Dzik przyszedł jak do siebie

STR. 3

„Za patriotyzm trzeba płacić". Kustosz z Ryk skazany

STR. 9

Kradną pieniądze i biżuterię. Seria włamań do domów jednorodzinnych

STR. 3

Nauczyciel nominowany do Nagrody BohaterONy 2025

STR. 2

Nr 43 (1133)
28 października 2025 r.
cena 4,00 zł (VAT 5%)
www.twojglos.pl
rok XXVI

Jesteśmy na Facebooku TWÓJ GŁOS - gazeta i portal powiatu ryckiego

Numer w sprzedaży do 3 listopada 2025 r.

TWÓJ Głos

GAZETA I PORTAL POWIATU RYCKIEGO

W NUMERZE:

DĘBLIN
Jechał 101 km/h. 23-latek stracił prawo jazdy STR. 3

GM. KŁOCZEW
Urzędnicy z Kłoczewa na medal STR. 4

GM. UŁĘŻ
Sołectwa zainwestują w świetlice i drogi. Fundusz sołecki podzielony STR. 5

GM. NOWODWÓR
Samorząd planuje jeszcze w tym roku zainstalować nowe wodomierze ze zdalnym odczytem STR. 5

GM. NOWODWÓR
W rocznicę śmierci kapłana Solidarności, parafianie z Grabowa Szlacheckiego oddali cześć swojemu patronowi STR. 8

GM. STĘŻYCA
GOK i chór „Zorza" zaprosili zespoły z Lubelszczyzny na wspólny koncert STR. 29

ODESZLI, ALE ŻYJĄ W NASZEJ PAMIĘCI

Wspominamy Tych, którzy w ciągu ostatniego roku odeszli od nas

STR. 26-27

REKLAMA

USŁUGI KOMINIARSKIE
FREZOWANIE KOMINÓW
- czyszczenie mechaniczne
- wkłady kominowe
- ceramika izolowana
- odbiory, przeglądy
- sprzedaż pelletu

do każdego frezowania NASADA GRATIS!

KOM-FREZ 783 493 576

ISSN 1641-7038 nr indeksu 27805X
9 771641 703001

eprasa.pl bf5c87b284

KTO, JAK NIE ON?

Jarosław Frąckiewicz, nauczyciel Szkoły Podstawowej im. Marii Konopnickiej w Stężycy, został nominowany do Nagrody BohaterONy im. Powstańców Warszawskich 2025. To ostatnie dni na oddanie głosu

- Dla mnie, ale również dla osób z którymi współpracuję, a także dla Szkoły Podstawowej im. Marii Konopnickiej ta nominacja to duże wyróżnienie. Dostrzeżono i doceniono nasze działania i inicjatywy w zakresie upamiętnień ważnych wydarzeń z historii naszej Ojczyzny. Jest też wskazówką, że to co robimy jest ważne i potrzebne

To wyjątkowe wyróżnienie przyznawane jest osobom i instytucjom, które w szczególny sposób pielęgnują pamięć historyczną i promują współczesny patriotyzm. Jarosław Frąckiewicz od lat inspiruje uczniów i mieszkańców do poznawania historii Polski oraz historii naszego regionu. Od wielu lat z niezwykłą konsekwencją i sercem przybliża uczniom historię Polski oraz losy lokalnych bohaterów, przekonując, że patriotyzm to nie tylko wielkie słowa, lecz codzienne działanie dla dobra wspólnego. Jest również pomysłodawcą i organizatorem wielu przedsięwzięć historycznych: corocznych kwest na rzecz ratowania zabytkowych nagrobków, lokalnych wystaw i publikacji dokumentujących losy mieszkańców regionu. Dzięki jego zaangażowaniu w szkole powstała Sala Tradycji im. Żołnierzy 11 Dywizjonu Artylerii Przeciwlotniczej, będąca miejscem nauki, pamięci i dumy z lokalnej historii.

Każdy może oddać głos na Jarosława Frąckiewicza. Można to zrobić do 31 października na stronie:https://bohateron.pl/bohaterony-2025/zaglosuj/.

Rozmowa z Jarosławem Frąckiewiczem

Skąd wzięła się u Pana pasja do historii, zwłaszcza tej lokalnej?

Kilka razy już zadano mi to pytanie i trudno mi było wówczas odpowiedzieć. I dziś nie mam jakiegoś punktu zaczepiania, o którym mógłbym powiedzieć, że to zdecydowało o moich zainteresowaniach. Interesowałem się historią już w szkole podstawowej. Często też lubiłem słuchać osób, które odwiedzały mój dom i opowiadały o swoich przeżyciach. Co ciekawe, pomimo tego, że byłem dzieckiem, to nie kazano mi wyjść i pozwalano słuchać o wydarzeniach, o których głośno się nie mówiło. Pamiętam jedno z takich spotkań, kiedy przyszedł w odwiedziny do ojca brat cioteczny Czesław Mikusek i opowiadał jak służąc w wojsku brał udział w zajęciu Zaolzia w 1938 r. czy o ucieczce z niewoli sowieckiej w 1939 r. Kiedy to opowiadał, to był może rok 1987 lub 1988. Po 1990 r. nastąpił przełom i można było poszukiwać informacji o wydarzeniach, o których wcześniej w przestrzeni publicznej nie wolno było mówić.

Badam lokalną historię, bo to jest ta historia, która jest nam najbliższa, to historia (genealogia) rodzin, bohaterów, którzy mieszkali po sąsiedzku lub ludzi, których mijało się na ulicy, a o których wcześniej nie wiedziałem, jakie były ich nieraz dramatyczne historie. Rozmawiałem z ludźmi, którzy przeszli obozy koncentracyjne, łagry, konspirację, walczyli na Zachodzie ale i służyli u „Berlinga".

Który okres historii wzbudza największe Pana zainteresowanie?

Będąc na studiach interesowałem się historią militarną i należałem do Koła Historyków Wojskowości. Stąd badawczo interesują mnie powstania narodowe (np. styczniowe), I i II wojna światowa. Ponadto próbuję, na prośbę rodzin, odszukiwać zaginionych czy poległych podczas wojen. Odczuwam satysfakcję, gdy rodzina po wielu latach może odwiedzić grób bliskiej osoby, może zapalić znicz i pomodlić się, nawet jeśli od śmierci minęło kilkadziesiąt lat.

Czy warto znać, interesować się historią?

To pytanie retoryczne staje się praktyczne, kiedy kolejny raz wykorzystują nas państwa, narody czy systemy polityczne. Ci, którzy nie znają historii są skazani na jej powtarzanie.

A na drugą część pytania mogę powiedzieć, że to bardzo ciekawe hobby dające dużo satysfakcji z odkrywania tego co nieznane, a przy okazji badań spotyka się bardzo dużo ciekawych ludzi. W tej chwili przypomina mi się postać ś.p. Jacka Łaszcza, jednego z najlepszych tłumaczy języka angielskiego w Polsce, redaktora, krytyka i człowieka ciętej riposty. Był człowiekiem bezkompromisowym. Niestety, przez całe życie był naznaczony „Katyniem", bo tam został zamordowany jego ojciec por. Jerzy Łaszcz. W chwili śmierci ojca miał zaledwie trzy lata. Kiedy udało mi się z nim skontaktować i spotkać się w Gdańsku okazało się, że ja, młody wówczas chłopak, wiem więcej o Jego ojcu niż on sam. To było dla niego szokiem. A potem wspólnie odkrywaliśmy przeszłość Jego ojca. Dla mnie była to bardzo trudna, a jednocześnie bardzo ciekawa historia. Nie muszę dodawać, że dla pana Jacka było to zdecydowanie czymś więcej...

zj

Nie zatrzymał się na STOP-ie. Miał ponad 1,5 promila

Skrajną nieodpowiedzialnością wykazał się 60-letni kierowca forda. Pijany, zignorował znak STOP, wyjeżdżając na drogę z pierwszeństwem

Do zdarzenia doszło w Rykach, około godziny 20:40, na skrzyżowaniu ulic Warszawskiej i Wyczółkowskiego.

Policjanci ruchu drogowego zauważyli osobowego forda, którego kierowca zignorował ustawiony znak STOP i wyjechał z ulicy podporządkowanej prosto na drogę wojewódzką. To niedozwolony manewr, który natychmiast zwrócił uwagę patrolu.

Po zatrzymaniu 60-letniego kierowcy, od razu wyczuli od niego silną woń alkoholu. Badanie alkomatem wykazało u mieszkańca powiatu ponad 1,5 promila alkoholu w organizmie.

Mężczyzna został natychmiast zatrzymany. Wkrótce usłyszy zarzuty, a jego sprawą zajmie się sąd.

Za kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności, wysoka grzywna oraz przepadek pojazdu lub jego równowartości.

- *Apelujemy po raz kolejny do kierowców o rozsądek i trzeźwość za kierownicą. Każdy, kto wsiada do samochodu po alkoholu, stanowi zagrożenie nie tylko dla siebie, ale i dla innych uczestników ruchu* - przestrzega asp. Łukasz Filipek z ryckiej policji.

Konsekwencje jazdy po alkoholu

Prowadzenie pojazdu w stanie po użyciu alkoholu (od 0,2 do 0,5 promila) jest wykroczeniem. Grozi za nie: grzywna (od 2500 zł do 30 tys. zł) lub areszt do 30 dni; zakaz prowadzenia pojazdów na okres od 6 miesięcy do 3 lat; 15 punktów karnych.

Prowadzenie pojazdu w stanie nietrzeźwości (powyżej 0,5 promila) jest przestępstwem. Grozi za nie: grzywna, ograniczenie lub pozbawienie wolności do 3 lat; zakaz prowadzenia pojazdów na okres od 3 do 15 lat; świadczenie pieniężne w wysokości od 5000 zł do 60 000 zł.

REDAGUJE ZESPÓŁ:
Michał Gawryołek - red. naczelny, sekretarz redakcji, tel. 505 049 181, e-mail: michal@twojglos.pl
Zbigniew Jończyk - z-ca red. naczelnego, tel. 505 049 182, e-mail: jon.tg@op.pl
Tomasz Kępka - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl
Mariusz Nastalski - sport, tel. 502 443 010, e-mail: sport@twojglos.pl
DZIAŁ REKLAMY: tel. 503 993 383, e-mail: reklama@twojglos.pl
WSPÓŁPRACUJĄ: asp. sztab. Agnieszka Marchlak (kronika policyjna), **mł. bryg. Jarosław Lasek** (kronika strażacka)
SKŁAD I ŁAMANIE: Michał Gawryołek, Marcin Sadura
WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryołek, ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki
DRUK: Ringier Axel Springer Polska Sp. z o.o., nakład 3770 egz.
REDAKCJA: ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki, tel. 510 332 855, e-mail: redakcja@twojglos.pl

ADRESY SKRZYNEK KONTAKTOWYCH
RYKI: wejście do redakcji (ul. Szkolna 1); sklep Delikatesy Centrum (ul. Słowackiego 15b); **DĘBLIN:** przed wejściem do biura SHPiU (ul. PCK 4); kiosk na stacji PKP (ul. Dworcowa); kiosk „Andbell" (ul. Niepodległości); **KŁOCZEW:** sklep GS Kłoczew (ul. Długa); **STĘŻYCA:** „APRO" Sklep Spożywczo-Przemysłowy; Sklep Spożywczo-Przemysłowy Anna Celińska; **UŁĘŻ:** Sklep Spożywczo-Przemysłowy „Groszek"; **NOWODWÓR:** Sklep Spożywczo-Przemysłowy Szczepan Kałaska; Sklep Spożywczo-Przemysłowy „U Leszka"; **GRABÓW SZLACHECKI:** A&M Sklep Spożywczo-Przemysłowy s.c.

Redakcja zastrzega sobie prawo zmiany tytułów, skracania i redagowania nadesłanych tekstów, nie zwraca materiałów nie zamówionych, nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń, nie publikuje listów anonimowych (autor może sobie zastrzec imię i nazwisko do wiad. red)

eprasa.pl bf5c87b284

DZIK PRZYSZEDŁ JAK DO SIEBIE

Takiego „gościa" nikt się w takim miejscu nie spodziewał. Duży dzik spacerował tuż obok dworca PKP w Dęblinie budząc niepokój mieszkańców

Pani Katarzyna pokazuje ścieżkę, którą w czwartkowy wieczór przyszedł pod jej dom dzik

Był czwartkowy wieczór. Pani Katarzyna przyjechała z Warszawy do swojego rodzinnego domu przy ulicy Kolejowej, tuż przy przy dworcu PKP, po drugiej stronie torowiska. Na dworze było ciepło więc uchyliła okno, aby przewietrzyć mieszkanie. Wtedy usłyszała głośne skomlenie jakiegoś psa, a później przeraźliwe wołanie jakiejś kobiety. - *Była u mnie koleżanka. Trochę wystraszyłyśmy się, ale obie wybiegłyśmy z domu, żeby sprawdzić co się dzieje* - opowiada Katarzyna Groszek.

Między jej ogródkiem a torami jest ścieżka, którą często ktoś spaceruje z psem. Pani Katarzyna zobaczyła swoją znajomą. Okazało się, że to ona krzyczała na swojego psa, który w pewnym momencie zauważył dużego... dzika. Nie chciała, aby pies zbliżał się do dzikiego zwierzęcia, aby go nie rozdrażnić. Dzik zatrzymał się przed nimi, a po chwili ruszył dalej. - *Zaczął iść w kierunku mojego podwórka. Nie bardzo wiedziałam co robić. Zdążyłam schować się w domu i zadzwoniłam na komisariat policji. Chciałam, żeby doradzili mi, co mam w takim przypadku zrobić. Nie czułam się bezpiecznie, po za tym u sąsiadów są dzieci. Gdyby wyszły na zewnątrz też byłyby zagrożone. Z okna obserwowałam co robi dzik* - mówi pani Katarzyna. A ten zaczął ryć na trawniku.

LISY TAK, ALE NIE DZIKI

- *Około godziny 18:30 dyżurny komisariatu policji w Dęblinie otrzymał zgłoszenie od mieszkanki miasta, że na jej posesji znajduje się dzik. Na miejsce natychmiast skierowano patrol policji* - informuje asp. Łukasz Filipek, rzecznik prasowy KPP w Rykach.

Pani Katarzyna potwierdza, że po paru minutach policjanci byli już na miejscu. W tym czasie dzik jednak opuścił podwórko i poszedł w kierunku przychodni lekarskiej. - *Funkcjonariusze sprawdzili teren posesji, jednak zwierzęcia już tam nie było. Interwencję zakończono po upewnieniu się, że nikomu nie zagraża niebezpieczeństwo* - oznajmia rzecznik ryckiej policji.

Przypomina, aby w takich sytuacjach nie podchodzić do dzikich zwierząt, nie próbować ich przeganiać ani dokarmiać. - *Dzikie zwierzęta, zwłaszcza przestraszone lub osaczone, mogą gwałtownie reagować na obecność człowieka, co może doprowadzić do niebezpiecznych sytuacji* - przestrzega policjant.

Skąd dzik wziął się w tym miejscu? Dziwne jest to tym bardziej, że najbliższy las oddalony jest o ok. 3 kilometry. Musiał też przejść przez całe osiedle Rycice. - *Pierwszy raz się to zdarzyło. Lisy przychodziły nie raz, ale dzika do tej pory tu nie było* - oznajmia Katarzyna Groszek. Na szczęście zwierzę nikomu nic nie zrobiło.

Zbigniew Jończyk

Co zrobić w obecności dzika

Nie wykonuj gwałtownych ruchów: Unikaj szybkiego poruszania się, krzyków czy hałasu.

Nie zbliżaj się: Nie próbuj dotykać ani zaczepiać dzika, ani jego młodych.

Spokojnie się wycofaj: Jeśli zwierzę cię nie zauważyło, po prostu powoli odejdź, zachowując spokój.

Stój w miejscu: Jeśli dzik cię widzi, stań w bezruchu. Ucieczka może sprowokować go do ataku.

Uciekaj na drzewo: Jeśli dzik przygotowuje się do ataku, a masz taką możliwość, spróbuj wejść na drzewo lub wysokość, która uniemożliwi mu dostęp.

Zgłoś sytuację: Poinformuj odpowiednie służby, takie jak straż miejska lub policja, aby profesjonalnie zareagowały.

Zabezpiecz teren: W miarę możliwości zamknij ogrodzenie, aby dzik nie mógł uciekać na inne posesje ani wracać, a także zgłoś ewentualne szkody powstałe przez zwierzę.

Seria włamań do domów jednorodzinnych

Złodzieje wykorzystują nieobecność domowników. Po pokonaniu zabezpieczeń, dostają się do środka mieszkań skąd kradną zgromadzone pieniądze i kosztowności w postaci biżuterii

Policjanci mają pełne ręce roboty, a na mieszkańców padł strach. W ostatnich miesiącach doszło do kilku włamań do domów jednorodzinnych na terenie powiatu ryckiego. Najwięcej takich przestępstw odnotowano na terenie Dęblina. „Na naszym osiedlu w ostatnim czasie doszło do wielu włamań do domów. Zwracamy się z prośbą i apelem - zwracajcie państwo szczególną uwagę na samochody na osiedlu, w szczególności te z obcymi rejestracjami, na osoby obce kręcące się po osiedlu. Bądźmy czujni, zabezpieczajmy nasze domy i zgłaszajmy sytuacje, które wydają nam się podejrzane" - czytamy w komunikacie, zamieszczonym na fejsbukowym profilu osiedla Jagiellońskie. Z uwagi na dobro prowadzonych postępowań, policja nie podaje szczegółów co do ilości i sposobów działania sprawców.

POLICYJNE PATROLE I MONITORING

Mieszkańcy czują się niepewnie. - *Dowiedziałam się o tym w sklepie podczas zakupów. Do tej pory wydawało się, że jest bezpiecznie. Dawno nie było słychać o włamaniach na naszym osiedlu. Choć w przeszłości się zdarzały. Okradli naszych dalszych sąsiadów z ulicy. Kiedyś też złodzieje weszli do jednego z domów w czasie, kiedy domownicy byli w kościele. To nic przyjemnego. Trzeba być ostrożnym. Dokładnie sprawdzamy zanim pójdziemy spać, czy wszystkie okna, drzwi są dobrze zamknięte. Myślimy też o dodatkowych zabezpieczeniach i zamontowaniu kamer. Przydałoby się też więcej policyjnych patroli na naszych ulicach. Moim zdaniem też nasze władze powinny pomyśleć o monitoringu miejskim przy wjeździe do osiedla* - mówi pani Małgorzata.

„REAGUJMY NA KAŻDY SYGNAŁ"

Policja apeluje o większą czujność i rozwagę. - *Pamiętajmy, że złodzieje wykorzystują każdą okazję - zarówno w czasie dłuższych wyjazdów, jak i codziennych nieobecności. Do włamań może dochodzić tuż po zapadnięciu zmroku, wtedy nasza czujność powinna być wzmożona* - przypomina asp. Łukasz Filipek. Rzecznik prasowy KPP w Rykach zachęca, aby zwracać uwagę na własną posesję oraz domy sąsiadów: - *Reagujmy na każdy podejrzany sygnał, taki jak obca osoba i pojazdy kręcące się wokół posesji, dzwoniąc na numer alarmowy 112 lub bezpośrednio do najbliższej jednostki Policji.*

Włamaniom do domów jednorodzinnych można zapobiegać przez montaż solidnych zabezpieczeń, systemów alarmowych i monitoringu, a także przez stosowanie dobrych nawyków, takich jak niepublikowanie informacji o wyjazdach w mediach społecznościowych i dbanie o czujność sąsiedzką. W przypadku włamania należy natychmiast wezwać policję i niczego nie dotykać na miejscu zdarzenia, aby nie zatrzeć śladów.

Jak się chronić? Zasady bezpieczeństwa

- zawsze zamykaj drzwi i okna, nawet gdy wychodzisz tylko na chwilę;
- nie informuj publicznie o wyjazdach - unikaj publikowania w internecie informacji o swojej nieobecności;
- planując urlop, rozważ zdeponowanie gotówki i kosztowności w banku;
- poproś zaufanego sąsiada lub rodzinę o doglądanie domu;
- zamontuj oświetlenie z czujnikiem ruchu, system alarmowy, monitoring oraz zamki i rolety antywłamaniowe;
- oznakuj wartościowe przedmioty i zachowaj ich dokumentację.

eprasa.pl bf5c87b284

SERY DOJRZEWAJĄCE BEZ CHLORKU WAPNIA

Spółdzielnia Mleczarska Ryki wraca do tradycji serowarstwa, produkując sery dojrzewające bez powszechnie stosowanego dodatku

Już w listopadzie SM uruchomi pierwszą w Polsce instalację do oczyszczania solanki w technologii UV firmy Lyras - rozwiązanie poprawi stabilność i jakość procesu oraz ograniczy zużycie energii, wody i środków chemicznych

Spółdzielnia Mleczarska Ryki wprowadza istotną zmianę w produkcji swoich serów dojrzewających. Od kilku lat wszystkie sery dojrzewające marki SM Ryki wytwarzane są bez dodatku chlorku wapnia (E509). To substancja powszechnie stosowana w serowarstwie, której brak w Rykach jest powrotem do tradycyjnych zasad, gdzie podstawowe znaczenie ma jakość mleka, wiedza serowarów oraz precyzyjnie dopracowana technologia.

Możliwe stało się to dzięki wieloetapowej optymalizacji procesu i pełnej kontroli nad parametrami mleka. W efekcie powstają sery jeszcze bliższe naturze, tworzone z szacunkiem do surowca i tradycji.

KLUCZEM JAKOŚĆ MLEKA

Chlorek wapnia jest standardowo dodawany do mleka, zwłaszcza po pasteryzacji, gdy spada zawartość wolnych jonów wapnia. Pomaga to w tworzeniu stabilnego skrzepu. Aby wyeliminować ten dodatek, SM Ryki postawiła na własny surowiec i dopracowaną technologię.

- *Kluczowe znaczenie ma jakość mleka, zwłaszcza jego naturalna zawartość wapnia oraz ogólny profil fizykochemiczny* - mówi Agnieszka Kotlarz-Golak, główny serowar w SM Ryki. - *Dzięki ścisłej współpracy z naszymi dostawcami - rolnikami będącymi członkami spółdzielni, możemy nad tymi parametrami w pełni panować. Surowiec badamy na bieżąco we własnym, akredytowanym laboratorium* - dodaje.

STRATEGICZNA DECYZJA I INNOWACJE

Wyeliminowanie chlorku wapnia to nie tylko modyfikacja procesu na kilku etapach (standaryzacja mleka, koagulacja, cięcie skrzepu, obróbka masy serowej i warunki dojrzewania). - *To decyzja technologiczna, ale też strategiczna. Nasze sery są wolne od dodatków funkcjonalnych, co ma coraz większe znaczenie przy budowaniu przewag konkurencyjnych, zwłaszcza w eksporcie* - komentuje Krzysztof Kłos, wiceprezes ds. handlu i marketingu SM Ryki.

Spółdzielnia inwestuje także w nowoczesne rozwiązania. - *Już w listopadzie uruchamiamy w naszym zakładzie pierwszą w Polsce instalację do oczyszczania solanki w technologii UV, opracowaną przez duńską firmę Lyras. Testy przebiegły bardzo pomyślnie. Jesteśmy zadowoleni z efektów i przekonani, że technologia ta realnie poprawi efektywność i jakość naszej produkcji, przy jednoczesnym ograniczeniu zużycia energii, wody i środków chemicznych* - dodaje wiceprezes Kłos.

Zarówno rezygnacja z chlorku wapnia, jak i wdrożenie technologii UV, są częścią spójnej strategii SM Ryki. To konsekwentna droga w kierunku naturalnych receptur, nowoczesnych rozwiązań technologicznych oraz produkcji z poszanowaniem środowiska i zasobów.

z

Urzędnicy z Kłoczewa na medal

Prezydent Rzeczypospolitej Polskiej uhonorował pracowników samorządowych z gminy Kłoczew za ich zaangażowanie i wieloletnią służbę na rzecz mieszkańców

Odznaczenia w imieniu prezydenta wręczył wojewoda lubelski Krzysztof Komorski (fot. gm. Kłoczew)

Odznaczenia w imieniu prezydenta wręczył wojewoda lubelski. Krzysztof Komorski podkreślał wagę tych wyróżnień. - *Odznaczenia są wyrazem szacunku i uznania Państwa Polskiego za zaangażowanie i rzetelną, codzienną pracę* - powiedział.

WÓJT: NAGRODY ZA SERCE I WEEKENDY

Wójt gminy Kłoczew, który pogratulował odznaczonym w imieniu swoim i wszystkich mieszkańców, zdradził kulisy powstania wniosku o przyznanie medali. - *Jako kierownik urzędu gminy wielokrotnie zbieram pochwały na temat pracy urzędników w urzędzie gminy i jednostkach organizacyjnych* - mówi Zenon Stefanowski. Zaznacza, że pracownicy wykazują się wyjątkowym zaangażowaniem. - *Na uwagę zasługuje fakt, że pracownicy bardzo angażują się w organizację gminnych uroczystości czy wydarzeń okolicznościowych, biorą w nich aktywny udział pracując także w dni wolne od pracy. Ich praca jest pozytywnie odbierana przez mieszkańców* - zauważa wójt.

To właśnie dlatego wystąpił do Prezydenta RP o przyznanie medali „Za długoletnią służbę". Medale - brązowe i srebrne, przyznane jeszcze przez poprzedniego prezydenta Andrzeja Dudę - trafiły do urzędników w zależności od ich stażu pracy.

TRZY DNI URLOPU KONTRA ZAŁATWIONE OD RĘKI

Najlepszym dowodem na jakość pracy w Kłoczewie jest jedna z historii przytoczona przez wójta. Opowiedział o kobiecie, która chciała się z nim spotkać, aby podziękować za wzorowy sposób załatwienia spraw. - *Wzięła trzy dni urlopu, aby załatwić sprawy urzędowe związane z działkami, które ma w gminie Kłoczew i na terenie innego samorządu. Była pełna podziwu, że w Kłoczewie wszystkie potrzebne dokumenty otrzymała praktycznie od ręki, gdzie w innym urzędzie musiała czekać kilka dni* - mówi Zenon Stefanowski.

Ten przykład pokazuje, jak ważne jest efektywne funkcjonowanie urzędu dla osób, które przyjeżdżają załatwić swoje sprawy. - *Zawsze powtarzam pracownikom, wójtowie się zmieniają, ale wy pracujecie na siebie. Stworzyliśmy w gminie zespół sprawnie działających urzędników, którzy w swoją pracę wkładają serce i starają się służyć mieszkańcom. Dlatego uważam, że te odznaczenia należą się pracownikom* - podkreśla wójt Stefanowski, który również otrzymał medal „Za długoletnią służbę".

Medale „Za długoletnią służbę" otrzymali:

złoty: Zenon Stefanowski, wójt gminy Kłoczew.
srebrny: Małgorzata Kamińska, Robert Kiliszek, Anna Król, Beata Łysiak, Anna Prządka, Anna Sągol.
brązowy: Katarzyna Beczek, Lidia Bednarczyk, Monika Dębek, Małgorzata Kiliszek, Iwona Korzenecka, Sylwia Pacek, Grzegorz Smagłowski, Wioleta Woźniak, Ewa Żaczek, Marta Żak.

eprasa.pl bf5c87b284

SOŁECTWA ZAINWESTUJĄ W ŚWIETLICE I DROGI

Mieszkańcy gminy Ułęż zdecydowali, na co przeznaczą fundusz sołecki w 2026 roku. Najwięcej pieniędzy pójdzie na remonty świetlic i poprawę stanu dróg

Sołectwo	Kwota funduszu	Przeznaczenie
Białki Dolne	29 081,91	Modernizacja dróg gminnych, remont świetlicy wiejskiej, okazanie granic działki, na której usytuowana jest świetlica, zagospodarowanie placu wokół świetlicy
Białki Górne	22 869,58	Remont świetlicy i zagospodarowanie placu przyległego, poprawa przejezdności drogi
Drążgów	28 126,17	Remont świetlicy i zagospodarowanie terenu, poprawa przejezdności dróg gminnych
Korzeniów	32 631,82	Rozbudowa placu zabaw
Miłosze	22 869,58	Zakup kosiarki i kosy spalinowej, zakup garażu blaszanego, zagospodarowanie terenu wokół świetlicy
Lendo Ruskie	22 118,64	Zakup zestawów klimatyzacji, zakup sprzętu i założenie alarmu, zakup wełny mineralnej
Podlodówka	26 624,29	Zakup kruszywa na remont drogi, budowa linii oświetleniowej w Podlodówce
Sarny	31 607,81	Wyposażenie świetlicy wiejskiej i remont budynku
Sobieszyn	60 348,38	Zakup dwóch sztuk lamp oświetleniowych, zakup lustra, zakup tłucznia, zakup sprzętu ogrodniczego, remont mostka, remont drogi „Stara wieś" przy posesji p. Ryszarda Chudowolskiego, zakup koszy na śmieci, wykonanie odwodnienia przy świetlicy oraz montaż rur spustowych
Ułęż	49 562,13	Doposażenie placu zabaw (tyrolka i dwie ławeczki), doposażenie Izby Tradycji (wykonanie makiety wsi Ułęż z 1939 r.), ukwiecenie i udekorowanie wsi Ułęż, klimatyzacja z funkcją grzania w świetlicy wiejskiej przy OSP
Wąwolnica	17 203,38	Remont drogi w Wąwolnicy (naprawa nawierzchni asfaltowej)
Zosin	22 733,04	Remont i doposażenie świetlicy wiejskiej (budynek po starym sklepie)
Żabianka	21 572,50	Zakup kruszywa drogowego, zakup luster drogowych (trzy sztuki), remont świetlicy wiejskiej i zakup wyposażenia

Samorząd gminy Ułęż co roku wyodrębnia w budżecie środki, którymi mogą dysponować poszczególne sołectwa. Kwoty zależą od liczby mieszkańców - największy fundusz otrzymał Sobieszyn, najmniejszy Wąwolnica. Łącznie na przyszły rok gmina przeznaczy na fundusz sołecki 387.349 zł. Mieszkańcy 13 sołectw mieli czas do końca września, by zdecydować o przeznaczeniu tych środków.

ŚWIETLICE I DROGI NA PIERWSZYM MIEJSCU

Tradycyjnie, najwięcej sołectw postawiło na inwestycje w świetlice i drogi. Remonty lub zakup wyposażenia świetlic zaplanowano w Białkach Dolnych, Białkach Górnych, Drążgowie, Sarnach, Zosinie i Żabiance. Dodatkowe prace wokół budynków świetlic odbędą się w Sobieszynie, Drążgowie, Miłoszach oraz Białkach Dolnych i Górnych.

Poprawa nawierzchni dróg to priorytet w aż sześciu sołectwach: Białkach Dolnych, Białkach Górnych, Drążgowie, Podlodówce, Sobieszynie i Wąwolnicy.

W Sobieszynie, który ma największy fundusz, mieszkańcy wybrali kilka zadań. - *Przeznaczyliśmy środki na remont mostku, bo stan nawierzchni jest katastrofalny. Ważne dla nas jest też odwodnienie świetlicy, bo po większych opadach woda przecieka do wnętrz* - mówi Magdalena Naczas, sołtys Sobieszyna.

Mimo najmniejszej kwoty, również w Wąwolnicy zaplanowano inwestycje. - *Postaramy się zrobić wylewkę asfaltową drogi w najgorszych miejscach. Przydałoby się zrobić modernizację całości, ale na to nasze możliwości są zbyt małe* - przyznaje Witold Wojtachnio, sołtys Wąwolnicy.

AKTYWNOŚĆ MIESZKAŃCÓW TO KLUCZ

Wójt Ułęża, Izabela Kulik, z zadowoleniem obserwowała zaangażowanie mieszkańców. - *Jestem bardzo zadowolona z aktywności mieszkańców. Fundusz sołecki to narzędzie, które realnie wpływa na poprawę jakości życia w naszych wsiach* - przekonuje wójt.

Wójt Kulik wierzy, że wybrane inwestycje nie tylko podniosą komfort życia, ale mają też duże znaczenie społeczne. - *Remonty świetlic i modernizacja placów zabaw tworzą przestrzeń do spotkań, integracji i wspólnego spędzania czasu, zwłaszcza dla dzieci, młodzieży i seniorów. Z kolei poprawa stanu dróg gminnych wpływa bezpośrednio na bezpieczeństwo i wygodę poruszania się* - akcentuje wójt. - *Cieszę się, że fundusz sołecki w naszej gminie jest wykorzystywany w sposób odpowiedzialny i przemyślany - zgodnie z realnymi potrzebami mieszkańców* - dodaje Izabela Kulik.

Tomasz Kępka

Kolizja ciężarówki z osobówkami

PODLODÓWKA W piątek około godz. 18:20 na drodze krajowej k48 doszło do zdarzenia drogowego. Z ustaleń policjantów wynika, że 40-letni obywatel Białorusi, kierujący samochodem ciężarowym daf nie zachował należytej ostrożności podczas wymijania z jadącym z przeciwka samochodem marki fiat i doprowadził do zderzenia bocznego obu pojazdów. W wyniku zderzenia samochód osobowy obrócił się na jezdni i uderzył w niego inny samochód osobowy mercedes. Fiatem kierował 39-letni mieszkaniec powiatu lubartowskiego, a mercedesem 41-letni obywatel Bangladeszu. Zdarzenie miało miejsce na remontowanym odcinku drogi. Na szczęście nikt nie ucierpiał w tym zdarzeniu (fot. OSP Ułęż)

Jechał mercedesem 101 km/h. 23-latek stracił prawo jazdy

Młody kierowca w Dęblinie zignorował ograniczenie prędkości, jadąc przez miasto ponad 100 km/h. To kosztowało go mandat, punkty karne i utratę prawa jazdy

23-letni mieszkaniec powiatu ryckiego został zatrzymany na ulicy Spacerowej w Dęblinie po tym, jak pędził z prędkością 101 km/h w miejscu, gdzie obowiązuje ograniczenie do 50 km/h (fot. KPP Ryki)

Policjanci ruchu drogowego z Ryk, patrolując ulicę Spacerową w Dęblinie nieoznakowanym radiowozem, zauważyli czarnego mercedesa. Samochód ewidentnie poruszał się zbyt szybko. Na tym odcinku obowiązuje ograniczenie do 50 km/h.

