. Oprawę kulinarną zapewnił opiekun z ZSUiP Pan Tadeusz Dorobek.

g-576

zentowały podczas zawodów trzy drużyny. – Idea zawodów z okazji Narodowego Święta Niepodległości jest piękna i nie mogło nas tu zabraknąć. Kilka lat temu założyłem w szkole koło strzeleckie, które cieszy się dużym zainteresowaniem. W ciągu roku mam około czterdziestu osób. Zajęcia odbywają się na płockiej strzelnicy raz w tygodniu – mówi opiekun szkolnego koła strzeleckiego w ZS Centrum Edukacji Grzegorz Byszewski.

Ponad czterdzieści osób należy do koła strzeleckiego w Akademickim Liceum Ogólnokształcącym. Jego członkowie biorą nie tylko udział w zawodach międzyszkolnych. – Tradycją jest już Dzień Wagarowicza na strzelnicy. Korzystamy z życzliwości dyrekcji naszej szkoły oraz współpracy z instruktorami LOK – mówi nauczyciel edukacji dla bezpieczeństwa w ALO Andrzej Łapiński.

Zespół Szkół Usług i Przedsiębiorczości wystawił w sumie cztery drużyny. – Szkolenie strzeleckie rozpoczynamy z pierwszoklasistami od podstaw, ale już około 20 z nich prezentuje dobry poziom. Naszym celem są „Srebrne muszkiety”, które odbędą się w kwietniu przyszłego roku – mówi Tadeusz Dorobek z ZSUiP.

Od sześciu lat koło strzeleckie działa w Zespole Szkół im. Jana Śniadeckiego w Wyszogrodzie. – Koło działa od chwili, kiedy powstały klasy mundurowe. Obecnie to około 100 uczniów w klasach I – III w naszym liceum. To uczniowie

o wyrównanych umiejętnościach, którzy osiągają dobre wyniki na strzelnicy. Trenujemy na strzelnicy LOK w Płocku. Ze względu na odległość staramy się przyjeżdżać raz w miesiącu i oczywiście uczestniczymy w zawodach – mówi Janusz Zych, opiekun klas mundurowych w ZS im. J. Śniadeckiego w Wyszogrodzie.

Większość medali podczas zawodów zdobyli reprezentanci I LO CN-B im. Polskich Spadochroniarzy w Płocku. – W naszej szkole zajęcia strzeleckie odbywają wszyscy uczniowie, ale dodatkowo mamy też kółko strzeleckie. Uczestniczący w nim uczniowie są zapisani do LOK-u – mówi nauczyciel I LO CN-B im. Polskich Spadochroniarzy w Płocku Konrad Popławski.

Zawodom przyglądał się między innymi kpt. rez. Sławomir Mańkowski, prezes Zarządu Rejonowego Związku Żołnierzy Rezerwy. – Angażujemy się w organizację zawodów strzeleckich dla młodzieży. Na co dzień współpracujemy także z I LO PUL oraz I LO CN-B im. Polskich Spadochroniarzy. Mając kontakty z tymi szkołami chcemy, żeby młodzież kultywowała tradycje patriotyczne i wojskowe. Wielu członków naszego związku ma już 90 lat i więcej, kiedy widzą młodych ludzi prezentujących elementy musztry, żołnierskiego wychowania, to serce im rośnie – mówi Sławomir Mańkowski.

Jacek Danieluk

„Pan kotek był chory” i inne bajki Jachowicza

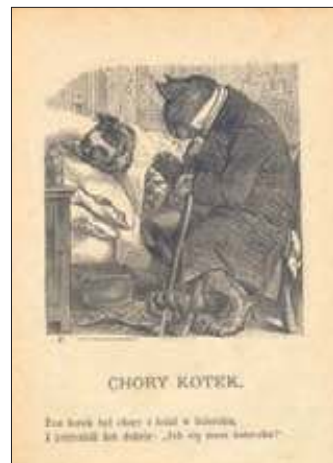
TNP zaprasza na wykład

Towarzystwo Naukowe Płockie organizuje w czwartek, 21 listopada wykład poświęcony Stanisławowi Jachowiczowi, patronowi płockiej alei. Debiutancki zbiór utworów jednego z pierwszych polskich bajkopisarzy zatytułowany „Bajki i powieści” ukazał się w Płocku w 1824.

Stanisława Jachowicza (1796–1857) w kręgu badaczy literatury uznaje się za pierwszego rodzimego bajkopisarza, specjalizującego się

w tworzeniu wierszowanych bajek i powiastek dla najmłodszych. Choć Jachowicz pochodził z okolic Tarnobrzega i pracował w Warszawie, jego debiutancki zbiór utworów ukazał się w Płocku (1824). W wydaniu książki pomógł autorowi Augustyn Żdżarski, który współpracował z prężnie działającą w Płocku drukarnią Karola Kuliga. W zbiorach Biblioteki im. Zielińskich TNP znajduje się egzemplarz z 1824 roku oraz wydanie z 1871 roku.

O twórczości Stanisława Jachowicza opowie dr Marcin Lutomiński – absolwent Liceum Ogólnokształcącego im. Marsz. S. Małachowskiego w Płocku, badacz i popularyzator literatury polskiej, który specjalizuje się w literaturze emigracyjnej XIX–XX wieku, literaturze dla dzieci i młodzieży oraz edytorstwie naukowym i literackim. Pracuje na toruńskim UMK oraz w Szkole Wyższej im. Pawła Włodkowica w Płocku. Jest członkiem Pracowni Badań Kultury i Literatury Dziecięco-Młodzieżowej UMK w Toruniu, Polskiej Sekcji IBBY (Stowarzyszenie Przyjaciół Książki dla Młodych), Towarzystwa Naukowego Płockiego, Towarzystwa Naukowego w Toruniu oraz Polskiego Towarzystwa Ludoznawczego. Wykład rozpocznie się o godz. 17.00. (lesz)



Spotkajmy się w Spichlerzu

Czy buddyzm jest religią?

Już niebawem w Spichlerzu rozpocznie się nowy cykl otwartych spotkań etnograficznych pod nazwą „Żywe Muzeum”. Pierwsze będzie poświęcone tematowi jednej z wystaw stałych płockiego muzeum – buddyzmowi.

Osoby pierwszy raz odwiedzające Spichlerz, czyli dział etnograficzny Muzeum Mazowieckiego są zaskoczone ilością ciekawych eksponatów. Podczas zwiedzania ekspozycji poznamy odpowiedź na pytanie, dlaczego unikamy witania się przez próg i która podkowa przynosi szczęście. Nawet historyk sztuki będzie zaskoczony faktem, że powszechnie znana „figurka Buddy” wywodzi się od starożytnych Greków.

Spotkania etnograficzne w ramach „Żywego Muzeum” będą znośły podział pomiędzy oprowadzającym a zwiedzającymi. – Chcieliby-



śmy zachęcić do czynnego udziału, dyskusji, kontaktu z wyjątkowymi dziełami sztuki, do wspólnego zastanowienia się nad tym, czym w ogóle jest kultura. Chcemy, aby nowy cykl miał charakter wymiany myśli – zapraszają organizatorzy.

Spotkania będą prowadzone przez etnologów z Działu Etnografii Muzeum Mazowieckiego, w Spichlerzu przy ul. Kazimierza Wielkiego 11b.

Pierwsze, 23 listopada o godz. 13.00, poprowadzi Grzegorz Piaskowski, kierownik Działu Etnografii, autor scenariusza wystawy „Sztuka Dalekiego Wschodu. Płockie skarby buddyjskiej Azji”. Opowie o tym, że sztuka buddyjska to nie tylko sztuka sakralna i jakie dzieła znane w całej Europie można oglądać tylko w płockim Spichlerzu. (m.a)

Płock: atrakcje dla przedsiębiorców w każdym wieku

Światowy Tydzień Przedsiębiorczości

170 krajów, tysiące bezpłatnych szkoleń, wykładów i debat. Przed nami kolejna edycja Światowego Tygodnia Przedsiębiorczości. Każdego roku w połowie listopada organizacje, instytucje i firmy organizują bezpłatne szkolenia, warsztaty, debaty i konkursy pomagające zdobyć wiedzę z zakresu zakładania i rozwijania własnej działalności gospodarczej, budowania sieci kontaktów, zakładania start-up'ów, negocjowania z pracodawcą czy budowania własnej marki. Jednym z patronów medialnych wydarzenia w naszym mieście jest Tygodnik Płocki.

– Tegoroczny Światowy Tydzień Przedsiębiorczości odbywa się pod hasłem „Biznes bez barier”. Podczas 12. edycji największego w Polsce wydarzenia promującego świadomy rozwój i aktywną postawę wobec życia chcemy docenić to, jak ważną wartością jest różnorodność w biznesie, ale również zastanowić się nad tym, jakie narzędzia mogą pomóc osobom, dla których przedsiębiorczość stanowi prawdziwe wyzwanie – mówił podczas ubiegłotygodniowej konferencji prasowej zastępca prezydenta Płocka Jacek Terebus. – To temat ważny i aktualny. W obliczu rozwoju nowoczesnych technologii i rozrastającego się rynku usług sukces w biznesie stał się możliwy dla tych, którzy dawnej nie mieli szans na rozwój w tej sferze. Każdy nowy pomysł, niestandardowe rozwiązanie sprawiają, że kultura przedsiębiorczości ma się coraz lepiej.

Przez tydzień w całej Polsce odbędą się różnorodne spotkania poświęcone szeroko pojętej przedsiębiorczości. Na tegoroczną edycję zarejestrowano już kilkaset wydarzeń. Na stronie www.tydzienprzedsiębiorczosci.pl znajduje się baza

wszystkich wydarzeń organizowanych w ramach 12. edycji Światowego Tygodnia Przedsiębiorczości. Patronat nad wydarzeniem objęło Ministerstwo Przedsiębiorczości i Technologii.

Poprzednie edycje Światowego Tygodnia Przedsiębiorczości poka-

W tym tygodniu płoczan czeka wiele ciekawych wydarzeń, np. warsztaty Design Thinking współorganizowane z Google i PFR w Staromiejskim Centrum Biznesu Przetwornia czy szkolenia prowadzone przez fundację LEAN EDUCATION. Pełną listę wydarzeń

w XXI wieku. Bo żeby odnieść sukces, warto jest skorzystać z doświadczenia osób, które najważniejsze kroki w budowaniu własnej firmy mają już za sobą. W ten sposób przyszły przedsiębiorca może uzyskać wiedzę praktyczną, która pozwala na uniknięcie typowych błędów natury

ma możliwość bezpłatnego udziału w spotkaniach szkoleniowo-mentoringowych. PPP-T S.A. przewiduje 5 modułów szkoleniowych, w czasie których poruszona zostanie tematyka związana z modelowaniem biznesowym, aspektami prawno-księgowymi, social mediami, marketingiem, negocjacjami czy źródłami finansowania. Kluczem do sukcesu stanie się też networking, a konkretnie spotkania wprowadzające do środowiska biznesowego. Każdy uczestnik programu akceleratora będzie mógł liczyć na wsparcie ze strony mentora - doświadczonego przedsiębiorcy lub osoby zajmującej wysokie stanowisko w dużej firmie. Wszystkie te działania będą prowadzić do jednego celu - uczestnicy akceleratora będą mogli przerodzić innowacyjny pomysł biznesowy w działalność gospodarczą - przy wcześniejszym dopracowaniu i uszczegółowieniu planu biznesowego.

W czasie będzie też moment, w którym wystartuje rekrutacja do programu. Wnioski będą dostępne online, a kandydaci będą mogli je przesyłać do 10 stycznia 2020 roku. Uczestnicy akceleratora zostaną ogłoszeni 21 stycznia 2020 roku podczas gali inaugurującej program. Ostatni z modułów szkoleniowych jest przewidziany na początek czerwca 2020 roku. Działania podjęte w ramach programu akceleratora zostaną podsumowane podczas gali finałowej zaplanowanej na 18 czerwca 2020 roku.

Hackathon na zakończenie

W tegorocznym maratonie programowania weźmie udział ponad 80 uczestników, nie tylko z Płocka, ale także z innych miast Polski. – Równolegle do Hackathonu przeprowadzimy warsztaty dla dzieci i dla seniorów. Dzieciom pokazemy, jak rozpocząć przygodę z programowaniem. Seniorom chcemy pokazać, jakie zagrożenia i korzyści niesie ze sobą obszar nowych technologii – mówi Tomasz Turczynowicz ze Smart Factory. (jac)



J. Danieluk

Konferencja prasowa poświęcona ŚTP. Od lewej: Tomasz Turczynowicz ze Smart Factory, dyrektor Aneta Pomianowska-Molak, wiceprezydent Jacek Terebus, Agnieszka Korajczyk-Szyperska z PPP-T oraz Piotr Bielawski z Fundacji Lean Education.

zały, że Polacy chcą i potrafią rozmawiać o biznesie.

Inauguracja Światowego Tygodnia Przedsiębiorczości odbyła się już w minioną sobotę, 16 listopada w Galerii Mazovia. Otwierający panel dyskusyjny, zatytułowany „Młodzi influencerzy czy młodzi przedsiębiorcy?” dotyczył tego, jak można wykorzystać swój potencjał i swoją kreatywność w przedsiębiorczy sposób. Gośćmi byli popularni młodzi twórcy internetowi – Marcin Dubiel, Julia Kostera i Cezary Gołbiewski, którzy podzielili się swoimi doświadczeniami w tym zakresie. Moderatorem była Olivia Drost ze Spotlight Agency.

w Płocku można znaleźć na stronie wydarzenia na facebook'u – Światowy Tydzień Przedsiębiorczości w Płocku.

Program akceleratora

W czwartek 21 listopada Płocki Park Przemysłowo-Technologiczny S.A. organizuje konferencję „Mentoring w biznesie”. Podczas spotkania umówiona zostanie wymiana doświadczeń między przedsiębiorcami. To także okazja do rozpoczęcia jeszcze jednej inicjatywy - pierwszego w regionie płockim programu akceleratora. – Mentoring w biznesie to pojęcie niezwykle aktualne

formalnej. To też metoda na uzyskanie wskazówek chociażby w kwestii poszukiwania źródeł finansowania działalności – zachęcają organizatorzy.

Przedstawicielki Płockiego Parku Przemysłowo-Technologicznego S.A.: prezes Joanna Olejnik i wiceprezes Magda Duda opowiedzą o unikalnej inicjatywie, która jeszcze w listopadzie wystartuje w PPP-T S.A. - programie akceleratora, pierwszej tego typu inicjatywie w regionie płockim.

Program akceleratora PPP-T to sposób na stymulowanie powstawania nowych firm. 20 osób o innowacyjnych pomysłach otrzy-

Wystąpią aktorzy Teatru im. Szaniawskiego i Schola Gregoriana Silesiensis

Dramat liturgiczny w bazylice katedralnej

W maju 2020 roku zostaną opublikowane wyniki badań oraz przekład Pontyfikału Płockiego – najstarszej zachowanej w całości tego typu księgi w Polsce. Pontyfikał zrabowany podczas II wojny światowej przez Niemców z Biblioteki Wyższego Seminarium Duchownego w Płocku, kilka lat temu został zwrócony. Zanim poznamy cały tekst cennego zabytku, jego fragmenty będzie można usłyszeć podczas spektaklu „Mundi conditor, luminis auctor, syderum fabricator” połączonego ze śpiewami łacińskimi. Według reżysera Marka Mokrowieckiego będzie to jeszcze jedno spotkanie ze źródłami teatru w Polsce.

Te źródła to opisy w Pontyfika- le, które miały przybliżyć w- nym treść sprawowanej liturgii. W średniowiecznym łacińskim manuskrypcie znajduje się ich

kilka. Dotyczą m.in. Niedzieli Palmowej czy wielkanocnego misterium. – W Niedzielę Palmową ustawiano przed tłumem krzyż, a uczniowie szkoły katedralnej

stali u jego stóp kapy, ornaty i dalmatyki. W Wielki Czwartek w prezbiterium ustawiali się duchowni wszystkich stopni: ostiariusze, lektorzy, egzorcysci, akolici, subdiakoni, diakoni, prezbiterzy, biskup i po kolei całowali odkryte naczynie z olejem krzyżma. W Wielki Piątek orszak pogrzebowy odprowadzał do grobu niesiony na ramionach duchownych krucyfiks, który następnie owiano w prześcieradła i chowano w tumbie (sepulcrum) – wyjaśnia ks. prof. dr hab. Henryk Seweryniak. W wielkanocny poranek odgrywano scenę spotkania trzech Marii z aniołem u grobu Jezusa (role żeńskie odgrywali kapłani). Aniołem był najpraw-

dopodobniej jeden z uczniów szkoły katedralnej. Potem dwaj kanonicy zabierali płótna grobowe i obwieszczali Zmartwychwstanie.

Opisane w Pontyfika- le sceny stały się kanwą scenariusza dramatu liturgicznego „Mundi conditor, luminis auctor, syderum fabricator...” (Stwórca świata, Sprawca światła, Twórca gwiazd) autorstwa ks. Seweryniaka, w reżyserii dyrektora płockiej sceny Marka Mokrowieckiego. Aktorzy odegrają je po polsku, w przekładzie prof. Jerzego Wojtczaka-Szyszkowskiego z Uniwersytetu Warszawskiego. Śpiewy, które pozwolą wczuć się w atmosferę średniowiecznej liturgii oraz jej dramatyzacji, usłyszymy w łacińskim oryginale. Wykona je Schola Gregoriana Silesiensis pod dyktando Roberta Pożarskiego.

Spektakl odbędzie się 22 listopada o godz. 19.30 w bazylice katedralnej. Grają: Piotr Bała (Diakon/Turyferariusz), Krzysztof Bień (Biskup), Adam Gradowski (Diakon/Niewiasta), Szymon Kołodziejczyk (Diakon/Niewiasta), Henryk Józwiak (Archidiakon), Leszek Skierski (Diakon/Anioł). Patronat honorowy nad przedstawieniem objął biskup Piotr Libera.

(lesz)



archiwum

HOROSKOP

BARAN (21.03-20.04)

Staniesz się podatny na różne prośby i wpływy. Będzie ci zależało, aby wszędzie panowała zgoda i miła atmosfera. Weźmiesz na siebie rolę pośrednika w sporach i negocjacjach. Zdobędziesz uznanie, a przy okazji dyskretnie załatwisz ważną dla siebie sprawę. Posłuchaj najnowszych plotek, a zmienisz zdanie na temat pewnej osoby.

BYK (21.04-21.05)

Znajdziesz się w centrum zainteresowania, wpadniesz na zachwycający pomysł, zaskoczysz otoczenie nową fryzurą lub strojem. Nie czekają cię przykre niespodzianki. Kontroluj tylko wydatki, bo w każdym sklepie czekać będzie na ciebie nowa pokusa, której nie sposób będzie się oprzeć. W końcu przejmiesz się stanem swojego konta bankowego, a nawet bohaterstwo postanowisz oszczędzać.

BLIŹNIĘTA (22.05-21.06)

Nadchodzi kolejny pracowity tydzień, ale zamiast się tym martwić, odważnie zabierz się za trudne sprawy. Możesz odkryć w sobie nowy talent, a nawet pasję. Pamiętaj tylko o własnych korzyściach i przestań się wstydić, kiedy szef zapyta cię o pieniądze. Im więcej powiesz, tym więcej dostaniesz. Pod koniec tygodnia dyskretnie pilnuj swoich współpracowników.