Wideorejestrator pokazał wynik: 101 km/h. Policjanci natychmiast zatrzymali auto. Za kierownicą siedział 23-letni mieszkaniec powiatu ryckiego. Jak się okazało, nie był to jego pierwszy konflikt z przepisami - miał już 12 punktów karnych za korzystanie z telefonu podczas jazdy. Tym razem konsekwencje były surowsze. Młody kierowca został ukarany mandatem w wysokości 1500 zł i otrzymał dodatkowe 13 punktów karnych. Policjanci zatrzymali mu prawo jazdy, które odzyska dopiero po ponownym zdaniu egzaminu.

- *Apelujemy do wszystkich uczestników ruchu drogowego o rozsądek i przestrzeganie obowiązujących przepisów. Nadmierna prędkość to wciąż jedna z najczęstszych przyczyn wypadków. Wystarczy chwila nieuwagi, by doszło do tragedii. Zwolnijmy, bezpieczeństwo na drodze zależy od nas wszystkich* - przypomina asp. Łukasz Filipek, rzecznik prasowy KPP w Rykach.

Nowy system odczytu wodomierzy

GM. NOWODWÓR Samorząd planuje jeszcze w tym roku zainstalować nowe wodomierze ze zdalnym odczytem. Ma to ułatwić i usprawnić rozliczanie zużycia wody dla mieszkańców.

Do 24 października firmy mogą składać oferty w przetargu na zakup i montaż wodomierzy. Nowe urządzenia mają być zamontowane w ciągu 40 dni od podpisania umowy.

- *Wymiana wodomierzy jest planowana niemal w całej gminie. Kupimy ponad 900 urządzeń, które będzie można odczytywać bez wchodzenia na posesje* - informuje wójt gminy Nowodwór, Ryszard Piotrowski.

Obecnie mieszkańcy sami podają bieżące odczyty, a pracownicy gminy weryfikują je raz w roku. Nowy system ma przyspieszyć ten proces i ograniczyć różnice między deklarowanym a faktycznym zużyciem wody.

Wójt Piotrowski podkreśla, że wymiana jest konieczna, ponieważ część obecnych wodomierzy traci ważność homologacji, a inne są już mocno zużyte.

Inwestycja ma być sfinansowana z subwencji na gospodarkę wodno-ściekową z budżetu państwa. Brakującą kwotę gmina planuje pokryć z własnych środków.

eprasa.pl bf5c87b284

NOWY SYMBOL WIARY I TRADYCJI

W jesieni życia postanowił kontynuować dzieło wujka i dziadka. Mieszkaniec Ryk wybudował na swojej posesji przydrożną kapliczkę

Kapliczkę w obecności fundatora, jego rodziny, przyjaciół i mieszkańców okolicy poświęcił wikary ryckiej parafii, ks. Dariusz Radywaniuk

Na skraju Starego Miasta, przy ulicy bocznej Młynarskiej, znajduje się zakątek zwany nieoficjalnie „Syberią", z racji na położenie w najdalej na wschód wysuniętym końcu Ryk. W tym miejscu od ponad dwóch dekad mieszka Zygmunt Lech.

- *Kiedy wybudowałem tu swój dom, otaczały go wyłącznie pola. Dziś w sąsiedztwie pojawiło się całe nowe osiedle* - mówi pan Zygmunt. Emerytowany nauczyciel postanowił upiększyć nieutwardzoną jeszcze ulicę, stawiając przy niej ponadczasowy monument.

INSPIRACJA OD PRZODKÓW

Pomysł nie wziął się znikąd. Mieszkaniec Ryk zaczerpnął inspirację od swoich przodków, którzy postawili podobne budowle.

- *W 1928 roku mój wujek Szczepan Królik ufundował kapliczkę przy ul. Warszawskiej, naprzeciwko Wiejskiej. Stoi ona nadal, a niedawno zauważyłem, że mój kuzyn Zbigniew Zając ją odnowił. To mnie bardzo ujęło. I wzruszony tym uznałem, że po stu latach też warto coś takiego znów wybudować* - wyjaśnia Lech.

Co ciekawe, nie był to jedyny obiekt kultu w rodzinie. Podobny wyszedł z ręki jego dziadka Stanisława Królika. Budowla z 1930 roku stała początkowo przy ul. Królewskiej, ale od kilku dekad, po przeniesieniu, można ją oglądać przy Warszawskiej.

Myśląc o nowej kapliczce, Zygmunt Lech wybrał teren mu najbliższy.

- *Nie chciałem zabiegać o pozwolenie, więc wystawiłem kapliczkę na swojej posesji. A że zależało mi na tym, by to miejsce było nie tylko moje, ustawiłem ją przy samej drodze, żeby każdy mógł podejść* - wyjaśnia. W szlachetnej inicjatywie wsparła go rodzina, przyjaciele i sponsorzy.

PRZETRWA TRZYSTA LAT

Kapliczka jest wykonana przez pana Zygmunta, według jego projektu, głównie z drewna. Od momentu pozyskania odpowiedniego materiału, aż do ostatnich prac upłynął ponad rok. Bazą dla korpusu monumentu stał się pień topoli.

- *Przejeżdżając przez Wolę Korycką zauważyłem duże, ścięte drzewo. Dotarłem do właściciela. Sprzedać nie chciał, ale zgodził się na zamianę. Dałem mu swoje drewno na opał, a w zamian dostałem pień. Był na tyle duży, że swoim ciągnikiem nie dałem rady go załadować. Pomogli miejscowi gospodarze. Tak samo było po przywiezieniu* - opowiada.

Wycięcie i ociosanie pnia zajęło kolejne tygodnie. Jeszcze więcej pracy kosztowało wykonanie wnęki. Fundator umieścił w niej, również drewnianą, figurę Chrystusa Frasobliwego.

- *Zamówiłem ją u twórcy ludowego, rzeźbiarza Marka Romanowskiego z Chodla, zabezpieczyłem przed grzybami i robakami oraz pomalowałem* - tłumaczy nasz rozmówca.

Ostatnim elementem było zadaszenie. Pan Zygmunt zastosował miedzianą blachę i ukształtował ją w stylu wschodnim, lekko wklęśle. - *Jeśli będzie należycie konserwowana, przetrwa 300 lat. Tak samo wytrzymały jest cokół głęboki na metr i pokryty granitem* - zaznacza Lech.

„AD MAIOREM DEI GLORIAM"

Poświęcenie kapliczki miało miejsce w niedzielę, 19 października. Aktu dokonał ks. Dariusz Radywaniuk, wikary ryckiej parafii.

- *Ta kapliczka ma nam przypominać o nieustannej modlitwie, jaką musimy zanosić. Bo w ferworze dnia zapominamy, że mamy wznieść myśl do Boga. A jeśli nie będziemy przekazywać wiary my sami, to wtedy będzie to robić za nas ta kapliczka. Kto wie, może za pięćdziesiąt czy sto lat zatrzyma się przy niej jakiś człowiek i odnajdzie wiarę* - mówił kapłan.

Ważną rolę nowej kapliczki wytłumaczył dodatkowo Roman Kucharski, przyjaciel pana Zygmunta.

- *W tym miejscu kapliczka wpisuje się w nowe osiedle. Jest tu potrzebna. Ma jednoczyć ludzi i prowadzić ich do Boga. A o jej wymiarze katolickim dodatkowo świadczy wypisane na niej hasło: „Ad maiorem Dei gloriam", czyli na większą chwałę Bożą* - tłumaczył Kucharski.

- *Myślę, że ta kapliczka wzmocni naszą więź z ojczyzną i ojcowizną, bo jest znakiem naszego dziedzictwa, tradycji i siły. Wierzę, że będziemy w tej wierze trwać na przekór tym siłom, które chciałyby przenieść nas w inne miejsca* - dodał Józef Piecek, który poprowadził pieśni przy liturgii.

Niedzielne spotkanie zakończyło się poczęstunkiem. Smaczną grochówkę przygotował Roman Kucharski z żoną Bożenną, a rodzina i przyjaciele Zygmunta Lecha zadbali o deser.

Tomasz Kępka

Odeszli od nas

15 października 2025 r. zmarła
Stefania WOŁOWIEC
z Dęblina
przeżyła 87 lat

17 października 2025 r. zmarła
Alicja PIECYK
z parafii Ryki
przeżyła 83 lata

17 października 2025 r. zmarł
Edward SOSZKA
z Dęblina
przeżył 80 lat

19 października 2025 r. zmarł
Józef ZWOLSKI
z Dęblina
przeżył 72 lata

19 października 2025 r. zmarła
Stanisława DĘBEK
z Grabowa Szlacheckiego
przeżyła 66 lat

17 października 2025 r. zmarł
Henryk MAKAREWICZ
ze Stężycy
przeżył 86 lat

20 października 2025 r. zmarła
Marianna WNUK
z parafii Ryki
przeżyła 88 lat

20 października 2025 r. zmarł
Stanisław RZESZOTEK
z Dęblina
przeżył 86 lat

eprasa.pl bf5c87b284

ODDAWANIE KRWI NIE BOLI

Obecnie Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Lublinie dysponuje najmniejszymi zapasami krwi z grup A, B i 0 Rh- oraz 0 Rh+. Kolejna porcja tego cennego płynu niedawno wyjechała z Ryk

Krew to bezcenny lek, którego nie można wyprodukować, a jej jedynym źródłem jest drugi człowiek. Doskonale zdaje sobie z tego sprawę Piotr Wojtal, który kilka lat temu został honorowym dawcą

Kilka dni temu mobilny punkt poboru krwi, po raz ostatni w tym roku, przyjechał na plac PKS w Rykach. Chętnych do oddania krwi zgłosiło się 9 osób, z czego po badaniu lekarskim krew oddało 8 z nich, co łącznie dało 3,6 l krwi. Od początku organizowania tych akcji w Rykach, zebrano ponad 196 litrów tego bezcennego płynu. Ambulans pojawia się cztery razy w roku, a terminy są dostosowane tak, by każdy krwiodawca mógł regularnie oddawać krew bez konieczności wyjazdu do Lublina. W tym roku podczas czterech akcji w Rykach bank krwi zyskał 23,3 l krwi.

- *Warto oddawać krew, bo to lek ratujący życie, a którego nie da się wyprodukować w żadnej fabryce. Jedynie można pozyskać go od zdrowych ludzi, dlatego dziękujemy dawcom za to, że chcą ratować czyjeś życie* - mówi Kamil Woźniak z Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Lublinie, który sam też jest honorowym dawcą krwi.

- *Widzimy tendencję, że przychodzi do nas dość sporo nowych osób, szczególnie młodych* - podkreśla pan Kamil.

Ostatnia akcja w Rykach nie należała do rekordowych, ale jak podkreślają pracownicy RCKiK i tak warto je organizować i wysyłać mobilny ambulans do poboru krwi.

- *Wychodzenie naprzeciw dawcom zawsze ma sens, bo nie każdy z nich może dojechać do Lublina czy oddziałów terenowych* - podkreśla przedstawiciel RCKiK.

Jedną z osób, które wzięły udział w ostatniej akcji oddawania krwi w Rykach był Piotr Wojtal z Nowej Dąbi. Pierwszy raz krew oddał w 2012 roku. Później było kilka lat przerwy, a ostatnio znów regularnie stara się dzielić swoją krwią.

- *Wciągnęła mnie bratowa. Jednego razu, gdy sama wybierała się oddać krew, namówiła i mnie. Nie było specjalnej potrzeby. Pomyślałem sobie, że jeżeli moja krew nadaje się dla innych, to warto pomagać* - mówi pan Piotr. Do tej pory honorowo oddał ponad 4 litry krwi.

Pracownicy Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa na każdym kroku zapewniają, że oddawanie krwi jest w pełni bezpieczne. Do poboru wykorzystuje się wyłącznie jałowy, jednorazowy sprzęt.

- *Nie ma się czego bać. To naprawdę nic nie boli* - zapewnia Piotr Wojtal.

Zbigniew Jończyk

Zostań dawcą

Jeżeli masz ukończone 18 lat, ważysz nie mniej niż 50 kg, cieszysz się ogólnym dobrym stanem zdrowia, nie przyjmujesz aktualnie żadnych leków, w ciągu ostatnich 6 miesięcy nie przechodziłeś żadnych zabiegów chirurgicznych, nie robiłeś tatuażu, akupunktury lub nie przekuwałeś innych części ciała, i chcesz uratować komuś życie - nie zwlekaj! Podziel się tym co masz najcenniejsze!

Wyróżniający się nauczyciele nagrodzeni

W Dzień Edukacji Narodowej Starostwo Powiatowe w Rykach wyróżniło najbardziej zaangażowanych pedagogów

W tym roku nagrody starosty ryckiego otrzymało dziewięcioro nauczycieli. Na zdjęciu nagrodzeni wraz z dyrektorami szkół i przedstawicielami powiatu (fot. Starostwo Powiatowe w Rykach)

20 października w Starostwie Powiatowym w Rykach odbyły się uroczystości z okazji Dnia Edukacji Narodowej. Na spotkaniu, zorganizowanym przez starostę Dariusza Szczygielskiego oraz Wydział Edukacji, Promocji i Spraw Społecznych, zebrali się wyróżnieni nauczyciele oraz dyrektorzy szkół i pracownicy Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej.

Zastępca starosty, Monika Kośmińska, podkreśliła znaczenie edukacji:

- *Dzień Edukacji Narodowej przypomina nam, jak wielkie znaczenie ma edukacja w życiu społecznym i osobistym każdego człowieka. To także okazja, by wyrazić wdzięczność za codzienny trud nauczycieli, ich pasję i oddanie młodym ludziom.*

- *Wykonujecie państwo ważny zawód zaufania społecznego. Robicie to z pasją i zaangażowaniem, a towarzyszy temu samokształcenie i kreatywność. Cechuje was też odpowiedzialność, bo odpowiadacie za kształtowanie osobowości młodego pokolenia, przekazywanie wartości oraz kształtowanie postaw patriotycznych i obywatelskich. Życzę radości, żebyście czerpali z tego zawodu jak najwięcej satysfakcji dla siebie. Ale też, żeby to co robicie każdego dnia, przekładało się na efekty waszej pracy* - dodał Krzysztof Gogacz, członek zarządu powiatu i przewodniczący komisji edukacji.

NAGRODY DLA WYRÓŻNIONYCH

Centralnym punktem uroczystości było wręczenie nagród starosty. Otrzymało je dziewięcioro nauczycieli i dyrektorów, szczególnie zaangażowanych w pracę dydaktyczną i wychowawczą. Wyróżnienia wręczyli wicestarosta Monika Kośmińska, Krzysztof Gogacz oraz członek zarządu Damian Wawerek. Wśród nagrodzonych znalazła się m.in. Aldona Bakiera-Walaszek, anglistka z Zespołu Szkół Zawodowych nr 2 w Dęblinie. Jak sama przyznaje, już w okresie dzieciństwa myślała o tym, by zostać nauczycielem.

- *Ostateczna decyzja zapadła po maturze* - mówi. - *Uważam, że to fajny zawód. Każdy dzień jest w nim inny i to najbardziej mnie fascynuje i pociąga. Ale z drugiej strony jest to zawód dla wytrwałych* - stwierdza pani Aldona, dla której było to pierwsze wyróżnienie z rąk starosty.

Uroczystość uświetnił występ artystyczny Julii Świtaj z Zespołu Szkół Zawodowych nr 2 w Rykach.

Tomasz Kępka

Lista wyróżnionych

Anna Majchrzak - I Liceum Ogólnokształcące w Rykach (nauczyciel)

Edyta Sergiel - Zespół Szkół Zawodowych nr 1 w Rykach (nauczyciel)

Agnieszka Tomaszek-Beczek - Zespół Szkół Zawodowych nr 1 w Rykach (kierownik internatu)

Jolanta Gajewska-Bożek - Zespół Szkół Zawodowych nr 2 w Rykach (nauczyciel)

Tomasz Jaśkowski - Zespół Szkół Zawodowych nr 1 w Dęblinie (nauczyciel)

Aldona Bakiera-Walaszek - Zespół Szkół Zawodowych nr 2 w Dęblinie (nauczyciel)

Marta Cybula - Zespół Szkół Zawodowych nr 2 w Dęblinie (nauczyciel)

Mirosława Brasławska–Haque - Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Rykach (dyrektor)

Izabela Olejarska-Zawada - Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Dęblinie (dyrektor)

eprasa.pl bf5c87b284

UCZYŁ, JAK ZŁO DOBREM ZWYCIĘŻAĆ

W rocznicę śmierci kapłana Solidarności, parafianie z Grabowa Szlacheckiego oddali cześć swojemu patronowi

W niedzielę 19 października przy pomniku z centrum Grabowa znów popłynęła modlitwa. Rozpoczęła ją pieśń „Ojczyzno ma, tyle razy we krwi skąpana" z przejmującymi słowami ks. Karola Dąbrowskiego. „Nowy ból przeszył serca Polaków, pasterz-kapłan przelał swą krew, abyś ty mógł żyć w wolnej Ojczyźnie, bez cierpienia, bólu i krat"

Od lat bł. ks. Jerzy Popiełuszko jest obecny w parafii Przemienienia Pańskiego w Grabowie Szlacheckim. Najpierw został zakupiony obraz, powstało kółko różańcowe mężczyzn, a także grupa pielgrzymkowa, których patronem jest ks. Popiełuszko. Kult być może tego przyszłego świętego w tej parafii zaczął rozwijać się za sprawą ówczesnego proboszcza, śp. ks. Janusza Mazurka. Dzięki jego staraniom w 2017 roku, w 70. rocznicę urodzin ks. Jerzego i w 33. rocznicę jego męczeńskiej śmierci, parafia przyjęła pątniczy krzyż bł. ks. Popiełuszki. Ufundowana została również pamiątkowa tablica. Kilka miesięcy później do kościoła parafialnego zostały uroczyście wprowadzone relikwie (kropelka krwi) błogosławionego kapłana, męczennika za wiarę.

W DRODZE DO ŚWIĘTOŚCI

Jakiś czas temu pojawił się pomysł ustawienia pomnika ks. Jerzego. Rozpoczęła się zbiórka dobrowolnych ofiar. Trzy dni po 39. rocznicy śmierci kapłana Solidarności w 2023 roku, mieszkańcy licznie zgromadzili się, by wziąć udział w uroczystości odsłonięcia i poświęcenia pomnika. Na cokole nie mogło zabraknąć najważniejszego zawołania ks. Jerzego „Zło dobrem zwyciężaj!". Od tamtego czasu parafianie w dniu wspomnienia błogosławionego męczennika zbierają się w tym miejscu, by nie tylko dziękować Bogu za kapłana niezłomnego, ale również wypraszać łaskę jego kanonizacji. To oficjalny akt Kościoła katolickiego, który uznaje zmarłą osobę za świętą, wpisując jej imię do katalogu świętych. Jest to ostateczne uznanie świętości, które zezwala na publiczny kult w całym Kościele. Wymaga spełnienia kryteriów heroiczności lub męczeństwa i po potwierdzeniu kolejnego cudu przypisywanego wstawiennictwu kandydata.

W niedzielę 19 października przy pomniku z centrum Grabowa znów popłynęła modlitwa. Rozpoczęła ją pieśń „Ojczyzno ma, tyle razy we krwi skąpana" z przejmującymi słowami ks. Karola Dąbrowskiego. „Nowy ból przeszył serca Polaków, pasterz-kapłan przelał swą krew, abyś ty mógł żyć w wolnej Ojczyźnie, bez cierpienia, bólu i krat". - *Modlimy się za kapłana, który był wierny Bogu, Krzyżowi, Ewangelii, Kościołowi i matce Jezusa Chrystusa. Modlimy się o pokój w naszej ojczyźnie i o jedność dla wszystkich Polaków, o zgodę, o wzajemne przebaczenie. Błogosławiony Jerzy Popiełuszko napisał: „Człowiek pracujący ciężko bez Boga, bez modlitwy, bez ideałów będzie jak ptak z jednym skrzydłem dreptał po ziemi"* - mówi ks. Tomasz Radczuk, proboszcz parafii w Grabowie Szlacheckim. Te i inne słowa ks. Jerzego tak bardzo nie podobały się komunistycznej władzy Polski, że postanowiła go zabić.

Kapłan był duszpasterzem ludzi pracy, kapelanem warszawskiej Solidarności, obrońcą praw człowieka w PRL. Miał 37 lat. Jako męczennik za wiarę, ksiądz Jerzy został ogłoszony błogosławionym w 2010 roku, po trwającym 13 lat procesie beatyfikacyjnym. Obecnie trwa jego proces kanonizacyjny. Pogrzeb ks. Jerzego Popiełuszki odbył się 3 listopada i przerodził się w prawdziwą manifestację Polaków przeciwko zbrodniczemu reżimowi. Na transparentach widniały hasła takie jak: „Lecz duszy zabić nie mogą" oraz „Zostaniesz zawsze z nami". Nie mogło zabraknąć również słynnych słów ks. Jerzego: „Zło dobrem zwyciężaj" (fot. IPN)

ZAMORDOWANY W BESTIALSKI SPOSÓB

W sierpniu 1980 roku Polskę ogarnęła fala strajków solidarnościowych. 33-letni ks. Popiełuszko został poproszony przez robotników z Huty Warszawa o odprawienie polowej Mszy świętej. Duszpasterstwo ludzi pracy, które stworzył, rosło w siłę z miesiąca na miesiąc. Od lutego 1982 roku kapłan rozpoczął odprawianie comiesięcznych Mszy świętych w intencji Ojczyzny. W kazaniach przypominał prawdziwą historię Polski i stawał w obronie pokrzywdzonych. W obliczu rosnącej popularności ks. Jerzego, władze komunistyczne uruchomiły machinę prześladowania. Szpiegowano go, założono podsłuch w jego mieszkaniu, a agenci udawali jego przyjaciół. Grożono mu śmiercią, wrzucono ładunek wybuchowy do domu, uszkodzono samochód. Podrzucono mu nielegalne materiały, aresztowano, zniesławiano w mediach.

Pomimo tych udręk ks. Popiełuszko nie dał się zastraszyć, zyskując rangę moralnego autorytetu i symbolu wolności w Polsce. Dwa tygodnie przed śmiercią ks. Jerzy powiedział: „Wiem, że mnie zabiją, ale jeśli to zrobią, to tylko za wiarę". Ostatnie tygodnie jego życia były naznaczone licznymi telefonami i listami z pogróżkami. Coraz bardziej zaczął brać pod uwagę możliwość śmierci, dlatego napisał testament. Ostatni raz odwiedził dom rodzinny 4 września. Obszedł dom i gospodarstwo, żegnając się z bliskimi w sposób wyjątkowy, jak nigdy wcześniej.

W piątek, 19 października 1984 roku, przebywał w Bydgoszczy, gdzie po zakończeniu modlitwy różańcowej wyruszył z kierowcą w drogę powrotną do Warszawy. W trakcie podróży ich samochód został zatrzymany przez funkcjonariuszy w mundurach. Ks. Jerzy został brutalnie pobity do nieprzytomności, związany i zakneblowany, po czym wrzucony do bagażnika. Choć dawał jeszcze oznaki życia, oprawcy kontynuowali swoje działania - znów go bili, założyli pętlę na szyi, a do nóg przywiązali worek z kamieniami. Następnie ciało wrzucili do Zalewu Wiślanego w pobliżu Włocławka. Sekcja zwłok wykazała u ks. Jerzego: 3 wybite zęby, 6 połamanych żeber, 3 wyrwane palce ręki, 61 ran na całym ciele, połamany nos, wyrwane ucho, powyrywane włosy, przypalenia skóry, wyrwany język, duszenie, zmiażdżone kolano, wyrwane paznokcie, siniaki od uderzenia pałką.

Ksiądz Popiełuszko został beatyfikowany 6 czerwca 2010 roku, a obecnie trwa jego proces kanonizacyjny.

Zbigniew Jończyk

eprasa.pl bf5c87b284

„ZA PATRIOTYZM TRZEBA PŁACIĆ”. KUSTOSZ ZRYK SKAZANY

Tadeusz Doroś, 72-letni społeczny kustosz Izby Pamięci „Orlika” w Rykach, przechowuje w sercu przysięgę złożoną niemal pół wieku temu w Piotrówku. Dziś, zmagając się z ciężką chorobą, został skazany za nielegalne posiadanie broni. Eksponaty, które sam pozbawił cech bojowych, od lat były bezcenną pomocą w edukacji młodzieży o historii. - Czuję się oszukany przez ustrój, o który walczył mój ojciec - mówi z goryczą

Historia pana Tadeusza zaczyna się od opowieści o ojcu, Kazimierzu Dorosiu ps. „Siwy”, żołnierzu AK, i jego bracie bliźniaku, Władysławie ps. „Snajper”. - *O tym, że ojciec był w AK, dowiedziałem się w 1970 roku. To była tajemnica, w domach milczano dla bezpieczeństwa dzieci* - wspomina.

Jako uczeń technikum znalazł w lesie nagana ze zgiętą lufą i chciał ją wyprostować w szkolnym warsztacie. Nakrył go instruktor, ale kierownikiem warsztatów był Stanisław Królik ps. „Sosna”, zasłużony żołnierz AK i kronikarz oddziału „Orlika”. - *Zapytał o nazwisko. Mówię: Doroś ze Swat. On: A, syn Kazimierza, „Siwego”! Powiedz ojcu, że dziś go odwiedzę* - relacjonuje pan Tadeusz. „Sosna” ostrzegł ojca przed możliwym nalotem milicji. Wkrótce funkcjonariusz zapukał do drzwi, mówiąc: „Panie Doroś, komendant Kosmala kazał oddać to, co pan ma pod poduszką. Przenoszą go do Sokołowa Podlaskiego, więcej tyłka wam nie będzie krył”. - *Ojciec wyjął pistolet Vis i oddał. Tej nocy nie przespaliśmy, ojciec opowiedział mi wszystko* - wspomina.

- Czuję się oszukany przez ustrój, o który walczył mój ojciec - wyznaje z goryczą Tadeusz Doroś. Marzy o odzyskaniu kolekcji dla Izby Pamięci. - Nie dla siebie, dla młodzieży. Jedyna nadzieja w prezydencie RP - dodaje

PRZYSIĘGA W PIOTRÓWKU

Przełomem był 24 czerwca 1976 roku, 30. rocznica śmierci majora Mariana Bernaciaka „Orlika”. - *Ojciec obudził mnie w nocy: Jedziemy na Piotrówek* - opowiada pan Tadeusz. Wraz z weteranami AK - Królikiem, Gośniakiem i Górajem - złożyli hołd dowódcy. - *„Sosna” powiedział: Klękaj i przysięgaj* - wspomina wzruszony. - *Byłem łącznikiem międzypokoleniowym, miałem zachować tajemnicę i opowiadać prawdę, gdy ich zabraknie. Dali mi Mauser C96, a Królik zarządził salwę: „Niech wódz usłyszy, że o nim pamiętamy!”. Przyjąłem pseudonim „Strzelba”, z wojska, gdzie pracowałem w rusznikarni. „Sosna” mnie ostrzegł: Ojciec przekaże ci broń. Dbaj o nią, bo nie znasz dnia ani godziny, kiedy będzie potrzebna* - relacjonuje wydarzenia sprzed niemal 50 lat.

MISJA KUSTOSZA

Pan Tadeusz traktował misję poważnie. Zbierał relacje, dokumenty i pamiątki. Ojciec zmarł w 1984 roku, nie przekazując jednak broni. - *Przed śmiercią ojciec mi powiedział: Nie wierz władzy. Jedna cię odznaczy, a druga za to samo ukarze* - wspomina.

W 2021 roku, w 75. rocznicę śmierci „Orlika”, weteran Góraj, w obecności prezydenta RP Andrzeja Dudy, zwolnił go z przysięgi tajemnicy. Pan Tadeusz z jeszcze większą pasją zaangażował się, by tworzyć Izbę Pamięci w Rykach.

Po latach przypomniał sobie zakaz ojca kopania dołków pod płotem. - *Znalazłem broń, ale w tragicznym stanie, skorodowaną, bez kolb i zamków* - mówi. Wykorzystując wiedzę rusznikarską, odrestaurował kolekcję, wydając ponad 3000 zł na legalnych giełdach staroci na drewniane elementy i części zamków. - *Lufy zaspawałem, iglice poobłamywałem. Była pozbawiona cech bojowych. To nie nadawało się do strzelania* - podkreśla. Kolekcja stała się narzędziem edukacji. - *Gdy młodzież patrzyła w telefony, dawałem im karabin. Otaczali mnie, pytali, nikt nie był znudzony. To żywa lekcja historii* - opowiada.

WYROK SĄDU

Dramat rozpoczął się 1 października 2024 roku, gdy policja skonfiskowała kolekcję, mimo tłumaczeń, że to historyczne eksponaty pozbawione cech użytkowych. Sąd Rejonowy w Rykach uznał go winnym nielegalnego posiadania broni, nakładając grzywnę 1700 zł i konfiskatę eksponatów na rzecz Skarbu Państwa (przekazanych do Izby Skarbowej w Puławach). 72-latek, ze względu na stan zdrowia, nie odwołał się od wyroku. Odwołała się natomiast prokuratura uznając, że wyrok jest za niski w stosunku do zarzucanego czynu. Sąd Okręgowy w Lublinie 10 września skazał Tadeusza Dorosia na 5 tys. zł grzywny oraz przepadek eksponatów.

WALKA O ZDROWIE I PAMIĘĆ

Wyrok był ciosem w najtrudniejszym momencie życia. Pan Tadeusz zmaga się z chorobą serca i skutkami operacji guza trzustki. - *Lekarze dawali mi pół roku. Przeżyłem, ale potrzebuję prywatnych wizyt, bo kolejki w NFZ są ogromne* - mówi. Grzywna i koszty sądowe (około 10 000 zł) to dla niego wielkie obciążenie. - *Czuję się oszukany przez ustrój, o który walczył mój ojciec. Moja działalność na rzecz pamięci historycznej i edukacji młodzieży została ukarana, a choroba i koszty leczenia przygniatają mnie psychicznie* - wyznaje z goryczą. Marzy o odzyskaniu kolekcji dla Izby Pamięci. - *Nie dla siebie, dla młodzieży. Jedyna nadzieja w prezydencie RP* - zaznacza i dodaje, że napisał do prezydenta Karola Nawockiego list z prośbą o uniewinnienie.

Taduesz Doroś planuje też wydanie książki na 80. rocznicę śmierci „Orlika” w 2026 roku, w 50-lecie swojej przysięgi.

APEL O WSPARCIE

Tadeusz Doroś toczy walkę o zdrowie i pamięć historyczną. Koszty leczenia, prywatnych konsultacji i grzywny są ogromnym obciążeniem. Mieszkańcy i ludzie dobrej woli mogą pomóc, kontaktując się z Kołem Światowego Związku Żołnierzy AK w Rykach (tel. 669 010 474, prezes Mariusz Pawlak). Zebrane środki wesprą leczenie i działalność Izby Pamięci w edukacji młodzieży. Każda pomoc jest bezcenna.

PRZEBIEG ŚLEDZTWA

3 października 2024 roku do Prokuratury Rejonowej w Rykach wpłynął materiał od Komendy Powiatowej Policji w Rykach dotyczący nielegalnego posiadania broni przez Tadeusza Dorosia. Tego dnia wszczęto śledztwo, prowadzone przez policję. Biegły z Laboratorium Kryminalistycznego KWP w Lublinie zbadał eksponaty: karabin kal. 7,92 mm Gewehr 88, pistolet maszynowy kal. 7,62 mm PPSz-41, karabinek kal. 8 mm Berthier, karabin kal. 8 mm Lebel Mle 1886, rewolwer kal. 8 mm, pistolet kal. 9 mm CZ vz. 38, rewolwer kal. 7,62 mm Nagant, dwa karabiny kal. 7,92 mm Mauser. Większość była pozbawiona cech bojowych (zaspawane lufy, usunięte iglice, zaczopowane komory nabojowe) i nie nadawała się do strzelania. Wyjątkiem był rewolwer kal. 8 mm, którego mechanizmy sugerowały możliwość oddania strzałów amunicją samodziałową, choć nie przetestowano tego z braku naboi. Akt oskarżenia trafił do sądu, który uznał Dorosia winnym nielegalnego posiadania broni.

W DOBREJ WIERZE

Historia Tadeusza Dorosia ukazuje pasję i patriotyzm w pielęgnowaniu pamięci Armii Krajowej. Działając w dobrej wierze i przekonany o legalności swojego postępowania, nie zwrócił się do specjalistycznych podmiotów o pozbawienie swoich eksponatów cech użytkowych (zrobił to samodzielnie, a jak wykazało śledztwo, eksponaty nie nadawały się do oddania strzału). Prawo wymaga bowiem, zgodnie z Ustawą o broni i amunicji, unieszkodliwienia przez uprawniony podmiot i poświadczenia przez Centralne Laboratorium Kryminalistyczne Policji.

Michał Gawryołek

eprasa.pl bf5c87b284

Twój Głos 43(1133) | 28 października 2025 | www.twojglos.pl

FELIETON

Jak radzić sobie z jesiennym przygnębieniem?

Karol Gałkowski

Nauczyciel religii i psychoterapeuta, teolog. Autor bloga o terapii i rozwoju osobistym karolgalkowski.pl.

Gdybyś potrzebował wsparcia, napisz: karolgalkowski02@gmail.com

Przyznaję na wstępie: nie lubię jesieni. Nie lubię, gdy jest deszczowo, ponuro i zimno. I zupełnie nie wstydzę się tej niechęci. Gdy za oknem panuje szaro-bura beznadzieja, a chłód przenika przez trzy warstwy ubrań, naprawdę trudno jest wykrzesać z siebie „pozytywne myśli". Łączę się z tymi, którzy mają podobnie. Wspieram myślą wszystkich, dla których ten czas oznacza brak energii i brak światła. I to właśnie dla Was jest ten tekst!

Zacznę od pocieszenia: jeśli czujesz się teraz ociężale, to nie wina Twojej słabej woli ani lenistwa. To czysta biologia. Jesienne przygnębienie, fachowo nazywane sezonowym zaburzeniem afektywnym (SAD), to realny mechanizm. Kiedy dzień się kurczy, a pogoda nie rozpieszcza, nasz organizm dostaje wyraźny sygnał: „Czas na spowolnienie!". To, co mnie chyba najbardziej przygnębia, to poranny półmrok, kiedy wstaję.

W naszej wewnętrznej aptece dzieje się mała rewolucja: poziom melatoniny, hormonu snu, gwałtownie rośnie. Za to serotoniny, naszego wewnętrznego hormonu szczęścia, zaczyna brakować. Do tego dochodzi niedobór witaminy D, kluczowej dla nastroju. Ten biologiczny koktajl sprawia, że chce nam się spać (nawet po dziesięciu godzinach!), a perspektywa wyjścia z domu w ten deszcz i chłód wydaje się po prostu zniechęcająca.