RAK (22.06-22.07)

Czeka cię udany tydzień, bez większych problemów czy kłótni. Uda ci się więcej niż zwykle czasu poświęcić na hobby czy przyjemności. Nie przejmuj się tylko kłopotami pewnej leniwej osoby, bo inaczej spędzisz weekend w pracy. Nie odrzucaj zaproszeń na ciekawe imprezy, premiery czy wystawy. Nadarzy się okazja do zawarcia nowej przyjaźni, która wniesie w twoje życie więcej optymizmu i radości.

LEW (23.07-22.08)

Postanowisz trochę zwolnić tempa. Może być ci trudno skupić się na tym, co ważne i potrzebne. W pracy nie stawiaj sobie poprzeczki zbyt wysoko i pozwól, aby sprawy toczyły się własnym rytmem. Przede wszystkim znajdź czas, aby bardziej o siebie zadbać. Jeśli teraz zapiszesz się na ćwiczenia lub basen i będziesz konsekwentny, to do Sylwestra zdążysz wypracować dobrą formę.

PANNA (23.08-22.09)

Zapowiada się wiele towarzyskich atrakcji i może ci zabraknąć czasu na własne sprawy. Wciąż ktoś cię będzie rozpraszał i zwracał ci głowę swoimi sprawami. Wpływ planet sprzyja w tym tygodniu niezwykłym spotkaniom, a nawet ujawnianiu tajemnic. Nie omawiaj ich z osobami, które lubią plotkować za twoimi plecami. W pracy tydzień sprzyja ustaleniom i pomysłom.

WAGA (23.09-23.10)

Zachowaj więcej dystansu do otoczenia, bo możesz być uparty i zbyt pewny siebie. Ambicja namawia cię, abyś wszystkimi rządził i za wszystko odpowiadał. Jeśli zbyt wiele weźmiesz na swoje barki, możesz okupić to przemęczeniem i złością na otoczenie. Dlatego zadбай o siebie i nie przejmuj się tym, co opowiadają inne osoby. Nie wszystkie plotki się sprawdzą, nie wszystkie ich plany dojdą do skutku.

SKORPION (24.10-22.11)

Będziesz w doskonałym humorze, ale cały tydzień spędzisz w biegu, zaferowany mnóstwem nowych spraw. Możliwe szybkie decyzje i niespodziewane zmiany sytuacji. W pracy wyjaśni się zagadka lub nieprzychylna ci osoba postanowi zmienić swoje zachowanie. W rodzinnych sprawach trochę zamieszania. Bądź ostrożny podczas rachunków lub zakupów. Możesz o czymś zapomnieć lub się pomylić.

STRZELEC (23.11-21.12)

Będziesz bardzo przekonywujący i pomysłowy. Przekonasz kogoś do podjęcia decyzji, na której ci zależy. W pracy wywalczysz podwyżkę lub zaległą premię, być może ktoś odda ci stare dług. Przyływ gotówki wpławi cię w doskonały humor. Kupisz sobie coś, co bardzo chciałeś mieć. Zakończ też konflikt z osobą, która czuje się urażona i przeszkadza ci w realizacji planów.

KOZIOROŻEC (22.12-20.01)

To dobry tydzień, aby uporać się z różnymi zaległymi sprawami, także urzędowymi. Możesz teraz więcej zyskać dzięki znajomościom i różnym towarzyskim układom. Gdzie nie wejdiesz, tam spotkasz życzliwego znajomego. Cały tydzień będzie udany, ale planety radzą ci, abyś uważał na zdrowie, uważał w podróży i nie prowokował zazdrosnych wielbicieli.

WODNIK (21.01-20.02)

Zajmiesz się prywatnymi sprawami, spotkasz z krewnymi i załatwisz sprawę, na której od dawna ci zależało. To wpławi cię w doskonały humor. W towarzystwie bądź jednak ostrożny. Los może postawić na twojej drodze kogoś, za kim wcale nie przepadasz. Unikaj konfliktów. Samotne Wodniki wykorzystają nadarzające się okazje do zawierania nowych znajomości.

RYBY (21.02-20.03)

Planety odsłonią przed tobą różne ukryte sprawy. Będziesz miał szansę wytropić pewną tajemnicę lub dowiesz się ile zarabia konkurencja. Możliwe są nagle zmiany planów, które w efekcie okażą się dla ciebie korzystniejsze, niż przypuszczałeś. Uświadomisz sobie, ile sam jesteś warty. Doda ci to odwagi w decydującej rozmowie z szefem lub inną ważną osobą. W weekend pozwól sobie na chwilę relaksu.

Nie odbieraj emerytury zmarłego

Aleksandra: Od jakiegoś czasu nurtuje mnie pewna sprawa. Moja mama jest w bardzo podeszłym wieku. Co miesiąc listonosz przynosi jej emeryturę z ZUS. Czy jeżeli umrze, to mam przyjąć jej emeryturę?

Odpowiedź: Emerytura lub renta, którą przyjęliśmy jako rodzina zmarłego już po jego śmierci, nie zawsze nam się należy i może się okazać, że będziemy musieli zwrócić ją do ZUS. Najlepiej więc w ogóle nie odbierać świadczenia od listonosza. Trzeba wtedy także jak najszybciej skontaktować się z ZUS i zawiadomić o śmierci świadczeniobiorcy.

O tym, czy świadczenie należy się zmarłemu, decyduje okres, którego dotyczyło. Jeśli odnosiło się do miesiąca, w którym zmarł świadczeniobiorca (np. świadczenie za grudzień, śmierć 1 grudnia), to ZUS dokona wypłaty, ale w innym trybie. Rodzina zmarłego składa wtedy wniosek o wypłatę niezrealizowanego świadczenia, ZUS wydaje formalną decyzję i przekazuje pieniądze osobom

uprawnionym. To, że nie należy pobierać świadczenia zmarłego, wynika więc m.in. z tego, że gdy okaże się ono nie należne, to konieczny jest jego zwrot. Osoby będące w trudnej sytuacji finansowej mogą oczywiście złożyć wniosek o rozłożenie pobranej kwoty na raty.

Żeby uniknąć tej sytuacji warto pamiętać o tym, żeby możliwie szybko po pogrzebie poinformować ZUS o śmierci bliskiej nam osoby - zwłaszcza, jeśli zlecamy formalności zakładowi pogrzebowemu. Obecnie sprawami związanymi z pochówkiem w większości zajmują się właśnie zakłady pogrzebowe i to za ich pośrednictwem ZUS otrzymuje informacje o zgonie świadczeniobiorców. Niestety wiadomość ta zostaje przekazana dopiero przy składaniu wniosków o zasiłki pogrzebowe, a często przypada to po upływie nawet 2-3 tygodni od pogrzebu. ZUS w tym czasie nie wie o śmierci świadczeniobiorcy i mógł zrealizować już kolejną wypłatę świadczenia.



Piotr Olewiński

Regionalny Rzecznik Prasowy

Łucja: Niedawno zmarła moja mama. Jak załatwić w ZUS wypłatę zasiłku pogrzebowego?

Odpowiedź: Aby ZUS wypłacił świadczenie, należy udać się do Sali Obsługi Klientów z dowodem tożsamości, skróconym odpisem aktu zgonu oraz oryginałami rachunków poniesionych kosztów pogrzebu. Jeżeli zmarły był członkiem naszej rodziny, to należy dostarczyć także dokumenty potwierdzające pokrewieństwo - skrócone odpisy aktów stanu cywilnego. W Zakładzie należy również złożyć wniosek o wypłatę zasiłku pogrzebowego (ZUS Z-12). Pracownicy Sali Obsługi Klientów udzielą wszelkiej pomocy w wypełnieniu formularza oraz odpowiedzą na wszystkie dodatkowe pytania. Zasiłek pogrzebowy przysługujący członkowi rodziny zmarłego wynosi 4000 zł, niezależnie od kwoty poniesionych kosztów pogrzebu.

Jak możemy nauczyć nasze dzieci koncentracji?

Trudna szkoła

Za nami pierwsze miesiące nowego roku szkolnego. Powrót do szkoły po dwumiesięcznej przerwie zawsze jest dla dzieci wielkim szokiem. Zakończył się bowiem okres, kiedy mogły spędzać czas na beztrudnej zabawie i wypoczynku, zapominając jednocześnie o obowiązkach edukacyjnych.

O ile na początku roku szkolnego dzieci mogą wykazywać mniejszy poziom skupienia, o tyle długotrwałe i utrzymujące się zaburzenia z koncentracją mogą oznaczać problemy zdrowotne. W jaki sposób możemy wówczas pomóc naszym dzieciom? Odpowiada Paulina Mikołajczyk, psycholog z Centrum Medycznego Damiana.

Najtrudniejszy pierwszy krok

„Mamo, jeszcze pięć minut”, „Nie synku, wstawaj. Za pół godziny masz autobus, a musisz jeszcze zjeść śniadanie”. Który z rodziców przynajmniej raz nie odbył podobnego dialogu ze swoim dzieckiem? Przystawienie się z możliwości późniejszej pobudki na „reżim” regularnego porannego wstawania, powrót do ustalonego harmonogramu dnia, wiele dodatkowych zajęć i często późne powroty do domu, to dla dzieci i młodzieży duże wyzwania.

Powrót dziecka do szkoły można porównać do powrotu osób dorosłych z urlopu do pracy. Wielu z nas po dłuższym wypoczynku na początku nie potrafi skupić się na obowiązkach. Pamiętajmy, że dzieciom zdecydowanie trudniej przychodzi „wskoczenie” na pełne obroty. Oprócz wczesnego wstawania, przyswajania materiału, należy wziąć pod uwagę jeszcze jeden aspekt - dzieci po aktywnych

wakacjach zostają nagle „zmuszone” do wielogodzinnego siedzenia w szkolnych ławkach, co na początku może powodować znużenie czy brak koncentracji.

Powrót do szkoły i co dalej?

Powrót do szkoły, a co za tym idzie ponowne wyrobienie w sobie odpowiednich nawyków i koncentracji, czasami może być długim procesem. Niezwykle istotna jest tutaj rola rodziców, którzy powinni wspierać swoje dziecko i pomóc mu w adaptacji do szkoły, a jednocześnie nie wywierać na nich dodatkowej presji.

Jako rodzice powinniśmy pamiętać, że nasze dzieci potrzebują czasu na powrót do szkolnej rzeczywistości. Nowy rok szkolny nie oznacza, że najmłodsi mają od 1 września skupiać się wyłącznie na nauce. Pozwólmy im wypoczywać i motywujmy je do rzeczywistego, a nie tylko pozornego odpoczynku. Jak to zrobić? Przede wszystkim powinny być one aktywne fizycznie, zwłaszcza po wielu godzinach spędzonych w szkolnej ławce, przy nauce czy odrabianiu prac domowych. Aby dzieci chętniej się ruszały, możemy np. organizować rodzinne spacerki, wycieczki rowerowe czy czynnie angażować się we wspólną zabawę np. w ogródzie. Sport na świeżym powietrzu poprawia nie tylko pracę serca, ale również dzięki dostarczeniu większej dawki tlenu do organizmu, pozytywnie oddziałuje na funkcjonowanie mózgu, co poprawia koncentrację. Kolejnym elementem jest sen, który jest niezbędny do pełnej regeneracji organizmu po każdym dniu szkoły czy pracy. Wyspane dziecko, to szczęśliwe dziecko, które zwiększa tym samym swoje skupienie i możliwości przyswajania przekazywanej wiedzy.

Miesiące mijają, a koncentracji brak?

Po upływie pierwszych tygodni roku szkolnego koncentracja naszego dziecka powinna, pod wpływem powyższych działań, ukierunkować się na obowiązki związane ze szkołą. Co jednak w sytuacji, gdy zauważymy, że objawy (brak koncentracji, wycofanie) nie ustępują, a nasza pociecha nadal nie może w pełni skupić się na szkole, a nauka ją męczy?

- Z wymienionymi powyżej objawami, takimi jak brak koncentracji czy niemożliwość skupienia się na nawet najprostszych czynnościach, jeżeli oczywiście utrzymują się przez dłuższy czas lub dodatkowo nasilają, powinniśmy zgłosić się z dzieckiem do specjalistycznej poradni, aby zasięgnąć porady wykwalifikowanego terapeuty integracji sensorycznej. Jeżeli bowiem integracja sensoryczna, czyli w największym skrócie właściwa „interpretacja” bodźców, jest zaburzona u dziecka, to nie tylko zaobserwujemy wycofanie, apatię czy brak koncentracji, ale może to również rzutować na dalsze funkcjonowanie i nieprawidłowy odbiór otaczającej rzeczywistości - zauważa Paulina Mikołajczyk, psycholog z Centrum Medycznego Damiana.

Terapeuta na podstawie wywiadu medycznego i badań, zleci dalszą diagnostykę. Jeżeli zostanie stwierdzone zaburzenie integracji sensorycznej, specjalista za pomocą odpowiednich ćwiczeń w taki sposób będzie stymulował zmysły dziecka, aby jednocześnie leczyć, jak i zapewnić zabawę podczas przebywania w gabinecie. Praca oczywiście nie kończy się na wizycie specjalisty. Bardzo istotna jest tutaj rola rodziców, którzy część ćwiczeń powinni wykonywać ze swoimi pociechami w domu. Tylko regularność może przynieść rezultaty - pierwsze efekty jesteśmy w stanie zaobserwować już po dwóch miesiącach. Terapia może trwać około roku, a praca specjalisty (1-2 w tygodniu) oraz rodziców z pewnością przyniesie oczekiwane rezultaty.

opr. (t)

ŻYCZENIA

W tym tygodniu imieniny obchodzą:

19 listopada – Matylda, Seweryn,
20 listopada – Anatol, Feliks,
21 listopada – Janusz, Konrad,
22 listopada – Cecylia, Marek,
23 listopada – Adela, Klemens,
24 listopada – Jan, Flora,
25 listopada – Katarzyna, Erazm.

Przed wszystkim dużo zdrowia – bo ono jest najważniejsze, siły do działań i mnóstwa pomysłów, wielu sukcesów i nie gasnących pasji, jak najwięcej miłości i radosnych, pełnych śmiechu chwil – tego wszystkiego z okazji urodzin Dariusza Ossowskiego życzą koledzy i koleżanki z redakcji TP.

Życzę Ci Dnia Urodzin, który przyniesie to, co najlepsze: ciepłe uśmiechy, pogodne myśli i nadzwyczajne szczęście. Życzę Ci Dnia Urodzin tak miłego, jak tylko miłym być może ten Dzień

spędzony w otoczeniu pełnym miłości, przyjaciół i rodziny. Życzenia Asi Sarneckiej przesyła znajoma.

W dniu tak uroczystym, w dniu Twojego święta, składam Ci, Dziadku, życzenia, o Tobie pamiętam.

By życie Twe było kwiatami usłane, tak piękne i czyste jak letni poranek. Serdeczne życzenia imieninowe dla dziadka Janka od wnuczki.

Gdy świat ogłosi Twoje urodziny, spójrz wstecz, wspomnij minione dni i godziny.

Pomyśl, czy masz to, co chciałaś, czy zdobyłaś tego, którego kochałaś. A jeśli nie, to niech dni wolniej biegają i wszystkie życzenia się spełnią! Magdzie Sarzalskiej życzenia przesyła koleżanka.

Z okazji urodzin życzymy Ci samych pięknych chwil w życiu! Tego uśmiechu, który zawsze masz, dystansu i pogody ducha, które podziwiamy. Niech ta dziecięca radość nigdy w Tobie nie gaśnie, marzenia się spełniają, to co dobre przychodzi samo. Przesyłamy ogrom pozytywnej energii! Bartkowi Pudlikowi – znajomi.

Marzeń, o które warto walczyć. Radości, którymi warto się dzielić, przyjaciół, z którymi warto być i nadziei, bez której nie da się żyć. Tego wszystkiego z okazji urodzin Alicji Szydłowskiej życzą koleżanki.

(jb)

Życzenia imieninowe, urodzinowe i inne można przekazywać telefonicznie pod numerem 24 262 55 88 oraz e-mail: j.biala@tp.com.pl fb: Gazeta Tygodnik Płocki

NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

Włoskie bądź greckie

Na Kaukazie zachował się jeszcze obszar dziko rosnących orzechów włoskich. Nie jest on mały, bo obejmuje ok. 50 tys. ha. Pierwszy biologiczny opis tej rośliny pochodzi z ok. 300 r. n.e., a sporządził go mieszkający na wyspie Lesbos Teofrast z Eresos. Miał ku temu sposobność, ponieważ orzechy włoskie naturalnie porastały tereny Grecji. Dzięki kupcom greckim orzechy dotarły na Ruś, stąd w Rosji, na Ukrainie i Białorusi szukając orzechów włoskich musimy pytać o greckie. Nowy Świat poznał orzechy dzięki franciszkanom, którzy w 1769 roku zasadzili je w Kalifornii. W efekcie mamy tam największe sady orzechowe na świecie.



Piotr Chudzyński

Brioszki bananowo-orzechowe

Skład (12 sztuk):

- 2 banany;
- 50 g mielonych włoskich orzechów;
- 200 g mąki tortowej;
- 200 g mąki krupczatki;
- 50 g masła;
- 2 jajka;
- 1 łyżka cukru pudru;
- 1/4 kostki świeżych drożdży.

Wykonanie:

Do miski wkruszymy drożdże, wlewamy 6 łyżek ciepłej wody i dodajemy odrobinę cukru oraz mąki, całość starannie mieszamy. Tak przygotowany rozczynek odstawiamy w ciepłe miejsce do wyrośnięcia na ok. 15 minut. W niewielkim naczyniu roztopiamy masło. Następnie do rozczyнку dodajemy obie mąki, resztę cukru, szczyptę soli i roztrzepane jajko. Obieramy banany ze skórki, rozciskamy je widelcem i wraz z mielonymi orzechami dodajemy do ciasta. Wszystko starannie mieszamy, dodajemy masło i zagniatamy elastyczne ciasto. Formujemy z ciasta kulę i pozostawiamy ją na godzinę w ciepłym miejscu pod przykryciem do wyrośnięcia. Kiedy ciasto podwoi swoją objętość, jeszcze raz je zagniatamy i formujemy 12 dużych i 12 małych kulek. Do dobrze natłuszczonych foremek do brioszek (można zastosować blachę do muffin), układamy większe kulki, na ich środku robimy wgłębienie i umieszczamy w nim mniejsze kulki. Foremki z ciastem przykrywamy lnianym ręczniczkiem i odstawiamy do ponownego wyrośnięcia na 15 minut. Po tym czasie smarujemy je drugim roztrzepanym jajkiem i pieczemy ok. 20 minut w piekarniku rozgrzanym do 200 st. C. Brioszki najlepiej smakują tuż po upieczeniu z dżemem truskawkowym.