Nasze ciało, przyzwyczajone do letniego pędu, protestuje przeciwko tej nagłej zmianie. Działa trochę jak silnik wyścigówki, który nagle musi jechać w korku. Efekt? Zmęczenie, senność, drażliwość i kłopoty z koncentracją. Nagle każdy dzień tygodnia staje się mentalnym poniedziałkiem.

Wiem z doświadczenia, że kluczem do przetrwania jesieni nie jest walka, ale świadome zarządzanie energią. Zamiast twardej dyscypliny potrzebujemy łagodnego planu i odrobiny wyrozumiałości dla samych siebie.

Światło
- Terapia Natury

Wyjdź! Nawet najbardziej pochmurny dzień daje więcej światła niż najlepsza domowa lampa. Krótki spacer, zwłaszcza rano, pomaga zresetować zegar biologiczny. Jeśli to niemożliwe, rozważ fototerapię. To nie magia, to nauka - te specjalne lampy pomagają naprawdę wielu osobom.

Ruch
- Endorfiny za darmo

Nie wmawiam nikomu, że ma od razu biegać (jak ja). Ale te dziesięć minut szybkiego marszu kilka razy w tygodniu to naturalna i bezpłatna fabryka endorfin. To najlepszy sposób, by rozruszać zastygłe w fotelu ciało. A przy okazji? Daj sobie szansę na mały, niedoceniany akt radości: skocz przez kałużę. To świetnie działa na wewnętrzne dziecko.

Jedzenie
- Buduj, nie obciążaj

Jesień kusi ciężkimi, zawiesistymi posiłkami. Moja odpowiedź: jedz sycąco, ale mądrze. Postaw na kwasy omega-3, witaminę D i złożone węglowodany (kasze, płatki, warzywa). To są cegiełki do budowania dobrego nastroju. A na pocieszenie: gorąca czekolada. To czysta inwestycja w dobry humor.

Bliskość
- Najlepsze lekarstwo na samotność

Jesień to świetny czas na refleksję i twórczość. Wspaniale jest czytać i oglądać seriale. Ale nie róbmy tego w izolacji. Człowiek jest istotą stadną. Zaproś kogoś, spotkaj się, ugotujcie coś razem, wyciągnijcie planszówki. Aktywne relacje to najskuteczniejszy parasol chroniący przed poczuciem osamotnienia.

Pamiętajmy o jednym: jeśli obniżony nastrój i wyczerpanie utrzymują się długo, nie ma w tym absolutnie nic wstydliwego. Sezonowe zaburzenie nastroju to realna dolegliwość. Warto wówczas skorzystać z pomocy specjalisty. Psychoterapia (którą sam się zajmuję) jest jednym z najlepszych narzędzi do odzyskania równowagi w tym trudnym okresie. Nie jesteście z tym sami.

A jednak... jesień ma też swoją jasną stronę. Kolorowe drzewa, szum liści pod stopami, unoszące się mgły. To moment, kiedy las pachnie tajemnicą i ciszą. To też idealne przyzwolenie na zwolnienie tempa, na legalne lenistwo pod kocem i na głębszy oddech.

Nie dajmy się jesiennej chandrze. Wyjdźmy na spacer, napijmy się gorącej czekolady (z bitą śmietaną, oczywiście!) i spotkajmy się z dobrymi ludźmi. A jeśli jest ciężko, pamiętajmy: życie, tak jak pory roku, też ma swoje przesilenia. Po jesieni przyjdzie zima, a potem znowu wiosna!

REKLAMA

ukwaś sam

JOGURT
sprzyjający odchudzaniu

zawiera szczep Lactobacillus gasseri znany jako "probiotyk fitnesss"

zrób jogurt bez cukru, konserwantów i GMO

Więcej informacji
www.jogurt-domowy.pl

Kupisz w Internecie, ponad 300 sklepach stacjonarnych lub pod tel. 600-58-99-79

KOSZ ŻYCZEŃ

Z OKAZJI DIAMENTOWYCH GODÓW

Leonardy i Stanisława Sowińskich

z Życzyna

Kochani Rodzice, z całego serca składamy Wam najserdeczniejsze życzenia: zdrowia, pogody ducha, spokoju i radości na dalsze wspólne lata. Niech każdy dzień przynosi Wam uśmiech, ciepło rodzinne i miłość, która przez sześćdziesiąt lat była przykładem dla nas wszystkich.
Dziękujemy Wam za dobroć, troskę, mądrość i miłość, którymi obdarzacie nas każdego dnia. Niech Wasze serca biją nadal jednym rytmem, a wspomnienia wspólnie przeżytych chwil będą najcenniejszym skarbem w Waszym życiu.
Z miłością, wdzięcznością i ogromnym wzruszeniem życzenia składają dzieci Basia, Tadeusz, Andrzej i Urszula z rodzinami - wnuki i prawnuki

eprasa.pl bf5c87b284

MECENAS OŚKO MÓWI, JAK JEST

Koniec ze śmieciówkami, czy początek nowego problemu?

Mecenas
Tomasz Ośko

Radca prawny, absolwent studiów prawniczych oraz studiów MBA. Certyfikowany Audytor Wiodący ISO 27001. Prowadzi własną kancelarię w Garwolinie przy ulicy Senatorskiej 6, tel. 501 011 773. Specjalizuje się w prawie cywilnym i gospodarczym, umowach, negocjacjach, zarządzaniem i zamówieniami publicznymi

Od lat mówi się o tym, że Polacy pracują „na śmieciówkach". Niektórzy z konieczności, inni z wyboru, jeszcze inni - bo tak im kazano. Teraz wreszcie nadchodzi zmiana: Państwowa Inspekcja Pracy ma otrzymać prawo do przekształcania umów cywilnoprawnych w umowy o pracę, jeśli uzna, że w rzeczywistości strony łączy typowy stosunek pracy. Brzmi jak rewolucja - i w pewnym sensie nią jest. Ale jak to zwykle bywa, diabeł tkwi w szczegółach.

Bo przecież wszyscy znamy te historie. Pracownik podpisuje umowę zlecenia, ale codziennie musi przyjść o ósmej, wyjść o szesnastej, robić to, co mu każą, a jeśli zachoruje - nikt nie zapłaci. Albo kierowca na B2B, który ma swoją „działalność gospodarczą", ale w praktyce nie decyduje o niczym, nie ma własnych klientów i używa sprzętu firmy, która jest jego jedynym „kontrahentem". Z zewnątrz wygląda to jak współpraca równych partnerów, a w środku to po prostu etat bez etatu.

Trudno nie przyznać racji, że takie sytuacje wymagają interwencji. Bo jeśli ktoś faktycznie pracuje jak pracownik, wykonuje polecenia, ma przełożonego, miejsce pracy i czas pracy, to czemu nie miałby korzystać z ochrony, jaką daje kodeks pracy? Urlop, składki, ubezpieczenie, okres wypowiedzenia - to nie przywileje, tylko elementarna uczciwość wobec człowieka, który sprzedaje swój czas i wysiłek.

Ale jak to zwykle w życiu, kij ma dwa końce. Wiele osób wybiera umowy cywilnoprawne świadomie - bo daje im to elastyczność, możliwość dorobienia, współpracy z kilkoma firmami naraz. W niektórych zawodach - jak IT, grafika, tłumaczenia czy doradztwo - to wręcz naturalny model. I w takich przypadkach ingerencja inspektora pracy może okazać się nadgorliwością, która podważy zasadę swobody umów, jedną z podstaw prawa cywilnego.

Wyobraźmy sobie przedsiębiorcę, który na zleceniu zatrudnia fachowca do konkretnego projektu. Zlecenie ma termin, zakres, jasno określony rezultat - typowa umowa o dzieło. Jeśli inspektor uzna, że to jednak stosunek pracy, to co dalej? Czy państwo będzie wiedzieć lepiej od samych stron, jak chcą współpracować? Czy każda niezależna działalność skończy się „etatowym" przymusem?

Dlatego - jak to często bywa w prawie - wszystko zależy od rozsądku i proporcji. Z całą pewnością trzeba skończyć z patologicznymi przypadkami, w których ktoś pracuje jak na etacie, a nie ma żadnych praw pracowniczych. To nie są umowy cywilne, tylko obejście przepisów. I tu reakcja państwa jest potrzebna. Ale równocześnie trzeba uważać, by nie przelać dziecka z kąpielą.

Zbyt daleko idące uprawnienia inspekcji pracy mogą sparaliżować rynek zleceń, projektów i współpracy między firmami. A przecież nie każdy, kto wystawia fakturę, jest ofiarą wyzysku. Wiele osób chce być niezależnych, elastycznych, pracować po swojemu. Tego nie można im odbierać - bo wolność wyboru to również część godności człowieka pracy.

Konkluzja? Uczciwość po obu stronach. Pracodawca, który potrzebuje pracownika na etacie, powinien go zatrudnić jak należy, z pełnymi składkami i świadomością, że bezpieczeństwo zatrudnienia to nie koszt, lecz inwestycja w lojalność i stabilność zespołu. Zleceniobiorca czy wykonawca dzieła - jeśli rzeczywiście działa niezależnie - nie musi się obawiać, że jego współpraca zostanie zakwestionowana.

Państwo ma obowiązek chronić słabszych, ale nie może odbierać prawa do wyboru silniejszym. Bo świat pracy nie jest czarno-biały. A sprawiedliwość - jak każda wartość - wymaga równowagi.

O ZDROWIU

Pora katarów

Leszek Marek
Krześniak

Specjalista chorób wewnętrznych, absolwent Akademii Medycznej w Warszawie. Od ponad 30 lat prowadzi własny gabinet lekarski

Wraz z nadejściem jesiennych chłodów u wielu osób dochodzi do zakażeń wirusowych nosa i górnych dróg oddechowych, potocznie określanych mianem kataru lub nieżytu nosa. Najczęściej katary wywołują rinowirusy, które odpowiadają za blisko połowę zachorowań. W dalszej kolejności są koronawirusy, wirusy grypy i paragrypy, adenowirusy oraz wirusy syncytialno-oddechowe (RSV).

W przebiegu kataru dochodzi do obrzęku śluzówki nosa i wycieku wydzieliny, początkowo przezroczystej. Jeśli dołączy się zakażenie bakteryjne, wydzielina może zmienić kolor na biały, żółty lub zielony.

Wirusowe zakażenie przenosi się z jednej osoby na drugą drogą kropelkową - wirusy są przenoszone na kropelkach śliny lub wydzieliny z nosa podczas wydychania powietrza, kichania czy kaszlu. Zakażeniom wirusowym sprzyja niska temperatura w nosie i drogach oddechowych (około 33 st. C).

Chociaż ludowe powiedzenie mówi, że katar leczony i nieleczony trwa tylko 7 dni, warto wykorzystać proste domowe sposoby, aby poradzić sobie z tym problemem szybciej i skuteczniej.

Po pierwsze, należy odpowiednio ubierać się w chłodnej porze, aby nie dopuszczać do przechłodzenia organizmu.

Po drugie, zaleca się unikanie bliskiego kontaktu z osobami zakatarzonymi. Osoby chore powinny zakładać półmaski wykonane z odpowiedniej tkaniny zatrzymującej wirusy, np. ANTYGRYPA. Tego nie zapewniają tak zwane maski chirurgiczne. Także osoby stykające się z chorymi powinny używać takich półmasek. W krajach azjatyckich powszechnym zjawiskiem jest, że osoba z infekcją kataralną nie wychodzi na ulicę ani nie wsiada do środków komunikacji zbiorowej bez maski. U nas, po doświadczeniach z koronawirusem w poprzednich latach, noszenie masek przestało być wstydliwe, jednak jakość maseczki ma najważniejsze znaczenie.

Po trzecie, taka półmaska powoduje, że oddychamy powietrzem podgrzanym z dróg oddechowych. W ten sposób można hamować rozwój wirusów powodujących katary. Wystarczy podnieść temperaturę do 37,2 st. C, aby wiele rodzajów wirusów kataralnych przestało się rozmnażać.

Po czwarte, jeśli do wnętrza takiej maseczki wkropimy 2-3 kropelki olejku drzewa herbacianego, nie tylko będziemy eliminować wirusy, ale również stymulować własną odporność organizmu. Jeśli takie zabiegi zastosujemy na samym początku infekcji kataralnej, z katarem można uporać się w ciągu godzin lub jednego dnia.

Po piąte, człowiek z rozpoczynającą się infekcją powinien szybko zrobić kąpiel stóp lub całego ciała w dobrze ciepłej wodzie z dodatkiem soli, najlepiej z Morza Martwego, do której można dodawać olejki eteryczne.

Aby eliminować wirusy, warto stosować sorbenty krzemowe, na przykład Enterosgel, oraz spożywać antyoksydanty, pić herbatę z kwiatów lipy, sok z owoców dzikiej róży, czarnego bzu, maliny itp. Dla poprawy odporności przeciwwirusowej korzystne jest spożywanie jogurtów i kefiru samodzielnie wyhodowanych z tak zwanych bakterii probiotycznych.

www.drkrzesniak.pl

eprasa.pl bf5c87b284

Strażnik tradycji, propagator nowoczesności

Na równi z miejscową ochotniczą strażą, było i jest opoką wsi. Od pokoleń łączy mieszkańców ze sobą, organizuje czas wolny i wyznacza kierunek rozwoju. 70 lat temu w Nowej Dąbi powstało Koło Gospodyń Wiejskich

Na przestrzeni lat wspólnych wyjazdów było dziesiątki. Razem z paniami w wycieczkach uczestniczyli również panowie. Na zdjęciu wspólne zdjęcie z Wieliczki (fot. KGW Nowa Dąbia)

Gdy w dwudziestoleciu międzywojennym wzmogła się aktywność kobiet, najmocniej dała o sobie znać w wielkich miastach. Krótki okres niepodległości spowodował, że zmiany nie dotarły pod wiejskie strzechy. Czas wojny i okupacji sprawił zaś, że bardziej trzeba było myśleć o przetrwaniu, niż o rozrywce. Nie lepiej było i po tzw. wyzwoleniu. Zniszczenia wojenne i wszechobecna bieda nie zachęcały do zrzeszeń. A okres stalinizmu powodował lęk, zwłaszcza w środowiskach akowskich i bechowskich, które na wsi miały swe oparcie. Dopiero połowa lat 50-tych przyniosła odrobinę oddechu. Nadarzającą się okazję szybko wykorzystali mieszkańcy Nowej Dąbi.

BYŁO BIEDNIE, ALE RADOŚNIE

Myśl o zrzeszeniu się powstała w głowie Michała Gąski i Janiny Warownej. Był 1955 rok, gdy oboje zaproponowali, by we wsi zaczęło działać koło gospodyń. Propozycja spotkała się z pozytywnym odzewem i pierwsza grupa pań zaczęła się regularnie spotykać. Cel organizacji był jasno określony. Koło miało integrować mieszkańców, dbać o lokalną tradycję i przyczyniać się do rozwoju życia kulturalnego wsi.

Zapał kobiet był na tyle duży, że nawet liczne braki nie wstrzymały rozwoju koła. - *Pierwsze spotkania odbywały się w domach członkiń. Jako koło kobiety nie miały niczego, więc w razie organizacji imprez, każda brała z domu swoje sztućce i inne potrzebne artykuły gospodarstwa domowego, by można było w miarę normalnie spędzić wspólny czas. Ale mimo tak dużej biedy, było wtedy bardzo radośnie* - mówi Janina Antolak, wieloletnia prezes KGW. Poza domami członkiń, jedynym w tamtych czasach wspólnym lokum była remiza OSP. Znajdowała się wtedy w starym, drewnianym budynku. Strażacy chętnie gościli panie i tak zostało do dziś. Koło regularnie może liczyć na druhów, a odwdzięczają się im oprawą ważnych dla wsi wydarzeń.

Z KULTURĄ ZA PAN BRAT

Kolejnymi prezeskami KGW w Nowej Dąbi były: Zofia Pudło, Maria Głodek, Maria Krawczyk i Jadwiga Warowna. Z biegiem czasu, gdy działalność koła okrzepła, spotkania integracyjne stały się normą. Wspólnie ze strażakami, panie organizowały zabawy składkowe i uroczystości okolicznościowe. - *Na Boże Narodzenie przygotowano spotkania opłatkowe, podczas których składano sobie życzenia i śpiewano kolędy. Była to okazja do pochwalenia się domowymi wypiekami. Podobnie, ale już z jajkiem w roli głównej, świętowano Wielkanoc. Stąd też spotkania w tym okresie otrzymały nazwę „Wspólnego jajka”* - zauważa Małgorzata Kozieł, obecna prezes.

Wycieczki krajoznawcze nie tylko integrowały mieszkańców Dąbi, ale pozwalały zobaczyć ciekawe miejsca Polski (fot. KGW Nowa Dąbia)

Jednak ani Boże Narodzenie, ani Wielkanoc nie były tak hucznie obchodzone w Dąbi, jak Dzień Kobiet. W to święto istniał cały ceremoniał. Panie z koła organizowały spotkanie, zapraszając druhów strażaków. Ci z kolei, odświętnie ubrani, wręczali każdej z członkiń kwiat. Z równie dużą troską koło otaczało dzieci. Z myślą o nich, każdego roku organizowano Dzień Dziecka z ogniskiem i słodkościami, a w ferie zimowe zaprzęgano konie do sań i robiono kulig z poczęstunkiem przy ognisku, gdy pozwalała na to pogoda. Do legendy wręcz przeszły tzw. dziecińce, czyli organizowana przez gospodynie opieka nad dziećmi w okresie wakacji, a zwłaszcza żniw. W tym zakresie koło ściśle współpracowało ze szkołą w Starej Dąbi.

Kulturalną część działalności KGW dopełniały jeszcze teatrzyki wiejskie, przedstawienia okolicznościowe oraz wycieczki krajoznawcze, o charakterze religijnym i historycznym.

KOBIECA PRZEDSIĘBIORCZOŚĆ

Intensywny rozwój koła w Nowej Dąbi widać też było po stanie posiadania. W ciągu pierwszych dekad paniom udało się kupić mnóstwo nowoczesnego jak na tamte czasy sprzętu. Wśród urządzeń znajdowała się m.in. kopaczka, która odciążała od pracy w polu. Pralka i miedlnica oszczędzały gospodyniom czas i siły. Szatkownica, sokowirówka i sokownik pomagały w przetworach. A zastawa stołowa i obrusy, były niezbędne przy uroczystościach.

Historycznym wręcz zakupem dla koła okazał się magiel elektryczny. Nie tylko ułatwiał życie, ale stał się też źródłem zarobku. - *Kobiety odpłatnie maglowały bieliznę i pościel, co pozwalało kołu utrzymywać się i inwestować. Tak rodziła się gospodarka wspólnotowa kobiet oparta na pracy, solidarności i przedsiębiorczości* - zauważa Kozieł.

Równie dużym osiągnięciem na owe czasy było wprowadzenie działań edukacyjnych. Organizowano kursy szycia i nauki kroju. Nowych umiejętności można było nauczyć się podczas kursów masarskich. A spotkania z organizacją „Nowoczesna Gospodyni” promowały higienę, uczyły planowania w gospodarstwie i nowoczesnego prowadzenia domu.

WIZYTÓWKA NOWEJ DĄBI

Dzięki następnym prezeskom: Zofii Warownej, Janinie Kozioł, Marii Karpie, Janinie Antolak, Jadwidze Warownej, Janinie Bany i Halinie Lasek działalność koła coraz śmielej zaczynała wychodzić poza granice wsi. Gospodynie uczestniczyły w konkursach kulinarnych i śpiewaczych, zdobywając wyróżnienia, dyplomy i nagrody rzeczowe. Doceniana była też ich obecność na dożynkach i przeglądach. Koło wręcz zaczęło być postrzegane jako wizytówka Nowej Dąbi.

Najnowszy rozdział historii koła jest pisany na naszych oczach. Gdy w 2019 roku nastąpiła ogólnokrajowa odbudowa struktury kół gospodyń, panie z Nowej Dąbi z jeszcze większym impetem rozwinęły działalność. Po objęciu sterów KGW przez obecną prezes Małgorzatę Kozieł, nastąpiła oficjalna rejestracja koła w ARiMR, co umożliwiło korzystanie z programów wsparcia.

Obecnie KGW w Nowej Dąbi przeżywa swój renesans. Wzbogaca się o kolejne elementy wyposażenia i regularnie przywozi z konkursów kolejne trofea w postaci nagród.

Za takimi sukcesami idą kolejne. Najważniejszym sukcesem koła są nowe członkinie: Edyta Miłosz, Barbara Warowna, Anna Majek, Jadwiga Głodek, Teresa Kozieł, Alicja Głodek, Barbara Jędrych, Maria Siwek, Jadwiga Jędrych, Elżbieta Warowna, Małgorzata Bany i Maria Miłosz.

Tomasz Kępka

eprasa.pl bf5c87b284

Bójka strażników z lekarzami weterynarii

Krewka kłótnia, strzały i sąd! 113 lat temu Garwolin żył skandalem, który zaczął się od... niezasalutowania w restauracji. Sprawę opisał ówczesny Dziennik Polski

Dawny Powiat Garwolin i okolice

Restauracja stała w miejscu, gdzie dziś stoi różowy blok. Widać ją na zdjęciu Konrada Brandla (ten duży ciemny budynek).

Prawdopodobnie niżej opisane wydarzenie miało miejsce w restauracji Sokołowskiego na skrzyżowaniu obecnych ulic Kościuszki i Długiej w Garwolinie.

Dziennik Polski, 26 lipca 1914, nr 204:

Sąd okręgowy rozpoznał sprawę strażników ziemskich Leontja Pietucha, Wasyla Aleksandrowa i Stefana Zadorożnego, oskarżonych o pobicie wojskowych lekarzy weterynarii i usiłowanie zabójstwa. Sprawa w świetle aktu oskarżenia przedstawia się, jak następuje: dnia 27-go grudnia 1911 r. w Garwolinie w restauracji spożywali kolację w oddzielnym gabinecie weterynarze wojskowi pp. Michajłow i Ciechanowski, na ogólnej zaś Sali siedzieli strażnicy. P. Ciechnowski, przechodząc przez salę do gabinetu, zauważył strażników, którzy popijali sobie i patrząc nań nie salutowali, p. Ciechnowski podszedł do strażników i zapytał, dlaczego nie salutują przed nim. Strażnik Aleksandrow odpowiedział na to, że nie mają obowiązku oddawania honoru weterynarzom, p. Ciechnowski odszedł od stołu i skierował się do wyjścia. Strażnik Aleksandrow zastąpił mu drogę i usiłował przekonać p. Ciechnowskiego, że nie ma słuszności, żądając tego od policji.

Widząc, że pijany Aleksandrow zatrzymując p. Ciechnowskiego, właściciel restauracji prosił drugiego strażnika, Zadorożnego, by wpłynął na Aleksandrowa, żeby odczepił się od p. Ciechnowskiego. Zadorożny podszedł do Aleksandrowa i usiłował odprowadzić go, ten jednak kopnął Zadrożnego tak, że tenże upadł. Sprzykrzyła się ta awantura starszemu strażnikowi Pietuchowi i zdecydował się „zrobić porządek". Podszedł do p. Ciechnowskiego powtórzył mu raz jeszcze, żeby się odczepił od policji oraz zażądał dowodów osobistych. W odpowiedzi na takie żądanie p. Ciechnowski uderzył Pietucha w twarz. Pietuch odpowiedział również policzkiem. Na okrzyk wypadł z gabinetu weterynarz p. Michajłow i, zobaczywszy, co się dzieje, spoliczkował strażnika Aleksandrowa. Strażnik Aleksandrow nie pozostał dłużnym. Trzeci strażnik Zadorożny, chcąc przyjść z pomocą swym kolegom, wyjął browning i zbliżywszy się do p. Ciechnowskiego przystawił mu go do głowy i strzelił. P. Ciechnowski odtrącił ręką pijanego strażnika i kula przeszła nad jego głową.

Strażników odprowadzono do powiatu. Stanęli oni przed sądem. Sąd okręgowy skazał Zadorożnego na 4 lata oddziałów poprawczych z pozbawieniem praw za usiłowanie zabójstwa, Aleksandrowa zaś i Pietucha na 3 miesiące aresztu policyjnego.

Dawny Powiat Garwolin i okolice

Nauczycielka z pasją, która kształtowała pokolenia w Trąbkach

Przybyła z Ukrainy, by życie poświęcić polskiej edukacji. Maria Medyńska, wieloletnia kierowniczka szkoły w Trąbkach, w ciężkich czasach okupacji prowadziła tajne nauczanie, a przez dziesięciolecia uczyła historii i polskiego

Dawny Powiat Garwolin i okolice

Medyńska Maria (1898-1980)

Dawny Powiat Garwolin i okolice

Młodzież szkolna z Huty Czechy/Trąbek z nauczycielami. Druga od lewej to kierowniczka szkoły Maria Medyńska, a mężczyzna to Władysław Szewczyk. Jedną z kobiet może być nauczycielka Krystyna Puchalska. Fotografia odzyskana ze szklanego negatywu. Przekazał Andrzej Czyżewski

Urodziła się 24 maja 1898 r. w Tymkowie pow. Bałta (miasto na Ukrainie nad rzeką Kodymą, w rejonie podolskim, obwodzie odeskim). Rodzicami jej byli Ignacy i Helena z d. Michałowska. Gimnazjum ukończyła w Żytomierzu w 1912 r.

Jako nauczycielka pracę rozpoczęła w Powszechnej Szkole Polskiej w Czarnym Ostrowie na Podolu (1 września 1918 r. - 1 października 1920 r.).

Zawsze marzyła o pracy w Polsce. Przyjechała z rodzicami do Złoczowa i tam poszukiwała pracy jako nauczycielka, lecz nie było wolnych miejsc. Od 1 grudnia 1920 r. do 1 kwietnia 1921 r. pracowała w powiatowym Biurze Odbudowy w Złoczowie, a od 1 kwietnia 1921 r. do 15 maja 1921 r. w Sądzie Okręgowym. Na utrzymaniu miała rodziców, praca ją męczyła, gdyż jej nie za bardzo odpowiadała.

W końcu 1 sierpnia 1921 r. dostała się do pracy w szkolnictwie - została nauczycielką w Szkole Powszechnej w Trąbkach. Z racji ukończonego rosyjskiego gimnazjum, musiała na kursach wakacyjnych podszkolić język polski i uzupełnić braki z pedagogiki i metodyki.

W 1923 r. ukończyła w Garwolinie kurs grupy metodyczno - pedagogicznej, a w 1924 r. kurs grupy przedmiotów humanistycznych w Puławach. W roku 1923 straciła oboje rodziców. W 1939 r. ukończyła kurs ratownictwa sanitarnego.

Okres II wojny światowej wspominała jako bardzo ciężki, tak dla nauczycieli, jak i dla całej szkoły. Podczas okupacji lekcji nie przerwano, potajemnie nauczano historii i geografii. Organizowała Tajne Nauczanie w Trąbkach, podczas którego uczyła języka polskiego i historii.

W Polsce Ludowej w grudniu 1951 r. złożyła I kolokwium samokształcenia ideologicznego, a 15 grudnia 1952 r. II kolokwium z wynikiem bardzo dobrym. Była opiekunem społecznym zabytków przy GRN w Trąbkach. Pracowała również w dozorze szkolnym. Wieloletnia kierowniczka szkoły w Trąbkach.

17 czerwca 1961 r. przeszła na emeryturę. Zmarła w Trąbkach 30 września 1980 r., pochowana na miejscowym cmentarzu. Pozostała we wdzięcznej pamięci kilku pokoleń swoich uczniów i wychowanków.

Odznaczona Medalem Dziesięciolecia Odzyskania Niepodległości (1929 r.) i Krzyżem Kawalerskim Orderu Odrodzenia Polski (1961 r.).

Krzysztof Kot

eprasa.pl bf5c87b284

Twój Głos 43(1133) | 28 października 2025 | www.twojglos.pl

NasTroje w Literaturze

„Podróż metafizyczna” K. Żarskiego

Andrzej Szałas

Kazimierz Żarski to poeta, tłumacz i bard. Wraz z żoną - Ewą Lachowską-Żarską - przygotował Antologię utworów Klubu Miłośników Poezji przy Miejsko-Powiatowej Bibliotece Publicznej w Garwolinie, „Mój Garwolin”. Niedawno ukazało się wznowienie jednego z tomików poetyckich Autora, „Podróż metafizyczna”, które zachwyca zarówno maestrią wydania, jak i samą treścią poetycką. Wiersze Kazimierza Żarskiego cechuje przejmująca wrażliwość egzystencjalna, związana z otaczającym nas światem, z naszym życiem oraz z doświadczeniem nieskończoności. We fragmencie niezwykle poruszającego tekstu „Galeria Cubryńska” czytamy:

W przeczuciu snu osamotnienia,
W wędrówce w czasie odwróconej
Ciemność się nagle w światło zmienia
W chwili najkrótszej, nieskończonej

ŻYCIE

W wierszu otwierającym tomik „Przestrzenie snu” odnajdujemy niezwykły klimat całej książki poetyckiej Autora, w której podróż do samego siebie, do wspomnień oraz do refleksji metafizycznych wypełnia znaczną jego treść:

Tylko cisza między nami jak po burzy,
Niespełniona spełnieniami noc się dłuży,
(..)
Powierzyliśmy sekrety martwym listom,
Choć nie wiemy, co się przyśni, co się zmieni,
Odpływamy w nierealnej snu przestrzeni

Może z wiosną przybędziemy, tak jak ptaki,
Odczytując poplątane wiatrem znaki,
Spróbujemy się odnaleźć w snu powrotach,
Zanim wrześniem nas zasmuci jesień złota

Nasze marzenia i pragnienia znajdują wyobrażenie w tekście „Konie”. Ów pęd ku ideałom, cud naszego życia, które mknie w kierunku spełnienia, został tu urzeczywistniony w przepięknym obrazie pędzących w dal koni. Oto fragment tego tekstu:

W pędzie na oślep ku krańcom świata
Znajdą spoczynek w czasie bez końca,
Gasząc oczami spojrzenie Słońca
Wśród łąk płonących, gdzieś w środku lata

Równie doskonały jest obraz czterech pędzących koni zaprzężonych w jednym powozie. Ten poryw witalności, który towarzyszy naszemu życiu znajduje w wierszu „Kwadryga” swoje spełnienie:

Cztery konie, cztery wiatry, cztery zmysły,
W cztery strony tego świata rozpędzone,
Pośród gwiezdnych konstelacji mórz rozbłysłych
Świat opuszczą niepokorne i szalone
(..)
W nieskończoność się zanurzą oszalałe,
By rozwikłać mędrców wieczne dylematy,
Aż ustaną w mrocznym biegu ocalałe,
Cztery konie, cztery zmysły, cztery światy

GÓRY

Spotkanie z górami pozwala nam znacznie głębiej zrozumieć otaczający nas świat oraz znacznie głębiej wniknąć w strukturę samego siebie. Jest tak we fragmencie wiersza „Wspinaczka”, który w sposób metaforyczny odnosi się nie tylko do wędrówki fizycznej, ale jest również znakiem podróży metafizycznej, której celem jest życie po życiu:

Tę drogę zawsze odkładałeś
Na przyszłość bliżej niepoznaną,
A góry - duchy skamieniałe
Zwodziły Ziemią Obiecaną

A teraz, popatrz, już minęły
Trudności, strach, niepewność świtu,
Doliny z hukiem się zamknęły
Osamotnione pośród szczytów

To co nas tworzy i splata w całość, to nie tylko doświadczenie odczuwania świata, ale również doświadczenie dosłownie fizycznej bliskości z otaczającym nas wszechświatem. Fragment tekstu „Man of the Light”, czyli „Człowiek światła” znakomicie to ukazuje:

Fraza rozpięta jak złudna tęcza
Między liniami krańców wszechświata,
Dotyka nikłej struktury wnętrza,
W harmonię niebios dźwiękiem się wplata

CZAS

Nasz świat, w którym żyjemy, tak zachwycający pięknem stworzenia, jest jednak miejscem, do którego nie możemy już wrócić po zakończeniu życia. Ta refleksja wypełnia fragment wiersza „Kołysanka dla Sylvii Plath”:

Nie możesz wrócić, chociaż magia znaków
Zdaje się mamić, zwodzić i przyzywać,
Przywołaj w myśli łąkę pełną maków,
Co w sen cię wiedzie, piękna i prawdziwa

W części innego, bardzo znanego utworu, „Ostatni list do Emily” otrzymujemy poruszające przesłanie skierowane wprost do Emily Dickinson, która zapisała się w literaturze amerykańskiej w tak niezwykły i przełomowy sposób jak Cyprian Norwid w literaturze polskiej:

Nienapisanych wierszy tyle,
By wszechświat obdarować hojnie,
Możesz poczekać, by spokojnie
Odnaleźć je w kosmicznym pyle

Nie pytaj czasu o imiona,
Nazwę ma wszystko, nicość nawet,
Poetów nowych przyćmisz sławę,
Nim świeca zgaśnie, wypalona

Doświadczenie przemijania życia oraz refleksje, które łączą nas emocjonalnie z tym, co niezwykle głęboko przeżyliśmy, odnajdujemy w we fragmencie utworu „Spojrzenie w lustro”. Tak delikatny szczegół związany z mgłą, która pokrywa powierzchnię lustra odnosimy tu do poruszających wspomnień, które nadal jawią się tak żywe i ważne, iż wywołują w nas tak wiele głębokich emocji:

Powierzchnia gładka, mgiełką dziś okryta,
Czy więzi w sobie spojrzeń nieskończoność,
Czy może ciągle myśli twoje chwyta
Pod powiekami, za zasłoną słoną

PODRÓŻ

To poruszające doświadczenie zmiany otaczającej nas przestrzeni wewnętrznej oraz zewnętrznej jakim jest podróż, może być również przejmującym przeżyciem metafizycznym. Widzimy to we fragmencie wiersza „Podróż poety”. Zmiana, którą podróż powoduje jest niejako lustrem, w którym odbija się nasz wewnętrzny wszechświat:

Pędzący pociąg miasta mija
Pejzaże senne, jak z Chagalla
W dnie lustra życie się odbija
I tylko wszechświat się oddala

Podróży kresem wiersz się staje,
Nienapisany, niestworzony,
Ze światem myśli pojednanie
To tylko kilka słów straconych

Równie niezwykły jest również sam moment wyruszenia w podróż, która po raz kolejny w tym tomiku, zdaje się być również czynnością metafizyczną odnoszącą się nie tylko do naszej realnej podróży, ale również do podróży, która czeka nas w przyszłości, a jest nią podróż do życia po życiu. Oto fragment wiersza „Przed podróżą”, który o tym jednoznacznie mówi:

Zatrzymaj w dłoniach zaciśniętych
Dotyku ślad, ulotny płomień,
Jak wibrujący rytm w atomie
Pozostaw go wśród gwiazd nietknięty
(..)
Masz długą drogę do przebycia
Pomiędzy snem i przebudzeniem,
Motyla lot, jak serca drżenie,
Rysuje nikłą linię życia

Podróż zawsze stawia pytania o kres naszego życia i przypomina nam o tym, że w otaczającym nas świecie nie możemy zostać na zawsze. Nawet aniołowie w naszych snach starają się ciągle nam uzmysławiać konieczność odbycia takiej podróży. Oto fragment wiersza „Koniec czasu”:

Aniołów stada nad dachami
Zastygły w locie, co kres wróży,
Czekają, by pomiędzy snami
Przypomnieć ludziom o podróży

Napominają, by przytomnie
Spakować od przyjaciół listy
I by koniecznie nie zapomnieć
Ulotnych śladów zórz srebrzystych

UKOCHANA

Jakże trudno jest pogodzić rzeczywistość pasji oraz rzeczywistość codziennych kontaktów z ukochaną osobą. Uczucie głębokiego braku obecności związane z czasem poświęcanym przedmiotom, zainteresowaniom w kontraście do ukochanych osób przebija bardzo mocno we fragmencie wiersza „Zazdrość”:

Wybacz mi, miła, że przebywam dłużej
Z cieniem poetów niż w realnym świecie,
(..)
Że wciąż wykradam Mistrza moc tajemną,
Gdy Go rozpoznam, nie dostrzegam twarzy…
Nie martw się, miła, jesteś blisko, ze mną,
Nic się nie przyśni, nic się nie wydarzy

Życie niesie wiele bolesnych ran, których nawet poezja nie jest w stanie uleczyć. Jedynym ratunkiem w tak trudnej sytuacji wydaje się walka o odnalezienie pokoju w samym sobie. Oto fragment wiersza „Nie pamiętaj”, który o tym mówi:

A łza jak niepotrzebne słowa
Serce dotknęła i zraniła

W ucieczce w siebie tylko pokój,
Zapomnieć trudno, wiersz nie leczy,
Nie odzywałam się od roku –
Napiszę prawdę, by zaprzeczyć

Poeta wierzy jednak, że zawsze istnieje szansa na spotkanie, pomimo tak trudnej i chropowatej rzeczywistości, która nas otacza. Takie spotkanie dwojga osób zawsze jest cudem, w którym bierze udział cały wszechświat. Oto w wierszu „Drohiczyn” czytamy:

Przedziwna przestrzeń, bezruch chwili,
Następstwo czasu nie istnieje,
Nad miastem Stwórca się pochylił,
Aniołów włosów blask jaśnieje

Ostrożnie, by nie zranić ciszy
Przechadzam się do miasta granic,
Spotykam Ulę, nikt nie słyszy,
Jak rozmawiamy, zapomniani

POEZJA

W omawianym tomiku „Podróż metafizyczna” Kazimierz Żarski kieruje również swoją uwagę w stronę samej poezji oraz sposobu jej uprawiania. Fragment wiersza „Próba zapisu” mówi o tym najpełniej:

Wiersze pisz na kartkach białych,
Jednostronnie, cienkim piórem,
Aby się nie krzyżowały
W nieczytelną słów strukturę

Aby obok słów wyrytych
Było biało, wszechświat pusty,
(..)
Frazy zbieraj nieustannie,
Wyprowadzaj je z niebytu,
W głowie notuj i starannie
W sercu chowaj, aż do świtu

Poezja stanowi tu esencję życia, bez której nie jest możliwe nasze istnienie. Oto wiersz „Serca bicie”, który znakomicie podsumowuje nasze rozważania i jednoznacznie wskazuje na poezję, która sama w sobie należy do najważniejszych kategorii metafizycznych w naszym życiu:

Serca bicie - puls poezji, rytm uparty,
Zapisany tajemniczym kardiogramem
Pozostawia we Wszechświecie ślad zatarty
Jak wspomnienia cień wpisany w zdjęcia ramę
Tyle wierszy, ile krwi przepływa w tobie,
Nie zatrzyma ich rozsądek myśli śmiałych,
Póki gwiazdy ciemnej trwa subtelny obieg,
Będziesz pisać, choćby światy nie istniały

eprasa.pl bf5c87b284

31 października - 6 listopada 2025

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura
INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV
Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmiel
ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.

Piątek

02:00 TVP KULTURA

Wszystko za życie

Dramat, biograficzny, USA, 2007

Christopher z bardzo dobrym wynikiem kończy studia, ale zamiast poświęcić się karierze zawodowej, przekazuje całe swoje oszczędności organizacji charytatywnej, a potem jako Alexander Supertramp wyrusza autostopem przez Stany. Przeżywa wiele niesamowitych przygód, spotyka wiele fantastycznych osób. Ostatecznie dociera na Alaskę, gdzie znajduje porzucony w głuszy autobus, który staje się jego domem.
Autobus był dobrze widoczny na zdjęciach satelitarnych (63°52'06,23''N 149°46'09,49''W). Wielu podróżników odwiedzało szlak, by go zobaczyć. W roku 2020 wrak autobusu został przetransportowany do Firebanks.

Sobota

17:00 TV PULS

Forrest Gump

Dramat, komedia, USA, 1994

Lata 50. Forrest dorasta w Alabamie pod opieką matki, która mimo niskiego IQ syna wierzy, że ma on takie same szanse jak inni. Od najmłodszych lat chłopiec związany jest z Jenny - swoją jedyną przyjaciółką i miłością. Gdy dorasta, trafia do armii i zostaje wysłany do Wietnamu, gdzie zaprzyjaźnia się z Danem i Bubbą. Po powrocie zdobywa uznanie jako bohater wojenny, zakłada firmę krewetkową, zaraża ludzi pasją do biegania, rozpoczyna modę na ping-ponga, a jego działania przypadkowo inspirują powstanie kultowych symboli i sloganów.
INNE DATY EMISJI: ŚRODA, 20:00

Niedziela

20:00 TVN 7

Szeregowiec Ryan \

Wojenny, USA, 1999

Omaha-Beach w Normandii, miejsce lądowania 1 Dywizji Piechoty Stanów Zjednoczonych. Tu Amerykanie napotkali na niezwykle silny ostrzał artyleryjski i maszynowy, tu ponieśli wyjątkowo dotkliwe straty. Straty wielokrotnie przekroczyły te zakładane w najczarniejszych scenariuszach wydarzeń. W tej samej operacji wojskowej, w różnych oddziałach i rejonach, wzięło udział czterech braci Ryanów. Trzej zginęli, pozostał przy życiu tylko najmłodszy, szeregowiec James Ryan. Kapitan John Miller i jego oddział muszą dostać się na tyły wroga, odnaleźć szeregowca Jamesa Ryana i sprowadzić go bezpiecznie do dowództwa.

Poniedziałek

20:30 TVP 1

Embodying Pasolini

Teatr Telewizji, 2025

Jak gdyby byli niemym manekinem uwięzionym w tłących się w nim wspomnieniach, Saillard i Swinton przymierzają na scenie blisko trzydzieści ubiorów, sukien, płaszczy i kapeluszy. Widzowie stają się świadkami tego brawurowego aktu nadawania im ponownie znaczenia. Zamknięta w pięknych tkaninach Swinton nie wciela się w przypisane kostiumom konkretne filmowe postaci. Jej rolą jest właśnie brak roli. Jej obecność uwypukla, jak te obecnie osierocone kostiumy, oddzielone od związanych z nimi niegdyś ciał aktorów oraz filmów, potrafią znowuż odzyskać dawną głębię i wartość.

Wtorek

03:50 TVP 2

Cyberwojna

Dokument, Ukraina, 2022

Film o rozwoju nowoczesnych technik informatycznych wykorzystywanych we współczesnych wojnach. Głównym przykładem jest trwająca wojna w Ukrainie. Cyberwojna nigdy się nie kończy. Można ją rozpocząć, ale nie zakończyć. Jeśli mówimy o wojnie w kontekście konwencjonalnej inwazji, to otwarta agresja Putina rozpoczęła się nie 24 lutego, lecz 13 stycznia. Wtedy miały miejsce masowe ataki na infrastrukturę krytyczną Ukrainy. To był pierwszy sygnał, że się zaczęło. Sowieci zaatakowali około trzynastu kluczowych zasobów informacyjnych Ukrainy. Pamiętajmy, że w cyberprzestrzeni każdy może stać się celem...

Środa

23:10 TVN

Książę w Nowym Jorku

Komedia, USA, 1988

Z dalekiej afrykańskiej krainy przybywa do Nowego Jorku następca tronu - książę Akeem. Bogaty książę przebywa w Ameryce incognito, szukając dla siebie żony. Nad jego bezpieczeństwem czuwa Semmi, przyjaciel królewskiej pary. Akeem udaje przeciętnego obywatela, bowiem nie chce, aby wybranka zakochała się w jego majątku i władzy, a nie w nim samym. Książę marzy o prawdziwej miłości. Gdy wreszcie spotyka Lisę - kobietę stworzoną dla siebie, musi pokonać wiele, czasem bardzo prozaicznych trudności, by wreszcie zdobyć jej serce.
INNE DATY EMISJI: NIEDZIELA, 21:20

Czwartek

01:35 TVP 1

Za wszelką cenę

Dramat, USA, 2004

Osią akcji filmu nie jest historia kariery zawodnika, który z nikomu nieznanego pięściarza staje się gwiazdą, chociaż i taki wątek jest tu zarysowany, ale główny nacisk jest położony na relacje między zawodnikiem (a dokładniej zawodniczką) i jej trenerem. Przy czym relacje te nie mają podtekstów erotycznych, oboje będą dla siebie jak ojciec i córka. Początkowo nic zresztą nie wskazuje, że w ogóle nawiąże się między nimi nić porozumienia.
INNE DATY EMISJI: WTOREK, 21:10

PIĄTEK • 31 października

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze - serial
06:10 Akacjowa 38 - serial, 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Agape Blisko Ciebie - mag.
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:20 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
09:00 Ranczo - serial obycz., 2016
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Niezwykłe siedliska zwierząt - dok., Niem., 2024
14:00 Wichrowe wzgórze - serial
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - telet.
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda

17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacjowa 38 - serial, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:00 Orędzie na uroczystość Wszystkich Świętych
20:05 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Zaraz wracam - serial, 2025
21:10 Komisarz Alex - serial krym.
22:10 Moje córki krowy - obycz., Polska, 2015
23:50 Drelich - serial, 2025
00:40 Wykrywacz kłamstw - magazyn
01:05 Szef roku - kom., Hiszp., 2021
03:15 Sekielski wieczorową porą - talk-show

TVP 2

04:55 Rodzinka.pl - serial komediowy
05:30 M jak miłość - serial, 2021
06:20 Anna Dymna - spotkajmy się
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:50 Jedzenie ma znaczenie
12:25 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:00 Koło Fortuny - extra - teleturniej
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023
16:00 Koło fortuny - teleturniej

16:30 Familiada - teleturniej
17:00 Święto Reformacji
18:00 Przepis dnia
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:45 Postaw na milion - teleturniej
21:45 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
22:45 To jest grane - magazyn muzyczny
23:20 James Bond - Człowiek ze złotym pistoletem - sens., Wlk. Bryt., 1974
01:35 Morderstwa w Kanionie Verdon - film kryminalny, Franc., 2023
03:20 Wszyscy święci - film TVP, 2002

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy. Dzisiaj zostajemy zaproszeni przez Magdę Gessler do lokalu „Pierogarnia" w Tczewie oraz do „Best Baru" w Ostrowie Wielkopolskim.
13:55 The Floor - teleturniej
14:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:30 Sport

19:40 Pogoda
19:50 Uwaga! - program interwencyjny
20:00 Shrek Forever - kom., USA, 2010. Życie Shreka i Fiony upływa w spokoju i szczęściu. Ogrowi tęskno jednak do dawnych wypełnionych przygodami dni.
22:05 Legion samobójców II - przygod., USA, 2021
00:40 Kuba Wojewódzki - talk-show
02:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
03:05 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
04:05 Skazana - serial, Polska
05:05 Uwaga! - program interw.
05:20 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy Dzień z Polsat News
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:30 Gliniarze - Dochodzi do zabójstwa mężczyzny w lesie. Zrozpaczona rodzina wszczyna poszukiwania.
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - 17-letnia Basia Pietraszewska właśnie pochowała swoją matkę. Dziewczyna, nie posiadając żadnych krewnych, stanęła w obliczu trudnej sytuacji.
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy

18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Twoja Twarz Brzmi Znajomo - program muzyczno-rozrywkowy
22:00 Ambulans - sens., USA, Jap., 2022. Danny wciąga Will'a w skok na bank z rekordową stawką. Napad kończy się jednak fiaskiem...
00:55 Szybcy i wściekli: Hobbs i Shaw - sens., USA, Jap., 2019
03:55 Kabaretowa Ekstraklasa
04:00 Ewa gotuje - program kulinarny
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki
07:00 Tamte lata, tamte dni - Jan Englert - magazyn
07:35 W świecie Łemków - dok., Polska, 2016
08:20 Wstęp Wolny - felieton
08:40 Którędy po sztukę - Daniel Rycharski - Strachy - magazyn
08:55 Przez Atlantyk - dramat, Norwegia, 2020
10:05 Porozmawiajmy szczerze
10:30 Niepojęte - Mistycyzm Mistrza Eckharta - felieton
10:50 Paris The artists way - Fouchenneret, Salque & Jouve with Sadeck Waff - koncert, Franc., 2021
11:45 Opera paryska - dokument, Francja, 2020
13:15 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - mag.
13:55 Ten szalony, szalony świat - kom. krym., Wlk. Bryt., 1963

16:45 Benefis Czesława Majewskiego - 2004
18:25 Kolekcja - Ewa Kuryluk - felieton
18:50 Marusarz - Tatrzański Orzeł - biograficzny, 2021
20:00 Wieczór kinomana - Bohater - dram., Franc., Iran, 2021
22:25 Tygodnik Kulturalny
23:20 Agnes Varda o Jane Birkin - dram., Franc., 1988
01:10 Noc krótkich filmów - Trzy samochody • Ewa
02:00 Kino nocne - Wszystko za życie - dramat, biograficzny, USA, 2007 ●
04:35 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - mag.
05:15 Dzień z życia artysty - magazyn

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym.
08:00 Kobra - oddział specjalny - Semir odwiedza swoją córkę w kawiarni. Przypadkowo on i Dana stają się zakładnikami napastników.
09:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial kryminalny
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - 22-letni Mikołaj Kosut to chłopak po przejściach - siedział, między innymi, w więzieniu. Jednocześnie ma niesamowity talent do gotowania i wymyślania artystycznych potraw.
15:50 Ranczo - serial kom., Polska

18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Ocalić córkę - akcja, USA, 2023. Kiedy tradycyjne metody odnalezienia zaginionej córki zawodzą, zdesperowany ojciec postanawia działać na własną rękę. Wkracza na terytorium kartelu bezlitosnego Victora...
21:55 Człowiek w ogniu - akcja, USA, 2004
00:55 Z podniesionym czołem - akcja, USA, 2004
02:35 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
03:30 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:25 Szkoła - Adam Swoboda nie może otrząsnąć się po śmierci swojej dziewczyny, która zginęła w wypadku samochodowym, w którym on także brał udział.
08:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:25 W-11 Wydział Śledczy - Z jeziora na obrzeżach miasta wyłowiono zwłoki zamordowanej nastolatki. Dziewczyna dwa dni wcześniej uciekła z poprawczaka.
12:55 Detektywi - Detektywi rozpoczynają poszukiwania dziewczynki, która została porwana. Okazuje się, że zaginiona dziewczynka mieszkała z ojcem i jego partnerką, a matka poszukiwanej ośmiolatki kilka dni wcześniej...
14:55 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska

15:55 Sąd rodzinny - program sądowy
16:55 Sekrety życia - serial paradokumentalny
17:55 Zagadki losu - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 List w butelce - obycz., USA, 1999. Theresa bardzo dotkliwie przeżyła rozwód. Aby nie poddać się i nie popaść w depresję rzuciła się w wir pracy.
22:50 Ślub od pierwszego wejrzenia - reality show
23:55 Wesele - komedia, Niemcy, 2020
02:30 Zakonnica - horror, USA, 2018
04:30 SOS Ekipy w akcji - program policyjny

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **16:55** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **22:05** Safe House - sens., USA, Jap., 2012 **00:30** STOP Drogówka - serial policyjny **01:30** Hardkorowy lombard **02:00** Interwencja - magazyn reporterów **02:30** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:35 Św. na każdy dzień **09:45** Jestem mamą **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Głos Polski **11:35** Natura et Homo **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Głos serca **13:05** Don Hoppe **13:30** Msza św. **14:30** Drzwi do Iasu **14:55** Słowo życia **15:00** Modlitwa do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Natura Obiektywnie **16:40** Katolicy a tożsamość Europy **17:00** Mateczniki Polskości **17:30** Łączy Nas Historia **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Brat Franciszek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Katownie Praskie **22:50** Przegląd Tyg. „Niedziela"

eprasa.pl bf5c87b284

SOBOTA • 1 listopada

TVP 1

05:10 Balans bieli - magazyn
05:55 Symfonia mazurska - dok., Polska, 2025
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
08:10 Rok w ogrodzie
08:35 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
09:05 Znachor - dramat, Polska, 1981
11:40 Rozważna i romantyczna - melodr., kostium., USA, Wlk. Bryt., 1995. Umiera właściciel ziemski, Henry Dashwood. Przekazuje cały majątek najstarszemu synowi w przeświadczeniu, że odpowiednio zabezpieczy macochę i trzy przyrodnie siostry.
14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny

15:00 Rolnik szuka żony - reality show
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Ojciec Mateusz - serial krym.
18:40 Cud (nie)pamięci - Poznakowski, Trzciński, Soyka - program rozrywk., 2025
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Profilerka Jastrë - serial, 2025
21:25 Ojciec - dram., Franc., Wlk. Bryt., 2020
23:15 Ocalona - sens., USA, 2015
00:55 Sprawdzamy - magazyn
01:20 Syn Boży - fab., USA, 2014
03:50 Film fabularny

TVP 2

05:10 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska, 2025
06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy, Polska, 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:20 Domowe patenty - felieton
11:35 Górna półka smaku - cykl kulinarno-detektywistyczny
12:10 Mój przyjaciel Hachiko - obycz., USA, Wlk. Bryt., 2009. Oparty na historii z życia wziętej film o wielkim przywiązaniu i miłości, łączących psa i jego pana.
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej

15:15 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne
16:20 Na dobre i na złe - serial
17:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:45 Słowo na niedzielę
19:00 Informacje kulturalne - magazyn
19:25 Rodzinka.pl - serial komediowy
20:30 The Voice of Poland - Nokaut - widowisko muzyczne
23:25 Love Story - melodramat, USA, 1970
01:15 Jesień w Nowym Jorku - komedia romantyczna, USA, 2022
02:55 Gwiezdny pył - obyczajowy, Polska, 1982

TVN

05:55 Uwaga! - program interwencyjny
06:10 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:05 Kobieta na krańcu świata - program Martyny Wojciechowskiej
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:45 Czy to ty, czy to ja - film rodzinny, USA, 1995. Narzeczona Rogera nalega, aby ich ślub odbył się jak najszybciej. Jego córka Alyssa jest tym bardzo zaniepokojona. Cudowne rozwiązanie pojawia się przypadkiem...
13:50 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy
15:20 Shrek Forever - kom., USA, 2010
17:20 Unboxing - Wielkie Otwarcie - reality show 2
17:55 Ugotowani - turniej kulinarny

19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:45 Afryka Express - reality show
21:25 Chłopi - obycz., Polska, 2023. Na tle zmieniających się pór roku i sezonowych prac polowych rozgrywają się losy rodziny Borynów i pięknej Jagny.
23:40 Constantine - horror, USA, Niemcy, 2005
02:05 Skazana - serial, Polska
03:10 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
04:15 Uwaga! - program interwencyjny
04:35 Bartosz Zmarzlik. Ścigając marzenia. - program dokumentalny
05:05 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy Dzień z Polsat News
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:50 Ewa gotuje - program kulinarny. Ewa Wachowicz przygotuje trzydaniowy obiad z kompotem. Na pierwsze danie zrobi zupę grzybową zagęszczoną kaszą jaglaną...
12:20 Awantura o kasę - teleturniej
13:35 Madagaskar 2 - anim., USA, 2008. Grupa uciekinierów z nowojorskiego ZOO - lew Alex, zebra Marty, żyrafa Melman i hipopotamica Gloria - wciąż przebywa na Madagaskarze. Nadarza się szansa na opuszczenie wyspy, kiedy rezolutne pingwiny naprawiają spoczywający w dżungli, rozbity samolot.

15:25 Chłopaki do wzięcia - serial paradokumentalny
16:30 Randka w ciemno - reality show
17:30 Awantura o kasę - teleturniej
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy J. Gugały
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Pejzaż bez Ciebie - Romuald Lipko
21:35 Jurassic World: Upadłe królestwo - sens., USA, Chiny, 2018
00:10 Odwet - sens., USA, Niemcy, 2003
02:30 Świat według Kiepskich
04:40 Disco Gramy - program m
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:10 Szczęśliwy brzeg - dram. psych., Polska, 1983
08:00 Kolekcja - Ewa Kuryluk - felieton
08:20 Informacje kulturalne
08:50 Koncert muzyki Mieczysława Karłowicza - koncert, 2016
10:05 Dokument tygodnia - Albrecht Durer. Tajemnica autoportretów - dok., Franc., 2021
11:10 Yuku i magiczny kwiat - anim., Franc., Belgia, 2022
12:20 Mój dziadek się schował - anim., Franc., 2018
12:35 Beethoven. Portret intymny - dok., Niderl., Franc., 2020
13:40 Wydarzenie aktualne
14:15 Joanna d'Arc - fab., USA, 1948
16:50 Dezerterzy - Stanisław Soyka - rozmowa

17:25 Retro kino - Wichrowe Wzgórza - dramat, USA, 1939
19:20 Dzień z życia artysty - magazyn
20:00 Bilet do kina - C'mon C'mon - dramat, USA, 2021
22:00 Polskie znaki - Rzeczy ostatnie - koncert, 2025
23:15 Wieczór kinomana - Bohater - dramat, Franc., Iran, 2021
01:40 Dobry tytuł - magazyn literacki
02:20 Kino nocne - Jak ptaki bez gniazd - dramat, USA, 1960
04:35 Nocny dokument - Mieczysław Karłowicz - samotna wędrówka - dokument, Polska, 2017

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - W mieście pojawia się Frank Stolte - dawny partner Semira, który zniknął przekonany, że popełnił przestępstwo. Jego powrót ma nieoczekiwane skutki.
09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
09:55 Lombard. Życie pod zastaw - 30-letnia Laura od trzech miesięcy jest pacjentką szpitala psychiatrycznego. Dziewczyna cierpi na chorobę dwubiegunową afektywną, co bardzo zasmuca jej ojca, 55-letniego Leszka, który robi wszystko, żeby pomóc córce.

15:20 Ania - obyczajowy, Polska, 2022. Wzruszająca historia Anny Przybylskiej - ambitnej i kochającej życie aktorki z Gdyni.
17:05 Forrest Gump - dramat, komedia, USA, 1994 ●
20:00 Robin Hood: Początek - przygod., USA, 2018
22:10 Centurion - przygod., Wlk. Bryt., 2010. Jest rok 117 naszej ery. Legiony Cesarstwa Rzymskiego mieczem i krwią budują chwałę Imperium...
00:05 Bestia - akcja, Kan., Hongkong, Wlk. Bryt., 2003
02:00 Menu na miarę - program kulinarny
03:55 Dyżur - serial medyczny
05:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny

TVN 7

05:05 Szkoła - Trzej gimnazjaliści, lanser, kujon i rozrabiaka, którzy się nie lubią, niespodziewanie zaprzyjaźniają się ze sobą. Jeden z nich zostaje wrobiony w zniszczenie samochodu nauczycielki fizyki...
06:05 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
07:05 New Looney Tunes III - animacja
07:35 Psy i koty: Odwet Kitty - przygod., USA, Australia, 2010. Diggs - policyjny psi wyrzutek - zostaje zwerbowany do walki z przebiegłą Kitty Galore.
09:15 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:15 Top Model - reality show
14:40 Zróbmy sobie dom - program rozrywkowy
15:45 Godzilla kontra Kong - przygod., USA, 2021

18:00 Bez kompleksów - program rozrywkowy
19:00 Idź na całość - program rozrywkowy
20:00 Władca pierścieni: Drużyna Pierścienia - przygod., N. Zel., USA, Niemcy, 2001. Czarodziej Gandalf wtajemnicza Froda w szczegóły historii Pierścienia. Władca Ciemności dowiedział się, że Pierścień Władzy nie przepadł i już tylko chwile dzielą go od odkrycia, w czyim posiadaniu teraz się znajduje
23:40 Wejście smoka - sens., USA, 1973
01:45 Doktor Sen - horror, Wlk. Bryt., USA, 2019
04:40 Druga strona medalu

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show **07:00** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **11:05** JesteśmyDlaDzieci - program edukacyjny
11:35 Pan Peabody i Sherman - film animowany, USA, 2014 **13:35** Asterix w Brytanii - film animowany, Francja, 1986 **15:05** Władcy umysłów - sensacyjny, USA, 2011 **17:30** Warcraft: Początek - sensacyjny, Chiny, USA, Kanada, Japonia, 2016
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **00:00** Lot skazańców - sensacyjny, USA, 1997 **02:25** STOP Drogówka - serial policyjny **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:30 Wszystkim i wszędzie **10:00** Inf. dnia **10:15** Retrospekcja **10:35** Słowo życia **10:40** Polski Punkt Widzenia **11:00** Kropelka radości **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Warto zauważyć... **12:50** Natura Obiektywnie **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Msza św.
14:30 Przegląd Tyg. „Niedziela" **14:35** Słowo życia **14:40** Św. na każdy dzień **14:45** Jak wygrać małżeństwo? **15:00** Dzielna niewiasta **15:15** Mateczniki Polskości **15:30** Wierzę w Boga **16:00** Inf. dnia **16:10** Historia PL **17:00** Jeden Kościół, wielu Świętych **17:30** Przełamując bariery
17:55 Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** W naszej Rodzinie **19:35** Manna z Nieba **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Informacje dnia

NIEDZIELA • 2 listopada

TVP 1

05:25 Sprawa dla reportera
06:20 Papież Franciszek - dok., Polska, 2013
06:55 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej
08:00 Tydzień
08:30 Daleko od szosy - serial obycz., 1976
10:00 Ojciec Mateusz - serial krym.
10:50 Komisarz Alex - serial krym.
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański, Watykan
12:15 Między ziemią a niebem
13:05 Polskie Parki Narodowe - Narwiański Park Narodowy - dokument, Polska, 2023
13:40 Znachor - dram., Polska, 1981
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda

17:35 Daję słowo - Maciej Orłoś - Joanna Szczepkowska - talk-show
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:05 Sport
20:15 Pogoda
20:25 Drelich - serial, 2025
21:25 Rolnik szuka żony - reality show
22:30 Zakochana Jedynka - Jeden dzień - melodramat, USA, 2011
00:30 Ojciec - dramat, Franc., Wlk. Bryt., 2020
02:10 Sprawdzamy - magazyn
02:35 Ocalona - sensacyjny, USA, 2015
04:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

TVP 2

04:05 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska
05:40 Orędzie
05:50 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, 2025
06:45 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
07:30 Pytanie na śniadanie
10:35 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn
11:05 The Voice of Poland - Nokaut - widowisko muzyczne
13:35 The Voice Comeback Stage Powered by Orange - widowisko muzyczne
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne

16:15 Cud (nie)pamięci - Poznakowski, Trzciński, Soyka - program rozrywk.
17:15 Pan Mama - serial komediowy, 2025
18:20 Rodzinka.pl - serial kom.
18:55 Niepewne sytuacje - program rozrywkowy
19:10 James Bond - Człowiek ze złotym pistoletem - sens., Wlk. Bryt., 1974
21:25 LemON na dobry wieczór - widowisko muzyczne
22:30 Znajdę cię - dram., USA, 2019
00:35 Będziemy mieszkać razem - serial obycz., 2023
01:35 Love Story - melodr., USA, 1970
03:30 Mój przyjaciel Hachiko - obycz., USA, Wlk. Bryt., 2009

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Batwheels I - animacja
06:10 Bitwa o gości - program rozrywkowy
07:10 Magda gotuje internet - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:45 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy
12:35 Afryka Express - reality show
14:00 Kompas szkieletora - film, USA, 2023. Grupę młodych poszukiwaczy przygód czekają niemałe tarapaty i niesamowita wyprawa - znajoma okolica skrywa bowiem pewien sekret.
15:40 Złoty kompas - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2007.
17:55 Pogromcy Chaosu - program poradnikowy

19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:45 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy
21:20 Książę w Nowym Jorku - kom., USA, 1988. Z dalekiej afrykańskiej krainy przybywa do Nowego Jorku następca tronu - książę Akeem... ●
23:45 Legion samobójców II - przygod., USA, 2021
02:25 Superwizjer - magazyn reporterów
03:05 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
04:05 Uwaga! - program interw.
04:20 Nauka jazdy - reality show
04:55 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 Nowy Dzień z Polsat News
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:55 Tajni i fajni - anim., Wlk. Bryt., USA, 2019. Lance Sterling to zarozumiały tajny agent HTUV - prawdziwy profesjonalista i mistrz w szpiegowskim fachu. Bez trudu może przeniknąć w dowolne miejsce i pokonać nawet najpotężniejszego wroga. W swojej profesji często korzysta z różnych gadżetów, które są przygotowywane przez Waltera Becketta...
14:05 Twoja Twarz Brzmi Znajomo - program muzyczno-rozrywkowy
16:20 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
17:30 Awantura o kasę - teleturniej

18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Państwo w Państwie - program interwencyjny
19:55 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami - program taneczno-rozrywkowy
22:35 Teściowie - serial obyczajowy
23:10 Chłopaki nie płaczą - kom., Polska, 2000
01:15 Najpierw strzelaj, potem zwiedzaj - kom., Wlk. Bryt., USA, 2008
03:35 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

05:55 Koncert, jakiego nie będzie... - 2007
06:50 Rozmowy (nie)wygodne
07:50 Marceli Szpak dziwi się światu - Wizyta w borsuczej norze - serial animowany, 1984
08:00 Liturgia prawosławna w Gdańsku
09:05 Niepojęte - Baruch Spinoza - felieton
09:25 Radość życia - dok., Polska, 2025
10:05 Tajemnicza Claudia Cardinale - dok., Franc., 2019
11:10 Myśmy już byli. Bohaterowie Starych Powązek - dok., Polska, 2024
12:10 Przez Atlantyk - dramat, Norwegia, 2020
13:20 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
14:00 Salomon i królowa Saby - fabularny, USA, 1959

16:35 Dobry tytuł - magazyn literacki
17:15 Niedziela z...twórczością Andrzeja Wajdy
18:10 Tatarak - dram. obycz., 2009, Polska
20:00 Dobry, zły i brzydki - fab., Włochy, Hiszp., 1966
23:05 Więcej niż fikcja - Ryuichi Sakamoto - dok., Jap., 2023
00:55 Noc krótkich filmów - Portrety • Fair play • Sztandar
01:35 Polskie znaki - Rzeczy ostatnie - koncert, 2025
02:50 Kino nocne - Agnes Varda o Jane Birkin - dram., Franc., 1988
04:40 Albrecht Durer. Tajemnica autoportretów - dok., Franc., 2021

TV Puls

05:45 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
06:35 Kobra - oddział specjalny - Policjanci ratują córką prokuratora, zajmującego się prawami człowieka. Została wykorzystana przez nowego przyjaciela jako kurier narkotykowy.
08:35 Ranczo - serial kom., Polska
13:45 Przyjaciel gangstera - kom., Franc., Włochy, 2003. Ruby to typ macho, który nie lubi tracić czasu na gadanie. Quentin zaś jest sympatycznym naiwniakiem i urodzonym pechowcem. Pewnego dnia ich drogi schodzą się we wspólnej celi więziennej...