Twarde, drobnowłókniste drewno było cenione już od bardzo dawna. W czasach starożytnych służyło do wyrobu kuszy, a w okresie późniejszym do wytwarzania kolb muszkietów, następnie karabinów. To z tego powodu w czasie pierwszej wojny światowej niemal doszczętnie wyrąbano drzewa orzechowe na terenie państw w niej uczestniczących. Równie cenny jak drewno jest olej orzechowy. Choć w celach spożywczych wykorzystywany jest na niewielką skalę – z powodu szybkiego jęlczenia – to w przemyśle ma szerokie zastosowanie. Służy między innymi do wyrobu szybkooschnących, trwałych farb malarskich i drukarskich oraz kosmetyków. Wytluszczony pozostałe po jego tłoczeniu stanowią zaś treściwy pokarm dla zwierząt, bo zawierają 45% białka i 8% tłuszczu. Orzechy mają też wiele właściwości leczniczych. Przykładowo, wyciąg z orzechów zmniejsza poziom cukru we krwi, a preparaty uzyskane z liści i okryw owoców wspomagają leczenie nieżytów przewodu pokarmowego, biegunki bakteryjnej i owrzodzeń jelita grubego. Zatem chrupmy orzechy, bo są smaczne i wiele wskazuje na to, że i bardzo zdrowe.

dr Izabela Chudzyńska
etnolog, antropolog jedzenia

Salon Kosmetologii Cleopatra ponownie nagrodzony

Jak nazywa się najlepsze Studio



Urody w Płocku i powiecie płockim? Jeśli nie znają państwo odpowiedzi na to pytanie, informujemy, że ten tytuł kilka dni temu otrzymał Salon Kosmetologii Cleopatra. Głosami pacjentek zwyciężył w I etapie plebiscytu Mistrzowie Urody 2019.

Plebiscyt wyłania najlepszych specjalistów z branży beauty w całej Polsce. Głosowanie odbywa się osobno w województwach i powiatach. Pacjentki mogły wybierać Mistrzów Urody w kilku kategoriach: m.in. najlepszy fryzjer, kosmetyczka, stylistka paznokci, barber, make-up artist, linergistka, trener personalny oraz najlepsze salony fryzjerskie, studia urody i kluby fitness/siłownie. W Płocku i powiecie płockim zwyciężył Salon Cleopatra.

Salon Kosmetologii Cleopatra założyła i prowadzi od 1991 roku kosmolog, linergistka, specjalizująca się w makijażu permanentnym – Anita Gołębiewska. Pierwszą siedzibę miał na ulicy Filtrowej. Teraz mieści się w centrum miasta, przy Królewieckiej 24A. Oferta „Cleopatry” jest bardzo zróżnicowana. Możemy korzystać z zabiegów na twarz, ciało, leczniczych pakietów podologicznych. Kropkę nad i stanowi profesjonalny makijaż, który przetrwa niejedną zabawę do białego rana, doda pewności siebie podczas ważnego spotkania lub po prostu sprawi nam przyjemność.

Do 30 listopada w Salonie Cleopatra dostępna jest jesienna oferta zabiegów limitowanych: m.in. RETIX C (Xylogic) - złuszczenie, antyoksydacja, wygładzenie, odnowa i ogólna rewitalizacja twarzy rekomendowana przez aktorkę Danutę Stenkę; głębokie peelingi twarzy tzw. eksfoliacje kwasowe.

Kosmetologzy „Cleopatry” proponują także intensywny zabieg twarzy, szyi, dekoltu, strefy oczu, który złuszczy, nawilży, zrewitalizuje cerę z pomocą intensywnych masek ze sżem slimaka.

Z okazji zwycięstwa w plebiscyie Salon przygotował wiele niespodzianek dla pacjentów, szczególnie już wkrótce na profilu fb.

A dla naszych czytelników – jak zwykle, niezawodnie, mamy od „Cleopatry” zaproszenia na zabiegi. Aby mieć szansę je otrzymać, należy zadzwonić do redakcji „TP” w środę, w godz. 9.00-9.15 (24 262 55 88).

m.a.

PROMOCJA



PŁOCK

BIBLIOTEKA**D LAD ZIECI**„**C hotomek**”, ul. Sienkiewicza 2, tel. 262-27-69.
BIBLIOTEKA im. Zielińskich, pl. Narutowicza2, tel. 366-99-70.
DOMBR ONIEWSKIEGO, ul. Kościuszki 24.
DOMD ARMSTADT, ul. Stary Rynek 8, tel. 367-19-22, fax 367-19-33.
DOMTEC HNIKA PKN Orlen S.A., ul. Kazimierza Wielkiego 41, tel. 262-82-54 do g. 15, tel. 262-77-36.
GALERIA**a .r.f.**,ul.K azimierzaWiel kiego24/24A , tel. 268 76 34.
GALERIA„**Otoj a**”,pl.N arutowicza 2, tel. 609 746 402 (w g. 14.00– 17.30).
GALERIAS ZTUKID zieciiM łodzieży, CH Atrium Mosty, ul. Tysiąclecia 2a, tel. 369 16 08.
HOTEL„**Her man**”,ul.S ienkiewicza 30.
KAWIARNIA „**Smooth Jazz Cafe**”, al. Kilińskiego 4, tel. 661-976-486, w weekendy czynna całodobowo.
KINO**HE LIOS**,G aleriaWi sła,ul.Wy szogrodzka 144, tel. 363-34-45.
KLUBOS IEDLAKO CHANOWSKIEGO, tel. 262-79-96.
KLUBOS IEDLAD WORCOWA, tel. 262-72-08.
KLUBOS IEDLAŁ UKASIEWICZA, tel. 263-94-12.
KSIĄŻNICAPŁOC KA, ul. Kościuszki 6, tel. 262-31-17.
MŁODZIEŻOWYD OMKU LTURY, ul. Tumska 9a, tel. 262-28-30.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia w ogro-dzie jordanowskim, ul. Wyszogrodzka 1, tel. 364-31-84.
MŁODZIEŻOWYD OMKU LTURY, Filia – eM-DeKuś w Szkole Podstawowej nr 23, ul. Walecznych 20, tel. 510 590 790.
MUZEUMD IECEZJALNE, ul. Tumska 3a, tel. 262-26-23.
MUZEUMMA ZOWIECKIE, ul. Tumska 8, tel. 262-44-91.M uzeumczyn ne:w torek–nie dziela,g. 10– 17, w czwartki wstęp wolny.
MUZEUM ŻYDÓW MAZOWIECKICH, ul. Kwiatka 7.
NOVEKINOPR ZEDWIOŚNIE, ul. Tumska, tel. 367-65-00.
OGRÓDZO OLOGICZNY, ul. Norbertańska2, kasabi letowatel.366- 05-14.
PŁOCK**KAG ALERIAS ZTUKI**, ul. Sienkiewicza 36, tel. 364-60-41.
PŁOCKALO KALNAOR GANIZACJATU RY-STYCZNA, tel./fax 364-99-90.
PŁOCKAO RKIESTRAS YMFONICZNA, ul. Bielska 9, tel. 364-10-80
PŁOCKIOŚ RODEKKU LTURYI S ZTUKI, ul. Tumska 9A, tel. 366-43-33.
PLYWALNIE (czynne w g. 7– 22):
Jagiellonka, ul. 3 Maja 4, tel. 262-58-69;
Miejska, Al. Kobylińskiego 28, tel. 262-51-86;
Podolanka, ul. Czwartaków 6, tel. 267-81-20.

SALA KONCERTOWA„**Dzieci Płocka**”, ul. Jachowicza 34.
SPICHLERZ,D ziałEt nograficznyM uzeumM azo-wieckiego,ul.K azimierzaWiel kiego 11b, 262-25-95.
SPÓŁDZIELCZYD OMKU LTURY, ul.K rzywoustego3,tel./f ax263- 35-60.
TEATRD RAMATYCZNYim .J.S zaniawskiego, Nowy Rynek 1, tel. 266-38-00.
TOWARZYSTWON AUKOWEPŁOC KIE, pl. Narutowicza 8, tel. 366-99-50.

MECHANIK SAMOCHODOWY

All-Car, ul. Spokojna 28, tel. 366-50-64
Alternatory, rozruszniki - naprawa, ul. Wiatraki 4, 603-846-516
Armax, ul. Sienkiewicza 64, tel. 262-44-24
Auto-Alfa, ul. Wyszogrodzka 100, tel. 262-73-34
Auto-Box, ul. Zbożowa 29, tel. 264-32-90
Auto-Cross, ul. Kościuszki 8, tel. 266-48-46
Auto Elektro Mechanika, ul. Graniczna 46, tel. 367-37-88
Auto-Master, ul. Dobrzyńska 55, tel. 604-194-237
Auto-Mechanika, ul. Czereśniowa 12, tel. 263-52-37
Auto-Naprawa, ul. Chabrowa 31, tel. 264-63-29
Auto Naprawa, ul. Jachowicza 7, tel. 264-52-10
Auto Naprawa, ul. Kochanowskiego 10E, tel. 601-850-560
Auto-Naprawa, ul. Rzeczna 25, tel. 268-57-83
Auto-Serwis, ul. Bielska 70, tel. 267-94-80
Auto Serwis Zapłon, ul. Bliska 17, tel. 262-83-20
Blacharstwo i Mechanika, ul. Gradowskiego 30, tel. 262-94-91
Carselect, ul. Kutnowska 18, tel. 266-38-93
Diagnostyka i Mechanika Samochodowa, ul. Seme-stralna 1, tel. 264-13-85
Elektromechanika, ul. Maneżowa 22, tel. 264-58-49
Firma Auto Holo Naprawa, ul. Grabówka 15A, tel. 264-84-87
Firma Mechanika Dom, ul. 3 Maja, tel. 268-10-62
Grzmot, ul. Miodowa 1, tel. 366-56-44
Mechanika Pojazdowa Auto-Pol, ul. Bielska 59, tel. 264-61-96
Mechanika Pojazdowa, ul. Agrestowa 1, tel. 514-040-641
Mechanika Pojazdowa, ul. Drzewna 5, tel. 262-30-85
Mechanika Pojazdowa, ul. Klonowa 3A, tel. 601-271-198
Mechanika Pojazdowa, ul. Otołińska 18, tel. 606-290-094
Mechanika Pojazdowa, ul. Otołińska 25, tel. 367-10-55
Mechanika Pojazdowa, ul. Otołińska 29, tel. 262-00-52
Mobile, ul. Wyszogrodzka 1A, tel. 503-024-732
Moto-Dar, ul. Sierpecka 17, tel. 604-640-296
Moto-Mar, ul. Zarzeczna 2, tel. 502-353-341
Mototap, ul. Dobrzyńska 58, tel. 604-058-090
Opondex, ul. Gwardii Ludowej 6, tel. 366-07-09
Scania, ul. Sierpecka 11, tel. 262-41-06
Sigma, ul. Chopina 6, tel. 601-805-456

Silver, ul. Szpitalna 14B, tel. 502-161-262
S.W.A.P Auto Serwis, ul. Maszewska 15, tel. 512-373-076
Puh Auto Serwis, ul. Nowy Rynek 3, tel. 262-66-01
PW Autos, ul. Otołińska 25, tel. 264-45-88
Transtrak, ul. Graniczna 53A, tel. 262-97-31
Zep-Mot, ul. Graniczna 57, tel. 266-54-43

PIZZERIE

Abracadabra, ul. Jachowicza 19A, tel. 384-56-46.
Bistro Bella Italia, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-33-46.
Corner, ul. Kwiatka 27, tel. 262-74-90
Corner, ul. Kolejalna 39, tel. 262-69-74
Corrida, ul. Rembielińskiego 3, tel. 262-81-16
Da Grasso, ul. Walecznych 9A, tel. 264-01-01
Domino, ul. Rembielińskiego 8, tel. 268-45-25
Gemini, ul. Grodzka 6, tel. 266-47-77
Gruby Benek, ul. Tumska 14, tel. 386-22-22
Killer, ul. Grodzka 3, tel. 268-81-25
Laguna, ul. Staromiejska 2, tel. 366-69-79
Mag Pizza, ul. Kolejowa 24, tel. 511-094-377
Orient Express, ul. Kolejalna 4, tel. 264-69-01
Pikanteria, ul. Łukasiewicza 28, tel. 365 93 95
Pino, ul. Spółdzielcza 14, tel. 264-18-17
Pizza Pai, ul. Wyszogrodzka 140, tel. 262-02-65
Pizzeria Milano, ul. Tumska 5, tel. 503-748-811.
Presto, ul. Stary Rynek 6, tel. 367-69-67
Primo, ul. Północna 8, tel. 503-800-813
Rida, ul. Gradowskiego 22, tel. 264-45-72
Rimini Express, ul. Spółdzielcza 14, tel. 262-74-95
Roma, ul. Grodzka 13, tel. 268-38-60
Solo Pizza, ul. Wyszogrodzka 127, tel. 382-11-35.
Tele Pizza, ul. Nowy Rynek 5, tel. 268-71-69
Tessa, ul. Grodzka 4, tel. 262-33-31
Trattoria Presto, ul. Stary Rynek 6, 367-69-67
Viktoria, ul. Warszawska 8, tel. 500-249-194

PUBY I KLUBY

Alibi, ul. Królewiecka 12, tel. 506-770-365
Enklava, ul. Okrzei 1A, tel. 262-60-50
Figaro Club, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Klimat, ul. Miodowa 8, tel. 262-18-75
Klub Kino, ul. Grodzka 6, tel. 502-272-705
Lisia Jama, ul. Kościuszki 2, tel. 262-34-51
Pub Rodeo, ul. Królewiecka 12, tel. 262-72-27
Rock 69, plac Gabriela Narutowicza 2, tel. 366-39-38
Queen, ul. Grodzka 4, 790-800-378

RESTAURACJE

Akapit, Stary Rynek 27, tel. 729 523 300
Art Deco, ul. Stary Rynek 17, tel. 268-57-51
Arturo Ristorante Italiano, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-36-01
Bugi Café, ul. Grodzka 15, I. 2, tel. 262-32-26
Browar Tumski, ul. Stary Rynek 13, tel. 268-69-39

CIERSZEWO

OśrodekR ekreacyjno-Szkoleniowy, tel. 260-94-65, 260-94-66

DĄB POLSKI

Pensjonat„D ąbP olski”, tel. 260-41-13

GĄBIN

MuzeumZ iemiG ąbińskiej, ul. Stary Rynek 6, tel. 277-12-09, 277-12-22

KROŚNIEWICE

Muzeum im. J. Dunin-Borkowskiego, pl. Wolności 1, tel. 252-32-19

ŁĄCK

Restauracja-HotelR usalka, ul. Płocka 14, tel. 384-18-00

OPORÓW

Zamek, tel. 285-91-22, 285-91-80

RACIĄŻ

MiejskieC entrumK ultury,S portu i Re-kreacji im. Ryszarda Kaczorowskiego wR aciążu, ul. Parkowa 14, tel. (23) 679-10-78

SANNIKI

Pałac, tel. 277-61-70

ŚLUPNO

Zajazd„M azowsze”, ul. Miszewska 8, tel. 386-27-60

STAROŻREBY

Restauracja, Kawiarnia i Sala Bankie-towa„A nastazja”, ul. Płocka 69A, tel. 261-25-41

WYSZOGRÓD

CentrumK ultury „Wisła”, ul. Rynek 1, tel. 508-049-100

ŻYCHLIN

Żychliński Dom Kultury, ul. Fabryczna3, tel./fax 285-10-34

Estera, ul. Stary Rynek 7-9, tel. 264-13-95, 512-105-928, 601-708-301
Figaro, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Ganesh Restauracja Indyjska, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-35-35
Graffiti Cafe, plac Gabriela Narutowicza 3, tel. 262-28-13
Hotel Angielski, ul. Tumska 9, tel. 264-15-25
Hotel Petrochemia, ul. 3 Maja 33, tel. 365-60-02
Hotel Starzyński, ul. Piekarska 1, tel. 366-02-00
Hotel Tumski, ul. Piekarska 9, tel. 262-90-60
Klub Prawnika, ul. Staromiejska 2, tel. 264-84-67
Oberża Pod Strzechą, ul. Dobrzyńska 62C, tel. 367-20-46
OMBRE, ul. Grodzka 6, tel. 362-74-77
Pod Strzechą, ul. Grodzka 5, tel. 262-24-00
Restauracja Trzy Klimaty, ul. Armii Krajowej 17, tel. 366-15-35
Restauracja Piast, Al. Kobylińskiego 14, tel. 263-86-30
Retro, ul. Stary Rynek 5, tel. 607 790 969
Shisha Restauracja, ul. Tumska 12, tel. 364-90-03
Tango, ul. Bielska 61, tel. 262-79-93
Wiselka, ul. Harcerska 102, tel. 264-83-17
Zajazd Rybaki, ul. Mostowa 5, tel. 264-56-58

SZEWCY

ul. Gronowa 15, tel. 600-433-029
ul. Jachowicza 40, tel. 603-892-486
ul. Jerozolimska 3, tel. 262-77-41
ul. Obrońców Westerplatte, tel. 502-316-307
ul. Wyszogrodzka 140, tel. 366-36-07

TAXI

Alfa, tel. 196-67
Centrum, tel. 264-44-44
Euro-taxi, tel. 196-26
Mercury, tel. 196-63
MPT Radio Taxi, tel. 191-91
Szóstki, tel. 266-66-66, 96-62
Taxi-Eska, tel. 196-25, 196-61, 800 106 115
Taxi Mazowsze, tel.262-00-00
Taxi Merc-Des, tel. 196-21
Taxi Metro, tel. 196-69, 196-65

WETERYNARZ

Amicus, ul. Armii Krajowej 20, tel. 509-098-624
Chiron, ul. Otołińska 10, tel. 262-39-92
Jar-Wet, ul. Armii Krajowej 1A, tel. 264-25-02
Marion, ul. Piłsudskiego 31, 264-39-48
Oskar, Al. Kobylińskiego 32, tel. 364-80-40
Primavet, ul. Jana Pawła II 86, tel. 263-44-74
Przychodnia weterynaryjna POLIVET, ul. Krzywoustego 2B, tel. 366-75-95
Wibrys, ul. Hubalczyków 6, tel. 266-94-10

DYŻURY APTEK

Płock: do 21.11. - Narutowicza 5, 262-25-06; od 21.11.- Sienkiewicza 67, 366-27-45. W niedzielę w g. 10–20 apteka Elixir w hipermar-kecie Auchan. Apteka „Przy Tysiąclecia”, ul. Tysiąclecia 11, tel. 262-11-02, apteka, ul. Gał-czyńskiego 11 (Kaufland) – czynne codziennie w g. 8–22.
Gostynin: ul. Czapskiego 4: poniedziałek – piątek – w g. 8-20; sobota – w g. 8-14; ul. Rynek 25 - czynne przez całą dobę w dni powszednie, dni wolne od pracy, niedziele i święta.
Sierpc: 19.11. - Piastowska 42; 20.11. - Sło-wackiego 13; 21.11. - Tułodzieckich 1A; 22.11. - Wiosny Ludów 10; 23.11. - Jana Pawła II 38; 24.11. - Matejki 1C; 25.11. - Wyszyńskiego 7.

WAŻNE TELEFONY

AIDS Zielona linia, tel. (22) 621-33-67.
HOSPICIUM PŁOCKIE, ul. Bielska 19: dyżur w każdą środę w g. 16-18, tel. 263-14-06, 262-46-64, 262-36-79.
INFOLINIA Społeczna Mazowsze, tel. 800-565-153.
INFORMACJA PKS, tel. 703-403-314.
POGOTOWIE CIEPŁOWNICZE: Płock tel. 993 – bezpłatny; Gostynin tel. 235-27-69, Kutno tel. 253-32-22, Sierp, tel. 275-21-61.
POGOTOWIE DROGOWE: Płock tel. 957 i 268-02-22.
POGOTOWIE ENERGETYCZNE: tel. 991 – bezpłatny numer dla Płocka, Gostynina, Kutna, Łęczycy, Sierpca i Wyszogrodu. Tel. 365-10-10 – platny numer dostępny w sieci telefonii komórkowej dla Płocka, Kutna, Gostynina, Sierpca, Łęczycy i Wyszogrodu.
POGOTOWIE GAZOWE Płock tel. 262-24-38.
POGOTOWIE OPIEKUŃCZE Płock, tel. 262-36-85.
POGOTOWIE RATUNKOWE Płock, ul. Strzelecka (noc-na pomoc lekarska), tel. 366-78-03 i 366-78-04.
POGOTOWIE WODOCIĄGOWE: Płock tel. 994 i 364-42-44; Gostynin tel. 235-33-66; Kutno tel. 254-74-61 do g. 15 i 351-89 po g. 15.; Sierpc tel. 274-28-01.
STRAŻ MIEJSKA Płock, tel. 986 i 366-03-10.
PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO, ul. Miodowa 2, tel. 364-53-21.
TELEFON (niebieska linia dla ofiar przemocy): 801-120-002.
TELEFON ZAUFANIA Policji w sprawie narkotyków 268-58-58. „W” – 262-40-76 w g. 18–19 (informacje o choro-bach przenoszonych drogą płciową i AIDS); Stowarzysze-nie „Kai Kairos” – 367-39-88 w g. 15–22, soboty w g. 11–19.

Rynek pracy

PRACA BIUROWA

Zakład Doskonalenia Zawodowego w Płocku poszukuje osoby na stanowisko: Pracownik działu księgowości.

409151

Zakład Doskonalenia Zawodowego w Płocku poszukuje osoby na stanowisko: Specjalista ds. marketingu i promocji. Wymagania: wykształcenie wyższe, dobra znajomość pakietu MS Office, komunikatywność, zaangażowanie w wykonywaną pracę, odpowiedzialność, wysoka kultura osobista. Opis stanowiska: • Promowanie działalności zakładu (tworzenie materiałów reklamowych) • Inicjowanie działań marketingowych, • Aktualizacja treści na stronie internetowej i na fb, • Bieżąca obsługa sekretariatu, • Obsługa korespondencji przychodzącej i wychodzącej, • Wsparcie w zakresie administracji biura, • Przyjmowanie i obsługa interesantów. W przesyłanych CV prosimy o zawarcie wyłącznie danych: - imię i nazwisko, - data urodzenia, - dane kontaktowe wskazane przez osobę ubiegającą się o zatrudnienie, - wykształcenie, - kwalifikacje zawodowe, - przebieg dotychczasowego zatrudnienia. Przesyłane CV należy opatrzyć klauzulą: Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez Zakład Doskonalenia Zawodowego w Płocku w celu udziału w rekrutacji na stanowisko Specjalista ds. marketingu i promocji. Oświadczam, iż zostałem poinformowany, że podanie danych jest dobrowolne, a podstawą ich przetwarzania jest moja zgoda. CV prosimy przysłać na adres: biuro@zdz-plock.com.pl Informujemy, że dane osobowe podane przez Panią/Pana będą przetwarzane do celów prowadzonej rekrutacji. Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Zakład Doskonalenia Zawodowego w Płocku z siedzibą w Płocku, ul. Ułańska 1, 09-402 Płock (zwany dalej Zakładem). W razie jakichkolwiek wątpliwości związanych z przetwarzaniem dotyczących Pani/Pana danych, proszę się skontaktować z nami pod adresem: ul. Ułańska 1, 09-402 Płock lub w formie mailowej: iod@zdz-plock.com.pl.

PRACA DODATKOWA

POSPRZĄTAM mieszkanie, umyję okna. 798-340-272.

POSPRZĄTAM, umyję okna. 517-119-047.

Praca dodatkowa dla studentów i nie tylko. Szansa, by zarobić troszkę dodatkowych pieniędzy przed świętami, czy też na inne wydatki. Praca zdalna. Osoby zainteresowane proszę o kontakt mailowy. rav_89@wp.pl

EMERYT z grupą poszukuje pracy w ochronie, na portierni. 574-315-824.

POSPRZĄTAM, umyję okna. 516-864-501.

POSPRZĄTAM, umyję okna. 517-119-047.

UMYJĘ okna, posprzątam mieszkanie, zrobię zakupy, zaopiekuję się osobą starszą. 790-220-036.

UMYJĘ okna, posprzątam mieszkanie. 600-749-913.

PRACA FIZYCZNA

PAN po 40 podejmie się pilnowania parkingów i innych obiektów prywatnych, także inne prace fizyczne, malowanie. Dysponuje czasem, jestem sumiennym i dobrym pracownikiem, pracę podejmę od zaraz. 572-544-450.

Poszukujemy monterów do pracy przy rurociągach. Praca na halach w Sochaczewie. Wymagana bardzo dobra znajomość rysunku izometrycznego. Kontakt: 726-311-555 lub 661-491-058.

PW Emir Sp. z o.o. poszukuje Panie do sprzątnięcia na obiektach w Płocku. Gwarantujemy umowę o pracę, wymagane orzeczenie o stopniu niepełnosprawności. Informacje pod numerem telefonu 887181808

Szukamy osoby do pracy w gospodarstwie, około 20 krów mlecznych, przewodowa dojarka, wyciąg. Zapewniam zakwaterowanie pokój +tv, wyżywienie, wynagrodzenie do ustalenia, 511-464-447.

PRACA KIEROWCA

FIRMA zatrudni kierowcę samochodu ciężarowego powyżej 3,5 ton kat.

C+E (transport krajowy). Prosimy o przysyłanie CV na adres: stuplock@poczta.onet.pl (24) 262-35-92.

KIEROWCA C+E podejmie pracę w podwójnej obsadzie na chłodnie. Beneluksy-Polska lub Hiszpania-Polska. 605-470-435.

PRACA NA BUDOWIE - REMONTY

PRACA NAFTOREMONT NAFTOBUDOWA

SZUKAMY FACHOWCÓW NA NASZE PROJEKTY: MONTERÓW I SPAWACZY

Jesteś zainteresowany stałą pracą na projektach w Polsce i krajach Unii Europejskiej zgłoś się do nas:

tel: +48 695 161 927
rekrutacja@pollmex.pl

INŻYNIER budownictwa szuka zatrudnienia. 785-457-573.

Zatrudnię murarzy. Praca w Unii Europejskiej. Wysokie zarobki. Proszę o kontakt telefoniczny pod numerem telefonu 224058882.

PRACA OPIEKUN

39-LATKA z Płocka, miła i pracowita zaopiekuje się seniorem. Ugotuje, posprząta, wyjdzie na spacer. 506-822-773.

PRACA POZOSTAŁE

SOLID Group Sp. z o.o. Sp. k. poszukuje Pracowników Grup Interwencyjnych (z bronią), Płock, tel. 605-842-231.

PRACA SEZONOWA

Idą święta, a Ty obiecałeś żonie nową torebkę, a dzieciom PlayStation? No i sobie chciałbyś sprawić prezent, prawda?

PRACA W SKLEPIE

Poszukujemy sprzedawcy/czyni do sklepu w Płocku, Galeria Mazovia. Rekrutacja dotyczy trzech stanowisk zarówno na cały, jak i I etatu. Do Twoich zadań należeć będzie: obsługa

klienta, dbanie o wizerunek sklepu, wdrażanie promocji i kampanii reklamowych, praca zgodnie z wytycznymi wysokimi standardami. Dołącz do nas, jeśli: szukasz pracodawcy, który stawia na rozwój i partnerskie relacje; posiadasz energię, zapał do działania; cechujesz się wysoką kulturą osobistą, chcesz pracować w systemie zmianowym. Damy Ci: pełne przeszkolenie i wdrożenie do pracy na stanowisku, pracę w etecznej, ekologicznej i odpowiedzialnej społecznie marce, szkolenia dopasowane do indywidualnych kompetencji i potrzeb, zarobki uzależnione od realizowanych wyników, elastyczny czas pracy również dla studentów, CV ze zdjęciem prosimy przelać na adres zpd.rekrutacja@onet.pl i dołączyć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych również na potrzeby przyszłych

rekrutacji, zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. a Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych)”

ZATRUDNIMY kasjera - sprzedawcę na stacji paliw LOTOS. Miejsce pracy: Wola Łącka. Osoby zainteresowane prosimy o przesłanie aplikacji na adres: p791@stacje.lotospaliwa.pl wraz ze zgodą na przetwarzanie danych osobowych. Upewnijmy, że skontaktujemy się tylko z wybranymi osobami.

Zapraszamy na oficjalny Fan Page Tygodnika Płockiego
<https://www.facebook.com/gazeta.tygodnik.plocki>

informacje na żywo
zdjęcia z wydarzeń
konkursy



Miejski Urząd Pracy w Płocku, ul. 3 Maja 16

- **Murarz** – min. 2 lata doświadczenia;
- **Kosmetyczka** – wymagane doświadczenie, umiejętność stylizacji paznokci, umiejętność wykonywania podstawowych zabiegów kosmetycznych;
- **Sprzedawca/ konsultant w sklepie medycznym** – wykształcenie średnie/ wyższe, technik ortopeda lub technik fizjoterapii lub fizjoterapeuta lub technik farmacji lub mgr farmacji lub średnie z kursem z zakresu towaroznawstwa materiałów medycznych ukończonym przed 10.02.2019r., mile widziane doświadczenie w pracy w sklepie medycznym, mile widziana umiejętność rozliczania wniosków z NFZ;
- **Pomoc nauczyciela wychowania przedszkolnego** – wykształcenie wyższe na kierunku wychowanie przedszkolne;
- **Pomoc kuchenna** – min. 1 rok doświadczenia na stanowisku;
- **Pizzerman** – min. 3 miesiące doświadczenia na stanowisku;
- **Kelner/ kelnerka** – min. 1 rok doświadczenia na stanowisku, umiejętność obsługi kasy fiskalnej;
- **Pracownik gastronomiczny** – umiejętność gastronomiczne, mile widziana umiejętność obsługi kasy fiskalnej, chęci do pracy;
- **Pomocnik brukarza** – prawo jazdy kat. B – mile widziane, chęci do pracy;
- **Brukarz** – mile widziane do-

- świadczenie, mile widziane prawo jazdy kat. B lub C, chęci do pracy;
- **Pracownik transportu** – min. 1 rok doświadczenia, uprawnienia na wózki widłowe, dobra organizacja czasu pracy;
 - **Fryzjer damsko-męski** – wykształcenie na kierunku fryzjer lub doświadczenie w zawodzie, możliwości przyuczenia;
 - **Spawacz gazowy** – umiejętność spawania, chęci do pracy;
 - **Elektryk** – znajomość elektryki, chęci do pracy;
 - **Pracownik administracyjny – biurowy** – wykształcenie min. średnie na kierunku administracja, mile widziane doświadczenie, umiejętność obsługi komputera i urządzeń biurowych, pakietu MS Office, bardzo dobra organizacja pracy, wysoko rozwinięta kultura osobista, otwartość i komunikatywność;
 - **Kierowca** – wykształcenie zawodowe, 3 lata doświadczenia, prawo jazdy kat. B;
 - **Kierowca kat. B – Kurier** – min. 5 lat doświadczenia w prowadzeniu samochodu, prawo jazdy kat. B, chęci do pracy, odpowiedzialność, kultura osobista, niekaralność;
 - **Pomocnik magazyniera** – uprawnienia na wózki widłowe;
 - **Przedstawiciel handlowy** – mile widziane doświadczenie, chęci do pracy;
 - **Przedstawiciel handlowy** – mile widziane doświadczenie w pracy przy ubezpieczeniach, chęci do pracy.

* Oferty ważne na 15 listopada 2019, godz. 12.00

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Miejskiego Urzędu Pracy w Płocku: www.mup.plock.eu



- **Nauczyciel wychowania przedszkolnego** – z wykształceniem wyższym pedagogicznym, mile widzianym doświadczeniem w zawodzie oraz słabą znajomością języka angielskiego;
- **Kontroler-radiolog** – z wykształceniem średnim, prawem jazdy kat. B, certyfikatem badań NDT, umiejętnością wykonywania badań NDT i doświadczeniem w badaniach NDT;
- **Instruktor terapii zajęciowej w pracowni stolarskiej - kierowca** - z wykształceniem średnim kierunkowym lub wyższym – kierunek pedagogiczny lub pokrewny i prawem jazdy kat. B;

- **Operator koparko-ladowarki** – z wykształceniem zawodowym, prawem jazdy kat. C, uprawnieniami na operatora koparko-ladowarki i mile widzianym doświadczeniem w zawodzie;
- **Operator maszyn – magazynier** – z uprawnieniami na obsługę wózków widłowych oraz umiejętnością obsługi maszyn i cięcia stali;
- **Kierowca/Operator podnośnika koszowego** – z wykształceniem zawodowym, uprawnieniami na obsługę dźwigów samojedźnych (do 100 ton) i podnośników, prawem jazdy kat. C oraz mile widzianym doświadczeniem w zawodzie;
- **Ogrodnik** - z mile widzianym doświadczeniem w zawodzie i umiejętnościami ogrodnika;
- **Pracownik ogólnobudowlany** – z wykształceniem zawodowym budowlanym i mile widzianym doświadczeniem w zawodzie oraz przy pracach uszczelniających;
- **Kierowca/Operator dźwigu samojedźnego** – z wykształceniem zawodowym, uprawnieniami

na obsługę podnośników i dźwigów samojedźnych (do 100 ton), prawem jazdy kat. C oraz mile widzianym doświadczeniem w zawodzie.

Oferty pracy dla osób niepełnosprawnych:

- **Pracownik zewnętrzny** – z orzeczeniem o niepełnosprawności
- **Sprzątaczką** - z orzeczeniem o niepełnosprawności

Oferty pracy za granicą – EURES:

- **Operator obrabiarki** – Niemcy;
- **Fizjoterapeuta** – Czechy;
- **Lekarz Onkolog** – Norwegia.

* Oferty ważne na 14 listopada 2019, godz. 12.00

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Powiatowego Urzędu Pracy w Płocku: www.pup.plock.pl

www.euromed.com.pl

ODDZIAŁ CHIRURGII JEDNEGO DNIA

z poradnią
okulistyczną

euromed

OPERACJE ZAĆMY

- PRZY POMOCY NAJNOWSZYCH ŚWIATOWYCH URZĄDZEŃ I MIKROTECHNOLOGII
- DOŚWIADCZENI CHIRURDZY
- komfortowy tryb Jednodniowy (3-4 godziny)
- soczewki o wysokiej jakości mierzone za pomocą biometru optycznego

**ZAPEWNIAMY KOMPLEKSOWĄ OPIEKĘ
PRZED I POOPERACYJNĄ W NASZEJ PORADNI**

Wykonujemy zabiegi w ramach kontraktu z **NFZ** oraz prywatnie

Konin, ul. Przemysłowa 9
tel. 63 249 18 74, 662 055 437

SA-180

**PŁOCKIE DELIKATESY
GARMAŻERYJNE**

Sklep Firmowy Płock,
ul. Rembielińskiego 1
oraz ul. Miodowa 8,
tel. 518-493-130

Zapraszamy
do skosztowania naszych specjalów
i przyłączenia się do grona wiernych
i zadowolonych klientów.

CATERING:

- wyroby garmażeryjne
- menu okolicznościowe
(wg indywidualnego zamówienia)

Złóż zamówienie!
518-493-130

Życzymy Państwu smacznego!



Nadleśnictwo Płock
ogłasza przetarg nieograniczony na sprzedaż samochodu

Nissan Navara poj. 2488cm³ z 2009 r. przebieg 193 tys. km.

Więcej informacji na temat sposobu złożenia oferty i warunków udziału
w postępowaniu zawarte jest na stronie internetowej Nadleśnictwa Płock
- Biuletynie Informacji Publicznej w zakładce ogłoszenia.
https://bip.lasy.gov.pl/pl/bip/dg/rdlp_lodz/hadl_plock/komunikaty_i_ogloszenia

SA-260

Burmistrz Miasta i Gminy Sanniki

działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2018 r., poz. 2204 – t.j. ze zm.)
ogłasza, że od 20 listopada 2019 r. na okres 21 dni w Urzędzie Miasta i Gminy Sanniki
zostaje podany do publicznej wiadomości:

wykaz nieruchomości przeznaczonych do wydzierżawienia/najmu

Szczegółowe informacje dotyczące wykazu można uzyskać w Urzędzie Miasta i Gminy Sanniki (pokój nr 3),
na stronach internetowych Urzędu lub pod numerem telefonu 024 277-78-24.

SA-176-6

OBWIESZCZENIE WOJEWODY MAZOWIECKIEGO

Na podstawie art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2018 r., poz. 1474 ze zm.) zawiadamia się, że w dniu 12 sierpnia 2019 r., zostało wszczęte postępowanie, w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pn.: „Rozbudowa drogi wojewódzkiej nr 583 polegająca na rozbiorze istniejącego i budowie nowego obiektu inżynierskiego w km 25+403 w miejscowości Krubin wraz z dojazdami w niezbędnym zakresie”.

Inwestorem przedsięwzięcia jest: Zarząd Województwa Mazowieckiego, ul. Jagiellońska 26, 03-719 Warszawa, w imieniu którego występuje Mazowiecki Zarząd Dróg Wojewódzkich w Warszawie, ul. Mazowiecka 14, 00-048 Warszawa, działający przez pełnomocnika Pana Tomasza Bachanowicza.

Działki usytuowania obiektu (inwestycja zlokalizowana jest na terenie gminy Sanniki, powiat gostyński, województwo mazowieckie):

Numerы działek w istniejącym pasie drogowym:

Gmina Sanniki:
obwód 0007 Krubin – działki o nr ewid.: 28, 72,
numery działek w projektowanym pasie drogowym (**łustym drukiem** – numery działek przeznaczone do przejęcia pod inwestycję, przechodzące na rzecz właściwej jednostki samorządu terytorialnego, w nawiasach numery działek po podziale):

Gmina Sanniki:
obwód 0007 Krubin – działki o nr ewid.: **173 (173/1, 173/2), 188 (188/1, 188/2), 56 (56/2, 56/1), 74 (74/2, 74/1),**
numery działek stanowiące teren wód płynących:

Gmina Sanniki:
obwód 0007 Krubin – działki o nr ewid.: 71, 73, 174,
numery działek podlegające ograniczeniu, nie wchodzące w skład projektowanego pasa drogowego, przeznaczone pod budowę tymczasowego obiektu budowlanego – objazdu (**łustym drukiem** – numery działek po podziale podlegające ograniczeniom):

Gmina Sanniki:
obwód 0007 Krubin – działki o nr ewid.: 56 (56/1, 56/2), 74 (74/1, 74/2).