15:35 Asterix i Obelix: Imperium smoka - przyg., Franc., Belgia, 2023
17:55 Robin Hood: Początek - przyg., USA, 2018
20:00 Wybuchowa para - akcja, USA, 2010
22:10 57 sekund - thriller, USA, 2022
00:10 Detektyw Marlowe - thriller, USA, Irlandia, 2022
02:15 Dyżur - serial medyczny
03:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze oraz naukowe ciekawostki.
04:00 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:40 Wiza na miłość - Siedmioro Amerykanów wyrusza na międzynarodową randkową przygodę. Wierzą, że znaleźli miłość w Internecie i wyjeżdżają za granicę, by po raz pierwszy spotkać się osobiście ze swoimi wybrankami.
06:45 New Looney Tunes III - animacja
07:15 Zróbmy sobie dom - program rozrywkowy
08:20 Za duży na bajki - kom., Polska, 2022. Opowieść o chłopcu, który musi stawić czoła trudnym tematom, dzięki czemu robi wielki krok w dorastanie.
10:25 Unboxing - Wielkie Otwarcie - reality show 2
11:00 Pogromcy Chaosu - program poradnikowy
12:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

14:55 Detektywi - program kryminalny
15:50 Poukładani - program lifestylowy
16:25 Władca pierścieni: Drużyna Pierścienia - przygod., N. Zel., USA, Niemcy, 2001
20:00 Szeregowiec Ryan - film wojenny, USA, 1999 ●
23:30 List w butelce - obycz., USA, 1999. Theresa bardzo dotkliwie przeżyła rozwód. Aby nie poddać się i nie popaść w depresję rzuciła się w wir pracy.
02:05 Wrota piekieł - program rozrywkowy
03:05 Osadzone. Blok F - program obycz.
04:15 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show **07:00** Wielkie tajemnice historii - serial dokumentalny, USA 2023 **08:50** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki
11:50 Diamentowa afera - sensacyjny, USA, Niemcy, 1999 **13:50** Opancerzony - sensacyjny, USA, 2009 **15:40** Władcy umysłów - sensacyjny, USA, 2011 **17:55** Uroczysko - serial kryminalny **20:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto
00:00 STOP Drogówka - serial policyjny **01:00** Wielkie tajemnice historii - serial dokumentalny, USA, 2022 **02:50** Pełna chata **02:55** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:10 Spotkanie z Magdaleną Buczek **09:15** Manna z Nieba **09:25** Przegląd Tyg. „Niedziela" **09:30** Msza św. **10:30** Msza św. **12:15** Papież Polak do Rodaków **12:40** Brat naszego Boga **14:00** Ludzki Święty, Św. Alfons Liguori **15:00** Wieś to też Polska **16:00** Inf. dnia **16:10** Koncert życzeń
16:50 Mateczniki Polskości **17:00** Natura et Homo **17:30** Sól ziemi **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Moja katolicka rodzina **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec
20:50 Credo: Wiara Kościoła **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Retrospekcja **21:45** Stan Bezp. Państwa **21:55** Św. na każdy dzień **22:00** Mocni Jego mocą **22:45** Jak wygrać małżeństwo? **23:00** Jak my to widzimy **23:30** Tam, gdzie Bóg płacze

eprasa.pl bf5c87b284

PONIEDZIAŁEK • 3 listopada

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze - serial
06:10 Akacjowa 38 - serial, 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Studio Raban - magazyn
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial, 2025
09:00 Ranczo - serial obycz. 2016
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Lodowe królestwo pantery śnieżnej - dok., Franc., Niemcy, 2020
14:00 Wichrowe wzgórze - serial
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress; Pogoda

17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacjowa 38 - serial, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Embodying Pasolini - Teatr Telewizji, 2025 ●
22:05 Postscriptum - dyskusja po spektaklu - dyskusja
22:40 Świat bez fikcji - Gaudi, wizjoner z Barcelony - dokument, Franc., 2021
23:50 Balans bieli - magazyn
00:25 Wykrywacz kłamstw - magazyn
00:50 Ziemia obiecana - fab., Polska, 1974
03:50 Królowa chmur - komedia obyczajowa, Polska, 2003

TVP 2

05:35 M jak miłość - serial, 2021
06:25 Rodzina (nie od) święta - Jak rozmawiać z dzieckiem o wojnie, przemocy i wiadomościach ze świata? - magazyn
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie
11:50 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, 2023
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022

18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
19:55 Domowe patenty - felieton
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość"
20:55 M jak miłość - serial, 2025
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:55 W cieniu śmierci - serial, Fin., 2018
23:50 Zdrajca - fab., Brazylia, Niemcy, Włochy, Franc., 2019
02:35 Stulecie Winnych - serial, 2022
03:30 Akacjowa 38 - serial

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:55 The Floor - teleturniej
14:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:10 Doradca smaku - program kulinarny

20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 The Floor - teleturniej
21:35 Bitwa o gości - program rozrywkowy
22:45 Tożsamość strachu - sens., USA, 2021. To Cierpiąca na schizofrenię i zmagająca się z halucynacjami nastolatka była świadkiem porwania dziecka. Nikt jej nie wierzy...
00:55 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy
01:40 Morderczynie - miniserial krym., Polska
03:40 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
04:40 Uwaga! - program interw.
05:00 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 Nowy Dzień z Polsat News
08:30 Malanowski i Partnerzy - Do biura Malanowskiego trafia Julita Mokrzycka - młoda wdowa, która nie potrafi pogodzić się z przedwczesną śmiercią swojego męża.
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - Trzyletni syn biegłego sądowego zostaje porwany. Detektywi dowiadują się, że biegły ma wydać ekspertyzę w procesie dotyczącym groźnego gangu.
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy

17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:40 Mega hit - Wojna o jutro - sens., USA, 2021
23:25 Rekrut - sensacyjny, USA, 2003
02:00 Spis drani - sensacyjny, USA, 2011
04:00 Ewa gotuje - program kulinarny
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki
06:25 Od ucha do ucha - Luce i Skała • Ryś w mieście - filmy animowane
07:00 Tamte lata, tamte dni - Juliusz Machulski - magazyn
07:40 Podróże z historią - Bursztynowym szlakiem - dokument, Polska, 2016
08:25 Dobry tytuł - magazyn literacki
09:00 Przeprowadzki - serial, Polska, 2001
10:10 Wichrowe Wzgórza - dram. USA, 1939. Młody Cygan Heathcliff, adoptowany przez mieszczańską rodzinę, zakochuje się w córce przybranych rodziców.
12:05 Był sobie Luwr - dok., Franc., 2021
13:50 Wstęp wolny

14:10 Joanna d'Arc - fab., USA, 1948
16:45 Przeprowadzki - serial, 2001
17:55 Tygodnik Kulturalny
18:50 Beethoven. Portret intymny - dok., Niderl., Franc., 2020
20:00 Na wschód od Hollywood - Weselny toast - kom., Franc., Belgia, 2020
21:35 Porozmawiajmy szczerze
22:15 Lombardzista - dram., USA, 1964
00:25 Kino nocne - Dobry, zły i brzydki - fab., Włochy, Hiszp., 1966
03:30 Więcej niż fikcja - Ryuichi Sakamoto - dokument, Japonia, 2023

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym.
08:00 Kobra - oddział specjalny - Ojciec Jenny - Martin Dorn - jest faworytem w zbliżających się wyborach na nowego nadburmistrza. W jego samochodzie zostaje podłożony ładunek wybuchowy, ale politykowi udaje się ujść z życiem.
09:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym.
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

20:00 Snajper: Duch wojownika - akcja, USA, 2016. Elitarni snajperzy Brandon Beckett i Richard Miller razem ze swoim oddziałem otrzymują zadanie ochraniania gazociągu przed złowrogimi terrorystami.
22:05 Ocalić córkę - akcja, USA, 2023
23:50 Gotowy na zemstę - akcja, Wlk. Bryt., 2017
02:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
04:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:25 Szkoła - Dwaj koledzy: Maciek Trojan i Rafał Przybylski pokłócili się o Paulinę Markiewicz, która bardzo im się spodobała. Żaden z nich nie zamierza zrezygnować i chciałby się umówić z dziewczyną.
08:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:25 W-11 Wydział Śledczy - Komisarze prowadzą sprawę zabójstwa nastolatka. Chłopak został zastrzelony w domu podczas imprezy.
12:55 Detektywi - Detektywi prowadzą sprawę zaginięcia 14-latka, który wychowywał się w domu dziecka. Poszukuje go ojciec, który...
14:55 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
15:55 Sąd rodzinny - program sądowy

16:55 Sekrety życia - serial paradokumentalny
17:55 Zagadki losu - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Ci, którzy życzą mi śmierci - film, Kan., USA, 2021
22:15 Egzekutor - sens., USA, 1996
00:30 Poukładani - program lifestylowy
01:05 Wrota piekieł - program rozrywkowy
02:05 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
03:05 Osadzone. Blok F - program obycz.
03:35 Fachowcy - program paradokumentalny
04:15 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obycz. **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **16:55** Policjantki i Policjanci **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:40** Lot skazańców - sens., USA, 1997 **01:00** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:00** Hardkorowy lombard **02:40** Interwencja - magazyn reporterów **02:50** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:20 Mateczniki Polskości **09:30** Moja katolicka rodzina **09:55** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** O pani Zofii Sz... **11:00** Msza św. **12:30** Ludzki Św.. Św. Alfons Liguori **13:30** Msza św. **14:30** Beatus, źródła Camino de Santiago **15:25** Tam Ktoś jest! **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Porady Medyczne Bonifratrów **17:00** Świadkowie **17:30** Moja parafia **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Poznajemy Polskę **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Z wędką nad wodę **22:30** Żyłem obok Św. **23:40** Bezpieczna Mama

WTOREK • 4 listopada

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze - serial
06:10 Akacjowa 38 - serial, 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Kościół z bliska
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial, 2025
09:00 Ranczo - serial obycz., 2016
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial krym.
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Natura w Jedynce - Loara, dzika kraina - dok., Franc., 2022
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej

16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacjowa 38 - serial, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Zaraz wracam - serial, 2025
21:10 Za wszelką cenę - dram., USA, 2004 ●
23:30 Sabrina - fab., USA, 1954
01:30 Wykrywacz kłamstw - magazyn
01:55 Jeden dzień - melodramat, USA, 2011
03:50 Pograbek - obycz., Polska, 1992

TVP 2

04:40 Na dobre i na złe - serial
05:40 M jak miłość - serial, 2021
06:30 Prawosławie w Belgii - reportaż
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie
11:45 Rosół polski - magazyn kulinarny
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej

18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
19:55 Domowe patenty - felieton
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość"
20:55 25 lat M jak miłość. Nasz srebrny jubileusz - serial obycz., Polska, 2025
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:25 Magazyn Ekspresu Reporterów
23:30 Wariaci - fab., Polska, 2023
01:45 Znajdę cię - dramat, USA, 2019
03:50 Cyberwojna - dokument, Ukraina, 2022 ●
04:50 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:55 The Floor - teleturniej
14:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Dom Dobry - relacja z premiery
19:40 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny

20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 The Floor - teleturniej
21:35 Ślub od pierwszego wejrzenia - reality show
22:40 Kuba Wojewódzki - talk-show
23:45 Superwizjer - magazyn reporterów
00:25 Chłopi - obyczajowy, Polska, 2023
02:50 Skazana - serial, Polska
04:00 Śmierć Diany: dwa śledztwa - dokument, Wlk. Bryt., 2022
05:00 Uwaga! - program interwencyjny
05:15 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada

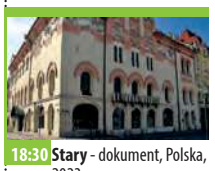
POLSAT

06:00 Nowy Dzień z Polsat News
08:30 Malanowski i Partnerzy - W biurze Malanowskiego pojawia się zrozpaczona kobieta, Jadwiga Szymankiewicz, która odchodzi od zmysłów, poszukując zaginionego męża Waldemara.
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - W lesie zostaje znaleziony martwy nastolatek. Zginął od wielokrotnych uderzeń w głowę.
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy

17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:40 Niezniszczalni 3 - sens., USA, Franc., 2014
23:15 Accident Man - sens., Wlk. Bryt., 2018
01:25 Korpus weteranów - sens., USA, Kan., 2006
04:00 Ewa gotuje - program kulinarny
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki - teledyski
07:00 Tamte lata, tamte dni - Andrzej Korzyński - magazyn
07:40 Podróże z historią - Na ratunek w górach - dok., Polska, 2016
08:20 Dzień z życia artysty
09:00 Przeprowadzki - serial, 2001
10:10 Weiser - dram. psych., Polska, Niemcy, Dania, 2000
12:00 Przełomy w muzyce: Martha Argerich w Warszawie - dok., Niemcy, 2021
13:10 Hala odlotów - talk-show
14:30 Garsoniera - obycz., USA, 1960
16:45 Przeprowadzki - serial, 2001
17:50 Łódź Kultury - Piotr Głowacki - 2025



18:30 Stary - dokument, Polska, 2023
20:00 Wstęp do spektaklu
20:20 Teatr Telewizji - Pieśni piekarzy polskich - spektakl teatralny, 2025
21:45 Lekkie obyczaje - Wpływ księżyca - dramat, komedia, romans, USA, 1987
23:35 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
00:10 Nocny dokument - Pod niebem Damaszku - dok., Wlk. Bryt., USA, 2023
01:50 Na wschód od Hollywood - Weselny toast - komedia, Franc., Belgia, 2020
03:30 Którędy po sztukę
03:45 Tygodnik Kulturalny
04:40 Teledyski

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym.
08:00 Kobra - oddział specjalny - Jedna z akcji kończy się dla Semira i Paula fatalnie - obaj policjanci zostają porwani. Jenny musi przejąć dowodzenie na posterunku.
09:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym.
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - 35-letni Darek Jaworski prowadzi przeciętne życie. Pracuje jako magazynier i nosi w sobie zadrę, z powodu niezrealizowanych planów i marzeń z czasów technikum, kiedy wydawało się, że on i jego kumpel Wolak zawojują cały świat

15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Cudzoziemiec - akcja, Wlk. Bryt., Chiny, 2017. Quan Ngoc Minh Postanawia dopaść sprawców zamachu, w którym ginie jego córka...
22:15 Pogoń za Callowayem - akcja, USA, 2022
00:10 Red Eye - thriller, USA, 2005
02:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:25 Szkoła - Ania Kijewska marzy o dziecku. Jednak chłopak uczennicy nie chce się na to zgodzić. Zdesperowana licealistka postanawia zajść w ciążę z obcym mężczyzną.
08:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:25 W-11 Wydział Śledczy - Na budowie osiedla robotnicy znaleźli zakopane ciało. Świadkowie zeznają, że w wieczór zabójstwa zamordowany mężczyzna kłócił się z...
12:55 Detektywi - Maciej Dębosz zostaje aresztowany przez policjantów, którzy oskarżają go o uprowadzenie 18-letniej Karoliny. Przeciwko detektywowi świadczy nagranie, na którym...
14:55 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska

15:55 Sąd rodzinny - program sądowy
16:55 Sekrety życia - paradok.
17:55 Zagadki losu
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Wejście smoka - sens., USA, 1973
22:15 Inni - horror, USA, Hiszp., Franc., 2001
00:30 Tylko dla orłów - wojenny, Wlk. Bryt., USA, 1969. Na ratunek amerykańskiemu generałowi, przetrzymywanemu w Hohenwerfen, siedzibie SS i gestapo, wyrusza siedmioosobowa grupa...
03:30 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
04:25 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci **10:55** Na Ratunek 112 - serial obycz. **11:55** Trudne sprawy - program obycz. **14:55** Ktoś tu kłamie? **16:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:40** Opancerzony - sens., USA, 2009 **00:25** Love Island. Wyspa miłości - reality show **01:25** Hardkorowy lombard **02:35** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:40 Sanktuarium Cudu Eucharystycznego w Sokółce **10:00** Inf. dnia **10:15** Jak my to widzimy **10:45** Zew natury **11:00** Mocni w Wierze **11:35** Słowo życia **11:40** Ma się rozumieć **11:50** Św. na każdy dzień **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Leśne rzeki **13:00** Życie jest piękne **13:30** Msza św. **14:30** Użycz mi pogody ducha **15:00** S.O.S. dla Ziemi Świętej **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Jestem mamą **16:25** Przyroda w Obiektywie **16:40** Zdrowie z Bożej Apteki **17:00** Wierzę w Boga **17:30** Rajd Katyński **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

eprasa.pl bf5c87b284

ŚRODA • 5 listopada

TVP 1

05:30 Wichrowe wzgórze - serial
06:15 Akacjowa 38 - serial, 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Rodzina (nie od) święta - Jak rozmawiać z dzieckiem o przemocy i wiadomościach ze świata? - mag.
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial, 2025
09:00 Ranczo - serial obycz., 2006
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:40 Rok w ogrodzie Extra
12:55 Zjawiskowe góry Portugalii - dokument, Port., 2016
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn

15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - telet.
18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacjowa 38 - serial, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Zaraz wracam - serial, 2025
20:55 Piłka Nożna: Club Brugge-FC Barcelona
23:05 Regulamin zabijania - dram., USA, Wlk. Bryt., 2000
01:15 Wykrywacz kłamstw
01:45 Sabrina - fab., USA, 1954
03:45 Magazyn Ekspresu Reporterów
04:45 Notacje - Włodzimierz Nahorny. Jego portret - dok., 2012

TVP 2

05:35 M jak miłość - serial obyczajowy, Polska, 2021
06:25 Pożyteczni.pl - magazyn
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska, 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - magazyn poranny
11:45 Gwiazdorska kuchnia Ani - magazyn kulinarny
12:25 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023
15:50 Domowe patenty - felieton
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej

17:20 Miłość i nadzieja - serial obyczajowy, Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska, 2025
20:40 Przepis dnia - program kulinarny
20:55 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:55 Peaky Blinders - serial, Wlk. Bryt., 2016
24:00 Wykapany ojciec - kom., USA, 2013
01:55 W cieniu śmierci - serial, Fin., 2018
02:45 Siedem zim w Teheranie - dok., Niemcy, Franc., 2023

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:55 The Floor - teleturniej
14:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:10 Doradca smaku - program kulinarny

20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 The Floor - teleturniej
21:35 Top Model - reality show
23:10 Książę w Nowym Jorku - kom., USA, 1988 ●
01:35 Constantine - horror, USA, Niemcy, 2005. Constantine przemierza ziemskie granice pomiędzy piekłem a niebem, mając próżną nadzieję, że uda mu się uzyskać zbawienie, odsyłając diabelski pomiot tam, skąd przybywa - z powrotem w otchłań.
04:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
04:50 Uwaga! - program interwencyjny
05:05 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy Dzień z Polsat News
08:30 Malanowski i Partnerzy - Klientka biura - Małgorzata Kalinowska - po dłuższym pobycie w USA wraca do kraju i prosi Bronisława Malanowskiego o pomoc w odnalezieniu ojca, z którym straciła kontakt.
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny

18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:40 Komediowa środa - Sami Swoi - komedia, Polska, 1967
22:20 Jak ukradłem 100 milionów - kom., Polska, 2024
00:35 Wykolejona - kom., USA, 2015
03:05 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki
06:45 Tamte lata, tamte dni - Arkadiusz Jakubik - magazyn
07:25 Podróże z historią - Jedyne takie miasto - dok., Polska, 2016
08:05 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
08:45 Przeprowadzki - serial, 2001
09:50 Garsoniera - komedia, romans, USA, 1960
12:10 Stary - dok., Polska, 2023
13:35 Tygodnik Kulturalny
14:30 Człowiek z Rio - fab., Franc., Włochy, 1963. Będący na przepustce z wojska Adrien rusza na ratunek swojej narzeczonej, porwanej na jego oczach...
16:40 Dyrektorzy - serial, 1975
18:10 Którędy po sztukę - Cathy Wilkes - Bez Tytułu - magazyn

18:30 Informacje kulturalne
18:50 Reżyserzy - Sidney Lumet - dok., Wlk. Bryt., 2018
19:45 Mysterium Tremendum
20:00 Panorama kina polskiego - Strzępy - dram., Polska, 2022
21:55 Profesor T - serial, Niemcy, Wlk. Bryt., Belgia, 2018
22:55 Hala odlotów - talk-show
23:55 Jazz Juniors - Tribute to Tomasz Stańko - koncert, 2018
01:05 Lekkie obyczaje - Wpływ księżyca - dram., komedia, romans, USA, 1987
03:00 Informacje kulturalne
03:30 Przełomy w muzyce: Martha Argerich w Warszawie - dokument, Niemcy, 2021
04:40 Teledyski

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym.
08:00 Kobra - oddział specjalny - Semir i Paul wpadają na trop przestępców, którzy napadają na stacje benzynowe. Podczas akcji ratunkowej Paul zostaje poważnie ranny.
09:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym.
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - Wnuczka Ziutka i Grażynki, Inez, chodzi do przedszkola. Od pewnego czasu budzi się z płaczem w nocy i opowiada dziadkom, że przyjdzie „Brodziaty" i zabierze jej lalkę, a później babcię i dziadka...

15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Forrest Gump - dramat, komedia, USA, 1994 ●
23:00 Droga do zatracenia - thriller, USA, 2002. Mike Sullivan i Connor Rooney są egzekutorami wpływowego irlandzko-amerykańskiego gangstera Johna Rooneya, ojca Connora. Pewnego wieczoru dwunastoletni syn Mike'a, przypadkiem staje się świadkiem morderstwa dokonanego przez jego ojca...
01:20 Dzielnica strachu - serial
02:25 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
03:25 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:25 Szkoła - Eliza Ziębińska jest bardzo zazdrosna o swojego chłopaka, Marka Bryka. Dziewczyna podejrzewa, że koleżanka z którą Marek przygotowuje projekt na lekcję geografii, chce go poderwać.
08:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:25 W-11 Wydział Śledczy - W centrum miasta ktoś porwał czteroletnią dziewczynkę. Podejrzenie pada na byłą pracownicę jej matki, jednak wkrótce okazuje się, że...
12:55 Detektywi - Anna Potaczek i Jakub Nowacki na prośbę 22-latka rozpoczynają poszukiwania jego rodziców. Małżonkowie nagle zniknęli i nie ma z nimi żadnego kontaktu,
14:55 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska

15:55 Sąd rodzinny - program sądowy
16:55 Sekrety życia - paradok.
17:55 Zagadki losu - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Koniec świata, czyli kogel mogel IV - kom., Polska, 2021
22:10 Ukryte piękno - obycz., USA, 2016. Odnoszący sukcesy nowojorczyk przeżywa osobistą tragedię i całkowicie wycofuje się z życia. Koledzy postanawiają mu pomóc...
00:10 Wesele - kom., Niemcy, 2020
02:35 Pati - serial obyczajowy
03:30 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
04:25 Druga strona medalu

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obycz. **14:55** Ktoś tu kłamie? **16:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:40** Safe House - sens., USA, Jap., 2012 **01:00** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:00** Hardkorowy lombard **02:30** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy

TV Trwam

09:30 Sanktuaria polskie **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Audiencja Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu **11:10** Mateczniki Polskości **11:25** Jestem mamą **11:40** Myśląc Historia **11:50** Krótka Historia Zbawienia - Bóg spotyka się z człowiekiem **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Pragnienie Boga **13:00** GRH Żandarmeria **13:30** Msza św. **14:30** Brygada Świętokrzyska **15:00** Od zmierzchu do świtu **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Żywa nić tradycji **17:00** Po stronie prawdy **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Historie animowane z Nowego Testamentu **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Informacje dnia

CZWARTEK • 6 listopada

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze - serial
06:10 Akacjowa 38 - serial, 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Dobre historie - magazyn
08:00 Serwis Info
08:05 Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial, 2025
08:55 Ranczo - serial obycz., 2006
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:40 To się opłaca - magazyn
12:55 Taniec żurawi - dokument, Niemcy, 2024
14:00 Wichrowe wzgórze - serial
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda

17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacjowa 38 - serial, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Zaraz wracam - serial, 2025
21:10 Ojciec Mateusz - serial krym.
22:10 Sprawa dla reportera
23:10 Ukraina: Zwierzęta w cieniu wojny - dok., Kan., Ukraina, 2024
00:10 Wykrywacz kłamstw - magazyn
00:35 Profilerka Jastrë - serial, 2025
01:35 Za wszelką cenę - dram., USA, 2004 ●
03:55 Sprawa dla reportera

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy, Polska
05:35 M jak miłość - serial obyczajowy, Polska, 2022
06:25 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska, 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - magazyn poranny
11:45 Podróż po jeden uśmiech - reportaż
12:25 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023
16:00 Koło fortuny - teleturniej

16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
19:55 Domowe patenty - felieton
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:45 Berlin Ku'damm - 59 - serial, Niemcy, 2016
21:45 Kanał tajemnic - film kryminalny, Franc., 2020
23:35 Rodzinka.pl - serial kom.
00:15 Ostateczne poświęcenie - dram. wojenny, USA, 2019
02:20 Mała doboszka - serial sens., Wlk. Bryt., USA, 2018
03:20 Akacjowa 38 - serial

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:40 Kuchenne rewolucje - Kalisz „Pierogatka"... Krzysztof, kucharz z zamiłowania i wykształcenia, zapragnął zostać właścicielem własnej restauracji. Jak to się skończyło?
13:55 The Floor - teleturniej
14:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport

19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 The Floor - teleturniej
21:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
22:45 Podejrzani zakochani - kom., Polska, 2013
00:50 Tożsamość strachu - sens., USA, 2021
03:10 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
04:10 Uwaga! - program interwencyjny
04:25 Nauka jazdy - reality show
04:55 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 Nowy Dzień z Polsat News
08:30 Malanowski i Partnerzy - Do biura detektywa Malanowskiego zgłasza się pewna siebie, energiczna Klaudia Kowalczyk, która potrzebuje pomocy w odnalezieniu swojej przyjaciółki, Marioli Nowakowskiej.
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - paradokument
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy

18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
21:40 Przyjaciółki - serial obycz.
22:55 Jak poślubić milionera - komedia, Polska, 2019
01:05 Jak ukradłem 100 milionów - kom., Polska, 2024. Edward „Ed" Szmal ma wszystko, by osiągnąć sukces. Ale przy okazji ma też kilka problemów...
03:20 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki
06:55 Tamte lata, tamte dni - Henryk Talar - magazyn
07:35 Podróże z historią - Kulisy dawnych podróży - dokument, Polska, 2016
08:15 Porozmawiajmy szczerze
09:00 Dyrektorzy - serial, Polska, 1975
10:35 Człowiek z Rio - fab., Franc., Włochy, 1963
12:40 Reżyserzy - Sidney Lumet - dok., Wlk. Bryt., 2018
13:40 Kolekcje
14:00 Niedziela z...twórczością Andrzeja Wajdy
14:55 Ucieczka - obycz., Polska, 1986
16:25 Dyrektorzy - serial, 1975
18:05 Wstęp Wolny - felieton
18:20 Portrety - Mów mi Kate - dok., Wlk. Bryt., 2023

20:00 Hala odlotów - talk-show
21:00 Czwartkowy klub filmowy - Wstęp do filmu - Słodziak
21:05 Czwartkowy klub filmowy - Słodziak - fab., USA, 2019. Historia burzliwego dzieciństwa oraz jego lat młodzieńczych aktora Otisa Lorta.
22:50 Wydarzenie aktualne - program informacyjny
23:25 Panorama kina polskiego - Strzępy - dram., Polska, 2022
01:15 Profesor T - serial, Niemcy, Wlk. Bryt., Belgia, 2018
02:20 Jazz Juniors - Tribute to Tomasz Stańko - koncert, 2018
03:35 Hala odlotów - talk-show
04:35 Film dokumentalny

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym.
08:00 Kobra - oddział specjalny - Semir i Andrea po raz drugi stają na ślubnym kobiercu. Organizacją całej imprezy zajmują się ich świadkowie - Paul i Dana. Niespodziewanie, ojciec panny młodej zostaje uprowadzony.
09:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym.
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - 25-letnia Linda zachodzi w ciążę, mimo używania plastrów hormonalnych. Jej starszy o 2 lata narzeczony Bartosz oraz jego rodzice nie posiadają się z radości, ale Linda nie chce tego dziecka...

15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Iluzja - akcja, USA, Franc., 2013
22:15 Niedobrani - kom., USA, Kan., Kolumbia, 2019. Fred Flarsk to bezrobotny i mężczyzna z niewyparzonym językiem z talentem do pakowania się w kłopoty. Natomiast Charlotte Field jest utalentowaną i polityczką. Gdy spotykają sie po latach...
00:45 Palm Springs - kom., USA, Hongkong, 2020
02:35 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:35 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:25 Szkoła - Maturzysta Paweł Borowiec pożyczył pieniądze od przyjaciela, żeby kupić dziewczynie drogi prezent. Chłopak nie ma z czego oddać długu, a zniecierpliwiony Patryk wynajmuje chuliganów, którzy mają odzyskać pieniądze.
08:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:25 W-11 Wydział Śledczy - W lesie policja znajduje porzucony samochód z dwiema dziewczynami. Jedna z nich to obywatelka Bułgarii, niestety nie żyje.
12:55 Detektywi - program kryminalny
14:55 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
15:55 Sąd rodzinny - program sądowy
16:55 Sekrety życia - serial paradokumentalny

17:55 Zagadki losu - prog. obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Detektywi - kom., Polska, 2022. Opowieść o chłopcu, który musi stawić czoła trudnym tematom, dzięki czemu robi wielki krok w dorastanie.
22:20 Na twoim miejscu - kom., Polska, 2023. Kaśka i Krzysiek to młode, atrakcyjne małżeństwo, które jest bliskie rozwodu...
00:30 List w butelce - obycz., USA, 1999
03:05 Osadzone. Blok F - program obycz.
03:35 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
04:30 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obycz. **14:55** Ktoś tu kłamie? **16:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:40** Turbulencja - sens., USA, 1997 **00:45** Interwencja - magazyn reporterów **00:55** Love Island. Wyspa miłości **01:55** Hardkorowy lombard **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:00 Na zdrowie **09:20** Opowieści biblijne historie animowane z Nowego Testamentu **09:45** Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Myśląc Ojczyzna **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Katolicy a tożsamość Europy **13:05** Mateczniki Polskości **13:20** Przegląd Tyg. „Niedziela" **13:30** Msza św. **14:35** Cichy bohater z Puszczy Białowieskiej **15:00** Po stronie prawdy **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Z wędką nad wodę **16:35** Sól ziemi **17:00** Modlitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Głos Polski **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Głos serca

eprasa.pl bf5c87b284

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie? Wybierz jeden ze sposobów.

SMS

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO.** Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce.
Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT.
Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.
Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą.
Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do piątku w godzinach pracy sekretariatu ukaże się w najbliższym wtorkowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.
Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

UWAGA!
JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski..." opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.

OGŁOSZENIA

MIESZKANIE SPRZEDAM

MIESZKANIE własnościowe w bloku, 48 m2, 1 piętro, 3 pokoje, kuchnia, łazienka i wc. Dęblin. 330 000 zł do uzgodnienia. Tel: 783 767 970

MIESZKANIE własnościowe w bloku , 46,8 mkw. 2 piętro, 2 pokoje, kuchnia, łazienka oraz piwnica i garaż murowany o pow. 20,54 mkw z kanałem. Cena 289.000 zł. Dęblin os. Wiślana. Tel. 601 059 026.

MIESZKANIE 1 piętro, osobne wejście od podwórka, ok. 70 m2. Ryki, ul. Dolna. 2 pokoje, kuchnia, łazienka, 2 garaże (21 m2+26 m2) plus własność do 1/2 działki 0,0823 ha. Cena 270 000 zł. Tel. 796 735 375

DOM SPRZEDAM

DOM 160 mkw, murowany, działka 700 ary , murowany garaż, Ryki ul. Kopernika 11. Cena 600.000 zł do neg. Tel. 663 800 794.

DOM murowany o pow. 357 mkw, działka 538 mkw, w Dęblinie na os. Żwica. Możliwość dostosowania części powierzchni pod działalność gospodarczą. cena 375.000 zł. do neg. Tel. 724 340 040.

PÓŁ BLIŹNIAKA 134,9 m^2 w Rykach na działce 303 m^2 wraz z garażem 20,62m^2. Tel. 690 008 210

DOM jednorodzinny w m. Stężyca, pow. 120 mkw, 3 pokoje, kuchnia, łazienka, ogrzewanie CO plus gaz, podpiwniczony, z możliwością wykorzystania poddasza, dom na działce o pow. 1700 mkw. Do zamieszkania. Cena do uzg. Tel. 530 528 361.

LOKAL SPRZEDAM

STOLARNIA w Korytnicy, plac 8000 mkw, 2 hale po 300 mkw, dom 80 mkw. Suszarnia do drewna 50, maszyny do drewna, szlifierka szerokotaśmowa, długotaśmowa , do kantów do ostrzenia noży strugarskich, piła formatowa, dwupiła formatowa, wielopola trzystronna prasa 130x330cm do schodów 100x300cm. strugarka 4 stronna weinig ploter cnc 100x200cm, dłutarka, maszyny do parkietu, trak do drewna. Tel. 603 673 777.

DO WYNAJĘCIA POSIADAM

DO WYNAJĘCIA MIESZKANIE w komórce - pokój, kuchnia, wc, CO. Ryki ul. Lipowa. Tel. 695 255 830.

MIESZKANIE w Dęblinie, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, osiedle Wiślana, w bloku na pierwszym piętrze. Tel. 577 236 819.

DOM drewniany do wynajęcia w okolicy Ryk, około 85 m2, dwa pokoje z kuchnią i łazienką. Tel. 604 452 250

DO WYNAJĘCIA SZUKAM

SZUKAM niedużego domku do wynajęcia w Rykach, ewentualnie w okolicy albo mieszkania, nie musi być całkowicie umeblowany. Tel: 605 141 075

DZIAŁKA POLE SPRZEDAM

SIEDLISKO w Woli Rębkowskiej o pow. 4200m2, na działce znajduje się budynek mieszkalny, drewniany z bali, zdrowy, kryty blachą, do remontu, budynek gospodarczy i garaż murowany. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

DZIAŁKA uzbrojona, budowlana, 1600m^2 w Woli Rębkowskiej - Zacisze. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

GOSPODARSTWO rolne o pow. 1,96 ha z placówką, plus 16 arów lasu, Trzcianki 52 gmina Nowodwór. Tel. 513 214 865.

DZIAŁKA budowlana, 11 000 m2. Gmina Parysów. Tel: 786 929 149

DZIAŁKA budowlana 0,38 ha, z budynkami drewnianymi, wszystkie media, dł. 40m, szer. 98m. przy głównej szosie, wszystkie media, Okrzeja, ul. Jedności. Cena 60 zł/mkw do negocjacji. Tel: 510 526 910

LAS 0,51 ha w Jakubówce, w dwóch wąskich działkach. Tel. 605 852 334.

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA: .....

.....

.....

MIEJSCOWOŚĆ: .....

CENA: .....

TELEFON KONTAKTOWY: .....

TWÓJ Głos

KUPON WAŻNY DO 7 listopada

eprasa.pl bf5c87b284

HURTOWNIA SPOŻYWCZA
Maria Pawlak u Heleńki
Oferujemy:
- mrożonki, flaki,
- świeży drób,
- wędliny, konserwy,
- napoje, słodycze,
- lody
- konserwy rybne

BARDZO DUŻY WYBÓR RYB i ŚLEDZI
OBSŁUGUJEMY CHRZCINY, KOMUNIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE
ryby mrożone, wędzone, smażone i śledzie
RYKI, ul. Żytnia 10 (za budynkiem OSI)
☎ 81 8652 103
Zapraszamy: Pn-Pt 7.00-17.00 Sob 7.00-15.00

USŁUGI ZIEMNE
KOPARKĄ KOŁOWĄ I MINIKOPARKĄ
ODŚNIEŻANIE dojazdów, posasji, parkingów
TRANSPORT 20-30 T żwir, piach, kruszywa i inne
JARKOP Jarosław Dembek
Czernic 38, 08-550 Kłoczew
tel. 721 094 302

SKUP ZŁOMU
AUTOROMANO
ATRAKCYJNE CENY, ŁATWY DOJAZD
Dęblin, ul. Kocka 179 (PRZY STACJI LOTOS)
573 779 889

TARTAK
DREWNOHURT
- drewno budowlane
- więźby dachowe
- krokwie, deski, łaty, kantówki
- trociny, obrzyny tartaczne
- drewno opałowe do pieców C.O. i kominków sosna, brzoza, dąb, grab i inne w wałku i rąbane
- deska elewacyjna, podbitka
- boazeria, deska tarasowa
- Kupno dęba na pniu
- stęple budowlane

REGAMET
SPRZEDAŻ NOWOCZESNYCH POKRYĆ DACHOWYCH
WYCEŃ BEZPŁATNIE DREWNO NA SWÓJ DACH U PRODUCENTA
Nowodwór 102A
drewnohurt1@wp.pl
790 219 819

DZIAŁKA budowlana w Rykach, 1425 mkw, atrakcyjnie położona przy ulicy Myśliwskiej, wszystkie media, cena do uzg. Tel. 602 408 921.

LAS mieszany pow. 0,46 ha w Brusowie k/ Ryk, nr działki 533, cena do uzg. Tel. 607 626 801.

DZIAŁKA budowlana z siedliskiem o łącznej powierzchni 1710 m2 przy ulicy Macieja Rataja w Garwolinie. Wszystkie media doprowadzone do działki: gaz, woda, kanalizacja, światło. Cena 735 tys zł. Tel: 608 522 606

DZIAŁKA gruntu ornego położona w Swatach o pow. 2,49 ha. Tel: 729 228 438

DZIAŁKA POLE
KUPIĘ

WEZMĘ w dzierżawę pole, nieużytki - Rososz, Leopoldów, Lasocin, Kruków, Zalesie i okolice. Tel. 510 051 435

DZIAŁKI rolnicze kupię, Ryki i okolice. Tel: 508 411 669

WEZMĘ w dzierżawę lub kupię działki rolne, pola. Kłoczew i okolice. Tel: 790 772 445

SAMOCHÓD
SPRZEDAM

AUDI A5 sportback, 2.0 TDI, 170km, quattro, 2011r., 340 tys. km przebiegu, stan bdb. Tel: 512 238 153

CITROEN XSARA PICASSO 2.0 HDi 90KM, 2000r. hak, przebieg 428 tys. km. przegląd 01.2026r. OC 01.2026r. Cena 2.000 zł. do neg. Ryki. Tel. 516 527 307.

OPEL ASTRA 1.8 benzyna 177 tys. km. nowy rozrząd, hak, prod. 2002r. koła zima - lato, cena 5.700 zł do neg. Ryki. Tel. 663 915 570.

PEUGEOT 3008 1.6 HDI 120KM 2017r. automat, brązowy met, hak, czujniki parkowania, podgrzewane fotele, stan b.dobry, bez wkładu finansowego, zarejestrowany opłacony, przegląd, cena do uzg. Ryki. Tel. 663 238 782.

RENAULT CLIO IV benz 90KM, 2016r. lift, 90 tys.km. stan bdb , oryginał lakier, max wyposażenie, kamera, full led, czujniki, sam parkuje, felgi 17, biała perła, nowe opony i aku, cena 34.900 zł. Ryki. Tel. 883 462 449.

RENAULT SCENIC 2002r. 1.9 DCI 312000 km, klimatyzacja sprawna, 4 el.szyby, el.lusterka, hak, OC i przegląd, kpl kół zimowych, stan dobry, cena 4.300 zł do neg. Tel. 692 515 086.

TOYOTA COROLLA E-12 , prod. 2003r. 5 drzwi, 1.6 benzyna, samochód na chodzie, zarejestrowany i opłacony, cena do uzg. Dęblin. Tel. 512 777 218.

VW Golf Plus 1.6, benzyna i gaz, elektryczne szyby przód i tył, czujniki cofania, klimatyzacja, Isofix, podgrzewane siedzenia przód, przyciemnione szyby tył, alufelgi, hak, 14.800 zł. Tel. 793 502 842 .

VW TIGUAN prod. 2008r. diesel, stan dobry, kolor czarny, cena 24.200 zł. Ryki. Tel. 721 039 000.

SAMOCHÓD
KUPIĘ

KUPIĘ każde auto do 20 tys. zł. Tel: 577 079 999

MOTOCYKL
SPRZEDAM

MOTOCYKL YAMAHA MT03 prod. 2019r. kolor niebieski, poj. 321 cm3, moc 30,90KM, aktualne ubezpieczenie i przegląd, cena 18.000 zł. Sierskowola/ Warszawa. Tel. 695 571 745.

MOTOCYKL
KUPIĘ

MOTOCYKLE - Motorynka, Simson, WSK, MZ i podobne, stan bez znaczenia. Cena do 8.000 zł. Tel. 514 633 149.

MOTO RÓŻNE
SPRZEDAM

GŁOWICA do ciągnika C-360 używana w dobrym stanie. Tel. 783 525 405.

OPONY 245x70xR16 4 szt. All Terrain, bieżnik 6mm, cena 50 zł/szt. Tel. 692 945 589.

OPONY 4szt. 185/55 R14 letnie po przebiegu 10000km wraz z bardzo ładnymi alufelgami, rozstaw śrub 108mm. Ryki. Tel. 506 662 967.

OPONY 600x16 używane w dobrym stanie. Tel. 783 525 405.

OPONY wielosezonowe Barum 2022r. stan bdb, rozm. 205/55 R16, cena 400 zł. Ryki. Tel. 600 449 265.

OPONY zimowe rozm. 205/55 R16, stan dobry, 2023r. firma Zentex 2szt. Flota 2 szt. cena 450zł. Ryki. Tel. 600 449 265.

ROLDEKO PRODUCENT
08-500 Ryki, Leopoldów, ul. Zielona 97
roldeko@interia.pl

ROLETY
PLISY
MOSKITIERY
ŻALUZJE
BEZ ZOBOWIĄZAŃ bezpłatny pomiar i wycena BEZ ZOBOWIĄZAŃ
793 733 400
793 933 400
www.roldeko.pl

kicWent
KLIMATYZACJA CHŁODNICTWO WENTYLACJA
KOMPLEKSOWE INSTALACJE SANITARNE
KLIMATYZACJA
WENTYLACJA
POMPY CIEPŁA
CHŁODNICTWO
KONSERWACJA
NAPRAWA
MONTAŻ
SERWIS
ul Warszawska 55
08-500 Ryki
tel. 722 125 180
www.kicwent.pl

USŁUGI REMONTOWO BUDOWLANE
Michał Prządka
- remonty i wykończenia wnętrz
- adaptacje poddaszy
- układanie glazury, terakoty i gresu
- malowanie, szpachlowanie
- zabudowy z płyt G-K
- sufity podwieszane
- montaż drzwi i parapetów
- docieplenia budynków
- malowanie elewacji i wiele innych

PERFEKT-BUD
Czernic 171, 08-550 Kłoczew
e-mail: perfekt-bud0404@wp.pl
669-319-899
663-359-509

ALMAR trans
- KRUSZYWA DROGOWE
- PIASEK-ŻWIR-POSPÓŁKA
- WAPNO NAWOZOWE
- KAMIEŃ OGRODOWY
- PIASEK DO MIXOKRETA
- OTOCZAKI

KŁOCZEW
tel. 502 215 457

POSADZKI MIXOKRETEM
Wojciech Bednarczyk
tel. 600 707 294

eprasa.pl bf5c87b284

PRYWATNY GABINET
DERMATOLOGICZNY
Ryki, ul. Sienkiewicza 12
Barbara BOJAR
Przyjmuje w piątki, godz. 11 -15. Rejestracja telefoniczna codziennie.
tel. 602 305 421

GABINET NEUROLOGICZNY
lek. neurolog
Mirosław LORENC
Ryki, ul. Żytnia 8 (budynek OSI) – czwartek 15 – 17
rejestracja – 601 445 807
INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM
nagłe przypadki – ✆601 445 807

SALONY OPTYCZNE
OPTYKA RĘKAS Agnieszka Rękas
RYKI
ul. Warszawska 100
Medivita, tel. 509 728 764
DĘBLIN
ul. Krzywa 2/4
Przychodnia rodzinna, tel. 509 728 638
czynne: od pon. do piątku w godz. 10-18
szkła korekcyjne
szkła przeciwsłoneczne
soczewki kontaktowe
duży wybór oprawek
Fachowa i miła obsługa
tel. 504 086 922

CENTRUM STOMATOLOGICZNE
LUXDENT
Ryki, ul. K. Wojtyły 3
I piętro, nad MediVitą
lek. dent.
Sławomir KONCEWICZ
tel. 534 260 870
• leczenie próchnicy
• stomatologia estetyczna
• odbudowa zębów
• chirurgia
• protetyka
• profilaktyka
• stomatologia dziecięca
• RTG: pantomogram, zdjęcia zębowe
Rejestracja telefoniczna
prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu

SANMED
Specjalistyczne Centrum Medyczne SANMED
CHIRURGIA STOMATOLOGICZNA
WOLNE TERMINY NA NFZ
Więcej informacji pod numerami telefonu
oraz osobiście w rejestracji
535 202 010 lub 81 865 12 27
Placówka znajduje się w pawilonie
handlowym „MERKURY"
ul. Słowackiego 4/5C

BonaVET
GABINET WETERYNARYJNY
lek. wet. Mariola Łabędzka
ul. Słowackiego 4, Ryki (D.H.U. Merkury)
pon.-pt. 10:00-18:00, sob. 10:00 - 14:00
profilaktyka, szczepienia, leczenie, badanie krwi, zabiegi chirurgiczne (sterylizacje, chirurgia miękka i kostna), RTG, USG, usuwanie kamienia nazębnego, czipowanie, paszporty, strzyżenie psów, diety lecznicze, witaminy i leki dla gołębi, art. zoologiczne
✆ 721 030 800

☒ **PILNIE** SPRZEDAM NOWE OPONY lotnicze z dętką o wym. 800x200. Opony są fabrycznie nowe w opakowaniu producenta. Nie używane. Kontakt tel. cały dzień. Tel. 663 647 909.

☒ **PRZYCZEPA** samochodowa 210 x 125 z plandeką, zarejestrowana, 2016r. Tel: 603 741 334

MASZYNY ROLNICZE
SPRZEDAM

☒ **CIĄGNIK** rolniczy T25 rok prod. 1981, ubezpieczenie do 12.2025, przegląd do 12.2026, przebieg 5241 mtg. Cena do uzgodnienia. Tel: 506 436 404

☒ **CIĄGNIK** rolniczy Massey Ferguson 6170 1996r. moc silnika 110KM, w pełni sprawny, gotowy do pracy, cena do uzg. Okolice Ryk. Tel. 503 608 259.

☒ **BELARKA** do słomy New Holland, cena 6000 zł. ok. Kłoczewa. Tel. 665 580 792.

☒ **CIĄGNIK** nazwa MICKORNIK, stan bdb, opony nowe, cena 35.000 zł do neg. Okolice Kłoczewa. Tel. 507 638 680.

☒ **TALERZÓWKA** 3 metry, stan bdb, cena 5.500 zł. Ryki. Tel. 723 005 373.

☒ **OGRABIARKA** Deutz Fahr 2,5 m szer. zielona, stan bdb. Okolice Kłoczewa. Tel: 514 498 117

☒ **PŁUG** 3 skibowy odkładnia 35cm, tryjer do czyszczenia zboża, aparat do rozrzutnika na 2 wałki, tryier do czyszczenia zboża, pompa wtryskowa do ciągnika C360, kopaczka ciągnikowa, Nowodwór. Tel. 694 825 530.

☒ **TRAKTOR** MF 690 z turem oraz inny sprzęt rolniczy , likwidacja gospodarstwa. Ownia. Tel. 604 924 765.

☒ **MASZYNY** - siewnik poznaniak skrzynia olejowa z dużym koszem i zaprawiarką, opryskiwacz, pługi 3, inne, likwidacja. Tel. 690 060 760.

☒ **BLACHA** na rozrzutniki 3mm 2x6mb, cena 120 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

☒ **WÓZ** do bel. Okolice Ryk. Tel: 510 558 585

☒ **SADZARKA** i kopaczka na taśmach metalowych do ziemniaków, rozdrabniacz sadowniczy 1,6m z włoskim przekaźnikiem mocy, kultywator 2,1/2,4m, władimirec T-25, części. Tel: 570 530 800

☒ **SIEWNIK** do kukurydzy kleine, 4 rzędowy z podsiewem nawozu. Tel: 721 330 269

☒ **OPRYSKIWACZ** 1200l, zawieszany. Tel: 721 330 269

☒ **AGREGAT** 3,0m, wałki podwójne, wąski ząb, mało używany, stan bdb. Tel: 505 900 999

☒ **ROZSIEWACZ** do nawozu, dwa talerze, wchodzi big bang, nowe łożyska i olej w skrzyni, stan bdb. Tel: 505 900 999

☒ **SIEWNIK** poznaniak, skrzynia olejowa, szer. 3.0, rurki plastik, grabki, wąskie koło, mało używany, tabela wysiewu, stan bdb. Tel: 505 900 999

☒ **GRUBER** szer. 2.7m, na sprężynie, 6 redlic, nowe elementy robocze Lemke, wał górowały, maszyna z 2015r., wszystko sprawne, nie połamane, stan bdb. Tel: 505 900 999

☒ **MASZYNY** - glebogryzarka, opryskiwacz, brony, pługi, kultywator. Tel. 693 106 228.

☒ **SZADZARKA** i kopaczka. Siewnik Poznaniak, Meprozet 23 leje. Pielacz 3/5. Agregat 2,1. Pługi 2/4. Kultywator z wałkiem 1,8/2,1/2,4. Tel. 570 530 800.

☒ **MASZT** wózka widłowego przerobiony na tył ciągnika, wysokość podnoszenia 3,40m. KULTYWATOR 3m. PŁUGI 5 skibowe. Ownia. Tel. 606 362 739.

☒ **PRASA** kostka FMZ Płock, czerwona w oryginale z wałkiem, stan bdb, mało używana, cena do uzg. Wola Korycka Górna. Tel. 600 742 545.

MASZYNY ROLNICZE
KUPIĘ

☒ **MASZYNY** rolnicze sprawne lub do remontu oraz ciągniki Ursus c-330 lub c-360. Tel: 511 079 554

☒ **CIĄGNIK** rolniczy Ursus C-360 w każdym stanie. Tel: 666 941 477

☒ **KOPACZKA** do ziemniaków i i talerzówkę. Tel: 666 941 477

☒ **KOPACZKA** do ziemniaków i przyczepa rolnicza. Tel: 666 941 477

☒ **MASZYNY** ROLNICZE - rozrzutnik, siewnik do boża, prasa belująca kostkująca, kombajn do ziemniaków, sadzarka, talerzówka, glebogryzarka, i inne sprzęty rolnicze. Tel. 517 293 861.

☒ **MASZYNY** rolnicze sprawne i do remontu. Tel: 505 900 999

☒ **TALERZÓWKA** lub glebogryzarka, może byc do remontu. Kupię. Tel. 693 106 228.

☒ **SADZARKA** i kopaczka do ziemniaków, kupię. Tel. 693 106 228.

☒ **CIĄGNIK** c330 lub c360, kupię. Może być do remontu. Tel. 602 874 052.

MASZYNY URZĄDZENIA
SPRZEDAM

☒ **TRAJZEGA** siłowa na metalowej podstawie, cena do uzg. Dęblin. Tel. 661 199 221.

☒ **HEBLARKA** siłowa, samoróbka, z silnikiem, cena 2.000 zł do neg. Okolice Kłoczewa. Tel. 507 638 680.

☒ **PROWADNICA** I ŁAŃCUCH do piły spalinowej Husqvarna , używane , w dobrym stanie, cena 55 zł. Ok. Okrzei. Tel. 604 891 618.

☒ **SILNIK** elektryczne 1.3 KW 230v , cena 350 zł do neg. Okolice Ryk. Tel. 794 746 840.

☒ **ŁUPARKA** hydrauliczna do drzewa 8T nacisku, silnik 3,5 kW, sprowadzona z Niemiec. Ryki. Tel. 604 924 765.

☒ **ZAWIESIA** dźwigowe łańcuchowe 2x5m, posiadają haki skracające, używane. Ułęż. Cena do uzgodnienia. Tel. 888 343 465.

SYSTEMY ALARMOWE ORAZ KAMERY
• bezpłatny kosztorys wybranego systemu
• szybka instalacja
• całodobowy serwis instalacji
• całodobowy nadzór Patroli Interwencyjnych
Dowiedz się więcej: Polska Firma
ASTRA
tel. 505 017 170
tel. 502 147 256

• usługi ziemne
• kopalnia piachu i żwiru
• ziemia ogrodowa
• usługi transportowe
• usługi brukarskie
• zbieranie i utylizacja odpadów komunalnych i budowlanych (sprzątanie placów budowy)
Punkty handlowe:
• Chrustne 1 • Brzeziny
wystawiamy faktury VAT
P.U.P.H. BRYZBUD s.c.
Marian i Alfreda Bryzek
☎ 501 588 212
☎ 509 962 388
www.bryzbud.pl
P.U.P.H. BRYZBUD S.C.

MARTYNK Sp. z o.o.
POSADZKI MIXOKRETEM
TYNKI TRADYCYJNE
DOCIEPLENIA BUDYNKÓW
Realizujemy prace w programie
czyste powietrze zdrowy wybór
✆ 604 566 208
08-550 Kłoczew, Sosnówka 23

STUDNIE
Mirosław Izdebski
Dąbrówka Stany 74
✔ STUDNIE WIERCONE
✔ POMPY CIEPŁA
✔ DESZCZOWNIE
✔ ODWODNIENIA
✆ 608 046 239
✆ 504 320 592

MAKLESZ
• wykopy, zasypy, plantowanie
• transport piachu, żwiru, pospółki, ziemi ogrodowej
• transport 20-30 ton
• piasek kwarcowy
• kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
• układanie kostki brukowej
• zamiatanie dróg i parkingów
WAGA 60 ton
08-500 Ryki, ul. Swatowska 20
tel. 602 284 292, 698 642 151

eprasa.pl bf5c87b284

SILNIKI elektryczne 2 KW, 3 KW, 4 KW, 5,5 KW i większe. Tel. 603 346 594.

PIEC węglowo-drzewny 1,7kw w dobrym stanie z dmuchawą oraz sterownikiem, producent „STOMPORKÓW" , jeden z lepszych. Tanio. Ryki. Tel. 600 931 201.

KOCIOŁ grzewczy 12KW Defro pow. grzewcza 1,5 mkw, prod. 2011r. cena do uzg. Rososz. Tel. 514 440 020.

PRODUKTY I PŁODY ROLNE
SPRZEDAM

ZIEMNIAKI jadalne Soraya, jest to średnio wczesna, wszechstronna odmiana ziemniaka jadalnego, ceniona za wysoką jakość i dobre walory smakowe. Charakteryzuje się żółtą skórką, żółtym miąższem. Tel: 577 148 778

MARCHEW jadalna ekologiczna. Paprotnia. Tel. 608 887 301.

SADZONKI TRUSKAWEK odmiana honeoye. Tel. 608 887 301.

SADZONKI porzeczki czarnej. Okolice Dęblina. Tel. 609 560 633.

ZBOŻE na siew lub paszę - pszenica, żyto, pszenżyto, owies, mieszanka zbożowa. Nowodwór. Cena do uzg. Tel. 694 825 530.

SZADZONKI MALIN jesiennych, odmiana sudana, polesie, polana, plantacja zadbana i nawadniana, cena 1 zł. Okolice Nowodworu. Tel. 510 656 889.

ZIEMNIAKI. Gęsia Wólka. Możliwość transportu. Tel. 600 706 784 lub 575 262 095.

TUJE Szmaragd. Ceny od 15 zł w zależności od wysokości i ilości. Strzyżowice - blisko Ryki, Dęblin, Nowodwór, Stężyca, Kłoczew, Ułęż. Tel. 600 966 811.

ZIEMNIAKI jadalne i paszowe, odmiany - catania, denar, owacja i rykarda. Pszenica ozima. Tel. 605 340 777.

SZADZONKI TRUSKAWEK - odmiana granat, hanoi, hokent, rumba, Limalexia ; po szkółce. Tel. 693 117 326.

ZIEMNIAKI owacja, irys, katania. Rzyczyna. Tel: 692 589 824

PSZENICA oz. Elektra i Banatus. JĘCZMIEŃ oz dwurzędowy Bianco i 6-rzędowy midnight. BELE sianokiszonki. Przykwa. Tel. 663 855 914.

SADZONKI TRUSKAWKI cena 0,70 zł/szt. Ryki. Tel. 663 915 570.

ZIEMNIAKI jadalne winieta i Red Lady. Uprawiane na oborniku. Ownia. Tel. 606 362 739.

SADZONKI
SPRZEDAM

SADZONKI truskawki hanoye i elsanta, wolne od chorób, młoda plantacja. Zosin. 40gr. Tel: 604 193 425

TUJE szmaragd ok 90-100cm i tuje kule donica 15-30cm, ładne, kopane z gruntu pod zamowienie. Nowodwór. Od 13 zł. Tel: 889 752 784

SADZONKI truskawek Azja, Asia, wolne od chorób, dobrze ukorzenione, duże owoce. Odbiór Nowodwór. 60 gr/szt. Tel: 889 752 784

OPAŁ
SPRZEDAM

DREWNO opałowe różne gatunki pocięte i połupane. Borowie pow. Garwolin. Cena od 260 zł. Tel: 787 022 688

OPAŁ sosna 145 zł. łupany 190 zł. Opał brzoza 190 zł, łupany 290 zł. Korytnica. Tel. 607 607 700.

DRZEWO OPAŁOWE bardzo suche, sezonowane 4 lata, rąbane i dowolna długość, różne gatunki (m.in. dąb, brzoza, świerk). Okolice Nowodworu. Tel. 513 058 401.

DREWO opałowe suche. Możliwość transportu. Tel. 600 824 588.

DREWNO sosnowe lub liściaste, rąbane lub wałki, możliwy dowóz. Okolice Stężycy. Tel: 501 316 158

AGD RTV
SPRZEDAM

TELEWIZORY nowe z gwarancją, TV 55" TCL Google TV Android i 32" Led TCL Android. Garwolin. Cena do uzgodnienia Tel: 507 253 977 / 25 682 35 33

PŁYTA INDUKCYJNA Simens, mało używana, cena do uzg. Ryki. Tel. 789 240 910, 697 616 307.

PIEKARNIK elektryczny nieużywany, na dwie blaszki, grill, rożen, cena 400 zł do neg. Okolice Kłoczewa. Tel. 507 638 680.

MEBLE
SPRZEDAM

WERSALKA , stan bdb, cena 100 zł. Okolice Ryk. Tel. 81 8650732.

STOŁY, krzesła, komody, fotele, możliwy transport. Ryki. Cena do uzgodnienia. Tel. 662 271 795.

BUDOWLANE
SPRZEDAM

SCHODY dębowe, jesionowe, cena 100 zł/mb + vat. Tel. 607 607 700.

DESKA podłogowa, tarasowa, elewacyjna, cena 74 zł + vat m.kw. Tel. 607 607 700.

PARKIET jesion 50x250x22 mm, cena 70 zł+vat. Tel. 607 607 700 .

LISTWA przypodłogowa dąb. Cena 8 zl/mb. Tel. 607 607 700.

BOAZARIA , szalówka 13*87*4000 mm, dostępne 100 m.kw. Cena 28 zł + vat m.kw Tel. 607 607 700.

BLACHA ocynkowana 0,5mm 100cm x 210cm, cena 60 zł/arkusz. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA trapez T18 różne dł. cena 22 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

BLACHA ocynkowana 0,5mm 107x210cm, cena 60 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PROFIL na słupki 50x50x1,5 cena 9 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

KĄTOWNIK 20x20x1,5 cena 1,34 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

PRĘTY żebrowane fi.8 6mb, cena 7,50 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

PRĘTY żebrowane fi.10 6mb, cena 11 zł/szt. Maciejowice Warszawa Stawex. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

PRĘTY żebrowane fi.12, cena 34 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

SŁUPKI ocynkowane 1,2mm 60x40 I gat za pół ceny, 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI ocynkowane 1,2mm 60x40 II gat. za pół ceny, 5 zł/mb. Maciejowice Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

SŁUPKI z rury owalnej 50x30, cena 12 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

SŁUPKI ocynkowane 1,5mm 50x30 cena 5 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI solidne z profila 40x40x3 , taniej jak materiał, cena 12 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

CEOWNIK 40x30x1,5 cena 3 ł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

CEOWNIK 50x20x1,5 cena 3 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SZTACHETY Z BLACHY akrylowej 0,8mm 8m x 142cm, ena 8 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303.

SZTACHETY ocynkowane 1mm 8cm x 135cm cena 8 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600

eprasa.pl bf5c87b284

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
• MECHANIKA POJAZDOWA
• SKLEP MOTORYZACYJNY
• STACJA PALIW
Włodzimierz Lesisz
Pełny zakres badań technicznych
08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2
kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920

POSADZKI
MIXOKRETEM UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM
WYLEWKI ANHYDRYTOWE
TYNKI AGREGATEM
T. Panasiewicz - 663 776 972

• Stoły, Krzesła
• Ławostoły
• Drewno wykończeniowe (listwy, boazeria, kantówki)
• Deska elewacyjna
• Schody, tralki, poręcze
• Parapety, podłogi, sklejka
sek
www.sek.sklep.pl
RYKI ul. Przemysłowa 90 660 71 16 70 606 14 12 10

126 019.

SZTACHETY z blachy ocynkowanej 0,5 x 8cm x 100cm, cena 4 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SIATKI leśne , tanio od 3,20 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

KRATKI WEMA ocynkowane, cena 7 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

DESKI dębowe grubość 4 i 5 cm, cena do uzg. Ryki. Tel. 724 114 584.

OFERUJEMY: - okna PCV, - drzwi zewnętrzne, - bramy garażowe, - drzwi stalowe, - rolety, - plisy, - moskitiery, - parapety wew. i zew. Najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin Kościuszki 48B. Tel. 513 307 104.

DRUT 6mm około 50kg w krążku. Łaskarzew. Tel. 609 102 960.

DLA DZIECI
SPRZEDAM

WÓZEK SPACERÓWKA Kinderkraft. Stan b.dobry. Brak plam i przebarwień od słońca. Używana sporadycznie. Udogodnienia: regulowane oparcie, regulowany podnóżek, szelki 3-punkotowe zapięcie, uchwyt na bidon/butelkę, odpinana przednia rączka/pałąk, szybki system składania. POLECAM. Cena 180 zł. Tel. 724 002 205.

WÓZEK dziecięcy - nosidełko, gondola, spacerówka. Dęblin. 400 zł. Tel: 661 909 466

ZWIERZĘTA
SPRZEDAM

JAŁÓWKI , BYCZKI do dalszego chowu, waga 100-300 kg. ok/Kłoczewa. Tel. 665 580 792.

TUCZNIKI sprzedam, waga około 120 kg. Okolice Ryk. Tel. 669 117 575.

KLACZE 3 szt. Jedna 7 lat, źrebna pokryta koniem karym. Druga dwulatka. Trzecia półroczna. Długowola. Dzwonić po godz. 18-stej. Tel. 692 492 983.

GOŁĘBIE 3 orły żółte, 4 belgusy czerwone. Króliki 3 powyżej 4 kg, 6 i 7 samice. Czernic. Tel. 25 7543701.

INDYKI duże 3 szt. Kaczki biegusy 6szt. Koguty białe i żółte 3 szt. Trzcianki. Tel. 725 431 949.

JAŁÓWKA i BYCZEK, 3-tygodnie, okolice Trojanowa. Tel. 509 997 105.

KROCZEK karpia. Tel: 531 743 830

GOŁĘBIE murzyny, ok. 40 szt. 10 zł/szt. Tel: 532 441 321

MACIORA ok. 230 kg. Chotynia. Cena do uzgodnienia. Tel: 600 923 954

PROSIĘTA wykastrowane, gotowe do dalszego chowu. Okolice Miastkowa. Cena do uzgodnienia. Tel: 692 391 123

PROSIETA. Cena do negocjacji. Tel. 606 181 345

ZWIERZĘTA
ODDAM

PIESKA z małych psów, czarny, 9- tygodni. Tel. 660 702 931.

RÓŻNOŚCI
SPRZEDAM

PIEC CO na drzewo i węgiel 100m, cena 4.000 zł. Tel. 694 966 771.

KILIM w ukośne wzory/ paski, stan bdb. Tel. 794 300 571.

WYPRZEDAŻ ROWERÓW - rowery nowe z gwarancją. Ul. Przechodnia 8 w Garwolinie. Tel. 502 438 054

ROWER górski , kolor srebrny, hamulce tarczowe, amortyzatory, przerzutki sumano 7/3 stan b.dobry, cena do uzg. Tel. 692 945 589.

BIG BAGI, różne rodzaje. PROMOCJA. Kłoczew. Tel. 661 287 638.

STARA porcelana 1000 szt., hełmy, zegary, obrazy. Tel: 696 603 869

MONETY 2000 szt., medale, odznaki, meble, płaszcze wojskowe itp. Ziębice. 40 000 zł. Tel: 696 603 869

PRACA
DAM

KRAWCOWA / szwaczka do szycia odzieży lekkiej, ochronnej, roboczej. Fabryka odzieży Garment, Sobolew. Tel: 535 802 102

PRZYJMĘ do pracy przy remontach i wykończeniach wnętrz, glazurnicy, montażyści płyt GK, itp., mile widziane złote rączki, praca stała. Tel: 514 636 368

PRACOWNIK produkcji. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

OPERATOR maszyn pakujących. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

POMOCNIK operatora maszyn. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

MAGAZYNIER. Prolech, Stary Puznów. E-mail: magazyn@prolech.com.pl

PRACOWNIK kompletacji zamówień. Miętne, Lechpol. E-mail: praca@lechpol.pl

MAGAZYNIER. Miętne, Lechpol. E-mail: praca@lechpol.pl

MAGAZYNIER. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

PRACA przy układaniu kostki brukowej, najchętniej z doświadczeniem, od poniedziałku do piątku, atrakcyjne stawki uzależnione od posiadanych umiejętności. Praca w okolicach Garwolina, dowóz na miejsce. Tel: 691 096 756

MAGAZYNIER / sprzedawca. Garwolin, Market Budowlany Amis 2. E-mail: rekrutacja@amis2.pl

ELEKTRYK utrzymania ruchu. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

AUTOMATYK utrzymania ruchu. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

KIEROWCA kat. B / magazynier. Garwolin, Maxim Dystrybucja. Tel: 502 685 425

POMOCNIK STOLARZA - zatrudnię do pracy w stolarni, mile widziany rencista lub emeryt. Tel. 500 066 605.

STARSZY specjalista ds. rozwoju produktu. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

ASYSTENT/-KA ds. administracji logistycznej. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

KONTROLER jakości. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

PRACA, sprzedawca części do maszyn rolniczych. Korytnica gm. Trojanów, mile widziane doświadczenie w branży, dbanie o wizerunek firmy, komunikatywność. CV na maila rekrutacja.autoagro@gmail.com

PRACA w sklepie rolniczym-sprzedawca. Korytnica, gm. Trojanów Mile widziane doświadczenie w branży, komunikatywność, umowa, zarobki w zależności od umiejętności CV na rekrutacja.autoagro@gmail.com

PRACA dla Handlowca / Przedstawiciela Handlowego. Tel. 690 314 500

ZATRUDNIĘ fryzjerkę męską w salonie w Garwolinie od zaraz. Umowa o pracę, pełny etat. Tel. 502 088 721 .

RECYKLING CENTER
RYKI, UL. LUBELSKA 43
KIERUNEK Chrustne
SKUP ZŁOMU
• NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
• Odbiór złomu systemem kontenerowym
• Płatne GOTÓWKĄ
• Waga elektroniczna
• Auto kasacja
AUTO KASACJA
• Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
• Odbiór pojazdu od właściciela
• Płatność gotówką za odebrany pojazd
• Skup katalizatorów
• Sprzedaż części samochodowych
SKUP ZŁOMU 609 126 733
AUTOKASACJA 781 200 418
SPRZEDAŻ CZĘŚCI 603 756 451

Części do zgarniaczy obornika
➢ Koła linowe i napędowe
➢ Liny stalowe i syntetyczne
➢ Prowadnice i wysięgniki
➢ Rolki
➢ Napędy
➢ Napinacze
➢ Szufle
➢ Inne części na zamówienie
AGRO-PROFIL Moszczanka 94b
tel. 693 374 150 e-mail: agroprofil@wp.pl

SZAMBA
zbiorniki betonowe na scieki
domowe, przemysłowe, deszczówkę, gnojowicę

tel. 791 519 607
www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

eprasa.pl bf5c87b284

Ogłoszenie

na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2024r. poz. 1145 z późn. zm.) Burmistrz Ryk informuje, że w dniu 22 października 2025 r. na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Rykach, w jego siedzibie oraz na stronach internetowych: www.ryki.pl, umryki.bip.lubelskie.pl w zakładce: gospodarka nieruchomościami – dzierżawa, najem, użyczenie zostały podane do publicznej wiadomości wykazy nieruchomości położonych na terenie miasta i gminy Ryki przeznaczonych do oddania w najem i dzierżawę.

Burmistrz Ryk
inż. Jarosław Żaczek

ESEM
Praca w Garwolinie

PRACA w Garwolinie. Spółka ESEM działająca w branży produkcji precyzyjnych części mechanicznych dla przemysłu wysokich technologii zatrudni pracownika na stanowisku: Młodszy Kontroler Jakości na produkcji. Zainteresowanych prosimy o wysłanie swojego CV na adres email: esem@esem.com.pl

POSZUKUJĘ osoby do sprzątania domu, około kilkanaście godzin tygodniowo, szczegóły do omówienia. Ryki ul. Poniatowskiego. Tel. 500 221 741.

SAMODZIELNA księgowa. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

PRACOWNIK produkcji, dział miksowania. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

PRZEDSTAWICIEL handlowy ds. detalu w branży FMCG. Garwolin, Maxim Dystrybucja. Tel: 502 685 425

NIANIA do 2 letniego chłopca, 5 dni w tygodniu, 9.00- 15.00/16.00. Stawka do ustalenia. Garwolin Zapraszam do kontaktu: TEL. 504 406 947

PRACOWNIKA BIUROWEGO zatrudnię, z wykształceniem na kierunkach technicznych. Tel. 690 314 500

PRACOWNIK TECHNICZNY z obszarów: elektryka, montaż, serwis HVAC, instalacje gazowe, automatyka lub utrzymanie techniczne lub inne. Tel. 690 314 500

WYCINANIE kapusty pekińskiej. Tel: 503 835 274

SZUKAM pracowników do zrywania jabłek na terenie gminy Wilga, praca do 14 listopada. Tel: 606 593 283

ZATRUDNIĘ specjalistę BHP, Tel. 690 314 500

ZATRUDNIĘ technologa żywności. Tel. 690 314 500

ZATRUDNIĘ na stanowisko HANDLOWCA. Tel. 690 314 500

SALON FRYZJERSKI w Garwolinie zatrudni fryzjera męskiego z doświadczeniem. Tel. 503 157 609

USŁUGI

ZŁOTA RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

SZWALNIA
elKRAFT
ZATRUDNI
KRAWCOWE - SZWACZKI
Z DOŚWIADCZENIEM
509 350 719
502 676 046

NAPRAWA telewizorów, szybko i niedrogo. Garwolin. Tel: 507 253 977 / 25 682 35 33

USŁUGI elektroinstalacyjne i ogólnobudowlane. Tel. 609 787 163.