Jednocześnie informuję, że w dniu 28 października 2019 r. zostało wydane przez Wojewodę Mazowieckiego w Warszawie (Delegatura - Placówka Zamiejscowa w Płocku, ul. Kolejowa 15, 09-402 Płock, pokój nr 103, w godzinach 13⁰⁰ - 16⁰⁰ – pon., 8⁰⁰ - 12⁰⁰ – czw.), gdzie można zgłaszać ewentualne uwagi i wnioski do czasu wydania orzeczenia w sprawie. Zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2018 r., poz. 2096 ze zm.) doręczenie uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia publicznego ogłoszenia.

Dzień publicznego obwieszczenia: 19 listopada 2019 r.
WI-I.7820.2.24.2019.BW

SA-240-2

TANIE

ZNICZE

u Iwonki

Szeroki asortyment:

- zniczy
- najlepszych wkładów długopalących
- kwiaty, wieńce
- wiązanki

**09-400 Płock,
ul Rembielińskiego 6A**

e-PRENUMERATA
www.eprasa.pl

E-wydanie Tygodnika Płockiego
prenumerata: miesięczna,
półroczna i roczna

Płatność - przelew internetowy

**Cena w kiosku 3 zł
w prenumeracie
już od 2.45 zł**



INFORMACJA

Zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (t.j.: Dz. U. z 2018 r., poz. 506 z późn. zm.)

Burmistrz Miasta Gostynina

informuje, że od **dnia 18 listopada 2019 roku na okres 21 dni** na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Gostynina przy ul. Rynek 26 oraz na stronie internetowej Urzędu Miasta – umgostynin.bip.org.pl został umieszczony wykaz nieruchomości położonych w Gostyninie przy ulicach: **Bema, Słowackiego, Termalnej, Bierzewickiej i Rynek** przeznaczonych do dzierżawy w trybie bezprzetargowym.

Burmistrz Miasta Gostynina
mgr Paweł Witold Kalinowski

Gostynin, dnia 15 listopada 2019 r.

SA-2-33

OGŁOSZENIE

o otwarciu likwidacji Fundacji Pomocy Wojewódzkiemu Szpitalowi Zespolonemu im. Marcina Kacprzaka w Płocku

Podaje się do wiadomości, że w dniu 19-06-2019 r. Rada Fundacji Pomocy Wojewódzkiemu Szpitalowi Zespolonemu im. Marcina Kacprzaka w Płocku wpisanej do KRS 0000172841 z siedzibą w Płocku, ul. Medyczna 19, 09-400 Płock, **podjęła Uchwałę nr 2/19 w sprawie likwidacji Fundacji. Likwidatorem ustanowiona została Danuta Tarka.**

Od chwili ogłoszenia likwidacji Fundacja posługuje się nazwą: Fundacja Pomocy Wojewódzkiemu Szpitalowi Zespolonemu im. Marcina Kacprzaka w Płocku w likwidacji.

Wzywa się ewentualnych wierzycieli Fundacji do zgłaszania prawnie uzasadnionych wierzytelności w stosunku do Fundacji, w terminie 30 dni od ukazania się niniejszego ogłoszenia.

Zgłoszenia wierzytelności należy dokonać w formie pisemnej na adres: 09-400 Płock, ul. Medyczna 19, pok. nr 51, Telefon kontaktowy: 24 364 61 06, kom. 602 792 811, mail: sekretariat@wszplock.pl

SA-259

POŻYCZKI I KREDYTY



Płock, Królewiecka 28 ☎ 533-254-624

Burmistrz Gminy Miasta Wyszogród,

informuje, że na tablicy Urzędu Gminy i Miasta przy ul. Rębowskiej 37 oraz stronie internetowej www.ugimwyszogrod.bip.ark.pl podano do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości przeznaczonych **na wynajem części nieruchomości. nr ew. 7/4 o pow. 169 m² na kolejny okres 3 lat** dla dotychczasowego najemcy, położonej w obrębie PGR Grodkowo na zadania statutowe OSP Grodkowo, oraz wydzierżawienia części nieruchomości, nr ewid. 1157/18 o pow. 40 m² położonej w Wyszogrodzie przy ul. Słonecznej na kolejny okres 3 lat obecnemu dzierżawcy.

SA-253-1



z tradycyjnego pleca opalanego drewnem

Knajpka 10, 5
pl. Narutowicza 2
tel. 24 264 72 92

Kupon Rabatowy
wytnij,
wręcz dostawcy,
w Płocku dowóz gratis

STU PŁOCK sp. z o.o.
Płock, ul. Przemysłowa 21
www.stuplock.pl stuplock@poczta.onet.pl
24 262-97-11 807-774-737

**WULKANIZACJA
SERWIS OGUMIENIA**

dla samochodów: osobowych, dostawczych i ciężarowych

wymiana i przechowywanie opon,
wyważanie komputerowe oraz geometria kół,
pogłębianie bieżnika.

Zapraszamy: **poniedziałek - piątek 7-18, sobota 7-15.**



OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
Nr WP/34 - zapraszamy poniedziałek - piątek 6-22, sobota 7-15

Wykonujemy badania techniczne wszystkich pojazdów łącznie z ADR.



SA-19-9

newser24.pl
krótko, ciekawie **na żywo**

Najwięcej informacji z naszego regionu

Złap newsa !

www.newser24.pl

Bezpieczna pożyczka
EKSPRESOWA

POŻYCZAMY
NAWET OD 5000 ZŁ
GOTÓWKĄ W 1 DZIEŃ
WYSTARCZY DOWÓD

797-705-110

*Koszt połączenia wg taryfy operatora

SA-22-4

Biuro Ogłoszeń
09-400 Płock
ul. Stary Rynek 27
tel. 024 262-77-66

tygodnik PŁOCK



WYPRZEDAŻ GARAŻOWA

PŁOCKIE CENTRUM HANDLOWE - UL. REMBIELIŃSKIEGO 6B

ZAPRASZAMY W NIEDZIELE

ANTYKI / KOLEKCJE

MILITARIA I MUNDURY

Kupię stare wojskowe odznaki, odznaczenia, medale, ordery, szable, bagnety, kordziki, mundury polskie, niemieckie, rosyjskie i inne, wojskowe oraz cywilne, orzełki z nakryć głowy. 694972047.

437026

OBRAZY SZTUKA UŻYTKOWA

KUPIĘ płyty winylowe, cd, kasety magnetofonowe. 503-133-524.

415922

DOM I OGRÓD

MATERIAŁY BUDOWLANE

Sprzedam OKNA typowe od ręki, rabat 54%, drzwi, rolety, moskitiery. Zabudowy balkonów. Płock, ul. Bielska 46. 505-721-995.

421683

MEBLE

Zapraszamy do zapoznania się z naszą ofertą. Zachęcamy również do kontaktu telefonicznego pod nr 513-549-512, udzielimy niezbędnych informacji. Oferujemy: meble kuchenne, meble pokojowe, szeroki wybór szaf do zabudowy (wyposażone w różne rodzaje szuflad, koszy, siedzisk tapicerowanych), sypialnie i garderoby na wymiar, meble i wieszaki do przedpokoju, meble łazienkowe i wiele innych. Aleja marszałka Józefa Piłsudskiego 28/4, 09-402 Płock. Każda wycena jest indywidualna.

426282

SPRZEDAM łóżko rehabilitacyjne 4-funkcyjne, z pilotem tanio w bardzo dobrym stanie. 600-740-635.

431840

OGRÓD

ZŁOŻA torfu, torf suchy sprzedam. 504-097-049.

431369

OPał / OGRZEWANIE

DREWNO olszowe z przeznaczeniem na opał lub sztachety. 511-357-111.

425313

WĘGIEL POLSKI

Paczkowany i luzem

Dowóz GRATIS !!!

507 248 248

Płock, ul. Portowa 8

SA-24

OLEJ NAPĘDOWY
OPALOWY

Transport Gratis.
Faktury VAT.
Rabaty, konkurencyjne ceny

604 909 581
tel/fax (24) 263-79-65

SA-111

TANKPAL sp. z o.o.

oferuje sprzedaż hurtową paliw:

olej napędowy
olej opałowy
EKOTERM PLUS

Zgłoszenia przyjmowane całodobowo

24 264-39-60

Dostawa do klienta gratis!!!!

SA-15

Sprzedam PIEC gazowy Richmonda do grzania wody. Tel. 501-306-264.

399938

Sprzedam PIEC z nawiewem 150-200 mkw., w bdb. stanie. 509-741-547.

423990

WYPOSAŻENIE WNĘTRZ / DEKORACJE

DRZWI garażowe blaszane; 30 m kątownika 4x5m. (24)264-84-28.

429346

EDUKACJA

KOREPETYCJE I POMOC W NAUCE

FIZYKA, matematyka, nauczyciel. Tel. 606-709-123.

399952

MAGISTER, korepetycje: matematyka, fizyka, chemia. Matury. Płock: (24)262-73-51, 696-325-474.

405981

Udzielę korepetycji z chemii dla uczniów. Jestem absolwentem Wydziału Budownictwa, Mechaniki i Petrochemii Politechniki Warszawskiej - Technologia Chemiczna. 533-124-482.

429726

KURSY / WARSZTATY / SZKOLENIA

Szukasz bezpłatnych szkoleń? Zajmujemy się rekrutacją na bezpłatne kursy: - językowe - komputerowe - informatyczne - aktywizacje zawodowe (zdobywasz zawód + staż) Bądź na bieżąco i polub nas na Facebook'u: <https://www.facebook.com/szkolimyza darmo/> Wejdź na naszą stronę i zaznacz co Cię interesuje - kiedy pojawi się projekt skontaktujemy się z Tobą! <https://www.szkolimyza darmo.pl/> W razie pytań zapraszamy do kontaktu: rekrutacja@szkolimyza darmo.pl Pozdrawiamy, Zespół Szkolimyza darmo.pl

421835

Zapraszamy na kurs Koordynator projektów UE z zaświadczeniem MEN. Odbywa się w całości na platformie e-learningowej. Więcej oraz pełna oferta pozostałych kursów na stronie mg-edu.pl

435428

Zapraszamy na kurs Specjalista kadr i plac w całości przez internet z zaświadczeniem MEN. Zapraszamy również do skorzystania z oferty pozostałych kursów przez internet na stronie www.mg-edu.pl

435420

ELEKTRONIKA / AGD

FOTOGRAFIA

Sprzedaż: Canon, Sony, Nikon, Fuji Aparat Fotograficzny, kamera cyfrowa. e-mail: antonio.muatsria@wp.pl

438128

MODA

STROJE ŚLUBNE / DODATKI ŚLUBNE

SUKNIĘ ślubną MoriLee, model 1606, kolor ivory, rozmiar 42. Cena do uzgodnienia. 605-613-600.

400062

GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów

Najniższe CENY
Różne wymiary
Dogodne RATY
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ

23-683-10-85
46-880-50-31
509-574-644
24-368-32-17
54-233-81-41
605-526-036
www.konstal-garaze.pl

SA-16

MOTORYZACJA

BLACHARSTWO LAKIERNICTWO

SZUKAM kogoś, kto podejmie się odrestaurowania motocykla MZ-250 Tropik. 791-787-036.

435723

CZĘŚCI I AKCESORIA

Posiadamy w ofercie sprężyny naciągowe i naciskowe. Zapraszamy Novhurt JORDANÓW 9, kierunku na Dobrzyków 662892887 sklep@novhurt.pl

432506

MOTORY/SKUTERY/QUADY

Fabrycznie nowy motocykl marki Zipp Raven X 125 Silnik 125 ccm 2-cylindrowy z chłodnicą oleju. Motocykl typu choper o bardzo ciekawej nowoczesnej stylistyce. POJAZD Z HOMOLOGACJĄ: do poruszania się po drogach publicznych dla osób powyżej 16 lat - prawo jazdy kat. B lub A1. Boruta Motors Wyszogród, ul. Rębowska 66, tel. 242311006.

400668

Skuter Elektryczny 3-kołowy. Możliwość rejestracji. Zasięg 40-50 km. Prędkość 25 km/h. Zasilanie skutera z sieci 230V. Gniazdo zasilania ukryte pod klapką koło fotela. Boruta Motors Wyszogród, ul. Rębowska 66, tel. 242311006.

400673

POZOSTAŁE

Wypożyczenie warsztatów, narzędzia warsztatowe, sprzęt warsztatowy. 667-606-026.

409751

SAMOCHOODY CIĘŻAROWE

Sprzedam LUBLINA 3, 2005 r. 665-418-343.

410259

SAMOCHOODY OSOBOWE

Sprzedam Opla Corsę, 2003 r., przebieg 85000 km. 697-975-318.

425324

AAUTO kupię całe, rozbite. 507-539-879.

400072

AUTO skup: całe, rozbite. Złomowanie, odbiór. 602-123-360.

399908

AUTO-KASACJA, skup samochodów do wyrejestrowania, wydajemy zaświadczenia do wydziału komunikacji. (24)275-61-60, 691-770-972.

399927

AUTO-ZŁOM, Nowe Trzepowo 41: skup samochodów, sprzedaż części. Holowanie. (24)367-57-86, 603-215-469

407199

Dochodzę ODSZKODOWAŃ tel. 600 590 511

427026

KONCESJONOWANE złomowanie pojazdów w celu wyrejestrowania, możliwość odbioru 7:00 - 22:00. Skup aut. 602-123-360.

399928

Skup Anglików, wszystkie modele i marki, auta tylko z V5C. 698-737-227.

409872

SKUP aut za gotówkę. 793-225-912.

399917

SKUP aut, osobowe, dostawcze, ciężarowe. 530-322-822.

399920

Sprzedam AKUMULATORY, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.

399923

Sprzedam Fiata 125p na części; Mercedes a „beczkę” na części. 607-494-460.

431359

Sprzedam FIATA 126p. 789-101-800.

403842

Sprzedam Forda Focusa 2003 r., 1,8. Sprowadzony z Niemiec, zadbany, niebieski metalik, 4500 zł. 504-998-805.

411902

Sprzedam LUBLINA, 1999 r., 5.000 zł. 606-261-576.

406015

NIERUCHOMOŚCI

DOMY

SPRZEDAM bez pośrednictwa dom piętrowy 240 mkw., budynek gospodarczy, działka 950 mkw. Łanięta 14C. 601-21-44-82.

399975

Sprzedam dom i budynek gospodarczy okolica rekreacyjna Żaźdierz, gm. Łąck, pow. płocki, działka 9870 mkw., staw i świerki, cena 424000. Tel. 722-702-066.

407970

Sprzedam NIERUCHOMOŚĆ, Stary Rynek, Płock. 692-138-152.

399972

DZIAŁKI

Sprzedam działki budowlane w Bożewie k. Płocka. Działki położone przy głównej drodze Płock- Sierpc na nowo powstającym osiedlu, objęte miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego z przeznaczeniem pod zabudowę jednorodzinną. W bezpośrednim sąsiedztwie sieć wodociągowa i energetyczna. Powierzchnia działek od 10 arów lub większe; wybór działek przy głównej drodze lub przy lesie. Dogodne położenie, blisko sklepy, przystanek autobusowy. Położona blisko miast Płock i Sierpc - 20 minut jazdy samochodem do Płocka, 15 minut jazdy samochodem do Sierpca. Telefon - 785-339-670

433843

Sprzedam DZIAŁKĘ budowlaną 1.500 mkw. w Gąbinie. Tanio. 603-550-688.

404870

Kupię pozostały po budowie Porotherm25Profi i stal żebrowaną. 601 804 721

431579

Sprzedam DZIAŁKĘ 1350 mkw., media, Bąbalice, gm. Gozdowo. 667-748-473.

403025

Sprzedam DZIAŁKĘ inwestycyjno-budowlaną 747 mkw., Płock, Graniczna (okolice Cotexu). (24)266-82-26, 694-969-303.

399961

Sprzedam działkę rolną 0,97 ha, Płock Boryszewo. 601-769-850.

426551

Sprzedam DZIAŁKĘ, Sikórz. 605-350-532.

399963

Sprzedam działki budowlane od 650 do 1.100 mkw., Proboszczewice Nowe. 501-133-204.

410950

Sprzedam działki budowlane w Bożewie k. Płocka. Powierzchnia od 10 arów - wybór przy gł. drodze lub przy lesie (dostęp - woda, prąd). Dogodne położenie, blisko sklepy, przystanek.Telefon - 785-339-670

433830

Sprzedam DZIAŁKI budowlane, droga asfaltowa, media. Juryszewo k/Rogozina. 660-568-735.

399966

Sprzedam działki Płock: 5600 mkw., 6200 mkw. 602-228-887.

410332

Sprzedam działki Płock: 5600 mkw., 6200 mkw. 602-228-887.

410872

WYNAJMĘ 1 ha ziemi na cel przemysłowy na okres długoterminowy. Media pełne, dwa wjazdy drogami asfaltowymi. 3 km do Orlenu, 2,8 km od centrum Płocka. Maszewo nad Wisłą k. Płocka. 506-208-254.

407097

INNE

Sprzedam gospodarstwo rolne wraz z zabudowaniami. Dom - rok budowy 1958 (czerwona cegła, pow. 120 m2; możliwość adaptacji poddasza na pomieszczenia mieszkalne). 3 budynki gospodarcze (chlewnia na ok. 100 szt. trzody chlewnej, obora, budynek gospodarczy z garażem). Łączna powierzchnia gruntów 11,6 ha (klasa 3 i 4). Budynki i grunty są położone razem obok siebie. Do posesji są 2 drogi dojazdowe. Woda z wodociągu. Szambo. Nieruchomość znajduje się w Świerczynku, gm. Drobin - w odległości 1,5 km od Drobina (w kierunku Płocka). tel. 510007849.

410742

TANIE pokoje dla rencistów, noclegi. 665-957-012.

432797

Sprzedam grunty rolne 4,7 ha, Żukowo, gm. Bielsk. 796-587-295.

429437

SPRZEDAM grunty rolne ok. 35 ha, gm. Mochowo. 667-139-271.

431898

WYNAJMĘ stancję dla ucznia/pracownika. 501-168-027.

399982

LOKALE I BIURA

DO wynajęcia lokal na cele handlowo-usługowe 80 mkw., Płock, Królewiecka 16 (c.o., pełne wyposażenie). (24)262-35-62.

431998

DO wynajęcia lokal na cele handlowo-usługowe 100 mkw., Płock, Kolegialna 5 (c.o., pełne wyposażenie). (24)262-35-62.

431999

POSIADAM lokal do wynajęcia 38 m kw (od stycznia 2020 r.) przy ul. Rembielińskiego 6A. Faktura VAT. 509-185-181.

438814

SPRZEDAM lub wynajmę pawilon 70 mkw. przekształcony na mieszkanie, Dworcowa 10, Płock. 881-910-722.

437340

Wynajmę lokal handlowo-usługowy przy ul. Rembielińskiego 6A (w ciągu pawilonów) parter, wejście od ulicy. Powierzchnia 46 m2. Kontakt 691-089-735

432314

PRAWNIK / DORADCA

Kancelaria Porad Kościelno-Prawnych - asystencja na każdym etapie procesu o stwierdzenie nieważności małżeństwa kościelnego dla Osób w kraju i za granicą. Mail: a.bolesta@op.pl Tel. kom. 693 876 173 (do godz. 19.00) dr Arletta Bolesta adwokat kościelny zatwierdzony przez właściwą władzę kościelną (również za granicą)

434774

RADCA prawny na Podolszyczach - szeroki zakres usług prawnych. 606-686-864.