WYCINKA drzew i krzewów itp. koszenie zieleni i nieużytków. Prace ogrodowo-podwórkowe. Drobne naprawy i remonty. Glebogryzarka. Tel. 500 463 989 .

USŁUGI remontowe - wykończeniowe, malowanie, gładzie, płytki, panele. Tel. 790 375 712.

WYCINKA wysokich i niebezpiecznych drzew, prace wysokościowe, w posesjach i przy drogach, zwyżka 35/50 metrów, rębak, grabienie, zamiatanie liści, prace porządkowe, Tel. 787 168 260.

KIEROWNIK BUDOWY - Wykonam świadectwa charakterystyki energetycznej budynku lub mieszkania. Pełnię funkcję Kierownika budowy, Inspektora nadzoru, Wykonam ekspertyzy budowlane, Legalizacja samowoli budowlanych. Tel: 502 911 656

CZYSZCZENIE działek, podcinki drzew, usługi mulczerem leśnym. Tel: 501 316 158

NAPRAWA ekspresów do kawy: Jura, Nivona, Siemens, Bosch, Philips, Delonghi. Trojanów. Tel. 575 874 124.

TOWARZYSKIE

MĘŻCZYZNA po 60-tce, poznam Panią w wieku 60-70 lat, najchętniej kobieta bez nałogów. Tel. 452 585 712.

ODDAM ZA DARMO

REGAŁ POKOJOWY, oddam bezpłatnie. wymiary 3,4 x 2,1. Tel. 507 114 046.

ŁAWOSTÓŁ, stan dobry. Dęblin. Tel: 799 159 336

MIĘKKIE tapicerowane fotele, 2 szt., stan dobry. Dęblin. Tel: 799 159 336

ESEM

Praca w Garwolinie

Spółka ESEM Sławomir Bąk Marzena Wojtasik z siedzibą w Garwolinie, działająca w branży produkcji precyzyjnych części mechanicznych dla przemysłu wysokich technologii zatrudni pracownika na stanowisku:

Młodszy Kontroler Jakości na produkcji

Do obowiązków pracownika należy:
- Kontrola produkowanych części według ustalonego planu pomiarowego
- Prowadzenie dokumentacji pomiarowej

Wymagania:
- Wykształcenie minimum średnie
- Znajomość rysunku technicznego
- Umiejętność posługiwania się narzędziami pomiarowymi (wysokościomierz, suwmiarka, mikrometr, średnicówka)
- Uczciwość i odpowiedzialność
- Dobra organizacja czasu pracy

Zapewniamy:
- Szkolenie w zakresie obsługi maszyn pomiarowych CMM

Oferujemy:
- Praca w systemie dwuzmianowym
- Płacę uzależnioną od umiejętności i doświadczenia kandydata
- Minimalne wynagrodzenie miesięczne 5500,00 zł brutto
- Po okresie wstępnym dodatkowa premia miesięczna 20%
- Możliwość rozwoju zawodowego i awansu

Zainteresowanych prosimy o wysłanie swojego CV na adres email: **esem@esem.com.pl**

Wyciąg z ogłoszenia o pierwszym ustnym przetargu nieograniczonym na sprzedaż nieruchomości – niezabudowanych działek gruntu stanowiących własność Powiatu Ryckiego wraz z udziałami w prawie własności działki stanowiącej drogę wewnętrzną, położonych w Sobieszynie, gmina Ułęż

Najważniejsze Informacje
Ogłaszający - Powiat Rycki
Województwo - lubelskie
Miejscowość – Sobieszyn, gmina Ułęż
Tryb – przetarg ustny nieograniczony
Rodzaj transakcji - sprzedaż

Szczegóły:
Nieruchomości – niezabudowane działki gruntu, położone w obrębie 0009 – Sobieszyn, gmina Ułęż, zlokalizowane w bezpośrednim otoczeniu gruntów rolnych i terenów o potencjale inwestycyjnym. Działki znajdują się w obszarze oznaczonym w m.p.z.p symbolem „M2" z podstawowym przeznaczeniem pod zabudowę jednorodzinną. Dodatkowo działki oznaczone nr 1371/16 i 1371/17 odpowiednio w 2,9 % i 2,4 % znajdują się w obszarze oznaczonym symbolem „RP" z przeznaczeniem pod uprawy rolne bez prawa zabudowy. Działki posiadają dostęp do drogi publicznej poprzez bezpośredni dostęp do wewnętrznej drogi dojazdowej o nieutwardzonej nawierzchni. Działka o nr 1371/22 o pow. 0,0944 ha stanowiącą drogę dojazdową będzie stanowiła przedmiot współwłasności właścicieli działek oznaczonych w poniższym zestawieniu tabelarycznym. Działka o nr 1371/22 znajduje się w terenie przeznaczonym pod zabudowę jednorodzinną (68,9%) oraz w terenie upraw rolnych bez prawa zabudowy (31,1%).
Nieruchomości przeznaczone do sprzedaży określone są następującymi nr i zostały dla nich ustalone niżej wymienione ceny wywoławcze:

Nr działki	Powierzchnia w ha.	Cena wywoławcza w zł.	Wysokość wadium w zł.
1371/16 wraz z udziałem w działce nr 1371/22	0,1008	67 380,00	6 800,00
1371/17 wraz z udziałem w działce nr 1371/22	0,1022	72 380,00	7 300,00
1371/18 wraz z udziałem w działce nr 1371/22	0,1001	63 380,00	6 400,00
1371/19 wraz z udziałem w działce nr 1371/22	0,1000	67 380,00	6 800,00
1371/20 wraz z udziałem w działce nr 1371/22	0,1016	68 380,00	6 900,00
1371/21 wraz z udziałem w działce nr 1371/22	0,1000	67 380,00	6 800,00
1371/23 wraz z udziałem w działce nr 1371/22	0,1001	64 380,00	6 500,00
1371/24 wraz z udziałem w działce nr 1371/22	0,1002	68 380,00	6 900,00

Cena wywoławcza nieruchomości gruntowych jest ceną netto.
Do ceny sprzedaży netto ustalonej w przetargu zostanie doliczony podatek VAT, naliczony zgodnie z przepisami ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towaru i usług (t.j. Dz. U. z 2025 r. poz. 775 ze zm.).
Nieruchomości przeznaczone są do sprzedaży. Dla przedmiotowych nieruchomości IV Wydział Ksiąg Wieczystych Sądu Rejonowego w Rykach prowadzi księgę wieczystą nr – KW. LU1Y/00023781/6 Termin przetargu – 5 grudnia 2025 r. o godz. 12ss. Miejsce przetargu – Sala konferencyjna na I piętrze budynku Starostwa Powiatowego w Rykach, ul. Wyczółkowskiego 10 A, 08-500 Ryki. Termin wniesienia wadium – do 28 listopada 2025 r. Ogłoszenie o przetargu zostało wywieszone na urzędowej tablicy ogłoszeń Starostwa Powiatowego w Rykach, tablicach ogłoszeń urzędów gmin z terenu Powiatu Ryckiego, na stronie internetowej Starostwa Powiatowego w Rykach a także na stronie www.spryki.bip.lubelskie.pl. Dodatkowe informacje dotyczące przetargu można uzyskać w Starostwie Powiatowym w Rykach pokój 211 lub pod telefonem (81) 8657475, osobą upoważnioną do kontaktów jest naczelnik Wydziału Rozwoju i Zarządzania Mieniem Powiatu Starostwa Powiatowego w Rykach mgr Aneta Ochal.

Szukasz pracy?

W związku z rozwojem do zakładu produkcyjnego w Sobolewie i Stodzewie k. Parysowa poszukujemy osób chętnych do pracy na stanowiska:

- **OPERATOR MASZYN / PRAC. PRODUKCJI**
- **MAGAZYNIER**
- **STANOWISKA TECHNICZNE**
- **INNE**

Szczegóły ofert pracy dostępne są na stronie www.sante.pl, pod nr tel. 609 740 481 lub email: praca@sante.pl

eprasa.pl bf5c87b284

KILKA SŁÓW NA TEMAT MÓZGU

Podopieczni Ośrodka Wsparcia przygotowali występy artystyczne

Po raz kolejny w Ośrodku Wsparcia w Leopoldowie zorganizowano konferencję z okazji Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego. W spotkaniu udział wzięli m.in.: wicestarosta Monika Kośmińska, członkowie zarządu powiatu ryckiego Grażyna Jeżewska i Damian Wawerek, przedstawiciele samorządów gminnych Izabela Kulik - wójt Ułęża, Krzysztof Uznański - zastępca burmistrza Dęblina, dyrektorzy, kierownicy i reprezentanci DPS w Leopoldowie, WTZ w Rykach, ośrodków pomocy społecznej, poradni psychologiczno-pedagogicznych oraz pracownicy i podopieczni Ośrodka Wsparcia w Leopoldowie

Ośrodek Wsparcia w Leopoldowie, z okazji Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego, zorganizował konferencję. W tym roku skupiono się na uszkodzeniach mózgu i roli zdrowego stylu życia w profilaktyce

10 października obchodziliśmy Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego. Z tej okazji, jak co roku, w Ośrodku Wsparcia w Leopoldowie odbyła się konferencja, której celem jest promocja zdrowia psychicznego. Według Światowej Federacji Zdrowia Psychicznego, zaburzenia psychiczne dotykają około 800 milionów osób i stają się jednym z głównych problemów zdrowotnych na świecie.

- Już od kilku lat mamy przyjemność organizowania tego typu spotkań służących promocji zdrowia psychicznego oraz zwróceniu uwagi społeczeństwa na problemy natury psychicznej, z którymi zmaga się coraz większe grono osób - mówi Urszula Banach, kierownik Ośrodka Wsparcia w Leopoldowie.

MÓZG A ZABURZENIA

W poprzednich latach dyskutowano o depresji, schizofrenii czy stresie. Tegoroczna edycja skupiła się na organicznych zaburzeniach psychicznych, często wynikających z uszkodzeń mózgu. Temat ten przybliżył lekarz psychiatra, dr Gustaw Kozak, w wykładzie „Kilka słów na temat mózgu".

- Ocenia się, że otępienie, niezależnie od etiologii, dotyczy około 20% osób powyżej 75 roku życia i 10% powyżej 65 - podkreśla dr Kozak. Zaznaczył również, że w krajach rozwiniętych liczba osób z objawami Alzheimera znacząco spadła dzięki profilaktyce.

Specjaliści potwierdzają, że zdrowy styl życia, regularne ćwiczenia, dieta bogata w produkty roślinne oraz aktywność umysłowa (gry, łamigłówki) i społeczna mogą spowolnić postęp objawów demencji.

POTRZEBA ZROZUMIENIA I WSPARCIA

Rozpowszechnianie wiedzy o chorobach psychicznych oraz kształtowanie postaw tolerancji, szacunku i zrozumienia są niezwykle ważne. Wiele osób zmaga się z zaburzeniami psychicznymi, dlatego ważne jest zapewnienie specjalistycznej opieki oraz wsparcia dla rodzin.

- Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego to dobra okazja, by zatrzymać się i spojrzeć na siebie z życzliwością i akceptacją, a także przypomnienie o potrzebie wzajemnego zrozumienia, empatii i tworzenia przestrzeni, w której każda osoba - niezależnie od ograniczeń - może czuć się bezpieczna, akceptowana i doceniana - zaznacza Teresa Flak, dyrektor Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie.

Zbigniew Jończyk

Potrzebujesz wsparcia? Zadzwoń!

800 70 2222 - Centrum Wsparcia Dla Osób w Stanie Kryzysu Psychicznego, bezpłatnie, czynne całą dobę
116 123 - Ogólnopolska Poradnia Telefoniczna Dla Osób Przeżywających Kryzys Emocjonalny, bezpłatnie, czynne całą dobę
22 484 88 04 - Telefon Zaufania Młodych, bezpłatnie, czynny od poniedziałku do niedzieli w godz. 13:00 - 20:00
800 121 212 - Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka, bezpłatnie, czynny całą dobę
116 111 - Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży, bezpłatnie, czynny całą dobę

Przygotowują się do jubileuszu

Już 14 marca Mała Rewia Taneczna, działająca przy Miejskim Domu Kultury w Dęblinie, będzie obchodzić ćwierć wieku działalności

Zespół założony przez Małgorzatę Knieć-Sprawkę szykuje się do uroczystej gali, na którą zaprasza obecnych i byłych tancerzy.

Mała Rewia Taneczna od prawie 25 lat rozwija talenty taneczne dzieci i młodzieży z powiatu ryckiego. Przez ten czas przez zespół przewinęło się mnóstwo osób, z których wiele jest już dorosłych. Wszyscy oni będą niebawem świętować jubileusz istnienia grupy.

Przygotowania do uroczystej gali trwają w najlepsze. Ostatnio tancerze wzięli udział w specjalnych warsztatach prowadzonych przez Mercedes Szulen. Jest to wyjątkowa instruktorka - absolwentka MRT, a prywatnie mistrzyni świata w tańcu sportowym, finalistka popularnego programu „You Can Dance" oraz laureatka wielu prestiżowych turniejów. Obecnie Mercedes studiuje choreografię i technikę tańca na Akademii Muzycznej w Łodzi.

Podopieczni Małgorzaty Knieć-Sprawki trenują w grupach reprezentacyjnych i początkujących. Ich ciężka praca regularnie przynosi efekty: gdziekolwiek się pojawią, wzbudzają podziw i często wracają do domu z pucharami, medalami i dyplomami.

Mała Rewia Taneczna przygotowuje się do jubileuszu 25-lecia. Już 14 marca zespół założony przez Małgorzatę Knieć-Sprawkę będzie obchodzić ćwierć wieku swojego istnienia. Jednym z elementów przygotowań były warsztaty z Mercedes Szulen, absolwentką MRT i mistrzynią świata w tańcu sportowym (fot. MDK Dęblin)

eprasa.pl bf5c87b284

ODESZLI, ALE ŻYJĄ W NASZEJ PAMIĘCI

W okresie Wszystkich Świętych zapalamy znicze na grobach bliskich i modlimy się za ich dusze. Warto pamiętać o tych, którzy przez wiele lat pracowali na rzecz naszej małej ojczyzny. Wspominamy Tych, którzy w ciągu ostatniego roku odeszli od nas

Marian Łukasik
(1951-2024)

ODDANY LOKALNEJ SPOŁECZNOŚCI

Przez wiele lat angażował się w życie Ryk i powiatu ryckiego. Trzykrotnie był wybierany na radnego rady powiatu, w latach 2002-2006 pełnił funkcję członka zarządu powiatu, a w kolejnej kadencji objął stanowisko wiceprzewodniczącego RP. Przez cały ten czas z pełnym oddaniem dbał o rozwój Małej Ojczyzny, troszcząc się m.in. o przyszłość szpitala w Rykach.
Przez wiele lat był związany z Okręgową Spółdzielnią Inwalidów. Zawsze sumienny i dokładny, zaczynał pracę jako mechanik, a następnie przez wiele lat pełnił funkcję prezesa. Z oddaniem i profesjonalizmem zarządzał przedsiębiorstwem.
Zmarł 28 października 2024 roku, po ciężkiej chorobie. Miał 73 lata. Spoczął na cmentarzu w Rykach.

Marian Kossowski
(1923-2024)

BADACZ I POPULARYZATOR WARZYWNICTWA

Urodził się w Drążgowie. W 1944 roku w Puławach zdał konspiracyjnie tzw. małą maturę, łącząc naukę z działalnością w Batalionach Chłopskich.
Po uzyskaniu stopnia doktora nauk rolniczych w 1960 roku rozpoczął pracę naukowo-dydaktyczną w Wyższej Szkole Rolniczej w Lublinie, gdzie prowadził wykłady z warzywnictwa. „Był lubianym i cenionym wychowawcą. Dzięki niezwykłej umiejętności przekazywania wiedzy naukowej wraz z wiedzą historyczną, poszerzał horyzonty młodych adeptów nauki, a także zaszczepiał w nich lokalny i narodowy patriotyzm" - pisała prof. Renata Nurzyńska-Wierdak.
Pozostawił po sobie dorobek naukowy, obejmujący 120 publikacji naukowych i popularnonaukowych oraz współautorstwo dwóch patentów. Jednym z najważniejszych osiągnięć profesora było spopularyzowanie w Polsce selera naciowego i papryki słodkiej, które wcześniej były nieznane na polskim rynku.
Zmarł 10 listopada 2024 roku. Przeżył 101 lat. Spoczął na cmentarzu w Sobieszynie.

Jerzy Okunowski
(1937-2024)

LUDZIOM NA RATUNEK, BOGU NA CHWAŁĘ

Choć już nie wyjeżdżał do akcji, to chętnie dzielił się doświadczeniem ze swoimi następcami. Na cmentarzu w Leopoldowie rodzina, znajomi i strażacy pożegnali najstarszego członka miejscowej OSP i byłego sołtysa wsi Falentyn. Z OSP w Leopoldowie był związany niemal od początku jej istnienia, czyli od 1969 roku. Od 1994 roku, przez 21 lat, był członkiem zarządu i pełnił funkcję skarbnika. W 2017 roku jego działalność na rzecz straży ochotniczej docenił zarząd główny OSP RP, przyznając mu złoty znak związku. - *Jurek przez cały czas był bardzo zaangażowany w funkcjonowanie jednostki. Nie szczędził swojego czasu, aby mogła ona jak najlepiej funkcjonować* - podkreśla Stanisław Walasek.
Zmarł 1 grudnia 2025 roku. Przeżył 87 lat. Spoczął na cmentarzu w Leopoldowie.

Henryka Czerniejewska
(1939-2024)

NA RZECZ EMERYTÓW

Środowisko ryckich emerytów z wielkim smutkiem i żalem przyjęło wiadomość o śmierci swojej koleżanki. - *Henia była wspaniałym, niepowtarzalnym i wrażliwym na ludzkie problemy człowiekiem. To koleżanka dla wielu z nas - przyjaciel o wielkim sercu i ogromnych zasługach. Kochała życie i wszystkich, z którymi przebywała. Nigdy nie odmawiała pomocy potrzebującym* - podkreśla Zofia Flak. Za całokształt aktywności społecznej w ryckim oddziale Polskiego Związku Emerytów Rencistów i Inwalidów, Zarząd Główny przyznał jej Złotą Odznakę Związku oraz dyplomy uznania.
Zmarła 1 grudnia 2024 roku w wieku 85 lat. Spoczęła na cmentarzu parafialnym w Rykach.

Marian Sergiel
(1930-2024)

SZANOWANY NAUCZYCIEL, OBROŃCA KRZYŻA

Urodził się w Przykwie. Pierwsze lata swojej edukacji spędził w szkole w Kłoczewie, a następnie rozpoczął naukę w Gimnazjum w Rykach. Był jednym z pierwszych roczników, które zapisały się na zajęcia po otwarciu tej szkoły w 1944 roku.
„Wspaniały wychowawca", „przemiły, dobry człowiek", „pedagog, który jak nikt inny potrafił uczyć chemii" - to tylko niektóre z wypowiedzi, które pojawiły się w reakcji na wiadomość o jego śmierci. Słowa te oddają szacunek i uznanie, jakim cieszył się wieloletni nauczyciel i dyrektor ryckiego „ogólniaka". Praca Mariana Sergla na stanowisku dyrektora przypadła na okres ideologicznej walki o laicyzację oświaty. Mimo nacisków ze strony służby bezpieczeństwa nie ugiął się i odmówił zdjęcia krzyży z sal lekcyjnych.
Zmarł 6 grudnia 2024 roku. Miał 94 lata. Spoczął na cmentarzu w Kłoczewie.

Leszek Wesołowski

ODDANY SPRAWOM SPÓŁDZIELNI

Przez ponad 14 lat pełnił funkcję przewodniczącego rady nadzorczej Spółdzielni Mleczarskiej Ryki. Rodzinne tradycje dostarczania mleka do Ryk sięgały czasów jego dziadka, a później ojca. Sam rozwinął gospodarstwo, dochowując się stada liczącego kilkadziesiąt krów dojnych i dostarczając do ryckiej spółdzielni kilkaset litrów mleka. W 1997 roku jego gospodarstwo zostało włączone do systemu bezpośredniego odbioru mleka z gospodarstw. - *To był wyjątkowy człowiek. Odważny, oddany sprawom Spółdzielni, a przy tym niezwykle błyskotliwy. Zawsze żartowałem, że ma liczydła w głowie - nie potrzebował komputera, analizując wyniki finansowe. Był ambitny i wymagający. Bardzo zależało mu na rozwoju ryckiego zakładu i patrzył daleko w przyszłość* - wspomina Mirosław Sadura.
Zmarł 22 grudnia 2024 roku w wieku 52 lat.

Dariusz Lasek
(1973-2024)

WZBUDZAŁ ZAUFANIE I ŻYCZLIWOŚĆ LUDZI

Były wojskowy, po przejściu na emeryturę, prowadził gospodarstwo rolne. Wiosną ubiegłego roku zdobył mandat radnego gminy Stężyca. - *Dał się poznać jako odpowiedzialny i serdeczny człowiek w relacjach z innymi* - wspomina Mirosław Nierubca.
- *Choć nie znaliśmy się zbyt długo, ponieważ funkcję radnego wspólnie sprawowaliśmy dopiero od kilku miesięcy, to za sprawą swojej pogody ducha i otwartości na otaczających go ludzi wzbudzał zaufanie i życzliwość ludzi. Zawsze uśmiechnięty, gotowy do pomocy* - mówi Justyna Karaś, przewodnicząca Rady Gminy w Stężycy.
Jego śmierć była wstrząsem dla wielu mieszkańców.
Zmarł 31 grudnia 2024 roku. Spoczął na cmentarzu w Stężycy. Miał 51 lat.

Jan Pieńkosz
(1932-2025)

ZASŁUŻONY DRUH, UCZYNNY CZŁOWIEK

Przez całe swoje życie dał się poznać jako dobry człowiek. Niedługo po II wojnie światowej, w 1948 roku, wstąpił w szeregi OSP w Kłoczewie. Jeździł do wielu pożarów i zdarzeń. Z jednostką był związany przez 77 lat. Gdy wiek nie pozwalał już na aktywny udział w akcjach, nigdy nie przestał interesować się funkcjonowaniem swojej OSP. Wspierał straż swoją wiedzą i doświadczeniem. Wielokrotnie odznaczany za zasługi dla pożarnictwa, w tym medalami oraz odznaką „Strażak Wzorowy". Podczas uroczystości 100-lecia istnienia jednostki w 2018 roku uhonorowano go odznaką za 70-letnią wysługę. - *Był bardzo lubiany w naszej miejscowości, nie tylko dlatego, że był zasłużonym druhem, ale także wyjątkowo uczynnym człowiekiem* - podkreśla Damian Łysiak.
Zmarł 23 stycznia 2025 roku w wieku 93 lat. Spoczął na cmentarzu w Kłoczewie

eprasa.pl bf5c87b284

Monika Bajdziak

Z UŚMIECHEM NA TWARZY

Mieszkanka Ryk, przez lata była związana z grupą pielgrzymkową „ósemką". Sześciokrotnie przemierzała trasę na Jasną Górę, a wśród pątników zyskała miano osoby ciepłej, serdecznej i zawsze gotowej do pomocy. Znajdowała czas na wszystko - na modlitwę, śpiew, zwłaszcza o poranku, na rozmowy w drodze. Była zaangażowana w życie parafialne i Szkoły Podstawowej nr 2 w Rykach. - *Była osobą otwartą, serdeczną, głęboko wierzącą. Aktywnie uczestniczyła w wydarzeniach szkolnych. Chętnie angażowała się również w inicjatywy religijne, takie jak przyjmowanie pielgrzymów* - wspomina Barbara Polaszek.
Zmarła w wieku 41 lat po ciężkiej, nieuleczalnej chorobie. Spoczęła na cmentarzu w Rykach.

Teresa Domarecka-Szewczyk (1940-2025)

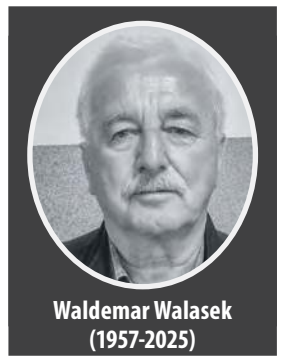
„BUDOWLANCE" POŚWIĘCIŁA CAŁE ŻYCIE

Gdy 25 czerwca 1963 roku w mieście powołano Szkołę Rzemiosł Budowlanych i Technikum Budowlane, była - obok dyrektora Zenona Szlązaka - jedną z pierwszych etatowych nauczycieli. Pracę rozpoczęła zaraz po studiach. Uczyła języka polskiego, zbierała książki i stworzyła szkolną bibliotekę. Szkoła Rzemiosł, a później Zespół Szkół Zawodowych, była jej jedynym miejscem pracy. Ze względu na pogarszający się stan zdrowia, w roku szkolnym 1979/1980 musiała przejść na rentę. Mimo zakończenia pracy, pani Teresa przez lata utrzymywała stały kontakt ze szkołą. - *Zawsze przesyłała życzenia okolicznościowe, często w formie wierszyków. A jej najbardziej znane dzieło to historia szkoły pt. „Jubileuszowe wspomnienia co nieco rymowane przez szkolnego weterana ku pamięci zapisane"* - zaznacza dyrektor Markiewicz. Poezja była drugą, obok nauczania, jej wielką pasją.
Zmarła 1 lutego 2025 roku w wieku 84 lat. Spoczęła na cmentarzu w Rykach.

Konrad Gugała (1978-2025)

WIERNY ROCIE, KTÓREJ ŚLUBOWAŁ

Od 20 lat służył w Państwowej Straży Pożarnej z pełnym oddaniem, z sercem na dłoni i odwagą. - *Był filarem naszej III zmiany, niezastąpionym wsparciem w trudnych chwilach, człowiekiem, na którego zawsze mogliśmy liczyć. Zawsze pierwszy do pomocy, do działania, do wsparcia - nie tylko podczas akcji, ale i na co dzień* - wspomina Paweł Maj. Był m.in. kierowcą w jednostce ratowniczo-gaśniczej. Na podkreślenie zasługuje jego duży wkład pracy, inicjatywa i zaangażowanie w utrzymywaniu samochodów i sprzętu specjalistycznego w należytej sprawności i gotowości do działań. W 2019 roku został awansowany na stopień starszego ogniomistrza. Swoją wiedzą i doświadczeniem z chęcią dzielił się z młodszymi druhami ryckiej OSP. Został wyróżniony m.in. odznaką „Za wysługę 20 lat w OSP".
Zmarł 21 kwietnia 2025 roku. Spoczął na cmentarzu w Rykach. Miał 47 lat.


Waldemar Walasek (1957-2025)

URODZONY SPOŁECZNIK

Przez wiele lat był zaangażowany w życie i rozwój gminy Ryki. Zawsze gotów nieść pomoc, zawsze blisko ludzi. Dzięki jego pracy, uporowi i zaangażowaniu Zalesie może dziś cieszyć się pięknym budynkiem OSP, który tętni życiem, służy całej społeczności i stanowi prawdziwe serce lokalnych inicjatyw. - *Uczył nas, że wspólnota to nie słowo, lecz działanie. I sam był tego najlepszym przykładem. Był dla wielu z nas nie tylko liderem, ale i mentorem, dobrym sąsiadem i przyjacielem* - podkreśla Małgorzata Gral, przewodnicząca KGW Zalesie.
W uznaniu zasług na rzecz umocnienia i rozwoju OSP w Zalesiu został m.in. odznaczony Złotym Medalem „Za zasługi dla pożarnictwa". W 1986 roku został wybrany na prezesa tej jednostki. Funkcję tę pełnił przez 30 lat, do 2016 roku. Dwa lata temu, został wybrany na sołtysa Zalesia.
Zmarł 21 kwietnia, po ciężkiej chorobie. Miał 68 lat. Spoczął na cmentarzu w Rykach.

ks. Janusz Kijek (1947-2025)

54 LATA W KAPŁAŃSTWIE

Pochodził z parafii Św. Piusa V w Dęblinie. Po 6 latach studiów w seminarium, 6 czerwca 1971 roku przyjął święcenia kapłańskie z rąk dziś już błogosławionego kardynała Stefana Wyszyńskiego. Jako wikariusz pracował w parafiach w Konstancinie-Jeziornej-Skolimowie, Sochaczewie, Otwocku, Pruszkowie, Łomiankach. Następnie służył w warszawskich parafiach: w Międzylesiu, Ursusie, na Ursynowie i na Bródnie. W międzyczasie studiował na wydziale teologii na Akademii Teologii Katolickiej. W styczniu 1992 roku ks. Kijek został skierowany jako rezydent do parafii Świętej Rodziny w Warszawie, w której spędził ostatnie 33 lata swojego życia.
Zmarł 14 maja 2025 roku w wieku 78 lat. Spoczął na cmentarzu komunalnym w Dęblinie.

Marek Czerniejewski (1956-2025)

SPORTOWIEC I PATRIOTA

Całe swoje życie zawodowe działał na rzecz upowszechniania sportu. Przez wiele lat był dyrektorem MGOSiR. Nawet na emeryturze interesował się tym, co dzieje się w Rykach wokół sportu. Na uroczystości otwarcia hali sportowej znalazł się wśród osób uhonorowanych, którzy najbardziej przyczynili się do wybudowania nowego obiektu. Był patriotą. Do końca przyświecało mu hasło „Bóg - Honor - Ojczyzna". „Warszawa to rodzinne miasto mojej Mamy. Tu przeżyła dzieciństwo, młodość i lata okupacji. Tu, jako nastolatka, codziennie narażała swoje życie, działając w konspiracji pod ps."Niusia", a potem jako łączniczka i sanitariuszka w powstaniu warszawskim. Tu, po 11 latach od tych tragicznych wydarzeń, urodziła pierwsze dziecko i dała mu na imię Marek" - napisał na swoim profilu FB w 79. rocznicę zrywu.
Zmarł 9 czerwca 2025 roku po długiej i ciężkiej chorobie. Spoczął na cmentarzu w Rykach. Miał 69 lat.

Robert Cabaj (1993-2025)

ODSZEDŁ NA WIECZNĄ WARTĘ

Dużą część swojego życia poświęcił bez reszty służbie na rzecz ludzi. Od najmłodszych lat aktywnie działał w jednostce OSP w Wylezinie. Pełnił w niej funkcję naczelnika. Chciał działać na rzecz innych. - *Robert był dla nas wzorem poświęcenia i odwagi. Jego pasją była służba, a mundur strażacki nosił z dumą i najwyższym honorem. Młody wiekiem, ale wielki duchem i poczuciem obowiązku* - podkreśla Grzegorz Kiliszek. Nie szczędził sił ani czasu, aby jego jednostka mogła się rozwijać. Kiedy 6 lat temu doszło do pożaru w samej remizie OSP Wylezin, to m.in. on był tym, który najczęściej przychodził do pracy przy usuwaniu skutków ognia w budynku.
Zmarł nagle 3 września 2025 roku. Spoczął na cmentarzu w Korytnicy. Miał 32 lata.

Ryszard Giza (1964-2025)

DAWAŁ PRZYKŁAD ODWAGI I POŚWIĘCENIA

Przez 42 lata był członkiem OSP Pawłowice. Dał się poznać jako aktywny strażak, biorący udział w akcjach ratowniczo-gaśniczych. Wielokrotnie odznaczany. Zawsze gotowy do akcji, gotowy nieść pomoc potrzebującym. - *W mundurze strażaka dawał przykład odwagi, odpowiedzialności i poświęcenia. Wspierał mieszkańców w trudnych chwilach, a młodsze pokolenia uczył, że służba w OSP to zaszczyt i zobowiązanie wobec drugiego człowieka* - wspomina Zbigniew Chlaściak.
Ryszard Giza od 36 lat pełnił funkcję sołtysa Piotrowic. - *Był zawsze blisko ludzi. Z sercem otwartym, gotowy wysłuchać, doradzić, pomóc. W naszej pamięci pozostanie jako człowiek prawy, dobry i życzliwy, który całym swoim życiem świadczył o tym, jak ważna jest troska o innych* - podkreśla wójt Stężycy.
Zmarł nagle 1 września 2025 roku w wieku 61 lat. Spoczął na cmentarzu w Pawłowicach.

Ryszard Ciechan (1928-2025)

ODDANY LUDZIOM, OJCZYŹNIE I ZWIERZĘTOM

Był entuzjastą wykonywanego zawodu. Doceniali to rolnicy - właściciele zwierząt, do których z pomocą spieszył jako lekarz weterynarii. Po studiach przez wiele lat pracował na stanowisku kierownika ryckiego oddziału rejonowego Wojewódzkiego Zakładu Weterynarii w Lublinie oraz jednocześnie kierownika Państwowego Zakładu Leczniczego dla Zwierząt w Rykach. - *Dał się poznać jako wysokiej klasy specjalista. Zawsze wrażliwy na cierpienie zwierząt, nigdy nie odmawiał pomocy ich właścicielom. Świadczył usługi na miejscu w lecznicy, jak również docierał z pomocą dla chorych zwierząt jako lekarz pogotowia weterynaryjnego* - wspomina Ryszard Wernicki.
Po transformacji ustrojowej w 1989 r. aktywnie włączył się w tok przemian społecznych. Został m.in. radnym powiatowym.
Zmarł 11 października 2025 roku w wieku 97 lat. Spoczął na cmentarzu parafialnym w Dęblinie.