425275

REMONTOWO - BUDOWLANE

OKNA I DRZWI
Z MONTAŻEM DO
-60%
24 268 23 23
www.abcstalrem.pl

BULAR-EX
OKNA-DRZWI
PCV-ALUMINIUM-DREWNO
Rolety, żaluzje, parapety, moskitiery, bramy garażowe, montaż nawietrzaków okiennych. **Montaż - demontaż - Naprawa i konserwacja okien**
24 262 86 66
Płock, ul. Sienkiewicza 55/57
e-mail: bularex@wp.pl

BALUSTRADY
nierdzewne,
łącznie ze szkłem i drewnem
www.boyk.pl, 691-96-96-69

SPAWANIE bram, balustrad, ogrodzeń. 665-957-012

432793

DOCIEPLENIA budynków, malowanie elewacji, mieszkań. 504-22-40-40.

399940

DROBNE remonty od ręki. 665-957-012.

410966

Adaptacja poddaszy, nawet najbardziej skomplikowanych, nowymi technologiami zapewniającymi brak pęknięć. Gładzie pyłowe i bezpyłowe. Malowanie. Zabudowy wszelkiego typu, ścianki. Glazura, terrakota. Przeróbki hydrauliczne, elektryczne. Biały montaż. Panele podłogowe. Wszelkie inne prace remontowo-wykończeniowe. Pomoc w doborze i zakupie materiałów. Wieloletnie doświadczenie. Możliwość oglądania wcześniej wykonanych prac. Tel. 7 dni w tygodniu 880 607 422.

435193

CYKLINOWANIE
bezpyłowe. Solidnie,
gwarancja. 504-960-515.

400004

Docieplenie budynku,
elewacja. Tel. 505030812.

434807

DROBNE remonty od ręki. 665-957-012.

432789

GŁADZIE bezpyłowe,
malowanie, tapetowanie,
remonty. Solidnie.
606-603-259.

399985

GŁADŹ, malowanie, tapetowanie, panele podłogowe. 576-586-040.

399987

GŁADŹ, malowanie. 662-209-815.

431366

GŁADŹ, malowanie.
693-787-520.

399992

KOMPLEKSOWE usługi remontowe: glazura, terakota, gładź, malowanie, zabudowa k-g. Inne. 665-596-513.

429406

REMONTY wnętrz, wykończenia, ogrodzenia. 603-365-923.

425320

RZEMIEŚLNIK z kilkudziesięcioletnim stażem wykona prace ogólnobudowlane, przebudowy, adaptacje, malowaniem glazura, ocieplenia, podbitki. 791-787-046.

437522

Sprzedam DRZWI: 300 zł, zewnętrzne, antywłamaniowe. Płock, Kilińskiego 13, (24)262-34-91, 696-628-556.

399930

TYNKI maszynowe gipsowe
i cementowo-wapienne
oraz posadzki
(z mixokreta). 502-452-907.

399948

USŁUGI ziemne koparko-ladowarką. Tanio. 692-873-116.

426938

WYNAJMĘ koparkę kołową, głębokość kopania 8 m. 504-097-049.

431370

WYWÓZ odpadów budowlanych w kontenerach od KP2 do KP7. Atrakcyjne ceny. (24)2772-341, 664-424-444.

400002

SERWISOWE

DOMOWE naprawy telewizorów. tel. (24)263-66-17, 501-061-587.

395391

NAPRAWA pralek automatycznych, lodówek, zamrażarek, zmywarek. Bieńkowski. Tel. kontaktowy: 502-309-738; (24)263-67-58.

395478

SERWIS RTV Karwowski: szybko, solidnie. (24)263-44-03, 603-16-88-75.

395485

SPRZĄTANIE

Zajmujemy się sprzątaniem i dezynfekcją miejsc, pojazdów, w których znaleziono ciało po czasie w stanie rozkładu oraz doszło do samobójstwa, zabójstwa lub usiłowania, wypadku losowego oraz komunikacyjnego. Miejsce zbrodni, samobójstw itp. to skażone niebezpieczne i specyficzne środowisko pracy. Po wykonaniu prac pomieszczenie jest bezpieczne wolne od patogenów, uciążliwego fetoru oraz śladów po w/w zdarzeniach. Gwarantuje 100% skuteczność. Tel -24h 605907004 lub 605140004 Wystawiamy rachunki. www.sprzataniepozmarlym.pl

426627

ZWIERZĘTA

GOSPODARSKIE

Dochodzę ODSZKODOWAŃ, tel. 600 590 511.

428579

Zakład Pogrzebowy
Rok założenia 1989
Stanisław Frydrysiak
Płock, ul. Ostatnia 7, tel. 24 262-94-63
Świadczy usługi w zakresie
- kompleksowe usługi pogrzebowe - nekrologi
- duży wybór trumien - własna sala gastronomiczna
- własna kaplica, sala pożegnań - organizowanie konsolacji
- przechowalnia zwłok po pogrzebie
- odzież pogrzebowa - kremacje i ekshumacje zwłok
- wyrób wieńców i wiązanek - międzynarodowy transport zwłok
Czynny całą dobę oraz w niedziele i święta

SA-18

DARMOWE OGŁOSZENIA DROBNE
W INTERNECIE
tp.com.pl/ogloszenia
PROMOCJA - JEDNO GRATISOWE OGŁOSZENIE W GAZECIE

Proponujemy Państwu szybki i wygodny sposób zamieszczenia ogłoszeń drobnych w Tygodniku Płockim poprzez wysłanie SMS pod numer **91983**

Wyślij SMS na numer 91983
Wpisz prefiks: TP.
Następnie kod rubryki oraz treść ogłoszenia np. :
TP.16.Sprzedam mieszkanie.
Tel. 262-77-66.

KODY rubryk

AGD-RTV - 1	ELEKTRONIKA - 5	NIERUCHOMOŚCI - 16	RÓŻNE - 21
AUTO - MOTO - 2	FINANSE - 6	USŁUGI - 16A	KUPIĘ - 21A
KUPIĘ - 2A	FOTO-VIDEO - 7	SPRZEDAM - 16B	SPRZEDAM - 21B
SPRZEDAM - 2B	HANDEL - 8	KUPIĘ - 16C	USŁUGI INNE - 21C
USŁUGI - 2C	KOMIS-LOMBARD - 9	WYNAJMĘ - 16D	TURYSTYKA
TRANSPORT- 2D	KREDYTY - 10	ZAMIENIĘ - 16E	I WYPOCZYNEK - 22
BIZNES - 3	MASZYNY I URZĄDZENIA - 11	NOCLEGI - 17	UROCZYSTOŚCI - 23
BUDOWLANE - 4	MATRYMONIALNE - 12	OPAL - 18	ZGUBY - 24
KUPIĘ - 4A	MEBLE - 13	PRACA - 19	ZWIERZĘTA - 25
SPRZEDAM - 4B	KUPIĘ- 13A	DAM - 19A	ZA DARMO - 26
USŁUGI - 4C	SPRZEDAM -13B	SZUKAM - 19B	ODDAM - 26A
OGRODZENIA - 4D	MEDYCYNĄ - 14	ROLNICZE - 20	POTRZEBUJĘ - 26B
REMONTY - 4E	ZDROWIE I URODA - 14A	SPRZEDAM - 20A	
STOLARSTWO - 4F	NAUKA - 15	KUPIĘ - 20B	
		USŁUGI - 20C	
		OGRODNICZE - 20D	

Prosimy nie przysyłać kilku SMS-ów o takiej samej treści do jednego wydania gazety.

Ogłoszenie drobne przez SMS

Ogłoszenie może zawierać do 160 znaków (jako znak uważamy spację, znak interpunkcyjny, kody rubryk i prefiks gazety). Jeśli wyślesz SMS do piątku do godziny 12.00, to Twoje ogłoszenie ukaże się w najbliższy wtorek w Tygodniku Płockim na stronach ogłoszeń drobnych. Regulamin wysyłania i publikowania ogłoszeń przez SMS dostępny jest w redakcji Biura Ogłoszeń oraz na stronie internetowej www.bo.tp.com.pl/przez_sms

Koszt ogłoszenia wynosi: 19 zł netto (23,37 zł brutto).

Integratorem usług jest BILD PRESSE POLSKA www.bildpresse.pl

Usługa jest dostępna z telefonów, działających we wszystkich sieciach komórkowych na terenie Polski.

Ogłoszeń Towarzyskich nadanych SMS-em nie przyjmujemy.

Dobry wynik Wisły Płock na półmetku rozgrywek

Jeszcze pięć meczów w tym roku

Przez kilka dni, po 13. kolejce rozgrywek Ekstraklasy, po niesamowitym rajdzie przez ostatnie tygodnie Wisła zajmowała pierwsze miejsce w tabeli. Niestety, już po następnej serii spotkań musiała to miejsce opuścić, ale nie powiedziała jeszcze ostatniego słowa. Co prawda rywale już wiedzą, jak zatrzymać drużynę, ale mamy nadzieję, że w listopadowej przerwie na reprezentację trener Radosław Sobolewski wymyśli inny sposób, by wygrywać mecze.

O ile końcówka poprzedniego sezonu i początek aktualnego nie napawała optymizmem i nie dawała żadnych szans na dobre wyniki drużyny, o tyle od objęcia drużyny przez trenera Sobolewskiego wiele się zmieniło.

Pomijając już bicie kolejnych rekordów, zmian w historii płockiego klubu, to wreszcie Wisła zaczęła być traktowana poważnie. Tytuł trenera miesiąca września dla Sobolewskiego i zawodnika października dla Dominika Furmana, powołania do kadry narodowej dla lidera Nafciarzy – to dowody na dobre zmiany w zespole i klubie.

Po sześciu kolejnych wygranych meczach w Ekstraklasie, w dwóch ostatnich meczach pierwszej rundy, Wisła zdobyła tylko jeden punkt. Ale wszyscy doskonale wiedzą, że każdego meczu nie da się rozstrzygnąć na swoją korzyść.

Po przerwie na reprezentację rozpoczyna się od razu runda rewanżowa rozgrywek. Jeszcze w tym roku każdy zespół rozegra po pięć spotkań. Płocką ekipę czeka walka o punkty: 22 listopada o godz. 18.00 z Górnikiem w Zabrzu, 29 listopada o godz. 20.30 z Lechem Poznań w Płocku, 7 grudnia o godz. 20.00 z Lechią w Gdańsku, 14 grudnia o godz. 20.00 z Legią w Warszawie i 21 grudnia o godz. 17.30 z Piastem Gliwice na stadionie przy ul. Łukasiewicza 34.

Orlen Wisła nadal niepokonana w Superlidze

Zwycięstwo w Kwidzynie

W tym bardzo trudnym okresie, czyli trzecim miesiącu rozgrywek piłki ręcznej, płocka drużyna jest mocno osłabiona kontuzjami. W ostatnich spotkaniach nie grali: Michał Daszek, Ondrej Zdrahala, Konstantin Igropulo, Philip Stenmalm, Alvaro Ruiz i Ziga Mlakar, ale powoli pierwsi z nich już wracają do gry.

W meczu 11. serii PGNiG Superligi, kiedy to Orlen Wisła pewnie pokonała MMTS Kwidzyn 25:19 (14:7), na parkiet wrócili Ondrej Zdrahala, Ziga Mlakar oraz Alvaro Ruiz. Mamy nadzieję, że w kolejnych spotkaniach zobaczymy następnych zdrowych, gotowych do gry zawodników.

Piłkarze ręczni Orlen Wisły od pierwszych minut spotkania systematycznie powiększali swoją przewagę nad drużyną gospodarzy. Efektem dobrej współpracy pomi-



D. Ossowski

Wisła zakończy tegoroczne rozgrywki meczem w Płocku, tutaj rozpocznie również przyszłoroczne. Mecz 21. kolejki rozegrany zostanie w pierwszy weekend lutego (8-9) z Pogonią Szczecin na stadionie w Płocku.

Warto było walczyć o dobre miejsce w tabeli, bo dzięki temu mecze z udziałem płockiej drużyny zostały zaplanowane na najlepszy czas antenowy. Drużyna sprawnie niespodzianki, gra jak równy z równym z wielkimi Ekstraklasy, więc jest atrakcyjna na telewizji. Co jak co, ale rzadko jest nudno na meczu Wisły.

Po pięciu kolejkach zawodnicy będą mieli przerwę świąteczną, do 8 stycznia 2020, a potem rozpoczną się miesięczne przygotowania do pozostałych spotkań w tym sezonie.

Runda rewanżowa rozgrywek zakończy się w sobotę, 11 kwietnia. Wszystkie mecze zostaną rozegrane o tej samej porze, a po spotkaniu, w którym Wisła na wyjeździe walczyć będzie o punkty z Cracovią, drużyny zostaną podzielone na dwie grupy – górną

ósemkę walczącą o mistrzostwo Polski i dolną – w której zespoły grać będą o utrzymanie w Ekstraklasie.

Na 18 i 19 kwietnia zaplanowane zostały pierwsze mecze, a na 22 i 23 maja – ostatnie. A potem wybrańcy Jerzego Brzęczka rozpoczną przygotowania do mistrzostw Europy 2020.

EURO 2020

W przyszłorocznej edycji EURO 2020 reprezentacje narodowe zagrają w trzynastu krajach: Danii, Holandii, Rumunii, Irlandii, Hiszpanii, Belgii, w Szkocji, Niemczech, Rosji, Anglii, Azerbejdżanie, we Włoszech i na Węgrzech.

Losowanie zostało zaplanowane na 30 listopada. Tego dnia poznamy rywali grupowych, z którymi przyjdzie Polsce walczyć między 12 a 24 czerwca. Po zakończeniu fazy grupowej mistrzostw między 27 a 30 czerwca najlepsze zespoły z fazy grupowej grać będą w 1/8 finału. Na 3 i 4 lipca wyznaczono termin ćwierćfinałów, a na 7 i 8 lipca – półfinałów mistrzostw.

nutach kibice zebrani w hali byli świadkami tylko pięciu bramek zdobytych przez oba zespoły. Między innymi dwa rzuty karne obrobił Morawski.

Swój dzień na zdobywanie bramek nadal miał Żabić, który przez trzy kwadransy rzucił ich aż siedem. Gdy przewaga Nafciarzy wynosiła dziewięć bramek, o czas poprosił szkoleniowiec MMTS Kwidzyn. Jego uwagi pozwoliły gospodarzom odrobić część strat, ale zwycięstwo płoczan nie było ani przez chwilę zagrożone.

MMTS: Dudek, Matłęga, Szczecina – Ossowski, Przytuła 1, Adamski 5, Netz, Potoczny 3, Orzechowski 1, Guziewicz 1, Kryński 2, Grzenkowski 1, Biegaj 1, Peret 4, Landzwojczak.

Orlen Wisła: Morawski – Kowalski, Szita 3, Zdrahala 2, Mlakar 1, Ruiz 1, Mindegia 1, Mihić 2, Krajewski 1, Matulić 3, Góralski 1, Czapliński 2, Sulic 1, Żabić 7, Janowski.

Vol.

Tabela po pierwszej rundzie

1. Legia Warszawa	15	29	28-14
2. Piast Gliwice	15	28	19-11
3. Pogoń Szczecin	15	28	17-12
4. Cracovia	15	27	22-14
5. Śląsk Wrocław	15	27	21-14
6. Wisła Płock	15	26	20-22
7. Jagiellonia Białystok	15	23	25-20
8. Lechia Gdańsk	15	21	17-15
9. Lech Poznań	15	20	24-18
10. Zagłębie Lubin	15	19	25-23
11. Raków Częstochowa	15	19	17-21
12. Górnik Zabrze	15	16	13-14
13. Arka Gdynia	15	13	12-23
14. Korona Kielce	15	12	7-19
15. ŁKS Łódź	15	11	15-26
16. Wisła Kraków	13	11	14-26

12 lipca odbędzie się finał, w którym zagrają dwie najlepsze europejskie drużyny. Mecz rozegrany zostanie na 90-tysięcznym stadionie Wembley w Londynie. Jak z tego widać, nawet po zakończeniu rozgrywek Ekstraklasy na kibiców czekać będą ogromne emocje piłkarskie.

Potknięcie Wisły

Dwa ostatnie spotkania ligowe, ze Śląskiem we Wrocławiu i z Cracovią u siebie, nie były najbardziej udane. Kibice oczekiwali, że Wisła przedłuży passę sześciu zwycięstw z rzędu, ale to się nie udało. Porażka ze Śląskiem, który rozszyfrował plany taktyczne trenera Sobolewskiego sprawiła, że historię klubu trzeba zacząć pisać od nowa.

Bezbramkowy remis z Cracovią pozwolił przedłużyć passę sześciu nieprzegranych spotkań na swoim stadionie. Na razie jest pięć kolejnych zwycięstw i remis. To drugi remis w tym sezonie. Pierwszy Wisła zanotowała w pierwszej kolejce rozgrywek.

W sumie, patrząc na tabelę widać, że wcale nie jest tak źle. Na półmetku rozgrywek Wisła zajmuje szóste miejsce w tabeli z dorobkiem 26 pkt. Przed dwoma laty, po pierwszej rundzie sezonu 2017/2018, najlepszym na razie sezonie płockiej Wisły od momentu awansu w 2016 roku, drużyna zajmowała dziewiąte miejsce, mając na swoim koncie 20 pkt. Trudno się dziwić, że kibice czekają na kolejne spotkanie, by się przekonać, na co jeszcze stać drużynę.

Jola Marciniak

Wysokie zwycięstwo na pożegnanie jesieni

Znakomita runda Królewskich

W swoim ostatnim domowym meczu piłkarki KS Królewscy Płock nie okazały się zbyt gościnne dla swoich rywali Husarek Mochowo. Ostatnią drużynę w tabeli pokonały 13:0, bezlitośnie wykorzystując kolejne sytuacje do strzelenia bramek.

miejscowym zawodniczkom. Mecz skończył się okazałym, dwucyfrowym zwycięstwem Królewskich.

Bramki zdobywały: 3., 5., 25. i 39. min - Daria Kusa, 9. i 27. min Aleksandra Kujawska, 29. i 46. min Maja Zielińska, 40. min Natalia Borowska, 65., 75. i 83. min Aleksandra Synowiec, a w 74. min, grająca zwykle na pozycji bramkarki Marta Hućko.

KS Królewscy Płock: Agnieszka Potrzebska, Klaudia Stradowska (55 Natalia Marciniak), Karolina Ejman, Wiktoria Wiączek, Maja Zielińska (55 Aleksandra Zajac), Daria Kusa, Natalia Borowska, Klaudia Łyżińska, Oliwia Gołębiewska, Oliwia Stasińska (65 Marta Hućko), Aleksandra Kujawska (55 Aleksandra Synowiec).

Jol.

Jeśli ktoś przyszedł na trybuny Stadionu Miejskiego w Płocku, aby doświadczyć piłkarskich emocji, to tym razem mógł poczuć się rozczarowany. Po 10. min północzanki prowadziły już 3:0 i wiadomo było, że mecz będzie spotkaniem do jednej bramki.

– Widząc, że mamy dużą przewagę, aby choć trochę utrudnić zadanie moim zawodniczkom

i zapobiec lekceważeniu przeciwnika zaczęłam roszyć na pozycjach. Dlatego też zawodniczka zwykle występująca na pozycji defensywnego pomocnika zagrała na pozycji „dziewiątki”, a bramkarka wcieliła się w rolę skrzydłowej – tłumaczył po spotkaniu zmiany w składzie trener Adrian Piankowski.

Zabiegi te jednak niewiele podniosły poziom trudności



Archiwum

Adam Blidzewski napisał książkę o swoich doświadczeniach trenerskich

Projekt rodzic, czyli jak wychować piłkarza

Niestety, emocjom w sporcie bardzo często towarzyszą niecenzuralne słowa, a nawet agresywne zachowania. I najczęściej nie dotyczy to zawodników, ale kibiców. Mniejszy problem, gdy takie reakcje są na meczach seniorów, gorzej, gdy po boisku biegają młodzi piłkarze.

Adam Blidzewski przez całe swoje życie jest związany z piłką nożną. Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie, trener z licencją UEFA A, uczestnik kursów trenerskich w Barcelonie, także prezes Klubu Sportowego Królewscy Płock.

– Od 2011 roku pracuję z chłopcami i dziewczynkami do 13-tego roku życia, rozwijając ich boiskową inteligencję za pomocą wiedzy trenerskiej zaczerpniętej z Hiszpanii. Interesuję się psychologią, funkcjonowaniem ludzkiego mózgu i procesem nauczania. Od siedmiu lat prowadzę blog „Trenera okiem” – reklamuje swoje doświadczenie.

Książka powstała jako efekt obserwacji rodziców, którzy dopingują na meczach młodych zawodników. – Jest adresowana do obecnych bądź przyszłych rodziców. Jej celem jest przekazanie dorosłemu konkretnej wiedzy na temat wychowania dziecka, aby wyrosło na wartościowego człowieka, a także zbudowało jak najlepsze fundamenty w drodze do profesjonalnego sportu – krótko recenzuje książkę „Projekt rodzic, czyli jak wychować piłkarza” autor.

Zdaniem Adama Blidzewskiego, z tej publikacji rodzic dowie



Grzemski

się, jakie plusy i minusy niesie ze sobą piłka nożna, jak wybrać odpowiedni klub i trenera, jak odróżnić dobry trening od przeciętnego. Łatwiej będzie podjąć decyzję, kiedy zacząć i jak trenować z własnym dzieckiem,

jak zaplanować odpowiednie obciążenia treningowe, a także jak wiele trener może wyczytać z zachowania dziecka o jego pozaboiskowym życiu. Pozna także teorie dojścia do mistrzostwa sportowego, tajniki odżywiania,

odpowiednie sposoby rozmowy z zawodnikiem przed i po treningu lub meczu, różnice między małym, amatorskim klubem a profesjonalną akademią.

Autor zapewnia, że „Projekt rodzic” został napisany prostym, zrozumiałym dla każdego językiem. W książce czytelnik znajdzie wiele przykładów z trenerskiego 8-letniego doświadczenia, kilkadziesiąt odwołań do badań naukowych i publikacji, które rzucają nowe światło na wiele aspektów wychowania piłkarza.

– Mam nadzieję, że czytelnicy również ocenią moją książkę, jako kompletny poradnik budujący świadomość rodzica, pomagający zrozumieć jego rolę w procesie kształtowania młodego człowieka oraz wyszkolenia sportowca – dodaje Adam Blidzewski.

Wielu kibiców uważa, że piłka nożna, to prosta gra, a autor książki ma inne zdanie. – Ja mam zupełnie inne doświadczenia. To duża sztuka, by zgrać jedenastu, zazwyczaj bardzo różnych zawodników, o różnych temperamentach, pewnych siebie i nieśmiałych, agresywnych i spokojnych, nerwowych i wyciszonych, aby stanowiąli drużynę – wylicza.

I dodaje, że „Projekt rodzic” jest również pozycją dla trenerów, gdyż zawiera informacje, które mogą wzbogacić ich warsztat szkoleniowy. – Trener polecając książkę rodzicom swoich podopiecznych wpływa na wzrost ich świadomości, w konsekwencji czego praca z zawodnikami i zawodniczkami staje się prostszą i przyjemniejszą – zapewnia.

W książce nie brakuje treści, które mogą wydawać się na pierwszy rzut oka, delikatnie mówiąc „dziwne”. – Przyszłego

sportowca można zacząć wychowywać już w tonie matki. Dlatego sporo miejsca poświęcam dzieci matki, jej aktywności fizycznej i konieczności unikania stresogenego środowiska. Każdy rodzic chciałby, aby jego dziecko urodziło się zdrowe nie tylko do sportu, ale i do codziennego życia, a te czynniki mają na to wpływ – tłumaczy.

I zapewnia, że „Projekt rodzic” to nie jest podręcznik, jak wychować sportowca, ale ma to być inspiracja dla rodziców. Książka jest interaktywna, niektóre fragmenty można przeczytać, a potem obejrzeć filmiki na you tube, pokazujące to, co zostało opisane.

– „Projekt rodzic” to tylko wstęp do dalszych poszukiwań. Miałem taką wewnętrzną potrzebę, by napisać tę książkę i teraz mam czyste sumienie, że zrobiłem wszystko, by dotrzeć do rodziców dzieci do 13. roku życia. Jeśli ten okres zostanie zaniedbany, to później ciężko będzie nadrobić stracony czas – tłumaczy.

Trener Blidzewski prowadzi drużyny piłki nożnej od ośmiu lat. Z grupy chłopców, którzy skończyli 13 lat, jeden poszedł do Legii Warszawa, a ośmiu kontynuuje treningi w Akademii Wisły Płock.

Zainteresowanych odsyłamy na stronę internetową projektrodzic.pl. Książkę można kupić tylko przez tę stronę, do końca listopada w przedsprzedaży, z darmową wysyłką, potem będzie normalna sprzedaż.

Autora można znaleźć we wszystkich mediach społecznościowych, zadać pytania można wysyłając list pod adres kontakt@treneraokiem.com lub przeczytać blog pod adresem treneraokiem.com. **Jola Marciniak**

Jedno zgrupowanie i cztery sparingi

W Wiśle Płock już myślą o zimie

W tym roku Wisła Płock, podobnie jak wszystkie drużyny Ekstraklasy, ma do rozegrania pięć spotkań. Po ostatnim pojedynku z Piastem Gliwice na swoim stadionie zawodnicy rozjeżdżają się do domów na przerwę świąteczną. Wracają 8 stycznia. W planach mają między innymi

zgrupowanie w Turcji i sparing z Legią Warszawa.

W sezonie 2019/2020, w pierwszej połowie rozgrywek, zawodnicy Ekstraklasy mają do rozegrania 20 spotkań. Piętnaście z nich, czyli całą pierwszą rundę mają już za sobą. Do rozegrania pozostało im pięć pojedynków, a potem czekają ich krótkie urlopy.

Wznowienie zajęć trener Radosław Sobolewski zaplanował na 8 stycznia 2020. Tego dnia zawodników czekać będą badania i pewnie pierwszy po zimowej przerwie trening.

Pierwszy etap przygotowań potrwa do 16 stycznia, drużyna będzie pracować na własnych obiektach. Prawdopodobnie już 11 stycznia zespół czeka pierwszy w przyszłym roku sprawdzian. Sztab szkoleniowy zaplanował rozegranie gry kontrol-

nej z rywalem z niższej ligi.

Na zgrupowanie do tureckiego Belek drużyna polecą 16 stycznia. Podczas obozu przygotowawczego w Turcji prawdopodobnie zespół rozegra trzy sparingi. Na razie znany jest przeciwnik, z którym Wisła zmierzy się 22 stycznia. Będzie to reprezentant słowackiej ekstraklasy - Slovan Bratysława. Pozostałe sparingi miałyby się odbyć 19 i 25 stycznia.

Dzień po ostatniej grze testowej drużyna wróci do kraju, by kontynuować przygotowania na własnych obiektach. Ostatni sparing przed wznowieniem rozgrywek Wisła zagra 2 lutego z Legią Warszawa.

Tydzień później Wisła w Płocku

zainauguruje drugą część sezonu. Przeciwnikiem ekipy Radosława Sobolewskiego będzie Pogoń Szczecin.

Wstępny plan przygotowań Wisły Płock - zima 2020:

8 stycznia - powrót do treningów;
11 stycznia - możliwy sparing z rywalem z niższej ligi;
16 stycznia - wylot na obóz do Turcji;
19 stycznia - sparing z niepotwierdzonym jeszcze przeciwnikiem;
22 stycznia - sparing ze Slovanem Bratysława;
25 stycznia - sparing z niepotwierdzonym jeszcze przeciwnikiem;
26 stycznia - powrót do Płocka;
2 lutego - sparing z Legią Warszawą. **Jol.**

Zapraszamy na trybuny

Piłka nożna
Ekstraklasa, 22 listopada, godz. 18.00:
Górnik Zabrze – Wisła Płock, godz. 20.30: Lech Poznań – Piast Gliwice,
23 listopada, godz. 15.00: Korona Kielce – Raków Częstochowa, godz. 17.30: Pogoń Szczecin – Legia Warszawa, godz. 20.00: Lechia Gdańsk – ŁKS Łódź,
24 listopada, godz. 15.00: Jagiellonia Białystok – Arka Gdynia, godz. 17.30: Śląsk Wrocław – Wisła Kraków,
25 listopada, godz. 18.00: Cracovia – Zagłębie Lubin.

Piłka ręczna
Liga Mistrzów, 23 listopada, godz. 15.00:
Orlen Wisła – GOG Handblødt, w tej kolejce grają także: Dinamo Bukareszt z Czechowskimi Niedźwiedziami i Kadetten Schaffhausen z IFK Kristianstad,
27 listopada, godz. 19.00: IFK Kristianstad – Orlen Wisła,
30 listopada: Czechowskie Niedźwiedzie – Kadetten, 1 grudnia, godz. 16.50: GOG – Dinamo.
Ostatnia kolejka fazy grupowej. Po rozegraniu wszystkich spotkań, czyli 1 grudnia około godz. 19.00 będzie już wiadomo, czy Orlen Wisła znajdzie się w barażach i będzie

miała szansę na walkę o LAST 16. Przypomnijmy, że tylko dwie drużyny z grupy C i D będą kontynuować rozgrywki. Pierwszy zespół z grupy C spotka się z drugim z grupy A, a pierwszy z grupy D z drugim z grupy C. Pierwszy mecz zaplanowano na dni od 19 do 23 lutego 2020 roku, a rewanże na 26 lutego – 1 marca.

Superliga mężczyzn, 19 listopada, godz. 18.00:
Orlen Wisła – Zagłębie Lubin.
I liga mężczyzn
grupa A: 23 listopada: Nielba Wągrowiec – Mazur Sierpc,
grupa A: 23 listopada: Czujaj Przemysł – Orlen Wisła II.

Piłka koszykowa
I liga kobiet, 23 listopada: Mon Pol Płock – SKK Polonia Warszawa.

Piłka siatkowa

IV liga wojewódzka seniorów, 23 listopada, godz. 15.00:
MUKS Volley Płock – KS Siatkarz Żabki,
ZSS Len Żyrardów – KPS Płock.

Płocki Klub Biegowy zaprasza na bieg w Siemiątkowie

23 listopada Klub Płock Biega No Age Limit organizuje jubileuszową, piątą edycję biegu ulicznego o puchar wójta gminy Siemiątkowo. Tygodnik Płocki jest patronem medialnym imprezy, wsparcia finansowego organizatorom udzielił Samorząd Województwa Mazowieckiego, a patronat honorowy nad imprezą objął poseł do Parlamentu

Europejskiego Jarosław Kalinowski.

Bieg uliczny w Siemiątkowie jest największą imprezą biegową na terenie Mazowsza Północnego. Jego celem jest głównie aktywizacja sportowa środowiska wiejskiego oraz organizacja imprezy biegowej tam, gdzie dotychczas takich nie było.

Do tej pory każdy z biegów zgromadził na starcie ponad 300 zawodników z kraju i z zagranicy, a dzięki bardzo dobrej organizacji i niepowtarzalnej atmosferze, uzyskał wysoką ocenę wśród uczestników.

Zapraszamy do udziału w biegu. Kontakt z organizatorem www.plockbiega.pl. Zapisy na bieg www.superczas.pl.

Jol.

Kadetten Schaffhausen - Orlen Wisła – 24:27 (11:10)

Płocczanie o krok od wyjścia z grupy

Piłkarze ręczni Orlen Wisły po raz pierwszy w tym sezonie wygrali mecz na wyjeździe 27:24 (10:11) z mistrzem Szwajcarii Kadetten Schaffhausen w ósmej kolejce fazy grupowej grupy D Ligi Mistrzów. Dzięki temu zrównali się z punktami z duńskim GOG, z którym zagrają 23 listopada.

lejne minuty, to remis i prowadzenie jednobramkowe jednej lub drugiej drużyny. 15 sekund przed końcem pierwszej odsłony, przy stanie 11:10, trener Xavi Sabate poprosił o przerwę w grze. Jednak oddający rzut Niko Mindegia nie trafił do bramki.

Zaraz na początku drugiej połowy Orlen Wisła nie tylko wyrównała, ale wyszła też na prowadzenie. Autorem obu goli był Zoltan Szita, a po

Kolejne minuty przyniosły mniej błędów gości niż gospodarzy. W efekcie w 51. min po celnym trafieniu Przemysława Krajewskiego na tablicy był wynik 17:22.

Gospodarze nie rezygnowali z walki. W 54. min zmniejszyli rozmiary porażki do wyniku 19:22, a w 57. min nawet do 21:23. Po голу zdobytym przez Lovro Mihca, 2,5 minuty przed końcem spotkania, o czas poprosił trener Kadettów. A jednak to płocczanie cieszyli się chwilę później, bo po wykonanym rzucie karnym przez Jerko Matulica, na tablicy był wynik 22:25 dla gości.

O ostatni czas poprosił też Sabate, który nakreślił, jak wykorzystać ostatnie 90 sekund. Orlen Wisła zastosowała się do wskazówek i po raz pierwszy w tym sezonie wygrała pojedynek na wyjeździe, zrównując się punktami z duńskim GOG, a uzyskując trzy punkty przewagi nad czwartą ekipą, Kadettami Schaffhausen.

Przedostatnią kolejkę fazy grupowej zaplanowano na najbliższy weekend. 23 listopada o godz. 15.00 Orlen Wisła przed własną publicznością zmierzy się z wicemistrzem Danii GOG Handbold.

Kadetten Schaffhausen: Ignatio Biosca – Angel Montoro 1, Dmirij Kuttel 3, Gabor Csaszar 5, Jonas Schopper 5 Bojan Beljanski, Zarko Sesum 6, Luka Maros, Jonas Schelker, Sebastian Frimmel 4, Nik

Tabela po 8. kolejce

1.	Dinamo Bukareszt	13	232-202 (+30)
2.	Orlen Wisła	9	220-212 (+8)
3.	GOG	9	255-260 (-5)
4.	Kadetten Schaffhausen	6	227-219 (+8)
5.	Czechowskie Niedźwiedzie	6	228-247 (-19)
6.	IFK Kristianstad	5	230-252 (-22)

Do Schaffhausen plocka ekipa przyjechała bez pięciu zawodników: Philipa Stenmalma, Leona Susnji, Konstantina Igropulo, Mateusza Piechowskiego i Michała Daszka. Chociaż w 8. kolejce główny rywal Orlen Wisły do drugiego miejsca w tabeli, czyli duński GOG, przegrał swoje spotkanie z Czechowskimi Niedźwiedziami 28:36, to podopieczni Xaviego Sabate musieli wygrać, by marzyć o wejściu do baraży. Z GOG Nafciarze zagrają w następną sobotę.

Spotkanie zaczęło się od gola Zoltana Szity, a potem dwóch zawodników Orlen Wisły usiadło na ławce kar. W tym czasie Gabor Csaszar wykonywał rzut karny. Zwycięsko z tej potyczki wyszedł plocki bramkarz Ivan Stevanovic. Gospodarzom nie udało się w przewadze zdobyć gola.

W 8. min goście prowadzili 3:1, ale Kadeci zaczęli odrabiać straty. Pierwszy remis zanotowali na swoim koncie w 18. min 4:4, a w 20. min, po голу Csaszara, po raz pierwszy wyszli na prowadzenie 6:5. Ko-

bramce Lovro Mihca, goście prowadzili 14:12 w 36. min.

Przy stanie 13:15 kibice obejrzeni fałsz błędów, fatalnych strzałów obijających słupki i poprzeczkę obu zespołów, po czym trener Pter Hrachovec poprosił o przerwę w grze. Po powrocie na parkiet Dmitri Kuttel zdobył kontaktową bramkę z rzutu karnego.

Niedługo cieszyli się gospodarze z wyniku wokół remisu. W 44. min, po bramce Zigi Mlakara, Orlen Wisła po raz pierwszy wyszła na trzybramkowe prowadzenie 19:16. Ponieważ szanse na podwyższenie wyniku płocczanie nie potrafili wykorzystać, trener Sabate ponownie poprosił o czas. Po powrocie na parkiet Orlen Wisła dokładnie zrealizowała wskazówki szkoleniowca i na tablicy był wynik 16:20 dla Nafciarzy.

Tominec, Lukas Herburger, Zoran Markovic.

Orlen Wisła: Ivan Srejanovic, Adam Morawski – Jerko Matulic 4, Ruiz Alvarres 2, Mateusz Góralski, Przemysław Krajewski 2, Zoltan Szita 5, Igor Żabie 2, Lovro Mihic 4, Renato Sulic 3, Niko Mindegia 3, Ziga Mlakar 2.

Pozostałe wyniki 8. kolejki: Czechowskie Niedźwiedzie – GOG 36:28, Kristianstad – Dinamo 29:29. **Jola Marciniak**

Piłka nożna, IV liga

Ostatnia jesienna kolejka

IV liga: Wisła II Płock – Makowianka Maków Mazowiecki 5:0, MKS Przasnysz – Drukarz Warszawa 1:2, Huragan Wołomin – Żąbkovia Żąbki 2:0, Wkra Żuromin – Świt Staroźreby 4:0, Pogoń II Siedlce – Korona Ostrołęka 0:1, Mazovia Mińsk Mazowiecki – Nadnarwianka Pułtusk 4:1, Ożarówianka Ożarów Mazowiecki – Hutnik Warszawa 0:5, KS Łomianki – Podlasie Sokółów Podlaski 4:0. **Jol.**

Tabela po rundzie jesiennej

1.	Drukarz szawWar	35	28-10
2.	Huragan Wołomin	32	55-13
3.	Hutnik szawWar	31	39-22
4.	KS Łomianki	29	29-18
5.	Mazovia Mińsk Mazowiecki	29	41-22
6.	MKS rzasnysz	28	33-10
7.	Żąbkovia Żąbki	26	39-20
8.	Pogoń I iedlcę S	24	23-19
9.	Wisła II Płock	19	27-25
10.	Makowianka Maków Mazowiecki	17	26-39
11.	Wkra Żuromin	15	26-40
12.	Nadnarwianka ultusk P	12	16-28
13.	Korona Ostrołęka	11	13-29
14.	Podlasie Sokółów odlaskiP	10	16-33
15.	Świt Staroźreby	10	15-29
16.	Ożarówianka Ożarów	3	11-60

Mimo przerwy w rozgrywkach w Wiśle dużo się działo

Sobolewski, Rzeźniczak, Furman...