Zbigniew Jończyk

eprasa.pl bf5c87b284

MARIA PAWLIKOWSKA - JASNORZEWSKA POWRÓCIŁA DO DĘBLINA

Miejski Dom Kultury w Dęblinie zorganizował I Festiwal Poezji im. Marii Pawlikowskiej-Jasnorzewskiej. Wzięło w nim udział aż 29 wykonawców

Wydarzenie poprowadziła pani Agnieszka Stępkowska Pastor - instruktor teatru i żywego słowa MDK w Dęblinie, inicjatorka promowania twórczości poetki Marii Pawlikowskiej-Jasnorzewskiej w Dęblinie i regionie lubelskim. W prowadzeniu Festiwalu pomagała grupa teatralna „Po schodkach", która zaprezentowała spektakl pt. „Pilot"

Na zakończenie Festiwalu odbył się recital pt. „Mój Okudżawa" w wykonaniu pochodzącego z Dęblina aktora prof. Stanisława Górki. Wyjątkowy gość otrzymał owacje i moc serdecznych słów od widzów i słuchaczy

Rok 2025 został ogłoszony przez Senat RP m.in. rokiem Marii Pawlikowskiej-Jasnorzewskiej, uznawanej za jedną z najwybitniejszych postaci polskiej literatury. Poetka w latach 1934-1939 mieszkała ze swym mężem (pilotem Stefanem Jasnorzewskim) w Dęblinie. To tutaj powstało wiele jej utworów poetyckich i dramatycznych.

Nawiązując do powiązań poetki z lotnictwem, Festiwal odbył się w auli Muzeum Sił Powietrznych w Dęblinie. Uczestnikami wydarzenia byli uczniowie szkół, młodzież, studenci i dorośli, którzy przybyli z różnych miejscowości województwa lubelskiego. Zadaniem każdego uczestnika było wykonanie dwóch utworów, w tym co najmniej jednego autorstwa Marii Pawlikowskiej - Jasnorzewskiej. W ramach Festiwalu odbył się turniej recytatorski oraz turniej poezji śpiewanej.

Ciekawym prezentacjom recytatorskim i muzycznym przysłuchiwało się bacznie jury pod przewodnictwem znamienitego gościa, znanego aktora pochodzącego również z Dęblina, Stanisława Górki. Z pedagogicznym i ujmującym podejściem podzielił się radami i wskazówkami, które pozwolą jeszcze bardziej oszlifować talenty młodych miłośników poezji i recytacji.

Po wysłuchaniu 29 wykonawców jury przyznało nagrody i wyróżnienia. - *Atmosfera Festiwalu pełna była magii poezji, sztuki i odkrywanej na nowo historii. Dziękujemy serdecznie wszystkim za obecność oraz zaangażowanie. Pełni pozytywnych wrażeń, zapraszamy na kolejną edycję Dęblińskiego Festiwalu Poezji im. Marii Pawlikowskiej - Jasnorzewskiej w przyszłym roku* - zachęca Anna Żaczek, dyrektor MDK.

zj, fot. MDK Dęblin

Wyniki

Turniej recytatorski
Kl. VI-VIII
1. Julia Osipiak (Łuków)
2. Julia Ochnik (Wola Gułowska)
3. Nikola Gmur (Ulan Majorat)
3. Szymon Walaszek (Wola Gułowska)
Wyróżnienia: Maja Wiaderny (Dęblin), Maksymilian Zdanowski (Łuków), Sebastian Bogusz (Domaszewnica), Paulina Kaczanowska (Dęblin), Julian Polskowski (Ulan Majorat)

Szkoły ponadpodstawowe
1. Antonina Sułek (Dęblin)
2. William Jaszczyk (Puławy)
3. Wiktoria Żukowska (Ryki)
Wyróżnienie: Amelia Bonek (Dęblin)

Dorośli
1. Katarzyna Ignaciuk-Bilska (Biała Podlaska)
2. Zofia Kozłowska (Adamów)

Turniej poezji śpiewanej
1. Martyna Hawryluk (Dęblin)
2. Maciej Wachowiec (Dęblin)
3. Marta Gredecka (Dęblin)
3. Gabriela Ścioch (Domaszewnica)

„Wrzuć grosika do słoika"

To hasło nowej akcji charytatywnej w Szkole Podstawowej w Grabowie Szlacheckim, której celem jest pomoc dla Alicji Gudali

Dziewczynka zmaga się z przepukliną oponowo-rdzeniową. Ma wiele chorób współistniejących, porażone kończymy dolne. Nie chodzi samodzielnie. Przeszła już kilka operacji, ale nadal wymaga dalszego leczenia i systematycznej rehabilitacji, a takie wydatki przekraczają możliwości finansowe rodziny. Pomagają jej m.in. organizatorzy i uczestnicy turniejów sportowych i innych wydarzeń. Nowym pomysłem jest zbiórka „Wrzuć grosika do słoika", koordynowana przez Szkolne Koło Wolontariatu. Co ciekawe, akcja nie polega na zebraniu jak największej kwoty pieniędzy. W tym przypadku chodzi o wagę zebranych monet, dlatego każdy grosik jest ważny. Szkoła w Grabowie ma już przygotowany specjalny słoik z charakterystyczną naklejką, a na „wkład" wolontariusze będą czekać do 19 grudnia.

W pomoc potrzebującym rówieśnikom angażuje się również Szkoła Podstawowa w Nowodworze, która w tym miesiącu zorganizowała charytatywny kiermasz ciast dla Jaśka Krawca. Oprócz domowych wypieków członkowie Szkolnego Klubu Wolontariusza oferowali m.in. gofry, desery i soki. Cały dochód przekazali na leczenie i rehabilitację mieszkańca gminy Nowodwór. Chłopiec z rozszczepem kręgosłupa od urodzenia walczy o sprawność i samodzielność. By w miarę możliwości funkcjonować samodzielnie, potrzebuje intensywnej rehabilitacji.

Alicji Gudali oprócz akcji „Wrzuć grosika do słoika", a Jaśkowi Krawcowi poza słodkim kiermaszem może pomóc każdy. Dowolne datki można wpłacać w ramach zbiórek, które odbywają się na: www.siepomaga.pl.

z

Szkoła w Grabowie ma przygotowany specjalny słoik z charakterystyczną naklejką, a na „wkład" wolontariusze będą czekać do 19 grudnia

eprasa.pl bf5c87b284

„SPOTYKAJMY SIĘ, DOPÓKI JESZCZE MOŻNA”

Na scenie gospodarze koncertu Chór Seniora „Zorza”. W finałowej piosence zaśpiewali „Hymn Seniorów”, który skupia się na potrzebie wzajemnego szacunku, miłości i radości w wieku senioralnym, podkreślając, że te chwile są cenne i niepowtarzalne. „Spotykajmy się, dopóki jeszcze można/Spotykajmy się, dopóki czas nam sprzyja/Seniorzy spotkajmy się, bo takie chwile już nie wrócą/A jeśli nawet kiedyś wrócą, to tylko we śnie” - wyśpiewali

Występy na scenie zachwyciły zaproszonych gości, którzy nagradzali je gromkimi brawami. Wśród nich byli: Justyna Karaś - przewodnicząca RG w Stężycy, Grażyna Domańska - zastępca wójta, Monika Kośmińska - wicestarosta rycki, Elżbieta Chlaściak - dyrektor Banku Spółdzielczego w Stężycy, Zbigniew Chlaściak - wójt, Marek Błachnio - dyrektor szkoły w Stężycy i Anna Wąsowska - radna oraz prezes LGD „Lepsza Przyszłość Ziemi Ryckiej”

Październik to tradycyjnie miesiąc, kiedy w sposób szczególny myśli się o ludziach wieku senioralnego. Pamiętają o tym również w Stężycy

Gminny Ośrodek Kultury wraz z Chórem „Zorza”, po ubiegłorocznym sukcesie, po raz drugi zaprosił do Stężycy zaprzyjaźnione zespoły z terenu województwa lubelskiego na wspólny koncert. Okazją był obchodzony Dzień Seniora.

Gościnnie wystąpili: Chór „Jesienna Róża” z Dęblina, Chór „Relaks” z Ryk, Chór „Śpiewające Kobietki z Pasją plus Dwa” z Borowej, Chór „Relaks” z Kozienic, Męski Zespół Wokalny „Podkowiaki” z Bychawy, Zespół Wokalny „Jubilat” z Kraśnika, gospodarze - Chór „Zorza” oraz Grzegorz Joński. Ze sceny popłynęły najpiękniejsze melodie, również te na ludową nutę. Była to prawdziwa uczta dla ucha i ducha. Wykonawcy byli nagradzani gromkimi brawami.

Wydarzenie wpisało się już w gminny harmonogram imprez cyklicznych. - *To dla nas prawdziwy zaszczyt, że chóry z różnych kierunków Lubelszczyzny do nas zjeżdżają* - podkreśla Zbigniew Chlaściak, wójt Stężycy.

Koncert w roku ubiegłym zorganizowano w siedzibie GOK, tym razem seniorów gościła Wyspa Wisła. - *Chcemy promować i pokazywać to co mamy fajnego* - zaznacza wójt, który nie ukrywa, że na emeryturze sam może kiedyś zaśpiewa w chórze. - *Prawda jest taka, że nie wiem czy mi się w ogóle uda dostać do chóru. Jednak bardziej lubię słuchać niż śpiewać. Nie mam aż tak dużych zdolności wokalnych. Zobaczymy, może w jakimś drugim rzędzie. Dziś z przyjemnością się słuchało i oglądało wykonawców, bo wszystkie chóry zaprezentowały się dbając nie tylko o perfekcyjne wykonanie piosenek, ale również o wygląd sceniczny* - oznajmia Zbigniew Chlaściak.

Stężycki koncert był okazją nie tylko do wspólnego śpiewania, ale również tańców i spotkania przy biesiadnym stole. Podczas rozmów można było podzielić się wspomnieniami i planami na przyszłość.

Zbigniew Jończyk

Szyku balowym strojem zadała Hanna Czerska. Mirosław Klepka od razu poprosił panią doktor do tańca

Patronat nad wydarzeniem objął wójt Stężycy Zbigniew Chlaściak, który podziękował wykonawcom za wspaniały koncert. Na zdjęciu pamiątkowy grawerton odbierają panie z dęblińskiego Chóru „Jesienna Róża”

Zdzisław Staniak jest jedynym mężczyzną w dęblińskim chórze „Jesienna Róża”. Śpiewa w nim już 5 rok. - Zostałem zachęcony przez koleżanki do tego, żeby wstąpić do chóru. Spróbowałem i dziś nie żałuję decyzji. Jestem samotny i spotkania na próbach, czy udział w koncertach razem z całą grupą są dla nie dobrą okazją do tego, żeby być z kimś, między ludźmi. Atmosfera jest bardzo przyjazna, a że jestem sam, to i panie dbają o mnie, dlatego czuję się tu bardzo dobrze - mówi pan Zdzisław

Był czas nie tylko do wspólnego śpiewania, ale również tańców. Na zdjęciu przewodniczący Chóru „Zorza” ze Stężycy Marek Wesołowski, który do tańca poprosił Marię Dudek

Członkowie Chóru „Relaks” z Ryk nie pierwszy raz doskonale bawili się w Stężycy. Na zdjęciu Janina Wiśniewska i Eugeniusz Długaszek

eprasa.pl bf5c87b284

SOBIESZYN PAMIĘTA O POWSTAŃCACH WARSZAWSKICH

Inscenizacje walk, przejście kanałami i powstańczy ślub. Uczniowie Zespołu Szkół w Sobieszynie po raz kolejny wzięli udział w projekcie BohaterON, by oddać hołd bohaterom sprzed 81 lat

W tym roku uczniowie realizując projekt BohaterON podkreślali rolę kobiet podczas okupacji i 63 powstańczych dni chwały

Inscenizacje związane z przejściem przez kanały, obrona barykady, inscenizacja walk to niektóre elementy widowiska przygotowanego przez uczniów

Uczniowie Zespołu Szkół im. Kajetana hr. Kickiego w Sobieszynie włączyli się w ogólnopolski projekt BohaterON - włącz historię. Jego celem jest upamiętnienie uczestników Powstania Warszawskiego.

Blisko dwudziestoosobowa grupa rekonstruktorów - harcerze, sanitariuszki i żołnierze - z biało-czerwonymi opaskami na rękach stawiła się na uroczystej zbiórce. Młodzież odtworzyła scenki związane z Powstaniem Warszawskim: przejście przez kanały, obronę barykady, a przede wszystkim scenę najsłynniejszego powstańczego ślubu. Uczniowie z dużą pieczołowitością przygotowali się do tych inscenizacji.

- To niezwykła lekcja historii. Poszukiwanie materiałów historycznych, zdjęć i filmów pobudza ciekawość. To od uczniów wyszła propozycja odtworzenia powstańczego ślubu - mówi Wojciech Niedziółka.

W tym roku uczniowie, realizując projekt, szczególnie podkreślali rolę kobiet podczas okupacji i 63 dni powstania. Nie zabrakło też powstańczych piosenek: „A każdy chłopak chce być ranny, sanitariuszki morowe panny".

- Każdy z nas wyglądał inaczej i każdy miał do odegrania inną rolę w projekcie - wspomina Adam Szczygielski.

- Uważam, że to super inicjatywa, kształtująca naszą pamięć o historii Polski. Po raz kolejny miałem okazję uczestniczyć w upamiętnieniu ważnych historycznych wydarzeń - dodaje Jan Gałkowski.

Uczestnicy przedsięwzięcia są zgodni: Naszym obowiązkiem jest pamiętać.

zj, (fot. Sylwia Skwara, Alicja Kosińska)

Seniorzy na szkoleniu cyfrowym

Seniorzy z gminy Kłoczew ukończyli projekt „Cyfrowa Era Seniora" i z sukcesem podnieśli swoje kompetencje cyfrowe

Seniorzy byli bardzo zadowoleni z zajęć, które zostały przeprowadzone w miłej i bezstresowej atmosferze przez wykwalifikowanych trenerów

Projekt „Cyfrowa Era Seniora" został zrealizowany dzięki Centrum Szkoleń i Innowacji

Nowe technologie coraz chętniej opanowują osoby starsze. Żeby było to możliwe, potrzebne są szkolenia, w których seniorzy mają szansę poznać tajniki cyfrowego świata.

W gminie Kłoczew niedawno zakończył się projekt „Cyfrowa Era Seniora", realizowany dzięki Centrum Szkoleń i Innowacji. Zadaniem projektu było podniesienie kompetencji cyfrowych osób w wieku 60+ i zwiększenie ich umiejętności posługiwania się nowoczesnymi technologiami w życiu codziennym.

Seniorzy uczestniczący w projekcie nauczyli się podstaw obsługi komputera i korzystania z Internetu. Skorzystali też z warsztatów „Bezpieczny senior w cyfrowym świecie" oraz „E-usługi dla seniora" (m.in. e-urząd, e-zakupy, e-zdrowie, e-bankowość).

Zajęcia odbywały się w Gminnym Ośrodku Kultury w Kłoczewie.

- Seniorzy byli bardzo zadowoleni z zajęć, które zostały przeprowadzone w miłej i bezstresowej atmosferze przez wykwalifikowanych trenerów. Cieszymy się, że nasi seniorzy tak aktywnie uczestniczyli w projekcie i posiedli nowe umiejętności - oznajmia Longina Cybulska, dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury.

- Zajęcia prowadził je wykładowca, który posiadał ogromną wiedzę i przekazywał ją ze zrozumieniem w sposób dokładny, ciekawy i przystępny. Ze szkolenia jestem zadowolona, dzięki niemu podwyższyłam swoją wiedzę, jeżeli chodzi o posługiwanie się komputerem - dzieli się swoimi wrażeniami Teresa Piecek, jedna z uczestniczek projektu.

zj, fot. GOK Kłoczew

eprasa.pl bf5c87b284

W Rykach bez niespodzianki

PIŁKA NOŻNA - IV LIGA

Piłkarze Ruchu Ryki ponieśli dotkliwą porażkę z liderem IV ligi, Hetmanem Zamość, przegrywając aż 0:7. Ryczanie stracili pierwszą bramkę już w 8. minucie spotkania

Mecz Ruchu Ryki z Hetmanem Zamość, rozegrany w niedzielę, nie przyniósł niespodzianki. Hetman, niepokonany lider IV ligi, potwierdził swoją dominację. Dla Ruchu było to kolejne spotkanie z zamojską drużyną, z którą przegrali wszystkie osiem dotychczasowych meczów, zdobywając zaledwie jedną bramkę przy 35 straconych. Jedyne trafienie dla Ruchu zanotował kiedyś Wojciech Kępka.

Mimo niedawnej niespodzianki, jaką było zwycięstwo Ruchu nad wiceliderem Orlętami Radzyń, nikt nie spodziewał się, by zespół Sebastiana Kozdrója był w stanie pokonać Hetmana. Goście objęli prowadzenie już w 8. minucie po golu Radiona Serdyuka. Do przerwy wynik wynosił już 0:4, a dwie bramki padły w doliczonym czasie pierwszej połowy.

Trzeba uczciwie przyznać, że główny kandydat do awansu był poza zasięgiem Ruchu. Goście przewyższali MKS zarówno umiejętnościami technicznymi, organizacją gry, jak i cechami motorycznymi. Kibice MKS mieli pretensje do sędziego, że nie podyktował karnego po faulu na Barku Bułhaku czy Marcelu Gałązce, licząc na honorowego gola dla gospodarzy.

Mecz był także pojedynkiem dwóch najlepszych strzelców ligi: Dominika Skiby z Hetmana i Bartłomieja Bułhaka z Ruchu. Lepszy okazał się Skiba, który zdobył dwa gole, zwiększając swój dorobek do 16 trafień i wyprzedzając Bułhaka, który ma ich 15.

mn

WYNIKI 12 KOLEJKI

Ruch Ryki	**0 (0)**
Hetman Zamość	**7 (4)**

Gole: Radion Serdyuk 8, 45+2', Kamil Sikora 19', Dominik Skiba 45+5', 67', Daniel Eze Tobechukwu 61', Rodrigo Alejandro Ibanez 84'

Ruch: Ożóg - Tchórzewski, Kuchnio (28. Perekladou), Nastalski (60. Koźlak), Gąska, Kornel Głodek (75. D. Beczek), Gałązka (65. R. Cholewa), Rafeld, Żelazko, Bartosz Woźniak, Bułhak (75. Nakonieczny). Trener: Borys Piotrowski w zastępstwie Sebastiana Kozdrója

Granit - Lewart	0:1
Start - Bug	1:3
Motor II - Huragan	4:0
Tomasovia - Orlęta Ł.	3:2
Tanew - Łada	1:5
Tur - Lublinianka	1:1
Janowianka - Orlęta R.	1:3

TABELA

1. Hetman Z.	12	34	45-6
2. Lewart	12	30	33-11
3. Orlęta R.P.	12	26	31-17
4. Tomasovia	12	24	26-16
5. Łada	12	24	34-11
6. Janowianka	12	23	31-17
7. Lublinianka	12	19	26-16
8. Start	12	18	20-28
9. Tur	12	15	22-22
10. Bug	12	13	23-24
11. Motor II	12	12	19-21
12. Granit	12	10	13-30
13. Orlęta Ł.	12	10	13-25
14. Ruch	12	10	20-39
15. Tanew	12	6	11-35
16. Huragan	12	0	8-57

NASTĘPNE MECZE

31 października

Lewart Lubartów - Tanew Majdan Stary, Lublinianka Lublin - Start Krasnystaw

2 listopada

Huragan Międzyrzec Podlaski - MKS Ryki (14),Orlęta Radzyń Podlaski - Granit Bychawa, Orlęta Łuków - Janowianka Janów Lubelski, Hetman Zamość - Tomasovia Tomaszów Lubelski, Bug Hanna - Motor II Lublin, Łada 1945 Biłgoraj - Tur Milejów

Cztery gole Jawoszka

PIŁKA NOŻNA - A KLASA (II GRUPA)

Sebastian Jawoszek strzelił cztery gole Mazowszu Stężyca w A-klasowych derbach powiatu. Amator wygrał 5:2

Jedno trafienie dla gospodarzy zaliczył Mateusz Jakubiec, a dla gości: Krzysztof Bednarczyk i Arkadiusz Gil.

W tym meczu były aż trzy rzuty karne. Dwa dla gospodarzy i jeden dla gości.

- *Zazwyczaj do karnych podchodzi Przemek Polak* - mówi Sebastian Jawoszek, piłkarz Amatora L/R. - *Tym razem podszedłem ja i oba wykorzystałem choć przy drugim trochę zadrżały mi nogi, bo zmieniłem decyzję jak go wykonać tuż przed strzałem. Choć mecz wygraliśmy pewnie, to początek drugiej połowy oddaliśmy Mazowszu.*

- *Derby to zawsze derby* - mówi Krzysztof Bednarczyk, piłkarz Mazowsza. - *Pierwsza połowa wyrównana choć to Amator wygrywał. Po przerwie próbujemy ich dogonić, ale oni mają znakomitego snajpera, który wykorzystuje sytuacje. Może byłoby inaczej gdybyśmy doprowadzili do remisu przy 3:2. Strzał znakomicie obronił Warowny. Później nie pozostało nam nic innego, jak atakować. Skutek to strata kolejnych goli.* **mn**

Sebastian Jawoszek (z lewej) strzelił cztery gole Mazowszu Stężyca w A-klasowych derbach powiatu

WYNIKI 11 KOLEJKI

Amator L/R	**5 (2)**
Mazowsze Stężyca	**2 (1)**

Gole: 1:0 (9') Sebastian Jawoszek, 1:1 (25') Arkadiusz Gil - rz. karny, 2:1 (28') Sebastian Jawoszek - rz. karny, 3:1 (62') Sebastian Jawoszek - rz. karny, 3:2 (63') Krzysztof Bednarczyk, 4:2 (86') Mateusz Jakubiec, 5:2 (90+2') Sebastian Jawoszek

Amator: Warowny - R. Imas, M. Imas, Czaplicki, Bukowski, M. Jakubiec, Pieńkosz, Sz. Beczek (65. W. Biłos), Polak (70. Kalbarczyk), S. Jawoszek, Wałachowski (80. Płusa). Trener: Wojciech Kryczka

Mazowsze: Wolszczak - J. Skóra (80. B. Skóra), Jermolik, Reda, M. Markowski (71. C. Gągała), P. Markowski (61. Bednarczyk), Mika, Gil, M. Marczak, Rutkowski, Sitkiewicz (73. M. Gągała). Trener: Maciej Wnuk

Czarni 1947 Dęblin	**4 (2)**
SKS Leokadiów	**2 (2)**

Gole: Piotr Komosa 2, Igor Świątek, Artur Szlendak

Czarni: Gonet, Szlendak, J. Moczulski, Kajka, Cieśla, Cienkowski, Łubianka, Lisowski, Surmacz, Komosa, I. Świątek. Trener: Daniel Cienkowski. Ponadto zagrali: E. Świątek, Contento, Napora, J. Pielak, Milde, M. Moczulski, Rayski

Bogucin - Uniszowice	5:1
Zawisza - Michów	0:2
Garbarnia - Orły	1:2
Wilki - Góra	2:7
Poniatowa W. - Żyrzyniak	0:1

TABELA

1. Orły	11	30	48-17
2. Czarni	11	27	33-13
3. Garbarnia	11	24	43-17
4. Amator	11	22	50-25
5. Żyrzyniak	11	22	26-16
6. Uniszowice	11	18	35-25
7. Bogucin	11	16	32-31
8. Wilki	11	15	16-33
9. Góra Puław.	11	14	28-41
10. Mazowsze	11	12	22-37
11 Michów	11	10	18-31
12. Zawisza	11	8	15-26
13. Leokadiów	11	6	16-42
14. Poniatowa-W.	11	3	15-42

NASTĘPNE MECZE

2 listopada

Amator Rososz-Leopoldów-Zawisza Garbów (15), Uniszowice - Czarni 1947 Dęblin (11), Mazowsze Stężyca - Żyrzyniak Żyrzyn (14), Góra - Poniatowa Wieś, Leokadiów - Wilki Wilków, Orły Kazimierz Dolny - BKS Bogucin, GLKS Michów - Garbarnia Kurów

Orlęta na tarczy, Ruch II pauzował

PIŁKA NOŻNA - B KLASA (III GRUPA)

Orlęta Nowodwór przegrały z Powiślakiem II Końskowola 3:1

- *W 65 minucie drugą żółtą i w konsekwencji czerwoną kartkę dostał Kacper Kardas* - mówi Łukasz Wojtaś zawodnik Orląt Nowodwór. - *Dwie minuty później Powiślak wyszedł na prowadzenie. Dziesięć minut później czerwony kartonik zobaczył Krystian Pikuła. W tym samym czasie z boiska wyleciał zawodnik Powiślaka i graliśmy dziewięciu na dziesięciu. W doliczonym czasie mieliśmy rzut wolny. W pole karne rywala wszedł nawet nasz bramkarz. Po kontrze gospodarze strzelili trzeciego gola i sędzia zakończył mecz.*

mn

WYNIKI 10 KOLEJKI

Powiślak II	**3 (1)**
Orlęta Nowodwór	**1 (1)**

Orlęta: Madej - Kardas, K. Pikuła, Ł. Wojtaś, D. Wawer, Kryczka (60. Puzio), Bakoń, H. Nowicki, Wiśniewski, Mróz, K. Nowicki (70. K. Wawer). Trener: Patryk Antolak

Serniki - Legion	0:5
Widok - Lewart II	3:2
Laskowia - TJMMNW	2:1
Hetman II - Kadet	5:3
Ruch II - pauza	

Wynik meczu Lewart II - Legion zweryfikowano jako 0:3 (na boisku 7:0)

TABELA

1. Legion	9	20	23-9
2. TJMMNW	10	19	29-15
3. Powiślak II	9	18	33-13
4. Laskowia	9	16	20-16
5. Widok	9	16	20-19
6. Ruch II	8	13	17-12
7. Kadet	9	11	15-19
8. Lewart II	9	9	13-22
9. Orlęta	9	8	12-25
10. Hetman II G.	9	7	17-37
11. Serniki	8	3	12-24

NASTĘPNE MECZE

9 listopada

Orlęta Nowodwór - Hetman II Gołąb (14), MKS II Ryki - Powiślak II Końskowola (13), Kadet Lisów - KS Serniki, Lewart II Lubartów - Laskovia Baranów, Legion Tomaszowice - Widok Lublin. Pauza: TJMMNW Lublin

11 listopada

KS Serniki - MKS Ruch Ryki II (14)

eprasa.pl bf5c87b284

A. Piszczek w kadrze województwa

Antek Piszczek, zawodnik Ruchu Ryki, został powołany do reprezentacji województwa lubelskiego w kategorii wiekowej do lat 12

Antek Piszczek (MKS Ruch Ryki)

Podopieczny trenera Wojciecha Kępki znalazł się w gronie 20 najbardziej utalentowanych zawodników wybranych przez szkoleniowców Lubelskiego Związku Piłki Nożnej. Piszczek należy do czołówki młodego pokolenia piłkarzy w Ruchu Ryki. Jego talent potwierdzają ogólnopolskie osiągnięcia - jest dwukrotnym finalistą rozgrywek „1x1". Przed rokiem jako Mistrz Lubelszczyzny, zajął trzynaste miejsce w kraju, a w tym roku awansował już na ósmą pozycję w Polsce.

- *Dzięki solidnym treningom i 100% zaangażowaniu w MKS-ie pod okiem trenera Wojtka Kępki potwierdzam, że każdy ma szansę spełniać swoje marzenia. Bardzo się cieszę z powołania do reprezentacji województwa* - mówi Antek Piszczek. - *Mogłem trenować i poznać się z bardzo dobrymi i wymagającymi zawodnikami z najlepszych akademii w województwie. Mimo, że większość powołanych była z Górnika Łęczna i Motoru Lublin, to przyjęli mnie bardzo dobrze. Na początku trochę się stresowałem, bo byłem jedynym zawodnikiem z tak małego klubu, ale jak tylko zaczął się trening, stres minął.*

CEL: UTRZYMANIE

Zajęcia, prowadzone przez trenerów Rajana Burczyńskiego i Roberta Praszczuka, były intensywne i ciekawe. Teraz celem Antka jest utrzymanie miejsca w kadrze. - *Jestem zmotywowany, aby jeszcze mocniej trenować i utrzymać dobry poziom, co pozwoli pozostać na stałe w kadrze LZPN. Liczę też na to, że może na listopadowym spotkaniu naborowym do kadry dostanie się jeszcze jakiś kolega z MKS-u.*

mn

Druga zawodowa wygrana Dominika Buczka

Dominik Buczek, zawodnik reprezentujący kluby Forca Dęblin i MKS Lubartów, odniósł drugie zwycięstwo w zawodowej karierze

Na Gali TFL w Siedlcach Dominik Buczek pokonał Sheykh Nurani Akhamdova przez poddanie rywala

Podczas Gali TFL 35 „Queen of Thundestrike" w Siedlcach pokonał przed czasem Czeczena Sheykha Nuraniego Akhamdova. To kolejny krok wojownika pochodzącego z Zalesia w gminie Ryki w drodze po mistrzowski pas federacji TFL.

Jak wyglądał okres przygotowawczy? Ile kilogramów zbiłeś przed walką i w jakim czasie?

Okres przygotowawczy to była intensywna praca w dwóch klubach: Forca Dęblin i MKS Lubartów. Jeździłem również na sparingi do klubu Waleczna Lubelszczyzna. Miesiąc przed walką ważyłem 80/81 kilogramów. Tydzień przed walką było to 77 kg. Na 24 godziny przed ważeniem zostało mi do zrzucenia 4,5 kg. I tak się stało.

Na miesiąc przed walką doznałeś kontuzji, która nie była pierwsza, bo przed wcześniejszymi też takie się zdarzały. Czy walka była zagrożona?

W okresie przygotowawczym organizm musi znosić bardzo duże obciążenia i jest narażony na różne urazy. W niektórych przypadkach regeneracja trwa dłużej. Ten uraz, który mnie spotkał przed tą walką, był dosyć poważny. Dokładnie nie wiem, co mi tak naprawdę jest - konieczne są szczegółowe badania. Ale odwołanie walki nie wchodziło w rachubę. Czułem się gotowy do pojedynku, wiedziałem, że dam radę i jestem w stanie pokonać rywala pomimo dyskomfortu związanego z kontuzją.

Kiedyś powiedziałeś mi, że zawsze chcesz skończyć walkę przed czasem. Tak było tym razem.

Chciałem pokonać rywala w miarę szybko. Udało mi się po czterech minutach, przez jego poddanie. Byłem przygotowany na trzyrundową walkę po pięć minut. Czułem, że przygotowanie motoryczne, siłowe, tlenowe, jak i sportowe - czyli walka w stójce, zapaśnicze i bokserskie - było na bardzo dobrym poziomie. Przygotowania do tej walki trwały prawie pół roku. Każdego dnia dawałem z siebie 110%. Wiedziałem, że w tej walce nie może mi niczego zabraknąć. Byłem gotów walczyć na pełnym dystansie.

W jakich okolicznościach wygrałeś?

Walka skończyła się poprzez duszenie zza pleców. Rywal odklepał pojedynek, bo nie miał innego wyjścia. Do tego momentu walka prowadzona była w stójce. W tym czasie dostałem mocne uderzenie kolanem, które nieco odczułem. Jednak przetrwałem ten cios, by się podnieść i wygrać.

Jak znosi Twoje walki żona Aleksandra?

Nie znosi, ale widziała, za kogo wychodzi i musi to przetrwać (śmiech). Oczywiście się martwi o moje zdrowie. Dopinguje mi i wspiera mnie w walce i dążeniu do wygranych.

Komu chciałbyś podziękować?

Sponsorom, którzy wspierają mnie, abym mógł się rozwijać, trenerom: Adrianowi Kurkowi, Konradowi Nucińskiemu, Mateuszowi Dąbrowskiemu za cały okres przygotowawczy. No i moim kibicom, którzy zawsze jadą za mną, aby mnie wspierać.

Rozmawiał Mariusz Nastalski

„Szach-mat i po walce"

ADRIAN KUREK, TRENER FORCA DĘBLIN

Jako trener Forca Dęblin MMA, powiem tak: Dominik to diamencik w tym sporcie. Kiedyś mu powiedziałem, że zajdzie wysoko, jeżeli będzie to rozgrywał mądrze, powoli, małą łyżeczką. Dyscyplina MMA jest pełna niespodzianek - chwila nieuwagi i możemy wszystko stracić. Jestem dumny z Dominika, że wziął sobie moje słowa do głowy. Przygotowania do walki zrobił naprawdę na poziomie. Wagę zrobił jak profesjonalista. A co do przebiegu walki, Dominik miał w sobie bardzo duży spokój. Nikt i nic nie potrafiło go wyprowadzić z równowagi. Przeciwnik chciał wywrzeć na nim ogromną presję, ale on, jak to Dominik, pełen spokój i powolutku go rozpracował jak szachista. Szach-mat i po walce. Podobało mi się to, że bardzo słuchał, co się do niego mówi. Wykonywał polecenia jak robot. Teraz czekamy na walkę o pas mistrzowski i zrobimy wszystko, żeby go miał na biodrach.

Legion bliski awansu do finału centralnego

Drużyna Legionu Grabów awansowała do eliminacji makroregionalnych turnieju „Z Orlika na Stadion", które odbędą się w Sandomierzu. Zwycięzca tych zawodów zagra w finale centralnym

- *W turnieju „Z Orlika na Stadion" gramy w ścieżce pro, czyli przeznaczonej dla zawodników klubowych* - mówi Gustaw Serafin, trener Legionu Grabów Szlachecki. - *Tak się złożyło, że turniej wojewódzki był naszym pierwszym etapem rozgrywek. Wynika to z małej liczby drużyn żeńskich w województwie lubelskim. Mecz z Górnikiem miał bardzo wysoką stawkę. To nieco usztywniło obie drużyny i na boisku widać było dużą nerwowość w poczynaniach. Drużynę z Łęcznej stanowią wyłącznie dziewczyny z kadry wojewódzkiej. U nas występują zawodniczki z Legionu oraz zaprzyjaźnione piłkarki z powiatu ryckiego. Po remisie 0:0 w regulaminowym czasie gry o awansie miały zdecydować rzuty karne. Stojąca na bramce Maja Beczek wykazała się dwiema skutecznymi interwencjami. Maja również skutecznie wykonała swoją jedenastkę, podobnie jak Julka Janiszek. Potem mogliśmy już cieszyć się z awansu do rozgrywek makroregionalnych.*

mn

Legion Grabów Szlachecki: Rząd góry od lewej: Karolina Szczepaniak, Kamila Wojtaś, Julia Janiszek, Nikola Tyszkiewicz, Maja Beczek. Rząd dolny: Katarzyna Opieka, Paulina Łukasiak, Julia Ziemkowska, Lena Szyszko

eprasa.pl bf5c87b284