Piłkarze nożni Wisły Płock mieli przerwę w rozgrywkach Ekstraklasy, ale to nie znaczy, że odpoczywali. Radosław Sobolewski po raz drugi z rzędu i drugi raz w swojej karierze otrzymał od kolegów po fachu tytuł trenera miesiąca, tym razem października. Jakub Rzeźniczak opuścił szpital po wirusowym zapaleniu opon mózgowych. A Dominik Furman, po 6 latach, 9 miesiącach i 14 dniach, na kilka chwil wrócił do reprezentacji narodowej.

Sobolewski trenerem października

To wielkie wydarzenie nie tylko dla szkoleniowca, ale także dla klubu, kiedy jego pracownik otrzymuje tytuł najlepszego trenera miesiąca. A Radosław Sobolewski z najwyż-

na oddziale zakaźnym. Opieka była fantastyczna, aczkolwiek nie ukrywam, że przebywanie w jednym, zamkniętym pomieszczeniu przez kilkanaście dni potrafi być uciążliwe – zdradził na łamach strony internetowej Wisły Rzeźniczak.

Kuba nie nudził się w szpitalu, miał liczne odwiedziny, rozmawiał też za pośrednictwem mediów społecznościowych z kibicami. – Na szczęście nie mogłem narzekać na nudę. Odwiedzała mnie rodzina, moi przyjaciele, koledzy z klubu, kibice. Sporo czytałem, grałem w FIFĘ, oglądałem filmy oraz oczywiście mecze Ekstraklasy – zapewniał.

Zawodnik już opuścił szpital, czuje się już dobrze, ale lekarze zalecili mu odpoczynek. Do treningów wróci wkrótce. – Generalnie bardzo żałuję, że nie mogłem pomóc drużynie w dwóch ostatnich meczach, ale niestety w życiu wszystkiego nie przewidzisz. Zdrowie jest najważniejsze. Zrobię wszystko, żeby jak najszybciej wrócić na boisko i pomóc chłopakom w kolejnych spotkaniach.



Jakub Rzeźniczak

szego stopnia podium nie schodzi drugi miesiąc z rzędu. To się nazywa debiut w Ekstraklasie.

Tytuł trenera miesiąca przyznają w głosowaniu przedstawiciele drużyn Ekstraklasy. Sobolewski wyróżnienie otrzymał za wyniki drużyny w październiku. Zaczęło się od zwycięstwa nad Arką Gdynia 4:1, potem była wygrana 1:0 z Koroną w Kielcach i 2:1 z Jagiellonią Białystok.

Znakomita passa trenera i drużyny rozpoczęła się od pokonania 1:0 Legii Warszawa, co w sumie dało zespołowi rekordowe sześć kolejnych zwycięstw w rozgrywkach ligowych najwyższej klasy rozgrywkowej.

Warto przypomnieć, że w sezonie 2017/2018, ówczesny trener Wisły Jerzy Brzęczek trzy razy odbierał statuetkę najlepszego trenera miesiąca, we wrześniu i w grudniu 2017 oraz w kwietniu 2018.

Kuba Rzeźniczak odpoczywa po chorobie

Pod koniec października narzekał na problemy zdrowotne Jakub Rzeźniczak trafił do szpitala, który opuścił po dwóch tygodniach leczenia. Obrońca Wisły Płock wciąż musi odpoczywać, ale niewykluczone, że wkrótce będzie mógł wrócić do treningów. Na ten moment czekają kibice.

– Czuję się już dobrze, chociaż kiedy trafiłem do szpitala, nie było ze mną najlepiej. Po meczu z Jagiellonią Białystok zaczęła boleć mnie głowa. Momentami ból był tak intensywny, że udałem się do szpitala. Okazało się, że mam wirusowe zapalenie opon mózgowych. Leżałem w jednym z warszawskich szpitali,

Przy okazji pragnę również podziękować wszystkim kibicom za wsparcie, które okazali mi podczas mojej choroby – zakończył rozmowę.

Dominik Furman w koszulce reprezentanta Polski

Co prawda tylko na kilka minut, ale jednak powrócił na boisko w koszulce reprezentanta Polski Dominik Furman. Lider Wisły czekał na ten moment 6 lat, 8 miesięcy i 14 dni, ale się doczekał.

Wchodząc na boisko w meczu kwalifikacyjnym do mistrzostw Europy 2020 przeciwko Izraelowi (2:1) Dominik Furman został siódmym piłkarzem Wisły Płock w historii, który zagrał w reprezentacji Polski, a jednocześnie czwartym mogącym zapisać na swoim koncie grę w meczu o punkty.

Przygoda Furmana z reprezentacją Polski rozpoczęła się na przełomie 2012 i 2013 roku, kiedy zawodnik zagrał w dwóch meczach kadry narodowej Waldemara Fornalika z Macedonią (4:1) i Rumunią (4:1). Były to drużyny złożone z tzw. ligowców.

Teraz Dominik otrzymał pierwszą szansę na swój debiut w zespole walczącym o punkty. Podczas październikowych spotkań z Łotwą (3:0) i Macedonią Północną (2:0) zawodnik siedział na ławce rezerwowych, a przeciwko Izraelowi dostał szansę gry, gdy w 84. minucie zmienił strzelca gola na 1:0 Grzegorza Krychowiaka. Nie jest wykluczone, że wejdzie także na boisko w środy, ostatnim meczu kwalifikacyjnym grupy G ze Słowenią na Stadionie Narodowym. **Jol.**

Izba zagadek?

Senat nazywano izbą refleksji i zadumy. Po wyborach zmieniano literkę „u” na „y” w ostatnim słowie. Może się sprawdzi, kto wie... Wydało mi się jeszcze nie tak dawno, że po wielu latach zajmowania się polityką (właściwie od dzieciństwa mnie żywo interesowała) mniej więcej rozumiem na czym ta gra polega. Ale już mi się nie wydaje. Bo jak pogodzić z podstawami politologii to, co w ostatnich miesiącach wyprawia się na naszej „scenie politycznej”? Chyba tylko zakładając, że tu nic nie dzieje się na serio. Że panowie politycy (i panie polityczki), przepraszam za wyrażenie, robią sobie z publiki jaja. Bo jak inaczej wytłumaczyć sytuację z eurowyborów? „Koalicję” (cudzystów niezbędny) niby – liberałów z PO – Nowoczesnej z niby – lewicą Wiosenno – SLD – owską i niby – konserwatystami chłopskimi? A w tle niby – antysystemowiec Paweł K. W normalnej polityce taki



wielogłowy stwór nie mógłby zaistnieć, a tu...

A już jestem kompletnie bezradny wobec widowiska, jakie telewizja publiczna zaserwowała widzom, jak sądzę nie mniej zdumionym ode mnie, w postaci orędzia marszałka senatu do narodu. Do narodu? Czego? Jak to rozumieć? Na pierwszy rzut oka wygląda tak, jakbyśmy mieli dwa państwa. Pisowskie, gdzie orędzia wygłasza prezydent albo któryś z najważniejszych hierarchów kościelnych (kiedyś był to „ustawowo” prymas, ale teraz Kościół tak się zapędził w pogoni za postępem, że nie wiadomo, kto jest najważniejszy). Oraz opozycyjne, gdzie od dziś głową jest marszałek izby wyższej parlamentu. Podział nie nowy, ale teraz jakby uprawnomożniony. Pan Marszałek wystąpił wszak w telewizji publicznej, zwanej dotąd przez opozycję rządową, ale teraz, kiedy wygłasza w niej orędzie głowa państwa... No,

właśnie! Jakiego? Bo przecież nie „peowskiego”! Gdyby wygłosiła je w „tefalenie”, wszystko byłoby proste...

A tak mamy jeszcze zagwozdkę, jak daleko sięgają ambicje polityczne Pana Marszałka? Czy, wykorzystując „bezkrolewie” w opozycji, zamierza śmiało sięgnąć po przywództwo i tym samym stanąć do walki o prezydenturę? Bez żadnych igrzysk dla ludu w postaci prawyborów oczywiście. A co? udowodnił już, że nie ma zahamowań, sięgając po pamiętne gesty pierwszego niekomunistycznego premiera, a także, choć „z pewną taką nieśmiałością”, polskiego papieża. A że warto „iść tą drogą”, pokazuje przykład byłego prezydenta „dwóch kadencji”, któremu drogę do Belwederu utorował towarzysz, ochoczo „całujący ziemię kaliską”. A co na to władza? Fakt udostępnienia najlepszego czasu antenowego w telewizji publicznej nie pozwala przejść obojętnie obok tego pytania. Chyba, że prawo nie pozwala na odmowę...

Jerzy Ogonowski

FELIETONY

Ogonowski | Kopec

Antyludzka twarz lewicy

Kobieta, płeć piękna, istota wyróżniona przez naturę urodą, wdziękiem, wrażliwością, adorowana przez władców, wielbiona przez poetów, którzy widzieli w niej anioła, bóstwo, czcili ją, nie znali często innej modlitwy jak do niej..., wystarczy wspomnieć naszych romantycznych wieszczów i ich nieśmiertelne dzieła. Ale nie tylko oni, bo i Goethe, i Puszkina, i Byron, i wielu, wielu innych. Otóż z tej kobiety polska lewica, zaraz po tym jak powróciła do parlamentu, chce uczynić mordczynię, a wszystko, oczywiście, w imię jej wolności. Bowiem, zdaniem luminarzy intelektualnych polskiej lewicy, w rodzaju Włodzimierza Czarzastego, kobieta, aby czuć się wolną, musi zyskać prawo zabijania „na życzenie” ludzkich płodów, czyli własnych dzieci, do 12 tygodnia ich życia. Bez tego nie będzie sobą, nie będzie wolna. Ten pseudonastępstwo belkot, zwany programem tej formacji politycznej, objawił ostatnio pan Czarzasty w wywiadzie dla Radia Plus. Nie musiał go nawet objawiać, bo możliwości lewicowych doktrynerów w tej dziedzinie znamy od dawna, ale dopóki nosicieli tych zdegenerowanych poglądów nie było w parlamencie, przez wiele lat w tej dziedzinie panował względny spokój.



Teraz sprawy powróciły z niebywałą natarczywością.

Kiedy panu Czarzastemu oznajmiono w studiu radiowym, że „istota”, do której zabijania chce dać prawo „na życzenie” wszystkim paniom, ma już rozwiniętą „głowę, ręce, nogi”, a nawet okazano mu zdjęcie usg, na którym widać to wszystko, przywódcy polskiej lewicy nawet nie drgnęła powieka, ani przez moment nie zastanowił się nad tym, co usłyszał i zobaczył. Jakby pozbawiony uczuć, elementarnej wrażliwości, „nakręcony” brnął dalej w wykładnię tych antyludzkich, antyhumanistycznych poglądów, którymi lewica chce przychylić nieba polskim paniom, dziewczętom, matkom. Po prostu „mają prawo do wolności”, a w ramach tej wolności „prawo do swojego ciała”, a w ramach tego prawa „prawo do zabijania na życzenie”. Alibi dla swoich przekonań znalazł pan Czarzasty w „prawie do posiadania własnych poglądów” i w fakcie, że w całej Unii Europejskiej taki proceder jest standardem. No i wszystko jasne. Trudno oczekiwać, aby przedstawiciel lewicy wybił się na jakąkolwiek samodzielność myślową, odwagę myślenia „pod prąd” europejskim standardom. Lewica nic innego nie potrafi, tylko małpować te eu-

ropejskie brednie i wiernopoddać im służyć. Więcej samodzielności, panie i panowie.

Smutne to bardzo, a smutniejsze jest jeszcze i to, że w ramach demokratycznych powyborczych kontraktów zwycięski obóz tak niefortunnie dzieli się synekurami ze swymi „partnerami”, że stanowisko szefowej sejmowej komisji polityki społecznej i rodziny przydzielił właśnie przedstawiciel lewicy. To przesądzi ostatecznie i tak już przesądzone losy obywatelskiego projektu ustawy „Zatrzymaj aborcję”, który usiłuje znieść jej dopuszczalność ze względu na tzw. przesłankę eugeniczną, czyli w sytuacji przewidywanej choroby płodu. To sprawa trudna, kontrowersyjna, ale warta tego, by o niej w demokratycznym państwie poważnie dyskutować. Co innego aborcja „na życzenie”. To przejaw absolutnej patologii, niegodnej człowieka jako istoty rozumnej. Ale okazuje się, że i o rozumność trudno, szczególnie wśród ludzi. Jednak od przywódców politycznych należałoby oczekiwać większej rozwagi, bo skutki ich decyzji spadną na całe społeczeństwo. Łatwo je zdemoralizować, trudniej za nie wziąć prawdziwą odpowiedzialność. Lewica tej odpowiedzialności zrzeka się całkowicie. To po co nam taka lewica?

Wiesław Kopec

Prawnik radzi



Podstawy ogłoszenia upadłości

Czy są jakieś ogólne zasady, kiedy można uznać firmę za bankrutą, dla którego można ogłosić upadłość?

Maria T.

Podstawy ogłoszenia upadłości reguluje prawo upadłościowe w art.10 i następnych. Upadłość ogłasza się w stosunku do dłużnika, który stał się niewypłacalny.

Wyjaśnienie pojęcia niewypłacalności znajdziemy w art.11 PU. Stosownie do jego ust.1, dłużnik jest niewypłacalny, jeżeli utracił zdolność do wykonywania swoich wymagalnych zobowiązań pieniężnych. Aby ułatwić tę ocenę przyjęto domniemanie, że dłużnik utracił zdolność do wykonywania swoich wymagalnych zobowiązań pieniężnych, jeżeli opóźnienie w wykonaniu zobowiązań pieniężnych przekracza trzy miesiące.

Dłużnik będący osobą prawną albo jednostką organizacyjną nieposiadającą osobowości prawnej, której odrębna ustawa przyznaje zdolność prawną, jest niewypłacalny także wtedy, gdy jego zobowiązania pieniężne przekraczają wartość jego majątku, a stan ten utrzymuje się przez okres przekraczający dwadzieścia cztery miesiące. Do majątku, o którym mowa w tej regulacji, nie wlicza się składników niewchodzących w skład masy upadłości. Z kolei, do wskazanych zobowiązań pieniężnych, nie wlicza się zobowiązań przyszłych, w tym zobowiązań pod warunkiem zawieszającym oraz zobowiązań wobec współnika albo akcjonariusza tytułu pożyczki lub innej czynności prawnej o podobnych skutkach, o których mowa w art. 342 ust.1 pkt 4.

Domniemywa się, że zobowiązania pieniężne dłużnika przekraczają wartość jego majątku, jeżeli zgodnie z bilansem jego zobowiązania, z wyłączeniem rezerw na zobowiązania oraz zobowiązań wobec jednostek powiązanych, przekraczają wartość jego aktywów, a stan ten utrzymuje się przez okres przekraczający dwadzieścia cztery miesiące.

Złożenie oferty w postaci elektronicznej

Czy to prawda, że oferta złożona przez internet wiąże tego, kto ją złożył?

Zbigniew R.

Kwestie te reguluje Kodeks cywilny w art. 66 i następnych.

Stosownie do art.66(1) §1 K.c. oferta złożona w postaci elektronicznej wiąże składającego, jeżeli druga strona niezwłocznie potwierdzi jej otrzymanie.

Przedsiębiorca składający ofertę w postaci elektronicznej jest obowiązany przed zawarciem umowy poinformować drugą stronę w sposób jednoznaczny i zrozumiały o:

- 1) czynnościach technicznych składających się na procedurę zawarcia umowy;
- 2) skutkach prawnych potwierdzenia przez drugą stronę otrzymania oferty;
- 3) zasadach i sposobach utrwalania, zabezpieczania i udostępniania przez przedsiębiorcę drugiej stronie treści zawieranej umowy;
- 4) metodach i środkach technicznych służących wykrywaniu i korygowaniu błędów we wprowadzanych danych, które jest obowiązany udostępnić drugiej stronie;
- 5) językach, w których umowa może być zawarta;
- 6) kodeksach etycznych, które stosuje, oraz o ich dostępności w postaci elektronicznej.

Zasady te stosuje się odpowiednio, jeżeli przedsiębiorca zaprasza drugą stronę do rozpoczęcia negocjacji, składania ofert albo do zawarcia umowy w inny sposób.

Powyższe reguły nie mają zastosowania do zawierania umów za pomocą poczty elektronicznej albo podobnych środków indywidualnego porozumiewania się na odległość. Nie stosuje się ich także w stosunkach między przedsiębiorcami, jeżeli strony tak postanowiły.

W stosunkach między przedsiębiorcami oferta może być odwołana przed zawarciem umowy, jeżeli oświadczenie o odwołaniu zostało złożone drugiej stronie przed wysłaniem przez nią oświadczenia o przyjęciu oferty. Jednakże oferty nie można odwołać, jeżeli wynika to z jej treści lub określono w niej termin przyjęcia.

Przyjęcie oferty dokonane z zastrzeżeniem zmiany lub uzupełnienia jej treści poczytuje się za nową ofertę.

W myśl art.68(1) K.c. w stosunkach między przedsiębiorcami odpowiedź na ofertę z zastrzeżeniem zmian lub uzupełnień niezmieniających istotnie treści oferty poczytuje się za jej przyjęcie. W takim wypadku strony wiąże umowa o treści określonej w ofercie, z uwzględnieniem zastrzeżeń zawartych w odpowiedzi na nią. Powyższego przepisu nie stosuje się, jeżeli w treści oferty wskazano, że może ona być przyjęta jedynie bez zastrzeżeń, albo gdy oferent niezwłocznie sprzeciwił się włączeniu zastrzeżeń do umowy, albo gdy druga strona w odpowiedzi na ofertę uzależniła jej przyjęcie od zgody oferenta na włączenie zastrzeżeń do umowy, a zgody tej niezwłocznie nie otrzymała.

Zgodnie z art.68(2) K.c., jeżeli przedsiębiorca otrzymał od osoby, z którą pozostaje w stałych stosunkach gospodarczych, ofertę zawarcia umowy w ramach swej działalności, brak niezwłocznej odpowiedzi poczytuje się za przyjęcie oferty.

Jeżeli według ustalonego w danych stosunkach zwyczaju lub według treści oferty dojście do składającego ofertę oświadczenia drugiej strony o jej przyjęciu nie jest wymagane, w szczególności jeżeli składający ofertę żąda niezwłocznego wykonania umowy, umowa dochodzi do skutku, skoro druga strona w czasie właściwym przystąpi do jej wykonania; w przeciwnym razie oferta przestaje wiązać.

dr Waldemar Podel
radca prawny
doradca restrukturyzacyjny



* Informujemy, że redakcja nie musi się utożsamiać z poglądami zawartymi w felietonach. W tym gatunku dziennikarskim ich autorzy wyrażają własne zdanie.